

Cefalee Today

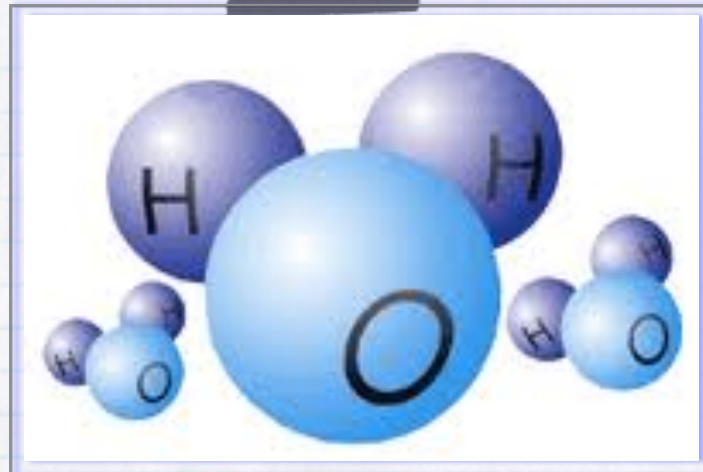
for the research on headache and clinical neuroscience

Negato l'O₂ terapia ad un cefalalgico

Vicenda a lieto fine grazie ad
Alleanza Cefalalgici

Sentiamo spesso parlare di malasanità in vicende che coinvolgono perlopiù persone affette da gravi patologie, ma anche chi soffre in maniera cronica di mal di testa è un malato e come tale a volte si trova a fronteggiare situazioni di sanità negata. E' il caso di un ragazzo di Ravenna che nel novembre scorso si è visto rigettare dall'AUSL provinciale la prescrizione di ossigeno per il trattamento della cefalea a grappolo. Alcuni volontari di Al.Ce. Group-CIRNA Foundation Onlus, venuti a conoscenza dell'accaduto, lo hanno segnalato a Lara Merighi, Coordinatore Nazionale Laico di Al.Ce., che si è subito adoperata nel tentativo di risolvere la questione. A fronte di un prolungato rimpallo di responsabilità tra AUSL e Regione Emilia Romagna, la signora Merighi minacciava un'azione dimostrativa di protesta negli uffici della Regione, con il coinvolgimento dei media locali. Grazie anche all'intervento del Vice Presidente e Assessore alla Sanità della Provincia di Ferrara, sensibilizzato sulla vicenda dalla sua concittadina Lara Merighi, in circa tre settimane il problema si è risolto positivamente con la prescrizione al paziente della cura con l'ossigeno. Un caso emblematico di come troppo spesso, ancora, chi soffre di cefalea sia trattato con ingiustificata superficialità.

Roberto Nappi



L'ossigeno nel trattamento acuto della cefalea a grappolo

L'inalazione di Ossigeno puro (O₂) tramite maschera facciale, erogata tramite una bombola ad un flusso di almeno 7-10 litri al minuto per 10-15 minuti, consente di bloccare o ridurre significativamente l'intensità del dolore durante l'attacco di cefalea a grappolo. L'efficacia dell' O₂ sembrerebbe legata ad una azione vasocostrittrice cerebrale extracranica. Il trattamento è ben tollerato, privo di controindicazioni e interazioni farmacologiche

(altri farmaci sintomatici e preventivi) e può essere ripetuto più volte al giorno. La risposta all' O₂ era già stata osservata negli anni 50 ma solo negli ultimi 20 anni studi clinici controllati ne hanno comprovato l'efficacia in almeno il 50% dei pazienti, proponendolo come trattamento di prima scelta per l'attacco.

Fabio Antonaci



ANTEPRIMA DEL NUOVO SITO
WWW.CEFALEA.IT Nuova veste dell'ormai storico sito che si occupa della cefalea e della galassia di problemi correlati -> PAG 2



I POSTER DI ALLEANZA CEFALALGICI (Al.Ce): Realizzati da Al.Ce. Brianza sono personalizzabili e realizzabili in roll-up su richiesta -> PAG 3



29 GENNAIO A MILANO: Il primo di almeno cinque video corsi sui vari aspetti delle cefalee croniche che si svolgeranno in vari capoluoghi della penisola -> PAG 3

NETWORK

ITALIANO
CEFALEECentro Diagnosi e Cura
delle Cefalee

Sede: INI Grottaferrata

via Sant'Anna Snc

00046 Grottaferrata (Roma)

Responsabile: Dott.ssa
Jessica Veronica FaroniCollaboratori : Dott.
Paolo RossiE-mail: paolo.rossi90@alice.itInfo: Giorni di visita:
Lunedì, Martedì, Giovedì e
VenerdìTel: 06-942851 (centralino)
fax: 06 94285243**www.cefalea.it, una nuova
veste e nuovi contenuti**

Fondazione
CIRNA
Onlus

Il sito italiano della cefalea www.cefalea.it

Area riservata

Segnala su [f](#) [Blog](#) [Forum](#)

Home Cerca

Servizi

- Centri cefalee
- Informazioni per i medici
- Consulenza telematica

Alleanza cefalogica

- Alleanza cefalogica
- Chi siamo
- Organigramma
- Modulo d'iscrizione
- Al.Ce
- Al.Ce Cluster

Stampa

- Cefalee Today
- Confinia Cefalaloga

UCADH

- What is
- Annual Report
- Book review
- News

News ed Eventi

- Novità
- Eventi
- La settimana della Cefalea
- Corporis
- Archivio

Diventa socio e usufruisci dei servizi

Con una piccola quota associativa di 15 € per un anno puoi diventare socio ed approfittare dei servizi messi a disposizione da Alleanza Cefalogica e pensati appositamente per te. [Diventa socio.](#)

Diventa Socio [Dettagli](#)

Tieniti Aggiornato [Dettagli](#)

Consulenza Telematica [Dettagli](#)

Sconti sulle nostre attività [Dettagli](#)

Ultime novità

- Comunicazione di servizio
- Campagna di adesione ad Al.Ce. Group - anno 2011
- Iscrizioni ad Al.Ce. Group

Ultimi eventi

- 15th Congress of the International Headache Society (IHC 2011)
- Cefalee croniche: prevenzione, controllo farmacologico, riabilitazione, terapie complementari
- Approprietezza delle risorse sanitarie nell'iter diagnostico e terapeutico delle cefalee primarie

Ultime stampe

Confinia Cephalaloga - numero 3 anno 2010 24/12/2010 E' on line il terzo numero del 2010 della rivista "Confinia Cephalaloga"

Cefalee Today 70 - Ottobre 2010 15/11/2010 - [Visualizza il sommario dell'ultimo numero](#)

Ultime dal blog

Interviste radio/web 23/09/2010 - Intervento radiofonico di Sara Grillo, Responsabile di Al.Ce. Valle d'Aosta, trasmesso da Top Italia Radio, in merito al riconoscimento della cefalea come malattia invalidante

© 2010 Mondino - Tutti i diritti riservati
Powered by PixelJuice

PRONTO IL NUOVO SITO WWW.CEFALEA.IT

Il sito Cefalea si rinnova per fornire ai suoi utenti un servizio più funzionale e gradevole nella speranza così di aumentare la soddisfazione. Nel dettaglio il nuovo sito presenterà le seguenti caratteristiche:

- Una grafica moderna e accattivante in modo da rendere il sito non solo utile, ma anche piacevole da navigare.
- In evidenza in Home page, grazie ad una comunicazione più mirata, i servizi dedicati agli associati.
- Una riorganizzazione dei contenuti e della navigazione in modo da rendere l'accesso alle informazioni più semplice ed intuitivo.
- Una maggiore visibilità del forum, che sappiamo essere un elemento molto gradito, l'accesso avviene tramite un bottone grande e ben visibile sulla destra e porta ad una sezione dedicata.
- La riorganizzazione degli articoli della rubrica in un blog che sia più vicino agli utenti permettendo di lasciare commenti e quindi di instaurare una vera e propria comunicazione bidirezionale.
- L'implementazione di una form di ricerca funzionante che permetta di cercare parole chiave all'interno del sito.

Silvia Rossi

ACCESSI
AL SITOVisite totali nel
2010

191.984

Pagine viste

601.425

Pagine viste sezione
Forum

180.720

Visite specifiche al
Forum

64.108

Cefalee
in
cerca
di
Autore

Edizione 2011

Presto pronto il regolamento
che quest'anno vedrà premiati i
contributi preventivi a
alcegroup@cefalea.it in relazione
alla miglior opera grafica

I dettagli sul numero di marzo

Le cefalee croniche : la formazione con un video corso itinerante

A cura dell' Ufficio stampa CIRNA Onlus

Secondo i più recenti studi, la cefalea cronica è una patologia che colpisce circa il 10% della popolazione mondiale. Come curare o prevenire questo disturbo, che condiziona le relazioni sociali e influisce negativamente sugli stili di vita di chi ne soffre?

Questo è il tema centrale del convegno dal titolo "Cefalee croniche: prevenzione, controllo farmacologico, riabilitazione, terapie complementari" che si terrà sabato 29 gennaio all'Hotel Michelangelo a Milano.

Il corso è curato dal Prof. Fabio Antonaci, coordinatore tecnico-scientifico dell'UCADH - Consorzio Interuniversitario Cefalee e Disordini Adattativi di Pavia, e dalla Prof.ssa Cristina Tassorelli, della Fondazione Istituto Neurologico Nazionale IRCCS C.Mondino di Pavia.

"Più della metà dei pazienti - sottolineano gli organizzatori - non ritorna a farsi visitare, perché scontenta del proprio medico o per problemi con il trattamento prescritto. Il nostro corso si propone, quindi, di illustrare a medici di base e specialisti come è possibile prevenire tali patologie e controllarle mediante terapie farmacologiche e non, con diete specifiche oppure ricorrendo alla medicina omeopatica e tecniche alternative come l'agopuntura".

LE CEFALIE CRONICHE



Milano, 29 gennaio 2011

ore 8.30 Via Scarlatti 33

✳ Hotel Michelangelo

Evento ECM per medici di base e specialisti



Ricco il programma delle relazioni, curate da docenti e specialisti provenienti da tutta Italia, che permetteranno di approfondire l'argomento non solo da un punto di vista neurologico, ma anche psichiatrico, socio-economico, ginecologico ed endocrinologico.

In sala sarà presente anche uno stand delle sezioni lombarde di Al.Ce. - Alleanza Cefalalgici, associazione nazionale dei pazienti con cefalea. I volontari saranno a disposizione per fornire informazioni sulle attività promosse dall'organizzazione, che dal 1999 si impegna a migliorare la qualità dell'assistenza di chi soffre di mal di testa cronici.

Primo di una serie di appuntamenti previsti nei prossimi mesi in altre 5 regioni, l'evento del 29 gennaio rappresenta l'inizio di un percorso formativo itinerante, che si svilupperà sul territorio nazionale attraverso l'utilizzo delle più moderne tecnologie di video-comunicazione. "Gli interventi di Milano - spiega il prof. Antonaci - saranno infatti riproposti online ai partecipanti di corsi organizzati a Palermo, Salerno, Roma, Vercelli e Pisa, in pratica formazione a Km zero! I partecipanti al corso avranno così l'opportunità di interagire con un moderatore locale e uno a distanza, per approfondire le diverse tematiche legate al tema delle cefalee croniche".

ALLEANZA CEFALALGICI: DEPLIANT E POSTER



E' stao pubblicato il depliant di Alleanza Cefalalgici "Il mal di testa" Alce Nord. E' realizzabile una versione personalizzabile per area o sportello, info:

<alcebrianza@cefalea.it>



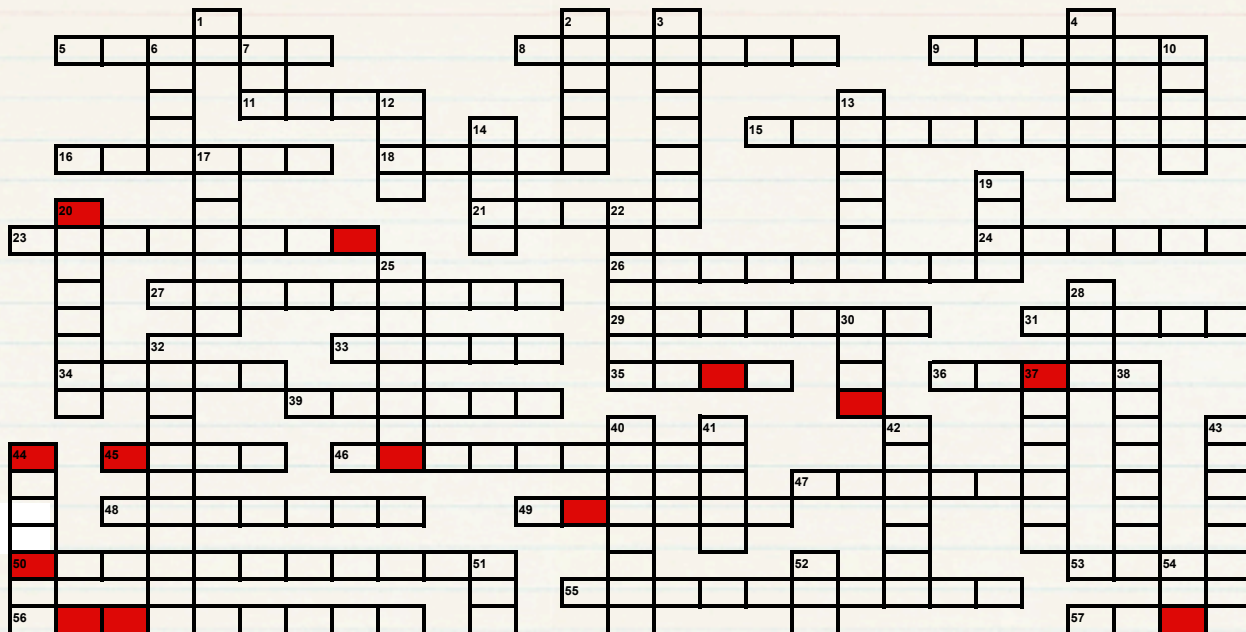
Sono stati realizzati i poster (disponibile anche roll-up) in formato A4 che possono essere personalizzati per regione richiedendolo a:

alcebrianza@cefalea.it

DAL COMITATO EDITORIALE

L'obiettivo del 2011 è quello di Rendere Cefalee Today più breve come pagine, più agevole nei contenuti, più ricca di iconografia, e più frequente. Arriverà infatti via mail agli abbonati ogni due mesi. Il vostro contributo fatto di segnalazioni critiche e contenuti sarà certamente prezioso. Buon Anno !

CEFALABIRINTO



DEFINIZIONI

ORIZZONTALI	VERTICALI
5 Famoso quello di Anna Frank	1 Medici in prima linea
8 Carente di ferro	2 Carattere, personalità
9 Stato d'ansia, agitazione	3 Nelle analisi di routine
11 Alleanza Cefalalgici	4 Tipo comune di cefalea
15 Lo interpreta Sylvester Stallone	6 Gli uomini temono quella da prestazione
16 Disturbo del linguaggio	7 Collera
18 Prezioso nel processo	10 Ambito è quello di grazia
21 Opposto all'ottuso	12 Dente senza prima
23 Specifici antiemicranici	13 Mal di testa
24 Utili quelli della nonna	14 Veramente tanti
26 Rilevanza, clamore	17 Possono essere premonitori
27 Cefalea primaria	19 Curato senza finale
29 Tipo di effetto	20 Cefalea chiamata da suicidio
31 Mettono giudizio	22 Trattamento farmacologico
33 Leggero, delicato	25 E' inglese quello diretto da Anthony Minghella
34 Ballo della mattonella	28 Se non lo superi non accedi
35 Può precedere l'attacco	30 Diventa verde all'invidioso
36 La aguzza l'interessato	32 Allevia l'agitazione
39 Tipo di cefalea notturna	37 Spinta, incoraggiamento
45 L'opposto lo attrae	38 Impiegare con contratto
46 Mette la testa a posto	40 Riunione di persone interessate all'argomento
47 Il medico ci riceve i pazienti	41 Al contrario di poco
48 Facilitare, agevolare	42 Rumori auricolari, ronzii
49 Si declina con educazione	43 Sintomo di gravidanza
50 Battericida da non abusare	44 Fatti non pubblici
53 E' sviluppata nell'artista	51 Io sono i ponti del nemico che fugge
55 Trattamento antidolorifico	52 Segnala un'inflammazione
56 Gli è attribuito il giuramento	54 Imperfezioni della pelle
57 Intrigante tipo di appuntamento	

A soluzione ultimata nelle caselle colorate apparirà il nome e cognome del Presidente UCADH

ideato da: Licia Carone - Sportello Al.Ce. Puglia - Bari

DIRETTORE SCIENTIFICO

Alfredo Costa (Pavia)

DIRETTORE RESPONSABILE

Silvia Molinari (Pavia)

DIRETTORE EDITORIALE

Roberto Nappi (Pavia)

COMITATO EDITORIALE

Responsabile: Fabio Antonaci (Pavia, Monza);

Marta Allena (Pavia); Michelangelo Bartolo (Roma); M. Gabriella Buzzi (Roma); Enrico Ferrante (Milano); Anna Ferrari (Modena); Nataschia Ghiotto (Pavia); Elena Guaschino

(Pavia); Pasquale Marchione (Roma); Enrico Marchioni (Pavia); Armando Perrotta (Roma); Ennio Pucci (Pavia); Paolo Rossi (Roma); Grazia Sances (Pavia); Cristina Tassorelli (Pavia); Cristiano Termine (Varese); Paola Torelli (Parma); Michele Viana (Novara)

SEGRETERIA

Silvana Bosoni (Pavia)

Per informazioni:

Alleanza Cefalalgici (Al.Ce.)
Via Mondino, 2 - 27100 Pavia
Fax. 0382- 380448
E-mail: alcegroup@cefalea.it