

**piera** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Buon giorno a tutti eccomi in ufficio, che tristezza!!!! ogni volta che riprendo a lavorare dopo tanti giorni di ferie e' sempre la stessa cosa: non vorrei essere qui, ma non si puo' fare diversamente. Paola sai che ho un cara amica con cui ero anche in ferie in Sardegna che ha adottato 2 bimbi del Madagascar, il grande ora ha gia' 17 anni e la piccola ha 6 anni ed e' arrivata in Itali l'anno scorso, anche lei mi ha raccontato della grande miseria in cui versa la popolazione, e si e' accorta che rispetto a 16 anni fa quando adotto il primo bimbo la situazione e' quasi peggiorata....ora vorremmo allestire un mercatino in occasione del natale per vendere i prodotti di una piccola cooperativa di ricamatrici locali, che tra l'altro eseguono lavori stupendi, vedremo se riusciremo a combinare qualcosa di buono. Anny mi dispiace molto non averti potuto incontrare, ma mi sono anche trovata incastrata in qualche gita verso spiagge lontane e quando si possano molte ore in macchina tutte in un giorno, poi si fa fatica a riprendersi (almeno nel mio caso), nella settimana in cui avrei potuto venire, sapevo invece che tu aveva molti impegni e cosi' i giorni sono passati, mi e' molto dispiaciuto, spero pero' di avere altre occasioni. La tua terra come al solito e' bellissima, con un clima invidiabile, ieri nel clima di Bologna gia' mi sentivo male, nonostante non fosse caldo mi sembrava di non respirare e sudavo con giramenti di testa, in Sardegna invece non ho mai avuto cali di pressione e giramenti di testa, abito nel posto sbagliato come dice sempre Giorgio. Vi abbraccio tutti vecchi e nuovi di zecca a dopo piera

**Eliza** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Buongiorno a tutte, e buon pomeriggio per quelle che giocoforza non iniziano la giornata fino al tocco... le mie visite si sono diradate a causa di vari fattori "coniugali"... del genere proposta di matrimonio, proposta di comprare casa e nemmeno il becco di un quattrino nè per l'una nè per l'altra cosa... per di più il mio fidanzato da martedì è senza lavoro (grazie al governo, il milione di posti di lavoro è stato raggiunto praticamente abolendo il contratto a tempo indeterminato e inventando quelli a progetto... che nel nostro caso significa che dopo che hai guadagnato una cifra x ti sbattono a casa e fino all'anno successivo non ti possono riassumere). Sono un po' altalenante, quindi, tra i sogni e la dura realtà, ma almeno per fortuna la testa regge, anche se da qualche anno ormai l'autunno è in genere il periodo peggiore per il mal di testa, quindi siamo ai blocchi di partenza... Mamma Lara, ma stai proprio patendo un calvario! mi dispiace tantissimo, io stavo come te quando avevo sui quindici anni, un'estate per una settimana non mi sono alzata dal letto, vomitavo anche i bicchieri d'acqua e mi alzavo una volta al giorno per fare pipì... altro da smaltire non ne avevo, a parte i farmaci, infatti quando poi mi sono rialzata la parte sinistra del corpo andava per conto suo..quella volta ho perso cinque chili, e a ben pensare non li ho più ripresi, visto che è stata l'ultima volta in vita mia che ho toccato i cinquanta.. ora sono sui quarantatre. Note personali a parte, vi abbraccio tutte e comincio a la giornata casalinga... ci risentiamo nel pomeriggio se trovo un buco libero (sto ancora sgobbando sui tatuaggi). ciao a tutti quelli che non conosco, io sono Eliza e sono il bonsai del forum, piacere!

**mammalara** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Sono ancora qui , in coma ma ci sono , la testa fa ancora male , ma sono certa che è l'ultima giornata , Notte insonne a guardare fuori dalla finestra nei momenti che il camminare non veniva faticoso . Ma bando alle ciance e occupiamoci di cose più gradevoli a me . Piera , so che per te riprendere è faticoso , ma noi sentivamo la tua mancanza e il fatto che tu sia tornata a me personalemnte fa veramente piacere . .....Liza , purtroppo è veramente un problema per i ragazzi di oggi formarsi una famiglia , con il lavoro precario è pure difficile trovare la banca che ti fa il mutuo e hanno un bel da dire che si trovano anche chi te lo fa , ma devi pagare interessi superiori e con un lavoro precario non si va da nessuna parte . Poi in questa situazione le più penalizzate sono le donne che quando hanno dei figli sono prive dell'assenza dal lavoro retribuita . Insomma , quando si stringe la cinghia sono sempre le donne a rimetterci di più . Ora vado perchè la testa non tiene . un bacione a tutti e ci sentiamo dopo . mamma lara.....Liza stellina , io sono un osso duro a morire , e poi faccio meno fatica di chi deve lavorare per forza . Stai tranquilla . E' un momento no per me , ma ce la farò come sempre . Un bacione . mamma lara

**Marilena** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Buona giornata a tuuttiiiiiiii.Marilena

**Lidia** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

ORE 10.46 Ciao a tutti! é un po' che non mi faccio sentire, sono stata a casa dai miei e sono appena tornata a Forlì per qualche giorno poi riparto. La testa è agguerritissima in questo periodo come molti di voi purtroppo a quanto ho modo di vedere.... Si passano davvero giornate bestiali vero? A volte me sento davvero stremata!!! E vabbè passerà pure questa! Bacioni a tutti

**piera** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Lara spero che il dolore ti lasci del tutto presto, paola bs ci sei? come va la tua cura? spero che il mdt ti abbia lasciato in pace. Silvana tu come stai? Leggendo i messaggi arretrati ho trovato molto interessante tutti i metodi che ognuno usa per contrastare il dolore, l'unica cosa che mi lascia un po' perplessa e il pensare che il dolore degli altri sia piu' sopportabile perche' passa con i farmaci cosidetti da banco, nel mio lungo peregrinare con mia madre da un medico all'altro ho incontrato un neurologo dell'ospedale bellaria studioso attento del mdt, che mi disse una frase sul dolore che ogni tanto ricordo: il dolore e' un fatto molto soggettivo e magari il mdt di sua madre in un'altra persona sarebbe stato del tutto controllabile, cio' per dire che la soglia del dolore e la sopportazione personale non sono uguali per tutte le persone, cosi' come il nostro fisico risponde diversamente alle cure preventive, che fanno bene a molti e a qualcuno proprio niente o addirittura peggiorano la situazione, non so se sono riuscita a spiegarmi bene, dico solo che non giudico la gravita' dei mdt a seconda se passano o meno con un triptano o con il brufen, e non penso che lo facciano nemmeno i medici. ciao piera

Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

ciao a tutti, nottata pessima, sono due notti che non dormo per il mdt, sono depressa, da quando ho messo piede in Italia, l'amico non mi ha abbandonata se non per qualche ora. Sono stata bene in vacanza, a parte un giorno, mi ero illusa che le cose fossero cambiate e invece la triste realtà è questa. Mi sono chiesta perchè fossi stata bene in vacanza, pensavo che lontano dai soliti problemi quotidiani le cose fossero cambiate, invece penso proprio che sia stato il bentelan che assumevo ogni giorno perchè, è la terza volta che mi capita, ci deve essere qualcosa in questi paesi che mi fa allergia, ancora non ho scoperto cosa, per cui dopo due giorni che arrivo, mi riempio di bolle, quindi ricorro al cortisone che evidentemente deve aver agito anche sulla testa. Piera, sono contenta che i tuoi amici abbiano adottato due bambini del Madagascar, non avevo mai visto prima un numero così elevato di bambini, tutti bellissimi, ma in condizioni misere, chiedevano tutti le caramelle e poi educatamente ringraziavano, mi stringeva il cuore vedere tutti quei piccoli che ti guardavano con quegli occhioni neri, grandi e malinconici, la manina tesa, i vestiti a brandelli e lo sporco che li avvolgeva. Il paese è molto bello, dopo Antananarivo, che è la capitale, abbiamo visitato riserve; parchi ricchi di canyons, laghetti, rocce con guglie calcaree dalle forme strane; villaggi vari (pescatori, cercatori di zaffiri, allevatori di zebù ecc.), la foresta tropicale, la savana con i baobab, spiagge interminabili e barriere coralline, infine i famosi lemuri, sono animali simpaticissimi in particolare il lemure ballerino, che fa delle vere e proprie esibizioni. Il paese offre tanto, ma il turismo, che potrebbe essere una risorsa del paese, è poco sviluppato. A più tardi. Paola (PA)

**Anny** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Buondi a tutti. Piera sei già al lavoro? E' la cosa peggiore rientrare dalle vacanze e subito mettersi al lavoro, io lascio passare sempre qualche giorno, perchè sia il fisico che la mente devono riabituarsi pian piano, però quando non si può fare altrimenti, pazienza. Anche a me è dispiaciuto ma è andata così, ma sono sicura che un giorno ci incontreremo tutti. Mamma Lara stai ancora male e mi dispiace, spero davvero che sia l'ultima giornata come dici tu. Ciao Eliza, capita che con le notizie belle arrivino anche quelle poco piacevoli, il problema della disoccupazione poi è allarmante. Tutto sommato, dobbiamo ringraziare Dio quando abbiamo il lavoro, costi quel che costi, senza, non si può proprio vivere, tantomeno fare progetti per il futuro, ma non disperare, siete ancora molto giovani e tutto si sistemerà, ci vorrà solo un po' di tempo. Ciao Marilena, buona giornata anche a te e a tutti quanti, a più tardi, Anny

**Anny** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

ciao Paola, abbiamo scritto in contemporanea, mi spiace che stai male pure tu, sarà il rientro, è difficile riabituarsi subito al clima e ai ritmi della quotidianità, in vacanza ci si sente sempre meglio. Ti auguro di riprenderti al più presto. Buona giornata anche a te, ciao, Anny

**mamma lara** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Paola , che belle cose che hai visto , ma penso a quei bambini , mi stringe il cuore . Insieme ad un gruppo di persone ho adottato 5 bambini e spero che il prossimo anno ne possiamo adottare ancora di più. un bacione e spiegami meglio la faccenda della testa , sempre se ti va . mamma lara

**piera** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Sai paola che anche mia madre sotto cortisone sta meglio, in ospedale le hanno fatto una volta una cura intensiva, ma purtroppo gli effetti collaterali sono tragici, lo hai mai raccontato a qualche dottore? ciao piera

**mamma lara** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

lo ho provato il Deltacortene e un'altro che se non ricordo male si chiamava dutimelan , poi anche il classico bentelan , ma niente nessun risultato ottenuto . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Anny , speriamo che la tua testa tenga , è più importante per voi che lavorate stare bene , lo è anche per me , ma meno . Insomma speriamo di star bene tutti , con la precedenza alle mamme con bimbi , alle future mamme , ai papà nelle stesse condizioni e a tutti quelli che lavorano .Poi il giorno dopo anche noi che impegni grandi non abbiamo , ma il giorno dopo che arrivi e non dopo un anno altrimenti si fa dura . mamma lara

**Paola (BS)** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Bentornata Piera e saluti a tutti. Io, a differenza vostra (e non sapete quanto vorrei stessimo tutti bene) sto un po' meglio. Ho sempre paura a dirlo ed è anche per questo che vi sto leggendo ma scrivo molto poco. La mia testa sta avendo frequenti momenti di tregua come non succedeva da tantissimo tempo.... Vi penso tanto...e vi abbraccio. Paola

**piera** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Anny mi dimenticavo di dirti che ho visto le foto che mi hai mandato e che tu fra tutte quelle belle signore sei la piu' BELLA, complimenti!!!!!!paola sono contenta che la cura ti stia dando qualche beneficio, continua cosi' che vai forte, un abbraccccccccccccccccione piera

**Anny** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

eccomi di nuovo, mamma Lara come va ora? Ciao Paola (BS), mi fa piacere leggere che la tua testa ti stia dando un po' di tregua, ti auguro che continui così. Sta per cadermi al testa sulla tastiera, questo PC è come una droga, che noioso! Questo lavoro che non fa in tempo a finire, ho sempre le cartelle piene. La prossima settimana rientrerà la mia collega, se posso mi prenderò qualche giorno di ferie, vorrei riposarmi un po', ma più che altro la testa. Il tempo saprò come impiegarlo. Ora se trovo due stuzzicadenti per tenere gli occhhi aperti...ciao a dopo, Anny

**Sara** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Carissimi tutti. Piano piano tutti rientriamo e tutto ricomincia, solo il mdt pare che non si voglia mai riposare. Lara, Paola siete nel mio cuore, vi penso e spero che vi dia tregua. Un saluto a Piera che mi fa piacere sia rientrata e saluto anche Lidia e Eliza che ancora non conosco. Mi fa piacere che Paola BS stia meglio e saluto anche Marilena e Anny che leggo sempre con piacere. Anch'io durante la disintossicazione farmacologica ho assunto cortisone ma quando ho deciso di disintossicarmi da sola ho abolito anche quel farmaco. In quel periodo ero ingrassata ma ora ho smaltito anche quell'effetto collaterale. Vi penso e saluto caramente. Sara per tanto tempo ho assunto cortisone agisce come antinfiammatorio

**Sara** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Scusate la ripetizione è stato un errore tecnico. Sara

**Anny** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

grazie del complimento Piera, ma non esagerare, forse sono la più giovane, questo sì. Ciao, Anny

**Anny** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Ciao Sara, già, il mdt non va mai in ferie, colpisce a tradimento quanto e quando gli pare, è triste ammettere questa realtà ma è così. Anche oggi ho fatto la mia buona parte di lavoro extra-casa, dopo farò con calma e soprattutto andrò avanti e indietro, che preferisco centomila volte allo stare seduta per forza per diverse ore, quà, davanti a stò benedetto PC. Sogno un bel pisolino sdraiata al sole, sulla spiaggia, ma quello di settembre, che non cuoce il cervello! Buon pranzo e buona serata a tutti, statemi bene, Anny

**Marilena** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Giusto per sorridere un pò: ..... - Gesù ai discepoli: "In verità, in verità vi dico:  $y=x^2-4x+7$ ". I discepoli commentano un po' fra di loro, poi Pietro si avvicina mestamente a Gesù, dicendogli: "Maestro, perdonaci, ma non comprendiamo il tuo insegnamento..." E Gesù, arrabbiato: "Sciocchi, è una parabola!" ..... - Due atomi si incontrano per strada. Il primo: "Come va? Tutto bene?" L'altro, mesto: "Uh.. no.. ho subito una perdita... un mio elettrone..." "Ma ne sei certo?" "Eh, si... sono risultato positivo..." ..... - Definizione ingegneristica di un cornuto: "E' un'unità la cui metà sta sotto un terzo" BUONA SERATA A TUUTTIIIIIIII.Marilena

**piera** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Marilena ai tipi qui sotto non sono piaciute le tue barzellette!!!!!!si sono inc....ati, e guarda un po' cos'hanno scritto. Buona serata a tutti voi, io mi riposo un pochettino che oggi ho trafficato un bel po' tra lavare stendere e sistemare la roba delle vacanze, penso che la lavatrice sia l'invenzione piu' bella del mondo!!!! baci piera

**piera** Mercoledì 31 Agosto 2005 00:00

Buona notte a tutti e sogni belli.

**Anny** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Ciao, buondì a tutti. Sono al lavoro, ancora assonnata ma mi sono ripresa un pochino e anche la testa per ora sembra che vada bene, ma non mi allargo più di tanto, visto che la giornata è ancora all'inizio. Spero stiate tutti bene anche voi, intanto vi auguro buon lavoro, che sia a casa o fuori non importa, sempre di lavoro si tratta, a rileggerci più tardi, Anny

**Marilena** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Sono le 9. Buon giorno famiglia! Anche la mia tetsa oggi sembra vada meglio.Lara come procedono i lavori? Io, in genere, se stanno pitturando devo fuggire perchè anche la più blanda pittura ad acqua mi da fastidio...Marilena

Martedì 30 Agosto 2005 00:00

ciao a titti, sono tornata, non ho ancora il tempo per leggere,perchè ho TANTISSIME cose da fare, spero farlo al più presto.Il MADAGASCAR è molto bello,ma c'è tanta miseria.Anny solo ora ho letto il tuo indirizzo,mi dispiace,ho mandato la cartolina solo a Giuseppe, ma vi ho pensato tanto.Lara,com'è piccolo il mondo,in viaggio ho conosciuto due ragazzi di Ferrara e lei,che è commercialista, conosceva il tuo Zeno,che aveva programmato i computer del suo studio.A più tardi,ciao Paola(PA)

**Marilena** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Paola, ben tornata. Rilassati un pò , ci racconterai tutto con calma.Un abbraccio Marilena

**anny** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Ciao Marilena, ciao Paola bentornata, per la cartolina non ti preoccupare, piuttosto spero che sia stata una vacanza rigenerante anche per te, ora riprenditi con calma e poi magari ci racconterai se vuoi cosa hai visto di bello, ciao ciao, Anny

**mamma lara** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Eccomi , non so se è la pittura che mi da fastidio come a Marilena , ma è arrivato l'inferno. Ho già vomitato anche l'anima e meno male che Gabriele è uno che si arrangia perchè non sono utile neppure a me stessa. emma porta pazienza ed è a letto dalle 9,15 , spero dorma fino a tardi altrimenti si fa dura ..... Paola , è vero che il mondo è piccolo , Zeno ha sistemato gli studi di molti commercialisti a Ferrara , mi fa piacere che tu abbia conosciuto persone di Ferrara , spero ti abbiano parlato bene della nostra città perchè io ne sono innamorata . ora vado a stendermi nell'attesa del risveglio di Emma . un bacione a tutti . mamma lara

**mammalara** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Emma ancora dorme. A Ferrara è tornata l'estate per fortuna , mi sa che faremo un bel settembre . Silvana , neppure oggi ti vedo , speriamo che non sia per il MDT . mamma lara

**piera** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

CIAOOOOOOO a tutti eccomi qui con voi!!!!!!non vedevo l'ora un saluto veloce per dirvi che sono arrivata a casa, a dopo bacini bacetti bacioni a tutti piera

**Marilena** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Ben rientrata Piera! Pensavo arrivassi più tardi a casa. Andata bene la traversata? Ho seguito il percorso del tuo viaggio e mi dava: mare forza 4 e tempo uggioso con pioggia...Un bacione,CIAO Marilena

**sara** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Ciao a tutti. (Messaggio di prova...)

**Carmelo** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

ore 14.00 - Salve a tutti - dopo 3000 Km con l'auto eccomi di nuovo insieme a voi - come state? Ditemi bene per favore. Il tempo e il traffico autostradale è stato il mio spauracchio dal 25/8 a ieri spero che voi abbiate passato bene questi giorni tra nuvole e sole. Vedo che qualcuno è tornato dalle vacanze e ha tante cose da raccontare - bentornati. Ciao a dopo.

**mamma lara** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Piera , bentornata. Sentivamo la tua mancanza , ho la testa che mi scoppia , ma resisto resisto ohhh se resisto . . mamma lara

**mamma lara** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Carmelo , bentornato anche a te . Però ne hai fatti di km. mamma lara

**mammalara** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Piera , chiama quando vuoi. mamma lara

**Sara** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Carissimi tutti. Mi spiace Anny per il tuo mdt, tieni duro. Ciao a tutti gli altri. Oggi sto facendo la nonna e con il mio nipotino abbiamo pulito un pò la cantina buttando via cose vecchie. Lui ha trovato un microscopio di mio figlio quando era piccolo ed è stata una festa. Per me un insieme di emozioni tornando indietro nel tempo. Tutto passa come anche è passato un anno dal convegno di Cervia, anzi 1 anno a maggio e per me esattamente 13 mesi di astensione dai farmaci e dall'inizio dell'agopuntura. Sono stati i suggerimenti del convegno che hanno dato i suoi frutti. L'ultimo attacco forte è stato il 1° luglio. Altri gg. ultimamente mi ha tormentato ogni mattina ma la mia decisione di non assumere più nessun tipo di farmaco anche il più leggero ha avuto la meglio. Ho visto su Confinia che hanno pubblicato la mia lettera alla dr.ssa e questo mi ha fatto piacere perchè spero che a qualcuno possa interessare per pensare, decidere e poi iniziare questa dura battaglia.... Chi volesse saperne di più Lara e io siamo sempre a disposizione... Ciao e cari saluti Sara

**Anny** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

ciao a tutti. Quanta gente in più! Bentornata Sara, la mia testa questi gg. fa i capricci ma ora spero di riprendermi bene, a te buona giornata con il tuo nipotino. Mamma Lara come va ora? L'inferno sta passando? Proprio non ti lascia respiro ultimamente, un attacco appresso all'altro, mi dispiace, tu sai che ti capiamo benissimo, stai calma e tieni duro! Bentornato anche a te Carmelo, ti sei fatto qualche Km di strada eh? Già, il traffico autostradale non è molto rilassante, figurati noi poi che non siamo abituati. Ciao Piera bentornata a casa e tra noi, spero sia andato tutto bene e che tu e tuo marito abbiate trascorso una bella vacanza. Aspettavo che mi chiamassi tu, non volevo disturbarti ancora, poi i gg. son passati e io non ho potuto chiamarti più, troppi impegni e troppo poco tempo per via di questa cosa che c'era in ballo, che, tra giochi di parole, erano allenamenti e prove continue appunto per le esibizioni di ballo. Ma spero che un giorno possiamo incontrarci tutti e conoscerci di persona. Vi saluto tutti e vi auguro buona serata, ora mi metto al lavoro, ciao, Anny

**mamma lara** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Ho male ovunque, ma si va avanti comunque. Esattamente come Sara. un bacione . mamma lara

**mamma lara** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Anny , mi sa che ci conosceremo . Vi troverete tutti a casa mia appena riusciamo a trovare un accordo . mamma lara

**mamma lara** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Con sti figli che se ne vanno , è veramente un disastro . Allora eccomi , vi aspetto .....appena ho finito di dipingere casa. mamma lara

**Anny** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

mamma Lara come va ora? Ma Zeno parte all'inizio di settembre o alla fine? Comunque sia, cerca di non farne un dramma, vorrà dire che d'ora in poi andrai in Sicilia a farti le vacanze, pensa un pò! Sarà la scusa buona, sennò non ti muovi. In quanto ai lavori in casa, grazie per l'invito, ma se veniamo tutti noi chissà che confusione! Ma è come se fossimo già lì da te, pian piano stiamo conoscendo ogni angolo della tua casa. Ciao, Anny

**Anny** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

per oggi credo di aver fatto abbastanza, sono le 19,20 e sono stanca, menomale che ora la testa va decisamente meglio, spero lo sia anche per la tua Lara e per tutti quelli a cui oggi oggi la bestiaccia ha fatto visita. Silvana lo so che l'avevi detto che d'ora in poi ti saresti collegata di meno per via della bolletta, spero vada tutto bene. Buon proseguimento di serata a tutti, statemi bene, Anny

**piera** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Sono stanca morta perche' stanotte non ho dormito e oggi non mi sono fermata un attimo. Sara sono contenta di sapere che stai percorrendo la strada piu' giusta per te, queste lunghe pause nelle tue crisi emicraniche ne sono la conferma.....personalmente sono piu' che convinta che sia la cosa piu' giusta da fare, ma e' solo la mia opinione, mai mi permetterei di dire che e' l'unica strada da seguire, e anche se soffro di un mdt che per fortuna passa ancora con farmaci considerati blandi, so pero' cosa significa prendere di tutto e avere sempre mdt, penso che arrivati a quel punto o si soccombe o si prendono decisioni come la tua, grazie Sara per la tua disponibilita' e buona serata a tutti voi a domani piera

**mamma lara** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Va male e forse peggio, ma spero di essere al giro di boa. mamma lara

**mamma lara** Martedì 30 Agosto 2005 00:00

Notte serena per tutti . mamma lara

**mammalara** Lunedì 29 Agosto 2005 00:00

Buongiorno , iniziano le grandi manovre a casa mia , ho già organizzato il parco giochi per Emma in camera da letto mia e ora aspetto il mio ciccio che arriva con le ultime cose . Spero che la settimana sia sotto i migliori auspici e che le teste di tutti facciano le brave . un bacio per tutti . mamma lara

**Marilena** Lunedì 29 Agosto 2005 00:00

Sono le 11. Buon giorno famiglia! ho trascorso tutta la giornata di ieri a letto, nell'attesa che il maledetto esplodesse invece... è rimasto allo stadio rompente per tutta la giornata. questa mattina ho ancora il lato destro (dall'occhio alla nuca) martellante e pulsante ed al tutto bisogna aggiungere una forte nausea. Oggi è il giorno di rientro della maggior parte dei colleghi e così, per non farli straparlare, ho deciso di venire lo stesso ripromettendomi di far trapelare il meno possibile...Ciao a tutti Marilena

**Marilena** Lunedì 29 Agosto 2005 00:00

Ore 11.05 ho appena finito di parlare con il medico (mia sorella)il mio stato è causato dalle punture di zanzare tigre che mi hanno "Beccato" sabato notte! Potrei sentirmi meglio contrastando l'effetto con Fans, antistaminici o cortisonici...peccato che io non posso assumere nessuno di questi farmaci!!!...Mannaggia la pupazza!Marilena

**mamma lara** Lunedì 29 Agosto 2005 00:00

Marilena incredibile , pensavo che solo a Ferrara ci fossero le zanzare tigre . Siamo invasi , sono ovunque e anche di giorno . Siamo sempre all'erta con Emma , ma poveretta anche stamattina aveva due bozzi che sembravano due grossi foruncoli . Un bacione bella . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 29 Agosto 2005 00:00

Anny , tutto bene . mamma lara

**Anny** Lunedì 29 Agosto 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Finalmente lunedì, finalmente una nuova settimana, spero pian piano di rimettermi in sesto, mi sento proprio uno straccio. Siamo andati a letto alle 2 del mattino, lo spettacolo è durato circa 3 ore, ma noi anche dopo finita l'esibizione, siamo dovuti rimanere fino alla fine, per salutare tutti insieme. E' stata un'esperienza buona e bellissima che però ci ha impegnato tanto sia sul piano fisico che su quello mentale. Mi sono alzata con un mdt abbastanza forte, ora un pò è passato ma è ancora presente, spero che non peggiori, tra l'altro mi fa male anche la nuca. Sara

bentornata, mi fa piacere leggere anche Giuseppe, oggi partirà Piera, non l'ho sentita più, spero sia stata una bella vacanza per lei. Marilena abbi pazienza, sei stata sfortunata, ho sentito parlare delle zanzare tigri al Tg, non pensavo ci fosse quest'invasione e che dessero tutti questi problemi, spero non arrivino anche quà. Da noi c'è un'invasione di altri piccolissimi insetti neri che fanno venire un prurito incredibile, li trovo anche sui panni stesi, specie quelli bianchi, probabilmente quest'estate hanno trovato un clima molto favorevole al loro sviluppo. Mi pare che l'estate stia arrivando al termine, anche oggi c'è un tempo proprio brutto, aria di pioggia, certo che chi ha preso le ferie ad agosto non è che sia stato più fortunato di me che le ho prese a luglio! Prandiamoci quel che arriva, l'importante è la salute, per il resto, chi se ne frega! Buona giornata a tutti, Anny

**mamma lara** Lunedì 29 Agosto 2005 00:00

Appena ho un attimo scrivo al web master e gli chiedo cosa sono tutte le scritte senza senso qui sotto . ....Anny , sono felice per la tua esibizione , sai la meraviglia ballare , io l'adoro . un bacione a tutti .mamma lara

**Marilena** Lunedì 29 Agosto 2005 00:00

Lara, ti ho già detto cosa sono le scritte incomprensibili sotto, stai tranquilla...Marilena

**Anny** Lunedì 29 Agosto 2005 00:00

la stanchezza e il sonno prendono il sopravvento...e la bestiaccia pure ma non prendo altro. Dopo pranzo mi costringerò ad andarmene a letto, non lo faccio mai, ma ne sento proprio il bisogno, solo per la testa. Mamma Lara hai ragione, è bellissimo, solo che poi ne pago sempre le conseguenze, ma non m'importa, ho deciso già da un pezzo che "ora" comando io, non la bestiaccia! Un abbraccio a tutti, statemi bene e buona serata, Anny Questi strani mesg non possono che essere dei virus! Ma il sito non dovrebbe essere ben protetto?

**mamma lara** Lunedì 29 Agosto 2005 00:00

ho sonno anch'io e non poco , soffro quando mi vengono gli abbiocchi e non posso dormire . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 29 Agosto 2005 00:00

Sono quasi le 22 e abbiamo appena finito mezza sala , che faticaccia . Ma vedrete che bel lavoro che diventa . A lavoro finito vi mando le foto , Gabri è veramente bravo . Auguro la buona notte a tutti e senza MDT . mamma lara

**Anny** Lunedì 29 Agosto 2005 00:00

Già mamma Lara, è una bella faticaccia, ne so qualcosa anch'io. E menomale che lo fa Gabriele così non devi pagare nessuno, anche a casa mia ci pensa mio marito, solo che noi questo lavoro non lo facciamo mai tutto insieme, un ambiente o due ogni volta e poi ci passa un pò di tempo, ma quando si lavora il tempo appunto non basta mai. Come avevo detto, dopo pranzo sono andata a letto e per 3 volte consecutive, nel mentre che già stavo per appisolarmi, di colpo mi scuotevo come se avessi ancora un conto in sospeso. Mi sono alzata più stordita di prima e sempre con il mdt, ma meno pesante. Questa sera me ne vado a letto presto, così recupero che domani mi aspetta una bella giornata di lavoro, rientro compreso. Auguro anch'io una buona notte a tutti e un buon risveglio senza la "bestiaccia!" A domani, Anny

**mammalara** Lunedì 29 Agosto 2005 00:00

Anny , è veramente una bella fortuna , non solo risparmiio , ma mi aiuta anche nelle pulizie . E' di una precisione che non lascia indietro nulla , ora con la gamba che mi fa male è veramente una manna per me trovare chi si arrangia . Speriamo che la tua testa domani sia un po' sulla retta via perchè con tutte quelle ore di lavoro ci vuole proprio un po' di benessere . ..... Oggi non si è vista Silvana , speriamo che la sua testa non la stia tormentando . bacioni a tutti . mamma lara

**mamma lara** Domenica 28 Agosto 2005 00:00

Buon giorno cari bimbucci, oggi va leggermente meglio di ieri quindi il dolore è a livello 0,5 ovvero quasi inesistente , noi viviamo quasi costantemente con il dolore latente alla testa , ma non lo sentiamo quasi se è a questo livello . Mia , mi spiace per il tuo MDT , ma la tensiva non ti abbandona mai oppure è l'emicrania quella che il questo periodo non ti fa vivere. Ieri sera bella serata , con i miei amici sto veramente bene, peccato siano così lontani, spero di stare bene anche sabato perchè ci torniamo. Oggi a Ferrara piove, ma ho fiducia che nel pomeriggio esca il sole , qui si sta svolgendo una bellissima manifestazione " I Busker " chi sono? Sono artisti di strada che suonano e ballano per

tutta Ferrara , sono circa una trentina di orchestre che vengono da tutte le parti del mondo. ci sono artisti bravissimi , quest'anno il tema è il Brasile , ma arrivano anche dall'Africa e da tutta Europa , poi anche l'America ha sempre artisti che partecipano , insomma vengono veramente da ogni parte del mondo . Le persone vengono pure loro da ogni parte del mondo per vederli e a Ferrara raramente trovi posto in albergo in questo periodo . Quindi speriamo che oggi ci sia il sole e che orchestre e turisti si godano la loro giornata . Io raramente vado anche se adoro la musica che fanno , ma la confusione e il rumore mi porterebbero un MDT assicurato quindi: "nisba" ( un modo per dire NO ) . Ora vado che per oggi mi piacerebbe fare i cappellacci , piatto squisito da fare con le zucche nuove . baci per tutti . mamma lara

**miaa** Domenica 28 Agosto 2005 00:00

emicrania.....

**mamma lara** Domenica 28 Agosto 2005 00:00

Mia, anche tu sei messa bene , certo che nell'ultimo periodo ti bersaglia abbastanza spesso. Credo però ci sia anche un po' di malessere generale in mezzo a tutti questi attacchi . se oggi sei a casa mandami un messaggio che ti chiamo . mamma lara

**Sara** Domenica 28 Agosto 2005 00:00

carissimi tutti. Un caro saluto a tutti. Mi spiace sentire di Mia che non sta niente bene, mi spiace proprio, grazie Silvana per il tuo pensiero, quando non sto bene con me stessa mi è difficile parlare, è proprio così. Lara anche tu non scherzi ultimamente in quando a mdt ma non ti riposi mai.... tu ci dici sempre di fare tutto con calma ma a me sembra che tu sei una ruota libera. Un abbraccio e a domani Sara

**mamma lara** Domenica 28 Agosto 2005 00:00

Ma hai ragione anche tu Sara , ma come devo fare , Gabriele ha tempo solo la prossima settimana per darmi il colore in sala e in cucina (dopo deve farlo a casa della cognata e dopo ancora nella casa di Enzo), in più Tiziana non può tenere Emma neppure la prossima settimana , quindi sarà una bella settimana di fuoco . Cercherò di fare come posso , una cosa alla volta come sempre, sono d'accordo sul fatto della ruota libera spero di riuscire a mettere in moto i freni . Bacioni . mamma lara

**Silvana** Domenica 28 Agosto 2005 00:00

Buongiorno e buona domenica a tutti. Miaa mi dispiace proprio sentire che anche tu non hai tregua con stà brutta bestia. Per te Lara invece mi auguro che sia iniziata la fase positiva. Saluto anche Sara. ieri sera come ho scritto sono andata in un bellissimo agriturismo....si fà per dire....ma vi racconterò, sono stata in buona compagnia e si è mangiato bene, naturalmente ho mangiato con molte riserve perchè non avrei potuto nemmeno sfiorare quel tipo di pietanze, ma si sà che quando si è in compagnia e non potendo scegliere ho mangiato anch'io e ho fatto finta di niente, naturalmente ho rifiutato la sequela di vini che sono stati proposti. In questa situazione veramente è difficile socializzare, ti prendono per una schizzinosa e.....và beh pazienza..frà un pò andrò a Lonigo da un'amica che mi ha invitato ad una manifestazione di mestieri antichi e roba del genere, mi auguro che la testa ce la faccia perchè non la sento mica tanto a posto. Ma incrocio le dita e spero bene, daltronde è difficile anche stare sempre isolati per paura, il nostro destino è ingrato da questo punto di vista.....vi abbraccio e vado perchè si fà tardi. silvana

**mamma lara** Domenica 28 Agosto 2005 00:00

Silvana , è vero succede anche a me col vino , guai a rifiutarlo e poi dicono , ma cosa vuoi che faccia un bicchiere . Io ne prendo un dito , ma se ne bevessi un bicchiere stai certa che il MDT sarebbe assicurato . Ma quanto mi piacerebbe venire alla festa dei mestieri antichi , speriamo che il segnale che la testa ti manda sia falso e che tu ti goda la festa nel migliore dei modi . Questa sera avrei dovuto andare a Felonica per la sagra del pesce , chissà se il tempo tiene . Però devo preparare la casa per domani mattina e quindi può darsi che rinunci alla festa anche se il tempo è bello . un bacione a tutti . mamma lara

**mammalara** Domenica 28 Agosto 2005 00:00

Niente festa , avrei avuto troppo da fare e devo riposare . un bacione a tutti . mamma lara

**Silvana** Domenica 28 Agosto 2005 00:00

Sono le 22.00 passo velocemente a salutare, come previsto sono dovuta tornare alle 8 perchè già da due ore la testa era impazzita, ovviamente come già detto questo cane non mi lascia socializzare.

Per fortuna che la mia amica Luciana mi conosce da molto tempo e mi capisce. Ma è deprimente vivere così, il fatto poi di essere soli è ancora più deprimente se si pensa che in questo modo è preclusa la possibilità di incontrare gente nuova a meno che non mi riempia di farmaci per resistere ed è quello che praticamente facevo quando ero più giovane. brava Lara meglio una festa in meno e anche un mdt in meno si spera. Ho deciso che voglio un uomo, ma solo con l'emicrania. Vi saluto e vi auguro una notte serena e senza dolori. Silvana

**giuseppe** Domenica 28 Agosto 2005 00:00

ciao bella gente, sono le 21,15 ora locale di Madeira, finalmente sono riuscito ad avere un accesso ad internet nel residence visto che tra inglesi, tedeschi e francesi , nn mollano il computer, come va? Spero bene, sono arrivato con MdT il 22/08 poi ad oggi tutto bene, il clima è ottimo, caldo asciutto nessun tipo di umidità, spero che continui così( in questa tastiera portoghese nn esistono accenti sulle vocali come da noi quindi scrivo senza), restano ancora 8 giorni e sembra che il tempo voli, quando si sta in vacanza, nn ho letto nessun messaggio precedente xche fuori c'è già gente e quindi mi toccano solo 15 minuti, vorrei dirvi tanto ma il tempo nn c'è quindi auguro a tutti buon lavoro ed inizio settimana, a rileggerci mercoledì 7 settembre, ho inviato qualche sms a Mamy, Silvana, Piera e Paola sud(a quest'ultima xche ho visto il suo paese ieri su rai 1, chissa se è tornata dal Madagascar), tempo quasi scaduto un abbraccio forte a tutti e a rileggerci se riesco...Giuseppe

**mamma lara** Domenica 28 Agosto 2005 00:00

Giuseppe , incredibile , neppure da li ci dimentichi . Speriamo che la testa faccia la brava e ti lasci godere le tue ferie in pace , te le meriti , non preoccuparti per gli accenti , sai quante volte io non li metto . Un bacione immenso . ..... Silvana , mi spiace per la tua testa , ma la miseriaccia , neppure una serata ti lascia in pace . Io come vedi ho rinunciato all'uscita per evitare pericoli , Scusa se non sono d'accordo con te per l'uomo , se anche non ha l'emicrania va bene lo stesso no? . e se sono due ancora meglio , perchè porre dei limiti alla provvidenza. Spero che il dolore ti lasci almeno dormire , un bacione . mamma lara

**Sara** Sabato 27 Agosto 2005 00:00

Carissimi tutti e aggiungo cara famiglia. Dopo una pausa eccomi qui e con piacere riprendo i rapporti con tutti voi e spero vi ricordiate di me. Un periodo ricco e intenso di tante emozioni non troppo belle hanno assorbito il mio desiderio di confrontarmi. Non riesco a capire questo periodo di assenza ma spero che mi aiutiate. Grazie Lara delle tue telefonate e del tuo continuo interesse nei miei confronti. Spero che tutti stiate meglio e ripeto il mio affetto per tutti coloro che soffrono in silenzio e che con i loro commenti quotidiani fanno sì che questo spazio continui a vivere in armonia e serenità. Un caloroso saluto a tutti Sara.

**miaa** Sabato 27 Agosto 2005 00:00

giornata cominciata con tremite e angoscia di nuovo il maledetto si sta presentando alla mia porta senza bussare...mi ha dato tregua per due giorni ...che io stia guarendo?????BATTUTTACCIAAAAAAA

**mamma lara** Sabato 27 Agosto 2005 00:00

Eccomi , questa mattina va meglio , il dolore è a livello 1 quindi quasi non lo sento . Anche stavolta l'ho passata , è bello sentirsi la testa libera dal dolore mi sembra di rinascere . Liza , che bello leggere i tuoi scritti , hanno tutta l'irruenza e la forza della tua giovane età , hai avuto una grande fortuna veramente avere dei genitori che ti hanno aiutata e sentirti parlare così del tuo papà mi conciglia col mondo . ... Appena avrò un po' i tempo racconterò anch'io un episodio da riderci su riguardo al MDT , l'ho già raccontato qui ma forse si è dimenticato ..... Annamaria , è inutile ti dica che se mi verrai a trovare sarò per me come ricevere un bellissimo regalo , poi devo dirti che mi piace quello che dici. Devo precisare che io vivo in città in un condominio di circa 400 persone ebbene, tutti sanno tutto di tutti , da questo ho capito che tutto il mondo è paese . Diverso invece se facciamo il discorso della solidarietà , un conto è sapere tutto di tutti , un conto invece è l'essere solidali . In campagna credo che la solidarietà esista più che in città anche se è mischiata al farsi gli interessi degli altri , invece ciò che noto nel mio condominio è che manca l'essere solidali e la tolleranza ..... Sara che bello tu sia tornata , il fatto del farsi vedere ogni tanto è che le risposte che noi diamo si recuperano con difficoltà , ma è pur sempre un piacere per noi sentirti . Alle volte ci basta il segnale " sono passata a leggersi " e noi sappiamo che le risposte vi arrivano ..... Mia , è dura anche per me questo periodo , sia per una cosa o per l'altra . Ma cerco di resistere e spero passi . Tu fai pure le tue battute o come le chiami tu battutacce , anche quelle aiutano . ora vado e ci sentiamo più tardi . mamma lara

**Silvana** Sabato 27 Agosto 2005 00:00

Buongiorno e buon sabato premetto che per fortuna e grazie a Dio anche oggi la testa tiene. Non ho ancora letto i vostri messaggi ma mi sembra che Lara stia un pò meglio e ciò mi rallegra. Sara ho letto che non hai tanta voglia di confronto ma non fartene un cruccio è una cosa che succede spesso, a volte il silenzio ci aiuta a ritrovarci, se non siamo in sintonia con noi stessi non abbiamo nemmeno la capacità di confrontarci con gli altri. Lara ho letto la prima riga, dolore a1 allora è in regressione..bene bene. Miaa goditi i momenti di tregua. Ho ricevuto un sms dal nostro boy Giuseppe v'è tutto bene si st'è divertendo, la testa lo sostiene e saluta tutti. Bacioni oggi altra giornata impegnata e questa sera sono fuori a cena.....spero bene vi penso silvana

**mamma lara** Sabato 27 Agosto 2005 00:00

Silvana , ho letto ora il messaggio che Il nostro Giuseppe ci ha spedito , Come tu hai detto sta bene e ci saluta tutti . Il mio dolore sta lentamente regredendo e quindi anch'io ho accettato un invito a cena , vado a Modena dai miei cari amici , mi trovo bene con loro . Ma quanto ci aiuta poter lasciare qui i nostri sfoghi , se non avessi avuto questo spazio per me sarebbe stata dura veramente dura . Grazie Silvana , sapere che ti rallegra il mio benessere mi fa stare ancora meglio . Credo però che Mrilena abbia azzeccato la diagnosi mia . Speriamo che l'anima si quieti , devo tranquillizzarmi , la mia famiglia non è in pericolo , i vivi e gli angeli vegliano su di lei . Poi ci sono anch'io che scruto e anche se non sembra o sembro distratta ciò che passa anche lontano un miglio dalle persone che amo non passa mai inosservato . Un bacione bimbucci . mamma lara

**miaa** Sabato 27 Agosto 2005 00:00

ma quale tregua io sto all'inferno da stamattina ed ho preso il trip quindi nn vi dico-----

**Silvana** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

Lara sono convinta che l'hai preso il Deserril in quanto anni f'è era l'unico antiemcranico/antiserotoninico esistente e perciò te l'avranno sicuramente prescritto se avevi l'emcranìa e probabilmente sarà stato quello lì a farti tremare. Io l'ho preso per parecchi anni 15 e più come profilassi, una pillola alla sera prima di dormire ma serviva anche come sintomatico, quando arrivava la bestia oltre quello della sera ne dovevo assumere almeno 2 per farlo passare e in quel caso lì vedevo i-sorci verdi- allucinazioni e tremori e distorsioni visive, la mia convinzione era quella di essere drogata. Marilena ho ricevuto la tua mail.....ti sembra strano se ti dico che ti immaginavo così come sei? le foto sono 2 e in una la terapia mi sembra un pò azzardata!!! a parte gli scherzi che tipo di terapia è e che risultati hai ottenuto?? Un grande saluto a tutti. Vi devo dire che mi affaccerò molto meno sul sito perchè oggi ho ricevuto una batosta di bolletta che non mi posso assolutamente permettere, se vado avanti così non solo mi dovrò stringere la cinta e tagliare i viveri ma dovrò mettermi all'angolo della strada non ho ancora deciso se lavare i vetri delle auto o iniziare alla mia età verde-marcio a darmi da fare con il mestiere più antico.....scherzo per sdrammatizzare ma da casa il computer costa troppo.....avessi uno straccio di uomo almeno per dividere le spese, oddio anche per qualcosa d'altro ma insomma.....basta altrimenti mi oscurano e se continuo mi allargo in argomenti tabù.....Bacionissimi e sogni d'oro..... Lara ma stò cane di mdt mi sembra che negli ultimi tempi ti ami un pò troppo, spero che per domani sia passato tutto.

**Silvana** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

Eliza sono contenta per te se oggi è andata bene. A proposito di amenità anni f'è andai in gita organizzata a Roma in pulman, ho passato una settimana bestiale, il mdt non mi ha lasciato mai e mi sono imbottita di farmaci come un piumino. Come se non bastasse in Vaticano sono svenuta e oltre all'arte ho visitato anche l'infermeria, in una antica via, non ricordo se fosse la via Appia il pulman si è fermato perchè stavano girando un film, io sono svenuta e sono rinvenuta tra le braccia delle comparse e intorno a me attori e regista.....non vedevo l'ora di tornare a casa, da quella volta e ne è passato di tempo le gite organizzate per me sarebbero tutte fallite.....

**Marilena** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

Buon giorno famiglia! sono le 9 ed eccomi in ufficio a cercare di affrontare anche quest'ultimo giorno della prima settimana dopo il rientro...Carissima Silvana, in uno dei periodi di massima disperazione, nel lontano 1997, un medico mio amico mi ha parlato di un otorino-dentista che stava usando una nuova tecnica che guariva una serie di mali, tra cui l'emcranìa con applicazioni al ganglio sfenopalatino. La sala era sempre piena di pazienti che avevano necessità di incontrarlo come dentista o otorino e pazienti che come me "aspettavano il miracolo".Non potete immaginare i visi dei bimbi che in sala d'aspetto vedevano tanti zulù ( avevamo gli spiedi al naso, gli occhi rossi e

lacrimanti ed una certa euforia...). devo dire che in quel periodo la Bestia non si presentava, ma io ero un pò strana: alla Upim di Vibo Valentia si ricorderanno ancora di quella persona che, ridendo come una matta, si è messa in vetrina a svestire il manichino Babbo Natale per poi girare per tutti i reparti suonando i campanellini e cantando "bianco Natale". Il medico è stato reticente sul medicinale che usava anche col mio medico (aveva paura che gli "levassero la formula magica") asserendo che usava soltanto Blandi antinfiammatori (non ha dimostrato grande professionalità) e che non potevano assolutamente interferire con le altre terapie che facevo (altro Male da curare). Gli effetti collaterali e tossici mi hanno impedito di continuare quella terapia...per mia fortuna! Infatti nel 2000 ho scoperto che il farmaco di cui imbeveva il tampone era lidocaina (terapia usata dall'accademia romana del mal di testa ,dichiarata nel 2000 dopo aver superato la fase sperimentale) e l'interferenza con gli altri farmaci mi avrebbe portato ad una situazione irreversibile. ...Dimenticavo, a VV avevo già i miei amici ma in quel periodo ho avuto modo di farmene altri, "libera da freni inibitori"(non pensate male), da "corazza" e dal Mal di Testa io mi sentivo Viva e Rinata, non ho incontrato STRONZI che approfittassero del mio essere un pò fuori le righe ma solo PERSONE VERE, con le quali siamo ancora in contatto! Un bacio a tutti Marilena

**mamma lara** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

è da stamattina che provo a crivere , ma gli occhi ogni tanto mi si annebbiano . appena posso arrivo . baci per tutti . SONO STANCA . mamma lara

**Marilena** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

Lara,oggi come va? Mi permetto di azzardare che la frequenza del tuo male sia differente anche a causa dei "cambiamenti familiari" che stai affrontando in quest'ultimo periodo. Non dispiacerti di dire che stai male,urlalo e sfogati: la Bestia si diverte ad aggredire, lo fa ancora meglio se tu non condividi con chi capisce il tuo dolore. Ti voglio bene Marilena

**mamma lara** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

Hai ragione Marilena , ieri mi ritrovavo a gurdare Ragusa sulla mappa di google . Ma devo sopportare perchè ne arriveranno altri dei cambiamenti , ora il MDT sembra a livello 2,5 e il nuovo male è dalle 6 che non si fa sentire Grazie ti voglio bene anch'io. mamma lara

**miaa** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

silvana già' te lo detto l'altra volata ..con aliceadsl flat la promozione 19 euro e90 al mese e navighi quando vuoi telefona al 187 e' fatti dare informazioni, secondo te io come farei con uno stipendio da fame.....faccio così mi guardo le promozioni...dai'

**mamma lara** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

Silvana , non ricordo gli effetti del derresil perchè non ricordo gli effetti dei farmaci singolarmente, ricordo solo che ero in uno stato continuo di malessere . Il MDT è tornato a livello 2 e quindi è passato il vomito , ma sono uno straccio . Ora vado a nanna e vediamo se riesco a dormire . bacioni . mamma lara

**Marilena** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

Anny, mi auguro che il tuo silenzio sia dovuto al troppo lavoro o a cose diverse dal solito...Marilena

**mamma lara** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

Non riesco a dormire . Riprovo . mamma lara

**Anny** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

ciao, buongiorno a tutti, Marilena è proprio così, il lavoro, scusate, ma proprio non ho potuto scrivere, ogni volta che cerco di farlo, arriva qualcuno...e poi c'è quello che ha bisogno di questo, quell'altro che ha bisogno dell'altro, insomma, ogni tanto capitano giornate particolari che mettono a dura prova anche i nervi. Devono essere ben saldi e non è il mio caso. Non avrei voluto ma alle 12,30 son dovuta andare a prendermi un altro caffè perchè mi sono addormentata davanti al PC. Mamma Lara leggo che stai di nuovo male, e ci credo che ti senti stanca, ma cavolo, quest'ultimo periodo non ti lascia in pace quasi nulla, ma forse ha ragione Marilena, il tuo stato d'animo influisce parecchio e lui, la "bestiaccia" ne approfitta. Io ne ho ancora un pò, ma è sopportabile, quand'è così non mi lamento. Riconosco che quest'ultimo periodo anch'io ho tirato troppo la corda e questo è il risultato, non vedo l'ora che arrivi lunedì. Questa sera abbiamo un'altra esibizione e domenica dovrebbe essere l'ultima. Sì, è una cosa che ci piace, ma tante lezioni, anche 3 di gg. di seguito, allenamento ecc., l'ansia e la paura che non vada bene, alla fine creano tanto stress. Silvana certo che l'uso del PC fa

salire la bolletta, alla fine conviene pagare un canone fisso e non ci pensi più. Noi purtroppo non possiamo ancora farlo, a casa abbiamo la Wind e nella mia zona non si può ancora fare, intanto i miei figli ci sguazzano lo stesso e la bolletta sale. Devo riprendere in mano il lavoro, vi saluto tutti e via auguro una buona serata, mamma Lara buon riposo e ti auguro che la bestiaccia se ne vada al più presto. Un abbraccio a tutti, ciao, Anny

**Annamaria** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Ma certo che i "cambiamenti familiari" danno stress e peggiorano i mali!!! Ma non lasciamoci umiliare da chi ci tratta da deboli-ansio-gene-ipersensibili-depresse. Non è sempre l'ansia a far soffrire la gente: basta anche uno sforzo per compiere qualcosa di piacevole. E' lo "sforzarsi" in genere. Lo dico perchè spesso ho sentito dire (e mi son sentita dire) che la causa di tanti mali è la "debolezza di carattere": ma quale debolezza??? Noi siamo forti! E anche partecipare a una festa (piacevole), fare s..sso (piacevole-waw!), fare una gita in montagna (piacevole e sano) ecc. ecc., rappresentano uno sforzo che, pur divertendo, è sempre uno sforzo. Sennò, perchè il MDT viene anche dopo un divertimento e non solo dopo un dispiacere???? A Ferrara c'è il sole-troppo luminoso-e io guardo il meteo in tv sperando che il cielo s'annuvoli: viva il sole! (quando non c'è!!!).

**Annamaria** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

Ah, anch'io ora stacco-causa mancanza di adsl- ma riaccenderò più tardi. Silvana, puoi dirmi se stai in centro o in provincia? Se non vuoi dirlo è lo stesso, la regola della privacy è comprensibile in un forum, comunque sappi che io vado da più di 30 anni in un paesino a 1000mt e che vorrei viverci tutto l'anno!!!

**silvana** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

Annamaria io abito a Vicenza-Vicenza sono nata in provincia ma ormai sono qui da 35 anni. Una volta odiavo la campagna, soprattutto perchè nei piccoli paesi si sa tutto di tutti e io che voglio passare inosservata e farmi i cavoli miei scoprivo che sapevano anche quanti peli avevo, ma ora la campagna è cambiata e la mentalità si è evoluta abbastanza, la gente ha troppo da pensare anche lì e mi piacerebbe immensamente vivere nel verde, anche se dove abito è una zona super-tranquilla. Il problema è che essendo sola mi sentirei persa, almeno qui quando esco e faccio 10 minuti di strada sono in corso Palladio o in piazza dei signori, per dire che anche se sono sola e un pò schiva per via del mdt, non mi posso allargare troppo il bastardo colpisce sempre e a tradimento. Figurati che tempo fa ho iniziato un corso di teatro, dopo 1 mese l'ho lasciato per il mdt che non mollava.....frequentavo lo studio di un pittore, le luci, il fumo degli allievi.....idem....che fare?? o hai una grande famiglia che ti fa da contorno o ti accontenti di vedere la gente e fare due chiacchiere senza impegno. Qual'è il paese che frequenti tu....Lusiana per caso o Enego....ma ce ne sono di ameni qui nelle nostre montagne. Miaa.....come diceva Lucio....hai ragione anche tu....ma ho sempre l'incertezza dell'abitare qui che mi ha frenato nell'abbonarmi ai vari Alice ecc. Lara mi dispiace per il tuo mdt si sentiva dalla voce nel messaggio che non stavi bene. Marilena non conosco la lidocaina, era un euforizzante?? penso che se ti dava questi effetti poteva essere veramente pericoloso. Anny deve essere bello il tuo hobby certo che lavorando e con una famiglia non deve essere mica tanto facile conciliare il tutto.....bacioni silvana

**Eliza** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

Salve a tutte, oggi sono di passaggio, stamattina mi sono alzata tardi e finora sono stata con le braccia immerse nella candeggina fino al gomito...odio la candeggina, è un'altra amichetta del mdt, ma quando vivi con due uomini (uno è solo un inquilino, niente paura!) ogni tanto la giornata di repulisti la devi fare se non vuoi ritrovarti la Peste Bubbonica che suona il campanello di casa sostenendo di avere un appuntamento.. comunque per ora non ho fastidi. Adesso invece mi devo mettere a disegnare, devo fare due bracciali per un collega del mio fidanzato (un'altra delle mie specializzazioni "professionali" è disegnare tatuaggi, anche se da anni lo faccio solo come favore non retribuito..mi piace comunque l'idea che ci saranno persone che vivranno per sempre con i miei disegni sulla pelle).. L'altra sera leggendo le esperienze di tutte mi è comparso nella mente il calendario di tutti gli eventi che ho vissuto col mal di testa: giorni di Natale, Epifania (ero bambina e ringhiavo di rabbia perchè non potevo aprire i regali!) il mio ventesimo compleanno, vacanze con gli amici, il primo anniversario di un fidanzamento e chissà quanti me ne sono scordati! c'è da dire che quando hai un malanno come il mal di testa non ti senti mai solo... lui è sempre pronto a farti compagnia! Quando ero piccina il mio babbo teneva il diario dei miei attacchi, e il mattino dopo mi chiedeva: quanti pallini ci mettiamo stavolta? La scala del dolore era a pallini, come gli asterischi di difficoltà... mio padre è sempre stato lì con me, si sedeva sul bordo del letto e tirava dritto fino alla

fine, il suo modo di consolarmi era lanciarsi in violente invettive contro il mal di testa.. mia mamma lavorava (papà è andato in pensione quando ero piccola per starmi dietro..che uomo! ha decisamente posto un settaggio troppo alto nelle mie future aspettative maschili!) (anche se ha un caratteraccio) però quando poteva anche lei veniva da me, dava il cambio a papà e mi raccontava i libri che aveva letto, i film che aveva visto da ragazza... ormai ho imparato a cavarmela da sola finchè posso, non sveglio più nessuno quando mi vengono gli attacchi finchè riesco da sola a raggiungere i medicinali, capitolo solamente quando mi tocca ammettere di aver bisogno della flebo, ma ringrazio da sempre tutti gli dei di tutti i pantheon disponibili per avermi dato dei genitori così... il mio fidanzato mi sostiene come può, ma anche lui deve lavorare (io studio, lui lavora), e non sempre ha energie da dedicarmi alle quattro del mattino (e io ne faccio un dramma, quando ho il dolore divento un po' piagnucolosa) però quando mi ricoverano è sempre stato fantastico, una volta mi ha fatto fare un esame neurologico dopo aver rotto le scatole a tutti i medici su cui è riuscito a mettere le mani, perchè non tollerava che si limitassero a inflebarmi e poi dimettermi, e uno dei ricordi più romantici che ho è stato svegliarmi dal sedativo e vedere lui che mi sorrideva, stanco morto dopo una notte in bianco, in piedi accanto al mio lettino... posso dire che, anche se ne avrei fatto a meno, la cefalea mi ha permesso di vedere quando la gente che amo tenga a me... non tutto il male vien per nuocere!

**Marilena** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

Buon fine settimana e buon tutto a tutti Marilena.

**Marilena** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

Per Silvana: se vai all'indirizzo che ti scrivo sotto, capirai meglio a cosa era dovuto l'effetto "fuori dalla norma + euforia" ...In quel periodo io assumevo anche altri farmaci non proprio leggeri ed in quantità terapeutiche abbastanza elevate...Ciao Marilena [www.cefalea.it/2001/10\\_01.cfm](http://www.cefalea.it/2001/10_01.cfm).

**Annamaria** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

Silvana, il posto in cui vado è ancora un po' all'antica ma a me piace così, quindi ho sempre cercato di non divulgarne il nome pur di tener lontani i turisti, sennò mi costruiscono case davanti alla mia! E io davanti (ho una casa in condominio)ho il bosco. Magari ti dirò il nome del mio paesino via e-mail (quando riuscirò a farla funzionare) comunque ecco un indizio: è quello a 1000mt sopra Ars..ro. Qui da me (piena campagna) la mentalità non si è evoluta: infatti nessuno sa della mia emicrania e anche coloro a cui l'ho spiegata, come dicevo ieri, continuano a non capire cosa sia l'Aura, ecc. Per loro l'emicrania significa solo MDT e basta. E credono che basti un po' di riposo per farselo passare. Io oggi ho "provato" con una tazza di tea-più un quarto di Brufen-più impacchi di acqua fredda e tutto per far passare... l'AURA!!! Non capisco se devo vasodilatare o vasocostringere:l'aura è una vasocostrizione ma allora perchè sto meglio col freddo? Tutto sfugge al mio controllo... Figurati se qui in campagna capiscono cosa significhi... soffrire di aura!!! Io ho fatto l'infanzia in città: non la rimpiango però ricordo con affetto le passeggiate in centro storico, il teatro, i concerti in piazza, le serate in bici, i negozi, i caffè e la gente (sconosciuta, ma presente e consolante): e oggi giorno gli spazi verdi che le città aprono sempre più spesso, sono un buon modo per vivere in mezzo alla natura anche per chi non sta in campagna come me. Non voglio essere snob ma qui da me ci sono molti anziani che non sono "aperti" e che "ci marciano" a fare gli anziani. Ma questa è un'altra storia...

**mamma lara** Venerdì 26 Agosto 2005 00:00

eccomi arrivata , ultima vomitata e ora sembra che il dolore sia rientrato a livello 2 ma ho il fisico che fa fatica a recuperare, sembro uno straccio . Oggi nel pomeriggio nuovo attacco del nuovo male e vi devo dire che non ne posso veramente più. Viene e perchè viene lo sa solo lui, ma che gli venisse pure un accidente al sto MDT , sarebbe opportuno che per un po' si scordasse di me e andasse un po a rompere le balle altrove, ma da chi ?.;:!"£\$%&/()=?^ . .....Ora sarebbe troppo impegnativo partecipare al vostro dialogo , ma sappiate che vi penso e vi voglio bene . un bacione per tutti .  
mamma lara

**Anny** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Buondi a tutti. Come state? Spero bene e che siate tranquilli, anch'io ne ho proprio bisogno. Sono al 3° consecutivo. Ieri dopo pranzo ho sentito che peggiorava e ho preso il Brufen, ma giusto per avere la coscienza a posto e non sentirmi in colpa per non aver tentato di farmelo passare, sapevo che il maledetto non sarebbe andato via. E così è stato. Oggi spero che la situazione migliori. Per giunta ho pure male alla nuca per via del contrappolpo che ho preso ieri notte in macchina. Guidava mio marito, percorrevamo una strada prov.le poco dopo aver oltrepassato un passaggio a livello, andavamo a lezione. Di colpo un ostacolo in mezzo alla strada, un grande gregge di pecore che il

padrone "giustamente" ha ritenuto di dover lasciare incustodito mentre lui tranquillamente cenava a casa. Abbiamo chiamato i carabinieri, spero proprio che lo abbiano sistemato a dovere. Tra l'altro di fronte avevamo un camion fermo perchè aveva fatto guasto. Grazie a Dio abbiamo evitato il peggio ma a parte lo spavento, il dolore alla nuca rimane. Ciao, buona giornata tutti, Anny

**anny** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

A proposito, mamma Lara, ieri ho tralasciato di spiegare che la "P" non era una firma, era il "per" del msg che stavo scrivendo e poi è partito non so come, ma son sicura che l'avevate già capito. Ciao, a più tardi, Anny

**Marilena** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Buon Giorno famiglia! Sono le 9.30 di una giornata pienamente estiva. Ieri sono rientrata dal lavoro alle 18.30 e già alle 19 avevo a casa una "vicina" che cercava consigli e conforto morale (è andata via alle 22). Non fraintendetemi, ormai faccio distinzione fra amici, conoscenti e quelli che mi considerano solo "il muro del Pianto"; si trattava di una persona di quest'ultimo tipo! Per lei il mio MdT è solo un comodo modo di evitare di vivere in certi giorni ed un impedimento ad aiutarla...ho detto tutto. Quando sono serena cerco di sopportarla, ieri era uno di questi giorni, era la mia buona azione del giorno invece di andare dietro la lavagna per tutte le parolacce espresse. Ciao Marilena

**Marilena** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Anny, è proprio il caso di dirlo: tutto bene quel che finisce bene! Certo che il contraccolpo e lo spavento non aiutano a combattere il Mostro (Bestia o Maledetto che dir si voglia). Ti auguro una serena giornata. Marilena

**Marilena** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Silvana, mi auguro che oggi tu stia meglio (sospetto che l'assenza di ieri sia dovuta a qualche malessere), se puoi facci avere notizie. Marilena

**mammalara** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Amicher care, sono di corsa per via di una visita, quando torno e ho dato ad Emma da mangiare torno. un bacione per tutti. mamma lara

**Eliza** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Io una volta ho tirato una testata contro la spalliera in ferro del letto (ero in un agriturismo...già! mi ha beccata pure lì!). Mi stavo ributtando sdraiata dopo aver passato un po' di tempo china sul secchio e ho calcolato male le distanze... stranamente la cosa non ha avuto alcuna ripercussione sul dolore di testa, che ha proseguito imperterrita per la sua strada, per fortuna senza peggiorare...

**mamma lara** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

eccomi arrivata, la testa sembra reggere abbastanza, il dolore è a livello 2 quindi ancora sopportabile. Anny, come ha detto Marilena, meno male che è finita bene. Avevo capito che eri stata tu, ma in periodo di crisi ho voluto chiederlo, chissà perchè capisco alcune cose mentre certe altre mi sfuggono anche se sono limpide come l'acqua, chissà. ....Marilena, bisogna avere pazienza nel mentre chi è abituato a prendere continua a farlo e chi da pure. Io sto facendo sforzi da leoni per riuscire a dire di no ad alcune persone e raramente ci riesco. ....Liza, il MDT ci becca ovunque, sono stata a Roma 3 giorni a marzo e ne ho passati 2,5 con il MDT. Anche a me alle volte prendo botte da orbi e non mi succede nulla, in altri momenti invece basta il minimo colpettino e via al MDT, va mo a spiegarlo. Baci, mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Annamaria, sei ancora in carburazione?, quando rinviene batti un colpo. mamma lara

**Anny** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

eccomi di nuovo, il mdt va un pò meglio ma il dolore al collo mi sembra pure peggio, non è che sia fortissimo, ma stando china davanti al PC pesa di più. Eliza anch'io l'ho fatto presa dalla disperazione, ma l'ho battuta contro il muro, che imbecille, dopo, oltre al mdt avevo anche il bernoccolo, però tante volte mi sarebbe andato proprio bene un bel cacciavite da cacciare nella tempia dx, che è quasi sempre l'epicentro delle mie emicranie. Che idee "geniali" che ci vengono in mente!!! Strano, Silvana non si legge, spero vada tutto bene. Annamaria a quest'ora ancora dormi??? Marilena ieri hai fatto la tua buona azione, verrai premiata, un anno intero senza mdt! Buon appetito a chi si siede a tavola, Anny

**Marilena** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Anny, magari fosse vero...Dove si ritira il premio? Che certificati devo portarmi? Marilena

**Anny** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Donna di poca fede!!! Marilena, non bisogna mai perdere le speranze, chi dice che non potrà accadere? Vedrai che un giorno, speriamo il più lontano possibile, avremo anche noi il giusto premio, certo che se potessimo averlo anche quà.....accontentiamoci...ciao, ti abbraccio, buona serata a te a tutti gli amici del sito, vado a casa, ma prima devo passare al supermercato e la voglia è ben poca, ciao ciao, Anny

**Eliza** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

io la testata l'ho battuta per sbaglio, ma una volta per disperazione mi sono legata una cintura di cuoio intorno alla testa..un mio amico una volta mi aveva raccontato che a lui funzionava...purtroppo il mio amico non soffre di cefalea o emicrania! Invece un'altra volta un mio ex ragazzo, cresciuto a medicina olistica, mi versò dell'olio di lavanda sulla fronta...la sapete la storia, no? L'olio di lavanda fa bene a tutto. Peccato per tutta quella serie di intolleranze agli stimoli che ti vengono quando hai il mdt... l'odore benefico della lavanda per poco non mi ha fatto impazzire! Il poverino non sapeva più che fare!

**Eliza** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Perchè non ci raccontiamo gli episodi buffi che ci sono accaduti per via del mal di testa? Naturalmente quando stiamo male vediamo solo il dolore,però a ripensarci a volte succedono cose veramente divertenti.. l'ho sempre trovata una pratica di grande aiuto, anzichè concentrarmi sulla sfortuna o il dolore... per esempio, una volta mi venne un attacco sul treno che mi portava da Foligno a Firenze, alle sei di mattina, mentre occupavo un posto sopra alla ruota del treno (SBRAM, SBADABRAM, SDRABRADRAM!) e avevo solo un aulin 100 in tasca! Mi raccattarono con l'ambulanza in stazione e mi portarono all' ospedale si Santa Maria Nuova... si, va bè, brutta esperienza... ma il primario di reparto sembrava Christofer Walken! Inflebata da Christofer Walken...che emozione!!

**Silvana** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Buongiorno tutto bene?? questa mattina sono stata impegnata fuori casa ho appena finito di mangiare e dopo devo uscire ancora.....la testa tiene ma ho paura a dirlo e spero che anche la vostra si comporti come si deve...dopo leggerò i messaggi. Bacioni silvana

**Annamaria** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

La carburazione va bene, adesso ma ho ancora le ruote sgonfie... Lara, quando vengo in città ti vengo a trovare (ti avviso o ti telefono magari il giorno prima). Verso fine mese dovrei venire a Fe per spese-scuola- abbigliamento, ecc. Anch'io non ho l'Adsl (sapete, qui in campagna...)quindi navigo a rate: connetto e disconnetto, ecc. Comunque oggi va benino; mattina passata, paura calata. Temo tutto ciò che trema: una fiammella, un foglio di carta al vento, ecc. il moto tremolante significa per me AURA o paura che ll'aura suddetta stia per innescarsi. Ma per oggi è tutto ok.

**Marilena** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Okay, sono le 15 e, a parte il livello 2 di Lara, sembra che tutte le teste vadano bene. Mi auguro lo stesso anche per i vacanzieri che non abbiamo potuto contattare.Scusatemi, ogni tanto la mia deviazione professionale mi porta ad esaminare i "dati" del giorno. Ciao Marilena

**mamma lara** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Livello aumentato , ora ho l'inferno dentro la testa . baci . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Si è ridimensionato il dolore , ma quanta fatica è sopportare . Ho il pianto nell'anima e mi sto commiserando , sono veramente stanca di sto male. ma come si fa a resistere a questo male p..... la miseria . Sono stanca stanca stanca all' infinito . Ora vado a fare la doccia . mamma lara

**Eliza** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

io oggi (caso raro) sono riuscita a cavarmela con un (1!) aulin preso tempestivissimamente e una doccia...però adesso aspetto le fitte ai reni (le migliaia di FANS a stomaco vuoto che ho preso per anni mi hanno mandato al diavolo i paesi bassi...)

**mamma lara** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Altro attacco finito , ma rimane il MDT . sono stanca . e mi spiace anche dirlo . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Liza , ora vado a rifare la doccia altrimenti mi ammalò , io ho tutto al diavolo . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 25 Agosto 2005 00:00

Silvana , sapevo di aver preso il deserril , ma non mi ricordavo quando . Se ne sono accorti nella visita di questa mattina . mamma lara

**Anny** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Buongiorno a tutti. Il tempo sembra in miglioramento, la mia testa invece peggiora, è da ieri che non molla, probabilmente anche a causa dello stress che sto accumulando questi giorni, in più mi sento uno straccio per via della pressione bassa, mi ci vorrebbe un altro breve periodo di ferie, ma per ora non posso proprio. Annamaria ti ringrazio per avermi risposto, da quando frequento questo sito ho scoperto e ho capito molte più cose di quanto mi spiegassero i medici allora, quando ricorro più spesso al loro aiuto, e che comunque alla fine, non ci sanno dare delle spiegazioni manco loro, almeno per me è stato così, per cui mi sono arresa da parecchi anni. Anche le mie emicranie non hanno mai seguito nessun ordine, e poi mi chiedo, perchè mai dovrebbero? Non c'è una regola precisa e non ci sarà MAI, NATALE QUANDO ARRIVA ARRIVA!!! Buona giornata a tutti, Anny

**Anna** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Per tornare al discorso farmaci io non volevo dire che qualcuno ha il mdt più forte o meno forte. Volevo solo precisare che non si può considerare il brufen un farmaco FORTE .Anzi, molto ben tollerato anche dallo stomaco, è lo stesso principio attivo (ibuprofene) di un farmaco per bambini chiamato "nureflex" che sicuramente conoscerete. Spesso la mia pediatra mi dice che se in casa ho il brufen, (lo usa mio marito per il mal di schiena) va bene quello .naturalmente la bustina da 600 me la fa dividere in due o tre parti. Non voglio fare la professorina ma quando si arriva all'ultima spiaggia, come ho fatto io, e ci si intossica di indometacina senza risolvere nulla o trovare un minimo di sollievo al dolore credetemi che sentire che ad altri passa con brufen suscita tante perplessità'. Non ce l'ho con te Anny, anzi, sei una ragazza molto dolce e non so veramente come tu faccia a rimanere così calma davanti ad un problema così grande.....

**Marilena** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Buon giorno famiglia! Sono le 9, e tanto per fugare ogni eventuale dubbio, vi comunico che il mail sodylm@cefalea.it contiene un allegato (this is a multi-part message in MIME format) che non è stato riconosciuto. A dopo Marilena

**miaa** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

buongiorno a tutti

**Eliza** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Buongiorno a tutte! Fino a settembre sono a spasso tutto il giorno, quindi i miei interventi nei forum si trovano a tutte l'ore... Mamma Lara, io con la frase "Che m'invento" non intendevo dire che uno la cefalea se l'inventa...ci sono cose migliori da inventarsi, soprattutto a tre anni, non perseveri nell'inventarti un malanno dopo dieci giorni in ospedale con tutti intorno che ti vivisezionano perchè sono convinti che tu abbia un tumore al cervello...sono abbastanza sicura che la cefalea sia una malattia vera (ho prove tangibili che lo è), e poi anche se me la fossi inventata (a tre anni?) ora come ora m'interesserebbe solo trovare un'escamotage per farla passare... no, il mio commento si riferiva piuttosto a "Che m'invento per far passare gli attacchi prima possibile"... nel corso degli anni ho subito se non un progressivo aumento del dolore, di certo un costante aumento della resistenza ai farmaci, perciò ciò che mi preoccupa di più adesso è: se a ventiquattro anni l'unico modo per far passare il dolore è sedarmi endovena, tra altri dieci anni che m'inventerò? Dopo aver letto questo forum però mi rendo conto di non avere tanto diritto a lamentarmi: almeno i miei attacchi sono piuttosto sporadici, anche se imprevedibili, e spesso mi lasciano in pace anche per un paio di mesi... se anch'io come alcune di voi dovessi vivere tutti i giorni col mal di testa, a questo punto sarei solo un necrologio su un vecchio giornale! Credo comunque dipenda dal tipo di dolore: Annamaria scrive che si sveglia ogni giorno con l'aura, ma immagino che il dolore non sempre si evolva o che si mantenga su un piano "gestibile".. I miei Mdt sono sempre stati tutti di tipo invalidante, divento fotofobica, il minimo odore mi fa vomitare, posso stare solo sulla schiena e con la testa girata a destra: chiaro che se la cefalea diventasse quotidiana per me non potrei svolgere una vita normale... ce l'ho solo al lato destro della testa, come una manona che mi strizzi per bene il bulbo oculare, a volte mi fa male anche il naso o i denti, ma sempre solo da quel lato. A volte ho avuto forti mdt

anche a sinistra, ma non comprendono nausea, e se prendo un paio di mesulid e mi ficco a letto riesco ad addormentarmi sopra (cosa impossibile con il mdt "ufficiale", perchè quello viceversa mi sveglia la notte)... è proprio vero: la cefalea è un disturbo (grosso) completamente personale, hanno inventato tanti nomi e tante tipologie per classificarla, ma in realtà non ce ne sono due uguali...io per esempio non ho mai sperimentato nemmeno un minimo di aura, la conosco perchè ne ho letto sui giornali. A proposito di farmaci, nessuno ha mai provato il Contramal 200? Esilarante: se lo prendevo in tempo mi faceva passare il dolore in una mezz'oretta (a proposito: per me non esiste alcun farmaco che faccia effetto prima di almeno mezz'ora), ma poi ne passavo altre tre a vomitare e a grattarmi come un'eroinomane! La tachipirina mi fa vento da quando avevo nove anni, e qualcuna di voi ha mai ottenuto qualcosa di concreto con l'Imigran? Credo che il MDT sia il risultato di una qualche disfunzione fisica o ormonale, esattamente come la calvizie precoce, o i disturbi tiroidei, o il soffrire troppo di vertigini..

**Marilena** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Eliza, soffro di cefalea da quando avevo pochi anni, ho il doppio della tua età e ne ho passate molte più di quanto tu non riesca ad immaginare. Capisco che la tua giovane età ti faccia usare certe frasi ma, credimi sono contenta di non essere un "necrologio su un vecchio giornale" e di aver avuto modo di continuare a vivere per poter conoscere questa famiglia. Marilena

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Eccomi , non riesco a navigare prima di ora . Ma andiamo per ordine . Anna credo bene che ti sappia cos'è il dolore ci sei immersa da infinito tempo e quotidianamente , in più devi lottare con il lavoro e hai 2 bimbi piccoli che richiedono la tua costante attenzione . Io non me lo chiedo neppure che cosa mandi giù ( intendo di farmaci) , ma se fossi nei tuoi panni ..... ecco un'altra cosa impossibile da fare , essere nei panni degli altri . Mi rimane una cosa da fare però darti tutto il mio affetto e la mia comprensione qualsiasi sia il tuo modo di "tirare avanti" . Ti capisco nel modo più assoluto . un bacione ,mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Eliza , mi puoi mandare la tua e-mail che ti spedisco un messaggio ? . Il messaggio che ti andrò a spedire contiene i miei dati completi e la richiesta del tuo numero di telefono . Fino ad ora non c'è mai stato nessun problema e questa procedura ci mette al riparo (in parte) da persone che vogliono far del male. I miei compagni di viaggio hanno incaricato me per questa procedura , ma non devi preoccuparti non sono una "disturbatrice" del tuo privato . Ti abbraccio e spero tu accolga questa richiesta come l'anno accolta gli altri partecipanti a questa "grande famiglia" . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Anny , anche le mie Emicranie non seguono un ordine , loro vanno per conto loro . Mi accorgo però che se sono più stressata diventa meno gestibile , si è così , mi innervosisco e tutto mi sembra meno sopportabile . Immagino il disagio di chi lavora e penso che dovrebbero usare per queste persone una comprensione particolare , anche perchè chi ha "VERAMENTE" il nostro MDT raramente ti trovi ad avere a che fare con persone fannullone , anzi , si dispiacciono di star male in primo luogo perchè stando male gli viene a mancare la capacità lavorativa . Insomma devono capire che per molti di noi il lavoro è una passione . Ma andando a lavorare e trovare l'ambiente che abbiamo attorno , non solo ci danneggia ma ci ostacola pure . Bacioni Anny e sono d'accordo con le parole che Anna ti ha detto , per me sei la stessa cosa . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Siccome vi racconto tutto della mia giornata , vi racconto anche quella di stamattina . Enza ha messo Emma in macchina per portarmela . Emma aveva le chiavi della macchina in mano , ha spinto il bottone della chiusura centralizzata mentre Enza non si è accorta di questo . Ebbene, Enza ha chiuso la porta ed Emma è rimasta chiusa dentro , per tirarla fuori ha dovuto rompere il finestrino dell'auto. sono andata a prendere Emma e ora è a letto che dorme . mamma lara

**Carmelo** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

ore 11.40 - Buongiorno a tutti anche se siamo in zona aperitivo - ho visto dei strani messaggi con strani link attenzione a non cliccare potrebbe contenere virus o "altro".Mi raccomando con tutti voi per pubblicizzare il 2° concorso fotografico - prendete in mano fotocamera e spazio alla fantasia.lo mi assenterò per qualche giorno al mio rientro ci ricontatteremo.Saluti a tutti

ragazzi, sono arciconvinta che TUTTI NOI siamo in grado di capire "quanto" si possa star male con lo stramaledetto MDT, perchè TUTTI NOI lo conosciamo perfettamente, e, parlo in generale, in tutte le sue sfumature di colori, per questo siamo ancora qui, a raccontarci tutti i giorni dei nostri dolori, dei nostri mal di testa differenti, ma tutti quanti, di qualsiasi tipo essi siano, hanno in comune una cosa, "LA SOFFERENZA". Avrei potuto dire "IL DOLORE", ma ho preferito l'altro vocabolo perchè esprime in modo più pieno, corposo, ciò che ognuno di noi sente in "quei momenti", non c'è null'altro: "NOI E LA SOFFERENZA". P

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Carmelo, mi piacerebbe partecipare al concorso, ma essendo in giuria credo diventi un conflitto di interessi ihihih. Vai tranquilla, al tuo ritorno noi saremo qui. Buon viaggio. mamma lara

**Eliza** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Lara, perchè ti fissi sulle frasi che scrivo? Non sono una ragazzina dark che si suicida per il mal di testa, il mio era un modo di dire, anzi, per quanto il mal di testa mi faccia soffrire non penso che condizioni la mia vita come una maledizione, d'altronde che ci potrei fare? ce l'ho e ci convivo, punto. Sono conscia che c'è chi soffre più di me, ma non voglio dare alla cefalea tutta quest'importanza..la mail te la spedisco nel pomeriggio, ma a cosa serve? E chi è che vorrebbe "farci male"? siamo un gruppo di persone col mal di testa, non mi sembra una cosa così minacciosa...

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

carissima/o P. chi sei? mamma lara

Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

oops, il commento sulla mia frase del necrologio non l'aveva scritto Lara, l'aveva scritto Marilena, mi scuso per l'equivoco, comunque la mia opinione rimane...su questo forum ho trovato frasi come "dio sa quanto mi costa tenere duro"...ora, solo perchè non sono sposata con figli non vuol dire che sia una ragazzina che straparla... mi vorrei sfogare anch'io..

**Annamaria** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Buon mattino; devo ancora riprendermi.Sento che c'è perplessità sui benefici del brufen: gioco-forza, A ME NON HAN MAI PRESCRITTO ALTRO-SEMPLICEMENTE PERCHE' NON ESISTE NIENTE CONTRO L'AURA. E' una manifestazione neurologica: non dolorosa! Mi son dovuta arrangiare con l'automedicazione, ma credetemi non so nemmeno perchè su di me il brufen funzioni! Ma mi serve solo a sopravvivere visto che le mie mattine sono così: mi sveglio come se mi avessero drogata. Da anni non lavoro, non esco a prendere il pane, a portar via il pattume, alle riunioni (scolastiche, comunali, ecc) il mondo gira di mattina!!!! Faccio i salti mortali per prenotare ogni commissione di pomeriggio (pratiche burocratiche, esami medici, il Battesimo di mio figlio -alle ore 18-appuntamenti vari ecc) Di mattina non rispondo al campanello ne' al telefono finchè non mi sento del tutto ripresa. E studio ogni scusa per giustificare la mia "assenza" mattutina giacchè mi vergogno: chiunque pensa che chi non si muove di mattina, sia un pigro! Mi vergogno troppo: chi mi crede se dico che ho una 'strana forma di emicrania'?

**Annamaria** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Bè, adesso avete capito perchè non scrivo mai di mattina: ho acceso il computer alle 12. Ecco, comincia ora la mia giornata...

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Eliza, non preoccuparti delle mie fisse, in questo forum ci sono delle regole perchè noi qui stiamo facendo terapia. se ti fa piacere partecipare essendo noi una grande famiglia ti accogliamo e anche tu ne verrai a far parte senza alcun dovere, tranne quello che dobbiamo sapere che sei la persona che dici di essere, non vedo quale sia il problema. Ci sono forum dove questo non serve, in questo sì, ma non si è poi obbligati a partecipare. un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Annamaria, anch'io ho difficoltà la mattina, verso sera mi riprendo a vado meglio. Per noi va bene anche se scrivi di notte, mica è una chat questa. Scrivi quando ti riesce e vedrai che prima o poi arriviamo anche noi. Poi sulle perplessità del brufen, in cuor mio può darsi sia possibile ogni cosa, se pensi che un ragazzo sta meglio dalla cefalea a grappolo bevendo acqua, io a questo punto non mi meraviglio più di nulla. Ma sai la meraviglia se passasse il MDT bevendo buon vino? Doseremo l'assunzione, in questo modo saremo anche sempre allegri. un bacione. mamma lara

**Anny** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

(è "scappato" il msg mentre scrivevo)... dicevo... per anni, in preda ad un attacco interminabile (diversi giorni), non sono stata neppure in grado di pensare, perchè anche questo mi provocava sofferenza. Ero completamente annullata, io prigioniera del MIO MDT. Incredibile davvero. Ora quando ci penso mi chiedo, ma come ho fatto a resistere? Tante volte mi era balenata in mente, per un attimo, l'idea folle di voler morire, ma era un attimo, mi rendevo conto che non era certo la soluzione migliore, pensavo ai miei cari (almeno quando ero in grado di farlo) e mi chiedevo sempre "ma questa è vita?". Ora non è che io non soffra più delle maledette emicranie, solo che gli attacchi sono meno violenti e molto più diradati nel tempo. Carissima Anna, credimi, io ieri ho capito perfettamente ciò che intendevi dire, quanto puoi soffrire, quanto costi non potersi occupare nemmeno dei bambini, tu ne hai 2 e sono ancora piccoli. Dio vegliava su di me e mi aiutava in qualche modo, non levandomi il dolore, ma facendo in modo di farmi capire che ero su questa terra per portare a termine un compito importante che lui mi aveva affidato fin dalla nascita e ha fatto in modo che qualcun altro potesse occuparsi dei miei figli. Questa persona è mia madre. Non hai sofferto di MDT, eccetto qualche volta durante il ciclo, ma lei, che ha sempre vissuto a fianco di mio padre, sa cosa vuol dire. Mi diceva che avrebbe preferito averlo lei al mio posto pur di non vedermi soffrire così in modo disumano (se così si può definire). Io ora ho i figli già grandi, ma ti assicuro che quando stanno male loro, penso la stessa identica cosa. Il dolore fisico non mi spaventa, ci sono cose molto peggiori nella vita, credimi, probabilmente è proprio per questo, perchè ho già "assaporato" qualcosa, che io ora reagisco in questo modo, non è che non combatto però ho cambiato modo di affrontare le avversità della vita, compreso il "dolore fisico". Io però ho quasi 50 anni, spero che un giorno, quando arriverà la menopausa, possa stare ancora meglio e se così non sarà, pazienza, se non mi son uccisa fin'ora, penso che non lo farò mai più, la vita è troppo bella, con le gioie e i dolori, e, penso che questi ultimi non vengano per nulla, tutto ha un significato, probabilmente non saremmo stati quelli che "siamo". Io però, a chi è giovane dico sempre di fare tutto il possibile, di non arrendersi, bisogna sempre cercare di stare meglio, prima o poi arriverà la cura giusta, se non per guarire, appunto per soffrire meno. Ora con tutti i Centri che esistono per le cure delle cefalee, ci sono molte più opportunità per riuscire ad avere una qualità di vita migliore, tanti anni fa, specie qui da me, non c'era proprio nulla, zero. Non è detto che un giorno anch'io, presa dall'ennesima disperazione, non decida di recarmi ad uno di questi...per ora mi accontento così. Magari avessi trovato questo sito tanti anni fa! E' già un grande aiuto. Un abbraccio a tutti, Anny

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Anny , meno male che questo spazio ha trovato te . Meno male che NOI abbiamo trovato te . ti abbraccio con tutto il mio affetto . mamma lara

**Marilena** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Eliza, lungi da me il considerarti una ragazzina dark solo perchè non sei sposata con figli. Come hai detto anche tu, dobbiamo sfogarci tutti e nelle Famiglie esiste il rispetto ed il confronto, suppongo che tu mi abbia frainteso e mi permetto di aggiungere che, se credi che il MdT non ti condizionerà la vita, non hai ancora imparato a convivere, punto Marilena

**Anny** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Annamaria, io ti credo e perchè non dovrei? Son convinta che ti credano anche gli altri. Perchè uno dovrebbe andare a raccontare balle? Mica siamo tutti uguali, io ormai non mi meraviglio più di nulla, c'è di tutto a questo mondo.....ciao, visto che ti stai ancora riprendendo, ti auguro buona giornata, Anny

**Anny** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Grazie mamma Lara, non merito, sono commossa...Anny

**Marilena** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Cara Annamaria, io da piccola sognavo di fare un lavoro che mi impegnasse dalle 18 alle 01...: sono questi gli orari in cui la carburazione funziona!!Ciao Marilena

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Vedi Annamaria , siamo un gruppo di pomeridiane . bacioni . mamma lara

**Marilena** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Anny, capisco che Lara riesca a far commuovere, ma meno male si, che ti abbiamo fra noi! A dopo Marilena

**Anny** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Mamma Lara certo sarebbe stato meglio evitare di rompere il vetro del finestrino, ma meglio quello rotto ed Emma al sicuro, quando cominciano a frugare dappertutto, è un vero problema! Ricordo che una volta stavo uscendo di casa e il caso ha voluto che tornassi un attimo in cucina e mi accorgessi che mia figlia aveva acceso i fornelli elettrici. Dovevo stare fuori casa tutto il giorno, ho avuto una paura...ciao, Anny

**Anny** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

OK Marilena, menomale che ci siamo tutti!!!Grazie a tutti, amici cari, Anny

**Anny** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Oggi sopporto male la luce, fuori e dentro, quella al neon dell'ufficio poi è insopportabile, a momenti vedo doppio! Come mi sdraierei al buio! Son le 13,55 e forse a quest'ora qualcuno già pranza, buon appetito e buona serata a tutti, Anny

**Annamaria** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Carissima mamma lara so che mi credi e che mi capisci, come pure tutte coloro che qui vedo che hanno i miei stessi disagi: Sono gli "altri" che non capiscono: quando 20 anni fa montai in casa le tende scure verdi e blu mi diedero della stravagante. Nessuno capisce perchè una casalinga come me non esca ogni mattina a prendere il pane o per andare al mercato. Agli "altri" manca l'empatia: non capiscono cosa proviamo e quand'anche han sentito parlare di certi tipi di emicrania, continuano a credere che certi sintomi siano o degli anziani o dei matti (scotoma, formicolii, ecc) e non contemplano l'esistenza di malattie che non abbiano "segni" visibili come sanguinamenti, escoriazioni, zoppie, deformazioni. Nondimeno il nostro è un disagio disordinato; ecco i commenti più comuni: - Non esiste una cecità che vada a fasi, a cicli(o si è cechi sempre o non lo si è e basta). -Se non basta un'aspirina, prendine due!. -Ti sei fatta vedere da un medico? (!!!). - Forse non dormi abbastanza! - L'emicrania si combatte con sonno regolare, moto e cibo sano.(!!!) Commenti banali! In quanto alle terapie empiriche; spesso rispondono a precise regole chimiche. Da piccola non sapevo che stavo meglio sciacquandomi il volto perchè creavo una vasocostrizione. E ora non so perchè sto meglio starnutando! Forse anche questo è dovuto alla vascolarizzazione? Fattostà che-ripeto-mi sento davvero come una drogata: mi sveglio e annuso il barattolo del pepe per starnutire; taglio le pastiglie di brufen con un coltello apposito e su di un pezzo di stoffa tagliata appositamente... Vai a raccontare che è "solo" un'emicrania!!!

**Annamaria** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Ah! altre cose pazze: il MDT tensivo (quello leggero)mi cala se guardo intensamente un foglietto rosso che ho tagliato apposta e che tengo dentro il libro sull'emicrania (so che il colore rosso ha implicazioni neurologiche-infatti dagli oculisti c'è anche una luce rossa). Poi: non è tanto la luce a dar fastidio quanto i contrasti; luce e colori hanno una frequenza esattamente come le onde radio. Possono infastidire: i colori fluorescenti su campo nero e i contrasti di chiaroscuro in genere, i fasci di luce, la luce che va e viene, le righe, le spirali, le fantasie, gli optical del pittore Vasarely!, i led luminosi, ecc. Evitare tutto ciò significa rivestire i libri troppo colorati, non comprare camicie a righe e se vostro marito le compra, stirarle senza guardarle, far entrare gli ospiti senza guardarli in faccia perchè il vano della porta è luminoso come un'UFO... Quindi non sentitevi stupide se usate terapie all'apparenza ridicole. Noi ci capiamo perchè "sappiamo". E scusate la presunzione: voglio "insegnare" queste cose agli altri perchè temo sempre che ci sia chi non le sa, come accadde a me che ho dovuto aspettare 20 anni prima che qualcuno spiegasse a me cos'è l'emicrania. Bacione a mamma lara-sei il mio angelo.

**Elena** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

x Eliza ,io sono Elena il "pericolo"del forum ....e-mail conosciuto ,numero di telefono pure,abitazione pure ,faccia pure!!! Continuo ad essere l'incubo, sebbene non scriva più qui se non sporadicamente e poi per pentirmene...(spero non sia così anche questa volta) . Dico subito , a scanso di equivoci, che non mi interessa affatto riiniziare a scrivere qui, perchè non posso condividere un certo modo di fare e nemmeno il modo di "pensare" il mdt!!!!Qualcuno deve addirittura aver scritto che io non soffro di cefalea...MAGARI!!!! spero fosse un augurio...peccato che cartelle cliniche cantino diversamente...Ma anche questo non è importante...come non è importante ,in questo momento,per me, ciò che è successo e che non ha dato lustro nè a al forum nè tantomeno a me... La cosa che invece è importante è "l'effetto non voluto "di tutta la situazione che mi ha aiutata moltissimo. Probabilmente io ,qui, avevo investito troppo di me stessa riponendo la mia totale fiducia al di fuori

di me...e quando dicevo è necessario "cambiar testa" probabilmente lo dicevo in primis a me stessa perchè ancora la strada non riuscivo a vederla nitidamente. E quando molto confusa e impaurita ,grazie al vostro incoraggiamento ,sono stata a Pavia e ho iniziato ad avere i primi effetti benefici , insistevo affinché chi potesse intraprendesse una terapia seria lo facesse..certamente ci credevo (e per fortuna ci credo ancora visti i miei miglioramenti!!!) Quello che con tanto impeto ,probabilmente anche in modo troppo diretto aggressivo e insistente dicevo, l'ho fatto ,l'ho vissuto, ...ne sono diventata consapevole Ma ,come dicevo poco sopra...la cosa importante sono stati gli "effetti non voluti"...il mio sganciarmi a fatica dal sito (confesso che i primi tempi non riuscivo a non leggervi sempre)il mio riuscire a chiudere e chiudendo ..a distogliere lo sguardo dal mdt...il mio cercare altri spazi e modi e anche temi e interessi (ringrazio chi molto cortesemente ha voluto farmi visita e complimenti-tutto serve- se non altro a capire...), il mio capire che comunque avevo bisogno di essere adeguatamente seguita oltre che dal Centro Cefalee e dalle carissime dr.sse (che saluto)anche da specialisti di altro genere ,proprio perchè la cefalea è una patologia complessa che va vista sotto tutti i punti di vista :neurologico ,sociale- familiare,relazionale-affettivo, psichico , alimentare ,ecc. ecc..tutto quanto è successo e che qui è stato scritto è passato in me non lasciandomi indenne , uguale, ma anche se all'inizio ha provocato in me forti crisi d'ansia in cui i punti di riferimento che avevo trovato venivano ad uno ad uno a crollare...allo stesso tempo ,questa "scrollata" mi ha fatto capire meglio ciò di cui avevo bisogno e che ,purtroppo non poteva più essere in questo luogo , ma soltanto in me stessa.Ho sbagliato io ,credendo che vivendo nel gruppo e per il gruppo ,sarei riuscita a far qualcosa di buono.. ad essere in qualche modo d'aiuto...no, non era questo ,per me,il luogo adatto.Quindi vi devo ancora una volta ringraziare e voglio anche ,con questa mia, scusarmi ,con Lara ,con Silvana,con la carissima Mia ,con Piera,con Sara ,con la dolcissima Anny , con Marilena (anche se non ci conosciamo) con Giuseppe e tutti quelli che non mi ricordo.Saluto Carmelo e lo ringrazio per il lavoro che sta facendo per tutti i cefalalgici.Saluto le nuove arrivate invitandole a restare nel forum perchè sicuramente questo luogo virtuale può essere in qualche modo d'aiuto anche se è difficile vedere subito come e perchè.Chiedo scusa per questa mia intrusione(so che non sono la benvenuta),spero non me ne vogliate..la spina l'ho staccata ma il sito [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it) è ancora il mio preferito! A tutti coloro che ci saranno a Castrocaro dò l'arrivederci (ovviamente per chi vorrà conoscermi anche di persona)e auguro a tutti una buona giornata !!!!

**Eliza** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Scusa, Marilena, ma che vuol dire l'ultima frase che mi hai scritto? In pratica che io mi illudo se penso di poter convivere col mal di testa? O che avrò imparato a convivere quando accetterò che mi condizionerà per sempre la vita? Non mi sembra un atteggiamento produttivo: io studio e lavoro, mando avanti una casa (vivo da sola da quando ho 18 anni), convivo con il mio fidanzato in pianta stabile, vado in vacanza come chiunque...solo che ogni tanto l'ambulanza si ferma sotto il portone del mio palazzo (e la barella non entra in ascensore! Mi tocca farmela appesa al mio fidanzato, schiumando per via delle lucine); ho il gancino per le flebo appeso al baldacchino del letto e nel mio beautycase ci sono un agocannula con la farfallina prontouso e varie fialette... e allora? che dovrei fare, spararmi? Prima hai criticato la mia battuta sul necrologio, adesso contesti il fatto che convivo bene con la cefalea... magari ho frainteso anche questo, lo spero.. Annamaria, l'elenco delle cose che danno fastidio visivo ai cefalalgici è proprio vero! Anch'io detesto i vani illuminati delle porte! e che dire delle luci stroboscopiche? Mai potute soffrire, io e le discoteche non abbiamo rapporti... sai cos'altro dà noia? (almeno a me) Le abat jour sistemate ad altezza dello sguardo, e in genere tutte le luci concentrate... E anche a me il rosso fa bene, ma causa fidanzato non ho potuto dipingere di rosso la camera da letto e ho ripiegato sul viola... e perchè negli ospedali non distribuiscono mascherine per gli occhi? Le luci al neon fanno male agli occhi anche a chi non ha problemi in zona testa, figurarsi uno con la cefalea!

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Annamaria , che brava sei stata , hai messo in parole tutto quello che a noi da fastidio e ci raccontiamo raramente e a spezzoni . Il tuo è un resoconto talmente interessante e dettagliato che ci si potrebbe fare un trattato . tutte cose che io faccio , ma le faccio talmente abitualmente che ormai non me ne accorgo neppure . Quello poi delle camice a righe o a quadretti piccoli è una cosa che faccio quasi come un riflesso condizionato . I tuoi disagi sono anche i miei/nostri disagi , ma bisogna provare per credere . Negli anni ho affinato talmente tante strategie per non aggravare il dolore alla testa che ci si potrebbe scrivere un libro. Pensa che quando sono in auto cerco sempre di mettere la macchina in modo di non dover fare retromarcia perchè so per certo che se muovo gli occhi in un certo modo l'attacco arriva di sicuro . A me piace molto guardare il cielo , ma anche

quello lo devo fare con parsimonia e con attenzione , diverso invece se lo guardo da casa mia perchè mi metto molto indietro nella stanza così sono protetta dalla troppa luce . Grazie Annamaria . Per quello che riguarda essere un angelo, sono un angelo caduto dal cielo perchè troppo pesante , dovevano fare doppio solaio per evitare simile inconveniente . Credo invece ci siano persone disponibili all'ascolto e siccome di questi tempi è merce abbastanza rara a trovarsi, che ti viene spontaneo paragonarla ad un angelo . Io penso di essere solo una che riesce ad ascoltare . Ci sono veramente delle persone che sono buone come gli angeli , purtroppo io non sono una di quelle . ti abbraccio e ti aspetto appena ti capita di venire a Ferrara . va bene l'ora che ti aggrada di più , da tenere presente che la prossima settimana avrò giorni che il mio ciccio darà il colore in sala e in cucina. mamma lara

**Eliza** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

ecco qua, a proposito...ho messo la mia mail

**MATILDAS** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

SCUSATE MA SONO LA SOLITA STRONZA....MEGALOMANE....ROMPICOGLIONI....FATUA....FINTA BUONA....MISTIFICATRICE....FALSA....DISSOCIATA Ora sono contenta perchè nei siti dove scrivo mi posso travestire a mio piacimento senza che se ne accorgano ma qui no, visto che siete un gruppo di persone sofferenti e siete super-sensibili vi accorgete subito quando entro, anche di soppiatto e come un ladro.....quella che ha lasciato il messaggio sotto e si è firmata P. sono io alias...Ledyluthien....alias Frederick....alias Alexander....alias qualsiasi altro nome che vi venga in mente sono io....e mi piace farmi sputare in faccia perchè ho la faccia come un caleidoscopio....di tanti colori e di tante dimensioni e mi ne sono sempre sbattuta quando qui davo lezioni di vita a tutti e insistevo sul fatto psicologico del mal di testa e colpivo senza remissione chi in questo sito soffriva veramente, di solito non me ne fregava niente ma ogni tanto chiedevo anche scusa, tanto per fare bella figura. Continuo a dire che posso stare senza questo sito ma mi intrufolo continuamente per vedere le cose come stanno e intervenire perchè solo IO SO' COME SI VIVE.....

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Eliza ti ho spedito una e-mail. mamma lara

**Matildas** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Ah dimenticavo sono diventata anche Eliza ora.....

**Marilena** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Eliza, intendevo semplicemente dire che, volente o nolente, il MdT ci condiziona la vita e ognuno di noi adotta le sue strategie per convivere. Anche tu sai che ti condiziona ma ci convivi. Considera che io avevo detto e ribadisco "imparare a convivere" e non "smetterla di vivere". Tutti noi abbiamo delle vite un pò fuori dalla norma ma "normali". Come ti avevo già scritto non ho criticato la tua battuta sul necrologio, ho espresso il mio parere e a quanto pare anche sulla convivenza con la Bestia non ci eravamo intese. Mi auguro che nella prossima fra di noi ci possa essere più chiarezza.Marilena

Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Scusa Eliza ma va a raccontarle in altri siti le tue stronzate.

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Elisa , ti ho spedito una e-mail . Grazie per la collaborazione . un abbraccio . mamma lara

**Eliza** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Ok... in effetti mi sembrava di essere stata maleducata in certi miei interventi, ma per fortuna sono appena stata liberata da questa vergogna. A parte che io non sono Matildas o chiunque sia la personalità schizoide che ha scritto sotto, visto che ha tanti nomi se ne vada a cercare un altro, perchè questo è mio, e non mi piace che mi si mettano in bocca parole non mie. In quanto al delizioso commento che mi hanno appena dedicato, rispondo sfruttando la mia giovane età: Le mie stronzate le scrivo dovunque mi diano il permesso di scriverle. E no, non ti scuso. Non hai avuto neanche il fegato di mettere uno straccio di nome per insultami, col cazzo che ti scuso.

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

PER CHI NON DOVESSE SAPERE , MATILDAS ALTRO NON È CHE ELENA , MIA LO PUO' CONFERMARE PERCHÈ DIALOGA CON LEI SU UN'ALTRO FORUM . ELENA VUOI ANDARE A ROMPERE ALTROVE E LASCIARCI IN PACE . PER UNA CHE NON CI LEGGE MAI , MI SEMBRANO TROPPO SOLLECITI I TUOI INTERVENTI QUI . MAMMA LARA

**Eliza** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

ah, bene... le ho anche mandato una mail.. adesso inizierà una simpatica corrispondenza, sicuro...

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Eliza , non arrabbiarti , chi ha scritto sotto , può averti scambiato per la persona che tu hai chiamato schizzoide. Se è stato uno di noi , ti chiedo scusa io e fai conto che lo abbia veramente scritto io , ma sono certa che il messaggio è nato da un sentimento di rabbia . se invece è stata una provocazione , non coglierla e sempre la stessa persona che fa i suoi giochi . Noi stiamo facendo una cosa importante e che ci aiuta . grazie per la tua disponibilità e pazienza . mamma lara

**Marilena** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

OK Eliza, questa volta ci siamo intese. Sfruttando la mia non più giovane età e "rischiando di finire dietro la lavagna" mi unisco a te nella cordata contro gli inutili rompi co...oni.Marilena

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Ahhh , dimenticavo di dirti Eliza che noi ogni tanto andiamo a finire dietro la lavagna , ma per oggi abbiamo un bonus dovuto al fatto che finalmente a Ferrara c'è in po' di sole . Ma raccontaci un pochino di te e che cosa fai (sempre se vuoi e se ne hai voglia) . Ti abbraccio . mamma lara

**Marilena** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Notizie da Silvana o del funzionamento del suo computer? Marilena

**Eliza** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

finire dietro la lavagna in che senso? Ma me lo date anche il cappello con le orecchie d'asino? Io, io, io... che vi racconto? ho già detto che vivo da sola, al momento non lavoro perchè a settembre ricomincio gli studi (inizio un'accademia di design di moda...vedremo che combino!), sono un'illustratrice e una rompiscatole, ho i capelli rossi e qualche bullone in faccia... leggo molto e attraverso un periodo di pigrizia massiccia prima del dovere scolastico, e in questi giorni ho pure la bronchite perchè sono freddolosa...scarsità di grasso sottocutaneo, disse il dottore quand'ero piccola...quindi col freddo muoio e col caldo anche, non sono "isolata", insomma... e sono pure quattrocchi, ma quando esco metto le lenti perchè mi vergogno...

**Elena** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Di me puoi dire tutto ciò che vuoi Lara ,ma sono convinta che ,per quello che mi hai conosciuta (e in cuor tuo lo sai!!!)certe cose non le puoi proprio attribuire a me!!!Non è affatto simpatico Lara vedersi strumentalizzati e insultati così gratuitamente!!!!Comunque..ti rinnovo il mio arrivederci a Castrocaro !!!Ciao,Elena

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

ELENA DIMMI CHE NON SEI MATILDAS E NON TERGIVERSARE CON LE TUE ELUCUBRAZIONI . DIMMELO ALTRIMENTI PUBBLICO QUI I TUOI MESSAGGI FIRMATI MATILDAS. MA STAVOLTA DAMMI UNA RISPOSTA DIRETTA E NON TANTE ALTRE PAROLE . DIMMI CHE NON SEI MATILDAS . POI MAGARI CHIAMIAMO ANCHE MIA . mamma lara

**elena** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Lara,che io utilizzi un nick con il nome Matildas è vero !!!!Quello che mi offende è che qualcuno si spacci per me ,qui,utilizzando il mio nick e firmandosi con quel nick,SPACCIANDOSI per me!!!!!!Poi cosa c'entrano tutte le altre persone ....perchè inserire nick di persone che scrivono in altri forum e non di mdt???? Sembra che a questo qualcuno io dia fastidio per il solo fatto di esistere e tenti in tutti i modi e dove io scrivo di screditarmi!!! Lara,i miei messaggi sono pubblicati...vedi un pò te!!!

**Annamaria** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Bando agli equivoci: siamo o no condizionate dal MDT? Non è questione di scegliere se essere o meno dipendenti e condizionate. E' che forse chi ha un MDT come il nostro è diviso a metà: quando sto bene nulla m'infastidisce, ne' la luce, ne' i cibi, ne' il tempo/meteo, ma quando arriva li Mostro (o come dice Marilena, la Bestia) sono talmente fragile. Quando sto bene dico che non mi condiziona, quando sto male esiste solo lui, il Mostro! Non so chi sia che ha scritto che non ha bisogno di questo forum, non la conosco e non so se sia il suo vero nome ma a chiunque creda di farcela da se, AUGURI!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Eliza , io muoio dal freddo che se di grasso cutaneo ne ho da vendere all'ingrosso . Per le orecchie ci stiamo organizzando , ma visto che tu fai la illustratrice , lasciamo a te l'incombenza del disegno . La bronchite in questo periodo ha colpito anche me , ma mi ammalo sempre quando gli attacchi della parossistica sono troppo ravvicinati . Ma succede anche a te di bangarti di sudore come se avessi fatto la doccia e di perdere completamente la voce per circa una settimana ? . I capelli rossi sono bellissimi , pensa che io ero mora (ora sono tinta mora perchè ho i capelli completamente bianchi) adoro gli orecchini , ne avevo 7 che ho tolto perchè con il nuovo MDT non erano gestibili (avevo paura di rompermi le orecchie ) , adoro i nasellini ma alla mia età e con il naso che mi ritrovo è meglio che mi dia una regolata , però lo ha messo Enza che aveva 19 anni e ti dirò che mi piace moltissimo , è un brillantino quasi invisibile che le sta molto bene . Ti abbraccio e a domani con altre news (chissa se si scrive così . bacioni . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Annamaria , è vero , viviamo tutta la vita condizionate dal MDT (almeno io) . Però da quando frequento questo forum sono meno condizionata , mi verrebbe da dire che sto meglio , non dal MDT ma sicuramente sto meglio nell'anima . L'anima è fondamentale averla serena altrimenti tutto diventa insopportabile anche un banale foruncolo . un forte abbraccio . mamma lara

**MIAA** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

IO' TENG U MAL' I CAPPPPPPPPPPPPPPPPPPPPP'

**Eliza** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Ecco, mi ritrovo molto con quello che dice Annamaria... anch'io quando sto bene sto bene e basta, visto poi che per fortuna non soffro di Aura nè altri disturbi correlati, poi naturalmente quando ho il mal di testa mi viene da piagnucolare e chiedermi ma perchè proprio a me... il mdt ci condiziona quando c'è, magari il trucco è non inquinare anche i momenti di benessere col terrore del mal di testa, sennò si va a finire nei circoli viziosi tipo quelli degli attacchi di panico... a me il mal di testa mi ha fregato una vacanza a Londra passata a vomitare, la gita di terza media della scuola e un paio di campeggi e un bel po' di altre occasioni assortite, però non vivo in stato di guerra imminente... altrimenti addio, gioca solo lui!

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Che brava sei Liza , io invece sono sempre vissuta con il pensiero del MDT , ogni cosa che facevo la facevo con il pensiero del MDT , vacanze purtroppo non ne ho mai fatto fino all'età di 42 anni ma ricordo perfettamente il MDT ogni periodo ed età . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

Mia , sta arrivando anche da me . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 24 Agosto 2005 00:00

buona notte a tutti . mamma lara

**Silvana** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Vorrei dare il benvenuto ad Annamaria io sono di Vicenza e mi piace molto quello che dici e la vita che fai. Tu sei la prova lampante ed inequivocabile che il nostro star male non dipende nè dalla vita che facciamo nè dai problemi che più o meno abbiamo tutti, non centra nulla di nulla tutto ciò.....e qui se qualcuno si ricorda l'ho scritto parecchie volte che è inutile andare a cercare il dolore dentro di noi o nella nostra psiche e via dicendo, scusate questo monologo è per me, per ribadire una volta in più che il nostro dolore è....e si deve cercare nel fisico e non nella psiche e se qualcuno si trova bene con terapie e profilassi di tipo psico-neurologico ed è costretto a prendere psicofarmaci non è perchè il male deriva da lì ma è perchè il male ha intaccato la psiche a forza di colpire....colpire.....colpire. Come diceva Lara ieri qualche medico ci dovrà sicuramente chiedere scusa un giorno se fino ad ora quando siamo andati a consultarlo fidandoci e affidandogli con il nostro dolore la nostra vita ci siamo sentiti ripetere la solita tiritera....che lavoro farà?....la gratifica quello che farà?.....ha figli?.....ha il marito?.....fa sesso?.....è depressa???? e poi si potrebbe continuare all'infinito. Altro luminare con me conclude: il suo mdt deriva da carenza affettiva, sicuramente la carenza affettiva mi avrebbe anche potuto portare fuori di testa.....ma ho dei seri dubbi che mi abbia scatenato l'emigrania. Mi consola che negli ultimi tempi nel sito in questo senso c'è stata una maturazione ed una evoluzione...piano piano e quasi inconsapevolmente si è abbandonata questa tesi o -falsa causa- che ognuno di noi aveva acquisito dai vari specialisti e che senza renderci conto avevano gettato un seme dentro di noi ed era cresciuto falsando il senso del

nostro male. L'esserci trovati e aver avuto il continuo confronto ci ha permesso di arrivare ad una sana consapevolezza che il nostro male è puramente fisico ed è solo lì che dobbiamo e se possiamo rivolgere il nostro interesse di piccoli ricercatori per trovare un seppur piccolo ma efficace miglioramento e benessere. Miaaaaaaaaaa il faxxxxx è staccato da un pò di giorni.....Dormite bene, tranquilli senza pensare a nulla.....soprattutto per me visto che la notte scorsa l'ho fatta in bianco Un grande abbraccio silvana

Martedì 23 Agosto 2005 00:00

**Laura** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Ciao, vi hanno cambiato nome, siete diventati un forum di sostegno; è incredibile ritrovarvi dopo tanto tempo, almeno a me sembra passata una vita?sapete sono ricapitata sul sito perché cercavo un aiuto per decidere se prendermi un Brufen oppure no. Ho mal di testa da ieri, ma oggi sono comunque al lavoro, è qui che incombe, non forte al momento, ma stanotte non mi ha lasciato in pace; il guaio è che sono al quarto mese di gravidanza, (lo so non sono notizie da dare così?, in realtà ne sono felice) e ho paura a prendere qualsiasi cosa, però non mi va di stare sempre male e neanche di rinunciare al lavoro così presto, come l'altra volta. Scusate lo sfogo, ma in realtà ho bisogno di qualcuno che mi possa capire?. Buona giornata Laura

**mamma lara** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Laura , non so come dirti la mia felicità , ti ho spedito e- mail per molto tempo ma mi tornavano indietro . ho ancora la foto che ti ritrae con il tuo bambino . Ma stellina che piacere , ogni tanto ti nomino . Ora ho Emma da mettere a letto , ma vedrai che fra un po' torno . Sono felice felice felice mille volte , torno fra un pochino . mamma lara

**Marilena** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Ben ritrovata famiglia!...Anny, grazie per le foto e mi raccomando, manda anche notizie sulla guida alpina la prossima volta... Lara, noi ci siamo sentite al telefono ma non avevo ancora visto la tua camera, come al solito, non ho parole per descrivere il lavoro tuo e di Gabriele. Enzo sta un pò meglio dopo il "controllo" di Antonio? Comprendo in pieno come sia stato male in questi giorni. Annamaria, ben venuta fra noi e ben tornata a Laura. A proposito Laura, ...AUGURONISSIMI, io al posto tuo eviterei di prendere il Brufen.Ciao Marilena

**mamma lara** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Marilena , che bello tu sia tornata , è inutile che ti spieghi quanto ci sei mancata perchè credo tu lo capisca senza tante spiegazioni . Grazie per i complimenti per la mia stanza , mi piace e piace pure ad Emma , ma sono tanto felice piaccia anche a te . Enzo aveva poi in realtà ciò che si sospettava , ovvero tutto quello che avevi detto tu , poveraccio quanto patire , questa notte aveva un po' di male ma è riuscito a riposare comunque.....Silvana , scusa se ti ho dato l'impressione di averti messa per ultimo , ma il ritorno di Laura e di Marilena mi hanno distolto dal tuo scritto . Condivido in pieno quello che dici e sono convinta che noi ci si nasce con il MDT , poi sicuramente le codizioni che possono danneggiare la nostra sensibilità sicuramente vanno ad incidere anche sul nostro male . è come quello che ha un piede spezzato e qualcuno glielo calpesti a tutte le ore , vedrai che arriva un bel giorno che lo taglieranno quel piede , solo che la nostra testa mica si può tagliare .....mamma lara

**Marilena** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Silvana, ho provveduto a rispedirti il messaggio di giorno 5 u.s. fammi, sapere se adesso lo ricevi.CIAO Marilena

**Marilena** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Gente, meno male che in questo periodo di ferie il sito era poco frequentato... in due settimane di mancanza, ho accumulato 350 messaggi da leggere !!!Cercherò di farlo appena posso.

**Marilena** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

"I nostri messaggi formano una scala con pioli fatti di parole . Mi aggrappo a queste parole ogni giorno e mi aiutano a risollevarmi nei momenti difficili" Lara, ho riportato le tue parole perchè non sarei riuscita ad esprimermi meglio. Le mie prime vacanze,dopo 15 anni, sono andate bene soprattutto perchè avevo con me la "scala a pioli".Vi voglio bene Marilena

**mamma lara** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Laura , e tu ci tenevi nascosto tanta gioia , stiamo per diventare zie e zii , ma che gioia . Ora mi raccomando non ci devi far mancare le notizie altrimenti mi sa che andiamo a chi la visto o a una delle mille trasmissioni che vanno a rompere le scatole a chi non ne ha neppure pe l'anticamera del cervello di darti notizie. Chiedi subito con urgenza ai medici del sito cosa puoi fare per il tuo stato e poi facci sapere mi raccomando . un bacione immenso. mamma lara

**Laura** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Hai ragione, mammaLara, quel mio indirizzo è stato disattivato, perché non l'ho più usato. Quello nuovo, che funziona, è: lluraghi@hotmail.com. Mi fa piacere se mi scrivete, purtroppo non mi è sempre possibile consultare il forum, in realtà al lavoro ci è stato vietato l'uso di Internet, però ogni tanto la posta me la posso guardare? Grazie per i vs auguri. Marilena, per oggi ho deciso di non prendere il Brufen; se non resisterò oltre, andrò a casa e mi metterò a letto. Un caro saluto a tutti i vecchi e nuovi amici. Laura

**Anny** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

ciao a tutti, bentornata Marilena, spero che le vacanze ti abbiamo rimesso in sesto per benino e poi...Laura,che notizia! Un secolo che non avevamo più notizie, anch'io ti ho pensata tante volte, tu sei una delle tante che ho trovato qui, quando sono arrivata. Innanzitutto ti faccio tantissimi auguri, in quanto al Brufen, anch'io ti sconsiglio di prenderlo, è quello che prendo io abitualmente, però siccome è abbastanza forte non è il caso di assumerlo in gravidanza. A me il medico aveva dato il Sinflex forte, ma lo prendevo solo nei momenti più disperati, sopportavo il più possibile. Io ho sofferto di emicrania almeno fino al 4/5° mese, ce l'avevo praticamente tutti i giorni ed ero alla disperazione, il medico conosceva me e sapeva come mi prendeva. Io mi auguro che per te la situazione sia meno tragica, pensa al bimbo e quando ce la fai a resistere non prendere nulla che è la cosa migliore per il suo bene. Le mamme purtroppo devono sempre soffrire per il bene dei figli, coraggio, vedrai che tra poco strai meglio, il periodo più critico in genere è fino al 4° mese. Un grosso bacione e di nuovo tanti auguri. Buona giornata a tutti, a più tardi, Anny

**Anna** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Ciao Laura benritrovata.Ti ricordi di me? Sono Anna di Reggio Emilia ci siamo anche sentite telefonicamente ma ora ho perso il tuo numero di cell.Sono contenta per te se aspetti un bambino .Avevi scritto precedentemente dicendo che eri guarita vero? raccontaci un po' come sei guarita

**Anna** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Anny leggo solo ora il tuo messaggio per lara.Comunque il ginecologo della mia migliore amica le dava indometacina per il mdt e diceva che al bambino fa peggio sopportare il dolore FORTE E dico FORTE Della mamma.In quanto a dire che il brufen e' forte parliamone.E'l'equivalente di un aulin e uno dei meno dannosi per lo stomaco.Quando si parla di sintomatici per mal di testa cronici come i nostri del sito è difficile sentir dire che il brufen è forte.Per forte si comincia a parlare di indoxen ,difmetre' ,toradol, triptani.....e te lo dice una che di mdt ne mangia veramente tanto.Se mi facesse qualcosa il brufen mi sentirei una miracolata.Vorrei sapere il pensiero du Silvana(ex forte consumatrice di sintomatici) cosa ne pensa

**Annamaria** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Un saluto a tutti! Silvana, io son di Ferrara ma vado in vacanza sui tuoi monti da anni-vorrei vivere lì!!!!Il brufen è molto leggero a detta di tutti ed è meglio così perchè io lo prendo relativamente spesso dato che è l'unico che conosco che funziona. Esempio: da tanti anni funziona così: quando arriva l'aura entro pochi secondi prendo un brufen da 400 e entro 9-11 minuti fa effetto; blocca il MDT lasciando solo un lieve indolenzimento. Durante l'attesa di 9-11 minuti o al massimo 20 minuti, lascio ogni attività e mi metto calma ferma e al buio sforzandomi di non agitarmi per la paura. Funziona quasi sempre ma solo se si prende la pastiglia ai primissimi sintomi dell'aura. Ripeto che il mio problema appunto è l'aura, non il MDT. Grazie a tutti dei consigli. Devo ancora riprendermi dal risveglio: è brutta!!

**Marilena** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Silvana, ho letto il messaggio di giorno 12, in cui dici che ti manca di conoscere la parte sud della Sicilia, io vivo a Messina ma le mie origini sono ragusane , la casa estiva è attrezzata con i termosifoni...Fammi uno squillo quando decidi di venire. Dimenticavo, mia zia abita ad Agrigento, potrei prendere alcuni giorni di ferie ed insieme potremmo scorazzare fra barocco, siti archeologici, mercatini vari e musica.Un bacio Marilena

**Marilena** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Lara, ieri sera hai ricevuto notizie da tua sorella? Come sta Mauro? Mi auguro che gli sia andato tutto bene...Marilena

**mamma lara** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Sai Marilena , Mauro era messo peggio del previsto , gli hanno fatto 3 angioplastiche , però l'intervento è andato bene e ora lo hanno inserito in un protocollo sperimentale . Se tutto va bene lo mandano a casa fra tre giorni . Lui però è tranquillo solo che è molto dispiaciuto per il suo lavoro e per un'altra cosa a cui lui e la moglie tengono moltissimo . mamma lara

**mamma lara** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Laura , carissima io penso che tu ti debba consultare con il tuo medico prima di assumere qualsiasi sintomatico . Puoi anche provare a chiedere ai medici del sito , vedrai che ti risponderanno subito se spieghi l'urgenza . Se penso alla mia situazione non so dire quali siano i sintomatici che mi abbiano fatto passare il dolore . Nella mia vita di cefalalgica ho provato tutti i tipi di veleno che c'erano in commercio fino al 2003 e l'unico che mi toglieva il mdm era il sumugrene . ora vado perchè Emma richiede la mia presenza. un bacione . mamma lara

**mamma lara** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Marilena , sai quante volte rimango aggrappata ad un piolo ed è quello che mi da la forza di continuare la scalata . bacioni . mamma lara

**miaa** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

ame niente fa effetto sol i triptani ma non completamente ne devo sempre prendere un'altro dopo 12 ore ma mai passato completamente...in gravidanza sono stat fortunatissima....un solo attacco pero dopo mi sono fatta tuti gli interessi, mia figlia in gravidanza ha avuto la tachipirina...se vuoi puoi andare sul forumsalute.it..la ci sono dottori e una parte distaccata sulla maternita' dove si parla di queste cose....silvana a te la parola decane delle medicine...per quando riguarda il mio mal di testa nn tende a diminuire pero' sono sempre piu' convinta di come mi disse la dottoressa del sito emicrania agravata catameriale, perche' ho avuto un secondo ciclo in 17 giorni, quando pigliai la pillola del giorno dopo ebbi 10 attacchi in 18 giorni....a parte poi il mal di testa leggero tutti i giorni, quello e' tutta un'altra sotiria..ciao baby

Martedì 23 Agosto 2005 00:00

ho scritto na' schifezz miaa

**Anny** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Ciao Anna, vengo a risponderti, la tua amica evidentemente ha avuto un bravo ginecologo che le dava dei buoni consigli, il mio non è stato abbastanza bravo, tant'è che il Brufen e pure il Sinflex me lo aveva prescritto il medico di famiglia. In quanto al primo, Anna vorrei precisare che io non ho detto che è un sintomatico e non lo paragono di certo ad un triptano, che è tutta un'altra cosa e che io tra l'altro ho sempre rifiutato di prendere, non perchè non ne avessi bisogno, ma per mia scelta perchè ho sempre avuto paura delle conseguenze. Premettendo che io non sono un medico, ho solo detto che il mio ha preferito prescrivermi il Sinflex, perchè secondo lui era meno dannoso per il bambino e più leggero dell'altro e poi si parla di gravidanza, quindi un periodo "a parte". Sia il Brufen che l'Aulin sono degli antinfiammatori ma con componenti e meccanismi d'azione differenti per cui variano anche i tempi di intervento. Preciso che io prendo solo il Brufen da 600, quello da 400 a me non serve a nulla, l'Aulin addirittura ancora meno. Se anch'io avessi preso i triptani fin da quando il medico me li ha prescritti, probabilmente anch'io mi sentirei una miracolata come dici tu, perchè mi sarei abituata ad assumere quelli e di conseguenza prendere gli altri non sarebbe servito a nulla. Invece ho preso sempre tanti farmaci, ne ho provati tanti e sempre con risulti alquanto scarsi, ho fatto (ma solo dopo molti anni) delle terapie preventive un paio di volte l'anno e niente più. Quello che assumo io non è detto che faccia effetto, il più delle volte non funziona, e non mi passa in 10 minuti, può essere mezz'ora come un'ora o anche 2, non passa mai del tutto, si attenua solamente e se non funziona, pazienza, me lo tengo e sopporto e Dio sa quel che mi costa, ma io non voglio avvelenarmi, questa è sempre stata la mia decisione. Vorrei precisare un'altra cosa Anna e non volermene, ognuno di noi conosce a fondo la "propria storia", una "piccola parte di questa" tutti noi, comprese tu ed io, l'abbiamo descritta nell'opuscolo, non so se tu hai letto anche la mia, penso di aver dato anch'io la mia "buona parte di vita" alla maledetta bestia e...spero che Dio mi lasci ancora in vita finchè lo riterrà opportuno, quindi...come vedi, non sei sola, ce n'è per tutti e per tutti i gusti, purtroppo, per tutti noi! Ciao, buona serata, Anny

**mamma lara** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

lo credo ce ne sia veramente per tutti i gusti in questo spazio . Come avete letto anche nel mio messaggio io ho magiato di tutto , dico mangiato perchè la quantità ingerita poteva considerarsi un pasto . Poi penso anche che se hanno ritirato dal commercio il Sumigrene ci deve essere stato ben un motivo , alle mie domande dirette nessuno mi ha mai risposto , sembra che nessuno sappia il perchè non esiste più in commercio. Ho fatto una ricerca su Internet e sembra esista ancora , ma se vai dallo specialista, dal medico e in farmacia ti dicono che non esiste più . Ora non mi interessa più se esiste ancora o meno , perchè credo non assumerei più nessun sintomatico per l'emicrania , ormai il dolore non mi fa più paura e poi ho i figli grandi e sono in pensione , sicuramente ne ho meno necessità di una volta . Ma lasciatemi dire , le gare di chi sta peggio o a chi ha più male non fanno per noi . Per fortuna o purtroppo ognuno sente il proprio ed è con lui che si deve misurare , solo ed esclusivamente con lui , altrimenti a nulla può servirgli la rete che ognuno di noi tesse con i propri messaggi . Con il solito immenso affetto . mamma lara

**Anny** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Ciao Annamaria, scusa se te lo chiedo, ti dispiacerebbe darmi una spiegazione più dettagliata di questi attacchi di aura di cui parli? Vorrei capire qualcosa in più al riguardo. Ma il Brufen lo prendi anche per l'emicrania normale? Anche a me il medico diceva sempre che i farmaci vanno assunti all'inizio della crisi, io invece tendo sempre ad aspettare e questo è peggio, dopo è più difficile che passi, ma sai com'è, a volte si tratta di un accenno e spero che rimanga tale, invece poi di colpo si tramuta in un dolore atroce e capisci che non hai scampo e ti penti amaramente di non averci pensato prima...Ciao, buona serata, Anny

**Anny** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Mamma Lara hai perfettamente ragione, mentre scrivevo pensavo a te, che come dici ti sei fatta qualche "pasto" con le medicine, è proprio ciò che intendevo dire io...Anny

**mamma lara** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Anny , io non so fino a che punto si faccia bene a prenderil farmaco al primo accenno , se hai MDT tutti i giorni ti intossichi in men che non si dica . Credo che il discorso di prenderlo subito vada bene per una pesona che ha MDT 2 volte al mese . Per me fai bene ad aspettare , tanto alle volte anche se lo prendi subito non ti passa comunque ..... quindi , chissà cosa è giusto e per chi . un bacio e buona serata anche a te . mamma lara

**mamma lara** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Anny , ricordo che per un periodo di tempo assumevo 8 pastiglie di profilassi al giorno , dovevo scriverle per ricordarmele , al lavoro mi aiutavano i colleghi e a casa le preparavo al mattino in un piattino . Se poi ci metti vicino i sintomatici , vedi mo se non ci fai un pranzo . mamma lara

**Silvana** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Scusatemi ma per la mia esperienza non sono d'accordo sull'aspettare, aspettare vuol dire che diventi talmente forte che invece di 1 pillola te ne serve un vagone. Per quanto riguarda il brufen o l'aulin o farmaci di questo genere. Per chi è abituato ad altre molecole sicuramente farà un certo effetto sentire che il mdt passi con questi farmaci da banco, ed è anche naturale che venga spontaneo il pensiero che sia un fortunato senza assolutamente mettere in dubbio il dolore. Per un lungo periodo il mdt dal lato destro mi passava con 2 Saridon e questo mi faceva sottovalutare completamente questo dolore non mi sembrava nemmeno di averlo, soprattutto perchè gli effetti collaterali dei farmaci da banco sono ben diversi, in genere non ti creano spossatezza e nemmeno depressione, come succede per l'indometacina o per il trip. Ciao Laura bentornata e complimenti per la bella notizia, ciao Marilena bentornata anche a te, non ricordo più cosa mi dovevi spedire ma visto che stò ricevendo qualcosa da un bel pò presumo siano delle foto in tal caso ti saprò dire. Già che siamo in tema l'ho già detto tempo fa io non ho lo scanner e quindi non posso inviare nessuna immagine mia, ma noto che ci sono delle foto, tipo quelle di Lara e le ultime di Anny che arrivano in fretta e altre che ci impiegano ore, non sapendo il motivo vi chiedo cortesemente di mandare quelle veloci perchè stò spendendo una valanga di soldi di internet e non me lo posso permettere. Scusate la franchezza.....vi abbraccio silvana

**mamma lara** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Silvana , non ti dico cosa mi procurava il triptano , ti va bene se ti dico che tremavo tutta come se dentro di me ci fosse la scossa elettrica e la spossatezza si sprecava . So invece per quello che mi

racconti tu che a te non faceva nessun effetto . Chissà cosa va ad influire sugli effetti diversi da una persona e l'altra . Comunque ti dico che a me mai è passato il dolore alla testa con i farmaci che ho provato prima del sumigrene , dico nessuno perchè e nessuno . Ricordo che quando mi hanno dato il cafergot sembrava una manna e invece niente , dopo però sbagliavo io che ho continuato a provare , ma sapete com'è si spera sempre sia la volta che passa il MDT ..... Scappo perchè aspetto mia sorella che viene oggi a prendere l'armadio . mamma lara

**mamma lara** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Dimenticavo Silvana , quando vieni porta le tue foto che le scansisco (chissà se si dice così) poi le madiamo in giro per il mondo ,, , Scherzavo .....bacioni mamma lara

**Silvana** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Lara quando si dice che ognuno ha una reattività diversa diciamo la verità. Il sumigrene non è stato ritirato dal commercio, esiste ancora forse l'hanno detto a te per farti smettere.....ciao silvana

**Silvana** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Il tremore me lo procurava il Deserril (dimetil dell'acido lisergico) quello è stato ritirato dal commercio in Italia, sò che da altre parti si vende ancora.....

**Anny** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

si è vero Silvana, è proprio così, è tutto soggettivo, come pure la soglia del dolore, non è che un tipo di farmaco va ugualmente bene per chiunque, e il beneficio che si può trarre dall'assunzione di questi varia da persona a persona, ovviamente. Silvana il Saridon io lo prendevo fin da ragazzina, poi ho scoperto di essere fabica e non l'ho preso mai più. Comunque penso che tu mamma Lara abbia ragione, almeno per quanto riguarda me, è così, la paura di esagerare con i farmaci mi frena dall'assumerlo subito, però poi lo so come va a finire. Bacioni, Anny

**Laura** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Carissime, grazie per la calorosa accoglienza. Ne ho presa mezza cp di brufen 600, per oggi è andata così, non preoccupatevi, ne ho parlato con i medici, è solo la terza che prendo in quattro mesi, oltre alla tachipirina, che però capirete, non mi fa proprio niente. Ho letto tanta letteratura, sembra il male minore fra tutto il resto, è vero che al bambino fa male anche il troppo dolore, cerco di arrivare sempre a un compromesso. In effetti l'ultimo anno è andato proprio meglio per questo ho avuto il coraggio di intraprendere una seconda gravidanza, ma a volte mi prende la paura che tutto possa precipitare di nuovo. Vedo che ho scatenato un bel dibattito sui farmaci, mi ritengo fortunata da quando ricorro solo saltuariamente ai FANS e ho potuto abbandonare tutto il resto. In questo anno mi sono curata da un neurologo omeopata, ho preso quasi solo fitoterapici, ho cambiato alimentazione, vi dirò è stata una fatica e anche una bella spesa, però ho avuto beneficio, e questo ha ripagato sia me che la mia famiglia. Adesso è iniziato questo nuovo periodo, vi prometto che sarò prudente, e che vi terrò aggiornate. Un caro saluto. Laura

**Eliza** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

salve a tutte, mi chiamo Eliza e ho 24 anni; è bello trovare un forum per parlare di cefalea, io non conosco nessuno oltre a me e ai dottori con cui scambiare esperienze e consigli... soffro di cefalea parossistica da quando ne avevo tre, la farmacopea che mi sono ingollata (e inserita in svariati orifizi) sarebbe troppo lunga da elencare... al momento i miei attacchi si risolvono con flebo di lixidol e antiemetico a piacere del medico di turno e qualche ora di blackout sedativo, altrimenti sverno dalle tre alle dodici ore tra vomito e spasmi nervosi (ogni volta che mi ricoverano becco l'ambulanziera che mi chiede se sono epilettica...e lo chiede a me! Dico, se fossi epilettica non potrei risponderti, no?)...ho fatto monitoraggi, diete, test allergici, agopuntura, omeopatia e terapia placebo (a mia insaputa, ovviamente), ma niente: gli attacchi non seguono nessun ordine, possono venire una volta al mese, ogni tre mesi, tre giorni a settimana, in periodo mestruale, fuori periodo mestruale, a digiuno, a stomaco pieno, sia sotto stress che non...insomma, nessun elemento comune, a parte che sono quasi sempre notturni. Confesso di non essere più stata in cura da un centro cefalee negli ultimi quindici anni, ma onestamente non posso permettermi specialisti.. a volte me la cavo per via orale se lo prendo in tempo, ma questo significa buttar giù due aulin e un lixidol sottolingua a stomaco vuoto...ho lo stomaco di un agente di borsa quarantenne! voi che dite? che m'invento?

**Anny** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Ciao Laura, son contenta per te che ora vada meglio e ti auguro che lo sia sempre più, stammi bene. Benvenuta Eliza, anche tu sei giovanissima e col nostro problema, purtroppo ora non posso fermarmi a scrivere, devo proprio scappare perchè è tardi, buona serata a te a tutti gli amici, Anny

**mamma lara** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Eliza , non capisco la frase con cui finisci il tuo messaggio < voi che dite? che m'invento? > . Non posso pensare che ci possano essere persone che si inventano malattie , ma so che può capitare di incontrarle in internet . Comunque , anch'io soffro di emicrania parossistica insieme ad una emicrania cronica , Sai penso che chi si inventa di avere malattie abbia un problema e una malattia ben più grande della malattia che dice di avere , Se questo non è il tuo caso sei la benvenuta , qui troverai chi ti ascolta e ti capisce . Un abbraccio . mamma lara

**Annamaria** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Sono anni che soffro di emicrania così ho imparato a riconoscere quell'AURA a cui so che segue sempre il MDT: solo in questi casi intervengo con immediatezza col brufen 400. Ma in passato ho sbagliato tante volte e ho sottovalutato l'aura. Ma ora con un'aura così perfetta, così da manuale, è difficile che ci si sbagli (quando ho la visione tubolare a cui dopo un paio di minuti segue quel fenomeno visivo in cui si vedono come dei filamenti di lampadina, ecc.) Per rispondere: il mio problema è il risveglio dal sonno-quasi ogni giorno da 20 anni: disastroso e con i sintomi o dell'aura o dell'emicrania comitata. Nessun medico la conosce. Perchè??? P.S. Ho fatto tutti gli esami: tutto ok. Preciso che ho anche la CFS ma nessuno sa se le due cose siano legate. Non mi fido più dei medici, assolutamente. Ho imparato più da voi che da loro. E questa non è una battuta: è puro realismo. Bacione a tutti e Grazie.

**Annamaria** Martedì 23 Agosto 2005 00:00

Cara Eliza, mi sembra di leggere la mia storia: emicranie che non seguono nessun ordine, centri cefalee ormai disertati, attacchi notturni... a proposito di sonno; scommetto che ANCHE A TE han detto che dev'essere qualcosa che concerne la fase del sonno... ma più di così a me non han saputo dire. Per essere un buon medico ci vuole ciò che i filosofi chiamano "intuizionismo", cioè facoltà di astrazione, di collegare le cose per ottenere la soluzione mediante capacità che purtroppo sono doti innate in non tutti gli individui...e in non tutti i medici!

**Anny** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Buondi a tutti e buon inizio settimana. Quà ha iniziato a piovere da ieri sera, acquazzoni a non finire e continua anche oggi. Il cielo è tutto nero e la temperatura è scesa tant'è che ci vuole proprio una giacca. Quest'anno ha fatto un'estate niente male, qui da noi era un pò che non capitava. Comunque, tempo a parte, mi fa piacere leggere che state meglio, anch'io non mi posso lamentare. Ieri per fortuna è andata bene, niente mare, quindi mi son dedicata pienamente ai lavori domestici, visto che durante la settimana il tempo è sempre poco. Mamma Lara mi dispiace per tuo nipote, è molto giovane e ci credo che crea preoccupazioni e ansia, purtroppo i mali quando arrivano non guardano l'età, ce n'è per tutti, speriamo vada tutto bene, fagli tanti auguri. Oggi parte Giuseppe, mi auguro per loro che lì il tempo sia migliore. Mio figlio mi ha detto che a Madrid hanno avuto anche 44 gradi, però era caldo secco, non come quà da noi, qui si fanno le saune a ruota continua. Ora vi saluto che ho un pò di lavoro, buona giornata a tutti, a più tardi, Anny

**mamma lara** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

ho in braccio Emma che incuriosita guarda la nonna ba tt ere i tasti e ogni tanto li batte anche lei buon giorno a tutti e speriamo che si capisca qualcosa . baci oni ea mm a e mamma lara

**anny** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Ciao Emma curiosona!!! Un grosso bacione con lo schiocco! Lara ma quante belle cose hai che ti impegnano la giornata e ti tirano su il morale, una di queste è sicuramente la tua nipotina. Ciao, buona giornata con lei, Anny

**mamma lara** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

eccomi , Emma è a letto e io devo andare a farle il ragù per la pasta di oggi . E' vero Anny ho mille cose belle che mi impegnano la giornata ma la più bella in assoluto è Emma , è anche una bambina molto buona , si perde a giocare con i suoi giochi e non vuol mai stare in braccio . Le sto facendo ascoltare musica classica, perchè voglio che il suo orecchio si abitui alla musica e appena sarà in grado di capire , la porterò a visitare i musei , i palazzi e tutte le mostre che ci sono a Ferrara. Non per ultimo però , la porterò al camposcuola e le farò vedere i ragazzi che si allenano e che corrono in

questo modo spero di inculcarle la passione per l'atletica . Con tutto questo non è che voglio fare di lei un atleta o una musicista , vorrei solo che lei si abituasse alla bellezza sperando così di tenerla lontana dalle "brutture" che i ragazzi annoiati molte volte accettano o subiscono . Tutto questo mentre la mamma lavora . Oggi parte Giuseppe , sento già la sua mancanza al pensiero che dovrà stare lontano per un po' . Ecco ragazzi e ragazze cosa succede , voi fate un giro rimanete per un po' , poi noi vi pensiamo per molto tempo , molto tempo ancora . Baci sereni a tutti . Dimenticavo .....E' TORNATA LA VOCE . mamma lara

**Paola (BS)** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

CIAO!!!! Sono tornata! Ho fatto via qualche giorno ma mi è servito a rilassarmi tantissimo. Poi vi racconto. Devo ancora leggere gli arretrati! Baci

**mamma lara** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Paola (BS) menomale che sei tornata , mi fa piacere che ti sia riposata e rilassata , ora vai adagio altrimenti tutto il passato va nel cestino . Un bacione piccola e aspettiamo il tuo racconto quando avrai tempo per raccontarlo . mamma lara

**Carmelo** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

ore 11.00 - Salve e buongiorno a tutti - Lara ti rispondo ora in quanto sabato dopo averti scritto sono andato fuori città e sono tornati ieri a tarda sera.Fortunatamente non lavoro il sabato - mi collego da casa e cerco di stare quanto più possibile connesso, ma ogni tanto i doveri (moglie) mi impongono di interrompere.A presto e salute a tutti i presenti.Ciao

**Carmelo** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

ore 11.00 - Silvana rispondo anche a te oggi il tempo ieri è stato discreto un po nuvoloso oggi malgrado il sole siamo a temperature intorno ai 25° .Saluti

**mamma lara** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Carmelo , non preoccuparti di rispondermi ora , questo spazio è bello per questo , i messaggi non vanno mai persi e noi li raccogliamo quando arrivano . Il "dovere" (moglie) ti reclama ai tuoi doveri di marito e ha ragione , ma non credo si lamenti , a Cervia l'ho vista serena e penso che anche nella vita di tutti i giorni lo sia . Un saluto a te e a lei . mamma lara

**Anny** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Ciao Carmelo, io sono appena tornata, ero uscita a prendere un caffè, direi che c'è freddino, ha pure ripreso a piovere, è un misto di pioggia e vento e penso che la temperatura sia più bassa che da voi. Mi dispiace per i colleghi in ferie e per i turisti, ma anche per me perchè questo tempo fa schifo e bisogna stare rintanati in casa, o al lavoro, comunque sempre dentro. Ciao Paola, bentornata, spero che i benefici della vacanza, ti durino a lungo...buona giornata anche a voi, Anny

**mamma lara** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Anny , quando mi ha telefonato Piera , mi ha detto che da lei si stava veramente bene e che la temperatura era buona . A Ferrara purtroppo piove ancora ed è abbastanza freddo . Bahh che piccola estate quest'anno , mi spiace per quelli che sono in vacanza . mamma lara

**Anny** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Lara vedrai che Emma crescerà e imparerà tutto quello che desideri per lei, magari non le piace stare in braccio perchè le piace darsi da fare in ogni modo, proprio come la nonna, magari diventerà pure bravissima in cucina e a preparare buonissime torte, avrà un'ottima insegnante che le svelerà tutti i segreti. In quanto allo stare in braccio, pure mio figlio non voleva mai starci, giocava tantissimo e poi sempre da solo, è sempre stato un bimbo molto tranquillo, ma molto curiosone. Son contenta per te che la voce sia tornata, a dopo, Anny

**Anny** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Lara ti ha chiamato oggi Piera? Anche quando le ho parlato io, quì il tempo non era dei migliori, però mi ha detto che dove stà lei era bello. La temperatura è scesa da ieri sera, una mia collega ieri era a Stintino, vicino Sassari e mi ha detto che il mare era bruttissimo e ogni tanto pioveva, penso che il cattivo tempo sia un pò in tutt'Italia, prendiamoci quel che arriva, l'importante è la salute. Ciao, Anny

**mamma lara** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Anny , non mi ha chiamato oggi Piera , non ricordo se è stato ieri o il giorno prima . Ciao piccola .  
mamma lara

**mamma lara** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Oggi nel pomeriggio avrò un bel dafare , viene mia sorella a prendere l'armadio che ho scartato e poi viene anche Antonio ( il mio amico dentista ) che mi deve far porta a vedere le foto che ha sul computer . .....Marilena dove sei . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Mi sono dimenticata di dirvi che su Cefalee Today (ci si arriva cliccando sulla sinistra del monitor) è uscito il bando del concorso fotografico . partecipate numerosi ..... mamma lara

**Anny** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

già, il concorso fotografico...dobbiamo darci da fare! Buon pranzo e buona serata a tutti, Anny

**Annamaria** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Qualcuno mi dica che è normale soffrire quasi ogni giorno (ho un'emicrania "senza emicrania" con aura continua)Sto troppo male-ditemi che non sono l'unica!!! Ciao mamma lara- bacione (non riesco a far andare le e-mail)

**mamma lara** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Annamaria , mi fa piacere che il tuo computer sia in parte riparato . Ti aspettavamo . Se fossi in te mi metterei in contatto con i medici di questo sito , vedrai che loro sapranno darti informazioni dettagliate al tuo male . Ricordo però che anche la nostra amica Diana , ha un tipo di Emicrania con aura e snza dolore ..... devo scappare ritorno dopo . mamma lara

**Paola (BS)** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Annamaria, mio malgrado, sono qui a confermarti che non sei l'unica. Se leggi un po' di nostri interventi qui nel forum capirai di appartenere ad un nutrito numero di persone che si ritrovano per scambiarsi conforto reciproco. Sei in cura da qualche parte? Segui una terapia di profilassi? Un saluto. Paola

**miaaaaaaaa** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

ANNAMARIAAA  
AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA, E' POSSIBILEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEE IO NUN CIA' FACC  
CHIU'.....MA VEDENDOVI E SENTENDOVI DICO ALLORA E' NORMALE.....HO SONO SOLO  
IO.....AIUTOOOOOOOOOOOOOOOOO

**Annamaria** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

mamma lara-un bacione a Emma! ho emicranie con aura normali ma quella più brutta è quella "senza emicrania" -o abortiva o decapitata- perchè questa maledetta AURA ce l'ho quasi ogni mattina da almeno 15 anni. E' aura ma alla sera ho il terrore di andare a lettoooo per come mi sveglierò l'indomani. No no-basta medici- ho paura- troppa paura!!!! insomma-il mio problema è l'aura: è altrettanto tremenda che il dolore...

Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Almeno non sono l'unica a soffrire di AURA-ma mi dispiace per Diana: alla gente cosa diciamo? "Sa, io soffro di AURA....." Non la capiscono i medici, figuriamoci i parenti, amici, conoscenti...

**miaa** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

annamaria io per 15 ani ho sofferto d'aurea e l'emicrania era molto piu' leggera da quando e' scomparsa la'urea son all'inferno quindi prima avevo il panico dell'aurea perche' non vedevo adesso dei mal di testa atroci..pero' tutti i dottori che ho consultato hann detto che l'aurea attenua l'emicrania bo'

Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

**Annamaria** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Ecco infatti la tortura psicologica: l'emicrania cambia in continuazione; per anni ho avuto solo l'aura e non sapevo cosa fosse un MDT. Poi per anni mi venne solo il MDT. Poi un misto di aura e MDT. Anche le cause son state diverse: la sindrome premestruale, i cambiamenti meteo, le allergie, la luce. Per anni solo all'occhio dx. E poi solo al sinistro. Ecc...Ogni qualche mese cambia: ogni volta è un sintomo diverso e ciò mi spaventa... Rispondendo a Paola: i medici mi han detto che non c'è profilassi o almeno che le profilassi inventate finora non servono. Non so più cosa pensare.

**Annamaria** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Mamma lara, fai bene a dare tanti stimoli a Emma: è ciò che io do ai miei figli ed è ciò che ebbi dai miei genitori da piccola: sono piena di hobby-la musica, l'arte, la lettura, l'orto e le mie oche... Tutto ciò mi aiuta, dovendo stare prigioniera dell'emigrania, senza lavoro e girando poco. Come dici giustamente, è la "bellezza" contro la noia. Impara l'arte e mettila da parte: tutto ciò che Emma impara ora, da grande diventerà per lei o un mestiere soddisfacente o un hobby divertente.

**MIAA** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

SE VUOI MI PUOI SCRIVERE IN PRIVATO E CI SCAMBIAMO IL TELEFONO. .LARA TI TELEFONO STASERA E SE' LA SILVANA SI RICORDA DI TOGLIERE IL FAX LA TELEFONO, SE NO IN CASTIGO DIETRO LA LAVAGNA...

Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

rivalerghetti@libero.it e' la mia e-mail...miaa

**Annamaria** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Ho qualche problema al compure. Un matto mi aveva formattato tutto e non sono ancora riuscita a sistemare le e-mail. Spero di riuscirci al più presto!!

**mamma lara** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Annamaria , le profilassi non ti guariscono , però ti aiutano e per una persona che deve lavorare credimi è importantissima la profilassi , anche se l'aiuto è minimo , devi pensare che la persona che lavora si deve alzare tutte le mattine e se anche sta male deve fare la strada per recarsi al lavoro , se è a contatto col pubblico deve pure parlare e sorridere , tutto questo mentre invece dentro hai la sofferenza che ti devasta la testa. Ben venga la profilassi se può dare anche il minimo sollievo. Sai questo spazio è fatto apposta per raccontarci il nostro star male e dividerlo con chi ne sa come noi di MDT aiuta a sopportarlo di più , Mi devi credere che è utile partecipare , ancora di più è utile affidare la propria anima a questo foglio . Se vado a rileggere i miei primi messaggi , quasi non mi riconosco dalla disperazione che avevo dentro . Ho avuto fiducia in questo spazio (luogo protetto e sicuro) e dopo tanto tempo non sono guarita ma il mio MDT ora mi pesa di meno . Se avessi la bacchetta magica guarirei tutti , ma questo è un sogno , nell'attesa continuo ad affidarmi a questo spazio e ai miei amici , senza dimenticare chi sono . Alle volte ci sono tante cose che ci spaventano , bisogna cercare poco alla volta di eliminarne qualcuna , come? Ognuno fa come può , deve trovare le sue tattiche battagliere . Un bacione . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Ehhh si Annamaria , la bellezza che ci circonda e il sole della mente . mamma lara

**Annamaria** Lunedì 22 Agosto 2005 00:00

Grazie mamma lara. E questo forum è davvero un aiuto; mi fa sentire meno sola. Ho chiesto più volte che mi prescrivessero una profilassi. Ho solo avuto-in tanti anni- il rizatriptan che non è di profilassi. E non serve per l'aura. La mia tattica è moto all'aria aerta, cibo sano, no-stress: ma evidentemente l'emigrania ha altre cause non dovute allo "stile di vita"; questa è la delusione perchè i medici mi ha detto tutti Ma io non sto ore seduta in un ambulatorio-ho risposto-io in mezzo alla natura, nell'orto, faccio vita più sana di Lei, Dottore!!! In quanto al lavoro: se mi presentassi così come sono di mattina, mi licenzierebbero subito!!!!!!!

**silv@n@** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

Buona domenica, piovosa e fredda ma senza mdt ha deciso di lasciarmi libera per oggi e spero anche per domani...dopodomani ecc. Lara auguri per tuo nipote e visto che è così giovane penso e spero che si ristabilisca presto e che dopo dovrà fare una vita molto tranquilla. Oggi tu come stai? e Miaa come va..... e il tombino sempre vuoto? Con questo tempo non mi resta che andare in chiesa ma non è ho voglia.....oggi avrei fatto volentieri una bella camminata magari sui monti o su un lungomare.....Anny è stata rispettata la tradizione della domenica, spero di no.....bacioni a tutti...silvana

**Silvana** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

Saluto anche Carmelo e sua moglie, da te il tempo com'è.....?

**mamma lara** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

Silvana , grazie per gli auguri , li porterò a Mauro . Oggi sembra che anche il mio MDT mi dia tregua , speriamo sia così , sono a casa di Gabriele per tutta la giornata e quindi ne ho necessità . A Ferrara

tempo coperto con minaccia di pioggia . Vado che sono in ritardo sulla tabella di marcia . Un bacione per tutti che duri tutta la giornata . mamma lara

**mamma lara** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

Sara appena torna la voce ti chiamo . un bacione . mamma lara

**mia** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

piove pioveggia l'amore non paseggia, mi sembra un po' meglio con il mal di testa ma adesso c'e il mal dell'anima....

**miaa** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

ma un medico si e' mai chiesto...sti disgraziati che leggiamo su i vari siti come ca@@@o campano....come vivono come sopravvivono...come vivono che vita hanno che depressione vivono a parte le difficolta' esterne della vita....io mi sento come una malata di cancro(con tutto il rispetto..mi permetto perche' io ho avuto due esportazioni ,precancerogene alla lingua ed alla spalla ) che da un momento all'altro gli devono dire signora/e campera' una chiavica i prossimi 6 mesi ho i prossimi anni, perche' non c'e niente da fare....ed aspetti ..poi magari si sono pure sbagliati..e' campi male per i giorni che ha stabilito DIO.....SCUSATEMI MA AVEVO BISOGNO DI UNO SFOGO...sapete al controllo della lingua mi hanno trovato altre piccole macchie ma non me frega un ca@@òò ..NUN ANN CAPIT CHE NN VOGLI U' MAL I CAP'..POI M PO' VIN PUR N'INFARTO SO CONTENT U STESS....

**Silvana** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

Miaa quelli che stanno bene sono sempre sorpresi del nostro male, il nostro non è un male che fa dire.....ummm poverino/a.....del nostro male si riempiono tutti la bocca fino a sgozzarsi e alla fine non siamo nemmeno compatiti.....l'ha detto a me un LUMINARE non faccio il nome perchè è troppo conosciuto....."insomma noi non possiamo mica fare miracoli...BISOGNA ANCHE IMPARARE A SOPPORTARE!!!!!" sopportasse lui glielo regalo subito e chi vuole si metta in fila.....GLIELO PORTIAMO!!!!.....

**Silvana** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

Vorrei sapere quali altri mali (intendo dolore fisico) uno si porta dietro tutta la vita.....io non riesco a fare un elenco.....provo: MDT....EMICRANIA.....CEFALEA.....chi mi aiuta?????

**mamma lara** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

Eccomi arrivata , sono a casa da più di un 'ora perchè la testa non reggeva alla confusione . Ecco come viviamo noi , impariamo a .....Un attimo che è arrivato il dentista . torno dopo .

**mamma lara** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

ecco fatto , è arrivato l'amico dentista perchè a Enzo gli si è rotto un dente e siccome ( Antonio il dentista) è in ferie ancora per tutta la prossima settimana , è venuto a casa per vedere se Enzo avesse potuto l'apertura dell'ambulatorio - non si può aspettare , domani viene a prendere Enzo poi vanno a sistemarlo in ambulatorio - ..... Riprendiamo il discorso di come viviamo noi , mi piacerebbe dire che la nostra è vita , ma per tanto ottimismo che metta in atto , non mi viene da dire che è vita , è una vitina , sì è proprio una vitina. Noi non viviamo neppure a metà perchè i giorni che perdi sono molto di più , ma dobbiamo vivere lo stesso , perchè altrimenti si rischia di non vivere neppure i pochi giorni che puoi farlo . Ma dobbiamo comunque viverla questa nostra vita , perchè è l'unica che abbiamo , non nego sia faticoso e le cose a cui rinunci non si contano . Ma non si può neppure raccontare a chi non sa cosa vuol dire il nostro MDT , non si può raccontare , non si può raccontare . Se vogliamo parlare di mali ho anch'io i miei , ma non sono come il MDT , QUANDO HAI MALE LA TESTA , HAI MALE OVUNQUE E SMETTI PERSINO DI PENSARE , finito un attacco ti sembra di aver preso un sacco di botte e sei sfinita, ecco come ti lascia il MDT e appena ti riprendi inizia l'altro attacco , è come se avessimo l'influenza tutto il tempo dell'anno . un bacio a tutti . mamma lara

**mamma lara** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

Mia , puoi sfogarti quanto vuoi , sei tra persone che ti capiscono . Silvana , penso che il luminare che ti ha detto di che bisogna imparare a sopportare , credo che anche lui non sappia più cosa dire . Io con il mio Prof (Geppetti) ho il problema opposto , prima lui mi ha detto che dovevo smetterla con i sintomatici , poi quando ho smesso , è sempre li che vuole provare a togliermi il dolore . Credo che anche per loro sia un bel REBUS . Nel frattempo noi soffriamo . bacioni . mamma lara

**silvana** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

Lara si sa perfettamente che certe espressioni nascono da persone che sono esasperate dal nostro comportamento di malati di testa....questo mal di testa...che giustamente come dici tu è come se fossimo sempre influenzati. Ma appunto perchè sono degli specialisti che hanno a che fare con questo tipo di patologia e perciò si presume che sappiano di che cosa stiamo parlando, mi aspetterei un po' di comprensione in più. Ma tornando al nostro comportamento.....anni fa una psicologa che mi faceva la terapia antalgica all'ospedale e non vedendo (ovviamente) alcun risultato un giorno si arrese ed ammise che era inutile continuare e poi aggiunse....per noi è frustrante il vostro male alla fine ci mettete di fronte al nostro fallimento.....io li posso anche capire però sappiamo perfettamente che è un campo ancora tutto da esplorare e allora tanto vale ammetterlo. Lara dove ti eri cacciata che sei tornata per la confusione? ora vedo che eri dal tuo ciccio pensavo fossi andata alla festa dell'unità.....bacioni silvana

**Silvana** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

Qui piove...piove....piove....piove....tuono.....pioggia...ecc.

**Silvana** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

Buona notte a tutti, dormite serenamente e i dolori lasciateli fuori dalla porta silvana

**mamma lara** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

Silvana , ero dal mio ciccio , ma con tutti i ragazzi si era creata un po' di confusione e quella faceva male alla mia testa . Alla festa dell'unità ci dovevo andare ieri sera , ma ho dovuto rinunciare semore per il MDT . Sai un giorno capiranno perchè abbiamo MDT e allora chi è onesto ci chiederà scusa . Io siccome credo nella reincarnazione , sto comportandomi in modo di capire il più cose possibili , quando rinascerò sarò per certo migliore di ora . Ci sono degli illustri luminari che potrebbe reincarnarsi (chissà se si dice così) in una zanzara , male ne fanno lo stesso , succhiano anche il sangue come hanno sempre fatto, ma almeno vivono poco e rischiano di venire schiacciati . Il pensiero di schiacciare ( se rinasce zanzara ) il medico che mi ha detto di fare più sesso e mi sarebbe passato il MDT , giuro che mi attira , mi attira parecchio . Notte buona e senza MDT . Domani mattina ho Emma , quindi ci sentiamo a spezzoni . baci a tutti . mamma lara

**mammalara** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

Mi sono dimenticata di scrivere che per me rinascere migliore di ora non è che faccio molta fatica .  
mamma lara

**mamma lara** Domenica 21 Agosto 2005 00:00

Domani torna Marilena . mamma lara .....Luana aspettavo notizie . mamma lara

**mamma lara** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

Buon giorno , oggi sembra che il MDT sia sulla buona strada . mi sento leggermente meglio , la notte è stata dura ma ora sembra che il mio corpo capisca che il bastardo sta prendendo il volo . La prossima settimana avrò Emma per l'intera settimana , Tiziana (l'altra nonna) ha fatto un intervento è non può fare sforzi per un certo periodo . Quindi vado questa mattina a fare un po' di spesuccia perchè con Emma è difficile fare la spesa . Un bacione per tutti . mamma lara

**mamma lara** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

Sul versante voce ancora nulla da fare , mamma lara

**Carmelo** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

ore 09.00 -Buon giorno a tuttui ultimi scampoli dell'estate almeno dal punto di vista lavorativo - qui il tempo è discreto ma con temperature alle 12.00 di oltre 30° - Lara come se non bastasse hai due problemi da risolvere (testa e gamba) e come la fortuna dice a noi emicranici non sempre riusciamo a debellare i mali.Però sono tante 40 gocce di Ketorolac al giorno cerca di proteggerti lo stomaco e accendiamo l'ennesima candela alla Madonna nella speranza che tutto si attenui per tutti noi.Auguri Lara.

**miaa** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

ciao a tutti

**mamma lara** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

Carmelo , me l'ho ha detto anche il medico che erano molte 40 gocce , ma mi ha dato anche da assumere il pantorc , però l'ho potuta fare solo per 5 giorni e di miglioramenti nessuno. Ora non so più cosa fare , ma devo perdere peso perchè sono ingrassata molto , ma la gamba sono almeno 7 anni

che mi fa male e ti dirò che solo ora sono ingrassata . Un 'amica mi ha detto che lei aveva lo stesso male e un luminare ortopedico le ha fatto smettere di prendere l'EUTIROX , farmaco che io prendo quotidianamente . A lei il dolore è terminato appena interrotto la cura , ma io non posso interrompere quel farmaco e poi non è detto che a me sia il motivo del male . Insomma , ora ho troppo da pensare , al male alla gamba ci penserò più avanti , per ora sopporto . Per la soluzione al problema della testa , aspetto fiduciosa che i nostri medici scoprano la pastiglia che guarisce il male e non il sintomo , aspetto e nel frattempo sopporto anche quello , per le candele sono d'accordo , accendiamole pure . E ti credo che lì da te il tempo è discreto , ma mi sembra molto riduttivo chiamarlo discreto , io lo chiamerei meraviglioso . C'è Zeno che mi racconta della vostra bella terra e mi dice cose che farebbero innamorare chiunque , a lui piace molto il calore delle persone , gli fanno sentire di meno la mancanza della sua Emilia Romagna , terra che lui adora . .....Ma sei al lavoro questa mattina o ti stai godendo gli ultimi giorni di riposo . Ti abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

Mia , ma che fatica essere senza voce , questa mattina sono andata a fare un po' di spesuccia al mercato rionale , ma che fatica farsi capire in mezzo alla confusione , mi trattavano come una scema , alla fine mi sono anche incazzata , ma dico e se fossi stata muta mi avrebbero trattata così , be sai cosa dico che sono degli emeriti stronzi . Mi spiace non poterti telefonare , ma io senza voce e tu sorda sai che bella accoppiata . Fai prima a venire a far 2 chiacchiere qui da me . un bacione .  
mamma lara

**mamma lara** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

Silvana , come va la tua testa stamattina . un bacione . mamma lara

Sabato 20 Agosto 2005 00:00

ma possibile che oggi sono giusto 8 gironi che ho l'emigrania...ho preso aulin lexotan mag2 e relpax ..io che non prendevo niene...questa discesa all'inferno nn finisce mai, ho detto a mio marito se vadoa finira in qualche tombino aperto non ti girare a cercarmi lasciami nel tombino...dall'altra parte del mondo qualcuno avra' pietà di me e mi prendera con se....AIUTOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

**P.S MIAA GIU'** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

**Silvana** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

Altra notte di m.....alle 5 e mezza ho dovuto prendere un relpax oppure mi gettavo nel fiume qui vicino, comunque si è attenuato ma non è passato. Miao ti stò seguendo con la conta dei giorni e delle notti e il tombino è troppo stretto non ci stai lo vuoi capire o vuoi entrare a testa in giù? Carmelo ti confesso che stò ben lontana da Toradol & co., qualche anno fa ho avuto un incidente e all'ospedale me l'hanno fatto come antidolorifico, preferivo tenermi il dolore delle fratture perchè puntualmente quel farmaco lì mi scatenava il peggiore dei mdt..idem per l'aspirina mi fa venire il mdt. Lara mi sembra strano che l'Eutirox abbia questi effetti collaterali però ognuno reagisce a modo suo. Come per quel farmaco antinfiammatorio che hai fatto, in teoria avrebbe dovuto servire anche per il mdt invece l'effetto è stato contrario. In questi giorni ho fatto un'altra valutazione almeno per me, non è affatto vero che il mdt cronico e quotidiano viene scatenato dall'abuso di farmaci, per quanto mi riguarda è da un bel pò di mesi che non usavo indometacina e nemmeno tanti triptani, visto che con l'uso dell'acqua che probabilmente disintossica ero riuscita ad avere il mdt in media ogni 8/9/10gg. circa e qualche volta ho saltato anche il sintomatico, all'improvviso non mi spiego questa crisi così tenace e resistente ai farmaci non certo dovuta ad un abuso degli stessi. Scusate se i miei pensieri li scrivo qui ma ho bisogno di ragionare su quello che mi succede, come al solito non ci sarà una spiegazione a tutto ciò e l'unica pillola che effettivamente dovremmo aspettare è quella che cura la causa e non il sintomo, nel frattempo.....

**silv@n@** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

Avevo dimenticato un grosso abbraccio per tutti e ho inserito la mia mail prima che arrivi Marilena che mi sgrida..bacioni silvana

**miaa** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

infatti silvana anche io non mi spiego a volte questo andamento anomalo, non e' che stai bene ma ha volte stai almeno un paio di giorni lontana dai farmaci ma adesso non so cosa sia successo ho pensato che forse il caldo dilata le vene quindi vascolizzazione e piu' dolore, tu dirai ma qua' sto con le coperte be"" allora mi arrendo...se fai il pensiero di buttarti nel fiumicciattolo chiamami che vengo anch'io....però con la testa , ci buttiamo perchè con la sfiga che abbiamo ci spezziamo le mani i

piedi ma la testa rimane così...solo dolorante...ciao silvyyyyyyyyyyyyy non posso parlare per telefono con lara perché non sento....

**silv@n@** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

Infatti Miaa ti sei risposta da sola.....qui fa freddo e quando faceva quel caldo da paura e per giunta afoso non avevo mdt, sai quante volte mi sono chiesta il perchè.....ma tu pensi che riusciamo mai a darci una risposta???? secondo me mai.....Miaa pensi che con una pietra attaccata al collo si galleggi??? questa notte mi sono data i pugni in testa perchè non potevo sbatterla sul muro....pena il risveglio contemporaneo di tutto il condominio ho la testa è molto dura, beh dopo i pugni in testa ho visto le stelle di s.lorenzo ma almeno mi sono sfogata.....si...si...lo so che sono scema.....

**silv@n@** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

devo andarmene dallo schermo perchè ho uno spillone piantato sull'occhio sx e tempia a tamburo battente.....

**mamma lara** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

eccomi , la mia testa è sempre con dolore medio . se riesco questa sera vado a mangiare ad una festa qui vicino . vediamo ..... Silvana , chissà mai perchè il MDT viene , forse è questa la domanda da porsi . credo che il MDT venga in ogni caso . Sai credo sia bastardo come il mio ex marito , mi sembrava di far tutto bene e di comportarmi nel migliore dei modi , ma non era mai così lui arrivava e menava comunque . Il MDT è uguale tu ti comporti bene e lui mena lo stesso . BASTARDO e traditore . Ecco cos'è . ,..... Mia , come vorrei poterti telefonare ma la voce sembra arrivi poi non è così , bastarda anche lei . Insomma oggi va così , sarà che sono un po' incazzata con tutto , quando le cose vanno storte non è che si possono raddrizzare come si vuole , bisogna solo pensare che non siano troppo storte. un bacione . mamma lara

**Anny** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

ciao a tutti, ormai è quasi buio, sono le 20,15. Speravo di leggere buone notizie almeno per quanto riguarda le vostre teste ed invece leggo che anche oggi la bestia vi continua a tormentare. Io io ho avuto un gran da fare a casa ma se non latro la testa è rimasta tranquilla, poi è da vedere domani, la domenica in genere è sempre a rischio. Ciao Carmelo, dici che anche tua moglie soffre di mdt, ma guarda un pò, sembra quasi un destino, uno attira l'altra, pure mio marito ne soffre, e purtroppo, aggiungo anche i miei figli. Mamma Lara grazie del complimento, quando ti torna la voce ci sentiamo al telefono, così penso che sia una tragedia, io purtroppo sono come Mia, un pò sorda e mi sa che la situazione precipita sempre più. Ora vado a preparare la cena, saluto tutti quanti e vi auguro una notte serena, buona domenica e soprattutto senza sofferenze di nessun genere, un abbraccio a tutti, Anny

**mamma lara** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

Alla fine poi sono rimasta a casa , troppo MDT e se si va in un posto dove regna musica e confusione la testa ci rimette , quindi eccomi qui ancora una volta a rinunciare per colpa del bastardo . Meno male che ci siete voi con cui mi posso sfogare , voi mi capite , se dico questo a qualcuno che non sa del nostro MDT sapete cosa mi dice " ma dai prendi un aspirina e vedrai che dopo ti passa , se io dovessi rimanere in casa ogni volta che sto poco bene non uscirei mai " . Ecco cosa mi direbbe . baci a tutti e speriamo di stare senza MDT questa notte , domani sono a casa da Gabri ( il mio ciccio) perchè vengono i suoi ragazzi con la nipotina piccola . mamma lara

**mamma lara** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

Anny , sono le 20,36 , credo di aver scritto in contemporanea . Guarda sono veramente ridicola con la voce che mi ritrovo . Quando tornerà sta benedetta voce dovrò fare mille telefonate . bacioni, mamma lara

**mamma lara** Sabato 20 Agosto 2005 00:00

Ragazzi , sono un po' (molto) preoccupata , mio nipote (figlio di mia sorella) 10 giorni fa ha fatto un infarto . Mauro ha 39 anni ed è ancora un bambino eppure il suo cuore gli ha fatto questo scherzo . Non l'ho detto prima perchè volevo stesse meglio prima di dare questa notizia . Lunedì gli fanno 2 angioplastiche così da aprire le arterie . Cosa volete che vi dica , sono in ansia per la sua salute ma sono anche tranquilla perchè ormai è fuori pericolo e sono certa che tutto andrà bene , perchè è così che deve andare . un bacio per tutti . mamma lara

**miaa** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

tanto per avvisarvi per disperazione IIIIIIIIIIIIOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO HO ANCORA MAL DI TESTA DA SABATOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

**Raffaella** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Ciao a tutti, ringrazio Paola e Silvana, volevo sapere di piu' sul centro di Padova per evitare di ricominciare di nuovo con elettrodi punture e controlli vari, vorrei solo trovare una pastiglia miracolosa... Purtroppo mi ero illusa un paio di mesi...ma haime sono tornati piu' forti di prima e quando mi passano mi sento come su una nuvola, incapace di fare qualsiasi cosa. Beh che altro aggiungere, vi auguro una buona giornata. Ciao Raffaella

**Anny** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

buondi a tutti, ma che lo sia davvero, visto che ultimante la bestia sta dando filo da torcere a parecchi di noi. Mamma Lara hai avuto ragione, te lo sentivi proprio, spero almento che l'inferno non sia stato dei peggiori. Silvana, Mia, spero che stiate bene pure voi. Io per ora sto bene con la testa ma mi sento sempre molto stanca, non riesco mai a recuperare. Ciao Raffaella, purtroppo io non posso esserti d'aiuto, riguardo ai Centri, non so proprio nulla, forse Silvana che stà nei dintorni sa dirti qualcosa a proposito. Oggi è venerdì, ultimo giorno lavorativo della settimana e menomale, ora "devo" proprio mettermi al lavoro, buona giornata a tutti, a rileggerci più tardi, ciao, Anny

**mamma lara** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Raffaella , cosa vogliamo dire , la pastiglia miracolosa non c'è ( almeno per ora ) . La tua sensazione di incapacità è normale dopo tanto star male , anch'io ho la stessa sensazione , esempio quando sei arrivata la scorsa settimana non riuscivo neppure a connettere , tanto da dimenticare persino le telefonate che voi mi avete fatto . Ora sono senza voce completamente , perchè ogni volta che mi arriva il nuovo male se non mi lascia il tempo di farmi la doccia e asciugarmi mi becco tosse e bronchite con il relativo abbassamento di voce . Buona giornata anche a te carissima e mi faresti la cortesia di spedirmi la tua E- mail ? . un abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Anny , la mia testa non mi da tregua , per fortuna non è arrivato il nuovo male e quindi devo combattere il "solo" MDT di sempre ..... Silvana , ci facciamo compagnia , ma la notte è stata quasi insonne e ora mi sembra di essere uno zombi . A me succede sempre che ho delle fami voraci prima e durante l'attacco e una compulsione verso i dolci che non riesco a frenare . Spero di star meglio verso sera perchè volevo uscire per scegliere le tende della sala . Un bacione a tutti . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Giuseppe , sarai arrivato alla fine delle tue risorse con tutto il dafare che hai . Una cosa alla volta mi raccomando . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Mi ha telefonato Marilena e mi ha detto che torna lunedì . Sempre che il MDT non la colpisca come lui sa fare benissimo . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Piera sta abbastanza bene anche lei anche se il MDT la colpisce ogni tanto , Dice che la Sardegna è bellissima e che si trova molto bene . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Mia , che tu abbia MDT non è una novità , ormai te lo porti appresso tutti i giorni . Appena mi ritorna la voce ti chiamo . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Anny , ti ho spedito una e-mail . mamma lara

**giuseppe** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 10,20 tempo nuvoloso sono da poco in ufficio xchè sia ieri che stamani ho avuto la dolce compagnia del MdT, e vedo con rammarico che a voi nn è andata meglio, x concludere in bellezza ieri pomeriggio, con mia moglie, accompagno mio fratello in un paese vicino x lasciare l'auto in concessionaria che aveva dei problemi, al ritorno sulla strada un balordo nn fà lo stop e ci investe in pieno, eravamo con la ford fiesta di mio padre, fortunatamente nussun danno fisico importante ma il MdT ne ha approfittato, mia moglie col collare x aualche giorno beh insomma

cose che capitano ai vivi, ieri pomeriggio poi siamo andati alla processione ringraziando il santo x la mano che ha tenuto l'auto senza farla cappottare, oggi festeggiamo il compleanno di mi figlia che compie 6 anni e domani preparativi x la partenza, ora elimino gli ultimi lavoretti e ci risentiamo dopo x i saluti...Giuseppe

**Silvana** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Buongiorno stò malissimo il mdt non mi dà tregua, stò pensando che antidolorifico ricorrere perchè non lo sopporto proprio. C.... stò molto male. Raffaella racconta qualcosa che terapie hai fatto ecc. comunque come dice Lara ma ti sembra che ci sia la pillola che ce lo fa passare?? e noi saremmo qui a soffrire da tanti e tanti anni, è solo un dolore stra-bastardo che conosciamo solo noi e io non credo più nemmeno agli specialisti.....credo di più alle esperienze di persone che soffrono, secondo me quelli sono gli specialisti, quelli che lo provano sulla loro pelle e che hanno tentato in qualche modo di arginarlo.....a dopo silvana

**Silvana** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Ciao Giuseppe mi dispiace per quanto leggo ma sono contenta che alla fine non sia successo nulla di grave....per il mdt come vedi sei in buona compagnia, per ora mi stà togliendo anche la speranza sull'acqua.....altro fallimento, uno più- uno meno che cazzo vuoi che sia. Auguri per il compleanno della tua bambina dalle un bacio anche per me. Ti faccio un mondo di auguri anche per la partenza e perchè tutto vada bene, divertiti, rigenerati in bocca al lupo a tutta la tua bella family. Un abbraccio grande silvana

**Silvana** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Anny cerca di non stancarti troppo e per quanto possibile di recuperare perchè sono convinta che se non lo facciamo ci ritorna tutto indietro anche con gli interessi. Bacioni silvana

**mamma lara** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Giuseppe , sono sempre in agguato gli incidenti , per fortuna non e successo nulla di grave , i danni alle cose si riparano oppure si sostituiscono . Di a tua moglie di non togliere il collare se non dopo il consiglio del medico , bisogna curarle bene anche se sembrano piccolezze . .....Silvana , il bastardo ancora non ti molla , stessa sorte è la mia . Poveracci gli specialisti a compattare un male dove sono ignote le cause e da dove provenga , lotta impari la loro e noi nel frattempo soffriamo . Poi alla TV dicono che ci sono i triptani che ci fanno star bene ..... vaglielo mo a dire ..... che a me i triptani non fanno nulla come non mi fa nulla l'indometacina e tutti i c.... di sintomatici che ho provato e abusato a quintali per anni ..... Andrò dietro la lavagna quando mi passa il MDT . un bacione ai sofferenti e non . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Giuseppe , auguri alla tua bambina , che peccato non poterle fare una tortina . un bacione immenso anche a lei . mamma lara

**Carmelo** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

ore 13.00 - Salve a tutti compaio a corrente alternata per colpa della "BESTIA" che mi ha colpito per due giorni - vedo che le vacanze hanno ridotto il traffico epistolare nel forum - Lara ti ritrovo con piacere e spero che i malanni si allontanino sempre di più, non so se sei andata in vacanza spero che ti possa riposare e divertire come ho fatto io.Giuseppe spero stiate tutti bene malgrado la botta - le auto si riparano non preoccuparti. A presto.

**Carmelo** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

ore 13.05 - Silvana spero si sia attenuato il MdT e spero non che tu abbia fatto abuso di antidolorifici anche se onestamente non ti posso biasimare perchè sò di cosa soffri.Ti invio un incoraggiamento è poco ma sicero.

**Silvana** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Lara quando non vuole andarsene nemmeno le bombe lo smuovono e dire che si accaniscono a ribadire che siamo noi che ci avveleniamo, ma che provi qualcuno a tenersi il mdt e il malessere conseguente per giorni e giorni e adesso sono anche fortunata che non devo lavorare. Non riesco a connettere senza fare niente figurarsi se fossi davanti ad un bilancio da riesporre e un'azienda da valutare, mi chiedo come non ho fatto per tanti anni tenere duro e non fare il salto della finestra!!

**giuseppe** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

ciao gente, sono le 13,25, grazie x sms di solidarietà, spero vi rimettiate al più presto, Silvana nn demordere tieni presente che ne hai eliminati tanti con l'acqua ed è normale che dopo un certo periodo possa scatenarsi in maniera violenta, vedrai che recupererai in futuro. Un abbraccio immenso a tutti con la speranza di tener lontano il MdT, se riesco a collegarmi dal Portogallo vi saluterò con piacere, altrimenti ci rileggiamo il 7 settembre ok? Abbraccissimi e buona salute a tutti...Giuseppe

**Silvana** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Grazie Carmelo per il sostegno, effettivamente non ho preso nulla ma il maledetto non molla e anche tu sai di che cosa si parla. Mi dispiace farvi vedere il lato cattivo di me il dolore mi farà regredire ma solo questo dolore mi farà questo effetto sarà il fatto che dopo tanti anni mi sono veramente stancata di lui.....a dopo silvana

**mamma lara** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Carmelo , che gioia sentirti , un po' meno gioia mi da il sapere che la BESTIA (come la chiami tu) ti abbia colpito ancora . E' vero che il traffico è limitato per colpa delle vacanze , succede ogni anno . Succede anche che le persone vanno e vengono , tanto sanno che noi siamo sempre qui (per noi intendo questo spazio , è lui il nostro faro) . Le vacanze che desidero fare ora non me le posso permettere , mi manca la forza per farle . Io adoro visitare le città , i musei e i monumenti , ho visitato quasi tutti i siti archeologici della Sicilia , ma mi sono data una stancata che mi ci sono voluti mesi per riprendermi . Mi piace anche il mare , ma non riesco a prendere il sole e sedermi sotto l'ombrellone mi annoia a morte, allora non vado in vacanza , ci andrò quando starò meglio da questo inferno . Poi penso a quando verrò a trovare Zeno , sarà quella la mia vacanza. Però non sento di essere privata della vacanza , i vostri racconti sono i miei viaggi , io sono felice lo stesso , pensa che alle volte mi basta guardare il cielo per sentirmi in vacanza . Torna presto . mamma lara

**Silvana** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Vai tranquillo Giuseppe noi saremo qui il 7 Settembre mi auguro senza mdt.....Carmelo cosa usi per le tue crisi??.....

**mamma lara** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Giuseppe , un abbraccio immenso . Ti penserò ogni giorno . mamma lara

**Anny** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

scusate ma oggi è giornata piena, ciao Giuseppe, tanti auguri alla tua bambina, mi spiace per ciò che vi è successo ma ringraziando Dio è andata bene, poteva andare molto peggio. Buone vacanze con la tua famiglia e divertitevi tanto, ciao a presto, Anny

**Anny** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Lara ho provato di nuovo ma mi sa che ci son problemi, riproverò con calma, un altro momento. Ciao Carmelo, bentornato. Silvana mi spiace che tu stia ancora combattendo, coraggio e pazienza, altro non si può fare, spero solo che ti lasci in pace il più presto possibile. Saluto tutti quanti, vi auguro buona serata e buon fine settimana e soprattutto tanta salute, senza neanche l'ombra di un "piccolo, insignificante" MDT, bacioni, Anny

**mamma lara** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Anny , ho ricevuto tutte le foto , ma sei ben una bella ragazza . .....Emanuele ho ricevuto la tua e-mail e ti ringrazio per la disponibilità e la fiducia . Un abbraccio a tutti . mamma lara

**Carmelo** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

ore 20.30 - Silvana quando devo affrontare LA BESTIA sono costretto a farmi una o più fiale di LIXIDOL o TORADOL - ho usato anche la indometacina che a volte abbiamo condiviso con mia moglie, anche lei del "club". Per il momento il lxicidol sembra il farmaco che mi faccia più effetto anche perchè non posso assumere triptani.Un saluto ad Anny.Buona serata a tutti.

**mamma lara** Venerdì 19 Agosto 2005 00:00

Carmelo , il LIXIDOL me lo ha ordinato il medico l'ultima volta che mi ha visto , me lo ha ordinato per il male alla gamba . Ebbene il male alla gamba non solo non è passato , ma neppure il MDT . Anzi , l'attacco più brutto alla testa dell' ultimo periodo è stato proprio mentre assumevo il LIXIDOL . 40 gocce al giorno , 20 la mattina e 20 la sera dopo mangiato . Ho fatto questa cura per 5 giorni perchè era così prescritta . Il male alla gamba c'è ancora e pure il MDT . Ho provato pure l'indoxen e neppure

quello mi fa qualcosa , ma io non dispero , non è il sintomatico che cerco . Secondo me il male alla gamba dipende da altro Buona serata anche a te e a tua moglie. mamma lara

**Silvana** Giovedì 18 Agosto 2005 00:00

E' quasi l'una sono ubriaca, ogni tanto guardo il lampadario perchè penso di sentire il terremoto ce l'ho io il terremoto in corpo. Ho preso un Relpax perchè stà aumentando, in queste situazioni mi sembra di dover scontare delle pene, mi sento molto male e non sò cosa dire ho solo voglia di piangere. Mi chiedo perchè questo dolore non ha una fine è nato con noi e morirà con noi. Sulla mia lapide voglio la scritta: la sua testa riposa in pace...se mi passa andrò a letto ho sonno ma non posso posare la testa da nessuna parte.

**Silvana** Giovedì 18 Agosto 2005 00:00

Voglio ringraziare la mia povera mamma che aveva l'abitudine di picchiarmi in testa.

**Anny** Giovedì 18 Agosto 2005 00:00

Ciao carissimi, buondi a tutti. Sei riuscita a dormire? Silvana spero che la bestia ti abbia lasciato in pace. Io son al lavoro, ho un incredibile stanchezza addosso e un sonno terribile, ieri ho praticamente lavato tutto il giorno e ritirato un bel pò di cose ma ho ancora le valige dasisemare, scarpe da lavare, insomma, ne ho anche per questa sera. Bene, per ora vi saluto e vi auguro buon lavoro e buona giornata, a dopo, ora corro a prendermi 1 altro caffè, mi sento proprio uno zombi, ciao, Anny

**anny** Giovedì 18 Agosto 2005 00:00

si vede che sono ancora nel mondo dei sogni, ho scritto uno schifo, ma voi mi perdonerete di sicuro, ciao, Anny

**mamma lara** Giovedì 18 Agosto 2005 00:00

Silvana , notte d'inferno la tua . Non credo che le botte date da tua madre a te in testa ti abbiano peggiorato il MDT , come non credo lo abbiano peggiorato a me le botte che il mio ex marito ha riservato alla mia . Credo invece che abbiano fatto molto male al nostro cuore e alla nostra anima e quindi anche al MDT , ma è stato un peggioramento indotto dal gesto più che dalla meccanica .... Spero comunque che il MDT ti abbia lasciato e che tu ora dorma serena . .....Anny , Pensavo che tu fossi a casa per tutta la settimana , ti credo che sei stanca morta e la testa come va? . .....Ora vado a procurarmi il materiale che mi serve per sistemare la sala . Ci sentiamo più tardi . un bacione immenso per tutti . mamma lara

**miaa** Giovedì 18 Agosto 2005 00:00

persone così sensibili come noi, dovevano avere un freno alle loro emozioni....e DIO creo' il mal di testa.....

**Silvana** Giovedì 18 Agosto 2005 00:00

Buongiorno, notte infame e mdt ancora presente. Lara sono convinta che anche la meccanica abbia avuto i suoi effetti collaterali. Chissà perchè soffriamo di mdt io e mia sorella che ne abbiamo prese di botte, mio fratello no perchè scappava, in ogni caso quando ho mdt così forte i pensieri corrono da soli e vanno a finire nei ricordi poco piacevoli, se in quelle occasioni mia madre mi avesse fatto una carezza mitigherebbe l'idea che questo male è una pena da scontare. saluti cari a tutti provo ad uscire a prendere una boccata di aria finché è fresca chissà che non mi giovi. Sono uno straccio spero di farcela, mi chiedo come facevo quando lavoravo.....

**Silvana** Giovedì 18 Agosto 2005 00:00

Ciao Mia hai ragione la sensibilità non si può incatenare. Anny spero che ti passi la stanchezza perchè devi stare al lavoro tutto il giorno.....un bacio a tutti

**Anny** Giovedì 18 Agosto 2005 00:00

Mia cerchiamo di vedere il lato positivo, non tutti hanno la fortuna di conoscere il "MDT"! Come avremo fatto senza??? Magari a noi il buon Dio ha riservato un piccolo premio in più, quando andremo là...portiamo pazienza! Silvana anch'io ho un pò di mdt, spero non peggiori, per fortuna ora facciamo solo il rientro di martedì, ma già mi basta anche il da fare di casa! Stamattina ho preso 3 caffè ma sono ancora molto stanca e assonnata, magari ho pure la pressione bassa, non l'ho misurata più, questa sera lo farò. Qui da noi oggi c'è afa, è nuvoloso e l'aria è alquanto pesante, infatti ho messo in funzione il condizionatore, altrimenti mi addormento proprio. Mamma Lara che sala devi sistemare? Si tratta sempre di casa tua? Ciao, finisco il lavoro, buon pranzo, Anny

**mamma lara** Giovedì 18 Agosto 2005 00:00

Ehh si Anny , devo sistemare la sala e la cucina di casa mia , Gabri (il mio ciccio) , farà un lavoro straordinario come ha già fatto per il resto . devo solo trovare le tende giuste . ..... Mia , giusta la tua osservazione e credo sia di pochi la nostra sensibilità . .....Silvana , hai ragione , ma come si faceva quando si lavorava, a volte ne lo chiedo . Ho il MDT che sembra stia arrivando , sento come un ago piantato nella tempia , lo sapevo da questa mattina quando mi sono alzata che sarebbe arrivato , speriamo che non colpisca come la scorsa settimana . Vado a riposare un pochino . un bacione a tutti . mamma lara

**Anny** Giovedì 18 Agosto 2005 00:00

E' vero, in genere ci accorgiamo che sta per arrivare e difficilmente ci sbagliamo, c'è un qualcosa di strano, a volte anche solo una sensazione, chissà...Buon riposo mamma Lara e buona serata a tutti, ciao, Anny

**mamma lara** Giovedì 18 Agosto 2005 00:00

E' arrivato forte e chiaro . L'inferno mi ha invaso la mente , devo resistere . Un bacione e notte buona a tutti e senza dolore .mamma lara

**Silvana** Giovedì 18 Agosto 2005 00:00

Lara ci facciamo compagnia il mio non è ancora andato via....era da un bel pò che non mi succedeva una cosa simile, questa volta è veramente cattivo e ho tentato di combatterlo come meglio potevo ma le armi non sono state sufficienti....mi fa paura se inizia così. Ti auguro che il tuo sia clemente e che non ti colpisca come l'altra volta. Ho notato una cosa insolita questa volta, ho sempre fame e una voracità compulsiva.....bech vi abbraccio tutti notte serena.....spero tanto anche per te Lara che ti lasci riposare un pò. silvana

**mamma lara** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

Buongiorno a tutti , un piccolo salutino perchè sto andando fuori per spese e se la gamba regge ne avrò fino a mezzogiorno . Ci sentiamo più tardi . bacioni del buongiorno per tutti . mamma lara

**Anny** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

Ciao carissimi, buongiorno a tutti. Mio figlio è tornato, grazie al cielo è andato tutto bene, sono partiti con un pò di ritardo ma ormai è quasi normale. Ha imparato un pò di lingua e mi ha detto che si è divertito tanto, che il college era magnifico e bravissimi i professori e gli assistenti, ma mangiavano male, tutto con cipolla e aglio (e su questo gliò dò ragione), dice che in Francia si mangiava meglio, sarà, boh! E' toranto carico come un mulo e ha speso tutti i soldi, mani bucate come il babbo!!! Oggi son rimasta a casa, ho chiamato prima in ufficio perchè non sono molto tranquilla, anche perchè la mia collega è in ferie e io sono sola, c'è solo il "caro collega" e siccome abbiamo la nuova Dirigente, non so come la può prendere, ma sono proprio stanca morta, siamo andati andati a letto molto tardi e mi sento la testa pesante, poi mi fa piacere stare con i miei figli, che poverini, dormono come "angioletti" ed io nel frattempo ne approfitto per lavare un vagone di roba. Vi auguro buon lavoro e buona giornata, penso che oggi avrò ben poco tempo libero, quindi appuntamento a domani, un abbraccio a tutti e non strapazzatevi troppo, mi raccomando, ciao, Anny

**Silvana** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

Buongiorno, Anny che dirti buon lavoro se devi sbrigare tutte le faccende hai fatto bene a startene a casa a goderti i tuoi figli, certe occasioni bisogna prenderle al volo. Lara buone spese e a tutti buona giornata a tutti.....a dopo silvana

**mamma lara** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

Io sono ancora qui , pensavo di uscire in fretta invece..... . ora vado veramente . ci sentiamo sul tardi visto i giri che ho da fare . Anny , mi fa piacere che tuo figlio sia tornato carico di cose belle e non solo panni da lavare . Per il mangiare credo anch'io che come si mangia bene in Italia non si mangi così bene in tutto il mondo . Ma forse è solo perchè noi siamo abituati a mangiare così , ma su questo ho dei dubbi, forse però per mangiare bene anche all'estero bisogna solo spendere un bel po' di soldini. bacioni

**giuseppe** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

buo giorno gente, un saluto velocissimo, ho l'ufficio intasato di lavoretti da chiudere prima delle vacanze, ho da contattare un pò di gente al telefono x le terme e piscina, a dopo se riesco, bacissimi...Giuseppe

**GIUSEPPE** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

buona parte fatta, alle 13,00 vadi via xrchè siamo a pranzo con i parenti visto che al mio paese è festa patronale, festeggiano S. Donato, domani sarò assente x la festa, ci rileggiamo venerdì che vi saluto prima di andare in ferie, abbraccissimi...Giuseppe

**Silvana** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

Ciao Giuseppe buona festa e non dare spago alla bestia mi raccomando....silvana

**mamma lara** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

Eccomi , Giuseppe , buona festa a te e a tutto il paese , allora ci sentiamo venerdì prima della tua partenza . Silvana , non telefono perchè sono ancora senza voce . Avevo pensato anche di telefonare a te Anna , ma faccio una fatica a parlare con filo di voce che mi è rimasto . Dopo l'attacco furioso della settimana scorsa la sto pagando . Ma vedrete che la voce tornerà e vi romperò più di prima . bacioni . mamma lara

**emanuele** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

ciao mammalara,ciao silvana ,grazie per le attenzioni ricevuto,finalmente ho trovato persone che mi capiscono veramente...è un sollievo! ed è importante che ognuno racconti la propria esperienza,è istruttivo ,insegna tante cose,ci puo' portare dei chirimenti... un abbraccio a tutti..

**mamma lara** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

Grazie a te Emanuele , Ti spedisco una e-mail . Un abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

Mi sono accorta che la posta mammalara@freemail.it ha avuto dei problemi , magari riscrivetemi a laramerighi@freemail.it , mi dovete perdonare se non ho riposto ad alcune vostre e-mail ma non le ho ricevute . mamma lara

**Silvana** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

Oggi è il mio turno e da questa mattina che ho mdt e non se ne vuole andare, mi ha preso anche la spossatezza e malessere generale, mi sento a pezzi.....è tornato anche il caldo afoso e questi sbalzi di temperatura sicuramente non aiutano a star bene..... Ciao Emanuele e resta con noi.....silvana

**Silvana** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

Miaa come stai?

**Silvana** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

Anny chissà se il mdt è passato??? scusate se scrivo a frammenti....ma non connetto mica tanto eh.....

**mamma lara** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

Silvana , mi spiace che il MDT ti tormenti , che dirti , resisti piccola . Resisti come puoi (non mi riferisco la resistenza contro il dolore ) , resisti senza lasciarti abbattere . Il MDT è un bastardo , ti mina la mente e attraverso la mente ti sta minando tutto il corpo compreso l'anima . Resisti a quel bastardo . Ti abbraccio . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

Silvana , non ti lascio sai , sono qui che ti sto pensando e sto cercando di rovinare la vita al bastardo . un bacione . mamma lara

**miaa** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

il quarto giorno resuscitai.....anche se sempre in sotto fondo il bastardo c'e'.....a' lara e' col cavolo che ti sentivo io sorda tu senza voce manco a mimarti ti potevo vedere....silvy forza che qua' abbiamo bisogno tutti di tutti.....oggi parlavo con carle dl sito del volo che consiglio di andare a visitare fanno anche loro on line aiuto dap...disturbi d'ansia e panico..e' una grandissima ragazza ...e' la prima che ho conosciuto in rete , qualche anno fa' e' di venezia ..ed ha un marito emicranico era destino che ci dovevamo conoscere..adesso basta buona notte

**mamma lara** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

Mia , era veramente comica la situazione questa mattina , io senza voce e tu sorda . mi sembrava di parlare alla cornetta con te che dicevi quello che ti passava per la mente . lo preferisco fermarmi qui

ed è qui con i miei amici che mi sento a casa , immagino che anche Carla sia una ragazza stupenda , ma non posso dedicarmi a più forum che per la mia malattia , rischio di disperdere le mie risorse e di fare confusione . Ma questo riguarda me e la mia mente limitata , tu vulcanica come sei vai pure a fare i tuoi giri . un bacione . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 17 Agosto 2005 00:00

Buona notte a tutti e a domani . mamma lara

**mamma lara** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Buongiorno , un piccolo salutino prima di andare a ricevere Emma . Per me la notte è stata tranquilla , ho riposato a fatica perchè avevo la paura che arrivasse l'attacco . Vorrà dire che mi riposerò mentre Emma fa la nanna . Un bacione per tutti . mamma lara

**Anny** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Il tempo a ferragosto è stato brutto anche quà, Maestrale fortissimo e mari molto mossi, si poteva stare solo al riparo, però la temperatura non è scesa di molto, ha fatto caldo lo stesso. Anche la mia testa ha fatto i capricci, ieri mi sono alzata con un mdt molto forte, pensavo di tenermelo tutto il giorno e invece il Brufèn ha funzionato, c'è voluto un bel pò di tempo però. Sono andata a messa, ho fatto tutto con calma e poi...ho portato i miei genitori al mare, giusto per pranzare in compagnia, c'era anche mio fratello e siamo stati bene, ma il tempo appunto non era bello per cui simao rientrati presto. Oggi altra sveglia col mdt, ho preso un'altra capsula e sto ancora aspettando, il fatto è che sono in ufficio e ho pure il rientro, speriamo bene. Questa notte dovrebbe rientrare mio figlio, non vedo l'ora; l'arrivo è previsto alle 10,15 e ho molta paura e dopo l'ennesimo disastro aereo ne ho ancora di più, poverini, posso solo immaginare il dolore dei loro familiari, e pensare che andavano in vacanza...Dio mio! Ciao Vittoria, bentornata, spero sia andato tutto bene, grazie del complimento. Grazie anche a te Silvana, già, i genitori ce li dovremo godere finchè sono quà, la nostra vita frenetica però e il lavoro ci rubano parecchio tempo, anche quello da dedicare ai propri cari, ma se il motivo è questo loro sanno capire, però capisco perfettamente anche quando capitano dei figli che se se sbattono tranquillamente, tipo "le stronze" che non si son preoccupate della mamma, che ci vogliamo fare? Non tutte le ciambelle riescono col buco e anche tra fratelli e sorelle c'è differenza...non possiamo essere perfettamente uguali! Mamma Lara ringrazio anche te, e anch'io ti faccio i complimenti per la tua bella camera, mi piace molto il decoro in alto e anche la tenda fa la sua bella figura, è venuta davvero molto carina. Ora vi saluto tutti, devo mettermi al lavoro, sperando che la bestia allenti la presa, buona giornata a tutti, ciao a dopo, Anny

**piera** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Ore 9.00. Buon giorno a tutti come state. Qui tutto bene, il tempo e- bellissimo e non fa caldo per niente, questa zona della Sardegna ha un clima fantastico.....vi penso sempre spero che abbiate passato giorni belli e tranquilli, ho letto un po alla svelta i messaggi, perche- Giorgio e- qui dietro alle mie spalle che mi fa un po- fretta, devo venire al computer da sola!!!!!!vi abbraccio tutti ma proprio tutti a risentirci presto piera

**Silvana** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Buongiorno Piera buona permanenza è bello leggerti anche in vacanza. Anny tieni duro spero che la tua testa si rimetta in fretta, mi farà piacere sentire che anche tu hai passato una bella giornata con i tuoi e buon rientro per tuo figlio, vedrai che tutto andrà bene sai quando penso alla paura di volare mi viene la pelle d'oca ma se immaginiamo solo quanti aerei volano tutti i giorni ci rendiamo conto che gli incidenti che ogni tanto capitano sono sempre inferiori a quelli delle strade che ormai ci abbiamo fatto l'abitudine. Ci leggiamo più tardi.....qui farà freddo devo tirare fuori dei vestiti più pesanti.....

**mamma lara** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Ho messo a letto Emma e ora provo a riposarmi un pochino . Ho i ragazzi a cena , ma ho già pronte delle svizzere che avevo preparato con anticipo . Grazie Anny , per la tenda ancora non l'ho terminata , devo sistemare la parte sopra che per ora è solo imbastita , lo farò appena troverò quello che mi aggrada . Povere madri e povere figlie , di persone prive di sentimenti si trovano purtroppo in tutte e 2 queste categorie , si spera che una figlia possa diventare una madre migliore della propria se questa ha avuto delle lacune , ma alle volte non succede e la "stronzisia" si porta avanti quasi fosse un'eredità trasmissibile per nascita . Ci vorrebbe più amore e comprensione , ma queste due

cose pur non costando nulla e arrivando gratis , sembrano così faticose da portarsi appresso .  
.....Piera . ma cosa fai in giro così presto , sei in vacanza e ti alzi all'alba ? . ma devi riposarti  
benedetta figliola . . Mi manca Piera che era quella che non dimenticava nulla e quindi non so se  
Paola (BS) è in ferie , se così fosse speriamo che sia in pace con la sua testolina . Un bacione per tutti  
. mamma lara

**Anny** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

La testa ora va meglio, ma sento ancora un dolorino alla tempia. Tra poco esco a prendere un caffè e un pò d'aria e chissà che poi vada ancora meglio. Silvana ti ringrazio, è vero quello che dici, a quelli sulle strade ormai ci abbiamo fatto l'abitudine ma sai, l'aereo trasporta molte più persone e difficilmente ci si può salvare. In ogni caso tutto è brutto, se pensiamo troppo a quel che può succedere, non viviamo più, può accadere di tutto anche stando a casa, io credo molto anche nel destino, se deve succedere...Mamma Lara riposati pure e poi, scusa se te lo chiedo, ma cosa son le svizzere? Ciao Piera, mamma Lara ha ragione, pensa a riposarti. Ieri mi son guardata nuovamente la cartina, c'è davvero tanta strada che ci separa e prima di arrivare alla superstrada ce n'è un bel pezzo da percorrere e questa non è delle migliori, chissà se ci incontreremo! Ciao ciao, a più tardi, Anny

**mamma lara** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Anny , le svizzere sono degli amburgher , io le chiamo svizzere perchè prima dell'avvento dei fast food era così che si chiamavano gli amburgher. Mi sa che anche la tua testa ultimamente ti dia un bel dafare , speriamo che quando si stabilizza il periodo delle ferie ti metta tranquilla anche tu e insieme a te lo faccia anche lei . Un bacione . mamma lara

**giuseppe** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 12,15, internet bloccato sino ad ora, ho appena finito di leggere gli scritti del fine settimana, al mare è stato soleggiato solo mare poco mosso, rientrato stanotte ha piovuto ed ora è nuvoloso con aria fresca, posso dirvi che quest'anno la gente si è mossa meno, infatti le spiagge nn erano super affollate come gli altri anni, Mamy mi spiace leggere che hai avuto un MdT molto violento, devi battere i record del nn dolore e nn il contrario... Anny auguri ai tuoi genitori anche se in ritardo, un benvenuto/a ai nuovi arrivati, Silvana sai quanti figli, purtroppo, fanno anche di peggio coi genitori? Un vecchio detto del mio paese, riferito a quel tipo di figli, dice "CRESCI FIGLI-CRESCI PORCI". Un abbraccio a tutti e a dopo...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Giuseppe , meno male che sei arrivato , pensavo che tu fossi a casa , invece era internet che non funzionava e non la tua testa . un bacione immenso . mamma lara

**Anny** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Ciao Giuseppe, grazie per gli auguri. L'aria è fresca anche quà, stamattina alle 7 c'erano 14 gradi, ogni tanto mi vien la pelle d'oca, eppure l'aria condizionata è spenta. Anche qui da noi le spiagge son molto meno affollate, ieri poi col tempo così c'era pochissima gente. Riuscire a farsi una vacanza è sempre più difficile. Mamma Lara allora posso dire che a me le svizzere non mancano mai, si cucinano molto velocemente quindi vanno benissimo specie quando si va di fretta. Poco fa una collega mi ha parlato di un altro disastro aereo, in Venezuela, 150 persone circa, mamma mia, son come le ciliege, una attira l'altra. Alle 12,30 mi ha chiamato mio figlio, all'una dovevano lasciare il college, non vedo l'ora che arrivi la notte...Ciao ciao, a dopo, mi rimetto al lavoro, Anny

**giuseppe** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

salve gente sono le 15,30 è tornato il sole, è vero Anny e caduto un'altro aereo, lunedì partiamo per il Portogallo e con tutte ste sciagure mi consola solo il fatto che tutti gli aerei nn erano di linea ma Charter, cmq povera gente specie quelli che si sono congelati, sentito che alcuni corpi sono stati ritrovati ancora congelati nonostante i resti dell'aereo fossero in fiamme; Ciao Piera felice di sentirti ogni tanto, nn sò se riuscirò a fare lo stesso da Madeira, Mamy ul tuo Ciccio... ha fatto proprio un bel lavoro x la camera da letto, ma la tenda nn è un pochino corta sotto? L'arredo va bene, forse troppo nuovo direi...

**Anny** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Giuseppe fino a quando lavori?

**Anny** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

e poi dicono che i voli charter sono sicuri come quelli di linea...poco ci credo, comunque credo che quando è arrivata l'ora...ogni scusa è buona. Ciao, buon lavoro, a più tardi, Anny

**mamma lara** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Hai ragione Giuseppe , la tenda è un pochino corta , ma allungarla di più sopra si vede troppo il distacco e se la raddoppio dopo mi impedisce di vedere il cielo , quindi vedrò cosa fare e magari più avanti mi verrà un'idea anche per risolvere quel problema . . Per l'arredo è quello che è e ormai mi sono abituata a lui anche se fa un po' schifino. per l'aereo andrà tutto bene , non preoccuparti , andrà bene perchè è così che deve andare , a te e al bimbo di Anny ..... fai delle foto che dopo ci farai morire di invidia . Un immenso Bacione . mamma lara

**Silvana** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Buon pomeriggio 4 gatti, sbaglio o siamo rimasti per l'appunto in 4.....io, Anny, Giuseppe, Lara no forse 5 Miaa mi sembra a casa.....il resto a godersi questo scampolo di Agosto così malandato, qui non è che ci si possa tanto spogliare eh!! Giuseppe bentornato dal tuo lungo weekend a mare. Io sono tornata da poco da casa di Margherita, l'amica con le stampelle, allora una figlia è al mare a Lignano Sabbiadoro mica in America e quella non verrà giù quando ha finito le ferie, da tenere presente che è in casa sua non è in pensione, per cui anche se torna non perde dei soldi. L'altra che è a casa, oggi doveva andare a fare una scampagnata in montagna perchè il marito voleva così. Allora la povera disgraziata che non può camminare si doveva arrangiare, io non ho parole. Sta donna che è rimasta vedova dopo 10anni di matrimonio si è tirata sù queste due stronze da sola, non stava male finanziariamente ma per assicurare benessere alle figlie è subentrata nel lavoro del marito che faceva il rappresentante di olii industriali e io l'ho conosciuta quando lavoravo in un'azienda metalmeccanica e compravamo l'olio da lei, le ha fatte studiare tutte e due fino alla laurea, curate e riverite come due regine e loro hanno sempre fatto le spocchiose. Ora sono sposate tutte e due, una ha due bambine che, naturalmente lei aiuta ad accudire e oltretutto le porta anche la roba da stirare anche in questo periodo che non lavora, perchè insegna ma ugualmente non può stirarsi la roba. L'altra invece non ha figli ma ugualmente non può seguire sua madre. In questo caso direi che il detto citato da Giuseppe è più che azzeccato....baci silvana

**Anny** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Ciao Silvana, menomale che Margherita ha una carissima amica quale sei tu che l'aiuta, poverina, altrimenti sarebbe ben peggio, che figlie ingrato che si ritrova! Portale i miei saluti, mi fa un po' pena, poveretta! Lara grazie per le parole di incoraggiamento, tra poco vado via perchè dobbiamo passare pure a casa di mia figlia, questa notte rientra con noi per stare un paio di giorni tutti insieme e ne avranno di che raccontarsi col fratello! Giuseppe ti penseremo quando partirai e quando sarai là, quando anch'io ero fuori, voi eravate comunque sempre con me e anche questo, il sapere che ci pensiamo a vicenda, ci aiuta a stare meglio, in qualsiasi situazione ci possiamo trovare. Vi abbraccio tutti e vi auguro buon proseguimento di serata, ciao carissimi, Anny

**mamma lara** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Siccome Silvana conosco le mamme , non è che questa mamma non vuole che le figlie rinuncino a qualcosa ? alle volte siamo noi che diamo queste abitudini ai figli e piuttosto che vederli rinunciare ad un loro progetto ci sacrifichiamo noi . Dimmi una cosa , sono quasi certa che lei ha trovato giustificazioni al fatto che le figlie non siano presenti . Mamma mia siamo veramente tutte uguali e alle volte non sono i figli ad essere stronzi , ma siamo noi che vogliamo alleggerirli di tutto il dafare . Però può darsi che queste figlie siano un pochino egoiste e che questa mamma non si voglia bene neppure un po' Oppure altre cose che non riusciamo a vedere . Dico questo perchè io sono un po' come quella mamma e vorrei alleviare di tutto il dafare i miei figli . Ma la prima volta che ho chiesto ad Enza di stirarle un po' di panni , lei mi ha sistemato dicendomi , vai a stirarti i tuoi che i mie me li stiro io . Poi non sono mai andata ad aiutarla in casa neppure quando era nell'ultimo periodo della gravidanza , L'aiuto con Emma perchè è al lavoro , ma ha già trovato il nido che la tiene di mattina in attesa che la prendano tutta la giornata . E sai cosa ti dico Silvana , che sono felice di vedere mia figlia arrangiarsi , ma Prima della nascita di Emma il fatto che lei non avesse mai bisogno di me mi faceva dispiacere . Ora per fortuna con Emma le cose si sono bilanciate un pochino . Ti abbraccio .  
mamma lara

**mamma lara** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Resta il fatto che sono d'accordo con Anny per quello che riguarda l'amica . un bacione . mamma lara

**giuseppe** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Mamy hai ragione su un fatto ed è quello che le mamme cmq difendono i figli trovando sempre una pezza a colore come risposta agli altri ma è pur vero che esistono figli ingrati ai quali solo il padre eterno può dar condanna, pensa che la casa di riposo del mio comune ospita anziani da anni ai quali i figli hanno tolto anche le visite più rare nonostante questi poveracci abbiano sacrificato una vita x loro ed alla fine si vedono abbandonati in strutture totalmente estranee alla loro vita e oltretutto senza possedere più nulla oltre alla misera pensione che gli viene tolta x pagare le rette mensili, sapete la morte nn mi fa assolutamente paura ma la vecchiaia si, nn sai quello che ti aspetta in salute e quando nn c'è quella vivere, anche solo, è un problema.

**Silvana** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Hai ragione Lara a pensare che a volte sono le mamme a voler sgravare i figli dei loro impegni e a prendere per se tutte le gravosità, ma questo non è un caso così. Ho riflettuto molto su questa cosa e mi sono chiesta molte volte il perchè possano succedere queste, chiamiamole incomprensioni. Ma ho l'impressione che alla base ci sia una forma di incompatibilità e incomprensione, queste ragazze magari da piccole saranno state anche un pò viziatelle, ma crescendo dovevano capire i sacrifici che ha fatto la madre per loro, invece le ho sempre viste molto dure, molto fredde e qui c'è il carattere purtroppo che fa la sua parte. Poi ti dirò un'altra cosa, qui a Vicenza c'è una categoria di ragazzi, cresciuti nella bambagia che hanno maturato un rapporto strano nei confronti dei genitori. Ho avuto modo di sentire spesse volte dei ragazzi che parlavano in modo poco rispettoso dei loro genitori ma senza un motivo ben preciso, con una forma di rifiuto per il più anziano, rifiuto del legame, rifiuto della possibilità che il genitore partecipi alla loro vita, secondo me è praticamente uno strascico di quel detto di tempo fa.....che il più vecchio era il "matusa" nel senso dispregiativo, il tempo con i genitori praticamente diventa "tempo perso" o peggio "rottura di scatole".....

**giuseppe** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Anny dai che tra un pò rientra tuo figlio insieme alla tua ansia, io parto lunedì 22 agosto e torno il 5 settembre ma rientro al lavoro il 6, mamy foto sicuramente.

**Silvana** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Giuseppe non posso che essere completamente d'accordo con quanto hai detto, la cosa che mi spaventa di più è proprio questa, non è la morte ma la malattia. In genere qui si viene sbattuti in un ospizio e aspetti di morire. E' pazzesco ma è così, nessuno vuole rinunciare a nulla lo so che è difficile e gravoso assistere un vecchio ma la vita a quel punto diventa solo un peso.....

**giuseppe** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Silvana hai perfettamente ragione penso che tutto questo sia dovuto anche dalla veloce crescita del benessere che ha permesso di dare tutto ai figli i quali sono cresciuti con l'idea che tutto gli sia dovuto senza riconoscere i sacrifici, e poi principalmente sono decaduti tutti i valori ed il rispetto di un tempo quindi...

**giuseppe** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

sono le 18,00 vado via, buona serata e a domani...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Ragazzi è tutto vero quello che dite e mi trovate d'accordo . A me per ora non mi spaventa ne la morte , ne la malattia , ne la vecchiaia . Mi spaventa affrontare in solitudine queste e altre cose che la vita mi porrà sul cammino . Se avrò la mia famiglia vicino credo che affronterò tutto anche se con fatica . un bacione per tutti . mamma lara

**Silvana** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Ok Lara tanto per finire il discorso intrapreso, hai aggiunto l'essenziale del discorso, è la solitudine che porta questi problemi e la solitudine ti viene dalle persone più care che ti abbandonano, praticamente si disaffezionano o come dice Giuseppe sono decaduti certi principi e certi valori, ora si dà più valore ad altre cose che sono apparenti e non sostanziali.....è triste ma è una realtà. Miei cari oggi la città stà tornando alla normalità, un sacco di gente in giro, supermercati traboccanti e si inizia il solito tran...tran..., non per me perchè non mi sono mossa fino ad ora ma la vivacità che c'è in giro è meglio del mortorio della scorsa settimana. Vi auguro di una notte serena e un grande abbraccio silvana

**Silvana** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Lara.....ora ricordo e le tue gambe??? sei andata dal dottore????.....io ho fatto il mo giro in bici e anche la ginnastica.....mannaggia ma ho messo su pancia e non mi garba proprio.....

**mamma lara** Martedì 16 Agosto 2005 00:00

Le mie Gambe Silvana vanno di male in peggio , ma dal medico sono stanca di andare , spero che un bel giorno mi alzi dal letto senza dolore . .....Ma fammi ridere un con il fatto ho messo su pancia , ma fai bene a prendere provvedimenti prima che sia troppo tardi . Abbiamo chiuso il cerchio del discorso "valori" . Ma la società la facciamo noi "grandi" e dobbiamo prenderci le nostre responsabilità (parlo in senso generale) . Notte buona e dormigliona per tutti e senza dolore . Un bacione immenso .  
mamma lara

**mamma lara** Lunedì 15 Agosto 2005 00:00

Buongiorno amici cari , un piccolo salutino prima di partire . Silvana anche da queste parti l'acquazzone ha fatto la sua comparsa , ma che estate è stata questa . Vittoria , ma son ben state brevi le tue vacanze . Vado bimbucci , mi raccomando , fate i bravi , non litigate e non mettete le dita nel naso . Un bacio immenso per tutti .  
mamma lara

**miaa** Lunedì 15 Agosto 2005 00:00

secondo relpax e vaiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiii

**Vittoria** Lunedì 15 Agosto 2005 00:00

Buon ferragosto a tutti, mammalara quanto è bella la tua camera!!! CIAOOOOO!!!

**miaa** Lunedì 15 Agosto 2005 00:00

sono sola con mio marito che dorme sul letto ed io che cerco di distrarmi per gli effetti devastanti di un malefico--o benefico???? triptano....che vita di merda...disgraziati...quelli che si lamentano senza motivo, mi dicono ma come tu per il ma di testa ti fai ferragosto in casa ma io mi farei mettere anche in un blocco di cemento ...ma con la testa di fuori SENZA DOLORE se no e' inutile.....ciao a tutti

**mamma lara** Lunedì 15 Agosto 2005 00:00

Eccomi arrivata , giornata di riposo sul divano a far 2 chiacchiere con Gimmi (il marito di Giovanna , una delle copie dei miei amici di Modena) mentre Gabriele si fa la solita partita a carte con il resto della compagnia . Sto bene con queste persone e ci vado sempre volentieri in loro compagnia . ..... Mia , come ti capisco , ma cerca di non farti rovinare la vita dalle parole di queste persone , hai già MDT e secondo me ne hai già abbastanza ..... Vittoria , mi fa piacere che ti piaccia la mia stanzetta , ora devo meditare su come rifinire e sistemare la tenda ..... Fa freddo ragazzi , fuori ci sono 14 gradi e mi sembrano un po' pochini visto il periodo . .....Ora vado a nanna perchè domani ho Emma tutta la giornata . Baci bimbucci , baci per tutti e state lontani dal MDT , oppure è meglio dire , speriamo che il MDT vi/ci giri alla larga .  
mamma lara

**Silvana** Lunedì 15 Agosto 2005 00:00

Buona notte a tutti.....Miaa come ti capisco....ma manda a quel paese chi dice le solite cazzate.....Lara mi farà piacere che tua abbia passato una bella giornata in compagnia di amici. Qui è arrivata un bel pò di grandine e io ho passato il pomeriggio al pronto soccorso con un'amica che ha due figlie stronze.....ieri è caduta a terra e ha preso una gran botta all'anca, ha chiesto alla figlia maggiore di portarla al pronto soccorso perchè sentiva che non era una botta banale e la figlia per tutta risposta le ha detto che doveva reagire, camminare, muoversi perchè riposando avrebbe aggravato la situazione e lei ha seguito il suo consiglio. Alla fine questa mattina mi telefona perchè stava sempre peggio, oggi all'ospedale le hanno proibito di caricare il peso sulla gamba e di usare le stampelle perchè ha la testa del femore un pò incrinata. Alla faccia della figlia che l'ha obbligata a muoversi peggiorando la situazione.....beh ora vi lascio con l'augurio di una notte serena e senza dolori....baci silvana

**mamma lara** Domenica 14 Agosto 2005 00:00

Sono le 3 e ho appena finito il secondo attacco del nuovo male . Ora vado a nanna e cerco di riposare se il bastardo me lo permette . Notte buona per tutti .  
mamma lara

**Silvana** Domenica 14 Agosto 2005 00:00

Buona domenica a tutti.....ma vi sembra ferragosto questo?? qui farà freddo.....Lara hai fatto bene pensare a tutti gli incoraggiamenti che ti sarebbero arrivati.....il fatto è che se non ti abbiamo

scritto nulla sul sito come dice Anny pensavamo tutti che fossi alle prese con la sistemazione della casa e non alle prese con il tuo madt così devastante, mi dispiace sentire che anche questa notte ha colpito.....sicuramente come dici tu è un periodo che deve passare.....ma che passi al più presto però!! Per quanto riguarda Tonia deve essere una ragazza molto sensibile se si fa di questi problemi comunque sono sicura che troverai le parole giuste per tranquilizzarla, poi con il tempo vedrai che tutto si assesta, per loro e anche per te.....a dopo per ora vi abbraccio tutti con l'augurio di buona salute.....silvana

**mamma lara** Domenica 14 Agosto 2005 00:00

Silvana , il resto della notte è passata serena , ho dormito fino alle 9 con solo brevi interruzioni dovute al raffreddore che si è intensificato in questi giorni . Il vostro aiuto mi arriva sempre perchè le vostre parole sono nella mia mente e nel mio cuore talmente forti che non mi abbandoneranno MAI . Per quello che riguarda Tonia , è una ragazza veramente molto sensibile e cara , sono certa che capirà che le voglio bene e la sua paura di essere la "causa" del trasferimento di Zeno scemerà . E' veramente una ragazza dolcissima e con buoni sentimenti , è stato fortunato Zeno ad incontrarla e con Zeno anche tutti noi . Un bacione Silvana , uno a te e a tutti gli "AMICI" del sito . mamma lara

**mamma lara** Domenica 14 Agosto 2005 00:00

E' vero Silvana , non mi sembra neppure ci sia stata l'estate quest'anno , è stato caldo per breve periodo ed è stato un caldo pieno zeppo di umidità che faceva solo male . Mi spiace per quelli che prendono le ferie e si ritrovano ad avere l'unico periodo dell'anno di riposo con la cattiva stagione . poi penso anche a quei lavoratori che campano sulla stagione estiva , insomma anche per loro se manca la buona stagione si fa dura . ..... Nel trasloco dei miei "tesori" ho trovato una lettera che ho scritto ad un giornale nel 1978 , ebbene ero una "spacca balle" anche allora . Quando avrò un po' di tempo ve la ricopio poi ve la spedisco . un bacione . mamma lara

**Vittoria** Domenica 14 Agosto 2005 00:00

Ciao a tutti sono tornata. Tutto bene BACINI a dopo.

**Silvana** Domenica 14 Agosto 2005 00:00

Lara gli spaccaballe se sono positivi ...vaaannno bbbbene, ciao Vittoria ben tornata.....qui tutto solito ho la mia amica ad Asiago che si è stancata di invitarmi ma sono diventata pigra.....mi ero ripromessa di andare ma poi ho sentito che oggi iniziano i rientri e allora ho desistito, se qui fosse caldo magari sarei stata spinta maggiormente ma per andare a 1000 devo tirare fuori il piumino. Hai ragione Lara dispiace per i vacanzieri e ai lavoratori stagionali. Ma penso anche a quei poveri passeggeri dell'ennesimo aereo caduto che cosa devono aver provato negli istanti precedenti la fine.....meglio non pensarci.....bacioni e state bene silvana

**Diana** Domenica 14 Agosto 2005 00:00

Ciao a tutti e buon ferragosto ! Silvana qui da me il tempo è bello e fa caldo....proprio da ferragosto per la gioia dei turisti che anche quest'anno sono tanti. Lara spero che il mdt dopo questi ripetuti attacchi, ti abbandoni per un pò, una tregua te la meriti proprio, leggendo i tuoi post, mi chiedo sempre come fai a resistere....hai una forza incredibile ! La tua camera ha un'aria romantica con le nuove tende, ogni tanto è bello cambiare, fa bene. Un abbraccio a tutto il sito, buona serata, Diana

**emanuele** Domenica 14 Agosto 2005 00:00

ciao sono emanuele di ancona...e proprio vero che la mamma degli imbecilli è sempre in cinta.(riguardo allo sconosciuto).Mi sa proprio che l'ottuso non sa neanche cosa vuol dire soffrire di MAL DI TESTSA,beato lui.Cmq trovo importantissimo questo forum.Finalmente qualcuno che sa' veramente cosa vuol dire convivere con questo male....lo soffro di una cefalea muscolo tensiva ,o dolori tutti i santi giorni...secondo i medici il mio problema deriva da un grave mal occlusione dentale,che scatena tutto uno squilibrio .muscolare articolare.Mi piacerebbe parlare con qualcuno che a lo stesso mio tipo di cefalea.per consultarmi,consigliarmi..un abbraccio a tutti...non mollate...

**Silvana** Domenica 14 Agosto 2005 00:00

Ciao Diana buon ferragosto anche a te, questa mattina sono andata in centro città e c'erano dei turisti, non molti ma quel che basta a tenere un pò viva Vicenza che effettivamente è deprimente, la gente di solito scappa. Qui il cielo è tutto coperto sicuramente prima di sera ploverà.....

**Silvana** Domenica 14 Agosto 2005 00:00

Ciao Emanuele benvenuto tra di noi, mi dispiace per te anche tu alle prese con questo nostro dolore che non si sa mai da dove arriva e perchè. Sul nostro mdt si sono fatte tante supposizioni e personalmente ogni volta le ho trovate possibili e mi sono illusa parecchie volte, per poi regolarmente disilludermi quando le cose non andavano per il verso che mi si era prospettato. Purtroppo l'unica realtà è che bisogna imparare a convivere cercando di evitare il più possibile le cause che, secondo noi, possono scatenarci il dolore, ognuno di noi poi ha i suoi, chiamiamoli trucchi, per cercare di ridurre le crisi come meglio può. Io soffro di emicrania unita a cefalea muscolo-tensiva. Anche a me è stato diagnosticato un mal funzionamento della mandibola e dell'apparato masticatorio, infatti da circa un anno di notte porto un bythe fattomi su misura e penso che un leggero miglioramento me l'ha apportato, dovrei in ogni caso fare un grosso lavoro in bocca.....ma si sa che ci vogliono una marea di soldi e perciò stò temporeggiando. Nel frattempo ho colto il suggerimento di altre persone che soffrono di cefalea a grappolo e ho iniziato una terapia...si fa per dire terapia...con acqua. Devi sapere che io non avrei mai bevuto, durante il giorno e anche ai pasti non ho mai sentito il bisogno di bere. Da circa sette mesi ho iniziato a bere regolarmente quando scarico, iniziando dal mattino appena alzata, non ho l'esatta misura di quanto bevo ma sicuramente più di 2lt. al giorno e ti assicuro che da quando ho iniziato questa disciplina non ho più avuto crisi di mdt a ripetizione, prima avevo dei periodi che il mdt si ripeteva o quotidianamente o 2/3 volte alla settimana, ora possono passare 8/9 giorni e anche di più senza mdt e per me credimi è un successo.....ciao e raccontaci di te se ne hai voglia noi siamo sempre qui che ci sosteniamo e ci capiamo soprattutto.....e non mollare nemmeno tu.....silvana

**mamma lara** Domenica 14 Agosto 2005 00:00

Emanuele , mi sembra di ricordare una persona che è delle tue parti che un giorno ha scritto sul nostro forum e aveva il tuo stesso problema . Non so se sei tu oppure è solo una coincidenza , comunque in ogni caso ti ringrazio per il sostegno e veniamo alle risposte alle tue domande . parlo per esperienza personale , io porto il Byte da circa 4 anni e ho trovato beneficio alla cefalea muscolo tensiva , ma mi ha aiutato anche a correggere degli errori che facevo normalmente esempio : ero solita mettermi le dita in bocca per masticare le pellicine , poi stringevo sempre i denti , mi masticavo le labbra ; tutti gesti che facevo e il byte mi ha aiutato a correggere . Credo che con il tempo fare quei gesti con la bocca ti crea una tensione alle spalle e alla mandibola che potrebbe veramente essere causa del MDT . Io sono stata leggermente meglio dalla cefalea muscolo tensiva portando quell'attrezzo tanto è che prima lo portavo giorno e notte , mentre ora mi limito all'uso notturno . Spero di averti chiarito i dubbi , ma vedrai che anche gli altri nostri amici verranno in soccorso. Un grande abbraccio . mamma lara

**Vittoria** Domenica 14 Agosto 2005 00:00

ANNY ho visto le foto sono davvero belle e tu stai benissimo!!!! CIAO. VITTO

**mamma lara** Domenica 14 Agosto 2005 00:00

Carissima Diana , penso di essere abbastanza forte , in parte me lo riconosco , ma ora che sono a casa dal lavoro (intendo quello retribuito) vado decisamente meglio . Essendo che non ho orari , mi posso gestire il tempo come riesco e non come devo , poi non ho neppure bimbi piccoli da gestire e da crescere , quello sai , penso sia un impegno molto grande . Insomma , ho tutte le migliori condizioni per farmi forza , poi ci siete voi che insieme alla mia famiglia mi date il "colpo di grazia" .....Silvana , non ho sentito dell'aereo , non ho mai tempo di guardare il televisore per fortuna . Povera gente e povere famiglie , distrutte dal dolore , non posso pensare alla loro situazione . Bacioni immensi per tutti . vado a fare il bagnetto poi vedo se riesco a fare la nanna senza che il bastardo mi venga a fare visita . mamma lara

**mamma lara** Domenica 14 Agosto 2005 00:00

dimenticavo di dirvi che domani sarò fuori tutta la giornata , vado dagli amici di Modena e passerò la giornata in loro compagnia . baci e buona notte per tutti . mamma lara

**Silvana** Domenica 14 Agosto 2005 00:00

Buona giornata anche a te Lara x domani e buona notte agli amici del sito, qui ha fatto un acquazzone da paura. Mi raccomando state bene e riposare bene. Silvana

**Silvana** Sabato 13 Agosto 2005 00:00

Buon sabato a tutti alek anch'io come Miaa ti consiglio [www.ouchitalia.it](http://www.ouchitalia.it) lì soffrono tutti di cefalea a grappolo e ti daranno anche dei buoni consigli....tutto bene?? qui la temperatura è veramente

cambiata ho l'impressione che l'estate se ne sia andata già. Carmelo te lo farò sapere sicuramente quando verrò giù.....a dopo un abbraccio silvana

**Silvana** Sabato 13 Agosto 2005 00:00

Tutti in partenza per ferragosto? spero che la latitanza non sia causata dal mdt..... in questo periodo la città è più tranquilla ma non svuotata....c'è ancora molta gente probabilmente anche la temperatura ha inciso.....

**mamma lara** Sabato 13 Agosto 2005 00:00

Eccomi arrivata , dopo due giorni passati nel dolore più assoluto , ho avuto di tutto , Emicrania e nuovo male , si è acutizzato anche il dolore alla gamba e inizia anche a farmi male l'altra . ma lasciamo perdere o miei mali e andiamo a leggere un po' di messaggi ..... Letti . Per prima cosa Paola non devi assolutamente andare dietro la lavagna , non hai detto nulla di male al nostro sconosciuto . Ma veniamo a te caro sconosciuto , Mi spiace che tu non tragga beneficio dalle nostre "inutili chiacchiere" come le chiamo tu , ma devi sapere che per noi non sono inutili , devi sapere che in questi 2 giorni di assenza ho ricevuto le telefonate dei miei amici , le loro telefonate mi hanno aiutato a superare l'inferno che si è scatenato furioso come raramente ha fatto . Sai credo che l'affetto che ci unisce non sia di facile comprensione a te e se è vero che sai delle nostre chiacchiere vuol dire che il tempo lo "perdi" anche tu per leggerci . Sai, se nei nostri uffici o posti di lavoro trovassimo la comprensione dei nostri colleghi o dirigenti , sicuramente avremo meno necessità di sfogarci tra di noi , ma queste sono cose che tu non puoi capire , poi ti dirò la verità che poco credo tu sia un o una cefalalgica/o perchè se tu lo fossi capiresti quanto può servire avere qualcuno con cui parlare del nostro male . Mi spiace sai di averti risposto , perchè scritti come i tuoi dovrebbero essere ignorati , ma ho voluto risponderti perchè questo vale anche per chi passando da queste parti pensi che noi stiamo qui a pettinare le bambole (se non fosse perchè sono una signora userei ben altro termine , ma verrei espulsa immediatamente altorchè dietro la lavagna) . A te e a loro dico se non vi va come stiamo noi , andate altrove dove non vi permettono di scrivere senza essere registrati . Vai caro/a e quando hai MDT prenditi un aspirina che ti passa . mamma lara ..... Vedi io mi firmo

**mamma lara** Sabato 13 Agosto 2005 00:00

Anny devo ancora guardare le foto , ma lo farò appena avrò fatto l'aggiornamento del computer . .... Diana , stai facendo una cosa degna di essere lodata e stimata , hai non solo il mio affetto , ma anche tutta la mia ammirazione . ..... Carmelo , bentornato dalla tua breve e bella vacanza , spero che in quel periodo la testa ti abbia lasciato in pace . ..... Giuseppe , cenetta intima con la moglie èhhhh , e ti credo che ti è venuto il MDT ..... Piera mi tiene aggiornata , mi telefona spesso come pure Marilena , Piera ieri ha avuto il mDT e Marilena invece ha passato un attacco anche lei con i fiocchi . ..... Ho visto che abbiamo un anuova ragazza che si è affacciata , speriamo si faccia rivedere . .... Silvana con te mi sento dopo .. Mia chiamo anche te, insomma , chiamerò un po' tutti ... Ho fatto le foto alla mia stanza , ma dovete sapere che la tenda è solo imbastita per vedere dove apportare le migliorie . se sonno venute bene ve le mando . Un bacione immenso per tutti .  
mamma lara

**Anny** Sabato 13 Agosto 2005 00:00

salve gente, mi prendo un attimo di respiro e passo a salutarvi. Come state? Lara speravo che la tua assenza fosse dovuta a al Pc scollegato per tutti quei lavori in casa anche se mi sembrava alquanto strano, ma a quanto pare è andata diversamente, la ragione era ben diversa, mi dispiace. A te Mia oggi come ti va? LO sconosciuto ha accettato il tuo invito? A proposito dello sconosciuto, sto ancora a ridere pensando a Giuseppe, dire che si è inc.....o è troppo poco ma l'ha servito a puntino! Bravo Giuseppe, sei grande!!!Chi si comporta così nei confronti di altri che soffrono non merita neppure compassione, non auguro del male a nessuno ma son sicura di una cosa, che tutto il male fatto agli altri, specie alle persone. Dovremo metterci i paraocchi e sorvolare. Silvana il tempo quà è bello, il mare non so perchè tira Maestrone e qund'è così di solito è mosso o peggio. Per me niente partenza per ferragosto, penso che starò con i miei, perchè tutti vanno al mare e alla fine rimangono da soli e mi dispiace. Oggi è il loro anniversario di nozze, sono 52 anni di matrimonio. Mio padre lo vedo sempre più vecchio e mia madre anche se non dimostra l'età che ha, è sempre più piena di acciacchi, tra l'altro oltre alla frattura delle coste aveva pure la frattura di una vertebra, forse dovrà mettere il busto. Lara aspetto le foto della stanza, chissà com'è venuta bella! Un caro saluto a tutti, nuovi compresi, buona serata e buona domenica e...spero niente mdt per nessuno! Ciao, Anny

**Anny** Sabato 13 Agosto 2005 00:00

s'è cancellato un pezzo, intendendo dire "alle persone che soffrono, torna tutto indietro, proprio come il boomerang e...pure con gli interessi".

**Silvana** Sabato 13 Agosto 2005 00:00

Ciao Anny, qua frà un pò piove stà giusto brontolando il temporale e il cielo è tutto coperto.....Auguri ai tuoi per il bell'anniversario, fai bene a stare con loro è buona cosa averli vicini finchè sono qui, è talmente precaria la nostra esistenza che gli unici affetti che contano vale la pena goderceli, speriamo che non debba mettere il busto tua madre poverina.....Lara è bello vedere i tuoi scritti e speriamo che la tua testa metta giudizio e che ti lasci vivere.....Ciao Miaa....ho trovato la tua tlf se trovi il fax è perchè da qualche tempo c'è un rompi in giro e allora voglio evitare che mi lasci messaggi....ciao baci

**Silvana** Sabato 13 Agosto 2005 00:00

Lara ho visto le foto.....un miracolo e il colore se non sbaglio è un pò sfumato o è un effetto ottico??? bellissima la camera comunque veramente non sembra più quella di prima ora ha un tocco civettuolo anche.....complimenti anche a Cicco.....mago del pennello!!!

**mamma lara** Sabato 13 Agosto 2005 00:00

Silvana , non so se ho scritto cicco , ma se l'ho fatto mi sono sbagliata , Gabriele è il mio ciccio . Scusatemi tanto . Sono felice che ti piaccia , ma il colore è Bianco il soffitto e rosa pallido antico alle pareti , poi la greca che Gabri mi ha messo sarà quella che da un senso di sfumato al tutto . ora devo inventarmi come sistemare le tende . Sono felice che i miei scritti ti facciano felice , ma non dubitavo proprio ..... Anny , ti ho spedito le foto della mia stanza e io ho potuto aprire le tue senza procurare danni . Se veramente una bella ragazza e insieme a tuo marito formate una bellissima copia . un bacione immenso . mamma lara

**mamma lara** Sabato 13 Agosto 2005 00:00

Ho sentito Zeno e sono un po' preoccupata per Tonia , la sento sempre dispiaciuta e quando l'ho vista l'ho trovata dimagrita . Ad un tratto mi è venuta l'illuminazione , sta ragazza porta con se dei sensi di colpa per il trasferimento di Zeno che la porta a stare malissimo . Allora questa sera le ho parlato, spero di aver trovato gli argomenti giusti , perchè non voglio che lei stia male . Cerco di non fare pesare a loro la mia sofferenza ma si vede che è indipendente da me questo e allora non bastano le parole di rassicurazione . Ho cercato di usare la solita ironia che metto in questi casi e le ho detto di prepararsi che ne avrà di che stancarsi di me , promettendole che quando sarò decrepita ( fra non molto ) sceglierò la casa di riposo vicino a loro . Per ora ci vedremo più che potrò tanto che mi chiederà lei stessa di togliermi dai piedi . Spero di averla tranquillizzata e che viva serena , le voglio bene e voglio che stia bene e che siano felici entrambi , solo così posso essere felice anch'io .  
mamma lara

**mamma lara** Sabato 13 Agosto 2005 00:00

Anny , sono stata talmente male che pensavo di avere l'inferno tutto dentro casa mia , pensa che mi ha telefonato Marilena e io non ricordo di averle parlato . Ho provato a collegarmi ma stavo talmente male che non riuscivo a scrivere e a leggere nulla . Avevo un dolore talemente forte che si alternava con il nuovo male che stavolta è durato più del solito , in bagno neppure a carponi ci arrivavo , mi rotolavo (e su questo potete crederci , visto ormai il mio peso non faccio fatica a rotolare) , ad un certo punto ho pensato che mi scoppiasse il cuore tanto era forte il dolore , ma il cuore non è scoppiato e il dolore se ne andato . Ho pensato a voi tutti , uno per uno e nei momenti(pochi per la verità) che il dolore si attenuava speravo di potervi leggere , mi mancavano le vostre parole di conforto e di incoraggiamento , allora me le immaginavo , pensavo a tutte le frasi che mi avete detto sempre e mi è stato di aiuto , di grande aiuto . Ora per fortuna è finita, il dolore è a forza 0,5 quindi quasi inesistente , ma a questa forza ci sono abituata , è così che devo vivere ogni giorno . Grazie amici cari per tutte le parole che se anche non dette sono tutte dentro al mio cuore . un bacione per tutti , anche per quelli che pensano di essere arrivati in un sito di perditempo . Vi sbagliate , ma vi sbagliate di grosso . mamma lara

**miaa** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

e na' parola...senza dolori

**Anny** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

carissimi buongiorno a tutti, giornata splendida ma ancora umida, meglio così, penso che dopo farà tanto caldo, ieri si stava troppo male, un'afa terribile e naturalmente sauna a volontà. Silvana quel

"laghetto" (si fa per dire, la distanza frega) è il lago delle malghette ed è in zona Madonna di Campiglio. Forse il lago di cui parli è quello di Carezza, è appunto al passo si Carezza o Costalunga, nelle vicinanze di Campitello di Fassa, è piccolo ma ha dei colori e riflessi fantastici. Non abbiamo mai soggiornato in quella zona ma abbiamo girato un bel pò. Se mio marito ha già ridotto la foto, ti mando quella di un altro lago, è molto bello e pittoresco. Giuseppe il mio "caro puzzone" purtroppo è quà, certi giorni è sopportabile ma altri mi veramente morire, martedì era terribile, è giorno di rientro, immagina quello che ho passato, ogni tanto mi viene qualche attacco di "pazzia"! Prima o poi lo farò fuori!!!!!!!!!!!!!!Ciao Carmelo, come stai orache sei fresco di vacanze? Spero bene, raccontaci tu, dove sei stato di bello? Mamma Lara è tutto a posto o ci son problemi? Speriamo che siano solo quelli della pittura. Ora vi saluto, vado a prendermi un caffè, fate un salto quà che offro io, OK? Vi faccio conoscere la nostra nuova Dirigente, è una biondona extralarge, ma altre volte ha avuto i capelli pure arancioni e non sto esagerando e veste in un modo proprio...come dire...orribile! Sfidò che è ancora zitella! Praticamente ha provato quasi tutte le altre aree, dicono di lei che sia un'arpia, speriamo bene, per ora la vediamo poco. Buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

**Anny** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

ciao Germana, scusa mi sei sfuggita, grazie. Buona giornata anche a te, Anny

**Vittoria** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

CIAO A TUTTI ADESSO PARTO PER UNA UNA PICCOLA VACANZA CI SENTIAMO PRESTO. BACINI VITTO

**giuseppe** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 9,15, afa unita a pioggia sciroccale, ma sembra che il sole la spunti, ciao Germana benvenuta, Vittoria buona piccola vacanza, ma dove te ne vai di bello? Anny da voi ho sentito stamani, al TG, che c'è stato brutto tempo compreso una tromba d'aria che ha causato danni, spero niente da te e chissà da Piera! X il puzzone fagli pure lo scalpo tanto vedrai che nessunoi se ne accorge. Mia fai delle affermazioni che mi ricordano la persona scherzosa che 6, ma mi dispiace x le tue sofferenze :( Silvà sempre intelligente tu è... Ciao Carmelo, ben tornato, fatta buona vacanza? Spero di sì. A dopo...Giuseppe

**anny** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

BUONE VACANZE VITTORIA!!!!!!!!!!!!!!!

**Anny** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

Giuseppe quì ieri ha fatto una brutta giornata, qualche gocciolante di pioggia sporca e ogni tanto folate di vento ma la tromba d'aria è stata a Porto Cervo, spero non abbia toccato la zona dove sta Piera. Dopo se ce la faccio la chiamo. Mia come stai oggi? Va Meglio? Ciao, Anny

**Silvana** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

Salve gente.. grazie Giuseppe non ti preoccupare per l'afa, penso che se ne vada presto visto che le previsioni dicono che il maltempo .... stà ...rotolando verso sud....come dicono i Negrita, qui è piovuto quasi tutta la notte, questa mattina il cielo è semicoperto e la temperatura è fresca....fresca si stà proprio bene. Anny tu conosci questi luoghi molto bene, mi vergogno ma non ho mai memorizzato i vari nomi di monti....montagne....laghetti ecc., in ogni caso ti parlo di laghetti sperduti tra le montagne ricche di colori incredibili per la molteplicità di rocce calcaree che li compongono, sicuramente non hanno nome i laghetti di cui ti parlo. Per le foto le ricevo volentieri ma se riesci a mandare dei formati più veloci altrimenti mi bloccano tutta la posta. Vittoria buone vacanze, ciao Carmelo e benvenuta a Germana se vuole restare con noi.....ciao Mia come và? a dopo silvana

**Silvana** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

Lara ti hanno liberato il corridoio per passare??? di a Gabriele di fare presto.....qui manchi eh!!!!

**Anny** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

ragazzi ho provato a spedirvi le altre foto, ciao, Anny

Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

MA QUANTE CAZZATE SCRIVETE? IO SONO UN CEFALGICO CRONICO DA ANNI MA NON TROVO GIOVAMENTO DA TUTTE LE VOSTRE STUPIDATE. SEMBRA CHE NON SAPPIATE COME IMPIEGARE IL TEMPO AL LAVORO.....

**Paola (BS)** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

Buongiorno a tutti! ma come? entro ora nel sito e trovo il commento dello sconosciuto arrabbiato? lo posso capire che non a tutti giovi il nostro dialogo, ma si può anche evitare di leggerlo se non è gradito! A volte si è cefalgici arrabbiati...ma perchè esserlo con altri cefalcigi che semplicemente hanno piacere di stare insieme? Non credo neanche di dover andare dietro la lavagna per questi miei tranquilli quesiti. Baci ai miei amici!

**GIUSEPPE** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

...infatti, caro sconosciuto educato e con pure due p... sotto da scrivere chi 6, aspettavamo te x farci dire come impiegare il tempo al lavoro, ora visto che l'hai fatto e ti 6 sfogato o realizzato, caro cefalgico... puoi tornare tranquillamente alla tua vita quotidiana, buona giornata e che il MdT sia con te... Giuseppe

**giuseppe** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

Mamy dove 6 stamani? Ciao Paola come v`a? Ieri sera sono uscito a cena con mia moglie, visto che eravamo soli, locale con aria condizionata alla grande, poi una passeggiata accompagnata da un gelatino ed alle 6,00 stamani MdT puntuale come un orologio, trip. e ora ok al lavoro, cmq ne valeva la pena, stasera torniamo a mare dove ci sono il resto della famiglia e rientriamo lunedì sera visto che è festivo, spero che il MdT si faccia gli affari suoi e lo stesso auguro a voi, ci rileggiamo martedì, buon fine settimana a tutti. Giuseppe

**Anny** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

evidentemente caro sconosciuto anche tu non sai come passare il tempo, quindi, vedi, ogniuno si arrangia come può, grazie del complimento che ricambio volentieri...Anny

**Anny** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

carissimi buon fine settimana a tutti e...senza dolori! Ciao, Anny

**Silvana** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

Ben detto Giuseppe.....siamo tutti cefalgici, CEFALGICI MA NON STRONZI.....e non andiamo in giro per siti ad offendere e soprattutto hai un coraggio da leone, non osi nemmeno firmarti con un nik qualsiasi.....vai a farti una cura antiacido.....io non lavoro in ufficio e quando scrivo spendo dei miei soldi.....e mi firmo.....

**Raffaella** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

che dire sono "felice" di aver cercato e a quanto pare trovato, altre persone che si aprirebbero volentieri la testa in due... in questo periodo le crisi sono aumentate e mi e' stato consigliato di ripetere i controlli, qualcuno che legge conosce il centro di Padova? Grazie e buon pomeriggio Raffaella

**Carmelo** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

ore 16,00 Salve a tutti - ritorno dopo una vacanza breve,ma rilassante con un MDT all'inizio vacanza, ma come sapete tutto ha un prezzo e noi dobbiamo pagare con i nostri problemi.Sono stato a Gioiosa Marea (ME)in un agriturismo meraviglioso che si affaccia sul golfo di Tindari e a poche miglia marine dalle splendide isole Eolie.Spero che chi non è stato in Sicilia faccia un viaggio per vedere questo ed altri posticosi belli e sarei felice di incontrarvi e passare qualche momento tranquillo.Noto che ogni tanto qualche anonimo insoddisfatto viene a fare visita al forum a lui auguriamo "pronta guarigione" dai suoi problemi. Arrivederci.

**Paola (BS)** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

Cari fra poco vado e la prossima settimana NON LAVORO!!! Se riesco vado qualche giorno al mare...se no faccio altro...l'importante è che io riesca a coccolarmi un po' che ne ho bisogno. se riesco mi collego e vi vengo a trovare se no...a presto! Ciao Raffaella, io non conosco il centro di Padova...sono seguita dal Mondino di Pavia. Spero la tua testa faccia giudizio come lo auguro alle capocce di tutti!!! baci baci baci

**Silvana** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

Carmelo io ci sono stata in Sicilia anni f`a, ad Enna ho degli amici che non vedo da una vita, della Sicilia ho visto la parte nord fino a Trapani e la parte centrale , mi manca la parte sud...Siracusa, Ragusa, Agrigento.....comunque ho un ricordo stupendo, di un'isola meravigliosa come la sua gente. Paola un grosso augurio che la tua testa ti lasci tranquilla e goditi questa settimana di riposo al meglio. Raffaella, io non conosco il centro di Padova io sono stata curata dal centro cefalee di

Vicenza anni fà, nessun successo comunque, attualmente non faccio profilassi.....per caso sei la Raffy che scrive su Yahoo??? buona serata ragazzi e statemi bene.....silvana

**Carmelo** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

ore 21.00 - Silvana in effetti anche se vivo a Palermo sono nato ad Enna e lì ho buona parte del parentato, chissà se per caso conosco i tuoi amici anche se per la verità non ci vado spesso. La parte che devi ancora vedere della Sicilia è stupenda per i siti archeologici (SR) e per il barocco (RG) - se ci andrai avvisami ti potrò dare qualche suggerimento. A Paola(BS) buon riposo e buon autococcolamento. A presto.

**miaa** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

CARO SCONOSCIUTO, CERTO CHE NON SI LEGGONO I MIRACOLI, MA SPERANZE, IN OGNI UNO DI NOI OGNI GIORNO C'E' LA SPERANZA CHE QUALCUNO DICA OGGI SONO STATA 3 GIORNI SENZA LA CAPA' IN MANO.....SAI CHE GODURIA..ANCHE PERCHE' IO FORTUNATAMENTE NON LAVORO QUINDI MI POSSO GODERE LA MIA BESTIA DISTESA...SUL MIO LETTO ..HA SCONOSCIUTO MI VORRESTI FARE COMPAGNIA?????MAGARI TI TENGO LA FRONTE MENTRE VOMITI....CIAO ..NOTTE A TUTTI

**alek** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

vorrei sapere se qualcuno può consigliarmi centri specializzati anche all'estero per guarire per quanto possibile dalla cefalea a grappolo.grazie la mia e-mail é:mezzofortista@inwind.it

Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

rivolgiti all'ospedale BESTA...OPPURE VAI SU SITO OUCHITALIA.IT..CIAO

**MIAA** Venerdì 12 Agosto 2005 00:00

SCUSAMI SONO MIAA..GRAPPOLAIUTO.IT..HO SCRITTO IO SOTTO

**miaa** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

si e' cronico, ma no dispero che un giorno scompaia, il mio motto e' non togliere mai la speranza ha qualcuno potrebbe essere tutto quello che ha....io in gravidanza ho avuto un solo attacco pero con la seconda gravidanza al sesto mese con la prima ho avuto una tregua fino che la bimba fece 7 mesi poi si scatenò l'inferno dovettero chiamare il pronto soccorso perche' l'aura mi duro tutto il giorno ed i medici 25 anni fa non sapevano nemmeno cos'era....notte magica a tutti

Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

Ciao a tutti, vi penserò.Paola(PA)

**Anny** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

ciao ragazzi, buondi a tutti, avevo quasi finito di scrivere il msg, è venuta una collega che ha voluto un protocollo a tamburo battente e per colpa sua mia ha cancellato tutto, l'avrei uccisa, la prepotenza delle persone mi fa veramente inc....., Il tempo quà è brutto, sembra che voglia piovere e c'è pure afa già dalal mattina presto. Mi dispiace per Piera ma spero che cambi presto e faccia bello. Paola ti ringrazio del complimento, non sono una ragazzina anche se mi sento così, per l'indirizzo scusami ma mi son proprio dimenticata, ora te lo mando anche se penso che ormai sia tardi, forse già partita, ti auguro buone vacanze. In quanto alle foto riproverò a mdarle a chi non le ha ricevute, devo precisare però che ho sbagliato, ero convinta di aver spedito quella dove ci siamo tutti e tre e invece sono sola, pazienza. Vittoria il mdt in gravidanza è soggettivo, è tutta colpita degli ormoni, per la seconda è stata brutta, almeno per quanto riguarda al testa, mi ha fatto soffrire tanto. Mia mi dispiace che tu abbia sempre mdt, forse prendi anche troppe medicine e lo sai che possono peggiorare la situaizione, forse hai bisogno di una disintossicazione da farmaci e poi con tutti i problemi che hai, di salute e non, uno sommato all'altro formano una bella catasta tutto a svantaggio della testa. Ti capisco perfettamente, anch'io ho passato dei lunghi periodi così. Spero per te che la situazione migliori, per forza che poi uno diventa isterico e depresso allo stesso tempo, tutti i santi giorni è veramente "da sopportare"! Ora vi saluto che ho la posta in partenza, buona giornata a tutti, a più tardi, Anny

**giuseppe** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

buon giorno family, sono le 8,45, tempo soleggiato, Paola sud buon viaggio e goditi quelle rarità senza MdT però; Anny foto a dir poco stupende, panorama da cartolina e complimenti x tuo marito davvero una bella persona ma conoscendoti nn poteva essere altrimenti, col puzzone in ufficio come va? Mamy ti stai rifacendo casa eh? Il tuo "MAN" lo stai facendo sgobbare, ma poi il premio di consolazione gli spetta dopo tutto stò lavoraccio? Mia mi dispiace sentire che il tuo MdT nn ti molla,

pensavo che un pò di sollievo ci fosse stato, nn vai da nessuna parte quest'estate? Silvana hai sistemato il computer e la posta? Sai ho il computer di mio figlio a casa che è nelle tue stesse condizioni e ...mannaggia nn ho tempo di sistemarlo, ho sempre il tempo che mi corre dietro, a dopo...Giuseppe

**miaa** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

giorno ragazzi, non io non prendo farmaci per l'emicrania già da 3 anni solo relpax al momento mentre prendo altri farmaci, il professore cioè il reumatologo mi ha detto che purtroppo la mia spondiarite e basata alle giunture quindi anche del collo . perciò ho dolore continuo a perte la cefalea e l'emicrania, dovrei prendere il cortisone per i dolori , ma io non voglio prenderlo..perché mi potrebbe portare altri problemi,giuseppe h comprato casa questo e' lo scotto, comprare casa a 39 anni non e' come ha 20 anni quindi i sacrifici sono solo per i figli..ciao a tutti

**Silvana** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

Buongiorno ragazzi un saluto veloce prima di uscire, Giuseppe passa anche da qui a sistemare il mio.....non sò qual'è l'inghippo che ha ora.....il fatto è che Zeno, il figlio di Lara mi ha inviato un buon antivirus che ha cancellato degli impulsi automatici che mi staccavano automaticamente la linea per connettersi, sempre automaticamente ad un'altra, sicuramente pirata perché si sentiva la voce che diceva che non ero abilitata, per fortuna che tempo fà ho fatto disabilitare dei numeri mangiasoldi. Da qualche giorno quando tento di aprire la posta si mette in funzione l'antispam e gira....gira, il messaggio mi dice che ho dei msg in arrivo ma non entra nulla, probabilmente dovrei agire sull'antivirus ma ahimè non sò come, le istruzioni poi tutte in inglese.....come si fà? spero sempre nel tecno-miracolo o auto-miracolo e invece qui urge la mano dell'uomo.....Michela molto bella Como e il suo lago, ci sono stata qualche anno fà in occasione di una trasferta per lavoro a Milano.....Anny cercherò di ricordare che sei di Oristano e le tue foto ovviamente non le ho ricevute per il problema che ho appena detto. bacioni ragazzi a dopo e buona giornata a tutti silvana

**giuseppe** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

...e allora va bene così Mia, sacrifici vuole la patria; Silvana hai provato ad entrare nell'antivirus e cliccare sulla scritta

**Silvana** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

Giuseppe ho appena combinato la mia.....sono entrata nell'antivirus e ho disabilitato il controllo sulla posta in arrivo, ho visto che si è messa in moto la ricezione spero che non arrivi ancora porcheria.....perché nopr sò più come attivare l'antispam.....vediamo cosa succede ora.....

**GIUSEPPE** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

...Silvana il messaggio è partito da solo, allora dicevo...clicca sull'antivirus e poi clicca sulla scritta "LIVE UP-DATE" o solo "UP DATE" c'è caso che aggiornandosi ti lasci libera la posta, altrimenti dimmi che ti dice e proviamo un'altra strada ok?

**Silvana** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

La posta si stà scaricando con una lentezza che nemmeno le targatarughe conoscono.....

**giuseppe** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

Silvana rientra nell'antivirus e ti visualizzerà in rosso l'avvenuta disattivazione dell'antispam, devi solo cliccare su riattiva

**giuseppe** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

...nn aprire posta in inglese, visto che 6 sprovvista dell'antivirus, cestinala direttamente

**Silvana** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

Magari avessi la voce riattiva.....c'è ...configure e properties e cliccando su queste voci mi chiede un'altra serie di operazioni che riesco a decifrare.....cmq qui si stà scaricando un elefante.....

**Silvana** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

..volevo dire ....che non riesco a decifrare.....ok...ok.....Giuseppe appena riesco a ricevere qualcosa elimino subito quelle che mi dicono di comprare il ....viagra...oppure che ho vinto 327.000 \$ ecc. grazie comunque se ho bisogno di interpellare.....baci silvana

**Vittoria** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

Buon giorno a tutti sono tornata adesso dall'ospedale mi hanno fatto la curva da carico di glucosio e ben 5 prelievi ho delle braccia che fanno paura!!! Comunque sto bene. Baci a tutti.

**Anny** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

Ciao Silvana, dove lo metti l'elefante? Hai posto in casa? Le tartarughe son più carine e occupano meno spazio. Scherzi a parte quando il PC fa così saltano davvero i nervi. E' un periodo che anche a me arrivano un sacco di virus, il PC di casa era pieno, non si riusciva a fare nulla, li elimini e poco dopo ricompaiono, è una catena, molte volte, quando son di quelli tosti non ce la fa neppure l'antivirus a bloccarli. Mia fai bene a non prendere il cortisone, quello ti crea altri problemi e non è il caso aggiungerne altri a quelli che già hai, che dirti? Porta pazienza finchè puoi. Ho mandato le foto pure a te, le hai ricevute? Mamma Lara ancora non puoi trafficare in casa? Chissà che caldo con la pittura! Giuseppe grazie del complimento ma devo precisare, quello non è mio marito, è la guida alpina e ha qualche anno più di te, già, ha un bel fisico ma lui fa palestra "al naturale" tutti i giorni e... da anni!!!sfido io!!! Ciao ciao a dopo, Anny

**Silvana** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

Ho ricevuto tutto.....8 msg come immaginavo.....6 che sono arrivati in un lampo, come al solito mi avvertono che ho vinto quei stramaledetti 327.000\$ e il viagra, più 2....foto invece che si sono composte in un ora....Annarella mannaggia ti devo fare i complimenti bella te....bellissimo il paesaggio.....bella la tua guida.....e te lo tenevi stretto pure.....ciao a tutti dovevo uscire e invece a stò punto uscirò nel pomeriggio buon pranzo silvana

**GIUSEPPE** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

Vittoria speriamo che almeno serva sta tortura di stamani, Anny ok va bene lo stesso, Silvana ieri mi è arrivata una mail dall'america che le ha battute tutte, "macchinetta x allungare...l'organo maschile ehm...insomma 284,00\$ uno invece 450\$ x due, se vedessi l'attrezzo...!!!

**anny** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

Giuseppe, caspita, dev'essere interresante, chissà che dolore! Cosa non inventano! E certo Silvana che me lo tenevo stretto, avrei voluto vedere te al mio posto, ma guarda che è stato lui ad abbracciarmi per primo e la foto l'ha scattata mio marito, lui non è geloso, menomale! Silvana ti ringrazio ma mi dispiace che per causa mia tu non sia potuta uscire più, la prossima volta le manderò tutte ridotte! Ciao, buon pranzo e buona serata a tutti, Anny

**Paola (BS)** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

Bacini a tutti.... Fantastico (si fa per dire)...c'è qui un collega inviato dai capi che scopro essere cefalgico e non poco!!!! Domani ci portiamo i reciproci diari...mi vien troppo da ridere!!!!

**Silvana** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

Anny che ci vuoi fare, ho riaperto il pc e ne stà arrivando un altro di messaggio al rallenty, per caso hai mandato un'altra foto?? caspita se ha preso anche l'iniziativa lui.....doppio centro!!! Che dici Giuseppe spero che non arrivi anche a me l'offerta per un marchingegno simile, ma pensi che ci sia qualcuno che ci casca?? la cosa che mi urta è che non puoi nemmeno rispondere per le rime perchè rischi di trovarti la casella intasata di posta se capiscono che esisti veramente. Paola....mal comune mezzo gaudio, così recitava un vecchio proverbio, insomma ogni tanto non ci fa male guardare in faccia un altro nelle nostre condizioni.....non ci passerà il mdt però almeno ci si consola a vicenda.....Giuseppe sono riuscita a ripristinare l'antivirus, c'è una voce che dice praticamente "ignora la disabilitazione" in inglese ovviamente, ho provato a mettere il segno dello spunto ho dato applica e ok, et voilà è tornato tutto come prima.....qui è iniziato a piovere, dovevo uscire in bici e allora prenderò la macchina.....ciao a tutti.....

**Silvana** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

Anny dove si trova quel laghetto stupendo che mi ricorda molto le passeggiate fatte nei dintorni di Misurina, vicino a Cortina per intenderci anche lì ci sono dei laghetti in mezzo alle montagne che sono una meraviglia.....

**giuseppe** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

ciao gente, sono le 16,35 ed in ufficio sembro un centralinista alle prese col telefono x prenotare i pullman x le terme, Silvana ai voglia di gente che ci casca e compra, scm x l'antivirus fagli l'aggiornamento con l'UP-DATE che è semplice, Anny e in ferie il puzzone? A dopo...Giuseppe

**giuseppe** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

gente sono le 17,50 chiudo e vado via, buona serata e domani...Giuseppe

**Carmelo** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

ore 19,00 - Salve a tutti i presenti - ritorno dopo una piccola vacanza a mare spero di trovarvi tutti bene - datemi vostre notizie. A dopo.

**germana** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

il sito è stato redatto bene

**Silvana** Giovedì 11 Agosto 2005 00:00

Notte a tutto il sito....mi raccomando dormite bene e soprattutto senza dolori silvana

**mamma lara** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Rieccomi , pensavo che è molto tempo che non si fa sentire Carmelo , speriamo che sia perchè è in vacanza . Luana anche lei è molto che non si fa sentire , appena ho finito con Picasso , farò un giro di telefonate . Domani e per tutta questa ma pure la prossima settimana , avrò la casa sottosopra ( ma non più di quello che era prima ) , perchè il mio "Picasso" personale mi sta facendo il solito capolavoro. Vado a nanna perchè domani Emma è ancora qui e quindi devo essere in forma . Spero che il nuovo male non mi tormenti altrimenti domani mentre imbocco Emma rischio di accecarla . Notte bimbucci , notte serena per tutti . ..... Anna , ci dici come stai ? E Cinzia chissà che fine a fatto , come pure Isabella , Arianna , Stefania , Vito . Ma siete tutti in ferie ? . Un bacio anche a voi e a chi ora per questione di tempo non nomino . . mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Buon giorno a tutti , un piccolo salutino prima di immergermi nel lavoro , (lavorare per modo di dire , mi sembra piuttosto di godermi la vita a fare tutto ciò che desidero e negli orari che più mi fa comodo ) . Oggi altra giornata di grandi manovre , ma sembra che il MDT mi stia mollando e il nuovo male non si è presentato stanotte , quindi tutto sta andando bene. Vi mando un grosso bacio che duri fino al mio ritorno . mamma lara

**Anny** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

ciao ragazzi belli, buondì a tutti. Ho dormito "pesante" come si dice per cui mi sembra di essere rimasta addormentata per diverse ore, poi magari dopo mi cade la testa davanti al PC. Ieri sera appunto mi succedeva in continuazione e le dita sulla tastiera premevano dove capitava. Vittoria, dunque, per dirla in breve, è una vita che soffro di mdt, credo di aver iniziato sugli 8/10 anni ma all'età dello sviluppo si è appunto sviluppato bene anche il mdt, ma allora si trattava solo di emicrania. Con la crescita è stato sempre peggio, a 22 anni ho avuto una figlia e durante la gravidanza non ne ho sofferto. più. Dopo è ricominciato il calvario, sempre peggio, mi costringeva 3/4 gg. a letto, con ripetuti vomiti e tutte le conseguenze peggiori, un vero "calvario", tant'è che mi passavano per la mente idee suicide. Il medico non sapeva più cosa darmi, un giorno mi diede una scatola con dei triptani, non ricordo il nome, solo che costavano un capitale e mi disse che erano pesanti sì, ma visto come mi prendeva, era il caso di provare. Lessi il bugiardino e mi spaventai, rimandavo sempre, mi dicevo "la prossima volta li provo", però la paura prendeva il sopravvento. Or a distanza di anni ringrazio Dio di non averne mai preso, sarebbe stata come una droga per me, non avrei più potuto fare a meno. Quindi cara Vittoria, per la cefalea muscolo- tensiva, di cui oramai soffro da una decina d'anni, non prendo quasi mai nulla, tanto so che non mi passa, però quando sono proprio esasperata faccio terapia di prevenzione con Sibelium e Laroxyl, oppure Cinnarizina (ho preso anche il valium), mentre invece per l'emicrania prendo il Brufen che è comunque forte oppure ogni tanto il Sinflex, in particolare quando la tempia mi fa impazzire. Ma non sempre passa, molto spesso è come se bevessi solo acqua, che devo fare? Sopporto, non posso fare altrimenti e mi sono rassegnata da parecchio. Non ho risolto nulla nè col neurologo nè con lo psichiatra, praticamente mi avevano detto di mettermi l'anima in pace e così ho sempre cercato di fare. Comunque c'è una cosa molto strana, ma non so fino a che punto lo possa essere, da quando frequento questo sito la mia testa non è più come prima, gli attacchi di emicrania si sono distanziati e anche di molto e la cefalea tensiva mi attacca di meno, quindi trai tu le conclusioni che vuoi, io però ringrazio Dio per questo e tutti questi amici che ho incontrato quà, anche quando non posso leggere e scrivere, ci penso sempre ed evidentemente questo mi aiuta a gestire meglio i miei mdt, seguo i consigli e le esperienze degli altri e poi il sostegno morale c'è per tanti altri problemi, tutto ciò è molto bello, è proprio una "terapia" sotto tutti gli aspetti, chi ci vuole credere ci creda, altrimenti è libero di pensarla come

crede. A proposito di cura dell'acqua, io bevevo sempre talmente in fretta che mi andava spesso di traverso, ora quando mi accorgo che lo sto rifacendo, mi viene in mente Silvana e cerco di correggermi, ne ho parlato con mia figlia e anche si trova d'accordo, se bene non fa male di sicuro non ne fa, e comunque imparare a farlo in un modo corretto fa sicuramente bene alla nostra salute. Scusami se ho fatto un romanzo, volevo farla breve ma come al solito non ci sono riuscita, io parlo sempre tanto. Dimmi Vitoria, ma chi è Vova? Mamma Lara spero che oggi la tua testa stia bene, ma Emma ora ce l'hai tutti i giorni? Ora vi saluto che il lavoro mi chiama, buona giornata a tutti quanti, Anny

**piera** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Ore 8.47 Ho trovato un computer, ed eccomi qui a salutarvi , sento tanto la vostra mancanza, comunque qui va tutto bene, il tempo anche se ventilato fa sì che il caldo sia secco e asciutto, mi dispiace per qualche vostra testolina che fa i capricci.....anche la mia mi ha fatto un po penare ma ora va meglio, la sardegna come sempre e una splendida terra e io e Giorgio ogni giorno assaporiamo tutto quello che ci offre e ci riposiamo molto, il mare in questi giorni ha un colore bellissimo quasi turchese e le spiagge sono poco affollate. Guardando tutti i giorni la camerina vuota nel mio appartamento, Silvana, ti penso e avrei voluto che tu potessi passare un po- di giorni qui. Un grande saluto e un ancora piu grande bacione a Paola, Silvana, Giuseppe, Anny, Anna, Michela, Vittoria, Sara, Mia, e tutti , anche a quelli che ho certamente dimenticato, ma solo nello scritto, ciao state bene. baci piera

**giuseppe** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 9,00 tempo soleggiato e temperature in aumento, Piera ciao efelice di sentire che va tutto bene, divertiti, Anny ma allora vi incontrate con Piera? Spero di sì. Mamy son contento si sentirti meglio specie quando scrivi quelle frasette simpatiche, Stamani alle 7,00 è toccato a mè, MdT che nonostante un trip. ancora nn molla, spero vada via tra un pò, a dopo...Giuseppe

**Paoal(PA)** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

ciao a tutti,non sono ancora riuscita a leggere gli scritti dei giorni scorsi,spero riuscire a farlo perchè sono in gran confusione per i preparativi della partenza.Domani partiamo per il MADAGASCAR staremo fuori 18 giorni nei quali mi sarà impossibile collegarmi al sito,perciò lo farò con un pò di fantasia perchè come dice Anny, tutti voi siete diventati molto importanti per me,vi penserò ogni giorno. Mi spiace non poter mandare delle cartoline , ma non ho l'indirizzo di nessuno di voi. A più tardi Paola(PA)

**mamma lara** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

riecomi , Piera , sei un fenomeno , tu riusciresti a trovare l'acqua anche in pieno deserto . Goditi la tua vacanza che noi stiamo qui ad aspettarti . ,.... Paola (PA) , non ti preoccupare per le cartoline , considerale già spedite , goditi anche tu la tua bella vacanza , Incredibile , il Madagascar, mi sembrano mete solo da raggiungere con il dito sulla carta geografica , invece ci si va anche in vacanza . Ti penseremo e quando torni raccontaci tutto mi raccomando..... Anny , Emma non viene tutti i giorni , solo che per 3 settimane l'ho tenuta io 3 giorni alla settimana , però da domani va dall'altra nonna . ..... Giuseppe , devo per forza star meglio , non posso "morire" dentro perchè mio figlio cerca di farsi una famiglia con la ragazza che ama , non si fa . Sto male , anzi malissimo , ma devo cercare di essere forte perchè non sono questi i "grandi " dolori che la vita ti riserva e se io mi anniento per questi , chi mi da la forza di affrontare i "dolori Veri" che la vita mi porrà davanti al cammino ? . Starò ancora male per molto tempo , ma troverò il sistema per pianificare il tutto . Ora è troppo presto e ho anche un sacco di cose da fare quindi un po' alla volta faremo tutto come sempre . Una cosa alla volta . Un bacione immenso per tutti . mamma lara

**Anny** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Ciao Paola, che bello in Madascar, io credo che non ci andrò mai, mio marito purtroppo non può fare tante ore di volo, in quanto all'indirizzo te lo possiamo anche mandare ma non ti devi preoccupare, liberati la mente da ogni pensiero sennò non ti rilassi. MammaLar hai ragione a dire che i veri dolori della vita sono ben altri, invece questo è da considerare un bene per Zenò, ha trovato lavoro e lì si farà una famiglia. Giuseppe io e Piera siamo distanti ma faremo di tutto per incontrarci, c'è ancora tempo, mi fa piacere che ci abbia salutato e che vada tutto bene. Un saluto a tutti, a più tardi, Anny

**Vittoria** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Ciao SILVANA buon giorno, al momento nessuna profilassi il medico del centro cefalee mi aveva prescritto il nomitop ma, il mdt sembrava aumentare invece di diminuire. Seguirò il tuo consiglio e grazie mille.

**Vittoria** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Ciao Anny, ho letto la tua storia e mi sono anche commossa... Sei una persona molto forte ti ammiro... Anche io da quando ho scoperto questo forum vivo il mal di testa con più serenità. Vova è uno dei due ragazzi russi che tengo è una gran felicità averli con noi!!! Grandi bacini per una giornata serena.

**Sara** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Un saluto a tutti. Mi fa piacere sentire che Paola di PA parte per le vacanze così come Piera che nei suoi saluti cita tutte noi. Io sto ancora con il mdt latente, ho l'impressione che da un momento all'altro debba esplodere. Non sono sola in questa situazione perché vi sento tutte un pò doloranti. Ieri tramite mia mamma ho avuto un indirizzo di un medico che mi "salverebbe" così ha detto questa amica in comune. Non ho avuto neppure la forza di commentare... apprezzo l'interesse ma quanta poca informazione c'è ancora, pazienza aspetto la pubblicazione ufficiale del nostro fascioletto che dovrà essere il primo passo verso una maggiore e diffusa sensibilizzazione verso questo serio disagio. Ieri sera sono andata ugualmente a cena fuori, ho assaggiato un pò di vino bianco e questa notte ho pagato lo scotto. Saluti cari e un pensiero particolare a Lara. Ciao Sara

**Vittoria** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

BUON GIORNO A TUTTI VOI !!!!! Domani vado a fare la curva da carico perché in gravidanza ho sofferto di diabete PAURAAAAAAAAA. Dopo domani parto per la montagna e sto via fino a lunedì, quindi non potrò scrivere... sigh. Ho letto che molti alimenti provocano mdt proverò ad eliminarne qualcuno e vediamo come andrà, Baci a tutti Anny Silvana Paola Giuseppe Anna Michela Lara ecc FORZAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA!!!!!!

**Silvana** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Salve ragazzi.....finalmente il pc si è sbloccato e posso salutarvi, la posta è bloccatissima e non riesco a ricevere nulla, lo so Lara hai ragione lo devo portare dal suo medico.....appena posso lo porto per ora incrocio le dita ogni volta che lo accendo e spero che mi lasci scrivere qualcosa. Anny ieri hai parlato di cartolina, forse è virtuale e se me l'hai mandata via mail da quel momento lì è andata in tilt la posta, chissà avrà preso paura!!!! ho letto quanti bei discorsi fate è un piacere leggere ed è molto rilassante forse è per questo che diventa terapeutico, entrare qui è un momento di pausa dai nostri pensieri per entrare nel gruppo e partecipare alla vita di tutti voi.....Ferrara.....Sardegna (scusa Anny ma non ricordo il luogo esatto dove abiti), Sant'Arsenio, Messina, Palermo, Bologna, Brescia, Napoli, Mestre, Tesserà, Vittoria forse Rimini non ricordo.....e tutti gli altri sparsi per il nostro bel paese.....un grosso bacione a tutti devo andare a comprare un pò di pesce che questa sera ho mia sorella con mia nipote a cena da me e voglio fare una cenetta di pesce.....la torta di mele l'ho già fatta, è l'unica che mi riesce bene e quindi non rischio con altre.....x le opere d'arte culinaria c'è solo Lara.....Michela tu di dove sei????

**Silvana** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Scusate .....dimenticavo la Val d'Aosta con Sara e la Puglia con Vito e Stefania che non si fa sentire da un bel pò, chissà come stanno??? e Arianna dalla Toscana.....fatti sentire anche tu.....

**Silvana** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Buon viaggio a Paola x il Madagascar, quante ore di volo ci sono?? e buona vacanza a Vittoria, portati i maglioni pesanti.....mi ha fatto un immenso piacere avere letto Piera, se mi leggi anch'io avrei avuto piacere ma ho ancora il c....con i cerotti e il sole non va bene per questo genere di cose.....bacioni

**Anny** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Dai Vittoria che andrà tutto bene, perché come dice mamma Lara è così che deve andare, mi piace questa frase, quando lo ha detto a me mi ha fatto tanto coraggio, in bocca al lupo e...buone vacanze, ma vai tranquilla e mangia un pò di tutto, tanto se deve venire, viene comunque, ma vedrai che lì sarai più rilassata e ti verrà di meno. Quanto ci tornerei volentieri, mi passerei tutta l'estate là, veramente. Paola buone vacanze anche a te e lascia la "bestiolina" in Madagascar e fai perdere le tue tracce, non ti troverà più!!!!!!Silvana scusa ma come una cretina ho poi dimenticato di chiarire, erano 2 foto che ho fatto in montagna, appena posso te le rimando, intanto ti ricordo che

sono ad Oristano, più precisamente in una frazione a 2 Km ma lavoro quà. Mamma Lara tu le hai ricevute? Non ho potuto mandarle nè a Vittoria e nè a Paola (Pa) perchè non ho l'indirizzo di posta, se vi fa piacere riceverle scrivetelo sul sito. Ciao Sara, prova anche quel medico, non si sa mai, meglio non avere rimpianti, chissà che sia la volta buona! Ciao, ora riprendo il lavoro, a dopo, Anny

**Vittoria** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Si ANNY ho piacere di ricevere le foto ! Vi lascio il mio indirizzo: resc78@virgilio.it

**Anny** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Paola e Vittoria, io ci ho provato, poi mi dite se le avete ricevute. Buona serata a tutti, ciao, Anny

**miaa** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

ma voi siete mai stati senza mal di testa per un giorno intero????????????????????????????????????perche' io non credo piu' a niente cioccolato vino ecc....io ho fatto tutto ma tutto ma tra emicrania e cefalea tensiva e ecccccccc c'e' lo sempreeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeee

**mamma lara** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Vittoria , io ho usato il nimotop , non so se è lo stesso farmaco che usi tu , a me non è servito a nulla , ma tentar non nuoce e non tutti siamo uguali . Amici devo scappare perchè Gabriele mi sta colorando il corridoio e se non passo ora non passo più . un bacione per tutti . mamma lara .....Anny non ho ricevuto le foto .

**Paola(PA)** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Esco perchè come al solito ho dimenticato a comprare alcune cose. Belle le foto,Anny sei una ragazzina,non mi hai inviato il tuo indirizzo, ho ricevuto invece quello di Giuseppe. A più tardi, ciao a tutti Paola(PA)

**Vittoria** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Anny a me non sono arrivate. CIAOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

**VITTORIA** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Si mammalara anche io ho usato nimotop ma nulla....

**Vittoria** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Cara miaa ti capisco stiamo sempre li atrovare qualcosa che ce lo faccia passare e poi lui torna... è normale che poi ci prende lo sconforto!!!!!! MA FORZAAAAA!!!!

**Michela** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Un caldo saluto a tutti da dove caldo proprio non fa...io vi scrivo dalla provincia di Como Silvana. In realtà il mio paesello (2000 anime!!) è più vicino a Varese che a Como, ma mi piace specificare che comunque la provincia è Como perchè sono un'adoratrice di quella città...ed il lago credo sia il più affascinante d'Italia..ma forse è un giudizio un pò di parte! Voi ci siete mai state/i?

**Michela** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Mia, io per ora ancora riesco a stare alcuni giorni senza MdT e spero che la situazione si mantenga così perchè mi spaventa molto il contrario. Tu invece hai MdT cronico? Mi spiace molto, ti mando un grande abbraccio!

**VITTORIA** Mercoledì 10 Agosto 2005 00:00

Ragazze... mi è venuto un pensiero: se in gravidanza la maggior parte di noi ha avuto meno mdt ci sarà un motivo? e' possibile che nessuno sappia quale "meccanismo" lo blocchi o lo faccia diminuire??? MA? BACINI

**mamma lara** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

E tornato il nuovo male . il primo attacco è finito spero non ne tornino altri . mamma lara

**mamma lara** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Sono in piedi , buongiorno a tutti . un piccolo salutino prima di andare a ricevere Emma . Il bastardo ha fatto visita altre 2 volte questa notte e ho ancora l'attacco di emicrania , basta e avanza per sentirsi a terra ? ebbene non è così ci sono , ma non a terra , ho troppe cose da fare per buttarmi a terra , la prima è stata salutarvi prima di staccare il computer . Bacioni immensi per tutti . mamma lara

**Anny** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Buongiorno a tutti e spero che oggi sia una "buona" giornata davvero per tutti sotto ogni punto di vista. Per me e penso anche per altri, è anche martedì, rientro lavorativo e, sinceramente, mi sento stanca morta già da primo mattino, le mie giornate sono sempre super-impegnate, sempre di corsa perché il tempo non basta mai, a letto tardi e sveglia la mattina presto. Conclusione: accumulo di stress, come giustamente dicono i medici, è chiaro che il mdt trova terreno più fertile, come giustamente dicono medici e neurologi ma è anche vero, come dice Vittoria, e non solo, lo sappiamo bene tutti quanti, che ripetuti mdt causano stress e depressione, quindi è chiaro che si tratta di un circolo vizioso, a questo punto mi ripongo la solita domanda: è nato prima l'uovo o la gallina? Boh! Forse sono nati insieme. Vittoria ma il Sinflex te lo passere? A me lo aveva dato il medico durante la seconda gravidanza, il mdt lo avevo fisso, sempre emicrania e sempre molto forte, che incubo! Ricordo però che non è che facesse miracoli, l'ho continuato a prendere per anni poi lo alternavo al Brufen, ora lo prendo sempre meno, non mi fa più effetto. In quanto ai bimbi bielorusi, non ho che da ammirarti, io non so se avrei la forza, la pazienza...e anche il tempo per dedicarmi a loro, ho una cognata, sorella di mio marito, che fino a qualche anno fa ne aveva uno, lei poi era pure andata in Russia a riaccompagnarlo, sicuramente non si tratta solo di opera di carità, verso bambini più sfortunati di altri, penso sia molto importante anche per se stessi. Mamma Lara spero che ora tu stia bene e che la bestiolina ti lasci in pace, già hai altri dolori, Ora vi saluto, "devo" lavorare, altrimenti la carta mi sommerge, un abbraccio a tutti quanti, buon lavoro e buon giornata, ciao, Anny

**Vittoria** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

BUON GIORNO A TUTTI mammalara come stai adesso? ANNY il sinflex lo prendo raramente e se il mdt è poco passa. Generalmente uso il mesulid solo calcolando che ne devo prendere 3 o 4 a settimana ogni tanto cambio... bacini bacetti Vitto

**giuseppe** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

buon dì bella gente, sono le 8,40 ed il sole sembra tornare ma l'aria è ancora freschina, Anny hai ragione oggi giono lungo col rientro, ho lasciato la famiglia al mare, sono solo a casa e sapete...all'inizio sembra che "manca il gatto e il topo balla", come si suol dire, ed invece ieri sera mi son sentito solo, troppa calma, niente rumore d ifigli che fanno baccano, assurdo ma mi sento solo, oggi arriva mio fratello da Firenze e quindi stasera a cena da mia madre così almeno stò in compagnia, a dopo ...Giuseppe

**Paola (BS)** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Buongiorno a tutti! Un bacio...

**Anny** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Giuseppe, è vero, non siamo abituati a stare da soli e ci sembra strano quando capita, ogni tanto mi ritrovo a chiamare il gatto col nome di mio figlio, mia figlia l'altro ieri mi guardava in modo strano, poi ho capito, mi manca tanto, ancora una settimana...Ciao Paola, buongiorno anche a te, Mamma Lara come va? ciao a più tardi, Anny

**Silvana** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Sto computer è diventato anarchico, è da ieri sera che non ne vuole di sbloccarsi, avevo scritto un messaggio ed è volato via, comunque volevo dire a Vittoria che è proprio ammirevole e che il Liometacen dev'essere indometacina e quindi di andarci piano perché sappiamo bene che alla fine quella molecola te lo farà venire il mdt. E' straverò Giuseppe e Anny quello che dite, sò bene cos'è quella solitudine che ti farà straparlar e a volte neanche i muri riescono a rimandarti un eco di discorso, il fatto è che quando cerchi compagnia sembra che tu sia l'unica persona che ha quel problema e gli altri, anche se soli, si rinchiodono sempre di più in se stessi e non vogliono interferenze e quindi ti senti anche una mosca bianca, nel mio caso poi ci si mette anche il mdt a fare la sua parte, spesso con la paura di propormi per qualsiasi cosa perché puntualmente arriva lui a mettermi i bastoni tra le ruote e allora per non fare la figura dell'asociale che propone e poi si tira indietro aspetto amici.....che ovviamente non arrivano.....pazienza, per fortuna ci siete voi con i quali almeno mi sfogo. In ogni caso alla solitudine ci si abitua anche.....ma non tanto credetemi, arriva un momento che subentra l'apatia e allora diventa tutto difficile anche fare qualcosa per se stessi.....ci si chiede perché lo facciamo. Lara mi dispiace per questa sfida infinita che ti lancia il dolore ma sò che sei più forte tu e fai bene ad essere anche ironica, mi è molto piaciuto il messaggio di ieri sera, mi hai fatto ridere. Sei fortunata ad avere il tuo arcangelo Gabriele come ...cavalier servente.....a dopo se questo stronzetto non mi farà scherzi.....bacini a tutti e buon lavoro silvana

**giuseppe** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Anny dobbiamo abituarci, anche se x me è presto ancora, il sole splende e l'ufficio tracima di lavoro, BEATI COLORO CHE STANNO IN FEEERIEEEEE...

**Silvana** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Giuseppe/Anny .....arrivo....vengo ad aiutarvi gratis.....a pensarci bene si potrebbe fare con il telelavoro.....

**Anny** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Come no Silvana, se vieni quà tranquilla che non ti sentirai più sola, quest'ufficio certi giorni, tra colleghi e utenti sembra una piazza e poi se ne sentono di ogni genere, belle e brutte ma parecchie volte si ride pure da matti solo a leggere certe stronzate...oggi rimango quà tanto mio marito è in ufficio pure lui e a casa mangerei da sola, mi faccio fuori due paninozzi piccoletti e poi...ci vorrebbe una bella poltrona, una pennicchella, mi darò da fare con la fantasia, buon appetito anche a voi, ciao, Anny

**Anny** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

guardate dentro la "cassettina" della posta, forse è arrivata una cartolina...ciao, Anny

**giuseppe** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Anny io la tua l'ho ricevuta grazie, Silvana qui da me di sicuro nn ti annoieresti, come servizi sociali trattiamo di tutto di più dai piccoli ai pensionati c'è solo da scegliere, allo stato attuale abbiamo terme a Contursi Terme senza limiti di età x inalazioni e piscina, poi piscina termale per ragazzi da 9 a 14 anni, soggiorni climatici a Castellammare di Stabia, solo x ultrasessantenni con serate danzanti, iscrizioni aperte fino al 17 agosto poi me la squaglio in ferie eh, a dopo...Giuseppe

**Silvana** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Anny è una cartolina vera o virtuale??ho capito male ma mi sembrava che tempo fà tu dicessi che tuo marito è in pensione?? forse ho capito male. Giuseppe li mandate gratis alle terme? in tal caso più che per aiutarti vengo a prenotarmi.....scherzo bacioni e buon lavoro.....

**Silvana** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Anny quando ero in ufficio e non andavo con i colleghi al bar o al ristorante, avevamo solo 1 ora di pausa e il tiket per il pranzo e non ce la facevo a tornare a casa. Ad ogni mdo in ufficio avevamo una stanza attrezzata a cucina, tante volte mi fermavo lì e mi cuocevo una pasta e un insalata e dopo andavo in archivio con uno stuoino da ginnastica a volte riuscivo a farmi una pennicchella anche di 20/30 minuti.....un vero ristoro ti assicuro.

**Anny** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Silvana mio marito lavora ancora, non ha ancora l'età per andarsene in pensione anche se ha parecchi anni di servizio. Io purtroppo quà non posso fare pennicchelle, non c'è un posto dove poter andare a sdraiarsi, a meno che non vada nel bagno, ma credo non sia il caso. Ho mangiato da sola, mi hanno chiamato i colleghi ma non mi andava e son rimasta giù, almeno mi riposo la testa in silenzio. Giuseppe per le serate danzanti fammi una prenotazione, son disposta a buttarmi anche in mezzo agli anziani. Poi vi manderò una foto della prima esibizione, le prossime sono il 26 e il 28 agosto, quindi siamo in allenamento ferreo, che fatica! Però è bellissimo e ci divertiamo. Ciao a dopo, Anny

**Vittoria** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Grazie Silvana prenderò in considerazione quello che mi hai detto sul LIOMETACEN in effetti è proprio indometacina ma, ignoravo che scatenasse il mdt Grazie! Un bacio grande

**GIUSEPPE** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Anny ok attendo con le foto da ballerina, Silvana nn c'è problema vieni che ti mando in vacanze con gli "ANZIAN TOUR" mentre Anny la inseriamo negli "ANZIAN DANCING" OK? Ragazze, sono le 17,55 chiudo e scappo di corsa che devo fare delle consegne a dei clienti x stasera, buona serata a tutte e a domani, abbraccissimi...Giuseppe

**Michela** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Ciao a tutto il forum! Sì, Silvana, il Brixia era proprio il villaggio dopo il nostro...del resto l'isola è piccola e a parte questi 5 o 6 villaggi (tutti uno a fianco dell'altro) nel punto più a sud per il resto è deserto deserto deserto! Sono andata con la mutua Lara...per fortuna...se avessi anche dovuto pagare sarebbe stato proprio il danno oltre la beffa! O magari sarebbe stata una visita più

seria..chissà. Per ora comunque la testa regge e anche in vacanza (a parte il primo giorno di "adattamento") non ho avuto problemi. Mando a tutti un grande abbraccio!

**Anny** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Giuseppe a proposito di anziani, io ho il centro sociale vicinissimo a casa, ma chissà se reggerà fino a quando andrò in pensione io, però intanto è bello vedere che gli anziani siano coinvolti in varie attività e iniziative, nonché gite e vacanze estive. Finalmente ora me ne posso andare, non ce la faccio proprio più a stare seduta quì, davanti al PC, ho i crampi alle natiche e gli occhi come uova sode, per oggi basta e avanza. Mamma Lara è strana la tua assenza, spero che sia perchè non hai potuto e non per la testa. Ciao carissime Michela e Vittoria, un caro saluto a tutti quanti e buona serata, Anny

**Vittoria** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Ciao a tutti passatevi una bella serata e riposatevi oggi giornata pesante ho portato Vova al pronto soccorso per dolore al torace ma, tutto OK! La testa si fa sentire cavolo. Bacini grandi Domanda per ANNY in una settimana quante volte hai mdt e cosa prendi? io come ho già detto tendo a prendere il mesulid ma, ho paura che a lungo andare mi faccia male!!! BACI

**mamma lara** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

eccomi , la mia assenza nella giornata di oggi è stata perchè avevo staccato il computer . Gabriele mi ha dato il colore in camera di Zeno e in sala non ho potuto attaccarlo perchè Enzo stava guardando i mondiali di atletica leggera ( prende le ferie per non perdere neppure una gara). La mia testa fa ancora i capricci , ma almeno ho qualcosa di me che fa i capricci . Conduco una vita morigerata , non mi concedo stravizi e se non avessi la testa che fa i capricci sapete voi che monotonia . Noto con piacere che la giornata di oggi vi ha portato a discutere su come impegnare il tempo quando andrete in pensione , ma che progetti fate , con tutto il da fare che avrete pensate anche di aver tempo per il ballare o le vacanze ? è no cari miei , Evelino mi diceva sempre : " si chi astiene dalla lotta e un gran fio de na mignotta" e io per salvare l'onore di mia madre ho imparato a non "mollare" MAI . Scherzavo , vi permetterò di farvi una vacanzina il periodo del convegno , ma per il resto al lavoro . Per fortuna però ora, non sono schiava degli orari e purtroppo (e qui tasto dolente) i figli se ne vanno . Sto facendo progressi , ho fatto la battuta senza che iniziassi a frignare . Ora sono sullo stanco forte e quindi cerco di riposare se la testa me lo permette . .....Mia , Zeno ha notato i messaggi che gli lasci sul sito delle foto , gli fanno piacere . Grazie . Grazie a tutti voi per il bene che mi volete . se non mi sentite in serata è perchè mi è arrivato uno svenimento ristoratore . Un bacione immenso per i presenti e per gli assenti . mamma lara

**Vittoria** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

mammalara sono contenta di sapere che stai meglio... buona notte

**Silvana** Martedì 9 Agosto 2005 00:00

Buona notte a tutti Lara menomale che inizi a scherzare, Vittoria mi dispiace per la tua testa, stai facendo qualche profilassi? mi permetto di darti un piccolo consiglio, io ho trovato beneficio bevendo molta acqua nel senso che quella che scarico la reintegro, iniziando dal mattino appena vado in bagno.....dopo circa un mese di questo trattamento ho iniziato ad avere delle pause di una settimana-10gg. e anche 15gg., non è un sintomatico ma aiuta, io non ho più avuto crisi a ripetizione. Se non fa nulla al limite male non fa. Michela il tuo mdt è umano, almeno in vacanza ti ha lasciato un pò di respiro a differenza di mia nipote che nonostante non abbia le crisi che ho io e mia sorella (sua madre)mi diceva che praticamente ha avuto un leggero mdt durante tutta la vacanza. Un grande abbraccio e Buona notte a tutti silvana

**Silvana** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

Trascrivo una preghiera di un religioso francese (Jean Debruyne)che a me piace molto. Ti auguro di non avere successo nella vita. Ti auguro di vivere in modo diverso rispetto alle persone "arrivate". Ti auguro di vivere con la testa in basso e il cuore in aria, i piedi dentro i tuoi sogni e gli occhi per sentire. Ti auguro di vivere senza lasciarti comprare dal denaro. Ti auguro di vivere in piedi e con una casa, di vivere il respiro nel fuoco, bruciato vivo dalla tenerezza. Ti auguro di vivere senza marca, senza etichetta, senza distinzione, senza altro nome che quello di umano. Ti auguro di vivere senza rendere nessuno tua vittima. Ti auguro di vivere senza sospettare o condannare, nemmeno a fior di labbra. Ti auguro di vivere senza ironia, nemmeno contro te stesso. Ti auguro di vivere in un mondo senza esclusi, senza rifiutati, senza disprezzati, senza umiliati, senza accusati con il dito. Ti

auguro di vivere in un mondo dove ciascuno avrà il diritto di divenire tuo fratello, di divenire tuo prossimo. Un mondo dove a nessuno sarà rifiutato il diritto di parola, il diritto di imparare a leggere e scrivere. Ti auguro di vivere libero, in un mondo libero. Ti auguro di parlare, non per essere ascoltato, ma per essere compreso. Ti auguro di vivere l'inaspettato, vale a dire che ti auguro di non aver successo nella vita.....

**mamma lara** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

eccomi arrivata , Notte con il MDT , ma è normale che stia così . questa mattina arriva Emma e quindi mi terrà compagnia , poi ho a casa Enzo dal lavoro che si è preso ferie e oggi pomeriggio Gabriele inizia con il sistemare la stanza di Zeno . Non parlo del mio star male altrimenti il cuore inizia ad andare per conto suo e allora voglio pensare a star bene . ..... Silvana , bella la preghiera che ci hai ricopiato, anche a me piace molto . Mi fa piacere che con tua sorella le cose si sistemino così che tu possa godere della sua e della compagnia di tua nipote ..... Vittoria , delle cure ce ne sono molte e alcune ti fanno stare un po' meglio , ma bisogna anche imparare a convivere con questo "male" anche quella è una terapia . In questo spazio ci stiamo curando un po' tutti e con le diverse terapie , poi per il resto, cerchiamo di starci vicino e di aiutarci con le nostre parole ..... Vado amici e amiche care che sta arrivando Emma . Ci sentiamo più tardi e per ora mille bacioni . mamma lara

**Anny** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

Buongiorno e buon inizio settimana a tutti. Ho letto i msg, anche quello di Zeno, è carico di sensibilità, mi piace molto come scrive, riesce a trasmettere tutto ciò che sente, Mamma Lara fagli i complimenti e tanti auguro anche da parte mia, ma i complimenti li faccio anche a te, credo che siano cresciuti proprio come volevi tu, hai dei figli che sono un "tesoro" e che sicuramente ti circondano di affetto, come tu ne hai per loro e per tutti. Non avevo capito che fosse proprio per sempre, ora mi rendo pienamente conto di come ti puoi sentire, ma vedrai che andrà tutto bene e tu devi essere felice per lui. Vittoria mi fa piacere che per il matrimonio sia andato tutto bene, a parte quel pò di mdt, ma quello è sempre da mettere in conto, anche se in ritardo, tanti auguri alla tua Valentina. Silvana bella anche la preghiera che hai trascritto tu e belle anche le frasi di Mia dedicate al fratello. Avrei voluto sentire Piera ma ieri ho avuto una giornata ultrapiena di impegni, mi sarebbe piaciuto andare al mare ma non ho potuto, il tempo comunque era brutto, forte vento e mare molto mosso, povera Piera, ha iniziato la vacanza col brutto tempo. Anche oggi non è bella, tira ancora vento e ogni tanto il sole si nasconde, speriamo che cambi. Buona giornata e buon lavoro a tutti, a più tardi, Anny

**Silvana** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

Buongiorno carissimi Anny hai iniziato a lavorare o sei a casa? per il tempo mi sembra che sia cambiato un pò dappertutto, qui ieri ha piovuto un pò ma soprattutto si è abbassata di molto la temperatura, è fresco per non dire freddo verso sera. Spero che stiate tutti bene ma io vi devo salutare perchè mi dà fastidio il monitor, ho la tempia sinistra che fa male. Giuseppe dove sei?.....a dopo bacioni silvana

**Anny** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

ciao Silvana, sono al lavoro, sono uscita a fare 2 passi e son rientrata poco fa, la temperatura si è abbassata e soffia ancora il Maestrale. Mi spiace che tu stia male, il dolore alla tempia lo sopporto difficilmente anch'io, a me però prende quasi sempre alla dx, spero che ti passi al più presto. Mamam Lara come va ora la testa? E con Emma? Riesce a distrarti abbastanza dai tuoi pensieri dolorosi? Ma Giuseppe oggi è in ferie? Non ricordo, ciao, saluti a tutti, Anny

**giuseppe** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

buon giorno gente, e dalle 10,00 di stamane che cerco di collegarmi ma il sito sembra avesse problemi e solo ora alle 12,40 ci riesco, tempo nuvoloso e pronto alla pioggia, ho appena finito di leggere i messaggi del fine settimana, Mamy allora è arrivato il momentaccio eh... mi dispiace sentirti così giù ma è bello vedere tutto il sostegno che hai intorno, questo servirà ad alleviarti il dolore, almeno in parte, l'importante è che Zeno stia bene e questo deve far star bene anche te, a parte l'impatto del distacco cmq tu hai avuto un passato diverso dal comune infatti ti ha legata in modo particolare ai tuoi figli, dai coraggio "GRANDE DONNA", TVB, se riesco ti chiamo, anche se ci credo poco con l'ufficio pieno di lavoro, Vittoria visto che il matrimonio è andato bene? Mai mettere in dubbio la divina provvidenza, simpaticissimo il modo di descrivere gli sposi, Silvana il computer ancora ti dà i numeri? Sai a volte quando il mio fa i caoreicci lo prendo a calci infatti mi aspetto che qualche volta salti tutto, abbraccissimi a tutte e a dopo, se riesco, ...Giuseppe



sacco di cose che è come ci fossi stata anch'io, magari eravate nello stesso villaggio. mi dispiace per la visita che hai fatto che effettivamente da come l'hai descritta mi sembra molto generica se non superficiale, tutti sono capaci di dire che la muscolo-tensiva è causata dallo stress.....oramai anche se hai un'unghia incarnita è colpa dello stress!!!! è meglio che me ne stò zitta perchè sono stanca di sentire gente che si fa pagare per dire stronzate e poi si ha il coraggio di insistere per evitare l'automedicazione. Paola mi dispiace immensamente per il week end rovinato dal bastardo mdt, mi sembrerebbe strano se oggi ti sentissi in forma dopo aver passato una domenica di m....ti sono vicina e purtroppo solo questo posso fare, anch'io da un'ora ho preso un triptano ma vi confesso che stò più male a sentire voi così giovani e così attaccate dalla sofferenza e poi da un male talmente incompreso dai cosidetti.....sani e lo trovo ancora più ingiusto.coraggio amiche mie. Lara spero che ti sia passato almeno un pò.....vi abbraccio tutti uno x uno.....e anche chi non si fa sentire da un bel pò spero sia perchè sono in vacanza.....bacioni silvana

**Silvana** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

Ho inserito la mia mail nella cella come giustamente mi ha fatto notare Marilena negli ultimi tempi ho perso questa abitudine.....naturalmente è .it che non ci stà lassù. Tu Miaa come stai???? bacioni ancora

**Silvana** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

Michela il Relpax lo conosco e mi fa effetto ma spero che paghi solo il tiket.....in tanti anni ho speso una fortuna con i triptani e penso, non solo io tanto che dovrebbero darci minimo un premio di consolazione, quando non erano mutuabili ci hanno svenato letteralmente, ricordo due iniezioni di imigran a 120.000 lire.....

**Paola (BS)** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

Grazie a tutti del sostegno morale. Ora va un po' meglio e le forze sono un po' tornate. Siete un gran gruppo di sostegno!!!! Lara mi angoscia non sentirti...io fra poco vado a casa e non leggo più fino a domani...spero domani di accendere il computer e leggere che sei in gran forma e più serena. Baci per tutte + Giuseppe

**Michela** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

Ciao Silvana, sì sono una "novella"...piacere di conoscerti! Io sono stata al Djadsal Holiday Club...e tua nipote? Ciao Anny..un bacio a tutti!

**Silvana** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

No in quello è stata mia sorella qualche anno fa lei mi sembra.....il Brixia è possibile? mi diceva che è quello vicino al Djadsal holiday club ma forse non ricordo bene il nome, comunque glielo chiederò appena la vedo.....ciao

**Silvana** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

Lara come stai????

**mamma lara** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

Ragazzi miei ci sono , acciaccata ma ci sono . Oggi è stata dura sia per il MDT che per un gesto di Emma che appena è arrivata stamattina è andata a bussare alla porta di Zeno e lo chiamava come fa lei "neno" , era abituata che quando arrivava la mattina lui le faceva fare un giochino e lei rideva tantissimo . Dopo finisco il discorso , ora sono impegnata . Un immenso bacione . mamma lara

**Vittoria** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

SILVANA ti spiego... Da anni tengo io aiutata da mia mamma Volga e Vova due fratelli Bielorussi, vengono in estate e a natale e stiamo cercando di farli venire in Italia definitivamente... ma non è facile. Loro hanno 6 fratelli Roman viene anche lui in Italia a Savona e andiamo a trovarlo Giovedì, Ania è stata adottata da una famiglia di mantova e domani viene a trovarli !!! un grande bacino. Spero che il tuo mdt vada un pochino meglio... io i triptani non li posso prendere... effetti collaterali, quando ho le crisi da manuale prendo il LIOMETACEN funziona bene ma mi stende...oggi invece ho preso un sinflex perchè anche io avevo la testa che mi scoppiava. Anche io mi incavolo quando dicono che il mdt è dovuto allo stress. Ma vorranno dire che noi siamo sempre stressate????Per quanto mi riguarda è il mal di testa che mi fa venire ansia stress e nervosismo e non viceversa vaglielo a spiegare... UN BACIO GRANDE A TUTTI E BUONA NOTTE.

**mamma lara** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

Rieccomi , Michela , condivido pienamente quello che ha detto Silvana e devi sapere che io con tutto quello che ho speso per quelle belle "scatolette" mi sarei comprata un appartamento . Insomma , da quello che racconti non è che si è sprecato , ma dicci sei andata con la mutua o era una visita a pagamento . Il fatto che tu abbia fatto una bella vacanza è positivo , le vacanze aiutano un pochino a rimetterci in sesto . Grazie , per il pensiero , mi aiuta moltissimo ..... Vittoria , che vita piena che hai anche tu , ho capito bene che lavori in una scuola materna . ..... Silvana , Ora sto meglio , la testa fa sempre male , ma mi sono ripromessa di piangere solo ed esclusivamente 10 minuti al giorno . Devo fare così perchè non è che ho molto tempo di piangere con tutto il da fare che ho . domani ho una riunione alle 18 e ho Emma dalla mattina , poi per completare l'opera Gabriele ha iniziato a darmi di bianco in casa , pensate che possa permettermi di piangere , mi sa che dovrò pagare una persona per farlo al posto mio , lo farei volentieri se ne avessi pe possibilità , ma preferisco investire il mio danaro in altre cose. Poi fra 3 o 4 mesi mi va via anche Enzo , o mi tiro su altrimenti il Fiume PO rompe gli argini e non vorrei che mi addossassero la responsabilità di future piene ..... Insomma non ho altrnative . Soffrire si ma con parsimonia ..... Poi carissimi amici devo farlo perchè altrimenti Zenò lo capisce e poi faccio star male un po' tutta la famiglia ..... Paola , non preoccuparti se domani non mi senti , è che mi smantellano il computer , in sala Zenò mi aveva fatto un attacco di emergenza , se riesco a collegarmi li vi saluto anche domani altrimenti lo sai il perchè manco ..... Anny , ho sentito che la sardegna è tutta un focolaio , spero sia lontano da te e da Piera , altrimenti una preoccupazione in più , Ma tua mamma sta meglio dai suoi malanni ? ... Mia , quanta ragione hai , vedo la sofferenza di Enzo ed Enza , quindi devo farmi forza per forza ..... E ora veniamo a quel biricchino di Giuseppe , Che caro che sei . Dovete sapere che ogni volta che mi fa una burla io ci casco sempre Oggi ero un po' giù e con la sua telefonata mi è tornato il sorriso . Sei veramente prezioso per il nostro gruppo , caro e prezioso . Se ancora non vi ho detto che vi voglio bene , Ora ve lo dico . VI VOGLIO BENE UN SACCO E UNA SPORTA E ANCHE DI PIU' . Con immenso affetto . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

Vittoria , ho letto solo ora quello che fai , Brava , bravissima . un bacione a te e ai tuoi bimbi .  
mamma lara

**mamma lara** Lunedì 8 Agosto 2005 00:00

Buona notte amici cari . mamma lara

**Silvana** Domenica 7 Agosto 2005 00:00

Lara.....è tutto normale sarebbe strano il contrario, la cosa importante è che tu sia sicura che stà facendo la cosa più giusta per lui, per il suo futuro e perchè la sua vita sia completa, capisco che c'è l'Italia di mezzo ma vedrai che il fatto di saperlo soddisfatto ti conforterà fino all'accettazione del distacco e della lontananza.....piano piano con pazienza, intanto sfogati qui e non preoccuparti di farci star male, se fosse così ma che razza di amici siamo??? sputa tutti i rospi tranquillamente non tenere questa pena tutta per te mi raccomando piccola. Vittoria mi fa molto piacere che tutto sia andato per il verso giusto e che soprattutto il mdt non ti abbia rovinato la giornata. Carissimi a domani con l'augurio che la notte ci e vi porti ristoro nel corpo e nell'anima. Bacccionisssimi silvana  
Ciao Miaa bacioni anche a te

**miaa** Domenica 7 Agosto 2005 00:00

quando parti mio fratello per la californià, me ne sono fatta di pianti ed affidai un messaggio nel mondo in un sito...QUANDO TI SENTIRAI SOLO ANCHE TRA LA GENTE GUARDA IN ALTO SE VEDRAI UNA STELLA E' IL MIO PENSIERO PER TE, PERCHE' QUELLO E SEMPRE VIVO COME UNA STELLA, PAOLO TI AMO..DEDICATO A MIO FRATELLO PAOLO...BE' DOPO 6 ANNI VI DEVO DIRE CHE TRA IL COMPUTER E' IL TELEFONINO NON SENTO PIU' LA SUA MANCANZA , PERCHE' CI FACCIAMO GLI SQUILLI ANCHE COSI LONTANO...ECCO SE UN AMORE E' PROFONDO ACCETTI TUTTO.....VI VOGLIO BENE SILVY MAMY  
ECCCCCCCCCCCC

**mamma lara** Domenica 7 Agosto 2005 00:00

Carissime amiche , la notte è stata dura , vi ho pensato molto e mi sono detta che non sono sola ad affriontare questo distacco . vedo Enzo distrutto anche se fa finta di nulla , ma non parla e rimane in camera sua . Devo riprendermi perchè non sono di esempio ai miei ragazzi se piagnucolo come una fontana . Mi farò forza e lo so che i momenti saranno faticosi ma Zenò ora non è più solo ad affrontare la vita , deve lavorare per costruirsi qualcosa di suo con la sua compagna che è una ragazza dolcissima e con la testa sulle spalle . Io sono la sua e loro mamma (perchè ora sono anche la

mamma di Tonia), devo imparare a vivere anche questa vita senza di lui e senza Enza ed Enzo . Ho lavorato per questo da quando sono piccoli , ho lavorato per rendere i miei figli indipendenti e in grado di affrontare la vita . Ora ne sto raccogliendo i frutti , devo pensare a questo sempre , so che non sarà facile e avrò bisogno di rivedere questo scritto ogni giorno per ricordarmelo , ma cercherò di farlo con tutte le mie forze . Grazie a voi amici e amiche care , grazie di cuore. mamma lara

**Silvana** Domenica 7 Agosto 2005 00:00

Buona domenica carissimi mi sono collegata solo ora, sono le 14.00 prima ...questo mulo di pc.....non ne voleva sapere di partire. Lara ti sono vicina vicina...Miaa bella la tua poesia effettivamente queste sono le cose che ci aiutano a superare lo strazio della mancanza delle persone care. A 18 anni persi un amore in un incidente stradale e siccome ogni sera avevamo appuntamento guardando una stella riuscii ad attenuare il dolore lacerante parlando ogni sera a quella stella e intanto il tempo passò lenendo questa ferita come una medicina. Vi abbraccio e vi mando un grosso bacio devo andare con mia sorella a prendere mia nipote all'aeroporto che ritorna dalla vacanza.....e speriamo bene con tutte le cattive notizie che si sentono...

**VITTORIA** Domenica 7 Agosto 2005 00:00

mammalara TI SONO VICINA !!!! Un bacino grande grande. Vittoria

**Vittoria** Domenica 7 Agosto 2005 00:00

La sposa ieri era molto bella ha 40 anni ma ne dimostrava venti mio fratello ne ha 28 e vestito da sposo ne dimostrava 40 !!! ah! ah! ci siamo divertiti ho mangiato tanto tanto... l'aria condizionata e i crostacei (penso) mi hanno fatto venire un pochino di mdt ma, ho resistito, la mia piccola sembrava un confettino e ha fatto la brava!!! Un bacino GIGANTE a tutti voi e un buon inizio settimana SERENO per tutti. Vitto

**mamma lara** Domenica 7 Agosto 2005 00:00

Eccomi , sono stesa dal MDT ma continuo tra un vomitino e l'altro a lavorare (mi aiuta a non pensare) . Silvana , arriverà tua nipote e tutto andrà bene e vi racconterò la vacanza felice . perdere un amore a quell'età ti segna per sempre , ti rimane nel cuore e il tuo futuro è vissuto a metà perchè il pensiero di come sarebbe andata la tua vita con lui non ti abbandona mai . .....Vittoria , è bellissimo che le donne a 40 anni sembrino delle 20enni ed è pure normale che si sposino con dei ragazzi un po' più giovani , succede l'inverso da sempre . Immagino che la tua piccola sembrasse un confettino , me la immagino , sarà stata bella da mangiare . Un bacione immenso per tutti e ora se il vomitino me lo permette torno a fare fagotti e spostamenti . mamma lara

**mamma lara** Domenica 7 Agosto 2005 00:00

Grazie per il vostro sostegno . Vi volevo dire che Zeno è arrivato e tutto è andato bene . bacioni immensi . mamma lara

**mamma lara** Domenica 7 Agosto 2005 00:00

Domani è il compleanno di Mariella unica mia amica d'infanzia con cui ancora mi sento anche se raramente. Ho sentito Piera , non è che stava molto bene , il viaggio è stato pesante e lungo . Saluta tutti . Un bacione della buona notte e a domani . mamma lara

**VITTORIA** Domenica 7 Agosto 2005 00:00

Cavoli mi dispiace per Piera speriamo adesso stia meglio, vado a dormire perchè ho un pochino di mdt. Lara spero che il tuo mdt vada un pochino meglio,cerca di stare serena anche se so che non è facile... Buona notte a tutti.

**Vittoria** Domenica 7 Agosto 2005 00:00

Em... un'ultima cosa qualcuno di voi ha mai fatto una cura sperimentale per il mal di testa... ho letto qualcosa su internet e alcuni dicevano che gli era migliorato...non so se crederci... poi ho letto di una fondazione "sicuteri" che cura il mdt ma, anche su questa sono scettica...Scusate.. Adesso Buona notte davvero.

**Vittoria** Domenica 7 Agosto 2005 00:00

Em... un'ultima cosa qualcuno di voi ha mai fatto una cura sperimentale per il mal di testa... ho letto qualcosa su internet e alcuni dicevano che gli era migliorato...non so se crederci... poi ho letto di una fondazione "sicuteri" che cura il mdt ma, anche su questa sono scettica...Scusate.. Adesso Buona notte davvero.

**Silvana** Domenica 7 Agosto 2005 00:00

Vittoria la fondazione Sicuteri di Firenze è da anni che si occupa della nostra patologia.....cosa intendi per cure sperimentali??? se intendi cure alternative qui hai trovato il campionario giusto.....comunque ne parliamo domani. Mi è piaciuta la descrizione degli sposi e anche la tua bimba dev'essere stata un amore.....la immagino tutta vestita di rosa. Lara mi dispiace per il tuo mdt e il vomito ma sono contenta di sentire che il viaggio di Zeno è andato bene. Povera Piera viaggi così impegnativi sono veleno per le nostre teste, spero che si riprenda presto, domani le manderò un msg. Auguri anche alla tua amica Mariella. Oggi sono andata con mia sorella all'aeroporto di Bergamo a prendere mia nipote Sabrina con la sua amica di ritorno dalla vacanza a Capo Verde, è andato tutto bene e questa sera mi sono fermata da loro a cenare per voi sarà una cosa normale, non per me che negli ultimi anni i rapporti si erano molto raffreddati, non per mia volontà, perciò non c'era frequentazione con mia sorella e pochissimo dialogo e questa cosa mi ha creato un grosso disagio e sofferenza per anni, ora mi sembra un sogno che le cose stiano cambiando in positivo. Ora vi abbraccio e vi auguro una notte dolce e serena e per te Lara che il mdt se ne vada quanto prima e che ti lasci dormire del sonno ristoratore. Bacioni a tutti silvana

**mamma lara** Sabato 6 Agosto 2005 00:00

Amiche care + Giuseppe che mi accompagnate nella vita , dirvi grazie è veramente una piccola cosa , mi mancate da subito appena scopro che il collegamento al nostro spazio per vari motivi vi è impedito. Piera , sarai nei nostri cuori e l'augurio nostro è che tu possa fare una vacanza serena e quando tornerai saremo talmente felici da non ricordare la tua assenza . .....Silvana , le tue parole mi toccano la parte dell'anima più dolorante e mi aiutano a superare questo momento , L'augurio che fai a Zeno , lo so che ti viene dal cuore ed è un bellissimo regalo che ci fai ..... Sono certa che a Zeno andrà tutto bene perchè è così che deve andare , anche se non posso fare a meno di preoccuparmi un poco ..... Vittoria , Auguri alla tua bimba e a tuo fratello , spero che la tua testolina ti lasci un po' di respiro almeno domani , voglio proprio sperare che il bastardo lasci in pace la tua giornata di festa . ..... Lidia , grazie anche a te per il tuo affetto e sento il tuo abbraccio fortissimo ..... A tutti ma proprio tutti chi per questioni di sfinimento non nomino , arrivi un abbraccio immenso e a domani se riesco altrimenti domani sera arriverò a lasciare in questo spazio un po' del mio dolore .

**mamma lara** Sabato 6 Agosto 2005 00:00

Vittoria ti ho spedito una e-mail , ti abbraccio forte forte . mamma lara

**mamma lara** Sabato 6 Agosto 2005 00:00

I nostri messaggi formano una scala con pioli fatti di parole . Mi aggrappo a queste parole ogni giorno e mi aiutano a risollevarmi nei momenti difficili . Con immenso affetto . mamma lara

**piera** Sabato 6 Agosto 2005 00:00

Un ultimo saluto prima di partire.....Lara che questa giornata sia per un giorno speciale, si' di addii, ma anche di amore e soddisfazioni, per tutti voi che siano giorni in salute e senza mdt, mi mancherete ciao piera

**mamma lara** Sabato 6 Agosto 2005 00:00

Piera , buon viaggio e quando tornerai ci troverai qui ad attenderti . mamma lara

**mamma lara** Sabato 6 Agosto 2005 00:00

- Dove vai? - In Sicilia, parto sabato notte. - Bella la Sicilia, quanto resti? - Se tutto va bene per sempre. Meno di 12 ore alla partenza per il mio viaggio coast to coast nel senso trasversale attraverso l'Italia, verso quello che sarà la mia nuova terra. Lascio indietro tante cose, ne troverò tante altre. Bilanci tra il perso è il trovato? Impossibile, anche solo paragonando l'Emilia Romagna e la Sicilia. Nemmeno fossero nazioni diverse, alla mattina presto da una parte ci sono -5 dall'altra +8, tredici gradi non sono un buon motivo per trasferirsi in pianta stabile, ma aggiungendo al piatto della bilancia, un sogno con gli occhi del colore del cielo in tempesta, l'ago della bilancia vacilla. Potrei continuare a scrivere all'infinito delle differenze che si sono tra le due terre, se tanta gente si sposta dal sud al nord e dal nord al sud anche solo per brevi vacanze un motivo ci sarà, io ci vado per una vacanza, che se tutto va come da programma, durerà per la vita. A presto, Zeno

**mamma lara** Sabato 6 Agosto 2005 00:00

Ho messo io il messaggio che Zeno ha scritto sul suo sito delle foto , gli ho chiesto il permesso poi l'ho scritto anche qui da noi . Mi sembrava di condividere la sua partenza un po' di più . mamma lara

**mamma lara** Sabato 6 Agosto 2005 00:00

Buon giorno amici cari . oggi avrò un bel dafare e quindi perdonatemi la latitanza , vi abbraccio tutti .  
mamma lara

**sara** Sabato 6 Agosto 2005 00:00

Ho letto il messaggio di Zeno e mi sono emozionata. C'è tanto sentimento in quello che scrive. Cari auguri Zeno, hai fatto e fai parte ancora di una meravigliosa famiglia, la tua letterale e quella di tutti noi del sito. Avrò notizie da tua mamma e ti auguro tutta la felicità che meriti. Un abbraccio Sara

**Silvana** Sabato 6 Agosto 2005 00:00

Amici carissimi buon sabato, questa è una giornata speciale per una di noi ma sento che l'emozione è di tutti noi, bello il messaggio di Zeno c'è dentro sentimento e sensibilità.....ma è la vita che ci riserva anche la difficoltà di scegliere, è come dire che non si può avere tutto, l'amore è una grande risorsa e una delle poche cose che si può mettere in atto anche da lontano....è come la fantasia.....ne hai quanta ne vuoi e ne desideri, ti può portare lontano quanto vuoi e dove vuoi, l'amore è uguale....in fondo noi ne siamo l'esempio.....ci amiamo anche se siamo sparsi un pò dappertutto e quando apriamo questo foglio siamo tutti qui, la cosa più bella è che anche se non ci siamo mai visti in faccia .....cia miamo lo stesso. Zeno ancora tanta felicità e alla tua mamma ci pensiamo noi.....stà tranquillo!! a dopo Silvana

**miaa** Sabato 6 Agosto 2005 00:00

per ZENO----- guarda che qua' noi controlliamo i tuoi spostamenti , e poi vieni a salutarci dalla sicilia ogni tanto e' magari ci fai salutare ache dal tuo amore....intendo qua' su cefalea...

**mamma lara** Sabato 6 Agosto 2005 00:00

Ora Zeno è molto occupato , ma gli sto girando tutti messaggi sulla sua e-mail . Grazie amici per l'amore che dimostrate a me e alla mia famiglia . un bacione immenso .  
mamma lara

**Vittoria** Sabato 6 Agosto 2005 00:00

Grazie Piera Silvana mammalara ecc Oggi tutto bene ma, sono molto stanca!!!Spero sia stata una bella giornata per tutti voi !!!! Ciao Vitto

**mamma lara** Sabato 6 Agosto 2005 00:00

Amici , mi faccio sentire per dirvi che ci sono , a pezzi ma ci sono . E' stata dura più di quello che pensavo , ora sono in viaggio da quasi 4 ore , ma mi hanno detto che sta procedendo tutto bene . E inutile che vi dica il mio stato perchè farei star male anche voi ..... Vittoria , grazie per la tua collaborazione , Sono felice che la giornata sia andata bene . Ma se ne hai voglia puoi raccontarci come era la sposa . Silvana , ma quanto scrivi bene , credo che tu ed Elisabetta sappiate scrivere i nostri pensieri nel modo migliore . Un bacione a tutti e ci sentiamo domani bimbucci miei . Notte serena a tutti .  
mamma lara

**piera** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Buon giorno a tutti, oggi sono a casa finalmente, ho molte cosine da fare, ma c'e tempo.....Paola pa ti ringrazio per i saluti, mi dispiace che tu abbia trovato il telefono occupato, speriamo di poterci sentire presto, auguro anche a te buone e serene vacanze, stai pronta che a settembre dobbiamo organizzare il gruppo castrocaro.....e' qui da me a Bologna che dovete arrivare tu e Marilena. Come faro' 3 settimane senza tutti voi? mi mancherete, ma spero di trovare uno straccio di computer per legervi e salutarvi. ciao a dopo piera

**Anny** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Buondi a tutti. Mamma Lara ho visto la tenda, è davvero tanto carina e adatta per una camera da letto, il bianco e il ricamato poi non passa mai di moda e va sempre bene. Piera ho sentito che il mare è mosso, quindi se soffri, ti conviene davvero prendere qualcosa, il viaggio diurno poi stanca ancora di più, in compenso cominci a prendere la tintarella sul ponte, comunque ti auguro buon viaggio e buone vacanze. Brava Vittoria, così devi essere, più forte e coraggiosa, a vantaggio tuo e pure della tua bimba, io dico sempre che "basta volere", ma senza la buona volontà non si ottiene nulla. Mamma Lara come sta Enza? Si e ripresa? Spero di si. Buone vacanze a chi ancora deve farle e buon lavoro e buona giornata a tutti, ciao, Anny

**Marilena** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

ORE 8.46: Buon giorno famiglia! Anch'io, mentalmente, sto organizzando tutte le cose che devo preparare in modo che da stasera preparo tutto materialmente poi...attendo il momento in cui sono in condizioni di guidare. I chilometri che devo fare non sono poi tanti, ma con la "compagnia" si centuplicano.Marilena

**Marilena** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Non è una canzone , mi è stata mandata da UN'AMICA \*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\* UN AMICO"il mio amico non è tornato dal campo di battaglia, signore.Le chiedo permesso per andare a cercarlo" disse un soldato al suo tenente."Permesso negato!!", replicò l'ufficiale,"non voglio che lei rischi la sua vita per un uomo che probabilmente è già morto".Il soldato, senza prestare attenzione al divieto, se ne andò e un'ora dopo ritornò ferito mortalmente,trasportando il cadavere dell'amico. L'ufficiale era furioso:"Le avevo detto che ormai era morto! Mi dica se valeva la penaandare fin là per recuperare un cadavere!?"Il soldato, moribondo, rispose: Certo, Signore! Quando l'ho trovato era ancora vivo e ha potuto dirmi: Ero sicuro che saresti venuto!"UN AMICO E' COLUI CHE ARRIVA SEMPRE ANCHE QUANDO TUTTI TI HANNO GIA' ABBANDONATO

**giuseppe** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 9,00 vento fresco anche se col sole, stamani alle 3,10 MdT, ho fatto finta di ignorarlo ma alle 4,00 è scattato l'allarme di casa che mi ha fatto sobbalzare letteralmente dal letto, ho controllato ed era tutto a posto ma il MdT è aumentato ed allora...trip. stamani cmq mi sono alzato alle 7,15 con un coltello infilato nell'occhio sx, altro trip. ed ora sono in ufficio al 90% ok. leri mi ha chiamato un'amica che soffre di cefalea quasi quotidiana, si chiama Carmela ed ha più o meno la mia età, le ho dato l'indirizzo del sito e vari numeri di telefono, poi le ho detto che se gli andava poteva affacciarsi al nostro balcone, vedremo...Vittoria mi spiace che il nome nn ti abbia portato fortuna fin'ora, io ho mio figlio che si chiama come tè, chissa forse in futuro andrà meglio, Piera quasi pronti eh..., allora io e te nn ci leggeremo x giusto un mese, mi raccomando alla linea nn abbuffarti, Marilena parti anche tu? X dove e x quanto? Salutoni a tutte e a dopo...Giuseppe

**giuseppe** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Marilena abbiamo scritto in contemporanea, mai una frase poteva essere più azzeccata, bellissima.

**piera** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

E' vero marilena e' una frase bellissima!!!! Anny che brutta notizia mi hai dato: ho pure la nave veloce che con il mare mosso balla un bel po', per stare sul sicuro prendo la xamamina prima di salire cosi' quando inizia la traversata vera e propria ha gia' fatto effetto, Vittoria fai qualche cura di profilassi? mi fa sempre effetto sentire dei ragazzi giovani soffrire cosi' tanto di mdt, avremo tutto il diritto e piacere di essere in piena forma per occuparci dei nosti bambini che richiedono tante energie.....e invece, dai sento che sei una ragazza in gamba e molto generosa, sono sicura che fai la mamma al meglio anche con il mdt. A proposito di dove sei? ciao piera

**Paola (BS)** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Buongiorno cari. Piera oggi cercherò di scrivere, forse la giornata lavorativa scorrerà più tranquilla. La testa va su e giù ma è gestibile e per tre giorni non ho preso farmaci (eccetto ovviamente quelli di profilassi). Ora fa male, come quasi tutte le mattine, ed è presto per capire se aumenterà o tornerà indietro. Dura la nostra vita. Il mio periodo non sereno continua e io mi gestisco alla meno peggio. La notte faccio un sacco di incubi e con il mio ragazzo mi sembra che la crepa che ci sta dividendo si allarghi... Ne soffro molto. L'amore è importantissimo per me, ci credo molto e mi do molto.... Comunque sorrido e rido lo stesso...a tratti...alternando grandi lacrime... Insomma, una pazza scatenata con il mal di testa! Piera mi mancherai....non mi è chiaro chi altro parte...forse Marilena vero? Mi mancherai anche tu... Giuseppe tu più avanti, sbaglio??? Mammalara...noi si resta qui a farci compagnia? Un bacio!

**Marilena** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Paola(PA), ti ho mandato un e-mail , mi auguro che il tuo computer ricominci a funzionare, o che tu vada a leggere la posta da qualche altra parte, prima di prendere il volo giorno 11.Giuseppe e Paola (BS) , io sarò in ferie dal 6 al 22 Agosto; trascorrerò questo periodo nella casa al mare a Punta Secca (per intenderci, il luogo dove abitava il "Commissario Montalbano") in provincia di RG (mio luogo di origine). A pochi Km avrò il parentato e a qualche passo una o due AMICHE. Avrò la spiaggia a pochi metri e mi auguro di potermi rilassare un pò guardandola dal balcone o scendendo a mare dopo le

18... Il Signore da il pane a chi non ha i denti (frase che ripeteva spesso mio padre)...quella casa è il mio punto d'appoggio ma il sole, la spiaggia ed il mare il mio organismo non li tollera!!!! Mi mancherete , ma per oggi continuerò tartassarvi di scritti Marilena

**Marilena** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

...se qualcuno vuole mandarmi il proprio recapito telefonico io cercherò di chiamare e di non perdere i contatti e di ESSERCI..

**Marilena** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Lidia, a proposito, non ho la tua e-mail quindi ti anticipo oggi gli auguri per domani: BUON COMPLEANNO

**mamma lara** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

eccomi piena di impegni e invasa dagli scatoloni . Non fate caso se per i prossimi giorni vi sembrerò un po' triste , ma cercherò di sollevarmi come ho sempre fatto. . ... Marilena , bella la storia che ci hai spedito , alle volte ci sono dei gesti che non vengono capiti ma tu sai perchè li fai e non hanno bisogno di commenti , chi li commenta è perchè non gli è chiaro lo scopo che tu hai nel cuore ..... Piera , mancherai anche a me , ma spero che la tua vacanza sia serena insieme al tuo ciccio e quando tornerai avrai molte cose da raccontarci , poi con la memoria che hai sono certa che non ti sfuggirà nulla . ....Anny , Enza sta meglio , ma la biricchina ieri pur essendo in malattia è andata a lavorare lo stesso perchè mi ha detto che aveva un lavoro urgente da finire ..... Giuseppe , la tua testa sta facendo i capricci ultimamente , speriamo che con le vacanze arrivi anche per te un attimo di riposo e che la testa se ne accorga ..... Paola che dire , nella vita ci sono quei momenti dove ti sembra che nulla vada per il verso giusto , poi quando si devono sommare al nostro male come dici tu è dura la vita . Noi non possiamo esserti di aiuto se non ascoltare in silenzio , ma hai ragione quando dici che l'amore è importantissimo per te , non voglio giustificare il tuo ragazzo , ma i momenti di "stanchezza" arrivano per tutti e può darsi che lui sia in un momento no della sua vita . Cerca di alternare i sorrisi con momenti di riposo mentale e non di lacrime , quelle fanno venire il MDT e se ce l'hai lo aumentano. Io rimango qui a farti compagnia , non mi nuovo di sicuro fino al congresso . Abbraccio tutti e vado a soffrire un altro po' . bacioni . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Mi associo a Marilena(che se non me lo ricordava lei io già me lo ero scordato) per gli auguri a Lidia , Marilena , il mare oltre le 18 credo sia il momento più bello e quando il sole tramonta è bello ancora di più . Fai bene a goderti a modo tuo la casa che hai a disposizione e goditi la compagnia delle tue amiche nei momenti che il mare non può farti compagnia . un bacione e a più tardi . mamma lara

**Marilena** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

...VI SEMBRERÒ DEL TUTTO SCEMA, MA NON POTENDO STSAMPARE LE VOSTRE FOTO, LE HO "SCANNERIZZATO" CON GLI OCCHI PER PORTARVI CON ME ... HO SOLO QUELLE DI PIERA,E LARA , ....CHI VUOLE PUO' AIUTARMI AD INTEGRARE L'ALBUM

**Marilena** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

..Lara ,conto di telefonarti oggi, sempre se non sei già troppo indaffarata per preparare il "banchetto" per domani.Vi voglio bene Marilena

**mamma lara** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Marilena , MAI SARÒ INDAFFARATA ABBASTANZA PER NON RICEVERE UNA VOSTRA TELEFONATA . Poi per un salutino il tempo si trova sempre . Le vostre foto le tengo al sicuro , ho perso purtroppo quella di Sissi e me ne dispiaccio moltissimo . Spero che leggendo , lei voglia mandarmene un'altra . Anch'io ti voglio bene stellina , un sacco e una sporta . un bacione e a più tardi . mamma lara

**sara** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Carissimi tutti. Mando un caro saluto e un buone vacanze a chi parte. Questo è il mese in cui tutti potendo scappiamo dalle città. Noi qui ad Aosta abbiamo già una temperatura fresca soprattutto al mattino e alla sera. Ieri sera siamo andati con Gorgio, mio marito, fuori a cena e volevamo rimanere nel dehors, ma siamo rientrati, faceva fresco. Allora care amiche posso tirare un respiro di sollievo. Tutta la mia ansia tra un medico e l'altro si è conclusa ieri. Ho avuto una buona notizia: posso vivere tranquilla per un anno e poi tutto si rivedrà. Sono felice di questa pausa. So che dovrò fare prevenzione ma mi va benissimo. Ogni giorno ha la sua pena e ora cerco di vivere questo momento nella maniera più possibile serena. Il mio mdt è in sordina ma comunque lo conosco e quando arriverà

so che come sempre è solo dolore. Sento comunque che continua tra di noi ad esserci ma abbiamo capito di non abbatteci. Grazie a tutti e un arrivederci a chi parte. Caramente Sara

**mamma lara** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Amici e amiche care , vi comunico che nel pomeriggio sono fuori con Enzo per la scelta delle piastrelle di mezzo in bagno e questa sera sono nel prato che si svolge la cena di condominio . un bacione a tutti . mamma lara

**Paola (BS)** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Marilena ti ho mandato una mail con n. di tel e foto!!!!

**Silvana** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Buongiorno miei cari, a parte il pc che fa la sua parte di capricci. ieri sono stata fuori gran parte del giorno per problemi con mio fratello che come ricorderete qualche tempo fa ha problemi di salute....mentale...ma va beh sempre di salute si tratta. Ho letto tutti i vostri messaggi e lo dico sinceramente.....riempiono il cuore....leggendo mi chiedevo come sarebbe vuota la vita senza questo scambio di impressioni ed emozioni che trasmettete tutti quanti ed ho constatato una volta di più, che vi voglio un gran bene e che, anche se già lo sapete ma ve lo voglio dire lo stesso....fate parte della mia vita. non so se sia il fatto di scrivere ed imprimere molto incisivamente i nostri pensieri, o semplicemente perchè qui sono convogliate persone molto speciali, ma personalmente non sono mai riuscita ad entrare in profonda sintonia come succede qui e per questo miracolo vi voglio ringraziare tutti unoxuno e in particolare il nostro Giuseppe che ha tante di quelle doti che piano piano escono regalandoci una faccia dell'animo maschile che fa bene a chi ha avuto brutte esperienze dall'altra metà della mela. Un grosso abbraccio con l'augurio di passare una vacanza rigenerante e senza dolore per chi si sta preparando. bacioni silvana

**piera** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Anche a me paola manda l'email con foto e tel.,guarda che altrimenti sono gelosa!!!!poi ti mando la mia, cosi' in agosto ti chiamo dalla vacanza. ciao piera

**piera** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

AUGURI AUGURI AUGURISSIMI LIDIA

**Silvana** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Dimenticavo.....Lara la tenda è "m e r a v i g l i o s a" mi permetto di darti un consiglio, se dovesse essere troppo larga, dopo averla ben arricciata potresti tagliare il pezzo che avanza e aggiungerlo alla parte alta e se dovesse essere abbondante farlo ricadere in avanti, tipo volant.....in ogni caso lo so che studierai qualcosa di speciale con il tuo animo artistico saprai fare un capolavoro.....bacionissimi.....

**Silvana** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Io non ho lo scanner e perciò non vi posso mandare le mie di foto ma gradisco immensamente le vostre.....a ribaccioni

**Silvana** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Auguroni Lidia anche da parte mia.....

**mamma lara** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Silvana , grazie per essere tu qui , ci rendi più ricche ogni giorno . un bacione . mamma lara

**Piera** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Ciao silvana sono contenta di rileggerti, come sempre sei capace di scrivere bene i sentimenti così simili a quelli che io provo.....perciò dico vale anche per me quello che scrive silvana. Paola spero che i tuoi pensieri d'amore si risolvano al più presto, e che possiate ritrovarvi più innamorati e forti di prima, a volte periodi come i tuoi servono per rafforzare i sentimenti e non a dividere.marilena ha detto Giorgio ieri sera che forse e dico forse per pasqua si può "fare" ciao a dopo piera

**mamma lara** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Piera , sentiremo la tua mancanza e fino al tuo ritorno ci sarà un vuoto grandissimo in questo spazio . un bacione . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Ma come bello guardare mentre vi parlate e vi volete bene . Mi sembra di vedere i miei ragazzi conversare in salotto mentre sgranocchiano le patatine . mamma lara

**Lidia** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Buon giorno amici che dire GRAZIE!!!!!! per gli auguri siete davvero docissimi. eh sì domani sono 36 a volte mi sento una bambina e a volte mi sembrano un'infinità! dipende dalle giornate come credo accada a tutti no? Ho sentito che vi siete scambiati le foto che bella idea! Fa sicuramente sentire più vicini e sarò felice di ricevere le vostre foto se vorrete mandarmele e mandare la mia a chi fosse interessato. Per molti fervono i preparativi per le ferie eh? Mi raccomando divertitevi e rilassatevi! Bacioni

**Lidia** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

ovviamente è virgilio.it non entrava tutto nel riquadro, bisogna allargarlo eh? :) lo abito a Forlì e per il convegno a Castrocaro mi metto a disposizione per qualunque cosa dovesse servire, sono molto vicina al luogo del misfatto :)

**Lidia** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

PARDON!!! rimbambimento da mal di testa colpisce è questo l'indirizzo giusto!!!!

**mamma lara** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Lidia , avevo la tua e-mail sbagliata . ora ti ho spedito la mia foto con Emma , se non ti arriva dimmelo . un bacione . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

ecco , allora era giusta . correzione fatta ma ora vado a ricorreggere . mamma lara

**mamma lara** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Per primo troppe z ho fatto nello scritto precedente , ma farò e ho fatto anche di peggio . Lidia ho rispedito la foto . mamma lara

**Anny** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

che sonno che ho, ho gli occhi che mi si chiudono, se avessi un letto quà...Augunoni Lidia, buon compleanno, sei ancora molto giovane a 36 anni mi sentivo già abbastanza grande ma ora che tra poco ne compirò 50 mi sento moooooooooolto più giovane, sarà la "vecchiaia" che rimbambisce? L'importante è sentirsi giovani dentro, altrimenti è brutto segno. Ciao Silvana, ciao Paola, Sara, Diana, Marilena ecc. saluto tutti, ciao, Anny

**mamma lara** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Anny , a 36 anni avevo già un figlio maggiorenne , una figlia che stava per diventarlo e un bimbo che di anni ne aveva quasi 14 , ma ero una bambina come lo sono adesso . Poi ci sono giorni che mi sembra di averne mille degli anni , ma quello è un'altro discorso . La vecchiaia non ci rimbambisce , ci rende più belli in tutti i sensi . a voi bimbe belle ( gli uomini si sa che con gli anni non invecchiano ma diventano interessanti, beati loro) che siete "nel fiore degli anni" coraggio , è ora che iniziano le danze . un bacione per tutti . amma lara

Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

si si le danze...giustissimo Lara! Anny

**giuseppe** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

gente sono le 14,00 e vado via, sta arrivando la pioggia, buon fine settimana a tutte e buone vacanze a Piera e Marilena, con il resto a rileggerci lunedì, stasera scendo a mare se tutto va bene, Lidia ancora auguri x domani, abbraccissimi...Giuseppe

**Paola (BS)** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Piera.....sissiggnora!!!! Ti ho mandato mail con tel e foto!!!

**piera** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Grazie paola, anch'io ti ho gia' risposto piera

**Marilena** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Sono le 16, fra poco chiudo.Un BUON TUTTO A TUTTI, BACIONISSIMI....la Paz ovvero MARILENA. Silvana, mi auguro che tu abbia ricevuto la mia e-mail perchè mi sono "inventata" il tuo indirizzo di

posta elettronica. Mi unisco a Lara nel dirti grazie di essere qui ma... ogni tanto riempi anche tu la casella Mail...CIAOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

**Paola (BS)** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Marilena buone vacanze!!!! Lidia augurissimi per domani!!!!

**silvana** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Marilena grazie per il pensiero ma non ho ricevuto nulla.....non sò se sono ancora in tempo la mia mail è: silvanasella@libero.it. Mi sono appena medicata la mia natica sinistra che poverina già è attaccata dalla cellulite ed ora è anche tutta incerottata.....uno spettacolo.....proprio uno spettacolo....da non vedere!!!

**Silvana** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Ha ragione Lara.....lo devo far aggiustare, continua a brontolare, spariscono le videate e poi compaiono, le pagine si sovrappongono e poi si ricompongono come se fossero dei puzzle, è simpatico per giocare ma poco pratico. Piera ti auguro un buonissimo viaggio e per l'invito ti ringrazio ma ci sentiremo al cellulare, oltretutto con il sedere in queste condizioni il mare e il sole sono l'ultima cosa che ci vuole.....e poi se si prolunga come l'ultima volta che ha stanziato qui per un mese abbondante mi sà che nemmeno a Sottomarina posso andare, mannnaggggia.....

**Silvana** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

BUONA VACANZA ANCHE A TE MARILLLENAAAAA!!!!!!ma ormai non mi sente più.....e chissà a chi è andata la mail??....

**Lidia** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Paola, Silvana grazie mille!!!! Smack

**piera** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Silvana, Marilena l'ho sentita per telefono, in effetti ha sbagliato il tuo indirizzo e-mail, ha messo un punto tra silvana e sella.....ti abbraccio e spero che il tuo culetto guarisca presto, mi raccomando tieni acceso il cell. che ti chiamo. piera

**mamma lara** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Amici cari ci sono ma sono a pezzi . Zeno mi ha parlato e mi ha detto parole che ogni mamma vorrebbe sentire . Ma io soffro da cani e la testa mi scoppia . Grazie amici cari per essere così dolci con me . ora vado alla cena del condominio , ma ci sto poco perchè dopo arriva Zeno con tinia e finiamo di preparare il carico . Un bacio a tutti . mamma lara

**Lidia** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Ciao Lara un abbraccio fortissimo!

**Vittoria** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Ciao a tutti e buona notte oggi è stata una giornata faticosa domani mio fratello si sposa e Valentina mia figlia compie due anni !!! Sono emozionata. Che sia una giornata serena anche per tutti voi !!!  
BACINI

**piera** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Vittoria che sia per te e per tutti i tuoi cari una bellissima giornata. Vi abbraccio e vi bacio tutti , ma proprio tutti e anche se non riuscirò a scrivere sappiate che un po' di me sarà sempre qui con voi, a presto buonanotte e sogni belli. piera

**Silvana** Venerdì 5 Agosto 2005 00:00

Buona notte a tutte le persone specialissime di questa oasi.....Vittoria auguri per domani che sia una giornata gioiosa e senza mdt e x Valentina un mondo di auguri e baciotti.....Piera vai e stà tranquilla che siamo sempre in sintonia..... buon viaggio. Lara.....che dirti!!!!!! nulla.....tu lo sai voglio un mondo di bene a te e alla tua meravigliosa famiglia, un caro abbraccio a Zeno e che l'amore e la fortuna lo accompagni.....bacioni a tutti e buona notte ancora silvana

**piera** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Buon giorno a tutti, oggi ultimo giorno di lavoro poi stacco la spina e ricomincio il 1 settembre. Lara secondo me le tende non le rovini, anche se le devi adattare per la tua camera, almeno te le godi, tanto nell'armadio non servono a nessuno, vedrai che bella camerina viene fuori, io me la ricordo già'

bella!!!!, le tende della mia camera le ho fatte io, lavorando con la tecnica del filet, ho fatto due bei quadri grandi con un bell'angelo e li ho inseriti nel lino, poi ho messo un bel pizzo in fondo sempre fatto da me, con tutto l'orlo a giorno, mi piace tanto lavorare all'uncinetto, mi rilassa molto, e' il mio lavoro antidepressivo, ciao ci sentiamo piu' tardi intanto vi auguro una bella e serena giornata.piera

**Vittoria** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Ciao ragazze e buon giorno, grazie per le belle parole... Questa mattina esco vado al mare con la mia piccolina (2Anni), c'è un caldo afoso ma, esco lo stesso !!! mesulid in borsa e via .

**giuseppe** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

buon giorno gente, sono le 9,00 e temperatura intorno ai 24°, alle 7,00 stamani faceva proprio fresco, Piera siamo quasi pronti eh? Me fa piacere. Benvenuta Vittoria, insomma benvenuta..., cmq raccontaci un pò di te, Mamy l'arredo come procede? A dopo...Giuseppe

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Giuseppe , l'arredo procede , anzi questa mattina ho deciso che intervengo anche sul sistema di illuminazione in sala , a me piace la luce quando lavoro e ora proprio lascia a desiderare , Poi per la verità sembrano i lampadari di arlecchino (senza offesa per arlecchino) quelli che ho ora . Non so che temperatura c'è a Ferrara , ma so che è già caldo di prima mattina per fortuna mia , in fin dei conti siamo in estate e come dice il saggio che conosce Piera "d'estate fa caldo". ..... Piera , credo proprio che ti darò ascolto , pensa che so lavorare all'uncinetto , ma mi viene l'anzia farlo , invece quando faccio le torte , niente sono paziente che ci perdo giorni su un mazzo di fiori fatti con lo zucchero . Ti ammiro per saper lavorare a filet , io non saprei neppure da che parte iniziare . Salutaci prima di partire mi raccomando . Vittoria , ci dirai qualcosa in più di te , ma per ora goditi il mare con la tua piccolina e speriamo senza MDT . scappo fuori . baci per tutti . mamma lara

**Anny** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Ciao cari, buondi a tutti. Anche qui oggi è più freschino ma siccome il vento già da ieri sera si è calmato, penso che dopo riscalderà parecchio. Mamma Lara ma non ho capito che lavori stai facendo a casa, lampadari, tende, la stai facendo più bella? Che bello, questi lavori mi piacciono, anni fa quando mi veniva l'ispirazione, ogni tanto variavo anche la disposizione dei mobili, mi sembrava di cambiare casa, ora "da vecchia" mi è passata quasi del tutto la voglia, sarà che ho sempre così poco tempo. Ciao Vittoria, benvenuta qui tra noi, per sabato comincia a rilassarti da ora, altrimenti sei più a rischio, tanto se deve venirti ti viene comunque, anche se c'è di mezzo il matrimonio, il MDT colpisce quando gli pare e in ogni occasione. Auguri a tuo fratello. Piera l'uncinetto piace pure a me, peccato che non ho mai tempo, ho dei lavori iniziati da anni e che non riesco mai a finire. Buona giornata e buon lavoro a tutti, ciao a dopo, Anny

**Marilena** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Buon giorno famiglia! Sono le 11, oggi mi sono presentata sul sito a questo tardo orario a causa a causa delle "perturbazioni locali"...! Piera,... mi piace tanto lavorare all'uncinetto, mi rilassa molto, e' il mio lavoro antidepressivo ...avrei usato la stessa frase anch'io; Anny , io ho superato il problema dei lavori incompiuti ,facendo solo piccoli lavoretti (centrini,sottobicchieri,bavaglioni,piccole applicazioni ecc.).Vittoria, ben venuta tra noi, sabato è una giornata speciale anche per me ed ho molte probabilità che la Bestia venga a farmi compagnia ma...seeing doing...Con affetto Marilena

**Piera** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Spero che anche per me sabato sia una giornata sì, come faccio senno' a viaggiare dalla mattina alle 8 fino alla sera alle 11 se lui decide di farmi compagnia?????meglio non pensarci, tanto quando viaggio ce l'ho sempre. ciao piera

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

eccomi , ho fatto una pazzia , Cambio anche i lampadari della sala . Anny , sto solo mettendo ordine al mio "ordine" , dopo quando tutto è a posto vi rimando le foto della mia casa , ma si deve aspettare ancora un pochino perchè Enzo va via solo prima di Natale , per ora sistemo la mia camera da letto e la sala , poi vedremo . Un bacione a tutti e a dopo . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Mi sa che Sabato è una giornata speciale per tutti . se il MDT arriva ci troverà impegnate , ma siccome siamo "speciali" gli daremo del filo da torcere , combattendolo come ognuno di sa e può fare . un bacione per tutti . mamma lara

**Marilena** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

DIMMI CHE CREDI -Antonello Venditti\*\*\*\*\*Se tu ragazzo cercherai nella stagione dei tuoi guai un po' d'amore, un po' d'affetto, e nella notte griderai, in fondo al buio troverai solo il cuscino del tuo letto. Non devi piangere, non devi credere che questa vita non sia bella, per ogni anima, per ogni lacrima, nel cielo nasce un'altra stella. Molti si fuggono, altri si estasiano e non troviamo mai giustizia, e non si parlano, e poi si perdono perché non si amano abbastanza. Tu non ti arrendere, non ti confondere, apri il tuo cuore all'universo, che questo mondo sai, bisogna prenderlo, solo così sarà diverso. Dimmi che credi, dimmi che credi, come ci credo io, in questa vita, in questo cielo, come ci credo io. Il tuo sorriso tra la gente passerà forse indifferente, ma non ti sentirai più solo, sei diventato un uomo. E nella notte cercherai, nella stagione dei tuoi guai, un po' d'amore, un po' d'affetto, e disperato griderai, in fondo al buio troverai solo il cuscino del tuo letto. Non devi piangere, non devi credere che questa vita non sia bella, per ogni lacrima, per ogni anima, nel cielo nasce un'altra stella. Dimmi che credi, dimmi che credi, come ci credo io, in questa vita, in questo mondo, come ci credo io. Tu non ti arrendere, non ti confondere, apri il tuo cuore all'universo, che questo mondo sai, bisogna prenderlo, solo così sarà diverso. Non devi piangere, non devi credere che questa vita non sia bella, per ogni anima, per ogni lacrima, nel cielo nasce un'altra stella. Eh sia, eh sia.

**GIUSEPPE** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Piera nn preoccuparti che reggerà, reggerà; da quando vado in vacanza, all'estero, il viaggio di andata è sempre andato bene, poi il giorno dopo che 6 sistemato, il MdT si presenta e ti porta il conto; sapete da ragazzo, x confrontarmi con delle amiche, ho imparato a lavorare ad uncinetto (l'insegnante era mia nonna), infatti ho poi stupito le ragazze, in fondo è stato divertente e cmq ancora oggi nn l'ho dimenticato. "Ma guarda cosa si fa x Voi donne"...Giuseppe

**Marilena** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Cra Silvana, ho letto l'articolo che mi hai consigliato. Io penso che in Gran Bretagna abbiano fatto bene ad vietare la vendita dei "funghi allucinogeni", diverso sarebbe stato il consentirne la vendita stabilendo certe regole. Cerco di spiegarmi meglio, tutti noi usiamo droghe dal caffè alla nicotina ecc..., molti farmaci hanno come componente attivo "una droga" (non dimentichiamo che la segala cornuta, prima dell'avvento dei triptani era il nostro pane quotidiano) con tutti i suoi effetti collaterali. Tutto sta nel sapere stabilire le dosi e non lasciare tutto nelle mani di chi prepara 'pozioni magiche' o si improvvisa 'sciamno', 'guaritore' o quant'altro...Se i funghetti magici funzionano, ben vengano! La natura ha sempre cercato di venirci incontro, ma mi raccomando...:OCCHIO! Ciao Marilena

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Marilena , che belle poesie ci mandi .... Giuseppe , lo sapevo che ci doveva essere stata una grande donna dietro di te , c'è sempre dietro un grande uomo . Dopo dico anch'io la mia sui finghi . ora devo andare a fare la pappa a Zeno . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Volevo dire funghi e non finghi

**Marilena** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

..Ognuno di noi (incluso GIUSEPPE)potrebbe realizzare un quadrato giallo o azzurro e poi ci potremmo presentare al Congresso con la "Copertina AL.CE. del Forum di sostegno"... Lo slogan:Dolore, ti diamo del filo da torcere!!! Hihihih!

**Anny** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

bravo Giuseppe, sei proprio "completo", che si può chiedere di più ad un bravo maritano? Mamma Lara chissà come verrà bella la casetta! Appena posso vi mando io un paio di foto, una è una sorpresa, ma non dovete ridere, mi raccomando. Marilena ma quanto è belal questa canzone! Le canzoni di Venditti mi piacciono tanto. Ciao ciao, Anny

**Anny** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

vado via, mi è venuto un pò di mdt, buon pranzo e buona serata a tutti, Anny

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Quanti tesori saltano fuori con i traslochi . Mi piace guardare ogni cosa e mi tornano alla mente ricordi dei bimbi piccoli che ho tenuto (non è una novità perchè non getto nulla) . Ora cerco dove ho messo le tende poi vedo se riesco a fargli una foto . Dovrei lavare i piatti , ma quelli mi inducono alla riflessione e allora niente piatti lavati . un bacione . mamma lara

**Paola (BS)** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

ciao cari...vi leggo

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Paola , va bene anche così . Ti voglio bene piccolina , mamma lara

**piera** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Allora lara glielo dici tu al rompi.....che sabato siamo tutti impegnati? Giuseppe vorrei proprio che tutto andasse come dici tu, ma per me i viaggi sono sempre accompagnati dal mdt, a proposito devo andare a comperarmi la xamamina che appena vedo la nave al porto sto già male, almeno mi intontisce un po' e anche la testa si rilassa. Ciao Paola, domani pero scrivi qualcosina!!!!!!! piera

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Piera gli ho già spedito anche un fax e una raccomandata . poi non contenta gli ho spedito una e-mail ; vediamo se mi da retta . ..... Vi ho spedito la foto della tenda per la camera da letto , mi sapete dire se vi piace? Se non vi piace non ditemi nulla altrimenti dopo mi dispiace . Dovete sapere che a me piacciono da morire i pizzi e sapete che anche ad Emma piacciono , fin da piccola adora le mie cose all'uncinetto . Dimenticavo di dirvi che per me è molto importante che la tenda sia di tulle e quindi non mi impedisce di vedere il cielo. un bacione a tutti . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Scherzavo sul fatto di non dirmi nulla , dite pure la vostra e si accettano consigli . bacioni . mamma lara

**piera** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Ma lara e' stupenda anzi la parola giusta e' meravigliosa così leggiadra e romantica.....modificala subito e usala per la tua camera.Poi magari sentiamo anche l'esperto della scuola per la diffusione dell'uncinetto tra il sesso maschile alias Sig.GIUSEPPE. CIAOOOOOOOO

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Grazie Piera , mi spiace tagliarla per restingerla , vediamo cosa posso fare per ottimizzare il suo uso . Ma come dici tu sentiamo anche l'esperto . Bacioni . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Dimenticavo di dirvi che la camera da letto ha una porta finestra larga circa 90 centimetri . mamma lara

**PIERA** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

lara ma quanto e' larga la tenda? peche' stia bene per 90 cm, bisogna calcolare almeno 2 mt, un po' "ricca" sta meglio, hai il bastone con le anelle o la riloga? in tutti i casi arricciata un po' e' meglio. ciao piera

**Marilena** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

..Se l'esperto me lo permette vorrei dire la mia sulla tenda:...-NON HO PAROLE!-Lara, usala subito facendoti consigliare su come usarla al meglio senza tagliarla.Marilena

**giuseppe** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Salve masnada di burlone, sono le 15,25, afa svanita ma nubi sempre all'orizzonte, ok volevate un parere? Eccovelo: cara "Signora" Merighi ho ammirato la sua tenda, la trovo molto "SCIC", fa decisamente "TREND", è "FASCION", insomma unisce l'utile al dilettevole, si vede il cielo e...nn fa entrare le zanzare..."aurevoir mes dames".

**GIUSEPPE** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

...ò mo nn me ne vogliate, scherzi a parte, bella tenda Mamy ma penso abbia ragione Piera, su 90cm nn puoi tirare su un muro quindi dev'essere larga da poterla arricciare

**Lidia** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Ciao a tutti! E benvenuta a Vittoria in mezzo a questo branco di cefalgici!!! ;) Lara che belle le tue tende, davvero molto raffinate! Io continuo ad essere poco partecipe, sono un po' giù di tono ma sono sempre qui a vi leggo. Bacioni grandi Marilena Piera Anny Giuseppe e Paola!

**piera** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

giuseppe lo sai che sei il nostro unico bersaglio maschile preferito!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Allora , Vi devo comunicare che la tenda è alta 177 centimetri e quindi non riesco metterla al soffitto con un bastone , pensavo di metterla al vetro . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Giuseppe sei unico . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Lidia , puoi dire anche tu la tua . mamma lara

**Diana** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Buongiorno a tutti, Lara la tenda è molto bella, proprio adatta per creare una camera da letto romantica . Anch'io ti consiglierei di lasciarla un pò ricca. Quando l'avrai messa sulla finestra mandaci la foto. Ho ricevuto il materiale dalla Prometeo e domani sera si comincia !!! Ti saprò dire come va. Frassi è davvero in gamba, merita di essere aiutato in questa lotta!!!( poi credo che sia un fan di Zero, nei suoi libri cita ogni tanto alcuni brani delle sue canzoni...) Buone vacanze a chi è in procinto di partire, un abbraccio a tutti, Diana

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Diana , bravissima . E' vero Frassi è veramente in gamba . Io con la mia interpellanza devo aspettare , si sa che i tempi della burocrazia sono lunghi purtroppo . Ti maderò la foto appena avrò reso la mia stanza decente . un bacione anche a te . mamma lara

**giuseppe** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

signore sono le 17,55 chiudo, Anny allora si va? Buona serata a tutte e a domani...Giuseppe

Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Ciao a tutti sono entrata ieri nel forum e non mi sono neanche presentata...scusate Allora sono Vittoria ho 26 anni e una splendida bimba di due, lavoro al nido e sto per diventare zia. Soffro di mal di testa praticamente da sempre emicrania sembra ma anche muscolo tensiva... sono in cura in un centro cefalee di Roma ma, al momento con scarsi risultati... ho molti attacchi, adesso sembrano andare leggermente meglio... Prendo l'aulin quando mi inizia e quando ho la crisi forte il "liometacen" funziona ma, mi intontisce parecchio. Nel mio caso la cefalea è molto invalidante anche se tento di convivere. da poco ho scoperto di essere compatibile con un malato di leucemia per il trapianto di midollo (Sono una donatrice) e da quando l'ho saputo mi sento più forte e affronto più positivamente il mal di testa e la vita... Grazie a tutti per il vostro sostegno.Un bacione Buona notte.

**miaa** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

lara con un bastone di quelli di ferro potresti mettere dei ganci e farla a tenda davanti al balcone....la tenda

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Mia , mi è venuta un'idea di quelle belle , vedrai se riesco a relazionarla che bella che diventa . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Vittoria , che bella cosa che fai . anch'io sono donatore di organi da quando avevo 18 anni , pensa che la mia tessera è la numero 410 , questo ti dà l'idea di quanti anni ha . Ormai penso che i miei organi valgano ben poco , ma mi piace esserlo comunque. Mi piacerebbe fare anche la prova per la donazione del midollo osseo , ma ormai credo di essere troppo "vecchia". Che la tua cefalea sia molto invalidante noi qui ne siamo convinti tutti essendo anche noi nelle tue condizioni , solo che con dei bimbi piccoli diventa tutto più faticoso . Mi puoi mandare una e-mail al mio indirizzo mammalara@freemail.it perchè vorrei spedirti una e-mail . mamma lara

**mamma lara** Giovedì 4 Agosto 2005 00:00

Buona notte bimbucci , buona notte e senza MDT . un bacione . mamma lara

**Marilena** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

ORE 8.10:Buon giorno famiglia! ...Ma non avevano previsto che da oggi si sarebbero abbassate le temperature? C'è una cappa di aria caldo-umida irrespirabile, consoliamoci con il fatto che non c'è sole e quindi si può stare con le finestre chiuse e le tende aperte!!Paola(PA) capisco come sia il tuo malore con questo clima e non direi proprio che tu abbia ceduto, piuttosto direi che stai procedendo sulla "strada della resistenza". Lara, non per farmi gli affarucci tuoi e della tua famiglia, ma se la ristrutturazione riguarda la casa di Enzo perchè come al solito devi pensare a tutto tu? Scusa se faccio sempre questo discorso , sarà perchè io lavoravo , studiavo, pensavo a due case ed a due genitori (di cui uno con qualche problemino) e quindi non capisco alcuni dettagli...Con affetto Marilena

**Marilena** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Lara, mi raccomando , non rispondermi:- Tu hai ragione ma Enzo è molto impegnato ecc...-il mio ululato lo sentirebbe persino Sara ad Aosta.Marilena

**piera** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Buon giorno a tutti, marilena meno male che il tar ha dato ragione al Messina, forse ora potrai uscire con piu' tranquillita', e tutti quei poveretti che non c'entrano nulla potranno prendere il traghetto in pace!!!! Paola ha ragione lara, ne hai preso sicuramente uno in meno, non pensare che hai ceduto anzi hai resistito. Lara, spero che Enza si rimetta in fretta, anche perche' sono sempre cose fastidiose e in estate ancora di piu'. "TU SEI L'ARCO DA CUI I FIGLI, COME FRECCHE VIVE, SONO SCOCCATE IN AVANTI.L'ARCIERE VEDE IL BERSAGLIO SUL SENTIERO DELL'INFINITO, E VI TENDE CON FORZA AFFINCHE' LE SUE FRECCHE VADANO RAPIDE E LONTANE....." un abbraccio a tutti e buon lavoro. piera

**giuseppe** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

buon giorno nella gente, sono le 8,50 e la cappa di afa stà arrivando anche qui, infatti poco sole e nubi in arrivo ma niente calo di temperature, Paola sud mi spiace sentire che nn v'è ma sappi che assumere un trip. in etremis , quando hai deciso di nn farlo, nn è assolutamente una sconfitta, io ho fatto lo stesso, al ritorno dal mondino, e mentre qualcuna... si vantava del successo io ingoiavo trip. e raccontando, al tuo stesso modo, l'accaduto sul sito c'era Mamy che mi consolava allo stesso modo, Paola noi soffriamo ed ognuno di noi ha un limite di sopportazione del dolore, nn fartene ina colpa assolutamente, ti abbraccio; Mamy ti prego nn disperare, sò perfettamente che si stà x staccare una parte del tuo corpo ma pensa che lo sentirai quando vuoi e potrai andare a trovarlo spesso (così passi pure x casa mia...ihihihih), la convenzione che hai con la telecom ora la sfrutterai al massimo, e poi... Emma ha bisogno di te quindi ti terrà più impegnata del solito, Enza stà ancora poco bene? Qui ieri ho sentito un sacco di gente a letto con febbre alta e vomito, io mi sono consolato dal fatto che ho il raffreddore e la mattina mi alzo col MdT che fortunatamente è da attribuire al naso otturato, infatti mi alzo e dopo un pò torna tutto alla normalità, ok a dopo...Giuseppe

**giuseppe** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

cavolo, cavolo ,cavolo, è arrivata la pioggia in un batter baleno, e pure tanta, il mio vespino è super bagnato acc...

**Anny** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Buongiorno a tutti, l'aria quà è un pò più fresca del solito, ieri sera era brutto, tirava vento fortissimo e le nuvole minacciavano pioggia, ora però c'è ancora il sole. Mio figlio è partito, il viaggio è andato tutto bene e mi ha detto che gli piace e che è in camera con un altro ragazzo di Oristano, menomale, ero un pò preoccupata perchè è partito praticamente solo, tutti per la maggior parte erano in compagnia di amici o conoscenti. Oggi inizierà con le lezioni di spagnolo, chissà se gli piacerà, intanto a me manca già tantissimo, mamma Lara come ti capisco! Se hai voglia di piangere fallo tranquillamente, ti scaricherai un pò di tensione, ma ricordati che non sta andando via per sempre, pensaci, e cerca di accettare questa nuova situazione anche se sarà difficile, soprattutto all'inizio, in questi momenti mi vengono in mente madri che hanno perso i figli, come quella delle 2 sorelle che erano in vacanza in Egitto e allora ringrazio Dio e non ci penso più, mi sentirei in colpa. Piera hai già iniziato il conto alla rovescia? Ormai mancano pochi giorni. Un caro saluto a tutti quanti, buon lavoro e buona giornata, Anny

**Marilena** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

...Non pensate che non avendo figli ed essendo single io non possa capire...Giuseppe, magari piovesse anche qui! Piera, molto bella quella frase sull'arco... Marilena

**Marilena** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Piera, ieri sera sono andata verso i colli peloritani a cercare aria più tranquilla e respirabile, erano le 20.58 e mi trovavo in città, prima dell'imbocco del bivio che mi permettesse l'evasione, quando la macchina dietro di me ha cominciato a strombazzare seguita da tutte le altre che mi stavano attorno. Ho capito che era uscita la sentenza ed il mio primo pensiero è stato: rimarrò imbottigliata! per fortuna la fila si è mossa ed ecco in azione La Paz (per i nuovi La Paz=Marilena):SVICOLO TUTTO A MANCINO...! Marilena

**Silvana** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Buongiorno carissimi, oggi qui si stà bene la temperatura è scesa e non si suda più, ieri sera e questa notte è piovuto e l'aria si è rinfrescata, sembra di essere ad Asiago. Ieri mattina qui non si respirava ed è arrivato l'infame nemico.....ho tenuto duro come Paola ma poi ho ceduto perchè quando diventa difficile la sopportazione al punto che non mi fà vivere penso sia meglio un pò di veleno per il corpo piuttosto di un tormento che mina anche la mia psiche. Lara hai descritto così bene il tuo tormento che mi hai fatto rivivere il mio, hai espresso esattamente quello che ho provato quando Claudio è andato a vivere per conto suo 4 anni fà. Pensa che trovavo tutte le scuse perchè venisse a casa mia magari la sera per poter continuare quel dialogo e ascoltare i suoi consigli e le sue battute e se questo non succedeva mi facevo la notte in bianco, mi sentivo una sbandata, credevo di non riuscire più a trovare il mio equilibrio, ero proprio una zombi, figurati che all'ora di pranzo e di cena io uscivo di casa e me ne andavo in giro senza una meta, come un gatto randagio per evitare di trovarmi a tu per tu con la mia solitudine e l'angoscia che ne derivava. Sono certa comunque che per te anche se sarà una prova durissima, un figlio è un'appendice che nessun bisturi può recidere senza causare un grande trauma, hai mille risorse dentro di te e intorno che ti terranno talmente occupata da superare questo distacco nel modo meno doloroso possibile. Marilena le previsioni dicono che oggi o domani la pioggia arriverà anche da te, qui ieri prima della pioggia c'era un'umidità che toglieva il respiro. Giuseppe, Piera, Paole, Anna, Miaa, Anny, e a tutto il sito un grande abbraccio silvana. p.s.: se non mi sentite è che il pc funziona a singhiozzo.....ma vi penso sempre bacioni.....

**Anny** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

ciao Silvana, bacioni anche a te e buona giornata. Marilena scusa ma non ricordo, sei una giovanissima anche tu? Giuseppe, qui ancora splende il sole ma il vento ha ripreso a soffiare, ora esco a fare 2 passi, ho bisogno di aria. A proposito, ieri è rientrato il collega dalle ferie, sembra che gli abbiano giovato, per ora non sento puzze, ripeto, per ora...ciao, Anny

**Marilena** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

...No Anny, anagraficamente sono nata a Marzo del 1958; poi nel 1982, dopo un periodo di "silenzio" sono (sempre anagraficamente) rinata! Non ti saprei dire quanti anni ho, ci sono giorni che mi sento ultracentenaria e giorni che...ma sono tutt'altro che giovanissima. Silvana sono in contatto costante con la stazione meteorologica satellitare, è proprio per questo che avevo creduto che oggi si potesse respirare un pò, pare invece che la perturbazione si stia modificando e che solo in serata avremo 4 gocce di passaggio che non risolveranno un tubo! Marilena

**piera** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Anny il tuo collega avra' fatto qualche bagnetto in piu' in mare.....mi raccomando non frequentare la stessa spiaggia!!!!!!Giuseppe ho telefonato alla commercialista, chiedendo conferma per i versamenti relativi al f24 in data 22/8, in effetti avevi ragione tu, si e' giustificata dicendo che ormai molta gente aveva preparato e scritto la data del 16/8 e praticamente quel che ' fatto e' fatto, ma io la data non l'avevo ancora messa!!!!!!grazie ancora per l'informazione. Marilena se togliamo gli anni che vanno dal 1958 al 1982 hai solo 23 anni, ancora sei in tempo per fare un grazioso pargoletto!!!!!! ciao piera

**Marilena** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

La rottura di questo clima è che oggi c'è caldo asciutto ed adesso si sono anche sollevate forti raffiche di Maestrale. Ma Messina è nota anche per questa sua caratteristica. Uno dei modi per definire Messina è: Scirocco(Maestrale), Pisci stocco (Stoccafisso) e Malanova (Improperio locale). Paola (PA), eventualmente aiutami con la espicitazione più dettagliata...

**Marilena** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

...Piera soprassediamo sull'argomento pargoli..Dal "risveglio" in poi ho dovuto accettarlo! In compenso la mia figlia adottiva (chiaramente adozione a distanza, in Italia ho lottato per anni, fino a

quando mi è stato possibile)mi da molte soddisfazioni, mi rammarico solo che le mie condizioni di difese immunitarie basse e tutto il resto non mi permettono di andare ad El Savator insieme al gruppo di altri genitori...

**mamma lara** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Sono di passaggio , già scaricato le piastrelle e ora ho Enza da accompagnare dal medico , non si fida a guidare perchè ha collassato ieri sera . Sta malissimo poveretta ma almeno mi ha scoltato e rimane a casa dal lavoro . Hai ragione Marilena , ma enzo lavora a Bologna e ha orari che il caminionista non fa poi il muratore ha bisogno di essere seguito nei lavori e Enzo è il meno adatto per farsi valere . Piera mi stamperò la tua frase e la metterò sul frigo , cerco di attingere aiuto da tutto quello che arriva . Giuseppe , quanta ragione hai , ma come ho detto non dobbiamo sentirci in colpa perchè assumiamo i sintomatici , facciamo già tutto quello che è nelle nostre capacità per vivere e come ho detto a Paola , già il resistere per un po' è come sconfiggere in parte il nostro MDT . Poi i giudizi o i consigli è meglio tenerli per il nostro operato , Ognuno fa quello che può senza sentirsi più bravo o meno bravo , noi siamo qui non per fare delle gare , siamo qui per volerci bene ed aiutarci , se facciamo bene o male nelle cure lo dicono i medici , sono loro che hanno la patente per farlo . Anny , anch'io penso a 4 anni fa e non c'è paragone al dolore che ho nel cuore ora , allora era diverso . Ora la mia famiglia si sta allargando , solo che è lontana un pezzo di questa famiglia . Silvana hai reso perfettamente anche tu il mio pensiero . Ora devo scappare perchè devo portare Enza dal medico . Vi abbraccio con tutto il mio cuore . mamma lara..... Marilena , mai pensato che tu nopr possa capire quello che provo , MAI PENSATO ... MAI

**piera** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Silvana quando scrivi tu, fai poesia.....e allora per te Lara e per tutti noi: "DOLORE NO, NON SENTIRAI, SE FAI POESIA, SARA' POESIA PER SEMPRE". da quel grande poeta che e' renato zero.

**piera** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Oggi ho l'animo romantico, ma che sia questo clima di partenze vacanziere e non ? bacionissssimi piera

**Marilena** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Piera, ma è effervescenza naturale?... Mi sembra proprio la giusta cura dell'acqua che suggerisce Silvana!

**Anny** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Mamma Lara auguri ad Enza, che si riprenda presto. Marilena io sono del 55, hai ragione, anagraficamente non siamo più giovanissime ma a dir la verità è dai 40 in su che mi sento una ragazzina e ho voglia di fare ora tutto quello che non ho potuto fare a quell'età e...aff.....o al MDT, ha rubato troppi giorni alla mia gioventù e la vita è solo una, questa che Dio ci ha dato e andrebbe sfruttata fino in fondo. Piera me ne guardo bene di andare alla stessa spiaggia, dove vado io è pure più bello il mare, figurati! E poi a me piacciono le spiagge deserte, dove fai come ti pare, a lui invece no, affinità non ce n'è proprio! Piera appena posso e prima che mi sfugga ti mando il mio indirizzo e n. tel., tu se vuoi, mandami il tuo, Ok? Ciao, Anny

**Marilena** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

DEDICATA A NOI\*\*\*\*\* Renato Zero > Identikit (1984) > La Gente Come Noi La gente come noi, Non può fermarsi mai? Ha fame di cambiare, Ha più di un cuore. Ha fantasia! La gente come noi, Si beve all'osteria, Si sposa con la notte, E ha una gran voglia di andar via! La gente come noi, non muore mai! Perché: è sana, è forte e fa l'amore, Anche senza fortuna ce la fa? Di sogni ne vivrà, Sfidando la realtà. Rischiando! La gente come noi, Si arrangia come può. Divide un dispiacere, Non ti dice mai di no! La gente come noi, Accettala così? Selvaggia ed intrigante Ma, meravigliosamente gente! Questa mia gente, E? gente, che ha tutto e niente! Libera gente, Che voli. Che sei dovunque La gente come noi, ti stupirà? Se vuoi fare casino, lei ci sta, Combatterà la morte al fianco tuo, Questa mia gente è davvero grande? Va avanti e non si arrende! Più la combatterai Più si difenderà? Non sai tu, questa gente, Quante risorse ha! E mentre tutto, intorno cambierà? La gente come noi, è sempre la stessa. Sorride, e ancora si commuoverà Gente senza età. Che sa d'eternità, che gente!!! Viva la gente! Gente, tu sei importante! Gente, da strada! Gente, che il mondo sfida! Lei, non ha prezzo e non si venderà? Se vuoi essergli accanto, ebbene sia! Ma non provare a tradirla mai? Non se ne trova facilmente di? gente come noi!!! Se un amore sfiorirà? Se un amico se ne andrà? Fra gente come noi, Tu non sarai da solo ? mai!!!!

**Marilena** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Giuseppe, il tuo vespino è ancora zuppo? Lo metto nella mia stanza, apro la finestra e sarà tostato.

**GIUSEPPE** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Marilena sono andato a posarlo appena ha smesso di piovere e son tornato in auto, cmq e come dici tu, solo acqua di passaggio, uno scroscio e via, Anny ho il sindaco in vacanze da te, è a Alghero e rientra domani, sono le 13,50 chiudo bottega e vado a pranzo, poi un riposini che stò MdT, anche se leggero, dà fastidio e spero che vada via, buon appetito a tutte e a domani...Giuseppe

**Anny** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

beato il tuo sindaco Giuseppe!!! Abbiamo pure Ciampi con Signora, pensa un pò! Tutti quà, ma cos'avrà ti tanto bello quest'isola??? Un tesoro? Boh! Ciao, buon pranzo e buona serata a tutti, Anny

**mamma lara** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Ma come farei senza di voi , Piera e Marilena , credo che da stamani il mio frigo si riempirà con tutto le cose che gli devo attaccare . Sono tornata , ora vado a mangiare qualcosa poi Gabriele mi accompagna a comprare il lamadari per la mia capera da letto . Vado oggi perchè domani devo andare per banche e venerdì credo di avere da fare con Zeno , pi sabato a mezzogiorno ho invitato i miei figli per riunirli prima che Zeno parta . un bacione . mamma lara

**sara** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

carissimi tutti. Il mdt sento che ci sta toccando tutti chi più chi meno. Anch'io oggi sono dolorante. La fronte sin ha iniziato a pulsare, mi sento gonfia e pesante nel muovermi, tutti sintomi molto chiari. Ho un impegno fuori casa che non voglio perdere e quindi faccio finta di niente. Si vedrà... Grazie comunque per tutti i mess. di incoraggiamento, lo sapevo che siete sempre speciali. Un abbraccio caro Sara

**piera** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Ciao sara, mi dispiace sentire che non ti senti bene, tante volte anch'io faccio finta di niente, sperando che lui non mi trovi.....marilena mi hai fatto cercare incuriosita la canzone tra tutti i Cd di renato che giada ha, meno male che li tiene in rigorso ordine cronologico, dovrete sentire quanto e' bella!!!!ciao piera

**Marilena** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Piera, nel 1984 gli album "Leoni si nasce" e "Identikit" erano la mia terapia personale. Ancora oggi talvolta li ascolto come metodo...Ciao Marilena

**Marilena** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Lara, che bello leggere che (nel tuo egoismo...) devi uscire per qualcosa che riguarda solamente te...!

**Marilena** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Sara, se non ricordo male L'AMICO non si fa vivo dal 1 luglio, digli di ripassare dopo perchè oggi hai un impegno. Se i modi gentili non bastano, prova a mandarlo a....In fin dei conti gli chiedi solo di rimandare la visita. Buona serata Marilena

**Silvana** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Uffffffffffffff.....avevo scritto tante belle cose, almeno mi sembravano così e .....magia si è cancellato tutto.....non posso più stare qui perchè devo andare a ritirare la cartella clinica di mio fratello. Una sola cosa chiedo a Marilena, se puoi mi interessa sapere il tuo parere sull'argomento trattato in questo sito: [www.antiproibizionisti.it/notizia.asp?n=3239](http://www.antiproibizionisti.it/notizia.asp?n=3239) mannaggia che rabbia.....il messaggio si è cancellato uffa.....uffa.....uffa.....bacioni a tutti

**mamma lara** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Che bello , ho scelto il lampadario per la mia camera da letto . Fortuna (e ammirate che non ho detto un'altra parola tipo c...) ha voluto che ci fosse lo sconto del 50% e quindi ho speso 14 euro . Mi piace , Lo so che vi metterete a ridere , ma non mi va di spendere somme esagerate per un lampadario , anche se adoro lo stesso quelli esageratamente belli . Ma il mio è bello per quello che costa . Farò una foto della mia stanza finita poi ve la spedisco . Grazie Marilena per la comprensione , ero pronta ad una sgridata invece ..... Le canzoni di Renato mi piacciono tutte ma dovete sapere che saranno 30 anni che non ascolto musica , mi rifarò in futuro . Sono giovanissima perchè io sono nata nel 1979 e lo dico sempre che sono la più giovane dei miei figli , sono nata nel giorno che ho

ottenuto la separazione dal mio ex marito e se pensiamo ai giorni persi per il MDT sono ancora un neonata . Ohhh Piera non ti smentisci mai è , sei veramente un segugio nulla ti sfugge . Silvana VAI AD AGGIUSTARE QUEL COMPUTER , LO VUOI CAPIRE CHE ABBIAMO BISOGNO DI TE . Un bacione a tutti .  
mamma lara

**sara** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Hai ragione Marilena ho proprio fatto così...Sono uscita ugualmente e ho fatto tutto. Lui è sempre lì ma almeno per oggi ho vinto io. Buona serata a tutti. Ciao Sara

**VITTORIA** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

**Vittoria** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Ciao a tuuti sono Vittoria e ho 26 anni da 26 anni soffro di mal di testa...sono giù non riesco più a controllarlo...per qualche giorno niente e adesso ci risiamo sabato si sposa mio fratello e ho il terrore che arrivi...Solo una parola di conforto da chi come me soffre...

**piera** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Ciao Vittoria, benvenuta tra noi, dai non pensare che sabato il mtd ti possa rovinare la bella giornata, stai serena e pensa positivo, se vorrai stare un po' qui con noi siamo pronti ad ascoltarti.  
ciao piera

**mamma lara** Mercoledì 3 Agosto 2005 00:00

Vittoria , Sabato è una giornata speciale anche per me , ma non sto pensando che mi venga il MDT , lo so che se arriva tutto diventa difficile e faticoso . Sabato per te sarà un giorno di festa , fai come se fosse un giorno normale , non pensarci molto e se arriva il MDT purtroppo, pensa che noi ti capiamo e siamo con te . Da parte mia ti penserò e so che anche gli altri amici lo faranno . Se vuoi "riposare" dal dolore qui con noi , fai pure . Un abbraccio e in bocca al lupo ..... Sara , che fatica arrivare a fare le cose con la testa che fa male , speriamo che rimanga lì ancora . Domani se ho un po' di tempo faccio un giretto di telefonate perchè mi sa che dopo diventi impossibile pure fare 4 parole in croce per me ..... Piera , vedrai che stanzetta ti tiro fuori , ho delle tende in tulle di cotone ricamate un po' vecchiotte che sono una meraviglia , mi sa che le metto in camera . ma mi spiace rovinarle perchè sono grandissime . Magari gli faccio le foto poi te le mando . Un bacione della buona notte e un abbraccio immenso .  
mamma lara

**Marilena** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

ORE 8: Buon giorno famiglia! Pare, ma dico solo pare, che oggi la giornata si prospetti meno calda. Silvana è bello rileggerti. Un bacio a tutti. Marilena

**giuseppe** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

buon giorno bella gente, sono le 8,50 e caldo sempre alle porte, ciao Silvana tutto bene col computer? Meno con l'erper eh!!! Se riesco ti chiamo dopo, incredibile ma da ieri ho il raffreddore, e che cavolo!!! Pure il raffreddore d'estate e con stò caldo, mah..., ragazze a dopo...Giuseppe

**giuseppe** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

Silvana scusa volevo dire "herpes" e nn erper...

**Marilena** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

...Piera... -4 ,Lidia anche per te , anche se il motivo è diverso!

**Marilena** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

Ariannaaaaa,Paolaaaaaaaaaaaa(PA),Stefaniaaaaaaaa

**piera** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

buon giorno a tutti, marilena anche per te c'è lo stesso contatore, meglio non pensarci troppo che mi viene l'ansia da viaggio!!!!!!penso di lavorare solo fino a giovedì', così venerdì' posso fare tutte le mie cose con più calma, anche se poi da martedì' 9 a casa ci saranno le mie ragazze, devo anche pensare ad Anastasia, la porterò in trasferta da mia cognata che la terra fino all'arrivo di Giada e irene, sembra una cosa incredibile, ma adesso senza le ragazze è diversa, voi non ci crederete ma le cerca per la casa!!!!!!! ciao a dopo piera

**Marilena** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

Piera, ma sei a casa o al lavoro? Pensavo che oggi a Bologna aveste le commemorazioni della strage di 25 anni fa. In quel lontano 1980 due mie compagne di corso (con le quali dovevo essere anch'io se

non si fossero messi di mezzo i soliti "veti familiari") sono state trattenute da una mia telefonata che le consigliava di non andare alla stazione perchè avevo uno "strano presentimento"; era un periodo particolare per me, un paio di anni dopo ho collaborato anche con la polizia ... poi ho smesso! ... Che strazio vedere in TV quello che era accaduto a Bologna, non esistevano ancora i telefonini, che gioia il sapere che Giovanna (che mi conosceva da più tempo) aveva convinto Rosalba e mi avevano dato retta...!

**piera** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

Sono al lavoro, non ho mai partecipato a nessuna commemorazione.... ricordo bene quel 2 agosto 1980, ero in viaggio con Giorgio verso la Spagna, ci meraviglio' molto che nonostante quello che era successo, nessun tipo di controllo venisse effettuato alle frontiere francesi e spagnole. Marilena le tue amiche ti saranno per sempre riconoscenti vero?. ciao piera

**Marilena** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

..Le situazioni della vita ci hanno allontanate, una di loro vive non lontano da casa mia e lavora all'Università ma nono ci vediamo o sentiamo da secoli...

**mamma lara** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

Eccomi , Giuseppe , ci mancava solo il raffreddore ora per completare l'opera demolitrice , caldo e raffreddore sono veramente un accoppiata fastidiosa..... Ho Enza che stava male da venerdì , ma lei a casa dal lavoro non ci sta , sembrava avesse solo la pressione bassa , invece aveva un'influenza virale che le aveva preso l'intestino e lo stomaco . Questa notte ha chiamato la guardia medica perchè non riusciva a stare in piedi , mi ha chiamato alle 6 di questa mattina se le andavo nella farmacia di turno così mentre le portavo le medicine mi portavo a casa Emma . Le ho consigliato di starsene a casa , ma vi pare mi abbia dato retta ? E' andata al lavoro e nella pausa pranzo va dal medico , Spero che la riempia di impropri come fa sempre con me . ..... Marilena , ricordo il giorno della strage di Bologna , ricordo che un' amica doveva partire per le ferie , ma lei che è sempre arrivata in ritardo a tutti gli appuntamenti compreso tutti i giorni di lavoro , ebbene anche quel giorno è arrivata in ritardo e quel ritardo le ha salvato la vita . Che panico , ricordo che non riuscivamo a rintracciarla. Non ci azzardavamo a telefonare a casa per non mettere in apprensione sua mamma , poi finalmente ci ha telefonato lei e ci siamo tranquillizzati . Piera . contate i giorni che vi mancano alla partenza , tu e il tuo ciccio sarete tutto un subbuglio . ora vado a riposare e preparo un'altro po' di scatoloni. baci per tutti . mamma lara

**Paola (BS)** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

Buongiorno a tutti! Mentre il mondo sembra in odore di ferie, io ho una giornata super caotica al lavoro...speriamo la testa regga perchè negli ultimi giorni ha fatto la cattiva!!! Quasi quasi mi faccio il giro d'Italia e vi vengo a trovare tutti....uno a uno!!!!!!

**Marilena** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

Paola(BS), saresti la benvenuta! Se decidi fammi sapere...Marilena

**piera** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

paola ho un stanzzetta libera nel mio appartamento in sardegna.....ti aspettoooooo. bacini piera

**miaa** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

annie lenox-why .....ecco sto sognando una vita migliore...sulla mia nuvola..i sogni nessuno li puo' toccare...baci!!!!!!!!!!!!

**Paola (BS)** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

Siete tutti bbbbelli e bbbbuonii. Guardate che vi prendo in parolaaaa... Oggi sto sclerandooooo!!!!

**giuseppe** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

...e pensare che quella strage fu voluta dai servizi segreti deviati x far continuare ad esistere squadre speciali investigative, Paola (BS) quando vuoi vieni pure che il posto nn manca mai...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

di fretta perchè Emma oggi corre di qua e di là . Paola , ti aspetto , quando vuoi , solo che ora la mia casa sembra più un magazzino che una casa quindi ti devi adattare , ma appena fra un mese avro un po' in ordine , almeno spero . mamma lara

**mamma lara** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

Giuseppe , chissà quante sono le cose che noi non sappiamo . mamma lara

**piera** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

Arianna dove sei finita? e' un po che non ti si legge. tutto bene' e tu Paola pa come stai, guarda di non partire senza averci salutato!!!!

**GIUSEPPE** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

gente buon pomeriggio sono le 15,45 ed il caldo avvolge tutto, in ufficio niente condizionatore (x scelta personale) ma essendo esposto all'ombra di grossi alberi, regge abbastanza bene al caldo anche con finestre aperte, Mami Piera e da voi le temperature sono scese, come previste dai metereologi, o niente di fatto ancora? A dopo...Giuseppe

**GIUSEPPE** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

gente...,x modo di dire, nn c'è nessuno! Cmq sono le 18,00 chiudo e vado via, buona serata a tutte e a domani...Giuseppe

Martedì 2 Agosto 2005 00:00

ciao,qui un caldo afoso e la mia testa purtroppo non va molto bene,già ieri faceva male,mi ero imposta di sopportare il dolore e la notte l'ho passata con la borsa del ghiaccio in testa, ma stamani ho ceduto.Lara, non partirei mai senza salutarvi,Antonio sarà in ferie da giorno 8 e noi dovremmo partire l'11, ancora c'è tempo.A domani, ciao a tutti Paola(PA)

**mamma lara** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

Paola , ma come sei stata Brava , si inizia anche così sai , intanto sicuramente ne hai preso uno in meno e loro (i triptani) lo sanno sai che tu sei più forte di loro e se non lo sei ora , lo diventerai in futuro . E non aver paura o timore di dirlo che hai ceduto . Io penso che non sia un cedere , lo sappiamo solo noi lo stillicidio del dolore giornaliero e non è che la notte ci lascia in pace , anzi , alle volte è proprio la notte che il bastardo colpisce anche di più . Sai anch'io ero interessata alle tue ferie , ma per la verità è stata Piera a chiederti di non partire senza salutarci , Ma sai che io viaggio con i viaggi degli altri un po' da parassita e quindi mi piacerebbe sapere dove vai in ferie ( sempre che a te non faccia dispiacere dirlo). .....Giuseppe , la scelta di staccare l'aria condizionata mi sembra buona , se però non c'è umidità , è quella che è insopportabile . A Ferrara la temperatura è scesa di due gradi e quindi si sta abbastanza bene .....Enza è uno straccetto , non si regge in piedi , però oggi pomeriggio è rimasta a casa dal lavoro , ma sono 2 giorni che non mangia nulla e ha vomito e diarrea ininterrotti . Speriamo che domani stia meglio perchè sto virus la debilita di brutto . Ora vado a riposare perchè domani arrivano le piastrelle del pavimento di Enzo e non sono riuscita a contattare il muratore , Vuoi vedere che ce le dobbiamo mettere in garage Gabriele ed io . Vi abbraccio tutti e a domani o per un salutino prima di andare a nanna . mamma lara

**mamma lara** Martedì 2 Agosto 2005 00:00

Sto Preparando la roba che Zeno deve portare via . Come fare , non vorrei parlarvene per non preoccuparvi , ma ho tanta voglia di piangere e appena gli occhi iniziano a lacrimare ecco che il MDT aumenta . Ma miseria infame , non posso neppure piangere in pace , neppure quello mi posso permettere perchè mi devo trovare in forma con tutto il dafare che mi aspetta . Sapete amici cari , non ricordo e non voglio neppure ricordare alla mia vita prima dei miei figli , io sono nata con loro e lo so che in fin dei conti Zeno non è che va a star male , ma non mi serve pensare a questo . Non mi basta pensare a questo . Mi mancherà tutto di lui , mi mancheranno i suoi insegnamenti , le lunghe chiacchierate e le sue confidenze . Mi mancheranno le sue battute scherzose e la sua comprensione . Mi mancherà un pezzo della mia vita e tante altre cose che vivo ogni giorno . Vi dico queste cose non per avere parole di incoraggiamento , me le dico ogni giorno tutti i minuti , ma non bastano . Ho un groppo in gola che non riesco ad ingoiare e la sera pesa di più . E' triste anche Enzo ma non tocca l'argomento , lui si difende così . Ricordo una sua frase detta un giorno dopo l'incidente di Zeno , eravamo io e lui in casa in silenzio e ad un certo punto abbiamo sentito Zeno che rideva con degli amici in camera , Enzo mi guarda e con un espressione che non dimenticherò mai mi ha detto : " è bello mamma sentire Zeno che ride , credo sia il più bel suono che io possa sentire, ora e in futuro " . Notte dolce e serena per tutti . un bacione immenso . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Piera . Fai il tuo primo anno con noi , ma ce ne saranno tanti altri e speriamo senza MDT , cerca di riposarti in vacanza e come dici tu fai che sia la mente che si riposa , i cattivi pensieri fanno fatica a lasciarci , bisognerebbe dedicarci solo pochi secondi in una giornata e poi dimenticarli . Sai però che



eccomi sto provando a far dormire Emma ma non ne vuol sapere . porterò ad Iva i vostri auguri e sono certa ne sarà felice . Io ho 8 fratelli , 3 fratelli e 5 sorelle , voglio loro molto bene , anche se non riesco a vederli come vorrei . Non è che loro mi vengano a trovare spesso , sarà per il tempo e ormai l'età non si spostano mai da casa . Ho però miasorella Loredana che per me non è una sorella , è quasi come una figlia e da lei mi sento amata come se fossi sua mamma , poi c'è miasorella Iva per la quale provo una tenerezza immensa , me la ricordo come l'unica che aveva il coraggio di portarmi con lei quando ero piccola . Io da piccola (a detta di chi è meglio scompaia dalla faccia del mondo o non ci metta mai piede) ero molto brutta e solo questa mia sorella mi portava con se nelle sue passeggiate . Poi è veramente una buona e credo mi voglia anche bene . Ho per Giorgio il mio fratellino che di anni ne ha 50 , anche lui è veramente buono. anche Nevio , il mio fratellino, lui di anni ne ha 66 , quello è la bontà fatta persona , solo che mi abita lontano , ma faccio veramente la voglia di vederlo . ... ..Marilena , mi spiace che ogni tanto il nostro cuore rilascia pensieri che fanno male , ma lasciandoli qui sembra quasi che si depurino e dopo quando li raccogliamo fanno meno male . Giuseppe , uffa sta testa , è vero che questo mese ha fatto i capriccetti , ma è anche un periodo pesante per te . .... Anny , non si sa dove ci siano i pericoli , stai tranquilla e vedrai che tutto andrà bene , tuo figlio tornerà felice per la bella esperienza fatta ..... Piera , fai le tue fatture che qui c'è tempo per arrivare . un bacione immenso per tutti . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Chissà se Michela ha fatto la visita , non ricordo quando aveva l'appuntamento , Le nostre Paole chissà come hanno iniziato la settimana e Anna è molto che non la sento , mi riprometto che la chiamo appena mi è possibile . mamma lara

**Paola (BS)** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Ecco all'appello una delle due Paole! Nel week end mal di testa tutti i giorni regredito però sempre con il Relpax. Uno al giorno per quattro giorni! Mi è spiaciuto prendere i farmaci ma almeno poi mi sono sempre ripresa. Ho passato un po' di tempo in compagnia e anche con il mio ragazzo (troppo poco da soli per i miei gusti) con il quale non che che i problemi siano scomparsi per magia, ma si è ritrovata un pochino di armonia. Ho deciso di pensare poco a questa cosa e di appoggiarmi agli amici in questo periodo, visto che sento che a lui non posso appoggiarmi. La casa è asciutta e non sono usciti danni! Spero bene! Quanto a fratelli e sorelle....io sono figlia unica e avrei tanto voluto non esserlo. penso che la solitudine che in fondo in fondo sento sempre nell'anima in parte sia dovuto a questo. Baci a tutti voi, cari amici!

**Anny** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Piera auguri anche a te, un anno al sito, in mezzo a "ste teste matte!!!" Ciao, prepara i costumini.....Anny

**Anna** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Ho talmente mal di testa che mi si choiudono gli occhi.Sono al lavoro completamente ubriaca perche' ho preso l'orudis ma non mi ha fatto nulla per la testa .Mi chiedono continuamente di rimanere oltre l'orario che palle.....

**mamma lara** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Paola , fai bene a diversificare gli appoggi , credo sia la cosa migliore da fare così "rompiamo" in modo che ora va molto di moda , invece dello spalma debiti , noi facciamo lo spalma rompi. Per la casa non avevo dubbi , è troppo caldo perchè il bagnato rimanesse il tempo per fare danni..... Anna , quanto mi piacerebbe che la tua assenza fosse dovuta ad una miracolosa guarigione , invece è il dolore che ti tiene in silenzio (ma non lontana) , Ti capisco e ti voglio bene piccola . mamma lara

**piera** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Anna mi dispiace che tu debba lavorare con il mdt.....ma se non ce la fai non restare oltre l'orario (piu' facile a dirsi che a farsi vero!!!!), Anny ho comperato in saldo anche un costumino nuovo, io li compero sempre a fine stagione cosi' li pago la meta' e anche meno a volte. ciao paola speriamo che questa settimana la tua testa vada meglio, Michela mi sembra avesse la visita venerdì'. piera

**Marilena** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

ORE11.30: Rientro adesso in Istituto dopo un attraversamento della città(il dentista è al lato opposto rispetto all'Ist.) in mezzo al caldo ed al casino più totale. Lara, Michela aveva l'appuntamento venerdì. Vedrai che appena può ci darà notizie.Paola (BS)spesso anche se non si è figli unici ...è

come se lo si fosse ed in un certo senso è peggio! Anna, in quanto al sentirti ubriaca, sei in compagnia e per il resto...pure!

**Paola (BS)** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Anna, mi piange il cuore a sentirti così sofferente! Lara, carina la teoria dello "spalma rompi"! Piera sapessi come ti invidio per la vacanza che stai per fare! Anny, a te ti invidio sempre per dove vivi!!!! Giuseppe, leggere che anche tu quando non ce la fai ricorri ai trip mi fa sentire meno colpevole!

**Paola (BS)** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Marilena forse hai ragione, però io non so neanche cosa sia avere un fratello/sorella. Comunque quando si è figli unici si fanno amicizie fraterne, che compensano bene. Io ho amici tanto preziosi che penso siano anche più di fratelli!

**Marilena** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Anna, il resto a cui mi riferivo era..che palle.. ...E adesso mettiamoci tutte e due a dialogare dietro la lavagna,... Okay Lara

**Marilena** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Esattamente Paola(BS), gli amici te li scegli tu, i parenti lo sono per nascita!

**mamma lara** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Paola , anche a me non sarebbe piaciuto essere figlia unica . Ci sono cose che se si confidano ad una sorella o ad un fratello pesano di meno . hai ragione condiviso il tuo pensiero , credo che con dei fratelli si stia meglio. ti abbraccio stellina . mamma lara

**piera** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

giorgio ha 4 fratelli 2 maschi e 2 femmine, ma i rapporti sono formali, e a parte l'affetto che lo lega un po' di piu a roberto il minore (loro sono gli ultimi due), con gli altri non c'e confidenza, niente di niente gli accomuna, ed e' diversissimo sia il modo di vivere e di affrontare la vita stessa, se vi raccontassi un po' della vita dei fratelli e sorelle di Giorgio sembrerebbe di stare sul set di una soap-opera, Vi dico solo questa suo fratello dopo essersi separato dalla moglie sta con la sorella di mia cognata (moglie del fratello piu' piccolo) che a sua volta ha lasciato il marito.....ora vivono in grecia felici e contenti. ciao piera

**Lidia** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Bonjour à tous!!! Salutino international stamattina!!!! Vedo che siamo più d'uno sotto effetto trip in questi giorni. Io cerco di limitarne l'uso ma quando il dolore è troppo forte li prendo così ho modo di rilassarmi un po', al momento non ho trovato altro modo di arginare il problema purtroppo! Care Lara e Piera io le vacanze le ho già fatte i primi di luglio in Sardegna ma ora andrò un po' a casa per il mese d'agosto, io abito a Forlì ma tutta la mia famiglia è in provincia di Roma compresa la mia sorellina che adoro!!!

**Marilena** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Cercavo notizie per lavoro ed ho trovato questo.Potrebbe aprire nuove frontiere.Buona lettura  
Marilena ::: Un gene responsabile del malessere del cuore Pubblicato da cybermed - 22 Ottobre, 2004 [26 visto ] Basterebbe un solo gene per mandare in tilt il cuore e aprire le porte a infarto, ictus, pressione alta e colesterolo. A scoprirlo sono stati i ricercatori dell'università di Yale (Usa) che hanno studiato il profilo genetico di un ceppo familiare con diversi problemi cardiaci. "Il gene in questione incide sul funzionamento dei mitocondri, la centrale energetica delle cellule che trasferisce le informazioni attraverso il loro sdoppiamento", spiegano i ricercatori. "In particolare - aggiungono - il gene non esegue esattamente il trasferimento dell'Rna nei mitocondri, specie di un aminoacido chiamato isoleucina, interferendo sulla costruzione delle proteine necessarie al buon funzionamento cellulare". E siccome moltissime proteine hanno come ingrediente essenziale l'isoleucina, la sua mancanza "determina il cortocircuito di moltissimi tipi di cellule". La spia di questa condizione e difetto genetico è rappresentata dai bassi livelli di magnesio nel sangue, che si verifica raramente. Analizzando ben 142 donne della stessa famiglia, i ricercatori hanno scoperto che tutta la linea femminile aveva un basso contenuto di magnesio nel sangue e soffriva di colesterolo e pressione alta. Anzi, a questo profilo genetico si accompagnano anche altri disturbi come "la perdita di udito e l'emicrania frequente". "È la prima volta - dice Richard Lifton, coordinatore dello studio - che si trova un solo legame genetico tra bassi livelli di magnesio, alta pressione e colesterolo elevato. Resta da scoprire qual è il funzionamento che lega il difetto

genetico e le tre condizioni scoperte". Ma i ricercatori sono sicuri che la scoperta costituisce un importante passo in avanti nella comprensione di queste patologie. Fonte: Federfarma - Sole24ore

**Anny** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Marilena notizia interessante, ma dobbiamo preoccuparci? Io poi che con l'udito ho un conto in sospeso...Paola ti capisco, dicono che la ma isola sia molto bella, ma sai com'è, ci si stufa a mangiare sempre la solita minestra, si tende sempre a cercare ciò che non si ha. Comunque ti assicuro che questi giorni scorsi ho rimpianto la montagna, non ho mai sudato così tanto in vita mia, mi colava il sudore come una doccia! Un incubo, quindi è così si sta male anche la mare, malissimo, c'è un'aria irrespirabile ma quando il tempo è più "normale", il mare è un incanto, una meraviglia della natura! Ciao a dopo, Anny

**giuseppe** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Paola (BS) sappi che i trip nn li ho mai lasciati, ho solamente ridotto, di molto, le dosi; Piera ti ho inviato un aemail l'hai ricevuta?

**piera** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Giuseppe e-mail ricevuta. Ho sentito che da domani fara' un po' meno caldo, ma come dice un nonnino che abita qui da me: in estate ha sempre fatto caldo (leggetelo nel vostro dialetto, lui lo dice in bolognese). Anny preparati al grande incontro che sto arrivando!!!!!! ciao piera

**anny** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Certo Piera, mi sto preparando, buon pranzo a tutti e buona serata, statemi bene, Anny

**miaa** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

ciao a tutti..un bacio uno ad uno.....smack smack.....e' inutile dirvi quello che gia' sapete emyyyyyyyyyyyyyy, tanto io gl ho dato un nome emymiaa..io in 30 anni di visite per l'emigrafia sui 42 che ho mi hanno sempre dato gli stessi farmaci...e da circa 12 sempre il mag2... ha bustine che fa PIU' EFFETTO, per il sistema nervoso ...iperccitabilita'eccccc..insomma non c'è la facevo a scrive ma volevo collaborare..capitemi..ciao anna mi fa piacere rileggerci anche solo per un saluto..

**mamma lara** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Emma sta dormendo e io devo finire di sistemare un infinità di cose . un bacione a Mia e uno a Lidia , vado a lavorare . mamma lara

**mamma lara** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Marilena , a proposito della e-mail . mi scappa da ridere , perchè ho detto a Zeno la stessa battuta quando in ospedale non si voleva mettere il pigiama e anche quando non voleva usare l'accappatoio . Allora ho usato la stessa frase che il padre dice al figlio . Ma drogarti come tutti gli altri ragazzi no vero? . Ma per farmi capire dal resto della truppa , sappiate che è una battuta ed era fatta per sdrammatizzare una situazione che era sul pesante forte . Marilena ti ho risposto qui perchè non riesco ad utilizzare la posta , Ho Emma a letto . Un bacione per tutti . mamma lara

**Silvana** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Eccomi.....chissà se questo pentolone vuole mettere giudizio da solo, gliel'ho detto che non ho soldi da spendere per il suo medico....pardon.....tecnico.....è da ieri .....complice anche il figlio di Lara che dopo una bella disinfezione mi sembra che funzioni un pò e tiene la linea.....mah spero che duri. Per ora vi saluto da una Vicenza caldissimmmmmaaaaa ma che dico.....bollente, per fortuna che la mia testa invece fa' la brava, in compenso è tornato a farmi visita l'herpes e in questo momento stò scrivendo praticamente con il sed.....one all'aria e spalmato di pomata. Bacioni a tutti silvana

**mamma lara** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Silvana , per fortuna sei tornata , era ora , sentivamo la tua mancanza . Speriamo che il tuo computer metta la "testa" a posto . un bacione . mamma lara

**piera** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Silvana spero che il tuo computer ti dia retta e non ti lasci a "piedi", mi raccomando trattalo bene e con parsimonia.....chissà che non ti ascolti!!!!!! ciao piera

**mamma lara** Lunedì 1 Agosto 2005 00:00

Amici cari ci sono , solo che sto facendo un sacco di guai con il computer . Ve li racconterò poi quando ho tempo i disastri che combino . un bacione a tutti . mamma lara