

**miaa** Sabato 29 Novembre 2003 00:00

buongiorno anche se so che adesso non mi leggerete comunque sono passata di qua'. silvana mio fratello quello di 30 , e' stato 4 anni a vicenza lavorava li ma abitava a malo, degli amici invece stanno a schio', era molto amato pensa che non volevano assolutamente licenziarlo, ma lui e' tornato a capri, da dove era partito per esperienze nuove, ma gli mancava l'aria del mare, ma comunque si e' trovato molto bene infatti sua figlia e nata all'ospedale di vicenza, ciao a tutti , sissi veniamo tutti a roma tu aspettaci.....

**silvana** Sabato 29 Novembre 2003 00:00

Buongiorno a tutti, Mia vedi che non sei la sola che passa di qua. Dove lavorava tuo fratello, credo si possa dire no?? Tu come stai oggi. Io un pò di fastidio di tipo muscolo- tensivo al lato destro ma sopportabilissimo. Oggi ho sentito Luana. Qui il tempo è bello spero sia così dapperutto QUANDO CE' IL SOLE I PENSIERI MIGLIORANO. La Princ.Sissi forse non la pensa così. Mammalara come stai?? Bacioni Silvana Appello: ANNA-LAURA-ANTONIO-ELISABETTA-GLORIA-LARA NUOVA ecc.fatevi sentire!!!!

**giuseppe** Venerdì 28 Novembre 2003 00:00

Buon giorno a tutte, vado a prendere il caffè, venite...???? sono le 8,15 ma ho un soooooonnnnnnnnnnooooooo!!!!!!!!!!!!!!

**Anny** Venerdì 28 Novembre 2003 00:00

Giuseppe aspettami! Un tuffo e via! Arrrrrivooooooo! Ore 9,25 - Buogiorno care ragazze/i, oggi ho molto da fare, per ora diciamo OK e buon lavoro a tutti, a più tardi, Anni

**sissi** Venerdì 28 Novembre 2003 00:00

Giuseppe intanto ordina, metto il cappotto e arrivo, visto che al cellulare non rispondi. ciao sissi

**SISSI** Venerdì 28 Novembre 2003 00:00

RIECCOMI.....ESCO PER ANDARE ALL'OSPEDALE A FARE UNA EMG. CI SENTIAMO AL RITORNO CIAO SISSI

**mamma lara** Venerdì 28 Novembre 2003 00:00

sono ancora in pieno attacco , mi dispiace ma faccio fatica anche a respirare , vi abbraccio , mamma lara

**MIAA** Venerdì 28 Novembre 2003 00:00

COM SI RICCA A NAPULE' OGGI E MALACQUA, CIOE' OGGI E' UNA BRUTTA GIORNATA, STANOTTE CRISI D'ASMA , PRENDO VENTOLIN VEDO CHE E' SCADUTO , AIUTO IL MIO SALVAVITA, CRISI D'ANSIA VIOLENTISSIMA,.....SA' COME' CON UN'ATTACCO D'ASMA SI MUORE, NON SO SE ME LO SI PIEGA.....RICORDO DI AVERNE UN'ALTRO NELL'ATRA BORSA NEL FRATTEMPO IL MIO CUORE...ANDAVA A MILLE ALL'ORA, COME UNA CANZONE, QUE' CHE MORTE STRONZA PER UNA CRISI RESPIRATORIA, E POI GIRO PER I MEDICI PER NON PERDERE LA TESTA.....ECCO LO TROVATO, TUTTO BENE LA CRISI SI ATTENUA RESPIRATORIA, PERCHE' NEL FRATTEMPO, MI STA VENENDO IL MAL DITESTA, RESISTO RESISTO , ALLE 9 ATTACCO...NIMEDEX, SAREBBE NIMESULIDE PER CHI NON LO SA, MA ORE 10 20, STO QUASI PER CHIAMARE AL PRONTO SOCCORSO....RELPA...MA RESISTO VOGLIO VEDERE QUESTO STUPIDO DOVE VUOLE ARRIVARE, QUA' MI SEMBRA CHE CI METTANO DI TUTTO PER FARMI SOPRAVIVERE...MA IO RESISTO DOVESSI BUTTARE L'ANIMA...P.S.SILVANA HAI SENTITO IL MIO MESSAGGINO...BACIONI A TUTTI SE SONO ANCORA VIVA CI SCRIVIAMO PIU' TARDI...MI SENTO QUASI BEATRICE NEL GIRONE DELL'INFERNO

**silvana** Venerdì 28 Novembre 2003 00:00

Ciao ragazzi vedo che non sono l'unica ad avere il lavoro sup....super....incasinato che non lascia respirare. Mia tesoro non mi trovi perchè questo schifo di lavoro mi fa tornare a casa alle 11 di sera, comunque ho trovato il msg e ti avrei chiamato ma credo che alle 11 e mezzo di sera mi avresti mandata all'inferno e mi sarebbe arrivato di sicuro il MDT. Luana appena poss. sicuramente ci sentiremo. Dalla settimana prossima sarò più libera perchè la Coop. con la quale lavoro chiude i battenti....visto che al NORDEST c'è la pacchia, qui c'è una marea di co.co.co.- soci di coop.- lavori precari, interinali ecc. tutti malpagati e super..impegnati. O mangi stà minestra..... devo correre....baci. MAMMALARA, tesoro incrocio le dita ti sono vicina. In questo momento di stresssss.....io non ce l'ho e sono fortunata.....silvana

**luana** Venerdì 28 Novembre 2003 00:00

Ore 12.00 .Ciao, vedo con dispiacere i guai di Mia e mamma Lara. Forza e coraggio siamo con voi. Anche a Roma un tempo di schifo. Piove intervallato da raffiche di vento forte che non puoi aprire neanche l'ombrello. Traffico impazzito e noi dietro di lui... Silvana anche io sono in co-co-co perciò capisco molto bene quello che dici. Vi auguro a tutti un buon week-end. Io come sempre farò la mamma full-time sperando di non avere mal di testa come sabato scorso. Un abbraccio a tutti. Luana

**sissi** Venerdì 28 Novembre 2003 00:00

eccomi qua' di ritorno dall'ospedale. Venerdì' avro' i risultati ma sicuramente sarà da operare. A Roma il tempo è.....non ve lo dico. Buon fine settimana a tutti ciao sissi

**giuseppe** Venerdì 28 Novembre 2003 00:00

allora..., sono le 13,30 e fra poco stacco, è finita un'altra settimana, mah...fra MdT, lavoro ecc. il tempo scorre veloce ed inesorabile; che cosa deve essere la vita! Un abbraccio fortissimo e a lunedì, buon fine settimana. Giuseppe

**Anny** Venerdì 28 Novembre 2003 00:00

ORE 13,40 - Leggo con dispiacere che va male per Mia e Mamma Lara, vi auguro che passi presto. Luana il tempo è brutto pure quà, c'è un vento gelido e molto forte. Giuseppe come va con i preparativi? Sissi com'è andato l'EMG? Silvana IO sono stanca morta menomale che tra poco me ne vado a casa. Buon fine settimana a tutti e senza MDt, un abbraccio, Anny

**miaa** Venerdì 28 Novembre 2003 00:00

ore \12 triptano in arrivo con tutti i suoi effetti e che devo fare , io non ho piu' coraggio, sissi cosa ti devi operare.....

**Anny** Giovedì 27 Novembre 2003 00:00

Evviva!!!!!!!!!!!! sono la prima! Buongiorno care ragazze/i come ve la passate? spero bene, io per ora tutto OK però ho sonno e corro a prendermi il 2° caffè, ciao a più tardi, Anny

**giuseppe** Giovedì 27 Novembre 2003 00:00

Miei cari buon giorno a Voi, sono le 8,35 ho preso il caffè ed il tempo è scuro con pioggia gentilmente offerto dalla "SISSI", a dopo...

**sissi** Giovedì 27 Novembre 2003 00:00

ecco la terza. Sono al 2 caffè', ma come al solito con un sonno.....caro Giuseppe, ieri sera non si poteva dormire per la pioggia, e invece stamattina la nebbia si taglia con il coltello. Speriamo in un peggioramento. uooooooooooooooooociao sissi

**luana** Giovedì 27 Novembre 2003 00:00

Dopo 2 caffè eccomi qui anche io. Buongiorno a tutti. a più tardi. Luana

**sissi** Giovedì 27 Novembre 2003 00:00

io vi batto, perchè ho preso 2 caffè' e un orzo. PS per Giuseppe, il tempo sta cambiando, in peggio. Luana sei contenta???????? Oggi sarò con voi fino alle 14, perchè ho preso mezza giornata di ferie per andare (per Luana) a Monterotondo a fare la domanda per il GAS. a più tardi sissi. Giuseppe ci preoccupi, e le altre che fine hanno fatto????

**Anny** Giovedì 27 Novembre 2003 00:00

Ore 11,00 - Ma siamo tutti caffè- dipendenti!!!!!!!!!!!!!!!!Sarà il periodo? L'autunno porta sonno.....ciao cari, Anny

**silvana** Giovedì 27 Novembre 2003 00:00

11.21 Ciao ragazzi ....ma con sti caffè non è che esagerate.....non voglio essere il vostro corvo ma sono preoccupata per le vostre teste.....ho trovato un articolo che parla del MDT da caffè!!! Mandatemi pure al diavolo. Bacioni silvana

**sissi** Giovedì 27 Novembre 2003 00:00

ciao Silvana, per quanto riguarda i caffè' ti posso assicurare che al centro cefalee di Roma, mi dissero che fino a 3 caffè' al giorno si possono prendere. a più tardi sissi

**luana** Giovedì 27 Novembre 2003 00:00

E' vero che siamo caffè dipendenti, io quasi quasi me ne sparo un'altro perchè a dirla tutta continuo a sbadigliare e ho sonno. Stamani per alzarmi è stata una tragedia. Silvana ho ricevuto la tua e-mail e

ho provato dall'uff sul tuo cell ma era irraggiungibile. Ad ogni modo troveremo il modo di chiamarci. Sissi, come vedrai a monterotondo sarà più facile fare gli allacci, nei piccoli centri tutto è più vivibile. Io ho ancora diversi amici che vivono là e ogni tanto vado a trovarli. Vorrà dire che quando passo per Monterot. scalo mi fermo da te per un caffè. Allora questi preparativi per natale come vanno????? io per ora niente. Noi generalmente l'albero e il presepe lo facciamo l'8 dic. ma la prossima sett. vado in Toscana e Liguria (tempo permettendo)e così sarà rimandato. Ma tutti gli altri dove sono?? Spero non con il mdt. luana

**silvana** Giovedì 27 Novembre 2003 00:00

ANNY peccato che tu sia così lontana perchè io e te potremmo aprire un laboratorio di ceramiche, vetri e quant'altro, ho anch'io la passione per il disegno e la pittura ora mi è venuta anche quella x il decoupage e il riciclo di cose varie tipo la plastica. Devo dire che i colori x me sono un forte antidepressivo....baci.....baci devo andare. silvana

**sissi** Giovedì 27 Novembre 2003 00:00

ARIECCOMI, VEDO POCHE NOTIZIE, O SBAGLIO. HO PERO' NOTATO UNA COSA E DITEMI SE SBAGLIO. CIRCA 1 MESE FA ERAVAMO PIU' "MALATI" SBAGLIO????? O IL CERCHIO ADESSO SI STA STRINGENDO SIAMO SEMPRE I SOLITI. E' COME DIRE POCCHI .....MA BUONI. SISSI

**sissi** Giovedì 27 Novembre 2003 00:00

CIAO A TUTTI, HO PRESO IL TERZO CAFFE' PERCHE' HO PRANZATO E SENTIVO QUI IN UFFICIO UN PROFUMINO DI CAFFE'.....NIENTE MALE. ORA ME NE VADO E CI RISENTIAMO DOMANI. CIAO CIAO SISSI

**MIAA** Giovedì 27 Novembre 2003 00:00

VOI PENSAVATE DI ESSERVI LIBERATI DI ME .....SBAGLIATO SONO ANCORA QUI....RICEVUTO NUMERO TELEFONICO RPOVO ORE SERALI SILVY.OK CIAO A TUTTI STATEMI BENE

**Anny** Giovedì 27 Novembre 2003 00:00

Ore 15,45 - Silvana leggo con piacere che anche tu hai la passione per il disegno e la pittura, io se potessi mi dedicherei a questo a tempo pieno, perchè mi da soddisfazione e mi rilassa, purtroppo ho un lavoro e tanto da fare a casa, sai io questi lavori li faccio dopo cena quando nessuno mi rompe e sono tranquilla. Magari potessimo lavorare insieme! Ma dimmi, non sarai mica del segno della BILANCIA anche tu? ciao, a presto, Anny

**mamma lara** Giovedì 27 Novembre 2003 00:00

carissime/i , scusate ma oggi non va proprio , a malapena riesco a respirare . A presto , Mamma lara

**giuseppe** Giovedì 27 Novembre 2003 00:00

Ciao gente, scusate l'assenza, sono le 17,30 e non vedo l'ora che arrivino le 18,00 per andare via, oggi la giornata è stata un inferno, meno male che l'innominato si sia fatto i fatti suoi, ho il viso super accalorato e occhi stanchi, vorrei dormire.Cara Luana, per come addobbo casa (dentro e fuori) se volessi farlo l'8 dicembre non metterei nemmeno il muschio, ho iniziato i lavori il 20 novembre e dovrei finire per il 7 dicembre, almeno spero, MdT permettendo, Sissi, Silvana ho finalmente ricevuto le Vostre e-mail ci sentiamo appena possibile, avete sentito Anna? E' un pò che non la leggo, spero che stia bene, un salutone ad Anny, Mamma Lara e Mia, un abbraccio caldissimo e a domani. bayyyyyyy Giuseppe

**Anny** Mercoledì 26 Novembre 2003 00:00

ore 8,20 e diciamo che per ora va bene per quanto riguarda la testa, vi auguro buona giornata e a più tardi, vado a prendere 1 caffè, ciao Anny

**giuseppe** Mercoledì 26 Novembre 2003 00:00

buon giorno a tutti, sono le 8,55, Anny se mi aspetti vengo a prendere il caffè con te, pago io ovviamente...., a più tardi. Giuseppe

**sissi** Mercoledì 26 Novembre 2003 00:00

ANCHE IO....MA CON ZUCCHERO DI CANNA PERCHE' SONO INTOLLERANTE ALLO ZUCCHERO. A ROMA IL TEMPO E' SPLENDIDO. MI CAPISCI GIUSEPPE. UN BACIO E A PIU' TARDI SISSI PS PER GIUSEPE: OGGI VA TUTTO LISCIO PER QUANTO RIGUARDA IL COMPUTER MANDAMI IL TUO NUMERO. A PRESTO SISSI

**miaa** Mercoledì 26 Novembre 2003 00:00

Buongiorno a tutti voi, come si va', spero per voi bene, io non lo so ancora, sto in sottofondo, e' spero che rimanga così, adesso scendo vado al comune di napoli a fare dei documenti, sissi per la casa, la trasparenza, poi se sono viva e immune vi saluto piu' tardi buon lavoro a tutti voi, anna gius, luna che non vedo sissi ovviamente lara ecc

**silvana** Mercoledì 26 Novembre 2003 00:00

10,18 Ciao miei cari purtroppo sono di corsa ma un salutino ve lo devo proprio. Mia i medicinali sono tanti ma vedo che alla fine abbiamo provato tutti con le stesse SCHIFEZZE anch'io ho preso 1 sola pillola di Zoloft e mi ha fatto morire, avevo l'esofago che- un momento sembrava in fiamme e un altro una cascata di ghiaccio- un'esperienza allucinante!!!! Ora prendo anch'io 5 gocce di Lexotan alla sera - E BASTA - a parte magnesio e msm che non ritengo facciano parte della medicina ma degli integratori perchè con il progresso e le tecnologie i nostri cibi oramai sono privi di tanti elementi preziosi naturali. A Vicenza piove ma non fa niente freddo vi bacio tutti ottima l'idea dei N.telefonici ....non si sa mai....io non vorrei stare senza di voi....capito!!! silvana la mia mail è silvanasella@libero.it

**sissi** Mercoledì 26 Novembre 2003 00:00

MA CHE FATE????????DORMITE?????IO NON MI REGGO PIU' DAL SONNO, SARANNO FORSE LE GOCCE CHE PRENDO LA SERA (UNA MANO SANTA)E SCRIVETE, OGNI TANTO MI COLLEGO MA.....SEMPRE LE STESSE . CIAOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO GIUSEPPE HAI MESSO LE LUCI. BEATO TE!!! SISSI

**mamma lara** Mercoledì 26 Novembre 2003 00:00

Carissime/i sono sempre di corsa in questo periodo ma non preoccupatevi vi penso e vi leggo sempre, sono preoccupata per Laura non si fa sentire da tempo, speriamo che anche lei sia occupata con i preparativi del Natale. Io sto preparando il libricino da regalare ai miei figli e ai miei amici, a quello dedico un paio di ore al giorno, poi devo preparare il frizer pieno di cibi pronti perchè di solito i miei figli con i loro amici si ritrovano a casa nostra e mi piace dare loro anche la cena, esempio si ritrovano nel pomeriggio del Natale, la sera rimangono tutti a cena, è una gioia avere tanti ragazzi per casa e siccome potrei avere mal di testa io preparo per tempo ogni cosa. Il Natale per me è anche questo, anzi è soprattutto questo. Non immaginate come addobbo la casa, per tutto l'anno ho sempre candele accese per casa ma in questo periodo aumentano, le luci al balcone fanno a gara con quelle dell'ipermercato di fronte, insomma preparo la casa per festeggiare tutti i miei ospiti. poi sto progettando la torta e vi posso garantire che le devo dedicare un sacco di tempo, sto cercando di fare le statue del presepe di cioccolato, chissà ..... ciao vi saluto con affetto, mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 26 Novembre 2003 00:00

Sissiiiiiiiiiiii, mannaggia, non riesco ad inviarti nessun messaggio nella tua posta elettronica, perchèèèèèèèèèèè, ho scritto anche a Silvana che però è andata a buon fine, ci riprovo più tardi. Mamma Lara fatti onore coi tuoi dolci specie con quelli del presepe bci, Giuseppe

**sissi** Mercoledì 26 Novembre 2003 00:00

a giuse' ma mi scrivono tutti, anche MIA, ti RISCRIVO l'indirizzo : s.fontana@cgilscuola.it. ciao a piu' tardi sissi

**sissi** Mercoledì 26 Novembre 2003 00:00

giuseppe, facciamo al contrario scrivimi una tua e-mail e ti scrivo io. fallo prima delle 14, perchè oggi faccio mezza giornata. ciaooooooooooooooooooooooooosissi

**giuseppe** Mercoledì 26 Novembre 2003 00:00

A Silvà, ma chè, mica è colpa mia se la posta nun parte? Comunque prova a scrivermi a: affari.sociali@tiscali.it e vediamo che succede, a Silvana è andato tutto liscio, sono le 12,45 e fra poco stacco, visto che il lunedì e mercoledì vado via alle 13,00, un bacione forte a tutti e a domani. Giuseppe

**Anny** Mercoledì 26 Novembre 2003 00:00

Ore 12,45 - Giuseppe grazie per il caffè, come ricevuto! Mia e Sissi anch'io ho preso Zoloft, purtroppo x 2 mesi, ma le prime 2 settimane ho avuto problemi di vista e mi sentivo uno zombie. Brava mamma Lara che prepari tutto per tempo, io di solito regalo anche oggetti dipinti da me, in vetro o in porcellana, ma quest'anno non so se ce la farò Ciao ciao a tutte e tutti, baci, Anny

**Anny** Mercoledì 26 Novembre 2003 00:00

piccola rettifica: a proposito dello zoloft, ho confuso Mia con Silvana, con tutte queste medicine alla fine è tutto un miscuglio, fa niente, ciao a tutti, Anny

**luana** Mercoledì 26 Novembre 2003 00:00

Anche in ritardo ma sono qui anche io. Sono le 15.15 ma stamani ero di controlli in ospedale e per fortuna anche se ci sono stata tutta la mattina è andato tutto bene. Vi vedo tutti in preparativi per il natale. Ma come siete brave/i compreso Giuseppe, io non sono così brava quasi quasi vi invidio. Non ho parole invece per descrivere la bravura di mamma Lara. Per me è immaginabile pensare di fare le statue del presepe di cioccolata. Anche se poi me le mangerei tutte, golosa come sono. Silvana sei tanto carina, ti ringrazio delle tue spiegazioni. Anche io proverò a scriverti un'email visto che hai messo l'indirizzo. Un salutone a tutti quanti. Luana

**giuseppe** Martedì 25 Novembre 2003 00:00

buon giorno a tutte, sono le 8,10, ora vado a prendere il caffè, a dopo

**gloria** Martedì 25 Novembre 2003 00:00

Ore 8.49. Buongiorno a voi. Come state. Giuseppe hai preso il caffè? Io sì ma ho sonno ugualmente. In questo periodo sono sempre stanca e faccio molta fatica ad alzarmi al mattino ma...bisogna guadagnarsi la pagnotta quindi c'è poco da fare!

**Anny** Martedì 25 Novembre 2003 00:00

ore 8,53 - Buongiorno a tutti, Come ve la passate? Io per ora bene, ma ho già mandato a quel paese 1 collega che fumava tranquillamente alla mia faccia, ieri a causa del fumo ho avuto mdm tutta la mattina ma poi a casa la sera pian piano è passato. Incrocio le dita e .....coraggio al lavoro! Oggi purtroppo è martedì e la giornata è lunga. Ciao, a più tardi, Anny

**luana** Martedì 25 Novembre 2003 00:00

buongiorno a tutti. Sono le 9.45 e anche io sono già a 2 caffè. Il tempo a roma è bello ma speriamo che non faccia come ieri perchè poi ha diluviato tutto il giorno. Messaggio per Silvana. Mi sono collegata con naturmedica e ho letto tutte le informazioni sull' MSM. A legger tutto sembrerebbe una "panacea". Ma onestamente mi lascia perplessa. Mi dici da quanto tempo lo stai prendendo e in che dosi? Hai notato miglioramenti? Te lo sei autoprescritto o te l'ha prescritto il medico? Penso che se veramente funziona può servire a molte persone. Facci sapere. A più tardi Luana

**giuseppe** Martedì 25 Novembre 2003 00:00

ore 10,00 Allora...eccomi quà, "MO' VO' FACC NU PAPIELL" (ora ve la faccio una lunga scrittura);-/  
Cara Gloria mi sa che di caffè oggi tene serva più di uno, alternativa:fatti un sonnellino sul lavoro :-).  
A Sissssii, ma dove 6, grazie per la preoccupazione ma come ben sai la prima cosa da fare e quella di tenere lontano il più possibile il MDT, quindi medicine almeno il minimo indispensabili; poi, che pioggia e mal tempo siano con tè ma non mandarli da me altrimenti non posso allestire, di luci, l'esterno della casa, "La direzione sentitamente ringrazia". Cara Mia, ottima IDEA riunirci tutti a Roma per una maxi incontro, e poi...Sissi, cefalgici con fascetta o meno il divertimento sarebbe assicurato, pensateci ragazze. Carissima Anna, non mi sognerei mai di farti una scortesia non scrivendoti, quindi non arrabbiarti, io soffro di cefalea a grappolo e tensiva, gli attacchi sono a periodi diversi, da uno ogni 12 giorni (quasi raro), a 3 alla settimana con o senza profilassi, i farmaci che fanno effetto e che uso, alternati però a secondo dell'entità del dolore, sono:zomig cp(il rapimelt non funziona), almotrex, difmetrè supposte(a compresse non funzionano), immigran 100 cp,immigran 6mg autoinniettante sottocutanea( super funzionante "THE BEST" ma solo in casi urgenti), relpax; la profilassi la faccio da circa 6 anni per periodi di 6 mesi all'anno divisi da intervallo di tre mesi ogni tre mesi di profilassi, non ricordo tutti i farmaci ma solo alcuni: fluxarten mite, mag 2 magnesio,ora il laroxyl e il resto devo vedere, poi ti farò sapere. Cara Silvana, ho trovato il sito sulla fibromyalgia ma purtroppo i sintomi da me accusati non combaciano con quelli del sito pertanto devo spiacevolmente escludere la fibromyalgia, per quanto riguarda le feste natalizie io intendevo l'unione familiare in quel periodo visto che io sono cresciuto solo con mia madre perchè mio padre lavorava fuori. Sai Anny, penso che tu abbia colleghi poco rispettosi del prossimo, fatti valere che la battaglia contro il fumo e quasi vinta, te lo dice un ex fumatore il quale solo oggi può capire cosa vuol dire far fumare, passivamente, chi non fuma, fagli un c... così( ). ora mi fermo altrimenti mi linciate. bacioni Giuseppe

**MIA** Martedì 25 Novembre 2003 00:00



buongiorno a tutti ,io gia' lo avevo scoperto il msm, ma il mio farmacista non lo conosce proprio gli ho portato fino al foglio del sito ma ha detto che non sa cosa sia,sono le10-44, purtroppo , non e' che mi senti bene, per quando riguarda i farmaci io le so tutte, li ho presi tutti senza un cavolo pero con il sibellium le crisi si allungavano, ma per essere precisi le crisi d'emicrania, mentre per la muscolo tensiva , all'improvviso scompare poi sto 11 ore con il dolore e 2 senza quindi non ci capisco un cavolo, pero devo dire che i fa riposare, ma quando mi sveglio , punto e' accapo...che faccio dormo sempre?BUONA GIORNATA A PIU' TARDI..

**silvana** Martedì 25 Novembre 2003 00:00

Sono le 10,54 ho letto la marea di conversazioni scaturite ieri dalle vostre .....testoline meravigliose.....RAGAZZI FACCIAMOCI UNA PROMESSA....RESTIAMO SEMPRE INSIEME ....IO VI ADORO....Giuseppe, amore mio non avvelenarti!!!intendo anch'io la festa come dici tu con i miei famigliari ma il mio (famigliare) mi stà deprimendo con le sue.... pretese feste di piazza....come dico io, purtroppo quando si dice...non siamo fatti allo stesso modo. x Laura, Luana ..... NON VORREI PROPRIO IO CREARVI DELLA FALSE ILLUSIONI PER CARITA'.....io ho provato di tutto, profilassi inclusa, INUTILMENTE..... ho passato 2anni con 8 pillole giornaliere e quando non bastava supposte di INDOXEN forte o DIFMETRE' (ora non ricordo perfettamente i nomi dei medicinali perchè ho buttato tutto al c.....dentro cmq c'era anche il PROZAC che mi faceva sentire su di giri tutto il giorno poi ANSEREN che bilanciava l'effetto e poi .....alla fine.....mi sentivo un TOPO DA LABORATORIO.....poi con l'Omeopatia, la FITOTERAPIA ecc.SEMPRE SOTTO CONTROLLO MEDICO. Precedentemente a tutto ciò per circa 6 anni e come profilassi ho assunto 1 pillola di DESERRIL (antiretoninico) prima di dormire, questo mi preservava dal dolore giornaliero ma con il tempo mi creava effetti collaterali micidiali. Avevo un tremore continuo non riuscivo quasi più a scrivere.....ansia, allucinazioni soprattutto quando dovevo rincarare la dose x contrastare la crisi...se lo prendevo di giorno vedevo le persone con le facce distorte e con espressioni beffarde. Per fortuna mi rendevo conto che ero sotto l'effetto del deserril altrimenti sarei impazzita. Per non farvi venire il MDT con la mia vita torno al MSM che prendo da 20 giorni - 2 pillole al giorno- nel frattempo ho avuto 2 MDT passati subito con ALMOTREX e non ho avuto contraccolpi nonostante l'umidità, i cambiamneti di tempo ecc. che di solito influiscono sulle mie crisi. ME LO SONO AUTOPRESCRITTO PERCHE' ALLA FINE LO ZOLFO E' UN ELEMENTO NATURALE CHE NON PUO' FAR MALE O INTERAGIRE NEGATIVAMENTE CON ALTRI ELEMENTI. ORA DEVO SALURAVI E ABBRACCIARVI TUTTI PERCHE' VADO AL LAVORO. silvana - Scusate la logorrea ma non ho il dono della sintesi.

**sisì** Martedì 25 Novembre 2003 00:00

SALVE!! ECCOMI QUA, COME AL SOLITO PROBLEMI DI RETE, DI ELETTRICITA' E SOLO ADESSO VI LEGGO. HO GIA' PRESO 3 CAFFE' MA HO UN SONNO.....SEMPRE PERCHE' LA NOTTE NON DORMO PER VIA DELLE MANI. ANNY, NON MI TROVO PIU' IL TUO NUMERO. COME VA TUTTO BENE???? LUANA SU CON LA VITA...CI SENTIAMO DOMANI VERSO L'ORA DI PRANZO. GIUSEPPE, PERCHE' NON MI SCRIVI ALLA MIA E-MAIL: s.fontana@cgilscuola.it e mi mandi il tuo telefono, mi piacerebbe sentire la tua voce che deve essere spassosissima...da buon campano.(lo ho un'adorazione particolare per i campani) UN BACIONE A TUTTI E A DOPO SISI

**mia** Martedì 25 Novembre 2003 00:00

il desenil e il farmaco che e' difficile reperire?perche' me ne hanno parlato benissimo, pero hai ragione io con il prozac avevo le allucinazione...ho le ho anche normalmente? e non lo so !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! , a parte gli scherzi hai ragione alla fine che ci puo' fare dopo tutti questi elemanti chimici che abbiamo preso per quando riguarda il tremore stare malissimo ansia fortissima crisi di panico me lo ha portato una sola compressa di zoloft, cioe' qua per combattere una cosa devi averne un'altra,ma io preferisco essere lucida non so se mi sono spiegata io con il lexotan che ho preso due boccette in tutta la mia vita gia' sono scesa a 4 gocce perche' non le sopporto preferisco i fiori di bach, anche perche' tuttttooooo parte dalla testa quindi tutti i farmaci partono e colpiscono i centri nervosi e i dottori volgono lavorare su questo , perche' confrondantoci vedete se non sono antiepilettici antidepressivi ansiolitici, che ti aggiustano una cosa , quale non lo so, e te ne gustano un'a ltra...la tua psiche..il tuo fegato..il tuo stomaco....la tua stabilita' perche' con questi farmaci sembra di non avere mai stabilita' siete con me .....ho no....baci ...ragazzi cerchiamo di mandarci le nostre e.mail nelle nostre poste ho numeri telefonici, perche' i siti sono strani io stavo sul sito di riza ed hanno chiuso all'improvviso io penso che siamo persone abbastanza corrette per , restare qui, ma non si puo' mai sapere quindi amgari ci mandiamo anche i numeri di telefono ok.....

**Laura** Martedì 25 Novembre 2003 00:00

Un caro saluto a tutti. Ho mal di testa da tre giorni (o forse di più?). Vado a casa perchè non riesco proprio più a stare in ufficio, è che l'idea di guidare non è molto meglio..comunque poi proverò a riposare. Spero di potermi collegare comunque, vi saluto per il momento. E, coraggio! Ciao. Laura

**Anny** Martedì 25 Novembre 2003 00:00

Cara Sissi diciamo che va bene, il problema è che da qualche giorno le dita si intorpidiscono anche di giorno, specialmente quando lavoro da un po alla tastiera e i dolori io li sento fino al gomito, a volte sono davvero lancinanti. Lo so che la convalescenza dopo l'intervento è di circa 20 gg., tu dici "che bello non vado in ufficio!" ma il fatto è che la mano non si può usare proprio, deve stare a riposo, altrimenti pregiudica il risultato e questo mi spaventa. Qual'è il n° che non ti trovi più? Giuseppe, quante medicine! Comunque io mi son lamentata più volte col nostro Dirigente, ma senza risultati, non ascoltano neanche lui e questi ne approfittano ancora di più e poi ci sono pure gli Amministratori che danno l'esempio. Questa battaglia non finirà mai. OK, ora è l'1 e 1/4 e tra poco vado a pranzo, buon appetito a tutti, un abbraccio e a più tardi, Anny

**giuseppe** Martedì 25 Novembre 2003 00:00

Cara Mia, condivido perfettamente il tuo pensiero, sappiamo di essere "CAVIE DA LABORATORIO" però spero che questo serva a qualcuno, in futuro, più fortunato di noi. Sissi, io provo a contattarti ma forse per problemi di rete o boh..., non mi permette di accedere alla posta in uscita, cmq continuerò a provare. Sono le 13,45, alle 14,00 stacco e vado a casa a montare luci esterne per natale fino alle 16,00 poi vado allo studio e mi faccio un pò di lavoro fino alle 20,00 poi a casa per "DISTRETTO DI POLIZIA" che amo tanto. baci e a domani. "Giuseppe" ;-)

**sissi** Martedì 25 Novembre 2003 00:00

caro Giuseppe, abbiamo gli stessi gusti. Pensa che il martedì' sera pur di vedere sia UN POSTO AL SOLE su rai tre che DISTRETTO DI POLIZIA, io e mia figlia facciamo sempre delle cene VELOCI. A differenza di questa sera che cucinerò FRITTO DI CALAMARI. Scrivimi alla mia e-mail ciao a più tardi sissi

**sissi** Martedì 25 Novembre 2003 00:00

FINALMENTE HO PARLATO CON MIA....CREDETEMI E' SIMPATICISSIMA. GIUSEPPE MANCHI SOLO TU. CIAO SISSI

**sissi** Martedì 25 Novembre 2003 00:00

A QUEL CHE VEDO IL POMERIGGIO VE NE ANDATE TUTTI A SPASSO. BEATI VOI. SONO LE 18 HO ANCORA UN'ORA DI UFFICIO POI DI CORSA A CASA STASERA HO UN APPUNTAMENTO E SAPETE CON CHI???? CON BELLI E ARDENZI. (MAGARI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!) SISSI

**Anny** Martedì 25 Novembre 2003 00:00

Sono le 18,10 - Sissi ci sono anch'io ma sto per andare via, ho le dita addormentate ma la testa grazie al cielo va bene. Buona serata a tutti quanti, a domani, Anny

**Anny** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

ORE 8,48 - Buongiorno a tutti e buon inizio settimana, come state? Io grazie a Dio sono stata bene, però ieri è stata molto male mia figlia, ha avuto un ennesimo attacco di emicrania (purtroppo soffre di questo anche lei) e non vi dico che giornata! Buon lavoro, ci rileggiamo più tardi, ciao, Anny

**giuseppe** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

Buon giorno a tutti e buon inizio settimana senza MdT. Anny, ma quanti anni ha tua figlia? Possibile che abbia già ereditato questa palla al piede? Io sono stato bene questo fine settimana, tanto che con mio figlio di 9 anni siamo andati in montagna a raccogliere il muschio per il presepe e poi ho iniziato ad addobbare di luci, esterne, casa mia; se ci riesco poi Vi invio una foto per e-mail, ora leggo le Vostre scritte del fine settimana e poi ci organizziamo la giornata, a rileggerci più tardi. Baci Giuseppe

**miaa** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

buongiorno, a tutti se vi devo dire che ho mal di testa dico una bugia, ho solo la nsia del mal di testa, anny mi dici quanti anni ha tua figlia anche se purtroppo si inizia molto presto io ho iniziato in prima media avevo circa 11anni, adesso il figlio di mia sorella che abita a roma, sta facendo il diario per il policlinico, perchè ha gli attacchi di emicrania.....mi dispiace per i bimbi e le giovanette, perchè so che significa.....un bacione buona giornata a tutti voi ....

**Anny** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

Ciao Sissi, ho letto che forse hai la sindrome del tunnel carpale e sai che ti dico? Io ce l'ho pure bilaterale, in questo periodo ho di nuovo le dita addormentate ma tra non molto arriveranno anche i dolori, la notte mi svegliano tanto sono forti e non c'è verso di farmeli passare, non posso stare a letto perchè è peggio e allora passeggiavo avanti e indietro, almeno così il dolore si calma un po'. L'unica soluzione è l'intervento chirurgico, ma c'è il "pro" e il "contro" per cui ho paura e vado avanti così. Nel mio caso l'infiammazione riguarda il nervo mediano ma sta iniziando a interessare anche quello ulnare. Che devo fare? Sopporto finché ce la faccio a tirare avanti. Un abbraccio, ciao, Anny

**sissi** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

BUONGIORNO, CHE FATE DORMITE ???????? BUONA SETTIMANA A TUTTI E A PRESTO SISSI

**SISSI** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

ebbene sì Anny, la notte il fastidio è tremendo, mi prende al pollice, indice e medio, e scende fino al polso. Non ti so dire se è formicolio, o intorpidimento. Fatto sta che sto tutta la notte a muovere le braccia, in particolare il destro. Venerdì farò questa emg e poi si vedrà. Fino a gennaio comunque non farò nulla perché tra quindici giorni trasloco e immagina tu.....L'unica cosa che mi FA PIACERE, è che ci sono dai 15 a 20 giorni di convalescenza. Per cui niente ufficio uoooooooooooo. A più tardi Un bacio Sissi

**Anny** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

Giuseppe ti invidio, io invece che andare in montagna, ho staccato il muschio dai tronchi della legna da ardere, l'ho lavato e messo ad asciugare, anche a me piace preparare il presepe con mio figlio, gli addobbi natalizi ecc. Rispondo a te e a Mia riguardo mia figlia: ha 25 anni, studia medicina, anche lei purtroppo ha ereditato questo dono, ha iniziato a 10 anni, mentre invece il fratello aveva 7 anni e ora ne ha 14, il bello è che pure mio marito soffre di terribili mal di testa (circa 3 anni fa ha avuto un ictus) e chi più ne ha più n metta! Bella famigliola eh? Pensate a quando ci siamo ritrovati tutti e 4 col mdt..... A più tardi, un abbraccio, Anny

**luana** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

ciao. bentrovati, sono le 10,20. Già mi sono fatta la fila all'ufficio postale per pagare le bollette. Come inizio niente male. Sabato e ieri mezza mattinata mi ha fatto compagnia la cefalea!! E vvvvaaaaaaiiiii! E oggi siamo al chiodo. Sissi, io conosco personalmente 4 persone che si sono operate al tunnel carpale. Purtroppo si manifesta sembra bilateralmente, ma tutte hanno risolto in breve tempo e bene. All'israelitico (quello alla magliana) operano in day hospital, praticamente a catena di montaggio, un quarto d'ora massimo mezz'ora di intervento e poi avanti un'altro. Poi c'è la riabilitazione. Ma dicono di non arrivare quando la malattia è troppo avanti perchè a quel punto i risultati non sono buoni come se presa all'inizio. Perciò vedi a che punto sei. La giornata a Roma è splendida e fa caldo. Mi dispiace per te Sissi. Ma per noi gente solare è una pacchia. A più tardi. Luana

**gloria** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

Ciao a tutti. Mi sono assentata per un po': il lavoro mi uccide, ho talmente tante cose da fare! La scorsa settimana sono stata bene ma da sabato (proprio per il fine settimana: che c...) mi è tornato il mal di testa e anche oggi sta affiorando pian piano! Sono contenta per te Giuseppe che ti diverti a fare tutti i preparativi per Natale. Io invece in questo periodo sono in depressione totale. Le feste non mi mettono per niente di buon umore anzi...sono proprio fatta al contrario!

**giuseppe** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

Accidenti Anny, non so se ridere, ironicamente, o associarti a "GENNARINO PASSA GUAI" (detto nostrano per indicare accumulo di problemi), mi dispiace tanto in special modo per i figli, io sono il solo, fortunatamente, a soffrire di MdT però temo per i due miei figli, spero prendano dalla madre. A proposito dei Vostri problemi di formicolio, io qualche anno fa ho sofferto, per un periodo, di formicolio alle braccia che però è scomparso da solo dopo qualche mese, non so cosa sia successo nè ho consultato qualche medico. Sapete, da oggi cambio profilassi, lascio il magnesio "MAG 2" per iniziare ad assumere il "LAROXYL" (5 gocce la sera), lo conoscete? Sono le 10,30, a più tardi Giuseppe

**giuseppe** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

Per Gloria, 6 uguale a mio cognato, per lui le feste sono una depressione, mica lo vuoi conoscere? Può darsi che da 2 poli negativi se ne tragga una coppia ...positiva!!!! Che ne pensi???????? Gloria il



mondo è già una m... cerchiamo di farcelo piacere, facciamo in modo che ci sorrida, il Natale farà sorridere tanta gente compreso chi sta male sii felice per loro. Baci Giuseppe, ore 10,30

**mia** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

gius lo preso io il laroxil, e' un antidepressivo, ma a me non andava bene perche' mi portava iper, quindi prendo 5 gocce di lexotan per stare piu' calma, poi tutti i farmaci sono soggettivi, ad ogni uno fa un effetto diverso....per quando riguarda la famigliola con l'emigrania io purtroppo vengo da una famiglia cosi' mio padre, mio fratello sorella ed io adesso e' entro agran richiesta anche il nipotino di dieci anni, ma scusami siete andati ad un centro cefalee perche' e' importante il fatto famigliare, comunque penso che ha nome di tutti vi stiamo molto vicini....baci baci

**Anny** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

sono le ore 11.05 - Caro Giuseppe, io e mio marito ci siamo cercati col laternino finché con ci siamo trovati, della serie "Dio e li fa e li accoppia", era destino! Io il Laroxyl lo sto prendendo da 10 gg. circa insieme al Sibelium e devo dire che ora sto decisamente meglio. All'inizio ti lascia un po' stordito ma poi ti abitui e dormi pure meglio. Auguri, spero ti faccia bene. Un abbraccio, Anny

**mia** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

10.50 sarò ripetitiva, ma voi su sette giorni quante volte avete l'emigrania, e quante volte la cefalea muscolotensiva.....i dottori dicono che la uscolotensiva entra in gioco quando l'emigrania diventa cronica, cronica e' quando il dolore dura per 15 giorni consecutivi, vi dispiace rispondermi, mi interessa perche' e' come se facessi delle statistiche che quando vado al centro ne parlo con la dottoressa grazie per la collaborazione ...mia

**luana** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

Mi associo a Gloria. Anche a me le feste mi deprimono; ma credo dipenda da questo consumismo esagerato e questo "dobbiamo essere sereni e felici per forza". E poi fare gli auguri a persone che durante tutto l'anno ammazzeresti! Solo il pensiero di fare albergo e presepe mi prende il coccolone. Già a casa non ho spazio sufficiente, ma dovrò farlo per forza. Anche io ho un ragazzo di 12 anni e lui ci tiene molto. Per quanto riguarda il laroxil anche io l'ho preso ma per me era troppo forte, mi faceva dormire tutto il giorno e così mi dettero il lexotan che sopportavo meglio. Adesso prendo mezza pasticca di fluoxetina (prozac) e lo sopporto bene. Luana

**mamma lara** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

Carissimi/e vi riporto testualmente l'articolo letto su una rivista che trattava di salute "WASHINGTON - Studi apparsi su Annals of Neurology, Spiegano il diverso effetto che i farmaci anti-emigrania (triptani) hanno sulle persone. Tutto dipende dalla presenza di un'esagerata sensibilità della pelle ("Cutanea allodinia"): in tal caso il medicinale non fa effetto. (fonte Newswise). Questo è il motivo per cui a me i triptani non fanno più nulla e ho sempre avuto problemi anche con tutti gli altri sintomatici. Dovete sapere che ho una pelle talmente delicata che anche una cucitura può causarmi vesciche e ustioni, non ho mai detto al medico di questo problema ma la prossima volta che vado lo farò presente. vi abbraccio, mamma lara

**mamma lara** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

Errata corrige "Cutanea allodynia". Scusate

**silvana** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

11,37 Buongiorno a tutti a Vicenza piove e io mi sento neutra, MIA ora ho difficoltà a darti una risposta precisa perché da un po' di tempo GRAZIE A DIO i miei attacchi si sono drasticamente ridotti. Tempo fa ho passato mesi con l'emigrania e la cefalea pulsante da impazzire tutti i giorni (le mie orecchie riproducevano il mare in tempesta uragano incluso) IERI MATTINA HO PRESO UN TRIPTANO PERCHÉ STAVA PER APPROSSIMARSI LA CRISI....purtroppo.....dopo un litigio..... per il semplice motivo che sono come Gloria.....ODIO LE FESTE E MI MANDANO IN CRISI.....se poi c'è chi mi rimprovera anche.....mi deprimò ancora di più anche se mi sforzo è un fatto psicologico e me lo porto dentro. Giuseppe voglio conoscere anch'io tuo cognato!!!!!! IO magari sono felice in altri momenti.....ma x favore NON OBBLIGATEMI.....A TIMBRARE IL CARTELLINO DELLA FELICITA' a me la gioia nasce non dalle montagne di regali, luci sfarzo ecc. ma dalla luce che vedo negli occhi degli altri e quella non costa nulla, basta un sorriso un gesto buono una comprensione reciproca. Bacioni a tutti e state bene mi raccomando. silvana ora vado al lavoro

**silvana** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

IL 27 di Dicembre mio figlio sarà in Brasile a Peruipe vicino a Sao Paulo e ci va x sposarsi e io non posso essere là e questo mi rende molto triste. silvana

**giuseppe** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

Sono el 13,00 vado a pranzo, oggi stacco prime; Silvana, la domanda nasce spontanea, come mai non puoi assistere al matrimonio di tuo figlio????????? Buon appetito e a domani :- ) Giuseppe

**Laura** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

Ciao a tutti, ebbene, Silvana, io ci provo: adesso lo sento che sta arrivando e mi fa tanta paura. Ve l'ho detto. Dopo vado a mangiare qualcosa e se non se ne sta buono dopo il caffè mi prendo un piccolo Froben, è che l'ho già preso anche ieri... Voglio andare in farmacia a chiedere per il MSM, ho letto qualcosa su quel sito, è anche per mia mamma che soffre di fibromialgia ed è sempre così stanca, e anche scontentata, perchè sembra che nessuno la capisca.. ha un fratello medico che le continua a ripetere che non ha nulla..io certe volte gliene direi quattro.. Silvana, se hai qualche altro consiglio utile te ne sarei molto grata. Mia mamma trova molto giovamento quando va al mare, adesso che è in pensione ci va tre volte all'anno per un mese, e là sembra un'altra persona, però quando torna, tutto precipita di nuovo.. scusate se parlo di un'altra patologia, ma da quello che ho letto sembra avere molte relazioni con il mdt. Grazie Silvana, di nuovo. Vedrai che se anche non riuscirai a volare in Brasile saprai far sentire a tuo figlio la tua vicinanza. Buona settimana a tutte voi, persone speciali! Laura. PS. Qualcuno ha notizie di Anna?

**Anny** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

ORE 13,12 - Menomale che tra non molto me ne vado a casa, stamattina ho iniziato bene la giornata ma ora ho MDT e mi fa pure male la nuca. Sono sicura che è stato il fumo a procurarmelo, quello dei cari "MESSI"- "CANI" (stanno quà dietro il mio ufficio) che fumano alla grande e se ne infischiano degli altri. Qualche giorno, prima o poi ne ucciderò qualcuno!!! Ciao cari, buona serata e a domani, Anny

**sissi** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

GIUSEPPE, MA NON PRENDI TROPPI FARMACI ?????????SISSI

**miaa** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

come posso leggere le cure piu' ho meno sono le stesse, infatti pure io faccio sibellium mag2, lexotan 5 gocce, ma adaeao sono due mesi che ho sospeso tutto perche' mi devono ricoverare per la connettivite mista ho lupus non e ancora inquadrabile, ho letto ad una parte che le emicranie durano in media 40 anni quindi io c'e' la dovrei fare a fare il compleanno di 50 senza emicrania, poi vi invito alla mia festa, a parte gli scherzi noi dovremmo fare un convegno perche' noi siamo in grado di poterci spiegare meglio di cento medici messi insieme, con tutto il rispetto che ho e ho avuto modo di apprezzare nei medici, perche' noi siamo i veri simboli di un loro lavoro..volevo chiedere adesso non sono andata a leggere il post antecedente , ma tuo figlio il piccolo come la ragazza che mi diceva che ha cominciato a 7 anni non avuto mai cure, perche' allora loro dicono che le prevenzioni si fanno nel tempo, vuole dire che se io me ne fossi accorta comunque starei a questo passo giusto , per curiosita' mi fai sapere anche perche' cosi non faccio imbottire mio nipote di farmaci che gia' un bimbo delicato essendo nato di 700g, e ha l'anemia mediterranea, giuseppe come si dice a napoli , il cane morsa lo stracciato.....baci a tutti GRAZIE DI ESISTERE.....MA VI VORREI SENZA EMI...QUALCOSA DOBBIAMO FARE PER INCONTRARECI AMGARI A ROMA CHE NE DITE CI FACCIAMO UN PENSIERO PER L'ANNO CHE VERRA'

**SISSI** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

SI MIA.....FACCIAMO IL RADUNO COME FACEVA FANTOZZI. MICA MALE!!!!!!!!!! TUTTI A ROMA CON IN MANO LO STRISCIONE PER RICONOSCERCI PER ESEMPIO: CEFALGICI E OGNUNO INDICA LA PROVENIENZA. CI RICONOSCIAMO TUTTI CI PUOI GIURARE. A PRESTO SISSI

**sissi** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

silvana, ma che dici? come puoi non essere al matrimonio di tuo figlio? è vero che si tratta di andare all'estero, ma è bene che tu gli sia vicino. Non credi. PS per Giuseppe: a Roma piove è nuvolo semra mezzanotte uoooooooooooooooo. BACI A TUTTI SISSI

**sissi** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

SALVE SONO LE 18.40, SBAGLIO OPPURE OGGI IL SITO E' STATO UN PO' MOSCETTO. CI RISENTIAMO DOMANI, MAGARI CON PIU' ENFASI. SISSI

**anna** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

Caro Giuseppe grazie per la risposta di conforto. Il laroxyl lo conosco bene ma 5 gocce sono veramente poche, a me ne davano 25. Vorrei chiederti se tu ne soffri quotidianamente oppure ogni tanto. Lo zomig ti fa per la cefalea tensiva? La tua profilassi è solo il laroxyl? Quante domande ma credimi mi serve per capirmi meglio perché mi sembra di essere quella messa peggio. Io sto facendo profilassi da anni ma non ottengo notevoli risultati. La mia cefalea è quotidiana e non passa con niente si attenua solo. Con la profilassi faccio tre attacchi a settimana. Questo è il massimo che ottengo. Io sto assumendo betabloccanti e un farmaco simile al laroxyl. Rispondete per favore, parlate delle vostre profilassi. Aiutiamoci a capirci meglio. Anny tu mi hai detto che soffri di cefalea quotidiana ma con la profilassi va meglio. Un caro saluto a Laura che non sento più. Come stai? Un saluto caro a Mammalara e al suo coraggio nel sopportare il dolore. Giuseppe rispondimi!!!!!!!!!!!! altrimenti mi arrabbio. Ciao un bacio

**miaa** Lunedì 24 Novembre 2003 00:00

AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAANNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNNA E' QUELLO CHE STO CERCANDO DI FARE , NON HAI LETTO IL MIO MESSAGGIO CONFRONTI, PERCHE' IO HO USATO I TUOI STESSI MEDICINALI MA NON HO RICAVATO UN GRAN CHE, MI DISPIACE DISILLIDERTI MA PER ME E' STATO COSI...ED ALLORA HO DECISO DI NON PRENDERE PIU' NIENTE FINO AL RICOVERO CHE DEVO FARE IL 17 DI DICEMBRE CIAO CIAO

**miaa** Domenica 23 Novembre 2003 00:00

le ultime parole famose

**MIAA** Sabato 22 Novembre 2003 00:00

MIRACOLO OGGI SONO QUASI LIBERA DAL MAL DI TESTA .....SOLO STORDITA CHE BELLO, SE QUESTO E' L'INFERNO IL PARADISO COSE'.....

**giuseppe** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

sono le 8,30, auguro buona giornata a tutti specialmente oggi che è venerdì, fine settimana e va!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!, apù tardi bacisssssimi Giuseppe

**Anny** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

Sono le ore 8,40 - Finalmente siamo a venerdì, ma purtroppo oggi qui piove, questa settimana è stata almeno per me, più lunga del solito e menomale che oggi sto meglio. Ora devo lavorare, buona giornata a tutti, ci sentiamo più tardi, ciao Anny

**mamma lara** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

sono tornata , il MDT è quasi passato , scusate se in questo periodo avrò dei problemi nei collegamenti ma mio figlio sta mettendo in rete anche il mio computer così dopo sarò autonoma , tornando al MDT , negli anni con le cure che ho fatto mi è sorto un problema che sicuramente non dipende dall'età perché è iniziato che ero molto giovane , quando sto facendo un ragionamento o conversando mi sfuggono i alcuni termini e per tanto che mi sforzi non mi vengono in mente , questo mi provoca molte difficoltà specialmente quando svolgo l'assemblea di condominio , a volte cerco di aggirare l'ostacolo usando frasi dove non serve l'uso di quel termine . Vado che sono indietro con i lavori , vi abbraccio , mamma lara

**sissi** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

buongiorno a tutti e bentornata mammalara. Da poco ho chiuso la telefonata con Anna, CHE STA MALISSIMO CON IL MDT. Il tempo a Roma è COME PIACE A ME. Ci rileggiamo più tardi Sissi

**Laura** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

9.35. Ciao a tutti, oggi sembra che vada meglio, ieri tutto sommato è andata benino. Anch'io sono felice che sia venerdì. Un caro saluto a tutti. Laura

**giuseppe** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

Leggo con dispiacere che Anna stà male, sai Anna, ti chiedi se noi riusciamo o meno ad organizzarci la vita, io personalmente "NO" però c'è da dire che per noi sofferenti di questa patologia, la vita è particolare, oltretutto penso che un buon 10% di MdT siano provocati dal nostro subconscio che terrorizzato dagli attacchi automaticamente ne provoca, psicologicamente, alcuni; per esempio nel mio caso, sò per certo che devo avere uno o due attacchi a settimana se non avvengono il mio pensiero spazia sempre nell'attesa dell'evento "MO' VIENE, DEVE ARRIVARE, NON HO SCAMPO CI

SARA", anche se non voglio pensarci inevitabilmente la mente mi ci porta. Una cosa so con sicurezza ed è quella di essere "INAFFIDABILE" nei confronti del prossimo, non posso prendere impegni per certo, poi non posso fare nient'altro che affidarmi al destino e prenderla come mi viene, sono staco di combattere con me stesso cercando una ipotetica soluzione che non esiste purtroppo, altrimenti la mente corre alle soluzioni più semplici ma meglio non menzionare perchè sono da escludere assolutamente. Anna, in sintesi non fartene una colpa se 6 così, cerca di vivere alla meglio e quando purtroppo stai male pensa che in futuro ci saranno giorni migliori e che intorno a te c'è gente che ha bisogno di "TE" fatti forza per loro. Un abbraccio fortissimo e un bacio affettuoso, siamo tutti con te Giuseppe ;-)

**mamma lara** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

Caro giuseppe hai proprio ragione , penso anch'io di avere MDT come dote proprio per la persona che sono , quindi se per essere come sono il tributo da pagare è il MDT , va bene , ma non un va bene rassegnato , il mio è un va bene combattivo , tu mal di testa per tormentarmi di meno vorresti che io modificassi tutto il mio modo di essere e i miei sentimenti , è questo che vuoi ? Ebbene sai cosa ti rispondo , MA VA A QUEL PAESE . Io sono una persona splendida ..... con un piccolo problema , il mal di testa.

**luana** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

ciao carissimi. Sono le 10.45 e l'unica nota positiva è che è venerdì. Il tempo è brutto e anche le previsioni non danno grandi speranze. Silvana ho letto del MSM e ora lo vado a cercare se non lo trovo poi ti ricontatto. Mi dispiace leggere che oggi siete in tanti con il mal di testa. Speriamo che vi lasci in pace il week end. A più tardi. Un grande abbraccio. Luana

**miaa** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

purtroppo anche il mio giorno e' iniziato male, ma giuseppe concordo con te su tutto quello che hai scritto io mi sento come te, sono circa 20 anni quando ho preso la lucidita' dell'emigrania perche' poi sono due che soffro icefalee muscolo tensiva, ma mi hanno detto che e' una conseguenza, come un tortellino tira l'altro in parole sceme,ma io mi sento inaffidabile e' pensa che io ho cresciuto due figli da sola mio marito veniva ogni 15 giorni per un giorno, quindi lo sopportavo con forza vomitando per la strada sul lavoro ecc, ma da quando la figlia si e' sposata ed il ragazzo all'universita' e mio marito e' tornaTO A CASA, E RINGRAZIANDO AL CIEOLO E' UN ANGELO,E 'come se non combattessi piu' mi sono abbandonata cioe' se devo uscire pensando che poi mi viene l'attacco ci penso mille volte , mentre prima attacco ho non attacco dovevo portare i figli a scuola ecc, poi calcio apttinaggio catechismo lavoro, ma ti posso assicurare, che psicologicamente e' cosi' uno sta peggio , scusatemi se mi sono divulgata un abbraccio a tutti voi, qua anche il tempo e' brutto.....a piu' tardi se ho la forza ...vi voglio bene...siete diventati la mia forza .....c'e' la faremmo e' chi gioira per prima, fara partecipe gli altri.....

**silvana** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

11,36.....X Luana - Giuseppe - Mia - Anna e chi vuole tentare qualche strada alternativa VI PREGO..... PROVATE A CERCARE IL SITO ---www.fibromyalgia.it ----- IO LI' HO TROVATO TANTE RISPOSTE ALLE DOMANDE CHE MI SONO FATTA PER MOLTO TEMPO E TANTE SIMILITUDINI CON I SINTOMI CHE ACCUSO DA SEMPRE.....CHE POI SE NON SBAGLIO LEGGENDOV I SONO ANCHE I VOSTRI.....VI PREGO DI NON FERMARVI ALLE PRIME BATTUTE CHE SEMBRANO DESTINATE A PERSONE CHE SOFFRONO DI ALTRE PATOLOGIE.....IO NON RIESCO A STAMPARE (ho la stampante in panne)Vi manderei via fax I CAPITOLI + IMPORTANTI CHE TRATTANO conseguenze di EMICRANIE-CEFALEE-VASOCOSTRIZIONI-VASODILATAZIONI- METEREOPATIE ecc. RAGAZZI NON LASCIAMO INTENTATO NULLA quando sento che state male e io no .....MI SENTO IN COLPA. VI ABBBBRRRACCCIIIIIOOOO.

**silvana** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

11,42...DIMENTICAVO IL MSM LO ASSUMO PER LA FIBROMYALGIA.....ED E' STATO X CASO CHE NE SONO VENUTA A CONOSCENZA.....e mi sono detta che provare costa poco.....Vi riabbraccio silvana

**sissi** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

eccomi qua' mi ero dimenticata di dirvi che fra tutti i miei acciacchi, ne è uscito un altro: venerdì 28 farò un'elettromiografia, perchè la notte mi si addormentano le prime tre dita della mano e il palmo, si pensa a tunnel carpale. e vaaaaa!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! qualcuno di voi ne ha sofferto? aspetto notizie. sissi

**MIA** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

silvana già lo sapevo, infatti già leggevo sono anche registrata, ha me al policlinico nuovo mi hanno diagnosticato la fibromialgia, mi sono anche informata su questo prodotto naturale ma si compra solo su internet? e come si prende perché comunque alcuni medici ci credono alcuni no, infatti la dottoressa che mi visito subito mi disse chA AVEVO LA FIBROMIALGIA, ANCHE PER LE visite effettuate da me in passato ...

**conci** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

Ciao, sono Conci anch'io come voi soffro di cefalea muscolo tensiva avete scoperto qualche farmaco nuovo. Vi saluto tutti continuate così

**luana** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

ore 13,30. Tra poco vado a prendere mio figlio a scuola, esce alle 2,10 e così mentalmente sarò in "vacanza". Per il fine settimana non ci sono programmi. Speriamo di star bene, quella è la cosa principale. SILVANA, ho trovato i siti di cui parli e anche le informazioni sul MSM. Me le leggerò durante il week end e poi ne parliamo. Auguro a tutti di star bene, compresa Conci la nuova arrivata. Buon fine settimana. Luana

**sissi** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

salve a tutti sta per finire la giornata di lavoro (meno male). Vi saluto caramente, e vi auguro un buon fine settimana. Io lo passerò a pulire la casa nuova, fra pochi giorni traslocherò. Benvenuta a Conci e .....a lunedì. bacioni sissi

**miaa** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

per conci: magari se avessimo scoperto qualcosa, non stavamo qui ma sul time il corriere...ecc...qui abbiamo scoperto qualcosa che non si compra in nessun negozio al mondo la solidarietà, l'amicizia vera perché capirsi senza remore, lamentarsi senza che qualcuno ti dica ma questa è sempre il mal di testa...questo sì lo abbiamo scoperto, ben arrivata a te, in questa gabbia di teste MATTE.

**giuseppe** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

E brava Sissi, ne hai collezionata un'altra, hai accumulato 10 punti, dai che puoi vincere l'orsacchiotto di peluche, mannaggia..., comunque auguro a tutte Voi un buon fine settimana e ci rileggiamo lunedì ok? Speriamo di essere immuni al MdT in questo fine settimana super salutoni. Giuseppe :-)

**antonio** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

ore 14.10 - Leggo che siete..... tutti felici perché è fine settimana. Me ne rallegro. Dovrebbe essere così anche per me, ma mi hanno appioppato una riunione di lavoro alle 17,00 di oggi pomeriggio, e anche fuori sede. Lavorerò fino a notte fonda, dormirò in albergo e domani mattina presto, sveglia e .....ritorno a casa. Unica consolazione: l'albergo si trova a picco sul mare di Tropea e quindi riuscirò a sentirne il profumo. Sul MDT: di sicuro il nostro è un pegno che dobbiamo pagare per essere così come siamo; ma credetemi, rinuncerei a qualcosa pur di non ....pagare? X Giuseppe: a volte anch'io arrivo a pensare a soluzioni..... facili e scontate. Ma poi guardo in faccia i miei figli, e tutto passa. In tutta questa vicenda, ho un punto a mio favore: Quando soffro di MDT la mia famiglia fa' quadrato intorno a me e aspetta ( senza sopportare, ma con amore ) che io dica.... anche questa è passata. Alla prossima. X mammalara: ho una moglie che ..... si sostituisce alla ferrero e alla mulino bianco, in fatto di dolci x colazione. Mi dati l'indirizzo del tuo sito così ti viene a trovare? Baci a tutti. A lunedì.

**silvana** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

15,05 x Mia e gli altri.....sembra il titolo di un film, io non voglio + farmi condizionare dai cosiddetti .....ESPERTI.....specialmente x quanto riguarda prodotti che non hanno nessuna controindicazione e soprattutto dopo aver provato sulla mia pelle.....una quantità infinita di medicine.....SOLO PERCHÉ LO SPECIALISTA DI TURNO ERA CONVINTO.....ED IO DOPO MI SONO SEMPRE RITROVATA NELLA M.....Ricordati Mia che loro sono degli esseri umani e non dei geni....come dicevi tu qualche tempo fa. Il MSM l'ho trovato anche in farmacia ed è di importazione lo fabbrica la Nature's Plus oppure in Internet cerca METILSULFONILMETANO clicca su Naturmedica (il 1° sito che compare) e clicca sul logo NutriPlus che trovi a sinistra della pagina. Da 15gg.circa ne prendo 2 al giorno e.....spero non sia un'illusione.....Bacioni silvana

**MIAA** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00



SILVI PROVERO' ANCHE QUESTO, PERO' E VERO CHE FORSE TUTTI GLI EMICRANICI VIVONO CON IL TERRORE DEL'ATTACCO, NON LO DICO IO MA LO LETTO E SENTITO DOVUNQUE SONO ANDATA, C'E L'ANSIA DEL MAL DI TESTA .....MA HA ME STA PER VENIRE IL PANICO.....CIAO A TUTTI VADO A DISTENDERMI UN PO' , A PROPOSITO IL MIO MAL DI TESTA MI HA FATTO SOLO PAURA OGGI , E RIMASTO COME SOTTO FONDO MA NON E' SCOPPIATO, RINGRAZIO DIO ANCHE PER OGGI....BACI BACINI BACIONI

**silvana** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

15,56 Brava Mia questa non la sapevo, l'ANSIA DEL MAL DI TESTA ce l'ho anch'io da sempre e a volte IL TERRORE DELLA CRISI mi sono resa conto che me lo fa venire. Ti confesso che da quando ho la possibilità di parlarne con Voi mi sento MOLTO MEGLIO, se prima questo tarlo era soltanto dentro di me ora posso SPUTARE IL ROSPO con voi e questo mi fa scaricare la tensione. COSA DICI SE COMINCIAMO A FARE UN GIOCO, ogni volta che ci capita il terrore scriviamo qui HO PAURA.....HO PAURA.....HO PAURA.....HO PAURA.....FINO....CHE NON PASSA. BACIONI silvana

**saba** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

Carissimi, eccomi qua giusto in tempo (sono le 16.10!) per augurarvi uno splendido weekend e per ringraziarvi ancora una volta di esserci! Leggere i vostri msg mi dà un sacco di forza davvero! Mammalara, che bella la tua frase conclusiva! Se devo cambiare o sacrificarmi per paura del mdt... proprio non ci sto, semplicemente cerco di non permettergli più di venire. A volte mi frega, ma io sono più forte di lui, e da quando ho smesso (o almeno ci provo!) di averne così paura lui si è indebolito di parecchio. E se un giorno non ho la forza di combatterlo semplicemente mi siedo e aspetto che faccia il suo corso, tanto so che passa, prima o poi passa sempre, devo solo avere pazienza. Scusatemi, sono prolissa! Un bacione grande a tutti e un abbraccio a chi oggi non sta bene. Saba

**Anny** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

Finalmente riesco a collegarmi con voi, è tardi, sono le 20,40 e sono stanca morta, lavoraro a casa, il fine settimana purtroppo lo dedico a pulire casa ecc. ecc. Mamma Lara sono contenta di rileggerti, anch'io sono combattiva come te, però concordo con Giuseppe e Mia, in un certo senso questo male nostro ci condiziona un po' la vita, non puoi mai fare progetti, non puoi sapere in anticipo se sarai in grado di fare questo o quello. Io personalmente quando ho avuto gli attacchi "allucinanti", mi sono resa conto che purtroppo non potevo fare nulla, in situazioni del genere mi sento impotente e allora mi arrendo, piango (ed è peggio) e penso a quanti gg. della mia vita ho sprecato, butatti via, strappati alla mia vita e a quella dei miei cari....e questo mi fa stare peggio e intanto il tempo scorre... Poi quando passa sono di nuovo come prima, stanca, sfinita ma me stessa. Comunque le tue parole mi incoraggiano tanto, come del resto i messaggi di voi tutti, sono davvero di "grande aiuto", di conforto. Grazie a tutti per esserci, sono davvero felice di avervi incontrato. A presto, buon fine settimana e spero senza MDT. Un abbraccio, Anny

**miaa** Venerdì 21 Novembre 2003 00:00

ANNY , MAMMA LARA LO SA CHE ANCHE IO PIANGO E TI POSSO ASSICURARE CHE SONO MOLTO COMBATTIVA , MA QUANDO MI VIENE L'ATTACCO FACCIO COME TE TIRO LE SOMME E' NON MI TROVO, E' ALLORA PIANGO, ANCHE PERCHE' NON SONO PIU' IN GRADO DI LAVORARE PERCHE' OLTRE ALL'EMICRANIA HO ALTRI PROBLEMI CHE LARA SA, INFATTI LEI MI FA MOLTO CORAGGIO.....QUELO CHE DICEVO SULL'ANSIA DEL'EMICRANIA NON LO INVENTATA MA E' VERO, PERO MI DICEVA UNA VOLTA UN PSICOLOGO, CHE GIA' PARLARNE SI STA SULLA STRADA DELLA GUARIGIONE, CERTO COME STIAMO COMBINATI NOI CI VORREBBE IL TRENO BIANCO PER LUORDES, MA IO PARLO DELLO STATO EMOTIVO, POI SPERO PIANO PIANO PER TUTTI NOI CHE LE CRISI SI POSSANO ALLONTANARE..VI LASCIO LA BUONA NOTTE ANCHE SE SO CHE MI LEGGERETE DOMANI SONO LE 23-47 SISSI QUESTO E' UN'AMBO CIAO CIAO

**giuseppe** Giovedì 20 Novembre 2003 00:00

Buon giorno a tutti bella gente, sono le 8,45 e la nebbia continua a tormentarci qui da noi, a più tardi...

**Anny** Giovedì 20 Novembre 2003 00:00

ore 8,45 - Sbaglio o sono la prima? Buongiorno a tutti. Oggi ho un sottile mdt e un dolore alla nuca, sono stanca ancora prima di iniziare, è una di quelle giornate della serie "VOGLIA DI LAVORARE SALTAMI ADDOSSO!" il bello è che ho pure il rientro. A più tardi, Anny

**sissi** Giovedì 20 Novembre 2003 00:00

ciao a tutti, sono le 9.15, ma dalle 9 sono in ufficio, fa un freddo tremendo, e la nebbia stamattina alle 8 si poteva tagliare con il coltello. Facciamoci coraggio e iniziamo a lavorare fino alle 19. A piu' tardi Sissi

**mia** Giovedì 20 Novembre 2003 00:00

ciao ragazzi vado di fretta a piu' tardi sono le 9-52-

**saba** Giovedì 20 Novembre 2003 00:00

Buon inizio giornata a tutti (10.06: un pochino in ritardo...)!!! Qui nebbia fitta e raffreddore imperante, tutti i presupposti per uno splendido giovedì di lavoro... c'est la vie! Ma vedo che anche voi non ve la cavate molto meglio... proposta: e se ce ne tornassimo tutti a nanna?? Un bacione. Saba.

**Laura** Giovedì 20 Novembre 2003 00:00

10.00: Buona giornata a tutti. Io e Anna siamo completamente a terra. Abbiamo seri problemi con la sospensione dei beta- bloccanti, anche se la stiamo facendo in modo graduale. Qualcuno ha qualche buona parola da dirci? Ciao. Laura

**Anny** Giovedì 20 Novembre 2003 00:00

Mia mi dispiace per tuo figlio, spero che oggi stia bene, ti faccio tanti auguri e tu come stai? Anch'io come Antonio vi penso spesso e sono contenta di avervi trovato. Silvana anche oggi qui c'è molto caldo però da domani ho sentito che il tempo peggiora. In linea d'aria non sono lontana da voi, qui siamo circondati dal mare e ogni volta che vengo da quelle parti devo prendere la nave o l'aereo. Vivo in un'isola molto ambita dagli amanti del mare, ma io amo la montagna e ormai da qualche anno, vado, con la mia famiglia, in vacanza sulle Alpi, amo la natura e tutto ciò che la circonda, questo mi aiuta a rilassarmi, mentre invece il mare mi rende fiacca. Un caro saluto dalla SARDEGNA. Ciao, Anny

**sissi** Giovedì 20 Novembre 2003 00:00

buongiorno sono le 11.25 (P.S.x Giuseppe e tutti gli altri che mi prendono per matta, ma non lo sono) e fortunatamente.....il tempo sta cambiando in brutto. Per lo meno qui a Roma, è freddo e nuvolo sembrerebbe aria di neve. Uaooooooooooooooooooooooooooooooooooooosissi

**silvana** Giovedì 20 Novembre 2003 00:00

Ciao a tutti sono le 11,32, Laura Anna Anny COORRRRAGGGGIIIIIOOOO!!!!!!!!!!!! incrocio le dita e spero che il MDT vi passi. Ho paura a dirlo ma ultimamente x quanto riguarda il MDT sembra un buon periodo, che sia il MSM che stò assumendo???? mah.....si vedrà più avanti. Intanto leggo che la val padana è arrivata anche al sud, ma non era nostra la nebbia???? Bacioni a tutti silvana

**luana** Giovedì 20 Novembre 2003 00:00

ciao a tutti. E' mezzogiorno, stamani sono arrivata tardi in ufficio avevo le analisi da fare. X Anna e Laura, come mai avete sospeso i betabloccanti? io li sto prendendo e in effetti va meglio, ma non vi hanno dato niente in sostituzione o da prendere al momento della cefalea? La paura mia è che quando uno interrompe la cura poi si ricomincia tutto da capo. Cercate di stare calme perchè la tensione peggiora tutto. Il tempo fa schifo! Voglio il sole e il mare!!!! luana

**luana** Giovedì 20 Novembre 2003 00:00

ciao Silvana, cosa assumi esattamente? Che cosa è questo MSM che stai prendendo? luana

**giuseppe** Giovedì 20 Novembre 2003 00:00

A BELLA DE NA SISSIIIIII, (a prescindere dal fatto che non mi sognerei mai di darti della matta, ma solo scherzosamente ti contraddico perchè pochi sono come tè), E QUANNO LA VEDI LA NEVE A ROMAAAAAA????????? Vabbene il tempo perturbato, va bene la pioggia a dirotto, vanno bene anche vento e nuvoloni neri MA LA NEVE E UN MIRAGGIO, YTOPIA DELLA MENTE, RILASSATI E GODILA IN CARTOLINA, LA NEVE, .Cara Silvana ebbene si ci avete inviato dalla Val Padana la Vostra temuta nebbia giusto per dividere con noi questo piacevole...inconveniente. Per Anna e Laura, perchè state sospendendo i beta-bloccanti? Ci sono dei problemi? Spero di no. Mia mi dispiace per tuo figlio ma con quali farmaci si è intossicato? Spero che ora stia bene, me lo saluti. Anni, un pò t'invidio visto che amo il mare alla follia, io ho uno zio ad Olbia ma non ci sono mai stato, spero in futuro, comunque il posto è stupendo, poi è normale che chi mangia sempre maccheroni poi vuole anche la carne. Per Saba, bellissimo il tuo pensiero ma magari potessimo stare a letto a poltrire. Luana ci spieghi cosa



BUONGIORNO RAGAZZI SPERO PER VOI CHE LA GIORNATA INIZI BENE, GIA' NON POSSO DIRE PER ME, COMUNQUE SI VA AVANTI,CI SENTIAMO PIU' TARDI BUON LAVORO A TUTTI A CHI LAVORA IN CASA A CHI NOI.....GIORNO CIAO CIAO

**Anny** Mercoledì 19 Novembre 2003 00:00

Salve ragazzi, come và? Mia oggi tu sei la prima, hai battuto anche Giuseppe che si solito è il primo a collegarsi. Io questi gg. sto benino, la cura sembra che funzioni, la mattina presto mi alzo un pò intontita ma va meglio così. A più tardi e buona giornata a tutti, ciao Anny dimentivavo, sono le 8,40, spero che il caffè che ho appena bevuto mi svegli presto.

**sissi** Mercoledì 19 Novembre 2003 00:00

salve a tutti, sono le 9 e inizia una giornata di lavoro. Giuseppe che fai dormi???? a piu' tardi sissi

**giuseppe** Mercoledì 19 Novembre 2003 00:00

Eccomi in terza fila arrivo anch'io, buon giorno a tutti, qui da me c'è una fitta nebbia che come dicono gli anziani si taglia col coltello. La giornata sembra inizi bene...sono le 09,00 e ci rileggiamo più tardi.

**luana** Mercoledì 19 Novembre 2003 00:00

ore 9.31 Eccomi qui. sono arivata prima ma stavo prendendo il caffè con la collega. oggi giornata splendida. A più tardi. Luana

**giuseppe** Mercoledì 19 Novembre 2003 00:00

Mi sta prendendo un sonno terribile, sono le 11,15 ed ho appena fatto uno spuntino, in ufficio c'è una calma quasi irrealistica ed il sonno vorrebbe spadroneggiare; una domanda a tutte: Vi capita di avere delle carenze di memoria? nel senso che, nel tempo, con assunzione di farmaci da attacco e terapia, sentiate la Vostra mente che non risponde più come prima, quando Vi concentrate sul lavoro in special modo. Uffa, io da qualche tempo non riesco a concentrarmi al 100% sul lavoro, mi distraigo facilmente o non ho l'imput. Mah, ditemi un pò Voi... baci Giuseppe

**sissi** Mercoledì 19 Novembre 2003 00:00

Giuseppe tranquillo, io ci convivo con questi sintomi. Pensavo che era l'età....Ma mi pare proprio di no!!!! A parte gli scherzi, mi succede molto spesso, mente confusa, non riesco a concentrarmi e via dicendo.....baci sissi

**Anny** Mercoledì 19 Novembre 2003 00:00

Ore 12,50 - Giuseppe consolati, anch'io sono come te, sarà il periodo o sarà la testa che non si collega bene con la mente? Io sono così da qualche mese, sento sempre più la stanchezza mentale, cerco qualcosa e non ricordo più "che cosa" e la faccenda mi comincia a preoccupare. Però vedo che anche Sissi ha gli stessi problemi, forse c'è pure qualcun altro.....ahi ahi. ciao ciao Anny.

**giuseppe** Mercoledì 19 Novembre 2003 00:00

Grazie Sissi, grazie Anny, mi avete tranquillizzato molto, ma che casino...vado a pranzo, Vi abbraccio e vi bacio affettuosamente, a domani Giuseppe

**Anny** Mercoledì 19 Novembre 2003 00:00

ore 13,00 - Tra 1/2 ora stacco e vado via. Non so se da Voi c'è caldo, ma qui sembra tornata l'estate e in ufficio non si respira, si potrebbe andare al mare a fare il bagno (io ce l'ho pure vicino) ma stasera ho altri impegni, spero di riuscire a piantare i bulbi di fiori che ho comprato, testa permettendo. Ciao a tutti, a domani, Anny

**silvana** Mercoledì 19 Novembre 2003 00:00

Ciao ragazzi, sono le 15,30 e visto che soffriamo tutti di carenza di memoria perchè non ci dimentichiamo che dobbiamo andare al lavoro e facciamo una spedizione in un' ISOLA TUTTI INSIEME potrebbe essere l'ISOLA DEI CEFALALGICI, chissà che numeri!!!! oggi sono intontita, ma senza MDT per fortuna, questa notte avevo gli incubi da - terrore che arrivasse la crisi - poi.... grazie a Dio.....ha cambiato strada. Oggi a Vicenza il cielo è plumbeo e fa freddo.....e ispira solo depress.....penso sarebbe l'ideale x Sissi. Anny dove abiti????? MIA come stai???? Bacioni a tutti.silvana

**miaa** Mercoledì 19 Novembre 2003 00:00

ciao ragazzi sono le 17 oggi cioe' stamattina ho portato mio figlio in ospedale per un ricovero a caserta per le allergie ai farmaci, ragazzi che vi dico mi osno sentita svenire vuoto occhi che si chiudevano pressione 50 80, preso un caffè' si va avanti domani e' un altro giorno, comunque ringraziando IDIO SOLO ALONE ALLA TESTA ...CIAO CIAO

**antonio** Mercoledì 19 Novembre 2003 00:00

ore 19,03 - Ciao a tutti. Giornata di lavoro massacrante. Circa 600 km di macchina fatti, .....ma mi sento bene. Vorrei lavorare a ritmi massacranti ma non avere il MDT. Sono rientrato a casa alle 17,30 circa ( quando mai ) e visto che la serata era tranquilla sono stato in giardino a respirare aria fresca e pura, assieme a moglie e figli. Mi sentivo in paradiso, e in quei momenti, giuro , che ho pensato a tutti voi, sperando che quella mia tranquillità fosse anche la vostra. Per noi basterebbe poco per essere felici. Una felice serata a tutti. X Mia: grazie per l'informazione.

**miaa** Mercoledì 19 Novembre 2003 00:00

sera atutti si va nanna ciao ciao a domani con l'aiuto di DIO notte a tutti

**Anny** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

Buongiorno a tutti, sono le 7,50, io sono già in ufficio, per ora senza MDT, ma è ancora presto perchè oggi ho il rientro. Voi che fate, dormite ancora? ciao ciao, Anny.

**giuseppe** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

Sono le 08,30, ho appena preso il caffè con la collega ed eccomi quà, Buon giorno a Voi bella gente, Anny vedo che 6 mattiniera oggi? Buona giornata e a più tardi

**sissi** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

salve a quanto pare sono la terza. Sono le 8.45, sono arrivata in ufficio con un po' di anticipo per evitare il traffico visto che oggi "purtroppo" ci sono i funerali di quei poveri ragazzi e il mio ufficio è proprio vicino a piazza venezia. A piu' tardi Sissi

**mamma lara** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

ciao carissime/i questa mattina mi sono svegliata con male all'occhio sinistro questo è il segnale che avrò mal di testa , ho già schierato i miei combattenti (non i sintomatici però ) e sono certa che faranno il loro lavoro , nel frattempo io cerco di non lasciare che il dolore mi distrugga la vita .

**gloria** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

Ore 9.12. Sono in ufficio e anche oggi sto abbastanza bene (per ora!). Buona giornata e buon lavoro a tutti.

**saba** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

Buongiorno a tutti!! Sono quasi le 10.00 e fuori c'è un bellissimo sole, altrochè voglia di stare in ufficio, me ne andrei a spasso! Come state oggi? io abbastanza bene, forse il diaptol comincia a fare effetto (lo spero tanto tanto) e io tengo duro e farmaci provo a non prenderne quasi più. Sono così felice di avervi incontrato! Un abbraccio, Saba.

**silvana** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

Ciao miei carissimi sono le 10.10 a Vicenza il sole fa capolino tra le nuvolette bianche e molto diluite. Oggi sicuramente sarà una bella giornata, io fortunatamente sto bene e vi assicuro che, vista la mia esperienza passata non mi sembra vero. Mi spice x mammalara spero che il tuo dolore alzi bandiera bianca. Giuseppe messaggio ricevuto per il momento cmq io tento qst strada. A più tardi e buona giornata silvana

**miaa** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

BUONGIORNO SONO LE 10-10, VOLEVO CHIEDEREVI UNA COSA APARTE SE LA CRISI QUANDO INIZIA A ME DURA PER TRE GIORNI, MA IL GIORNO DOPO LA PRIMA CRISI RIMANGO SCORDINATA E COME SE NON SAPESSI AVERE UN CORDINAMENTO NEL CAMMINARE PENSARE ...E' GRAVE ...QUALCUNO DI VOI SUCCEDA PERO PRIMA NON ME LO FACEVA , VI LASCIO PERCHE' STO ANCORA CON LA CRISI E' NON VORREI AFFATICRMI VI BACIO...A VOLEVO DIRE A SISSI CHE STA A ROMA MIA SORELLA ABITA A ROMA DA 20 ANNI QUARTIERE NON LO SO DOVE SI VA PER IL GEMELLI TU CAPIRAI CIAO CIAO

**sissi** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

P.S. PER MIA: FORSE TUA SORELLA ABITA ALLA PINETA SACCHETTI? E' PROPRIO A DUE PASSI DAL GEMELLI. PER QUANTO RIGUARDA I "STRANI" SINTOMI, NON TI PREOCCUPARE, SUCCEDA ANCHE A ME,



MI SENTO TONTA SCOORDINATA INSOMMA NON SI PUO' DESCRIVERE, PERO' UNA COSA MI RICONSOLO: E' CHE ALLORA NON SONO SOLA A SOFFRIRE DI QUESTE COSE TERRIBILI. PENSA CHE A VOLTE CAMMINO E NON SO DOVE VADO, LA GENTE CHE MI SALUTA E SPESSO NON RISPONDO MI PRENDERANNO PER SCEMA!!! ALLORA ....TENIAMOCI PER MANO. SISSI

**luana** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

ciao a tutti. Sono le 10.40 anche a roma è una giornata stupenda e fa caldo. Viene proprio voglia di scappare dall'ufficio e magari andare verso Ostia o fiumicino e farsi una bella passeggiata lungo mare. Ciao Saba tu dove abiti? Se stai a roma ci possiamo organizzare.... Lara, anche io stanotte ho avuto mal di testa e ripetuti risvegli, e anche quando dormivo sognavo di avere mal di testa. Stamani mi sono svegliata con "un ago infilato sotto l'occhio sinistro", uguale al tuo dolore. Ancora non ho preso niente ma tu Lara che ti prendi? lo sto aspettando di vedere se aumenta o va via piano piano altrimenti devo prendere il solito imigran. Mia il problema che tu dici a me non succede. Il giorno dopo il mal di testa sono uno straccio, non riesco a connettere mentalmente e non riesco a parlare, ma non quello che ti succede. Fatevi vive. baci baci. luana

**mia** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

SONO LE 10 E 40 SI ABITA LI MIA SORELLA PINETA SACCHETTI, HA UN CONTRATTO A CO CO COME DI TE VOI, PER UN'AZIENDA PER I PORTATORI DI HANDICAP...SECONDO ME SISSI SONO I TRIPTANI CHE CI FANNO SENTIRE COSI PERCHE' IO PRIMA DI GENNAIO NON LI CONOSCEVO PRORIO E HO COMBATTUTO LE MIE EMICRANIE STRILLANDO SOFFRENDO VOMITANDO, MA DOP DUE GIORNI TORNAVO PIENA DI FORZE MA ADESSO E COME SE SI ALLUNGASSE LA SOFFERENZA, SONO COMBATTUTA MA IO PENSO COME VOI STO COSI MALE CHE PENSO CHE NON C'E' L'HA FACCIO HA STACCARE CON I TRIPTANI, ANCHE PERCHE' COME HO SCRITTO HO ALTRI PROBLEMI DI SALUTE.....CIAO A TUTTI

**Anny** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

Ore 11,25: Miaa e Gloria, perchè tagliare la testa? lo ho un'idea migliore: IL TRAPIANTO, non è favoloso? Che ne dite? L'importante è avere la base buona, i connotati si possono anche cambiare, cè la chirurgia plastica che fa miracoli. Abbiate fede ragazze, abbiate fede! .....Scherzi a parte, io penso che un domani la scienza medica arriverà anche a questo. Mamma, che cosa terribile!!! coraggio, la realtà è un'altra. Tra 5 m. facciamo uno stacco in ricordo dei caduti a Nassirya. Una preghiera per loro. Ciao ciao Anny

**Gloria** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

Ore 11.25 fra un'ora stacco per il pranzo. Il mal di testa continua a stare buono ma sono completamente fiacca. La settimana scorsa è stata tremenda! Mercoledì avevo persino il vomito e per me è strano perchè non mi viene mai. Se non avessi avuto il Difmetre probabilmente non avrei resistito al dolore...adesso va meglio...speriamo in bene! Anche qui nel mio paese oggi c'è il sole e questo mi mette di buon umore, stanca ma serena! Buon pranzo a tutti/e

**Gloria** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

Ore 11.28. Anny fra due minuti sarò raccolta in preghiera con te!

**sis** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

EBBENE SI LUANA, PERCHE' NO OSTIA O FIUMICINO MAGARI POI A PRANZO DA BASTIANELLI..... VISTO CHE SI AVVICINA L'ORA DI PRANZO, INVECE DI MANGIARE IN UFFICIO LA SOLITA INSALATA. CIAO A PIU' TARDI SISSI

**giuseppe** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

sono le 12,00 ed abbiamo appena ripreso il lavoro, quì in comune abbiamo fatto 30 minuti di pausa e bandiere a mezz'asta per la morte di quei bravi ragazzi al quale va tutto il nostro affetto, resteranno nei nostri cuori. Sai Gloria, i medici mi hanno detto di fare poco uso del Dimetrè perche può cronicizzare il MdT, informati bene ok? lo domenica ho avuto gli stesii sintomi di Luana, un aculeo infilato nell'occhio sinistro, dolore assurdo. Per Ciccok, benvenuto fra di noi, stai attento a non abusare dell'Immigran 6mg autoiniettante perchè porta scompensi cardiaci, usalo solo in caso di emergenza, in alternativa usa altri triptani meno potenti. Saluti Giuseppe

**LUANA** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

Ore 12,15. ciao Sissi, ho una fame! a quest'ora mi viene un gran buco nello stomaco, e se penso a Bastianelli ancora di più. Ma dovremmo avere almeno due cavalieri per pagare il conto. Magari anche

belli! Mi piacerebbe incontrarci. Vedi tu quando puoi e ci mettiamo d'accordo. Anche il fine settimana va bene. Baci . Luana

**sissi** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

Allora: sono le 12.30 ti scrivo il menu', (naturalmente con due bei maschietti che pagano) aperitivo, limguine allo scoglio, grigliata di pesce.....mamma mia. Si per incontrarci va bene ci sentiamo comunque perchè mi hanno dato casa e in questo periodo il fine settimana lo passo quasi sempre a Monterotondo per iniziare a sistemare un po' prima del trasloco finale. A piu' tardi e...buon pranzo Sissi

**antonio** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

ore 13.30 - pausa pranzo, ma chi ha voglia di pranzare, il dolore all'occhio destro sembra provocato da un tritacarni che macina senza sosta. Il difmetre' non ha fatto alcun effetto. Per Mia: i sintomi che descrivi sono veri. Io non riesco a coordinare i movimenti , mente e corpo sono due cose che non mi appartengono. Mi deprimi, ma quando passa mi ritorna l'energia. Dopo ogni crisi, mi pare di aver ripercorso, all'inverso la storia della razza umana. Invece che dalla scimmia all'uomo, dall'uomo alla scimmia. In quei momenti, penso che di umano ci sia ben poco. Il periodo ottobre dicembre ( non sono mai riuscito a capire perchè ) come tutti gli anni, mi porta al raddoppio delle crisi, come sempre mi abbuffo di medicine ( devo pur lavorare ) e alla fine sempro sempre pesantezza al petto e difficoltà di respiro. Come dicono a Napoli.... a da passa a nottata. Ciao a tutti.

**giuseppe** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

Care Sissi e Luana, con piacere immenso il pranzo ve lo offrirei io, a me il pesce piace molto e la compagnia penso lo sia altrettanto, nel farttempo buon...appetito. Cara Silvana, ho trovato la carta dei diritti, è una str..., niente altro che i diritti per noi cefalgici a farci curare in strutture idonee a nostra scelta e... bla bla bla, niente di importante, un bacio a te e un super saluto a tutte/i io vado a pranzo, a domani bay Giuseppe

**Gloria** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

Ore 14.44.Lo so Giuseppe, il Difmetre è un farmaco pericoloso che a lungo andare da anche dipendenza. Io però non riesco a trovare nient'altro che faccia al mio caso! Tutti gli altri farmaci che ho provato mi fanno "collassare", non posso assolutamente assumerli. Cerco di non abusare del Difmetre ma, lo sai anche tu, quando il male è insopportabile si prende qualsiasi cosa pur di stare un po' meglio! Ciao, Gloria.

**DONATELLA** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

soffro di mdt da sempre, adesso ho 66 anni e da trenta circa uso il difmetrè, ne sono sicuramente dipendente, ma è l'unico che mi ha permesso una vita normale. con l'età il mdt è cambiato :l'ho più spesso ma con crisi più lievi forse perchè intervengo subito.se aspetto ,la crisi passa a emicrania e ,dopo il difmetrè non più efficace, ricorro all'imigran.

**MIA** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

CIAO DONATELLA DACCI PIU' INFORMAZIONE DA DOVE SCRIVI ECC, BENVENUTA TRA DI NOI ANCHE SE, TI AVREI VOLUTO INVITARE IN UNA PASTICCERIA MA NON IN QUESTO SITO, MA QUA' TI TROVERAI BENE , QUA' SENZA NEMMENO FARE UN PROGETTO INCONSAPEVOLMENTE FACCIAMO TRA DI NOI COME UNA STAFFETTA , ON LINE AIUTO CEFALGICO CIAOCIAO

**silvana** Martedì 18 Novembre 2003 00:00

Sono le 20,50 sono passata di qua per sentire come va, spero che chi aveva il MDT oggi sia passato e agli altri non sia venuto. Benvenute Donatella e Ciccok siete capitati nel posto giusto qui siete in famiglia. MIA, hai ragione a dire che probabilmente sono i Triptani a scombusolarci io ho trovato un po' di miglioramento in questo senso con l' ALMOTREX in quanto dà meno effetti collaterali. Ciò non toglie che io abbia anche delle visioni distorte che mi spaventano molto. Ci sentiamo domani buona serata e state tutti bene. silvana

**giuseppe** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

Buon giorno a tutte e buon inizio settimana...almeno spero, a più tardi

**Anny** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

Buongiorno e buona settimana a tutti. Spero che stiate bene e senza MDT. HO cercato di collegarmi da casa ma non ci sono riuscita, ora sono al lavoro ma non posso trattenermi perchè ho tanto da fare. Un saluto e a più tardi. Ciao, Anny

**sissi** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

ciao a tutte sono le 10.00 oggi per me in ufficio è una giornata NO. C'e' il caos. a piu' tardi sissi

**luana** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

Eccomi arrivata. E' dalle 9 che sono in uff. ma solo adesso ho potuto legervi. Sono le 9,58. Ho visto che vi siete collegate anche sab e domenica, io non ho potuto perchè con mio marito e figlio siamo andati fuori Roma 2 giorni. Il mdt mi ha lasciato in pace ma ha dato il tormento a mio marito. come vedete non si scappa, speriamo che almeno mio figlio (12 anni) sia esente da questa tortura. Oggi a Roma fa caldo, è sciocco, coperto e umido. Altro che dolori e doloretto. Spero che il vostro fine sett. sia stato abbastanza buono anche perchè ci aspetta una lunga sett. Volevo fare una domanda a Lara e Giuseppe: ma chi ve l'ha prescritto il Byte? Perchè forse anche nel mio caso può andar bene. Io come Mia (a proposito auguri!!!) porto il collare, a volte addirittura ci dormo, ma alcune volte non mi dà sollievo e poi è una scocciatura che non finisce più. Sissi, ci sei? Un salutone caro a tutti. Luana

**miaa** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

ciao a tutti. penso proprio che oggi e' il mio giorno, , anna io c'e' lo tutti i gironi con cadenza violenta ogni 10 o 9 giorni, il byte per farla breve lo fa l'ortodontista, pero lo dovrebbe prescrivere lo gnastologo, che uno che studia il meccanismo della bocca, poi si fanno degli esami posturologi, elettromiografia, stabilometria barometropia, si pota dallo gnastologo che lavora con il dentista e si costruisce il bite, ma molti dentisti non si avvalgono di tutte queste cose, io ne ho fatti due su e giu' tutti e due nell'immondizia, perche' mi mettevano piu' tensione al collo, quindi non va per tutti e ci vuole molta ma molta fiducia nei dentisti.....poi tutto e soggettivo, dipende se ce' uno scompenso della colonna vertebrale...io consiglio di fare questi esami prima di mettere un bite, lo dico perche' ci sono passata, buona giornata a tutti a piu' tardi

**Gloria** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

Ciao a tutti. Oggi va abbastanza bene, non mi lamento, ho solo una leggera pesantezza alla testa e se rimane così è sopportabilissima. Volevo da qualcuno di voi spiegazioni sulla profilassi. Mi vergogno un po' ma rispetto a voi sono molto ignorante in materia. Soffro di cefalea da dieci anni e da circa un anno il mio medico curante mi ha proposto una cura di profilassi: il Fluxarten. Lo prendo per tre mesi consecutivi dopodichè mi fermo fino a quando gli attacchi non ritornano cronici. Ogni volta il periodo di sospensione aumenta di qualche giorno e il medico mi ha detto che allungandosi sempre di più questi tempi dovrei (si spera!) arrivare a fare un unico ciclo di tre mesi all'anno. Questo modo di usare la cura di profilassi secondo voi è corretto? Ciao a tutti/e e buon inizio settimana, Gloria.

**giuseppe** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

Mi associo a tè Silvana, sono le 10,30, mettere l'ora nei nostri scitti e un'ottima cosa (io lo stò già usando come vedi anche in passato) perchè precisa il tempo delle nostre scritte e ci rende la lettura più realistica; sai Silvana, io sono un tipo iperattivo, infatti non riesco a stare senza far niente, il pensiero di stare fermo mi fa stare male, il fattore stanchezza cronica non penso sia influente o quanto meno in maniera minimale, tieni presente che dopo l'attacco MDT di venerdì sabato ho fatto dei lavori di manutenzione e sono stato bene, domenica mi alzo sano ed alle 11,30 inizia il calvario, (preso immigran 100cp), che termina solo alle 20,30. Ho letto che hai trovato una carta dei diritti, fammi sapere dovè perchè io non l'ho trovata, poi ne parliamo ok? Cara Mia ti faccio tanti auguroni per essere nonna per la seconda volta e non ti arrabbare che tanto notizia più gioiosa di questa non c'è. Per Luana, il byte a me lo ha consigliato un amico odontotecnico perchè si era accorto che consumavo i denti stridendoli, mi disse che appartenevo alla categoria dei cefalgici da tensione mandibolare, anche se tu non te ne accorgi ma senti che i denti stringono, ho distrutto due byte e comunque il risultato lo quantifico in un buon 30%; comunque tieni presente che è soggettivo infatti come leggi per Mia non è servito a nulla. Buon lavoro e a più tardi bay...t Giuseppe

**luana** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

Ore 11,00. ciao Gloria. Anche io sto facendo la profilassi ma da poco tempo. Ho iniziato a metà ottobre con il betabloccante (da una pasticca la mattina ho dovuto ridurre a metà perchè mi faceva abbassare troppo i battiti cardiaci) e mezza pasticca di fluoxetina (Prozac) in più 5 gocce la sera di Stugeron (x la circolazione cerebrale). Ma per quanto tempo la dovrò fare ancora non lo so. Sono in

contatto con il medico e mi dirà lui. Pensa che l'anno scorso al Policlinico di roma mi hanno dato il Depakin Chrono per 6 mesi e devo dire che stavo molto meglio, poi però ho dovuto sospendere per i troppi effetti collaterali e nel giro di 3 mesi stavo di nuovo come prima. Io sono parecchi anni che sto male con la cefalea e non so più quante cure ho provato: dall'agopuntura, omeopatia, pranoterapia, tecniche di rilassamento ecc ecc. Ma onestamente non ho risolto niente. Adesso sto "sperimentando" questa.... speriamo bene!! Ma io mi sono resa conto che spesso mi parte dal collo, assumo sempre una posizione contratta, con la testa incassata nelle spalle e mi fanno sempre male i trapezi, dopo un pò mi si indolenzisce tutto e si scatena la cefalea. Dovrei anche fare qualcosa per questo problema. Faccio lo shatzu 1 volta la sett. ma a parte i costi non ho grandi risultati. Qualcuno mi sa consigliare per questo problema? Ciao Luana

**Laura** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

11:12. Auguri a Mia e al suo nipotino in arrivo! Vengo dalla seduta di agopuntura, sto diminuendo la profilassi per sospenderla completamente tra qualche giorno. Ieri il mal di testa è stato in agguato, ma fortunatamente in periferia. Ho paura, ma spero di farcela. MammaLara, credo che presto ti chiederò qualche consiglio su come tenermi alla larga dai sintomatici. Un abbraccio a tutti. Buona settimana. Laura

**MIA** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

HO SCOPERTO LA CURA PER I MAL DI TESTA.....TAGLIAMOLA....COSI PASSA MI HANNO DETTO CHE E' SICURA AL 100% PER 100%...CHI VUOLE PROVARE SOTTO IL PRIMO, OPPURE ANDIAMO IN ORDINE ALL'AFABETICO PER REGIONE PERO FACCIAMO , UNO PER REGIONE QUINDI GLI ALTRI....ARRANGIATEVI DICEVA TOTO

**gloria** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

Ore 12.19. Mia sono con te, anch'io spesso e volentieri penso che l'unico modo per sconfiggere il nostro problema sia quello di tagliare la testa e farla rotolare via! Non perdiamoci d'animo però, sono sicura che ha forza di lottare avremo la meglio e potremo tenerci la nostra testolina attaccata al collo senza doverla buttare via!

**silvana** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

Ore 12,33 vorrei fare un appello agli autori del sito. Vi prego di non toglierci mai questo forum e di lasciarlo così se non lo potete migliorare perchè rispetto ad altri questo è .....SUPER....ULTRA....BELLO E FACILE DA UTILIZZARE. Silvana Per Giuseppe la carta dei diritti si trova nel sito [www.aicefalee.it](http://www.aicefalee.it) Ora devo andare Vi abbraccio tutti silvana

**sissi** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

messaggio per MIA. TE LA TAGLIO IO LA TESTA, HO GIOCATO I NUMERI.....NON E' USCITO NIENTE, MA IO RITENTO. LA PROSSIMA VOLTA, VISTO CHE DAI I NUMERI DALLI BUONI. SISSI

**Anny** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

Cara Anna, ebbene si, in pratica ho la cefalea quotidiana già da anni. Ci sono dei periodi che va meglio e dei periodi che va molto male. Molti giorni mi alzo già così, altri mi viene in ufficio a metà mattina e poi aumenta pian piano o di colpo. Cerco, finchè posso, di non prendere niente, ma poi alla fine cedo quando il dolore diventa insopportabile. In genere prendo il Brufen o Sinflex-forte (non ho molta scelta perchè sono fabica), delle volte si attenua ma altre volte rimane tale o peggiora. A questo poi si aggiunge l'emicrania e quì apriti cielo! Sono insofferente alla luce, ai rumori, agli odori molto forti, non sopporto il profumo e il fumo (passivo)mi fa morire. Anni addietro mi venivano delle crisi terribili: doveno stare a letto anche 3 gg. consecutivi. Non potevo muovermi manco per sistemarmi il cuscino perche mi venivano i vomiti. Il medico mi diceva di non prendere niente, solo il Laroxyl, perchè neanche le iniezioni di Orudis ecc. facevano effetto. Stavo talmente male e il dolore era allucinante che in certi momenti riuscivo a capire chi, preso dalla disperazione, arriva a togliersi la vita. Mi passavano in mente brutti pensieri. Queste crisi si ripetevano 3/4 volte l'anno ma ti assicuro che lasciavano il segno. Ho sempre terrore che possano tornare. Potrei continuare all'infinito a raccontare ma non posso e non sarebbe giusto nei confronti di chi mi legge. Aggiungo solo che le grosse preoccupazioni familiari (di salute) che recentemente ho avuto mi hanno portato alla depressione e a delle crisi di mdt molto ravvicinate e soprattutto piu' forti. Spero che tu non sia a questi livelli. Ora ho iniziato a prendere il Sibelium con il Laroxyl. Questi gg. sto meglio, spero che faccia effetto, ma mi sto già gonfiando. Non sono grassa, ma cerco di tenermi in forma per quaestioni estetiche che di salute. Scusa se mi sono dilungata troppo, un abbraccio, Anny

**Anny** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

Tra poco stacco e vado a casa, ho la testa come un pallone! Buona serata a tutti voi. L'idea dell'ora è ottima. Auguri alla futura nonna Miaa e un salutone a tutti. Ciao a presto, Anny.

**sissi** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

CIAO A TUTTI, OGGI NON MI E' POSSIBILE SOFFERMARMI A CURIOSARE IL SITO. MIA AUGURONI DI CUORE. SE C'E' UN PO DI TREGUA IN UFFICIO CI RISENTIAMO DOPO, MA UNA COSA E' CERTA: NON VI DIMENTICO CIAO SISSI

**miaa** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

per antonio, tra un vomitino e emicrania, il centro in clalnria sta all'universita' clinica neurologica v.le campanella 115 telefono 0961 712203 ,informazione prese da un motore di ricerca, aiuto scappo ciao ciao a tutti

**Ciccok** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

Ciao a tutti, questa e' la prima volta che scrivo in questo forum, ho 24 anni e soffro di cefalea a grappolo da quando avevo circa 18 anni, i miei episodi si manifestano circa ogni due anni con una frequenza di 15 giorni, adesso e' da 14 giorni che ogni giorno un attacco di cefalea! Mi hanno detto che non ci sono cure, ma posso prendere l'imigran iniezioni( che devo dire sono miracolose) Ma quante secondo voi posso farne per 15 giorni di seguito! grazie a tutti leggendo i vostri commenti mi sento meglio!

**anna** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

Carissimi eccomi qua con un raffreddore ciclonico e naturalmente il mio mdt. Ho preso solo dell'efferalgan 1000 e ho dormito. Certo che se sei a casa dal lavoro in qualche modo cerchi di parare ma quando sei in ufficio che ti assale non c'e' niente che mi fa stare meglio. Anche io uso l'ibuprofene ma me lo attenua soltanto. Mammalara quanti anni hai? non per farmi gli affari tuoi ,se vuoi non rispondere, ma mi ha detto il neurologo che con la menopausa il problema tende a scomparire. E' il tuo caso? Se vuoi non rispondere. Io ci spero ma ho solo 39 anni. Se mi dessero la certezza che mi scomparirei sarei disposta anche a fare un'isterectomia. Lo giuro. Anny anche il mio mdt è cronico e quotidiano ,sto un po' meglio con la profilassi ma quando la smetto apriti o cielo.....A volte penso di dover espiare dei peccati fatti in una vita precedente. A me i triptani non fanno nulla per il dolore anche perchè la mia cefalea è più tensiva che emicrania. Comunque ho anche quella ma meno solo in prossimità del ciclo mensile. Ragazzi che vi devo dire cerchiamo di tenerci sempre in contatto e di tirarci sù a vicenda. Mia che cosa è il lupus me li avevano fatti fare anche a me gli esami ma ero negativa. Oggi sono molto in crisi vi abbraccio tutti e a presto.....

**miaa** Lunedì 17 Novembre 2003 00:00

avevo pensato pure io all'istectomia, ma buca perche' anche se valesse e ' un fattore ormonale quindi non funzionerebbe perche' la menopausa e naturale quindi puoi togliere l'uero ma non nadare in menopausa, lo dico per certezza perch'e la mia amica soffre come un cane e' ha avuto l'istectomia, pero con la meno apusa c'e' ha chi va via ha chi noi, io ho ha papa che sono circa 15 ani che non ha piu' crisi e adesso ha 69 anni, ma vedi un po' se uno si deve aspettare la vecchiaia.....ha me hanno tovato la connettivite mista, e ' un grado sotto al lupus e una malattia immunologica il 17 dicembre mi ricovereranno e vi diro qualcosa in piu', mi porta facili emmoragie, esofagite dolori agli arti , una macchia al viso e croste in testa ma fortunatamente con il cortisone mantengo a bada.....te lo giuro sono anche un po' carina non proprio un mostro, ed un neurologo mi ha detto che puo' peggiorare l'emicrania ....e per finire sono una ex sordasta.....cioe' ho le protesi pero faccio fessi a tutti perche' nessuno se ne accorge....baci baci anna sono quasi quando te 40 anni..ciao ciao vado a vedere il gladiatore...poi se il mal di testa me lo consente devo vedere la stori di martin luter king.....a domai ha sono le 21. 21

**silvana** Domenica 16 Novembre 2003 00:00

Ciao a tutti e BUONA DOMENICA, qui tutto tace evidentemente o siete tutti a letto o tutti in giro. A Vicenza piove e oggi si va o al centro commerciale "Le Piramidi" che è bellissimo ma a rischio portafoglio, o in casa davanti alla TV che non si spende niente. Speriamo che oggi il MDT vi abbia dimenticato. Baccccciooni a tutti. silvana

**MIAA** Domenica 16 Novembre 2003 00:00

CIOA A CHI MI LEGGE E HA CHI NO, OGGI ANCHE QUA NON E' CHE SIA PRORIO BEL TEMPO, SONO LE 16 E 30 ED IL NAPOLI ABBOSCA, PER NON DIRE PRENDE MAZZATE SOLO 4 A 0 , ME NON FREGA UN



ACCIDENTI, MA MIO MARITO E MIO FIGLIO SONO MEZZI MORTI.....IO SCENDO E LI LASCIO ALLE LORO PENE.....IL PALLONE...CIAO A DOMANI

**anna** Domenica 16 Novembre 2003 00:00

Ciao tutti.Mi fa piacere sapere che qualcuno era preoccupato per me.In effetti non sono stata per niente bene.Sempre il solito MDT .Ho sospeso i betabloccanti e come d'incanto eccolo di nuovo con dolori lancinanti.L'altra profilassi cioe' gli antidepressivi triciclici la sto seguendo ancora.Oramai le ho provate tutte.Ma voi lo avete quotidiano?Mi rivolgo ad Anny:sei tu che soffri di cefalea cronica quotidiana? E tu mammalara come hai fatto a staccarti dai farmaci?soffri ancora di mal di testa?Oggi poi mi è scoppiato un raffreddore da panico e di conseguenza il MDT.Laura grazie del SMS ,vorrei scriverti ma domani non sono al lavoro e da casa devo ancora inserirmi la mail così ti saluto oggi e spero tu stia bene.Ce la fai a diminuire la profilassi? Ci sentiamo domani un bacio a tutti e un augurio di tanti giorni senza MDT.

**antonio** Domenica 16 Novembre 2003 00:00

ore 18,47 -Ciao a tutti, da piu' di una settimana riesco a leggervi ma non a trasmettere, e non capisco il perchè. Forse colpa di un virus informatico che mi ha fatto impazzire. Nei miei tentativi di trasmettere, ho inserito la richiesta di qualche aiuto da parte di chi ha fatto o fa tutt'ora una cura di contenimento. Io non ne ho mai fatte,mi abbuffo di difmetrè e rizaliv. Rivolgermi al mio medico generico, non è il caso. Banalizza.Ritornare in un centro specializzato, mi diventa quasi impossibile considerando che in Calabria non ne esistono e il più vicino è in Puglia. Buona serata a tutti e a domani ( internet permettendo.)

**mamma lara** Domenica 16 Novembre 2003 00:00

carissima anna , come ho fatto a eliminare completamente i sintomatici ? non avevo alternativa , avevo mal di testa tutti i giorni ininterrotto per avere un po' di sollievo dovevo prendere almeno 5 compresse di imigran 100 ma dopo 5 o 6 ore iniziava ancora il dolore acuto , come ho già detto ero arrivata a consumare dalle 50 alle 60 compresse al mese , il mio fisico era distrutto , facevo fatica anche a camminare non stavo in piedi per più di un minuto poi se non mi sedevo cadevo a terra , arrivata a questo punto cosa dovevo fare ? le cure per la profilassi le avevo già provate e ad ogni cura il mio mal di testa aumentava sempre allora , ho preso la decisione di ascoltare il prof. Geppetti , provare ad eliminare completamente i sintomatici . I primi mesi è stata durissima non dormivo mai , mi mancava il fiato a volte facevo fatica anche a respirare , ora è passato quasi un anno , continuo a fare i betabloccanti ma nessun sintomatico , porto il BYTE , da due anni e quello mi aiuta molto togliendomi alcuni fattori scatenanti dell'attacco , quando ho l'attacco cerco di non innervosirmi riduco al minimo ogni fattore che mi possa causare ansia e inizio la battaglia contro l'inferno che mi divora la testa . il dolore non mi uccide i farmaci però lo possono fare quindi il dolore fa il suo lavoro e io faccio il mio , il mio è non lasciarlo vincere lo accetto ma non gli permetto di distuggermi . Carissima ora il mio fisico è diventato più resistente, anche perchè non sono più intontita dai farmaci e piano piano gli attacchi si sono diradati , da tutti i giorni di prima ora sto anche 7 o 8 . Spero di poter continuare a combattere il dolore come sto facendo ora , ti abbraccio con affetto , mamma lara

**mia** Sabato 15 Novembre 2003 00:00

sono sola

**mamma lara** Sabato 15 Novembre 2003 00:00

arrivoooooooo

**silvana** Sabato 15 Novembre 2003 00:00

Ciao Mia, come stai????? io bene x 3 giorni e questa mattina .... puntuale la mazzata....TRIPTANO....e ora mi sento una M.....scusa ma quando ce vo', ce vo' come dici tu. Sono entrata nel sito [www.aicefalee.it](http://www.aicefalee.it) e ho trovato la CARTA DEI DIRITTI - RAGAZZI MI DITE COME CE NE POSSIAMO SERVIRE, voi sapete che effetto ha civilmente e legalmente. Ve la vorrei trascrivere qui ma è un po'lunga.....forse c'è anche in questo sito....ora vado a vedere. ciao e spero che voi stiate bene. silvana

**silvana** Sabato 15 Novembre 2003 00:00

Cosa dite di inserire l'ora.....in modo da riuscire a leggerli con un po' d'ordine????? a riciao silvana e tu Lara come stai?????

**miaa** Sabato 15 Novembre 2003 00:00

ore 14 e 35 devo dire che mi sento meglio da quando ho messo il colletto di gomma piuma datomi dall'ortopedico, mi sento il collo piu' rilassato quindi meno tensione al capo e meglio, io il giorno che sono andata al congresso era proprio il giorno dei diritti del malato cefalgico.....ma adesso vado a leggere ciao ciao....ca.... sto diventando nonna per la seconda volta a 40 anni, ma mia figlia che si e' messa in testa.....se devo dire che sprizzo gioia vi dico una st.....ma comunque auguri a questo bimbo che possa portare serenita'

**silvana** Sabato 15 Novembre 2003 00:00

Ore 15,56 MIA AUGUUUUURRRRIII CHE BELLA NOTIZIA!!!! un bambino è sempre una gioia e poi una nonna così giovane e piena di spirito se la augurerebbero tutti. Mi fai venire in mente che qualche anno fa periodicamente facevo delle trazioni al collo e devo dire che mi aiutavano, lo sentivo più leggero. Ciao bacioni silvana

**gloria** Venerdì 14 Novembre 2003 00:00

Buon giorno a tutti. Oggi batto tutti, Giuseppe compreso. Non so se avrò tempo di ricollegarmi. Per adesso vi auguro un buon lavoro e un buon fine settimana visto che mi sa che per tutti voi da questa sera c'è lo stacco del week end...per me no! lo lavoro tutti i sabati mattina...pazienza. L'importante è che non ci sia il MdT!!!!!!

**Anny** Venerdì 14 Novembre 2003 00:00

ciao ragazzi, come va? lo oggi sto meglio, sono ancora 1/2 addormentata, sarà l'effetto del Sibelium/Laroxyl? Sissi grazie per il consiglio, quando lo prendo però evito di guidare. Buon lavoro e buona giornata a tutti quanti, ciao a più tardi. Anny

**sissi** Venerdì 14 Novembre 2003 00:00

buongiorno a tutti, finalmente è venerdì' . Giuseppe che fai dormi?????????????PS per Mia: ho giocato i numeri. speriamo bene , li ho aggiunti alla lista che abitualmente gioco. A piu' tardi Sissi

**Giuseppe** Venerdì 14 Novembre 2003 00:00

uuaaa battuto da Gloria, che saluto, buon giorno a tutte, ho fatto tardi perchè ho trovato gente in ufficio.Oggi mi sono alzato con un'aureola, leggera per ore, di MDT ,speriamo bene. Cara Luana, leggo che anche tu 6 con contratto di cococo, io ho sentito che li modificheranno in meglio solo per i privati però, che fregatura eh? A più tardi Giuseppe

**Laura** Venerdì 14 Novembre 2003 00:00

Grazie Silvana, e grazie anche a qual medico che ti dice onestamente che non ne sanno nulla, in realtà credo che ne sappiamo molto di più noi, è che non è proprio facile curarsi da soli, ma di certo i farmaci non sono il meglio per il nostro organismo. Ho concordato con il mio neurologo di sospendere la profilassi e continuare con agopuntura, yoga e nuoto. Ho comprato un libro che mi sembra interessante perchè propone metodi naturali e indica alcuni rimedi che possono aiutare e poi fa dei discorsi sull'accettazione della malattia come segnale e su come rendere l'organismo più forte..Non mi illudo, vi assicuro, però ci voglio provare ancora, a cercare una strada migliore dei farmaci. Non ho niente contro i farmaci, a volte sono indispensabili, io poi ci lavoro con le aziende farmaceutiche, ma anche a me è venuto il dubbio che alla fine a loro il mal di testa faccia anche un po' comodo, si fanno un sacco di soldi. buona giornata a tutti. P.S.Sono un po' preoccupata per Anna. E' un po' che non scrive e non risponde agli e-mail, spero che non stia male..

**saba** Venerdì 14 Novembre 2003 00:00

Buona mattina a tutti!! Come state? Io anche oggi ho un bel... innominabile (!), ma essendo venerdì è tutto + sopportabile. Cara Laura, ho provato per anni a sconfiggere il mdt con i metodi naturali, omeopatia, fitoterapia, yoga e compagnia bella, aiutano davvero sì, nel senso che mitigano in parte il male e ti insegnano a sopportare di + il dolore. Ora sono tornata ai farmaci, mio malgrado, ma grazie alle cose che ho imparato ne assumo molti meno. Quindi, anche se il mio medico non è molto propenso, vado avanti su tutte e 2 le strade! Sempre convinta che il dolore sia + nella psiche che nel fisico. Baci a tutti. Sa

**gloria** Venerdì 14 Novembre 2003 00:00

Oltre a conoscere persone col mio stesso problema mi sembra di capire che ci siano alcuni di voi che hanno anche il mio stesso tipo di contratto:co.co.co....ragazzi/e: è proprio il caso di dire"la fortuna e cieca ma la sfiga ci vede benissimo!!!!". Anch'io Giuseppe so che dovrebbero (entro settembre

dell'anno prossimo) cambiare le cose ma come te ho paura che i vantaggi non siano per i collaboratori... pazienza! C'è di peggio, l'importante è lavorare e soprattutto stare bene!

**miaa** Venerdì 14 Novembre 2003 00:00

quasi buon appetito, com sa va', qui a napoli una giornata splendida, io da oggi in poi dico mai stat meglio, sara che mi porta sfiga dire ho il mal di testa, tanto non se ne accorge nessuno fino a quando non rimetto , e do i numeri, comunqu buon lavoro a voi tutti io purtroppo non lavoro, dico purtroppo perche' sono iperattiva, quindi non c'e' la faccio a stare senza fare niente, quindi la mattina vado ad aiutare una mia amica al bar, e mi sembra di sopportare meglio il dolore tra le persone, anch'io ho pensato basta che non lo fanno a posta a non curarci per i mal di testa vedi quandi introidi su di noi, tra risonanze tac medicinali e visite siamo una miniera d'oro, io lo sfizio di dirlo alla conferenza me lo sono tolto, ho detto al dottore mi scusi lei senza i nostri mal di testa cosa farebbe, mi ha risposto, un'altro lavoro.....contradizioni, 2 e dico 2 dottori anche loro soffrivano, erano cosi scemi.....ciao ciao a tutti

**giuseppe** Venerdì 14 Novembre 2003 00:00

sono le 12,00 ed il dolore aumenta, anche oggi IL MDT non da tregua, spero di frenarlo con uno zomig 2,5 che porto sempre dietro, oggi ho un sacco di lavoro da svolgere allo studio e non posso stare male altrimenti devo farlo domani, maper domani ho in programma delle manutenzioni straordinarie a casa e poi devo iniziare l'illuminazione natalizia, e poi... e poi... e poi cosa!!! Non sai mai se stai bene o male accidenti a lui...

**sisssi** Venerdì 14 Novembre 2003 00:00

APPELLO PER LUANA, ANNA, LARA E & CHE FINE AVETE FATTO???? BUON FINE SETTIMANA, OGGI LAVORO FINO ALLE 14.30 E POI.....CI RISENTIAMO LUNEDI. BACI SISSI

**MIAA** Venerdì 14 Novembre 2003 00:00

SISSI SONO GELOSONA NON MI HAI SALUTATO HIHIHIHIHIH

**giuseppe** Venerdì 14 Novembre 2003 00:00

sono le 13,30, sono stonato dal MDT e dallo zomig, fra poco vado a casa pranzo e cerco di riposare un'oretta con la spernza che vada via, non ho intenzione di assumere altri farmaci. Vi abbraccio e Vi bacio affettuosamente tutti, buon fine settimana e a lunedì. bay Giuseppe

**Anny** Venerdì 14 Novembre 2003 00:00

menomale che oggi è venerdì, come sarà l'week end? Verrà a trovarci "l'ospite indesiderato" del fine settimana ? Speriamo di no e facciamo gli scongiuri. Un saluto a tutti, ciao ciao Anny

**silvana** Venerdì 14 Novembre 2003 00:00

Saluti a tutti io mi collego nel tardo pomeriggio quando siete tutti in altri....lidi....sento che non ci siete fisicamente dietro la finestra e....mi sento sola. Giuseppe mi ha colpito l'entrata che hai fatto ieri mattina...."ore 8 mi sento stanco"...e poi è arrivata la mazzata...zzzzaaaccc....sulla testa!!!!!! perchè non pensare che il MDT sia la conseguenza di una patologia chiamata su x giù STANCHEZZA CRONICA. Anche Lara un giorno diceva oggi stò molto attenta a non strafare perchè sento che potrebbe arrivare. Mia regolarmente dice io non riesco neanche ad andare in bagno a vomitare. Io pure in presenza o nell'approssimarsi mi sento principalmente uno straccio. Ciò non succede se ho mal di pancia o qualsiasi altro dolore, SOLO CON IL MDT. Siccome sono una ricercatrice nata e cerco di cogliere tutte le possibili cause e i cambiamenti vari che possono influenzare l'insorgere delle crisi mi chiedo se il tutto non è da ricollegarsi alla FIBROMIALGIA, se mi permettete....penso che sarebbe bello riuscire noi.....poveri di testa ma molto ricchi di spirito.....riuscire a studiarci e confrontarci e magari riuscire a trovare un piccolo spiraglio tipo " L'olio di Lorenzo".....lo so che è UTOPIA....però certe coincidenze mi fanno pensare che sotto...sotto.....visto che l'unione fa la forza!!!!!! Da quando io prendo il MSM mi sento molto meno stanca e guarda caso....senza MDT. Ciao miei cari, buona serata a tutti e buon week end. Bacioni silvana.

**silvana** Venerdì 14 Novembre 2003 00:00

Laura sono certa che hai imboccato la strada giusta, se non altro tutto ciò ti aiuterà a conoscerti meglio, praticamente sono le torie messe in pratica da mio figlio che si è documentato a 360° sulle varie patologie dall'influenza alla cattiva digestione, riuscendo a curarle naturalmente con buon esito. Tutto ciò l'ha rafforzato anche nel carattere. Bella la frase di Saba....il dolore è più nella

psiche che nel fisico. Sicuramente siamo delle personcine.....molto....molto sensibili... in tutti i sensi. BACIONI silvana

**Greta** Venerdì 14 Novembre 2003 00:00

Ciao Silvana, grazie del tuo caloroso bentornato e grazie per il nome di un nuovo sito non si sa mai. Anche se ormai la sfiducia incombe su di me. Vorrei avere un po' più di forza d'animo per incoraggiare mio padre ma non so davvero dove trovarla. Mi è piaciuto il tuo motto, è anche un mio idolo il Che. Potremmo anche noi fare un sondaggio dei Basta come Paolo Bonolis ma scommetto che per noi al primo posto c'è il mal di testa! Grazie di nuovo. Greta

**giuseppe** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

ore 08,00. PPPrrriimmoooo. Buon giorno a tutte, puah che stanchezza oggi, a più tardi... Giuseppe

**gloria** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

Oggi va un po' meglio ma sono completamente stordita! La testa mi fa male ma in modo sopportabile...speriamo che non aumenti! Buona giornata a tutti e buon lavoro.

**anny** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

buongiorno a tutti, anche se qui oggi piove. IL sibelium lo prendo da 1 settimana, ma tutte le mattine mi alzo con il mdt, anche se la sera prima non ne ho, al che mi è venuto il sospetto che fosse il farmaco a provocarmelo (è indicato come effetto collaterale) non è un paradosso? Quindi ieri sera non l'ho preso, però oggi ce l'ho uguale. spero solo che non mi aumenti, altrimenti non so come farò, sono una ventina di gg. che non mi molla, non ce la faccio più, mi sto intossicando con il "brufen", ma con scarsi risultati. mi sta venendo la depressione! aiutooooo! ciao Anny

**mamma lara** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

buon giorno a tutti, sto andando a fare la spesa, la testa va un po' meglio ma sento che non devo strafare quindi faccio molta attenzione ovvero cerco di ascoltare ogni piccolo segnale di malessere e se lo percepisco cerco di non esagerare, un bacione a tutti, mamma lara

**mamma lara** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

cara anny come ti capisco, io ho avuto l'attacco di mal di testa ininterrotto per 7 anni consecutivi, prendevo anche più di 50 IMIGRAN al mese e questo mi stava facendo morire, un abbraccio, mamma lara

**Anny** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

anche il medico mi ha detto che il sibelium fa ingrassare, ma almeno funzionasse! Grazie care "miaa" e "lara nuova" per il vostro messaggio e devo dire a miaa che anche la mia cefea è quotidiana, un po' come il pane, ormai ci ho fatto il callo, ma è dall'età di 12 anni che ne soffro, è il mio destino, tale il padre, tale la figlia, tale il marito e i figli, è una catena di montaggio! ciao a tutti. ora che vi ho salutato sono più rilassata e posso dedicarmi al lavoro. devo preparare la posta in partenza, altrimenti la mia collega mi uccide, ciao. Anny

**saba** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

Buona mattina a tutti, e in bocca al lupo a chi come me deve affrontare la giornata di duro lavoro con un bel "casco" sulla testa, accidenti, non mi veniva da 1 settimana... che sfortuna! Ma voi riuscite a lavorare ugualmente? io devo, ma starei così volentieri a letto. Cara Anny, consolati, ho appena fatto colazione a Efferalgan ma è come acqua fresca... mah! Baci. Saba

**luana** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

ciao a tutti. Anche io è da ieri che ho mdt. Stanotte mi sono dovuta alzare alle 4 e prendermi il brufen perchè avevo anche un forte dolore al collo (cervicale). Stamani ero di nuovo da capo a 12. Ma sto resistendo e cerco di non prendere altro altrimenti stramazzo. Come vedo non solo sola, purtroppo. Qui a roma la giornata è brutta, stanotte ha piovuto ma per fortuna non fa troppo freddo. Lara come è andata la mammografia? a me tutto ok. Per ova vi saluto tutti. Un abbraccio. Luana

**giuseppe** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

A quanto leggo, oggi è una giornata decisamente no. Io personalmente in determinati momenti di dolore, per il MDT, mi demoralizzo a tal punto che manderei tutti i medici a fare in c..., scusate il termine, alla fine li vedo come chiaroveggenti: forse l'alimentazione, prova questo farmaco, prova questa profilassi, dopo tot anni dovrebbe scomparire, evita questo, evita quello. Il Prof. Fanciullacci, del centro cefalee di Firenze, schiettamente mi disse: sig. Giuseppe vuole sapere la verità? Ancora

oggi, voi pazienti, non siete altro che cavie perchè il cervello e ancora parte di un mistero per noi. Ma stiamo scherzando? Rimasi senza parole, esterefatto. Poi ti assale l'angoscia di non sapere che fare contro il dolore è purtroppo, inevitabilmente fai la "CAVIA". Giuseppe

**miaa** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

buongiorno, ciao a tutti, allora la cura con il sibellium va fatta almeno tre mesi e poi va a decrescere , almeno per quando hanno fatto con me, ma il sibellium e per gli attacchi preventivi dell'emigrania, mentre per la cefalea muscolo tensiva quella di tutti i giorni i farmaci sono leggermenti diversi, poi ogni dottore ha la sua cura quindi le cefalee nostre si distinguono facendo una cernita , tra cefalea tensiva quotidiana, emigrania con un picco settimanale che puo' durare 3 giorni violenta, e cefalea a grappolo, che mira piu' hai maschietti, riassunto della situazione, la maggior parte di noi ne ha due qualcuno , ne ha addirittura tre.....facciamo una terno...34 a capa.....3 le cefalee 30 il popolo piccolino sulla ruota della vostra citta ambo e terno, per tutte terno secco, per sabato mi raccomando.....ciao ciao e un v.....al mal di testa

**saba** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

Purtroppo, caro Giuseppe, pare che quello della "cavia" sia un concetto diffuso tra ns amati neurologi, a me l'hanno ribadito da poco a Pavia... che consolazione! Ormai mangio solo 2-3 cose, possesso + medicinali di una farmacia, sono + regolata di un orologio svizzero, e in tutto ciò sono pure titolare di almeno 3 diversi tipi di mdt (che fortunona!) Ti credo che poi ci vengono ansia, depressione e varie sfortune correlate... Però io, sarò ingenua, continuo con le mie profilassi e sono convinta che prima o poi questo benedetto male lo debellerò! Bacioni e buon pranzo a tutti. Saba

**sissi** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

salve a tutti, sono in ritardo perchè come al solito ci sono problemi di rete, per cui non volendo mancare all'appuntamento mi sono trasferita nella stanza di una collega. Anche io oggi ho un cerchio alla testa, sicuramente dovuto al rogito che ho fatto ieri: 36 firme e 3 ore di ascolto di tutti i vari incartamenti.....sono frita, e se qualcuno oggi mi dicesse: ti regalo una villa!!!!risponderei di no per non fare un altro rogito. Se funziona il mio computer ci risentiamo oggi. baci sissi

**giuseppe** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

sono le 13,45 e sento un leggero dolore alla testa, penso proprio che stia arrivando il...l'innominato, ho il rientro quindi ora vado a casa e chiamo in aiuto un triptano "ALMOTREX", con la speranza che salvi la patria; vi abbraccio e a dopo...Giuseppe

**Anny** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

sono le 15,30, anch'io oggi ho il rientro e il mio mdt non si è attenuato ma per fortuna fino ad ora è rimasto tale. Lavoro col computer e questo non mi aiuta, anzi! Come va il mdt Giuseppe? Spero sia andato via, anche tu con le medicine non scherzi. Un saluto a tutti e buon lavoro! Grazie a mamma lara per la comprensione ...Mi sento già a casa mia. Sono circondata da esseri "speciali" come me. ciao Anny

**sissi** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

ciao a tutti, il mio computer ha ripreso vita. Ma non vi vedo numerosi. Che succede? Mia seguivo' il tuo consiglio anche perchè io sono un'appassionata del lotto. Ho segnato i numeri da te suggeriti, e...chissa' mai che il MDT non ci faccia vincere un gruzzoletto. A piu' tardi sissi

**Laura** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

Giuseppe, ma non stai esagerando con i triptani? Forse ti meriti anche un po' di riposo, per riprenderti da queste continue battaglie...scusa l'invadenza, ma ormai sei uno di famiglia...non ti vorrei sapere intossicato.

**giuseppe** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

ore 16,00, il "TRIPTANO" ha fatto il suo dovere, posso tornare al lavoro(leggermente rintronato). Cara Laura, purtroppo sono gli unici farmaci che fanno effetto e poi non posso assentarmi dal lavoro in quanto non sono dipendente...ancora (ho un contratto di "COCOCO" con il comune quindi devo cercare di non assentarmi più di tanto, fortunatamente ho una collega molto disponibile, infatti quando ho gli attacchi di MDT lei copre la mia assenza di qualche ora (ho casa vicino al comune e quindi corrò lì assumo farmaci e riposo un pò; finchè dura!) Bacioni :-) Giuseppe

**luana** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00



ciao vedo che oggi sissi non si è affacciata per niente. lo ho ancora il mal di testa ma più forte e ho anche la nausea. Mia visto che credo sia muscolo tensiva che mi posso prendere? Sto proprio male. Vorrei evitare l'imigran. Chi mi aiuta??? Sai Giuseppe anche io sono in cococo ma da un privato e la cosa non va bene per niente. Sai che toglieranno questo tipo di contratto? Chissà che fine faremo. Rispondetemi. Luana

**Giuseppe** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

Cara Anny, anche questa è passata, non è semplice, come sai, vivere come noi, eppure dobbiamo far fronte a lavoro famiglia ecc...la speranza di trovare rimedio è molto forte ma altrettanto è lo scetticismo quando vedi che dopo 15 anni sembra tu stia al punto di partenza. Bah...vedremo, nel frattempo alle 18,00 lascio il comune e me ne vado allo studio dove mi attende il resto almeno fino alle 20,00; un bacione e a domani senza MDT...si spera bayy Giuseppe

**luana** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

adesso sono riuscita a vedere tutti quanti. pure Sissi. Ciao Saba visto che sei tanto fiduciosa che cura preventiva fai? Anche io ne sto facendo una con mezza past. di fluoxetina, mezza di atenalolo e 5 gocce la sera di Stugeron. Ma ho iniziato il 12 ottobre e dalla scorsa settimana sempre più spesso ho mal di testa. Prima ha cominciato in sordina, poi con il passare dei giorni sta diventando più forte. Mi sto disperando e mi viene la depressione. Luana

**Anny** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

Ciao Luana, hai ancora il mdt? Oggi ho parlato di nuovo col medico e mi ha detto di continuare a prendere il "sibelium" e di aggiungere anche il "Laroxil", quest'ultimo fa bene per la cefalea muscolo-tensiva. lo l'ho preso altre volte per circa 2 mesi. Ho provato a prenderlo anche durante il giorno, ma provoca sonnolenza, allora lo prendo solo la sera dopo cena, 5 o 6 gocce. Puo' far venire tachicardia, ma vale la pena provare. In alternativa va bene anche il Valium, anche questo rilassa la muscolatura. Anch'io oggi ce l'ho tutto il giorno, pensa che sono ancora al lavoro, qui i colleghi fumano alla grande, se ne infischiano se ti lamenti che hai il mdt, alla fine rientro a casa ubriaca, spero solo di rilassarmi un po'. Tra poco vado via, ciao, ti auguro che ti passi presto. Anny

**sissi** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

ciao Anny, per esperienza personale, vai piano con il Valium specialmente se guidi. Fa bene si ma rilassa TROPPO. Chiedi al tuo medico se puoi prendere il Toliman in gocce io lo prendo da 2 anni è fantastico, almeno per me che SOFFRIVO di cefalea con aura. Anche io sono in ufficio come te fino alle 19 da stamattina alle 9. Uffa che barba ciao sissi

**saba** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

Ciao ragazzi, sono quasi arrivata alla fine, per fortuna, oggi è proprio una giornata no! Cara Luana, sono fiduciosa, cerco di esserlo sempre con le nuove cure (anche se con il male di oggi e la nausea ti giuro che è proprio dura...), perchè sono convinta che un atteggiamento positivo aiuti molto :-). La mia profilassi è a base di Diapatol. Ho cominciato da poco, quindi non ti so dire come sarà, però ci spero davvero tanto. Quando ho male io purtroppo non posso prendere i triptani, non li tollero proprio, quindi sono abbastanza "fregata" perchè sono gli unici che lo fanno passare davvero, questo benedetto .... non lo nomino che porta sfortuna!!! Un bacio e una meravigliosa serata a tutti! Saba. (sono così felice di aver trovato amici che capiscono questo problema, grazie di cuore!)

**Greta** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

Salve a tutti, mi scuso perchè è parecchio tempo che non mi faccio sentire ma ho avuto parecchi problemi in famiglia, tra cui mio padre con dei problemi circolatori derivati dall'Imigran, lasciamo perdere ora tutta la famiglia è avvilita più di prima. Scrivo per chiedere a tutti, ma soprattutto a Lara, Silvana e Mia come va? e se qualcuno ha qualche numero di telefono di nuovi centri da contattare, per esempio ha avevo letto nei commenti di un certo professor Nappi di Pavia. GRAZIE DI CUORE!!! GRETA

**silvana** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

Ciao a tutti/e purtroppo non posso collegarmi al lavoro e ultimamente a casa ci sono poco però la visitina quotidiana e la lettura delle ultime novità non me la faccio certo mancare. Vedo che è ritornata Greta, saluto anche Anny, ...non è ironia... ma ti dò il benvenuto! VI CHIEDO SIETE ANDATI A VISITARE IL SITO.... [www.fibromyalgia.it](http://www.fibromyalgia.it)? siccome sono un'illusione e non finisco mai di stupirmi per niente e oltretutto penso che LA SOLUZIONE MAGARI E' A PORTATA DI MANO.....E NON RIUSCIAMO A VEDERLA....PER IL SEMPLICE MOTIVO CHE ...."OGGI VANNO DI MODA LE COMPLICAZIONI E PERCIO'

PERDIAMO DI VISTA DELLE SEMPLICI TEORIE COME IL FATTO CHE NOI SIAMO NATI DOPO IL MONDO E PERTANTO PORTIAMO IMPRESSI DENTRO DI NOI DEI CODICI DI RICONOSCIMENTO PER QUANTO RIGUARDA TUTTO CIO' CHE CI E' STATO MESSO A DISPOSIZIONE IN NATURA PER CURARCI" DIAMO PER SCONTATO CHE LE MEDICINE STUDIAE DAGLI UMANI (PER QUANTO GENI ) DEBBANO FARE AL NS.CASO E INVECE IL NS. CORPO MAGARI NON LE RICONOSCE E PERCIO' SI RIBELLA E NON NE TIENE CONTO. Scusate questo sfogo ma dopo aver sentito che in questo periodo stiamo tutti male nonostante - ANTIINFIAMMATORI - INIBITORI - BETABLOCCANTI - TRPTANI - ANTIDOLORIFICI DI TUTTI I TIPI E C.....VARI è ora che i medici -distributori umani di pillole- la finiscano di ritenerci delle cavie da laboratorio!!!!!! non voglio demoralizzarvi ma le mie interrogazioni personali le faccio spesso ai MEDICI - NEUROLOGI che mi stanno intorno tutti i giorni (lavoro in un ospedale) e il più onesto di questi mi regala il triptano raccomandandomi di non prenderne troppi e poi risponde: MAH DEL MAL DI TESTA PRATICAMENTE NON NE SAPPIAMO NULLA!!! CREDO PROPRIO CHE ORAMAI DOVREMMO SOLO CHIEDERE LE ROIALTIS ALLE CASE FARMACEUTICHE PER TUTTI I SOLDI CHE INTAScano SOPRA LE NOSTRE TESTE. Cari amici miei scusatemi ancora ....ma visto che ci prendono per psicotici..... possiamo anche permetterci di straparlarne qualche volta. Per tornare alla FIBROMIALGIA io ho trovato molte similitudini con i miei sintomi e da qualche giorno sto' prendendo il METILSULFONILMETANO ( cercatelo sul motore di ricerca MSN o VIRGILIO) per ora è troppo presto dire se farà effetto, io incrocio le dita e vi terrò informati, comunque mi sento meglio del solito. BBBBBBBBAAAACCCIONIIIIIIII A TUTTTIIIII. E come diceva il Mitico CHE: HASTA LA VICTORIA SIEMPRE!!!!!!!!!!

**miaa** Giovedì 13 Novembre 2003 00:00

SERA RAGAZZI VI VORREI DARE UN CONSIGLIO, SE PERMETTETE, PER QUANDO RIGUARDA A QUELLO CHE HA DETTO SILVANA , E ANCHE VERO, INFATTI HA ME AL POLICLINICO HANNO DIAGNOSTICATO UNA FIBROMIALGIA, PIU' CONNETTEVITE MISTA, VABBE' QUEST'ULTIMA E' UN'ALTRA COSA, MA OGGI MI SENTIVO PRORIO MALE COL COLLO IL MAL DI TESTA BE' SU CONSIGLIO DEL FARMACISTA MI SONO MESSA IL COLLARINO DI GOMMA PIUMA ,AL COLLO, NON CO CREDERETE MA MI HA RILASSATO TANTISSIMO CHE NON MI SENTO PU' TIRARE SUL COLLO, VUOI VEDERE CHE HA A CHE FARE CON LA CEFALEA TENSIVA, IO CI CREDO PER ADESSO , E POI NON FA MALE, PERCHE' NON VI CONSIGLIATE CON UN ORTOPEDICO HO UN VOSTRO DOTTORE DI FIDUCIA, CERTO NON PER L'EMICRANIA QUELLA E ' TUTTA UN'ALTRA COSA, VI LASCIO LA BUONA NOTTE , VOLESSE VOLESSE CHE FOSSE LA VOLTA BUONA.....MEDITATE GENTE MEDITATE.....VE LO GIURO NON LI VENDO IO I COLLARINI...HIHIHIHIHI

**gloria** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

Oggi batto tutti. Buon giorno, spero che stiate meglio di me. Io è da sabato mattina che non ho tregua...era tanto che non stavo male per così tanti giorni consecutivi. Spero che passi alla svelta!

**giuseppe** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

Mi accodo a Gloria, buon giorno bella gente, qui il sole e splendente come spero sia questa giornata per tutti, A più tardi...Giuseppe

**mamma lara** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

ciao stupende creature , sono di corsa , ho la mammografia a mezzogiorno e sono in ritardo , vi abbraccio , mamma lara

**luana** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

ciao a tutti. Qui il tempo non è bello. Beato te Giuseppe che vedi il sole, qui a roma è tutto grigio. Tipica giornata novembrina. Ciao Gloria se ti può consolare anche io non sto bene. Sai sto facendo la profilassi per la cefalea (betabloccanti e fluotexina) e devo dire che va meglio rispetto a prima ma ieri sera sono svenuta dopo aver fatto piscina. Il neurologo mi aveva avvertito che avrei avuto stanchezza con questa cura e possibili cali di pressione e rallentamenti di battiti cardiaci. Ma da qui ad arrivare a svenire, ce ne vuole. Oggi sono uno straccio, ho mal di testa e sono stanca da morire. E anche io oggi ho la mammografia (come Lara) alle 4 e mezza ma dall'altra parte di Roma tanto per facilitare la vita.... Che dobbiamo fare, altro che forza e coraggio!!! un salutone caro a tutti. Luana

**Anny** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

ciao a tutti! E' la prima volta che capito in questo sito, ho inserito, guarda caso, il nome di un medicinale "Sibelium", giusto per capire qualcosa in più, anche se oggi non riesco a concentrarmi bene per via del MDT schifoso che mi vuole tanto bene e non mi abbandona quasi mai. E' consolante sapere che ci sono tante altre persone che ti capiscono davvero, perche solo chi soffre di questa

terribile patologia è in grado di immaginare il grado di sofferenza a cui si può arrivare, gli altri non capiscono e spesso no ci credono. Ciao, nuovi amici. Anny

**giuseppe** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

Ahi ahì ahì, cosa mi dici cara Luana! Questo vuol dire che quel tempo a Roma farà festeggiare "Sissi" che a quanto vedo ancora dorme dopo che ieri sera ha festeggiato (spero alla grande) il compleanno di sua figlia Maria. Per quanto riguardala mammografia tua e di Mamma Lara Vi faccio un grosso "IN BOCCA AL LUPO"; per un periodo come profilassi ho usato la Fluorizina che mi faceva ingrassare un pò ma senza problemi in quanto frequento una palestra, invece mi dava un leggero indolenzimento ai muscoli delle gambe; in ogni caso, Luana, cerca di continuare con la piscina che comunque ti farà bene, per lo svenimento può darsi che sia stato un episodio isolato. Comunque senti il parere del medico, un bacione Giuseppe

**sissi** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

SALVE A TUTTE, OGGI SONO IN RITARDO PERCHE' HO AVUTO PROBLEMI CON LA RETE. LUANA...MA CHE COMBINI? IN BOCCA AL LUPO PER LA MAMMOGRAFIA ANCHE PER LARA. TRA POCHI GIORNI TOCCA A ME. P.S. PER GIUSEPPE: IL TEMPO A ROMA E' MERAVIGLIOSO, E IO SONO COMPLETAMENTE SVEGLIA DALLE 6.30. OGGI FINALEMTE FARO' IL ROGITO PER LA CASA. BACI A TUTTI E A PIU' TARDI. SISSI

**saba** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

Buon giorno a tutti... anzi, buon pranzo ormai! Vi auguro sia una bella giornata. Bacioni. Saba

**giuseppe** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

sono le ore 13,00 e oggi vado a pranzo prima, bacioni a tutti e a domani, ciao Giuseppe

**sissi** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

Buon pranzo a tutte, oggi faccio mezza giornata. Ci si ritrova domani, speriamo senza MDT. bacioni Sissi

**miaa** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

si può vivere con l'attacco del mal di testa, io tutti i giorni lo sopportabile ed una volta a settimana ho dieci giorni mi viene l'attacco, forte ma vivo con l'incubo, si può vivere così, anche a voi viene questa paura, mio marito dice che ho la fobia del mal di testa aiutoooooooooooooooooooooooooooooooooooo

**miaa** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

NON CHIMATEMI LAGNOSA CHE VI POSSO ASSICURARE CHE NON LO SONO, SONO LE CONSEGUENZE CHE MI PORTANO A QUESTO...DIRLO SEMPRE

**gloria** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

Ancora due ore e posso scappare a casa! Sinceramente non so se riuscirò a tenere botta!!!! Sto veramente da schifo e stare davanti al computer non mi aiuta di certo. A domani. Spero di potervi dire che va meglio (anche perchè se continuo così mi sa che domani mattina non riuscirò neppure a mettere i piedi giù dal letto!). Ciao a tutti/e, Gloria.

**miaa** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

anny lo usato io il sibellium, e devo dire che gli attacchi di emicrania si allungarono, adesso me lo hanno ridato ma per dei problemi più seri che devo approfondire non posso prenderlo, ma è un ottimo farmaco, unico inconveniente fa ingrassare un pochino, perchè porta la fame ciao ciao a tutti

**Lara Nuova** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

Ciao Anny....io uso il sibelium periodicamente...a cicli....cerco di usarlo quando l'emicrania si acutizza (aumenta la frequenza settimanale)...Lo ritengo un ottimo farmaco di profilassi....tuttavia come ti hanno già detto altri fa ingrassare in quanto aumenta la fame....io in questo periodo lo sto assumendo....sto molto bene (poco MDT)...ma mangerei in continuazione ed in maniera spropositata!!!! Mi trovo spesso combattuta: fame/ciccìa o MDT? Cerco di mediare...non voglio il MDT ma cerco di ingrassare il meno possibile!!!!!! So però che esistono anche altri farmaci di profilassi molto validi e meno invasivi.....qualcuno ce li può indicare per favore??? Magare da potere sottoporre ai nostri rispettivi medici? Grazie mille ed un bacio a tutti! Lara Nuova

**Laura** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

Ciao amici, oggi sono un po' sconfortata perchè mi è venuto un mal di testa dopo che sono andata alla visita al centro cefalee. Mi viene sempre quando vado a parlare col neurologo, probabilmente

perchè per me è molto stressante e mi devo fare forza per impormi un po', altrimenti lui mi fa sempre proseguire sempre con i farmaci. Lo so che ha molti pazienti da seguire, però ho la netta sensazione che non si ricordi qual è la mia situazione e ogni volta gli devo raccontare tutto da capo..certe volte mi scoraggio e mi viene voglia di lasciare perdere..Ma in realtà non ci sono alternative..sono gli unici finora che cercano di curarci, e mi rendo conto che le loro risorse sono limitate, sempre di più, a quanto pare. e mi rendo anche conto che dobbiamo essere noi per primi a farci carico della nostra malattia e curarci nel modo che scopriamo essere il migliore per noi. Io cerco di tenere una specie di diario molto riassuntivo dell'andamento della cefalea e dei tentativi di terapie, farmacologiche e non, e ogni volta che vado da un medico gli riassume la situazione e magari aggiungo un tassello al puzzle con un consiglio nuovo. Ma le cose più preziose le sto imparando da voi leggendovi ogni giorno. Ecco, oggi col neurologo abbiamo deciso di sospendere la profilassi, però aspetterò qualche giorno perchè oggi mi è venuta paura..ciao a tutti e benvenuta ad Anny. Laura

**miaa** Mercoledì 12 Novembre 2003 00:00

io come profilassi ho anche usato le gocce di didergot,ergotamina, che si prendono un po' alla volta e si sospende piano piano, e devo dire che anche quello forse mi ha allungato le crisi, ma adesso sto in ballo ....ma non ballo da sola...mi dispiace per voi ma balliamo tutte-i , mi ha risposto una signora al centro cefalee mal comune mezzo gaudio, ed io rispondo mezza guarigione...ciao sera a domani  
BACI BACETTI BACINI AI GRANDI E PICCINI

**sissi** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

come vedo sono la prima, però a quanto pare ci sono problemi con il sito. Tutto bene? A più tardi Sissi

**luana** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

eccomi qua. Ciao Sissi, oggi siamo sole? magari è un problema del sito. Buona giornata. Luana

**GLORIA** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

Ciao Sissi. Tutto bene? Io per niente...sto impazzendo dal MDT. I giorni successivi al ciclo sono tremendi ho degli attacchi che possono durare anche per una settimana intera! Oggi lavoro fino alle 16.00 (orario continuato!) Non vedo l'ora di correre a casa.....

**sissi** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

Ciao Gloria, beata te che esci alle 16. Io sono in ufficio dalle 9 alle 19.00. Pensa quando hai il MDT. Odio tutto l'ufficio, mi dà fastidio persino il telefono che squilla. Ma tu sei di Roma?. Ciao a più tardi Sissi

**luana** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

ciao Gloria, come fai a lavorare con il mal di testa? Io quando sto come te non ci riesco proprio. Ma ti sei presa qualcosa? Luana

**giuseppe** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

Buon giorno a tutte, sono le 10,30 e solo ora riesco a entrare nel sito, visto che non funzionava prima, oggi il sole irrompe nel cielo, stupendo ma non per S...tutti. Cara gloria hai scelto un bel supermercato come stimolo alla cefalea e poi sempre farai qualche acquisto per Natale, mutuo permettendo. Cara Mandy, non ti fare sensi di colpa, se non era il Difmetrè era qualche altra cosa, il nostro destino è scritto, doveva andare così, fattene una ragione senza ripensamenti. Cara Sissi, per esperienza personale, il fumo non influisce oltre il 10% sul MDT, infatti io ho smesso da due anni ma non è cambiato niente o quasi (solo per il MDT). A più tardi, basi Giuseppe

**Gloria** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

No Sissi, non sono di Roma abito in un paese della provincia di Bologna: Porretta Terme. Non è un paesone ma ci si vive bene (anche perchè ci vivo da sempre). Per Luana: riesco a lavorare solo perchè purtroppo ho un contratto che non prevede la mutua e sono spesso a contatto col pubblico quindi non posso lasciare scoperte le ore di sportello. Stringo i denti e vado avanti poi quando arrivo a casa crollo e spesso devo andarmene a letto senza nemmeno cenare! Due volte addirittura il mio compagno mi ha dovuto portare al pronto soccorso Oggi ho resistito fino ad ora ma non ce la faccio più quindi invio il messaggio e corro ai ripari col Difmetre. Purtroppo però non sempre ottengo i risultati desiderati e il dolore continua a devastarmi per tutto il giorno....è un inferno!

**mamma lara** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

ciao a tutti e buon giorno, solo ora riesco a salutarvi , prima non riuscivo ad entrare nel sito . mi dovete perdonare ma il periodo che precede il Natale sono sempre molto occupata perche ogni anno preparo sempre nuove sorprese e quindi siccome non ho una lira, mi invento regali che scoppiazzando in giro confeziono con le mie mani usando quello che ho messo da parte durante l'anno proprio per questo scopo . ai miei figli ho pensato di regalare un fascicoletto che stamperò con il computer contenente alcuni lavori che mi hanno regalato quando erano piccoli esempio un ritratto mio che Enza ha fatto un giorno mentre dormivo , una poesia di Enzo , un disegno di Zeno e alcune altre cose che ho conservato negli anni ; queste pagine saranno intervallate da scritti che ho regalato loro sempre per il Natale , penso di usare questo titolo "COME IN PARADISO E A VOLTE ANCHE PIU' IN ALTO" . Alle amiche invece ho pensato di regalare quello che ho preparato per me l'anno scorso da mettere sulla tavola , seguendo un usanza dei paesi nordici , il giorno 4 dicembre semino in alcune ciotoline del grano (frumento) che curero fino a farlo diventare alto circa 20 cm. così il giorno di Natale lo metteranno in tavola come segno di buon auspicio per il prossimo anno che suola tavola non manchi mai il pane , di mia iniziativa metto vicino al grano anche una candela a simbolo della luce e del calore, altro elemento molto importante . Vi abbraccio con affetto , mamma lara

**sissi** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

caro Giuseppe a differenza della tua citta' qui è nuvolo, grigio, proprio la classica giornata di Novembre. E sto veramente bene. Peccato che devo lavorare fino alle 19, anche se mi dispiace un po' perchè oggi è il compleanno di mia figlia e invece di festeggiare con lei sto qui. Ma basta che non c'e' il MDT. A piu' tardi Sissi.

**mamma lara** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

Ragazzi/i fate attenzione ai farmaci , io stavo morendo , mi è venuta un'idea ma perchè lasciamo che siano i medici solo a parlare di mal di testa, noi ci raccontiamo i nostri dolori sui vari siti ma sono poche le persone che ci leggono, dovremmo dare maggiore risalto alla nostra malattia, ovvero , fare una trasmissione dove non ci sia il medico che dice le solite cose , ma gente come noi che soffrono tutti i giorni e devono per forza lavorare e il più delle volte con gente che a mala pena ti sopporta , avete mai sentito persone dire queste cose? e se è sì allora dobbiamo alzare la voce per farci sentire meglio . A voi ragazzi/e elaborate l'idea e magari chi ha il coraggio di partecipare forse ad una trasmissione televisiva si attivi , ditemi voi cosa devo fare , sono a disposizione (non per la televisione però). Vi riabbraccio , mamma lara

**sissi** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

ciao Lara, sei una cosa incredibile. Ma come ti vengono queste idee? Stai bene? a presto Sissi

**Laura** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

Cara Mandy, non farti inutili sensi di colpa; ha ragione Giuseppe...se solo di potesse trovare qualcosa di non dannoso per farci passare il mal di testa...continuiamo a cercare insieme, e obblighiamo questi benedetti medici ad ascoltarci di più...

**mamma lara** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

Grazie per le visite che fate al mio sito, mamma lara

**mamma lara** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

ciao Sissi , se intendi l'idea del Natale è un'idea dettata dall'amore idem per quella che riguarda il mal di testa . Un abbraccio , mamma lara

**giuseppe** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

Dai Gloria, a me e toccato domenica alle 03,00 del mattino ma mister Immigran 100mg ha salvato la situazione, dai che la vita è un pò una fregatura "OGGI SI E...DOMANI PURE". Sissi fai tanti Auguroni a tua figlia per il compleanno, poi non è il lungo tempo che passi con lei ma la qualità anche se breve."SUPER AUGURONI MARIA" (goditi la vita meglio di noi acciaccati...)

**mamma lara** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

Aproposito di mal di testa , in questo periodo mi viene l'attacco giornaliero che dura dalle due o tre ore ma è di un'intensità che mi fa impazzire . un bacio , mamma lara

**saba** Martedì 11 Novembre 2003 00:00



Ciao a tutti! è la prima volta che capito in questo sito e ho letto un po'. Purtroppo soffro anch'io da anni di cefalea. Ho provato un sacco di cose diverse, ora mi hanno affibbiato una profilassi a base di Diapatol a basso dosaggio... Ne sapete qualcosa??? Non mi convince molto... Baci a tutti! Saba

**giuseppe** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

Cara Mamma Lara, mi trovi pienamente d'accordo con tè, dobbiamo fare qualcosa, sono disponibile per qualsiasi idea, ora Vi auguro buon appetito e a domani. Baci Giuseppe

**Laura** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

Cara Saba, il Diapatol è composto da due principi attivi, AMITRIPTILINA+CLORDIAZEPOSSIDO. Dell'amitriptilina ti posso parlare bene, perchè la prendo da un anno con buoni risultati e senza grossi effetti collaterali, a parte la difficoltà ad alzarmi la mattina, del secondo non ti so dir nulla, magari qualcun altro... ciao, e benvenuta!(si fa per dire...)Laura

**saba** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

Grazie Laura! Ecco perché faccio così fatica a mettermi in moto la mattina! Sono pochi giorni, spero poi passi, ma come effetto collaterale è niente rispetto ad altri farmaci che ho preso :-). Cmq mi hanno detto di prenderlo per 2 mesi soltanto. Buon pomeriggio a tutti e soprattutto senza mdt! (A parte che mi sono "impasticcata" stamattina, oggi mi sembra un sogno non averlo +!). Baci. Saba

**miaa** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

BUON POMIRIGGIO PENSAVATE CHE ERO SCAPPATA, OPPURE ERO GUARITA ED ERO FUGGITA, SBAGLIATO STO SEMPRE QUA CON TUTTI GLI OPZIONAL,HO VISTO PURTROPPO PER LEI UNA NUOVA ENTRATA, PERCHE' QUA DOVREMMO ENTRARE TUTTI NEL SITO DI MAMMALARA E RIMANERCI UN MESE MAGARI PIU' CICIOTTI MA PIU' FELICI,COMUNQUE LEGGENDO I POST A ME UN DOTTORE CHE FA LE TERAPIE ANTALGICHE MI HA CONSIGLIATO AMITRIPTILINA, MA SE NON FACCIAMO I CONTROLLI PER GLI ALTRI PROBLEMI HO TRONCATO TUTTE LE TERAPIE, E TRA POCO MI CHIAMERANNO SAN CARMELA DI NAPOLI, SPODESTO SAN GENNARO...HA VI VOLEVO DIRE CHE UN DOTTORE BURLONE AL CONGRESSO E' STATO FORTE HA DETTO SE PROPRIO IL MAL DI TESTA NON VUOLE SCOMPARIRE AFFIDATEVI A SAN,ASPENIO, IL PROTETTORE DELLE TESTE.HIHIIHIIHIIHIIHIIH

**Mandy** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

Ciao a tutti devo dirvi che state avendo un effetto benefico su di me anche se i MDT non se ne va e bello dialogare nella mia lingua e parlare con italiani mancandomi tanto l'italia qua a Birmingham oggi sembra che stia per nevicare mandy x x

**anna** Martedì 11 Novembre 2003 00:00

Ciao a tutti beati voi che vi potete collegare dal lavoro.per Saba vorrei dire che io stessa assumo un farmaco a base di amitriptilina e clordiazepossido e posso garantirti che mi ha cambiato la vita.soffrivo oramai di cefalea cronica quotidiana ,ora le crisi si sono ridotte a una due volte alla settimana.la cura mi è stata data al centro defalee di Parma.Ciao Sissi come stai? grazie per la telefonata.Un pensiero a Mia e ai suoi problemi.Ma hai mal di testa tutti i giorni? Soffro anche io di fibromialgia e ho ottenuto risultati con il nuoto.Oggi sono felice perchè ho fatto una giornata molto pesante:lavoro,ipermercato,figli,cena e stiro e non mi è scoppiato il mal di testa.Mi sembra di essere miracolata.Ciao Laura ti scrivo presto.Sono d'accordo con mammalara per unirci tutti e gridare il nostro dolore e il nostro disagio.

**miaa** Lunedì 10 Novembre 2003 00:00

BUONGIORNO COME VA'? IO TUTTO BENE A PARTE VABBE' DICIAMO SEMPRE LA STESA COSA, PERO ADESSO CONSIGLIATEMI, IO HO NOTATO CHE ULTIMAMENTE GLI ATTACCHI DI EMICRANIA SI SONO AVVICINATI MI VENGONO OGNI 4 GIORNI, MENTRE LA CEFALEA E 'QUOTIDIANA SUCCEDA A QUALCUNO DI VOI? GRAZIE E BUONA GIORNATA

**giuseppe** Lunedì 10 Novembre 2003 00:00

Buo giorno a tutti e buon inizio settimana...almeno spero. Gloria, il grande centro commerciale di cui parli,quello a Prato, mica fosse per caso "I GIGLI"? Se si io ci sono stato ed è spettacolare per la sua ampiezza. Cara Mia, i miei attacchi da un anno si sono modificati in negativo nel senso che come te si sono avvicinati da 1 o 2 ogni 15 giorni a 1 o 2 a settimana, l'unico lato positivo e che preso in tempo, coi farmaci appropriati, il dolore è minore. A più tardi Giuseppe

**luana** Lunedì 10 Novembre 2003 00:00

buongiorno a tutti. ciao Mia ho letto che sei stata al congresso e non hai saputo niente di nuovo per noi sofferenti di cefalea. anche io sto facendo la profilassi ma sono 3 giorni che il mal di testa non mi lascia. Mi sto demoralizzando. Ho sentito di qualcuno che fa la terapia con l'ossigeno ma credo che non vada bene per tutti. Credo che riguardi solo le apnee notturne e manca ossigeno al cervello. Se qualcuno se sa di più ci faccia sapere. Siamo disposti a provare tutto. Buon inizio di settimana a tutti.  
Luana

**miaa** Lunedì 10 Novembre 2003 00:00

al congresso c'era proprio un medico che lavorava in un ospedale del molise, e lui disse che il sollievo lo trova con l'ossigeno e che cammina con una bomboletta a presso, pero soffriva come ho capito, di cefalea a grappolo, quindi non ti so dire di piu', ma per l'emigrania a parte uno solo che disse che aveva sofferto ininterrottamente per 24 anni di emi e cefi adesso stava bene ,ha anche un sito che potete visitare [www.cirodiscepulo.it](http://www.cirodiscepulo.it), ma e un discorso piu' complesso , per eme e ' un miracolato, pero mi fa pensare che possiamo stare bene ciao

**sissi** Lunedì 10 Novembre 2003 00:00

salve a tutte/i oggi ho avuto il piacere di parlare per telefono con silvana e anna. Rimango meravigliata pero' di una certa lulila, con un'espressione un po' volgare. Siamo gente che non sta "benissimo", e scambiare un dialogo via e- mail almeno da parte mia è piacevole, poi si conoscono tante persone. A proposito Luana hai fatto il tiramisù ? A presto e bacioni Sissi

**luana** Lunedì 10 Novembre 2003 00:00

Ciao Sissi, il tiramisù non l'ho fatto perchè ieri sono stata ad un compleanno della figlia di nostri amici a Monterotondo e non sai quanti dolci ho mangiato!!! Non mi sembrava il caso di metterci su anche il tiramisù. Come stai? Ti ha lasciato in pace il mal di testa? Io ce l'ho avuto per 3 giorni leggero soltanto sabato era un pò piu forte e stavo per prendere il solito imigran, poi per fortuna si è calmato. Ma oltre il mal di testa avevo anche dolori al collo (trapezi e cervicale). Probabilmente era quella la causa scatenante. Chi lo sa. Ad ogni modo quando per un motivo quando per un altro è sempre la stessa musica. Un abbraccio . Luana

**sissi** Lunedì 10 Novembre 2003 00:00

Ciao Luana, stranamente anche io ieri ero a Monterotondo, a saperlo.....Siamo andate con mia figlia e vedere dove devo andare mercoledì' (rogito) dal notaio. Poi mi ha portato a prendere il caffè', ed eravamo indecise sul Bar Vittoria o da Toschi a Monterotondo Scalo (che è un laboratorio di pasticceria). Credimi facevo la bava dalla bocca. Per quanto riguarda il mal di testa, ho un po' di tregua, ma il collo.....Sabato sera non riuscivo a stare sdraiata, avevo il dolore persistente, alla fine ho messo due cuscini e un po mi è passato. Baci a piu' tardi sissi

**sissi** Lunedì 10 Novembre 2003 00:00

Cara Lara, sono le 13, e per ingannare il tempo (VISTO CHE MI STA VENENDO UN LANGUORINO) ho fatto un "giro" nel tuo sito.....L'AVESSI MAI FATTO!! SONO SAZIA AL SOLO GUARDARE. complimenti vivissimi UN BACIO A PRESTO SISSI.

**luana** Lunedì 10 Novembre 2003 00:00

Sissi, da chi stipuli a Monterotondo? Anche io a suo tempo ho stipulato li, dal notaio Di Pietro e da lui ci lavora una mia amica che sarebbe la mamma della ragazzina che ha fatto il compleanno ieri.Luana

**sissi** Lunedì 10 Novembre 2003 00:00

PS per Luana: il notaio sta in via Edmondo Riva, località S. Maria e mi pare che lo studio e' Notaio Verde e Dott. Papa. Se penso ai soldi che se ne andranno mercoledì'.....mi ritorna il mal di testa.  
Ciao Sissi

**gloria** Lunedì 10 Novembre 2003 00:00

Ciao Giuseppe, si il centro è proprio quello "i Gigli"....wow quante belle cose che ci sono. Peccato che il mio umore non era dei più alti perchè ero stra-imbottita di Difmetre! Comunque è stato bello ugualmente guardare tutte quelle belle vetrine. Purtroppo ho solo guardato perchè in questo periodo devo risparmiare. Sto per prendere il mutuo per farmi casa quindi bisogna affrontare un fracco di rinunce. Quando si ha un problema come il MdT si capisce che tutto si può affrontare, anche i sacrifici pesano meno perchè si è consapevoli che l'unica cosa veramente importante è la salute.  
Baci, Gloria.

**sissi** Lunedì 10 Novembre 2003 00:00

CIAO GLORIA, SONO NELLE TUE STESSE CONDIZIONI PER QUANTO RIGUARDA IL MUTUO, MERCOLEDI' FARO' IL ROGITO. a PROPOSITO ANCHE IO FUMO, MA IL MIO MEDICO(GRANDE FUMATORE) NON E' CHE ME LO HA PROIBITO. CIAO SISSI

**sissi** Lunedì 10 Novembre 2003 00:00

MA CHE SUCCEDERE???FORSE NON FUNZIONA IL SITO? CHE COS'E' QUESTO SILENZIO? SISSI

**sissi** Lunedì 10 Novembre 2003 00:00

MESSAGGIO URGENTE PER LARA: DOMANI E' IL COMPLEANNO DI MIA FIGLIA, RICETTINA VELOCE PER UN DOLCE. GRAZIE BACI SISSI

**Mandy** Lunedì 10 Novembre 2003 00:00

Vi ringrazio per le vostre risposte Gloria E Laura, il difmetre' comunque lo prendo soltanto quando sono al punto di staccarmi la testa. inoltre e una settimana che non lo prendo piu anche perche ho scoperto che puo essere causa dei miei 7 aborti spontanei , quello vhe mi fa' piu rabbia che per due anni ho chiesto a dottori e ginecologi se potevo prenderlo e la risposta e stata di si finche confermata una gravidanza . Ora un ginecologo danese facendo ricerche e risultato che il difmetre puo causare aborti spontanei. Scusatemi se mi sto lasciando andare con voi e che ora ho un senso di colpa che non mi sta lasciando .

**miaa** Lunedì 10 Novembre 2003 00:00

MA QUA SI MANGIA, A ME PIACE IL DANUBIO AL CIOCCOLATO, VEDIAMO UN PO' SI CERCA LA RICETTA

**lulila** Domenica 9 Novembre 2003 00:00

fa cacare

**miaa** Domenica 9 Novembre 2003 00:00

francj quale' la cura che stai facendo?ciao ciao

**mamma lara** Domenica 9 Novembre 2003 00:00

ciao carissimi/e , un saluto veloce oggi perche domani e dopodomani sono due giorni di fuoco , speriamo che il M.D.T. mi dia tregua , vi abbraccio ,mamma lara

**gloria** Sabato 8 Novembre 2003 00:00

E' sabato mattina e sono già al lavoro da quasi un'ora. Oggi stacco alle 11.30 perchè vado a Prato in un grande centro commerciale....sarebbe tutto perfetto, peccato che il MdT anche oggi sia venuto a trovarmi e purtroppo anche in maniera insistente. Sto cercando di limitare le sigarette, dovrei provare a smettere. Il fatto è che il MdT non mi abbandona neppure quando riesco a non fumare! Sono un pò demoralizzata. Oggi potrei trascorrere una bella giornata e invece so già che sarà un inferno...Buon fine settimana a tutti!

**miaa** Sabato 8 Novembre 2003 00:00

CIAO RAGAZZI SONO ANDATA AL CONGRESSO, COSA DIRVI, CHE NOI NE SAPPIAMO DI PIU', NON FARE ABUSO DI TRIPATANI, COMUNQUE DI PERSONE CHE PELLEGRINANO DA UN CENTRO ALL'ALTRO MA , NON HO VISTO CHE SONO GUARITE, USARE LE PROFILASSI, UNA SOLA COSA POSITIVA CHE DA OGGI 8 NOVEMBRE C'E' LA CARTA DEI DIRITTI A TUTTI GLI EFFETTI PER I MALATI D'EMICRANIA E CEFALEGICI, PER LO PIU' PARLAVANO DI CEFALEEA A GRAPPOLO , UNA SOLA PERSONA A DETTO CHE HA TROVATO GIOVAMENTO CON L'OSSIGENO, CHI HA QUESTO PROBLEMA SI INFORMASSE PRESSO I CENTRI CEFALE, MA QUELLO CHE SI E' PARLATO , E' QUELLO CHE NOI FACCIAMO QUA TUTTI I GIORNI,PUO' PORTARE DEPRESSIONE, CONFRONDANDOMI CON QUALCHE AMMALATO, BE' MOLTI AVEVANO GLI STESSI SINTOMI MIEI, TREMORI VOMITO ECC..... CHE VI DEVO DIRE ALLA RPOSSIMA CIAO CIAO

**Francy74** Sabato 8 Novembre 2003 00:00

Non riesco a leggervi e a scrivere spesso, perchè tra lavoro, casa e questo schifo di mal di testa. L'effetto positivo della profilassi per il MDT che sto facendo, inizia a non farmi quel granchè. Ho MDT quasi tutti i giorni nuovamente. Ho già pronta un'altra terapia, ma ..... passerò tutta la vita a cercare farmaci nuovi per tirar avanti? Vi saluto e vi auguro buona domenica. Ho visto nuovi amici: benvenuti!

**giuseppe** Venerdì 7 Novembre 2003 00:00

Buon giorno a tutti, Sissi spero tu ti sia ripresa, ci sentiamo più tardi... :-)

**miaa** Venerdì 7 Novembre 2003 00:00

buongiorno a voi, spero per voi che oggi vi sentiate tutti bene, domani cerchero' di andarci, mi accompagna mio marito pero andro' alle 10 il meeting si aprira alle 8,30 vedro' di che si parlera', poi vi sapro' dire ci sentiamo piu' tardi mld permettendo.....ciao ciao a tutti buon lavoro, qua e ' una splendida giornata

**luana** Venerdì 7 Novembre 2003 00:00

finalmente venerdi! buongiorno a tutti. Il mdt che fa? il mio è silente, sta li e non sa ancora se esplodere o ritornarsene via. Ma che fine avete fatto tutti quanti???? Luana

**mamma lara** Venerdì 7 Novembre 2003 00:00

Ciao bellissime persone come vi avevo anticipato è un periodo molto fitto di impegni per me , però vi leggo sempre . il mio sito è stato sistemato appena avrò tempo sistemerò l'ultima torta . [www.cucinalara.splinder.it](http://www.cucinalara.splinder.it) , una vostra visita mi farebbe cosa molto gradita , Un bacione , mamma lara

**sissi** Venerdì 7 Novembre 2003 00:00

salve, eccomi quà. Un giorno di riposo mi ha fatto proprio bene, ma comunque penso dipendi dal mause. Oggi a Roma è nuvoloso, forse per questo che mi sento meglio. Giuseppe....non ridere. Per Silvana: di preciso sono andata al Sangrilà dal 28 luglio all'8 agosto 1992. C'era un'animazione favolosa, mi ricordo Giancarlo (che faceva delle parti vestito da suora) c'era Massimo, Norma e altri che non ricordo il nome. Io addirittura vinsi una medaglia, perchè avevo partecipato a Braccio di Ferro, avevo raccontato una barzelletta, e avevo fatto il torneo di scala 40. Ti ricordi ...che mangiate! Ero li con mia madre e mia figlia che allora aveva 11 anni. A mia madre era rimasto impresso quel posto meraviglioso, ti ricordi quelle risse all'ora di pranzo!!!!!!Mandatemi i vostri telefoni, mi piacerebbe sentire la vostra voce, altrimenti sembriamo fantasmi, VALE PER TUTTI. La mia e- mail è: [s.fontana@cgilscuola.it](mailto:s.fontana@cgilscuola.it).A PIU' TARDI SISSI

**scremin** Venerdì 7 Novembre 2003 00:00

Ciao miei cari compagni di s/...ventura a Vicenza il tempo sembra incupito io spero che non cambi perchè mi porterà senzaltro i soliti guai,incrocio le dita. Mia siamo tutti con te, facci sapere. Ciao Maria salutaci la tua simpatica Mammina e curala mi raccomando. Devo andare buona gionata a tutti e un grande abbraccio fraterno. silvana

**sissi** Venerdì 7 Novembre 2003 00:00

PER LARA: CI HAI FATTO ASPETTARE.....MA IL SITO E' MERAVIGLIOSO. BACI A PRESTO SISSI

**mia** Venerdì 7 Novembre 2003 00:00

SONDAGGIO PER OGGI : RISERVATO AI MIEI AMICI- QUANTI TRIPTANI PRENDETE NELL'ARCO DI UNA SETTIMANA- E QUINDI NELL'ARCO DEL MESE-RISPONDETE PER OGGI CHE SE DOMANI DEVO FARE DELLE DOMANDE, LE VORREI FARE ANCHE IN BASE A CHE TOSSICITA' E DIPENDENZA POSSONO PORTARE I TRIPTANI- GRAZIE - -----VI VOGLIO BENE , SPERO CHE AVETE CAPITO IL SENSO DELLA MIA DOMANDA, ED ANCHE CHI ASUME LE PROFILASSI, CHE IO MI STAMPO LA PAGINA E' LA PORTO CON ME CONFIDO IN VOI

**giuseppe** Venerdì 7 Novembre 2003 00:00

Cara...Mia, attualmente uso triptani almeno una volta a settimana e come profilassi stò assumendo "MAG 2" magnesio una bustina la sera per due mesi almeno poi si vedrà col medico. Sissi, il tempo da mè è grigio, 6 contenta? A proposito ci fai scrivere dai più giovani (tua figlia)? Baci a dopo Giuseppe

**luana** Venerdì 7 Novembre 2003 00:00

Sono entrata nel sito di mammalara e sono rimasta senza parole! E' una passeggiata nella dolcezza e nella fantasia più succulenta. Io sono una patita dei dolci soprattutto crostate di frutta! nel mangerei a pranzo e colazione, ma ovviamente per la linea non si può. Mio figlio di 12 anni invece adora il tiramisù (che io non so fare, come del resto nessun dolce a parte il ciambellone). Dunque datemi la ricetta per favore, (del tiramisù) e proverò anche io a farlo. Grazie in anticipo. Luana.

**sissi** Venerdì 7 Novembre 2003 00:00

Purtroppo sono di corsa.....devo andare al lavoro ma non riesco non passare da questo sito, mannaggia la fretta..... Per Mia io nei brutti periodi ne uso anche 6/8 ALMOTREX alla settimana ultimamente unito ache a Indometacina supposte (INDOXEN forte 100 mg la notte e DIFMETRE' di

giorno per via della caffeina). Poi se non fosse sufficiente aggiungo IMIGRAN compresse 50 mg. che sono sicura dell'effetto ma che evito per gli effetti collaterali. Preciso che attualmente non faccio alcuna profilassi. Ciao bella e facci sapere, se questa sera riesco a collegarmi vedrò se avete novità. Bacioni a tutti. silvana

**silvana** Venerdì 7 Novembre 2003 00:00

Dimenticavo anch'io prendo il magnesio attualmente in pillole 4 al giorno, in precedenza prendevo il MAG 2 l'effetto è uguale. Scusate ogni tanto esce "scremin o sissi" anche il mio computer ha il MDT sono comunque sempre SILVANA Ciao ....ciao e Buon WEEKEND a tutti senza MDT

**giuseppe** Venerdì 7 Novembre 2003 00:00

Sono appena uscito dal sito di Mamma Lara, vi posso assicurare che è leccornioso al massimo, fra torte e dolci ti viene voglia di tuffartici dentro, "COMPLIMENTI MAMMA LARA", ti auguro tanta fortuna, visto che 6 già su "supereva"? Auguri. Un salutone a tutti e buon fine settimana "in salute" a tutti, io ho un gran da fare, se non piove,(SISSIII PENSACI TUUU):- (Abbracci, Giuseppe

**sissi** Venerdì 7 Novembre 2003 00:00

eccoci qui, dopo aver passeggiato tra i dolci di Lara. Solo a guardali ingrasso.....Siamo a venerdì' un saluto a tutte/i e speriamo per GIUSEPPE che ci sia il sole, (ma solo per lui). Ci ritroviamo lunedì speriamo senza MDT. Bacioni Sissi

**Laura** Venerdì 7 Novembre 2003 00:00

Cara Mia, io sono in profilassi da un anno con Inderal Graduato 80 e Laroxyl 25. Da un anno non prendo un triptano e ne sono felice, perchè mi facevano stare parecchio male (tachicardia, spossatezza, ecc.. sinceramente preferisco non ricordare..). Il mal di testa mi viene comunque, ma meno intenso e riesco la maggior parte delle volte a cacciarlo via con un FANS se preso subito. un'altra informazione che vorrei darti è che la mia prima profilassi è stata con Flunarizina, che mi ha dato un forte calo dell'umore, una enorme sonnolenza e un aumento di peso molto rapido. In bocca al lupo..siamo tutti con te (e ringrazia tuo marito da parte nostra!)

**silvana** Giovedì 6 Novembre 2003 00:00

X Anna ti leggo la composizione del DIFMETRE' Indometacina- caffeina-proclorperazina dimaleato. Lo uso anch'io quando sento che con i triptani non posso esagerare, ultimamente ho provato ad associarlo al triptano per rafforzarne l'effetto comunque .....sempre schifezze sono..... e dopo mi lasciano rinc..... sia l'uno che l'altro. SISSI ci sono stata anch'io circa 10 anni fa, forse un po' di più e ho conosciuto una signora di Roma molto simpatica ma non ricordo il nome. Ho comunque un bellissimo ricordo, è stata una settimana molto coinvolgente purtroppo per me funestata da una persistente emicrania. GIUSEPPE SEI UN TEMERARIO NONOSTANTE I CAPRICCI DELLA TUA TESTA TI VAI A FICCARE NEI POSTI PEGGIORI PER POI RIEMPIRTI DI SCHIFEZZE..... per farti passare il MDT. Ti mando una sculacciata virtuale. ANTONIO ti invidio, oltre ad amare la Calabria dove ho fatto diverse vacanze Rossano Calabro, Isola di Capo Rizzuto, Tropea, Marina di Fuscaldo. Adoro le piante i fiori e la natura, il mio sogno è di potermi dedicare come fai tu. Ora Vi saluto tutti uno x uno e vado a letto MIA non ti dimentico, forza mi raccomando non abbatterti. Bacioni

**giuseppe** Giovedì 6 Novembre 2003 00:00

Buon giorno a tutti bella gente,vedo che Silvana è già passata dal sito, sai Silvana, e verissimo che se ti ci vai afficare in determinate situazioni il MDT telo cerchi però sinceramente sono stanco di vivere nel timore quindi "ME NE FREGOOOOO!" e... e prendo poi i farmaci ahi ahi ahi. La cosa che più mi brucia e il non poter essere affidabili, pensa che due settimane fa, mio zio rimaneva a piedi con l'auto sull'autostrada a Roma e purtroppo io ero in preda ad un attacco non potendolo soccorrere, e come in questo caso ci sono stati molti altri episodi analoghi. Caro Antonio, il Bhait non è niente altro che un distanziatore rigido o di gomma simile a quello usato dai pugili per salvaguardare i denti a loro mentre a noi non permette la compressione dei denti immotivata, anzi nella stretta dentale effettua un massaggio benefico attutendo l'attrito e lo sfregolio(con il conseguente consumo del dente), sinceramente, io lo uso solo la notte perchè il giorno non ci riesco avendo continui sensi di vomito, i risultati sono del 40%, nel mio caso, di notte hanno rallentato la tensione ma non del tutto, non darti per vinto e prova tutto ok? A SSSIISSIIIIII macchèèèè il sole ti ha sciolta??? Spero tu stia bene, chissà Mia come stà! beh a più tardi e un saluto a tutti

**Laura** Giovedì 6 Novembre 2003 00:00



Ciao a tutti. Grazie Antonio, deve essere molto bello dove vivi tu, ti ho immaginato nel tuo giardino mentre ti prendi cura delle tue piante, come immagino MammaLara in cucina con le sue torte; anche a me piace cucinare, anche se ho poco tempo; però quando MdT colpisce il sabato, e non è forte, anche a me è di aiuto mettermi a fare qualcosa che mi piace e mi distende un po', per esempio cucinare, cose molto semplici, per carità, e magari anche stirare... Buona giornata. Laura

**luana** Giovedì 6 Novembre 2003 00:00

ciao bella gente. Come vanno le testoline??? Spero che se ne stiano buone buone. Buona giornata a tutti.Luana

**giuseppe** Giovedì 6 Novembre 2003 00:00

ahi, ore 11,00 inizio attacco MDT, corro ai ripari e chiamo i rinforzi; parte la squadra di triptani "ALMOTREX", gli ho spiegato esplicitamente di distruggere solo il MTD e lasciare intatti gli altri organi, mah chissa che hanno combinato...Ore 12,00 MTD sconfitto al 80%, fisico disabilitato al 40%, per ora il lavoro in ufficio e salvo..

**giuseppe** Giovedì 6 Novembre 2003 00:00

ebbeeee? sono le 16,15 ed il mio MDT è passato grazie a Dio, ma Voi dove siete? Cosè sciopero o il sito non funziona bene?

**miaa** Giovedì 6 Novembre 2003 00:00

CIAO A TUTTI VI DICO CHE STO BENE, E' UNA BUGIA UNA GRANDE BUGIA, NON SONO UNA CHE SI PIANGE ADDOSSO MA STO PIANGENDO D STAMATTINA, NON VI VOLEVO RISPONDERE, MA NON POSSO SO CHE MI STATE VICINO.....VI VOGLIO BENE

**sissi** Giovedì 6 Novembre 2003 00:00

sono Maria( quella che doveva fare le analisi e che sveniva) la figlia di sissi. Mi presento ho 22 anni e scrivo a nome di mia madre poichè oggi e a casa con forti dolori al braccio( reumatismo) colpa del mouse.E preoccupata che oggi non vi ha potuto scrivere si fara' viva domani e ha dato a me l'incarico di salutarvi, abbracciarvi.Da parte mia vi saluto tutti e chiedo a mamma lara di aggiornare il suo sito, che a detta di mia madre è MOLTO DOLCE.Un saluto a tutti.MARIA PS PER GIUSEPPE:A ROMA IL TEMPO CAMBIA...MINACCIA PIOGGIA

**sissi** Giovedì 6 Novembre 2003 00:00

sono Maria( quella che doveva fare le analisi e che sveniva) la figlia di sissi. Mi presento ho 22 anni e scrivo a nome di mia madre poichè oggi e a casa con forti dolori al braccio( reumatismo) colpa del mouse.E preoccupata che oggi non vi ha potuto scrivere si fara' viva domani e ha dato a me l'incarico di salutarvi, abbracciarvi.Da parte mia vi saluto tutti e chiedo a mamma lara di aggiornare il suo sito, che a detta di mia madre è MOLTO DOLCE.Un saluto a tutti.MARIA PS PER GIUSEPPE:A ROMA IL TEMPO CAMBIA...MINACCIA PIOGGIA

**Laura** Giovedì 6 Novembre 2003 00:00

Oggi deve proprio essere una giornata no. Pare che ci abbia preso quasi tutti. Un caro saluto a Sissi (e alla sua simpatica figlia), e a Mia, dai, coraggio e non dirci bugie...fatti curare! Giuseppe, ce l'hai fatta anche stavolta a farlo passare.. ciao a tutti

**MIAA** Giovedì 6 Novembre 2003 00:00

VI VOLEVO DIRE CHE MI HANNO INVITATA AD UN CONVEGNO DELL'EMICRANIA QUI A NAPOLI, CON PERSONAGGI ILLUSTRI ANCHE LA FAMOSA DPTT. BONCIANI DI FIRENZE PROF.BONAVITA ECC NON SO SE POSSO ANDARCI PèERCHÈ E UN PO' LONTANO DA ME, DOVREI ANDARE CON DUE BUS MA IO IL PULLMAN CON IL RISCHIO CHE MI VIENE L'EMICRANIA PER LA STRADA NON LO PRENDO, QUESTO È UNA FOBIA CHE HO CACCIATO FUORI DALLA MIA MENTE GLI ULTIMI DUE ANNI, SARA PERCHÈ L'ATTACCO MI VENNE NEL BUS E DOVETTI SCENDERE PER VOMITARE SONO RIMASTA SCIoccata?

**Laura** Giovedì 6 Novembre 2003 00:00

per Sissi: hai provato con l'agopuntura?

**Laura** Giovedì 6 Novembre 2003 00:00

ehi, Mia, se puoi andarci, al convegno, racconta le nostre storie, digli che siamo in tanti e che soffriamo tutti e che facciano qualcosa al più presto..

**GIUSEPPE** Giovedì 6 Novembre 2003 00:00

Ciao Maria, felice di fare la tua conoscenza e poi abbiamo anche sfatato il mito dello svenimento alle analisi del sangue, 6 dura ormai, sono dispiaciutissimo per Sissi dille, se puoi, di fare impacchi caldissimi al braccio e di resistere il più possibile al calore e vedrà che il dolore scomparirà quasi immediatamente, che possa anche diluviare ma farà che domani si riprenda, auguri e bacioni affettuosi ad entrambi. Mia se ci riesci vacci al convegno, quantomeno per qualche ipotetica novità in campo farmaceutico, se temi il MDT allora resta a casa e non preoccuparti, prima la salute...Cara Laura volere e potere, che stro...ta, senza farmaci non si cantano vittorie... un salutone a tutti e a domani baci, baci, Giuseppe

**antonio** Giovedì 6 Novembre 2003 00:00

Ciao a tutti sono appena rientrato a casa. Sono due giorni che non ho il mio .. compagno di viaggio. Vuoi vedere che siete voi la mia terapia? Se si, vi brevetto tutti e faccio un sacco di soldi... che darò in beneficenza ai sofferenti di tutto il mondo. Giuseppe, grazie per i chiarimenti, penso che proverò il Baith. Ti farò sapere i risultati. Comunque complimenti per il tuo coinvolgente ottimismo, e soprattutto per l'autoironia. Sei un GGGGGGGGrandeeeeeeeeeeeeee. Ho letto tutti i messaggi e non sono tutti positivi. Ne sono addolorato. Ma suavia, domani è un altro giorno, e visto che stasera il cielo è stellato domani di sicuro sarà una ottima giornata per tutti noi. Buona serata a tutti e come disse il saggio.... che la notte si posi lieve sui vostri sogni.... e li protegge dal MDT . A domani.

**anna** Mercoledì 5 Novembre 2003 00:00

Oggi Vi do' la sveglia io.Sono a casa in ferie e posso collegarmi al mattino presto.A mammalara vorrei dire che concordo pienamente sul discorso della sensibilità.E anche io credo sia un fattore peggiorativo per le nostre cefalee.Provare spesso dolore inoltre ti rende più sensibile al dolore altrui.Quello che non sopporto è quando ti dicono per un pò di mal di testa..... Che provino loro che si lamentano solo se hanno un pò di mal di schiena del quale tra le altre cose soffro anche io ma non è niente confronto al mdt .Ragazzi Vi auguro una buona giornata.Laura ti ho mandato una mail,se hai voglia rispondimi e parlami un pò di te.Domani sono di nuovo al lavoro.Ciao Ciao

**sissi** Mercoledì 5 Novembre 2003 00:00

...e io ti seguo a ruota. State tutte bene???? A me il MDT ha dato tregua, ma non posso muovere il braccio destro. Piango dal dolore.E' una forma reumatica...o ROMANTICA. Un bacio a piu' tardi Sissi

**giuseppe** Mercoledì 5 Novembre 2003 00:00

buon giorno a tutte e a fra poco

**Laura** Mercoledì 5 Novembre 2003 00:00

Cara Mandy, penso che stai un po' esagerando con il Difmetre, non è proprio acqua fresca! Ti sei rivolta a un centro cefalee? Sicuramente ce ne sono anche in Ighilterra; se mi dici in che zona abiti, potrei provare a fare una ricerca. Spero che i tempi di attesa non siano come i nostri, nel frattempo però parla con un medico di quanti Difmetre assumi e di che problemi potrebbe darti in una eventuale gravidanza. Se vuoi scrivimi, dovrei cavarmela anche con l'inglese, se preferisci. Ciao. Laura P.S. Anna, ieri ti ho risposto. Oggi non ho avuto nessun nuovo messaggio. Buona giornata e goditi il tuo giorno di ferie!!!

**silvana** Mercoledì 5 Novembre 2003 00:00

Ciao miei cari purtroppo vado di fretta e non posso stare al computer, beati Voi che Vi potete collegare dall'ufficio. MIA mi dispiace tanto per tutti i tuoi problemi, comunque.....NON TUTTO IL MALE VIENE PER NUOCERE..... se ti fanno una bella ricerca aprofondita può essere che ti trovino veramnete l'origine di tutti i tuoi mali, IO INCROCIO LE DITA e prego per te. Se mi vuoi madare il tuo N.di tlf. alla mia e-mail silvanasella@libero.it sarei felice di chiamarti. IN BOCCA AL LUPO e mi raccomando non abbatterti che la tua famiglia, oltre alla tua, siamo noi. Bacioni a te e a tutti uno x uno. silvana. SISSI anch'io sono stata a Fuscaldò Marina, magari ci siamo incontrate al Sangrillà.

**sissi** Mercoledì 5 Novembre 2003 00:00

ciao Silvana, ebbene si anche io sono stata al Sangrila' pero 10 anni fa, fu una vacanza meravigliosa. Tu quando ci sei stata? Fammelo sapere, forse abbiamo conosciuto le stesse persone dell'animazione. Baci sissi

**luana** Mercoledì 5 Novembre 2003 00:00

ciao a tutti/e. Anche io sono stata assente 1 giorno e al ritorno ho trovato nuove persone purtroppo con gli stessi problemi. Mi dispiace tanto per Mia, poverina, quello che le è capitato è veramente

grave. Sissi vedo che anche te sei "acciaccata" con il braccio. A me succede spesso avere il braccio destro che fa male, ma oltre al mause il medico dice che è un problema di cervicale. L'infiammazione mi passa al braccio, infatti l'anno scorso non riuscivo più a muoverlo. Il dolore mi partiva dalla spalla e ho dovuto fare un mese di cortisone, avevo la brachialgia. Insomma un cesso. Quando la testa, quando il collo, quando dolori di qua e di la. Per fortuna mio marito mi accetta anche così, anzi è sempre premuroso. Oggi sembra di nuovo primavera. A roma il tempo è bellissimo, viene voglia di uscire dall'ufficio e andarsene in giro, magari al mare a passeggiare sulla sabbia. Un salutone a tutti quanti. Luana

**giuseppe** Mercoledì 5 Novembre 2003 00:00

Vedo, con dispiacere, che si sono aggiunti nuovi compagni di sventura ai quali saluto cordialmente; specifico che non ho tradito il sito, non potrei mai farlo, ma era solo curiosità, "LA MIA SECONDA FAMIGLIA SIETE VOI"; scusate per ieri ma sono stato al C.I.S. di Nola a fare acquisti di natale: addobbi, luci, ecc., anche se al ritorno mi aspettava il MTD, tra luci, folla e stress; io sono un patito del natale, infatti in quel periodo casa mia diventa la casa della "COCA-COLA", dentro e fuori, pensate accendo circa 2500 lampadine, iiiiieeeeeee al solo parlarne già spruzzo adrenalina pura. Cara Sissi, con piacere leggo chesei stata a "Praia a Mare" io ci tengo casa quindi se ci ripassi sarei lieto di ospitarti. Cara Silvana

**giuseppe** Mercoledì 5 Novembre 2003 00:00

...mannaggia sti messaggi chi mi partono da soli. Stavo dicendo, cara Silvana sono dispiaciuto dal fatto di sentirti tanto demoralizzata, non abbracciare pensieri cattivi che ti fanno diventare solo più "BRUTTA", parla, parla, parla, sfogati con noi che virtualmente ti sosteniamo, tieniti dentro il meno possibile, non dimenticare mai che noi navighiamo nello stesso oceano e che quindi chi meglio di noi può capirti, un abbraccio. Sono dispiaciutissimo per Mia ma almeno in questo modo scoprirà qualcosa di più chiaro sulla sua salute, un bacione e ti aspettiamo "IN BOCCA AL LUPO".

**GIUSEPPE** Mercoledì 5 Novembre 2003 00:00

Perm oggi basta così, buona giornata a tutti e a domani

**gloria** Mercoledì 5 Novembre 2003 00:00

Ciao a tutti. Volevo dire a Mandi che sono anch'io una "consumatrice" accanita di Difmetre. Io purtroppo ne prendo veramente tanto (alcuni giorni anche due supposte). Fortunatamente negli ultimi mesi sono riuscita a diminuire le dosi ma comunque è sempre con me in borsa, ovunque io vada. E' sicuramente un farmaco tosto ma io non posso prendere nint'altro perchè tutti gli altri medicinali mi fanno stare malissimo: nausea, senso di torpore, oppressione al costato...un vero inferno. Bisognerebbe cercare sempre di non abusare ma quando il male è forte non se ne può fare a meno. Le alternative sono o smettere di vivere (come si fa a lavorare, guidare l'auto, fare la spesa...quando il MdT non ti da tregua?) o "drogarsi" col Difmetre. Non arrendiamoci! Teniamo botta!

**MIAA** Mercoledì 5 Novembre 2003 00:00

MA SONO SOLO IO CHE SOFFRO COSI TANTO, VI SENTO COMUNQUE DIRE VADO A LAVORARE ECC, IO NON RIESCO NEMMENO AD ANDARE IN BAGNO A VOMITARE, A VOLTE LO FATTO A TERRA AL LETTO , ENON VI DICO, POI ADESSO NON STO CAPENDO PIU' NIENTE QUINDI , MA STAMATTINA E' STATO PEGGIO COME HO VISTO CHE SI STAVA AVVICINANDO L'ATTACCO HO PRESO L'AULIN DOPO UN ORA RELPAX POI HO PENSATO MAL CHE VADA NON C'E' LA FACCIO PIU' MI FACCIO PORTARE IN OSPEDALE, SARA PURE QUESTO STRESS ULTIMO CHE MI FA TARE COSI?VI RINGRAZIO ATUTTI CIAO CIAO MA NON C'E LA FACCIO COMUNQUE CON IL TRIP CIO' MAL DI TESTA

**antonio** Mercoledì 5 Novembre 2003 00:00

Rieccomi, dopo una giornata di duro lavoro e di lotta contro i virus informatici ( non bastano quelli dell'influenza, a complicarci la vita.)X Giuseppe: ho letto che usi il BAIT, mi dai qualche informazione sullo strumento, modalità e benefici. Io soffro, tra tutte le altre forme, di cefalea tensiva da stress, in forma oramai acuta, ed effettivamente lo stare teso o con i denti serrati ( mi succede la notte ) provoca tensione insopportabile. X Sissi: io vivo sulla parte ionica della Calabria ( Siderno ), a due km dal mare, in piena campagna in mezzo agli agrumeti ( abbiamo fatto una scelta di vita tranquilla, che potesse darmi anche un aiuto al mio problema), conosco benissimo i luoghi che mi hai nominato perchè per lavoro giro su tutta la Calabria. Sono veramente dei posti stupendi. I miei problemi di MDT in forma acuta, si manifestano immancabilmente tutti i fine settimana ( dal venerdì e fino a domenica pomeriggio inoltrato). Durante la settimana ho MDT che mi perseguitano continuamente, a

volte rimango a casa perchè non posso guidare ( capogiri, nausea, e fitte ad un occhio ). Oltre ai farmaci ( difmetre rizaliv almorex )ho cercato qualche accorgimento che aiuta a superare le crisi quando le stesso non sono forti. Se ad inizio crisi, sono a casa e ho la possibilità di mettermi a letto, mi concentro per rilassarmi, fino al punto di addormentarmi. Il sonno mi aiuta a " contenere" le crisi. Possibilmente cerco di stare in un ambiente con aria fresca e ossigenata ( vivo in campagna ). Ho cercato anche di crearmi qualche interesse, per " distogliere " il pensiero dal MDT. Amo la lettura e quindi ne ho fatto un interesse, ma soprattutto amo le piante. Da circa 5 anni mi sono costruito un giardino dove, dedicandomi alla cura delle piante, cerco di " staccare ". Questo hobby ( diciamo che la quantità delle piante da curare lo ha fatto diventare un lavoro, ma non mi dispiace ) mi permette comunque di stare con la mia famiglia, e quindi di non " isolarmi ". Cerco di vivere questi momenti, con tranquillità e con " lentezza ", come fanno le piante, che si prendono tutto il tempo necessario, per il loro ciclo di vita, e come invece non abbiamo la possibilità di fare noi, che viviamo a velocità folle. Ho voluto farvi partecipi di queste mie esperienze sperando che a qualcuno possano servire. Dimenticavo: non fanno scomparire i MDT ma ne diminuiscono la numerica e a volte l'intensità ( quando non si tratta di forti crisi ). Sono di aiuto, in attesa di tempi migliori. Ciao a tutti e buona serata.

**anna** Mercoledì 5 Novembre 2003 00:00

Mi permetto solo di dire qualcosa in merito al Difmetre. E' un farmaco composto da tre sostanze indometacina caffeina e un terzo principio del quale non ricordo il nome ma è un potente ansiolitico che crea dipendenza. Oramai i centri cefalee che io frequento da anni si sono accorti del problema dipendenza di questo farmaco. Per questo si arriva spesso a doverlo assumere quotidianamente. Subentra il mal di testa da farmaco. e' successo anche alla mia migliore amica. Il mio consiglio è quello di farsi seguire da esperti e rivolgersi ai centri cefalee. So per certo che in gravidanza non si può assumere sempre per il terzo componente. Attenzione agli abusi. Anche io abuso di farmaci e non posso certo puntare il dito ma cerco di farmi seguire e di puntare sulla profilassi che sto seguendo da anni. Oggi ero in ferie ma il MDT me le ha rovinato. Meno male che oggi pomeriggio ho dormito un pò. Auguri Sissi mi dispiace molto per i tuoi problemi ma, credimi, ne ho tanti anche io oltre al MDT. Hanno scoperto che sono monorenale dalla nascita e devo quindi stare molto attenta alle medicine. UN bacio a tutti. Filippo il tuo segreto.....

**antonio** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

buongiorno a tutti, ieri per la prima volta sono entrato nel sito, lasciando un mio appunto. Sono un Vs collega di quella categoria alla quale non vorremmo certamente appartenere. Volevo un Vs parere sul farmaco Rizaliv 10. Qualcuno di voi lo usa? dopo averlo usato, che effetti collaterali nota? Ciao a tutti e buona salute.

**sissi** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

buongiorno, Antonio sei il primo hai battuto Giuseppe che ancora....dorme!! Per quel medicinale che hai scritto tu non so niente, forse nella giornata qualche altra "collega" ti potrà aiutare. A piu' tardi Sissi

**mammalara** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

Ciao carissime/i vedo che ci sono nuovi amici , vi saluto caramente ciao amichette/i come vi ho già detto in questi giorni vado di fretta perchè devo fare molto lavoro , però continuerò a farvi visita e a mandarvi i miei saluti . Vi abbraccio con affetto , mamma lara

**mamma lara** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

per Antonio , il Rizaliv è un sintomatico della famiglia dei Triptani , va preso solo se consigliato dal medico specialista e assunto con parsimonia , a me creava tachicardia , vomito , ansia , astenia ecc. ecc. e con il tempo non serviva neanche a farmi passare il dolore , da non sottovalutare che tutti i sintomatici ti rendono più sensibile al dolore . ciao a te e a tutti quelli del sito , mamma lara

**mamma lara** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

Mi dispiace che la fretta non mi lasci il tempo di salutare tutti personalmente , chiedo venia e mi rifarò appena mi è possibile , a presto , mamma lara

**silvana** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

Ciao a tutti, oggi dopo 10 gg. va meglio, incrocio le dita perchè non si sa mai!!!! Vi ringrazio per avere detto la Vostra sulla mia domanda. Lara tu hai trovato veramenete l'ARCANGELO GABRIELE, fundamentalmente penso sia una questione di sensibilità. Sissi mi spiace per te ma anche a Vicenza

c'è il sole e fortunatamente x me mi fa stare meglio. Un saluto di benvenuto a Gloria e Antonio. Ragazzi avete provato a visitare il sito: [www.fibromyalgia.it](http://www.fibromyalgia.it) io ho trovato un sacco di affinità con i miei sintomi ora mi darò da fare per scoprire se la causa è questa. Io farei un patto con Voi, se avete qualche notizia, qualsiasi che ci possa dare una mano Vi dispiace segnalarla????...NON SI SA MAI !!!!!!!!! non finirò mai di illudermi. A volte penso che la soluzione potrebbe essere molto più semplice di quanto non si pensi, FORSE. Bacioni silvana

**gloria** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

Come si fa a stare come minimo 8 ore davanti al computer quando la testa ti sta per scoppiare???? Oggi è uno di quei giorni che so già come andrà a finire: mi deprimerò e comincerò a piangere per sfogare la tensione e questo non farà altro che aumentare il MDT....sono demoralizzata.....

**sissi** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

hai ragione Gloria, ma purtroppo che devi fare!! Il lavoro è lavoro, il computer non ti capisce, come non ti capiscono I CAPI. Lo stesso vale per me, io lavoro dalle 9 alle 19 e quando ho il mal di testa.....ti lascio immaginare. Addirittura vedo lo schermo del computer a pallini....pensa un po'. Ciao Sissi

**gloria** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

grazie sissi. Il fatto di sapere che c'è qualcuno che capisce perfettamente cosa provo mi fa stare meglio, mi rincuora. Purtroppo la maggior parte delle volte mi sento non capita, come se volessi fare le tragedie a tutti i costi o peggio ancora una patetica esaurita, drogata di Difmetre...se non l'ho in borsa mi sento persa...

**sissi** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

ciao gloria, non so se anche a te capita quello che a volte è successo a me: quando vieni assalita da cefalea (nel mio caso con aura). In ufficio sai cosa sono capaci di dirti? Ma quanto sei esagerata che sarà mai un mal di testa, forse perchè fumi o forse perchè hai mangiato troppo, sono tutti maestri!!! E quanto vorrei che un po' per uno lo provassero tutti. A presto Sissi

**sissi** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

GIUSEPPE CHE FINE HAI FATTO??SISSI

**sissi** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

GIUSEPPE.....HO FATTO UN GIRO NEI VARI SITI, E HO NOTATO CHE CI STAI METTENDO LE CORNA!!! LO STESSO VALE PER SILVANA E MIA. SARA' CHE SONO AFFEZIONATA A QUESTO SITO, GLI ALTRI NON MI ISPIRANO. BACI A TUTTI SISSI

**Laura** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

Ciao a tutti, qui basta stare assenti qualche giorno che succedono mille cose. Care Gloria e Sissi, come vi capisco, anch'io sto 8 ore davanti al computer a far girare numeri a destra e a manca. Ho anche notato che probabilmente non uso il mouse nel modo corretto, perchè a volte, dopo qualche ora, mi fa male la spalla destra e sento i muscoli delle spalle che sono contratti. E quello è l'anticamera della cefalea tensiva.. D'altra parte, se non ci fossero questi aggeggi, come faremmo a conoscerci e a comunicare fra di noi? Da quando frequento il sito, mi sembra che la mia battaglia contro MdT non sia più solo mia, e quando cerco di capirci qualcosa di più, non lo faccio più solo per me, ma per tutti noi. Dai vostri suggerimenti e anche semplicemente dai vostri sfoghi, trovo degli stimoli per andare avanti nella ricerca, perchè anch'io, come Silvana, sono fondamentalmente convinta che la soluzione c'è, o forse sono mille soluzioni messe insieme che ci faranno riuscire vincitori. E se non si può, quanto conforto ti dà sapere di essere capito da qualcuno! Oggi sono andata per un controllo all'ambulatorio di terapia del dolore, dove faccio l'agopuntura e la dr.ssa mi ha chiesto di metterla in contatto con il mio neurologo del centro cefalee; a me sembra una cosa splendida che queste forze si uniscano, speriamo in bene. I medici spesso sono così poco umili e così poco capaci di ascoltare e di mettersi in discussione! A presto, un abbraccio. Laura P.S. per Antonio: lo prendevo il Maxalt, anzichè il Rizaliv, ma mi sembra che sia lo stesso principio attivo e concordo pienamente con la risposta di MammaLara. Infatti sono contenta della profilassi perchè da un anno non prendo un Triptano!

**gloria** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

Sono di nuovo davanti al computer. Devo rimanerci fino alle 17.00 e il MdT è sempre più acuto!!! In questi casi mi viene spesso detto:"che brutta faccia che hai! Perchè non vai a casa?" ....mica posso



andare a casa tutte le volte che sto male. Ormai sono abituata a convivere. Questa sera poi devo anche uscire col mio compagno a mangiare fuori. Non lo facciamo mai (spesso perchè io sto male) e non mi va di dover disdire anche questa volta quindi devo trovare la forza di uscire ugualmente. A volte mi sento un peso per lui perchè capisco che il MdT oltre a condizionare la mia vita vincola anche la sua! Fortunatamente mi capisce, per ora, ma se si dovesse stancare???? Ho paura!

**Giugiu** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

Ciao a tutti, è da un pò che nn mi faccio sentire ma spesso ho letto i vostri msg. Inanzitutto un saluto a tutti i nuovi arrivati e un grande abbraccio a tutti gli altri. Mi sono ricominciati i grappoli, ed è una settimana che ho tre attacch al giorno... a questo punto vorrei chiedervi un consiglio. Io non ho mai fatto nessun esame accurato, ne risonanza ne altro, la cefalea a grappolo mi è stata diagnosticata in base ai sintomi. Secondo voi è il caso di fare esami accurati? Ho un pò di paura non vorrei scoprire di avere qualche brutta malattia... Poi volevo sapere se qualcuno di voi conosce il farmaco MAXALT RPG50. io ho sempre usato quello, e spesso mi aiuta, voi come lo trovate? Un saluto e un abbraccio a tutti. Forza.

**antonio** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

Rieccomi. Grazie per i suggerimenti, ma soprattutto grazie per la compagnia. E' vero, quando ti prende il MDT tendi ad isolarti, ma non è la soluzione migliore. In questi ultimi tempi mi succede spesso di cercare l'isolamento, per non essere di peso ai miei cari. Stavo quasi per gettare la spugna, ma giuro che mi state dando la forza di ritornare a lottare. E' vero la soluzione al nostro problema sono di sicuro tante piccole soluzioni ( almeno per ora, in attesa di tempi migliori ). Interscambiando le nostre esperienze forse possiamo dare sollievo alle nostre esistenze. Scrivo dalla Calabria, e oggi c'è un sole bellissimo, tanto che in pausa pranzo sono andato a fare una passeggiata in spiaggia, invece che pranzare in mensa. Quando sono libero dal MDT cerco di godermi le meraviglie della natura. Ciao a tutti e a presto.

**sisssi** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

ED ECCO UN PO'DI RISPOSTE PER ANTONIO: DA CHE PUNTO DELLA CALABRIA SCRIVI, E' MERAVIGLIOSA, HO FATTO ALCUNE VACANZE UNA VOLTA A FUSCALDO MARINA E UNA A PRAIA A MARE. STUPENDO. PER GLORIA: MI STAI RICONSOANDO, LO SAI CHE ANCHE IO HO DOLORI AL BRACCIO DESTRO E SPALLA PER IL MOUSE? PER GIUGIU: TRANQUILLO O TRANQUILLA, ANCHE IO ERO PAUROSISIMA QUANDO HO FATTO LA RISONANZA, PENSAVO DI AVERE UN BRUTTO MALE AL CERVELLO, O ICTUS (SONO MOLTO PESSIMISTA) INVECE NO. E DOPO AVER FATTO TUTTE LE RICERCHE, TI DIRO' CHE LA MIA CEFALIA E' SPARITA ALL'80%. BACI BACI SISSI

**miaa** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

CIAO AMORE DI SISSI NON TI STO METTENDO LE CORNA MA SICCOME MI ANNO TROVATO IL LUPUS PIU' LA FIBROMIALGIA, STO CERCANDO DI DOCUMENTARMI , PERO ADESSO LA DOTTORESSA MI RICOVERA, PERCHE' E' VERO CHE HO L'EMICRANIA E LA CEFALIA, MA ULTIMAMENTE DAI DOLORI PER IL CORPO NON RIUSCIVO PIU' A MUOVERMI, FACENDO GLI ESAMI IMMUNOLOGICI MI SONO USCITI LE ANALISI ALTERATE, ADESSO PER CONFERMA MI RICOVERANO, PERCHE' HO TROPPE PATOLOGIE, MA SFORTUNATAMENTE RIMANGO SEMPRE DEL PARERE, CHE L'EMICRANIA E' IL MALE PIU' VIOLENTO CHE CI STA'.....UN BACIO A TUTTI, CIAO ANTONIO, PURE IO QUANDO NON HO IL,MAL DI TESTA FUGGO PER LA STRDA IERI ED OGGI CI SONO STATE DUE GIORNATE FANTASTICHE A NAPOIL.....BACIONI A TUTTI VI VOGLIO BENE ....E CHI VI LASCIA .....CIAO CIAO LARA QUESTO VALE PER TE E' PER TUTTI

**sisssi** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

MIA, HO LETTO LA TUA COMUNICAZIONE E NON PUOI CAPIRE QUANTO MI DISPIACE SENTIRE CHE TI RICOVERANO. SE MI MANDI IL TUO TELEFONO ALLA MIA E-MAIL "s.fontana@cgilscuola.it" TI CHIAMO VOLENTIERI. P.S. HO CAPITO CHE SEI DI NAPOLI...E' MERAVIGLIOSA NAPOLI E HO UN'ADORAZIONE PARTICOLARE PER I NAPOLETANI. SCRIVIMI CI SENTIAMO PIU' TARDI MOLTO VOLENTIERI. SISSI

**Laura** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

Cara Gloria, non avere paura di mostrare le tue debolezze al tuo compagno e anzi fallo partecipe della tua lotta contro il mal di testa. Io certe volte penso che il mal di testa mi sia stato dato per farmi capire che non posso arrivare da sola dappertutto, come il mio orgoglio e il mio sfrenato senso di indipendenza vorrebbero. Forse perchè hai la mia età, ti vorrei fare una confidenza: ho capito che il mio fidanzato (allora) e marito (oggi) mi amava veramente dal modo in cui accettava anche il mio

star male e si prendeva cura di me. Adesso lui è il mio principale alleato nella lotta contro MdT e mi aiuta ad essere perseverante anche quando non ce la faccio più... Una abbraccio. Laura

**Mandy Palmerini** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

Ciao a tutti ,vorrei un consiglio sono una ragazza che vive in italo/inglese che vive in inghilterra , da anni prendo il difmetre supposte ,in questi ultimi mesi anche 4 volte alla settimana , volevo sapere se si potevano prendere anche se sto cercando di concepire un figlio ,vi ringrazio mandy

**mammalara** Martedì 4 Novembre 2003 00:00

Carissime ragazze, io ho la mia idea sul perchè i nostri compagni , fidanzati o mariti ci sopportano con il nostro problema , secondo me noi ragazze con il M.D.T. ci sentiamo talmente in colpa che quando stiamo anche solo leggermente bene ci dedichiamo completamente alle persone che amiamo andando il più della volte anche a raschiare il fondo del barile , loro , i nostri compagni , questo lo fanno e lo vedono , ed è per questo che ci vogliono bene , per questo lato del nostro carattere , se fossimo diverse forse avremmo sicuramente meno mal di testa . Io non so se la nostra sensibilità deriva dal nostro male oppure è la nostra sensibilità che ci aggrava la nostra malattia , è come chiedersi se è nato prima l'uovo o la gallina , fatto è che noi siamo persone splendide con un cuore grande come è grande il mondo . Mia dimmi se posso telefonarti e non lasciarci senza tue notizie . a tutti una tranquilla notte , mamma lara

**sissi** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

buongiorno a tutte, eccoci dopo due giorni di pausa, almeno da parte mia. Come va la testa, ho letto che non vi ha abbandonato. Io ringraznado Dio mi sono dimenticata cosa vuole dire. Via abbraccio e a piu' tardi. PS per Giuseppe: che fai ancora dormi????? Sissi

**sissi** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

scusate gli errori, ma ho le mani completamente gelate. sissi

**giuseppe** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

Buon giorno a Voi belle signore, al solito vi sveglio io, leggo che ieri Mia ci ha raccontato del suo nuovo problema, effettivamente e complicata la cosa ma spero che tu la risolva alla meglio,un abbraccio fortissimo. Cara Silvana, il motto che vorresti adottare("meglio soli che...") è sbagliato perchè io vivo il tuo stesso dilemma, una volta li convinci, l'altra ci fai storie e la vita continua; tieni presente che chi non conosce il nostro soffrire, difficilmente riesce a comprendere e per tanto dobbiamo assorbirci critiche e la cosa più brutta " NON ESSERE CREDUTI". Ma...come disse il vecchio: anche i presi in giro andranno in paradiso. A più tardi e sii forte, dubbi o perplessità niente colpi di testa ma parliamone baci a dopo

**giuseppe** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

Ciao simpaticona, mi hai fregato per un pelo visto che ho iniziato a scrivere alle 8,30 ma col via vai di gente in ufficio riesco solo ora ad inviare i messaggi.

**miaa** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

BUONGIORNO RAGAZZI,SONO UN PO' CONFUSA PENSO CHE SIA QUESTA NOVITA' MI SENTO MOLTO NERVOSA, LARA MI DISPIACE CHE NON MI SONO FATTA SENTIRE MA TRA L'EMICRANIA E QUESTO NUOVO PROBLEMA , TI CHIAMERO' APPENA MI SENTIRO PIU SERENA, CIAO UN BACIO, SALUTONI A VOI TUTTI BUON LAVORO A CHI LAVORA BUON RIPOSO A CHI RIPOSA CIAO CIAO

**luana** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

ciao e bentrovati. Dopo 2 giorni di pausa ho letto adesso tutti i vostri scritti e sono rimasta senza parole per Mia! Poverina, come se non bastasse il mal di testa, adesso pure il lupus! Che vita di m..a. Ma non ti abbattere adesso ci sono molte più cure, ti devi mettere in buone mani. Qui a Roma è una giornata splendida, (mi dispiace per Sissi) ma io rinasco con questo tempo. Silvana, rileggendo ho visto che anche tu inizi le crisi con sbadigli e la narice che si chiude. Anche a me succede esattamente la stessa cosa con la narice sinistra e faccio certi sbadigli ma mangiarmi le orecchie. Dopo neanche mezz'ora ho un mal di testa che vado di fuori.... X Anna di banca intesa, ti volevo dire che anche la mia è stata diagnosticata cefalea tensiva complicata dal trigemino sensibile. A firenze mi hanno dato una cura che sto facendo da circa 15 giorni e per il momento va meglio in più faccio lo shatzu una volta la settimana e 2 volte la ginnastica posturale per il collo e la colonna per rilassare i muscoli. Non so se ti può essere utile come consiglio, ma i medici dicono che bisogna imparare a rilassarsi.... Per il momento vi mando un grande abbraccio a tutti. Luana

**mamma lara** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

Carissime/i , il M.D.T. se ne è andato e sembra mi sia caduto addosso un palazzo , sono dolorante in tutto il corpo . Mia ho appreso il tuo nuovo problema e sono rimasta di sasso , ma senti un po' non ti vuoi proprio far mancare nulla , non preoccuparti ci sentiamo appena tu lo ritterrai opportuno , ora risparmi le tue forze per arginare questo nuovo PROBLEMA , ti sono vicina .Cara Silvana quanto ti capisco , ma io sono molto fortunata , (il mio fidanzato) Gabriele non solo mi sopporta quando sto male ma mi aiuta anche standomi vicino , non mi abbandona mai nei momenti più critici , mi incoraggia , mi fa da filtro con le persone che non capiscono mandandoli molte volte a quel paese , quando ho finito l'attacco mi gratifica con parole di ammirazione per come riesco a sopportare tante ore di dolore , ha anche tante altre attenzioni che farne l'elenco sarebbe troppo lungo , per quanto riguarda i miei figli lo capiscono per forza hanno il mio stesso problema , con una frequenza ridotta anche dal fatto che non ripetono i miei errori e quando hanno l'attacco hanno tutta la comprensione e l'aiuto di tutta la famiglia . Sissi un bacione , un bacione anche a Giuseppe e tutte/i gli alti del sito . a presto mamma lara

**luana** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

questo sito non funziona molto bene... O non si hanno notizie o arrivano tutte insieme. Laura anche io ho provato a scriverti all'indirizzo di bancaintesa ma è tornato indietro. Non so come mai. Per il resto dove siete tutti quanti? Luana

**silvana** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

Ciao a tutti miei carissimi amici purtroppo devo andare a lavorare e non ho tempo, ho visto che ci siete quasi tutti. Oggi è il 10° giorno che mi sveglio alle 5 circa di mattino con il MDT e devo ricorrere ai sintomatici. Oggi c'è il sole a Vicenza e spero che il bel tempo se lo porti via. Baci a tutti silvana

**Giuseppe** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

Ciao Mamma lara, passato il mal di testa ora pian piano ti riprenderai, una cosa che ho dimenticato di dirvi e che, da un anno, uso il "BAIT"

**Giuseppe** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

scusate, ma il messaggio è partito da solo, allora dicevo che da un anno uso il "BAIT" consigliatomi dal mio odontoiatra il quale sostiene che alcune persone sofferenti di cefalea, durante la notte serrano i denti in modo tensivo provocando il mal di testa, io ne ho tratto beneficio e pensate che un bait di gomma l'ho già distrutto. Se vi può servire! Cara Sissi oggi da mè c'è un sole che spacca le pietre, i dispiace per tè visto che ho saputo del sole di Roma. Baci a tutti e buon appetito ci leggiamo domani bayyy

**sissi** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

salve a tutte, per quanto riguarda la comunicazione di Giuseppe, devo dirvi che è vero che il BAIT aiuta molto, ne ho avuto esperienza personale, perchè mia figlia l'anno scorso è stata tamponata, e accusava sempre dolori al collo e mal di testa. L'ortodontista, le ha fatto mettere il BAIT (soltanto la notte) e l'80% dei suoi problemi si sono risolti. Ebbene si qui splende IL SOLE, ma fa freddo. Un bacione a tutte ci sentiamo nel pomeriggio. Sissi

**antonio** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

E' la prima volta che lo visito, ma già qualcosa di interessante mi è parso di scoprire. Sono uno dei tanti ( purtroppo ) sofferenti di MDT e in questo sito spero di scoprire qualcosa che possa migliorare la qualità della mia vita e soprattutto quella dei miei familiari. I messaggi che ho letto sotto, sono stati di sicuro interesse. Purtroppo è vero chi non ha questo " compagno di viaggio " non può capire il senso di isolamento e di handicap, che ci opprime. Buona salute a tutti.

**Lara Nuova** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

Buongiorno a tutti!!!!!! Mi ha incuriosito la domanda di Silvana: come vivono gli altri il nostro problema? Beh.....per quanto mi riguarda i miei familiari ormai ci hanno fatto il callo (mi hanno sopportato e supportato nei mie anni peggiori intorno ai 20- 22 quando avevo due emicranie al giorno!!!)....anche se ancora oggi quando ho la crisi mi ripetono "sarai stanca, troppo stress, dormi poco....".....non capendo che ogni volta mi urtano (che faccio: non vivo?Non esco? Non mangio?).....tutti gli altri che hanno la "fortuna" di vedermi in preda ad una crisi provano pietà e mi accusano quasi sempre di ipocondria (la solita frase è: "resisti non ti impasticcare ogni volta.....").....li ammazzerei!!!!!!!!!!!!!!Ma che ne sanno loro di un male alla testa che provoca vomito, nausea, diarrea..... Ma in genere ho rinvenuto comprensione nei miei confronti....anche

sul lavoro. Avviso tutti del mio problema così posso comportarmi liberamente anche se in quei momentacci mi sento proprio una sfigata di prima!!!! E poi ormai ci convivo quindi cerco di viverla con normalità quasi senza farmi scoprire dagli altri..... Ma Giuseppe...cosè il BAIT? Apparecchio dei denti???? Un in bocca al lupo a mamma Lara che è stata molto sofferente negli ultimi giorni!!!!!! Hai tutta la mia comprensione!!!!!! Salutoni Lara Nuova

**sissi** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

salve a tutte- vedete non si deve mai parlare. Oggi ho il mal di testa. Mi sta scoppiando. Ho altre 3 ore di ufficio. speriamo bene. sissi

**gloria** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

Sono entrata in questo sito per la prima volta e mi sento veramente vicina a tutti voi! Io ho 32 anni e ormai da dieci il mal di testa non mi lascia vivere! Anche oggi è una giornata veramente da panico!!!! Sto facendo una cura di profilassi che mi fa stare un pò meglio (per lo meno non è più cronico!!!) ma purtroppo sono comunque tanti i giorni nei quali devo lottare contro questo tediosissimo problema. Tenete botta!

**sissi** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

salve, vedo due "nuovi arrivi". un bacio Sissi con il MDT

**mia** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

ciao ragazzi

**mamma lara** Lunedì 3 Novembre 2003 00:00

Sono ormai 2 anni che anche io uso il byte (credo si scriva in questo modo ) ormai ne ho mangiati 4 e mi sono costati una fortuna , lo porto giorno e notte lo tolgo solo per mangiare , mi sono abituata anche se chi parla con me se ne accorge subito che parlo un po' male e quando spiego che porto il byte in molti mi dicono che anche loro hanno la dentiera però non gli crea difficoltà nel parlare , è inutile spiegare che per fortuna ho ancora tutti i miei denti , mi guardano con diffidenza poi fanno un sorrisino . Da quando lo porto ho sentito subito un giovamento perche mi ha tolto la cefalea tensiva che mi durava giorno e notte , poi come dice Giuseppe mi impedisce di serrare le mandibole come se dovessi sempre schiacciare noci . Io non starò mai più senza , però per trarne beneficio ho dovuto rassegnarmi a portarlo sempre ininterrottamente. ciao a tutti Mamma lara. P. S. ho del lavoro arretrato da svolgere con una certa urgenza quindi nei prossimi giorni vi farò dei salutini veloci . vi abbraccio con affetto . Mamma lara

**silvana** Domenica 2 Novembre 2003 00:00

Ciao Mia non ho capito che cosa intendi dire spiegati meglio, Lara sono con te nel senso che questo è il NONO GIORNO DI MAL DI TESTA. Questa mattina mi sono dovuta alzare presto per il male. Ho preso ALMOTREX poi vediamo se è il caso di mettere supposta di DIFMETRE'. Sentite miei cari avete voglia di dirmi come viene preso dai Vs. faligliari, compagni, figli ecc. questo Vs.HANDICAP???? purtroppo è inutile che io pretenda di essere capita dagli altri, quando cerco di evitare situazioni pericolose per l'insorgere del male mi sento accusata dal mio compagno di misantropia o di egoismo. Ragazzi sono sfortunata io ho devo mettere in pratica il detto meglio soli.....Vi abbraccio tutti. State lontani dal MDT mi raccomando!!!!!! silvana. In questi giorni a Vicenza è sempre piovuto e questa mattina c'è una brutta nebbia. Ciao ciao

**silvana** Domenica 2 Novembre 2003 00:00

Questo è un HANDICAP BEFFARDO siccome non si vede devi essere creduto sulla parola e se così non fosse, dopo il danno ..... la BEFFA!!!!!!!!!!!! bacioni silvana

**miaa** Domenica 2 Novembre 2003 00:00

attraverso degli accertamenti di immunologia mi e' stato scoperto il lupus, o les una malattia immunologica che porta un sacco di conseguenze, oggi si e' ripresentata l'emigrania la grande, relpax ecc, ma non so a volte se sto meglio se sto peggio, cioe' quando prendo il farmaco comunque sto male non e' che sto meglio , ma quando non lo prendo il male e' piu' forte pero se riesco a vomitare mi sembra di stare meglio, non ci capisco piu' niente

**silvana** Domenica 2 Novembre 2003 00:00

Povera Mia mi dispiace tanto, la tua sintomatologia mi sembra molto complessa effettivamente. AUGURONI.....TI ABBRACCIO silvana

**mammalara** Sabato 1 Novembre 2003 00:00

il M.D.T. non mi abbandona , vi abbraccio con affetto , mamma lara

**miaa** Sabato 1 Novembre 2003 00:00

quello che dico a sempre un fondo di verita, vi chiedevo spiegazioni se il vostro mal di testa prendeva tutto il corpo se vi portava piu' dolore da un lato del corpo, guarda caso che dopo una crisi d'emicrania forte una macchia che ho sulla fronte ai lati del nasoe a volte sulle labbra diventava , piu' forte, allora imputavo questo al dolore dell'emicrania, invece non ci azzaccana un c....., scusate ma quando ci' vo' ci vo', be dopo tanto penare io ho tutti i giorni questi dolori a parte il aml di testa, mi e' bastato fare degli esami, piu' mirati consilgiatomi da un farmacista, che quando mi vedeva mi diceva sempre signora si faccia vedere da un immunologo, lo fatto .....lupus , ecco la diagnosi, e da martedì mi aspettano altre analisi, per vedere cosa mi ha combinato questa malattia strana, che un semplice farmacista mi ha fatto scoprire, scusatemi ma con qualcuno dovevo parlare , non lo detto hai miei ma preferivo dirlo ai miei famigliari di tastiera che so che comprenderanno di piu', poi forse lo capiranno pure loro ciao ciao vi volgio bene