

**mamma lara (FE)** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Rieccomi, abbiamo festeggiato il compleanno di Enza e siamo stati veramente bene, la mia testa mi fa un po' tribolare ultimamente e anche questa sera il MDT era presente. Non so perchè mi sta facendo così arrabbiare, sono qui che attendo il nuovo male e ancora l'emicrania non vuole abbandonarmi. Mah, vediamo come va a finire. Mi chiedo alle volte dove prendo la forza di affrontare tutto questo, francamente molte volte me lo chiedo anch'io, poi quello che ultimamente mi viene sempre di più in mente, è come farò quando non riuscirò più ad andare avanti senza assumere nessun sintomatico, lo scorso anno ho riprovato sia con imigran, indometacina e contramal, ebbene il dolore rimaneva. Non ci posso pensare alla prospettiva di ritornare all'assunzione di tutte quelle porcherie. Spero che la forza non mi abbandoni e che i nostri ricercatori facciano presto a scoprire da dove viene questo MDT maledetto. Buona notte per tutti e senza dolore. bacioni. mamma lara

**dadà** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Ragazze come sto male... non riesco a capire nulla in questo caos di dolori strani alla testa e l'appuntamento dallo specialista di Mia è ancora lontano...dio che mi sta succedendo!?

**piera** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti, oggi ho un po' da fare in ufficio, da lunedì mancherò qualche giorno e voglio lasciare tutti in pari!!!!ieri ho sentito Giuseppe....e' a un passo dalla disintossicazione purtroppo!!! poi vi racconterà meglio lui lunedì'.un bacione a tutti piera

**Anny** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

ciao gente, buondi a tutti. Dadà mi spiace che stai male ma cosa intendi per dolori strani? Sono mdt diversi dai soliti? Non sono in grado di darti dei consigli e non vorrei neanche allarmarti ma se credi che ci sia qualcosa di strano non aspettare oltre, è meglio indagare subito. Mamma Lara auguri ad Enza anche se in ritardo, non sapevo. Ecco perchè non eri in casa, ho provato a chiamarti. Spero che oggi vada meglio per la tua testa. Sara hai ragione, bisogna vivere alla giornata, è quello che cerco di fare anch'io anche se spesso non mi riesce, poi, riflettendo mi rendo conto che DEVO farlo, quello che viene dopo è sempre un punto interrogativo. Ciao, auguro a tutti un buona giornata e buon lavoro e a chi sta male di poter stare meglio al più presto, Anny

**Luigia** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti. DADA', mi dispiace che tu stia male. Quando ce l'hai l'appuntamento con lo specialista? LARA, in ogni cosa che fai hai la compagnia del MDT! E come se non bastasse c'è il nuovo male che è in agguato... Più ti conosco o più mi rendo conto di quanta energia tu riesca a tirare fuori nonostante tutto. Invece di abbatterti, tiri avanti e cerchi di svolgere una vita normale, piena di impegni e non fai mancare il tuo amore ed affetto a nessuno. Sei un ciclone, una forza della natura! Ti ammiro e ti stimo tanto! SABRINA, sei troppo simpatica quando racconti di te stessa. Ormai sembra di conoscerti da sempre. SARA, da quando ti ho visto nella trasmissione, quando scrivi mi sembra di vederti. Sono convinta che nella tua vita, nonostante il MDT, tu non abbia fatto mancare niente a nessuno. Mi dispiace che tuo marito ancora non stia bene. La depressione è una brutta bestia sia per chi la vive in prima persona che per chi deve stare accanto al depresso. PATRIZIA, anch'io ho una figlia adolescente (17 anni). Talvolta è difficile instaurarci un dialogo perchè tutto quello che si dice sembrano cavolate ai suoi occhi. Comunque penso che l'amore che trasmettiamo loro un domani, quando saranno adulti, non sarà stato vano. Mi ricordo dei conflitti che avevo con mia madre, ma ora riconosco che in tante cose aveva ragione ed è una delle persone che amo e stimo di più al mondo. NELLO, benvenuto. Raccontaci pure di te.

**barbarella** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

PATRIZIA: posso solo dirti forza e coraggio, tieni duro! questo è un froum di sostegno, no? se non ci si sfoga un pò qui dove lo si può fare?in una stanza imbottita??? pensa che ridere: una mia conoscente (amica è un termine che uso con molta attenzione) mi ricordo che alle mie prime crisi quando non esisteva lo zomig ma solo imigran che a me nn faceva nulla, mi diceva: "ah io qdo ho mdt mi concentro e me lo faccio passare, tu nn ci riesci?" allora mi arrabbiavo moltissimo e mi venne da paingere, adesso 10 anni dopo mi sembra che queste persone siano loro "poverette" e non io. io, voi , mi sembrate molto sensibili e questa è una grande qualità (per me). una volta mi fu detto: ma ti sei chiesta come mai a te è venuto il mdt?quale ragione c'è dietro? io ci ho pensato e a volte penso pure di avere trovato la risposta. DAI CORAGGIO!!!!!!!!!!!!

**luana** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

buongiorno a tutti. Ho dato una letta veloce ai vs scritti e vorrei dire a Patrizia che anche io ho un figlio di 15 anni e credimi nn è facile. Per niente!! lunatico, a volte intrattabile, risponde e nn vuole sentire consigli di nessun tipo. Passerà, come passa tutto. Ma E' tutta una gran fatica.... Poi oltre i soliti problemi c'è anche questo star male sempre, di continuo... che altro dire?? mi sembra abbastanza!! buona giornata a tutti quanti. luana

**Annuccia** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Ho letto i vostri messaggi, meno male che oggi non devo andare al lavoro. Ieri e l'altro ieri sono stati due pomeriggi infernali accompagnati dall'Imigran. Oggi sono stanca morta. Patrizia, come vedi non sei solo tu la lagna, lo sono anche io, ma come non esserlo? mi sono riconosciuta in te, anche io ieri avrei tanto voluto andare al cinema con le mie amiche, ma non ho potuto e per giunta mi è seccato dire che come al solito avevo MDT, quindi mi sono inventata una balla. E' possibile arrivare a questo punto? E' pazzesco se ci pensi razionalmente. Dadà, dicci se possiamo esserti di aiuto in qualche modo. Sara è sempre bello leggerti, mi dispiace per tuo marito ed hai ragione bisogna comunque apprezzare la vita con tutte le difficoltà che ci riserva ogni giorno. Lara, sono contenta che sia andata bene la cena, nonostante la tua testa balorda (ti ammiro molto riesci comunque ad affrontare tutto quanto, non sarai mica un Ufo?). Speriamo che Giuseppe ci fa sapere qualcosa al più presto. Non sono ancora riuscita a leggere l'articolo del Prof. Nappi, dice qualcosa di nuovo? Siamo tutti sulla stessa barca con questi figli adolescenti, anche noi lo siamo stati, ma la generazione di oggi è molto più complicata. Viviamo in una società difficile. Barbarella hai ragione, ormai io parlo del mio MDT solo su questo Forum, nessun'altro può capirci. Buona giornata a tutti.

**mamma lara (FE)** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti, sono in ritardo perchè la notte l'ho passata quasi in bianco, stamattina facevo dei pisolini e allora ho lasciato fare..... Anny, vedrai che ci sentiamo oggi..... Luigia, mi riconosco che faccio un bel po' di cosucce, mi accorgo che non sono mai ferma e sempre pronta a battaglia per qualcosa. Ma credo sia così per tutti, non è che io sono più brava, è che io vi racconto anche quando vado in bagno a fare pipì, lascio indietro tante cose e mi accorgo della polvere sui mobili molto spesso, ma trovo più opportuno spolverare ogni 2 o 3 giorni e occupare il resto del tempo a fare altre cose. Non ho la bacchetta magica e quando sto male male mi devo fermare per forza. Quando succede mi arrabbio moltissimo e divento una bestia con il mondo intero, ho poi anche deciso che non le risparmio più a nessuno quando parlano di MDT in modo offensivo, li mando a cag..... (questo per la verità lo faccio molto spesso). E vero sono in attesa del nuovo male e facendo i conti se i tempi vengono rispettati per il periodo che andrò da Zeno (2 giugno) il nuovo male non sarà presente, sarà lì lì per venire, ma confido nella buona sorte, che almeno mi dia una mano in quel giorno. .... Patrizia, io di figli ne ho avuti 3 e non ti nascondo che è stata dura la loro adolescenza ma la ricordo con una tenerezza infinita, è la loro età più difficile. Non è che voglio darti consigli, ma ti parlo solo di come ha aiutato me un certo atteggiamento. Mi sono accorta che loro non parlavano mai dei loro problemi perchè?, i motivi ho pensato che era opportuno semttere di cercarli perchè tanto sarebbe stato tempo perso inutilmente, allora ho iniziato ad inventarmi dei problemi che io riscontravo nella vita e chiedevo il loro aiuto per la soluzione, Chiedevo consiglio a loro e loro si sentivano utili, ammettevo i miei errori e ragionavo sul come poi vi ponevo rimedio, insomma per farli parlare loro ero io la prima a parlare. Mi sono accorta che nel tempo questo atteggiamento, piano piano li ha un po' aperti, chi più e chi meno ha iniziato a raccontare o a dare segni di comprensione. Poi la cosa essenziale era che non dovevo mai giudicare o dire hai sbagliato, ma risolvevo dicendo come io in situazioni analoghe o simili mi sono cavata fuori oppure mi sono fatta meno male. Insomma una gran fatica, ma allora sarebbe tutto facile fare i genitori, ma alla fine quando fai 1+1 risulterebbe sempre 2 invece fare i genitori (ed è questo il bello) alla fine alle volte risulta 2+2 = 0. .... Luana, piacere di sentirti e dai un bacione al tuo pargoletto. ....Piera, ci mancherai, ma vedrò di riportare tue notizie agli amici. ....Ora vado a fare un po' di cosucce. baci per tutti. mamma lara

**Annuccia** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Dimenticavo di dirvi che lunedì vado al centro cefalee del Policlinico al controllo. Dovrò dire che non ho avuto il coraggio di ripetere la cura antiepilettica e che x le risonanze con e senza contrasto mi hanno dato appuntamento a giugno (non so nemmeno se ci andrò, qualcuno di voi le ha fatte?) il medico mi ha già preannunciato che 99 su 100 risulteranno negative, ma che è la prassi farle quando viene il MDT con l'aura. Ciao devo andare

**Luigia** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Annuccia, io le risonanze non le ho mai fatte, ma secondo me, se si sa già che al 99 su 100 risultano negative, è meglio non farle perché sono tutte radiazioni che poi ci ritroviamo addosso.

**mamma lara (FE)** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Annuccia, risonanza fatta con liquido di contrasto, risultato negativo. Carissima, non sono un ufo e ricordati che non faccio neppure i miracoli, faccio quello che fate voi ne più ne meno, anche perché se faccio una cosa non ne faccio un'altra. Un bacione. mamma lara

**Anny** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Luigia, mia figlia ora ha 28 anni ma sapessi che rapporto conflittuale abbiamo avuto nel periodo della sua adolescenza! Non riuscivamo mai a capirci, o forse io non riuscivo a capirla, non pensavo che un figlio giovane potesse avere problemi "grandi", a me sembrava tutto a posto. Mi sbagliavo, lei me lo ha confessato a distanza di tempo, aveva bisogno di aiuto ed io non me n'ero mai accorta. E' molto difficile fare i genitori, con la paura di sbagliare spesso cadiamo proprio in questa trappola. Ora è matura ma credo di essere maturata anch'io in questo senso, l'ho avuta a soli 22 anni. Più di una volta mi ha detto "se son venuta su così è grazie a te", l'ho sempre responsabilizzata fin da piccola, forse anche troppo. Non mi rendevo conto che per ogni cosa c'è il suo tempo e la vedevo più grande di quello che era realmente. Ora ci raccontiamo le cose quasi come 2 amiche, parliamo di tutto e abbiamo molta confidenza ed è una cosa strana tra mamma e figlia, però è bello poter contare su di una figlia- amica e una mamma-amica. Lara tu hai cresciuto i tuoi figlio come meglio non potevi fare, sei stata veramente in gamba, te l'ho detto tante volte, sei una "grande2 donna ma soprattutto una "grande mamma". Luana anche tu hai un figlio adolescente, il mio ha 17 anni, è molto diverso dalla sorella, è più chiuso, rispecchia un pò il carattere del padre, cerco di non commettere gli stessi errori che ho commesso con mia figlia, la differenza è che lui ha un carattere più docile ed è un bonaccione, ma proprio per questo spesso si fa influenzare dagli altri. Bisogna avere tanta pazienza e soprattutto hanno bisogno di essere ascoltati, spesso nascondono profondi disagi che noi mamme non riusciamo a "vedere". Piera hai deciso di riposarti un pò e fai bene, quanto mi servirebbe anche a me! Ciao, ora devo riprendere il lavoro, Anny

**Anny** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Silvana ti penso...dal tuo silenzio capisco che anche oggi non va bene...

**Luigia** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Anny, io sono anche troppa chioccia. Cerco di assecondare mia figlia un pò in tutto e sono molto lassista, forse per compensare un pò il carattere di mio marito che è più autoritario. Spesso mi rendo conto che lui può aver ragione, ma è più forte di me difendere Aurora in quasi tutte le cose che fa. E' una ragazza sensibile ed attenta ai sentimenti degli altri. Inoltre sta quasi fissa sui libri e a volte mi fa pena, quindi se chiede qualcosa non me la sento di dirle di no. Anny, mi sembra che ora il tuo rapporto con tua figlia sia molto bello. Io ho due femmine (la piccola ha 10 anni) e ne sono contentissima. Mi manca però di aver provato ad avere un maschietto. Mio marito dice sempre che per una mamma un maschio è qualcosa di particolare che a non averlo avuto non si può capire. Lara, anche tu devi essere stata una mamma meravigliosa.

**Sabrina** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Oggi è proprio una giornata di merda. Sono in ufficio e mentre scrivo stò piangendo. Vi scrivo nonostante il dolore perché so che voi mi volete bene e mi capite. Che malattia di merda, non sto bene neanche con l'antidepressivo. SARA, come ti capisco e quanto mi dispiace per tuo marito. Forza, forza, non è solo, purtroppo tanti come me e come lui soffrono in silenzio di questa malattia che non ti fa vivere. Sono disperata, oggi non riesco neanche a gioire del fatto che fino ad ora il mdm non si è fatto sentire. Non ho voglia, sono stanca di affrontare tutto. Ma che c'è di sbagliato nella mia testa, che c'è che non va? Io no ncapisco, vorrei reagire ma non ci riesco, non trovo la forza. E' tutto nero intorno a me anche se oggi c'è il sole. Mi sembra che ogni cosa sia un problema. Non riesco più ad andare avanti scusate. Vi voglio bene a tutti e vi abbraccio tanto. Grazie di starmi sempre vicino.

**mamma lara (FE)** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Sabrina, cosa vuoi che ci sia che non va, c'è che ogni tanto ci sono giornate di M... e basta, ecco cosa c'è che non va. Preparati cara mia che di giornate così c'è pieno il cammino, ma l'importante è riuscire a distinguerle da quelle buone così ti daranno la carica per sopportare quelle cattive. Penso sia importante che noi riusciamo a reagire, la depressione sappiamo bene che è un male grandissimo

e quando si sta sempre male si è soggetti maggiormente a deprimersi. Spero che lo stare con noi ti sia di aiuto. Ti abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Luigia, ricordo una frase che mio figlio Enzo mi ripeteva sempre "mamma ricordati che se anche farai sempre bene senza mai fare un errore , alla fine avrai solo fatto pari". Aveva ragione, spero di essere sotto di poco, ecco spero questo. Un abbraccio. mamma lara

**barbarella** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

SABRINA forza e coraggio.so cosa stai provando, credo che molti qua sappiano di cosa stai parlando!purtroppo! oggi qui c'è il sole , ti mando un raggio di luce che ti possa fare tornare un piccolo sorriso, magari a mezza bocca, ma che ti possa sollevare dalla pesantezza !!! e se nn basta ti riporto una barza: differenza tra dare del tu e del lei dettagli....Conoscete la fondamentale differenza tra "dare del tu" e "dare del lei" ??? Ecco un semplice esempio che la evidenzia: Un Direttore Generale di una banca era preoccupato per un suo giovane collaboratore che, dopo un periodo di lavoro insieme in cui non si era mai fermato nemmeno per la pausa pranzo, comincia ad assentarsi tutti i giorni alle 13. Il Direttore Generale, insospettito, decide di chiamare un detective privato e gli dice: "Segua il Sig. Bianchi per una settimana intera, non vorrei che sia coinvolto in qualcosa di sporco". Il detective fa il suo lavoro, torna dopo una settimana e fa rapporto: "Allora Direttore, Bianchi esce normalmente alle tredici e trenta, prende la sua macchina, va a pranzo a casa sua, fa l'amore con sua moglie, fuma uno dei suoi eccellenti sigari e torna a lavorare ". Il Direttore tira un sospiro di sollievo ed afferma: "Oh, meno male che non c'è niente di losco in tutto questo!" Il detective, stupito e dopo una lunga pausa, pone una domanda: "Posso darLe del tu, Direttore?" Sorpreso il DG: "E' un po strana la sua richiesta, ma ... sì certo, come no!". E il detective: "Allora ti ripeto: Bianchi esce normalmente alle tredici, prende la tua macchina, va a pranzo a casa tua, fa l'amore con tua moglie, fuma uno dei tuoi eccellenti sigari e torna a lavorare". PS lo so che quando si è giù non è certo una barza che ci risolve il problema ...però non fa male

**mamma lara (FE)** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Barbarella, bella la barzuletta, alle volte è vero basta una piccola variazione alla linguaggio per cambiare il senso di una frase. La racconterò. Grazie. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Ragazze, vado a fare di tutto di più , un po' come la rai. bacfioni per tutti. mamma lara.....  
PS. mi devo preparare alla spesa che devo fare oggi, avrò 2 carrelli da riempire. Ho lo sconto del 15% su tutto l'assortimento, quindi devo pensare a tutto quello che devo prendere. mamma lara

**Anny** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Sabrina mi associo a mamma Lara e Barbarella, ti capisco perfettamente, cerca di reagire, non è facile ma devi sforzarti un pò, ti auguro che arrivino presto giornate migliori! Un caro saluto a tutti, buona serata e buon fine settimana, Anny

**Sabrina** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

GRAZIE, lo sapevo che mi avreste capito e aiutato... BARBARELLA, hai fatto bene a scrivere quella barza, è giusto sdrammatizzare un pò. Mi dispiace di essermi sfogata così, ma nel momento che ho cominciato a stare male la prima cosa che mi è venuto in mente di fare è stato quella di scrivere a voi...LARA, purtroppo lo so che di giornate così ce ne saranno molte e ce ne sono state tante altre, credimi, solo che ho pagato dei prezzi altissimi per cose di cui non avevo colpa e ancora oggi non mi spiego il perchè, ma non c'è spiegazione, è la vita. Poi, un giorno che starò meglio, ti racconterò...ANNY, stai tranquilla che reagisco, come ho già detto non so dove trovo la forza, poi quando mi sembra di sprofondare per sempre vedo quei due occhi e quel sorriso e la mano di mio figlio che mi porta in salvo dal baratro nel quale stò sprofondando e mi ci aggrappo e ne vengo fuori. A lui questo lo devo. Lui mi ha già salvato la vita una volta, sempre liberandomi da questo male e so che solo lui, per ora, può darmi la forza per andare avanti. So che la forza dovrei trovarla in me e per me, ma non ci riesco e mi dico che per ora l'importante è trovarla, poi si vedrà....LUIGIA, ti confermo che il rapporto con il figlio maschio è bellissimo. Io il mio lo adoro, è la mia ragione di vita. Non ti nascondo che anche se ha solo 12 anni cominciano già i conflitti generazionali. Ieri sera è stato 40 minuti al telefono con la fidanzata di Roma (ne a due, una compagna di classe e una a Roma con cui ha "filato" lo scorso agosto e con la quale si è dato il primo bacio...), in camera sua con la porta chiusa. Che puoi fare? Niente. Non si vuole lavare, non c'è verso, però si cambia tutti i giorni...A

scuola è bravissimo, però si dimentica di fare i compiti, non porta i libri, risponde male...lo ero così alla sua età ci vuole pazienza...PATRIZIA, io ho sempre avuto un rapporto pessimo con mia madre (santa donna) molto conflittuale, ho riacquisito il rapporto con lei rendendomi conto di quanto vale solo dopo il parto...Ci vuole pazienza, è la vita. GRAZIE, GRAZIE. Mi avete tanto aiutato. Vi voglio bene. Un grandissimo abbraccio ancora. Sabrina

**dadà** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

ragazzi grazie e scusatemi ma il dolore non passa sono a terra ho delle fitte alla testa così nuove e strane, ho preso analgesico comune ma nulla tra un pò prendo difmetrè sono fitte lancinanti che durano neanche un minuto e poi dopo un pò si ripropongono .. vorrei regalare un sorriso a tutti voi! tks

**Sabrina** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

DADA', mi dispiace tanto, però ti ringrazio di cuore per il sorriso che ti rimando con affetto. Che brutte giornate che passiamo. Io oggi potevo essere contenta perchè non ho mdt ed erano mesi che non mi succedeva, ma mi viene la crisi di pianto... e che dobbiamo fare, siamo così...

**dadà** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

noooooooooo sabrina ridi e sorridi anche per noi ...su su cavolo oggi non hai mdt...GODITELOOOOOO.... non sentiamo in colpa e non pensiamo a domani ma solo all'oggi. OGGI 31 MARZO SABRINA E' SENZA MAL DI TESTA.... Cavolo urliamo anche quando non ce l'abbiamo.

**Sabrina** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

DADA', è strano svegliarsi senza il gemello siamese. Oggi mi sento strana, forse proprio per questo mi è venuto da piangere, perchè mi sono ricordata di come è senza mdt e non posso pensare che "tanto tornerà" a rovinarmi ancora la vita. A volte quando non stai male hai delle reazioni strane. Però sono contenta. Adesso il momento del pianto mi è un passato. Spero che il bastardo mi lasci in pace per tutta la sera, hai visto mai che una volta ogni 6 mesi anche lui sia andato in ferie...Adesso vado a casa. Grazie ancora a tutte e scusate per lo sfogo. Un abbraccio ed un bacio. Sabrina.

**patrizia** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti.oggi è una pessima giornata, mia madre ha un nodulo al seno e oggi l'ho accompagnata in ospedale. non mi sento una granchè ..in tutti i sensi. scusate se non sono di compagnia ma ho tanto mdt e mi viene da piangere. ho letto velocemente il forum, ma non riesco a dialogare con voi oggi. come dice Sabrina, anch'io ho avuto e ,veramente ho anche adesso,un pessimo rapporto con mia madre da sempre ma in questa situazione sparisce tutto e anzi mi sento tanto in colpa per averla trattata male qualche volta e mi sembra di avere un macigno sul cuore. un bacio a tutti..

**dadà** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

patrizia non ci sono parole per consolarti e farti cambiare idea circa tua madre. E' normale che succeda ed è normale che tu abbia questo dolore... un abbraccio forte forte

**Annuccia** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Un saluto veloce a tutti, non so se mi salverò, ho la testa molto pesante. Metterei la firma per poter stare decente almeno domani. Dadà mi dispiace per le tue fitte, se ti può consolare ce le ho avute anche io ed è per questo che rifeci l'elettroencefalogramma che non dette naturalmente risultati. A me passavano prendendo l'Aulin. Lara era con ammirazione che ti dicevo che eri un ufo, ti voglio bene anche se non ci conosciamo. Sabrina speriamo che domani andrà meglio. Oltre al mal di testa mi sembra che abbiamo in comune molte altre cose compreso quello di essere tutte mamme chiocce. Baci e cerchiamo di stare su di morale.

**Betta** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

cara Annuccia ti ho conosciuto ad un centro cefalee ed ora ti ritrovo qui! Spero che la tua testa si alleggerisca e che possa stare meglio domani. Io mi trovo astudio nonostante l'ora tarda in attesa di un amico che mi dovrebbe pagare una vecchia macchina. E' Arrivato! BACI

**barbarella** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

ciao.oggi sono stata fortunata e sono stata quasi normale..un augurio a tutte voi di passare una serata tranquilla e che domani sia PER TUTTI una gg senza MDT! baci PS io però non sono mamma, neanche moglie o compagna a dire lo vero....però ho il NDT.. :-) PPS vorrei tanto prendermi un cane

al canile..quando torno a bologna (?) lo prendo sul serio, mi manca veramente tanto quello sguardo dolce e comprensivo del mio vecchio cane...baci

**dadà** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

scusatemi ho letto l'articolo indicatomi da lara... ma chi conosce questo dottore dell'università di napoli ( ma poi quale università? ce ne sono tante) di nome V.zo Bonavita?

**Silvana-VI** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

"Il mal di testa? Si vince col pensiero"Se volete guarire definitivamente andate a leggere qui a fianco sul settore novità.....ecco cosa fa male al nostro mdt!!!! la realtà è che oramai siamo arrivati al miracolo di Lazzaro.....alzati e cammina!!!!finchè i nostri luminari avallano articoli simili non c'è speranza!!!!

**betta** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Annuccia missione compiuta! spero che Tu e tutti gli amici del sito possiate passare un buon fine settimana senza MDT ed in complete serenità! CARPE DIEM ! un bacio a tutti

**mamma lara (FE)** Venerdì 31 Marzo 2006 00:00

Amiche care, sono arrivata, spesa fatta e altre cose quasi sbrigate. Annuccia, guarda che mi puoi chiamare come vuoi che non mi offendo, so e capisco che in qualsiasi modo mi chiamate è sempre in modo affettuoso. Ora scusate ma scappo perchè ho ancora mille cose da fare e sono molto lenta. bacioni per tutti. mamma lara

**Silvana-VI** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Buona notte a tutti silvana

**Anny** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

ciao, buondì a tutti. Silvana come stai? Il tuo silenzio mi fa dubitare che vada bene ma spero di sbagliarmi. Anche questa notte ho avuto dolori tremendi alla mano, non ne posso più, se non è zuppa è pan bagnato! Intanto non ho dormito. Sto cominciando a pensare seriamente all'intervento. Buona giornata a tutti, a più tardi, Anny

**piera** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti, ieri brutta giornata!!!! speriamo che oggi vada meglio per me e specialmente per tutti voi. Sara spero che oggi tu stia meglio.....barbarella io abito a Bologna, che cos'e' l'antiginastica???? ciao a tutti piera

**Sabrina** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutte, SILVANA, sono contenta di sentire che ci sei, mi sei mancata. Tutto bene? Spero di sì...BARBARELLA, io abito a Bologna, mi sai dire dove trovare questa antiginastica?...LARA, come ti capisco, anche io ho questo maledetto compagno ogni giorno. Oggi sono triste, ho la lacrima latente. Mi vengono questi momenti di scoramento che penso che non ce la posso fare, poi non so cosa succede e dentro di me trovo la forza per andare avanti. Lo so che l'ho già detto mille volte, ma come si fa ad andare avanti SEMPRE con il DOLORE. Ci sono delle volte che vi giuro scapperei via urlando e ci sono delle volte che sono convinta che perderò il senno e la cosa non mi dispiace neanche perchè penso che se fossi "pazza" almeno sarei curata e monitorata sempre. Vorrei andare in clinica per un mese, via lontano da tutti. Ma che vita schifosissima. Poi guardo mio figlio e trovo tutta la forza di questo mondo per andare avanti e capisco di nuovo la bellezza della vita...PATRIZIA, io invece a letto dormo, anche troppo, alle 10 vado in catalessi e poi (a meno di attacchi notturni) tiro dritto fino alla mattina...Che apatia..

**Sabrina** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

PIERA, che bello sentire che stai meglio...Anche io ho chiesto dell'antiginastica, vuoi vedere che io e te diventiamo due atlete???? Buona giornata e godiamoci il bel sole che oggi c'è qui a Bologna. Ciao

**Sabrina** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

SARA, spero che oggi vada meglio. Ieri è stata una giornata particolare un pò per tanti. Speriamo oggi vada meglio. Un bacione. Sabrina

**Sabrina** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

PATRIZIA, sono a dieta. Per una serie di motivi, primo perchè mangio troppe schifezze, secondo perchè sono un bidone superciccione e tra un pò saremo in estate, terzo perchè mio marito ha un

gran fisico e in costume siamo ridicoli. Lui tutto bello tirato, bello e fatto bene, io ciccia, flaccida e cellulitica (lui continua a dirmi che sono bellissima e sono "fatta da Dio"...), quarto perchè le mie misure sono: altezza un metro e ottanta, peso...83 chili. Non si può... Come primo obiettivo ho scendere sotto gli ottanta, poi come secondo cercherò di arrivare a 75, poi vedremo...Sarei già contenta di scendere sotto gli ottanta. Ma io ho fame, non è che sono grassa perchè ho delle disfunzioni, no no, è che mangio proprio come un camionista...Aspetta che prima di rimanere incinta 12 anni fa pesavo 56 chili e portavo la taglia 38. Adesso non chiedetemi che taglia porto, per pietà....

**Luigia** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Sabrina, anch'io perderei volentieri 3 o 4 Kg, ma mi rimane molto difficile resistere alla tentazione di mangiare cose buone. Forse farebbe bene anche per prevenire qualche attacco di MDT. Forza, che se sei già nell'ordine di idee di mangiare meno forse tu ce la fai! Silvana, spero che la tua assenza non significhi che ti senti male...

**Silvana-VI** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Buongiorno, vi ringrazio dell'interessamento...sono qui...ma sono un pò giù moralmente e come tempo fa per Anny non ho voglia di parlare nè di parlarne anche perchè sono problemi che si sono incancreniti e in certi momenti diventano insuperabili....ma passerà, devo satrmene un pò per conto mio intanto vi leggo e vi assicuro che mi fate compagnia. Lo sò che sono egoista ma non saprei che dire.....un abbraccio per tutti....silvana

**PIERA** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Silvana, so che lo sai.....ma te lo ridico solo per un "rinfreschino" della memoria: ti voglio bene. ciao piera

**Luigia** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Silvana, non ti preoccupare, l'importante è che tu ce la faccia a rimetterti presto. E' vero, non sempre si ha voglia di parlare. E' che siamo abituati a leggerti e a non sentirti si sente la mancanza. Un bacione. Luigia

**piera** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Se oggi non scrivero' piu' sappiate che a casa il computer vive nel terra di nessuno!!!! nel senso che ho cambiato gestore adsl e perciò sono in quel periodo triste in cui telecom mi ha lasciato.....e infostrada non mi ha preso!!!! ciao a presto piera

**Anny** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Silvana sai che ti capisco perfettamente e se non te la senti di scrivere non è certo per egoismo, siamo pure convinte di non poter essere d'aiuto a nessuno, lo so, non è che anch'io ne sia del tutto fuori. Le tue parole mi hanno aiutata tanto e ti ringrazio ancora. Ti sono vicina e ti mando un abbraccio, Anny

**Anny** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Piera speriamo che ti risolvano il problema presto. Io non posso neppure avere la linea adsl perchè la mia zona non è ancora servita. Mamma Lara dove sei? Ancora non ti si legge, è molto strano, spero sia per via di impegni. Ciao, Anny

**Sabrina** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

SILVANA, ti capisco e ti sono vicina. Non preoccuparti noi siamo qui. Se hai bisogno ci siamo, se preferisci stare un pò da sola a noi va bene lo stesso. Ti abbraccio forte e ricordati che siamo tutti qui...Ciao Sabrina

**Sabrina** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

PIERA, io a casa non ho adsl e quindi approfitto sempre del pc dell'ufficio che invece ovviamente ne è fornito. Il mio internet a casa è così lento che a volte non riesco neanche ad aprire il sito...pazienza...

**Annuccia** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Silvana sono felice di leggerti, ti capisco anche io non sempre uno ha voglia di parlare figuriamoci di scrivere! la primavera è un periodaccio per tutti, figuriamoci per noi! Il fatto che tutte ti cerchiamo è un buon segno vuole dire che sei un punto di riferimento per tutte noi. Non ti preoccupare quando hai voglia noi siamo qui. Patrizia anche io faccio fatica ad essere costante per il MDT, ma alla fine del mese vedo che per lo meno 7-8 volte sono riuscita ad andarci, è meglio che niente. La voglia di

piangere ce l'ho anche io, ieri sera quando sono tornata da studio, piangevo da sola in macchina mentre guidavo riflettendo che non è possibile contare i giorni nei quali stai bene. Ci sentiamo più tardi! Baci a tutti

**mamma lara (FE)** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

eccomi arrivata, la connessione mi aveva abbandonata e ora sembra funzionare. .... Ho cambiato un po' tutti i fili pensando fosse stata Emma in una sua incursione a staccarne uno invece si vede che era così di suo. Vado a fare un po' di lavoretti poi ci sentiamo. Bacioni per tutti e speriamo che Giuseppe abbia buone notizie da comunicare. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Finalmente un minuto per sistemare le tende della stanza- studio, le avevo fermate con il nastro adesivo da muratori, ora invece hanno il loro bel pizzetto. Ma quante cose devo fare anch'io, devo pure andare dal dentista perchè ho un otturazione che secondo me si è mossa. Mi devo preparare anche per la spesa che devo fare domani, è un mese che compro piccole cose, ma la spesa importante la devo fare altrimenti arriva la Pasqua e in casa non ho nulla. Ci sentiamo più tardi. bacioni piccoli. mamma lara

**Anny** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

menomale Lara, comincio a pensare male. Anch'io ho tanti lavoretti in arretrato, comprese tende, aspetteranno ancora. Ciao, Anny

**mamma lara (FE)** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Silvana, capisco perfettamente i tuoi tempi dati dai dolori che l'anima fa fatica a sopportare, noi siamo qui e ti vogliamo bene. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Anny, ero abbastanza preoccupata, ma sai con i computer non si sa mai come vanno le cose e non è che telecom è affidabile. Un bacio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Annuccia, ti spedisco il libro al più presto. mamma lara

**Anny** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

già Lara, forse è peggio che sopportare il mdt, anche tu ne sai qualcosa... Auguro a tutti una buona serata.

**Annuccia** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Lara, OK. Anny hai provato a seguire le indicazioni di Lara per stampare le cose del Forum che ti interessano? funziona.

**dadà** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

ciao ragazze.... un bacio forte forte a silvana

**Sabrina** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

LARA, a pagamento sistemi anche le mie tende? Ti vengo a prendere a casa, ti offro vitto e alloggio (solo però se porti anche Emma e gli...occhiali...)ti faccio lavorare in un ambiente accogliente e poi ti riporto a casa...Ho comprato la stoffa due mesi fa e sono ancora da fare. Ho provato a coinvolgere quella santa donna di mia madre, ma non ha molto tempo...E ti dico anche che sono facili da fare, ma io non ne ho voglia...

**Nello** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti, io soffro di emicrania cronicizzata, però ho notato che quando ho il MDT mi si alza molto la pressione, specialmente la minima, ho raggiunto livelli anche di 160 su 116.... voi che ne pensate?

**patrizia** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

ciao a tutti, anche oggi sono riuscita ad andare al lavoro ...miracolo!!! e così anche oggi nessuno ha potuto fare le solite "battutine" sulle mie "apparizioni"...che due p..... ! vabbè , meglio lasciare perdere questa gente che non capisce..Sabrina....ma eri anoressica se con 1,80 pesavi 56.....(io sono 1,60 e peso 53)...decisamente penso che tu non sia grassa adesso e che tuo marito abbia ragione a dirti che sei in forma, lo sai , agli uomini piacciono un po di curve, ho scoperto....anche se anch'io faccio fatica a farmi convincere da mio marito che mi dice le stesse cose del tuo.....ma si sa , noi

donne pretendiamo sempre troppo da noi stesse..e poi, non so tu, ma io sono ipercritica nei miei confronti.. sai che anch'io mangio un sacco di schifezze...mi ero un po rimproverata in questi giorni perchè ho letto qui che tante di voi sono brave nel mangiare , nel bere tanta acqua, nel fare tante cose con coscienza insomma...io invece sono un po...tanto disordinata, mangio fuori pasto e sono una golosa di cioccolata e caramelle e di meringhe con la panna e di fiamme alla crema e.....insomma hai capito, no? e se pensi che ho lo stomaco a pezzi..è anche un po piu grave,,,,Annuccia, forse hai anche ragione che è meglio andare poco in palestra che non andarci affatto..ma la depressione che mi prende quando vedo che non ce la faccio ..mi fa sempre desistere. Ma adesso mi sono ripromessa che finiti i massaggi per il mal di schiena, vado a nuotare o in palestra e cerco di resistere. ciao

**mamma lara (FE)** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Sabrina, non me lo dire 2 volte, tu ancora non sai che io faccio una fatica tremenda a dire di no. ....Nello, io ho la minima leggermente alta e la massima bassissima, non è che però vengo risparmiata dal MDT, sai cosa è che per quello che riguarda i MDT ne hanno classificati talmente tanti che le cause di uno portebbe essere anche l'ipertensione. Benvenuto. Ora devo scappare perchè oggi è il compleanno di Enza e stasera andiamo a mangiare la pizza. ....Attenzione, nel reparto NOVITA' Hanno pubblicato il servizio con l'intervista del Prof. NAPPI. Bacioni per tutti. mamma lara

**Sabrina** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

LARA, tanti auguri a Enza e buona pizza...

**Sabrina** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

PATRIZIA, non ero anoressica, mangiavo tanto, ma tante cose salutari. Adesso dopo il parto non ho più perso i chili presi e mangio "le peggiori cose". Io non sono tanto golosa di dolci, ma pizze, pasta salumi, NUTELLA a go go. Ho anche imparato a fare la pizza in casa, così sopra ci metto di tutto...L'unica cosa bella dell'ingrassare è che sono passata da una seconda scarsa ad una quinta, per somma gioia del marito...Però sono anche passata da una 38 ad una...48/50. Adesso fanno tutti quei vestiti per anoressiche che non si trova neanche la taglia. Cmq è vero anche io ho scoperto che agli uomini piacciono le forme. Poi io ho un gran vantaggio, sono tutta grassa. Tu dirai capirai che culo, invece si perchè non ho che so la panciona o il culone, no, sono un'unica pallottola di ciccia che vestita come si deve si nasconde anche un pò...p.s. Non fare caso alle battutine dei tuoi colleghi, sono solo invidiosi, perchè come dico sempre, noi cefalgici abbiamo una marcia in più, anzi anche due o tre...

**Sabrina** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

NELLO, ben arrivato. Spero che rimarrai con noi. Io soffro di cefalea tensiva cronica, ma per quanto riguarda il tuo problema con la pressione che cosa dice il tuo medico? Ognuno di noi ha una storia diversa. Abbiamo tante cose in comune ma ogni patologia ha la sua storia. Fatti vivo e raccontaci qualcosa di te. Ciao. Sabrina.

**Sabrina** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Qualcuno ha notizie di Giuseppe? Speriamo tutto bene dai soprattutto per la visita di domani.

**barbarella** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

eccomi.sono andata al lavoro e dopo mezz'ora ero di nuovo senza voce...no comment.e i clienti al telefono si mettevano a ridermi in faccia...facevano ridere pure me!!! cmq per info potete <http://www.antigymnastique.com/it/connaitre.html> è in italiano!!! se vi interessa posso mettervi in contatto con la mia amica ...sabrina dammi il tuo mail!!!ciao.ho la testa di marmo...ma per un attimo oggi mi sono sentita bene. a volte penso che dovrei prendermi un anno sabbatico in cui non lavoro e faccio solo cose per me e il mio fisico.se penso che domani potrebbe venirmi un ictus (ho letto che noi siamo un pò più a rischio)...e ho una vita in cui ho privilegiato i doveri...mah

**barbarella** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

sul sito di prima cliccate su trovare e italia, l'insegnante d'italia mia amica si chiama tamara!!!

**patrizia** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Sabrina, avremo sicuramente qualche marcia in più..ma io adesso sono proprio depressa, ho una cappa in testa potente, il collo duro e mi viene da piangere perchè speravo di saltare il quotidiano difmetre...se poi ci metti anche che mio marito è via da martedì e fino a domenica,.. mio figlio è uno zombie di 18 anni che , mi vorrà anche bene, ma per il momento dialogo zero, solo mugugni,...e

così il mio conforto , il mio appoggio non c'è..e lo so,lo so che c'è di peggio, ma io ho tanta voglia di piangere, ogni volta mi illudo che il mdt sparisca per un po, quasi magicamente....e invece no. Prima ho visto una mia amica, mentre andavo al supermercato, che era stata in ufficio fino alle 17,30 e adesso , 18.45 era pronta per andare al cinema ..come se nulla fosse...e io ho un'invidia marcia perchè io non riuscirei a farlo,non ho più, da tanto , il fisico che regge queste "fatiche".. scusa, scusate lo sfogo, mi sembra di essere una lagna che si lamenta sempre..scusate

**Sara (AO)** Giovedì 30 Marzo 2006 00:00

Carissimi tutti. Ciao Sabrina, grazie del tuo pensiero, da quello che dici di te devi essere una persona solare e molto simpatica... Grazie anche a te Anny e Piera... Oggi sto meglio fisicamente ma un pò abbattuta perchè Giorgio, mio marito fa fatica a riprendersi e secondo me peggiora nella sua apatia. Siamo andati dal medico ma la terapia sembra non fare effetto. Certo, la pensione gli ha stravolto la vita e dopo due anni non ha ancora accettato ed elaborato questa nuova realtà. Ho sempre sofferto di emicrania con attacchi violenti e quotidiani, ho lavorato 35 anni, 20 anni da dipendente in ufficio e 15 da libera professionista e non era certo facile farlo con il mal di testa continuo e il terrore del giorno dopo, la paura di presentarti in ufficio dopo essere stata a casa per un ... semplice mal di testa... non era facile seguire la famiglia, sostenere il marito, far crescere i figli, far quadrare il bilancio, e sempre sempre con tanto mal di testa... Ora che tutto potrebbe essere più semplice perchè l'età dei quasi 60 anni dovrebbe essere quella di raccogliere i frutti del proprio lavoro... ecco che un problema di salute si insidia nella tua vita e tutto scivola scivola e un grande tristezza ti prende dentro. Amici che mi state leggendo non sto piangendomi addosso, no assolutamente e solo una mia riflessione. Una riflessione che mi fa sempre di più dire che dobbiamo vivere alla giornata e che io soprattutto ho capito e cerco di mettere in pratica. Apprezzo la vita anche con le sue difficoltà, sono felice di avere mio figlio e mia nuora con due splendidi nipotini che mi trasmettono tanta serenità. Vi abbraccio tutti con tanta gratitudine per il lavoro che fate individualmente ogni giorno nella vostra vita quotidiana come mogli, madri, mariti e figli siete tutti da apprezzare e poi trovate anche il tempo di entrare qui con tutti noi e sostenerci. Penso di essere la più vecchia come età quindi perdonatemi se ho fatto un pò la...protissa... Ciao. Sara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Amici e amiche care, sono di corsa perchè un impegno improvviso mi ha dato da lavorare e ora è veramente tardi. Solo questo per Annuccia, per stampare solo quello che ti interessa, Seleziona con il tasto sinistro solo quello che ti interessa ( vedi che diventa tutto blu) poi vai con il cursore (freccetta) sul blu e clicca il tasto destro e clicca copia, apri word poi clicca ancora il tasto destro poi clicca incolla, vedrai che comparirà sul foglio word tutto lo scritto che hai selezionato. A quel punto puoi stampare. Se non riesci dimmelo che riprovo facendo le foto al monitor e poi te le spedisco. Un bacione della buona notte per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Buongiorno, rieccomi di mattina in attesa di Emma la biricchina fachira. Ieri mi ha sorpreso, stava giocando con lo zio Enzo e si è accorta di un ciondolino attaccato al telefonino di Enzo, siccome io non riuscivo a capire che cosa fosse il ciondolino, si è girata verso di me e mi ha detto: "chiali tu" (che tradotto sta per mettiti gli occhiali), ecco ci si mette anche la nipotina a dirmi che ormai sono abbastanza vecchietta. Le avrei staccato a forza di bacioni quelle belle guanciotte. .Valentina, che bello sentire che la testa tiene, Cinzia, io sono stata da un osteopata, alla fine mi sono trovata piena di lividi e il MDT in aumento. Ma io non faccio testo, perchè ogni cura che facevo mi peggiorava il MDT. Un bacione per tutti. mamma lara

**patrizia** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

giorno a tutti. questa mattina non va malissimo anche se non ho dormito molto, ma riesco ad andare a lavorare. prima però volevo dare un saluto affettuoso a tutti quelli che sono contenti perché si sono svegliati senza mdt e a che ce l'ha già l'augurio che passi presto. vi leggerò quando torno a casa, adesso scappo. Cinzia anch'io sono stata da un osteopata ma non ho avuto risultati per il mal di testa, adesso sto andando da un posturologo per i dolori di schiena e sto portando un byte per correggere una malocclusione dentale che dice potrebbe anche avermi scatenato i mal di testa..mah..speriamo bene.ciao

**Anny** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

ciao, buongiorno a tutti. La mia testa va benino ma questa notte ci ha pensato nuovamente il tunnel carpale a tormentarmi, avevo delle fitte terribili che mi impedivano di stare ferma, conclusione non

ho dormito io e neppure mio marito. Per non parlare poi del piede...sorvolo. Auguro a tutti una buona giornata e buon lavoro, mamma Lara buon divertimento con Emma! Ciao, Anny

**piera** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti, stanotte attacco micidiale alle ore 4.30, dopo incubi tremendi mi sono svegliata con la testa che scoppiava....ora la testa va meglio, ma lo stomaco non tanto, prendere antidolorifici a digiuno non e' il massimo, ma volevo solo che mi passasse!!!!Lara, vedi che lo sa anche Emma che senza gli occhiali sei cecata!!!!!! ciao nonnina bella!!!!buon lavoro in casa e fuori. piera

**barbarella** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

cinzia io sono andata da un osteopata che mi ha distrutto il collo,da allora non so se è una coincidenza ma ho mdt anche in quella zona li all'attaccamento della testa... in compenso ho speso un sacco di soldi..ovviamente tutte le persone che sono state da lui si erano trovate benissimo...idem con agopuntura: li è stato il medico a dire basta perchè stavo sempre peggio...ciao a tutti

**giuseppe** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

buon giorno a tutti bella gente , sono le 8,45 tempo soleggiato e primaverile, proprio bello, Piera mi spiace x la tua testa, la mia è un pò leggera ma andabile dopo ieri, Anny il mio problema e che riesco a fermarmi solo quando ho MdT altrimenti nn riesco a stare fermo a casa, anzi troppo fermo mi torna il MdT, Mamy metti occhiali che 6 nonna vecchietta, a dopo, ora inizio a fare mente locale x ciò che devo preparare x domani...Giuseppe

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Avete presente quella pubblicità dove c'è il tipo che la mattina si sveglia e sceglie la macchina? Bene io faccio così con il mdt, o meglio sono i miei mdt che scelgono me. Oggi ho il mdt a onde. Stamattina appena sveglia avevo quello classico con dolore alla tempia dx e all'arcata sopraciliare. Adesso invece...cambioooo... Arrivano ondate su tutte e due le tempie ed al collo. Ma è bello così, ci vuole un pò di cambiamento, sennò che monotonia...

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

GIUSEPPE, siccome non so quanto tempo avrò stamattina per scrivere perchè ho un lavoro lungo e noioso da fare ti faccio il mio più grande in bocca al lupo per tutto. Sei già pronto, hai preparato tutto? Ed il piccolo come lo vive questo viaggio? Vai e colpisci. E mi raccomando non dimenticare che domani saremo tutti con te. Mi dispiace solo che non avrò notizie "in tempo reale" ma sono fiduciosa che ci saranno delle belle novità. Un grande abbraccio a te e al piccolo e un in bocca al lupo. Ciao

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

PIERA, mi dispiace tanto che stanotte il bastardo ti abbia fatto la vista notturna. Hai fatto bene a prendere un antidolorifico, anche io non resisto all'attacco forte. Non siamo mica delle bestie, anche la sofferenza ha un limite e che diamine. Per lo stomaco abbi pazienza. Io prendo dei gastroprotettori hai mai provato? Cmq se la testa va meglio sono contenta. Forza e dicci come va la giornata che oggi qui a Bologna è anche bello con il sole e 16 gradi. Un bacio

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

CINZIA, anche io come gli altri ho provato l'osteopata e non mi ha fatto niente, anzi, ho speso un sacco di soldi e per un periodo di tempo sono stata anche peggio. Con il bel carattere che ho io ci ho anche litigato ma il risultato è stato vano. Mi hanno consigliato shiatsu e agopuntura. Qualcuno ha provato e mi può dare notizie? Grazie

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

ANNY, effettivamente io e Patrizia siamo fortunate ADESSO, ma credimi che per questo raggio di sole abbiamo pagato tanto tanto ed in anticipo... Da un lato sono contenta per chi, come te, trova l'amore della vita da subito. Deve essere bellissimo passare tutta la vita insieme alla persona che si ama. Io quello giusto l'ho incontrato solo 5 anni fa a 35 anni e mi dispiace aver dato gli anni della mia gioventù ad un "uomo" che non ha mai capito e non mi ha dato niente. Cmq fa niente, è la vita. Ringrazio Dio per avermi fatto incontrare l'uomo giusto adesso.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, immensi auguri per domani, mi terrò informata sulle notizie. Un bacione. mamma lara

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Adesso vado a lavorare. Ci sentiamo dopo. La dieta sta funzionando, mi sento meglio e sono più sgonfia, quindi ho tutta l'intenzione di continuare che così magari questa estate quando mi metto in costume farò ancora la mia figura...

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

LARA, "chiali tu", rassegnati.....Dopo questa uscita tua nipote si merita un'altra scaricata di baci anche da parte mia, è troppo forte. E meno male che c'è... Adesso vado veramente sennò mi licenziano... A dopo

**mamma lara (FE)** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Barbarella, ma ti viene poco il nervoso quando tutti traggono beneficio da una cura ed invece tu niente, anzi, alle volte peggiori e hai male più di prima. A me succedeva sempre così e mi ritrovavo con le tasche sempre più vuote. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Sabrina, mi sa che una bella scarica di baci non gliela toglie nessuno. Un abbraccio. mamma lara

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Ah, mi raccomando non dimenticate di guardare l'eclisse alle 12.30, momento di maggiore "eclissi" si vedrà meglio al sud, magari Giuseppe ci dirai come la vedi tu...Beato te.

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Ma qualcuno, ha notizie di SILVANA?

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Volevo chiedere una cosa, ma voi come siete messe a sonno? Io dopo le dieci di sera sono ko. Mi viene un sonno irresistibile, ma non solo adesso, tutto l'anno. Ma succede così anche a voi o sono io che sono da buttare????

**giuseppe** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Sabrina spero che l'eclisse venga al MdT, grazie cmq, mio figlio è eccitato x il viaggio in quanto ama gli aerei ed ogni viaggio che facciamo se li studia a puntino, x lui una vacanza nn è tale se nn si fa in aereo...

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

GIUSEPPE, speriamo, ma che sia totale però....Il piccolo ha ragione ed è così che la deve vivere, e poi non andrà a scuola...

**Luigia** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Sabrina e Piera, stamani vi tengo compagnia. Ieri sera sono andata a letto con MDT che pensavo derivasse dalla stanchezza, quindi non ho preso niente, ma stamani alle 6,00 se non prendevo un difmetre ero del gatto. Ora sto meglio. Sabrina, anch'io la sera ho sonno presto, ma poi vado a letto e mi ci vuole molto prima di addormentarmi. Giuseppe, auguri di buon viaggio per domani e soprattutto speriamo che la visita medica porti qualche beneficio a te ed a tuo figlio. Quanti giorni ci stai?

**Barbara/Ouch** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti e a tutte, innanzitutto buon ritorno a MAMMALARA e buon viaggio a GIUSEPPE e figlio per domani!!!! Sabry come sono messa a sonno??? Anche io come te crollo quasi sempre sul divano presto, poi vado a letto mi addormento e mi sveglio sempre alla stessa ora 4.44!!!! poi se non ho MDT mi riaddormento, ma continuo a svegliarmi tante tante volte fino alle 6.45 che poi mi alzo! Stanotte sveglia 4.44 avevo MDT mi sono alzata, ho preso il mio compagno di sonno (ghiaccio) e mi sono messa sul divano...per quasi 3/4 d'ora mi ha martellato poi nanna... Alle 7.00 sveglia di nuovo con MDT e di conseguenza colazione con the biscotti e aulin!!!!!!!!!!!! CHE DUE PALLE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! In compenso ieri sera ho riletto per la seconda volta il vostro libretto e mi sento ancora più vicina a voi! Un abbraccio a tutti/e vi voglio bene

**giuseppe** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

ciao Luigia, mi spiace sapere che anche tu 6 in compagnia del MdT, io domani pomeriggio ho la visita e venerdì pomeriggio quella di mio figlio, rientreremo sabato mattina, se tutto va bene.

**Barbara/Ouch** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Temo che sia subentrato qualcos'altro alla mia CH... Ora non ho più solamente attacchi fortissimi a ripetizione tipici della CH, ma da un paio di mesi mi capita di stare anche giorni interi con un mal di testa abbastanza forte fisso e continuo che non mi molla facilmente neanche con gli antidolorifici! Pazienza dai non mollerò comunque! So che dovrei andare a farmi vedere in qualche centro cefalea, ma comunque non mi risolvono il problema e non voglio prendere triptani o verapamil.... Sono testarda lo so, ma non voglio cedere altrimenti è fatta e non riesco più a farne a meno! Meno male che ci siete voi! Un bacio

**piera** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Barbara non e' che e' subentrata una cefalea di tipo tensivo? magari potresti pensare a qualche metodo non farmacologico che possa allentare le tensioni che partono dal collo e arrivano alla testa. C'e' poi anche il circolo vizioso che piu' hai dolore piu' sei contratta e piu' sei contratta piu' senti dolore.....scusa se mi permetto, ma sono solo ipotesi....ciao a dopo piera

**Annuccia** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Lara grazie per i consigli sul computer (lo sapevo che l'informatica del gruppo eri tu), quando vado a studio ci provo, qui a casa non ho la stampante. Mi dispiace per coloro che hanno il "maledetto", io stamani ancora benino, ma non per essere pessimista non so quanto durerà. Valentina incrocio le dita per te. Buon viaggio a Giuseppe, speriamo che torni con qualche buona notizia. Sto provando la cura dell'acqua, il problema grosso è il bagno! Sabrina beata te che arrivi alle 10, a volte alle 9 già dormo. Il problema è che alla televisione non c'è mai niente di buono in prima serata, le cose decenti sono in seconda serata che uno è già crollato. L'osteopata mi manca, in compenso ho provato ginnastica posturale e Pilates, quest'ultimo sta dando i suoi frutti a livello cervicale, quindi forse c'è un qualche miglioramento per la cefalea tensiva. Baci a tutti.

**C\_:zia** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Ragazzi sono di corsa un grande abbraccio e ci leggiamo più tardi. baci baci

**Anny** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

ragazzi com'è il sole da voi? Qui c'è una strana luce, si capisce anche senza pensare all'eclisse che c'è un qualcosa di strano ed il sole riscalda poco, ciao, Anny

**giuseppe** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Anny qui da noi si nota il calo della luce ma da stamani stiamo con le finestre aperte xchè la temperatura è mite e piacevole, mia nonna è aooena arrivata a casa con l'ambulanza e mio padre mi ha appena detto che ha ripreso colore vedendosi a casa sua, cmq i medici ci hanno detto che senza dialisi tempo qualche giorno è andrà in coma, ma lei è contenta così quindi così sia.

**Sara (Ao)** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Carissimi tutti. Oggi sono in piena crisi di... mdt, ansia, tremori... Di tutto un pò. Mi addormento presto alla sera ma mi sveglio alle 2,30. Questa mattina alle 5 ero già in piedi ed ho fatto il giro della città al buio. ... Piera va meglio? .... Ma Silvana dov'è?... Ciao Marilena... Ciao Lidia, ciao Paoletta, ciao Carmelo e Lorenzo di Cosenza riprovi anche quest'anno il concorso fotografico? Potresti rivincere. Mi farebbe piacere rivederti perchè penso tu ci debba essere come giuria, se non cambiano le cose. Ciao anche a Piera. .. Ora devo andare perchè sonio in crisi. Ciao a tutti Sara

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

ANNUCCIA, scusa l'ignoranza, ma che cosa è il Pilates??? Il mio mdt è cambito ancora adesso le fitte partono da dietro la nuca e si irradiano verso le tempie. E' una new entry, non mi era mai successo prima...BARBARA ti capisco in pieno il mio mdt è quotidiano e poi come vedi è...variabile, così non mi annoio!!!! E cmq non ci si fa mai l'abitudine a stare male. La mia prof di filosofia in 4° liceo durante una lezione ci spiegava il pensiero filosofico di non mi ricordo chi e venne fuori questa teoria agghiacciante:"IL DOLORE NON ESISTE, perchè il dolore forte dura solo pochi minuti, mentre il dolore continuo è lieve per cui sopportabile" Eviterei ogni commento su questa tesi, ma a me è rimasta in mente, perchè già ai tempi soffrivo di mdt e rimasi allucinata dalla follia della gente...ANNUCCIA, sono d'accordo, in televisione non c'è una mazza, noi siamo costretti a noleggiare un dvd almeno 2 volte la settimana. Ieri sera ho visto I Fratelli Grimm e l'incantevole strega (voto 5/6), la sera precedente Mr e Mrs Smith (che si è salvato solo perchè c'era Brad Pitt voto 6 e mezzo). Ma come fai a non dormire con questo schifo, senza contare tutta la stanchezza di dover sopportare per tutto il giorno dolore e depressione...ANNY, qui non si vede quasi niente si vede solo un ombra in basso a destra, ma c'è sempre luce...

**barbarella** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

mamma lara, alle volte ho pensato che ero io che portavo sf.... nel senso che "distruggevo" carriere di ottimi professionisti che fino al momento prima di incontrarmi avevano solo successo con le loro terapie (magari poi nn era vero)- infatti adesso nn mi faccio più convincere dalla gente che mi dice "vai da lui che è bravissimo" .... sono un pò fatalista...cmq mi sto riprendendo dall'influenza, domani devo andare al lavoro e mi hanno già chiamato a casa perchè c'è da fare una cosa urgente....che ovviamente è una gatta da pelare!!!!!! ufffa!!!!!! la testa c'è , gira un pò, duole poco ma so che può fare di meglio se vuole. mi sono persa l'eclissi.

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

GIUSEPPE, che dire per tua nonna, mi dispiace quello che dici, ma mi si apre il cuore quando dici che appena tornata a casa ha ripreso colore. E' giusto così...Statele vicino e fatele sentire tutto il vostro amore, come state già facendo e godetevi tutti i momenti possibili con lei, ma soprattutto fatele sentire che approvate la sua scelta e ditele sempre che le volete bene. Se credi che sia il caso dille da parte mia che ha tutto il mio amore e la mia comprensione e che è una gran Donna, con la D maiuscola. Ti abbraccio forte forte in questo momento difficile della tua vita e vorrei poter fare di più, ma posso solo dirti che secondo me avete fatto la scelta giusta. Un abbraccio. Sabrina

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

SARA, mi dispiace che non stai bene. Che disastro. Oggi siamo un pò tutti malandati. Che sia la primavera? Non lo so neanche io che dire. Abiti in una città bellissima. Io e mio figlio adoriamo la montagna. Siamo venuti in vacanza ad Aosta 2 anni fa per Pasqua. Ma che meraviglia... E' tutto bellissimo. Facci sapere come va la giornata. Ciao Sabrina

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Scusate ma qualcuno a notizie di SILVANA? Ormai latita da due giorni.

**a** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

**Anny** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

poveretta tua nonna Giuseppe, mi fa pena, vuole morire a casa sua e credo non abbia tutti i torti, almeno se ne andrà serena circondata dall'affetto dei suoi cari, che Dio l'assisti! Sabrina anch'io mi chiedo come mai, è strano, o sta troppo male o forse ha troppi impegni...speriamo sia per questo. Ciao Sara, coraggio, spero ti possa riprendere presto, Anny

**mamma lara (FE)** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

eccomi , Emma dorme e io fra un po' la seguo. Barbarella, credo non siamo noi a distruggere ottime carriere, purtroppo noi rappresentiamo il continuo fallimento di chi ci ha in cura, ma io questo lo lascio pensare a loro, di mio ho già il fatto di sopportare il male ogni giorno. Vado a nanna amici cari perchè altrimenti foraggio il mio di male alla testa, stanotte ho dormito 3 ore solo e ora mi si chiudono gli occhietti. baci baci per tutti. mamma lara

**giuseppe** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

ok ragazze sono le 14,00 e chiudo poi preparo tutto in valigia e pronti a partire, grazie a tutte x i vostri pensieri premurosi che porterò con me, mi raccomando fate le brave e senza MdT, a rileggeri lunedì e salutissimi ancora...Giuseppe

**Annuccia** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Sabrina, ti spiego che cosa è il Pilates. E' un tipo di ginnastica che cura la postura, è un pò complicato spiegare, io ho cominciato ad ottobre e mi sembra che ora dopo cinque mesi comincio ad avere miglioramenti a livello del collo che anche io tengo per il dolore sempre contratto. E' una ginnastica che possono fare tutti, ovviamente si deve cominciare da un livello base. Questa ginnastica è stata inventata molti anni fa da Joseph Pilates che aveva dei dolori atroci alla schiena e applicando su se stesso questo metodo aveva risolto i suoi problemi. E' importante trovare l'insegnante serio che sappia spiegare i movimenti e soprattutto la respirazione. Speriamo di rileggere presto Silvana. Un abbraccio a tutti.

**Anny** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

in bocca al lupo Giuseppe per te per tuo figlio! Ciao, buona serata a tutti, Anny

**barbarella** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

buon riposo mamma lara!

**patrizia** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

ciao a tutti,oggi giornata discreta, anche se sento che sta arrivando...ma è già tanto essere riuscita ad andare in ufficio..Annuccia, io ero curiosa di provare il pilates, me ne hanno parlato , e se come dici tu ha effetto sul collo...magari..io ho un blocco di cemento.il mio problema è che non riesco a fare niente con costanza perchè a causa del mdt sono piu le lezioni di ginnastica che perdo che quelle a cui effettivamente vado...ho provato anche col nuoto, ma appena muovo le braccia mi si scatenano dolori violenti dal collo al mdt..sono abbastanza disperata perchè sono piena di mal di schiena e mi rendo conto che un po di movimento mi aiuterebbe se solo riuscissi....ma a voi succede di non poter fare così tante cose? ?

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

PATRIZIA, ciao, a me succede spesso, soprattutto l'attività fisica. Io sono amante della montagna, ma ogni volta che cominciamo a fare le camminate io divento pazza. Mi sembra di avere una pompa al posto del cervello e mi sembra che la testa mi debba esplodere da un momento all'altro. Un disastro. Per il nuoto invece no, io vado benissimo, però quando esco dall'acqua dopo aver fatto una bella nuotata la reazione è drammatica...Però riesco bene a cucinare, a ronfare sul divano, a ronfare a letto...sono cose che non tutti fanno bene.....

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Vado a casa dal cucciolo. PIERA, SARA, non vi ho più sentito, spero che il mdt vi abbia lasciato in pace... Stasera per me minestrone e verdura alla griglia, ma ai miei uomini cucino bistecca con carote e patate. Spero che queste rinunce servano e soprattutto spero di resistere. A domani. Buona serata a tutte.

**Sabrina** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

LARA, non ti ho più sentito, mi raccomando "chiali tu".... Spero che tu stia bene e che ti sia potuta godere in pace la tua Emma. Bacioni a domani. Ciao

**Annuccia** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Oggi pomeriggio è arrivato, come al solito all'improvviso, ho preso subito un triptano ed ora mi sta calmando. Rispondo a Patrizia, dicendole che bisogna avere costanza, almeno 2 volte a settimana. Io sono fortunata xchè l'insegnante ci fa scegliere i giorni che vogliamo, quindi possiamo recuperare al bisogno. Il nuoto è deleterio per il collo, solo lo stile dorso può andare bene. Lara ho provato a seguire i tuoi consigli per il computer ce l'ho fatta "sei mitica" Buona serata a tutti e baci, speriamo che la notte non ci riservi brutte sorprese.ci

**patrizia** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Sabrina ciao, meno male che c'è qualcuno che ha le mie reazioni all'attività fisica....io vorrei fare tremila cose,quando sto un po bene, ma riesco solo a fare cose tranquille, tenere un ritmo tranquillo,riposarmi, magari per forza certe volte, ma , come ho sentito da qualcuno qua nel forum non possiamo "strafare", che poi è quello che per una persona che non ha mdt è normalità. Sarà che io adesso che ho 48 anni, un figlio grande , di 18,lavoro part-time, sono tranquilla affettivamente...insomma potrei godermi un po questa vita, dopo anni di "battaglie" piccole e grandi...e non posso concedermi piu di tanto perchè ho sempre questo maledetto compagno con me. che rabbia...oggi ho tanta voglia di combatterlo...ma tanto ha di nuovo vinto lui perchè sento già il chiodo....scusate, forse mi lamento troppo, dovrei già essere contenta così. comunque Sabrina, anch'io me la cavo in cucina e ronfo bene sul divano, anzi benissimo..diciamo invece che a letto a dormire ho molte difficoltà...come molte di noi ,ho letto. ciao buon minestrone..ma mi sembra di capire che sei a dieta..?? io ne ho fatta una meravigliosa da settembre col dietologo, e si mangia un sacco..anche la pasta la sera!"

**patrizia** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Annuccia..io sarei anche costante se questo schifoso mdt non mi costringesse a saltare tante volte le varie lezioni...ma non demordo. ci riproverò..ciao

**barbarella** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

ciao.per chi ha la fortuna di stare a bolgogna o cesena io consiglio di provare a fare l'antiginnastica. una mia amica la fa e dice che ha ottneuto dei benefici notevoli per tutto il corpo, spalle e schiena compresi.quando rientrerò a bo ci andrò anche io. se volete info leggete il libro la tigre nel corpo - T. bertherat ! per noi cefalgici credo che sia utile perchè non fai degli sforzi fisici!!ciao -ora continuo la tinta ai capelli!!!!

**mamma lara (FE)** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Barbara, io ho MDT sempre ogni giorno, è ad un livello accettabile ma è sempre presente. Non so se anche il tuo è così, ma non credo sia un MDT tensivo perchè mi fa male all'occhio dove vengo colpita dal male. Ormai con questo ci convivo giorno e notte e quindi so che c'è perchè mi stanco facilmente e la mia testa non sta mai bene. Amici carissimi e amiche care, scusate se non mi intrattengo ma ho molto da fare e la stanchezza si fa sentire. Bacioni per tutti. mamma lara

**Candy** Mercoledì 29 Marzo 2006 00:00

Sperando che non sia trascorso troppo tempo dal mio ultimo saluto... un bacio a tutti!!!!

**MIAA** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

DADA' NOI PAGHIAMO SOLO IL TIKET COSI SE CI VA MALE /SICURO/ CI ABBIAMO RIMESSO SOLO 36 EURO NOTTE CIAO LARA

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Buongiorno, rieccomi quà. Solito tran tran e la voglia matta di vedere la mia bimba. Piera, Silvana e Mia, Grazie. Cinzia, penso anch'io che tu debba rirprovare, ma penso che chi ci visita dovrebbe tener conto che di fronte si trova una persona che ormai le ha provate tutte e quindi è anche disperata. Non è che andiamo a farci fare un abito dalla sarta, abbiamo la testa piena di dolore e forse anche piena di confusione. Se un medico non riesce a tener conto di questa cosa è meglio che faccia un po' di riflessione. Alle volte (e qui sono d'accordo con Piera) dovremmo scegliere il medico che parla meno di quello che ti ascolta, ma forse col tempo capiranno anche loro che la nostra testa contiene un cervello oltre che al dolore. Chissà quando capiranno anche abbiamo bisogno urgentissimo di essere sostenuti -aiutati nel nostro cammino. Una buona parola alle volte fa meglio di tanto veleno, tanto non è che il veleno che ci danno ci guarisce, invece le buone parole, non guariscono neppure loro, ma ci tendono una rete di fili invisibili alla quale ogni tanto noi ci aggrappiamo. Ci sentiamo dopo bimbi belli. un bacione a tutti. mamma lara

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Bentornata Lara!!! Sono INDIGNATA da quello che ho sentito sul medico...lo invece dopo aver cambiato al terzo tentativo ho trovato un neurologo bravo. Si chiama Montagna. E' anche onesto perchè prende 120 euro a visita, però dopo 15 giorni ti da un consulto telefonico per vedere se la terapia funziona e poi rimane a disposizione telefonica fino all'appuntamento successivo. Ho trovato corretto anche il fatto che quando telefoni, se lui è in visita non prende la telefonata, ma ti richiama non appena ha finito le visite... Una mosca bianca credo. Per chi fosse interessato posso darvi il numero, chiaramente lui visita a Bologna.

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Stamattina per me giornata no!!! Mi sono svegliata con testa e collo in un unico grumo di cemento. Ho la testa come piena di sughero, gli occhi pesanti, la nausea, la tremarella ed il mdt si stà già facendo sentire...Prima di venire in ufficio mi sono portata dietro la valigia delle meraviglie perchè non si sa mai...Volevo approfondire un pò meglio il discorso dell'invalidità che ho letto nelle mail del w.e. C'è qualcuno che può aiutarmi in questo senso? Grazie.

**giuseppe** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

buon giorno gente, Sabrina mi spiace sapere che nn stai bene ma sappi che tra un pò vengo a farti compagnia, lo sento in agguato, Mamy ben tornata, il buono sa sempre di poco eh? Ti rifarei laprossima volta, mi spiace che il MdT nn ti abbia mollato, Piera ieri ero di passaggio a quell'ora e la voglia di leggrvi è sempre forte, x le parcelle dei medici, fortunatamente ora spendo quei soldi x i viaggi a Pavia, Dadà io sono della provincia di Salerno quindi per Pavia mi faccio un bel tratto e la speranza è sempre quella di trarne benefici, un abbraccio a tutti e a dopo...Giuseppe

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Anche se in ritardo volevo dire qualcosa sul discorso ipertensione. Dunque, abbiate pazienza perchè ho la testa andata stamattina... Allora mio padre è iperteso e, prima di diagnosticare la "malattia" aveva dei forti mdt. Lui non ha mai sofferto di mdt, quindi il ns medico di famiglia ha subito pensato ad un ipertensione. Dopo che ha cominciato a prendere gli ipotensivi sono spariti i mdt. Quando io ho cominciato ad avere gli attacchi forti mi hanno misurato la pressione ed era effettivamente alta, allora hanno subito pensato ad ipertensione, vista anche la stazza... Ho fatto la visita dal nefrologo, la visita dal cardiologo con elettrocardiogramma, esami del sangue e tutti sono stati concordi nel dire che la pressione alta è una conseguenza del mdt e non viceversa. Infatti nei momenti in cui ho

l'attacco forte oltre a stare male io HO PAURA e questo mi provoca un innalzamento della pressione. Quidi per concludere ATTENZIONE a non invertire causa/effetto... Scusatemi, mi sa che ho scritto che non ci si capisce niente, magari se dopo mi si libera un pò la testa proverò a mettere giù delle frasi in italiano...

**Luigia** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Lara, ben rientrata alla base. Mi dispiace che tu abbia avuto MDT anche in questi giorni in cui ti potevi godere i tuoi cari? Siccome non ho ancora dato svolgimento al compito che ci hai dato in questi giorni, cioè scrivere un po' di noi stessi per farci conoscere dai nuovi arrivati, provvedo ora: mi chiamo Luigia, sono di Prato ed ho quasi 43 anni. Sono sposata ed ho due figlie: Aurora di 17 anni ed Arianna di 10 anni. Faccio l'impiegata. Soffro di cefalea da circa 25 anni. Inizialmente gli attacchi erano violenti (anche perché non avevo ancora trovato il medicinale con cui frenarli) ma rari, poi piano piano sono aumentati di frequenza. Ho girato d'avarie parti alla ricerca di una soluzione. Fra tutte le cose che ho provato, quella che mi ha funzionato di più è stata una cura omeopatica che mi ha riequilibrato e fatto star bene per circa due anni. Poi, dopo la nascita della seconda figlia, le cose sono precipitate ed ora ho dagli 8 ai 9 attacchi forti al mese, che blocco con difmetre o con i triptani. Nei giorni rimanenti la mia testa è difficilmente libera, ma cerco di non prendere niente, se non magnesio e bere tanta acqua, come ho imparato dagli amici di questo forum. Non esco mai di casa senza il mio kit di sopravvivenza al mal di testa. Frequento questo spazio da poco prima di Natale. Ormai fa parte di me e non posso più fare a meno di sapere come se la passano le persone che ho conosciuto.

**Luigia** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, Sabrina, mi dispiace che stamani non stiate bene. E? dura stare al lavoro con il maledetto che ci tortura..... Ieri io ho preso un giorno di ferie perché alle quattro di notte ero ancora sveglia e quindi ieri sono rimasta a letto fino alle 11,00. Barbara e Valeria, io ci ho messo due anni e mezzo per avere la seconda figlia, quindi non disperate. Un consiglio: concentratevi sui giorni fecondi e risparmiatevi un po' negli altri periodi perché a me era stato fatto capire che se non le cartucce poi sparano a salve..... Tanti auguri e figli maschi!! Sabrina, dove è il posto dove sei stata sull'Appennino Emiliano? E' per caso sul Bacino di Suviana? Lì mia suocera ha una casetta (esattamente a Bargi) e d'estate ogni tanto andiamo a trovarla. Piera, bellina, eh, l'idea della valvolina di sfiato al cervello a mo' di pentola a pressione per far sfiatare via il MDT quando la nostra cefala non ce la fa più!

**piera bo** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti, oggi giornata lunga in ufficio e purtroppo la mia testa va per i fatti suoi.....proprio oggi che mi servirebbe più che efficiente!!!!!!la prossima settimana farò un piccolo intervento, perciò dovrò restare qualche giorno a casa, e dovrei chiudere tutto il mese entro venerdì, speriamo bene!!!!!! luigia che bei nomi hanno le tue bimbe!!!!!! sei mai stata in cura al centro di Firenze? a dopo.....piera

**giuseppe** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Piera anche tu con noi? Oltretutto ho un problema con mia nonna che ha firmato e vuole uscire dall'ospedale, ha detto meglio un giorno da leone che 100 da pecora, ora ha solo voglia di morire senza più soffrire, è giusto? E' sbagliato? Boh... nn so che pensare a parte il MdT che continua ad aumentare, ciao Luigia 6 in ferie oggi, allora riposati.

**Luigia** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Piera, sono stata in cura da un Professore (Del Bene) che ha lo studio a Prato ed ha lavorato tanto al Centro Cefalee di Firenze. Io però non sono stata ricettiva alla cura, che ho ripetuto per due cicli. Anche le tue figlie hanno dei nomi molto belli. Un abbraccio.

**piera** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, mi sentirei di dire che la nonna ha ragione....non so quanti anni abbia, ma a volte l'accanimento terapeutico che ti costringe a vivere "nonostante tutto", proprio non lo capisco. Sono sempre cose difficili da vivere e da gestire per tutti. spero che il Signore le conceda di vivere i suoi ultimi giorni senza sofferenze inutili e con tanta serenità'. bacioni piera

**skianta** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Fortuna che esistete

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

**LUIGIA**, sono stata a Castel D'aiano, anzi per la precisione a Rocca di Roffeno all'agriturismo La Fenice. E' un posto bellissimo, molto romantico... lo essendo toscana di origine, andavo sempre all'Abetone, dove mia zia aveva un appartamento che poi purtroppo ha venduto, adesso essendo emigrata "al nord" o vado alla fenice o in trentino (il mio ex marito è di origine di trento) che mi piace molto.

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

GIUSEPPE, sono d'accordo con tua nonna e con Piera, non è giusto accanirsi con o contro una persona che soffre. Credo sia giusto lasciare al paziente la decisione finale e mi associo agli auguri che ha fatto Piera. Un abbraccio anche alla nonna. Sabrina

**Luigia** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Sabrina, non conosco il luogo da te citato. Me lo segno, chissà che un giorno non ci vada a fare una girata. Giuseppe, auguri per tua nonna. Forse è bene fare come vuole lei. Benvenuto a Skianta (o benvenuta?).

**patrizia** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

buon giorno a tutti. Anche oggi una giornataccia...svegliata con testa che scoppia, collo duro e mal di schiena..dovevo andare in ufficio ma sono ancora a casa e aspetto che mi passi un po perchè non ce la faccio proprio,che ansia, oltre al male il problema di non riuscire ad andare al lavoro con tutte le conseguenze del caso...chiacchiere, lavoro che si accumula ..sono così stufa di non poter fare una vita normale.. E da poco che ho scoperto questo forum e la prima volta che vi ho letto, ho pianto non mi pareva vero aver trovato tante persone che provassero le mie stesse emozioni. i miei dolori, le mie ansie..poi è subentrata l'angoscia di vedere che tanti di voi dopo tanti tentativi e'ancora punta da capo dopo tantissimi anni..questo mi ha tolto un po la speranza, ma oggi credo di aver capito che l'importante è andare avanti e non permettere alla disperazione di prendere il sopravvento.. ma non è così semplice. buona giornata comunque a tutti

**dadà** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Giuseppe mio padre è malato di cancro, i dottori gli hanno dato sei mesi max un anno di vita... abbiamo deciso di non accanirci terapeutamente... da quando mi hanno detto queste cose mio padre già vive da otto mesi e BENE... lo so che forse non passerà l'anno ed improvvisamente mancherà ma lui sta bene ed è sereno. Fa ciò che sente e la sua dignità di malato è rispettata. Non è sbagliato e non sentitevi in colpa. Un abbraccio forte forte ..tua nonna è una grande donna!

**piera** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Ciao Skianta, come stai???? so che hai avuto qualche problema di salute, sai io ogni tanto leggo anche di voi.....grazie per esserci venuto a trovare a presto piera

**dadà** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

No patrizia non è vero io dopo la cura in un centro a firenze sono stata bene..i miei mdt (ero cronica) si sono stabilizzati a tre o quattro al mese con bassa intensità. Solo 2 settimane fa sono peggiorata e non so neanche se dipende dalla cefalea quindi ci sono speranze...

**patrizia** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Davvero Dada' ??? grazie , mi dai un po di speranza oggi che l'unica cosa che riesco a fare bene è piangere. ma credo che dovrò proprio decidermi ad andare in qualche centro cefalee...tutto sta trovare quello giusto...

**dadà** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

si patrizia fidati ..io ero ridotta ad avere mdt ogni giorno con vomito e fonofobia ...4 anni fa arrivai la centro di firenze a careggi .... io non so se è stata una congiuntura di eventi favorevoli..ma dopo la cura letamente i miei mdt sono rientrati e mi sono stabilizzata a 3 al mese (circa). Speriamo bene che i nuovi non dipendano da essa ...e cmq anche se fosse così ringrazierò in eterno per questi 4 anni di serenità. Abbi fiducia Patty

**giuseppe** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

ragazze grazie del vostro pensiero, il mio era uguale ma essendo di parte mi sembrava egoistico, Dadà mi spiace x tuo padre, mio suocero è morto a 45 anni con un tumore ai polmoni, mio nonno (marito della nonna in ospedale) ha un tumore alla trachea e due anni fa gli avevano dato nn oltre 6 mesi di vita, i miei hanno voluto che facesse la chemio e mio nonno ha smesso di fumare, tabacco

trinciato e nn sigarette, facendosi curare ed oggi col sopraffiato ed espurgo di sangue continuo, vive ancora ma sempre nell'attesa di..., è vistosamente peggiorato, al contrario dell'altro mio nonno che è morto x un cancro ai polmoni dovuto al fumo e a polveri sottili che ha respirato da giovane in una fabbrica in Germania, quindi come vedi nn si sà mai quale cosa fare x nn avere scrupoli alla fine, cmq il mio MdT è aumentato ed ho preso un trip., a dopo...Giuseppe

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

PATRIZIA, non ti scoraggiare, vedrai che piano piano anche tu troverai il tuo equilibrio e starai meglio. Per me lo scoglio maggiore è stato quello di accettare la "malattia". E' chiaro, mi gira le palle alzarmi tutti i giorni con il mdt ma non ho perso la speranza, veramente. Qui tutti noi abbiamo una grossa forza e una grossa speranza. Vedrai che anche per te andrà bene. Non mi ricordo di dove sei, ma se vuoi venire a Bologna il mio neurologo è bravo. Io ne ho dovuti cambiare tre prima di trovare quello giusto e non ti dico tutti i medici che ho visto prima...Ma non mi sono demoralizzata. Tu potrai pensare che non c'è un gran miglioramento detto da una che ha mdt tutti i giorni, invece si, per tre motivi, primo perchè adesso so cos'è, secondo perchè adesso sto meglio di prima e quindi sono fiduciosa perchè spero che in futuro starò ancora meglio, terzo perchè ho trovato voi. Forza Patrizia, non mollare...Un abbraccio Sabrina

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Per prima cosa lasciatemi dare il benvenuto a Skianta, grazie della visita, io non posso leggere il vostro forum perchè non riesco ad entrarci più da tanto tempo, Ma ora ho letto che è cambiato, appena avrò un po' di tempo ci riproverò. .Patrizia, si può star meglio dal MDT ma si può anche non arrivare ad un miglioramento , e allora cosa si può fare ? io da parte mia ho iniziato a combattere, combatto contro il silenzio che ci avvolge, combatto contro il male e tutto quello che ci rende difficile il vivere. Questo mi aiuta moltissimo, ma non è detto che ognuna trovi il proprio modo di combattere, e poi alle volte leggi di persone che stanno meglio e allora riprendi a sperare..... Leggo di tua nonna Giuseppe, credo si debba lasciare a lei la decisione sul da farsi, solo che si deve aiutarla a vivere al meglio questi giorni che la separano dal suo vivere per sempre. ...Dadà, leggo anche di tuo padre e anche qui non ci sono parole, di fronte a questi drammi, si spera sempre che per loro il tutto avvenga nel modo meno doloroso possibile, ma quando se ne vanno lasciano un vuoto incolmabile nella nostra vita..... Luigia, sei stata molto carina ad accettare anche tu la mia proposta, grazie. .... Sabrina, dopo torno e ti saluto a dovere. un bacione e ora vado da Emma. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Non vorrei dire frescacciate, ma secondo voi avete sentito che ci sia un medico che ci cura con medicine diverse da quelle che usano tutti gli altri ? Io penso di no. Penso che il distinguo lo faccia il come ci trattano e come ci ascoltano. mamma lara

**piera** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

lara concordo in pieno!!!! anzi ti quotu!!!! ciao piera

**Annuccia** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Bentornata Lara, anche se non è andata benissimo con il MDT, sono sicura che sarai ugualmente felicissima di avercela fatta ad andare a trovare Zeno & Co. Questo è quello che proverei io. Mi unisco agli altri per dire che mi dispiace moltissimo per la nonna di Giuseppe e il papà di Dadà, purtroppo la vita è difficile e piena di momenti terribili. Bisogna andare avanti. Luigia, la tua storia è molto simile alla mia. Patrizia devi farti coraggio, anche io molte volte sto giù di morale con la voglia di piangere per la vita che siamo costretti a fare, ma bisogna pensare che quando abbiamo una giornata limpida la gioia è tanta e solo noi riusciamo ad apprezzare questo. Un abbraccio per tutti voi, vado a mangiare xchè tra un pò devo andare a studio, ci sentiamo da lì. Lara, grazie della mail, te hai ricevuto la mia?

**giuseppe** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

...il MdT nn accenna a mollare, qualche minuto ancora e se nn vedo migliorie mollo e vado a casa...

**Anny** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti. Un salutino veloce veloce perchè non posso trattenermi, Lara bentornata! A più tardi, Anny

**luana** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

buongiorno a tutti. Ogni volta che "passo " di qui trovo sempre nuove persone. Un saluto caro anche a voi che nn conosco. Volevo fare una domanda a Giuseppe. Ho conosciuto una persona di Cagliari che mi ha parlato di un grande (così dice lui) professore (neurologo) che si chiama Bernardi. Dice che ha aiutato molte persone sofferenti di cefalea. Sai niente? ANche lui ha gli stessi problemi nostri e prima di andare voleva sapere un pò in giro se qualcuno lo conosceva. Anche perchè pare che la visita (privata) costi un sacco di euro. Un caro saluto a tutti. Luana

**Sara (AO)** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Carissimi tutti. Mi dispiace caro Giuseppe di quanto racconti. Come sempre leggo tra le righe che sei una persona sensibile e generosa di affetti. Hai avuto diverse opinioni sulla tua nonna. Io penso che la dignità di una persona sia sempre da rispettare così come qualsiasi scelta medica. Ognuno di noi deve poter scegliere come gestire la propria malattia in qualsiasi fase della propria vita e nessuno ha il diritto nè di giudicare e tantomeno di criticare. Questo è un mio personale pensiero davanti a tutte le scelte di vita di qualsiasi natura esse siano. Anch'io oggi ho mal di testa, la tempia e l'occhio sin. sono dolenti e capisco che dovrei fermarmi un momento. Dovrei fermare le mie emozioni che da ieri pomeriggio e questa mattina mi stanno .... sconvolgendo un pò.... Un caro saluto a tutti. Ciao Lara, verso sera se sto meglio magari ci sentiamo.... Non ho più sentito Piera di PA, come va? Un caro saluto a tutti. Sara di Aosta, nonna di due splendidi nipotini.

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Annuccia, ho ricevuto la tua e-mail e di dico che appena uscirò ti spedirò il libro, stanne pur certa. Devo scrivere alla Dr, sances se me ne può mandare un po' perchè ne ho 2 e non so come fare per la richiesta alla regione . Ma a questo penserò più tardi. Non ho parole per descrivere la felicità che ho provato nel vedere Zeno così amato dai genitori di Tonia, poi ho notato con grande piacere che si è integrato benissimo, Tonia dice che è già più Siciliano Zeno di lei. Ho visto la sua casa a Ragusa, poi mi hanno portato a pranzo a Ibla. Che bei posti, sono veramente maestosi. Un bacione a tutti .  
mamma lara

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

GIUSEPPE, non aspettare, vai a casa adesso, pensa un pò anche a te stesso... Ogni tanto un pò di "egoismo" non fa male. Anche perchè te sei uno che non si risparmia certo per gli altri. Un grande abbraccio e come al solito bacio a tua nonna che è una donna super e al piccolo...

**piera** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Sara, ho sentito io da poco la nostra PAOLA di palermo, tu la chiami da un po' di tempo come me....fai così' per ricordarci tutte e due in un colpo solo vero?????????.Stava un po' meglio con la sua testa.....paola vieni tu a dirci qualcosa ti aspettiamo, Ciao nonna Sara da nonna piera

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Luana, che piacere sentirti, se vai dal neurologo che ti hanno indicato, mi dici che terapia ti prescrive?.....Sara, ti telefonerò appena andrà via Emma.....Giuseppe, mi spiace per la tua testa, non vedo l'ora che tu vada dalla Dr. Sances. un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Anny, come ti sata andando ultimamente?. un bacione. mamma lara

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

LARA, che bello sentire che Zeno sta bene ed è felice, spero che questo allevi un pò le tue preoccupazione per lui tanto lontano. Noi mamme siamo sempre un pò "piattole" per i nostri figli. E la piccola Emma? Ho sentito che anche oggi ti allietta ed impegna la giornata. E' bello, mia mamma con mio figlio litiga sempre e si lamenta, ma se per due giorni non lo vede è già spaesata, dice che lui gli ha ridato la vita. Tieni conto che mia mamma è giovane, ha solo 61 anni ed è diventata nonna a 49, come Piera se non sbaglio. Voi nonne siete la nostra salvezza. Io non potrò mai ringraziare abbastanza mia madre per tutto quello che ha fatto per mio figlio, a volte penso che quello che fa lei neanche io riuscirei a farlo. Io non ho la sua pazienza e la sua dolcezza. Lei è una donna fantastica, forte e dolce, bellissima ancora adesso con quei suoi limpidi occhi azzurri tanto teneri. Mio padre invece è la colonna portante della famiglia, alto, molto determinato e disciplinato ed è l'unico che mio figlio rispetta. Io quando ho dei guai che vado un pò fuori di testa parlo sempre con lui, perchè mi fa stare calma e mi fa ragionare. Mia mamma invece è più sanguigna, ma ha tanto amore che da senza chiedere niente, e lo da con una naturalezza commovente. Va beh, scusate, ogni tanto mi

perdo nei miei pensieri, ma mi sembra così facile esprimere i miei sentimenti con voi...Scusate, ma come dice sempre Silvana, io non ho il dono della sintesi...

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

PIERA, Cesenatico lo conosco, è bellissimo a me piace molto di più di milano marittima. Sei mai andata a mangiare all'osteria del gran fritto (tanto per cambiare parlo di cibo)? Se non ci sei stata andateci perchè si mangia veramente bene. Non preoccuparti per il piccolo intervento che devi fare vedrai che il mdt ti lascerà stare almeno in quei giorni. A proposito che giorno sarà?

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Scusate, qualcuno di voi ha notizie di Aldo?

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

TIZIANO, dove sei? Spero tutto bene, fatti vivo. Ciao Sabrina

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Sabrina, è molto bello quello che dici dei tuoi genitori, Spero tu lo dica anche a loro . Hai ragione, vedere Zeno così tranquillo mi fa stare più serena. Alla piccola Emma ho dato circa una cinquantina di baci stamattina, poveretta, lei è rassegnata ormai. mamma lara

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

LARA, si lo dico anche a loro, perchè dopo mio figlio sono la "cosa" migliore della mia vita. Sono persone eccezionali. Per piacere, fammi un favore, dai ad Emma altri 50 baci da parte mia, di cui uno sul nasino...Grazie!

**Marilena(Sicilia)** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Salve gente! bentornata Lara, ti ho pensato molto in questi giorni che hai trascorso nelle "mie zone". Ieri... ho alzato gli occhi e ti ho salutato quando è passato l'aereo.... Luana, ho avuto modo di conoscere il Prof. Giorgio Bernardi, non so se ti riferisci a lui. Il prof. Bernardi(a cui mi riferisco io) fa parte della Clinica Neurologica di Roma i suoi studi sulla cefalea sono ampiamente riconosciuti e se non ricordo male fa parte dei firmatari che hanno caldeggiato la CARTA DDEI DIRITTI DEL PAZIENTE CEFALALGICO presentata e approvata al Parlamento Europeo nel 2002. Se stiamo parlando della stessa persona, io personalmente consiglierei al "collega" di Cagliari di andare alla visita...Ovviamente nessuno si aspetti miracoli... Un caro saluto a tutti Marilena

**mamma lara (FE)** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Marilena, abbiamo avuto lo stesso pensiero, perchè ieri quando sono passata nell'area vicino a casa tua ho guardato in giù e ti ho madato un bacetto. ....Sabrina, credo che prima di sera avrò già superato abbondantemente i cento bacetto dati ad Emma e in mezzo ci saranno per certo i tuoi. mamma lara

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

SILVANA, ci sei??? Spero tutto bene. Fatti viva...

**patrizia** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

ciao ..adesso riesco a connettere un po di nuovo..il tempo qui (a mestre) è grigissimo,uggioso..veramente deprimente..la testa è appannata e sono un po giu perchè mio marito è partito per lavoro-studio e starà via fino a domenica sera e a me ogni volta che va via viene l'ansia di stare così male fisicamente da dover andare al pronto soccorso..,ho mio figlio alberto di 18 anni a casa,ma preferisco sempre non farmi vedere stare troppo male da lui visto che in passato, da quando lui aveva 1 anno e mezzo e vivevamo da soli si cuccava tutte le mie"crisi" e i miei pomeriggi a letto...e così fino ai 9 anni momento in cui è arrivato giovanni (mio secondo marito) a darmi conforto ...io ho dei grandi sensi di colpa nei confronti di mio figlio per come non gli sono stata completamente vicina quandoera piccolo,sicuramente dovevo fare di piu ma ero sola (padre latitante) e cominciava il mdt. mi dico che magari sarebbe diverso oggi, invece di essere io così "soffocante " e lui in perenne conflitto con me. sicuramente sarà l'adolescenza ma che fatica ... Dadà, Sabrina e tutti voi, grazie per l'incoraggiamento morale, sicuramente il fatto che oggi per la prima volta qualcuno mi ha capita quando ero in crisi mi ha fatto sentire meglio. adesso penso con angoscia a domani che devo andare a lavorare e non so se sarò in grado...che incubo..

**giuseppe** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

sono andato via alle 13,00 e rientro ora che sono le 16,15, ho preso il secondo trip. riposo ed ora sembra tutto ok. porcaccia miseria ma ultimamente sono diventati più duri del solito, spero effettivamente che il viaggio a Pavia modifichi qualcosa altrimenti sono cavoli amari, Sara grazie x le belle parole e lo stesso vale x tutte, ora cerchiamo di combinare qualcosa...

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

PATRIZIA, se ti puoi consolare anche io ho un secondo marito e mi sento in colpa nei confronti di mio figlio per tutta una serie di problemi: 1) perchè l'ho fatto nascere con un padre inadeguato ed inconsistente (non scrivo quello che penso perchè è troppo scurrile...); 2) perchè mi sono separata; 3) perchè ho dovuto lavorare e non l'ho visto crescere; 4) perchè gli ho fatto subire tutte le mie crisi di mdt. Adesso per fortuna mio figlio mi consola addirittura, ma anche io ho un rapporto conflittuale con lui, figurati che ha quasi 12 anni e comincia con la fidanzata, gli amici, i segreti. La mamma è una rompiballe per lui. La sera vuol guardare la televisione da solo. Cmq non preoccuparti, io sono sicura che i nostri figli ci amano per come siamo. E' vero che siamo un po' "malaticce" ma siamo anche tanto dolci e sensibili e loro sentono tutto l'affetto che gli diamo.

**Anny** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

buon pomeriggio a tutti. Oggi ho avuto un bel da fare, è arrivato pure un po' di mdt, sarà la stanchezza sicuramente, infatti anche il disturbo all'occhio continua, a momenti non lo sento e a momenti mi dà parecchio fastidio. Mamma Lara ho letto che, a parte la testa che ti tormentato anche lì, sei stata molto bene con tutti, Zeno si è ambientato molto bene e quindi sei felice per lui anche tu. Questa sarà la "scusa" per farti qualche viaggeto ogni tanto e per fare vicina a Zeno. Io questi gg. sto meglio, anche se il mio umore è come un altalena, la testa però sento che sta migliorando, grazie del pensiero. Ho letto di Cinzia che ha dovuto sborsare 260 euro, per bravo che possa essere credo che sia una cifra davvero esorbitante, tradotta in lire...e poi per tornare a casa con una grossa delusione oltre che che alleggerita un "tantino". Cosa non si fa per cercare di stare un po' meglio! Io credo che aspetterò...se penso a quello che mi ha rovinato...e pure pagando non poco, era un famoso professore! Chissà che un giorno mia figlia diventi "neurologa" e farò le visite gratis!!!!?? Ciao, saluti cari a tutti, devo riprendere il lavoro, Anny

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

GIUSEPPE, ben tornato, sono contenta che stai meglio... Anche io mi sono un po' ristabilita, ma con questa dieta ho una fame....

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

ANNY, ciao, se tua figlia diventa neurologa mi prenoto anche io già da ora....Spero che il tuo mdt se ne vada definitivamente che secondo me per oggi ha rotto a sufficienza. Buon lavoro

**PIERA** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

anny, arriviamo tutte lì da Alessia, se diventa neurologa!!!!magari ci può praticare una tariffa "amichevole" visto il bel viaggeto che dovremo affrontare!!!!!! patrizia anch'io quando parte mio marito mi sento persa, e anche se mi dico che non è ragionevole sentire una tale mancanza, non posso fare a meno di sentire che mi manca il mio "appoggio", non sarà certo la stessa cosa, ma se ti senti sola apri il forum un po' di più'.....noi siamo qui ciao piera

**patrizia** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

si Sabrina, lo so che tante mamme come noi vivono le stesse sensazioni...anche mio figlio mi consola qualche volta e mi dà anche un bacio(miracolo) ma se mi chiede come sto io gli dico sempre bene perchè adesso che è più grande voglio viva la sua età con tanta spensieratezza e non vedendo sempre il dolore visto che da questo punto di vista ha "sopportato"le mie crisi quando era più piccolo. Mi dico anche che probabilmente è perchè ne ho uno solo di figlio, che ho tutte queste angosce e mi faccio mille paranoie, ma è andata così...ne avrei voluto altri 2 o 3, ma la vita va come deve...pazienza...io, che non sono un'invidiosa, "ciccio" solo per 2 cose...: la salute..e quando vedo famiglie numerose.... a proposito non ho scritto neanche io quello che penso del padre di mio figlio perchè un essere del genere non merita neanche un po' di attenzione...per fortuna comunque che poi ci sono uomini come il mio secondo marito, Giovanni, che ti ripagano di tutto e in questo mi reputo fortunatissima. ciao

**patrizia** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

ciao piera, è vero manca proprio l' appoggio...sai io ho vissuto sola per tanti anni con mio figlio piccolo e mi arrangiavo da sola ero indipendente da tutto e da tutti a parte il mdt, ma da quando c'è

Giovanni è un'altra cosa...mi ci sono abituata troppo bene. Grazie anche a te per il sostegno e...sì...mi sto abituando a venire qui ea leggere e chiacchiere con voi, non avrei mai pensato, forse l'ho già detto, di provare conforto..

**barbarella** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

beh a dire il vero sulla terapia dell'acqua avevo capito che l'amico R. provava già benessere nel deglutire l'acqua. .. probabilmente nn ho capito niente..volevo solo dire che a me non fa nulla....era una semplice constatazione.....

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Anche io sono felicissima di aver trovato un uomo speciale come il mio, dopo tante peripezie... lui dice sempre che mi ama tanto e mi vede anche bellissima (è miope!!!). Però io credo che ce lo meritiamo nel senso che riceviamo amore ma ne sappiamo dare anche tanto, forse molto più di altri e poi, come dice giustamente Piera, apri il forum qui ci siamo noi...

**a** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

**a** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

**a** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

**patrizia** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

....Sabrina....ma sono gemelli il mio e il tuo?? anche il mio dice che mi ama e mi vede bellissima...mah....comunque è vero, anch'io la penso come te, forse è proprio vero che noi riusciamo a dare qualcosa più degli altri per tutto quello che soffriamo... in effetti basta leggere questo forum per capire quanta sensibilità c'è!!!

**Sabrina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

EVVIVA I CEFALGICI allora!!!! Vado a casa. Un grande abbraccio a tutti. Ci risentiamo domani. Ciao. Sabrina

**giuseppe** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

sono quasi le 18,00 e vado via, chiudo e vado a trovare mia nonna, buona serata e a domani...Giuseppe

**Anny** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

pensavo fossi rimasto a casa Giuseppe, ti è passato ma ci voluti 2 trip, mannaggia la testa! Finirai per fare la disintossicazione andando avanti così! Quando è che parti, domani o dopo? Sabrina, Piera, venite, venite, son sicura che si prenderà a cuore tutti, anche perchè lei stessa ne soffre quanto noi, però vi auguro che quando lo sarà diventata non ne abbiate più bisogno e siate guarite del tutto. Ciao, Anny

**Annuccia** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Oggi ho avuto molto da fare a studio, sono riuscita a leggere tutti i vostri post e riconosco che noi cefalgici abbiamo una sensibilità molto accentuata. Patrizia sono contenta che stai un pochino meglio e forse un po' meno depressa. Sono sicura che il Forum ti ha aiutata xchè pure a me fa la stessa sensazione. Anche i miei figli sono cresciuti con l'incubo del mio MDT, ma non credo che questo possa condizionare la loro vita, pensate a quante mamme poco per bene esistono! Sabrina e Patrizia io penso a questo punto che voi siate belle davvero! Buona serata a tutti!

**Annuccia** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Avrei pensato di scaricarmi le vostre storie, per immaginarvi meglio, solo che non riesco a farlo senza stampare tutto, qualcuno sa dirmi come si fa? avevo pensato che annerendo la singola storia potessi stamparla ma non ci sono riuscita. Grazie.

**C\_zia** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Salve a tt ragazzuoli. Giuseppe mi dispiace tanto per tua nonna, anche la mia se n'è andata lentamente e con sofferenza dopo un ictus, giorni e giorni di coma, si è svegliata con un tobo infilato nel collo x respirare... e ci aveva fatto capire con lo sguardo che non voleva stare lì! mamma lara ben tornata. Silvana Miaa Giuseppe Dadà Piera Luigia Carmelo e a tt quelli che mi hanno risposto; vi ringrazio, ieri ero un po' alterata, ma oggi va meglio, anche xkè, amici miei, è da 3 settimane che sono in cura da un Dottore favoloso, è un pratica osteopatia e fisiokinesiterapia, non vorrei illudermi un' altra volta però devo ammettere che da quando vado da lui stò bene ma bene veramente! e sono andata la per vedere, se magari questo grande luminare come crede di essere, anche se vale meno di

una cicca, poteva dirmi qualcosa, che emicrania ho da che dipende, invece mi sembrava di parlare con quei DOTT CHE RISPONDONO E ELISIR O A VIVER BENE!!!

**C\_zia** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

cosa pensate di queste pratiche le avete provate? osteopatia e fisiokinesiterapia?

**Anny** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Annucchia tempo fa ci provai anch'io ma pure a me stampava tutto quanto e alla fine ci ho rinunciato. Forse qualcun'altra sa dirci come fare, credo che ci sia bisogno di fare copia e incolla evidenziando solo la parte che ci interessa e poi stampare il tutto. Patrizia e Sabrina siete due donne fortunate, non tutti riescono a dirlo tanto facilmente, a volte non ci sarebbe neanche bisogno di dirlo, però sentirselo ripetere ogni tanto ma fa tanto bene, ci fa sentire importanti. Mio marito è l'unico uomo della mia vita, siamo cresciuti insieme, eravamo ragazzini, era il lontano 1970...ora è tempo di capelli bianchi, mi correggo, quasi, ma l'amore vero non invecchia mai. Ciao ragazze, vado a casa, un caro saluto a tutti e...state bene se potete, Anny

**valentina** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti!!!Mamma mia quanti messaggi, non riesco a leggerli tutti!!!lo ho ricominciato a lavorare, ma la testa tiene....Silvana, a me hanno detto che ho i trigliceridi bassi, non so se centra col colesterolo.....

**x cinzia** Martedì 28 Marzo 2006 00:00

non vedo la tua e mail

**Silvana-VI** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

\*Ridi, e il mondo riderà con te. Piangi, e piangerai da solo. E. W. Wilcox\* \*Ci sono momenti in cui tutto va bene: non ti spaventare, non dura.\* \*La solitudine è ascoltare il vento e non poterlo raccontare a nessuno. Jim Morrison\* \*Oh Grande Spirito, concedimi la serenità di accettare le cose che non posso cambiare, il coraggio di cambiare le cose che posso cambiare, e la saggezza di capirne la differenza. Preghiera Cherokee\*

**sara (Ao)** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

**sara (Ao)** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Cari tutti. Dopo una giornata dedicata alla famiglia, con figli e nipotini alle giostre, sono rientrata e come sempre ho trovato un'infinità di messaggi che non riesco bene a memorizzare. Annucchia mi sembra che chieda chi ha fatto la disintossicazione ed era stata male. Io sono stata una di quelle, sì l'ultima disintossicazione per me è stata devastante dal punto di vista psicologico. Probabilmente non ero forte a livello fisico e l'ho sentita come una ...violenza... ma comunque è servita perché da allora non ho più abusato di farmaci. Ora saluto tutti e auguro una buona notte, sono le 1 e un quarto. Ciao a tutti e a domani. Sara dalla bellissima Valle d'Aosta dove oggi è iniziata la primavera. (Lo spero...)

**Anny** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

ciao, buondi a tutti e buon inizio settimana. Eccomi quà, di buon'ora (l'orologio dell'uff. è ancora indietro di un'ora), ho dormito malissimo, mi sarò svegliata una decina di volte per cui mi sento molto assonnata, ma credo di non essere l'unica oggi. Belli i versi che hai trascritto Silvana, fanno riflettere. Tranquilla Silvana, sono deviata anch'io, l'acqua la bevo sempre appena fatta la pipì e poi guarda che ti penso anche se non ne devo fare, mi vieni in mente perché mi son ripromessa di non sgarrare, è come se tu mi dicessi "Anny ricorda che devi bere!", così non mi dimentico. Mamma Lara mi spoece che stai male anche lì, ma che ci vuoi fare, gioie e dolori vanno di pari passo, quasi sempre. Ti auguro un buon viaggio e buon rientro a casa. Piera hai bene ad uscire, nella primavera al mare si sta benissimo, quando il tempo s'intende. Anche da noi ieri ha fatto una splendida giornata, io però son stata a casa tutto il giorno, sembra che il tempo prometta bene anche oggi. Ciao Sara, piacere di leggerti, la domenica in genere è dedicata alla famiglia, figli e nipoti, per chi già li ha. Ciao ragazzi, buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

**giuseppe** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

buon giorno, inizio settimana con la nebbia, ieri mattino wsloita visita del MdT poi tutto bene, spero meglio a voi, solo due giorni e pronti alla partenza, Mamy rientrada, tuttoo ok, come 6 stata? Dai racconta, ora provo a leggere i commenti del fine settimana, se riesco, a dopo..Giuseppe

**dadà** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00



SABRY....ci seiiii???? o sei ancora davanti al caminetto??? ahahahahah Spero sia andato tutto bene!  
Bacio

**Anny** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Piera per dirti il vero sono appena rientrata e fuori c'è un caldo che non ti dico. Se va avanti così penso che a breve si andrà al mare. In genere per Pasqua si fa pure il bagno. Quest'anno Piera dovrà avere pazienza, prima di tutto vengono i figli, credo Che Irene avrà sicuramente bisogno di te. Magari il prossimo anno verrai con Irene e il tuo bel nipotino, te lo auguro. Barbara anche a te non è che ti lasci molto respiro il MDT, ma tu la segui terapia dell'acqua? Giuseppe ieri hai avuto visite anche tu eh? Tra un paio di gg. andrai al Mondino vero? Ormai la bestia non ti dà più tregua, spero che stavolta ti vada ancora meglio. Ciao, a più tardi, Anny

**Sabrina** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Ciao, oggi sono in ritardo...Fine settimana così e così, il caminetto ha fatto il suo dovere, ma anche il mdt voleva partecipare alla festa e così sabato sera è arrivato...Mi ha tenuto sveglia gran parte della notte, ma al mattino ho preso la mia solita "dose" e così sono andata liscia fino a ieri sera. Stamattina mi sono svegliata con il collo devastato ed un nuovo dolore al cranio. Oggi mi fanno male i seni nasali (credo si chiamino così) tra il naso e gli occhi e anche le tempie, però non nel solito punto, un pò più in basso, vicino alle orecchie...C'è sempre da imparare no, il bastardo ne sa una più del diavolo, sennò che bastardo sarebbe???? Vado a leggervi a dopo. Ciao

**Sabrina** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

BARBARA, purtroppo sono tornata....Ho fatto pace cmq, ma il camino è sempre il camino...Per i dettagli ti dirò con calma, in fascia protetta....(scherzo). A dopo Bacio Sabrina

**Sabrina** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

LARA e che c...! Ma allora è proprio bastardo questo mdt...! Mi dispiace tanto che tu sia stata male, davvero non te lo meriti. Ma sto c...o di mdt non va mai in vacanza???? Spero che oggi vada meglio, te lo auguro veramente di cuore. Un abbraccio forte forte Sabry

**Sabrina** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

GIUSEPPE, sento che sei prossimo alla partenza... Non so se vai in macchina o in treno, ma se hai bisogno ricordati che qui a Bologna ci sono io, per qualunque cosa sappi che sono qui e che puoi contare su di me (ma questo già lo sai...), basta che mi fai un fischio. Ciao Sabrina.

**Sabrina** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

SILVANA, grazie per la dritta, vado a vedere sul sito, cmq consolati anche io dopo che faccio pipì ribevo subito. A me avevano detto che faceva bene anche per la cellulite, ma io continuo ad essere "supercicciona". Ah a proposito, oggi ho cominciato una dieta disintossicante, secondo te può giovare al mio mdt? Grazie un abbraccio Sabrina

**Giuseppe** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Piera pensavo che mamy fosse rientrata stamani, il MdT l'ha seguita allora, Sabrina grazie della disponibilità, partiremo giovedì mattina poi da Napoli alle 12,00 in aereo ed alle 14,45 dovrei essere al Mondino dalla Dr.ssa, mentre mio figlio farà la visita alle 14,00 di venerdì dalla Dr.ssa infantile Bonforte, nn fate mai i conti di quanti soldi buttiamo x rincorrere un sogno o una meta irraggiungibile, altrimenti i MdT triplicano, Luigia un saluto visto che nn ti leggo, sperando che sia tutto ok, Silvana almeno purifichi i reni con tutta l'acqua che bevi.

**Anny** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

che sonno ragazzi! Ingoierei la caffettiera intera! Sto sbadigliando talmente tanto che ho paura di risucchiare la scrivania! Menomale che è quasi ora di andare via. Giuseppe ti faccio un grande "in bocca al lupo già da ora, per te e per il tuo bimbo. Ciao cari, buon pranzo e buona serata a tutti, Anny

**giuseppe** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

sono le 14,00 si chiude, Anny andiamo via, ora vado in ospedale a vedere la nonna come stà, buona serata e a domani bella gente...Giuseppe

**Silvana-VI** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Sabrina....direi ottima la dieta disintossicante, io ho le mie teorie e sono più che convinta che testa e stomaco siano strettamente collegati. Gli indù considerano il plesso solare la seconda testa.....In

ogni caso l'acqua bevuta con metodo è di per sé un disintossicante ma per la cellulite è solo l'ennesima illusione.....ciao silvana

**Silvana-VI** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Vi suggerisco la tattica che ho adottato per evitare che ingurgitando tanta acqua non si formassero ritenzioni idriche, non salo più i cibi nemmeno nell'acqua della pasta e cerco di inserire tra le tante verdure, possibilmente quelle ad azione diuretica....tipo finocchio, aglio ecc. e prediligo acqua di rubinetto o povera di sodio.....baci silvana

**Silvana-VI** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Barbara d'accordissimo: IL DOLORE E' DOLORE, teniamoci per mano e cerchiamo di remare insieme!!!!!!!

**Sabrina** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

SILVANA, ogni tanto faccio questa dieta disintossicante, soprattutto perchè mangiando sempre in ufficio il giorno mi uccido di piadine, salumi ecc. E' chiaro che i primi tre giorni di dieta sono tremendi, perchè il mio organismo non è abituato a frutta e verdura e sente la mancanza di tutte le schifezze che gli metto dentro ogni giorno, per cui i primi tre giorni mdt assicurato. Resisto, però perchè so che dopo ne guadagno, sia in salute che in bellezza (anche se non ne avrei bisogno perchè sono bellissima.....(??????)). Sono d'accordo che IL DOLORE E' DOLORE, ma invece di tenerci la mano e remare, ogni tanto non sarebbe bello poterci tenere la mano e mettere "il pilota automatico"???...Per quanto riguarda i rimedi fai da te, io mi trovo bene con la vasca idromassaggio che però non avendola in casa devo sempre correre a dx e sx per poter giovare dei suoi benefici. Ho poi trovato un cuscino furbo, cioè un cuscino di piuma d'oca che mi consente di dormire bene perchè lo spessore e la morbidezza del cuscino la decido io in base al mdt. Non vado mai via senza, neanche per una sola notte. Tu con il cuscino come fai, ne hai uno particolare che ti aiuta?

**GIACOMO** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Anche io sono del parere che stomaco-intestino testa sono collegati, la mia emicrania e' migliorata da quando seguo una dieta leggera senza cibi elaborati per il processo digestivo. Fino a un paio d'anni fa' avevo crisi d'emicrania giornaliere, un giorno una persona mi disse che il mio mdt partiva dalla pancia, mi ha detto cosa eliminare dall'alimentazione e poi ho anche fatto l'esame per l'intolleranza alimentare, e' l'emicrania e' molto migliorata, pero' ancora adesso se sbaglio sono dolori.

**Annuccia** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Oggi sono riuscita a mettere il fiore sul calendario in corrispondenza della giornata di ieri (sono tre: venerdì, sabato e domenica). Oggi non va un gran che e per giunta il clima non aiuta, fa un caldo da morire a Roma. Mi dispiace per Lara, ma mi consolo pensando che sarà ugualmente felice per aver passato tre giorni con i suoi cari. Sono contenta per Sabrina, il camino ha funzionato! Silvana ho visitato il sito "grappolaiuto", sto seguendo i consigli di Rodolfo, ma stamani mi sono dimenticata appena alzata di sciacquarmi la bocca (devo prendere l'abitudine). Silvana, ti ringrazio per i tuoi consigli, ma volevo sapere te il MDT non lo hai più? Grazie a Sara che mi ha ricordato che era lei che aveva avuto un brutto periodo dopo la disintossicazione. Siamo tanti e non lo ricordavo. Valentina in bocca al lupo per la tua prima giornata di lavoro dopo la disintoss. Giuseppe fai buon viaggio e torna vittorioso! Un abbraccio a tutti.

**Sabrina** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

ANNUCCIA, speriamo che presto il tuo calendario diventi un bellissimo campo fiorito... Il camino ha funzionato, ma io ogni tanto quando guardo "quell'uomo" mi commuovo, perchè è un casinista su tante cose, ma per altre è impagabile e io lo amo tanto. Va bè, non voglio essere troppo sdolcinata, magari adesso ci penso un attimo e poi dico qualche cattiveria, sennò che gusto c'è???????????

**Annuccia** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Sabrina, vorrei tanto sperare nel tuo augurio, ma ci credo poco. Sono contenta che tu sia sdolcinata nei confronti di tuo marito è giusto che sia così.

**Silvana-VI** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Mi trovo in sintonia con Giacomo, io ho cambiato drasticamente il mio modo di mangiare, ovviamente è stata una lenta maturazione, innanzitutto bisogna iniziare con convinzione e non farsi problemi per eventuali rifiuti a cene o a convitti vari. Ho imparato sulla mia pelle che la mia salute viene prima di tutto e soprattutto non voglio più soffrire come una bestia. Partendo da un presupposto che,

sicuramente siamo delle creature nate con qualche strana predisposizione che la scienza non è in grado ancora di diagnosticare, dobbiamo ricercare noi il modo per convivere al meglio con questa disfunzione. Devo dare il merito ad un dott. di Lugo di Romagna 10/12 anni fa che per primo mi diede una lista di cibi consentiti, gettai nel cestino una quantità enorme di medicine di profilassi che stavo facendo inutilmente da 2 anni con il centro cefalee di Vicenza e iniziai con questa dieta. Nel giro di una settimana sentii i primi benefici.....e, non sono guarita ma mi ha permesso di non fare più profilassi.....arrivando fin qui con periodi buoni e meno buoni finchè non trovai il suggerimento dell'acqua sul sito già accennato e iniziando a vedere un miglioramento marcato sono stata invogliata a continuare cercando anche di migliorare la dieta, spinta anche dalla tendenza ad avere il colesterolo elevato. Sabrina se mangiassi come te sarei KO tutti i giorni. Lo so che non è facile iniziare a ragionare in questo modo ma è necessario.....IO MI FACCIO SEMPRE QUESTO RAGIONAMENTO "SE UN'AUTO A BENZINA GLI METTESSIMO DEL GASOLIO" COSA SUCCEDEREBBE???? ecco penso che dovremmo trovare quello che fa bene al nostro corpo perchè funzioni decentemente.....scusate se mi sono dilungata...non ho il dono della sintesi....è difficile riassumere anni in poco spazio.....

**Silvana-VI** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Sabrina è bello farsi massaggiare, l'idromassaggio, le saune ecc. ma non dobbiamo dimenticarci di curarci all'interno e cercare che il nostro sangue non sia pieno di schifezze, secondo me è il primo passo verso un miglioramento.....te lo dice una che fino a che non ha toccato con mano credeva di digerire anche i sassi, non ho mai avuto eruzioni cutanee, brufoli o roba simile e quindi pensavo di avere lo stomaco di ferro.....mi sbagliavo.....Annucchia ti auguro di riempire di fiori il calendario, vista anche la stagione non sarebbe male.....

**Silvana-VI** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

che sbadata non ti ho risposto....Sabri per il cuscino da qualche anno uso uno di lattice che mi si adatta anatomicamente, sono diventata inseparabile anch'io.....

**GIACOMO** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Concordo in pieno con Silvana, non è bello dover rinunciare a mangiare un gelato a manciare del cioccolato dei pasticcini del salame una bella carbonara ecc...non è facile però solo il pensiero che dopo aver mangiato questi cibi ti viene il mdt, rinunci, se fosse solo un problema estetico si può anche sgarrare tanto un chilo in più o in meno poco conta ma quando c'è di mezzo il dolore e che dolore.....

**Sabrina** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

L'alimentazione è importantissima, non solo per il mdt io soffro anche di ernia iatale e di problemi circolatori, e quando abuso ragazzi miei son dolori... Adesso speriamo che questa disintossicazione porti i suoi benefici. Io sono una mangiona e sono cicciottella perchè mangio tanto, però ogni tanto sento il bisogno di mettere uno stop...PIERA, dove sei stata al mare? Io (anzi i miei) ho la casa a Milano Marittima e non ne posso più di fare le vacanze lì. Mio figlio parte alla fine della scuola a giugno e rimane al mare con i miei giugno e luglio e così tutti i w.e. andiamo giù per salutarlo. D'agosto, però, ho la repulsione e quindi cerchiamo di cambiare aria. Di solito andiamo in montagna, c'è più fresco e il mdt va meglio.

**barbarella** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

ciao.io ieri mi sono andata a vedere quel rimedio di rodolfo dell'acqua: e simpaticamente dopo 3 ore mi è venuto un bell'attacco di quelli da paingere e bere l'acqua è stato ...come bere dell'acqua.sul momento, anche dopo non è servito a nulla, nessun cambiamento.il mio mal di testa a questi rimedi naturali come ad es ghiaccio sulla testa non se ne va e nn molla.le diete: io mangio cose molto leggere, mangio poco come ho già detto..magari centrasse lo stomaco, almeno potei dire: non mangio questo, così sto meglio, ma nel mio caso non funziona così. ho fatto dei periodi a dieta ferrea, mangiando solo certe cose, ma nn ha funzionato.. ..anche la storia del cioccolato: per carità a qc fa venire il mdt, a me no e quindi ogni tanto lo mangio. su questo però bisogna stare attenti: uno se ne accorge se il mdt dipende da qc che hai mangiato, ad es se più di 2 volte mangi una cosa e ti viene l'attacco, allora è semplice..ma se non c'è corrispondenza, allora niente di fatto! ho una vita molto regolare, ma cmq c'è qc dentro che nn va, qc che impazzisce ad un certo punto, come le cellule tumorali che impazziscono e non ci puoi fare molto come prevenzione, se già non fumi non bevi e non ti stravizi.... l'unica cosa che vorrei poter fare di più è l'attività fisica, ma sono in un circolo vizioso: sto male, non riesco a fare nulla, così sono più debole, più mi stanco e quindi nn faccio

attività. avrei bisogno che so di 15 gg uno dietro all'altro senza stare male, il mio fisico forse si riprenderebbe, ma così non riesco. sono sempre più convinta che lo zomig, quello che si scioglie in bocca, mi faccia venire la laringite, è la terza in 3 mesi...in cui ho usato molto il triptano. l'effetto collaterale della tesione alla gola (che è noto, anche se è tra i meno frequenti) è iniziato qualche anno fa, ma ora si associa alle laringiti...ovviamente adesso devo rimandare la cura con il topamax, di altri 10 gg, devo prima risolvere questa "influenza". io spero che funzioni perché sono distrutta.

**barbarella** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

cmq volevo dire che a me le diete non servono, ma so che a molti invece servono, soprattutto se ci sono altri problemi es pressione alta o difficoltà digestive... magari io devo fare attività fisica...chi lo sa, nessuno lo sa ahimè PS uno degli ultimi medici di firenze, quando gli dissi che non bevevo più la birra per via del mal di testa e mi pesava un pò perché anche se la bevevo saltuariamente, a me piace molto (mentre il vino non mi pesa non berlo) mi disse: ma se la bevi ti viene mdt? e io: no - allora continua a berla ogni tanto, non rinunciare a fare una cosa che ti piace! sennò diventi schiava del mdt!!!

**Sabrina** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Vado a casa, ho un sonno che non ci credo...Buona serata a tutti, io stasera ho il minestrone. Abbasso la bestia!!! Un abbraccio Sabrina

**C\_zia (MI)** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

salva rga come va??? a me benissimo! sono appena tornata da una visita da uno e non mi sono trovata x niente bene! mi ha pure ciucciato 260e e secondo voi posso dire nome e cognome x non consigliarlo a NESSUNO!!!!

**GIUSEPPE** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Barbarella, io all'inizio ho mangiavo di tutto poi mi tolsero un bel pò di cose ma i MdT nn ebbero modifiche e quando andai al Mondino la Dr.ssa mi disse ma se i MdT sono sempre lì vuol dire che il problemann era quello ed ho ricominciato a mangiare aranci e bere, di rado, vino e birra, al contrario mi hanno sconsigliato, nn proibito, fritti, cioccolato, salumi e formaggi stagionati, crostacei e kiwi, dadi o minestrone preparati, mentre posso consumare prodotti freschi, ho approfittato con latte, yogurt magro, ricotta e mozzarelle, risultato? Ho il colesterolo alto, alle ultime analisi, ooooo e alloraa?... :(((

**giuseppe** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

certo che puoi, Cinzia, altrimenti che libertà di parola abbiamo?...

**piera** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Sabrina sono stata a Cesenatico, perché è un paese di mare veramente carino, e molto frequentato anche d'inverno. Barbarella se hai letto solo ieri la cura dell'acqua è certo che oggi non avresti potuto trarne nessun beneficio, come tutti i metodi non convenzionali, c'è bisogno di tempo....molto tempo e costanza, così come le diete che dovrebbero diventare proprio uno stile di vita da seguire sempre, concedendosi ogni tanto uno strappo utile al palato!!!!Ad esempio io ho intrapreso il consumo giornaliero di magnesio e anche se non è guarita l'emicrania, mi sono accorta di sentirmi meglio fisicamente meno stanca e ne ha tratto beneficio la mia cefalea tensiva che si è molto ridotta, le cefalee si mischiano a volte e sono sicura che la cefalea tensiva diventava molte volte emicrania e siccome ne soffrivo quasi tutti i giorni era anche deleterio prendere un sintomatico tutte le mattine, perciò il più delle volte sopportavo il dolore senza prendere nulla. Il magnesio svolge un ruolo importante nella conversione degli zuccheri in "carburante" per questo una sua carenza si traduce in una diminuzione di energia e quindi in stanchezza, e inoltre essenziale per la trasmissione degli impulsi nervosi, per la contrazione muscolare, per il controllo del calcio nelle cellule cardiache, ed è proprio per questo che il magnesio favorisce una frequenza cardiaca regolare. Non è un farmaco e i risultati se ci sono, sono a lunga scadenza. certo che se uno fa tutto con piacere e non lo sente un dovere i risultati saranno più apprezzabili. ciao e buona serata.....Giuseppe come mai oggi pomeriggio sei qui????? piera

**piera** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Cinzia 260 euro????una bella cifretta per non essere nemmeno contenti!!!!almeno ci hai passato 2 orette nello studio!!!!!! così tanto per sapere se si è guadagnato la parcella!!!!

**dadà** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Ciao ragazzi...grazie silvana hai ragione sono paranoica alle volte. Oggi sto meglio anche se devo ancora lavorare per molte ore. sono in crisi da nicotina...:-) ( Da quando ho avuto la prima crisi due settimane fa ho buttato le sigarette ho avuto paura che potessero contribuire al dolore, in compenso sto lievitando però.!!! Hlhihi...Barbara mi di spiace che tu stia così male. In bocca a lupo a giuseppe ma soprattutto a tuo figlio ! Io se penso a quanto speso in dottori mi vengono i brividi... io lavoro dal primo anno di università e tra gli studi ed i dottori ho speso una cifra incredibile... ma adesso ho scelto mai più da dottori con parcelle astronomiche

**Annuccia** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Anche io ho il colesterolo alto, potrebbero anche essere tutti i farmaci che siamo costretti ad assumere, visto che sto sempre molto attenta a ciò che mangio e cerco di praticare attività fisica (MDT permettendo) con costanza. Sono contenta Dadà che stai meglio. Cinzia, immagino che sarai imbestialita di aver speso tanto per niente, mi dispiace solo che i medici diventano ricchi alle nostre spalle. Ormai, per quanto riguarda i neurologi, dopo aver speso un patrimonio, cerco di andare a pagare solo il ticket. Senza fare nomi un noto professore neurologo specializzato in cefalee che visita anche qui a Roma prende 400 euro come prima visita. Non è possibile, mi dovrebbe garantire assenza di MDT per tutta la vita! Buona serata a tutti e Baci.

**C\_zia** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Piera solo x 1 ora e non ha neanche chiesto di tutte le analisi che ho fatto!ma ora riordino le idee e vi racconto tt!

**dadà** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Cazzarola 400 ? ma so utti mattiiiiiiii!!!!!!!!!!

**C\_zia** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

così ho avuto la conferma che il 90% dei medici non sa un CXXXO appena arrivata mi ha chiesto della mia vita e visto che mi sono appena separata insisteva sul fatto che sono nervosa, ma non lo sono x niente anzi!ora sono con una persona che è uno spettacolo! Lui:aaaa allora è il lavoro ma sicuramente la separazione ti ha segnato...aaaaaa IO:ancora le ho detto di no!!! e poi ha fogliato il diario e mi fa Lui:aaaa è legato al ciclo, ed IO: ma no cosa dice a volte è prima, a volte è dopo, Lui:eeeeee ma allora non l'hai compilato bene!!!! aaaaa

**C\_zia** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Ma senza fare nomi xchè l'ho trovato su questo sito! e qui sopra scrive un sacco di articoli

**piera** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Cinzia.....dovrei dire "E' UNA COSA DA NON CREDERE!!!!", purtroppo so che invece succede molto spesso.....ed e' una cosa che mi dispiace molto, anche perche' ci rimette tutta la categoria, specialmente i medici seri che lavorano con passione, senza che tu debba poi pagare cifre esorbitanti, chissa' magari dobbiamo scegliere chi scrive poco e ascolta tanto!!!! ciao piera

**Silvana-VI** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Che schifo sono privi di coscienza e buon senso, vedendo che ne sanno meno di noi non potrebbero farsi un esame di coscienza???? Cinzia fino al 2004 ho lavorato c/o un ospedale i neurologi erano diventati amici, mi regalavano i triptani ma mi dicevano anche \*che del mdt non si sa ancora nulla\* Ho sempre apprezzato l'onestà di dirlo, almeno uno si regola!!!! Piera hai centrato il problema, visto che non abbiamo risposte per quanto riguarda questa patologia potrebbe essere tutto e nulla!!! quindi io lascio aperta la porta a tutte le ipotesi.....ma come ho detto ancora me le faccio da sola le ipotesi non vado a pagare profumatamente uno che mi dice delle caxxate!!!

**Silvana-VI** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Ragazzi c'è una cosa che ci accomuna.....la tendenza ad avere il colesterolo alto, vorrà dire qualcosa????? leggevo che in genere gli emicranici hanno il sangue denso perchè tendono a bere poco.....

**dadà** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

io non ho colestorolo ;-( sono solo anemica

**mamma lara (FE)** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Eccomi arrivata, ho fatto le telefonate ai ragazzi e ora saluto gli altri ragazzi. Ieri sera verso la mezzanotte, dopo aver salutato Zeno e Tonia e mandato giù un bel po' di magone, il MDT è andato

dove avrebbe dovuto stare per il fine settimana invece di venirmi a rompere le P.... . Mi metto a dormire e alle 5 mi sveglio ancora col MDT. Ho inveito contro tutti e tutto , poi mi sono messa in balcone a guardare il mare. Dopo circa una ventina di minuti allarme rientrato, erano solo dolori di assestamento che di solito il MDT prima di lasciarmi completamente fa. Mi sono rimessa a letto e ho dormito fino alle 7 di stamattina. Ho passato la giornata con i genitori di Tonia e sono stata benissimo, MDT a livello 0,5 ed ero in buona compagnia in una terra stupenda . Il cuore era un po' a pezzi, ma la compagnia di Franco e Zina (genitori di Tonia), mi hanno aiutato a superare il dispiacere che faticava ad andarsene. Il fratello di Tonia al ritorno a casa ha fatto il resto. Sono felice, Zeno è amato e lui ricambia tutto l'affetto che riceve, non posso chiedere di più. Tornerò sicuramente ogni qualvolta che potrò andarci. Carissimi amici, ringrazio tutti quelli che hanno avuto pensieri per me e ricambio il vostro affetto come sempre. Non vado a rispondere a tutti perchè la stanchezza si fa sentire. Vado a letto presto perchè domani mattina sul presto arriva Emma e mi voglio fare trovare in forma smagliante. Vi mando tanti bacetti . mamma lara..... Ogni volta che passavo sopra una vostra città mi mettevo vicino al finestrino e vi mandavo un bacione. Mi avranno scambiata per matta, ma non è che mi interessava poi tanto. mamma lara

**XXXXXXXXXXXX** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

**piera** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Ciao lara ben tornata ci sentiamo domani buonanotte a tutti e sogni belli

**Carmelo** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti,Cinzia capisco che sei delusa ed allegerita non poco,io mi permetto di consigliarti di non mollare e di cercare strade più economiche, da persone umane!! Carmelo (MI)

**Silvana-VI** Lunedì 27 Marzo 2006 00:00

Ciao Lara bentornata, buona notte a tutti e sogni belli....silvana

**Silvana-VI** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Ciao Patrizia coraggio, in questa barca che fa acqua da tutte le parti ogni tanto c'è una notizia buona che fa da tampone....come la nostra Valentina e spero che anche per te arrivi un pò di sollievo.....bacioni e tieni duro....silvana

**Silvana-VI** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Anny sono contenta che ti sia ritornata la voglia di essere creativa, quando si è in crisi è la prima cosa che si perde...la creatività...e quando ci si riprende ritorna anche quella. Ti confesso che adoro anch'io dipingere, il decoupage e tutti quei passatempi creativi che riempiono di colore la vita ma da un bel pò sono in crisi costante e ho riposto tutto...colori...pennelli e il resto....che fare...tornerà il sereno anche per me. Cara Anny ti auguro di continuare la risalita. In fondo sei una donna coraggiosa, piena di buone qualità e con una bella famiglia....un abbraccio silvana

**Silvana-VI** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Per quanto ne sò dopo avere letto l'impossibile sul mdt, anche se è una patologia primaria c'è sempre qualche causa a scatenare il dolore, un disordine pressorio provoca una dilatazione delle arterie che potrebbero infastidire e infiammare un nervo o un muscolo vicino innescando il dolore. Se come dici tu l'attacco di dolore ti fa alzare la pressione potrebbe essere per un violento coinvolgimento emotivo causato dal dolore.....ma ti sei chiesta questo dolore da dove arriva?? potrebbe essere causato da una contrattura alla colonna cervicale??? Dadà sono tutte supposizioni.....se non prendi farmaci che potrebbero influire o hai una dieta disordinata o altro...dovrai fare delle indagini accurate per scoprirne la causa. Cerca comunque di stare tranquilla e non farti prendere dal panico.....quando sei angosciata vieni qui e scrivi, anche questa è una terapia...bacioni silvana

**Silvana-VI** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Ciao Miaa.....io mi sono iscritta all'ass. AL.CE nel 2001 ed ho lasciato un'impressione su questa pagina di \*commenti dei visitatori\* ogni tanto facevo una visita per vedere se c'era qualcuno con cui dialogare. Qui ricordo che c'era qualche commento al sito che si distanziava di settimane o addirittura di qualche mese. Poi iniziò a scrivere Lara e tu, e forse qualcun altro, se non erro deve essere stato verso la fine del 2001 o all'inizio del 2002 che ricevetti la tua risposta. E da lì iniziò il nostro sodalizio di corrispondenza qui. Comunque se Lara si è stampata tutto si potrebbe risalire. Penso proprio che siano circa 4 anni che scriviamo qui.....a domani e buona notte silvana

**Silvana-VI** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Lara sono contenta che ora sei con i tuoi cari. Goditi questi 2 gg. in santa pace. Bacioni silvana

**Silvana-VI** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Buona notte a tutti senza dolori e.....spostate gli orologi!!!! è tardissimo.....silvana

**barbarella** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

vedo che avete fatto le ore piccole tutti quanti...io con l'influenza ho la testa che sembra un pallone, le orecchie tappate e ..vabbeh. ricordo che questo sito anche io l'ho visitato tanti anni fa ma era poco visitato. adesso invece è molto attivo. a dire lo vero leggo solo il forum e nn le altre cose. vi volevo cheidere di più di associazioni di cefalgici, quali sono , come si muovono..etc lo chiedo perchè trovo un pò assurdo dovere pagare il ticket su medicine che per me sono come dei salva vita, ma so che anche altre malati cronici hanno lo stesso problema. e poi se sono state fatte delle richieste ufficiali per quanto riguarda il discorso dell'insp o asl (invalidità). io se non fa effetto il topamax e continua così, nn credo di farcela a lavorare ancora per molto, ed essendo single la cosa si fa difficile.

**dadà** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Ciao buongiorno a tutte. Oggi dolori strani alla testa lo sento arrivare ..vorrei buttarmi su di un letto ma non posso ho iniziato stamin alle 7 e non smonto prima delle 15.30. Resisto non voglio prendere difmetrè. Grazie Silvana speriamo bene, tra la'tro ho mandato email al Prof. Bussone. Vi farò sapere.

**patrizia** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

ciao a tutte. Anche oggi è una brutta giornata, in tutti i sensi...testa ovattata e un latente dolore di chiodo.., tempo grigio, il che non aiuta di certo..se penso poi che oggi ho ospiti ,devo sistemare tutta casa e invece vorrei andarmene a letto anche solo per stare un po distesa perchè per non farmi mancare nulla ho anche mal di stomaco e mal di schiena....ALLEGRIA ragazzi...mi chiedo sempre..se sono così adesso a 48 anni...come sarò fra 10 - 20 anni????? la cosa mi angoscia molto. Barbarella , ti capisco benissimo, come fa una a lavorare col mal di testa cronico??' lo ho dovuto mettermi in part-time ,lavoro 3 mattine a settimana, perchè era piu il tempo che stavo a casa in malattia che non in ufficio..ma ho potuto perchè per fortuna ho un marito che mi sostiene... anche economicamente, ma anch'io vorrei sapere se si potrebbe fare fare qualcosa per il riconoscimento di un'invalidità. Ah, buona domenica a tutti, comunque , e spero non abbiate mdt.

**Silvana-VI** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti a chi stà bene e per gli altri l'augurio di un pò di sollievo. Per chi chiedeva se ci sono associazioni provate ad andare su questo link e quando si apre la home page cliccate in alto a sinistra \*chi siamo\* e provate a telefonare per avere informazioni sulle attività....<http://www.retedeccellenzacefalee.it/pub/index> .....per l'invalidità invece c'è la possibilità di fare la domanda tramite il patronato di qualsiasi sindacato....in ogni caso ricordatevi domani di chiedere a Giuseppe, lui vi darà le dovute info.....

**Silvana-VI** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Purtroppo sta mattina non ho tempo per scrivere...però vi volevo dare una piccola speranza, fino a circa 1 anno fà ero abbastanza malmessa anch'io ed ora con una serie di \*accorgimenti\* ho avuto un notevole miglioramento, non si tratta di medicine ma di una disciplina alimentare metodica e soprattutto di tutta una serie di piccole strategie compresa quella \*per me miracolosa dell'acqua\*. Siccome è una storia lunga vi consiglio una cosa, andate sul sito [www.grappolaiuto.it](http://www.grappolaiuto.it) (è il sito da dove arriva la nostra amica Barbara/OUCH) in quel sito soffrono tutti di cefalea a grappolo....ma leggendo ho trovato tante similitudini con la mia patologia e i farmaci che usano sono pressochè gli stessi, quindi ho fatto tesoro delle loro ricerche e suggerimenti ed ho trovato un grosso miglioramento. Quando vi si apre la pagina con gli argomenti....cliccate su \*principale\* e poi \*terapia dell'acqua\* scritta da Rodolfo.....seguite con attenzione i suoi suggerimenti.....per me sono stati un toccasana.....(detto tra noi gli dovrò pagare i diritti).....

**Silvana-VI** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

"MI CORREGGO" cliccate su \*cure e medicine-domande\* e poi \*terapia dell'acqua 1....2..ecc.\* leggete con cura mi raccomando....è importante.....

**Valentina** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti!Dadà sto prendendo il lexotan, in dose minima fino a che riduco del tutto il cortisone della disintossiazione e comincio la terapia preventiva. Patrizia io la disintossicazione l'ho

fatto in day Hospita perchè abito vicino, in pratica andavo tutte le mattine verso le 9.00 e uscivo alle 12.00-12.30. La prima settimana mi hanno fatto ogni giorno una flebo di cortisone e una grande disintossicante. Più esami del sangue, cardiogramma ecc.. la seconda settimana mi hanno dato il cortisone per bocca che sto riducendo pian piano e ho fatto solo la flebo grande disintossicante. Ogni giorno veniva la neurologa a chiedere se avevamo avuto attacchi o che e siccome in teoria anche se ci venivano attacchi non dovevamo prendere nulla (perchè lo scopo era disintossicarsi da tutto quello che avevo preso in questi anni OGNI GIORNO) ci davano un po' di lexotan mattina e sera per tenere a bada il tutto. Quando secondo lo schema avrò ridotto tutto comincerò una terapia preventiva abbastanza leggera con il Seglor (un antiemico), anche perchè io di cure le ho già fatte tutte!!!! Intanto continuo con la terapia By Silvana dell'acqua!!! Auguro a tutti una buona domenica

**miaa..per dada'** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

la pressione può sballare con i triptani, infatti chi soffre di pressione alta non dovrebbe prenderli, quindi possono essere i farmaci, dove i lavori dada' ??? buona giornata, per tutti, la mia inizia sempre lo stesso e' lui che mi sveglia per paura che me ne dimentichi, che voglia di piangere, ho un magone.....

**dadà** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

anche io stamani mia ho una voglia allucinante di piangere ma non posso sto lavorando. Cazzo la mia vita è segnata dai paletti. Non mangiare schifezze.. non bere alcol .. non dormire troppo non dormire poco hai dolori se stai male devi lavorare .. vuoi piangere? no no non puoi ...che rabbia stamani. Mia ti sono vicina... tanto tanto! Lavoro in un albergo faccio la receptionista

**dadà** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Silvana ho letto la terapia dell'acqua sul forum, inoltre mi chiedevo quali altri accorgimenti usi? parlavi di alimentazione metodica. Ciao ciao

**Annuccia** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti, sono in ritardo ma il computer a casa è molto conteso. Anche oggi non mi lamento di come stò, è il primo fine settimana che sto un pochino meglio, quindi sono contenta. Grazie Silvana per i suggerimenti, ora vado a visitare il sito che ci indichi. Mi dispiace per Dadà e Mia vi capisco moltissimo, speriamo che stiate meglio. Valentina sono contenta per te, mi auguro che questa disintossicazione abbia funzionato. E' una speranza per tutti noi. Non ricordo chi in questo Forum aveva fatto la disintossicazione e stava malissimo psicologicamente, ora come stai? Un abbraccio e baci.

**Silvana-VI** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Dadà l'ho scritto molte volte ma se hai pazienza l'ho riscriverò... sono convinta che Valentina abbia beneficiato della disintossicazione anche perchè \*è una brava bambina\* nel senso che già da tempo cerca di limitare le medicine e adottare anche lei le piccole pratiche che \*con il tempo e molto, su questo punto non mi stancherò mai di battere e senza sperare nel miracolo\* portano ad un risultato..... se leggete dove vi ho suggerito..... lo dovete fare con convinzione e soprattutto... leggere tutto.... lui generosamente ha dato molti suggerimenti..... a dopo silvana

**dadà** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Grazie silvana e grazie annuccia... leggerò il sito con calma ma non ora che ho lui dentro di me... ho finito ragazzi me ne vado a letto sono esausta. Un bacione a tutti e grazie...

**Anny** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

ciao, buona domenica a tutti. E' entrata l'ora legale quindi oggi le teste ne hanno risentito ancora di più. Anch'io oggi sveglia con una bella emicrania, ma io la domenica non me ne perdo una! Ho l'abbonamento. Tutto sommato mi è andata molto meglio di domenica scorsa. Incredibile, dovrei rallegrarmi con la mia testa perchè oggi, per fortuna, il Brufen ha funzionato e mi sono pure meravigliata, verso l'ora di pranzo si è assestato, ora ne ancora un filino ma così va benissimo. Quando poi non si deve lavorare fuori è tutto diverso, se non si può stare in piedi ci si mette a letto, pazienza, mi spiace per te Dadà, che oltretutto stavi lavorando, a quest'ora mi auguro sia sgombra anche la tua testa. Chissà da domani, in ufficio, ho paura per la testa, in genere mi ci vuole una settimana per abituarci al nuovo orario. Valentina in un certo senso sei stata fortunata perchè hai potuto fare la disintossicazione in day hospital, meglio dormire e lavarsi a casa quando si può, ti auguro che vada sempre meglio. Silvana devo confessarti che ogni volta che vado a fare pipì mi viene in mente quello che ci avevi consigliato, è da un po' di tempo che cerco di seguire i tuoi consigli, tra

l'altro è una buona regola, a prescindere che faccia bene o meno alla testa e poi a me l'acqua andava sempre di traverso perchè la bevevo molto in fretta, a pensarci bene non mi è capitato più. Silvana se fossimo state vicine, come tu una volta dicesti, avremmo lavorato insieme, chissà che belle cose fai tu, o facevi per meglio dire. Già, quando si è in crisi la creatività proprio non c'è, non c'è proprio voglia di nulla, solo di scomparire. Ma io non posso permettermi di lasciarmi andare, ho una famiglia e un marito che se non ci penso io, si lascerebbe andare ancor peggio di me. Questa è la vita! Chissà Lara com'è felice questi giorni, speriamo che almeno oggi la bestia l'abbia risparmiata. Non leggo Piera oggi, strano, mi auguro vada tutto bene. Mio marito è al lavoro, mio figlio legge, il micio è in giro fuori, a casa ho fatto quello che ho potuto quindi ora vado da mia madre, se non mi faccio vedere si preoccupa, lei è sempre in ansia per i figli, specie quando sa che stiamo male, come tutte le mamme, credo. Buon proseguimento di serata a tutti, ciao, Anny

**Silvana-VI** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Ciao Anny è bello leggerti di domenica..hai detto bene facevo...ora non ne ho più voglia e ti dirò che i doveri famigliari e non sono sempre miracolosi, perchè ti costringono ad uscire dal tuo guscio, diversamente diventi apatica e ti senti l'inutilità fatta persona. Quindi benedici la famiglia e tutto il resto che ti fa reagire.....mi hai fatto ridere con la notizia che ti vengo in mente quando vai in bagno....meglio così piuttosto di niente....ma dimmi, bevi appena fai pipì come faccio io o sono l'unica....deviata...sulla faccia della terra. Per l'ora legale anch'io quando il dovere mi chiamava ci voleva sempre una settimana di assestamento e regolarmente il mdt colpiva per tutta la settimana, auguri per la prossima e buona serata....a domani silvana

**Silvana-VI** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

rettifico, volevo scrivere che i.....doveri famigliari sono miracolosi.....(anzichè i doveri famigliari non sono sempre miracolosi).....

**mamma lara** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

MDT anche oggi, ma che volete farci la mia vita è segnata da avvenimenti speciali in compagnia del MDT, Ormai è da ieri mattina che mi prende la testa, spero che almeno domani il viaggio di ritorno sia fatto senza MDT. Avere il vomito in aereo non è una cosa che mi alletta poi molto. Sono felice di essere qui con i miei bimbi e la famiglia di Tonia. Domani sera sarò a casa. Un bacione per tutti. mamma lara

**piera** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Anny va tutto bene, eccomi sono qui!!!! oggi sono stata fuori tutto il pomeriggio, sono andata a fare un giretto al mare approfittando della bella giornata di sole, e' bello camminare all'aria aperta senza avere freddo e con il sole che ti scalda, ora sono un po' stanca, perche' come potete immaginare non e' che abbia un gran "fisico bestiale"!!!!mi basta poco per andare ko!!!!vedendomi non lo direste sembro il ritratto della salute, ma ne ho sempre una!!!! ciao e buona serata bacioni piera

**Valentina** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Sera a tutti!Silvana, grazie per la "BRAVA BAMBINA", capisco cosa volevi dire....Dadà, mi sono persa un pezzo, come mai stamattina tanta voglia di piangere?Mdt o altro o srentrambe le cose cpme spesso succede.Vu confesso che stasera sono un po' agitata perchè domani torno a lavorare dopo la disintossicazione(15 giorni di assenza)e come sapete il lavoro e soprattutto la gente che non capisce non aiutano il nostro problema.Spero che la testa tenga e di non dover sopportare troppe chiacchiere superflue che banalizzano il nostro problema..Silvana mi capisci vero? Auguro a tutti una buona nottata

**Silvana-VI** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Ciao piccola Valentina, ho capito che avevi capito infatti l'ho detto perchè ero convinta che capivi!!!!a parte i giri di parole TI AUGURO CHE DOMANI SIA UNA GIORNATA BUONA sotto tutti i punti di vista e che i tuoi colleghi siano sufficientemente intelligenti da capire che non è stata una passeggiata quello che hai fatto.....auguri cara e ti aspetto domani sera per sentire come è andata.....buona notte anche a te Silvana

**Silvana-VI** Domenica 26 Marzo 2006 00:00

Piera, che bello sentire il sole che ti scalda io che ho sempre freddo non vedo l'ora che arrivino le tepide giornate primaverili!!! a domani e dormite sereni senza dolori....silvana

**barbarella** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

mi è venuta anche l'ennesima influenza.mi sono svegliata alle 5,30 dal male alla gola, orecchie tappate e la testa lascio perdere...sto entrando in un buco nero. ho cancellato il messaggio che stavo scrivendo perchè era troppo rabbioso.

**patrizia** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

buon giorno, spero che lo sia almeno per voi, perche io dopo due gg.di illusione senza mdt oggi la sto pagando ...2 difmetrè e nausea...ogni volta è così ..mesi e mesi col mdt, poi magari un giorno o due senza e poi..vendetta tremenda..che stufa che sono di sta malattia...vorrei tanto essere normale.. Valeria, sono d'accordo con te , anch'io penso che dovrebbero riconoscere questa malattia, sono stufa di essere additata anch'io come depressa , stressata e con le "fisime"...o di essere considerata un'assenteista perchè non riesco ad andare sempre al lavoro e via dicendo...la cosa che mi da piu fastidio è quando mi dicono: .."sai, ieri ho avuto mal di testa e ho pensato a te..ma come fai tutti i giorni..?" e poi, se ne dimenticano in fretta, troppo in fretta....Facciamo qualcosa per cambiare tutto questo..si può? ciao

**C\_zia (mi)** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

Ragazzi è incredibile, sono stufa di sentire la gente intorno a me che mi dice; e ma xkè farlo oggi quando lo si può fare domani? si ma tu domani starai bene!! e io??? non sanno la fortuna che hanno, x loro tutti i giorni sono uguali! o forse siamo noi i fortunati che capiamo molto di più comè bella la vita quando il nostro corpo funziona e apprezziamo tutto di +!!! SI SIAMO NOI I FORTUNATI! BACI

**C\_zia (mi)** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

per ALDO leggendo le tue scuse verso Silvana mi sono messa a piangere, che belle parole e così dette con il cuore, secondo me sei molto sensibile anche se cerchi di portare spesso una maschera per nascondere(in modo da non farti ferire) e magari è tutto questo reprimerti che ti ha fatto scattare. NON ANDARE VIA rimani con noi abbiamo BISOGNO DI TE! (scusami se mi sono permessa d'intromettermi, scusami se ti sto dando il mio parere, NON sto giudicando, solo che secondo me c'è stato un grande malinteso), te non sopporti le ingiustizie verso i bambini ke non possono e non sanno difendersi e sono sicura che hai una gran rabbia perchè a differenza di tanta gente che si volta dall'altra parte quando succedono delle brutte cose come stupri e rapimenti, te saresti capace di buttarti a capofitto nella situazione senza pensare alla tua vita, alla tua incolumità 6 UN GRANDE! Ma non ci voltiamo neanche noi cerchiamo solo di non farci aumentare il mdt. Scusa ancora ma spero veramente con il cuore che rimani con noi. con affetto un abbraccio forte forte Cinzia.

**Luigia** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

Mi sono collegata per vedere il meteo Liguria perché forse oggi pomeriggio andiamo a trovare mia suocera che è lì un pò in vacanza. Visto che non ho MDT approfittiamone! Purtroppo non ho tempo per leggere tutto quanto avete scritto da ieri ad ora, mando comunque un saluto a tutti, nessuno escluso, augurando un buonissimo buon fine settimana.

**Silvana-VI** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

\_\_\_\_\_ \*\*\*\*\*per ora quello che  
abbiamo in termini di diritti è questa carta dei diritti del malato cefalalgico\*\*\*\*\* \_\_\_\_ AIC ONLUS  
Associazione Italiana per la lotta contro le Cefalee Onlus

\_\_\_\_\_ CARTA DEI DIRITTI DEL  
PAZIENTE CEFALALGICO Proclamata da AIC-onlus e OUCH-Italia In collaborazione con  
Cittadinanzattiva - Tribunale per i Diritti del Malato e con l'adesione e condivisione di: LIC ? Lega  
Italiana Cefalalgici FIRENZE ? 8 NOVEMBRE 2003

\_\_\_\_\_ Il paziente  
con cefalea ha il diritto a: ? Disporre di strutture sanitarie che si occupano di prevenzione ? Essere  
ascoltato seriamente e preso in considerazione nel momento in cui riferisce la propria condizione di  
sofferenza ? Avere libero accesso alle strutture più qualificate utilizzando, nel caso sia necessario,  
canali di PS specifico adeguatamente pubblicizzati ? Scegliere liberamente il Curante o la struttura  
presso la quale desidera sottoporsi ad ogni eventuale trattamento ? Essere visitato con una corretta e  
pertinente raccolta dell'anamnesi, con un esame fisico completo e con indicazioni diagnostiche,  
comportamentali e terapeutiche chiare (standard qualitativo) ? Avere un'adeguata privacy e  
confidenzialità nel rispetto di un corretto rapporto Medico-Paziente ? Essere informato  
correttamente sulla diagnosi, sulla natura del disturbo, sulla prognosi e sulle possibilità di  
trattamento ? Disporre di un trattamento personalizzato, che tenga conto della situazione particolare

e della specifica di ogni paziente ? Esprimere il proprio consenso informato prima di essere sottoposto a qualunque tipo di esame, manovra, procedura o terapia ritenuta necessaria ? Essere sottoposto ad esami e terapie nelle condizioni di massima sicurezza possibile ? Evitare sofferenze e dolore non necessari ? Esigere dalla società e dai medici la conduzione di ricerche nel campo delle cefalee per il miglioramento delle conoscenze e dei trattamenti per il futuro ? Ottenere un adeguato riconoscimento del proprio disturbo sul posto di lavoro, in famiglia ed in qualunque altro ambito sociale, con valutazione dell'effettivo grado d'invalidità ? Poter esporre senza problemi il proprio dissenso e i propri reclami nei confronti di strutture e/o operatori senza che ciò pregiudichi la possibilità di essere curato ? Ricevere assicurazioni concrete circa l'intervento di un garante che possa, nel caso, applicare rapide sanzioni nei confronti di chi violi tali diritti.

**alex** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

ho letto un articolo sul giornale del Professore Nappi citava questo sito, non ho avuto modo di leggerlo tutto ma sicuramente lo farò, ho 22 anni sono una studentessa universitaria ed ho iniziato da circa un anno ad avere più i semplici mal di testa (che potessero passare con una bustina di aulin) ma vere e proprie crisi di emicranie. Sono in cura al mondino di Pavia dove lo è anche mia madre...mi chiedo quanto durerà ancora????ne guarirò prima o poi?non ne posso più'.

**mamma lara (FE)** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

Eccomi, non ho neppure tempo per rispondere a tutti perchè tutta la giornata sarà segnata dal MDT. Doveva arrivare lo sapevo che stavo covando, ieri sera ero tesa e nervosa. infatti stanotte verso le 5 , sveglia con la tempia che pulsava, per fortuna non è il nuovo male e il vomito sembra finito, Mi è rimasta una forte nausea ma tutto sommato riesco a gestire il tutto, per ogni evenienza ho sportine in borsa per la bisogna. .... Alex, mi spiace che sto partendo, ma vedrai che ti accoglieranno le amiche e gli amici in questi giorni. Vai un pochino indietro e troverai un po' di scritti. Per ora ti abbraccio forte e ti do la benvenuta. ....Amici cari, vi mando un abbraccio a tutti grande grande. Se sentite una stretta sono le mie braccia e vi penserò sempre. Spero che le vostre teste facciano le brave e sappiate che per le emergenze ci sono sempre. Vi saluto "vecchi" e nuovi. A presto bimbucci. mamma lara

**miaa** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

BUON VIAGGIO LARA

**Silvana-VI** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

Buon viaggio e collegati quando sarai arrivata.....sono sicura che andrò tutto bene!!!!

**Carmelo** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti. Alex,ti dispiacerebbe indicarmi il nome del giornale,dovo posso leggere l'articolo,sono molto incuriosito su cosa ha rilasciato alla stampa il professore. Grazie Carmelo (Mi)

**dadà** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

Daniela, per gli amici dadà, 34 anni...single, problemi di alimentazione prima bulimica adesso iperfagica.. dall'età di 11 anni sofferente di emicrania con aurea. I primi anni sono stati molto duri, hanno forgiato e segnato la mia adolescenza contribuendo anche ad aggravare i miei problemi alimentari. Dopo anni di abusi e cure pesanti.. arrivai quattro anni fa in uno stato pietoso al centro delle cefalee a firenze. Iniziai con difficoltà cure intensive con le solite schifezze. Prima di entrare in questo sito ero convinta che la mia situazione fosse decisamente migliorata con la cura, in realtà mi sono convinta che ho avuto UNA BOTTA DI CULO allucinante. Le mie crisi hanno, nel corso degli anni, diminuito frequenza ed intensità. Riuscivo a vivere con dignità. Sono entrata in questo sito perchè qualche settimana fa il mio mondo è stato totalmente scardinato. Misà che ho iniziato a pagare gli anni in cui sono stata bene in passato. Ho accusato dei dolori fortissimi ed incontenibili al capo... vi giuro mai provati in vita mia, le mie emicranie erano solo un pallido dolore a questo .... e la mia pressione arteriosa è schizzata alle stelle. Sono entrata qui per cercare un legame tra la cefalea e la pressione in quanto tutti i dottori mi dicono che i miei dolori alla testa sono effetto della pressione. Ma io sono convinta che sia il contrario perchè non mi spiego perchè mai questa salga solo in presenza di questo dolore strano. un bacio a tutti

**TIZIANO** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

CASPITA! non mi connetto da due giorni... non riesco a leggere tutte le vostre discussioni.... sono tornato a casa a genova,finalmente! come vanno i vari mal da testa ? spero bene... ciao caio a tutti

**valentina** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

Patrizia, hai fatto male a nn fare la disintossicazione al besta.lo ho mdt da quando avevo 10-11 anni, ora ne ho 25. Ho provato di tutto, ogni tipo di terapia preventiva farmacologica e non.Risuòtati zero come per molti di voi.Adesso ho appena finito la disintossicazione di 15 giorni al besta di milano e non ho ancora avuto mdt.Lo so che prima o poi tornera', ma spero di avere un periodo più lungo possibile di sollievo.

**valentina** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

In cmpenso non ho mdt, ma una stanchezza immane tutto il giorno, sara' magari il lexotan che devo prendere fino ad inizio terapia.Mamma lara, mi sono persa un pezzo ultimamente, dove vai?

**piera** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti e buon sabato, Valentina lara e' andata in Sicilia a trovare suo figlio che vive la', torna lunedì', sono contenta che non hai mdt, spero che tu possa avere un periodo di benessere lunghisssssssssssimo anzi eterno,mi raccomando stasera non fate le ore piccole!!!!anzi no fatele e divertitevi un sacco!!!! bacioni piera

**dadà** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

Ciao Vale.. ma perchè devi prendere il lexotan? Ti auguro un magnifico sabato sera :-)

**Silvana-VI** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

Valentina sono contenta di sentire che la disintossicazione ha fatto il suo dovere con te. Come auspica Piera anch'io ti auguro di poter prostrarre all'infinito questo benessere.....un bacio e buona serata.....silvana

**Annuccia** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

Scrivo solo a quest'ora xchè sono riuscita ad andare alla casa al mare, ho avuto alcuni momenti in cui pensavo che arrivasse (non lo nomino), ma ce l'ho quasi fatta a svoltare la giornata. Lara a quest'ora starai sicuramente con Zeno (che bello! goditi questi giorni). Valentina, sono felice per te che forse la disintossicazione ha funzionato. Benvenuta ad Alex, sei stata fortunata a scoprire questo Forum, ti sarà di grande aiuto morale, almeno per me lo è stato, non ti sentirai più una mosca bianca. Mi unisco a Cinzia, Aldo dove sei? Baci a tutti.

**Anny** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

ciao ragazzi, oggi a casa giornata dura di lavoro. Ho corso tutto il giorno e non ho avuto un attimo di tempo per salutarvi. Questo pomeriggio sono stata pure al laboratorio, avevamo un lavoro nuovo da fare e son tornata tardino. Ultimamente non riesco a fare più nulla, non stavo andando più manco lì, nè tantomeno a ballare (confesso che mi manca!) Oggi mi è andata pure bene perchè la testa non ha fatto i capricci, mi dispiace che non ho potuto salutare Lara, ormai sarà già arrivata ma credo che non tarderà a venire a salutarci lei, spero solo sia andato tutto bene e che il MDT non la tormenti anche lì. Ho letto i msg e ho visto le presentazioni, Lara ha avuto una bella idea. Bene, per il sito sono Anny, è un diminutivo del mio nome di battesimo. Sono sarda, vivo e lavoro ad Oristano, di professione faccio l'impiegata, ho due grandi passioni, la pittura e il ballo, purtroppo il tempo è sempre poco ma soprattutto devo prima fare i conti con la testa. Ho 50 anni, sposata e con 2 figli, una femmina di 28 anni e una maschio di 17. Ho ereditato l'emigrania da mio padre, lui dal suo ed io l'ho trasmessa ai miei figli. Per completare il quadretto anche mio marito soffre tantissimo di mdt. Io ho iniziato fin da piccola, avevo circa 7/8 anni ma dai 12 anni in su è peggiorato. Verso i 25 anni ho cominciato a stare sempre peggio, frequenti attacchi di emigrania che mi costringevano a letto anche 2/3/4 gg di seguito, per descriverli brevemente, ogni volta mi sembrava di essere arrivata alla fine dei miei giorni. Dopo i 40 le crisi di emigrania son cambiate, in certi periodi sono anche più frequenti ma il dolore è diverso, anche se molto intenso. Da circa 10 anni si è aggiunta la cefalea muscolo-tensiva, praticamente è cronica. Non sono mai stata in un centro cefalee, a quei tempi qui non c'erano ancora, sarei dovuta andare fuori. Ora ce ne sono diversi ma non mi ispirano, so che le cure che danno sono principalmente degli psicofarmaci, anzi, lo so anche perchè quando ci ho portato mio figlio (aveva solo 7 anni) il neurologo gli aveva prescritto SOLO DI QUELLI. Tanti anni fa ero andata anch'io dal neurologo e dallo psichiatra ma non ne ho cavato piedi per cui ora mi affido unicamente alle cure del medico di famiglia che mi conosce abbastanza bene. Ho sempre avuto una paura matta delle medicine "pericolose", non assumo di quelle che poi alla fine portano alla disintossicazione, in genere prendo il Brufen da 600 e Sinflex forte, oppure iniezioni di Orudis o Voltaren. Ho fatto varie volte terapie preventive, ora sto assumendo, per quanto riguarda il MDT, solo il Laroxyl che, se non

altro mi allevia la tensione alla muscolatura della nuca, prendo il MAG 2, in genere 2/3 volte l'anno e poi non ricordo altro ma sento che qualcosa mi sfugge. Orami siamo diventati tanti ed è davvero difficile riuscire a seguire tutti e tutti i discorsi, ma col tempo riusciremo a conoscerci meglio. Dimenticavo, frequento questo sito dall'autunno del 2003, all'epoca non eravamo molti. Ora devo andare, vi auguro buon proseguimento di serata e notte serena e senza dolori per tutti! Ciao, Anny

**Silvana-VI** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

Ho cercato un pò nei siti che parlano di cefalea, effettivamente si parla anche di cefalea da ipertensione.....siccome non ricordo, tu prendi triptani??? perchè potrebbero contribuire.....fossi in te proverei con il Mondino oppure chiedere al Prof. Bussone che tiene una rubrica online su corriere della sera.it/salute.....auguri silvana

**Anny** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

...Alex ti chiedo scusa, ho scritto un romanzo e alla fine ho dimenticato di salutarti, benvenuta tra noi, spero che tu possa trovarti bene quà, se non altro non ti sentirai più sola, come vedi siamo già in tanti su questa barca, speriamo che ci regga tutti! Ciao, Anny

**miaa** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

silvana da quanto tempo stiamo qui?? ti ricordi, quando ti risposi la prima volta???? BUONA SERATA A TUTTI VOI

**Anny** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

ciao Silvanuccia, come va? Spero bene, per me sta andando meglio, spero che continui...ciao cara, ti mando un abbraccio, Anny

**Anny** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

Ciao Miaa, salauti a tutti, vado a mangiare che avrei un pò di fame, Anny

**dadà** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

Ciao Silvana IV ...grazie mille!!!! Si ho già mandato un email al Mondino e proverò a chiedere anche al Prof Bussone. Anche io ho trovato la cefalea da ipertensione ma la causa rimane l'ipertensioe e non la cefalea, giusto!? lo credo invece ( ma è pure supposizione di un cefalgico) che la mia ipertensione sia un sorta di reazioe al dolore molto forte di questo mio nuovo e strano mdt . Anche perchè non mi spiego il fatto che i dottori dicono che non soffro di ipertensione ma che sono solo eventi occasionali. Prendo solo difmetrè alla crisi di emicrana.Grazie di cuore mi sento in un caldo abbraccio di affetto ..omprensione..sostegno ...grazie davvero.

**mamma lara** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

eccomi amici cari, la mia testa fa i capricci, ma almeno ora non vomito più. ho avuto un paio di crisi di vomito in aereo e poi basta. Mi collego solo ora perchè Toia è stata così gentile di prestarmi il suo computer. Sento la vostra mancanza , ma dovete credermi che essere con mio figlio mi fa immensamente felice. Tonia ha una famiglia bellissima e mi sento come se fossi a casa. Non rispondo a tutti per ovvi motivi, ma sapete che non vi dimentico. Domani se avrò un minuto e un computer a disposizione vi riscriverò di nuovo. non ho potuto telefonare a nessuno perchè il cellulare mi dava fastidio solo con la piccola telefonata fatta a Gabri. Vi mando un bacione immenso. mamma lara

**patrizia** Sabato 25 Marzo 2006 00:00

ciao a tutti , oggi è stata una giornata terribile , da stamattina, solo adesso riesco a sentirmi un pochino meglio..che vita assurda....Valentina, sono contenta che da 15 gg non hai mal di testa..un miracolo..e mi dai sicuramente speranza e coraggio per provarci anch'io. Magari se domani o un giorno avrai voglia mi racconti come si fa? sei stata ricoverata? cosa ti fanno?....scusa le domande ...

**Silvana-VI** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Buona notte e sogni belli silvana

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Amici e amiche care Buongiorno. Notte con la testaolina che ha fatto un po' i capricci, nulla di forte ma sentivo che il MDT era lì, ora che è mattina si è un po' attenuato ma la testa non è libera. Sono in attesa di Emma che oggi passa la giornata ancora con me, sta imparando a ripetere tutto quello che le diciamo, è un amore e la mangerei di baci ogni 5 minuti. .Silvana, stanotte ti ho sognata eri rimasta a piedi con la macchina e nessuno ti dava retta, mi hai telefonato e ti sono venuta a trainare con la mia fiat uno del 2001 e piano piano siamo arrivate in officina. Ma almeno nei sogni potremo

riposare o divertirci?. NOOOOOOO noi dobbiamo lavorare anche lì. Alla fine il problema era che ti avevano rubato la benzina. Dovevi vedere quanto era chiaro il sogno, mi sembrava di viverlo veramente. Scappo. Baci del buongiorno per tutti/e. mamma lara

**Anny** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Oggi Lara ti sei alzata di buon'ora, praticamente col mdt o non si dorme o si dorme da cani, spero che Emma riesca a farti passare anche quello che è avanzato. Ieri sono andata a letto ancora col mdt, per fortuna, ma sicuramente il Laroxyl ha contribuito, quindi per ora va bene, spero che tenga. Oggi è venerdì e siamo a fine settimana lavorativa (fuori) ma poi a casa c'è tutto il resto che aspetta. Il tempo è brutto anche quà, minaccia pioggia, questi gg scorsi era brutto ugualmente, non se ne può più! Saluto tutti quanti e vi auguro buon lavoro e una buona giornata, buona in tutti i sensi. Ciao, Anny

**dadà** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Ciao buongiorno a tutti... bella giornata qui a Napoli..non molto per il mio collo ...tra l'altro dovrò lavorare fino alle 23 oggi...giornata lunghissimaaaaa. Grazie Mia provo a chiamare anche lì e ti farò sapere. Baci baci a tutti. Buona giornata senza mdt a tutti...

**barbarella** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

giornata nera anche oggi....sono a pezzi!

**giuseppe** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

buon giorno gente, sono le 8,30 fuori splende un bel sole finalmente l'aria di primavera si sente, io invece mi sono alzato con l'accento del MDT che si è già fortificato nel cervello, barbarella ti faccio compagnia, prendo un trip. e spero nn diventi più forte, devo telefonare anche al medico x l'impegnativa della visita a Pavia, uff..., mammy hai sentito la Dr. Sances, la ringrazierò di persona dei saluti, Piera ma il convegno che si terrà a Bologna nn è ad ingresso gratuito? A che pro si dovrebbe pagare, forse solo x chi partecipa al pranzo di lavoro?

**piera bo** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti, Giuseppe ti ho mandato un'email, io ho capito che si paga sempre....e visto che a me interesserebbe solo qualche argomento..... Anny spero che il tuo fine settimana sia bellissimo e senza il nemico. Lara anch'io faccio sempre sogni faticosi!!!!!! sono sicura che Silvana in caso di bisogno non ti avrebbe fatto lavorare tanto!!!!!! lei piantava lì la macchina e tornava a piedi!!!!!! spero che la giornata sia bella per tutti ciao piera

**Luigia** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Oggi mi sono alzata con la testa libera come non mai. In genere questo è il preludio al MDT del sabato. Speriamo a bene. E' da stamani che sto adottando e prevedendo di adottare tutti gli accorgimenti per non strafare: ascensore invece che scale, riposino pomeridiano, assunzione abbondante di acqua, faccende casalinghe limitate. Ho anche cominciato a prendere il magnesio orotato visto che con la cura che feci mesi fa stetti bene. Ieri ho rifatto un pò di giardinaggio, ma dopo dieci minuti che ero chinata ho sentito una certa nausea ed il rischio imminente di MDT. Che fisico bestiale..... Forse domenica io e la mia band andiamo a San Terenzo (Liguria) a trovare mia suocera che è un po' in vacanza. L'ultima volta che ci andai due anni fa mi toccò passare il pomeriggio nel letto di mia suocera in compagnia di un bel difmetre. Speriamo che non si ripeta tale situazione! Lara, ti auguro un buon viaggio e testa libera. Goditi tuo figlio! Giuseppe, sta funzionando il trip?

**patrizia** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

giorno a tutti..anche oggi non ho ancora mal di testa...sono molto preoccupata e..sono proprio una drogata perchè mi manca il difmetre quotidiano. ma succede anche a voi , se siete cronici come me, che se non avete per un giorno o due mal di testa, vi sentite strani???

**giuseppe** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Luigia ciao, il MDT nn è passato ancora e dà tanto fastidio, Piera ricevuta la mail e hai ragione si paga tutto, è un pacchetto x soci e nn, Mammy ma quando parti oggi o domani?

**Luigia** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Patrizia, anche a me succede di sentirmi strana quando non ho MDT. Eppure dovrebbe essere la normalità di una persona. Oggi mi sento particolarmente euforica. Bisogna che mi calmi un pò altrimenti rischio il peggio...

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, parto domani e torno lunedì sera. Ho visto la locandina del convegno, sono tutti argomenti interessanti, ma non credo di riuscire a partecipare, ora però vedo se il mio prof. può fare qualcosa, mi sembra strano però ancora una volta parlano i medici e noi pazienti siamo messi in un cantuccio. Non so fino a che punto sia utile lavorare senza ascoltare noi. Mi sa che dobbiamo lavorare parecchio noi per farci sentire. Ora sto organizzando un progetto per vedere di ottenere il contributo dalla regione per il nostro libro, chissà che non riusciamo a ricavarne qualcosa. Aspettavo il D. Catani, ma mi sembra che se aspetto ancora un po' tutto faccia le ragnatele e per me è troppo importante questo progetto. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Luigia, se io sto a testa in giù il MDT è assicurato, quindi fai attenzione. Grazie per gli auguri, spero veramente che la testa mi lasci libera almeno quel periodo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Anny, i primi momenti della cura sono sempre i più difficili, ricordo anch'io quei momenti e li ricordo con un'ansia incredibile. Ora non mi sembra vero che sono riuscita a trovare la via per l'uscita dall'odissea farmaci. ricordo il 2003 come il peggiore in assoluto per il MDT, poi avevo spesso le convulsioni, credo fossero dovute all'astinenza da farmaci. Mamma mia non mi sembra vero di aver interrotto quell'infernale meccanismo, ora ho il terrore di assumere anche la minima cura per il mDT. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Ora scappo perchè Emma ha i suoi bisogni. mamma lara

**Silvana-VI** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti....anche se il tormento mdt mi sembra che colpisca in tutti i modi se c'è e anche se non c'è, è talmente radicato in noi che se non si presenta la nostra prische lo chiama.....non se ne può più...Vorrei tranquillizzare chi è già in astinenza con un giorno di pausa, succederà se Dio vuole che poi starete anche 2 o 3 gg.senza e per un periodo avrete sempre la sensazione che dovete pagare pegno, e quindi deve arrivare per forza, ebbene una delle prime cose da fare è disintossicarsi allontanando il pensiero.....non tenere il conto dei gg.....non pensare che ci sarà una cadenza....tipo fine settimana sono sicura che.....cercate di dimenticarlo.....è l'operazione che ho fatto anche su di me perchè sembra che il calco mentale che ci facciamo sia un richiamo.....provate se ci riuscite è difficile e non dovete avere fretta....Luigia in tutte le attenzioni riposte in quello che fai, attenta sempre a non concedere nessun appiglio per scatenare una crisi mi ritrovo ampiamente....l'euforia spero che non sia preludio di\*.....\*ma non diaciamolo è talmente bastardo che potrbbe sentire!!! Lara ti colleghi ai sogni che faccio negli ultimi tempi e cioè che mi rubano qualcosa, di questi tempi anche la benzina potrebbe far gola con quello che costa!!! Giuseppe.....periodo di passione questo....stai subendo gli effetti della primavera.....spero cmq che il trip faccia il suo dovere.....Anny auguri anche a te, il laroxyl mi sembra che funzioni con te.....Patrizia meno male che hai anche tu qualche break.....cavoli non dovremmo essere nati per star sempre male, altrimenti quando la chiesa dovrà eleggere qualche santo dovrà per forza cercare tra i cefalgici!!!!.....Barbarella....che dirti.....mi dispiace e mi sento una grande sensazione di impotenza davanti a chi stà sempre male.....coraggio tenete duro a dopo silvana

**Anny** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

grazie Piera, lo auguro anche a te. Quello che più mi fa star male, ancor peggio del mdt, è il male dell'anima, questo mi annienta e mi distrugge ancor più. Non so se son riuscita a farmi capire. Mamma Lara penso anch'io che le convulsione fossero dovute all'astinenza da farmaci, hai avuto una forza incredibile a venirne fuori a tuttti i costi. Ci vuole tanta buona volontà, anche se costa non poco, senza quella è inutile, non si può fare nulla. Ciao, Anny

**Sabrina** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti, oggi mattinata nera. Stamattina mi sono svegliata e la prima cosa che ho fatto ancora semi cosciente è stato cercarlo, e lui era lì. La prima sensazione che sono sveglia me la da il mdt. Appena prendo coscienza lui arriva per darmi il buongiorno. Il dolore è la prima cosa che sento

quando mi sveglio e l'ultima prima di addormentarmi. Che vitaccia e mi ritengo anche fortunata che riesco a dormire quasi tutte le notti. Sono contenta però di sentire che qualcuno oggi si è svegliato senza la bestia bastarda.....Giuseppe, non hai tregua cavolo, mi dispiace....Silvana, hai ragione quando dici di non fare certi ragionamenti o di non crearsi certe aspettative, è sacrosanto, come ben sai però non sempre è facile. Ci proviamo però perchè un giorno senza dolore per me vale come un mese per uno "normale" (mi fa schifo usare questo termine però passatemelo vi prego)...Piera, se hai tempo mi mandi per piacere la mail del congresso di Bologna?...Anny, il male dell'anima lo conosco e tu ti sei riuscita a far capire benissimo. Il problema mio, ma da quel che leggo anche di una gran parte di noi è che al dolore fisico si aggiunge quello che tu giustamente chiamo male dell'anima, e onestamente non so cosa è peggio...

**Sabrina** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Ho ripensato alla mia mail di prima. Ma che tristezza. Io sono contenta perchè la notte riesco a dormire... Io mi sveglio alle sette vado a letto alle 10/11 e sto per 17/18 ore tutti i giorni con il mdt e sono contenta se riesco a dormire??? Ma che shifo di vita sto facendo? Perchè se avessi solo il mdt quotidiano, no, mi vengono pure gli attacchi. Ogni tanto ci penso, ma che situazione del c...! Il fatto che siamo in tanti da un lato mi consola perchè mi sento "normale" ma dall'altro mi intristisce ancora di più. In questo sito ho letto tanta sofferenza, ma anche tanta forza e tanta speranza e vi ringrazio per tutto quello che scrivete perchè mi sento meno sola in questa vita disperata che sto vivendo. Va beh, adesso taglio perchè sennò mi viene da piangere e non è una buona idea visto che sono a lavoro. Grazie ancora a tutti. Vi abbraccio forte forte. Sabrina

**piera** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Sabrina ti ho inviato l'email.....pensa che quando sei entrata le prime volte qui nel sito non avevo assolutamente capito che tu avessi un mdt continuo, pensavo solo che tu soffrissi di attacchi frequenti, mi dispiace molto che nonostante la cura tu debba soffrire così, ma mi chiedo a cosa serve la tua profilassi se hai mdt in continuazione????? baci piera

**Sabrina** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Piera, guarda, non me lo chiedere... No, effettivamente adesso sto meglio perchè riesco a vivere nel senso che il mio mdt è continuo ma "sopportabile" e gli attacchi sono meno frequenti. Prima della fluoxetina avevo un mdt quotidiano talmente forte che non riuscivo a vivere senza antidolorifico e gli attacchi forti erano ALMENO due alla settimana. Adesso ho il mdt insopportabile SOLO una volta alla settimana (per cui vai di novalgina) e gli attacchi sono SOLO un paio al mese e mi durano anche meno (e allora vai di novalgina + voltaren). Adesso ad aprile tornerò dal neurologo che mi dovrebbe sistemare la profilassi. Come ti dicevo l'altro giorno cercherò di farmi aumentare la dose di fluoxetina, non perchè ci tenga particolarmente, ma perchè sento che la depressione stà tornando. Vedremo. Grazie per la mail. Ti chiamo presto così ci prendiamo un bell'aperitivo (rigorosamente analcolico alla frutta) in un bel bar di San Lazzaro che ho scoperto per caso con il marito... Ciao

**piera** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Sabrina chissà' se il bar e' quello in cui vado anch'io il sabato con mio marito????? si chiama per caso Epoca???? a san lazzaro ce ne sono altri carini, ciao piera

**Sabrina** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Mi hai messo in crisi...Ti dico che è nella piazzetta di via Jussi, quella dove c'è anche la pizzeria Ravello, però non mi sembra che si chiami Epoca. E' bello perchè è grande, ci si può sedere, gli aperitivi sono buoni e ci sono tanti, tanti, tanti stuzzichini gustosi...ciao Sabrina

**Annuccia** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Stamani mi sembra che va abbastanza bene. Spero che continui perchè devo fare mille cose, visto che è l'unico pomeriggio, quello del venerdì, che non lavoro. Ho letto tutti i vostri messaggi, ma quando arrivo alla fine della lettura faccio confusione su chi li ha scritti per poter rispondere, credo che mentre li leggo da ora in poi dovrò prendere appunti! Sarò forse un pò rimbambita. Il convegno a Bologna mi sembra di aver capito che è a pagamento, quindi non ci penso proprio ad andare, riusciremo lo stesso a sapere che cosa hanno detto (speriamo bene). Confido molto nelle conoscenze di Lara che nonostante tutto è molto attiva (brava!). A Patrizia rispondo che anche io quando non ho mal di testa ho paura che arrivi da un momento all'altro, non bisogna pensarci, cerca di essere super attiva (forse è questa la spiegazione del fatto che noi cefalgici siamo iperattivi, nei pochi giorni in cui stiamo bene cerchiamo di fare di tutto). In un mese io ho circa 12-15 crisi da tamponare con triptani

e non solo quelli, come avrete potuto leggere. Gli altri giorni del mese riesco a non assumere farmaci ma non sono quasi mai limpida. A Patrizia rispondo che i medicinali se non li prendo non mi mancano (spero di aver capito male che te se non prendi il Difmetrè ne senti la mancanza!). Baci a tutti.

**Luigia** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Annuccia, anch'io, come te, anche quando non assumo farmaci ho la testa un pò annebbiata. Difficilmente l'ho del tutto libera. Stamani mi pareva di stare benissimo, ma ora sento che la nebbia sta salendo leggermente. Da qui a stasera chissà cosa succederà.

**valeria** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

e' solo da ieri che ho conosciuto questo forum e mi accorgo che siamo veramente fatti tutti con lo stampino. stamattina ho la testa libera, ma mi ha chiamato una mia amica che ha avuto un imprevisto con la macchina.. e devo recuperarla capita anche a voi che gli imprevisti determinano MDT..? spero di reggere..

**Anny** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

mi sa che hai proprio ragione Valeria, siamo tutti fatti con lo stampino, ma lo stampino è di quelli robusti visto che siamo in tanti e lui...regge bene! in quanto agli imprevisti, a me capita spesso, specie se mi pesano, ogni scusa poi va bene lo stesso. Grazie Silvana, è ancora presto ma l'impressione c'è, mi sento un pò rincoglionita però. Grazie anche a te Sabrina, a quanto pare siamo in tanti. Mamma Lara come va ora? E tu Giuseppe, ultimamente stai andando avanti a furia di trip, ti sta attaccando sempre più. Speriamo che questo fine settimana sia un pò più clemente con tutti la bestiaccia...ancora mezz'ora...ciao, Anny

**patrizia** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

**giuseppe** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Sabrina come v'è a te? Il mio trip ha fatto effetto anche se dopo quasi 4 ore, Anny stò tornando alle origini, spero che la Dr. Sances inventi qualcosa per la settimana prossima, sono le 14 ,00 quasi, mammy buon viaggio e goditi i tuoi momenti con la speranza che MdT e nuovo male perdano l'aereo e restino a Ferrara, Luigia allora insieme ad Anny chiudiamo e a rileggerci lunedì, buon fine settimana a tutti e senza amante...Giuseppe

**barbarella** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

il convegno - la gioranta di sabato a me avevano assicurato essere gratuita !! vado a casa a piangere dal male

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Piera, preparati che fra un paio di anni avrai sulle ginocchia un pargoletto che quando mangi ti mette il suo cucchiaino nel piatto per mangiare con te. E' una gioia immensa sta bimba, occuparsi di lei è una meraviglia. ....Silvana, cosa vuoi farci, neppure di notte ti faccio stare tranquilla, mi impegnerò per i prossimi sogni..... Sabrina, bisogna trovarla la forza di andare avanti, dobbiamo farlo per forza. Scusa sai ma siamo talmente in tanti che non ricordo se hai detto se sei in cura ad un centro delle cefalee, ma dobbiamo tener presente che quando il MDT viene tutti i giorni c'è buona probabilità sia una cefalea cronicizzata dall'abuso di sintomatici. Questo è . ..Annuccia, io posso permettermi di fare certe cose perchè ho già tutti i ragazzi grandi e poi non riesco a stare con le mani in mano. Poi visto che di qualcosa bisogna occuparsi, mi sento di fare battaglie che si rischiano anche di perdere, perchè sono quelle che nessuno vuole alla mano, ma io non demordo e non mollando mai ho fatto dei passettini anche se piccoli. Alcuni li abbiamo fatti insieme qui con il nostro gruppo ed è stata una gioia grandissima veder pubblicato le nostre storie, sono storie di sofferenza che tutti dovrebbero leggere. Ho Emma che fa il leone e devo proprio andare. mamma lara

**Anny** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

...senza amante Giuseppe, hai detto bene. Anch'io auguro a tutti un fine settimana tranquillo e senza dolori, di nessun genere. Chiedo troppo? Ciao carissimi, un caro saluto a tutti, vecchi e nuovi, ciao, Anny

**Sabrina** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Lara, sono stata in cura alla clinica neurologica dell'università di Bologna dove c'è un centro cefalee, ma mi hanno dato prima i triptani che mi aumentavano il mdt e poi volevano darmi antiepilettici e/o betabloccanti così sono fuggita e mi sono rifugiata dal neurologo di mio marito che sembra bravo, ma soprattutto è molto umano e capisce il dolore ed il paziente. Con me è stato bravo, nel senso che mi ha prospettato alcuni farmaci che potevano fare "alla bisogna" poi insieme, anche in base alle controindicazioni possibili abbiamo deciso cosa prendere. Per esempio nel mio caso lui ha vietato gli antiepilettici. Come diciamo sempre il mdt risponde ai farmaci in modo soggettivo... Sono felice che Emma ti dia tanta gioia, te la meriti proprio. Dagli tanti baci da parte mia fino a che non diventa pazza... Con mio figlio faccio così, solo che adesso che è grande lui diventa pazzo subito e mi manda via... A proposito ti è arrivata la mail che ti ho mandato ieri?

**Barbara/Ouch** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti... Con oggi sono 4 giorni che non ho MDT e lasciatemelo dire sono davvero contenta perchè non mi capitava da Ottobre!!! Ogni mattina sveglia e colazione con the biscotti e MDT, di giorno qualche attacco e alla sera mezza rincoglionita crollavo sul divano... Ero anche satura completamente di antinfiammatori ecc... prendo solo quelli per domare la bestia quindi potete immaginare quanti ne ho presi in 5 mesi di MDT. Non so come andrà, forse a ora di sera tornerà, la mia testa non è mai libera libera... anche io come voi quando sono così ho difficoltà a finire una frase senza confondermi, mi sento nervosa e ho parecchi sbalzi di umore.. Ma sapete cosa vi dico, nonostante tutto sorrido... cerco di non pensare mai a chi ha la fortuna di svegliarsi al mattino senza mdt, a chi non sa cosa voglia dire soffrire... prima o poi qualcosa arriva per tutti! Trovo consolazione pensando che potrei stare anche peggio, che qualcuno della mia famiglia potrebbe ammalarsi ecc... allora sì che andrei ancora in crisi! Di fronte alla sofferenza o alla malattia di mia mamma sono andata davvero in crisi, perchè non c'era via di scampo... fare il conto alla rovescia e vederla soffrire le pene dell'inferno per 4 anni (è morta a 57) è stata la cosa più brutta del mondo per me... Quindi ora apprezzo ancora di più la vita, le piccole gioie di tutti i giorni, un bacio o un sorriso delle mie nipoti, una serata tra amici... Anche con il MDT!!!!!!! Vorrei anche un bambino prima o poi, ma il fatto che non riesco per ora a restare incinta non lascio che diventi motivo di depressione... se è così che deve andare è perchè qualcuno ha deciso in questo modo per me! Buon week end a tutti amici miei, vi pensero e spero che possiate stare almeno un pochino bene. Buon viaggio a Mammalara. Giuseppe tieni duro. Sabrina forza e coraggio che sei una bella persona Silvana Anny Patrizia Barbarella Valeria Luigia Annuccia Tiziano Piera e tutti quelli che non ho nominato: SIETE GRANDIIIIII Un abbraccio a tutti Un bacio

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Si Sabrina, mi è arrivata l'e-mail e l'ho gradita moltissimo. Ti ho risposto, ma credo di avere problemi con la posta. Io penso manchi nei centri della cefalea, il rapporto con il medico, raramente puoi parlare e penso che per questo motivo noi cefalalgici facciamo tanti errori. Manca il dialogo-confronto con e tra i pazienti e tutto questo crea una solitudine che raramente altre malattie hanno. Pensa solo che non abbiamo un farmaco specifico per curare il nostro male, vuol ben dire che di strada ne dobbiamo ancora fare. mamma lara

**Sabrina** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Lara hai ragione, noi siamo soli con/contro il medico. Non ci sono confronti tra pazienti o incontri pazienti/medico. Questo è tristissimo, perchè fino a che io per caso non ho trovato questo forum pensavo di essere la sola ad avere questo dolore e la sola ad avere questa paura, ma questo è sbagliato perchè sai quante persone ci sono nelle nostre condizioni che soffrono e hanno paura, come noi. Cavolo, fanno comunità per tutto per la cefalea manca proprio sia l'informazione che lo "spirito di corpo", nel senso che si tende ad isolare il paziente. Sarebbe bello e forse anche utile che nei centri cefalea ci fosse anche l'informazione di quello che stiamo facendo, informare i pazienti che non sono soli, che esistono associazioni (la nostra Al.Ce.), siti e forum come questo. Invece no, nessuno sa niente, e ti senti sempre più solo...

**Sabrina** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Barbara, vai, è una bella notizia. Quando sento che uno di noi sta meglio mi dà una gran carica di ottimismo, ma non diciamolo troppo forte sennò, non vorrei che il bastardo ci sentisse...

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Barbara, ma che triste perdere la mamma in così giovane età. Ma io che sono mamma, vorrei che i miei figli vedessero me che me ne vado piuttosto che l'inverso, anche se questo dovesse avvenire ora.

Credo e sono fermamente convinta che tua mamma non ti abbandoni mai e ti sarà sempre vicino. Anch'io come te penso ci siano dei dolori che non hanno paragoni e questo sono i dolori dell'anima, alle volte quando il cuore e l'anima diventano pesanti da portare, vorrei dimenticarmi chi sono dal tanto sto male, ma dopo mi risollevo e continuo il cammino. Ringrazio la vita che mi ha fatto così forte perché con quello che poi mi ha mandato non so come avrei fatto a sopportarlo, ma se è vero che Dio (o chi per lui) non ti manda mai le cose più grandi di quelle che puoi sopportare, vuol dire che doveva andare così e meno male che in alcuni momenti stavo male tanto da non respirare, perché forse questo star male mi ha salvato da altri grandi dolori. Spero che il tuo MDT stia lontano ma molto lontano. Un abbraccio grandissimo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Sabrina, è prematuro parlarne, ma stiamo lavorando proprio in tal senso. Vedrai. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Ora mi dovete scusare, ma devo andare a dormire un po', perché sapete che stanotte io e Silvana eravamo impegnate con la sua macchina.....mamma lara

**Sabrina** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Lara, mi raccomando, coinvolgimi...Buon pisolo

**c\_zia milano** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

caspira ragazzi ma che bello ma che brutto! son contenta che ci siano dei nuovi arrivati ma mi dispiace che ci lega questo grande male! Cendy ma che bel nome che hai scelto!!! mi fa venire in mente una canzone. Dada anch'io prendo il Difmetrè in supposte, veramente sono solo alla prima scatola e come effetti collaterali non ne sento molti, ma penso che magari all'inizio sia così, anche il rizaliv prima non mi dava problemi, e ora basta sentire l'odore o il sapore di menta che mi viene da vomitare! Valentina 6 fortissima, hai affrontato ore ed ore di aghi ma ora sembra che vada meglio? dai che sicuramente arriverà un lungo periodo sereno! Piera, anche tu hai affrontato la disintossic ma ora come va? scusate se vi faccio domande inutili ma ho difficoltà a leggere i commenti precedenti. Annuccia anch'io ho difficoltà mnemoniche infatti per il lavoro ho un agenda e la compilo come mi hanno insegnato alle elementari! nel giorno del termine segno i compiti, e a volte anche la spesa o i capi lasciati in tintoria e soprattutto IN QUALE TINTORIA!!! Giuseppe un buon fine sett anche a te e grazie. Ciao valeria di dove 6? Mamma Lara che bello vai a farti un viaggetto, son sicura che la felicità scaccerà il bastardo! Barbara O MAGNIFICO!!!! RAGAZZI LUNEDÌ ANDRÒ A FARE UNA VISITONA e come sempre mi porterò dietro tutte le mie carte, radiografie e menate varie, avete consigli sulle domande?io sono labile di cervello, è assurdo, ero convinta delle domande da fare e ora mi si è smemorizzata la scheda madre neuronica!

**C\_ZIA (MI)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

ma ragazzi visto che siamo in tema di elezioni, per par condicio non esiste il partito dei CEFALGICI????

**patrizia** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

ragazzi, è proprio difficile stare dietro a tutti, siamo proprio in tanti, io sono una nuova e quando leggo di voi che siete lì da un po "sento" complicità e affetto...come vi dicevo dopo mesi ieri non ho preso la quotidiana o quotidiane supposte di difmetrè, e oggi ancora resisto, stamattina che non ero al lavoro sono perfino riuscita a fare un sacco di cose...è un altro vivere senza il mdt....sapete una cosa, comunque?? la cosa, mi ripeto, che mi fa più inc.... e stare male è il mancato riconoscimento di questa patologia, perché la gente non lo considera un male degno di attenzione e ti prendono sempre per quella depressa, stressata..con le fisime, e via dicendo....; ma vi rendete conto che siamo tantissimi , potremmo essere una forza per ottenere un po più di attenzione, non vi sembra?

**Sabrina** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Vado a casa, questo fine settimana vado via con marito figlio e i miei genitori. Andiamo un pò qui sull'appennino bolognese e ne approfitteremo per comprare un pò di carne, poi, siccome il piccolo dormirà in camera con i nonni, e nell'agriturismo dove andiamo io e mio marito ci siamo beccati la suite con il caminetto ecc. se il mdt mi fa la grazia, magari io ed il marito facciamo pace...no comment...!! E' chiaro che porterò la valigia delle meraviglie con TUTTI i farmaci per il mdt e anche qualche farmaco in più, non si sa mai dovesse servire... Che vitaccia. Mando un grosso abbraccio a tutti, mi raccomando non scrivete troppo nel w.e. senò lunedì non riesco più a riprendere il filo... ;- ) Buon fine settimana senza "l'amante" bastardo...Ciao Sabrina

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Amici carissimi, io ho poco tempo perchè stassera ho anche una seduta di consiglio e sapete che mancherei solo per il MDT. Come sapete parto domani e domani mattina ho pure la parrucchiera, quindi lo scrivo ora e vi lascio il compitino da fare a casa mentre sono via. Cosa ne dite di fare una spece di scheda da postare qui in modo da lasciare agli amici il nostro nome (quello che desiderate), la città o la regione da dove si scrive e un po' la nostra storia di MDT. Facendo così ognuno si salverà i dati e sapremo le nostre notizie senza fare confusione. Raccontate quello che volete, ma almeno avremo notizie un po' più chiare. Prima era facile, ma ora siamo in troppi e siccome in questo spazio facciamo terapia, mi sono accorta che se c'è confusione non ha più lo scopo di prima e nasce un disagio che non porta bene. Non vogliatemene, ma dobbiamo pur fare un piccolo sacrificio. Nessuno è obbligato a scrivere cose personali intime, ma qualcosa di generale. Esempio lo sono Mamma lara abito a Ferrara oppure posso dire in Emilia Romagna ho MDT da quando ho la ragione (ovvero da pochi giorni) e sono in cura ad un centro della cefalea (se si vuol mettere dove, va ancora meglio, ma non è obbligatorio). Se si vuol dire di più è anche meglio perchè più si sa e più si può essere di aiuto. Grazie e non mi dite che rompo. Grazie per la collaborazione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Sabrina, in bocca al lupo e che il camino faccia il suo dovere. mamma lara

**Sara** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Carissimi tutti. Siete proprio tanti e io non riesco a seguire tutti i messaggi. Ripeto per chi non lo sa che io ho 59 anni, abito ad Aosta, sono pensionata, ho sempre fatto l'impiegata, mio marito è un ex bancario in pensione, ho un figlio di 34 anni e due splendidi nipotini di 6 e di 4 anni e una carissima nuora. Sono entrata nel sito quando ho conosciuto Lara in occasione del Convegno di Cervia nel 2004. Ero una dipendente da farmaci e ne abusavo alla grande, ma in quell'occasione ho capito che se continuavo su quella strada sarei morta e quindi con il sostegno di Lara ho iniziato una nuova personale disintossicazione e con l'aiuto anche dell'agopuntura, sono .... nata a nuova vita.... Sempre insieme a Lara abbiamo lavorato nella mia città per sensibilizzare l'opinione pubblica sul mal di testa e stiamo ottenendo buoni risultati. Se qualcuno vuol sapere in che cosa consiste la disintossicazione personale può chiederlo sia a me che a Lara, anche se più volte lei ne parla. Qui oggi piove e fa freddo e io continuo la sera a scaldarmi con la borsa dell'acqua calda... Non ridete ma io ho sempre freddo a parte qualche vampata dovuta all'età, che da buona cefalalgica non posso evitare perchè la terapia ormonale mi fa venire l'emicrania. Un caro saluto a tutti e buon fine settimana. Ciao. Sara

**Valeria** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Mi presento sono una ragazza di trent'anni e sono siciliana. Il motivo per il quale ho scoperto questo sito è perchè avevo molta angoscia e molti dubbi rispetto ad un eventuale gravidanza che io e mio marito cerchiamo da qualche mese. dubbi del tipo...quali farmaci posso assumere..e se avrò l'emicrania in gravidanza come farò?ecc.ecc. ho letto che a tal proposito c'è un articolo molto interessante e ringrazio l'organizzazione è una bellissima iniziativa. da oggi non mi sento più sola con il mio male e spero che insieme a tutti troveremo una strada migliore!

**Annuccia** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Ho dovuto aspettare per avere l'uso del computer, i miei figli sono meravigliatissimi, non me ne è mai fregato niente di usarlo e loro non sanno che sono diventata Forum dipendente, per me è molto piacevole. Mi dispiace Barbarella, ma Ti capisco tanto. Giuseppe, ti auguro di passare un felice fine settimana. Lara, salutami Zeno anche se non lo conosco, è fortunato ad avere una mamma come te, goditi questi giorni. Sabrina, non avevi più detto nulla sul come andavano le cose con tuo marito, approfitta del camino e fai pace, ne vale la pena. Ha ragione Lara, cerchiamo di organizzare meglio il Forum, così sarà per tutti più facile capirci. Nel prossimo post cercherò di fare una mia scheda personale. Sono certa che ci sarà di aiuto. Un abbraccio a tutti. Per c-Zia se ci fosse il partito dei cefalgici, penso che l'Italia funzionerebbe molto meglio di ora.

**Valentina** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti, vedo con dispiacere che molti di voi nn stanno bene..lo filmente ho finito la disintossicazione.Ora come ora sono 13 giorni che non ho mdt....considerando che prima prendevo almeno un difmetrè al giorno....Mi godo il tutto fin che dura..... Buona serata a tutti

**Annuccia** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Mi chiamo Anna, ma siccome di Anna ce ne sono tante, Silvana mi ha chiesto se potevo chiamarmi Annuccia per distinguermi dalle altre. Abito a Roma, ho 45 anni e ho due figli maschi di 20 e 18 anni, lavoro presso lo studio legale di mia sorella, tutti i pomeriggi tranne il venerdì. Ho un marito che ha 50 anni e che mi sopporta da 24 (ci sopportiamo affettuosamente). Dimenticavo lui è livornese. Soffro di MDT da quando avevo 21 anni. Sono stata in cura al centro cefalee di Pavia, di Roma e in cura da un neurologo sempre di Roma (Prof. Stefanini) per parecchi anni. Ho provato come profilassi i betabloccanti (inderal), il valproato (antiepilettico-Depakin), gli antidepressivi (Laroxyl), i calcioantagonisti (Isoptin) e anche la Flunarizina. Come esami diagnostici ho fatto l'elettroencefalogramma, e l'ecodoppler. Come cure alternative ho fatto l'agopuntura e dei massaggi da una fisioterapista neurologica (ho buttato solo tempo e denaro). Negli ultimi anni sono andata peggiorando e sono arrivata ad avere anche 15 crisi al mese, il resto del mese raramente ho la testa limpida. Non mi resta che vivere faticosamente con i triptani e purtroppo non solo quelli xchè spesso devo unire antinfiammatori e antidolorifici, tipo Brufen. Ultimamente sono riandata al centro cefalee del Policlinico di Roma, ma mi hanno riprescritto gli antiepilettici che io non ho preso xchè era una cura che avevo già fatto. Devo tornarci il 3 p.v. La mia situazione è abbastanza critica, ma io quando non ho MDT sono una donna molto allegra e spiritosa e tutti (o quasi) mi vogliono bene. Credo di aver detto sommariamente tutto. Ma non ho problemi a rispondere alle vostre domande se ne avete. Un Abbraccio a tutti.

**Annuccia** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Mi scuso con coloro che avevano già letto in parte la mia storia. Ma condivido l'idea di Lara, cioè quella di fare ordine nel Forum con le nostre schede personali. Lara, scusami ma hai ricevuto la mia e-mail?

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Sono mamma lara di Ferrara , ho 54 anni, tre figli e una nipotina, Emma. ho MDT da quando ero piccolissima, ricordo che andavo all'asilo e già avevo i miei MDT. Ho sempre fatto profilassi dal 1980, ancora assumo betabloccanti che mi servono anche per il cuore. Dal 2003 ho deciso di smettere di assumere i sintomatici perché ero arrivata che diventava faticoso spostarmi dal divano per arrivare a letto. Da quando ho smesso di prendere i triptani e ogni altro sintomatico (gennaio 2003), ho cercato di mettere in atto delle strategie che sarebbe molto lungo parlarne ora perché non sono cure o medicine, ma dovrete credermi che mi aiutano a sopravvivere al tormento che invade la mia testa troppo e troppo spesso. A gennaio 2003 mi sono imposta di dividere in 3 rami di lotta: la profilassi del mio medico (betabloccanti), eliminare quasi completamente i fattori scatenanti, eliminare i sintomatici che mi stavano uccidendo (in questo caso non avevo alternativa perché nel 2002 ho assunto 543 triptani e ho avuto MDT giorno e notte sempre). I primi sei mesi sono stati durissimi, però ho tenuto duro e un po' alla volta ho notato che tra un attacco e l'altro iniziavo ad avere dei giorni che il MDT era appena presente (prima non succedeva MAI , avevo mal di testa tutti i giorni). Poi ho l'altro attacco quello diagnosticato come Hemicrania Parossistica, ma ultimamente il mio Prof pensa possa trattarsi di Cefalea a Grappolo, questo dolore è insopportabile non riesco a stare ferma sembro punta da una tarantola . In quei momenti chiamo all'adunata tutti i miei pensieri positivi per riuscire a resistere ma è una fatica disumana . Spero e sono fiduciosa in futuro di continuare a notare dei miglioramenti anche se piccoli piccoli ma se così non fosse , spero di diventare ancora più forte nel sopportare quest' inferno nell'attesa che i nostri ricercatori mi possano guarire . Mi aiuta molto parlare con voi che avete il mio stesso problema, a volte rimango un po' perplessa sentendo di guarigioni miracolose ma ho smesso di rincorrere i miracoli, non tutti siamo uguali io ho fiducia del mio specialista e sono tranquillamente in attesa che mi dica "finalmente Lara , ho la cura che ti guarirà". Intanto ho smesso di contare i giorni che sto male , conto i giorni che sto bene e questo mi sembra già un progresso. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Annuccia, vado a vedere. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Annuccia, mi spiace ma non ho ricevuto nulla. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Ad integrazione, sono "fidanzata" con Gabriele, lui non vuole mai che dica quanti anni ha ma tanto voi non farete la spia, ha 62 anni, ma è come fosse un ragazzino. Poi sapete che col tempo vi racconterò anche cosa ho mangiato a pranzo. mamma lara

**barbarella** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

ciao. ho 37 anni e soffro di mdt da quando ne avevo....26, ebbene si sono stata fortunata ad iniziare tardi, ma come i medici mi hanno detto, ho poi recuperato il tempo perso, nel senso che le mie crisi sono aumentate con ritmo impressionante di anno in anno. la prima crisi me la ricordo, avevo il ciclo e mi sono spaventata perchè un dolore così forte nn lo avevo mai provato in vita mia. sono stata in cura prima in un centro (diagnosi emicrania con e senza aura) poi ho fatto una pausa di qualche anno e poi in un altro in toscana (diagnosi. cefalea trafittiva acuta idiopatica), poi un'altra pausa e ora sono tornata dal mio primo medico. le pause le ho fatte perchè nn rispondevo ai farmaci e alla fine mi proponevo gli antiepilettici, di cui ho una paura irrazional. dei tripatni l'unico che funzia abbastanza è lo zomig rapimelt, gli altri (e li ho provati credo tutti)nn fanno nulla, nemmeno l'imigran, il padre di tutti i triptani... in compenso l'effetto collaterale della tensione alla gola mi provoca un gran bel mal di gola sempre più forte... abito a BG, ma sono di BO, faccio l'impiegata, settore commerciale/rapporto con i clienti per una software house e sto prendendo una seconda laurea (indovinate in cosa), almeno ci sto provando, ma il mdt nn aiuta certo. ho cambiato tanti lavori nel senso che ho fatto vari lavori molto diversi tra loro (la mia prima laurea è in chimica ind.le) e da 2 anni sono riuscita ad ottenere il part time (25 ore). purtroppo nn ho figli e quando leggo i vs commenti mi viene da piangere perchè deve essere proprio una cosa meravigliosa... da qualche anno sono sola, e quindi la speranza di avere un figlio è ormai zero.. poi con tutti i triptani che ho preso, sinceramente avrei una bella paura.. cmq è inutile pensarci. scusate ma stasera sono veramente giù e nn vedo via di uscita. mi sembra che questo male nn passi più e che il mdt sia diventato giornaliero. a breve dovrei iniziare il topamax, dalla diperazione. scusate se ho scritto troppo. un bacio

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Integrazione dell'integrazione. Sono in pensione, ho la passione delle torte (che purtroppo faccio molto di rado perchè sono costosissime). Mi occupo di tutte le cause perse che mi passano vicino e lotto fino a che non porto a casa qualcosa. Vediamo se mi vengono in mente ancora altre notizie. Ma siccome mancherò circa 3 giorni, se le mie amichette vogliono scrivere qualcosa di me (tanto loro sanno anche cosa c'è nel mio armadio), possono farlo tranquillamente che a me va bene. Bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

A proposito, nel mio armadio ci sono gli stampi per le torte e tutto il materiale per la loro decorazione. mamma lara

**dadà** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Mamma lara volevo augurarti un viaggio sereno e tranquillo per domani. Al resto del gruppo un fine settimana senza mdt. Sono appena tornata dal cardiologo... sono avvilita.. non mi ha dato nessuna cura ... non ci sono ragioni che riconducano la mia grave ipertensione a nessuna patologia. Ipertensione che si manifesta solo con dei dolori al capo fortissimi. Non so più a cosa pensare ... sono confusa.. neanche i dottori mi sanno dire. Il neurologo dice che non è cuasa della cefalea.. io so solo che vivo con l'angoscia che mi possa prendere un sincope durante gli attacchi la mia pressione sale fino a 220 di max e 120 di minima... lo me lo sento che la mia cefalea centri! e che cavolo!

**C\_zia (mi)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Sono Cinzia dalla provincia di milano, anni33, soffro di mdt da quando sono diventata signorina, all'inizio non era così, è peggiorato circa 7 anni fa e da 5 compilo diari della cefalea, anche se all'inizio l'avevo presa un po sotto-gamba! Il primo centro che ho provato è stato quello di garbagnate mil. la dott mi ha fatto una visitina (se si può chiamare visita) ha provato i riflessi chiesto da quanto lo avevo e poi voleva farmi compilare e firmare un questionario e io ho chiesto se potevo portarlo a casa e fare le cose con calma mi ha risposto di NO. Bo? po sono andata al Besta e in vece di visitare me facevano le domande a mio marito??? Bo BO BO?? almeno quet'ultimo dott mi ha prescritto il rizaliv e delle punture (una fiala con polvere e una liquida da mescolare) ma non ricordo il nome ne avevo fatte solo 2 poi mi rimaneva il bozzo sotto pelle x mesi e mesi così il mio dott mi ha prescritto il toradol. Le mie crisi sono cicliche, il bastardo arriva lentamente come la foschia aumenta diventa nebbia e poi va via in genere durano 3,4 giorni il giorno piu forte lo passo a letto vomitando all'inizio a intervalli di 15 minuti poi 30 e man mano in 24 ore va scemando. a volte mi va bene e faccio anche 20gg senza, a volte va male e torna dopo pochi giorni. A volte segue il ciclo e mi viene all'ovulazione o prima del flusso, a volte no. ANALISI e TERAPIE: ho fatto la gastroscopia, (bruttissima esperienza!), la tac, ecografia al fegato, radiografia alla colonna

vertebrale(forte Scogliosi), intolleranze alimentari(ne ho una cifra). ho provato l'agopuntura con un grande dott, mi sosteneva anche moralmente,all'inizio ho fatto 1 mese alla grande ma poi è tornato gradualmente come prima, avevo anche smesso di fumare x 2 anni ma che sacrificarsi x cosa se non vedi risultati? ho fatto nuoto, palestra, guido di tt, la moto la porto da quando avevo 13 anni. Spero che la nostre esperienze ci siano d'aiuto. MammaLara hai avuto una splendida idea!

**Barbara/Ouch** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Evvai Sabry.... goditi il week end romantico e anche il tuo maritino... cara se ti viene il MDT prenditi qualcosa (anche l'inverosimile), ma non rinunciare a goderti questi gg. Valeria, piacere di conoscerti, anche io sto cercando di diventare mamma....ci lanciamo una sfida? Vediamo chi riesce per prima!!! Felicissima se capiterà prima a te!!! Da circa sei mesi stiamo provando anche noi, ma niente...mi sa che con tutte le skifezze che ho preso non sono molto fertile! Xò dai andiamo avanti ke magari ci arriva un bel regalo!

**Barbara/Ouch** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Barbarella pure io abito a Bergamo, in Valle Seriana!!! Chissà magari ci possiamo incontrare per un caffè'... forza dai, stai su con il morale. Ciao a tutti devo chiudere, stasera cena dalla suocera (aiutoooooooooo....) scherzo dai, ci vado perchè è un po ammalaticcia! Un bacio a tutti, domani in 2 righe metto la mia storia. Ma posso anche se sono una grappolata e sono la segretaria dell'OUCH Italia??? Bacio

**mia** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

sono carmela da napoli 42 anni 33 all'attivo, i primi 25 con aure visive, dopo senza e con auree, circa da 4 anni continuo giornaliero sveglia mal di testa e caffè'..., con attacchi mensili di cui 4 gravosi...terapia di mantenimento tutte, funzionate nessuna,ma faccio uso di betabloccante da 6 mesi, solo con il triptano ho un po' dico un po' di sollievo  
AIUTOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

**MIAA** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

DADA' PRENDI L'APPUNTAMENTO AL CENTRO DEL LORETO E' VEDRAI COME SCENDE LA PRESSIONE

**patrizia** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

sono Patrizia, ho 48 anni, vivo a mestre-ve, sposata(x la seconda volta) con un uomo meraviglioso e comprensivo, ho un figlio di 18 anni e la mia vita sarebbe bellissima (menopausa compresa da due anni) finalmente se non avessi da 18 anni questa compagnia..il mdt mi è cominciato dopo che è nato mio figlio a 30 anni e un anno prima avevo messo dei ponti in bocca..adesso sono cronica, prendo difmetre ogni giorno , sono stata un po in giro da medici vari, provato un po di tutto che neanche ricordo, ultimi betabloccanti e antiepilettici senza risultato. l'ultima volta, circa 4 anni fa, sono stata a milano dal prof.Bussone(mi pare si chiamasse così) che mi aveva detto che dovevo ricoverarmi per disintossicarmi..ma chi ne aveva voglia di stare in ospedale 15 gg da sola a milano?? e così sono andata avanti. mi chiedo come hai fatto Lara a disintossicarti da sola. ma quando hai mal di testa come fai a non prendere niente..? io non resisto. ah, dimenticavo, da quando leggo questo forum , mi è tornata l'idea di andare in un centri cefalee a farmi vedere....

**patrizia** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

ah, dimenticavo sono anche in cura dal dentista e da un posturologo perchè sto usando il byte, un apparecchio che si mette in bocca la notte pèer non digrignare i denti e correggere se c'è una malocclusione dentale...insomma le provo tutte..poi anch'io come te cinzia ,ho la scoliosi e mal di schiena vari...

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Grazie ragazze per la collaborazione e per aver accettato l'invito. Grazie per tutto quello che raccontate di voi. Un bacione grande. Vado perchè ho ancora tutto da preparare e ho una riunione alle 9 . mamma lara

**piera** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Per il sito sono Piera, ma il mio vero nome e' Pierangela abito a Bologna, ho 45 anni (tra poco 46 ma finche' non arriva il 29 maggio.....) sono sposata con Giorgio, ho 2 figlie: Giada di 22 anni e Irene di 19. Scrivo nel sito da Luglio 2004, ma sono stata ospite nascosta (solo lettrice) fin dal Gennaio dello stesso anno. Per molto tempo ho perciò "studiato" tutti quelli che scrivevano, mi e' servito molto, i pezzi di vita e le parole di tutti i miei amici mi hanno aiutato tanto, ho trascorso anni duri accanto a

mia madre cefalalgica cronica, con mdt continuo senza mai un giorno di pausa dal dolore, insieme a lei ho conosciuto tutti i centri cefalea di Bologna e Firenze, neurologi vari, centri della terapia del dolore, medici shiatsu, agopunturisti, medici omeopatici, cinesi, maghi e santoni senza nessun risultato, sono un'emigrante anch'io, ho fatto per lungo tempo terapie di profilassi, ma ora scioccata dal vedere come ci si puo' ridurre imbottiti di farmaci vari e in particolare di antidolorifici, non faccio piu' terapie lunghe, al bisogno assumo brufen e aulin per gli attacchi piu' forti e prendo il magnesio e la vitamina b2 che mi aiutano a rendere le crisi piu' sopportabili, fra poco sarò anche nonna, e ancora prima, a luglio diventerò zia per la prima volta.....Barbara lo dico anche per te: il mio fratellino Luca diventerà finalmente papà dopo 8 anni di estenuanti ricerche!!!!!!mai perdere le speranze. penso di avere detto tutto o quasi tutto, lara e' proprio una bell'idea!!!!!! buona serata piera

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Ho letto di corsa i vostri messaggi, ma non ho tempo di rispondere, appena torno provvederò. Che belle siete. Se volete vedere il mio bel faccione e il faccino di Sara, cliccate sulle novità qui a sinistra, in fondo pagina troverete 2 articoli di giornale che riguardano le nostre- vostre iniziative. Un bacione e a più tardi, Ora scappoooooooooooooooooooo. mamma lara

**Pippo** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Il mio indirizzo mario.pippopluto@gmail.com. Volevo solo dare una speranza ed un augurio alle persone che soffrono di mal di testa. Sono 23/24 anni che non ne soffro più. In passato ne ho sofferto per oltre 10 anni e con dolori molto forti. Spesso duravano anche 7/10 giorni di seguito. Mi svegliavo con il mal di testa ed andavo a dormire con il mal di testa. L'unico sollievo era stare al buio con gli occhi chiusi, era un'quasi vita schifosa. Figuratevi che tra le tante soluzioni proposte (mia moglie era infermiera professionale in ospedale) un neurologo mi disse che dovevo operarmi alla testa per inserire delle valvole di sfiato (mi sembra di ricordare sulle tempie). L'augurio e la speranza che voglio trasmettere a tutti è che presto possiate uscirne. Io ne sono venuto fuori tra il 1982/1983, sicuramente per caso o per fortuna, e lo auguro di cuore anche a voi. Io non ho più sofferto da dopo un ricovero ospedaliero per broncopolmonite. Ricordo che fu molto dura perché le cure che mi facevano non producevano l'effetto desiderato, anzi peggioravo. Durante il ricovero fui sottoposto ad iniezioni ogni 4 ore per circa 6/7 giorni. In un primo momento non potevo saperlo, ma dopo molto tempo che non ne soffrivo più ho messo in relazione il ricovero con la scomparsa dei dolori. Anche ai medici ce ho riferito la cosa non hanno saputo darmi alcuna risposta. Adesso girozolo tra vari siti per cercare soluzioni per altri problemi. AUGURI A TUTTI

**sabrina** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Sono Sabrina, ho 40 anni, vivo a Bologna ma sono livornese. Ho un figlio di 12 anni e un secondo marito da ormai quasi 5 anni. Soffro di mdt da quando avevo circa 16 anni ma le crisi fortissime sono cominciate il 21 maggio 2004. Ho mdt praticamente tutti i giorni, e qualche terribile crisi ogni tanto. Il mdt quotidiano è diventato sopportabile e ci conviviamo, le crisi no. Anche io ho provato tutto, naturopata, osteopata, omeopata, dentista, fisiatra, nefrologo, psichiatra ecc. sono andata al centro cefalee dell'università di Bologna ma non sono stata per niente soddisfatta. Poi ho trovato il neurologo di mio marito (prof. Montagna) che mi ha migliorato la vita. Attualmente la mia terapia è: una compressa di fluoxetina 20 mg al giorno, 40 gg di novalgina al bisogno e una iniezione di voltaren all'attacco forte "ripetibile" se entro un'ora il dolore non passa. Per ora mi sembra di avere scritto tutto eventualmente farò anche io qualche integrazione

**sabrina** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

MAMMA LARA SCUSAAAAA, nel solito delirio egoistico di onnipotenza che mi contraddistingue mi stavo dimenticando di salutarti e di farti un grande in bocca al lupo. Vedrai che andrà tutto bene e passerai dei bei giorni. Se domani ti venisse la tremarella pensami, sarò accanto a te a "tenerti la mano", ma vedrai che non ce ne sarà bisogno, ne sono sicura. Un grande abbraccio e goditi questi giorni. Un bacione Sabrina

**Annuccia** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Cara Lara, ti ho rimandato la mail, mi auguro che ti sia arrivata. Altrimenti fammi sapere. Un abbraccio

**piera** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Scusami pippo, ma questa cosa che hai detto delle valvole di sfiato sulle tempie, mi pare proprio una cosa incredibile!!!! da pazzi direi!!!!!!mi immagino un tizio con la sua bella valvolina in testa, sulle tempie per giunta, magari anche contento di poter sfiatare il cervello!!!!!!meglio che sei guarito con le punturine.....sai che bella operazioncina ti aspettava senno' ciao e auguri per tutto

**valeria** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

BARBARA OUCH spesso nonostante sia siciliana vado a bergamo mio cognato è proprio di bg!io la trovo una città meravigliosa.. Spero che realizzerai presto il tuo desiderio di maternità. Io vorrei tanto che un giorno il nostro essere cefalgici venga riconosciuto come una vero e proprio male invalidante..per chi lavora sa cosa significa quando la mattina non si ha la forza di andare o quando sei costretta ad annullare un appuntamento importante.Essere riconosciuti credo allenterebbe tra un pò d'ansia rispetto alla paura di mancare ad esempio troppo dal lavoro o di non poter adempiere i nostri compiti. E poi perchè dobbiamo essere sempre etichettate come depresse,drogate di farmaci e non capisce nessuno che è il MDT che ci rende depresse,nervose,scostanti?non si può fare una battaglia in tal senso? Protestiamo tutte affinché venga riconosciuta come una malattia socialmente invalidante!!!!un abbraccio a tutti Valeria Con la speranza che un giorno arrivi la benedetta pillola miracolosa..

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Annuccia, e-mail ricevuta e ti ho pure risposto, spero ti arrivi.....Questa sera seduta veloce e quindi eccomi arrivata in tempo per farvi un salutino...Sabrina, non dovevi preoccuparti, se ci dimentichiamo qualcosa non è per mania di onnipotenza, è che ne abbiamo mille da fare e poi se ti capita come sta succedendo a me ultimamente, dimentico le cose come se non esistessero più e non le avessi mai sentite. Quindi stai tranquilla. So che il tuo pensiero c'era. .... Mi spiace per Paoletta che non sono riuscita a chiamare e per Paola, idem, scusatemi , ma il tempo è stato tiranno, appena torno sarete le prime ad essere chiamate. Vi saluterò domani mattina appena torno dalla parrucchiera. Bacioni-oni-oni per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 24 Marzo 2006 00:00

Silvana, spero che stanotte non ti rubino la benzina, perchè domani ho l'aereo e non è che posso girare a trainare macchine tutta la notte, magari ti mando Piera. .. Scherzo sai. mamma lara

**Silvana-VI** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Scusate arrivo solo ora è tardissimo e vi saluto augurandovi la buona notte.....ma una risposta veloce ci stà .....non capisco perchè sia Valentina che Tiziano vi hanno detto che il difmetrè è tossico e vi hanno dato il metacen.....il principio attivo è sempre l'indometacina.....come l'indoxen ecc. a me avevano detto il contrario al centro cefalee di Vicenza.....tanto che dopo un'intossicazione di indoxen.....sono arrivata ad usarne 5/6 dal pomeriggio fino alla mattina successiva di indoxen forte da 100mg. senza avere alcun risultato tanto mi ero assuefatta.....vabbè ne riparleremo.....notte serena a domani Silvana

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Buongiorno, sono in attesa di Emma perchè per un paio di settimane non andrò al nido. Tiziano, anche a me quando ho gli attacchi di emicrania mi capita di far fatica a mettere insieme i ragionamenti, ma non sempre, alle volte invece mi succede il contrario. Mi succede pure di prendere facilmente la scossa anche se tocco qualsiasi oggetto o persona, ma sento dire questa cosa da molte persone e non credo abbia connessione col MDT, ma chissà però, non dobbiamo escludere nulla. Per quello che riguarda i medici, di bravi ne ho trovato parecchi, altri invece non avevano voglia o tempo di ascoltare, altri invece erano arroganti e pensavano-pensano di avere la verità in tasca. Ma di queste persone si trovano ovunque solo che quando di professione fanno i medici, i danni che fanno sono maggiori perchè noi abbiamo delle necessità che richiedono molta cura e attenzione visto che ancora non riescono a guarirci. Ma penso anche che la formazione di questi medici viene fatta studiando su cadaveri e sappiamo bene che quelli non parlano, penso sia per questo che non sono abituati ad ascoltare e penso che le nostre parole il più delle volte li vadano ad infastidire. Meno male che ho trovato voi e posso dire ogni mio sfogo. Però devo dire che ho trovato anche dei medici attenti e comprensivi, quando è successo però non mi sono aspettata da loro i miracoli, mi è bastato capissero la mia condizione. Ora vado perchè devo preparare la colazione ad Emma. Bacioni del buongiorno per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Sabrina, ti ho spedito una e-mail dimmi se ti è arrivata , perchè mi sembra di avere problemi con la posta. mamma lara

**Sabrina** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti... Lara, la mail è arrivata, grazie, hai fatto felice un uomo (anche se in questo periodo non se lo merita tanto...) Io sono già in ufficio con un tempo sempre più invernale. Ma siamo sicuri di non essere in novembre...??? Dai un bacio alla piccola "fachira" (passami lo scherzo...) e buona giornata. Grazie ancora. Baci. Sabrina.

**barbarella** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

ciao sabrina io sono di bologna (non ci abito più da anni, sigh!) ma mio padre è dell'appenino toscano emiliano (10 km dall'abetone)...e lì il dialetto è un misto tra modenese e pistoiese... io quando ho mdt spesso parlo a rallentatore e non mi vengono le parole, ho difficoltà a concentrarmi, infatti non riesco a studiare e al lavoro vorrei che ci fossero le luci spente, i telefoni muti e soprattutto che certe colleghe non mettessero quei profumi orrendi ... ma tanto a loro non frega nulla se a me dà fastidio...baci

**Sabrina** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Barbarella, allora siamo quasi conterranee. Anche a me danno fastidio i profumi e qui in ufficio da me siamo solo donne. Tutte bellissime, magrissime, truccatissime, tiratissime, sempre superfighe ovviamente escluso me che non me ne frega niente e di solito sono vestita "come la figlia del porco". Ma a me sta bene così, alla fine io sono bella dentro e poi quando "ero giovane" ho lasciato una bella scia di cadaveri. Adesso sono una supermamma e sono felice così gli altri pensino pure quello che vogliono.

**Sabrina** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, non ci hai fatto il solito saluto mattutino. Mi devo preoccupare o sei solo in ritardo??? Se ci sei batti un colpo. p.s. ti ho spedito una mail. Ciao Sabrina

**giuseppe** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

buon giorno family, sono le 8,40 e tempo ribaltato con pioggia e vento, Sabrina avevo già gente davanti alla porta, oggi fortunatamente sembra tutto ok e speriamo continui così, a dopo...Giuseppe

**Luigia** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Sto perdendo un pò il filo dei discorsi perché non ho avuto tempo per leggere tutti i messaggi, comunque come è bello vedere tutto questo via vai nel forum! E che entusiasmo nel sentirsi tutti accomunati dallo stesso male. Io mi sono sempre sentita una bestia rara finché non ho trovato questo spazio e tutti voi. Il fatto di soffrire della nostra patologia non ci esenta però dagli altri mali: io infatti in questi giorni, oltre ad avere avuto spesso, come al solito, MDT, sto soffrendo di allergia ai pollini. Solo che voglio resistere e non prendere niente per non aggiungere altri farmaci ai triptani ed a l Difmetre che già prendo al bisogno. Mi tengo il pizzicore al naso, ma antistaminici o cortisonici non ne voglio. Do un saluto di benvenuto a Giulia e Tiziano.

**Luigia** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, finalmente stamani stai bene. Ieri devi avere passato una giornata tremenda. Non so come mai, ma anche a me a volte capita che il MDT venga così violento che il triptano non funziona, allora comincio a prendere di tutto un pò per vedere se passa.

**barbarella** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

io ho riso spero faccia ridere anche voi donne! la mail proviene da un RAGAZZO: notizia: la birra contiene ormoni femminili. Lo scorso week-end si discuteva con un amico di birre. E' saltato fuori che la birra contiene una grossa quantità di ormoni femminili! Dopo averlo preso un po' per il c..o, per la c...ta sparata, ci ha comunque convinto a verificare il fatto. Così ci siamo ciucciati una ventina di birre a testa, questo esclusivamente per scopi scientifici e di ricerca. Il risultato di questa verifica è stato stupefacente! Infatti al termine dei 20 giri è successo che: - eravamo ingrassati; - si parlava tantissimo per non dire nulla; - avevamo difficoltà nella guida; - ci era impossibile effettuare il benché minimo e semplice ragionamento; - ci si rifiutava di ammettere di avere torto anche se l'evidenza lo dimostrava ampiamente; - e per coronare il tutto si pisciava ogni 5 minuti e per di più tutti assieme. Credo che sia inutile spingere oltre quest'esperienza. Confermo che la birra contiene inconfutabilmente ormoni femminili.

**dadà** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Ciao buongiorno a tutti.....:-) ho mandato l'emal grazie silvana .... lo ormai passo per la stonata del gruppo, non ho scampo mi prendono in giro ogni minuto...li lascio fare perchè bisogna anche giocare con il mdt. lo inverto le parole nelle frasi quando inizio a star male... tipo prendi il frigorifero dalla bottiglia.. ma ne dico di certe allucinanti anche in discorsi complessi ed articolati. Ormai sono tacciata per dislessica dalla comitiva... Viva il mdt! Baci baci a tutti

**Silvana-VI** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti qui piove e sono abbastanza rinco...questa notte alle 4 mi sono svegliata (fortunatamente senza mdt) però mi fa paura perchè di solito il risveglio in piena notte non porta nulla di buono, comunque non sono più riuscita a prendere sonno. Luigia anche tu non ti fai mancare nulla.....Barbarella per il mdt gli alcolici non sono il massimo e non c'è scampo nemmeno per la birra.....pensavo che la fine del tuo racconto sfociasse in un "mi è venuto un grand mdt"ormonale.....a dopo e buon lavoro.....

**valeria** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

ciao a tutti,vi è mai capitato di aver paura di cambiare farmaco? io sono bloccata da anni con il difmetrè mi è stato proposto di tutto pur di cambiarlo ma ho troppa paura di provare nuovi farmaci. valeria

**Marilena (Sicilia)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti. Non volendo sostituirmi ad un medico , provo a chiarire il dubbio di Silvana sull'usare un farmaco piuttosto di un altro , anche se il principio attivo è lo stesso. C'è da considerare sia il principio attivo che gli eccipienti, Aulin e Mesulid hanno lo stesso principio attivo, ad esempio, ma l'aulin può essere più "dannoso". Per quanto riguarda il difmetre ed il metacen, il discorso è ancora più complesso, in quanto è proprio nel Prinsipio attivo che sta la differenza:\*\*\*\*\*  
Marilena METACEN A PRINCIPIO ATTIVO: Indometacina. ECCIPIENTI: Polietilenglicole 4000, polietilenglicole 6000, glicerolo, acqua depurata, butilidros-sianisolo, acido etilendiammino tetracetico, sodio cloruro (solo supposte 50 mg). DIFMETRE A PRINCIPIO ATTIVO:. Supposte: indometacina 50 mg, caffeina 150 mg, proclorperazina dimaleato 8 mg. Supposte tipo Mite: una supposta contiene: indometacina 25 mg, caffeina 75 mg, pro-clorperazina dimaleato 4 mg. ECCIPIENTI: Supposte: trigliceridi di acidi grassi saturi.\*\*\*\*\*

**dadà** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

ma secondo voi il difmetrè può portare problemi ai reni? qualcuno di voi ha questi effetti collaterali?

**Marilena(Sicilia)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Valeria,la paura di cambiare un farmaco o la speranza che potesse esistere "il farmaco miracoloso", penso di poter dire che abbia fatto parte di tutti noi. Ognuno di noi reagisce in modo differente alle terapie e può migliorare la sua condizione di vita, trovare il proprio"semi- equilibrio", l'importante è perseguire la propria scelta, non abusare dei farmaci, non prendere quello consigliato da Tizio o da Caio. Ciao Marilena

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

lo non ho mai avuto problemi, so che alle volte i miei discorsi sono un po sconnessi e cerco di stare più attenta, ma non credo nessuno si sia mai accorto di questo.,. Barbarella, ci vogliono ogni tanto delle storielle che ci tengono allegri. baci. mamma lara

**Marilena** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Dadà, posso dirti per esperienze familiari da tre generazioni, che il difmetre può comportare conseguenze all'apparato gastrointestinale ma che i reni non sono interessati da nessun effetto collaterale.Ciao

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Grazie Marilena per la tua precisazione, ma penso sia chiaro per tutti che qui si fa per parlare quando si parla di farmaci, è ben chiaro a tutti che la nostra cura è fatta di parole e non farmaci, per quelli lasciamo siano i medici a prescriverli perchè sono loro che ci vedono e ci visitano. Lo diciamo sempre che quello che fa bene a me potrebbe non servire ad un altro. Poi le nostre rimangono perplessità o domande che ci facciamo per aver meglio chiaro di come stanno anche le altre persone con il MDT. Per questo consigliamo sempre di seguire i prof. che ci hanno in cura, ben sapendo che i miracoli li fanno una porta più in la. Bacioni per tutti. mamma lara

**dadà** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Bè se ne volete una di storiella passata agli annali nella mia vita....eccovela. Protagonista: Dadà, la sua macchina, il suo mdt ed il suo parcheggiatore abusivo. Premessa io parcheggio per andare a lavoro sempre in un aerea con parcheggiatore abusivo(sono di napoli hiihih... già sapete). Arrivo la mattina sempre in ritardo, lascio la macchina con chiavi sotto al cruscotto e vado via anche se non vedo Gigino (il mio parcheggiatore) so che è lì intorno o a fumare o a prendere un caffè. Svolgimento: Un pomeriggio chiudendo l'agenzia ...avevo il un mdt allucinante piena zeppa di difmetrè ed aulin vado al parcheggio e chiamo il parcheggiatore: " Gigimo la macchina?" ..gigino mi fa: "Signori ma la macchina non c'è! Ma che state dicendo? Oggi non me l'avete lasciata" ...ed io: " Ma quando mai gigino io la macchina l'ho lasciata qui stamani ...vedi proprio lì" ..Gigino: " O gesù giuseppe e maria signurì si so fottuti (rubati) la macchina" ...io: " O cavolicchio (ero disperata) e adesso come giustifico ai carabinieri che ho lasciato la macchina in uno spazio con le chiavi inserite e sono andata via(gigino è abusivo e non volevo metterlo nei guai) ". Cmq per non portarla alla lunga questa storia decido di andare a fare la denuncia .. nel mentre essendo a napoli si era formato un capnello di gente intorno curiosa e il povero gigino decide di accompagnarmi come sostegno morale visto che aveva visto che stavo male e pieno di sensi di colpa per essersi fatto rubare la macchina. Poi non mi vedeva bene visto che avevo vomitato pure. Arrivati davanti al Brigadiere .. mi siedo .. inizio a fare la denuncia...quando improvvisamente folgorata ..divento rossa rossa inizio a piangere disperata (immaginate la scena gigino sempre + spaventato ed il carabinieri costernato) mi alzo ed urlo ..cazzoooo mi sono dimenticata stamani ho lasciato la macchina a casa sono scesa con il bus a causa del mio mdt forte.... Non vi dico le parole del mio parcheggiatore e gli sguardi del carabiniere.lo ero umiliata e vergognosa. Volevo morire di vergogna. Fortuna che sono stati tutti comprensivi con me. E mi hanno capita... Ed in tutto questo mi hanno pure fatto i numeri per il lotto.

**Sara (Ao)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Carissimi tutti. Piera dove sei?... A me il Difmetrè dava dipendenza, così mi era stato detto dal medico e così è stato. Era molto efficace però ma non si doveva abusarne.. Cosa che io invece ho fatto. Il mio fegato però era intossicato e questo era chiaro dalle analisi. Per quanto riguarda i reni fin'ora mi era stato detto che non avevo nessun problema ma dopo la visita di sabato pare che qualcosa ci sia perchè ho sempre un dolore al fianco sin.. Si vedrà.. Marilena sei sempre molto esperta, io purtroppo ho sempre provato sulla mia pelle! Ma ora comunque che non assumo più sintomatici va decisamente meglio. Un abbraccio a tutti. Buona giornata. Sara

**dadà** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Vi chiedevo dei reni ...perchè può darsi che le miie crisi ipo ed iper tensive siano legate al mal funzionamento della ghiandola surrenale (forse per intossicazione di difmetrè) ..ma ne saprò il 3 aprile giorno in cui ho fissata l'eco.

**ANNA** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Vorrei dire che non è vero che il difmetre' non fa male ai reni.Qualsiasi antinfiammatorio non steroideo,i cosiddetti fans,se usati per periodi prolungati sono molto dannosi per i reni.Chiedetelo a qualsiasi medico.lo faccio un eco renale all'anno per problemi miei ma quando dico al nefrologo tutte le medicine che prendo di profilassi mi dice sempre di non abusare con fans che sono molto nefrotossici.

**Barbara/Ouchitalia** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti e tutte... Mammalara come ti dicevo ieri per telefono, non ho riscontri che provino che stare su un aereo possa provocare attacchi di cefalea. Personalmente non ho mai avuto attacchi in aereo, ho viaggiato circa 15 volte e non ho mai avuto problemi! Certo preparati ad avvertire un certo senso di pesantezza alla testa e alle orecchie che in fase di decollo ti si tapperanno...ma poi vedrai starai bene...stai tranquilla cara! Anche gli altri ragazzi di grappolaiuto non hanno avuto episodi scatenati proprio dall'aereo! Figurati che un paio dei ragazzi facevano pure i piloti!!! Un bacio e buona giornata a tutti!

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Grazie Barbara, ti dirò che mi preoccupava non avere notizie al riguardo, perchè come ho detto le altre volte (2) che ho preso l'aereo avevo MDT , ma ero piena zeppa di Imigran, però non mi spaventa un attacco di emicrania, ma un attacco del nuovo male, quello avrei difficoltà a gestirlo con gente intorno. Grazie mille, ora sono tranquilla. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

lo penso che tutti i farmaci facciano male, specialmente noi che siamo soggetti a doverne abusare, quindi occhio ragazze/i, ascoltate sempre il medico e chiedete a lui ogni chiarimento per il loro uso. mamma lara

**Marilena** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Sara, con la tua testimonianza confermi quanto avevo precedentemente scritto.L?abuso di farmaci, inclusi Difmetre e Rizaliv, può essere responsabile di alterazione dei valori delle aminotransferasi e della bilirubina poiché il fegato è il principale organo responsabile della loro detossificazione.Anna, io ho parlato di uso e non di abuso o uso prolungato di sintomatici.Ciao Marilena

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Dadà, mi riconosco nella tua storia, pensa che un giorno esco dal lavoro e non trovo più la macchina, ho cercato insieme ai miei colleghi in tutte le vie, alla fine mi sono accorta che ero andata al lavoro in bicicletta. Vedi come ci assomigliamo. mamma lara

**valeria** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

La cosa che mi fa sorridere molto(per non piangere!) è il fatto che sembra un forum di tossicodipendenti...!! quanti farmaci prendiamo cavolo!! comunque volevo dire a tutti voi perchè potrebbe esservi utile che da quando mi curo con zolofit regolatore della serotonina la mia qualità di vita è molto migliorata.ciao a tutti Valeria

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Valeria, per precisare, io non assumo più sintomatici o farmaci di altro tipo tranne quelli per il cuore e per la tiroide, ma sai che quelli non posso farne a meno. Non è facile però, perchè quando mi prende il nuovo male ti dico che mi sembra di morire. Un abbraccio. mamma lara

**piera bo** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti eccomi arrivata, che carina Sara che ti sei accorta della mia mancanza!!!!stamattina in ufficio c'era un po' da fare, e non ho avuto tempo di scrivere se non ora che e' gia mezzogiorno. valeria sai che a Castrocaro in occasione del convegno annuale sulla cefalea c'e stato un intervento molto interessante sui compartimenti dei cefalalgici comparato con quello dei tossicodipendenti e se a prima vista puo' sembrare che abbiano punti in comune analizzando il tutto si comprende benissimo che poco ci accomuna.....il discorso e' molto lungo e complesso ma non ho tempo di scrivere tanto.Per quanto riguarda i farmaci concordo con il fatto che nessun farmaco e cosi' deleterio se preso per poco tempo e alle dosi consigliate, il problema e' che il mdt non lo sa che dovrebbe durare poco e prima poi guarire!!!! ciao buon giornata bacioni piera

**Anny** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

ciao, buongiorno a tutti. Ho letto velocemente i msg che son proprio tanti, evidentemente anche i nuovi si trovano bene e questo mi fa piacere. Purtroppo i dolori e le angosce rimangono ma scriverlo qui da l'impressione che il fardello da portare sia meno pesante e questo è già tanto. Oggi non avevo mdt ma mi è venuto, spero solo che rimanga a livelli minimi. Mi rendo conto che ci vorrà un pò di tempo perchè la cura che ho iniziato dia i suoi benefici, ma già mi sono accorta che si è allentato il dolore continuo che avevo alla nuca, questo per quanto riguarda la cefalea tensiva, per l'emicrania non credo che farà granchè. Mamma Lara ho letto che partirai sabato, ma starai via solo un paio di giorni, pochini, ti auguro che vada tutto bene, testa compresa. Giuseppe ho capito che oggi va benino ma cerca di non approfittarne, vai piano col lavoro che oggi è giorno di rientro. Io almeno il giovedì me lo risparmio. Ciao, un caro saluto a tutti quanti, vecchi e nuovi, Anny

**valeria** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

grazie a tutti per le vostre risposte . è verissimo quello che ha detto Anny il famoso fardello sembra decisamente più leggero! Piera so che tra noi cefalgici e la tossicodipendenza c'è una gran bella differenza la mia voleva solo essere una battuta per far su una risata! un abbraccio Valeria

**Silvana-VI** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Valeria mi puoi spiegare se vuoi in che modo lo zolofit ti ha aiutato??nel senso che tipo di mdt hai?? e come lo gestisci?? a proposito negli ultimi tempi siete entrati talmente in tanti che ho perso il conto.....tu sei nuova o sbaglio?

**Sabrina** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Eccomi!!! Sono d'accordo per quanto è stato detto sia per l'uso che per l'abuso di farmaci....Io come sapete odio il difmetrè perchè mi ha fatto stare talmente male quando l'ho preso che preferisco tenermi il mdt...Per quanto riguarda lo zolof anche io l'ho preso per un pò ma ero troppo rincoglionita, così mi hanno dato la fluoxetina (il vecchio prozac) che è anche lui un regolatore della serotonina ma che a me non da alcun effetto collaterale. La mia è una cefalea tensiva dovuta a stress che mi ha causato una bella depressione. Da qui la necessità dell'antidepressivo che, onestamente, mi ha dato qualche beneficio. Chiaramente ho anche mdt il primo giorno di ciclo, ma lì non posso farci niente se non aspettare...Lara, scusami ma ho tanto riso quando ti descrivevi con il tuo mestolo personale perchè mi è venuto in mente in più di una occasione che io sbatto la testa nel muro e/o nell'anta dell'armadio. Una volta dopo aver imprecato e sbattuto la testa più volte mi sono girata e ho visto mio figlio che mi guardava con due occhi spalancati e mi ha chiesto "mamma sei posseduta?". Se non fosse tragica la cosa sarebbe ridicola. Ma forse non ha tutti i torti. Non è che noi cefalgici siamo un pò posseduti???

**valentina** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Per Silvana:mi hanno detto che il metacen non è acqua, anzi, ma se proprio proprio dovessi avere crisi fortissimi di preferire questo che il difmetrè perchè ha si lo stesso principio attivo(indometacina), ma almeno non ha la caffeina.

**giuseppe** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

oooo... certo che il MdT di ieri si è riversato sul lavoro di oggi, sono super pieno.....

**Silvana-VI** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Giuseppe ti auguro che perlomeno il mdt se ne stia lontano.....Valentina oggi come và?? la disintossicazione ha funzionato??

**miaa** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

tutti i farmaci sono soggettivi, io con lo zolof sono stata malissimo

**valeria** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Ciao Silvana effettivamente sono nuova! Ascolta la mia emicrania è delle più tipiche, ereditaria,si manifesta da una lato della testa,fastidio alla luce ecc ecc.cose che tu conoscerai bene. Ovvio che noi tutti emicranici, soffriamo delle volte anche di cefalea tensiva così che il dolore mi "ALLIETA" sopra la testa e negli occhi.. sai bene anche che affinché non si scateni il malditesta dobbiamo rispettare certi orari di sonno - veglia che abbiamo una soglia di stanchezza molto bassa, che dobbiamo curare l'alimentazione..ecc.ecc. Bene con la regolazione della serotonina (pare infatti che l'emicrania sia dovuta anche a un difetto di regolazione della serotonina)le tue soglie si innalzano, compresa quella del dolore.Per cui ti puoi permettere ritmi e stile di vita diversi, più vicino al normale! è ovvio che non è la risoluzione,ma perchè non avere uno stile di vita migliore .. spero di essere stata chiara saluti Valeria

**valeria** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

bè sicuramente ogni farmaco è soggettivo ma lasciatemi dire anche che il dosaggio e l'ora d'assunzione di un farmaco è molto importante.un abbraccio Valeria

**barbarella** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

ciao.ho saputo che a maggio c'è congresso a bologna sulla cefalea e il sabato è aperta ai pazienti!!!!!! io ci andrò se vi interessa vi tengo informati ho preso il mio tripatno quotidiano per affrontare il pome!!!!!!! ciao PS mi ha detto il mio medico che topamax non fa tanto dormire quanto diminuire appetito... spero di no, già io nn ne ho..però lo preferisco al sonno! vedremo

**barbara/ouch** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

E' proprio vero...anche io assisto a scene di grappolati che non fanno più nulla se non hanno in tasca un imigran...Non è il massimo, ma è la condizione in cui dobbiamo vivere quando ci si trova di fronte alla bestia che non ti molla. Al primo dolorino arriva anche la paura dell'attacco, del non saperlo sopportare... lo non ho preso tanti imigran in questi anni, ne ho presi un po ma mi stordivano e poi con 6 /8 attacchi al giorno come fai a prenderti 6/8 imigran??!! Me la sono sempre cavata con qualche antinfiammatorio blando, ghiaccio, acqua e tanta tanta tanta sopportazione! Mi concedo ogni tanto un trattamento shatsu di un ora, un omeopata che mi segue passo passo e che non vuole nemmeno soldi (penso sia l'unico al mondo!!!!. Ho imparato da poco a sopportare l'attacco senza agitarmi troppo..quando arriva vado in bagno, mi spoglio, inizio a bere, metto il ghiaccio sull'occhio e

se supero quella mezz'ora torna il sereno...per 3 ore...poi ci risiamo! In questo modo ho gestito la mia bestia per 17 anni, ho fatto qualche belle pausa, ma ormai da un anno e mezzo si può dire che l'ho sempre!!! Imigran, Verapamil e tutte le altre schifezze, anche se mi eviterebbero qualche attacco, non ne voglio più prendere per ora! Poi adesso ci siete voi e....sto già meglio!!!!!! Un bacio enorme

**Silvana-VI** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

auguri Barbarella.....grazie Valeria...non aggiungo nulla a quanto hai detto perchè noi emicranici siamo fatti con lo stampino e siamo informatissimi.....ciao Miaa anch'io qualche anno fà ho preso lo zolofit in pillole, già la prima mi ha stroncato e quindi non ho protratto l'assunzione.....

**barbara/ouch** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Altra cosa che mi viene in mente... A volte i medici prescrivono farmaci in modo affrettato... Se per altre malattie si cerca di andare a scoprire la causa, per il nostro MDt ormai è diventata prassi prescrivere farmaci!!! Kazzo, ma ci sarà pure un perchè???! Provare qualche strada diversa...invece gli spieghi i sintomi e ti danno il triptano!!! Sono stata anche al Besta, gentilissimi, disponibilissimi ed espertissimi, ma la prescrizione è sempre stata la stessa Imigran/Verapamil! Di fronte alla mia titubanza, anche perchè vorrei avere un bimbo che non nasca con l'odore di imigran...mi han risposto che la strada da seguire era quella e che poi la scelta sarebbe stata la mia! Sono fermamente convinta che siamo predisposti ad avere MDT, una qualche disfunzione c'è sicuramente, ma in tanti casi gioca anche il fattore emotivo. Mi sono trovata in momenti bruttissimi dal lato emotivo e in quei mesi non ho mai avuto MDT...sembrava che il dolore grande che avevo dentro potesse coprire quello fisico.... come ho iniziato "a rilassarmi" il MDT è tornato!!! Meditate gente, meditate!!!!!! Un bacio a tutti

**Silvana-VI** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Barbara sono convinta anch'io che deve essere tremendo iniettarsi 6/8 imigran, quando ne facevo una al giorno dovevo andare in bagno e sdraiarmi per tre quarti d'ora perchè non stavo in piedi, non oso pensare se ne avessi fatte a ripetizione cosa sarebbe successo, a meno che non subentri l'assuefazione. Anche tu comunque non scherzi, ti vengono anche di giorno durante il lavoro? in quel caso deve essere difficile gestirli.....nel post precedente mi hai fatto venire la pelle d'oca con la notizia dei piloti con la cefalea a grappolo.....ciao bacioni silvana

**MIAA** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

BARBARA SONO D'ACCORDO CON TE, HO PERSO MIA MADRE PER UN INFARTO DOPO CIRCA 14 GIORNI MUORE LA FIGLIA DI MIA SORELLA 8 ANNI, MIA MADRE NE AVEVA 57, IO PER DUE ANNI NN HO AVUTO ATTACCHI D'EMICRANIA, DOPO HO PAGATO TUTTO...LO DICO SEMPRE A LARA QUESTO FATTO ANCHE PERCHE' AVEVO 35 ANNI QUANDO MI E' SUCCESSO QUINDI BEN UN ONORATA CARRIERA D'EMICRANIA 25 ANNI, POI STASI E CRONICA GIORNALIERA...

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Barbara, anch'io da quando sono sola mi spoglio e giro per casa nuda come un verme, dicevo poco tempo fa che sembro un panettone con le gambe e le braccia. ma di Imigran, nulla da fare, fino a che riesco non voglio prenderne, Ora mi spiego perchè ne dovevo prendere così tanti e pensa che mi hanno fatto questa diagnosi nel 2001. Mi sa che il nuovo male mi è venuto in concomitanza con il cambio di sintomatico, ecco perchè pensavo fosse l'imigran a non fare effetto, invece era il MDT che era cambiato mentre io pensavo che fosse il sintomatico ad avermelo peggiorato. Insomma un insieme di cose che a poco a poco ora si fanno luce. Vedi Silvana che molte cose si spiegano e questo anche con il tuo aiuto, che ogni tanto mi dai delle dritte sulle cose che ti racconto. Grazie. mamma lara

**Silvana-VI** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Barbara quoto tutto ciò che hai detto.....ho avuto anch'io questa esperienza....esaurimento nervoso con ansia esasperante e l'emicrania in quel periodo non c'era, non pensi che ne sia responsabile un disordine di produzione di serotonina.....visto che interviene nei processi di stabilizzazione dell'umore, nei momenti che cala quantitativamente la psiche può andare in crisi e invece può tornare utile allo scatenarsi delle cefalee.....ho notato che una buona parte dei nostri farmaci contrastano la serotonina, probabilmente abbassandone il livello o andando a bloccarla a livello cellulare ne previene o combatte l'insorgere del dolore. Io ho passato 15anni circa prendendo alla

sera una pillola di Deserril come profilassi e questo farmaco è un antiserotoninico puro.....ciao silvana

**Annuccia** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Sono arrivata miracolosamente a studio e grandina. Stamani al suono della sveglia, sono stata felice xchè non avevo MDT, il tempo di alzarmi e prendere un caffè mi è cominciato un pugnale dietro la nuca e via via un crescendo del dolore. A quel punto Aulin, dopo un'ora non essendoci risultati ho preso il triptano e dopo un'altra ora mi è passato. Mi sono alzata dal letto alle 11. E' un periodaccio. Ora mi sento abbastanza rincretinita. Barbarella fammi sapere del congresso di Bologna, potrei cercare di violentarmi e venire anche io. Giuseppe, meno male che oggi per te va meglio. E' proprio vero, Silvana mi semra che noi cefalgici siamo fatti con lo stampino. Non so se è un complimento! Benvenuta a Valeria! Piera, sono stata contenta di leggerti anche io avevo notato la tua mancanza. Ci sentiamo più tardi. Dimenticavo il paragone con i tossicodipendenti non mi piace molto, noi saremmo felici se non avessimo questo maledetto male. Baci a tutti.

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Mia, ricordo perfettamente quello che dici, mi hai detto questa cosa sempre, Invece io a differenza da te e da Barbara, anche nei momenti più difficili e dolorosi avevo MDT e tutto diventava più difficile, Ricordo perfettamente quanti sumigrene dovevo prendere quando è morto Evelino e con l'incidente di Zeno ho assunto talmente tanti Imigran che nel 2002 li ho contati e sono stati 543, è mai possibile questa cosa. Mi sembrava di morire, non avevo più forze e siccome non stavo in piedi, era Gabri a fargli le iniezione perchè io tremavo come una foglia e avevo timore di cadergli addosso. Ora ho paura di prendere anche una sola pastiglia di Imigran e lo scorso anno quando il mio Prof. mi ha dato da provare di nuovo Imigran, indoxen e contramal, siccome il dolore è rimasto tale e quale, ho deciso che avrei continuato a non prendere più nulla, altrimenti sarei ricaduta all'inferno per sempre. Siete voi ormai la mia terapia Grazie amici e amiche care. Un bacione a tutti/e. mamma lara

**Silvana-VI** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

E' vero Lara, tante volte ho pensato che tu fossi costretta prendere pillole a ripetizione perchè la tua non era emicrania ma un grappoletto d'uva.....solo perchè tu vuoi avere tutto e di più come la rai!!!! Ciao Miaa.....

**Silvana-VI** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Annuccia ti quoto in pieno.....nemmeno a me mi piace il paragone anche perchè loro iniziano facendosi del male gratuitamente a noi se i farmaci ci fanno del male è solo per i tentativi che mettiamo in atto per avere una vita decente..... a questo proposito ho notato che c'è più attenzione verso la riabilitazione dei drogati che la comprensione del nostro male.....

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Sto chiedendo informazioni per avere un contributo regionale per stampare il nostro libro, mi hanno detto che bisogna creare un progetto. Mi sa che appena ricevo notizie, metto in atto un progetto che è quello di divulgare il nostro libro promuovendo iniziative dove ci siano degli incontri con i cittadini per sensibilizzare e informare più persone possibili di quanto possa essere invalidante questa malattia e il conseguente abuso di farmaci al quale siamo soggetti per avere uno straccio di vita. Vedremo come andrà, per ora è tutto in embrione, ma sapete che quando parto mi ferma solo un bulldoser, ma deve essere ben carico di esplosivi, altrimenti vado . bacioni. mamma lara

**Annuccia** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Mi dispiace Lara per i tuoi racconti. Ti voglio solo dire che anche per me, nonostante sia costretta a prendere l'Imigran e non solo quello, voi mi siete di grande aiuto. Grazie a tutte/i. Baci.

**Annuccia** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Lara, scusa ma scrivevamo in contemporanea quindi ti ho letto dopo aver scritto l'ultimo post. Se posso esserti di aiuto per il libro tienimi presente, per la stampa potrei sentire la mamma di mia cognata che ha una casa editrice a Lucca. Un abbraccio.

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Sai Annuccia, io mi considero fortunata invece, pensa che non ho le emorroidi e come vanno le cose si sa che al peggio non c'è mai fine. Grazie, mi fa piacere essere di aiuto anch'io a te, per me è un sintomatico anche questo. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Annuccia, ma certo che puoi esserci di aiuto, non abbiamo soldi e vorremmo stampare un libro che abbiamo scritto noi del forum, un po' di copie le ha stampate il Mondino di Pavia, ma abbiamo accontentato nessuno perchè erano troppo poche. Potremmo pagarlo in conto vendita, invece se ci danno il contributo potrebbe stamparlo ad un buon prezzo, Insomma quel che viene viene. Grazie a nome di tutti/ noi. mamma lara

**giuseppe** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

un saluto a tutti di tutta fretta, oggi è una giornata no ma nn x il MdT...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, spero che tutto si risolva, per ora ti mando un grande abbraccio. mamma lara

**Marilena** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

il medico ed il veterinario\*\*\*\*\* Un veterinario si sente male e va a farsi visitare da un dottore. Il dottore gli fa tutte le domande di rito, quali sono i sintomi, da quanto tempo li ha, e così via. Il veterinario dopo un po' di domande lo interrompe:«Senti, caro collega... io sono un veterinario.» «Io non ho bisogno di domandare ai miei pazienti tutte queste cavolo di domande! Posso dire che cosa c'è che non va solo con uno sguardo.» Perchè tu non lo puoi fare? Il medico stizzito lo guarda da capo a piedi e poi gli scrive una ricetta. « Ecco prendi questa.» «Naturalmente se questo non funziona... ti dovremo abbattere... »

**Marilena (Sicilia)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Un noto un professore di anatomia, che si diverte sempre a mettere in imbarazzo le studentesse, ha avuto la risposta che si meritava da parte di una mia amica. Le ha posto questa domanda(in sede di esame): «Cos'è quella cosa che lei ha e io no...,che lei sa usare bene e io no..., da cui trae piacere e io no...» E la mia amica: «Il cervello!!!»

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Marilena, Mi sono fatta una sonora risata, poi ho pensato a quanti veterinari ho trovato che pensavano di guarirmi senza farmi nessuna domanda, Per fortuna non mi hanno potuto abbattere. Un abbraccio. mamma lara.....Ps. Sempre mirate le tue storielle.

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Grande la tua amica, ma dimmi poi ha passato l'esame?. mamma lara

**Marilena (Sicilia)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Se devo essere sincera fino in fondo, parlavo del primo esame universitario di mia sorella(tanti anni fa) che ...nonostante tutto è stato coronato da un 30 e lode. Mi ha sempre colpito questo episodio, perchè io, al posto suo, non avrei avuto il coraggio di osare tanto al primo esame universitario.

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Marilena, tua sorella è un mito. Poi al primo esame, è proprio una grande. Un abbraccio. mamma lara

**TIZIANO** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

ciao VALENTINA. dopo il difmetre' mi anno dato il metacen...e' molto forte rimani sempre un po' "ovattato" e rincoglionito... vero ? pero' in poco tempo riesco ad eliminare il mdt. che tipo di mal di testa hai ? a grappolo o con aurea ? come ti trovi con il metacen ?? ciao ciao Tiziano

**TIZIANO** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

ciao e' difficile starvi dietro...questo non e' un forum ma una chat !!! pensavo,ma quando avro' sesant'anni,avro' il cervello leso da tutte queste medicine (difmetre',metacen),e da tutti questi mdt???? voi accusate sintomi strani? noto un alta percentuale di donne nel forum... sono piu' soggetti al mdt donne o uomini ??? quante domande dovrei condurre il milionario.... ciao a tutti/e TIZIANO.

**Annuccia** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Lara, posso chiedere senz'altro un prezzo di favore e farvelo sapere, naturalmente dovrei avere una bozza. Baci.

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Tiziano , questa non è una chat, ma un forum. I sintomi che accusiamo, sono quelli che si accusano quando si ha MDT. Quando avrai 60anni spero che il tuo cervello sia come il mio, solo senza dolore. mamma lara

**Sabrina** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Tiziano ciao, mi stavo già preoccupando che oggi non c'eri. Chi ci faceva tutte queste domande??? Scherzo. Per quanto riguarda il cervello a sessant'anni non credo che ci sia questo pericolo, c'è gente di 30 che anche senza avere mdt è scema tutta, quindi credo proprio di no. Magari può darsi che stomaco, fegato e reni siano un pò malmessi, quello sì. Effettivamente siamo molto attivi ci teniamo spesso in contatto. Ti devo confessare che oggi anche io ho fatto fatica a stare dietro a tutte le mail anche perchè di farmaci non ne capisco niente ed ad un certo punto mi sono persa...Le mie informazioni sono che le donne soffrono in misura maggiore di mdt rispetto agli uomini, ma do il beneficio di inventario a chi ne sa più di me... Marilena, questa storia vele però non solo per i professori....

**Sabrina** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Lara, già io non ho il cervello e lo spirito che hai tu, magari a sessant'anni fossi come te, avrei senz'altro migliorato....

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Annuccia, se mi mandi il tuo indirizzo ti spedisco una copia del libro. Grazie ancora. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Sabrina, sicuramente a 60anni sarai molto meglio di me, ci vuole solo un po' di pazienza. un bacione . mamma lara

**giuseppe** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

ragazzi finalmente le 18,00, mamy tutto ok ma un gran da fare, vi saluto e spero domani sia migliore, buona serata...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Sabrina, sono d'accordo con te, c'è gente che anche con meno di 30anni è tutta scema e quindi a me va bene come sono. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, è vero tu hai sempre un gran da fare, però meglio così, pensavo a qualcosa di peggio. un abbraccio. mamma lara

**dadà** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Mamma lara volevo dirti che io per motivi di volontariato faccio molte ore di volo ..sono arrivata ad un max di 18 h consecutive alla volta. Non ho mai avuto problemi di cefalee o emicranie. Ero terrorizzata la prima volta che ho fatto quella tratta e tieni conto che io ho letteralmente terrore di volare ..per me è uno stress fortissimo ma nonostante ciò non ho avuto problemi. Ciao baci

**TIZIANO** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

ciao SABRINA ! posso connettermi solo dalle cinque in poi causa lavoro... per quanto riguarda le domande ,non preoccuparti se non riesco a razionarle vele pongo tutte in un botto! anche oggi il tempo e' brutto e temo mi possa scoppiare il mdt. niente domande per il momento ciao a piu' tardi..... TIZI.

**dadà** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Mamma mia leggervi è davvero uno casinooooo...hihihihih ma ce l'ho fattaaaaaaaa! lo prendo solo difmetrè... credo ormai da 7 anni o forse meno adesso non ricordo. Con il zolfot ho diciamo trovato un equilibrio sulla frequenza ed intensità che è durato per circa 5 anni fino a 2 settimane fa quando è comparso il mio mdt strano.

**Sabrina** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Lara, io non ho pazienza, sono sagittario ascendente acquario di origine livornese, posso essere paziente???? MAL...;-)

**Sabrina** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Tiziano, qui a Bologna la giornata era cominciata da schifo, ma poi il cielo si è rischiarato e c'è stato anche il sole. Spero che domani sia bello anche da te, così passerai una giornata senza mdt. Speriamo...:-) Le domande falle pure, perchè anche io ogni tanto sparo a raffica. Siamo qui anche per questo credo.

**Annuccia** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Cara Lara mandami pure una copia del libro (naturalmente fammi sapere come posso pagarlo insieme alle spese di spedizione), mi faccio fare un preventivo. Il mio indirizzo te lo mando per posta elettronica. Sono certa che ci applicheranno un prezzo di favore. Stai tranquillo Tiziano a 60 anni ci arriverai bene, guarda Andreotti che di anni ne ha 86 e per tutta la sua vita ho sofferto di mal di testa atroci, ha la mente + lucida della mia.

**Valentina** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Tiziano, il metacen non l'ho ancora provato per fortuna.....

**barbarella** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

beh sarebbe bello poterci incontrare .. mi sono fatta una immagine di tutti voi, cari nuovi amici!!!! non ho capito la storia del libro???mi potete spiegare, chi lo ha scritto? oggi ho preso il triptano quando il mdt stava proprio per iniziare e dopo 2 ore ca ho sentito il cervello che si restringeva: seconod me la bestia mdt ci è rimasta male che l'ho colpita prima...aha haha .. credo che con tutti i sintomi che provo alla testa (vertigini, giramenti, strizzamenti, bruciori) una persona normale sarebbe già morta di spavento...ciao ragaz, vado a farmi la cena ! baci

**piera** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Barbarella mi dai qualche notizia sul congresso cefalea a Bologna? sai io sono di Bologna e mi dispiacerebbe perdermelo. ciao e buona cena piera

**piera** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Barbarella ho già trovato tutto il programma tramite internet e' il Congresso nazionale anircef che si terra' dal 17 al 20 maggio, il programma e' interessante....a proposito, Lara, intervverra' anche il tuo prof Geppetti con il seguente argomento: NUOVI TARGET TERAPEUTICI, non so se si potra' partecipare come uditori, anche perche' i costi non sono indifferenti. E' patrocinato dall'universita' di Bologna l'AUSL e il besta di milano, molti nomi illustri nel progamma. ciao e buona serata piera

**TIZIANO** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

SABRINA. a proposito del tempo sarebbe bello dire "da me" ! vorrebbe dire a casa mia ,cioe' a genova,ma per lavoro sono a reggio calabria!!!!!!!! cazzarola!!!! senza contare che e' un mese che piove.... per quanto riguarda le domande... ci sono associazioni composte da cefalgici come noi,che s'incontrano per discutere sulle cefalee e le proprie esperienze ??? a genova niente.... e pensare che siamo migliaia in tutta italia.... c'e' una sorta di paura nel asserire di essere un cefalgico... solita stupida ignoranza.... fatemi sapere ciao ciao TIZIANO

**TIZIANO** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

VALENTINA. il metacen e' una bomba...pero' e' efficace da quando ne faccio uso il mdt mi dura molto meno.... mediamente il mdt mi viene due o tre volte al mese e dura poche ore... e a te ??? ciao ciao TIZIANO.

**mamma lara** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Crissimi, mi ha appena scritto la D. Sances che il Cirna può ricevere il 5x1000, quindi vi spedirò il volantino da distribuire a chi conoscete e ovviamente per voi. Mi ha detto inoltre che stanno organizzando il convegno di Castrocaro, più avanti ci farà sapere notizie più dettagliate. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Piera, mi fa piacere che tu vada al convegno, se ho occasione parlerò con il Prof. ma non ho soldi da spendere. Poi chissà se nel programma c'è riservato uno spazio per l'intervento di noi pazienti. .... Tiziano, noi facciamo parte di un'associazione l' Al.Ce. troverai il modulo di iscrizione cliccando qui sul sito a sinistra sulla scritta alleanza cefalalgici. Poi se vuoi incontrarci puoi venire a Castrocaro al convegno il 4 ottobre e noi ci saremo. Ma dove sei in calabria per essere un mese che piove . mamma lara

**TIZIANO** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

sono Reggio ed anche ora piove..... ogni mattina mi alzo ed e' nuvolo.... aiuto !!!!! voglio l'estate....

**piera** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Lara non credo proprio di poter partecipare, ho solo letto il programma per curiosità'.....ciao piera

**valeria** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

..ma siete veramente tanti! sono tornata solo adesso dal lavoro e naturalmente ho l'emicrania da troppa stanchezza..e vai..difmetre'!!

**valeria** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

qualcuno di voi mi sa dire qual'è il principio attivo del metacen?

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

LA DR. SANCES SALUTA TUTTI . mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Valeria, il principio attivo del metacen è l'idometacina, ma se ne vuoi sapere di più digita il nome sul motore di ricerca e vedrai che ti salta fuori tutte le informazioni che vuoi. Spero di esserti stata utile. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Ora spengo perchè mi devo riposare, domani Emma sarà ancora con me e devo essere in forma. mamma lara

**Silvana-VI** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti.....Tiziano io vorrei essere a Reggio, sicuramente sarà più caldo di quà e poi se spingi l'occhio puoi vedere Messina e altre isole ti pare poco?? scherzo in ogni caso io adoro il sud.....vado a cenare perchè sono appena tornata.....

**miaa** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Dada' ho fatto pulizie, e' nn ho piu la tua e- mail....sulla ricetta devi scrivere visita per terapie del dolore , ambulatorio 0812542772 oppure Dott.Franco Cirillo Anestesista 0812542777

**patrizia** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

ciao a tutti, oggi è il primo giorno dopo non so neanche quanti mesi, non tengo piu il conto, che non ho mal di testa e non preso neanche un difmetre! non mi sembra vero..non so voi, ma a me quando capita di non avere mal di testa un giorno,cosa piu che rara, mi sento strana, ci penso in continuazione e non vedo l'ora che arrivi la mezzanotte per dire ce l'ho fatta, anche se a mezzanotte e un minuto mi viene mdt, ho passato un giorno senza avvelenarmi..e penso anche a tutte quelle persone che non hanno mai la compagnia di questa brutta bestia..e non si rendono conto di quanto sono fortunati. ho letto del libro Lara, cos'è? si puo avere? a pagamento si intende. ciao

**mamma lara (FE)** Giovedì 23 Marzo 2006 00:00

Patrizia, mi devi mandare l'indirizzo e poi ti spedisco il libro, per il pagamento non c'è problema. Questo vale anche per gli altri. Buona notte a tutti. mamma lara

**patrizia** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Buon giorno...spero almeno lo sia per voi, io ho ancora mal di testa e il collo ingestibile.. grazie Lara per la tua chiarissima ed esauriente risposta ...devo dire che allora non ho ancora provato queste cose terribili, mi prende qualche volta alla tempia sinistra come un chiodo che non mi fa ragionare...ma sicuramente non ho gli stessi effetti che hai tu. mi dispiace tanto che una persona debba stare così tanto male ma possibile che non c'è niente che faccia passare questo maledetto male????????????? comunque , leggendovi ho preso la decisione , dopo tanti anni , di andare a farmi vedere in qualche centro cefalee dove non sono stata magari....voi sapete consigliarmi ? lo abito a Mestre, mi hanno parlato bene di quello di Padova. sapete niente? grazie a tutti se mi vorrete rispondere. adesso vado al lavoro...e speriamo di resistere fino alle 14.. ciao un bacio

**PIERA** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

buon giorno a tutti, patrizia io non so nulla riguardo il centro cefalee di PADOVA ma se clicchi alla tua sinistra su centri cefalee ti appariranno tutti quelli accreditati e classificati dalla fondazione Cirna, primo dell'elenco quello dell'istituto Mondino di Pavia di cui e' responsabile la dott.Sances, ho visto pero' che c'è anche quello di Padova.....sono sicura che non avrai problemi nello scegliere, spero che il mdt ti passi presto, un bacione per tutti piera

**giuseppe** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

buon giorno, oggi giornata no, mi sono alzato con un gran MdT, al lato sx, ho preso un trip. e attendo dalle 6,30, a dopo se va meglio, buona giornata, spero, a voi...Giuseppe

**Silvana-VI** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti, Patrizia ho sentito parlare del centro cefalee dell'università di Padova, il prof. Giorgio Zanchin è il responsabile, è anche autore di numerosi lavori scientifici su riviste internazionali in tema di clinica delle cefalee. Se vuoi invece interpellare il centro cefalee di Este (PD) lì opera il Prof. Giovanni D'Andrea, ha svolto intensa attività di ricerca negli USA in tema di fisiopatologia dell'emigrania, collaborando a numerosi lavori scientifici su riviste internazionali. E' anche presidente dell'ANICERF.....queste notizie le ho rilevate da un sito internet. Ho conosciuto il prof. D'Andrea anni fa quando era responsabile del centro cefalee di Vicenza, a quel tempo feci una profilassi che sinceramente non mi portò alcun beneficio....ma sono passati anni e ora penso possa essere cambiato molto in questo senso....

**Silvana-VI** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Te pareva Giuseppe che ti lasciasse poer un pò....che bestia!!!! tieni duro mi raccomando, noto comunque che il mdt non riesce a tenerti a casa, stoicamente vai.....

**Silvana-VI** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Patrizia hai descritto perfettamente il dolore che prende anche a me e usi la mia terminologia.....parte sinistra, chiodo piantato tra l'occhio e la tempia.....e mi riconosco anche di quando abusavo di indometacina, indoxen o difmetrè che dopo 3/7 supposte il dolore era tale e quale....lo sai che purtroppo questi sono farmaci che intossicandoti ti fanno entrare in un circolo vizioso di emigrania da rimbalzo, in pratica sono loro che te la procurano.....Ti posto i n. di tel. per l'ospedale di Este perchè vedo che non sono elencati nei centri cefalee Centralino: 0429 618111 Fax: 0429 618421 Prenotazioni/informazioni: 0429 600728-618568 In ogni caso sò che il prof. D'Andrea opera presso una casa di cura di Vicenza/Arcugnano ti posto i riferimenti se vuoi avere informazioni: Casa di cura Villa Margherita VIA COSTACOLONNA 20 ARCUGNANO 36057 0444320378 Auguri.....a dopo.....silvana

**barbarella** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

sono veramente giù. il medico curante ha iniziato a farmi mille storie ..ma perchè non provi ad andare in uno dei centri che ci sono qua a BG? topamax? ma ha un mucchio di effetti collaterali"ma c\*\*\*o sono stata in 2 centri cefalea a diversi, alla fine non rispondo a nessun trattamento sono 4 anni che mi rifiuto di provare antiepilettici sperando che la medicina trovi altri farmaci, e adesso che non ne posso più che mi sono decisa, mi vieni a fare tutte queste storie????? mi viene voglia di mollare , mollare tutto, non mi curo resto a letto tutto il giorno e al diavolo tutti e tutto! scusate lo sfogo

**Marilena** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti. Cara Patrizia, volendo aggiungere altre informazioni a quelle che ti ha dato Silvana, ti posso dire che chi (come me) è andato alla settimana della cefalea a Castrocara ha avuto modo di conoscere e apprezzare il Prof. Zanchin; è il Presidente della SISC (società italiana studio cefalee). Padova è uno dei più grossi centri che collabora con il Mondino ecc... Tutte le informazioni le puoi trovare cliccando a sinistra su Link e poi scegliendo SISC. Auguri Marilena

**Silvana-VI** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Barbarella....ci riasiamo, se non accetti la medicina....sei una cattiva paziente e si innervosiscono pure.....senza contare che sappiamo la soggettività anche delle medicine e fare da cavia non è una grande consolazione, oltretutto ci va di mezzo la psiche che registra la speranza e poi la delusione se non c'è il risultato, allora diventi depresso.....ca..o sembra proprio che non ci sia via d'uscita. Barbarella non hai scritto molto di te e mi piacerebbe sapere se puoi e se vuoi, se segui un qualche regime alimentare....se bevi acqua regolarmente.....in pratica se usi qualche strategia....extra farmaci.....per capire un pò se magari c'è qualcosa che ti può aiutare ad alleviare in qualche modo il tormento quotidiano.....ciao silvana

**barbarella** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

ciao silvana, sì il mio regime alimentare è controllato, non fumo, non bevo vino, bevo acqua naturale, mangio poco perchè da sempre sono una con poco appetito (in compenso ho colesterolo alto, eredità della mia mamma), non amo i dolci (un barattolo di nutella dura anche 6 mesi..), dormo regolarmente, mi sveglio sempre alla stessa ora anche il sabato e alla domenica, cerco di non

stancarmi, ho ridotto l'orario di lavoro da 8 a 5 ore, per poter tornare a casa e dormire un pò se sto male. ultimamente cerco di fare un pò di attività fisica in casa, ma è un brutto periodo per la testa e se sto male non riesco a fare nulla. dopo essere stata in cura per anni in un centro cefalee dove sono arrivati alla conclusione: "proviamo anti epilettici", mi sono presa 1 anno e mezzo di tempo per provare terapie alternative: regime alimentare controllato, agopuntura, omeopatia, erbe cinesi (sempre da medici, non da gente che si improvvisava!) ma nessun risultato..sono andata quindi in un altro centro (nel frattempo mi ero trasferita) e ho ricominciato tutto il protocollo dei farmaci (betabloccanti, CA antagonisti, ergotaminici..) e alla fine stesso responso. sconsolata mi sono presa una pausa di riflessione (e ho fatto respirare di nuovo il fegato, a parti i triptani) e ora sono di nuovo qui....putroppo oggi sono molto rabbiosa, scusatemi se sono un pò ruvida!!

**Sara (AO)** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Mi spiace Giuseppe, giornata dura... Ciao Marilena mi fa piacere leggerti... Ciao Piera... Oggi sono impegnata. Un saluto affettuoso a tutti. Sara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti, Da 2 giorni mi è ritornato l'herpes al naso, mi accorgo di questo perchè ho un dolore persistente nel condotto del naso in fianco all'occhio sinistro e mi brucia quando soffio il naso. Lo sapevo, quando finisco gli attacchi del nuovo male e mi sfinisco fisicamente mi viene sempre anche questa cosa, pazienza, l'importante che stia lontano il bastardo..... Patrizia, amici cari e amiche care, bisogna fare una premessa, noi col MDT siamo pazienti difficili da curare, perchè ancora non c'è cura specifica per il nostro male e quindi è super difficile curarci. Prendete me, per anni sono corsa da un medico e l'altro per vedere se mi guarivano, ho usato tutti i farmaci possibili in commercio che mi creavano gli effetti devastanti che ben tutti noi conosciamo e alla fine il MDT invece di diminuire aumentava sempre di più. Lo so che alcuni potrebbero non trovarmi d'accordo, ma per "curarsi- curarci" dobbiamo pensare che i farmaci a disposizione sono quelli per tutti e nessuno ha la pillola miracolosa, anche all'estero nei grossi centri usano i nostri stessi farmaci e quindi mi sa che dobbiamo rassegnarci e curarci (se vogliamo) con le cure che il "mercato" passa. Un intervento importante si deve fare su noi stessi, dobbiamo cambiare il modo di vivere e pensare che abbiamo una malattia difficile da curare, prima di tutto perchè non si vede e secondo perchè noi siamo i primi a non vederla e ad accettarla. Siccome noi col MDT siamo di carattere che vogliono fare e fare di tutto non ci rassegnamo ad essere e considerarci pazienti con una disabilità grande. Questo ci rende nemici di noi stessi e andiamo senza fermarci fino a che la nostra testa ci dice BASTA. Vi parla una che ha fatto questo errore sempre, ma ci ha pensato la mia testa a fermarmi. Sono stata "sorda" a tutti i messaggi che lei mi dava e alla fine il male è aumentato sempre di più, aggiungendo all'emicrania sappiamo bene anche quali altri tipi di MDT. Lo so che per chi ha famiglia è difficile, specialmente per chi ha bambini piccoli e un lavoro da portare avanti. ma dobbiamo pensare per prima cosa che siamo persone con dei limiti e li dobbiamo rispettare. Scusatemi se sono invadente, ma questo è il mio pensiero e non voglio dare giudizi, ma penso che alla fine un centro serio valga come un'altro, e serietà vuol dire anche non illudere il paziente che la cura lo guarirà, serietà vuol dire essere trattati come esseri umani e non cavie da laboratorio, serietà vuol dire parlare chiaro e occuparsi di noi nella nostra globalità : testa e pensieri che contiene, corpo e anima. Serietà vuol dire anche però, che noi dobbiamo metterci in testa che per ora farmaci miracolosi non ci sono, possiamo trovare un po' di sollievo che ci aiuta a prenderci cura della famiglia e andare al lavoro senza avere la testa che martella in preda al dolore, ma dobbiamo sapere che ogni "forzatura" la paghiamo salata mille volte tanto. Prima accettiamo noi questa condizione, prima riusciremo a farla capire a chi ci sta vicino e a tutti quelli che hanno a che fare con noi. Ora penserete che la nostra vita è una vita di c...a, assolutamente NO, c'è chi sta peggio ma molto peggio di noi e noi dobbiamo trovare la forza di vedere dentro di noi, se lo facciamo vedremo le più belle cose. Con il solito immenso affetto. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Pensate come può essere bastardo il MDT, tutta la mia famiglia , sorelle(5) e fratelli (3), hanno problemi di ipertensione, ebbene loro hanno il solito MDT anche se alcuni un po' peggio di altri, io ho la pressione bassa alle volte molto bassa e ho il MDT che sappiamo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Barbarella, sai la tua storia è la storia di molti di noi, io per esempio non rispondo alle terapie e neppure ai sintomatici, che facciamo? . Pensa che ho male ad una gamba da 7 anni, però dal Natale 2004 il male si è acuitizzato tanto da non farmi camminare. Altre volte era successo, ma dopo un po'

di cure ero migliorata e stavo meglio. Ora invece ho fatto tutte le cure possibili e il dolore c'è e non va via. Il medico mi ha dato un farmaco che dovrebbe aiutare i nervi, ma pensi che riesco ad assumerlo? devi vedere i miei piedi come diventano ogni volta che provo a prendere una di quelle pastiglie, diventano gonfi e cianociti come degli estintori. Il medico non si spiega il perchè di questa reazione, perchè il farmaco è un semplice integratore vitaminico, eppure a me questo è l'effetto che fa. Cosa devo dire, non tutti siamo uguali ed ognuno di noi reagisce o non reagisce alle medicine che assumiamo. Questo purtroppo è, sai quante volte mi sono sentita dire dai medici "signora, è impossibile, questo fa bene a tutti, ma come mai a lei non fa bene". Ma va a C..... gli avrei risposto, lo devo sapere io che non sono medico?, ma dimmi almeno che non sai cosa dire che lo accetto meglio, e che c.... , perchè deve essere colpa mia. Per fortuna ora penso che non è colpa mia , ED ERA ORA. bacioni. mamma lara

**Silvana-VI** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

E' vero Lara ma non so come si possa conciliare il 'DOVERE CON IL DOLORE' sinceramente con un martello in testa non puoi fare un'analisi di bilancio o altri lavori impegnativi, come non puoi metterti a disfare una casa o altro.....quello che mi lascia senza parole come sempre daltronde è il senso di impotenza che mi prende quando leggo la difficoltà immane che deve affrontare chi non può permettersi di cedere al dolore.....e in questo mi ritrovo in tanti anni passati ad ingurgitare anche il veleno perchè non se ne poteva più del mio star male.....io per prima, ma perchè nessuno me lo riconosceva e a forza di essere "additata" in un certo senso sono arrivata a farmi rabbia da sola.. ecco perchè l'ultimo lavoro che ho scelto è stato il centralino/uff.informazioni di un ospedale, anche se era un lavoro di 8 ore senza sosta e con scarse possibilità anche di andare in bagno....almeno non avevo l'ansia di dovermi applicare con la testa in subbuglio.....Il perchè faccio tutte queste considerazioni chi mi conosce lo sa.....siamo ancora in una condizione molto precaria per quanto riguarda questa patologia, il non riconoscimento totale, se avessimo una protesi si vedrebbe e verrebbe considerata anche se di per se non ci creasse alcun ostacolo all'attività lavorativa o altro....che dire.....davanti a certe grida di dolore mi sento come una che sta sbattendo su un muro di gomma.....

**barbarella** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

dici bene mamma lara, è ora che i medici capiscano che NON è colpa nostra, che esistono malattie come la nostra che non portano alla morte, ma fanno vivere soffrendo prima fisicamente e poi psicologicamente. poi certo, ci sono malattie più gravi per carità, ma non per questo devono abbassare la guardia come ti capisco, quante volte sono andata dal medico di turno, dal quale tutti hanno trovato una soluzione, arrivo io e "mi spiace è la prima volta che nn so cosa fare"...quando poi il collega di turno per l'ennesima volta mi chiede "ma non c'è proprio niente? come è possibile?" come se fosse colpa mia, mi devo trattenere per non dire "no guarda, ho trovato delle cure che mi fanno stare benissimo, ma preferisco patire il dolore..." per non dire di quelli che affermano che "il dolore fortifica" .... certo quello degli altri!!! ormai non ascolto più queste persone "stupide", ho imparato a non arrabbiarmi e non cerco più di spiegare nulla perchè tanto non capiscono . fortuna che nn tutti sono così, certo , ma la maggioranza dove lavoro io è così.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Lo so Silvana che è così, ma che dobbiamo-debbo fare, sai quante volte mi sono depressa e tu sai bene quanto veleno ho ingurgitato per arrivare ovunque. Sono arrivata ad avere questi pensieri perchè altrimenti mi sentivo morire, è difficile vivere una vita immersa nel dolore da sempre e per sempre. L'impotenza di fronte a chi non ci vede e qui capisco a che te Barbarella, sai in quanti siamo a non essere capiti da chi ci sta a fianco o lavora con noi? Magari trovassimo la forza di mandarli a C..... Invece , mangiamo rabbia e triptani. un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Silvana, mi ero dimenticata di risponderti alla domanda se Emma dorme in camera con me. No dorme nella camera da sola nel suo lettino. Dovete scusarmi se mi dimentico di rispondere, rifate la domanda , sapete debbo combattere anche con la memoria che ogni tanto mi abbandona. mamma lara

**Anny** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

ciao, buondi a tutti. Sto lavaorando e al tempo stesso sto dormendo. Da quando sto assumendo il Laroxyl ho sempre una sonnolenza terribile, mi capita di addormentarmi di colpo mentre sto lavorando. Ieri son tornata dal medico, voleva il Sibelium e pure Zolof, ma gli ho detto chiaro che ne

avrei fatto a meno, in effetti mi davano effetti collaterali. Mi ha prescritto il Citalopram in gocce, non l'ho ancora preso, qualcuno di voi l'ha già assunto per caso? Oggi non ho mdt ma nel di dietro ne ho fin troppi, sto seduta su un fianco e non vi dico cosa mi costa! A te mamma Lara mancava pure l'herpes al naso, anche quello non dev'essere una bella cosa. In un modo o nell'altro non ci facciamo mai mancare nulla! Ciao, un caro saluto a tutti, Giuseppe come sta la tua nonnina? E la testa va meglio? Ciao, Anny

**mamma lara (FE)** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Silvana, scusa non ho capito se con l'aereo non c'è problema per la cefalea a grappolo. Scusami, ma sono un po' (tanto) trogolo. mamma lara

**GIULIA** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

BUONGIORNO COME VOI DA 20 ANNI SOFFRO DI FORTISSIMI MTD PASSANDO DA UNA CURA AD UN ALTRA E RIMPINZANDOMI DI TRIMTANI E ANTIDOLORIFICI VARI DA 1 ANNO 1/2 ASSUMO 200 MG IL GIORNO DI TOPAMAX 60 GOCCIE DI CINAZIN E 2 CP DI SEGLOR SENZA NESSUN RISULTATO SE NON DI AVER IL MORALE A PEZZI COSA DOVREI FARE ?

**Sabrina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Ciao, solo per fare un salutino a tutti. Ho appena preso le mia 40 gocce di novalgina sperando che mi passi il dolore perchè oggi in ufficio ho una giornata tremenda. Non ho letto niente e quindi faccio solo un saluto. Ho la testa in una morsa, mi espone dal dolore, alle tempie, sopra gli occhi, al collo, persino sul naso. Mi da fastidio la luce, ho lo stomaco sotto sopra. Faccio persino fatica a parlare. Ma che dolore... e va ancora bene. Speriamo che la novalgina me lo tenga basso fino a stasera, così appena arrivo a casa vado di intramuscolo nella speranza di riuscire a tornare una persona. Ho delle occhiaie nere nere e comincio già la trasformazione facciale. Forse dovevo prenderla un pò prima, ma anche io sono sempre nel dubbio "LO PRENDO O NON LO PRENDO". CHE DUE MARONI. A casa le cose vanno ancora male con il marito, non ci parliamo ancora, ci mancava anche questa....altro che antidepressivo, mi ci vuole l'acqua benedetta...Scusate, ora vado perchè proprio non ce la faccio. A dopo. ciao Sabrina

**giuseppe** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Silvana hai colto nel segno, dopo che hai scritto son dovuto correre a casa, il MdT ha traciato, risultato? 6,15 relpax, 9,05 imigran 100 ed alle 12,15 sù dal letto e puntura di imigran 6mg, ora sono tornato in ufficio, come un drogato, solo x spegnere tutto e andare via, e dire che ieri avevo detto a Barbara di nn usare più le punture da un bel pò, infatti due scatole erano scadute il 01/06 e solo una, fortunatamente scadeva il 02/07, ora vado che vedo tutto doppio, a domani...Giuseppe

**Marilena** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Ciao Giulia, se dopo un anno e mezzo di cura non hai visto nessun risultato, mi pare proprio che ...non è una cura adatta a te. Ciaoooooooo

**barbarella** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

per giulia: come 1 anno e mezzo di topamax e nn funziona? solitamente le cure sono di 4 mesi e se nn va si cambia. ti consiglio di andare subito dal medico e farti interrompere la cura (fatti dire come, non puoi farlo di botto) - oggi va male anche a me di nuovo - mi stanno trafiggendo la nuca...voglio spegnermi!!!ma perchè ci obbligano ad andare al lavoro imbottiti di medicine?? solo perchè non hanno trovato un esame che misura il dolore?

**Anny** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Ciao Giulia, benvenuta, anch'io son dello stesso parere, se a un anno e mezzo di distanza non è cambiato nulla è perfettamente inutile continuare, ti rovinano il fegato e basta, il mdt ti rimane lo stesso. Ciao, buona serata a tutti, Anny

**Sabrina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Il mdt sembra ritornare ad un livello sopportabile (non c'è da sperare che scompaia ovviamente), ma adesso vai con gli effetti collaterali...Mi gira la testa e ho lo stomaco come se avessi mangiato un gatto morto...Volete sapere la cosa incredibile, una mia collega è andata a casa perchè aveva "un mdt terribile..." Lei, che ha sì e no un mdt all'anno, ma allora noi cosa dovremmo fare???? E' proprio vero che siamo persone speciali e credo di non bestemmiare se dico che ci siamo tutte meritate il paradiso.

**Sabrina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Giulia, benvenuta, sono sicura che ti troverai bene con noi. Anche io sono quasi nuova (sono qui solo da tre settimane) ma sono stata accolta molto bene e ho avuto tanto aiuto. Spero che rimarrai con noi. Un abbraccio. Sabrina

**Annuccia** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Sono appena arrivata a studio e ho letto tutti i vostri messaggi, incomincia a diventare faticoso, siamo tanti, purtroppo. Anche stanotte ho dovuto prendere Brufen 600 e non passandomi stamani ho preso un Aulin (il triptano ieri non aveva avuto effetti). Fortunatamente ora sto meglio. I centri cefalee anche io li ho girati un pò tutti. Ho provato a fare tutte le cure di profilassi a disposizione, ma senza avere avuto nessun effetto. Quindi ora che il Centro Cefalee del Policlinico di Roma (dove ero già stata e dove sono tornata perchè non ce la facevo più) vorrebbe farmi riprovare a fare la cura antiepilettica, ho deciso da sola di non farla (devo dire che questo Forum mi ha aiutata senza volere a fare questa scelta), ricordo il consiglio di Piera. Il 3 aprile devo tornarci e dovrò dire che non ho seguito le loro indicazioni, ma spero che mi capiranno. Barbarella anche io faccio una vita molto sana, non bevo, mangio poco, non esco quasi mai la sera (x ovvie ragioni di MDT o paura di attacchi improvvisi) quindi come diceva il mio vecchio neurologo non bisogna a tutti i costi cercare una causa, purtroppo non c'è! o la devono ancora scoprire. Mi dispiace tanto per Giuseppe, speriamo passi presto. Mi colpisce sentire come quasi tutti noi usiamo gli stessi termini:pugnali, coltelli per cercare di descrivere il dolore. Ma a chi si può raccontare questo male con questi termini? solo qui dove le sensazioni sono comuni. Lara, la descrizione del tuo ferro da stiro è molto originale ed è per me molto comprensibile. Sabrina, coraggio, anche la mia lite è durata una settimana, alla fine dovrai far finta di niente per sopravvivere! Un bacio a tutti, ci sentiamo dopo.

**Sabrina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Anche io uso per descrivere il mio dolore un' accetta. Ma avete notato che sono tutte "armi da taglio"? Ci sono delle volte che mi sembra di essere Giove quando gli è unscita dalla testa Minerva. Una di queste volte mi aspetto che mi si apra il cranio e mi esca qualcosa veramente. Ma che dolore...e non si placa questa merda!!!!

**Sabrina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Annuccia, speriamo che facciamo pace, perchè anche se io non mollo e mi arrabbio lo amo tantissimo e lui mi sta di fianco quando sto male... E' un uomo fantastico, però come tutti gli uomini (sempre escluso i nostri del sito) è un pò "vigliacco" e tende a scaricare tutti i problemi (anche i suoi) sulle mie spalle. Ora va bene che sono un metro e ottanta, però ad un certo punto non ce la faccio proprio...

**miaa** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

barbarella, e' forte cosa dici..nn mangio nn beo.nnnnnnnnnn o nnnnnnnn, quanti non ed' ha volte sai cosa ho detto ha lara qua' abbiamo un maschietto che ci capisce di piu', ma ha letto, con i nostri compagni come e' brutto dire sempre nnoonnnn, mi capisci,perche' hai un maledetto mal di testa che ti tormenta, a volte penso che sia nato con il mio cognome E NOME DI DONNA CARMELAMALECAP',POI CON I VEZEGGIATIVI VOMITINO AURETTE VERTIGININE DIARRETTINE...ECCCCCCC. CHE VITA DI ME....A

**Sabrina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Volevo sapere una cosa. Io, come ho detto ieri, ho anche l'ernia iatale (perchè farsi mancare qualcosa???) e quindi ogni volta, dopo che ho preso il farmaco per il mdt, devo prendere anche un gastroprotettore. Io uso il riopan gel in comode bustine monouso che non mancano mai nella mia borsa insieme a novalgina, voltaren e antidepressivo. C'è qualcuno di voi che usa dei gastroprotettori?

**dadà** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

mia approposito... innanzitutto ciaooo :-)) Mi passeresti in email ache i numeri del loreto mare? provo anche lì al policlinico sono prenotata per il 5 luglio ..che palle

**MIAAA** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

IO USO L'ANTRA 20 E GAVISCON, PERO HO AVUTO DUE EMORAGGIE ALL'ESOFAGO, PERO IL GASTRENTEROLOGO MI HA DETTO CHE I TRIPTANI NN FANNO MALE ALLO STOMACO, INFATTI QUANDO MI HANNO RICOVERATA L'ULTIMA VOLTA , MI FECERO UNA SIRINGA DI NOVALGINA /CHE IO DISSI CHE NN MI FACEVA UN C----MA TANTO LRO DICEVANO CHE NN ERA VERO, DOPO MI DISSERO SIGNORA PRENDA IL TRIPTANO, TUTTO QUESTO CON UN FLEBO FISSO PER L'EMORAGIE ALL'ESOFAGO, QUINDI

DIPENDE CHE FARMACI PRENDI, PER DADA' TE LI SCRIVO STASERA PERCHE' QUELLI NN LI HO IN BORSA , MA A CASA...CIAO

**MIAA** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

DADA' A MIO FRATELLO , LO HANNO PRENOTATO PER IL 12 DI LUGLIO

**barbarella** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

io ho uno stomaco di ferro, lo ringrazio di essere sempre lì a fare il suo dovere e quando sto male la nausea non la sento quasi....mi ricordo una volta che ero andata al pronto soccorso perchè stavo malissimo e nonostante io avessi detto al medico che nn avevo nausea , quel demente mi ha fatto una flebo di ..mi sfugge il nome (quando sto male non mi vengono i nomi delle cose) e ho avuto una reazione allergica e stavo svenendo, tremavo come una foglia.una santa infermiera prontamente mi ha sostituito la flebo e quindi ho iniziato a stare meglio ... quel medico poi è arrivato e mi ha detto "ma cosa mi combina? ma adesso sta meglio vero?" io nn avevo al forza di parlarci perchè avevo la testa che mi scoppiava ... lo avrei preso a calci nel sedere....alla fine mi hanno messo del toradol nella flebo e per l'effetto intontente il dolore è diventato sopportabile... in italia non c'è la terapia del dolore a meno che uno non abbia un tumore....che inciviltà! cmq io adesso sono sola ma mi ricordo quante volte mi sentivo in colpa perchè causa mio attacco dell'ultimo momento non si poteva andare fuori a cena o fare altro..mi sembrava di essere una palla al piede. adesso sono sola e penso che non mi si piglia nessuno messa come sono messa...

**Sabrina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Forse ti hanno fatto una flebo di Plasil. Cmq al pronto soccorso c'è un'ignoranza che fa paura. MA veramente bisogna stare attenti a quello che ti danno...Barbarella io non credo che non ti si pigli nessuno, anche io non sono messa bene eppure mi hanno preso (peggio per loro...). Ho un'amica bellissima, intelligente, simpatica e senza mdt che inspiegabilmente è sola da quasi due anni. Io credo che "più meglio" siamo e più gli uomini se ne scappano. Gli facciamo paura, siamo troppo in gamba...

**dadà** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

che palleeeeeeeeeeeeeeeeeee ...come vorrei SDOGANARE questo angolo.... la prima volta che vi ho letto e come se fossi stata avvolta da una coperta calda e rassicurante. Mi capivate ..ci capivamo ...ci osteniamo. Ecco vorrei che questi fiumi di parole fossero a disposizione di tutti ..vorrei affiggerle agli angoli delle strade..sui bus ... sui treni... vorrei sdoganare questo posto... voglio che la gente se non apisca almeno intuisca i nostri problemi... che rabbia!!!

**Annuccia** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Sabrina, anche io forse ho un'ernia iatale dico forse xchè non ho voluto fare la gastroscopia . Il gastroenterologo mi fa prendere come gastroprotettore Pantorc 20 tutte le mattine a digiuno per proteggere lo stomaco da tutti i medicinali che prendo, soprattutto gli antinfiammatori. Stai tranquilla x tuo marito, dammi retta fai finta di niente, è quello che vuole anche lui. Non vale la pena stare male anche per questo.

**Sabrina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Annuccia, hai fatto bene a non fare la gastroscopia fa un gran male e poi l'ernia si può vedere anche con l'ecografia, non c'è bisogno di soffrire se si può evitare. Con mio marito vedrò cosa fare, ma sono veramente tanto stanca. Il problema è che lui fa sempre finta di niente... Vedrò stasera come va, ma se mi continua questo dolore alla testa mi sa che faremo la pace un'altra volta...

**TIZIANO** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

grazie silvana VI per il benvenuto... sono rimasto colpito dall'enorme affluenza del vostro forum ! quanti messaggi, quanti mdt diversi !!! grazie a dio il mio mdt dura solo una giornata ,ma i sintomi sono molto noiosi... credo molto nell'ipotesi del bioritmo,del mutare del tempo o dell'inquinamento... chissà' se un giorno scopriremo le cause che scatenano il mdt. qualcuno di voi,piu' esperto di me, conosce il motivo per il quale si forma l'aurea visiva???? da piccolo mi chiudevo in casa, avevo paura che mi venisse quando ero in compagnia di amici o .....amiche ! oggi vado persino al lavoro ! ho notato inoltre che durante le crisi puo'addormentarsi una mano o parte del volto, ma mai piedi o gambe, sapete spiegarmi il perche' ??? scusate se insisto sempre sui soliti argomenti, ma e' anni che cerco risposte da medici ,ma risposte zero. chi meglio dei cefalgici conosce l'argomento ????? fatemi sapere ! saluti a tutti e grazie per la considerazione . Tiziano.

**Sabrina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Ciao Tiziano, il mio mdt è diverso dal tuo, ti volevo solo dare il benvenuto. Non ho letto di dove sei e quanti anni ha? Io sono di Bologna e ho 40 anni, cefalgica da quando ne avevo circa 16 ma con un pauroso aumento degli attacchi (sia come dolore che come frequenza) da un paio di anni. Non ci abbandonare ciao a presto. Sabrina.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Anch'io prendo il pantorc come gastroprotettore, ma in ogni caso il mio stomaco è abbastanza bravo. ....Forza fanciulle e fanciulli leggo ma il tempo per scrivere è poco perchè anche oggi giornata impegnativa. Vi mando un grande bacione e a dopo. mamma lara

**Sabrina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Lara, io come al solito o non capisco una mazza o mi perdo delle mail, volevo sapere quando parti per la sicilia... Scusami, ma sono la solita invornita...Ciao Sabrina

**Sabrina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Il Pantorc non l'ho mai sentito e non l'ho mai preso, ma con il Riopan gel mi trovo abbastanza bene, anche perchè la bustina monodose è sicuramente comoda e pratica per chi come me ha sempre la "valigia delle meraviglie" dietro...

**mamma lara (FE)** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Tiziano, anche a me ogni tanto capita la forma di aura come la tua. ma so che è un tipo di emicrania, però dirti da che cosa è causata proprio non so. Potrei andare a copiaicollare qualche notizia da darti, ma preferisco sia un medico a darti queste informazioni, quindi è meglio che ti fai visitare da un medico per vedere che non ci siano altre complicanze, a me per esempio hanno fatto degli accertamenti prima di dire che era emicrania con aura. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Sabrina, parto sabato pomeriggio e torno lunedì. un abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Mia, noi siamo meglio di tutte, anche se abbiamo MDT. mamma lara

**Sabrina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Vado via perchè oggi è stata una giornata schifosa. Ho lo stomaco in mano, una vertigine dietro l'altra ed un ferro rovente che mi passa da una tempia all'altra. Per migliorare la giornata già merdosa di per se qui sono praticamente due giorni che piove ininterrottamente. A tutti una buona serata (che schifo, mi sembra di essere la Maria Giovanna Elmi quando presentava i programmi rai...) A domani. Ciao Sabrina

**TIZIANO** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

ciao Sabrina. anch'io ho fatto numerose visite da specialisti... pensa ho fatto anche la tac... tutto ok tranne per il fatto che sono stato aggiunto ai milioni di cefalgici italiani. sono di genova, ho ventun'anni e faccio il cc a Reggio Calabria... hai ragione non mi sono neanche presentato a dovere...che ignorante !!! noto che il forum e' aggiornato di continuo,io causa lavoro posso connettermi solo di sera. tentero' di tenermi aggiornato . p.s. qualcuno nel forum ha la mia eta' ? o pratica lavori simili al mio ? ciao ciao a tutti !!! Tiziano.

**valentina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti, finalmente ho finito la disintossicazione, anche due buchi stamattina. Alla fine mi hanno detto che una terapia preventiva adeguata deve essere fatta dopo un'assefazione ....io ormai ero piena zeppa di schifezze. Mi hanno assolutamente proibito il difmetrè perchè mi hanno detto che è tossico e alla fine il mdt te lo fa venire. ora inizio una cura preventiva con il Seglor (abbastanza leggero) e laroxyl 4-5 gocce la sera. Buona serata a tutti....

**TIZIANO** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

ciao valentina anche io facevo uso del difmetre' !!! ora uso il metacen . troppe medicine !ora capisco perchè sono schizzato....

**barbarella** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

ciao. penso che la mia testa stia andando a fuoco, oltre al male del trapano c'è il fuoco da qualche mese a questa parte.. cmq vorrei fare un piccolo sondaggio, non prendetemi per pazza ma vorrei

capire certe cose: voi cari emicranici tendete a prendere la scossa più spesso delle persone che vi circondano? io sì e che scosse, anche se ad accarezzo il gatto (poveraccio) oppure tocco l'acqua che scorre o il pc ... fatemi sapere sabrina, ma sono io la tua amica bellissima intelligente inspiegabilementne sola da 2 anni...scherzo, a parte il sola da 2 anni....e non scherzo quando dico che cmq è un handicap , già è difficile conoscere uomini "in gamba" liberi...e che non siano teen ager o twenty ager..... cmq siamo persone speciali, per lo meno sappiamo ascoltare il dolore degli altri perchè sappiamo cosa significa. devo andare a farmi da mangiare anche se non ho punto fame, devo lo stesso farlo.....avrei una voglia matta di bere una bella birra, ma nn posso uffa!!!!!!!!!!!!!!!

**TIZIANO** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

scossa elettrica? per fortuna rimango nella media nazionale... p.s. vi capita di parlare sconnessi durante le crisi ????? io sì cazzarola ! e se sono in giro fingo di essere un muto !!! la cosa brutta e'che capisco benissimo di dire una minkziata! ganzo!!! se ci pensate bene abbiamo una marcia in più rispetto ai "normali" sappiamo adattarci ad ogni evento !!! ciao a tutti Tiziano.

**sabrina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Ciao ragazzi, stasera eccezionalmente mi collego dal pc di casa. Ho avuto una giornata così skifosa che avevo proprio bisogno di voi. Barbarella scusa ma di dove sei? Te lo chiedo perchè io abito Bologna ma sono di origine toscana e tu hai usato un termine tipico toscano "punto fame", non è che per caso siamo conterraneee...???.Tiziano, io non faccio la cc sono una "irresponsabile" amministrativa però anche se non ho l'aura spesso quando ho mdt dico certe fregnacce, non solo scambio una parola per l'altra, ma a metà frase mi dimentico quello che volevo dire. Nel mio caso può essere però anche un fatto di età....

**TIZIANO** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

io sono di origine toscana sabrina ! ho il babbo dell'elba !!! a riguardo delle parole sconnesse mi succede in modo identico al tuo . siamo una strana razza noi cefalgici! ciaooo Tiziano

**sabrina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

E' sì siamo una razza a parte. lo però, avendo anche spesso le vertigini, quando cammini sbando. A voi succede?

**sabrina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Volevo scrivere quando cammino e non quando cammini. Che pazienza ci vuole...

**sabrina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Sono quasi le 21 ed il mio dovere di "mamma-infermiera" mi chiama, infatti è quasi l'ora dell'iniezione del piccolo, quindi vado. Un saluto a chi si collegherà più tardi. Se riesco torno a trovarvi, sennò ci sentiamo domani. Ciao Sabrina

**patrizia** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

ciao a tutti...sono diperata avevo scritto un papiro ed è andata via la corrente e ho perso tutto...farò un sunto...volevo ringraziare tutti quelli che mi hanno dato informazioni utili sui centri cefalee ,Piera ,a Silvana grazie per l'indirizzo di Este, grazie a Marilena, Lara ecc...e se non menziono tutti perdonatemi ma siete talmente tanti e tutti tanto dolci e gentili...Lara , sai hai ragione quando dici che c'è chi sta peggio di noi, lo penso e lo dico sempre anch'io, magari non proprio quando ho la crisi di mdt, ma è anche vero che la vita è bella e vale in ogni caso la pena di viverla anche quando ti porta cose negative, e penso che come a me , sia capitato un po a tutti, ma io credo che c'è sempre riservato per noi un angolino tutto soleggiato con un prato verde dove stare distesi a guardare un cielo azzurrrrrro.....Ho sentito che vai in Sicilia se non ho capito male, che bello , io adoro la Sicilia,i miei sono siciliani e io anche se sono nata qui penso che se vivessi giu con quel bel clima che c'è col sole caldo da marzo a novembre ..penso che forse avrei un po meno male...mah...fai buon viaggio comunque e vedrai che starai benissimo. Ciao Barbarella ..sono daccordo con te..i medici capiscono poco o niente e di sicuro noi sentiamo subito se uno è in gamba o no...di storie ne abbiamo sentite tante ormai.....cia baci a tutti Ciao Tiziano che giovane sei e hai così male...mi dispiace tanto...ciao Giulia, cia Anny ciao Giuseppe spero di aver salutato tutti e se non l'ho fatto perdonatemi...

**valentina** Mercoledì 22 Marzo 2006 00:00

Tiziano, anche a me hanno dato il Metacen al posto del difmetrè.Adesso ho un leggerissimo mdt, ma devo assolutamente resisteree!!!!

**miaa** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
notte serena

**dadà** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
Buongiorno a tutti .... :-)

**patrizia** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
Giorno a tutti...oggi è il primo giorno di primavera..ma dal tempo non si direbbe e , devo dire, neanche dalla mia testa...ho già preso una supposta...e devo anche sbrigarmi per andare al lavoro anche se starei volentieri a casa....buona giornata e spero che per la maggior parte di voi cominci meglio della mia. ciao ciao P.s. ho letto che c'era una certa isabella di mestre che non si è più fatta viva, speriamo torni così la potro conoscere, siamo della stessa città

**giuseppe** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
buon giorno bella gente, oggi tempo mite, si sente l'odore dell'arrivo della primavera, speriamo che porti buone nuove, oggi ricoverano mia nonna che pirtroppo essendo con un rene solo è a4rrivata al bivio della dialisi, poverina soffre tanto, provo a leggere i commenti precedenti, a dopo...Giuseppe

**dadà** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
Stamani ho la 1 visita in un centro dopo anni ... speriamo che le mie emicranie non si siano trasformate in un mdt peggiore. E che sia stato solo un evento occasionale. Ciao Patrizia... dai che tra un pò gli effetti benefeci della supposta si faranno sentire. Mi chiedevo.. ma voi che effetti collaterali avete con le difmetrè? Baci a tutti a dopo

**Sabrina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
Tenevo un diario della cefalea, era facile da tenere, pallino per il mdt lieve, croce per il medio, quadratino nero per il forte. Dopo un paio di mesi ho smesso, non c'erano spazi bianchi. Il mio mdt è così, è un compagno di vita silenzioso che non mi sono scelta ma che è fedele. Ogni mattina appena apro gli occhi lui è lì e mi accompagna tutto il giorno, non mi molla un secondo. Di solito è la parte destra a fare male. Ho avuto il primo attacco forte il 21 maggio 2004. Me lo ricordo perchè è il giorno in cui sono morta. Ho sempre sofferto di mdt dall'età dei 16 anni, ma un dolore come quel giorno non l'avevo mai avuto. Adesso lui mi accompagna quotidianamente nella mia "vita" come un parassita ed insieme aspettiamo l'attacco. Io amo la vita, ma ci sono dei giorni che veramente vorrei morire per uccidere anche lui. Oggi è uno di quei giorni. Sono molto stanca di soffrire e di sopportare tutto questo. Poi vado avanti, non so se perchè sono troppo vigliacca per farla finita o se perchè voglio troppo bene a mio figlio e non me la sento di dargli anche questo dolore. Fatto sta che sono ancora qui in questa vita che non mi vuole con il mio compagno invisibile, bastardo ed inesorabile che mi ha ucciso tanti anni fa. Scusatemi ma oggi mi ha preso così. Un abbraccio forte forte a tutti. Sabrina

**Anny** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
ciao, buongiorno a tutti, amici vecchi e nuovi. Oggi sono in ufficio, dopo un fine settimana alquanto pesante e "doloroso", in tutti i sensi, costretta a letto perchè non potevo stare in piedi, mdt al "settimo cielo" con "annessi e connessi"! Domenica è morto pure mio zio e non son potuta andare neanche a vederlo. Ieri son rimasta a casa perchè avevo ancora lo strascico e poi di pomeriggio, mi son fatta forza per andare almeno al funerale. Passiamo oltre...Oggi mi sento discretamente, l'umore è ancora molto giù ma ieri ho riflettuto parecchio, devo avere la forza di riprendermi, non posso lasciarmi andare...la vita se ne va in soffio...Non ho letto i msg ma ho visto che son tantissimi. Se riesco all'ora di pranzo cercherò di leggerli, per ora ho un sacco di lavoro che mia aspetta. Spero stiate benino, intanto vi auguro buon lavoro e una buona giornata, ciao cari, un abbraccio a tutti, a più tardi, Anny

**piera** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
Buon giono a tutti, qui di primavera nemmeno l'ombra: tempo umido e piovoso. Giuseppe mi dispiace per la tua nonnina, la dialisi e' molto pesante e per un anziano lo e' ancora di piu'. Lara sono contenta che vai in Sicilia, sara' un sacrificio fisico, ma sono sicura che farai felici Zeno e Tonia....dai che sei una roccia!!!!!!! vedi cosa succede nella vita non ti muovi da casa per degli anni e invece ora e' da novembre che giri l'italia!!!! Dada' in bocca al lupo per la tua visita di oggi, mi raccomando tienici informati.....buon lavoro in casa e fuori un bacio per tutti ma proprio tutti, in particolare a chi non sta bene piera

**sara AO** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti e un caro saluto a tutte le nuove entrate. Come sempre quando per un paio di gg. non entro nel Forum poi faccio fatica a seguire i vostri discorsi. Ma è bello ugualmente vedere come tutto va bene e che con i nostri alti e bassi continuiamo ad essere un bel gruppo. Auguri a tutti e buona giornata. Sara

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti, Ho Emma ancora a letto che dorme, ha dormito tutta la notte. .... Patrizia, abbiamo anche un'altra amica che forse ti abita vicino, è Cinzia, abita a Tessera, mi sembra di ricordare. .... Sabrina, è faticosissimo vivere con il MDT ed è ancora più faticoso vivere in una società che non lo conosce nel suo vero aspetto, poi non è che ci danno una mano media, sembra che tutto guarisca, farmaci, microcip, massaggi, pranoterapia, agopuntura e tante altre diavolerie alle quali noi ci ricolgiamo speranzosi, per poi ritrovarci immersi nella c..... giù giù sempre di più. Dobbiamo trovare la forza di reagire, lottare e lottare, ecco cosa è il meglio da fare. Bisogna solo avere la forza per farlo. lo ci provo.....Anny, Devi riprenderti, lo devi fare e noi siamo qui per ascoltarti e sostenerti..... Giuseppe, speriamo che la nonna non soffra troppo, dalle un bacio da parte mia..... Dadà, facci sapere della visita mi raccomando, per ora in bocca al lupo..... Mia, ci mancava la tua buona notte..... Per tutti una buona giornata. mamma lara

**giuseppe** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

grazie Piera ma purtroppo oltre alla dialisi hanno anche altri problemi, Mamy felicissimo x te che vieni giù, assapora la bella terra Siciliana e passa bei giorni con Zeno e la sua metà, Sabrina allora pronti x le scintille del tuo piccolo grande uomo...? Sabrina hai fatto bene a cestinare quindi quelle mail arrivano un pò a tutti, x quanto riguarda la storia dei mariti vi posso dire che nella mia famiglia esiste la par condition etutti aiutano tutti, nn ho problemi a stirare lavare, lavatrici ecc. dare una mano nello stesso piatto dove si mangia x me è una cosa normale, Aldo felice di leggere che 6 tornato sui tuoi passi e c he Silvana abbia già dimenticato l'accaduto, Mia mi fa sono contento x te che abbiano scongiurato il peggio x tuo nipote, un saluto a tutti e a dopo...Giuseppe

**giuseppe** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Luigia scusa, il cestinare delle mail postali era x te e nn riferito a Sabrina...

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Piera, è vero, non sono mai ferma e ora ci si mette anche la Sicilia ad attirarmi, ma è per forza così, la c'è una parte del mio cuore. La testa farà quello che vuole, spero solo che il nuovo male rispetti i tempi così sarò libera da quello, l'emicrania è abbastanza gestibile. Silvana, tu che riesci a visitare il sito dei grappolati, mi sai dire se hanno problemi con l'aereo, oppure se Barbara ci legge mi può dire qualcosa anche lei. Mi piacerebbe saperlo perchè l'ultima volta che ho preso l'aereo ero piena imbottita di Imigran e di altri veleni, quindi non posso sapere se il MDT era di nuovo male o emicrania. Mi piacerebbe essere preparata ad una eventualità del genere, solo perchè non mi scambino per una epilettica come è successo in un'altra occasione..... Sara, ma hai visto quante nuove amiche arrivano. Un bacione. mamma lara

**Silvana-VI** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Buongiorno carissimi, tanto per non smentirti Giuseppe il tempo da te è il contrario delle altre parti d'Italia, qui piove e la primavera è un miraggio, mi dispiace molto per tua nonnina abbracciala forte anche per me. Anny, purtroppo il periodo nero continua e soprattutto non ti risparmia nulla, ti pensavo in questi giorni che non ti ho vista sul sito immaginando che le cose non ti andassero troppo bene. Hai ragione la vita è veramente breve ed è deprimente vedere che i giorni se ne vanno nel buio dei nostri dolori e malinconie.....mi auguro che questo periodo passi in fretta e che ti ritorni il sorriso. Sabrina come capisco il tuo scoramento, è veramente desolante sentire di voler vivere decentemente la vita e ogni giorno questo nemico ti si mette in mezzo alla strada bloccandoti. E' talmente dura la lotta che vorresti che tutti lo sapessero, soprattutto i sani che non si rendono conto che i primi ad avercela con noi stessi siamo noi. Ciao Sara, Piera, Dadà in bocca al lupo e mi raccomando tienici informati...sono curiosa di sentire cosa ti dicono...Lara sarà fortunata la tua Emma, ti immaginavo stanotte tu e lei, dorme nella tua stanza?? saluto Lugia...Miaa....Elisabetta augurandovi una buona giornata a dopo silvana.....

**mia** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

SABRINA \*\*\*\*\*IDEM \*\*\*\*\*ANCHE PER ME\*\*\*\*\*MA PENSO CHE STIAMO TUTTI SU UNA PICCOLA BARCA, E CERCHIAMO DI NN AFFONDARE..BUONGIORNO

**Silvana-VI** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Ogni tanto mi incarto con i nomi e dopo mi sento in colpa per quelli che non ho nominato.....mi sembra di fare un torto.....ma non è così vi ho tutti nel cuore.....Lara oltre a Cinzia di Tessera c'era una Lisa della prov.di Padova e una Tiziana (se la memoria non m'inganna sul nome) di Castelfranco Veneto.....tu che hai l'elenco dei nomi un giorno potresti fare un appello???

**Silvana-VI** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Miaa non sò nuotare!!!! quanto è piccola la barca??? negli ultimi tempi con tutti gli arrivi che ci sono stati qui bisogna allargarla!!!

**luana** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

buongiorno a tutti. sono di passaggio come sempre. Oggi dovrebbe iniziare la primavera ma a roma piove e questo nn fa che aumentare il mdt e la tristezza. Che p...!!! ma quest'inverno nn finisce più.... un abbraccio a tutti (vecchi e nuovi). luana

**Sabrina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Io mi sveglio sempre con il mdt, ma poi tiro avanti. Solo che oggi questo tempo uggioso mi intristisce. Effettivamente siamo tutti sulla stessa barca, non c'è da gioirne, ma purtroppo è una grande verità

**Sabrina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, il piccolo cinghialino è pronto... Venerdì va a mangiare dalla fidanzata e poi fanno tutto il giorno i compiti assieme...e allora via con le scintille... Che tenerezza che mi fa, se ripenso che alla sua età io giocavo ancora con la Barbie. Ma il tuo ha già la fidanzata???

**Sabrina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Lara sono contenta che tu abbia deciso di andare in Sicilia. Secondo me è una cosa positiva e deve per forza uscirne solo cose positive. Io ho sempre preso l'aereo e non ho mai avuto problemi (più del solito intendo). Secondo me li starai anche meglio, almeno non c'è questo clima terribile che abbiamo in Emilia. Io sono ottimista.

**Sabrina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Silvana, come hai ragione quando dici che i primi ad avercela con noi siamo noi. Quanto è vero. Ci sono dei giorni che io mi odio proprio, soprattutto per quello che tolgo alle persone che amo (primo fra tutti ovviamente mio figlio)

**Luigia** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Lara, a volte ti avevo sentito rammentare Evelino ma non avevo capito chi fosse. Ora che ho realizzato quello che è successo capisco quanto sia stata dura la vita con te... Un bacio. Luigia

**Luigia** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Saluti anche a te, Silvana. Sono al lavoro, ma ho dormito troppo male e la testa comincia a fare i capricci. Sono qui che penso: la prendo o non la prendo la pasticca!?! Giuseppe, sei un bravo marito se dai una mano in casa. Fortunata tua moglie. Sabrina, Luana, Anny, Mia, tanti saluti anche a voi.

**Silvana-VI** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Forza Luigia sali anche tu nella barca allargata.....mi assomigli molto con ?'IL PRENDO O NON LA PRENDO'??? e poi v'è a finire quasi sempre che mi pento per non averla presa subito, perchè il mdt diventa insopportabile.....auguri silvana

**Silvana-VI** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Secondo voi cosa farebbe il signor B. se avesse il nostro mdt???? scusate la domanda cretina ma me lo chiedo tante volte quando lo vedo così aggressivo!!!!devo andare.....

**Sabrina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Silvana, scusa la mia ignoranza, ma ogni tanto mi sa che perdo dei pezzi: chi è il signor B?

**Luigia** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Con tutti i trapianti di capelli che si è fatto ci sta che qualche MDT gli sia venuto!

**Sabrina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Aiuto, ma chi è il signor B???????

**Luigia** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
lo ho capito che è Berl.....i

**Sabrina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
Se è "Lui" allora mi sa che anche i lifting gli dovrebbero far venire i mdt, ma stai pur tranquilla che "Lui" i mdt li fa venire a noi....

**Sabrina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
Miaa, rileggendo le mail qua e la mi sono fermata a leggere la tua vecchia dove ci dici le tue patologie. Da un lato rimango sempre sconvolta ma da un lato puoi immaginarti che mi tiro anche un pò su di morale... Per quanto mi riguarda io ho un sacco di sfighe, cominciando dal mdt, vertigini, sono miope, astigmatica e comincio ad essere presbite, mi devo operare una volta all'anno perchè ho un distacco di retina progressivo bilaterale, ho l'ernia iatale, le tonsille ipertrofiche, mal di schiena, dismenorrea, colite cronica, depressione per non parlare delle gambe sulle quali è bene stendere un velo pietoso. Quando vado da un medico nuovo mio marito mi prende in giro perchè mi dice "se devi dirgli tutte le malattie che hai stiamo qui fino a domani". Ma io me ne frego. Sono così cosa ci devo fare? Ho tanta forza come hai tu. Questa è la vita che ci è toccata, facciamola "fruttare" al meglio...  
Un abbraccio forte Sabrina

**Luigia** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
E' vero, Sabrina.

**Luigia** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
Sabrina, mi riferivo alla frase che hai scritto sotto su Berl.....i

**Sabrina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
Vado a mangiare. In ufficio abbiamo la cucina, quindi ogni tanto ci cuciniamo noi. Oggi gnocchi alla sorrentina (quattro salti in padella). Auguro a tutti un buon pranzo. A dopo. Clao

**miaa** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
lamentiamoci qui ma per la strada con gli amici con i conoscenti specialmente con i parenti....nn ne facciamo cenno--e' inutile --anzi se ti allontani ti dicono pure \*mamma mia che sfiga che ha quella\*diceva mia mamma meglio invidia che pieta', le persone vogliono vedere solo il clown che c'e in noi, ma nella realta' , nn vogliono capire ,mettono la testa sotto la sabbia, quante volte cammino per la strada da sola, i miei pensieri sono leggeri, perche' penso si ho un marito due figli due nipoti, ma alla fine sono sola, perche' mai nessuno potra' capire la mia sofferenza, quando sono stat a roma vicino a mia sorella , una sera mi ha chiamata il mio biscotto/vale mia figlia 26 anni /mamma nn morire ho solo te ti amo tanto, scusami se nn ti posso aiutare/ ma nn posso/ io gli ho detto ama i tuoi figli come io amo voi, sono l'unica cosa che si ama, sono l'unica cosa che ti danno la forza di alzarti alla mattina per mettere un tazza di latte sul tavolo, nn ha importanza se nn lo riconoscono, l'importante e' farlo, perche' chi da' nn deve chiedere...e nn si aspettase di ricevere.....

**Sabrina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
E' viro Miaa, mio figlio è il più grande regalo che la vita mi ha fatto. Lui è l'unica ragione per cui sono ancora qui a soffrire. Spesso quando sto male non dico niente, ma lui lo sa, mi vede dagli occhi e mi chiede "hai mdt mamma?". Non posso dirgli di sì, perchè so che per lui sarebbe una grande sofferenza. L'ultimo attacco forte che ho avuto si è spaventato tanto, ha cominciato a piangere dicendo "potiamo la mamma all'ospedale, chiamiamo un'ambulanza". Avrei voluto morire. Non so nemmeno io dove ho trovato la forza di sorridergli e dirgli "non è niente amore, la mamma sta bene, stai tranquillo". Ma mio figlio non è mica scemo, ha quasi 12 anni, lo sa quando sto male. Questa per me è la peggiore punizione, far star male la persona che amo di più al mondo...

**miaa** Martedì 21 Marzo 2006 00:00  
mio figlio a 22 anni 4 anni fa io ebbi u'attacco talmente violento che nn riuscivo piu' a muovere le mani,be' lui dalla paura comincio a gridare fate qualcosa mia madre sta morendo, da' allora ho sempre il suo viso nella mia mente, e' sono felice quando ho l'attacco forte se lui va' via...ho un pensiero in meno la sua sofferenza , ho la sua rassegnaione ma' hai mal di testa?????

**Sabrina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Tu non sai (o meglio TU SAI) quanto mi sento in colpa per non poter dare a mio figlio quello che le altre mamme danno ai loro. Mi sforzo di stare bene anche quando non è vero ma come si fa se appena apri gli occhi hai mdt o le vertigini? Anche mio figlio ha paura che durante un attacco io muoia, perchè lui me lo dice sempre che mi trasformo, mi cambiano i lineamenti del viso, si deformano. Io ho gli occhi azzurri e mio figlio mi dice sempre che quando stò male mi cambiano di colore. Qualche mese fa ha fatto un tema a scuola che mi ha lasciato di sasso e mi ha fatto piangere non poco. Descriveva la sua mamma e diceva che io ero "bella e dolce, ma sempre con gli occhi tristi". Se ci pensi un attimo è terribile sentirselo dire dal proprio figlio di 11 anni. Purtroppo deve essere così. Mio marito ogni tanto mi chiede quando torneranno i miei occhi. Ma che ne so io e soprattutto non so dove siano andati...

**Silvana-VI** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Quanto siete dolci!!! anch'io mi sono sempre sentita in colpa con mio figlio per non essere stata una madre a tutto tondo, quante volte mi ha visto stravolta dal dolore e triste, anche se lui sapeva esattamente dov'ero e in ogni momento poteva contare su di me anche se avevo la testa spappolata. Leggendo i vostri ultimi messaggi mi è venuta spontanea una riflessione.....se ci sentiamo inadeguate solo perchè stiamo male ma abbiamo così tanto amore, i figli in fondo è quello che sentono e di cui hanno bisogno, un panino o un vestito pulito tutti glielo possono dare....ma l'amore???? quello vero, quello senza mezze misure, l'accettazione per quello che ci possono dare senza pretendere nulla di più??? mi chiedo come si dovrebbero sentire quelle mamme che pur avendo la salute, i soldi e tutto il tempo a disposizione le senti parlare dei figli come degli incomodi????

**valentina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Ciao, un saluto veloce a tutti. Stamattina alla disintossicazione eravamo in 7 per il mdt. Penso che il besta di Milano sia il centro migliore a questo punto. Devo andare anche domani...ormai ho le braccia tutte bucate, ma il mdt per ora ancora nulla.... Un bacio a tutti....

**Sabrina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Silvana, guai se non fosse così. Quelle mamme di cui tu parli mi fanno pena, loro sì che sono delle "infelici della vita", non noi che proprio perchè in questa situazione capiamo bene quali sono i veri valori... Domenica era San Giuseppe e a scuola di mio figlio hanno fatto la messa (va ad un istituto privato che si chiama appunto San Giuseppe). Il prete ha fatto una bellissima predica su San Giuseppe e la sua fiducia in Dio. Ci si può credere o no, non è questo il punto ma le parole che ha detto il prete mi hanno molto toccato e turbato. Molto spesso noi pensiamo di bastare per noi stessi, ma non è così. Oltre a noi c'è il mondo, c'è Dio (per chi crede) che ha bisogno di noi e noi abbiamo bisogno di lui per essere completi. Giovanni Paolo II diceva sempre: "aprite i vostri cuori a Gesù, NON ABBIATE PAURA". Questo era un pò il senso della predica, non stare SOLI ma dare e ricevere da Dio (o dal mondo). Non avere paura di donare e di fidarsi. E' chiaro che quello che dico si riferisce all'amore per i figli, per la famiglia. Forse ha ragione, non dobbiamo avere paura, affidiamoci, fidiamoci, come i nostri meravigliosi bambini fanno con noi...

**Annuccia** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Eccomi arrivata a studio. Notte e prima parte della mattinata con terribile MDT (anche oggi mezzo Imigran 100 + Aulin). Purtroppo quindi niente fiore sul calendario (fiore= simbolo per capire che non ho assunto farmaci), qualcuno di voi già lo sa. Sono in attesa del pagellino di mio figlio e tremo xchè quest'anno ha la maturità. Mi avete colpito a scrivere dei vostri figli, anche i miei vivono anche in funzione della mia testa. La prima cosa che chiedono quando si alzano è "mamma hai MDT?" e purtroppo anche loro si sono spaventati molte volte per me. Addirittura Enrico, mio figlio grande, mi ha vista svenire dal dolore e fortunatamente c'era lui xchè altrimenti sarei svenuta all'indietro nella vasca da bagno. Non è colpa nostra se stiamo male, ma anche io a volte mi sento colpevole. Baci a tutti. Devo lavorare. Ci sentiamo dopo.

**Anny** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

ho mangiato un panino e nel mentre leggevo i msg di questi gg, ma quanto avete scritto! E ho visto che ci sono altre nuove entrate, benvenute a Patrizia e Dadà! Silvana grazie del pensiero e grazie anche a te mamma Lara, mi devo riprendere, giusto, stavolta sono andata giù proprio nel momento peggiore, l'arrivo della primavera, in genere sto sempre maluccio e anche la testa ne risente di più, poi io sono pure fabica, per cui è ancora peggio. Passerà...presto spero. Mia sono rimasta sorpresa perchè ho visto che hai ripreso a scrivere come una volta e mi fa piacere, così ci tiri su il morale, nonostante tutte le rogne che hai, sei davvero "un arcobaleno", come ti chiamava il medico. Mamma

Lara ho letto che andrai in Sicilia da Zeno, che bello, a quando la partenza? Giuseppe auguri alla tua nonna! Un caro saluto a tutti, ora devo riprendere il lavoro, la voglia però è ben poca, ho male alla nuca e tanto tanto sonno...ciao, Anny

**Sabrina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

HO FINITO IL BILANCIO !!!!!!!!!!!!! Finalmente. Ora mi rilasso perchè non ne posso più. Qui piove, c'è la nebbia che bel primo giorno di primavera.... e stasera quando esco dall'ufficio di corsa a prendere il piccolo a nuoto. Che vitaccia... Non vedo l'ora che arrivi la bella stagione, ma non il troppo caldo però, perchè sennò il mdt mi va a mille....

**Barbara/Ouch** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutte e tutti... Ieri sera ho letto il vs libretto e...che dire...mi siete entrate/ti nel cuore. Tante esperienze simili alla mia, tanto dolore e tanta sofferenza, ma anche tanta voglia di vivere! Lo farò leggere anche a mio marito e alla mia famiglia. Anche io ho qualche senso di colpa, qualche pensiero che mi turba...Mio marito prima o poi si stuferà di avermi sempre sottotono (x non dire sfasciata), le mie nipoti vengono sempre riprese perchè giocando urlano e io mi irrito...cosa penseranno di me... Mia nipote più grande (ha 9 anni) un mesetto fa non ha fatto i compiti e ha preso come scusa che aveva il Mal di Testa....mi sono sentita una kakka! Vedo che questi sensi di colpa, questi pensieri sono comuni e sono dell'idea che dobbiamo scacciarli come pensieri cattivi. Chi ci vuole bene in teoria ci dovrebbe anche capire... Nel mio piccolo cerco sempre di dare quanto più amore posso alla mia famiglia e ai miei amici, quando poi proprio non ce la faccio sono loro a darlo a me. Non ho figli per ora, ma so già che non c'è niente di più appagante di un abbraccio caldo di un bimbo, quindi faccio il possibile per diventare mamma a breve....in kulo alla bestiaccia!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**barbara/Ouch** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Sabrina sono convinta che tu sia una brava mamma, attenta e premurosa...molto più di altre donne che non fanno un k in tutto il giorno e si lamentano pure! Ricorda che noi siamo speciali, oltre al lavoro, la casa, la famiglia e tutto il resto abbiamo anche da fare i conti con questo male bastardo... Non è da tutti sopportare e gestire tutto questo...quindi sentiti speciale...i tuoi occhi torneranno azzurri e allegri presto!

**Barbara/Ouch** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Quando ho gli attacchi mi isolo, ma capita a volte, come venerdì sera che mio marito mi veda... Non mi piace farmi vedere così, soffro ancora di più... Quello sguardo di impotenza e smarrimento mi fa soffrire, perciò cerco sempre di stare da sola, di non far vedere agli altri quanto soffro. Mio papà nei miei 17 anni di cefalea a grappolo ha assistito solo ad un paio di attacchi...ha pianto entrambe le volte e non è giusto!!! Trovo giusto invece che i miei leggano il vostro libretto, così che possano capire i miei silenzi, la mia apatia in certe occasioni, il mio malessere continuo..il mio dolore! Grazie a tutti, siete davvero un bel gruppo...mi sento in famiglia. Mammalara sono contenta che hai vinto le paure e vai in Sicilia....Bacio

**Barbara/Ouch** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Giuseppe ciao...ma sei anche tu un grappolato??? Anche io ho la cefalea a grappolo...ormai da 17 anni Che farmaci prendi? se ne prendi..... Io per scelta non voglio prendere Imigran e Verapamil.....temo di non poterne fare più a meno e temo portino alla cronicizzazione!!! Come la pensi? Bacio

**PIERA** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

barbara ti auguro di diventare presto mamma, se questo è il tuo desiderio, voglio pensare che la gravidanza renderà nullo il tuo dolore con una produzione megagalattica di endorfine!!!!!!!!!!!! un abbraccio piera

**giuseppe** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

ragazze mi collego solo ora in tardo pomeriggio ed ho letto tutto, un bel pò di roba, tanti sentimenti che a chi capisce fanno venire la pelle d'oca, io, fortunatamente, quando sono stato male con l'attacco violento di Mdt con relativo ricovero, avevo mandato i figli da mia madre la sera prima xche si doveva andare da mia sorella ed io e mia moglie saremmo partiti più tardi, quindi nn hanno assistito alla scena quando mi hanno trascinato, nel vero senso della parola, in ospedale, ora cerco di nn fargli capire, se posso, che stò male anche se mio figlio, come i vostri, mi legge negli occhi e anche se gli dico che stò bene leggo nella sua espressione che nn ci crede, siccome inizia a soffrire

anche lui di MdT, capisce a volo quando le cose nn vanno; Silvana sappi che il sole manca ma stiamo con le finestre aperte xchè l'aria è piacevole.

**Sabrina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Barbara, grazie, che belle parole hai usato per me. Ti ringrazio tanto, speriamo, e anche tu in k alla bestiaccia vedrai che avrai presto un bimbo. Io poi in gravidanza non ho avuto mai un mdt, mi sentivo invincibile... Un abbraccio fortissimo e grazie ancora

**Sabrina** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Adesso vado a casa a preparare l'arrosto con piselli alla famiglia. Auguro a tutti una bella serata senza il bastardo. Grazie a tutti. Bacioni Sabrina

**giuseppe** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

ciao barbara, abbiamo scritto in contemporanea, sappi che soffro di MdT da oltre 25 anni (ne ho 40), nel 1997 mi hanno diagnosticato una cefalea a grappolo ed ho iniziato a conoscere i triptani ed il difmetrè, x gli attacchi violenti usavo l'imigran 6mg auto-iniettante ed al 95% funzionava, x fartela in breve nel corso degli anni si è cronicizzata (forse x colpa mia visto che mi sono mosso troppo tardi) passando da cefalea a grappolo a emicrania farmaco-resistente, ho quasi abbandonato le punture in quanto attacchi violenti quasi scomparsi però sono aumentati gli attacchi medi e quindi giù con zomig relpax almotrex o imigran (tutte cp), cmq assumo solo trip. x gli attacchi e faccio sempre profilassi che nn sembra aver cambiato tanto la mia vita, da quasi a meno schifo ma sempre schifo è..., cmq la settimana prossima vado a visita di controllo al Mondino e porto mio figlio, vedremo...

**patrizia** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

ciao. oggi sono abbastanza giù ..il mal di testa non mi passa , stamattina è stato un tormento stare al lavoro...ho preso 3 supposte di difmetre e 2 aulin ma niente..vorrei solo staccarmi la testa. so che voi mi capite....avrei una curiosità..ho letto da Lara e qualcun altro che parlano di qualcos'altro oltre la normale emicrania, un male ancora peggiore..nma qual'è? io sinceramente sono tanti anni che ormai non mi faccio piu vedere da medici, ero stufa di girare senza risultato, di avere aspettative sempre deluse..e adesso mi chiedo se quasti miei mal di testa come oggi che mi prendono così violenti e da un lato non siano magari qualcosa di diverso...mi potete aiutare a capire?

**Annuccia** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Barbara sono contenta che tu abbia deciso di diventare mamma, non è giusta rinunciare alla maternità. Riusciamo ad essere ottime madri anche con il MDT. Lara sei coraggiosa ad affrontare il viaggio per la Sicilia, ma ne vale la pena e vedrai che andrà tutto ottimamente. Vi abbraccio. Non vedo l'ora di andare a casa. Questa sera mi auguro di scegliere un programma televisivo che non mi angosci come quello di ieri. Avete visto il film con Castellitto? bellissimo, ma troppo forte per me in questo momento.

**giuseppe** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Patrizia mi spiace sapere che stai male, spero le cose vadano meglio, penso che many possa dirti di più, sono le 18,00 e vi saluto, Anny, va un pò meglio? Andiamo via? Mia nonna è in dialisi da oltre tre ore, ho parlato con mi9a madre e le cose nn vanno bene, grazie del pensiero, Annuccia stasera guarda carabinieri a canale 5 almeno ti fai due risate :))buona serata a tutte e a domani...Giuseppe

**Anny** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

grazie Giuseppe, non posso dire che va meglio perchè mi è venuto pure il mdt, però è sopportabile, menomale che sto per andare via anch'io. Spero che a breve vada meglio per tua nonna. Patrizia anch'io mi associo a Giuseppe, mamma Lara ti spiegherà bene di cosa si tratta. In quanto al mdt che non passa con le medicine ti capisco perfettamente, anzi, ti capiamo tutti, sai quante volte mi staccherei la testa anch'io? Sono 38 anni che mi tormenta...Ciao Barbara, ti auguro anch'io che tu possa diventare mamma al più presto, chissà poi che il mdt decida di cambiare strada e vada via per sempre dalla tua testa...Ciao ragazzi, un caro saluto a tutti ma senza nominarvi perchè son sicura che ne dimenticherei tanti di nomi, in questo periodo poi la mia mente fa acqua, buon proseguimento di serata, possibilmente senza dolori, Anny

**Dadà** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Ciao ragazzi...eccomi tornata. Cercherò di essere chiara e schematica ( cosa per me molto difficile visto la mia propensione a ficcarmi nei meandri mentali). Oggi visita dal dottore. Faccio due premesse: la prima è che assolutamente non voglio farmi una diagnosi da me ma voglio sottolineare

che noi cefalgici di lungo corso abbiamo imparato a conoscere i ns mali molto meglio dei dottori. Seconda premessa: a me il dottore non mi è piaciuto per nulla mi è sembrato poco competente nel campo delle cefalee per dei motivi troppo lunghi da spiegare. C'è da dire però che il centro in cui mi sono servita è un piccolo centro di provincia non specializzato in cefalee ma al momento era l'unico che non aveva una lughissima lista d'attesa. (La visita nel centro specialistico del policlinico di napoli è fissata cmq il 5 luglio ahimè). Il punto centrale del discorso è: possibile che una qualsiasi forma di cefalea o variante di questa possa portare la pressione a livelli molto alti? Il neurologo ha detto che non è possibile e che le mie emicranie sono dipese dall'ipertensione. Tenete conto che il mio cardiologo, in tutto questo, è spaesato perchè tutti gli esami fatti non conducono l'ipertensione a nessuna patologia specifica, tantomeno ad un'ipertensione da stress e che su suo consiglio mi ha chiesto di approfondire questa strada visto il mio essere cefalgico. In tutto questo aggiungete che io ho la sensazione preponderante che quel terribile mal di testa abbia a che fare con le emicranie e non con la pressione (e che questa sia solo un effetto). Voi che ne avete viste passare tante da qui avete visto un caso come il mio? Sapete dove posso prendere informazioni (su questo sito non ho visto correlazione con ipertensione)? E se mandassi un email al centro di Pavia mi saprebbero almeno dire che è possibile tale correlazione? Scusate se vi tartasso di domande ma il mdt che ho provato la settimana scorsa è stato terrificante. Grazie e scusatemi

**patrizia** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

ciao, volevo ringraziare Giuseppe per le sue parole di incoraggiamento..adesso va un po meglio anche se è sempre di sottofondo..non so se capita anche a voi, ma io dopo tanti giorni di crisi forti sono così spossata che avrei solo voglia di starmene tranquilla a casa a riposarmi come se avessi fatto la maratona di ..veneziana...e mi vorrei chiudere quasi come un riccio.....comunque sicuramente bisogna anche dire che dall'altro lato quando mi passa la crisi forte e torno quasi normale mi viene perfino voglia di cantare. è normale tutto questo? che dite , lo provate anche voi? sicuramente comunque la voglia di andare avanti è forte! adesso vado a cucinare qualcosa ....prima che i miei adorati uomini...gatto compreso, comincino a pensare che sto un po troppo al computer...vi saluto ciao ciao e ah, giuseppe, ti auguro che le cose vadano un po meglio magari anche domani...

**dadà** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Ciao patrizia... quanto ti capisco! Sai io negli anni passati ho dovuto faticare molto per essere accreditata come cefalgica nella mia stessa famiglia. Ha sempre shockato la mia capacità di stare benissimo dopo che sia passata la crisi. Ore di dolore, di fastidi e di vomito ...poi pluff supposte (quando mi va di lusso). ... mi rimetto in piedi come se nulla fosse. Quanti hanno messo in dubbio i miei disturbi. Fortuna che oggi siamo in tanti e devo dire che secondo me un grosso aiuto ci è stato dato anche dai mezzi di informazione che spesso hanno parlato di questa patologia oscura e non mortale.... Baci baci a domani

**TIZIANO** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

ciao a tutti ! allora siamo in parecchi a soffrire di mal di testa ! non ci crederete ma non conosco nessuno che accusi sintomi da cefalea... io ne soffro da quando avevo dieci anni, ed oltre al tipico dolore incessante mi perseguita anche la famosa aurea... talvolta da piccolo mi si addormentava anche una mano,non avete idea della paura... ho notato una cosa , strana ,ogni qualvolta che mi viene il mal di testa il il cielo e' nuvoloso e butta alla pioggia... esiste qualche correlazione tra meteo e cefalea ????? ciao spero in una vostra risposta. TIZIANO

**Sara (AO)** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Carissimi tutti. Ho cercato di leggere con calma tutti i messaggi, è vero Lara ci sono tante e tante nuove amiche. Benvenute a tutte! Allora prima di tutto devo dire che mi è venuta veramente la pelle d'oca leggendo miaa e Sabrina. Hai ragione miaa viviamo per i nostri figli e come mamma e nonna la penso proprio così. Mio figlio ha 34 anni e ha due bambini di 4 e 6. Anch'io dico sempre che ora sono loro a dover dare tutto l'amore che hanno ricevuto alla loro giovane famiglia. ... Patrizia, non so molto di te ma le sensazioni che provi sia dopo una forte crisi che è una serena spossatezza o la gioia di cambiare il mondo le ho provate anch'io... ... Stasera ho la malinconia dei miei due bb (nipotini) che non vedo da alcuni gg., ma domani mi rifarò. Un caro saluto a tutti. Non saluto per nome perchè ne dimenticherei qualcuno. Buon riposo e notte tranquilla. Con affetto. Sara

**dadà** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Tiziano ciao ...mah che dirti forse il tempo può influire, vedi secondo me queste patologie sono così diverse e con tante varianti, che solo noi possiamo capire i comportamenti a rischio per il mdt. Per

esempio se io vado in centro ..ho notato che lo smog amplifica il mio dolore..o anche dormire più del dovuto è deleterio per il sopraggiungere della bestia. Pensate che inizio a lavorare molto presto alle sei del mattino ...e quando sono di festa sono costretta a puntare quella ca\*\*o di sveglia ugualmente all'alba perchè ho terrore di alterare il bioritmo.... che odio profondo!!!

**Elisabetta** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

I miei messaggi sono sempre sfasati perché non riesco a rispondere in tempo reale. Accendo il computer alla sera perché di giorno faccio la nonna e anche quando ho un poco di tempo per me devo affidarmi al buon cuore del mio ADSL che non funziona bene e lampeggia un'eternità. Però, quando vi ritrovo tutti, sono proprio felice come quando si riabbraccia chi ci è caro. Seguo con tanto interesse le storie delle vostre giovani vite, le vostre ansie di maternità, l'infanzia o l'adolescenza o la giovinezza dei vostri figli e mi sento davvero in famiglia, sento una corrente di affetto che ci unisce e mi riscalda. Poi io in questa casa ho tanti cari amici da anni che mi hanno tante volte sostenuta e confortata. Carissima Silvana anche per me è sempre una gran gioia leggerti e questo da tempo memorabile. Già ci sentivamo prima che tu andassi in Brasile e ancora conservo la graditissima cartolina che, all'epoca, mi hai inviato. Io non scrivo molto solo per mancanza di tempo, perché nonostante non abbia una famiglia giovane, sono ancora sulla breccia. Più o meno come il mio coetaneo signor B. Anche se non così rampante ed aggressiva. C'è stato un periodo in cui ho taciuto ma solo perché ero senza computer ma mi sentivo assolutamente sola. Lara anch'io ho voglia di sentirti, ma non prendo mai iniziative perché, lo sapete, il telefono m'intimidisce. Sono felice che tu abbia deciso di andare in Sicilia. Sei molto più coraggiosa di me che non vado mai a Roma da mio figlio Paolo e da sua moglie, tanto che temo che un giorno o l'altro si offenderanno. Ma sono talmente condizionata dai miei mali che non mi va di andare fuori casa. Ciao a tutti gli amici, proprio a tutti senza esclusione. Vi abbraccio con tanto affetto . Elisabetta

**TIZIANO** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

grazie della risposta dadà ! anche io ho problemi con il bioritmo... spesso lavoro di notte ,senza contare gli stress (sono sbirro caramba). noto che siete un folto gruppo molto unito...spero di trovare qualche risposta alle mie domande,(non vorrei essere troppo scassa p....). a qualcuno di voi si addormenta la mano durante la cefalea ? e parlate sconnessi ? non avete idea di che casini mi creino questi sintomi durante le crisi... ciao a tutti cefalgici e no !

**dadà** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

si tiziano ...questi sintomi si chiamano auree e accompagnano o precedono il mdt...ciao notte baci abci a tutti

**miaa** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

si capita a me meta lato pure mi e' capitato ciao tiziano, ben arrivato in questo sito di teste matte

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Eccomi arrivata, sono in ritardo perchè oggi è stata una giornata abbastanza pesante. Patrizia, allora devi sapere che l'emigrania è solo uno dei tipi di MDT, ma da un po' di tempo, gli addetti alla cura di questa malattia , hanno fatto la classificazione dei MDT dando ad ognuno il nome che la distingue dalle altre. Ci sono dei tipi di MDT che sono molto più invalidanti dell'emigrania o della cefalea tensiva, e quelli che io conosco sono la cefalea a grappolo e l' Hemicrania parossistica perchè è la diagnosi che mi hanno fatto da un po' di tempo. Io soffro da una vita di emigrania cronicizzata per colpa dei troppi farmaci sintomatici che ho ingerito, ma da quando soffro di cefalea a grappolo o cefalea parossistica ti dico che l'emigrania è gestibile, almeno per me ora che non assumo più nessun veleno, ma il dolore del nuovo male come lo chiamo io è paragonabile a nessun dolore che io abbia provato, neppure le coliche renali o il parto posso paragonarli al dolore che provo quando mi viene il nuovo male. Io sono solita dire che è come avere un ferro da stiro piantato dentro all'occhio per quasi un'ora, guarda che è veramente come un ferro da stiro e non è che mi ricorda la scottatura del ferro da stiro. una volta finito l'attacco mi ritrovo in un bagno di sudore e ho l'occhio quasi chiuso che lacrima fino a lavarmi il viso, non parliamo del naso che sembra un rubinetto. Mi do delle botte in testa con il mio mestolo personale, una volta Gabriele mi ha visto ed è rimasto sconvolto. Ora che non ho nessuno in casa posso girare e sfogarmi senza paura di farmi vedere, perchè anch'io come Barbara non ho piacere che mi vedano durante gli attacchi, una volta che mi è venuto un attacco mi hanno chiamato l'autoambulanza e gli infermieri pensavano che fossi epilettica, per fortuna sono arrivati che l'attacco era quasi finito altrimenti chissà con che cosa avrebbero "curato" il mio male. Vivo nel terrore di sentirmi male in mezzo alla gente e magari qualcuno mi si avvicini e mi tocchi,

vivo questa cosa con paura perchè se mi toccano divento una bestia e do calci e pugni. Se mi capita di essere in mezzo alla gente, appena sento il "pizzico" dietro l'occhio, scappo e mi apparto perchè non mi fido di nessuno. I miei, mi hanno visto poche volte star male e penso abbiano rimosso questa cosa per paura di ridursi anche loro come me, siccome anche loro soffrono di MDT. Dopo aver fatto anni chiusa in casa, mi ha aiutato il forum e i convegni ai quali partecipo, sono diventata più forte e riesco pure ad allontanarmi senza troppa paura, Mi sono però abituata a dire che soffro di questo male e da quando lo dico, sento che vengo aiutata in qualche modo. Spero di essere stata chiara, ma se non lo sono stata, chiedi pure che riproverò. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Scusatemi se interrompo qui ma ho il cuore che va un po' più forte e quindi mi metto a riposo. Un bacione speciale per tutti e a domani. Buona notte e sogni incredibilmente belli. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Barbara, se mi leggi, mi sai dire se l'aereo può scatenare attacchi di grappolo o parossistica. Lo chiedo solo per essere preparata all'eventualità. Grazie e un abbraccio. mamma lara

**Silvana-VI** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Salve ragazzi, sono anch'io nella condizione di Elisabetta, nel senso che oggi pomeriggio sono stata fuori e qui se perdi mezza giornata perdi anche il filo dei discorsi e diventa difficile rispondere come mi piacerebbe molto fare. Leggendovi ogni volta ritrovo in me tutte le vostre sensazioni, di sentimenti e soprattutto di dolore, di sensazioni strane....leggendo Tiziano ho ricordato una cosa quasi dimenticata della mia infanzia.....prima che mi arrivasse un attacco di cefalea se stavo a letto in silenzio ho un ricordo di una amplificazione di tutto ciò che mi stava intorno, mi sentivo enorme e nello stesso tempo infima...proprio così grande immensa come il mondo e contemporaneamente piccola come una particella di polvere, intorno a me il silenzio aveva una voce ovattata e mi parlava, mi chiamava con una voce non voce.....non l'ho mai detto a nessuno nemmeno allora perchè non avrei potuto spiegare questa cosa, come non la so spiegare oggi....molti anni fa mi colpì un articolo di giornale dove Chales Aznavour (per i più giovani un cantante francese) riuscì a spiegare che lui soffriva di queste chiamiamole "allucinazioni" e il commento del giornalista era che queste sensazioni fossero in genere causate da assunzioni di droghe.....Non era assolutamente il mio caso perchè per grazia di Dio sono sempre stata contraria e in ogni caso soffrivo già abbastanza senza bisogno di procurarmeli i guai con le droghe.....con il senno di poi penso che fossero dei sintomi di aura da emicrania. Dadà ho sempre avuto anch'io sbalzi di umore notevoli e soprattutto superata la crisi in preda all'euforia....come fai a spiegare a chi non sa di cosa parli che è 'il sole dopo la tempesta' per la visita di oggi mi dispiace ma è il rischio che corriamo talvolta di incontrare degli emeriti incompetenti e mi fa incacchiare quando sento la raccomandazione di non fare automedicazione, vorrei dire che noi \*esperti\* ci guadagnamo a fare da soli, preferisco avvelenarmi da me piuttosto che lo faccia uno che stò pagando profumatamente. Il discorso dell'ipertensione non è da sottovalutare ho letto più volte anch'io che la pressione alta può portare al mdt, ma è tutto relativo io ho un'esperienza diversa, sono sempre stata ipotesa e sempre in preda all'emicrania.....da qualche tempo vò meglio per tutto una serie di fattori che ho scritto mille volte e non mi dilungo ma di mezzo ci stà anche la mia pressione che si è alzata, il perchè non lo so...la causa per me sono stati anche i triptani che con la loro azione vasocostrittiva contribuiscono al rialzo della pressione. Dadà ti consiglierai di fare una mail al Mondino e magari alla D.ssa Sances per fissare un appuntamento per una visita.....sentirai da loro che cosa devi portare perchè possano stilare una diagnosi sicura.....se pensavi di essere l'unica a non avere il dono della sintesi ti sbagli.....

**Silvana-VI** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

No Lara scriviamo in contemporanea ed ora postando il mio messaggio trovo il tuo.....qui non si finisce più....scherzo ma questo sito ha bisogno di una segretaria.....siamo diventati una tribù.....che balla.....come cantava Lorenzo.....

**Silvana-VI** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Benvenuto Tiziano, mi dispiace darti il benvenuto qui....ma questa è la nostro purgatorio in terra.....speriamo ci sia il paradiso sennò è una bella fregatura.....il discorso cambio del tempo sono convinta che la nostra sensibilità sia talmente esasperata che registriamo qualsiasi mutamento climatico, variazioni di orari e quantaltro. Figurati che ogni volta che c'è il passaggio dell'ora sia da legale a solare che viceversa io stò una settimana con il mdt, la cosa buffa è ora non lavoro e quindi posso regolarli come voglio ma il mdt mi viene ugualmente. Un'infinità di volte mi è successo di

svegliarmi in piena notte con la testa che scoppia e guardando fuori il tempo era cambiato.....è per questo che aspira ad andare in Brasile e stabilirmi là se posso, lì non ci sono questi variazioni climatiche e il periodo che ho passato nel 2004 stavo molto meglio.....

**Silvana-VI** Martedì 21 Marzo 2006 00:00

Valentina tieni duro oramai sei alla fine, la cosa più importante è che ti faccia stare meglio. Al Besta per quanto ne so, sono specializzati nella cefalea a grappolo. BARBARA anch'io ricordo forte crisi di emicrania nei primi 2 mesi di gravidanza e poi basta, sicuramente c'è una produzione maggiore di endorfine che lo combattono.....è molto bello questo tuo desiderio e poi hai contato quanti zii si troverebbe il tuo bambino, ora devi aggiungere anche noi non dimenticarlo!!! Un grande abbraccio a tutti....con l'augurio di una notte serena.....silvana

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Eccomi arrivata. Aldo, so che tu stai passando un periodo molto delicato e di sofferenza, ma devi credermi che questo spazio è sempre servito a tutti noi per raccontarci i nostri dolori e tirarci un po' su il morale dicendo qualche battuta per farci 4 risate. Ti dirò che ho letto tutte le cose che hanno scritto Mia e Silvana e mi sono fatta un po' di risate e dopo vado a letto con il cuore meno pesante. Sono certa che le nostre care amiche hanno scritto per donare anche a noi il sorriso e purtroppo con tante brutture un sorriso non guasta mai. Come vedrai anche nei miei scritti c'è sempre molta ironia, ma non lo faccio per offendere qualcuno, anzi, alle volte donando un sorriso mi accorgo che alleggerisco anche il mio cuore. Mi ricordo un monologo del grande Totò che diceva, nessuno può immaginare quanta malinconia e tristezza ci sia nel cuore di chi ci vuole far ridere, ecco perchè è molto più difficile far ridere che far piangere. Non ho letto nulla di offensivo detto a te nelle parole di Silvana, anzi, ho letto parole affettuose dette sempre per vedere di starti vicino. Carissimo Aldo, lo sai che ti vogliamo bene e non portemmo mai dirti cose per ferirti. Ti abbraccio con affetto. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Dada, sono convinta che dovresti andare in un centro della cefale, perchè il dolore che spieghi tu non è simile al dolore della cefalea a grappolo, ma all'ultimo convegno di Castrocara hanno parlato delle nuova classificazione delle cefalee e ne hanno trovate talmente tante che la tua potrebbe essere un tipo di cefalea nuovo, ecco perchè dovresti farti vedere. Poi per il male ti capisco perfettamente, il dolore è immenso, io alle volte mi chiedo come farò a superare la nuova serie di attacchi e poi cerco di trovare la forza per farlo. Mi aiutano molto le persone che frequentano questo forum, con loro mi sento più forte perchè mi basta lanciare un grido di aiuto e arrivano tutti in soccorso. Ora sono felice che Mia ti abbia accolto, vedrai che lei ti aiuterà se vuoi farti vedere a Napoli. Benvenuta e speriamo che tu stia bene il più a lungo possibile. Un bacione . mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Candy, scusami tanto, ma non ne azzecco mai una, ma sai ne arrivano talmente tante nel forum che ogni tanto quando il nome è uguale faccio un po' di confusione. Pensa che pensavo tu fossi Marilena di Napoli che aveva deciso di chiamarsi Mary perchè noi abbiamo già una Marilena e la nostra Mary di Napoli mi sembrava avesse il fidanzato, ma ho sbagliato e per questo ti chiedo scusa. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Mia, meno male un po' di tuoi scritti. Mi ricordo perfettamente l'intervento di tuo marito, quando mi hai raccontato la scena ricordo ancora ora le risate che mi sono fatta. Oggi ero a Modena dai miei amici, sicuramente te li ricordi perchè mi sembra di averti parlato spesso di loro. Ma vedo che oggi non si è sentita la mia mancanza e vi siete fatte un bel po' di compagnia. Un bacione grande . mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Silvana, meno male che ti sei accorta della limitazione del traffico, pensa che anche a Ferrara oggi non si girava, poi con la storia della maratona per uscire dalla città il traffico è andato in tilt e addio limitazioni. Mi fa piacere che il MDT oggi ti sia stato lontano. Un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Scusate se non ho risposto a tutti, ma è tardi e domani mattina ho Emma e voglio-devo essere in forma, quindi ora vado a nanna. Buona notte a tutti e fate sogni belli , pieni di torte che non ingrassano e fiori che non appassiscono. mamma lara

**barbarella** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

le risate non hanno aiutato sto male e sono qua al lavoro. che vita color marrone.....

**piera** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti e buon lunedì', Barbarella mi dispiace che anche stamattina non vada bene, la mia testa e' solo delicata speriamo che regga!!!! Silvana non ti preoccupare dei giudizi dati a casaccio, chi ti conosce bene sa benissimo che persona sei.....tutto il resto poco importa.....buon lavoro un bacione piera.

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Buongiorno, a tutti. Barbarella, per forza la vita è di color marrone quando si sta male, poi essere al lavoro con il MDT non è che ti aiuta. Ricordo io come stavo quando ero al lavoro e con il MDT (questo era tutti i giorni), quindi ti capisco benissimo. un abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Piera, testa delicata oggi? ti auguro che regga. per ora cerca di non sbatterla in giro e vediamo come evolve la faccenda. Un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Testa delicata, sembra strano dire così, ma la nostra testa è delicata per circa 360 giorni all'anno, dopo rimangono quei 3 o 4 giorni che regge anche di fronte a sbattimenti. Questa è la mia testa, ma credo sia così un po' per tutti. mamma lara

**giuseppe** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, qui piove, ieri il MdT è arrivato dopo 8 lunghi giorni, mentre sabato MdDenti e mi tocca, forse oggi, il dentista, ho saltato i festeggiamenti di ieri xchè i miei nonni stavano male e quindi è saltato tutto ma nn mi è dispiaciuto affatto riinunciare alla festa spero solo che i nonni si riprendano alla meglio insomma, spero che a voi sia andata meglio e vado a leggere i precedenti se riesco, a dopo... Giuseppe

**giuseppe** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

...ho appena finito di leggere, sommariamente, il fine settimana e cavolo se scrivete, c'è un sacco di roba, Silvana bellissime quelle battute me le sono ricopiate che poi le spedisco ad amici, ciao Aldo ma mi dici quale problema hai avuto con Silvana su quelle frasi? Sinceramente nn vedo nessuna connessione con te che possa scatenare cio che hai scritto contro Silvana che oltre tutto è una delle persone più serie e affidabili che conosca, poi se hai bisogno di qualsiasi delucidazione nn si è mai tirata indietro e difende sempre chi ha bisogno, quindi fammi capire, un abbraccio e a dopo...Giuseppe

**Silvana-VI** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Buongiorno e buon inizio di settimana a tutti. Vi ringrazio per il sostegno, sinceramente sono rimasta allibita e di sasso per non dire di più. Ma soprattutto confesso di essere rimasta molto male perchè ieri ho passato una giornata abbastanza deprimente....ero sola come un cane.....e per fortuna che ho trovato Miaa che con le sue battute spiritose mi ha tirato sù il morale stuzzicandomi a dire qualcosa di leggero.....mi risulta che si orientino anche gli ospedali ad assumere animatori per tirare sù il morale agli ammalati. E' ovvio che non possa essere gradito a tutti ma non è obbligatorio leggere e se questo viene giudicato come 'offensivo'mi guarderò bene in futuro di passare qualche ora ludica, evidentemente c'è invidia anche in questo.....si preferisce vedere le persone abbattute, piagnucolose e depresse.....in ogni caso posso dire ad Aldo che non si preoccupi.....di solito i clown hanno il cuore triste e se voleva farmi stare più male ancora ci è riuscito lui ieri con la sua cattiveria.....

**patrizia** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

ciao a tutti sono patrizia di venezia e stamattina per la prima volta, pur avendoci pensato tante volte , ho cercato un forum di cefalici...sono abbastanza disperata da tutto il mal di testa e altri malanni che ho..sono 18 anni che convivo con questa bestia...prima dei 30 anni non sapevo neanche lontanamente cos'era un mal di testa..e poi, dopo aver avuto mio fglio e aver fatto un lavoro di ponti col dentista ho cominciato..prima una volta ogni 15 gg, poi ogni settimana...adesso ogni giorno da tanti anni prendo difmetrè .ho provato varie cure quasi tutte quelle che ho letto da voi..e adesso sono anni che non faccio più niente ..mi hanno tutti detto che dovrei disntossicarmi ma l'ho fatto una volta e sono stata in ospedale per 15 gg. non è servito a niente. non so piu cosa fare sono disperata

cerco di sopravvivere e di pensare che..domani è un altro giorno..ma mi prendono di quelle depressioni....Quando ho conciato a leggerVi..mi è venuto un attacco di pianto a vedere quante persone sono come me...forse mi ha un po rattristato il fatto che ognuno di voi ha tentato tante strade ma invano.....io non voglio continuare ad avere mal di testa!!! voglio vivere.

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Carissima Silvana, mi riferivo proprio ai clown quando ho parlato di Totò, immagino come tu sia stata male e ti dirò che se non fosse stata mezzanotte ti avrei chiamata. Non sei stata l'unica a raccontare barzellette in questo spazio, ricordo con piacere quelle che la nostra amica Marilena raccontava tempo fa e ripensandoci ancora mi viene da ridere. Non credo che Marilena abbia commesso quale delitto a regalarci un po' di ilarità con i suoi racconti, come non avete commesso nessun delitto tu e Mia ieri. Tutti i giorni abbiamo mille dispiaceri da affrontare e se uno o più di noi hanno la forza di sostenerci ben venga. Guai a te se non mi leggi e scrivi una battuta al giorno. Facciamo che una battuta di Mia e Silvana al giorno tolgono il medico d turno. bacioni immensi. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Ciao Ptrizia, benvenuta fra noi, leggo che il MDT ti è venuto dopo una serie di ponti che il dentista ti ha messo, questo mi fa pensare che potrebbe essere la tua una cefalea provocata proprio dai denti. Ma raccontaci un po' di te e come è il tuo MDT. Non è che ti voglio fare un interrogatorio, ma solo sapere la tua storia di MDT. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Scusa Patrizia, volevo dire la tua storia di MDT. mamma lara

**dadà** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Ciao Mamma Lara piacere di conoscerti.. Ti ringrazio per l'interessamento devo fare controllo ai reni e controllo degli ormoni per escludere definitivamente che abbia problemi di ipertensione. Io sono cefalgica e me lo sento dentro che la pressione è solo un effetto di questo nuovo mdt e non il contrario. Ho preso appuntamento in centro per le cefalee, domani alle 12.30 ho la prima visita. Non voglio perdere tempo in questa direzione se davvero è una variante della mia emicrania .. Grazie silvan e grazie a mia...

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Brava Dadà, decisione giusta, mi raccomando facci sapere cosa ti dicono. Mi spiace non avere tanto tempo, ma ho Emma che richiede la mia attenzione, scusami tanto. Un abbraccio e in bocca al lupo per domani. mamma lara

**patrizia** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

ciao Lara..che bello leggere la tua risposta..è vero che ci si sente meno soli..qualcuno che ti chiede come stai e che non pensa "ma si è solo un mal di testa..rilassati, vai a fare una passeggiata...." la gente o meglio le persone che non soffrono di mdt non possono proprio capire...a me qualcuno ogni tanto mi dice ..sai ieri ho avuto un mal di testa..e ho pensato..la Patrizia ce l'ha ogni giorno...come fa? Gia , come faccio..anzi , come facciamo..si Lara il mio mal di testa mi è venuto dopo, nell'ordine, aver messo dei ponti in bocca e dopo aver partorito mio figlio. C'è chi mi ha detto che era un fattore ormonale, chi diceva da stress( lo dicono un pò troppo spesso, quando non sanno che pesci pigliare..)e poi dopo tanto tempo mi hanno detto che poteva essere dipeso dai denti. Ma cosa vuoi all'inizio non pensi a tutto, per lo meno io, era una cosa nuova per me e l'ho presa forse un po alla leggera, poi col tempo, gli anni, le crisi diventavano piu frequenti e ho cominciato a girare ; prima un medico che lavorava al centro cefalee di firenze che mi ha dato una cura che mi ha fatto effetto all'inizio e poi basta..mi faceva solo ingrassare, poi a bologna da un professore che mi faceva delle punture in testa e niente..solo dolore, poi a milano da un professore famoso di cui non ricordo piu il nome ma mi ha detto che dovevo ricopverarmi per disintossicarmi, ma avendolo gia fatto nella mia città (Mestre) e non essendo servito a niente hoi evitato di andare a deprimermi in un opspedale di milano. poi un atro medico che sembrava serio qui in zona che mi ha dato 2 cure: una con i beta bloccanti e una con depakin...la prima smessa perchè i battiti scendevano troppo , la seconda perchè non aveva effetto se nnon farmi ingrassare. e cosi sono anni che prendo difmetrè e non altro perchè oltretutto sono diventata un po intollerante a tanti farmaci e ho effetti collaterali e ho anche paura a prendere medicine nuove. se poi consideri che ho chiaramente problemi allo stomaco, all'intestino e alla schiena per contratture varie da postura, colpi di frusta e cervicali....diciamo che il mio

quadro non è roseo e ogni tanto mi aspetto che mi venga un colpo da quanto tartassata sono. comunque , leggo e non con piacere che siamo in tanti in queste condizioni. Devo dirti la verità., non mi piace parlare troppo del male, forse perchè quando parlo con le persone "normali", quelle che riescono a vivere la banale quotidianità in salute, a fare quelle cose che loro pensano stupide e che per me sono così difficili da attuare, mi sento una scema, una lagna, che non capiscono, e allora evito di dire qualsiasi cosa. Ma capisco anche che forse con voi posso parlare ed è una grande cosa! Ah, comunque io ho 48 anni sono risposata, ho un figlio 18enne e la mia vita sarebbe bellissima adesso se non avessi questa compagnia quotidiana. Tante volte penso comunque , fra una depressione e l'altra , che nonostante tutto potrebbe andarmi peggio.....baci e ..grazie per avermi risposto.

**giuseppe** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Un benvenuto a Dadà e Patrizia, mi spiace accogliervi nel girone dell'inferno, Mia ti ho letta con piacere e sai la cosa che più mi è piaciuta? Nonostante il tuo dolore ho riletto la Mia che ho conosciuta quando sono arrivato nel forum, divertente e con quell'ironia nonostante tutti i guai.

**Anna** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Patrizia la tua storia assomiglia tanto alla mia (non per i denti); tanto tanto dolore quotidiano e molta resistenza alle terapie farmacologiche. Anche oggi ho un mal di testa fortissimo e così ieri e ieri l'altro e ancora. Come dici tu anche per me fare le normali cose quotidiane è un'enorme fatica e invidia chi non ha questa compagnia. Io ho due bambini e anche il mio dolore è peggiorato notevolmente con la seconda gravidanza, Prima era gestibile . Silvana mi dispiace tanto per ciò che ti ha detto Aldo soprattutto perchè ti conosco bene e so che sei una persona meravigliosa. Ti voglio bene. Ciao Anna

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Patrizia, mi spiace veramente che ho Emma e non posso risponderti come si deve, ma lo farò appena andrò a nanna. ....Anna ti sento sempre volentieri e mi spiace moltissimo per il tuo star male, sono d'accordo con il tuo pensiero per Silvana e chi la conosce bene sa che non farebbe male ad una mosca, anzi, è lei molto sensibile e quindi è facile farle del male. bacioni . mamma lara

**piera Bo** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Ciao patrizia , molte storie di mdt vanno così come la tua.....e' una cosa che mi fa sempre molto pensare: come mai dei mdt incominciati quasi in sordina diventano poi dei mdt ingestibili. Una spiegazione ci deve essere e anch'io mio sono fatta le mie convinzioni, ognuno di noi ha storie diverse ma il dolore e' sempre dolore e' lui comanda e rende la vita a volte molto molto difficile, certo ci sarà anche chi sta peggio, ma di solito a chi sta male io non lo dico mai, cerco di ascoltare e basta, chiunque sa benissimo che di mdt non si muore ma si vive da schifo.....Silvana mi unisco ad Anna che saluto con affetto e ti dico che ti voglio tanto bene anch'io piera

**miaa** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

ALLORA , IO SONO STAT IN RIANIMAZIONE PER 58 GIORNI, VICINO A MIA SORELLA CHE VIVE DI TRASFUSIONI DA 38 ANNI, MA PRIMA HO AVUTO PERSONALMENTE 11 INTERVENTI CHIRURGICI, SONO SORDA / HO MEZZA LINGUA/ SPONDILARTITE/EMMORAGIA GASTRICA, NASO SFONDATO , ASMATICA GRAVE, AMILASI ALTERATA , UN RENE POLICISTICO E UN RENE SABBIOSO, HO UNA SIDEREMIA CHE NN SALE PIU' DI 14/E MI FERMO PERCHE' IL CONTINUO LO SAPETE.....MA IL PROFESSORE DELLA RIANIMAZIONE DEL GEMELLI, QUANDO MI VEDEVA DICEVA STA' ARRIVANDO L'ARCOBALENO.....TUTTO MI POSSONO TOGLIERE MA MAI LA SPERANZA E' L'UNICA COSA CHE IO HO, E' SAPETE COSA DICO QUANDO MORIRO' SULLA MIA LAPIDE CI SARA' UNA LUCE ETERNA INTERMITTENTE, PERCHE' ANCHE DA' MORTA CHI PASSERA' DOVRA' DIRE CHE PERSONA STRANA SGHIGNAZZA ANCHE DA MORTA.....L'UNICA COSA CHE NESSUNO CAPISCE.....CHE LA VITA VA' VISSUTA CON I SUOI MALANNI DOLORI ECC....ANCHE SE IO OGNI QUALVOLTA MI SVEGLIO DICO CAZZO MI SONO RISVEGLIATA MO' CHE FACCIO VIVO BENE HO VIVO MALE...IL MINUTO DOPO DI QUESTO NN CI APPARTIENE...CARPENDIEM.....AFFETTUOSAMENTE MIAA/gli errori ortografici perdonateli...

**giuseppe** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

...eppure, Mia, x chi come me ti ha vista in foto, nn crederebbe mai che dietro a quel pezzo di donna ci possano essere tanti problemi, fortissima quella della luce ad intermittenza, Mia ben tornata.

**giuseppe** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

...ah dimenticavo, gente x chi possiede un conto postale o la carta pre-pagata postepay che usa pure come carta di credito, state attenti lle mail on-line, stamani mi è arrivata una mail dalle poste italiane (stessa maschera uguale all'originale) e mi chiedeva i dati personali con conto e password per nuovi servizi 2006, ebbene ho telefonato al direttore x chiedere chiarimenti e mi ha risposto con rapidità di telefonare al n. verde 803160 i quali mi hanno detto di cestinare tutto xhè era una tentata frode e che ha già colpito tanta gente che è stata ripulita a dovere, a voi le conclusioni...

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Mia, pienamente in accordo con te per quello che riguarda, Cazzo mi sono svegliata anche stamattina, e ora che faccio; faccio che vivo questo straccio di vita e cerco di viverla al meglio che posso. In accordo con Giuseppe per la luce ad intermittenza. E ti credo che il Prof. del gemelli ti diceva sta arrivando l'arcolbaleno, minimo lo avrai sconvolto. Un bacio e per gli errori ortografici io non li vedo sono troppo intenta a guardare i miei. mamma lara

**giuseppe** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

ore 14,00 buon appetito e a domani, cia bella gente...Giuseppe

**valentina** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Buongiorno...stamattina ancora disintossicazione, ma ormai ho le vene durissime dopo un a settimana di roba e hanno dovuto farmi due buchi..ovviamente oopss..svenuta... va beh domani è l'ultimo giorno, oggi un pochino ce l'ho, ma mi hanno detto che puo' essere perchè sto smettendo il cortisone.Benvenuta a patrizia, come vedi anche io sto facendo la disintossicazione a Milano.Pe rtutto il periodo che la sto facendo mdt non l'ho avuto..poi si vedrà Piera, volevo chiederti una cosa sulla greacia:che mi dici di Corfu?E' più incasinata ad agosto di Zacinto?

**piera** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

valentina Corfu' in agosto e' un vero casino!!!!!! pensa che era gia' cosi' incasinata 30 anni fa!!!! e' la meno greca di tutte le isole greche, se ti piace lo stile milano marittima/riccione in agosto e' il tuo posto, altrimenti e' meglio che scegli un'altra destinazione. ciao e spero che il mdt rimanga leggero leggero e poi in punta di piedi se ne vada.....un bacio piera

**Annuccia** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Oggi vado meglio con la testa anche se non è limpida. Mi accontento. Sono solidale con Silvana che mi pare non abbia offeso nessuno, forse noi tutti siamo ipersensibili, ma non sono riuscita a capire i veri motivi del dissidio. Credo che questo sito ci debba solo aiutare a stare meglio, a cercare comprensione ed a darne. Finalmente io non mi sento più sola con il mio male e questa è la cosa fondamentale. Il piacere di sentirsi rispondere ad un messaggio è una cosa impagabile. Quindi non riesco proprio a capire perchè si debba pensare a cattiverie gratuite. Personalmente il mio rapporto con Silvana che è stata coinvolta in questa "stupida storia" è stato ottimo, accantoniamo quindi problemi inesistenti. Nessuno dovrebbe pensare a lasciare il Forum che ci permette di solidarizzare e rimanere uniti. (Aldo rimani con noi). Baci a tutti.

**Annuccia** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Patrizia, benvenuta tra noi.

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, niente conto alle poste, e il mio in banca è in rosso prima che arrivino i truffatori, basto io per quello. Grazie però, sempre utile sapere queste cose. Un bacione . mamma lara

**valentina** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

piera,Allora mi consigli meglio Zante (Zacinto)

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Patrizia, ho letto la tua storia e in alcuni tratti sembra la storia nostra. Mi fa piacere che tu sia arrivata qui con noi e non ti devi trattenere dal raccontare quello che desideri, puoi parlare del tuo male senza pensare di annoiare qualcuno, anzi noi siamo sempre in ascolto e come vedi ci sono parole per tutti. Ti mando un grosso abbraccio e a presto. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Piera, sempre parole azzeccate , è vero, di MDT non si muore, ma la vita è veramente molto fatcosa e c'è chi la rende ancora peggio. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Annuccia, mi piace il termine che usi per dire che la testa non è completamente libera da MDT, io mi sento come te sempre, avrò la testa limpida-libera dal MDT uno o due giorni ogni 2 o 3 mesi. E accontentiamoci pure. Un abbraccio anche a te. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Ho appena prenotato il biglietto per andare da Zeno sabato e domenica. Devo andare mentre la testa mi permette questa cosa. Pensavo di non andare prima di giugno, poi invece ho meditato..... e devo andare. Farò un po' di sacrifici, ma Zeno ha una mamma e io devo farmi sentire. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Valentina, speriamo che il periodo duri il più a lungo possibile. un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Ora spengo perchè vado a fare una torta e il gelato per Emma. bacioni per tutti e ci sentiamo più tardi. mamma lara

**Barbara/Ouch** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti... quante cose da leggere che ci sono sempre qui!!! Mia, grazie per la "botta di vita"...ottima l'idea della lucina intermittente, mi ha fatto sorridere, ma mi piace la cosa! lo la penso come te, la vita va vissuta meglio che possiamo. Anche le altre persone di questo forum penso che approvino ciò che dici, ma non è sempre facile per tutti sorridere e accettare di non stare bene e diventa un circolo vizioso! Nel mio piccolo, so di essere abbastanza fortunata, pur avendo sempre Mdt, anche io conto sulle dita di una mano ormai i giorni che ho la testa libera dal Mdt in un anno, cerco sempre di essere ottimista e positiva! Ripenso spesso ai periodi brutti della mia vita, tutti riconducibili a malattie mortali e lì sì che veramente non potevo farci proprio nulla... Convivo con questo Mdt del kazzo, che mi condiziona la vita, mi fa arrabbiare e mi rovina tanti momenti belli, ma almeno vivo, combatto e cerco sempre di fare ciò che mi sono prefissata per quel giorno o per quel periodo. FORZA RAGAZZI e RAGAZZE....E' dura lo so, però DOBBIAMO ANDARE AVANTI!!!!!! Un abbraccio a tutti

**Barbara/Ouch** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Ehi donne avete voglia di dirmi come è andata la vs cefalea o emicrania durante la gravidanza? lo sto cercando (invano) di diventare mamma, e mi chiedo sempre come sarà quando avro gli attacchi e non potro prendere nulla....mah...vedremo!!!!

**Barbara/Ouch** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Mammalara grazie del libretto....mi è arrivato oggi...stasera lo divorò!!!!!!!!!!!!!! grazie grazie un bacione

**Sabrina** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti, vi sono mancata? (dite di sì per favore...) lo in gravidanza sono stata benissimo, non ho avuto niente, neanche un mdt, l'ho pagato poi dopo il periodo di requiem.. Ho passato un bruttissimo fine settimana, ho litigato con mio marito che stanotte ha dormito sul divano, mi ha fatto veramente arrabbiare. Ma possibile che gli uomini siano tutti così? (escluso i nostri uomini del sito ovviamente). Si affida totalmente a me, tutto sulle mie spalle, ma possibile che non abbia le palle per prendere in mano un qualunque problema. Sono stanca di fare anche l'uomo oltre che la donna. Ma i vostri mariti sono così?

**aldo** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

silvana mi rifaccio vivo x mi devo scusare con te io stanotte non sono riuscito ha dormire x mi vergognavo di me stesso x non avevo nessun diritto di trattarti male io ho sbagliato ha intepretare male le tue parole ti chiedo scusa e dora in avanti io non entrero mai più al forum x se io mi devo scaricare contro ha degli amici e bene che stia da solo x non mi merito di avere amici come voi si come io da oggi vi saluto per sempre ciao silvana ti voglio bene e credimi se ti dico che mi vergogno di me stesso . ciao mamma ti ricordero sempre nel mio cuore anche ha te giuseppe e carmelo e piera e marilena aldo

**Sabrina** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Aldo, scusa se mi permetto, io sono nuova e forse non dovrei proprio immischiarmi, ma da quello che ho letto mi sembri una persona molto sensibile. Non ci abbandonare, tutti noi abbiamo bisogno l'uno

dell'altro e abbiamo bisogno anche di te. Spero che tu non ti sia offeso se mi sono permessa di parlarti nonostante non ci conosciamo per niente. Spero che tu continui a rimanere con noi. Un abbraccio Sabrina.

**Barbara/Ouch** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Aldo ciao non ti conosco, ma mi permetto di dirti che non è il caso di abbandonare il forum. In un gruppo può succedere di discutere o litigare...Si può sbagliare, ma mi sembra che hai riconosciuto d'aver esagerato, quindi si deve voltare pagina. Sono convinta che Silvana non serba rancore e nemmeno gli altri del forum. Ciao ciao

**Barbara/Ouch** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Sabrina mi spiace che tu abbia discusso con tuo marito!!! Ci sono uomini abituati ad avere la moglie che gli pulisce anche il.....lo sono una di quelle... Mio marito lavora tanto tanto, a casa non c'è mai e quando c'è è stanco e su di me ricadono tutte le magagne! Un po ne ho sofferto in passato, però ho capito che tanto lui non cambiava, era abituato così sin da piccolo.. Quindi cerco di prenderlo per il verso giusto, cerco di coinvolgerlo quanto basta, ma senza arrabbiarmi e ora va meglio! Del resto si sa...la donna è il perno della famiglia!!!!

**Annuccia** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Sabrina, si ci sei mancata, ho avuto anche io la scorsa settimana lo stesso fine settimana tuo. Credo che gli uomini siano tutti uguali, va tutto bene quando non ci sono problemi, e soprattutto quando si evitano discussioni di ogni genere. Baci.

**dadà** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

bè aldo è molto più semplice sfogarsi ( e ferire) chi ti vuole bene ma soprattutto chi ti capisce anzichè chi non ti considera nemmeno. :-) E come quando io mi sfogo( sbagliando)urlando contro mia sorella. Scusa l'intromissione. Rimani si vede che ci tieni a questo forum.

**Sabrina** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Barbara e Annuccia, grazie, il problema è sempre lo stesso, loro non possono fare a meno di noi, ma in fondo neanche noi di loro (?) ed è proprio così, va tutto bene fino a che non ci sono problemi appena c'è da discutere per risolverne uno loro si fanno di nebbia, per fortuna ho un figlio maschio (????)

**patrizia** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

ciao a tutti.io mi sono appena alzata dal divano dopo aver preso un po di lexotan..oggi è proprio giornataccia, ne sapete qualcosa, vero?comunque mi fa piacere leggere da tutti che abbiamo lo stesso modo di affrontare la"bestia"..non ci lasciamo scoraggiare per molto, oddio qualche volta puo succedere, ma la vita è veramente troppo bella e importante per avere ancora tanta voglia di vivere. Non so, mi sembra un comune denominatore di tutti voi e mi ci metto anch'io,la positività nonostante tutto. é una grande cosa...le cose importanti sono queste, vivere giorno per giorno apprezzando le piccole gratificazioni...Se penso a quanti stronzi ci sono nel mio Ufficio(io lavoro in un ambiente pubblico) che passano le giornate a spettegolare sulle persone , a covare rancori e invidie....e non si rendono conto di quanto sono fortunati ad avere la salute. ma forse è proprio così che funziona, quando ti manca qualcosa l'apprezzi di piu. volevo dire a Mia che è grande ed è bello poter chiacchierare con tutti voi. Ciao ah... Lara, chi è Emma? baci

**dadà** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Leggendo patrizia... mi è venuto spontaneo scrivere. Ho paura a prendere il lexotan.... non dormo bene la notte e me l'hanno prescritto ma è lì poggiato sul mio comodino che ogni sera osservo e scruto ..è una lotta silenziosa ma "urlante" dentro di me. Vi chiederete ..Ma perchè non lo prendi è un sedativo blando?!... ebbene ho paura di assaggiarne i benefici ..di assuefarmi di diventare schiava così come lo diventai con i medicinali del mdt. Non prendo nessun medicinale che possa portare all'abuso ...io sono iperfagica ed affronto tutti gli aspetti della vita in questa maniera. che palle.

**patrizia** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Sai Dadà, anch'io ho tante perplessità a prendere farmaci e devo dire che per un periodo mi ero così abituata a prendere il lexotan per dormire che non riuscivo più a farne a meno, mi prendeva il panico se non mi accorgevo in tempo di finirlo...poi ho detto basta e, grazie al gastroenterologo che mi ha prescritto per l'intestino valpinax che è un po sedativo, sono riuscita a non prenderlo più. e adesso lo prendo solo quando ho talmente tanto mal di testa che non riesco a dormire. comunque io ti

consiglierei di cominciare con 5 gocce che in fin dei conti sono proprio poche e così vedi come va. anche se penso che qualche volta è meglio riuscire a dormire un po', magari anche solo per evitare di avere poi ancora più forti mal di testa. ciao

**dadà** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

d'accordo se stasera non riesco a dormire ancora ..ne prendo 5 gocce... da quando ho avuto il primo attacco due settimane fa faccio ancor più fatica a dormire . Sono preoccupata ed addormentata.. :-)

**Sabrina** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti, tra poco esco dall'ufficio e vado a portare il piccolo dal dentista che si deve mettere l'apparecchio. E vai con le spese.... Buona serata senza bestia.

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Patrizia, Emma è la mia nipotina di 120 mesi oggi, è figlia di Enza mia figlia che ha 35 anni fra 10 giorni. .... Barbara, mi fa piacere che ti sia arrivato il nostro libro, spero solo di trovare uno sponsor per poterlo distribuire un po' ovunque. ....E ora veniamo agli uomini, dovete sapere che a me sarebbe bastato che il mio non mi avesse dato calci e pugni ogni giorno dell'anno e sarebbe stato già un buon marito. Ho passato in galera sotto una dittatura 10 anni e quindi ora non faccio testo. Sono diventata esigente però come la peggior donna femminista di questa terra, ma in modo particolare, non mi interessa se il mio uomo non mi aiuta, dirò che alle volte mi darebbe anche fastidio avere un uomo che mi aiuta e si aggira fra i piedi. Quello che chiedo ora ad un uomo è la libertà di agire, di pensiero, pari opportunità, rispetto e libertà di pensiero. scapoooooooooooooooo. mamma lara

**patrizia** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Lara che bello avere una nipotina..io non vedo l'ora che mio figlio mi renda nonna , anche se penso che passerà un bel po' di tempo visto che ha 18 anni e di ragazze...nemmeno l'ombra. io avrei tanto voluto avere una famiglia numerosa,ma...purtroppo il mio primo matrimonio non è andato bene e ..per il secondo..diciamo che l'età giusta l'avevo passata..peccato...spero in un'altra vita di avere almeno 3 o 4 figli che credo siano la cosa più bella del mondo sicuramente impegnativa(specialmente il mio in questo momento di conflitto adolescenziale..nessuno ne ha uno della stessa età?) ma gratificante e poi..i figli sono la speranza del futuro..anche per noi. Dai Dadà, stasera prova con il lexotan, se ne prendi poco ce la fai magari a rilassarti visto che è la prima volta e magari a dormire un po'.te lo auguro di cuore. ciao a tutti

**piera** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

patrizia noi mamme non siamo mai contente!!!! tu non vedi nemmeno l'ombra di una ragazza e io invece con mia figlia diciannovenne diventerò nonna a settembre!!!! sono contenta però, essere delle nonne giovani e' la cosa più bella che ti possa capitare!!!! ciao piera

**Luigia** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Sto facendo la spesa on line e ne approfitto per fare un saluto a tutti. Ciao Piera, nonnina felice! Benvenute Patrizia e Dadà. Per quanto riguarda il lexotan, io lo prendo circa una volta al mese (circa 15 gocce) quando vedo che rischio di passare la notte in bianco. Lara, finalmente rivedrai Zeno! Giuseppe, anche a me stamani al lavoro è arrivato un messaggio da Poste Italiane, ma ho sospettato il peggio e l'ho subito cancellato. Mia, certo che la vita non te la ha proprio risparmiata. Mi siete comunque piaciute tu e Silvana domenica in quel duetto simpatico di battute. Barbara (Ouch), io durante le mie due gravidanze sono stata bene alla testa, a parte due o tre attacchi che mi sono passati o con un po' di novalgina o con la borsa del ghiaccio. Sabrina, succede di litigare con il marito, ma poi in genere passa tutto. Io ad esempio non riesco a stare adirata per più di qualche ora. Sara, spero che l'agopuntura di giovi. Prima o poi ricomincerò anch'io, anche se è un po' faticoso. Buonanotte a tutti.

**miaa** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

nn tutti sanno che io ho un nipotino e una nipotina be' voi riderete ma il mio nipotino , per la prima volta ha detto la parola libro, voi direte che c'è di strano, strano e' il fatto che fa 4 anni tra 2 mesi e' da quando e' nata la sorellina nn ha più parlato, quindi adesso che fa quasi un discorso si capisce da solo ma ha detto nonna io q

**miaa** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

quola potto libro, be' ho pensato meno male ...avevano detto 20 mesi fa che forse era autistico, quindi ringraziando IDDIO hanno solo preso un abbaglio...poi io citengo tantissimo, perche' quando e' nato io avevo 38 anni e tutti in ospedale hanno pensato che era mia sorella che partoriva, quando e' nata la sorella 2 anni dopo e' nata uguale a me occhi chiari e capelli chiari , quindi quando stiamo insieme /raramente/ la prendono per mia figlia, infatti quando vado al mec donald, vedo che le persone si girano se dico venite a nonna....

**Elisabetta** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Miaa è proprio di quell'arcobaleno che ho sentito per tanto tempo la mancanza! Ho fatto il copia incolla per rileggere ogni tanto le tue parole che hanno un colore smagliante e spargono intorno lucine colorate. Grazie e...non andartene di nuovo, ti prego! E grazie anche a Silvana che con Miaa ha cercato , Domenica, di tenere lontano da noi i cattivi pensieri. Sono contenta che anche Aldo lo abbia capito. Probabilmente ha avuto un momento di disperazione in cui vedeva tutto nero e sono certa che Silvana con la sua sensibilità sarà la prima a capirlo. Patrizia, leggere la tua storia per me è rivivere un lungo passato molto familiare. Che dirti? Resta con noi! Annuccia, Dadà, Barbarella, Barbara, sono felice di conoscervi, anche se -l'ho già detto- mi spiace , per ovvi motivi che vi troviate qui. Ma vi sarete già fatti un'idea della compagnia che non è sempre così lamentosa come si potrebbe credere. Qui troviamo anche maestri di positività e di ottimismo, troviamo amici caldi e sinceri e, insieme è più facile...brindare col Lexotan o con un triptano! Un abbraccio a tutti Elisabetta

**Luigia** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

A proposito di mariti, non so il vostro, ma il mio non mi può vedere al telefono. In effetti da quando ho fatto una promozione a fasce orarie (dalle 14,00 alle 20,00 gratis) chiamo mia mamma anche 10 volte al giorno, ma levatemi anche il telefono, visto che, a parte durante il lavoro, sono quasi sempre in casa! Mia, anche tu nonna giovane!

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Ho Emma che stanotte è rimasta a dormire da me perchè Enza e Marco hanno la febbre alta tutti e due e hanno paura di far riammalare Emma . Ho staccato il telefono perchè non vorrei che mi arrivasse una telefonata e mi svegliasse la mia bimba. Patrizia, i miei figli sono ormai tutti grandi , pensa che il più piccolo ha già compiuto 31 anni e ho un'altro bimbo di 36 anni, di Enza già sai e quindi è lontana l'età della loro adolescenza, anche se Enzo il bimbo di 36 anni dice sempre che la sua adolescenza finirà verso i 65 anni. Ma se ti serve aiuto fai un fischio e arrivo in "soccorso". Io ho avuto un marito e per fortuna è diventato ex marito 28 anni fa, poi ho avuto quello che per me è stato il mio vero marito, Evelino il mio angelo, che ho perso nel '93 per causa di un incidente. Non ti dico la mia vita da allora, per ritornare a vivere ho dovuto inventarmi di essere un'altra persona altrimenti il suo ricordo mi faceva morire. Poi la vita mi ha voluto fare un dono prezioso, Gabriele (il mio fidanzato) che non mi abbandona MAI e con il quale vorrei riuscire a finire in bellezza. Ho 54 anni e sono di Ferrara città dove abito da 38 anni. Poi più avanti ti racconterò anche altre cose..... Mia, tempo fa ti avevo detto che Zeno ha iniziato a parlare a 3 anni e poi non ha più smesso. Gioisco con te per le conquiste del tuo nipotino, ma vedrai che anche lui non riuscirai più a zittirlo. ....Luigia, io al telefono ci sto molto ma Gabriele sopporta poveretto. ....Elisabetta, mi ero ripromessa di telefonarti poi il tempo scorre veloce come l'acqua del po' in piena e io non mantengo le promesse. Scusami cara amica. .... Piera, ma vedrai quando sarai nonna, poi così bella, ma chi dirà che sei la nonna del tuo nipotino..... Giuseppe, spero che i tuoi nonni stiano bene, che bello tu sia così attento anche a loro. ....Silvana, ci sentiamo . Un abbraccio a tutti e saluto tutti i non nominati. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. mamma lara

**patrizia** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

volevo dare la buonanotte a tutti e dirvi che sono molto contenta di aver scoperto questa "cosa nuova" oggi....mi sembra di conoscervi da molto..è una bella sensazione, mi sembra quasi di poter avere dei nuovi amici e di sentirmi meno sola in questo cammino quotidiano con il mdt...ecco, adesso mi sento decisamente meglio di stamattina, quando ho cominciato a scrivere e mi piacerebbe chiacchierare ancora un po' ...ma il computer è in camera di mio figlio e devo lasciargli la sua intimità e andare a letto anmch'io sperando di dormire perchè domani è giornata di lavoro e spero di non essere uno zombie...vi bacio tutti e a presto..

**Silvana-VI** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Ho letto tutti i messaggi di oggi che sono tantissimi e piacevolissimi, siete veramente delle anime belle, fresche,sincere,spassose. Una volta con Lara si diceva che di tutti questi messaggi si potrebbe

fare un libro, non solo per raccontare la nostra vita, uno piccolino l'abbiamo già fatto, un libro pieno di questi pensieri in libertà per poter leggere al bisogno tutte queste 'perle' che escono spontanee da ognuno di noi è una meravigliosa realtà. Con l'occasione dò il benvenuto a Patrizia che viene a sommarci alle amiche venete, qualcuna purtroppo di sente raramente e Isabella di Mestre non si fa proprio sentire più, chissà come se la passerà?? con l'occasione faccio un appello: Isabella o Isabelva come ogni tanto amavi chiamarti, se ci sei batti un colpo. Per fortuna è ritornata a farci compagnia la nostra Miaa che con i suoi pensieri colorati mi fa sognare una gara di aquiloni in una giornata di sole. Elisabetta poi che si assicura che Miaa non ci lasci e a mia volta mi voglio assicurare che anche lei non se ne vada, leggendo i suoi post un raggio di sole immancabilmente mi colpisce, la sua scrittura è così elegante e intrisa di sentimento che la leggerei all'infinito.....ora passo a salutarvi uno/a per uno/a e augurandovi una notte serena vi ringrazio di esistere.....Silvana

**Silvana-VI** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Un pensiero lo rivolgo a te Aldo, vorrei dirti che non è successo niente, non ti preoccupare e riposa sereno. Mi dispiace molto per il brutto periodo che stai passando, spero che la tua situazione migliori al più presto. Ti mando un fraterno abbraccio e una preghiera per te e la tua famiglia. Silvana

**mamma lara (FE)** Lunedì 20 Marzo 2006 00:00

Vado a letto serena, ho la mia bimba che dorme nel lettino e stasera ha fatto un gesto a Gabri e me che mi ha riempito il cuore. Vado a letto serena perchè non ho MDT anche se la testa non è libera completamente. Vado a letto serena perchè quando state "bene" voi io sto bene 100 volte tanto. Vado a letto serena perchè ho preso il coraggio di decidere per il viaggio in Sicilia. Vado a letto e mi godo questo momento. Grazie a tutti. mamma lara

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Passo ad augurarvi la buona notte.....oggi è stata proprio giornata di passione, il difmetrè mi ha fatto effetto diluito in 8/10 ore praticamente stò bastardo non passava più e non mi era mai successo che fosse così lento.....sono abbastanza spossata ci rileggiamo domani....bacioni a tutti silvana

**aldo** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

buon giorno ha tutti e buona domenica .volevo solo rispondere ha mamma io non posso pertermi di venire al forum per sfogarmi x non mi sembra giusto nei confronti delle persone che stanno peggio di me io mi auguro di ritornare presto quello di prima ciao ti mando un bacio e lo mando anche ha piera e ha silvana vi amo tanto aldo

**piera** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Buon giorno e buona domenica, Aldo ricambio il tuo saluto e spero anch'io che tu possa superare presto il brutto periodo che stai attraversando, Silvana anche a me il mdt e' passato molto lentamente, pero' stamattina va meglio per fortuna, luigia spero che sia una bella domenica anche per te e per MaryCandy che sento molto sconfortata, un bacione a tutti ma proprio tutti, piera

**mamma lara (FE)** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti, oggi la mia testa tiene ancora e mi fa piacere così perchè devo andare a Modena dagli amici e sono felice perchè passerò una bellissima giornata in loro compagnia, sono gli amici che ho acquisito da Gabriele, ma mi sembra siano amici miei da sempre. Silvana, ti dico resisti, perchè il bastardo cambia sempre e quando meno te lo aspetti. ....Aldo, non insisto perchè non voglio fare forzature, ma noi siamo sempre qui, torna quando vuoi che a noi farai piacere. ....Piera, goditi la giornata. Bacioni per tutti. Scappooooooooooooooooo. mamma lara

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Buona domenica a tutti....caro Aldo fai pure ciò che ti senti di fare, non credo che qui ci sia chi stà male più o meno degli altri, quando sei colpito dal dolore cronico è lui che ti regola la vita.....ti ringrazio e ricambio il tuo amore.....ti mando un forte abbraccio con gli auguri per essere un papà forte per la tua dolce Gloria....

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Ciao Candy (Mary)capisco la tua stanchezza per tutto, soprattutto perchè come abbiamo avuto modo di constatare, tutto è relativo e non risolve il nostro problema e stiamo ugualmente male, quando hai fatto bene a buttare le porcherie che ingoiavi inutilmente. Per quanto riguarda le notizie che passano attraverso i media dobbiamo imparare ad ascoltarle sempre con il beneficio di inventario, tutti tendono a fare e farsi pubblicità gratuita senza pensare a chi stà dall'altra parte e senza considerare

il dolore che ci accompagna, alla fine lo sanno che per migliorare se non per guarire faremmo di tutto e a mio avviso ci 'strumentalizzano' senza pudore facendo nascere falsissime speranze. per la vita da schifo.....se vuoi mi aggiungo e siamo già in due.....ciao Sara lieta per la tua ritrovata energia, fatti sentire e raccontaci come stai oggi.....Valentina come và?? una flebo di mezz'ora ogni mattina che ci assicuri il benessere senza effetti collaterali nè assuefazioni io mi potrei aggiungere.....saluto Elisabetta, Luigia che spero non abbia avuto conseguenze dopo aver fatto giardinaggio, se vuoi passare da me avrei il terrazzo con i vasi che mi 'invocano' ma faccio finta di nulla per paura di ritrovarmi poi come regalo un bel mdt da contrastare.....un abbraccio a tutti silvana

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

dimenticavo.....BUONA FESTA AI PAPA' DEL SITO CHE SCRIVONO O CHE CI LEGGONO SOLO.....

**miaa** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

AUGURI A GIUSEPPE CHE LEGGERA DOMANI...CIAO CANDY , ANCHE IO SONO DI NAPOLI, L'OSSIGENO VA PER CHI HA LA CEFALEA A GRAPPOLO, PER VALENTINA SE PASSA IL MAL DI TESTA CON LE FLEBO ME NE FACCIAMO UNA IO DI 56 KILI FISSA AL BRACCIO COSI SONO SICURA CHE NN HO PIU' NIENTE/scherzo/ciao ELISABETTA E' SEMPRE UAN SQUISITEZZA LEGGERE LE TUE PAROLE, LEGGO TANTO AMORE UN'ABBRACCIO...QUESTO ANCHE PER SILVANA PER LARA E NN ME NE VOGLIATE HA CHI NN HO ELENCATO MAGARI I NUOVI ARRIVATI, MA CON TANTI CHE SIAMO DIVENTATI /PURTROPPO/ERA MEGLIO INCONTRARCI SUL SITO DELLA PASTICCERIA/UN BUON AUGURIO DI FESTA DEL PAPA AD ALDO CARMELO GIUSEPPE ...ASTA LA VISTA^

**Dadà** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti, sono nuova. Sono angosciata ho paura che alle mie emicranie si sia aggiunta la cefalea a grappolo. Sono terrorizzata perchè in 15 anni di emicranie il dolore non era mai stato così indescrivibile e spropositato da ridurmi ad un vegetale bisognoso del pronto soccorso.L'idea mi angoscia perchè se ho pensato al dolore passato come un dolore forte questo è qualcosa di enorme e di insostenibile. Ho paura

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Tranquilla Dadà sei arrivata a casa, qui puoi sfogarti e confrontandoti con noi ti sentirai capita come è successo a buona parte di noi, potrai raccogliere informazioni che fino ad ora magari non sei riuscita ad avere e spero che riuscirai a sconfiggere un pò delle tue paure.....io sono di Vicenza tu di dove sei????? CIAO MIA, sorellina TVB....buona domenica.....

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

già che ci sono saluto Lara e Piera, Paola e auguri anche ai mariti/papà di tutte le nostre affezionate cefalalgiche.....

**Dadà** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Ciao Silvana grazie 1000.... sono di Napoli. Lo spero perchè sono annichilita...delle crisi così dolorose non le ho mai avute.

**valentina** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Buongiorno tutti..Finalmente la prima domenica dopo tanti tempo senza mdt!Ma domani si ricomincia la disintossicaz.... Silvana, mi spiace che ultimamente stai male, mi sembrava stessi meglio ultimamente..... Benvenuta a Dada', vedrai che qui troverai mlto conforto...

**aldo** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

silvana non parlavo del mal di testa dei problemi della vita io sto male solo per quel motivo e non è giusto che venga al forum e ne parli con voi x se io mi guardo in dietro ci sono delle persone che hanno più problemi di me e grossi allora io mi sono domandato se era giusto piangere ha dosso quando vedo alla televisione bambini rapiti ho abbandonati che non hanno scelto loro di essere messi al mondo io se stavo bene economicamente ti giuro che li avrei presi con me x io amo la vita e giusto amare anche i propri figli . mamma tu mi conosci bene x io e te ogni tanto ci sentiamo al telefono e ti sarai fatta un esempio che persona sono spero , io quando non mi sentite e x ho bisogno di stare da solo e di parlare solo con dio x mi aiuta tanto . io volevo dire solo una cosa io devo ringraziare tantissimo carmelo x mi è stato vicino la sua presenza mia dato tanta forza . e devo ringraziare anche mamma x

anche lei mie stata vicino io vi ringrazio tutti e spero che questa crisi passi alla svelta così potro satre con voi x mi mancate tanto ciao aldo

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Ciao Valentina ti auguro un lungo periodo di benessere....per il mio di mdt non mi sorprende più, stando qui ho imparato che, niente è per sempre, figuriamoci con questa maledetta bestia!!!! Dadà ti fanno compagnia altri del sito della tua regione se non proprio della tua città ma vedrai che entro breve se tu resterai con noi si faranno vivi.....bacioni silvana

**MIAA** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

DADA' DI DOVE SEI???IO NAPOLI FUORIGROTTA

**Candy** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Salve a tutti. Grazie per la comprensione, l'affetto e la cordialità di sempre... Avevo dimenticato come ci si sente bene a leggere dei brevi messaggi o dei semplici saluti rivolti proprio a te!! E' strano come delle cose così piccole ed - all'apparenza - banali, possano farti sentire meglio... Mamma Lara, una piccola precisazione, ricordi male (malissimo): io sono SOLA! Un bacio grande, GRANDISSIMO

**Dadà** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Ciao Mia sono di Pozzuoli... ma tu dove ti curi' in qualche centro di qui? Grazie mille a tutti... mi siete di conforto

**miiaa** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

io sono di torre del greco quindi abbiamo quasi la stessa parlatura, ma abito a pianura..io mi sto curando al centro terapia antalgica del loreto mare persone stupende..con l'emi sto un po' meglio e' la cefalea tensiva che la sta facendo da padrona pero io ho una spondilartrite anchilosante, quindi dolori costanti tutti i giorni...se vuoi mi puoi scrivere sulla posta privata e' ti do' i numeri telefonici del centro rivalerighetti@libero.it

**Dadà** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

ti mando email ....così mi passi informazioni grazieeee

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Vedi Dadà come si fa presto? mi fa piacere che Mia ti abbia subito agganciata.....daltronde non avevo dubbi perchè è stata la prima a rispondermi quando mi sono affacciata qui 4 anni fa oramai..... Candy, scusami se sbaglio ma sei campana pure tu?? per la solitudine ci faremmo compagnia, mi piacerebbe molto avere vicino a me una persona cefalalgica sola come me, per ora mi accontento del forum.....

**Dadà** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Oddio grazie... io mi ero stabilizzata con le emicranie cadere in una cefalea a grappolo mi terrorizza. Davvero grazie a tutti. Silvana io sono qui. Adesso che vi ho scoperto non vi lascio facilmente.

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Caro Aldo non credere purtroppo, di essere il solo ad avere anche "altri problemi" parliamo di problemi finanziari, affettivi e poi di salute. Qui se leggi spesso ci sfogliamo non solo per il mdt ma anche per altri disagi che ahimè sono comuni a quasi tutti noi esseri umani. Se c'è chi non ha il problema finanziario ma avrà sicuramente un altro problema che gli fa passa la voglia di vivere. Comunque Aldo ti capisco e ho capito anche che tu sei particolarmente sensibile, ti dico cosa faccio io, nei limiti del possibile, per evitare di star male anche in modo pesante per i dolori dell'umanità, quando sento che certe notizie mi abbattano cerco di non ascoltarle, ma non lo faccio per menefreghismo è solo per evitare che danneggino il mio fragile equilibrio....un abbraccio di cuore ...silvana

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Dadà penso sia quello che è successo anche a Lara.....è da tanto che è subentrata questa nuova bestia.....e te l'hanno diagnosticata o l'hai definita tu così?? un'altra cosa vorrei che ci dicessi.....se fai profilassi e se prendi medicine e che medicine???scusa se ti faccio tutte queste domande, io sono emicranica ma seguo un gruppo che ha la cefalea a grappolo e mi sono fatta un'idea di questa patologia e se ti può consolare.....in questo periodo a tutti è peggiorata, lo sai che anche il tempo così capriccioso ha un'influenza sulle nostre patologie così sensibili a tutti i cambiamenti.....vado a mangiare qualcosa.....a dopo.....

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Oggi ho rischiato GROSSO.....volevo fare un giretto in bici poi ho cambiato idea ed ho preso la macchina, cioè il mio bidone, perchè avrebbe bisogno di carrozzeria ed altro ma, detto tra noi costa un casino, e purtroppo devo dare la precedenza ad altre priorità. Vedevo che non c'era nessuno in strada....finchè arrivo ad un cartello che dice..'BLOCCO TOTALE DEL TRAFFICO' me la sono fatta addosso.....non ho proprio bisogno di una multa e mi sono inchiodata lì davanti al cartello....nel frattempo vedo che arriva la polizia.....oddio mi sono detta,multa certa!!!! chissà se un santo ha guardato giù stà di fatto che la polizia ha proseguito ed io ho piantato lì la macchina e mi sono fatta 2 km a piedi, andrò a recuperarla questa sera e ringrazio Dio per il piacere.....

**Dadà** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Ciao silvana ..in realtà non mi è stata ancora diagnosticata da nessun centro. Io ero riuscita a risolvere al meglio la mia emicrania in un centro a firenze. Erano diminuite ed erano meno intense. Io prendo la difmetrè ogni qual volta che ho la crisi. Ormai non facevo profilisassi perchè si erano stabilizzate su due o tre crisi al mese.Due settimane fa un violento dolore alla nuca mi ha costretta al pronto soccorso, ero diventata un ameba non riuscivo a stare ferma ed il dolore era qualcosa di indescrivibile. Inoltre in ospedale mi avevano trovata pressione arteriosa molto alta. Si è ripresentato il dolore improvvisamente a giorni alterni sempre di sera e senza scale di intensità come per le emicranie.. non è stato un dolore che aumenta ..ma un dolore improvviso e lacerante senza scampo, non ho vomitato come mio solito e non avevo problemi foto e fono fobici. Ho fatto gli accertamenti per la pressione alta ma non ho problemi nè vascolari, nè renali nè della tiroide... ed ho la netta sensazione che sia cefalea a grappolo anche se il dolore è localizzato in una zona strana. Sto cercando centri qui a napoli...sono stanca di andare a firenze di nuovo.

**miaa** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

nn ti preoccupare, per i centri perche' tutti sono uguali cioe' io mi sono confrontata con circa 10 centri d'italia be' 8 davano la stesse terapie , percio' ho deciso di rimanere a napoli.

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Dadà devo mangiare un pò ma sono ancora qui.....la cefalea a grappolo in genere e quasi certamente colpisce l'occhio,la tempia e ti gocciola il naso. C'è chi lo descrive come uno spillone nell'occhio o un trapano, in genere non ci sono episodi di fotofobia-fonofobia nè tantomeno vomito. La durata delle crisi si aggira sull'ora più o meno. Non risponde certamente ai parametri temporali dell'emicrania.....anche 72 ore di seguito di un dolore anche insopportabile. Se tu ti eri stabilizzata sui 2/3 attacchi al mese eri una messa abbastanza bene in questo senso.....cara Dadà prima di fare un'autodiagnosi ti converrebbe sentire un centro cefalee....è notizia recente di questo apparato elettronico 'AIDA' che dovrebbe funzionare ad Avellino....a tal proposito domani Giuseppe ti potrà dare una mano in questo senso perchè si stà informando anche lui.....è molto strana la localizzazione del tuo dolore e un centro cefalee serio ti potrebbe dare un risultato diverso dalle tue considerazioni.....a dopo ora vado veramente a mangiare qualcosa.....

**Annuccia** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Anche stanotte sono stata male Brufen + 1/2 Imigran 100. Ma mi accontento di stare decente stamani e mi auguro di continuare così per tutta la giornata, vorrei andare a cena dai miei genitori. Benvenuta a Dadà.Avrai sicuramente un appoggio morale da questo Forum che mi sembra diventi sempre + frequentato. Saluto tutti e penso che ci sentiremo domani. Baci.

**dadà** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

No figurati silvana.. infatti aspetterò diagnosi, ma sono convinta che sia un problema legato al mio essere cefalgica più che ad altre cause. Aspetterò giuseppe. Grazie . baci baci. buon pranzo

**MIAA** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

SILVANA CHE COSE STA' AFFARE CHE DICE GIUSEPPE????? MI STA VENENDO UNA DI QUELLE EMICRANIESSSSSSSSSSSSSSSSSSSS COMINCIO DAL COLLO ALLA NAUSEA ...MIAAAAAAAAAAAAAAAAAA MANTIENITI CALMA

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Miaa se vai indietro trovi l'articolo postato da C\_zia dopo l'intervento di TG2 salute dove parlavano di questa apparecchiatura chiamata 'AIDA' ideata dal Prof.Roberto De Simone di Napoli, atta a diagnosticare il tipo di cefalea e la relativa cura, immagazzinare dati e censire i cefalgici in modo che poi anche a distanza si possa accedere ed avere la scheda del paziente. Di questo apparecchio

attualmente ne sono dotati alcuni centri, pochi per ora e Giuseppe mi diceva che si stava informando se Avellino ne è dotato.....

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Data: 15/03/2006 Ecco l'articolo\*\*\*\*\* Commento: Ecco Aida, il robot italiano che sconfigge il mal di testa MONZA - Esistono 35 tipi di mal di testa: un robot italiano li diagnostica tutti. Si chiama Aida ed è stato presentato a Monza, al primo congresso nazionale dell'Associazione neurologica italiana per la ricerca sulle cefalee (Anircef). Aida è un sistema informatico computerizzato che assiste il medico nella gestione dei pazienti con una cefalea primaria (cioè un mal di testa non innescato da una causa precisa). Il robot è in grado di formulare automaticamente una diagnosi appropriata in base alle caratteristiche della storia clinica di ogni singolo paziente. Messo a punto da Roberto De Simone, responsabile del Centro cefalee dell'Università Federico II di Napoli, Aida comincia la sua sperimentazione proprio in questi giorni per la validazione in ambito nazionale. I test serviranno a confermare la sua accuratezza diagnostica, specialmente nei confronti del sistema finora più usato per individuare le cause della cefalea primaria, ovvero l'intervista al paziente fatta dal medico. Secondo De Simone, i metodi tradizionali consentono di formulare una diagnosi ad altissima attendibilità. Tuttavia, il gran numero di variabili che occorre sempre valutare con grande attenzione, la complessità degli algoritmi diagnostici e il loro grande numero possono indurre il medico in errore. L'informatica e la tecnologia servono appunto a elaborare con un margine minimo di errore problemi con elevato numero di variabili. Aida è dunque in grado di ottimizzare l'intera procedura in cui si articola una visita per cefalea, dalla raccolta della storia clinica alla prescrizione farmacologica. Il sistema può consentire anche la confluenza dei dati raccolti in centri diversi in un unico archivio generale. Presupposto è, evidentemente, la creazione di un network nazionale dei centri cefalee, che avrebbe notevoli potenzialità in ambito di ricerca clinica. Le cefalee primarie sono una famiglia di malattie ad alto impatto sulla qualità di vita dei pazienti, molto diffuse nella popolazione. I medici distinguono 35 differenti tipi di cefalee primarie, che sono solo una parte dei circa 150 tipi complessivi di cefalee. La diagnostica di queste forme è ancora fondata su una meticolosa raccolta della storia clinica del paziente condotta da un medico con specifica esperienza in questo campo. I centri cefalee dove è in corso la validazione di Aida sono quelli di Avellino, Bologna, Milano, Napoli e Parma. (30 ottobre 2004)

**miaa** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

SEI SEMPRE PRESENTE ..NN AVEVO DUBBI TANK YOU....BACI SILVY..MA LARA OGGI NN LO SENTITA COME MAI.....SPERO CHE STIA BENE PER LEI ...IO IERI HO VISTO SU RAI UNO PARLAVANO DEL DOLORE ...E' HANNO DETTO CHE LA CEFALEA E' PIU' DEVASTANTE DEL DIABETE...

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Che cos'è La cefalea a grappolo è una forma di mal di testa abbastanza rara ma molto dolorosa. L'espressione "a grappolo" si riferisce al fatto che le crisi si susseguono l'una all'altra ad intervalli di tempo piuttosto brevi e si raggruppano in determinati periodi del giorno e dell'anno. Durante il grappolo si possono avere da un minimo di una crisi ogni due giorni, a un massimo di otto crisi nelle ventiquattro ore. Questi attacchi durano mediamente da mezz'ora a un'ora. Questo tipo di cefalea può manifestarsi in forma episodica, quando il grappolo dura da sette giorni ad alcuni mesi, con intervalli di remissione superiori a due settimane e in forma cronica, quando gli attacchi si presentano ogni giorno per più di un anno consecutivamente. Il tipo di dolore La cefalea a grappolo è definita anche cefalea da suicidio, tanto è intenso e violento il dolore che la caratterizza. Questo dolore è generalmente monolaterale, localizzato intorno all'occhio e allo zigomo ed è di tipo trafittivo e lancinante. L'attacco inizia in maniera rapida, raggiungendo la massima intensità dopo 2/15 minuti e può durare da un quarto d'ora a tre ore. Spesso si presenta a ore fisse, soprattutto tra le nove di sera e le dieci del mattino, preferibilmente durante la fase di sonno REM (rapid eyes movement), cioè quella in cui si sogna. La cefalea a grappolo si manifesta durante i periodi di cambiamento climatico, in special modo in primavera e in autunno. Chi colpisce Questo tipo di cefalea colpisce prevalentemente gli uomini. Si manifesta tra i quindici e i cinquant'anni, con un picco di incidenza fra i venti e i trenta anni. Non è considerata una forma ereditaria. Sintomi associati La cefalea a grappolo presenta sintomi associati ben definiti, quali lacrimazione e irritazione della congiuntiva (la membrana che ricopre la parete interna della palpebra e la parte anteriore dell'occhio), congestione nasale, arrossamento e gonfiore dell'occhio dolente, contrazione della pupilla. Durante l'attacco, il soggetto non riesce a stare fermo, perché il

mantenere stabilmente una qualsiasi posizione può aumentare il dolore e, anzi, è portato a camminare avanti e indietro per cercare sollievo.

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Mia avevi dubbi?? il diabetici non hanno dolore.....ma un martello in testa per 200/300 giorni all'anno senza contare i farmaci devastanti che prendiamo non ti sembra sufficiente per dire che ci sono malattie molto meno devastanti e magari prese in considerazione molto di più. Sai cos'è? di cefalea di solito non si muore e questa è la differenza, un altro motivo è che i cefalemicranici hanno sempre sofferto in silenzio perchè si sono sempre sentiti sbeffeggiati da chi non ci crede perchè ha un semplice mdm che passa con l'aspirina o una dormita ma noi, oltre non riuscire nemmeno a dormire se dovessimo addormentarci aumenterebbe.....Lara oggi è andata da amici.

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Ho visto ora il msg di Annucchia, coraggio ti sono vicina e spero che oltre ad oggi anche domani e per tanti altri giorni il dolore ti lasci....bacioni....silvana

**miaa** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

ha detto mio padre che vuoi da me arriva a 72 anni e' cosi ti passa u mal i cap, ma il problema che io nn penso che c'e la faccio altri 30 anni anche perche' sto avendo problemi con i reni...quindi penso che nn lo raggiungero' ..peccato avrei voluto vivere almeno una settimana senza mal di testa...un cosa che dovrebbe essere normale, ma per noi e' un super enalotto da 8+ praticamente stiamo nudi nemmeno in mutande, mamma mia a volte se mi fermo a pensare come sto' facendo ora mi sento proprio il morale sotto il pavimento, percio' mi sono data alla latitanza sul sito perche' devo leggere e sentire sempre che nessuno sta bene, nn sento mai un miracolato, se vado a LOURDES trovo la vasca senza acqua e' con la fortuna che mi ritrovo,pure bucata da qualcuno che si e' buttato di testa prima di me...

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Miaa riesci ad essere sempre spassosa anche quando parli di disgrazie.....abbiamo bisogno anche di un momento di leggerezza non ti pare?? a proposito ho comprato un libro di >Pippo Franco con le cose più curiose ed è veramente spassoso, ieri sera avevo le lacrime agli occhi....ridevo da sola.....e ho dimenticato la giornata di m....di ieri.....qualcuna la posterò qui per tirare sù il morale vè bene.....bacioni

**miaa** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

il dottore mi piace sai perche' qua' sono cattiva, lui ha detto avendo una moglie emicranica ed un figlio posso capire la vita dei cefalgici, ho pensato nella sfortuna che mazzo che ha la signora anche il marito neurologo..ma poi pensandoci bene sta peggio di noi , perche' se ne nemmeno lui la puoi aiutare mi tengo l'impiegato...almeno nn capisce un tubo e' mi dice mo' ti passa, io nn e' che gli credo pero almeno fa fesso il pensiero....e' nn gli posso dare torto e' ignorante in materia..pero che nervoso quando mi dice mo' ti passa....da poi ti passa, ma penso che quando muoio dice ..ao' te passat hai vist te lo avevo detto....

**MIAA** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

SO' ASPETTARE /SO' DIGIUNARE/SO PENSARE\*\*\*\*\*SIDDHARTA

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

\*VIGILE MULTA LA PADRONA E IL CANE LO MORDE\* ---\*INCIDENTE AD UN POLIGONO DI TIRO. TIRA UNA BOMBA A MANO E IL CANE GLIELA RIPISTA\*-----\*RUBA UN AUTO RUBATA\*-----l'insegna di un negozio: SI VENDONO UOVA FRESCHE E GALLINE VIVE, SU RICHIESTA SI UCCIDONO GRATIS\*-----SPECIALITA' DEL GIORNO: NIENTE PESCE\*-----\*TELEVISORI, FRIGORIFERI E CONDIZIONATORI COMPRAE DA NOI E STARETE FRESCI\*-----\*I NOSTRI POLLI SONO MORTI AMMAZZATI\*-----RAPINA UNA DONNA, FA CENTO METRI E VIENE A SUA VOLTA RAPINATO E MALMENATO\*--- --\*LADRO IN FUGA CHIEDE AUTOSTOP AI CARABINIERI\*-----\*DUE BANDITI VESTITI DA POLIZIOTTI TENTANO DI RAPINARE DUE POLIZIOTTI CHE SI FINGONO BANDITI\*-----

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Mia sei incredibile, raccogli le tue considerazioni e portale ad un editore, chissà che divertendosi a leggerle non te le pubblichino.....

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

vado a sistemare la cucina incasinata.....

**miaa** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

l'unica cosa che ho apprezzato nel mio lungo matrimonio e' stato quando lui 2 anni fa e' stato operat di 2 ernie discali , be' quanod e' uscito dalla sala operatorio il professore mi ha chiesto ..che st...stavo solo io ed il figlio..cioe' nostro figlio, signora suo marito sotto l'anestesia continua a ripetere ...ha il mal di testa nn puo' venire....qua ho capito allora mi pensa...sa' signora chi e' si purtroppo sono io, lui si preoccupava che stava solo nn sapeva che eravamo arrivati in tre io ivan e u' mal i cap

**miaa** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

silva' com si dic a napul sim rimast sul nui i e te

**miaa** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

ciaooooooooooooooooooooo vado a letto mi viene il vomito ci scriviamo piu' tardi se so' viva

**Annuccia** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Vi volevo solo dire che sono riuscita a venire a trovare i miei genitori. Mi dispiace per Miaa. Ciao, a domani

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Ciao Annuccia, ora vado a riprendermi l'auto che ho lasciato per strada.....sono le 18.20.....

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Mia in veneto si dice....\*semo solo mi e ti\*.....ciao

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

più precisamente \*semo restà solo mì e tì\*

**aldo** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

silvana le tue parole mi fanno stare male non pensavo che eri così egoista io ti credevo una che era sensibile ma vedo che ha te queste cose non ti tocano e non parlo di me ricordatelo .e sicome tanto vedo che oggi ci sei solo tu con le tue amiche ha dire cazzate io per l'apunto volevo vedere se cera mamma lara per digli una cosa, ma io da oggi lascio questo forum finche ce gente egoista come tè e mi dispiace molto x ti ammiravo e chiedo scusa ha tutti del mio sfogo ma mi da noia la gente che parla come te dico solo ha mamma giuseppe carmelo se vogliono sentire anno i mio numero ciao alòdo scusate di nuovo

**Silvana-VI** Domenica 19 Marzo 2006 00:00

Aldo se mi dici perchè sono egoista posso pensare che hai ragione.....mi meraviglio di una cosa, qualche tempo fà altre persone che conosci, qui hanno scritto barzellette ma non ti ha mai dato fastidio, siccome non ho nessuno con cui parlare...perchè sono sola.... e oggi non ho mdt pensavo di non offendere nessuno se dicevo qualche frase leggera.....nel messaggio di risposta comunque ti dicevo che tu sei molto sensibile ed io per non stare troppo male a volte cerco di non ascoltare tutte le cattive notizie. Parlavi di bambini rapiti Aldo, tu non sai come non lo so io dietro a quella storia cosa ci può essere e con questo non credo di offendere nessuno se cerco di passare 2 ore senza pensieri.....

..... Domenica 19 Marzo 2006 00:00

..... Domenica 19 Marzo 2006 00:00

**Silvana-VI** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Sara sono daccordissimo con quello che dici tu, Piera e Lara e per quanto mi riguarda ho sempre scritto sapendo che mi potevano leggere i medici e per questo motivo sono sempre più stimolata ad essere ultrasincera proprio per dare loro la possibilità di sapere cose di un emicranico che in una visita non potrebbero mai sapere. Ti dirò di più, da quando questo forum è stato massicciamente frequentato e riempito della nostra quotidianità ho l'impressione che qualcosa sia cambiato da parte della classe medica al nostro riguardo. Un approccio alla nostra patologia molto più realistico rispetto a qualche anno fà. Maurizio ti auguro di cuore che la festa del papà tu la possa trascorrere serenamente con tuo figlio senza dolore e ne approfitto per farti gli auguri anche...ora sono stanca e vado a nanna salutando tutti gli amici con l'augurio di una notte dolce e senza dolore.....a domani silvana ....spero di dormire.....

**Paola** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

sono le 2,50 e non riesco a prendere sonno, in compenso la testa va un po' meglio. Grazie per avermi pensata. Piera, come vedi sono ancora qui; scusami per l'altra sera, ma ero proprio disperata, hai ragione tu, ho un figlio e devo pensare anche a lui, ma sai in certi momenti vorrei solo....., so che mi capite benissimo, ma basta con i cattivi pensieri, domani è un altro giorno e spero sia migliore per tutti. Giuseppe, tanti cari auguri. Silvana, cambiamo aria, il Brasile per me va benissimo. Lara, io per preparare i dolci sono un disastro, ho comprato la confezione pronta da infornare, se va male anche questa... Una buona notte a tutti gli amici del sito. Paola

**mamma lara (FE)** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Paola, non credo tu sia un disastro nel fare i dolci, prova a fare questo. Prendi questi ingredienti: Farina, 1 yogurt intero, 3 uova, olio di semi quello che ti pare e che hai in casa, 1 bustina di lievito per dolci dose da mezzo kg. di farina, zucchero. Se hai la bilancina pesa così: 250 grammi di farina, 80 grammi di olio, 220 grammi di zucchero. Se non hai la bilancina pesa così, vuoti lo yogurt nella terrina dove andrai ad impastare la torta, poi usa lo scodellino per la misura degli altri ingredienti: 3 scodellini pieni di farina, 2 scodellini pieni di zucchero e un pochettino, uno scodellino quasi pieno di olio, in tutti e due i casi le uova sono già misurate, 3. Allora vuoti tutti gli ingredienti nella terrina con bordi leggermente alti, prendi il frullino elettrico e frulli bene tutto gli ingredienti, altrimenti li puoi mettere tutti nel robot di cucina e impasti bene, poi li metti in un tegame (di alluminio) imburato e infarinato e via in forno caldo per circa 45 minuti con la temperatura a 170 gradi se è elettrico e 180 gradi se è a gas. Devi avere solo l'accortezza di mettere il lievito insieme alla farina prima di impastare, avere tutti gli ingredienti a temperatura ambiente e se hai il forno elettrico ventilato stacca la ventilazione usando solamente lo statico. Sono certa che il risultato è assicurato. Non aprire mai il forno, ti accorgi che la torta è cotta perchè si stacca dai bordi della teglia. ...Paola, spero che tu stia meglio per molti giorni ancora. bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Paola, dimenticavo di dirti che se aggiungi delle mele a pezzetti diventa una buonissima torta di mele. Solo la devi lasciare cuocere un po' di più, metti un quarto di ora circa. Ma anche lì ti regoli con i bordi che questa volta devono essere ben staccati e il sopra della torta ben colorito. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti, questa mattina è venuto un ragazzo che mi pulisce i vetri della veranda sul balcone, quasi quasi non vedevo più fuori e per me è troppo faticoso pulirli. La mia testa va abbastanza bene e spero tenga. Bacioni per tutti e ci sentiamo più tardi. mamma lara

**maria d** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

**maria d** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

ciao a tutti... sono maria, 34 anni ed emicranica da SEMPRE. ho girato vari centri cefalee, con risultati piuttosto scarsi...ho bisogno del vostro aiuto: vorrei un figlio, ma come gestire i farmaci dovendo prendere uno o più zomig al giorno? c'è qualcuna che ha già dovuto affrontare questo problema? i medici non mi aiutano più di tanto, sono vaghi e io non so più cosa fare... grazie a tutti, anche di questo forum che è un vero toccasana!!!

**Elisabetta** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Sono stata due giorni inchiodata a una poltrona per un attacco di furioso male di schiena (come sapete non ho più 20 anni!). Soltanto stamattina mi sono affacciata al sito e mi sono aggiornata sul suo...stato di salute. Mi dispiace tanto di sentire Aldo così infelice, e Sabrina così incavolata e vorrei poterli aiutare. Ma come, se non dicendo loro che anch'io, come tutti penso a loro con tanta comprensione? Paolina, sono felice di sentire che stai meglio e non preoccuparti se qualcuno ci legge: parliamo soltanto delle nostre sofferenze che sono sempre state ignorate, incomprese e per quel che mi riguarda spesso misconosciute da professionisti a cui ricorro piena di fiducia perchè mi aiutassero. Silvana, ti sento giù, ma sono certa che si tratti soltanto di un momento di malinconia. Sei anche tu, come Lara una donna forte a cui le batoste della vita sono riuscite soltanto a dare una marcia in più. Dai, fatti animo che hai tanti amici e tante persone da sostenere! Riprendendo il discorso dei giorni scorsi sui miei tentativi alternativi di lotta al male di testa, ti dirò che ve lo ho raccontato giusto per fare con voi due risate. Certo che non intraprenderò una cura in quel senso. Tutti i miei mali sono sopportabilissimi, tranne uno, quello che non esiste. Evidentemente come ci sono le scimmie col sedere rosso e i pesci a righe gialle e blu, esiste una specie di mammifero umano

che ha il mal di testa come i cervi hanno le corna. Io appartengo a quella specie e non lo sapevo. Ciao a tutti, buona giornata. Mille auguri a Giuseppe Elisabetta

**C\_zia (mi)** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Ciao Maria d. benvenuta, anch'io vorrei tanto un figlio e ho tanta paura che anche lui possa soffrire come me o che lo possa rovinare con i farmaci che prendo.

**Silvana-VI** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Buon sabato a tutti, oggi mi sono alzata con il mdt non ho preso nulla perchè come usuale negli ultimi tempi il triptano mi fa paura per gli effetti negativi sul sistema circolatorio e così aspetto....vediamo come si snoda più avanti.....Paola spero tu abbia potuto dormire ed ora starai recuperando. Per cambiare aria non sarebbe proprio una brutta idea, anche per clima che a differenza di qui non subisce grandi variazioni e può giovare a noi così sensibili. Lara non cominciamo con dolci e assimilati che io non ce la faccio più con le mie fustigazioni alimentari, sento il profumo attraverso lo schermo....immagina come mi sento!!! Elisabetta, spero anch'io sia solo un momento di malinconia visto che negli ultimi tempi mi sento sulle scale mobili, un giorno sù e l'altro giù. Mi dispiace per il tuo mal di schiena ed è inutile che colpevolizzi l'anagrafica, è un male che colpisce a tutte le età come il mal di testa. Saluto Maria e le dò il benvenuto sul sito....se ti va di raccontarci qualcosa di te ti ascoltiamo volentieri....buon sabato a tutti un abbraccio globale silvana

**Annuccia** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Spero che abbiate capito chi sono (Anna-Roma),devo prendere l'abitudine anche io a questo nuovo nome che mi ha suggerito "affettuosamente" Silvana per potermi distinguere dall'altra Anna. Nottata di MDT, mi sono alzata e ho preso un Brufen 600. Stamani al risveglio ancora MDT ho preso mezzo Imigran 100 (stranamente l'Imigran 50 non mi fa niente) e mi pare di stare meglio. Vorrei tranquillizzare Maria, io in gravidanza sono stata male solo i primi tre mesi, poi sono stata bene e ho potuto non assumere farmaci proibiti per le gravide. Sono stata poi anche bene mentre allattavo i miei bambini. I medici, naturalmente, non mi hanno saputo mai dare una spiegazione a tutto ciò. Comunque benvenuta. Ad Elisabetta le consiglio per il suo mal di schiena un corso di Pilates, io ho risolto per lo meno questo problema. Ciao a tutti, vi abbraccio.

**Annuccia** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Dimenticavo di dirvi che ho fatto un ottimo tirami su. Speriamo che funziona ho il morale a terra.

**Elisabetta** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Grazie del consiglio, Anna. Non so, però che cosa sia il pilates: Mi dici qualcosa di più? Grazie. Ciao a tutti Elisabetta

**miaa** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

buongiorno avete visto su raiuno?parlavano del dolore ed hanno detto che l'emigrania e' piu' devastante del diabete...ciao maria io ho 42 anni ho avuto la mia prima bimba a 17 anni nn ho mai avuto durante la gravidanza nessun mal di testa, ma dopo mi vennero molto forti, mentre la seconda gravidanza ne ho avuto solo uno di attacco...ti auguro che sia lo stesso per te,io soffro d'emigrania deall'eta' di 9 anni, ma gli ultimi dieci anni e cronica con cefalea tensiva..ciao a tutti a me nn va meglio anzi cerco sempre un miracolo, adesso sto in attesa di una trasfusione che mi faranno martedì, ma basta che nun teng u' mal i cap....ciao silvy cia lara ciao ely e tutti

**valentina** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Anche oggi la testa tiene, faccio un po' riposare le braccia bucate visto che sono piene di ematomi e lunedì mi ribucano. Sono solo un po' stanca tra cortisone e il resto ma meglio così che mde. Benvenuta a Maria!!!!Io non posso darti consigli sulla gravidanza visto che ho 25 anni e non ho ancora avuto..., ma da quello che so in gravidanza si tende a stare meglio, ma sai è sempre un rischio, anche io ci penso a volte :e se poi non mi passa e devo assumere triptani lo stesso..??Che dilemma...

**valentina** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Che io sappia il pilates è una specie di Stretching-danza che aiuta si a tenersi in forma fisicamente che a rilassare i nervi. È una novità del "fitness"..

**piera** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti, la mia testa va maluccio, anch'io stanotte ho preso brufen 600....niente da fare!!!mi sono alza ancora con il mdt, questo dolore di meta' testa proprio non lo sopporto!!!! stamattina allora ho preso l'aulin , e' stato come bere acqua fresca....ora non mi resta che aspettare. Maria in gravidanza di solito il mdt migliora, un neurologo mi ha spiegato questo fatto in relazione alla maggiore quantita' di endorfine che il corpo produce in questo periodo, proprio per prepararsi al parto.....le eccezione comunque ci sono, e conosco persone che anche in gravidanza hanno sofferto mi mdt,mia figlia Irene aspetta un bimbo da 3 mesi e anche lei soffre di emicrania, proprio l'altro giorno mi ha detto di avere avuto mdt tutto il giorno, ma ha resistito perche' non voleva prendere nessun farmaco, penso che magari il dolore possa essere meno intenso e piu' sopportabile, io prima della mia gravidanza ho effettuato una terapia di profilassi che ho terminato prima di rimanere incinta, non so se e' stato questo fatto, ma non ho mai avuto mdt durante tutti i 9 mesi, parlane con il ginecologo, nel mio caso fu lui a consigliarmi di fare cosi'. paola non ti devi scusare, anzi quando hai voglia di dire qualche cosa telefona pure a me e sfogati quanto vuoi. Valentina hai finito la tua disintossicazione? Buon sabato a tutti piera

**mamma lara (FE)** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Ho Emma a letto perchè Enza ha la febbre alta con un forte mal di gola e ha paura di fare ammalare Emma. .... Mia, l'emicrania è più invalidante di tante malattie, pensa che lo è più dell'AIDS, è al 14 posto della tabella che OMS ha stilato. Se poi è come la nostra, credo che guadagno qualche posto ancora. In bocca al lupo per martedì ..... Elisabetta, meno male che le tue visite si sono intensificate, sentivo la tua mancanza, mi piace appartenere alla tua specie, poteva andare peggio, perchè si sa che al peggio non c'è mai limite..... C\_zia, io ho 3 figli e tutti e 3 soffrono di MDT, ho insegnato loro a non fare i miei errori e sembra che vadano meglio di me, se vuoi dei figli , non ti fermare, perchè potrebbe essere che fra 20 anni riescano a capire da dove viene questo bastardo. .... Maria d, io in gravidanza ho avuto MDT dal primo giorno fino al momento del parto, mi hanno anche tolto un dente sano, sono stata male ma ho resistito. Mia figlia anche lei ha avuto MDT e ha sopportato, poi non è detto che a te venga il MDT, ne hai parlato al tuo ginecologo?. Ora vado a mangiare un po' di pappa. bacioni per tutti. mamma lara

**Silvana-VI** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Mi piace che il sito sia animato anche nel fine settimana.....ho appena messo una supposta di difmetrè, è maledetta questa medicina ma il trip negli ultimi tempi mi spaventa di più.....per quanto riguarda la specie, preferirei appartenere alle scimmie dal sedere arcobaleno piuttosto che alla categoria degli emicranici.....bacioni silvana

**valentina** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Piera, no non ho finito la disintossicazione.Devo andare sicuro ancora lunedì' e martedì', ma mi fanno una flebo sola.La' per adesso siamo in tre con lo stesso problema, pensate una abita pure nel mio paese....ma lunedì' ne arrivano di nuovi!!Almeno là ci si sente capiti e i medici ti parlano completamente competenti del male.

**piera** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Lara mi sa che Enza ed Emma continuino a passarsi i microbi si ammalano alternate!!!! ha fatto bene a portare la bimba li' da te, dopo un influenza si e' piu' deboli e facilmente si puo' ricadere. Silvana io scelgo il pesce a righe gialle e blu!!!!!!oggi non ti sei salvata nemmeno tu!!!!!! non vale!!!! baci piera

**Silvana-VI** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

I pesci stanno nell'acqua fredda io stò meglio al caldo e in mezzo alla natura.....opto sempre x le scimmie.....ciao Mia, ciao Annuccia, Elisabetta, Lara, Valentina, C-zia.....non riesco a dire altro.... ho il lato sinistro della testa che stà scoppiando.....

**mamma lara (FE)** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Silvana, io adoro i maialini, ho persino una bella collezione di alcuni maialini, quindi, io vado per il maialino. mamma lara

**Luigia** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Buon sabato pomeriggio a tutti. Paolina, anch'io talvolta ho avuto remore ad esprimermi troppo su questo forum sapendo che chiunque può leggermi, ma poi mi sono resa conto che questo è un nostro spazio importantissimo e se, fra tutti quelli che sono curiosi e leggono, magari ci sono anche dei medici, è un bene per noi in quanto possono capire che il MDT non è solo scatenato da un fattore psicologico in quanto, ad esempio, se io vado a letto con la compagnia del bastardo e non prendo

niente, al 99% mi sveglio che l'ho ancora più forte. Per me la compagnia di tutti voi è diventata come una droga benefica. Purtroppo a casa non ho ancora l'ADSL e quindi mi connetto poco, ma se ce l'avessi starei sempre collegata perché ho bisogno di questo spazio! Oggi mi sono svegliata bene e quindi mi sono data un pò da fare. Mi sono perfino data al giardinaggio, ma ora sento già un certo non so che (anzi lo so benissimo) alla testa. C'è chi si da da fare dalla mattina alla sera e non gli succede niente mentre a noi basta così poco! Meno male che non mi pagano a cottimo! Un saluto grande grande a tutti!

**Annuccia** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Per Elisabetta - il Pilates è una disciplina inventata da Joseph Pilates che avendo dei dolori atroci alla schiena ha inventato questa ginnastica. Molte persone fanno questa ginnastica da tempo, ma in Italia è praticata da pochi anni. Io ho cominciato quest'anno, all'inizio ho fatto molta fatica anche xchè alcune sedute mi scatenavano il MDT, la mia colonna vertebrale a livello cervicale è verticalizzata quindi doveva abituarsi ad assumere posizioni fisiologicamente corrette. E' basata su esercizi che si fanno quasi sempre sdraiati per terra e tutta l'ora lavorano gli addominali che servono per sostenere la colonna vertebrale. Dopo 5 mesi sto avendo risultati; particolarmente a livello del collo che purtroppo a causa del MDT quasi sempre tengo in tensione, anche di notte. Ricorda che devi trovare persone serie che lo insegnano. Valentina, coraggio, mancano solo due giorni. Mi dispiace Lara per la tua nipotina, speriamo passi presto. Saluto affettuosamente anche Silvana e Piera. Baci comunque a tutti.

**Luigia** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Silvana, Piera, Elisabetta, solo ora aggiornando il forum, vedo che oggi non è stata una buona giornata. Ma cosa dobbiamo fare per stare un pò bene? Lara, buona idea quella dell'aiutante per pulire i vetri. Anche i miei sono in uno stato!

**Luigia** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Solo ora, aggiornando il forum, vedo che anche per Silvana, Piera e Elisabetta non è stata una buona giornata. Ma che dobbiamo fare per stare un pò bene? Vedo che tu, Lara, ti sei presa un aiutante. Hai fatto bene. Ne avrei bisogno anch'io. Vedessi che vetri ho!!

**Luigia** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Scusate, ma mi è venuto scritto quasi doppio in quanto credevo che la prima volta non me l'avesse preso...

**Elisabetta** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Miaa che gioia risentirti. Io sento moltissimo la tua mancanza e vedo che non sono la sola perché ogni tanto qualcuno ti saluta. Non lasciarci così tanto senza tue notizie! Ti abbraccio forte. Grazie, Anna delle informazioni. Mi guarderò in giro. Lara e Silvana, vedo che le mie performances zoologiche non vi trovano d'accordo. Sono scaturite dall'inconscio perché la mia nipotina mi costringe a spiegarle continuamente libri di animali! La mia schiena va un po' meglio ma il mal di testa no. Buona domenica a tutti voi, carissimi amici. Elisabetta

**valentina** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Sera a tutti, mi sento di uno stanco...sarà la disintossicazione?E se magari per non avere più mdt bisogna fare flebo a vita ogni mattina?

**MARY** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti. Grazie a chi ha fatto uno sforzo di memoria per ricordarsi di me! Si vengo dalla Campania. Mi sa che devo cambiare nome se non voglio essere confusa con chi - giustamente - ha ormai preso quello che utilizzavo. Siccome non posso farvi visita spesso, ne lascio uno di invenzione, ma che si ricordi facilmente... che ne dite di Candy? ...Come quelle caramelle morbide di cui sono tanto golosa... Grazie Silvana per le indicazioni, sono andata a leggere notizie più approfondite circa l'operazione ed effettivamente devo dire che gli effetti deleteri e negativi non erano stati per niente esplicitati nel programma televisivo che avevo visto... Perché si comportano così? Cercherò di venirvi a salutare più spesso, ma fin da ora Vi chiedo scusa per le mie assenze. Oltre ad essere una cefalgica cronica che da circa 4 mesi ha deciso di non curarsi più (non vi dico le crisi!!!)perchè stanca delle "porcherie", sono una persona che ha una vita a dir poco... PIETOSA!!!! Un vero SCHIFO TOTALE!!!! Vi risparmio i particolari... Mamma Lara, scusa se mi rivolgo sempre a te, ma tu mi hai sempre dato l'idea di essere un pò la "veterana" del sito... per le tue crisi di cefalea, ti hanno consigliato l'ossigeno puro da inalare ai primi sintomi? L'hai mai provato? Se si, come ti sei trovata? L'ultima volta che ho

visto un medico me l'ha consigliato, ma non ho mai provato... A volte sono troppo stanca di tutto... anche delle cose così semplici e naturali, come l'ossigeno. Nessuno si offenda se rivolgo un saluto particolare a Marilena che fin dalle prime "battute" si è mostrata molto carina e gentile con me... Un bacio ed un forte abbraccio a tutti, ma proprio tutti... (Da oggi) Candy P.S. Vi prego, non toglietemi anche questo nome, non saprei proprio che inventarmi!!!

**sara AO** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Sono rientrata dalla mia terapia e anche se sono stanca per il viaggio mi sento sù come energie. Ti ringrazio Lara della telefonata. Lunedì ci sentiamo con calma. A tutti auguro buona notte e buon fine settimana il più sereno possibile. Un affettuoso abbraccio. Sara

**mamma lara (FE)** Sabato 18 Marzo 2006 00:00

Luigia, i vetri di cui parlo, sono una lunga vetrata (6 metri) e tutti i doppi vetri che sono alle finestre di casa. Non riuscirai mai a pulirli io perchè bisogna sporgersi e con il fisico che mi ritrovo cadrei di sotto. Non è che sarebbe una grossa perdita, ma potrei causare danni che rimarrebbero ai miei figli poi da pagare. .... Candy, mi ricordo di te, avevi detto che eri di Napoli, avevi anche il fidanzato mi sembra. Per l'ossigeno, mi ha detto il medico che per me è meglio evitare, ho tutte le sorelle (5) e mia mamma che hanno avuto questo problema, e mi è stato sconsigliato. Poi non è detto che mi serva, io sono un caso un po' anomalo se pensi che lo scorso anno il mio Prof mi ha fatto provare il contramal, l'indoxen 50+25=75 ed era come se prendessi acqua per quello che riguarda il dolore, non ti dico dell'imigran perchè neppure con 6 pastiglie da 100 in un giorno mi toglievano il bastardo dalla testa. Cosa pensi che possa fare?. Io per ora cerco di resistere, ma ti dico la verità, se penso alla mia vita, alle volte devo fare sforzi per farmela andar bene, ma è l'unica vita che ho e quindi è questa che devo vivere. Io continuo a prendere i betabloccanti perchè il cuore alle volte fa le bizze e non è che la mia famiglia è messa bene anche con quello, mia madre è morta di infarto, mia sorella ha 3 by pass (spero si scriva così), mio nipote (39 anni) 3 angioplastiche mia sorella 1 angioplastica, mio fratello con problemi anche lui al cuore, quindi se anche potessi interromperli per il MDT è per il cuore che non devo smettere la loro assunzione, anche perchè mercoledì notte, avevo i battiti che mi sembrava di sentire il cuore uscirmi dal petto. Un bacione grande. mamma lara

**Silvana-VI** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Valentina in te c'è una saggezza notevole, nonostante la tua giovane età hai accumulato un'esperienza tale da non farti illusioni. Questo atteggiamento ti farà solo bene perchè come dicono Piera e Lara ad Anna in questo caso, purtroppo fino ad ora siamo consapevoli che la guarigione non c'è ma si può sempre sperare di imbatteci in persone comprensive che ci sostengano e comunque teniamo pure un briciolo di speranza che in fondo mi sembra che qualcosa si stia muovendo, in un modo o nell'altro almeno non ci sentiamo soli....Carmelo anche tu alle prese con crisi ben pesanti, ma non dire che tu stai meglio di altri, siamo qui tutti sulla stessa barca che arranchiamo come possiamo, in fondo il dolore non si può misurare e ognuno abbiamo la nostra quantità sufficiente per essere spesso stanchi e sfiniti.....auguro a tutti un sereno riposo e senza dolore soprattutto...un grande abbraccio silvana

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Anna, ne abbiamo tantissime di cartucce da sparare, abbiamo quelle che si nascondono dentro di noi. Come voi sono presa da questo male e penso che a meno di una scoperta sensazionale mi dovrò tenere il MDT fino alla fine dei giorni che la vita mi regalerà. Alle volte mi prende lo sconforto per pochi minuti però, perchè mi basta poco per riprendere la voglia di continuare a lottare contro questo bastardo di male. Chissà, forse sarò agevolata dal fatto che geneticamente non ho la vostra sensibilità o chissà sarà forse perchè la vita mi ha tolto tanto, ma mi ha anche dato tanto e quindi quando sono veramente i crisi, guardo fuori dalla finestra il mondo che mi circonda e mi faccio forza per continuare a lottare, gioire e soffrire. Anna, chissà se arriveremo alla meta, ti e ci chiedi, io spero di sì, lo spero per le giovani ragazze-ragazzi, lo spero per le ragazze-ragazzi, che come me tanto ragazze-ragazzi non sono, perchè hanno dovuto lasciare andare avanti la vita ma i loro anni vissuti sono ben pochi da ricordare. Anna, ho speso la vita a ricorrere un po' di sollievo e per farlo avevo perso di vista i miei desideri. Sai, alle volte mi prende uno stato di tanta frustrazione per l'impotenza che ho per non riuscire a darvi un po' di sollievo, ma meno male che non posso farlo, perchè mi conosco e so che lo farei. Ti mando un grande bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Carmelo, ma quanta fatica fai anche tu con il tuo lavoro e doverlo fare con il MDT mi sembra veramente isoportabile. Carmelo, siamo tutti nella stessa barca e mi sa che tu hai il tuo pesante bagaglio da sopportare. lascialo un po' qui e noi ti aiuteremo a portarlo..... Silvana, spero che stanotte i tuoi pensieri siano leggeri e che il tuo sonno sia pieno di sogni bellissimi. Nella scatola che mi hai regalato, ho messo tutti i miei sogni più belli, la aprirò e lascerò che alcuni di questi sogni ti raggiungano. Un bacione e un grande abbraccio per tutti. mamma lara

**Silvana-VI** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Grazie Lara per il pensiero ma purtroppo sono le 3.12 e mi sembra troppo ripida questa montagna da scalare, per fortuna accendendo questa finestra posso raccontarlo qui illudendomi sia come una brezza mattutina che ti accarezza e porta i pensieri con se per disperderli nel vento.....Ne ho scalate tante di montagne e quando ero arrivata il destino ha voluto ributtarmi giù e così mi ritrovo con tutte le energie e le speranze della giovinezza perse inesorabilmente per strada, a questo punto c'è solo tanta fatica e la difficoltà a trovare le motivazioni per guardare avanti, costretta quasi a fare bilanci continui e ahimè sempre in deficit....Ora provo a tornare a letto e spero che i pensieri neri non mi riassalgano e che la montagna sia solo un iceberg che lentamente si scioglierà. Buona notte.....

**barbarella** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

ciao il risveglio non è stato dei migliori..ho gli occhi infossati in due buchi e il mdt sta arrivando, lento inesorabile...una volta ho chiesto al medico se invece di darmi dei farmaci che mi intontivano (antidepressivi + altra robbaccia) mi poteva dare degli stimolanti, che mi facessero sentire forte come un leone e non come se avessi sempre un elefante sulle spalle e la testa.. ma purtroppo ha solo sorriso.. spero invece che silvana sia riuscita ad addormentarsi baci

**PIERA** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti, Silvana spero che a quest'ora ORE 8.45 tu sia ancora nel mondo dei sogni tranquilli, barbarella a parte i farmaci, anche solo avere il mdt ti intontisce, specialmente quello che arriva lento e inesorabile come dici tu.....ti capisco e ti sono vicina. Anna non pensavo che anche tu fossi un'esperta frequentatrice di centri della cefalea!!!!ne hai visitati un bel po'!!!! l'esperienza in questo senso non ti manca, il problema e' sempre il solito: il MDT rimane. Un saluto speciale per paola palermo che non e' stata bene in questi giorni, paola forza mi raccomando lo sai che dopo sto in pensiero guarda che passo hai ricatti affettivi!!!!!! ciao un bacio per tutti piera

**giuseppe** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

buon giorno bella gente, sono le 9,45 ed il sole inizia a far capolino tra le nuvole, anche la temperatura è salita un pò, ciao Carmelo dai coraggio che bisogna tirare avanti, Silvana come stai? Spero meglio, Barbarella anche ate le cose nn vanno eh? Siamo a fine settimana e vi dirò che ho avuto una tregua di MdT da sabato scorso, il chè nn accadeva ormai da 2 mesi, quindi lo aspetto nel fine settimana, un ab braccio a tutti e buona giornata, a dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Silvana, io per fortuna dormivo a quell'ora. Anch'io provo la tua stessa sensazione quando apro questa finestra. Spero che tu sia ancora a nanna a quest'ora e magari ci sentiamo nel pomeriggio. .... Ora devo scappare perchè ho alcuni giri da fare e ne approfitto mentre la testa fa il suo dovere. Non so a che ora torno, ci sentiamo più tardi, per ora un bacione per tutti. mamma lara

**Anny** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti. Oggi venerdì 17, un paio di colleghi me lo hanno ricordato stamattina presto, che altro devo appetarmi? Vedo già nero così! Poveri noi...a più tardi, ciao, Anny

**barbarella** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

stasera vado a vedere zelig a BG.. spero che le risate mi facciano bene.. a proposito: non sarebbe bello se il mdt potesse passare con che so 2 ore di risate a crepelle? quelle con le lacrime agli occhi? dato che il pianto a me personalmente fa peggiorare il mdt, magari il riso sfrenato.... no eh? vabbeh lunedì vado a farmi fare la ricetta del topamax (ma che nome è? sembra un deratizzante, altro che antiepilettico... o forse deriva proprio da quello???) ;-)

**Sabrina** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Aiuto ho mdt. Sono in ufficio che devo finire questa merda di bilancio e non ce la faccio. Mi da fastidio la luce, mi da persino fastidio il rumore della tastiera. Oggi l'ho presa male, male. Mi viene da piangere. Ma che vita facciamo? Ma che schifo è? Mi gira la testa. Non ne posso più. Sono

arrabbiata, sono stanca, sono avvilita e sconfitta. Ma non si può andare avanti così. Non c'è un periodo di pace. Io oggi sono disperata. Vorrei urlare e scappare via da me stessa. Ma perché non c'è un attimo di pace? Scusatemi ma oggi non sono in me, ho perso tutta la mia forza di lottare. Boia cane che schifo.

**Luigia** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Stamani finalmente ho la testa libera. Silvana, spero che stamani tu possa recuperare il sonno perso. Guardando indietro nel passato della vita non so quanti bilanci in attivo si possano fare, comunque quando si è fatto il possibile è meglio cercare di non rimproverarci niente. Sono sicura che tu avrai fatto sempre del tuo meglio. Coraggio. Mi chiedevi che tipo di intervento avevo fatto alle emorroidi: chirurgia mininvasiva con metodo Milligan Morgan con anestesia lombare. Sembra sia un metodo un po' meno doloroso perché, a quanto ho capito, non danno punti di sutura ma lasciano le ferite libere. Anna, io ho smesso qualsiasi tipo di profilassi di prevenzione perché negli anni ho constatato che tanto erano tutti farmaci in più che prendevo e si sommarono a quelli che già assumevo per farmi passare il MDT. Ora prendo triptani e Difmetre quando ho l'attacco di MDT. Giuseppe, che bello se è già quasi una settimana che stai bene!

**Luigia** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Sabrina, mi dispiace sentirti così. Mi sembri me ieri l'altro quando sono dovuta scappare dal lavoro dal MDT. Se non ce la fai vai a casa perché più aspetti e peggio è. Barbarella, speriamo che le risate ti facciano bene.

**Silvana-VI** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Buongiorno, grazie ragazzi per il sostegno siete meravigliosi, è raro trovare tanta solidarietà tutta in una volta. Sinceramente questa constatazione aiuta eccome se aiuta!!! vi abbraccio.....questa notte ho potuto prendere sonno dopo avere fatto il pieno di lexotan, ogni tanto ci vuole. Luigia e Giuseppe meno male che oggi non avete la sgradita compagnia, ma come si fa ad andare avanti continuando a rallegrarsi per un giorno di benessere??? è una vita che ti penalizza talmente tanto da buttarti quasi necessariamente in depressione poi....Luigia sono d'accordo con te sulla decisione di eliminare le profilassi e di prendere i sintomatici all'occorrenza, sarà un po' dura all'inizio finché il fisico si abitua a stare senza ma ho l'impressione che tutte queste profilassi non diano spesso gli effetti promessi....Barbarella ridi anche per me e mettiti in bella mostra....così ti vediamo tramite lo schermo....Anny facciamoci forza.....non ti senti meglio facendo le iniezioni che mi dicevi?? stanotte pensavo proprio di farne un po' anch'io visto che ne ho sempre tratto beneficio a livello umorale, senza alcun effetto collaterale. Sabrina non sentirti sconfitta anche se conosco la sensazione ma prova a pensare che attualmente hai una malattia che non si cura con la pillola miracolosa, come troppe volte abbiamo visto negli spot e soprattutto che il tuo come il nostro non è il mdt da spot, è una malattia che purtroppo non hanno ancora individuato la causa e nemmeno la cura certa.....per ora dobbiamo cercare solo di arrabbiarci perché ci fa ancora più male.....un abbraccio a tutti compresa Piera e Lara.....silvana

**Silvana-VI** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

scusate ma volevo scrivere a Sabrina che se possiamo dobbiamo solo cercare di \*\*non\*\* arrabbiarci.....mi unisco a Piera negli auguri a Paola che spero si rimetta presto. Un saluto particolare anche ad Anna Roma ed Elisabetta....Sara...Cinzia...Paolina che non si legge da un po'.....Paoletta....Lidia....Caremlo...Aldo...Marilena...e chi ora non ho nella mente ma sicuramente dentro al cuore....silvana

**Sabrina** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Silvana, come sempre hai ragione, perché arrabbiandomi il bastardo aumenta, però so che mi capisci quando dico che non ne posso più. Grazie per le belle parole, mi sento meno sola. E' durissima però... Grazie ancora. Sabrina.

**giuseppe** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

ragazze le mie colleghe hanno porteto i dolci x festeggiare S. Giuseppe ame ed un collega, sono sempre carine con noi anche se noi nn riusciamo a ricambiare, ho approfittato con due pezzi di torta al cioccolato, sò che melo stò chiamando...

**giuseppe** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

cavolo ragazze peggio di così nn potevo scrivere...

**aldo** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

ciao gente mi scuso con tutti voi se non mi faccio più vivo ma sono in piena crisi come ho detto ha Carmelo al cellulare vorrei veramente morire x tanto a me non va bene una sembra che qualcuno mi abbia fatto il malocchio non vi spiego x sono in crisi x sono ancora più male ma se volete saperne di più chiedetelo a mamma lara e ha Carmelo io vi posso dire solo questo non so come fare andare avanti con la famiglia ora vi saluto non aspettatevi che io mi rifaccia vivo x non so se avro la forza di andare avanti vi dico solo che vi amo tutti e grazie della vostra amicizia non vi dimentichero mai ciao aldo mi mancate tanto

**piera** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Giuseppe allora ti faccio anch'io gli auguri in anticipo per San Giuseppe, poi magari te li farò anche in ritardo lunedì, qui a Bologna usano per il giorno di San Giuseppe dolci che si chiamano ravioli e sono ripieni di una marmellata tipica chiamata "mostarda", ora le fanno anche più moderne ripiene di cioccolato o crema, una vera squisitezza!!!!!! AUGURONI CARI AL NOSTRO GIUSEPPE piera

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Rieccomi, ho fatto solo una corsetta perchè il fisico non mi ha permesso di fare di più. Posta e banca poi via di ritorno a casa. Solo l'aria mi ha stancato ecco tutto. Ho la tempia che un po' mi pulsa e spero che il MDT non arrivi perchè oggi ho un'altro impegno e domenica vorrei andare a pranzo dai miei amici di Modena. Barbarella, io devo fare attenzione a ridere perchè anche quello mi fa venire il MDT, allora rido che sembro un somaro che taglia....Vado a farmi il riso poi torno per un saluto. Bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Mi associo a Piera per gli auguri al nostro Giuseppe. mamma lara

**Luigia** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, auguri anche da parte mia!

**Silvana-VI** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

auguuurriiii.. Giuseppe.....

**Silvana-VI** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Aldo se ti può consolare anch'io non me la sto passando bene, mi dispiace comunque sentire che il tuo umore è sempre nero.....non posso che dirti una preghiera e sperare che Dio ti guardi più spesso....un grande abbraccio a te e alla tua famiglia...un bacione alla tenerissima Gloria.silvana

**giuseppe** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

grazie di cuore a tutte, Piera quando...se...ti verrò a trovare, me li farai assaggiare, ciao Aldo, mi spiace leggere che le cose vanno sempre peggio, io non posso fare altro che sperare nel tuo miglioramento, un abbraccio.

**Anny** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

avrei voluto anch'io dire una parola buona e tirare su il morale a chi sta male ma mi riesce davvero difficile, oggi non ho MDT, ma forse avrei preferito avere solo quello e nessun altro pensiero...Le iniezioni fin'ora non hanno fatto granchè, solo dolore alle natiche e forse è ancora presto...Auguri anche da parte mia Giuseppe, ma non approfittare troppo del cioccolato, sei un golosone! Ma ti capisco, è difficile resistere, ciao, Anny

**Paolina** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti.E' vero che è da un bel po' che non mi affaccio a questa finestra, ma come sempre sono con voi nel senso che vi leggo, vi seguo, ho conosciuto nuovi sfortunati compagni di avventura...insomma non sono scomparsa nel nulla, sono rimasta solo un po' nell'ombra a causa dell'isolamento che la nuova cura mi ha creato..o che mi sono creata..o forse tutti e 2, non lo so..E' passato cmq 1 mese e mezzo,il lavoro mi ha aiutato sicuramente ma tanto lo devo davvero ad alcune persone che mi sono state davvero vicine,ed in particolare alcune di voi,in parte qui sul forum ed anche privatamente.Con le vs parole,senza insistenza ma con decisione al tempo stesso,con la giusta energia ed entusiasmo siete riusciti ad aprire quella scorza dura che mi bloccava da tempo ed ora mi sento meglio,davvero e vi voglio ringraziare col cuore.Sul fronte del Mdt ogni tanto si riaffaccia, meno cattivo di prima e meno frequente, quindi al momento posso ritenermi contenta (almeno gli effetti collaterali sono serviti a qualcosa!).Per una pessimista come me, dopo 37 anni di mdt "vero" e

dopo i salti mortali x farlo passare non grido certo al miracolo ma lascio aperta una porticina di speranza che il periodo di grazia possa almeno durare ancora un po'....Sono stata ricoverata x disintossicarmi ed era inevitabile mi dessero una nuova profilassi alla dimissione, non farla non sarebbe stato onesto nei confronti di chi si è preso cura di me e cmq penso che non provare una nuova cura sarebbe come voler vincere alla lotteria senza comprare il biglietto ...Per finire voglio dire che da quando ho aperto questo spazio ho sempre trovato bellissimo il fatto di poter parlare tra persone che condividono lo stesso dolore fisico che purtroppo si trasforma spesso anche in uguale sofferenza morale.Mi sono sempre sentita compresa come non mi succedeva da tempo addirittura tra le persone che mi dovrebbero conoscere di più,mi sono sentita consolata e coccolata..purtroppo avevo il sospetto che il sito non fosse del tutto libero da "controlli" e ne ho avuto la conferma più o meno la settimana scorsa quando si parlava del famoso 5 x mille.lo sono sincera ma non me la sento più di esternare i miei stati d'animo sapendo che "altri" possono venirne a conoscenza, la cosa non mi va. Vi abbraccio con affetto, spero possiate capirmi.

**Sabrina** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, doppi auguri, per l'onomastico e per la festa del papà... ciao Sabrina

**Sara AO** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Carissimi tutti. A Silvana... vivere è diventato sempre più complicato e quando ci si pongono obiettivi e mete che l'imprevisto ci impedisce di raggiungere è meglio non fare bilanci. Sto imparando e mi sforzo di vivere alla giornata non guardandomi indietro e senza pensare troppo al futuro. La mia quotidianità non è proprio quella che mi aspettavo, la salute di mio marito ha stravolto tutti i nostri progetti. Quando mi soffermo a pensare divento triste, ma poi guardo avanti e spero nel futuro... Sono vicina a tutte le amiche che hanno mdt e dico loro di avere coraggio e tenere duro, non lasciamo troppo spazio e quel nostro nemico. Ieri sera sono stata con un'amica che Lara ha conosciuto, Rosanna, e siamo andati ad una conferenza sull'omeopatia. E' stato interessante, certamente è un binario diverso dalla medicina tradizionale ma come è stato detto non si deve precludere nessuna strada quando questa può servire a farci stare meglio. Un abbraccio a tutti e buon fine settimana.. lo domani ritorno a fare l'agopuntura, parto alle 7,30 e torno alle 16,30, in treno. Ciao. Sara

**piera** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

paolina sono contenta di sentirti, anche un po' piu' sollevata moralmente.....ogni forum ha per così dire un controllore chiamalo amministratore se vuoi, o moderatore in altri casi, scrivere qui non vuole dire scrivere in privato, e se le nostre parole ti sono state d'aiuto e' perche tu liberamente le hai potute leggere, io per carattere prendo quello che di buono c'e' in ogni situazione, non abbandonerei il sito per paura di controlli, per me non c'e niente da nascondere e non mi interessa nulla che qualcuno legga, anzi tra tutte le cose mi sembra il male minore.....non siamo tutti uguali percio' rispetto la tua scelta, ma voglio dirti che mi dispiace, con affetto piera

**Anna** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Sono tornata ora dall'aver accompagnato mio figlio dall'ortopedico, ce l'ho fatta. Tantissimi auguri a Giuseppe per domenica. Grazie a Lara e Silvana. Sono felice di aver preso la decisione di non fare, per lo meno fino a quando forse ci sarà qualcosa di nuovo, altre cure preventive inutili. Come dice Silvana siamo già saturi di medicinali di pronto soccorso, nel mio caso, triptani, brufen, aulin e dimenticavo anche un gastroprotettore al giorno, per riuscire a svolgere una vita che x noi è molto faticosa. Auguro a tutti un week-end sereno. Bacioni.

**Silvana-VI** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Paolina mi aggiungo per ribadire il concetto di Piera, i forum e soprattutto questo che non ha nessuna forma di blocco tantomeno richiede l'iscrizione per scrivere, è aperto al mondo e come tale può venire letto da chicchessia.....ma forse non è quello il problema. Forse ti riferisci al fatto che ci sono delle persone che ti conoscono e leggendo quasi di soppiatto è come se ti spiassero creandoti un condizionamento. Se è così ti capisco perchè non ti senti libera di esprimere tutto ciò che vorresti dire, oltretutto queste persone non intervenendo non 'sappiamo come la pensano'.....ti abbraccio e comunque torna per salutarci e dirci a grandi linee come va a livello terapeutico è utile a tutti noi....bacioni silvana

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Paolina, se ti riferisci a controlli da parte di medici, secondo me non è così, ti posso garantire che ho scritto alla dr. Sances per informazioni e anche lei sta chiedendo il dafarsi che poi mi farà sapere. Sai chiunque può scrivere firmandosi con un nome qualsiasi, io però sono certa che mai nessun medico anche se ci legge, non ha mai fatto interventi per "controllare" i nostri dialoghi. Se lo fa peggio per lui perchè deve mentire e chi arriva qui per mentire, non fa male a noi ma a se stesso. Noi poi siamo LIBERI come l'aria e se c'è da dire diciamo. Non ti privare di scrivere solo perchè potrebbe esserci un controllo, nessun intervento potrebbe cambiare i nostri pensieri. ti abbraccio, mamma lara

**Silvana-VI** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Grazie Sara per avermi dato la tua dose di saggezza, negli ultimi tempi mi sono sforzata anch'io di non guardare indietro, oltretutto è inutile perchè non c'è rimedio al danno patito. Ci sono in ogni caso dei momenti di fragilità particolare che fa ritornare tutto a galla, come per magia e se c'è un varco tra le difese personali, ovviamente ne patisco le conseguenze..E' bella la tua speranza nel futuro, per mia disgrazia è quella che ho perso ma mi impegnerò per recuperarla. Intanto auguro anche a te un buon sabato e domenica e che l'agopuntura ti porti un altro bel periodo di benessere.....Bacioni silvana

**barbarella** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

biscotti con mostarda..che buoni, come mi mancano...io manco da BO da ca 10 anni...ma ogni tanto torno a casa!!! auguri a giuseppe e spero proprio di non stare peggio nel pome...ieri ho aprlato di voi ad una mia amica che soffre di un altro disturbo e le ho detto che qui si parla la stessa lingua... si subiscono gli stessi sguardi interrogativi di chi non capisce il dolore, di quelli che dicono "è che sei giù di morale, è per quello che ti viene il mdt, svagati che vedrai che passa".. io sono convinta che nel mio caso questa malattia porta ad un cambiamento di carattere: quando sto male per più di 10 gg di fila, io divento pessimista e mi sento senza speranza, non vedo la fine del dolore, ogni problema diventa insormontabile e mi butto giù. poi quando riemerge, mi lecco le ferite ma rimane la stanchezza, perchè anche se magari il triptano ti ha evitato di scavarti via un occhio col coltello, le ns. cellule registrano il dolore....purtroppo la gente che non sa di cosa stiamo parlando non capisce e magari si basa su quello che scrivono i giornali...come l'ultimo art. che ho visto in cui un medico di cui non faccio nome afferma che il mdt è di origine psicologica e la prova è che se si va a dormire .., passa...beh, vorrei poter scrivere a questo genio che io mi sveglio dal male ...altro che dormire... scusate lo sfogo!!

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Aldo, mi associo alle amiche e ti dico di non mollare, noi siamo qui e se ti vuoi sfogare ti ascolteremo, facci sapere . Un abbraccio. mamma lara

**giuseppe** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Paolina mi accodo a Piera e Silvana, io ho sempre saputo che ci leggevano anche i medici, me lo disse la Dr. Sances quando mi ricoverai nel 2004, disse che nn riusciva a leggere sempre, x motivi di lavoro, ma che ogni tanto si affacciava, infatti mi pare che qualche volta abbia pure scritto sul sito, personalmente nn ho nulla da nascondere e proprio il fatto di poter essere me stesso, quì, che racconto e sfogo il mio dolore proprio come lo penso, grazie ancora x gli auguri, sono le 14,00 vi auguro buona serata e buon fine settimana senza il rompi..., a rileggerci lunedì...Giuseppe

**Silvana-VI** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Grazie Anna e buon weekend anche a te. Vorrei chiederti una cortesia vicino al tuo nome puoi scrivere la città oppure ti chiameremo affettuosamente 'Annucchia' per non confonderti con un'altra Anna di Reggio Emilia che scrive poco ma che conosciamo bene, comprese le sue vicissitudini e potremmo confonderci....Grazie ciao silvana

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Barbarella, ci sono anche quei MDT di cui parla il medico che dici tu, ma tu non sei una di quelle. Se invece lui parlava che tutti i MDT sono di origine psicologica e meglio che cambi mestiere. Un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Amici scappo . mamma lara

**Silvana-VI** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Barbarella è proprio deprimente leggere queste belle stronzate....dette da un medico poi è roba 'da mettergli le mani addosso' non poteva andare a fare il ginecologo quello lì così si trastullava e non aveva la possibilità di parlare di mdt.....veramente volevo dire che potrebbe andare a zappare che forse è anche troppo concettuale per lui....bastardo di m.....A tale proposito anzichè tacere i nomi di questi incompetenti si dovrebbero scrivere i loro nomi a caratteri cubitali proprio per 'denunciare' la loro ignoranza....Barbarella ci sono comunque altri siti molto seri in internet che parlano proprio.....della depressione....causata dal dolore....sia di testa che di altri dolori.....è talmente logico che lo capisce anche un bambino.....io mi deprimo anche quando mi viene l'herpes e non ho mdt.....buon weekend anche a te silvana

**Silvana-VI** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Piera lo fai apposta.....sfogliatelle con mostarda....e fritte magari.....ho le ghiandole salivali in superlavoro!!!!!!

**piera** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Silvana non sono fritte,ma al forno, pensi che possa andare????? fanno un po' meno male verooooo??????? Sara buon viaggio per domani vedo che starai in giro un bel po', quanti sacrifici si affrontano per riuscire a star meglio, spero che il futuro sia per te molto ma molto piu' bello del presente, ciao piera

**Sabrina** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti, vi ho letti, ma non ho la forza di dire niente, perdonatemi, sto proprio male. Intanto auguro a tutti un buon fine settimana, sperando che sia meglio del mio. Mando un abbraccio collettivo. Ciao Sabrina.

**valentina** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

ciao a tutti!Anche oggi alla disintossicazione sono svenuta!!!Che fifona!!!Meno male che poi mi ripiglio subito!!Ho le braccia a pezzi, ma per fortuna mdt non l'ho ancora avuto.Settimana prossima devo contiunare ancora per almeno due giorni con una flebo sola e poi si vedra'..Paolina sono contenta di sapere che stai meglio, speriamo che i frutti della disintossicazione continuino... adesso esco un po' , cosi' mi distraggo...

**Maurizio** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti, questa settimana è stata nel segno del grappolo, 2 attacchi giornalieri, speriamo solo che almeno per la festa del papà si risparmi e mi faccia passare una giornata decente con mio figlio. Vedo che qui si parla di dolci e di incompetenti, non sono proprio 2 cose che legano molto eh? vabbè dai accontentiamoci solo dei dolci...per chi può mangiarli visto che a me è stato suggerito di evitarli per non far scatenare le crisi.....mi sembra che non sia servito a molto però...Bè buon fine settimana a tutti voi davvero di cuore, l'augurio che ho fatto a me di star bene almeno domenica lo rigiro a tutti voi con la speranza di star bene anche qualche giorno in più, un abbraccio a tutti. Maurizio

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Lo sapevo che si parlava di mangiare, ho aperto ieri un vasetto di marmellata di melone che ho fatto nell'estate 2003, BBBBUBUONA, assaggio solo perchè ci vado piano con i dolci perchè a me non scatenano crisi, "ma mi volete tutta ciccia e brufoli". Però quando sento parlare di dolci mi prende un'irrefrenabile voglia di far torte. Devo frenarmi perchè mi è permesso solo di fare l'uovo per Emma. bacioni. mamma lara

**Anna (roma)** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Rispondo a Silvana, ma vale x tutti chiamatemi affettuosamente Annuccia, la città vicino al nome è mi fa sentire troppo distaccata da voi. Ciao a tutti e fate bene a gratificarvi con qualcosa di buono da mangiare. Un abbraccio a tutti e in bocca al lupo x il week-end.

**sara (AO)** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Grazie Silvana e Piera... Paolina, anch'io una volta, ma non in riferimento al Forum, pensavo che tra di noi e i medici non ci potesse essere trasparenza perchè mi ritenevo incompresa e quindi mai avrei voluto che capissero i miei più intimi disagi. Poi mi sono ricreduta quando ho conosciuto personalmente i nostri Proff. come li chiamo quando sono con Lara. Ho trovato in loro un aspetto umano e un interesse sincero verso noi pazienti. Da lì è scaturito il desiderio anche di condividere le mie emozioni e i miei disagi anche perchè così possiamo aiutarli a capire di più la personalità del cefalalgico e forse incosapevolmente collaboriamo anche ...alla ricerca... Può essere così?? Cosa ne

pensate Piera, Silvana, Lara, Giuseppe, Paola, Marilena, Lidia, Paoletta e, tutti voi... Un caro saluto. Sara

**piera** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Sara io obbligherei tutti i medici che vogliono curare dei cefalalgici a frequentare un forum come il nostro, sono sicura che molti cambierebbero modo di affrontare la malattia e si renderebbero conto di quanta sofferenza c'è dietro un mdt.....non è anche questo uno dei nostri obiettivi e lara cosa ha detto nel suo discorso a castrocaro? "VENITE A VISITARE IL NOSTRO SPAZIO COSÌ AVRETE MODO DI LEGGERE TUTTE LE COSE CHE I VOSTRI PAZIENTI IN 20 MINUTI DI VISITA NON RIESCONO A DIRVI" . e' vero Sara anche noi collaboriamo ad un 'eventuale "RICERCA". CIAOOOOOOO Piera

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Ragazze/i, vi abbraccerei tutte /i. quanto è vero quello che dite. Magari venissero a visitare il nostro forum, sono certa che ne avrebbero di cose da scoprire e questo non potrebbe che far bene, a noi e a tutti loro. Un abbraccio immenso. mamma lara

**barbarella** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

ecco..appena ho finito di scrivere prima mi è venuta una crisi da capogiro...eh no..io ci voglio andare lo stesso a farmi 2 risate stasera..e ho preso la mia droga come la chiamo io, il triptano, e dopo avere dormito un pò mi sto ascoltando un pò di battiato."gli uccelli"..e uscirò lo stesso..cavoli al lavoro ci vado anche in coma (maledetto senso del dovere!!!!)e stasera uscirò anche se ho gli occhi infossati i capelli che mi fanno male e il cervello o quel che resta che frigge... baci PS mi spiace puntualizzare ma purtroppo quel medico non parlava di un mal di testa specifico ma scriveva al termine di un lungo discorso ..."per questa malattia non esistono cure miracolose nè viaggi della speranza.un dato però è certo: chi riesce a prendere sonno sa che il mal di testa scompare. ciò conferma che nella STRAGRANDE maggioranza dei casi i meccanismi scatenanti sono effettivamente di natura psicologica"..... mi sembra che dare un messaggio del genere su un giornale letto da moltissime persone è veramente una stupidaggine: oppure siamo noi una piccolissima minoranza....non ho la forza di fare ulteriori commenti ma potrei scrivere molto molto molto...sigh!!!!

**mamma lara (FE)** Venerdì 17 Marzo 2006 00:00

Sai Barbarella, succede sempre così quando si rilasciano delle interviste o quando si partecipa a delle trasmissioni, non si ha mai il tempo o lo spazio per spiegare bene come stanno le cose. Quel medico, non avrà potuto spiegare bene che chi ha un MDT forte non riesce ad addormentarsi, però è vero che quando il MDT non è forte si riesce ad addormentarsi, per poi al risveglio ritrovarsi ancora con il MDT. Alle volte chi intervista scrive omettendo alcuni particolari che cambiano il senso del discorso. Un bacione e buona notte a te e al sito intero. mamma lara

**Silvana-VI** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Valentina ti auguro che man mano che passano i giorni tu senta l'efficacia della disintossicazione, penso che farla in day hospital sia molto faticoso anche se di positivo c'è il ritorno a casa. Elisabetta mi dispiace molto che il tuo mdt sia così resistente, non è il massimo dover ricorrere costantemente agli antiinfiammatori che oltre all'intossicazione ti debilitano....Ciao Carmelo come stai?? Un abbraccio a tutti con l'augurio che la notte sia tranquilla e senza dolore.....a domani silvana

**mamma lara (FE)** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Rieccomi, non mi sembra vero, la testa mi fa un po' meno male e se va così mi sa che stanotte riesco anche a dormire. ...Elisabetta, quando leggo le tue parole, le sento come una carezza leggera, ma che potere hai, mi rassereni sempre, hai una dolcezza unica. .... Anny, spero che la tua testa ti dia un po' di pace. Spero che il tuo cuore si sollevi dal dolore che nell'ultimo periodo sembra esseri accanito contro di te, ma sappi che non sei da sola a combattere..... Carmelo, nessun segno evidente dimostra la nostra malattia, ma abbiamo un male che quando arriva ci toglie la forza anche di respirare. Sembra una frase forte, ma hai mai sentito come respiri quando hai MDT, praticamente ti senti svuotato di ogni forza compresa quella di respirare. Sono tante le frasi che ho letto qui, frasi che tutti noi abbiamo scritto e rimarranno nel mio cuore per sempre. .... Silvana, auguro anche a te una notte tranquilla, come la auguro a tutti i nostri amici. Buona notte carissimi amici e carissime amiche, vi mando un grandissimo bacio sulla fronte oppure come faccio con Emma, uno sulla guancia con lo schiocco. mamma lara

**piera** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti, Carmelo era da un po' che non scrivevi, come va? Elisabetta in te ritrovo sempre un po' della madre che non ho.....e tante parole che avrei voluto sentire, ha ragione lara: sei molto dolce e attenta, Luana sono contenta di rileggerci, spero che le cose possano andare un po' meglio....un abbraccio piera

**giuseppe** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

buon giorno gente, giornata pesante anche questa, oltretutto pure lunga, a dopo...Giuseppe

**barbarella** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

ciao a tutti ho risentito il medico A distanza di anni mi dice che ora come ora mi consiglia il TOPAMAX , che risulta essere quello con meno effetti collaterali... ma a questo punto credo che non ci sia una regola, ognuno risponde a modo suo e quindi mi butterò su questa terapia...vi farò sapere - baci PS mi sento cmq meno sola, avevo frequentato un altro news group ma non avevo avuto una risposta così calda come qua e avevo la sensazione di essere una mosca bianca quando ho parlato di antiepilettici...

**Luigia** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

leri mattina ho lasciato baracca e burattini e sono tornata a casa dal lavoro. Aspettavo che lo Zomig facesse effetto, ma invece che migliorare sentivo che il martellamento alla tempia destra aumentava. Sono andata a letto ed un po' sono migliorata senza riprendere niente. Ho disdetto il dentista per la bambina e mi sono data una calmata. In serata stavo di nuovo così così. Anche stamani sono stata a casa per fortuna, perché anche la giornata di oggi non promette niente di buono. Silvana, anche io penso che sia cervicale quando il MDT mi parte dal collo, però un agopuntore mi controllò la postura e mi disse che il male al collo dipendeva da una malocclusione della bocca. Io però sinceramente non ho voglia di spendere soldi in un byte, a meno che non mi garantiscano al 100% che mi funziona. Io comunque ho riscontrato in me tre tipi di MDT: emicrania quando sono parecchio stanca, cefalea muscolo tensiva quando sono parecchio tesa e cefalea ormonale che mi irradia tutta la testa (non so come chiamarla) più che altro quando ho l'ovulazione e durante il ciclo. A volte i tre tipi si mescolano ed allora nella mia testa succede un macello! Giuseppe, dici che questa è una giornata pesante. Spero che tu non abbia MDT. Leri mio padre è andato dal dottore per farsi fare il certificato medico per me e gli ha chiesto di segnarmi il Relpax, come mi avevi consigliato. Lo avrei provato volentieri ma lui ha detto che è un farmaco che non conosce. Sentirò un pò in farmacia. Barbarella, è vero che qui ci si sente subito fra amici. Piera, stanotte hai dormito? Leri leggevo che avevi lasciato liberi i pensieri e quindi non riuscivi ad addormentarti. Anch'io la notte se non chiudo la porta dei pensieri non riesco a dormire. Tutto sembra difficile ed insormontabile. Lara, forse lo stramaledetto se ne sta andando! Sarebbe molto bello! Un saluto a tutti quelli che non ho rammentato. Ora vado a rassettare un pò la casa, MDT permettendo.

**Anny** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti. Mamma Lara grazie del pensiero, ora va un pò meglio ma purtroppo si è aggiunto una altro doloroso problema: le emorroidi infiammate. Il ferro che sto assumendo causa inevitabilmente la stipsi per cui...aggiungo un'altra "piccola croce", mi viene in mente il tizio che citava Giuseppe, che a casa aveva un "cimitero"...E vabbè, facciamoci forza che la vita continua, seppur dolorosa! Ciao Carmelo spero ti vada benino. Elisabetta non sei la sola ad avere paura del dentista, io non sopporto l'anestesia e torno sempre a casa con un bel mdt ma dobbiamo essere coraggiosi e farci forza in ogni situazione (parole sante, dette da me!!! proprio in questo periodo!!!), Un caro saluto a tutti, vecchi e nuovi, ciao, Anny

**Silvana-VI** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Buongiorno miei cari, oggi mi sono svegliata presto e non sono più riuscita a prendere sonno. Questa volta non è il mdt a darmi pena ma i pensieri e come dice Luigia, di notte diventano grandi come macigni, è da un bel pò comunque che non riesco a superarli e mi sembra impossibile perchè ho sempre scavalcato le montagne per così dire.....ma ora, forse perchè gli sforzi mi sembrano tutti inutili se finalizzati solo per me, non mi interessano ma in ogni caso dovrebbero interessarmi perchè così vivo male. Anny, sembra impossibile ma anche logico che quando inizi le magagne non finiscono più, certo che il problema delle emorroidi non è un problema da poco e nemmeno da trascurare, ti parla una che ha fatto 2 interventi e deve stare attenta perchè ogni tanto le sento, daltronde quando si è predisposti non ci sono interventi che tengano, si ripropongono ad ogni stress e negli ultimi tempi mi sembra che ne hai dovuto dopportare parecchio....coraggio sfogati qui e prendi le misure

necessarie perchè non degenerino. Luigia, è facile che i mdt si combinino in 2/3 modi anche perchè uno chiama l'altro, se sei colpita dall'emicrania ti irrigidisci per il dolore ed è quasi inevitabile che ti crei tensione e di conseguenza ti scatta la tensiva. Almeno per me è così dopo un tot di giorni di dolore emicranico a sinistra mi scatta inevitabile il dolore tensivo che si posiziona a destra...per quanto riguarda il byte, anch'io dovrei mettere mano alla bocca in quanto mi hanno diagnosticato una maleocclusione, nel frattempo è da 1 anno e mezzo che porto il byte e penso sinceramente che mi abbia portato un notevole beneficio a livello addirittura di torcicollo e tensione mandibolare, io lo porto solo la notte e mi sono resa conto che anche di giorno ho perso l'abitudine di stringere le mandibole.....saluto Giuseppe che spero non abbia mdt quando dice giornata pesante....e Barbarella alla quale auguro che il Topamax non le dia effetti collaterali.....xkè non mi sembra proprio un farmaco esente, ma come si dice sempre ...tutto è soggettivo.....buona giornata a dopo.....silvana

**Sabrina** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti, qui tempaccio cane. Oggi ho un male nuovo. Ho la schiena destra all'altezza dei reni che non mi fa vivere, mi fa male anche tutta la gamba e la pancia, sempre lato destro e non sono ne in ovulazione ne vicina al ciclo. E vai di ketoprofene... A dopo Sabrina p.s. e non ho ancora finito gli ammortamenti, sarò per quello che sto di cacca.

**giuseppe** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

no ragazze, come giornata pesante fortunatamente intendo carica di lavoro, Luigia io uso il byte da 5 anni, ne ho consumati già 2, ora ne go due in gomma ( superiore e inferiore) che alterno la sera e uno rigido(che uso al mare la notte sempre), nn hanno avuto alti effetti sul MdT ma ho notato che li mangiucchio e quindi salvo i denti dallo stridio notturno (che nemmeno ti accorgi), scappo che mi chiamano già...

**piera** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

ciao luigia, spero che oggi stando a casa tu possa stare meglio, stanotte ho dormito meglio, ieri ho fatto così verso le 16 sono uscita e ho fatto una lunga passeggiata solitaria, in cui ho rimuginato sola sola un bel po', tornata a casa ero stanca e i pensieri li avevo già tritutati per bene, ho chiuso gli occhi pensando che non mi appartenessero e ha funzionato, complice si vede la stanchezza. Anny anche "quelle" ti ci volevano!!!!!! anch'io purtroppo ne soffro, e so che sono difficili da sopportare!!!! Silvana butta nel "cesso" anche tu quei brutti pensieri, altrimenti mi cade un mito: la mia analista di fiducia dove va a finire????????? ciao bacioni piera

**GIACOMO** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

leri mia madre e' uscita dall'ospedale per la disintossicazione, la cura che gli hanno dato e' xanax gocce per profilassi e videx per gli attacchi. Qualcuno sa' dirmi se ha qualche esperienza su questi farmaci.

**miaa** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti, ciao giacomo, io sono una vecchia emicraniaca che legge ma scrive poco, dal motore di ricerca leggevo che il videx nn e' per l'emicrania forse hai sbagliato a scrivere ho magari mamma ha qualche altro problema...mi farebbe piacere perche' io anni fa ho preso un farmaco che si chiamava così ma mi dissero che nn lo facevano piu', tutto e' soggettivo tutto e' personale, e' solo una curiosita' grazie mille buona giornata a tutti da elisabetta alra giuseppe ecc,.....ciao giacomo

**mamma lara (FE)** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Eccomi, buongiorno a tutti. oggi sono in ritardo perchè ho avuto delle cose condominiali da sbrigare, nel pomeriggio vengono 2 condomini ai quali darò le fotocopie delle fatture perchè possano controllare le spese fatte durante l'anno. Illustrerò le spese fatte così anche loro vedano come sono andati spesi i soldi che figurano nelle spese di bilancio, è meglio avere le fatture in mano delle spese fatte. ....Anny, meno male che non ho le emorroidi, nessuno immagina la mia avversione verso quella malattia, non ci posso neppure pensare..... Luigia, il male di testa è tornato nella norma da stanotte alle 3, ho dormito un po' in sospeso e ogni tanto mi svegliavo con dei pizzicori alla testa e per fortuna non erano all'occhio, sappiamo che quelli sono il segnale di un attacco imminente. Ho portato il byte giorno e notte per circa 4 anni e mi sono accorta che mi ha tolto parecchi atteggiamenti che alle volte potevano essere la causa di tensione alla testa, che il più delle volte sfociano in un attacco fortissimo. Ora aspetto di rifarlo perchè in un attacco di nuovo male ho stretto talmente tanto la mandibola che l'ho spezzato, volevo rifarlo con la tredicesima, ma altre

spese hanno avuto la precedenza. Quando ho gli attacchi di nuovo male lo uso comunque, solo che non mi fido a metterlo la notte perchè ho paura di mangiarne un pezzo.....Barbarella, le cure e i loro effetti sono soggettivi, ricordo di un farmaco che mi provocava una confusione nelle orecchie tale che mi sembrava di essere su una moto tutti i minuti del giorno, parlando con una signora invece mi diceva che a lei non dava nessun problema. Parlane con tuo medico poi decidi tu il dafarsi..... Piera, guarda che sei dolce anche tu sai e poi sei molto riflessiva, prendi tutto quello che di buono c'è. Sembra facile, ma non è del tutto scontato che questo si possa fare con la tua stessa naturalezza.....Giuseppe, ma come dobbiamo fare con te, hai ben un bel carico anche tu sulle spalle e se è come penso, non ti lasci scappare nulla. Credo siano in molti che fanno affidamento da di te e non solo la tua famiglia come è giusto che sia, ma sono certa che ti prendi a cuore ogni pratica di tutti i vecchietti che passano per il tuo ufficio.....Silvana, mi sembra di vederti arrovellarti nei pensieri, alle volte ci casco anch'io ed è inutile che mi dica che di notte i pensieri sono più neri di quello che sono nella realtà, ci penso e basta. Poi il giorno dopo alla luce del giorno tutto si ridimensiona e diventa più sopportabile. Dico a te quello che dico a me, cerca di non fare pensieri prima di dormire, guarda fuori dalla finestra e lascia lì i tuoi pensieri, tanto sai che nulla e tutto si risolve, bisogna solo vedere da che ottica si parte e si vuole vedere la cosa. Se hai un balcone , appoggiali lì , li riprenderai la mattina dopo. Alle volte funziona. Un bacione per tutti. mamma lara

**Anny** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Piera in quanto a triturare pensieri, sono un'esperta in questo campo...ma credo che sia anche una caratteristica di noi cefalagici...la mente non dorme mai! Quando poi i pensieri sono delle vere preoccupazioni...Sto seduta su un fianco per attenuare un po' le fitte che sento nel...ma non serve a nulla, sto mangiando kiwi a tutte le ore, alla fine diventerò uno di quelli anch'io, tanto verde lo sono già, con quest'anemia! Sabrina coraggio, ti faccio compagnia! Giacomo non conosco i farmaci che citi ma ti auguro che tua madre stia meglio al più presto. Silvana menomale che mi capisci, tu sai cosa vuol dire, in quanto ai pensieri, che dirti? Non posso che trovarmi d'accordo con te, qualche giorno fa eri che mi tiravi su il morale, ricordi? Ora te lo dico io, cara Silvana, non lasciarti andare, i pensieri ci corrodono la mente e dobbiamo fare di tutto perchè non succeda, altrimenti..., ti mando un abbraccio. Ciao, Anny

**mamma lara (FE)** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Ciao Giacomo, il videx è un farmaco antivirale, invece lo xanax è un tranquillante a base di benzodiazepine, quest'ultimo potrebbe essere , ma nel primo nome secondo me c'è un errore. ....Mia , come stai?. bacioni per tutti. mamma lara

**piera** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Anny non mangiare kiwi che contrariamente a quanto si creda sono irritanti per l'intestino e tutto il resto.....il virdex Giacomo penso sia un'antidolorifico, controlla meglio i nomi perchè mi sembrano errati. ciao piera

**Piera** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Giacomo ho controllato il VIRDEX e' un farmaco ergotaminico, tipo il CAFERGOT per intenderci, bisogna prestare molta attenzione all'uso di questi farmaci e come sempre non abusarne creano problemi vascolari. ciao piera

**giuseppe** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

giacomo mi spiace, nn conosco nessuno dei due farmaci ma aspetta che sicuramente tra Silvana, Mamy o Piera qualcosa esce di sicuro; ho appena finito di leggere i messaggi vecchi ed ho letto del robot menzionato da Cinzia. Cinzia ma ad Avellino è al centro cefalee Ospedaliero? Constato subito di persona se è così, "centri cefalee dove è in corso la validazione di Aida sono quelli di Avellino, Bologna, Milano, Napoli e Parma." Cinzia fammi sapere x favore, a dopo...Giuseppe

**Paoletta** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Piera è un po' che non ti sento..... da settimana prossima che sono in trasferta e la sera non ho tutti i miei impegni mi riservo di chiamarti, così come voglio chiamare Lara... Ho una lista di persone a cui voglio bene e che voglio sentire come si deve!!!! Baci a tutti, ma proprio tutti anche se c'è ancora tanta gente nuova che scrive e che non ho ancora messo a fuoco perchè purtroppo leggo solo in modo discontinuo!!!

**Sabrina** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Giacomo, lo xanax è una benzodiazepina, per fartela breve un ansiolitico abbastanza blando. Il farmaco è ottimo e non da praticamente controindicazioni, soprattutto in gocce ha un effetto immediato (fa effetto dopo appena 20 minuti) L'unica controindicazione è che può dare effettivamente sonnolenza, quindi le prime volte che tua mamma lo prende sarebbe meglio ci fosse qualcuno con lei, tanto l'effetto è praticamente immediato. Tieni conto che è un sedativo per l'ansia, quindi chi lo prende generalmente deve essere sedato. Se lo prendi e non sei in preda ad un attacco di ansia può darsi che la sonnolenza si acuisca. Fammi sapere come ca. Un abbraccio anche alla mamma. Sabrina

**a** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

**Silvana-VI** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Giuseppe.....AIDA l'ha ideato questo prof: che trascrivo qui il nome:Roberto De Simone, Responsabile del Centro Cefalee dell'Università Federico II di Napoli ne hanno parlato ieri al TG2 salute.....

**Silvana-VI** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Giacomo il VIRDEX forte conosco una signora che usa solo quello per i suoi attacchi di emicrania....io tantissimi anni fà l'ho usato solo una volta e poi basta perchè sono svenuta. Mi dissero che era troppo forte, ma con le bombe che ho usato in seguito penso proprio che il virdex non fosse l'unica causa.....auguri per la mamma.....silvana

**GIACOMO** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

VIRDEX per gli attacchi e XANAX per la profilassi

**Silvana-VI** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Giuseppe ecco l'indirizzo completo: CLINICA NEUROLOGICA ATENEIO FEDERICO II - CENTRO CEFALEE Via Sergio Pansini, 5 80131 Napoli Tel. 081-746.2695 (prenderà 081-746.3823) Fax 081-546.9861 Responsabile Centro Cefalee: Dr. Roberto De Simone E-mail: rodesimo@unina.it

**Silvana-VI** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Ciao Mia come vè?? spero che il mdt non ti torturi come al solito e che tua sorella sia in via di miglioramento....un abbraccio silvana

**giuseppe** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Silvana nn ti smentisci mai, al solito 6 grande, grazie, devo sapere se è attivo Avellino...

**Anny** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

grazie Piera, sono andata a vedere pregi e difetti, in effetti io li dovrei evitare visto che soffro di colon irritabile, non me ne va bene una. Ciao ragazzi, me ne sto andando a casa, buona serata a tutti, Anny

**Silvana-VI** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Giuseppe penso proprio che ci sia ad Avellino \*\*\*\*\*UN SISTEMA INFORMATICO PER LE CEFALEE\*\*\*\*\* Al congresso dell'Anircef (Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee), tenutosi ad Avellino il 26 giugno, è stato presentato un sistema informatico per la gestione in rete dei pazienti con cefalea. Si chiama Archivio ed è stato sviluppato dal Centro Cefalee dell'Università Federico II di Napoli, in collaborazione proprio con Anircef. Archivio consentirà di raccogliere in maniera omogenea i dati relativi ai pazienti dei centri cefalea italiani. I primi centri ad aderire saranno quelli di Avellino, Bologna, Milano, Parma e Napoli. L'idea è quella di creare una rete di eccellenza multimediale, con lo scopo di migliorare la procedura della visita per la cefalea. Il sistema informatico servirà a raccogliere il più vasto numero possibile di dati clinici, creando così un archivio informatizzato nazionale, che potrà essere consultato da tutti i medici dei centri che aderiscono. Sarà possibile per un paziente essere visitato a distanza da un centro specializzato, che visualizzerà la cartella clinica con tutti i dati necessari alla diagnosi. (2 luglio 2004)

**mamma lara (FE)** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Amici, fra un po' spengo perchè arrivano i signori . bacioni. mamma lara

**Valentina** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti.Anche oggi ho fatto la mia disintossicazione.per eadesso non ha ancora avuto mdt.Oggi però mi si è gonfiato tutto il braccio , che palle farsi bucare ogni giorno, mi sa che dovrò andare avanti anche la settimana prossima.... Per quando riguarda il Virdex anche io l'ho usato,è un

argotaminico per gli attacchi forti , è abbastanza forte, Giacomo tua mamma coma va con la disintossicazione?

**giuseppe** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

ciao gente sono appena arrivato in ufficio, ho il collo un pò dolorante al lato sx,

**Luigia** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Vedo che siete in diversi ad usare il byte, ma per ora mi frena anche il fatto che sto spendendo un occhio per gli apparecchi dentali delle figlie. Talvolta la notte mi sveglio a denti strintissimi e certo questo non giova alla mia povera testa. Anny, anch'io come Piera credo proprio che i Kiwi facciano male alle emorroidi e le infiammino ancora di più. Anch'io anni fa ne ho sofferto tantissimo, poi mi sono decisa ed ho affrontato l'intervento con il metodo Milligan Morgan. Non è indolore, ma l'ho sopportato bene. L'ho fatto da sveglia. Ora sono rinata perché ho eliminato del tutto il problema. Prima di operarmi a volte mi facevano stare meglio degli impacchi con acqua e bicarbonato. Valentina, vedo che la disintossicazione sta funzionando. Ne sono molto contenta. Giacomo, auguri anche per tua mamma. Il MDT l'ho ancora in sottofondo. Per ora ce l'ho fatta a non prendere niente, ma chissà se domani ce la farò a tornare al lavoro?

**Elisabetta** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

**Elisabetta** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Io non ho mai avuto interessi esoterici ma i miei problemi legati al mal di testa sono così tanti che, mi sono fatta convincere dalla mia amica Raffaella a consultare un sensitivo pranoterapeuta che dicono allevii molti mali. Temevo che le sue doti di veggente isolassero qualche nuovo malanno da aggiungere alla pletora di patologie che già mi affliggono e sono andata all'appuntamento con un certo disagio. Sono entrata dopo una lunga attesa, un po' frastornata e tesa e mi sono trovata di fronte un distinto signore che guardando una scheda col mio nome e la sagoma di un corpo umano, ha snocciolato in rapida successione, un mio profilo psicologico e l'elenco dei malanni che ho collezionato nella mia vita. Io non mi aspettavo un esordio così precoce: pensavo che prima avremmo fatto quattro chiacchiere come si fa dal medico. Invece niente. L'attacco è stato immediato ed io, perduto il controllo della mia mimica facciale, con un'espressione che giurerei essere stata fra l'ebetico e lo sbalordito, mi ritrovavo ad ascoltarlo raccontarmi esattamente la mia vita. Ha indovinato tutto, proprio tutto, mi ha detto che può far qualcosa per la mia cervicale, ma ci credereste? Non ha fatto il minimo cenno al mal di testa. Credo proprio di essere anche visionaria! Grazie a Piera e a Lara per le parole affettuose che hanno per me. Io guardo il computer come si guarda alla porta di casa. E a voi come a figli, a fratelli, a amici. Alla mia famiglia virtuale cui voglio tanto bene. Elisabetta

**GIACOMO** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Valentina mia madre e'uscita ieri sera dopo 10 giorni di disintossicazione ma la testa gli duole sempre.

**Silvana-VI** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Elisabetta come sempre i tuoi racconti si leggono tutti d'un fiato ma non ho capito se intenderai ricorrere alle sue cure e qual'è secondo te il motivo per cui non ti ha 'visto' il tuo mdt, forse perchè dipende unicamente dalla cervicale?? Per i kiwi io li mangio proprio perchè insieme a carote ed altre verdure fanno farte della quantità di fibre che assumo quotidianamente per non avere problemi di stipsi, a me non hanno mai dato alcun fastidio anzi danno anche un buon apporto di vitamina C che non guasta..... Luigia quel metodo lì non lo conosco, presumo che se l'hai fatto da sveglia sia un metodo crioterapico o sbaglio???

**mamma lara (FE)** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Quando sento parlare di emorroidi mi si rizzano i capelli, meno male che mi è stato risparmiato questa cosa orribile. ...Elisabetta, io sono andata da un pranoterapeuta veggente sensitivo e tutto quello che ora dimentico, l'unica cosa che mi ha alleggerito è stato il portafoglio. Ma si sa che sono resistente alle terapie solo che da lui ho scoperto anche che non ero collaborativa. Speriamo che a te vada meglio. Ora vado a riposare un po' perchè sono un po' stanca. un bacione per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Ho finito il controllo delle fatture, un signore presente, soffre di diabete, pensate che possiede un bellissimo bar qui a Ferrara bello come una bomboniera, mi ha detto che quando guarda le paste gli viene persino l'acquolina in bocca. Mamma mia che fatica deve essere non poter mangiare mai

neppure un dolcetto , penso sia un'altra di quelle cose insopportabili, poi peggiorato dal fatto che lavora in un bar. Poveretto, mi ha fatto una tenerezza . Scappoooooooooooo . mamma lara

**Anna** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti. Ho un momento di pausa per scrivervi. Oggi tachicardia e testa un pò pesante, sarà il tempo e il ciclo che si avvicina. Sono contenta per Valentina, forse la disintossicazione sta funzionando, incrociamo le dita. Mi dispiace per la mamma di Giacomo, ma forse gli effetti positivi li potrà avere a distanza di tempo. Sono contenta per te Lara che oggi stai meglio, sei piena di energie, ma credo che tutti noi cefalgici quando stiamo meglio ci scateniamo nel fare più cose possibili. Vi saluto tutti con affetto. Domani mattina accompagno mio figlio dall'ortopedico, spero di avere la testa libera per poterlo fare.

**Anna** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Dimenticavo di dirvi che ho preso la decisione di non fare la cura prescrittami dal Centro Cefalee del Policlinico, cioè quella antiepilettica. Perché fare una cura che ho già fatto senza avere avuto effetti positivi se non forse per un brevissimo periodo (secondo me classico effetto placebo)? certo il prodotto è diverso (Lamictal invece di Depakin), ma è sempre un antiepilettico. Se la tachicardia continua ricomincerò a prendere l'Inderal. Dopo questa mia decisione è ovvio che non potrò più tornare al controllo del 3 aprile p.v. al Centro Cefalee del Policlinico e forse non farò nemmeno le risonanze prescrittami (una con contrasto, l'altra senza) sempre da loro (proprio il neurologo mi disse che sarebbero probabilmente risultate negative). Chi se la sente di darmi un consiglio?

**Sabrina** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Anna, io ti capisco, perchè anche io mi sono sempre curata un pò a modo mio. Non ti consiglio di abbandonare completamente il centro cefalee, però se non sei convinta della cura non farla. Una cura che comincia senza troppa convinzione o troppo entusiasmo non può fare bene. Piuttosto parlane con il tuo neurologo di questo. Quando ho abbandonato la mia seconda neurologa e sono andata dal terzo e definitivo gli ho detto chiaro e tondo che non avrei preso ne antiepilettici, ne zoloft, ne triptani che tanto non mi fanno niente e neanche i betabloccanti che alzano la pressione. Il mio neurologo mi ha ascoltato e ha capito le mie paure dandomi una cura diversa. Forse se il tuo medico non ascolta le tue paure anche se è un bravo "clinico" magari è poco umano. L'ultimo consiglio è sempre di non cominciare delle cure se non sei convinta. Spero di esserti stata di aiuto. Un abbraccio Sabrina

**Sabrina** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Ricordiamoci cmq che la risposta ai farmaci è soggettiva, io per esempio la novalgina "la bevo" e non mi da nessun effetto, il difmentrè invece mi fa venire gli attacchi di panico, dipende. Il mio neurologo (che tra parentesi è il medico di mio marito e quindi è specializzato in epilessia) mi ha caldamente sconsigliato gli antiepilettici che invece mi aveva consigliato la dottoressa precedente... Bisogna vedere. Lui tiene anche molto conto dello stato emotivo del paziente e sembra uno che "capisce" il dolore e non è facile trovare un medico del genere...

**valentina** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Ciao,Giacomo mi spiace per tua mamma.Durante la disintossicazione cos le hanno dato e dove è stat ricoverata?lo per adesso vado bene, a parte le braccia da drogata, ma ormai non mi illudo più di tanto.....

**giuseppe** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

sapete c'è stato un periodo che ho dovuto stoppare lo zomig che stranamente mi ha fatto soffrire di emorroidi x oltre un mese, nonostante fosse un vaso costruttore, il medico ha dovuto prescrivermi dei farmaci e pomata, nn vi dico che dolore, ora uso lo zomig cp 2,5 molto più raramente paura che si possa ripetere il danno, sono le 18,00 buona serata, io vado, a domani...Giuseppe

**Anna** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Ringrazio molto Sabrina per la sua risposta, quando qualcuno di voi mi risponde sono molto felice, anche xchè questi sono argomenti che solo un cefalgico conosce. Grazie ancora,mi sei stata d'aiuto. Un abbraccio anche a te.

**piera** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Anna in qualunque centro cefalee tu andrai, cercheranno di darti un cura e ti daranno i farmaci che hanno a disposizione per il mdt.....nessuno farebbe in modo diverso, anzi cambiando centro di cura,

ti capiterà che vorranno prescriverti anche quello che hai già preso!!!! penso che l'importante sia trovare qualcuno che ti ascolti e capisca le tue paure e le tue ansie a volte questo vale molto di più di una "ricetta", e' molto importante anche il nostro essere "pazienti" e se da una parte siamo molto sconfortati, dobbiamo essere consapevoli che la guarigione assoluta non c'è.....rincorrerla non serve a molto, ti auguro solo di trovare una persona sensibile e preparata che ti possa aiutare in un cammino piuttosto lungo e complesso, non e' facile, ma non impossibile. un bacione piera

**mamma lara (FE)** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Anna, ti ha risposto Piera nel modo che avrei fatto io. Poi anche Valentina ha detto le cose giuste, io se fossi in te parlerei con il neurologo e con lui trovare la strada che ti fa meno angosciare. Io so che il betabloccante abbassa la pressione perchè io che già ce l'ho bassa all'inizio mi dava un po' di problemucci. ....Dimenticavo di dirvi che fra un po' devo andare ad una riunione con il parroco, stiamo cercando come partito di dargli una mano. Bacioni per tutti. mamma lara

**Anna** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Grazie per le vostre risposte. Lo so che il cammino è lungo e purtroppo credo senza una fine. Io sono stata al centro cefalee di Pavia, a quello di Firenze, a quello di Roma e per otto anni in cura da un neurologo molto bravo che ha provato a darmi di tutto in quelli anni, purtroppo alla fine mi ha detto "non abbiamo più cartucce da sparare". Il mio cammino è cominciato 20 anni fa. Riusciremo prima o poi ad arrivare ad una meta? attendo fiduciosa insieme a voi tutti. Buonanotte.

**Carmelo** Giovedì 16 Marzo 2006 00:00

Ciao donne, io sto così.....alti e bassi di mdt, testa pesante tutti i giorni, sembra tregua ma non lo e poi arriva soprattutto verso il fine settimana e non ti molla per tre giorni, ovviamente non da solo ma in compagnia di nausea ecc. Domenica pomeriggio dopo aver preso 4 farmaci in meno di 48h, non passava, allora stremato ho dovuto ricorrere al ghiaccio che mi ha raffreddato notevolmente la tempia sx dolorante a livello 4 (su5) e dopo 6h rimaneva solo l'intontimento ma ero RINATO. Io capisco che a confronto dell'entità di certi vs mdt non ho nulla, ma credo di comprendervi abbastanza. La parola d'ordine penso sia sempre valida " non mollare" Permettetemi dei saluti personali a un gruppetto di voi, precisamente a: mamma Lara, Piera, Silvana, Marilena, Giuseppe, Sara AO, Lidia, Aldo, Paola, Paolina, Paoletta ecc. A tutti i nuovi e non, come: Anny, Luigia, Mia, Valentina, Sabrina, Giacomo, Barbarella, Mauriz io, Cinzia Elisabetta, Anna ecc. che dispiaciuto non ho il piacere di dialogare/conoscere, per ovvi motivi di tempo, ma leggendovi e come se vi conosco. ( Non vado in guerra) Un caro Saluto Carmelo (Mi)

**barbarella** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

ciao a tutti sono emicranica da più di 10 anni e mi sento veramente "senza speranza" o meglio così mi fanno sentire i medici con i loro "mah non saprei cosa può fare adesso.." vorrei chiedere a chi di voi ha usato gli antiepilettici (neurontin) come se la passa, visto che è l'ultima prova da fare grazie mille e buona giornata

**barbarella** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

ciao a tutti sono emicranica da più di 10 anni e mi sento veramente "senza speranza" o meglio così mi fanno sentire i medici con i loro "mah non saprei cosa può fare adesso.." vorrei chiedere a chi di voi ha usato gli antiepilettici (neurontin) come se la passa, visto che è l'ultima prova da fare grazie mille e buona giornata

**piera bo** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti, oggi qui a Bologna bella giornata di sole, Lara spero che il maledetto non si sia fatto vivo!!!! la mia notte e' stata molto agitata e piena di incubi, purtroppo quando i pensieri navigano liberi senza freni, io passo notti "speciali" combattendo tutto e tutti!!!! Barbara mia madre ha usato il farmaco neurontin per un periodo abbastanza lungo....su di lei ha sempre avuto effetti collaterali molto pesanti, e anche a basse dosi era un farmaco molto "impegnativo", a lunga scadenza poi le aveva provocato un'aggressività che non faceva assolutamente parte della sua indole, sta di fatto che mio padre in un momento di sconforto totale prese tutte le scatole e le getto' nel bidone della spazzatura, il medico di famiglia mi disse che aveva fatto bene e uso' una frase che mi colpì molto chiamo' il farmaco "mangiacerelli"!!!! ti ho raccontato la mia esperienza, ma come sempre diciamo tutto e' soggettivo e molto dipende dalla storia clinica e personale di chi assume il farmaco, di come ogni fisico reagisce e accetta la cura, penso pero' che tra i vari antiepilettici sia quello meno usato per la terapia di profilassi dell'emicrania. Una buona giornata di lavoro in casa e fuori piera.

**Sabrina** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Eccomi, buongiorno. Oggi giornata pessima, mi sono svegliata con il bastardo in attacco su tutti i fronti (dx e sx). Ho un gran sonno e fatico a tenere gli occhi aperti, ma sono in ufficio perchè devo chiudere il bilancio. Ieri sera il dentista mi ha dato il preventivo per l'apparecchio del piccolo: 3.000 euro.... Addio quattordicesima. Speriamo almeno serva. Barbarella ben venuta. Ci sentiamo dopo. Ciao a tutti

**Sabrina** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Lara, ciao, io non ho visto la tua stanza, avresti voglia di mandare una foto anche a me? Grazie e ciao.

**Sabrina** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Piera, ciao, hai visto che bella giornata stamattina. Anche il mdt mi sembra meno bastardo con un bel pò di sole. Questo w.e. andiamo a Milano Marittima a fare un pò di giardinaggio, speriamo che il tempo resista. Io come al solito partirò con la "valigia delle meraviglie" con il kit farmacologico completo e speriamo...

**Sabrina** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Valentina, io come "rimedio" senza farmaci al mal di testa uso degli impacchi freddi (ma non troppo), oppure dei massaggi con l'olio di arancia amara. Tieni conto che il mdt non mi passa, però migliora. L'ideale è immergersi in una vasca idromassaggio per circa 20 minuti con un poco poco di luce. Io non so come sei messa tu, ma io non ho l'idromassaggio a casa e quindi questo rimedio che per me è veramente ottimo posso farlo solo raramente. Per il resto io sono fiduciosa che questa cura ti farà bene... Un abbraccio. Sabrina

**giuseppe** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

buon giorno a tutti, oggi qui sempre nuvoloso ma nn freddo, il MdT si è mantenuto da ieri sera a stamani, lo sento sempre in agguato però, benvenura Barbarella io uso antiepilettici, come profilassi, ma nn conosco il neurotin, Mamy vado a leggere la posta, a dopo...Giuseppe

**piera** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, ma sai che non avevo mai capito che tu usassi gli antiepilettici come profilassi????pensavo proprio a tutt'altra categoria di farmaci chissa' perche'.....ciao e spero che il mdt non ti attacchi un bacione piera

**luana** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

buongiorno a tutti/e. Ogni tanto mi faccio viva e vedo (purtroppo) persone nuove che hanno il nostro problema. Ho riportato mamma in toscana dopo 2 mesi e fortunatamente si è ripresa molto bene. Speriamo che duri.... Io sto a pezzi. Tutte le mattine mi alzo con la cefalea e anche stamani ho ripreso il mio maxalt mattutino. Quando ho il mdt faccio delle cose allucinanti. Stamani avevo le chiavi in mano e il cell in tasca, quando sono arrivata in ufficio con la macchina mi sono resa conto che avevo dimenticato la borsa a casa..... per cui senza patente, senza soldi ecc ecc. Fra poco uscirò di nuovo e andrò a casa a riprendela perchè se mi fermano sono problemi. Riguardo al mdt il medico che mi fa agopuntura mi ha confermato che nel mio caso dipende dalla cervicale che mi infiamma il nervo che passa intorno al cranio e agli occhi. Purtroppo questa infiammazione si ripercuote sui nervi cefalgici e mi scatena la cefalea. Ke ku.... Mio marito o mia figlia quando hanno problemi di cervicale basta che prendono un sintomatico che gli passa, io no. Devo prendere i triptani perchè ormai la cefalea è partita e non la ferma nessuno... A Barbarella che chiede degli antiepilettici rispondo che anche io li ho presi ma dopo 6 mesi ho dovuto interromperli per effetti collaterali. Una tragedia. Ma ad ogni modo non mi facevano niente per il mdt. Lara ho visto il tuo nuov studio.... azz stai diventando una vera professionista... Un saluto a tutti quanti. luana

**Sabrina** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Anche a me avevano paventato l'idea di prendere gli antiepilettici, ma siccome io sono una fifona ho avuto paura degli effetti collaterali e non li ho presi, anche perchè mio marito è epilettico e lui prende il Depakin 200 due compresse al giorno e chiaramente stà meglio con l'epilessia, ma il fegato non va proprio tanto bene e siccome io sono cicciottella ho pensato di non affaticare ancora di più il mio fegato già provato dal troppo cibo. Giuseppe, a te fanno tenere il fegato sotto controllo? a mio marito si, fa il prelievo del sangue ogni tre/quattro mesi.

**Luigia** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Silvana, oggi come stai? Anche la tiroide da curare deve essere una brutta bestia. Forse la tua testa risente anche dello squilibrio tiroideo. Ormai lo sappiamo che se una parte del nostro corpo soffre, il MDT batte i piedi e si mette subito in prima fila. Valentina, speriamo che piano piano la disintossicazione cominci a farti sentire meglio. Io il Lexotan a volte lo prendo la notte quando vedo che rischio di farla in bianca perché non riesco ad addormentarmi. Giuseppe, speriamo che oggi il MDT faccia marcia indietro. Io è da ieri sera che non sto bene. Pensavo che a dormire sarei stata meglio, invece, come al solito quando vado a letto con il male al collo, mi sono svegliata con una fitta fortissima alla tempia destra. Ho già preso lo Zomig. Oggi al lavoro fino alle 14.00, pranzo, faccende in casa, dentista con la bambina, preparazione della cena, ecc. La mia giornata ideale di oggi sarebbe stata rimanere a letto, alzarsi per mangiare e poi sdraiarmi sul divano. Basta!

**Luigia** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Lara, sarebbe finalmente l'ora che il nuovo male si desse una calmata e ti lasciasse un po' in pace! Ho visto le foto del tuo studio. Che carino! Mi è piaciuto vedere il tuo computer con la pagina aperta sul forum. Grazie per darci la possibilità di farci entrare nel tuo mondo! Elisabetta, finalmente ti sei tolta il peso dell'intervento in bocca. Io ho il terrore del dentista. Anche per farmi la pulizia dei denti mi devo fare l'anestesia da quanto ho i denti sensibili. Anna, auguri per la nuova cura. Speriamo che funzioni. Benvenuti a Maurizio e Barbarella. Luana, speriamo che almeno tu possa trarre benefici dall'agopuntura.

**Maurizio** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti/e, non è certo un periodo facile per nessuno di noi, poi per me è abbastanza critico visto che sto passando le notti in clinica poiché mio padre è stato operato di tumore alla vescica. Stanotte ovviamente non si è dormito perché non stava bene e perché quelle 2 ore in cui si poteva dormire è arrivato il ns amico, meno male che avevo l'imigran...altrimenti un ricovero in più :-)).leggevo che qualcuno ha bisogno di stampare qualcosa, se serve aiuto sono un grafico...signori buona giornata a tutti io vado a dormire perché alle 14 ho un appuntamento importante e non vorrei proprio mancare...buon tutto a tutti. Maurizio

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Eccomi, buongiorno a tutti. Che dire, il nuovo male non è arrivato (per mia immensa fortuna) ma ha lasciato il posto ad un'ottima emicrania. Mi sono svegliata alle 6 con la tempia sinistra che pulsava, ecco mi sono detta, ma l'aspettavo ero gonfia come una mongolfiera. Quasi quasi mi va bene così, almeno finisco in bellezza poi spero di rianere un po' in pace per potermene andare a scegliere l'abito per il matrimonio. Ho già vomitato anche quello che ho mangiato la scorsa settimana, ma dite che mi passa l'appetito, ma neanche per idea. Porcaccia la miseria, penso di avere qualcosa d'altro che non funziona nel mio cervello A parte il MDT. ....Luana, che bello tu sia tornata, mi fa piacere sentirti e uno di questi giorni ti chiamo.....Barbarella, io ho usato il neurontin nel 2000 o 2001 ora non ricordo perfettamente e mi dava effetti collaterali molto fastidiosi, benefici zero, ma devi tener conto che tutto è soggettivo e io non faccio testo perché profilassi e sintomatici su di me fanno poco effetto.....Sabrina, ti manderò la foto della mia stanzetta insieme ad un po' di foto della mia casa, le manderò anche a te Luigia, ma appena sto MDT diminuisce, se mai mi dovessi dimenticare, ricordatemele perché la mia memoria è labile.....Elisabetta, come sta andando la tua gengiva?.....Giuseppe, non vedo l'ora che tu vada a Pavia, spero ti diano una cura, Dimmi se non hai ricevuto la foto..... Maurizio, la stampa di cui parliamo, è un libro che raccoglie le testimonianze di alcune persone che frequentano questo forum. L'ospedale Mondino di Pavia lo ha stampato ed è stato presentato e distribuito in occasione del convegno lo scorso novembre a Castrocara Terme. Noi purtroppo, ne abbiamo avuto pochissime copie e le abbiamo distribuite un po' alla stampa e un po' le abbiamo usate ad Aosta quando con Sara abbiamo presentato il libro la sera prima della trasmissione a noi dedicata su una rete locale della Valle d'Aosta. Ora stiamo cercando uno sponsor perché stampare il libro costa parecchio e ne vorremmo avere parecchie copie perché è mia intenzione portarlo a spasso per tutta l'Italia, Dobbiamo fare conoscere questa malattia e se non ne parliamo noi che ci conviviamo da una vita chi è che ne deve parlare. Ora vado perché ho gli occhi che strabuzzano. Ci sentiamo dopo. Un bacione immenso per tutti. mamma lara

**Silvana-VI** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti....anche qui oggi c'è il sole. Grazie Luigia per avermelo chiesto oggi stò bene con la testa almeno fino ad ora. Ieri in ogni caso verso sera il mdt è andato via da solo e pensare che mi faceva male a sx che è quello più cattivo, presumo che siano state le medicine per la tiroide che mi

hanno un pò scombusolata in questi 3gg.mi dispiace invece per te che sei sempre alle prese con questa tortura, se sei sicura che dipende dalla cervicale hai provato a cercare il cuscino buono e dell'altezza giusta?? comunque dipende anche da quanto possiamo dormire e prenderci cura di noi. Sono sicura che se ieri anzichè potermi riposare sul divano avessi dovuto sforzarmi davanti al pc o comunque non avessi seguito ciò che il mio fisico mi suggeriva mi sarebbe scoppiato di brutto e....col cavolo....che se ne sarebbe andato da solo. Ragazzi è brutto essere in pensione perchè la giovinezza se ne è andata.....ma è anche una fortuna quando si è come noi preda di un disturbo che non ti dà pace e che regola le tua vita.....Benvenuta Barbarella e auguri a Maurizio per il papà.....un saluto a Luana, sento con piacere che la mamma stà meglio e mi dispiace per te sempre in preda al mdt. Un abbraccio a Giuseppe, Valentina che man mano che passano i giorni spero si senta sempre meglio.....a Sabrina, Anny, Elisabetta, Sara, e tutti gli altri un grande abbraccio a dopo silvana

**Silvana-VI** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Ciao Lara abbiamo scritto in contemporanea.....un abbraccio anche a te ....ora leggo il tuo post.....silvana

**GIACOMO** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Oggi sono 10 giorni che mia madre e' all'ospedale per la disintossicazione ma la vedo giu' di morale perche' i risultati sono negativi.Avra' secondo voi qualche miglioramento e quando la cosa mi preoccupa molto.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Silvana, quando leggo che ci sei mi si scalda il cuore. Meno male. Un bacione anche a te e ora leggo il tuo post. un bacio. mamma lara

**Silvana-VI** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Come al solito quando vi nomino mi sfuggono nomi....Piera in primis, mi scuso ma siete tutti nel mio cuore.....

**Marilena** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti,leggo sempre i messaggi ma...il periodaccio continua.Marilena

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Giacomo, io non ho mai fatto una disintossicazione in ospedale, L'ho fatta da sola, e i momenti bui sono stati tanti e interminabili. Mi ha aiutato questo gruppo e se non ci fosse sarei veramente in difficoltà. Auguri . mamma lara

**Anny** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

cCao, buondi a tutti. Siamo già a mezza mattina, ho appena finito di preparare la posta in partenza ma poi mi aspetta quella in arrivo, mamma mia non si vede mai la fine. Menomale che la testa tiene, anche se mi sento abbastanza fiacca, prima che possa riprendermi bene credo che ci passerà un pò di tempo. Ciao Luana, ora che tua madre è tornata in Toscana spero che ti possa riprendere bene anche tu, in tutti i sensi. Mi spiace per tutti coloro che stanno male, mi pare di capire che è un brutto periodo per molti di noi. Coraggio ragazzi, speriamo che cambi in meglio al più presto, per il bene di tutti. Un caro saluto a tutti quanti, vecchi e nuovi, nessuno escluso, ormai siamo tanti e se incomincio a nominarvi son sicura che ne dimentico la maggior parte per cui non lo faccio. Un augurio a Giacomo per la madre, a Maurizio per il padre e un benvenuto tra noi a Barbarella, ciao cari, buon lavoro e buona giornata per tutti, Anny

**Sabrina** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Ragazzi aiuto, sta arrivando... Ho il collo rovinato e adesso tutta la fronte, le tempie ed il viso che mi fanno un gran male con tendenza all'aumento. Ma che due maroni, aiuto, non ne posso più e devo anche finire gli ammortamenti. Merda, merda, merda.... Lara sono d'accordo con te, bisogna fare in modo di far conoscere a tutti questo nostro male schifoso. Hai qualche idea di come fare? Se hai bisogno di collaborazione conta sicuramente su di me per quello che potrò fare, siamo anche vicine di città... Adesso vado perchè faccio fatica anche a scrivere. Spero che ci sentiamo dopo. Ciao Sabrina

**Paoletta** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Vengo anche io da una brutta settimana. Nel week end ho riprovato una delle emicranie da paura che certo non mi erano mancate....in questi giorni sto ancora maluccio ma

sopporto perchè se si tratta di una settimana ogni tanto ci può stare... Domenica ripartirò per lavoro e spero dunque di star bene...non è il massimo vivere in hotel e avere mal di testa. Barbarella (innanzi tutto ciao, io sono Paoletta...così chiamata dal convegno di Castrocaro in avanti...visto i numerosi casi di omonimia e i miei 32 anni) io sto facendo la profilassi con gli antiepilettici (uso però il Depakin 500), sono in cura al Mondino di Pavia. Ho avuto decisamente dei miglioramenti...certo i miracoli non esistono. Non ho effetti collaterali particolari però tieni conto che in genere reggo bene tutti i farmaci. Non so se queste mie righe ti possano essere d'aiuto, ma per qualsiasi cosa ci sono. Un bacio a tutti ma proprio tutti!!! Lara non mi sono scordata che ho promesso di chiamarti presto....aspettami!!!! Baci

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Paoletta, non ho alcun dubbio che tu ti sia scordata di me, mi spiace per il tuo MDT. Hai ragione che non è il massimo avere MDT in hotel. Ti aspetto. Bacione anche a te. mamma lara

**barbarella** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

ciao che bello essere accolta così bene. grazie ne avevo bisogno! a me hanno proposto sia il depakin che il neurontin (per questioni di vita "errante", sono stata in cura in 2 centri diversi). io me la sto facendo sotto ma so che devo decidermi a provare uno dei due... l'unica cosa è che vivendo da sola la cosa mi fa più paura: e se sto male? e se non mi riesco ad alzare dal letto??? lo so che la mia è una paura irrazionale, ho solo bisogno di coraggio e del sostegno di persone che sanno di cosa sto parlando quando dico che sto male, che a volte mi vorrei staccare una parte di testa perchè diventa insopportabile .... e che non passa se mi addormento...grazie baci a tutti

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Barbarella, io da un po' di tempo vivo da sola e penso a come sia diverso e soggettivo il sentire di ognuno. Una notte scorsa, ero presa dal mio male nuovo Eemicrania parossistica, ma dalle ultime connotazioni sembra essere cefalea a grappolo, ebbene in preda ad una notte di attacchi sono arrivata al punto di spogliarmi completamente nuda e siccome di notte i vetri riflettono la mia immagine, c'era anche un po' di ridicolo nel vedere riflessa l'immagine di un panettone con gambe e braccia che si sbraitava. Ero da sola e ho potuto farlo, se avessi avuto per casa i miei figli o il mio ciccio (Gabriele), questo non avrei potuto farlo. Quando ho gli attacchi se pur "solo" di Eemicrania, preferisco di gran lunga essere da sola. Mi spiace farmi vedere se sto male, mi sento in dovere di fingere di star bene per non essere di peso. Grazie a te per essere dei nostri e un bacione grande. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Marilena, periodo nero anche per te? Un abbraccio. mamma lara

**Sabrina** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Barbarella, mio matiro prende due depakin 200 al giorno e non ha nessuna controindicazione (un pò il fegato in panne...), però lui E' EPILETTICO. Non so che controindicazioni possa dare quel farmaco ad uno che non soffre di quella patologia. Io personalmente mi sono rifiutata di prendere degli anti epilettici, ma questa è una scelta personale. Mio marito non ha controindicazioni. Diventa difficile dare consigli perchè i rimedi sono veramente molto soggettivi. In bocca al lupo comunque e non avere paura. Tutti noi abbiamo paura del nostro male, o meglio, abbiamo paura di stare male, però forse ha ragione Lara, a volte meglio stare da soli che vedere intorno degli occhi che ti guardano impotenti ed increduli. Non mollare e soprattutto fidati e affidati ai medici, ma agisci anche per quello che senti dentro. Ciao Sabrina.

**Sabrina** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, domanda da profana: ma non è tanto forte il depakin 500? lo dovrei stare zitta che prendo novalgina e voltaren come coca cola, ma ci sono dei farmaci che a me fanno paura e gli anti epilettici fanno parte di quella categoria.... Sembra che per il momento riesca a tenere a bada la bestia, chiaro che per oggi niente ammortamenti, farò un lavoro che richiede meno concentrazione...

**Sabrina** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Lara, anche a me capita di sbraitare con l'attacco. Non mi spoglio perchè non ne sento il bisogno, però sembro una belva in gabbia, mi sembra che agitandomi possa riuscire a sfuggire alla bestia. Ci son poi delle volte che sono talmente inebetita dal dolore che sono come paralizzata, dipende... Mi piace l'idea del panettone con gambe e braccia, mi ci rispecchio. Mi sa che la faccio mia. Adesso provo a lavorare, ma mi sa che tra un pò vado di farmaco... evviva!!! A dopo ciao.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Sabrina, ti ho spedito le foto, se non le ricevi fammi un fischio. mamma lara

**barbarella** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

grazie ragazzi! vi farò sapere cosa mi dicono i medici !!! un bacione

**Sabrina** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Lara, ti ho risposto con allegato (no comment) il tuo ufficio invece mi piace. A dopo. Ciao

**piera** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

barbarella non so se la cosa ti puoi aiutare nella scelta, ti dico solo che il neurontin e' un farmaco molto controverso, la pfizer casa farmaceutica produttrice nell'anno 2004/2005 ha pagato in america una grossa multa per non avere rispettato regole sui farmaci, e anche in italia e' stato condotto uno studio sulla mancata appropriatezza prescrittiva del Neurontin. l'indicazione di "dolore neuropatico" ha compartato un'ampia discrezionalità prescrittiva, anche in casi in cui era possibile un'alternativa terapeutica, si da il Neurontin come regolatore dell'umore, che e' un indicazione non prevista nella scheda tecnica del farmaco. Per finire c'è in corso un indagine della food and drug administration statunitense (FDA) nata dall'iniziativa di un avvocato di New York che si era occupato delle promozioni illecite del Neurontin e che denunciava 160 casi di suicidio in pazienti americani che non avevano mai tentato di uccidersi prima di avere assunto il neurontin, sai io mi sono informata molto perche' ho vissuto in prima persona anche questa cosa del suicidio, fai anche tu in giretto sul web a titolo informativo e vedrai che deciderai per il meglio. ciao piera

**giuseppe** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Sabrina, nn sono io a prendere il depakin, io in passato ho preso il prozac ed il laroxyll e senza effetti collaterali particolari, attualmente prendo il limbitryl cp sa 25 e l'inderal cp da 80mg, sono le 14,00 oggi giornata intensa, salutissimi a tutti e a domani...Giuseppe

**Anny** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

mamma Lara ho visto le foto della tua bella stanzetta da lavoro, non ti fai mancare nulla, c'è proprio tutto quello che ti serve, carina, se fosse mia la sentirei come un "nido". Saluti a tutti, buona serata e statemi bene, Anny

**Paoletta** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Sono io che prendo il Depakin 500, due volte al giorno (anche se me lo avevano aumentato a tre). La Sances mi aveva detto che si poteva arrivare fino a quattro al giorno. Non so quanto sia forte so solo che da quando lo prendo mi ha stabilizzato il sonno e l'umore e i mal di testa sono diminuiti. Non ho effetti collaterali e vivo da sola anche io. Però non sarò mai io a consigliare o meno un farmaco, posso parlare della mia esperienza, ma ognuno di noi è diverso e questo è sempre bene ribadirlo. Per le prescrizioni delle cure ci sono i medici. In bocca al lupo Barbarella, ma non essere troppo spaventata.

**Anna** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti. Rispondo a Babarella per quanto riguarda gli antiepilettici, nel 1998 ho fatto la cura con depakin (non mi ricordo il dosaggio) per parecchi mesi. In un primo momento sembrava che funzionasse poi invece niente, anzi l'unico effetto è stato un aumento di peso di 8 kg che mi faceva stare male. Ora dovrei cominciare un'altro tentativo con un altro antiepilettico (Lamictal) ma ancora non ho iniziato perchè avendo tolto l'Inderal ho una tachicardia pazzesca. Un caro saluto a tutti.

**Sabrina** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Giuseppe scusa, ma con il mdt non so neanche quello che scrivo...Paoletta, abbi pazienza anche tu, oggi giornataccia. E pensate che quando ho scritto il messaggio a Giuseppe, avevo in mente Paoletta. No comment vi prego, siate indulgenti oggi... Stasera per fortuna cucina mio marito (spinacine surgelate e carote - che meraviglia...???!), altrimenti chissà che cosa avrei fatto da mangiare. Ah, a proposito di cibo, lunedì ho finalmente fatto lo stinco al forno. E' venuto una meraviglia, nel purè però mi è andato troppo sale, era amarissimo. A dopo ciao.

**C-zia** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Ecco Aida, il robot italiano che sconfigge il mal di testa MONZA - Esistono 35 tipi di mal di testa: un robot italiano li diagnostica tutti. Si chiama Aida ed è stato presentato a Monza, al primo congresso nazionale dell'Associazione neurologica italiana per la ricerca sulle cefalee (Anircef). Aida è un

sistema informatico computerizzato che assiste il medico nella gestione dei pazienti con una cefalea primaria (cioè un mal di testa non innescato da una causa precisa). Il robot è in grado di formulare automaticamente una diagnosi appropriata in base alle caratteristiche della storia clinica di ogni singolo paziente. Messo a punto da Roberto De Simone, responsabile del Centro cefalee dell'Università Federico II di Napoli, Aida comincia la sua sperimentazione proprio in questi giorni per la validazione in ambito nazionale. I test serviranno a confermare la sua accuratezza diagnostica, specialmente nei confronti del sistema finora più usato per individuare le cause della cefalea primaria, ovvero l'intervista al paziente fatta dal medico. Secondo De Simone, i metodi tradizionali consentono di formulare una diagnosi ad altissima attendibilità. Tuttavia, il gran numero di variabili che occorre sempre valutare con grande attenzione, la complessità degli algoritmi diagnostici e il loro grande numero possono indurre il medico in errore. L'informatica e la tecnologia servono appunto a elaborare con un margine minimo di errore problemi con elevato numero di variabili. Aida è dunque in grado di ottimizzare l'intera procedura in cui si articola una visita per cefalea, dalla raccolta della storia clinica alla prescrizione farmacologica. Il sistema può consentire anche la confluenza dei dati raccolti in centri diversi in un unico archivio generale. Presupposto è, evidentemente, la creazione di un network nazionale dei centri cefalee, che avrebbe notevoli potenzialità in ambito di ricerca clinica. Le cefalee primarie sono una famiglia di malattie ad alto impatto sulla qualità di vita dei pazienti, molto diffuse nella popolazione. I medici distinguono 35 differenti tipi di cefalee primarie, che sono solo una parte dei circa 150 tipi complessivi di cefalee. La diagnostica di queste forme è ancora fondata su una meticolosa raccolta della storia clinica del paziente condotta da un medico con specifica esperienza in questo campo. I centri cefalee dove è in corso la validazione di Aida sono quelli di Avellino, Bologna, Milano, Napoli e Parma. (30 ottobre 2004)

**C-zia** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

queste cose le sapevate già? ma se sono già arrivati a questo dovrebbero riconoscerci un'indennità? o no?

**C-zia** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

(02/11/2004) Un esame del sangue per la diagnosi del mal di testa Le amine elusive, così chiamate perché sempre sfuggite ad ogni indagine di laboratorio, sono realmente implicate nel mal di testa e non solo nell'emicrania, ma anche nella cefalea a grappolo, tristemente nota come cefalea da suicidio, dove la loro concentrazione sale di quasi dieci volte e ciò spiegherebbe anche perché questa cefalea si accompagna a tutto un corteo di sintomi vegetativi (lacrimazione, congestione e gocciolamento nasale, arrossamento oculare, ecc. ) che l'emicrania non ha. Questa una delle principali conferme emerse dal convegno ANIRCEF, conclusosi il 31 u.s. a Monza. Oggi, grazie a una metodica sviluppata da Giovanni D'Andrea (eletto prossimo Presidente ANIRCEF) basta un prelievo sanguigno, per individuarle nel plasma e nelle piastrine. Sono l'octopamina e la sinefrina, trasmettitori nervosi importantissimi negli invertebrati e che, finché non furono avute individuate qualche anno fa anche nell'uomo, sembravano presenti solo in piccole tracce negli animali superiori dove finivano per essere indicate addirittura col termine di falsi neurotrasmettitori. L'octopamina invece si concentra soprattutto nell'ipotalamo e nel locus coeruleus del cervello dell'uomo. Le ultime ricerche di D'Andrea hanno completato il gruppo con la tiramina, ben più nota e risultata implicata soprattutto nella cefalea a grappolo. E' soprattutto in quest'ultimo mal di testa, ancor più che nell'emicrania, che si rilevano alterate concentrazioni di queste sostanze nelle cellule nervose e queste alterazioni si osservano parallelamente anche nelle piastrine circolanti nel sangue, che, dal punto di vista biochimico, sono un po' lo specchio dei neuroni cerebrali: ecco perché basta un prelievo per vedere, di riflesso, cosa succede nei processi biochimici cerebrali. Le tre amine elusive alterano l'attività dei circuiti della serotonina, il neurotrasmettitore finora universalmente riconosciuto come principale imputato nel mal di testa. Lo ha spiegato Giovanni D'Andrea, direttore del Centro Cefalee e Comorbidità del Dipartimento di Patologia Clinica dell'Ospedale Este-Monselice, che, già nell'80, aveva segnalato la possibilità di un legame fra amine elusive ed emicrania. Queste amine possiedono propri recettori specifici denominati TARS (cioè trace amine receptors) concentrati soprattutto nelle aree cerebrali chiamate amigdala e ipotalamo. Progettando farmaci capaci di agire su questi recettori, così come oggi i noti antiemicranici chiamati triptani vanno ad agire sui recettori della serotonina, si apre una nuova era nella lotta al mal di testa perché si potranno correggere meccanismi ancora più a monte dell'alterazione della serotonina. Lo studio di D'Andrea sarà pubblicato sul prossimo numero di Neurological Sciences. Nel corso del Congresso è stato presentato "AIDA cefalee", un sistema informatico per la gestione dei pazienti con cefalea, in grado di formulare

automaticamente una diagnosi appropriata in base alle caratteristiche della storia clinica di ogni singolo paziente. Messo a punto da Roberto De Simone, Responsabile del Centro Cefalee dell'Università Federico II di Napoli in collaborazione con ANIRCEF, l'Associazione Neurologica Italiana per la ricerca sulle Cefalee fondata dal Prof. Vincenzo Bonavita, AIDA inizia la sua sperimentazione proprio in questi giorni per una sua validazione in ambito nazionale per confermare la sua accuratezza diagnostica in confronto alla tradizionale intervista del paziente fatta dal medico e il miglioramento dei tempi di raccolta dell'anamnesi clinica, così come la sua utilizzabilità anche da parte di medici con una ridotta esperienza informatica. I motivi che hanno portato a sviluppare AIDA sono i seguenti: le Cefalee Primarie costituiscono una famiglia di malattie ad alto impatto sulla qualità di vita dei pazienti, estremamente diffuse nella popolazione generale. per definizione esse non rappresentano il sintomo di un'altra malattia, meritando dunque l'appellativo di "primarie". sfortunatamente, non sono disponibili test di laboratorio o specifici esami strumentali in grado di convalidare il sospetto di una Cefalea Primaria. di conseguenza, la diagnostica di queste forme è ancora fondata su una meticolosa raccolta della storia clinica del paziente condotta da un medico con specifica esperienza in questo campo. con la Classificazione dell'International Headache Society (IHS), giunta nel 2004 alla sua seconda edizione, tutte le cefalee sono state ordinate in modo gerarchico. I criteri diagnostici operativi sono stati codificati e organizzati in modo non ambiguo e mutuamente esclusivo. il risultato di questo lavoro è uno strumento ben articolato che, per quanto poco agile, in assenza di marcatori biochimici e radiologici, può essere usato come cartina tornasole per il riscontro obiettivo alla diagnosi clinica. La perfetta corrispondenza di una serie di elementi della storia clinica del paziente con uno specifico gruppo di criteri codificati, consente di formulare una diagnosi ad altissima attendibilità. Tuttavia, il gran numero di variabili che occorre sempre valutare con grande attenzione, la complessità degli algoritmi diagnostici e la loro numerosità (solo le forme di mal di testa codificate nei primi 3 capitoli della classificazione sono già 354) possono condizionare la corretta applicazione dei criteri IHS nella pratica clinica ambulatoriale con una ridotta diffusione dell'uso della Classificazione al di fuori dei contesti di ricerca e un inevitabile ridimensionamento del suo ruolo nella gestione clinica dei pazienti. AIDA può consentire la confluenza dei dati raccolti in Centri diversi in un unico archivio generale con funzioni molto avanzate di interrogazione dei dati e si configura, pertanto, come la possibile infrastruttura di un Network Nazionale dei Centri Cefalee ANIRCEF, una rete di eccellenza a carattere nazionale con prevedibili notevoli potenzialità sia in ambito di ricerca clinica che per la valutazione di parametri gestionali. AIDA cefalee può ottimizzare i tempi e l'accuratezza della raccolta dei dati clinici dei pazienti cefalalgici, e, più in generale, dell'intera procedura in cui si articola una visita ambulatoriale per cefalea. La disponibilità di un sistema esperto di diagnosi assistita può contribuire alla diffusione dell'utilizzo appropriato dei criteri diagnostici IHS anche al di fuori dei ristretti ambiti della ricerca iper-specialistica, allargandola anche a contesti di clinica quotidiana. L'archiviazione informatizzata di dati omogeneamente raccolti in strutture diverse può configurarsi come infrastruttura per la realizzazione di un network nazionale dei Centri Cefalee ANIRCEF centrato sulla condivisione del database, con notevoli potenzialità sia in termini di ricerca che di monitoraggio di parametri gestionali di settore. Lo studio di De Simone, Marano e Bonavita sarà pubblicato sul n.24 della rivista Neurological Sciences col titolo: "Towards the computerisation of ANIRCEF Headache Centers. Presentation of AIDA Cefalee, a computer assisted diagnosis database for the management of headache patients

**Silvana-VI** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Cia Cinzia grazie per l'info....è stata presentata oggi al TG salute.....addirittura per la prima volta si è sentito dire che una paziente ha del liquido che deve essere prelevato per avere dei periodi di beneficio... E' sempre consolante sentire che si orientino verso cause organiche e non psico-neurologiche. Il prof. che nomini mi farà un pò venire la pelle d'oca.....spero che da quando mi ha riempita di farmaci inutilmente sia cambiato qualcosa anche nelle sue scoperte.....

**Silvana-VI** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Dal 2004 che si è data la notizia sulle amine elusive responsabili al momento attuale non si trovano altri studi.....e poi chi mai ha pensato di fare un esame del sangue per vedere questi valori, nemmeno al Mondino mi risulta che si faccia.....mah, spero non sia l'ennesima illusione.....

**C-zia** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Buon pomeriggio. Si è vero sono corsa in ufficio x capirci qualcosa;avevo visto solo la fine. forse forse si muove qualcosa? il 27 ho l'appuntamento dal Prof Nappi, chissà se mi può dare una mano.

**C-zia** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Ma è assurdo!!!! però a volte penso che siamo noi a doverci curare, contare sui medici è diventato quasi impossibile!!!

**Silvana-VI** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

tempo fà ricercando avevo letto qualcosa di interessante anche sull'amigdala ma per ora sembra siano tutte teorie belle e logiche ma da verificare e tradurre in pratica.....

**Silvana-VI** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

brava Cinzia è quello che dico sempre ....in privato....non mi fido più perchè ho trovato tanta impreparazione. Il prof. che è stato primario al centro cefalee della mia città purtroppo mi ha imbottita di farmaci inutili come un uovo, mi stava distruggendo.....anni fà l'ho visto in una intervista che si supponeva fosse a causa di un'alta concentrazione di ferro l'insorgenza dell'emigrania poi.....più nulla.....mah....sono sempre scettica....anche se mi piace come ho detto prima, che le ricerche si orientino verso cause fisiologiche e non, come mi sono sentita dire per anni, che la causa era psicologica e quindi \*colpa mia\* che frustrazione!!!

**Silvana-VI** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

brava Cinzia è quello che dico sempre ....in privato....non mi fido più perchè ho trovato tanta impreparazione. Il prof. che è stato primario al centro cefalee della mia città purtroppo mi ha imbottita di farmaci inutili come un uovo, mi stava distruggendo.....anni fà l'ho visto in una intervista che si supponeva fosse a causa di un'alta concentrazione di ferro l'insorgenza dell'emigrania poi.....più nulla.....mah....sono sempre scettica....anche se mi piace come ho detto prima, che le ricerche si orientino verso cause fisiologiche e non, come mi sono sentita dire per anni, che la causa era psicologica e quindi \*colpa mia\* che frustrazione!!!

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Ragazze, gli studi più seri sono sempre stati fatti in silenzio e a scoperta avvenuta hanno parlato e agito. Mi sa che i riflettori della ribalta attirano anche chi si occupa o dovrebbe occuparsi di cose "serie". Già altre volte mi hanno presa in giro con le solite "scoperte miracolose". Mi sa che queste informazioni le divulgano perchè dopo la comparsata in televisione, noi che andremo anche in capo al mondo pur di trovare un po' di sollievo, siamo tutti lì di corsa per farci curare. Ma vi pare che Il Mondino che sappiamo di quanto interesse abbia per i pazienti ( dobbiamo ricordare che sono stati i primi a darci voce E CHE VOCE), se ci fosse qualcosa di nuovo non lo avrebbero detto a Castrocaro?. Ma il mio Prof. vi pare che mi farebbe soffrire come un cane senza dirmi cosa devo fare?. Mi sa che domani in molti telefoneranno al grande luminare per una visita, solo che non penso visiti con l'impegnativa. Le scoperte sono sempre state fatte lavorando lavorando e lavorando e non andando in televisione. Sapete chi ci deve andare in televisione, NOI, per dire che smettano di fare supposizioni che cambiano ogni cambio di vento, non soffriamo e non abbiamo bisogno di essere presi per la pezza . Scusate se ho offeso qualcuno dei sofferenti, non era mia intenzione. bacioni . mamma lara

**C\_zia** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Già hai ragione, speriamo, magari anche in qualche indennità dallo stato, almeno qualcosa x campare senza uccidersi di farmaci per dover presentarsi al lavoro!!! se siamo riconoscibili dovremmo riuscirci o no????

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Cinzia, siamo riconoscibili, solo un imbecille non riconosce uno che ha MDT. devi vedere la mia faccia ora e devi vedere il mio occhio quando finisco un attacco di nuovo male. Chi vuoi che non lo riconosca, solo uno che non vuol vedere, ma si sa che di quelli c'è pieno il mondo. Coraggio. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Ma quante volte l'emigranico viene scabiato per uno che non ha voglia di lavorare, MAGARI lo fosse, forse non avrebbe MDT. Invece per arrivare dovunque, ci imbottiamo di veleno e via che andiamo, ma la nostra testa questo non lo vuole e non ci perdona. baci. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Valentina, chissa come vai oggi, se riesci batti un colpo. mamma lara

**Anna** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

una domanda a mamma lara, se mi vuole rispondere, che betabloccanti prendi? grazie

**valentina** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

ciao a tutti! Oggi è andata un pochino meglio e per adesso il mdt notturno non mi è ancora venuto. Sono però un po' intontita perché mi danno lexotan (poco) mattina e sera e le flebo sono una di cortisone e una disintossicante... Domani dovrei parlare con la neurologa, non so se ha intenzione poi di prescrivermi una terapia. L'ho conosciute persone che soffrono come me e stanno anche loro facendo la disintossicazione come ultima spiaggia... Speriamo....

**Maurizio** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Chiedo scusa, ma qui non faccio altro che leggere di disintossicazione, ma di che si tratta?? a me in 12 anni non hanno mai detto nulla, solo giù di imigran e lexton e tanti altri che ho smesso subito perché inutili, mi date ragguagli? grazie 1000. Mau

**Maurizio** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

ovviamente volevo scrivere lexotan

**mamma lara (FE)** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Anna, io prendo il Tenormin..... Maurizio, può darsi che tu non ne abbia necessità di disintossicarti. Se i tuoi attacchi non sono frequenti e nella cefalea a grappolo succede, sicuramente non assumi troppi sintomatici che sono quelli da cui dobbiamo disintossicarci. Valentina, mano male che va meglio, speriamo vada ancora meglio. mamma lara

**Elisabetta** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Ho ricevuto le foto da Lara, graditissime come sempre. E mi fa piacere sapere che ha un po' di tregua dal male. Grazie a Piera che mi ha moralmente sostenuto prima dello intervento dal dentista che mi terrorizzava. Ho certamente paura ma più che altro, essendo io sempre intossicata dagli antinfiammatori che uso per il male di testa, temo di non reggere l'anestesia. D'altra parte se non li prendo, non riesco nemmeno ad uscire di casa. Luigia, forse anche il tuo terrore del dentista ha le stesse radici! Per quanto riguarda gli antiepilettici, io ho preso senza successo, ma anche senza effetti collaterali, il Neurontin, mentre il Topamax mi faceva stare malissimo di suo e il mal di testa era peggio di prima. Grazie, Silvana del ricordo. Mi sei molto cara. Un saluto ai ragazzi nuovi che non vorrei trovare qui, ma che portano nel sito una ventata di primavera. A tutti i vecchi e nuovi amici un forte abbraccio Elisabetta

**Carmelo** Mercoledì 15 Marzo 2006 00:00

Un saluto generale a tutti, vi leggo velocemente quasi tutti i giorni, noto con immenso piacere che l'affiatamento non manca, elemento indispensabile per comunicare in gruppo. Ciao mamma Lara, le tue parole non sono passate inosservate, le condivido reputandole una realtà, che con determinata forza si accetta, come compromesso alternativo al dolore. Mi sono permesso di riproporle al fine di rendere comprensibile questo scritto (INVECE PER ARRIVARE DOVUNQUE CI IMBOTTIAMO DI VELENO E VIA CHE ANDIAMO MA LA NOSTRA TESTA QUESTO NON LO VUOLE E NON CI PERDONA ? Baci mamma Lara) Ciao, a presto, con affettuosa amicizia Carmelo MI

**giuseppe** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

buon giorno gente, stamani nuvoloso ma niente altro, Maurizio benvenuto tra noi, Mary nn dimenticarci, Sara cavolo ho sognato giusto allora? Spero che mammy venga, salute permettendo, Valentina buona disintossicazione e spero ti allevi gli attacchi, a dopo... Giuseppe

**mamma lara (FE)** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

Eccomi arrivata, buongiorno a tutti. Giuseppe, mi sa che non riesco ad andare, ho gli attacchi che arrivano e sono interminabili, però mica credere che sia da scartare l'idea che venga da te per la presentazione del libro, solo che ora devo trovare chi ce li stampa. Porcaccia la miseria vorrei tirar giù il cielo, ma invece devo stare calma altrimenti è sempre peggio. Gabriele ha quasi finito il lavoro ed è un bel lavoro. Ora ho la stanzetta adibita ad "ufficio", appena avrò finito spedirò foto a destra e manca. Un bacione per tutti. mamma lara

**giuseppe** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

mamy calma e fai come dici sempre, "una cosa alla volta", spero vada via presto sto stro...

**PIERA** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti, lara chissa' che bell'ufficio avrai ora!!!!!! ti vedo gia' seduta alla scrivania che ricevi i condomini, gli emicranici, i golosi, i politici.....e tutti i "bisognosi"!!!!!! aspettami che arrivoooooooo!!!! giuseppe oggi come stai? e tu Anny sei al lavoro? e silvana dove????????? ciao a dopo piera

**Anny** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

ciao, buondi a tutti. Mamma Lara se vuoi un aiuto vengo io e il cielo lo tiriamo giù insieme, coraggio, tieni duro, vorrei consolarti ma credo di non essere d'aiuto a nessuno in questo periodo, anzi...Valentina coraggio anche a te, mi associo a Piera per i consigli che ti ha dato. Maurizio anch'io ti do il benvenuto tra noi! Sabrina ti ringrazio, sei fortunata ad avere un marito meraviglioso! Sara te lo auguro di cuore che questo nuovo impegno ti sia d'aiuto. Ciao ragazzi, buon lavoro e buona giornata a tutti, sono al lavoro anch'io, non so come sarò da qui a stasera...Anny

**mamma lara (FE)** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

Eccomi, Giuseppe, hai ragione, una cosa alla volta e così facendo passano i giorni e spero che sto bastardo riprenda la via di casa sua, cioè la strada che lo riporta all'inferno. .... Piera, mi sa che devi aggiungere la lotta ai pedofili, perchè spero che la mia amica Lella mi dia una mano a portare avanti questa battaglia, i porci devono essere combattuti con tutte le forze in campo, quindi avanti che c'è posto.....Anny, Tu mi sei di aiuto sempre, non pensare di lavartene le mani, alle volte gli aiuti non sono quelli convenzionali, ma percorrono strade che neppure si possono immaginare. Valentina, spero che ti giovi la disintossicazione e spero la stessa cosa per la mamma di Giacomo. Ora vado che magari può darsi che se la bestiaccia non torna potrebbe essere che un pisolino lo faccio. bacioni. mamma lara

**giuseppe** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

ehm..Piera inizio a sentire qualcosa a sx, speriamo bene, Anny aggi abbiamo il rientro quindi niente scherzi, Silvana ancora nn si è sentita, sarà tutto ok?

**mamma lara (FE)** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

Ancora non arriva l'attacco e mi sto per addormentare. ma appena mi metto per dormire, mi sa che il bastardo arriva. bacioni. mamma lara

**sara AO** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

Vi faccio compagnia anch'io, la tempia sin comincia a farsi sentire. Ma può essere possibile che tutti i martedì si ripete la stessa cosa? mal di testa e malessere fisico? Forza Piera... riposati finchè puoi e pensa a te stessa, dopo dovrai pensare per una famiglia in più!!! Parla sempre l'esperienza.. ieri sera il mio nipotino più piccolo Gabry, ha voluto restare a cena e poi a dormire qui e mi ha detto che io sono una nonna... esperita... voleva dire, esperta, quando gli ho chiesto a che cosa mi ha risposto "esperta di bambini". Era un complimento credo... Un abbraccio affettuoso a tutti. Sara

**Anna (Roma)** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Ho passato una nottata di tachicardia. Ora sto meglio. Stasera comincio la nuova cura. Tanti auguri a mamma Lara per il suo nuovo ufficio, che spero di poter vedere almeno in foto. Sono contenta che forse Piera oggi sta un pò più su di morale. Valentina facci sapere come è andata oggi. Ci sentiamo più tardi.

**Anny** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

mamma Lara buon riposo e sogni belli! Quando si riesce a dormire (bene) c'è un piccolo vantaggio: momentaneamente ci stacciamo dal mondo che ci circonda, ed è una sensazione bellissima, tutto può essere bello e tutto può essere brutto, forse è un pò come entrare in coma, è come se si viaggiasse in un'altra dimensione...al risveglio riprendiamo possesso del nostro corpo e della nostra mente (che non dorme mai) ma ritroviamo tutta la realtà, nuda e cruda, bella o brutta che sia...nonostante tutto riconosco che sia già una fortuna risvegliarsi! Tra poco si riprende a lavorare, coraggio (lo dico a me per darmi forza), buon pomeriggio e buon lavoro a tutti, ovunque voi siate e a te Giuseppe buon rientro, ciao, Anny

**Silvana-VI** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

Buongiorno, mi collego ora 15,44. Ho visto che avete scritto tanto. Io sono parecchio scombusolata..... ho mdt e stò pensando di ricorrere al difmetrè perchè il triptano mi fa paura. Tra l'altro ho dovuto aumentare la pillola per la tiroide perchè il valore era molto sballato, spero che

questo scambussolamento sia tutta una conseguenza. Faccio fatica a mettere insieme 2 parole....vi abbraccio tutti e vi auguro di star bene.....silvana

**giuseppe** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

Anni hai ragione sul sonno infatti molte volte mi capita di svegliarmi, il pomeriggio, con MdT, Sara anche il mio lato sx è quasi maturo, lo sento indeciso se esplodere o meno e fa stare anche me con un piede...anzi con una nano sul trip. e l'altra che lo ripone, bah staremo a vedere, a dopo...  
Giuseppe

**miaa** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

buon pomeriggio a tutti

**Sabrina** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti, oggi a lavoro una giornata infernale che non si può raccontare e stasera devo anche andare dal dentista con il piccolo. Mi sento la testa come se mi avessero preso a padellate con una fitta appena sopra l'occhio dx ed ho il collo che sembra un blocco di cemento. Direi che le prospettive per una ennesima bella serata ci sono tutte...Andiamo avanti, anche perchè non si può fare diversamente. Devo dire che in aggiunta ai dolori ho anche delle belle vertigini, come al solito per non farmi mancare niente... A dopo ciao Sabrina

**Anny** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

ciao Silvana, mi spiace, amch'io ti auguro di stare bene presto. Sabrina consolati, riesco a capirti, è da parecchio che sento il collo così, il giorno del rientro poi, sempre china sul PC è proprio un dolore continuo, non vedo l'ora di tornarmene a casa! Ciao Mia, spero ti vada meglio, Giuseppe tra poco chiudi baracca anche tu? Ciao, Anny

**giuseppe** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

ciao Mia, sempre la solita vita? Spero un pò meglio, oggi nn abbiamo letto di Silvana e Luigia che saluto sperando sia tutto ok, Sabrina il mio MdT ancora nn sa che fare se sfociare o meno, Anny stò x chiudere anch'io, auguro a tutti buona serata e a rileggerci domani, un abbraccio...Giuseppe

**Anny** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

buona serata a tutti e notte serena, senza dolori...ciao cari, Anny

**mamma lara (FE)** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

eccomi arrivata. Ho spedito la foto della stanza , chi non la riceve faccia un fisco che la rispedisco. Oggi niente attacchi e quindi ho spisocato sul divano. Leggo però che anche per voi oggi non è delle giornate migliori. Mi ha scritto Aldo, sta passando un periodaccio per vari problemi che lo assillano. Mi ha detto di salutare tutti e in particolare Marilena..... Mia, Buon pomeriggio anche a te, come ti vanno le cose?. Ora vado a ririposare. bacioni per tutti. mamma lara

**Valentina** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti!eri sera poi sono riuscita a resistere e si vede che un po' col exotan, un po' con il ghiaccio il mdt si è alleviato e stamattina non ce l'avevo.Sono andato a ancora per le due flebo disintossicanti, per fortuna non sono svenuta, ma certo la tensione era alle stelli e poi mi fanni un buco ogni giorno.Mi sa che ci vorrà più di una settimana..Silvana mi spiace che sei tornata a stare poco bemne, na io il digmetrè te lo sconsiglio, è il più tossico di tutti..io ne so qualcosa... Ora vado un po' a riposarmi sperand che non mi venga nessun attacco.

**piera** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

Lara foto ricevute, che splendida stanzina!!!!!! voglio anch'io un GABRIELE, veramente complimenti!!!!!! Valentina brava fai bene a resistere nel non assumere nessun farmaco, sono sicura che ce la fai e speriamo che domani tutto sia per te facile e con meno tensioni. Aldo ricambio i saluti e spero con tutto il cuore che tu possa risolvere i tuoi problemi. ciao bacioni piera

**Elisabetta** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

Valentina cerca soprattutto di riposare perchè la disintossicazione fatta in day hospital è faticosa. Io l'ho sperimentata (l'ho fatta l'anno scorso al Policlinico) e ho notato la differenza dalla precedente che avevo affrontato da ricoverata. Se si è in ospedale il mal di testa si può sopportare, ma se ti viene un attacco forte a casa con vomito e tutto il resto è dura la mattina alzarsi ed affrontare la metropolitana strapiena. Quindi l'unica è ...estraniarsi da tutto e vegetare! Nei giorni prossimi, comunque, il male di testa ti verrà meno perché gli antinfiammatori che mettono nella flebo

cominceranno a fare il loro effetto lo oggi ho fatto l'intervento alla gengiva e ho faticato a non svenire come te. Non stavo niente bene e il terrore di un mal di testa insopportabile mi ha creato, nei giorni precedenti, un'ansia tremenda. Io in questo periodo devo vivere alla giornata e non avere impegni. Il male di testa ha raggiunto il suo scopo che è quello di essere il padrone della mia vita. Vi abbraccio tutti affettuosamente. Elisabetta

**piera** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

Elisabetta ti ho pensato oggi e sono felice di avere tue notizie, da quanto ho capito sei riuscita a fare l'intervento, spero che tutto vada per il meglio e che anche il mdt stia lontano da te in questi giorni....purtroppo prossimamente anch'io dovr' affrontare un piccolo intervento in day-hospital, sono già preoccupata e in ansia, l'altra volta svegliandomi dall'anestesia totale avevo la testa che mi scoppiava e per avere un calmante ho dovuto patire non poco....nessuno capiva che il mio mdt era insopportabile, meglio che non ci pensi.....un abbraccio piera

**mamma lara (FE)** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

Amici carissimi, ancora il nuovo male non si fa vedere, chissà che non sia finito il tormento. scusatemi se non mi intrattengo, ma ho una stanchezza che non tengo aperto gli occhi. Domani rispondo a tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 14 Marzo 2006 00:00

ho appena finito di dormire alla grande sul divano, ora mi sposto a letto, sul fronte nuovo male , TUTTO BENE. mamma lara, buona notte.

**mamma lara (FE)** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Buongiorno, Ora vado a nanna. è dalle 4 che non ho attacchi, spero sia finita. Fra un po' arriva Gabri che mi deve dare di bianco alla stanzina che diventerà la mia stanza di "lavoro". Non mi preoccupa c'ò perchè lui è troppo bravo, fa tutto da solo come sempre fa quando deve fare qualcosa. Oggi non viene Emma perchè da sabato ha la febbre alta per un forte mal di gola. Vado perchè altrimenti non dormo. Scusate amici. Bacioni per tutti. mamma lara

**Elisabetta** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Mary, mi ricordavo di te ed ero preoccupata di non sentirti più. Non lasciarci senza notizie, è tanto importante questo nostro interscambio di conforto. Ti aspettiamo. Elisabetta

**giuseppe** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

buon giorno gente, qui tempo da Aosta, vento neve e pioggia oltre al feddo, buon inizio settimana spero che il fine sia stato decente, io ho beccato il MdT solo sabato, Mamy stanotte ti ho sognata eri insieme a Sara e stavi tenendo una conferenza sulla cefalgia in uno stabile del mio paese, ora vado a leggere gli scritti, a dopo...Giuseppe

**piera** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti, Mary io faccio un po' di confusione, scusa ma sei la mary della campania????? scrivi ancora mi raccomando altrimenti si' che dopo ci scordiamo!!!!Lara riposati, non so come tu faccia a dormire così poco e sopportare tutto quel dolore per tanto tempo....mi dispiace non poterti aiutare di piu', ora riposati, e' vero Gabriele non ha certo bisogno di te e' troppo bravo!!!! anny il dottore mi ha prescritto il brufen da 600, per capirci quello in bustine granulare, per cui in teoria bisogna avere la ricetta....dopo lunghi e accurati studi sul mio mdt e varie prove personale, in cui ho escluso molti antidolorifici che non mi fanno assolutamente nulla, sono arrivata alla conclusione che l'unico principio attivo che mi fa qualcosa e' quello del brufen, finche' posso cerchero' di non prendere altro, poi vedremo, ma io sono anche fortunata rispetto a molti di voi , e considero il mio mdt ancora gestibile, so benissimo quali sono i mdt "impossibili". Buon inizio settimana e un abbraccio a tutti voi piera

**Luigia** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Anny, spero che stamani il tuo umore sia un pò più sollevato. Ieri ti ho sentito molto a terra. Silvana, sei stata da sola un mese e mezzo in Brasile? Sei veramente forte. Io ho un ricordo bellissimo dell'ultimo viaggio che ho fatto da sola (20 anni fa) in Germania, libera come il vento. Allora di MDT ne soffrivo meno frequentemente di ora. Mi venne solo una volta. Lara, spero che tu sia ancora a letto e che stamani ti possa riposare un bel pò. Giuseppe, tu sabato, ed io ieri con il MDT. Sono stata tutta la mattina a strasciconi per la casa. Sembravo una barbona. Poi con lo Zomig mi è passato. Ieri sera sentivo di nuovo il collo indolenzito, ma per fortuna stamani sto abbastanza bene.

**mamma lara (FE)** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Ho dormito fino a poco fa. Ora mi spiace se non ho tempo di rispondervi perchè ho il mio ciccio che lavora e vorrei fargli trovare pronto un piatto di pasta. Un bacione immenso per tutti/e . mamma lara

**GIACOMO** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Mia madre e' da 1 settimana all'ospedale per la disintossicazione, mattina flebo di cortisone e pomeriggio di plasil, dopo 1 settimana il mdt e' rimasto e la sua dottoressa dice che ad alcuni migliorano prima altri ci vuole tempo. Volevo sapere se e' cosi' o non ci sono possibilita' di miglioramenti. Grazie

**PIERA** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Giacomo, puo'darsi che per la tua mamma ci voglia piu' tempo.....la mia ha fatto la disintossicazione una sola volta, ma e' stata ricoverata un mese e sono passati circa 15 gg. prima di vedere un miglioramento, che alla fine della cura in effetti c'e' stato. Stamattina anche la nostra valentina e' al Besta per la disintossicazione, speriamo che anche per lei tutto vada bene. ciao piera

**Anny** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti. Sono in ufficio, ho voluto provare ma mi rendo conto che faccio fatica anche a tenere gli occhi aperti, non mi sento bene per nulla. Il mdt forte è passato ma ne ho ancora un pò in sottofondo. Hai ragione Luigia, mi sento proprio a terra, quasi sotto...è dura, grazie del pensiero. Piera il Brufen da 600 è proprio quello che prendo io, ma in capsule, ormai non funziona più, al massimo lo alleggerisce di poco, per l'emicrania poi è perfettamente inutile. Giacomo auguri per tua madre! Mamma Lara fai con calma, prima di tutto viene Gabri, poi il resto, non ti preoccupare per noi. Ciao ragazzi, buon lavoro e buona giornata, Anny

**piera** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

mary ho visto che lara non ti ha risposto quando hai parlato dell'operazione "deep brain"....non so se nell'intervista i medici l'hanno detto, ma questa operazione e' veramente "l'ultima spiaggia" dei disperati della ch, non e' un intervento risolutivo e non e' detto che funzioni.....bisognerebbe dirle tutte queste cose per non dare false speranze a persone disperate pronte persino a farsi operare piu' volte e anche con scarsi risultati. piera

**giuseppe** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Anny dai che c'è la fai, pensa che hai tirato su famiglia con tutti gli altri problemi di seguito, nn farti abbattere e reagisci, ti abbtaccio fortemente e, col pensiero, ti sono affianco; Giacomo io ho fatto la disintossicazione a novembre 2004, i risultati li ho iniziati a vedere da febbraio ma la beffa più grande è stata quella che sono salito, in treno, da Salerno con MdT fino a Pavia poi per tutto il periodo del ricovero (8gg) nn ho avuto nemmeno un maledetto attacco, esco e al ritorno x tutto il viaggio ho avuto un tormento di MdT, che fregatura..., Luigia giustamente ci siamo alternati altrimenti tutti nello stesso giorno nn si poteva fare, anche il MdT ha i suoi tempi..., Mamy mi raccomando a Gabriele nn farlo morire di fame ma... nn farlo ingrassare, Piera spero che col brufen tu possa vedere risultati senza tener conto dell'esito avuto su Anny visto che la cosa resta sempre soggettiva, ok sono le 14,00 e vado, buona serata e buon appetito, a domani, nel frattempo qui continua a nevicare ma nn attacca, a domani...Giuseppe

**Anny** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

grazie Giuseppe, sto cercando di reagire, buona serata a tutti, Anny

**piera** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

grazie giuseppe, non ti preoccupare lo sai che io non faccio mai paragoni con gli altri, come dici tu e tutto soggettivo, la mia grande paura e' ritrovarmi in quella tremenda spirale farmaci/mdt/farmaci. la cosa che mi spaventa di piu' in assoluto e' perdere la voglia di vivere, reagire, e la possibilita' di non godere della mia famiglia e delle piccole grandi cose che la vita mi offre, spero di poter sempre essere IO qualunque cosa succeda. Ciao anny a domani, un bacione piera

**Maurizio** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Salve a tutti, ho 33 anni e soffro di cefalea a grappolo cronica da 12, sto diventando matto e con me tutti quelli che mi stanno intorno, non ho più periodi lunghi di assenza ma anzi si accorciano ogni anno sempre più e gli attacchi sono arrivati anche a 4 al giorno, l'unico farmaco che mi fa effetto è l'IMIGRAN in punture sottocutanee, ma dopo 2 settimane di assunzioni continuee anche lui non serve

più. Gli attacchi mi sono arrivati in tutte le stagioni, con intervalli che variavano dai 14 mesi iniziali ai 4/5 odierni, l'ultimo periodo atroce l'ho avuto il giorno che sono partito per le vacanze estive.....potete immaginare che vacanze abbia passato!! settimana scorsa ho avuto 3 attacchi e da domenica ad oggi più nulla, non so voi ma io vivo nell'engoscia e nella paura di non poter passare una giornata tranquillo soprattutto quelle poche volte che riesco a stare con mio figlio. Mbè scusate lo sfogo ma tanto credo di non aver detto nulla di nuovo a nessuno divoi. Grazie per aver letto e compreso, un saluto e un a presto a tutti voi. Maurizio

**valentina** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti!!Sno tornata a casa da poco...sono un po' uno straccetto..Stamattina vado al Besta a digiuno, dopo aver preso difmetrè alle 6.30, mi fanni prelievo, mi mettono la flebo e io che ho il terrore degli aghi SONO SVENUTA COME UNA PERA COTTA!!!!Xhe figura!!!Alla fine hanno dovuto stendermi sul letto , mi hanno fatto una flebo di cortisone e una di Samyr.Per fortuna il tuto è duarto non piu' di due ore e mezzo e mi hanno mandato a casa...Spero che domani sia ancora cosi' veloce, ma che palle!!!Aiuto gli aghi!!! Ora mi hanno detto che se mi viene mdt a casa di cercare assolutamente di non prendere nulla!!Una parola!! Vi faccio sapere nei prossimi giorni....

**valentina** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Ciao Maurizio e benvenuto sul sito .Di dove sei?Come avrai letto qui un po' tutti non sono in una gran bella situazione,anche io ormai con la disintossicazione sto facendo l'ultimo tentativo..Qui ytroverai sicuramente persone che ti capiscono e ascolteranno i tuoi sfoghi..

**Maurizio** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

sono di Roma vale, ma grazie al MdT conosco un bel po' di ospedali e centri specializzati :-)) mi è venuto da ridere quando ho letto che hai scritto "benvenuto nel sito"...di solito ero abituato a dirlo o riceverlo per occasioni quantomeno "normali"....incredibile come invece una parola detta da chi come te ha uno stramaledetto problema simile sia confortevole....grazie comunque....

**Sabrina** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Ciao Maurizio, benvenuto tra noi. Io oggi faccio un salutino veloce perchè ho una brutta giornata. Ho le tempie compresse, l'accetta conficcata in mezzo alla fronte ed i soliti sette nani che lavorano nel mio cranio. Ovviamente ho anche male al collo e al viso, perchè farsi mancare qualcosa... Il fine settimana è andato bene, quindi è giusto che oggi paghi per due giorni di tranquillità. Lara grazie per il sito. Oggi non sono riuscita ad andarci perchè ho troppa segatura in testa, domani ci vado a fare un giro. A presto. Un abbraccio a tutti. Ciao Sabrina

**Sabrina** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Anny, scusa se scrivo dopo, ma non avevo avuto la forza di leggere tutte la mail. Per quel che vale sai che anche io sono al tuo fianco e forza, noi non ci abbatte nessuno. Ieri anche se non ho avuto mdl ho passato una solita mattina di merda, ho pianto un pò, ho cacciato due urlì, poi il mio meraviglioso marito mi ha abbracciato forte forte e mi ha detto delle bellissime parole. Passo a te l'abbraccio di mio marito (non approfittarne però... ;-)) ed aggiungo anche il mio. Io sono qui. Bacioni Sabrina

**Sara** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Oggi qui c'è il sole ma questa mattina era -8 e un vento terribile. Giuseppe hai fatto un sogno premonitore... questa mattina mi ha telefonato una mia ex collega che la sera della conferenza con Lara non era potuta venire e che facendo parte di un gruppo di aggregazione che si riunisce regolarmente, mi ha chiesto se ero disponibile a partecipare ad una loro riunione e parlare del nostro libro... Lara puoi venire???... Ho confermato la cosa ma questa volta penso proprio di essere sola. Il solito problema è che ho pochi volumi a disposizione e quindi mi limiterò a raccontare di voi e quanto sia importante questo Forum o anche potersi riunire formando un gruppo regionale di cefalgici e fare personalmente quello che si fa qui... Certamente questo impegno mi aiuterà a risollevarmi il morale. Grazie Anny... auguri in particolare a Valentina per la sua disintossicazione. Ho piacere di avere tue notizie, anch'io ho fatto una disintossicazione in Day Hospital. Ciao a tutti e un abbraccio Sara

**Anna (Roma)** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti. Benvenuto a Maurizio. Oggi sto meglio, ma sono abbastanza depressa per il week-end terrificante che ho passato. Grazie a Piera per le parole di ieri pomeriggio, (siamo coetanee). Mi dispiace per Valentina che è "svenuta come una pera cotta", ma l'essenziale è aver cominciato (è già un passo avanti). Sarà difficile però non assumere farmaci. Non ci posso pensare. Comunque seguirò

attentamente il tuo iter x vedere se serve, ora come ora sono sfiduciata. Domani dovrei cominciare la cura anit epilettica che mi hanno prescritto al centro cefalee (Lamictal), ma non so se lo farò perché mi sembra un tentativo pesante e forse inutile. Un abbraccio.

**Sabrina** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Piera, ti leggo solo adesso. Non preoccuparti, la voglia di vivere non la perdi, adesso sei una "quasi" nonna, vedrai che tra sei mesi ti sembrerà tutto diverso, per lo meno avrai un motivo in più per abbattere la bestia. Non voglio sentire che sei giù. Chiamami che facciamo due chiacchiere. Se non mi chiami vedo di chiamarti io quando esco dal lavoro, così quando puoi ci vediamo e ti faccio anche conoscere il mio cinghialino, così se ti vuoi tenere in allenamento te lo "presto" ogni tanto... A dopo baci Sabrina

**Sabrina** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Lara, sono entrata nel tuo sito... Meraviglioso. Ho chiamato a raccolta anche le mie colleghe che mi hanno sbavato sulla tastiera. Ma come fai...?! Veramente grande brava, brava e ancora brava.

**valentina** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti. Ragazzi ho un po' di mdt e come sapete non posso assumere nulla. La cosa per me che alle prime avvisaglie si imbottiva non è per niente facile... Qualcuno ha qualche suggerimento per farsi alleviare il mdt leggero in qualche modo senza farmaci?

**piera** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Valentina non so proprio che consiglio darti, se non quello di cercare di rilassarti il più possibile e stare tranquilla in riposo....in bocca al lupo per domani ciao baci piera

**Mary** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Salve gente..domani si trasloca..per un bel pò non avrò il tel..niente internet..povera me!!!Vi saluto tutti e spero ke ognuno di voi stia bene..ve lo auguro di cuore!Mi dispiacerà non leggervi..speriamo mi attacchino presto la linea!Un abbraccio!

**valentina** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Grazie Piera...per ora resisto, ho preso 12 gocce di lexotan dopo cena come mi ha detto la neurologa... Speriamo non mi scoppi più di così'....

**mamma lara (FE)** Lunedì 13 Marzo 2006 00:00

Eccomi arrivata. Anche oggi ho avuto i miei attacchi, chissà che non siano stati gli ultimi fuochi. Incredibile, Gabri è veramente bravo, mi ha sistemato quasi tutto e appena avrò un po' in ordine ci sarà la solita spedizione di foto. Grazie Piera per aver risposto per quello che riguarda l'intervento con l'elettrodo. Penso che fino a che il mio prof non ne parla vuol dire che non ne parlo neppure io. Poi ho sentito cosa dice Silvana del sito dei grappolati e mi sembra che neppure chi fa l'intervento abbia risolto in parte la cosa. ..Sara, mi sa che devi fare da sola, mi dovevi vedere l'altra notte in che condizioni ero, poi mi sa che sta arrivando anche un attacco di Emicrania perché ho mani e piedi troppo gonfi. Grazie Sabrina dei complimenti, ma sai se non fossero così costose farei torte tutti i giorni, io le chiamo il mio salvavita. Mary, pensaci e torna a farci visita e racconta di come stai, noi ti ascolteremo. Maurizio, benvenuto anche a te, lasciami dire, ma sei messo maluccio anche tu da quello che leggo. Scusami se il mio benvenuto è scarso, ma sono in un periodo difficile anch'io. Bacioni e ci sentiamo più tardi. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

Sono circa un paio d'ore che respiro. Sarà che stanotte dormo? . Grazie, per l'aiuto che mi date. Un bacio a tutte a domani. mamma lara

**Elisabetta** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

Ieri sera sono andata a dormire di pessimo umore sapendo Lara ancora alle prese col dolore e pensando a Sara e ad Anny che attraversano un periodo nero. Uno di questi giorni scorrendo il sito ho rivisto anche uno scritto di Miaa e se mi ha fatto piacere vedere che è tornata, non mi rallegro nemmeno le notizie sulla sua salute. Che dire? Possiamo usare soltanto la solita medicina della solidarietà e tenerci, metaforicamente, la mano in attesa che passi. Dateci notizie, vi raccomando. Io a denti stretti, martedì andrò a fare il famoso intervento alla gengiva che rimando da mesi per il terrore di avere male di testa e di andare a vomitare o a svenire sulla poltrona del dentista. A Valentina l'augurio che la disintossicazione sia il preludio di una cura taumaturgica che le ridia il

guato della sua gioventù, a tutti buona domenica. Per la sottoscritta non lo sarà perché a Milano c'è un vento furioso e il vento per la mia testa è micidiale. Il tempo ideale per me ? so che molti si scandalizzeranno- è quello brumoso, o meglio ancora, piovoso e umido. Anche il sole sfacciato accresce il mio malessere. Sono nata nel posto sbagliato oltre che con la testa sbagliata. Bacioni. Elisabetta

**piera** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti e buona domenica. Elisabetta in bocca al lupo per il tuo intervento, conosco bene l'ansia che assale "prima" di affrontare qualsiasi cosa che vada al di fuori della routine quotidiana, anche tu appena puoi scrivi le tue notizie, Lara come e' andata la notte????? la mia e' stata schifosa, ieri sera sono andata a letto con il mdt, non riuscivo nemmeno ad addormentarmi e lo avrei tanto voluto!!!!!! nota positiva c'e che stamattina mi sono alzata libera, il farmaco che mi ha dato il dottore ha funzionato per fortuna, ora vado a messa e vi auguro una bella bellissima stupenda domenica. piera

**valentina** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

Buongiorno tutti. Stamattina come le solite mattine.....Elisabetta è vero qui a Milano c'è un vento pazzesco, stanotte ho addirittura messo i tappi nelle orecchie da quanto mi dava fastidio. Invece per me il tempo ideale è sole sole e ancora sole...Auguro a tutti una buona domenica!

**Silvana-VI** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

Buona domenica a tutti.....qui giornata fredda e umida. Questa mattina va discretamente.....Lara come va????? Valentina ho fatto molte volte le vacanze in Calabria come in Puglia, il sud è molto bello e anche il clima mi piace molto ma il mdt c'era come sempre. In Brasile ho notato la differenza perché non ci sono le variazioni climatiche che abbiamo qui, anche se pioveva spesso (sono andata in Giugno/Luglio e lì è inverno si fa per dire) non c'erano delle grosse e repentine variazioni di temperatura e la pioggia non era fredda.....e comunque anch'io come Elisabetta non sto male con l'umidità. Poi va a capire cosa influisce.....comunque ti rinnovo gli auguri per domani.....Piera mi fa piacere che il nuovo farmaco abbia funzionato.....Anny come va oggi?????un abbraccio a tutti e cercate di stare bene.....silvana

**mamma lara (FE)** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

Buongiorno, Vorrei dire che il male è andato via per non darvi preoccupazione, ma il bastardo è ancora qui, si presenta puntuale ogni 3 ore e mi demolisce (o almeno vorrebbe farlo). Non riesco a riposare, ma il fisico tiene e pure il morale. Per ora vi abbraccio tutti e vado a fare non so che cosa perché non riesco a portare a termine nulla. Non preoccupatevi che va tutto bene. Bacioni immensi per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

Sta nevicando che sembra inverno pieno. mamma lara

**Silvana-VI** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

NEVICA ANCHE QUI.....Lara spero ti lasci in fretta.....

**piera bo** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

nevicata anche qui!!!!!!.....che freddo brrrr!!!!!!

**Anny** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

va male Silvana, ho la testa che mi scoppia, è una giornata di merda in tutti i sensi, vorrei solo scomparire dalla faccia della terra! Mi odio da morire...Scusate ma ora riesco a dire solo questo, buona domenica a tutti, Anny

**Silvana-VI** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

Anny sù non abbatterti ti prego, prendi un analgesico un po' forte come Piera, in fondo il dolore non è portatore di pensieri positivi e non è giusto che ci rovini la vita...è già difficile da sola.....un abbraccio silvana

**sara AO** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

Cari tutti. Ho letto con calma tutti i vostri messaggi e come sempre quando vedo che qualcuno mi saluta e mi manda un pensiero mi commuovo e come per incanto mi sento meglio. Giuseppe, Silvana, Marilena, Piera, Anny, Luigia, Elisabetta, Lara, grazie grazie di cuore. Come dico spesso non ho più forti attacchi di emicrania e il mio mal di testa ora è sotto controllo. Non assumo farmaci e posso

dire che per il momento mi sento una miracolata ma credetemi attraverso dei momenti tristi perchè, io penso, che il mio sistema nervoso sia stato stravolto e devastato da un abuso continuo e ripetuto di medicinali di ogni tipo. Sono seguite anche le disintossicazioni e poi dopo aver toccato il fondo che più fondo non poteva sono riemersa piano piano e le mie esperienze sul volumetto lo dicono... Ma il punto è che qualcosa deve essere scattato nella mia testa, o forse è meglio dire che qualcosa si è spento. Nel senso che ci sono periodi in cui non ho forza nè fisica e nè emotiva, non riesco ad aprirmi e dimentico determinati fatti. Quando mi sento in questa situazione vorrei staccare la presa da ogni situazione e concentrarmi solo su me stessa... Non riesco però a farcela perchè i sensi di colpa mi invadono. Lo so che è sbagliato, so benissimo che devo accettare anche questa mia vulnerabilità... cerco di vincere queste sensazioni tristi ricordando a me stessa che la vita è bella e che va vissuta sempre e comunque con gioia. Questo è stato il mio motto anche in periodi peggiori ma forse con l'età e sentendomi spesso molto sola mi è tutto più difficile. Ieri ho iniziato l'agopuntura ed il mio medico mi ha ascoltato e anche capito. Sono certa che starò meglio, sono molto ottimista... Grazie care amiche e amici che mi avete ascoltato. Buona domenica a tutti. Sara

**mamma lara (FE)** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

Spero sia l'ultimo quello passato. a dopo. mamma lara

**Anna (Roma)** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

Mi dispiace per tutte coloro che stanno male, mamma lara in particolare modo xchè non riesco ad immaginare tante crisi in una giornata sola. Cosa vuol dire, attacchi che durano poco tempo? ma uno di seguito all'altro? le mie crisi sono diverse, possono essere dolorosissime con nessun farmaco che mi fa effetto (a volte neanche Imigran 100), ma il dolore è continuo per molte ore anche 10 ore. Questo week-end è stato uno schifo, sono le 16 e mi alzo ora dal letto. Ieri idem, il MDT mi è passato nel pomeriggio. Il mio umore è sotto terra. Non ho potuto fare niente di piacevole nè ieri nè tantomeno oggi (sono ancora in pigiama). Da quando scrivo su questo sito non mi sento più tanto sola con il mio male, tanto nessuno purtroppo ci capisce. Passando ad altro argomento le foto dei dolci di mamma lara sono stupende. Luigia mi dici che anche tu mettevi un segno sul calendario per indicare i giorni in cui stavi bene e poi non lo hai più fatto xchè erano pochi i giorni in cui lo potevi mettere, anche io x un periodo ho smesso ma poi ho ripreso xchè la gioia di disegnare un fiore il giorno dopo che non hai dovuto ingerire farmaci è troppo una gioia immensa. Ci dobbiamo accontentare (io ne metto in media 12 al mese). Saluti a tutti. A domani. In bocca a lupo a valentina per la disintossicazione.

**Anna (Roma)** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

E' bello forse per noi nuove entrate a far parte del sito presentarci per capirci meglio. IO ho 45 anni, sono sposata da 24 anni e ho due figli maschi uno di 20 e l'altro di 18. Lavoro solo il pomeriggio tranne il venerdì con mia sorella che fa l'avvocato (quindi svolgo lavoro di segreteria presso il suo studio). Mi sembra più carino che voi sappiate qualcosa di me oltre al terribile MDT che ci accomuna. Baci a tutti.

**piera bo** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

Anna mi dispiace molto sentire che sei stata così male, passare sabato e domenica così e' veramente deprimente, non che negli altri giorni sia meglio, ma in questi e' ancora peggio, almeno per me!!!! anch'io ho la tua stessa età e 2 figlie femmine grandi quasi come i tuoi: Giada 22 anni e irene 19, grazie per averci raccontato un po' di te ci aiuta a conoscerti meglio, spero che il mdt ti lasci in pace ciao piera

**Elisabetta** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

**Elisabetta** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

Noi siamo come quel cieco e quel sordo che avevano creato un sodalizio fra loro. Sto ridendo di me che sono un salice piangente e vengo qui a confortare Anny, Sara, Anna che si sentono giù. E ripeto, poi, in fondo, sempre le stesse cose. Io vengo da un periodo orribile, anzi orribilissimo in cui vivevo con una ansia perenne, come se fossi in attesa di una catastrofe, al punto che non riuscivo ad andare più in là del negozio del panettiere sotto casa. Vedevo tutto in negativo e, come Sara, affondavo in un mare di solitudine. Cosa, che è inevitabile quando ci si sente così. Costruiamo intorno a noi una muraglia impenetrabile che nessuno che non abbia provato questo stato d'animo riesce a comprendere. A volte pensavo che sarebbe stata sufficiente una stretta di mano complice ed affettuosa per scatenare cataratte di lacrime che avrebbero sciolto quel nodo che mi soffocava, ma avevo fuori tutti gli aculei e il vuoto intorno. Poi indotta da un'amica che sta tanto peggio di me e, proprio per questo ha captato una richiesta d'aiuto senza parole, sono stata da un medico (in taxi)

che ha capito che io intossicata lo sono già abbastanza e mi ha dato una cura alternativa (che comprendeva anche dei fiori di Bach) che mi ha aiutata a risollevarmi almeno un poco. Almeno non mi sento più preda di una astenia totale che mi privava di qualsiasi iniziativa. Dinuovo ho parlato di me ma, vi assicuro, non perché io abbia un ego debordante. Solo per pregarvi di non lasciarvi andare, di continuare a lottare per vivere un poco più decentemente, nonostante siamo vittime di un male che è la causa determinante di queste depressioni ricorrenti. Grazie Piera. Vi farò sapere se sono sopravvissuta allo stress. Sono comunque fiera di essere riuscita a trovare la forza di prendere un appuntamento. Non vi chiamo perché il telefono mi blocca e mi intimidisce, ma vi penso sempre con tanta amicizia. Lara, spero tanto che vada un poco meglio. Un abbraccio a tutti. Elisabetta

**Mary** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

Chissà se qualcuno ricorderà il mio nome. Ho scritto per un pò, poi improvvisamente ho smesso perché sono entrata in una forte crisi... ma non è questo di cui voglio parlarvi. Nonostante ciò, sono sempre venuta a trovarvi. Voi non lo sapete, ma spesso (con costanza settimanale) sono venuta ad informarmi sul Vs. stato di salute. Ho deciso - come faccio sempre nella mia vita - che era più importante sapere solo come stavate Voi e non parlare di come sto io. Oggi Vi scrivo solo perché durante la notte tra questo venerdì e sabato non riuscivo a dormire ed ho visto una trasmissione andata in onda verso l' 1,00 che parlava della Ns. bestiuccia. Per la cefalea a grappolo hanno provato ad effettuare un'operazione chiamata la "deep brain stimulation". Ne parlano anche al sito dell'espressonline. Ne avete mai sentito parlare? Mamma Lara per te non potrebbe andare bene? Non so se scriverò ancora, ma vorrei sapeste che anche se non leggete il mio nome scritto tra quello di tutti Voi, io ci sono sempre e mi interesso di ciò che vi accade (e ne sono successe di cose spiacevoli in questi mesi!!). P.S. Se non ricordate chi sono, non ha importanza. Non la prenderò a male... Un saluto affettuoso e sincero a tutti, nessuno escluso... Mary

**Silvana-VI** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

Sono un pò di corsa ma voglio rispondere a Mary, mi ricordo e ti confondo con un'altra Mary di Foggia, una ragazza di 21 anni che è entrata a dialogare con noi da circa 15gg. Mary se vai sul sito [www.grappolaiuto.it](http://www.grappolaiuto.it) ci sono dei pazienti che hanno fatto questo intervento, purtroppo è l'ultima spiaggia quando i farmaci non fanno più nulla. L'intervento viene eseguito al Besta di Milano e consiste nell'introduzione di un elettrodo nell'ipofisi o ipotalamo o sottocute (faccio sempre confusione con queste due ghiandole) Se clicchi comunque qui a sinistra su \*Rubriche\* e \*Cluster club Italia\* poi ancora \*CONTROVERSIE LA STIMOLAZIONE CEREBRALE PROFONDA NELLA CEFALEA A GRAPPOLO: PROCEDURA UTILE, SICURA E SCIENTIFICAMENTE VALIDA? A cura di C. Tassorelli e P. Torelli\* Ciao buona lettura e torna a salutarci più spesso.....Silvana

**Anny** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

sentivo il bisogno discaldarmi un pò il cuore leggendo i vs msg, Sara mi ha fatto piacere leggerti, non me ne fa altrettanto sapere che anche tu attraversi un brutto periodo, spero davvero che tra breve tu possa stare meglio, dentro e fuori. Elisabetta anche se ti definisci un salice piangente sei riuscita nel tuo intento, le tue parole mi consolano e mi fanno riflettere, ti ringrazio, sei una cara amica, vorrei che tu te ne andassi a letto tranquilla, un grande in bocca al lupo per l'intervento e cerca di stare serena così riesci a contenere l'ansia, anche tu sei come me, è una brutta bestia anche quella. Piera vorrei sapere che nuovo farmaco di ha dato il medico, son contenta per te che abbia funzionato. A me ormai non fa più effetto nulla di quello che prendo solitamente, oggi è stato come bere un bicchier d'acqua. Solo nel tardo pomeriggio si è calmato un pochino ma poi è tornato alla carica e ancora sono così, vorrà dire che mi drogherò col Laroxyl così almeno dormo e non sento più dolore, spero almeno che sia così. Grazie anche a te Silvana, stamattina ero molto arrabbiata, tra il dolore dentro e fuori non si sa che scegliere...ho pianto tanto che ho gli occhi talmente gonfi che ho paura che domani si vedrà ancora, passerà, passerà per forza, deve passare. E menomale che ripeto sempre che la vita è tanto bella che val sempre la pena di viverla!!! Lo penso ancora, ma è difficilissimo viverla così. Anna mi spiace che stai male anche tu, il fine settimana è sempre un disastro anche per me, coraggio che domani inizia una nuova settimana! Mary un saluto affettuoso anche a te, sono sincera, ho un ricordo un pò confuso di te, spero ti vada tutto bene. Mamma Lara ho paura che tu stia ancora male, non ti si legge, spero di sbagliarmi e che il motivo sia un altro. Auguro a tutti una notte serena e possibilmente senza dolori, un abbraccio e a domani, Anny

**mamma lara (FE)** Domenica 12 Marzo 2006 00:00

Eccomi arrivata, ho letto i messaggi ma preferisco risponderne domani perché sono ormai 4 ore che non torna e quindi mi sa che provo a dormire. Spero di riuscire a dormire perché mi sento euforica

come se avessi nel sangue un carico di schifezze. Ora provo a rilassarmi e vediamo come va. Grazie a tutti/e voi e buona notte a tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Sabato di pioggia a Ferrara, questo fine settimana ho un bel da fare, spero di riuscire a fare un po' tutto. bacioni per tutti. mamma lara

**Anny** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

ciao buongiorno a tutti. Ci credo mamma Lara che hai un bel da fare, ne hai troppe di cose da fare e il tempo non basta mai. E' così, quando stiamo bene o senza esagerare benino, dobbiamo recuperare il tempo perso per colpa di questa benedetta testa. Spero almeno che questa notte la bestia si stia più clemente con te. Io non riesco a prendere sonno e poi sentivo un freddo strano, alla fine mi sono addormentata ma ho dormito malissimo. Anche qui il tempo fa schifo, tanta pioggia ma con raffiche di vento davvero molto forti tanto non poter lasciare nulla di aperto. Pensavo che col passare delle ore riuscissi a carburare un po' di più ma non è cambiato nulla. Sto cercando di farmi le faccende di casa, ma pian piano perché mi stanco subito, ne faccio una e mi devo fermare, la testa va bene ma è vuota come una zucca secca. Spero stiate benino anche voi, buona giornata e buon lavoro a tutti, ciao, Anny

**Silvana-VI** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

Buon sabato a tutti.....ecco come volevasi dimostrare.....senza alcun motivo oggi mdt.....evvvvvviiii!!!! che ca.....o di programmi può fare una persona che da decenni si trova in questa merda????????? oggi sono nervosa scusate!!!!anche perché si sa perfettamente che questo bastardo arriva quando gli fa comodo, si installa lì non sai per quanto tempo e, come se non bastasse quando se ne va ti lascia intontita, bastonata e malconcia da fare schifo!!!! Anny, coraggio non pretendere troppo, prova a stare tranquilla vivendo anche i momenti no e vedrai che quando meno te l'aspetti ti ritornano le energie e il riposo....bacioni silvana

**anny** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

grazie Silvana, ti ringrazio, piuttosto mi spiace che stai male, oggi è toccato di nuovo a te, come fa uno a stare calmo con l'inferno in testa? E' una parola! Hai ragione a prendertela, coraggio anche a te, ti auguro che ti passi il prima possibile, ciao, ti mando un abbraccio, Anny

**piera** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti, anche qui giornata "umida", Anny anch'io quando sono tesa e agitata sento freddo, e di solito non sono una freddolosa, chissà' sarà il gelo che viene da dentro, non ti preoccupare se non riesci a fare tutte le tue faccende, le farai quando starai meglio, io a volte chiudo un occhio e anche tutte e due!!!!!! Volevo prendere qualcuno che mi aiutasse almeno nello stiro, mio marito porta solo le camice e tutte le settimane ce ne sono 4 o 5, ma mi sento quasi in colpa a non fare "tutto", si può essere così!!!!!!!!!!!!con il fatto poi che lavoro part-time troppe volte mi sono sentita dire, "non lamentarti che hai tutto il pomeriggio libero!!!!!!" sono poi quelle che lavorando tutto il giorno hanno tutti gli aiuti possibili!!!!!! Silvana che dire.....lo sappiamo che non c'è mai un "motivo" e lo stesso ci meravigliamo sempre che ci attacchi nonostante tutto!!!!!!!!!! Auguro a tutti un bellissimo sabato a dopo piera

**valentina** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti!Qui a Milano c'è un sole bellissimo e non fa neppure freddo...Ma il mdt stamattina ha rovinato anche questa bella atmosfera.Ormai ho talmente paura di passare ore col mdt che me ne frego e alle prime avvisaglie prendo il triptano.Lo so che magari sbaglio, ma penso sia l'unica cosa da fare per vivere un po' decentemente...Grazie per i vostri in bocca al lupo per lunedì'..Silvana,ti capisco troppo, il mervoso ormai fa parte di deve convivere con questo schifo! Buon week-end...Vale

**Silvana-VI** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

Grazie Valentina spero che per te lunedì sia l'inizio di un giusto benessere senza schifosissimi sintomatici, ma che dobbiamo anche ammettere che senza non si potrebbe vivere.....Piera anch'io invidiavo chi faceva il part-time, ho sempre lavorato minimo 8 ore e non ho mai avuto aiuti, in effetti quando penso che tra lavoro in ufficio, casa e poi, come se non bastasse, aiutavo anche mia madre....e poi mi sono sempre sentita dire.....come mai senza amici??? nel tempo libero se ne avanzava mi godevo il mdt in santa pace.....

**Luigia** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

Silvana, mi dispiace che anche oggi tu non stia bene. Comunque, quando ti deciderai a partire per il Brasile, dimmelo, che vengo anch'io per vedere se a cambiare aria ci passa il MDT!! Io oggi, a differenza degli ultimi sabati passati, sto benino. Sarà che in settimana l'ho già avuto due volte. Comunque non c'è da scialare neanche oggi. Le faccende di casa le ho fatte con calma, dopo pranzo ho fatto un pisolino ed ora mi sto un pò rilassando al computer prima di andare a preparare l'impasto per la pizza. Quando a mio marito dico che ha sposato un catorcio, lui fa le finte che non sia vero e dice: "Ma no.... sei invece un fenomeno.." Si, da baraccone, penso io! Anche io, Silvana, non riesco ad avere tanti amici perché non mi sento disponibile a fare uscite a rischio MDT. C'è in giro della gente che ha dei fisici forti ed una resistenza!

**Luigia** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

Valentina, spero con tutto il cuore che la disintossicazione ti sia di vero aiuto. Sei così giovane che se ti aiutano a farti prendere un pò meno farmaci è sempre meglio. Piera, anch'io, pur facendo il part time, avrei bisogno di un aiuto in casa. Ci sono giorni che duro una fatica bestia a fare anche il minimo indispensabile. Siccome però le spese in una famiglia sono sempre tante, per ora cerco di fare a meno della colf.

**mamma lara (FE)** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

Rieccomi, Magari potessi lavorare oggi, è tornato il bastardo anche di giorno, è tutta la mattina che ho attacchi, ho fatto in tempo solo a spedire qualche e-mail poi zacchete che è arrivato. Tra notte e stamattina sono già 6 , non ne posso più. Vado a riposare. bacioni. mamma lara

**Luigia** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

Sabrina, leggendo i tuoi scritti capisco che ne hai passati di brutti momenti nella tua vita. Altro che depressione viene! Mi chiedevi se ho figli: si, ho due femmine. Una ha 17 anni e l'altra ne ha 10. Io ho 43 anni e sono di Prato. Anna (Roma), l'altro giorno leggevo dei fiorellini che disegni in corrispondenza dei giorni in cui stai bene. Tempo fa anch'io avevo cominciato a fare un segno ai giorni SI, ma poi ho smesso perché mi demoralizzavo a vedere che ce ne erano tanto pochi! Prova a guardare il sito di Lara dei dolci: sono una meraviglia. Io penso che non riuscirei mai a farne. Le ciabatte pensavo fossero vere... Sara, forza e coraggio.

**Luigia** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

Lara, certo che è dura! Speriamo che il ciclo degli attacchi stia per finire. Un bacione.

**Paola (PA)** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

Valentina, in bocca al lupo per lunedì, vedrai che andrà tutto bene. Io sto sempre male, non c'è giorno che non sia costretta a prendere uno, a volte due, trip. Buon fine settimana A TUTTI. Paola (PA)

**Silvana-VI** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

Ciao Luigia cara, anche tu hai una parola buona per tutti. E poi siamo proprio in sintonia, il nostro stare male può essere causato da tutto e da nulla.....e ci toglie talmente tante energie che diventa difficile riservarne altre per ciò che non è strettamente necessario, a volte non le abbiamo nemmeno per quello. Ora il mdt si è attenuato e riesco ad essere un pò meno nevrotica. Luigia per il Brasile compra già il biglietto, l'altranno ci sono stata 1 mese e mezzo e il mio mdt era molto molto migliorato, mi sentivo anche più forte e rilassata, penso sia una questione di clima, in ogni caso vedi il circolo vizioso, quando sono tornata ero convinta di ripartire subito dopo, ma dovrei sistemare una marea di cose qui e poi il lungo viaggio da sola.....prova ad indovinare cosa mi ferma.....la paura di scatenare un ciclo di emicrania da urlo che mi mandi in paranoia, da sola in giro per il mondo non è il massimo. Quando sono tornata mi ricordo ancora un mese d'inferno, praticamente quasi tutti i giorni mi sono impasticcata....orribile!!!! Lara.....tieni duro ancora uno o due giorni vedrai che si stà esaurendo da solo, anche le altre volte ha fatto così, quando ti viene di giorno poi se ne vada.....speriamo..... buon pomeriggio.....silvana

**Silvana-VI** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

Paola mi dispiace molto, ti sono vicina.....buon fine settimana anche a te.....

**mamma lara (FE)** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

Amici e amiche, sto ancora male, Spero finisca, ma sono preoccupata, scusate se me ne vado ma non ne posso più. mamma lara

**Lidia** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti! Vedo che è un momentaccio non solo per me accidenti! Lara ti do un abbraccio immenso resisti al bastardo che ce la puoi fare!!! E che se ne vada al più presto! Un bacione grande

**valentina** Sabato 11 Marzo 2006 00:00

Allora perchè non affittiamo un'aereo e ce ne andiamo tutti in Brasle! Anche io penso che il clima centri qualcosa... C'è statoun anno che soffrivi di bestia, in agosto sono andata un Calabria e mi era sparito del tutto.....per un po....certo si sa che l'aria di Milano non è delle migliori..Poi quest'anno sono andata in<="" div="" style="margin: 0px; padding: 0px;">

**mamma lara (FE)** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Un attacco poi ancora nulla, aspetto un'altro pochino poi vado a nanna. Barbara, vieni a farci visita quando vuoi e racconta il tuo star male, arriveremo in aiuto sempre. Mi spiace di non riuscire ad aprire il tuo sito, ma forse ho un computer della mutua. .... Mia, ma che meraviglia, il tuo ritorno, questo vuol dire che tua sorella va meglio. Tu invece per non smentirti stai come al solito..... Carmelo, buona notte anche a te e che l'augurio di star bene preso al volo mentre viaggia tra noi e noi si fermi per un pochino anche da te.....Silvana, nel 1991 ho avuto 2 mesi senza MDT, ricordo perfettamente quel periodo perchè è stata l'estate che i ragazzi per la prima e ultima volta mi hanno aiutato il 15 di agosto a pulire la casa, Lo hanno fatto perchè dopo 2 mesi senza MDT, il 15 di agosto compleanno di Evelino, mi è rivenuto il MDT ma siccome erano 2 mesi che non arrivavano forti attacchi, ero in coma assoluto. Quei due mesi sono stati l'unico periodo di parziale benessere che io ricordi. Ma non è che avevo situazioni particolari, era un periodo "normale"..... Piera, spero che gli attacchi miei e vostri stiano in congelatore per un po'..... Bacioni della buona notte per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Ancora nulla, vado a nanna. mamma lara

**giuseppe** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

buon giorno family, sono le 8,45, tempo strano, stamani nuvoloso con leggero vento di scirocco, dal freddo al caldo boh..., siamo al fine settimana, il tempo sebra che voli, ciao Mia nessuna novità a quanto leggo, e tua sorella? Sabrina io iniziai ad usare il Prozac x qualche giorno nell'agosto del 2003 (mi era stato appena prescritto) ma lo sospesi xchè il 19 agosto fui ricoverato d'urgenza x un attacco violento di MdT poi mi cambiarono la profilassi e quindi nn sò gli effetti collaterali, Mamy come ti è alzata stamani? A dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

buongiono, sono le 8,45, dopo arrivo. mamma lara

**Sabrina** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Buongiorno, stamattina sono in ritardo... Qui tempo schifo, pioggia, nebbia, freddo, il classico tempo bolognese... Giuseppe, io il prozac l'ho già preso quando ho avuto una grave depressione prima della nascita del piccolo. Allora ne prendevo due compresse al giorno e l'ho preso per un paio di anni. Controindicazioni apparenti nessuna. Anche adesso sembra che di fastidio non me ne dia, vai poi a sapere che cosa ti fa realmente all'interno... Lara, ti annuncio che io questo fine settimana non avrò mdt e sai perchè? ti ricordi la gita di mio figlio di cui avevamo parlato? Bene, è stata annullata, quindi addio w.e. romantico.... Oggi credo che non sarò molto presente devo lavorare come una matta. Spero di ritornare per l'ora di pausa. Per il momento b.g. a tutti. Baci. Sabrina

**piera** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

buon giorno a tutti, hai ragione sabrina il tempo e' uno schifo, e l'umidita' abbonda!!!!il prozac e' un farmaco molto controverso, ma forse e' stato solo prescitto con troppa facilità e approssimazione, non per niente e' chiamata la pillola della "felicità".....a che prezzo pero'????????? lara come e' andata la nottata????? ciao a dopo bacioni piera

**mamma lara (FE)** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Eccomi arrivata, doccia fatta e ora vado un po' a nanna se riesco a dormire, stanotte pochi pisolini e "solo" 3 attacchi. .... Giuseppe, mi sono alzata bene, dico che mi sono "alzata" bene quando ho un lieve MDT e il morale abbastanza alto. Non so se chi ha gli attacchi di grappolo o parossistica ha il mio stesso atteggiamento, ma finito gli attacchi del nuovo male, devo fare la doccia e aprire tutte le finestre di casa per cambiare aria, perchè se non faccio così, mi sembra che le stanze rimangano piene di male, quasi a sentirne l'odore. Quindi ora ho fatto tutto quanto descritto e posso

andare sul divano per il pisolino..... Sabrina, cerca di goderti questo fine settimana e porta pazienza, anche a me i progetti che faccio mi vanno molte volte storti. ....Piera, anche stanotte è andata. Vado altrimenti niente riposo. Bacioni per tutti e fate i bravi. mamma lara

**Anny** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

ciao ragazzi, buondì a tutti. Anche oggi ho la testa vuota, mi sono alzata con un pò di mdt ma ora già si affievolisce, menomale, ho dormito malissimo nonostante le gocce di Laroxyl. Mamma Lara come sta il "mio pavone in calore"? Sto ancora ridendo...Spero che stanotte per te sia andata meglio e sia riuscita a riposarti. Grazie ancora, grazie a Piera. Elisabetta, ringrazio anche te, voglio dirti che le tue parole sono sempre d'aiuto credimi, e credo lo siano per tutti noi, sei una cara persona che ha sempre parole buone per tutti e anche tu occupi un posto particolare nel mio cuore, ne parlerò con mia figlia, così si setirà più tranquilla. A volte pensiamo che certe situazioni capitino solo a noi ed invece non è così, quindi conoscere anche le esperienze altrui in qualche modo ci rassicura e ci fa sentire nella normalità. Sabrina grazie anche a te, io credo che queste situazioni, in questo caso gli attacchi di panico, si verificano in particolare, nelle persone predisposte alla depressione, molto sensibili e sofferenti di MDT, nella mia famiglia per esempio, siamo tutti molto ansiosi, a iniziare da mia figlia, me, mia madre, mia nonna e forse lo era pure la mia bisnonna. Io da piccola ero molto tranquilla, poi crescendo ho cominciato a cambiare. Tutto è iniziato con la nascita di mia figlia, era molto irrequieta, non mangiava e non dormiva mai, è stato così per un anno e mezzo buono. Poi un giorno, era il matrimonio di mia sorella, mia figlia aveva 7 mesi, mentre io la vestivo, è rotolata giù da letto...Non sto a descrivere quello che ho provato ma dico solo che ero convinta che fosse morta...Grazie a Dio piano piano si era ripresa. Sembrava filasse tutto liscio, poi dopo 2 settimane, ho iniziato a star male, sempre più male, tachicardia notte e giorno, cronica, una cosa pazzesca, fitte al cuore, così credevo fossero, insomma...ho dovuto prendere psicofarmaci per un anno e mezzo, dopodichè, col consiglio dello psichiatra, ho preso il coraggio a "quattro mani" e pian piano ho smesso. C'è voluta una grande forza di volontà perchè chiaramente stavo male ma pensavo a mia figlia, lei aveva bisogno di una mamma normale, con i riflessi pronti. E' stato un vero trionfo per me riuscire a venirme fuori, con quelle medicine mi sentivo drogata, annullata quasi in tutto. E' chiaro che la depressione quando la si ha avuta una volta, è sempre in agguato, pronta a riaffiorare in particoaore, ogni qualvolta succede qualcosa che ci stravolge la vita. A me è tornata forte dopo diversi mesi che mio marito ha avuto un ischemia cerebrale, quando lui ormai stava benino...Ho curato con il Zoloft, stavo per mollare anch'io perchè mi dava degli effetti collaterali davvero terribili, tra l'altro disturbi alla vista, non potevo lavorare al computer, ma il medico mi aveva rassicurato che sarebbero passati in fretta. Aveva ragione, dopo 2 settimane già erano spariti quasi tutti. Ti dirò che è un ottimo medicinale, almeno a me ha fatto benissimo, l'unico neo è che dimagrivo a vista d'occhio e la cosa mi preoccupava anche perchè io non sono mai stata grassa. E' da allora che non ho preso più nulla di questo genere, ma se ci fosse proprio bisogno lo rifarei, ora sto facendo iniezioni ma non ricordo il nome, ho letto che è un antidepressivo ma che non dà effetti di nessun genere. Spero mi faccia bene presto, altrimenti dovrò contare solo su mamma Lara, già "la seduta di ieri" è stata come la manna dal cielo, mi ha fatto ridere a lacrime, altro che sedute dallo psicoterapeuta! L'ho raccontato pure a mio marito e mia figlia, poverina anche lei è molto giù. Ragazzi vi saluto, vi auguro buon lavoro, una buona giornata, buon fine settimana e senza dolori, ciao a presto, Anny

**Anny** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Mia, mi fa piacere sapere che tua sorella stia bene, mi spiace che non sia altrettanto per te, coraggio che passerà anche questa! Mamma Lara buon riposo...ciao, Anny

**Luigia** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Che periodo balordo sto passando?. So che a volte faccio peccato a lamentarmi perché ci sono persone con situazioni assai peggiori della mia. In fondo in famiglia va tutto bene, a parte piccoli problemi, ma io non riesco ad essere serena. Anche ieri l'altro mi sono alzata con il MDT a livello 2 e quindi ho preso un Difmetre alle 6,10 di mattina. Stamani uguale: malessere generale e bastardo presente. Arrivata al lavoro è aumentato e quindi ora sono sotto effetto Zomig e sto aspettando con ansia che passi altrimenti sono cavoli amari. In questi giorni devo risolvere due o tre cosette di non grande importanza, ma anche la più piccola matassa da sbrogliare mi fa faticare come scalare una montagna. Perfino prepararsi la mattina mi pesa. Rispondere alle esigenze delle figlie che magari chiedono qualcosa da mangiare o un altro piacere mi rimane pesantissimo e mi leva il fiato. Anche se a volte il male alla testa riesco a bloccarlo prima che diventi troppo forte, una volta preso il farmaco

tale malessere fisico lascia il posto al malessere psicologico. Ieri sarei stata tutto il giorno a piangere da come mi sentivo giù, ma poi mi trattengo per non perdere dignità davanti ai familiari. Ma voi come fate a star dietro alla casa quando avete il MDT? Casa mia sembra sempre un campo di battaglia; non riesco mai ad essere in pari e questo mi rende frustrata. Stamani avrei avuto bisogno di stare a casa, ma come si fa a farsi fare sempre certificati dal medico? Un abbraccio affettuoso.  
Luigia

**Luigia** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Lara, speriamo che il tuo riposo ti rigeneri un pò. Tu sei troppo forte! Nonostante il tuo male riesci a riparare a tutto. Anny, spero che tua figlia stia meglio. A quanto capisco anche lei soffre di MDT. Giuseppe, ieri deve essere stato tremendo per te. A volte succede anche a me che fino a che non ho preso due o tre farmaci non riesco a farmelo passare e sembra di impazzire. Spero che oggi ti vada meglio. Sabrina, che tenerezza mi fa sentir raccontare di tuo figlio e della sua fidanzatina. Deve essere un bambino speciale!

**giuseppe** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

certo che ridevate quando tempo fa vi raccontai del tipo che disse: è vero che in ogni casa c'è una croce ma la mia è un cimitero; Anny dai coraggio, forza anche a te Luigia

**Barbara** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Buongiornooooo... Finalmente stanotte ho nannato tutta notte...mi sono svegliata con il sorriso. Ora un pochino ho male all'occhio dx e sopra la testa a dx, stiamo a vedere come si svolge questa giornata, ma questo dolorino mi fa pensare che anche oggi la stronza tornerà a farmi un salutino! Lara sai che anche io al mattino DEVO fare la doccia e aprire le finestre??? Anche d'inverno quando da me siamo sotto zero...DEVO DEVO cambiare aria... DOMANDA: Quando siete nel periodo di emicrania o di grappolo, vi capita mai di svegliarvi sempre alla stessa ora? Io mi sveglio quasi sempre alle 4.44 o alle 5.55...kazz ogni tanto penso di essere pazza!!!!!! Piera ciao, io vivo in provincia di Bergamo, in un paese di 200 xone sperduto della Valle Seriana, è una zona di montagna che io adoro. Peccato che riesco a stare poco a casa e quando ci sto magari non sto bene, ma solo pensare a casa mia mi fa sentire in vacanza...un posto x me molto rilassante! Silvana mi farebbe tanto piacere leggere il vs libretto se puoi mandamelo...mi sdebitero alla prima occasione! A proposito voi fate incontri durante l'anno?? Kissà magari se ne fate uno dalle mie parti o a MI potrei fare un salto x conoscervi! Un abbraccio a tutte e tutti, speriamo possiate stare bene, almeno un pochino!!!! A presto

**mamma lara (FE)** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Macchè riposo, ero più sveglia io di un trobpetiere che suona la carica. Quando mi sono messa su il cappottone e via in posta a spedire le cose che aspettano lì buone buone da una settimana, quindi Paola, Marilena e Luigia aspettate fiduciose che le poste Italiane vi recapiteranno a breve la cassetta o il CD della trasmissione. Ho spedito anche tutto il malloppone libro compreso, ad un gentilissimo signore presidente di un'impresa edile che a dir di tutti ha buon cuore, è un po' strano che un'impresa edile possa sponsorizzare il nostro lavoro, ma io penso che a parte una ditta che strangola bambini, per il resto che contano sono i nostri libricini. Gli ho telefonato nella giornata di ieri e ho trovato sia una persona disponibile, mi ha detto che se non può lui chiede un po' in giro alle persone che conosce. Mi ha anche detto che farà vedere il nostro libro alla sua tipografia per vedere se può farci un buon prezzo. bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Barbara, mandami il tuo indirizzo e ti spedisco il libro. Pensa hai meno persone nel tuo paese che nel mio condominio. Anch'io mi trovo bene a casa mia, è una casa piena di sole e che profuma di pane e biscotti. Fino a poco tempo fa era piena zeppa di persone, ma è stata decimata dal fatto che i miei figli ormai hanno preso la loro strada e come è giusto che sia fuori da casa mia. Non riesco a sistemarla a dovere perchè i libri di Zenò (quasi 30 scatoloni) hanno preso il posto delle zucche sotto il letto e negli armadi tengo ogni cosa possa servire nei momenti di magra. negli sportelli più occulti fanno bella mostra gli stampi delle mie torte e tutto il KIT per le decorazioni delle stesche, non ti dico le tovaglie e la biancheria per i letti, potrei rifornire un albergo. Solo di asciugamani per la spiaggia (dove non vado mai) potrei tappezzare tutta Taormina. Ma sto bene a casa mia e quando vado alla finestra mi sembra di essere la padrona del mondo. Io mi sveglio sempre alla stessa ora, dopo magari faccio dei pisolini ma anche quelli con molta fatica. bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, sto ancora ridendo per la casa del tuo amico. Sai io non penso mai che la mia vita sia stata faticosa, mi vien da pensare che invece sia stata la più bella che si possa vivere, perchè ho sempre trovato la forza di uscire dai dolori che aveva in serbo per me. Non nego che alle volte mi sento depressa, ma forse non è una vera depressione, ma la voglia di pensare a me stessa ripercorrendo tutte le sofferenze che ho subito e superato. In quei momenti mi sento di una tristezza infinita e solo distruggendo la mia anima con un dolore infinito riesco ad uscire da quello stato. Negli anni ho imparato a focalizzare la mia vita come se la mente vedesse il passato e il futuro utilizzando un grand'angolo, ho notato che alle volte invece usa il macro, ed è lì che vado in crisi perchè perdo di vista un sacco di altre cose. bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Anny, ha fatto bene anche a me parlarti e le risate che ci siamo fatte. Io penso che tu sia una donna forte e generosa nel cuore, certo che farai fatica a superare i momenti "bui", ma noi siamo qui che non ti abbandoniamo mai e oggi va ti risparmio la terapia perchè come vedi stamattina non ho dormito e penso di farlo nel pomeriggio, ma domani mica te la cavi cara mia, preparati. un bacione amica cara. mamma lara

**Silvana-VI** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

buongiorno miei cari ho letto tutte le vostre peripezie.....Anny coraggio scaricare le tensioni serve a rimetterci in careggiata e poi qui hai tanti amici che ti vogliono bene e ti sostengono...coraggio, vedrai che è solo un periodo di 'basso' che la vita ti ha riservato per poi farti tornare sù.....di solito dopo il fondo c'è la luce.....un abbraccio silvana

**Silvana-VI** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Anch'io nei periodi di crisi devo aprire le finestre perchè c'è un odore strano in camera e poi in casa, io lo chiamo odore di emicrania.....Barbara anch'io regolarmente sono sempre svegliata intorno alle 3 del mattino con la testa che scoppia.....con la differenza che da quando ho iniziato a bere regolarmente l'acqua (come suggerito da Rodolfo del vostro sito, prima non bevevo regolarmente) ho iniziato a saltare i risvegli notturni e gli orari inizialmente hanno iniziato a spostarsi addirittura al pomeriggio. Da un pò di tempo comunque si presentano verso le 6/7 del mattino. Io conosco la Val Brembana che trovo stupenda, anni fa avevo un'amica- collega di Milano che aveva una casetta lassù, non ricordo più il nome del paesino....comunque stupendo....e quando penso ad un posto rigenerante penso a quel posto, ricordo le passeggiate in mezzo al verde e il guado di un torrente con l'acqua talmente pura e fresca che si poteva bere.....per il libretto se mandi l'indirizzo a Lara te lo manda lei perchè io non ne ho più.....bacioni silvana

**mamma lara (FE)** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Silvana, è vero, alle volte basta sollevare di poco lo sguardo e vedi la lune. Grazie. mamma lara

**Silvana-VI** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Luigia è ovvio che non puoi essere serena, se ad accompagnarti c'è sempre questa testa in panne. E' vero che tutti i nostri organi sono importanti, in primis il cuore è meglio che funzioni bene sennò sono guai.....ma la testa per me è il motore di tutto il corpo.....se è sofferente lei, siamo pronti per ammalarci di tutto.....un abbraccio solidale e fraterno silvana

**Silvana-VI** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Lara tu non hai bisogno di alzare la testa sei l'ottimismo in persona....ti può colpire un carro armato e hai il coraggio dire come il tuo conterraneo, 'lo senti il profumo della vita'.....ciao.....

**Silvana-VI** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Giuseppe e per chi ha la giornata corta, auguro un weekend sereno e lontano dalla bestia.....

**giuseppe** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

grazie Silvana, hai ragione su mammy, tira avanti come un carro armato e guai a chi si trova sul suo cammino, altro che dolore...

**Luigia** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Silvana, hai proprio ragione. Quando la testa è guasta non funziona bene neppure tutto il resto. Grazie per il tuo affetto. Buon fine settimana a tutti. Luigia

**Sabrina** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Piera, il prozac a me non da controindicazioni apparenti, pensa che quando ho cominciato a prenderlo a dicembre ero anche contenta perchè ho detto: "finalmente dimagrisco". Non mi ha fatto dimagrire per niente e anche il sonno è rimasto tale. Io sono una dormigliona e ho bisogno di dormire, anzi nei periodi in cui sono + giù di morale dormo come un orsetto. Pensa la sera dopo che ho fatto l'iniezione serale al piccolo di solito entro in catalessi e dormo (per la gioia del mio paziente e focoso marito...)

**Sabrina** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Anny, io onestamente non avevo mai pensato di essere una depressa fino al giorno in cui (avevo circa 23 anni) ho deciso che ero grassa e che dovevo dimagrire. Questo mi ha portato all'anoressia (sono 1,80 e pesavo circa 50 kg) fino a che un giorno, anzi una sera, che stavo per uscire e, tanto per cambiare avevo mangiato solo una mela, mio padre mi ha preso per la gola e mi ha detto "se vuoi morire allora ti uccido io" Per fortuna c'era mia madre che lo ha fermato. Il giorno dopo ho chiesto aiuto ad uno psichiatra che con due sedute alla settimana e due compresse di prozac mi ha sistemato per un pò. Adesso disturbi con l'alimentazione non ne ho. Sono rotondetta però non me ne frega niente, sto bene con il mio corpo e mi accetto per quella che sono (parlo dal punto di vista fisico). Poi per qualche anno sono stata abbastanza bene, fino a due anni fa dove è ricominciato l'incubo. La cosa più difficile per me è stata accettare di essere "diversa", cioè di essere malata di depressione e capire che la tua vita non può essere come quella degli altri. Una volta accettato sei a posto (?) L'ansia non ho mai saputo che cosa fosse fino a che non mi è arrivata questa merda di mdt. Adesso sì che ho paura, ho paura di stare male, ho paura ad uscire, ho paura ad andare in vacanza, a vedere gli amici. Poi mi faccio forza e faccio tutto, ma con che sforzo. Come ti capisco per lo spavento che hai avuto per tua figlia, sono cose da cui non ti riprendi più. Quando è cominciato il calvario di mio figlio circa due anni fa, prima di capire che era iposomico gli avevano diagnosticato un tumore all'ipofisi. Non puoi capire che cosa ho passato, non l'auguro ad un cane. Ho pregato così tanto... Poi veramente grazie a Dio non l'aveva, però a me è rimasto il mdt. E' ovvio che preferisco io il mdt per tutta la vita che mio figlio malato, però è dura la vita così. Scusa la lungaggine. Un abbraccio forte e se mamma Lara non ti chiama mandami il tuo numero di telefono che ti chiamo io, lo devi sentire forte e chiaro che noi ci siamo e che non sei sola. Un bacio Sabrina

**Sabrina** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Luigia, effettivamente mio figlio è tenerissimo ma è anche tanto figlio di... (ovviamente in senso buono). Sa proprio come prendermi e non solo me ma anche le prof, ed i nonni. Mi fa tenerezza anche a me vedere questo topino che manda gli sms alla fidanzata, lei che lo chiama al telefono, è buffo, ma nello stesso tempo mi fa anche tristezza sapere che cresce e magari tra poco mi porterà a casa la VERA fidanzata (io già la odio anche se non c'è ancora...:-)) Com sai sono relativamente nuova e nel casino generale non so, ma tu hai figli? Un abbraccio Sabrina

**Sabrina** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Barbara, anche a me piacerebbe che ci fossero degli incontri fra di noi, indipendentemente dalle varie conferenze che ci possano essere. Mi piacerebbe fare che ne so, una cena, una gita, qualcosa per incontrarci tutti insieme sarebbe bello, magari a Firenze, per agevolare anche Giuseppe che viene da Salerno o perchè no direttamente a Bologna. Che ne dite? Ne fate di queste "mattate"?

**Sabrina** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Lara, sei una grande ma come fai? Hai un bellissimo carattere ed io ti ammiro molto per questo, dai un pò la forza a tutti e poi sei attivissima, mi piacerebbe anche a me essere così attiva ed in gamba. Senti e la piccola fachira Emma come stà? ha avuto male al pancino? A dopo, un abbraccio ciao.

**sara** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

saluto tutti caramente ma sto attraversando giorni bui e tristi. Sono con voi nel sotenermi ma non sono in grado di dire altro, Ciao a tutti, Forse a domani Sara

**Silvana-VI** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Sabrina sarebbe bello, io non faccio programmi a lunga scadenza, quasi quasi nemmeno per il giorno dopo perchè "se arriva il mdt?????" Sara coraggio se non hai voglia di parlare ti capisco e rispetto, ma sappi che ti sono vicina e ti auguro di vernirne fuori presto.....un abbraccio affettuoso silvana

**Sabrina** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Silvana io i programmi a lunga scadenza li faccio eccome. Ho paura che mi arrivi il mdt, sono terrorizzata, ma se non li facessi sarebbe come non vivere più, ed invece IO VOGLIO VIVERE, con il

voltaren ma voglio vivere e non posso fare a meno di pensare a me stessa come ad una persona "normale". Voglio vivere per me, mio marito e mio figlio. Non posso fare altrimenti, perchè nonostante il mdt e la depressione io amo la vita. Spero che il tono del mio messaggio non sia equivocado, il mio è un messaggio di forza e di speranza per tutti noi che abbiamo un compagno bastardo di vita.

**giuseppe** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Sabrina nn mi dispiacerebbe affatto, anzi...ma sappi che mi associo a Silvana, nn riesco nemmeno ad andare al convegno, però... nn si sà mai, Sara ciao spero che le cose vadano meglio e ti faccio i migliori auguri, sono le 14,00 e chiudo battenti, buona serata e buon fine settimana, Luigia spero il MdT ti abbia abbandonato, a lunedì...Giuseppe

**Barbara** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Ciao Sabrina, mi trovo molto in linea con la tua visione della vita malgrado la nostra malattia! Mi piacerebbe incontrarvi, anche solo per una pizza o una domenica insieme, da qualsiasi parte! Se mi trovo da qualcuna delle vostre parti ve lo faccio sapere sicuramente e se vi fa piacere ci incontriamo! Non mi muovo spesso, ma o per l'Ouch o per qualche giretto in moto con mio marito ogni tanto capita. Vi posso dire che gli incontri che abbiamo avuto tra grappolati, anche non per convegni ecc, mi hanno aperto il cuore, è indescrivibile ciò che si prova! Tornando alla nostra condizione... Qualcuno qualche settimana fa mi ha detto: Dobbiamo imparare ad accettare che siamo ammalati e dobbiamo considerarci tali!!! Ecco io non riesco a farlo, non mi voglio considerare ammalata, non voglio concedere nulla alla bestia, già si prende tante ore della mia vita, tante lacrime e tanto dolore, non gliela dò vinta! Certo è durissima a volte, ma a costo di prendermi l'inverosimile, a costo di cedere all'imigran, ma io non voglio rinunciare a vivere per colpa del MDT!

**Marilena** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Ciao Sara, ti sono vicina e ti faccio i miei migliori auguri. Un forte abbraccio Marilena

**Silvana-VI** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Cavoli non ho mai rinunciato a vivere anzi, anche se il mdt è sempre stato il regolatore della mia vita non gliel'ho mai data vinta. Sabrina è da poco che sei qui e quindi non ci conosci ancora ma tra i 'vecchi' sappiamo perfettamente che a volte il nostro schernirsi è solo un modo per 'virtualmente' salvaguardarci un pò, ma alla fine personalmente 'mal di testa o no' ne ho combinate di tutti i colori.....il fatto è che da un pò di tempo mi dà un pò più di tregua e il benessere mi ha fatto diventare un pò egoista.....nel senso che a volte preferisco rinunciare 'si fa per dire' piuttosto che trovarmi poi con la testa che scoppia per una settimana di seguito....Per chi non mi conosce...devo premettere che sono divorziata e attualmente sono sola soletta, mio figlio è grande ed è fuori casa. Negli ultimi tempi mi sono dedicata a 'curarmi' evitando tutti gli stressor possibili, da quelli dietetici al mantenimento di certi orari e via dicendo e quindi ho perso anche quelle possibilità di uscire con gli amici che inevitabilmente mi avrebbero indotto come conseguenza delle indesiderate e dolorose emicranie...tutto quà. Nemmeno io accetto il comportamento da 'ammalata', tutto ciò l'ho messo in atto per vedere se in un modo o nell'altro c'era anche una minima via d'uscita. In ogni caso se avessi un compagno vicino che mi desse un pò di fiducia mi butterei di più sicuramente o avrei più motivi per programmare. Anche se il mio pensiero fisso...è come mettere in atto la mia fuga in Brasile.....ciao

**piera** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

sabrina molti di noi si sono conosciuti al convegno di castrpcaro tenutosi a Novembre, e stata proprio una bella esperienza, poi siccome lara abita a ferrara ho conosciuto personalmente anche lei: ricordo come fosse ora il nostro primo incontro, ci siamo abbracciate come se ci conoscessimo da sempre, sono andata a casa con una sporta di pane appena sfornato e da allora ci siamo poi riviste spesso per vari motivi, e anche perche' io e mio marito siamo amanti di ferrara e ogni tanto frequentiamo il suo centro storico.....un vero salotto!!!!!! barbara deve essere bellissimo anche il paese dove vivi tu!!!!eppure la bestia ti scova anche li' dove invece uno penserebbe di poter solo vivere tranquillo e sereno.....hai ragione a non rinunciare a vivere, ti auguro una vita futura bellissima piena di gioie e senza dolori. Sara spero che domani tornerai qui con qualche parola di piu', lo sai che mi fanno bene i tuoi scritti, ti aspetto piera

**Silvana-VI** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Con un pò di mdt in meno sono diventata più giudiziosa, nel senso che ora ci penso due volte prima di impasticcarmi, una volta affrontavo anche lo tsunami, tanto c'erano le supposte o le pillole, ma non si può andare avanti così per tutta la vita.....in ogni caso starei molto volentieri tra amici che condividono anche il mio problema piuttosto che dilungarmi in continue scuse o discussioni con persone che stanno sempre bene e pretendono di insegnarmi a vivere.....credetemi da soli è più frequente che mai. ciao silvana

**Sabrina** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Aiuto, ho sollevato un casino con la mia mail, ma onestamente non volevo. Forse il tono della mia mail era un pò duro, ma non mi permetterei mai di criticare i sentimenti e le decisioni degli altri, soprattutto in un argomento così delicato come il nostro... Volevo solo urlare tutta la mia rabbia contro questo dolore che ci perseguita e fargli sapere che io non ci stò, tutto qua. Se ho offeso qualcuno scusatemi, ma non era questo l'intento. Spero che Silvana mi capirai e, anche se sono qui solo da una settimana, spero che non mi giudicherai male o troppo sfrontata, sono solo stanca di stare male, tutto qui. ciao Sabrina

**Silvana-VI** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Sabri se leggi il nostro libretto io dico che non voglio dire la mia età, perchè non l'ho vissuta tutta, ne ho vissuto al massimo un 20% perchè l'altro se lo è portato via il mdt. Ti posso solo dire che sono nata emicranica e sono 35/40 di cronicità.....pensi che non l'abbia mai detto che non ci stò.....sono stata redarguita anche per questo. Come diceva Lara tempo fa, è inutile restirgli è meglio guardarlo in faccia e assecondarlo, tanto lui sà sempre come prenderti. Ciao, tranquilla non è successo nulla, siamo qui per scambiarci anche le nostre sensazioni. Mi spiace non si possa più consultare l'archivio perchè questi argomenti li abbiamo dibattuti una marea di volte e per noi "vecchi" certe realtà sono scontate e spesso riscriverle mi sento noiosa e ripetitiva. Ciao Silvana

**Silvana-VI** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Volevo dire 30/40anni.....aggiungo che dopo tanti anni hai già superato la 'fase del non ci stò' e subentra quella del come renderlo meno "invadente"e come conviverci.....bacioni silvana

**Silvana-VI** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

sono una frana, il monosillabo sconosciuto "restirgli" stà per "resistergli".....

**mamma lara (FE)** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

eccomi arrivata, pisolino fatto e ora sono in forma smagliante. La pagherò cara tutta sta allegria, presto mi aspetto la mazzata e allora vedrete che me la do una bella calmata. Sabrina, io ho smesso di combattere il MDT da un bel po' di tempo, troppa fatica facevo e mi accorgevo che sprecavo tutte le mie energie per combattere una cosa che fa quel che vuole quando vuole. Ma che vada a farsi benedire per non dire altro. Ora io faccio il mio mestiere che è quello di sopportarlo e lui farà ben quel che vuole. Non dico che la mia sia vita, perchè rinuncio a tutto quello che di bello c'è, uso quel po' di energie per fare le cose essenziali perchè quella che vivo sembri una vita, ma così facendo è l'unico modo che mi fa andare avanti. Da voi che soffrite accetto qualsiasi modo di combattere il dolore e mi va bene le parole che usate per dirlo, alle volte anche se con parole diverse, alla fine è la stessa cosa che vogliamo dire, questo ho notato negli anni che scrivo in questo spazio. Mi da un po' fastidio invece se qualcuno che non sa di MDT si permette di darmi indicazioni di come portei fare per vivere sopportando o curando il dolore, alle volte mi fanno un po' alterare , altre volte li capisco e li sopporto. Insomma faccio un po' come posso. Un bacione a tutti e ora vado a fare la cena. Magoncini di pollo. mamma lara

**Sabrina** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Sicuramente avrete ragione voi, ma io non mi rassegno, non posso farci niente, è più forte di me, quando sto male mi arrabbio, mi deprimi, magari piango (qualche volta ho anche bestemmiato, mi vergogno a dirlo ma è così) e la frustrazione è più per il dolore che vedo negli occhi di mio figlio e di mio marito quando mi vedono star male che per il mdt in se (si fa per dire). Io stasera faccio "braciola ripiena". In realtà è una fettina di vitello che riempio con una frittatina di uovo e prezzemolo, prosciutto cotto in fette sottili e mozzarella. Arrotolo tutto e cuocio in pentola con un pò di olio, acqua e vino bianco. Di contorno penso che userò una di quelle fantastiche buste di purè surgelato... (no comment please). Silvana, mi faccio un pò di fatti tuoi: ma quanti anni hai? (immagino che l'avrei già detto 1000 volte...). Ho visto di fianco al tuo nome la sigla VI,ed ho dedotto che sei di vicenza. Mia madre è nata a valstagna (a costa per la precisione) la conosci? Lara, mi

piacerebbe vedere le foto delle tue torte, io son brava solo a fare la torta con i pinoli (detta ovviamente pinolata) e la torta di frutta. Tutto il resto... da buttare. Sono però specializzata in secondi. Spero che abbiate tutti un w.e. da leoni. Un bacio Sabrina.

**mamma lara (FE)** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Sabrina, vai sul mio sito delle torte e le vedi. Il sito è [www.cucinalara.splinder.com](http://www.cucinalara.splinder.com) le più belle sono le ultime sotto e se clicchi sulla foto piccola, la foto si ingrandisce. Tutto quello che vedi fiori compresi sono fatti da me compreso le statue del presepe, quelle sono fatte con il cioccolato bianco e poi le ho dipinte. Ho fatto io anche le ciabatte, dirai cosa fanno un paio di ciabatte in un sito di torte, nulla, solo che ho fatto io anche quelle. Sai ognuno vine il MDT come può e come è capace. Vado che sto facendo il ragù. bacioni. mamma lara

**Anna (Roma)** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Ora voglio subito aprire il sito di mammalara per i dolci. Ne voglio fare uno domenica. Oggi sono abbastanza libera con la testa, ho solo un dolore a destra fisso. sono contenta di sapere che qualcuno di voi pensa a fare viaggi, io ora come ora non me la sento. mia suocera che vive a Lucca non mi vede da tre anni. Troppe volte ho fatto il viaggio di ritorno credendo di morire dal dolore. Mio marito devo dire che è un santo.

**Valentina** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Ciao tutti, sono stanchissima, meno male che è finit la settimana... Sono un po' in ansia per lunedì per la disintossicazione... speriamo.. Qualcuno di voi ha letto l'articolo del corriere della sera? C'era uno speciale mdt... Parlavano di nuovi farmaci... si, ma fra qualche anno.. e nel frattempo????????????

**piera** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

Ciao Valentina mi piacerebbe leggere l'articolo sul corriere della sera, ma chissà' come posso fare????? in bocca al lupo per lunedì, noi ti penseremo e aspetteremo il tuo ritorno qui nel sito. ciao un abbraccio forte piera

**Anny** Venerdì 10 Marzo 2006 00:00

ciao, volevo salutarvi prima di andare a nanna e ringraziarvi ancora tutti per il sostegno che mi date con msg e telefonate. Già mi sembra che vada meglio. Lara ti ringrazio, lo sai che mi fa sempre tanto piacere sentirti ma non vorrei rubarti del tempo prezioso perchè poi devi correre che hai sempre tante cose da fare. Mia figlia sta meglio ma è molto giù, sinceramente mi preoccupa anche perchè ogni tanto sembra che voglia succedere di nuovo, ha troppa paura di fare la mia fine. Spero tanto che non sia così ma ho forti dubbi. Oggi ho avuto il piacere di conoscere Silvana al telefono, o meglio, ho sentito la sua voce per la prima volta, bellissima tra l'altro e così mi ha fatto una bella sorpresa è strano ma, è come se la conoscessi personalmente da un sacco di tempo. Così è stato pure quando ho conosciuto Lara, la nostra cara "mamma" del sito che si prende cura di tutti i suoi "bimbi". E' proprio una bella famigliola e son felice di farne parte anch'io. Sabrina dici che hai paura di fare programmi perchè hai paura di stare male, è vero è difficile farli perchè non si sa mai come possiamo sentirci, però dobbiamo farci coraggio altrimenti così facendo viviamo ancora peggio. Ricordiamoci che la bestia va e viene a suo piacimento, in qualunque posto noi ci troviamo e in qualsiasi momento. A me ha rubato tanto tempo, tanti anni della mia gioventù, infatti io non mi sento una cinquantenne piena, spesso mi sento una ragazzina e quando posso cerco di recuperare, sempre testa permettendo naturalmente. Mi dispiace per tuo figlio, certo che dev'essere stato un bel colpo, una sentenza del genere! Certo tu vivi sempre con questa preoccupazione, una mamma vorrebbe i suoi figli perfettamente sani ma... purtroppo non siamo noi a decidere come deve andare, la vita è fatta così. Io sono molto credente e ho tanta fede, prego anche, delle volte anche per chi non conosco, le preghiere aiutano tanto ed io ne ho avuto conferma più di una volta che "qualcuno lassù" mi abbia ascoltato. Ti auguro che tutto si risolva per il meglio e che tuo figlio cresca bene e sano, così anche tu, almeno da questo lato potrai stare tranquilla. Cara Sara, vorrei aiutarti ma in questo momento posso solo dirti che ti capisco e ti sono vicina, ti mando un grande abbraccio. A te Valentina un grande "in bocca al lupo" per lunedì, vedrai che andrà tutto bene. Grazie ancora ragazzi, un caro saluto a tutti, vi auguro una notte serena e possibilmente senza dolori di nessun genere, ciao, Anny

**Silvana-VI** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Ciao Carmelo riguardati se puoi e non affaticarti troppo che la bestia poi ne approfitta..... Lara può essere che con l'emicrania l'altra cefalea non abbia spazio e magari se ne è andata per un bel

pò.....ci racconterai domani comunque. Saluto tutti, Valentina, Mary, Anna di Roma e vi auguro la buona notte senza dolore un bacio grosso silvana

**giuseppe** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

buon giorno gente, sono le 8,40 continua a fare freddo e nevischio continuo, sembra dicembre, da stamani sono in compagnia del MdT, ho preso un trip. ma stò da schifo, spero voi stiate meglio e spero lo stesso x me tra un pò, ho il collo che è un mattone, a dopo... se va meglio...Giuseppe

**Sabrina** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Ieri sera con il piccolo cinghialino è andata così e così. Ci hanno consigliato una nuova cura per migliorare la prognosi definitiva. Io ho accettato, sperando di aver agito per il meglio per mio figlio. A giugno cominceremo con questa cura integrativa. Sono stata miracolata con il mdt fino a che non sono uscita dall'ospedale. Come ho messo fuori il piede pem! dolore lancinante, la segatura ha lasciato il posto ai sette nani che hanno cominciato a fare una bella festa comprensiva di pale e picconi nella mia testolina. Sono arrivata a casa totalmente inebetita e mio marito per aiutarmi ha detto: "non preoccuparti per la cena, riposati, ci penso io" E purtroppo ci ha pensato lui, ha ordinato una pizza, che la sera con il mdt è proprio quello che ci vuole. Dopo cena ho vegetato davanti alla televisione senza capire che cosa stavo guardando e poi, grazie a Dio mi sono addormentata. Stamattina è come se avessi i postumi di una sbronza con i sette nani che stanno rassettando dopo la festa e al posto del collo una tonnellata di cemento armato. Valentina in bocca al lupo, vedrai che uscirai "come nuova". Soffrendo per lo più di cefalea tensiva (ma non solo ovviamente...)trovo un pò di sollievo quando quel sant'uomo di mio marito mi massaggia schiena e collo. A volte riesco perfino a fare in modo che il dolore sia sopportabile e non prendo farmaci. Purtroppo non capita spesso, ma anche solo una o due volte al mese per me è già molto. Adesso forse è meglio che cominci a far finta di lavorare, prima che arrivi "l'accetta"... Buon lavoro e buona giornata a tutti. Sabrina

**PIERA** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti, Giuseppe mi dispiace che anche stamattina la bestia ti abbia colpito, un caro saluto a Barbara, sai anch'io tengo a bada il mio mdt con i tuoi stessi farmaci.....ultimamente però mi fanno sempre meno effetto e sono costretta ad aumentare le dosi!!!!!! ho una grande paura di entrare nel meccanismo del mdt cronico, prima che mi venga il mdt sono convinta di potere gestire il problema farmaci dopo che ce l'ho,perdo il controllo della situazione!!!! sono molto brava a parole, ma nei fatti.....lascio molto a desiderare. Sabrina penso che i medici ti abbiano consigliato il meglio per tuo figlio, so che è un reparto molto serio e preparato, ho anche un'altra amica che ci porta la sua bimba per un problema di sviluppo precoce, e prima di procedere alla cura ha fatto moltissimi esami e controlli, perciò credo che i farmaci e le cure siano dati solo dopo un attento esame delle patologie e come unica soluzione possibile. ciao a dopo piera

**Anny** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

ciao ragazzi, buondi a tutti. Sono a casa e fino a venerdì, poi si vedrà, questo è quello che ha deciso il medico. Questi ultimi giorni sono stati, scusate il termine, "una merda". A parte me, che già vi avevo accennato la mia situazione, c'è mia figlia che mi preoccupa abbastanza. Come la torta sulla ciliegina proprio lunedì è finita in ospedale, dall'ora di pranzo fino alle nove di sera, quando finalmente si reggeva in piedi per poter tornare a casa sua, si perchè io sto quà ma lei sta a Cagliari. Quindi potete immaginare la mia preoccupazione, a distanza, non potedola vedere, la sentivo solo al telefono, per fortuna le è stato vicino il suo ragazzo che non l'ha mollata un attimo ed erano tutti preoccupati, anche le ragazze sue coinquiline dell'appartamento dove vive, lui le è stato vicino anche durante la notte, perchè lei giustamente aveva paura che le ritornasse un altro attacco di panico. Perchè questo è stato ma è partito da tante cause, una in particolare, la cefalea continua che da giorni non la mollava, aveva un emicrania tale e quale a quella dell'ultimo ricovero in ospedale quà, che allora neanche il neurologo era riuscito a capirne un c..... Scusate, ma quando ci vuole ci vuole. Tutti si meravigliavano perchè neanche le flebo facevano effetto, ce ne son volute ben 5 solo per alleviarlo, poi pian piano le è passato ma ancora ha la testa completamente vuota. Proprio come mi sento io ora. Ieri il fondo l'ho toccato io! Sveglia all'alba, l'emicrania mi chiamava, mi sono alzata coem al solito per prendermi un Brufen, nausea terribile, non riuscivo a stare in piedi e son tornata a letto. Non è passato di una virgola, più tardi mio marito mi ha accompagnato dal medico perchè non ero in grado manco di guidare. Ora mi ritrovo a dover fare iniezioni per tirarmi su alla svelta, già, perchè anche gli esami del sangue non vanno bene per nulla, ho il ferro bassissimo e anche l'emocromo è basso per cui c'è una forma di anemia. Mi ha ridato pure il Laroxyl che avrei preferito

non prendere perchè mi stordisce tanto ma capisco che così non posso andare avanti e devo fare qualcosa per migliorare la situazione che ultimamente è peggiorata sempre più. Ho ancora l'occhio che mi tormenta e anche questo è un "segnale" che qualcosa non va. Mi ha detto che son depressa ma già l'avevo capito da me. E' un circolo vizioso, il mdt quotidiano porta anche a questa conseguenza e in queste condizioni il mdt si accanisce ancora di più. Questa è la mia odiessea, ci manca anche dell'altro ma qui mi fermo e non aggiungo nulla. Spero di uscire presto da questa soecie di "limbo" in cui mi trovo e tornare ad essere quella di sempre, col mdt sì, ma con più voglia di "vivere", son certa che molti di voi riescono a capirmi perchè spesso mi ritrovo e mi sembra di vedere me, in quello che traspare da certi vostri msg, come la preoccupazione e l'angoscia di Sabrina per il bimbo che ha difficoltà di crescita, la paura e la preoccupazione di Mia per la sorella che stava male (spero che ora si sia ripresa bene), le angosce di mamma Lara quando Zeno doveva partire per costruire la sua vita lontano da lei, di Sara, col marito la preoccupa perchè non sta bene e tanti e tanti di voi. Ognuno di noi ha i suoi problemi certo, però quando si riesce a parlarne con altri che sappiamo son pronti ad ascoltarci e possono capirci perfettamente, è già questo un grande aiuto, le medicine poi aiutano a fare il resto. Scusatemi se mi son dilungata troppo ma avevo necessità di sfogarmi e so che voi mi ascoltate, mi capite e non chiedete niente altro. Mi viene in mente mamma Lara, quando nel msg del libricino, fa riferimnto alla finestra, sì, "la finestra aperta sul mondo", questa frase dice tutto. Vi abbraccio tutti quanti, vecchi e nuovi, vi ringrazio per la vostra disponibilità e vi auguro un buona giornata ma soprattutto di stare bene, ora e sempre. Ciao cari, a presto, Anny

**Sabrina** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Ciao Anny, mi dispiace tantissimo per tu a figlia veramente. Anche io stò passando un periodo di m... e capisco l'angoscia di una madre che vede il proprio figlio stare male e non può fare niente per aiutarlo o meglio può solo affidarsi ai medici, ma dentro di me esplode una rabbia per non poter essere IO MAMMA ad aiutare mio figlio. Come ho già detto ieri depressione e mdt solo per forza strettamente collegati, tant'è che io stò prendendo anche un antidepressivo per vedere di sistemare un pò la cosa. Ci credo che tua figlia ha avuto un attacco di panico, capita anche a me, ma per forza, ma ti sembra di impazzire con questo dolore. Io credo che noi cefalgici abbiamo una marcia in più, perchè ci vuole una bella forza per andare avanti stare dietro alla famiglia e lavorare con questo dolore. Per fortuna ci siamo noi l'uno per l'altra, almeno ci sentiamo meno soli. Comunque è incredibile come non si rieca a stare mai a stare in pace.... Baci Sabrina

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Anny, credo sempre di più che questo spazio serva a toglierci un po' di peso dal cuore, gli sfoghi che lasciamo qui ci pesano meno una volta lasciato il computer. Certo che dovremo riuscire a cambiare qualcosa, almeno nel nostro pensare, so che può essere duro quello che dico, ma dobbiamo trovare la forza di invertire il senso di marcia di molti dei nostri pensieri, altrimenti saremo destinati a vivere sempre con mille paure in più di quelle che già ci portiamo dietro. Ti sono vicina. mamma lara

**Marilena** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Buona giornata a tutti. Ieri sono dovuta rimanere a casa...questo è proprio un periodo di m... Oggi, un anno in più ed i probl. di sempre... Saluto tutti, un particolare abbraccio ad Elisabetta.\*\*\*\*Marilena

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Ho telefonato ad Anny e dopo averle fatto la promessa che fino a che non si sarà ripresa dalla depressione le telefonerò tutti i giorni. Lei che è una persona intelligente, ha captato subito il pericolo che incombeva sulla sua testa e ha modificato subito il tono della conversazione, tanto che ci siamo fatte le migliori risate per una bella mezz'oretta. Credo che la nostra amichetta, non sa che cosa le sta capitando per le mani, finirà che telefonerà a qualcuno di voi disperata per confidarvi che non ne può più delle mie telefonate e insieme a voi inventerete una mossa strategica per liberarla dal giornaliero tormento (mamma lara). Io ignara e pensando di essere servita a qualcosa mi vanterò come un pavone in calore e racconterò al mondo intero quanto io sia stata di aiuto ad una mia amica, non dirò il nome perchè sapete della mia riservatezza. ....Anny saluta tutti, io mi accodo e vado a lavorare perchè dopo vorrei riuscire a dormire, ma ora che ci penso chi dorme non piglia pesci e quindi può darsi che dopo vada a pescare. Baci per tutti. mamma lara

**Marilena** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Cara Lara, stando a quanto viene riportato nel programma preliminare, a Castrocara dal 4 al 7 ottobre si terrà un corso europeo dedicato a dottori e specializzandi; all'interno del corso si terrà la

riunione del comitato Cirna ed Al.Ce. E' tutta un'altra cosa rispetto alla settimana dedicata alla cefalea, poi se la Dott.ssa ti ha detto altro ... Un abbraccio Marilena

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Marilena, questa è la notizia che ho ricevuto, ma vedrai che ci sarà anche il tempo dedicato ai pazienti. Ricordo che a Cervia, ci sono stati vari incontri contemporaneamente e si partecipava a quello che si era interessati. Potrebbe essere una cosa del genere, ma attendiamo notizie più dettagliate. Un bacione. mamma lara

**Elisabetta** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Anny, era da un po' di tempo che sentivo la tua mancanza sul sito a cui mi collego tutte le volte che è possibile, ma sul quale spesso non scrivo per ragioni di tempo e di computer capriccioso. Adesso sento di tutti i tuoi problemi e mi sembra di vedere un film già visto: in fondo la ragione di tutto è la solita: alla base di tutte le nostre tragedie sta questa testa che è un motore avariato. Io la so lunga sugli attacchi di panico che hanno afflitto tutta la mia esistenza. Perfino quando mi sono sposata ho pregato lo officiante di farla breve perché avevo paura di non reggere. Ricordo che una volta, poco dopo la maturità, mentre la sarta mi misurava un vestito, io avevo male di testa, stavo malissimo, mi è venuto un attacco di panico e sono svenuta col vestito puntato addosso?E potrei continuare. E la depressione che segue è inevitabile. Uno si sente travolto dagli eventi, incapace di fronteggiare la situazione: figurati che io da tempo devo affrontare un'intervento alla gengiva e continuo a rimandare. Non tanto per paura del male, ma per la certezza di avere mal di testa il giorno dello appuntamento. E quando succede sto così male che sono sempre in zona svenimento. Se poi ci sono di mezzo i figli, peggio che andar di notte. Mia cara, tieni duro. Segui il consiglio di Lara che, a mia volta, cerco di fare mio: vediamo di deviare il percorso dei nostri pensieri sperando che domani vada meglio. Ma non è facile. Me lo ripete anche mio marito, ma io sono angosciata e apprensiva. Non credo di esserti stata di aiuto. Ma volevo solo farti sapere che anche io sono con te. E con tutti quelli che soffrono come noi. Ti abbraccio forte. Marilena, anch'io ti ricordo. Un bacio al tuo bimbo, Sabrina. A presto. Elisabetta

**piera** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Sono tornata dal dottore, per la ciste mi ha dato un cerotto medicato e ha detto di tenere il polso fasciato e fermo( cosa un po' difficile trattandosi della mia mano ds!!!!) riposo per almeno 10 gg. (cosa ancora piu' difficile!!!!) e se alla fine non passerà ha consigliato la laserterapia. Per il mdt mi sconsigliato di passare agli antiemcranici e a farmaci piu' forti, se possibile, e mi ha dato da provare un altro farmaco con il principio attivo che a me sembra far bene, in dose maggiore. anny forza altrimenti oltre a lara dovrai sorbirti anche me (non so se resisterai a un attacco multiplo!!!!). lara penso di avere capito che il programma di ottobre sia solo un abbozzo del programma generale, per me stanno gettando le basi.....poi c'è ancora tempo e avremo modo di leggere vedere sentire.....ciao piera

**FONDAZIONE CIRNA** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Magari prima di pensare di devolvere il 5 per mille ad altri soggetti, ricordatevi della Fondazione CIRNA grazie alla quale esiste questo sito...potreste in questo modo sentirvi non solo utenti, ma anche sostenitori del nostro/vostro sito... Un saluto a tutti

**piera** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

grazie per averci dato questa informazione, infatti parlando fra di noi ci chiedevamo se anche il nostro sito avesse potuto in qualche modo beneficiare di questa scelta.....lieta di poterlo fare piera

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Spettabile Fondazione Cirna, (o chi per lei) Proprio ieri appena ho scoperto che si poteva fare la donazione alle associazioni ONLUS, ho scritto una e-mail alla Dr. Sances per avere notizie al riguardo. Vorra dire che telefonerò personalmente così da avere informazioni più precise. Non è che voglio fare polemica, ma carissima Fondazione Cirna, potevi mettere le coordinate per fare le donazioni. Noi non siamo utenti del sito, aiutiamo a farlo (questo per precisazione). mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Precisazione..... Noi non siamo solo utenti del sito, aiutiamo a farlo.

**Sabrina** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Precisazione.....noi SIAMO il sito !!!!! E scusate se è poco...

**FONDAZIONE CIRNA** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Mammalara ha perfettamente ragione, mi scuso per il verbo improprio. Il codice fiscale del CIRNA è 10242930153. Grazie anticipato a tutti coloro che vorranno sostenere la Fondazione e di conseguenza anche il nostro/vostro sito.

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Grazie mille, per ogni cosa. mamma lara

**Marilena** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Riassumendo il sito cefalea.it ha al suo interno tante "cartelle", la "cartella :Gruppo di Sostegno immagazzina i dati che noi le diamo. Se vuoi sostenere anche tu la Fondazione Cirna non-profit ricorda che il codice fiscale è :10242930153.

**Sabrina** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Quesito: questo fine settimana saremo soli io ed il mio bellissimo marito perchè il piccolo è in gita con la scuola. Secondo voi riuscirò finalmente a passare due giorni come se fossi una persona normale? L'ultima volta che sono stata due giorni senza mdt è stato lo scorso anno di agosto. Niente male....

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Sabrina, io te lo auguro, ma sai che festeggiamenti se rimani 2 giorni senza il MDT. In bocca al lupo. mamma lara

**Sabrina** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Speriamo, perchè mio marito si meriterebbe veramente una moglie meglio di me, perchè io oltre ad avere mdt ed essere depressa ho anche un brutto carattere, sono veramente sclerotica (mio figlio dice che sono una gran rompiballe...). Bisogna anche dire che un'altra bella (?) come me difficilmente la trova sul mercato... (???????????)

**Barbara/Ouchitalia** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti, ho letto i vostri post di oggi e mi sembra di notare che ci sono dei peggioramenti in questo periodo...sarà la primavera? Volevo chiedervi cosa ne pensate delle terapie alternative, tipo massaggi, omeopatia o altre terapie che interagiscono con i farmaci che prendiamo. Da tanti anni io mi faccio trattare con lo shatsu, mi dà sollievo, almeno al collo e alle spalle e ogni tanto la mia terapeuta mi dà indicazioni per depurarmi da tutte le schifezze che prendo. Anche rivolgendomi ad un bravo omeopata, che mi ha seguito come se fossi una di famiglia, ho avuto beneficio! Anzi..ora è arrivato il momento di ricontattarlo perchè sono ad un punto morto... Confidavo di dormire almeno stanotte e invece...alle 4.44 (mi sveglio sempre a quest'ora) è arrivato un attacco killer... Torno a nanna e alle 7.40 ne è arrivato un altro...sono arrivata in ufficio alle 9, ho preso due aulin e sono ancora qui con il mio occhio tumefatto! Ke merda di malattia...comincio ad essere stanca davvero. Prima avevo almeno qualche mese di tregua...ora è da ottobre che tutti i santi giorni arriva...ogni 3 ore per 20/30 minuti mi massacra... Sono satura di farmaci e non fanno nemmeno più il loro effetto. Ho bisogno di svuotarmi, disintossicarmi... Da stasera ricomincio la palestra...cerco di bere più acqua che posso e continuo a fare i miei massaggi e le mie saune. So che non guarisco da questa merda, ma almeno forse riesco a domarla e a condurre una vita decente!!!

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Amici, sto preparando una serie di informazioni da dare a chi vorrà sostenere la fondazione CIRNA con il 5x1000. appena avrò fatto il tutto spedirò per e-mail tutto pronto da stampare. Ho pensato che distribuirò le informazioni nel mio condominio e agli amici. ....Sabrina, i miei figli dicono sempre che sono sclerotica, poi se è vero il detto che altezza e già mezza bellezza, tu e la nostra amica Lidia non avete nulla da temere. bacioni. mamma lara

**Barbara/Ouchitalia** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Precisazione: la segnalazione del 5xmille noi l'abbiamo messa sul forum grappolaiuto.it, per noi, per tutti i nostri sostenitori e per informare tutte le persone che ci leggono! Ovviamente poi ognuno devolverà il proprio 5xmille a chi meglio crede....sempre di MDT si parla... Le Onlus generalmente sono organizzazioni benefiche volte ad aiutare persone sofferenti, quindi prendiamo atto di questa nuova possibilità e facciamone buon uso! Un bacio

**Barbara/Ouchitalia** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Sabrina sono convinta che i nostri mariti ci amano per come siamo...anche io sono un po' skizzata... quando sto bene sono la persona più dolce del mondo, premurosa e attenta, ma quando sto male sono tra l'inkazzato nero e il pesce lesso....tra un attacco e l'altro sono nervosissima e durante gli attacchi non riesco a dire A. Non sentirti in colpa, noi abbiamo una marcia in più per sopportare tutto questo e per gestire lavoro e casa e credimi i nostri mariti lo sanno!!!!

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Barbara, i miei attacchi sono più ravvicinati e un po' più lunghi di durata, immagino come tu ti senta, guarda che non so neppure come faccia io a stare in piedi. Mi sembra di avere mangiato un gatto morto per come mi sento lo stomaco, ma per fortuna oggi il morale è alto.. ho provato a fare un sacco di cure, ma i massaggi costano troppo e poi se ti devo dire la verità, ho speso tutti i miei soldi per cure che invece di migliorare il mio male lo hanno peggiorato e non di poco negli anni. Però non tutti siamo uguali e potrebbe essere che a te portino sollievo, ora le uniche terapie che faccio sono i betabloccanti e questo sito come sostegno. Parlane al tuo medico e senti cosa ti dice, certo è che sempre farmaci sono, ma come si fa, bisogna pur vivere. In bocca al lupo piccolina. Un bacione grande . mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Barbara, sono d'accordo con te, l'importante è che i soldi vadano alle organizzazioni che sosteniamo. ....Sai mi vedo d'accordo con te anche per quello che riguarda l'aver una marcia in più, noi lo diciamo sempre e sono convinta che se non è una, sono due le marce che abbiamo in più. Con questo male riusciamo a gestire una vita che potrebbe essere na schifezza invece ci disfiamo anche perchè non ricada sulla nostra famiglia il disagio che noi sopportiamo. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, spero che il MDT non ti abbia fermato. bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Devo imparare a fare le faccine sorridenti, perchè alle volte quello che scrivo potrebbe essere interpretato come detto in modo serio mentre invece la mia intenzione di tono è sul sereno andante, ora faccio la prova. ;-) .... :- 0 ..... vediamo cosa salta fuori. Guai al primo che ride. bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

la seconda è venuta na ciofecca. pazienza. mamma lara

**Barbara/Ouchitalia** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Mi piace venirvi a trovare...siete un bel gruppo... Trovo tante analogie e mi rispecchio in tante situazioni. Mammalara mi trovo d'accordissimo con te che scrivere e sfogarsi sul forum sia una terapia, lo trovo utilissimo! Con gli altri io non parlo molto del mio male, nemmeno in famiglia ne parlo spesso...cerco di evitare di far vedere ai miei quanto soffro! Mio marito a volte mi vede o mi sente piangere, ma ormai ha imparato a lasciarmi stare... Parlare con gente sofferente come te è importante, ci si capisce al volo, non c'è poi bisogno di dire tanto!!!! Mammalara quanta dolcezza ho colto nel tuo "in bocca al lupo piccolina"....grazie, l'ho colto come un gesto materno che mi ha ricordato la mia mamma speciale che ho perso da un po! Grazie A dire il vero poi sono anche piccolina piccolina (1.60 scarsi e 48Kg) ma tutti mi dicono di stare serena perchè nella botte piccola c'è il vino buono! Un bacio a tutti, a presto

**giuseppe** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

ciao gente sono le 16,00 e solo ora inizio ad uscire dal baratro del dolore, ma tu guarda che stro... MdT in arrivo al lato dx alle 6,00, ore 7,30 mi alzo e prendo un almotrex, alle 10,00 il MdT ha preso tutta la testa e sta passando a sx quindi prendo un relpax ma alle 12,30 lato e occhio sx continuano ad essere trafitti da aculei doloranti e quindi prendo il permesso e di corsa a letto con un imigran 100, finalmente alle 15,30 cessa il dolore e rintronato rientro in ufficio, meno male che nn sono frequenti questi tipi di MdT altrimenti sarebbe la fine, ciao Barbara leggo che nemmeno tu scherzi eh??? Felice di leggere che la fondazione ha un accesso per il 5x1000 e grazie prima a Silvana e poi a Barbara che mettendo l'annuncio della donazione a Ouchitalia hanno fatto intervenire la Fondazione Cirna che ci ha delucidato, ora tocca a noi spandere la voce in giro e x quanto mi riguarda visto che mia moglie è commercialista farò devolvere un bel pò di firme.

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Grande Giuseppe, appena ho finito di preparare il tutto ti mando un po' di materiale, immaginavo che tu fossi ancora immerso nel dolore, ma che schifezza miseriacca. .... Barbara, tu hai l'età dei miei bimbi, poi come non si fa ad accogliere il "tutto" di personcine così giovani che hanno tutta la vita da vivere. Noi qui abbiamo altre piccoline come te, non le nomino per paura di dimenticarne alcune, ma sono tutte nella mia mente e spero che al più presto scoprano il farmaco miracoloso per la nostra malattia. Se vuoi mandarmi una e-mail ti mando una mia foto così vedi come sono. un bacione . mamma lara

**Anna (Roma)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti. Anche io stanotte sono tra quelle che si è dovuta alzare a prendere farmaci (nel mio caso Imigran), non ho avuto il coraggio di prendere Almotrex per paura che non mi facesse effetto, oggi dovevo per forza venire a lavorare. Proverò a prendere questi nuovi triptani (Almotrex o Relpax) di sabato o di domenica. Oggi, quindi, niente fiore sul calendario. Baci a tutti. P.S. Datemi delucidazioni in merito al 5 x 1000

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Anna, devi firmare che vuoi lasciare il 5x1000 alla CIRNA e specificare il codice fiscale 10242930153. Solo specificando anche il codice fiscale sei certa che andrà all'associazione da te scelta. Stanotte allora eravamo un po' tutte in piedi. un bacione. mamma lara

**Silvana-VI** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Buon pomeriggio a tutti Anna le tue manovre sembrano le mie, ho la mia serie di triptani e a seconda del momento li prendo, l'imigran negli ultimi tempi l'ho quasi accantonato per gli effetti collaterali pesanti e al suo posto prendo il Relpax che a me fa effetto certo, magari un po' lentamente ma è sicuro mentre l'almotrex lo devo prendere al primo accenno di dolore e a stomaco vuoto, in questo modo anche lui dà il suo contributo soprattutto negli effetti collaterali quasi nulli. Giuseppe cavoli hai fatto il pieno!!! povera stella negli ultimi tempi non ti dà tregua il bastardo.....sarà anche questo tempo incerto e l'approssimarsi della primavera che fa germogliare non solo la natura vegetale ma anche le nostre teste.....auguroni.....

**Silvana-VI** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Leggo con piacere che l'associazione CIRNA si è svegliata, infatti ci sembrava strano che non fosse inserita nell'elenco dei beneficiari.....mi auguro che anche per altre iniziative sia solerte nell'informarci prima che si prendano altre strade.....

**Sabrina** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

La neurologa che mi curava prima (quella dell'auradol per intenderci) mi aveva prescritto il Relpax, ma io non l'ho mai preso perchè il medico che mi segue adesso mi ha detto che non fa al caso mio e mi ha anche detto "meno male che non lo hai mai preso". Francamente non ci capisco più niente con tutti questi farmaci. Mi piace legggervi perchè ho visto che siete tutti molto uniti, vi mandate le foto, vi telefonate, è bello vedere che può nascere amicizia anche a distanza. Mi piace, ti fa sentire meno sola.

**Silvana-VI** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Barbara non tenerti dentro il dolore. Qui, ti assicuro che da quando abbiamo iniziato questa terapia della parola io sono migliorata psicologicamente e soprattutto è migliorato il mio approccio al dolore. Questo foglio bianco mi è servito per vomitare tutta la rabbia accumulata in tanti anni di frustrante silenzio e di incomprensione. Qui mi sono sentita a casa, tra persone che mi capivano senza tanti giri di parole. Resta con noi è bello leggere i tuoi sfoghi, servono anche a noi.....un bacio Silvana

**Silvana-VI** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Scusa Sabriba, forse mi sfugge qualcosa, tu cosa prendi per i tuoi mdt???

**Silvana-VI** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Sabri....l'auradol...triptano è!!!! quindi della stessa famiglia del relpax,imigran,zomig & co. con la differenza che l'auradol a me non ha fatto un picchio a Giuseppe neppure e quindi ti ritrovi anche ad ingoiare farmaci senza risultato.....

**GIUSEPPE** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Silvana mi ha fregato proprio il fatto che sia nato a dx e leggero altrimenti l'avrei troncato all'inizio e nn fare la trafila gerarchica che ho fatto...

**Sabrina** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Allora è scema, perchè se non mi faceva niente l'auradol prescrivermi un altro triptano??? Infatti l'ho cambiata. Io essenzialmente per il mio mdt non prendo niente, nel senso che la mia terapia è: 1 compressa al giorno da 20 mg di fluoxetina, 40 gocce di novalgina al bisogno e se non passa il dolore dopo 4 ore una iniezione di voltaren. Come vedi in realtà non è che mi abbiano dato una cura così specifica. All'inizio che davano la colpa alla cervicale mi imbottivano di Aulin, ma a me non faceva proprio niente, poi sono passati all'Orudis 200, ma dopo qualche mese ha perso pure quello di efficacia, quindi siamo passati al Difmentrè con i risultati che già sai, poi all'Auradol con nessun risultato ed infine a questo nuovo cocktail di farmaci che (ho paura a dirlo...) è quello che mi fa stare un pò meglio... Ecco, questa è la mia storia farmacologica, ma devo confessare la mia assoluta ignoranza in materia, forse sarebbe meglio se mi informassi un pò....

**Silvana-VI** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Scusa Sabri....non sono medico ma quello è un cocktail di m....e come volevasi dimostrare per l'ennesima volta, i medici sono molto incompetenti in materia. Sono sicura che il medico che vuole curare le cefalee dovrebbe farsi sostenere da un cefalalgico per agire correttamente.... Scusa Sabri ma la fluoxetina è il micidiale Prozac o qualcosa di simile???? se è quello non ho parole.....ti cura l'umore ma in quanto amdt ho dei seri dubbi....l'ho preso anch'io anni fa.....

**Silvana-VI** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Perche' non la fluoxetina? perche' dietro il fluoro ci sono troppe "gatte da pelare", troppe. Ammettere che il fluoro fa male getterebbe il mondo nell'anarchia, come riconoscere il mercurio presente nei vaccini come un veleno, il riconoscimento della truffa dell'aids oppure lo sbarco degli alieni sulla terra. Cosette così. Comunque, della fluoxetina ne avevamo già parlato e in rete di info ce ne sono a sufficienza. E' solo questione di tempo che la scienza torni ad essere libera dagli interessi delle lobby che tengono il pianeta in catene. Se vi interessa leggere qualcosa al riguardo cliccate il sito di IVAN INGRILLI.....lo trovo illuminante.....

**giuseppe** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Sabrina, dimentichi un dettaglio importantissimo, come ripetiamo spesso, qui sul sito, "IL TUTTO E' SEMPRE SOGGETTIVO", personalmente alcuni triptani nn funzionano del tipo: zomig 2,5cp funziona, zomig rapimelt(che si scioglie sotto la lingua) no; oppure relpax si mentre maxalt rpd (si scioglie sotto la lingua)no; ancora imigran 100cp o 6mg(puntuta autoiniettante sotto cutanea) si mentre imigran 50mg cp o imigran spry nasale no; come vedi nn fare affidamento sull'efficacia di alcuni farmaci se nn ti fai da cavia, ti ho inviato una mail, ok sono le 18,00 e chiudo, a domani bella gente, buona serata, a me sicuramente si visto che oggi ho già dato ed anche in abbondanza, a domani...Giuseppe

**Sabrina** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Esattamente, la fluoxetina è il prozac. Io onestamente mi trovo bene dal punto di vista della depressione, perchè come sai SONO una depressa, ma sicuramente questo non mi aiuta il mdt. Secondo lui il mio mdt è dovuto allo stress accumulato in questi ultimi anni dove ho avuto una serie di sfighe non indifferenti, culminate con i problemi al piccolo. Tutto questo stress mi si somatizza in mdt. Allora lui ha pensato bene di farmi calmare il più possibile in modo da controllare questi attacchi. Ah, mi ero dimenticata che tra il difmentrè e l'auradol mi stavano dando lo zoloft, altro antidepressivo che non ho poi praticamente mai preso perchè mi dava delle pacche di sonno che non riuscivo più a vivere. Ti dico che ho passato un vero calvario anche perchè il mio mdt si trasforma, nel senso che all'inizio mi faceva male in un modo, adesso si è totalmente trasformato. Il mio attacco tipico è: dolore al lato destro (parte dalla tempia) poi si allarga alla fronte e al lato sinistro, spesso interessa anche il viso ed il collo. L'attacco è poi violentissimo nel senso che un secondo prima sto bene e un secondo dopo sono devastata. Adesso gli ultimi mesi mi è venuto anche con il vomito (mi sembra giusto, mi mancava...). Per onestà devo dire che si è anche trasformata la durata. Sono passata da un mdt continuo 24 ore su 24 ma "sopportabile" ad un mdt più sporadico ma più violento. Non so che cosa è meglio, anche perchè non passa settimana che non stia male, ma male, ma male cane. Mio marito mi dice che quando ho il dolore mi si trasformano anche i lineamenti del viso. A parte le occhiaie nere mi cambiano proprio i connotati dalla sofferenza... ma purtroppo mi sa che non vi dico niente di nuovo... lo però ho anche il mdt da ciclo mestruale, che ha una tipologia diversa, nel senso che il giorno prima del ciclo mi comincia il dolore al collo, poi passa alla nuca e avanza fino a prendere tutto il cranio. Per quello non prendo niente, perchè appena mi arrivano le

mestruazioni il dolore intenso passa, mi rimane "solo" la segatura in testa per tutta la durata del ciclo (che per fortuna mi dura solo 4 giorni...) Oddio, scusate ho scritto un trattato, ma avrei così tanto da scrivere...

**Sabrina** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Qui a Bologna c'è il blocco del traffico così mi sono trattenuta in ufficio ancora un pò, adesso però vado a casa dal mio cinghialino che ho proprio voglia di farlo impazzire dai baci. Tanto per ridere un pò vi racconto questa. Come ho già detto mio figlio ha quasi 12 anni e ha la fidanzata. Ieri sera gli ho detto che dovrà mettersi l'apparecchio hai denti. Volete sapere la sua risposta? "Fico, così quando io e la Mea (la sua fidanzata ndr) ci baciamo facciamo scintille..." Ma si può a 12 anni? Buona serata a tutti e speriamo che per tutti sia senza dolore. Grazie e un affettuoso abbraccio. Sabrina

**Barbara** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Sono di nuovo qui...ora ho cambiato ufficio, ma sto sempre lavorando...ora sono da mio marito a tenergli un po in ordine le fatture ecc... Volevo salutarvi e augurarvi una serata e una notte tranquille...speriamo davvero senza bestia! Silvana ciao, visto che ogni tanto ricambio le tue visite??? Come ho detto prima mi trovo bene con voi, veramente tanto! Io non ho rabbia repressa da sfogare...già fatto...già svuotata tutta!!!! In questi ultimi 5 anni davvero ho vissuto un calvario per diversi problemi in famiglia...conclusi poi male...è da poco che riesco di nuovo ad essere serena. La bestia nei periodi neri di botto è scomparsa per un anno e mezzo, forse il dolore a livello emotivo era più forte...appena ho iniziato a buttare fuori e rilassarmi un pochetto BOOM è tornata e non mi molla da un bel po! I miei sfoghi e la rabbia attuale sono dovuti al fatto che non sto bene, mi sono incasinata con tutto ciò che ho preso triptani (almotrex auradol...) verapamil, aulin a iosa...e ora sono piena! Ma gli sfoghi servono così ci si scarica dentro e poi si riparte! Stasera mi sento un po meglio, sono un po più positiva...sicuramente sarà dovuto anche al fatto che sono stata un po con voi! Complimenti siete davvero un bel gruppo. Sabrina troppo forte tuo figlio...simpaticissimo! Un bacione a tutti e buona serata

**Silvana-VI** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Barbara a parte i dolori della vita, che purtroppo non risparmiano nessuno. Io parlavo di rabbia causata dal mal di testa cronico, come ho scritto ieri rispondendo ai tuoi messaggi, fortunatamente (si fa per dire) non soffro di cefalea a grappolo ma di emicrania da una vita, e di anni ne ho già troppi per essermi trascinata questa bastarda che mi si è appiccicata addosso come l'edera. L'emicrania cronica, sia per le crisi che per la durata ti sfianca e alla fine non ti lascia vivere, a patto che tu non ti imbottisca di schifezze e lo sappiamo perfettamente che alla fine non fanno altro che intossicarti e la situazione rimane tale e quale, se non peggiore. Lavorare, tirare avanti un figlio, la situazione coniugale e poi relazionale disastrosa complice anche questo malefico mdt (mi sono sentita dire troppe volte, ma tu stai sempre male!!) mi hanno resa molto cattiva e acida (soprattutto verso di me sono diventata autolesionista), della mia testa tante volte ne avrei fatto volentieri poltiglia....Quando ho trovato questo sito è stato circa 3/4 anni fa, a quel tempo non si chiamava così era uno spazio dove si scrivevano i commenti al sito. Con Lara prima, poi Mia ed io abbiamo iniziato a scrivere assiduamente e a scambiarci le nostre frustrazioni, sia i dolori di testa e quelli della vita e così è nata questa fratellanza che ci ha portato anche a scrivere un libriccino con le nostre esperienze.....se ti fa piacere potremmo spedirtene uno, così ci conosci meglio. In ogni caso ti assicuro che questa corrispondenza quotidiana ci ha dato una nuova dimensione e soprattutto ci ha aiutato a capire molte più cose del nostro dolore, per me è stato anche un modo per scaricare la frustrazione accumulata, mi ha aiutato molto comunque sapere che c'era sempre qualcuno che accorreva in aiuto e che condivideva i miei dolori e anche i problemi.... Cara Barbara come non capirti quando dici che la tua rabbia nasce dal non star bene, soprattutto per un dolore che non sai perchè è lì che ti tortura sempre, non c'è spiegazione a tutto ciò e non ti sembra un buon motivo per deprimersi o arrabbiarsi??? Ho notato anch'io che quando sono stata presa da altri grossi problemi, ho assistito mia madre anch'io in vari ospedali fino alla scomparsa, l'emicrania era meno presente. Se ti senti meglio vieni qui sempre, come vedi noi siamo molto attivi, scriviamo tutti i giorni e anche a tutte le ore, quindi se hai un problema il soccorso morale scatta subito. Mi fa piacere parlare con te, dai tuoi commenti ho sempre avvertito in te una grossa sensibilità e saggezza per non dire della dolcezza che traspare anche dalla tua foto. Un grosso bacione e buona serata anche a te. Silvana

**Silvana-VI** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Sabri...simpatico il tuo ragazzino, dagli un bacio anche per me. Lo zoloft l'ho preso anch'io una pillola soltanto ed ero KO, incollata per terra mi sembrava di essere stata colpita da un rullo

compressore.....per carità. Sicuramente tutti gli stressor aiutano a peggiorare la nostra situazione di emicranici ma trovo sia troppo facile fare una diagnosi di mdt indotto da cause esogene. E' roba vecchia questa qui che ci ha sempre fatto incavolare, ci siamo sentiti per troppo tempo, noi stessi causa del nostro male. Se non fossimo nati con qualche gene fuori posto, non saremmo in questa situazione.....comunque speriamo che la ricerca ci aiuti.....bacioni e buona serata silvana

**mamma lara (FE)** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Eccomi arrivata. Il mio MDT è cambiato negli anni non so quante volte, Per esempio, il nuovo male le prime volte mi veniva e durava ben più di 2 ore, poi si è modificato e durava non più di 15 -20 minuti, ora dura circa 1 ora, vai mo a capire sto bastardo cosa ha intenzione di fare. Scusate devo terminare perchè sta arrivando. Bacioni mamma lara

**miaa** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

sto peggio di mia sorella emicrania cistite vomito e mestruo ...mamma mia...sera

**piera** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Barbara sono contenta che stai anche un po' qui con noi, in che città vivi????? Anch'io ogni tanto visito il vostro forum, lo conoscevo persino prima di questo, mia madre pareva soffrisse anche lei di cefalea a grappolo, che però si mischiava a un'emicrania cronica quotidiana, lara questa notte il mio pensiero ti accompagnerà come la notte scorsa, spero che gli attacchi si diradino fino a scomparire, Buona notte e sogni belli senza dolori piera

**Carmelo** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Buonanotte a tutte voi, con l'augurio di star BENE!! Tra noi parola comunissima che alterniamo tra un mdt e l'altro. Un affettuoso saluto a Mamma Lara e Silvana ecc ecc.....Tutti. Grazie-Carmelo MI

**Silvana-VI** Giovedì 9 Marzo 2006 00:00

Ciao Carmelo, spero che il mdt dia un po' di tregua anche a te.....Lara ti penserà anch'io e stanotte spero che ti lasci in pace.....Miaa non ti fai mancare nulla a quanto pare, comunque se sei a casa vieni a dirci come stai domani....intesi??? e tua sorella come sta????? ciao Piera. Vi abbraccio tutti e vi auguro una notte serena. Bacioni silvana

**piera** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti, Carmelo mi dispiace per il momento difficile che stai attraversando, ti auguro di superare in fretta tutte le difficoltà'.....silvana grazie per l'interessante informazione, si avvicina infatti il tempo dei 730, anzi devo prendere l'appuntamento al caaf per la certificazione. Anny dove sei????? spero che tutto vada bene bacioni piera

**Sara AO** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Buona giornata a tutti. Qui da noi continua a nevicare e la primavera è ancora così lontana. Ciao, con affetto Sara

**Sabrina** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti e auguri alle donne. Per me oggi una giornata di inferno. Stasera devo portare mio figlio in ospedale per il controllo periodico e so già che gli daranno dei nuovi farmaci da provare. Il mdt è per il momento stranamente clemente, ma sento già la testa piena di segatura e come imbottita, segno che non tarderà ad arrivare (e mi sembra anche giusto, mica si può stare bene una volta che ce n'è bisogno...) Giuseppe, che dire, la depressione è una schifezza. E' vero che non si guarisce mai al 100%, io direi che non si guarisce mai e basta. Non abbandonate mai tua suocera, lei lo sa quello che state facendo per lei è questo che le dà la forza per andare avanti come può. Mary, forza, non ti abbattere. Non sottovalutare il tuo fidanzato e non avere paura, cerca di non farti sopraffare dal nostro male e cerca di vivere appieno quei pochi momenti di calma che ti dà il mdt. Ogni minuto di serenità per noi è oro, cerca di farlo diventare eterno... Non si stancherà di te, fidati di una che ha le tue stesse paure ma ha di fianco un uomo meraviglioso che "sopporta" con me ogni momento no e divide e moltiplica con me ogni momento sì. Piera, ti dico solo che quando la mia nonna ha sentito il battito di mio figlio per la prima volta si è messa a piangere. Sarai una nonna dolcissima. E' un momento bellissimo della tua vita e di quella di tua figlia, magari potessi tornare indietro a quel momento. Carmelo, come ti capisco... Io a lavoro sono in chiusura di bilancio e siccome sono un "irresponsabile" amministrativo ti lascio immaginare che belle giornate che passo. Che dire ancora, come al solito vi abbraccio tutti e vi ringrazio per tutto quello che facciamo insieme. Ciao e grazie. Sabrina.

**giuseppe** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

buon giorno a tutti e... "TANTISSIMI AUGURI A TUTTE VOI BELLE DONNE DEL SITO" con la speranza che stiate tutte bene (infatti ho scritto prima di leggere i messaggi...), a dopo, Giuseppe

**piera** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Sabrina, grazie per le gentili parole, mi sa che facciamo circa lo stesso lavoro, io sono "responsabile amministrativa" solo di me stessa, perché lavoro in un ufficio come unica impiegata, da un lato è bello perché non devo rendere conto a nessuno del mio operato se non al mio datore di lavoro, altre volte è molto pesante perché tutto è sulle mie spalle, e non posso mai permettermi di stare a casa tranquilla.....penso che ogni lavoro abbia i suoi lati positivi e negativi e nessuno a quel che sento è veramente contento. Anche il tuo bimbo soffre di mdt????? ricambio l'abbraccio ciao piera

**Sabrina** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Piera, no, il mio piccolo soffre di iposomia. Per fortuna a Bologna sono molto bravi, però sono tutte cure sperimentali. Ogni tanto anche lui ha dei mdt, ma per fortuna sono di piccola entità (di solito passano con una buona dormita) e sono l'effetto collaterale della cura che sta facendo ormai da 1 anno e mezzo. C'è da augurarsi che non abbia preso dalla mamma ma dal papà che in 14 anni che ci conosciamo non ha mai avuto un mdt neanche per sbaglio... Certo che io e te di cose in comune ne abbiamo. Mi piacerebbe incontrarti, se non ho fatto male i calcoli siamo quasi coetanee (io sono un dicembre 1966), poi, come ha detto Lara, magari ci troviamo anche con lei. Silvana, grazie per le indicazioni nel mio 730 so già a chi destinare il mio 5...

**piera** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Dai Sabrina che ci incontriamo!!!!!!! prendiamo un caffè insieme da qualche parte.....vorrei tanto essere tua coetanea, avrei 6 anni in meno!!!! sono del 1960.....ma penso che alla nostra età è come se lo fossimo!!!!!! grazie Giuseppe per gli auguri. ciao piera

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti, auguri a tutte le donne e agli uomini che le amano. Ho spedito un piccolo messaggio di auguri, se a qualcuno non arriva non è che è stato escluso, solo che ho la posta che ogni tanto mi salta degli indirizzi. Grazie Giuseppe per "le belle donne del sito" io gran bella non sono, mi sarebbe piaciuto essere una di quelle bellissime donne che popolano le riviste di moda, ma sono certa che nella mia prossima vita diventerò una gran bella gnocca, piena di soldi, intelligentissima e piena di salute. Un bacione a tutti e a tutte. mamma lara

**Sabrina** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Lara, non ci credo che non sei bella. Noi siamo tutte belle... lo per esempio sono bellissima per chi piace il genere (sono alta un metro e ottanta e mio figlio soffre di iposomia... no comment). Tienti pronta perché io accetto il tuo invito, così dopo che io e Piera ci siamo incontrate veniamo in spedizione nella tua bella città. Tu abiti proprio a Ferrara? Ciao. Sabrina

**Luigia** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Grazie Lara, ho ricevuto il messaggio ed è molto bello. Grazie, Giuseppe, per gli auguri. Sei un vero gentiluomo. In questi giorni avete scritto molto ed è bello leggervi. Non bastava il fine settimana con il MDT. Anche ieri sera è arrivato. Questa volta è quello ormonale. Ho preso un Difmetre. Non so se succede anche ad altri di voi che lo prendono, ma a me causa insonnia, forse perché contiene caffeina. Mi sembrava di avere il diavolo in corpo, solo che se non lo prendevo rischiavo oggi di non farcela ad andare alla recita di mia figlia, cosa assolutamente impensabile. C'è mio marito che sta zitto, ma spesso si vede che è saturo di questa situazione. Sara, come è bella la Valle d'Aosta! Ci sono stata un'estate in vacanza (eravamo in un campeggio a Sarre) e me ne sono subito innamorata! Silvana, come va l'occhio? E' sempre insanguinato o va meglio? Pensare che la causa possano essere i triptani mi preoccupa. Piera, di quanti mesi è tua figlia? Che bello avere un pargoletto per la casa! Sabrina, spero che il controllo per il tuo bambino vada bene. Carmelo, mi dispiace sentirti un po' giù. Comunque sappi che quando ti fai vivo è sempre un piacere leggerarti. Elisabetta, a quanto mi sembra di capire devi aver vissuto una vita in sordina a causa di questo compagno insopportabile con il quale ci ritroviamo a dover convivere; comunque penso che tu te la sia cavata bene lo stesso a tirare su la tua famiglia. Valentina, tanti auguri per la tua disintossicazione. Penso che non ti possa fare altro che bene. Mary, se il tuo ragazzo di ama non ci sarà mal di testa che lo farà scappare ma ti terrà ben stretta a sé.

**piera** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Ciao luigia, irene e' di 3 mesi, il bimbo nascerà a settembre. Domani vado dal medico per la mia ciste tendinea, voglio anche parlargli dei farmaci che prendo per il mdt, e che ormai mi fanno ben poco effetto....poi vi dirò cosa mi ha detto. ciao a dopo piera

**Luigia** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Piera, anche mio marito è tanto che ha una ciste alla mano. Penso sia di grasso. Con il tempo se la dovrà togliere ma prima dovrà farsi un'ecografia per vedere come è abbarbicata. So che quelle liquide a volte le aspirano. Auguroni

**Diana** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Grazie Lara per la tua email su noi donne e TANTI AUGURI A TUTTE LE DONNE DEL FORUM ! Lara è da un pò che non ci sentiamo, uno di questi giorni ti chiamo. Fai un bacio ad Emma, la tua piccola donna. Un caro saluto a tutti e buon proseguimento, Diana

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Eccomi. Sabrina, io abito a Ferrara vicino al centro commerciale il Castello, abito in via Verga, mi farebbe piacere vederti se vieni a Ferrara, Ragazzi ho un attacco di MDT emicranico e spero sia uno di quelli che va via presto perchè NON SE NE PUO' PIU', tra gli attacchi notturni e l'emicrania se continua così mi sa che faccio prima ad andare a Lourdes a farmi un bagno. Ora vado perchè il MDT è in aumento. mamma lara

**Silvana-VI** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti e AUGURI A TUTTE LE DONNE DEL SITO....E IO LI FACCIO anche AL NOSTRO MERAVIGLIOSO UOMO, un augurio sportivo eh Giuseppe da come ti conosco, fotograficamente e telefonicamente non hai nulla di femminile o forse sì.....la tua grande sensibilità, è una caratteristica un pò extra in un maschio. Sabrina auguri perchè la tua testa si svuoti della segatura, senza effetti collaterali e auguri anche per tuo figlio...non conosco proprio questa patologia ma è sicuramente una preoccupazione in più. Quando stanno bene i nostri figli stiamo bene pure noi anche se siamo perseguitati dal mdt. Luigia grazie per avermelo chiesto, l'occhio ora si è sistemato e fortunatamente è passato anche il mdt di ieri. Mi dispiace invece per il tuo, anche a me il difmetrè mi manda su di giri e se lo prendo di sera mi tiene sveglia, in questo caso fino a qualche tempo fà preferivo l'indoxen di sera perchè mi concigliava il sonno. Ora comunque lo evito come il diavolo l'acqua santa perchè nel passato mi ha fatto stare peggio del difmetrè.....a dopo silvana

**Silvana-VI** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Lara mannaggia non ti dà tregua stà bestia!!!! nemmeno l'8marzo ti risparmia!!!! onde positive verso Ferrara!!!! bacioni silvana

**Silvana-VI** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Barbara di [www.grappolaiuto.it](http://www.grappolaiuto.it) vi saluta e ci ringrazia.....

**Silvana-VI** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Per chi non l'avesse letto trascrivo il messaggio del 5xmille.....\*\*\*\*\* E' stata da poco approvata una legge che permette ai contribuenti di esprimere una preferenza per devolvere il 5 per mille dell'IRPEF alle ONLUS che ne abbiano fatto domanda. Ci è stato da poco confermato che la nostra domanda è stata accettata, pertanto l'OUCH Italia è stata ufficialmente inserita nell'elenco delle ONLUS che godranno di questa opportunità! La nuova legge consente al contribuente di devolvere il 5 per mille dell'IRPEF, come già in passato per l'otto per mille a cui si affianca. Questo importo può essere devoluto in modo generico, con una semplice firma, oppure indicando direttamente l'organizzazione a cui si desidera devolvere tramite la compilazione del CODICE FISCALE dell'organizzazione stessa. QUINDI SE VUOI DEVOLVERE A NOI IL TUO 5 PER MILLE DEVI: ' FIRMARE ' INSERIRE ESATTAMENTE IL NOSTRO CODICE FISCALE : 01949300063 Cosa fare per destinare la quota: Il contribuente può destinare la quota del 5 per mille della sua imposta sul reddito delle persone fisiche, relativa al periodo di imposta 2005, apponendo la firma in uno dei quattro appositi riquadri che figurano sui modelli di dichiarazione (CUD 2006; 730/1-bis redditi 2005 ; UNICO persone fisiche 2006). È consentita una sola scelta di destinazione. Per quanto riguarda i soggetti di cui alle lettere a), b) e c) della legge 23 dicembre 2005 n.266, articolo1, comma 337, oltre alla firma, il contribuente può altresì indicare il codice fiscale dello specifico soggetto cui intende destinare direttamente la quota del 5 per mille, traendo il codice fiscale stesso dagli elenchi pubblicati. La scelta di destinazione del 5 per mille e quella dell'8 per mille di cui alla legge n. 222 del 1985 non sono in alcun modo alternative fra loro. DONA ANCHE TU IL 5 PER MILLE ALL'OUCH!

**Sabrina** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Silvana, l'iposomia è una patologia del cazzo, nel senso che mio figlio non produce l'ormone della crescita e di pari passo ha un eccesso di produzione di un ormone che gli fa calcificare più in fretta le ossa. Per farla breve il bimbo è basso ma ha l'ossatura quasi calcificata e questo gli preclude la possibilità di crescere perchè come ben sai le ossa, una volta calcificate, non si "allungano" più. La nostra speranza è che arrivi ad un'altezza "socialmente accettabile" (anche se non si capisce bene che cosa voglia dire) Tieni conto che il bambino è perfettamente armonico, non ha le caratteristiche tipiche dei nani. Tu pensa che io sono alta un metro e ottanta. E ora tu chiedimi quante volte mi sono maledetta per essere io così alta e lui così basso. La cura consiste in una iniezione serale (tutte le sere) + una iniezione mensile. Stasera dovrebbero tentare di migliorare la prognosi inserendo nella cura anche delle compresse da prendere ogni giorno. Non c'è volta che non guardi il mio topino che non maledica la mia altezza, mi viene da piangere, divento matta, altro che depressione e mdt. Tu pensa che mio figlio è una meraviglia, non si lamenta, non dice niente, ma ha le gambine, le braccia e la pancina piene di ematomi per queste merdosissime iniezioni del cazzo che tutte le sere gli devo fare. Scusa lo sfogo, so che questo non c'entra niente con la "nostra" patologia, ma per una mamma è un disastro. Prometto che non userò più il sito come valvola di sfogo. Grazie per la pazienza che avete... Un bacio. Sabrina p.s. parlando di me mi stavo dimenticando: cosa hai fatto all'occhio?

**piera** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Sabrina io ho un'amica che portava il suo bimbo al gozzadini da Cicognani, il suo fisico non produceva l'ormone della crescita, perciò anche lui faceva un puntura tutte le sere, pensa che aveva persino imparato a farsele da solo. Ora ha 18 anni ed è un bel ragazzo armonico anche se non molto alto....non so se però lui avesse il problema di eccesso di produzione dell'altro ormone, so che magari non ti consolera', in un mondo in cui l'aspetto fisico sembra la cosa più importante, ma penso che tuo figlio verrà amato e considerato per come sarà, e da quello che racconti mi sembra già sulla buona strada per diventare un uomo sensibile simpatico e socievole come il nostro amico Giovanni che ora ha anche una ragazza bellissima e buona anche più alta di lui. ciao piera

**Silvana-VI** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

SABRINA HAI TUTTA LA MIA COMPRESIONE e la mia solidarietà, ti devi sfogare qui, è un ordine se non ci stiamo a fare??? per raccontarci le barzellette, possiamo fare anche quello a volte ma soprattutto dobbiamo soccorrerci a vicenda quando serve.....E poi non si capisce perchè una ha mal di testa o è depressa?? non ci vuole mica molto, anche se a volte non è necessario avere tanti problemi perchè arrivino ugualmente questi malanni. Sabrina ricordo mio figlio che a 2 anni una mattina alzandolo dal letto cadeva per terra e non stava in piedi, ti assicuro che dopo 30anni ricordo ancora lo spavento e l'angoscia, mi mancò letteralmente la terra da sotto i piedi e per molto tempo finchè la situazione non si risolse.....piangevo e il mondo mi era crollato addosso, soprattutto mi sentivo responsabile per avergli dato con la vita qualche danno magari irreparabile.....Ti auguro che anche per te e tuo figlio tutto si risolva per il meglio, in caso contrario ti faccio l'esempio di un'amica con un fratello piccolo ma tutto proporzionato e anche bello di viso. Per vestirlo sua madre lo portava nei negozi per teenager. Tutto ciò non gli impedì di prendersi un diploma e di avere un buon lavoro, di sposarsi con una ragazza normale, non tanto più alta di lui, di avere una famiglia con 2 figli "spendidi" in tutti i sensi, laureati tutti e due in pochi anni, bellissimi e alti nella norma...Vorrei dirti di non angustiarti e vivere serenamente perchè sicuramente tuo figlio è questo di cui ha bisogno. Un grande abbraccio, mi raccomando..... silvana

**Sabrina** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Piera, le tue parole sono di grande conforto, anche il mio piccolo va da Cicognani. Tu che sei mamma so che mi capisci. La sua fidanzatina è ovviamente più alta di lui e devo dire che è anche una bella bimba. Speriamo che almeno il piccolo non sia sfigato come la mamma... da me ha preso solo il pessimo carattere, non l'altezza. Speriamo bene. Grazie, grazie tante.

**Sabrina** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Silvana, grazie anche a te. Sono momenti brutti e lo so che tutte noi mamme li abbiamo passati solo che quando ci sei in mezzo ti sembra che non passino mai. Io spero che il mio piccolo faccia la sua strada al meglio. Grazie, grazie ancora per l'affetto che mi dimostrate sempre.

**giuseppe** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

grazie x avermi integrato nel vostro mondo che sicuramente è meglio di alcune categorie di uomini, Sabrina mi dispiace tanto x tuo figlio e spero che il problema si risolva, cmq nn pensare

qassolutamente di nn sfogarti, qui lo facciamo tutti come vedi e nn solo x i MdT, come dice mamy le barzellette le diremo in altrro momento, un abbraccio, sono le 14,00 e vado a pranzo, buona serata e quguri ancora...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Cari amici, (Sabrina e Mery comprese), GUAL se non possiamo raccontare i nostri "dolori" in questo spazio, non è importante che siano di MDT, di famiglia o dell'anima, dolori sono e restano lo stesso, alle volte condividere i pensieri che ci invadono l'anima ce li fa vivere con meno intensità. Io ho sempre usato questa finestra per raccontare tutti i dolori e condividendoli con voi il tutto mi è sembrato meno faticoso. Sabrina, non posso neppure pensare di avere uno della mia famiglia anche con la più banale delle malattie e quindi ti capisco come possa essere preoccupata, Sfogati pure con noi senza remora alcuna, spero che il tuo bimbo abbia il futuro sereno e alto o basso che sia, gli auguro di trovare la sua serenità. E' fortunato ad avere una mamma come te e ora ha anche tante ziette che fanno il tifo per lui. .... Sul fronte MDT e una schifezza, ho il vomito, ma spero finisca perchè stassera ho una riunione di quelle a cui non posso mancare, ho detto che dobbiamo iniziare presto e che potrei scappare da un momento all'altro. Speriamo bene. La cosa che mi fa resistere è che forse fra un po' il nuovo male mi abbandonerà. Bacioni per tutti e scusate se sono un po' assente. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, credo che fra noi si sia instaurato un rapporto che va al di la di essere uomo o donna, quindi beccati gli auguri per la festa delle donne. Un bacione. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Ma a questo punto facciamoli anche agli altri ometti che meno assiduamente frequentano questo forum, Auguri a Carmelo di Milano, Carmelo di Palermo e Aldo di Firenze. Un bacione a tutti , mamma lara

**Barbara/Ouchitalia** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti e auguri a tutte le donne del forum! Ho visto che Silvana vi ha portato i miei saluti, ma già che ho 2 min liberi in ufficio, vengo a trovarvi! Oggi nonostante sia la nostra festa, non sono per niente allegra! Premetto che cerco sempre di essere cordiale, gentile e sorridente con tutti perchè so che gli altri non c'entrano se io non sto bene, ma oggi proprio non mi riesce! Da domenica ho avuto un "ombra" di dolore leggera leggera e mi dicevo: Sarò a fine grappolo! Invece stanotte la bestia ha fogato tutti i miei dubbi: 4 attacchi memorabili, che non sono riuscita a domare nemmeno con i soliti antinfiammatori che prendo. Per scelta non prendo imigran nè verapamil, so che questi sono i farmaci per eccellenza per curare la cefalea a grappolo, ma non li voglio prendere...temo che si cronicizzi il tutto e non voglio ridurmi a non poter più uscire di casa senza imigran! Da 17 anni ho la CH, ora ne ho 33 e finora mi sono sempre arrangiata con aulin, brufen e tanta tanta acqua ghiacciata, ma ora mi sembra che nulla abbia più effetto e sono un po' preoccupata! Vedo che anche da voi ci si sfoga per cose slegate al Mdt, la trovo una cosa giusta, perchè sono convinta che i nostri mal di testa siano strettamente legati a ciò che proviamo, alle emozioni, alle tensioni e alle preoccupazioni. Quindi è giusto e importante sfogarsi, soprattutto tra persone che hai la certezza che ti capiscono! Forza e coraggio a tutti/e, a presto, un bacione Vi lascio la mia mail perchè sopra non sono riuscita a scriverla, così se volete contattarmi... barbaramaffeis1@virgilio.it oppure barbara@ouchitalia.net

**Barbara/Ouchitalia** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Sabrina in bocca al lupo per tuo figlio! Forza....So che non è facile...non c'è nulla di peggiore che vedere i propri cari, peggio ancora i figli, in difficoltà! Auguri di cuore

**Sabrina** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Grazie a tutti, veramente, a volte una parola di solidarietà fa proprio bene. Spero domani di darvi buone notizie e soprattutto spero che per una notte possiamo tutti riposare senza il nostro "compagno" di vita... Io ho ancora la testa piena di segatura, con un fondo di mdt che non preannuncia niente di buono. Per fortuna stasera a casa non ho niente da fare così magari vado a letto prima che arrivi "L'accetta". Per me a letto è anche peggio, devo stare seduta perchè non posso neanche appoggiare la testa sul cuscino. C'è qualcuno di voi che ha il mio stesso problema? Il mio divano di salotto ormai è attrezzato per la notte, con copertina, poggia piedi e quant'altro. La sveglia non ce l'ho, tanto chi dorme...? Parlando di altro chiedevo qualche consiglio per la cena. Avevo

pensato stinco al forno con purè, ma credo di non farcela, (anche perchè arriverò dall'ospedale un pò tardi) potete consigliarmi dei piatti veloci, facili ma appetitosi. So che sembra una richiesta sciocca, ma a me succede che con il mdm mettere a tavola la famiglia diventa un tormento... Grazie. Ciao Sabrina.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Cara Barbara, Come sai io non riesco più a collegarmi al vostro sito e me ne dispiaccio, ma ho provato anche con Mozilla Firefox ma nulla da fare, quindi meno male che c'è Silvana che mi dà vostre notizie. Come sai io soffro di emicrania da sempre e dal 2001 ho un MDM che io chiamo nuovo male, diagnosticata come Hemicrania parossitica ma potrebbe essere anche un misto di micrania e cefalea a grappolo. Insomma non mi faccio mancare nulla. Ora sono in pieno inferno e come te non assumo nulla, solo che ci sono arrivata dopo aver ingerito inutilmente tutto il veleno del mondo. Io per esempio ho notato che quando arriva il nuovo male stranamente nei due o tre giorni prima dell'attacco non ho il MDM che di solito è presente sempre tutti i giorni dell'anno, ho la testa libera ma ogni tanto arriva un pizzicotto doloroso all'occhio come se accendessero un fiammifero dietro la pupilla. Ecco è questo che mi dà il segnale che sta arrivando l'attacco, so con certezza quasi millimetrica che l'attacco arriverà. Strano però che con il nuovo male non mi venga il vomito, è rara la volta che mi causi questo disturbo. Ti abbraccio e grazie per la visita. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Frittata andalusa Ingredienti (per 4 persone) 1 Uova 6 2 Peperoni gialli 2 3 Prosciutto cotto affumicato 150g 4 Olio di oliva 1/2 bicchiere 5 Sale q.b. 6 Pepe un pizzico 7 Origano un pizzico 1 Abbrustolite i peperoni, spellateli, tagliateli a striscioline sottili e fateli raffreddare. 2 Tagliate a dadini il prosciutto e mettete da parte un cucchiaino. 3 In una ciotola mettete le uova, battetele ed aggiungetevi il prosciutto, i peperoni, l'origano, il sale ed il pepe. 4 Versate l'impasto in una padella anti aderente, dove precedentemente è già stato messo a riscaldare l'olio, mescolate rapidamente e cuocete la frittata dai due lati.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Frittata di taleggio e menta Ingredienti (per 4 persone) 1 Uova 6 2 Panna 2 cucchiaini 3 Menta fresca qualche foglia 4 Parmigiano Reggiano grattugiato 30 g 5 Taleggio 150 g 6 Burro 40 g 7 Sale q.b. 8 Pepe q.b. 1 Sbatte te le uova in una terrina insieme con la panna, il parmigiano, un pizzico di sale, un po' di pepe macinato, poi incorporatevi il taleggio tagliato a dadini piccoli e le foglioline di menta in precedenza lavate, asciugate e tritate finemente. 2 Ponete una padella sul fuoco con 20 g di burro, lasciate sciogliere, quindi unitelo al composto a base di uova, formaggio e menta. 3 Lasciate rapprendere la frittata da una parte, quindi con l'aiuto di un coperchio, rivoltate la frittata e lasciate cuocere, nel rimanente burro. Servite la frittata ben calda.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Filetto ai carciofi Ingredienti (per 4 persone) 1 Filetto di manzo 4 fettine da 120 g 2 Carciofi 4 3 Margarina 30 g 4 Sale q.b. 1 Affettate sottilmente i carciofi, dopo averli mondati e lavati. 2 In una padella scottate il filetto con la margarina, salatelo e tenetelo in caldo. 3 Nel fondo di cottura fate cuocere i carciofi, aggiungendo dell'acqua e del sale. Coprite i filetti con i carciofi e servite subito.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Pollo alle spezie e limone Ingredienti (per 4 persone) 1 Petti di pollo 4 2 Olio di oliva 2 cucchiaini 3 PER LA MARINATA: 4 Succo di limone 60 ml 5 Prezzemolo tritato 1 cucchiaino 6 Menta fresca tritata 1 cucchiaino 7 Cumino tritato 1 cucchiaino 8 Curcuma 1 cucchiaino 1 Tagliate il petto di polli a strisce larghe circa due cm. 2 Preparate la marinata mescolando gli ingredienti in un recipiente. Girate bene i pezzi di pollo nel liquido, coprite il recipiente con una pellicola trasparente e lasciate macerare qualche ora, o anche tutta una notte, mescolando di quando in quando. 3 Riscaldare l'olio in una padella di ferro e aggiungete la carne. Fate cuocere a fuoco medio-alto per 10 minuti, o finché non risulta ben rosolato. Servite il pollo ben caldo.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Sabrina, alcune ricette veloci. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Piccatine al pomodoro Ingredienti (per 4 persone) 1 Fesa di vitello 8 fette 2 Mozzarella di circa 200 g 1 3 Olio extravergine 3 cucchiaini 4 Burro 30 g 5 Pomodori pelati 1/2 scatola 6 Prosciutto cotto 100 g 7 Aglio, spicchio 1 8 Prezzemolo tritato 1 cucchiaino 9 Basilico Qualche foglia 10 Sale q.b. 11 Pepe q.b.

1 In un tegame fate scaldare l'olio, unite lo spicchio d'aglio schiacciato e appena è dorato, levatelo e aggiungete il pomodoro, salate e cuocete per circa 10- 15 minuti. 2 In un'altra padella fate sciogliere il burro, unitevi le fettine di carne che farete dorare da ambo le parti, salatele, pepatele. Trasferite le fettine di carne nella padella dove avete cotto il pomodoro, su ogni fetta mettete una fetta di prosciutto cotto e una fettina di mozzarella, cospargete con il prezzemolo e il basilico tritati, lasciate insaporire per qualche secondo fino a quando la mozzarella si scioglierà.

**Sabrina** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Lara, sei una grande... Uno dei piatti che faccio più spesso è il pollo alla senape si fa in fretta, lo mangiano anche senza contorno e piace a tutti. Prendi un petto di pollo, lo tagli a pezzetti piccoli, lo passi in farina e lo metti in una padella con una noce di burro. Appena si comincia a rosolare aggiungi un pò di latte, due cucchiari di senape (io uso la dolce) e lasci cuocere fino a che non si ritira il latte. Forma una crema deliziosa ed in 5 minuti è pronto e io, finalmente mi rilasso. Sicuramente proverò le tue ricette, poi ti saprò dire se quelle "dolci bocche" della mia famiglia hanno lasciato qualcosa anche per me. Ciao Sabrina

**Sabrina** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Lara, ho fatto un bel copia incolla delle tue ricette e me le sono salvate in una cartellina personale. Non è che per caso vuoi le royalties...? Adesso vado a prendere il bimbo per portarlo il endocrinologia. Continuo con la mia segatura in testa. Speriamo... A domani, buona serata a tutti senza "il mostro". Un abbraccio. Sabrina

**Elisabetta** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Sabrina, i figli sono così preziosi proprio perché ci rubano cuore e sentimenti dal primo momento in cui ne avvertiamo la presenza. Le tue preoccupazioni per le difficoltà che incontra la sua crescita sono comprensibilissime ma vedrai che le cure con cui i medici affrontano la malattia daranno dei risultati anche se non immediati. Ho conosciuto un ragazzino che aveva problemi analoghi. Ora è un uomo, non è alto, ma nessuno lo nota per la sua statura. Poi è vero che viviamo nella civiltà della immagine, ma un uomo sensibile e intelligente è infinitamente superiore a uno che ha il cervello nei bicipiti! Non disperare, l'importante è che il tuo bimbo cresca sereno e che viva una infanzia felice. Ti abbraccio forte e ti sono tanto vicina. Auguri a tutte le signore. Elisabetta

**Sabrina** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Grazie Elisabetta, stavo per chiudere ma ho letto il tuo messaggio e non potevo non ringraziare anche te per le tue belle parole. Mi siete stati tutti di grande conforto, non mi sento più così sola, perché so che voi ci sarete sempre e anche se è poco che sono entrata nel forum mi avete accolto con tanto affetto. Spero di poter dare a tutti voi lo stesso aiuto che voi state dando a me. Grazie grazie e ancora grazie. Un abbraccio ancora. Sabrina

**Silvana-VI** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Commento: Per chi non l'avesse letto trascrivo il messaggio del 5xmille..... \*\*\*\*\* E' stata da poco approvata una legge che permette ai contribuenti di esprimere una preferenza per devolvere il 5 per mille dell'IRPEF alle ONLUS che ne abbiano fatto domanda. Ci è stato da poco confermato che la nostra domanda è stata accettata, pertanto l'OUCH Italia è stata ufficialmente inserita nell'elenco delle ONLUS che godranno di questa opportunità! La nuova legge consente al contribuente di devolvere il 5 per mille dell'IRPEF, come già in passato per l'otto per mille a cui si affianca. Questo importo può essere devoluto in modo generico, con una semplice firma, oppure indicando direttamente l'organizzazione a cui si desidera devolvere tramite la compilazione del CODICE FISCALE dell'organizzazione stessa. QUINDI SE VUOI DEVOLVERE A NOI IL TUO 5 PER MILLE DEVI: ' FIRMARE ' INSERIRE ESATTAMENTE IL NOSTRO CODICE FISCALE : 01949300063 Cosa fare per destinare la quota: Il contribuente può destinare la quota del 5 per mille della sua imposta sul reddito delle persone fisiche, relativa al periodo di imposta 2005, apponendo la firma in uno dei quattro appositi riquadri che figurano sui modelli di dichiarazione (CUD 2006; 730/1-bis redditi 2005 ; UNICO persone fisiche 2006). È consentita una sola scelta di destinazione. Per quanto riguarda i soggetti di cui alle lettere a), b) e c) della legge 23 dicembre 2005 n.266, articolo1, comma 337, oltre alla firma, il contribuente può altresì indicare il codice fiscale dello specifico soggetto cui intende destinare direttamente la quota del 5 per mille, traendo il codice fiscale stesso dagli elenchi pubblicati. La scelta di destinazione del 5 per mille e quella dell'8 per mille di cui alla legge n. 222 del 1985 non sono in alcun modo alternative fra loro. DONA ANCHE TU IL 5 PER MILLE ALL'OUCH!

**Barbara/Ouchitalia** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Ciao Mammalara...il tuo "nuovo male" sa tanto del mio!!! Anche a me ultimamente hanno detto che poteva essere emicrania parossistica...ma ho i miei dubbi!!! Mi passa se prendo triptani e non mi passa se prendo l'indometacina...mi hanno fatto fare anche questa prova per capire. Con la CH generalmente non si ha il vomito, o meglio non è uno dei sintomi comuni. La puntura dietro all'occhio è un classico della CH ed è il segnale che poi ti arriva l'attacco. Generalmente con la CH passato l'attacco poi si sta "bene" come se niente fosse...così per un po e poi a orari precisi arriva ancora. Solitamente io tengo le 3 ore...spacco il minuto...è incredibile, potrei fare a meno di guardare all'orologio, gli attacchi mi durano mezz'ora non di più! Oddio non è escluso che le cefalee si mischino anche tra di loro...già non se ne ha abbastanza di una!!! Sabrina anche io come te non riesco ad appoggiare la testa sul cuscino...da poco ho imparato a stare un po calma durante un attacco...mi siedo, bevo acqua gelata e metto il ghiaccio sull'occhio dx...Ogni tanto passo anche io la notte sul divano in sala (stanotte per esempio. Ciao Ciao

**Barbara/Ouchitalia** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Il sito [www.ouchitalia.it](http://www.ouchitalia.it) è "morto" da qualche mese....mi trattengo dicendo che la brava gente con cui avevamo stipulato il contratto ci ha tagliato i viveri 3 mesi prima della scadenza senza un motivo!!! Però chi volesse venire a salutarci lo può fare sul forum: [www.grappolaiuto.it](http://www.grappolaiuto.it) quasi sempre attivo. Dico quasi perchè ogni tanto c'è qualche problemuccio anche lì! Ci siamo attivati per mettere in pista il nuovo sito, ma ci vorrà ancora un po! Ciao

**Silvana-VI** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Sabrina nemmeno io riesco a tenere la testa sul cuscino, vedi che se mi sveglio all'improvviso di notte con l'emicrania mi devo per forza alzare e me lo fa passare solo il triptano, al massimo l'indometacina....ma con tante riserve perchè già l'ho avuto una bella intossicazione anni fa.....

**Silvana-VI** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Ciao Barbara, mi fa piacere che tu venga a condividere con noi il tuo dolore. Io fortunatamente, si fa per dire, soffro solo di emicrania e cefalea tensiva. Purtroppo da una vita e di anni ne ho abbastanza per essere arcistufa di questa bastarda che mi trascino dietro e non mi molla. Sono fortunata ad avere ancora un riscontro con i triptani e il difmetrè. Guai se non fosse così, tu lo sai che una crisi può durare anche 72 ore consecutive e ti assicuro che i pensieri migliori che ho in quel caso sono, di farmi un buco in testa come facevano gli antichi egizi pensando di fare uscire il dolore o la pazzia. Purtroppo una volta il mdt veniva associato alla pazzia, immagino che quando non si sapeva come arginarlo, chi ne era colpito minimo... andasse letteralmente fuori di testa. Mi dispiace molto per le tue crisi, e non è il massimo poi ritrovarsi anche al lavoro. La cefalea a grappolo è molto strana, così metodica, cadenzata in orari ben precisi ed è per questo che penso si possa venirne a capo più facilmente che nelle altre cefalee, ma è solo una mia idea perchè spero sempre che la spiegazione a tutto ciò sia dietro l'angolo. Trovo molto sensato da parte tua evitare di prendere farmaci pesanti che mi sembra facciano solo peggiorare la situazione. A proposito di acqua gelata.....ho provato anch'io e ho stroncato l'attacco, naturalmente ne ho dovuta bere una quantità notevole con la conseguenza di una congestione accompagnata da emicrania da urlo.....In ogni caso con l'acqua bevuta regolarmente ho trovato un beneficio, nel senso che il wash out casalingo mi ha disintossicato e le mie crisi si sono allontanate....negli ultimi tempi comunque, per riallacciarmi anche al discorso dei peggioramenti, ho visto un incremento delle crisi.....Ciao a presto Silvana

**Silvana-VI** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

E' proprio pazzo il vostro sito....negli ultimi tempi si è talebanizzato....escono scritte inquietanti.....ciao Barbara e mi raccomando non abbatterti.....vienici a trovare sempre.....

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Barbara, anche a me inizialmente arrivava e durava circa mezz'ora, ora invece arriva e dura anche il doppio. Mi spiace per la tua giovane età e non so cosa dirti in questo momento perchè ho un attacco di emicrania e stanotte può essere che arrivi di nuovo il bastardo. .... Sabrina, io ho molte ricette mie, ma quelle che ho postato non lo sono, io adoro far torte. .... A tutti un bacione immenso. mamma lara

**Anna (Roma)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Prima di tutto tanti auguri a tutte e un saluto a Giuseppe. Mi dispiace molto per il problema del figlio di Sabrina che mi auguro si possa risolvere in qualche modo, so cosa significa avere problemi di salute

con i figli. Ringrazio mamma Lara x le ricette che mi sono trascritte e che al più presto cercherò di fare (grazie per le "dritte culinarie"). Sono quattro giorni che sto meglio con la testa e difatti ho messo 4 fiori sul calendario (questo è il simbolo che metto sul calendario per evidenziare i giorni in cui non assumo farmaci). Non so quanto durerà! ho avuto la prova che il cibo nel mio caso o in questo periodo non incide, visto che domenica mi sono mangiata 6 paste oltre tutto il resto e credevo di pagarla cara. Un bacio a tutti

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Se guardate nelle novità è uscito il programma del nuovo convegno a Castrocaro, è stato pubblicato in inglese, auguri per la lettura. bacioni. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

La dr. Sances, mi ha dato comunicazione che molto probabilmente il 4 Ottobre si terrà il convegno a Castrocaro terme. .... Anna, di ricette ne ho a frotte, ma il più non sono mie, ma le scoppizzo in qua e in la. Grazie comunque. Bell'idea quella dei fiori. mamma lara

**Mary** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Auguri donne!!!Sabrina mi spiace x il tuo bimbo..ma sono certa ke andrà tutto bene..mamma lara 6forte!e ke belle ricette..peccato ke ai fornelli sia un disastro..un abbraccio anche a giuseppe..l'uomo del forum..devi essere in gamba..lo sento a pelle..e auguri a silvana,luigia,piera,barbara,anna..quante siete..tutte accomunate dallo stesso male..ma tanto forti e speciali..ognuna a modo suo..vi ammiro!io sono in un equilibrio precario..il mdt è latitante..ma tornerà..qst è poco ma sicuro!oddio..martedì traslochiamo..sono elettrica..un misto tra eccitazione e paura..sono sempre vissuta nella stessa casa da qnd sono nata..solo il pensiero di abbandonarla mi mette ansia..e poi quanti scatoloni da riempire!!!!spero di star bene..c'è bisogno del mio aiuto..mia mamma è davv stanca..un bacione a tutti!!!

**Valentina** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Sera a tutti!E' un po' che non mi faccio viva, ho avuto un po' di cose da fare..lo sto come al solito...stasera dovevo uscire con delle amiche ma ho dovuto disdire per ovvie cause...Lunedì mi ricovero per la disintossicazione al Besta d Milano.Spero che starò un pochino meglio perchè in questi giorni sto andando a lavoro come uno straccio, in più devo finire tutto il lavoro che ho da fare entro venerdì, per non lasciare in arretrato troppe cose quando non ci sarò...Speriamo...

**Carmelo** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Valentina,in bocca al lupo per lunedì,io sono già passato due volte,ti auguro di uscire bene e soprattutto con una cura azzeccata,perche non mi stancherò mai di dirlo ma la speranza sarà sempre l'ultima a morire.Un agurio di cuore per l'ormai pasata giornata di oggi,a tutte voi 99%, delle presenze sul sito. Carmelo MI

**mamma lara (FE)** Mercoledì 8 Marzo 2006 00:00

Eccomi arrivata. Carmelo, passa quando vuoi , noi ti aspettiamo, spero che i tuoi numerosi impegni non ti affatichino più di tanto, perchè sai che il MDT non perdona. ....Mary, non penso che tu non sia brava ai fornelli, solo che per cucinare occorre tanto tempo e tanta passione. Io adoro accogliere e per farlo al meglio considero il nutrire i miei ospiti come la maggior accoglienza. A me piacciono gli inviti a cena o a pranzo che faccio, pensa che per organizzare il tutto ci metto anche una settimana.....Valentina, in bocca al lupo per lunedì. Bacioni della buona notte per tutti. mamma lara.....PS il nuovo male ancora non arriva, speriamo bene, non speriamo benissimo.

**Sabrina** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Per me oggi giornataccia... Ho letto con molto interesse l'articolo sul dolore. Purtroppo oggi ho una giornata delirante a lavoro e non ho molto tempo. Mi riservo però di fare commenti non appena avrò un attimo libero. Per il momento auguro a tutti una giornata migliore della mia. A presto ciao Sabrina

**giuseppe** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

buon giorno bella gente, stamani pioggia vento e neve la fanno da padrone, Silvana ho appena finito di leggere i messaggi e posso dirti che il mio amico, che spesso menziono x le sue assunzioni esagerate di farmaci (sofferente di cefalea a grappolo), ebbene mi raccontò, tempo fà prima della sua disintossicazione, di aver usato farmaci oppioidi che lo rendevano inabile come un drogato x il

periodo dell'effetto, circa 3 ore, gli avevano prescritto quei farmaci a Roma, unico posto dove aveva sentito parlare della cura del dolore con quei tipi di farmaci, funzionavano ma lo destabilizzavano molto, infatti dopo la disintossicazione nn li ha più usati, un saluto a tutti e a dopo...Giuseppe

**Sabrina** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, di dove sei? Qui a Bologna c'è un bel sole e mi fa un effetto strano sentire che altrove ci sia pioggia vento e neve. Per quanto riguarda i farmaci volevo avere una vostra opinione su un farmaco che si chiama Auradol. Non so se lo avete mai usato. Io l'ho usato per tre mesi. Il primo mese è andata abbastanza bene, il secondo è andata male, nel senso che ho avuto mdt per tutto il periodo di assunzione del farmaco e ho dovuto prendere in concomitanza anche la novalgina, il terzo mese è stato un disastro ho avuto dei mdt talmente forti che prendevo voltaren come coca-cola. Voi lo avete provato? Per quanto riguarda l'articolo sul dolore direi che sono parzialmente d'accordo, nel senso che va bene far passare il dolore, ma nello stesso tempo si dovrebbe agire sulle cause dello stesso. Quindi sono d'accordo per una terapia antidolorifica ma solo se accompagnata da una parallela terapia (o dove non possibile da un parallelo studio) adatta a rimuovere le cause del dolore. E' chiaro che alla fine poi parliamo di niente, purtroppo tutti noi abbiamo sperimentato sulla nostra pelle che quando il dolore diventa insopportabile prenderemo qualunque rimedio per farlo passare... Sabrina

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti....qui c'è il sole Giuseppe come ti ho detto ancora tu non abiti al sud ma al polo, mi viene un dubbio.....sei forse in montagna?? Per quanto riguarda gli articoli sottostanti, la cosa che mi ha fatto sentire in sintonia con questo ricercatore non è tanto il modo con cui far passare il dolore, ma la considerazione del dolore stesso e chiamarlo 'dolore malattia' mi sembra già un passo avanti, un altro punto è l'orientamento verso una terapia 'genica' e la presa di coscienza che ci siano persone resistenti ai farmaci, in parte o del tutto...e considerare che questo fa parte della nostra genetica individuale. Scusate ma dopo anni e anni in cui ci siamo sentiti dire che oltre a dover sopportare il dolore ci siamo sentiti anche colpevolizzati per non riuscire a gestirlo, e comunque ancora oggi si cerca di adottare delle terapie psicologiche per combatterlo (vedi Andrea di Roma) pensando che il dolore possa nascere dalla nostra psiche e non da qualcosa di organico e il fatto che non sia ancora chiara del tutto la causa non vuol dire che noi con un colpo di bacchetta magica lo possiamo migliorare. Un'altra constatazione è la conferma di quanto stiamo facendo noi praticamente con il nostro sito e cioè il supporto psicologico dato da un'assistenza anche virtuale 24 ore su 24 per chi è preso dalla disperazione del dolore, non mi sembra male che questo venga anche dagli addetti ai lavori, purtroppo ricordo con angoscia delle visite notturne al pronto soccorso dove il neurologo mi aggredì dicendomi: 'che cosa le posso fare io?? perchè è venuta qui??...non vorrei più sentire risposte così deprimenti.....Sabrina....l'auradol è un triptano da prendere al momento del dolore, io ne ho preso una pillola l'anno scorso e ho ancora la scatola intatta perchè non ho avuto alcun beneficio...

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Parlando, di farmaci contro il dolore, non so che dire, ricordo perfettamente era il 23 gennaio dello scorso anno, quando dopo una dose di contramal per provare se con quel farmaco il dolore del nuovo male se ne andava, non solo il dolore non è andato via, ma ho telefonato a mia sorella per fare gli auguri a mia nipote che gli anni li faceva il 23 febbraio. La cosa grave è che sembrava che la mia mente avesse già vissuto tutte gli avvenimenti che intercorrevano tra una data e l'altra. Insisto, ci serve scoprono (in fretta) da dove viene il male per combattere la causa. ....Sabrina, fra i tanti farmaci che ho usato, mi sembra fosse incluso anche quello, esito negativo naturalmente. Fra un po' vado a prendere Emma, ci sentiamo più tardi. Bacioni per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Silvana, come sempre mi trovo d'accordo con quello che dici, serve che ci aiutino, ma noi che il dolore non lo andiamo a cercare come divertimento mi sembra di essere presa per la pezza se qualcuno mi viene a dire che devo andare a vedere dove nasce il mio dolore e che con una terapia psicologica mi fanno star bene. Credo invece che come dici tu, noi abbiamo necessità di essere aiutati a 360 gradi perchè la nostra malattia è stata ben diagnosticata e mi fanno male se continuano a dire che potrei guarire con la psicoterapia. QUELLA È UN'ALTRA COSA. Meno male che ci siamo e siamo qui. Un bacione a tutti voi che siete la mia miglior terapia. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Mi sembra di essere Don Chisciotte che combatteva contro i mulini a vento. Ma come lo dobbiamo spiegare che il nostro MDT non è di origine psicologica ma di origine organica. E' solo in un secondo momento che la nostra psiche viene interessata, perchè STIAMO MALE OGNI SACROSANTO GIORNO, CAPITO!!!!!!!!!!!!!!.. mamma lara

**Sabrina** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Silvana, lo so che dovrebbe essere preso al momento del dolore ma il mio medico me lo aveva dato da prendere per la durata completa del ciclo mestruale (in totale 5 giorni), perchè durante il ciclo divento pazza. Ero talmente disperata che l'ho preso per i 5 giorni prescritti, ma che disastro... Nel tuo intervento hai detto una cosa sacrosanta e cioè che ci sentiamo colpevolizzati per non riuscire a gestire il dolore. Effettivamente è così sei riuscita ad esprimere bene un sentimento che ho anche io e che non riesco a dire a parole. Io sono passata dalla fase "perchè proprio a me?" alla fase mistico/religiosa "avrò fatto qualcosa per meritarmi tutto questo" alla fase "mi faccio ricoverare per un mese in ospedale". Adesso sono nella fase "non è possibile vivere tutta la vita così". A volte se penso a quello che ho già passato e penso a quello che dovrò ancora sopportare mi cadono le braccia. Purtroppo questo tunnel non ha fine. Divento matta se penso che non potrò più gioire delle bellezze della vita come gli altri perchè in ogni schifosissimo momento posso essere presa dal mio dolore che "affettuosamente" chiamo "L'accetta conficcata in testa". Niente è più bello e spensierato come prima e puntualmente la domanda riaffiora: ma che senso ha vivere così? Un bacio a tutti e come al solito FORZA. Sabrina

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

MA COME DOBBIAMO FARE A SPIGARE CHE VIVIAMO NELL'ANGOSCIA DI AVER MALE ANCHE AD UN UNGHIA PER PAURA CHE IL MDT SE NE ACCORGA. Bacioni per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

sono stanca stanca, mille volte stanca. mamma lara

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Lara hai centrato il problema, tu sei l'esempio di quanto i farmaci siano acqua fresca su di te, anche quando assumevi i triptani dicevi che non ti facevano mai passare il dolore e quindi del farmaco tu senti solo l'effetto negativo. A me il mdt mi fa straparlare, confondere le idee o addirittura agitarmi e incattivirmi fino a spaccare tutto ciò che mi passa sotto mano.....mentre il sintomatico in genere è efficace e mi riequilibra, a parte l'effetto depressivo che a volte mi provoca.....in ogni caso mi aggiungo nella speranza che si trovi in fretta la causa e la relativa cura, ma intanto chi più, chi meno dobbiamo accontentarci di quel che passa il convento e soprattutto quello che ha meno effetti collaterali..... a dopo silvana

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Abbiamo scritto in contemporanea, Lara, io e Sabrina e quindi avete aggiunto altre domande.....rispondo a Sabrina.....Il triptano in parole povere ha un effetto meccanico e cioè va ad agire sui vasi sanguigni restringendoli al momento della crisi. Se tu lo prendi come profilassi o come preventivo non ti dà alcun beneficio perchè lui agisce al momento dell'insorgenza del disturbo non prima.....quel dottore lì non capisce una 'cicca' di triptani se ti ha fatto questa prescrizione.....vedi come siamo messi in proposito???? ci troviamo davanti degli incompetenti spesso e volentieri e siccome siamo esseri umani e non fogli di carta, che se sbagli a compilarli cancelli e rifai.....in questo modo noi ne paghiamo le conseguenze anche a causa loro. Sabrina le tue 'fasi' sono anche le 'mie fasi' sai quante volte ho guardato la finestra del 4° piano dell'ufficio dove lavoravo pensando che se l'avessi scavalcata mi sarei liberata in un lampo di 'una vita da emarginata piena di dolore'????coraggio che adesso ci hai trovati e ci incavoleremo insieme!!!!

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Sabrina, ho dimenticato di dirti che quel sistema lì di prendere il farmaco preventivamente lo puoi fare con l'antiinfiammatorio per intenderci con il difmetrè o l'indoxen puoi avere quell'azione preventiva.....ma attenzione, perchè quei farmaci ti creano intossicazione e effetto rimbalzo e dopo.....vieni accusata di esserti intossicata con le tue mani perchè non hai resistito e al primo accenno o preventivamente sei ricorsa all'antiinfiammatorio. Come vedi noi siamo dentro a questa spirale malefica del dolore e della non comprensione del nostro stato, e alla fine arriviamo anche noi a farci carico di sensi di colpa in proposito.....Faccio un semplice esempio, l'altro giorno dopo tanto tempo ho preso una supposta di difmetrè, ieri mattina mi sentivo un 'gladiatore' non avevo il minimo

di fastidio, mi sentivo in perfetta forma così ne ho approfittato per andare digiuna a fare il prelievo di sangue e poi senza colazione a fare altre commissioni e in banca ecc. Se avessi programmato la cosa per oggi non sarebbe stato possibile perché oggi mi sentivo una schifezza, mi sono alzata con la testa dolente, pesantezza in tutto il corpo, ho dovuto schizzare subito in cucina e spararmi la mia colazione con la giusta dose di caffeina altrimenti mi sarei ritrovata alle prese con il cassetto delle medicine, fortunatamente piano piano mi è passato, ma se fossi uscita appena alzata e a digiuno ora sarei disperata. Allora come non capire chi dice ho dovuto mettere una supposta la sera prima per essere in forma la mattina dopo????? come non capire in che situazione merdosa ci troviamo per poter vivere?????

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Mi scuso per la logorrea.....ma lo sapete che certi argomenti mi infiammano!!!!!!

**Sabrina** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Grazie, come ho già detto non so da dove cavolo trovo la forza per alzarmi ogni giorno e venire a lavoro. Per quanto riguarda il discorso di Lara che la cura psicologica deve venire dopo e non prima sono d'accordissimo. La prima volta che ho avuto un attacco mi hanno subito definita un'ansiosa, ma io badavo a dire a tutti che non sono ansiosa, io non ho l'ansia e poi il mdt. A me l'ansia viene eccome, ma solo dopo che mi è preso un bell'attacco. Ma io sfido chiunque a non farsi prendere dalla paura quando hai un male cane. Ma siamo matti? Ma questi signori hanno mai provato un mdt come i nostri anche solo per un ora? Qui stiamo parlando della nostra vita, ma come possono sminuire così la sofferenza. All'inizio pensavo veramente di essere anormale, poi, finalmente ho trovato un neurologo che ha capito e che mi segue più o meno bene (non è quello dell'auradol...), per lo meno mi ascolta e sembra che capisca la sofferenza. E cmq, tanto per stare sempre all'erta, ieri sera sono andata dal dentista con il pargolo che deve mettere l'apparecchio. Io lo so che l'apparecchio è una frescata e che non è una cosa grave, ma in questo momento anche tagliarmi le unghie mi sembra un'impresa titanica. Ma che due palle... (si può dire via mail???)A dopo Sabrina

**Anna** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Purtroppo il nostro male non si vede, non si tocca e spesso nessuno ci crede. Ma se sei così in forma mi sento spesso dire. Io credo che per noi "malati cronici" (ed uso la parola malati come il dott Pappagallo) di cefalea dovrebbero creare dei punti di incontro con medici e altri sofferenti dove parlare ed essere ascoltati e curati con ogni mezzo possibile fosse anche la morfina. Il dolore va tolto per poter dare dignità alla nostra esistenza. Lotterò tutta la vita per ottenere la cura del mio dolore e giuro che non mi fermerò mai.

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Dal discorso del prof. Pappagallo anche questa frase trovo molto interessante \*\*\*\*\*Tradotto: lo stesso impulso può non manifestarsi dolorosamente in una persona, mentre può mettere ko un'altra\*\*\*\*\* e quindi **NESSUNO PUO' PERMETTERSI DI GIUDICARE L'INTENSITA' E LA SOPPORTABILITA' DEL MIO DOLORE!!!!!!** Ciao Anna un bacio.....

**Anna** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Una cosa molto importante dice Pappagallo sul suo libro. Chi soffre di dolore cronico non curato si indebolisce anche fisicamente e quindi si ammala di più. Io lo provo sulla mia persona ed è vero. mi ammalo spesso e mi sento sempre debole. Le mie energie infatti le spreco per gestire le mie cefalee.

**giuseppe** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

...allora Sabrina io abito in provincia di Salerno, Silvana è vero il mio paese è sotto una montagna ecco xrhè è molto umido quindi vive bene anche il MdT, siamo a 35 minuti da Potenza, Sabrina come al solito sappi che cammino di pari passo con la mente di Silvana, questo in relazione all'Auradol che ho provato l'anno scorso e come x Silvana nn ho avuto nessun beneficio, è un triptano ed assolutamente va assunto come prevenzione o profilassi ecco xrchè hai avuto quei risultati, effettivamente hai avuto un medico molto...esperto, Anna ciao, nessuna miglioria? E per tuo figlio? cmq una cosa è certa che x il dolore del MdT, personalmente, butterei giù di tutto, infatti alle 10,30 ho preso un almotrex xchè è arrivato al lato dx(quello meno pericoloso), una domanda che vi porgo x sapere se vi è mai capitato: a me capita spesso che, la sera, prima di un attacco forte, generalmente quelli al lato sx, sento una tranquillità, una calma interiore impressionante del tipo prima di una tempesta, infatti in quei momenti potrei fare di tutto, tardare con orari notturni o strafare x qualsiasi cosa, ma...consapevole dell'arrivo sicuro del MdT.

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Lo dico con tutto l'affetto possibile, attenzione con gli antidolorifici, ci sono di quelli che se presi per un periodo anche non molto lungo, non danno più nessun beneficio, ecco perchè dobbiamo insistere per la cura del male e come supporto gli antidolorifici e l'aiuto psicologico. mamma lara

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Giuseppe volevi dire....il triptano assolutamente 'non v'è assunto'come profilassi. Comunque Giuseppe tanto per non smentirti.....questa mattina ce l'ho al dato destro, per ora comunque è sopportabile e spero di riuscire a non prendere nulla.....se potrò.....quell'effetto pre-attacco che dici invece no, per me è il contrario...in genere sono nervosa, depressa e molto stanca.....

**piera** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti, stamattina mi affaccio tardi perchè ho accompagnato Irene a una visita: ho visto il mio nipotino e non potete nemmeno immaginare quello che ho provato vedendo una creatura che portava la manina verso la testa e agitava le sue gambine in piroette fantastiche, e' stata un'emzione indescrivibile e se che per tutti e' così, ma quando provi personalmente queste sensazioni e' tutto diverso e lontanissimo dalle descrizioni degli altri. per quanto riguarda l'interessante argomento dolore, io ho letto moltissimo a riguardo e avrei tante cose da dire.....ma ora ho la mente un po' fusa e piena di altre cose, a dopo piera

**giuseppe** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Silvana, certo che intendevo il Triptano, Piera sono felice x te e per Irene, spero che tu viva molti di questi momenti super felici.

**sara** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Cari tutti. Certo l'argomento di oggi è molto interessante e anche ... caldo... Certo Lara che dovrebbero trovare le cause che scatena il mal di testa così come si dovrebbero scoprire tanti perchè anche su varie patologie soprattutto nei confronti dei neonati. Purtroppo non è così facile e ci dobbiamo accontentare di palliativi che possono fare bene ma a volte e spesso anche molto male. Così come l'uso eccessivo di triptani e di antidolorifici che con il tempo danno assuefazione e creano dipendenza. Io a motivo del mio malessere che mi ha accompagnato troppi e troppi anni sono giunta alla conclusione che ognuno di noi deve trovare la via di mezzo per poter convivere con il proprio dolore. Può essere un farmaco o l'altro, una terapia anche alternativa, ma mai l'eccesso in nessun senso e soprattutto lo dico per me non pretendo dai medici più di quello che possono fare. L'ansia di vivere accompagnata da tristezza periodica è nata insieme a me ed è sopraggiunto subito dopo il mdt. Qui il circolo vizioso è stato breve, più mal di testa più ansia, più ansia più mal di testa, più farmaci più depressione.... Ma io dico sempre che tutto è soggettivo. Neppure gli scienziati sanno spiegare se prima c'è il mdt e poi la depressione o viceversa. E' chiaro che noi cefalalgici siamo persone più sensibili, il dolore ci crea sensi di colpa e queste due cose messe insieme può manifestarsi in depressione non primaria ma scatenata da altri fattori. Silvana anch'io ho sentito parlare di terapia del dolore però non mi sono mai informata molto perchè penso si tratti di farmaci molto forti. Il supporto psicologico penso possa essere di aiuto solamente come supporto al dolore cronico e al disagio di vita che può creare e secondo me va visto non come una "seduta di terapia" che è un'altra cosa ma in un contesto di autosostegno al dolore cronico che potrebbe anche essere inserito in un programma regolare attraverso il SSN e anche in gruppo. Su questo vorrei però sentire la vostra opinione... Un caro saluto a tutti e grazie se siete riusciti a leggermi fino alla fine. Ciao Sara

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Sara, gli scienziati hanno spiegato benissimo che il MDT è una malattia e per chi è affetto da questa malattia il passo verso la depressione è molto breve. Io ho MDT da quando sono nata e non credo che una bambina di pochi mesi che piange ininterrottamente tanto da ricoverarla in ospedale abbia la depressione. Ci possono essere persone che hanno MDT dovuto alla depressione, ma ora per fortuna anche gli scienziati fanno queste distinzioni. Bacioni. mamma lara

**giuseppe** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

ciao sara, sono le 14,00 vado a pranzo e riposo, ci rileggiamo più tardi...Giuseppe

**Sabrina** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Sul tema depressione e mdt potrei scrivere un trattato... Io sono una depressa. Ho sofferto tanti anni di depressione grave ma credetemi, in quel periodo il mdt non sapevo neanche cosa fosse. In questo schifosissimo momento della mia vita sono tornata in depressione, questa volta dovuta ad una serie

di episodi per così dire "esterni". A questo punto il dilemma è: il mdt è dovuto alla depressione o è la depressione che è dovuta al mdt? Personalmente l'uso di antidepressivi non mi ha portato alcun giovamento dal punto di vista del mdt, sono solo meno incazzata col mondo... Il senso delle sedute psichiatriche che ho seguito nel 2004, quando per la prima volta ho dovuto affrontare la malattia è stato quello di accettare di avere un problema e accettare che la vita non era più quella di prima. In realtà le sedute hanno fatto ben poco, penso che nessuno possa accettare di vivere con il dolore o di vivere a metà. In questo momento posso dire con certezza di essere depressa (non ansiosa attenzione è molto diverso), ma sono anche convinta che l'origine del mio mdt è da ricercarsi altrove. Non posso credere che si riesca sempre a liquidare tutto con degli psicofarmaci. Il problema è dove? Ho fatto tutti i controlli possibili, ho visto tutti i medici possibili ma nessuno riesce a capire perchè stia così male. Avevano anche prospettato l'idea che forse il mio mdt dipendesse da una differenza di portata delle arterie superiori rispetto a quelle inferiori del corpo, ma poi anche quello si è rivelato un niente di fatto. Io non so veramente più cosa fare. La cosa peggiore, come già detto e ripetuto, è l'indifferenza e l'incredulità degli altri. Mia madre mi ha detto più volte di "non farla tanto lunga". Roba da matti. Ma non potremmo fare una campagna di sensibilizzazione? Non è che solo le malattie devastanti dal punto di vista fisico (vedi sclerosi multipla) sono malattie di serie A. Noi stiamo di merda veramente...ma per giorni, per settimane, per sempre. Forse sarò un pò dura ma sono veramente stanca. Scusate se mi sono dilungata... Voi che ne pensate? Ciao Sabrina

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Riguardo alla depressione ed emicrania trovo significativa la precisazione del Dr.Nappi -----  
L'intenso dolore che caratterizza l'emicrania può predisporre il soggetto allo sviluppo di manifestazioni depressive; d'altro canto, il disturbo dell'umore potrebbe esso stesso comportare una riduzione della soglia del dolore e della tolleranza al dolore, favorendo il ripetersi degli attacchi emicranici. E' inoltre possibile che l'emicrania e la depressione siano entrambe legate ad alterazioni che coinvolgono la \*\*\*serotonina\*\*\* neurotrasmettitore che gioca un ruolo fondamentale nella patogenesi di numerosi disordini. In ogni caso, il medico deve considerare con la massima attenzione la contemporanea presenza di emicrania e depressione in un paziente: è noto, ad esempio, che \*\*\*farmaci utilizzati nel trattamento dell'emicrania\*\*\* possono causare sintomi depressivi, e sono pertanto controindicati?.

**Marilena** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Salve a tutti.Per quanto riguarda l'argomento depressione e Mdt, anch'io come Sabrina potrei scrivere un trattato... Concordo pienamente sul fatto che in certi casi la depressione può essere figlia del mal di testa ma c'è da dire anche che una bambina di pochi mesi può piangere ininterrottamente per un "disturbo" depressivo( anche questo è provato scientificamente)perchè il suo disagio familiare o ereditario può essere trasmesso già dal livello fetale. Non facciamo l'errore di essere conoscitori di tutta la classificazione dell'emicrania e di ignorare le classificazioni degli altri "disturbi" dei quali conosciamo poco o niente e ce ne facciamo pertanto un'idea distorta. Se prima non ci informiamo , rischiamo di cadere nello stesso errore di coloro che, noi per primi criticiamo, non sapendo cosa vuol dire vivere con Mdt ti consigliano..... Un grosso abbraccio a tutti Marilena

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Penso che la depressione stia a me come sta a me l'essere un gran bella gnocca. Nessuno dei neurologi che ho consultato mi hanno diagnosticato che ero depressa. Mi hanno detto di tutto tranne che ero depressa e ho il MDT che con l'età aumenta sempre di più, aggiungendo al MDT che avevo, altre forme di MDT ancora peggiori. Se avessi avuto tanta fortuna quanta ne ho avuta con il MDT ( ovvero beccarmi anche le speci più rare), penso che avrei vinto la lotteria anche senza comprare il biglietto. baci e abbracci per tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Marilena, io piangevo tenendomi la testa e questo succedeva una volta ogni 2 mesi circa, poi da quando ho la ragione ricordo dei MDT da spavento che non avevano fine, pensa che avevo anche l'aura e l'oculista mi ha messo gli occhiali anche se senza ci vedevo benissimo, solo con l'aura avevo il disturbo alla vista, ma lui a quel tempo neppure sapeva cosa fosse l'aura e siccome toglievo gli occhiali perchè non vedevo la lavagna e il quaderno, dicevano che ero una ribelle e mi mettevano in castigo. Ma anche questo mi ha reso più forte, perchè ho sempre pensato che chi mi metteva in castigo per questo fossero dei deficienti, già da allora avevo un bel caratterino. Un abbraccio. mamma lara

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Se mi mettessero per iscritto che da domani non sono più emicranica, sarei la stupidotta più felice di questa terra.....andrei in giro a far casino per bar e bettole tutta la notte, mi iscriverei alle maratone e alle bicicletate ogni volta che c'è l'occasione, organizzerei raduni di single e ammogliati, mangerei tutto ciò che mi piace senza problemi e fregandomene della super produzione di serotonina e non rinunciando e trovando 8milioni di scuse come faccio da tanto tempo per non pagarne poi le conseguenze con mdt feroci e puntigliosi. Magari mi troverei con qualche punta di malinconia per qualche perduto amore ma sicuramente non depressa.....in ogni caso qui dobbiamo distinguere bene tra depressione e tristezza o malinconia. Fra di noi non conosco nessuno depresso nel vero senso della parola, chi conosce la depressione vera sa di che cosa sto parlando. E nonostante ciò stiamo tutti con il mdt.....

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Silvana, penso che mi unirei a te nelle iniziative. mamma lara

**Elisabetta** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Innanzitutto scusatemi se troverete mille punti interrogativi nel mio discorso. E' un discorso complesso e devo riflettere per cui farò il copia incolla con le conseguenze del caso. Parliamo allora della depressione. Io non sono depressa per natura. Amo la vita e gli altri, ho mille interessi e una famiglia che è al centro dei miei pensieri. Però sono spesso depressa. Perché il male di testa sceglie per me, organizza i miei rapporti con gli altri, mi costringe nell'angolo a guardare gli altri a vivere, mi priva di gioie elementari e, come diceva Sabrina, mi rende paurosa di affrontare la vita, anche nei suoi aspetti più semplici. Poi la coscienza di questo male mi crea anche una dipendenza affettiva che fatico a spiegare. Mi sento inadeguata e ho sempre l'impressione che tutti si aspettino oggi o si siano aspettati in passato da me, qualcosa che non sono stata e non sono in grado di dare. Non devo pensare alla mia vita trascorsa, all'infanzia dei miei figli che ora sono uomini, perché finirei sempre di domandarmi che compagna e che madre io sia riuscita ad essere con questo tormento che mi trascino da una vita. Quasi sempre mi sento uno schifo. Guardo le mie amiche, le mie consuecure o le mie cognate che sono pressapoco mie coetanee che condividono attivamente la vita dei loro mariti e dei loro figli, viaggiano e vivono e le paragono a me che per prendermi cura di mia nipote devo impasticciarmi altrimenti al mattino non riesco ad alzarmi dal letto per il solito male e la nausea e la debolezza che mi rende difficile ogni cosa. Come non sentirsi depressi? Qualche volta riesco ad essere più positiva pensando che sono comunque riuscita a svolgere un lavoro socialmente utile, a gestire la mia famiglia, a confortare la vecchiaia dei miei genitori. E, facendo un consuntivo, penso che mi poteva andare anche peggio. Ho resistito, comunque. Però non devo soffermarmi sulle sofferenze con cui ho pagato tutto. Non vorrei tornare giovane. A meno che non mi garantissero un'altra testa! Piera, conosco l'emozione di cui parli. Io sono andata in giro mostrando l'ecografia di una bambina che si vedeva già come sarebbe stata meravigliosa, rendendomi probabilmente ridicola. Ma, una volta tanto, mi sentivo solo felice!. Ciao a tutti. Elisabetta

**Marilena** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Silvana, capisco e condivido la tua reazione all'ipotesi che il mal di testa non ti accompagni più da domani. Ti ricordo che tutti abbiamo scritto molto di noi in queste pagine bianche ed alcuni anche nell'opuscolo (anche se non ci conosciamo), l'affermazione: "fra di noi non conosco nessun depresso nel vero senso della parola" mi sembra un po' azzardata o di colei che ha prestato poca cura a ciò che leggeva. Con simpatia Marilena

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Scusa Marilena se sono stata frettolosa.....intendevo in questo preciso momento....oggi qui.....nella mia vita ho conosciuto anch'io la depressione ed è per questo che so che non è la malinconia o quello stato d'animo che impropriamente chiamo sovente con il termine 'depressione' In ogni caso vorrei sottolineare come ha fatto Sabrina, nei periodi di 'vera depressione' l'emicrania mi stava lontana....ciao silvana

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Cara Elisabetta riesci sempre a tradurre significativamente le sensazioni che provo anch'io....con tutta la fatica che mi ha procurato il mdt nel vivere la vita, gestire il lavoro e tutto il resto se mi guardo alle spalle.....mi sento una nullità perché solo io, sono a conoscenza della difficoltà ad affrontare tutto ciò e degli inevitabili errori fatti...un abbraccio Silvana

**giuseppe** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

sulla mia pelle nn la conosco ma ho visto mia suocera che ha dovuto sgobbare dal giorno del suo matrimonio, due figli, muore il marito, figlia unica bada a due figli + genitori e suoceri, questi ultimi muoiono nn anziani, al padre viene amputata gamba x cancro e dopo qualche anno anche l'altra poi muore, la madre è morta lentamente con un ictus 5 anni fa e dopo tutto ciò nn ha retto ed è stata mangiata dalla depressione (oltre ad un tumore alla mammella, semiguarito con un via vai all'ospedale di salerno tra operazione ecc.), ebbene ho visto una persona depressa che da super attiva nemmeno ti dava retta, un professore di Napoli (oncologo "Thomas") ci disse che la depressione le aveva portato pure un invecchiamento precoce del cervello, infatti ad oggi che le cose vanno meglio, vedo mia suocera svogliata senza più quell'entusiasmo di fare, spenta con poca voglia di vivere, fortunatamente le danno un pò da fare i miei figli, visto che mio cognato nn è sposato, mia suocera era piena di entusiasmo faceva super cucine e dolci quasi come Mamy ed ascoltava bella musica e tv come Silvana, sono 15 anni che la conosco ed oggi ho solo ricordi belli di com'era, ecco come ho visto e vivo la depressione altrui, a mio avviso è un tunnel dal nn ritorno mai più al 100%, a prescindere dei quintali di farmaci che le hanno dato e che parte prende ancora, compreso il "TREMARIL" (farmaco x il parkinson, che la depressione le ha lasciato), quindi è vero che la depressione a volte nn è causata dalla malattia ma da una catastrofe di eventi, ma è pur vero che depressi si può diventare quando, x chi come qualcuno di noi, nn riesce più a vedere luce da nessuna parte e la mente si abbandona al nn voler più continuare...Giuseppe

**giuseppe** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Elisabetta abbiamo scritto in contemporanea, sappi cmq che hai espresso il mio stesso pensiero, che poi a quanto leggo è la copia di Silvana e di buona parte restante del sito

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Giuseppe mi dispiace molto per tua suocera, poverina dopo una vita di tribolazioni è stata premiata in questo modo, che ingiustizia. Il tremaril lo prendeva mia mamma per il parkinson.....

**mamma lara (FE)** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Elisabetta, Giuseppe, che dirvi, vorrei solo che le mie braccia arrivassero fino a voi. mamma lara

**giuseppe** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Mamy, Silvana, mi spiace avervi coinvolto in questo triste racconto, tenendo conto che già soffriamo di nostro ma volevo solo spiegare a me stesso (scrivendolo) cosa vedo realmente, parlando di depressione, quando nn vorrò più parlare con Voi, del mio problema, allora dovrò preoccuparmi; sono le 18,00 quasi e lascio l'ufficio, Vi auguro una buona serata e a rileggerci domani...Giuseppe

**Mary** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Quanto vi capisco...anche x me mdt e depressione vanno a braccetto..mi sento un peso morto x ki mi sta attorno almeno 20volte al giorno..so ke sulla mia famiglia potrò contare sempre..ma ho paura di perdere il mio fidanzato ke mi sopporta da un sacco..ke x me ha cambiato stile di vita..ke ha rinunciato a tante cose xkè io il più delle volte non potevo dividerle con lui..mi attanaglia la paura ke lui pieno di vita com'è scelga un'altra rag ke non è costretta al buio e al silenzio x 10gg su 7..ke può fare qualsiasi cosa senza vivere nell'angoscia ke arrivi il mdt a rovinare tutto..e quindi mi rotolo nell'ansia e in un senso di vuoto davvero opprimente..

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Ciao Mary, se mi deprimò è proprio per quello che dici tu....io non sono più una ragazzina, sono divorziata da una marea di anni e non sono riuscita a tenermi uno straccio di uomo perchè i miei mdt non mi hanno mai fatto sentire all'altezza di nessuno e alla fine sono sempre stata io a non reggere il confronto con i miei partner che non capivano il mio continuo malessere.....

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Mary oramai la mia vita in un modo o nell'altro se nè è andata una buona parte ma per te che sei giovanissima non può essere così. Dimmi perchè non ricordo più se l'hai scritto, hai provato a fare qualche profilassi?? hai provato qualche altra strada oltre a quella neurologica??....scusami ma riesce difficile pensare che a 21anni tu sia ridotta così.....

**valentina** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti, vedo che le discussioni sono state molto accese.A mio parere la depressione non centra col mdt, o meglio uno a mdt e per questo motivo diventa depresso.... Vi comunico che lunedì vado in

ospedale per la disintossicazione. Spero che starò un pochino meglio dopo perchè anche oggi a lavoro ho dovuto prendere triptano e poi non capivo più se è peggio lavorare col mdt o con tutti gli effetti collaterali di un triptano.... Che vita piena di stanchezza...

**GIUSEPPE** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Mary ciao, io di anni ne ho 40, sposato con due figli e sinceramente non riesco a tirarti su il morale anzi realisticamente parlando ti dico di essere forte perchè oggi è difficile vivere in questo modo e non pensa a trovare una persona che possa starti vicino più nei momenti no che quelli si e poi a quell'età, Silvana ha ragione dalle rette fatti vedere, vai in qualche centro cefalee, io ti auguro tutto il meglio dalla vita ma tu sii forte, con affetto...Giuseppe

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Ciao Valentina....mi dispiace tanto che il mdt sia così bastardo da rovinarti tutte le giornate, non è veramente vita....dover lavorare e stare male per giunta, come se la vita non fosse già difficile abbastanza. E vorrei vedere come si fa a non deprimersi in queste condizioni!!!! Coraggio e che la disintossicazione ti aiuti a stare un pò meglio. Buona serata silvana

**Elisabetta** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, tua suocera è una gran donna e se la vita si è accanita con lei, oggi ha il conforto di avere intorno persone come voi che cercano di ripagarla con tanto affetto e riconoscenza. Tu, in particolare sei un carissimo ragazzo e hai per lei parole che vorrei potesse leggere. E ciò che dici è tanto più prezioso perché non è tua madre, ma una persona di cui hai saputo apprezzare le grandi doti di generosità. Cerca di starle sempre vicino: so per certo che l'amore di chi sta intorno al malato di depressione è una medicina straordinaria. Chi sta male si sente inutile, sente di essere un peso per i suoi e una stretta di mano, un'espressione di affetto, a volte fanno miracoli. Spesso diamo per scontato l'affetto e non siamo più capaci di dire ti voglio bene. Per questo le tue parole mi hanno commossa e riempita di gioia. Perché, qui abbiamo dei giovani meravigliosi. Ti abbraccio. Elisabetta

**Mary** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Prossimamente andrò in un centro cefalee..ora non se ne parla..stiamo trslocando..e facendo gli scongiuri il bastardo si è momentaneamente arreso..comunque speriamo bene..la vita è 1..e me la voglio godere...anche i momenti di depressione passano..bisogna crederci..io mi abbatto e mi tiro su da sola continuamente..cmq grazie a tutti..vi abbraccio

**Sara** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Cari tutti. Non intendevo dire che i bb piangono perchè sono depressi. Mi riferivo alla ricerca medica che nonostante tutti gli sforzi davanti ad alcune patologie infantili non riesce a spiegarne il perchè e la cura è spesso solo sintomatica. Sulla depressione, che è un problema molto ma molto delicato mi dispiace sentire Giuseppe raccontare di sua suocera, capisco per una situazione molto simile ad una mia stretta parente e poi come ho già detto più volte mio marito sta vivendo questa esperienza e ne conosco diversi aspetti. Ringrazio tutti e saluto affettuosamente. Buon riposo. Sara

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Ragazzi, è stata da poco approvata una legge che permette ai contribuenti di esprimere una preferenza per devolvere il 5 per mille dell'IRPEF alle ONLUS che ne abbiano fatto domanda. Ci è stato da poco confermato che la nostra domanda è stata accettata, pertanto l'OUCH Italia è stata ufficialmente inserita nell'elenco delle ONLUS che godranno di questa opportunità! La nuova legge consente al contribuente di devolvere il 5 per mille dell'IRPEF, come già in passato per l'otto per mille a cui si affianca. Questo importo può essere devoluto in modo generico, con una semplice firma, oppure indicando direttamente l'organizzazione a cui si desidera devolvere tramite la compilazione del CODICE FISCALE dell'organizzazione stessa. QUINDI SE VUOI DEVOLVERE A NOI IL TUO 5 PER MILLE DEVI: ? FIRMARE ? INSERIRE ESATTAMENTE IL NOSTRO CODICE FISCALE : 01949300063 Cosa fare per destinare la quota: Il contribuente può destinare la quota del 5 per mille della sua imposta sul reddito delle persone fisiche, relativa al periodo di imposta 2005, apponendo la firma in uno dei quattro appositi riquadri che figurano sui modelli di dichiarazione (CUD 2006; 730/1-bis redditi 2005 ; UNICO persone fisiche 2006). È consentita una sola scelta di destinazione. Per quanto riguarda i soggetti di cui alle lettere a), b) e c) della legge 23 dicembre 2005 n.266, articolo1, comma 337, oltre alla firma, il contribuente può altresì indicare il codice fiscale dello specifico soggetto cui intende destinare direttamente la quota del 5 per mille, traendo il codice fiscale stesso dagli elenchi pubblicati. La scelta di destinazione del 5 per mille e quella dell'8 per mille di cui alla

legge n. 222 del 1985 non sono in alcun modo alternative fra loro. DONA ANCHE TU IL 5 PER MILLE ALL'OUCH!

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Per chi volesse devolvere il 5x1000 alle Onlus e specificatamente all'Ouch Italia, nostri cugini prossimi di mdt ho postato qui sotto un messaggio con le coordinate.....silvana

**Silvana-VI** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Ciao Sara, speriamo che dalla ricerca escano abbastanza in fretta delle notizie positive, per noi adulti e soprattutto per i bambini che già iniziano a soffrire di questa patologia così invalidante e, diciamolo così deprimente. Buona notte a tutti e buona salute.....a domani silvana

**Carmelo** Martedì 7 Marzo 2006 00:00

Buna sera, scusate la mia protratta assenza, ma sto passando un momento particolare della vita, sono molto impegnato nel mondo del lavoro e in privato, soprattutto perchè sono limitato da mdt, quindi un piccolo impegno per me diventa enorme e voi sapete come ci si può stare. La mia vita è diventata una guerra quotidiana per raggiungere normali obiettivi. Vi leggo quasi tutti i giorni, mi mancate tutti, con il dolore, il conforto reciproco che ci contraddistingue. Attualmente mi sento sconfitto, ma non rassegnato. Con voi avevo trovato un giusto punto di partenza per alleviare mdt, il dialogo aiuta molto ma non mi basta. Tra noi ci capiamo benissimo, sentimenti, stati d'animo di chi soffre perennemente e combatte con se stesso, perchè fondamentalmente è dura accettarlo! Affettuosamente Carmelo (MI)

**Sabrina** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Buona settimana a tutti. Grazie per le parole che mi hanno rincuorato. Effettivamente pensavo di essere la sola a soffrire così. Il fatto di sapere che altre persone hanno il mio stesso problema da un lato mi tira su di morale, dall'altro mi intristisce pensare che ci sono altre persone che devono soffrire così. La cosa peggiore della nostra "malattia" è che quando dici che hai mdt gli altri ti dicono: "prendi un moment" senza sapere che per noi il mdt è un dolore ben diverso. Per me è paralizzante. Ci sono dei momenti in cui ho l'attacco forte che vorrei urlare e scappare via, altre volte mi chiudo in un pianto muto ed infine altre volte che vorrei veramente farla finita perchè penso che un essere umano non possa sopportare un simile dolore. Poi l'attacco forte diminuisce di intensità ed io mi ritrovo stordita, malconcia ma con la forza di andare avanti (ancora non so perchè). La mia è una cefalea tensiva, dovuta ad un forte stress subito un paio di anni fa. Da allora sono entrata nel calvario. Attualmente mi curo con un antidepressivo, e per il momento dell'attacco vario dalla noalgina al voltaren, che francamente adesso non fanno poi così tanto. MI hanno proposto dei triptani, dei beta bloccanti, degli antiepilettici, ma il mio neurologo mi ha detto di aspettare ancora a prenderli. Non ho avuto un gran giovamento dai farmaci, sono andata anche dal naturopata, dall'osteopata e dall'omeopata, ma non trovo niente che allevi il mio dolore. Non abbandonerò il forum perchè siete state subito molto "care" con me e anzi spero piano piano di fare amicizia con tutti voi e perchè no di dare conforto e aiuto ad altri. Per adesso un grazie ed un grande bacio. A presto. Sabrina

**giuseppe** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

buon giorno a tutti, qui piove alla grande, ieri vento da far paura, sabato sono stato ad un matrimonio e dopo una bella mangiata verso le 7,30 è arrivato il Mdt come la ciliegina sulla torta, quindi trip. e a letto, serata terminata in bellezza, invece domenica tranquilla, spero che a Voi sia andata meglio, vado a leggere, a dopo...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Eccomi arrivata, buongiorno tutti, non vi dico in questi giorni cosa mi è capitato perchè una cosa la stiamo risolvendo e non si può dire qui, è una cavolata ma impegna un sacco. Non so se con qualcuno di voi ne ho parlato, ma Emma sabato ha mangiato un pezzo di vetro che ha raccolto nel cortile vicino a casa. Enza ha passato la giornata al pronto soccorso girando fra radiologia e il pronto soccorso, per fortuna prima di ingoiarlo lo ha masticato e a parte un taglietto in bocca e controllare le cacche nulla di più è successo. Emma va pazza per il ghiaccio, tanto che fa gli agguati alla mamma quando sbrina il frigo per rubarle il ghiaccio, forse pensava che il vetro fosse un pezzo di ghiaccio. ....Sabrina, ormai sei entrata ne circuito del forum e se vuoi puoi rimanerci, noi conviviamo con il dolore da sempre e dopo una notte "molto dura" per me come vedi sono ancora "viva" in parte perchè ieri sera ho iniziato alle 9,00 con gli attacchi, per fortuna alle 4 sono finiti e mi sono messa a letto dormendo fino a poco fa. .... Silvana, credo non dipenda dai

triptani quello che ti è successo, però certo che forse potrebbe essere una concausa. Sai che io sono felice se riesci a fare a meno di quei farmaci, credimi il più è superare le prime 2 o 3 crisi e chi ha provato può darne conferma. Ora vi lascio perchè sta arrivando Gabri e dobbiamo lavorare per il problemino. ....Oggi ho Emma, dopo vi faccio salutare anche da lei. Un bacione per tutti e spero che la settimana sia "leggera"..... Ma Lidia, stai bene?. mamma lara

**Sabrina** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Ciao mamma lara, oggi qui a Bologna è una bella giornata di sole e sono un pò più tranquilla anche se ho un sonno terribile, ho avuto una "nottataccia"... lo sono a lavoro ma non ne ho voglia. Spero che Emma stia bene e che il taglietto in bocca non le dia troppo fastidio. A dopo. Ciao a tutti. Sabrina.

**GIACOMO** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Oggi mia madre viene ricoverata per la disintossicazione, pensate che possa migliorare la sua emicrania ormai giornaliera?

**Silvana-VI** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Buongiorno e buona settimana....Sabrina che dirti se non che siamo tutti nella stessa barca. Purtroppo abbiamo un handicap non indifferente e incompreso e questa è la cosa più dura e anche frustrante. Quando stò male ho sempre questa sensazione di dover giustificare il mio malessere e vedo sempre lo stupore e le risposte insensate che mi vengono date, oramai questa è una deformazione mentale che mi sono fatta dopo anni...anni....e ancora anni passati a dover spiegare che non passa con un'aspirina e nel caso fortunatamente passi domani ti ritrovi a combatterlo un'altra volta e poi ancora.....chissà per quanto.....anche perchè i farmaci hanno dei limiti notevoli per non parlare degli effetti secondari negativi notevoli pure loro. Se trovi qualcosa che ti allevi il dolore non puoi abusarne....che poi nel nostro caso....abuso vorrebbe solo dire assumerli per tentare di fare una vita normale. Lara....la tua Emma ha un futuro assicurato come fachiro....magari non è riuscita a ingoiarlo anche per il fatto che non deve essere facile, comunque auguri.....Giacomo non posso altro che farti gli auguri per tua mamma, non ho mai fatto la disintossicazione quindi non posso esserti utile. Giuseppe alè hai rispettato le scadenze eh!!! certo ragazzi che è una vita di m.....non è possibile pensare che un essere umano debba sopportare dolore...dolore e poi ognuno ha una soglia di sopportazione, purtroppo il dolore non si può misurare e quindi.....è molta dura conviverci.....

**Lidia** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti e un gran benvenuto ai nuovi arrivati che sicuramente non mi conoscono perchè effettivamente è un po che non mi faccio sentire. Cara Lara un bacione grande, purtroppo non sto molto bene e in questo momento anche l'umore sta facendo un po' di capricci, mi sento un po' stanca di tutte le limitazioni che il mal di testa mi da. Tutte le rinunce, tutte le aspettative che devo ridimensionare, tutti i traguardi a cui devo rinunciare. In genere riesco ad essere abbastanza equilibrata e riesco a gestire il tutto. Ma in altri momenti tipo questo periodo ho tanta di quella rabbia e frustrazione in corpo che non vi dico! Quando sto così faccio fatica ad interagire in generale e quindi anche a scrivere qui sul forum, ma come vedi sono sempre nei dintorni non sparisco basta chiamare e ci sono questo ve lo posso assicurare. Vi leggo quasi tutti i giorni e siete nel mio cuore davvero! Un bacio a tutti e a presto

**giuseppe** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Silvana le scadenze sono obbligatori, guai a nn rispettarle..., Mamy meno male che nn ci siano state complicazioni x Emma ma immagino lo spavento...e poi... i bimbi raccolgono e mettono in bocca tutto, un benvenuto alle nuove e in bocca al lupo a tua madre, Giacomo, per la disintossicazione, a dopo...Giuseppe

**piera Bo** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti , ciao sabrina sei anche tu di Bologna? tempo fa scriveva anche un'altra amica di nome grazia anche lei di Bologna, Lidia sono contenta di rileggerti, mi sa che l'umore e' capriccioso per molti di noi....meno male che continui a leggerci cosi' quando ti chiamiamo sei subito pronta, cerchero' allora di chiamarti piu' spesso!!!! silvana la tua testa come va????? lara se non ci vuoi raccontare cosa ti e' successo non scriverlo qui, perche' io sono molto curiosa!!!!!! e le tue frasi misteriose non fanno altro che incuriosirmi ancora di piu'!!!! a parte gli scherzi spero che tu e gabriele abbiate risolto tutto. ciao a dopo baci piera

**Sabrina** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Ciao Silvana, hai centrato in pieno il problema, gli altri non capiscono... Che tristezza. Comunque ho dei grandi momenti di sconforto ma ho anche tanta forza e per questo devo ringraziare mio figlio che poverino non ha colpa se ha una madre s....ta. Forza ragazzi... andiamo avanti. Buon pranzo a chi non ha già mangiato, per me oggi piadina... che gusto!!! Sabrina

**Sabrina** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Ciao Piera, anche io sono di Bologna, veramente sono una livornese trapiantata ormai da 24 anni, per cui mi sento bolognese al 100%, anche se non ho perso del tutto la pronuncia toscana. Però a Bologna si sta bene. L'unica cosa che mi manca della mia Livorno è il sole ed il cielo azzurro, per il resto non tornerei indietro. Tu sei bolognese doc? Ciao Sabrina

**mamma lara (FE)** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Piera, nulla di speciale, Gabriele ha perso le chiavi di casa e ieri sera prima di andare a casa ha smotato la serratura per andare a comprarla stamattina, sono rimasta tutta la notte con la porta blindata senza serratura, ma niente paura, tanto stanotte non ho dormito. Ora abbiamo già cambiato il cilindro e quindi è tutto a posto. ..Emma è a letto e ora vado a sistemare il tutto poi vorrei riuscire a fare un pisolino. Bacioni per tutti e a dopo. mamma lara

**Silvana-VI** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Ciao Piera, ieri sera mi sono incavolata il dolore era insopportabile e ho preso un difmetrè, era un anno che non usavo l'indometacina....sono incavolata perchè il mdt è passato e questa mattina mi sentivo in formissima....è mai possibile che solo con i farmaci noi si possa star bene!!!! e poi con farmaci che non si possono ripetere perchè intossicano.....ma non lo facciamo per capriccio...cavoli!!!!

**Silvana-VI** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Se può interessare c'è una nota sul sito grappolaiuto che si può versare il 5xmille all'associazione onlus per la ricerca....se interessa vi dò le coordinate. Penso che se trovassero la dritta per quella a grappolo servirebbe per tutti noi cefalgici.....

**piera** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Sabrina nemmeno io sono una bolognese purosangue, ma vivo qui dal lontano 1965, avevo 5 anni quando mi sono trasferita dal veneto (mia madre e' veneta, mio padre pugliese), abbiamo seguito mio padre nella carriera militare, e prima di bologna abbiamo abitato in friuli, in liguria, nel veneto e poi qui, nostra città definitiva, ora la sento mia, e' la città in cui sono cresciuta e dove si e' svolta tutta la mia vita, ora nescera' qui anche il mio nipotino e chi mi smuove piu'????????? in che zona di bologna abiti? io nel quartiere mazzini/savena al confine con san lazzaro di savena, lo conosci? ciao piera

**Anny** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

ciao, buongiorno a tutti. Spero stiate bene. Benvenute alle nuove Sabrina e Roby. Scusate se ultimamente sono poco presente ma ho sempre troppo poco tempo per stare con voi, però sappiate che vi penso sempre, soprattutto quando ho l'inferno in testa. Ultimamente però mi sento nel limbo, sembra che vada tutto storto, oltre alle rogne "fisiche", mi sento depressa io, così vedo anche mio marito e ultima mia figlia che mi preoccupa non poco. E' anche per questo che non mi sento di dire tanto, non sono nello stato d'animo adatto per essere d'aiuto ad altri, anzi. Non posso parlarvi sempre delle mie angosce che in questo periodo difficilmente riesco a gestire, spero che la situazione migliori al più presto. Intanto vi saluto tutti quanti, vi auguro una buona giornata e soprattutto di stare BENE sotto tutti i fronti. Ciao cari, un abbraccio, a presto, Anny

**Silvana-VI** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Coraggio Anny.....sappi che non sei la sola ad essere angosciata...ti faccio compagnia, oggi mi sento abbastanza sù ma non sò domani.....

**mamma lara (FE)** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Anny, guai a te se non mi parli delle tue angosce, sempre se ne vuoi parlare, se non ne parli con noi chi vuoi che ti capisca. Sai che noi ne abbiamo passate un po' di tutti i colori e vedrai che qui troverai sempre chi ti capisce, noi ci siamo soprattutto per questo, altrimenti potremmo anche far su fagotto e andare in un forum dove si va per fare conversazione. Credo di interpretare il pensiero di tutti con queste parole, ne sono più che certa. Un bacione cara amica e spero di poterti essere di aiuto come tu lo sei a me. mamma lara

**Silvana-VI** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

vado a mangiare qualcosa.....

**Sabrina** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Piera, il quartiere lo conosco anche fin troppo bene, io abito al confine tra San Vitale e Mazzini, i miei invece proprio nel quartiere Mazzini e se vuoi sapere il colmo mia madre è veneta e si chiama... Piera! Sono contenta che tra un pò diventerai nonna anche se mi sembri una nonna giovanissima. Io compirò i 40 anni a dicembre e ho un figlio di 12 che è un angelo a sopportare la mamma cefalgica, depressa, nervosa ecc.... per fortuna lui non ha preso da me. Oggi però c'è un bel sole qui, ma che freddo.... Hanno messo bel tempo anche per domani, speriamo, perchè con il sole mi sembra che anche il dolore sia più sopportabile. A presto..... Per Silvana: come fai a prendere il difmetrè? Io l'unica volta che l'ho preso ho avuto un attacco di panico, con giramenti di testa e allucinazioni, sembravo ancora più matta del solito... Sembra assurdo, ma a me il farmaco che fa stare meglio è la novalgina. Ne prendo poi 40 gocce alla volta.... ogni 6 ore (solo sotto attacco però funziona abbastanza. Ciao e a presto. Sabrina

**mamma lara (FE)** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Lidia, avevo voglia di sentirti e ogni tanto ti penso. Hai ragione quando dici che abbiamo la vita limitata, ma credo siamo i primi noi a sottovalutare la nostra malattia, pensando che noi non abbiamo limiti solo perchè quando ci guardiamo non notiamo nessun segno del male infinito che alle volte (troppo spesso) ci distrugge la mente, dovremmo per primi accettare i nostri limiti e da lì ripartire per il cammino che riusciamo a fare. Noi il più delle volte pensiamo di essere immortali e invincibili, vogliamo arrivare ovunque e alle volte neppure il dolore ci ferma. Dobbiamo imparare per primi a camminare con il nostro passo e chi ci vuol bene ci segue altrimenti peggio per loro. Un bacione stellina . mamma lara

**Silvana-VI** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Sabrina è vero, l'ultima volta circa un anno fa che ho messo una supposta di difmetrè sono andata nel panico totale, credevo di impazzire ma ieri non volevo prendere il triptano e il dolore era diventato troppo forte e a quel punto mi fa paura perchè non riesco più a ragionare. Con altri farmaci più blandi sarebbe stato inutile, ho rischiato ed è andata un pò meglio dell'ultima volta.....

**giuseppe** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Silvana io ormai l'ho bandito il difmetrè anche se ancora nn lo tolgo dal mio cassetto dei farmaci, sono quasi le 14,00 e vado a pranzo, buon appetito e a rileggerci domani...Giuseppe

**mamma lara (FE)** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Ho la fachira che dorme e io ho ancora tutto da fare, vedo fermento qui e non riesco a trascurarvi. ...Silvana, metti pure le coordinate, preferisco che i soldi miei vadano alla ricerca che da un'altra parte, ma chissà se non possiamo darli alla nostra associazione, voglio chiederlo alla Dr. Sances. ....Sabrina, è bello che abiti vicino a Piera, appena riprenderò possesso della mia macchina, verrò da Piera e ci mettiamo d'accordo per trovarci, potrebbe anche essere un'idea che tu e Piera arrivate da me , Silvana ci raggiunge a casa mia e se dopo Silvana vuol rimanere a dormire meglio ancora. ....Giuseppe, non vedo l'ora che tu vada a Pavia per sentire cosa dice la dottoressa. Certo un matrimonio con tutta la confusione è un bel veicolo per il mDT. Spero che questa settimana vada meglio. Giacomo, in bocca al lupo per tua mamma, se vai indietro con i messaggi leggerai informazioni, perchè alcuni di noi parlavano della disintossicazione. Ora vado perchè mi si chiudono gli occhi. bacioni per tutti mamma lara

**Sabrina** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Silvana hai ragione, anche a me fa così, quando il dolore diventa troppo forte comincio ad avere paura, ma proprio paura, non riesco più a ragionare e l'unica cosa che voglio e che mi passi immediatamente quel dolore devastante che mi esplose nella testa. Pensa che non esco MAI di casa, neanche per andare a fare la spesa, senza la compilation completa dei miei farmaci per il mdt. Ma è vita questa? Neanche i drogati sono messi così, e aspetta che se mi accorgo che per caso la dose di farmaco che ho in borsetta, forse non mi è sufficiente a calmare il dolore di un eventuale attacco, mi viene subito panico, mi agito e allora sicuramente parte il mdt lancinante. Ma che schifo...

**piera** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Anny ha ragione Lara, se non parli delle tue angosce qui. dove ne vuoi parlare???? noi ti parliamo sempre delle nostre, cerca anche tu di fare altrettanto se pensi ti possa far stare un po' meglio.

Sabrina ma che serie di coincidenze!!!!siamo anche vicine di casa, per quanto riguarda la nonna, in effetti sono molto ma molto giovane (me lo dico da sola!!!!) mia figlia minore mi ha regalato questa sorpresa, ha solo 19 anni, ma sarà presto mamma. per quanto riguarda la novalgina ne ho bevuti interi flaconcini anch'io a 40 gocce alla volta, ma mi abbassavano talmente la pressione da stare proprio male, così non l'ho più presa, pensa che in molti paesi europei non è nemmeno in commercio, un dottore che ho conosciuto in Grecia, quando ha sentito che l'usavo è rimasto meravigliato, comunque facciamo sempre come possiamo e come ci permette il mdT di fare. ciao piera

**Anny** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

grazie Piera, Silvana e mamma Lara. Lo so che mi capite e che qui potrei benissimo sfogarmi, è quello che ripeto anch'io agli altri, però non è facile parlarne, a volte non se ne ha proprio voglia. Grazie amiche care, Anny

**Elisabetta** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Silvana, ormai il problema dell'occhio mi sembra superato, però mi sono dimenticata di dirti che mio marito, che ha avuto un problema analogo, non assume nessun tipo di farmaco, per cui non penso proprio che c'entrino i tuoi triptani. Per quanto riguarda il difmetrè, volevo consigliare a Sabrina (mi pare sia lei che è stata male dopo averlo usato) di non utilizzare mai una supposta di D. normale, intera ma di dividerla in due o anche in tre parti per evitare gli effetti disastrosi di cui parla. In quanto a Lara, immagino lo spavento che ha causato a tutti la signorina coi suoi assaggi. Per fortuna ora mi pare che...sia stato tutto digerito! Anny, coraggio. Anch'io ti sono vicina e comprendo perfettamente le tue ansie per i tuoi cari. E' il prezzo che pagano le persone sensibili ed altruiste come te. A tutti buona giornata Elisabetta

**Paoletta** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

...un bacio a tutti. lo sto abbastanza bene...diciamo che mi mantengo su un paio di crisi la settimana....tanta manna! Un saluto veloce...Paoletta

**Silvana-VI** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Si grazie Elisabetta il problema è superato, anzi sono andata a prendermi in farmacia questo Blunorm che non è classificato tra i farmaci ma tra gli integratori, devo dire che per quanto è scritto sul foglietto è molto azzeccato, è indicato in patologie dove è interessata la fragilità dei vasi sanguigni, il sistema nervoso nonché la protezione a livello cellulare e contrasta i radicali liberi. Lara non so se c'è la possibilità di versare direttamente sulla nostra associazione in quanto ci deve essere una preautorizzazione.....Sabrina anche tu, tutto come da copione.....sembriamo clonati noi cefalgici, in borsa ho il mio piccolo necessaire di trucchè e ballacche di farmaci.....

**Sabrina** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti, vi auguro una buona serata. Io ho quasi finito di lavorare, porto il pargolo dal dentista e poi una "bella serata" a casa... Ci sentiamo domani. Ciao. Sabrina

**Sara (Ao)** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

**Sara (Ao)** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Cari tutti. Ciao Anny, anch'io mi sento come te quando sono depresso e triste, qui puoi trovare conforto e comprensione, coraggio... Lidia, mi fa piacere risentirti... Ciao Paoletta, dove sei in questo periodo?... Lara ma anche tu non ti fai mancare niente, io sono sempre impegnata con i miei nipotini a turno e ho sempre paura quando non sono sotto i miei occhi che succeda qualcosa... Ciao Sabrina, Valentina, Giuseppe, Piera, Elisabetta. Come stai Marilena, Piera di Palermo e tutti quelli che da un po' non si sentono??? Un caro saluto a tutti con molto affetto. Buon pomeriggio e buon riposo possibilmente senza il nostro nemico. Sara

**Silvana-VI** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Oggi Anna mi diceva di un libro sul dolore del Prof. Marco Pappagallo. Andando alla ricerca in internet ho trovato questo articolo al riguardo che trovo molto interessante - Malati cronici, pazienti con dolori post operatori acuti, ragazzi che arrivano al Pronto soccorso con fratture multiple dopo un incidente stradale: poco meno di uno su due (il 45%) chiede una cura contro il dolore, fattibile perché i farmaci davvero efficaci ci sono, ma si scontra con il silenzio dei medici, che non prescrivono. Il dolore è presente nei nostri ospedali e nelle nostre case, ma non si fa niente per controllarlo e ridurlo: confinare la terapia del dolore nell'area dei malati terminali (e concepirla, magari, solo come argine all'eutanasia), è da miopi. Gli Usa sono all'avanguardia in questa disciplina,

portata avanti a New York da medici, colmo dell'ironia, italianissimi come Marco Pappagallo, 49 anni, specializzato nel trattamento del dolore cronico alla "John Hopkins University" di Baltimora, dove è arrivato nel 1990, attualmente è Direttore del Centro per la Terapia del Dolore del Beth Israel University Hospital di New York. Il professor Pappagallo è uno dei tanti "cervelli" emigrati negli States in omaggio alla ricerca scientifica. "La malattia dolorosa statisticamente più frequente è il mal di schiena" -precisa il professor Pappagallo- "Ma, l'8-10% della popolazione soffre di un dolore così tanto grave che lo rende disabile, al punto da costringerlo bloccato a letto, in ospedale o a casa. Non solo: il 35-40% della popolazione mondiale soffre di dolori gravi e ricorrenti o moderati e cronici in generale, in differenti parti del corpo. Si tratta di mal di schiena, \*\*\*\*mal di testa\*\*\*\*, dolore da cancro, dolori articolari, oppure fibromialgia: quest'ultima non è conseguenza della malattia tumorale ma è una patologia benigna frequente, spesso non diagnosticata e non trattata adeguatamente. I dolori più preoccupanti e frequenti di quanto si pensi sono quelli neuropatici: colpiscono persone con danni al midollo spinale o affetti da sclerosi a placche, neuropatie diabetiche o dolori da herpes, come il "Fuoco di Sant'Antonio. Il livello dei medici che si occupano del dolore deve essere altissimo - prosegue Pappagallo -. La cura del dolore è una disciplina molto complicata, che richiede nei vari centri un lavoro di "squadra" di molti specialisti. In questo settore così delicato, infatti, non può lavorare solo uno specialista che si dice competente su tutto. In un serio e moderno "Centro del dolore" è richiesto il lavoro di molti specialisti". Il problema del dolore è enorme, straordinario: purtroppo non corrisponde un impegno altrettanto rilevante da parte delle organizzazioni sanitarie, sia negli Usa che in Italia. Il nostro Paese non è messo bene: manca la cultura. Ci sono medici che si dedicano a questo tema, ma non basta. Occorre che l'iniziativa passi all'opinione pubblica, ai malati: sono loro a dover pretendere che il dolore venga controllato. Dal 1986 l'Organizzazione mondiale della Sanità insiste sull'importanza degli oppioidi come cura contro il dolore. L'ex ministro Veronesi ha fatto anche una legge per facilitare l'uso della morfina, ma la legge non viene applicata, i "fogli di prescrizione" non si trovano. Risultato: in Italia, in controtendenza rispetto a tutti gli altri Paesi, l'uso di morfina non è mai aumentato. D. Sono allo studio nuovi farmaci per contribuire a lenire o eliminare il dolore? "Oltre ai farmaci nuovi "rassicura il prof. Pappagallo "medici e specialisti dovrebbero rivalutare anche i vecchi, così come è avvenuto negli Stati Uniti. La classe di farmaci più efficace per la cura del dolore acuto e cronico è quella degli oppioidi. A questo punto è d'obbligo sfatare miti e paure: l'oppiofobia prima di tutto, che ha limitato ingiustamente uno studio attento di questi farmaci, negando sollievo ai moltissimi pazienti che soffrono. Io penso che, se un medico si reputa esperto di terapia del dolore, deve conoscere gli schemi di utilizzo anche degli oppioidi. Facendo un paragone, è come se un esperto di malattie infettive non sapesse usare la penicillina. E' un fatto culturale. Ci sono molti nuovi farmaci, è vero: ma al confronto con gli oppioidi è come se parlassimo del gigante con i nani, per efficacia d'azione?". D. Nello specifico, quali sono questi oppioidi? "I loro nomi " spiega Pappagallo - faranno drizzare i capelli in testa a molti miei colleghi: il metadone, la morfina a lento rilascio, il fentanil cerotto, l'oxicodone. Un farmaco che funziona e ha la stessa potenza della codeina, è il tramadolo, disponibile in Italia. E' più forte dell'aspirina, ma agisce in maniera molto più debole della morfina sui recettori degli oppioidi, rispetto ai quali risulta meno efficace. Si sono dimostrati molto utili nella cura dei dolori postoperatori, infiammatori; efficacissimi per i dolori da cancro e " se usati in combinazione con altri farmaci antidepressivi e antiepilettici " possono essere efficaci per i dolori neuropatici, i più difficili da trattare". D. Cosa pensa delle proposte di liberalizzazione dell'uso della cannabis a scopo terapeutico? "La "cannabis" è una molecola interessante: è stato dimostrato che funziona, in alcuni modelli sperimentali di dolore, sugli animali, soprattutto per quanto riguarda i "cannabinoidi", con simulazioni di dolori neuropatici. L'aspetto più interessante delle ricerche? Nella specie umana, nel nostro organismo, disponiamo di almeno due recettori naturali fisiologici per la canapa: pare, infatti, che il nostro organismo produca endocannabinoidi e che queste sostanze funzionino e vengano rilasciate fisiologicamente nell'uomo. Ma c'è bisogno di nuove ricerche per determinarne meglio il ventaglio d'azione nella terapia analgesica del dolore. Queste sostanze pare infatti che funzionino nell'organismo umano, predisposto a ricevere farmaci a base di canapa, potendo giovarsene positivamente. Faccio un esempio. Negli Usa si adopera spesso il Marinol nelle cure palliative e in combinazione empirica con analgesici per uso compassionevole; il Marinol è una molecola a base di canapa prescritta per tutte le persone con forte dimagrimento e nausea, causati dalla chemioterapia per la cura di malattie tumorali o nei malati di Aids. Si è visto che questi soggetti traggono beneficio dalle cure con il Marinol o farmaci analoghi".

Domanda: Problema culturale, paura della morfina e degli oppiacei, scarsa consuetudine con queste sostanze e infine l'idea che il dolore non sia una malattia. Sei d'accordo e all'estero come funziona? \*\*\*Il dolore è ormai inquadrato come malattia\*\*\* E negli Stati Uniti diagnosi e terapia del dolore saranno presto insegnamenti previsti nel curriculum formativo dei medici. Nonostante gli sforzi fatti in Italia la situazione è ancora difficoltosa. Basti pensare alla medicina d'urgenza o alla protezione civile. Dovunque all'estero gli infermieri specializzati nel soccorso, comprese le unità dei vigili del fuoco o delle forze dell'ordine addestrate alle emergenze di tipo medico, hanno nella cassetta di pronto intervento la fiala di morfina. In Italia, solo un medico può somministrare questo farmaco che prevede un ricettario speciale per poterla trasportare.

**Silvana-VI** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Altre considerazioni interessanti sul dolore Ma c'è un gene del dolore? Il dolore è soggettivo e, probabilmente, geneticamente caratterizzato. Recenti ricerche indicano nei geni una diversa espressione della soglia di resistenza. Tradotto: lo stesso impulso può non manifestarsi dolorosamente in una persona, mentre può mettere ko un'altra. Jeffrey Mogil, dell'università McGill di Montreal (Canada), è uno dei ricercatori che sta studiando proprio la \*genetica del dolore\* Nella corteccia cerebrale, nell'area centrale anteriore, si trovano le zone che si illuminano quando si sente un dolore. E nel cromosoma 7 esisterebbero i geni responsabili della percezione della sofferenza (soglia del dolore) e della risposta di un individuo ai farmaci, oppioidi o meno. La prima rilevazione è stata fatta su volontari con risonanza magnetica nucleare funzionale dopo diversi stimoli dolorosi, la seconda sui topi di laboratorio (il cui genoma, ormai è noto, differisce di un solo 3 per cento da quello umano). Il dolore, o meglio il tipo di percezione che ognuno ha di un impulso dolorifico, dipenderebbe sia dai geni sia da fattori ambientali e psicologici o emotivi. Inoltre, una metà delle persone risponde ai farmaci o non sviluppa proprio una malattia da dolore cronico come conseguenza a un trauma (incidente, ferita da arma da fuoco), \*\*\*l'altra metà sta male o non risponde bene alle cure\*\*\* E forse, per questi ultimi, una terapia \*\*genica\*\* potrebbe essere la speranza futura. E in attesa di una terapia genica? Nell'attesa vanno usati i farmaci e le tecniche disponibili, nessuna esclusa, dopo un'approfondita diagnosi della causa del dolore, della tollerabilità ai medicinali del paziente, dei dosaggi giusti in grado di risolvere il problema senza effetti indesiderati. Primo concetto: cura personalizzata. Occorre all'inizio più tempo e pazienza da parte del medico, o meglio 'dell'equipe di specialisti', che affronta il caso. Negli Stati Uniti, si sta riscoprendo l'efficacia terapeutica della \*\*\*\*\*disponibilità giorno e notte ad ascoltare i pazienti in trattamento e ad intervenire se occorre\*\*\*\* La strada intrapresa da molti Paesi anglosassoni, Nordamerica e Gran Bretagna in testa, prevede 'centri per la diagnosi e la terapia del dolore in funzione 24 ore su 24' con team plurispecialistici, con pazienti seguiti anche a 'domicilio collegati via computer' Centri in cui curare sia il malato terminale, sia il paziente reso \*\*\*\*\*disabile da tremende emicranie\*\*\*\*\* o devastanti mal di schiena. Centri in cui è previsto l'utilizzo di tutte le tecniche diagnostiche e terapeutiche (compresi i pacemaker neuroregolatori o gli interventi analgesici mini-invasivi), dove al progresso scientifico si deve abbinare la totale disponibilità degli operatori verso il paziente. L'Italia, se solo volesse, potrebbe già partire in questa nuova ottica e recuperare il tempo perduto. Mario Pappagallo 30 novembre 2005 Le notizie del Corriere via SMS

**mamma lara (FE)** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Silvana, molto interessante l'articolo che hai messo, ricordo di un'altro articolo dell'espresso che tempo fa vi ho postato eccolo .....Titolo ?IL DOLORE NON LO PRESCRIVE IL MEDICO? di Ignazio Marino ?. ?Possiamo pensare ad una vita senza dolore ? non è possibile e non dovremmo neppure augurarcelo?. Comincia così il saggio di Mario Luzi e Domenico Gioffè, pubblicato sulla rivista ?Italianieuropei?, che, qualche settimana prima della scomparsa del poeta, proponeva una riflessione sul modo in cui nel nostro paese si concepisce e si affronta la terapia del dolore. Riconoscendo l'importante ruolo del dolore come sentinella di un malessere del corpo, il poeta toscano si mostrava fortemente critico rispetto alle mancanze o ai ritardi del nostro sistema sanitario, in cui la sofferenza fisica non viene controllata e nemmeno adeguatamente curata. ?La cultura della terapia del dolore non è ancora patrimonio comune?, lamentava. E questo in qualche modo spiegherebbe anche la rassegnazione dei malati, destinati a soffrire in silenzio non perché il dolore sia ineluttabile ma per la mancanza di competenze e per le scarse conoscenze dei meccanismi degli oppioidi, nei loro effetti collaterali e dei rischi di dipendenza. che si tratti di una questione di mentalità, non legata a evidenza scientifica, è innegabile, basta guardare agli Stati Uniti dove l'approccio al dolore è diametralmente opposto. Il ragionamento è semplice: siamo nel ventunesimo secolo, abbiamo a disposizione farmaci che ci permettono di non provare dolore, per quale motivo continuare a soffrire?

Negli ospedali americani praticamente non esistono limiti al ad analgesici o antidolorifici. Per fare un esempio, dopo un intervento chirurgico ogni malato viene dotato di una riserva di antidolorifici a base di morfina da assumere in base alle necessità, di fatto a piacimento; il paziente stesso può premere il pulsante collegato ad una pompa di infusione e far entrare nel suo sangue fino a 10 mg. di morfina, calmando la sofferenza fisica. Il rovescio della medaglia non può mancare: negli Usa i narcotici e gli oppioidi sono spesso così spesso sconsideratamente utilizzati che, trattandosi di sostanze che portano alla dipendenza, i medici si trovano sovente a svezzare i pazienti chirurgici con il metadone in seguito al largo uso che hanno fatto di oppiacei derivati dalla morfina. Di fronte a un malato che si lamenta, si tende a somministrare abbondanti dosi di narcotici piuttosto che cercare la causa del dolore, a volte solo per non perdere tempo. Valutare quale approccio sia il migliore non è semplice, tuttavia atteggiamenti apparentemente tanto diversi su un punto si assomigliano: concentrandosi, o forse limitandosi, sulla cura della malattia, la medicina occidentale perde di vista la cura della persona e del suo dolore, che non dovrebbe essere trattato come semplice espressione di malessere fisico, ma come una sofferenza più vasta, psicologica e spirituale che nessun farmaco da solo potrà guarire completamente. Insomma, ben vengano le terapie per alleviare il dolore, a patto che non rappresentino una giustificazione in più per non prendersi cura del malato.....Mi sembra sia molto interessante anche questo. Ho letto con attenzione quello che dice il medico nel suo articolo, in parte non sono d'accordo in parte invece mi trovo d'accordo. Sono convinta che non dovrebbero studiare come toglierci il dolore ma come prevenirlo curando la causa. Forse quando avranno impiantato nel cervello di tutti noi un elettrodo che in ogni caso ti rovina la vita, forse dovremmo rimanere chiusi in casa lo stesso, in preda a tutte le scosse elettriche che l'infernale agghiaccio ci causa. Spero di riuscire a sopportare ancora per il tempo necessario e mi rompe le palle anche che dicano che la mia soglia del dolore sia bassa, perché per anni chi mi circondava faceva allusioni sul fatto che bisogna riuscire a sopportare il male, mi hanno detto sta cosa e anche quella detta come se fosse una colpa. Cerco di prepararmi ad un'altra notte di dolore e facendo questo auguro un po' di accidenti a tutti quelli che minimizzano il mio male. Che possano avere le emorroidi in furore 48 ore al giorno per sempre. Scusate amici ma sono un po' nervosetta. Ho un male ai denti che non ne posso più e mi sa che stasera il nuovo male arriva un po' prima di ieri. Baci per tutti. mamma lara

**Silvana-VI** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

Estrapolo dal contesto postato in precedenza questa frase rassicurante nell'intento di comprendere il malato di 'dolore'----- Negli Stati Uniti, si sta riscoprendo l'efficacia terapeutica della \*\*\*\*\*disponibilità giorno e notte ad ascoltare i pazienti in trattamento e ad intervenire se occorre\*\*\*\* La strada intrapresa da molti Paesi anglosassoni, Nordamerica e Gran Bretagna in testa, prevede 'centri per la diagnosi e la terapia del dolore in funzione \*\*24 ore su 24\*\* con team plurispecialistici, con pazienti seguiti anche a 'domicilio collegati via computer' Centri in cui curare sia il malato terminale, sia il paziente reso \*\*\*\*\*disabile da tremende emicranie\*\*\*\*\* o devastanti mal di schiena. Centri in cui è previsto l'utilizzo di tutte le tecniche diagnostiche e terapeutiche (compresi i pacemaker neuroregolatori o gli interventi analgesici mini- invasivi), dove al progresso scientifico si deve abbinare la totale disponibilità degli operatori verso il paziente.

**Silvana-VI** Lunedì 6 Marzo 2006 00:00

mi viene in mente le notti con la testa che scoppiava e il rifugio in internet per trovare qualcuno a cui raccontare la mia disperazione.....spero che in futuro non lontano....si possa accendere il computer e trovare qualcuno che ti ascolta soprattutto la notte quando il dolore si amplifica..... Lara ti auguro che la tortura finisca presto....coraggio ti sono vicina, lo sai che non sei sola.....Per ora mando un abbraccio a tutti con l'augurio sempre valido che il dolore se ne stia fuori dalla porta.....silvana

**piera** Domenica 5 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti e buona domenica, spero che la notte sia stata buona per tutti, qui a Bologna c'è un accenno di sole e non fa freddo per nulla, ora mi preparo e vado a messa, a dopo piera

**mamma lara (FE)** Domenica 5 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti, Silvana, ti mancava solo quello, concordo però sul fatto che dobbiamo imparare a lasciarci scivolare le cose da addosso quando vediamo che si dirigono verso di noi, dobbiamo farlo altrimenti non avremmo più energie.....Piera, dopo aver parlato con Gabriele della tua ciste, ci siamo ricordati che anche lui ne aveva una sul dorso della mano e dopo varie visite dove i medici gli hanno detto che sarebbe andata via da sola, ciò è avvenuto dopo un po' di

anni.....Roby, anche a me capita di far fatica a mettere insieme le parole quando ho il MDT, mi hanno sempre detto che anche quella è una forma di aura. In ogni caso benvenuta, spero tu ti trovi bene con noi..... Valentina, forza e coraggio. .... Ora devo scappare, mi viene a prendere Gabri, vado a mangiare a casa sua perchè è tornato suo figlio dalla Germania, ne ho voglia come prendere botte, ho un sonno che non sto in piedi, ma non posso dire sempre di no. bacioni per tutti e a più tardi. mamma lara

**Sara (AO)** Domenica 5 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti. Dopo la neve oggi c'è pioggia e spero che aiuti a smaltire tutto il fango che abbiamo intorno. Oggi è il turno di Lorenzo che sta meglio ed è rimasto da me già da ieri. Dò il benvenuto a Roberta e un saluto caro a tutte le nuove ragazze che si sono aggiunte in questi ultimi tempi. Mi spiace per Lara.... per Piera che ultimamente non si fa mancare niente e voglio dire due parole in più a Silvana. Sei una donna forte e sensibile perchè malgrado i tuoi disagi come quell'ultimo dell'occhio, che potrebbe essere veramente l'assunzione dei triptani, hai sempre una parola per tutti e non dimentichi mai nessuno. Spesso leggendovi mi sento un'intrusa perchè non ho la capacità di dialogare personalmente con qualcuno di voi, ma poi leggo i tuoi messaggi in cui mi ricordi e mi saluti e questo mi trasmette calore. Grazie. Buona domenica a tutti. Sara

**valentina** Domenica 5 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti!!Io anche questa domenica il solito.ieri sera sono uscita, sono tornata tardi che non avevo niente, vado a letto e puntualmente stamattina alle 7.30 un mde assurdo!Difmetrè e via....Che palle!

**Elisabetta** Domenica 5 Marzo 2006 00:00

Piera, ho avuto anch'io una ciste tendinea al polso che mi dava alquanto fastidio, ma se n'è andata naturalmente, anche se ogni tanto si fa rivedere.Quanto all'occhio di Silvana volevo dirle che un fenomeno del genere è capitato due o tre volte a mio marito che ha la pressione perfetta tendente al basso. Una volta è andato all'Oftalmico qui a Milano e un'altra volta al Pronto soccorso in Piemonte sempre perché io mi spaventavo moltissimo, ma, in entrambi i casi, gli hanno dato un collirio, mi pare a base di eparina e non hanno dato alcuna importanza alla cosa, attribuendo l'episodio ad una fragilità capillare. Valli a capire i medici! A presto. Elisabetta

**Silvana-VI** Domenica 5 Marzo 2006 00:00

Buongiorno amici cari e buona domenica. Qui piove e sembra ritornato l'inverno, ovviamente mi sono alzata con il mdt ed ora si è accentuato parecchio, non prenderò assolutamente il triptano, spero non degeneri troppo. Innanzitutto vi ringrazio per aver avuto nei miei confronti una parola di conforto. Effettivamente la parola è un lenitivo notevole, le vostre mi hanno aiutato a superare l'ansia che mi aveva preso. Ringrazio Elisabetta che portandomi l'esempio di tuo marito mi rincuori, io mi vedevo già colpita da ictus, purtroppo nella mia solitudine e non avendo in casa elementi di distrazione, i miei pensieri vagano e spesso e volentieri ingigantiscono le conseguenze. Sara ti ringrazio infinitamente per le espressioni gratificanti, anche se così forte in questo momento non mi sento proprio, oltretutto si sono accentuate certe fobie che non riesco a superare e questa cosa mi provoca angoscia e mi butta ancora più giù. Lara spero che la tua giornata sia piacevole e la compagnia di persone care ti abbia fatto passare il sonno. Benvenuta a Roby che così giovane come Valentina del resto purtroppo si trovano alle prese con una malattia che oltre a far soffrire e a rovinare l'esistenza, pone anche nella condizione frustrante di non essere capiti. Da giovani è ancora più difficile trovare delle scuse per non poter essere all'altezza dei coetanei.....chi può capire un ragazzo che dica spesso...stò male e non posso uscire??? coraggio ragazze mi auguro che ci sia il riscatto in un prossimo futuro, speriamo molto prossimo almeno nella comprensione della vita grama di chi ne è colpito.....a rileggerci silvana

**Silvana-VI** Domenica 5 Marzo 2006 00:00

Ovviamente saluto tutti gli altri compresa Luigia e Paolina con l'augurio che il mdt oggi non si sia ricordato di tutti voi.....

**mamma lara (FE)** Domenica 5 Marzo 2006 00:00

Sono a casa da un ora e con gabri stiamo cercando di risolvere un problema. dopo scappo a letto perchè sono distrutta. bacioni per tutti. mamma lara

**valentina** Domenica 5 Marzo 2006 00:00

Sera a tutti..oggi il mdt è andata bene, devo dire che ultimamente mi colpisce quasi esclusivamente la notte.Silvana non è il contrario di quello che era successo a te?Oggi pomeiggio io e il mio moroso abbiamo fatto le mozzarelline impanate..uhm, buone..

**Silvana-VI** Domenica 5 Marzo 2006 00:00

Valentina non so più cosa dire del mdt è un male imprevedibile, effettivamente tempo fa ho avuto questo riscontro dopo avere iniziato la terapia dell'acqua, la dieta, il byte, naturalmente pensavo fosse una conseguenza positiva di tutti questi stratagemmi....per ora devo dire che nelle ultime settimane non andata proprio così, mi ero illusa anche che il mdt si mantenesse ad un livello abbastanza sopportabile così da non dover assumere schifezze pesanti.....ma anche questa illusione si sta rivelando...appunto un'illusione. Anche oggi il dolore è parecchio forte e tutt'ora ci sto vedendo doppio....mi sento un trapano dentro la testa.....vado e già da ora vi auguro una notte serena e possibilmente senza dolore.....silvana

**mamma lara (FE)** Sabato 4 Marzo 2006 00:00

Non faccio in tempo a riprendermi che subito arrivano gli attacchi. Credo sia passata quasi una settimana e quindi sono quasi a metà strada se tutto va come deve andare. Mi sono accorta che ho un bel livido nel braccio, l'attacco di 2 giorni fa ha lasciato il "segno". Sara, se sto meglio ti telefonerò domani. Un bacione a tutti e buona notte. Scusate ma sono di fretta. mamma lara

**Elisabetta** Sabato 4 Marzo 2006 00:00

Mi spiace per Lara e per tutti quelli che stanno male. Però, Lara, non è vero che in questo momento non sei di aiuto a nessuno: io penso che tu, Silvana, Anny, Sara insieme a tutti quelli che giornalmente si affacciano qui e accolgono le sofferenze di chi scrive, siate calde e rassicuranti come una finestra accesa nella notte, come due braccia spalancate ad accogliere l'altro. Accendere il computer è non sentirsi più soli. Ma il merito va sprattutto ai "custodi del focolare". Un abbraccio Elisabetta

**Elisabetta** Sabato 4 Marzo 2006 00:00

Non faccio mai nomi, ma quelle poche volte in cui ciò avviene, finisco sempre per dimenticare qualcuno di cui mi ricordo quando ormai ho concluso il messaggio. Questa volta ho dimenticato Piera e Giuseppe che ogni giorno ci salutano e sono così attenti ai problemi di tutti. Vi chiedo scusa. Io scrivo sempre rapidamente perchè il mio portatile una volta su tre si "cristallizza" mentre scrivo, quindi la fretta la responsabile della mia superficialità. Grazie a tutti e un abbraccio Elisabetta

**mamma lara (FE)** Sabato 4 Marzo 2006 00:00

Elisabetta, riesci sempre a scrivere frasi che mi fanno bene. Ho dormito fino ad ora, scusatemi, ma ho pure staccato il telefono perchè ero veramente distrutta. Ora vado a fare un po' di cosucce poi torno. bacioni per tutti. mamma lara

**piera** Sabato 4 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti e buon sabato, oggi c'e' un bel sole, ma tira un forte vento fastidiosissimo, per la testa non e' il massimo ma pazienza meglio il vento che la pioggia e l'umido!!!!!!Elisabetta non ti preoccupare di avermi dimenticato (solo per un attimo pero'!!!!!! VEROOOOO!!!!!!),naturalmente scherzo, anch'io quando scrivo vorrei trovare sempre una frase per ricordare tutti voi, e se non lo faccio non e' una cosa voluta, Lara spero sempre che quel bastardo ti lasci una volta per tutte, ma come mi dici sempre tu rincuorando me: va tutto bene. bacioni piera

**Silvana-VI** Sabato 4 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti spero che le vostre teste stiano benino, ciao Elisabetta cara, ti ringrazio per avermi inserito tra le amiche 'calde e rassicuranti' vorrei veramente esserlo invece negli ultimi tempi mi sento fragile e sconclusionata. Non c'è un motivo ben preciso ma tanti frammenti negativi che si sono accumulati. Pazienza ...passerà anche questa.....

**Silvana-VI** Sabato 4 Marzo 2006 00:00

Ciao Piera buon sabato anche a te.....

**Valentina** Sabato 4 Marzo 2006 00:00

Ciao a tutti!Come vedo molti i voi sono stati in compagnia del mdt.Anche io stamattina ce l'avevo un po', ho preso il Naprosyn e mi è passato.probabilmente perchè era un mdt da ciclo.Benvenuta Sabrina,purtroppo per te sei capitata nel posto giusto...Qui bene o male quasi tutti hanno i tuoi stessi

problemi. Qui almeno troverai persone che ti capiscono perfettamente e ti possono dare conforto. Anny, Luigia, non fatemi pensare alle domande che la gente ci fa sul mdt perchè io ne sto sentendo di tutti i colori. A lavoro ho dovuto dire che forse farò la disintossicazione e quasi manco capivano bene cos'era, anzi scherzando mki dicevavo: "e che sei drogata?". Vallo a spiegare che prendo sintomatici quasi tutti i giorni per poter avere una vita normale.... Ora vado a lavare le vongole.. stasera spaghetti con le vongole..!!

**Silvana-VI** Sabato 4 Marzo 2006 00:00

Novità Lara ti faccio compagnia con le vene che si rompono, dopo 10 minuti che abbiamo messo giù il telefono sono andata in bagno e nell'occhio destro mi vedo tutto sangue, naturalmente ho preso uno spavento non indifferente. L'oculista mi aspetta alle 16 e mi dirà che cavolo è sta cosa.....  
Valentina sono contenta che ti sia passato il mdt, non conosco quel farmaco ma penso che dovrò iniziare ad orientarmi verso altri farmaci che non siano i triptani perchè ho l'impressione che siano la causa di picchi di pressione che mi portano delle disfunzioni come quella di odierna.....

**Luigia** Sabato 4 Marzo 2006 00:00

Sabrina, sei anche tu la benvenuta. Io non è molto che mi sono affacciata a questo forum, ma da quando l'ho scoperto mi sento un'altra. Mi sembra di conoscere tutti ad uno ad uno. Il solo scrivere le mie sofferenze mi libera un pò da quel peso che ben tutti noi conosciamo. Spero che tu, come pure Tina e tutti gli ultimi arrivati continuiate a farvi sentire. Paolina, capisco come quei vuoti di memoria ti facciano impressione, ma penso che dipenda dai farmaci che ti danno per tenere la mente un pò più a riposo. E' pesante anche dover star dietro ai familiari ed alla casa che spesso ti reclamano. Io sovente faccio capire loro che io più in là di lì non arrivo. Stamani mi sono svegliata all'ora di sempre, eppure il MDT era già lì. Forse si è accorto che era sabato e non è voluto mancare all'appuntamento! Non se ne è ancora andato. Mia suocera ha ordinato una messa per me perchè quando mi telefona mi trova quasi sempre malconcia per colpa del MDT. Vediamo un pò se al posto dei rimedi terreni funzionano i rimedi celesti.... Silvana, anch'io, come te, spero che ci sia qualcuno (magari cefalgico) che studia nell'ombra ed un bel giorno gridi "Eureka!!" alla scoperta di qualcosa di miracoloso per farci guarire. Lara, oggi come è andata? Saluto tutti, senza fare nomi per non dimenticarmi di nessuno. A rileggervi lunedì.

**mamma lara (FE)** Sabato 4 Marzo 2006 00:00

Eccomi qui, Valentina, ummmmm buoni gli spaghetti con le vongole, mi fa piacere di sentire che una ragazza adora cucinare. Io avrei voglia di fare torte, ma una spesa improvvisa mi fa desistere da tale lavoro, devo risparmiare per l'uovo delle mie nipotine. ....Piera, se non è il prossimo anno, sarà quest'altro che inserirò anche il tuo nipotino nelle uova da fare. ....Silvana, mi raccomando dicci cosa ti ha detto l'oculista, anche tu non ti fai mancare nulla però.....Luigia, ieri sera ho iniziato alle 9,30 con gli attacchi e sono andata avanti fino a stamattina alle 6, non ho neppure il fiato per spegnere una candela e in alcuni momenti mi sembra di svenire. Ho dormito fino quasi l'una, poi nel pomeriggio ho fatto un altro pisolino. Ma il morale tiene e quindi sta andando tutto bene (come ricorda Piera), ma cosa vuoi che ti dica, quando tiene il morale mi sembra che buona parte di strada sia fatta. Ora vado a riposare. Un bacione per tutti. mamma lara

**Silvana-VI** Sabato 4 Marzo 2006 00:00

Eccomi di ritorno allegerita di 80euro s.r. Praticamente è come supponevo un picco di pressione, io che l'ho sempre portata bassa ora ho questa sorpresina che secondo me ne sono colpevoli anche i triptani. In ogni caso visto che la mia dieta è già da frate trappista, mi ha confermato che tutto ciò che mangio va bene, assolutamente no al sale ma devo togliere anche i cibi salati, cosa che mi permettevo di fare fino ad ora....tipo prosciutto, grissini e altri prodotti che notoriamente contengono sale sono tutti da bandire...quindi se la mia dieta inizialmente è nata per fronteggiare il mdt e poi si è aggiunto il colesterolo, ora c'è anche il rischio pressione.....sono veramente un ...lazzaretto ambulante....per fortuna che l'aspetto è buono, tutti mi trovano bene...chissà come sarà sta cosa....ora devo andare in farmacia a prendere un prodotto naturale regolatore della pressione.....bacioni a tutti....ah e mi ha raccomandato di stare tranquilla, di non arrabbiarmi, di non affaticarmi e di non stressarmi....mi sa che dovrò riprendere a fare la meditazione yoga perchè negli ultimi tempi il mio sport preferito è il rimuginamento.....silvana

**robby** Sabato 4 Marzo 2006 00:00

Ciao, Sono roberta ho 24 anni e soffro da ...forse da sempre...non ricordo...di cefalea combinata... ho letto un pò di questo forum e mi sento davvero tra persone che che mi comprendono! E'

incredibile ma lo sapete che io ho scoperto di soffrire di cefalea sono 5 anni fa, perchè nessuno aveva capito di che si trattava...a buttarli fuori strada erano i miagliaia di sintomi che ho...aurea, blocco delle braccia e delle gambe della faccia poi la lingua e poi convulsioni sambiate per crisi epilettiche...che gran casino! Comunque anch'io Cara Paolina faccio una gran confusione con le parole! Inizio a credere che siano sintomi normali...oggi ho dormito tutto il giorno, e pensare che c'è un mondo di ragazzi della mia età che si stanno preparando per uno splendo sabato sera...mmm...che tristezza!!!! Cmq sono felice di aver scoperto questo forum! un grande bacio a tutti!

**valentina** Sabato 4 Marzo 2006 00:00

Ciao Roby eben vebuta...di dove sei?Ti capisco, anche io ho 25 anni e stasera "dovrei" uscire come tutti i miei amici spero che il mdt non arrivi!!!A volte mi tocca rinunciare o a volte esco , ma nei locali con la confusione e le luci mi arriva o peggiora... Silvana il Naprosyn è a base di naprossene, è un aspecie di antiinfiammatorio.All'nizio lo usavo per il mal di pancia del ciclo, è miracoloso per quello..e a volte ho visto che mi fa passare mdt, de non forte...

**piera** Sabato 4 Marzo 2006 00:00

buona sera, un salutino veloce prima di uscire per una pizza tra amici...tanto per non farmi mancare nulla ieri mi e' spuntata una ciste tendinea al polso e oggi ho la mano destra gonfia e dolorante, povera me!!!! spero che se ne vada da sola, succedera????????????? Lara non vedo l'ora che anche il mio nipotina/o sia nella lista dei riceventi il tuo splendido uovo di pasqua, ciao piera

**valentina** Sabato 4 Marzo 2006 00:00

Ciao, Piera mi spiace per la ciste.penso sempre se sia un caso o meno che tutte "magagne" più strane vengono a noi che già soffriamo di mdt!! Buona serata a tutti!!

**PIERA** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

buon giorno a tutti, Tina tra noi per ora c'e solo Lara che soffre di attacchi di grappolo, penso che per quanto riguarda cure e consigli vari tu possa trovare un piu' valido aiuto nel sito della cefalea a grappolo WWW.GRAPPOLOAIUTO.IT, in tutti i modi la sofferenza e' sempre sofferenza se ti va puoi restare tranquillamente qui con noi e raccontarci un po' di te.....per tutti sia una bella giornata. piera

**giuseppe** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

buon giorno bella gente, stamani a sorpresa è uscito il sole che porta allegria e luminosità, Piera hai ricevuto la mail? E la gola và meglio? Un saluto di benvenuta a Tina nuova entrata, Piera ti ha detto giusto, il sito è quello x la grappolo, cmq se vuoi il nostro sostegno 6 la benvenuta, a dopo...Giuseppe

**giuseppe** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Piera, tutto ok, grazie

**mamma lara (FE)** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Buongiorno, Carissimi, altra notte di dolore, ma stanotte gli attacchi sono stati "solo" 3 e quindi ho riposato un po' di più. Ora mi sembra di essere più in forma di ieri e quindi riesco a stare più tranquilla. ....Tina, io in questo momento non sono di aiuto a nessuno perchè come leggi sono in piena tempesta, però mi sono di aiuto i miei compagni che con le loro parole mi sostengono sempre, se vuoi rimanere con noi ne saremo felici.....Elisabetta, grazie per le parole che dici, penso di non meritarmi l'essere coraggiosa, io penso di avere paura di tutto, solo che se ascoltassi tutte le mie paure mi chiuderei in bagno e di uscire da lì non se ne parlerebbe. Tutti noi siamo coraggiosi e come ho detto a Silvana, io devo correre per starvi dietro. ....Giuseppe, lo sai che ieri a Ferrara nevicava, spero che la tua testa si sia messa in ordine. Ora vado a fare un po' di cosette perchè oggi ho recuperato un po' di forze, Anny, periodo difficile anche per te, ma quando finirà questo periodo NERO. Un bacione per tutti. mamma lara

**Marilena** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti. Benvenuta Tina, Piera ti ha giustamente consigliato il sito della cefalea a grappolo le è soltanto sfuggito che io, tramite la terapia preventiva con litio, sono riuscita a non fare cronicizzare il dolore. Chi assume litio dovrebbe bere molta acqua, ridurre caffè, cioccolato, thè e nicotina(...niente di nuovo sotto il sole). Sono tutti eccitanti nervosi, che possono scatenare tremori, associati al litio. L'alcool va evitato perchè disidrata l'organismo. Il litio si comporta come il sodio, infatti. Per questa ragione, quando si è in litio-terapia e si decide di sospendere l'assunzione di sale da cucina, cioè di seguire una dieta iposodica, l'organismo cerca di trattenerne il più possibile il sodio,

e con esso anche il litio, perchè non può distinguerli. Così la litemia si alza (vale l'opposto se si decide di aumentare il sodio nella propria dieta), per questo motivo viene fatta l'analisi della concentrazione ematica di Litio (litiemia); è importante determinare l'intervallo ottimale per ogni singolo paziente. Un 5% dei pazienti in terapia con litio sviluppa inoltre un ipotiroidismo, dovrai pertanto eseguire determinate analisi soprattutto nei primi mesi di assunzione Per quanto riguarda le associazioni di litio ad altri farmaci bisogna prestare cautela a tutta una lunga lista:FANS, antibiotici,antipertensivi,diuretici. Nei primi giorni di assunzione puoi avere qualche disturbo gastrointestinale ed una leggera sonnolenza e/o attenuazione dei riflessi. Per adesso mi viene in mente solo questo, se vuoi il nostro sostegno , siamo qua?Marilena

**tina** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti voi,grazie x il benvenuto,Marilena sei stata molto utile con le informazioni che mi hai dato.Andrò a vedere il sito che mi avete consigliato,però se non vi dispiace mi piacerebbe anche tornare qui a trovarvi ogni tanto.Vi auguro una buona giornata.

**mamma lara (FE)** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Ecco Tina, Marilena ha dato tutte le informazioni che io non potevo dare perchè il litio non l'ho mai usato. Qui puoi tornare quando vuoi se ti trovi bene, a noi fai e farai piacere. Per ora in bocca al lupo per gli attacchi. Un abbraccio. mamma lara

**Luigia** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Tina, benvenuta fra noi. Valentina, grazie per le delucidazioni sul Maxalt. Giuseppe, a me, fra i triptani provati, non funzionano lo Zomig rapimelt e l'Imigran Spry. Buon fine settimana a tutti.

**giuseppe** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

**giuseppe** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Mamy stai meglio? Tina passa quando vuoi,

**mamma lara (FE)** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Giuseppe, oggi va meglio di ieri perchè sono riuscita a dormire e gli attacchi sono stati 3, poi forse non è neppure causa delgi attacchi ma chissà il fisico reagisce secondo delle forze che ha a disposizione. A me i triptani che non funzionavano erano (ormai) TUTTI. Luigia, appena esco spedisco il tutto a te a Paola. Per ora un abbraccio a tutte e due. Un abbraccio anche a tutti gli altri però. mamma lara

**Anny** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Ciao cari, buongiorno a tutti! Oggi sono in ufficio ma sarei rimasta volentieri a casa, ma siccome io mi faccio sempre venire i sensi di colpa, ho preferito venire anche se non sto bene, ho ancor un pò di mdt ma in più ho mal di gola e sono raffreddata. Ieri non avrei scommesso un soldo bucato per le condizioni in cui mi trovavo, è stata una giornata infernale per la testa. Sono andata a fare gli esami del sangue che già non stavo bene e son tornata a casa solo verso le 11,00 e Dio sa come, con un'emicrania fortissima che non ne voleva sentire di andarsene, così è stato almeno fino a sera, quando finalmente ha iniziato a darmi tregua e pian piano si è attenuata. Se la situazione non migliora credo che tra poco uscirò fuori di testa, perchè i mali arrivano sempre tutti insieme? Mi vien voglia di rispondere male a chi continua a chiedermi se il mdt lo sto curando, proprio come fosse un malattia che quando guarisci non ci pensi più e non fanno altro che chiedermi "ma come fai tu così, sempre col mdt", come se dipendesse da me decidere di averlo o meno. Che vita ragazzi! Ciao ragazzi, un caro saluto a tutti, Luigia dimenticavo, grazie per la simpatica foto, tu e tuo marito siete proprio una bella coppia, complimenti! Buona giornata a tutti, Anny

**Luigia** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Grazie Lara per la spedizione del DVD, ma fai pure con comodo. Anny, sai che anche a me proprio stamani una persona ha detto: "Ma ti sei fatta vedere ad un Centro cefalee?" Ho risposto che ho già fatto tutto quello che si poteva fare, e me ne sono andata in un'altra stanza senza spiegare altro.

**mamma lara (FE)** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Anny, sai le persone che sentono le notizie alla TV non possono pensare che non si guarisca dall'emicrania, perchè non si è mai sentito dire di come vive uno con questo male. C'è una cattiva informazione ed è sicuramente voluta. Dobbiamo darci da fare. Un bacione . mamma lara

**giuseppe** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

gente, sono le 14,00, chiudo e vado via, buona serata e buon fine settimana, sperando senza MdT (ma qui lo dico e qui lo nego), a rileggerci lunedì...Giuseppe

**Paolina** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Finalmente è venerdì..perchè a stare in banca non ce la faccio più..ma di andare a casa neanche ne ho voglia..il bimbo che vuole giocare e salta da tutte le parti, poi bisogna fargli fare i compiti, la spesa, da mangiare...eppure mdt non ce l'ho, o meglio, mi sembra di essere come quelle della pubblicità, prendi un moment e ti passa in 10 minuti..pazzesco...mai successo in 37 anni di male.Voi soffrite, si legge!!lo perchè torno qui a lamentarmi?? Grazie ancora e sempre ragazzi per le vs parole, per un attimo il mio nodo in gola si scioglie, ma poi maledetto ritorna e l'angoscia che ho dentro non se ne vuole proprio andare...Se prima mi svegliavo di notte per le fitte di mdt ora lo faccio per i pensieri che si accavallano nel cervello..che non gira più nel modo giusto...Volete ridere?? (Io avrei pianto..se ci fossi riuscita..)Stanotte sono andata in crisi perchè ho provato in tutti i modi a recitare un'Ave Maria che so da 40 anni ma le parole si ingarbugliavano una sull'altra e non veniva mai nel modo giusto!!!!!!! Ed il codice del Bancomat?? Possibile che Ogni giorno mi baleni in testa un codice CERTO da digitare?? Ogni 3 SICURI viene catturato e poi recuperato (lavorare in banca ha qualche vantaggio, ma ormai lo butterò, le combinazioni di 5 numeri sono un po' troppe x chiunque!!)...Non passa giorno che non mi chieda cosa campo a fare e non mi sembra una bella domanda e spt prima d'ora non me lo chiedevo e non mi piace ma non riesco a farne a meno, e come prima detestavo le solite domande sul mdt ora detesto che mi chiedano xchè sono così silenziosa e triste, anche di più. La cosa che mi stupisce di più è vedere la vitalità degli altri e solo ogni tanto rendermi conto che invece è quella la normalità. Un grande abbraccio e cercate di stare bene.

**Anny** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

e già mamma Lara, hai ragione, è proprio così! lo dico sempre "provare per credere!!!". Solo chi lo prova può capire fino in fondo e pensare che c'è gente che non sa neanche che vuol dire avere male alla testa. Avete presenti le mele bacate? Quando ho mdt mi sento proprio così, anche se so di non esserlo. Luigia io tante volte vorrei non rispondere per nulla ma mi sembra di offendere le persone e allora mi sforzo, ma è come se lavassi la testa all'asino! Ciao ragazzi, buon proseguimento di serata, auguro a tutti un buon fine settimana, possibilmente senza dolori, non mi pare di chiedere la luna...o forse si...Dimenticavo...scusa Tina, mi eri sfuggita, benvenuta tra noi, ciao, Anny

**Anny** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

un grande abbraccio anche a te Paolina, sappi che ti capisco perfettamente, ciao, Anny

**Sabrina** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Ciao, mi chiamo Sabrina, è la prima volta che entro nel sito. Mi sono iscritta perchè da quasi due anni sono stata colpita da mdt sempre più forti, sempre più frequenti fino a diventare quotidiani. All'inizio ho passato un periodo orrendo pensando che non avrei potuto vivere così ancora un giorno, poi però, purtroppo, tutti i giorni mi svegliavo di nuovo. Ho visto decine di specialisti, ho preso chili di farmaci, ma non ho ancora trovato una soluzione... Francamente non so come farò ad andare avanti, perchè la mia vita è cambiata totalmente. Adesso ho perfino paura ad andare in vacanza con mio figlio o a cena fuori con mio marito. Ce la farò ad andare avanti così? C'è qlq che mi possa dare un consiglio. Grazie e ciao.

**mamma lara (FE)** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Paolina, ti capisco perfettamente, ma come prima facevi col MDT ora lo devi fare con l'altra bestia senza nome che ti è entrata dentro. Parla con noi ogni volta che ti senti male, fa bene parlarne e noi ti ascolteremo. Se hai voglia che ti chiamo dimmelo e lo farò molto volentieri. Ti abbraccio forte. mamma lara

**mamma lara (FE)** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Sabrina, è difficile dare consigli, però l'unica cosa che posso dirti è che questo è un forum di sostegno che si aiuta con le parole. Alle volte ci si sente soli anche se si ha molti amici, alle volte ci si sente soli anche se si è in mezzo alla folla, chi frequenta questo forum trae beneficio non solo dalla complessità delle frasi scritte, ma trova aiuto anche solo dall'intenzione che i nostri amici hanno di volerci aiutare. La fiducia che io ho nel cuore mi fa molte volte dimenticare le esatte parole che scrivono i miei amici, ma non dimentico mai lo stato d'animo della persona che me le scrive, è quello che porto nella mia anima. Rimani con noi e spero tu riesca a star bene qui. Benvenuta. mamma lara

**Sa (AO)** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Carissimi tutti. Benvenute a Tina e Sabrina. E' veramente difficile dare consigli perchè ognuno di noi reagisce in maniera diversa a qualsiasi terapia o cure alternative. Qui ci sosteniamo ed ognuno di noi racconta la propria esperienza e tra le righe ognuno può capire ciò che forse può andare per lei o no. I centri di Cefalee sono indicati per una seria diagnosi e terapia preventiva e per una esatta terapia farmacologica ma spesso noi cerchiamo sempre di più e così, almeno io ho esagerato con i triptani fino a quando mi sono intossicata. Dopo varie disintossicazioni farmacologiche con l'aiuto del sito ed il sostegno di mamma lara ho smesso i sintomatici ed ho un rapporto diverso con il dolore. Ma ripeto tutto questo è soggettivo anche perchè le situazioni di famiglia e di lavoro sono diverse ed ognuno deve vivere la propria quotidianità diversa dagli altri. Però dobbiamo fare sempre fare attenzione all'abuso di farmaci perchè poi il prezzo che si paga è molto alto. Scusatemi se ogni tanto mi ripeto ma come tutti sappiamo anche questa è terapia, terapia della parola raccontare di noi... Mi spiace Lara, ieri sera quando mi hai telefonato avevo Gabriele che mi chiamava per la cena ed è rimasto anche oggi e rimarrà a dormire con noi. Qui nevica da questa notte ed è impensabile uscire quindi giornata in casa come in pieno inverno. Saluto tutto affettuosamente e auguri che il fine settimana sia migliore e che per tutti ci sia una tregua dal mdt. Sara

**piera** Venerdì 3 Marzo 2006 00:00

Sara ho visto al tg la tua Aosta tutta imbiancata dalla neve, ci credo che siete stati tappati in casa!!!!!!! Paolina se per un attimo le nostre parole ti hanno fatto bene stai con noi piu' spesso.....sai che se ne hai voglia puoi telefonarmi in qualsiasi momento, ti aspetto. Buonanotte e sogni d'oro piera

**Silvana-VI** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

Passo a dare la buonanotte anch'io.....Sara ti invidio come vorrei occuparmi anch'io di un nipotino!!! deve essere una bella esperienza!! Cinzia penso sia abbastanza normale che porti depressione, una nostra amica del sito ha scritto nel libriccino con le nostre esperienze "sarebbe strano non essere depressi" quando combatti costantemente con un nemico che non sai da che parte ti colpisce, tu provi tutte le strategie possibili ma lui trova sempre una fessura, un smagliatura, insomma una possibilità per insinuarsi.....ti prende in contropiede e ti annienta..... Valentina capisco il fatto di essere stanchi, anche per me la stanchezza precede e si accompagna sempre al mdt, mi dispiace molto comunque sentire che anche per te la batosta è quasi quotidiana, spero che la disintossicazione ti aiuti. E' triste comunque constatare che dobbiamo per forza soffrire, è una condanna quella che ci trasciniamo, mi fa riflettere molto la situazione di Paolina, ora non ha mdt ma psicologicamente è a terra. In un modo o nell'altro non c'è via d'uscita.....spero comunque che sia una reazione al farmaco e che presto trovi l'equilibrio perso.....Paolina tienici informati.....con tanto affetto vi abbraccio e auguro a tutti una notte senza dolore.....vzb.....silvana

**Silvana-VI** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

Un caro saluto e un....coraggio a Luigia porta pazienza e non sentirti in colpa se prendi i farmaci, non siamo degli eroi....siamo solo dei sofferenti che devono vivere. Lo dico anche per me perchè anch'io odio le medicine e quando prendo il triptano mi sento in colpa.....Lara spero che questa notte il bastardo abbia la decenza di non colpire troppo.....un bacio silvana

**Sara (Ao)** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

Carissimi tutti. E' vero Silvana occuparsi di un nipotino è una bellissima esperienza ma anche una responsabilità. Ora esco per andare da loro e oggi tengo qui con me il più piccolo, Gabriele così Lorenzo che è malato sta tranquillo con la mamma. Mi fa strano non leggere ancora Lara, Piera e Giuseppe i veterani di questo Forum. Spero comunque che stiano bene. A stasera. Un abbraccio a tutti e buona giornata. Sara

**mamma lara (FE)** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti, Sara , sono qui che mi sto riprendendo, poi al mattino ho tutte le telefonate di rito, ma arrivo, arrivo non preoccuparti. Ci sentiamo più tardi. mamma lara

**giuseppe** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

ciao gente, buon giorno, Sara avevi ragione sul mio ritardo, sono in compagnia del MdT, Luigia ha ragione Silvana nn sentirti in colpa x i trip. io ne ho appena preso uno e spero che faccia effetto presto anche se sò che prima di un paio d'ore nn vedrò migliori e anzi spero che nn aumenti, uff..., Piera nn accodarti a me x cortesia, spero a dopo, Giuseppe

**PIERA** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

no che non mi accodo.....non per quanto riguarda il mdt almeno, in compenso ho un mdgola pazzesco, proprio ieri sera ho detto che stavo meglio e invece.....beh pazienza meglio il mdg che il mdt, (magra consolazione!!!!!!) Sara anch'io non vedo l'ora di potermi spupazzare il mio nipotino o nipotina, peccato che sia costretta a lavorare, anzi mi sa che dovro' lavorare anche di piu'!!!!!! lara ti aspettiamo!!!! bacioni piera

**Elisabetta** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

**Silvana-VI** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

Buongiorno a tutti, Piera....anche il mdg inizia a farti gli scherzi?? peccato che non ti abiti vicino comn tutti questi nipoti tra un pò avreste bisogno di una mano e te la darei volentieri. Giuseppe mannaggia, il bastardo non ti molla e oggi hai giornata piena anche!!! spero che il trip faccia effetto presto....un saluto con l'augurio di una giornata decente a tutti.....devo andare a farmi riallineare la colonna vertebrale....a rileggerci vvb.....silvana

**mamma lara (FE)** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

eccomi, ma quanto dafare ho quando vado a letto senza fare la doccia dopo gli attacchi del nuovo male, al mattino devo cambiare tutto, lenzuola e federe. Ora ho finito e ho il respiro corto. Piera, sicuramente dovrai lavorare di più quando diventi nonna, ma quello non è lavoro è gioia assoluta. Un bacione per tutti. mamma lara

**piera** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

lara non intendevo il lavoro di "nonna" che in effetti e' solo una gioia.....ma sai io mi vedevo gia' "licenziata" da qua dentro, a carico del mio maritino e invece.....mi dispiace che la tua notte sia stata la fotocopia delle altre notti, spero sempre che la bestia ti lasci definitivamente. piera

**Luigia** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

Vi ringrazio, Silvana e Giuseppe, per l'incoraggiamento a non sentirsi in colpa quando si devono assumere farmaci. D'altra parte con il nostro male spesso non si può fare altrimenti. Giuseppe, ti sta finalmente passando il MDT? Spero di si, perché è troppo dura stare al lavoro con la testa che duole. Paolina, ti prego non lasciarci, anzi, quando hai voglia sfogati pure tanto qui fra tutti passiamo più giorni NO che giorni SI (e non solo a causa del MTD). Lara, come va? Stai un pò meglio sotto l'ascella? Ha smesso di sanguinarti la fronte? E? mai possibile che nel 2006 non ci sia niente nella medicina che ti possa far stare meglio? Ti abbraccio forte. C\_\_zia, anch'io mi domando perché chi soffre di MDT passi periodi migliori e periodi in cui le crisi sono più acute. Sara, che nonna premurosa devi essere! Piera, tra poco ci sei anche tu! Che nonnina giovane! Valentina, oggi come stai? Mi sai dire che genere di farmaco è il Maxalt? Io non l'ho mai provato. E' un triptano o cos'altro? Anny, ti è passato il mdt che ieri ti tormentava? Un bentornata a Marilena.

**mamma lara (FE)** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

scusate amici cari, ma oggi non è giornata, ho il cuore che batte all'impazzata e mi sento come se avessi lavorato mille ore consecutive.Ho telefonato alla mia amica Laura per sapere se mi può aiutare con il nostro libro, sapete che non mi piace fare pressioni perchè detesto fare forzature e ancora di più se queste sono amiche o conoscenti. Mi ha detto che proprio in questo periodo le è arrivata la documentazione che tratta le sponsorizzazioni, mi rimane di andare a chiedere un altro preventivo per il libro per vedere se si risparmia qualcosa. Dovevo andarci questa mattina mentre passavo per la posta per alcune spedizioni, ma non riesco proprio a muovermi da casa, perchè sto troppo male. Non ho il morale a terra, anzi quello resiste, ma stavolta il bastardo lo sopporto con più fatica. Spero di dormire un po' nel pomeriggio. Vi mando un grosso bacio per tutti. mamma lara

**valentina** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

Un saluto veloce...Stamattina ancora mdt, leggero e mi sento stanca....Luigia il Maxalt io lo uso da anni,è untriptano, un liofilizzato che di scioglie sotto la lingua.E' quello che mi dà meno effetti collaterali(si fa per dire..).Funzione se preso alle prime avvisaglie.Si chiama Maxalt RPD 10

**Elisabetta** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

Carissimi, unisco la mia voce al coro ma non so da dove iniziare, non so se devo prima cercare di confortare voi o raccontarvi del mio star male quotidiano che si concretizza in un'angoscia che mi rende terrorizzata di vivere. E? il contrario di quello che succede a Lara che mai finirò di ammirare. Una volta nelle motivazioni con cui assegnavano le medaglie ai combattenti si leggeva: è andato all'assalto con spregio del pericolo. Ecco Lara è così e io vorrei rubarle il segreto del suo coraggio. Paolina ti capisco profondamente: come è difficile uscire dal pantano dell'angoscia. Però parlarne è

l'unica soluzione, credo. Io non lo faccio di frequente perché ho un'età diversa dalla vostra e a volte mi sembra di scoraggiare le vostre aspettative di guarigione con la mia sola presenza. Ma credo che solo da questo spazio ti possa arrivare un'aiuto che sarebbe molto giusto che venisse da strutture preposte a curare una malattia invalidante come la nostra. Io continuo a pensare che già non avere male di testa sia un successo e che prima o poi ti adatterai alla cura. Non hai pensato di chiedere se possono cambiarti il farmaco con un altro della stessa tipologia? Che magari non ha gli stessi effetti collaterali. Saluto tutti e a tutti auguro una giornata serena. Elisabetta

**giuseppe** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

ciao gente, sono le 13,15 ed inizio a vedere la luce, tra un pò vado a casa a riposare x poi rientrare alle 15,30, per i trip. nn funzionanti, nel mio caso, sono: il maxalt, imigran spray nasale, zomig rapimelt (sotto lingua), auradol,

**Silvana-VI** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

Giuseppe spero che a quest'ora tu stia già meglio....brava Luigia me lo chiedo anch'io se è mai possibile che nel 2006 siamo ridotti così. Hanno fatto delle enormi scoperte in tutti i campi, dei passi avanti non indifferenti anche con le cellule staminali, sentivo oggi della cultura della pelle e del viagra che fa bene a certe cardiopatie, com'è possibile che il nostro mdt sia ancora un mistero da svelare.....io spero sempre nel ricercatore chiuso nel silenzio del suo laboratorio fuori dai clamori dei media che si stà adoperando per noi malati di cefalea..... Elisabetta conosco bene quell'angoscia di cui parli e siccome è sempre un piacere leggerti, ti vorrei chiedere personalmente di deliziarci più spesso dei tuoi scritti. Non penso proprio che in questo spazio ci sia un razzismo di tipo anagrafico, per me è molto importante il confronto a tutti i livelli, in ogni caso se ci fossero delle disparità ci pensa il nostro dolore a livellarci. Alla fine e purtroppo, colpisce in modo uguale a tutte le età e ceti sociali.....Lara non fare programmi in questo periodo, non affaticarti e cerca di riposare più possibile quando il bastardo te lo concede. Piera e la tua gola??? Valentina come va sei rimasta a casa oggi??.....un abbraccio a tutti.....silvana

**Giuseppe** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

ciao Silvana, grazie ora stò molto meglio, dopo il riposino mi sento rinato, hai ragione anch'io ho sentito il servizio sulla rigenerazione della pelle, insomma oggi ti cambiano tutto tranne la testa, Piera come va la tua gola?

**Marilena** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

... ehi ragazzi, da "ricercatore chiuso nell'interno del laboratorio..." non dobbiamo dimenticare che all'interno della testa c'è la CPU centrale della "macchina" più complessa fin'ora studiata e che ancora ne conosciamo solo il 10% (percentuale in eccesso)del suo funzionamento. Sono in ogni caso fiduciosa.Una buona serata ed una serena nottata a tutti Marilena

**giuseppe** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

gente sono le 18,00, vado via, buona serata e a rileggeri domani...Giuseppe

**sara** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

Carissimi tutti. Allora leggo che Piera, Giuseppe e Lara eravate in compagnia del nostro male comune. Mi fa piacere che va meglio per Giuseppe e Piera, anche se il mal di gola quest'inverno sembra sia resistente... e Lara mi dispiace proprio. Io sto meglio anche se oggi con Gabriele per casa non ho avuto tempo di pensare troppo a me stessa, ha deciso di dormire da me e quindi stasera a letto guardando i cartoni animati. Preparati Piera... Ciao Marilena e un affettuoso saluto a tutti. Sara

**tina** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

ciao sono tina e'la prima volta che visito il vostro forum soffro di cefalea a grappolo episodica,e volevo chiedere se qualcuno di voi x caso ha mai usato il litio nella cura preventiva,che effetti collaterali puo dare? lo uso solo imigran da 100mg in pastiglie,e iniezioni ma purtroppo quando raggiungo il periodo piu acuto,ho crisi violente ogni due ore! Una cosa devastante,credo che solo voi mi possiate capire!

**tina** Giovedì 2 Marzo 2006 00:00

ho letto un pò delle vostre storie,vi mando tanti auguri,e mi complimento x il modo che avete di esservi vicino,siete straordinari!Ora vi saluto stà tornando la crisi di MDT! meglio prendere qualcosa Vi auguro una notte serena a tutti!!!!

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Grazie Sara per la comprensione, so che la tua esperienza va al di là del mal di testa. Mi fa molto piacere leggere che l'intervento è andato bene, ma sempre con le note dolenti del mdt che ti hanno accompagnato. E' un problema comune a tutti noi sofferenti che qualsiasi evento della nostra vita, sia positivo o negativo, abbia come contropartita questa tortura. Auguro a tutti voi una notte serena e soprattutto senza dolore.....un affettuoso abbraccio Silvana

**piera** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Buon giorno a tutti, silvana mi dispiace sentire che il mdt non ti abbia dato tregua, so che e' banale dirtelo, ma se ci riesci pensa a quanti giorni senza prendere nessun triptano hai passato.....e'una vittoria che hai ottenuto da sola con costanza e sacrifici, applicando su di te le cose che potevano farti bene, leggendo, informandoti, consapevole come tutti noi che non guariremo, ma forse potremo stare un po' meglio. Sara sono contenta di sapere che l'intervento e'andato bene, purtroppo come dice silvana il mdt accompagna tutta la nostra vita, auguro a tutti una giornata piera

**giuseppe** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

buon giorno bella gente, sono le 8,45 tempo pessimo con vento forte pioggia e neve ai monti, Silvana mi spiace x te mannaggia... spero che le cose vadano meglio, Piera cmq è una vita da schifo con o senza i trip. bella consolazione consolarci a vicenda..., ok vi dico una stupidata che ieri nn vi ho detto, nel mio paese, Sant'Arsenio, il comandante dei vigili urbani, con mania di precisione, ha trovato una legge che impedisce i festeggiamenti di carnelale ai maggiori di 14 anni per la sicurezza e la quiete pubblica, essendo l'unico paese, sicuramente in tutta Italia, siamo finiti in pasto ai giornali e tv locali, qualcuno ha scritto a striscia la notizia, quindi nn vi meravigliate se sentite la notizia a canale5, a dopo...Giuseppe

**Anny** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

ciao, buongiorno a tutti. ieri ero a casa, giorno di ferie obbligate per via della Sartiglia ma l'ho passato a casa tutto il giorno e col mdt per giunta! Ma non è finita quà, stanotte sveglia alle 3, si è spaventato pure il gatto quando mi ha visto in piedi, naturalmente sono riuscita a riprendere sonno solo dopo che si è attenuato un pochino. Ora sono in ufficio ma ho ancora mdt, dolore alla tempia dx, mi sento proprio uno zombi, per farla breve non ne posso più, sto sempre peggio! Sara mi fa piacere che l'intervento sia andato bene, purtroppo la testa in queste situazioni ne risente ancora di più, ti auguro che migliori anche questa situazione. Altrettanto auguro a te Silvana, ultimamente non ti sta andando proprio bene, anche a te ti attacca principalmente la notte come a mamma Lara, ma la situazione a quanto leggo non è rosea per nessuno, spero arrivino tempi migliori per tutti noi. Piera ti auguro di guarire presto, io mi son beccata un bel mal di gola a casa e non so come dal momento che non sono uscita per niente. Saluto tutti quanti, vecchi e nuovi, un caro saluto anche a te Cinzia e buona giornata a tutti, ciao, Anny

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Buongiorno miei cari, oggi c'è il sole ma fa freddo. La mia testa è bastonata spero che si sistemi e il morale agli inferi.....pazienza ...passerà se riuscirò a ritornare attiva e non apatica come sono da troppo tempo e con l'incubo che "se muovo un dito" muovo anche il mdt e le altre magagne.....Anny caspita nemmeno tu scherzi, questo maledetto non ti dà tregua e se non riesci a recuperare è sempre peggio, un periodo di riposo?? magari malattia per esaurimento generale?? Giuseppe mi convinci sempre di più che abiti in un sud strano, anzi profondo nord, il tempo da te è sempre peggio di qua!!! Piera a te come va con l'influenza?? è vero che sono stata un bel pò senza triptani ma la delusione è che alla fine credi di avercela fatta e invece ti ritrovi daccapo e allora ti si confonde tutto, comunque vedrò come proseguirà altrimenti inizierò con i pellegrinaggi.....a dopo e buona giornata silvana

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

eccomi arrivata, scusate il ritardo ma stamattina vedo strano . Ora il bastardo si è modificato, arriva di sera verso le 10, gli attacchi stanotte sono stati 6 e forse è per questo che stamattina vedo strano. Oggi ho la visita dallo pneumologo e dall'otorino, quindi starò fuori quasi tutto il pomeriggio. E' tornato forte e chiaro il male sotto l'ascella e il male alla gamba, questo perchè è meglio non farsi mancare nulla.....Silvana, è stato così anche per me, nel 2001 avevo iniziato a non assumere più sintomatici perchè mi avevano prospettato la disintossicazione, dopo aver saputo come la facevano ho pensato che per me non andava e volevo farla da sola, poi l'incidente di Zeno mi ha tolto la possibilità di farlo anche da sola. Quando ho iniziato a riprendere i triptani, mi sentivo

esattamente come te e devi credermi che è stato il momento più brutto, per una serie e un insieme di sensazioni e malesseri che ricordandoli ora al solo pensiero mi viene la pelle d'oca. Ma la cosa che ricordo quasi con ansia e quasi panico, è il senso di fobia per tutto che mi atteneva la mente e tutto il corpo. Ora dirti di più, non riesco, perchè devo correggere le parole una per una perchè mi sembra di avere le mani lontano un miglio. ....Ora ditemi se questa è vita, non vedo, ho un dolore alla testa che mi mangia l'occhio per tutta la notte, quando mi abbandona il dolore all'occhio mi rimane l'occhio quasi tappato, il naso che cola come un rubinetto, i denti che mi fanno male, ora si è aggiunto il male sotto l'ascella e una bognina in testa che si rompe e mi insanguina ovunque. Ma è questa l'unica vita che ora posso vivere e cerco di viverla al meglio, gli anni che ho davanti saranno i più belli che ho mai vissuto, perchè sono viva e bella (guai al primo che dice qualcosa o battute spiritose), la salute lascia un po' a desiderare, ma c'è chi sta peggio di me, per esempio chi ha l'anima con dolori ai quali non c'è soluzione. Scusate gli errori, ma vedo da schifo. un bacione . mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Dimenticavo, mi accompagna Gabri. un bacione per tutti. mamma lara

**Marilena** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Buon tutto Lara, e buona ripresa Sara.Un bacione, Marilena

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Non è per compiangerti ma mi viene spontaneo dirti povera Lara, anche se hai coraggio da vendere, solo che mi dispiace un kasino leggere le tue peripezie, chiamiamole così.....ti sono vicina lo sai e ti ammiro.....un bacione silvana

**Silvana-VI** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Te l'ho già detto al telefono tempo fa ma te lo voglio ripetere...i dolori che accusi lo sai che sono gli effetti collaterali di quel cavolo di bastardo che ti colpisce a tradimento.....bacioni silvana

**Luigia** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Cari compagni di sventura, non ho parole per esprimere il dispiacere nel vedere che la maggior parte di voi sta male. Vedo alternarsi giorni di speranza a giorni di profonda depressione. Anche a me succede che se ho dei giorni senza MDT mi sento subito un leone, ma basta il minimo soffio di vento per farmelo tornare e quindi per farmi risentire depressa. Oltre alla sofferenza fisica mi dà noia il non poter fare a meno dei farmaci. Doverne prendere mi mette ansia perché io sarei una tutta naturale e cerco sempre di evitare le cose chimiche. Quando abitavo con i miei ero sempre a litigare con mia sorella quando lei voleva mettere la pasticca contro le zanzare ed io non la volevo perché avevo paura che respirarla facesse male. Sono a fine della mia scorta di triptani e spero che il medico non mi faccia storie per segnarmeli. Stamani mi sono dimenticata gli occhiali a casa. Vedo tutto appannato. Una mia collega me ne ha prestato un paio, ma sento che mi gira la testa e mi sta venendo la nausea. Non vedo l'ora di andare a casa. Vi abbraccio tutti.

**giuseppe** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

gente sono le 14,00 e scappo, buon appetito e buona serata a domani...Giuseppe

**Paolina** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Cari tutti,che dirvi?Con le vs parole mi avete commosso,siete molto cari e avete davvero capito il mio stato d'animo in questo momento.Parlare è fatica perchè equivale a sforzarsi di fingere,a cacciare indietro quel nodo che ostruisce la gola,e poi cmq rimane il triste fatto che a casa non voglio far capire come mi sento ai miei genitori che già hanno sofferto abbastanza per avermi visto coi miei mdt (colpevolizzandosi avendomi fatta loro così..) e non riesco a far capire invece a chi dovrebbe come stavo prima e come sto ora perchè non c'è peggior sordo di chi non vuol sentire. D'altronde io stessa ormai mi vergogno di come mi sento,una vera lagna, quindi preferisco starmene rintanata nel mio guscio ed uscirne solo quando mi sento un po' più forte e coraggiosa e qualche volta fortunatamente accade..stamattina ad es sono venuta in uff convinta di stare bene,di sentirmi in forma..ma al primo intoppo lavorativo sono andata in crisi e quella specie di "panna montata acida" è cresciuta dentro di me fino quasi a farmi soffocare....stordendomi...che brutte sensazioni ragazzi,ed io mi sento incapace di gestirle,non le conosco,ed aggiungo spavento a spavento e l'angoscia sale...Scusate, so che voi siete sempre stati pronti a reggere gli sfoghi di tutti ma ora questo non è più il sito giusto per me...io non ho più la cefalea...io ho un mostro dentro di me che non so cosa sia ma non ditemi di parlarne col mio medico...è stato bravo a farmi passare il mdt..che banalizzava..ed ora banalizzerebbe anche questo.Un bacione e grazie a tutti.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Eccomi di ritorno, i polmoni vanno bene, la tosse è causata quasi per certo dai betabloccanti e il naso non è messo un gran bene ma curandolo spero migliori. ....Paolina, come ti dobbiamo dire che non devi neppure pensare che questo non è più il posto tuo, ma se solo vuoi scherzare!!!! Questo è il tuo posto ora più di prima ed è da molto che noi lo diciamo, se fosse un posto chiuso solo a chi ha MDT non sarebbe utile per primo a noi, qui possono venire le persone che soffrono e ricordati che ci sono dei dolori che non si vedono (come quelli dell'anima) che sono ben peggiori del MDT, noi sappiamo che il MDT ci procura dei dolori anche loro invisibili, che ci fanno star male quanto il MDT. Prova a fare uno sforzo e vieni a raccontarci il tuo star male, vedrai che ti aiuterà e con il tempo ti accorgerai che servirà a te ma anche a noi. La mia forza la prendo anche in parte da quello che raccontate voi e non mi aiutano solo le vostre allegrie, mi aiutano anche i vostri dolori. A noi puoi raccontare qualsiasi cosa che ti rattrista la mente e l'anima, siamo forti abbastanza per sopportarlo, poi ci e ti aiuta il fatto che ci unisce un affetto diverso da quello che può avere uno di famiglia, a noi per esempio non possono venire i sensi di colpa che hanno i tuoi genitori e siamo slegati da tutti i meccanismi di "ricatto" affettivo che involontariamente nascono in seno alla famiglia. Quindi ( se ti riesce), butta fuori con noi il tuo veleno e i tuoi dolori, rimarranno scritti qui e affidandoli a questo libro, un po' alla volta potrebbe essere che la tua anima con l'andare del tempo libererà qualche spazietto da riempire con la gioia o altre cose che ora non possono entrare. Con il solito affetto. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Ora vado a mangiare qualcosina (anche qui niente risate ) poi ritorno. mamma lara.....P.S. non vorrei mai che dopo lo scritto di stamattina, pensaste che sono un po' depressa. Ma neppure per idea, per ora va tutto bene, arriveranno quei momenti, ma per ora resisto. Baci baci a tutti. mamma lara

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Silvana, io sto correndo per essere al vostro pari, chissà forse è questo che mi fa bene. Un bacione grande. mamma lara

Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Salve a tutti, ora va un po meglio, ma non capisco come mai questo è un periodo terribile, non sono mai state così forti e continue, sono crisi diverse, mi sa che sta mutando e pultroppo in peggio. Ragazzi, mi dispiace di non potervi leggere, sono troppo indietro con il lavoro, cercherò magari domani ke sono più tranquilla. Mamma Lara dai KE SEI UNA FORZA, e ti rimetterai presto. Anny anche tu sei bella presa, ma sarà la primavera che ci sta rovinando? Paolina, anche se è un periodaccio (e non so xkè, e scusami se commento ugualmente) goditi la mente libera dalla bestia, e ci sono anch'io come spalla per sorreggerci a vicenda.Silvana VI anche tu nella metamorfosi? ma è possibile che porti depressione? io non l'ho mai avuta e ora è terribile. Un bacio super a tutti, ci sentiamo domani mattina, mi raccomando FORZA perchè così (COME IN EFFETTI SIETE GIA') mi sento forte anch'io.

**Sara (AO)** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Cari tutti. Sono da poco rientrata da casa dei miei nipotini perchè Lorenzo oggi ha la febbre altissima e sono rimasta tutto il giorno a fargli compagnia. Come nonna sono ansiosa come lo ero per mio figlio e come soffrivo quando il mio bb stava male oggi si ripete il tutto con forse maggiore sensibilità perchè questa, secondo me, aumenta con l'età... Gli ho letto una fiaba e sono tornata indietro nel tempo... Cara Paolina, ho letto due volte il tuo messaggio per cercare di capire meglio le tue parole. Mi spiace molto sentirti parlare così perchè la malattia dell'anima è spesso peggiore del mdt ed è anche questa non compresa. Dici che ti vergogni e che sei una lagna, so cosa vuoi dire e so anche cosa vuol dire sentire un mostro dentro che ti sconvolge e condiziona la vita. Può essere banale dirti che anch'io ho vissuto per diversi anni con questo peso addosso e per diversi anni mi sono sentita diversa, fuori posto e stonata nei confronti degli altri. Poi con gli anni e dopo tante peripezie ho riacquisito fiducia in me stessa e sono riuscita a ricominciare a vivere alzando la testa e volendomi bene malgrado le mie fragilità. Non chiuderti Valentina, continua a scrivere il tuo disagio, non aver paura di sentirti diversa. Vorrei poterti dire tante cose e se tu lo vorrai e me lo permetti potremmo parlarci qui in mezzo a tante persone sensibili e intelligenti che non giudicano nessuno.Non sei sola Paolina, anche se non ti conosco personalmente in questo Forum puoi trovare sostegno, appoggio e comprensione. Io ci sono e quando vorrai ti scolerò. Un affettuoso saluto a tutti. Ciao Anny, Silvana, Piera, Giuseppe, Lara, Cinzia, Luigia, Mary, Marilena, Paoletta, Lidia, Paola PA, e tutti. Sara

**Valentina** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Sera a tutti!Oggi ho avuto una giornata sressantissima...Piena di lavoro,mi sentivo stanxca che mi è arrivato pure il coclo, poi alle 16.00eccolo arrivare..!! Allora sono dovuta correre nella borsa e prendere un bel Maxalt.Praticamente dopo mi sono trovata a lavorare come uno zombi, con tutti gli effetti collaterali.Son arrivata a casa uno straccio.Ora sono stanchissima...meno male che il mal di gola è passato, ho trovato uno spray fantastico che te lo fa passare velocissimo:Froben.Silvana, mi spiace che ti sia tornato il mdt in questo periodo.Spesso quando per un po' si sta bene, poi vederlo tornare è due volte devastante!!lo aspetto sempre la disintossicazione...Oa vado a sdraiarmi un po',auguro a tutti una serena nottata.

**mamma lara (FE)** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Questa sera avrei dovuto andare alla riunione di consiglio, ma ho preferito non muovermi da casa perchè se il bastardo arriva come ieri sera non so se riesco a scappare a casa in tempo.....Sara, domani se ho un po' di tempo ti chiamo. Un bacione per tutti e vi saluto ora perchè non si sa mai. Buona notte a tutti. mamma lara.....Piera, come va?

**piera** Mercoledì 1 Marzo 2006 00:00

Lara oggi va decisamente meglio, hai fatto bene a stare a casa, era meglio se potevi uscire e andare alla riunione senza pensare allo schifoso!!!!!! dai lo sai che sei delicata come un statuina di porcellana.Buona notte a tutti e che sia una notte tranquilla e serena, piera