

piera Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

ciao Mia cerca di mettere a posto il tuo computer cosi' scrivi un po' di piu'. Diana spero tu stia meglio. Buona giornata a tutti voi. piera

giuseppe Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

buon di family, sono le 8,55 nebbia alla grande e freddo a volontà, Cinzia Diana cosa dirvi se nn "che palle"... al solito ,ormai da giorni, MdT dalle 13,00 in poi, solito trip. e per ora risultato ok., Cinzia io amo lo sport in genere, sin da giovane ho frequentato palestre per pesistica e aerobica, ultimamente ho la palestra in casa e andavo a correre (il tutto per nn oltre una ora al giorno), da agosto gli attacchi sono aumentati e nn riesco a fare niente più, la cosa mi mette una rabbia addosso che nemmeno immagini ma sai col pensiero che possa venirti il MdT nn faccio sport pensando di evitare, di conseguenza, l'assunzione di trip. ma me pare nà str...ta e quindi penso di ri-iniziare, dopo il ricovero, e che ne viene viene...Giuseppe

sara Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

Ciao a tutti. Sono alcuni gg. che il MDT soprattutto di mattina e di sera torna a trovarmi. Anch'io come alcuni di voi sbadiglio, mi sento spossata e poi tutto si scatena. Anche dopo il peggio continua per un po'. Alla fine però ritorna l'energia e la voglia di fare. Questo periodo a volte breve a volte no, dicono sia quello creativo per tutti gli emicranici. Ed è in questo che scatenano tutta la mia voglia di fare, dico la MIA. Ciò che mi piace, ciò che mi gratifica. Oggi esco per guardare alcune vetrine per abbellire la mia casa. Almeno quando mi raggomitolo sul divano lottando con quel dolore che solo voi capite com'è se riesco a guardarmi attorno, cosa a volte molto difficile, vedo qualcosa di bello. Ciao carissimi compagni e buona giornata malgrado tutto.

luana Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

buongiorno a tutti. Come state? oggi sembra (dico sembra..) andare meglio ma non lo voglio dire troppo forte perchè se se ne accorge..... mi assale di nuovo. Cinzia chi ti ha sconsigliato la ginnastica? lo faccio la posturale ma per altri motivi (ernie cervicali, postura scorretta ecc) e poi anche perchè come dici tu la ginnastica che fanno oggi è troppo veloce, nn ti da tempo di controllare bene i movimenti e spesso mi capita di avere strappi muscolari. Diana, come stai oggi? Vedo che tutti siete d'accordo con me per quanto riguarda la rottura del mal di testa.... Giuseppe, anche io come te evitavo tutto ciò che poteva scatenare il mdt, ma era inutile. C'era sempre qualche altro buon motivo perche venisse. Tipo il tempo, l'umidità, la stanchezza, il sesso (si perchè il medico diceva che pure quello.....), il sonno ecc ecc. Tanto vale "ammazzarsi" di piacere... in tutti i sensi. Giuseppe, io come te vado a camminare circa 1 ora al giorno ma quando ho gli attacchi me ne sto abbacchiata a casa che sembro un cadavere e cosi passa anche una settimana che sto ferma. Non riesco a essere continuativa per colpa del mdt. Ci condiziona la vita in tutti i suoi aspetti. Sissi, Lara, Mia, come state? fatevi vive. Un abbraccio a tutti anche a Anny che non l'ho nominata ma siete tutti nel mio cuore. A presto. Luana

Anny Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

Buondi a tutti, ci sono anch'io, o meglio forse c'ero di più prima, ora non ci sono quasi più, mi sento in "levitazione", ho la sensazione che oggi sarà dura, soprattutto per la testa, tra l'altro ho di nuovo il fastidio all'orecchio, posso dire anch'io "CHE P...E!!!"? Siccome son cocciuta faccio anch'io come Diana, Giuseppe e altri, quando mi va di fare, faccio e via, non mi privo quasi più delle cose che mi fa piacere fare, altrimenti non vivo più, se arriva la bestia, pazienza, se posso la combatto altrimenti mi arrendo, sopporto l'inferno come mamma Lara e aspetto che torni il sereno. Ciao Sara bentornata, Diana oggi spero ti vada meglio, Mia ci manchi, anche Silvana, ciao Sissi, Luana, mma lara, Giuseppe, forse dimentico qualcuno, un abbraccio a tutti, compresi quelli che non ho nominato e una buona giornata a tutti, Anny

MIAA Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

scusatemi ma sto scrivendo da un bar il computer e' andato in tilt ed il mio figlio ha DETTO CHE GLI HO FATTO VENIRE L'EMUCRANIA ANCHE AL COMPUTER.....ED ADESSO STA VOMITANDO TUTTI I VIRUSSSSSSSSSS, nel frattempo notizie dal fronte mei in arrivo e leggero panico che si sta impadronendo di me, dai miaa che anche questa volta c'e' la faremmo, ma con il trip.....baci a tutti e' scusatemi anche se scrivete in privato e' inutile , comunque stiamo vicini...vi penso

miaa Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

avessi scritto una parola giusta , raga' mi sto pure diventando dislettica...non ingarro niente

sissi Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti scusate il ritardo ma...il lavoro è lavoro. Spero che mi capite ciao a buona giornata cosa che spero anche per me. baci sissi. A proposito notizie di Eloena???? io non ho molto tempo per leggere i messaggi. A dopo

mamma lara Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

Sono appena tornata , ero da Emma . Mi fa impazzire di gioia la mia nipotina , appena ho un po' di tempo vi mando delle foto . Elena torna oggi e ha detto che questa sera si farà sentire . Sara coraggio vedrai che ce la faremo . Oggi ho due riunioni , però forse domani mi dedico una giornata allo spasso (Sempre che ci riesca) . Un bacio a tutti . mamma lara

giuseppe Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

gente sono le 13,45 tra un pò a pranzo e poi rientro, oggi giornata lunga vero Anny e Sissy? Allora sappiate che qui in Comune tra i vari assessori c'è un neurologo col quale ho un certo rapporto di confidenza, 30 minuti fa ci ho parlato chiedendogli quali sono gli effetti collaterali dei trip. se assunti in dose elevata (nel mio caso fino a 20 al mese), la risposta? Che secondo lui quasi nn ce' ne sono visto che i danni li facevano i trip di prima generazione, addirittura mi ha detto che sono appena usciti i nuovi trip. (che domani mi farà avere) rivestiti che nn danneggiano lo stomaco e che hanno un effetto più duraturo rispetto agli attuali, nel senso che chi soffre di attacchi giornalieri dovrebbero diventare minimo a giorni alterni se nn oltre. Appena li ho vi faccio sapere il nome dopo averli sperimentati, mah nn so che dirvi, la confusione è sempre maggiore, per gli iper-attivi (come mè) ha consigliato una chiacchierata con lo psicologo xchè sostiene che amplifichiamo i problemi, siccome sono realista ormai scettico da morire vi lascio interpretare il mio pensiero.....

piera Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

Giuseppe, quando il dottore ti dara' i nuovi triptani per favore dimmi il nome così parlo con il medico e vedo se puo' prescriverli a mia madre senza dire che l'ho detto io, altrimenti non li vuole. ciao piera

Piera Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

Non voglio dire il mio parere sul fatto che ti dicano "consulta uno psicologo perche' amplifichi i problemi", ma forse potete immaginare cosa direi.....meglio non dire niente.ciao piera

giuseppe Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

gente, sono le 16,00, Piera ti farò sapere, per i nostri pensieri, in merito, invece, penso che su un sito pubblico nn si possano scrivere...

CINZIA Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti sono le 15.45, anche oggi Mdt e di conseguenza trip. che me lo ha fatto passare(anche se sono ancora un po intontita).Giuseppe finalmente hai fatto luce sui miei sospetti nell'assunzione di tanti triptani, che anche io come te, assumo anche più di 20 in un mese. Sono proprio sollevata perchè erano giorni che avevo il sospetto che mi stesse succedendo qualcosa di brutto visto che gli effetti collaterali, mi diceva la mia Neurologa Dott.Decima l'anno scorso,sono ancora sconosciuti.Adesso però hai detto che ce ne sono di nuovi in commercio più efficaci fatti dire il nome da quel neurologo perchè anch'io poi me li faccio prescrivere dal mio medico curante senza dover aspettare x la visita neurologica che qui te la danno anche dopo un mese!!!Ascolta me riprendi l'attività fisica, tanto il mdt viene lo stesso, ormai io ci sono abituata ,e cerco di fare tutto quello che mi piace, poi se devo crepare presto almeno ho avuto la soddisfazione di essermi divertita, che nella nostra vita di sofferenza non guasta mai!Ciao bacioni a tutti gli amici del sito

miaa Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

sto' sempre nel bar ore 16/36 mamma mia come mi sono sentita male, mo' vi spiego mi stava venendo l'emicrania stamattina, bo' non e' scoppiata pero verso le ore14 vomito diarrea ma senza mal di testa ho tutti i sintomi, tranne il mal di testa sto' anche intontita, adesso ho finito di vomitare nel bagno del bar, giuseppe, per i triptani il piu' nuovo e l'almotrex e il nitratriptan e il relpax che ha circa 1 e mezzo dall'uscita in commercio, ma non tutti noi siamo uguali, ma comunque facci sapere che ne dice il neurologo, per quando riguarda il psic, io gia' lo interpellato, e mi aiuta ha gestire le crisi, insieme a voi, non e' che l'emicrania sia psicologica, ma tuTte le malattie croniche hanno bisogno di un supporto psicologico, siccome io penso che ho una malattia cronica l'emicrania , sotto consiglio mi

Eccomi , è arrivato forte e chiaro . Ero in riunione e ho sentito che stava arrivando ho resistito fino quasi alla fine , questa sera avrei un'altra riunione ma non riesco ad andarci . mi metto tranquilla e mi preparo a sopportare l'inferno , vi bacio tutti , scusate se non vi saluto ma non ce la faccio proprio . mamma lara

piera Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

Buona notte a tutti, specialmente a chi sta male. ciao piera

elena Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

Ciao a tutti!!!Ho letto velocemente le ultime due pagg.....ahi,ahi,ahi!!!!Un abbraccio a tutti e x i commenti a domani!!!Un bacione speciale a mammaLara...Notte

Diana Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

Ciao a tutti, oggi per fortuna è andata meglio di ieri . Sono uscita e sono andata dall'ottico a farmi misurare la vista e fra pochi giorni saranno pronti gli occhiali....spero di abituarci ...la gioventù avanza !!!!! Bentornata Elena aspetto di sapere come è andata a Pavia. Anny è vero forse noi col MDT pensiamo troppo, ci colpevolizziamo troppo, ci agitiamo troppo...insomma tutto troppo !! Dovremmo riuscire a tenere almeno ogni tanto la mente sgombra da ogni pensiero, bisognerebbe provare a farlo,cominciando con pochi minuti ogni giorno. Penso che lo yoga servirebbe perchè insegna a rilassare anche tutta la muscolatura oltre che la mente. Qualcuno di voi l'ha mai fatto ? Luana anch'io quando ho l'attacco me ne sto chiusa in casa poi dato che a me viene l'aura ho anche paura ad uscire...guarda io il "che palle" lo scriverei a caratteri cubitali e lo farei sventolare a mo' di bandiera sopra la mia casa !! Piera e la tua mamma come va ? Mia mi spiace che per te oggi è stata una brutta giornata. Speriamo che domani sia meglio per tutti. Lara spero tu non sia nell'inferno.Forza che siamo tutti vicino a te. A tutti una buonanotte,Diana

Diana Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Finalmente stasera riesco a vedere la pagina del sito ! Ho letto i vostri messaggi dei giorni scorsi....purtroppo siamo tutti come sempre in compagnia del nostro sgradito ospite! Sono curiosa di sentire da Elena e Gabriella, quando torneranno, come è andata a Pavia. L'aria fredda e il vento di questi giorni di certo non ci aiutano...oggi ho cominciato il cambio di stagione nell'armadio, ho messo in un sacco che porterò nella campana della croce rossa i vestiti da scartare (così ho un pò più di spazio), ho tirato fuori i vestiti pesanti, piumoni ecc....Che lavoro...ancora non ho finito. Auguro a tutti una buonanotte e vi abbraccio, Diana

mamma lara Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Carissimi/e , ieri sono arrivata alle 22 che non mi ero ancora dedicata un minuto al riposo , sapete quel riposo dove la mente non pensa più a nulla? ecco proprio quello ! . Questa mattina vado al mare con un'amica che passa al mare tutta l'estate , in primavera l'aiuto a traslocare al mare ed in autunno l'aiuto a traslocare a casa . Di ritorno , ho una riunione oggi pomeriggio e questa sera ho la riunione del consiglio . Però a poco a poco sto portando avanti gli impegni che devo svolgere . Appena ho un minuto vi chiamo . Baci bimbucci , baci del buongiorno . mamma laraLa testa si sta preparando a colpire di nuovo

Anny Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Ore 9,10 - Buongiorno cari, il tempo oggi non è bello, anzi, minaccia pioggia. Ciao Diana, purtroppo hai ragione, è un periodo tosto per le nostre teste, sarà anche colpa del cambio di stagione, io perlomeno risento anche di questo. Per ora la mia testa tiene ancora, ho paura per dopo, oggi ho un sacco di cose da fare anche a casa. Buona giornata a tutti, ciao a più tardi, Anny

giuseppe Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

buon giorno bella gente, sono le 9,15, tempo soleggiato tra un pò, visto che ora c'è la nebbia, fa freddino e l'arrivo dell'autunno mette un pò di malinconia, iniziamo la giornata che già è carica di cose da fare, sapete , tanto che condiziona il MdT, un medico mi disse che la caffeina aiuta a sedare o prevenire alcuni MdT quindi oltre ai miei tre caffè giornalieri, in vacanze, ho fatto una scorpacciata di coca cola anche se è sevito a poco, cosa nn si farebbe per il MdT!!! A dopo...Giuseppe :-))

Diana Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti, bella giornata di sole, finisco di sistemare l'armadio. Anch'io Giuseppe, ho letto da qualche parte che la caffeina aiuta durante le crisi per la sua azione vasocostrittrice, io non bevo mai il caffè ma sono pronta ad iniziare.....Ciao Anny spero che la tua testa "tenga" e tu possa fare il tuo

lavoro in pace. Lara tu sei sempre super attiva....Sissi anche a me piace molto l'insalata col tonno, in estate si mangia volentieri e poi aiuta a restare in linea e i risultati si vedono se hai già perso un chilo !! A dopo, ciao, Diana

luana Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti. Oggi è il 5° giorno di mal di testa. Sono a pezzi. Volevo dirvi che anche io come voi sbadiglio tanto quando ho mal di testa, a volte sembra che mi mangio le orecchie per quanto apro la bocca....e mi gonfio come un palloncino. Non ne posso più.... a presto Luana

piera Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti e buona giornata. Giuseppe ti avevo scritto un'e-mail ma ho sbagliato a scrivere l'indirizzo e mi e' ritornata indietro ora vedo se riesco a recuperarla, non so se riuscirci', perche' con la posta elettronica sono leggermente imbranata. ciao piera

mamma lara Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

eccomi di ritorno , ora se ci riesco riposo perchè altrimenti questa sera addio riunione . lo il caffè lo prendo esclusivamente decaffeinato , però in prossimità dell'attacco mi causa nausea , questo è un'altro segno che sono vicina all'inferno . baci e a più tardi . mamma lara

giuseppe Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Luana spero ti passi presto e sappi che ultimamente anch'io ho attacchi giornalieri, forse il cambio di stagione o forse come sempre una scusa vale l'altra. Mamy preparati a combattere visto che la tua guerra è sempre la peggiore rispetto alla nostra. Piera vado a vedere se è arrivata la tua mail, Mia dove 6? Come stai? fatti sentire. Un salutone a Silvana. Sissi, da quando ti hanno aumentato il lavoro ti si legge poco eh! L'importante è che tu stia bene. Anny se nn vuoi farti deridere dal tuo collega mentre ti scappa il sonno, sappi che è in vendita (da poco) un apparecchio che si pone sull'orecchio e che quando la testa inizia ad inclinarsi emette un suono che ti sveglia e serve per tutti quelli che guidano ma va bene anche per te, il costo si aggira sui 20,00 Euro. A dopo...Giuseppe

piera Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Una volta ho letto in un sito del mdt che se prendi 2 aspirine con un caffè' e' come se prendessi un triptano.... sara' vero? Colui che asseriva cio' era un medico e lo consigliava perche'in quel tempo i triptani erano ancora a pagamento. Comunque a parte questo anch'io consumo molti caffè', magari riuscissimo a non avere mdt: nervosi tachicardici ma senza la bestia. ciao piera

luana Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

eccomi di nuovo, meglio con il mdt, in questo momento non ce l'ho. Ma anche a voi capita di averlo a "ondate"? nei giorni successivi all'attacco forte, il mdt diventa altalenante, in alcuni momenti forte, altri sparisce. Non ci capisco piu niente. Lara mi dispiace tanto del tuo mdt, so come ti prende forte. Giuseppe, anche io dico il tempo, così variabile con forti escursioni termiche, ma ad ogni modo c'è sempre un buon motivo... posso dirlo??? CHE PALLE. sono le 12.30 tra poco vado a pranzo. Sissi con la tua insalatona di tonno non ti sei ancora stufata? Se a me passa il mal di testa mi viene fame, altrimenti posso saltare tranquillamente il pasto, anzi lo devo fare perchè con la cefalea non digerisco ma anzi do di stomaco. A presto. Ciao a tutti. Luana

giuseppe Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

ragazze, sono le 12,55 e sto per andare a pranzo, Luana dillo pure in continuazione, io lo penso sempre, Sissy quando torno da Pavia mangerò pure le pietre tanto della roba che nn mi fanno mangiare ora, alla fine ho visto che gli attacchi sono gli stessi e a questo punto giu di aranci, cioccolato, salumi e formaggi stagionati, farò una strage... nel frattempo vado a pranzo, ciao bella gente.

Anny Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

A proposito di caffè, quando ho l'emicrania non ne prendo mai, non lo sopporto, in genere ho la nausea, però per la cefalea quotidiana ne ho proprio necessita', a volte si calma un pò ma a volte peggiora, devo rischiare. Ora ne ho appena preso 1 altro, la testa va meglio, ho ancora un pò di strascico ma riesco a lavorare e non ho la sonnolenza di ieri. Cm q Luana anche a me capita spesso di averlo a "ondate" come succede a te, ma non ho mai capito il perchè, l'unica cosa che so è che appunto ogni scusa è buona per averlo. Piera penso proprio che quel medico avesse ragione, ne avevo sentito parlare anch'io ma non ho mai provato, anche perchè l'aspirina in altre occasioni mi ha rovinato lo stomaco. Sissi oggi non ci sei o forse non hai tempo? Spero cmq stia bene. Vi saluto che

tra una mezz'oretta vado via, sono le 13,15, un abbraccio a tutti, anche a Silvana e Mia che ultimamente non scrivono più (ma sicuramente ci leggono), speriamo stiano bene anche loro e tu mamma Lara preparati a indossare l'armatura, visto che ti aspetta una dura battaglia, coraggio! E' arrivata la pioggia, buona serata a tutti, ciao a domani, Anny

piera Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Invece a me non capita mai di aver il mdt a ondate: a volte ho la crisi forte che mi passa solo stando a letto al buio con piano piano la fase discendente del dolore, e a volte ho un dolore continuo che pero' quando decide di passare anche se ci mette 2 o piu' giorni, passa.Stranamente quest'ultimo tipo di mdt e' meno sensibile agli antidolorifici e anche se ne prendo molti non e' detto che vada via....Ognuno vedo ha un mdt diverso anche se con qualche punto in comune.Forse adesso Anny c'e' in commercio anche l'aspirina con la protezione per lo stomaco, ma non ne sono sicura, ho letto anche che la danno come terapia preventiva circa mezza compressa tutti i giorni, ma io non ho mai provato.In alcuni paesi dell'Europa l'aspirina e' venduta al supermecarto e percio' io ho sempre avuto l'idea credo sbagliata di un farmaco poco efficace, considerando poi che per i cardiopatici e' un farmaco salvavita. E dopo queste considerazioni sull'aspirina la "vs/dott.ssa Piera" vi saluta.

Diana Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Cara Luana, se permetti mi unisco anch'io al " CHE PALLE "!! Stamattina ho avuto ancora la sensazione che la vista mi si incrociasse e come al solito il morale è finito sotto i piedi, comincio a piangere e a pensare al peggio.....non ne posso più !!!Vi abbraccio, Diana

CINZIA Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti, qui da noi è una bella giornata e la temperatura è proprio ideale x stare fuori all'aria aperta.Anche oggi mdt e naturalmente l'ennesimo triptano che fortunatamente me l'ha fatto passare abbastanza in fretta ma io credo che adesso andrò avanti un bel po con la bestia visto che ho ripreso la ginnastica (che a noi emicranici è sconsigliata)ma che a me piace tanto anche se è veloce a ritmo di musica da discoteca.lo non voglio più rinunciare a niente e venerdi inizio anche il nuoto la mia passione preferita e se crollerò pazienza ho fatto sicuramente quello che preferivo e che ho rinunciato per paura di fare peggio con i dolori di testa...ciao a tutti a risentirci

mamma lara Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Eccomi un saluto veloce prima di andare alla riunione . Ancora non mi è venuto il mDT ma sento che è in arrivo , speriamo che arrivi il più tardi possibile . Ho sentito Elena e mi ha detto che domani torna dall'ospedale . vi saluto perchè devo andare un bacione a tutti . mamma lara

miaa Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

ho il computer in crisi.....cerco di esserci...ciao a tutti. .dottoressa piera buonanotte

Diana Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Che giornata di m.... mi è venuto un MDT di quelli forti, ma resisto !!Il pensiero che ci siete tutti voi mi da forza. Speriamo che domani vada meglio...notte serena a tutti, Diana

mamma lara Martedì 28 Settembre 2004 00:00

Eccomi , ieri sera ho fatto l'assemblea del condominio , sono stata riconfermata e quindi ho ancora due anni di carica . Eravamo in molti ieri sera , eravamo quasi tutti presenti , sono tornata che ero da raccogliere con il cucchiaino e poi in quelle situazioni la tensione la fa da padrone Sara che piacere sentirti oggi ho una giornata densa di cose da fare ma se mi rimane un minuto ti chiamo Piera , io penso che sia giusto non imbottirci di farmaci , ma credo anche che ognuno di noi non voglia farlo solo così perchè non riesce a fane a meno, purtroppo in questo percorso subentrano dei fattori che ogni persona vive a modo proprio , poi bisogna tenere presente le codizioni esterne che circonda ognuno di noi . Detto tutto questo fai bene a cercare di prendere meno farmaci possibile , però stai attenta a non colpevolizzarti se non riesci a farne a meno , perchè così facendo stai certa che il tuo MDT ti aggredirà ancora di più , ma ti consiglio di farlo in accordo con il tuo specialista Annacarpi spero che il tuo MDT ti abbia lasciato qualche minuto di tregua . Sempre minuti permettendo chiamo anche te Silvana un bacio . E anche a te Mia , proverò a chiamartidopo telefono alla parrucchiera che se ha un buco vado a tagliarmi i capelli altrimenti mi vanno negli occhi ed è una cosa che detesto . Per tutti un bacio del buongiorno . Ci sentiamo più tardi . mamma laraGiuseppe è tanto che non ti saluto . un abbraccio stellina . mamma lara

piera Martedì 28 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti oggi qui a Bologna e' una bella giornata anche se un po' fredda. Come state? spero tutti bene. Hai ragione mammalara il problema non e' prendere i farmaci. ma imbottirsi di farmaci e purtroppo il confine tra le due cose e' molto vicino. Grazie per le tue parole ciao piera

mamma lara Martedì 28 Settembre 2004 00:00

Ok Piera hai ragione , a volte mi sfuggono delle cose che sono chiare come la luce del sole . Meno male che mi volete bene comunque. vado dalla parrucchiera . mamma lara

piera Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

Buona notte a tutti, specialmente a chi sta male. ciao piera

elena Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

Ciao a tutti!!!Ho letto velocemente le ultime due pagg.....ahi,ahi,ahi!!!!Un abbraccio a tutti e x i commenti a domani!!!Un bacione speciale a mammaLara...Notte

Diana Giovedì 30 Settembre 2004 00:00

Ciao a tutti, oggi per fortuna è andata meglio di ieri . Sono uscita e sono andata dall'ottico a farmi misurare la vista e fra pochi giorni saranno pronti gli occhiali....spero di abituarci ...la gioventù avanza !!!!! Bentornata Elena aspetto di sapere come è andata a Pavia. Anny è vero forse noi col MDT pensiamo troppo, ci colpevolizziamo troppo, ci agitiamo troppo...insomma tutto troppo !! Dovremmo riuscire a tenere almeno ogni tanto la mente sgombra da ogni pensiero, bisognerebbe provare a farlo,cominciando con pochi minuti ogni giorno. Penso che lo yoga servirebbe perchè insegna a rilassare anche tutta la muscolatura oltre che la mente. Qualcuno di voi l'ha mai fatto ? Luana anch'io quando ho l'attacco me ne sto chiusa in casa poi dato che a me viene l'aura ho anche paura ad uscire...guarda io il "che palle" lo scriverei a caratteri cubitali e lo farei sventolare a mo' di bandiera sopra la mia casa !! Piera e la tua mamma come va ? Mia mi spiace che per te oggi è stata una brutta giornata. Speriamo che domani sia meglio per tutti. Lara spero tu non sia nell'inferno.Forza che siamo tutti vicino a te. A tutti una buonanotte,Diana

Diana Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Finalmente stasera riesco a vedere la pagina del sito ! Ho letto i vostri messaggi dei giorni scorsi....purtroppo siamo tutti come sempre in compagnia del nostro sgradito ospite! Sono curiosa di sentire da Elena e Gabriella, quando torneranno, come è andata a Pavia. L'aria fredda e il vento di questi giorni di certo non ci aiutano...oggi ho cominciato il cambio di stagione nell'armadio, ho messo in un sacco che porterò nella campana della croce rossa i vestiti da scartare (così ho un pò più di spazio), ho tirato fuori i vestiti pesanti, piumoni ecc....Che lavoro...ancora non ho finito. Auguro a tutti una buonanotte e vi abbraccio, Diana

mamma lara Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Carissimi/e , ieri sono arrivata alle 22 che non mi ero ancora dedicata un minuto al riposo , sapete quel riposo dove la mente non pensa più a nulla? ecco proprio quello ! . Questa mattina vado al mare con un'amica che passa al mare tutta l'estate , in primavera l'aiuto a traslocare al mare ed in autunno l'aiuto a traslocare a casa . Di ritorno , ho una riunione oggi pomeriggio e questa sera ho la riunione del consiglio . Però a poco a poco sto portando avanti gli impegni che devo svolgere . Appena ho un minuto vi chiamo . Baci bimbucci , baci del buongiorno . mamma laraLa testa si sta preparando a colpire di nuovo

Anny Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Ore 9,10 - Buongiorno cari, il tempo oggi non è bello, anzi, minaccia pioggia. Ciao Diana, purtroppo hai ragione, è un periodo tosto per le nostre teste, sarà anche colpa del cambio di stagione, io perlomeno risento anche di questo. Per ora la mia testa tiene ancora, ho paura per dopo, oggi ho un sacco di cose da fare anche a casa. Buona giornata a tutti, ciao a più tardi, Anny

giuseppe Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

buon giorno bella gente, sono le 9,15, tempo soleggiato tra un pò, visto che ora c'è la nebbia, fa freddino e l'arrivo dell'autunno mette un pò di malinconia, iniziamo la giornata che già è carica di cose da fare, sapete , tanto che condiziona il MdT, un medico mi disse che la caffeina aiuta a sedare o prevenire alcuni MdT quindi oltre ai miei tre caffè giornalieri, in vacanze, ho fatto una scorpacciata di coca cola anche se è sevito a poco, cosa nn si farebbe per il MdT!!! A dopo...Giuseppe :-))

Diana Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti, bella giornata di sole, finisco di sistemare l'armadio. Anch'io Giuseppe, ho letto da qualche parte che la caffeina aiuta durante le crisi per la sua azione vasocostrittrice, io non bevo mai il caffè ma sono pronta ad iniziare.....Ciao Anny spero che la tua testa "tenga" e tu possa fare il tuo lavoro in pace. Lara tu sei sempre super attiva....Sissi anche a me piace molto l'insalata col tonno, in estate si mangia volentieri e poi aiuta a restare in linea e i risultati si vedono se hai già perso un chilo !! A dopo, ciao, Diana

luana Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti. Oggi è il 5° giorno di mal di testa. Sono a pezzi. Volevo dirvi che anche io come voi sbadiglio tanto quando ho mal di testa, a volte sembra che mi mangio le orecchie per quanto apro la bocca....e mi gonfio come un palloncino. Non ne posso più.... a presto Luana

piera Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti e buona giornata. Giuseppe ti avevo scritto un'e-mail ma ho sbagliato a scrivere l'indirizzo e mi e' ritornata indietro ora vedo se riesco a recuperarla, non so se riuscirci', perche' con la posta elettronica sono leggermente imbranata. ciao piera

mamma lara Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

eccomi di ritorno , ora se ci riesco riposo perchè altrimenti questa sera addio riunione . Io il caffè lo prendo esclusivamente decaffeinato , però in prossimità dell'attacco mi causa nausea , questo è un'altro segno che sono vicina all'inferno . baci e a più tardi . mamma lara

giuseppe Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Luana spero ti passi presto e sappi che ultimamente anch'io ho attacchi giornalieri, forse il cambio di stagione o forse come sempre una scusa vale l'altra. Mamy preparati a combattere visto che la tua guerra è sempre la peggiore rispetto alla nostra. Piera vado a vedere se è arrivata la tua mail, Mia dove 6? Come stai? fatti sentire. Un salutone a Silvana. Sissi, da quando ti hanno aumentato il lavoro ti si legge poco eh! L'importante è che tu stia bene. Anny se nn vuoi farti deridere dal tuo collega mentre ti scappa il sonno, sappi che è in vendita (da poco) un apparecchio che si pone sull'orecchio e che quando la testa inizia ad inclinarsi emette un suono che ti sveglia e serve per tutti quelli che guidano ma va bene anche per te, il costo si aggira sui 20,00 Euro. A dopo...Giuseppe

piera Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Una volta ho letto in un sito del mdt che se prendi 2 aspirine con un caffè e' come se prendessi un triptano.... sara' vero? Colui che asseriva cio' era un medico e lo consigliava perche'in quel tempo i triptani erano ancora a pagamento. Comunque a parte questo anch'io consumo molti caffè, magari riuscissimo a non avere mdt: nervosi tachicardici ma senza la bestia. ciao piera

luana Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

eccomi di nuovo, meglio con il mdt, in questo momento non ce l'ho. Ma anche a voi capita di averlo a "ondate"? nei giorni successivi all'attacco forte, il mdt diventa altalenante, in alcuni momenti forte, altri sparisce. Non ci capisco piu niente. Lara mi dispiace tanto del tuo mdt, so come ti prende forte. Giuseppe, anche io dico il tempo, così variabile con forti escursioni termiche, ma ad ogni modo c'è sempre un buon motivo... posso dirlo??? CHE PALLE. sono le 12.30 tra poco vado a pranzo. Sissi con la tua insalatona di tonno non ti sei ancora stufata? Se a me passa il mal di testa mi viene fame, altrimenti posso saltare tranquillamente il pasto, anzi lo devo fare perchè con la cefalea non digerisco ma anzi do di stomaco. A presto. Ciao a tutti. Luana

giuseppe Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

ragazze, sono le 12,55 e sto per andare a pranzo, Luana dillo pure in continuazione, io lo penso sempre, Sissy quando torno da Pavia mangerò pure le pietre tanto della roba che nn mi fanno mangiare ora, alla fine ho visto che gli attacchi sono gli stessi e a questo punto giu di aranci, cioccolato, salumi e formaggi stagionati, farò una strage... nel frattempo vado a pranzo, ciao bella gente.

Anny Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

A proposito di caffè, quando ho l'emicrania non ne prendo mai, non lo sopporto, in genere ho la nausea, però per la cefalea quotidiana ne ho proprio necessita', a volte si calma un pò ma a volte peggiora, devo rischiare. Ora ne ho appena preso 1 altro, la testa va meglio, ho ancora un pò di strascico ma riesco a lavorare e non ho la sonnolenza di ieri. Cmq Luana anche a me capita spesso di averlo a "ondate" come succede a te, ma non ho mai capito il perchè, l'unica cosa che so è che

appunto ogni scusa è buona per averlo. Piera penso proprio che quel medico avesse ragione, ne avevo sentito parlare anch'io ma non ho mai provato, anche perchè l'aspirina in altre occasioni mi ha rovinato lo stomaco. Sissi oggi non ci sei o forse non hai tempo? Spero cmq stia bene. Vi saluto che tra una mezz'oretta vado via, sono le 13,15, un abbraccio a tutti, anche a Silvana e Mia che ultimamente non scrivono più (ma sicuramente ci leggono), speriamo stiano bene anche loro e tu mamma Lara preparati a indossare l'armatura, visto che ti aspetta una dura battaglia, coraggio! E' arrivata la pioggia, buona serata a tutti, ciao a domani, Anny

piera Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Invece a me non capita mai di aver il mdt a ondate: a volte ho la crisi forte che mi passa solo stando a letto al buio con piano piano la fase discendente del dolore, e a volte ho un dolore continuo che pero' quando decide di passare anche se ci mette 2 o piu' giorni, passa.Stranamente quest'ultimo tipo di mdt e' meno sensibile agli antidolorifici e anche se ne prendo molti non e' detto che vada via....Ognuno vedo ha un mdt diverso anche se con qualche punto in comune.Forse adesso Anny c'e' in commercio anche l'aspirina con la protezione per lo stomaco, ma non ne sono sicura, ho letto anche che la danno come terapia preventiva circa mezza compressa tutti i giorni, ma io non ho mai provato.In alcuni paesi dell'Europa l'aspirina e' venduta al supermecarto e perciò io ho sempre avuto l'idea credo sbagliata di un farmaco poco efficace, considerando poi che per i cardiopatici e' un farmaco salvavita. E dopo queste considerazioni sull'aspirina la "vs/dott.ssa Piera" vi saluta.

Diana Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Cara Luana, se permetti mi unisco anch'io al " CHE PALLE "!! Stamattina ho avuto ancora la sensazione che la vista mi si incrociasse e come al solito il morale è finito sotto i piedi, comincio a piangere e a pensare al peggio.....non ne posso più !!!Vi abbraccio, Diana

CINZIA Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti, qui da noi è una bella giornata e la temperatura è proprio ideale x stare fuori all'aria aperta.Anche oggi mdt e naturalmente l'ennesimo triptano che fortunatamente me l'ha fatto passare abbastanza in fretta ma io credo che adesso andrò avanti un bel po con la bestia visto che ho ripreso la ginnastica (che a noi emicranici è sconsigliata)ma che a me piace tanto anche se è veloce a ritmo di musica da discoteca.lo non voglio più rinunciare a niente e venerdi inizio anche il nuoto la mia passione preferita e se crollerò pazienza ho fatto sicuramente quello che preferivo e che ho rinunciato per paura di fare peggio con i dolori di testa...ciao a tutti a risentirci

mamma lara Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Eccomi un saluto veloce prima di andare alla riunione . Ancora non mi è venuto il mDT ma sento che è in arrivo , speriamo che arrivi il più tardi possibile . Ho sentito Elena e mi ha detto che domani torna dall'ospedale . vi saluto perchè devo andare un bacione a tutti . mamma lara

miaa Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

ho il computer in crisi.....cerco di esserci...ciao a tutti. .dottoressa piera buonanotte

Diana Mercoledì 29 Settembre 2004 00:00

Che giornata di m.... mi è venuto un MDT di quelli forti, ma resisto !Il pensiero che ci siete tutti voi mi da forza. Speriamo che domani vada meglio...notte serena a tutti, Diana

mamma lara Martedì 28 Settembre 2004 00:00

Eccomi , ieri sera ho fatto l'assemblea del condominio , sono stata riconfermata e quindi ho ancora due anni di carica . Eravamo in molti ieri sera , eravamo quasi tutti presenti , sono tornata che ero da raccogliere con il cucchiaino e poi in quelle situazioni la tensione la fa da padrone Sara che piacere sentirti oggi ho una giornata densa di cose da fare ma se mi rimane un minuto ti chiamo Piera , io penso che sia giusto non imbottirci di farmaci , ma credo anche che ognuno di noi non voglia farlo solo così perchè non riesce a fane a meno, purtroppo in questo percorso subentrano dei fattori che ogni persona vive a modo proprio , poi bisogna tenere presente le codizioni esterne che circonda ognuno di noi . Detto tutto questo fai bene a cercare di prendere meno farmaci possibile , però stai attenta a non colpevolizzarti se non riesci a farne a meno , perchè così facendo stai certa che il tuo MDT ti aggredirà ancora di più , ma ti consiglio di farlo in accordo con il tuo specialista Annacarpi spero che il tuo MDT ti abbia lasciato qualche minuto di tregua . Sempre minuti permettendo chiamo anche te Silvana un bacio . E anche a te Mia , proverò a chiamartidopo telefono alla parrucchiera che se ha un buco vado a tagliarmi i capelli altrimenti mi vanno

negli occhi ed è una cosa che detesto . Per tutti un bacio del buongiorno . Ci sentiamo più tardi .
mamma laraGiuseppe è tanto che non ti saluto . un abbraccio stellina . mamma lara

piera Martedì 28 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti oggi qui a Bologna e' una bella giornata anche se un po' fredda.Come state? spero tutti bene. Hai ragione mammalara il problema non e' prendere i farmaci. ma imbottirsi di farmaci e purtroppo il confine tra le due cose e' molto vicino. Grazie per le tue parole ciao piera

mamma lara Martedì 28 Settembre 2004 00:00

Ok Piera hai ragione , a volte mi sfuggono delle cose che sono chiare come la luce del sole . Meno male che mi volete bene comunque. vado dalla parrucchiera . mamma lara

giuseppe Martedì 28 Settembre 2004 00:00

gente buon giorno, sono le 8,45, tempo splendido anche se freddino, Piera sappi che se nn ci fossero stati i triptani io ora sarei senza nessun tipo di lavoro oltre alla famiglia, a dopo...Giuseppe

luana Martedì 28 Settembre 2004 00:00

buongiorno a tutti e bentrovati. Vedo che siete sempre tutti o quasi puntuali nello scrivere. Io sono stata male con il mdt da sabato notte a ieri pomeriggio :(e anche oggi non sono una scheggia..... però spero che piano piano mi lasci la testolina libera. Anche a roma fa freddino come un pò in tutta Italia, ormai ci dobbiamo rassegnare a tirar fuori le cose pesanti. Ho ripreso a fare lo shatzu e oggi ho la seduta, speriamo mi aiuti a rilassare le spalle perchè mi sembra di portare addosso il peso del mondo . Un abbraccio Luana

sissi Martedì 28 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti e buona giornata. Come dice Luana qui fa freddino, è tempo suo. Le vacanze ormai sono un BEL RICORDO. Ci rileggiamo dopo lavoro permettendo un bacio a tutti Sissi

piera Martedì 28 Settembre 2004 00:00

Io lo so Giuseppe che tu senza i triptani avresti avuto gravi problemi, ma io ho vissuto accanto a una persona che all'inizio con i triptani era rinata e ora anche se ne prende 2 o 3 le fanno poco e niente.Adesso ha 65 anni e non dovrebbe nemmeno piu' prenderli proprio perche' tra le controindicazioni c'e'l'eta'.Ma tu sei molto giovane e penso non avrai questo tipo di problema. ciao piera

Anny Martedì 28 Settembre 2004 00:00

Ore 12,15 - Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Anche qui è una bella giornata ma la mattina presto e la sera c'è freddino e bisogna coprirsi di più. Anch'io son di nuovo ai ferri corti con la testa, "pane quotidiano", per ora sopporto, non ho ancora preso nulla, ma la giornata è lunga e ho pure il rientro. Vorrei capire perchè la mattina presto magari non ne ho e poi verso le 9,00 arriva puntuale, perché??? Ormai è un appuntamento fisso, tutti i giorni, compreso il fine settimana, anzi, sabato e domenica la dose è doppia, anzi tripla!!! Ho ripreso il MAG 2, non farà miracoli ma spero mi aiuti a stare meglio, mi voglio convincere. Un caro saluto a tutti, buona giornata, a più tradi, ciao, Anny

giuseppe Martedì 28 Settembre 2004 00:00

Anny, il problema lo vivo allo stesso modo, mi alzo bene poi dalle 10,00 circa inizia il MdT, nn assumo nulla ma aumenta il dolore e nel pomeriggio inevitabilmente arrivo al bivio: letto o trip.? Scelgo sempre il secondo...il mio terrore? E' che da qualche giorno i trip. funzionano sempre ma nn ho più effetti collaterali nel senso che nn mi sento più rinc... dopo l'effetto del farmaco, passa il dolore e basta, vita normale, ragazze ma Elena è ancora ricoverata? A dopo ...Giuseppe

sissi Martedì 28 Settembre 2004 00:00

salve a tutti e buon pomeriggio, è l'ora di pranzo e come al solito mangio la mia insalatona.....con il tonno.....cosa si deve fare per rimanere in linea!!!!comunque ho soddisfazioni ho perso 1 altro kilo. Bacioni a tutti vecchi e nuovi testaioli.
Ciaooooooooooooooooosissi

Anny Martedì 28 Settembre 2004 00:00

Oggi avevo una strana sensazione, ho una strana sonnolenza, diversa dal solito, che non passa neanche se bevo 10 caffè, a volte mi prende a sbadigliare in continuazione, è l'avviso che sta per arrivare, ormai l'ho stabilito. Non ho ancora preso nulla, anch'io Giuseppe all'inizio non prendo nulla e aspetto ma poi la situazione precipita e allora devo correre ai ripari. Purtroppo non sempre funziona

perchè mi rimane lo stesso. Sono le 13,35, vado a mangiare qualcosa. Buon pranzo anche a voi e buona serata, ciao, Anny

giuseppe Martedì 28 Settembre 2004 00:00

gente sono le 13,55 vado a pranzo, ho appena sentito Elena al telefono, vi saluta tutte, le ho chiesto informazioni sul ricovero, visto che sono il prossimo, Anny anche a me succede spesso il fatto dello sbadigliare strano, quello è un sintomo che fa parte dell'aura premonitrice, abbracci...Giuseppe

Martedì 28 Settembre 2004 00:00

piera Martedì 28 Settembre 2004 00:00

Anche a me, Anny, succede così' comincio a sbadigliare e poi mi viene il mdt, quello forte. Si vede proprio che è un sintomo tipico. Grazie Giuseppe ho ricevuto la tua e-mail ciao piera

mamma lara Martedì 28 Settembre 2004 00:00

eccomi arrivata . Leggevo i vostri messaggi e mi vien da pensare < ognuno di noi si barcamena proprio come meglio gli viene e riesce > . Anche a me prima di un attacco viene da sbadigliare e circa 3 giorni prima inizio a gonfiarmi , tanto da far fatica ad entrare nelle scarpe...Elena e Gabriella sono ancora ricoverate e vi salutano . Baci e a più tardi . mamma lara

Anny Martedì 28 Settembre 2004 00:00

Son di nuovo quà, ho preso un altro caffè, ma niente da fare, sonnolenza incredibile, un attimo fa mi ha svegliato la testa che andava giù, mi sono appisolata davanti al PC e il guaio è che non me ne accorgo, mi succede di colpo, il collega seduto di fronte a me, guardava e sorrideva ma io mi vergogno tanto, non riesco a concentrarmi con questa testa che mi ritrovo. Grazie Piera, Giuseppe e mamma Lara, ora che so che succede anche a voi mi sento più "normale". Grazie per i saluti di Elena e Gabriella, se qualcuno le sente salutatele anche da parte mia. Ciao Sissi, ci sei anche tu questa sera? Buona l'insalatona con il tonno, soprattutto d'estate, io mangio volentieri anche quello al naturale perchè è meno calorico. Buon lavoro, a chi sta fuori e chi sta in casa, cmq c'è sempre da fare. Ciao a più tardi, Anny

sissi Martedì 28 Settembre 2004 00:00

Anny.....troppi caffè' fanno male non trovi???? a volte sbadigliare e sentirsi appesantiti può dipendere anche dal fegato nonché dalla testa (quella sta sempre in mezzo). Giuseppe allora quando entri????? dai coraggio trovassero la causa. Un bacio sissi

Anny Martedì 28 Settembre 2004 00:00

Sissi hai ragione ma io non vado mai oltre, al massimo arrivo a 5 caffè. In questi casi per me è una necessità altrimenti la testa sta pure peggio, ora la crisi è un pò passata e anche il MDT si è ridimensionato un pochino, ho ancora una mezz'oretta e poi vado via. Buona serata, saluti a tutti e a mamma Lara mando un bacetto per Emma, ciao a domani, Anny

sissi Lunedì 27 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti e buon inizio settimana. Il tempo a Roma è bello, ma freddino il che vuol dire che bisogna tirare fuori le cose pesanti. Che tristezza, sabato mattina sono uscita sul terrazzo e il vento tanto era forte mi ha fatto volare di tutto, ho passato la mattinata a raccogliere sedie, tovaglia posacenieri un macello!!!! cominciamo bene. A dopo sissi

Anny Lunedì 27 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana. Spero stiate bene, testa compresa. Io son tornata alla normalità, nel senso che ogni fine settimana sto in buona compagnia, sabato e domenica MDT assicurato! E pure di quelli che non passano. Ho deciso che da oggi riprendo il MAG2, col cambio di stagione è meglio correre ai ripari, non farà miracoli ma spero che mi aiuti un pò. Buona giornata e buon lavoro, sono le 8,25 e anche senza voglia devo mettermi a lavorare, ciao a dopo, Anny

giuseppe Lunedì 27 Settembre 2004 00:00

bella gente, buon giorno, sono le 9,10 il sole è presente dopo il mal tempo del fine settimana ma l'aria è fresca d'autunno, Anna, nn penso ad assuefazione dei farmaci e profilassi ora l'ho fermata ma sento che la situazione degenera e devo tentare qualcosa, visto che abbiamo tanto in comune coi MDT ti farò sapere l'evolversi della cosa, Piera ho ricevuto apprezzato e inviato le mie, le hai ricevute? A dopo ...Giuseppe

piera Lunedì 27 Settembre 2004 00:00

piera Lunedì 27 Settembre 2004 00:00

Buona giornata. Si' Giuseppe ho ricevuto tutto e ti ho scritto un'e-mail siete proprio tutti bellissimi. ciao a presto piera

piera Lunedì 27 Settembre 2004 00:00

Eccomi qui con un po' piu' di tempo. Stamattina al lavoro c'e' molto da fare. Cara annacarpi non ti abbattere...so che e' piu' facile dirlo che farlo, anche se ci e' di conforto sapere che non siamo soli e che molte altre persone soffrono come noi alla fine si pensa solo al nostro problema personale, almeno a me capita molto spesso cosi. Spero solo che tu possa stare un poco meglio ciao piera

giuseppe Lunedì 27 Settembre 2004 00:00

gente, sono le 13,00 e vado a pranzo, Piera ti ho inviato una mail dimmi se l'hai ricevuta, salutoni a tutti e a dopo...Giuseppe

piera Lunedì 27 Settembre 2004 00:00

Si Giuseppe ho ricevuto la tua e-mail, ma scusa se te lo dico penso di conoscere benissimo tutti i farmaci che il sito presenta , sia per esperienza diretta e non, il problema e' che io non voglio piu' prendere tutte queste medicine: purtroppo io conosco molto bene cosa possono provocare in un fisico. Certo che alla fine qualcosa prendo anch'io ma proprio perche' non ne posso fare a meno Comunque come gia' ti dicevo il problema coinvolge molte cose che vanno a volte anche aldila' del puro problema mdt. Forse come al solito sono stata poco chiara, ma ti ringrazio per l'interessamento. ciao piera

piera Lunedì 27 Settembre 2004 00:00

Ah dimenticavo di dirti Giuseppe che per curare il mdt ti danno una miriade di farmaci che servono per curare qualcos'altro che non hai: antidepressivi di vecchia e nuova generazione betabloccanti, antiepilettici, antistaminici e cosi' via.....ciao piera

Anny Lunedì 27 Settembre 2004 00:00

vi saluto che sto per andare via, la mia testa è già pesante...buona serata a tutti, ciao, Anny

mamma lara Lunedì 27 Settembre 2004 00:00

Vi saluto ora perchè questa sera ho l'assemblea di condominio e ci sarà da fare , molto da fare . baci per tutti . mamma lara

sissi Lunedì 27 Settembre 2004 00:00

salve a tutti ore 18.00 ancora in ufficio. Non ce la faccio piu' credetemi sono stanca. baci a domani Sissi

sara Lunedì 27 Settembre 2004 00:00

Ciao a tutti. Vi leggo sempre e mi fate compagnia. il nostro MDT ci accomuna. A me sta facendo compagnia da una settimana. In alcuni momenti ho l'impressione di non farcela più, in altri momenti lo accetto e lo vivo come un'ospite che prima o poi uscirà da casa mia. Come lo tratto? Non gli offro nulla nessun sintomatico, così forse con il tempo capisce che anche se decide di tornare io non cambio la mia ospitalità: Auguri cari a chi in questo momento si sta disintossicando. E' successo anche a me. Ciao e un abbraccio a tutte.

sara Lunedì 27 Settembre 2004 00:00

Ciao a tutti. Vi leggo sempre e mi fate compagnia. il nostro MDT ci accomuna. A me sta facendo compagnia da una settimana. In alcuni momenti ho l'impressione di non farcela più, in altri momenti lo accetto e lo vivo come un'ospite che prima o poi uscirà da casa mia. Come lo tratto? Non gli offro nulla nessun sintomatico, così forse con il tempo capisce che anche se decide di tornare io non cambio la mia ospitalità: Auguri cari a chi in questo momento si sta disintossicando. E' successo anche a me. Ciao e un abbraccio a tutte.

piera Lunedì 27 Settembre 2004 00:00

Ogni volta che mi viene mdt e non voglio prendere niente penso a mammalara e dico: lei ce la fa, non prende nulla, ora Sara pensero' anche te, grazie per l'aiuto. Buona serata a tutti voi e sogni d'oro ciao piera

mamma lara Domenica 26 Settembre 2004 00:00

Eccomi bimbucci , anche oggi giornata di corsa e non vi dico quella di ieri . alzata all'alba per fare i vari impasti , alle 11 la riunione , alle 15 impegno con l'elettricista e poi subito con le levitature degli impasti per il pane e le brioches . Allora , ho fatto dei paninetti morbidi molto piccoli come dei piccoli bocconcini e delle briochine anche quelle molto piccole, ho fatto anche una torta per la giornata di oggi , (sono a casa di Gabri con i suoi figli e così porto la torta e il pane) . Per la giornata di oggi forse non riuscirò a collegarmi perchè in serata arriva Zeno a Bologna e lo devo andare a prendere , vorrà dire che ci sentiremo prima di andare a nanna . Ciao a tutti e buona giornata . Baci per tutti . mamma lara.....La testa? forse è sotto controllo , chissà , speriamo perchè domani sera ho l'assemblea di condominio con un ordine del giorno da fare spavento . Ma a quella ci penso domani mattina .

mamma lara Domenica 26 Settembre 2004 00:00

Dimenticavo Elena e Gabriella vi salutano , Elena ieri ha avuto un forte MDT , ma in serata stava un po' meglio . mamma lara

Piera Domenica 26 Settembre 2004 00:00

Buongiorno, stamattina sono stata al battesimo di Cecile figlia di un mia cara amica Ha detto Messa il direttore della Caritas di Bologna Don Giovanni Nicolini che ha tenuto un bellissima predica: ha parlato dell'amore e specialmente di quello che nutriamo per i figli, arrivando fino all'amore per il prossimo ma senza retorica e alcuni passaggi sono riusciti persino a farmi commuovere, sembrava che parlasse proprio a me. E' un dono per la chiesa avere sacerdoti che riescono ancora a farsi ascoltare e a dire cose che toccano il cuore. Buona domenica a tutti.

mamma lara Domenica 26 Settembre 2004 00:00

Piera hai ragione , io credo che sia un dono prezioso per tutti , proprio per tutti . Porta a Cecile anche i miei auguri che possa avere una vita piena d'amore , ai suoi genitori gli auguro che gli venga di ritorno quello che hanno donato alla piccola loro nuova bambina . Sono certa che gli basterà per essere felici per sempre ---Eccomi sono arrivata , un salutino veloce perchè alle 21,15 mi aspetta Zeno a Bologna . Ho sentito Gabriella ed Elena , le due biricchine si fanno compagnia e chissà se le rilasciano , io ho seri dubbi . Vado e ci sentiamo più tardi . mamma lara

annacarpi Domenica 26 Settembre 2004 00:00

Ciao a tutti ragazzi e ragazze. Anche se non scrivo sempre vi leggo tutti i giorni. Come va Giuseppe ti fai ricoverare anche tu? Pensidi avere una dipendenza da farmaci? lo uso antinfiammatori tutti i giorni e come dici tu il mio mal di testa e' sempre peggiorato con gli anni. Abuso di profilassi con antidepressivi? non lo so sono veramente disperata. Un salutone

CINZIA Domenica 26 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti ho appena finito di leggere un po di voi come state? lo ho compiuto 42 anni il 18 settembre e mia figlia 14 il 24 settembre! Mi sento così vecchia rispetto alla bella età di mia figlia e pensate che adesso non si usa neanche più festeggiare i compleanni perchè è passato di moda (dice lei) quindi ho risparmiato la torta ma non il regalo naturalmente, quello non passa ancora di moda!! lo invece ho tutti i gg. mdt non ne posso più mi sto intossicando di maxalt e almotrex credo anche di essere un po di ferro sono sempre più stanca anche appena alzata dal letto! Pensate che noi emicranici sentiamo di più del cambio di stagione rispetto agli altri o no? lo il cambio di stagione lo soffro tutto l'anno.....ciao ragazziiii. Ciao mammalara un bacione grosso alla tua niopotina SMACK!

mamma lara Domenica 26 Settembre 2004 00:00

Cinzia stellina ciao . Visto che siamo ancora qui? , ci raccontiamo dei nostri dolori e delle nostre gioie . Fai attenzione con tutte quelle medicine . Io credo che anche la tua età sia bellissima come pure la mia e ogni età che abbiamo . Mai ho visto anni più belli di quelli che devono venire e mi sto preparando a viverli con parsimonia, chissà, forse per farli durare più a lungo . A volte invece quando il cuore si fa più pesante vorrei affrettare il cammino , quasi per arrivare un po' prima alle porte di casa . Meno male che il tempo non mi da retta e sa lui come manovrare la sua ruota . Mi fermo un attimo e continuo a vivere il tempo con la solita pasimonia. Darò un grosso bacione ad Emma anche per te Annacarpi, la tua disperazione ora è anche nostra , se vuoi riposarti un pochino lasciala qui , te la custodiamo noi con ottima cura , è in buone mani fidati . Ti abbraccio Mia domani mi faccio sentire Silvana ci provo anche con te . . Baci della buona notte per tutti . mamma lara

mamma lara Sabato 25 Settembre 2004 00:00

Piera Zeno è andato dalla sua fidanzata a Siracusa , ma è stata un'odissea perchè arrivati a bologna si è accorto di aver scordato il regalo che le aveva fatto , allora lui è entrato in aereoporto ed io sono tornata a Ferrara a prendere il regalo , infine sono riuscita ad arrivare all'ultimo secondo prima dell'imbarco . Ma che corsa ragazzi . ora sono stanca e vado a nanna . Elena sta facendo le flebo e va abbastanza bene . Sappiamo vero che con lei c'è pure Gabriella ? ebbene vi salutano entrambe . Baci della buona notte . mamma lara

luana Sabato 25 Settembre 2004 00:00

buongiorno a tutti. oggi sabato mattina ore 8.50 per questo il mio pc di casa è libero.... per fortuna. Ad ogni modo con internet è un gran caos, appena apri vieni invasa da pubblicità oscena e non, non fai in tempo a chiudere una finestra che se ne apre subito un'altra.... non ci si salva dagli scocciatori neanche nel silenzio della propria casa. A roma dopo la bufera di stanotte è tornato il sereno anche se un pò ventilato. Dovremo per forza fare il cambio di stagione (che io ODIO)!! vorrei augurare a tutti noi un buon fine settimana. Un grande abbraccio e speriamo che le nostre testoline stiamo buone buone.... Luana

mamma lara Sabato 25 Settembre 2004 00:00

Un saluto veloce perchè incombe una riunione alle 11, scappo . baci per tutti . mamma lara

piera Sabato 25 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti. Non sapevo che con Elena c'era anche Gabriella, Mammalara salutami anche lei se la senti. chissa' che tipo di cure fanno, spero che quando tornano abbiano voglia di raccontarci tutto.Mammalara e' stato un venerdì'sera movimentato, io al posto tuo non sarei certo tornata indietro, ma io non sono mammalara....sono mammapiera e sono piu'cattiva, ciao e buon sabato a tutti

piera Sabato 25 Settembre 2004 00:00

Silvana e' dal 16/9 che non scrivi piu': mi mancano i tuoi discorsi torna presto a trovarci , va tutto bene? e siccome non hai offeso nessuno non puoi lasciare il sito. ciao piera.

mamma lara Sabato 25 Settembre 2004 00:00

Silvana concordo con Piera e ti canto " torna il sito aspetta te , torna il sito aspetta te " . dai che sto facendo le brioche , se vieni te ne tengo un pochine . Vado che rischio di bruciare anche queste . mamma lara

Anny Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

Ore 8,15 - Buondì a tutti, il tempo fa i capricci, è in arrivo la pioggia e la mia testa anche oggi non promette niente di buono, ormai è di nuovo all'ordine del giorno. Mia non ti si legge quasi più, come va? Ho spedito le foto anche a te, se ti va quando puoi dai un'occhiata. Buona giornata a tutti, a più tardi, ciao, Anny

mamma lara Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

Eccomi , buona giornata a tutti . Piera ho ricevuto le tue foto , mamma mia anche tu sei bellissima e che dire delle tue bimbe , sono due fiorellini, sarai pazza di loro . Che famiglia che siamo Ho sentito Annacarpì ieri ed è abbastanza in crisi , attente ragazze che bisogna saltarne fuori da questo inferno , altrimenti ci inghiotte per sempre Anny sempre mattiniera , tu e Sissi siete sempre le prime ora che Elena è in vacanza ospite della dr. Sances , lo sentita ieri sera e aveva un po' mal di testa , vi saluta tutti . Ora vado a far colazione , ci sentiamo più tardi . baci per tutti . mamma lara

Piera Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

Buongiorno, oggi purtroppo mi sono alzata con il mdm: faccio tanti brutti sogni e quando mi sveglio sono stanca e in piu' con il mdm...e poi dicono che sognare e' un bene!!!! Anna fatti coraggio e non ti abbattere. Mammalara saluta Elena da parte mia e dille che qui sentiamo la sua mancanza.Vi saluto tutti sperando che sia una bella giornata piera

giuseppe Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

bella gente, buon giorno, sono le 8,45 tempo pessimo penso che a breve arrivi la pioggia, oggi venerdì di fine settimana e domani, tempo permettendo, vorrei scendere a mare per chiudere la stagione balneare e sistemare casa, Anny vedi se ti è arrivata la mail e fammi sapere, anche tu Piera, a dopo...Giuseppe

sissi Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti, e buon fine settimana, tempo permettendo. Come dice Giu anche qui a Roma il tempo non è gran che, e questa notte non ho fatto altro che tossire, ancora non sono abituata del tutto all'aria campagnola. Ma ne sono sempre piu' contenta. Penso ad Elena.....chissà come se la sta cavando????? Baci a tutti e a presto sissi

piera Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

Giuseppe tutto ok, le mie foto te le ho mandate ieri sera non le hai ricevute? Forse ho sbagliato e-mail? Le ho mandate all'indirizzo che appare sul sito. Sai che ti immaginavo proprio così!!!!Sei molto giovane ciao piera

luana Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

buongiorno a tutti. Ho riletto tutti i vostri scritti e ho visto che è entrata a far parte della famiglia anche Marilena. Devo dire che non so niente invece di Piera, anche se la leggo spesso negli ultimi giorni. Ciao a tutte e due!! benvenute (si fa per dire...). Anny ti mando la mia foto così almeno ci scambiamo le nostre immagini. poi ti manderò anche quelle della famiglia al completo. Buona giornata a tutti-e. Il tempo fa schifo, e sono le 10.14. un abbraccio. Luana

piera Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

Luana forse ho scritto di me quanto tu eri in ferie, per questo non mi conosci. Non vorrei annoiare ripetendo le stesse cose: ti dico solo che vivo a Bologna ho 44 anni sono sposata e ho 2 figlie di 21 e 18 anni.ciao piera

miaa Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

brunetta ti ho visto, che bello ha me piacciono molto le persone scure, voi lo siete tutti, crisiiiiiiiiiiiiiiii d'idendita' ho un nome ho un sintomo.....vi leggo non mi sfugge niente, se vi interessa un medico consiglatomi da silvana , mi ha fatto fare degli esami, che non avevo mai fatto in vita mia be' aveva ragione ho tutti gli esami sballati ...lui lo conduce ha chi soffre d'emicrania...vediamo un po' anche questa situazione

Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

luana Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

ok Piera, non preoccuparti avremo modo di parlarci anche noi. Anny ti ho mandato le foto..... ora purtroppo devo scappare a fare i giri per banche. A presto Baci baci Luana

Anny Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

Piera tutto OK, le ho ricevute, grazie, Anny

Anny Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

Giuseppe tutto Ok anche per te, le ricevute tutte quante, ti ringrazio, ciao, Anny

Anny Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

Ciao Luana, ho ricevuto anche le tue foto,ti ringrazio, sei bellissima, complimenti, sei molto giovanile anche tu poi con mamma Lara formate una bella coppia, come ho detto a Giuseppe, sembrate 2 amiche di vecchia data. Io compirò 49 anni il prossimo 19 ottobre, si invecchia, si invecchia! ciao buona giornata, Anny

Anny Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

Ciao Mia, sono Anny la "brunetta" che tra l'altro ha sposato un altro "brunetto" che si chiama "Bruno", mi fa piacere vedere che ci sei di nuovo, anche se so che quando non scrivi ci leggi sempre cmq. Buona giornata anche a te, ciao.

giuseppe Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

Ciao gente, sono le 12,00 ed il vento sposta le nuvole nere, inizia a scurirsi il cielo e di conseguenza pioverà, alle 10,30 è arrivato il MdT, relpax e inizio a stare meglio, Piera ti ho inviato una mail, Anny era come pensavo hai problemi a ricevere posta molto carica infatti con l'invio singolo e andato tutto bene, la stessa cosa successe con la posta di Mia, Luana a quanto leggo 6 costretta a scriverci dall'ufficio visto che a casa ti hanno sfrattata? A dopo...Giuseppe

Anny Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

Ore 13,00 - Giuseppe penso che tu abbia ragione, ultimamente mi arriva un sacco di posta e non ho sempre il tempo di eliminare tutto quello che non mi interessa, devo proprio fare una bella pulizia. Tra una mezz'oretta me ne vado a casa e quindi ragazzi vi saluto ora, augurandovi buon fine

settimana, anche a me sarebbe piaciuto andare al mare ma il tempo è brutto e chissà se torna bello, ciao, statemi bene, un abbraccio a tutti, Anny

miaa Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

ho pulito la posta.....

giuseppe Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

sono le 13,50 chiudo e a casa a pranzo, buon appetito e buon fine settimana senza Mdt, almeno si spera :(a lunedì abbracci per tutti...Giuseppe

Diana Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

Ciao a tutti , purtroppo in questi giorni non riesco a collegarmi facilmente, dev'essere un problema del server Anche qui cielo grigio con tante nuvole.Vedo che c'è una nuova entrata, Marilena, benvenuta tra noi ! La famiglia si allarga (purtroppo.....).Mi pare che stiate tutti bene e questo mi fa piacere. Anch'io penso spesso ad Elena, chissà come va ? Se riesco a collegarmi ci sentiamo più tardi, nel dubbio vi auguro un buon fine settimana senza MDT, vi abbraccio, Diana

mamma lara Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

Riesco a collegarmi solo ora perchè è venuta Emma ed è rimasta fino alle 18 . Ora vado perchè devo portare Zeno all'aeroporto di Bologna . Ci sentiamo più tardi . mamma lara

piera Venerdì 24 Settembre 2004 00:00

Mammalara siccome io non sono per niente curiosa..... vorrei sapere dove e' andato Zeno, hai visto che tempaccio a Bologna piove ininterrottamente da oggi alle 15. ciao piera

mamma lara Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Carissima Diana ho già spedito alla trasmissione " tutte le mattine " il malloppo . ora vediamo cosa succede poi magari chiamo . mamma lara

mamma lara Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Ancora a nanna è . dopo vi mando una foto della foschia che questa mattina invade il mio prato . Niente parrucchiera , questa settimana non rientra nel bagget . Vado a fare la foto . mamma lara

Anny Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti, il tempo peggiora e anche la mia testa, ormai è di nuovo "pane quotidiano", ho capito però che ho fatto nuovamente il pieno di stress. Sono le 8,50, ho già preso 2 caffè e mi sento ancora super-stordita, a rilegerci più tardi, buona giornata, Anny

mamma lara Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Come non detto , ho la macchiana scarica . mamma lara

giuseppe Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

family, buon giorno, sono le 8,55 ed il sole è sempre presente, ieri ho visto mia nipote ed è stupenda con tanti capelli e 4 kg di peso, sembra che abbia già un mese di vita, mia sorella invece essendo la più piccola di tre figli mi dava l'impressione nn di mamma ma della piccola sorella a letto per il raffreddore, che sensazione strana, come se il tempo per lei si fosse fermato. Mamy ma Elena è già ricoverata da lunedì? lo ho scritto alla Dr.ssa Sances e stò aspettando la data del ricovero in ottobre, a dopo...Giuseppe

mamma lara Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Si Giuseppe Elena è già ricoverata da ieri mattina . Sono felice per tua nipote e vedi che è normale non immaginare tua sorella come mamma , vedrai che appena la vedi con la sua bambina tutto sembrerà come se invece fosse mamma da anni . Mi fa felice anche che tu abbia deciso per il ricovero dalla dr Sances , ora mi sento più tranquilla e non immagini quanto . Ciao piccolo . mamma lara

mamma lara Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Vado a fare di conto . Vi saluto per la mattinata poi però ritorno . Baci del buongiorno per tutti . mamma lara

sissi Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

salve a tutti e buona giornata, sto leggendo del ricovero di Elena che già sapevo. Ma anche tu Giuseppe????? a dopo sissi

Piera Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Fai bene Giuseppe a intraprendere la strada verso Pavia. Leggendo quanto soffri e quanti triptani prendi, penso che ti convenga provare qualcos'altro. Ciao un saluto e una buona giornata a tutti.piera

Diana Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Brava Lara se tu non ci fossi bisognerebbe inventarti !!!!! Buona giornata a tutti, Diana

giuseppe Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

gente, sono le 11,00, Anny ti ho inviato una mail fammi sapere se ti è arrivata, Mamy mi son fatto coraggio vedi e ti ringrazio per le tue premure, Piera sai la paura più grande e che ho letto che gli attacchi partono in età giovanile ma poi col tempo e se nn curati a dovere diventano cronici e giornalieri, io nn ci sono molto lontano e la cosa è precipitata negli ultimi due anni,nn so voi ma io ho un monitoraggio continuo dei miei attacchi dal 1997, errore del mio neurologo? Profilassi sbagliate? Tante domande senza risposta mentre il dolore persiste e si moltiplica...Giuseppe

luana Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti. Scusatemi se ogni tanto sparisco ma a dirla tutta non ho un attimo di respiro, inoltre a casa sono senza computer momentaneamente. Mio figlio è fissato che ci vuol giocare e con i suoi giochi infernali mi impalla il pc e mi cancella diversi files, insomma mi fa un casino del diavolo. Poi mio marito con la scusa di sistemarlo ci si piazza davanti e buonanotte !!! non schioda piu da li. Di conseguenza ho solo il pc dell'ufficio ma per fortuna abbiamo un po di lavoro e ho spesso il capo ufficio nella mia stanza per cui ho difficoltà a collegarmi. Però tranquilli che anche se non tutti i giorni vi leggo e ho visto le VOSTRE FOTO!!!! Giuseppe che bella famiglia che hai. Solare e unita. Anny anche la tua è una bella famiglia, tutti mori mori. Ma sai che hai gli stessi denti miei? La stessa bocca!!! incredibile. Ma che belli che siamo tutti quanti. Peccato il mal di testa che ci rovina.... Ho letto che Elena si ricovera speriamo che riesca ad arrivare ad una soluzione. Giuseppe anche tu dovresti farlo, perchè da quello che racconti non stai messo molto bene. Per ora vi saluto tutti quanti, spero vivamente di potermi ricollegare. Vi abbraccio bella famiglia!!! Un piccolo segreto: quando ho visto le vostre foto mi sono emozionata..... ho provato tanto affetto per voi tutti!!!! Luana

piera Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Penso anch'io Giuseppe che sia cosi' e poi piano piano si arriva al punto che non sai piu' se il mdt ti viene proprio perche' assumi i farmaci, che siccome hai sempre piu' spesso il mdt continui sempre piu' spesso a prendere. Io vorrei trovare la forza per consultare ancora dei medici non ne ho proprio voglia o forse non soffro troppo.....

marilena Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Salve a tutta la grande famiglia. Vi leggo da un pò,tutte le mattine, ma non posso scrivere in quanto non ho il computer a casa ed in ufficio viene tenuto sotto controllo (non può usarsi per motivi personali, soprattutto certe persone che per probl. di "testa" subiscono mobbing). Oggi trasgredisco la regola perchè altrimenti mi sembra di essere una spiona impicciona;auguroni ad Elena ed al neo zio Giuseppe. Io lavoro e abito a Messina ma sono originaria di Ragusa, ho 46 anni e sopporto la bestia da 41...(quando da piccola lo dicevo veniva considerato un capriccio di bimba)...Mi auguro di poter scrivere nuovamente e potervi dire di più. Vi voglio bene e vi ringrazio per l'aiuto che riuscite a darmi MARILENA

sissi Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Marilena, ti dico "Benvenuta" tra noi acciaccati se cosi' si puo' dire. Unisciti a noi. ciao sissi

Anny Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Ciao Giuseppe ho controllato ma non è arrivata nessuna mail, riprova. Luana mi fa piacere leggere che ci sei anche tu, ti ringrazio per i complimenti, visto che in qualcosa ti assomiglio sarei curiosa di vedere una tua foto, mi farebbe piacere dal momento che non ti ho ancora visto, so dagli altri che sei una bellissima bionda, io mi sento come una mosca bianca, praticamente siete tutte belle bionde e io sono l'unica "nera", come Calimero. Ciao Marilena, anch'io sono isolana come te, benvenuta tra noi, e se stare tra noi ti può essere d'aiuto, torna ogni volta che puoi, a noi fa piacere. In quanto alla bestia tu la sopporti da 41 anni e io da 37. La mia testa è peggiorata e stasera ho un altro rientro, vorrei evitare di prendere altre medicine ma non so fino a quando reggerò! Sentiamo cosa dice Elena

al rientro, poi tocca a Giuseppe, se non fosse perchè son distante e mi secca, sarei già lì...ciao a dopo, Anny

giuseppe Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

gente, sono le 13,15 oggi giorno lungo col rientro, ciao Marilena, grazie per gli auguri e se puoi scrivi e fatti conoscere meglio in special modo per il MdT. Luana felice di rileggerci, tra un pò a pranzo

mamma lara Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Ciao Marilena anch'io ti do il benvenuto . mamma lara

piera Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Ciao Marilena, grazie per l'affetto che ci dimostri, sono contenta che scrivendo abbiamo potuto esserti d'aiuto.Se anche tu riuscirai a scrivere ogni tanto ne sarò felice Anny, guarda che aspetto le tue foto ciao piera anche le tue Giuseppe

sissi Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

eccoci al secondo round. Preso caffè e sigaretta e ora si ricomincia fio alle 18.30. Salutoni sissi

Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Sissi idem per me, caffè e medicina al posto della sigaretta e mi sa anche senza beneficio. Piera ora vedo se ci riesco, ciao Anny

giuseppe Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

sono le 15,45 e sono qui anch'io, anny ricevuta la mail l'ho rispedita in altro modo

Anny Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Si Giuseppe l'ho ricevuta, ti ringrazio, è tutto OK, insieme sono una bella coppia, sembrano amiche di vecchia data. Sarebbe bello farne una di gruppo, al completo. Chissà...ciao a dopo, Anny

piera Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Anny grazie della foto, sei veramente una bella signora, anzi sei veramente una bella ragazza!!!!ciao piera

Anny Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Piera controlla e fammi sapere se è tutto OK, ciao, Anny

Anny Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Grazie Piera, anche se non lo sono più, io in fondo, mi sento sempre una ragazzina, sarà che non ho vissuto per niente la mia giovinezza, quindi recupero...ciao a dopo, Anny

mamma lara Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

E' vero Anny , lo penso anch'io , siccome il nostro MDT ci fa perdere molti giorni , la vita è molto più avanti noi , pensa che io lo scitto nella descrizione del mio attacco di cefalea . mamma lara

mamma lara Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Marilena ti ho spedito una e-mail. mamma lara

giuseppe Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

gente, sono le 18,00 e vado via, buona serata e a domani, Anny domani ti invio il resto

Anny Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

Ore 18,10 - Mamma Lara hai azzeccato, non ci avevo pensato, è per questo che ci sentiamo tutti ragazzi, speriamo che il buon Dio ci dia il tempo per recuperare tutto, ma perchè con ci siamo incontrati prima? Abbiamo parecchie cose in comune. Oggi è la festa del Santo Padre Pio, all'uscita dall'ufficio andrò ad ascoltare la messa celebrata dall'Arcivescovo all'aperto, nella piazza dedicata a lui dove c'è una bellissima statua, ho ancora un pò di mdt ma ci tengo molto, penserò anche a voi. Ciao a domani, buona serata e notte serena per tutti.

miaa Giovedì 23 Settembre 2004 00:00

notte a tutti serena

Anny Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

Ore 8,10 - Buondì ragazzi, avete riposato bene? Io no, infatti mi sono alzata già col mdt. Giuseppe, mamma Lara, Sissi, Luana, Mia vi ho spedito una mail. Ieri ho trovato la mia posta piena di virus

(sparati dal server del Comune) e ho sognato che involontariamente, questi virus li avevo spediti a voi, spero di no, controllate e fatemi sapere. Auguro buona giornata a tutti, ciao a dopo, Anny

mamma lara Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

Va tutto bene Anny , sono arrivate le foto e ti faccio mille complimenti . Bella famiglia e non scherzi neppure tu , sembri un ragazzina Vado a fare la spesa perchè ho il frigo con le ragnatele , ho spazzolato tutto quello che avevo in casa . ci sentiamo più tardi . mamma lara

sissi Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

Anny non riesco a inviarti le mie foto, hai un altro indirizzo diposta???? stranamente non lo accetta. Ciao a dopo sissi

sissi Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

Anny fammi sapere se le hai ricevute, le ho mandate a quel nuovo indirizzo di p.e.l un bacio ciao a tutti sissi. Per Lara il tuo frigo fa l'eco.....corri a riempirlo sissi

giuseppe Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

buon giorno gente, sono le 9,55, sole tra le nuvole e aria freschina, Anny ho ricevuto le foto e complimenti bellissima famiglia che come mi ha detto Mia a vederci sembriamo tutti felici e contenti in ottima salute ma..., ragazze fatemi gli auguri che da stamani alle 5,30 sono di nuovo zio, è partorita mia sorella, femminuccia 4 kg "Lidia", nel pomeriggio andremo ad Avellino a farle visita in ospedale, Sissi tanto per farti compagnia oltre al lavoro che mi spetta mi hanno affibbiato anche il servizio di affissione acc..., a più tardi...Giuseppe

giuseppe Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

buon giorno gente, sono le 9,55, sole tra le nuvole e aria freschina, Anny ho ricevuto le foto e complimenti bellissima famiglia che come mi ha detto Mia a vederci sembriamo tutti felici e contenti in ottima salute ma..., ragazze fatemi gli auguri che da stamani alle 5,30 sono di nuovo zio, è partorita mia sorella, femminuccia 4 kg "Lidia", nel pomeriggio andremo ad Avellino a farle visita in ospedale, Sissi tanto per farti compagnia oltre al lavoro che mi spetta mi hanno affibbiato anche il servizio di affissione acc..., a più tardi...Giuseppe

piera Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti e buona giornata. Auguri a Giuseppe per la nuova nipotina, sara' un caso ma tutti quelli che soffrono di mdt.....sono belli. attenzione pero' io non ho ancora visto nessuna foto...scherzo!!!! a presto piera

Anny Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

Grazie dei complimenti ragazzi, e si mamma lara, sono "una ragazzina" che il 19 di ottobre compirà 49 anni, si invecchia, si invecchia, ahimè! Ma chi se ne frega, l'importante è che siamo tutti quà, bene o male, e questo è l'importante. Sissi ho ricevuto la mail, ti ringrazio ma non ci sono le foto, cmq l'indirizzo è sempre lo stesso, forse quello di cui parli tu è quello di mio marito ma ho controllato e non ci sono neppure lì, quando hai tempo e puoi farlo riprovaci a mandarmele, magari la prossima volta andrà meglio. Ciao cari a dopo, Anny

Anny Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

Giuseppe auguroni per la nuova nipotina Lidia, ora ne hai una in più, bacetti da parte mia, Anny

Anny Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

Piera appena ho un attimo di tempo provvederò ad inviarle pure a te, ciao, Anny

giuseppe Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

gente, sono le 12,45 tra un pò scappo a pranzo, grazie per gli auguri, Piera inviami una tua foto ed entrerai nell'albero genealogico dei cefalgici che stò preparando, l'indirizzo c'è l'hai, Mia come va? Non leggo Silvana e ciò nn mi piace...Luana e tu dove 6? Abbracci a tutti...Giuseppe

piera Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

Grazie, mandatemi pure le vs/foto, voglio conoscervi tutti meglio. ciao piera

Anny Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

Ore 13,27 - Ragazzi anch'io sto per andare via, devo passare a scuola prendere mio figlio. La mia testa oggi fa di nuovo i capricci, spero che le vostre stiano bene. Buona serata a tutti, ciao, Anny

mamma lara Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

Eccomi . ho un minuto di tempo prima della riunione . Ho fatto la spesa perchè ha ragione Sissi il frigo faceva l'eco . Piera è vero tutti quelli con il MDT sono belli TRANNE ME MISERIA , sono qui che muoio di invidia , Scherzavo , ma solo per quello che riguarda l'invidiaDiana io sono occupata in questi giorni , telefona pure tu a Costanzo , altrimenti io riesco a farlo la prossima settimana Giuseppe auguri alla tua nipotina e dalle tanti bacetti da me e da Emma . Vado che è tardi . a dopo .
mamma lara

piera Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

Giuseppe metti pure mammalara capostipite del tuo albero geneologico dei cefalalgici, altrimenti chi la sente.... con tutte le sue lamentele!!! hihihhi :-) Mi riposo un po' perche' ho maleindovinate dove? ciao piera

Diana Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

Lara penso tu sia la persona più indicata per telefonare a Costanzo, non penso sia un problema aspettare la prossima settimana....fai un bacetto a Emma da parte mia. Giuseppe auguroni alla tua nipotina, un bacetto anche a lei. Qui fa un caldo che sembra di essere ancora in piena estate....peccato che alle 19,30 sia già buio. Mia come stai ? Un abbraccio a tutti, Diana

mamma lara Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

Torno ora dalla riunione , Piera hai ragione , capostipite per il ruolo di mamma con tutti i suoi pargoletti , ma va bene anche ultima perchè le mamme stanno bene se davanti a loro ci sono i loro bambini . Ma anche in centro così vedo bene sia davanti che dietro , isomma a me va bene dove Giuseppe mi mette basta che ci sia da mangiare e da bere hihihihhi ok Diana la prossima settimana chiamo Costanzo . Vado che sto cuocendo il pane

miaa Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

che odore di pane fresco aummmmmmmmmmmmmmmmmmm

piera Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

Buonanotte a tutti e sogni d'oro, anche a chi da un po' di tempo non scrive.

mamma lara Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

Ho sentito Elena , era un po' giù di morale . , mi ha detto di salutarvi tutti . Cerco di andare a letto presto e se domani mattina mi riamne un po' di tempo vado dalla parrucchiera . Notte serena a tutti quanti . Baci per tutti . mamma lara

Diana Mercoledì 22 Settembre 2004 00:00

Lara domani mattina prendo nota del numero di telefono della trasmissione di Costanzo e poi te lo dico.Guarda che ci conto sulla tua telefonata....ho il sentore che qualcosa si muoveràlo spero tanto per tutti noi. Salutami Elena quando la senti, speriamo che abbia beneficio da questo ricovero a Pavia. Notte serena a tutti, Diana

miaa Martedì 21 Settembre 2004 00:00

giornata terribile iniziata con tachipirina poi antistaminico , alla fina ho preso il lexotan ma non mi fatto un cavollo alle 10 di sera un bel trip e' passato tutto....buona notte silvana lara vi ho chiamato nonc'eravate sono 0.12....p.s ELENA FACCI SAPERE TUTTO QUELLO CHE TI FANNO, MI RACCOMANDO...

mamma lara Martedì 21 Settembre 2004 00:00

Allora , vi racconto brevemente la giornata di oggi . Questa mattina mi sveglio e la testa va bene , dopo circa un ora inizia a farmi male alla tempia - ho pensato- "e mamma mia, sto ritornando all'inferno , vado a fare la visita e mi trovano provata . Sfido io "ho MDT da una settimana" penso ma non dico parola , intanto continua a farmi male alla testa e mi preparo a sopportare l'inferno ancora per un'altro numero interminabile di ore . Faccio ritorno a casa e mi metto tranquilla , la mia testa però nel frattempo non è peggiorata , il dolore è circoscritto all'occhio e alla tempia , ma non è in aumento . mi riposo accanto a Gabriele che controlla la situazione , mi scruta pensieroso . Lo tranquillizzo e intanto tranquillizzo anche me , e mi chiedo " chissà perchè l'inferno ancora non mi pervade?". Anzi, ho pensato anche di marinare la riunione , invece dopo circa 5 ore il dolore si è assopito , è tornato negli argini di sicurezza . E' andata, questa volta mi ha risparmiato . Piano piano sono andata alla riunione e ancora il dolore è rimasto di la , è la dietro la porta . Scusate ora vado a

chiuderla a chiave . Baci bimbucci e bimbucce a domani e che sia buona notte per tutti . mamma lara

mamma lara Martedì 21 Settembre 2004 00:00

Elena ti chiamo io prima delle 5 , perchè dopo ho una riunione. mamma lara

elena Martedì 21 Settembre 2004 00:00

Ciao a tutti,anche oggi sveglia all'alba forzata...spero che a voi vada meglio!!Mamma Lara,io sarò a casa dopo le 5...pazienza.Ti manderò qualche sms da Pavia.Buona giornata a tutti!!!!

mamma lara Martedì 21 Settembre 2004 00:00

Mia , noto che è un bel periodo anche per te . Non è che è un periodo nero per tutte/i ? . Dopo ti chiamo . La mia testa sembra stabile , speriamo che continui . ora vado a fare un po' di conto . baci del buon giorno . mamma lara

mamma lara Martedì 21 Settembre 2004 00:00

Giuseppe dove sei ?

giuseppe Martedì 21 Settembre 2004 00:00

bella gente, buon dì, sono le 9,00 ed ho appena finito di leggervi, le cose nn vanno tanto bene eh? Purtroppo neanche a mè, da sabato ho MdT tutte le notti e ieri mattino attacco forte che mi ha impedito di venire al lavoro, poi coi trip è andata meglio ed eccomi qui, leggo che sono iniziate ad arrivarvi le cartoline, a dopo gente...Giuseppe

Anny Martedì 21 Settembre 2004 00:00

Ore 9,45 - Buongiorno a tutti, ho capito che più o meno è un periodo nero per tutti, coraggio gente, teniamoci forte! Buona giornata a voi, a dopo, ciao, Anny

miaa Martedì 21 Settembre 2004 00:00

ragazzi ci vuole una liana molto grande per appenderci vicino....DIO ci mette alla prova ogni momento....statemi vicino, non riesco nemmeno piu' a parlare, si e ' trasformato da un giorno all'altro, mi prende ha cuffia dal collo a tutta la testa ed e diventao giornarielo, va a trimbare il cartellino.....adesso sto facendo degli impacchi di caldo sul collo, mi hanno detto che scioglie le tensioni, e poi devo cominciare un farmaco nuovo, perche' il reumatologo, mi ha detto che questo mal di testa fa parte delle fibromialgia, e' mi ha dato questo farmacociao a tutti

Martedì 21 Settembre 2004 00:00

mamma lara Martedì 21 Settembre 2004 00:00

Giuseppe ho ricevuto le foto . Sono senza parole , Che siete stupendi è dir poco . Che piacere mi hanno fatto . Mi sembra che la mia famiglia si allarghi . Ciao stellina a dopo . Sto cercando di recuperare le forze. Baci stellina a te e alla tua splendida famiglia .

Diana Martedì 21 Settembre 2004 00:00

Purtroppo leggo bollettini neri un pò per tutti ! Sarà il cambio di stagione ? Ciao Piera, come stai ? Auguri di ogni bene alla piccola Cecile, genitori e fratelli. Elena buon soggiorno....tienici informati, ti penseremo tutti. Lara sono contenta che stai meglio, Mia provo a chiamarti.A dopo, ciao Anny, Diana

sissi Martedì 21 Settembre 2004 00:00

GIUSEPPE HAI UNA FAMIGLIA MERAVIGLIOSA TIENITELA DA CONTO. CIAO SISSI

mamma lara Martedì 21 Settembre 2004 00:00

Mia , non riesco ad entrare in quel sito . ogni volta che provo mi fa vedere una fila di numeri ma non mi fa entrare . Pazienza . mamma lara

miaa Martedì 21 Settembre 2004 00:00

lara entra dal motore di ricerca metti solo il nome e prova

sissi Martedì 21 Settembre 2004 00:00

ciao gente solo ora riesco a collegarmi un attimo ma non vedo un gran traffico. Vi penso sempre ma come dissi giorni fa il mio lavoro è raddoppiato (solo il lavoro lo stipendio no). Un bacio a tutti Sissi

Anny Martedì 21 Settembre 2004 00:00

Ore 15,20 - Eccomi di ritorno, già oggi è giorno di rientro pomeridiano ed io sono stanca, questi gg. ho di nuovo la pressione bassa, sarà anche per questo che la mia testa fa i capricci. Mia come va? Ti hanno fatto bene gli impacchi caldi? Sissi ti capisco, la mia collega è rientrata ieri e io respiro un pò di più, ma poco perchè il lavoro è sempre tanto, è troppo per due sole persone. Mamma Lara, Diana, Luana, Silvana che non leggo come va? Spero bene per tutti, Elena in bocca al lupo per domani, quanto ci devi stare? Caro Giuseppe, ho trovato le foto, sono molto belle, soprattutto la tua è una famiglia bellissima, tutti simpatici, non avevo dubbi, splendidi bambini (che ti assomigliano) e una moglie bellissima, complimenti, ti ringrazio, mi ha fatto tanto piacere, almeno vi conosco tutti, io provvederò a fare altrettanto ma devo farmi aiutare da mio marito perchè ancora non ho lo scanner e mi devo arrangiare, ora vedo se riesco a mandartene una che ho già nella mia cartella, ciao e un grosso abbraccio a tutti, a dopo, Anny

Anny Martedì 21 Settembre 2004 00:00

Sono le ore 18,15 e sto per andare via, passo a fare la spesa e finalmente a casa. Vedo che il "traffico" come dice Sissi è bloccato, ma si sbloccherà sicuramente più tardi quindi vi saluto e vi auguro buona serata, statemi bene, ciao, Anny

mamma lara Martedì 21 Settembre 2004 00:00

Sono tornata ora dalla riunione . Devo andare a cena . La testa va bene perchè il dolore è sotto al livello di guardia Elena buon viaggio . Gabriella anche a te buon viaggio Mia ci sentiamo più tardi Silvana facci sentire che ci sei , magari con qualche puntino o linea . Facciamo un codice di comunicazione : linee tutto bene , puntini va male . Baci immensi per tutti , mamma lara

piera Martedì 21 Settembre 2004 00:00

Ciao Elena in bocca al lupo e a presto Buona notte a tutti

anny Martedì 21 Settembre 2004 00:00

sono le ore 11,35 e ho appena finito di fare un lavoretto al Pc, spero sia andato in porto, notte serena a tutti, ciao, Anny,,

anny Martedì 21 Settembre 2004 00:00

sono le ore 11,35 e ho appena finito di fare un lavoretto al Pc, spero sia andato in porto, notte serena a tutti, ciao, Anny,,

Diana Martedì 21 Settembre 2004 00:00

Ciao, come vanno le testoline ? Per quanto riguarda la mia non dico niente per scaramanzia.....Lara pensavo che si potrebbe telefonare a Costanzo alla mattina durante la diretta della sua trasmissione " Tutte le Mattine" che va in onda dalle 9,30 alle 11,30 su canale 5 per cominciare ad esporre il nostro problema, che ne dici ? Bisogna cominciare a smuovere le acque !!!!! Notte serena e sogni belli a tutti gli amici del sito, Diana

mamma lara Lunedì 20 Settembre 2004 00:00

Va decisamente meglio . è passata la bufera . ora vado a nanna così questa notte farò un lungo sonno . Auguro una notte serena a tutti . mamma lara

mamma lara Lunedì 20 Settembre 2004 00:00

Dimenticavo . Baci per tutti . mamma lara

mamma lara Lunedì 20 Settembre 2004 00:00

Ciao Diana , bentornata . sentivamo la tua mancanza . Ora va molto meglio e oggi ho una visita a mezzogiorno . Nel pomeriggio se ho un po' di tempo ti chiamo . mamma lara

sissi Lunedì 20 Settembre 2004 00:00

buon inizio settimana a tutti e grazie Giuseppe per la cartolina. L'ho ricevuta proprio sabato a differenza delle mie che scritte al mare me le sono riportate a Roma. A dopo sissi

mamma lara Lunedì 20 Settembre 2004 00:00

Giuseppe . Grazie per la tua bellissima cartolina , anche i miei figli ti hanno invidiato . Bacioni . mamma lara

mamma lara Lunedì 20 Settembre 2004 00:00

Alle 11 esco di casa per andare alla visita . ci sentiamo più tardi . mamma lara

luana Lunedì 20 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti/e. Grazie Giuseppe per la bella cartolina, ci hai fatto provare un pò di invidia.... sarà che non ci siamo ancora stati o forse perchè già le vacanze sono finite, sigh sigh ma quando si ricevono cartoline si sogna sempre un pò. Lara sono contenta che stai meglio, io invece da ieri pomeriggio sono rimbambita dal mdt. Con questa nuova cura è cambiato anche il mdt, mi sembra che è più presente anche se più leggero e sopportabile, il problema è che si fa sentire troppo spesso secondo i miei gusti.... Silvana come va con la cervicale? Qui siamo tutti a pezzi con i dolori, anche nel mio ufficio è tutto un lamento. Oggi a roma è una bellissima giornata, finalmente ha smesso di piovere. Sono le 11. A dopo. Luana

Anny Lunedì 20 Settembre 2004 00:00

Buondi a tutti, il tempo è bello ma la mia testa non va bene, è da sabato notte che mi tormenta e non passa con niente, ora faccio un altro tentativo altrimenti non posso lavorare, non riesco proprio a concentrarmi. Spero che le vostre stiano tutte bene. Giuseppe sabato è arrivata la tua cartolina, hai avuto davvero un pensiero carino, ti ringrazio tanto, dev'essere molto bello lì, spero un giorno di andarci anch'io. Sono le 11,20, ora vi saluto, buona giornata, ciao a dopo, Anny

Anny Lunedì 20 Settembre 2004 00:00

Sono le 13,40 e il MDT è ancora presente, si è solo attenuato un pò, menomale sto per andare via, vi saluto, ciao a domani, buon pranzo e buona serata a tutti, Anny

sissi Lunedì 20 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti eccoci alla seconda ripresa, Luana anche qui è un continuo lamentarsi. Sembra un pronto soccorso chi la cervicale chi la testa, per cui siamo tutti sulla stessa barca. A dopo un bacio sissi

elena Lunedì 20 Settembre 2004 00:00

Buon pomeriggio a tutti!!!Anche qui non va meglio...ho fatto appena in tempo a tornare da scuola che ho iniziato a rigettare...questo 1 giorno di scuola per me è stato un vero supplizio....Sono le 18 e mi sono rimessa in piedi...

piera Lunedì 20 Settembre 2004 00:00

Ciao, come stanno le vostre testoline? Bentornata Diana sentivo la tua mancanza. Elena sei già partita? Oggi sono stata a comprare una bicicletta per la bimba di un'amica che viene battezzata domenica. Ha 5 anni si chiama Cecile e' arrivata in luglio dal Madagascar. E' bellissima, intelligente e vivace e i suoi genitori l'hanno adottata dopo 2 figli di 19 e 16 anni, perciò' già' grandi. Sai Elena, ho scritto nel suo biglietto la frase che tu avevi scelto per il battesimo del tuo primogenito, mi era piaciuta molto.Spero che tutti stiano un po'meglio ciao piera

annacarpi Lunedì 20 Settembre 2004 00:00

Anche qui non va bene affatto .Questa mattina mi sembrava attutito e slo in sottofondo poi è aumentato fino a scoppiare e via con il difmetre'.Aiuto mi sto rovinando.....Silvana fatti sentireeeeeeeeeeeeeeeee

elena Lunedì 20 Settembre 2004 00:00

Son contenta che ti sia piaciuta la frase di Gibran, auguroni a Cecile e un bravissimi ai suoi genitori!!! Parto mercoledì mattina, ho ancora la valigia da ultimare e Camilla che non si stacca un attimo perchè ha capito che la partenza è vicina..sono ko x l'attacco di oggi..la fase acuta è passata spero non ci sia la seconda parte che domani ho scuola fino alle 4 e 2000 cose da ultimare.L'umore è sotto i tacchi ma so che passerà e poi ritroverò un pò di ottimismo per poter affrontare anche questa esperienza.Arileggerci...

elena Lunedì 20 Settembre 2004 00:00

MammaLara, se domani pomeriggio riesco ti faccio uno squillo, dimmi quando è possibile. Com'è andata la visita?? Spero tutto bene!Notte a tutti gli amici del sito...

elena Domenica 19 Settembre 2004 00:00

Carissimi amici, questa mattina mi sono alzata presto per andare a salutare un Amico che parte per un'esperienza di vita nuova. Lascia tutto e tutti con un sorriso e una forza che nascono in un luogo Altro. E' strano come nella vita ci si trovi pur se per un breve tratto, a camminare con persone straordinarie che riescono a comunicarci forza e serenità...e poi se ne vanno, troppo presto e quello

che rimane è più di quanto 1000 amicizie potranno mai darti..ma queste persone sono del mondo pur non essendo di questo mondo e il cammino continua....

elena Domenica 19 Settembre 2004 00:00
MammaLara come stai oggi???

mamma lara Domenica 19 Settembre 2004 00:00

Elena , Oggi va meglio tanto che questa mattina alle 4 mi sono addormentata e mi sono svegliata alle 8,30. mi fa ancora MDT ma non è di quelli che ti impedisce di vivere . Saluta anche per me il tuo amico , Salutalo in silenzio e abbraccialo con gli occhi . Lui capirà , lo che sarà in grado di farlo . Consola i parenti anche solo con la presenza o un abbraccio , ne avranno bisogno e in futuro molto più che in questo momento Silvana ho voglia di parlare con te , se mi dai uno squillo poi dopo ti chiamo . un bacio a tutti . mamma lara

miaa Domenica 19 Settembre 2004 00:00

Buongiorno, ecco io non volevo dirvelo, ma se siete in parte la mia famiglia, ve lo devo dire, mi sento molto ma molto nervosa elettrica, come se le mie meningi pensassero a modo loro senza che nessuno li fermi, sono andata a controllo dal reumatologo, un noto professore a napoli, anzi in italia, visita in ospedale la sua assistente quella che mi dava le cure e le diangosi ha avuto un problema grave

Domenica 19 Settembre 2004 00:00

mamma lara Domenica 19 Settembre 2004 00:00

Carissima Mia , se sei nervosa prova a pensare che forse ne hai le motivazioni . accetta il tuo stato come un fatto transitorio e se ti vuoi sfogare , vieni e comincia a dirne quattro noi ti ascolteremo . Puoi anche urlare se vuoi . baci . mamma lara

mamma lara Domenica 19 Settembre 2004 00:00

Dimenticavo Mia , se il tuo stato di nervosismo non fosse transitorio . Sfogati anche con quelli che passano per la strada e tutti quelli che ti capitano a tiro . mamma lara

elena Domenica 19 Settembre 2004 00:00

MammaLara, non ti ho chiamata perchè ho letto solo ora il msg, ho dormito praticamente tutto il pomeriggio..il mix pastiglia e stanchezza è stato fenomenale!!! Ora sono un pò rin..... e con tutto da fare. Scappo ma per poco....

miaa Domenica 19 Settembre 2004 00:00

HAA

elena Domenica 19 Settembre 2004 00:00

Son proprio rin.....ho letto pure male.....

elena Domenica 19 Settembre 2004 00:00

Mia, tu sei nervosissima...io sono nella calma piatta...cos'è meglio???

Diana Domenica 19 Settembre 2004 00:00

Ciao a tutti, sono tornata in possesso del computer (che è stato a Milano col mio compagno tutta la settimana) e finalmente posso scrivere ! Sto leggendo i vostri messaggi, sono tanti....Lara mi spiace che sei stata così male, la tua forza è sempre esemplare ! grazie delle foto di Emma, ha un'espressione simpatica e furbetta... e tu Mia grida con tutto il fiato che hai che noi ti ascoltiamo. Anche per me in questi giorni non va troppo bene, stanotte mi sono svegliata con l'aura ed è tutto il giorno che mi fa male la testa....passerà... vero Lara ? Ciao Elena, vai a Pavia ? Sono contenta di poter comunicare ancora con tutti voi, mi siete mancati tutti questa settimana. Buonanotte e a domani sperando che sia un giorno migliore, Diana

elena Sabato 18 Settembre 2004 00:00

Notte Anny...ciao puntini e spazi...notte a tutti!!

elena Sabato 18 Settembre 2004 00:00

Sono le 6.30 ..ultimamente il mdt mi butta giù dal letto..spero che almeno a voi vada meglio!!Buona giornata a tutti...

piera Sabato 18 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti, esco per la spesa, finalmente dopo 48 ore il mdt stamattina mi ha lasciato, spero che abbia lasciato anche voi.ciao e buona giornata piera

Sabato 18 Settembre 2004 00:00

eccomi cari bimbucci , questa volta è più dura del solito . Mia ieri sera ti ha risposto Gabriele perchè ero in bagno a vomitare , poi ti ho richiamato subito ma era occupato e il cellulare era spento . Vomito dalle 8 di ieri sera , sono disidratata , ho i crampi che mi tormentano le gambe e le braccia . Il dolore non mi ha mai abbandonato per un minuto , ma il pensiero che avevo voi come sostegno mi ha aiutato per tutta la notte . oggi è un'altro giorno e vedrete che me la cavo . baci del buon giorno .
mamma lara

miaa Sabato 18 Settembre 2004 00:00

risveglio buono, ma alle dieci la paura mi ha fatto prendere il triptano,si diciamoci la verita' ,ho paura una paura folle, il dolore, quello che ti prende la bocca dello stomaco e ti porta via le meningi le idee i pensieri, ho paura ..paura nella mia vita non ho mai avuto paura di niente, solo l'ignoto, e' ha chi non farebbe paura,sono entrata in sala operatoria 11 volte, tanti interventi, ho abortito/e me ne pento/ho partorito , ho assistito al parto di mia figlia, schioccante, perche' sotto la nascita il bimbo aveva avuto un arresto cardiaco, quindi subito il taglio, non sono voluta uscire dalla sala operatoria , la' c'era una parte di me, dovevo aiutarla, sono passati 28 mesi ed 1 giorno ma non dimentichero' mai mai il dolore che ho provato quando ho visto che i dottori si guardavano in faccia, e mi dissero' adesso lei va fuori, ed io no, io sto qua' allora ci aiuti /metta le braccia sotto la testa di sua figlia, dolore un dolore terribile mia figlia che grida /mammina il bimbo e' morto, / ed io vedevo che non riuscivano a rianimarlo, poi e' andato tutto bene, ma questo dolore questa paura che si e' impadronita' di me , la fa da padrona,gino, non so tu chi sia, mi ha messo non una pulce nell'orecchio ma un pulcino intero.....ecco hai ragione per me parlo strettamente per me...io ho paura....ma un mal di testa non mi puo' stendere ho ancora tante cosa da fare, MONDO ASPETTAMI.....ma con il relpax.....

mamma lara Sabato 18 Settembre 2004 00:00

Mia , io ti aspetto non andrei mai senza di te . Tu con il relpax e io a piedi . Ti voglio bene . mamma lara

piera Sabato 18 Settembre 2004 00:00

Mia, penso che tu non abbia paura del dolore , solo non sopporti quel tipo di dolore, nella vita siamo sottoposte a molte prove alcune pesantissime come nel tuo caso. Anch'io penso di essere forte di avere sopportato grandi dolori, ma quando mi viene mdt non ragiono e farei di tutto per farmelo passare,ammiro molto in questo senso mammalara capace di attendere...sopportare... e pensare sempre che alla fine di tutto passera'.Vi sono sempre vicina con il pensiero.

annacarpì Sabato 18 Settembre 2004 00:00

Mammalara spero tu possa stare un pò meglio.....inn bocca al lupo e tanta ammirazione per la tua sopportazione.Ti voglio bene.Mia hai ragione anche a me il mal di testa mi fa perdere la lucidità,la speranza,la voglia di vivere.Mia ma tu non fai un pò di profilassi? Auguro a tutti un buon fine settimana senza dolore,me lo auguro anche a me e,a proposito dell'animata discussione di ieri,io mi schiero dalla parte di Silvana.Ma chi C.....vuole vivere con questa maledetta bestia.Purtroppo ci sono condannata ma se potessi scapperei cosi' lontano e lo lascerei li' da solo.....baci a tutti

miaa Sabato 18 Settembre 2004 00:00

per annacarpì, io non ho mai avuto una profilassi, perche' fino al 94 le crisi erano , lunghe tra un'attacco ed un'altro, e poi avevo, l'aura , che adesso non ho piu' ma da circa 4 anni sono divenuti cronici, tre attacchi ha settimana ed tra un riposo el'altro mi faccio come tutte la tensiva,facciamo ping pong...ho avuto profilassi, anche nel tempo, ma non fanno un c... almeno a me,solo con il didergot stavo meglio, ma non si puo' sempre prendere,poi mi sono rotta i coglions, e ho abbandonato tutto, ma da circa 18 mesi dopo tante vomiti ho conosciuto il triptano, che a volte fa lo scostumato,non vuole ingranare, ma anche se ingrana comunque gli effetti collaterali si fanno la loro particina, diventano loro protagonisti, se prorio non riesco piu' a vomitare mi faccio una plasil, se prorio non vuole funzionare.....che faccio mi avvio al cimitero.....la' le persone con il mal di testa non le vogliono, le voglio gia' mozzate...certo che mi sento vomitare , ma tengo un sarcasmo che a volte mi meraviglio da sola, ma ci sono ho ci sono diventata????ve lo dico in confidenza non ditelo agli altri ci sono sempre stata ma cerco di passare inosservata..lara verra' un giorno che ci incontreremmo, questo vale anche per silvy, ma penso che si possa piu' realizzare con giuseppe,

piera Sabato 18 Settembre 2004 00:00

Mammalara ho visitato il tuo sito per trovare qualche ricetta da fare con la zucca e ho trovato quella dei conchiglioni, ne conosci qualcuna anche 'dolce'?. Mi piace molto anche quella della torta di S. Antonio, forse pero ' e un po' laboriosa. Spero tu stia meglio felice notte a tutti Piera

mamma lara Sabato 18 Settembre 2004 00:00

E' ancora qui ma credo stia perdendo di forza , Infatti è finito il dolore ai denti . Vedrete che domani finira anche quello che mi fa scoppiare la testa . baci , mamma lara

elena Sabato 18 Settembre 2004 00:00

Spero proprio che sia così mammaLara...cerca di riposare ,dolce buona notte a te e a tutti gli amici del sito!

mamma lara Sabato 18 Settembre 2004 00:00

Si Elena vedrai che sarà proprio così. Silvana non riesco a chiamarti , mi risponde sempre il segnale del fax . baci per la buona notte . mamma lara

elena Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

Carissima Silvana,mi sono svegliata alle 5 e ho trovato il pc dimenticato acceso aperto sui commenti di ieri sera...la prima reazione è stata un pò di sconforto per non essere stata capita,poi ci ho pensato a lungo...lo sconforto è passato per lasciar spazio ad alcune considerazioni : è questa quella forza che traggo da qui e alla quale non rinuncerei mai...quindi "ci sono"!!!!!!!Vedi,il nostro sguardo deve essere a 360°il Cristo non era sulla croce era sul monte degli ulivi ,lo sconforto era grande ed era lì con i suoi amici per attingere la forza necessaria per affrontare il calvario.....ma loro anzichè stargli vicino l'hanno abbandonato (si sono addormentati)e la paura è diventata insopportabile tanto da dire "Padre se è possibile allontana da me questo calice di dolore,ma non la mia ma la tua volontà sia fatta!"Si Silvana...pure Lui ha avuto paura nella sua natura umana s'era affidato agli amici e loro l'hanno abbandonato ma Lui non ha mai abbandonato loro.....Tempo fa si diceva che si dovrebbe curare il mdt come il male ad un piede o a qualsiasi altre parte del corpo....Allora poi non lamentiamoci se non ci prendono in considerazione!!!!Pensiamo che quando si ha male un piede tutto in noi si fermi come quando si è costretti al buio e all'immobilità x una crisi acuta di mdt????Penetra così fortemente in tutto il nostro corpo da lasciare spossata anche la mente???toglie la voglia di vivere???vi verrebbe mai da dire del vostro piede malato "la bestia"????Se la risposta è no allora forse questo male non è un male in sè e per sè...e va considerato nei vari intrecci tra psiche e corpo! Che qualche illustre professore sbagli è legittimo e umano...ma noi cosa facciamo affinché questo male possa essere compreso prima di tutto da noi stessi e poi dai medici????Piangiamo,ci disperiamo,lottiamo,ci esauriamo....questo è quello che vedono i medici e cosa si dà ad un disperato in balia della sua disperazione ??? ?!!!!Spetta a noi dare un'immagine di noi stessi più autentica e vera altrimenti loro non capiranno mai se è nato prima l'uovo o la gallina...Vi ringrazio tutti indistintamente perchè mi date ogni giorno la possibilità di "rivedermi" e rivedere il mdt con occhi diversi!!!!!!!PS:Grazie mammaLara per aver interpretato il mio pensiero...lo ripeto,non ho più bisogno del mdt = non mi fa più tanta paura!!!

sissi Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti belle gente come va???? forza oggi è venerdì. Se penso a quello che mi aspetta nel pomeriggio impazzisco. Lavatrici, pulizia della casa A FONDO perchè naturalmente il fine settimana è questo.....per chi lavora. Un bacio grosso a tutti e a dopo lavoro permettendo ciao sissi

piera Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti.Stamattina alle 6 mi sono svegliata con il solito problema sognavo di avere il mdt e lo avevo davvero.Ma siccome non potevo stare a casa ho ingoiato dose doppia e sono venuta in ufficio,spero che il mdt mi passi anche se lavorando e' un po' piu' difficile. Le divergenze di opinioni fanno bene a tutti e ogni scritto mi ha dato qualcosa Vi penso tutti ciao piera

giuseppe Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

gente stupenda, buon giorno, sono le 9,40 ed il sole è presente, allora ho appena finito di leggere il dibattito di ieri e visto gli animi un pò caldi cerchiamo di ricapitolare un pò, Mamy è verissimo il fatto che in compagnia ci aiutiamo tanto ma quando resti solo/a? La mente (e parlo per me) spazia tra bene e male, raggiunge conclusioni positive o meno rimuginando se ne vale la pena e fino a che punto, per ora prevale la ragione, fortunatamente. Elena, io ammiro il tuo altissimo ottimismo e

prego Dio che te lo lasci in eterno xrchè in questo modo ti fà vedere la realtà in tutt'altro modo, quando ho MdT dico " Signore ti prego alleviami il dolore" e poi aggiungo " Sia fatta la tua volontà" e questo nn xrchè sia una frase storica ma xrchè nn c'è altro da dire o fare, 6 arrivato al muro, la strada è finita, questo è un dato di fatto; il piede ti fà male? Vivi lo stesso davanti alla tv e in egual modo fai per braccio rotto, mal di pancia e altro fino al collo, ma la testa? Quando hai MdT la mente nn è più lucida, tutto il corpo si ferma e nn vuoi sentire nessuno nemmeno una mosca, 6 inerte, 6 un vegetale, "DO NOT CONNECT", senza la mente 6 fregato/a nn 6 più niente, pensaci...il MdT nn è paura ma dolore reale che nn ti fà concludere nulla. Nn dimentichiamo Mia (caso + eclatante) che nn ha potuto soccorrere il "FIGLIO" ferito xrchè la testa nn l'ha permesso. Silvana, io ti voglio tanto bene e spero di poterti chiamare se dovessi arrivare al punto di nn ritorno ma tu promettimi di nn dire più che vai via dal sito 1° xrchè siamo una famiglia e 2° xrchè cmq discutiamo, ci confrontiamo e scambiamo opinioni che possono essere condivise o contrarie ma dobbiamo cmq rispettarci ok? Anna nn devi pensare mai a farla "FINITA" xrchè alla fine troviamo sempre uno stimolo per andare avanti e quello stimolo deve essere sempre presente in special modo quando restiamo soli "RICORDALO". Ormai nn riesco a fregare nemmeno i miei figli (10 e 5 anni) che da lontano capiscono quando ho mal di testa e visto che ultimamente sono tanti mi sento male al pensiero che anche su di loro debba pesare il mio MdT...Giuseppe

luana Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

buondi a tutti. Sono le 10.00 di venerdì 17, e io ho un dolore che mi spacca la schiena....(irradiazione da cervicale dice sempre il mio medico) mi toglie pure la voglia di fare 2 chiacchiere in santa pace. Quando non è la testa è qualche altra rottura di balle.... Ho letto i vostri commenti.... e leggo che state scomodando anche Dio e Gesù.... nell'orto degli ulivi.... come ci siamo ridotte. Le nostre cefalee ci fanno vedere pure i santi tra un pò....cerchiamo però di parlare anche di altre cose, un pò più belle e rilassanti come i mercatini e altre leggerezze, altrimenti i nostri dolori aumentano...e non mi pare il caso. >Ora devo lavorare un pò ci leggiamo più tardi. un abbraccio luana

mamma lara Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

Bella gente mi è scoppiato di nuovo l'attacco , è arrivato verso mattina . mi sento come se la mia testa fosse chiusa in una scatola e da li arrivasse tanto dolore . Amiche/i cerco di riposarmi perchè oggi alle 5 mi aspetta una riunione . Giuseppe , voi non mi abbandonate mai, Ciao piccolo . mamma lara

Giuseppe Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

gente, sono le 12,20 tempo nuvoloso e MdT in agguato, Mamy nn è ancora passato? Luana ciao, certo che bisogna parlare di pure di altre cose ma ogni tanto cmq ti prende la mano, "dove batte il dito? Dove il dente duole". Pomeriggio vado al funerale di quel...ragazzo...Giuseppe

Anny Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

Buongiorno carissimi amici, questa mattina è stata pesante dall'inizio, un sacco di lavoro e non ho avuto tempo di collegarmi prima. Innanzitutto spero stiate bene. Ho impiegato un pò a leggere tutti i vs msg perchè sono tanti. Ho letto Elena, ho cercato di interpretare il suo pensiero come ha fatto mamma Lara e in parte condivido però io sinceramente non farei la scelta di tenermi il mdt ma non vorrei neanche perdere voi perchè da quando vi conosco vivo questa sofferenza in un modo diverso e cmq anche se il dolore non passa il vs sostegno è grande, non ho mai avuto tanti amici e anche voi per me siete importanti. Ho letto poi Silvana e mi son trovata d'accordo con lei. Non mi sono mai sognata di procurarmi il mdt, se l'ho fatto è stato incosapevolmente, ora ci sto più attenta, non dipende solo da quello, Anzi! Quello che so ora di sicuro è che se sono tranquilla, per esmpio quando sono in ferie, in vacanza fuori o anche a casa, son certamente meno stressata e il mdt mi attacca meno, ma vi assicuro che per me ogni scusa è buona. Ho trascorso anni cercando di capire quale fosse la causa, ma non c'è, non ha mai capito nulla il mio medico nè il neurologo, nè lo psichiatra a cui mi ero rivolta, quindi non vedo come possa venirme a capo io da sola, quello che so per certo è quando mi deve venire mi viene e basta! Ci son mille motivi per cui mi viene il mdt, ne cito qualcuno: non dormo, dormo male, dormo 1/2 o un'ora in più del solito (magari nel fine settimana), ho fame e devo subito mandare giù qualcosa in fretta altrimenti mi viene e non va più via, ho freddo, ho caldo, me lo provoca il vento freddo che mi ghiaccia la testa, il vento caldo che mi leva il respiro, gli odori forti, il profumo, le puzze, il fumo, la luce troppo forte, certi tipi di rumore, se per esempio la sera esco, vado a ballare e vado a letto tardi mi alzo sicuramente con la bestia, e da vomito pure, quindi dopo sconto tutto e siccome io son 37 anni che ci convivo mi son rotta le b...e e certe faccio come mi pare, vado anche a ballare quando ne ho voglia, pazienza se poi sto male, ho

buttato troppi giorni della mia vita e quelli son sicura che non torneranno mai più. Sto attenta a non mangiare certe cose che ho stabilito me lo provocano o lo peggiorano. La sofferenza non mi fa paura, non mi ha mai fatto paura, ora meno di prima, la vita mi ha già dato qualche assaggio di cose molto molto peggiori e io mi son fatta la "crosta" più dura. Ogni tanto vado in depressione, soprattutto trascinata dalla mia "dolce metà" ma anche lui non ne ha colpa (con quello che ha avuto x lui è normale) e allora mi arrendo, non ho voglia di lottare ma menomale che me ne accorgo quasi subito e corro ai ripari, ho imparato ad apprezzare piccole cose di cui prima non coglievo l'importanza, i veri valori della vita, l'amore dei miei cari e quello che ho per loro e poi ora ci siete voi che mi aiutate a tenere su il morale, è già successo tante volte e di questo vi ringrazio. Un abbraccio infinito a tutti quanti, vi voglio bene anch'io, Anny

sissi Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

salve a tutti VENERDI' 17 oltre tutti i vari impicci i Vigili hanno portato via la macchina di mia figlia, e poi dicono....."ma sei sempre superstiziosa" per cui è scappata dall'ufficio per andarla a riprendere.....e quanti soldi??????? ciao a tutti sissi

sissi Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

ah dimenticavo.....mettiamoci pure il mal di testa.....

gino Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

Salve a tutti, sono fresco di giornata. Non avendo mai avuto mal di testa, da 20 giorni quotidianamente o quasi ho un bruciore/pulsazioni/fitte alla base destra del cranio, forse come voi. Cercando su internet mi è uscito questo sito: davvero non c'è rimedio!? Ho le mie teorie sul mal di testa: è come un tumore che se gli dai da "mangiare" lui entra in casa e non va più via. Se cerco di concentrarmi per qualche secondo il dolore va via; ne comprendo che lo creo io stesso (come per gli infarti). Nessuno di voi ha mai perseguito strade del genere??

mamma lara Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

Caro Gino , mi fa piacere che tu non dia da mangiare al tuo MDT , anch'io ho sempre cercato di non dargli da mangiare , ma lui se lo prende da solo . Se invece sei di quelli che pensano che noi il MDT ce lo creiamo , Ti chiedo gentilmente di tenertelo per te . Vedi se se ne accorge Silvana poi ti mangia la faccia , te lo dico solo per il tuo bene . Forse il tuo malessere è solo passeggero e quindi non sognarti neppure di avere quello che è capitato a noi , puoi chiudere tutte le porte , finestre e camini , ma lui entra lo stesso e non se ne va più . ciao e auguri , mamma lara

giuseppe Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

sono le 13,55 e ora di chiudere e andare a pranzo, buon appetito e buon fine settimana, ci rileggiamo lunedì salutoni a tutti...Giuseppe

mamma lara Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

Anny, condivido anche tutto quello che dici tu . Brava stellina e Grazie . mamma lara

mamma lara Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

Sto vomitando a raffica da circa un ora , speriamo che finisca pima della riunione. mamma lara

elena Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

Grazie a chi ha condiviso,in parte,in toto o per nulla,solo così potrò io stessa capircene di più

elena Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

MammaLara...mi spiace molto....

piera Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

Mammalara, spero proprio che per le 5 tu riesca a stare meglio. E' cosi' brutto dover rinunciare ai propri impegni per il mdt, ma so che tu non lo farai. Caro gino se hai questo dolore alla testa solo da 20gg. e non hai mai sofferto in passato di mtd ti conviene consultare immediatamente un medico. So che e' stupido ma a volte vedo anch'io cosi' il mio mdt: una bestia feroce a cui io do' da mangiare tutte le schifezze che ingoio e anche un po' di me stessa. Ciao piera, a proposito ora vado a dare da mangiare alla bestia che ancora dimora in me

Anny Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

Ciao Gino, le cose son 2: o ci prendi in giro o non sai nulla, se fosse vero quanto dici ti consiglio di farti vedere subito da un medico, potresti avere altri problemi più seri visto che son già 20 gg. che ce

l'hai fisso, cmq ti auguro che il "tuo" mdt scompaia da solo così come ti è venuto, ti assicuro che a noi non ci passa con la concentrazione, le nostre cefalee son tutta un'altra cosa, sono radicate da una vita e nessuno si è mai sognato di dargli da mangiare. Ciao carissimo, non volermene ma noi abbiamo altre teorie e in quanto a MDT di testa siamo più esperti di te, purtroppo! Anny

Anny Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

Carissimi vi saluto, buon fine settimana a tutti, mamma Lara mi dispiace che stai male, coraggio tieni duro, ti abbraccio forte a te a tutti gli amici del sito, ciao a presto, Anny

piera Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

Ah dimenticavo, tu mammalara non lo nutri ma a lui piace ugualmente stare con te, che il tuo sia un sostenitore della "Dieta"?

mamma lara Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

è vero Piera hai ragione , il mio è proprio sempre a dieta , al contrario di me invece che sono una mangiona . mamma lara

E Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

non ridete , lo letto su questo stesso, sito, avete mai pensato hai test di tolleranza alimentare????SI ACCETTANO CONSIGLI..TUTTI SONO BUONI.....

VITAMARINA Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

.....

Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

mamma lara Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

Silvana , urge una tua onda positiva . mamma lara

elena Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

MammaLara,ti ho spedito una mail

Anny Venerdì 17 Settembre 2004 00:00

Sono le 23,45 e sto crollando dal sonno ma prima di andare a letto volevo salutarvi, Mamma Lara, provo a mandartele io le onde positive e senza attraversare il mare, spero ti arrivino al più presto, notte serena a tutti, Anny

mamma lara Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Cara dolcissima Sara , benarrivata . ti aspettavano. Sara non preoccuparti racconta pure e non aver paura, a noi i lunghi scritti piacciono . Torno ora dal consiglio e ho MDT . Sapevo che stava arrivando perchè sono 3 o 4 giorni che mi stavo gonfiando , infatti questa mattina non entravo nelle scarpe . Mi aspettano un paio di giorni abbastanza duri , domani ho una riunione nel pomeriggio e un'altra venerdì pomeriggio . Spero che mi finisca il vomito prima di domani pomeriggio , altrimenti la vedo brutta la faccenda Piera , grazie per i complimenti e ringrazia anche le tue bimbe , questa mattina Emma è stata uno sballo , la facevo ridere e se mettevo fuori la lingua mi imitava lei non può neanche immaginare quanto ha rischiato, l'avrei mangiata. Allora domani se la testa lo permette scrivo in giro altrimenti lo farò dopodomani . Baci per la notte a tutti . mamma lara

piera Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti. cara Sara per quanto mi riguarda le tue parole mi hanno colpito molto e ho capito benissimo cosa hai inteso dire, ma proprio come sei riuscita a farci capire quello che provi così riuscirai ad affrontare tutto il resto.grazie piera

giuseppe Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

family buon giorno, sono le 9,00 ed il tempo fa i capricci quasi voglia piovare, Mamy ho ricevuto le foto e semplicemente stupenda dalle tanti baci da parte mia, Anna fortunatamente i triptani funzionano con i miei attacchi di MdT altrimenti sarei morto, Sara benvenuta tra noi (insomma con ste teste altro che benvenuta), raccontaci un pò di tè se ti va, senza problemi, Elena hai ragione nel dire che nn dobbiamo abbatteci ma a volte sai...ti assale di tutto specie nei momenti no e ti senti una cavia continua. A dopo...Giuseppe

elena Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Ciao a tutti!!!Qui diluvia da questa notte.Bentornata Sara e continua a stare con noi e a raccontare,qui non ci sono restrizioni di spazi e la noia non esiste.Scrivere aiuta sia te stessa che noi

tutti,quindi non farti problemi!!! Caro Giuseppe,conosco bene lo sconforto e i periodi bui...se tu leggi a ritroso i msg ti accorgerai che ognuno di noi alterna i vari momenti: speranza_sconforto .Penso che sia la nostra caratteristica...ma la cosa bella è che quando sei in periodo no,c'è sempre qualcuno in periodo sì che cerca di "tirarti x i capelli" quasi a dirti di non preoccuparti esiste anche il sereno,cercalo!!!Varie volte abbiamo incitato qualcuno a scrivere un libro su questa esperienza....io spero veramente che ciò venga preso seriamente,mi spiacerebbe che questa testimonianza non potesse essere d'aiuto anche ad altri.MammaLara si sta facendo in 4 per noi,forse è giunto il momento che anche noi si faccia qualcosa di concreto.La settimana prox sarò a Pavia,so già che il vostro sostegno mi mancherà moltissimo...Arileggerci...

elena Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

MammaLara,contavo di chiamarti questa mattina ma leggo che non stai molto bene ,ci sentiamo non appena sarà possibile.Ciao e "tien botta"!!!

Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Ore 9,50 - Buongiorno a tutti voi, come state? Giuseppe quì non è che pare, piove di continuo, tempo bruttissimo, il cielo è scuro scuro, ogni tanto sento dei tuoni, penso che continuerà a piovere tutto il giorno e anche la temperatura è calata sensibilmente. Elena concordo con quel che dici, mi sa tanto che noi siamo tutti così, tutti conosciamo lo sconforto e i periodi bui, alti e bassi dell'umore, depressioni che vanno e vengono, sicuramente è una caratteristica che ci contraddistingue. Auguri per la prossima settimana Elena. Bentornata Sara, anche tu "emicrania e depressione?" A quanto pare vanno viaggiano sempre insieme! Mamma Lara leggo che hai un nuovo attacco, coraggio tieni duro che passerà anche questo, dopo la tempesta torna sempre il sereno, ora vado a vedere le foto di Emma, ciao a più tardi e buona giornata a tutti, Anny

Gioiosa Martini Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

E' da un po' che frequento questo sito, fino ad ora ho preferito leggere e di scrivere non me la sentivo. Stò troppo male. Leggere che ci sono altri nella mia stessa condizione mi dà un po di aiuto, dico un po' perchè le mie violente crisi di emicrania mi prostrano e allora non riesco a vedere nulla solo un buco nero. Sono d'accordo con qualcuno di voi che ha detto "poveri noi" io non vivo se ho un martello pneumatico dentro la testa. Mi potete dire per piacere le cose positive che sono state fatte.....che le farò anchio è da anni che sono nella disperazione, se è così sono arrivata finalmente alla luce.

elena Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

MammaLara:ti ho scritto una mail....dimenticavo..ho come la sensazione di non aver più bisogno del mdt!!!?????Ciao Gioiosa.....ora devo scappare ma quando torno ti faccio l'elenco delle cose positive.....

luana Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

buongiorno a tutti. Lara la tua nipotina è bellissima. E' cresciuta in maniera incredibile, mamma mia come fanno presto i bambini. Ti volevo chiamare ma anche io mi sono fatta 3 giorni di mdt, sarà questo tempo allucinante ma sono piena di dolori da tutte le parti.... però vedo che nn sono sola..... siamo sempre in compagnia purtroppo. Sono in ufficio ma ho un sacco di cose da fare, dopo un mese e più di ferie..... tocca anche a me.A piu tardi. Luana

giuseppe Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

gente, sono le 12,10 e appena passato un violento temporale che ha allagato le strade, fortunatamente è durato solo 30 minuti altrimenti sarebbe stato un disastro, un saluto a Gioiosa come nuova arrivata, devi raccontarci un pò del tuo MdT altrimenti le risposte saranno vaghe, qui soffriamo tutti di MdT ma con caratteristiche diverse, facci sapere, ascolta Elena che è ottimista al contrario io sono pessimista e racconto sempre la verità nuda e cruda specialmente sul MdT. Mamy come stai? Stamani ho iniziato la giornata alle 8,00 con un relpax visto che il lato sx della testa (quello pericoloso) iniziava ad essere dolorante. Mia dove 6? Stai meglio? Luana devi recuperare ora eh...? Sissi ancora nn ti si legge. Saluti a tutti e a dopo...Giuseppe

sissi Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti eccomi, sono in ufficio dalle 8.30 e credetemi ho avuto solo il tempo di vedere l'email di Lara. Oggi anche a Roma ha fatto uno sgrullone ci voleva, ora pare ci sia il sole. Se mi riesce mi colleghero' di nuovo nel pomeriggio. Buon pranzo un bacio a tutti sissi

mamma lara Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Notte pesante con vomito e senza dormire . Mattina però senza vomito , a il fiato è al risparmio e le forze sono ridotte ad un lumicino . Gioiosa raccontaci qualcosa di te . Giuseppe fatti coraggio . se penso a te mi sento già un po' meglio . Baci del buongiorno . mamma lara

mamma lara Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Emma ringrazia e vi manda tanti bacetti un po' sputacchiati . mamma lara

silvana Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Buongiorno, mi spiace leggere che Giuseppe hai iniziato con il trip, anch'io quando parte dalla parte sx devo fare come te e anche sulla ripetizione degli attacchi dopo il periodo di vacanza. Auguri di cuore.....io da qualche giorno devo ringraziare Dio per avermi dato una tregua, stò continuando le iniezioni e la fisioterapia per il collo- spalla-dorso e sento un po' di miglioramento anche lì. Purtroppo c'è una new entry, mi dispiace Gioiosa darti il benvenuto qui.....come avrai avuto modo di leggere questo è il girone delle teste doloranti, noi facciamo di tutto per riuscire a superare questo handicap ma è solo una questione di spirito e di buona volontà e soprattutto di speranza che un giorno si trovi il rimedio che, forse è a portata di mano ma io personalmente non riesco ancora ad afferrare. In ogni caso non disperare, qui se ti fermi troverai comprensione e aiuto morale, noi come dicevo a Roberto siamo un GDAA e perciò non possiamo darti dei suggerimenti tecnici ma tanto sostegno. Soprattutto ritieniti in famiglia, intanto se hai voglia raccontaci ti te. A rileggerci Silvanas

silvana Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Ragazzi ogni tanto mi sento in colpa se non vi nomino quando mando un messaggio, vi assicuro che penso sempre a tutti Voi con grande affetto. buon lavoro e buona giornata silvana

Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

ore 13,00 - Qui tuoni, fulmini, saette, temporali a raffica. Le strade sono allagate, ruscelli da tutte le parti, sono uscita 10 m. quando sembrava meno peggio ma son rientrata con i piedi completamente inzuppati, non sapevo dove camminare. Giuseppe mi sa che siamo tutti sulla stessa barca, il mal tempo imperversa su tutta l'Italia. Mamma Lara ho visto le foto di Emma, è sempre più bella, ha un sorrisetto da bimba "molto sveglia", mi ricorda mia figlia quand'era così piccola...come passa il tempo... Ciao Gioiosa e benvenuta tra noi, son d'accordo con Giuseppe, qui ciascuno di noi ha una propria storia, i mdt non sono tutti uguali, anche se i sintomi possono essere simili e ognuno di noi reagisce in maniera diversa sia agli attacchi di cefala che alle varie terapie. Raccontaci qualcosa in più di te. Ciao a dopo che mi cercano, Anny

luana Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

riecomi. A roma fa di nuovo caldo. sono andata a pranzo e tra poco esco. Mio figlio ha cominciato oggi la scuola (3 media) e esce alle 2.10 perciò devo correre e andarlo a prendere. Lara mi dispiace tanto leggere che stai male, so come prende a te in maniera violentissima. Silvana io sono come te, anche io ho ripreso a fare terapia e ginnastica per la cervicale. Benvenuta Gioiosa (che bellissimo nome). Esco sono le 13.50. a presto ciao a tutti/e. Luana

piera Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Cara Gioiosa se e' un po' che ci leggi sai bene che qui ci sono persone che come te soffrono molto. Dovresti pero' se ci riesci parlarci un po' di te. Ogni volta che appare un nome nuovo sto male perche' penso....eccone un'altro.Mi fa pero' molto piacere sapere che con i nostri "scritti" possiamo almeno tenere compagnia o essere d'aiuto.Per quanto mi riguarda devo dire che la sofferenza dell'anima supera quella fisica che riesco ancora a controllare, anche se scrivendo mi sono resa conto di quanti giorni io passi con il mdt, e' strano ma avere mdt ingoiare a casaccio qualche cosa e aspettare che passi era ormai entrato a far parte della mia vita banalmente come qualsiasi altra cosa.Non raccontavo niente a nessuno, tanto alla maggior parte delle persone non interessa nulla ad altre sembri solo uno 'lagnona' ed per alcune nessuno soffre quanto loro. Ciao piera

vitamarina Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

io vi leggo ma vorrei piu' spiegazioni tecniche, aspetto sempre un dottore del sito vi dia ci dia dei consigli..... come perche' trip si trip no, antiin fi depres s ansia insomma perche' non chiedete l'intervento di un dottore????? ???????

Anny Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Qui piove alla grande, devo andare via cmq, so che arriverò a casa tutta bagnata, in questi casi l'ombrello serve a ben poco. Buona serata a tutti, ciao a domani, statemi bene. Anny

elena Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Semplice VITAMARINA.....non ci serve un dottore!!!!!!

piera Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Cara Vitamarina la maggior parte di noi ha contattato tutti i dottori possibili e immaginabili. Qui, ha ragione Elena, non ci servono. Se però tu vuoi, puoi sempre consultare nel sito le pagine di cefalee today dove troverai molti consigli medici. A proposito ho mdt ed è quello più resistente ai farmaci, povere noi. sottoposte durante tutta la nostra vita a un continuo bombardamento ormonale Ciao e buon pomeriggio piera

elena Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Ho in sospeso l'elenco di cose positive per Gioiosa...dunque...la prima in assoluto aver conosciuto questo spazio e i suoi abitanti. Interagire con persone che capiscono e parlano la tua stessa lingua (quella della sofferenza) mi ha aiutata e mi aiuta quotidianamente. Inoltre scrivendo e ascoltando gli altri ho intrapreso un "cambio di testa", nel senso che riesco ad affrontare il problema dall'alto e non più come un tutt'uno con la mia persona, quasi mi appartenesse come una condanna. Il problema non è più la ricerca del farmaco miracoloso...spesso qui ci scherziamo su e anche questo aiuta ad esorcizzare la paura del mdt. Se non avessi mai sofferto di emicrania non avrei mai conosciuto questo mondo...popolato di tante persone ricche di talenti e di affetto da donare, così, gratuitamente...che sono capaci di farti sentire anche a migliaia di km di distanza che ti stanno abbracciando non perché sei bello o ricco o intelligente, ma solo perché sei tu.....Se arrivasse il genio della lampada e mi dicesse "ti tolgo il mdt x sempre ma in cambio voglio gli amici del sito" penso mi terrei il mdt.....

elena Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Grazie Piera x aver condiviso...Mi son dimenticata di chiederti quando sarà quel mercatino di Ferrara di cui parlavi....magari riusciamo ad organizzarci e a trovarci lì anche con Lara.Silvana....come va???Miaaa....ogni tanto ti si perde!!!!Luana...appena rientrata e già di corsa....Giuseppe...pensiamo al Natale!!!!

elena Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

E Diana....

silvana Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Fino a 20 anni ho abitato in provincia dove c'era, come di consueto 1 solo medico di base, il quale si occupava della salute dei suoi compaesani a modo suo. Interveniva in tutti i settori: dal mal di testa all'estirpazione dei calli, dalla depressione all'estrazione dei denti, addirittura mi sovvienne una ispezione in zona genitale molto imbarazzante x me, ragazzina di circa 10 anni che smorzò subito il mio entusiasmo per essere riuscita x la prima volta ad andare da sola dal medico (quest'ultimo episodio l'ho raccontata anche se non necessario). Questo medicozolo curava TUTTO e a TUTTI....dico TUTTI lui prescriveva uno sciroppo.....se lo beccava chi aveva la tosse, chi soffriva di emorroidi, chi aveva le mestruazioni dolorose, mal di pancia, di testa, male ai piedi ecc. Il preambolo per dire che oggi ascoltando a RAI2 la rubrica della salute sono ripiombata nel passato, alla faccia di chi sostiene che bisogna andare dagli specialisti per il MDT. Oggetto: cefalea muscolo-tensiva===== il Dott. o Prof. intervistato si sofferma sugli aspetti sintomatici di questo male, mettendo in risalto il fatto che chi ne soffre pensa di "avere un tumore" quindi? PARANOICO!!! non tralasciando di affermare che "questa cazzata di male" è causato dal..... solito..... amicissimo degli sfigati che è lo stress.....(oramai anche una puntura di vespa è causata dallo stressssssss!!!! è solo da stabilire se nostro o.... della vespa) Perciò alla domanda quali siano le cure, questo "G E N I O" ha pensato bene di affermare che l'unica cura consiste nel somministrare al "MALCAPITATO" una buona dose di "ANTIDEPRESSIVI" e altre c....e di questo tipo(non è cazzate.....è più onomatopeica come parola)IL TUTTO NATURALMENTE CONDITO DAL "SSOSTEGNO PSICOLOGICO" DI UN BUON PSICOLOGO. CHIEDO: AVETE MAI SENTITO QUALCOSA DI SIMILE PER IL MAL DI STOMACO, DI PANCIA O DI PIEDI????????????? =====HO RIVALUTATO IL MEDICO DEL MIO PAESE CHE SOMMINISTRAVA LO SCIROPPA A TUTTI!!!!!!!!!!!!===== I CERVELLI DEL 2004 RAGIONANO ANCORA COSI' MI DITE COME SI FA' A SENSIBILIZZARE LA GENTE COMUNE CHE QUESTO ...NON E'.....UN MALE CHE CI AUTOPROCURIAMO SE SIAMO IN MANI SIMILI????????? Poi un'altra cosa.....in Italia ci sono un sacco di persone depresse e

sicuramente ne avrete conosciute anche voi come le ho conosciute io.....SENZA MAL DI TESTA!!!!!!!!!!

CINZIA Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti, qui stamattina verso le 5 è venuto giù il diluvio universale pensavo fosse arrivato il famigerato "ivan" mio marito che faceva il turno delle 6 ha detto che faceva fatica a correre con la macchina da quanta acqua ,grandine e vento c'era, sembrava un tornado,si è calmato solo verso le 7.30, x fortuna, perchè dovevo accompagnare mia figlia x il suo primo giorno di scuola alle superiori.Anche oggi mdt e il Maxalt mi ha proprio buttato giù, sono senza forze e la testa mi fa ancora male.Sento che anche voi non state proprio bene e mi consolo altrimenti rischio di cadere ancora in depressione, mammalara grazie delle foto sono bellissime... come sempre.

giuseppe Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

ciao gente, sono le 16,20 ed è tornato il sole, Silvana hai ragione l'ho visto anch'io quel defic... a rai due alle 13,50, usano solo preamboli e paroloni ma alla fine niente di concreto oltre a quello che già sappiamo da anni, retorica solo retorica, ma che ca..o li fanno parlare a fare se dicono sempre le stesse str...te, 2 ore fà si è suicidato un uomo di 40 anni, era affetto da depressione nonostante fosse sotto terapia anti-depressiva, era una persona, all'apparenza, normale ed era titolare della lavanderia del paese, si era separato xchè convinto che la moglie lo tradisse, aveva due figli piccoli ed è andato in depressione, questa realtà mi spaventa, mi spaventa quando sono assalito da continui attacchi di MdT e ti trovi solo col tuo "EGO" scendi in fondo al mare e nn riesci a respirare pensi che nn riuscirai a risalire, pensi che forse è la fine, nn c'è speranza e poi fortunatamente pensi alla famiglia, a voi che entrate ed uscite dal tunnel come me e date forza, penso anche questa volta nè sono uscito indenne ma la prossima? Per quanto reggero? Questo pensiero mi fa stare sempre allerta e attento ad ogni mio particolare stato d'animo e spero faccia lo stesso con Voi,...Giuseppe

miaa Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

ciao giuseppe , noi vicino al mal di testa abbiamo la paura del mal di testa , e viviamo tutti i giorni scuotendo la testa per verificare se e' la tensiva ho l'emicrania, e' quasi quasi quando abbiamo la tensiva ci diciamo come siamo fortunati, oggi c'e' l'ha siamo cavati, domani vediamo, la realta' e dura ammetterla ma' e cosi, si ha sempre paura di cosa ci si aspetta e noi aspettiamo questo maledettissimo mal di testa che non ti fa vivere, e non mi dite che non e' vero perche' e' cosi, a me hanno tolto una leucoplasia dalla lingua be' dopo circa un anno stavo mangiando un gelato,be un ghiacciolo, il freddo per conseguenza fa venire la lingua scura , mettetevi nei miei panni, quando mi sono vista la lingua nera, che gia' me ne avevano tolta meta' , mi sono vista il mondo crollare, addosso, ecco io cosi mi sento , come' se da un momento all'altro mi vine l'emicrania, mentre fino a circa dieic anni fa non ci pensavo, sara' l'eta'...bo'...comunque VI GIURO PER QUANDO VI VOGLIA BENE E CHI MI CONOSCE BENE SA' COSA VOGLIO DIRE, MAGARI IL PADRETERNO mi facesse scomparire l'emi, anche se vi perdessi, penserei che bel gruppo che conoscevo, ma almeno senza mal di testa, non sono cattiva sono una che arrivata alla realta' lo spiegato a chi mi conosce, perdi la realta', mi spiego , mi bussarono una sera c'era la polizia sotto al palazzo, lara si ricordera' sicuramente , mio figlio fu aggredito, mi dissero di scendere perche' mio figlio non stava bene, io amo ho amato e riamo, ma in quel momento risposi al poliziotto , portatelo all' ospedale, epr adesso io sto talmente male che non sono in condizioni di ragionare, be' mio figlio aveva fatto 13, ...sono i punti che gli hanno messo in bocca, avendo avuta un'aggressione, direte e' cosa vuoi dire, che per il mal di testa non ci sono scusanti stai male e' basta.....se viene la morte dice -- permetti-- fatti piu' in la che ci sto' prima io--- ----e ED IO NON MI SENTO NON SONO DEPRESSA MA IPERATTIVA' SI , INFATTI STO MALE PROPRIO PER LA MIA IPERATTIVITA'..E QUESTO SARA' LO SCOTTO CHE DEVO PAGARE.....CIAO A TUTTI

sissi Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

avete ragione, poi non so se a voi vi è successo mai, quando c'è un dolore "SIGNORA E' LA CERVICALE" se poi si prospetta un altro dolore "SIGNORA UN PO DI ESURIMENTO". Io sono arrivata al punto di dire che neanche questi ci capiscono niente. Non trovate????? Un bacio ciao sissi

giuseppe Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Mia hai maledettamente ragione e nn 6 cattiva ma realista io farei anche di peggio pur di eliminare il MdT, e vero fino a 10 anni fà nn mi pesava più di tanto mentre ora è una croce all'angolo, Sissi e pur vero che attribuiscono il problema a ogni minima stupidata e a noi intanto continua a rimanere solo il dolore...sono le 18,00, vi abbraccio con amarezza e un pò di sconforto, a domani belle persone...Giuseppe

piera Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Elena il mercatino a Ferrara sarà il 10 ottobre, spero che per quella data possiamo stare tutti bene e vederci ciao piera

annacarpi Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Carissima Silvana hai perfettamente ragione. Anche io sono stanca di sentirmi dire che mi procuro i miei mal di testa perché sono stressata o ansiosa. Purtroppo è anche poco considerato come tipo di male. Al lavoro se uno si rompe un braccio sta a casa un mese ed è scusato. Noi con il mal di testa non possiamo permetterci neanche un giorno senza essere considerati malati immaginari. Giuseppe ti capisco perfettamente quando dici di scivolare in fondo al mare mi succede lo stesso. Io sono depressa cronica a causa del mal di testa e spesso non ho più voglia di vivere. Penso ai bambini e dico: lo devo fare per loro di tirarmi su. Mi sento persino in colpa quando mi vedo sdraiata sul divano con i miei mdT. Forse, dico, meriterebbero una madre più attiva. Ma io lo ero prima di questa maledetta patologia. Oggi ho parlato con il mio neurologo del centro cefalee di Parma e mi ha confermato l'esistenza delle cure al botulino. Ciao a tutti e spero di non avervi depressi.

miaa Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

senza inganno, senza rancore... la cura al botulino si sperimenta solo per la cefalea tensiva, non per l'emigrania.... lo so per certo, ci ho parlato personalmente con il dottore che faceva questo in un famoso ospedale di ROMA

elena Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

No, mi dispiace non condivido.... non posso considerare il mdT più importante di voi... non è degno di così tanta considerazione.... non posso aiutarlo a togliere quella boccata d'ossigeno che respiro quando riemerge....

piera Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Elena, se il genio della lampada ti togliesse il mdT forse tu non avresti più bisogno degli amici del sito e nemmeno della boccata d'ossigeno..... pensaci. TVB piera

silvana Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Giuseppe TI ADORO DICI LE COSE CHE HO IN TESTA IO.....PERO' PROMETTIMI CHE PRIMA DI ANDARE FUORI DI TESTA MI TELEFONI E TI PORTO VIA IO. Mia, Anna, Piera, Sissi.....sembriamo tutti d'accordo, vorrei chiedere a te Elena, scusami un po' MA TU CI FAI O CI SEI???????? Ma a chi c.....gli piace di stare male???????? Ma a chi c.....gli piace il non vivere???????? Ricordo che Gesù Cristo sulla croce diceva a suo padre il PADRETERNO: SIGNORE ALLONTANA DA ME QUESTO CALICE, era Dio e non gli piaceva nemmeno a lui di stare male. E se stò offendendo qualcuno io non scriverò più in questo sito. Tolgo il disturbo e mi trasferisco dove raccontano barzellette.

mamma lara Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

allora eccomi arrivata, cos'è questa storia. Ma certo che Elena dice che se deve scegliere sceglie il MDT, per forza. Provate a pensare per un attimo a noi senza MDT e però prive/i della forza che ci fa stare uniti, prive di quell'intuito che ci fa sentire il respiro dell'anima, prive/i e tutte le cose di cui noi siamo stracolme/i. Provo ad interpretare il pensiero di Elena e se sbaglio spero non me ne abbia, Elena è un po' come me se la croce che dobbiamo portare è questa, va bene la tengo; ma dentro al mio cuore spero che sia la sola croce che devo portare. Noi siamo la medicina che salva Elena da una croce peggiore che potrebbe essere anche la depressione e questa a parer mio è di molto peggiore che un MDT (vedi il signore di cui parla Giuseppe). Sì noi siamo a rischio sempre di depressione, ma si vede che Elena (come anch'io) trovando voi ci sentiamo al sicuro da quella malattia. Esempio: oggi le onde positive di Silvana mi hanno fatto star meglio, ecco il perché della scelta di Elena. Con noi lei lo supera, ma non solo il MDT supera anche i piccoli scalini quotidiani, perché mentre lo racconta a noi lo racconta anche a se stessa. Non credo che il signore di cui parla Giuseppe avesse MDT, eppure non è riuscito ad uscirne. Forse se avesse avuto un gruppo di amici come noi chissà, se non si fosse salvato. Me ne dai dimostrazione tu Silvana dolce tesoro quando dici a Giuseppe Di telefonarti prima di andare fuori di testa e poi mi ricordo Mia quando allarmata mi chiama e mi dice "a la, ma l'hai sentita Silvana". E' questo di cui parla Elena, noi la teniamo al sicuro e non solo dal MDT ma anche da tutti i pericoli che possono farla andare fuori di testa. Per lei (questo però è un mio modo di vedere la cosa, poi magari lei mi dirà che invece ho sbagliato tutto) noi siamo il legame che l'aiuta a pensare al futuro, per me (se vi ricordate lo detto un centinaio di volte) voi siete i miei sintomatici. Anch'io non farei cambio se mi facessero scegliere, sceglierei te

Silvana , Mia , Anny , Luana , Giuseppe, Sara , Piera , Laura , Cinzia , Elisabetta , Maria e mettiamoci pure anche tutti gli altri che se nomino ci metto troppo tempo e la testa mi fa ancora troppo male . E il medico di turno sentito alla televisione , provate a pensare al messaggio che il giornalista voleva far passare . Sapete vero che con il montaggio si fa dire ad una persona quello che desideriano . Bisogna vedere l'intervista intera , perchè estrapolando un discorso ogni tanto ecco che ti faccio dire che chi soffre di MDT son tutti depressi e magari con poca voglia di lavorare . Se al giornalista hanno detto , guarda che ci serve questo servizio fai le domande che escano questi concetti , ecco metto qui e tolgo la e ti esce un bel discorsetto a doc. Io vi posso garantire che a Cervia ci hanno difeso , eccome ci hanno difeso . Allora dobbiamo portare questi medici alla televisione . Tutto questo però è sempre un mio modo di pensare . Ci sentiamo prima di andare a nanna per il bacio della buona notte . Baci per tutti , mamma lara

mamma lara Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Scusate il cas.....no, ma avevo fretta di scrivere . baci per tutti mamma lara

mamma lara Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

e per paura che Silvana vada su un'altro sito dove raccontano barzellette vi faccio un indovinello , perchè non fanno i preservativi di colore nero ? non lo sapete è?..... lo sapevo!!!! . Va be ve lo dico io perchè sfinano .hihihihihi ... scusate ma è la prima che mi è venuta . Silvana così impari a fare queste minacce , e continuerò fino a che ci prometti che non ci abbandonerai mai Lo faccio per interesse , son troppo importanti per me le tue onde positive . Un bacione stellina , mamma lara .

mamma lara Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Poi mettevi d'accordo , il giorno che venite al mercatino venite a mangiare da me a pranzo . Dai non dite di no che dopo mi date dispiacere . Dai dite di si . mamma lara

mamma lara Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Giuseppe , mi associo a Silvana . Ogni volta che vi sento un po' giù , partirei per venirvi a prendere e portarvi a casa mia . Un abbraccio piccolo . mamma lara

mamma lara Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Annacarpì ci sei anche tu nella lista , anche per te partirei per portarti con me . mamma lara

mamma lara Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Diana , partirei anche per te . mamma lara

mamma lara Giovedì 16 Settembre 2004 00:00

Beh va be , partirei per tutti va bene ? mamma lara

elena Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

Ore 6.30 buongiorno a tutti!!! Stanotte non ho fatto altro che guardare la sveglia così alle 6 ho deciso di alzarmi. Qui è ancora buio e c'è molta nebbiolina, che sia iniziato l'autunno??? Siamo rientrati quasi tutti alla base... è da un po' che non si sente Maria, qualcuno ha sue notizie?? e Sara, che abbia problemi al pc?? MammaLara ha un'agenda da senatore, Sissi , Giuseppe ed Anny hanno la scrivania traboccante... io mi divido tra studio, programmazioni, riunioni e figli da portare di qua e di là... ultimamente è tutta una corsa!!! La settimana prox andrò a Pavia e anche questo mi richiede uno sforzo per preparare un po' tutto sia quello da portar via ma soprattutto quello da lasciare. Vado a fare qualcosa che stamattina mi sembra di essere stata investita da una carica energetica sovrumana.....ciao

mamma lara Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

Eccomi , mattina densa di impegni , poi mi aspetta la mia nipotina . vorrà dire che ci sentiamo nel pomeriggio . L'autunno è alle porte, forza Giuseppe che è quasi Natale ; preparati che vogliamo le foto di tutte le tue decorazioni . Vado che è tardi . baci per la giornata . mamma lara P.S. volevo chiedere il permesso a tutti voi di poter spedire la relazione che ho portato a Cervia . Vorrei spedirla , si a Costanzo, ma anche ad altre trasmissioni . Dobbiamo farci sentire perchè è impossibile che ancora oggi ci siano persone che quando noi diciamo che abbiamo MDT non riescano a capire che dicendoci "ma dai che dopo stai meglio " oppure " ma non pensi di dare troppo importanza al tuo MDT " e tantissime altre frasi che per questione di tempo non sto qui ad elencare . Ebbene devono capire le persone che per noi alcune parole sono come il veleno e come lo capiscono ? con l'informazione .

Quindi siccome la relazione che ho portato a Cervia sono una raccolta da me assemblata, ma sono pezzi che abbiamo scritto tutti, mi piacerebbe avere il vostro permesso prima di spedirla . Se mi arriva parere positivo , domani parto . Mamma lara

Anny Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

Ore 8,50 - Buondì a tutti, grazie Silvana, lascia pure che il tuo Pc spari msg a mitragliatrice, intanto io ho passato una notte più serena delle altre, tranquilla e senza levatacce per via del mdT. Spero sia stata così anche per voi. Elena anche tu sei mattiniera, io mi alzo sempre verso le 5,50, almeno quando lavoro ed è buio pesto, ho aperto le finestre e ho sentito un odore penetrante di terra, allora ho capito subito, è caratteristico delle piogge estive, ora ha ripreso a piovere, ma è leggera e sottile, la temperatura è calata un pò, tutto coincide, rientro dalle ferie, rientro a scuola, fa più fresco...sento già profumo di castagne arrosto! Che malinconia! Arriva l'autunno!!! Cari ragazzi vi auguro buona giornata e buon lavoro, io le cartelle stracolme di cartaccia e la posta da far partire al più presto, ciao a più tardi, Anny

piera Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

Ciao a tutti. Non credo mammalara che il mio benessere di serva perche' sono entrata da poco in contatto con voi, ma ti dico ugualmente che fai bene a tentare questa strada, anche se penso che per la Tv il problema sia soltanto legato l'audience. ciao buona giornata Piera

giuseppe Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

Bella gente buon dì, sono le 9,30 sole fievole ma presente, aria freschina, ieri pomeriggio è arrivata violenta la bestia tanto da assumere uno zomig senza effetto ma poi con l'imigran puntura fortunatamente ho risolto; il MdT si è modificato ora attacca il lato destro della testa leggermente poi passa a sinistra violentemente, da sabato in aeroporto fino a ieri di continuo e sempre di pomeriggio boh. Mamy ti mando le foto e spedisce la relazione a tutti anche al Papa se è possibile. Luana ben tornata, la cervicale ti ha allungato le ferie eh? Sapete ho iniziato a studiare gli addoppi natalizi in anticipo xchè siccome sono tanti ho bisogno di tempo visto che anche il MdT ora me ne toglie tanto. A dopo...Giuseppe

elena Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

MammaLara non penso che tu abbia bisogno del mio consenso... perchè è scontato :Sì!!!!!!!Io aggiungerei anche una copia della rivista del sito relativa al congresso di Cervia dove sei nominata,più il n° successivo dove c'è anche la tua lettera.Ciò al fine di rendere il tutto più formale e degno di maggiore considerazione.Buona giornata a tutti e arileggerci...

sissi Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti e buona giornata, ieri ho sentito Luana, era con il mal di testa (tanto per cambiare). Giuseppe già pensi al Natale??????? ci farai vedere i tuoi addoppi spero!!! io me li immagino, perchè appunto lo scorso anno parlavi di circa 1.500 lampadine Giusto vedi che memoria!!!! A dopo buon lavoro sissi

silvana Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

Giuseppe mi preme dirti che il mio di MDT si presenta moltissime volte con le caratteristiche che descrivi tu.Anche se ogn'uno ha il"SUO" mi sembra che alla fine ci siano molte analogie fra di noi e questo dimostra che poi.....non ci siano proprio tanti tipi di MDT come si vuol far credere. Sono sempre convinta che il freno x la ricerca sia quellobusiness farmaceutico. A proposito mi viene in mente le "catastrofi" del passato causate dai terroristi del calcio. Vi ricordate che le partite non venivano enon vorrei sbagliare.....non vengono sospese perche (si dice) ci sono troppi soldi che girano intorno a questo settore. Ecco il ns. MDT mi sembra nella stessa situazione. Poi vorrei ricordare che è giusto se non sacrosanto divulgare la nostra patologia a tutti i possibili media....ma Costanzo l'ha già trattato questo problema, ricordo perfettamente un paio di anni fa che nel suo salotto c'era il Prof.Bussone del Ist.Besta di Milano che, in quell'occasione disse di lavorare in collegamento con la clinica del Prof.Sicuteri di Firenze e che lui (Bussone) stava già intervenendo con l'elettrodo inserito nell'ipofisi per riattivare la funzione della proteina G. In platea poi c'era una rappresentanza di sofferenti che diedero il loro contributo raccontando la loro esperienza. Fra questi c'era un signore che era stato sottoposto a questo intervento da 2 mesi e che dopo di ciò è tornato a vivere perchè prima era ridotto a non uscire + di casa per il terrore del MDT. Lara sicuramente il mio benessere è scontato. Buon lavoro a tutti. Anny se fa effetto questa sera raddoppio la dose. Un abbraccio silvana

GIUSEPPE Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

Silvana, hai perfettamente ragione, lo stesso caso è sorto con la terapia dei tumori se ricordi qualche anno fa c'è stato quel professore (del quale nn ricordo il nome ma era piccoletto) che stava sostituendo la sua terapia alla chemio e fu boicottato xchè le case farmaceutiche si ribellarono, il problema e che cmq siamo è restiamo cavie da laboratorio " POVERI NOI", per il nostro MdT in più di un'occasione mi sono reso conto, dai tuoi racconti, che abbiamo molte cose in comune, sono le 13,00 e vado a pranzo, Mamy hai ricevuto le foto? Salutonì x tutti...Giuseppe

Anny Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

Ragazzi è arrivata l'ora di staccare la spina, sono quasi le ore 14,00, buon pranzo e buona serata a tutti, ciao a domani, un abbraccio a tutti, Anny

silvana Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

Giuseppe altro caso eclatante di boicottaggio, il Prof.in questione era Di Bella. Cosa aggiungere??? come dici tu POVERI NOI!!!!

mamma lara Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

Giuseppe foto ricevute , Grazie piccolo . Sissi ... , ma e vero avrai fatto la strage di cuori in riviera quest'estate . Ma dimmi un po' ma quanto sei alta?, mi sembri altissima OK . domani parto con la spedizione , hai ragione Elena spedirò tutto quanto . Silvana , hai sentito Annacarpì ieri ? Giuseppe lo immaginavo che stavi già pensando al Natale . Ora vado perchè sono appena tornata da una riunione e mi devo preparare per quella di questa sera . baci per tutti . mamma lara

elena Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

Ok...stiamo calmi,stop con i "poveri noi",alt alla sconsolazione.....questo è uno "spazio vitale"!!!Ogni tanto sarebbe bello elencare anche le cose positive di ciò che è stato fatto ..x quanto esse siano poche una è senz'altro degna di considerazione : NOI!!!!!!

Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

x Gabriella:ti ho scritto una mail. x mammaLara:sei a casa domani mattina???

mamma lara Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

Si dovrei essere a casa . mamma lara

mamma lara Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

Una cosa positiva , è stato il convegno di Cervia . mamma lara

mamma lara Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

Vi mando due foto di Emma che sono uno spasso . mamma lara

annacarpì Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

Vai Lara scrivi a Costanzo e chiama tutti noi in trasmissione. Silvana non riesco a trovarti in casa al mattino.Vorra' dire che provero' oggi.Anche a me Giuseppe parte con una fitta alla parte alta della testa sulla destra.un dolore fortissimo che si irradia al viso.il neurologo dice che sono i muscoli del cranio contratti.Ma a voi i triptani fanno qualcosa contro la cefalea tensiva? Un caro bacio a tutti e auguri di buona giornata senza la bestia domani

piera Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

Mammalara grazie per le foto di Emma: e' bellissima Le ho guardate con le mie ragazze Giada e Irene e anche a loro la tua nipotina e' piaciuta molto.ciao piera buona riunione

sara Mercoledì 15 Settembre 2004 00:00

mammalara, ho letto che vuoi prendere contatti con Costanzo e altre trasmissioni. Ottima idea. Il congresso di Cervia come tu sai è stata un'esperienza per me indimenticabile. Se possiamo condividere quelle informazioni a tutti gli emicranici sarebbe un passo importante. Per me è stato l'inizio di un percorso difficile ma estremamente positivo. Mi hanno aiutato a capire quanto l'individualità del nostro MDT debba essere gestito solo da noi. Il farmaco può essere solo un supporto ma non un'abitudine di vita. La dipendenza del triptano è stata provata. Ci hanno presentato alternative. E' stato questo l'aspetto più significativo. Per ora non voglio annoiarvi con altro ma sono pronta a portare pubblicamente la mia storia di emicrania e di depressione. La mia storia di quanto il MDT non sia solo ma si accompagna ad una "malattia di vivere" che ci annebbia tutto ciò che ci circonda impedendoci di apprezzare le piccole ma grandi cose che la vita ci offre. Tu Lara mi hai

conosciuto a Cervia e sai quanta sofferenza mi sono portata dietro per anni. Ora sto avendo il coraggio di affrontare il MDT ma non di subirlo. Avevo detto che sarei stata breve. Vi abbraccio tutti. Sara

miaa Martedì 14 Settembre 2004 00:00

tutti con il triptanoooooooo

elena Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Ore 7.00 umidità pazzesca=cervicali ko.Spero a voi vada meglio!!!Buona giornata a tutti!!!

Anny Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Ore 8,15 - Buondì a tutti, mattina freschina, stanchezza e bruciore agli occhi ancora prima di iniziare e sicuramente giornata dura visto che è martedì, giorno di rientro in ufficio. Vado a prendermi 1 altro caffè perchè ho sonno e mi sento come dentro a un sogno, ma non in positivo, in assoluta negatività, vorrei svegliarmi un'altra, diversa ...a voi non capita mai? Buona giornata a voi un abbraccio a tutti, a più tardi, Anny

mamma lara Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Eccomi , dire che c'è umidità anche da me è molto riduttivo . Anny , mi capita eccome di volermi svegliare in un'altra diversa , poi però ci ripenso e mi va bene anche come sono ora . Sarà forse perchè guardandomi in giro non è che ci sia da stare allegri , allora mi accontento , raccolgo i miei stracci e mi dico " dai che va bene così" . Sempre per essere in clima allegro ho fatto di conto e mi sono accorta che ho già speso più di metà della pensione che ancora devo prendere . Devo tirare la cinghia un po' di più . Ci sentiamo appena di ritorno da un giro di pagamento bollette e banca .
mamma lara

sissi Martedì 14 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti e buona giornata. Anche a Roma c'è un'aria MOLTO frizzantina, e anche molta umidità. Purtroppo le ferie sono un bel ricordo, ma l'importante è la salute. Corro a prendermi un caffè e cominciare.....a lavorare, non so se vi avevo detto che per me tornata dalle ferie il lavoro si è RADDOPPIATO poichè c'è stata un'unificazione di due sindacati (scuola e Università) per cui tutto doppio. Ve ne sarete accorti perchè non mi collego molto spesso. Comunque vi penso a tutti un bacio sissi

giuseppe Martedì 14 Settembre 2004 00:00

bella gente, buon dì, sono le 9,30 ed il tempo qui è soleggiato anche se freschino, ieri sono stato invaso dal lavoro arretrato e in più è arrivata la bestia, conclusione giornata di m..., ma leggo che a voi nn è andata meglio, Sissi nn preoccuparti per l' sms ma dimmi hai conosciuto Luana? Mia stai un pò meglio? Mamy ho ricevuto la foto di Emma e diventa sempre più bella. Elena ri-inizia la scuola eh? Qui è iniziata ieri. Silvana tutto bene? Nn leggo di Luana ma è rientrata? Ho letto che abbiamo delle new entry e dei ritorni dal passato, benvenuti e ben tornate ora vado a lavorare che ho la scrivania simile ad un bidone della spazzatura, a dopo...Giuseppe

giuseppe Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Anny super salutoni anche a tè e a chi in questo momento nn ricordo.....

piera Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Ciao a tutti. In questa stagione Roma deve essere bellissima e voi romani siete molto fortunati per quanto riguarda l'umidità dovreste fare un giretto dalle parti di Bologna.Vado a lavorare anch'io oggi ho la "lunga" in ufficio. Buona giornata piera

giuseppe Martedì 14 Settembre 2004 00:00

gente, sono le 12,00, mi affaccio un attimo, Anna ma tu nn lavori in banca? Io mi ricordo di te, eri dei nostri nei primi mesi dell'anno, mi pare, e già allora ti sentivo giù di morale, poi 6 scomparsa , ti inviai delle mail x sapere come stavi ma senza risposta, sono felice di rileggerti con la speranza che le cose vadano un pochino meglio, mi confermi quanto penso? A dopo...Giuseppe

giuseppe Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Piera sappi che anche se voi a Bologna avete tanta umidità qui in prov. di Salerno, dove abito, ci difendiamo bene, nè abbiamo da vendere bebbia compresa.....

giuseppe Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Piera sappi che anche se voi a Bologna avete tanta umidità qui in prov. di Salerno, dove abito, ci difendiamo bene, nè abbiamo da vendere nebbia compresa.....

sissi Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Caro Giuseppe, sono proprio imbranata!!!!!! no Luana non l'ho conosciuta. Mi telefono', ma poi non è venuta e pensare che eravamo a 10 km di distanza. Ora ti mando le foto (alcune) che ho fatto quest'estate al mare. Un bacio Sissi

sissi Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Giuseppe ti ho mandato le foto. Lara non so perchè non le riceve. Ciao Sissi

Anny Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Una breve sosta per leggersi e intanto sgranocchio gallette di mais, ho una fame...Mi dispiace per voi ma mi sa che il primato per l'umidità spetta alla mia zona, noi infatti la mattina ci ritroviamo sempre ricoperti di rugiada...così ci conserviamo belli freschi... (???) (non fateci caso, è colpa della fame!) OK, ora lo stomaco sta meglio, buon appetito anche a voi, vista l'ora (12,20), ciao a più tardi, Anny

mamma lara Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Caro Giuseppe, la mia intera casa è come la tua scrivania, ho deciso che oggi faccio un po' di ordine. Questa sera riunione, una anche domani pomeriggio e una alla sera. giovedì pomeriggio devo presenziare la consegna delle targhe di riconoscimento. Ho un bel da fare in questo periodo. Speriamo bene. Baci per tutti mamma lara. Luana se ci sei batti un colpo.... non sulla testa però.

elena Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Non per contraddirvi...ma nella padania l'umidità si taglia con il coltello(sig,sig)Ora piove..ho iniziato la giornata con l'almotrex e l'umidità,spero di finirla con pioggia e senza mdt!!!Capita anche a voi di sentire che il tempo sta cambiando e poi quando si scarica piovendo vi passi anche il mdt???Potremmo fare le previsioni meteo in tempo reale...ihhhhhhhhh!!!!Vado che sono cotta....

piera Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Oggi, mi dispiace per voi, ma la "gara dell'umidità" la vuole vincere Bologna infatti piove, peggio di così non si può, ho già un po' di mdt vorrei non prendere niente spero di riuscirci.ciao piera

GIUSEPPE Martedì 14 Settembre 2004 00:00

gente, sono le 13,50, mi preparo per andare a pranzo, Sissi ho ricevuto le foto e se Mamy ha problemi provvedo io a fargliene avere, fatemelo sapere però,(ragazze e che foto...) buon appetito e a domani, ho sentito Luana, in sms, tutto ok stava pranzando, super salutoni a tutti...Giuseppe

luana Martedì 14 Settembre 2004 00:00

eccomi di nuovo tra voi!!!!!!! Che carini che siete, non ho letto i vostri commenti perchè ormai sono troppi (è da tanto tempo che manco)ma Giuseppe mi ha mandato un messaggio e mi ha detto di Farmi VIVA. Sono tornata ieri sera da Sabaudia, ho prolungato in verità le vacanze perchè ho dovuto aggiungere una settimana di malattia.... Sono rimasta bloccata con la cervicale e ho dovuto fare il cortisone. tanto per fare una cosa nuova. Stamani sono tornata in ufficio ma non ho avuto un attimo di tempo ne per chiamare ne per telefonare. Come state? Sissi ho visto le tue foto.... azzo.. che bella donna, avrai fatto una strage al mare.... Silvana grazie per la cartolina, mi ha fatto molto ma molto piacere. Come è stato il tuo soggiorno in Brasile? Sicuramente diverso dalle problematiche italiane. E la testa ti ha dato problemi? Lara, ho visto le foto di tua nipotina.... bellissima, che invidia!! Che voglia di averne una anche io... ma con queste figlie che mi ritrovo che a tutto pensano meno che a fare i figli, non c'è speranza.... Ho visto anche la torta.... quella però deve essere molto buona... Lara appena ho un minuto ti chiamo da casa e parliamo un po'. Come dicevo sono tornata ieri sera e ho molte cose da fare sia a casa che in ufficio. Bisogna ripartire piano piano.... altrimenti mi stresso subito. :-)) Sono tornata a Firenze a metà ottobre al centro cefalee e mi hanno cambiato cura... pr il momento non mi sembra che funzioni molto... ora devo uscire, mio figlio mi aspetta per finire i compiti delle vacanze! Con calma vi dico la nuova cura, in compenso vi posso dire già da ora che l'immigran non mi fa più niente!| Vi abbraccio tutti e tutte compresi i nuovi arrivati. Ci leggiamo e sentiamo presto. Un grande bacio Luana

CINZIA Martedì 14 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti oggi qui a Mestre il tempo è balordo, sole nuvolo, pioggia e adesso sole di nuovo, umidità e naturalmente MDT subito fermato con Maxalt, ma non mi è ancora passato e ho la testa dolorante e

pesante ma devo stirare un sacco di roba quindi o se ne va subito o lo stronco con un'altra pastiglia di qualcos'altro qualsiasi cosa, tanto in casa i farmaci non mancano mai sono una farmacia ambulante! Bentornato Giuseppe, saluto tutti vecchi e nuovi e anche se non scrivo spesso vi penso sempre e vi leggo, tanto per aggiornarmi sulle vostre teste come stanno e se avete novità di nuovi farmaci....ciao

mamma lara Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Luana , che piacere sentirti . Mi spiace che l'imigran non ti faccia più nulla ma come ben sai anche a me è successa la stessa cosa , é anche per questo motivo che ho dovuto interrompere l'assunzione di Imigran , per avere n po' di sollievo ne dovevo prendere almeno 4 . A cervia dopo aver spiegato il mio caso , un medico di Ferrara il Dr. Artioli ha chiesto ad una ricercatrice se assunto imigran in grandi dosi il dolore del MDT poteva aumentare di intensità , la risposta è stata che poteva succedere. Grazie dei complimenti per Emma. Non vedo l'ora di vedere le foto di Sissi , immagino già di vedere una ninfetta che all'alba saltella fra gli ombrelloni . Per vederle Giuseppe conto su di te . Ora vado a fare il resto ci sentiamo più tardi . baci . mamma lara

mamma lara Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Cinzia Ho letto ora che sei venuta a farci visita e quindi non potevo non salutarti . Ciao stellina dimenticavo, cosa ne dite dell'umidità di Ferrara , a me non piace fare gare ma provate ad informarvi e vedrete che non fate cambio . Baci ancora , mamma lara

sissi Martedì 14 Settembre 2004 00:00

a Lua'.....ma quale strage. (Come si dice a Roma.....nun se batte chiodo). Bentornata signora, stai bene??? ci sentiamo poi per telefono, perchè io sono incasinatissima al lavoro infatti mi collego molto poco. Un bacio Sissi

Anny Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Ciao ragazzi, bentornata Luana, sempre di corsa anche tu eh? Oramai il tempo delle vacanze è quasi finito, almeno per quelle estive, c'è già aria di autunno. Un caro saluto anche a te Cinzia, ogni tanto torni a salutarci e a raccontarci. Sono le 18,20 e son seduta quà alla scrivania tutto il santo giorno, non vedo l'ora di andarmene, a casa non sono abituata a stare seduta perchè son sempre in movimento e quindi sto male perchè mi fanno tanto male le gambe. Buona serata e una notte serena a tutti, ciao a domani, Anny

piera Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Buona notte e sogni d'oro

silvana Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Un saluto e un augurio di una notte serena. silvana

silvana Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Un saluto e un augurio di una notte serena. silvana

silvana Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Un saluto e un augurio di una notte serena. silvana

silvana Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Un saluto e un augurio di una notte serena. silvana

silvana Martedì 14 Settembre 2004 00:00

Ho un computer burlone fà finta di essere bloccato per poi spararmi i messaggi a mitraglia.....

piera Lunedì 13 Settembre 2004 00:00

Elena, anche a me e mio marito piacciono molto le ceramiche e le porcellane abbiamo una collezione di piatti blu comperati quando ancora si poteva...e' strano ma nonostante avessimo meno possibilita' di ora riuscivamo a comprare dei pezzi bellissimi gli ultimi veri affari li ha fatti Giorgio acquistando nei mercatini delle pulci di Parigi e Londra. Abbiamo fatto anche noi un mercatino, ma erano piu' le persone che volevano venderci qualcosa che quelle che comperavano, e' stato comunque divertente. Chissà' forse potremo incontrarci in qualche bel paese durante un mercato ciao e buona giornata piera

giuseppe Lunedì 13 Settembre 2004 00:00

annacarpi Lunedì 13 Settembre 2004 00:00

solo un saluto veloce a tutti .giornata dura anche oggi.....lavoro,mdt,rinione a scuola,cena,eccccc.....Silvana ho provato a tel ma non ti ho trovata.mi piacerebbe chiamarti dal lavoro se piuoi dirmi gli orari in cui ti trovo.un bacio a tutti

elena Lunedì 13 Settembre 2004 00:00

Mi sembra sia stata una giornata un pò "morta"...spero non per attacchi acuti di mdt!!!!!!Un saluto veloce a tutti ,compreso f e i puntini che è da un pò che non li leggo,poi ci sono i msg bianchi che forse domani si trasformeranno in punti esclamativi ecc ecc.Notte a tutti....

silvana Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Che bel quadretto agreste e gioioso Lara. Potrebbe essere uno spunto molto bello per un film, la tua consolazione è che quei momenti non te li potrà togliere mai nessuno. Sono ben custoditi nello scrigno che tieni integro dentro di te. Anna ti ho mandato la mail. Auguro a tutti una notte serena. Con affetto silvana

mamma lara Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Cara e dolcissima Silvana , per sopravvivere, ho dovuto dimenticare chi ero . Troppo doloroso portare lo scrigno dentro di me . Ho di nuovo inventato un'altra lara , la "vecchia" è la che canta e che balla ma senza di me . Non è triste quello che dico , intendimi , è solo che per riuscire a sorridere di nuovo ho dovuto proprio fare così . Altre volte mi sono volutamente dimenticata chi ero ma lo fatto e per altri motivi , quelle volte per me è stato come una rinascita -liberazione , l'ultima volta invece ho dovuto , ho dovuto farlo per la mia sopravvivenza . Ora sto bene e sono serena , ma ogni tanto mi sento straniera , sai quelle nostalgie struggenti di cui parlavamo un giorno ? durano un attimo ma ti sembrano tutta la vita . E' raro che questi attimi mi portino tristezza , chissà forse è anche così che mi sto prendendo cura di me . Ciao tesoro e grazie per essermi amica , ti abbraccio con tutto l'affetto del mondo . mamma lara

elena Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti!!O è telepatia o lo è e basta.leri sono stata ad un matrimonio e mi è venuta la nostalgia...Ho fatto un pò di resoconto e mi sono chiesta come ho fatto negli ultimi 10 anni.Il mdt non lascia intatti i ricordi e a lungo andare è diventato una minaccia anche per l'equilibrio di coppia...Penso sia una cosa fisiologica dopo tanto tempo che si sta insieme ad una persona entrare un pò in crisi, e il mdt può essere la gocciolina che fa traboccare il vaso. Mi sono resa conto che anche chi ci vive accanto in questi momenti delicati dovrebbe essere supportato per rendersi consapevole di che cosa significhi soffrire di mdt e perchè uno che ne soffre si senta costantemente spossato.lo mi reputo "fortunata! per la persona che mi trovo accanto ma spesso oltre che con il mdt mi ritrovo a dover far i conti anche con chi non conosce e rifiuta questa sofferenza.10 anni fa ero piena di speranze e prospettive oggi devo "tirare i remi in barca"....

silvana Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Elena non ti conoscevo in questa veste, ma è vero che il mdt a furia di colpire.....a volte..dico a volte, non sempre...ci indebolisce. Penso proprio che sia nella natura delle cose, non lo dobbiamo negare.....non possiamo combattere continuamente delle battaglie alla -don chisciotte- senza esserne scalfiti, saremmo dei mostri, tenendo conto che abbiamo bisogno ogni tanto di qualche vittoria per poter accumulare quell'ottimismo che fa germogliare la speranza che una pur piccola vittoria ogni tanto ci sarà. Bisogna avere delle spalle ben squadrate per sopportare questa lotta così incalzante e che...sembra senza via di uscita. lo cara Elena, reagisco con la rabbia...è un mio modo per dire alla mia parte che stà cedendo che c'è quell'altra mia parte che fa da contrappeso che non si arrende e, scagliandosi contro qualsiasi cosa che mi viene a tiro (bada...non persone specifiche)magari categorie tipo: i medici, le medicine o anche il mondo intero, dicevo è un modo per farmi forza, per darmi coraggio, per dire che non tutto è perso e che.....forse c'è ancora spazio per la speranza.....quella, a mio avviso, non deve mancare mai altrimenti siamo perduti. Ti consiglierai, se me lo permetti, di "non tirare i remi in barca" mai. Oltretutto sei troppo giovane per farlo, vale il discorso fatto per la piccola e dolce Cecilia....è vero che il nostro problema ci porta a "cedere le armi" ma....secondo me...è utile guardarlo in faccia questo nostro nemico per poterlo affrontare, non possiamo nasconderci ignorandolo perchè poi quando meno ce lo aspettiamo lui si presenterà in tutta la sua prepotenza per prevaricarci. Questo per me nasce dall'esperienza maturata sul campo, per parecchio tempo ho tentato di ignorarlo...e lui intanto colpiva....finchè ho dovuto girarmi e guardarlo e ho dovuto dargli spazio soggiacendo a volte alla sua superiorità. Nonostante ciò,

anche se a volte può sembrare il contrario, sono consapevole che il MDT non mi ha portato via i sogni....alla mia età, ho visto persone anche più giovani di me e senza mdt che di sogni non ne hanno più. Forse la causa è proprio il mdt, che portandosi via una buona parte della mia vita mi ha lasciato intatto il desiderio di futuro senza di lui, perciò il mio bagaglio sogni è rimasto intatto.....addirittura mi sembra di avere davanti a me una strada talmente lunga ancora da percorrere che, sicuramente non mi appartiene (solo per l'età) e che la mia mente inconsciamente non avverte e la cosa bella è che nel mio futuro pieno di tante cose da fare...da esplorare ecc. non vedo mai il MDT dico MAI.....questa cosa mi consola perchè lui si può essere insinuato dentro il mio corpo.....ma non è ancora riuscito ad entrare in quella porta REM che è tenuta ermeticamente chiusa dal mio - inconscio sistema autoimmune mentale - che è lì a tutelare la mia integrità psichica. Ecco perchè ritengo il MDT non sia un male della mente ma solo organico. Auguri con tutto il cuore e stammi suuuuuuuuuuuuuuuuuuuuu!!!! Un grande abbraccio a tutti silvana

mamma lara Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Buon giorno , oggi guardando dalla finestra mi sono accorta che il sole è più pallido , le ombre si fanno più lunghe e questi sono i primi segnali che inizia l'autunno . L'autunno credo sia la stagione con i colori più belli , per chi ha la fortuna di vivere vicino alle montagne godrà di uno spettacolo immenso , penso che i colori di un bosco d'autunno non abbia rivali . Poi in questo periodo (e qui lo so che vi sembrerò esagerata , ma so che Giuseppe mi capirà) inizio a pensare al Natale , ai regali che devo fare , alle decorazioni e a tutti gli altri preparativi Ma devo tornare alla giornata di oggi , per oggi : riso con la zucca ,petto di pollo con il pane grattugiato e ketchup , polpette e poi vedremo cosa mi capita per le mani Elena , è vero , il classico "tirare i remi in barca" è un po' come "fermarsi e tirare il fiato" .Per chi ci sta accanto, penso sia normale che a volte rifiuti la nostra sofferenza , molte volte siamo anche noi a rifiutarla e con giustificata motivazione . Vado a far da mangiare . buon giorno bimbucci e bimbuccie . mamma lara

silvana Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Colgo l'occasione per dire una cosa. Questo foglio bianco elettronico a "tema libero" ci incita a dire le cose più disparate e a trattare gli argomenti più disparati. Può diventare lo sfogo di una pagina di un nostro diario personale o può essere la risposta ad un nostro amico che ci ha stimolato la fantasia. In ogni caso non dovrebbe mai essere preso ...per oro colato.... ciò che uno ha in mente e che riversa su questo foglio bianco e soprattutto io chiedo venia anticipatamente.....se l'interpretazione di un altro pensiero è stata elaborata in modo diverso dall'intenzione di chi l'ha scritto. Baci silvana Lara prepara un posto a tavola che arriva virtualmente la - ipercolesterolemica - a fare un pieno.

silvana Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Lara, ti sei cimentata nel dare delle pennellate di fantasia a dei quadri virtuali molto stimolanti. Vado perchè questo -cattura attenzione- mi stà riempiendo di idee ma anche di -mal di chiena-

silvana Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Scusate, la chiena è la schiena.....perdo colpi.

elena Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Grazie Silvana e grazie Lara.Ultimamente sto facendo molti "esami di coscienza",è una pausa di riflessione che mi aiuta a chiarificarmi.Se voi notate ciò che diciamo qui ci aiuta a esprimere un'idea che subito dopo,con i vari interventi viene a modificarsi per assumere una nuova forma.Penso che questa sia la nostra forza...Buona giornata a tutti

mamma lara Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Oibò , Silvana ed Elena . avete detto il mio pensiero . Non ho aggiunte da fare . Silvana vieni il pollo è a prova di colesterolo e anche le polpette perchè sono cotte al forno e dentro c'è carne da brodo e patate con un po' di odori. Il riso è con la zucca ed è cotto nel brodo vegetale . Quindi ti aspetto va bene? . A tavola all'una precise (se però tardi un pochino ti aspettiamo) . Silvana questo foglio bianco è molto per me , perchè raccoglie molti miei pensieri e molti dei vostri . Hai colto Silvana , Hai colto.....!!!!!! Ciaoooooooooooo . mamma lara

elena Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Beh...visto che siamo in famiglia e oggi è domenica...vengo anch'io!!!

elena Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Dimenticavo....niente vino eh!!!!

mamma lara Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Niente vino? e se magari lo volete? , ho del Brunello e del Morellino che sono una favola, se preferite i bianchi ho del Pinot . Vanno bene o devo procurarmi altre qualità? . Ahhhhhh dimenticavo il nocino , è venuto una delizia . peccato che io abbia chiuso con l'alcool , altrimenti sai che trincata . A dopo , mamma lara

mamma lara Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Ma Silvana a chi la racconti che hai mal di schiena (MDS). ho una foto che ti riprende mentre balli in tutù sulle punte , mi sa che non ce la racconti giusta . Di notte fai la ballerina all'Arena e di giorno dopo ti lamenti . Attenta che potrei divulgare la foto se non ci sveli subito i tuoi segreti . Ha ha ha ha ...hi hi hi hi , che brava mamma che sono ...ha ha ha ha hi hi hi . mamma lara

mamma lara Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Ho trovato una bellissima frase che vi voglio mandare , perchè è questo che intendo" Credo vi siano al mondo gruppi di persone e individui che sono affini indipendentemente dalla razza. Dimorano nello stesso regno della coscienza. E' questa la parentela, semplicemente questa. " Gibran Kahalil

piera Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Oggi dopo avere ingoiato qualcosa...indovinate perche' sono andata con mio marito Giorgio in centro, precisamente in piazza S.Stefano dove ogni mese si tiene un bellissimo mercato dell'antiquariato.La piazza e' una delle piu' belle di Bologna la basilica e' detta delle sette chiese proprio perche e' formata da sette chiese costruite anche in epoche diverse: da non perdere se venite a Bologna. Una signora mi ha detto che la seconda domenica di ottobre ci sara' un mercato a Ferrara riservato ai privati si terra' in un posto al chiuso ma la signora non sapeva quale mi ha detto di telefonare al giornale FE, tu mammalare ne sai qualcosa? Ciao e buona serata a tutti piera

elena Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Mi stupisco ogni giorno di più mamma Lara.....nel bigliettino del battesimo di Elia ho scritto una frase dello stesso autore "in ogni bimbo è nascosto un sogno di Dio" tratto dal libro "Il profeta", e oggi abbiamo festeggiato il 6° compleanno di Elia!!!! Penso che noi si dimori "nello stesso regno della coscienza"....

mamma lara Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Piera , credo sia nella zona fiera , poco lontano da me . E il palazzo dove si fanno le fiere , è in via Bologna e ha l'entrata sulla circonvallazione per andare al Mercatone . Prima l'entrata era subito dopo Chiesuol del Fosso, ora è stata spostata dove ti ho detto prima . però mi informo in prossimità della data così ti so dire con più precisione . baci per tutti . mamma lara

elena Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Piera,io sono una patita dell'antiquariato...adoro i mercatini e in genere vado a Piazzola sul Brenta l'ultima domenica del mese ma se becchi la 5° è proprio stupenda.lo adoro le ceramiche e le porcellane ma non disdegno neppure i mobili e gli oggetti curiosi.E' un pò un vizio di famiglia ,mio fratello è un restauratore e anche mio marito fa qualche intervento.Pensati che un anno abbiamo fatto anche noi qualche mercatino,è stata un'esperienza bellissima,non tanto per i guadagni bensì per il mondo con il quale siamo entrati in contatto.Mi piace molto andare alla ricerca di qualche pezzo per poi ricostruirne la storia attraverso minuscoli dettagli o piccole crepe o segnetti da decifrare.Quando eravamo più giovani io e mio marito progettavamo di buttarci nel settore e poi le cose son cambiate,i rischi e le responsabilità sono aumentate ed è nato una specie di tacito accordo.Adesso che ci penso forse è questo il punto....(scommetto che mammaLara ha capito..???)

roberto Domenica 12 Settembre 2004 00:00

ho visto questo sito per disperazione,ho la mia ragazza che soffre di questo problema, ma cio' che non capisco, perche' quando gli vengono gli attacchi ,diventa insofferente, e soffre di crisi di panico, cosa mi sapete dire a proposito, so che fa una profilassi, ma io la vedo sempre uguale, grazie mille....ha 25 anni e ne soffre da circa 5 anni

elena Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Ciao Roberto,non so xchè le vengano queste crisi,che tipo di mdt ha???le è stato diagnosticato?visto che fa una profilassi suppongo di sì,ma la cosa cambia a seconda si tratti di cefalea primaria o secondaria,con aura o senza.Inoltre cosa intendi per crisi di panico?noi spesso facciamo un uso

improprio di questo termine scambiando l'ansia per il panico. Se soffre di mdt acuti il solo pensiero di un attacco crea ansia...dovresti essere un pò più preciso...

silvana Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Oggi ho trovato una inserzione sul giornale. Si tratta di un corso di restauro, domani contavo di telefonare per sentire il prezzo, che già immagino alto e sicuramente non me lo potrò permettere. (crisi!!!!) Non è che nelle caratteristiche dei cefalalgici ci siano delle qualità indotte dal MDT o è solo coincidenza??? Roberto mi dispiace moltissimo per la tua giovane fidanzata, per quanto mi riguarda ti posso dire che è uno stato d'animo normale per chi soffre di questa patologia. In questa pagina di commenti non ci sono medici o moderatori che ti rispondono, siamo un GDAA (Gruppo di autoaiuto) che si sostiene a vicenda, quindi qui potrai trovare tanta comprensione ma non risposte tecniche. Mando un saluto a tutti con l'augurio di una notte particolarmente serena. Silvana

silvana Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Miaaaaaaaaaa.....

elena Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Silvana anche tu con questa passione???Ma allora ci saremo sicuramente viste a Piazzola...Per quanto riguarda i corsi dalle nostre parti ce ne sono tantissimi e non tutti validissimi. Mio fratello ha fatto una qualificazione con l'enaip e poi tanto lavoro sul campo. Io sono autodidatta e con pochi soldi da impegnare ...ho iniziato con qualche pezzettino da 4 soldi e tante cianfrusaglie rovistate qua e là . Il secondo passo è stato quello di iniziare a leggere riviste specialistiche e quindi libri, ed ora qualcosa di buono tra tante carabattole riesco a riconoscerlo e a portarmelo a casa con poco. Non sono in grado di fare dei restauri ma conosco delle tecniche così so riconoscere l'originale dal falso. E' un settore che mi appassiona molto ma che ultimamente ho trascurato...Se vuoi il prox mercatino di Piazzola ci andiamo insieme!!Ciao

elena Domenica 12 Settembre 2004 00:00

Dimenticavo....bella la definizione GDAA,ultimamente Silvana sei un vulcano!!!!!!

silvana Sabato 11 Settembre 2004 00:00

Miaa.....con una speranza in più da oggi!!! Ore 5 levataccia x il MDT, Un bel caffè forte senza pillole ora sono le 7 e si è assopito. Ora torno a letto e mi faccio l'augurio da sola..... Buon sabato silvana

elena Sabato 11 Settembre 2004 00:00

Ti ho fatto compagnia Silvana...ma senza caffè e con almotrex. Buona giornata a tutti!!!

mamma lara Sabato 11 Settembre 2004 00:00

Ciao mie carissime bimbe , Elena già fatto tu sei la mia Bimba adottiva, da quando? da sempre ! . Come lo sono Silvana , Mia , Gabrilella , Maria , Piera , Elisabetta, Anny, Rita, Luana , Laura, Sissi , Lara nuova , Cinzia , Rossella , Milly , Titty , Ciccok , Alessandra , Pia, Saba , Gloria , Conci , Anna , Donatella , Greta , Mandy , Franci74 , Paola , Giugiù , Pieranna, Lorena , Speranzina , Paola di Palermo, Mizia Diana , Maristella e Sara. Ho anche adottato alcuni bimbucci , Giuseppe , Antonio , Stefano , Andrea , Emanuele , Francesco . Ed ora è arrivata anche la piccola Cecilia . Vi abbraccio bimbetti . Ieri ho preparato una tortina , è vostra per festeggiare "purtroppo" la nuova arrivata Cecilia . Silvana , come va il tuo collo ? Elena e Gabriella come vanno le valige ? , Vi vedo già a parlottare per tutta la notte . Buona giornata a tutti voi . mamma lara

piera Sabato 11 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti. Leggendo il messaggio di Cecilia ho ripensato ai mdt dei vent'anni: il non potere uscire con le amiche con il moroso, non potere fare tutte le cose che facevano gli altri e passare domeniche chiusa in un stanza al buio con una grande rabbia dentro. Solo il ricordo mi fa ancora stare male ciao a tutte e vi auguro un buon sabato.piera

silvana Sabato 11 Settembre 2004 00:00

Buongiorno sono le 10 e mi sono alzata da una mezzoretta e.....senza la bestia, non mi sembra vero aver evitato la pillola, purtroppo per gli effetti collaterali che oramai mi nauseano. Elena ti auguro che da Pavia ritorni con qualche buona nuova....soprattutto x te. Lara.....neanche una chioccia riesce a tenere a bada tanti pulcini.....solo tu puoi fare i miracoli..santa donna!!!! Questa notte nella veglia di ascolto del mdt mi facevo un sacco di domande e voglio rendervi partecipi. Allora mi

chiedevo, perchè andiamo alla ricerca di una miriade di spiegazioni psicologiche per riuscire a giustificare questa patologia, forse perchè questo organo (la testa) è anche sede dei nostri pensieri e quindi siamo portati a dare un significato diverso al dolore che lo colpisce?? Mi spiego, se anzichè la testa noi avessimo un dolore ad un piede, avremmo lo stesso tipo di approccio?? ci inciteremmo ugualmente alla sopportazione, troveremmo ugualmente dei fini quasi eroici nell'accettarlo, ci sentiremmo ugualmente più sensibili, più ...quasi degli eletti nella sopportazione?? onestamente.....avremmo lo stesso tipo di reazione al riguardo?? lo penso di no, mi spiego anche perchè: il piede viene considerato un organo, appendice del corpo, un organo utile ai nostri fini concreti, un organo senza memoria, senza alcuna sensibilità spirituale ecc. Diversamente dalla testa che viene considerata sede della nostra coscienza, sede della nostra anima e ancora centro di raccolta di tutte le nostre potenzialità. Dimenticandoci che la nostra testa è formata da ossa, muscoli, nervi, mucose, vene, arterie, ghiandole...come il resto del corpo. Perciò come per tutte le altre nostre parti del corpo un dolore di qualsiasi natura deve essere considerato alla stessa stregua, senza andare per forza a trovare il coinvolgimento emotivo. Io credo inoltre che per troppi anni o secoli il dolore di questo organo sia stato sottovalutato e perciò sia mancato l'approfondimento di uno specialista specifico nel senso organico, purtroppo questa nostra parte del corpo è stata sempre trattata dalla neurologia e psichiatria per il fatto stesso che già si occupava di una parte di essa. A mio avviso perciò manca una specifica conoscenza funzionale-organica di questo apparato e dei suoi collegamenti con gli altri organi del corpo e di tutte le sue implicazioni patologiche. Ci mancava poi, che noi poveri afflitti essendoci rassegnati a non trovare il rimedio e quindi per superare questo grosso ostacolo...no questo macigno.....no questo essere "espulsi dal mondo" abbiamo avvalorato tutte le teorie che ci hanno dato degli stressati....dei nevrotici....degli insoddisfatti....e...chi ne ha più ne metta, andando a scavare delle voragini dentro di noi che non hanno fatto altro che danneggiarci ancor più. E che, purtroppo danno conferma a chi stà percorrendo questa strada che è nel giusto mentre a mio avviso è fuorviante dall'effettiva ricerca delle cause del nostro male. Aiuto non dovrei accendere questo computer, ho il collo e la spalla che gridano vendetta. Sono cretina ciao a tutti silvana

silvana Sabato 11 Settembre 2004 00:00

E per quanto riguarda Cecilia etutti i bambini che soffrono, non sarebbe ora chechi di dovere si mettesse una mano sulla coscienza.....e si iniziasse una ricerca seria e non solo basata sulla ricerca del sintomatico....più bello, più buono.....che sappiamo non porterà a nulla se non all'intossicazione. Non sarebbe ora che si privilegiasse la salute e non ilbusiness delle case farmaceutiche?? Se è necessario formiamo un comitato per la salvaguardia della nostra testa a pezzi e portiamo la nostra voce fuori o è un'utopia???

miaa Sabato 11 Settembre 2004 00:00

silvana , sono d'accordissimo con te, prima saluto tutti dalla nuova entrata purtroppo per lei era meglio incontrarla in disco pub, mi avrenne fatto piu' piacere, a mammalara in pasticceria, allora silvana concordo pienamente sull'organo testa infatti io che soffro d'artitre psoriasica, i dottori si preoccupano di darmi delle terapie per il dolore che io non faccio , zoppico da un lato del corpo ma non me ne frega un' accidenti, sembro ho sono una pazza dico sempre e solo, dottoressa ha me non importa che mi fa male il corpo l'importante che non mi faccia male la testa, ecco la testa tutto il nostro corpo sta li' racciuto in 45 cm di circonferenza di membrana bianca che fa quel che vuole ho quello che il nostro corpo vuole fare ha suo piacimento, elena quando vai in ospedale? ma viene anche gabry..... scusatemi se non seguo le maiuscole e le minuscole , ma e' pigrizia....un bacio buona giornata , io ho solo lo stordimento del mal di testa, ma mi sento molto stressata... ..giorno a tutti

,, Sabato 11 Settembre 2004 00:00

Sabato 11 Settembre 2004 00:00

miaa Sabato 11 Settembre 2004 00:00

ho trovato un e-mail che se non sbaglio era di andrea ho scritto mo' aspettiamo, ciao lara

piera Sabato 11 Settembre 2004 00:00

Penso che i medici sappiano benissimo che il mdt non e' un male d'organo (il cervello), ma della sua funzione che si altera e ci provoca il dolore, la mia opinione e' che la ricerca dovrebbe andare in questo senso e non cercare piu' il farmaco come dice Silvana piu' bello e piu' buono che ci toglie solo il dolore.Diana dove sei e' un po' che non scrivi stai bene? Buona serata a tutte vi auguro un sabato sera fantastico

mamma lara Sabato 11 Settembre 2004 00:00

Ho fatto il pane , questa sera pane e affettato . Sono certa che i ricercatori stanno provando tutte le strade, è che la ricerca ha pochi ricercatori , inoltre sono stati tagliati i fondi per la ricerca . Quindi siamo fritti , cosa ne dici M-ia se scrivo anch'io a Costanzo , vediamo di smuovere un po' le acque .
mamma lara

annacarpi Sabato 11 Settembre 2004 00:00

silvana non sono andata al lavor venerdi' la mia mail è li'. lunedì' guardero' se ho ricevuto il tuo num di tel da lara. anche oggi la bestia mi fa compagnia e vorrei chiederti dei nomi diversi di triptani.in particolare quelli che si sciolgono sotto la lingua.scrivi veramente bene e la tua mail sul mal di testa è molto bella ed è quello che penso anche io.se ti fa male la testa sei considerato un nevrotico patogeno.no la testa è come un'altra parte del corpo.puo' far male senza che vi siano cause psicologiche.Mia anche io ragiono come te .Quandoho dolore forte al nervo sciatico e alla schiena lo sopporto tranquillamente ma la testa no .la testa mi fa impazzire..... Benvenuta a Cecilia e un abbraccio forte di solidarietà'. Ciao Lara un bacione e mi raccomando scrivi a Costanzo per tutti noi.Potremmo ritrovarci tutti insieme in trasmissione.

mamma lara Sabato 11 Settembre 2004 00:00

A volte, sento che mi mancano le sere che io ed Evelino andavamo in campagna con la macchina . Percorrevamo strade deserte per poter cantare . Cantavamo a squarciagola , facevamo dei veri duetti. Ci venivano bene , io cantavo e lui era insuperabile, nel controcanto non aveva rivali. Chissà perchè la macchina . Non ce lo siamo mai chiesti , solo ora a vlte mi chiedo il perchè , andavamo pian piano e cantavamo . Ci sentivamo come se fossimo a S. Remo . Cantavamo canzoni d'amore e lui che faticava a pronunciare parole affettuose (chissà forse per l'educazione ricevuta) , rimediava dedicandomi le canzoni piu belle d'amore . Mi commuovevo allora come mi commuovo ora quando per caso le sento . Questa era una delle nostre passioni , l'altra era il ballo . Quando ballavo con lui mi sembrava di ballare sulle nuvole . Io amavo ballare e lui lo sentiva . Andavamo a ballare ogni volta che ci era possibile , ma in alcuni momenti anche la nostra sala era un'ottima pista da ballo spostando il tavolo e le sedie . Lui mi cantava le sue melodie e io lo seguivo ballando in tempo col suono della sua voce . Ricordo perfettamente quei momenti e a volte ritornano talmente vicini da riuscire a sentirne il profumo . 12 anni ho vissuto con lui e per tutti questi anni mi ha accompagnato il MDT . Ecco cosa mi ha tolto anche questa bestiaccia , mi ha tolto tante canzoni da ascoltare e da cantare ; mi ha tolto tanti balli da ballare sopra una nuvola . Mi ha tolto molti anni di gioia dove mi sentivo in contatto col paradiso . Ma Evelino aspettava tranquillo per vivere dopo l'inferno . Lo maledetto il mio MDT , lo fatto per centinaia di volte . Mi sono accorta però che odiandolo così fortemente non mi rimaneva neppure un minuto di serenità nella giornata Ho imparato a chiudere gli occhi ogni tanto quando il cuore si fa più pesante , mi fermo , mi allontano per un istante col pensiero e canto , le melodie mi scorrono dentro la mente e ballo leggera Non permetterò al mio MDT di rubarmi il futuro . Notte fanciulle dai piedini delicati e le mani rese morbide dalle carezze del tempo . Notte . mamma lara

Diana Sabato 11 Settembre 2004 00:00

Vedo che c'è una nuova, giovanissima entrata. Ciao Cecilia, mi ha fatto tanta tenerezza leggere il tuo messaggio. Alla tua età già conosci il dolore e questo mi sembra un'ingiustizia. Sono convinta però che la medicina farà dei progressi anche per quanto riguarda il MDT, tu non disperare, vedrai che tutto si risolverà. Abbiamo intenzione di scrivere a Costanzo per vedere di smuovere un pò le acque e portare a conoscenza di tutti il nostro problema, sperando che i medici si diano da fare per trovare una cura anche per noi. Sono sicura che qualcosa di buono ne verrà fuori. Tu sei molto giovane e sei senz'altro forte, non perderti d'animo ! Qui intanto hai trovato tante "mamme" (più o meno penso che tutte potremmo esserti mamma per età) pronte ad ascoltarti e che già ti vogliono bene. Non sarai più sola col tuo dolore e questa è già una cosa molto importante. Ciao Piera, in questi giorni ho avuto poco tempo per scrivere, comunque per ora va bene, ma sono sempre in attesa che la mia aura venga a farmi visita. Spero di riuscire ad essere più forte e a non farmi prendere dalla paura !!! Mi sono dimenticata di mandarti il mio tel. ora provvedo.Tu come stai ? Chissà che presto ci troviamo tutti in trasmissione da Costanzo. Sarebbe una bella occasione per conoscerci.... sul palco però ci mandiamo Mia, che ne dite ? Sara come mai non scrivi più ? Hai problemi col computer ? Spero sia per questo. Appena puoi dacci tue notizie. Un abbraccio a tutti e buonanotte, con affetto, Diana

silvana Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti, non vorrei più dirlo ma tant'è ...non cambia nulla. Sono le 6 e.....naturalmente chi è che mi ha svegliato l'ennesimo MDT. Buona giornata a tutti darò una veloce sbirciatina più avanti. silvana

Piera Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti. Ieri sera sono andata a letto con il mdt e stamattina mi sono alzata con il mdt. Ho preso qualcosa per riuscire a lavorare. Ho letto che le persone che soffrono di mdt hanno un forte senso della responsabilità e vogliono fare tutto e bene, sarà'.....!!! ciao piera

Anny Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

Ore 8,25 - Buondì a tutte, oggi vi saluto da presto poi non so se avrò tempo, da oggi sono di nuovo sola perchè la mia collega è in ferie, spero solo che la testa tenga bene. Scusata ma a me, quando sento parlare di botulino, l'unica cosa che mi viene in mente è la paura di mangiare i funghi e i carcofini sott'olio, specie quelli preparati in casa. Ormai il botulino lo stanno sperimentando su tutto, si potrebbe anche provare, tanto prima o poi...ma pensandoci bene... è meglio poi che prima! Silvana vedo che stai di nuovo male, coraggio, un abbraccio a te e tutte voi, ora vado a prendere un caffè e poi...al lavoro! Ciao, a presto, Anny

silvana Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

Annyè una guerra senza armi.....sento che anche Piera non stà bene. Io mi auguro che prima o poi arrivi un po' di pace. Ciao e buona giornata a tutti silvana

sissi Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti.....ragazzi mi impressionate a leggere del botulismo. Io ho fatto le melanzane sott'olio, mi sta venendo la paura, che faccio le butto?????? sarebbe un peccato ma la paura è tanta. E pensare che io sono cresciuta con tutte quelle specialità che faceva mia madre addirittura i succhi di frutta, peperoni e via dicendo. Bohhhhhh buttero' tutto che dite?? un bacio a tutti sissi

annacarpi Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

salve ragazze oggi sono a casa perchè in banca c'è sciopero e così mi collego di mattina.dalla banca non riesco a collegarmi internet.vedo che vi scrivete dal mattino presto . silvana hai ricevuto la mia mail? se puoi rispondimi.sento che oggi non va bene con la testa -anche io sono nelle tue condizioni.cosa dite?con la menopausa passerà'? non sono molto fiduciosa. un bacio a tutte e a domani

piera Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

cara Sissi sei hai usato tutte le accortezze igieniche nel preparare le melanzane penso che tu non debba buttare niente,figurati che le spore del botulino sono anche nel miele per questo sotto i 12mesi di età non bisognerebbe dare il miele ai bambini: ma io l'ho dato alle mie bimbe sarò stata fortunata e anche un po' ignorante, ma meno male non è successo niente. ciao piera

mamma lara Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

eccomi dopo una mattinata per uffici , ho i piedi quadri . Elena dove sei? , si sente la tua mancanza . Batti un colpo . vado a farmi la pappa che sono affamata . Dopo vi risaluto . baci per tutti mamma lara

mamma lara Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

Ma pensate che ai miei figli davo da mangiare anche le cose scadute che scartavano i negozi , era sempre meglio che la fame , pensate che avessero a mal di pancia ? ma neanche per sogno . Provate ad avere un panino in 4 per colazione e vedrete che non guardate per il sottile . Ce ne fossero state di cose scadute , erano la manna . ciao bimchette , mamma lara

Anny Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

Sono le 13,57 e sto per andare via, finalmente perchè son stanca morta, ciao ragazze, vi auguro un buon fine settimana, buona domenica, al mare, in montagna, a casa, dovunque voi siate che possiate stare bene e in ottima salute, un abbraccio a tutte, ciao a presto ,Anny

cecilia tavanti Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

sono una quindicenne pistoiese che soffre di cefalea oftalmica dall'età di 2 anni. ho attacchi annuali e ancora lontani tra loro,ma l'intensità del dolore li rende vicinissimi. il dolore è indescrivibile per la sua potenza e il mio occhio destro mi si paralizza completamente. in tutto il periodo è di venti giorni. la cosa peggiore è la riabilitazione.ci si sente come se fossimo stati espulsi cal londo,siamo

depressi e la difficoltà a riprendere il normale ritmo di vita è enorme... numerosi competenti medici mi hanno curata,ma la malattia purtroppo torna sempre a visitarmi... CECILIA TAVANTI

miaa Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

ciao amore...sei piccolissima, mi dispiace enormemente, perche' come me anche gli altri ti possono capire, perche' abbiamo iniziato molto presto, io mi auguro per te che si risolva in modo piu' felice anche perche' i tempi sono cambiati , una bacio piccola e non ti impressionare se noi vecchiette ci lamentiamo tu sei forte , e piccola ...forza amore che qua' ne abbiamo da vendere di amore ciao ciao

mamma lara Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

Ma ciao Cecilia , piccola stellina . Il tuo racconto mi ha riportato indietro nel tempo , quando allora ero in seconda elementare mi hanno messo gli occhiali perchè avendo l'emigrania con aura dicevo che non ci vedevo da un occhio . Io però ci vedevo benissimo solo che allora non si conosceva questa malattia e quindi mi hanno messo gli occhiali che io regolarmente toglievo . Non ti dico le sgridate che mi arrivavano con la conclusione di un etichetta apiccicata per l'intera vita che ero una ribelle . Come dice Mia ora è diverso la medicina ha fatto progressi e sono più che certa che tu sei curata nel migliore dei modi . Dalle tue parole mi sembra di capire che in quanto a saggezza non sei sprovvista e anche questo è un buon segnale . Mi fa piacere che tu sia approdata su questa isola speciale , la tua esperienza può essere di aiuto a tutte noi ragazze (a me piace chiamare così le donne di ogni età) . Stellina hai ragione quando dici che ci sentiamo espulsi dal mondo , tieni sempre presente però le difficoltà che devi superare ora perchè diventeranno il tuo bagaglio di vita e ricordati che sicuramente ti renderanno talmente forte che non ti spaventerebbe neanche scalare le montagne più alte del mondo . Ciao tesoro un bacio grande . Mamma lara

elena Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

Ciao Cecilia e benvenuta tra noi,mi spiace sentire che hai questo problema,ma nella sfortuna a volte si può imparare a cogliere anche la fortuna.Non è un gioco di parole...e frequentando questo spazio aperto riuscirai a capire cosa significhi.Io ci ho messo 15 anni a capire,tu probabilmente impiegherai molto meno tempo così da non sentirti x tutta la tua giovinezza, "espulsa dal mondo" bensì "il mondo",perchè,vedi,quello che conta sei tu con o senza emigraniaCarissima Lara,come vedi son tornata,bastonata ma ci sono...più forte di prima!Spesso le tue parole mi sono state di conforto come anche quelle dei nostri tanti amici ,ma ,non me ne vogliono se continuo a dire che sei la mia mamma adottiva e a te questa sera voglio riservare un bacione grande grande come ringraziamento personale.Un abbraccio a tutti,Elena

elena Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

Per Gabriella:ormai manca poco al nostro appuntamento...io non ho ancora iniziato a far la valigia e tanto meno la lista...stavo aspettando che la facesse prima il mdt!!!!Ti può andar bene se ci sentiamo a metà della settimana prossima???La mia posta elettronica è un pò fusa...se vuoi mandami un sms.Sperando che a te vada meglio ti auguro una dolce e serena buona notte!!

silvana Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

Ciao Cecilia, non ti conosco ma ti voglio già bene. Tu non puoi capire il bene che mi ha fatto con le tue parole di ragazzina in fiore e così già provata fisicamente nel dolore. Hai detto una frase che, in sintesi è tutto quello che con tante parole ho sempre cercato di spiegare ma non ci sono mai riuscita "ESPULSA DAL MONDO" è la sensazione che perseguita chi ha questo problema. Vorrei dirti che la tua giovane età ti aiuterà sicuramente a guarire, tu non disperare. Nel frattempo vienici a trovare e racconta quello che vuoi. Ora non posso più stare qui perchè il dolore è forte, saluto tutti e vi abbraccio buona notte. Anna mi sembra che Lara ti abbia mandato il mio n.di telefono perchè io ho problemi a stare al computer. Chiama se vuoi.

miaa Venerdì 10 Settembre 2004 00:00

notte....magica...notte serena

mamma lara Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

Buona giornata fanciulle/i . Ho millanta cose in arretrato . Vado a lavorare . Baci per tutti e ci vediamo dopo . mamma lara

sissi Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti e buona giornata rientrati tutti dalle ferie????? ci rileggiamo in giornata perchè il lavoro.....è quello che è ciao a tutti un bacio sissi

Diana Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti, un saluto veloce perchè ho un sacco di cose da fare. Silvana ieri verso le 6 ti ho tel. ma non c'eri poi la sera avevo gente....spero che riusciremo a sentirci prima o poi....Ciao, Diana

mamma lara Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

Sciopero , chissà se anche il vostro MDT sta facendo sciopero , non credo ; quello è un dipendente fedele nei secoli . mamma lara

mamma lara Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

Ho letto poco fa un questionario per vedere il grado di invalidità delle persone con il MDT . Mi sono messa a ridere . Chiedeva anche a quanti eventi famigliari non abbiamo partecipato negli ultimi 3 mesi a causa del MDT . cosa vi viene da risponderemamma lara

mamma lara Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

Ho i messaggi che fanno i capricci . mamma lara

Anny Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

Buongiorno ragazze, un saluto veloce anche se è tardi, purtroppo come dice Sissi il lavoro è lavoro! Spero ve la passiate bene, io sto benino, solo un pò di mdt sicuramente causato dalla pressione bassa e poi mi sento abbastanza stanca, vado avanti a caffè ma ho sempre sonno. Mamma Lara hai ragione, forse si farebbe prima a elencare il contrario vero? Che ci vuoi fare, loro forse non sanno cosa vuol dire. Buona giornata a tutte e buon appetito visto che è già ora di pranzo, ciao a domani, Anny

piera Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

Per tutti i medici: chi scoprirà al cura "vera" per il mdt avrà il nobel, datevi da fare....grazie Un salutone grande grande a tutti e buona giornata ciao piera

mamma laram Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

Silvana ti ho spedito una foto , vai a leggere la tua posta , poi mi dici se ti piace . mamma lara

Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

non mi funzionano i messaggi

miaa Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

rivalerighetti@libero.it

miaa Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

annacarpi Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

ciao a tutte ragazze .si'cinzia non mi lascia in pace un solo giorno . la mia è una forma mista tensiva e emicrania.prevale la tensiva e ,credimi,è molto forte. Ciao Silvana ti ho mandato una mail se puoi rispondimi.Ciao Lara ho parlato volentieri con te oggi.ma quanto sono depressa?.....un bacio a tutte

annacarpi Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

avente sentito parlare delle infiltrazioni al botulino? non sono pazza è sul giornale"tu" di questa settimana.pare siano efficaci contro il mdt .sono fatte all'ospedale di milano da una neurologa .sono efficaci sia sulla cef tensiva che sull'emicrania.E dell'agopuntura che ne pensate?

mamma lara Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

Silvana , un impegno improvviso mi occupa la giornata di domani , possiamo rimandare a sabato ?Anna ti rispondo domani ora devo proprio andare , questa sera mi hanno avvisato che ho un' altra riunione . Ha fatto molto piacere anche a me parlarti e per quello che riguarda la depressione come dice Mia siamo tutti Tutti sul titanic senza salvagente . Baci bimbucci , mamma lara

mamma lara Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

Silvana , un impegno improvviso mi occupa la giornata di domani , possiamo rimandare a sabato ?Anna ti rispondo domani ora devo proprio andare , questa sera mi hanno avvisato che ho un' altra riunione . Ha fatto molto piacere anche a me parlarti e per quello che riguarda la depressione come dice Mia siamo tutti Tutti sul titanic senza salvagente . Baci bimbucci , mamma lara

ll Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

elena Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

Il botulino lo stanno sperimentando anche a Pavia. Non penso vorrei provarlo....meglio stare sul tradizionale possibilmente senza effetti collaterali!!!!!!Notte a tutti

silvana Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

Mi sono collegata ora sono le 23.15 per salutarvi perchè mi sono bloccata un'altra volta la schiena e il collo, vado in giro con la sciarpa. Ho iniziato oggi a fare iniezioni e fisioterapia. Questa patologia è inspiegabile, anche il mio medico è perplesso, mi ha prescritto delle analisi del sangue particolari per chiarire se il ripetersi di questi dolori sono da attribuire alle statine che assumo per il colesterolo. Ragazzi faccio fatica anche a scrivere, vi auguro una buona notte e fate i bravi. Bacioni silvana

mamma lara Giovedì 9 Settembre 2004 00:00

Eccomi di ritorno , mi sono liberata abbastanza presto . Ieri sera e questa sono stata alle riunioni delle commissioni per il governo della nostra circoscrizione . Ieri sera quella della scuola e questa sera quella socio- sanitaria , spero che la persona che si è presa l'impegno di seguire la commissione lavori pubblici vada domani sera altrimenti devo sostituirla essendo io la capogruppo . Sono la capogruppo perchè sono stata l'unica eletta e non perchè sono la più importante , al mio partito con la percentuale di voti ottenuta, aveva diritto ad un solo consigliere , Avendo ottenuto più voti della mia lista di partito , sono stata la prima ed unica eletta ecco perchè sono anche capogruppo . Se fossimo stati eletti in due sicuramente sarebbe diventato capogruppo l'altro . che confusione ho fatto nell'esposizione portate pazienza . Buona notte fanciulle/i . mamma lara

silvana Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

Lara sono io che sono uscita non Sissi...mah a proposito come stai con la testa????? Benvenuta a Sara ma per caso sei la persona di cui ci parlava Mammalara??? Cinzia bentornata mi fa piacere che nonostante il MDT ti sia potuta divertire ugualmente, negli ultimi tempi io invece sono andata in paranoia a causa del MDT. Come dicevo a Miaa questa sera mi sono dimenticata di quando prendevo un Deserril prima di dormire 30giorni su 30 x 12 mesi all'anno per prevenirlo perchè altrimenti non so come avrei potuto vivere, lavorare, seguire la casa, mio figlio ecc. Ora dovrei essere più rilassata perchè ho dei periodi che mi dà tregua, ma forse è la paura di rientrare in quella spirale che mi fa andare in paranoia. ANNA di Banca Intesa, caspita eccome se mi ricordo di te....anzi ti ho pensato parecchie volte....forse per analogia perchè ho lavorato anch'io nel settore bancario e ho dei ricordi ditanto mal di testa. Anna concordo con quanto dice Cinzia a proposito dell'indometacina - Difmetrè e Indoxen. Quando smisi di prendere il Deserril perchè alla lunga mi provocava tremori, allucinazioni, instabilità ecc. andai al centro cefalee che mi imbottì per bene di altri farmaci (8 pillole al giorno) compreso il Prozac e all'occorrenza Indoxen o Difmetrè, all'occorrenza voleva dire praticamente sempre...e sono andata avanti per un bel po'finchè mi resi conto che i suddetti sintomatici me lo provocavano....senza contare che a causa di dette supposte io ho subito 2 interventi x le emorroidi, ragadi e prolasso l'ultimo. Un beneficio io l'ho trovato gettando via tutti i farmaci di 2 anni di centro cefalee (quello è stato uno scherzo) e iniziando una dieta che mi prescrisse uno specialista di Lugo di Romagna il quale mi tolse dai latticini agli insaccati e tanti altri alimenti, inoltre mi insegnò a non mescolare carboidrati e proteine. Solo rispettando questa dieta la prima a sparire fu la nausea e poi i sintomi mi si alleggerirono molto e soprattutto il MDT non aveva più la frequenza di prima. Al bisogno però dovevo sempre ricorrere al Difmetrè fino all'arrivo dei triptani. Da quel momento io trovai un grosso aiuto con l'imigran ed ora Almotrex o il Relpax che ho preso giusto oggi per la prima volta. Anna io mi ricordo di te ma forse tu non hai mai raccontato la tua storia e perciò ricordo solo che soffrii come un cane e che nonostante questo devi anche lavorare in banca.....che ti dirò io non vorrei tornare perchè finanziariamente è gratificante ma per il restolasciamo perdere. Lo stress si taglia con il coltello e la comprensione non esiste in quel vocabolario. Almeno per me era così. Ripeto non so se c'è qualche specialista che ti segue.....perchè suona strano anche a me che i triptani non ti facciano effetto. Se non fa effetto uno, ce ne sarà un altro oppure ci sarà un metodo per assumerlo che può fare al tuo caso. Inizialmente a me mi sono state prescritte le iniezioni di Imigran, che sono una bomba ma facevano effetto. Ora sono passata alle pillole perchè più leggere, sono meno tempestive nell'effetto ma sono valide e soprattutto non ti lasciano gli effetti collaterali dell'indometacina. Anna mi raccomando sfogati e raccontaci quello che vuoi, quinon voglio esagerare ma ci sono delle persone che trasudano umanità e ti danno tutto l'appoggio senza mai stancarsi. Per ora vi lascio con un grosso abbraccio e vi auguro una dolce notte, a domani. Diana mi devo scusare ma stasera c'è stato un avvicinarsi di telefonate e purtroppo non ci siamo più sentite. Silvana

elena Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!Ho quasi risolto i problemi informatici,mi manca solo la posta elettronica.Ho letto i tanti commenti di ieri e vorrei dare il benvenuto a Sara e benritrovate ad Anna e Cinzia.Ho letto con molta attenzione tutti i msg ma mi sono soffermata più a lungo su quelli di Silvana perchè in parte mi ci sono ritrovata.Il velno l'ho serbato anch'io per parecchio tempo e mi ha rovinato ulteriormente la vita così come i pensieri oscuri che rasentano la depressione ma non lo sono.Mi dispiace diventare noiosa ma mi sento di dire che "cambiando testa" cioè prospettiva cambia anche il nostro modo di vedere le cose e di agire.Non illudiamoci :la forza deve nascere dentro di noi ,non sono i figli,non è il lavoro o quant'altro ,l'unica cosa che noi abbiamo e siamo certi di avere "siamo noi stessi".Non si tratta di essere egoisti,si tratta di "volersi bene"...non è vero che non hai nessuno ,prima di tutto e tutti hai te stessa di cui ti devi prendere cura .Io mi son fatta tanto di quel male....quando ho capito che come ero in grado di causarmi del male potevo farmi anche tanto bene ,lì ho iniziato a cambiar testa.Il che significa capire che l'amore per se stessi è la chiave che riesce ad aprire tante altre porte e a chiudere la più spaventevole,quella che si chiama paura.Non sto dicendo che soo riuscita a "cambiar testa" dall'oggi al domani,nè che sono arrivata,mi sento continuamente in cammino,ma vedo anche che ogni giorno apprezzo qualcosa in più del giorno precedente.Ho avuto un brutto periodo quest'estate e in quei momenti mi venivano in mente le parole di mammaLara quando andai a Pavia per la prima volta "vai,poi quando torni non pensare subito all'impressione che hai avuto,aspetta qualche giorno ".Questa sospensione di giudizio mi ha aiutata molto,ho imparato a lasciar passare le cose non restando quindi imbrigliata in esse,e poi in un 2 momento arivederle obiettivamente,cosa che "a caldo" non è possibile,in quanto le emozioni mi avrebbero fatto leggere solo ciò che in quel momento predominava.E' un esercizio di distanziamento dalle cose che funziona in tutti gli ambiti e ti aiuta a stare più serena,quasi a dirsi "calma,poi passa e quando passerà non sarà tutto nero come vedi ora",questo rassicura molto .Concludendo,carissime compagne di strada : prendiamoci cura di noi e ricordiamocelo ogni giorno e non prendiamoci mai troppo sul serio,ogni tanto sospendiamo il nostro giudizio.....

Anny Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

Buondi a tutte, mi auguro stiate bene, Anna e Silvana come va oggi? Sara benvenuta tra noi, spero ti troverai bene. Bentornata anche a Cinzia, le vacanze ti aiutano a rilassarti almeno per un pò ma purtroppo volano in fretta. Mamma Lara non son riuscita a vedere la foto di Emma, ora ci riprovo, poi ti faccio sapere. Sono le ore 8,47, vi auguro buona giornata e a rileggerci più tardi, ciao, Anny

mamma lara Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

Silvana , come sei sempre esauriente quando racconti di te , questo pregio lo possiede anche Elena . Quando racconto io faccio sempre una confusione incredibile , portate pazienza amichette mie Si ragazze Sara è la ragazza di cui vi avevo parlato , lei non ha dimestichezza con i messaggi perchè è la prima volta che ci prova quindi dobbiamo avere un po' di pazienza anche con leiAnna , ho provato a spedirti una e-mail ma mi torna sempre indietro , proviamo che me ne spedisce una tu e poi io uso il tuo mittente Anny , ti ho rispedito la foto di Emma , dimmi se hai dei problemi che riprovo . Vado a fare le mie cose che dopo viene Emma a trovarmi perchè la mamma va a fare la spesa A proposito questa notte verso le 3 il MDT si è assopito quindi riesco a sopportarlo benissimo , tanto a nche che non mi ha impedito di dormire . Baci per tutti , mamma lara

Anny Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

Mamma Lara son riuscita a vedere la foto di Emma, stavolta ben sveglia, è cresciuta tanto ed è bellissima, bacetti dalla zia Anny

Anny Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

Ore 13,50 - Che fame!!! Scommetto che siete tutte a pranzo, buon appetito! Tra un 1/4 d'ora vado a casa anch'io, buona serata a tutte, io questa sera andrò ad ascoltar la messa al Santuario della Madonna Del Rimedio, qui da noi è una festa religiosa molto importante, farò una preghiera anche per voi. Ciao, statemi bene, Anny

miaa Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

miaa Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

qua' mi dovrebbe rispondere una dottoressa, uno che tiene un diario delle cefalee, dopo quando tempo e' attendibile e da li fanno le diagnosi????

Diana Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

Mia, non credo che tra noi ci sia una dottoressa o un dottore che possa rispondere alla tua domanda. Anch'io tengo un diario cefalee però non l'ho mai fatto vedere a un medico, forse perchè non ho trovato quello che mi ispira fiducia.....chissà, forse potremmo mandarlo alla dottoressa Sances, Lara mi ha detto che è molto brava e umana, di lei mi fiderei..... Un saluto a tutti,dove sono le nuove entrate Sara e Anna ? scrivete ancora, qui siamo una grande famiglia virtuale e giorno dopo giorno proprio come in una vera famiglia impariamo a conoscerci tutti. La nostra è una famiglia aperta e quindi i nuovi arrivi sono sempre i benvenuti!!! A dopo, Diana

Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

annacarpi Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

cara lara la mia mail è questa "anna.carpi@bancaintesaa.it" se mi scrivi mi fai sicuramente piacere ,un immenso piacere. Silvana sì sono seguita dal centro cefalee di parma e sono imbottita di antidepressivi e quant'altro ma nonostante tutto eccomi qui con il mdt.Certo ,quando smetto le cure del centro cefalee ,dal momento che sono a cicli,sto peggio.lo faccio uso quotidiano di antinfiammatori perchè non saprei come vivere.lo Ho una cefalea tensiva moltoforte che mi impedisce di dormire anche la notte.i triptani non sono molto adatti alla cefalea tensiva sono più antiemicranici.vero o no? grazie a tutte del benvenuto e tu Mia come te la passi? hai ragione silana in banca si sta malissimo e la comprensione non esiste. lo ho 40 anni e sono nel periodo più brutto del mio mal di testa.Tu Silvana come hai fatto a smettere di prendere pasticche tutti i giorni?aiutami se puoi

annacarpi Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

scusate correggo la mia mail "anna.carpi@bancaintesaa.it" Silvana se vuoi mandarmi iltuo numero di tel. mi fai piacere e anche tu mammalara.statemi vicino mi sento sola e disperata.quantu anni hai silvana ?

mamma lara Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

Silvana , ma sei stupenda . Intendo dire che sei una bellissima gn.....a . Ho capito sono un'eccezione , sono l'unica con il MDT che in quanto a bellezza lascia un po' a desiderare . Forse è perchè quando il Padreterno distribuiva la bellezza , credendo fosse pioggia ho aperto l'ombrello . Non ne faccio mai una dritta . Ci sentiamo dopo la riunione di questa sera . Baci per tutti . mamma lara

cinzia Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti sono le 18.40 ormai è quasi sera e solo adesso mi sento un po meglio...leri sembrava che il MDT si fosse dimenticato di me, ma questa notte alle 4 mi sono svegliata con un male pazzesco e nausea , bruciori di stomaco e naturalmente male alla ragade da morire.Probabilmente , anzi sono sicura, ho mangiato qualcosa che mi è stato pesante sullo stomaco e quindi oggi dieta solo con insalata carne bianca e tanto bere.Sai Silvana tutto quello che hai detto sul tuo stile di vita riguardo a non mescolare i cibi e togliere alcune cose lo faccio anche io (certe volte sgarro e pago le conseguenze come stanotte)ma so ormai come rimettermi in regola e non prendendo più il Difmetrè non ho più quel senso di nausea che mi durava giorni e giorni.Cmq non siamo tutti uguali ognuno deve trovare il modo di poter sopravvivere con questa croce che ci portiamo avanti per tutta la vita (credo)provando e provando sempre metodi nuovi o stili di vita diversi senza mai stancarsi perchè bisogna essere più forti della Bestia (mammalara questo lo sa bene)Ciao mammalara e grazie dell'invito ti voglio bene!

piera Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

Cara anna forse adesso tu soffri di una cefalea da abuso di analgesici perchè i sintomi sono simili a quelli della cefalea di tipo tensivo.I farmaci presi per piu' di 4 volte la settimana possono causare infatti proprio la cefalea da farmaci.Hai provato per caso anche le tecniche di rilassamento? lo soffro sia di emicrania dove l'attacco e' doloroso e violento con nausea e fastidio alla luce e sia di cefalea tensiva con questa forma infatti riesco a lavorare,parlare.muovermi perchè non ho l'attacco violento,anche se la sofferenza e' continua:cosi' faccio come te ingoio degli antiinfiammatori in quantita' industriale fino a quando per fortuna mi passa.Mi dispiace molto sapere che tu non hai mai un giorno di tregua.ciao piera

silvana Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

Oggi sono stata fuori e precisamente in montagna vicino a Recoaro, a Vicenza l'8 Settembre si festeggia la Madonna di Monte Berico, qui in città tutte le attività sono chiuse e nel parco + importante di Vicenza c'è il luna park e tutto il caos relativo. Naturalmente stò con il MDT, devo precisare che questa volta mi ha colpito la parte dx (di solito è la sx) e in questo caso il dolore è

diverso, non c'è nausea ed è un dolore muscolo-tensivo, di solito più sopportabile però non è detto che spesso non sia dovuta ricorrere ai triptani per farlo passare. Ho letto un po' di msg di oggi e x Anna.....per ora cerca di tenere duro ti prego. Domani ti scriverò alla tua mail. Lara perchè dici ciò??? non so se Claudio è riuscito a spedirti la mia foto, se fosse così fai bene a fare la spiritosa eti raccomando di mettere gli occhiali. Ora vi devo salutare perchè sono veramente stanca e voglio andare a letto perchè la testa è proprio in subbuglio. Bacioni a tutti Silvana a domani

miaa Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

ciao anna, qua' stiamo sul titanic, rotto a meta' chi fuori chi dentro, purtroppo noi non stiamo ne fuori ne dentro....ma sui salvagenti....a silvana ma do' stai qua' non arriva posta, manco emma e ' arrivata, ma che mi prendete per i fondelli....vi aspetto alla porta????

mamma lara Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

Silvana ho ricevuto le tue foto , solo che sono riuscita a vederne solo una , le altre erano troppo piccole . Ma sei veramente una bella ragazza , e guarda bene che non dico carina , perchè carina è sinonimo di - va bene non è un cesso ma non è neanche da buttar via - . Tu sei veramente notevole . Pensa che a me non dicono neanche che sono carina , mi dicono solamente che ho un buon carattere. Mia dove sei ? Cinzia, grazie tesoro , il tuo affetto e l'affetto di tutte/i voi mi da una forza che non potete immaginare . Ti voglio bene anch'io piccola e grazie ancora . Baci baci per tutti

mamma lara Mercoledì 8 Settembre 2004 00:00

Mia. mandami il tuo nuovo indirizzo e-mail così ti mando di nuovo la foto . mamma lara

mamma lara Martedì 7 Settembre 2004 00:00

Notte bimbucci e bimbette , vado a letto . Domani mia figlia fa finta di aver bisogno di me così vado a vedere la mia nipotina . Sapete , Silvana mi ha quasi promesso che venerdì mi viene a trovare . Speriamo che la testa non le rubi anche quella giornata . Credo che andremo all'ipercoop ad inganzare . Se pensate che sia un posto inadatto vi sbagliate , Gabri mi ha proprio inganzato lì . Dopo avermi conosciuto , non sapeva chi ero e dove abitavo , allora ha pensato -se tutte le donne vanno a fare la spesa alla coop sicuramente anche lei verrà alla coop - . Ebbene dopo 15 giorni che sostava quasi l'intera giornata al supermercato , sono arrivata e..... non mi ha più mollata . Si chiamerà cu....fortuna questa . Poi vi racconterò nei dettagli più avanti perchè a quest'ora non voglio annoiarvi . Vado a fare il bagnetto , notte fanciulle e fanciulli a domani . mamma lara

mamma lara Martedì 7 Settembre 2004 00:00

O Mia per te no le tette , bella forza porti la decima . Ma le mie sembrano due uova fritte spalmate sulla pancia ne avrò pur bisogno , il fatto è che mi mancano i soldi per farlo , altrimenti non lo immagini cosa mi farei . Voglio uscire dal tagliando da sembrare come una ferrari Ma sto scherzando , ma cosa credi che una che tiene le zucche sotto il letto voglia buttar via denaro per rifarsi ? noooooo . Mi comprerei una bellissima impastatrice . Ha ha ha ha . mamma lara

mamma lara Martedì 7 Settembre 2004 00:00

ultima poi vado proprio . Silvana sei precettata per il pomodoro del prossimo anno , Gabri ti ha già assegnato i compiti . mamma lara

silvana Martedì 7 Settembre 2004 00:00

Ore 5.30 è ancora buio fuori, ma la mia testa è accesa così per la prima volta ho preso il relpax, quello mi mancava. Se vado avanti di questo passo mi converrebbe fare da cavia per qualche ind.farmaceutica. A proposito, in farmacia l'Almotrex attualmente non viene distribuito.....spero sia solo quello perchè se mi tolgono i triptani sono finita. Miaa e Lara siete 2 angeli.....grazie per il vostro aiuto.

mamma lara Martedì 7 Settembre 2004 00:00

Eccomi , un salutino veloce prima di andare da mia figlia . Silvana vedrai che se non c'è l'almotrex ci sarà un'altro farmaco per la tua testolina Facciamo che ci sentiamo nel pomeriggio . .. Oggi è una giornata piena , nel pomeriggio ho l'inaugurazione di una palestra nella mia zona e sono stata invitata come consigliere , poi vado da mia sorella Loredana a prendere un po' di meloni e cocomere , quindi mi raccomando comportatevi bene niente parolacce e dita nel naso . a dopo bimbuccie . mamma lara

PIERA Martedì 7 Settembre 2004 00:00

Silvana sono gelosa....se vai a trovare mammalara devi venire anche a trovare me, ti mando il mio indirizzo per e-mail ciao piera

sissi Martedì 7 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti, solo oggi mi sono accorta di una gaffe che ho fatto quando ero in ferie. Avevo scritto le cartoline per Giu e Lara.....ieri le ho ritrovate nella borsa e a questo punto le ho buttate. Scusatemi ma comunque vi ho pensato a tutte. Ciao e buon lavoro Sissi

miaa Martedì 7 Settembre 2004 00:00

buongiorno a tutti emicranici e non, silvy , lara diana sissi piera elena gabrieccccc, lara io vado sempre all'ipercoop, e' da dove' abito io sono circa 40 km ma ha me piace perdermi nelle persone, le nostre ombre ,i nostri pensieri si conforndo tra le persone, pensiamo che noi siamo i soli sfortunati della terra, fermatevi, a parlare con le persone confrontatevisiamo soli, se lo vogliamo essere

Anny Martedì 7 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutte, il tempo sta cambiando, questa mattina era più fredda del solito, chissà poi se farà caldo più tardi...le teste come vanno? Silvana mi dispiace per come stai e come ti senti, ti capisco perchè purtroppo anch'io in certi periodi mi ci son trovata a pensarla come te, ma tutto deriva dalla crisi depressiva, si vede sempre più nero e si sta sempre peggio, ma non devi lasciarti andare, devi reagire, se la stai già curando vedrai che tra non molto starai meglio, coraggio, ascolta i consigli di mamma Lara che io personalmente (senza sminuire nessuno perchè tutti siamo importanti) considero "il pilastro" di questo sito, è lei che spesso con i suoi consigli e le sue batture spiritose ci insegna ad affrontare con maggior fiducia in noi stessi tante difficoltà della vita e questa sofferenza fisica che ci accomuna tutti quanti, lei ne è un esempio, soffre con pazienza senza prendere nulla aspettando che la crisi passi da sola e per fare questo ci vuole tanto coraggio, noi invece facciamo prima a buttare giù medicinali sperando che ci tolga subito il dolore. Un caro saluto a tutte, esco a fare due passi e prendere un caffè, ciao a dopo, Anny

mamma lara Martedì 7 Settembre 2004 00:00

Faccio prima a dire quello che non mi è successo questa mattina . Inizio questa notte con dolori alla testa , ci siamo ho detto ecco un'altro attacco . Ebbene si ho MDT , però dovevo andare da Emma e quindi sono partita lo stesso . Mi fermo a fare benzina e mi accorgo che mi hanno rubato il posacenere (posto dove tengo soldini per i parcheggi , chiavi del tappo serbatoio benzina e la chiave del garage) , niente benzina . tornata a casa ho già cambiato la serratura del garage poi nel pomeriggio andrò (sempre vomito permettendo)a cambiare il tappo del serbatoio . A me è andata meglio che al mio vicino di casa , a lui hanno rubato la macchinaAnny penso di non fare nulla di così speciale , vedi a me viene spontaneo questo atteggiamento , chissà da dove mi viene che istintivamente in un rapporto mi pongo sempre come figura materna . MahSilvana , come va oggi ? dopo provo a chiamarti . A dopo bimbuccie . mamma lara

silvana Martedì 7 Settembre 2004 00:00

Grazie Anny per le tue belle parole, per fortuna che ho trovato voi in questo sito che oltre ad essere molto pazienti e disponibili sapete di che cosa stò parlando. Anny è perchè reagisco che viene fuori tutto quel veleno che ho dentro, per fortuna ci riesco ancora altrimenti se lasciassi sopraffare sarebbe finita per me. Quando il male insiste troppo le mie difese si riducono ed è lui che prevale,purtroppo è sempre stato così, nella vita ho sempre affrontato tutto con grinta e con la certezza di farcela. Non con il MDT è sempre lui che ha il sopravvento su di me. Chissà se riuscirò mai a diventare più forte. A risentirci e buona serata. Ora devo uscire. Bacioni a tutti. silvana

sise Martedì 7 Settembre 2004 00:00

Mi dispiace Lara per quello che ti è successo, una settimana fa mi scassinato la serratura della macchina (l'avevo aggiustata due giorni prima) per buttarmi all'aria tutto e portarmi via un misero paio di occhiali da 15 euro. Ho pensato che c'è gente che è proprio messa male se si riduce a questo. Dopo la batosta di questa notte ora sono le 16.15 e mi sento un po' meglio e un po' meno straccio.....e ora c'è qualcuno che ha bisogno di me...per fortuna e perciò devo uscire. Ma la tua testa invece????? Ciao Silvana

mamma lara Martedì 7 Settembre 2004 00:00

Ma si Silvana buttiamolo fuori il nostro veleno che è ora . Noi ascoltiamo e se ci arrivano gli schizzi cercheremo di evitarli . baci per tutti . mamma lara

(con le supposte)oltre ad avermi provocato una ragade anale dolorosissima ti fa aumentare le crisi e diventa un circolo vizioso cerca di provare con i triptani ce ne sono diversi sicuramente troverai quello adatto a te.Ora ho asnesso da 5 mesi col difmetrè e i triptani mi danno meno effetti collaterali.Ciao mammalara, Silvana (tieni duro),Anny,Mia,Sissi e tutti gli altri nuovi arrivi

mamma lara Martedì 7 Settembre 2004 00:00

Ciao Cinzia , bentornata , mi fa piacere che tu ti faccia sentire . Se hai tempo vieni pure a fare un saltino da queste parti , ricordati che questa è anche casa tua Sara , hai visto che ce la fai . Dai coraggio stellina . baci per tutti , mamma lara

Diana Martedì 7 Settembre 2004 00:00

Ciao Sara, benvenuta tra noi ! Ora anche tu fai parte di questo girone dei dannati e qui troverai sempre una parola di conforto e tanta comprensione. Di che tipo di MDT soffri ? Io ho l'emicrania con aura da un paio di anni e quando mi viene l'aura mi prende il panico.....Di dove sei ? Raccontaci qualcosa di te. Ciao Anna benvenuta anche a te, di dove sei ? Silvana ho provato a richiamarti ma era sempre occupato e poi mi ha chiamato un'amica e ho fatto tardi. Ci sentiamo domani, spero tu stia meglio. Elena non ti leggo, tutto bene ? Notte a tutti, in particolare alle nuove entrate Sara e Anna.A domani, Diana

mamma lara Martedì 7 Settembre 2004 00:00

Ciao Diana , Elena credo abbia detto che ha dei problemi al computerAnna mi puoi mandare la tua e-mail perchè ho provato a scriverti un messaggio e mi torna sempre indietro . mamma lara

Diana Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Elena, mi sono spiegata male, il medico non mi ha detto che l'ispessimento è dovuto all'aura ma solo che ho fatto male a non fare la cura per il MDT che mi aveva prescritto. Comprerò anch'io il libretto BU' per far paura alla paura...ne ho tanto bisogno !Anny, dopo aver letto gli effetti collaterali ho deciso di non prendere il Laroxil andrò a fare la risonanza (se riesco a stare con la testa dentro a quel casco, dato che soffro di claustrofobia), e poi deciderò il da farsi.Silvana grazie per la email, è interessante, io vorrei provare con il MSM ne ho già una confezione in casa. Da quasi 2 mesi sto prendendo NO DOL capsule che contiene artiglio del diavolo, estratto di aloe, glucosamina, msm, condoitrin solfato per un dolore a un dito e sento che va meglio oltre che per il dito anche per il collo che mi fa' meno male di prima.Leggevo che il msm (metilsulfonilmetano, che sarebbe poi lo zolfo), è efficace contro l'emicrania e voglio provarlo, al limite non succederà niente ma almeno non mi sarò intossicata. Quando hai voglia di fare due chiacchiere chiamami che mi fai piacere. Piera sono contenta che il festeggiamento sia andato bene, forse troppo....ora vedi di riprenderti ! Anch'io ogni tanto leggo l'archivio con le nostre testimonianze, così vere e piene di speranza e sofferenza ! Per quanto riguarda i farmaci preventivi secondo me fai bene a non prenderli però è un mio parere personale, come avrai capito io non prenderei mai niente ! Notte serena a tutti, Diana

Diana Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Silvana, abbiamo sritto in contemporanea. Non abbatterti e non isolarti, lo so che è difficile ma come dice sempre Lara dobbiamo essere più forti noi. La cosa peggiore è isolarsi e quindi finire nella depressione. Se hai voglia di parlare chiamami, anche fare 2 chiacchiere e sfogarsi un pò aiuta. Un abbraccio, Diana

silvana Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Sono le 4.00 non ho chiuso occhio.....ho preso un Imigran e una supposta di Indoxen 100.....il mio fegato mi stà odiando.....ma io ODIO LE MEDICINE però come si sarà capito non ce la faccio a sopportare il dolore. Leggevo prima che il dolore fisico abbassa la qualità della vita e, associato a situazioni durature di disagio e sofferenza agisce in senso negativo sull'umore delle persone. A me prende l'ansia e l'angoscia e mi sembra di impazzire allora preferisco intossicarmi...tanto ormai sono nel girone dei dannati. Diana io il MSM l'ho preso x 7/8 mesi anche perchè avevo la cervicale che non mi dava tregua, per il MDT per un po' mi è sembrato che funzionasse x la cervicale decisamente no. Ad un certo punto poi l'ho sospeso perchè avevo l'impressione che non mi portasse alcun beneficio. effettivamente non ne ho sentito la mancanza. Ogni tanto invece faccio dei cicli di MAG 2 (magnesio). Nonostante tutto mi illudo sempre di poter trovare un giorno o l'altro un rimedio. Sono sincera.....non credo più alle medicine.....mi servo solo degli antidolorifici perchè per ora sono gli unici che mi fanno effetto. Dianachissà perchè ma ci accomuna anche la claustrofobia.....a me purtroppo crea parecchi disagi questa fobia....ma ti tranquillizzo sulla RMN io l'ho fatta e avvertendo

il tecnico e l'infermiera di questo mio problema mi hanno messo talmente a mio agio chepraticamente l'ho superata senza traumi e poi non sei chiusa dentro ad una scatola. Sono le 4.30 provo ad andare a letto.....odio anche il letto.....domani sarò una zombi... Ci rileggiamo a domani, cioè oggi silvana

elena Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!!Ho letto i msg di ieri,anche x me non è stata una giornata stupenda sul fronte mdt e anche oggi non so se sarà migliore visto che ho una spalla bloccata e una freccia che l'attraversa fino alla tempia.Cmq qui c'è un'alba stupenda e malgrado tutto non me la voglio perdere!! Forse avrò problemi a collegarmi nei prox. giorni ci sentiamo appena posso.Ciao a tutti!!! PS : x GABRIELLA ho problemi anche con la posta elettronica e non so se mi hai risposto alla mail,se puoi chiamami ,sarò a casa dalle 13 alle15.45 oppure dopo le 6.Ciao

Piera Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti.Mi dispiace molto Silvana leggerti così' sconfortata, ma capisco che quando il mdt non passa si entra veramente in un circolo chiuso, si continua a buttare giu' di tutto per avere la tregua e nello stesso tempo ci si sente in colpa per avere preso di tutto.Cerca se puoi di non abbatterti e pensa che noi ti siamo vicine e capiamo come tu ti senta.Per quanto riguarda i commenti del 2003 sono riuscita a leggerli solamente attraverso la ricerca di Virgilio: cervavo un medicinale e per caso di questa medicina se ne parlava in un commento del 2003, penso che potresti provare anche tu a fare così'se ti ricordi una parola specifica trattata nei vecchi commenti. Buona giornata a tutti piera

sissi Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

salve a tutti e buon inizio settimana. Mi affaccio raramente perchè ho un mare di lavoro. Siete rientrati tutti????? Lara hai ricevuto le mie foto???? Un bacio e a dopo sissi

sissi Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

mentre stavo lavorando ho visto che c'è un nuovo sito. www.miscoppialatesta.it. mi colleghero' fatelo anche voi. Ciao sissi

gabriella Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Ho guardato i commenti dal 2000 ad oggi. Ma quanta gente c'è che ha lo stesso nostro problema???? Sono quattro giorni che la bestia non mi lascia. Saluti a tutti. Gabriella

Anny Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Salve gente, vedo che non va per niente bene, soprattutto a Silvana, mi dispiace, succede anche a me che certi periodi ho perennemente il MDT, e più mi viene e più mi deprimò, o viceversa, se attraverso un periodo di depressione ho la cefalea praticamente cronica e attacchi sempre più violenti per cui mi imbottisco di medicine ma è come se bevessi acqua. Coraggio Silvana, cerca di essere forte e scaccia via la depressione, altrimenti è peggio! Oggi son rientrata al lavoro e naturalmente con lo stesso ritmo di sempre ma almeno non sono più sola, c'è anche la mia collega. Sissi quel sito io l'ho già visitato l'anno scorso ma sinceramente non l'avevo trovato molto interessante, vedrò se c'è qualcosa di nuovo. E' quasi l'una, la mattina è praticamente volata..., vi auguro una buona serata, un abbraccio a tutte, ciao, Anny

piera Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Ho deciso: oggi vado in farmacia a farmi preparare le capsule di vitamina B2.Ho già fatto questa cura per 6 mesi e un leggero miglioramento c'e' stato, perciò ho deciso di ricominciare anche perchè le cure con le vitamine sono molto lunghe, al limite fara' bene alla mie unghie e ai miei capelli. La neurologa che me l'ha prescritta mi ha detto che potrebbe essermi di aiuto.ciao piera

piera Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Ho deciso: oggi vado in farmacia a farmi preparare le capsule di vitamina B2.Ho già fatto questa cura per 6 mesi e un leggero miglioramento c'e' stato, perciò ho deciso di ricominciare anche perchè le cure con le vitamine sono molto lunghe, al limite fara' bene alla mie unghie e ai miei capelli. La neurologa che me l'ha prescritta mi ha detto che potrebbe essermi di aiuto.ciao piera

Diana Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Piera vorrei provarle anch'io, mi spieghi cosa bisogna dire al farmacista , per favore ? Silvana come stai ? Per il dolore e la rigidità del collo, come ti ho già detto, io sto sentendo miglioramento con il

NO DOL capsule,provalo anche tu. L'artiglio del diavolo è un ottimo antiinfiammatorio, paragonabile come effetto al cortisone.A dopo, Diana

miaa Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

non vi voglio allarmare ma attente ai preparati naturali e farmaci, non si mischiano...un piccolo consiglio

piera Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

cara Diana ti ho mandato un e-mail. La vitamina b2 non e' un prodotto erboristico, siccome in commercio non esistono integratori che non contengano 200 mg a capsula , bisogna farsela preparare materialmente dalla farmacia, anche perche' se tu dovessi comprarla gia' pronta spenderesti un sacco di euro e per avere la dose giornaliera dovresti ingoiare 5/6 capsule alla volta. La neurologa che me l'ha data e l'ha data anche a mia madre sa benissimo che ingoiamo molti farmaci ciao piera

mamma lara Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Era un'ora che scrivevo un messaggio ed è scomparso tutto . sono inc....piaciuta nera . mamma lara

mamma laram Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Penso che dobbiamo prestare molta attenzione con l'assunzione di medicine. Mi sembra anche che per star meglio dobbiamo cambiare stile e abitudini di vita . Se vogliamo considerare la nostra una malattia , dobbiamo pensare che ci sono delle cose controindicate . ELIMINIAMO LE CONTROINDICAZIONI . prima di imbottirci di farmaci . Avete smesso di abusare del cellulare ? Avete smesso di usare il cordless? Avete smesso di bere vino bianco ? avete smesso di mangiare prugne , frutta secca . Cosa ne dite di stilare un elenco di cose che ad ognuno di noi causa il MDT . Vi faccio un esempio , in casa avevo il collegamento al computer senza fili , quindi erano le antenne a trasmettere il collegamento , ho dovuto cambiare perchè altrimenti la mia testa quando entrava nel raggio di azione del collegamento sentivo che stava male . Poi se si va da un medico , sono dell'idea che bisogna seguire la cura con fiducia , se ci sono delle riserve è opportuno cambiare specialistaSilvana hai ragione il MDT ci ruba la vita . Come ho già più volte detto il MDT ci rovina i giorni di gioia e ci rende ancora più difficili i momenti tristi . Ma cosa possiamo fare , dobbiamo arrenderci ? ma neanche per le palle (come dico io quando l'inc....tura diventa proprio delle migliori) , Ebbene lasciamoci pure deprimere un po' e lasciamoci commiserare ancora un'altro po' , ma dopo come sempre facciamo saltar fuori i nostri attributi . Tu hai per le mani un ottimo libro delle istruzioni , è un libro che hai scritto tu con le tue istruzioni per l'uso . Prova ad aprirlo , una pagina a caso e vedrai che fra le righe troverai la soluzione e la forza per andare avanti . Stellina cara , vale per te ma anche per tutte noi , sfoghiamoci pure in questo spazio ma con la consapevolezza che è dentro di noi la forza per vedere il sole del mattino . Care fanciulle un abbraccio immenso . mamma lara

mamma laram Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Penso che dobbiamo prestare molta attenzione con l'assunzione di medicine. Mi sembra anche che per star meglio dobbiamo cambiare stile e abitudini di vita . Se vogliamo considerare la nostra una malattia , dobbiamo pensare che ci sono delle cose controindicate . ELIMINIAMO LE CONTROINDICAZIONI . prima di imbottirci di farmaci . Avete smesso di abusare del cellulare ? Avete smesso di usare il cordless? Avete smesso di bere vino bianco ? avete smesso di mangiare prugne , frutta secca . Cosa ne dite di stilare un elenco di cose che ad ognuno di noi causa il MDT . Vi faccio un esempio , in casa avevo il collegamento al computer senza fili , quindi erano le antenne a trasmettere il collegamento , ho dovuto cambiare perchè altrimenti la mia testa quando entrava nel raggio di azione del collegamento sentivo che stava male . Poi se si va da un medico , sono dell'idea che bisogna seguire la cura con fiducia , se ci sono delle riserve è opportuno cambiare specialistaSilvana hai ragione il MDT ci ruba la vita . Come ho già più volte detto il MDT ci rovina i giorni di gioia e ci rende ancora più difficili i momenti tristi . Ma cosa possiamo fare , dobbiamo arrenderci ? ma neanche per le palle (come dico io quando l'inc....tura diventa proprio delle migliori) , Ebbene lasciamoci pure deprimere un po' e lasciamoci commiserare ancora un'altro po' , ma dopo come sempre facciamo saltar fuori i nostri attributi . Tu hai per le mani un ottimo libro delle istruzioni , è un libro che hai scritto tu con le tue istruzioni per l'uso . Prova ad aprirlo , una pagina a caso e vedrai che fra le righe troverai la soluzione e la forza per andare avanti . Stellina cara , vale per te ma anche per tutte noi , sfoghiamoci pure in questo spazio ma con la consapevolezza che è dentro di noi la forza per vedere il sole del mattino . Care fanciulle un abbraccio immenso . mamma lara

mamma lara Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

E ti pareva , il primo lo perso e il secondo spedito due volteSissi niente foto mi dispiace ,ma molto .mamma lara

CINZIA Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

ciao a tutti sono tornata sabato dalle ferie, passo a darvi un salutino e scappo via...tutto bene

mamma lara Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Finalmente Cinzia Bentornata . Mamma lara

silvana Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Eccomi ho già fatto una iniezione di antidepressivo, spero che riesca a illudermi che la mia vita non è vuota e inutile, che non sono una nullità, che il mio mdt me lo devo sopportare perchè un giorno mi faranno un monumento, ma siccome lo so da sempre che sono inutile, nella mia vita non sono riuscita combinare un c..... anzi quello che ho fatto l'ho distrutto. Per di più in casa mi confronto sempre con i muri e i muri mi rimandano l'eco di tutto ciò. Ho capito una cosa troppo tardi, io mi dovevo riempire di figli almeno avrei avuto tanti motivi per essere viva, magari incavolata ma viva, non sopporto la morte da viva. Un altro errore è quello di riempirsi la vita di lavoro, il lavoro ti fa vedere tutto storto. Fin che lavori pensi, mannaggia se avessi più tempo potrei fare.....e pensi che potresti fare di tutto perchè il tempo non è mai abbastanza. Poi ti accorgi che quando ti manca quel fulcro che ha fatto girare la tua vita per troppo tempo non hai più maniglie x aggrapparti, ti ritrovi ad avere troppo tempo e nessun impegno. Soprattutto quando nessuno ha più bisogno di te....è tremendo. Qualcuno dirà, ma caspita questa non gliene va' mai bene una.....ok sarà vero!!! è che per qualsiasi impegno di altro genere devi trovare sempre.....soldi, troppi perchè la cosa diventi gratificante e non preoccupante. Dovendo sempre stare attenta a come spendo questi miseri euro è diventata una fobia pure questa. Per altri impegni poi.....ho sempre l'incubo di non poter essere affidabile per via di questo handicap che mi perseguita e perciò mi sento incatenata...bloccata. Mi sento paralizzata mentalmente. Scusate ma avevo bisogno di sfogo, vi ringrazio per la vostra sopportazione. silvana

silvana Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Scusate il messaggio l'ho scritto e l'ho cancellato. Invece si è stampato. Piera la vit. B2 l'ho letto anch'io da poco che fa bene andrò a farmela preparare dal farmacista. Bentornata Cinzia.....e grazie a tutti per la comprensione. silvana

silvana Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Non bevo, non fumo, non mangio prugne nè frutta secca, potrei aggiungere inoltre: non mangio cioccolata, non mangio formaggi, non mangio cibi piccanti, non mangio grassi, non mangio insaccati freschi, nè stagionati non ho il cordless, uso pochissimo il cellulare, magari lo usassi!!!.....nessuno mi chiama. Però sono ipotiroidea e ho il colesterolo alto. Forse è per tutte queste privazioni che ho il MDT????? Dimenticavo, una volta mi facevo bionda e.....siccome mi dissero che poteva essere la tinta....non ho più fatto nemmeno quella. C'è da inc.....o no????? silvana

mamma lara Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

Silvana , va bene sei una morigerata . ma chissà perchè hai MDT . La nostra ricordalo è una malattia alla quale ancora non hanno trovato cura e io sono convinta che per pochi eletti sia diventata una malattia dolorosa . Perchè dico eletti ? . Perchè per guadagnarsi questo titolo bisogna aver fatto un 'infanzia elemosinando amore , una vita altrettanto priva di affetti o almeno non quanto il tuo grande cuore può contenere , Devi aver subito le privazioni più grandi e perchè no ,anche i dolori più grandi . Per essere degli eletti con il MDT bisogna essere in possesso di qualcosa in più che ti fa sentire anche con le orecchie tappate e vedere con gli occhi bendati , ti fa sentire l'odore della paura e il profumo della gioia . Le maniglie ci sono ma forse non sono quelle che vorresti . Non credo che tu non sia affidabile perchè hai MDT , sono convinta che è esattamente il contrario , sei talmente affidabile che pur di non evadere un impegno vai fino a sfinirti e il nostro sfinimento è proprio il MDT . Smettila di macinare con quella testolina , c'è una bambina che ha bisogno di te , prenditi cura di lei . Credimi ne vale la pena . E se vuoi farti bionda , ma fatti bionda e non è assolutamente vero che è la tinta a farti venire il MDT . Se ti piacciono i capelli biondi vai per i capelli biondi e se ti piacciono le tette grosse rifatti anche le tette . Vorrei rifarmi qualcosa anch'io ma non posso perchè dovrei stare in clinica per circa 3 anni perchè dovrei intervenire anche sui piedi e non solo alle tette . Ho il didietro talmente grande e basso che se ci metto uno straccio sotto spazzo il pavimento senza fatica . A proposito mi devo mettere a dieta , perchè come te Silvana sono ipotiroidea e ultimamente sono

talmente ingrassata che se vado avanti così fra un mese per lavarmi devo andare al lavaggio auto .
Ciao bimbetta mia dopo se mi riamne una briciola di tempo ti chiamo . mamma lara

miaa Lunedì 6 Settembre 2004 00:00

le tette nooooooooooooooooooooooooooooo

miaa Domenica 5 Settembre 2004 00:00

io non sono un neurologo, magari, ma questa non lo mai sentita, io l'aura lo tenuta per 20 anni, adesso si presenta diversamente,ma proprio il mese scorso ho fatto la rsm tac e scintigrafia e non si vede un ca@@o, io ti consiglio di fare assolutam,ente la risonanza così da metterti tranquilla, e il laroxil lo preso io, e non lo prenderei più' ma consigliarti non posso perché ogni uno di noi e ' soggettivo, se vuoi mi puoi chiamare ha casa magari ti scrivo l'email rivalerighetti@libero.it ho dammi il tuo numero, stai tranquilla che già' saremmo morti di ictus... notte a tutti sono le 2.19 penso che state dormendo

mamma lara Domenica 5 Settembre 2004 00:00

Mia , sono ora le 2,19 . notte bimbucci , mamma lara

elena Domenica 5 Settembre 2004 00:00

Ore 7.00,sono in campo di battaglia da 3gg ,stranamente sono 2 mesi che il ciclo si presenta puntuale e il mdt forte e chiaro l'accompagna...pazienza..passerà anche questa volta.Cara Diana:sei sicura che il neurologo abbia detto che l'ispessimento dipende dall'aura?????Comunque sia,se fossi in te farei la risonanza e poi con tutto il malloppone di esami andrei a Pavia che là di mdt qualcosina in più dovrebbero capircene!!!!Il farmaco non lo conosco.Per quanto riguarda la paura sono invece un'esperta essendo paurosa di natura.Ai miei figli tempo fa ho comperato un libretto "BU" il cui succo è "fai paura alla paura", gliel'ho letto per circa un mese e con il mio bimbo pauroso ha funzionato.Ma il libretto ha fatto riflettere anche me : mi son chiesta perchè mai avesse funzionato e sono giunta alla conclusione che le nostre insicurezze creano degli spettri, streghe ,mostri ecc x i bambini,paure x gli adulti .Visualizzandoli se ne prende consapevolezza e "facendogli bù "se ne vanno (messaggio implicito per il bambino :tu sei più forte di loro!).Ma a noi adulti manca una cosa fondamentale,che abbiamo perso crescendo :la fiducia ,potremmo anche dire quella proverbiale provvidenza che i nostri nonni sapevano leggere negli eventi della vita.Nella nostra società tutto va veloce con la conseguenza che siamo bombardati da miliardi di informazioni spesso catastrofiche e nessuna cosa certa.Ciò crea insicurezza in tutto.Oggi a noi viene chiesto di avere fiducia in molte cose che non conosciamo,in sociologia si parla di "sistemi esperti" ad es. l'aereo ,perchè si ha paura di volare? perchè ci si deve affidare al pilota che a sua volta si deve affidare alla buona meccanica aereo spaziale oltre che al radar e alla torre di controllo ecc.ecc.A noi viene chiesta ogni giorno una buona dose di fiducia ma di contro (specialmente i mass-media) continuano ad informarci di tutte le situazioni in cui questa fiducia è stata mal riposta.Conclusione personale:nessuno è perfetto ,il rischio esiste ,non posso controllare tutto,vale la pena angosciarsi x ciò che non può dipendere da me?????NO!!! Allora è X ME vitale assumere un atteggiamento di fiducia.Scusate la lungaggine....sono gli effetti collaterali del mdt.....

mamma lara Domenica 5 Settembre 2004 00:00

Non ci crderete ma ho dormito solo un paio di ore . Ieri sera ero da Gabri a cena con i miei figli e abbiamo ricevuto una telefonata dagli amici di Modena , ci aspettavano a Pranzo oggi . Allora finita la cena sono andata a Bologna a prendere mio nipote Ivan con mia sorella , poi alle due appena arrivata a casa ho iniziato a fare la torta , resa dei conti , ho fatto la torta e i salatini così oggi sono felici anche loro . Gabriella ti rispondo domani stellina porta pazienza ma sono le 10 e devo ancora fare il bagnetto . Baci per tutti , mamma lara

Anny Domenica 5 Settembre 2004 00:00

Buona domenica a tutte, spero stiate bene, com'è il tempo da voi? Qui c'è un caldo anche oggi... ,ieri al mare si stava male per la troppa afa, ma era piatto, come olio, oggi penso che sarà uguale. Diana il Laroxyl lo prendo io ogni tanto, quando faccio terapia preventiva, anzi più che altro quando torno dal medico disperata, l'ultima volta l'ho preso associato al Sibelium, 5/6 gocce ma solo dopo cena, a me il medico lo aveva prescritto a colazione, pranzo e cena ma io non ho neanche provato, gli ho detto che di giorno ho bisogno di stare sveglia anche perchè ho un lavoro e mi ha cambiato la posologia. Ti farà venire sicuramente sonnolenza ma dopo qualche gg. ti abituerai e sentirai meno gli effetti collaterali. A me a volte fa venire la tachicardia, ma non sempre, lo prendo sia per l'emicrania

che per la cefalea muscolo-tensiva, perchè è un miorilassante della muscolatura e io ho sempre i muscoli del collo contratti quindi cefalea cronica. Io fossi in te lo proverei, tentar non nuoce. Ora vi saluto, sono le 10,58 e vado a preparare il pranzo, poi stasera penso che andrò al mare. Ciao a domani, buona giornata, Anny

miaa Domenica 5 Settembre 2004 00:00

ciao ciao

silvana Domenica 5 Settembre 2004 00:00

Ciao, di notte dormo male e poco, sono sempre stanca e se dormo di giorno poi mi viene il mdt.....ma si può essere sempre così sf.....????? Buona domenicasilvana

piera Domenica 5 Settembre 2004 00:00

Ieri sera ho festeggiato il mio anniversario e oggi sono un po' sconbussolata, non sono abituata a fare tardi la sera. E quando sono stanca il mdt è in agguato. Oggi non ho voglia fare un bel niente e pensare che ne avrei delle cose da fare, non ho voglia nemmeno di uscire a fare 2 passi ciao un bacio a tutte . piera

piera Domenica 5 Settembre 2004 00:00

Oggi per conoscervi meglio ho letto l'archivio dei commenti 2003, ce ne sono dei bellissimi e anche alcuni molto spiritosi come quello in cui mammalara risponde a un certo filippo dichiarandosi "la figlia della serva" a cui il suo medico nega la cura per il mdt. Poi ci sono una serie infinita di messaggi con cure, medicine, nomi di medici, ospedali, terapie alternative, praticamente tutte le nostre speranze e paure. Qualche fortunato è pure guarito o almeno tiene sotto controllo la sua malattia, ed è già molto. Io sono arrivata alla mia conclusione del tutto personale: non prenderò più nessun farmaco..... non quelli per la terapia preventiva, poi certamente ingoierò tutto quello che mi capita anche il cianuro se contasse, al primo accenno di mdt. ciao buona notte a tutte piera

piera Domenica 5 Settembre 2004 00:00

Ah dimenticavo! avrete sicuramente capito che sono una debole. ciao piera

silvana Domenica 5 Settembre 2004 00:00

Piera come hai fatto a leggere i commenti dell'archivio? Io non ci riesco più.

silvana Domenica 5 Settembre 2004 00:00

Piera come hai fatto a leggere l'archivio? io non ci riesco più. Ragazzi anche oggi giornata da dimenticare.....è tornato il guastafeste e fin'ora ho tenuto duro.....ora però penso di prendere un imigran prima di andare a letto. Se va avanti così stò esagerando con i triptani ma non ho idea se andrebbe meglio intercalare con l'indometacina. Ho iniziato anche con il DAP (crisi di panico). ECCO COS'E' IL MDT!!!!!!!!!! Il MTD mina la mia salute fisica mina la mia salute mentale mina il mio equilibrio mi distrugge mi debilita mi demoralizza mi spaventa mi toglie la voglia di vivere mi isola mi rimbecillisce mi appiattisce mi cambia mi EMARGINA DA TUTTO E DA TUTTI.....SONO STANCA!!!!!!!!!!!!

mamma lara Sabato 4 Settembre 2004 00:00

Carissima Diana , non credo che tu sia meno forte di me ; credo invece che tu non ti renda conto di quanto sei forte . A volte la stanchezza lo sfinimento e moltri altri fattori ci distraggono da quelle che sono le nostre capacità , anche perchè chissà, forse l'educazione ricevuta può aver minato o indebolito la nostra autostima . Prova a fare un esercizio tutti i giorni impara a valorizzare le tue piccole conquiste e gioisci per quelle . La forza arriva anche dall'autostima e quella immagino sia stata messa a dura prova dal nostro vissuto , non importa se più o meno sofferto , mai fare paragoni se servono a minare la tua autostima o la tua forza . Ognuno ha a che fare con i propri fantasmi e i propri dolori . Ma chi può misurare se i dolori dell'anima siano meno devastanti da quelli del fisico . Io per esempio preferisco di gran lunga il dolore fisico . A volte può essere utile guardare quello che secondo te sta peggio , ma questo ti deve dare la forza per sopportare meglio il tuo disagio e a non commiserarti , ma mai fare l'errore di sentirti debole per non riuscire a sopportare la tua sofferenza . Questo è quello che penso ed è puramente personale Silvana ancora non sono riuscita ad aprire la posta che mi hai spedito , non so perchè ma il computer questa mattina è lento come una masegna (masegna , credo sia il nome dialettale della macina del mulino) , riproverò più tardiora vado che devo preparare un sacco di cose , questa sera siamo tutti a casa di Gabri (così chiamiamo Gabriele in famiglia) che ci fa la carne ai ferri . Ciao bimbucci belli a dopo . mamma lara

silvana Sabato 4 Settembre 2004 00:00

Buogiorno, questa mattina sono abbastanza rinco.....visto che ieri sera mi sentivo stanca e strana sono andata a letto e alle 4 di questa mattina ero ancora lì che contavo le pecore e non solo....ci rileggiamo vi abbraccio Silvana

mamma lara Sabato 4 Settembre 2004 00:00

Cara Silvana ho letto la posta , sono perfettamente d'accordo , infatti io da quando non prendo più sintomatici mi accorgo di ogni cambiamento nella mia testa . Mi sono accorta che l'uso del cellulare mi causa l'emicrania , ma anche il telefono cordless ha lo stesso effetto . Hai ragione anche per quello che riguarda l'aloe . ma credo che bisogna andare avanti prima con l'eliminare le cause che aggravano il nostro MDT e subito dopo o contemporaneamente con il curarsi . Sempre a mio modo di vedere la cosa. Ciao stellina , un abbraccio , mamma lara

mamma lara Sabato 4 Settembre 2004 00:00

Fra un po' vado da Gabri , quindi ci sentiamo domani . Baci per tutti . mamma lara

Diana Sabato 4 Settembre 2004 00:00

Il neurologo mi ha visitata e poi mi ha fatto un'eco-color doppler dei vasi cerebrali. Risultato: un modesto ispessimento fibrocalcifico delle pareti del bulbo carotideo destro (che la volta precedente, cioè 2 anni fa, non c'era). Mi ha detto che ho fatto male a non fare la cura che mi aveva prescritto 2 anni fa, perchè mi ha spiegato che l'aura è sintomo di sofferenza di una parte della testa a livello dei vasi cerebrali. Quando si ha una costrizione di questi vasi compare l'aura e quando poi si dilatano viene il MDT. I miei ripetuti attacchi di aura (5/6/7) al mese possono dar luogo a dei piccoli trombi con pericolo di ictus (così mi ha detto) per questo mi ha consigliato di fare la Risonanza Magnetica per vedere se si sono formate delle aree di sofferenza nei vasi e mi ha prescritto 7 gocce di Laroxyl dopo pranzo per 3 mesi. Poi devo fare l'esame del sangue. Ho comprato il Laroxyl ma leggendo gli effetti collaterali penso che non lo prenderò. Qualcuno di voi ha preso il Laroxyl e con che risultato e quali effetti collaterali ? Dopo quello che mi ha detto non sono tanto allegra, cosa ne pensate ? A te Mia che hai avuto l'aura per molti anni cosa hanno detto i medici ? Hai fatto la Risonanza ? Cara Lara vedi , io non riesco ad essere forte perchè ho l'handicap della paura che è più forte di me. Non è il dolore che mi spaventa ma il pensiero di avere qualche malattia mi paralizza, adesso per esempio dopo quello che mi ha detto il dottore sono già in ansia per la Risonanza, ho il terrore che mi trovino qualche maledetto trombo e penso già a come farò se me li trovano e soprattutto cosa posso fare per non avere più l'aura ? Con questo quesito vi saluto sperando che stiate tutti bene, un abbraccio, Diana

piera Sabato 4 Settembre 2004 00:00

cara Diana il laroxyl e' un antidepressivo di vecchia generazione il componente e l'amitriptilina usata anche per la cura della cefalea e emicrania. Io non l'ho mai preso ma lo conosco perche' mia madre che ha provato tutte le cure possibili e immaginabili l'ha preso per molto tempo senza risultati. Ognuno pero' reagisce alle cure in modo diverso, magari a te fa bene e in ogni caso e' la cura prescritta da un medico che ti conosce e credo conosca bene i tuoi disturbi. Io so solo che i medicinali per curare il mdt sono sempre medicine nate per curare qualcos'altro. Ciao a tutte Piera

silvana Sabato 4 Settembre 2004 00:00

E' tornato il MDT e ho appena preso un Almotrex. Diana anni fa feci TAC e RMN e non trovarono nulla. Forse dovrei ripeterle???? Sinceramente quello che ti ha detto il neurologo mi fa pensare ad una discordanzatenendo conto che i triptani provocano un'azione meccanica di costrizione dei vasi sanguigni proprio perchè la dilatazione degli stessi è la causa del MDT, il sintomo forse è causato dai triptani???? Per quanto poi riguarda il Laroxyl mi sembra che sia un miorelassante e perciò dovrebbe essere impiegato nelle cefalee muscolo-tensive. Mia sorella sofferente anche lei di MDT l'ha preso per 2 cicli ma, purtroppo senza risultato. E' vero anche che la risposta di ognuno è diversa. Diana cerca di rilassarti e mettiti tranquilla, prova a frequentare un corso di yoga se non l'hai già fatto che sicuramente aiuta senza effetti collaterali. Se mi mandi la tua mail ti invio un articolo interessante. Ora vado perchè la mia di testa stà scoppiando. Silvana la mia mail è: silvanasella@libero.it

Diana Sabato 4 Settembre 2004 00:00

Che vuoto stasera.....spero sia dovuto al fatto che è sabato e che stiate tutti bene con la testolina. Vi auguro una notte piena di sogni belli, a domani, Diana

mamma lara Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

e grazie anch'io accetterei , invece sai quante volte ho dovuto rinunciarema guarda un po' che piega sta prendendo a quest'ora di notte la conversazione . Ah ah ah biricchine che siamo . mamma lara

Diana Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Ma questo sta diventando un sito a luci rosse !!!! Piera che organizza notti di fuoco....Silvana che è tutta un fuoco.....Lara che augura sogni proibiti...E se fosse vero che fare sesso aiuta a combattere il MDT ? Perchè non provare anche questa terapia? Lancio un proposta: dedichiamoci con impegno per almeno un mese alla sesso- terapia e vediamo se otteniamo miglioramenti....in caso contrario almeno avremo fatto qualche bella..... Chi aderisce ?? Questo "esperimento" potrebbe essere utile per il libro di Silvana..... Sogni trasgressivi (tanto per stare in tema....),Diana

mamma lara Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Elena se me lo dicono ora so io cosa rispondere, gli chiedo se lo passa la mutua o lo debbo pagare , perchè metti che io non ho la materia prima .

mamma lara Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Oi ragazze mettiamoci in riga altrimenti ci oscurano il sito . notte.....

Diana Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Quando l'argomento si fa' piccante guarda un pò in quante rispondiamoanche a quest'ora... Chi aderisce alla mia proposta, solo Lara ?????

sissi Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Lara ti ho spedito delle foto ma sono tornate indietro come mai????? ciao a tutti e buon fine settimana Sissi

Anny Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Non credo ai miei occhi! Vi lascio qualche giorno e scopro che in mia assenza vi date alla pazza gioia, ieri notte ve la siete spassata alla grande, sesso a non finire, la prossima volta fatemelo sapere in anticipo così non mancherò!!! Scherzi a parte, buongiorno a tutte, mi auguro stiate bene, io come già vi avevo anticipato, questa settimana sono in ferie, mi sono disintossicata un pò dell'ufficio, sto bene, ogni tanto un pochino di mdt ma sopportabile, oggi per esempio mi sono alzata già così, ho un dolore alla tempia dx e mi sento un pò stordita. Sissi ben tornata, ti sei rilassata abbastanza? L'ultimo turno di ferie se l'è preso Giuseppe, ormai l'estate se ne sta andando anche se il tempo è ancora buono, anzi, ieri al mare c'era anche troppo caldo, bisognava stare all'ombra. Oggi sto a casa, ho un sacco di cose da fare, poi domani e dopo si vedrà. Mia come mai hai cambiato idea? Non vuoi più fare il ricovero? Capisco che ti sei stancata, purtroppo si va a tentativi, lo sai, ci vuole molta pazienza, troppa! Mamma Lara come va la testa? Tanti bacetti ad Emma. Diana tantissimi auguri a te tuo marito per domani, per il vostro 22° anniversario di matrimonio, hai un marito favoloso se riesce a farti ridere anche quando non ne hai voglia! Scusate se sono stata assente questi giorni, non è perchè non me ne importa di voi quando sono in ferie, ma è che collegarmi da casa al sito a volte è un vero problema, non ho la linea diretta e spesso non riesco ad entrare o non mi dà la pagina dei commenti per cui alla fine ci devo rinunciare per forza. Sappiate cmq che siete sempre nei miei pensieri. Sono le 9,10 e vado a lavorare prima che il caldo mi tolga tutte le energie, vi saluto, un abbraccio a tutte, non vi nomino perchè magari dimentico qualcuna, un pensiero anche a Giuseppe che se la spassa ancora, buon fine settimana, buona domenica, lunedì vi rileggerò in ufficio, ciao care, statemi bene, Anny

piera Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutte....come' e andata la notte? Silvana mi dispiace che l'herpes non ti dia tregua, ma sono disturbi che hanno bisogno di molto tempo per guarire. Anni fa ebbi la varicella in forma molto pesante e qualche mese dopo mi venne il fuoco di S. Antonio nella zona inguinale, ci vollero molti giorni prima che mi passasse del tutto. Cara anny il marito eccezionale e' il mio, anche se Diana lo vorrebbe non posso proprio darglielo. Felice giornata a tutte ciao Piera

Diana Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Ciao a tutti, ho preso appuntamento col neurologo per domani mattina alle 11,30 perchè stamattina purtroppo mi è successo ancora di vedere sdoppiato per qualche secondo. Subito prima ho sentito una sensazione di qualcosa che si muove nella testa, difficile da descrivere, e ho capito che mi stava per

arrivare la visione sdoppiata e così è stato. Speriamo in bene, sono giù che più non si può. Ho una paura che mi trovi qualcosa di brutto..... Vi abbraccio tutti, Diana

elena Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Buon pomeriggio a tutti!!!!Ho letto gli sviluppi di ieri sera...(ihihih)almeno ci facciamo una risata ogni tanto...anche questo fa bene !!!Comunque sia (sex no sex) oggi la testa duole,ma non mi posso lamentare perchè erano ben 9 giorni che non avevo attacchi....A rileggerci... Ps:Diana stai pure tranquilla:emicrania con aura

Diana Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Elena per favore spiegami, secondo te c'è un nesso con l'emicrania con aura ? Non ho avuto nè emicrania nè aura dopo questo sintomo di sdoppiamento.....

silvana Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Anche per me è stato così Elena, ieri sera dopo 10giorni di tregua ho dovuto ricorrere all'Almotrex. Sinceramente io sarei contenta, 3 attacchi al mese potrebbero essere un bel traguardo, ma si sa che non è così. Diana, se come dici lo sdoppiamento è durato qualche secondo non ti devi preoccupare, l'ansia peggiora le sensazioni. Te lo dico x esperienza. Poche sere fa guardando di traverso all'angolo dell'occhio destro vedevo le cose che si muovevano, come se fossero dentro l'acqua. Sono sensazioni che qualche anno fa mi spaventavano e perciò diventavano più frequenti, ora cerco di non dare importanza alla cosa e ho l'impressione che mi succeda molto meno. Cmq ti auguro che il neurologo ti tranquillizzi. Ciao Anny e goditi in pace ancora questi 3 giorni poss.te con la testa leggera. Ciao a tutte a rileggerci....silvana

silvana Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Piera leggevo che l'herpes praticamente è un derivato della varicella, ora è lì un po' calmo. In questi giorni cmq io mi sento uno straccio.....che sia il tempo, l'herpes???? boh

mamma lara Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

eccomi impegni con la nipotina non mi hanno permesso di collegarmi . ora devo andare perchè ho la casa che è un disastro . mamma lara

miaa Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

piera ci puo' essere aura senza emicrania, oppure emicrania con aura ho emicrania senza aura,domani vedrai che te lo confermarà il dottore, io ho l'emi da stamattina ma lavora sotto piano piano notte

piera Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Silvana, secondo me e' proprio l'herpes che ti fa sentire così: il tuo organismo e' attaccato da un virus, vedrai che appena regredisce tu ti sentirai meglio.ciao piera

elena Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Da quanto ne so io sì,non sempre all'aura fa seguito il mdt a me è successo una volta.Penso che anche lo sdoppiamento possa essere aura,cmq domani avrai la conferma dal neurologo.Silvana come sta l'herpes???Oggi oltre al mdt,dopo aver preso l'almotrex mi è venuta pure la febbre ed ora se n'è andata (il mdt invece c'è ancora!!!)Mi sento un pò stile cachetta ma penso sopravviverò anche perchè domani ho giornata lavorativa tosta.Penso di appartenere all'unica categoria che riprende l'attività lavorativa al venerdì e la protrae al sabato pomeriggio!!!!Vedo se riesco a riposare che è dalle 5 che son desta...Notte a tutti!!!

mamma lara Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Allora Diana . fai bene ad andare dal neurologo , però per tranquillizzarti ti dico alcuni sintomi che ho nella testa e sempre dalla parte sinistra : a volte ho una spece di formicolio che mi percorre una zona che parte da dietro l'orecchio e arriva fino alla tempia passando per la parte superiore della testa , ancora altre volte mi sento come se mi versassero acqua leggermente calda sempre nella stessa zona , poi non hai mai provato a mettere in bocca una pastiglia effervescente , la stessa sensazione la sento sempre nella stessa zona , poi non è mica finito a volte mi sembra che un piccolo serpentello percorra tutte le stradine e indovina dove? sempre lì . Ti ho elencato solo alcuni dei sintomi e ti ho omesso l'aura perchè anche quelle sono molteplici , senza dimenticare quando ho l'occhio quasi chiuso dal tanto che è gonfio . Poi non parlo del dolore perchè non voglio annoiare nessuno. tutti noi sappiamo cosa si sente quando la nostra testa parte per andare l'inferno. Come

vedi sono ancora qui che ti parlo , ho fatto anch'io tutti gli accertamenti e non mi hanno riscontrato nulla . Vedrai che anche tu non avrai nulla che ti impedisca di arrivare a 110 anni . Se ti sembrano pochi ne aggiungo , mai porre limiti . Questa sera vedo se riesco ad andare a letto presto perchè sono fusa . Baci bimbucci belli baci per tutti . mamma lara

elena Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

X GABRIELLA: ho letto solo ora la posta...c'è anche un'altra possibilità,leggi l'e-mail che ti ho spedito e poi fammi sapere.Ciao a tutti e di nuovo buona notte!!!!

silvana Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Elena.....anche la febbre....della serie non ci facciamo mancare nulla. E' davvero sconsolante cmq leggere questi bollettini grigio-scuro. A proposito, un attimo fa leggevo le varie proprietà benefiche dell'aloè, qualcuna ha avuto qualche esperienza in merito???? Sono le 22.58 vado a nanna perchè.....non so perchè.....ma mi sento stanca e stonata. Auguro a tutte/i una notte serena.Silvana

Diana Venerdì 3 Settembre 2004 00:00

Ieri sera ce la siamo spassata.....ma stasera ci è arrivato il conto....leggo bollettini neri un pò per tutti.Grazie Elena, Mia, Silvana, Lara per le vostre risposte.Se potessi avere la tua forza cara Lara vedi se riesci a mandarmene un pò. Il mio problema è che mi prende la paura, poi comincio a cercare su internet i vari sintomi eleggo di quelle cose che oggi ho chiuso altrimenti mi sentivo male. Vi dirò domani com'è andata. Silvana anch'io ho letto che l'aloè è usata per curare le più svariate patologie ma personalmente non ho esperienza. Elena spero tu stia meglio e domani possa affrontare la tua giornata di lavoro, Mia come va ? Spero che anche tu possa avere una notte tranquilla. Piera auguri per domani ! E' bello (e raro) vedere persone che dopo tanti anni di matrimonio si vogliono ancora così bene (io, arrivata al tuo traguardo mi sono separata.....)Vi auguro di cuore di continuare sempre così! Buonanotte a tutti, ci leggiamo domani, sperando che sia una buona giornata....Diana

mamma lara Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

Piera stellina , a me ha fatto piacere parlare con te , devi pensare che essendo voi le mie medicine più ne prendo e più sto bene . GrazieMia come va Chissa dove è finita anche Maria . Sono appena tornata dalla riunione e ora vado a nanna , farò sogni che solo i bimbi possono sognare o almeno me lo auguro . Baci , baci per tutti , mamma lara

Diana Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

Chissà chi c'è dietro a quei puntini....forse qualcuno che timidamente vuole farci sentire la sua presenza... Si vedrà ! auguro una buonanotte a tutti gli amici del sito naturalmente puntini compresi,a domani, Diana h. 1 ...che nottambula....

mamma lara Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

Diana , vengo subito dopo di te . Ho appena finito di fare la relazione della riunione di questa sera , domani mattina la correggo perchè ora sono cotta . .Anny , tutto bene ?....Sissi raccontaci del tuo incontro con Luana . Notte bimbi , a domani. mamma lara

elena Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti e speriamo che lo sia davvero!!!Un pò alla volta la "famiglia" si ricompone e s'allarga,effettivamente è da un pò che non si legge più Maria,che sia ancora in vacanza???Anny dovrebbe essere in ferie e Luana???Anche lei ancora in vacanza??? Arileggerci...

mamma lara Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

Eccomi . il sole e un po' sbiadito a Ferrara spero vada meglio altrove . Ieri ho parlato con Sara , vi ho già parlato di lei , è la ragazza che ho conosciuto a Cervia , ebbene anche lei ha preso la decisione di non usare più sintomatici ; CI STA RIUSCENDO , ma vi racconterò meglio lei quando si collegherà . Sono strafelice perchè non immaginate quanto abbia sofferto anche lei . Il prossimo anno dobbiamo essere al convegno in tanti , poi ci prendiamo per mano e faremo una catena , chi volete che ci resista . Riusciremo a trasmettere la nostra forza e il nostro amore a tutti . Baci bimbetti cari , baci per tutti . mamma lara

silvana Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

ti sei persa un passaggio, io lunedì lo scritto che non andavo piu' a fare la cavia di nessuno, di dov'è sei, quanti anni hai ciao PIERA..EDA TUTTI ...CIAO LARA SILVY

mamma lara Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

Sissi non immagini quanto mi dispiaccia dirti di no ma devo farlo . Le foto non mi sono arrivate . Ti prego di riprovarci per favore Maristella stellina dove sei , speriamo che il tuo ragazzo stia bene e che siate tutti e due in vacanzaPiera quanti soldi hai per il regalo ? lo fossi in te e mi comprerei un completino da notte e visto che è spiritoso gli organizzerei una notte di fuoco (sempre che la testa lo permetti). Che la notte sia colma di sogni belli per tutti . mamma lara

mamma lara Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

Mi sa che Luana faccia le ferie lunghe . mamma lara

Diana Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

Piera sei fortunata ad avere un marito sempre di buon umore e positivo. Penso che una qualità importante in un uomo sia proprio il saper tenere allegra una donna . 22 anni di matrimonio sono un bel traguardo,complimenti ! Per i festeggiamenti seguirei il consiglio di Lara..... Sissi non sai quanto mi ha fatto piacere sentire che ti sei divertita e che non hai avuto l'aura. Speriamo che presto si dimentichi di noi....Lara vedo che anche tu sei nottambula, ieri notte hai scritto dopo di me! Mia allora ci vai o no da Costanzo ? Già ti vedo come il nuovo personaggio dell'anno !!! Finalmente anche noi avremmo il nostro portavoce e magari ci dedicano pure una puntata.....Intanto ringrazio anch'io coloro che ci hanno messo a disposizione questo spazio per noi di vitale importanza. Silvana come va il tuo " fuego" ? Buonanotte a tutti, Diana

mamma lara Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

Piera se per caso organizzi la notte di fuoco , raccontaci i particolari in privato , altrimenti questo spazio diventa a luci rosse hihihihhi..... e che ci siano sogni proibiti per tutti . mamma lara

piera Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

Mammalara mi ha detto che il sesso fa passare il mal di testa...ah!ah!ah! Scusa mammalara scherzo. Buona notte a tutti sogni d'oro

miaa Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

ha me lo hanno detto sul serio, un neurologo mi disse di pensare un po' al sesso che al mal di testa.....sto provando il computer

silvana Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

Miaa io sono qui ho appena ingurgitato un Almotrex e siccome sono le 23.20 e non ho nulla da festeggiare e nemmeno chi festeggiare e per di più il mio herpes doveva essere sparito....infatti dove era sbocciato se ne sta' andando ma stà facendo una nuova fioritura un po' più sopra. Di antivirale ne ho preso una scatola e avrebbe dovuto essere sufficiente ma probabilmente c'è un fuoco dentro di me che non vuole spegnersi. Domani ritornerò dal dottore..... Spero che stiate tutti bene, almeno con la testa. Auguro una notte serena e auguri a Piera per il suo 22° anniversario felice. Baci silvana

mamma lara Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

Piera era il medico che ho consultato 25 anni fa che mi ha detto che avevo MDT perchè non facevo sesso . Ma credo che il sesso invece sia una delle cause del MDT . comunque dopo che quel medico mi disse così , andai al lavoro e dissi ai miei colleghi (siccome al tempo ero single, chissà se si scrive così)che mi dovevano aiutare e quindi per il mio bene si dovevano sacrificare . Sapevano che la mia era una battuta , eppure per un periodo di tempo se potevano evitarmi lo facevano volentieri . Dopo molto tempo ancora ridono per questa cosa e io ho sempre rinfacciato a loro di essere stati degli egoisti . notte , mamma lara

silvana Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

Meglio il sesso con il mdt che il mdt senza sesso!!!!!!!E dire che una volta le donne venivano accusate di inventarsi il mdt per non fare sesso.....se fosse possibile io farei il contrario. Notte

mamma lara Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

Silvana non scappare , cosa vuoi dire il contrario ? . mamma lara

elena Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

Già,già...l'hanno detto pure a me e non 25 anni fa!!!! Scusatemi ma (lo dico piano così Giuseppe non sente..)noi siamo il genere superiore...e questa affermazione molto diffusa ancora oggi, non può che confermarlo.Comunque Silvana,anch'io farei volentieri il contrarioA questo punto non posso che augurarvi una notte di passione.. (ihihihihih)

Elena Giovedì 2 Settembre 2004 00:00

Te lo spiego io :tanto sesso e niente mdt!!!!

Diana Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00

Silvana spero che tuo figlio stia meglio. Anch'io molti anni fa mi sono intossicata ma non ho mai capito con che cosa, ricordo però che stavo malissimo. Piera, Mia come va ? Lara sono contenta che anche stavolta sei uscita dal girone dell'inferno.....Azzeccatissimo il titolo del libro, Lara, certo mettersi a scrivere un libro non è cosa da poco ma se tu Silvana te la senti sarebbe una gran bella cosa perchè finalmente sarebbe un libro scritto da chi veramente vive il problema e non dai soliti quaquaraquà che pontificano senza aver mai provato in prima persona cosa vuole dire avere il MDT e i suoi effetti collaterali.....poi con tutte le nostre testimonianzealtro che un'enciclopedia potremmo scrivere ! Chissà che best seller !!!!!!! La notte porta consiglio....pensaci Silvana. Buonanotte a tutti, spero che non siate in cattiva compagnia. A domani, Diana

mamma lara Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00

eccomi la mattina è densa di impegni , conti e bollette da pagare . Uffa ma riuscirò mai ad arrivare alla fine del mese con la mia pensione ? So già la risposta -NO- , ma mi consolo parlando con Mia quando mi racconta che anche lei arriva a fatica al 27 . Questo mio stato di sbollettamento perenne , mi tiene al riparo però da spese inutili per curare il mio MDT , esempio , se sento dire che a Canicatti c'è un luminaire che tenendoti un dito in un orecchio ti fa passare il MDT , se anche avessi solo i soldi per quello partirei immediatamente . questo è la nostra disperazione anche se sappiamo che il MDT non guarirà , partiamo ugualmente , perchè pensiamo -non si sa mai - . Allora il fatto che non ho una lira mi tiene al riparo da queste buffonatevado a far di conto. Baci per tutti , mamma lara

elena Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00

Buongiorno a tutti!!!Per rispondere subito a mamma Lara:purtroppo (sigh!!) oggi riprendo servizio e non so ancora gli impegni della settimana prossima,di sicuro so che dal 6 c'è l'inserimento di Camilla alla materna e che ho un esame il 9 e probabilmente ne tenterò uno anche l'8.Il 13 toccherà ad Elia ,1 elementare,proprio il giorno del suo 6° compleanno(e 36° del suo papà!).Quindi dovrò barcamenarmi tra scuola-lavoro,materna,elementare e università!!!(inizio ad odiare la scuola!!!!!!!!!!)Poi dovrò preparare la valigia per Pavia (Gabriella mi sta già dando delle dritte!!!)Mi sono dimenticata di inserire in tutto ciò il carissimo "ciclo" di cui già oggi inizio a sentirne l'arrivo!!!Carissima mammaLara... verrei mooolto volentieri e...non è che mi affitteresti lo sgabuzzino così che me ne vada un pò "fuori dalle....."???Arileggerci....

piera Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00

Buon giorno a tutti. Come state? Oggi qui a Bologna e' una giornata di stampo autunnale, che tristezza, spero che l'estate non sia già finita. Piera

sissi Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00

TOC TOC E' PERMESSO.....SONO RIENTRATA, UN VELOCE SALUTO PERCHE' HO UNMARE DI POSTA DA VEDERE, CI RILEGGIAMO DOPO. BACI PER TUTTI SISSI

elena Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00

Dimenticavo....mammaLara hai perso anche l'archivio dei commenti????Ho provato a guardare nell'archivio del sito ma non c'è niente,avevo iniziato a segnarmi i msg più significativi ma ora mi sono bloccata,se ce li hai,potresti in qualche modo spedirmeli???Per Silvana :non pensare di non essere in grado di scrivere ,sai com'è,s'inizia sempre da una parola,poi due e poi una valanga...e inoltre lo scrivere è innanzitutto d'aiuto a se stessi ci si chiarisce le idee,si prendono in considerazione aspetti su cui prima non ci si era soffermati si trovano ogni giorno stimoli nuovi e nuove motivazioni per scrivere.Personalmente ritengo che dovresti proprio iniziare,senza preoccuparti del risultato,fallo solo per te!!!! Cambiando discorso....le bollette!!!!Per quanto mi sforzi le mie non calano mai,anzi lievitano....qualcuno ha adottato un sistema valido per evitare la valanga???Arileggerci....

mamma lara Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00

Sissi , bentornata , menomale sentivamo la tua mancanza . a dopo , mamma lara

elena Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00
CIAO SISSI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Diana Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00
SISSIIIIII, bentornata !!!!! Com'è andata ? Spero tutto bene. Qui la solita altalena un pò bene e un pò male ma l'importante è che come sempre ci sosteniamo tra noi. Raccontaci.....Ciao a tutti, Diana

silvana Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00
Ehi ehi ehi ehi ehi.....io dovrei scrivere?????!!!!!! vuoi vedere la.....Oriana Fallac...e della cefalea. Da dove si comincia????? lo sapete com'è difficile districarsi dalla matassa di pensieri che pullulano in una testa.....penso che per uno che inizia a scrivere il problema più grosso sia trovare il bandolo di quella matassa. Ciao Sissi ben tornata. Lara a proposito di bollette.....io apro la posta sempre con circospezione.....ho sempre paura di trovarci dentro l'ennesima bolletta-rapina, che angoscia!!!! Per evitare l'infarto, sentivo giorni fa una trasmissione in cui si raccomandava di evitare gli stress.....il Tg aveva appena elencato le buone notizie x il prossimo autunno: rincaro benzina - rincaro energia - altri rincariche non ricordo. Risultato: futuro incerto - difficoltà in aumento anche pensando di tagliare sulle spese necessarie..... di questo passo solo mister bandana....può sorridere sempre. Elena....lavoro.....famiglia....e anche università, permettimi..non sei troppo carica per caso????? Grazie Diana Mio figlio si è abbastanza ripreso...dopo il boccione di flebo fattogli all'ospedale. Non si capisce cosa sia stato a intossicarlo...forse dei piselli in scatola....mah. Piera è vero che la temperatura si è un po' abbassata ma il 1° settembre mi auguro non voglia dire ... fine estate. Qualche anno fa il mese di Settembre l'ho passato al mare con una temperatura stupenda.....mi auguro che anche quest'anno sia così. A dopo intanto buona giornata. silvana

mamma lara Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00
Silvana prova ad iniziare con un registratore e registra tutti i tuoi pensieri, poi inizi a scriverli , sono certa che farai un ottimo lavoro . Se ti servono tutti i commenti , lo li ho su cartaceo fino al 20 giugno 2004 poi li ho su dischetto da quella data in poi . Per quelli che riguarda il cartaceo non ho problemi a fotocopiarli perchè ho la fotocopiatrice in casa , solo che dovrei venire a fotocopiarli tu perchè mi manca proprio il tempoHo preso la decisione di metterli su dischetto perchè sono circa 100 fogli al mese e mi serviva una cartuccia al mese solo per questa cosa Elena come ho già detto a Silvana quelli su cartaceo non posso darteli se non fotocopiati , quelli su dischetto che sono circa 200 fogli dal 20 giugno ad oggi non trovo difficoltà anche a spedirteli per posta elettronica appena riesco a spedire le e-mail . baci e baci per tutti , mamma lara

Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00
.....

elena Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00
Grazie mammaLara!! Sì,Silvana stavo giustappunto pensando di ridimensionarmi...intanto tu inizia a registrare e a scrivere.....

elena Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00
Ops...dimenticavo di salutare i puntini,vedo che siete diminuiti,segno che va meglio??? oppure presagio di qualche lettera???

PIERA Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00
Oggi ho conosciuto telefonicamente mammalara ed e' proprio la persona che mi immaginavo: forte, dolce simpatica, piena di vita e cose da fare, mi ha fatto molto bene parlare con te, grazie piera

Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00

silvana Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00
Notte serena a tutti non è tardi ma vado a letto sono stanca, ci leggiamo domani. silvana

elena Mercoledì 1 Settembre 2004 00:00
Notte a tutti,anche ai puntini scomparsi!!!