

**S** Domenica 29 Febbraio 2004 00:00

Il fatto di non essere tentata lo trovo positivo, non corri il rischio di sbagliare. Quando una persona ti si avvicina è perchè è veramente intenzionata....non vuole giocare....e ti lamenti anche?? Qui è da ieri sera che tenta di nevicare, cioè nevica ma non attacca per fortuna. Che tempo da lupi!!!!un inverno simile ti fa venire voglia di andare in Brasile, se non ci fosse il viaggio così lungo....ci sarei già qui si marcisce....Ciao a tutti bella gente e buona domenica. Per caso qualcuno di voi ha fatto le prove per la celiachia....e se fosse intolleranza al glutine??? bacioni silvana

**mamma lara** Domenica 29 Febbraio 2004 00:00

qui sono 21 ore che nevica , se riesco vi spedisco la foto che ho fatto questa mattina dalla mia finestra . baci , baci , mamma lara

**MIA** Domenica 29 Febbraio 2004 00:00

STAMATTINA MI SONO SVEGLIATA UN'ALTRA VOLTA CON L'AVVISAGLIA DELL'EMI PERO UNA'LTRA COSA HO CAPITO ..IL FUMO..MALEDETTO IL FUMO...SONO STAT DAI AMICI CHE FUMANO COME CANI, ED DOPO NE PAGO LE CONSEGUENZE, MI DISPIACE SE TRA DI VOI CI CONO FUMATORI, MA IO SONO UN EX FUMATRICE, VI POSSO ANCHE CAPIRE, MA SE METTESSERO LA LEGGE OBBLIGATORIA COME IN AMERICA, CIOE' IN CALIFORNIA MIO FRATELLO DOVEVA FUMARE FUORI ALLA PORTA SE NON SI METTEVA IN MOTO IL SERVIZIO DEI VIGILI DEL FUOCO,COMUNQUE BANDO ALLE CHIACCHIERE LARA IO QUANDO MI DICONO MA , TU DI SERA CAMINI DA SOLA NON HAI PAURA CHE TI FANNO QUALCOSA, IO SAI CHE GLI RISPONDO, MAGARI TI STAVO ASPETTANDO, VOGLIO VEDERE CHI E' CHE NON SI SMONDA, SILVANA SEI INTROVABILE, COMUNQUE LO FATTA IO PER LA CELIACHIA ...NEGATIVO CIAO AM ORI MIEI

**MIA** Domenica 29 Febbraio 2004 00:00

LARA NON HO MAI VISTO UNA FOTO DEL GENERE, CHE BELLA VEDUTA CHE HAI ,MA POI POTETE USCIRE DALLE CASE?SAI QUA' NON E' MAI NEVICATO.

**mamma lara** Domenica 29 Febbraio 2004 00:00

sono le 15,50 , la neve torna a cadere dopo una pausa di due ore . ora per strada si gira abbastanza bene perchè la temperatura non è ancora scesa sotto lo zero . Speriamo che non geli . Mia devi vedere quel prato in estate che bello che è . Baci baci , mamma lara

**Elisabetta** Domenica 29 Febbraio 2004 00:00

Sono stata in forse, prima di raccontarvi quanto segue: per noi è tanto importante stare sereni e due risate, come quelle che ci fa fare Lara, sono quanto di meglio. Però ho pensato che venire a conoscenza dell'articolo di cui vi parlerò, potrebbe essere utile a coloro che sono guardati come visionari sul posto di lavoro. Quindi ho concluso che era meglio parlarvene. Sull'ultimo numero dell'Espresso, si parla di... noi, sotto il titolo."Una scoperta dall'Olanda Emicrania da infarto". Mi sono accostata tutta speranzosa e invece...le solite botte, anzi peggio. Ancora una volta veniamo colpevolizzati da un brano scritto in grassetto: "le intossicazioni da analgesici sono sempre più frequenti. Colpa del fai da te" E si dilungano sulle gravissime conseguenze che può avere il mal di testa e sull'importanza di una prevenzione. Io che ci provo da una vita mi sento presa per i fondelli. Evidentemente ci leggono perché vengono citati " i siti internet dedicati all'emicrania in cui i malati si interrogano preoccupati sul futuro" con una DELICATEZZA COMMOVENTE. Lungi, però da darci speranze o, almeno comprensione, uccidono un uomo morto. Lì per lì mi ha assalita la solita angoscia. Poi ho ripensato ad un libro che sto leggendo ( Korogocho di Alex Zanotelli) che parla delle terribili miserie dei diseredati del sud del mondo: certamente anche là qualcuno soffre della nostra malattia insieme a tanti altri dolori. Al confronto mi sento fortemente privilegiata e mi vergogno di continuare a lamentarmi. Vi voglio bene. Elisabetta

**Anny** Domenica 29 Febbraio 2004 00:00

Salve a tutti e buona domenica, oggi come al solito mi sono alzata col mdt e ho tenuto duro ma all'ora di pranzo non c'è l'ho fatta più, ora sto meglio e ho un attimo di tempo per salutrvvi. Da casa riesco a collegarmi con difficoltà, molte volte ci rinuncio. Qui il tempo è molto brutto, c'è tanto freddo e piove sempre, ieri ha grandinato tantissimo, mattina e sera ed rimasta intera per diverse ore tanto era bassa la temperatura. Mamma Lara ho appreso dal tg che a Ferrara nevica e tu ne dai conferma, dev'essere bellissimo, se scende ancora la temperatura magari nevica anche qui da noi, ora son già diversi anni che non la vediamo più. Mamma Lara e Mia siete simpaticissime, sempre pronte a scherzare, almeno mi tirate su il morale facendomi ridere. Vi saluto che ora vado in chiesa ad



. Di mio c'è che nella vita sono sempre stata costretta a fare la moglie o compagna fedele , voi direte , che signora per bene è la Lara , PER BENE UN CORNO . Sono stata costretta a fare la signora per bene , mai una volta che mi abbiano indotto in tentazione , bella fatica a fare la fedele , pensate voi che io abbia ricevuto delle richieste ? se pensate di si vi sbagliate di grosso . Pensate che quando salgo in ascensore con il vecchietto 86 enne che abita sul mio pianerottolo ( quello che ha fatto le avances alla signora vedova del piano di sopra ) , gli dico "io vengo in ascensore con lei però deve tenere a posto le mani " e quello che mi sento dire è che io gli ricordo sua madre . Ma non mi darò mai per vinta , la speranza è sempre l'ultima a morire. sono le 21.23 di una giornata di neve , Ho giocato un po' ridendo di me e spero che lo abbiate fatto anche voi con me. Vi abbraccio , mamma lara

**Anny** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

Ore 8, 25 - Salve ragazzi, oggi per me va meglio e a voi come va? Spero bene, qui piove anche oggi e c'è freddino, quest'anno l'inverno è più lungo del solito. Ora vado a prendermi un caffè che ho un sonno terribile, buon lavoro e buona giornata a tutti. Ciao, a più tardi, Anny

**giuseppe** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

Buon giorno bella gente, sono le 8,25, ho appena preso il caffè e ora iniziamo la giornata tenendo conto che risiamo al fine settimana, madonna e come passa veloce il tempo, buon lavoro e a più tardi...Giuseppe

**sissi** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

salve, sono la prima- Ore 8.45. Buon fine settimana e a piu' tardi Sissi

**cinzia** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

ore 9.00-Ciao a tutti qui brutto e pioggia tanto per cambiare.Cara Elisabetta anche io prendo mezza supp.di Difmetrè le pastiglie non mi fanno effetto e mi fanno mal di stomaco,io me le porto sempre dietro in una scatoletta e non vi dico per mettermele anche quando sono fuori casa che fatica al momento mi gira un po la testa ma il MDT mi passa prestissimo solo che proteggo lo stomaco col Pantorc (me lo ha detto un gastroenterologo)da parecchio tempo!Ciao e buona giornata senza LA BESTIA.

**mamma lara** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

Carissi e carissime ancora un'altra notte insonne , ho anche difficoltà a respirare . Il cuore batte fortissimo e tremo da due giotni che mi sembra di avere il Parkinson . Ogni tanto mi scoraggio poi dopo penso alla mia famiglia e a voi che ormai vi sento come una appendice alla mia e mi faccio forza . Sono fiduciosa che a fine giornata il MDT cominci a migliorare . Giuseppe ho ricevuto la foto , è bellissima ; per Natale dovresti passare anche dalle mie parti . dolcissimi amici e dolcissime amiche vi lascio perchè mi viene faticoso scrivere ancora , vi voglio bene , mamma lara

**giuseppe** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

A quanto leggo, il Pantorc lo prendiamo un pò tutti eh!!! Il salva stomaco. Per quanto riguarda il difmetrè anche a mè le compresse fanno male, danno sonnolenza nausea e spossatezza, mentre le supposte sono ok al 90% e le assumo intere.

**mamma lara** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

a me il Sandomigran non mi ha mai dato nessun beneficio in compenso però ,mi dava molto mal di stomaco . Luana dolcissima non ti preoccupare telefona quando vuoi di giorno o di notte , in casa mia gli amici sono sempre bene accolti . Silvana , grazie per le tue visite ma appena viene bella stagione ti aspetto a casa mia , OK . Elisabetta e a tutti gli altri che ora sarebbe troppo lungo nominare ad uno ad uno, vi abbraccio e vi mando tanti baci , mamma lara

**sissi** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

aribuongiorno, ho avuto una notizia tremenda, un mio collega è stato ricoverato per ischemia cerebrale. E' mezzo paralizzato e non parla piu'. Pensate come sto'. Dalla paura ho preso subito un appuntamento al centro cefalee e me lo hanno dato per il 18 maggio. Visti i sintomi che mi prendono.....Bacioni Sissi

**sissi** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

carissimi, stavo navigando come sempre sito CEFALIA, e ho visto (poi vi segnalo il tutto) che ci sono dei centri per disintossicarsi dai medicinali, ho visto che molti di voi es: Giuseppe Antonio e tanti

altri si impasticcano. Andate su Virgilio scrivete centro cefalee ospedale s.andrea andare alla pagina 2 (in basso a destra) cliccare sulla seconda voce - cefalee- leggete il tutto. Quando ho letto tre giorni di ricovero.....ho chiuso tutto. A me non interessa perchè io sinceramente non prendo medicinali. A piu' tardi Sissi

**sissi** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

come vedete oggi ho poco lavoro. Ho cambiato ospedale, e avro' l'appuntamento a marzo. speriamo bene !!!!!!!Non sono io il tipo che si trascura, pero' quando sento che qualcuno si mmala di brutto.....mi do da fare. Bacioni sissi

**luana** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

oggi giornata nera. Mi sono svegliata con il mal di testa, (niente a confronto a quelli di Mia e Mammalara)mi vergogno a lamentarmi, ma anche io non ne posso più. Il mio medico dice che dipende dalla cervicale, e facendo la visita mi ha trovato che ho perso un pò i riflessi a tutte e due le braccia.... dovrò riprendere con la ginnastica posturale. Comincerò la prossima settimana. Stamani sono stata un ora in fila all'ufficio postale, che pal.... Sissi dove hai preso l'appuntamento? Tienici informati. Purtroppo oggi non ho tempo per stare al pc ma spero di ricollegarmi da casa. Vi abbraccio. P.s. GIUSEPPE anche io ti voglio vedere in foto!!!! ore 13.40 Luana

**Anny** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

Ore 13,40 - Siamo giunti al termine lavori, ora ho un leggerino mdt anch'io, spero non peggiori. Mamma Lara mi auguro che ora tu stia meglio, così potrai continuare a preparare uova di cioccolato. Sissi fai bene a fare dei controlli, anche mio marito li faceva, ma il medico prendeva i suoi disturbi troppo alla leggera e alla fine è arrivata l'ischemia, spero che il tuo collega si riprenda presto. Vi saluto che devo andare, vi auguro buon fine settimana e senza la "bestia", divertitevi con le "pentole", ciao a presto, un abbraccio a tutti, Anny

**giuseppe** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

sono le 13,50, finisce anche questo giorno e ci prepariamo al tanto atteso fine settimana sperando che non si faccia vivo l'innominato; Sissi il centro di disintossicazione che ti dicevo si trova all'ospedale di Grottaferrata ed è una branca della Cattolica, mi informerò cmq sul da farsi, un bacione a tutte/i e buon fine settimana, a rileggerci lunedì...bay Giuseppe

**sissi** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

No Giuseppe si tratta del S. Andrea a Roma via di Grottarossa. E' lì che io andro' il 24 marzo. Sentiamo altre campane. BUON FINE SETTIMANA A TUTTI SISSI

**mia** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

qui...pasquale passa guaio.....mi raccomando non lasciate mai la lavatrice accesa quando uscite, a me stamattina mi ha salvato il mal di testa, non sono scesa per la bestia, e la lavatrice a preso fuoco, meno male che lo spenta subito con degli accappatoi, anche oggi me la sono cavata....per la serie nun cia' facci chiu'....

**silvana** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

Mi sono collegata solo ora sono le 19.39 il tempo è una schif....e le mie ossa ne risentono. Mammalara su coraggio che tu sei una roccia, a proposito.....complimenti a Zeno.....sono stata affascinata dalle sue.....opere d'arte. Foto stupende....sono di una sensibilità unica. Mia sei stata fortunata, un'amica mia era fuori quando le si è incendiata la lavatrice. Ha dovuto buttare via tutto, ho imparato a non lasciare nulla di acceso quando esco. Ora vi lascio e vi abbraccio tutti. Questa sera mi aspetta mio figlio. silvana

**mamma lara** Venerdì 27 Febbraio 2004 00:00

sono le 20,21 e mi sembra di stare meglio , i dolori che mi sono rimasti sono quelli di assestamento ma quelli mi durano fino a domani . Anche questa volta senza sintomatici , Grazie amici e amiche per il vostro aiuto . A presto , mamma lara

**mamma lara** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

Notte insonne e mattina ancora peggio , non demordo ma che fatica , baci baci mamma lara

**giuseppe** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

Buon giorno family, sono le 9,10 e sembra che oggi vada...benino, spero in egual modo anche per Voi; Mia, io uso il relpax e dopo un'oretta circa sento come se ci fosse una forte pressione sul collo,

petto, trapezi e spalle, è normale infatti anche nella ricetta menzionano questi sintomi, a me lo fanno il Relpax, lo Zomig e l'Immigran insomma quasi tutti i Triptani, rimettiti presto. SDalutoni a tutte/i e a più tardi...Giuseppe

**Anny** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

ore 9,10 - Buongiorno cari, qui piove e c'è parecchia umidità, la mia testa ne risente, già da ieri sera mi è tornato il mdt, mi ha tenuto compagnia tutta la notte, questa mattina era più forte e non ce l'ho fatta più, ho preso un Brufen che è servito solo a calmarlo un pò, mi fa male la tempia dx e mi dà fastidio la luce, purtroppo io lavoro col computer tra l'altro non ho voglia di nulla e oggi è giorno di rientro, non so come sarò da qui a stesera, buon lavoro a tutti e buona giornata, Anny

**sissi** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

salve gente, sono le 9.10. Il tempo a Roma è da far schifo. Arrivata alla stazione di Monterotondo stranamente vedevo tanti parcheggi liberi. Soddisfatta ho parcheggiato e.....poi ho capito perchè tanta disponibilità di posti. Scendendo dalla macchina l'acqua arrivava al ginocchio. Vi lascio immaginare in che condizioni sono. MA QUANDO ARRIVA LA PRIMAVERA?????????Bacioni a tutti e a più tardi Sissi

**silvana** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

Buongiorno qui il tempo è come da voi, brutto....umido....e la mia testa è in attesa....non so se arriva o se pensa di andarsene, per ora stò calma...vediamo. Anny Mammalara mi dispiace spero che la giornata non vi sia così pesante!! Buona giornata a tutti silvana

**luana** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

ore 11.45 Ciao a tutti. Il tempo continua ad allagare le strade e l'umidità massacra le ossa. Che vuoi di più dalla vita? UN LUCANO..... Mammalara so che stai male e mi dispiace tanto. non ti chiamo per non disturbare e non perchè mi sono dimenticata di te. Cerca di rimetterti in sesto. Un abbraccio a tutti Luana

**giuseppe** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

sono le 11,55, qui il tempo continua ad essere grigio ma senza pioggia, mi dispiace per Voi da Roma in giù, vedo il TG che ci mostra neve, pioggia e vento; per fortuna nel mio paese ci sono i monti a proteggerci e quindi il maltempo violento non lo vediamo mai, ci accontentiamo degli spiccioli... A Voi col MdT liberatevi presto e a noi senza in bocca al lupo che non ci venga...Giuseppe :((

**sissi** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

ma dove siete finiti tutti quanti???? Buon pranzo, ci sentiamo dopo. sissi

**giuseppe** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

ore 13,55, vado a pranzo e ci rileggiamo nel rientro pomeridiano, buon appetito a Voi...Giuseppe

**cinzia** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

buon pomeriggio sono le 15.00.Qui il tempo fa schifo e anch'io stò da schifo anche ora ho tanto male ho preso il difmetrè ma non mi passa forse prenderò qualcos'altro.Anny ma come fai,ti passa il MDT con il brufen o prendi anche tu i triptani?Ma secondo voi è giusto prendere farmaci diversi tipo maxal, almotrex, replax e difmetrè oppure si deve prendere sempre quel farmaco?Sono un po in confusione la testa mi sta scoppiando vi lascio vado a prendere qualcosa.....ciao a tutti a più tardi CHE VITA DI M.....!

**Laura** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

Rilancio il sondaggio, (grazie Mia, per la tua tempestiva risposta!): qualcuno ha usato il Sandomigran? per favore rispondetemi. Per Mia: anche a me i triptani danno quegli effetti, però se posso mettermi a letto riesco a sopportarli meglio; se invece sono al lavoro o comunque in giro, non servono quasi a niente e mi fanno solo stare male. per Cinzia: sinceramente non ho ancora capito se sia meglio essere fedeli a un farmaco oppure cambiare..ci capisco poco.. Un caro saluto a tutti e a chi ha MdT vicino..che se ne vada presto a qual paese!! Laura

**sissi** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

ore 16 qui ROMA, piove, piove...Basta non se ne puo' piu'. Non vi leggo numerosi. Sapete la novità, sempre per rimanere in campo di medici e dolori? Domani pomeriggio dovrò fare un Eco Doppler alla carotide. E vai!!!!!!! bacioni Sissi



**Anny** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

Ciao ragazzi, sono al lavoro e "lui" è ancora qui con me, il Brufen Cinzia non sempre funziona, vedi oggi non è servito a nulla, nei periodi "critici" è come se bevessi acqua pura, ma che devo fare? Io ho troppa paura di mischiare medicine, prendo sinflex-forte quando ho forti dolori alla tempia e se non passa poi tento con le iniezioni di Orudis e Voltaren (generalmente le riservo all'emicrania), però poi devo stare a letto perchè mi stordiscono ancora di più. Ora vi saluto che devo pur fare qualcosa, altrimenti il lavoro "lievita", ciao a tutti, Giuseppe buon lavoro anche a te, a dopo, Anny

**giuseppe** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

ore 16,25, leggo che il problema MdT non lascia spazio a nuove buone, per quanto riguarda i farmaci io preferisco variare sempre xchè non vorrei che ci fosse assuefazione altrimenti si che son dolori....Qui inizia a piovere

**Laura** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

Ragazzi, ve lo devo dire, sono molto felice! finalmente assumeranno qualcuno che mi aiuti nel mio lavoro..chissà che il MdT si diradi... Ciao! Laura

**giuseppe** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

gente, sono le 17,50, anche oggi volge al termine, auguro buona serata a tutte/i e in forma, ci rileggiamo domani...bay Giuseppe

**Anny** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

Ore 18, 20 - E anche oggi è quasi finita, sono ancora in "dolce compagnia", spero in una tregua più tardi. Cinzia e mamma Lara spero stiate meglio. Buona serata a tutti, a domani, statemi bene, ciao, Anny

**Elisabetta** Giovedì 26 Febbraio 2004 00:00

Laura, io conosco il Sandomigran. Ho tentato spesso di prenderlo ma proprio non lo tollero. Mi dà un senso di nausea, sonnolenza e stordimento. Un neurologo a cui l'ho detto non mi ha creduto e ha commentato che lo tollerano anche i bambini. E' la solita storia: ognuno di noi reagisce a suo modo e i medici credono che siamo fatti in serie. D'altra parte a me non c'è preventivo che dia qualche risultato e anche per quanto riguarda i sintomatici rispondo soltanto (e non sempre) al Difmetrè. A proposito, volevo dire ad Antonio che anche a me il Difmetrè pastiglie dà un certo fastidio. Invece tollero meglio le supposte. Bisogna, però, che abbia l'accortezza di dividere almeno in due parti la supposta (normale, non mite). Usata intera mi provoca un collasso. Un abbraccio a tutti. Elisabetta

**mamma lara** Mercoledì 25 Febbraio 2004 00:00

credo di aver battuto tutti questa mattina , ora devo uscire ci sentiamo più tardi , ciao belle persone , mamma lara

**sissi** Mercoledì 25 Febbraio 2004 00:00

buongiorno, sono la seconda. Ora 9.10 a ROMA il tempo è bello, sono già sommersa di lavoro e diciamo che fino adesso va benino. A piu' tardi Sissi

**giuseppe** Mercoledì 25 Febbraio 2004 00:00

Buon giorno ragazze/i, sono le 9,35, qui il tempo è grigio con temperature in calo ma non piove per ora; Mamy, hai ricevuto almeno l'msm che ti ho inviato col computer? A più tardi...Giuseppe

**Anny** Mercoledì 25 Febbraio 2004 00:00

buongiorno a tutti, sono le 9,38 e passo a salutarvi, ieri ho preso un giorno di ferie, ho provato a collegarmi al sito da casa ma c'erano dei problemi di rete, alla fine ci ho rinunciato. Ora passo a leggere i vs. msg. ciao, a dopo, Anny

**luana** Mercoledì 25 Febbraio 2004 00:00

Eccomi tornata tra VOI. Sono stata a Sabaudia 3 giorni. Mio figlio non aveva scuola e così abbiamo approfittato per potare le piante in giardino. Tra le rose, la siepe, gli alberi, mio marito ha finito che era uno straccio. Mia madre che è toscana dice che c'è un proverbio "L'orto vuol l'uomo morto" mi sa che è proprio vero. E siamo solo agli inizi. Ci sarà da far prendere aria al terreno, concimare mettere nuove piantine.... insomma c'è da fare... Il tempo è stato molto incerto, ma lunedì ci ha regalato una giornata di sole e in giardino si stava bene. Ieri invece c'era un vento freddo e il mare faceva paura. Mi sono letti tutti i vostri commenti e auguri per il figlio di Cinzia e mi dispiace per Antonio. Ma purtroppo a forza di buttar giù roba queste sono le conseguenze. Sai Cinzia anche io ho fatto il Wall

Street. Come ti ci trovi? e a che livello sei? Io ero all'intermedio - avanzato. Caro da morire. ora guardo quello che ho da fare..... dopo il caffè naturalmente. Un abbraccio cosmico a tutti Luana Ore 10.00

**GIUSEPPE** Mercoledì 25 Febbraio 2004 00:00

Ieri alle 14,00 il regolare e precisissimo MDT si è presentato, oggi sono le 12,10 e regolare si ripresenta...uffa e che c...

**anny** Mercoledì 25 Febbraio 2004 00:00

Cinzia tantissimi auguri a tuo figlio, allora ieri carnevale con la neve eh? Dev'essere bello vedere Venezia tutta bianca! Antonio ho letto che sei stato male, una volta anch'io mi son sentita male in seguito all'assunzione di medicine, ma non era roba forte, anzi, non ci crederai ma si trattava di 2 pstiglie di Moment, me le aveva date una collega perchè avevo un mdt molto forte, ero in ufficio e non avevo nulla da poter prendere. Non ne ho preso mai più. Sono le 12,25, ancora un'oretta e poi a casa, oggi mercoledì delle ceneri, basta con frittelle e dolci(si fa per dire, visto che domenica prossima è la "Pentolaccia"), buon pranzo a tutti e buona giornata, ciao, Anny

**MIA** Mercoledì 25 Febbraio 2004 00:00

SCUSATEMO, MA TRA IL BAGNO E' IL LETTO C'E' IL CORRIDOIO, CHI VUOL CAPIR, CAPISCA.....HAI HAI

**miaa** Mercoledì 25 Febbraio 2004 00:00

Lara non c'è lo fatta ho preso il relpax, per adesso sto a due a uno per il relpax, ma non me la sentivo di cacciare anche le budella, quelle mi servono ancora.....a più tardi

**mamma lara** Mercoledì 25 Febbraio 2004 00:00

Giuseppe il messaggio l'ho ricevuto e ti ho mandato una e-mail di conferma. Oggi alle 10,00 è arrivato, ho un MDT che mi divora l'occhio e la mandibola superiore sinistra, mi dà fastidio ogni cosa, vado ragazzi e ragazze a presto, mamma lara

**cinzia** Mercoledì 25 Febbraio 2004 00:00

Buon pomeriggio a tutti sono le 15.30 anche oggi puntualmente (come Giuseppe) ho MDT ho preso Maxalt ed è passato, che vita da cani però!! Comunque grazie Anny e tutti gli altri per gli auguri, e cara Luana io vado alla Wall Street da Sett. 2003 è più di un anno e ho cominciato con Survival 2 e sono arrivata a Waystage 3, il corso mi scade a giugno di quest'anno ma ho intenzione di andare avanti perchè ho cominciato praticamente da zero e ora quando faccio gli encaunter con la teacher di madrelingua riesco a parlare abbastanza bene non mi sembra vero! La grammatica è tosta e devo studiare parecchio se voglio andare avanti bene il corso però costa parecchio ma sei completamente autonoma e puoi andare quando vuoi non perdi lezioni se non frequenti come succede invece in altri corsi. Tu da dove hai iniziato e dove sei arrivata? A me è sempre piaciuto l'inglese e ora finalmente a 41 anni posso realizzare il mio sogno. Ciao a tutti e bacioni

**luana** Mercoledì 25 Febbraio 2004 00:00

Sarà che il tempo fa schifo, che sta facendo strage. A Roma piove, governo ladro. Mi dispiace leggere che state tutti male. Anny e tu come stai? E Silvana? Poveretta Mia, da quello che dice è proprio a pezzettini. Cinzia io il corso l'ho iniziato che l'inglese già lo sapevo abbastanza ad ogni modo ho finito con il corso upper way stage. È un intermedio avanzato. Anche a me sarebbe piaciuto continuare ma costa troppo. Spero più tardi di leggere che state meglio tutti quanti. Ore 16,15 Luana

**mia** Mercoledì 25 Febbraio 2004 00:00

Volevo sapere se qualcuno di voi prende il relpax, ha me porta un'oppressione al petto ed alla gola, il medico dice che è normale, ma per quello tutto è normale. Cinzia abbiamo la stessa età, mi sento meglio grazie Luana sono le 16/36 spero che anche gli altri stiano meglio, so che non è così per mammalara, e me ne dispiace con tutto il cuore, e lei lo sa quando gli voglio bene, il mio pensiero è con lei, adesso vado perchè con le lacrime bagno la tastiera, vi voglio bene.....anche se non vi cito tutte chi mi conosce sa che state tutte nel mio cuore, ed anche se è piccolo vi contiene tutti, perchè l'amore è grande, L'AMORE PER IL PROSSIMO, E TERRENO FERTILE PER NOI, ED NE' DOBBIAMO DARE E' RICEVERE.....CIAO

**silvana** Mercoledì 25 Febbraio 2004 00:00

Ciao ragazzi mi sono collegata solo ora per impegni che mi hanno tenuta lontana dal pc. In questi giorni non c'è stata pace, a dire il vero sono stufa di dirlo, tanto...cosa cambia. Oggi è stato più

decente, faccio sempre la fisioterapia ecc. ma finchè il tempo è così inclemente mi sa che non c'è speranza. Ho letto purtroppo che anche per maggior parte di voi è dura. Luana io per avere potato due piante-ine e divelto un bambù - roba da terrazzo comunque - mi è salito un mal di testa bestiale....non è possibile....sono proprio una disgrazia. Ora vi lascio con un grosso bacio a tutti...tutti....Mia coraggio....silvana

**giuseppe** Martedì 24 Febbraio 2004 00:00

sono le 9,15, buon di a tutti Voi, oggi pioggia mista a vento e sole, non si capisce niente, sarà uno scherzo di carnevale, a più tardi...Giuseppe

**sissi** Martedì 24 Febbraio 2004 00:00

buongiorno a tutti, a roma il tempo è brutto, ed è ritornato il freddo. Sono le 9 ci risentiamo più tardi un bacio Sissi

**ANTONIO** Martedì 24 Febbraio 2004 00:00

Ciao bella gente. Un veloce rientro per salutarvi . Ho avuto qualche problema che vi racconto perche' potrebbe servire. Domenica mattina mi sveglio con il mio solito MDT.Per curarlo assomevo il difmetre', che ultimamente incominciava a darmi capogiri e nausea. Il medico curante, mi ha prescritto l' almotrex, che avrebbe dovuto evitarmi tali inconvenienti. Quindi domenica prendo una pastiglia e dopo meno di cinque minuti mi accorgo che incomincio ad avere forti difficoltà di stare cosciente. Sudore freddo, sensi di soffocamento, nausea e vomito, capogiri strani ed enorme stanchezza. In stato confusionale chiedo a mia moglie di chiamare immediatamente la guardia medica. Arriva e oer farla breve: collassamento da medicina e sintomi di avvelenamento. Flebo e altri intrugli vari. Per fortuna verso le 5 del pomeriggio stavo quasi decentemente ( !!! ) cioè respiravo come uno.... vivo. Riguardo la vicenda della figlia di Sissi, circa tre anni fa' ho operato mia figlia di una cisti all'occhio. ( se la portava dalla nascita ). Al Bambin Gesu' di Roma, appena il professore l'ha visitata, ci ha detto che al 99% era una cisti fetale, cioè creatasi nel feto a che di sicuro all'interno avrebbe trovato , capelli, denti da latte o qualsiasi materiale vagante nel liquido fetale. Diagnosi esatta. Mia figlia oggi sta benissimo. Quindi, anche per te Sissi, penso che per tua figlia il peggio sia passato. Un abbraccio a tutti quanti, e a presto.

**cinzia** Martedì 24 Febbraio 2004 00:00

Ciao a tutti sone le 11.45 qui a VE nevica e fa vanto forte.Sono indaffaratissima ieri era il compleanno del mio bambino che fa 9 anni e oggi faccio la festa in patronato con quaranta persone.Sto facendo il tirami su e poi altre cose veloci perchè io non sono brava come la nostra mammalara.Antonio ho letto la tua avventura sono proprio sconvolta anche io uso difmetre a tonnellate e ho i tuoi sintomi ma fortunatamente l'Almotrex non mi ha mai fatto niente anche se il mal di testa non mi passa con quello!!! Un bacione a tutti....vado che ho tanto da fare.

**giuseppe** Martedì 24 Febbraio 2004 00:00

sono le 12,40, Ciao antonio, felice di leggerti

**giuseppe** Martedì 24 Febbraio 2004 00:00

sono le 13,10, prima mi si è bloccato il computer; dicevo ...felice di leggerti Antonio, penso che quello che ti sia successo sia da addebitare ad una particolare situazione di instabilità del tuo corpo, io presi la brucellosi al fiume facendo il bagno insieme a 25 amici, mentre nessuno di loro prese l'infezione, questo paragone lo faccio xchè quasi tutti usiamo l'almotrex (che oltretutto è considerato il più leggero fra i triptani e con meno effetti collaterali) quindi nel tempo io riprovarei ad assumerlo per conferma o smentita dell'ac caduto. Cinzia, auguri per il compleanno di tuo figlio anche se in ritardo e buon divertimento per oggi visto che fai tiramisù per la massa. Mamy, ti ho inviato di nuovo la foto, la curiosità è che il mio cellulare mi dà conferma dell'avvenuto invio dell'e-mail senza problemi, bah...fammi sapere se arriva ok? Bacioni a tutti e auguri a tutti noi maschi visto che oggi è la nostra festa, buon divertimento in questo pazzo giorno di carnevale :))))))))))))))))))

**sissi** Martedì 24 Febbraio 2004 00:00

ma che succede? come mai poche persone all'appello? state tutti bene? bacioni sissi

**mamma lara** Martedì 24 Febbraio 2004 00:00

Torno solo ora dall'ikea di bologna. questa mattina mi ha telefonato mia figlia che andava all'ikea e mi ha chiesto se andavo con lei , detto fatto mi sono fiondata a casa sua e siamo partite . HO COMPRATO IL SEGGIOLONE PER EMMA , uno per casa mia e uno per l'altra nonna . Cosa volete che ci



faccia mi sembra di impazzire dalla gioia . Giuseppe non so come mai ma non riesco a ricevere la tua foto . Antonio , una vota è successo anche me che mi sono sentita male , a me che fa male è il difmetrè , mi fa battere talmente tanto forte il cuore che ho persino difficoltà a respirare , però non sono stata male come te ; diciamo abbastanza male . Mia ho letto il tuo messaggio e non avevo dubbi sei più dolce del cioccolato . ciao bimbi cari e bimbe care a presto , mamma lara

**stefano** Martedì 24 Febbraio 2004 00:00

ciao, non vi leggo da parecchio, ma vi penso sempre, anche perchè cefy non mi abbandona mai. spero che la vita scorra bene per tutti e non come per me (chè la mia vita scorre-già :) a presto :)))))))))

**Anny** Lunedì 23 Febbraio 2004 00:00

Sono le 8,55 - Buongiorno a tutti, come va? lo oggi benino, ma ieri come al solito mi sono svegliata col mdt dell'wek- end, ormai è un appuntamento fisso. Qui per ora c'è il sole ma le previsioni dicono che questa sera peggiorerà, tornerà a piovere, spero senza sabbia questa volta, ieri ho avuto un bel da fare a ripulire almeno in parte i danni causati dalla sabbia rossa e ne avrò anche per oggi e domani. Buon lavoro e buona giornata, ciao a più tardi, Anny

**giuseppe** Lunedì 23 Febbraio 2004 00:00

buon giorno bella gente, sono le 9,00, buon inizio settimana a tutti, spero stiate tutti bene, Vi ringrazio di cuore per le vostre parole di conforto, sono sincere e le apprezzo tanto, Vi voglio bene, ora vado a leggere i Vostri commenti di fine settimana, a più tardi...Giuseppe

**mamma lara** Lunedì 23 Febbraio 2004 00:00

eccomi di ritorno , visita in banca dove ho scoperto che sono più in bolletta di quello che pensavo . per risollevarmi il morale ho comprato un'altro stampo per le uova di Pasqua , per questa spesa dovrò rinunciare ad una camicetta che mi piaceva ; pazienza preferisco fare le uova di cioccolato , mi danno più gioia . Giuseppe bentornato , anche noi tutti lo sai ti vogliamo bene . ci sentiamo più tardi , baci baci , mamma lara

**sissi** Lunedì 23 Febbraio 2004 00:00

salve a tutti e grazie del vostro interessamento. Fortunatamente l'operazione di mia figlia è andata bene, e....forse non ci crederete, ma purtroppo l'ovaio che hanno dovuto togliere era pieno di capelli. Il Professore mi ha spiegato che durante la gravidanza ci sono delle cellule (capelli, denti) che nel circolo si posano o all'ovaio o ai polmoni. Pertanto questo ovaio di mia figlia era un groviglio di capelli. E' andato tutto bene anche se ha dovuto fare un'operazione simile al cesareo, poichè fare una laparoscopia non era possibile. Grazie ancora a tutti e a piu' tardi. Sissi

**giuseppe** Lunedì 23 Febbraio 2004 00:00

ho letto i giorni passati, Mamy 6 mitica, il fatto della mucca è stupendamente comico, ho sentito della tua foto in giro, posso averla se non ti spiace? Anny leggo che stai meglio, mi farà piacere, chissà Sissi quando rientra. Mia, io uso il byte, ne ho tre, due in gomma morbida (sia superiore che inferiore)e uno rigido superiore, consigliano il morbido ma io uso i due morbidi a rotazione mentre il rigido lo tengo al mare e lo uso in estate quando vado lì, però mi dispiace ammettere che nonostante lo usi da gennaio 2002 ad oggi (solo la notte, il giorno non ci riesco perchè ho forti sensi di vomito) i risultati sono deludenti, 20 o 30% esageratamente. Antò dove stai? Qui oggi il tempo continua a donarci pioggia fangosa e vento caldo, spero che cambi presto anche perchè aiuta il MdT a venire. Salutoni a tutti...Giuseppe

**Anny** Lunedì 23 Febbraio 2004 00:00

ORE 12,00 - Ciao Giuseppe e bentornato, sappi che ci sei mancato. Sissi mi fa piacere sapere che tutto è andato bene, anche mia figlia ha dei problemi, un'ovaio è fuori uso già dall'età dello sviluppo. Luana non ti leggo, come stai? Mamma Lara ma come sciogli il cioccolato per fare le uova? Mia, Cinzia, dove siete? Silvana spero che ti stia riprendendo pian piano. Io questi gg. dopo che ho pianto tanto, ho cercato, anzi me lo sono imposto, di reagire, non può essere tutto nero, ho pensato a chi sta peggio e alle cose belle che la vita mi ha dato, soprattutto i figli...e questa è una delle buone ragioni per cui vivere e ...vado avanti. Luana ti ringrazio ancora, la tua telefonata mi ha fatto riflettere. Un abbraccio a tutti, Anny

**giuseppe** Lunedì 23 Febbraio 2004 00:00

gente, sono le 12,50, fra un pò vado pranzo; Mamy, riprovo ad inviarti l'e-mail dal mio cellulare, fammi sapere visto che ad Anny è arrivato senza problemi, il tuo ID è mammalara@freemail.it vero? buon appetito e a domani...Giuseppe

**Laura** Lunedì 23 Febbraio 2004 00:00

Carissimi amici, il nuovo neurologo mi ha convinto a fare una profilassi con Sandomigran per due mesi? Qualcuno di voi ha esperienze con questo farmaco? spero tanto che non mi diate cattive notizie, perchè in effetti qualcosa devo proprio fare... Ciao, Laura

**Anny** Lunedì 23 Febbraio 2004 00:00

Ore 13,45 - E' arrivata l'ora di andare a casa, qui fuori c'è già caos, tra poco corrono la corsa alla stella i bambini (la Sartigliedda), io la guarderò in diretta tv. Buon pranzo a tutti e buon proseguimento di giornata, statemi bene, ciao Anny

**cinzia** Lunedì 23 Febbraio 2004 00:00

Ciao a tutti sono le 14.00 naturalmente ho MDT ormai ce l'ho un giorno sì e uno no che stufa che sono! Qui fa tanto caldo e piove ed è molto umido ho sentito che dalle altre parti piove sabbia rossa è vero? Sissi ho letto di tua figlia e sono rimasta sconvolta ma quanti anni ha? Aveva quindi una ciste nell'ovaio? Ciao Anny ciao Giuseppe ciao mammalara e grazie ciao Mia e volevo sapere da Laura il Sandomigran te lo ha dato da prendere 1 cps ad giorno? E come sintomatico cosa prendi? Ciao a tutti

**sissi** Lunedì 23 Febbraio 2004 00:00

ciao a tutti, cara cinzia mia figlia ha 22 anni, e da due anni è in cura dal prof. antinori (che la fece nascere) perchè durante il ciclo, non si puo' immaginare che dolori aveva. Si contorceva, e piu' volte mi diceva "mamma aiutami". Poi le fu prescritta la pillola, ma niente. Alla fine i primi di febbraio dopo una flussimetria, Antinori ha deciso per l'operazione, inizialmente doveva essere laparoscopia, ma al momento del consulto pre-operatorio hanno deciso per il taglio. Tutto qui, speriamo bene. Un bacio e a piu' tardi Sissi

**sissi** Lunedì 23 Febbraio 2004 00:00

ma come fate a mandarvi le foto ??? sarei molto curiosa di vedervi. Lara perchè non ne inserisci una nel tuo sito?? almeno posso dire di aver visto almeno una foto. Io sono imbranata con i cellulari. A domani buona serata Sissi

**mia** Lunedì 23 Febbraio 2004 00:00

mi dispiace per laura , ma ho preso pure il sandomigran.....il tutto e' soggettivo, ciao a tutti, ue' maschio della situazione ci sei mancato, anche se e' stato per un fatto spiacevole, sissi o letto che va' tutto bene ,per la piccola , anche la mia aveva quei fastidi ma con la pillola e' andato tutto a posto, talmente ha posto che sta per avere una seconda gravidanza, ed e' FEMMINA, CIOA CIAO

**mamma lara** Lunedì 23 Febbraio 2004 00:00

Cara Sissi , mi sembra impossibile che una ragazzina possa avere un problema simile ma credo che lo specialista che l'ha in cura sappia darvi la tranquillità necessaria , di mio faccio a te alla tua bambina tantissimi auguri e mi chiedo come possa succedere alla sua giovane età di ritrovarsi già con un problema simile . Caro Giuseppe la mia e-mail è giusta prova ancora a spedire la foto e spero che questa volta sia la volta buona . Ho messo sul sito anche l'uovo di cioccolato bianco , se vi rimane un attimo di tempo provate a farvi un giretto . Cara Anny bisogna fare sciogliere il cioccolato una prima volta per temperarlo poi una seconda volta per fare lo stampo dell'uovo , se non temprai il cioccolato non si stacca dallo stampo e poi viene tutto macchiato . E' un lavoro abbastanza lungo ma non è difficile , ho messo sul sito la ricetta e se vuoi ulteriori chiarimenti chiedi , non ho nessun problema a seguirti passo passo nell'esecuzione . Poco fa mi ha telefonato mia figlia , ebbene , sto diventando NONNA di EMMA . Ho talmente tanta gioia dentro che mi sembra di avere il torace che mi scoppia . Penso ..... penso , che la vita mi voglia bene ..... apro le braccia chiudo gli occhi e respiro ..... Grazie anche a voi che piangete e gioite con me . Grazie , mamma lara

**Cinzia** Domenica 22 Febbraio 2004 00:00

Ciao a tutti e buona domenica. Oggi mi sono messa a studiare (sto studiando inglese alla Wall Street institute) così sono passata a farvi un salutino! Mammalara mi dispiace ma volevo far vedere la tua foto a mia figlia purtroppo non è più possibile e non si riesce a vedere niente, mi dai il tuo sito per vedere le foto delle tue uova? Sono proprio una curiosona lo so è un mio difetto ciao a tutti a domani. Niente MDT oggi EVVIVAAAAAAA!

**mamma lara** Domenica 22 Febbraio 2004 00:00

per Cinzia il mio sito è [www.cucinalara.splinder.it](http://www.cucinalara.splinder.it) ----- le uova sono in fondo alla pagina , Baci , baci , mamma lara

**mia** Domenica 22 Febbraio 2004 00:00

LARA LE UOVA SONO BELLISSIME, SONO PIU' BELLE BIANCHE, non mi sento bene e' il secondo giorno ho la testa nel pallone, mi sento stressata al massimo, la mia mente pensa sempre, non se ne frega di me, la mia testa mi pesa, non so se strillare ho stare zitta, insomma mi sento una schifezza.....che faccio,be' camomillllle a tonnellate,e fiori di bach, e' vicino ci metto un pensierino che DIO mi assista e non si dimentichi di me...BUONANOTTE A TUTTI

**mamma lara** Sabato 21 Febbraio 2004 00:00

si vede che oggi è sabato , sembra che in questo sito il sabato e la domenica facciamo le fucilate , nessuno mette il naso fuori dalla porta . Per i coraggiosi che osano vada il mio saluto . saluti anche per tutti gli altri .- Baci , baci per tutti , mamma lara

**mia** Sabato 21 Febbraio 2004 00:00

CI SONO CI SONO

**mamma lara** Sabato 21 Febbraio 2004 00:00

ciao stellina , lo sapevo che a te non fanno paura neanche le fucilate . Sto facendo l'uovo di Pasqua bianco dopo ti mando la foto così il tuo bimbo mi può dimostrare un'altra quintalata di affetto . Baci baci a tutti , mamma lara

**mamma lara** Venerdì 20 Febbraio 2004 00:00

come mai ancora nessuno ? vado a lavorare un po' poi mi rifaccio sentire . Baci , baci , mamma lara

**luana** Venerdì 20 Febbraio 2004 00:00

io sono arrivata ora. sono le 10.30. Ma anche stanotte è stata dura e stamani non ce l'ho fatta ad alzarmi. MAMMALARA sei bellissima!!! Hai proprio la faccia e la dolcezza della mamma. Eppoi non è vero che sei grassa, anzi si vede che sotto il vestito c'è poco. Ora devo andare dal capo almeno a farmi vedere.... dopo ritorno. Luana

**mamma lara** Venerdì 20 Febbraio 2004 00:00

chissà se si possono dire sul sito le parole che vi sto per dire , se non si possono dire il web master sicuramente le toglierà però non resisto alla tentazione . Hai ragione Luana siccome la foto mostra solo il sopra di me hai ragione quando dici che sotto non si vede niente , perchè come ho già detto ho due tette che sembrano due uova al tegamino ; ma se ti mostro la parte sotto vedresti se non c'è niente , pensa che Gabriele un giorno che era in vena di complimenti non sapeva più cosa dirmi per dimostrarmi il suo affetto e ha rivolto al mio sedere il più bel complimento che mai il mio didietro avesse ricevuto - "sai Lara hai il culo che sembra quello di una mucca incinta"- vedi cosa ti fa dire l'affetto . Comunque non mi preoccupo di come sono fuori anzi mi piaccio abbastanza , se pensi che ci sono donne bellissime e non sono mai contente del loro aspetto . lo cerco di quardarmi negli occhi delle persone che mi vogliono bene sono loro il mio specchio e l'immagine che trasmette quello specchio dice che sono bellissima . Cosa vuoi che mi importi se ho la cellulite o il culo fiappo , guarda , me ne può fregare di meno . Baci , baci , mamma lara

**Anny** Venerdì 20 Febbraio 2004 00:00

Buongiorno cari sono le ore 11,52 e sono in "leggero ritardo", ma prima non ho potuto. Luana vedo che hai ancora il mdt, di dispiace, coraggio, spero che passi in fretta, magari il pensiero che siamo a fine settimana ti fa stare un pò meglio...mamma Lara ieri notte ho visto la foto, sei diversa da come ti immaginavo e non sei ne grassa e tantomeno hai il naso grande ma non dire più le bugie che poi ti si allunga per davvero! Stamattina manca ancora tanta gente, come mai? Ciao a più tradi, Anny

**mia** Venerdì 20 Febbraio 2004 00:00

Buongiorno , amici per la pelle, ed e' vero pelle pelle,allora ho sentito a volte che qualcuno di voi porta il bite ai denti , chi lo porta? RIGIDO O MORBIDO? INFERIORE HO SUPERIORE, PER PIACERE RISPONDETE, PERCHE' HA ME MI DICONO CHE SICCOME MASTICO SU UN SOLO LATO POTREBBE SCATENARE DI PIU' LA CEFALEA, QUANDO E' VERO?INTANTO HA ME FA MALE META' CORPO QUANDO SARA VERO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!CIAO A TUTTI

**Anny** Venerdì 20 Febbraio 2004 00:00

Ore 13,10 - Lara sei uno schianto! Ho le lacrime agli occhi, era da molto che non ridevo così, quanto sei spassosa!!! come ti vorrei vicina, non mi verrebbe più la depressione! Un pò di autocritica non guasta, ma non esagerare! Ciao cara, un abbraccio, Anny

**Anny** Venerdì 20 Febbraio 2004 00:00

E' arrivata l'ora di timbrare il cartellino, saluto tutti anche quelli che si collegheranno più tardi, vi auguro buon fine settimana, non mangiate troppe frittelle mi raccomando, ciao statemi bene e a presto, Anny P.s. Mia non posso aiutarti, io non l'ho mai usato, anche se forse ne avrei bisogno visto che mastico da una parte anch'io.

**Cinzia** Venerdì 20 Febbraio 2004 00:00

Ciao a tutti e buon pomeriggio sono la 14.00.Oggi mi sento un leone ho ho tanta voglia di fare perchè non c'è il MDT e anche se viene me ne frego!!Insomma ditemi cosa devo fare con mia suocera,io abito sopra e lei sotto,è tanto bravina per carità lei cucina sempre, per il patronato, per gli anziani, per i chirichetti,per gli amici di mio suocero che giocano a carte,e ogni volta mi porta dolci e dolcetti soprattutto adesso che cucina ininterrottamente frittelle e galani tutti i gg.non ne posso più io che sono a dieta faccio una difficoltà enorme a non mangiarli oppure devo fare come faceva mia cognata quando anche lei abitava qui nello stesso stabile gli diceva grazie e poi buttava tutto nelle immondizie!A me dispiace buttare ma non voglio mangiare e ai miei figli non piacciono tanto i dolci solo merendine o altro.Aiutatemi qualcuno ha un consiglio???

**luana** Venerdì 20 Febbraio 2004 00:00

finalmente la cefalea mi sta lasciando.... ho paura a dirlo in vista del week end... speriamo bene. Lara mi fai morire dal ridere, la MUCCA INCINTA non l'avevo mai sentita!!! grazie Anny pr il tuo affetto e a Cinzia vorrei dire, beata te che tua suocera cucina bene, la mia mi avvelena.... e cucina per un battaglione di persone!!! Poi se mangio poco mi dice, ma che hai hai ancora il mdt? poverina, mangia che è meglio.... Aiuto.! Almneo tu mangi bene! Mia io il bite non lo porto ma lo porta mia figlia. Da quel che so, è molto personale, cioè viene fatto a seconda dei denti dove si sono più consumati, vuol dire che è quella la parte che va protetta. Per cui devi fidarti del tuo dentista. Ora vado a riposar eun po perchè il mdt mi ha lasciato distrutta nel fisico. Vi abbraccio e spero di rileggervi presto. Come vorrei frittelle e galani!!!! bacioni Luana ore 15,20

**silvana** Venerdì 20 Febbraio 2004 00:00

Ciao a tutti ore 17.58 sono riuscita solo ora a collegarmi. Luana mi dispiace molto sentire che non ti passa questa bestiaccia. Probabilmente il tempo non influisce in positivo. Cinzia porta pazienza, te o se' come che xe i vecioti, dighe grassie e regalali a qualcuno. Mia lo sai che io non porto il byte anche se la prima volta che andrò dal dentista glielo chiederò (per caso è stata Appim a farti venire i dubbi???) Che dire di Mammalara che non sia già stato detto??? mi sei apparsa immensa a tutto schermo e ho preso un colpo era come se ti fossi materializzata davanti a me. Mi ha impressionato la realtà della foto. Ti trovo molto giovane e dolce. Ora vi saluto tutti e vi auguro buona serata devo andare dalla mia amica che non stà bene. silvana

**Anny** Giovedì 19 Febbraio 2004 00:00

ore 9,10 - Buongiorno cari, spero ve la passiate bene, io sto un pò meglio, ma sono ancora molto giù. Elisabetta non ti devi scusare per niente, anzi lo sai che è sempre un piacere leggarti, come è un piacere leggere anche gli altri amici, è così per tutti noi, sicuramente. Grazie mamma Lara per la bellissima poesia, ieri mi ho riso della tua battuta, oggi ho pianto per la commozione, la ricopio e l'appendo anch'io da qualche parte bene in vista. Un abbraccio a tutti quanti, vi auguro buon lavoro e buona giornata, a più tardi, Anny

**luana** Giovedì 19 Febbraio 2004 00:00

e 3....giorni e 3 notti di cefalea.... niente male. E continua, piano ma continua.... Silvana anche io come te avrei bisogno di un bravo-a terapeuta ma nel mio quartiere non conosco nessuno di un buon livello e spostarsi a Roma è come andar in guerra. Tra traffico, mancanza di parcheggi, targhe alterne e mezzi pubblici disastriati, me ne sto a casa. L'unica cosa che faccio è lo shatzu ma per il mio mdt non da risultati, mi rilassa solo e mi lascia in bianco con i soldi.... Cinzia ti sei svegliata sotto la neve stamani? da internet ho visto venezia imbiancata. Mammalara la tua poesia mi ha fatto venire i brividi.... è bellissima. La stamperò anche io e la farò circolare alle persone che amo. Grazie. X tutti gli altri come state? Fatevi vivi. Luana ore 10.31

**miar** Giovedì 19 Febbraio 2004 00:00

Buongiorno a tutti anche alle persone che permettono che si sia creato questo bel sito, mammalara era proprio come ti immaginavo, solo che non sei così grassa come dicevi, ti devo smentire pubblicamente, ho il mal di testa in penombra, spero che rimanga così, ed un freddo addosso, qua' ora locale 10/41 a Napoli piove e' fa freddo quasi quasi mi metterei a letto e mi alzerei per la cena, cosa dite?????????E' UNA BELLA PENSATA..CIAO CIAO A TUTTI SILVANA FATTI SENTIRE

**luana** Giovedì 19 Febbraio 2004 00:00

anche io voglio vedere la foto di mammalara.... sono curiosa. Anche a me ha detto che è grassa ma come tutte noi ci vediamo grasse ma in realtà siamo bellissime..... anche se acciaccate....sono le 11,20 a Roma c'è un tempo da LUPI!!! piove e fa freddo. Altro che tristezza, è da coccolone come si dice a Roma. luana

**mamma lara** Giovedì 19 Febbraio 2004 00:00

Arrivo ora , sono andata da mia sorella a portarle l'uovo di Pasqua . Luana spedisco anche a te la foto appena ho 5 minuti di tempo . Vi abbraccio tutti in una volta e vi penso . mamma lara

**SVN** Giovedì 19 Febbraio 2004 00:00

Ciao a tutti, passaggio velocissimo ore 12,30 stò ancora facendo ginnastica e fisioterapia, penso che mi sia proprio di aiuto. Luana per caso hai anche mal di schiena o dolori cervicali? in tal caso dovresti trovare veramente un bravo fisioterapista che sicuramente ti aiuterebbe. Io con lo shatzu non ho avuto alcun risultato ma con la fisioterapia sì. A Vicenza stà nevicando e piovendo insieme, fà freddo come sembra in tutta Italia. Baci a tutti Mia appena- gò on poco te tempo te ciamo- fatti tradurre da tuo marito forse. Silvana

**cinzia** Giovedì 19 Febbraio 2004 00:00

Buon pomeriggio cari amici sono le 13.40. Cara luana anche qui a Venezia nevicava da stamattina e fa tanto freddo per fortuna oggi non mi muovo e stò a casa al calduccio! Qui oggi è giovedì grasso e ci sarebbero feste dappertutto anche in paese soprattutto a VE ma..."chi se move?" Mammalara quella bella poesia l'ho sentita un giorno dal nostro parroco che ce l'ha letta in chiesa è proprio commovente, posso chiederti se anche a me fai vedere la foto? mi farebbe tanto piacere come fai a spedirmela? Un abbraccio a tutti pieno di coriandoli, frittelle, galani (che mia suocera sta cucinando da stamattina) e che la neve si porti via i nos. MDT. CIAO CINZIA

**mamma lara** Giovedì 19 Febbraio 2004 00:00

HO FATTO L'UOVO , anche se è meglio dire ho fatto le uova , sono già a disposizione le foto sul mio sito . Oggi vedo che ne abbiamo 19 e quindi mi è scaduto il latte , farò un po' di formaggio . ho spedito la foto anche se con l'umore che c'è in giro non mi sembrava opportuno, però ho pensato che se vi aumenta la depressione darò la colpa al brutto tempo . Non potevo lasciarmi sfuggire questa occasione , si avvicina la primavera e perturbazioni simili potrebbero tardare a presentarsi . Baci , baci , mamma lara

**Anny** Giovedì 19 Febbraio 2004 00:00

Ore 16,20 - Salve a tutti, sono in ufficio e non riesco a lavorare, ci son 2 colleghi che mi stanno facendo venire il mdt con le loro chiacchiere e io ne approfitto per salutarvi. Oggi è giovedì grasso e anche qui ci son festeggiamenti, tra un'ora c'è la zippolata in piazza, cioè la distribuzione di frittelle e vernaccia per tutti (spero che qualcuno si ricordi di noi e ce le porti qui a Palazzo) e poi ci sono esibizioni di gruppi folk ecc. insomma c'è n'è per tutta la settimana e poi ci sono i preparativi per la Sartiglia di domenica e martedì, sicuramente ne avrete sentito parlare. Peccato che quest'anno non ho voglia di nulla, manco di uscire. Mamma Lara ho visto le foto delle uova di cioccolato ma dimmi hai fatto da te anche i fiorellini? Io continuo a chiedermi come fai ad essere così brava, riesci proprio a fare tutto! Se non ti dispiace vorrei la foto anch'io, poi se ci riesco ti mando la mia, ma prima devo informarmi come si fa. Grazie in anticipo, un caro saluto a tutti, a dopo, Anny

**cinzia** Giovedì 19 Febbraio 2004 00:00

ciao mammalara grazie della posta ma non sono capace di vedere le foto o qualcosa non va o sono proprio imbranata! Adesso arriva mio marito a casa da lavoro visto che lui ci lavora col computer forse ci riesce meglio in caso poi ti dico ciao. ore 17.30 mi fai proprio ridere con il tuo latte!

**cinzia** Giovedì 19 Febbraio 2004 00:00

Ci sono riuscita mammalara finalmente ti ho visto e hai proprio un viso dolce e sereno complimenti ciao.



**Anny** Giovedì 19 Febbraio 2004 00:00

ore 18,55 - Che giornata lunga, tra poco vado a casa e spero di rilassarmi un pò. Grazie mamma Lara per la foto ma da qui in ufficio non son riuscita a vederla, ci riprovo poi a casa e ti faccio sapere, vi saluto tutti augurandovi buona serata, ciao a domani, Anny

**titti** Giovedì 19 Febbraio 2004 00:00

Ciao Cinzia, sono tizi come stai? io ho cominciato a impegnarmi seriamente con la palestra, lo faccio perchè mi diverto. le istruttrici sono simpatiche e ti salutano sempre tutti, è bello mi fa sentire a mio agio. e poi c'è la mitica sauna!!! per non dimenticare i momenti felici! che bello, quando mi siedo in quella stanza bollente, mi rilasso. non credevo mi piacesse così. però un giorno andiamo a farci i massaggi e il bagno turco. mi piacerebbe tanto. ciao tiziana

**Anny** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

Buongiorno a tutti, sono le 8,20, qui c'è di nuovamente freddo, chissà che più tardi si riesca a vedere il sole. Oggi mi sento stanca già da presto, l'umore non è alle stelle ma cerco di farmi forza, menomale che ogni tanto leggendo le battute di qualcuno di voi mi scappa da ridere almeno mi tira su il morale. Mia le capocciate al muro le ho date anch'io presa dalla disperazione per il MDT, il risultato è stato catastrofico! Silvana come stai? Non ho più letto Sissi, spero vada tutto bene. Auguro a tutti buon lavoro e buona giornata, ciao a più tardi, Anny

**cinzia** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

Buon giorno sono le 9.45 qui naturalmente a VE abbiamo la nebbia ed è tanto umido. leri ho passato una giornata orribile mi sentivo proprio male il MDT non mi ha mai lasciato e il Difmetrè mi ha buttato giù la pressione avevo le pulsazioni a 40 e non riuscivo a stare in piedi, ho lasciato la famiglia a mangiare e io me ne sono andata a letto, come ti capisco Anny, questa a me non sembra vita ma un'inferno!!! Spero voi stiate tutti meglio oggi, io mi sento uno straccio ma cerco di farmi forza e andare avanti perchè hanno bisogno di me! Ciao

**mamma lara** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

questo sito mi è utile anche per la scadenza del latte , io che non ricordo mai la data del giorno , da quando frequento questo sito so sempre se il latte è commestibile . E poi dicono " ma cosa ci vai a fare sempre su quel sito " ora so cosa rispondere - mi serve per sapere se il latte è scaduto - . MDT sotto controllo vi posso dire che oggi è abbastanza sotto controllo . vado perchè devo provare a decorare l'uovo di pasqua che ho fatto l'altro giorno . Baci , baci , baci ..... mamma lara-----ora locale 10,13

**Anny** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

ore 11,00 - Mamma Lara quanto sei forte! Mi hai fatto morire dal ridere, oggi mi ci voleva proprio, come farei senza di voi? ciao ciao, baci, Anny

**luana** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

ore 11,30. C'è qualcosa nell'aria che sconvolge le nostre teste. E' da ieri che mi porto dietro il mal di testa, stanotte deliravo dalla cefalea e stamani ancora non è andato via. Sono uno straccio e mi viene da dare di stomaco. Ho sentito Sissi, la figlia sta bene e l'intervento è andato tutto bene. Vi saluta tutti. Ora vi lascio perchè il pc peggiora le cose.... Luana

**GIUSEPPE** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

un saluto veloce, sono le 13,00, mio cugino è morto stanotte alle 2,30, meglio così almeno non soffre più, peccato che lascia moglie e due figlie, domani i funerali quindi ci rileggeremo venerdì, ciao cuori vicini...Giuseppe

**Anny** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

ore 13,20 - Giuseppe vorrei farti sentire che ti son vicina in questo momento, mi dispiace per tuo cugino e per la famiglia che lascia sola, ma dov'è andato starà sicuramente meglio di quà (deve essere per forza così) e non soffrirà più, pregherò pr lui, Anny

**Anny** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

Ore 13,26 - E'quasi ora di andare a casa, Buon pranzo a tutti e buona serata, Luana spero che questo pomeriggio ti sentirai meglio, statemi bene tutti, ciao, Anny

**Elisabetta** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

Questa mattina sono andata a fare la MOC. Mi sono alzata col solito male, nausea e un'estrema debolezza. In sala d'attesa piangevo nascondendomi dietro l'allergia alle polveri sottili e pensavo che solo a voi avrei raccontato il mio oscuro dolore. Pensavo a quel poveretto dell'età dei miei figli di cui tutti parlano, vittima di questa società che vuole soltanto superuomini, ad una mia cara amica che ha i giorni contati, a me che ho sempre pensato che finché qualcuno avesse avuto bisogno del mio aiuto non mi sarei mai sentita triste e invece sono qui ad avere bisogno di tutti. Io ho una bellissima famiglia, un marito e dei figli che mi vogliono bene. Ma è una famiglia composta di uomini abituati a risolvere personalmente e in silenzio i loro problemi. Io ho sempre cercato, nei limiti del possibile, di fare come loro, anche se coi miei mali ho pesantemente condizionato la vita, almeno, del mio pazientissimo marito. E sa Anny quanto costa in serenità, il malessere di un familiare. Una volta c'era mia sorella ed eravamo sulla stessa lunghezza d'onda. Ma se n'è andata tanto tempo fa a poco più di trent'anni e l'implosione di quel dolore non è mai stata riassorbita. Io mi sento come un fiume in piena. Basta l'emozione di un sorriso ricevuto per strada per scatenarmi cateratte di lacrime. Vado qualche volta da una psicologa, ma ho l'impressione che non sappia più cosa dirmi. Alla base di tutto c'è questo perenne male di testa che mi scatena una sorta di panico ogni volta che insorge. Ed è una catena. Ieri ho deciso di scuotermi: devo uscire di casa. Ed ho dato appuntamento ad un'amica. Lei, però, era di pessimo umore e ha subito cominciato col mugugno (così si dice in Liguria). Si lamentava di dover o aver dovuto rinunciare a questo o a quello, del carovita, della gioventù che non è più quella di una volta, del traffico, dei suoi parenti...poi ha fermato l'attenzione su di me ed ha preso a rimbrottarmi perché non tengo gli occhiali al collo, perché dico di sudare se mi metto il cappello, perché sono distratta e perdo le cose... Non sapevo cosa rispondere e non vedevo l'ora di salutarla! Con questo racconto volevo farvi sorridere dopo tanti piagnistei di cui mi scuso. Vi abbraccio.  
Elisabetta

**Elisabetta** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

Ho scritto il messaggio prima di leggere i vostri : Giuseppe mi dispiace tanto di questo tuo dolore. Ti sono vicina con tanto affetto: Elisabetta

**miaa** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

giuseppe, in questi casi le parole servono a poco.....

**cinzia** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

ore 17.10 Caro Giuseppe ti sono vicina anche io in questo momento di dolore un abbraccio forte CINZIA.

**luana** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

ho riaperto gli occhi doloranti ancora per il mdt ma volevo leggervi perché anche io mi sento una schifezza. Giuseppe mi dispiace per tuo cugino ma mi dispiace di più per i suoi famigliari, quelle 2 povere figlie. So come si cresce senza un padre e non lo auguro a nessuno. Elisabetta, grazie, per avermi fatto sorridere col il tuo racconto. Io un'amica così l'avrei affogata nel bellissimo mare ligure....E grazie anche a Mia con le sue capocciate al muro e a mammaLara con la scadenza del latte. A parte questo ssschifo di mal di testa, siamo veramente delle persone stupende. Anna ora rispondo alla tua e-mail, anche se non voglio stare troppo al pc perché purtroppo aumenta il mdt. Silvana come stai? ma il msm lo prendi più? Luana ore 17.20.

**mamma lara** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

Carissimo Giuseppe , cosa dire in questi momenti ..... vorrei poter sollevare il tuo dolore e quello dei cari di tuo cugino con parole consolatorie , ma so che mai le parole servono ad alleviare la sofferenza che vi accompagnerà per sempre . Sul mio frigo ho una poesia di un poeta anonimo brasiliano ,il suo titolo MESSAGGIO DI TENEREZZA e recita - HO SOGNATO / CHE CAMMINAVO IN RIVA AL MARE / CON IL SIGNORE / E RIVEDevo SULLO SCHERMO DEL CIELO / TUTTI I GIORNI DELLA VITA PASSATA. / E OGNI GIORNO TRASCORSO / APPARIVANO SULLA SABBIA DUE ORME :/ LE MIE E QUELLE DEL SIGNORE . / MA IN ALCUNI TRATTI HO VISTO UNA SOLA ORMA , / PROPRIO NEI GIORNI / PIU' DIFFICILI DELLA MIA VITA . / ALLORA HO DETTO : " SIGNORE / IO HO SCELTO DI VIVERE CON TE / E TU MI AVEVI PROMESSO / CHE SARESTI STATO SEMPRE CON ME . / PERCHE' MI HAI LASCIATO SOLO / NEI MOMENTI PIU' DIFFICILI ? " / E LUI MI HA RISPOSTO : / " FIGLIO, TU LO SAI CHE TI AMO / E NON TI HO ABBANDONATO MAI : / I GIORNI NEI QUALI / C'E' SOLTANTO UN'ORMA SULLA SABBIA / SONO QUELLI / CHE TI HO PORTATO IN BRACCIO ". Quando il mio cammino diventa faticoso penso sempre che forse proprio in quel preciso istante potrei essere anch'io in braccio a qualcuno e allora tutto mi diventa

meno pesante , a poco a poco la sofferenza si trasforma in tenerezza e ogni ricordo è un tesoro che farà parte di me per sempre , per sempre . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

messaggio urgente per Elisabetta , MANDA A QUEL PAESE QUELLA TUA AMICA . Pensa che quando anch'io ho fatto la stessa cosa con una mia amica , la qualità della mia vita è migliorata sempre di più . fallo subito , se non hai il coraggio di dirglielo apertamente , usa la tattica del silenzio ma è urgentissimo che tu tagli definitivamente . un abbraccio . mamma lara

**mia** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

mammalara mi hai preceduto c'e' lo pure io, me la ragalo mio fratello nicola ,su un cartoncino, e noi stiamo tutti in braccio al signore..

**mamma lara** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

amiche e amici , andate a leggervi il nuovo messaggio in home del nostro sito , è firmato dalla dottoressa Sances, ha il pallino lilla e porta il titolo " Cefalee Today "; leggetelo è molto interessante. mamma lara

**silvana** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

GIUSEPPE TI SONO VICINA IN QUESTO TRISTE MOMENTO PREGHERO' PER TUO CUGINO, MI SPIACE MOLTO ORA NON SOFFRIRA' PIU'. Un fraterno abbraccio silvana

**mamma lara** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

Carmela ti ho mandato la mia foto , credo però sia la e- mail di tuo figlio, mamma lara

**silvana** Mercoledì 18 Febbraio 2004 00:00

Prima di andare a letto dovevo passare di qua. E' impossibile dimenticarvi siete sempre nei miei pensieri. Oggi è andata discr...et.....a...mente (lo dico piano per non essere sentita altrimenti si presenta). E' da ieri che faccio fisioterapia massiccia, ginnastica vertebrale e chi + ne ha + ne metta....praticamente una full-immersion. Il fisitara mi ha detto che sono da buttare....la colonna cervicale praticamente è una C, con le vertebre schiacciate che mi impediscono di girare la testa a sx spero che le ultime crisi siano state causate da questo, ALMENO QUALCOSA SI GIUSTIFICA. Luana tu come stai? il MSM non lo prendo + regolarmente, non mi convince più come prima, forse sbaglio. Anny, Elisabetta (gustoso il tuo racconto) però mi dispiace molto sentire che siete giù. A volte io attribuisco la mia malinconia alla solitudine, a volte anche voluta non lo nego. La paura del MDT mi condiziona e preferisco non espormi troppo. Ma leggere che avete mariti bravi e buoni e figli altrettanto e che tutto ciò non riesca a farvi sentire meno infelici mi rattrista molto. Auguro a tutti una buona notte, sono le 23,23 proverò anch'io mammalara a farvi portare in braccio idealmente. Un bacio a tutti....Mia, Cinzia, Giuseppe, Sissi, Antonio, Stefano e scusate se ho dimenticato qualcuno. silvana

**giuseppe** Martedì 17 Febbraio 2004 00:00

buon dì bella gente, sono le 8,50, Stefano per favore non fare questi coctel di farmaci che ti distruggono senza darti molto aiuto, fatti vedere da un neurologo che quantomeno, farmaci x farmaci, ti darà medicine adeguate alla situazione, ma fallo al più presto prima di ridurre il tuo stomaco ad un colabrodo. Spero che Silvana e Anny stiano meglio di ieri, io ieri pomeriggio sono stato raggiunto dal Mdt poi mi hanno chiamato d'urgenza perchè un cugino stà morendo (metastasi al fegato), il suo aspetto mi ha fatto pensare al mio dolore alla testa ben poca cosa in confronto al suo che stà per lasciare questo mondo con la speranza che vada in un posto migliore, Vi abbraccio...Giuseppe

**Anny** Martedì 17 Febbraio 2004 00:00

Buongiorno a tutti, ci sono, a pezzi ma ci sono! Sono le 8,52, il cielo è grigio (pure io), è martedì, la giornata è lunga, il lavoro è tanto ma la voglia di lavorare è poca, buon lavoro e buona giornata a tutti, statemi bene, ciao, Anny

**Laura** Martedì 17 Febbraio 2004 00:00

Mi unisco all'appello a Stefano, non pasticciare coi farmaci. Credimi so cosa vuol dire essere sotto pressione, (questo per me è un periodo veramente duro con il lavoro), ma ricordati che NON C'E' NIENTE PIU' IMPORTANTE DI TE. ABBI CURA DI TE STESSO. Con affetto. Laura

**luana** Martedì 17 Febbraio 2004 00:00

buongiorno a tutti. sono le 9.45 e a roma il tempo è freddo ma bello. C'è il sole e spero scaldi tutti i nostri cuori. Stefano, ci fai preoccupare con tutte queste medicine. Mi associo a ANtonio, vai da un neurologo per favore.... A tutti gli altri un caro saluto. Luana

**mamma lara** Martedì 17 Febbraio 2004 00:00

carissimi , potrebbe essere che si stia preparando un altro attacco , sento la testa tutta piena e le orecchie che mi scoppiano ma quando leggo notizie come quella di Giuseppe ecco che il mio MDT al confronto mi sembra una nullità . Mi sto armando per la battaglia e che arrivi la bestiaccia mi troverà pronta a combattere . Carissimo Giuseppe mi dispiace ma non ho ricevuto la tua foto , la mia e-mail è mammalara@freemail.it , prova a non fare il copia incolla ma scrivila tu nella tua rubrica e vediamo se è quella la soluzione , io sto preparando la mia poi ve la mando ; attenzione però preparatevi , inforcate gli occhiali da sole non vorrei che il mio splendore vi abbagliasse . Stefano VAI DA UN NEUROLOGO , e poi ragazzi vogliamo metterci nella testa e nella mente che ancora non esiste la cura per guarire il MDT . Non possiamo sperare di guarire dall'oggi al domani , proviamo almeno a non peggiorare la nostra condizione . proviamo a farci del bene e ingurgitando farmaci senza controllo non è certamente la cosa migliore da fare .----- Siccome sono la mamma del gruppo prendetela come una sgridata affettuosa , vi voglio bene , mamma lara-----ora locale 10,58

**S** Martedì 17 Febbraio 2004 00:00

CHE TRISTEZZA GIUSEPPE!!!!!!! Mi dite se la vita è bella, forse x pochi...oppure, boh. Vi assicuro che mi sono sempre accontentata di ciò che avevo e che ho, sarei felice di aprire gli occhi al mattino e guardare il cielo, sarei felice di riuscire a fare un minimo di programma senza avere questa scure in testa. Purtroppo anche questa notte sveglia alle 4,30 con testa pulsante e terrore....si vorrei anche dimenticare questo sito per potermi dimenticare di questo handicap. Sono sicura che inizierò ad avere paura anche di andare a letto come tempo addietro. Sinceramente era da un po' che non succedeva. NON SO PERCHE' MA SONO REGREDITA. Mi dite se in questo periodo avete notato anche voi una recrudescenza del male??? Oggi andrò dal fisiatra vediamo se è la cervicale, quando finirò di illudermi?? Baci a tutti silvana. Pensavo che qui al nord con questo tempo di m.....forse c'era la spiegazione ma purtroppo si stà male nel Lazio, in Campania, Sardegna....non c'è proprio speranza???

**antonio** Martedì 17 Febbraio 2004 00:00

ore 13,30. Pausa pranzo. Ragazzi forza e coraggio, chi per un verso, chi per l'altro, abbiamo da dar battaglia tutti i giorni.Partendo dalla pura e semplice verità che ad oggi non esiste una cura che guarisca il MDT, noi siamo i veri medici della situazione. Ma attenzione, non facciamo i medici ( ergo, non inventiamo nuove terapie con l'utilizzo massiccio di tutto quanto capita ) saremmo solo cavie di noi stessi. Silvana: vorrei proprio aiutarti, sono convinto che dialogando con calma e pacatezza, sulle cose, si riuscirebbe ad essere più forti e capaci di far fronte al nemico nascosto che si chiama depressione. Fatti coraggio e se posso aiutarti in qualcosa, sono qua, pronto. Per qualche giorno non mi farò sentire. Mia moglie deve fare degli interventi per la correzione della miopia. Starò con lei cercando di restituirle un granello, della montagna di attenzione che lei ha per me. Per qualche io sarò i suoi occhi. Salutarvi per nome rischio di dimenticare qualcuno, cogliervi con un forte abbraccio, mi permette di non far ....scappare nessuno. A presto

**giuseppe** Martedì 17 Febbraio 2004 00:00

sono le 14,00, il tempo mi è tiranno, devo scappare...Mamy resisti e per l'e-mail domani ci riprovo ok? Silvana, stai tranquilla se puoi, a mè capita spesso di parlare col mio "EGO" e sentirmi inutile per mè e per gli altri ma alla fine trovo sempre un motivo valido per continuare, il MdT è una brutta bestia con dolore sia fisico che morale, mettiamocela tutta, Vi voglio bene...Giuseppe

**Elisabetta** Martedì 17 Febbraio 2004 00:00

Sono tornata, felice di ritrovarvi, tristissima per quello che leggo di voi. E' un discorso già fatto: noi siamo predisposti alla depressione. Possiamo combatterla, stringere i denti, far finta di essere come gli altri, ma quella è sempre lì, in agguato. L'altro giorno il mio pneumologo (sono anche asmatica) mi ha chiesto come va il mal di testa, poi, non riuscendo a vincere la tentazione di fare lo psicologo ( tutti con me ci hanno provato almeno una volta) mi ha chiesto: " ma lei non si è mai domandata perché non è come gli altri?" e ha continuato ipotizzando che il male di testa per me sia sempre stata una scusa per non affrontare i problemi aggiungendo, poi, altre interpretazioni che io ho smesso di ascoltare sentendomi arrivare lacrime che non volevo mostrare. Ho mal di testa tutti i giorni, senza tregua. In questo periodo -e mi succede, talvolta- sono felice quando è ora di andare a dormire, così non devo combattere con la vita quotidiana e non mi alzerei mai la mattina: Faccio colazione col

solito antinevralgico e ho il terrore della giornata che mi aspetta. Di più quando non sono in quella che sento come la mia casa e dalla quale mi sento in qualche modo protetta. Le terapie preventive si sono rivelate tutte inutili e le ho sospese. Spendo un sacco di soldi per provare cure o medicine alternative ma finora mi hanno soltanto procurato qualche giorno di speranza, nient'altro. So che c'è di peggio ma è dura, molto dura. Anny, ti capisco. E' difficile reggere alla depressione dei familiari, in una condizione come la nostra. Mi domando se non ti sarebbe utile farti aiutare da uno psicologo in modo da sentirti più forte. Parlare, sciogliere i nodi che abbiamo dentro, a volte può rendere meno pesante la realtà che viviamo. Già il conforto che ci offre questo sito è grande. Una psicologa che conosco e a cui ne ho parlato, ha detto che ci serve come terapia di gruppo ed io penso sia proprio così. Per me siete diventati fondamentali. Un nome per il nostro sodalizio? "Computer amico". Mi sono affezionata a questo strumento tecnologico in modo anomalo, come fosse un rifugio e un conforto perché lo identifico con voi che in esso siete "contenuti"! Stefano, mi unisco al coro (scusami) per pregarti di tentare una cura preventiva. Sei giovane e, alla tua età qualcosa certamente si può fare. Il fatto che molti di quelli che scrivono quì ancora non siano riusciti a trovare un rimedio, non vuole dire che la malattia sia inguaribile per tutti. Molti che io conosco hanno trovato una soluzione e tu puoi essere fra quelli. Una mia collega, per esempio, dopo anni di mal di testa ha trovato un medico che glielo ha fatto passare mettendole degli aghi nelle orecchie (è parente dell'agopuntura ma ha qualche diversità: gli aghi- corti e sottili- vengono lasciati in loco si cambiano ogni tre settimane). Io ho provato ad andare da quel medico che, però, molto onestamente mi ha detto che per un mal di testa genetico come il mio (sono di famiglia di cefalalgici) può fare poco. Bisogna comunque insistere. Silvana, Luana, Antonio, Laura, Giuseppe, vi ho letti e vi sono vicina con l'affetto di sempre. Ciao anche a Lara, a Miaa e a tutti gli altri. Sono felice di essere dinuovo con voi. Elisabetta

**Anny** Martedì 17 Febbraio 2004 00:00

Ore 16,05 - Grazie Elisabetta, avevo già in mente di andare da uno psicologo e trascinarci anche mio marito perchè ho capito che da sola non posso fare molto, ma ho paura che la prenda male. E' difficile riuscire a gestire da soli una situazione tanto delicata, ora era da un pò che stava tranquillo, ma purtroppo queste crisi vanno e vengono, è una conseguenza causata dal colpo che ha avuto, ma io in questo periodo mi sento molto giù e non ho pazienza a sufficienza, anche perchè se la prende spesso con me, e anche se ha le attenuanti, c'è un limite a tutto...ed io mi sento depressa e molto amareggiata...Grazie per il coraggio che mi date e il calore che mi fate sentire in un momento per me molto difficile. Un affettuoso abbraccio a tutti, Anny

**cinzia** Martedì 17 Febbraio 2004 00:00

Buon pomeriggio a tutti sono le 17.15 oggi non ho una bella giornata è da stamattina che il MDT mi perseguita ho già preso un Difmetrè ma non è ancora andato via quindi dovrò riprenderlo mi sembra di avere anche la febbre perchè ho male alle ossa isomma spero che verso sera passi. Non ce la faccio più ormai ce l'ho tutti i giorni anche io, come ti capisco Elisabetta....questa nostra croce è proprio insopportabile.....ciao vi saluto e lascio il computer a mia figlia Jenny che vi saluta tanto baci baci.

**Laura** Martedì 17 Febbraio 2004 00:00

Coraggio, Anny, siamo con te!!! Ciao, Laura

**mia** Martedì 17 Febbraio 2004 00:00

buona sera sono l'ore 19/ si silvana pure io sono regredita, sarà il tempo sarà lo stress, chissà che sarà che sarà, che sarà della mia vita chi lo sa forse tutto forse il niente ma domani si vedrà, sarà sarà quel che sarà, .....na' capocciata nella porta, perchè nel muro mi faccio male

**luana** Martedì 17 Febbraio 2004 00:00

dopo un pomeriggio di mdt eccomi qui quasi viva... prima di andare a letto. Silvana anche io sono terrorizzata come te dal mal di testa, perchè anche a me spesso viene la notte. L'ultimo ce l'ho avuto stanotte alle 4,10, dopo l'imigran stamani stavo bene e poi nel pomeriggio rieccolo di nuovo. Volevo domandarvi: ma anche a voi la cefalea vi fa sentire come se sveste la febbre, con la testa calda e la fronte che scotta? E poi tanti sbagli, uno dietro l'altro, e non riesco a parlare, mi cade tutto dalle mani, e sbando con le vertigini.... Che schifo di malattia. Dovremmo chiedere la pensione. Ora vado a letto. A domani tesori cari. Luana

**antonio** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00



ore 9,00. Buongiorno a tutti. Un veloce passaggio per dirvi che ci sono anche io, in mezzo a questo bollettino di guerra. Come al solito ho passato il fine settimana con il MDT ( sabato intera giornata a letto, per fortuna domenica sono stato capace di camminare e stare in mezzo alla mia famiglia. ) Ragazzi, che dire della depressione. Un errore da non commettere, è quello di scaricare sulla propria famiglia. Loro vivono in silenzio il nostro dramma. Il fatto che stiano zitti, non significa che non importa loro niente, anzi il contrario. Qualche anno fa, ho passato un periodo di solitudine terribile. Ero io ad isolarmi e pensare tutto nero. Un giorno mi sono guardato dentro e .... tutto vuoto. Ho pensato: trova la forza, dentro di te, sollevati e dimostra di essere vivo. Ho intrapreso la ricerca di questa forza. Oggi sono una persona diversa, con qualche interesse in meno, ma molto più ricca interiormente. Quando ho il MDT e sono a casa, e magari non riesco a stare a tavola con i miei figli, li chiamo nella stanza da letto e domando loro cosa mangeranno a tavola, cosa faranno subito dopo mangiato. E' un piccolo modo per essere con loro. La forza, ti viene , dai piccoli gesti, dalle piccole attenzioni dedicate a chi vuoi e ti vuole bene. Ciao.

**S** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00

Ciao amici cari, oggi fortunatamente va meglio sono le 10 e qui è passato solo Antonio che ha lasciato la sua ....pillola di saggezza... Agli altri spero che stiate bene e che il MDT vi abbia risparmiato. Buona giornata silvana

**luana** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00

Non vi si può lasciare soli che cade tutto a pezzi!!! Che è successo questo week end? Mal di testa, depressione, solitudine.... forza belle signore i signori che mia mamma dice sempre: POTREBBE ANDARE PEGGIO! e in effetti è un pò così....Ma è più facile a dirsi che a farsi. E' che quando si ha mal di testa continuamente ti viene la voglia di sparire. Io l'ho provato lo scorso anno. Ho passato tutto il mese di luglio con 26 giorni di cefalea su 31. Che dire....!!!! AD un certo punto guardando le pasticche ho pensato : adesso me le prendo tutte e vaff.... così sparisce anche il mal di testa. Poi mio figlio tornando dal mare con il padre (perchè io ovviamente non sono riuscita ad andarci (tra il vomito e la nausea, la luce ecc ecc)mi ha detto: mammima come stai? Un pochino meglio? ti prego guarisci che ho bisogno di te. Mi sono sentita una cacca doppia!!! Poi agosto invece è andato un pò meglio. Sempre mia madre dice che quando è così bisogna "Spezzare l'aria" cioè cambiare località, respirare aria diversa ed in effetti ha funzionato. Saranno luoghi comuni ma forse sarà la disperazione ma a qualcosa è servito. Poi i soliti alti e bassi. Voglio proporvi una cosa, a parte di non isolarci ma anzi, scambiamoci i numeri di cell o di casa , facciamo tipo tam tam, e quando uno di noi sta a pezzi, prima di telefonarci mandiamoci un messaggio e ci mettiamo in contatto. Parlare e sfogarci può aiutarci, prima di tutto a non sentirci soli e poi a rilassarci un pochino, forse ci aiuta a trovare un po di serenità. Che ne dite? Io il mal di testa l'ho avuto solo sabato sera, ma perchè ho bevuto il vino... accidenti a me.... ma era san valentino.. e un pò di prosecco pensavo non mi avrebbe fatto male, e invece.! Lo so che non lo posso più bere come non posso più mangiare la cioccolata. Non è che mi farebbe male, anzi, anche io sto mettendo su qualche kilo per i dolci. Sono una golosa terribile. MammaLara, ho fatto la torta (quella con dentro il mascarpone e nutella) ma era troppo asciutta.... poi mi dirai come devo fare per renderla più bagnata...Però buona! specie nel cappuccino la mattina. Ieri pomeriggio ho fatto la torta di mele. Ragazze che goduria. Mi sono proprio gratificata. Poi dopo faccio il coccodrillo, ma poi mi dico che forse il mio fisico in questo periodo me lo richiede. I medici dicono che dobbiamo assecondarci un po.... Anny, che fai ti lamenti per la tua taglia 42????? e io che ho la 46 e 4 di seno e sedere??? che dovrei fare? e speriamo che si fermi così. Mia sorella che ha 10 anni più di me ha la 50 di taglia e pesa 72 chili. ma chi se ne frega. Come dice mammalara dobbiamo essere più comprensivi con noi stessi e amarci di più. Io sono dello stesso avviso. Amiamoci di più. Ora è arrivato il mio capoufficio, spero però di collegarmi tra un pò (se mi lascia in pace) nel frattempo vorrei abbracciarvi con affetto tutti quanti e darvi un pochino di serenità. Un abbraccio. Luana

**Laura** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00

Cari amici, non ho ancora letto i vs. messaggi, me li sono stampati così me li potrò leggere con calma in un altro momento. La crisi di venerdì è stata atroce, sono ancora uno straccetto, per fortuna le persone che mi amano erano lì vicino a me, soprattutto la mia mamma. Oggi ho parlato con il mio capo del mio problema, spero che mi dia un aiuto almeno a gestire questo impegnativo lavoro che mi dà tanti pensieri ma che comunque amo. Andrò anche da un nuovo neurologo. Volevo anche chiedervi un'acosa: qualcuno di voi utilizza Lexotan o analoghi per le crisi? Una buona giornata. Laura

**luana** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00

sono le 10,20 a a roma il cielo è triste, un pò come tutti noi. Però tra un poco febbraio finisce e arriverà la primavera. Sono d'accordo con Antonio per quanto riguarda l'atteggiamento dei familiari nei confronti delle persone che soffrono di mdt. Non ci abbattiamo. Silvana carissima, come stai oggi? Un forte abbraccio. Luana

**Anny** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00

Grazie Silvana, hai proprio intuito bene, in questo periodo vedo nero (o quasi), ogni giorno ringrazio Dio perchè ci siamo ancora tutti, perchè mio marito è ancora al mio fianco, ma questo non mi basta, lui rientra periodicamente in depressione, i medici dicono che dopo quello che ha avuto è una cosa normale, ma io non sono fatta d'acciaio, e alla fine mi trascina nel suo tunnel buio, io mi rendo conto che ci son dentro, ma lui invece non se ne accorge o non vuole ammetterlo a se stesso e stiamo male entrambi. E intanto in tempo scorre... i giorni passano... e non tornano più... tutto quello che è lasciato è perso, ne sono consapevole, lui non parla, io invece parlo per me e per lui, sempre, ma è come se parlassi al vento...Ti abbraccio, Anny

**giuseppe** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00

ore 10,30. Bah..., buon giorno se così si può dire, ho letto i Vostri messaggi e sinceramente non sò che dire a parte l'angoscia che sento nel leggere determinate tristezze, io spesso sento la depressione alle spalle e vorrei prendermela col mondo intero ma sento di sbagliare, quello che sento di dirvi e che cmq dovete parlarne sempre e non fà niente se Vi vengono fuori stro...te ma parlate, parlate, parlate, lo sfogo aiuta tanto e qui noi ascoltiamo noi, Antonio ha ragione nel dire che la famiglia si tringe a noi in silenzio, anche perchè non sà come aiutarci, cercano di darci ragione ma non sanno come assecondarci perchè l'impatto non è facile, una cosa è sicura ci vogliono un bene dell'anima. Anny, Silvana forza Vi abbraccio fortemente e... sfogateVi con tutta la rabbia o la delusione che avete in corpo, saluti a tutti e a dopo...Giuseppe

**Anny** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00

ore 10,30 - Buongiorno a tutti, spero stiate bene, di testa di tutto. A me sembra di vivere in un limbo... ho la testa vuota, l'unica cosa che questi gg. mi riesce meglio è piangere. Laura Lexotan l'ho preso io tanti anni fa, ma non per il mdt, dovevo curare l'ansia. Vi lascio, a più tardi e intanto vi auguro buon lavoro e buona giornata.

**mamma lara** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00

carissimi amici e amiche una passeggiata veloce perchè il lavoro mi assale , ho letto i vostri messaggi e come al solito ora sono più ricca . mamma lara ----- ora locale 10,57

**luana** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00

eccomi di nuovo. Anny leggo che stai proprio giù nel tunnel della depressione. Mi rendo conto che non so niente di te e della tua famiglia. Ho capito solo che tuo marito ti trascina appresso alla sua depressione dopo quello che ha avuto. Io non so cosa abbia avuto ma credimi tutti noi abbiamo avuto qualcosa di pesante nella via. Ma fortunatamente proviamo tirarci fuori e lasciarci i problemi alle spalle. Se mi vuoi scrivere alla mia e-mail luamenic@tin.it e magari mandarmi il tuo tel ci possiamo sentire per un piccolo aiuto verbale. Però dai, tirati su. Ti siamo vicine. Laura io il lexotan l'ho preso a Secchi. Mi ricordo un periodo molto brutto e buio di depressione che ci facevo colazione, pranzo e cena, e qualche volta anche gli spuntini.... Per fortuna un angelo è sceso ad aiutarmi. Ho trovato una psicologa bravissima che con il suo aiuto (e il mio) in sette anni mi ha aiutato ad uscirne. Vi abbraccio. Luana

**Anny** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00

Ore 12,50 - Grazie di cuore cari amici, scusate se mi son permessa di sfogarmi, di solito non parlo dei miei problemi col primo arrivato, ma voi siete ben altra cosa, sicuramente non sono la sola ad averne ed è per questo che ho azzardato, so che qualcuno mi capisce e mi è vicino, ed io vi ringrazio per il sostegno morale che mi date, per me è già tanto, vi abbraccio forte e vi auguro buon pranzo e buona giornata. Ciao cari, Anny P.S. Luana non ho parole per ringraziarti, appena posso ti scrivo, un forte abbraccio, Anny

**mia** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00

io il lexotan la neurologa me lo ha dato in sequanza dell'amicrania che poi a modo mio lo gestisco io e' una'altra cosa, per esempio il fatto di pantani mi ha scioccato ed ho preso un ansiolico con camomilla ma dieci gocce non di piu' ciao a tutti

**cinzia** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00

Ciao bella gente e buon pomeriggio sono le 15.15 Oggi a VE è una splendida giornata mentre io ho uno schifo di giornata! Mi sento un pallone gonfia e ho mal di stomaco naturalmente prima che mi venga il MDT stamattina alle prime avvisaglie ho preso un Almotrex che mi ha messo KO e ora cerco di tirarmi su perchè deve portare la figlia dal dentista poi ripetizione, prendere il piccolo a scuola e portarlo a calcetto poi vado a riprendere la grande la porto a casa poi vado a prendere il piccolo e finalmente alle 19 mi fermerò!!! Che stufa il lunedì per mè è già volato. Un abbraccio forte a tutti e mi raccomando non lasciamoci andare dobbiamo essere forti.....

**Laura** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00

Sono incredibilmente riuscita ad arrivare in fondo a questa giornata. Sono riuscita a leggere qualcosa, grazie a tutti per gli auguri e per il sostegno. A presto. Laura

**S** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00

Grazie Giuseppe....Luana...ecc.TUTTI....a volte la depressione è indipendente da fatti concreti.....forse è scritta nel nostro DNA oppure può nascere da qualche episodio che c'è nel nostro inconscio.....in ogni caso il MDT non aiuta ad essere positivi. Come si fa a dire sono positivo con la testa che ....scoppia??? Vabbè è ora di cambiare registro, bacioni e buona serata a tutti silvana

**luana** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00

ciao. Sono le 18.40. Sono tornata dalla piscina dove faccio acqua gym e ora devo sistemare casa e preparare la cena. Ma prima ovviamente dovevo leggervi sperando di ritrovarvi un pò meglio rispetto a stamani. Brava Laura che ce l'hai fatta a finire il lavoro e Cinzia che corre da un figlio all'altro. Ma Cinzia abiti a Venezia? Che meraviglia. Anny non ti creare scropoli, se ti senti giù sfogati pure, ti siamo vicini. Auguro a tutte/i voi una buona serata. Luana P.s. chi è che si occupa di piante e giardini? Antonio o Stefano? Volevo un consiglio. A Sabaudia ho la siepe d'alloro molto alta. Faccio ancora in tempo a potarla? Grazie in anticipo del consiglio.

**stefano** Lunedì 16 Febbraio 2004 00:00

quasi le 22. ehmm io non mi occupo di piante, però, se posso darti un consiglio, luana, TAGLIA TUTTO, CHE FA BENE! :))) (scherzo) io sto malissimo, oggi ho preso non ricordo quanti sinflex e una sola aulin, + 20 gocce di en. adesso sta tornando cefy e, siccome devo scrivere per tutta la notte, che devo consegnare un lavoro domani, non so dove sbattere la crappaccia! se mi prendo altro en, rischio di addormentarmi sulla tastiera, se mi prendo altri analgesici, mi fa malissimo lo stomaco. il lavoro non posso rimandarlo. qualcuno ha per caso mezzo consiglio da darmi? ach!! stiate bene voi, che mi fa bene di sicuro, questo sì! :))) domani è un altro giorno. forse.

**miaa** Domenica 15 Febbraio 2004 00:00

ore 0.12 come andare a dormire e' non lasciare un pensiero per la mia compagnia, ricordati non e' grande chi cade ma chi cade ed ha la forza di alzarsi, silvana questo e' per te lo sai quando mi vuoi basta uno squillo ed io subito corro a chiamarti, ti consolo ,ti addormenti con il pensiero che io ti sto' pensando e quindi dormi piu' serena, perche' finche' saremmo uniti il mal di testa non ci distruggera' psicologicamente, faccia pure fisicamente noi saremmo sempre pronte ad affrontarlo, ma con la mente sara' spiazzato perche' siamo qua' e' combatteremo uniti, buonanotte a tutti ciao mammina lara non mi sono dimentcata di te ma questa sera silvana aveva bisogno, RESCUE

**silvana** Domenica 15 Febbraio 2004 00:00

Ho letto con attenzione e con tanto affetto ciò che scrive Mammalara e Mia, vi ringrazio infinitamente e confesso che mi sento in colpa perchè sento di non meritare la vostra attenzione. Non so per quale strana distorsione mentale ma fin da piccola io ho sempre avuto la predisposizione ad eclissarmi, forse perchè la mia natura in certi momenti è particolarmente negativa e rendendomi conto di questo preferisco vivere questa condizione senza coinvolgere gli altri. Sono momenti che devono passare e come sempre la forza la devo trovare dentro di me. Comunque non è piangendomi addosso o guardandomi troppo che passano ma cercando di guardarmi intorno e fare qualche cosa x gli altri che mi aiuta. Purtroppo questo è un momento mio di transizione e di incertezza e nel cercare la mia collocazione mi trovo schiacciata dal mio handicap che, a volte si abbatte come una mannaia, forse x farmi riflettere sui miei limiti e prenderne atto. Leggo comunque che anche Anny sembra nella mia stessa condizione mentale. Non mi meraviglio se la nostra natura di emicranici ci porta ad avere pensieri negativi.....c'è anche il MDT da suicidio non dimentichiamolo. Nella vita possiamo avere fatto le cose + belle e + giuste ma ciò non toglie che la nostra mente in certi momenti non le

registri e ci faccia vedere piuttosto la nullità che siamo....sempre e comunque legati ad una forma di ineluttabilità che ci toglie la possibilità di decidere.....noi x noi. Quando sento che il nostro destino ce lo costruiamo noi.....mi sale subito alla mente quel 1° Aprile che uscendo di casa mi trovai dopo mezz'ora all'ospedale mezza frantumata.....oppure anni addietro l'attesa di mio padre che doveva tornare x cena....e non tornò più.....e chiudo qui altrimenti si pensa che io sola sia sfortunata, sicuramente non è così dal momento che facciamo parte di questa valle di lacrime. Ora vi saluto e vi mando un grosso bacio vorrei dire anche ad Anny che non è sola.....sono le 11,17 è uscito il sole ed ora vado a farmi una passeggiata al mercato di Camisano sicuramente starò meglio mescolandomi alla gente e vagando in mezzo ai colori. Buona domenica silvana

**stefano** Domenica 15 Febbraio 2004 00:00

ciao. io sto ogni giorno col mdt, ma misto curando in maniera distruttiva: appena mi alzo, mi prendo medicine a casaccio (sinflex, poi, più tardi, aulin, poi vivin-c, cibalgina, en). Alla fine il mdt non lo avverto, ma mi sto distruggendo lo stomaco e la vita. in più sono qiasu anoressico e soffro di attacchi di panico. adesso (le 15) quelli stanno pranzando di là (ovviamente sbraitando contro di me perchè ho abbandonato la tavola). scusate lo sfogo, sto malissimo

**miaa** Domenica 15 Febbraio 2004 00:00

stefano io ho lo stesso problema , ho tutti i giorni mal di testa, accompagnata poi dalla crisi d'emicrania violenta, circa una volta a settimana, io adesso sto prendendo un po' di peso ma avevo perso 7 chili, perchè avendo sempre il mal di testa vomito e non mangio, ma adesso ho usato la strategia che mi disse mamalara mangio almeno vomito il mangiare, pero quando riesco a mangiare, mio hai clonato, infatti mio figlio e mio marito sbraitano che io me ne vado dal tavolo, ma non mi frega un cavolo,adesso devo pensare a me ed al maledetto mal di testa....ti vorrei dire non ci pensare , non ti proccuoare ma va a finire che mi mandi a quel paese quindi ti dico solo ciao

**silvana** Domenica 15 Febbraio 2004 00:00

Probabilmente nella vita mi sono rialzata troppe volte dopo essere caduta. Ho sempre pensato che qualche volta bisognerebbe restare a terra....così qualcuno potrebbe tirarti sù e pensare..... magari... che sei un essere umano. Una volta il mio medico mi disse che era normale che soffrissi di depressioni.....per il fatto che non ho mai pianto sulla spalla di nessuno, anzi ho sempre offerto la mia per questo scopo. Stefano prima di ingurgitare tutte queste schifezze non potresti andare da un medico e prenderne una sola.....schifezza x schifezza. In questo sito sei in buona compagnia sia x la testa che x la qualità della vita. Ciao coraggio

**stefano** Domenica 15 Febbraio 2004 00:00

no no,anzi, come si dice: mal comune, mezzo gaudio... ahinoi :( grazie

**silvana** Sabato 14 Febbraio 2004 00:00

BUON S.VALENTINO A CHI E' STATO BACIATO DALL'AMORE E AUGURI PER CHI LO STA' CERCANDO. Qui non vò per niente bene, alle 4 di questa notte mi sono svegliata con la sgradevole visita. Mi sono dovuta alzare prendere un Almotrex con una tazza di caffè praticamente non ho + dormito. Oggi il MDT è passato ma mi sento uno straccio dentro e fuori,HO SOLO VOGLIA DI PIANGERE.....questa è stata proprio una settimana tragica x la mia testa. Se vò avanti così la mia vita fà proprio pena è tutto una schifezza. Spero che voi siate state risparmiati. Bacioni a tutti silvana

**cinzia** Sabato 14 Febbraio 2004 00:00

Ciao a tutti e Buon S.VALENTINO sono le 17.00.Coraggio Silvana tieni duro ti sono vicina e ti capisco è tanto dura lo so questa è la nostra croce...lascia passare questa settimana la prossima sono sicura starai meglio sicuramente questo male ci abbatte ma ci rende anche forti ad affrontare altri mali che magari ad altri sarebbero insopportabili!Ti abbraccio forte forte ciao. Baci a tutti gli altri

**silvana** Sabato 14 Febbraio 2004 00:00

Grazie Cinzia non è per contraddizione ma più il tempo passa senza risultati tangibili e più divento debole. E' inutile continuare a combattere una guerra senza speranza, questo male mi toglie la voglia di vivere. Buona serata silvana

**Anny** Sabato 14 Febbraio 2004 00:00

Sono le ore 21,26 e si è appena cancellato il messaggio che vi stavo scrivendo, ecco perchè mi collego poco da casa, ci sono molto spesso dei problemi e poi non ho la linea veloce. In ufficio invece faccio in un attimo, solo che il tempo a disposizione è abbastanza ridotto, visto che c'è sempre un

sacco di lavoro. Laura auguroni per il tuo compleanno, anche se un pò in ritardo, mi sembrava infatti di ricordare che compisse gli anni qualcun'altro in questi giorni, ma non ricordavo chi fosse! Oggi la testa va bene, ma ieri mi sono alzata di nuovo col MDT, ormai sta tornando tutto come prima dell'inizio della profilassi. Sarà che in questo periodo sono di nuovo a terra, è tornata la depressione a mio marito e perciò sta tornando pure a me, mi sento una merda, scusate, ma certi gg. vorrei sparire dalla faccia della terra! Immaginate se in questo periodo guardandomi allo specchio mi sento soddisfatta di come sono! Che vi posso dire... ho la taglia 42, per fortuna ci rientro ancora, (questo periodo sono tanto attirata dai dolci), ma sono "bassa" solo 1,60, ho i capelli scuri e corti, sono attirata da tutto ciò che è bello, mi piace ballare (questo lo avrete capito), quando ero piccola dicevo sempre che da grande avrei fatto la ballerina, purtroppo è rimasto solo un sogno! Mi piace dipingere, ma ho poco tempo, mi piace fare dolci e torte, ma non arriverò mai ai livelli di mamma Lara, anzi, non ci provo nemmeno. Ci son delle cose che ci riescono bene anche con poco impegno e ci son delle cose che anche se ci impegnamo tanto, non ci riescono mai bene, perchè si nasce con una certa predisposizione per fare questo o quello! E si nasce già predisposti pure per soffrire di MDT, non è così? Che ci vogliamo fare? Ora vi saluto e data l'ora vi auguro la buonanotte, statemi bene e passatevi una buona domenica, liberi dalla "bestia". Ciao cari, a presto, un abbraccio, Anny

**Anny** Sabato 14 Febbraio 2004 00:00

Laura auguroni per il tuo compleanno, anche se un pò in ritardo, mi sembrava di ricordare infatti che ci fosse qualcun'altro che compie gli anni in questi gg. Sono le 21, 12, ho avuto da fare tutto il giorno e ora finalmente posso leggersi e scrivervi. L'unico momento infatti è l'ora di cena o anche più tardi, quando trovo il computer libero e ci sono meno problemi per trovare la linea. A casa non ho l'ADSL per cui ci vuole un sacco di tempo e poi non ce l'ho a portata di mano, ma in mansarda e io qui ci salgo quasi solo a pulire, in genere c'è mio figlio che fa i compiti, studia e gioca. Comunque ieri mattina mi sono alzata nuovamente col MDT tanto per non perdere l'abitudine, stò già ritornando come prima, la profilassi è servita a ben poco! Oggi la testa va bene, ma non vado bene io, mi sento una "m...a", mi sta tornando la depressione, se continuo così peggiora di sicuro pure il MDT, non ne posso più, certi giorni vorrei sparire, chissà se qualcuno se ne accorge che manco! In questo periodo ho ripreso a fare palestra in casa, perchè non ho il tempo di andarci, ma ho ripreso pure a mangiare dolci, ne sento proprio un bisogno incontrollabile e a farne le spese purtroppo è la linea. Vi saluto e vi auguro buona domenica, statemi bene e intanto buonanotte, fate sonni tranquilli, ciao, Anny

**mamma lara** Sabato 14 Febbraio 2004 00:00

Cara Silvana, una mia amica psicoterapeuta un giorno mi disse che per essere veramente di aiuto ad una persona che soffre non bisogna mai lasciarci coinvolgere dalla sua sofferenza, lo non avrei mai potuto fare la psicoterapeuta, nel leggere il tuo messaggio ho provato una fitta atroce al petto. Le tue parole non sono dettate dal MDT, ma sicuramente arrivano da una sofferenza ben più distruttiva; solo un'anima devastata dalla sofferenza detta questi pensieri. Come vorrei almeno per una settimana sollevarti da questa sofferenza, ma come fare? se questo fosse possibile lo farei stanne pur certa, ma non è possibile. Sono tornata da poco dal congresso e pensavo di fare solo una passeggiatina per leggere i vostri messaggi, dopo aver letto il tuo ho pensato che non potevo spegnere il computer senza raccogliere il tuo grido di dolore, potevo telefonarti ma a volte le parole dette nel momento sbagliato scivolano sul nostro corpo e cadono nel vuoto, allora, ho pensato di scriverti questo messaggio così che tu lo legga nel momento che più ti aggrada. Carissima devi ricordarti sempre: che sei una persona forte, generosa, coraggiosa, dolce e piena d'amore per la tua famiglia, sei tutto questo e tante altre cose. Sai noi siamo abituate ad essere molto critiche con noi stesse e molte volte ci addebitiamo delle colpe e responsabilità troppo grandi, sarebbe opportuno iniziare a volerci un po' più di bene e imparare a prenderci cura di noi come ci prendiamo cura delle persone che amiamo. Molte volte sottoponiamo la nostra anima a tormenti che non infliggeremo neanche al nostro peggior nemico. Luana ha fatto la domanda che rapporto abbiamo con il nostro corpo, io potrei dire in modo un po' liquidatorio che: essendo dimagrita tanti kg. ho la pelle delle gambe e delle braccia tutta cadente, ho il culo fiappo e le tette che sembrano due uova fritte al tegamino, ho i denti storti e il naso troppo grande, dimenticavo, ho anche le orecchie un po' a sventola. Ma ti posso garantire che quando mi guardo allo specchio, quello che vedo sono: le mie braccia che son grandi da abbracciare il mondo, le mie orecchie sempre pronte ad ascoltare, il mio volto è sempre pronto per donare un sorriso, i miei occhi che tanto hanno visto hanno trasmesso all'anima solo l'amore e la sofferenza purtroppo l'ha catturata il cervello (ecco perchè il MDT). Come ho detto in un precedente messaggio, quando mi guardo allo specchio leggo il più bel libro che sia mai stato scritto perchè è la storia della mia vita, ha una copertina che lascia un po' a desiderare ma





sono le 12,10: Mamy, ti ri-invio in questo preciso momento l'e-mail di quella foto fatta col cellulare, spero che questa volta ti arrivi, fammi sapere ok?

**Laura** Venerdì 13 Febbraio 2004 00:00

Ciao, non ce l'ho fatta, mi sono appena ingoiata un Maxalt dopo una riunione in ufficio (che è anche andata bene...), non ce la facevo più, considerate che gli ultimi due giorni li ho passati a casa e andava un po' meglio. Qualcuno mi dica: devo forse rinunciare al lavoro? Sono veramente inabile? Provo a mettermi un po' tranquilla con la testa sulla scrivania....aiuto!!! P.S. E oggi è il mio compleanno..

**giuseppe** Venerdì 13 Febbraio 2004 00:00

ore 13,15, Laura, auguroni per il tuo compleanno, anche se con dispiacere leggo che non 6 in forma grazie al nostro amico...cmq sarà passato a farti gli auguri...gentile no? Dai che frà un pò andrà via lasciandoti festeggiare con i tuoi cari, Buon fine settimana a tutti e particolarmente "BUON SAN VALENTINO A TUTTI", a lunedì famiglia...ciao Giuseppe

**mamma lara** Venerdì 13 Febbraio 2004 00:00

vado varamente di fretta , ho fatto 6 kg. di pane perchè serviva a mio figlio che è a cena a casa di amici , poi domani vado al congresso e sto via tutta la giornata quindi mi sono preparata il pane per domani e dopodomani . Questa sera sono a casa da mia figlia e il suo compagno , grande gioia , domenica preparatevi che avrò molte cose da dirvi , anche a proposito del rapporto con il nostro corpo . un bacione a tutti , mamma lara

**cinzia** Venerdì 13 Febbraio 2004 00:00

Buon pomeriggio a tutti ore 14,15 qui fa un freddo boia il tempo è proprio uno schifo, naturalmente la BESTIA mi è venuta a trovare ma l'ho cacciata via sparandogli un Almotrex.Ora sto meglio!Laura io ho dovuto rinunciare al lavoro perchè con il primo figlio ce la facevo ancora ma con il secondo non ce l'ho fatta più era una cosa impossibile e dovevo sempre chiedere aiuto a tutti, mamma ,suocera ma soprattutto mio marito doveva sempre sacrificarsi allora ho deciso di rimanere a casa così riesco a gestire meglio la mia croce!Luana io dopo aver fatto la cura col Fuxarten sono ingrassata di un paio di chili peso 62 per 1.68 di altezza, ero 59 prima e così non mi stà proprio bene la situazione infatti adesso faccio ginnastica bella tosta 2 volte la sett. ho eliminato il pane e mangio poca pasta comunque a pasto solo un primo o un secondo mi sono fatta un regalo e vado in un centro per calare in centimetri (dicono loro)anche se sono un po scettica tutto perchè quando mi guardo allo specchio mi vedo rotolini dappertutto soprattutto nella pancia che credo non calerà mai!!!!Un bacione a tutti buon SAN VALENTINO io domani esco a mangiare fuori pesce !Voi amici del sito cosa farete?

**silvana** Venerdì 13 Febbraio 2004 00:00

Ciao carissimi, auguroniiiiiiii a LAURA ho letto velocemente i vostri messaggi. Per quanto riguarda il rapporto con il nostro corpo, per ora mi basterebbe averlo bello con la testa. In ogni caso se ci fosse un robot mi ci infilerei dentro e bisturi.....di me non sono mai contenta e visto che gli anni passando lasciano i loro bei segni, la situazione peggiorerà. oggi a Vicenza fà freddddd brrr....brrr....e la mia testa non gradisce....SPERO CHE LA BESTIA STIA LONTANA PER UN PO' DAL MOMENTO CHE MI HA FATTO COMPAGNIA FINO A NOTTE INOLTRATA. Per farlo andar via questa volta non è bastato un Imigran ma ho dovuto ricorrere anche all'Indoxen forte da 100mg. Un altro po' e il fegato e i reni dovrò buttarli nella pattumiera. Ora vi saluto devo andare al centro comm.le scusate ma non ho molti argomenti la mia testa è vuota. Bacioni silvana

**mia** Venerdì 13 Febbraio 2004 00:00

AUGURI LAURA, E' BUON SAN. VALENTINO A CHI E' INNAMORATO ED HA CHI NON LO E' DI TROVARE L'AMORE.....

**giuseppe** Giovedì 12 Febbraio 2004 00:00

Buon giorno Bella gente, sono le 8,35, ho preso il caffè e sono in ufficio, inizia a nevicare è fà freddo con un vento gelido, stamani mi sono alzato con delle avvisaglie di MdT, speriamo bene, a più tardi...Giuseppe

**giuseppe** Giovedì 12 Febbraio 2004 00:00

Auguri a tuo figlio, Laura; anche se in ritardo; tanti auguri pure ai tuoi cari,Anny allora oggi devi fare la torta eh? Benvenuto Filippo e auguri per il tuo successo, cossa intendi per cefalea primaria? lo

soffro di quella a grappolo, tensiva ed emicranica, a quale si avvicina la tua? Mamy dai rialzati presto ti aspetto fiducioso. A dopo...

**Lara** Giovedì 12 Febbraio 2004 00:00

ore 09.29 - Buona giornata a tutti! Innanzitutto volevo ringraziarvi infinitamente per i consigli/rassicurazioni che mi avete dato in merito al mio problema degli "spasmi muscolari"! Alla fine ho contattato via e-mail la mia neurologa, le ho descritto la sintomatologia .....lei mi ha rassicurato dicendo che il mio è un problema di ansia portata all'eccesso (rasenta il panico)...mi ha consigliato del magnesio, Xanax... (benzozipine insomma)....e un colloquio psicodiagnostico per valutare certi aspetti del mio carattere..... Ora sono più tranquilla....quanto meno non ha neppure accennato a problemi neurologici!!!!!! (spero non si stia sbagliandoooooo!!!!!!) A breve ho intenzione di seguire il consiglio di qualcuno di voi ed iscrivermi a Yoga....insomma devo calmarmi!!!! vivo la vita con troppo pathos....ma è più forte di me!!!! E' vermente incontrollabile.....e a questo punto mi dico: se tutta questa ansia è capace di "smuovermi nervi e muscoli" senza il mio volere....che dire del MDT?????!!!!!! Mi sa che certi medici hanno ragione: la chiave del nostro "male" sta dentro di noi.....anche se è difficile...quasi impossibile capirlo e guarirlo!!!! Dirsi "stai calma" non serve a molto.....l'adrenalina sale da sola e non è possibile bloccare il tutto...questa mia nuova esperienza fisica me lo sta dimostrando....Ma quali sono i trucchi per vivere la vita con serenità????? Bella domanda eh????!!!!!! Io mi accorgo di vivere ogni cosa...ma dico ogni cosa con eccessiva emotività.....Se c'è qualche ansioso in ascolto che ha trovato qualche valida soluzione oltre ai farmaci e allo yoga....si faccia avanti! Un abbraccio Lara

**luana** Giovedì 12 Febbraio 2004 00:00

buongiorno a tutti. Giuseppe ma da te sta nevicando? Qui a Roma è freddo ma è una bellissima giornata. Auguri al figlio e marito di Anny per il loro compleanno. Io ieri sera ho fatto la cena per 8 persone, una ammazzata e alla fine ero talmente stanca che stanotte non ho dormito. Oggi sono a PEZZI!! Sono le 10.00. MammaLara come stai? spero meglio, mannaggia!!! Luana

**mia** Giovedì 12 Febbraio 2004 00:00

Lara hai fatto una domanda dal 7+ allsuper enalotto se anche i medici saprebbero come si dominano i pensieri le parole i muscoli ci consiglierebbero i farmaci? E' loro ne prenderebbero?Il segreto sta dentro di noi e trovarlo , quando lo trovi, mi raccomando non dimenticarti di me, dammi la formula , ciao tesoro, e' guarda che mi sono venuti pure ha me addirittura si irrigidivano i muscoli da soli, figurati altro che silvan , la maga miaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa ciao a tutti ci sentiamo piu' tardi , spero che mammalara, stia meglio insieme a silvana ore 10/42

**mia** Giovedì 12 Febbraio 2004 00:00

giuseppe la cefalea primaria prende il gruppo di quelle che hai elencato tu, le secondarie sono quelle per patologie, cioè' pressione tumori ecc

**luana** Giovedì 12 Febbraio 2004 00:00

Mia dovevi fare il medico-psicologo.... Ovviamente mi accodo se qualcuno trova la formula magica.. Luana

**mamma lara** Giovedì 12 Febbraio 2004 00:00

eccomi , oggi sono sulla via del ritorno , va decisamente meglio . Dovete vedere il mio volto , mi ricordo Evelino che appena finito un attacco vedendomi il colorito quasi grigiastro del viso affettuosamente in dialetto diceva "Lara at par ciucià e spudà fora" che tradotto per in non Ferrararesi vuol dire "Lara mi sembra che ti abbiano ciucciato e sputato fuori di bocca". Per Lara nuova , io penso che il tuo modo di essere non sia un problema anzi , sicuramente è la tua sensibilità che ti fa vivere le cose nel modo eccessivo ; ma non è un difetto è sicuramente un pregio solo che devi imparare a dosare tutti i messaggi in partenza dal tuo corpo verso l'esterno . Vale per tutti, Anche noi sicuramente abbiamo un modo errato di vivere i nostri sentimenti e se non riusciamo a modificare questo lato del nostro carattere dobbiamo imparare a farne il nostro punto di forza . questo discorso sarebbe molto lungo da fare e anche molto complesso ma sono certa che ognuno di voi ha già capito . Sono ancora abbastanza rintronata per fare discorsi molto lunghi . Giuseppe , altra tacca Grazie , Come ringrazio tutti voi mentre resistevo al dolore senza prendere nessun sintomatico , vi pensavo ed è anche grazie a tutti voi che riesco nell'impresa . Dovremo dare un nome alla nostra associazione (intendo la nostra di questo sito ) esempio : ci sono gli alcolisti anonimi , ebbene dobbiamo trovare un nome anche per noi , forza amiche a amici , al lavoro . saluto tutti anche i non

nominati e vi abbraccio , auguri per i compleanni passati e quelli di oggi . A presto tesorucci cari , mamma lara ora locale 12,26 .----- Sissi tua figlia ?

**giuseppe** Giovedì 12 Febbraio 2004 00:00

sono le 13,15. Mia, grazie per la delucidazione; Luana, ha iniziato a nevicare ma poi il vento ha spazzato via le nubi ed ora inizia ad uscire il sole ma il vento è molto freddo. Mamy, felicissimo di leggerti positivamente, io invece, alle 11,00 sono stato sopraffatto dal MdT e quindi ho deglutito un gustosissimo "almotrex" ed ora sono in ufficio col dolore ed in attesa dell'effetto del cioccolatino...Silvana, Antonio, Anny com'è che non Vi si legge ancora? Ahi...che dolor...

**miaa** Giovedì 12 Febbraio 2004 00:00

AIUTO.....NON CI HA FACC'..... LUANA CERCO DI APPROFONDIRE QUESTO MALESSERE, IMPARANDO DELLE COSE CHE I MEDICI A VOLTE NON TI SPIEGANO, ANCHE SE MI DEVO CORREGGERE PERCHÉ HO CONOSCIUTO UN NEUROLOGO CHE È MOLTO MA MOLTO UMANO, SI STA' INFUOCANDO IL DOLORE, VI LASCIO, AUGURI A TUTTI QUELLI CHE COMPIONO GLI ANNI, VI ABBRACCIO, CORRO A FARMI FARE DELLE COCCOLE DAL MIO BOY.....

**S** Giovedì 12 Febbraio 2004 00:00

Ciao ragazzi, mi unisco agli auguri x il compleanno del filio e marito di Anny. A Vicenza fà un freddo bestia ec'è aria di neve, oggi c'è il divieto di circolazione x le targhe dispari. Anche oggi MDT era da un po' che non succedeva questa reazione a catena. Ma evidentemente non bisogna mai che noi ci culliamo sugli allori.....effettivamente 4/5 crisi al mese x me erano una manna. Mia ....che dice S.Gennaro??? qui la Madonna di Monte Berico ha smesso di fare miracoli. Vado perchè gli occhi mi sberlucicano. Ora di Greenwich 13,45 Baci silvana

**S** Giovedì 12 Febbraio 2004 00:00

FILIPPO CHE COSA PRENDI ORA X NON AVERE MDT DA 8 MESI????????????? TI PREGO DILLO!!!!!!!!SILVANA & Co.

**cinzia** Giovedì 12 Febbraio 2004 00:00

Buon pomeriggio a tutti sono le 14.00 qui a VE il tempo fa schifo e fa tanto freddo. Cara Mia abbiamo la stessa età credo io sono del 62 e tu? Prima alla Carrefour (un grande supermercato) mi è successa una cosa da infarto! Stavo facendo la spesa con mio figlio di 8 anni lui teneva il carrello e gli dico "Simone per piacere mi prendi quella cosa in quella corsia?" lui va io lo aspetto e non lo vedo tornare allora lo cerco nelle altre corsie e non lo vedo, comincio sbiancare e mi sento svenire mi si annebbia pure la vista, chiamo una commessa alla quale non riesco nemmeno a dirle il nome e lei mi dice di calmarmi ma io ero in panico totale....poi dopo alcuni minuti vedo in fondo sbucare la testolina di mio figlio tranquillo che mi aspettava perchè non aveva trovato la roba. Non vi dico che contenta, la colpa era mia lo so a me non era mai successo! Poi ringrazio la commessa e vado a casa ma credetemi non mi sono ripresa ancora. Scusate dello sfogo ma avevo bisogno di parlare con qualcuno e anche se non ci conosciamo e non ci vediamo voi siete per me come una famiglia grande tutta l'Italia. Mamminalara chiamerei il sito "I combattenti della brutta BESTIA" che ne dici? Ciao a tutti

**giuseppe** Giovedì 12 Febbraio 2004 00:00

sono le 17,55, anche oggi è finito, il mio MdT è passato ora mi sento un leone, Vi auguro buona serata e a domani, baci a tutti...Giuseppe :-))

**mamma lara** Giovedì 12 Febbraio 2004 00:00

carissimi il dolore è quasi andato , sono rimasti solo i dolori di assestamento . Silvana bentornata speriamo che il virus del pollo pazzo che ha colpito il tuo computer non ritorni . Luana , sei poi riuscita a fare la torta o la tirannia del tempo non te lo ha permesso? . Cinzia tesoro caro ma che brutta esperienza al supermercato , pensa che è sempre stato il mio terrore quello di smarrire i miei bimbi . Anny domani raccontaci quali delizie hai fatto ai tuoi uomini . Ha ragione Cinzia che bella famiglia siamo e per il nome da dare al nostro gruppo fate voi, perchè a me va bene tutto basta che vada bene a voi . vado vi abbraccio , mamma lara

**Anny** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00

Buongiorno cari, sono le 8,35 - Eccomi al lavoro e sarà dura anche oggi, stasera straordinari, abbiamo lavoro arretrato(colpa del dirigente), spero che tenga la testa! A voi come va? Spero bene, buona giornata a tutti e buon lavoro, ci rileggeremo più tardi, spero, ciao, Anny

**stefano** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00  
(le 9.40) la migliore giornata. dà, dà!

**giuseppe** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00  
Buon dì bella gente, sono le 9,45, quì ritorna il freddo e sembra che nelle prossime ore arrivi la neve; Cinzia ben tornata e buone fatte vecanze scatzu compreso. Proverò a contattare Sissi per sapere di sua figlia e poi Vi farò sapere, a più tardi...Giuseppe

**giuseppe** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00  
rieccomi, sono le 9,50, ho sentito Sissi, sua figlia alle 10,00 entra in sala operatoria, le ho fatto gli auguri da parte di tutti noi, è sopaventata giustamente ma spero che il nostro affetto le dia forza e coraggio, a dopo...

**luana** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00  
ciao a tutti. Oggi il cielo è grigio e fa freddo. Ma è una giornata bellissima perchè è il compleanno di mio figlio Lorenzo. Compie 13 anni. Come state? Fatevi vivi. Luana ore 10.00

**luana** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00  
X Cinzia: io sto facendo Shatzu da quasi un anno. All'inizio lo facevo 2 volte la settimana ma i primi tempi anche a me scatenava la cefalea. Perchè ovviamente lavorava sui trapezi e sui muscoli incordati e irrigiditi, e di conseguenza mi faceva male tutto. Poi però piano piano mi sono sciolta e ora lo faccio solo 1 volta a sett. Certo è caro, ma mi rilassa e mi da un pò di serenità. Quando sono molto contratta (devo uscire) continuo dopo...Luana

**Anny** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00  
Ore 10,55 - Ciao Cinzia e bentornata, ad Andalo ci sono stata pure io ma nell'estate del 98 e 99 e mi son trovata molto bene. Ero al Park Hotel Sport e tu? Ci passo comunque tutti gli anni il giorno che riparto, anche se faccio un pochino di strada in più, perchè vado nd'inverno e imparare a sciare, prima o poi ci andrò, spero. Buona giornata, ciao, Anny

**silvana** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00  
Buongiorno miei cari anche oggi....male....che ci possiamo fare, ho visto che sei tornata Mizia, le cure che hai fatto ti sono servite? vi lascio perchè stare al computer mi acutizza la crisi. A più tardi. silvana

**filippo** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00  
Soffrivo da circa 30 anni di cefalea cronica quotidiana per abuso di analgesici. Assumevo una gran quantità di antidolorifici antidepressivi sedativi. Da circa 8 mesi, dopo un ricovero di una settimana e una terapia che tutt'ora sto seguendo, il MDT è completamente scomparso. La mia vita è cambiata, vedo il mondo con occhi diversi, ma penso che terapia che sto seguendo abbia anche qualche effetto collaterale a livello neurologico che non so ben definire.

**miaa** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00  
Filippo per piacere, ci fai sapere che farmaci prendevi, ed adesso prendi? Tanto qua' siamo grandi e vaccinati nessuno fa autodidattica di farmaci, ma per noi siete la speranza, se uno c'e' la fa tanti lo seguiranno, sono commossa per te , AUGURI con TUTTO IL MIO CUORE, 1...10...100...1000....10.000.....piano piano forse qualcosa si muove, e' dacci piu' notizie quanti anni hai di dove sei, ecc, perche' qua vogliamo sapere tutto, parlo a nome di tutti????VERO!!!!!!!!!!!!NON MI SMENTITE....CIAO SILVY CIAO A TUTTI A ROSSELLA NON LO PIU' LETTA, GIUSEPPE ANTONIO COME VA', LARA LUANA ANNY, SISSI LA FIGLIOLA STA BENE?OK UN ABBRACCIO CIRCOLARE PER L'ITALIA

**filippo** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00  
La terapia alla quale sono stato sottoposto riguarda solo la cefalea primaria che col tempo, come nel mio caso può diventare cefalea cronica quotidiana per abuso di analgesici. Penso che l'obiettivo della terapia che ho seguito sia stato quello di modificare la soglia di percezione del dolore per cui un dolore che prima percepivo in modo molto intenso, ora non l'avverto più. io ho 55 anni. quando avevo la cefalea assumevo giornalmente i seguenti farmaci: 2 supposte di Endoxen da 100 mg 3 compresse di Alprazolam 1 compressa di Zomig 1 compressa di Stilnox La terapia che seguo da circa 8 mesi: 1 compressa di prozac da 20 mg 1 compressa di Deseril Retard da 4 mg (Si trova solo all'estero) 11 gocce di Surmontil Ogni tre mesi devo interrompere la terapia per una settimana e se durante



questa settimana. Io non mi sento di consigliare a tutti questa terapia. Prima va fatto un attento controllo specialistico. Sarei comunque lieto di fornire ulteriori informazioni.

**MIA** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00

infatti filippo , io sono stata chiara , noi non facciamo autocure ma soltanto che in questo inferno cerchiamo di districarci con i farmaci, qu a, in effetti e diventata come una famiglia, ci diamo una mano , proprio per aiutarci virtualmente al dolore, e parlo a nome anche degli altri se mi permettono, saremmo ben lieti di ascoltarti e darci notizie piu' profonde, dove ti seguono ecc, ciao un abbraccio, io ho 41 anni e' sono di napoli, sono un po' la chiacchierona del sito insieme a mammalara, ma vedi che adesso si accoderanno tutti a te, buona giornata ,mi dici di dove sei. perche' qua ci troviamo dalla calabria a l trentino , ciao ciao

**Anny** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00

Ore 13,00 - Luana buon compleanno e auguroni per tuo figlio Lorenzo, crescono , crescono... domani è quello dei miei uomini (padre e figlio si intende), il piccolo ne compirà 15 e il grande 51. Ciao Filippo racconta...racconta...chissà che anche noi...Mizia saluto anche te, a quanto pare sei una vecchia conoscenza degli altri del sito, io cmq non ti conosco, bentornata tra noi. Sissi spero che l'intevento sia andato per il meglio e che tua figlia stia bene, la laparoscopia l'ho fatta anch'io tanti anni fa, figurati che non sapevano neanche cos'avessi, dovevano aprire per vedere! Un caro saluto a tutti, non faccio nomi perchè non vorrei dimenticare qualcuno,vi auguro buon pranzo e buona serata, ciao, statemi bene, Anny

**luana** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00

praticamente mi fermo adesso.... ho dovuto interrompere stamani perchè avevo giri per le banche per l'ufficio... poi una cosa e l'altra... eccomi qui. Sono le 15.40 e sono stanca morta. Grazie ad Anny per gli auguri e li faccio anche io ai tuoi uomini! Cinzia , come ti dicevo continuo a fare lo shatzu 1 v. a sett. e mi da un sollievo a queste mie spalle sempre contratte. Una cosa è certa: dipende molto da chi te lo fa, da quanti anni pratica e soprattutto l'esperienza accumulata. Purtroppo ci sono molti-e improvvisate, che magari con 1 anno di corso si sentono già pronte, ma credimi non lo sono. Ci vogliono anni di preparazione per poter dare benefici. Informati dalla tua terapeuta. Ho letto che FILIPPO ce l'ha fatta!!! Sai Fil la diagnosi che ti hanno fatto è la stessa che ho io. ANche a me hanno alzato la soglia della sensibilità con la fluoxetina che sarebbe il prozac da 20 mg, poi un betabloccante la sera. Che ovviamente non so se magari ha gli stessi principi del tuo medicinale che compri all'estero. Tienici informati. Te ne saremmo tutti grati. Stamani ho sentito Mammalara e anche lei come Silvana stava male. Riposatevi e che passi presto. Avete tutti i nostri pensieri positivi. Buon proseguimento a tutti. Luana

**filippo** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00

Alla base della mia guarigione c'è una terapia in regime di ricovero per otto giorni in una casa di cura privata ma convenzionata con il SSN. Durante questo otto giorni mi è stato somministrato fra l'altro un farmaco di nome Ketamina che iniettato a microdosi nell'organismo, mediante una pompa collegata alla vena 24 ore su 24 per otto giorni, consente di abbassare il livello della serotonina che è uno dei ricettori del dolore.

**cinzia** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00

Ciao a tutti, sono le 18.40 oggi ho avuto il MDT ma credo perchè ho una tosse bestiale infatti devo prendere l'antibiotico UFFA...non posso mai stare tranquilla senza farmaci se non è uno è l'altro.Per Anny io ero a Molveno più su di Andalo all'albergo Belvedere.Proverò a continuare lo shatzu anche se è costoso vogliono 40.00euro a massaggio ma quanti ne devo fare per avere beneficio?Mammalara dove sei?Un augurio a chi compie gli anni e a Sissi che tutto vada bene .Ho visto una new entry Filippo che però ha risolto il suo problema BEATO TE ciao a tutti a domani.

**stefano** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00

vi penso

**mamma lara** Mercoledì 11 Febbraio 2004 00:00

vi scrivo per mamma lara , è KO spera di potervi contattare domani . Mamma Lara

**mamma lara** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

carissimi eccomi tornata dalla riunione serale , leggo i vostri messaggi poi vado a dormire . Sissi ti penserò e penserò anche a tua figlia e hai ragione ad essere preoccupata, è normale noi genitori ci

preoccupiamo anche per un unghia incarnita se è uno dei nostri figli ad averla . In bocca al lupo .  
Cara Luana ho provato a mandarti una e-mail di nuovo , se non la ricevi domani Zeno mi guarda il computer per vedere se tutto va bene . Buona notte e sogni sereno , mamma lara

**miaa** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

buongiorno, a tutti ci sentiamo piu' tardi AUGURI SISSI, ore locale 7/57 c'e' lo giochiamo per napoli 1 euro, ok, ciao ciao

**giuseppe** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

sono le 9,00. Buon giorno gente, come và? Spero bene; Elisabetta, ho visitato il sito [www.olofonia.com](http://www.olofonia.com) e non è nient'altro che un musicoterapia per determinati momenti di salute del corpo, non mi crea particolare interesse. A più tardi...Giuseppe

**Anny** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

Ore 9,10 - Buongiorno a tutti spero che stiate bene. Oggi giornata lunga, almeno per quanto riguarda il lavoro, per ora c'è il sole ma le previsioni dicono che forse arriverà la pioggia, mah!...l'importante è che stiamo bene. Sissi in bocca al lupo per tua figlia, spero non sia niente di grave. Auguro a tutti buon lavoro e buona giornata, ciao, a più tardi, Anny

**Lara** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

9.36: Buona giornata a tutti!!!! Oggi sono un pò giù..vi racconto! Non ho il MDT...(ed è già qualche cosa!!!!) ma sono angosciata da alcuni "eventi fisici" che mi stanno accadendo.....Tempo fa ho sofferto di strani tremori muscolari...sono finita prima al Pronto Soccorso poi dal neurologo.....ma niente di grave pareva!!! Solo effetti collaterali di pillole di profilassi e antidolore per il MDT...e tanta ansia!!!! Da qualche settimana però soffro di stranissimi "spasmi muscolari".....avete presente la scossa???? Ecco...la stessa cosa....Improvvisamente un muscolo della gamba, del braccio, della schiena "salta" subisce come una scossa e si muove involontariamente ed incontrollabilmente.....E questa cosa sta diventando sempre più frequente ed impressionante.....Mi sembrano dei "tic nervosi"!!!!!! Sono preoccupata....questa sera per la centesima volta vado a discuterne con il mio medico.....lo sono stra convinta che anni e anni di profilassi per l'emicrania (Stugeron, Indoral, Flunarazina...) stiano dando i loro frutti negativi....ho paura di avere problemi a livello neurologico!!!!!!Domanda serissima: a qualcuno di voi è capitato di soffrire di questa cosa???? Eppure 15 gg. fa ho subito una visita approfondida al Mondino di Pavia...avessi avuto qualche cosa se ne sarebbe accorti no?????!!!!!! Aiutooooooooooooooooo!!!!!!Non capisco più nulla..... n.b. il Depakin non l'ho ancora iniziato!!!! Qualcuno sa darmi qualche dritta???? Un abbraccio Lara

**luana** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

ciao ore 10,00. Sono cotta. Sono tornata a casa dopo mezzanotte e ho letto fin quasi alle 2. Stamani sono un tappetino..... Come si dice a Roma "La sera leoni la mattina co....". Mammalara, la tua e-mail E' ARRIVATA!!!! brava. così puoi spedirmi anche la tua foto. Per ora un slauto veloce poi spero di avere un po di tempo per chiacchierare con voi.Luana

**MIAA** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

LARA, NON TI VOGLI ALLARMARE, MA IO NON LO INIZIEREI IL DEPAKIN,SE PRIMA NON SENTO DEI DOTTORI, PUO' ANCHE ESSERE UNA COSA NERVOSA, MA APPROFONDISCI, TANTO IL DEPAKIN E'INDICATO PER LE EPILESSIE, E' SI PENSA CHE SIA SERVITO ANCHE NELL'EMICRANIE

**luana** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

Ri-eccomi. Lara riguardo a quello che hai scritto mi dispiace ma non so proprio cosa dirti. I sintomi che descrivi non li ho mai avuti (per fortuna) ma sono d'accordo con Mia, mi rivolgerei ad un neurologo prima di iniziare una nuova terapia. Forse prima ti devi sottoporre ad una visita neurologica e magari anche fare delle analisi del sangue. Facci sapere, non ci tenere col fiato sospeso. Sissi, come è andato l'intervento di tua figlia? Come sta? Anche io come sono entrata nel sito di olofonia ma c'è solo la musicaterapia. E tutti gli altri DOVE SIETE? Luana

**Laura** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

Carissimi amici, grazie per i vostri messaggi di incoraggiamento; per me hanno un grande significato perchè vengono da persone che so mi possono perfettamente capire. Cara Sissi, non so se ci leggerai oggi, ma sono sicura che andrà tutto bene. Stasera io e il mio bimbo diremo una preghiera speciale per te e tua figlia. Non posso starere al computer adesso. un caro saluto a tutti. Laura

**giuseppe** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

sono le 11,55, Lara, mi è capitato qualcosa di simile tempo fa, tic alla palpebra dell'occhio dx e coscia dx, consultato il medico mi disse che erano da attribuire a crisi di ansia, avevo problemi che mi assillavano in quel periodo, mi consigliarono il valium, solo la sera, non presi niente e dopo qualche mese svanirono; nel tuo caso, però, vedo che sei molto spaventata( giustamente) e questo non ti aiuta molto, non assumere altro e consigliati con un neurologo, cerca di stare tranquilla per quanto puoi e facci sapere...Giuseppe

**Anny** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

Ore 12, 43 - Lara sicuramente sei un tipo ansioso e ora questa preoccupazione peggiora la situazione, è successo anche a me come a Giuseppe, in quel periodo ero particolarmente stressata, il tic all'occhio non mi dava tregua, ce lo avevo fisso notte e giorno, però io ho seguito i consigli del medico e la sera prendevo il valium, a poco a poco è passato tutto. Il mio consiglio è di Non "fasciarti la testa prima di averla rotta" ma indaga e approfondisci i controlli con l'aiuto del tuo medico. Coraggio, vedrai che non sarà nulla di grave! Ciao, Anny

**GIUSEPPE** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

sono le 13,55, fra un po' si va a pranzo, Vi auguro buon appetito e a domani con la speranza che tutto vada bene per Lara e per Maria figlia di Sissi, in bocca al lupo, ciao. Giuseppe

**mamma lara** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

solo ora riesco a parlarvi . ho un po' di MDT nulla di grave però , ma è meglio che non mi sforzi più di tanto . Lara appena riesco a mettere una foto sul computer te la mando , preparati però . Carissima Lara , secondo me sarebbe opportuno che tu facessi una bella visita da un buon neurologo poi segui i suoi consigli e se ti dice di stare tranquilla devi veramente stare tranquilla . Ognuno di noi ha la sua storia e in rapporto al MDT . ti faccio un esempio , a me circa 3 o 4 anni fa venivano dei dolori atroci allo stomaco, ho fatto tutti gli accertamenti e non mi hanno trovato nessuna patologia ; non sapevo più cosa fare finché una sera avevo dei dolori che non riuscivo nemmeno a stare dritta dovevo camminare piegata in avanti e Siccome prendevo già tante medicine, per lo stomaco non ingerivo nulla, anzi imputavo proprio alle medicine questo disturbo , finché una sera in preda a questi dolori ho pensato di bere un bicchiere di acqua molto calda , ma molto calda quasi scottava , ebbene quasi immediatamente è scomparso il dolore ; ora quando mi succede bevo subito un bicchiere di acqua e mi passa , pensa se avessi preso medicine , le avrei prese inutilmente . Con questo non è che ti dico che tu guarisci con un bicchiere di acqua , ma la nostra ansia è sicuramente fonte di tanti sintomi , non sottovalutarli mai, ma devi credermi che non ti serve neanche diventarne schiava . Sissi come è andata la tua bimba ? . Vado , a presto tesorucci . mamma lara

**mamma lara** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

Giuseppe spero proprio di ricevere la foto che mi manderai aspetto , un abbraccio , mamma lara

**silvana** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

Ciao ragazzi eccomi qua spero che i problemi con il computer siano risolti. Ho fatto una bella pulizia come consigliatomi e c'erano parecchie infezioni....così diceva la scritta. Ora spero sia tutto sistemato. Questi giorni avevo paura anche di accenderlo, avevo l'impressione che dietro allo schermo fossero pronti a scaricarmi....letame. Questa esperienza comunque mi è servita perché ora farò l'antivirus + spesso. Ho letto un po' delle vostre storie e cmq sento che la ..bestia...non vi ha risparmiato come non ha risparmiato me. Oggi, dopo 2 gg. mi sono decisa a prendere un Almotrex perché non lo sopportavo più. Ho letto di Sissi e della figlia, mi spiace moltissimo spero che non sia nulla di grave. x Lara Vignoli (che fino a poco tempo fa confondevo con la mamma Lara) non ricordo Lara se l'ho già scritto precedentemente in tal caso mi ripeterò. Circa 2 anni fa io ho attraversato un periodo ...nerissimo...a causa dei sintomi che accusi tu... avevo formicolii e scosse alle mani, alle braccia, gambe. Le dita dei piedi poi....quando andavo a letto si muovevano da sole. Immagina il terrore.....andai più volte al Pronto Soccorso, ero convinta di avere le + strane malattie nervose, dalla sclerosi multipla al Parkinson. Il fatto del Parkinson poi era supportato dalla mia esperienza personale, mia madre è stata colpita verso i 46 anni e se l'è portato fino alla tomba. Il fatto che, da varie visite ed esami eseguiti non risultasse nulla poi convinse i medici che forse avevo qualche problema psichico e .....pensarono bene di prescrivermi un psicofarmaco, che a dire il vero mi spaventava anche quello. Purtroppo so x esperienza che se inizi a prenderli poi diventa molto difficile liberarsene. In ogni caso è stata un'esperienza devastante non ho preso il psicofarmaco ma ho iniziato a prendere delle gocce di Lexotan, sempre in misura + ridotta di quanto non mi dicessero i

medici, in ogni caso mi servivano a rilassarmi e a darmi + fiducia. Poi mi sono avvicinata a Sahaja Yoga e imparando a rilassarmi e a modulare la mia respirazione piano piano (diciamo circa 10 mesi/ 1 anno) tutto rientrò nella normalità. E' strano a dirsi ma alla fine credo che alla base ci fosse una buona dose di stress, accumulata in diverso tempo, purtroppo io somatizzo molto. Mi basta un nulla per stare male per rimuginare ecc. con conseguente carica di stress occulto che poi in qualche modo deve essere scaricato. Nel momento poi del manifestarsi dei sintomi si aggiunse un'altissima carica di angoscia e ansia che li acutizzò. Per tua tranquillità vai dal medico...ma il consiglio che ti posso dare e di cercare....per quanto ti sia possibile.....di stare tranquilla, di respirare a fondo - fai arrivare il tuo respiro alla pancia - in modo da ossigenare tutti i tuoi tessuti, compresi i vasi sanguigni periferici. Stai tranquilla mi raccomando....ci tengo a dirtelo perchè io non ho trovato nessuno che avesse avuto tali sintomi e i medici erano molto perplessi, ciò non mi dava certo fiducia. Il fatto invece di potersi confrontare è importantissimo in casi simili. Fammi sapere Vi abbraccio tutti. Silvana senza virus

**Elisabetta** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

Che bello che tu sia tornata, Silvana! Sono ancora più spiacente, per questo, di dovermi eclissare per un po'. A Milano l'alta pressione rende l'aria irrespirabile per chi soffre d'asma come me ed andrò, per un po', in cerca di un clima migliore. Mi mancherete molto tutti poiché non avrò modo di collegarmi. Ma sarò particolarmente felice quando verrà il momento di tornare a casa perché mi aspetteranno il mio computer e voi, carissimi amici. Penserò con particolare affetto a Sissi (sono certa che a tua figlia, che è in ottime mani, l'operazione andrà benissimo) e a Lara Vignoli a cui auguro con tutto il cuore di trovare la cura giusta e un po' di serenità. Un abbraccio affettuosissimo a tutti e a risentirci presto! Elisabetta

**Anny** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

Ore 1,30 - Salve cari, sono stanca morta, oggi è stata una giornata di lavoro particolarmente faticosa, ora me ne vado a casa, anzi, prima devo passare al supermarket a fare un pò di spesa, statemi bene, buona serata e buonanotte, a domani ciao, Anny

**antonio** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

ore 19,12. Sono appena ... resuscitato dalla mia crisi settimanale. Terribile. Come dice Giuseppe: un'altra tacca sul calcio del fucile. Chissà' quante ne devo segnare ancora. Pazienza. X Sissi: sii forte, e pensa che noi altri, in un certo senso, affranchiamo anche i dolori dei nostri figli. Quindi a LORO non può e non deve succedere niente. Sono sicuro che andrà tutto bene. Ciao tutti.

**luana** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

mammalara, ti dispiace darmi di nuovo la ricetta pr il dolce base che fai domani per tuo figlio? Quella con lo yogurt. Ti ringrazio. Ci provo anche io domani. Luana

**mizia** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

di nuovo tra voi...credevo distare un pò meglio,ma in questo periodo per me è nera;oggi sono tornata a casa dal lavoro per l'emicrania; guariteci!!a quando qualche rimedio che non sia un "farmaco all'uopo"?Sarò maligna,ma qui gatta ci cova,pardon farmacia ci cova.Dottori a scoltate il nostro grido...di dolore!Guariteci!

**cinzia** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

Ciao a tutti, sono le 20.50 finalmente posso scrivere perchè ho avuto dei problemni col computer.Dunque, sono tornata dalla settimana bianca domenica, il tempo era bellissimo e faceva molto caldo (sono stata ad Andalo nel trentino)la neve però al pomeriggio si scioglieva un pò e diventava pericoloso sciare ma comunque di neve ce n'era tantissima e anche noi eravamo in 25 persone proprio una bella compagnia.E' stato una faticaccia per me dovevamo alzarci presto la mattina per sciare fino alle 16 poi tutti in piscina sauna e bagno turco e alla sera balli di gruppo con l'animatore fino alle 23 e posso dirvi una cosa?Ho avuto MDT una sola volta!Sarà stato un caso perchè non ero per niente rilassata.Lunedì ho provato a fare un massaggio sciatzu con una ragazza che mi ha massacrato collo spalle e schiena e mi dice "oggi non ti verrà il MDT, insomma il pomeriggio dal male ho preso 2 antinfiammatori e 1 almotrex e il dolore mi è passato solo la sera.Lei mi ha consigliato di fare ancora qualche altra seduta poi il MDT sparirà (dice lei)io sono scettica voi cosa ne pensate?Avete mai provato col lo sciatzu?Buona notte mi siete mancati tanto specialmente tu mamma lara come stai?Spero bene un bacione a tutti Giuseppe, Luana, Antonio, Silvana (come ti stà), Anny, Miao ,Elisabetta,e tutti gli altri.

**MIAA** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

LO FATTO IO LO SHATS....INSOMMA QUELLA COSA LI, BE' SO SOLO CHE IL PORTAFOGLIO SI E' ALLEGGERITO MA LA TESTA NO, ANZI PENSAVO HAI SOLDI CHE SE NE ERANO ANDATI, FORSE PER LA CEFALEA TENSIVA VA BENE , LARA LA MIA NIPOTINA NASCERA A GIUGNO, TUTTO BENE, CAPISCI A ME...BACI A TUTTI

**stefano** Martedì 10 Febbraio 2004 00:00

vi penso tanto (sto troppo male per scrivere altro, ma l'umore mi sta aiutando parecchio). appena avrò la forza, vi racconto un po' di cose... buona notte (h. 23:40)

**antonio.** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

ORE 9.00 Buon giorno e buona settimana a tutti. Scappo che sono in trasferta. Ci sentiamo durante la settimana.

**giuseppe** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

buno giorno family, sono le 9,20, buon inizio settimana, Mamy ti mando una e-mail dopo..., a più tardi

**mamma lara** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

una corsa veloce , ho il condominio che incombe . Niente nubi all'orizzinte , Stefano la nostra forza e formata da tanti singoli pieni di forza , che tutti insieme formano una potenza inesauribile di risorse . Finchè in uno di noi rimane la speranza riesce a contagiare tutto il gruppo , a presto bimbi cari , mamma lara ora locale 9,23

**luana** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

ciao a tutti. Ore 9.30 ma purtroppo scappo anche io mi sbolognano in aambasciata per i passaporti.... una bacio a dopo Luana

**Laura** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

Siamo tornati, abbiamo fatto il viaggio di andata insieme, la cena insieme, la notte invece mi ha lasciato sola in preda agli affetti del Maxalt, durante il meeting se ne è stato lì buono buono come un cagnolino, mi ha lasciato fare il mio lavoro ricordandomi sempre che lui era lì e poteva prendere il sopravvento da un momento all'altro. poi abbiamo fatto il viaggio si ritorno, forse l'ha fatto lui, io ero solo un accessorio. Comunque sono riuscita ad arrivare a casa senza neanche farmi venire a prendere e poi non ce l'ho fatta più e mi sono sfogata in un pianto e ho parlato con mio marito di come mi sento fortemente handicappata nella mia vita lavorativa. Luana, grazie per la disponibilità, ma l'agenda era fitta fitta e non potevo sganciarmi, altrimenti di sicuro ti avrei chiamata! Comunque oggi è un altro giorno, un'ottima giornata e tutti voi! Laura

**sissi** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

eccomi qua cari amici. Purtroppo non sono stata molto bene, il 28 gennaio mi è rivenuta una crisi tremenda: confusione mentale, formicolio alla bocca e alla mano, difficoltà nel parlare ecc. (qualcuno di voi le ha mai avute??) preoccupatissima mia figlia mi ha portato al pronto soccorso, e dopo tre ore (nessuno mi si filava) sono tornata a casa. Tutto passato, ho consultato due medici, uno pensava a una piccola ischemia, l'altro mai visto e conosciuto mi ha detto: ma lei soffre di cefalea con aura????, ebbene è quello. ma come se ne esce????? comunque questi sintomi ce l'ho dal 1979, erano tre anni che non li avevo piu' e non mi pareva vero. Solo la cosa che mi consola è che se fosse stata una cosa brutta a quest'ora sarei morta. PS nel 2000 feci una RM e non risultata niente. Ora rifaro' un doppler perchè ho anche una placca alla carotide. sarà forse quella. a piu' tardi sissi

**giuseppe** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

sono le 10,50, ben tornata Sissi, abbiamo sentito la tua mancanza, spero tu sia in forma e pronta a ricombattere..., non leggo si Silvana chissà se ha risolto col virus al computer, meglio che sia questo il problema e non altro...Laura, coraggio non farti sopraffare dalla depressione, e vero che lui gestisce parte della nostra vita ma è pur vero che poi riprendiamo sempre il comando, piangere?...ottimo ti scarica la tensione accumulata e ti prepara a combattere di nuovo, SIAMO GLADIATORI NON DIMENTICARLO MAI "ISPANICI". Mamy ti ho inviato una foto fatta col cellulare quindi non sò come la vedrai, dimmi se ti è arrivata. Anny, dove 6 che ancora non ti leggo. Antonio, stamani hai fatto prima di mè, che mi fai concorrenza??????? Un abbraccio a tutti e a dopo...Giuseppe

**sissi** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00



e non è finita qui.....da domani per circa 6 giorni non mik leggerete perchè purtroppo dopodomani mia figlia si deve operare. Non ce la faccio piu', ho un'ansia tremenda speriamo bene. a dopo sissi

**Anny** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

Ore 11,35 - Ci sono anch'io, buongiorno a tutti e buon inizio settimana. Sissi, forse aveva ragione il 2° medico, sicuramente la cefalea dà vari disturbi, io penso che se tu avessi avuto una piccola ischemia, che sarebbe una "T.I.A." avresti avuto anche dei formicolii agli arti inferiori, comunque fatti controllare che è meglio stare tranquilli. Io non sono certo un medico, ma l'esperienza (personale) insegna, certe volte stavo talmente male che son finita pure io al pronto soccorso e ti assicuro che ho pensato che fosse arrivata la fine! Laura, la prossima volta che partirai, ti consiglio di metterlo dentro a un sacco ben chiuso e poi quando arriverai a destinazione, abbandonalo in un posto sperduto, vedrai che non troverà più la strada del ritorno e te ne sarai liberata definitivamente. Vi saluto che ho tanto da fare, buon lavoro e buona giornata, a presto, Anny

**mamma lara** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

eccomi , una piccola toccata e fuga perchè ho sempre il condominio che incombe e sarà così fino a luglio dopo l'assemblea generale . Giuseppe tesoro non ho ricevuto nessuna e-mail , ma forse non è colpa tua perchè sono un imbranata di prima categoria . Luana ho ricevuto la tua e- mail e te ne ho mandata una io mi puoi dire se l'hai ricevuta?. Dopo aver aperto la tua sono ancora a bocca aperta , se mi vieni a trovare dovrò avvisare i signori del mio condominio che non ti sbaveggino tanto dietro , pensa che io sono la più bella di casa perchè in casa non c'è nessuno in questo momento se no perderei anche quel primato . ma niente paura ogni volta che mi guardo allo specchio è come se vedessi il più bel libro che sia mai scritto al mondo , è solo la copertina che lascia un po' a desiderare . Ma non si può mica avere tutto dalla vita non vi pare? Sissi bentornata sentivamo la tua mancanza , per i sintomi un giorno ti farò l'elenco dei miei e vedrai che non si discostano molto dai tuoi . Non mi ricordavo che tua figlia avesse un intervento da fare , sono certa che sicuramente andrà tutto bene , noi attenderemo notizie e nel frattempo ti aspettiamo . Devo proprio andare , un abbraccio anche a tutti quelli non nominati che però sono sempre comunque in mia compagnia . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

Cara Luana ho appena distrutto la tua e-mail , la foto però è al sicuro , mi potresti spedire un'altra e-mail anche solo con i saluti perchè così Zenò mi salva l'indirizzo esatto , poi quando ci sentiamo ti racconto il disastro che ho fatto . la e-mail che ti ho spedito credo che mi sia tornata indietro , grazie e scusami , mamma lara

**giuseppe** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

Sissi, cos'è successo a tua figlia? Facci sapere e in bocca al lupo per questa nuova crociata. Mamy, mi dispiace che l'e-mail non ti è arrivata proverò a rispeditirtela ok? baci a Voi tutti e a domani, vado a pranzo bella gente,ciao :- ))

**Anny** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

Ore 13,40 - E' quasi ora di andare a casa, lì mi aspetta un bel pò di roba da fare. Auguro buon pranzo a tutti e buona serata, statemi bene, ciao, Anny

**sissi** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

carissimi, vi ringrazio per il vostro affetto. Purtroppo mia figlia deve fare una laparoscopia, è un intervento di circa 40 minuti, ma per me sembreranno secoli. La opererà Antinori, che a suo tempo la fece nascere. Da anni aveva sempre dei dolori insopportabili durante il ciclo, si tratta di un rigonfiamento a una tuba, contenente del liquido. Antinori ha deciso di operarla perchè potrebbe crescere ancora o addirittura scoppiare. Perchè rischiare ??? Pregate per NOI, io penso che in quel lasso di tempo che mia figlia sarà in sala operatoria creperò . Un bacio sissi

**sissi** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

Lara a te che cosa succede???Fammelo sapere, almeno mi rincuoro. Baci Sissi

**luana** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

ARI-eccomi. Sono le 17,30. Mattinata senza un attimo di respiro. Prima la banca, poi l'ufficio postale, infine l'ambasciata. Alle 2 sono scappata a prendere mio figlio a scuola e tornata a casa, letti da fare, pranzo, panni da lavare... non ne posso più. Stasera però vado a vedere TANGO con mia figlia Laura. Ci piace molto veder ballare il tango da ballerini argentini. Un pò di svago ci vuole. Sissi, mi

dispiace per tua figlia. Siamo tutti genitori e immaginiamo la tua ansia per lei. Pregheremo tutti affinché vada tutto bene. Stai serena altrimenti ti torna la cefalea. Mammalara, grazie per i complimenti. Hai visto che bel giardino che si vede dalla foto? Non ti disperare per la e-mail te ne mando un'altra. Per così poco!! Laura mi dispiace per la tua cefalea, come ti capiamo! Non ti abbattere, anche se io faccio esattamente come te.... Ora vado a fare la cucina e preparo la cena così stasera la lascio pronta per marito e figlio. Un salutone a tutti, ormai siete tanti e non ce la faccio a nominarvi tutti. Ma MIA dove sei???? Tutto bene? Dacci un segno. Luana

**sissi** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

salve a tutti, sono le 18 e 15, non so se riuscirci' a collegarmi di nuovo, comunque ci risentiremo al mio rientro, dopo aver risolto il problema di mia figlia. Incrociate le dita per me. (anzi per lei) sissi

**miaa** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

IN OSPEDALE E CI DEVO TORNARE ANCHE DOMANI, TANTO PER FARE QUALCOSA DI DIVERSO, MI HANNO TROVATO UN RENE DEFORMATO DA UNA CISTI DI 59 MM, CHE SONO TANTI E' PANSANO CHE SIA LA CONNETTIVITE QUINDI ALTRI ACCERTAMENTE, MA NON ME NE FREGA UN CAVOLO , BASTA CHE STA C....D'EMICRANIA MI LASCIA ALMENO PERNSARE COSA DEVO FARE PER SCACCIARE QUESTE MALATTIE DA ME, MA CHE SONO UNA CALAMITA' DEL POLICLINICO? SCUSATEMI SCUSATEMI TANTO, POI PARLERO' CON CALMA.....

**Elisabetta** Lunedì 9 Febbraio 2004 00:00

Bentornata, Sissi. Hai tanti problemi come quasi tutti noi (a me, come al protagonista di "Tre uomini in barca" manca solo il ginocchio della lavandaia), ma bisogna tener duro. D'altra parte ingoiamo continuamente porcherie, non vitamine. Quando sarà passata la paura per tua figlia, vedrai che riprenderai il controllo della situazione. Noi ti siamo vicini. Ho sentito la tua mancanza, un po' in pensiero, perchè avevo avvertito della preoccupazione in un messaggio, mi pare di Luana. Risentirti, adesso mi rassicura. Fai le indagini che devi, ma, come hai detto, se fosse stato qualcosa di grave, ora non staremmo qui a parlarne. Certo che la nostra non è una gran vita. Vedi Laura, che, così giovane, vede condizionata così pesantemente la sua attività lavorativa e non solo. Coraggio, Laura, ricorda che in certi periodi ci dicevi di sentirti meglio! Io , nei vostri racconti, rivivo le mie angosce e le mie paure, ma stare insieme, comprendersi è già un grande conforto. So che molte di voi si telefonano, forse quando affiorano problemi di cui è difficile parlare sul sito, anche perchè si teme di annoiare andando troppo sul personale. Capita a tutti di avere bisogno di un amico che ci ascolti senza sbadigliare. A me, però, anche con gli amici di sempre, è più facile scrivere che parlare al telefono. Innanzitutto mi sento a disagio a parlare mentre altri intorno ascoltano, poi ho sempre timore di chiamare mentre uno dorme o cola la pasta o ha in braccio un bambino che piange. Però la mia mail, che è leggibile, e la mia amicizia sono a disposizione di tutti voi. Io ho scritto a Lara, a Silvana, a Miaa (a proposito, Miaa, sono un po' in pensiero anche per te. Non ho capito cosa ti succede) quando il sito era in tilt e avevo bisogno di sapere che erano sempre lì. Quanto Silvana, so che i suoi problemi riguardano soltanto il computer. Qualcuno ha visitato il sito [www.olofonia.com](http://www.olofonia.com) che un misterioso amico o amica ha consigliato qualche giorno fa? Io non ancora non l'ho fatto. Ore 21,30. A domani. Elisabetta

**miaa** Domenica 8 Febbraio 2004 00:00

buongiorno a tutti , io ci sono spero anche voi, vi aspetto per un salutino luana , stefano come state?Spero per voi, bene io così così...ciao e buona domenica a tutti ciao lara..ti chiamo piu' tardi

**mamma lara** Domenica 8 Febbraio 2004 00:00

ciao Mia ti aspetto , oggi tutto bene neanche una nube all'orizzonte . un abbraccio mamma lara ora locale 14,14

**mamma lara** Domenica 8 Febbraio 2004 00:00

buona notte a tutti . mamma lara , ora locale 21,28

**stefano** Domenica 8 Febbraio 2004 00:00

le 23 passate. ciao, spero che la vostra testa stia facendo la brava. io oggi sono stato benissimo. adesso sto male. a colazione ho preso cornetto alla crema e aulin: mattinata buona. ho mangiato tanto e dormito assai (non riposavo da secoli). poco fa ho sentito i passi di cefy e ho preso subito un sinflex. ma ormai sta arrivando. devo pur scontgare il benessere di stamattina. vi voglio bene. sento la vostra forza, grazie. un giorno spero di poter dare anche io un contributo in ottimismo...

**stefano** Sabato 7 Febbraio 2004 00:00

14.47 di male in peggio. non posso nemmeno leggersi, perchè non posso tenere gli occhi aperti (sto scrivendo senza guardare lo schermo. mdt quasi "M"...

**luana** Sabato 7 Febbraio 2004 00:00

oggi non c'è nessuno Faccio come la pubblicità dell'acqua con le bollicine... c'è nessuno? Sono sola con un mal di testa feroce da stanotte, anzi un po' è migliorato ma ancora non ne vuol sapere di andarsene. Alle 4 ero in cucina con l'aulin visto che l'imigran mi dà assuefazione e non me lo fa più passare. Sono quasi le 3 e fra poco vado a riposare, stasera siamo stati invitati a un compleanno... i mangia, si mangia sempre e io non mi tiro mai indietro. Bacioni a tutti. Nessuno escluso. Luana

**luana** Sabato 7 Febbraio 2004 00:00

Stefano sto come te. facciamoci coraggio. luana

**miaa** Sabato 7 Febbraio 2004 00:00

ci sono ci sono, per stefano non metterti, al computer perchè ti peggiora l'emigran metti un panno in testa magari noi usiamo metterci le patate dentro, per luana scusami quanti imigran prende che ti ha dato assuefazione, a me l'aulin, e' acqua fresca, poi, volevo fare un sondaggio anche perchè mi hanno nominata, in un'associazione per le cefalee, pubbliche relazioni, e mi interessa saper in ordine tutti noi, quanti triptani ho quanti antidolorifici prendiamo in un mese in una settimana, per vedere l'effetto dell'assuefazione, lo detto e' solo una ricerca personale per portarla ha conoscenza nel centro cefalee, quindi vi aspetto..... ciao un abbraccio a tutti

**mamma lara** Sabato 7 Febbraio 2004 00:00

eccomi sono di corsa, oggi è stata una giornata campale; UUUUUUUUUUU che pane è venuto una libidine, poi cara Luana sono riuscita anche a fare la passeggiata. Sembrava mi stesse venendo il MDT invece ancora non si presenta, vuoi vedere che per questa volta sono stata graziata? chissà! Mah, chi ci capisce qualcosa è bravo. Il sabato e la domenica mi sembra che nel sito stiano facendo le fucilate non si vede nessuno. E' proprio abbastanza triste, si rischia di soffrire di solitudine. Vado a finire di stendere i panni, un abbraccio, mamma lara

**giuseppe** Venerdì 6 Febbraio 2004 00:00

Buon giorno a Voi bella gente, sono le 8,35, sembra una giornata ok, almeno spero, e lo stesso auguro a tutti, oggi il tempo è nuvoloso però in compenso non fa freddo, siamo al fine settimana ed il venerdì qui fanno il mercato, si vede dalle finestre dell'ufficio, porta un po' di distrazione che poi, in fondo in fondo, non guasta, bah...vediamo cosa c'è da fare oggi, a più tardi...Giuseppe

**Anny** Venerdì 6 Febbraio 2004 00:00

Ore 9,10 - Buongiorno cari, come state? Mi auguro bene, io ho un leggero dolorino alla tempia dx pure oggi, ma è sopportabile, piuttosto sono molto stanca ma menomale che oggi è venerdì. Elisabetta non c'è bisogno che ti scusi, figurati, non mi ero manco accorta, io evito di nominarvi tutti perchè ho paura di dimenticare qualcuno. Qui almeno per ora non si vede il sole, anzi...la giornata non mi piace, è nuvoloso, chissà...c'è meno freddo ma tantissima umidità che fa bene alle ossa e alla testa. Ragazzi, vi auguro buona giornata, buon lavoro e a rileggerci più tardi, ciao, Anny

**antonio.** Venerdì 6 Febbraio 2004 00:00

ore 09.00 - Ciao e buongiorno a tutti. Giuseppe..... Mennea arriva sempre per primo. Per premio una... pastiglia (scherzo). Spero in una giornata tranquilla x tutti. X Elisabetta: gradita la tua risposta, soprattutto perchè mi hai parlato di un mondo, anzi di una cultura, di cui ci si vergogna spesso, e per vergogna si nasconde e si manda all'oblio. Se, con un piccolo sforzo, provassimo a guardare sotto un cm della nostra pelle, vedremmo di sicuro la nostra vera cultura derivante da un mondo sano e ricco di umanità, altruismo ed etica, come quello contadino. Io provengo da una famiglia contadina, che si è sfaldata con l'arrivo dell'industria. Infatti a Torino, vivono un mio fratello e ben tre mie sorelle, portati, negli anni passati dalla ricerca di un posto di lavoro. Io solo, con l'ultimo dei miei fratelli, cocciuti, abbiamo deciso di rimanere nel nostro mondo. Io per mia scelta, vivo in campagna e ieri sera verso le 21.30 sono uscito fuori, in giardino, per dare una carezza al cane. Uno spettacolo da meditazione. Un leggero vento, aveva tolto tutte le nubi dal cielo. Una luna piena che illuminava a giorno, e un mantello di milioni di stelle, immobili e silenziose. Io sono convinto che la notte sia il momento del riposo per tutti. Anche il cielo, dopo una giornata di corsa per riparare i danni di noi umani, sceglie il suo momento di riposo, e lo fa mostrandoci il suo volto

più bello. Basta chiudere gli occhi, e tutto si trasforma. Respiravo il vento che era addolcito dai primi profumi dei fiori di campo. Ad occhi chiusi mi è venuta in mente questa frase di Seneca: " che non ti manchi mai la gioia, anzi che ti nasca in casa; e nascerà, purchè essa sia dentro te stesso. Le altre forme di contentezza non riempiono il cuore, sono esteriori e vane. E' lo spirito che deve essere allegro ed ergersi pieno di fiducia al di sopra di ogni evento. La vera gioia E' austera. " Fammi partecipe quando il lavoro sul museo contadino, sarà pronto. Ciao ragazzi, e buon fine settimana.

**luana** Venerdì 6 Febbraio 2004 00:00

Ecco la solita ritardataria. Sono le 10,30 e a dirla tutta oggi non volevo venire, poi dovevo fare alcune fotocopie e spedirle in un pacco così sono stata costretta....Mi volevo fare il week end lungo. Salve a tutti. A roma oggi è grigio pieno di umidità che come dice Anny fa bene alla testa e alle ossa.... Ma siamo già con un piede nel fine settimana e la cosa mi gratifica come un dolce alla nutella!!!! Rimango sbalordita dalla bellezza dei vostri messaggi. Ma davvero siete tutti poeti!! e Tutti colti.... poesie, pensieri, riflessioni. Ma come sono felice di avrvi incontrato anche se non fisicamente. ma chissà forse un giorno riusciremo a organizzare un incontro a metà di questa lunga italia. ANtonio è stato bellissimo leggerti. Ti immaginavo nel tuo giardino e notte e mi sono vista , si perchè anche io come te faccio le stesse cose quando sono a Sabaudia. Mentre a Roma tutte le sere mi affaccio dalla finestra per vedere i colori del tramonto e chiamo sempre mio figlio per coinvolgerlo nell'emozione. E come te, anche i miei genitori hanno origini contadine, e forse me l'hanno trasmesso nel dna,perchè faccio di tutto per rispettare la natura, dalla raccolta dei rifiuti differenziata all'attenzione alla pulizia delle strade. Vi ricordate 2 anni fa quando qualche sciagurato dette fuoco alla pineta di Castel fusano a Ostia? Beh, siamo andati a vederla il giorno dopo che ancora fumava il terreno e ci siamo messi tutti e tre a piangere. Eravamo senza parole, costernati, come se ci fosse morto una persona di casa. Mammalara, ho ricevuto da Mia il tuo numero e ho già provato a chiamarti dall'ufficio ma riproverò appena posso. E a proposito del condominio.... ora non ho tempo ma avremo modo di scambiarci le ultime sui pazzi che abbiamo nei palazzi..... Le testoline come vanno? La mia sta buona buona, solo quando mi inchino e abbasso la testa comincia a pulsare... speriamo mi lasci in pace. L'occhio va meglio, è ancora gonfio ma spero bene. X Elisabetta, è bello quello che stai facendo. Pensa che a capodanno siamo stati in montagna nel rietino e siamo andati a Norcia (Bellissima)e c'era una mostra sugli attrezzi dei vecchi mestieri. Da quello che ho capito molto simile a quella che stai allestendo tu. Abbiamo fatto vedere e spiegato a nostro figlio come si svolgevano i lavori e quanta fatica e sudore per i nostri vecchi contadini. Mi fece venire in mente il film "L'albero degli zoccoli". L'avete visto? a guardarlo adesso sembra un film di fantascienza e mio figlio di 13 anni (2 media) mi diceva: mamma non è possibile che prima vivevano così.... Ora vi saluto con affetto e poi se ho tempo mi ricollego nel pomeriggio. Stasera devo portare mio figlio a una festa mascherata. Un abbraccio Luana

**maura** Venerdì 6 Febbraio 2004 00:00

Ciao Anny. Si sono nuova, nuova qui ma non nuova i MDT. Sono arrivata qui facendo ricerche su INTERNET su terapie e farmaci vari per combattere il MDT.Sono reduce da 3 mesi di VERAPAMIL. Da qualche giorno ho smesso perchè mi sono accorta che da quando facevo questa cura in realtà stavo peggio! Oggi sono 3 giorni che non ho male e mi sento + lucida. Ho cominciato con il TANACETO, anche se sulla sua efficacia i pareri sono discordi. Il mio medico dice che devo rassegnarmi ed andare da un neuropsichiatra o da uno psicologo perchè evidentemente ci sono delle cose della mia vita privata che mi pesano ed il mio fisico reagisce con le emicranie....Già... lo so che è vero, ma che ci posso fare? AMEN. Vabbé .... ho visto che in questo forum posso trovare almeno il conforto psicologico dovuto alla condivisione dello stesso problema ed inoltre ho trovato qualche nome di farmaco nuovo... bene! A presto. buon week end. Maura

**giuseppe** Venerdì 6 Febbraio 2004 00:00

sono le 12,40, voglia di lavorare, oggi, c'è nè ben poca, forse perchè è fine settimana...mah! Benvenuta tra noi Maura, non leggo terremoto Mia chissà dov'è, come passerete questo fine settimana? lo devo tagliare la legna...MdT permettendo :-( speriamo...

**giuseppe** Venerdì 6 Febbraio 2004 00:00

Anny, ti ho inviato una e-mail col cellulare non so come la vedrai la foto ma dimmi se ti è arrivata ok?

**Lara Nuova** Venerdì 6 Febbraio 2004 00:00

Eccomi! Luana con i tuoi racconti su Roma mi fai venire la nostalgia!!!! Castel Fusano, Ostia...luoghi indimenticabili in cui ho trascorso due anni molti importanti della mia vita..con il mio attuale compagno ed il mio cagnolone! Lontana dalla mia famiglia..ahimè...ma vicina a tante persone scquisite, affettuose che ancora oggi mi dimostrano il loro affetto e la loro amicizia a ben 600 Km di distanza!!!! penso di venire a roma per i primi di marzo....ti farò sapere! Intanto la "bestiaccia" sta buona...la sto domando....non ho ancora iniziato la cura con il Depakin...sono ancora reduce degli effetti benefici del Sibelium e quindi li sfrutto sino in fondo...appena noterò un peggioramento sperimenterò anche questo farmaco...e vi farò ovviamente sapere!!!! n.b. L'alAlbero degli zoccoli è un film assolutamente unico.....sembra impossibile vivessero così soltanto qualche decennio fa.....io l'ho visto tutto in dialetto...con l'ausilio di mio padre che è bergamasco!

**Lara Nuova** Venerdì 6 Febbraio 2004 00:00

Eccomi! Luana con i tuoi racconti su Roma mi fai venire la nostalgia!!!! Castel Fusano, Ostia...luoghi indimenticabili in cui ho trascorso due anni molti importanti della mia vita..con il mio attuale compagno ed il mio cagnolone! Lontana dalla mia famiglia..ahimè...ma vicina a tante persone scquisite, affettuose che ancora oggi mi dimostrano il loro affetto e la loro amicizia a ben 600 Km di distanza!!!! penso di venire a roma per i primi di marzo....ti farò sapere! Intanto la "bestiaccia" sta buona...la sto domando....non ho ancora iniziato la cura con il Depakin...sono ancora reduce degli effetti benefici del Sibelium e quindi li sfrutto sino in fondo...appena noterò un peggioramento sperimenterò anche questo farmaco...e vi farò ovviamente sapere!!!! n.b. L'alAlbero degli zoccoli è un film assolutamente unico.....sembra impossibile vivessero così soltanto qualche decennio fa.....io l'ho visto tutto in dialetto...con l'ausilio di mio padre che è bergamasco!

**MAURA** Venerdì 6 Febbraio 2004 00:00

ERRATA CORRIGE: 5 MESI DI VERAPAMIL!!! Ma a nessuno di Voi è mai stato somministrato questo farmaco nella terapia della prevenzione del MTD??

**Anny** Venerdì 6 Febbraio 2004 00:00

Ore 13,34 - Giuseppe ti ringrazio, ho visto la foto, complimenti, hai fatto un ottimo lavoro e anche se ci hai impiegato un pò di tempo ne è valsa la pena. Hai davvero molta inventiva! ciao, buon fine settimana e stammi benone! Anny

**Anny** Venerdì 6 Febbraio 2004 00:00

Ore 13, 37 - Maura anch'io ho trovato questo sito così come è successo a te e ora non lo mollo più. Antonio sei un poeta anche tu e pure molto romantico, anch'io quando descrivi ti immagino come fa Luana, sono un pò come te, quanto mi piace stare a guardare il cielo stellato e stare col naso all'insù a contemplare la bellezza dell'universo, lo mi incanto a guardare il mare nelle giornate in cui le spiagge sono quasi deserte e le onde formano la risacca, mi piace sedermi davanti a un lago e ammirare tutti i contorni, così pure la maestosità delle montagne fitte di boschi e magari con le vette innevate, (certo non qui dalle mie parti), allora in cui momenti mi sembra di sognare. Che bello avervi trovato, mi fate sentire meglio e poi sono circondata da un sacco di amici sinceri, vi abbraccio tutti e vi auguro un fine settimana tranquillo senza la "bestia" (incrocio le dita), ciao, a presto, Anny

**giuseppe** Venerdì 6 Febbraio 2004 00:00

siamo arrivati alle 13,50, frà un pò stacco, Vi auguro buon fine settimana e a risentirci lunedì senza la Bestia, abbracci a tutti. Giuseppe

**miaa** Venerdì 6 Febbraio 2004 00:00

eccccccccccchhhhhhhhhime' sto' qua' , maura, io ho fatto la cura con l'isoptin, che se non sbaglio ha lo stesso preparato, adesso mi hanno chiesto il doppler cranico, qualcuno lo ha fatto....si aspettano notizie .....abbracci

**mamma lara** Venerdì 6 Febbraio 2004 00:00

eccomi arrivata, ho fatto spese : ho comprato una affettatrice altrimenti mi mangiavano un prosciutto alla settimana , poi un ferro da stiro perchè quello che avevo perdeva tutta l'acqua . sono stata fuori tutta la mattina perchè sono andata anche a ritirare gli stampi delle torte e delle uova di pasqua , se vengono come le ho nei miei pensieri vedrete che carini diventano . Luana ho sentito il tuo messaggio , oggi credo di non muovermi da casa anche perchè sono diventata una girandola e con tutto il mio bel girare , ho tutti i panni da lavare e da stirare , beh pazienza , tanto in casa non mi dice niente nessuno a loro va bene comunque . Giuseppe birboncello, non saranno mica foto di prelibatezze che ti scambi con Anny ? credo proprio di no! quindi sono abbastanza tranquilla .



Antonio hai ragione , anch'io adoro il cielo , forse anche perchè fin da piccoli abbiamo imparato che ogni persona da noi amata va in cielo , in cielo come luogo generico non ben precisato , pensa che persino i miei gatti e il mio cane (ero molto piccola allora ed erano gli esseri che amavo di più) io li pensavo in cielo ; poi dopo la morte di Evelino il mio adorato compagno il cielo è diventato la sua casa , siccome ero solita dirgli - dove è il mio cuore la è la tua casa - , ora penso che una parte della mia casa sia un pezzetto di cielo . Non so se vi ho mai detto che a casa mia non ho messo le tende , il motivo? mi toglievano la vista del sole , della luna e delle stelle . Ho dovuto interrompere il messaggio perchè mi ha telefonato una mia parente , piangeva disperata , ho capito che purtroppo lei ha una malattia molto più grave della mia si chiama depressione ; mi sento fortunata di avere solo MDT. Noi dobbiamo fare in modo che almeno questo problema non ci tocchi , mi raccomando , se ne avvertite i sintomi parlatene che ci attiviamo subito in qualche modo , Promesso? Promesso! . Ora a nominarvi tutti diventa una bella impresa , quindi facciamo che nominiamo chi nominiamo e non ce la prendiamo se ci dimentichiamo qualcuno . Maura se non ti ho ancora salutata perdonami ma ho un bel da fare in questo periodo , ci racconti un po' di te ? di mio ti dico che sono la mamma del sito ormai ho adottato dal più piccolo al più grande , ho 52 anni sono pensionata e faccio torte , ho 3 figli , due maschietti di 34 anni e 29 anni e una femminuccia di 33 anni che insieme a Marco il suo compagno mi faranno diventare NONNA a luglio , non so ancora se divento nonna di Emma o di Giacomo . dimenticavo , ho anche un fidanzato Gabriele . Non centra niente ma ho anche una casa che profuma di pane. Elisabetta ti ringrazio per l'affetto e le belle parole che mi dici , mi fanno meglio di una medicina , io credo che se non ci foste stati voi avrei sicuramente ceduto ai sintomatici invece, in voi e nelle vostre parole ho trovato l'aiuto che mi serviva ; ho pur vicino delle persone che mi amano e mi comprendono ma a volte basta una parola di traverso che ci sbatte immediatamente all'inferno faccio un esempio :- vedrai che questa sera stai meglio -. NON E'VERO , a me il MDT dura almeno 3 giorni , ma loro lo dicono sicuramente per farmi coraggio . Qui invece non trovo mai parole che mi facciano in nessun modo star male , invece ho trovato molto coraggio , amore , amicizia e a volte anche un rifugio . devo andare , vi abbraccio , mamma lara

**mamma lara** Venerdì 6 Febbraio 2004 00:00

E' sera , sono le 21,41 sto lavorando ad un progetto che mi prende molto tempo della giornata e per la verità è anche abbastanza costoso . sto catalogando tutte le ricette antiche , però devo prima collaudarle poi scriverle con gli ingredienti tutti pesati al grammo e annotando tutti i trucchi per la buona riuscita del prodotto . sto inoltre lavorando al progetto delle torte di Pasqua vorrei anche riuscire a fare le uova di cioccolato con tutti i fiorellini di zucchero , devo studiare bene la progettazione se voglio riuscire nell'impresa . Ho poco tempo a disposizione perchè a fine aprile ho la chiusura del bilancio condominiale e gli ultimi 3 mesi devo lavorare molto per riuscire a consegnarlo in breve tempo . Poi ho la convocazione dell'assemblea generale per l'approvazione del bilancio consuntivo e preventivo BHAAAAA , è meglio non pensarci , facciamo una cosa alla volta . Vado a stendere i panni , mamma lara

**Anny** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

Ore 8,23 - Buongiorno a tutti voi, come va? io oggi sono a terra, ho dormito ben poco, mi fa male il collo e ho un leggero velo alla tempia dx, spero che rimanga tale perchè oggi è dura giacchè ho il rientro. Auguro a tutti buon lavoro e buona giornata, ciao, cari, Anny

**Anny** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

Ore 8,35 - Mamma Lara son contenta che stai bene, il tuo messaggio sprigiona "dolcezza" e riempie il cuore, come pure la poesia che ha trascritto Elisabetta (l'ho ricopiata e stampata, la regalerò a chi merita, a chi la può capire fino in fondo). Lara sembri un poeta, io ti ammiro perchè riesci ad esprimere sempre quello che senti, io invece non sempre ci riesco, non sono mai stata brava a scrivere però mi piace leggere le riflessioni delle persone come te e come gli altri amici del sito, e dentro a queste frasi mi ritrovo e ogni volta ho la conferma che noi siamo davvero persone "speciali", abbiamo una sensibilità molto più spiccata rispetto alle persone che non sanno cosa vuol dire soffrire di questo male. Per questo ti ringrazio e ringrazio tutti quanti voi amici del sito, questi messaggi regalano una sferzata di energia, di voglia di andare avanti anche quando va male, aiutano ad evitare di cadere in depressione. Grazie a tutti per esserci! Un caloroso abbraccio, Anny

**giuseppe** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

Ciao a tutti, sono le 8,45, oggi giornata decisamente "NO", alle 6,30 sono stato svegliato, con un dolore acuto all'occhio sx, il Mdt è arrivato, sono in ufficio con la speranza che rallenti un pò, spero che a Voi vada meglio, a più tardi... giuseppe

**luana** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

eccomi anche oggi, sono le 9.50 e tra un pò devo andare in banca, perchè in ufficio mi occupo anche dei rapporti con le banche. X Elisabetta, anche io mi sono stampata la tua poesia e la metterò a casa sul frigo (che è il posto che vedo più spesso Hi Hi) e in ufficio vicino alla mia scrivania; così la leggerò tutti i giorni. Grazie. MammaLara, ho letto della cefalea pazzesca che hai, io che mi ritenevo sfortunata, rispetto a te sono una miracolata. Come fai a resistere? Dalle descrizione che fai sembrerebbe che tu rientri nelle cefalee che sono da operare. Ti sei mai informata? E bellissimo quello che hai scritto, di grande poesia. Penso che i fantasmi più o meno ce li abbiamo tutti. Io ho dovuto fare 7 anni di analisi per cercare di convivere....una infanzia terribile. Ma non voglio rattristarvi, come dici bisogna guardare avanti perchè ci sono molte gioie nella vita, dai figli alle persone care, e alle giornate piene di sole... Giuseppe come va? un pò meglio? E tutti gli altri? Fatevi vivi. Smack buona giornata Luana

**miaa** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

anche per me giornata no, sta iniziando, l'assassino, della mia testa del mio stomaco e per finire del mio colon, ma magari finirebbe nel c....., scusatemi dell'espressione, ma e' una tortura, aspetto ancora un pochino, poi chiamo i rinforzi, relpaxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx a me.....ho perso il coraggio, io me ne accorgo subito dell'emicrania mi viene come un senso di panico e poi tratttac.....arriva sta' assassino...com' si ric a napulSALUTO A TUTTI SE CI SONO MI COLLEGO PIU' TARDI/SE CI SONO CON LA TESTA HHHHHHHHHHHHHHHHH

**Anny** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

ORE 10,45 - Giuseppe e Mia come va? State meglio, per me il velo alla tempia si sta trasformando in dolore, ma tengo ancora duro! Coraggio, ciao, Anny

**Milly** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

Ore 12:30 ciao a tutti vedo che oggi giornata no non solo per me. Infatti non sono nemmeno riuscita ad andare in ufficio. Non so quanto resisterò senza farmaci Ora provo a mettermi nel letto e vediamo se passa Buon pranzo a chi riesce a mangiare Baci

**giuseppe** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

sono le 12,20, finalmente con il relpax ho risolto, intontito ma è passato anche questo; Mamy, per gli attacchi più tosti con dolore all'occhio hai di sicuro la "CEFALEA A GRAPPOLO" e la bestia più tosta che esista tanto che è soprannominata "CEFALEA DA SUICIDIO" proprio per il fatto che i dolori sono al di sopra di ogni immaginazione reale, io ne soffro anche se ultimamente mi lascia un pò di spazio tra un attacco e l'altro, infatti uso di rado le punture autoiniettanti di immigran 6mg; in bocca al lupo Mamy, combatti veramente col demonio. Mia, io ho risolto spero succeda lo stesso a tè (anche se con l'aiuto del relpax...mannaggia!). Anny, stò meglio ma vedo che a tè inizia ad andare peggio e mi dispiace tanto, sai quando mi arriva il MdT, la sensazione che provo è quella di un computer in avaria che per restare minimamente attivo elimina tutti i circuiti non principali, lasciando attivi solo quelli vitali, il risultato...? cmq 6 uno zombi che funziona solo in parte, mentre poi quando inizi a stare meglio senti il cervello che da il via ai "CLIC" dei bottoni di riavvio delle funzioni secondarie. Luana, mi associo a tè e Mamy, ognuno di noi ha dei fantasmi nell'armadio che a volte vengono fuori, ma tutto ciò rientra cmq nella norma (come si dice dalle mie parti, "IN OGNI CASA C'E' UNA CROCE", rispose l'altro: SI! MA CASA MIA E' UN CIMITERO!!!). Silvana, come va, e tanto che non ti sentivamo, metti nel computer un buon antivirus, puoi scaricartelo da internet, ti consiglio il "NORTON" è il migliore attualmente, baci. Abbracci fortissimi gente di cuore e grazie per esserci (^\_^) Giuseppe

**luana** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

ore 12.30 E' un'epidemia.... state tutti male!!! accidenti al mdt. Mi dispiace tanto per tutti voi. A più tardi sperando che avete recuperato. Incrocio le dita per voi. Un abbraccio. Luana

**Laura** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

Eccomi, amici; sono in partenza per un viaggio di lavoro (vengo a Roma, nella tua zona, Luana). E' tutto pronto. La valigia, i documenti, la presentazione. Io sono, almeno, mi sembra di esserlo, tranquilla: è tutto a posto. E indovinate chi si è presentato qui davanti e scalpita perchè vuole a tutti i costi partire con me? No! avete sbagliato, non è il mio bimbo, lui è molto ragionevole, mi ha detto, buon lavoro mamma, fai la brava, io sto con i nonni..Mio marito?, Ma no, mica muore se non mi vede per due giorni...Vi do' un aiutino: non ho cani, non ho gatti e neanche pesciolini..Chi scalpita è il

nostro comune, fedele compagno di vita!!! Ditemi che posso lasciarlo qui!!! Mi mancherete..a lunedì, con affetto. Laura

**Anny** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

Ore 13,30 - Il dolore si è stabilizzato, sono assonnata e stanca, spero meglio questo pomeriggio. Giuseppe leggo con piacere che stai meglio, quando ho letto quella frase che dicono dalle tue parti, sono scoppiata a ridere anche senza voglia, questo "detto" comunque è vero, a volte capita proprio così. Maura sei nuova? O di vecchia data? Io comunque è la prima volta che ti leggo, quindi benvenuta tra noi! Laura se ti scoccia portartelo appresso, lascialo pure qui, tanto un pò in più non fa differenza, pensa che a me quest'estate è toccata una settimana intera, ininterrotta, ma non ero a casa, ma in vacanza in montagna. Il giorno che dovevo ripartire è stato il peggiore, ho rifatto le valigie Dio sa come! Che ci vogliamo fare? Buon viaggio e felice ritorno! Manca ancora qualcuno all'appello, vi rileggerò questa sera, buon pranzo a tutti, ciao, Anny

**luana** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

Laura ho letto ora il tuo messaggio. Se puoi mandami un email con il tuo cell a: luamenic@tin.it. Ti chiamo e se siamo vicine ci incontriamo. Spero che il tuo.... nemico rimanga a casa... Luana

**giuseppe** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

sono le 13,45, frà un pò vado a pranzo ma torno per il rientro; Laura, lascialo a noi che te lo sistemiamo per bene, te lo conserviamo per quando torni...! Anny, mi fa piacere che stai meglio e che ti abbia fatto fare una risata perchè ridere fa bene al corpo e alla mente, baci a dopo e buon appetito a tutte/i... Giuseppe

**mamma lara** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

eccomi tesorini , arrivo anche se in ritardo . ho cambiato la tastiera del computer perchè non mi scriveva mai le H le l e le O , a volte dovevo correggere un paio di volte prima di spedire il messaggio . Oggi vado a ritirare la bicicletta che ho comprato , ho dovuto comprarmene una perchè la mia che avevo è troppo alta , mi creava un problema all'osso sacro che mi sono fratturata due volte , parlando con una signora mi ha detto di avere lo stesso problema e lo ha risolto usando una bicicletta più bassa ; vediamo se risolvo il problema . Non immaginate quanto sia bella Ferrara in ogni stagione dell'anno e girarla in bicicletta è una delizia . In particolare io sono innamorata di via Delle Volte , una via che fino a pochi anni fa era famosa per ospitare molte signore che facevano il più antico mestiere del mondo ; ora invece ha subito una radicale trasformazione , è stata tutta ristrutturata con un adeguata illuminazione ed abitare lì e diventato in, infatti il prezzo degli alloggi sono aumentati di molto ( mi veniva strano dire un casino) , il meglio di se lo da nelle serate di foschia , se la percorri ti sembra di tonare indietro nel tempo . Luana ho detto a Mia di mandarti il mio numero di telefono perchè non riesco neanche a vedere le e-mail che mi mandi . Carissima non ci farai mai rattristare con i tuoi fantasmi , ma non vedi la forza che abbiamo , certo però che se ci raccontassi le storie del tuo condominio sai le risate . Io rido ancora per la tua battuta Giuseppe , quando ho i miei figli in casa e mi sentono ridere mi chiedono ma cosa avrai mai da ridere leggendo i messaggi di un branco con l'emicrania . Hanno ragione siamo un branco con l'emicrania . qui sta il punto la prima fase del mio percorso verso il miglioramento è stata l'accettazione del dolore , non vado più alla ricerca di chi mi guarisce , perchè ancora non esiste la soluzione a questa malattia ; quindi ho iniziato ad accettare il dolore come facente parte della mia vita . Faccio il possibile perchè non arrivi ma quando arriva non gli resisto e nemmeno lo maledico , semplicemente lo accetto come se fosse uno strascico dovuto ad una gravissima malattia che poteva anche farmi morire . Sono arrivata a questo modo di vivere il MDT dopo molto pensare e dopo aver percorso molte strade , strade che non avevano mai fine anzi mi potavano dritte all'inferno . Lo so che voi pensate che io sia una persona molto forte , io invece vi dico che non avevo e non ho altra alternativa , questa è l'unica strada che devo percorrere , che posso percorrere e in alcuni momenti mi sento anche privilegiata , penso alle persone che convivono tutti i giorni con malattie peggiori delle mie ; sapete che cosa mi fa più soffrire che alla nostra malattia non venga dato il riconoscimento e le attenzioni che merita in alcuni momenti non solo siamo abbandonati ma anche emarginati , è anche per questo che dobbiamo ringraziare questo sito che ci da la possibilità di tenerci compagnia nei momenti duri , senza porre nessun filtro ai nostri messaggi . Ringrazio tutti per il sostegno che mi avete offerto raccogliendovi tutti in un grande abbraccio . Anny non dire più che non riesci a scrivere , io sono certa che scrivo malissimo ma quando affido le mani al mio cuore è come quando faccio le mie torte , sono guidate dal mio istinto e da quello che viene dettato dal cuore . A volte abbiamo dentro di noi dei freni inibitori che ci impediscono di scrivere quello che viene dettato dal cuore , ma è come dicevo in un



**antonio** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

ore 17,55 - Giornata terribile di lavoro, ma in compenso accettabile sotto l'aspetto MDT. I bollettini di guerra che ho letto, non lasciano scampo all'immaginazione. Pur non lasciando messaggi tutti i giorni, leggo comunque i Vs scritti. ( come non potrei ) Non sempre ho la possibilità di concedermi dieci minuti di tranquillità per scrivere. Il mio ufficio in questo periodo, sembra un porto di mare. Ragazzi, corro a casa che ho l'incontro scuola famiglia di mia figlia Francesca. Ci tiene che si vada agli incontri, per parlare con i suoi insegnanti ( terza media ). E detto tra noi io ho altrettanto piacere nel sentire cose molto lodevoli sia sull'impegno scolastico, sia sulla sua personalità. Come dice la poesia di Elisabetta: semina..... ecc. Ciao a tutti e buona serata.

**Anny** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

Ore 18,30 - Ebbene siamo arrivati a fine giornata di lavoro (in ufficio si intende), mi sento un pò come uno zombie. Antonio hai ragione, ormai questo sito è diventato come una droga, non puoi più farne a meno, un abbraccio a tutti, buona serata e buonanotte, ciao, a domani, Anny

**Elisabetta** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

Carissimi, tutto il giorno senza leggermi è lunghissimo Ha detto bene chi di voi ha parlato di dipendenza che, però questa volta ..non ci causa danni al fegato! Sono influenzata e ho bivaccato tutto il giorno. Non riesco, però, a concludere la giornata senza salutarvi: grazie a Giuseppe della sua allegria e a Stefano, a cui non ho ancora detto quanto mi hanno divertita le sue sigle. Le adotterò anch'io per essere più sintetica nei miei comunicati. Ciao a Milli, a Cinzia, a Luana (come va l'occhio?) a Miaa, a Rossella, a Laura; benvenuta a Maura a cui, tanto per essere in tema, domando come ha tollerato il Verapamil che io dopo un attacco disastroso non ho ricominciato a prendere. Rispondo ad Antonio che mi aveva domandato se mi occupo di giardinaggio, confondendomi, credo con Luana, che vivo a Milano da tempo memorabile, ma, nella buona stagione, da quando sono in pensione, torno in Piemonte dove sono le radici mie e di mio marito e dove abbiamo una casa con un po' di terreno. L'agricoltore, però è il mio consorte, io, tutt'al più, trasformo in marmellate che nessuno mangia, la frutta che lui coltiva. Però non sto in ozio: ho aperto nella Scuola Elementare, chiusa per mancanza di alunni, un Museo contadino, perchè in questa società dominata dalla tv in cui imperversano modelli importati dall'America, i giovani non dimentichino chi sono e da dove vengono e perchè imparino a non vergognarsi di un passato di povertà e fatica. Ho fatto l'insegnante per una vita con grande trasporto e continuo ad essere...didascalica, mio malgrado. Mi piace tanto, però, continuare a sentirmi utile ai giovani che, in fondo, non sono così superficiali come vogliono o li fanno apparire. Stanno organizzando un sito su questa iniziativa e, quando sarà pronto vi informerò, così potremo conoscerci sempre meglio. Noi siamo una famiglia, vero Giuseppe? E Lara, la nostra carissima Lara ne è il cuore. Lara, te lo dico in tutta sincerità: tu sei una scrittrice formidabile. Arrivi all'anima dei problemi, sai scavare nel profondo, sei la nostra voce. Tu fino ad ora hai scritto per noi e sento di parlare per tutti se ti dico che da te ci viene forza e coraggio per continuare, anche quando vorremmo lasciar perdere. Dovresti raccogliere le tue riflessioni e regalarle al mondo. Io ti ho detto, una volta che ho sempre pensato che un giorno avrei scritto la storia della mia cefalea. Ma io, se mai lo farò, scriverò una triste storia di sofferenza e delusioni. Io non ho la tua forza morale e se arrivassi alla fine del racconto, non avrei messaggi di speranza da trasmettere. Tu invece, e non so se te ne rendi conto, trasmetti gioia di vivere e nel mondo c'è tanto bisogno di speranza. Sono le 23,45. Buonanotte a tutti con grandissimo affetto. Elisabetta

**Elisabetta** Giovedì 5 Febbraio 2004 00:00

Ho dimenticato di salutare Anny. Scusami. mi piace tanto leggermi. Ti abbraccio Elisabetta

**mamma lara** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

Sono appena tornata da una riunione, sento che fra un po' tornerà la bestiaccia. Ho letto i vostri messaggi .... mi sento come una tigre, ho già sfoderato le unghie .... sono pronta a lottare. Grazie dolcissimi amici e dolcissime amiche, a presto. mamma lara -ora locale 0,15

**Anny** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

Ore 8,36 - Buongiorno cari, un saluto veloce che oggi abbiamo una marea di lavoro, come va? Spero bene per tutti. Io mi sento stanca già dalla mattina presto, sarà che sto riposando poco e lavorando tanto. Vabbè, vi auguro buona giornata e buon lavoro, a rileggerci poi, un caro saluto a tutti, Anny

**luana** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00



salve a tutti. Sono le 8.40 e sono di passaggio in ufficio perchè stamani devo andare dall'oculista. Mi è venuto un orzaiolo all'occhio sinistro e il gonfiore si è esteso fino a metà faccia. Sembro un mezzo palloncino sgonfio e con l'occhio chiuso..... ci mancava pure questo!! Sicuramente stamani non riuscirò più a collegarmi, ma lo farò nel pomeriggio, per il piacere di leggervi. Oggi a Roma abbiamo le targhe destre, ma io vado in metropolitana perchè l'oculista sta in centro (x chi conosce Roma a Cola di Rienzo) e dall'eur dove abito io è un'impresa. Devo prendere 2 metro con cambio a Termini. Un incubo. Intanto vi abbraccio e buona giornata. Luana

**giuseppe** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

beuo giorno famiglia, sono le 9,40, come sempre il lavoro mi sommerge; Elisabetta, poesia stupenda, rispecchia l'animo di noi tutti, grazie per avercela letta, a più tardi...Giuseppe

**Lara** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

ore 11.40: ciao a tutti! ieri ho beccato finalmente il mio dottore per il discorso del DEPAKIN....come previsto ha sminuito le mie remore dicendomi che conosce un sacco di pazienti che lo prendono e che stanno bene...Per il discorso effetti collaterali mi dice che è tutto soggettivo e che devo provare....insomma non mi resta che sperimentare la "bomba chimica" e vedere che succede! Vi racconterò..... Per Luana: ho ricevuto la tua mail...sai che fino a luglio scorso vivevo a Roma???? Ho vissuto a Roma per due anni e mezzo con il mio fidanzato...vivevo a CasalPalocco...che posto incantevole....ho trovato persone squisite...ma io sono di Milano ed il mio compagno è di Ivrea...alla prima occasione lavorativa siamo tornati alla base..anche se a malincuore! Quante passeggiate all'Eur.....mi hai fatto venire la malinconia. Un abbraccio Lara

**GIUSEPPE** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

Mamy, come va il dolore? Spero meglio...saluti a tutti, sono le 12,20 e sembra che tutto vada bene fino ad ora...

**giuseppe** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

vado a pranzo, volevo invitarVi ma a quanto pare siete tutte/i a dieta eh....???????????? ok!!!!!!! SARA' PER LA PROSSIMA VOLTA...Abbracci e a domani :-)))

**Anny** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

Ore 13,15 - Oggi super lavoro, tra poco vado a prendere mio figlio da scuola e torno a casa dove mi aspetta un bel pò di roba da fare. Luana ti auguro che passi presto,una volta l'ho avuto anch'io ed è proprio brutto soprattutto il dolore. Auguro buon pranzo a tutti, statemi bene e a domani, ciao, Anny

**MAURA** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

Cara Lara, lo il DEPAKIN lo prendevo da bambina per curare un tic nervoso. Effetti collaterali non ne ho avuti, però il mio neurologo dice che può causare problemi di natura epatica e lo sconsiglia..... Ma il mio commento è: e quale farmaco non causa degli effetti collaterali??? Io sono stata distrutta dalla FLUNARIZINA ed ora sono reduce da 5 mesi di VERAPAMIL..... che skifo....è veramente una croce questo MDT..... Notizia: ieri ho acquistato del TANACETUM PARTENIUM che è un fitofarmaco riconosciuto dalle autorità sanitarie canadesi per la prevenzione delle cefalee. Vedremo... per il momento posso solo dirVi che costa un sacco e naturalmente tutto a carico del paziente. mavaffa... Il mio problema è che ora come ora il mal di testa riesco a farmelo passare solo con iniezioni di TORADOL o LIOMETACEN. Maxalt, Migpriv, Imigran, Brufen, Nurofen, Almogran e ki più ne ha più ne metta non mi fanno assolutamente nulla (a parte gli effetti collaterali) ed il CONTRAMAL mi ha spedita dritta dritta all'ospedale.... Avete qualche suggerimento?? Ciao. Maura

**Laura** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

13.57: ieri sera mentre tornavo a casa in macchina pensavo a voi, e mi è venuto un flash improvviso: come mai non abbiamo notizie di Silvana? Ciao Maura, anche io ho avuto una brutta esperienza con la flunarizina, e sinceramente dei farmaci ne ho veramente le tasche piene; ma come facciamo??? Saluti carissimi a tutti voi compagni di sventura, persone specialissime! ciao Laura

**antonio** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

ore 14.15 . pausa pranzo ( che non faccio mai ) Ciao ragazzi, sono due giorni che sto bene senza MDT, anzi ieri sera sono riuscito persino a fare una partita a calcetto con degli amici. Speriamo bene.Vi confesso che in questo periodo sono ultracarico di lavoro, e sto spettando l'arrivo della primavera per potermi dedicare alla cura del mio amato giardino .Cio mi permetterà di stare del tempo con me stesso cosa che sto facendo poco. Mi pare di avervi detto che utilizzo le piante, come terapia

rilassante da una parte e meditativa dall'altra. X mammalara : sii forte. X tutti gli altri amici che soffrono: possano per voi arrivare tante ore serene. Ciao

**mamma lara** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

Amici e amiche , , questa notte è stata dura più del solito , ho avuto 2 attacchi a poca distanza l'uno dall'altro , ora mi sembra di stare meglio e anche di più perchè mi è terminato quel senso di gonfiore al cervello ; mi spiego meglio prima mi sembrava di avere la testa piena di sangue come se avessi un cappio che mi stringeva il collo , in alcuni momenti la voglia è quasi di farmi un buco nell'orecchio sinistro per stapparlo . chissà forse la nottata è già finita . scappo perchè ho una riunione poi al ritorno se stò bene vi faccio sapere . Giuseppe abbraccio te e tutti / e del sito, poi vi faccio sapere anche dei miei fantasmi che piano piano se ne stanno andando . mi succede sempre quando ho le armi impegnate a combattere il MDT . un abbraccio , mamma lara ora locale 14,37

**stefano** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

ciao, spero bene per voi. stamattina, al risveglio, ho gridato: "oggi è un grande giorno! saremo FORTI!". sono stato bene, ma adesso credo che la frase "SAREMO FORTI" l'abbia sentita anche cefy. e sta arrivando, a passo veloce. in bocca al lupo a tutti...

**silvana** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

Ciao miei cari, sono passata di qua e ho letto tutte le vostre corrispondenze. Vi ringrazio per gli appelli, stà di fatto che ultimamente cerco di evitare il computer x 2 motivi. 1) La mia schiena è a pezzi, il medico mi ha detto che probabilmente il mio dolore è anche posturale e mi ha prescritto ginnastica terapie e fanghi di Abano e di evitare il computer. in questi giorni andrò ad Abano e vedrò di iniziare un ciclo di terapie. 2) deve essere entrato un virus e quando lo apro mi arrivano messaggi da tutto il mondo, soprattutto in inglese e poi dei crittogrammi illeggibili. Sembra che la mia e-mail sia di dominio pubblico e questo mi preoccupa. lo cancello tutto ma questa storia sembra non abbia fine, più che altro ho paura che mi arrivi una bolletta ...di quelle impossibili. Per ora vi saluto tutti non vi ho dimenticati e mi raccomando state bene. Vi abbraccio silvana P.s. nel frattempo contunuanu ad arrivare messaggi alla mia casella è un'ossessione. ore 17.00

**luana** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

bentrovati, sono tornata dall'oculista e mi ha detto che non è un orzaiolo ma un calazio. Una specie di orzaiolo che però viene internamente... Ke k...lo. Mi ha dato una pomata da mettere ma solo esternamente perchè fa alzare la pressione degli occhi e io ce l'ho già al limite. Tra 20 gg se non rientra lo devo togliere chirurgicamente. Dice che spesso vengono perchè c'è una calo delle difese immunitarie. Infatti sono stressata. Ma ho fatto caso che dopo 3-4 giorni di mal di testa le mie difese crollano e spesso mi viene l'herpes. Di tutto di più. Vai a vedere che anche questo è legato al mdt. In effetti quando mi passa la cefalea sono distrutta; anche io come mamma lara dico che mi sembra di essere passata sotto un treno per quanto mi sento distrutta sia nel fisico che psicologicamente. Ho comprato vitamine e pappa reale, vediamo un pò se migliora la situazione. Grazie Anny per il tuo conforto. Laura ho letto che sei stata a casal palocco, è bello e c'è molto verde. Infatti quando 7 anni fa cercavamo casa eravamo indirizzati anche lì, ma poi abbiamo sentito tanta gente che si lamentava per via dei furti e io paurosa come sono ho lasciato perdere. Anche il torino è bello con molto verde e tranquillità. Spesso vado a camminare, ci sono strade larghe e parchi. Con questo tempo è una meraviglia. Ma anche dove abiti tu è bello. Antonio ma non pranzi mai? per questo sei sempre stressato. Anche a me piace molto curare i fiori e il giardino; ma lo faccio solo quando andiamo a Sabaudia (vicino al Circeo)che abbiamo una porzione di una quadrifamiliare. Mi rilassa tantissimo e il tempo mi vola. Maura, poverina anche tu fin da piccola con problemi e medicine. Mi ono scritta del Partenium, l'avevo già letto che va bene per la cefalea, bisognerà provarlo. X mammalara, la tua e-mail non l'ho ricevuta e anche io te ne ho spedita una con il n. di cell. Non capisco perchè non mi arriva. Silvana (a proposito che fine hai fatto? stai male?) ha già il mio numero e anche Sissi, facciamo in modo di metterci in contatto. Volevo anche chiederti: ma che tipo di celalea hai? Hai dei sintomi diversi dai miei, e leggendoti ma sono spaventata.... Sono un pò un coniglietto.... tutto mi preoccupa anche il male degli altri soprattutto quando c'è un legame affettivo come nel nostro caso. E i fantasmi? Sono curiosa. Quando starai bene ci racconterai. Sono a casa, sono le 5,20 e devo fare un sacco di cose... che pa.. Non si finisce mai. Vi abbraccio tutti quanti. Luana

**luana** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

Silvana, sicuramente è entrato un virus nel pc. Fallo controllare oppure se hai il modem esterno staccalo, diversamente è meglio che ti rivolgi a qualcuno perchè spesso si intromettono e fanno arrivare delle bollette pazzesche. Un bacio Luana

**mamma lara** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

carissimi amici e amiche , ora va decisamente meglio e mi sembra che il sole risplenda anche se fuori c'è un nebbione che si taglia a fette . Luana devi sapere che il mio MDT è di due tipi , uno che inizia al volgere del mattino e mi dura anche 3 giorni di intensità molto forte , mi prende all'emisfero sinistro e mi fa stare con il vomito anche per un giorno e una notte , causandomi anche tutti gli altri disturbi che tutti noi conosciamo perfettamente. poi un'altro che mi viene circa ogni mese mi dura circa 4 o 5 giorni , gli attacchi sono molto più dolorosi durano circa un ora a volte anche due ore poi se ne vanno e mi tornano dopo circa 18 ore o anche di meno ; durante questi attacchi il dolore si localizza nell'occhio sinistro che in alcuni momenti quasi si chiude e piange in continuazione . questo è proprio un dolore che quando mi viene anche con tutta la mia buona volontà non riesco a stare ferma , devi sentire i miei abiti sembra che siano stati in lavatrice , a volte mi devo cambiare anche due o tre volte . questo dolore mi terrorizza perchè è insopportabile , insopportabile e da quando i sintomatici non mi fanno più nulla mi sento senza difese . per fortuna questo attacco è appena finito e spero che per un po' mi lasci in pace anche l'altro MDT perchè mi troverebbe in condizione di debolezza , ma il pensiero che mi ha fatto superare sempre ogni difficoltà che il destino mi ha posto sul cammino è che non bisogna sperare che le cose brutte non ti accadano perchè è impossibile , ma spero di avere la forza necessaria per affrontare ogni cosa che il destino mi assegna . I fantasmi , sono i dolori dell'anima , li porti sempre dentro di te , sono le tue debolezze ma sono anche la tua forza , sono quelli che ti hanno resa quella che sei , sono anche tante altre cose, perchè mentre passano gli anni si trasformano a volte diventano un' alba stupenda ma a volte diventano la notte più buia . per fortuna le mie notti non durano mai molto tempo , perchè tengo sempre gli occhi molto attenti e , all' inizio della notte più buia mi basta alzare di poco lo sguardo e mille fiammelle si accendono ad una ad una : sono i miei figli, Marco, Gabriele i miei amici del sito della cefalea ( voi) la mia sorellina e la sua famiglia , i miei amici di Modena , la mia amica Fiorella e Maurizio , la mia amica Lella , molte persone del mio condominio e tutte le persone che mi riempiono di belle parole e di affetto , sono sicuramente tanti anche quelli che ora mi sfuggono . Sono loro che illuminano la mia notte anche la più buia , ma i fantasmi? quelli rimangono e a volte questi fantasmi mi fanno sentire più bella . Che possa la vostra notte essere serena e con mille stelle in più delle mie . vi abbraccio , mamma lara. ora locale 22,28 P.S. Grazie a tutti voi , i vostri messaggi mi hanno aiutato anche questa volta , Giuseppe un'altra tacca e già fatta . Piccoli, piccoli , piccole , piccole , mie Grazie a tutti voi con tutto il mio cuore SMAKKKKKK \*\*\*\*\*

**stefano** Mercoledì 4 Febbraio 2004 00:00

ciao, sto malissimo. voi spero di no.

**Anny** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

Ore 9,00 - Salve a tutti, come va? Ho appena preso un caffè, mi sento leggermente stordita ma la testa per ora è ok, non so poi come sarà, visto la lunga giornata di lavoro e tutto il caos che governa in questa piazza dove si trova il palazzo comunale, abbiamo addirittura i cecchini sulla nostra terrazza, dovrete vedere tutto lo spiegamento di forze che c'è dalla mattina presto, hanno tirato a lucido gran parte della città e chi più ne ha più ne metta! Per ora vi saluto, ci rileggiamo più tardi, tempo permettendo che ora devo lavorare, buona giornata a tutti, ciao, Anny

**Lara** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

ore 9.07 - buongiorno a tutti! Ieri sera volevo andare dal medico di famiglia per discutere di questo temuto DEPAKIN...nulla di fatto...troppa gente in attesa....ci riprovo questa sera! Intanto non riesco ad assumerlo...qualcosa mi frena.....sarà la vocina interna del mio fegatino che dice "ti prego.....non farlo...!!!!"...boh...comunque sto temporeggiando!!!!Per il momento mi sento in forma...niente MDT insomma!!!! Incrociamo le dita..... Un abbraccio Lara

**Laura** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

Ciao ragazzi, ci sono! E' che adesso non posso proprio stare al computer.. a presto. Laura

**luana** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

ore 9.50. Un saluto veloce, anche io ho un sacco di lavoro. A dopo. saluti a tutti Luana

**rita** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

Ciao a tutte/i in particolare volevo salutare Rossella che ho visto abita a Varese, anch'io.... mi fa tanto piacere! anch'io soffro di mal di testa e da poco sono stata anche a Pavia al centro cefalee, spero di risolvere questo problema, vi terrò informate se volete. Ciao a presto.Rita

**giuseppe** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

ore 10,20, finalmente eccomi a Voi, buon giorno bella gente, ieri sono stato assente perchè avevo un rogito da fare a Salerno, vedo che ci sono delle new entry benvenuti; Anny, salutaci il presidente Ciampi e la sigora Franca quando li vedi...se livedi; Mamy, spero tu stia meglio, anche se hai coraggio da vendere il dolore è sempre dolore. Sissi l'ho sentita e stava poco bene, mi ha detto che sarebbe stata assente, sul sito, per qualche giorno, spero che stia meglio. Un abbraccio grande a tutti Voi e a più tardi...Giuseppe

**Anny** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

ORE 10,40 - ciao Giuseppe, l'arrivo è imminente, gli uffici si sono svuotati, son tutti fuori o attaccati alle finestre del palazzo, ora vado anch'io chissà che riesca a vederli, poi ti farò sapere, sento la banda, vadooooo! ciao Anny

**Alessandra** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

sono le 10,45 e sento che sta arrivando di nuovo il mdt, uffa..... un saluto a tutti in particolare a a Mia, anche io mi sento di far parte di una famiglia, peccato però che ho sempre poco tempo per venirvi a trovare, buona giornata a tutti!

**mamma lara** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

Ciao luana ti ho spedito una e-mail con il mio numero di telefono spero che ti si arrivata , perchè ho ricevuto una e-mail di ritorno un po' strana , se non ti è arrivata proverò ancora . ho visto che ogni tanto tornano a farci visita le nostre amiche e i nostri amici . per Lara parlane con il tuo medico , lui ti conosce e penso che sappia quale sia il tuo approccio ai farmaci . Giuseppe , che piacere leggere che non ci hai abbandonato , Silvana se ci vedi batti un colpo, ciao Laura , meno male che ti fai sentire . ormai se non vedo un vostro messaggio inizio a preoccuparmi come per esempio dove è finita Elisabetta ? Mia sappiamo che oggi è occupata .Sissy riprenditi ti aspettiamo, Anny è tutta impegnata con il ricevimento , Antonio? Cinzia ? Rossella ? . Di mio , il mio MDT sta passando il periodo dell' attacco giornaliero , mi è venuto verso le undici di ieri sera, sempre lo stesso dell'altro ieri ; ora è passato son tutta intontita , prima ero solita dire per descrivere come mi sentivo che sembrava che mi fosse passato sopra un trattore , da quando a mio figlio gli è passato veramente sopra un trattore non uso più questa frase . vi abbraccio , mamma lara. scusate il discorso sconnesso ma sono un po' sfasata . ora locale 11,15

**luana** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

ore 11,15. Volevo dirvi che anche io ho sentito Sissi e poverina non sta molto bene. Tornerà al lavoro la prossima settimana. Però vi saluta tutti quanti da Mia a Mammalara ecc ecc siete troppi ormai per nominarvi tutti. Rita tu sei nuova del sito? Benvenuta. Poi ci racconti della tua cefalea e delle cure che stai facendo. Così impariamo qualcosa di nuovo. Luana

**luana** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

mamma Lara, la tua e-mail non mi è arrivata. Provaci di nuovo al mio indirizzo. Altrimenti proverò io al tuo. Luana

**giuseppe** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

sono le 12,20, qui c'è un sole bellissimo, si sente quasi aria di primavera a me mette tanta allegria e voglia di vivere, Mamy allora mettiamo un'altra tacca sul calcio della pistola?????????

**Anny** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

Ore 12,50 - OK Giuseppe, è arrivato alle 11,30 in punto, ho visto bene sia il Presidente Ciampi che la sig.ra Franca, è stato emozionante, soprattutto non capita tutti i giorni e poi sono delle persone molto alla mano quindi fa piacere. Leggo che Sissi non sta bene, Luana se la risenti salutamela, speriamo passi presto. Rita benvenuta tra noi,l'elenco si allunga! Mamma Lara sei da un attacco all'altro, purtroppo succede pure a me e quando questi sono così ravvicinati è proprio terribile, io però non ce la faccio a non prendere niente come te, non vado mai sul pesante perchè ho paura delle conseguenze, ho provato ad aspettare, dico "magari mi passa più tardi o stasera", alla fine peggiora e poi anche se prendo qualcosa non funziona più. Il medico mi ha sempre detto chè è meglio bloccarlo sul nascere altrimenti può essere anche pericoloso, mia madre mi sgrida perchè prendo troppe

medicines e io le rispondo che è facile parlare così per chi non ce l'ha, ma chi sta dalla nostra parte sa bene che si è costretti a prenderle. Auguro a tutti buon pranzo, (non sarà come quello del Presidente, ma non ha importanza), vi rileggerò questo pomeriggio, un caro saluto, Anny

**Elisabetta** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

Lara, ci sono, ho scritto ieri, anche se soltanto per dei ragguagli farmacologici. Non posso stare senza di voi e, se non mi sentite è perché il computer fa i capricci o sono in qualche posto in cui non mi posso collegare. Ho iniziato la cura di autocomprensione che tu, giardiniere dell'anima, mi hai prescritto ieri sera non dormivo. È un periodo in cui il sonno stenta a venire, forse perché ho interrotto gli inutili antiepilettici che mi davano una certa sonnolenza senza togliermi il male di testa. Allora, anziché pensare come di solito faccio, alle grane che mi aspettano il giorno dopo, alle scadenze, a ciò che non ho fatto e che avrei dovuto fare, ho pensato ai primi sorrisi della mia nipotina a cui quando ride si illumina il viso e a tutto ciò che di buono mi è capitato nella vita. Fra queste cose buone ci siete voi e questa amicizia dell'età matura, preziosa e rara, illumina di gioia insperata la mia giornata. Qualcosa di simile ha detto anche Antonio, lo dice Giuseppe quando ci chiama "famiglia" e lo dicono tutti coloro che si ritrovano con noi perché hanno bisogno di umanità e di calore. Mi ha commosso Miaa, qualche giorno fa quando diceva di sentire tanto la mancanza di sua madre: anch'io quando sto più male penso alla presenza leggera di mia madre, quando, bambina avevo crisi simili a quelle di oggi. Stava silenziosa vicino al mio letto e mi metteva sulla fronte dei panni bagnati di acqua e aceto. Mi accarezzava piano e mi domandava ogni tanto se stessi un po' meglio. Forse perché mi capiva essendo cefalalgica a sua volta, riusciva a non farmi sentire disperata. Anche a me manca tanto. Ho trovato su un giornale di cooperazione internazionale una poesia che vi regalo, perché sembra scritta per voi: "Semina, l'importante è seminare/ molto, poco, tutto il giorno/ semina la speranza;/ semina il tuo sorriso, perché splenda/ attorno a te;/ semina la tua energia per affrontare/le battaglie della vita;/ semina il tuo coraggio per risollevare/ quello degli altri;/ semina il tuo entusiasmo, la tua fede, il tuo amore/ semina la piccola cosa o anche il nonnulla;/ semina la tua fantasia.../ e abbi fiducia perché ogni chicco arricchirà/ ogni angolo sperduto della terra." (Anonimo) Un forte abbraccio Elisabetta

**giuseppe** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

sono le 14,00, buon appetito; Anny, guarderò il tg oggi per vedere se hai fatto qualche segnale...in tv per la visita del presidente....a domani gente

**antonio.** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

ore 14,17- pausa pranzo. Un passaggio veloce per dirvi che ci sono. Ho appena finito di leggerVi. Sono felice per chi è felice, sono addolorato per chi felice non è. ( ma lo sarà vero ??? ) Ciao luana, ciao giuseppe, ciao anny, ciao rita ( benvenuta ), ciao lara, ciao mammalara, ciao lara, ciao elisabetta, ciao mia, ciao alessandra, ciao stefano, ciao sissi, ciao milly, ciao katia, ciao rossella, ciao a tutti ( e se ho dimenticato qualcuno non me ne voglia imparare e ricorderò presto anche i loro nomi. ) A presto. X Elisabetta: mi è parso di capire che ami le piante e che curi un giardino. E vero?

**Laura** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

Eccoci, amici, io e lui insieme, il nostro compagno fin troppo fedele che ci piacerebbe mandare a farsi un bel viaggetto..senza ritorno, però. Non ho ancora letto tutto, ieri sono stata a casa col mio bimbo circondata dalle mie amate montagne e la vita mi sembrava così serena.. oggi il rientro e le duemila cose da fare, e zac, lui arriva puntuale, perché sa che ho paura di non arrivare dappertutto e allora vuole venire ad aiutarmi.... ( amara ironia? ). Starei sempre a parlare con voi e a legggervi, ma i minuti che ho ogni giorno sono pochi, per questo sapete poco di me. Un benvenuto ai nuovi arrivati e un abbraccio a tutti. A presto. Laura

**mamma lara** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

Luana ho riprovato speriamo sia andato a buon fine . Scusate ragazzi ma oggi non è proprio giornata , devo tenere le forze in allarme . faccio molta fatica , mi tormentano vecchi fantasmi , so che ce la farò ma è comunque molta fatica . mamma lara ora locale 16,04

**Milly** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

Ciao a tutti e ben arrivati a Rita e Stefano! Oggi la bestia fortunatamente dorme, forse perché a Torino è una bellissima giornata di sole, quando è così adoro affacciarmi alla finestra e guardare le montagne... sono veramente fantastiche. Quello che rovina questo magico paesaggio è la realtà di tutti i giorni, frenetica, pazzesca e delirante...Infatti anche a me come a Mamy a volte tornano in



mente vecchi fantasmi e pensieri, che mi riempiono il cuore ma soprattutto la testa. Mammalara: Spero che ti riprenda al più presto Sono sconcertata dai risultati del Depakin, dalle vostre esperienze emerge che fa solo danno!!! Come del resto tutti i farmaci che ci danno La realtà è che la cura per il MDT purtroppo per noi non esiste ancora, l'unica cosa che resta ai medici e stordirci e renderci rintronati, incapaci quindi di sentire il dolore! Ora vi saluto a domani. Bacioni a tutti.

**Anny** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

ORE 18,30 - Un saluto veloce a tutti, vado a casa ma prima ho delle commissioni da sbrigare, vi auguro buona serata e buonanotte, statemi bene, un abbraccio a tutti, ciao, Anny

**miaa** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

mannaggia mi succedono di tutti i colori , mi hanno fatto un esame per l'esofago e stomaco, ne nel pomeriggio sono stat talmente male che mi ahnno dovuto fare una siringa di non mi ricordo cosa, rossssssssssselllllla delucida tu, per piacere, perche' il bario si e' fermato nel colon io che c'e' l'ho infiammato non vi dico,,,,,,mammalara missione compiuta anche per te silvana, la piccola ha fatto l'aminocentesi, e prelievo del cordone ombelicare, adesso dobbiamo aspettare, MADDO' CHE MAL I CAP''''''

**stefano** Martedì 3 Febbraio 2004 00:00

salutazioni varie! oggi, dopo bibite e pasticconi, ho risolto la cosa con l'EN. una cinquantina di gocce mi hanno rilassato tutto. il problema è che sto rimbambito, ma cefy si è fatto un giro, a trovare una sua vecchia amica (mia madre: è il caso di dirlo, poverina, non aveva un mdt forte da almeno dieci anni). L'EN ha stordito me, ma ha stordito anche il dolore. Ci auguro una serata tranquilla. le dieci di sera :(

**mamma lara** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

Caro Stefano sei in buona compagnia , alle23,00 è arrivata la bestia . mi terrà compagnia mettendo a dura prova tutta la mia forza , speriamo che qualcuno di voi sia risparmiato da questo suplizio . Antonio è sempre un piacere leggere le tue parole e mi fa piacere che tu abbia dei figli , poter godere di te come padre sarà una delle cose più belle della loro vita. Giuseppe fai un po' di attenzione a tutti i farmaci che prendi ti devo proprio dire che mi preoccupa un po'. e' un po' che non si fa vedere Sissi speriamo che sia perchè si sente molto bene e per un po' può fare a meno di noi. sta aumentando , ho l'occhio sinistro che me lo sono bendato , è insopportabile mi sembra che una ventina di aghi mi trapassino l'occhio il naso e i denti superiori . devo resistere e spero di farcela . Sono sudata come d'estate faccio fatica a stare ferma , mi sembra di essere come un ape che ha perso l'alveare. Sto pensando il MDT c'è ancora, meno male, vuol dire che va tutto bene. A presto piccoli cari, a presto. mamma lara .....ora locale 01,15

**antonio** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

ore 9,00. Buongiorno a tutti, e un pensiero positivo affinché sia una settimana tranquilla. Mammalara, mi dispiace leggere che non stai bene. Spero che quando ci leggerai, sarà tutto a posto. Ciao Stefano, quando uno ha MDT, perde il controllo di tutto. Ma quelle frasi ( mi devo sp..... ) non dirle mai ne agli altri ( capisco che e' solo uno sfogo ) soprattutto se gli altri sono i tuoi cari, ma non dirle neanche a te stesso. Come dice mammalara, meritiamo parole positive e soprattutto da noi stessi, verso noi stessi. Ciao a tutti.

**mamma lara** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

ora va meglio , devo ancora dormire però il MDT mi quasi abbandonato , anzi credo di riuscire a dormire se mi butto sul letto . Vado a fare il bagnetto perchè ho cambiato due volte la tuta questa notte , poi provo a fare un pisolino di solito non ci riesco perchè il MDT è sempre presente. mai mai desistere , potrebbe essere questa volta la volta buona . Se non riuscissi a dormire mi metterò a fare un po' di conti . grazie per avermi tenuto compagnia nella nottata . bravo Antonio , vogliamoci bene includendo anche noi stessi . ora locale 09,22. mamma lara

**Anny** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

Ore 9,30 - buongiorno cari, tutti i giorni appena apro il computer, comincio a leggere i vostri messaggi, ma il lunedì' sono parecchi e solo ora, tra un lavoro e l'altro sono riuscita a finire e vi saluto tutti, Mamma lara mi dispiace che sia tornata la "bestia" a trovarti, mi auguro che a quest'ora stia meglio, sbaglio o ultimamente ti sta facendo visita più spesso? Tanto per cambiare a me è toccato ieri mattina, naturalmente come ogni domenica mi sono alzata così, menomale che non era della serie "allucinante", infatti dopo che ho preso qualcosa si è calmato e più tardi è passato del

tutto. Caro Antonio, sono nativa della zona di Oristano, ma mi considero ormai di quà, ci vivo dal lontano 1964, lavoro al Comune di questa cittadina e abito qui a circa 3 KM. A proposito, sapete che domani il nostro caro presidente Ciampi verrà a farci visita? Qui c'è già uno spiegamento di forze da qualche giorno. Ma mi chiedo, a lui verrà il mdt? Cari ragazzi via saluto chedevo lavorare, buon lavoro anche a voi e beata Cinzia che sarà sulla neve! Buona giornata, a più tardi, Anny

**luana** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

ciao a tutti, sono le 10 eed è lunedì. Ho letto che più o meno siete stati tutti a pezzi... Ed io gelosa vi ho tenuto compagnia. Solo stamani mi sono svegliata senza mal di testa. Vi volevo chiedere una cosa. Vi capita che quando vi svegliate con il mal di testa di avere il naso chiuso e quando soffiate esce un pò di sangue? A me capita sempre e la cosa mi preoccupa un pò. A parte la cefalea vi siete riposati, avete fatto quancosa di bello? Io ieri ero a pranzo da mia suocera e ho mangiato tanto. Ma anche io come Lara devo stare attenta a tutto. Non posso bere vino, evito la cioccolata, cibi elaborati, la confusione, anche il televisore mi da mal di testa. E poi non riesco a leggere quando ho mdt. Tu Antonio come fai? Elisabetta, ti ringrazio del tuo scritto e volevo dirti che anche io ho fatto una profilassi con gli antiepilettici e che dopo 3 mesi le crisi si erano molto diradate ma dopo 6 mesi avevo il fegato e lo stomaco a pezzi così le ho smesse. Mamma Lara se fossimo vicine potremmo scambiarci i nostri racconti e le nostre curiosità sull'archeologia. Peccato la lontananza, ma magari lo possiamo fare telefonicamente. Se vuoi scrivermi al mio indirizzo di posta elettronica e mi mandi il telefono ci possiamo sentire, sarei molto ma molto contenta di sentire la tua voce. Questo week-end (anche se con il mdt per fortuna non fortissimo) sono stata a vedere Palazzo Falconieri (a Roma) e abbiamo visitato 3 stanze restaurate dal Borromini. Uno spettacolo. Inoltre c'è una loggia dalla quale si vede Roma e il Tevere che scorre sotto. Una meraviglia. Immaginavo di essere nel '500 e essere vestita con vestiti stupedi. Poi ho camminato, devo camminare perchè comincio ad avere l'osteoporosi al bacino, come vedete i guai non finiscono mai! Per fortuna la giornata era bella, c'era molta luminosità e si percepisce che la primavera è alle porte. Speriamo che Cinzia abbia una bella vacanza. Io a dir la verità non la invidio perchè il freddo non lo sopporto e mi fa venire mal di testa. Magari potessi farmi una settimana al mare, al caldo. Quella sì che la vorrei fare. SISSI che fine hai fatto? Stai male? Dacci notizie. Per ora vi lascio, devo lavorare. A proposito io lavoro in una soc. privata di ingegneria di processo e sono segretaria del direttore commerciale. Vi abbraccio tutti anche se tutti non vi ho nominato. La prossima volta anche io come Mammalara vi racconto i "guai" del mio condominio!!!! Baci Baci Luana

**Lara** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

Ciao e tutti!!!!!!! Volevo raccontarvi la mia ultima visita al Mondino di Pavia.....La Dott. mi visita e sostiene che abuso di triptani! Allora mi dice:"o riusciamo a diminuire le dosi di antiemcranici o ti dobbiamo ricoverare una decina di giorni per intossicazione"....io sbalordita! Poi mi prescrive un nuovo farmaco di profilassi...il DEPAKIN CHRONO.....Si tratta di un antiepilettico a giudizio della neurologa molto valido per prevenire l'emigrania.....quando però ho letto il foglietto illustrativo mi sono a dir poco terrorizzata...un sacco di potenziali effetti e letali e frequenti effetti collaterali quali aumento di peso, perdita di capelli, tremore posturale.....Insomma ho una paura tale che non ho ancora iniziato a prenderlo...Domanda: c'è qualcuno che lo usa o lo conosce? Sono veramente così frequenti gli effetti collaterali? Io sono stanca di ingrassare e gonfiarmi per questi maledetti farmaci.....!!!!!!! Vi chiedo una consulenza...inatnto questa sera ne parlo anche con il medico di famiglia..... Vi ringrazio e vi abbraccio con comprensione! Lara

**mia** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

lara, per la serie so quasi tutto, ho preso pure il depakin, be' io ma gli effetti sono moltoooooooooooooooooo personali, quindi non faccio statistica, mi ha portato la depressione maggiore e' lo dovuto sospendere dopo 6 compresse, ma io solo io non faccio numero, quindi non prendere le mie parole come oro colato, poi mi dici quanti triptani prendevi??? grazie un saluto veloce perche' devo andare via vengo dopo ciao ciao atutti bbacccccccccccciiii

**luana** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

ciao Lara, ho letto ora il tuo msg. Anche io ho preso il Depakin Chrono. Iniziavi con una dose minima e piano piano arrivai a 800 mg. Ti posso dire che quando iniziavi avevo circa 26 crisi di cefalea al mese. Per 3 mesi non successe niente, cioè niente miglioramenti, poi dal 4 mese le crisi cominciarono a diminuire e dopo 6 mesi ne avevo 3-4 al mese. Effetti collaterali? Innanzi tutto non mi sono ingrassata ma anche a me venne una depressione tremenda. La neurologa mi disse che non c'entrava niente, anzi era uno stabilizzante dell'umore ma in realtà dovetti prendere un antidepressivo. Mi

ricordo che mi cadevano molti capelli e la neurolog disse che era casuale. BOH Inoltre dopo 6 mesi stavo male con lo stomaco, avevo sempre dolori, bruciori, aria, e le transaminasi si erano leggermente alzate. A quel punto non ne volli più sapere e diminuii fino a interrompere la cura. Dopo 2-3 mesi stavo come prima.... Però non prendere questa mia esperienza come esempio, perchè ognuno di noi reagisce in maniera diversa. Io dico che alla fine a qualcuno bisogna pure affidarci !!!! Fammi sapere, e se ti serve qualche altro chiarimento fammelo sapere. Luana Ore 11,30.

**Alessandra** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

buon lunedì a tutti, io ho avuto tutto ieri un bel mdt, mercoledì prossimo andrò al centro cefalee per un controllo, non so, la mia impressione è che ci riempiono di farmaci, ma i mdt non scompaiono mai Bho!!

**Elisabetta** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

Per Lara (vignoli): A me è stato prescritto il Depachin, dopo un ricovero dell'estate scorsa, proprio per disintossicazione. Il ricovero l'ho preso bene, anche perché mi rendevo conto da sola di essere intossicatissima. In quei giorni sono stata malissimo per emicrania solo una volta, forse il primo giorno, poi sono stata meglio perché nelle flebo c'erano cortisone e Valium che esercitavano un'azione calmante. Durante il ricovero mi hanno somministrato inizialmente il Depachin, poi l'hanno sostituito col Topamax, altro antiepilettico, perché li ho sentiti dire che era meno ingrassante, visto che io grassa lo sono già abbastanza (e sempre per i farmaci che ingurgito, non certo per un sano appetito). Finché sono stata in ospedale non ho avuto problemi. Una volta a casa ho incominciato a stare malissimo: capogiri, nausea e il solito, ingovernabile male di testa. Esattamente come prima. Così ho interrotto la cosiddetta cura e ho cambiato medico. Ma anche quest'ultimo ha insistito con gli antiepilettici. Questa volta mi è stato prescritto il Neurontin che tolleravo abbastanza bene: quattro mesi di cura (la dose viene aumentata gradualmente) e risultati zero. Solo un fegato fuori misura e un morale sotto i piedi. Ti ho detto quella che è la mia esperienza, ma so che ad altri è andata meglio. Ciao, in bocca al lupo! Elisabetta

**Anny** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

Ore 13,30 - E' quasi ora, tra poco si va a casa, mamma Lara mi fa piacere leggere che stai meglio, dormi, dormi, buon riposo! Ma Giuseppe che fine hai fatto? Spero comunque che tu stia bene. Auguro a tutti quanti buon pranzo e buona serata. Un caro saluto, a domani, ciao, Anny

**katia** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

buono, informativo ed esaustivo. Noi siamo, però collocati ad un altro livello. Siamo alla vera stimolazione neurossensoriale per finalità terapeutiche. Per vedere e "sentire": [www.olofonia.com](http://www.olofonia.com)

**Lara** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

Grazie a tutti! Ho appena letto le risposte alle mie domande sul DEPAKIN.....onestamente non so che fare! Lo so dovrei provare...ma ho paura!!! Il mio umore negli ultimi 5 anni non è più stabile come una volta...ed io ritengo lo sia anche per colpa del MDT e di tutti i malefici farmaci che ingoio.....Sono reduce da una crisi altamente depressiva che la neurologa ha imputato alla Flunarazina (Sibelium).....è stato bruttissimo! Non sapevo come venirne fuori....ero in uno stato mentale incontrollabile.....devastante!!!! E quindi oltre agli effetti fisici temo quelli mentali..... Insomma.....possibile non si riesca a stare bene??????? Ma della "prano" cosa mi dite???? Qualcuno l'ha sperimentata? Sono alla frutta....lo so!!!! Ma sono stanca delle medicine....!Esiste qualche alternativa? Un abbraccio Lara

**Milly** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

ORE 18:00.Ciao sono tornata dopo 4 giorni di grande grande crisi! Questa volta mi è presa secca, ci si è messa di mezzo anche la pressione non la smetteva più di salire e così per chiudere in bellezza sono finita al pronto soccorso, dove dopo una serie di flebo mi hanno rispedita a casa. Forse il fruttivendolo riesce a capire di più cosa vuol dire avere MDT. Oggi sto un po' meglio, mi resta solo un po' di pesantezza e stordimento. A volte penso che la mia vita sia terribile, ma poi guardo negli occhi della mia bambina e sono sicura che non è così, perché ho la fortuna di svegliarmi ogni mattina e vedere il suo sorriso. Non vi ho scritto in questi giorni perché mi sono totalmente chiusa in me stessa, ma adesso rileggendo i vostri messaggi sono convinta di aver sbagliato, perché rileggere i vs scritti mi ha tirato su il morale. Spero che nonostante la mia assenza non vi siate dimenticati di me. Con affetto Milly

**luana** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

un ultimo saluto prima del sospirato riposo. Milly ho letto della tua pressione, purtroppo ci si mette anche quella con il mdt. Anche a me va su e giù, quando alle stelle quando alle stalle. Siamo troppo emotive e basta poco per farci sballare. Vedo comunque che sei forte. Forza e coraggio. Un abbraccio e un saluto a domani. Luana

**stefano** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

(le 21 passate) ciao. ordunque, circa la mia frase di ieri ("che devo fare per farlo andare via, mi devo sparare?!"): frase ironica era. no, non è vero: era rabbiosa. è che ieri stavo a livello "ff". ah, la mia scala... è una buona trovata, potrei brevettarla, eccola: livello "O" (mdt Ordinario, quello di sottofondo, che c'è sempre) - livello "S" (Straordinario, dopo una goccia di birra o un'ora al pc, niente farmaci) - livello "F" (Forte, è necessario sorvegliare qualcosa di leggero, un paio di aulin) - "FF" (Fortissimo, bandana stretta, massaggi, buio, i sinflex si sprecano) - livello "M" (Memorabile, si commenta da sè... rari, ma lasciano un buon ricordo...) - livello "S2" (SECOLARE: ne ho avuti 4 in tutta la vita. ho 30 anni e sto con cefy da quando ne avevo 8. non so in questi casi cosa mi hanno dato, perchè non mi ricordo nulla, a parte l'inferno). adesso sto a F che va verso un FF, "quindi vuol dire che va tutto bene".... :) piacere di leggervi. la migliore serata :))

**mamma lara** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

Milly mai ci dimentichiamo di te, MAI è che a chiamarvi a volte abbiamo paura di disturbare la vostra privacy. mamma lara

**Rossella** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

Ciao ragazzi, ho letto che non è stato un bel weekend x molti di noi (me compresa). Io oggi ho avuto delle vertigini fortissime che mi danno quasi più fastidio del dolore xchè mi sembra di non riuscire a stare in piedi! Mi spiace tantissimo x Mammalara, Milly, Stefano (benvenuto!), Alessandra, avete tutta la mia solidarietà!

**mia** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

RAGAZZI SAPETE NOI SIAMO FORTUNATI, PERCHE' IDDIO CI HA VOLUTO FAR INCONTRARE, MI DISPIACE TANTISSIMO PER MILLY,MA HA TUTTA LA NOSTRA SOLIDARIETA' PER LARA STAI ATTENTA AL DEPAKIN PERCHE' SE DICI CHE IL SIBELLIUM HO FLUR...COME SI CHIAMA MA IL PREPARATO E' LO STESSO,ROSSELLA CAPIRA' COSA VOLGIO DIRE, FIGURATI IL DEPAKIN, PORTA IL MORALE GIU' NON ODVREI DIRTELO MA FATTI CONSIGLIARE BENE. RAGAZZI SONO LE 23 -38 SPERO CHE STIATE TUTTI BENE DOMANI NON CI SONO MAL DI TESTA O MORTA DEVO ANDARE DALLA MIA BIMBA E' MAMMA LARA SA' PERCHE' POI LO DIRO PURE HA VOI, BUONANOTTE....PENSIERINO DELLA NOTTE.....VADO A DORMIRE PIU' SERENA PERCHE' SO CHE SE NON MI SENTIRO BENE CI STATE VOI.....VI VOGLIO BENE A TUTTI INDISTINTAMENTE DA STEFANO AL NUOVO ENTRATO A MAMMALARA CI STATE TUTTI VOI

**stefano** Lunedì 2 Febbraio 2004 00:00

ach! è una grande famiglia qui... oh, me contento! ah, grazie a chi mi ha dato il benvenuto :))) c'è una grande forza tra di voi, l'avverto, è palpabile...

**rossella** Domenica 1 Febbraio 2004 00:00

Cari amici, come state? Ieri non mi sono collegata perchè Davide (il mio marito) è stato attaccato al computer tutto il giorno! Si è iscritto alla laurea on-line del Politecnico di Milano, facoltà di ingegneria informatica e questo weekend aveva una prova che praticamente ha terminato adesso! Mi sembra così strano che studi sui cd invece che sui libri come ho fatto io. Oggi è una bella giornata di sole, freddissima però! Oggi pomeriggio ci sono i negozi aperti a Varese, penso che andremo a fare un giro, magari trovo qualcosa in saldo di carino! Il mal di testa per ora mi dà tregua, spero stiate bene anche voi! Questo mese ho avuto "solo" 6 crisi, e per me è già un ottimo risultato! Cara cincia spero che trascorrerai una bellissima settimana in montagna, beata te, quanto ti invidio! Cara Elisabetta io come profilassi prendo la flunarizina (Flugeral, Fluxarten, Silbelium) che ha una blanda azione calcio-antagonista; so che si usa anche il verapamil (Isoptin) che appartiene alla stessa categoria. Il verapamil viene usato nel trattamento dell'ipertensione arteriosa e delle aritmie cardiache, ma anche nelle profilassi dell'emigrania perchè limita lo spasmo dei vasi cerebrali responsabile delle crisi! Ho letto che per avere un effetto devono passare diversi mesi! Io con la flunarizina mi trovo benino, almeno non ho più le vertigini! Baci a tutti!

**Elisabetta** Domenica 1 Febbraio 2004 00:00

Grazie, Rossella, per avermi illuminata sulla funzione del Verapamil (è proprio quello). Solo che ieri l'ho preso per la prima volta e mi sono sentita tanto male. Devo parlarne col cardiologo. Mi sentivo

svenire e poi mi è venuto un male di testa fortissimo. Ti sono grata, non solo per le informazioni, ma perchè questa solidarietà che c'è fra noi per me è una medicina (non tossica ed efficace!). Grazie anche a Cinzia per il ricordo: tantissimi auguri di buona vacanza senza compagnie sgradite! A Lara vorrei dire che raramente nella vita mi è capitato di incontrare una persona con la sua capacità di guardare dentro i cuori. Ti voglio bene, Lara, e sogno che tu sia mia sorella. Quella frase: "quanto bisogno di essere amati c'è nell'illusione di amare!" potrebbe essere lo slogan della mia vita. A me ha fatto sempre difetto quell'autoconsiderazione di cui tu parli. In fondo, io sono stata sempre generosa per egoismo perchè mi è stato più facile occuparmi degli altri che di me stessa. E lo dico con assoluta umiltà, non certo per dire che io sono buona. Mi sono sempre sentita in colpa - come tutti noi- per avere mal di testa-; mi sono sentita un verme quando la gente proclamava "io non prendo medicine; se sto male vado lostesso"; provo tuttora una sottile pena per essere quella che manda a monte i programmi altrui e condiziona la vita di chi ha a che fare con lei. Raramente sono completamente serena. Basta, a volte una frase detta, magari in buona fede per farmi stare malissimo. E tutto ciò aggrava la situazione e si traduce, regolarmente nel male che conosciamo. Proverò a seguire i tuoi consigli, ma non so da che parte incominciare. Tu riesci ad occuparti di te senza vivere aridamente, anzi, emani luce ed altruismo. Io temo di rinchiudermi in un guscio di egoismo e ne ho paura. Io adoro il mio prossimo. Stamperò il tuo scritto e lo attaccherò sul frigorifero. Come fai tu, per leggerlo tutti i giorni. Vi abbraccio tutti, con tutto il mio affetto e la mia gratitudine . Elisabetta

**mamma lara** Domenica 1 Febbraio 2004 00:00

Carissima Elisabetta sul mio frigo c'è anche un'altra frase che mi sono regalata il giorno del mio compleanno. " A NOI RAGAZZE DAI PIEDINI DELICATI E LE MANI RESE MORBIDE DALLE CAREZZE DEL TEMPO , SERVE UNA LEZIONE DI AUTOSTIMA OGNI VOLTA CHE CI APPRESTIAMO AD INIZIARE UN NUOVO GIORNO; LEZIONE DI AUTOSTIMA DI QUESTA MATTINA : SONO BELLA COME IL SOLE DEL MATTINO E FORTE COME LA LUNA " . Per chi si dovesse chiedere quale può essere la forza della luna : la luna influenza i raccolti dei campi , la nascita dei bambini , sposta le maree ecc ecc... pensa che anche a me molte volte dicono che sono altruista , però , non è sempre giusto occuparsi sempre di tutti, a volte si fa del bene anche a non occuparsene . un bacio , mamma lara

**mamma lara** Domenica 1 Febbraio 2004 00:00

Un'altra cosa , , è impossibile che tu possa diventare egoista , nessuno di noi corre questo rischio ; quindi sforzati ad occuparti di te e butta via i sensi di colpa . Chi nella vita non ha mai preso sintomatici è perchè non ha mai avuto il nostro MDT , non fatevi mai dire frasi che su di noi hanno un effetto devastante . Noi abbiamo MDT e loro non sanno neanche di cosa parliamo , quindi che stiano zitte o zitti E BASTA , BASTA, BASTA . mamma lara .ora locale 17,02

**mia** Domenica 1 Febbraio 2004 00:00

non c'è lo fatta dopo un aulin alle ore 13 alle ore 18 ho preso un relpax, non mi sento bene .....

**antonio** Domenica 1 Febbraio 2004 00:00

ore 20,21. La curiosità è un qualcosa che guida il mouse, ogni volta che mi collego a voi. Curiosità di scoprire, quale altro piacere mi riserva leggere i vostri scritti. Quale ulteriore lezione mi riservano le parole in essi contenute. Premetto che se anche mi collego di mattina, per mandare un veloce saluto, leggo i vostri pensieri, quasi sempre la sera. E siccome ho il sonno duro a venire, mi faccio compagnia con ciò che ho letto. Una compagnia benevola e positiva, una riflessione senza sforzo e senza fatica, che mi permette di cogliere, in piena pacatezza, e con profondità, aspetti che durante il giorno non ho possibilità di cogliere. Intervallo questi momenti di riflessione, con letture di pagine di qualche amico libro. Stasera, mi sa tanto che avrò materia a sufficienza, per riflettere abbandonando qualche pagina di lettura. Questi scambi, non saranno una medicina per i nostri MDT, ma personalmente posso affermare che aiutano e pure tanto. Io da quando ho incominciato a frequentare il sito, mi sono sicuramente arricchito; sono ricco perchè conosco persone vere, e persone vere mi conoscono. Non viaggio più da solo, queste persone mi tengono compagnia e non solo quando ho MDT, ma soprattutto quando sto bene. Quando sto bene il mio primo pensiero e quello di sperare che anche i miei compagni stiano bene, e quando il MDT mi colpisce, spero sinceramente, che almeno i miei compagni ne siano risparmiati. Per Mammalara : sei buona e ricca come solo il buon pane sa esserlo. Per Elisabetta: il tuo altruismo l'ho colto nelle parole di conforto che mi hai dedicato. Condividendo il pensiero di Mammalara, un pizzico di " sano " egoismo ( voler bene a se stessi, pur pensando agli altri ) non fa male. Per Giuseppe: il mio indirizzo di posta, pur essendo aziendale, puoi utilizzarlo tranquillamente, tanto uso solo il portatile e quindi non ho problemi - antonio.quadrilatero@sisacalabria.it. Per Mia: mi dici di che zona della Campania sei? Per Anny :



tramite il lavoro, ho qualche amico in Sardegna, che lavora nel gruppo SISA. Tu di che zona sei? Per tutti Voi altri compagni di viaggio, un grosso bacio e un arrivederci a presto.

**miaa** Domenica 1 Febbraio 2004 00:00

per antonio, sono di napoli, zona fuorigrotta, per intenderci dove' sta lo stadio san.paolo, ciao a presto

**stefano** Domenica 1 Febbraio 2004 00:00

(la frase che sento più spesso dagli amici - grandi dritti quando non sanno di cosa parlano è: "ma ccche tti prendi quelle schifezze??! ti distruggono lo stomaco!"... Ogni volta che prendo la bottiglietta d'acqua e il bicchiere dallo zaino, mi prendono in giro: "eccolo lui, con le sue droghe! cosa ci offri oggi?".... e, mentre mi preparo l'aulin o qualche altra cosetta, mi guardano tutti come se mi stessi preparando a sniffare la cocaina...) saluti

**stefano** Domenica 1 Febbraio 2004 00:00

ma che devo fare stasera per farlo andare via, debbo spararmi?! uffeffffffff