

QUARTA GIORNATA PAVESE DI
Psiconeuroendocrinologia al Femminile

IL GINECOLOGO COME SCREENER E COME COUNSELOR



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Aula C. Golgi, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo - Pavia

Venerdì 10 Novembre 2017

CON IL PATROCINIO DI



Comune
di Pavia



Università degli Studi
di Pavia



Fondazione IRCCS
Policlinico San Matteo



Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

Agenzia di Tutela
della Salute di Pavia

ATS Pavia



Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
Pavia



SIGO
SOCIETÀ ITALIANA
DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA



Associazione Ginecologi
Universitari Italiani



SIE - Società
Italiana di Endocrinologia
Sezione Lombardia

Sin

SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROLOGIA



SIP-Lo

Sezione Regionale Lombardia
della Società Italiana di Psichiatria



SIPGO - Società Italiana
per la Psicosomatica
in Ginecologia
e Ostetricia



Collegio delle Ostetriche
Provincia di Pavia

Patrocini richiesti

S.I.C.
Società Italiana della
Contraccezione

SIC - Società
Italiana della
Contraccezione



SLOG - Società Lombarda
di Ostetricia e Ginecologia



ASSOCIAZIONE ITALIANA
DONNE MEDICO

AIMD - Associazione
Italiana Donne Medico

PRESENTAZIONE

Siamo giunti alla 4° edizione della giornata pavese di aggiornamento sulla salute della donna nell'ottica integrata psiconeuroendocrina.

La prospettiva "al femminile" offre spunti davvero interessanti nell'ambito della "medicina di genere", un tema di grande attualità, sia sul versante delle politiche sanitarie in senso preventivo, sia sul fronte della messa a punto di percorsi diagnostici e terapeutici che abbracciano varie aree del benessere femminile nell'arco della vita. Questa edizione pone il ginecologo, medico della donna per eccellenza, "al centro" del convegno nella sua doppia veste di "screener" e di "counselor".

Negli ultimi anni si è dibattuto sull'importanza di visitare "la donna sana" dall'adolescenza alla menopausa, al fine di promuovere la salute riproduttiva e non solo, individuando in anticipo le vulnerabilità biomediche e psicosociali. Il ginecologo rappresenta dunque "la sentinella" vigile, capace di intercettare nella storia della donna elementi di rischio, guidandola verso percorsi specifici di prevenzione primaria e secondaria. D'altra parte, il ginecologo rappresenta anche il "consulente" fidato sul versante di scelte importanti, come per esempio l'utilizzo di terapie ormonali sul versante contraccettivo ed extra-contraccettivo, che devono essere individualizzate sul profilo biopsicosociale della donna perché possano essere realmente efficaci.

La chiave psiconeuroendocrina è vincente perché favorisce la lettura della donna in senso multidimensionale, integrando la complessità delle conoscenze in un percorso che ha l'obiettivo di "prendersi cura" al di là della dimensione d'organo, ma con la consapevolezza che la "visione d'insieme" è l'unica possibile per fare la differenza nel ciclo vitale femminile.

Prenderemo in considerazione alcune patologie riproduttive frequenti, oltre che condizioni mediche e terapie ormonali, sottolineandone i risvolti multidisciplinari. Il nostro obiettivo è quello di aggiornare i professionisti della salute femminile, promuovendo un approccio individualizzato per la messa a punto di strategie di prevenzione nella pratica clinica quotidiana.

VENERDI 10 NOVEMBRE 2017

08.30-09.00 Registrazione partecipanti

09.00-09.30 Saluto delle Autorità

09.30-10.00 **LETTURA MAGISTRALE**

Introduce: L. Chiovato (Pavia)

L'effetto polivalente del progesterone/progestinici sul cervello

R.C. Melcangi (Milano)

VULNERABILITÀ RIPRODUTTIVE I

Moderatori: A. Genazzani (Modena), A. Spinillo (Pavia)

10.00-10.20 Il compromesso adattativo dell'amenorrea ipotalamica

A. Genazzani (Modena)

10.20-10.40 L'ovaio policistico come patologia multisistemica

C. Di Carlo (Napoli)

10.40-11.00 L'endometriosi - oltre il dolore e l'infertilità

S. Luisi (Siena)

11.00-11.20 Discussione

11.20-11.40 **PAUSA CAFFÈ**

VULNERABILITÀ RIPRODUTTIVE II

Moderatori: L. Chiovato (Pavia), A. Spinillo (Pavia)

11.40-12.00 La tiroide e le sue vicissitudini nella vita della donna

F. Magri (Pavia)

12.00-12.20 L'iceberg dell'autoimmunità e la gravidanza

F. Beneventi (Pavia)

12.20-12.40 Identificare i profili di rischio nella menopausa prematura

R.E. Nappi (Pavia)

12.40-13.00 Discussione

13.00-13.30 **DIVERTISSMENT**

Introduce: G. Sandrini (Pavia)

L'elefantina di Napoleone: dal Bengala a Versailles fino a Pavia. Una storia curiosa

P. Mazzarello (Pavia)

13.30-14.30 **PRANZO**

PROGRAMMA PRELIMINARE

14.30-15.00 LETTURA MAGISTRALE

Introduce: C. Tassorelli (Pavia)

Estrogeni ed emicrania: un binomio a rischio stroke

S. Sacco (l'Aquila)

15.00-15.30 LETTURA MAGISTRALE

Introduce: A. Spinillo (Pavia)

Il valore preventivo della "well-woman visit"

C. Benedetto (Torino)

TAVOLA ROTONDA:

LA CONTRACCEZIONE ORMONALE TRA MENTE E CORPO. COME VIVERLA AL MEGLIO

Conducono: R.E. Nappi (Pavia), P. Politi (Pavia)

15.30-15.50 Estrogeno naturale: quali vantaggi per la donna?

F. Fruzzetti (Pisa)

15.50-16.10 Le nuove strategie progestiniche dall'adolescenza alla premenopausa - **A.M. Paoletti** (Cagliari)

16.10-16.30 Ma la mestruazione è sempre necessaria? Cosa pensano le donne - cosa pensano i medici - **G. Grandi** (Modena)

16.30-16.50 Contrastare i timori del rischio oncologico con "i dati di fatto" - **N. Biglia** (Torino)

16.50-17.10 Scelte contraccettive e papilloma virus: quale counselling?

B. Gardella (Pavia)

17.10-17.30 Effetti collaterali: mito o realtà?

N. Brondino (Pavia), **E. Martini** (Pavia)

17.30-18.00 Discussione

18.00-18.15 Conclusioni

R.E. Nappi (Pavia), **A. Spinillo** (Pavia)

Consegna e compilazione questionario ECM

COFFEE STATION AND REFRESHMENT

FACULTY

CHIARA BENEDETTO *(Torino)*
FAUSTA BENEVENTI *(Pavia)*
NICOLETTA BIGLIA *(Torino)*
NATASCIA BRONDINO *(Pavia)*
LUCA CHIOVATO *(Pavia)*
COSTANTINO DI CARLO *(Napoli)*
FRANCA FRUZZETTI *(Pisa)*
BARBARA GARDELLA *(Pavia)*
ALESSANDRO GENAZZANI *(Modena)*
GIOVANNI GRANDI *(Modena)*
STEFANO LUISI *(Siena)*
FLAVIA MAGRI *(Pavia)*
ELLIS MARTINI *(Pavia)*
PAOLO MAZZARELLO *(Pavia)*
ROBERTO COSIMO MELCANGI *(Milano)*
ROSSELLA E. NAPPI *(Pavia)*
ANNA MARIA PAOLETTI *(Cagliari)*
PIERLUIGI POLITI *(Pavia)*
SIMONA SACCO *(l'Aquila)*
GIORGIO SANDRINI *(Pavia)*
ARSENIO SPINILLO *(Pavia)*
CRISTINA TASSORELLI *(Pavia)*

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO

Aula Golgi - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo
Viale Camillo Golgi, 19 - PAVIA

PRESIDENTE DEL CONVEGNO

Prof. Arsenio Spinillo

*Direttore della Clinica Ostetrica e Ginecologica
Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo,
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Università degli Studi di Pavia*

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof.ssa Rossella E. Nappi

*Centro per la Procreazione Medicalmente Assistita, di Endocrinologia Ginecologica
e della Menopausa, Clinica Ostetrica e Ginecologica
Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo,
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Università degli Studi di Pavia*

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Luca Chiovato

*Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica
Direttore UO di Medicina Interna e Endocrinologia
Fondazione Salvatore Maugeri IRCCS*

Prof. Pierluigi Politi

*Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Università degli Studi di Pavia
Direttore UO di Psichiatria, AO di Pavia*

Prof. Giorgio Sandrini

*IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino, Pavia
Università degli Studi di Pavia*

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Dr. David Bosoni, Dr.ssa Laura Cucinella, Dr.ssa Silvia Martella,
Dr.ssa Ellis Martini, Dr.ssa Manuela Piccinino, Dr.ssa Monica Prina,
Dr.ssa Roberta Rossini, Dr.ssa Lara Tiranini**

*Centro per la Procreazione Medicalmente Assistita, di Endocrinologia Ginecologica e della
Menopausa, Clinica Ostetrica e Ginecologica - Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo*

INFORMAZIONI GENERALI

PROVIDER ECM NR. 265



Nadirex International Srl
Via Riviera 39 · 27100 Pavia
Tel. +39.0382.525714/35
Fax +39.0382.525736
info@nadirex.com
www.nadirex.com

ECM (Educazione Continua in Medicina)

L'evento è stato richiesto accreditato presso il Ministero della Salute.
Il corso è rivolto a N. 200 partecipanti.

Professioni: **MEDICO CHIRURGO** (*Discipline: Interdisciplinare*),

PSICOLOGO (*Discipline: Psicoterapia, Psicologia*),

BIOLOGO, INFERMIERE, OSTETRICO/A

Rif. ECM Nr. 265-196505 - Nr. 5,8 crediti formativi

Si rende noto che, ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, è necessaria la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi.

NOTA BENE: Per regole ministeriali non sarà possibile erogare i crediti ECM ai partecipanti che non appartengono alle Figure Professionali e alle Discipline sopra elencate.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Nadirex International Srl
Via Riviera 39 · 27100 Pavia
Tel. +39.0382.525714/35
Fax +39.0382.525736
info@nadirex.com
www.nadirex.com

INFORMAZIONI GENERALI

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e include:

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Kit congressuale
- Attestato di frequenza
- Crediti ECM
- Pausa Caffè e Colazione di lavoro

MODALITÀ E TERMINI DI ISCRIZIONE

Il Congresso è a numero chiuso e prevede un massimo di 200 Partecipanti. Per iscriversi compilare ed inviare la scheda allegata entro il **9.11.2017**. La Segreteria si riserva di riconfermare l'avvenuta iscrizione.

ATTESTATO ECM

Per ottenere i crediti ECM è necessario:

- Partecipare al 90% delle sessioni indicate nel programma
- Compilare la scheda anagrafica
- Compilare la scheda valutazione dell'evento
- Compilare il questionario di apprendimento e consegnarli alla Segreteria Organizzativa al termine del Congresso.

Il certificato ECM verrà inviato per posta all'indirizzo riportato sulla scheda anagrafica.

CREDITI FORMATIVI ECM PER RELATORI

Il docente può acquisire crediti formativi in proporzione al tempo dedicato alla lezione/relazione. Per ogni mezz'ora di lezione ha diritto ad un credito formativo. Il docente/relatore acquisisce i crediti che si sono sommati nell'arco della giornata formativa anche se il tempo dedicato alla formazione è frazionato (più interventi di minimo 30 minuti l'uno).

BADGE

A ciascun partecipante regolarmente iscritto verrà rilasciato un badge che deve essere sempre esibito per poter circolare nell'area congressuale e nell'aula dove si svolge il Congresso.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato personalmente a tutti i partecipanti regolarmente iscritti, presso il Desk della Segreteria Organizzativa, al termine del Congresso.

COME ARRIVARE

SEDE DEL CONVEGNO

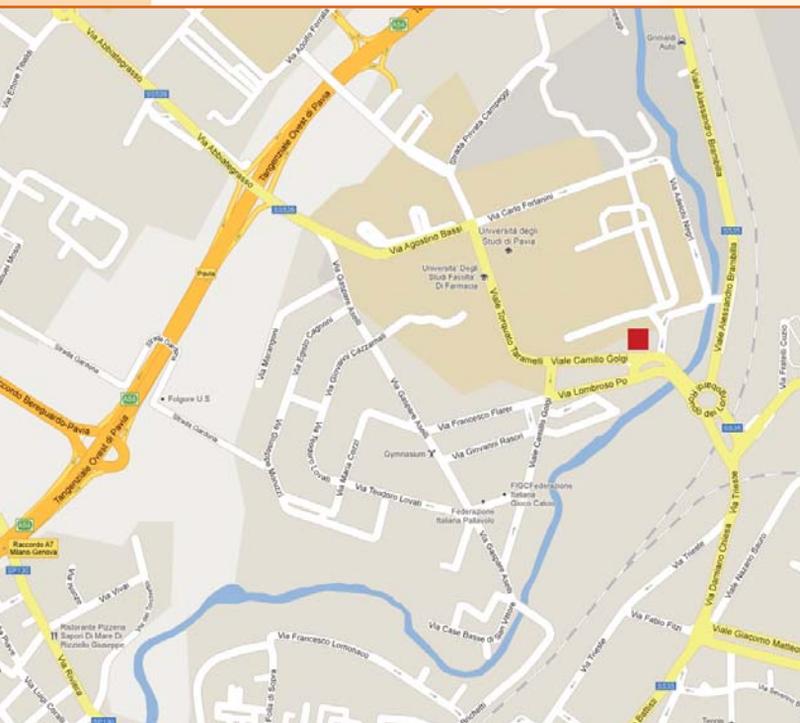
Aula C. Golgi - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo
Viale Camillo Golgi, 19 - PAVIA

In treno:

Alla stazione di Pavia prendere l'autobus n. 3 in direzione Tevere-Maugeri e scendere alla fermata Policlinico Golgi.

In auto:

- Autostrada A7 Milano-Genova (uscita Bereguardo): proseguire sul raccordo autostradale Bereguardo-Pavia e immettersi sulla Tangenziale ovest di Pavia, in direzione Pavia nord, quindi uscire a "Pavia Ospedali" e seguire le indicazioni per Policlinico San Matteo.
- Autostrada A21 Torino-Piacenza (uscita Casteggio): all'uscita Casteggio-Casatisma seguire le indicazioni per Pavia; arrivati a San Martino Siccomario, imboccare la tangenziale di Pavia e proseguire secondo le indicazioni riportate al punto precedente.



- SS35 da Milano: superata Certosa di Pavia, immettersi sulla tangenziale di Pavia e uscire a "Pavia Ospedali" e seguire le indicazioni per Policlinico San Matteo.

