

manu76 Martedì 31 Ottobre 2006 21:59

Brava cara Mamy hai colpito nel segno...ormai lui si è abituato io un pò meno...e quando lo vedo assorto o che fissa un punto io svago e non gli chiedo nulla...però lo capisco a volte entra in crisi perchè non può sfogarsi...ma io la notte spesso sto sola e queste cose mi impressionano...purtroppo come ho detto spesso sono stata protagonista...e allora prego...è l'unica arma che ho in questi momenti...vabè non voglio impressionarvi di più...purtroppo o per fortuna ci sono persone che come lui hanno un dono perchè io lo ritengo tale e ripeto tutto si è scatenato dopo il grave incidente...ancora buonanotte noi usciamo con un gruppo di amici e speriamo che il mdt si tenga lontano...baci baci a tutti

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 21:58

Buona notte per tutti e sogni bellissimi

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 21:58

Per stassera basta lavoro, ora mi riposo e vado a nanna, Prima ho perso una telefonata perchè avevo attaccato il fax, se eravate voi riprovaate magari domattina

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 21:30

Manu, certo che la vita con Mizio non è noiosa, meno male che io sento Evelino con me perchè lo sento nel mio cuore, per fortuna a me non capitano queste cose, mi spaventerei a morte

manu76 Martedì 31 Ottobre 2006 21:11

Salve ragazzi...purtroppo il mio tempo per scrivere è sempre limitato alla mattina presto o alla sera e conversare è un pò più difficile però io lascio lo stesso un mio scritto....vorrei raccontarvi cosa succede a Mizio da 14 anni a questa parte...anche se è molto difficile...diciamo che ha delle percezioni su eventi futuri e soprattutto riesce a percepire e vedere cose che io mi auguro di non vedere mai...insomma ogni tanto mi dice che non siamo soli e questo mi turba talmente tanto che ci soffre del fatto che non ne può parlare con nessuno...ma credetemi queste cose capitano sempre agli altri le leggi sui libri e tendi a non crederci ma come fai a non credere quando succedono cose particolari o quando te lo dice tuo marito???una sera stavamo in macchina e lui si ferma di botto...inizia a tremare e a dirmi che aveva avuto una specie di visione...due pullmann scontrati e noi in mezzo...bè ho iniziato a sudare freddo e a farlo ragionare....riprendiamo il viaggio e poco più avanti...non credevo ai miei occhi...c'erano due pullmann scontratisi poco prima....da allora non ho più potuto dubitare di lui anche se in realtà non l'avevo mai fatto ma la razionalità ti porta a pensare che queste cose non siano possibili...ne avrei da raccontare di episodi...l'ultimo a capodanno dove ho iniziato a piangere perchè mi sono proprio spaventata...eravamo appena usciti da casa di amici 5 di mattina e imbocchiamo una stradina che ci doveva portare sulla strada principale ma appena fa la curva ci troviamo un albero caduto e la strada chiusa da un blocco di cemento...bè mi sono pure arrabbiata perchè stavamo a velocità contenuta però cavoli ho pensato se andavamo veloci avevamo preso l'albero in pieno...le mie parole sono state:ma sono matti mettersero un blocco all'ingresso della strada almeno non ci si entra e non si rischia di andare addosso all'albero...facciamo retromarcia torniamo indietro....STRADA CHIUSA DA UN BLOCCO DI CEMENTO....vi ripeto noi siamo entrati un minuto prima non c'era nulla ma un minuto dopo un blocco ci impediva di uscire....PANICO...immaginate la scena...torniamo all'albero caduto un gatto nero morto davanti l'albero che prima non c'era...io inizio a tremare torniamo come matti all'ingresso...un divano enorme nero posto davanti al blocco di cemento...due minuti prima non c'era...alt...ho iniziato a piangere sembrava di essere entrati in una dimensione parallela..mi sembrava di essere entrati in un altro spazio o tempo....chiamiamo nostro cugino che stava a pochi km e gli diciamo di venirci a prendere perchè stavamo in trappola come topi senza capire cosa ci stava accadendo...prendiamo coraggio e iniziamo a cercare una via d'uscita...c'era un grande rettilineo davanti a noi...lo facciamo tutto giriamo la curva e ancora un altro blocco di cemento....non c'era soluzione...alla fine abbiamo trovato un'altra via alternativa molto più distante e siamo usciti...non vi dico come siamo arrivati a casa tremavo...per lui una cosa normale ed è stato contento che per una volta abbiamo condiviso una strana esperienza...non vi racconto altro perchè poi capisco che non sono cose facili da capire e da accettare...racconto in tema per la notte di halloween giusto???un bacio grande buona serata a tutti....

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 18:25

Giusy e non Giusi, Scusa

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 18:25

Giusi, ricetta della tua (buonissima) martorana. Ohhhh , per oggi si porta pazienza, siamo tutti in cucina.

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 18:24

Vispa, che bello tu abbia trovato il tempo per scrivere anche solo poche righe. Ma fa bene anche a leggere, ricevo molti messaggi che me lo dicono. Scivi quando hai tempo e possibilità che va bene in ogni caso.

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 18:21

Elisabetta, non immagini la tranquillità che mi pervade quando leggo i tuoi messaggi, non chiedermi le motivazioni del perchè mi succede, non saprei dirtelo.

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 18:18

Anto, hai ragione, alle volte fa bene anche parlare un po' di tutto

giuseppe Martedì 31 Ottobre 2006 17:44

ciao e benveuta Vispa, qui è ora di chiudere buona serata e a rileggerci giovedì visto che domani è festa, un abbraccio, Giuseppe

Giusy Martedì 31 Ottobre 2006 17:42

Ciao quanti siete oggi pomeriggio! Saluti a Vispa che come me è iscritta da poco tempo... Ho appena finito di preparare la mitica "martorana" o pasta reale che andrò a sistemare con la giusta scenografia nel cosiddetto "cannistru" pieno di altre leccornie! Dico ogni volta che è per i miei bambini ma....

VISPA Martedì 31 Ottobre 2006 17:06

Ciao a tutti, sono solo da ieri iscritta, ma è da tempo che conosco il sito. Volevo ringraziare mamma Lara per le belle parole di accoglienza e salutare tutte voi. Purtroppo io non ho molto tempo per scrivere perchè il computer ce l'ho in ufficio e... sapete com'è, dovrei pensare al lavoro. In ogni caso leggo volentieri i vostri messaggi che mi fanno molta compagnia e mi tirano su di morale nei momenti di tristezza. Ogni tanto scriverò di me così mi conoscerete meglio

giuseppe Martedì 31 Ottobre 2006 16:55

Luigia vi state divertendo con l'arte culinaria eh? Vi preparate x domani che nn si lavora x la festa dei santi?

Luigia Martedì 31 Ottobre 2006 16:39

LARA, della serie "non garba neanche al cane". Ma sono sicura che tutto quello che cucini tu viene bene. ANNUCCIA, le polpettine le ho trovate con il seguente percorso: pagina iniziale del sito di Lara, sulla sinistra apri Appunti di cucina (oppure vai direttamente su www.appuntidicucina.it/Jr).

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 16:34

Annuccia, ti cerco le polpettine

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 16:34

Luigia, non immagini le schifezze che faccio io alle volte, ma non ho problemi, getto tutto senza rimorsi. Pensa che una volta la mia cara suocera, mi diede una ricetta che una volta finita la focaccia era una schifezza che non si poteva nemme no annusare. Infatti, la Lola, (la mia ultra intelligente cagnetta) non la degnò neppure di uno sguardo.

annuccia Martedì 31 Ottobre 2006 16:27

Luigia, dove sono le polpettine in forno di Lara? ho scritto la ricetta dei cantuccini, presto mi cimenterò. Se ho tempo, mi copio la ricetta di Anto della caprese.

Luigia Martedì 31 Ottobre 2006 15:58

LARA, sul sito delle tue torte ho trovato delle ricette junior. Mi sembrano molto sane per i bambini e un giorno vorrei provare quelle polpettine in forno. Oggi non riesco a compiacere niente in casa, sono di uno svogliato tremendo. A forza di leggere di dolci, mi viene da ripensare a delle meringhe (da noi si chiamano "puppe di monaca") che una volta, appena sposata, feci con dei bianchi d'uovo avanzati. Io e mio marito ci mettemmo a tavola mentre cuocivano e le vedevo belle rilevate e gonfie dalla finestra del forno. Avevamo l'acquolina in bocca quando arrivai a sfornarle, ma SORPRESA! quando le tirai fuori erano diventate delle frittelline così piatte che più piatte non si può! Ci avevo

messo troppo poco zucchero e così le dovetti buttare. Per non parlare delle schiacciatine al formaggio che una volta cucinai: ci voleva martello e scalpello per staccarne un pezzetto; e il bello fu che me la presi a male con mio marito perché si rifiutò di assaggiarle

Luigia Martedì 31 Ottobre 2006 15:52

ANNUCCIA, sono tanto contenta di immaginare tua cognata e tuo fratello con finalmente la loro Alessia fra le braccia! Spero che fra poco potremo vedere anche le sue foto!! ANTO, se non mi sbaglio sei ancora giovane per fare figli. Su via, allora, datti da fare. Io ho dovuto provare per due anni per avere la seconda figlia in quanto non voleva venire in punti modi. Da quanto l'avevo desiderata, appena nacque ne avrei fatto subito un altro a ruota. Poi è passato il tempo e con quello anche la voglia.

annuccia Martedì 31 Ottobre 2006 15:49

Grazie a tutti per i pensieri belli rivolti ad Alessia. Ho chiamato il tecnico del computer, viene venerdì mattina, spero che riesca ad aggiustarlo subito, non mi va di stare lontana da voi. Qui da studio è un pò un problema.

Elisabetta Martedì 31 Ottobre 2006 15:31

Piera, sono rimasta senza parole nel vedere Vittoria così grande, con lo sguardo di chi è già consapevole di esistere! E' una bambina meravigliosa e mi ha trasmesso quella gioia misteriosa che solo gli occhi dei bambini sanno donare. Grazie davvero. Sento dei progressi di Alessia e ne sono davvero felice. Vi leggo sempre quando posso ma le prime notizie che cerco ansiosamente sono quelle che riguardano i vostri bimbi che tutti sentiamo anche un po' nostri. Non abbiatevela a male. Leggo anche dei vostri mali di testa e vi sono vicina, anche se col solito senso d'impotenza. Non posso dilungarmi perchè ho qui la mia Martina che ha aspirazioni informatiche e vuole smanettare al computer al posto mio, ma vi ricordo tutti e vi leggo sempre con molto piacere. Grazie ancora Piera. Un bacione. Elisabetta

giuseppe Martedì 31 Ottobre 2006 15:26

buon pomeriggio gente, Annuccia quale + bella notizia x Alessia, visto che pian piano le cose si aggiustano? Dalle un bacione grande da parte mia.

sax87 Martedì 31 Ottobre 2006 15:25

è tardi....il mio capo mi ha trattenuta.....aprofitto per dirvi una cosa.....stamani quando sono arrivata a lavoro stavo veramente male.....ma grazie a voi ho reagito meglio del solito.....ho la sensazione di avere un asso nella manica.....se arriva il dolore ne parlo con voi....e la cosa ancora più bella è che stamani abbiamo parlato di tutto ma pochissimo di mdt....sono contenta di avervi conosciuti....grazie...anto

sax87 Martedì 31 Ottobre 2006 15:20

aiutooooooooooooo.....basta parlare di neonati e profumo di bimbi allattati.....altrimenti finisce che il terzo figlio lo faccio veramente.....ormai non faccio altro che pensare e parlare di questo...stasera ne parlo seriamente con mio marito.....tanto poi voi mi fate da baby sitter

piera Martedì 31 Ottobre 2006 15:06

Annuccia sono contenta per Alessia, e' stata brava anche la sua mamma che ha ancora il latte!!!! senza bimbo che titta e' molto facile perderlo.....Anto meno male che quest'anno sono diventata nonna e zia a distanza di un mese e così la mia vita e' piena di neonati, dei loro pianti e dei loro sorrisi e di quel dolce profumo che hanno solo i bimbi allattati.....ciao piera

sax87 Martedì 31 Ottobre 2006 14:49

ora vi lascio....vado a prendere i figli che ho.....già recuperarne due è una faticata, anche grazie alla mancanza di strutture scolastiche vicine....quest'anno i miei figli sono addirittura in due istituti comprensivi diversi...infatti giovedì e venerdì il bimbo è a casa per la chiusura della materna e la bimba invece è a scuola....magari per la prossima festa capiterà il contrario e io e mio marito non facciamo altro che chiedere ferie e permessi....che stress.....come vorrei che la mia famiglia abitasse un pò più vicino....nella vita non si può avere tutto. a domani Anto

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 14:49

Vado a riposare un po' mentre ho Emma a letto.

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 14:48

Annuccia, speriamo che la pancia non sia nulla e che passi subito , no, anche prima. Che bella notizia Alessia che titta dalla mamma. vedrai quanto ci petterà la pacciocchella a diventare una signorina

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 14:45

Piera, ridevo tanto che Emma rideva anche lei, sei veramente una forza. Anto, sono certa che riuscirai benissimo, ma non ti preoccupare mentre la fai, se viene bene, altrimenti fai come me, PATTUME. Ma vedrai che con la glassa fondete potrai fare anche le roselline e tanti animaletti, vedrai che divertimento. Solo che hai ragione, se la prendi come una sfida il mDT è assicurato, la nostra è sempre così, ANSIA DA PRESTAZIONE, possibile che non riusciamo a giocare ne fare le cose, no, dobbiamo fare tutto e tutto fatto bene. Lasciati andare, e vedrai che se non viene bene la prima volta verrà bene la seconda. Poi se proprio non mi vuoi fare girare, facciamo che a Natale mi faccio mettere in funzione la web cam da Zeno e faccio come ha detto Piera. Ma sono più che certa che farai grandi cose. Guarda, che sono più che convinta, che se lo faccio io lo fanno tutti. Io ho solo più tempo

sax87 Martedì 31 Ottobre 2006 14:44

sono contenta per te annuccia un bacione ad alessia.....è da ieri che ho l'immagine di mio figlio appena nato nella culletta dell'ospedale....mi sono addormentata con quella visione e mi sono svegliata stamani....forse in questo periodo non si fa che parlare di bimbi intorno a me e io comincio ad avere idee strane...il pensiero di non provare dinuovo l'esperienza dalla maternità mi sconvolge...ma nello stesso tempo l'idea di un terzo figlio mi spaventa....

annuccia Martedì 31 Ottobre 2006 14:28

Sono arrivata a studio. Oggi il traffico era umano. La testa regge, dopo la crisi di ieri che è durata fino a che non sono andata a dormire; in compenso mi fa male la pancia sulla parte destra in basso. Vi immaginate se fosse appendicite? quasi, quasi mi andrei a riposare un pò in ospedale!! Giuseppe, Alessia sta benino, ieri le hanno tolto anche la flebo di glucosio, quindi è nutrita solo dal latte materno, sempre ieri è riuscita ad attaccarsi alla puppa della mamma, piano piano riuscirà a fare tutto, lo spero tanto. Sto ricamando la copertina a velocità supersonica, altrimenti non sarà pronta per l'uscita della bimba, testa permettendo naturalmente. A dopo.

sax87 Martedì 31 Ottobre 2006 14:24

grazie lara.....ti chiamerò.....sai se mi preoccupo troppo e cerco di fare le cose perfette di solito mi viene il MDT....strano non capisco come mai!!!! ma le sfide sono sfide e la glassa fondente sarà piegata alla mia volontà.....spero!!

giuseppe Martedì 31 Ottobre 2006 13:39

...ok gente è ora di pranzo, buon appetito e a dopo che oggi c'è la lunga...Giuseppe

piera Martedì 31 Ottobre 2006 13:02

Anto non ti preoccupare se poi Lara non ti riesce a guidare passo passo al telefono monta una web cam direttamente nella sua cucina dove tu potrai vederla dal tuo computer e se poi anche questa manovra non dovrà riuscire prendera un treno che la porterà dritta dritta in toscana e se anche così non dovresti riuscire (cosa impossibile!!!!) ti porterà la torta bella e fatta!!!! non conosci ancora bene la nostra mitica Lara, ma e' capace di tutto!!!!

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 12:46

Anto, se ti dico che è una cosa semplice vedrai che ho ragione. Poi se hai problemi ti guido passo passo al telefono

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 12:42

Mari, hai ragione per quello che riguarda i figli, credo che anche i miei abbiano avuto i loro dolori e per tanto io penso sia stati grandi sono certa che non immagino neppure quanto. Ma per fortuna alle volte i nostri ragazzi, riescono a trasformare in forza tanti dolori e così diventano quello che sono ora, belle grandi persone. Ti spedisco un racconto di Enzo che ti farà capire quanto i bimbi possano essere grandi a loro volta, credo che con questo racconto Enzo mi abbia fatto uno dei regali più belli che possa mai aver ricevuto o ricevere in futuro. Enzo di solito è molto riservato, ma mi ha dato il permesso di spedirlo agli amici e alle amiche

marissale Martedì 31 Ottobre 2006 12:22

Il capo chiama oggi ho fatto un pò la lavativa un bacio a tutti Mari

sax87 Martedì 31 Ottobre 2006 12:06

uffa oggi sto veramente male.....occhi pesanti dolore alla nuca, spalle e collo.....e l'occhio destro che sta combattendo contro l'attacco di emicrania....il mio nuovo medico mi aveva consigliato di andare al centro cefalee di firenze....io già non credo al miracolo..ma per la visita si parla di anno nuovo.....ora vado a prendere qualcosa...oggi mia figlia vuole festeggiare e io non posso permettermi il mdt

giuseppe Martedì 31 Ottobre 2006 12:01

Anto, io ho 40 anni sposato, con due figli e soffro di MdT dall'età di 16 anni circa, ho fatto due ricoveri x disintossicazione e tante profilassi, allo stato attuale ero arrivato ad assumere fino a 18 triptani in un mese ed attacchi superiori a 15, insomma una bellaguerra, ragazze grazie a tutte x gli auguri, spero solo che funzionino.

marissale Martedì 31 Ottobre 2006 11:59

Potrei svenire dalla fame sono torte bellissime è quello che ci vuole visto che sono molto golosa. lo invidio le persone che riescono a fare un pò tardi alla sera invece alle 21,30 circa cedo le armi, non ce la posso fare e mi addormento

marissale Martedì 31 Ottobre 2006 11:43

Grazie mille PIERA

sax87 Martedì 31 Ottobre 2006 11:35

mamma lara tutte le volte che faccio una torta penso di fare la glassa fondente, ma poi mi manca il coraggio....le ostie colorate sono più sicure....comunque se mi dici che la tua ricetta è collaudata ci proverò alla prossima occasione....anche perchè sono in crisi di astinenza non faccio una torta da mesi.....

piera Martedì 31 Ottobre 2006 11:23

il sito di Lara e' cucinalara.splinder.com, troverai li' Mari tutte le ricette

marissale Martedì 31 Ottobre 2006 11:04

Ah LARA forse più che un botto la mia vita oserei dire un pò di m.. ma insomma è tempo passato, mi dispiace solo che non ho potuto evitare molte sofferenze a mia figlia, non dovute alla separazione ma ad altri fatti gravi sempre riguardanti suo padre, ma tutti sappiamo che alle volte la vita può essere molto dura. Per parlare di cose allegre dove le vado a vedere la ricette per le torte?? Mari

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 11:03

Scappo a predere Emma.

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 11:02

Anto, sono veramente belle le tue torte. Chissà i tuoi bimbi come sono felici. Secondo me se fai la glassa fondente e la stendi sulla torta, dopo la puoi ricamare come ti pare e senza problemi, perchè è come fosse una tavola su cui scrivere. La mia ricetta è collaudata con amcnhe i trucchi.

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 10:58

Ma guarda un po' com'è piccolo il mondo, Luigia, ha ragione Piera, che bello però..... MARI, non faccio mica grandi cose sai, poi lavoro fino a tardi, perchè Gabriele ha le sue cose da guardare alla TV, e io detesto guardarla, quindi una cosa alla volta faccio tutto, Poi non ho più figli in casa e quello si sa che anche uno solo prende un sacco di tempo. Ma la cosa più importante è che non ho un lavoro e se pensi alle ore passate fuori casa per quello altrochè cose da fare, prova a pensare alla rottura di scatole stare fuori casa tutte quelle ore e poi dove metti il viaggio in macchina e lo stress del parcheggio. Per me quelle sono tutte ore di recupero.

kitha Martedì 31 Ottobre 2006 10:55

Basta, mi rimetto a studiare, ci stentiamo stasera. Bacione a tutti!

kitha Martedì 31 Ottobre 2006 10:53

Carramba.... per risparmiare sull'affitto vivo a ghezzano... una frazione di San Giuliano!!!! e allora diciamolo: questo forum e' proprio una grande famiglia!!! Cm q e vero, mi sorella mi adora!!! Ma anche io c'ho un debole per la mia tata!

marissale Martedì 31 Ottobre 2006 10:50

In effetti oggi faccio un pò fatica a stare chuisa in ufficio c'è un sole bellissimo mi domando LARA come fai a fare tutte quelle cose????? sembra che tu abbia delle giornate di 78 ore invece di 24 Mari

sax87 Martedì 31 Ottobre 2006 10:43

mamma lara...ho visto la ricetta sul sito....sono emozionata....veramente ti piacciono le mie torte?? KITHIA...luigia è vero il mondo è piccolo...kithia, hai detto che vivi a Pisa...io sono a San giuliano terme....il mondo così è ancora più piccolo

piera Martedì 31 Ottobre 2006 10:42

kitha ma hai visto che carrambata ti ha fatto la nostra Luigia????????? solo lei poteva riuscirci!!!!!!

Luigia Martedì 31 Ottobre 2006 10:36

KITHA, non so che volto tu abbia, ma ho ricollegato il fatto che tu abiti nelle case rosa e sapevo che lì ci abitavano i genitori di una ragazza che aveva lavorato con me anni fa. Ho un bel ricordo di tua sorella e fra tutti i provvisori che hanno lavorato da noi, lei è una di quelle che non ho dimenticato in quanto era veramente una brava ragazza. Pensa che un giorno mi ha anche invitato a casa sua! Parlava spesso con molto affetto della sua sorellina: a quei tempi mi sembra che tu facessi le scuole medie. Vedi come è piccolo il mondo!

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 10:33

Mari, ma hai visto che giornata che ci ha regalato Ferrara oggi.....Leggo che anche la tua vita è stata col botto.

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 10:32

Anto, ti ripeto che le tue torte sono bellissime.Ho già messo nel sito la torta caprese

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 10:31

Luigia, appena ho tempo metto nel sito la ricetta di tua mamma

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 10:30

Eccomi, vogliamo parlare di fratelli, ne ho 8. Li vedo raramente, sento tutti i giorni al telefono la miasorellina di 48 anni Loredana perchè è più come fossi la sua mamma e non su sorella, stiamo al telefono tutte le sere per delle mezz'ore. Sento spesso anche Iva, Nelly e Gigliola. Ma seguirli tutti è veramente un'impresa, dovrei occupare tutta la giornata. Però se avessero bisogno di me scappo come avessi la dinamite sotto il sed....

kitha Martedì 31 Ottobre 2006 10:27

No, non sono molto nuova, sono qui da qualce settimana, solo che ultimamente ho avuto poco tempo per scrivere! Vivo a pisa, ma sono di Prato, vicina di casa di Luigia, che ha capito benissimo chi sono, ma io non ho capito chi e lei! Tra poco mi trasferiro in un paesino vicino a Varese per fare la tesi e non so quanto, o affatto, sarò raggiungibile... che tristezza... Soffro di cefalea da parecchi anni ma in modo forte e continautivo da 4. per fortuna ci sono dei periodi in cui mi da un po' di tregua, tipo questo, in cui riesco a portare un po' avanti gli studi. In 10 giorni non ho preso niente! Solo l'Antiepilettico ed il magnesio di profilassi! Sono stata bravissima! Ci sono stati dei giorni in cui un po' mi ha fatto male, ma non fortissimo ed io ho sopportato bene! Sono contenta

kitha Martedì 31 Ottobre 2006 10:20

ma com'e che ti e' uscito questo rebus stamattina? hai incontrato mia mamma dal fonaio?

kitha Martedì 31 Ottobre 2006 10:19

Buongiorno a tutti! hei, Luigia, come fai a sapere chi sono???? e soprattutto, come conosci mia sorella che ormai non vive piu con noi da anni???? a questo punto fammi capire chi sei! sono curiosa come una scimmia! io non vivo molto nel nostro quartiere, e da tanto che non ci sto! ormai vivo a pisa in tutto e per tutto, pero mi preoccupa quello che dici delle tue figlie perche a me le prime crisi sono venute a 14 anni e nessuno ci ha fatto caso! ho preso aulin per una settimana poi e passato e finito tutto li, o almeno sembrava...

Luigia Martedì 31 Ottobre 2006 10:14

Belle le foto del concorso fotografico! Rendono davvero l'idea del nostro star male.

Luigia Martedì 31 Ottobre 2006 10:06

ANTO, il fatto è che io e KITHA abbiamo scoperto di abitare vicino e quindi è facile che ci conosciamo già senza saperlo. Anche le mie figlie ogni tanto accusano MDT quando sono troppo stanche per via della scuola. Se ci penso bene anche a me comincio così, però spero tanto che loro assomiglino al babbo che non ne soffre per niente.

sax87 Martedì 31 Ottobre 2006 09:57

leggendo dei mdt dei vostri figli penso che io sono terrorizzata all'idea che uno di loro possa aver ereditato il BASTARDO....da piccola la bimba mi imitava e a volte diceva di avere mal di testa....poi io ho cercato di stare attenta e di non nominarlo davanti a lei e la cosa è passata. anto

sax87 Martedì 31 Ottobre 2006 09:55

luigia....carino il rebus per KITHA....

Luigia Martedì 31 Ottobre 2006 09:50

Buongiorno a tutti. LARA, certamente puoi mettere la ricetta dei biscotti di mia mamma sul tuo sito delle torte. Magari prima provala. Anche i tuoi sembrano molto buoni. Io spesso faccio le ricette di mia mamma ma non so come mai a lei le cose vengono sempre meglio. In pratica i miei prodotti sono delle brutte copie dei suoi. LARA, ho letto l'articolo che ci hai mandato sulla cura del dolore in America e c'è da rabbrivire. A proposito di fratelli e sorelle io sono contenta di averne due (maschio di due anni meno di me e femmina di 7 anni meno di me). Da piccoli abbiamo litigato tanto, ma ora ci vogliamo molto bene. Conosco però anche molti figli unici che sono molto contenti della loro condizione di cocchi della mamma e del babbo. PIERA, chissà come sei orgogliosa di avere una nipotina così bella! GIUSEPPE, sono contenta per il tuo Vittorio così almeno non deve prendere già farmaci. ANNUCCIA, spero che ti aggiustino presto il computer perché si sente la tua mancanza. KITHA, se il tuo nome comincia per "C", il tuo cognome comincia per "L" e il nome di una tua familiare comincia per "P" ho capito chi sei!!

giuseppe Martedì 31 Ottobre 2006 09:38

... dimenticavo di dirvi che x mio figlio gli hanno detto che gli attacchi sono da stress scolastico e col monitoraggio del diario si è visto che nn sono aumentati di numero (tra 2 e 4 mensili) e si presentano maggiormente tra ottobre e maggio, allo stato attuale gli hanno lasciato la tachipirina al bisogno e nessuna profilassi, ricontrollo tra 5 mesi.

sax87 Martedì 31 Ottobre 2006 09:37

buongiorno giuseppe, sono nel forum da un 3 settimane, abito a SAn giuliano terme in provincia di pisa, ho 34 anni...quasi 35 e ho due figli, una bimba di 8 e un bimbo di 3....soffre di mdt da quando avevo 8 o 9 anni.....mi piace leggere, cucinare e fare dolci soprattutto per bambini. a dopo anto

sax87 Martedì 31 Ottobre 2006 09:32

buongiorno a tutte, stamani sono in crisi profonda...mdt e dolori vari con ciclo in arrivo.... questo vostro parlare di figli mi fate venire voglie strane....ieri sera mi sono addormentata pensando a mio figlio appena nato....ho una grande voglia di neonato.... anche a me hanno detto con i figli sarebbe passato il mdt...una zia di mio marito ancora aspetta la guarigione.....in gravidanza sono stata malissimo i primi 4 mesi...poi bene e dopo pochi mesi dal parto tutto è tornato come prima. Anto

giuseppe Martedì 31 Ottobre 2006 09:29

buon giorno bella gente, sono in ufficio da un pò ma gli arretrati si fanno sentire, oggi un bel sole con vento fresco, domani sembra voglia arrivare il freddo, ciao e benvenuta Antonella (sax87) grazie x gli auguri e mi racconti un pò di te visto che nn c'ero e sicuramente mi son perso un bel pò di cose, Annuccia Alessia come stà? piera grazie della foto, Vittoria è stupenda, un abbraccio a tutti e a dopo...Giuseppe

PIERA Martedì 31 Ottobre 2006 09:20

MARI non avere altri figli non e' stata una tua scelta, la vita ti ha riservato purtroppo un altro cammino diverso magari da quello che avresti voluto, capisco tua figlia, pensa che io ho un fratello e per tanto tempo ho desiderato una sorella!!!!!!!!!!!! forse quando anche lei avra' una sua famiglia e dei figli si sentirà' meno sola. ciao piera

marissale Martedì 31 Ottobre 2006 09:09

Buongiorno a tutti, leggevo con interesse i vostri messaggi, come hai ragione PIERA a dire che è molto triste non avere fratelli, mia figlia che ha 31 anni ogni tanto si rammarica di questo fatto,

anch'io l'ho avuta molto presto ed avrei desiderato altri figli, ma mi sono dovuta separare altrettanto presto, mio ex marito era ed è un etilista per cui non vi dico la vita, non so è difficile spiegare, tutto è successo così in fretta che non ho avuto modo di rendermi conto dei suoi problemi ed è stata una discesa a ruota libera. Poi non sono più stata in grado di formare un'altra famiglia mi sono dedicata completamente a mia figlia ma comunque lei si sente sola, ha paura del futuro quando io non ci sarò, spero che la sua vita di cpoaa vada meglio della mia Mari

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 08:47

Manu, alle volte bisogna passare alle maniere forti quando tu spieghi e continuano a ripeterti le stesse cose. Io però ho avuto MDT per tutto il tempo della gravidanza, ma ho sopportato, anzi, direi che il periodo delle mie gravidanze, mi sentivo una regina, avevo il mio bimbo nella pancia e nulla chiedevo di più, va behhh, avrei preferito non prendere botte dal mio ex marito, ma quello è un'altro discorso

mamma lara Martedì 31 Ottobre 2006 08:44

Buongiorno a tutti. Se volete andare a vedere le foto del concorso fotografico, sono pubblicate nel settore NOVITA'. Dovete vedere che giornata di sole stamattina a Ferrara, ho le finestre aperte per tutta casa tranne dove sto ora, sapete, per via della luce, mi da fastidio. Oggi ho ancora Emma, ma quanto è bello averla con me, vuole sempre vedere le foto che ho nel computer e ascoltare le canzoncine. Questa notte soliti 2 attacchi. Mi sa che sono un po' stanca, spero solo che siccome da stamattina devo tornare a dose normale di cortisone dalla doppia che ho assunto fino a ieri, non mi torni la tosse forte, ho però aggiunto un aerosol di libenar. Mahhhh speriamo bene.

manu76 Martedì 31 Ottobre 2006 08:38

Buongiorno a tutti...grazie per avermi risposto...Mamy mi hai fatto morire dal ridere...bè nove mesi senza bastardo dovrebbe essere proprio bello...poi con il crollo degli ormoni rimetterei subito in paro...purtroppo non posso stare più di tanto perchè sono in ritardo mostruoso...oggi Halloween...voi festeggiate???poi vi racconto un halloween disastroso di qualche anno fa!!!vi abbraccio buona giornata...

piera Martedì 31 Ottobre 2006 08:09

Buongiorno a tutti, la mia testa fa ancora quello che le pare.....diamo la colpa a questo cambio di stagione che avanza!!!!!!per quanto riguarda il discorso figli e mdt anch'io in gravidanza sono stata bene, e anche finche' ho allattato, poi piano piano tutto e' tornato come prima, di solito a chi non ne ha mai avuti il discorso fai un figlio lo fanno tutti!!!!!! forse perche' in noi donne il discorso ormanale e' cosi' complesso e la gravidanza e' un periodo di rivoluzione generale che qualche scossone forte lo deve pur dare!!!!!!! ma e' la stessa cosa di quelli che ti dicono che migliorerai con la menopausa: c'e' chi migliora, ma c'e' anche chi peggiora e c'e' chi rimane tale e quale.....io ho deciso di avere 2 figli perche' sono sempre stata contraria al figlio unico, sono diventata madre molto presto e le mie figlie hanno solo 3 anni di differenza, mi sarebbe persino piaciuto averne un'altro e per tanto tempo ho desiderato che "capitasse"!!!!!!! e' molto triste penso non avere fratelli o sorelle, dal momento che sei solo non impari nemmeno a dividere l'amore dei tuoi genitore che per forza di cose e' tutto per te.....un bacione e una buona giornata a tutti piera

alex Martedì 31 Ottobre 2006 00:17

ciao a tutti ragazzi..anzi ragazze...io questo week end sono andato benino il MDT mi ha mollato un po.....voi che mi dite?? ciao KITHA chi sei?? sei nuova??

kitha Martedì 31 Ottobre 2006 00:05

Buonanotte, a domani.

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 23:49

Buona notte e sogni fantastici per tutti, per me vorrei poter sognare di mangiare un bel gelato ed una bella fetta di torta ricoperta con crema ganache al cioccolato bianco, farcita con mascarpone e marmellata ai frutti di bosco. Va bene che è il mio sogno, ma lo divido volentieri anche con voi. Avanti, occhi chiuse e via a macinare. Un abbraccio per tutti. mamma lara

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 23:45

Mony, pensa che io avrei desiderato figli da squadra di calcio, ma la storia col mio ex marito la sai e dopo con Evelino, non volevamo averne altri per non creare problemi ai bimbi che già avevo, per Evelino il problema non c'è stato , perchè amava i miei bimbi come fossero suoi. Certo che uno solo è

poco, ma devi fare i conti solo con te stessa. Stare sempre male non è che giova a farti venire la voglia di fare tanti figli.

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 23:40

Luigia, mi sa che i tuoi sono migliori, li provo appena ho un po' di tempo poi ti dico, la posso mettere nel mio sito delle torte, ovviamente dicendo che è una tua ricetta?

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 23:39

Manu, sono felice per il risultato della ecografia, a chi ti dice di far dei figli che ti passa il MDT, digli che io ne ho fatti tre e il MDT non è passato. Sai quante volte anche a me me lo avevano detto da ragazzina. Ho fatto il primo figlio e il MDT non è passato e allora il sapientino di turno, ha tirato fuori che mi sono beccata il MDT da parto, gli ho spiegato che il MDT lo avevo da prima, parole sprecate, Ho fatto il terzo e ancora mi dicevano le solite Ca..... Mi verrebbe anche da dirti di lasciarli dire, ma facendo così non imparano mai. Quindi, MOLLAGLI UN PUGNO NEL NASO.

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 21:33

notte a tutti mi stavo già addormentando sul divano davanti al film

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 21:06

a volte anche chi ha dei fratelli è solo, spero che non soffra troppo di questa nostra decisione

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 21:04

mi dispiace solo che un domani non avrà nessuno, ma mio marito ha già cresciuto lui e ora passati i 40 non se la sente, figuriamoci io che senza di lui non avrei potuto farcela

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 21:00

mio figlio lo chiede ancora adesso che ha 12 anni un fratellino

Luigia Lunedì 30 Ottobre 2006 20:44

MONY, alle mie figlie sarebbe piaciuto avere un fratellino o sorellina, ma io un giorno, alle loro insistenze, dissi che se volevano vedere la mamma esaurita con il MDT fisso quello era il sistema giusto.

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 20:39

anche il mio dottore dice che dovrei fare altri figli, intanto vedo che li fa lui ed è già arrivato a tre. non penso che a sua moglie faccia male la testa però

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 20:37

però devo ammettere che negli ultimi due mesi che non ho avuto il ciclo non sono stata meglio

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 20:35

lo in un periodo molto buio per la testa avevo pensato anche alla menopausa, almeno provvisoria, per vedere se succedeva qualche cosa e per riprendere fiato. la ginecologa era anche d'accordo, ma il mio medico no. pensa che almeno fin dopo i 40 anni è meglio di no

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 20:31

Manu anch'io sono stata benissimo nei nove mesi di gravidanza, ma non posso essere sempre incinta e in più il bimbo soffre di emicrania da quando aveva 5 anni

Luigia Lunedì 30 Ottobre 2006 20:22

LARA, la tua ricetta dei cantuccini sembra molto buona. Ora me la copio. Vi do anche quella di mia mamma: 500 gr. di farina 00, 400 gr. di zucchero, 2 uova intere, 4 tuorli d'uovo, 50 gr. di burro ammorbidito, una bustina di vanillina, un pizzico di sale, mezza bustina di lievito, mandorle con la buccia quante se ne vogliono. Impastare gli ingredienti, alla fine unirli le mandorle intere cercando di distribuirle in tutto l'impasto. Fare dei panetti alti circa un dito, spennellarli con un uovo intero sbattuto e metterli sulla carta forno ben distanziati (perché durante la cottura crescono un po'). Infornarli nel forno caldo a circa 180 gradi e toglierli quando sono coloriti. Mentre sono ancora caldi tagliarli a fettine della larghezza che più si desidera. Lasciarli raffreddare e poi mangiarli!!

Luigia Lunedì 30 Ottobre 2006 20:16

MANU, sono contenta per te del buon risultato dell'ecografia. A me, nel fare bambini, il MDT non è scomparso, sono stata però bene durante le due gravidanze (a parte le nausee che le ho avute

tremende e con la seconda bambina mi sono anche ricoverata per fare delle flebo perché mi ero disidratata). Penso però che le cose non siano uguali per tutti.

manu76 Lunedì 30 Ottobre 2006 19:48

Buonaserata a tutti...ecografia fatta...tutto benone....tranne dei follicoli nell'ovaio sinistro...non c'è più niente cisti endonmetriosi...la pillola ha fatto il suo dovere in questi anni e purtroppo devo continuare l'assunzione sennò spono guai fino all'arrivo di un bambino poi si vedrà...mi fa ridere la gente...la frase è sempre la stessa...fai un bambino e ti passano tutti i mali specialmente la testa????Quante di voi possono smentire questo luogo comune???Comunque il mdt è leggero nonostante il grande stress..è già un passo avanti...ci credo Annuccia che ti è scattato un mdt pazzesco...per me è una costante quando vado a Roma...la città più bella e caotica del mondo...bè va bè c'è New York in cima alla lista...non mi dimenticherò mai nel 2000 passeggiando per le strade si è sentito un botto come fosse scoppiata una bomba e subito dopo arrivare ambulanze e pompieri...vi giuro ci fosse stato una persona che si fosse fermata o spaventata di ciò che poteva essere successo...c'eravamo solo io e Mizio con il cuore in gola a cercare di capire cosa satva accadendo...forse per loro questo caos è all'ordine del giorno...io impazzirei a vivere lì...e sono contenta di vivere in periferia...vi mando un bacio ora il pc mi viene sequestrato da mio marito rimando a domani la storia del sesto senso...un bacio a tutti buona serata....

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 19:45

Anto, ho ricevuto la ricetta e le foto delle tue torte, MA SONO BELLISSIME, mi sa che te ne copio alcune. Sei veramente bravissima, poi mi sa che sono anche una libidine da leccarsi anche il naso. Appena ho tempo metto nel sito la ricetta della torta

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 19:36

quella sotto è la mia ricetta dei cantucci. Prontissima a gettarla appena me ne arriva una DOC.

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 19:35

Ingredienti 1 Kg. di farina 00, 600gr. di zucchero, 1 buste di cannella, 700 gr. di mandorle (sgusciate) 7 uova, 1 busta di vanillina,1 bustina e mezza di lievito chimico per dolci, Procedimento: Con lo sbattitore, sbattere le uova e lo zucchero, molto bene, aggiungere la cannella, aggiungere le mandorle, continuare a impastare con le mani ,agg. la farina setacciata insieme al lievito e la vanillina.. Aiutandosi con le mani infarinate, formando dei panetti come fossero dei piccoli filoncini, Infornare a 180 gradi a metà cottura ,uscire dal forno,lasciarli raffreddare 5 minuti, tagliare molto delicatamente,per evitare che si riducano in briciole,disporli nella teglia è completare la cottura di entrambi i lati

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 19:23

Kitha, ummmmm che buona roba hai nominato, mi viene l'aquolina in bocca. Mi sa che appena trovo la ricetta dei miei cantucci ve la posto.

kitha Lunedì 30 Ottobre 2006 19:13

Giuseppe, ti ho pensato molto in questi gg, bentornato ed in bocca al lupo di cuore per la nuova cura. Anny, anche io vado al Lucca Comics, mio cognato ha uno stand in piazza giglio ed entro gratis tutti gli anni ma finisco sempre con lo spendere uno sposalito lostesso! lo scorso anno ho comprato le carte da gioco di harry potter! favolose! Che ing che sono... I cantuccini sono unici ed in una sola versione, poi pero, e sono parecchio buoni anche quelli, esistono i bruttiboni, fatti con gli scarti della produzione dei cantuccini. Vale a dire con lo stesso impasto ma con una forma diversa, disolito un po' arrangiata, e con le mandorle che si sono rotte o che non sono molto belle o che semplicemente avanzavano. I ricciarelli sono la passione di mia mamma, mentre per mio babbo non c'e differenza tutto cio che puo alzare la pressione, e pertanto a lui negato, va bene! Via, faccio la borsa e vedo di non dimenticare nulla, Ciao a tutti!

kitha Lunedì 30 Ottobre 2006 19:05

Wow! Sono rimasta proprio sola al centro di calcolo! Mi hanno chiusa dentro e ne se sono andate anche le portinaie. Per uscire usero il portone antincendio. Se mi scordo qualcosa dentro lo riprendo domattina! Eppure non e' mica cosi' tardi!

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 18:31

Mony, mi fai compagnia con la tosse, vai dal medico mi raccomando. Non sei mai sola, sai che abbiamo di media 300 visite al giorno, prova a pensare se sei sola. Poi noi arriviamo sempre prima o poi.

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 18:24

sulla mia strada incontro galline, nutrie e lepri tutta un'altra musica

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 18:23

annuccia per fortuna io vivo in campagna e la città la schivo proprio

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 18:22

beh comunque non ci pensiamo e andiamo avanti, è bello vedere che oggi ci siete, ieri mi avete lasciata sola soletta

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 18:21

mi sono beccata una bella tosse secca e per ogni colpo di tosse parte una bella fitta indovinate dove?

annuccia Lunedì 30 Ottobre 2006 16:59

Lara, hai perfettamente ragione. Noi romani siamo stressati a vivere in una città così "invivibile", rimanendo pur sempre la città più bella del mondo. Non credo che farò in tempo a leggere tutti i vostri messaggi da studio Forse a dopo.

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 16:35

Annuccia, per quanto bella sia Roma, purtroppo converge tutto lì e quindi è inevitabile trovarci confusione. Immagino anche che in una città così caotica, lo stress sia anche maggiore

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 16:33

Manu, anche Zeno ha detto che fino a che non lo hanno rianimato stava benissimo, ha detto che sarebbe stato felice di rimanere dov'era.

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 16:00

E' arrinata una nuova amica. Benvenuta Vispa. Un abbraccio grande. mamma lara

sax87 Lunedì 30 Ottobre 2006 15:03

...ho fatto in tempo a leggere...manu....mi è capitato di sentire storie così e non so perchè ci credo....la cosa mi affascina e un pò mi tranquillizza.....pensare che dopo la morte c'è qualcosa mi da serenità....ora però devi raccontarci anche la storia del sesto senso...magari con calma....noi aspettiamo. anto

annuccia Lunedì 30 Ottobre 2006 14:56

Ciao cari amici, sono arrivata da poco a studio, sono rimasta imbottigliata nel traffico per le manifestazioni contro la finanziaria. Morale della favola, sono arrivata con un MDT feroce, ho dovuto prendere il trip, spero che mi passi; già avevo mal di stomaco, ora con il trip saranno guai!!!! Giuseppe, bentornato, anche io ti faccio gli auguri per una cura che funzioni. Se poi ho tempo leggo i vostri messaggi. Non vedo l'ora che mi aggiustino il PC. A dopo. Baci.

sax87 Lunedì 30 Ottobre 2006 14:55

vado via.....vi saluto.....vado a prendere i bimbi e poi....non so...vedrò....a domani...anto

manu76 Lunedì 30 Ottobre 2006 14:55

Ormai non ho più scampo....dovevo andare a dare una sistemina ma preferisco dedicarvi a voi...che dispiacere.....allora la storia è lunga e complessa e soprattutto ho un pò di difficoltà a raccontarla perchè non è un argomento facile....voi dovete sapere solo che tutto ciò che vi dirò riguarda mio marito e tu Lara l'hai conosciuto e non verrebbe mai a raccontare balle a me e alla sua famiglia su un argomento così delicato quindi non mi resta che credergli...e a voi non vi resta che leggere....14 anni fa un anno prima che ci conoscessimo con due amici hanno preso una cinquecento e sono andati in un campo a fare i testacoda....in un giro di questi la 500 si è accappottata e Mizio ha sfondato con la testa il tettino dell'auto ed è andato a sbattere con la testa su una pietra...perse subito conoscenza e una volta in ospedale gli è stata diagnosticata la commozione cerebrale con trauma cranico e pre-coma...bè lui racconta di aver vissuto un'esperienza di pre-morte molto simile a quelle che si leggono sui giornali....lui si è sentito staccare dal corpo e si è visto sdraiato su quel lettino con i famigliari straziati che gli stavano accanto...lui poteva volare...e soprattutto non capiva

per quale motivo si stavano disperando...lui stava troppo bene...si sentiva leggero e soprattutto in una grande pace...si è fatto un giretto dell'ospedale ha seguito un'infermiera che entrava nella stanza accanto apriva un cassetto e riponeva un paio di forbici...poi si è ritrovato nel punto dell'incidente e ha visto la pietra dove aveva battuto la testa e poi...ha visto il fatidico tunnel....entrando la sensazione era come quella di essere avvolti da una soffice nebbiolina ma in fondo c'era la luce...una luce fortissima diversa dalla nostra ma una luce che non accecava...doveva entrare in quella luce e la sensazione di pace era grandissima...non ricordava anzi non gli importava dei suoi che piangevano a suo capezzale....la pace era superiore a tutto...all'ingresso quattro figure gli hanno impedito di entrare e lui ha riconosciuto due zii....all'improvviso la pace ha lasciato il posto al dolore...rientrando nel corpo...e si è risvegliato vomitando bile...appena in gardo di parlare ha raccontato ai suoi tra lo scetticismo delle persone intorno la sua esperienza...una volta in piedi però ha fatto due passi riconoscendo quei corridoi che non poteva aver visto arrivando in stato d'incoscenza e soprattutto fremente ha aperto la porta della stanza accanto....tutto era proprio come l'aveva visto in volo e aprendo quel cassetto ha rivisto quelle forbici appoggiate dall'infermiera....bè ha capito all'istante che non poteva essere stato un sogno....e che ha vissuto una delle esperienze di pre-morte che sicuramente avrete sentito qualche volta....da quel giorno in poi gliene sono successe di tutti colori anche in mia presenza ma preferirei ritornare sul discorso un'altra volta perchè non ho tempo dato che devo andare a fare l'eco tra poco...diciamo che ha sviluppato il famoso sesto senso e che spesso non è contento di ciò e neanche io....un bacio a dopo

sax87 Lunedì 30 Ottobre 2006 14:21

...ho dimenticato di dirvi che ieri al castello sempre sul famoso letto del vecchio marchese è possibile ascoltare il battito del cuore (del marchese) appoggiando l'orecchio ad uno dei melograni fissati alle 4 estremità del letto.....un mio amico lo ha fatto e mio marito a battuto con il piede alla testata.....non vi dico lo spavento che si è preso il poverino....se ci penso rido ancora....poi dopo ha detto che aveva capito che era uno scherzo...ma vi assicuro che è sbiancato.....

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 14:20

Anto, stai tranquilla, mandami la ricetta quando hai tempo, io dopo la pubblico a tuo nome. Mi sa che chiamerò le vostre ricette con un nome speciale. Ci penserò

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 14:18

Ciao Feli, il nostro modo di chiamare il triptano "trip", mi è venuto in mente nel vedere un servizio delle lene che parlava di droga, per l'appunto "trip" si chiamava in tipo di questa sostanza

sax87 Lunedì 30 Ottobre 2006 14:17

mamma lara ti avevo promesso la ricetta della torta Caprese....non l'ho dimenticato è solo che non ho avuto tempo di riguardare gli appunti...non mi ricordo bene le dosi....domani cercherò di inviartela. Anto

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 14:17

Manu, ormai se non racconti la storia, penso che avrai un pulmino pieno di amiche del forum sotto casa a fare il terzo grado a Mizio

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 14:15

Giuseppe, che meraviglia il tuo ritorno, subito al lavoro e alla grande. Abbiamo sentito la tua mancanza, l'abbiamo sentita tutti e tanto. Speriamo che la cura faccia effetto

sax87 Lunedì 30 Ottobre 2006 14:15

MUNU anche io sono curiosa di conoscere la storia di tuo marito

feli Lunedì 30 Ottobre 2006 14:15

Ciao, buongiorno a tutti. Benvenuto ai nuovi associati. Bentornato Giuseppe, ti auguro con tutto il cuore che le nuove cure ti facciano stare meglio senza dover ricorrere ai TRIP. Sono stato di nuovo assente per qualche giorno, perciò sono in ritardo con la lettura di tutti i messaggi. Comunque sappiate che vi penso sempre e nel caso chiedevo notizie ad Anny per sapere eventuali novità. Ora è quasi ora di andare, aspetto che Anny mi faccia uno squillo da sotto il portone. Buon proseguimento di giornata e soprattutto state alla larga da chi sapete. Ciao, un abbraccio. Feli

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 14:14

Luigia, è una bella conquista passare tanti giorni riuscendo a non prendere nulla. Chissà come sei contenta

sax87 Lunedì 30 Ottobre 2006 14:13

eccomi...ci sono anche io...oggi tanto lavoro....mdt sotto controllo..tempo bellissimo e giornata lavorativa quasi finita.....poi inizia quella a casa con le due pesti.... bentornato GIUSEPPE...io sono entrata nel forum quando tu eri già partito ma ho avuto tue notizie dagli altri....in bocca al lupo per la nuova cura...ANTO

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 14:12

Anny, Ho anch'io alcune ricette dei Cantucci, ma credo che quella della mamma di Luigia sia la migliore visto che è del posto. I miei cappelletti, sono una ricetta della mia mamma, alla quale sono molto affezionata, perchè voglio tenere viva la tradizione sua. Poi lei faceva gli gnocchi col pane, come gli aveva insegnato un tedesco che si era stabilito in casa sua nel periodo della guerra, mi parlava sempre bene la mia mamma di quel ragazzino impaurito, le aveva anche regalato un coltello con il manico avvitato, però dopo la morte della mamma non l'ho più trovato, chissà dov'è andato a finire.

Anny Lunedì 30 Ottobre 2006 14:11

ciao Manu, interessante il racconto di Anto ma lo è anche la storia di tuo marito che è diventato sensitivo, mi piacerebbe approfondire l'argomento, magari un altro momento...buono il pranzetto tuo, ho una fame...ciao Giuseppe, un abbraccio anche a te, buona serata a tutti, ciao, Anny

giuseppe Lunedì 30 Ottobre 2006 13:57

grazie ragazze, spero tanto che sia come dite e che questa profilassi faccia il suo dovere, è ora di chiudere e ci rileggiamo domani, un abbraccio grande...Giuseppe

manu76 Lunedì 30 Ottobre 2006 13:51

Salve a tutti....GIUSEPPE bentornato tra noi....io vi scrivo mentre cucino mezze maniche zucchine e pachino...a pranzo sono sempre sola soletta ma lo gestisco meglio almeno mi faccio ciò che mi piace di più...stamattina giornata molto tranquilla...avevo una punta di mdt ma nel corso della mattinata si è andata a fare un giro...meno male...oggi come ripeto ecografia...vi faccio sapere più tardi come è andata....80 euro a pagamento....ma non posso fare altrimenti non posso aspettare i due mesi dell'ospedale....un abbraccio a tutti....bella veramente Anto la storia del castello...ci devo andare con mio marito che è diventato sensitivo dopo un gravissimo incidente d'auto dove è entrato in coma...ma questa è un'altra storia magari un giorno ve la racconterò se non vi annoiate....baci baci

Anny Lunedì 30 Ottobre 2006 13:41

Ciao Giuseppe, bentornato! Speriamo che la nuova terapia che ti hanno dato dia presto buoni frutti. Luigia grazie, quando ti ricordi e se non ti scoccia naturalmente. Hai ragione, sempre meglio una cena leggera e stando attenti a non mangiare certi cibi, specie il formaggio. Io ho dei brutti ricordi della nutella e del formaggio un pò stagionato mangiato la notte. Ciao, Anny

Luigia Lunedì 30 Ottobre 2006 13:17

GIUSEPPE, bentornato!! Neanche il tempo di arrivare al lavoro e ti hanno già acciuffato per il corso. Speriamo fiduciosi nei buoni effetti della tua nuova cura di profilassi.

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 13:03

ora preparo il pranzo al piccolo ci sentiamo dopo

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 13:02

mamma lara per fortuna la mia coop è piccolina e onoriamo ancora le feste,ma penso sarà l'ultimo anno perchè è partita la ristrutturazione

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 13:00

Giuseppe bentornato

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 13:00

riecomi,ho già finito di lavorare per oggi,la giornata è stupenda,il sole è bellissimo e la testa regge.e infine dopo più di due mesi è arrivato il ciclo senza dolori.....cosa si può volere di più dalla vita?

giuseppe Lunedì 30 Ottobre 2006 12:36

ciao famiglia, buon giorno a tutti, scusate se scrivo solo ora ma oggi c'è il corso di computer e quindi ho un pò di tempo solo ora, rientrato sabato da Pavia, nessuna novità in particolare, ho fatto flebo mattina e sera oltre a ad esami del sangue e visita psicologica, sono stato 3 giorni con MdT poi per i rstanti sono stato bene, ho iniziato una nuova profilassi e devo provare altri farmaci x gli attacchi, fermo restando che se nn funzionano posso riassumere i triptani tentando di nn sforare, ok è tornato il prof. a dopo se riesco, mi siete mancati anche se telefonicamente ho avuto Mamy, Piera, Luigia e Sabrina, un abbraccio forte a tutti...Giuseppe

Luigia Lunedì 30 Ottobre 2006 11:58

ANNY, hai ragione, i cantucci sono solo quelli. Io mi ero confusa con i ricciarelli. Ti farò avere la ricetta di mia mamma che ogni tanto li fa e le vengono buoni. Oggi sto benino, grazie. Sono già 8 giorni che non prendo farmaci e sono contenta. Ho eliminato del tutto il formaggio e credo che questo non mi faccia altro che bene. Ieri sera, ad esempio, ho fatto la pizza e per me me la sono condita con pomodoro, un filo d'olio e origano. I miei MDT il più delle volte si affacciano la notte o la mattina e quindi penso che la cena più leggera la faccio e meglio è.

Anny Lunedì 30 Ottobre 2006 11:49

si Luigia, grazie, proprio quelli, ma ci sono altri dolcetti che si chiamano così? Mia figlia oggi parte, va a Lucca anche quest'anno, c'è la fiera del fumetto. Lo scorso anno i cantuccini me li portò lei, erano molto buoni prchè di produzione artigianale però fatti in casa è tutta un'altra cosa. Come va Luigia, ti senti un pò più in forze ora? La storia della mela con i chiodi non l'ho mai sentita, però se a Lara gliel'ha consigliato il medico, sarà vero che funziona. Ho i dubbi però che se lo dicessi al mio medico, probabilmente mi riderebbe in faccia, non so...Penso che la mela in questione abbia un gusto particolare, quello disgustoso del ferro. Ciao, a dopo, Anny

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 10:31

Anny, devo scappare, ti risponedrò più tardi. Un abcione per tutti, mi preparo che vado da Emma

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 10:30

Anto, a me era l'unica la mela che mi faceva aumentare un po' il ferro..Bella e triste ma anche molto crudele la storia del castello. Grazie

Luigia Lunedì 30 Ottobre 2006 10:24

ANNY, per cantuccini quali intendi? Forse quelli che si fa un panetto con le mandole e poi si taglia? Mia mamma li fa. Se intendi quelli le chiedo la ricetta.

sax87 Lunedì 30 Ottobre 2006 10:22

mamma lara...è strano a dirsi ma io venerdì in palestra ho sentito della mela con i chiodi.....sembra un metodo usato....ma a te faceva effetto??

Anny Lunedì 30 Ottobre 2006 10:10

Ciao gente, buongiorno a tutti. Continua il bel tempo anche se le previsioni dicono che durerà ancora per poco, vabbè, la stagione c'è ma godiamocelo finchè resta bello. Ho letto velocemente i msg e a quanto pare le teste per molti di voi, anzi di noi, come sempre del resto, non sono state per niente bene. Anch'io eri mi sonoalzata col mdt, ovvio, difficile che me la scampi il fine settimana, però ieri è stato più clemente, non ho preso nulla e ho tirato avanti così per tutto il giorno. Oggi mi sento benino, solo un pò rinco per via dell'ora solare. A proposito di capelletti, mamma Lara considerando la tua bravura nel campo "pasticceria" non devi essere da meno neanche come cuoca, fai un sacco di cose buone, che pazienza poi! Ieri approfittando di questa ora in più mi è venuta la brillante idea di preparare i cantuccini ma cercando le ricette ne ho trovate tante diverse, tutti dicono che si tratti di quella originale ma io, non essendo del posto, non so esattamente qual'è quella giusta. Non ho usato il burro perchè non lo indicava, son venuti duri ma forse un pò troppo. Luigia tu che sei del posto potresti darmi davvero quella che secondo te è la più buona?. A mio figlio piacciono tanto ma anche a me. Oggi sono sola perchè la mia collega è in ferie per cui ho anche più da fare, menomale che mi aiutano questi nuovi ragazzi. Auguro tutti buon lavoro e buona giornata, ciao a più tardi, Anny

sax87 Lunedì 30 Ottobre 2006 09:51

se qualcuno ha voglia di fare questa gita la consiglio...il posto è veramente carino....

sax87 Lunedì 30 Ottobre 2006 09:50

...la figlia del marchese 17enne...murata viva per essersi innamorata dello stalliere.....sembra che ancora ora il fantasma si agiri per il castello....noi ieri non abbiamo visto nulla.-..anche perchè i bimbi hanno fatto tanto chiasso e molto probabilmente ha deciso di cambiare dimora....

sax87 Lunedì 30 Ottobre 2006 09:47

....poi la camera delle torture (angosciante)...poi abbiamo passeggiato sulle mura e vi posso assicurare che il panorama è mozzafiato...le alpi apuane sono bellissime....la costa ligure spettacolare...infine la storia del fantasma.....

sax87 Lunedì 30 Ottobre 2006 09:45

ok...arrivo a fosdinovo alle 12, la guida ci aspettava...siamo entrati ed è iniziato il racconto...il castello è ancora abitato (solo d'estate per poche settimane) dai marchesi Malaspina-Torrigiani, noi abbiamo visitato le cucine e le sale pranzo, le camere da letto...con il letto magico del marchese...dove appoggiando la mano sembra che qualche sensitivo senta il respiro del vecchio marchese....(ma sarà)...poi abbiamo visitato la trabocchetto e camera da letto della marchese...dove gli amanti venivano sacrificati...tutti molto suggestivo.

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 09:44

Lidia, poco alla volta facciamo tutto. Ricordati che ti devo 15 euro

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 09:44

Piera, non ci voleva la nottata, ora sarai al lavoro più intontita che mai, mi spiace proprio.

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 09:43

Luigia, magari mi sento più tranquilla se ne parli al medico per la mela, non si sa mai

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 09:42

Mony, immagino il tuo buongiorno di corsa prima di correre al lavoro, non so come va lì al tuo supermercato, ma l'iper di Ferrara ha già iniziato a tenere aperto alcune domeniche, si avvicinano tempi duri per voi.

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 09:40

Perchè Anto non racconti la passeggiata al castello di ieri, sai io viaggio con i racconti degli altri, breve perchè so che il tempo è tiranno.

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 09:39

Anto, Prova a fare una doccia calda per il collo. Per il tempo hanno detto che purtroppo arriverà il freddo, ma forse è meglio così, in fin dei conti le stagioni devono arrivare quando devono

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 09:37

Mari, è vero, c'è un bel nebbione a Ferrara stamattina. Ohhhh, i muratori, tasto dolente, costosi e introvabili, poi non finiscono mai. In bocca al lupo.

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 09:35

Kitha, bello anche solo il buongiorno, fa piacere ricevere anche solo un piccolo salutino.

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 09:34

Manu, immagino l'emozione nel vedere la bambina che per tanto tempo hai accudito, penso sia stato anche per lei un piacere enorme rivederti. I bambini hanno una memoria inossidabile e ricordano sempre le cose anche con dovizia di particolari, credo che proprio sia stato piacevole anche per lei.

sax87 Lunedì 30 Ottobre 2006 09:32

mamma lara dono contenta per te...finalmente un pò di pausa

sax87 Lunedì 30 Ottobre 2006 09:32

stamani il tempo a Pisa è bellissimo.....ma siamo sicuri di essere a novembre?

mamma lara Lunedì 30 Ottobre 2006 09:31

Buongiorno a tutti, finalmente una notte senza grappolo e con la tosse ogni tanto, ma non da togliermi il sonno. Ho dormito fino a poco fa e sono pure un po' intontita. Dopo vado a prendere Emma e quindi ci sentiamo negli scampoli di tempo.

sax87 Lunedì 30 Ottobre 2006 09:30

buongiorno...sono tornata...fine settimana intenso...passaeggiata al mare e cena sabato, e ieri visita al castello di Fosdinovo...(molto suggestivo) ho provato a leggere i vostri messaggi degli ultimi due gironi, ma mi sono persa...due giorni sono troppi...tutti bene stamani? io ho dolore al collo e alle spalle, il mdt è a livello 4 (scala da 1 a 10)a dopo...anto

marissale Lunedì 30 Ottobre 2006 09:18

Devo andare muratori in vista per finire i lavori nel terrazzo.. meglio prenderli quando ci sono un bacio Mari

Luigia Lunedì 30 Ottobre 2006 09:12

Buongiorno a tutti. Anche qui stamani nebbione fitto. Dall'umidità sono arrivata al lavoro che sembrava mi fossi fatta la permanente ai capelli. LARA, quella della mela con i chiodi non la sapevo. Se te l'ha detta un medico sicuramente va bene. In genere a me il ferrograd fa alzare i valori, anche se questa volta dà un pò noia allo stomaco. PIERA, mi dispiace per la tua nottata. Spero che la giornata di oggi sia migliore. Saluti a tutti.

lidia Lunedì 30 Ottobre 2006 09:06

Buon giorno. Si presenta un'altra giornata molto lunga all'orizzonte ma pazienza affronteremo anche questa! Un bacione. Lidia

marissale Lunedì 30 Ottobre 2006 09:02

Ciao a tutti ho un momento tranquillo , sto guardando dalla mia finestra dell'ufficio un grigio spsventoso, nebbia,nebbia e ancora nebbia spero che sul tardi della mattinata ci venga a trovare il sole un bacio a tutti Mari

kitha Lunedì 30 Ottobre 2006 08:54

Buongiorno a tutti!!! Mi rimetto al lavoro, ma prima volevo fare un salutino veloce. A presto.

manu76 Lunedì 30 Ottobre 2006 08:12

Buongiorno a tutti...ieri non sono riuscita più a collegarmi...pranzo a fiumicino(AL MARE) con i suoceri e nella serata un'emozione troppo forte...dopo 5 anni ho rivisto la bambina a cui ho fatto da Baby sitter per altri 4....non sono riuscita a trattenere le lacrime...quando ci siamo abbracciate il cuore faceva le capriole...l'ho lasciata una nanetta e ora è alta come me...lo so non ci vuole tanto ad arrivare al mio metro e sessanta ...lei ieri ha compiuto 11 anni è una signorina e io ho vissuto insieme a lei dato che i genitori non c'erano mai....aveva un così tanto bisogno di affetto che per lei ero una seconda mamma si era attaccata a me morbosamente poi si sono trasferiti e non l'avevo vista più...ieri sera ringraziando il cielo passavano da queste parti e mi hanno chiamata...serata in tranquillità a vedere la tv ma non ne devo abusare senò iniziano i primi sintomi di dolore...ancora niente crisi ma oggi ho l'eco e ho paura che lo stress me lo faccia scattare...è proprio questo il mio problema convivere con l'ansia anticipatoria che scatti il mdt...ok cari mi vado a preparare...a dopo...

piera Lunedì 30 Ottobre 2006 07:56

Buon giorno a tutti e grazie Mony per il tuo così' mattiniero!!!! stanotte mdt da paura!!!! un attacco con i fiocchi: sognavo e risognavo senza riuscire a svegliarmi, nonostante nel sonno sapessi di avere mdt, così' quando sono riuscita alle 3 a svegliarmi del tutto, era troppo tardi, ora la testa e' delicata molto delicata.....un abbraccccccccccccccccccccccione a tutti ma proprio tutti piera

mony Lunedì 30 Ottobre 2006 05:44

per una volta il buongiorno volevo darvelo io,quindi prima di scappare al lavoro mi godo 2 minuti di tranquillità e vi saluto tutti.non dormite troppo che mi fate invidia.ciao a tutti e buona giornata

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 23:59

Buona notte anche per stanotte, per tutti, accompagnata da sogni belli e un risveglio dei migliori

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 23:58

Valentina, passeggiata rovinata per te, mi spiace. mercoledì è festa per fortuna di chi lavora, hai ragione ad essere felice, spezzare la settimana e sempre bene.

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 23:56

Eccomi di ritorno, ho passato il pomeriggio con la tosse che non mi ha disturbato più di tanto, mi sono detta, "per forza, sei piena di cortisone" , mi sono riposata sul divano a guardare Gabriele che

giocava a carte. Stanotte andrò a letto e quindi lascerò la mia cuccia sul divano. spero solo che la tosse faccia la brava anche stassera. LUIGIA, Anch'io ho il ferro basso, e il mio medico mi fa (quello che ho avuto fino a poco tempo fa) mi faceva fare una cosa un po' stana secondo il mio parere, ma era più efficiente delle medicine. Prendevo una mela, alla quale infilavo dei chiodi che precedentemente lavavo benissimo, dei chiodi normali che comprovo in ferramenta grossi e lunghi. Mettevo infilitati i chiodi per tutta la mela, al mattino toglievo tutti i chiodi e me la mangiavo, dovevo fare questo perchè dopo cure e cure di ferro, non andava mai su, allora mi ha detto di fare così e il ferro aumentava, non di molto, ma qualcosa guadagnavo. lo l'ho fatto, ma è meglio che prima chiedi al tuo medico.

valevale Domenica 29 Ottobre 2006 19:20

oggi l'apasseggiata al lago è saltata, in quanto dopo pranzo mi è venuta un'micrania terribile e ho dovuto prendere il Relpax. Mi è passato presto, ma avevo degli effetti collaterali assurdi che mi porto dietro anche adesso. Che palle, sono uscita lo stesso col moroso, ma non avevo proprio voglia di parlare, lui mi capisce, ma io mi sento sempre un peso..... vado a mangiare.....uguro a tutti un buon inizio settimana!meno male che mercoledì è festaaaaaaa!!!!!!!!!!!!

Luigia Domenica 29 Ottobre 2006 15:22

KITHA, comprendo bene quanto tu sia di corsa quando vieni a Prato dai tuoi genitori quindi non preoccuparti se non ci possiamo vedere ora. Non mancherà certamente l'occasione. I miei numeri di telefono li hai ricevuti per e-mail? Forse davvero abbiamo lo stesso medico. Quando ci sentiamo ti dico chi è il mio. VALENTINA, il mio medico è sempre stato restio a segnarmi i triptani perché dice che fanno male. Siccome sul computer si segna tutti i farmaci che prescrive ai suoi pazienti, l'ultima volta ha detto che, siccome gli risulta avermene segnati troppi, non me li risegna finché non ho il responso di un centro cefalee. Ora traccheggio un pò, poi prenderò una decisione. LARA, ti auguro di trascorrere un bel pomeriggio in compagnia. Buon pomeriggio anche ad ALEX e LIDIA. Spero che ad ANNUCCIA il computer rifunzioni presto.

Luigia Domenica 29 Ottobre 2006 15:16

Rieccomi. Sono qui al computer con il sottofondo di una bellissima, stupenda musica di Chopin al pianoforte! Mi batte il cuore quando sento delle sinfonie così super extra mega non so come dire né cosa mi succede quando le ascolto. Non sono ancora andata all'incontro con gli scout perché stamani, dopo che ho preso il ferroggrad, mi è entrata una nausea terribile e ci è mancato poco che vomitassi, fortuna che il MDT è rimasto lì dov'era. Andrò dopo alla messa per non deludere troppo le ragazze.

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 13:53

Ho ricevuto un invito da un'amica, credo che acceterò, nel pomeriggio dopo il pisolino vado con Gabriele a casa sua

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 13:38

Ricordati sempre che ti devo restituire 15 euro

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 13:37

Lidia, è veramente straora che tutti stiamo un po' meglio, in questo momento per me andrebbe bene anche se non peggiorassi, sono andata talmente sempre alla ricerca dello stare meglio che ora mi accontento di non peggiorare. Così se anche solo rimango stabile ho qualcosa per rallegrarmi. Spero che invece per te arrivi veramente un po' di sollievo. Un abbraccio forte anche per te.

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 13:28

Mony, io resisto abbastanza bene, come vedi per me è più facile farcela, non ho una famiglia che richiede il mio intervento e questo mi dà la possibilità di dedicarmi anche al nulla se lo ritengo necessario per il mio star bene. Più difficile lo è per chi ha famiglia, i bimbi, ma anche un marito chiedono continue cure che col MDT alle volte diventano come una montagna altissima da scalare con le sole unghie

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 13:24

Kitha, deve essere una bella emozione fare una così bella esperienza, vedrai che farai del tuo meglio, solo che sarai superimpagnata nel tuo nuovo lavoro. Brava, bravissima. Giuseppe te lo saluteremo appena si farà sentire, dovrebbe essere già a casa però e vedrete che domani sarà già al lavoro.

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 13:21

Valentina, io vado meglio oggi, ma sono già 3 giorni che ho ripreso il cortisone con dosi doppie, ora lo devo fare per 15 giorni, speriamo che quando smetto non torni la tosse come prima. Che bella la passeggiata al lago, alle volte fa bene una boccata d'aria fresca.

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 13:19

Ho sentito Annuccia, ha il computer rotto, saluta tutti e ci fara un salutino da studio domani pomeriggio

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 13:18

Alex, buongiorno anche a te.

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 13:11

Luigia, viene più facile non abusare di sintomatici quando il male non è così forte, il difficile arriva quando il dolore aumenta e i lavori da fare pure. Capisco la difficoltà nel farsi prescrivere i triptani, mahhh, non so cosa dire, vi parla una che ne aveva sempre 20 scatole e fosse più di riserva solo di pastiglie e altrettante di iniezioni. Al tempo che si pagavano ho dilapidato un patrimonio per comprarle.

lidia Domenica 29 Ottobre 2006 12:45

Buon giorno. Finalmente mi sono liberata del virus dal computer e vi posso fare un salutino. Lara grazie del documento sull'abuso di farmaci, temo che mi sto avvicinando all'abuso ma come si evita con la bestia che diventa sempre più aggressiva e la vita che ha le sue esigenze? Sono a pezzi e so che con quella pasticca per un po' starò meglio, non ci riesco a rinunciare a questo sollievo per quanto mi sforzi! Spero che tu riesca a stare un po' meglio quanto prima, di cuore. Sono stanca di tutta questa sofferenza ... è straora che stiamo tutti meglio!!! Un abbraccio forte a tutti! Lidia

mony Domenica 29 Ottobre 2006 12:14

buongiorno a tutti,sole stupendo e speriamo lo rimanga anche la mia giornata e possibilmente anche la vostra.mamma lara resisti.buon pranzo a tutti

kitha Domenica 29 Ottobre 2006 12:09

Cmq neanche a me il medico curante prescrive i triptani! finisce che per averli nei periodi tipo questi che sto bene gli dico che sono senza e chiedo se me li segna xchè sono senza anche se magari ce l'ho! magari è lo stesso, data la vicinanza.... eh eh eh...

kitha Domenica 29 Ottobre 2006 12:08

Ciao a tutti! Benvenuti ai nuovi arrivati! LUIGIA, adesso sono a Prato, ma ne vado tra due ore! Mi dispiace, ma sono passata un attimo solo a salutare mamma e babbo! Poi torno a metà settimana x prendere la macchina di mio padre x tornare su a Venegono x un altro colloquio e forse per firmare qualche carta... e vai con altri 700 Km! Wow mi sento un accessorio dell'A1! Di GIUSEPPE nessuna novità? Un bacione appena si connette da parte mia! Un abbraccio anche per il single del forum, vedrai, andrà meglio in futuro. Non è semplice stare con noi sempre doloranti e non è nemmeno semplice per noi stare con gli altri che non capiscono quando abbiamo solo bisogno di silenzio e buio...e poi trovare la persona giusta non è facile x nessuno, nemmeno per chi scoppia di salute! Io mi rendo conto della grande fortuna che ho, ormai Stefano capisce se ho mal di testa da quanto l'occhio sinistro è più chiuso rispetto al destro, visto che quando mi prendono gli attacchi non me ne rendo conto ma ho delle piccole deformazioni muscolari del volto!

valevale Domenica 29 Ottobre 2006 11:35

Buongiorno a tutti!!!vedo che vi siete alzati tutti abbastanza presto....Qui a Milano c'è un po' di sole stamattina, forse oggi pomeriggio vado a fare un giro al lago, così cambio respiro aria diversa.Stamattina ho un leggero cerchio alla testa, dopo pranzo prenderò i mio solito caffè doppio.Lara mi spiace dei tuoi attacchi.....Luigia, cos'è la storia che la dottoressa non ti prescrive i triptani? A dopo...

alex Domenica 29 Ottobre 2006 10:51

buongiorno a tutti!!!!!!!!!!!!

Luigia Domenica 29 Ottobre 2006 10:37

Buona domenica a tutti. LARA, speriamo che l'indisposizione ti passi in fretta perché se ti deve peggiorare ulteriormente gli attacchi è davvero un guaio. PIERA, auguroni per Irene! Salutami tutta la

bella famigliola. MANU, quando senti CHIARA salutala anche da parte mia. Speriamo che GIUSEPPE stia bene e che i suoi MDT stiano buoni per un bel pò. Benvenuta GIUSY. Raccontaci un pò di te se hai voglia. Saluti anche a MONY e VALENTINA. Io ho mio marito di là in cucina che sta cuocendo un pò di verdure: porri e cipolle, broccoli, melanzane. Forse teme che gliele faccia andare tutte a male, avendogli detto stamani che avevo il cerchio alla testa. Siccome erano già le 6,30 (ex 7,30) ho cercato di non riaddormentarmi e per ora sembra assopito. Spero che non mi rientri in quanto oggi alle 14,30 ricomincia l'anno scout e dobbiamo ritrovarci tutti a dei giardini per un pomeriggio insieme, messa inclusa. Sono contenta perché è circa una settimana che non prendo farmaci, visto che il livello del MDT è rimasto sempre sotto la soglia di guardia, anche se ho sudato sette camicie con il male al collo. Forse mi sono impaurita da quando ho saputo che il medico non mi vuole più segnare i triptani.

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 10:30

Lo so che sarebbe opportuno non prendere nulla neppure con la tosse, ma non riesco proprio a sopportare il tossire giorno e notte, perchè la testa mi scoppia.

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 10:29

Ora vado a mangiucchiare perchè devo prendere la mia doppia dose di cortisone per contrastare sta tosse maledetta. Sono sempre più convinta che la resistenza ai farmaci per me sia da non imputare ai quintali di farmaci che ho ingerito, ma sia genetico per me, forse è anche per questo motivo che ho sempre ingerito quintali di farmaci, non mi facevano nulla.

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 10:27

Piera, lo so che sembra incredibile, ma sto meglio da sola quando mi vengono gli attacchi, alle volte quando lui è presente gli leggo in volto la mia sofferenza e diventa tutto più faticoso per me. Come dici tu però, lui riesce a fare sempre le cose giuste. Fai gli auguri ad Irene, quest'anno è il suo primo compleanno da mamma e sicuramente sarà speciale, cosa vuoi ci possa essere di più bello festeggiare il compleanno con la sua bimba in fianco.

manu76 Domenica 29 Ottobre 2006 10:03

Riferirò...grazie per l'incoraggiamento...ora scappo per davvero...vi abbraccio

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 09:57

Manu, ti penserò domani per la tua ecografia, spero che tutto vada come deve andare e ti diano buone notizie. Manda a Chiara un abbraccio grande e dille che noi l'aspettiamo

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 09:55

Buongiorno a tutti, purtroppo dopo il primo è arrivato un'altro attacco, ma non è durato come quello precedente e quindi me la sono cavata con i soliti 45 minuti. Dopo ho fatto una doccia poi mi sono messa a letto e ho dormito fino allo squillo del telefono (poco fa). Devo riuscire a mettere in pratica ed ascoltare le parole del mio Prof. quando dice che l'attacco finisce, invece sembra interminabile a me e la paura che non abbia fine mi destabilizza. Impareremo anche quello.

piera Domenica 29 Ottobre 2006 08:23

Buon giorno a tutti e buona domenica, io mi sono svegliata al solito orario 6.40, ma siccome erano solo le 5.40 sono stata a sonnecchiare ancora un'oretta tanto per arrivare così all'orario solare.....ho già preparato il pranzo per oggi: sugo speck e funghi per la pasta, involtini di vitello con asiago e speck e una mousse di cioccolato così festeggiamo oggi il compleanno di Irene che è domani, Lara il panico verrebbe a chiunque si trovasse nelle tue condizioni!!!!!! mi dispiace che sei sola e che nemmeno Gabriele sia lì con te, anche se so che tu preferisci così!!!!!!so anche però che se lui c'è ti controlla senza farsi notare!!!!!! e non gli sfugge nulla!!!!!!Manu buon lavoro per oggi e un grandisssssssssssssimo in bocca al lupo per domani , porta i miei saluti a Chiara e dille che spero trovi il modo per collegarsi e raccontarci come va.....Un grande GRAZIE a Luigia e alla sua famiglia da irene vittoria e giacomo, un bacione a tutti piera

manu76 Domenica 29 Ottobre 2006 08:07

Buongiorno a tutti...sono già in piedi ed è un piacere vedere che sono ancora le 8 così mi posso dedicare di più alla casa prima di scendere al lavoro...Mamy spero che l'attacco sia stato unico e solo e che la tosse ti abbia dato un pò di respiro....anche ieri ci siamo messaggiate con Chiara anche lei alti e bassi....purtroppo....io questo mese non ho ripreso la pillola quindi non so cosa mi aspetterà

nel momento del ciclo....domani ho l'ecografia fate una preghierina per me...un bacio a tutti...spero che stiate riposando bene bene..

mamma lara Domenica 29 Ottobre 2006 02:51

Meno male che posso scrivere qui. Un'altro attacco di quelli da panico, dovrò pur parlare col dottore se è opportuno che io continui a curarmi la tosse se poi ci rimette la testa. E' un mese che tossisco e ingurgito farmaci senza beneficio, anzi, mahhh, se non avessi avuto voi avrei richiamato la guardia medica per sentirmi dire poi che mi avrebbe dato un ansiolitico. Ma alla fine dei conti non ha torto neppure lui, cosa mai potrebbe darmi. Torno sul divano, sperando non ne torni un'altro e che la tosse mi lasci riposare un pochino. Vediamo se c'è un filmino leggero. Mi accorgo che il computer ha già cambiato l'orario, meno male, domani dormo un ora in più

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 21:53

Scappo a finire il mio batù. Il mio ripieno è fatto come lo faceva la mia mamma. Lei usava la salsiccia che avevamo noi del nostro maialino che i primi di dicembre diventava tanti salamini e salsiccine. Ora io non mi fido tanto delle salsiccie e quindi prendo la polpa e un po' di goletta, po la macino con la macchina per macinare e non il mixer perchè mi romperebbe la carne. Poi la condisco con 25 grammi di pepe per ogni kg. di carne e 25 grammi di sale, poi passo con lo spremi aglio uno spicchino di aglio e due noci moscate grattugiate. Mi metto con le mie manine ad impastare per circa una mezz'oretta fino a che la carne ha assorbito bene tutto il condimento, dopo aggiungo mezzo k. di parmigiano grattugiato con la grattugia mi raccomando e inizio ad impastare di nuovo per fare inglobare bene il formaggio. E' pronto, bisogna tenere presente che per 3 uova servono circa 33 grammi di batù. Scappo altrimenti finisco troppo tardi.

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 21:32

Valentina, credevo di averti spedito alcuni rimedi che ho raccolto negli anni. Ma ti sopedirò il tutto al più presto. Io ho già cambiato l'orario e sono felice di questo, perchè per me è un'orario più confacente al mio orario biologico. Anche il mio ciccio sta guardando il derby, io invece devo finire il batù. Poi mi riposo seduta anch'io sul divano. Buona serata anche a te e a seguire una notte piena di sogni belli. Un bacione grandissimo piccolina

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 21:26

Giuseppe, dovrebbe essere già a casa, è stato dimesso ieri, speriamo vada tutto bene e che la cura gli faccia effetto.

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 21:25

Mony, è venuta abbastanza buona, a me piace tutto, ma Gabriele che è veramente critico sempre, è piaciuta anche a lui. Hai ragione, le invento tutte per non lasciarmi travolgere dal MDT, per me ora è più facile, devo pensare solo a me stessa in quei momenti, e secondo me è fondamentale non essere distolti dal se stessi. Credo che passerò sul divano anche stanotte, infatti ho tossito meno e la testa ne giova di questo, ho poi un divano comodissimo che nel tempo mi è diventato amico quasi a diventare la mia cuccia del MDT. Noi insieme siamo una potenza, hai ragione anche in questo. Passa una bella notte anche ti stellina e speriamo che ci seguano tutti i nostri cari amici.

valevale Sabato 28 Ottobre 2006 20:52

E' vero.....chissà Giuseppe come sta...sicuramente non se la starà passando benissimo, ma sicuramente milgiorerà dopo....

valevale Sabato 28 Ottobre 2006 20:51

Sera a tutti,Lara non sapevo tutte queste accortezze da fare quando si ha mdt e non si possono prendere farmaci.provero' anche io.Speriamo che nessuno di noi non risenta del cambio d'orario stanotte....lo stasera me ne sto tranquilla a casa visto che il moroso va da un collega a vedere il derby.Ma sinceramente non mi dispiace troppo, visto che dopo che si corre tutta settimana ci sto volentieri sul divano a vedere laTV.... Giusy anche io prendo il Relpax, ma non so a te a me da' unsacco di brutti effetti.... Buona serata a tutti.....

mony Sabato 28 Ottobre 2006 20:45

un pensiero a Giuseppe di cui non ho notizie,sperando che almeno per lui ci siano novità positive

mony Sabato 28 Ottobre 2006 20:44

sicuramente come avete capito dai miei messaggi io non ho niente da fare e stresso voi per passare il tempo,vi lascio con una buona notte e dormite un'ora in più se riuscite

mony Sabato 28 Ottobre 2006 20:43

pensate cosa faremmo noi tutti insieme con le nostre idee bizzarre,ma forse valide,se ci mettessimo insieme.....

mony Sabato 28 Ottobre 2006 20:41

cerco di immaginarti lì al buio sul tuo divano avvolta in un panno aspettando che passino le ore e i vari mdt avvalendoti di chissà quali rimedi inventati per sopravvivere.certo che in quei casi l'inventiva è molta anche se la testa è fuori uso

mony Sabato 28 Ottobre 2006 20:37

immagino sarete tutti impegnati a godervi il sabato sera come meglio potete quindi vi auguro una buona serata e soprattutto a te mamma lara auguro di passarla nel letto e non sul divano

mony Sabato 28 Ottobre 2006 20:35

un caloroso benvenuto ai nuovi,ci faremo molta compagnia cercando se non altro di risollevarci il morale

mony Sabato 28 Ottobre 2006 20:34

mamma lara sento il profumo della tua pizza deve essere buonissima

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 18:37

Ora scappo perchè stassera faccio la pizza. a dopo, per ora vi mando un saccone pieno di baci e una sporta di abbracci

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 18:36

Mentre fai il pediluvio, tieni il ghiaccio sulla tempia. Bevi un bicchiere d'acqua ad ogni ora e mi raccomando ogni volta che fai pipì

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 18:35

Giusy, prova con il ghiaccio sulla parte dove hai male, alle volte prendendo tutti i farmaci che poi non servono a nulla il MDT si fa sentire ancora di più. Mangia magari un pezzo di pane, i carboidrati danno sempre un senso di sollievo quando hai l'attacco molto forte. Tieni la testa leggermente reclinata dalla parte del dolore, altrimenti il dolore passa dalla parte opposta. Magari sai cosa puoi fare, fai un pediluvio con acqua molto calda e hai la vasca metti dentro le gambe fino al ginocchio. Bevi un bicchiere di coca cola poi aspetta. Cerca di non innervosirti e non avere fretta. E un nemico incredibile la fretta, più hai fretta che passi il male e più quello aggredisce.

Giusy Sabato 28 Ottobre 2006 18:18

Ho provato a riposare ma non è servito a nulla...non posso assumere la mia magica Relpax per altri problemi quindi non mi resta che provare a mandar giù qualcosa e prendere moment, ma il mdt è troppo tosto e credo anzi sono sicura otterrò scarsi risultati ma ci provo comunque

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 18:16

Vado a fare il "batù" per i cappelletti (tortellini mantovani) che farò nei ritagli di tempo per farne una bella scorta Natalizia. Zeno è pazzo per i cappelletti, poi farò le crepes con la zucca per Enzo, al quale i cappelletti non piacciono se prima non mangia le crepes con la zucca.

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 17:55

Manu, ricordami a Chiareta, noi non ci dimentichiamo di lei e l'aspettiamo.

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 17:53

Oggi cambia l'orario, a me piace molto l'ora solare, è più in sintonia col mio ritmo biologico, spero mi faccia bene.

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 17:53

Oggi a Ferrara è rimasto la nebbiolina tutta la giornata. Però non è ancora freddo, speriamo continui così.

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 17:51

Ciao Giusy, benvenuta fra noi. Sono più che certa che partecipare al forum possa farti bene, almeno qui puoi sfogarti affidando a questo spazio le tue "lamentele" quotidiane. Certo che non ti risparmia la bestiaccia, lei sa sempre quando colpire. Se vuoi raccontare la tua storia di MDT, noi siamo tutt'occhi. a presto.

Giusy Sabato 28 Ottobre 2006 16:50

Uno ciao a tutti e uno speciale a mamma lara !Sono contenta di far parte di questo forum, spero che parlare con Voi possa aiutarmi, mi dispiace di non poter stare molto perchè purtroppo la "mia tortura quotidiana" non mi risparmia neanche oggi ! Aspetto le vs.risposte e poi provo a stendermi un pò...

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 15:30

ora vadfo a riposare un po' pechè sono cotta

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 14:50

Manu, si è soliti star meglio quando si cambiano certi atteggiamenti, anche solo per l'attenzione che si pone alla postura diversa. Bisognerebbe che questo lo ricordassi nella mente, perchè ti può servire in futuro. Lascia che la tua casa urla tutti i nomi che vuole, si darà pace anche lei come la mia.

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 14:47

Valentina, vado un po' meglio perchè la febbre non c'è più, ma la tosse c'è ancora abbastanza fastidiosa, speriamo che se ne vada anche lei. Spero che anche con la diminuzione del Sandomigran vada abbastanza bene lo stesso. Ho Enza che è dell'ariete, ha un bel caratterino, molto forte come carattere, ma del reso va bene così, mica deve essere una che si fa mettere i piedi in testa da tutti. Buona spesuccia con la tua mamma.

manu76 Sabato 28 Ottobre 2006 14:24

Salve ragazzi....benvenuti carissimi nuovi amici....Lo so anche a me non sembravano eccessivi...eppure il neurologo mi ha detto che sto rischiando già la cefalea da abuso...e quindi mi ha detto di andarci piano con tutte queste bustine...una parola dice lui...io mi sono già controllata abbastanza di più non posso fare...grazie comunque Mamy del materiale spedito...Tengo a tenere più ora la bocca serrata perchè sento che chiude meglio rispetto a prima...oggi mi sento particolarmente giù...non ho voglia di fare granchè e ho casa che come al solito urla il mio nome...ora faccio i piatti e mi metto a letto..non ho mdt e questo è già tanto...ci sentiamo più tardi!!!!baci

valevale Sabato 28 Ottobre 2006 13:56

benvenuta Giusy!!!!!!!!!!

valevale Sabato 28 Ottobre 2006 13:55

Ciao a tutti...qui a Milano sta cominciando la nebbia, una vera seccatura!!!Lara stai meglio?Ho letto che non sei stata bene....Benvenuti a fotonico e bsilvia....Quanti nuovi arrivi..lo è qualche giorno che sto meglio...Da lunedì' comincio a diminuire il Sandomigran, speriamo... Marissale anche a me avevao dato il Laroxyl, ma non ce la facevo proprio , oltre al sonno mi sentivo proprio fuori luogo...ma ogni fisico risponde a suo modi, quindi un tentativo fa fatto.Manu, a me 25 Aulin in 7 mesi non sono proprio tanti.....Alex mi spiace per la tua ragazza, spero solo che il tutto non sia dovuto a causa del mdt..... lo sono dell'Ariete, c'è qualcuno come me???? Adesso vado a fare un po' di shopping con mia mamma...a dopo.....

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 13:26

Ora scappo perchè ho Gabri che scalpita

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 13:26

E' arrivata un'altra amica nel nostro Forum. Diamo la benvenuta a Giusy. Un abbraccio Giusy e benvenuta.

mony Sabato 28 Ottobre 2006 12:56

se potessi stare a casa ne avrei di modi per combattere la noia,panni da lavare e stirare,pulizie ecc. non mi annoierei lo stesso

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 12:50

Mony, sta andando meglio sul fronte tosse, ma mi sta peggiorando la grappolo. Non dico nulla per non dargli motivo. Mi fa piacere che tu non sia una drogata, ma più che drogata io userei il termine

intossicata, è più giusto così, solo che per noi è indispensabile alle volte l'assunzione di qualcosa per vivere. Lavori fino a stasera, ecco come combattere la noia..... Scherzavo

mony Sabato 28 Ottobre 2006 12:39

Parma oggi è una carttolina autunnale:nebbia,giornata bigia e triste e io devo lavorare fino a sera peggio di così.....

mony Sabato 28 Ottobre 2006 12:38

grazie a te mamma lara ho scoperto che forse non sono drogata,anche se la soglia è talmente sottile e discutibile che basta dimenticarsi di contare una compressa che passo dall'altra parte,però oggi questa è una bella notizia

mony Sabato 28 Ottobre 2006 12:35

mamma lara oggi come stai?

mony Sabato 28 Ottobre 2006 12:33

Fotonico sei di Parma?Dimmi che non sono la sola ma che sono in buona compagnia anzi cattiva visto cosa ci accomuna

mony Sabato 28 Ottobre 2006 12:32

buongiorno a tutti

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 11:56

Vado a fare la pappa poi vado a prendere la cartuccia

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 11:55

Ciao Fotonico, ti capisco, io sono in grappolo cronico dal gennaio 2005 e veramente è una fatica immane. Spero sempre di vedere andare in remissione questo male bastardo per respirare un pochino. Non posso prendere l'isoptin per problemi di cuore e quindi mi devo arrangiare, l'imigran è come se mi iniettassi acqua, quindi mi arrangio come posso.

fotonico Sabato 28 Ottobre 2006 11:18

Ciao a tutti, Sono appena approdato a questo forum. Spero di poter aiutare ed essere aiutato e scambiare opinioni. la mia situazione: Isoptin 120 per tre volte al giorno ma in autunno e primavera mi vengono gli attacchi di cefalea tre volte al giorno per circa 15 giorni. Mi sento anch'io un pochino tossicodipendente. Al centro cefalee di parma mi hanno detto che in questi casi dovrei passare al cortisone ma, se va avanti così smetto di prendere qualsiasi cosa e vedo come va a finire. Ciao Fotonico

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 11:06

Alex, abbiamo fatto lo stesso errore tu ed io, Manu, ne prende 25 in 6 mesi. Però quello dell'essere tossicodipendenti mi sa che in parte potrebbe essere vero, perchè quando ho smesso di assumere tutti quei farmaci, mi venivano le convulsioni e penso non fosse molto lontano da come si comporta un tossico

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 11:03

E' arrivato un'altro amico, quindi diamo il benvenuto a Fotonico. Ti mando un grande abbraccio. mamma lara

alex Sabato 28 Ottobre 2006 10:58

E si MANU sono veramente troppi!! in confronto a me che ne prendo 80 100 ogni 6 mesi.....chissa se in comunita mi prendono per tossicodipendenza da Mesulid..Aulin...Sulidamor???

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 10:50

Mari, fai bene a provare col sale, il sale assorbe l'umidità e non si sa mai che ti tolga anche anche un po' di tensione.

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 10:49

Luigia, è solo per la grappolo che uso quella misura, per l'emicrania arrivo a 3 anch'io come tutti. Mi hai fatto ridere per quello che riguarda il cerotto, immagino tuo marito che ti vedeva con sto cerotto ogni volta che si girava. Non avrei mai pensato ci fosse un cerotto che toglieva le rughe. Pensa che a me gli uomini senza rughe non piacciono, mi piacciono moltissimo poi quelle che scorrono sul volto facendo dei solchi. Vai mo a capirle ste cose.

marissale Sabato 28 Ottobre 2006 10:36

Voglio provare anch'io il sale caldo chissà che non migliori. Fra un pò devo uscire ancora spero che il MDT rimanga fermo ora è accettabile, ma devo proprio usare la bici devo andare in posti vietati alle auto per cui..

Luigia Sabato 28 Ottobre 2006 09:42

Buongiorno a tutti. Stamani il collo va un pò meglio, anche se la notte non riesco a dormire molto. Ieri mi sono decisa a prendere una puntina di carbonato di magnesio. LARA, leggo del tuo punteggio del dolore che arriva fino a 10. Non riesco ad immaginare quanto sia forte! A me già il livello 2 fa impazzire!! Per quanto riguarda il ghiaccio, io a volte uso quella bustina che va tenuta sempre in freezer. Quella del sale caldo non la sapevo: va provata. Per quanto riguarda le rughe, è vero che raccontano un pò del nostro passato. Io ne ho due verticali tremendamente brutte proprio sopra al naso in mezzo agli occhi. Tempo fa volevo toglierle in tutti i modi allora mi ero comprata un cerotto a nastro e tutte le sere me lo mettevo sulle rughe che precedentemente distendevo con le dita. La mattina, quando toglievo i cerotti, sembrava mi fossi fatta il lifting! Solo che da lì le rughe si distendevano, ma alle estremità del cerotto ne venivano delle nuove. Mio marito poi brontolava perché si vede che non gli piaceva avere tutte le sere una accanto a lui con un cerotto in fronte. Una volta me lo misi anche di pomeriggio e dovetti andare da una vicina a chiedere una cosa e lei mi chiese cosa mi fossi fatta perché mi ero dimenticata di toglierlo.

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 09:27

Mi è spiaciuto ieri sera, avevo riunione di consiglio, ma non mi sono sentita di andare per come stavo. Pazienza, faranno senza di me quando sto così male.

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 09:26

Infatti Mari, ti pensavo stamattina quando ho visto la nebbia, se vai in bicicletta bastano 30 metri per ritrovarti i capelli bagnati, al tuo collo non è che va molto bene. Io esco oggi pomeriggio che mi da una mano Gabriele, così non devo parcheggiare lontano

marissale Sabato 28 Ottobre 2006 09:24

Ciao a tutti sento che siamo in tanti con il collo e le spalle delenti. Lara sono contenta che sia passata la febbre, attenta ad uscire oggi è una giornata terrificante io sono arrivata in ufficio con i capelli tutti bagnati. Mari

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 09:09

Hi ragione Piera, avevo letto male. Scusa Manu. Vi ho spedito una tabella con alcuni numeri sull'abuso di farmaci

piera Sabato 28 Ottobre 2006 08:58

ah dimenticavo SARA sei veramente un mito!!!!!! brava e 100 volte brava!!!! Lara non sono 25 aulin in un mese ma in 7 mesi, mi sembra che prendendone 3/4 al mese non si raggiunga la soglia pericolosa!!!! ciao piera

piera Sabato 28 Ottobre 2006 08:55

Buon giorno a tutto sono contenta manu di leggere che va un po' meglio e un po' meglio anche per te Lara!!!!!! Manu chissà cosa direbbe il tuo neurologo per i miei di aulin: in 7 mesi sono circa 60/70!!!!!! io faccio presto a fare i conti ne prendo circa 10 al mese.....ne' il mio stomaco e il mio fegato saranno un po' incavolati, ma io gli dico di fare una bella sfuriata alla testa e trovare tra di loro un accordo!!!!!! Lara io sono dei gemelli e per ora mi sento benissimo!!!!!!ma siccome la sf....e' sempre in agguato fai conto che non te l'abbia detto, buon sabato a tutti un bacione piera

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 08:53

Prima delle placchette di resina, eri solita tenere la bocca serrata?

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 08:52

Mnu, ha ragione il neurologo, 25 aulin sono veramente troppi. Non ricordo di averti spedito la tabella con il numero dei farmaci che danno assuefazione, ma credo siano anche di meno di 25 al mese per gli antiinfiammatori. Manu, guarda che alle volte avere l'attenzione su qualcosa, ti fa tenere un atteggiamento diverso da quello che eri abituata a tenere, potrebbe essere questo il miglioramento, cerca di ricordare la postura di ora e di fare attenzione se hai modificato dei piccoli tic che prima facevi senza prestarvi attenzione. A me succede per esempio che ogni tanto riprendo il vecchio vizio

che avevo prima di portare il Byte, mi correggo subito, perchè se non lo facessi sarebbe un MDT garantito. Quindi potrebbe essere questa nuova condizione che ti impedisce di fare i tuoi gestolini che ti toglie la tensione che avevi prima, con conseguente miglioramento del MDT.

manu76 Sabato 28 Ottobre 2006 08:26

Buongiorno ragazzi..cara Mamy sono contenta che stamani la febbre ti abbia abbandonata...ieri sono stata dal neurologo...ho fatto vedere il mio diario e mi ha detto che ho preso troppi aulin....25 per l'esattezza in 7 mesi e li ha giudicati troppi...mi ha dato nuovamente il farmaco che aveva fatto miracoli per 3 mesi unito ad un altro che va ad aiutare i casi come il mio di emicrania primitiva genetica famigliare...unito alle tacche di resina nella bocca che lui ha giudicato ottime dovrei stare meglio...oggi 3 giorno senza mdt almeno per il momento...che questa boccuccia che oora chiude meglio mi aiuti veramente chi lo sa...vi mando un bacio gigante a più tardi scappo al lavoro....

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 08:06

Buongiorno a tutti, questa mattina niente febbre. Come vi avevo anticipato, ho passato la notte a dormire (si fa per dire) sul divano. E' andata relativamente bene, perchè ho avuto un solo attacco ed è durato lo stretto necessario, la tosse mi ha disturbato, ma molto meno di quando mi metto a letto. Mi sono cuccata la nostra bella Lollobrigida che raccontava le sue avventure al nostro caro Marzullo, perchè almeno non fossi al culmine della gioia quando sarebbe arrivato l'attacco. Cosa non si fa quando la disperazione ci rende incapaci di intendere e di volere. Nebbia abbastanza fitta a Ferrara stamani, oggi mi devo fare forza ed uscire perchè sono rimasta senza cartuccia per la stampante e devo arrivare fino al supermercato per il rifornimento. Ho un sonno della malora, ma di che riesco a dormire, mi sono spostata a letto verso le 5,30 e mi sono rigirata fino ad ora, alle 6,43, quando ho sentito l'oroscopo del giorno a mi ha sorpreso sentire che i gemelli hanno problemi alle vie respiratorie per questa settimana, mentre per il Cancro (il mio segno), si prospetta un fine settimana all'insegna della salute completa. Speriamo.

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 00:52

E' passato l'attacco emicranico anche se con la tosse sento ancora dolore. Ora spero di non avere attacchi di grappo oppure se arrivano che siano brevi pochi di numero. Ora vado a dormire, ma non a letto, mi metto sul divano per vedere se stando seduta la tosse mi tormenta meno, stanotte ho fatto così e mi ha lasciato un po' in pace, tanto che finito i miei ormai soliti 2 attacchi mi sono anche messa a dormire. Hooo ragazzi, questo è, ed io mi adeguo.

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 00:48

Ho avuto piacere di mettermi questo messaggio, perchè alle volte si farebbe qualsiasi cosa pur di lasciare perdere i farmaci. Io per esempio ho adottato il ghiaccio per gli attacchi di emicrania e alternandoli i momenti con e i momenti senza, mi aiuta un pochettino. Per la grappolo invece ho una specie di mantra che metto in atto e mi aiuta a superare il dolore che mi devasta anche la mente, vado in difficoltà da quando l'attacco mi dura più di un'ora, perchè mi sono ormai abituata a far durare il mantra per il tempo necessario alla fine dell'attacco, ma come ho detto da quando dura anche un'ora e mezzo vado nel panico, questo succede da quando faccio la cura di cortisone, spero di fare presto a guarire perchè faccio veramente fatica. Per il grappolo, sono un po' di volte che uso tenere in congelatore un po' di ghiaccio tritato, al momento dell'attacco, lo metto in una sacca da pasticciare, faccio un buchino sottile e con la punta la infilo in bocca il più vicino possibile alla gola dalla parte del dolore. Faccio questo così col calore il ghiaccio di disfa e lascia scendere l'acqua ghiacciata per la gola e l'esofago, alle volte indovino il tratto giusto e riesco ad avere un lieve alleggerimento del dolore, prima provavo con acqua ghiacciata, ma alle volte mi veniva male allo stomaco, così invece l'acqua che esce è di quantità inferiore e lo stomaco si è sempre salvato. Ma non posso perderci tanto tempo, perchè ogni distrazione è fatale per perdere la concentrazione e perdermi in tutta quella tempesta di dolore, quindi se funziona mi impegno, altrimenti getto tutto e metto in atto il mantra di mia invenzione. Se può esservi utile quanto ho detto, vi prego però di non deridermi altrimenti farei un'immensa fatica a riprendermi e quando arriva il male non riesco più concentrarmi sul male, ma prevalgono altri pensieri. Purtroppo sono ancora molto vulnerabile in questo frangente, diventerò più forte sicuramente, ma sapeste il lavoro che faccio su me stessa per riuscire a vivere dignitosamente nonostante questo bastardo di male.

mamma lara Sabato 28 Ottobre 2006 00:09

Carissimi amici e amiche care. Nel sito dei fratelli grappolati, la nostra amica Barbara, ha scritto cose abbastanza interessanti per contrastare la rigidità del collo. Ho chiesto il permesso se potevo

copiarlo e postarlo anche nel nostro forum e ho ricevuto il consenso del nostro amico Lucius.
***** io l'ho provato ancora il ghiaccio secco! Oddio è comodo perchè te lo porti appresso, ma nel mio caso non mi giova quanto quello "bagnato"!!!! Qui in ufficio per comodità tengo il ghiaccio istantaneo...quello nei sacchetti che spezzi e si raffredda per capirci... Per sicurezza mi sono dotata anche di cuscinetto gel nel freezer!!! ***** (Barbara nella descrizione sopra si riferisce agli attacchi di grappolo)***** Il sale caldo lo metto ogni tanto sul collo, ma non in fase di attacco...dopo magari...oppure quando ho il torcicollo ecc... Devi solo scaldare un po di sale in una padella (senz'acqua)...ATTENZIONE CHE SCOTTA TANTISSIMO....e poi lo metti in un asciugamano o in un telo e lo applichi nella zona che vuoi! E' un rimedio antico, che a me è stato suggerito dalla mia terapeuta shatsu, mi è stato detto che serve a togliere l'infiammazione. Io ne ho sempre tratto beneficio, soprattutto per la rigidità del collo e dei muscoli dopo certi attacchi. Spero di essere stata esauriente! (in questo caso la nostra Barbara parla della rigidità del collo, quella può essere utile a chi di noi ha rigidità al collo, cusa molte volte di un attacco emicranico o di cefalea muscolo tensiva) *****

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 23:57

Buona notte a tutti e sogni belli. Un abbraccio immenso. mamma lara

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 23:56

Sara, che bellissima cosa hai fatto, sono felicissima di come è andata. Aspettiamo di leggere tutto per filo e per segno. Grande è stata la dr. Sances con la sua partecipazione. Grazie alle tue-nostre amiche Rosanna e Luisa (spero di non aver sbagliato i nomi), che tanto aiuto ti hanno dato. Grazie anche a te Sara.

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 23:53

Mony, hai ragione, io vivo bene per come sono, non cambierei nulla di me se non prendere quei 20 - 30 kg.. Impresa titanica, ma un giorno riprenderò anche questa lotta, per ora tutte le mie risorse sono impegnate nel combattere l'inferno quando mi invade la mente. Quello che vedono gli altri quando mi guardano, è solo la copertina di un libro, il libro della mia vita, se sei un lettore attento non ti fermi alla copertina, ma sfogli quel libro e lo leggi, ecco, leggendo il mio libro, è secondo me la più bella storia, perchè è la mia storia.

sara Venerdì 27 Ottobre 2006 22:12

Carissime amiche e amici. Sono da poco rientrata dalla giornata speciale di oggi. Abbiamo presentato il Comitato Tecnico Scientifico di Al.Ce. Valle d'Aosta ed è stata ospite eccezionale la dr.ssa Sances. Non ho parole per esprimere la gioia e l'emozione di oggi. Ho appena raccontato a Lara com'è andata ma domani vi racconterò tutto. Ora sono a pezzi e vi mando un saluto affettuoso e a tutti grazie di far parte di questa famiglia virtuale. Un abbraccio Sara

mary Venerdì 27 Ottobre 2006 21:23

buon fine settimana a tutti...e speriamo che anche il MDT faccia vacanza

mony Venerdì 27 Ottobre 2006 20:27

ciao a tutti e passate una buona notte

mony Venerdì 27 Ottobre 2006 20:26

e poi per fortuna non siamo fatti tutti uguali,vi immaginate se fossimo tutte come miss Italia,che tristezza.neanche un kg in più,niente cellulite capelli perfetti,trucco idem,no meglio di no.alla fine stiamo bene così,però se le miss avessero il nostro mdt scommetto che i capelli li avrebbero come i miei "ALLA PAZZA"

mony Venerdì 27 Ottobre 2006 20:21

mamma lara accettarsi per come si è diventa una conquista e una volta fatto niente ti scalfisce più,riesci a fare dell'ironia su te stessa e vivere serenamente con il tuo corpo e i suoi "difetti"che col tempo diventano pregi,ma soprattutto se riesci a sorridere a tutti le tue rughetta saranno meravigliose e vanno portate ed esibite come medaglie

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 18:51

Poi parlando di immagine, io sono affezionata alla mia faccia, diciamo al mio bel faccione. Mi riconosco in ogni ruga o espressione, ognuna di loro è il risultato di lotte o vittorie che hanno incorniciato la mia vita e l'hanno resa quella che è. Non mi farei mai togliere le rughe che ho in

mezzo alle sopraciglia, sono il frutto delle mie preoccupazioni, dolori che sono arrivati da ogni dove e sicuramente arriveranno ancora ad approfondirle, perchè se ho la fortuna di vivere, non mancheranno neppure in futuro. Ma non potrei neppure cancellare le rughette che ho attorno agli occhi, queste sono il frutto delle mie gioie, anche quelle arrivate a pieni mani nel cammino percorso, poi io sono molto generosa di sorrisi, sorrido a tutti che alle volte sembro una spensierata. Nulla potrei cambiare del mio viso, quindi dalle estetiste mi farei fare solo massaggi che sappiamo tutti, quelli non guastano mai

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 18:33

Luigia, pulisco il bagno stando seduta per terra, poi mi alterno appoggiando il "tafferuglio" sul seggiolino di Emma. A me non ne servirebbe una di estetiste, mi servirebbe un reggimento di estetiste

Luigia Venerdì 27 Ottobre 2006 18:12

.... più che Aurora, ne avrei bisogno io dell'estetista, anzi no.... del chirurgo plastico per un bel lifting ringiovanente per togliermi la stanchezza dal viso.

Luigia Venerdì 27 Ottobre 2006 18:11

LARA, mi piacerebbe vederti pulire il bagno. ANNUCCIA, grazie per le informazioni che mi darai. Anch'io in genere regalo il caffè. Una volta ho gradito molto un vasetto di nduja (non so se si dice così), ma quella è più calabrese. Vado a finire di fare i letti, l'estetista è di là in cucina.

annuccia Venerdì 27 Ottobre 2006 18:09

Luigia, non lo so, è la prima volta, ma mi hanno detto che è tipo una seduta di fisioterapia. Ti farò un corso accelerato, se penso che va bene.

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 17:51

Vado a fare la cena

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 17:51

Luigia, devi vedere come mi metto quando pulisco il bagno, perchè se sto a testa in giù il MDT è assicurato

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 17:49

Annuccia, mammamia, stirare tutte quelle camicie sarebbe un incubo per me,

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 17:48

Mony, va abbastanza bene, perchè non pongo limiti al peggio, quindi mi accontento e spero di stare un po' meglio almeno il fine settimana. Può darsi che la stagione influenzi lo star male più che in altri periodi, ma cosa vuoi che dica, diamo la colpa una volta ad una cosa e una volta all'altra, ma lo star male segue una strada sua. Per il dafare pi posso dare la mano con te perchè sono nelle stesse condizioni.

Luigia Venerdì 27 Ottobre 2006 17:41

ANNUCCIA, che movimenti fanno fare per la ginnastica posturale? Io non mi sono ancora ripresa. Ho fatto le faccende a puntate: ho cambiato un letto su tre, ho steso mezzi panni, ho pulito un pò il bagno e fra una cosa e l'altra mi sono distesa sul divano ma non sono riuscita ad addormentarmi. Ho un sonno tremendo ma deve arrivare l'estetista di mia figlia e quindi non posso dormire. Eccola, ha appena suonato

annuccia Venerdì 27 Ottobre 2006 17:24

Hai ragione Mony, con questo caldo si sta bene solo in casa. A Roma 27 gradi. Avevo steso le camicie (ben 8) alle 12 e sono così secche che ho fatto fatica a stirarle. Stasera alle 19, se ce la faccio, vado a fare una lezione di ginnastica posturale con mia sorella. Vediamo se le spalle si sciolgono, queste ultime due crisi mi hanno ammazzata.

annuccia Venerdì 27 Ottobre 2006 17:22

Anto ha ragione Lara, non ci sono messaggi privati, questo è il bello del Forum! Alternativa al formaggio potrebbero essere dei dolcetti che si fanno in queste feste e si chiamano le "fave dei morti", un pò triste però sapeste quanto sono buoni; sono dei biscottini alle mandorle.

mony Venerdì 27 Ottobre 2006 17:21

ora scappo,ho ancora apparecchiato da ieri sera,i letti da fare e i panni da stendere ed ho solo voglia di stare a letto.voglio andare in letargo nella mia grotta.....

mony Venerdì 27 Ottobre 2006 17:18

non so se è la stagione ma la testa picchia come non mai,resistere è dura,sono molto nervosa e non concludo un'accidente

mony Venerdì 27 Ottobre 2006 17:16

annuccia io penso che una specialità vostra vada benissimo,formaggio,dolce o salume che sia

mony Venerdì 27 Ottobre 2006 17:14

ciao a tutti,mamma lara come stai oggi?

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 17:12

Anto, non aver pensiero di intrometterti nei discorsi altrui, non ci sono discorsi privati qui, credo sia il bello del nostro forum, l'aiuto arriva da chiunque vuole intervenire. Poi dire la propria idea fa sempre piacere

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 17:10

Annuccia, anch'io penso sia un ottimo pensiero il formaggio, poi come Piera se è sottovuoto non sa odore.

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 16:29

Anny, dobbiamo farci forza e continuare a camminare con le forze che abbiamo. E' un po' faticoso alle volte quando dobbiamo "combattere" non solo il MDT, ma dobbiamo riuscirci.

piera Venerdì 27 Ottobre 2006 16:29

annuccia se il formaggio e' sottovuoto non c'e' nessun problema!!!!!!

annuccia Venerdì 27 Ottobre 2006 15:56

Grazie del consiglio, avevo pensato anche io al pecorino. Vediamo se riesco a convincere Enrico ad andare in treno col formaggio, la vedo dura. A dopo.

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 14:56

ora vado via.....pomeriggio in famiglia....buon fine settimana a tutti senza mdt

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 14:43

scusate entro nei discorsi di tutti.....ho molto bisogno di compagnia

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 14:42

di solito i formaggi sono sempre graditi.....potrebbe andar bene.....a me piacerebbe anche se non sono emiliana

piera Venerdì 27 Ottobre 2006 14:34

a me piacerebbe un po' del vostro pecorino!!!! ma a me piacciono tanto i formaggi!!!!

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 14:33

a me invece piacerebbe fare un week and in emilia...mi date consigli su dove alloggiare?? l'anno scorso in ottobre sono stata in Umbria ed è stato bellissimo...invece quest'anno con la scusa di andare a Roma da mia cognata non abbiamo organizzato nulla e poi non siamo andati nemmeno a Roma

annuccia Venerdì 27 Ottobre 2006 14:32

Per i consigli, tenete conto che non conosco personalmente la mamma. L'altra volta le mandai il caffè, perchè qui sotto casa c'è un'antica torrefazione, e fu molto gradito.

annuccia Venerdì 27 Ottobre 2006 14:30

Alessia è una pigrona, non mangia a sufficienza, quindi non se ne parla nemmeno di andare a casa!

annuccia Venerdì 27 Ottobre 2006 14:29

Scusate l'amatriciana

annuccia Venerdì 27 Ottobre 2006 14:28

A Roma è piena estate, non ho il coraggio di andare a fare la spesa. Aspetto le 15 e poi mi farò coraggio. Uno dei figli, Enrico, ha deciso di mettersi a dieta, preparare da mangiare è ancora più complicato. Lunedì Enrico parte per Colorno, va a trovare Alessandra, la sua ragazza, vorrei mandare un pensiero alla mamma che lo ospita, le amiche "emiliane" mi saprebbero dare un consiglio? mi piacerebbe mandarle una specialità tipica di Roma, avevo pensato al guanciale (pancetta per fare la matriciana), ma in Emilia ci sono tutti quei buoni salumi! Attendo consigli.....

Anny Venerdì 27 Ottobre 2006 14:20

ciao, buongiorno a tutti. Oggi quà da me il collegamento faceva pena. Ho letto velocemente (mentre mangiavo) qualche msg ma poi quando volevo salutarvi non ha funzionato più. Ho letto che non va molto bene neanche a voi, mi spiace ragazzi, è un periodo nero un pò per tutti. Stamattina presto mi sentivo meglio, ora son di nuovo a terra e pure col mdt. Vi auguro buon fine settimana e di stare meglio al più presto. Ciao cari, un abbraccio a tutti e bacetti ai "nipotini/e", Anny

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 14:07

Luigia, io vado da 1 a 3 per i dolori dell'emicrania, a 3 vuol dire che sono stesa e non riesco a fare nulla. per la grappolo arrivo anche a 10 invece.

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 14:06

Anto, non preoccuparti delle lamentele, se non lo facciamo qui dove vuoi che lo facciamo. Quindi dai sfogo ai lamenti e non preoccuparti per la non voglia di lavorare, sono certa che recuperai anche il doppio.

annuccia Venerdì 27 Ottobre 2006 13:49

Purtroppo, c'è poco da fare, tutti questi medicinali per la testa ci rovinano anche tutti gli altri organi. D'altra parte, non abbiamo molto da scegliere!!!!

Luigia Venerdì 27 Ottobre 2006 12:49

ANTO, io ci sono dei giorni che dico: "meno male che non mi pagano a cottimo". A me piace tanto lavorare, ma quando mi sento in forma e purtroppo lo sono raramente. Il mio punteggio del dolore va da 0,50 a 2,00. Quando va ad 1,00 sto ancora in piedi ma devo prendere qualcosa, quando arriva a 2,00 è insopportabile e mi debilita in tutto. ANNUCCIA, anch'io a volte penso al mio povero stomaco. LARA, è tremenda la tosse con il MDT!

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 12:37

la mia mamma soffre di esofagite da reflusso e i dolori che aveva lei o ha ora raramente sono molto simili.....uffa questa non la voglia.....non faccio altro che lamentarmi....non ci fate caso al mio sfogo...poi mi passa.... ..non so se ve ne siete accorte ma io stamani non ho voglia di lavorare... ogni tanto succede anche ai migliori

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 12:34

annuccia....ci pensato anche io allo stomaco....mi sa che devo fare qualcosa di serio per migliorare....ormai il mio stomaco non ne può più.....

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 12:33

Ha ragione Annuccia, alle volte anche lo stomaco provoca dolori simili

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 12:32

Anto, alle volte i dolori sono la conseguenza anche dei farmaci che prendiamo, Sai che quando assumevo l'imigran mi veniva una sensazione allo sterno che mi sembrava di avere le ossa che si accavallavano una sopra l'altra. Chissà che non siano quelli a provocarti quel dolore. Oppure potrebbe essere che nel tuo ufficio hai delle correnti d'aria e il dolore quindi persiste

annuccia Venerdì 27 Ottobre 2006 12:28

Anto, forse potrebbe essere lo stomaco, io a volte ce l'ho, è un dolore retrosternale. Questa è la stagione brutta per i disturbi allo stomaco.

annuccia Venerdì 27 Ottobre 2006 12:27

Lara, ha ragione Anto, cerca di stare tranquilla e riposa.

annuccia Venerdì 27 Ottobre 2006 12:26

Buongiorno a tutti. Anche stanotte nottataccia. Stamani presto (mi alzo alle 6,30), dolore medio-forte, poi piano piano mi è calmato da solo senza farmaci, meno male xchè il mio stomaco è già un disastro dopo i farmaci di ieri. Lara, ancora stai male, coraggio! anche se so che a te questo non manca. Luigia, il dolore al collo è la stagione, troppa umidità, certo il magnesio in questo ti aiutava. Anto, aspettiamo la ricetta della caprese. Mari, anche io ho assunto il Laroxyl, ma purtroppo non ho avuto effetti positivi. A dopo.

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 12:23

stamani il dolore NUOVO al centro delle spalle (corrispondenza seno) non mi abbandona....in alcuni momenti mi manca l'aria....secondo voi cosa sarà....ormai è passato quasi un mese dalla prima volta che si è presentato....e subito dopo una seduta di massaggio cranio_sacrale.....oggi vado dal mio nuovo medico NUOVO DOLORE=NUOVO MEDICO.....sembra fatto di proposito

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 12:21

luigia, mi chiedovo la scala dei valori del tuo mdt...0.5 da come sembra è un punteggio accettabile....ma quando arriva al culmine che punteggio gli dai?

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 12:19

mamma lara stai tranquilla.....abbiamo parlato del più e del meno nei giorni scorsi....a memoria non mi sembra che ci siano state richieste o domande particolari...

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 12:17

bene sono contenta di non essere sola....mamma lara mi dispiace tanto per il tuo malessere...riposati, la ricetta te la manderò con calma la prossima settimana...altrimenti ti stanchi ancora di più....prenditi una pausa vera....dedicati solo a te stessa gli altri ce la faremo...magari fai solo da supervisore....tanto noi non ce la facciamo proprio a fermarci veramente. un abbraccio forte.....grazie per quello che fai.

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 12:17

Mi sono persa i commenti passati, se mi avete fatto domande vi pregherei di ripormele perchè ho fatto veramente fatica questi ultimi giorni, da martedì notte è stato una disca verso lo star male e faccio fatica a riprendermi

Luigia Venerdì 27 Ottobre 2006 12:09

ANTO, anch'io ci sono, solo che il male al collo non mi lascia. Sono 6 giorni che non prendo farmaci, anche se ho questo problema. L'importante è che il livello del MDT rimanga a 0,50, altrimenti non ce la faccio senza sintomatici.

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 12:04

Sono qui Anto, mi sto arrampicando sugli specchi. Non vi abbandono sai, questo non succederà, solo che ho gli occhi bollenti e sto sudando come fossi in miniera. Manda pure la ricetta della torta che la pubblicherò con piacere

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 12:01

....dove siete tutti??? mi sento un pò sola stamani.....

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 10:37

Mari, io ho fatto il laroxil e non è che dormivo più del solito, mi sono bastate poche gocce per parmi passare il male al collo che mi tormentava sempre. Infatti, quel tipo di farmaco è indicato proprio per la miscolotensiva. Sta a te decidere di iniziare la cura, sempre pensando che non tutti siamo uguali e potrebbe essere che su di te ha un effetto diverso dagli altri.

alex Venerdì 27 Ottobre 2006 10:36

aah si e vero...nn sara cosi difficile , con tutte quelle che ci sono qui!! :-))

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 10:34

Eccomi, sono abbastanza messa male, notte insonne ed ora sembra che la febbre si sia stabilizzata sui 37,5. Mi sto di nuovo imbottendo di cortisone, speriamo che termini la tosse perchè ogni volta che tossisco la testa scoppia.

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 10:25

ottimo consiglio piera.....nel forum c'è qualche single???

piera Venerdì 27 Ottobre 2006 10:15

.....allora Alex non ti resta che cercare una cefalalgica!!!!!!!!!! non credo che sara' cosi' difficile!!!!!!
in bocca al lupo piera

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 10:12

alex non sforzarti di capire le donne.....a volte sappiamo essere veramente complicate.....ma se trovi quella giusta potrai vedere anche quanto valore abbiamo.....naturalmente quando non abbiamo mdt. anto

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 10:10

mamma lara, mi dispiace tanto per i tuoi problemi aggiuntivi rimettiti e torna presto a parlare con noi ...magari appena ti senti meglio ti invio altre ricette...pensavo alla torta caprese tipica di napoli..semplice da fare e BUONISSIMAAAAAA un abbraccio forte anto

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 10:08

forza Silvia.....ti auguro di stare meglio oggi se ti fa bene parla con noi...io sono Anto (sax87) e vivo in provincia di Pisa, ieri stavo male oggi va meglio. a dopo

bsilvia Venerdì 27 Ottobre 2006 09:45

Salve sono una nuova iscritta, dal 25/10 pom che ho il mal di testa in ufficio con gli occhiali da sole perchè non sopporto la luce e appena posso corro a casa per mettermi a letto sotto le coperte. Di mangiare non se ne parla neanche. Oggi per la prima volta prima colazione. Sono 2 gg che vado avanti con il Rilamig cpr con il solo scopo di calmarmi un pò il mal di testa e poi bang ritorna fuori. Mestruo in atto

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 09:41

benvenuto a tutti i nuovi arrivati diteci qualcosa di voi faccio la grande...mi sento già una veterana del forum

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 09:40

non so se sono riuscita ad esprimere bene il mio concetto....resta il fatto che una settimana senza mdt.....o senza mdt forte a me mi da la possibilità di ricaricare le pile...quindi qualsiasi terapia che mi permetta di avere questa possibilità è una terapia valida.

marissale Venerdì 27 Ottobre 2006 09:39

Sicuramente sono più soddisfatta a fare le cose per altri che non per me.. non si spiega diversamente anche perchè vi posso assicurare che a perdere una mattina in questura non è divertente, loro fanno quello che possono ma comunque è sempre caotica, poi mi dispiace quando vedo qualcuno in difficoltà già è un problema per me girare per gli uffici specialmente quelli giudiziari figurati uno straniero che non conosce bene la lingua. un saluto alla nuova arrivata BSILVIA. Mari

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 09:37

manu ti capisco bene quando dici che non ti resta altro che provarle tutte e penso tu faccia bene....a volte basta porsi in modo positivo verso una nuova terapia per avere qualche buon risultato...il problema è dato dal fatto che spesso le terapie alternative non ti fanno guarire....ormai siamo tutti coscenti del fatto che dal mal di testa non si guarisce.....la meta più importante è quella di ridurre gli attacchi e di essere pronti psicologicamente a sopportare quelli che si presenteranno....e penso che per raggiungere quest'obiettivo siamo autorizzati a provarle tutte. anto

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 09:33

mari anche io ho usato il laroxil....sono facevo altro che dormire...considera che avevo la bimba di pochi mesi e mi addormentavo sul divano con lei sempre sveglia con il pericolo che potesse cadere....ho dovuto smettere.....ma perchè i centri cefalee voglio curarci come se avessimo tutti un esaurimento nervoso?

sax87 Venerdì 27 Ottobre 2006 09:30

buongiorno.....siamo messi tutti bene...complimenti.... stamani il tempo a Pisa è bellissimo e mi viene voglia di stare fuori....il mio mdt è leggero, ma mi fa male la schiena e il collo...ieri sono riuscita a riprendermi..ho lasciato il dolore per strada e ho recuperato i miei bimbi in ottima forma

Luigia Venerdì 27 Ottobre 2006 09:23

Buongiorno a tutti. MARI, noto che anche tu sei di quelle disponibili per gli altri. A me è successo di aver trovato lavoro a diverse persone, allora ieri sera ha telefonato mia suocera dicendo che un suo conoscente vuol cambiare lavoro. Al ch  mio marito le ha risposto con tono un po' sostenuto: "Mamma! Ma qui non   mica l'ufficio di collocamento!!" e me l'ha passata. Le   preso il ridere che non si fermava pi . Non l'avevo mai sentita con una risaiola cos . In effetti se sei stato disponibile una volta, la gente crede che tu le possa risolvere qualsiasi problema. Io trovo comunque molta soddisfazione quando riesco a far felice qualcuno grazie al mio interessamento. Vedo che al centro cefalee ti hanno prescritto i triptani. Ho gi  capito che mi ci toccher  andare anche a me per confermare al mio medico che deve continuare a prescrivermeli. Secondo me lui ha bisogno dell'avallo di un neurologo. LARA, oggi come va con la febbre?

mamma lara Venerdì 27 Ottobre 2006 09:23

Buongiorno amici cari e amiche care. Dopo vi dico, ma per ora mi fa piacere dare il benvenuto ad una nuova amica Bsilvia. Un abbraccio cara. mamma lara

piera Venerdì 27 Ottobre 2006 09:04

Mari il laroxil e' un antidepressivo, e' molto prescritto nella terapia di profilassi delle cefalee.....certo che se dormi gi  di tuo.....non puoi che dormire di piu'!!!!!!! buon lavoro a tutti in casa e fuori piera

marissale Venerdì 27 Ottobre 2006 08:51

buongiorno a tutti sar  breve oggi l'unica cosa che non mi fa male sono i piedi , detto ci  ieri al centro mi hanno prescritto una terapia di profilassi laroxl che mi sembra sia un antiepilettico e come triptani relpax o imigran e antinfiammatori vari... non male. Non credo che comincer  con l'antiepilettico il pensiero di dormire tutto il giorno.... dormo gi  abbastanza di mio con il MDT mi inorridisce. Hai visto LARA che giornata? questa mattina devo andare in questura (non so come far  ad arrivare) per sistemare un permesso di soggiorno di una mia vicina di casa filippina.. non mi capisco alle volte mi prendo dei mal di pancia non so bene per quale motivo. Scusate mi sono lamentata abbastanza Mari

alex Gioved  26 Ottobre 2006 23:30

mmaaaaaahhhh !!! le donne!!! che siete!!

Luigia Gioved  26 Ottobre 2006 21:58

MARY, sei la benvenuta!

Luigia Gioved  26 Ottobre 2006 21:57

ALEX, allora   proprio finita con la tua ragazza? Una mia amica diceva sempre: "Chi non mi ama non mi merita". Vedrai che ne troverai una meglio.

mary Gioved  26 Ottobre 2006 21:57

grazie per il benvenuto...mamma lara cerca di riprenderti

Luigia Gioved  26 Ottobre 2006 21:56

VALENTINA, secondo me la tua ansia non   immotivata, anzi. Il fatto di essere sempre a rischio di MDT ci mette agitazione e paura di non essere affidabili. Almeno questo   quello che succede a me. Oggi, dopo pranzo, sono rimasa a letto fino alle 16,00, poi di corsa a rassettare la casa e quindi alla riunione a scuola di mia figlia che va alle medie. Siccome eravamo tre gatti per un momento ho visto vacillare il mio proposito di non stare al seggio in quanto occorrevano per forza tre genitori che stessero l  e 4 candidati a rappresentanti di classe. Quei pochi che c'erano adducevano scuse, allora io ho sfoderato la mia dicendo che ero tutta rimbalogita alla testa (a dire il vero era una scusa a met  perch  il dolore al collo mi stava provocando tensione alla testa gi  da stamani). Poi c'  stato un volontario che ha fatto il presidente e si   unito ad un'altra classe mentre in 4 ci siamo offerti per rappresentanti, tanto dice che di riunioni ce ne saranno solo 4 in un anno della durata di un quarto d'ora l'una. LARA, mi dispiace per tutto quel cortisone. Speriamo almeno che ti funzioni. In questi giorni ero in dubbio se ridarlo anche ad Aurora in quanto l'asma le   tornato fuori di nuovo. MANU, speriamo che questa prova ai denti dia buoni frutti.

mamma lara Gioved  26 Ottobre 2006 21:55

Scusate amici e amiche care, ma sono in coma . torner  sicuramente pi  bella e in forma di prima, perch  ora   meglio che mi dia una regolata.

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 21:55

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Mary. Ti mando un grande abbraccio. mamma lara

alex Giovedì 26 Ottobre 2006 21:42

ecco ..di nuovo single come un co..... mah !! che tristezza!!

valevale Giovedì 26 Ottobre 2006 21:36

Eccomi, mi aggiungo a voi tutti per il ricoveroooo. Oggi niente mdt, ma non to proprio bene, mi sento stanchissima, mi fanno male le gambe e ho un'ansia pazzesca praticamente immotivata. In più al lavoro mi devo spesso sentire battute del cavolo tipo: ma tu stai a casa ogni due per tre!, tu ci sei e non ci sei... E ovviamente tutti dicono ; ma stai a casa pe run banale mdt. In quei casi è meglio che sto zitta perchè metterei le mani addosso a chiunque..... manu anche io le ho provate tutte, ma davvero tutte, anche il bite..... Ormai è da un bel po' che non credo a nient'altro che alle medicine e a una alimentazione adeguata..... Buona notte a tutti

manu76 Giovedì 26 Ottobre 2006 19:06

Mamy purtroppo non ho ricevuto nulla...quando starai meglio sarò molto contenta di farlo leggere a Mizio...

manu76 Giovedì 26 Ottobre 2006 18:35

Annuccia io a giugno mi sono convinta e l'ho fatta la gastroscopia altrimenti il mio medico non mi voleva prescrivere più i farmaci che mi avevano dato in ospedale per lo stomaco...ti devo dire che la cosa è molto soggettiva...sono andata con mio cugino e per me è stata un disastro per lui una passeggiata così come per mia zia e per mio suocero che mi ha detto ne rifarebbe altre cento...io invece stavo morendo e non è un modo di dire...a me non hanno fatto nè valium nè spray in gola...completamente cosciente...avevo la tachicardia a mille e quando il tubo è entrato pensavo di morire.... anch'io soffro di extarsistole e un pò per lo sforzo un pò per l'ansia io pensavo che il mio cuore si sarebbe fermato da un momento all'altro...ho avuto un'aritmia fortissima e non potevo far capire loro il disagio...ho avuto la sensazione di stare per morire per mano mia e che loro non se ne potessero accorgere...è durato un paio di minuti e ad un certo punto ho preso il tubo e me lo stavo sfilando...il dottore ha urlato ho iniziato a respirare e poi è tutto finito...purtroppo avevo smesso di respirare e stavo malissimo...eppure me lo avevano detto....Signorina si dimenticherà di respirare avrà l'impressione di non poterlo fare ma sforzi il respiro sia calma che più calma è prima facciamo...risultato nulla di grave solo tanti acidi biliari conseguenza della colecisti tolta....sono uscita che ero uno zombi...per mio cugino una passeggiata...forse dipende tanto anche dall'anatomia della bocca faringe laringe io sono tutta in miniatura lui ha un tubo di scappamento al posto della gola....comunque in tanti centri ti addormentano proprio o comunque ti sedano...a me il dottore ha detto che non ne avevo bisogno e che sono stata bravissima...ha detto che ci sono tanti uomini che con tutto il valium saltano come cavalli su quel lettino...credimi io ho aspettato e rimandato una vita ma ora sono felice di averla fatta perchè mi sono tolta tanti dubbi....e poi magari a te non fa nulla...ricorda un trucco è respirare con il naso e non con la bocca e tutto fila liscio proprio come mio cugino....

manu76 Giovedì 26 Ottobre 2006 18:23

Mamy mi dispiace di questa brutta ricaduta...dacci notizie...ho sentito Chiara oggi anche lei sta malissimo...ci siamo messi tutti d'accordo???la mia testa ancora regge...incrocio le dita...

manu76 Giovedì 26 Ottobre 2006 18:21

LO so Piera però che dire....davvero questi sono i miei punti deboli...e se ci capisse per davvero e mi aiutasse a stare un pò meglio??te l'ho detto non è un semplice dentista... studia i flussi energetici come avviene nel caso dell'agopunturista anche la mia massaggiatrice shatzu mi prendeva il polso e sapeva leggere i miei sbalzi energetici e così la mia omeopata che effettua il massaggio plantare...dai piedi si vede la salute degli organi...lui dalla bocca riesce a capire dove c'è un problema...fatto sta devo fare d'urgenza una ecografia ovarica...coincidenza???non lo so ma io ormai sono arrivata al punto che andrei anche dai santoni guaritori....

alex Giovedì 26 Ottobre 2006 17:26

lo so MANu, uguale io ...fisioterapia, osteopatia, kiropratica, analisi del sangue, bite dal dentista, naturalista iridologo(simile a quello che ti ha detto oggi il tuo dentista...fegato che nn funge bene etc etc) , visite neurologiche, tac , risonanza magnetica, e chi piu ne ha piu ne metta...ma ancora niente!! no la corda no!! perche penso che siamo piu validi degli altri..magari siamo Martiri e quindi

Dio ci premierà...ti giuro che nei momenti di sconforto peggiore mi sono dato al misticismo...per esempio ..vabbe ho tipo le stigmate, allora sono uno che deve soffrire in nome della gloria del Signore...alla fine sarà questo...

annuccia Giovedì 26 Ottobre 2006 17:01

Ciao a tutti. Finalmente riesco a scrivere. Sono riuscita a venire a studio e c'è tantissimo lavoro. Anto, si penso che la tachicardia dipenda dallo stomaco, me lo aveva anche detto un cardiologo che mi visitò al pronto soccorso, quando due anni fa corsi all'ospedale dopo ore ed ore di extrasistolia. Figurati mi fecero passare con il codice rosso pensando che fossi in fase infartuale. Alla fine mi fecero le analisi x vedere se ero in corso di infarto, fortunatamente ciò non era e il dottore mi disse che poteva essere un'ernia iatale, dignosticabile con la gastrocopia. Lo salutai promettendogli di fare questo esame, ancora aspetto, ho una fifa!!!!!!! A dopo. Baci.

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 16:57

Insomma, nulla di grave, non è che sono tanto giù, ma solo un pochino

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 16:57

Eccomi di ritorno, sono un po' giù. Mi ha raddoppiato la cura con il cortisone e mi ha detto che se non miglio fra 3 o 4 giorni torno e mi manda dall'otorino. Non gloi ho neppure detto che dall'otorino ci sono stata lo scorso anno con risultati NULLI. Spero di star bene con questa cura. Poi mi ha dato anche da fare 3 volte al giorno l'aerosol col libenar, mi sembra di essere Emma. Ora vado a riposarmi perchè sto veramente da cani. La febbre è aumentata

piera Giovedì 26 Ottobre 2006 16:23

scusami Manu se mi permetto, ma se un dottore per giunta dentista, mi guarda in bocca e comincia a parlarmi di fegato ovaie ecc.....a me qualche dubbio mi viene!!!!!! sarebbe già' un bel risultato che riuscisse a sistemare i problemi di malocclusione con successo!!!!!! ciao piera

manu76 Giovedì 26 Ottobre 2006 16:21

Alex sono già demoralizzata di mio perchè credimi che ne ho già provate tante....osteopata agopuntura massaggi shatzu omeopata e risultati sempre zero...cosa non si fa per cercare e provare a stare meglio....ma chissà se la nostra condanna è questa..... forse nella vita passata siamo stati molto ma molto cattivi ma in quella successiva ci dovrà dire proprio bene giusto Mamy???...tentar non nuoce no??ci si prova..altrimenti prendo una bella corda e poi il mdt di sicuro non mi viene più....

alex Giovedì 26 Ottobre 2006 16:16

dai MANU , certo che provarle tutte è sempre positivo....non ti racconto le mie avventure altrimenti ti demoralizzo...ciao oooooo

manu76 Giovedì 26 Ottobre 2006 15:57

Salve ragazzi....sono appena tornata dalla visita dal dentista a Rocca di Papa un paesino vicino il mio....questo non è un dentista come tutti gli altri...lavora tanto sui centri energetici...allora vi racconto la seduta..già avevo un mdt da panico per il ciclo poi aggiungiamo la tensione ed è tutto un dire...mi sdraio mi tocca il collo e mi dice che ho avuto dei problemi al fegato e che ancora non funziona come dovrebbe...in effetti sono stata operata di colecisti due anni fa..mi fa aprire la bocca e vede che effettivamente c'è un problema di malocclusione...ma il problema principale è un altro...da la colpa dei mdt e dei calcoli insomma di tutti gli squilibri energetici che ho alle ovaie...e se avete letto i mess di ieri sono 3 mesi che ho problemi con il ciclo e lun ho un'ecografia urgente da effettuare...i miei mdt sono iniziati con lo sviluppo e il mio ciclo è stato da subito dolorosissimo e dalla prima ecografia erano evidenziate molte cisti che con l'uso della pillola erano sparite...ora non so cosa sia successo però i problemi mestruali ce l'ho da 3 mesi e da 3 mesi non vivo più con la testa..comunque non mi ha messo il bite ma mi ha fatto due tasselli di resina su due denti e ora chiudo perfettamente...questo secondo lui serve a far lavorare i muscoli e a distenderne altri e sta cambiando l'assetto della postura...mi ha detto che in questi giorni dovrei avvertire un senso di indolenzimento per il corpo come se avessi fatto una seduta in palestra e che assolutamente devo evitare sforzi...mi ha parlato di una persona sofferente di grappolo che dopo avr aggiustato postura e occlusione dentaria ora ha solo attacchi di aura ma il grappolo non si è più presentato...nel mio caso non mi devo aspettare miracoli perchè c'è la predisposizione familiare ma se riesco a curare anche le ovaie mi ha promesso che la mi aqualità della vita migliorerà e io gli farò un monumento....mi ha colpito sapete quando solo guardandomi in bocca mi ha parlato di fegato e ovaie i miei punti deboli...ah cosa importante sono uscita da lì a pezzi con l'emicrania ora senza prendere nulla sto già

miglio...sento che se stringo i denti l'assetto è cambiato in bocca...vi farò sapere più tardi e nel tempo...scusate se vi annoio ma tanto a chi altri potrei raccontare e essere creduta che dalla bocca possono dipendere tanti mdt???le proviamo tutte nno???prima o poi ci sarà qualcuno che troverà un rimedio miracoloso...vi abbraccio stasera cena qui a casa con due coppie d'amici...speriamo che il mdt resti latente....

sax87 Giovedì 26 Ottobre 2006 14:53

vado via anche io.....a domani....vado a prendere i bimbi. saluti anto ps. cercero di abbandonare il mio mdt per strada.....come fanno con i cani....magari non troverà la strada di casa....ahahahahah come sono spiritosa.

marissale Giovedì 26 Ottobre 2006 14:43

Ragazzi ho fatto una gran corsa al centro ho dato una bella sudata ora sono in ufficio e chiamo mia figlia per venirmi a prendere non riesco più a spostarmi un bacio a tutti se domani riesco a mettermi in piedi vorreri raccontarvi della mia visita e dei farmaci che mi hanno prescritto,proprio questa non ci voleva un abbraccio a tutti Mari

sax87 Giovedì 26 Ottobre 2006 14:27

...tutti da ricovero...è vero, sembra quasi che facciamo a gara a chi sta più male.....a me l'aulin non mi ha fatto nulla.....ho provato a viziarmi mangiando una fettina di torta del compleanno della mia amica...ma non è servito a nulla e ora mi sento anche in colpa.....non riesco proprio a emttermi a dieta.....non entro più nei panni e la mattina è una tragedia.....devo prendere una decisione o mi metto a dieta seriamente o vado a fare shopping.....odio non arrivare alla meta prefissata...ma questo lo sapete già altrimenti non avrei mdt. anto

Anny Giovedì 26 Ottobre 2006 14:16

Piera mi viene in mente quel proverbio "la fortuna è cieca ma la sfiga ci vede benissimo", purtroppo è così, quant'è vero! Le rogne arrivano una appresso all'atra. Mamma Lara anche tu di nuovo malata, non ci voleva davvero, proprio ora che dovevi andare ad Aosta, sembra fatto apposta! Anch'io non sto bene, non riesco a capire cosa mi sta succedendo ma mi sento troppo giù, credo che dopo me ne andrò a letto, non mi reggo in piedi, ora mi è venuto anche un pò di mdt, in aggiunta alla lista. Luigia credo che tu abbia ragione, oggi siamo tutti da ricovero. Leggendo delle zucche mi hai sorridere, mi son tornate in mente quelle di mamma Lara, ma che buone però! Ragazzi vi saluto che me ne vado, sarebbe ora. Vi auguro di stare bene al più presto, ciao, buona serata, Anny

orny Giovedì 26 Ottobre 2006 13:45

Buon giorno a tutte a parte una tosse pazzesca con fischio per ora sto bene il bastardo è un pò che mi risparmia si è nascosto per farsi forte e colpirmi poi tutt'assieme. Stamani mattinata stancante ho accompagnato mio figlio e tutti gli altri bambini dell'asilo con le maestre in spiaggia dove hanno fatto un laboratorio con una ragazza dell'acquario di Genova sul mare e l'ambiente, qui c'è unagiornata estiva fuguratevi che il mio bimbo è lì che gioca in canottiera, troppo caldo però per essere questa stagione è preoccupante non trovate? Manu non ti abbattere troppo per quella frase sentissi quelle che dice mio marito che non ha mai avuto un MDT in vita sua! Sono uomini e per di più senza MDT

Luigia Giovedì 26 Ottobre 2006 13:16

PIERA, i problemi nelle famiglie davvero non mancano mai. Bisogna stare di continuo ad arrabattarsi per risolvere tutte le magagne che ci capitano. MARI, leggo che anche tu sei incordata. Io non vedo l'ora di andare a sdraiarmi un pò. Ieri sul terrazzo ho visto la mia vicina di casa e mi ha detto che l'altro giorno voleva quasi suonarmi il campanello per sentire cosa mi era successo, visto che erano parecchi giorni che mi aveva persa di vista. Le ho un pò detto della testa e ne è rimasta dispiaciuta. Sono però rimasta contenta del suo interessamento. A volte una parola buona lenisce una ferita più di qualsiasi medicamento.

piera Giovedì 26 Ottobre 2006 13:01

buon giorno a tutti, eccomi qui stamattina in ritardo, la testa va male ora prendo qualcosa perche' il dolore continua ad aumentare!!!!!! Annuccia penso anch'io che ci sia qualcuno che porta sfiga!!!!!!! mi dispiace lara che non puoi andare ad Aosta ci tenevi tanto!!!ma la cosa piu' importante e' la salute e tu sei veramente delicata in piu' tutti quel cortisone indebolisce le difese immunitarie, percio' come per tutti i farmaci si entra in circoli viziosi che alla fine diventano peggio della malattia!!!!!! spero che il medico trovi la cura giusta e subito!!!!!! anche il papa' di Vittoria e' malato, e se e' malato non puo' lavorare, e se non lavora non prendo un euro!!!!!! con tutti questi contratti interinali e' una

rovina non ci puo permettere di stare a casa nemmeno con la febbre, ma ha quasi 39 e proprio non ce la fa!!!!!!! ieri notte a suo padre hanno rubato la macchina con il materiale del lavoro dentro, non era in strada ma nel parcheggio condominiale e anche per lui e' una sfiga che proprio non ci voleva..... senza macchina non riesce a lavorare e non aveva nemmeno finito di pagare le rate!!!!!!!!!! la macchina di Giacomo invece lo ha lasciato a piedi in tangenziale mentre andava al lavoro ed e' andata bene che e' riuscito a non farsi male perche' andava piano, ora la riparazione e' piu' alta del valore della macchina una vecchia panda che avra' 15 anni!!!!!!! ma senza macchina anche lui non riesce ad andare al lavoro, perche' dista 20 km da dove abitiamo e in piu' fa i turni con orari in cui non ci sono nemmeno i mezzi pubblici, percio' ora bisogna assolutamente aiutarli a comperarne un'altra e non e' un problema da poco!!!!!!!!!! ma devono avere incontrato tra lui e suo padre una colonia di gatti neri!!!!!!!!!!!! tra i due non si sa chi vince la gara degli sfigati!!!!!! ora vado a dopo bacioni piera

sax87 Giovedì 26 Ottobre 2006 12:24

annuccia..come fai ad accorgerti che la tachicardia è dovuto allo stomaco?? io in questi periodo ho delle extrasistole...non mi era mai capitato...pensi che anche quelle possono dipendere dallo stomaco?? io ho sempre dolore e bruciore allo stomaco.

sax87 Giovedì 26 Ottobre 2006 12:21

preso un "innocuo" Aulin....speriamo bene... devo arrivare almeno alle 5 di oggi pomeriggio.....

annuccia Giovedì 26 Ottobre 2006 12:20

Stò un pò meglio con la testa, ma la tachicardia è pazzesca e capisco che è dovuta allo stomaco ,incavolato di tutti i farmaci che ho preso stamattina. A dopo, cerco di andare a studio.

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 12:16

Scappo dal medico. c'è alle 3, ma devo andare prima perchè ha sempre una svagonata di persone.

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 12:15

Mari, non preoccuparti, mi spedirai il tutto quando avrai tempo.

marissale Giovedì 26 Ottobre 2006 11:52

Che mattina ragazzi non un momento libero! Hai ragione LUIGIA peggio di un ricovero, ora piano piano proverò a SALTARE sulla bici per andare al centro non ho un muscolo del collo e delle spalle che non mi faccia male sono dura come un baccalà riesco a guardare solo a sinistra. LARA mi dispiace della tua influenza certo che con questo clima.. ah come al solito constato che la mia memoria funziona dovevo mandarti il modulo di adesione e mi sono dimenticata, mi dispiace ora scappo ciao a tutti Mari

sax87 Giovedì 26 Ottobre 2006 11:44

Annuccia....com'è strana la vita...io ho abitato alle spalle della caserma dei vigili del fuoco dalla fine del 95 all'inizio del 98...non penso che ci siamo incontrate per strada...quando tu eri a Pisa io ero a Napoli. vado a prendere qualcosa non resisto più.....

Luigia Giovedì 26 Ottobre 2006 11:29

Vedo che oggi siamo tutti da ricovero. Quanto vorrei essere sdraiata sul mio lettone a far rilassare il mio collo!

annuccia Giovedì 26 Ottobre 2006 11:15

Lara, porca miseria, non ci voleva proprio! Immagino la tua testa ad ogni attacco di tosse! rimedio della nonna? latte caldo e miele. E' arrivato il postino, ancora bollette, basta!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 11:02

Annuccia, niente raffreddore, solo tosse e tosse e tosse. Il tutto condito da febbre

annuccia Giovedì 26 Ottobre 2006 11:02

Ho riletto il mio messaggio, è scritto in un italiano pessimo, scusate. Ho un freddo da morire, come sempre quando ho una crisi un pò forte.

annuccia Giovedì 26 Ottobre 2006 10:57

Lara, di nuovo febbre e raffreddore? ma come è possibile? mi dispiace veramente tanto. Il vaccino lo farai? anche MDT non ci vorrebbe in questi momenti!!!! ma c'è poco da scegliere. Anto, io abitavo

nella caserma dei vigili del fuoco a Pisa perchè il mio papà era il comandante e quindi avevamo la casa all'interno della caserma; tutto questo dal 1972 al 1982 (bei tempi, i miei MDT erano rarissimi); poi nel 1982 mi sono sposata un "livornesaccio" e sono andata ad abitare sul Lungarno, dove c'è la chiesa di San Paolo (dal 1982 al 1985). Dopo di che, sono rimasta incinta di Enrico (il mio primo figlio) e ho fatto fuoco e fiamme per tornare a Roma, dove la mia famiglia originaria era tornata, visto che papà aveva terminato il mandato del Comando. Luigia, io stò attenta al cibo perennemente, tranne qualche peccato di gola del sabato e domenica, ieri sera passato di verdure e merluzzo lesso, ma stamani dolore. Non credo più molto allo stare attenti al cibo. A dopo.

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 10:51

Anto, non star male, meglio non festeggiare piuttosto che farsi venire il MDT, la tua amica festeggerà in un'altro momento. Alle volte noi vogliamo far felice tutti e non ci accorgiamo che per farlo calpestiamo la nostra salute. C'è chi vuole dare i pugni in cielo con i pugni degli altri. Ma che provassero loro a farlo. Ma no!!!!!! e alle volte sono tanto bravi nel chiederlo che noi ci caschiamo come dei bambini

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 10:40

Luigia, dimenticavo di dirti che con le tue e-mail ci rido ogni vlta che le vado a vedere

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 10:40

Luigia, brava, bisogna giocare di prevenzione e alle volte è meglio che curare. Sarrangino una buona volta

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 10:38

Scusate, ma sto male e ho i nervi a fior di pelle e se sento cag..... salto come un grillo..... behhhh, non esageriamo, è difficile pensare a me come un grillo

sax87 Giovedì 26 Ottobre 2006 10:36

parole sante mamma lara....il nostro problema è quello di voler controllare tutti gli eventi....e ci preoccupiamo per tutto e tutti...c'è stato un periodo in cui ho odiato le persone che parlavano di me come "la perfezionista" nessuno si rende conto che è il nostro modo di essere in nostro modo di vivere.....il mio mdt va sempre peggio....una mia cara amica stamani festeggia il compleanno.....purtroppo è triste (è incinta di quasi 7 mesi e il marito sta male) e io stamani non sono in grado di darle nulla...mi sento molto male.....forse dovrei pensare che i suoi problemi sono più gravi dei miei..e cercare di riprendermi..... ANNUCCIA i due anni che ho vissuto a Pisa città abitavo in una delle traverse del Viale delle Piagge precisamente a via Rainaldo...ora invece vivo in provincia precisamente a San Giuliano Terme...magari ci siamo incontrate per strada...come è piccolo il mondo anto

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 10:36

Annuccia, ti faccio compagnia, notte da fuori di testa e febbre alta, ora sembra che non superi i 38 (non la provo perchè occhio non vede cuore non duole). Il naturopata MANDALO A CAG..... Ti ho detto che a Modena quando mi è venuto l'attacco di grappolo mi ha chiesto se avevo ricevuto una cattiva notizia. Ma che andasse a farsi un po' di cultura sul cosa vuol dire MDT e non dico altro altrimenti mi devo eliminare dal forum. Ma questi, sono almeno dei medici o sono dei semplici sfigati che leggono 4 libri e pensano di avere la possibilità di guarirci, o semplicemente ci vogliono spillare soldi inventandosi un lavoro che di scientifico non ha nulla.

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 10:31

Anto, vai a casa, vedrai che la collega capirà che stai male

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 10:29

Mony, non sprecare forze ad inveire contro il bastardo, lui se ne frega e tu perdi tempo. Però la tua ironia è sempre da sballo

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 10:27

Kitha, speriamo che gli alieni rimangano fuori dalla tua testa per sempre e che l'incontro con il tuo Prof. Sia prolifico (nel senso delle iedee)

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 10:25

Mari, come ti dicevo, sono andata dal mio mitico Prof. e insieme ad un'altro medico abbiamo fatto nascere l'associazione A.Ce. di Ferrara, faremo delle iniziative appena avremo modo di avere un po' di tempo. In bocca al lupo per la visita

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 10:22

Manu, per Mizio ti spedisco una cosa che è uscita dal convegno di Bologna. dopo gliela fai leggere per vedere cosa ne pensa. Digli che c'è gente che con il suo MDT ha fatto cose che neppure un reggimento di militari riescono a fare, ma forse ha ragione lui, la lobotomia ci serve veramente, ma non per guarire dal MDT, ma per "guarire" da un altro tipo di male che noi abbiamo, "il voler sempre che tutto intorno a noi vada come deve andare per il bene chi chi amiamo e lavoriamo e ci preoccupiamo ogni minuto della giornata perchè questo avvenga". Se fossimo un po' più menefreghisti, forse avremmo anche meno MDT.

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 10:16

Valentina, succede se si fa uno sforzo fisico intenso, è l'acido lattico che rimane nei muscoli che poi si fa sentire, bisognerebbe non interrompere mai un esercizio troncandolo senza fare poi il defaticamento, altrimenti i muscoli non hanno la possibilità di smaltire la fatica fatta.

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 10:13

Sabrina, fai bene a fare tutte quelle cosine per te stessa, aiuta molto anche alla psiche il prendersi cura di se. Aiuta a spezzare il tempo che di solito è fatto di corri corri generali che non si riesce neppure a capire e sentire il tempo passare.

Luigia Giovedì 26 Ottobre 2006 10:07

Buongiorno a tutti. Anche qui giornata soleggiata che inviterebbe a stare fuori. Il mio collo continua a dolermi e a causarmi MDT a livello 0,50. Se anche oggi non sale, posso accontentarmi. Voglio costringermi a mangiare leggero a cena in quanto il mio MDT compare in particolar modo durante la notte o la mattina prima di alzarmi. Sono due sere che mangio minestrone di verdura. Per la cena di oggi devo ancora organizzarmi. Nel pomeriggio c'è una riunione a scuola e spero ci vada mio marito in quanto ho paura che poi mi vogliano reclutare per stare al seggio per le votazioni dei rappresentanti di classe. Siccome non ci voglio stare, alle brutte dirò che sono lì per miracolo e che devo correre a casa a mettermi una supposta per il MDT. Non lo faccio mai, ma oggi mi sa che troverò questa scusa perché anche se il MDT oggi non ce l'avessi, a stare lì tutto il pomeriggio mi verrebbe. ANNY, mi chiedevi se dall'orto ricaviamo anche le zucche: sì, tra poco andiamo fuori di casa noi per lasciare il posto a loro! Ne ho due anche in salotto dietro ad una pianta. LARA, mi dispiace per la tua ricaduta e che tu non possa andare ad Aosta. Riguardati, mi raccomando. ANNUCCIA, ANTO, spero che il dolore vi passi presto.

mamma lara Giovedì 26 Ottobre 2006 09:53

Buongiorno a tutti, Oggi non posso partire per Aosta, perchè è ritornata la tosse forte insieme alla febbre. Dopo torno dal medico perchè dovrà pure trovare una cura per farmi passare sto male. Tossire con il grappolo e la testa che scoppia non è delle migliori cose. Ferrara immersa nella nebbia però non sembra sia freddo.

annuccia Giovedì 26 Ottobre 2006 09:41

Anto, sai ho vissuto a Pisa per 12 anni ed i miei zii abitano da sempre lì. Abitavo in Viale delle Piagge. Mi dispiace per il tuo MDT anche io ti faccio compagnia, oggi. Baci.

annuccia Giovedì 26 Ottobre 2006 09:38

Buongiorno a tutti. Per me non lo è. Alle 2 stanotte ero sveglia con il pugnale alla nuca. Non ho preso nulla. Mi sono riaddormentata alle 4 e stamani ho già preso un Aulin (nessun effetto) e un triptano (sto attendendo che faccia effetto, fiduciosa) , altrimenti sarà un problema andare al lavoro. Comincio a credere nella gente che porta sfiga. Ieri a studio ho detto ad un naturopata, che mi chiedeva se la notte dormivo, che non avevo più problemi di insonnia. Non l'avessi mai detto!!!! Il PC di casa è resuscitato, meno male xchè non mi andava di aggiungere alle molteplici spese di questo periodo anche quella di un tecnico computer, che qui a Roma prende ? 60,00 l'ora (e c'è la lista di attesa). A dopo. Per ora sto tranquillina a casa.

Anny Giovedì 26 Ottobre 2006 09:36

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Il tempo quà permane bello ma permane anche il mio stato di salute, mi sento una vera "cacca", priva di forze e come uno zombi. Ieri sera avevo la pressione

abbastanza bassa, 85/60 ma anche oggi non dev'essere alle stelle. Ho una voglia di lavorare che non vi dico...Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti voi, a più tardi, Anny

sax87 Giovedì 26 Ottobre 2006 09:34

buongiorno anche da Pisa...il tempo è bello...ma io sto male.....emicrania.....quella vera....la mia collega in ufficio parla al telefono e urla....le ho già detto di abbassare la voce...ma non ci sente.....stamani finisce male.....a dopo

kitha Giovedì 26 Ottobre 2006 08:42

Buongiorno a tutti! Mi sono alzata tardi. Devo andare dal prof che mi aspetta in mattinata e mi sto asciugando i capelli da 3 ore! Se li lascio un po' umidi mi entra il mal di testa ma se li asciugo mi entra lo stesso xchè mi ronza questo coso sopra il cervellino dolorevole! eh.... Sai manu, anche il mio Stefano a volte fa delle cose che a lui sembrano del tutto innocenti e a me sembrano colpi bassi, ma è la vita, accade a tutti, anche a chi non ha gli alieni in testa o il bastardo o il mdt o come lo volete chiamare. Capita a tutti! L'importante è non farne un dramma per settimane, chiarirsi e andare avanti. Tanto chi ci rimette in termini fisiologici sono le nostre testolone! Scappo che i capelli sono fatti! A più tardi!

kitha Giovedì 26 Ottobre 2006 08:41

Buongiorno a tutti! Mi sono alzata tardi. Devo andare dal prof che mi aspetta in mattinata e mi sto asciugando i capelli da 3 ore! Se li lascio un po' umidi mi entra il mal di testa ma se li asciugo mi entra lo stesso xchè mi ronza questo coso sopra il cervellino dolorevole! eh.... Sai manu, anche il mio Stefano a volte fa delle cose che a lui sembrano del tutto innocenti e a me sembrano colpi bassi, ma è la vita, accade a tutti, anche a chi non ha gli alieni in testa o il bastardo o il mdt o come lo volete chiamare. Capita a tutti! L'importante è non farne un dramma per settimane, chiarirsi e andare avanti. Tanto chi ci rimette in termini fisiologici sono le nostre testolone! Scappo che i capelli sono fatti! A più tardi!

kitha Giovedì 26 Ottobre 2006 08:36

Buongiorno a tutti! Mi sono alzata tardi. Devo andare dal prof che mi aspetta in mattinata e mi sto asciugando i capelli da 3 ore! Se li lascio un po' umidi mi entra il mal di testa ma se li asciugo mi entra lo stesso xchè mi ronza questo coso sopra il cervellino dolorevole! eh.... Sai manu, anche il mio Stefano a volte fa delle cose che a lui sembrano del tutto innocenti e a me sembrano colpi bassi, ma è la vita, accade a tutti, anche a chi non ha gli alieni in testa o il bastardo o il mdt o come lo volete chiamare. Capita a tutti! L'importante è non farne un dramma per settimane, chiarirsi e andare avanti. Tanto chi ci rimette in termini fisiologici sono le nostre testolone! Scappo che i capelli sono fatti! A più tardi!

marissale Giovedì 26 Ottobre 2006 08:15

ciao a tutti a ferrara non si resiste c'è un umido e caldo fuori misura, questa mattina ho rimediato un bel torcicollo ecco mi mancava solo questo, intorno alla testa ne ho già abbastanza di mali anche questo mi si aggiunge, tra l'altro questa mattina alle 12.00 ho la visita al centro e necessariamente devo usare la bici.. con la nebbia che c'è è quello che mi ci vuole. un bacio a tutti Mari

manu76 Giovedì 26 Ottobre 2006 02:40

scusate anche il pc fa le bizzze....dicevo questo mese è il quinto aulin che assumo pensavo peggio...buonanotte a tutti....

manu76 Giovedì 26 Ottobre 2006 02:38

eccomi qui girovagare per casa ...ho parlato con Mizio e certo non si aspettava che io ci fossi rimasta così male...era una battuta la sua risposta...e io òò so è che sto bastardo ti fa vedere tutto più grave di quello che è...alla cefalea muscolo tensiva si è aggiunta anche l'emicrania soprattutto per il ciclo ho provato a non prendere nulla mail dolore è forte e soprattutto va a crescere e io non ce la faccio più...ora sto mangiando qualcosa e mi pento di non aver preso nulla dopo cena...q

manu76 Giovedì 26 Ottobre 2006 02:38

eccomi qui girovagare per casa ...ho parlato con Mizio e certo non si aspettava che io ci fossi rimasta così male...era una battuta la sua risposta...e io òò so è che sto bastardo ti fa vedere tutto più grave di quello che è...alla cefalea muscolo tensiva si è aggiunta anche l'emicrania soprattutto per il ciclo ho provato a non prendere nulla mail dolore è forte e soprattutto va a crescere e io non ce la faccio più...ora sto mangiando qualcosa e mi pento di non aver preso nulla dopo cena...q

alex Mercoledì 25 Ottobre 2006 21:23

eh si MANU , ti capisco in pieno..che nervoso quando gli altri fanno battute da incoscenti, non capendo che siamo sensibilizzati al massimo visto che stiamo male veramente....la gente dovrebbe capire che fare battute su uno che ha quasi l 80 % della vita rovinata da un dolore, è come sparare su di un passerotto!! certo non dobbiamo essere compatiti ma un po di empatia ogni tanto nn ci starebbe male!! alla fine ci dobbiamo sentire o malati immaginari o malati di mente!!! MA E POSSIBILE??

mony Mercoledì 25 Ottobre 2006 20:23

buonasera a tutti giornata da dimenticare il maledetto a picchiato come non mai e non ho potuto assentarmi dal lavoro,la nausea mi impediva perfino di guidare.sono riuscita almeno a fare una doccia,non scrivo altro e non leggo i vostri messaggi perchè utilizzo il tempo per imprecare verso il bastardo e chi mi punisce così ciao

manu76 Mercoledì 25 Ottobre 2006 19:45

Buonasera a tutti...dovreste vedermi davanti lo schermo a luci spente con gli occhiali da vista...ho fatto la visita oculista e ho ancora gli occhi a palla che come dice mia cognata se mi vede il suo gatto potrebbe avere l'istinto dell' accoppiamento....e purtroppo ho un bel mdt da tensione...purtroppo io funziono così e funziono male un minimo stress tensione che può essere anche solo una visita oculistica dove ho dovuto aspettare 2 ore per entrare e dove per arrivare ho dovuto fare il giro di Roma mi fa scattare il mdt....cara Vale mi hai tolto le parole di bocca ...la visita l'abbiamo fatta in quattro...chi è quella che ha più fastidio alla luce??la sottoscritta e soprattutto chi ha la testa che gli scoppia???questo fiorellino di campo....mio marito mentre facevo la visita e la dottoressa mi spiegava che non ho nessun difetto alla vista e che non mi occorrono gli occhiali e che quindi il mdt non è provocato dagli occhi diceva:bè Manu ti rimane solo la lobotomia...e ci credete quanto mi fa rimanere male questa parola??la usa sempre per dire che tutti i miei mali dipendono solo da me e dal fatto che sono debole mentalmente....quì ritorniamo al discorso del catorcio...tutti hanno questa opinione su di me lui ci scherza però io già ci sto male di mio poi figurati se te lo dice tuo marito...stasera quando torna gliene dico quattro...lì non mi sono potuta esprimere non si deve permettere di dirmi queste cose...purtroppo l'idea che diamo agli altri è quella di essere eterni sofferenti e perciò deboli invece siamo più forti degli altri...ecco me la sono cantata e suonata ma mi serviva come sfogo scusatemi...domani dentista come vedo siete esperti di bite...dimenticavo che piano piano le proviamo tutte per guarire dal dolore o almeno migliorare un pò...lo proverò anche io e poi vi farò sapere...un bacio a dopo

valevale Mercoledì 25 Ottobre 2006 19:13

Ciao a tutti...In questi giorni di mal ein peggio...MDT a causa del ciclo, mal di pancia pazzesco,e per concludere mi escono quelle strane macchie al solo.In più ieri sono andata in palestra, si vede che ho sforzato troppo e oggi mi tremavano le gambe....Ma avolte mi chiedo come mai quelli che mi circondano non hanno mai un cavolo e io ne ho sempre una!!!!!!!

sabrina Mercoledì 25 Ottobre 2006 17:16

LARA, son fanghi a freddo e sono esclusivamente drenanti. Diciamo che drenandoti ti tolgono un pò di cellulite e/o ritenzione e ti fanno la pelle più bella e levigata. Li faccio un giorno ssi e uno no per le prime 2 settimane, poi piano piano vado a diminuire fino ad arrivare a due volte al mese per il mantenimento. Nello stesso momento una volta alla settimana mi faccio anche lo scrub alle gambe per poter fare agire meglio il prodotto. Poi, siccome i fanghi una volta asciugati devo lavarli via con la doccia, mi metto anche la crema anticellulite, ma solo perchè ce l'ho in casa e deve essere finita. Una volta che ho finito la confezione userò una crema qualunque, per togliere la cellulite ci vogliono altri mezzi..... Ho cominciato a prendere il cromo la sera. Serve per regolare la metabolizzazione del glucosio... Vedremo....

annuccia Mercoledì 25 Ottobre 2006 16:10

Scusate se non ho scritto, ma il computer a casa è rotto. Quando posso scrivo. Alessia sta benino.

sax87 Mercoledì 25 Ottobre 2006 15:00

...dimanticavo...visto che si parla di mangiare...la ricetta sul sito di mamma lara può essere variata con i carciofi al posto delle zucchine...l'unica cosa diversa è il tempo di cottura dei carciofi che ci mettono un pò di più a cuocere...ora vado via veramente

sax87 Mercoledì 25 Ottobre 2006 14:48

vi saluto vado via...oggi pomeriggio tranquillo...recupero i bimbi dalla scuola, vado a comprare qualcosa al supermercato vicino casa, facciamo due passi (Fa caldo e il tempo è bello) e poi a casa a fare le pizzeeeeeeeee..... per la cena e per una mia amica del lavoro che domani festeggia il compleanno.....proverò qualche ricetta nuova e poi vi farò sapere. Alex forse è meglio l'isola deserta al posto del polo nord, magari ti potrebbe anche capitare di incontrare una naufraga e poi il clima sarebbe più clemente con il tuo mdt. saluti anto ps. rottame è anche peggio di catorcio.....perchè non proviamo a coccolarci con frasi tipo: "fiorellino al vento", "gattino arruffato".....va bene non importa sto impazzando.....

Anny Mercoledì 25 Ottobre 2006 14:10

si luigia, "rottame" calza proprio bene. Kitha complimenti! Hai fatto una bella sfacchinata ma alla fine è andata bene. Luigia anche quà fa caldo, sono uscita a fare due passi e c'era un sole caldissimo, la sera e la mattina però c'è freddino. Magari restasse così tutto l'inverno, il mio umore cambia repentinamente come il tempo! Anto ho letto la tua ricetta della torta salata sul sito di mamma Lara. La faccio anch'io ogni tanto, è buonissima, solo che io non uso la ricotta, ai miei non piace, per il resto è simile, aggiungo altre 2 uova e molto basilico quando cucico le zucchine. E' buonissima anche fredda. Luigia ma tu coltivi anche le zucche? Quanto mi paicerebbe avere un orticello, nelle belle giornate ci passerei volentieri un bel pò di tempo, ma non a zappare, giusto per stare all'aria aperta! Magari a fare giardinaggio. Alex l'idea del Polo Nord non sarebbe male, ma chissà la testa lì! Io andrei anche in letargo...per risvegliarmi a primavera nuova di zecca! Ciao ragazzi, buon pranzo e buona serata a tutti, statemi bene, Anny

mamma lara Mercoledì 25 Ottobre 2006 13:53

Sabrina, immagino con la chioma al vento mentre balli su cubo. ma dimmi cosa sono sti fanghi

mamma lara Mercoledì 25 Ottobre 2006 13:52

Luigia, che devo dirti, appena torno da Aosta, vado dal medico e sento cosa mi dice. Ma credo non ci sia nulla di grave, solo che non cammino, mi dirà ben il perchè

mamma lara Mercoledì 25 Ottobre 2006 13:51

Alex, io non mi lamento, perchè me lo ha fatto un amico e ho speso molto meno, però, ne ho consumati talmente tanti che costavo come un somaro a biscotti.

mamma lara Mercoledì 25 Ottobre 2006 13:49

Anto, io non ho problemi, chiamami come vuoi, tanto rimarrò sempre e comunque una gran bella gnocca qualsiasi nome usi.

mamma lara Mercoledì 25 Ottobre 2006 13:43

Kitha, ne ho mangiato più di uno, mi succede quando ho gli attacchi di grappolo, stringo talmente tanto i denti che zacchete, ne mangio dei pezzi, uno l'ho rotto in una decina di pezzettini. Anche il dentista me li faceva sempre più robusti, ma io li mangiavo lo stesso. Mi fa piacere per il tuo nuovo lavoro, solo che mi spiace non ci sia l'ADSL. ma spero tu trovi lo stasso il modo per incontrarci

alex Mercoledì 25 Ottobre 2006 12:51

MANU che ti devo dire...questi gg sono stato un po' giù...il dolore è sempre latente....un bustina al giorno non me la toglie nessuno....con la mia ragazza sempre peggio....purtroppo oltre alla crisi che stiamo passando c'è il mio stato psico-fisico che rende tutto più difficile....responsabilità di lavoro altissime, non so che fare!!! mi ricovero un mese al Polo Nord..magari mi iberno per 2-3 mesi e poi si ricomincia...magari mi fa bene...

alex Mercoledì 25 Ottobre 2006 12:37

io il bite l ho pagato 400 ?!!!!!! poi me lo sono messo 2 mesi e non mi ha fatto praticamente niente....tu pensa un po' !! 380 ? di guadagno!!! a me n ha fatto praticamente un cacchio!!! che nervoso!!!

Luigia Mercoledì 25 Ottobre 2006 12:37

ANTO, che ne dici di "rottame"? LARA, una risposta più complicata non te la potevano dare! KITHA, auguri per la tua nuova meta!

sax87 Mercoledì 25 Ottobre 2006 12:19

vedo che il termine "catorcio" si è inserito bene nei nostri discorsi...cosa ne dite di cambiarlo...sono stata io ad usarlo per la prima volta....ma ora comincio ad odiarlo.....facciamo un sondaggio....anzi inventiamo un termine tutto nostro.....scatenate la fantasia...

kitha Mercoledì 25 Ottobre 2006 12:16

Carissimi tutti, cercherò di essere breve, ma non prometto nulla! Il colloquio è andato alla grande, mi occuperò di controllo a terra, di più non so per ora... dopo aver firmato il contrattino di stage avrò qualche notizia in più. La prossima settimana vado su di nuovo a prendere altro materiale. Mamma mia! Che sfacchinata! 700 Km in 12 ore con l'agitazione del colloquio! Più tesa di così non ci potevo andare! Poi sono stata tamponata, e poi ho iniziato a produrre latte come una mucca (e non sono mica incinta!!!) tanto che oggi ho ripreso gli esami: ho la proattina alle stelle! E poi il professore del progetto dell'attuatore dice che ho finito, ma a me sembra che ancora mi manca molto... bho! Ancora non è stabilita la data del trasloco perchè non so bene da quando vado su in pianta stabile, però là non avrò la connessione purtroppo, sing sing! Poi c'è il Topamax che mi stanca molto, ma gli alieni non riescono a vincere e questo mi piace. Sono presenti ogni giorno ma non ce la fanno ad entrare! Per ora ho perso 3 Kg ma tutti nella seconda settimana, dopo di che mi sono fermata. Bene così no? Mi dispiace MANU, anche a me sono successe delle sere che volevo andare in ospedale perchè non sapevo proprio più come fare ma poi mi prende così lo sconforto che neanche loro mi credano... Se qualcuno ha il numero di Giuseppe me lo saluti, lo pensavo andando su in auto! Mamma Lara, come si fa a mangiare un byte? Un bacio alle piccine

mamma lara Mercoledì 25 Ottobre 2006 12:11

Eccomi arrivata, Ho finito ieri il cortisone e sono già qui a tossire come un vecchio bolso. A proposito di catorci, responso alle anche "note coxartrosiche bilaterali. Riduzione della rima articolare coxo femorale destra sul versante infero-mediale. Sostanzialmente conservata l'ampiezza della rima articolare a sinistra". Allora, vi comunico che è a sinistra che ho i problemi più gravi, perchè non riesco ad alzare la gamba. Ora scappo a fare la pappa poi torno.

sax87 Mercoledì 25 Ottobre 2006 11:44

ti capisco Luigia c'è stato un periodo che quando arrivavo in farmacia chiedevo se c'era il carrello come al supermercato e non ti dico cosa avevo a casa...un armadio di farmaci....ancora ora ho tutti i farmaci antiemicranici classici con le confezioni mancanti di uno.....della serie il medico mi diceva di provarlo e io alla prima volta mi collassavo e il mdt restava lì...ora le butto via man mano che scadono...tanto ho capito che non mi tolgono il dolore e vado avanti a Aulin e paracentemolo.

Luigia Mercoledì 25 Ottobre 2006 11:27

SABRINA, io ti vedrei meglio a fare la lap dance. ANTO, anch'io son sempre a fare conti. Ultimamente sto spendendo un occhio in farmacia. Tra poco vado più lì che dal fornaio o dal lattaio.

sax87 Mercoledì 25 Ottobre 2006 11:14

non 24 anni fa, 4 anni fa scusate saranno le vertigini

sax87 Mercoledì 25 Ottobre 2006 11:12

il byte ha un costo di 20 euro per il dentista e io 2 4 anni fa l'ho pagato 400 euro!!!!!!!!!!!!!!ma che guadagno è????la questione dei soldi in questo periodo mi angoscia.....uffa sabrina anche io voglio tagliarmi i capelli...mi hai fatto venire voglia.....

sabrina Mercoledì 25 Ottobre 2006 11:03

LUIGIA, non esageriamo.... sbarazzino è una parola grossa.... diciamo che la scalatura si vede se i capelli sono fatti dalla parrucchiera, quando me li faccio io non si vede nulla, ma io continuo imperterrita nella strada per diventare la più famosa cubista del mondo... già sai... strabaci.

Luigia Mercoledì 25 Ottobre 2006 10:59

ANNY, mi dispiace che ti sia tornato un male che sembrava essersene andato. Tante volte penso che, anche se siamo nel 2006, a livello di cure per i nostri mali siamo ancora nell'800. Ci danno farmaci per il dolore, ma le patologie restano. PIERA, sì, anche qui la temperatura è calda. Mio marito ieri si è lamentato perché probabilmente è colpa di questo clima se gli si sono sciupati i porri nell'orto. LARA, che bella notizia che il tuo prof. faccia parte dell'AL.CE.! MARI, stai cominciando a sentire i benefici dell'agopuntura? Quanto ti dura una seduta? Io tempo fa ne feci due, ma mi facevano perdere tutto il pomeriggio dalla malorganizzazione quindi ci rinunciai. Mi piacerebbe riprovare, ma questa volta con la mutua. ANTO, anche le vertigini devono essere tremende. ALEX, io il carbonato di

magnesio lo trovai in erboristeria e mi faceva stare bene ai muscoli del collo. SABRINA, quante novità! Devi essere carina con il capello sbarazzino! Meno male che GIUSEPPE non ha MDT, si vede che i farmaci della disintossicazione cominciano ad avere effetto. ANNUCCIA, sai già qualcosa di Alessia nella nuova cullina? MANU, spero che il byte ti faccia stare meglio.

sabrina Mercoledì 25 Ottobre 2006 10:42

Salutino veloce. Allora le news sono: sto continuando a non fumare da una settimana... Vittorio ha tolto l'apparecchio, sono arrivati i risultati dell'esame genetico e risulta che ha un gene variato. Non dovrebbe comportare niente di grave, comunque un gene variato ce l'ha. Altre novità non le ho se non che in ufficio è sempre peggio, più cose da fare (anche grazie alla nuova finanziaria) e meno tempo per rilassarsi... La dieta continua, ho cominciato i fanghi, mi sono accorciata e scalata i capelli...Niente di che. La testa è relativamente calma. Non ho ancora avuto nessun attacco al di fuori di quelli del ciclo intendo, però ho spesso vertigini e questa maledetta non è mai libera del tutto... vedremo... Ieri ho sentito Giuseppe, sta "bene", nel senso che era da domenica che non aveva mdt. Sta provando una nuova terapia, speriamo che sia la volta buona.... Vado a dopo. Un bacione Sabrina

marissale Mercoledì 25 Ottobre 2006 10:30

Vado a farmi pungere un pò il collo a dopo Mari

marissale Mercoledì 25 Ottobre 2006 10:22

Certo LUIGIA che come buongiorno non c'è male, peggio di un percorso ad ostacoli

piera Mercoledì 25 Ottobre 2006 10:19

Buongiorno a tutti, qui c'è una bellissima giornata di sole, ieri abbiamo avuto 26 gradi sembrava estate!!!! Luigia se hai preso la minibici anche a Prato e' una bella giornata vero????? per quanto riguarda i denti io purtroppo soffro di bruxismo, non e' che mi succeda tutte le notti, di solito avviene in periodi di particolari stress, per molto tempo mi sono curata anche con farmaci miorilassanti, ora non faccio piu' niente, ma devo dire che anche il dentista e' stato bravo e mi ha un po' sistemato le cose e digrigno i denti molto meno. Giuseppe vi saluta tutti, venerdi' verra' dimesso.....un bacione piera

Luigia Mercoledì 25 Ottobre 2006 09:59

Buongiorno a tutti. LARA, mi fai venire in mente la principessa sul pisello, solo all'incontro. Sei troppo buffa!! Ho mio nipote che sta lavorando in uno studio dentistico ed è addetto alla preparazione dei byte. Ha detto che il costo effettivo di tale apparecchio si aggira sui 20,00 Euro. Ci pensate quanto ci guadagnano sopra!! Stamani ho fatto la pirata della strada. Mia figlia aveva perso l'autobus per andare a scuola allora mi sono offerta di accompagnarla in centro per fargliela prendere lì. Eravamo quasi arrivate quando ti vedo l'autobus proprio davanti a me! Prendo allora una strada traversa per anticiparla ed arrivare così alla fermata successiva prima di lei, solo che avevo uno stop e rieccotela apparire da destra con la precedenza dalla sua parte! Allora ho accelerato e le sono passata avanti a tutta birra, potendo così scendere Aurora alla fermata e farle prendere il bus al volo. Chi mi ha visto stamani mi ha preso sicuramente per una scapestrata. Ho poi parcheggiato ed ho preso, dopo tanto, la minibici. Sono arrivata al lavoro che la testa si lamentava. Ora sono a livello 0,50 e spero che il dolore rimanga tale. Per essere una cefalalgica per oggi ho già fatto anche troppo.

mamma lara Mercoledì 25 Ottobre 2006 09:42

Ora scappo fuori. a dopo.

mamma lara Mercoledì 25 Ottobre 2006 09:41

Anto, io il mio ultimo Byte l'ho mangiato, ora devo farne un'altro, ma aspetto perchè ho troppe spese, lo farò più avanti.

mamma lara Mercoledì 25 Ottobre 2006 09:40

Anny, io vado bene fino a che il mio "tafferuglio" rimane della stazza che è, ho una "ciambella" naturale che neppure se sono sedita su un mazzo di chiavi le sento.

sax87 Mercoledì 25 Ottobre 2006 09:30

buongiorno a tutti.....stamani vertgini, speriamo che non aumentino.....non posso tornare a casa ho tanto lavoro.... anche io ho usato il byte per un paio d'anni, è vero ti annulla la tenzione dovuta alla malocclusione...e all'inizio lo portavo giorno e notte, poi solo la notte perchè hanno dovuto farlo più

alto ed era impossibile parlare...poi ho smesso di metterlo dopo un lavoro fatto alla mandibola durante un massaggio cranio-sacrale...dal quel momento non ho più avuto l'esigenza di mettere il byte la notte....e sono molto migliorata con il mdt muscolotensivo, ora ho ricominciato il massaggio cranio- sacrale e tra circa un mese rifarò il lavoro sulla mandibola...comunque lo spirito è provare tutto non si sa mai....anto

Anny Mercoledì 25 Ottobre 2006 09:05

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Oggi va meglio ma ho sempre il dolore alla "coda", l'ultima infiammazione mi era durata più di 2 anni, sono rimasta senza per circa uno e mezzo e ora è ritornata, ho paura che sarà sempre peggio. Mamma Lara io ho un sinus proprio sulla punta del coccige che tra l'altro finisce rivolto all'esterno, ecco perchè per me è ancora peggio. Quando sto seduta su un piano o una sedia dura sto davvero male, devo stare seduta sempre in posizione scorretta, non ho scelta. Alex il magnesio aiuta anche per la cefalea tensiva, a me però quest'ultimo che avevo preso ha fatto male allo stomaco, vabbè che era già delicato...Auguro a tutti una buona giornata, buon lavoro, buon di tutto. Ciao, bacioni, Anny

mamma lara Mercoledì 25 Ottobre 2006 08:52

Mari, mi sbagliavo, credevo fosse oggi la visita, Dell'agopuntura ne hanno parlato anche a Castrocaro, perchè hanno fatto uno studio al riguardo. Hanno spiegato che alle volte bastava mettere gli aghi anche in punti a caso e aveva sul paziente lo stesso effetto che messi nei punti giusti. Questo è il così detto effetto placebo, ma fosse quel che fosse, va tutto bene se aiuta a farci stare meglio. Sai, noi usiamo forse meno della decima parte del nostro cervello e chissà che non abbiamo dentro di lui la medicina che ci aiuta a "sconfiggere" questo bastardo. In ogni caso ben venga ogni cosa, io non escluderei nessuna cura se anche provandola avessi un minimo di sollievo, senza però danneggiare tutto il resto,l'agopuntura non danneggia se fatta da una persona competente.

mamma lara Mercoledì 25 Ottobre 2006 08:46

Manu, io ho portato il Byte, per quasi 4 anni e mi ha fatto molto bene, mi ha tolto praticamente la tensione che mi dava la postura errata della mandibola, poi ero solita mettere le dita in bocca e tenere strani atteggiamenti con le mandibole mordicchiando il labbro inferiore. Lo portavo giorno e notte, l'ho toglievo solo per mangiare, però il MDT c'è ancora, ma non quello tensivo, quello si presenta molto molto meno. Manda a Chiara un grande abbraccio e dille che l'aspettiamo sempre.

marissale Mercoledì 25 Ottobre 2006 08:42

Bentrovati, dopo due giorni di corso di aggiornamento sono tornata nel mio ufficio a fare due chiacchiere con voi. Domani ho il mio appuntamento al centro sono curiosa di sapere cosa ne dice il medico che mi segue dell' agopuntura. Oggi vado a fare la terza seduta speriamo Baci Mari

mamma lara Mercoledì 25 Ottobre 2006 08:41

Oggi ha la visita Mari, speriamo ci dia notizie

manu76 Mercoledì 25 Ottobre 2006 08:41

ALEX come stai????KITHA io sono stata malissimo in questi giorni una sera volevo andare in ospedale perchè il dolore era diverso troppo forte insopportabile e ti ritrovi a pensare possibile che sia solo un mal di testa??? raccontaci di te piuttosto!!!!ANNUCCIA che bella notizia che ci hai dato rendendoci partecipi della tua gioia!!! Mamy Chiara ti manda un abbraccio speciale...gli manchiamo...un bacio a tutti a più tardi

manu76 Mercoledì 25 Ottobre 2006 08:37

Buongiorno a tutti...ieri sono stata latitante ma non per mia volontà...siamo entrati io e mio marito nel pallone perchè all'improvviso il collegamento a internet non funzionava più...allora ho chiamato la telecom voi non ci crederete dopo un paio d'ore è arrivato il tecnico a riparare....poi partita a calcetto di Mizio ed eccomi qui... con l'arrivo del ciclo sto un pò meglio ma non psicologicamente perchè sono tre mesi che mi da dei problemi forti io prendo la pillola da circa 10 anni per cisti ovariche e endometriosi e ora il ginecologo mi ha detto di fare subito un'ecografia...ce l'ho lun e ho una paura matta...dipendessero anche da questo tutte queste fortissime crisi...oggi oculista per vedere se magari ho bisogno di occhiali domani dentista sotto consiglio di un mio carissimo amico che ha visto risolvere tanti casi di cefalea muscolo tensiva...non so se qualcuno sa qualcosa a riguardo io mi sono documentata su internet cliccando su malocclusione...io ho una malocclusione dentaria e fino ad ora ci ho convissuto ignara del fatto che non chiudendo bene la bocca ne risente la postura e soprattutto la testa...domani prenderò l'impronta per un BITE di resina che collocato tra le due

arcate fa chiudere bene e dovrebbe aiutare tantissimo per i casi di cefalea e emicrania...dico dovrebbe perchè sugli altri funziona tutto con me ha sempre fallito tutto...vedi Anto che anch'io sono un bel catorcio non ti abbattere...poi ven visita dal neurologo per il controllo...è stato un caso che tutte queste visite si concentrassero in questa settimana però è meglio almeno faccio tutto insieme...ce la farò a migliorare un pò???

mamma lara Mercoledì 25 Ottobre 2006 08:37

Ora mi preparo poi esco per le commissioni, domani parto per Aosta e devo fare tutto le cose in sospenso. Poi vado a Copparo per le risposte dei raggi alle anche.

mamma lara Mercoledì 25 Ottobre 2006 08:35

Buongiorno a tutti, nebbia fitta a Ferrara, ma è solo da poco, circa un'ora fa era una giornata limpida. Alex, come ti abbiamo detto, il magnesio sembra togliere i problemi muscolari, ma crea altri problemi per esempio quello che ti crea problemi all'assorbimento del ferro, quindi va assunto con il controllo del medico.

alex Martedì 24 Ottobre 2006 22:28

che fine ha fatto MANU??

alex Martedì 24 Ottobre 2006 22:27

dato che anche io ho forti problemi al collo nuca etc etc...il magnesio mi farebbe bene dunque??eehh LUIGIA??

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 18:30

Luigia, Emma ingioiellata è un amore, ma sta passando un periodo che non vuole essere fotografata. Cosa vuoi farci, la nostra bimba sta mettendo su un bel caratterino

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 18:29

Io detesto la carne al sangue, non la mangio neppure se mi pagano. Mangio volentieri il maiale, ma ancor di più il pollo, faccio il pollo con i peperoni, sedano e mandorle (poche) che mi lecco i baffi

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 18:27

Anny, io ho una pallina sul cogice che quando mi cala la ciccia nel sedere mi fa un male che faccio fatica a stare seduta. Ora che ho un didietro che sembra un bastimento, la pallina è talmente ammortizzata che non la sento neppure

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 18:25

Ho MDT abbastanza forte, speriamo che non superi il livello.

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 18:25

Annuccia, leggo di Alessia, vedrai in quanto poco tempo la birbante diventerà una bella cissiotta da sbacucchiare senza fine. Che bella questa notizia.

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 18:23

Eccomi, il mio prof. è un mito, pensavo mi mandasse a quel paese, invece è felicissimo di far parte dell'Al.Ce Ferrara e di organizzare iniziative insieme. Non ho parole, è veramente una persona speciale.

annuccia Martedì 24 Ottobre 2006 18:12

Un attimo per salutarvi, ho un sacco da scrivere. Luigia, hai ragione, come altre volte abbiamo scritto, tutte concordi, i pochi giorni che non abbiamo MDT siamo le persone + felici del mondo. Anny, anche io non posso mangiare la carne al sangue, poi ricordo l'oncologo di mia sorella che dice "l'unica prevenzione per il tumore è non mangiare carne rossa", quindi ne mangio molto poca. E' meglio mangiare lenticchie.

Anny Martedì 24 Ottobre 2006 18:03

Ma che bella notizia Annuccia! Alessia tra breve tornerà a casa! Sono molto contenta per voi tutti. Luigia la carne equina l'ho comprata e cucinata per un pò anch'io ma...alla fine ho mollato. Dolciastra com'è è un pò nauseante. Io non riesco a mangiare la carne al sangue, manco se mi legano, mi fa schifo. Il ferro lo contiene qualsiasi tipo di carne, anche quella del pollo, molti pensano che siccome è bianca non nae contenga, invece è uguale. Comunque quando ce l'hai così basso, hai voglia

di mangiare carne, bisogna assumere per forza il ferro, io ne so qualcosa. Ciao ragazzi, vi saluto tutti, bentornata Kitha, sto per andare via, buon proseguimento di serata, Anny

Luigia Martedì 24 Ottobre 2006 17:38

PIERA, anche mio marito mi ha sempre detto che la carne equina probabilmente non è più sana dell'altra. Comunque, dopo quello che mi hai detto, ci sta che non la ricompri e quindi te ne sarà grato il cavallino che non mangerò.

piera Martedì 24 Ottobre 2006 17:25

Luigia sono belli anche i vitellini!!!! infatti io non mangio nemmeno quelli e nemmeno gli agnellini.... pero' un po' di carne bisogna pur mangiarla!!!!!!!!!!!!per ora mi accontentavo di salvare qualche cavallo!!!! mi sembra un animale di cui si puo' fare a meno di alimentarsi!!!!

Luigia Martedì 24 Ottobre 2006 17:15

ANNUCCIA, che gioia sapere Alessia finalmente fuori dall'incubatrice!!!!!!!!

Luigia Martedì 24 Ottobre 2006 17:15

ANNY, quando dici che sei da fondere e rifare mi fai venire in mente quella volta che feci una ricetta di gnocchi alla zucca e, essendomi venuti di una consistenza troppo elastica, rimpastai il tutto e ne feci delle tagliatelle. Uguale noi: ci rimescolano e chissà cosa ne viene fuori! Le mail che vi ho mandato mi sono arrivate tutte insieme stamani e non riparavo a spedirle. ANNUCCIA, chiunque senta è circondato da gente con problemi. Va a finire che è meglio tenersi il nostro MDT e lasciare gli altri mali agli altri. Stamani una donna, che lavora al piano sotto al mio, mi ha detto che sta prendendo delle pasticche per farsi tornare le mestruazioni. Le ho detto che io invece soffro tanto di MDT e lei subito: "Dice che chi ne soffre parecchio è più soggetto agli ictus!" Stavo per dirle: "Mavaffaunagirata!!!!" (veramente l'ultima parola da usare sarebbe stata un'altra) ma poi mi sono trattenuta. PIERA, grazie per il parere sulla carne di cavallo; ormai smaltirò anche le altre due bracioline che ho comprato. Comunque sì, sono bellini i cavallini, ma anche i vitellini non sono male, che ne dici? Cos'è la trichinellosi? Non mi manca altro che prendere quella, poi sono a posto! LARA, come vorrei vedere Emma tutta ingioiellata! Si mette anche i tuoi tacchi? ANTO, da luglio fino a pochi giorni fa per il dolore al collo avevo trovato beneficio con il carbonato di magnesio. Appena l'ho interrotto (in quanto sto facendo una cura di ferro) sono ricominciati tutti i mali. Hai ragione per quanto riguarda la campana di vetro, oppure, in alternativa, ci vorrebbe un interruttore per spegnere il cervello ogni tanto, come dice ALEX. Bentornata KITHA! Allora sei in via di trasferimento per la tesi?

piera Martedì 24 Ottobre 2006 17:08

Annuccia ma che bella notizia che ci dai!!!!!! brava Alessia!!!! un bacio piera

annuccia Martedì 24 Ottobre 2006 17:05

Gente, gente, notizia: Alessia è uscita dall'incubatrice!!!!!!

Anny Martedì 24 Ottobre 2006 15:51

ciao ragazzi, buon pomeriggio a tutti! Luigia ho visto le ultime tue mail, ho riso fino alle lacrime, che spasso! Ogni tanto ci vuole, giusto per tirarci un pò su il morale, grazie davvero. Anch'io oggi ho dolore al collo, ma quello che più mi tormenta è quello che ho al coccige, non posso mai stare seduta in grazia di Dio. Quelli migliori (di dolori intendo) ce li ho alle estremità: alla testa, al c..o e alla...coda...ciao, buon lavoro anche a voi, Anny

sax87 Martedì 24 Ottobre 2006 14:59

ora vado via.....a prendere i bimbi e poi in palestra a fare ginnastica dolce....speriamo bene...e poi verso le 19.30 finalmente a casa.....A DOMANI ANTO

annuccia Martedì 24 Ottobre 2006 14:53

Luigia, grazie per le mail che mi tirano sempre su di morale! Sono arrivata a studio, tutti sono depressi. Alla fine, figuratevi, io sono la più pimpante. Anto, dovresti fare un pò di ginnastica posturale, se ce la fai. Luigia, ma quanto dovrai stare senza prendere il magnesio? è vero quello aiuta molto per i dolori di "incriccamento" che noi tutti abbiamo per le cattive posizioni che assumiamo quando abbiamo MDT. Anto, siamo tutti catorci, se ciò ti può consolare. A dopo. Baci.

sax87 Martedì 24 Ottobre 2006 14:35

salve...è il catorcio per eccellenza che vi scrive....Luigia come fai a rilassare i muscoli del collo?? hai qualche metodo particolare....diciamo che la maggior parte dei miei attacchi negli ultimi anni partono tutti da lì...per non parlare della SPM (sindrome pre-mestruale) e la SM (sindrome mestruale) e il cambio stagione e il troppo sonno e il poco sonno e il digiuno e l'abbuffata, e la cattiva digestione, e le gioie e le cattive notizie....e lo stress...praticamente tutto mi scatena gli attacchi....non avete mica una campana di vetro da prestarmi??

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 14:35

Fra un po' vado dal mio Prof. lo sapete che per me lui è la porta aperta alla speranza. quindi mi fa sempre bene andare a fargli visita.

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 14:34

Kitha, farti il riassunto vorrebbe dire scrivere un romanzo, comunque Giuseppe è ricoverato, Alessia sta meglio, Vittoria piange e mangia, per il resto va tutto come sempre. Tu piuttosto come sei andata?.

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 14:31

Luigia, si fa sempre come si può e si riesce. Vale sempre il detto, "si sa che i vizi fanno morire, ma sapeste quanto aitano a vivere".

kitha Martedì 24 Ottobre 2006 14:14

Ciao a tutti! Sono tornata! Non vi dico quanti Km ho macinato in una settimana!!! Che mi dite di bello? A Giuseppe come è andata? Chi mi fa un riassuntino degli ultimi eventi? lo presto mi trasferirò in un paesino di montagna molto probabilmente senza ADSL ma con tanta tanta neve!

piera Martedì 24 Ottobre 2006 13:56

luigia sai che per molti anni medici ignoranti consigliavano alle persone anemiche di consumare carne di cavallo magari poco cotta e con il limone, così si ammalavano di trichinellosi o salmonellosi, il primo caso di trichinellosi umana causato da consumo di carne equina è stato descritto per la prima volta nel 1975 a Reggio Emilia e fino al 1993 sono stati registrati nel nostro paese altri 3 focolai, e poi pensa a quanto è bello il cavallo: ti ricordi furia della nostra infanzia o tornado di Zorro che arriva al fischio del bellissimo don Diego della Vega, o dinamite di Tex Willer che attraversa con lui le praterie, pensa a Varenne, e a tutti i cavalli doppati e vecchi che devono in qualche modo poi smaltire.....non è che finiscono sulle nostre tavole??????? spero di averti convinto e che stasera tu faccia la tua ultima cenetta a base di bistecche di cavalluccio, che tra l'altro è una carne dal sapore dolciastro!!!!!!! ciao cara e grazie dell'email simpatiche che mi mandi piera

Luigia Martedì 24 Ottobre 2006 13:49

LARA, è vero, io faccio proprio come dici tu: quando sto male mi propongo di stare a stecchetto, poi basta un giorno di benessere e mi dimentico dei buoni propositi. Devo autoconvincermi che non posso continuare così. Fra poco vado a casa e subito dopo mangiato mi devo rilassare con i muscoli del collo per vedere se ce la faccio a non farmi aumentare il malessere alla testa e a non prendere nessun farmaco.

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 13:42

Orny, io vorrei farlo il poster con le foto dei nostri bimbi, facciamo che me le spedite, poi io vi faccio un collage poi ve lo spedisco

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 13:39

Luigia, alle volte dobbiamo fare come possiamo e non come vogliamo, l'unica cosa è che noi abbiamo un carattere particolare, non abbiamo freni e magari ci diamo una regolata per un po' di tempo, appena vediamo che la testa ci lascia un po' in pace....., via che ci diamo ancora senza nessun freno, andiamo e veniamo come se fossimo "sani", è lì che la nostra testa ci punisce ancora. Ma se riuscissimo a controllare questa cosa, forse non saremmo neppure emicranici, perché avremmo un cervello diverso

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 13:34

Scrivo che è na schifezza, ma ho Emma che vuole scrivere lei e faccio fatica anche a fare i ragionamenti

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 13:33

Anto, fa piacere a me mettere le vostre ricette nel mio sito, Anzi, se volte ve ne metto fino a che volete, basta che me le mandate scritte che io possa solo copiaicollarle, perchè il tempo non ne ho neppure per sbadigliare. Quindi avanti tutta, poi le pubblico col vostro nome senza problemi.

Anny Martedì 24 Ottobre 2006 13:14

Piera ma perchè non gliel'hai detto che hai una farmacia in casa? In genere le farmacie che ci conoscono chiudono un occhio sulla prescrizione, anch'io cerco di andare sempre dalle stesse, oltretutto quando proprio ne ho urgenza mi danno il medicinale anche senza ricetta, poi la porto successivamente, ma è solo questione di fiducia. Luigia il Brufen infatti non fa miracoli, il più delle volte non funziona, io però non prendo altro e me lo tengo, è una mia scelta, che devo fare? Al massimo faccio le iniezioni di Orudis o Voltaren. Io prendo spesso diversi farmaci per altri problemi, in pratica ho lo stomaco che si mangia da solo, ora sto prendendo le capsule di Mepral perchè ce l'ho proprio conciato maluccio. Mamma Lara Emma mi ricorda tanto Alessia quando giocava con mia madre, che spasso! Anto che dirti, se ti può consolare, forse non sembro agli occhi degli altri, ma mi considero un "catorcio" anch'io, sono da fondere e rifare, con pezzi nuovi, però. Tom e Jerry piacciono da morire anche a me, quando mio figlio era piccolo sai quante risate ci facevamo seduti sul divano a guardare questi cartoni? Io li guardo tutt'ora, su Rai 2, la sera, mentre cucino...Ciao, Anny

Luigia Martedì 24 Ottobre 2006 13:14

PIERA, ebbene sì, voglio cominciare a mangiarne perché ho fatto una ricerca su internet e sembra che la carne di cavallo faccia bene agli anemici. Ancora meglio se sopra ci viene strizzato del limone: questo fa sì che il ferro venga assorbito meglio dall'organismo. Ad esempio, se si mangia un piatto di spinaci e dopo ci si beve dietro una spremuta d'arancia, si assimila meglio il ferro contenuto negli spinaci (come pure in altra verdura).

piera Martedì 24 Ottobre 2006 13:07

Luigia ti mangi le fettine di cavallo!!!!!! mi cade un mito!!!!!!! o noooooo povero cavallo, non ci posso nemmeno pensare!!! se le mangi per il ferro guarda che non è vero che la carne di cavallo ne contiene più di quella di altri animali di allevamento.....ciao piera

Luigia Martedì 24 Ottobre 2006 12:54

ANTO, anch'io a dire il vero mi sento un catorcio. Mio marito a volte mi chiama "la mia balogina" perché spesso dico: "Anche oggi sono tutta balogia", secondo lui questa parola me la sono inventata io, invece ho visto che esiste anche sul vocabolario.

sax87 Martedì 24 Ottobre 2006 12:39

orny anche io ho una bimba più grande di 8 anni, ormai una signorina....Luigia mi hai fatto sorridere.....è difficile sentirsi sani.....io sono sempre considerata un CATORCIO....penso da un bel po' di gente....ma cosa importa..

Luigia Martedì 24 Ottobre 2006 12:33

Stamani qui da me in ufficio c'è una moria di gente! Su otto impiegati, 3 sono malati ed una è a fare una visita medica. Fra poco mi sento la più sana, il ché è tutto dire.....

Luigia Martedì 24 Ottobre 2006 12:26

ORNY, mi fai tornare in mente quando da piccolina andavo al luna park e credevo di essere io a far girare le automobiline sul circuito a binari. ANTO, ho visto anch'io la tua ricetta: da leccarsi i baffi! A proposito di mangiare, sono stata in macelleria a comprarmi quattro fettine di carne di cavallo, oggi me ne mangio una gigantesca!

orny Martedì 24 Ottobre 2006 12:05

iao Anto il mio ne ha quasi 5 (a Febbraio) poi ne ho un'altro di 11 che invece è a scuola, in effetti non c'è niente che mi renda più felice di vedere il mio piccolino così tenero e ingenuo bisorrebbe avere sempre la telecamera in mano per riprenderli

sax87 Martedì 24 Ottobre 2006 12:01

ciao orny...quanti anni ha tuo figlio? io ho un bimbo di 3 anni e 1/2 e anche lui a volte ha fatto la stessa cosa con la cloch della play station....anche lui adora i cartoni di TOM e jerry....coraggio, con il tuo ometto in casa starai sicuramente meglio. anto

orny Martedì 24 Ottobre 2006 11:57

ma davvero fate un poster con le foto di tutti i nostri bimbi per natale o scherzavate?

annuccia Martedì 24 Ottobre 2006 11:57

Anto ho letto la tua ricetta sul sito delle leccornie di Lara. Venerdì la faccio sicuramente. Molto carina questa idea!!!!

orny Martedì 24 Ottobre 2006 11:54

Buongiorno a tutti stamattina mi sono svegliata male fra l'influenza e la testa che gira sono a posto, così domani le maestre dell'asilo di mio figlio mi romperanno di nuovo le balle perchè non l'ho portato all'asilo lo hanno già fatto ieri che scassamento manco andasse all'università, qui a Genova sempre molto nuvoloso e grigio da depressione anche se non fa freddo, va già bene che c'è il mio bimbo che mi tiene sù sta guardando i cartoni di tom e jerry con la cloch della play station in mano ed è convinto di farli muovere lui tom e jerry.

piera Martedì 24 Ottobre 2006 11:50

Anto abito a Bologna, ma non sono Bolognese di nascita: sono nata in Friuli, mia madre e' Veneta e mio padre pugliese, considero ormai Bologna la mia città' anche perchè ci risiedo dal lontano 1965, quando mio padre militare di carriera si fermò qui senza più girare l'Italia settentrionale, per la ricotta posso rimediare dai!!!! se ne trovano di molto buone anche qui.....ciao piera

sax87 Martedì 24 Ottobre 2006 11:40

è vero...forse non dovevo dire della ricotta....ma non si sa mai..magari potrei organizzare una spedizione a tutti voi....come dice lara...mai porsi limiti.....piera da dove scrivi??non ho ancora ben inquadrato la collocazione geografica di tutti. anto

piera Martedì 24 Ottobre 2006 11:22

peccato per la ricotta che non arriverà da Napoli!!!!

piera Martedì 24 Ottobre 2006 11:21

Anto veramente stuzzicante la tua ricetta!!!! stasera la preparo anch'io!!!! bravissssssima ciao piera

sax87 Martedì 24 Ottobre 2006 11:17

mamma lara sei un mito....non ci posso credere c'è la mia ricetta.....è un'emozione...non mi era mai capitato un evento del genere.....scusate forse vi sembro stupida...ma sono veramente contenta....grazie. anto

sax87 Martedì 24 Ottobre 2006 11:12

riecomi....il dolore si è spostato al collo e alla spalla, praticamente non riesco più a girarmi verso destra....sono veramente uno spettacolo....MAMMA LARA sono proprio contenta che la mia ricetta sia finita nel tuo sito, dopo vado a cercarla, sono veramente onorata. Benvenuta Annalisa, resisti,...ora non sono più l'ultima arrivata. anto

Luigia Martedì 24 Ottobre 2006 10:38

Buongiorno a tutti. Stamani, suonata la sveglia, mi sono riaddormentata dieci minuti e stavo sognando che mio marito mi diceva che bisognava che l'aiutassi ad imbiancare e io gli rispondevo che non ce la facevo perché avevo MDT. Mi sono svegliata con la testa balogia. Ora sono qui che combatto con un tremendo male al collo. Rimpiango il mio magnesio. LARA, hai proprio ragione: dobbiamo trovare dentro di noi la giusta strategia. Io so che nel mio caso conta molto anche quello che mangio. Anche se non sono una che si abbuffa a più non posso, conosco i miei errori alimentari e duro una fatica bestia a correggerli, ma ce la devo mettere tutta. Comunque dici bene che il mio medico avrebbe fatto cosa giusta a costringermi a stare un po' in mutua, così forse ce l'avrei fatta meglio a provare a cambiare direzione! PIERA, forse quella farmacista pensava che tu gli aulin li prendessi per divertimento. Almeno potrebbero risparmiarsi certi commenti. Provare per credere ad avere MDT!!! Un altro male che non sopporto è il mal di denti, ma in quel caso almeno uno si cura o si toglie il dente e risolve tutto, ma con la testa questo non si può fare, accidenti! ANNY, fai bene a tirare indietro tua figlia dal prendere triptani. Io sono arrivata al punto che il dolore mi passa solo con quelli o con l'indometacina. Il medico mi aveva fatto provare anche il brufen, ma mi ha funzionato due volte su dieci e mi accade che lo prendo e non mi funziona, così dopo devo assumere anche il solito trip o difmetre. ANNUCCIA, bisogna davvero che con il dottore ci vada a parlare, anche perché non è che non mi sono mai fatta vedere da uno specialista. Cambiarlo mi fa un po' male

perché sono tanti anni che sia io che i miei genitori siamo con lui. In questo momento mi sento però un po' al perso. Benvenuta ANNALISA, buongiorno anche ad ANTO e MANU. SABRINA, MONY, ORNY, ALEX, oggi come va?

annuccia Martedì 24 Ottobre 2006 10:25

Buongiorno a tutti. La mia testa fortunatamente regge. Il tempo qui a Roma è terribile, l'aria è pesante e fa caldo, non si sa nemmeno come vestirsi. Luigia, io proverei a cambiare medico (previo colloquio con lui, spiegando la ragione per la quale vuoi cambiarlo), il mio non fa nessuna storia a prescrivermi i triptani, fa storie per prescrivermi il Pantorc per lo stomaco xchè vuole assolutamente che faccia una gastroscopia per diagnosticare quello che ho; allora me lo faccio prescrivere dal gastroenterologo finchè posso. E' pazzesco pensare di avere anche questo problema; penso che nessuno si diverta a prendere medicinali se proprio non è costretto a farlo. Dobbiamo comunque vivere pur avendo questa terribile patologia. A dopo. Baci.

piera Martedì 24 Ottobre 2006 10:24

per quanto riguarda il medico di Luigia hai perfettamente ragione, ormai i medici di famiglia sono diventati nella maggioranza dei casi semplici scrivani!!!!!!! non si prendono nessuna responsabilità!!!!!!!

piera Martedì 24 Ottobre 2006 10:19

.....e pensare che ho una farmacia in casa, magari mi faccio prendere un po' di cannabis!!!! credo che mi sentirei dopo decisamente meglio!!!!

piera Martedì 24 Ottobre 2006 10:17

Si potrebbe pensare che la farmacia ha ragione, ma siccome non mi conosce bastava che dicesse non le do' l'aulin senza ricetta punto e basta!!!! senza iniziare la paternale sugli effetti collaterali dei farmaci, mi ha persino chiesto cosa prendevo in alternativa all'aulin, le ho risposto il brufen e ha commentato dicendo "benissimo di male in peggio!!!!" a quel punto me ne sono andata..... con il mdt le mie reazioni sono un po' alterate, non si sa mai che mi fosse scappato un pugno sul suo bel musetto!!!!!! ciao piera

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 10:12

Anto, io ingrasso anche a mangiare, questo mi spiace, perchè mi piace molto mangiare. Ho messo la tua ricetta nel mio sito.

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 10:11

Anny, anch'io stamattina sono un po' zombi, meno male che Emma è in un momento buono, ieri faceva lo spettacolo ed io lo spettatore, dovevi vedere, si era messa tutte le mie collane e faceva la cantante. Era da sballo.

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 10:09

Piera, "si sa che i vizi fanno morire, ma sapeste quanto aiutano a vivere", diciamo che si può anche mettere così "si sa che i farmaci fanno morire, ma sapeste quanto aiutano a vivere". Ecco, il farmacista ti ha fatto la predica, ora la sua coscienza è a posto. Credo che se il medico di Luigia le avesse dato un bel mese di malattia giustificata dal fatto che ha MDT e deve riuscire a superare questi momenti senza veleno, avrebbe potuto anche farle la paternale, ma lasciarla sola a sopportare è un bel codardo. La scusa del centro della cefalea è una scusa per lavarsi le mani, lei sa già quello che ha, ora deve solo essere aiutata, ma non nel modo che pensa lui.

Anny Martedì 24 Ottobre 2006 10:06

Anto coraggio, si sa, il mdt ne approfitta sempre...buon lavoro. Mamma Lara buongiorno anche a te e benvenuta Annalisa a cui auguro di star meglio al più presto. Ciao, Anny

Anny Martedì 24 Ottobre 2006 10:03

Manu ho visto le tue foto! Bellissime! Bellissimi posti e BELLISSIMI VOI!!! Complimenti! Mi fa fatto davvero tanto piacere, grazie, ora ci consociamo un tantino meglio...ciao Anny

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 10:01

Buongiorno a tutti, per prima cosa dò il benvenuto alla nuova amica Annalisa, che in questo momento si trova a letto con un attacco coi fiocchi. Benvenuta Annalisa. Un abbraccio grande. mamma lara

sax87 Martedì 24 Ottobre 2006 09:24

buongiorno.....giornata pesante dopo una serata pesante..... il mio mdt è sempre pronto ad approfittare della situazione...ma pensiamo ad altro...ho molto lavoro e non so se avrò tempo di scrivervi più tardi...magari potremmo continuare a parlare di torte e vedere quanti di noi ingrassano con il solo pensiero. saluti anto

Anny Martedì 24 Ottobre 2006 09:11

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Oggi via saluto prima di iniziare a lavorare altrimenti poi non ci riesco più. Mi sento come uno zombi, ho sonno, sono stanca e ho pure un pò di mdt ma tralascio gli altri dolori...Anche il tempo oggi rispecchia me, è brutto, è pieno di nuvole nere che minacciano ancora altra pioggia. Luigia il tuo medico secondo me non ha tutti i torti, è giusto informare il paziente a ciò che va incontro facendo abuso di tanti farmaci. Piera anche la farmacista in effetti ha ragione, voleva solo metterti al corrente di quanto può danneggiare lo stomaco l'aulin. Mi sembra di sentire mia madre, non fa altro che ripetermi la stessa cosa, che prendo troppi farmaci ed io le rispondo che non ho altra scelta, se ne ho bisogno li devo prendere per forza. Lei capisce, lo so che mi capisce ma mi ripete questa cosa sempre solo perchè ha paura che poi possa stare anche peggio, sono le solite paure delle mamme che non vorrebbero mai vedere i propri figli malati. Io non faccio altro che ripetere a mia figlia di non arrivare mai a prendere triptani, perchè entrerebbe in circolo vizioso da cui poi è difficile venirne fuori, vorrei che seguisse la mia scelta, lei mi dice di stare tranquilla, ma si sa, niente è da escludere. Alla fine ciascuno di noi è libero di decidere come meglio crede. Mamma Lara grazie del complimento, anche la tua è bellissima, poi c'è Emma che la completa. Manu appena posso entrare nella mia posta vado a controllare se le ho ricevute, poi ti faccio sapere. Ciao cari, auguro a tutti buon lavoro e buona giornata, Anny

manu76 Martedì 24 Ottobre 2006 08:36

Buongiorno...saluto veloce per dirvi che stamattina va meglio ma di ciclo neanche l'ombra....spero arrivi presto...così se ne vanno pure queste fastidiose crisi...baci a più tardi

piera Martedì 24 Ottobre 2006 08:29

buon giorno a tutti, Luigia sai cosa devi fare? vai al centro cefalea come ti ha consigliato lui, dove per ovvi motivi ti prescriveranno i triptani, così con la ricetta del neurologo, non potrai fare a meno di darteli....tanto tu lo sai benissimo cosa è meglio per te, e lo sappiamo tutti che i triptani non fanno altro che creare dei cronici!!!!!!ieri io volevo acquistare l'aulin e ho dovuto subire la predica della farmacista figuriamoci!!!! come se non sapessi che l'aulin fa male allo stomaco, al fegato.....alla fine le ho detto guardi che conosco benissimo tutti gli effetti collaterali, ma lei hai mai avuto mdt????? siccome non ne soffreva tutto fiato sprecato!!!!!! ho tolto il disturbo e oggi lo acquisterò nella farmacia dove mi conoscono e me lo danno anche senza ricetta....che pagliacciata!!!!!!!!!! vi auguro una bella giornata, qui a Bologna tempo strano soffia un vento caldo e fa proprio caldo, stamattina 21 gradi, ciao piera

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 00:34

Ora vado a nanna perchè sono da raccogliere col cucchiaino.

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 00:33

Alex, sbagliavo ancora, secondo me dovresti parlare col medico per certo

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 00:32

Alex, mi sbagliavo, non è questione di anemia, ma è una questione di carenza di ferro, se sei carente di ferro meglio non prenderlo, ma se ne parli col medico è meglio

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 00:31

Buona notte a tutti e sogni bellissimi. mamma lara

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 00:31

Mony, la tua ironia è sempre "fresca", ma hai mai pensato di farti vedere a Zelig?. Forse hai ragione che la domenica è la giornata peggiore per soffrire di MDT, nell'unica giornata che hai investito tutte le aspettative e poi star male, non è che ti aiuta ad iniziare la settimana

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 00:28

Luigia, che dire, è un bel problema che tu non abbia triptani, ma sai che sono anche loro responsabili di assuefazione e forse questa avviene anche prima che con altri farmaci. Io penso che tu sia in grado di riuscire a superare gli attacchi anche senza di loro, ma credo che non sia chiara dentro di noi la

strategia da tenere. Sai me lo dico tante volte ora che non sono più dipendente da tutto quel veleno che stavo veramente peggio prima, ma sicuramente a quel tempo mi sembrava impossibile superare 3 giorni di dolore o 5 attacchi di grappolo senza i miei cari triptani, eppure ne assumevo anche più di 4 di seguito per vedere di avere sollievo e pensavo "chissà che non sia questa pastiglia che mi fa passare il dolore". Come sai il dolore non passava, ma io continuavo a mangiare veleno e dolore. Certo che lavorare è un gradivo molto grande per chi ha MDT.

mamma lara Martedì 24 Ottobre 2006 00:21

Eccomi arrivata, Alex, il magnesio è un banalissimo carbonato di magnesio leggero che si compra sciolto in farmacia, costa circa 5 euro all'hg, se hai problemi ti spedisco la scansione del bugiardino che ho io, ne prendi un cucchiaino di un grammo al giorno. Però è meglio che ne parli con il medico, perchè se si anemico non va bene.

mony Lunedì 23 Ottobre 2006 18:43

non so se è l'autunno o l'abuso di farmaci ma il mio stomaco fa le bizze,comincio anch'io a pensare che sia ora di interrompere un poco;il fatto che il ciclo non mi viene da due mesi mi renderà molto nervosa e saranno cavoli amari per chi mi stà nei paraggi

mony Lunedì 23 Ottobre 2006 18:40

Lpino benvenuto tra di noi.mi fa piacere sapere che avete notizie positive di giuseppe,un pò meno,sapere che la testa vi ha torturato anche domenica.ma penso che la domenica sia la giornata peggiore per chi soffre di mdt,perchè si interrompe il solito menage e ci si rilassa.....e il bastardo è lì che ne approfitta

mony Lunedì 23 Ottobre 2006 18:36

però meglio dare la colpa a voi che al tiramisù che mi sono mangiata ieri.la testa regge,ma oggi sono rientrata dal lavoro dopo tre giorni di ferie e il mio reparto era un casino.mi sono incavolata per bene,logicamente dentro di me e basta e ora mi ci vorranno alcuni giorni per smaltire

mony Lunedì 23 Ottobre 2006 18:33

ciao a tutti,il solo leggere delle vostre torte mi ha fatto ingrassare qualche chilo

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 18:22

Alex ti chiedo perdono ma posso risponderti stanotte?

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 18:21

ho da fare per 10 in questo momento, quindi risponderò al ritorno dalla riunione, nel frattempo dò il benvenuto a Lpino. Un abbraccio.

alex Lunedì 23 Ottobre 2006 16:54

Scusa LARA puoi dirmi qualcosa in piu sul magnesio perche anch'io ho problemi di muscolatura del collo e delle spalle..grazie

Luigia Lunedì 23 Ottobre 2006 16:27

Buon pomeriggio a tutti. LARA, mi chiedevi come erano gli stampi di mia mamma per le torte, ma da questo lato lei non le fa decorative come le tue ma solo tonde o rettangolari, però sono buonissime. Ieri sera ne ha fatta una al cioccolato con sopra la panna, ma io non l'ho mangiata perché voglio diventare diligente per vedere se sto meglio con il MDT. Stamani mi sono arrabbiata molto in quanto mio babbo è andato dal medico per farsi fare il mio certificato per il lavoro in quanto venerdì ero uscita prima a causa del MDT e per farsi segnare una scatola di rilamig e una di zomig. Al ch è il dottore ha detto che questa è l'ultima volta che mi segna i triptani in quanto dal computer vede tutti quelli che prendo. Mi ha prescritto una visita ad un centro cefalee. Forse non si ricorda che di cure ne ho già fatte tante senza esito! Lì per lì la mia reazione è stata quella di voler cambiare medico, ma poi mi sono detta che qui o la mia vita prende una svolta o non posso continuare come ultimamente. Voglio innanzitutto fare di tutto per migliorare la mia anemia e stare davvero a stecchetto con l'alimentazione in quanto ultimamente avevo ripreso il brutto vizio di smangiucchiare robbaccia fuori pasto. So che nel mio caso la chiave è parecchio in quello che mangio. Ho cercato qui nel sito fra le informazioni che sempre ci mandi, Lara, ed ho trovato una lista interessante di cibi che contengono tiramina (sono altri cibi oltre quelli trigger) che può far scatenare la crisi di MDT. Addirittura ce ne è abbondante nelle patate, nel cavolo, nell'estratto di lievito, nell'uva, per non parlare delle aringhe. Per quanto riguarda il magnesio, sto capendo quanti benefici mi dava a livello

dei muscoli del collo, che ora che non lo prendo più sono di nuovo inteccheriti e dolenti. Penso che quando starò meglio del ferro ricomincerò a prenderne, anche se in dosi inferiori a quelle che prendevo prima.

annuccia Lunedì 23 Ottobre 2006 16:23

Grazie Lara, ora me la stampo subito.

sax87 Lunedì 23 Ottobre 2006 15:26

ok Lara, puoi pubblicare la ricetta, per me è un onore....poi fammi sapere se la provi e se ti piace. Ora vado via davvero vado a recuperare i miei bimbi e poi a casa.....a domani. anto

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 15:06

Ora vado a riposare anch'io, perchè sono cotta

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 15:06

Manu, forza e coraggio, noi siamo qui e tifiamo per te.

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 15:05

Annuccia, ti ho spedito la ricetta, ma siccome te l'ho copiancollata potrebbe essere che ha dei problemi. Dimmelo che magari te la spedisco in allegato

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 15:04

Anny, foto rocevute e sono sempre più che convinta che siete una bella famiglia.

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 15:03

Anto , è arrivata la ricetta, la posso mettere nel sito mio con scritto però che è una ricetta della mia amica Anto?

sax87 Lunedì 23 Ottobre 2006 15:00

mi dispiace per te manu resisti domani andrà meglio. anto

manu76 Lunedì 23 Ottobre 2006 14:34

Anny foto arrivate più tardi rimedio con le mie grazie infinite...scappo a letto la crisi non mi abbandona baci a tutti

sax87 Lunedì 23 Ottobre 2006 14:32

dimenticavo.....non ho mdt.....evviva

sax87 Lunedì 23 Ottobre 2006 14:32

ok appena ho tempo mando a tutti le mie ricette, soprattutto quelle inventate da me....un saluto a tutti a domani. anto

annuccia Lunedì 23 Ottobre 2006 14:12

Buongiorno a tutti. Scusate, ma anche oggi tutta una corsa, solo ora riesco a scrivere. Ho letto anche io, come Anny, i vostri messaggi in velocità. Piera, che bello fare la madrina di Edoardo, capisco quanto tu sia contenta. Lara, mi mandi anche a me la ricetta che hai consigliato ad Anto, il 6 novembre è il compleanno di Andrea (non è un bimbo, compie 19 anni, ma per me è sempre il mio piccolo). Orny, capisco la tua tristezza per la perdita del tuo papà, , sono contenta che tu sia riuscita a parlare con noi, lo sfogo è sempre la migliore medicina. A dopo. Baci.

Anny Lunedì 23 Ottobre 2006 14:04

ciao gente, buongiorno a tutti. Sono ancora al lavoro ma sto per chiudere e volevo salutarvi tutti. Non ho letto i msg perchè oggi non ho proprio avuto il tempo, ho solo letto di volata la notizia di Piera che farà da madrina a Edoardo. Che bello, io son d'accordo che è meglio avere i padrini e le madrine in "casa". Manu e Chiareta controllatevi al posta, spero vi siano arrivate le foto, in caso contrario saranno da rimpicciolire perchè sono molto grandi. Ciao, salutoni a tutti, da me e Feli, buona serata, Anny

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 13:44

Orny, l'ultimo messaggio era tuo, ma oggi sono nel pallone, ho sonno e ho un po' di MDT

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 13:29

Anto, non credo proprio, prova a fare la torta allo yogurt farcita con crema ganache, Alla coop, troverai delle tasche da pasticciare con dei beccucci usa e getta, potrai fare dei bellissimi ricami.

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 13:27

Orny, il magnesio si compra in farmacia e costa circa 5 euro all'hg. Devi però parlare con il medico, perchè se sei carente di Ferro non va bene, hai sentito Luigia che ha problemi di ferro e ha dovuto smettere con il magnesio, dobbiamo stare attenti a tutto e se si assume anche un solo integratore, è meglio parlarne con il medico. Per il Natale, ti capisco, il primo Natale senza Evelino (il mio compagno scomparso in un incidente) è stato drammatico, traticamente abbiamo parlato solo di lui per tutto il pranzo. E' stato difficile, ma abbiamo superato anche questa. Mi manca anche la mia mamma, ma so che ormai ci sono sempre accanto a me, e se sono serena loro stanno meglio. Non dire nemmeno che ci rattristi, lascia qui le tue tristezze, alle volte gli sfoghi degli altri sollevano anche la nostra anima

orny Lunedì 23 Ottobre 2006 13:26

Sono andata anche io a vedere le tue torte il 12 novembre il mio bambino farà 11 anni mi sa che ti rubero una ricetta ma non credo che il risultato sia lo stesso tu sei troppo brava e io troppo scarsa

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 13:20

Anto, sai che oggi farò la pizza a merenda per Emma, lei adora la pizza, se mi dai una ricetta di una torta rustica, la pubblico sul mio sito dicendo che è la torta rustica della mia amica Anto. Questo vale anche per tutte le ricette che mi darete.

orny Lunedì 23 Ottobre 2006 13:02

Buongiorno a tutte/i ho finito di leggere ora tutti i vostri messaggi e visto che è qualche giorno che manco ci ho messo 2 ore, la mia testa mi ha concesso tregua da un pò di giorni ma tra poco comincerà l'ovulazione e allora saranno dolori poi il ciclo e dopo un'altra settimana di dolori ma a quanto leggo me la cavo abbastanza di lusso almeno un pò di giorni di sollievo li ho. Mi spiegate bene questa cosa del magnesio dove si compra come si usa quello che sapete insomma, oggi a Genova è bruttissimo acqua a non finire e una nebbia (almeno qui sulle alture) che non ha niente da invidiare a Milano, mi sono buscata un bel raffreddore. Lara mi hai messo un pò di malinconia pensando al natale perchè per me sarà triste non avere più il mio papà seduto accanto a me è il secondo natale senza di lui, il primo è stato terribile era appena volato via da 24 giorni ma ho dovuto/voluto sorridere addobbare la casa fare l'albero mettere le lucine sul terrazzo e preparare i regali per i miei bambini, non si può regalare tristezza ai bimbi a Natale, mi dava forza il fatto che sapevo che il mio papà sarebbe stato fiero di me, dovrò farmi coraggio anche quest'anno per loro ma sto già piangendo adesso scusatemi se vi ho rattristato ma non ho mai detto a nessuno queste cose e finalmente mi sono venute fuori grazie

sax87 Lunedì 23 Ottobre 2006 12:53

ok lara, proverò, anche perchè mi diverto tanto a fare dolci e soprattutto a cucinare....sono diventata un'esperta della pizza con tutte le possibili varianti, sabato ho fatto delle pizzette a "girella" che sembravano tante roselline ed erano buonissime.....per non parlare delle torte rustiche e di tutti i primi piatto che invento.....te lo detto l'unico problema è che ingrasso...peccato

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 12:44

Anto, Non porti limiti, per le mie torte, ci vuole solo molto tempo, se vedi le prime che facevo non erano un granché, poi col tempo e come ti dicevo senza pormi limiti sono riuscita a fare le torte che vedi, ma il tutto senza avere fretta, con tanti tentativi ed errori. In archivio troverai altre ricette, ma se vuoi chiarimenti chiedi pure, i miei "segreti" io li spiattello senza problemi

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 12:40

Alex, se c'è qualcosa che non va fai bene a controllarti. In ogni caso se ti va tienici informati

sax87 Lunedì 23 Ottobre 2006 11:24

tranquilla lara, avevo capito cosa volevi dire, comunque le tue torte sono su un'altro pianeta....proverò ad impegnarmi...il mio problema è legato al fatto che oltre a farle mi piace anche mangiarle e in questo periodo dovrei dimagrire qualche kilo, non entro più nei pantaloni dello scorso anno....che stress...anto

alex Lunedì 23 Ottobre 2006 11:14

Pendo di ricoverarmi al centro di Chieti per accertamenti e controlli....per avere un qualche tipo di responso sulle mie analisi del sangue e RSM...vediamo un po....

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 11:04

Scusa ancora Anto. Ora vado a prendere Emma , ci sentiamo più tardi

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 11:00

volevo dire "non sono belle , sono bellissime" ma la fretta e la confusione mi ha fatto sbagliare

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 10:59

scusa, anto ho scritto male voglio dire che sono bellissime

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 10:41

Anto, le ho fatte tutte io, ma vedo che anche le tue non sono bellissime, sai una cosa, anch'io pensavo di non riuscire a farle, poi non mi sono posta confini e il risultato l'hai visto. Prova anche tu e vedrai che farai opere migliori delle mie. Le ricette delle glasse sono collaudate e quindi non devi provare e riprovare.

sax87 Lunedì 23 Ottobre 2006 10:32

mamma lara, ho visto le foto delle torte stl tuo sito, ma le hai fatte tutte tu?? e io che pensavo di essere bravina....sono una meraviglia, magari se avessi visto le tue non ti avrei mai mandato le mie...non c'è confronto....anto

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 10:29

Piera, ma che bella notizia, immagino la tua gioia, pensa che sono felice anch'io con te che non sono interessata.

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 10:28

Piera, povera Vittoria, con le sue colichine tiene in "piedi" tutta la famiglia. Ho sentito anch'io Giuseppe e come tu hai detto saluta tutti.

piera Lunedì 23 Ottobre 2006 10:26

Mi dimenticavo di raccontarvi una bella notizia: mio fratello e mia cognata mi hanno chiesto di essere la madrina di Edoardo che verra' battezzato il 10 dicembre, sono trooooooppo contenta!!!!!! e' la prima volta che faro' la madrina!!!!!! e proprio al mio unico nipotino. ciao a dopo piera

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 10:24

Carissima Anto, ho ricevuto le foto delle tue torte e sono bellissime, le mie sono pubblicate nel mio sito delle torte, www.cucinalara.splinder.com ci sono anche le ricette, se vuoi mi puoi mandare anche le tue. Sei bravissima, chissà i tuoi bimbi come sono felici.

piera Lunedì 23 Ottobre 2006 10:22

Buongiorno a tutti, mattina no anche per me, la testa e' molto ma molto in disordine!!!! ieri ho passato tutto il pomeriggio con la mia nipotina, Vittoria piange e mangia, mangia e piange.....speriamo che queste benedette coliche le passino, perche' e' proprio dura non potere fare quasi nulla!!!!!!! ieri sera avevo un mdt terribile, un po' la tensione, un po' che tanto ho la testa "delicata", un po' il periodo critico in generale.....insomma tante belle giustificazioni ma il risultato non cambia, auguro a tutti specialmente a chi non sta bene di star bene prestissimo. ahhh dimenticavo Giuseppe vi saluta tutti l'ho sentito stamattina e la sua testa oggi va finalmente meglio. un abbracccccccccccione piera

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 10:21

Manu, alle volte bisognerebbe solo avere la forza di superarne una decina di crisi senza prendere nulla, poi ti accorgi che non c'è molta differenza dal vivere con i sintomatici e senza. Poi piano piano senti che il vivere senza è cento volte meno doloroso che assumere i sintomatici. Io non ci potevo credere, ma stavo veramente peggio quando assumevo tutto quel veleno.

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 10:19

Buongiorno a tutti. Oggi nottata pesante, per fortuna sono potuta stare a letto fino a poco fa. Ora un po' in coma ma presente.

mamma lara Lunedì 23 Ottobre 2006 10:18

Alex, ti ricoveri per una disintossicazione?

sax87 Lunedì 23 Ottobre 2006 09:29

buongiorno a tutti, oggi va meglio, non sto benissimo ma va meglio, manu mi dispiace per la tua serata, ti capisco anche io a volte provo a fare l'eroe e a stare insieme agli altri con il mdt ma poi finisce sempre in tragedia....anche a me l'aulin fa più effetto di un triptano, anzi a me il triptano non fa nulla a parte gli effetti collaterali. mamma lara ti mando le foto delle mie torte.anto

manu76 Lunedì 23 Ottobre 2006 08:29

Salve ragazzi avevo scritto un bel mess ma il computer non l'ha registrato...sarò breve...ieri sera ho toccato l'apice del dolore..e su forzatura di mio marito che mi vedeva troppo dolorante ho preso l'aulin verso mezzanotte che a me fa più effetto di un triptano...lui mi voleva portare in ospedale...io canticchiavo per casa perchè mi sembrava di sopportare meglio il dolore...e ho pensato a te Lara...ALEX DOVE E QUANDO TI RICOVERI?io ho la visita venerdì e proverò a parlargli di questa eventualità magari per ulteriori accertamenti che non mi hanno mai fatto fare (figlia nipote sorella cugina di cefalgici)...ora provo ad andare al lavoro...un abbraccio grande a tutti.....

alex Lunedì 23 Ottobre 2006 02:12

sono rientrato ora..e sembra che vada tutto bene....vi auguro una notte serena e tranquilla a tutti!!! MANU non ti preoccupare...non so che dirti...io fra un po mi ricovero...poi mi mancherete!!

mamma lara Domenica 22 Ottobre 2006 23:44

Buona notte amici cari e amiche care, buona notte e sogni belli per tutti. mamma lara

mamma lara Domenica 22 Ottobre 2006 23:43

Manu, ma quanto mi spiace, mi raccomando, se hai male da una sola parte, mettiti a letto con la testa girata dalla parte del dolore, in modo che la parte dolorante sia appoggiata sul cuscino. Buona notte anche a te

manu76 Domenica 22 Ottobre 2006 22:06

Ragazzi sono andata ma non vi dico come sto provate ad immaginarlo...mi sono scolata quasi una bottiglia di coca....ma risultati zero...e voglio essere forte a non prendere sintomatici tanto fino a quando non arriva il ciclo non mi farebbero nulla...mi si presenta una notte d'inferno e mi viene da piangere...continuo ad avere anch'io questa speranza un giorno di dire non ho più mdt...il dolore è veramente insopportabile...grazie del conforto amici...divertitevi se potete anche per me...ALEX buona serata davvero goditela tutta senza bastardo....buonanotte a tutti

mamma lara Domenica 22 Ottobre 2006 21:18

Valentina, meno male che almeno il mal di gola ti ha lasciato, per il lavoro, fai bene a stressarti di meno

valevale Domenica 22 Ottobre 2006 21:09

Ciao,ultimo salutino della giornata.Manu mi spiace per la giornataccia, sei poi riuscita ad uscire per la cena? Annuccua, come si è diversi...o adoro lo'odore del caffè.. Il mal di gola è passato, certo conb quella bomba di antibiotico che sto prendendo!!!Che palle, donmai si ricomincia il lavoro...vediamo se questa SETTIMANA RIESCO A STRESSARMI DI MENO Buon inizio settimana a tutti

alex Domenica 22 Ottobre 2006 20:16

mi dispiace manu...io stasera vado...pare che ce la faccio..anch'io ho una cenetta a casa in campagna di un amico...ciao

mamma lara Domenica 22 Ottobre 2006 19:52

Manu, forza. Prova ad andare, può darsi che prendere un po' di aria faccia bene, quando ho l'attacco emicranico a me fa sempre meglio una boccata d'aria fresca

mamma lara Domenica 22 Ottobre 2006 19:51

eccomi, che bella giornata anche oggi, stamattina però ho dovuto fare la scortese con la mamma di Gabriele, si era messa un profano che a me già faceva muovere qualcosa nello stomaco e nella testa, le ho chiesto di cambiarsi, altrimenti sarebbe stato un attacco emicranico coi fiocchi, invece sono riuscita a tenere sotto controllo il tutto bevendo un bel bicchiere di coca cola, il MDT era l ma non tanto forte.....FELI, mi sa che anche tu ti fai un bel po' di domeniche al lavoro, facevo così anch'io.ANNUCCIA, auguri al tuo papà e immagino la bontà della pizza rustica. Immagino la preoccupazione per i MDT di tuo figlio, fagli tenere un diario e poi se riesce a resistere, digli di prendere pochi sintomatici. Sono d'accordo con te sulle rinuncie che debbono fare i cefalgici, ma il mDT non perdona e veramente non possiamo mai concederci nulla senza, alle volte le piccole

concessioni, le paghiamo care rabbiose.....LUIGIA, non dirmi queste cose, pensa che rinuncierei a tutto pur di fare torte, ma per ora devo rinunciare anche a loro. Però devi farmi la descrizione degli stampi, così che io possa "godere" insieme a lei.LASCIA PERDERE I SENSI DI COLPA..... SAX (anto) sai quante volte anch'io sento dire da qualcuno che non ha mai avuto MDT, non so perchè ma dentro provo una grande gioia nel sentire queste parole, Credo che non sia la speranza l'ultima cosa a morire, ma il desiderio, secondo me viene prima il desiderio della speranza, io ho il desiderio di poter dire, "non ho più MDT", è da lì che nasce la speranza. Ma che bello, anche tu con la passione delle torte decorate, pensa che sono anch'io un'appassionata, mandami le foto se ne hai e se ti fa piacere spedirmele..... MONY, anch'io come Annuccia non posso neppure sentire l'odore del caffè se ho MDT, ma si sa che ognuno ha le proprie idiosincrasie. Oggi niente computer, succede anche a me quando ho i ragazzi in casa..... ALEX, anche a me come succede a te, da fastidio avere qualcuno per casa che si preoccupa per me quando sto male, vado abbastanza bene con Gabriele perchè ha imparato a dirmi arrangiati e fa finta di nulla, però mi diventa veramente insopportabile vedere uno che soffre perchè io soffro..... MANU, Sei ben bersagliata anche tu ultimamente, speriamo vada meglio la settimana entrante. Ora vado a fare una tisana poi lavoro un pochino

manu76 Domenica 22 Ottobre 2006 19:11

Ma come si fa avivere così...stasera avrei una cenetta fuori ma se non migliora sono costretta a rinunciare...non ce la faccio a tenere gli occhi aperti...sono stanca....

manu76 Domenica 22 Ottobre 2006 19:09

AIUTO IL DOLORE E' ALLE STELLE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

alex Domenica 22 Ottobre 2006 16:38

Scusate la dislessia, ma sto ancora rimbecillito da ieri...:-)

alex Domenica 22 Ottobre 2006 16:25

a parte che è difficile capire il tipo di dolore e di stato psico fisico in cui si sta, ma il mio carattere rifiuta il fatto di fare il malato assistito e privare l'altra persona a stare a casa come una cretina a guardare a me....chi nn ce l ha si deve andare a divertire!! no??

manu76 Domenica 22 Ottobre 2006 16:23

ANNUCCIA non sono mai stata all'INI per ora sto al Sant'Andrea però mi hanno consigliato anche Genzano...sarà che quando stai male le proveresti tutte...venerdì ho la visita di controllo...

manu76 Domenica 22 Ottobre 2006 16:21

Salve ragazzi...devo unirmi anche io nuovamente al coro dei sofferenti..il ciclo è vicino almeno noi caro Alex abbiamo questa scusa...mi dispiace che anche il tuo sabato sera sia stato come il mio a casa e a letto presto...lo vedi che poi una ragazza cefalgica potrebbe essere una soluzione???a parte gli scherzi sai quante volte ho pensato che forse se ne soffriva pure mio marito mi avrebbe capita di più e aiutata?mi vengono ancora certi nervi quando io ho la crisi nera e lui beato mi guarda con quello sguardo di chi non ci ha mai sofferto e quindi può capirti solo in parte...io ho nuovamente la tempia dolorante ieri la destra oggi la sinistra per non fare torti a nessuno e la nuca mi va a fuoco...sono a casa da sola lui sta allo stadio...e ora mi vado a sdraiare un pò...cara ANTO mi dispiace tanto perchè solo chi sa veramente quello che stai passando può capire quanto starai soffrendo...spero che in questo lasso di tempo il bastardo abbia mollato la presa...un bacio a tutti...

alex Domenica 22 Ottobre 2006 14:25

non mi piace fare l assistito quando sto male...preferisco stare da solo..

annuccia Domenica 22 Ottobre 2006 14:07

Vale, io quando ho MDT non posso sentire neanche l'odore del caffè!

annuccia Domenica 22 Ottobre 2006 14:06

Alex, potevi far venire la tua ragazza a casa ieri sera x farla rendere conto di come stavi!

annuccia Domenica 22 Ottobre 2006 14:05

Anto, mi dispiace che stai così, ma che vuoi fare bisogna farsene una ragione, il nostro male non ci permette di fare tante cose e le rinunce sono moltissime; non temere di dire quello che pensi e provi in questo Forum, stiamo tutti nella stessa barca e purtroppo, tranne lo sfogo, non si può fare altro. Non credere, sfogarsi è di grande aiuto. Ieri sera, Andrea (mio figlio) aveva MDT, dice che spesso gli

viene, in particolare modo quando guida la macchina (la vista è sotto controllo, è astigmatico, quindi x guidare porta gli occhiali); è meglio che cominci a segnare quante crisi ha. Non si sta mai tranquilli. Luigia, sono felice che tu possa oggi stare meglio e speriamo che tu ce la faccia a metterti in pari con i lavori di casa, così da iniziare la settimana più tranquillamente. A dopo. P.S. Grazie Feli!!un bacione ad Anny

alex Domenica 22 Ottobre 2006 13:30

eeh si...cerco di tirare avanti ma...e difficile...veramente difficile..ieri sera pure passato a letto dopo un Optalidon e un Mesulid stavo in un ansia che ho dovuto prendere una camomilla...ma ci voleva un Tavor!! e anche ieri sera niente ...la mia ragazza come al solito mi ha detto che era una scusa per non stare con lei....bello eeh??

mony Domenica 22 Ottobre 2006 13:26

vi saluto,la domenica il pc non è mio,ciao a tutti e state bene

mony Domenica 22 Ottobre 2006 13:24

alex,per la gita e la cena mi unisco subito,intanto resisti e tira avanti come puoi

mony Domenica 22 Ottobre 2006 13:23

ciao a tutti e buona domenica,oggi ritorno ai ritmi normali in ritardo come sempre.valevale anch'io ricorro al caffè ma funziona solo con i mdt leggeri,rispondendo alla tua domanda di ieri io uso topamax,entact e relpax,come vede una vera drogata,ma il risultato non è così soddisfacente,dipende dai giorni,ma di buoni ce ne sono pochi

feli Domenica 22 Ottobre 2006 13:15

Annuccia, auguri per tuo padre. Ciao Luigia, già oggi al lavoro col mdt, per il momento sto resistendo, magari è dovuto solo alla stanchezza e al poco riposo. Dopo pranzo vedrò se sarà il caso di prendere qualcosa. Belle le giornate passate tutti insieme in famiglia, mi ricorda i vecchi tempi, quando i miei genitori c'erano ancora. Ora le nostre tavolate sono rare e non con tutti i parenti. Ri cambio i saluti a nome di Anny. Ciao, buon proseguimento di giornata e soprattutto state alla larga dall'infame. Un abbraccio. Feli

valevale Domenica 22 Ottobre 2006 12:49

Buongiorno a tutti!Vedo che anche stamattina non è una gran giornata per molti.Sax mi spiace che tu stia così'...anche io stamattina mi sono alzata con un md di quelli micidiali, mi pulsava tutto il collo e sopra la testa. Perfino a lavarmi i denti il tutto peggiorava.Non ho voluto prendere nulla...ho provato con il solito caffè doppio e dopo un bel po' mi è passato..Cero adesso mi sento iperagitata , ma non è nulla in confronto agli effetti collaterali ch mi farebbero i triptani..C'è qualcun'altro che con il caffè ha beneficio?? A dopo...

alex Domenica 22 Ottobre 2006 12:09

buongiorno a tutti!!! come va oggi??? io nn un grnache..mi sono svegliato con i residui del dolore di ieri e i residui delle medicine!!! mi sento uno schifo!!! buona giornata a tutti!!

sax87 Domenica 22 Ottobre 2006 12:07

non riesco a seguire un filo logico....sono a limite, mi sa che devo tornare a letto.....a domani, buona domenica a tutti. anto

sax87 Domenica 22 Ottobre 2006 12:05

...e invece continuo a scrivere...almeno parlo con qualcuno che sa cosa provo....sono diventata noiosa...sempre i soliti lamenti, e poi i soliti commenti....per chi non ha mai provato un mdt (perché ci sono persone che dichiarano di non aver mai avuto mdt) è una cosa da niente che può sparire se uno lo vuole o si distrae....ma voi queste cose le sapete già...allora vi parlo di me....mi piace leggere (senza mdt naturalmente), mi piace cucinare (sono veramente brava), mi piace fare dolci (torte di compleanno super decorate per i bimbi)

Luigia Domenica 22 Ottobre 2006 12:04

ANTO, ti capisco. La mia famiglia ormai si è rassegnata a vedermi sdraiata sul letto con le cose che rimangono tutte da fare. Se ti abituerai a sfogarti un pò con noi vedrai che poi ti sentirai meno frustrata.

Luigia Domenica 22 Ottobre 2006 11:58

FELI, leggo che sei al lavoro con il MDT. Hai preso qualcosa? Io sono già in pensiero per domani mattina in quanto anche al lavoro non mi sento più affidabile. La mia collega manca già da tanti giorni in quanto si sente male e quando sono mancata anch'io sento dentro come un senso di colpa, solo che anche ieri l'altro mattina ho rischiato il vomito dal dolore e se non andavo a casa subito dopo non sarei arrivata da sola neanche alla macchina. Spero che ti passi presto. Saluti ad ANNY.

sax87 Domenica 22 Ottobre 2006 11:58

buongiorno, stamani sto malissimo.....sono veramente stanca, non ne posso più....il mio mdt di oggi è quello devastante, meglio che non mi da tregua in nessuna posizione....non so più cosa fare....vale mi ha fatto venire in mente quando da ragazzina prendevo il sandomigran...non mi ricordo neanche più se mi aiutava...magari protrei riprovarci....mi sento in colpa...io ho una famiglia che ha bisogno di me e invece il più delle volte sono costretta a rintanarmi in camera a fare niente.....non riesco a dirvi più nulla ho solo voglia di piangere....anto

Luigia Domenica 22 Ottobre 2006 11:41

ANNUCCIA, che brava a fare la pizza rustica! Chissà cosa non faresti anche te se non avessi MDT!! Ti immagino velocissima e precisissima a fare tutte le cose. Questo bastardo ci fa perdere tanto tempo e questo mi fa tanta rabbia. Auguroni per tuo babbo.

Luigia Domenica 22 Ottobre 2006 11:39

Buongiorno a tutti. Stamani finalmente testa abbastanza libera. LARA, chissà che bella serata hai trascorso ieri. Stare con i figli e i nipoti penso che sia la cosa più bella del mondo. ANNUCCIA, ti ci mancava anche l'allagamento al mare. Il daffare non ci manca mai. Sai che avevo un'amica calabrese che tutte le estati andava a Santa Marinella da una sorella? Chissà se la conosci. Ora però è tanto che non la sento. Ci credo che tuo fratello abbia i nervi a fior di pelle. Mi immagino la sua voglia e quella di tua cognata di tenersi in collo la loro piccolina e coccolarsela tutta. Appena gliela daranno si rifaranno di tutti i baci e le carezze che ancora non le hanno potuto dare. Dopo vari giorni che si ha MDT non so voi, ma io ci metto un sacco di tempo per rimettermi in pari. Fortuna che stamani mio marito mi ha dato una mano a pulire la taverna perché quella è la stanza che lascio sempre indietro. La mamma mi ha mandato delle lenticchie per aiutarmi un pò a far risalire il ferro. Stasera siamo tutti a cena da lei, pensate siamo sempre in 15! Mio fratello e mia sorella con le loro famiglie ci vanno tutte le domeniche mentre noi una sì e una no in quanto ho sempre paura di far stancare troppo la mamma. Però è bello ritrovarsi tutti insieme con la casa piena di bambini. Mio fratello ne ha tre, mia sorella una, io due e in più in casa con i miei c'è il fratello di mio babbo che è scapolo. Mia mamma ha comprato delle padelle e delle tortiere che sembrano fatte per sfamare un battaglione. LARA, te le lei vi vedrei bene insieme!

annuccia Domenica 22 Ottobre 2006 11:09

Buona domenica a tutti. Oggi compleanno di papà, ho fatto una pizza rustica ripiena di ricotta e salame, pizza che faceva la mia nonna e che continuo a fare io per tradizione. Stasera andiamo tutti a cena da mamma. Alex, anche io quando ho mdt divento gelata, specialmente i piedi, credo sia la circolazione. A dopo.

feli Domenica 22 Ottobre 2006 09:19

Buongiorno e buona domenica a tutti. Stanotte rientro alle due e mezza e oggi al lavoro dalle otto, col mdt. Lara son contento della bella giornata passata in compagnia dei tuoi cari. Auguroni ANTO per il tuo anniversario di matrimonio, anche se in ritardo e benvenuta tra noi, spero che anche tu, come noi, tragga vantaggi dalla frequentazione del forum. Il più delle volte le parole fanno più bene della miglior medicina. Passate una bella domenica, a dopo. Ciao. Feli

mamma lara Domenica 22 Ottobre 2006 09:08

Buongiorno a tutti.. Notte un po faticosa, ma è passata. Oggi sono fuori tutta la giornata perché Gabriele ha tutti i suoi figli a casa ed io sono con lui...Manu, mi fa piacere di sentire che il tuo papà sta risolvendo la sua "malattia". Ora scappo perché ho gabri alle porte. Auguro a tutti voi una buona domenica passata come meglio vi fa stare. Un bacione e un abbraccio per tutti. mamma lara

manu76 Domenica 22 Ottobre 2006 08:29

leri mi ha mandato un mess CHIARA sta molto meglio mdt leggeri e soprattutto senza stress...vi saluta e vi abbraccia tutti...

manu76 Domenica 22 Ottobre 2006 08:28

Buongiorno a tutti...oggi sono la prima...ieri sera sono andata a letto presto quindi quando mi sono svegliata ho preferito alzarmi piuttosto che provare a dormire ancora...il bastardo è sempre in agguato...Mamy sono troppo contenta della giornata che hai passato tu con tutti i tuoi parenti...spero che anche la notte sia stata così serena e senza attacchi...ora inizio a fare qualche faccenda e poi si torna al lavoro...Maurizio va allo stadio e io a casa con mamma e papà...a proposito sta un pò meglio a giorni gli tolgono la fasciatura al piede...poverino senza lavoro e senza potersi muovere è un uccello in gabbia...a più tardi bacioni

mamma lara Domenica 22 Ottobre 2006 00:42

Feli, scusa se non ti ho salutato. rimedio ora. Mando a te e a tutti, una buona notte e sogni belli, ma non come quelli di Annuccia, altrimenti altroché MDT. Annuccia, vedrai che Alessia crescerà come tutti i bimbi, dalle un bacino sul piedino appena potrai toccarla.

mamma lara Domenica 22 Ottobre 2006 00:39

Valentina, io ho fatto il sandomigran, ma lo specialista, me lo aveva prescritto da usare come sintomatico, pensa un po' com'era informato. Io ho finito ora gli antibiotici oggi, ma non è che vado molto bene.

mamma lara Domenica 22 Ottobre 2006 00:36

Sax, appena avrò un po' di tempo scriverò la mia storia, ma credo di averti spedito qualcosa di me, o forse ricordo male.

mamma lara Domenica 22 Ottobre 2006 00:35

Alex, quando mi viene l'emigrania sono gelata anch'io, ma non ho freddo, invece quando mi viene il grappolo, sudo come una fontana

mamma lara Domenica 22 Ottobre 2006 00:33

Manu, bella giornata leggo, certo che i rumori davvo fastidio, poi quando si ha MDT si è sempre un po' più nervosi, spiegarlo alle volte serve, ma sono poche quelle volte

mamma lara Domenica 22 Ottobre 2006 00:30

Silvetta, il farmacista sta facendo i soldi con il nostro MDT, dovrebbe farti un regalo invece di "sparare" ca..... .Io andrei volentieri in discoteca, ma se mi metto a ballare io potrebbe cambiare il tempo.

mamma lara Domenica 22 Ottobre 2006 00:27

Piera, sono un po' come te, vorrei tutti a casa mia compreso il gatto. Mi diceva Enza stasera che Emma stava tranquilla solo se stava in braccio, però dovevano mettere la musica e ballare. Forza. In ogni caso andremo a Castrocaro fra un po' di anni, per tifare la nostra nipotina

mamma lara Domenica 22 Ottobre 2006 00:12

Mony, fai esattamente come me, alle volte invece di stirare farei qualsiasi altro lavoro, e quindi mi ritrovo a fare cose anche inutili. Però mi piace che racconti le cose della tua città.

mamma lara Domenica 22 Ottobre 2006 00:10

Eccomi, giornata piena di belle sorprese, Mi è venuto a trovare mio nipote, in più ho avuto a Pranzo Enza Marco ed Emma, poi emma è rimasta con me insieme al suo papà. Questa sera avevo i miei ragazzi a cena e non immaginate quanto mi senta bene averli con me, avevo anche Alessandra ed era la prima volta che veniva a casa nostra. Emma è veramente biricchina, è un periodo che da parecchi da fare ai suoi genitori.

valevale Sabato 21 Ottobre 2006 20:17

sera a tutti...stasera sto a casetta visto che ho ancora la febbriattola e le tonsille devastate,Mi sono decisa stasera a prendere l'antibiotico, sono troppi giorni che non mi passa....Vedo che molti di voi non sono stati bene....Io per fortuna sono 10 gg sto bene(per quanto riguarad il mdt),Ho solo paura per quando devo diminuire la profilassi.Mony, ma tu che profilassi stai facendo? benvenuta Sax87,anche io emigranica dall'età dello sviluppo,ho 26 anni e penso di avere provato tutte le cure preventive che esistono, dalle più blande alle più pesanti (effetti collaterali compresi).Solo una o due hanno dato benefici, ma non a lungo termine.Dopo anni passati a prendere un triptano al giorno ho fatto una disintossicazione al Besta di Milano.Non volevo più fare cure, ora ne sto facendo una non molto pesante, il Sandomigran che sembra aiutarmi parecchio.me la godo fin che dura. Buon week-end a tutti!!!!

alex Sabato 21 Ottobre 2006 19:34

anch'io ho cercato di lavorare...ma niente...ora mi sono dovuto mettere un po a letto...sono gelido!!! è che è la morte???

annuccia Sabato 21 Ottobre 2006 19:07

Scusate la mia assenza di oggi, ma sono andata a Santa Marinella a controllare la casa. Come al solito abbiamo trovato la sorpresina, quelli del piano di sopra avevano fatto i lavori ed io ho trovato nell'armadio nel patio una marea di acqua, per fortuna non mi sembra che ci siano stati danni, solo ho dovuto asciugare tutto. Al ritorno siamo andati all'ospedale a trovare la bimba. Alessia è di una pigrizia assurda, non vuole mangiare faticando, cioè ciucciando, come tutti i neonati (quindi le danno ancora il latte con il sondino), dice che è normale per i bambini prematuri; mio fratello l'ho trovato con i nervi a fior di pelle. Ci vuole tanta pazienza. Ora sono a casa, ho letto i vostri messaggi. Lara, sono felice che Zenò venga per Natale, non sarebbe stato un vero Natale senza di lui. Luigia, meno male che oggi stai un pochino meglio. Alex ho visto che non ci hai abbandonate e che sei pure simpatico, includi anche me nella gita sociale. Manu, mi avevi detto che il centro di Grottaferrata (INI) non ti era piaciuto o me lo sono sognato. A proposito di sogni ieri sera ho fatto l'errore di vedere un film terribile (che peraltro avevo già visto) "RED DRAGON", i miei sogni sono stati allucinanti!!!!!!! oltre a sognarmi di essere mangiata a pezzi da Hannibal c'era anche una "zanzara vera" che mi mangiava veramente viva. Nottata, che poteva essere di sonno senza il MDT, rovinata così, che sfiga!! Baci a tutti P.S. Mony ho detto alla ragazza di Enrico che lavori a Colorno, forse ti verrà a trovare.

manu76 Sabato 21 Ottobre 2006 19:04

Grazie Alex...finalmente sto un pò meglio e inizio già a vedere la vita sotto altri occhi...sono rimasta a casa e mi è servita la tranquillità delle mura domestiche...il negozio mi avrebbe ucciso...stasera penso che staremo comunque a casa..ma va bene così!!!

Luigia Sabato 21 Ottobre 2006 17:59

MANU, se penso che devi andare al lavoro con il MDT mi sento in pena per te. A me, quando prende per diversi giorni di fila, prende la paura e l'ansia e quindi rischio che l'indomani ce l'abbia di nuovo proprio per questo motivo. Stasera andiamo a mangiare una pizza con mia suocera e cercherò di accontentarmi di una marinara perché quando la mangio un pò più condita poi il MDT è quasi assicurato. ALEX, a quanto leggo sei al lavoro anche di sabato pomeriggio.

alex Sabato 21 Ottobre 2006 17:55

no no, non annoi proprio MANU76 !! sei quasi la fotocopia di me, per quanto riguarda l'iter del tuo male e dei tuoi stati morali!! oggi stiamo uguali!!! pero io stamattina non ho urlato a nessuno...sono caduto nel silenzio e con grandi sforzi ho fatto quello che dovevo fare....sempre con una bella Supposta...l'unica differenza è che ce l'ho da 7 8 anni così come ce l'hai tu il BASTARDO!!!! non ti preoccupare devi raccontare come te la passi...altrimenti non avrebbe scopo questo forum..no??? ciao e su col morale (facile ad dirsi..lo so..ma....)

manu76 Sabato 21 Ottobre 2006 17:10

Cara Anto io mi chiamo Manuela ho 30 anni sono sposata da duee soffro di Mdt da circa 20 anni almeno è quello che mi ricordo...più o meno il mio mdt esordisce con il ciclo e ancora oggi quelli prima durante e dopo sono quelli più dolorosi...purtroppo le ho provate veramente tutte e la risposta è sempre la stessa...c'è una predisposizione familiare soffrendoci tanti componenti dalla parte di mia madre poi c'è quello alimentare poi c'è quello psicosomatico con cefalea da tensione poi c'è quello con l'aura poi c'è quello senza motivo ma un motivo c'è sempre per passare dei periodi dell'anno in cui sto male 25 giorni su 30...se mi dice bene...da marzo ad agosto avevo fatto una cura con un farmaco antistaminico essendo anche allergica e se guardo il diario della cefalea sorrido perchè i miglioramenti ci sono stati per davvero...solo un leggero mdt nel periodo del ciclo..ora devo tornare al controllo venerdì ma una cosa è certa non posso assumere l'antistaminico a vita anche se io lo farei perchè niente c'è di più bello che una vita senza il bastardo...la mia vita non è tanto semplice in questo momento...quindi metterci altre sofferenze che io definisco gratuite non fanno altro che aggravare la situazione...vorrei fingere di stare bene ma mi è impossibile dato che stamattina senza aprire bocca avevo stampato a fuoco in viso che stavo soffrendo...ma non voglio annoiarvi con i miei sfoghi anche se so che qui posso farlo e voi me li concederete....mi basterebbe che calasse di pochissimo di intensità per tornare a sorridere...e anche per me vale il discorso che

basta un giorno senza mdt per pensare e illudermi di essere guarita...e per dimenticarmi le sofferenze patite....un bacio a più tardi

manu76 Sabato 21 Ottobre 2006 16:58

Ragazzi promessa non mantenuta...mi sono messa a letto e stavo morendo e allora ho dovuto cedere al Trip...proprio come dice Giuseppe....pensate era un anno circa che non lo assumevo...per gli effetti collaterali che ancora non ho avuto perchè dopo 3 ore ancora non ha fatto effetto e ormai non ci spero neanche più...Quando scrivo e quando leggo mi sembra di rivivermi nelle vostre storie ...solo che io mi sento veramente tanto giù in questo momento...non posso uscire e negozio necessita del mio aiuto..sono nel fondo di un pozzo e voi la corda..

alex Sabato 21 Ottobre 2006 16:19

bah mi è passato un po' ...ma sto drogato...devo lavorare e ho allucinazioni visi ve e pile scariche.....che devo fa?? niente!!

Luigia Sabato 21 Ottobre 2006 15:32

LARA, stasera allora grande serata! Hai preparato una torta? MONY, non sono mai stata a Parma, ma deve essere una bella città. ANTO, buon riposo.

sax87 Sabato 21 Ottobre 2006 15:26

ora vado via il divano mi aspetta, a domani, buona serata a tutti. ANTO

Luigia Sabato 21 Ottobre 2006 15:24

ANNUCCIA, mi immagino Alessia con una folta capigliatura. Chissà come è bella anche lei! PIERA, Vittoria tutta cicciottella deve essere proprio da morsi! Chissà come è cresciuto anche Edoardo.

sax87 Sabato 21 Ottobre 2006 15:23

io invece ho 34 anni e due figli di 3(bimbo) e 8 anni (bimba) e soffro di mdt da 26 anni.

Luigia Sabato 21 Ottobre 2006 15:23

ANTO, hai proprio ragione, talvolta anche due o tre giorni senza MDT sembrano un'eternità.

Luigia Sabato 21 Ottobre 2006 15:22

ALEX, ti è passato il dolore? Visto che è sabato spero che tu possa farcela ad uscire con la tua ragazza. SILVA, ho visto le tue foto e devo dire che sei una bellissima donna, come ti ho anche scritto nella mail. Spero che il MDT ti stia passando. MANU, capisco la tua reazione, ma chi non soffre del nostro male purtroppo non riesce a comprenderci fino in fondo e spesso passiamo per noiosi.

sax87 Sabato 21 Ottobre 2006 15:21

forza luigia è passato, è strano come dopo il forte dolore sembra di essere rinati anche se in realtà stiamo sempre male...a me capita di dichiarare che sto bene da un po' di tempo e magari l'ultimo attacco l'ho avuto 3 giorni prima...basta un giorno senza mdt e sembra di essere guarite

Luigia Sabato 21 Ottobre 2006 15:19

Benvenuta ANTO. Se comincerai a frequentare il forum assiduamente vedrai che imparerai a conoscerci uno ad uno. Io ho 43 anni, sposata, due figlie di 17 e 11 anni. Soffro di MDT da 25 anni. Ho provato varie cure. Sono stata bene due anni con una cura omeopatica che ho poi riprovato successivamente, ma senza successo. Per ora non faccio profilassi ma assumo al bisogno triptani e indometacina. Sono sicura che con noi ti troverai bene. Anch'io sono toscana e più esattamente di Prato.

Luigia Sabato 21 Ottobre 2006 15:15

Buon pomeriggio a tutti. Nonostante la testa ancora un po' nel pallone, mi sento quasi in paradiso rispetto a quello che ho passato ieri e stamani. Ieri mattina alle 6,00 mi sono svegliata con un brutto MDT, ho preso subito un triptano (rizaliv), alla mia ora mi sono alzata e mi sono recata al lavoro sperando che intanto il farmaco facesse il suo dovere, invece niente da fare, con lo strapazzo il MDT aumentava sempre più e ad un quarto alle dieci me ne sono tornata a casa. Speravo mi passasse ad andare a letto invece niente, ho preso una supposta di difmetre ma il dolore non mi mollava. Insomma, mi sono alzata verso le 21,30 per andare a mettere una coperta più pesante a mia figlia. Stamani mi sembrava di aver preso una martellata in testa, mi ci sono messa del ghiaccio, ma se non penavo poco a prendere un maxalt vomitavo. Ora sto meglio ma lo stomaco è distrutto. A causa della

ferritina sotto ai piedi mi sto concentrando su alimenti contenenti ferro: oggi carne ai ferri e carducci di carciofo, oltre al ferrograd.

sax87 Sabato 21 Ottobre 2006 15:12

sono arrivata io e siete andati via tutti??? va bene sarà per la prossima volta, ora vado a godermi la mia ora di libertà: mio figlio fa il riposino pomeridiano, mia figlia è andata a catechismo e mio marito è a giocare a calcio...vorrei fare tante cose ma mi sa che cercherò di stare buona buona sul divano e cercherò di rilassarmi e di bloccare il mdt che cerca di avanzare....ma oggi no non può è il mio anniversario di matrimonio ho voglia di stare bene e di sorridere

sax87 Sabato 21 Ottobre 2006 15:02

manu ti capisco in pieno....anche io divento una belva quando chiedo invno a chi mi circonda di abbassare la voce...gli altri non se ne rendono conto....quando il dolore è forte bisognerebbe trovare il modo di scomparire...pazienza andiamo avanti.Anto

sax87 Sabato 21 Ottobre 2006 14:59

buongiorno a tutti, ho provato a starvi dietro ma siete veramente tanti, non pensavo di trovare un mondo intero di Mdt, qualcuno mi ha chiesto dove vivo in toscana, il paese di chiama San Giuliano terme in provincia di Pisa ed è un posto molto carino e tranquillo. oggi ho un leggero mdt soprattutto dovuto al cattivo tempo vorrei conoscervi tutti ma non riesco a seguirvi c'è qualcuno che si offre di farmi un riassunto?

mamma lara Sabato 21 Ottobre 2006 14:31

Ho la casa pieena di parenti.

alex Sabato 21 Ottobre 2006 14:23

oggi pure io Optalidon...supposta...:-((ODI0000 LE SUPPOSTEEEEEE!!!! ma il dolore era talmente forte che ho dovuto prenderla!!! ragazzi....anzi ragazze!!! ma come fate voiiiiiii????????????io impazzisco!!! per fortuna che ho tanta voglia di vivere!!!

silvettina Sabato 21 Ottobre 2006 14:10

Buongiorno...si fa per dire...ieri il mio farmacista ha ironizzato sulle schifezze che compro per questo mdt, mi ha detto "la soluzione c'è" e poi ha mimato il gesto di spararsi alla tempia, io naturalmente l'ho buttata sul ridere, gli ho detto che se me lo mostra lui per primo, poi lo seguo, ma che dire? Ieri sera nottata: decidiamo, io ed un'altra mia amica single, di andare al cinema (Fur) e poi a ballare, è tanto che non ci si andava a ballare. All'uscita del cinema, quasi l'una di notte, io sento il familiare martellamento alle tempie ed un certo sonno incombente, tento di distrarre la sua voglia di divertirsi, ma niente, era pimpantissima. In discoteca, presa dai vecchi amici, dalla mia passione per il muovermi, ballo scatenandomi per un'oretta e fingendo di scendere a patti con il bastardo. Alle tre la imploro: andiamocene. Vado a letto alle quattro passate trattenendomi da prendere l'optalidon, alle sette faccio la colazione a mia figlia e alla sua amica con la testa che urla e i soldati in marcia nel cervello, sono già alla seconda supposta e la situazione non migliora. Che schifo! Sono proprio una specie di cesso...Però vedo che siamo sempre di più, mando una bacio a Manu, un saluto a Mony, un abbraccio a Sabrina (grazie per la mail) e concordo con Alex, una cena tutti insieme non sarebbe poi malaccio, almeno ci si capisce al volo!

manu76 Sabato 21 Ottobre 2006 13:56

Salve ragazzi...mi sono avvicinata al pc in uno stato pietoso...avete presente Dracula quando vede la luce??? ecco appena la schermata si è aperta ho dovuto proteggere gli occhi con la mano perchè non ci vedo dal mdt...però dopo aver letto i vostri commenti inizio a sorridere e già è qualcosa rispetto ai proponimenti suicidi della nottata e della mattinata...Alex bella la proposta della cena io vengo di sicuro...anche alla gita mi prenoto in anticipo...ridiamoci su altrimenti la questione è veramente grave...stamattina ero così nervosa che ho fatto una sfuriata a negozio verso mio cugino e mia suocera che stavano discutendo a toni alti su una stronzata e dopo ripetute richieste di abbassare il tono dato che il mdt non ti fa sopportare i rumori(ma loro che ne sanno?)ho strillato come una pazza esaurita e sono diventati muti come pesci...non ci siamo più rivolti la parola ma io non ci posso fare niente...questo gran bastardo mi provoca dei cambiamenti di umore e di personalità pazzeschi...ora mi metto a letto l'aulin di stanotte è stato acqua fresca quindi evito di avvelenarmi ancora ma non so quanto riuscirò a mantenere la promessa....un bacio a tutti...

alex Sabato 21 Ottobre 2006 13:31

scusate se ironizzo sui nostrri problemi ma alla fine....meglio farcisi una risata!! O altrimenti possiamo fare una gita organizzata ...pulmann con sconto cefalgici in stato do sofferenza...i biglietto dovrebbe essere quasi gratuito in questo caso!! :-)

alex Sabato 21 Ottobre 2006 13:30

perche non facciamo un meeting di cefalgici??? o c'è stato già....facciamo così....dobbiamo beccare o il giorno in cui tutti stiamo male ci organizziamo la mattina... e la sera organizziamo meeting ,cena con cocktail di sintomati antidolorifici come champagne e brindiamo alla faccia del nostro maledetto male!!...eehh???

feli Sabato 21 Ottobre 2006 12:38

Ciao a tutti. Anche qua giornata schifosa, pioggia e molta umidità, per il piacere di chi soffre di sinusite e cervicale come me e tanti altri. Tutto sommato va abbastanza bene e leggo che anche per voi non va tanto male. Piera, Vittoria mi ricorda tanto mia figlia Alessia, ora ha 28 anni, ogni scusa era buona per piangere e urlare, il tutto fino all'età di quasi due anni. Almeno Vittoria aveva la scusa delle coliche, ma mia figlia proprio non si capiva cosa avesse, visto che qualsiasi cosa le davamo, non si calmava. Lara, è sempre stato bello riunirsi il giorno di Natale intorno al tavolo, figli, figlie, nuore, generi e nipoti, quindi immagino la tua gioia. Un bacione alle piccole "nipoti". Ora vi saluto con l'augurio che passiate un buon fine settimana e senza "cattive" compagnie, un abbraccio a tutte/i. In bocca al lupo a Giuseppe, tieni duro. Ciao, Feli

piera Sabato 21 Ottobre 2006 12:21

buongiorno a tutti e buon sabato, anche qui a Bologna tempo da schifo!!!! piove e l'umidità' abbonda!!!! stamattina ho già' preso l'antidolorifico.....ora va un po' meglio, Lara sono contenta per il tuo natale penso sarà' meraviglioso avere tutti a casa, anch'io spero quest'anno di avere un bel po' di gente e specialmente i miei nipotini Edoardo e Vittoriatutti miei!!!!!!! voglio tutti io!!!! si' lo so sono una bella egoista e farò' di tutto per non mollarli!!!!!!! Vittoria continua ad urlare e piangere, Giorgio ha detto di averla già' iscritta a Sanremo e Castrocaro, tenete d'occhio la tv nei prossimi anni,poverina le e' capitata anche una nonna emicranica e dopo la sf....delle coliche questa proprio non ci voleva!!!!!!! ciao a dopo piera

mony Sabato 21 Ottobre 2006 12:05

vado a mangiare la mozzarella prima che si raffreddi.....

mony Sabato 21 Ottobre 2006 12:04

bene stamattina siete tutti latitanti,spero almeno siate in giro a divertirvi,io nel frattempo ho fatto un monologo pazzesco e mi sono data noia da sola

mony Sabato 21 Ottobre 2006 11:06

e senza mdt

mony Sabato 21 Ottobre 2006 11:06

io dormo molto se posso perchè almeno nel mondo dei sogni la vita è meravigliosa,stupenda

mony Sabato 21 Ottobre 2006 11:05

alex dove vivi?quanti anni hai?

mony Sabato 21 Ottobre 2006 11:04

arrivare a fare cenni storici di Parma vi da un'idea della mia voglia di fare i mestieri.....

mony Sabato 21 Ottobre 2006 11:03

nessuno di voi è mai stato a parma?ducato di Maria Luigia moglie di Napoleone,piccola cittadina che si attraversa in bicicletta in pochi minuti ricca di monumenti,i cui abitanti ancora sono convinti di avere i requisiti reali e quindi si danno grandi arie.ricca di facoltà universitarie,ha dato i natali a Verdi e nel pieno del centro storico mostra il bel Teatro Regio famoso ormai a livello mondiale.

alex Sabato 21 Ottobre 2006 11:02

si concordo.....!!!!!!io molte volte ho pensato andare in letargo...ma ho paura perche piu dormo e piu mi vieni il Mdt!!:-((

mony Sabato 21 Ottobre 2006 10:48

mettere la testa sottoterra sarebbe bello, il mio ideale però è andare in letargo con gli orsi in una caverna buia e silenziosa

mony Sabato 21 Ottobre 2006 10:47

ciao alex sono come il formaggio reggiana di nascita ma vivo a parma quindi parmigiana reggiana

alex Sabato 21 Ottobre 2006 10:43

mony...molto simpatica....di dove sei???

alex Sabato 21 Ottobre 2006 10:37

buon giorno....aiutoooo che dolore!!! come si fa??? voglio mettere la testa sottoterra tipo gli struzzi!!!

mony Sabato 21 Ottobre 2006 10:15

stamattina mi sono alzata presto solo per dire un mucchio di cavolate, meglio che vada a fare almeno i letti a dopo ciao

mony Sabato 21 Ottobre 2006 10:14

forse stò diventando vecchia e poco aggiornata non riesco ad interpretare i test di gravidanza del laboratorio l'altro giorno, perchè anche lì non c'è più scritto positivo o negativo ma una pappardella incredibile con valori inferiori e superiori riferiti a uomini e donne. in previsione di una gravidanza maschile speriamo

mony Sabato 21 Ottobre 2006 10:11

sarebbe troppo pretendere un sano o non sano? nella norma o non almeno come giudizio alla fine?

mony Sabato 21 Ottobre 2006 10:10

stavo cercando di decifrare una relazione clinica pediatrica del gaslini su esami fatti a mio nipote. esami tipo biopsia e prelievo del midollo: arabo arabo e arabo, sarei pronta a scommettere che chi ha scritto la relazione non ci ha capito nulla neppure lui

mony Sabato 21 Ottobre 2006 10:08

immagino che nessuno voglia venire a pranzo da me

mony Sabato 21 Ottobre 2006 10:07

mi faceva gola del fritto misto, ma l'idea di sporcare la cucina con il mdt che ho mi ha fatto desistere, ripiego con una mozzarella

mony Sabato 21 Ottobre 2006 10:06

mamma lara io sono già stata alla coop grazie

mamma lara Sabato 21 Ottobre 2006 08:46

Vado a fare la spesuccia, vi serve qualcosa?

mamma lara Sabato 21 Ottobre 2006 08:45

Mony, mi piace molto la tua autoironia, e ironia, mi alleggerisce il cuore ridere di me e vedendo che lo fai anche tu è veramente bello. Hai sentito la notizia allora. Non ho parole, sono veramente felice anche perchè c'è il figlio più grande, che soffre per la partenza di Zeno forse più di me. Mi accorgo di questo ogni volta che lo vedo, sapere che li ho con me anche quest'anno mi riempie il cuore di gioia. Mi mancherebbe solo la ragazza di Enzo, ma anche lei ha la sua famiglia e non chiederei mai a qualcuno di privarsi di una cosa che se la togliessero a me sarebbe come togliermi il respiro. Carissima Mony, certo che quando ci sono degli anziani che stanno male tutto diventa più difficile, spero che il Ntale porti anche a loro un po' di sollievo.

mamma lara Sabato 21 Ottobre 2006 08:37

Alex, spero che stanotte siano stati belli anche i tuoi sogni e che continui a star bene anche il fine settimana. Estendo l'augurio anche a tutti gli altri amici e amiche.

mamma lara Sabato 21 Ottobre 2006 08:35

Buongiorno a tutti. Mi sto pèreparando che il mio ciccio mi viene a prendere che andiamo a fare la spesuccia, questa sera (sempre il mio ciccio) prepara il pesce per i miei bimbi, li ho tutti qui da me e faccio gran festa. Chissà se Emma si sarà guadagnata un'altra punizione, l'altra sera mi ha detto che non poteva guardare i cartoni perchè aveva fatto la biricchina. Mi sanguinava il cuore per come me

l'ha detto, io ho ascoltato e ho dato ragione ai genitori cercando di farle capire che anche loro hanno le loro ragioni. Ma è stato il modo di dirmelo, "nonna, ente toni, peccchè sono tata ina". Ecco, come resistere???, l'ho fatto, ma come ho detto grondavo sangue.

mony Sabato 21 Ottobre 2006 07:25

ora porto il bimbo a scuola ci sentiamo più tardi ciao a tutti

mony Sabato 21 Ottobre 2006 07:24

mamma lara è veramente bello che anche quest'anno tu possa riunire tutti intorno alla tavola per il Natale, a casa mia non succede più da un pò e quest'anno sarà peggio. il nonnino 93enne è un grosso impegno e da una settimana si è aggravata anche l'altra nonna della stessa età che era un ciclone e non so in che condizioni sarà a Natale. Però da piccoli andavamo tutti da lei era una tavolata enorme che non finiva più e ci voleva fino a sera per lavare i piatti e rimettere a posto. sono ricordi molto piacevoli che rimarranno sempre con me

mony Sabato 21 Ottobre 2006 07:18

a parma piove a dirotto che tristezza. la giornata giusta per fare lavori domestici

mony Sabato 21 Ottobre 2006 07:17

buongiorno.....l'ultima ad andarsene e la prima a d arrivare, mica male no?

alex Sabato 21 Ottobre 2006 03:35

vi lascio una bel sogni d'oro0000000 a tutteeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeee!!!!!!!

mamma lara Sabato 21 Ottobre 2006 00:27

Non immaginerete mai la buona notizia che ho ricevuto stasera, mi ha telefonato Zeno che passa anche quest'anno il Natale con noi, arriva il giorno 22 e rimane fino al 26. Mi ero già messa il cuore in pace, invece hanno deciso che vogliono passarlo qui. Che regalo per me e per i fratelli. Pensavo fosse un Natale diverso quest'anno, invece sarà bello come tutti gli altri. Sono veramente felice, la mia famiglia unita ancora. Che regali che ricevo.

mamma lara Sabato 21 Ottobre 2006 00:23

Buona notte cara, buona notte a te e a tutti i nostri amici e amiche belle. A Giuseppe che è in ospedale, a chi ci legge e non scrive, a chi scrive e non legge, ai vicini, ai lontani e pure a chi non ci legge. Buona notte alle nostre piccole/i di zia e di nonna. Buona notte a chi ci vuole bene e un po' di meno a chi ci vuole male, speriamo sia una buona notte anche per loro. buona notte a tutti

mamma lara Sabato 21 Ottobre 2006 00:19

Mony, alla faccia, anch'io se prendessi 400 euro all'ora sarei un po più felice

mony Sabato 21 Ottobre 2006 00:19

bene mamma lara io mi dirigo verso il letto perchè quando suona le sveglia mi stresserò ancora di più a domani e buonanotte

mamma lara Sabato 21 Ottobre 2006 00:18

Manu, ma sai che la tua è veramente una conquista, vedrai che l'aura a poco a poco veramente la vivrai come un effetto collaterale che non ti spaventa più

mony Sabato 21 Ottobre 2006 00:17

comunque aquila o non aquila mi è costato cento euro tra visita ed esami poi ti chiedono se sei stressata, loro no di certo, in un ora ci ha visitato in 4 fate i conti a lei lo stress non viene sicuro

mamma lara Sabato 21 Ottobre 2006 00:17

Mony, ti faccio la lista anche dei miei

mamma lara Sabato 21 Ottobre 2006 00:16

La sua l'ha prestata al figlio

mamma lara Sabato 21 Ottobre 2006 00:15

Oggi niente discoteca, ha la macchina Gabriele e quindi sono a piedi

mamma lara Sabato 21 Ottobre 2006 00:14

Mony, sei uno sballo

mamma lara Sabato 21 Ottobre 2006 00:14

Mony , sono qui che scrivo perchè ho dormito davanti al televisore

mamma lara Sabato 21 Ottobre 2006 00:13

Alex, ne abbiamo pochi di uomini, di iscritti però ce ne sono tanti, poi si vede che voi ragazzi siete un po' più riservati di noi ragazze. Giuseppe sta con noi dagli albori del forum e non ci ha mai abbandonato, Feli invece è da meno che scrive, ma è con noi da tanto, perchè è il maritino della nostra cara Anny. Come dice Piera, ho il permesso di cancellare, ma da quando c'è la registrazione non c'è mai stato la necessità di farlo e spero non si presenti mai questa necessità.

mony Sabato 21 Ottobre 2006 00:13

tanto ormai che sono stressata l'abbiamo stabilito,aggiungiamo l'indulto,mi farò qualche anno sul lago di garda e poi torno in libertà,magari l'aria del lago mi giova anche chissà

mony Sabato 21 Ottobre 2006 00:11

la mia terapia ha come controindicazione manie omicide,devo cominciare a fare una lista e lei è in cima

mony Sabato 21 Ottobre 2006 00:10

deve avelo capito dalle occhiaie che arrivano alla bocca e dai capelli che sembrano quelli di una strega

mony Sabato 21 Ottobre 2006 00:08

ti prepari per la discoteca?

mony Sabato 21 Ottobre 2006 00:08

ciao mamma lara cosa fai in giro a quest'ora?

mamma lara Sabato 21 Ottobre 2006 00:06

Mony, mi hai fatto veramente ridere con il tuo commento, mi ha scatenato anche una crisi di tosse interminabile. Sei una grande. La tua ginecologa è veramente un'aquila, chissà come avrà fatto ad indovinare che sei stressata. Mahhh.

mony Venerdì 20 Ottobre 2006 23:53

ora vi saluto e vado a nanna,passate tutti un sereno weekend

mony Venerdì 20 Ottobre 2006 23:48

Mi ha proposto nuove terapie per il mdt non so in base a quali sue conoscenze e una cura per far venire il ciclo,ho detto di no,il mio stomaco non ne può più,ho dei bruciori pazzeschi adesso basta,mi hanno stancata tutti la mia cura sarà cioccolata cioccolata e cioccolata con la panna alla faccia di tutti e se non passerà il mdt almeno il morale sarà alle stelle invece che nelle stalle

mony Venerdì 20 Ottobre 2006 23:45

ieri sono stata dalla ginecologa perchè sono ormai due mesi che non mi viene il ciclo,logicamente non sono incinta e probabilmente è la terapia del mdt che ha incasinato tutto,sapete cosa mi ha chiesto?Ma lei è stressata o stanca?L'avrei presa a schiaffi,perchè dovrei essere stressata ,ho mdt da due mesi,anzi da 23 anni tutto bene no...

mony Venerdì 20 Ottobre 2006 23:41

non stò qui a lagnarmi del mdt perchè non so nemmeno dove ho la testa quindi non sento se mi fa male,se mi credete in tre giorni di ferie non sono riuscita a fare il letto roba da matti è tutto un corri corri e non si conclude niente

mony Venerdì 20 Ottobre 2006 23:39

è qualche giorno che manco e non riuscirò certo ad aggiornarmi adesso perchè gli occhi si stanno già chiudendo,ieri sera alle nove dormivo sul divano forse ero un pò stanca

mony Venerdì 20 Ottobre 2006 23:37

oggi batto me stessa in fatto di ritardo,non so se darvi la buonanotte o il buogiorno

manu76 Venerdì 20 Ottobre 2006 22:57

Buonanotte a tutti....e sogni d'oro...

valevale Venerdì 20 Ottobre 2006 20:46

Questa febbriattola proprio non mi molla.....Sabrina, allora ho sbagliato, non mi ricordi più chi prendeva il Sandomigran....Manu, no io no abito in centro a Milano, ma in un paese in provincia.....

manu76 Venerdì 20 Ottobre 2006 20:31

Un saluto anche a Tania...io ho parenti a Philadelphia ma se non erro tu sei un pò distante vero???a giudicare anche per le rigide temperatute che non giovano di certo alle nostre testoline!!!!è vero mi demoralizza un pò il fatto che se in America dove tutto arriva prima ancora non c'è qualcosa che ti faccia stare meglio figuriamoci quanto dobbiamo aspettare noi...ANNUCCIA sono troppo contenta che Alessia stia facendo questi miglioramenti..aspetto anche io con ansia una sua foto appena si può!!!VALE abiti proprio al centro di Milano??io a novembre devo andare a trovare dei miei cugini che abitano a Lizzate vicino Saronno...ANNY aspetto fiduciosa le foto per caso la Mamy ti ha mandato le mie???un bacio anche a Silva e Kitha...com'è andata??a più tardi vado a mangiare...

annuccia Venerdì 20 Ottobre 2006 20:25

Alex non ti azzardare ad abbandonarci!!! Vado a vedere la televisione, forse domani riesco a mettere un fiorellino sul calendario. Baci.

manu76 Venerdì 20 Ottobre 2006 20:13

Un caloroso bacio a tutti quanti e all'unico maschietto (per il momento) del forum....a proposito un bacio gigantesco a Carmelo semmai ci legge....oggi fortunatamente niente mdt...ma lo sapete che ieri è stato il mio primo attacco di aura superato senza ansia??grazie a voi ho raggiunto dei bei risultati!!!ogniqualevolta mi veniva stavo con la sudarella aspettando che passasse e che il campo visivo tornasse normale!!!

piera Venerdì 20 Ottobre 2006 19:21

no Alex non sei l'unico uomo del forum: c'è Giuseppe che ora e' ricoverato a Pavia per la disintossicazione, e poi c'è Feli il marito di Anny entrambi scrivono qui sul forum, e poi c'erano anche altri baldi giovani che pero' abbiamo perso per strada....forse siamo state un po' cattivelle e li abbiamo spaventati.....uccidere no, non possiamo!!!! ma lara se la fai inc.....ti cancella!!!!

alex Venerdì 20 Ottobre 2006 18:58

scusate dell'osservazione...ma mi sembra che sono in netta minoranza...l'unico uomo in un forum di donne?? aiutoooo !!! se dico una parola sbagliata sulle donne mi potreste uccidere!! :-))

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 17:46

Sabrina, chiama quando vuoi che non rompi, forse però domani sera ho i miei bimbi a cena e domenica sono via per tutta la giornata a casa di Gabriele perchè ha lui i suoi bimbi a pranzo, sai viene a trovarlo il figlio che lavora in germania e allora si fa un'altra rimpatriata

sabrina Venerdì 20 Ottobre 2006 17:29

VALE, no, io prendevo la fluoxetina come antidepressivo. Adesso l'ho interrotto e va bene. Aspetto di andare dal neurologo a novembre poi vedremo.....Per l'interruzione non preoccuparti, se lo fai progressivamente il fisico non se ne accorge neanche, l'importante è non lasciarsi condizionare psicologicamente, sennò sei fritta...LARA, è vero, io sono un mito.....Scherzo.... Questo fine settimana ti chiamo se non rompo troppo e forse a metà novembre accompagno un'amica da sposissimi e ti vengo a trovare.... Strabaci a tutti a domani....

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 17:15

Sabrina, saresti un mito in ogni caso

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 17:14

Valentina, immagino che tu stia male, vedo io che ho un saporaccio di medicine che mi viene su dallo stomaco. Sono d'accordo con te W l'estate

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 17:13

Annuccia, grazie, è vero, c'è il club di Piera, se si lavora troppo ci sbatte fuori.

valevale Venerdì 20 Ottobre 2006 17:12

Ciao a tutti, oggi sono a casa, questo stato influenzale mi rende debolissima....Cha casino sto mese, ho già fatto tre giorni di malattia... Quanti nuovi arrivi, benvenuti a tutti,Tania Alex,ecc... Sabrina se non ricordo male eri tu che prendevi il Sandomigra?Lo avevi ridotto?Come va? lo devo ridurlo a inizio

Novembre.... Ance qui a Milano c'è una brutta pioggerellina e un freddo fastidioso:w
l'estate!!!!!!!!!!!!!!

sabrina Venerdì 20 Ottobre 2006 17:11

Ah, dimenticavo, sono due giorni che non fumo... Se riesco a smettere di fumare mentre sono anche a dieta, sono proprio un mito!!!!

annuccia Venerdì 20 Ottobre 2006 17:07

Lara, l'ultima cosa che vorrei è avercela con te. Tu hai detto la sacrosanta verità, e sto cercando di cambiare, altrimenti Piera mi caccia dal club. Un abbraccio.

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 16:55

Annuccia, mi sa che pulisci veramente gli angoli inesistenti, ricordandotelo cerca di pulire solo che vedi. Dimenticavo, promettimi che però quello che vedi lo pulisci una volta solo ogni tanto. Scherzo amica cara, non avercela con me.

annuccia Venerdì 20 Ottobre 2006 16:45

Luigia, come stai?

annuccia Venerdì 20 Ottobre 2006 16:44

Eccomi di ritorno. Caro Alex, il carbonato di magnesio sembra cocaina, ma è invece un integratore minerale. Alcune di noi lo prendono, compresa io, e ci sembra che qualche beneficio ce lo dia. A Roma piove, sto cercando di fare il cambio dell'armadio (solo il mio, i miei figli se la vedono da soli). Lara, dove sono i miei angoli di casa da pulire inesistenti? (questa tua frase rimarrà indelebile nella mia mente). A dopo.

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 16:19

Alex, ha ragione Piera (il nostro mito), ho telefonato a Carmelo la scorsa settimana e aveva la moglie a letto con l'emicrania, chi meglio di lui può comprenderla. In ogni caso in bocca al lupo per la tua ragazza.

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 16:17

Annuccia, vedrai Alessia, crescerà che è un amore. I capelli di Emma crescono pochissimo, poi sono sottili come la seta. Hai ragione, a Natale faremo il collage delle foto dei nostri bimbi

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 16:15

Sabrina, io sono bellissima, hai presente "bella come il sole del mattino"?, solo che sono bella dentro, di fuori di questa bellezza non ne esce.

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 16:14

Anny, l'esito delle lastre me lo danno il 25

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 16:08

Eccomi, di fretta ho dato una scorsa ai messaggi e mi accorgo che siamo veramente in tanti. Contania, però, ne hai anche tu di cose da fare, immagino pure come tu possa stare e barcamenarti con tutti gli impegni che hai. Ti ho spedito materiale per lo Zenzero, io non l'ho mai usato per combattere l'emicrania, però mi sa che nel sito ci siano altre informazioni, se le trovo te le mando. Certo che è un bel freddo dalle tue parti, mi devo documentare perchè vorrei sapere esattamente dove abiti.

alex Venerdì 20 Ottobre 2006 15:48

eh si ...hai anche ragione te!!!

piera Venerdì 20 Ottobre 2006 14:43

ahhhh voi ridete, ma c'e poco da ridere: chi meglio di un cefalalgico puo' capire un'altro cefalalgico??????? l'importante e' sincronizzare i mdt altrimenti puo' diventare un casino!!!!!! anche perche' quando si sta un po' senza averlo si fa presto a dimenticare quanto il maledetto faccia stare male!!!!!!! e poi anche per riuscire a fare le cose insieme, pensandoci bene potrebbero sorgere dei problemucci anche con 2 cefalalgici!!!!!!! superabili s'intende

piera Venerdì 20 Ottobre 2006 14:36

Annuccia non vedo l'ora di vedere Alessia, speriamo tu riesca a farle presto una foto, io ho ancora quella fatta a Giada nell'incubatrice dall'infermiera con una vecchia polaroid istantanea, quando la

guardo mi commuovo ancora, e' stata la prima volta che l'ho vista, me l'ha portata Giorgio per farmela vedere, perche' lei non era ricoverata dove ero io, dai Alessia cresci che gli zii ti aspettano!!!! un bacio piera

alex Venerdì 20 Ottobre 2006 14:35

aahahauhuaha bellissima!!! è veroooooo!!!!!!!!!!!!

sabrina Venerdì 20 Ottobre 2006 14:26

PIERA, la ragazza cefalgica ?!? Ma come ti vengono???? Sei troppo un mito...!!!!!!

sabrina Venerdì 20 Ottobre 2006 14:25

ANNUCCIA, è vero adesso che mi ci fai pensare avevamo le vertigini nello stesso periodo... Che sia il cambio di stagione???? Mi sa che siamo come gli armadi, anche noi abbiamo bisogno del cambio stagionale....Bene, dai, buone notizie dalla bimba... Non preoccupatevi se mangia con il sondino, l'importante è che assimili e che piano piano cresca.... Dalle un bacio dalla zia Sabry, mi raccomando...

Anny Venerdì 20 Ottobre 2006 14:23

Manu ho provato a mandarti le foto ma non ci sono riuscita, riproverò appena ne avrò il tempo. Buon fine settimana a tutti, statemi bene, bacioni, Anny

piera Venerdì 20 Ottobre 2006 14:23

alex cosi' la scusa "no caro/a stasera ho mdt" non e' una scusa.....

alex Venerdì 20 Ottobre 2006 14:17

cos'è il carbonato di magnesio??? una droga??? ahahah bella questa della ragazza cefalgica!!cosi stiamo a letto moribondi insieme!!ahahauha

annuccia Venerdì 20 Ottobre 2006 14:16

Piera la più prolifica sei te: un maschietto e una femminuccia!!!!

annuccia Venerdì 20 Ottobre 2006 14:15

Notizie di Alessia per le zie e gli zii affettuosi di questo Forum: la bimba è ancora in incubatrice, cresce, ma prende il latte ancora con il sondino. In questo week-end vado a trovarla, la cosa che mi colpisce di più sono i capelli in una settimana crescono davvero tanto, speriamo che presto (relativamente) potrò inviarvi una foto. Per Natale potremo fare un collage di foto dei nostri piccoli.

annuccia Venerdì 20 Ottobre 2006 14:08

X Alex Molti di noi prendono il carbonato di magnesio, potresti provarci anche tu (ovviamente chiedi al medico prima, anche se io ho cominciato a prenderlo senza consigli medici, tanto male non può fare).

piera Venerdì 20 Ottobre 2006 14:05

sai Alex che c'e' un nostro amico del sito, (ciao CARMELO se leggi!!!!!!) che ha come compagna una cefalalgica.....non so se e' una soluzione!!!!!! ma visto quante sono le donne sofferenti di mdt, magari ne trovi una anche tu!!!!!!!!!! sempre che la tua veramente non ti voglia piu', ciao piera

annuccia Venerdì 20 Ottobre 2006 14:04

Alex, tieni duro.

annuccia Venerdì 20 Ottobre 2006 14:03

Sabrina, ma ti ricordi anche a primavera ti vennero le vertigini nel periodo in cui ce le avevo anche io allucinanti. Comunque anche con quelle bisogna convivere, le mie dipendono dalla cupololitiasi, che tengo a bada facendo tutte le mattine la manovra di Semon che è una sorta di ginnastica vestibolare. Se dovessi raccontare alla gente comune tutto questo mi prenderebbero veramente per pazza. Anny, ora non hai più la tachicardia? o periodicamente ti ritorna? A dopo.

alex Venerdì 20 Ottobre 2006 14:01

cmq ce l ho la ragazza,ed è una ragazza stupenda!! ma questi ultimi 10 gg abbiamo avuto una crisi tremenda..forse dipesa anche dalla mia insofferenza alla vita quando sto male!!!e dato che sto male l 80 % del tempo sono insofferente l'80% del tempo!! ed ora non so se mi vuole piu!!

alex Venerdì 20 Ottobre 2006 13:59

oggi risveglio con bel tremnedo mal di testa!! a partire dal collo a salire dietro la nuca e dietro gli occhi!!! stamattina sembravo uno zombie ed ora, anche!! mia solota bustina di mesolid...ma non so se mi sara d'aiuto!! non sono riuscito nemmeno a stare a pranzo con tutti!!! se non mi passa devo andare sull'Optalidon!!! ma che c....!!!!

sabrina Venerdì 20 Ottobre 2006 13:32

ANNY, non fare la modesta dai, sei "bellocchia"...Ho visto anche le foto di Silva, o ma ce ne fosse una brutta, siamo tutte/i dei begli esemplari.... Che sia il mdt a renderci così piacenti???? LARA, ovviamente questo vale anche per te e finiscila con la storia che sei brutta....E' chiarooooo!!!!????

sabrina Venerdì 20 Ottobre 2006 13:30

ANTO, benvenuta, toscana di dove? Qui abbiamo una livornese (io anche se vivo a Bologna), due pratesi... Te dove abiti????

sabrina Venerdì 20 Ottobre 2006 13:28

TANIA, how are you? Sono contenta che nonostante il fuso orario tu riesca ad essere presente.... Da quello che leggo di te mi sembra di capire che questo maledetto male non si riesca a curare da nessuna parte del mondo... Mi piacerebbe che riuscissimo a collegarsi allo stesso momento, mi piacerebbe parlare un pò di te del "tuo" paese. Se vuoi posso avere la tua mail da Lara, in modo che ci possiamo sentire????

sabrina Venerdì 20 Ottobre 2006 13:26

LARA, ho sentito Giuseppe mercoledì, ma mi sono dimenticata di chiedergli se possiamo chiamare anche noi o dobbiamo aspettare una sua chiamata.... Tu sai qualcosa??? Comunque, forse non è il caso che lo chiamiamo noi, l'importante è che chi lo sente ci tenga aggiornate, che ne dici????

sabrina Venerdì 20 Ottobre 2006 13:25

Ecommi, buon giorno. Oggi niente mdt, ma ho delle vertigini impressionanti, ho persino paura a muovermi... che palle, una novità!!!! ALEX, anche io ho una cefalea muscolo tensiva... Lo psichiatra o lo psicofarmaco aiutano. Non ti precludere a priori la possibilità di stare bene solo per dei preconcetti... lo sono entrata nel sito a febbraio ed ero un pò "esagerata" (passami il termine senza offenderti...)come te, poi leggendo e scrivendo su questo sito ho imparato ad accettare la malattia, a parlarne e soprattutto a non averne paura... Ho ricominciato a vivere insomma.... Continua a stare con noi ed "usaci" anche per i tuoi sfoghi, che noi ti capiamo... Un bacione.

contania Venerdì 20 Ottobre 2006 13:07

Ciao, ecoomi qui, sei del mattino e MDT, ma non posso non prendere nulla. Devo insegnare il mio corso e devo seguire un seminario di poesia contemporanea di due ore. Non posso con il mal di testa. Sto cercando di evitare la combinazione indometacina-triptano e prendere solo l'indometacina. Ho già` seguito tutto il mio rituale, mangiare pane tostato, stare in posizione eretta, senno` se sto sdraiata non mi passa, ecc ma l'MDT e` ancora lì`. Non e` una crisi vera e propria ma ho paura che, se non lo fermo, lo diventi. Il terrore e` sempre quello, almeno per me. Stamattina ho provato a prendere il ginger (zenzero)...come antidoto. Ho trovato il suggerimento in uno dei documenti sulle diete per l'emigrania. Va bene quello che si usa in cucina? Ho anche le capsule ma contengono una quantita` minima. Scusate per lo sfogo. Qui fa freddo. Oggi siamo già` a 30 gradi che per i vostri celsius dovrebbero essere circa -2. Vedete un po' voi... Ciao a tutti Tania

Anny Venerdì 20 Ottobre 2006 13:07

ciao Mari, ti faccio tanti auguri, se è davvero una persona "speciale", vedrai che capirà, credo che capiti un pò a tutti di sentirci come una palla al piede, ma che ci possiamo fare? Dipendesse da noi! Annuccia riguardo alle tachicardie, anch'io ne avrei da raccontare...ho passato due interi anni con la frequenza cardiaca a 140, giorno e notte e avevo solo 23 anni, poi in seguito ho iniziato a soffrire di aritmie cardiache che, ovviamente mi creavano ansia, di conseguenza la tachicardia aumentava ancor di più. Mi è capitato di dover chiamare anche la guardia medica in piena notte e che spavento! Non ti dico come ho passato la 2^ gravidanza con queste extrasistole, era preoccupato anche il cardiologo. Ho notato che nei periodi di maggior stress questa situazione ovviamente peggiora. Bisognerebbe cercare di stare tranquilli il più possibile. E' una Parola! Anto anche tu ne soffri fin da piccola, anch'io avevo circa 8 anni, è una vita. Spiegaci un pò com'è questa terapia del dialogo, dev'essere molto rilassante. Ti faccio già da oggi tanti AUGURONI per il vostro anniversario e che possiate trascorrere una bellissima giornata. Mamma Lara quest'anno che Emma è più grandicella potrete prepararlo insieme l'albero di Natale, magari ascoltando le canzoni natalizie. Io accendo lo

stereo, metto su un CD di canzoni tipo Bianco Natale ecc per creare l'atmosfera giusta e via...si prepara l'albero! Grazie per i saluti di Giuseppe, sarà un pò dura ricominciare la disintossicazione ma no potrà che fargli bene. Ciao, buon pranzo, Anny

marissale Venerdì 20 Ottobre 2006 12:39

LARA mi fai ridere con le mammane... non c'è fine alla disperazione Ok vado di corsa al corso di aggiornamento a domani un bacio a tutti MARI

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 12:28

Annuccia, non sentirti tanto in colpa, ho fatto la gastroscopia, l'elettrocardiogramma, ecocuore, i raggi al cuore e tante altre diavolerie e la risposta è la stessa, in più ho sempre la mia tachicardia., il risultato è che ne sò quanto ne sai tu.

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 12:26

Ciao Sax, vedi, ognuno di noi trova un po' di beneficio in cose che magari non fanno nulla ad un'altro, mi fa piacere che quello che stai facendo ti serva a darti un po' di sollievo. Io per star meglio, sono andata anche dalle mammane, ovvio senza risultato alcuno.

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 12:23

Mari, sarai anche una palla al piede, ma se sta con te vuol dire che a lui piace questa palla. Non preoccuparti, credo che a lui tu vada bene come sei, certo che vederti star male non faccia bene neppure a lui.

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 12:21

Anny, è vero, è quasi Natale e purtroppo è già freddo. Chissà Emma come si comporterà con l'albero di Natale, lo scorso anno toccava le palline ma non le staccava, credo mi farò aiutare da lei nel farlo quest'anno

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 12:19

Lidia, mi fa piacere ricevere tue notizie ogni tanto. Ricordati che ti devo dare 15 euro

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 12:18

Ho appena sentito anch'io Giuseppe, ha MDT. Saluta tutti.

piera Venerdì 20 Ottobre 2006 12:08

Annuccia Giuseppe ha già cominciato la sua disintossicazione, stamani aveva mdt, ma non puo' prendere nulla, anzi qualcosa potrebbe in teoria prendere, ma siccome e' un farmaco che non gli fa nulla cerca di resistere, vi saluta tutti, ciao piera

annuccia Venerdì 20 Ottobre 2006 11:53

Ho letto tutti i messaggi, stiamo diventando talmente tanti che è un pò faticoso rispondere. Alex ha ragione Lara, la tua compagna spero che non ti legga, non abbiamo capito ce l'hai o no la ragazza? Mi chiedevo molti di noi soffrono di tachicardia, i medici sanno dare una risposta a questo? sono i farmaci che intossicano l'organismo e il cuore fa fatica? io nel pasato ho fatto tutti i controlli: elettrocardiogramma, ecocardiogramma, holter e anche io, come Lara, ho un'extrasistolia ventricolare, dovuta a che cosa, naturalmente non è possibile saperlo. Potrebbe essere lo stomaco, quindi forse un'ernia iatale ed allora il gastroenterologo dice "facciamo una gastroscopia!", potrebbe essere l'ansia allora il medico dice "facciamo una psicoterapia, forse si tranquillizza", sono molto stanca di non avere mai una risposta. Sono anche stanca di sentirmi colpevole di non fare quello che dicono i medici, ad esempio la gastroscopia non ho ancora avuto il coraggio di farla e quindi rimando anche l'incontro con il gastroenterologo. Scusate lo sfogo. A dopo. Baci. P.S. Notizie di Giuseppe?

annuccia Venerdì 20 Ottobre 2006 11:36

Prima un saluto, poi vi leggo con calma, oggi non vado a lavorare. Ieri "crisona" sono arrivata a casa, non so come, ho preso il triptano e dopo due ore sono stata meglio. Oggi spero di salvarmi, anche perchè la mia tachicardia persiste. Baci. A dopo.

sax87 Venerdì 20 Ottobre 2006 11:24

ok vi racconto di me....son Anto, ho 34 anni due figli e vivo in Toscana anche se sono originaria di Napoli.....soffro di mdt da sempre....forse da quando avevo 8 o 9 anni.....ci sono periodi in cui cado nel baratro e altri in cui riesco a fare una vita normale...circa due anni fa ho scoperto il massaggio Cranio-sacrale che insieme all'agopuntura e alla terapia del dialogo mi hanno fatto uscire dall'abisso.

avevo dolore continuo giorno e notte e sono andata avanti per mesi... tre o quattro mesi fa ho iniziato a stare di nuovo tanto male e quindi mi sono decisa a ritornare dalla fisioterapista per il massaggio cranio sacrale (fra poche ore ho una seduta) la situazione è un pò migliorata....speriamo bene..... domani è il mio 11 anniversario di matrimonio e sono molto contenta....ho un marito meraviglioso per non parlare dei miei spenditi gioielli....una "signorina" di 8 anni e un "principino" di 3 anni. ora vi lascio devo tornare al lavoro.saluti a tutti anto

marissale Venerdì 20 Ottobre 2006 10:43

In questi giorni ho ritrovato un pò di energia ho persino paura a dirlo!! Quando penso che fino a non tanto tempo fa andavo in palestra praticamente tutti i giorni e ora alle volte non ho neanche la forza di uscire di casa: Come è strana la vita mi sono separata che avevo 23 anni e sono stata da sola tantissimi anni, stavo bene pochi attacchi di MDT, oggi ne ho 49 e da 2 ho incontrato una persona di cui mi sono innamorata veramente una persona speciale, peraltro sempre molto attiva ed io molte volte mi sento come una palla al piede perchè limito molto anche la sua vita.. ma insomma io ce la metto tutta MARI

Anny Venerdì 20 Ottobre 2006 10:37

ciao ragazzi, buondi a tutti. Il tempo non è certo bello, siamo proprio in pieno autunno, stamattina ha ripreso a piovere, c'è tanta umidità e anche freddino, ma quel che mi spaventa di più sono i panettoni e i pandori che da qualche giorno sono in bella vista negli scaffali dei super, certo mi ricordano che tra non molto saremo a Natale, ma CON QUELLO ARRIVERA' ANCHE L'INVERNO!!! Che io non sopporto, anzi, lo detesto. Ciao Sax87, ben arrivato/a in questo forum, comincia col raccontarci qualcosa di te, almeno sei sei maschio o femmina, di dove sei, quanti anni hai, la tua storia del mdt, quello che vuoi e che ti va insomma. Ciao Tania, scrivi da molto lontano, facendo un rapido calcolo tu a quest'ora dovresti dormire no? Ma tanto noi anche se scriviamo non ti svegliamo di sicuro, per cui anche tu scrivi pure quando vuoi, anche se in piena notte. Piera hai ragione, per ora io sono ancora l'unica sarda, ma prima o poi arriverà qualcun altro. Noi sardi siamo molto diffidenti,(ne cito una a caso - la sottoscritta) e questo la dice lunga...io però mi son fatta coraggio e mi son fidata...eccomi quà, son già passati 3 anni!!! Piera Vittoria dev'essere una meraviglia, chissà come te la mangiucchi, come fa Lara con Emma, dalle tanti bacetti da parte mia. Manu grazie per gli auguri, oggi ho poratato il dischetto con le foto, se ce la faccio, più tardi te ne mando un paio. Scusa ma a casa non trovo mai il tempo, è una corsa continua. Mamma Lara grazie per il complimento, manco Feli me li fa così belli, sai già l'esito delle radiografie? Grazie per i consigli, ogni tanto è meglio ripeterli, così per rinfrescarci la memoria, non sapevo degli starnuti, perchè aiutano? Ciao Elisabetta, un caro saluto anche a te e Lidia, fa sempre piacere legervi. Annuccia, Alex, come va oggi? Chissà Giuseppe come si trova là, qualcuno l'ha sentito? Ciao ragazzi, ora riprendo il mio lavoro, buon lavoro anche a voi e saluti a tutti, non posso fare nominarvi perchè ormai siamo in tanti e sinceramente non ricordo manco tutti i nomi. Ciao, buona giornata, Anny

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 10:28

Ciao Sax, buona notizia, quando non si ha MDT non importa se non si ha nulla da dire, magari fosse sempre così

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 10:27

Piera, vorrei sperare che il MDT sbagli direzione e si dimentichi di te, c'è Vittoria che ora ti fa venire il MDT. Bella la nostra nipotina, bella e "sveglia"

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 10:25

Mari, è vero, oggi tempo caldo e umido a Ferrara. Ma grazie stellina, stanotte sono andata relativamente bene, visto che ho avuto un "solo" attacco ed ora la testa sembra non fare capricci. Vedi la fortuna di non lavorare ad orari fissi, ho potuto recuperare dormendo fino a poco fa, me lo sarei sognata di dormire se avessi dovuto andare a lavorare, allo forse sarebbe arrivato pure di nuovo il MDT. Spero che l'agopuntura faccia bene. E a te come sta andando stamattina?

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 10:20

Carissima Contania, scrivi pure quando ti pare, noi usiamo quaeto spazio come una lavagna dove appendere i pezzi della nostra sofferenza, vedrai che ti risponderemo appena leggeremo il tuo messaggio. Sai, una chat è scomoda, perchè tutti noi siamo occupati e non si ha tempo tutti allo stesso momento per partecipare, ecco perchè questo spazio funziona, ognuno scrive quqnao ha tempo tanto poi arrivano sempre le risposte. leggo del tuo MDT e mi sto accorgendo che siamo un po'

tutti messi uguale. Io per fortuna, da quando ho sono riuscita a disintossicarmi dai sintomatici, il MDT continuo giorno e notte è talmente blando che alle volte non mi accorgo di averlo, però so cosa dici, perchè ho vissuto anni come te e molti altri. Ora ho i soliti attacchi di Emicrania e di grappolo, ma la cefalea cosiddetta da rimbalzo non è più presente.

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 10:11

Elisabetta cara, ho ricevuto le foto di Martina e non ho parole per descrivere la sua bellezza e simpatia, Emma ha già visto come sempre ogni giorno la sua foto e la conosce già. Mi ero ripromessa di chiamarti ma sapendo che eri fuori Milano aspettavo il tuo ritorno. Grazie carissima, ci sentiamo presto

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 10:09

Buongiorno amici e amiche care. Sono una fannullona, dopo un attacco "solo" che è arrivato verso le 2 di stanotte, ho dormito fino a 5 minuti fa, Tranne i 30 secondi che ho impiegato alle 8 di stamattina per assumere i soliti farmaci per la tiroide e per il cuore. ARRIVO subito

marissale Venerdì 20 Ottobre 2006 09:45

Ciao SAX speriamo il forum ti porti bene. Mari

sax87 Venerdì 20 Ottobre 2006 09:16

buongiorno, questa è la prima volta che scrivo in un forum e non so cosa dire.....stamani, nonostante il cattivo tempo, non ho mal di testa e mi sento bene.....che evento

piera Venerdì 20 Ottobre 2006 09:09

Buon giorno a tutti, ciao Tania spero che la tua notte sia serena e senza mdt.....mari anche qui a Bologna il tempo non e' tanto diverso da quello di Ferrara, e quel po' di pioggia che e' caduta ha solo accentuato l'umidita'. stamattina il mdt finalmente mi ha lasciato, ma ho paura che sia proprio dietro l'angolo pronto ad assalirmi di nuovo!!!!!! un abbraccio a tutti ma proprio tutti senza dimenticare nessuno piera

marissale Venerdì 20 Ottobre 2006 09:02

LARA come è andata questa notte? spero un pò meglio

marissale Venerdì 20 Ottobre 2006 09:01

Spero che sia una buona giornata per tutti, stagione a parte oggi qui a ferrara è tutto grigio con un caldo umido che inamora chi è asmatico come me. Un ben arrivato a tutti i nuovi di questa grande comunità. Ho letto lo sfogo di ALEX anch'io quando diversi anni fa mi sono trovata a lottare tutti i giorni con i MDT non ci potevo credere, non mi rassegnavo all' idea di stare male sempre, sembravo un gatto arrabbiato e con più mi arrabbiavo con più stavo male, l'aumento spropositato di farmaci che assumevo mi ha indotto a rivolgermi a quello che il mio medico chiama "ultima spiaggia" l'agopuntura vedremo...Baci MARI

contania Venerdì 20 Ottobre 2006 03:47

Ciao a tutti, qui con il fuso orario e` difficile entrare nel forum all'ora giusta. per me sono le 9 di sera e per voi sono le 4 di mattina. Comunque, per chi non mi conosce sono Tania e vivo a Madison in Wisconsin...fa gia` un freddo pazzesco. Ho mal di testa tutte le mattine da ormai non so quanto tempo, i giorni non li conto piu`. Devo farmi di indometacina per andare all'universita`...insegno e studio, in piu` ho due figli e un marito che, per fortuna, aiuta molto. Sto provando lo zenzero e la Fever few ma non vedo nessun risultato. Sono vicina all'exasperazione. Quasi noon voglio andarea letto perche` so cosa mi aspetta al risveglio. Cerchero` di fare un salto qui in ore piu` "giornaliere"...per voi. Mamma Lara, hai mai pensato ad una Live Chat? Ciao Tania

Elisabetta Venerdì 20 Ottobre 2006 02:22

Sono passate le due,non posso dormire e, miracolo, l'Adsl non mi fa aspettare un'eternità per trasmettere il mio messaggio. Lara, leggo che hai avuto tanti problemi che, però, non ti hanno impedito di essere presente come sempre a confortare gli altri sofferenti. Sono contentissima che ora vada meglio. La scorsa settimana ti ho inviato una foto della mia bambina, ma probabilmente ho sbagliato qualcosa. Riproverò, appena posso. Vorrei anche la mail di Piera che, inavvertitamente ho cancellato, per mandare una foto anche a lei.Ciao a tutti. Elisabetta

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 00:21

Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti.

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 00:20

Ora, sta bona a nulla, dopo aver dormito 2 ore sul divano mentre Gabriele guardava la tv. Va a letto, nella speranza che almeno stanotte riesca a dormire, Il cuore sembra aver diminuito la sua folle corsa e quindi la strada e meno in salita.

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 00:18

Scusa mi è partito il messaggio.....dicevo, che venire a sfogarsi qui ogni tanto, fa bene. Come fosse un sacco che contiene tutto e lo elabora. L'acosa più importante è che tu faccia il meno che ti è possibile ricorso ai farmaci sintomatici, quello aiuta parecchio a non cronicizzare il male, Tutto questo nei limiti del tuo star male.

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 00:15

Marta, ti consiglio anche di fare un giretto da queste parti ogni tanto, perchè anche q

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 00:15

Marta, ti consiglio anche di fare un giretto da queste parti ogni tanto, perchè anche q

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 00:14

Marta, i consigli sono sempre i soliti e banali metodi empirici che noi diamo sempre. ve li posto di seguito*****Vorrei dare alcuni consigli che si di me sembrano funzionare. Tenetevi in casa una bottiglietta di coca cola e quando sentite che la testa comincia a sentirsi un po' di più bevete un bicchiere di coca cola e mettevi a riposo un pochino, alle volte serve. Poi cercate di bere acqua ogni volta che avete fatto pipì, pensate che un ragazzo grappolato tiene a bada la grappolo bevendo acqua, poi ogni ora cercate di bere un po' di acqua in modo che il fisico non vada mai in debito. Quando avete MDT e andate a letto , dormite sempre dalla parte che avete il dolore, perchè se dormite dall'altra parte il dolore un po' alla volta vi trapasserà tutta la testa. Usate uno di quei ghiaccioli che si trovano in farmacia da mettere nel congelatore, e quando avete MDT forte metterlo sulla tempia o anche sul naso per non più di 10 minuti, poi magari ripetete l'operazione dopo una ventina di minuti. Procuratevi degli starnuti, io per esempio annuso leggermente il pepe. Ora mi viene in mente questo, però non fate tutte queste cose in una volta, non vorrei ritrovarvi all'ospedale. Provate una cosa alla volta poi vedete se fa bene o meno. Non funziona sempre, ma alle volte riusciamo ad ingannare il cervello che non so come faccia invertire la rotta.. Fai attenzione alle prugne, per me sono micidiali. Per la cefalea muscolo tensiva, il triptano non serve, quindi se lo prendiamo non toglie il MDT. Non dobbiamo assumere con la bocca degli atteggiamenti di tensione, la mandibola dovrebbe essere sempre rilassata, non bisogna mettere le dita in bocca ne per rosicchiarsi le unghie e neppure per mangiarsi le pellicine, poi alle volte (questo lo facevo io) mi smaggiucchiavo il labbro interno. Anche questi gesti provocano cefalea. Quando si fa la doccia, far andare l'acqua calda sulle spalle, non assumere posture di tensione. Il cellulare e il cordless sono un veleno per me, come pure i trasmettitori wireless. Sono piccoli accorgimenti che possono aiutarci, non ci tolgono il MDT, ma se anche un solo attacco venisse sventato sarebbe già stata una bella conquista La nostra amica Momy quando ha gli attacchi mangia cioccolata e sottaceti per combattere la nausea,insieme logicamente. *****

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 00:06

Manu, a me l'aura viene ogni tanto, ne ero piena di questi attacchi, in età più giovane, certo che da fastidio quando arrivano, ma ormai non mi creano più lo stato di ansia che avevo allora. Unica cosa positiva di quando ho questo tipo di attacco, che dura meno di un attacco senz'aura

mamma lara Venerdì 20 Ottobre 2006 00:04

Alex, sono veramente convinta che la psicoterapia ci possa servire, ma non perchè quella ci possa guarire, però ci aiuta a sopportare il dolore, aiuta ad aumentare anche le nostre "difese" ma per certo non guarisce il male, per farla breve è una terapia di supporto. Bisognerebbe spegnere il cervello di chi ti fa certe domande, ma non si può fare, la tua "irruenza" mi sembra quella che accompagnava molti di noi le prime volte che ci affacciavamo qui, non ci pareva vero di aver trovato "casa". I medici di famiglia, fanno anche loro il più delle volte come possono, penso che anche il servizio sanitario svisciva talmente tanto il loro lavoro che alla fine si limiti solo ad un atteggiamento da supermercato - rifornimento di medicinali. Anche a me aiuta pensare chi sta peggio di me, pensa che io mi sento una privilegiata, sto male ma posso dedicarmi a lui, sono in pensione e ho i bimbi già grandi, certo sarebbe meglio non avere male, ma devo giocare questa partita con le carte che ho. Sai, quando si ha male, si fa come si può e non come si vuole, in questo ti dò ragione

alex Giovedì 19 Ottobre 2006 21:55

e vero hai ragione..ormai ultimamente mi sono proprio rotto le balls di continuare a spiegare alla gente che sto male!!! mi prendono come malato immaginario!!!! ODIO quando le persone mi dicono "ma ti sei fatto vedere?? e magari qualche seduta psico-terapeutica?? te la sei fatta??".....mah!!!sapete per caso dov'è l 'interruttore del cervello?? cosi ogni tanto lo spengo!!!! :-))...magari mi pasa l'aura che ho quasi sempre!!!

martaboe Giovedì 19 Ottobre 2006 21:51

Ciao a tutti, sono una nuova arrivata, mi chiamo Marta ed ho 25 anni e studio architettura. Il motivo che mi ha spinto ad iscrivermi al forum è, come credo per tutti voi, è il "mal di testa". Ne ho sempre sofferto e da un paio di anni è arrivata anche l'aura emicranica. Dopo la diagnosi fatta in ospedale in seguito al primo spaventoso e misterioso attacco non ho proseguito con accertamenti e gli episodi non sono così frequenti ma ora mi sono decisa a fare dei controlli per approfondire la questione e, visto che la confusione è tanta, quando ho visto il forum ho pensato che forse qualcuno di voi ci è già passato e potrebbe avere qualche consiglio da darmi. Grazie mille e grazie mamma lara per l'accoglienza.

manu76 Giovedì 19 Ottobre 2006 21:47

Salve..entro in punta di piedi nel forum e dopo aver letto il tuo sfogo caro Alex...sono sopravvissuta a un bell'attacco di emicrania con aura però come spiegavo a Silva fortunatamente non è stato violento come mi accadeva con i primi...è capitato anche qualche volta che avessi l'aura e non il mdt e mi sono spaventata perchè non è bello e normale trovarsi con questi disturbi visivi ma il medico mi ha rassicurato dicendo che l'aura a volte si manifesta come uno sfogo e mi protegge da una grande crisi che sarebbe arrivata se non avessi avuto l'aura!!!!e allora mi tengo i flash le luci e la metà del campo visivo agibile..per fortuna che ero in casa altrimenti sarei dovuta scappare al buio qualsiasi cosa stessi facendo!!!!!! Purtroppo le nostre vite sono condizionate...non c'è niente da fare almeno per il momento...ma ripeto poter parlare con voi tranquillamente di ciò senza essere guardata come un'aliena mi fa sentire molto meglio...a proposito di alieni chissà come sta kitha???Aspettiamo notizie!!!

alex Giovedì 19 Ottobre 2006 21:34

pero ti dico una cosa; certi giorni, come gli ultimi quattro, dopo un fine settimana da ricovero con supposte di Optalidon, non ho avuto Mdt e non ho preso nulla e quando non ho Mdt e non prendo sintomatici sto bene e sono felicissimo di non prenderli , poi purtroppo quando mi torna il dolore nn posso farne a meno!! e voi lo sapete bene!!

alex Giovedì 19 Ottobre 2006 21:31

no no !! io voglio delle risposte professionali, solo quelle!!! non di piu!!! mi dispiace che stanotte hai sofferto cosi mamma Lara...alla fine io non mi posso nemmeno tanto lamentare, visto che c'è chi soffre piu di me!! Ma io non lo sopporto questo!!!! io dei medici di famiglia , almeno per la maggiorparte di quelli che ho conosciuto, ho un'idea squallida a dir poco!!

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 21:29

Se si continua ad assumere farmaci sintomatici, si arriva presto all'abuso ed è questo che causa il MDT continuo giorno e notte. Sono gli stessi farmaci che lo statenano, noi prendiamo un sintomatico per far andar via il dolore ed è il sintomatico stesso che ci fa venire il MDT, ma un MDT talmente debilitante che ti toglie la volontà

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 21:26

Se fossi in te andrei a farmi una bella visita in un centro serio, poi senti cosa ti dicono.

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 21:23

Pensa caro Alex, che potrebbe anche essere che tu pensi troppo, ma è come dire di fermare l'acqua del fiume Po. Mi sembra che il tuo medico sia un po' troppo svelto con la sua diagnosi, come se tutti i pensatori avessero MDT, dobbiamo chiedere a chi pensare lo fa di mestiere, poi credimi che non è così, ma forse lui è rimasto ai tempi che si curava il MDT con le barbabietole, perchè usare il cavolo è già da progressista. Quello che descivi è più o meno il nostro vivere e come leggi siamo tutti nella stessa barca. Fai bene però a non fermarti, vedrai che troverai chi ti da delle risposte, solo che forse non sono quelle che desideri o che vorresti purtroppo

alex Giovedì 19 Ottobre 2006 21:19

SI MAMMA LARA...HO CERCATO DI DIRLO DELLA VARICELLA, PERCHE ANCHE A ME è venuto in mente la cosa dell'herpes, ma non gli hanno dato peso!!! io da parte mia sono sicuro che c'è qualcosa che va al di fuori dalla somaticità e dalla predisposizione!! infatti io ho emicranie anche forti e violenti con nausea e a grappolo ma questi massimo una volta al mese...ma il MDT che ho di solito è diverso!!

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 21:17

Dò la benvenuta ad un'altra amica, benvenuta Sax87. Un abbraccio.

alex Giovedì 19 Ottobre 2006 21:15

ora ne soffro per 300 gg all'anno!! e sono esasperato!!disperato!! non riesco a gestire piu la mia vita...ho il terrore di pensare al fine settimana!! non riesco neppure piu a gestire una storia sentimentale...visto che quando sto male sono quasi disabile!!! sono frustrato perche vorrei fare mille cose ma il dolore mi debilita!!! sono arrivato al punto di odiare di pensare ad un viaggio, il terrore di partire e non aver portto gli anti dolorifici!!! i medici che non mi ascoltano o anch'essi prendo il mio problema cosi ...con leggerezza!!! il mio medico di famiglia mi ha detto cosi!!! sei un pensatore !! pensi troppo!! penso troppo???? allora cosa significa che per non avere il dolore dovrei spegnere il cervello??? cosa inaudita per me!!! MA SI PUO VIVERE COSI??? DEVO TROVARE ASSOLUTAMENTE UNA SOLUZIONE O ALMENO UNA RISPOSTA CONCRETA!!!

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 21:12

Chissà che l'herpes abbia innescato la miccia, parlane al medico

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 21:11

Però, sai che la varicella è un herpes, ma lo hai detto al medico questa cosa. Lo avrai fatto sicuramente, ma non credo sia una cosa da sottovalutare

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 21:08

Alex, noi col MDT siamo tutti un po' aperticolari, però vedo che anche tu non ti smentisci, hai MDT ma non ti risparmi. Io credo non sia la fatica che ci fa male, ma la fatica prolungata per l'arco di tutta la giornata. Penso che con tutti quegli impegni il MDT verrebbe anche a un decapitato. Bella la cosa che non sai se hai la tagazza, mi piace, spero solo che lei non legga, altrimenti potresti trovarti nelle pesti. I farmaci contro il dolore, hanno effetti diversi per ognuno di noi, è sempre soggettivo la reazione. Guarda che la cefalea muscolo tensiva, è talmente tediosa da riuscire a rovinare la vita a chi ce l'ha. Ora vado a riposare perchè il cuore corre sempre.

alex Giovedì 19 Ottobre 2006 21:08

no no io nn mi arrendo e non mi voglio arrendere..nella mia famiglia abbiamo un po sempre sofferto di MDT ma io fino a 25 26 anni ne soffrivo, ma qogni tanto...magari quando abusavo di qualcosa...poi dopo i 26 anni e dopo una cacchio divaricella attaccatami dai i miei fratelli gemelli piu piccoli, mi è scoppiato un gran dolore dietro la nuca e da li si escatenato il dolore quasi continuo a collo, nuca, spalle schiena e di seguito testa tempie....etc etc !!!....

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 20:59

Annuccia e perchè no, vuoi vedere che la resistenza ai farmaci è come un virus mediatico, speriamo di no. Mi sa carissima, che purtroppo sia il MDT e la continua assunzione di veleni che ci causano la resistenza, ma sai la meraviglia se diventassimo resistenti al MDT. A parte gli scherzi, speriamo che ti passi.

annuccia Giovedì 19 Ottobre 2006 18:27

Alex, nonostante tutto riesci a fare una vita bella movimentata, bravo, non bisogna darla vinta al nostro comune nemico. Anche io sono felice che sei entrato a far parte della nostra famiglia. Cerco di uscire un pò prima da studio.

alex Giovedì 19 Ottobre 2006 17:49

Allora Sono di alba adriatica (sul mare) Teramo , ho 33 anni, ma non li dimostro, ho un impresa di imballaggi per alta moda, mi piacciono i motori, faccio il dj per hobby, amo la mia famiglia, i miei cani, la vita, ma odio il dolore e stare male, soffro di MDt da ormai 8 anni e non risolvo ancora nulla, mi dicono che sia unMDT muscolo tensivo, ma se fosse cosi significa che sono completamente poazzo e stressato perche ce l ho 300 gg all'anno!!! ho e non ho (non so) la ragazza da 4 mesi dopo una pausa di 2 anni, e poi....nn so piu che dire....aahhh sono molto felice di avervi incontrato perche almeno posso sfogarmi con qualcun'altro oltre che con i miei....per i miei quotidiani acciacchi!!! per esempio

stamane mi sono svegliato con un'aura alla testa abbastanza fastidiosa speravo che mi passasse, ma niente!! e dato che avevo da fare un lavoro importantissimo dopo pranzo ho dovuto prendere il mio solito Sulidamor o mesulid...tanto sono uguali....peccato perché ero riuscito a non prenderle per 3 gg... ora mi è passato ma come al solito sono a disagio:....-(((

annuccia Giovedì 19 Ottobre 2006 17:37

Lara, poveretto davvero, altro che ansiolitico. Sto qui a studio con attacco uguale a quello di ieri accompagnato da tachicardia, ho preso Brufen, ma niente da fare, non funziona. Lara a frequentarti non sarò mica diventata anche io farmacoresistente? A dopo

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 16:34

Eccomi qua, ho riposato un po' ma con il cuore che va all'impazzata è fatica riposare. PIERA, mi fai scappare da ridere con la descrizione che hai fatto di me, ma un po' hai ragione, sono esagerata un po' dappertutto, poi meno male che c'è Gabriele che mi dà una regolata, altrimenti chi mi ferma, però non va tanto bene, alle volte le persone si scocciano. MARI, però anche tu non vai male, saresti disposta a farmi tutta la documentazione senza che io mi muova da casa, mi sa che sei sulla strada mia anche tu. leggevo del tuo cuore, immagino che non puoi prendere nulla per il cuore, vedo cosa combina su di me che non ho i tuoi problemi, però immagino quanto sarai affaticata. La mia è una tachicardia sopraventricolare con extrasistolia, un po' la descrizione che ha fatto Manu. ANNUCCIA la guardia medica voleva prendessi un ansiolitico, poveretto, cosa dirgli, non sapeva neppure di cosa stessi parlando secondo me, gli ho detto che ho avuto 90 minuti di grappolo sfido io a non avere l'ansia, avevo anche la cag..... e non solo, mi stava veramente venendo l'ansia che non passasse più. Ma quanto ne abbiamo da lavorare. meno male che poi mi sono sfogata qui, però avrei telefonato al mondo intero, oppure urlato alla finestra insolente a tutti, sai che bello spettacolo. ORNY, bella esperienza la lucertola, un bel siparietto, però mi fa più spavento la falena di Luigia, non vivrei con una falena in casa. Anny, se io fossi la metà bella di come sei tu, mi presenterei al concorso di miss over 50 per tanto sono spudorata. Tu sei veramente una bella ragazza e chi vuoi che te li dia 51 anni, Feli si darà un sacco di arie quando ballate insieme. Silvetta, che bello poter lavorare per le donne, io dedicherei la mia vita perché ci possa essere veramente un modo con le pari opportunità, ma il mondo è sordo a questo. Noi donne abbiamo sfamato il mondo col nostro lavoro, prova solo a pensare quanto viene a costare alla collettività il lavoro che noi e le nostre mamme abbiamo sempre fatto GRATIS. Torno a riposare perché se si presenta un'altra notte come la precedente, devo avere le forze necessarie per liberarmi.

manu76 Giovedì 19 Ottobre 2006 16:22

Sto con un brutto attacco di AURA...che fastidio vedo pochissimo ma il mdt è leggero ancora...spero che quando finirà l'aura non stia a pezzi.....

marissale Giovedì 19 Ottobre 2006 14:20

che brutta compagnia MANU anch'io soffro di tachicardia, nel senso che ho un battito molto superiore al normale, questo da alcuni anni, con ovvio affaticamento del cuore, purtroppo non posso prendere farmaci in quanto essendo asmatica non si può dovrei camminare velocemente per ore ma sai che delizia con il MDT sempre alle costole. Mari

silvettina Giovedì 19 Ottobre 2006 14:15

leggendovi mi viene sempre in mente che siete tutte molto più preparate, siete state seguite anche da qualcuno in gamba, io ho sempre e solo combattuto con una grande ignoranza e con la mia rassegnazione. Ora so che voglio combattere in modo diverso, mi state aiutando a sentirmi più consapevole, siete tutte intelligenti e piene di brio anche nel dolore (modestamente noi cefalgiche:))SABRINA ma potresti riscrivermi il tuo indirizzo, mi è venuto un dubbio, LUIGIA adesso ti invio la mail, ho appena messo il mio veleno, mi aspetta la prima riunione della Consulta di cui faccio di nuovo parte (ne ho già fatto parte per tre anni) quella delle Pari Opportunità, interessante, ma fino alle sette ci destreggeremo con i nuovi arrivi e le nuove leggi.....ah!MANU ho ordinato lo stick, arriva domani

manu76 Giovedì 19 Ottobre 2006 14:11

Buongiorno a tutti...cara Mamy sono molto dispiaciuta della brutta notte che hai dovuto passare...come va ora il cuoricino???anche io a volte ci soffro di tachicardia ma la cosa più fastidiosa che ho e purtroppo anche questa congenita è il soffrire di extrasistole!!!!Qualcuno di voi ci ha mai sofferto???Sensazione troppo spiacevole...il cuore fa TUM..al centro del petto e sembra che si sia

fermato per poi ripartire con una violenza inaudita...per i dottori il problema è tutto neurovegetativo...troppo sensibile troppo ansiosa...non me ne va bene una..ANNY INFINITI AUGURI..mi piacerebbe tanto ricevere una foto tua e di Feli..la mia mail è riccimanuela76@yahoo.it SARA TANTI AUGURI A TE E AL TUO MARITINO...Salutamelo anche da parte di Maurizio...Silva ora ti spedisco le mie foto...mi si apre solo quella in cui stai in piedi con dietro uno stupendo panorama...lo Stick lo vendono senza ricetta...un bacio anche a ANNUCCIA,ORNY,MONY,MARISSALE,PIERA,e LUIGIA....Giuseppe ti siamo vicini...

marissale Giovedì 19 Ottobre 2006 13:58

Guarda PIERA non ho dubbi, mi viene da ridere per l'esempio che hai fatto però è molto concreto rende l'idea ed è molto bello sapere che nei fatti ci sono delle persone così.. diciamocelo non sono tante. Un bacio a MONY per la giornata di di m.. che stà vivendo spero vivamente che tu possa stare un pò meglio. Mari

piera Giovedì 19 Ottobre 2006 13:50

Anny resterai senza ricambi originali credo!!!! qui nel forum non c'e nessuna sarda con la DOC sei l'unica e la sola cosa vuoi di piu'????????????? ieri abbiamo pesato Vittoria, era il suo primo compleme, la bilancia segnava 3,750, perciò ha preso la bellezza di 1,300 da quando e' stata dimessa dall'ospedale, dovrete vedere ora quanta bella ciccina c'e' intorno alle gambine e che faccia paffuta le e' venuta, da mangiare!!!!!!!!!!!! Per quanto riguarda il magnesio io continuo a prenderlo tanto sono anemica da sempre, ma preferisco restare anemica ma senza tutti quei dolori che avevo prima di prendere il magnesio, penso che anche assumere Aulin quasi tutti i giorni non facesse affatto bene, come sempre siamo costretti a scegliere il male minore!!!! a dopo se riesco piera

Luigia Giovedì 19 Ottobre 2006 12:51

ANNUCCIA, mi dispiace per questo tuo periodo tremendo. In effetti penso anch'io che più farmaci prendiamo e meno ci funzionano, ne ho avuto la prova ultimamente con l'indoxen. E pensare che io ero una di quelle contrarissima alle medicine. Sento invece che sto entrando in un brutto giro di robbaccia: fra triptani, indometacina, ogni tanto lexotan per dormire, ieri aspirine per il raffreddore che non se ne vuole andare, a primavera cura per l'allergia... Qui non se ne esce. Forse è anche perché con il lavoro e la famiglia non ci si può permettere di stare con il male addosso più di tanto. Il magnesio sono solo due giorni che l'ho interrotto. Mi rendo conto che il nostro equilibrio è così flebile che magari una cosa fa bene ad una patologia e male ad un'altra. ORNY, mi vengono i brividi al solo pensiero di avere una lucertola che mi cammina addosso! Stanotte, quando sono andata a prendere il lexotan, ho visto una grossissima falena nera sullo sportello di cucina. Forse è uscita da un sacco di verdura che ieri pomeriggio avevo lasciato in terra in attesa di cucinarla. Stamani non c'era più, ma il solo pensiero che sia ancora in casa mi fa ribrezzo.

Anny Giovedì 19 Ottobre 2006 12:49

ciao, eccomi per un altro salutino. Innanzitutto vi ringrazio per gli auguri, Orny in effetti, quando sto bene e sono allegra mi sento proprio una ragazzina, sarà che della mia giovinezza ho vissuto ben poco, ora alla mia "veneranda" età cerco di recuperare, almeno quando posso. Grazie Piera, quanto sei carina! So di non essere proprio una bellissima donna ma la mia "autostima" ti ringrazia, in questo momento ne ha bisogno! Sabrina quando io e Feli abbiamo fatto 25 anni di matrimonio, siamo andati a Praga, è una bellissima città, anche romantica, se non ci sei mai stata, potrebbe essere un'idea. Noi a Parigi ancora non siamo stati, ma l'idea e la speranza c'è, se il Signore ce lo permetterà...Annuccia anche tu sei messa male in questo periodo eh? Sarà anche il cambio di stagione o chissà quale altra scusa, ma tutte vanno bene lo stesso. Coraggio ragazzi, tenete duro con le teste! In quanto a dolori Annuccia, preferisco sorvolare, è meglio, pensa che ho di nuovo l'infiammazione anche al Sinus, non so se mi spiego, non posso stare manco seduta bene...Servono urgentemente pezzi di ricambio, ma accetto solo quelli "originali"! Ciao cari, a dopo, Anny

annuccia Giovedì 19 Ottobre 2006 12:25

Dimenticavo, a Roma fa freddo ed è stata così improvvisa la variazione di temperatura che oltre a tutti i miei soliti acciacchi sono tutta un dolore.

annuccia Giovedì 19 Ottobre 2006 12:24

Buongiorno a tutti. Ieri sera è stata una serata atroce, Lara ti ho fatto compagnia anche la mia tachicardia è stata pazzesca purtroppo unita al dolore alla testa. Ho l'impressione che i triptani cominciano a non fare + l'effetto di una volta e questa era la paura del mio vecchio neurologo. Lara,

la guardia medica che ti ha detto ieri sera? Non si sa proprio più a chi chiedere aiuto se non a noi stessi. Luigia, come va senza magnesio? io non so a questo punto se sospenderlo per un pò... Anny, tantissimi auguri per il tuo compleanno, è vero noi cefalgici non dimostriamo affatto l'età che abbiamo (modestia a parte). Sara sono felice che il tuo nipotino lo abbiano dimesso, anche il tuo anniversario è andato nel "calderone", come il mio, cerca almeno tu di festeggiarlo in altra data. Benvenuto ad Alex. Un bacione a tutte/i. Giuseppe sarà già arrivato? speriamo tutto bene.

PIERA Giovedì 19 Ottobre 2006 12:00

Mari stai all'erta che se Lara ti offre il suo aiuto e' capace di traslocarti casa e anche di piu'!!!!!!!ha un cuore grande e penso che anche mezza morta non si tirerebbe mai indietro.....perde l'autocontrollo, ma e' fatta cosi' e nun ce' sta niente da fa'!!!!!! a dopo piera

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 11:58

Scusate se non rispondo a tutti, ma ho una fretta indiatolata, devo andare a Copparo a fare le lastre alle anche e ho l'appuntamento all'una e venti, devo sistemare un po' di cose poi parto, Non vedo l'ora di finire la giornata per riposarmi, si vede che il mio cuore ha fatto gli straordinari stanotte, perche va ancora un po' fortino. Ma faremo anche questo. Grazie a tutti.

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 11:55

Carissime e carissimi, fo letto i vostri messaggi e mi scalda il cuore leggere tanta solidarietà, credo sia questo che più aiuta stare qui. Mari, ho letto della tua proposta di aiuto e mi sono commossa, Terrò sicuramente conto della tua disponibilità per quando ne avrò necessità. Ho sentito parlare molto bene del tuo ufficio e capisco anche il perchè, sò del carico di lavoro che vi addossano e non deve essere facile smaltirlo quando non si sta bene. Per me tutto è più facile, non lavorando mi posso permettere di fare le cose quando ho tempo, mentre quando si lavora e si è a contatto col pubblico certi lussi non ce li possiamo permettere. Grazie cara, terrò preziosa la tua proposta, però tieni conto che se ti serve aiuto ci sono anch'io.

orny Giovedì 19 Ottobre 2006 11:40

silvettina anche io sono stata operata di coliciti mi hanno operato 3 anni fa in ferie in trentino 8 giorni di vacanza buttati però non ho mai visto tanta perfezione in un ospedale sarò per sempre grata a tutto l'ospedale di San Candido in Val pusteria dei grandi veramente.

mony Giovedì 19 Ottobre 2006 11:40

vi lascio subito lo schermo del pc è un nemico impossibile con cui convivere oggi,spero verso sera di poter leggere i vostri messaggi statemi bene almeno voi se potete ciao

mony Giovedì 19 Ottobre 2006 11:37

per fortuna ero in ferie,ma poi che cavolo di fortuna è,un giorno di ferie è un giorno da godere fino in fondo,rilassarsi ,girare ecc.lo non posso fare nulla di questo e nemmeno riesco a fare i miei lavori domestici

mony Giovedì 19 Ottobre 2006 11:36

manco da martedì e non ho fatto in tempo a leggere i vostri commenti mi piacerebbe sapere che state tutti bene,ma non sareste in questo forum;la mia testa è un vulcano in eruzione e non si ferma con niente e contro niente,muro compreso.

mony Giovedì 19 Ottobre 2006 11:33

un saluto a tutti,vecchi e nuovi.Non do il buongiorno perchè non lo è

orny Giovedì 19 Ottobre 2006 11:33

Vi racconto una cosa che non c'enta col MDT ma magari vi distrae un pò. Stamattina faceva un pò freddino così ho pensato quasi quasi accendo il caminetto, sono andata fuori e con molta circospezione ho preso la legna e visto che soffro di aracnofobia ai livelli più elevati il cuore mi batteva a mille, porto im casa la mia legnetta accendo il fuoco, dopo un pò vedo che sul marmo davanti al caminetto c'è una lucertola sicuramente era dentro la legna, io preoccupata che finisse nel fuoco sono corsa per prenderla, quella mi si è infilata dentro la manica della maglia ha iniziato a correre su tutto il corpo così sono corsa fuori, praticamente mi sono spogliata in mezzo alla strada, credevo di essere riuscita a liberarmene ma quando sono venuta al pc mi sono sentita camminare in testa, si era nascosta nei capelli adesso sta vagando in camera di mio figlio bè meglio lei che un ragnaccio.

Luigia Giovedì 19 Ottobre 2006 11:27

SARA, buon anniversario, ANNY, buon compleanno! LARA, ho letto della tua nottataccia; non ci basta solo il MDT, ci sono sempre altre complicazioni a peggiorare il nostro stato di salute. Immagino quanto sia difficile affrontare la giornata senza aver dormito la notte. Io stanotte ho dovuto prendere un po' di lexotan perché vedevo che non ce la facevo ad addormentarmi e pensavo a come avrei fatto oggi con alle spalle una nottata insonne. Oggi prevedo che dovrò fare il riposino pomeridiano più lungo del solito altrimenti rischio il MDT. Se penso a tutto quello che avrei da fare in casa! Ho cominciato la cura con il ferrogard ma penso che mi farà bene da una parte e male allo stomaco, con tutta la robbaccia che ultimamente ci butto dentro. ANNUCCIA, oggi come stai? Sento che anche le tue giornate sono sempre molto pesanti. SILVA, vedrei volentieri anch'io le tue foto. Se non ti dispiace mandamele, con comodo, a questo indirizzo: chiavediviolino@tele2.it. Grazie

sabrina Giovedì 19 Ottobre 2006 11:08

SILVIA, non ho ricevuto niente, provi a rimandarmele per piacere, che appena le ricevo ti rimando una mail con notiziole su di me a la mia numerosa famiglia. ciao e grazie

LIDIA Giovedì 19 Ottobre 2006 11:07

Buono giorno a tutti! Lara un abbraccio forte mi spiace per la tua nottataccia! Anny auguroni buon compleanno! La testa purtroppo non mi da tregua e anche il morale non è proprio ai massimi livelli! Non sempre si trova l'energia per affrontare tutti gli aspetti della vita quando il mdt assorbe già l'80% di questa energia. Un bacione a tutti. Lidia

silvettina Giovedì 19 Ottobre 2006 10:51

Buongiorno a tutte e a tutti! Vedo con piacere che stiamo aumentando, picere perchè più siamo meglio stiamo, dispiacere perchè vuol dire che siamo in tanti a soffrire per questo dolore assolutamente incompreso dagli altri. Ieri ho fatto l'eco addome e mi hanno confermato che urge la colicestectomia, per via di un calcolo che aumenta a vista d'occhio, stavo già prendendo accordi per disintossicarmi dal mio veleno, aspetterò ancora. Un saluto speciale ad ALEX uno dei pochi (ma buoni) maschietti, grazie a SABRINA per le foto, peccato che non mi hai scritto niente di te, ma hai ricevuto le mie? Grazie a MANU per avermi detto il nome dello stick, dopo vado a vedere se me lo danno senza ricetta. Aspetto anche le tue di foto, quale è delle mie che non ti si apre? Te la rimando, ho anche foto appena fatte a Firenze, anche se ho avevo sempre MDT quindi non troppo in forma! Un bacio a Mamy e a tutti una buona giornata.

marissale Giovedì 19 Ottobre 2006 09:40

Ovviamente questo vale per ogni altro tipo di docuntazione di cui tu possa aver bisogno ed in cui io ti posso essere di aiuto. Mari

marissale Giovedì 19 Ottobre 2006 09:38

Ciao a tutti, auguroni SARA e complimenti per i 36 anni di matrimonio e tanti auguri anche a te ANNY: Come va LARA? Mi dispiace per la terribile notte. Ti volevo dire visto che parli del mod ISEE, che anche il mio ufficio lo fa , veramente siamo stati i primi a ferrara insieme all'Inps se hai bisogno e non te la senti di andare posso venire a prendere la documentazione e fartela fare poi ti riporto il tutto: UN abbraccio a tutti Mari

sabrina Giovedì 19 Ottobre 2006 09:32

ANNY, furbetta, ecco cosa intendevi dire ieri... Augurissimi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Oggi ho appena preso un venerdì di ferie (il primo dicembre per l'esattezza) così io e Fabio andiamo a festeggiarte i miei 40 anni in giro. Lui vuole andare a Parigi, ma io ho paura a fare un viaggio simile... In aereo ho paura che tensione e altitudine mi facciano venire un attacco, in treno troppe ore ho paura che mi si scateni l'attacco. Siamo da capo.... E poi a Parigi con Fabio ci son già stata. Vedremo.... SARA, porca boia, ma non si deve stare mai in pace???? Comunque ti faccio doppi auguri e mando al piccolino un superabbraccio con strabaci incorporati....ALEX, benvenuto, ci dici qualcosa di te? Perché avrai parlato con Lara, ma noi siamo curiose....LARA, notte di m.... che meraviglia....!!!! Senti, è un pò che non leggo di Emma, mi sono persa qualcosa o ci tieni nascoste delle novità, tipo parole nuove, bambole nuove, poc nuove.... Per stare sul sicuro strabaciala....

orny Giovedì 19 Ottobre 2006 09:32

tanti auguri anche da parte mia 51 anni non sono poi molti dipende quanti te ne senti tu (MDT a parte) io quando sto bene me ne sento 15 e a volte mi rendo conto di comportarmi come una

quindicenne finchè mio figlio non mi uccide dicendomi "ma dai le mamme non fanno così non sono mica ragazze". Un salutone atutte

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 09:28

Chissà com'è andato il colloquio di Kitha

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 09:27

Buongiorno amici cari, sono di nuovo con voi. Altro pisolino col pensiero che mi venisse ancora il bastardo, mi sarebbe dispiciuto, alle 10 ho l'appuntamento per fare il modello ISE-ISEE e mi romperebbe non riuscire ad andare. La notte è stata pesante, ma è passata, la tachicardia c'è ancora ma mooolto meno fastidiosa. Feli, hai fatto bene ad informarci del compleanno della tua Anny, AUGURONI ANNY, concordo con Piera, sei una splendida cinquantenne. Ora vado a fare un po' di cosette poi scappo. Baci baci.

piera Giovedì 19 Ottobre 2006 09:08

Anny tanti cari auguri, nonostante gli innumerevoli acciacchi sei una splendida cinquantenne (ti abbono un anno!!!!!!!) con affetto piera

Anny Giovedì 19 Ottobre 2006 09:01

Ciao, Buongiorno a tutti. Mamma Lara come va oggi? A parte il dolore anche lo spavento. Ma la tachicardia poi ti è passata da sola? Menomale che il secondo è stato più clemente, spero che non ti tornino più. SARA ma che bello, 36 anni di matrimonio! AUGURONI!!! Spero che anche il tuo nipotino stia meglio. Mia figlia era caduta all'indietro quando aveva solo 2 anni e mezzo, le erano venuti i vomiti ed era stata ricoverata, che spavento che fanno venire questi bambini! Auguroni anche a me (me li faccio pure da sola perchè credo di meritarmeli, oggi compio 51 anni!! Hai capito cara Sabrina cosa intendevo dire? Tu solo 40, i tuoi primi 40, io sono appena entrata nei secondi 50, un piccolo passo in più. Povera me, "vecchia e piena di acciacchi", stanotte non ho dormito dai dolori al braccio e alla spalla, sono quasi un rudere, tra poco arriveranno anche i TARLI a mangiarmi! Oggi per Giuseppe sarà un giorno faticoso, speriamo vada tutto bene. Qui il tempo è peggiorato, piove da ieri sera, è proprio arrivato l'autunno! Ciao cari, auguro a tutti una buona giornata e buon lavoro anche a voi, Anny

feli Giovedì 19 Ottobre 2006 08:59

Ciao, come va? Mi dispiace Lara per la brutta notte che hai passato, spero ora vada meglio. Benvenuti Alex e Martaboe, altri che si uniscono al nostro sempre più numeroso coro di sofferenti. Auguri alla Mia Anny, un altro anno in più. Un saluto a tutte/i. Ciao, Feli

piera Giovedì 19 Ottobre 2006 08:55

Buongiorno a tutti, un pensiero speciale per Giuseppe e anche per tutti quelli che non stanno bene e aspettano il ricovero per la disintossicazione.....Benvenuto Alex spero che qui con noi ti troverai bene, Sara un bacione al tuo nipotino, meno male che la maggior parte delle volte i bimbi cadono e non si fanno nulla!!!!!! si vede che il loro angelo custode lavora egregiamente!!!!!! anche Irene e' caduta dal seggiolone quando aveva 9 mesi, ha perso i sensi per qualche secondo, ma alla fine senza nessuna conseguenza a parte uno spavento terribile nostro!!!!!! Lara la guardia medica e' li apposta non credo che gli hai rotto le palle e poi non hai telefonato per un problema da niente!!!! vorrei vedere loro cosa farebbero al tuo posto??????? Auguro a tutti una bella giornata e un buon lavoro in casa e fuori, un abbracccccccccccione piera

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 07:02

Finito al il secondo attacco, per fortuna stavolta è stato "normale". Ora vado a nanna.

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 03:01

Giuseppem spero che stanotte tu dorma senza MDT, domani ne hai da fare.

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 03:00

Mammamia, me la sono vista brutta. Non ho neppure fatto in tempo a darvi la buona notte perchè è arrivato un attacco furibondo di grappolo che forse ne univa 2 insieme, è durato un'ora e mezzo, sembrava non finire mai, credevo di morire dal dolore, il tutto condito con un bello sbattimento di tosse. Ora ho chiamato la guardia medica perchè mi è rimasta una tachicardia che ho il cuore che mi salta fuori dal petto. Tremo come fossi in sottoveste fuori con la neve, (sai che spettacolo). Mi sono spaventata perchè così tanto non mi è mai durato, meno male che c'è questo posto dove posso

raccontare queste cose altrimenti chi chiamo a quest'ora (a parte di rompere le balle al medico della guardia medica?) poveretto!!!! mi manderà una sequela di accidenti, ma tanto per stanotte peggio di così sarà difficile che mi venga. Vado, spero che sia finita altrimenti do i numeri, nel caso preparate carta e penna, potrebbe saltare fuori un terno secco. Ci sentiamo domani e grazie per avermi ascoltato..... P.S domani ho pure le lastre alle anche per vedere se il male che ho alle gambe dipende da quelle. MahhhhDimenticavo, buona notte e sogni belli, più belli.

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 01:03

Manu, vedi, vallo mo a capire come stanno le cose, a me i funghi sono veramente indigesti

mamma lara Giovedì 19 Ottobre 2006 01:01

Alex, si hai ragione, se vai nella sezione novità cliccando qui a sinistra, troverai un sacco di notizie. Poi anche su rubriche puoi trovare altre notizie. Le foto non ci sono, c'è la mia e quella di Sara su un paio di articoli di giornale. Però se leggi le notizie, credo le troverai molto interessanti

manu76 Mercoledì 18 Ottobre 2006 23:24

Cara Silva prima di andare a letto sono andata ad aprire la posta e con piacevole sorpresa ho trovato un tuo mess...purtroppo sono riuscita ad aprire una sola foto per le altre mi dice operazione di disegno non riuscita...ma mi è bastata grazie mille...ora non riesco a strappare dalle grinfie di mio marito il pc però domani appena torno dal lavoro ti mando qualche foto così ci conosciamo meglio....il nome dello stick è MIGRASTICK ed è prodotto dall'ARKOPFARMA...Buonanotte grazie ancora baci baci

manu76 Mercoledì 18 Ottobre 2006 23:10

Buonasera a tutti...Ciao Alex benvenuto....sei di Roma??? io della provincia..FRASCATI per l'esattezza!!!e già sei entrato a far parte di questo gruppo e ti giuro tra poco comincerai a sentirti psicologicamente meglio e meno psicopatico perchè ti renderai conto di quanto siamo uguali tutti quanti...a volte ci ridiamo su a volte sembra di cadere in un baratro senza fine ma l'importante è che qui siamo tutti nella stesa barca e siamo capiti e non compatiti...Mamy grazie dei complimenti... Comunque stasera i funghi non mi hanno dato assolutamente fastidio...VALE Auguri per una pronta guarigione!!! Buonanotte a tutti...

alex Mercoledì 18 Ottobre 2006 22:10

scusa mama LARA...c'è una parte del sito dove ci sono foto immagini degli iscritti,mi sembra che avevi detto che c'era....

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 22:08

Vado a lavorare un po.

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 22:07

Luigia, io sono protetta dalla natura.

Luigia Mercoledì 18 Ottobre 2006 22:06

ALEX, per la maggior parte di noi credo che il MDT ci venga perché siamo predisposti, cioè abbiamo un gene difettoso e visto che non è possibile sostituircelo dobbiamo cercare di vivere come meglio possiamo. Vado a finire di sistemare le ultime cose e poi via a letto, augurando a tutti una buonanotte.

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 22:04

Alex, grazie per le belle parole, vedrai che ti troverai bene con noi.

alex Mercoledì 18 Ottobre 2006 21:56

no sono solo un disperato!! non riesco a trovare una via di uscita professionale...forse non c'è!! ma devo capire se il mio M.D.T. deriva da un qualche agente esterno o da un motivo somatico e quindi (me ce devo rassegn'!!))

Luigia Mercoledì 18 Ottobre 2006 21:52

Sei un medico?

alex Mercoledì 18 Ottobre 2006 21:50

eh si immaginoio ormai sono diventato uno psicopatico... sono arrivato al punto di prescrivermi medicinali risonanze magnetiche e analisi da solo!!

Luigia Mercoledì 18 Ottobre 2006 21:48

ALEX, se frequenterai il forum con assiduità ti renderai conto di quanti siamo noi sofferenti di cefalea. Nel parlare dei farmaci che prendiamo e di quanta fatica duriamo a svolgere le normali azioni della giornata, sembriamo tutti fatti con lo stampino.

alex Mercoledì 18 Ottobre 2006 21:44

grazie tante luigia... un altro sfigato è arrivato!!! :-)

Luigia Mercoledì 18 Ottobre 2006 21:31

Benvenuto fra noi ALEX.

Luigia Mercoledì 18 Ottobre 2006 21:30

Buonasera a tutti. Allora VALENTINA la febbriattola era il preambolo all'influenza. Speriamo che la tachipirina di prevenga il MDT. Anch'io da stamani mi sono decisa a prendere l'aspirina perché ho questo raffreddore e mal di gola che non mi passano. LARA, ma sei proprio tremenda! Ti guardano sì, se vai al mercato ortofrutticolo dove ci sono uomini dalla mattina alla sera senza neanche l'ombra di una gonnella! Ciao SARA, mi dispiace per tuo nipote, meno male però che non era niente di grave. Mia figlia Aurora quando era all'asilo si ruppe le ossa nasali sbattendo contro un muretto in seguito alla spinta di un compagno. MANU, io è una vita che non mangio i funghi, cioè da quando io, mio marito e mia figlia più grande rimanemmo intossicati da un tipo di fungo che credevamo fossero cirimballi. Andammo tutti e tre all'ospedale con lavanda gastrica e ricovero. A me, con quel tubo che dal naso andava allo stomaco, entrò il MDT, naturalmente, e stetti malissimo. So che tutti i funghi sono molto fibrosi e un pò tossici, quindi può anche darsi che tu sia intollerante.

alex Mercoledì 18 Ottobre 2006 21:25

ciao a tutti e soprattutto alla prima persona che ho conosciuto in questo sito Mamma Lara, una donna molto dolce e molto rassicurante, che mi ha accolto con grande professionalità e simpatia e che mi ha già dato molti consigli..grazie mamma Lara!!!

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 21:22

Sara, auguri. Certo che non ne va mai dritta una, però l'importante è che non sia successo nulla di grave.

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 21:21

Manu, anche a me i funghi fanno male, mi fanno scatenare subito il MDT, solo che mi disturba anche solo l'odore. Mi fa male anche la lavanda, odore che detesto. Vuoi vedere che se vengo io al mercato nessuno mi degna di un'occhiata?????. Ma ti sei vista?.

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 21:18

Valentina, però, sei messa bene. Io ho ancora molta tosse però la febbre non ce l'ho più. Certo che te la porti dietro un bel po' anche tu sta febbriattola.

sara Mercoledì 18 Ottobre 2006 21:16

Carissimi tutti, a me i funghi fanno venire un attacco di emicrania. Non solo a me , anche a Rosanna la mia amica che sabato mattina mi ha aiutato per la giornata sulla prevenzione mi ha detto la stessa cosa.... quindi i funghi a parecchie persone fa esplodere il mdt. Auguri comunque per stasera. A proposito oggi è il mio anniversario di nozze, 36 anni!!! Mia nuora ci aveva invitati per un buon pranzetto ma ieri all'asilo mio nipotino Gabriele è caduto ha battuto la testa. La sera stava male ed è stato ricoverato in Ospedale, dopo vari accertamenti e pensate a noi... questa sera è stato dimesso senza nessun effetto particolare. Tutto ok, ma la giornata è stata rinviata. Ciao a tutti e grazie come sempre per essere qui con voi. Sara

manu76 Mercoledì 18 Ottobre 2006 20:30

Un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati....Sto aspettando il maritino..stasera filetto con i porcini...ho un pò paura però perchè l'altra sera ho fatto la pasta con i porcini e finito di mangiare mi è scoppiato il mdt..a qualcuno di voi danno fastidio???stasera ci riprovo e vi faccio sapere...lo so sembro patetica cerco sempre una scusa ma tanto quando vuole lui il bastardo arriva....e già sto pensando alla settimana prossima che sarà con il ciclo...AIUTO!!!!!!!!!!!!Mamy al mercato generale si girano anche se passa una suora...stanno allupati...che ridere...

valevale Mercoledì 18 Ottobre 2006 20:26

Sera a tutti...Giuseppe tantissimi in bocca al lupo...!!!!Oggi proprio non riesco a lavorare, uno stato influenzale pazzesco e mal di tonsille..Stasera sono tornata a casa a pezzi con 37,5 di febbre..Passero' la sera fra tachipirina e gargarismi per la gola....

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 20:21

Filorossoo, mi tornano indietro le e-mail che ti spedisco, Ti metto la mia e-mail così mi spedisce quella giusta, mamma.lara@libero.it

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 19:16

E' arrivata un'altra amica, Martaboe. Benvenuta e un grande abbraccio

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 19:08

Alex, materiale spedito

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 19:03

Manu, e ti credo che ti guardavano, gli saranno strabuzzati gli occhi.

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 19:02

Feli, ne hai ben da fare per tenere a bada questi pargoletti.

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 19:01

Giuseppe, sai vero che non ti abbandoniamo neppure quando sei ricoverato. Non ti liberi facilmente di noi. Un abbraccio grande con il solito immenso affetto.

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 18:59

E' arrivato un'altro amico, benvenuto ad Alex. Un abbraccio

GIUSEPPE Mercoledì 18 Ottobre 2006 18:45

... un salutissimo veloce, ho appena finito tutto ed ora casa e doccia, ancora un grazie a tutti...ok vado rimanendo col pensiero che domattina ci rileggiamo altrimenti sento un pò di magone...Giuseppe

manu76 Mercoledì 18 Ottobre 2006 18:30

Salve a tutti..oggi doveva essere la mia giornata di riposo ma sono andata con il maritino a fare acquisti in un centro molto più tranquillo forse perchè non era sabato o domenica abbiamo trovato il settimano e niente mdt...cioè niente è una parolona..leggero leggero ho rimesso lo stick..cara Silva lo stick è alla menta e lavanda...abbiamo sentito anche a castrocaro che la lavanda dovrebbe aiutare nelle crisi però come vedo a qualcuno da fastidio..ma è normale ognuno di noi reagisce in un modo diverso agli odori...a me non disturba..l'ho acquistato in farmacia veramente me l'ha consigliato la dottoressa perchè essendo un prodotto nuovo e sapendo quanto io soffro di mdt me l'ha dato da provare...Poi siamo andati ai mercati generali a fare il carico perchè si era fatto tardi...veramente un'esperienza da provare...avete presente centinaia di occhi puntati addosso come se non avessero mai visto una ragazza???però mi sono divertita!!!!ora sto cercando di occuparmi un pò della casa e dei panni che sembra non finiscono mai...e siamo in due ma il nostro lavoro non essendo un'oreficeria....ancora un bacione a Giuseppe...a più tardi

sabrina Mercoledì 18 Ottobre 2006 17:33

Vado a casa a stirare.... Testa diciamo bene va, accontentiamoci. LARA mail ricevuta, grazie...ANNUCCIA, ma sto bastardo è sempre in agguato???? Speriamo che il trip ti faccia effetto in fretta. un bacione a domani

annuccia Mercoledì 18 Ottobre 2006 17:29

MDT feroce. Ho preso un triptano. Attendo con molta fatica che faccia effetto, speriamo.

feli Mercoledì 18 Ottobre 2006 17:04

Ciao Sabrina, son contento che la tua testa vada meglio. Fino a lunedì avrò un onere in più, visto che Giuseppe va in trasferta a Pavia, con l'augurio che riesca finalmente a risolvere qualcosa e il mdt lo lasci un pò tranquillo, sarò da solo a sopportare le "scatenate" del sito. Un abbraccio forte. Annuccia, ricambio i saluti e il "bacione", aggiungine poi quanti vuoi per Alessia, dallo zio Feli. Rinnovo gli auguri perchè vada sempre meglio. Ciao, Feli

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 15:48

Sabrina, ho riprovato a spedirla.

sabrina Mercoledì 18 Ottobre 2006 14:49

Ah, LARA, non ho ricevuto la mail di Silvia.... Problemi al tuo o al mio pc???? Forse a quello di tutte e due, così è più bello.....!!!!!!!!!!!!!!!

sabrina Mercoledì 18 Ottobre 2006 14:48

LARA, non ti scusare, è la verità, ma ci amano proprio per questo.... SILVIA, tranquilla, prima ci conosciamo e meglio è, ti mando qualche foto....FELI, adesso finchè non torna Giuseppe sei l'unico uomo del sito, sai che responsabilità tenere a bada tutte questa scatenate????...ANNY, ci sentiamo domani che facciamo due chiacchiere....Vado ci risentiamo dopo. ciao

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 14:26

Silvettina, non aver paura di irrompere nel momento sbagliato, metti che anche lo fosse, si rimedia senza problemi. Poi devi sapere che Sabrina (scusa Sabrina se mi permetto) ed io, siamo 2 esagerate, quindi vedi tu se non riusciamo a capire.....

feli Mercoledì 18 Ottobre 2006 14:24

Ciao, ancora una volta, dopo qualche giorno di assenza, eccomi qua. Intanto un benvenuto alle nuove amiche che si sono unite a questo coro di cefalgici. Non ho avuto tempo di leggere tutti i messaggi arretrati, mi ci vorrebbero giorni per poterlo fare, ma prometto che ci tenterò. Ricambio i saluti. Un fortissimo in bocca al lupo Giuseppe, speriamo che vada tutto bene. Vi saluto, a più tardi, se potrò. Ciao, un abbraccio a tutte/i. Feli

Anny Mercoledì 18 Ottobre 2006 14:22

Giuseppe un abbraccio grande anche a te e...torna vittorioso! Mamma Lara forse la lavanda non va proprio bene alle nostre teste, ma che cosa gli va bene? Mia madre quand'ero ragazzina diceva sempre che bisognava mettermi dentro ad una scatola a chiusura ermetica, tanto ero delicatissima per ogni cosa! Sabry, ma che mi dici! Domani ne riparleremo...ciao cari, bacioni e buona serata a tutti, Anny

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 14:22

Giuseppe, sarai nei miei pensieri fino al tuo ritorno. In bocca al lupo. Un abbraccio fortissimo a te e al tuo bimbo. In bocca al lupo anche a tua moglie

silvettina Mercoledì 18 Ottobre 2006 13:53

Ciao Mamy, oggi non devo mangiare perchè alle due e trenta ho l'eco addome totale per via di questo fegato leggermente stravolto (e travolto) dal mio veleno. Sono contenta che SABRINA ti abbia chiesto la mia mail, spero davvero di potervi conoscere meglio tutte, ho solo un pò di indecisione nel fare il primo passo io per paura di irrompere in un momento sbagliato, ma questi sono i miei film e non ne so fare a meno:)La mia testa reclama qualcosa, ma non voglio prendere niente, voglio fare l'eco, tornare a casa, mangiare e finire un lavoro...e naturalmente leggere i vostri messaggi che mi scaldano un pò...baci a tutte

giuseppe Mercoledì 18 Ottobre 2006 13:47

grazie infinite a tutte, siete magnifiche, già mi mancate, un bacione ai + piccoli, Vittoria, Vittorio, Alessia ed Emma, un abbraccio forte a tutte voi, domani partenza da casa alle 9,00 ed arrivo previsto in ospedale (se tutto va bene) alle 14,30, oggi mia moglie è a Roma per preparare la tesi di laurea quindi vado a casa pranzo riposo un pò e poi mi preparo il trolley, un paio di servizietti allo studio e siamo pronti, speriamo bene, ok si va, ci rileggiamo, salvo imprevisti, lunedì 30, accidenti cambia pure l'orario, fortemente vi abbraccio...Giuseppe

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 13:44

Sabrina, ti ho spedito l'e-amil di Silvetta. Bacioni cara.

sabrina Mercoledì 18 Ottobre 2006 13:31

LARISSIMA, ciao, se hai un momento mi mandi la mail di silvettina? Sempre che per lei vada bene... Oggi ho deciso di emularla... Tonsillona destra dolorante con tanto male a deglutire, male però che non mi ha impedito di sbafarmi mozzarella e spinaci.... Na' meraviglia proprio....

sabrina Mercoledì 18 Ottobre 2006 13:29

ANNUCCIA, e quella topina?? Leggo che non ci sono novità... Mi raccomando non ti stancare di darle i baci anche della zia Sabrina, che tanto i baci male non le fanno... Forza, mi raccomando...

sabrina Mercoledì 18 Ottobre 2006 13:27

Ah, un benvenuto ai nuovi... ANNY, non mi parlare di vecchiaia per piacere, che a dicembre compio i 40.... magari per festeggiare scrivo anche io un libro come la Ripa di Meana, non si sa mai...

sabrina Mercoledì 18 Ottobre 2006 13:25

p.s. Oggi testa quasi a posto. Strabaci

sabrina Mercoledì 18 Ottobre 2006 13:25

Solo 15 secondi di tempo per mandare un grosso in bocca al lupo a GIUSEPPE e a VITTORIO... Mi raccomando, già sai...!!!! Un abbraccio fortissimo e a presto.... Non me ne vogliate se mi sono dedicata solo a Giuseppe, ma devo correre via di nuovo... A dopo spero. Ciao

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 13:24

Anny, alle volte i farmaci fanno effetto e alle volte no, forse la nostra testa lo fa per depistarci. Certo e qui mi aggancio anche a quello che dice Annuccia, noi abbiamo la caratteristica di non voler mollare nulla, vogliamo arrivare ovunque, ma se facevamo fatica prima, Pensate a quanta ne facciamo ora con gli acciacchi che negli anni si aggiungono sempre di più. Anny, l'odore di lavanda per me è un veleno, mi viene un MDT che vomito anche l'anima

Anny Mercoledì 18 Ottobre 2006 13:09

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Annuccia non ti preoccupare, anch'io in questo periodo vado sempre a rilento e se mi fermo, faccio tata fatica a rialzarmi. Non capisco, anzi l'ho capito da un pezzo, a 30 anni tutto mi pesava meno, ora che la "vecchiaia" incalza tutto è più faticoso, quando poi ci si mette di mezzo anche la testa non ne parliamo proprio. A proposito di farmaci, domenica già mi ero alzata col mdt, coem al solito ma era sopportabile per cui non ho preso nulla. All'ora di pranzo, mentre cucinavo si è scatenato un mdt feroce che mi ha preso alla tempia dx, improvvisamente mi ha assalito la nausea. Ho mangiato qualcosa per prendermi una capsula di Sinflex forte. Beh, incredibile perchè non è mai successo, nel giro di 10 minuti il mdt fortissimo alla tempia già si era attenuato. Il resto del mdt mi è rimasto tutto il giorno ma il peggio era passato. Una cosa veramente incredibile per me, l'ultima volta che ho preso quel farmaco era come se avessi bevuto solo acqua. Boh! Vallo a capire! Giuseppe la temperatura è scesa anche da noi, da ieri in effetti, ma da te ci dev'essere proprio freddo, nove gradi son pochini cavolo! Ma quando parti, questa sera o domani? Spero che stavolta ti vada meglio, ti rinnovo un grande "in bocca al lupo!". A proposito di stick, una volta, la signora dell'erboristeria, mi aveva consigliato di usare l'olio di lavanda per l'emicrania. Era da mettere sulle tempie e sulla nuca. Altro che alleviarmi il dolore, a momenti morivo! Ora non lo sopporto proprio, da quella volta per me è diventato come il veleno. Quando poi ho mdt devo stare alla larga da qualsiasi odore penetrante, ma qui non mi risparmiano il fumo, la stronza della Dirig. fuma alla grande, prima o poi succederà che mi comprometto!!! Oggi ho la vista più stanca degli altri giorni, mi ritrovo spesso con gli occhi asciutti, sarà questo PC, forse, o anche...Ciao, a dopo, riprendo il lavoro, Anny

Annuccia Mercoledì 18 Ottobre 2006 12:34

Mi alzo alle 6,30, ma solo ora riesco a scrivere, sempre più tardi. Perdonatemi. Le cose da fare sono sempre di più o forse i miei ritmi si sono rallentati. Ieri sera sono arrivata a casa con un MDT feroce e ho preso il triptano, ormai ci vogliono parecchie ore prima che faccia effetto. Sono andata a letto e tra MDT e tachicardia ho pensato chissà come andrà a finire! più tardi cerco di leggere tutti i vostri messaggi. Per ora ci tengo a fare tantissimi auguri a Giuseppe per la disintossicazione. Un abbraccio. Per Alessia non ci sono novità. Feli è il secondo zio di questo Forum, mi perdonerà se ieri l'ho dimenticato. A dopo.

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 12:32

E con immenso piacere che dò il benvenuto a Filorossoo. Benvenuto e un abbraccio. Ora vado a fare la pappa ad Emma

marissale Mercoledì 18 Ottobre 2006 10:47

Sicuramente aiuta, ormai quando sto male non lo dico più, non perchè poi chi mi sta vicino non capisce, sono io che mi chiudo. Avere un posto dove viene voglia di aprirsi sicuramente ti fa bene come ritengo molto importanti lo scambio di informazioni, ho imparato molte cose da quando sono entrata nel forum, ma quello che mi piace di più è la carica di umanità che ho trovato e quella FA SEMPRE BENE. Mari

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 10:31

Silvetta, vedrai che Manu ti dirà appena arriverà di che cosa si tratta quando parla dello stik. La Toscana, altra regione italiana che andrebbe visitata, poi ditemi, ma quale regione italiana non merita di essere visitata..... Spero che il tuo stato d'animo migliori e fai un piccolo sforzo nel pensare positivo. Mi fa piacere tu ci abbia provato e ci sia anche riuscita, basta un po' di allenamento e ci si fa l'abitudine anche al pensare positivo, certo che è fatica. . Grazie per le belle parole.

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 10:22

Mari, credo tu abbia ragione, gli uffici di solito sono freddi, poi mi sa che per risparmiare sul riscaldamento tengano anche chiuso i rubinetti più del dovuto, questo poi succede negli uffici decentrati, perché nelle sedi alle volte il caldo c'è di avanzo. Io sono veramente agevolata nel periodo del freddo, perché ho la casa veramente calda, anche se accendo relativamente poco, altra cosa importante e bella della mia casa, è che appena c'è il sole, ce l'ho che mi entra ovunque e riscalda tutto, le ossa e l'anima. Poi tu sei seduta a lavorare, mentre io mi posso muovere..... Ci sono dei momenti che la vita ci sembra più faticosa, dopo per fortuna arriva un raggio di sole e si riinizia il cammino. Spero che il non sentirti sola ti possa servire in quei momenti dove davanti a te c'è solamente nero assoluto.

silvettina Mercoledì 18 Ottobre 2006 10:15

Buongiorno a tutte, mi rifaccio viva dopo un pò di giorni di silenzio, incasinata con il lavoro, la figlia e soprattutto con la mia testa che non mi dà pace. Grazie Mamma Lara per le tue relazioni, sempre molto chiare e che arrivano bene al punto, Manu che cosa è questo stick per la testa dall'odore pungente? Potrei usarlo? A volte mi scoppia un dolore e non posso mettermi la mia supposta d'optalidon e finché non la tolgo mi rifiuto di prendere qualcos'altro. Qui in Toscana c'è ancora un bellissimo sole, l'aria è sempre molto mite, ma la sera si comincia a percepire l'autunno (quasi quasi mi ero abituata a questa lunga estate), vi penso molto e anche se non scrivo spesso perché il mio stato d'animo è davvero pessimo, vi leggo appena posso. Mamy ho cercato di pensare positivo facendo uno sforzo al di là delle mie possibilità, con una certa soddisfazione e direi che ci sono anche riuscita. Sto cercando di continuare...una buona giornata a tutte e auguri a Giuseppe.

marissale Mercoledì 18 Ottobre 2006 10:08

Un bacio a tutti, uno grandissimo a GIUSEPPE. Ciao LARA io invece ho un gran freddo, sarà a stare ferma alla scrivania, mi consolo perché c'è un gran bel sole, fin che dura .. vero LARA noi siamo abituati a Ferrara a salutarci ad Ottobre e rivederci dopo la nebbia a Marzo. Grazie LUIGIA oggi faccio la seconda seduta, mi ha detto il medico che si comincia con una volta alla settimana per un periodo di circa 2 mesi , se si risponde alla terapia 1 al mese poi un mantenimento di una seduta ogni 5 mesi. Questo è un buon periodo, ma lo era anche prima che iniziassi l'agopuntura, non so, non voglio farmi illusioni, per me l'autunno è un periodo terrificante da alcuni anni cominciano i mal di testa e permangono senza interruzione alcuna per mesi, arrivo praticamente a Gennaio ormai sprofondata in crisi depressiva, due anni fa arrivai a dire .. se questa è vita preferisco morire.. Sono cose che si dicono quando si è molto scontenti e depressi Baci Mari

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 09:48

Luigia, hai ragione, ma bisogna fare questa precisazione quando si consiglia il magnesio. Anch'io ho il ferro basso, e quindi mi rifarò controllare

Luigia Mercoledì 18 Ottobre 2006 09:14

Buongiorno a tutti. GIUSEPPE, tanti auguri per la tua disintossicazione. Mi raccomando, stai in gamba! In genere in ospedale si fanno anche delle amicizie. LARA, non preoccuparti per il fatto di aver consigliato una cosa o meno. Il magnesio me lo aveva dato anche un professore specializzato in cefalee che mi tenne in cura anni fa, solo che il fatto è che io sono un vero catorcio e essendo probabilmente anche predisposta all'anemia mi basta poco per diventare carente di ferro. Sono stata un po' superficiale ad aspettare tanto a rifarmi le analisi del sangue. ANNY, meno male che il ferro non l'hai basso. Per quanto riguarda la mononucleosi, deve essere abbastanza facile prenderla perché l'ho sentito dire da diverse persone. Spero che però questo ti permetta ugualmente di poter affrontare l'intervento. KITHA, auguri per la tua tesi. Su cosa la fai? MARI, sono contenta che a tua figlia l'America sia piaciuta. Spero che l'agopuntura ti giovi. Quante sedute dovrai fare? VALENTINA, anche mia sorella tempo fa aveva sempre la febbriattola che non le andava via, poi piano piano è scomparsa da sola. Vedrai che anche a te passerà. DANIELA, capisco la tua sofferenza.

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 08:50

Giuseppe, speriamo che non arrivi dove sei tu la pioggia, ma che sf.... c'è stato il sole fino ad ora e quando arrivi tu, arriva la pioggia.

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 08:48

Buon giorno a tutti, notte così così, con "solo" i soliti 2 attacchi, ho la testa che sta un po' male, ma sembra rimanga stabile da ieri. Quando ho l'emicrania, tutto diventa più difficile, lo diventa pensare e pure lavorare, ma quello che mi pesa di più è il fatto che faccio cento volte più fatica a sopportare l'attacco di grappolo. Oggi a Ferrara altra giornata di sole con il freddo che ancora non arriva, meno male, di solito in questo periodo quello che la fa da padrone a Ferrara, è l'umidità.

giuseppe Mercoledì 18 Ottobre 2006 08:44

buon giorno a tutti, sole presente ma temperature sotto i 9°, speriamo che il tempo regga al nord visto che domani arriva la pioggia, volevo vedere se riuscivo ad arrivare prima io in ospedale, grazie a tutti del pensiero, andiamo a finire le ultime cosine e a dopo...Giuseppe

mamma lara Mercoledì 18 Ottobre 2006 00:29

Lo sapevate vero che nella giornata di oggi dovevamo avere solo pensieri positivi e avere amore verso il mondo intero? si vero!!!!. Ebbene quando ho saputo sta cosa, mi è venuto il panico, come devo fare per pensare positivo mi sono detta. Ho passato una bella mezz'oretta per vedere di organizzare i pensieri in modo che fossero tutti positivi, poi mi sono detta anche che oggi devo essere carica d'amore per tutti. La crisi cominciava a farsi sentire, quando mi sono detta, che somara che sei (con tutto il rispetto per i somari), ma fai quello che hai sempre fatto. E' vero, io penso quasi sempre positivo e per quello che riguarda l'amore ne ho talmente tanto che alle volte me ne rimane parecchi d'avanzo. Il pensiero positivo alle volte modifica la realtà, sono estremamente convinta di questo. Ribuona notte amici cari e amiche care. Speriamo che sia una buona notte per tutti. Un abbraccio immenso per tutti/e. mamma lara

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 23:59

Buona notte a tutti e sogni belli per tutti. La testa va così così, ma non mi posso lamentare.

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 23:58

Manu, con sti virus, ne abbiamo abbastanza senza che si ammellino anche i computer.

manu76 Martedì 17 Ottobre 2006 22:56

Eccomi....buonasera a tutti....finalmente ce l'ho fatta stavo impazzendo...abbiamo avuto un maledettissimo virus e Maurizio sta combattendo da ieri sera per liberarci di lui...e finalmente ce l'ha fatta e abbiamo potuto ristabilire il collegamento...avevo già i primi sintomi di astinenza...oggi a Roma è successo davvero un inferno...penso a quei poveretti intrappolati e che nel momento dell'impatto hanno pensato ad un attentato...PIERA come ti capisco...anche per me è la stessa cosa ogni piccolo stress o emozione viene trasformato subito in dolore...te l'ho detto che il matrimonio della mia migliore amica si è trasformato in un incubo...ANNUCCIA leggo con piacere che ci sono dei miglioramenti in Alessia...sono troppo contenta...KITHA un in bocca al lupo gigantesco per domani..ZURI non ti fare problemi con noi...anche io ho avuto tantissime volte il tuo stesso pensiero e proprio perchè sono giovanissima che a volte perdo le speranze per un futuro migliore...e anche io e non me ne vergogno mi sono trovata a pensare sempre durante attacchi violenti che non sarebbe durato per sempre perchè tanto c'era la morte prima o poi....e anch'io come te sono cresciuta a pane e cefalea...MONY certo che si può gioire di un mal di schiena tutto è meglio del bastardo...oggi mi ha fatto compagnia nella mattinata..ero in negozio e mi sono cosparsa con lo stick che può essere portato con sè...ha un odore molto forte quindi è l'unica controindicazione perchè ti bruciano un pò gli occhi e la gente scappa ma che mi importa se il bruciore sulla fronte e nuca mi fa percepire meno il dolore???GIUSEPPE in bocca al lupo anche a te per la disintossicazione.....vi saluta Chiara ha detto che gli manchiamo da morire e se ha novità mi fa sapere..vi saluta e vi abbraccia a uno ad uno...MAMY spero tu stia meglio...un abbraccio garnde a domani Buonanotte e sogni d'oro...

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 22:07

Mi ha telefonato Laura che un gruppo di vandali hanno incendiato una casetta che contiene i rifiuti differenziati, il fuoco ha bruciato la linea del telefono e sono senza linea da 20 giorni. Ci saluta tutti e sente la nostra mancanza. Speriamo che riparino presto il danno così l'avremo ancora fra noi

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 22:05

Manu oggi non si è sentita

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 22:04

Kitha, che brava, ti auguro un gran bene per la tua tesi, vedrai che tutto andrà bene. Speriamo che il Topamax continui a far bene

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 22:03

Valentina, sai che è vero, se il viris che c'è in giro è quello che mi sono beccata io è veramente fastidioso, però a me niente mal di pancia, solo gran tosse, febbre e mal di gola. Speriamo che la testa regga

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 22:00

Anny, incredibile, magari tu fossi venuta, sai te la meraviglia di vederti, lo non dispero che sia per il prossimo anno. A te manca solo la mononucleosi poi avete fatto tombola. Certo che potrebbe anche essere, curatevi bene mi raccomando.

Anny Martedì 17 Ottobre 2006 13:28

Luigia anche tu non sei messa molto bene, in quanto all'anemia ci possiamo dare la mano! Tra poco anch'io vedrò il referto dei miei esami, Feli li ha ritirati proprio stamattina. Ha ragione tuo marito, segui il suo consiglio, anch'io quando assumo il ferro non prendo mai il magnesio e nè altri tipi di integratori che potrebbero interferire. Ho appreso da Internet che è morto stamattina alle 6, il cantante Andrea Parodi. Quello dei Tazenda che cantò qualche anno fa a Sanremo con Gino Bartoli, la canzone era "Spunta la luna dal monte". Che tristezza, poverino, era malato di cancro allo stomaco e al fegato da ben 3 anni. Ha combattuto fino alla fine con tanta forza e coraggio, l'ultimo concerto, su una sedia a rotelle, risale a settembre, a Cagliari, seppur con tanta sofferenza, è riuscito a portarlo a termine. C'era il mondo intero! Lascia la moglie e 2 bimbe piccole, l'ultima credo non abbia manco un anno...Aveva una voce meravigliosa ed era un grande poeta...Mi ha rattristato molto. Oggi non sono uscita e mi è venuto addosso, spero solo non peggiori, ciao a più tardi, Anny

Luigia Martedì 17 Ottobre 2006 12:58

Buongiorno a tutti. Non avendo tempo per leggervi, volevo solo dirvi che ho ritirato il risultato degli esami del sangue ed è risultato che ho la ferritina bassissima e cioè a 4.2 quando invece i valori normali dovrebbero andare da 10.00 a 150.00. Altro che MDT mi viene! Mio marito, essendo un po' pratico di chimica, mi ha detto che secondo lui è meglio che per un po' interrompa l'assunzione di magnesio in quanto questo può ridurre l'assorbimento del ferro. In effetti io sono sempre stata un po' anemica e dovrei far molto caso a quello che mangio per non fare abbassare il ferro. Ma come siamo complicati! Un bacio gigante a tutti in toto.

mony Martedì 17 Ottobre 2006 12:50

Ieri ho stirato fino a sera e oggi cerco volontari per riporre la roba negli armadi nessuno si offre?

mony Martedì 17 Ottobre 2006 12:49

Oggi per fortuna ho un male diverso, mi fa male la schiena. Si può gioire di una cosa del genere?

mony Martedì 17 Ottobre 2006 12:48

Ciao a tutti e soprattutto a Giuseppe che volevo salutare prima del suo ricovero a Pavia. Ti auguro non la guarigione perchè sarebbe una calunnia, ma di poter giovare di questa disintossicazione e poter passare poi almeno qualche mese tranquillo godendoti la tua famiglia come merita, a te e a loro buon viaggio e un grosso in bocca al lupo

giuseppe Martedì 17 Ottobre 2006 11:37

velocemente volevo dare un benvenuto alle nuove leve, sperando che possano avere almeno conforto in questo sito, mi spiace non riuscire a scrivere e leggere, in questo periodo, sul sito, in particolare ora che devo partire x Pavia, cmq siete nel mio pensiero sempre, vado a continuare ciò che devo finire prima della partenza, vi abbraccio forte a tutti e a dopo se riesco...Giuseppe

marissale Martedì 17 Ottobre 2006 11:17

Ragazzi vi saluto tutti, ora devo andare in un ufficio con cui non vorrei avere mai a che fare, ma ogni tanto mi tocca! E' da un ora che rimando ma devo proprio. Un abbraccio a tutti Mari

zuri Martedì 17 Ottobre 2006 10:59

Buongiorno a tutti! Conosco da poco questo sito ma già abbastanza per ringraziare mamma lara per il materiale che mi manda con assiduità! Soffro di emicrania e cefalea muscolo tensiva da circa quattro anni in modo più o meno grave anche se già da adolescente mi capitava qualche attacco....
Quand'ero bambina, ricordo, mio padre diceva: "ecco, si sta mettendo in moto margellino" (così chiamava lui il suo mal di testa), poi dopo qualche ora lo vedevo con una fascia alla testa, steso sul letto, sul comodino, assieme a pillole varie, una tazza di camomilla o tisana. Alcune volte soffriva in silenzio, altre (evidentemente il dolore era troppo forte) urlava, piangeva, diceva che forse era meglio sbattere la testa contro un muro piuttosto che sopportare questo dolore!... Alcune volte lo portavamo al pronto soccorso ma la situazione non cambiava di molto perché probabilmente il suo corpo era ormai assuefatto!... diceva: "nessuno mi può capire!!!" Diciamo che sono cresciuta con la "cultura del mal di testa"... ma ancora non sapevo... Poi un giorno... avevo circa quindici o sedici anni, mi è venuto mal di testa, allora non sapevo però distinguere l'emicrania da altre forme di mal di testa, un mal di testa fortissimo, ho iniziato a rimettere, ero sofferente a rumori, luci, nn capivo... poi ho preso un antidolorifico ed è iniziato a svanire molto lentamente... Dopo quel famoso giorno, avrò avuto circa due o tre mal di testa all'anno! Ma questo fino a circa vent'uno o ventidue anni, poi i mal di testa sono diventati più frequenti però li combattevo con la classica "bustina di aulin", ma nn sempre passava. A ventisei anni si è scatenato l'inferno nella mia testa e nella mia vita... attacchi di mal di testa cinque gg su sette e ormai le famose aulin nn servivano più a niente, nn servivano più a niente i comuni farmaci contro il dolore! La mia vita è iniziata a cambiare... non riuscivo a lavorare, non riuscivo a studiare, non riuscivo a stare in mezzo alla gente, stavo giornate intere chiuse in camera, al buio... e ricordai il "famoso margellino" di mio padre, e capii quanta sofferenza c'era nella sua vita!! Con tutti quei mal di testa, a cui tra l'altro nn c'era rimedio, un giorno pensai: "questa nn è vita... meglio morire!!" Lo so, è una frase forte ma sò di certo che mi capite! Un giorno, uno dei più belli della mia vita, ho conosciuto una dottoressa (anche lei cefalgica) che lavorava al centro del dolore e GRAZIE a lei, con una cura preventiva e una sintomatica, i miei mal di testa sono diminuiti... si capisce perché uno dei gg più belli della mia vita... il trapasso dall'inferno ... al paradiso... quando una mano dal cielo mi accarezza la testa e il dolore svanisce...!!
ORA... Ci sono periodi in cui sto bene... altri in cui sto male... altri ancora in cui perdo anche la ragione... ma la differenza fondamentale è che ora sò contro chi lotto (prima mi sentivo come Don Chisciotte e i suoi mulini a vento)... ora conosco bene questa bestia... Vi abbraccio... ora scappo a lezione... soprattutto un forte abbraccio a mamma lara... maria

Anny Martedì 17 Ottobre 2006 10:55

mentre mangiavo leggevo i vs msg. Grazie Lara, sai che per un pelino non siamo più venuti a Ferrara? Già, perché devi sapere che Feli aveva già trovato un bell'agriturismo dove stare, proprio a 2 passi dalla tua bellissima città. Alla fine mio figlio ha avuto la meglio e abbiamo cambiato rotta, sarà per la prossima volta! Sapete una cosa, riguardo ai medici che promettono miracoli... il chirurgo con me è stato molto leale, mi ha parlato molto chiaramente esponendomi i rischi e i vantaggi che comporta l'intervento. Questo suo comportamento il l'ho apprezzato tantissimo, inutile promettere guarigioni certe quando la certezza nel campo medico non esiste in nessun caso. Meglio la verità, non è questa che vogliamo in fin dei conti? Anch'io ho avuto le mie esperienze negative. Lui, Prof. e Primario tra l'altro, si era rimangiato tutto (e preso anche i mie soldi) ed io ancora ne pago le conseguenze... Ciao, saluto tutti. Piera coraggio... hai fatto una bell'azione ieri, ottima. Te ne sarà grata la tua amica... Anny

annuccia Martedì 17 Ottobre 2006 10:43

Buongiorno a tutti. La mia testa va benino, ieri era un continuo pensare "eccolo, arriva" poi il dolore rientrava, sono andata a letto con i triptani a portata di mano sul comodino, ma fortunatamente non è stato necessario assumere farmaci. Benvenuta a Daniela, anche a me è capitato che il neurologo che mi aveva in cura anni fa (peraltro molto bravo) in pratica mi disse che "non aveva più cartucce da sparare", dico la verità preferisco uno così piuttosto che i medici che continuano a riempirti di farmaci inutili per non volere ammettere i propri limiti. Purtroppo, lo sappiamo, il nostro male per ora è incurabile, possiamo solo aiutarci cercando di fare una vita controllata in tutti i sensi. Lara, anche per me la cura attuale è quella che più funziona, parlare solo con le persone che mi capiscono. Attendo fiduciosa gli eventi futuri per quanto riguarda nuove cure per noi. Anny ho avuto piacere di leggerti, un bacione anche a Feli. Alessia, ieri ha mangiato, sembrerebbe tutto bene. Vediamo l'apparato gastrointestinale come reagisce. Baci. A dopo. P.S. Meno male che i miei figli sono in moto, pare che qui a Roma si siano scontrate le metropolitane.

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 10:43

Amici carissimi. **IMPORTANTE.** dovete credermi sulla parola, non ho tempo di spiegare perchè sarebbe troppo lunga, ma da ora fino a stanotte alle 1,17 dovete fare pensieri solo positivi, dovete vedere il mondo con gli occhi dell'amore. Il picco è alle 17,00 di oggi pomeriggio. Facciamo questo sforzo. **MI RACCOMANDO.** Il pensiero positivo alle volte modifica la realtà.

piera Martedì 17 Ottobre 2006 10:40

.....a volte basterebbe solo che avessero sufficiente modestia ed onesta' intellettuale e non si sentirebbero affatto dei frustrati, ora nei pazienti c'e molta piu' consapevolezza e credo che siano rimasti in pochi a chiedere la guarigione totale o a tutti i costi!!!!!! basta frequentare un poco questo forum per capirlo, e' vero Mari a 30 anni c'e un'energia diversa e meno male che tu la vedi in lei, e giusto che sia cosi', certo che chi soffre tanto del nostro male, spreca molte delle energie positive!!!!!!! ciao piera

marissale Martedì 17 Ottobre 2006 10:26

Sicuramente per me che ho 49 anni sarebbe uno stress, contando che mi associo a quello che dice PIERA, anche un aiuto ad una amica per quanta buona volontà tu metta ma se giri con la bestia addosso e terrificante, per cui sarei da dare ai cani tutti i giorni. Certo che a 30 anni c'è una energia diversa, voglia di fare tante cose (a me è un pò .. tanto passata)anche se credo che prima di andare ad abitare in una città così grande anche lei ci penserebbe 3 volte Mari

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 10:24

Piera, la nostra testa non ci fa mai vivere le cose anche più banali, immaginati se ti abbandonava in un momento così. Certo che è dura fare tutto con il MDT o piena di farmaci perchè se ne vada. Per i medici, anch'io ne avrei da dire, poi come dici tu alla fine la colpa se non guarisci è sempre nostra. Per fortuna non tutti sono così e ci sono quelli anche che ci tengono ai loro pazienti, ma mi metto anche nei panni di questi ultimi, hanno la consapevolezza che non riusciranno a guarirci eppure ci provano comunque, deve essere frustrante per loro averci davanti, perchè noi siamo la testimonianza dei loro "fallimenti". Poi ci sono quelli che se ne fregano e pensano alle loro tasche, medici e venditori di speranze, da quelli dobbiamo girare alla larga.

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 10:10

Mari, magari, teniamo incrociato le dita. Chissà che bella esperienza per tua figlia, ma immagino lo stress che porta una vita del genere.

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 10:09

Falso allarme, troppa gente e ho rimandato a giovedì la commissione.

piera Martedì 17 Ottobre 2006 10:06

Buongiorno a tutti, ieri non sono riuscita nemmeno a collegarmi, ho accompagnato un'amica in ospedale doveva fare un'intervento uguale quello che ho fatto io ad aprile e sono stata con lei tutto il giorno, come sempre ogni volta che devo fare qualcosa che sfugge alla monotonia di tutti i giorni, il mdt fa da padrone e ho preso un tot di antidolorifici per far fronte all'impegno preso.....e veramente uno schifo, anche fare un piacere ad una persona amica diventa faticoso come il piu' terribile degli impegni!!!! mi sono sentita proprio un cencio vecchio!!!! un caloroso benvenuto a tutti i nuovi arrivi, anch'io ho vissuto molto delle cose che raccontate e purtroppo i dottori che descrivete li ho incontrati anch'io, molti di loro ti gettano la spugna in faccia, e sei tu la colpevole, quella che non risponde adeguatamente alle terapie e che in fin dei conti non vuole proprio guarire!!!!!!!!!!a volte bisognerebbe avere in tasca un registratore perche' quando poi racconti queste cose rischi di passare per quella che non ha capito o non ha colto il senso.....be' ora passo e chiudo perche' il mdt e' in agguato se penso troppo peggioro la mia situazione!!!!!!!! bacioni grossi piera

marissale Martedì 17 Ottobre 2006 09:34

Ciao a tutti domani seconda seduta di agopuntura e in una settimana un attacco solo, forse è solo un caso non voglio farmi illusioni. LUIGIA mia figlia è tornata entusiasta del suo viaggio, dimensione completamente diversa dalla nostra, da quello che mi ha descritto un ritmo di vita con poche pause, ma con opportunità che forse noi ci sogniamo. Ti dico che l'ho invidiata non poco. Mari

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 09:05

Piera, tutto bene????

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 09:02

Fra un po' esco, per commissioni, poi vado a prendere Emma quindi ci sentiamo al ritorno.

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 09:01

Udite udite, sta arrinabdo la molecola che blocca il grasso. Chissà che non fermi anche il MDT. Così mi ritroverò magra e senza MDT. E' vero, la speranza è sempre l'ultima a morire

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 08:44

Giuseppe, sei quasi in partenza. Speriamo che Piera abbia voglia di venire a Pavia, perchè se sto bene vengo veramente ad abbracciarti.

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 08:42

Orny, la storia di tutte le mamme, corrono di qua e di la senza sosta a scorrazzare i figli per tutte le loro attività. Il naso è un altro punto delicato per la nostra testa, in genere soffriamo di allergie e forse noi le sentiamo di più, sai vicino al naso passano un sacco di nervi, e alle volte sembrano veramente prudere

giuseppe Martedì 17 Ottobre 2006 08:41

buon giorno bella gente, oggi il sole è alto ma il vento freddo lo annulla, la testa va bene e spero resti così, a dopo, vado a leggere i precedenti...

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 08:38

Anny, ti pensavo proprio stanotte e mi ero ripromessa di chiamarti se non davi notizie. Sei veramente incrollabile come le mura della nostra bella Ferrara. Mentre passi vicino a Feli, dagli un bacione da parte mia, mi raccomando. Se svegli Feli, non preoccuparti, potrebbe essere che sia felice di questa cosa, io lo sono le poche volte che Gabriele mi sveglia, perchè sta a significare che è con me e mi fa felice sapere che è al mio fianco, quando non c'è non mi sveglia mai, LUI, mi sveglia però il bastardo e questo è di gran lunga peggiore.

orny Martedì 17 Ottobre 2006 08:37

buon giorno a tutte oggi il mal di testa si è riaffacciato alla mia porta per fortuna non è fortissimo in quanto non è il mio solito MDT mi fanno male tutte e due gli occhi e poi cosa strana ho passato tutta la notte a strofinarmi il naso tanto che stamattina pensavo di avere un buco al suo posto mi prudeva da morire quasi come fosse un'allergia, e mi ci mancava anche l'allergia, ciao a Daniela mi spiace della brutta storia è capitata anche a me, non ti chiudere in casa cerca di reagire. A proposito di impegni mercoledì il grande vuole andare a hokey (non su ghiaccio) poi il piccolo vuole andare in palestra il martedì e il giovedì, il lunedì accompagno mia mamma dalla sua mamma (97 anni) abbiamo anche noi il catechismo, io quasi quasi metto la scritta taxi sul mio pandino perchè quello mi sembra di essere una taxista, va già bene che sono una casalinga "frustata" e non ho impegni di lavoro altrimenti....

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 08:32

Attenzione Sabrina, nominare in questo periodo il porco non è salutare, si avvicinano le giornate funeste per lui. Io come sai limito le mie passeggiate perchè non vorrei correre rischi

Anny Martedì 17 Ottobre 2006 08:31

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti, vecchi e nuovi arrivati ai quali dò il mio benvenuto, anche se un "pò" in ritardo. Spero stiate bene. Oggi mi sento "leggermente" uno zombi, sono andata a letto un tantino tardi ma son riuscita comunque a dormire più delle altre notti, ma mi sento abbastanza stanca. A ogni movimento che faccio, specie quando mi rigiro nel letto mentre dormo son dolori, non sto ad elencarli, per cui mi sveglio di continuo e mi dispiace perchè involontariamente sveglio anche Feli. Vabbè, siccome non bisogna pretendere troppo dalla vita, cerco di accontentarmi, tanto è una vita che lo faccio, giorno più, giorno meno, non fa differenza. Riflettendo un pò, forse è già tanto quel che ho, basta spaziare col pensiero, c'è sicuramente chi sta peggio di me, magra consolazione, lo so, ma questa è la vita! Non è che abbia il morale alle stelle ma sto cercando di risollevarmi e di vedere il lato buono delle cose, in ogni caso e in qualunque situazione, non è facile ma ci sto provando. Grazie per il vostro incoraggiamento ragazzi, siete sempre sempre così cari, ricambio i saluti di Feli. Oggi è martedì, giornata lunga per il lavoro! Buon lavoro anche a voi e buona giornata. Un caro saluto a tutti, bacioni ad Alessia, Vittoria ed Emma che spero stiano bene. Ciao, Anny

mamma lara Martedì 17 Ottobre 2006 08:30

Buon giorno a tutti. Non vi dico la mia notte perchè forse non è peggiore della vostra, però si vede che io amo l'orrido, mi sono ritrovata a guardare un film di Alvaro Vitali, sapete uno di quelli su pienino???. Ecco, ma si può. Questa cosa forse la fa peggiore delle vostre.

sabrina Martedì 17 Ottobre 2006 08:30

Buongiorno, anche ieri sera attaccone con nausea e dose massima di novalgina, stamattina sto come il porco, però vado avanti perchè so che ogni giorno sarà meglio.... Ma che dolore.... Vado a leggervi. A dopo. Ciao.

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 23:41

Buona notte a tutti e sogni belli. mamma lara

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 23:01

IL PAZIENTE CON CEFALEA HA IL DIRITTO A: Disporre di strutture sanitarie che si occupano di prevenzione Essere ascoltato seriamente e preso in considerazione nel momento in cui riferisce la propria condizione di sofferenza Avere libero accesso alle strutture più qualificate utilizzando, nel caso sia necessario, canali di PS specifico adeguatamente pubblicizzati Scegliere liberamente il Curante o la struttura presso la quale desidera sottoporsi ad ogni eventuale trattamento Essere visitato con una corretta e pertinente raccolta dell'anamnesi, con un esame fisico completo e con indicazioni diagnostiche, comportamentali e terapeutiche chiare (standard qualitativo) Essere informato correttamente sulla diagnosi, sulla natura del disturbo, sulla prognosi e sulle possibilità di trattamento Disporre di un trattamento personalizzato, che tenga conto della situazione particolare e della specifica di ogni paziente Esprimere il proprio consenso informato prima di essere sottoposto a qualunque tipo di esame, manovra, procedura o terapia ritenuta necessaria Essere sottoposto ad esami e terapie nelle condizioni di massima sicurezza possibile Evitare sofferenze e dolore non necessari Esigere dalla società e dai medici la conduzione di ricerche nel campo delle cefalee per il miglioramento delle conoscenze e dei trattamenti per il futuro Ottenere un adeguato riconoscimento del proprio disturbo sul posto di lavoro, in famiglia ed in qualunque altro ambito sociale, con valutazione dell'effettivo grado d'invalidità Poter esporre senza problemi il proprio dissenso e i propri reclami nei confronti di strutture e/o operatori senza che ciò pregiudichi la possibilità di essere curato Ricevere assicurazioni concrete circa l'intervento di un garante che possa, nel caso, applicare rapide sanzioni nei confronti di chi violi tali diritti.

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 22:44

Domani mattina sono fuori per giri vari, poi vado a prendere Emma ci sentiamo al ritorno

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 22:40

Daniela, chissà cosa direbbe la dr. in merito al fatto che io che sono un'emicranica cronica e una grappolata cronica, uso come unica cura (tranne il betabloccante) questo forum, sai è questa la terapia che più mi ha aiutato. Il dolore è sempre con me, ma con il vostro aiuto giornaliero assumo il farmaco più imprtante, il farmaco della PAROLA

ddaniela Lunedì 16 Ottobre 2006 22:39

Grazie mille Lara te lo mando domani, adesso vado a mettere la mia bambina a letto. Buona notte a tutti!!

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 22:35

Daniela, mi mandi l'indirizzo e te lo spedisco

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 22:35

Daniela, certo che deve essere stata una cattiva esperienza la tua, Certo che se invece di andare dallo psichiatra ti avesse indicato un sostegno psicologico e magari gratis secondo sarebbe stato più corretto. Dico il sostegno psicologico perchè noi che stiamo sempre male, abbiamo bisogno di aiuto per continuare a vedere un futuro nella vita. Forse bastavano poche e buone parole per aiutarti di più, alle volte curano di più le parole delle medicine. Spero che tu possa trovare giovamento nello stare con noi e nelle nostre parole, quelle non ti mancheranno mai.

ddaniela Lunedì 16 Ottobre 2006 22:27

Ciao Lara, vorrei, se possibile, sapere come si fa ad avere quel libricino. Grazie e ciao

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 22:24

Luigia, credo basti quello per aderire all'iniziativa. Grazie

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 22:23

Carissima Mony, hai ragione, sicuramente avrai ricevuto un durissimo colpo per "l'abbandono", ma che dire, a lui direi che ha fatto malissimo e siccome ha fatto il giuramento di Ippocrate, credo debba farsi lui un bell'esame di coscienza. Come pure la dottoressa che ha "scaricato" DANIELA. Per il marito sono d'accordo con Luigia, potrebbe essere preoccupato anche lui, alle volte è difficile vivere con noi che stiamo sempre male, vedo io che con Gabriele non faccio praticamente nulla, ogni volta che uscimo nell'ultimo periodo mi viene sempre un attacco, alla fine non mi propone più nulla per paura che io stia male, poi capisco dallo sguardo quanto sia dispiaciuto. Mi piacerebbe tu avessi un libricino che abbiamo scritto noi del forum, potrebbe essere di aiuto a tuo marito e alla tua famiglia per capire.

ddaniela Lunedì 16 Ottobre 2006 22:08

Ciao a tutte, scusate se non vi ho risposto prima, ma ho dovuto aiutare mia figlia a fare i compiti. Prima di tutto voglio dirvi che sono di Segrate in provincia di Milano. Ero in cura all'ospedale Neurologico Carlo Besta. Praticamente la dottoressa (l'unico dottore donna del reparto cefalee che affianca il primario) mi ha detto che l'unica cosa che potevo fare era andare da uno psichiatra. Comunque mi ha dato da fare una profilassi di Depamag 200, Lexotan e Tavor. Il mio medico di famiglia però (tra l'altro molto bravo) mi ha tolto gli ultimi due e mi ha inserito il Deltacortene e l'Inderal. Poi per i dolori il solito Zomig. Comunque questa è l'ennesima terapia.....speriamo. E' che purtroppo negli ultimi 9 mesi sono rinchiusa in casa, non riesco nè a lavorare nè a seguire i miei figli come si deve.....sono disperata, non faccio altro che stare a letto! Ciao Daniela

Luigia Lunedì 16 Ottobre 2006 22:05

MONY, forse tuo marito si è arreso a chiederti le cose perché vede che non ce la fai. Talvolta anch'io ho il dubbio che mio marito non capisca fino in fondo quanto io stia male, ma penso che sia solo perché lui non soffre di MDT.

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 22:05

ora vado o mi addormento sul pc ciao a domani

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 22:04

è ironico e sarcastico quando prendo le mie pastiglie, probabilmente ho condizionato troppo la vita anche a lui

Luigia Lunedì 16 Ottobre 2006 22:03

LARA, nella mail di adesione al Prof. Nappi per il mantenimento della scuola De Amicis (come compare nella pagina iniziale di questo sito) basta scrivere "Aderisco all'iniziativa da voi promossa"? Tra poco vado a letto anch'io, quindi buonanotte a tutti.

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 22:02

Luigia mio marito ormai non mi spinge più a niente, forse non crede neppure più ai miei mdt, si è convinto che siano una scusa per non fare quello che non mi va

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 22:01

ma si cambia, sono uscita ieri e sono stata fuori tutto il giorno ma erano secoli che non succedeva e passeranno secoli prima che succeda ancora

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 21:59

ora Luigia il mio sport preferito è il divano,

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 21:58

penso che vi darò la buona notte perché non ne posso più, il letto mi aspetta e so già che appena chiuderò gli occhi suonerà la sveglia. notte a tutti, fate sogni belli, dimenticate i medici, i dolori e tutto il resto pensate solo a cose belle, almeno nei sogni

Luigia Lunedì 16 Ottobre 2006 21:56

Penso che in generale i medici ci curino con quello che hanno a disposizione e secondo me per i cefalalgici di cure efficaci per ora a disposizione ce ne sono poche, forse perché la classificazione delle emicranie è tanto vasta che quello che funziona per uno non funziona per altri mille. Io sono un pò scoraggiata e ora come ora non ho voglia di provare più niente. Mio marito mi spingerebbe a riprovare l'agopuntura, ma pensare di andare a fare tutte quelle sedute e perdere dei pomeriggi interi mi tira davvero indietro. MONY, leggo che tu eri una sportiva, io invece sono sempre stata

sedentaria, da bambina ricordo di aver corso poco e di essere stata parecchio a fare giochi da seduta. Sarà per questo che mi pesa tanto muovermi.

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 21:42

a volte se dici che vuoi provare un nuovo medico o una nuova cura parenti, amici, colleghi e anche il medico curante ti guardano cose se volessi andare da una maga, da una di quelle che prevede il futuro o legge le carte a buttare un poco dei tuoi soldi, quindi l'essere scaricati brucia ancora di più

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 21:38

Soprattutto perchè è una sconfitta che devi ammettere davanti agli altri che erano già scettici prima

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 21:36

Mamma Lara il benservito dal medico in cui avevi riposto tutto ben sapendo che non avrebbe potuto fare molto, ma però era una persona "amica" che potevi chiamare quando stavi male e che ti chiamava per nome non per numero equivale ad un crollo fisico e mentale.

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 21:33

Luigia mio figlio fa pallavolo, anche io lo facevo, in un'altra vita

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 21:29

Daniela, benvenuta, certo che ricevere il benservito dal medico che ti ha in cura deve essere un bel colpo, ma potrebbe farti bene questa cosa. Scusa se sono indiscreta, potresti dirmi a quale centro eri in cura, Mi sembra opportuno non fare nomi della dr. magari se vuoi dirlo lo puoi fare in privato. Se vuoi chiamarmi fallo tranquillamente, mentre se mi mandi un numero fisso ti chiamo io senza alcun problema.

Luigia Lunedì 16 Ottobre 2006 21:18

MONY, allora lavori lontano da casa. E io che mi lamento per arrivare in centro! In quanto agli impegni extra lavoro, anche a me pesano molto. Per ora la piccola di 11 anni non fa ancora sport. Quest'anno mi ha chiesto di segnalarla a palla a volo ma io le ho detto di aspettare di vedere come va la prima media in quanto anche lei ha già il catechismo, un rientro pomeridiano a scuola, dentista ogni due settimane, scout e forse uno strumento musicale extra che le faranno fare un pomeriggio in più a scuola. Un altro impegno in più e io scoppio, anzi, la mia testa scoppia!

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 21:11

Luigia siamo sempre di corsa, se ci mettessero un contachilometri io ne farei più di un treno, sempre avanti e indietro, 100 solo per il lavoro poi tutto il resto, pediatra, dentista, palestra, dottrina ecc

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 21:09

mercoledì ho una giornata intera di riunione a Reggio Emilia e il solo pensiero mi fa sclerare, il tragitto in macchina, le luci in quell'aula maledetta, ore e ore a parlare di cavoli, zucchine e pomodori, dovrò trovarmi un bel angolino in ombra dove nascondermi per otto ore e sopravvivere.

Luigia Lunedì 16 Ottobre 2006 21:08

DANIELA, benvenuta fra noi. Dopo la disintossicazione ti hanno dato una cura di profilassi? MONY, anch'io prima di stirare aspetto che ci sia la montagna. Oggi ce l'ho fatta a sbarcare il lunario senza prendere niente, anche se è da stamani che lotto con il cerchio alla testa. Aspetto di vedere come va stanotte. Mi sono strapazzata ad andare dall'allergologo con le mie figlie. Per me uscire il pomeriggio è un vero dramma.

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 21:05

la giornata finalmente è finita mio figlio è appena tornato dalla palestra, ora mangia poi lo metto a letto perchè non lo sopporto più, ha gli ormoni impazziti ed è un'eterna discussione su tutto, speriamo si trovi presto la ragazza. Mi ricorda come ero antipatica io alla sua età e la cosa mi fa sentire molto cretina deve essere la stanchezza

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 20:59

marissale il dott. Capone di cui parli mi sembra di averlo incontrato nei miei giri disperati forse è lo stesso visto come ne parli

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 20:53

sembra che anche prendere il benserivito dai medici (non per tutti logico) sia una cosa che ci accomuna

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 20:52

da dove scrivi se non sono indiscreta?

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 20:51

daniela ciao e ben arrivata nel club

ddaniela Lunedì 16 Ottobre 2006 20:33

Ciao a tutti! sono daniela (ddaniela). Sono davvero contenta di avervi trovato! E' da quasi 6 anni che soffro di mal di testa (emicrania + cefalea tensiva cronica), praticamente dalla nascita del mio secondo figlio. Sono appena uscita dall'ospedale dopo la terza disintossicazione da farmaci e sono un po' depressa perchè la mia dottoressa mi ha dato il benserivito! Infatti non vuole più avermi in cura. Comunque sono davvero felice di aver trovato delle persone che penso possano capire tutto quello che sto passando. Un mega grazie a Lara per tutto quello che mi hai inviato! ciao a tutti. Daniela

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 18:23

Ora vado a lavare i piatti di oggi,

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 18:22

Sabrina, trovata anche la ruspa, incredibile.

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 18:21

Mony, meno male che mia figlia non mi chiede di stirare, altrimenti mi metterei a piangere piuttosto che stirare. Brava la tua mamma.

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 18:14

la caldaia è tornata in pressione riparto prima che mi passi la poca voglia che ho

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 18:13

Mamma Lara sapessi i mucchi che faccio,finchè c'è roba negli armadi ne tiro fuori,sono arrivata ad avere sedici camice di lino di mio marito da stirare per fortuna mia mamma si è messa una mano sul cuore e l'altra sul ferro da stiro e me le ha stirate metà altrimenti le avrei buttate piuttosto di stirarle

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 17:52

sabrina, emma ha occupato il computer.

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 17:51

Mony, odio stirare, odio e detesto insieme. Mi ricordo quando avevo tutti i ragazzi, dovevo stirare per forza, ora mi va un po' meglio.

sabrina Lunedì 16 Ottobre 2006 16:39

Allora dolore fortissimo alla testa perchè il ciclo è arrivato finalmente. MONY, mi sa che siamo uguali, io sono perennemente in ritardo..... Ma quando arriva fa come il Natale...arriva. ciao

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 16:02

mamma lara mi fa piacere che ti sei rimessa,il mdt non so come va deciderò dopo aver scalato la montagna di panni che mi accingo a stirare,la caldaia è in pressione parto mi sa che fino alle dieci sono a posto a dopo ciao

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 15:58

sabrina il mio ciclo è in ritardo di un pò.....doveva venire il 20 di settembre ma pazienza arriverà vedi che siamo uguali?

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 15:56

ogni volta che leggo i vostri commenti mi sembra di vedermi allo specchio,sembra che ci mettiamo d'accordo sui dolori,sul ciclo,sui negozi,su tutto,viviamo ormai in simbiosi,nel bene,ma soprattutto nel male e nel dolore

mony Lunedì 16 Ottobre 2006 15:54

buon pomeriggio a tutti ecco la ritardataria che arriva verso sera

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 15:02

Annuccia, poverina Alessia, l'anno già messa a dieta. Anche tu ne hai ben di cose da fare. Ti penso sai, a Roma con sempre tutta sta gente il parcheggio sarà sempre difficile trovarlo

annuccia Lunedì 16 Ottobre 2006 14:43

Carissimi scusate ma oggi tutto di corsa. Stamani hanno dovuto consegnare i lavori terminati dell'ascensore a mio padre (sapete, fa l'ingegnere), quindi sono venuti i miei genitori nell'ora che io solitamente mi collego con voi. Alessia l'hanno tenuta a stecchetto anche ieri, oggi dovrebbero provare a darle da mangiare, ma ancora non ho notizie. Ora sono studio e c'è tanto lavoro perchè una delle segretarie è in ospedale. A dopo.

giuseppe Lunedì 16 Ottobre 2006 13:50

ciao gente, ho appena finito, la testa va meglio, il trip. ha fatto effetto, x il corso è sempre un casino ed alla fine della lezione vedo tasti e numeri d'appertutto, Sabry ho bisogno di questo corso in quanto io il computer lo conosco come un musicista che suona ad orecchio mentre devi saper leggere lo spartito, alla fine (dura un'anno) nn avrò nessun pezzo di carta scritto (essendo un corso interno) ma solo quello che ho assimilato quindi sta a me decidere, x mio figlio ho contattato la Dr.ssa e tutto ok., mamy io mi ricovero giovedì pomeriggio e penso che duri 8-10 giorni, Luigia spero tanto che tu abbia ragione, ma hai una nuova mail? Ok. è ora di pranzo poi devo riposare un pò, un salutone a tutti, buon pomeriggio e a domani...Giuseppe

Luigia Lunedì 16 Ottobre 2006 13:40

LARA, molto interessante l'iniziativa. In effetti se piano piano vengono fuori tutti quelli che hanno MDT per forza devono darsi da fare per trovare un rimedio a questa piaga sociale! SABRINA, stai tranquilla. Se tu fossi stata in dolce attesa il MDT non ti sarebbe venuto.

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 13:35

Mari, ti spedisco il modulo per iscriverti all'associazione, poi però me lo devi spedite per posta firmato, Tu saresti la terza iscritta a Ferrara

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 13:31

Il progetto di cui parlo, è quello di creare una rete dell'associazione Al.Ce. in tutte le provincie, un po' quello che dicevo anni fa quando ancora non eravate nel forum. Mi piacerebbe ci fosse un responsabile per ogni provincia che si prende la responsabilità di promuovere iniziative che diano informazioni alle persone con la nostra malattia e magari riunendosi anche una volta ogni tanto per raccontarsi le proprie esperienze in modo si senta meno la solitudine. Così facendo anche i medici che sono nei centri per la cura della cefalea, si sentano meno soli e magari anche un po' più "controllati". Insomma, dobbiamo farci sentire che ci siamo, altrimenti va a finire che la mentalità di chi ci circonda non cambierà mai e la nostra solitudine neppure. Abbiamo iniziato con Sara ad Aosta e con me a Ferrara, per l'Emilia Romagna è un po' più difficile, ma vedrò di riuscire a muovermi lo stesso, però dobbiamo riuscire ad organizzare incontri, magari nei centri sociali per parlare della nostra malattia, io sono disposta a muovermi senza problema. Per ogni realtà locale l'Al.Ce. necessità di un medico, per quello vorrei andare domani dal mio prof. per parlare con lui di questa cosa. E' un po' brigosa, ma a piccoli passi si gira il mondo.

sabrina Lunedì 16 Ottobre 2006 13:26

LUIGIA, mi ci mancherebbe guarda, solo che con il fatto che mi doveva venire il ciclo ieri e per di più che stavo male io e Fabio abbiamo deciso che potevamo andare liberi, adesso che il ciclo non mi viene ho già tutte le paranoie del mondo... Ma mi sta bene sono un'imbecille.... Speriamo, senò dovrò interrompere la dieta....!!!!!!!!!!!!!!

Luigia Lunedì 16 Ottobre 2006 13:23

SABRINA, porta pazienza, tutt'al più il ciclo ti verrà fra nove mesi..... Sono d'accordo anch'io che per ora vanno ancora bene il telefono ed il forum. Mia figlia usa msn messenger con gli amici, ma bisognerebbe stare fissi al computer.

sabrina Lunedì 16 Ottobre 2006 13:21

GIUSEPPE, questo corso che fai mi fa schifo, ti impedisce di stare con noi.... Sei sempre in training... Ma non è che tra un pò mi diventi direttore generale di Sant'Arsenio????

sabrina Lunedì 16 Ottobre 2006 13:20

LUIGIA, l'ho ricevuta ma non riesco a risponderti, infatti quando clicco rispondi mi si blocca il pc.... In sostanza il funzionamento è lo stesso, cioè possiamo attivare una chat line oppure parlare con la cuffietta.... tutto molto semplice, la cosa difficile diventa essere tutte e due davanti al pc e poter stare a parlare... Per noi mi sa che va bene ancora il vecchio telefono.... Mi dispiace che sta testa non ti molli porca miseria... lo sto ancora male, ed io più ho l'aggravante che il ciclo non mi viene. Sono già in ritardo, uffa, ci manca solo questa....

Luigia Lunedì 16 Ottobre 2006 13:18

SARA, grazie per il resoconto sulla tua giornata di sabato. Deve essere stata una soddisfazione grandissima! Il fatto che i malati della nostra patologia siano tanti fa ben sperare sulla ricerca.

Luigia Lunedì 16 Ottobre 2006 13:14

Buongiorno a tutti. Anche stamani non carburo. Passata una settimana da urlo con il MDT ora è arrivato anche il ciclo a peggiorare le cose. Noto con piacere che c'è chi ci scrive anche dall'America! Benvenuta TANIA! LARA, finalmente ti puoi godere nuovamente Emma. GIUSEPPE, dai che tra poco di rimettono a nuovo. Comincio a pensare che ne avrei bisogno anch'io, visti tutti i veleni che sto ingerendo ultimamente. MANU, quello stick di cui parli va tenuto nel freezer o si può portare dietro così come è? MARI, tua figlia cosa dice del suo viaggio in America? SABRINA, ti avevo inviato una mail per chiarimenti su MSN messenger. L'hai ricevuta? ORNY, devi passare una visita al centro cefalee di Pavia?

sabrina Lunedì 16 Ottobre 2006 12:56

Eccomi, la testa è rimasta uguale, meno male....LARA, mi piacerebbe che tu mi tenessi aggiornata sul progetto al.ce, mi raccomando, Ferrara e Bologna non son poi così distanti...

marissale Lunedì 16 Ottobre 2006 11:09

Posso sapere che progetto è? Mi farebbe piacere se mi mandi il modulo.. la mia mail la conosci la rinnovo marissale@yahoo.i se preferisci il fax 0532/210280. Penso comunque che cambierò dottore perchè Capone non ascolta mica tanto!Mari

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 11:05

Scappo a prendere Emma.

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 10:56

Mari, al limite puoi fare come faccio io, a me serve andare dal mio pof. anche se non mi cura, ma mi sento meglio andare a trovarlo ogni tanto, mi da la sensazione di non chiudermi alla speranza. Lui con me è buono e paziente, mi ascolta per fortuna.

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 10:51

Mari, spero veramente che tu abbia un po' di beneficio. Se domani vado meglio, credo andrò dal mio prof. per il progetto della associazione Al.Ce. a Ferrara. Ti e vi farò sapere, comunque ti informo che sono la responsabile di Al. Ce. per la provincia di Ferrara. Se ti vuoi iscrivere, ti spedisco il modulo.

marissale Lunedì 16 Ottobre 2006 10:46

Dato che è un pezzo che manco un saluto alle nuove amiche.Hai ragione LARA il 26 vado a trovare il mio amico Capone anche se ti devo dire che ora, visto che so già cosa mi propinano al centro e dato che mercoledì scorso ho iniziato l'agopuntura spero di avere qualche beneficio.Mari

sabrina Lunedì 16 Ottobre 2006 10:22

Benvenute alle nuove amiche? SARA, sono contenta che sia andata bene, questa è una bellissima notizia? sei grandissima?.appena puoi ridettagliaci tutto che ci fa piacere?.LARA, evviva abbiamo trovato la ruspa?ORNY, preparala che parto adesso per venirla a prendere?. GIUSEPPE, forza, ci siamo. Sei riuscito a sistemare tutto anche per il piccolo????....lo ho avuto un attacco anche domenica mattina, ho fatto colazione con la novalgina (sempre dose massima ovviamente), sabato sera vi risparmio la descrizione della serata perché è agghiacciante, vi confermo però che il ciclo non mi arriva ed i dolori sono sempre peggio, sia alla testa che ai reni e alla pancia. Non è che qualcuna di voi conosce dei rimedi della nonna per questi casi????? Oggi ancora mdt, per adesso sopportabile ma mi sembra che stia aumentando? Aspetto però a preoccuparmi di vedere come va la giornata?. Adesso vado a lavorare, mi ricollegherò in pausa pranzo?. Un bacione a tutti e a dopo. Ciao

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 10:14

Patate cotte, vado a fare le polpette

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 10:14

Mari, che piacere sentirti, mi devi perdonare, ma non ho letto i giornali, sono reclusa in casa da tempo indefinito per una specie di influenza che mi ha tolto la voce e in compenso mi ha portato tosse e febbre. Ti dirò che Telecom sta dando i numeri anche da me, ogni tanto cade la linea e altre volte mi sembra di avere il telefono in comune con tutta Ferrara. Si avvicina il giorno della visita per te, in bocca al lupo

marissale Lunedì 16 Ottobre 2006 09:58

Ciao a tutti dopo una settimana di assenza un abbraccio a tutti. Avevo il computer a disposizione Eleonora l'ha riportato a casa prima di partire per l'america e l'Adsl non funziona.. Non so Lara se hai letto anche tu sul giornale i lamenti dell'Assessore Modonesi verso telecom dato che in alcune zone di ferrara la linea non funziona.. ecco io ero fra quelle. Come state tutti ora mi ritaglierò un pò di tempo per leggere i vostri messaggi.Mari

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 09:15

Una cosa però positiva, stanotte non ho tossito come un vecchio bolso

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 09:11

Ho le patate su fuoco perchè voglio fare le polpettine bocconcini per Emma, ieri sera ho fatto il brodo per le passatelle e la carne è della gallina che mi ha dato la mia sorellina Loredana, un profumo mai sentito. Emma oggi mangerà a bocca piena, è golosissima delle passatelle e delle polpettine.

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 09:10

Giuseppe, meno male che è imminente la tua partenza, il tuo sembra un bollettino di guerra. Spero che Piera abbia in mente tutto perchè io ho già scordato quando parti e quando sei ricoverato.

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 09:08

Manu, tutto va bene se porta sollievo, Il freddo poi lo uso anch'io, i miei sono una specie di cuscino rettangolare che tengo sempre nel congelatore, al bisogno li uso e mi aiutano tanto.

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 09:06

Orny, vedrai che Pavia ti contatterà, se ritardano, magari fra un paio di giorni chiama tu o manda una e-mail

mamma lara Lunedì 16 Ottobre 2006 09:04

Buongiorno a tutti, Stanotte 3 attacchi ed ora mi sembra di essere in coma, la voce sta arrivando e la tosse sembra si sia un po' calmata. Non so se sono tutti quei cancheri che prendo per curare l'influenza o se è così che devo stare, ma ho la testa che mi fa male tutta. Porto pazienza perchè devo guarire, ma che stress.

giuseppe Lunedì 16 Ottobre 2006 08:59

buon giorno e buon inizio settimana, sabato con MdT e stamani uguale, ho preso un trip. ed aspetto, tra un pò inizia la lezione d'informatica e la testa c'è poco, sabato ho prenotato hotel ed aereo e sembra tutto pronto, la valigia è mezza piena quindi..., un saluto a tutti e a dopo...Giuseppe

manu76 Lunedì 16 Ottobre 2006 08:55

Buongiorno a tutti...un saluto ai nuovi iscritti...ieri è stata un'altra bella giornata...sono uscita per cercare questo mibileto e siamo andati da ikea...bè sembrava che tutta Roma fosse confluita in quel centro...risultato??? testa che scoppiava e nessun acquisto perchè non vedevamo l'ora di uscire e respirare un pò d'aria...Mizio stava sbroccando...e io stavo a pezzi..la mia serata l'ho conclusa al cinema e anch'io proprio come te Luigia stamattina volevo parlare dei meccanismi strani dei mdt...di solito il cinema anche se sto benissimo mi fa scattare una crisi...ieri sera sono entrata a pezzi e solo perchè avevo preso i biglietti alle 4 e sono tornata a casa ancora un pò stordita ma appena messa al letto puff...come per magia non ce l'avevo più e senza farmaci...ho acquistato uno stick in farmacia si chiama migrastick ed è fatto apposta per alleviare il dolore...va messo sulla nuca fronte e tempie è freddo quindi dà l'effetto ghiaccio ed è un insieme di erbe essenziali utili nelle crisi...io mi sono cosparsa prima di andare a dormire roba che mi bruciavano gli occhi e poi mi sono addormentata senza dolore....ora me lo porto dietro...un bacio grande a tutti devo scappare al lavoro....Mamy spero tu stia meglio...KISS

orny Lunedì 16 Ottobre 2006 08:12

buon giorno a tutte anche alle nuove arrivate, anche io pensavo che negli stati uniti chissà che medicinali miracolosi avessero per il MDT e che strutture, che delusione, da Pavia non ho più avuto notizie e stanotte mi sono sognata che ero là che mi visitavano mah speriamo che sia stato un sogno premonitore. Ancora buona giornata a tutti

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 23:45

Controllate il vostro IP, perchè se fosse lo stesso numero qui sotto, avete un virus che neppure voi sapete di avere.

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 23:43

Buona notte a tutti e sogni belli fino a domani mattina. Domani ho Emma e quindi sarò impegnata abbastanza, spero torni la voce, altrimenti Emma si chiederà come mai la nonna parla così.

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 22:11

Ciao Tania, eccomi qua, che piacere, pensa che io pensavo fossi Canadese, mi sbagliavo. Stai vivendo la condizione che anche da noi viviamo, infatti i più di noi non parlano mai con gli altri del male che ci accomuna. E' vero, tutto mondo è paese, ma ora sei in profilassi oppure prendi solo sintomatici al bisogno. Alle volte si pensa che li da voi le cose potrebbero essere più all'avanguardia che da noi, invece mi sa che siamo proprio tutti allo stesso livello. Qui purtroppo sei in buona compagnia, abbiamo tutte MDT (così chiamiamo noi il mal di testa). Sai che anch'io assumevo una borsa di triptani, alla fine era come se mangiassi caramelle e il male non andava via mai. Forse ti necessita una disintossicazione. Ho un bell'articolo sull'abuso di farmaci, se domani mi rimane un po' di tempo te lo mando, però se fai un giro qui nel sito ci sono tantissimi articoli interessanti che potrebbero darti tante informazioni.. Sai ti avrei telefonato anche se tu fossi stata sulla luna, solo che mi spiace di averti solo dato un piccolo salutino. Benvenuta cara, spero ti troverai bene. Lamentati pure quanto vuoi, noi abbiamo le spalle grosse e grandi orecchie per ascolarti. Non so il fuso orario, ma ora da noi sono le 22,10 da te che ore sono? Un bacio grande.

contania Domenica 15 Ottobre 2006 21:01

Mi chiamo Tania e sono nuova nel forum. Un grazie a Mamma Lara che oggi mi ha chiamato per annunciarmi che sono ufficialmente attivata. (Vivo negli Stati Uniti e sono stata molto sorpresa di aver ricevuto questa telefonata). Il mio mal di testa mi sta rovinando l'esistenza. Ce l'ho praticamente tutti i giorni, la terapia di prevenzione non funziona più, prendo triptani e non finisco e non riesco a studiare e concentrarmi. Ho 47 anni ma ho deciso di smettere di insegnare e riprendere il mio dottorato. Il lavoro è enorme e io non riesco a farlo come vorrei a causa di questo dannato mal di testa che condiziona la mia vita da sempre. È una specie di condanna, in più non si può neanche parlarne perché gli altri ti guardano con sufficienza, come se il mal di testa fosse una specie di male non degno di attenzione. In realtà è totalmente invalidante. Ti impedisce di pensare, di studiare, di vivere una vita normale. Due settimane fa mio marito mi ha portato al pronto soccorso perché il dolore era così forte che non sapevo più cosa fare e speravo che in ospedale fossero in grado di interrompere il ciclo. Altre volte c'erano riusciti. Questa volta niente. Mi hanno iniettato di tutto, senza risultati. È stato terribile, non riesco neppure a descrivere. 3 giorni di crisi inenarrabile! OK, credo di essermi lamentata abbastanza. In realtà non era questo che volevo fare. Volevo presentarmi a tutti voi e cominciare a far parte del gruppo.

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 21:00

Ho ricevuto questo messaggio, sappiate che chi ha questo IP forse mi ha mandato a ramengo il sistema operativo, ho la posta che non va più***** Gentile Utente, questo è un messaggio di notifica automatico, ti preghiamo di non rispondere a questa casella di posta. Il sistema antivirus di Libero ha rilevato il seguente virus in una mail inviata al tuo indirizzo di posta: virus: HTML.Phishing.Bank-706 Per proteggere la tua casella, è stata bloccata la consegna di questo messaggio. Il mittente della mail contenente il virus viene falsificato dal virus stesso, per questo motivo l'unica informazione attendibile è l'indirizzo IP che lo ha inviato. indirizzo IP: [86.174.222.176] hadron.arkansas.net (unknown [86.174.222.176]) Data e ora di ricezione del virus: Sun, 15 Oct 2006 18:50:48 +0200 (CEST) Attraverso l'indirizzo IP e la data è possibile risalire al mittente e avvisarlo del problema. Per maggiori informazioni e dettagli ti consigliamo di consultare il sito

mony Domenica 15 Ottobre 2006 20:59

vado a vedere il mio telefilm ciao a tutti, nuovi compresi a domani

mony Domenica 15 Ottobre 2006 20:58

sara penso che il grazie vada solo a te e alle tue collaboratrici per il lavoro fatto, l'impegno e il tempo che hai dedicato così anche a tutti noi

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 20:54

Sara, non vedevo l'ora di leggere il tuo messaggio, nel leggerlo mi sembrava di sentire la tua voce che mi raccontava le cose, come sono felice, BRAVA, BRAVA, mille volte brava. E un BRAVE grandissimo anche alle nostre amiche LUCIA, LUISA e ROSANNA, ancora un bravissime a tutte. Il successo è merito del vostro lavoro e impegno, non ho parole. Un abbraccio grandissimo a tutte

sara Domenica 15 Ottobre 2006 20:32

Carissimi tutti. Sono così emozionata che a dire il vero ho mdt. Ieri mentre raccontavo tutto a Lara mi sembrava di parlare non di me ma di un'altra persona... Allora ieri mattina alle ore 8 ero già in Piazza con la mia amica Lucia e con un trolley e diverse borse. Abbiamo cominciato a svuotare e sistemare su un tavolone tutto il nostro materiale divulgativo: il nostro volumetto, un libro datomi dalla dr.ssa Sances e diversi pieghevoli. Avevo lasciato in macchina un borsone che pensavo proprio non mi servisse. Dopo un'ora sono andata a prenderlo e a mezzogiorno non avevo più nulla da distribuire. Il primo paziente è stato un signore di circa 70 che disperatamente ci cercava, era andato addirittura dai Vigili Urbani e al Pronto soccorso con il volantino che pubblicizzava la nostra presenza in Piazza. Alla fine quando ci ha trovato era così ansioso di raccontarci del suo mdt che non sapeva da dove cominciare. Insieme a me c'erano Luisa e Rosanna, tutte e due cefalalgiche, iscritte e Rosanna è una ragazza valdostana pura che per mettere a suo agio quel signore gli ha parlato nel patois locale. Immaginatevi come era felice... Da quel momento in poi non ci siamo più fermate. In tre persone abbiamo parlato presumo ad un centinaio di persone. Abbiamo iscritte un notevole numero di pazienti, abbiamo parlato con personalità politiche della città, con medici, con la dirigente che si è occupata della manifestazione e poi a tante altre persone. E' STATO UN SUCCESSO ragazze, non mi aspettavo tanto. Ora veramente devo andare a riposare un po' e se non vi annoiate domani continuerò. Un abbraccio a tutti e grazie del vostro sostegno. Sara di Aosta

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 18:25

Vado a fare la pappa, il mio ciccio stasera rimane a cena

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 18:24

Hai ragione Luigia, chissà cosa c'è nella nostra testa. Alle volte ci sono delle cose che non ci spieghiamo, molto probabilmente il pianto ti ha tolto la tensione che ti portavi dentro. Meglio così, serve ogni tanto piangere, le lacrime ti saranno servite per "curare" la tua anima

Luigia Domenica 15 Ottobre 2006 18:05

Un benvenuto alle nuove iscritte. Siamo appena tornati dalla visita a quella centenaria. Mi è successa una cosa strana e cioè mentre andavamo a prendere mia suocera sentivo che mi stava entrando il MDT. Arrivati là ci è stato offerto un caffè decaffeinato. Mentre lo stavo sorseggiando hanno messo nel lettore DVD un CD contenente le foto del centesimo compleanno della nonna e poi un altro con le foto di tutta la famiglia fatte negli anni, nelle quali c'erano molte immagini della figlia scomparsa. Mi sono rimescolata tutta e le lacrime hanno cominciato a sgorgarmi dagli occhi e non ce la facevo a trattenermi. La madre della ragazza mi ha detto di stare tranquilla ma io mi sono sentita emotivamente molto scossa. Fatto sta che quando siamo venuti via da lì mi sono accorta che il MDT stava facendo marcia indietro. Chissà cosa c'è nella nostra testa che scatena o fa interrompere il corso del mal di testa.

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 15:51

Ecco un'altra amica, ddaniela, un benvenuto anche a te nel nostro forum. Un abbraccio. mamma lara

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 15:47

Luigia, immagino il dolore di quella mamma, penso non ci sia nulla di peggiore alla perdita di un figlio. Sicuramente i dolori aumentano il MDT.

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 15:44

E' arrivata nel forum Contania, una nostra amica che scrive dal Canada. Benvenuta, spero tu ti trovi bene con noi. Un abbraccio. mamma lara

Luigia Domenica 15 Ottobre 2006 15:44

Buona domenica a tutti. ANNUCCIA, ma che felicità sapere che Alessia finalmente è senza tubicino! Il fatto che cresca penso sia un fatto positivo. Non vedo l'ora di vedere anche le sue foto! LARA, sono contenta che tu stia meglio dell'influenza. Già ci basta il nostro MDT, vero? PIERA, le colichine sono davvero fastidiose. Io una volta, quando allattavo Aurora, avevo mangiato degli champignons e senza saperlo le avevo trasmesso fibra e aria e lei urlava come una forsennata dal male che aveva alla pancia! KITHA, ti mando i miei numeri di telefono così ci organizziamo per vederci! Devi essere molto brava per progettare certe cose degli aerei! ORNY, per farti coraggio ti farei vedere i miei cassettei del comò! In genere ho tutto in ordine sparso, mentre quelli di mio marito sono ordinatissimi.... Saluti anche a MONY e MANU. Anch'io aspetto con ansia di sapere come è andata ieri a SARA!! Ora andiamo da mia suocera e l'accomagniamo da una sua parente che ha 101 anni. Mi pesa sempre un pò andare a trovare quella famiglia in quanto alla figlia di questa signora due anni fa è morta una figlia di 36 ani nel sonno ed ha lasciato due bambini ed il marito. Sento quindi una tristezza cupa in quella casa e ci sto male. La mamma della ragazza morta soffre di MDT come noi e a volte penso a quanto sarà peggiorata da quando le è successa questa disgrazia.

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 15:01

Annuccia, che bella notizia. Alessia comincia a diventare paffutella, me la immagino nel suo vestitino con lo smerlino, già civettuola la bimba. Mandale un bacetto da parte di zia lara. Ora riposati, dopo la fatica, destesto anch'io quando mi si rompe qualcosa di vetro, ho sempre paura che i vetri mi si piantino nei piedi

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 14:57

Kitha, io ho già la dote per Emma, fatta tutte di lenzuola che hanno il doppio dei miei anni. Adoro le lenzuola di canapa, sono di un caldo per l'inverno. Poi le mie sorelle mi hanno regalato delle coperte che appartenevano alle loro suocere che venivano dalle loro suocere, immaginati tu qualti anni hanno.

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 14:55

Piera, anche Enza ha seguito un corso di massaggio con Emma, Emma adora essere massaggiata, ogni tanto presenta i piedini al nonno e gli chiede di massaggiarli.

annuccia Domenica 15 Ottobre 2006 14:29

Dimenticavo, ho preparato una scatola con dentro le cosine ricamate per Alessia. Manca solo di stirarle, per farlo aspetto incrociando le dita. baci

annuccia Domenica 15 Ottobre 2006 14:27

Resoconto dal mio ultimo messaggio di ieri. In camera dei ragazzi, dove è situato il computer, il sabato e la domenica è difficile entrare. Ieri pomeriggio sono stata a trovare Alessia, l'ho trovata senza tubicino in gola, la prima volta che accade; l'infermiera di turno è stata molto disponibile e ce la ha fatta vedere bene, tirandola su, è molto bella e potete immaginarvi l'emozione. Aveva una camicina bianca con lo smerlino in fondo che le faceva da abito lungo. La preoccupazione dei medici di ieri era che cresce troppo, ora pesa kg 1.800, e questo non dovrebbe accadere, deve crescere al massimo 40 gr. al giorno. Comunque oggi tenevano sotto controllo il peso. Non ho ancora notizie di oggi, dovrebbero averle dato il latte, speriamo bene. Stamani ho fatto di tutto, ho messo un pò in ordine l'armadio, ma come Piera, ho potuto mettere via solo le cose più leggere. Ho messo a posto lo stanzino e buttato via un pò di roba. Per finire, il pranzo è stato a scartamento ridotto ed ho rotto una bottiglia piena di acqua che è andata in mille pezzi, con la stanchezza che avevo ho dovuto raccogliere tutti i vetri più asciugare tutta l'acqua. Ora, basta, mi riposo. Lara, sono felice che tu stia meglio. Sabrina, complimenti per la dieta, brava la volontà è quella che ci vuole in questi casi. Piera, sono felice che tu abbia potuto godere della compagnia della piccola Vittoria, un neonato in casa è una gioia vera! Ieri all'ospedale sono arrivati un neonato di colore e uno cinese, erano un capolavoro!! poverini, non sembrava proprio che avessero problemi di cuore. A dopo.

piera Domenica 15 Ottobre 2006 13:57

Uhhhhhh che tasto dolente il cambio degli armadi!!!!!!! anch'io dovrò decidermi a farlo, per ora ho solo riposto le cose molto ma molto estive, tutto il resto è mischiato purtroppo!!!!!!! orny è vero che il massaggio infantile fa bene ai neonati con le coliche, qui da noi è il quartiere che li organizza nei nidi e anche Irene ne seguirà uno con la sua bimba a partire dal 26 ottobre, c'è tutta una cultura dietro al massaggio infantile ci sono popoli, come ad esempio gli indiani dove le madri massaggiano molto i loro bimbi instaurando un rapporto molto stretto, sono sicura che ogni creatura può così

manu76 Domenica 15 Ottobre 2006 10:18

Grazie Mamy....

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 10:03

Il mio cambio di stagione è facile da fare, ho mezza sportella per l'inverno e mezza per l'estate, punto e basta. Se non fosse che i miei abiti prendono il doppio di un abito vostro, mi basterebbe mezzo sportello. Però in compenso ho 6 ante di lenzuola e coperte, il restante è pieno di stampi per le torte con tutto il materiale per le decorazioni.

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 10:00

Cara Manu, bisogna anche comprendere chi non sa come si sta con questo male, penso che ci vive vicino, non si capaciti di come sia possibile che anche se ti curi stai male lo stesso e questo da sempre e per sempre. Vedi la mia tosse, mi stanno curando e prima o poi avrò risultati, ma con il MDT è veramente frustrante, non si guarisce mai!!!!. Io stessa che pure sto vivendo la vostra stessa storia, mi viene l'impulso di dire o di pensare, "bisogna fare qualcosa", poi guardo me stessa e so che già stiamo facendo. Ma è difficile, molto difficile. Su me stessa sto lavorando per diventare più forte per superare le crisi, ma per me il discorso è più facile, ho fatto buona parte della mia strada e non lavoro, però credo che se avessi lavorato prima su me stessa, avrei avuto sicuramente un'altra strada percorsa. Altro non so che dire, che starti vicino e dirti che ci sono sempre.

manu76 Domenica 15 Ottobre 2006 09:49

Buongiorno a tutti...ieri cara Mamy il bastardo è tornato e alle 9:30 stavo già a letto...Mi ha chiamato mia suocera ma facevo molta fatica a parlare...le solite domande di circostanza...sono io che non ho più risposte a queste domande...sono veramente stanca...li ho lasciati nel pieno lavoro di sabato e logicamente per un mdt....ma non mi sento più in colpa come prima....non è colpa mia...stamattina mi sento meglio e scenderò a dare una mano...poi nel pomeriggio dopo la partita Mizio mi ha promesso che mi porta a vedere due mibiletti che mi servono come il pane altrimenti non posso fare il cambio di stagione...non so più dove mettere le cose...che giornataccia ieri...speriamo che oggi vada meglio..vi bacio e vi abbraccio a tutti...Sara facci sapere...Buona domenica Manu

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 08:53

Dimenticavo, stamattina niente febbre, ieri avevo ancora un po' di alterazione, invece stamattina sono proprio bella fresca (la fronte). La voce sembra dare i primi segni di sonoro, La testa invece risente di tutti i pastrocchi che devo prendere. Ma va bene così, altro non posso fare

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 08:50

Ora scappo a preparare un po' di robina che mi serve per la settimana. Bacioni per tutta la giornata per tutti.

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 08:49

Non vi dico com'è andata a Sara perchè voglio che vi racconti lei, comunque sono tutta eccitata per quello che mi ha raccontato. Fai presto Sara, altrimenti non mi trattengo

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 08:48

Piera, hai ragione, anche Emma si irrigidiva, poi aveva in alcuni momenti le gambine che tremavano, lì si capiva che stava molto male. Io mi devo sempre svegliare alle 8 del mattino, perchè ho una 2 pastiglie da prendere, il b- bloccante e la pastiglia per la tiroide, non posso passare l'ora, perchè le cure prolungate vanno sempre fatte agli stessi orari, quindi 8 di sera e 8 del mattino

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 08:44

Kitha, progettalo bene l'attuatore lineare per alzare lo spoiler dell'aereo, io ho una fifa tremenda dglì aerei, ma da quando il mio bimbo abita in Sicilia devo prenderlo ogni tanto, ma con una fifa pazzesca. Brava, ma che dico, bravissima

piera Domenica 15 Ottobre 2006 08:42

Buongiorno a tutti e buona domenica, Momy stamattina ci hai superato tutti!!!!!!! anch'io mi sono alzata alla solita ora perchè ho sempre paura che mi venga il mdt, ho già preparato il pranzetto domenicale, ieri ho passato tutto il pomeriggio insieme a Vittoria ed è stata una vera gioia, nonostante lei poverina abbia avuto le sue solite coliche, piange disperata e fa un pena che non vi dico, irrigidisce le gambine e il pianto è completamente diverso da quello della fame, Sabrina

complimenti per come stai conducendo la battaglia conto i chili di troppo e continua così che vai alla grande!!!!!! Vi auguro una bella e serena domenica senza il nemico, baci piera

mamma lara Domenica 15 Ottobre 2006 08:41

Buongiorno, eccomi arrivata, buona domenica a tutti..... Momy, che brava, sei la prima stamattina a darci il buongiorno. Sai i miei sonni sono tutti sballati col fatto che mi viene il grappolo di notte, è raro che arrivi di giorno. ieri pomeriggio però è arrivato anche di pomeriggio, forse è per quello che stanotte ho avuto un solo attacco. Pensa che ho passato intere notti a mettere la sveglia ogni ora per la paura che addormentandomi profondamente arrivasse l'attacco.

momy Domenica 15 Ottobre 2006 08:38

mi correggo il bastardo è arrivato al galoppo e gli altri non si svegliano, lo spezzatino cuoce e l'odore è fastidioso

momy Domenica 15 Ottobre 2006 08:14

io mi sono alzata perché sentivo che stava arrivando e ora mi annoio, adesso vado a svegliare gli altri e vediamo cosa si può fare buona domenica a tutti

momy Domenica 15 Ottobre 2006 08:13

per una volta non sono l'ultima ma la prima, dormiglioni. se dormite troppo vi alzate con il bastardo

momy Domenica 15 Ottobre 2006 08:12

buongiorno

kitha Domenica 15 Ottobre 2006 01:41

Adesso sto lavorando ad un progetto x un esame, il penultimo. E' un attuatore lineare per alzare uno spoiler di un aereo, non c'entra nulla col discorso, ma ci passo tutto il giorno davanti e ve lo volevo dire! Ora vado a letto, buonanotte e sogni d'oro a tutti. Kitha

kitha Domenica 15 Ottobre 2006 01:41

Grazie x le osservazioni sul topamax. Non so se è lui o se è un caso: gli alieni ci sono ed abbaiano ma sembra quasi che siano al guinzaglio e non ce la facciano a mordermi...per ora. Complimenti per la dieta perché so cosa vuol dire: io ho preso 20 kg! occhio però ora esaltata dalla novità scendi che è un piacere ma tra qualche settimana inizierà ad essere più dura ed è lì che non devi mollare e poi devi fare il mantenimento! Gente, io le vorrei un po' di tette: sono piatta piatta, ma col culone! Luigia, la prossima settimana dovrei tornare a casa, poi ti farò sapere meglio. Mandami il tuo num a kitha@tiscali.it così ti faccio sapere. Mamma Lara, dalla tua simpatia si capisce che per fortuna sei proprio in via di guarigione e mi fa molto molto piacere.

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 23:59

Vado a nanna anch'io. Buona notte a tutti e sogni belli per tutti. Un abbraccio. mamma lara

momy Sabato 14 Ottobre 2006 22:08

bene mi dirigo verso il letto, settimana conclusa buona notte a tutti e tranquilla domenica in pace e senza bastardi che vi frullano per la testa

momy Sabato 14 Ottobre 2006 22:06

orny non ti crucciare del latte, il mio è cresciuto con il latte del papà (quello della farmacia, la poppata la dava il papà) ed è bello e intelligente anche troppo a volte

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 21:21

Orny, che meraviglia, non bisogna mai mettere limiti alla provvidenza, hai visto Sabrina, abbiamo trovato anche la ruspa. Non preoccuparti, di latte è pieno le farmacie e i supermercati, mica fartene un cruccio. Sai, sarebbe una comica veramente, ma lo sarebbe sulla mia macchina.

orny Sabato 14 Ottobre 2006 19:41

Lara ma te lo immagini noi due in macchina assieme una comica

orny Sabato 14 Ottobre 2006 19:39

la volete sapere una cosa? lo ce l'ho davvero una ruspa non sto scherzando ce l'ho fuori di casa (abito in campagna) se vi serve fatemi un fischio. Bisogna ironizzare e ridere dei nostri difetti in modo che chi ride alle nostre spalle rimanga spiazzato, Momy credimi sono veramente un bell'impiccio quelle cose lì e pensa che con una settimana (quinta senza grasso) non sono riuscita ad allattare i miei bimbi

mi viene il dubbio che siano state tutte le medicine che ho preso a non farmi venire il latte, bè pazienza sono cresciuti uguale anche se ci ho sofferto molto.

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 19:25

Luigia, ma vuoi che parliamo sempre di male, qualche volta ci possiamo concedere un po' di ironia. Poi è bello ridere di noi se lo facciamo con affetto. Ma guai se qualcuno mi dice che sono grassa, potrei buttarmi addosso e allora si che lo raccolgono con la ruspa

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 19:22

Sabrina, sei ben stata brava a calare tutti quei kg. complimenti. Sarai ben felice.

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 19:21

Per chi invece sta in casa, tutti a ballare davanti alla trasmissione ballando con le stelle, Anny, la guarderai anche tu? Ora vado a fare la pappa che devo prendere le medicine a stomaco pieno. Meno male, che fatica che faccio a mangiare, però chissà quanto pieno serve lo stomaco, meglio non farsi questa domanda, potrebbero dirmi che basta poco, allora si che sarei sistemata.

Luigia Sabato 14 Ottobre 2006 19:21

SABRINA, tanti complimenti per la buona riuscita della dieta! Sei stata molto brava, continua così. LARA, in effetti quelle due cose lì di cui parli sono un bell'impiccio! Se qualche regista legge quello che scriviamo su questo forum altro che film comico ci gira!! Anche con me la natura da quel lato è stata fin troppo generosa (intendo sempre per quelle due cose lì davanti) e a volte, quando mi peso, mi dico: "Chissà quanto pesano! Certamente se le avessi più piccole l'ago della bilancia starebbe più sotto!" Ora vado che sto aspettando il marito che deve cuocere le castagne al fuoco del caminetto. Buona serata a tutti.

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 19:18

Manu, forza che è sabato, stanotte mi devo preparare a rimanere in casa, sono ancora un po' "storta" e quindi niente discoteca per me, peccato, mi ero preparata un top con le palettes (chissà se si scrive così) e un tubino con lo spacco che erano una meraviglia. Paziensa, sarà per il prossimo sabato- Dimenticavo, avevo un paio di sandali con 12 cm. di tacco

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 19:15

Mony, sono qui che rido davanti al computer come una deficiente, non è che mi ci vuole tanto, ma mi hai veramente fatto ridere, poi ci si mette anche Sabrina e facciamo il pieno. Mi fa piacere che non ti sia servita la parrucchiera. Io ve le spedisco le cose, poi voi fate come potete. Lo sapete che fare miracoli è pericoloso, chi li ha fatto lo hanno messo in croce, quindi fate come sempre, COME POTETE. Per le tette non è che siano grosse di loro, di fatto è, che sono talmente tanti kg di ciccia che per la legge dei grandi numeri, un po' di ciccia doveva pur finire anche lì

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 19:07

Sabrina, ti immagino già, tutta stra..... che fa la cubista. La ruspa va bene, ma deve essere di quelle grosse, sai quanti ne faremo fuori.

mony Sabato 14 Ottobre 2006 19:07

io sono in attesa del mio maritino, è in ritardo è rimasto a piedi 2 volte con l'autobus e se non c'è due senza tre penso che non arriverà molto presto

mony Sabato 14 Ottobre 2006 19:05

buona serata sabrina

mony Sabato 14 Ottobre 2006 18:54

mamma lara finalmente capisco il vantaggio di non avere tette, bella fortuna, non mi incastro in macchina e non le "poccio" nei tegami non l'avevo mai vista sotto questo punto di vista

sabrina Sabato 14 Ottobre 2006 18:53

Bene, il dovere mi chiama, devo uscire.... La testa torna ad essere un pò dolente, forse il pc o questo stramaledetto ciclo che finalmente arriva, non so, per ora vi saluto bacissimi e adomani... Ciao

sabrina Sabato 14 Ottobre 2006 18:52

MONY, anche io che ho preso come rofilassi la fluxetina avrei dovuto dimagrire a vista d'occhio, ma invece sono ingrassata, ma non per il farmaco.... Dipende, ognuno reagisce ai farmaci a modo suo....

Anche il mio neurologo mi aveva proposto il Topamax, però per il momento preferisce vedere come me la cavo senza, poi a novembre dopo la visita decideremo se fare una nuova profilassi o rimandare tutto a gennaio...

sabrina Sabato 14 Ottobre 2006 18:50

p.s. LARA, leggendo la descrizione di te in macchina io sono sempre più convinta di una cosa....facciamo questo investimento e compriamoci la famosa ruspa dai, in fin dei conti se ci pensi ha mille usi, si può usare per andare in farmacia a prendere i farmaci, ha un abitacolo comodo, per il parcheggio non ci sono problemi perchè puoi "ruspare" via le altre macchine.... Chissa che tipo di patente ci vuole....PIERA, cosa le combinate a quella bimba????? Io lo so perchè ha il raffreddore, pochi baci, allora per aiutarla nella guarigione ti prego di darle una scaricata di baci da parte mia.....

mony Sabato 14 Ottobre 2006 18:46

kitha il topamax non dovrebbe farti ingrassare anzi è pericoloso perchè porta l'anoressia,io non sono ingrassata,ma nemmeno dimagrita,però ogni fisico risponde in maniera diversa

sabrina Sabato 14 Ottobre 2006 18:46

Ciao a tutte. Come vi avevo promesso mi sono pesata. Sono 84 chili, quindi meno sei dalla presa di coscienza della mia grassezza e meno 4 dall'inizio dieta dalla dietologa... Ho letto che avete parlato anche del problema dimagrire....Dimagrire è bellissimo. Io che sono ancora cicciona (come dice il nostro amico Giuseppe) mi sento già una strafiga solo con 6 chili in meno. Pensate che palle vi farò quando sarò arrivata a 70.... Ieri avevo parlato troppo presto. Stamattina attacco furibondo messo parzialmente a tacere dalla dose massima di novalgina... Ne aspetto un altro per stasera, tanto ormai mi conosco e so che arriverà.... Però sono contenta, anche se sembra assurdo sono contenta, perchè sono stata bene 13 giorni e perchè oggi non ho avuto paura del dolore... Siccome sono in aria di ciclo so che mi aspetta una settimana tremenda, ma poi sono contenta lo stesso perchè una settimana al mese non è poi tanto se ripenso a come stavo prima di incontrare il mio neurologo con la profilassi nuova.... E' anche vero che di solito sto male la settimana del ciclo e poi ho un altro paio di attacchi al mese, però dieci giorni su 30 sono una buona media.... Io NON PENSO che sto male un terzo della mia vita, ma sto cominciando a pensare che sto bene per i due terzi, e questo mi aiuta nei momenti merdosi che passo... Tutto questo sperando che la profilassi continui a fare il suo effetto, perchè se penso che un giorno possa smettere di fare il suo dovere tremo a ricordarmi che prima avevo mdt tutti i maledettissimi giorni e tutte le maledettissime notti che passavo... Bene, devo andare a cena da amici e siccome so che dovrò fronteggiare un attacco confusione del nemico mi porto dietro novalgina, voltaren e siringa, perchè non si sa mai... Che vita.... Buona serata a tutti e a domani. ciao.Sabrina (la cubista)

mony Sabato 14 Ottobre 2006 18:44

orny a me capita che da qualsiasi medico vado sia un dentista un otorino o la ginecologa tutti provano a voler cambiarmi la terapia perchè la loro sembra più miracolosa e mi ripropongono i classici già provati e riprovati in tutte le salse ormai non ne posso più

manu76 Sabato 14 Ottobre 2006 18:41

Ciao a tutti...cara mamy me ne fai fare di risate meno male mi risollevi un pò il orale che è sotto zero...ho riposato anch'io un pochino e mi ritrovo con la tempia destra dolante ma niente in confronto alla cefalea di stanotte...KITHA mi dispiace che gli alieni siano tornati....

mony Sabato 14 Ottobre 2006 18:40

mi descrive in pieno triptani compresi,ora non mi resta che suicidarmi in un vasetto di nutella da un kg

mony Sabato 14 Ottobre 2006 18:39

ciao a tutti,Mamma Lara vedo con piacere che sei in pista e mi fa piacere,ho appena letto il documento che mi hai spedito e ha funzionato meglio della permanente della parrucchiera

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 17:52

Orny, la mia macchina è una alto della susuki, prima avevo una uno fiat, ma in quella ci stavo senza problemi, ma la alto è più piccola, e per via dell'icastro è vero, le mie gambe sono corte, poi ho il culo che spinge avanti e quindi sono attaccata al volante anch'io e uscire è un bel problema. Con le mie tette un giorno ne ho combinata una, mi ero messa il tegame sul tavolo e poi mi sono seduta, con le tette ho sbattuto nell'orlo del tegame vicino a me che ha fatto leva, non so e ne come, mi

sono ritrovata il tegame capovolto che con il bordo dall'altro capo mi è venuto a finire nel naso, mi ha fatto un bel bernoccolo. Senza raccontarti di quando me le chiudo nel cassetto del como. Sai non porto il reggiseno, perchè ormai è la pancia che le sostiene.

Luigia Sabato 14 Ottobre 2006 16:55

ANNUCCIA, auguri per i passettini avanti di Alessia. Io non ho ancora provato ad essere suocera, a volte mi chiedo come sarà. KITHA, mi dispiace che il MDT sia tornato. Quando vieni a Prato? Chissà se di vista ci conosciamo già! MONY, io purtroppo sono costretta a fare il cambio degli armadi perchè per le figlie ho una sola camera ed un armadio e tutto a portata di mano non ho la possibilità di averlo. LARA, anch'io mi sono sdraiata un pò sul letto, ma mi accorgo che non sempre questo fa bene al MDT. ORNY, forse per dimagrire è meglio fermare le ganasce, che ne dici? Io in questi giorni ho una smania di digrumare e smangiucchiare... Forse è colpa del ciclo che sta per arrivare.

kitha Sabato 14 Ottobre 2006 16:46

grazie!mi preoccupavo che fosse il topamax xche in 5 mesi questa fame da lupo mi porta oltre il mio max storico!

orny Sabato 14 Ottobre 2006 16:28

Se il topamax fa dimagrire spero che lo diano anche a me perchè io non so che macchina hai tu Lara ma io ho un panda ed è molto più difficile entrarci e poi dato che non ho le gambe particolarmente lunghe tengo anche il sedile tirato tutto in avanti e dato che i miei airbag personali superiori (tette) sembrano quelli di un tir rimango incastrata spesso e volentieri in più i parcheggi qui a Genova sono stretti (sai cosa si dice dei Genovesi no?) è ancora più un casino scendere di in macchina, ve la vedete la scena?

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 16:12

Annuccia, anche a me rende felice di Marco Tonia e Alessandra, sono brave persone e la cosa principale è che vogliono bene ai miei figli. Non chiedo nulla di più. Domani Alessia ritorna a mangiare, incrociamo le dita

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 16:09

Kitha, il Topamax dovrebbe far dimagrire, chissà se sono gli altri farmaci a causarti l'aumento di peso. Ma guarda che anche a me succede che quando mi viene l'attacco ho una fame da lupi e se mangio anche un po' di carboidrati sembra che il dolore si attenui

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 16:07

Non posso riposare nel pomeriggio, perchè zacchete che arriva il bastardo. Ora va meglio ed eccomi qui.Orny, è meglio lasciare perdere va, fai prima, a ragione Annuccia.

annuccia Sabato 14 Ottobre 2006 15:29

Luigia, anche te testa pesante, anche io alti e bassi. La cena è andata bene, devo dire che mi sembra che questa ragazza sia molto carina e sensibile, credo proprio che Enrico sia stato fortunato, anche lei però.....ha avuto una bella fortuna ad incontrare il mio bambino!!!! Lara, sono felice che cominci a stare meglio. Qui a Roma il tempo è così così, non si capisce se è il caso o no di fare il cambio degli armadi. Ho finito di ricamare le cosine per Alessia, ora faccio una pausa. Baci e a dopo. P.S. Orny, io non parlo più con nessuno, escluso con la mia famiglia e con voi del mio mal di testa, fai come me, ti tranquillizzerai molto perchè è normale che non possiamo digerire le persone che non riescono a capire il nostro male.

kitha Sabato 14 Ottobre 2006 15:27

Dopo qualche giorno di santa pace gli alieni sono tornati... Volevo chiedere una cosa a chi di voi usa ppure ha usato il topamax: ma vi ha fatto ingrassare? Io ho una fame cane da quando lo prendo, ma siccome mi imbottisco anche di levopraid, venoruton, efferflu e magnosol non so a hi dare la colpa. Col levopraid finisco la prossima settimana, efferflu direi che con oggi abbandono che sto meglio e ne prendo anche troppe di porcherie e il magnesio mi sembra innocente...

orny Sabato 14 Ottobre 2006 14:13

ciao a tutte a proposito di non essere capite a voi non vi capita mai di incontrare persona che vi dicano "ma hai provato con un'aspirina?" e ti verrebbe da rispondergli "si ma a me piace drogarmi con il difmetre in compenso sa dove può mettersela l'aspirina?" Ma poi mi ricordo che sono una persona educata e mi limito a un "si ma non mi fa niente". Lara il giorno che deciderai di sfogare la tua rabbia

con il bastone chiamami che dividiamo la colpa a metà, tuttalpiù ci facciamo portare gli aranci e il difmetre in carcere ciao a tutte

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 12:56

Ora spengo e vado a riposare un pochino per vedere di recuperare.

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 12:54

Mony, lo stesso piacere mi danno i tuoi messaggi e i messaggi delle nostre amichette + Giuseppe e Feli, che sono gli unici "fratelli" che resitano nello scivere. Secondo me, la nostra sofferenza ci indebolisce le difese immunitarie e quindi siamo più soggette ai mali di stagione. Poi avrai notato che viviamo in un costante periodo influenzale con il malessere che ci lascia il MDT. Ma come dici tu, tiriamo avanti

mony Sabato 14 Ottobre 2006 12:53

mi aggiornerò dopo sui vostri messaggi, per ora un saluto a tutti e statemi bene se potete. A proposito di raffreddore dalle mie parti dicono che se si cura dura una settimana, se si trascura sette giorni quindi vedete voi.....io sono solo a tre

mony Sabato 14 Ottobre 2006 12:51

Luigia io ho rinunciato a fare i cambi di stagione negli armadi, tutto è a portata di mano e ognuno piglia ciò che vuole così ho eliminato il problema. Non ho risolto quello delle lavatrici, ne ho almeno tre o quattro da fare ma pazienza, il peggio è stirarle

mony Sabato 14 Ottobre 2006 12:49

Mamma Lara è un piacere vedere la pagina piena di tuoi messaggi, spero che il peggio sia passato. Leggo con dispiacere che a parte il MDT in questo periodo ci accomuna anche il male di stagione e molti sono influenzati, me compresa, ma tiriamo avanti

mony Sabato 14 Ottobre 2006 12:46

buongiorno a tutti

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 11:10

Luigia, credo sia la caratteristica comune a tutti gli emicranici occuparsi in modo spasmodico della propria famiglia, credo dipenda dai sensi di colpa per il fatto che stiamo sempre male. Per Patrizia hai ragione, anche perchè ci sono farmaci che le fanno male, poi il tutto è condito dal male ai denti. Brutto periodo anche per lei, speriamo che riesca a dare notizie.

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 11:08

Annuccia, secondo me sto meglio, la febbre non c'è più e la tosse riesco a completare una tossita, cosa che prima non riuscivo. Sono sulla via per la guarigione. La voce però ancora è lontana, ma a quella non faccio caso, solo che non riesco a telefonare a chi non sa che sono messa così, mi sbattono giù subito il telefono

Luigia Sabato 14 Ottobre 2006 10:48

Ciao ANNUCCIA! La cena come è andata? Vedo che stai molto dietro anche ai tuoi familiari e questo è molto bello. Ciao a dopo.

Luigia Sabato 14 Ottobre 2006 10:47

LARA, grazie per le notizie su PATRIZIA. Mi immagino come stia anche lei poveretta con i sintomi dell'influenza. Speriamo che il suo computer le permetta presto di poterci scrivere. A me viene il dubbio che tutti questi giorni che ho avuto MDT in fila siano anche causa del fatto che non mi sono curata la tosse catarrosa ed il raffreddore, cose che non mi sono ancora passate. Per evitare altri farmaci oltre a quelli del MDT non ho voluto prendere niente, ma il catarro ed il raffreddore ce li ho tuttora. KITHA, è proprio vero che a volte si ha la sensazione che gli altri pensino che la nostra sia una scusa per non fare niente, ma bisogna davvero cominciare a fregarsene di chi non ci capisce e tirare avanti per la nostra strada. Ho una lavatrice che aspetta di essere vuotata, ho preso da poco un rizaliv e sento che piano piano il MDT se ne va, ma ho paura ad andare sul terrazzo perché tira vento e questo è deleterio per la nostra testa. Mia figlia Aurora sperava che stamani le facessi il cambio di stagione nell'armadio, ma mi sa proprio che non ce la farò. Ormai il procrastinare le cose da fare è diventata una cosa normale nella mia vita e questo non mi piace affatto.....

annuccia Sabato 14 Ottobre 2006 10:36

Un saluto veloce. Leggerò con calma i vostri messaggi. Torno ora dall'ospedale ho accompagnato mia sorella a fare la TAC total body, vi lascio immaginare il da fare che ho ora. A dopo. P.S. Lara, come stai?

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 10:28

Manu, vedo che hanno risposto le amiche con le parole che andrei a ripetere una ad una. Questa è la nostra storia. Però alle volte mi verrebbe la voglia di prendere un bel bastone e sbatterlo in testa a chi non vuol capire come si sta col MDT e picchiare picchiare fino a che non mi viene male al braccio. Ecco cosa farei

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 10:24

Ho ricevuto una e-mail da Patrizia, ha il computer con dei problemi, era anche dubbiosa che potessi ricevere la sua e-mail. E' andata a fare la visita, ma appena riesce ci racconterà com'è andata. Sta male anche lei con tracheite raffreddore e tutto quello che comporta il resto, sicuramente la testa quando si è in queste condizioni fa ancora più male, poi ancor peggio perchè ha dei farmaci che le fanno male e fa fatica a curarsi. Forza amica cara

kitha Sabato 14 Ottobre 2006 10:05

Buongiorno a tutti! Povera Manu, che giornataccia! Sì...non uscire. Io vivo con altre 5 amiche, dico amiche non a caso e a volte credo che nemmeno mi credano e prendano il mio mdt come na scusa x non fare qualcosa. Quello che la gente non capisce di me e di voi immagino è che pagherei oro per durare più fatica nelle cose che il mal di testa mi imedisce di fare! Ho imparato a mie spese, come tutti voi, del resto, che nessuno può capirci davvero. mamma, babbo, fidanzato e sarella mi credono perchè si fidano di me e mi vedono sofferente ma non possono capire e onestamente, poichè voglio loro bene, basta così!

Luigia Sabato 14 Ottobre 2006 09:39

LARA, spero tu ce la faccia a riposarti dopo la nottataccia che ho letto hai passato. PIERA, buona giornata.

Luigia Sabato 14 Ottobre 2006 09:38

MANU, hai ragione, solo chi ne soffre di MDT ci può capire. Conosco bene quella sensazione di sudorino freddo dopo aver preso il difmetre senza successo, con il dolore che aumenta spietatamente e addosso tanta rabbia e voglia di stare presto meglio. Anch'io tendo spesso ad aspettare sperando sempre nel miglioramento senza farmaci, ma in 25 anni che soffro di MDT si contano sulle dita delle mani le volte che il maledetto se ne è andato da solo. Io sono qui al computer con il ghiaccio sulla testa, ma appena ho finito di scrivere so già che mi dirigerò alla mia bustina contenente i veleni e prenderò qualcosa altrimenti la giornata sarà del tutto sprecata. Spero che fra poco la tua testa sia finalmente libera. Un bacione.

Luigia Sabato 14 Ottobre 2006 09:34

LARA, non vedo l'ora di vederti in quelle condizioni pressurizzata dentro l'auto!

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 09:20

Luigia, succede sempre anche a me quando il MDT mi sveglia e sempre attraverso un sogno che lo fa. Guarda, che quando ci vediamo ti faccio vedere l'incastro della macchina, sembra dica una sciocchezza, ma invece è proprio così, sono dentro di sigillo.

manu76 Sabato 14 Ottobre 2006 09:19

Salve ragazzi scusate la mia assenza e con molta sincerità sto scrivendo senza essere riuscita ad aggiornarmi con i mess...sinceramente non ce la faccio a sforzare gli occhi dopo quello che mi è successo ieri...una giornata magnifica cioè il matrimonio della mia migliore amica trasformata per il gran bastardo in un pomeriggio e una nottata da incubo...ieri ho sofferto di cefalea non di emicrania e ho scoperto con mio orrore che ho più facilità a sopportare l'emicrania...per me la cefalea con il dolore sulla fronte e sopra entrambi gli occhi e tutto il collo è una cosa nuova...alle 4 del pomeriggio ho cercato di tamponare con l'aulin ma ho visto che se continuavo a scolarmi la bottiglia di acqua naturale avrei sicuramente fatto meglio anche al mio stomaco....sono arrivata alle 6 come uno straccio una volta a casa la cosa è degenerata...ho assunto una supposta di difmetrè a mezzanotte perche volevo fare la forte e aspettare che il dolore passasse da solo con uno stic chiamato migrastick una novità che non fa effetto e compresse di ghiaccio e fascia stretta ma dato che è stato tutto inutile mi sono fatta forza e ho messo la supposta...AIUTO...sudori freddi svenimenti

extrasistole tachicardia nervosismo /avrei ammazzato anche mio marito che mi parlava e non capiva che mi sarei buttata di sotto da un momento all'altro)...poi dopo un'oretta mi è venuto un attacco di dissenteria e nausea e dopo essese andata in bagno ho provato a rimettere la testa dolorante sul cuscino e pregando mi sono addormentata...la mia testa stanotte la sentivo staccata dal corpo...ho faticato a tenermi forte e allegra...sembrava come se la mia vita e la mia felicità fossero state risucchite e non ci fosse più motivo per essere felici...scusate il mio sfogo ma so che tanto nessuno può capire il mio stato se non voi...intorno a me mi sentirei solo dire:e che per un mal di testa stai così?ci soffrono un pò tutti il fatto è che forse hai la soglia del dolore bassa...)e io non ho voglia a 30 anni di macchiarmi di omicidio stamattina quindi è meglio che non esco....ora mi metto tranquilla tranquilla e aspetto che questo cerchio se ne vada altrove....spero non da voi amici miei....vi voglio bene

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 09:16

Sara, sono certa che andrà tutto bene, il materiale ce l'hai e la forza pure, stai tranquilla e in bocca al lupo per la giornata

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 09:15

Piera, spiacente ma anche stanotte ne sono arrivati 2, tanto che ho dormito praticamente nulla, farò dei pisolini durante la giornata. Mi sono ritrovata verso le 4 a guardare il telefilm Mork e Mindi e a fare "nano nano" insieme a loro, poi i miei lamenti, per via della voce, sono un rantolo che da fastidio anche alle mie orecchie. Behhh messa male direi, ma non dispero, arriveranno tempi migliori

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 09:08

Buongiorno a tutti. Bollettino medico, oggi senza febbre e sembra che pure la voce vada meglio. Però i farmaci che prendo si fanno sentire, ho lo stomaco che duole e un saporaccio che sento ovunque, però mi ha detto il medico, GUAI a smettere la cura, ne ho ancora per 10 giorni, anche se alla fine il cortisone è in scalare. Ma come Sempre ubbidisco perchè è così che faccio sempre, per non avere rimorsi. Sono ancora rinchiusa in casa perchè ho paura mi venga un attacco e mi becchi un'altro accidenti.

piera Sabato 14 Ottobre 2006 09:06

Buongiorno a tutti, Luigia spero tanto che la tua testa migliori nel corso della giornata, SARA in bocca al lupo per il impegno odierno, Lara nonostante abbia comprato l'apparecchio acustico ancora faccio fatica a sentire la tua voce al telefono!!!!!! speriamo che oggi tutto vada meglio: testa gola voce bronchi naso orecchiestanotte pensavo che non era proprio giusto che messa come sei dovessi anche sopportare il grappolo!!!!!! spero che lo schifoso ti abbia lasciato in pace, buon sabato ora esco piera

Luigia Sabato 14 Ottobre 2006 08:58

Buongiorno a tutti. LARA, leggendo quello che hai scritto ieri sera ti ho immaginata incastrata dentro alla macchina con in sottofondo le sirene dei pompieri che arrivano a liberarti! Questo attimo di allegria stamani mi ci voleva proprio visto come stanno continuando ad andare le cose. Stanotte mi sono svegliata diverse volte notando con contentezza che la testa si era liberata da quel peso di questi giorni. Stamani stavo dormendo sodo e sognavo che ero al cinema quando arriva una ragazza che mi dice che ha un gran mal di testa e che ora avrebbe preso un maxalt. Io allora mi concentro sulla mia di testa e sento un gran dolore anch'io e le dico che io invece ora prendo un rizaliv. Mi sveglio di colpo e mi accorgo di avere la testa che mi scoppia di brutto! Mi sono alzata ed ho preso 3 cucchiaini di magnesio (in genere ne prendo uno abbondante). Sembrava di bere calce. Lì per lì l'effetto è stato di leggero miglioramento, ma ora sento che proprio non ci siamo. Diamo la colpa al cambio di stagione. KITHA, anch'io sono molto stonata tanto che una volta in chiesa, nel coro, a me e ad un'altra bambina dissero di muovere solo le labbra. SARA tanti auguri per la giornata di oggi!!

kitha Sabato 14 Ottobre 2006 00:17

Buonanotte a tutti!

sara Sabato 14 Ottobre 2006 00:10

Un caro saluto a tutti. Ho quasi finito per domani. Pensatemi e quando rientro vi faccio sapere. Sono andata a vedere i Gazebo, sì sono belli: tutti uguali e in fila... Vedremo come andrà. Un affettuoso saluto a tutti. Sara

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 00:08

Febbre in leggero calo, però che schifo prendere tutti quei farmaci, lo so che la pago con la testa, ma devo guarire da questo stato e devo farlo in fretta. Buona notte amici cari e amiche care. Che sia una notte piena di sogni belli e che domani mattina, siate tutti belli come il sole del mattino, forti come la luna lo siete già.

mamma lara Sabato 14 Ottobre 2006 00:03

Kitha, tu canta lo stesso, io adoro cantare, solo che non posso farlo in condominio, si chiederebbero se sono impazzita. Canto però spesso col cuore e lo ci metto tanto di quell'amore che è pari solo all'amore che metto quando faccio le mie torte. Canta stellina, canta con tutta la tua voce, non importa come, guai se il cuore non cantasse. Io scrivo le canzoni d'amore più belle, che canto poi con la voce del mio cuore. Non farti fermare il tuo canto, è come perdere la libertà.

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 23:56

Luigia, davvero non entro nella macchina, ho il coso dove si aggancia la cintura che mi sega la coscia, infatti lo aggancio a rovescio, ho chiesto se la sicurezza è uguale e mi hanno detto di sì, ecco, se lo aggancio a rovescio va anche un po' bene, però il dramma arriva quando devo chiudere la portiera, devo trattenere il fiato, altroché la macchina nuova di Gabriele che ha 9 aerbeg (chissà se si scrive così) la mia ne ha sopra, sotto, di fianco, ai lati e davanti ne ho 5 : le tette (2), la pancia che quando sono seduta divide in 2 e quello che la povera macchina ha di suo, pensa mo quanta sicurezza ha, poi ci sto dentro di sigillo che non passa neppure una bava di vento. Luigia, metti una clessidra per utilizzare il computer, se ti va male di alle tue bambine che il computer è una cosa da grandi

Luigia Venerdì 13 Ottobre 2006 22:36

E' solo da ieri sera che abbiamo installato l'ADSL e già ci vuole il numero per stare al computer! Benvenuta Sissy, quale strumento suoni? Il mio rimpianto più grande è quello di non aver proseguito i miei studi con il pianoforte. Sono andata a lezione solo per un paio di anni e più da anzianotta ho ricominciato da autodidatta, ma con scarsi risultati in quanto il tempo è sempre poco. Oggi giornata pesantuccia con il MDT che sembra passato solo da poche ore. Nel pomeriggio ho accompagnato Aurora a comprare delle cose in un negozio di sport, era tanto che glielo promettevo, ma prima di arrivare lì ci siamo fermate in un magnifico negozio di cose per la casa che vengono da vari paesi del mondo. Lì sono riuscita a rilassarmi un pò e mi sembrava che il MDT stesse rientrando, invece poi è ricomparso. Mi sono comprata un portariviste in ferro battuto e un servitino di 6 tazzine da caffè davvero carino. Avrei fatto manbassa da quanto mi piacevano tutte le cose che c'erano, ma ho dovuto tirare il freno ai miei desideri. LARA, mi fai morire dal ridere quando dici che non entri più nella macchina! Buonanotte a tutti.

kitha Venerdì 13 Ottobre 2006 21:33

Benvenuta Sissy! Il mio rapporto con la musica è stranino... mi piace ma io non piaccio a lei... a 14 anni ho pagato 7000 lire l'ora uno del conservatorio per 5 ore a settimana perchè mi insegnasse ad usare la chitarra. Dopo 2 mesi mi ha detto con un po' di rammarico: "mi dispiace, non credo che questa sia la tua strada...". Pensate a quanto gli fruttavo e quanto doveva soffrire ascoltandomi strimpellare per licenziarsi!!! Quanto al mio fidanzato, Stefano, si rifiuta di salire in auto quando sono di buon umore e canto. Mi concede di mugolare sottovoce. Riesco a stonare anche fischiando. In compenso la mia compagna di stanza studia CMT!

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 19:41

Piera, sono convintissima che avevi ragione tu. Per Vittoria invece, se fa come Emma ha tosse e raffreddore tutto l'anno, adesso sta facendo una cura con delle vitamine perchè secondo me è anche un po' magrolina

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 19:07

Annuccia, sono felice per le parole che dici, il forum ha aiutato anche me moltissimo.

piera Venerdì 13 Ottobre 2006 19:06

eccomi qui sono arrivata un po' lunga, ma ci sono!!!! stamattina in ufficio ho avuto il tecnico per l'aggiornamento dell'antivirus, poi ho dovuto spedire gli f24 in via telamatica, grazie mille al signor Bersani che ci ha dato anche questo compito, ma almeno lo stato potrà incassare tante belle multine se il tutto non andrà come dovrebbe andare!!!!!! spero di avere fatto tutto giusto ma alla fine la somma algebrica della banca non era uguale alla mia e anche dopo studi accurati somme rifatte alla calcolatrice più volte io avevo una totale diverso, nonostante gli identici numeri, ma la matematica non è un'opinione veroooooo????????????? a mezzogiorno esausta ho detto: adesso faccio come vuole

l'istituto san paolo e mi sono arresa!!!!!! Vittoria oggi sta un po' meglio con il raffreddore, ma i suoi genitori hanno voluto ugualmente portarla a un controllo dalla pediatra, che li ha rincuorati dicendo che potrebbe tenersi il raffreddore fino a maggio!!!!!! in compenso le ha trovato il mughetto in bocca e forse anche per questo problemino piange un po' poi ha le coliche, ma a detta sua va tutto bene!!!!!! Sissy benvenuta, veramente bello il tuo mestiere, sono un po' curiosa di sapere qualcosa di piu' sull'esperto in relazioni d'aiuto: aiuto a chi e per che cosa??????? vi auguro una bella serata io non vedo l'ora di stendermi sul divano anche perche' stamattina ho dovuto prendere la mia dose solita!!!!!!meno male che il mdt mi e' passato!!!!!! ciao bacioni piera

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 19:05

Sabrina, in bocca al lupo per la pesata. Mi sa che devo stare a dieta anch'io, non sto più nell'automobile.

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 19:03

Valentina, a me piace il sabato, adoro la giornata del sabato. Ma per te hai ragione, partire una giornata prima fai bene. Quando lavoravo facevo i turni e per me il riposo settimanale capitava raramente di domenica, alle volte si saltava pure il riposo quando mancava il personale. Speriamo che sia senza MDT anche il fine settimana

annuccia Venerdì 13 Ottobre 2006 18:22

Ciao Sissy, benvenuta anche io sono di Roma, ho 45 anni e come te soffro di MDT da più di 20 anni. Sono andata anche io al centro Cefalee del Policlinico, ma non mi sono trovata bene, o per meglio dire non sanno più cosa darmi; hanno provato a farmi riassumere un antiepilettico che però mi ha fatto malissimo; la mia decisione quindi è quella di non fare più cure di profilassi (le ho provate tutte) e di attendere fiduciosa che esca qualcosa di nuovo per noi cefalgici. Come sintomatici prendo i triptani e qualche volta purtroppo devo aggiungervi anche un antinfiammatorio. La cosa che + mi ha aiutata in questi ultimi mesi è questo Forum (del quale faccio orgogliosamente parte da febbraio) e l'assunzione giornaliera di carbonato di magnesio. Piano piano riuscirai a conoscerci meglio e, come dice Sabrina, non potrai più fare a meno di scrivere. Vado a finire di preparare la cenetta. A dopo.

sabrina Venerdì 13 Ottobre 2006 17:07

SISSY, benvenuta, qui starai benissimo e non preoccuparti, anche io sono timida....!!!!!! Tra poco vado. Vi bacio tutti in blocco. Domani mattina pesata generale, magari poi mi collego e vi faccio sapere. Ciao a tutti e mi raccomando...pazienza...!!!!!!

valevale Venerdì 13 Ottobre 2006 16:50

ciao a tutti!!!!!! Finalmente il giorno più bello della settimana. venerdì!!!!!! Finalmente posso riposarmi un po'. Ieri è oggi non avuti mdt, speriamo... Benvenuta Sissy, vedrai che non potrai più fare a meno del forummm

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 16:46

benvenuta Sissy, in bocca al lupo per il tuo esame. Per il mestiere che fai è una meraviglia, se ti conoscesse la mia amica Lella, lei suona il pianoforte e adora la musica. Ci sono altre amiche di Roma qui quindi sei in compagnia di concittadine. Per la timidezza non preoccuparti, buttati senza problema, sai quanti di noi sono timidi..... Mi è spiaciuto per l'altro giorno, ma come dici tu stavo veramente male, poi però sono peggiorata, ma da oggi la febbre non sale e quindi mi sa che sono sulla via della guarigione, per ora il medico mi ha dato 10 giorni di antibiotico e 12 giorni di cortisone, con gli ultimi 3 giorni di cortisone a scalare

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 16:37

Lu, sto veramente in riga, ma sicuramente tu non sei al corrente della mia resistenza ai farmaci, anche questo nuovo medico si è meravigliato del mio peggioramento nonostante fossi già in terapia con antibiotico e cortisone. Ora mi ha dato altri 2 farmaci che dovrebbero fare al caso. Spero bene. Non sai che lo scorso anno mi sono portata la tosse da novembre a dopo Pasqua, dimenticavo, prendo i betabliccanti e lo pneumologo mi ha detto che sono quelli a causarmi la tosse e al primo raffreddamento ecco venirmi addosso il pandemonio. To credo che il tuo Angelo ti piaccia, vorrei vedere il contrario, Niente scuse, ma tante fottine per vedere anche noi.

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 16:31

Kitha, può darsi sia la nuova cura che ti da sollievo, mi è parso di capire che non stai bene neppure tu, raffreddore e febbre. Cerca di stare riguardata e speriamo che la cura faccia effetto. Studia con parsimonia

sissy Venerdì 13 Ottobre 2006 16:30

ciao a tutti,ciao mamma lara !!! E' la prima volta che scrivo in questo forum.Ho letto i vostri messaggi e sento che vi aiutate molto.Mi piacerebbe poter condividere con voi il mio problema che è anche il vostro !!!!! Mi presento :sono sissy,44 anni abito a roma,città che mi ha adottato e che amo molto,ho marito e due figli,un maschio ed una femmina.Sono musicista ma ora mi dedico all'insegnamento .In questo periodo ssto studiando molto (non vi dico con quanti problemi !!!) per diventare counselor professionista esperto in relazioni d'aiuto.Tra due settimane ho un esame molto importante e il tempo per studiare è proprio poco.Soffro di mdt da venti anni e piùnon ricordo più oramai !! sono in cura presso una unità dell'università "la sapienza" ma tanto le cure sappiamo tutti quanto servono!!Bene...ho rotto il ghiaccio.Sono un po timida ma poi mi sciolgo.Spero che tu stia meglio mamma lara !!!! per telefono si capiva che stavi proprio male !!!vi saluto tutti e spero di ritagliare un pò di tempo in più per poter chiacchierare con voi.Grazie

fitalpa Venerdì 13 Ottobre 2006 15:57

ciao a tutti, e buon venerdì. ho finito la settimana finalmente!!!! Cara Sabrina, magari il tuo simpatico consiglio funzionasse!! sarei disposta ad alzarmi un quarto d'ora prima tutte le mattine per spalarmi in ogni dove , e chissà sarebbe una variante stuzzicante!! Luigia grazie per la risposta, sapere che anche altri hanno problemi analoghi non risolve e non fa piacere nma ci si sente meno soli e meno " strani"!! Cara lara, sono contenta che tu senta di stare meglio ma sono assolutamente convinta che tu debba riguardarti ancora per guarire più in fretta ed aiutare la nuova cura. Per quanto riguarda Angelo credo che sia una battaglia persa. Mi ha promesso di andare in un centro specializzato ma proprio non ce la fa e d'altra parte ogni giorno ha un nuovo problema: il colpo della strega, contratture solitamente ai polpacci (angelo è stato un atleta e quindi appena sta un po' meglio si allena e corre senza pietà), calcoli renali, dolori al collo,dolore allo sterno quando assume i farmaci ecc ecc. Insomma un " catorcino" ma ahimé! mi gusta da morire e questo mi frega!!!! Scusate il commento finalebaci a tutti Lu

kitha Venerdì 13 Ottobre 2006 14:37

Salve a tutti! Non so dire che succede, ma mi piace: oggi ho solo una lieve pesantezza, pero' ci vedo bene, non ho flash, non ho nausea e non mi servono gli occhiali da sole x stare in casa... Sara il topamax, saranno i 15 rilamig delle due settimane ora concluse, resta il fatto che quello di oggi e' un mdt che viene alla gente conune! Magari dovuto alla febbre! Che bellezza! Ne approfitto x studiare! Baci!

giuseppe Venerdì 13 Ottobre 2006 13:55

Orny mio figlio ha iniziato col MdT da qualche anno, x ora sono sporadici e prevalentemente quando è sotto stress, lo faccio controllare x nn fargli fare la mia fine (ho iniziato a controllarmi a 27 anni), mia moglie gli ha lasciato in eredità l'allergia ed io il MdT quindi è già ricco..., mamy buona guarigione veloce in questo fine settimana, un saluto pure alla futura cubista...nn ballare troppo..., Anny dai che 6 forte, buon fine settimana a tutte e a rileggerci lunedì...Giuseppe

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 13:48

Sabrina, è stato il signore seduto in fianco a noi e non Adorni, lui ti faceva una corte serrata, mi ricordo bene, mi sembra ti avesse fatto anche delle avances (chissà se si scrive così). Sono certa perchè Adorni mi conosce bene e sa chi sono i miei figli, sono solo 20anni che mi vede, sai per il fatto che abita nella mia scala

orny Venerdì 13 Ottobre 2006 13:47

Grazie a tutti

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 13:45

Orny, questo spazio serve proprio per non sentirsi soli, stai tranquilla, noi serviamo anche a questo

sabrina Venerdì 13 Ottobre 2006 13:44

ORNY, è un problema comune sentirsi soli in mezzo a tanta gente.... adesso però non siamo più soli e ti accorgerai di quanto siamo uniti qui dentro... Un bacione.

orny Venerdì 13 Ottobre 2006 13:38

sabry ti ringrazio per le tue parole si ha sempre bisogno di amici e io ne ho bisogno non solo per esorcizzare il MDT ma anche perchè mi sento un pochino sola in mezzo a tanta gente

sabrina Venerdì 13 Ottobre 2006 13:11

LUIGIA, ciao bella mora. Te parli della paura del dolore... ma quella non si leva. e come si fa? tutti noi sappiamo che quando arriva il bastardo è devastante e non puoi non averne paura sarebbe innaturale... Abbiamo già parlato più volte della "valigia delle meraviglie". Per me è troppo importante uscire di casa con tutto e ti assicuro che non mi da nessun effetto placebo, anzi, quando il dolore arriva, arriva, non ci sono santi... Mi dispiace che tu sia in mutua, ma qui è una ruota. che casino e che palle... Pazienza e soprattutto forzaaaaaaaaaaaaaa

sabrina Venerdì 13 Ottobre 2006 13:08

LARA, meno male che la febbre non ti è passata del tutto, mi sarei preoccupata se fosse andato tutto a posto subito....Per quanto riguarda i tuoi condomini che mi hanno scambiata per tua figlia vorrei ricordarti che lo scambio è stato fatto da Adorni, il che è tutto dire, vero... Comunque si vede che io e ti ci assomigliamo non solo come carattere....sarà perchè siamo tutte e due donne di...peso??????
Ciao mitica e mi raccomando... Sabrina

sabrina Venerdì 13 Ottobre 2006 13:05

ANNUCCIA, son contenta che la piccola migliori... Vedrai che andrà tutto bene. Stai tranquilla e dalle una super scaricata di baci da parte mia.... Ciao

sabrina Venerdì 13 Ottobre 2006 13:04

ORNY, mi stavo dimenticando, per il tuo piccolo ti capisco non bene, benissimo. Mio figlio Vittorio ha dei grossi problemi di crescita e lo stiamo curando da due anni. Ovviamente io sono andata dai migliori endocrinologi infantili in Italia che per mia fortuna sono al Gozzadini di Bologna. Per i bambini si fa tutto.... Vai avanti a testa bassa e se hai bisogno ricordati che a Bologna, oltre che uno dei migliori ospedali pediatrici d'Italia, hai anche un'amica... e poi, non sentirti troppo in colpa se ogni tanto ti arrabbi, i nostri bimbi lo sanno che stiamo male e ci capiscono e ci perdonano più di quanto non facciamo noi stesse... Un bacione.

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 13:00

Annuccia, sento notizie della nostra nipotina Alessia e apprendo che domenica inizierà di nuovo a mangiare, vorrei per lei anche solo la millesima parte del mio digerire, speriamo e teniamo le dita incrociate. Pensa che anche la fidanzata di Enzo (mio figlio grade) si chiama Alessandra e abita a Milano. Di lei non dico nulla perchè so che legge, ma non posso negare che sono immensamente felice che sia approdata nella mia vita e ancora di più che sia approdata nella vita di mio figlio. Come avrai letto comincio a migliorare e spero che continui sempre di più, la testa regge male sia la febbre che i continui colpi di tosse. ma spero solo che questo medico abbia trovato il sistema di curarmi

sabrina Venerdì 13 Ottobre 2006 13:00

ORNY, ti spiego, io e Giuseppe abbiamo un rapporto strano, nel senso che sembriamo la mondaini e vianello, ma ha cominciato lui, credimi, chiamandomi cicciona davanti a tutto il forum..... Allora adesso e per tutta la vita devo fargliela pagare. Per quanto riguarda il peso ti consolo dicendoti che ero arrivata a pesare 90 chili, poi mi sono fatta veramente schifo e sono andata dalla dietologa. Adesso sono a dieta e vediamo se riesco a raggiungere i 70 chili previsti o meno. Se li raggiungo do le dimissioni e vado a fare la cubista.....

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 12:51

Orny, fai bene ad insistere, sai tu com'è il tuo bambino e se vedi che c'è urgenza, non fermarti, diventa come un trattore e travolgi tutti se ce ne fosse la necessità

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 12:49

Il MDT come sempre però non scompare

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 12:48

Dimenticavo, tossisco ancora, la febbre è stazionaria, la voce ancora non arriva, ma sento che mi sembra di migliorare.

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 12:47

Giuseppe, deve essere un bell'imcastro quello che serve per conciliare tutto. Ma fai bene ad andare a Pavia, mi fido di come lavorano, poi mi ha fatto un'ottima impressione pure la dr. Tassorelli, per come ha parlato della grappolo, non sai quanto mi spiace di aver registrato male il suo intervento.

annuccia Venerdì 13 Ottobre 2006 12:34

Sono in ritardo! la mia testa stamani era decente adesso è già più pesante xchè sono dovuta andare a fare la spesa ed al ritorno c'erano gli operai dell'ascensore che non mi hanno permesso di prenderlo, ho fatto una fatica bestiale a salire tre piani a piedi con le buste. Ho cucinato per stasera, dovrebbe venire la ragazza di Enrico (Alessandra che è venuta da Colorno) a cena, forse stavolta riuscirò ad averla insieme a noi. Lei è molto riservata e quando vede che non stò bene non le va di rimanere per non disturbare. Lara, sono felice che la febbre comincia a scendere, piano piano si risolverà anche questo. Orny anche te farai la disintossicazione? Notizie di Alessia: tutto stazionario, domenica dovrebbe ricominciare a prendere il latte, speriamo. Luigia, neanche stamani sei potuta andare al lavoro? Giuseppe, un posticino anche per me sul pullman, mi raccomando. Un caro saluto a Chiara da parte mia se qualcuno la sente. Baci. A dopo.

orny Venerdì 13 Ottobre 2006 12:08

Giuseppe leggo che anche tuo figlio come noi ha problemi di MDT mi spiace molto i miei bimbi non hanno problemi di quel genere ma il più piccolo (5 anni) ha problemi di linguaggio a volte non riesco a capire neanche io cosa dice e sono molto preoccupata, qui in Liguria purtroppo le strutture sono molto carenti anche se abbiamo il rinomato Istituto Gaslini non si trova una logopedista neanche a pagarla quella della mia asl mi ha risposto che bisogna fare una riabilitazione piuttosto urgente ma che lei non ha posto di arrangiarmi a cercare in qualche altro consultorio ma che sarà difficile perchè sono tutte molto sovraccariche di lavoro.

giuseppe Venerdì 13 Ottobre 2006 11:39

mamy allora stai sfebbrando? speriamo tu ti rimetta presto, Sabry io la nutella nn la mangio, ducedde occasionalmente e molto di rado, x la Dr.ssa io ho la Sances mentre mio figlio ha la neurologa infantile e siccome venendo da tanto lontano nn riusciamo a rispettare gli orari di visita devo anticipare la conversazione telefonica con loro per stabilire i ritardi e se sono fattibili, la Dr.ssa Sances è un pezzo di pane nel senso che si attiva x essere sempre disponibile mentre l'altra Dr.ssa nn la conosco bene e nn sò se ha problemi di altra natura o meno, ciao Luigia oggi sembra vada tutto bene, un abbraccio a tutte e a dopo...Giuseppe

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 10:51

Luigia, è vero quello che dici, è sempre stato il mio detto quello di aver superato la paura del MDT, magari poi ho paura anche a farmi un'iniezione, ma il MDT non mi fa più paura, perchè è un male che conosco e se volessi che scomparisse tornerei indietro di 4 anni, un periodo che non vorrei vivere mai più. Non dico però che non mi fa più paura il dolore, perchè un dolore a me sconosciuto farebbe una paura folle, il MDT è diverso, lo porto con me da tanto di quegli anni che ho dovuto farmelo amico, altrimenti mi avrebbe ucciso.

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 10:48

Orny, è chiaro dentro di me come mi lasciavano tutti i sintomatici che assumevo, mi avevano tolto anche la voglia di pensare

Luigia Venerdì 13 Ottobre 2006 10:06

LARA, arrivare a quel dolore lì che tu ben sai è durissima. Io cerco di non arrivarci mai prendendo tutti i veleni possibile, però capisco che più se ne prendono e più se ne prenderebbero. Ieri sera, ad esempio, ero a letto e sentivo la testa che non andava e volevo aspettare la mattina per vedere come si sarebbe evoluto il male, ma poi mi è presa la paura e allora sono andata al frigorifero ed ho preso una supposta. Quello che sarebbe bello sconfiggere sarebbe la PAURA DEL DOLORE, come avete sconfitto tu e Sara. Io però, purtroppo, sento che sono ancora molto lontana da quel traguardo.... A proposito, SARA auguroni per sabato! Un'estate sono stata ad Aosta con la mia famiglia e devo dire che è una città bellissima, come è del resto tutta la Valle d'Aosta. LARA, se ho ben capito dove abita KITHA, siamo davvero vicinissime! Spero di conoscerla.

orny Venerdì 13 Ottobre 2006 10:05

il difmetre ti fa venire sonno quando lo prendi tanto che crolli senza neanche accorgertene ma poi la notte ti tiene sveglia nervosa agitata e con troppo tempo per pensare e di solito non sono pensieri belli ma paranoie

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 10:00

Siccome sono senza voce, se debbo telefonare a chi lo sa, è un po' comico, perchè anche la persona al telefono parla sottovoce.

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 09:57

Luigia, ma hai sentito che praticamente sei vicina di casa con Kitha. Leggo che presto vi tolgono il collegamento e questo mi spiace, penso che per te fosse di aiuto sapere che potevamo darti una mano anche la mattina. Ma pazienza, faremo quello che possiamo. Il difmetrè crea agitazione, ed è normale che dopo non si riesca a dormire, vedi che anche Orny dice che diventa nervosa quando lo prende. Hai detto una cosa importantissima, "aspetto che il dolore passi da solo". Ecco vedi, anch'io aspetto che il dolore passi da solo, però senza fare più tutto il percorso che viene prima. Sembra difficile, ma il più è farcela per un po' di volte, dopo ci si rende conto che siamo come delle bestie feroci che combattono contro un male apposta per sconfiggerlo. Però ognuno fa come può SEMPRE IN OGNI CASO

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 09:50

Sabrina, non mi meraviglio affatto che Chiara ti abbia detto che assomigli alla Moore, ricordati che quando sei venuta a cena hanno chiesto se eri mia figlia, quindi una ragazzina lo sembri. Per il viaggio prepara le bandierine. Però, la testa di da un po' di tregua, immagazzina il benessere per i momenti di crisi. Grazie per il sostegno

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 09:43

Orny, ha ragione Giuseppe, fai quello che devi fare e vedrai che ti contatteranno ugualmente. Mi sono ricopiata la ricetta rimedio e l'ho messa insieme a quella di Sabrina. Per il difmetrè, sono veramente tante 6 dosi al giorno, devi porre rimedio in qualche modo, sono felice ti abbia preso la decisione di andare in un buon centro a farti vedere.

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 09:40

volevo dire furetto

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 09:38

Giuseppe, immagino la dr. Sances, è sempre di corsa, sembra un firetto, scompare e ricompare con un passo leggero che non la senti. Vedrai che la troverai, non mollare

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 09:21

Lu, mi spiace per Angelo, certo che la tolleranza ai triptani, non è per tutti uguale, a me per esempio creavano un sacco di problemi, dal tremore al vomito, fino ad arrivare ad una costrizione dello sterno che mi dava non pochi problemi, credo sia una buona componente al peggioramento il fatto che ha cambiato i ritmi, poi sarebbe opportuno si facesse fare una diagnosi in un buon centro delle cefalee, magari presentandosi con un diario dettagliato del suo MDT, almeno per avere la diagnosi giusta, perchè metti caso che il suo MDT sia tensivo, non è che è meno invalidante dell'emicrania, alle volte lo è anche di più, ma in quel caso se prende triptani per il dolore, non servono a nulla.

Luigia Venerdì 13 Ottobre 2006 09:20

ORNY, anche a me il difmetre mette addosso un gran malessere e nervosismo e verrebbe voglia di rifarsela con il primo che ci passa accanto! Sei supposte insieme non le ho mai prese, però mi è capitato di mescolare più farmaci pesanti in un giorno quando vedevo che non mi voleva passare in punti modi (in questi casi ho assunto ad esempio difmetre, poi triptano ed infine iniezione di flectadol 1000 finché poi non mi prendeva il vomito e a quel punto dovevo attendere che il dolore lancinante se ne andasse da solo).

Luigia Venerdì 13 Ottobre 2006 09:17

Da ieri ho finalmente in funzione l'ADSL! Mi ci voleva proprio in quanto al lavoro giusto due giorni fa ci hanno detto che nel nostro settore internet lo lasceranno solo ai dirigenti ed ai funzionari e noi semplici impiegati ne potremo usufruire solo entrando con le parole chiave degli altri quando ne avremo bisogno per lavoro. SABRINA, sei rientrata alla grande! ANNY, mi dispiace tanto per il tuo morale a terra. Può darsi comunque che il consiglio del tuo medico sia quello giusto. Io mi operai con il metodo Milligan Morgan, ma non so se il tuo problema è uguale a quello che avevo io. LARA, ANNUCCIA, GIUSEPPE stamani come state? LU, penso anch'io che tanti disturbi che abbiamo dipendano dai farmaci assunti. Io stanotte, con quel difmetre, ho dormito malissimo in quanto

contiene caffeina. PIERA, la piccolina cosa fa? MONY, sono d'accordo con te quando dici che non si rende niente. Le cose da fare sono duemila ma il nostro fisico più di quel tanto non riesce a fare, anche ad avere tante ore a disposizione.

orny Venerdì 13 Ottobre 2006 09:16

ciao Luigia anche io uso il difmetre compresse ma sono arrivata a prenderne anche 6 al giorno senza che mi facciano effetto mi sa che è l'ora di cambiare, oltre tutto mi cambiano il carattere quando le prendo divento quasi aggressiva mi arrabbio per un nonnulla e di solito ci rimette mio figlio per cui dopo mi sento una carogna e mi arrabbio ancora di più cma con me stessa una spirale insomma.

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 09:15

Piera, Alessandra ci legge sempre e quindi le saranno arrivati i tuoi saluti, io la vedo la prossima settimana, ma vedrai che sarà lei la prima a dirmi di averti letto

mamma lara Venerdì 13 Ottobre 2006 09:14

Buongiorno a tutti. Eccomi , la febbre è scesa sotto i 38 e questo mi sembra un buon segno, la tosse è sempre uguale e la voce pure, ma ho iniziato la cura ieri pomeriggio e mi sembra troppo presto per vedere sostanziosi miglioramenti. Stanotte sono arrivati i soliti 2 attacchi ma con la febbre è una fatica infame sopportarli, poi ho messo in atto il mio solito "mantra" e in qualche modo li ho superati.

Luigia Venerdì 13 Ottobre 2006 09:09

Buongiorno a tutti. Anche stamani sono a casa. Ieri tutto il giorno con la testa in barca con un altalenare di MDT che andava e veniva, stanotte di nuovo supposta, ma questa volta di difmetre. Ero sicura che con quella il dolore mi sarebbe passato, invece anche stamani testa annebbiata. Ho la casa che sembra quella dei terremotati e per giunta oggi dovrei fare anche le scale del condominio. Mio marito mi ha promesso che mi avrebbe aiutato. KITHA, allora se ci affacciamo alla finestra ci vediamo! Abitiamo vicinissime!! Un giorno che torni all'ovile possiamo conoscerci!

orny Venerdì 13 Ottobre 2006 09:05

ciao Sabrina io sono di Genova ho aimè 40 anni un marito di 41 e due bimbi Roberto che compirà 5 anni a febbraio e Daniele che ne compirà 11 a novembre, fammi un favore non chiamare più ciccione nutellato Giuseppe perchè ogni volta che lo leggo mi viene una crisi di astinenza da nutella e a me la nutella non fa proprio bene non tanto per il MDT ma quanto per la ciccia che ho, però come soprannome è carino!

sabrina Venerdì 13 Ottobre 2006 09:04

VALE, no, non è possibile è durissima, ma purtroppo che strada ci rimane???? Forza, non abbiamo scelta e ricordati sempre il sole e la luna di Lara, oltre al fatto che per fortuna e purtroppo non sei sola. Ciao piccola un bacione.

sabrina Venerdì 13 Ottobre 2006 08:55

GIUSEPPE, in che senso? Avevo capito che eravate già d'accordo per il Vik. Non ho capito niente come al solito o ci sono delle novità???? Come è andata la riunione del personale di ieri? Ti hanno promosso finalmente???? Ciao ciccione nutellato!!!!!!!!!!!! Ah, a proposito la lentina?

sabrina Venerdì 13 Ottobre 2006 08:53

ORNY, niente panico....vedrai che ti richiamano, tranquilla. Il rimedio di tua nonna mi sa che era più efficace ai tempi, adesso con tutte le schifezze che ci mettono... Oddio è anche vero che ormai ci siamo abituati a mangiare le schifezze e forse anche il nostro fisico non ne risente più....Facci sapere cosa ti dicono da Pavia, mi raccomando!!!! Ah, mi fai un favore personale? Non mi ricordo di dove sei.... Io sono livornese ma abito a Bologna ed anche io ho 40 anni, ma solo un figlio di 12 che basta ed avanza. A presto. Ciao

sabrina Venerdì 13 Ottobre 2006 08:49

Buongiorno. KITHA, dillo sempre quando stai bene, ci mancherebbe. Anche io sto attraversando un bel periodo. L'ultimo attacco l'ho avuto il 30 settembre in fiera, poi testa lucida. Sono in attesa del ciclo e quindi so che ci saranno giorni devastanti, ma finchè dura....Ieri ho sentito CHIARA. Ha una bella voce allegra e simpatica e devo dire che dopo la telefonata nella quale mi ha detto che dalle foto assomiglio a Demi Moore il suo indice di gradimento è salito vertiginosamente....!!!!!!!!!!!!!! ANNY, ti capisco, anche io ocme sai ho passato un pessimo periodo dal quale non sono ancora fuori. Scrivi pure quando vuoi, non preoccuparti e anche a distanza ti sono vicina. Un abbraccio

fortissimo....ANNUCCIA, la tua piccola Alessia? Dai un bacione anche ha lei, mi raccomando...LARA, vedi che la famosa ruspa serve sempre???? Pensa, se l'avessimo acquistata potevi andare in farmacia direttamente con quella....GIUSEPPE, stai tranquillo che verremo tutte con il tuo pulman, a patto che si faccia come nelle gite scolastiche e si canti per tutto il tragitto....Io mi siedo in fondo insieme ai teppisti...LU, che piacere rileggerti. Mi dispiace sapere che ti svegli già bollita, hai provato ocn la maionese??? (battutaccia schifosa, perdonami).Per i farmaci di Angelo non posso assicurartelo, ma penso a nche io che almeno una parte dei suoi malesseri dipenda da loro, ma daltra parte come si fa? Se si sta bene da una parte si sta male dall'altra, bisogna scegliere il male minore....

giuseppe Venerdì 13 Ottobre 2006 08:45

buon giorno bella gene, stamani alle 7,00 avevamo nebbia fitta e 7°, si inizia a sentire l'odore dell'inverno, ora il sole sembra farsi strada, Orny nn preoccuparti che ti contatteranno in ogni modo quindi porta tuo figlio all'asilo, io nn riesco a contattare la Dr.ssa x mio figlio e questo mi crea qualche problema logistico, buona giornata e a dopo...Giuseppe

orny Venerdì 13 Ottobre 2006 08:16

oggi è il terzo giorno che sto benino, ho contattato il centro di Pavia tramite e-mail e ieri pomeriggio mi hanno chiamato per telefono E IO NON C'ERO!!! ero uscita un attimo per prendere il mio piccino all'asilo ha risposto mio figlio più grande al telefono ma logicamente non le hanno detto niente solo che manderanno un'e-mail, così è da ieri che friggo stamattina non porto neanche il bimbo all'asilo così se chiamano mi trovano, faccio un augurio a tutti di buona o almeno sopportabile salute, per la tosse e il raffreddore: 2 arance con la buccia (ben lavata) tagliarle a pezzetti e farle bollire per 5 minuti poi bere l'acqua ottenuta e mangiare i tocchetti di arance (vorse è il caso di usare quelle biologiche) questo era il rimedio della nonna di mio marito e devo dire che con me e lui ha funzionato ciao ciao

fitalpa Giovedì 12 Ottobre 2006 23:48

Cari amici , ciao a tutti. ho pensato di leggere i vostri messaggi e di inviarvi un salutino prima di andare a dormire, nell'unico momento disponibile dopo le corse della giornata. Mi alzo al mattino già bollita, figuratevi come sono a quest'ora!! da un po' di tempo a questa parte il mio primo ed unico pensiero al risveglio è quello di poter andare a dormire presto ma puntualmente passo la mezzanotte. Mamma Lara, mi spiace sapere che non stai bene, cerca di riguardarti e di non abusare della tua " pelle dura" , la salute è una cosa seria e dobbiamo averne cura . Dopo un periodo di pausa il mdt si è fatto sentire " a bomba" e Angelo ha avuto tre giorni non proprio ottimali a base di triptani. Comunque adesso pare stia meglio anche se è sempre pieno di disturbi di vario genere. Mi chiedo se questi farmaci assolutamente indispensabili in caso di crisi non siano causa di gran parte dei suoi malesseri. Auguro a tutti una buona notte e un buon risveglio, spero di leggervi presto, un abbraccio grande grande, Lu

piera Giovedì 12 Ottobre 2006 21:57

lara ricambia i saluti ad Alessandra, buonanotte e sogni d'oro piera

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 21:36

Alessandra la mia futura nuorina vi manda un sacco di saluti.

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 21:35

Kitha, mi spiaceva non poter lasciare un messaggio in risposta, quindi ho pensato di mandarti una e-mail ti avevo detto che non riuscivo ad entrare nel sito. Non immagini piccola stella quanto sono ripagata, lo sono talmente tanto che non so neppure tenere il conto, sai non è poi grave avere un po' di tosse, scoccia solo che disturbi tutti e poi mi va via la voce completamente. Ma che bello, vai mo a vedere che magari la conosci la nostra Luigia.

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 21:31

Annuccia, periodo difficile anche per te, certo che il pensiero di Alessia contribuisce un bel po' al MDT. speriamo che tutto si sistemi e che la nostra cucciolotta cresca bene.

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 21:28

Giuseppe, preparati, arriviamo in massa, ma vedrai che saremo tranquille. non disturberemo per nulla. Però pensa che bello sarebbe, dobbiamo solo scoprire a che ora ci sono le visite. Magari Piera potessimo farlo.

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 21:26

Mony, altroché sporta, addirittura mi ha telefonato la farmacista che si è sbagliata a darmi una scatola in più. La riporterò domani pomeriggio. Hi fatto la descrizione esatta del mio star male quando ho l'emicrania, le giornate passano poi però ricordo solo il dolore e del resto nulla di nulla. Credo che la resa ci sia però, solo che noi facciamo tutto come automi.

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 20:58

Faccio una telefonatina alla mia sorellina poi arrivo

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 20:57

Valentina, come mi spiace che tu stia così male, certo che è fatica lavorare cosimi sembra che la cura abbia già perso i benefici iniziali. Spero sia solo un periodo nero e che passi in fretta

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 20:51

Sara, grazie, ma veramente non sarei in grado di fare un viaggio così lungo in queste condizioni. Se la cura va bene e sortisce effetti, sarò abile fra una settimana, ma come dice Piera sarai sicuramente in grado di gestire il tutto nel migliore dei modi. BRAVA

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 20:49

Sabrina, tutto quello che mi serve per tirarmi su è attaccato al mio frigo e lì ci sta anche la mia frase del sole e della luna. Poi se questo non basta, faccio una scappatina nel forum e faccio il pieno. Poi se tutto ciò non bastasse, ogni tanto mi arrivano e-mail che mi mettono subito di buon umore

mony Giovedì 12 Ottobre 2006 20:26

ora lascio il pc a mio marito vi auguro una buona nottata, anche a te Mamma Lara.

mony Giovedì 12 Ottobre 2006 20:25

la maggior parte delle ore che passo al lavoro non saprei dire cosa ho fatto e come l'ho fatto, dimentico le comunicazioni e tutto il resto, che poi non è un dimenticare, è proprio non saperne niente di quel che succede intorno a te

mony Giovedì 12 Ottobre 2006 20:23

Valevale purtroppo no non è possibile, ma non so come in un modo o nell'altro ci riusciamo

valevale Giovedì 12 Ottobre 2006 20:00

Ciao a tutti.....è un po' che non scrivo e leggo i messaggi...Giusepper da quanto ho capito fai la seconda disintossicazione. Lo so che non risolve le cose, ma sicuramente le può migliorare. Ipo sono 4 giorni a parte oggi che sto malissimo. Mi alzo la mattina, vado a lavoro senza mdt, comincio a lacrimarmi gli occhi e appena dopo pranzo eccolo arrivare puntuale.....e forte. resisto a non prendere il triptano fino all'ora di uscita, poi appena in macchina lo prendo, arrivo a casa stremata e mi addormento sul divano. Questo è il programma che si è ripetuto uguale uguale per 5 giorni. Ma è possibile dover lavorare in questo modo???????????

sara Giovedì 12 Ottobre 2006 18:38

Carissimi, Lara non ti preoccupare. Ora è il momento che ti occupi di te e lo sai benissimo che questa è la cosa più importante perché altrimenti come possiamo essere di sostegno agli altri?? Ti abbraccio e curati. con affetto a tutti. Sara

annuccia Giovedì 12 Ottobre 2006 18:36

Un saluto veloce, ho un mal di testa feroce e non vedo l'ora di andare a casa. Ho preso un trip. ma per ora nessun effetto. Lara, tantissimi auguri, mi auguro che tu stia meglio al più presto, non ci voleva proprio. kitha sono felice per te. Anny, periodaccio anche per te, mi dispiace, avremo la nostra rivincita, salutami Feli. Baci. A domani.

mony Giovedì 12 Ottobre 2006 18:18

Kitha sapere che stai bene è una gioia anche per noi, magari domani sarà il nostro giorno fortunato, ci servirebbe proprio, almeno a me, ma anche agli altri credo, per poter fare tutte le cose che normalmente non si riesce a fare, io ho impiegato il pomeriggio a sistemare i piatti della cena di ieri sera e del pranzo di oggi e ancora non ho finito e pensare che siamo solo in tre. Il problema è che non si rende niente, manca la concentrazione, c'è solo una gran voglia di fare che non si concretizza mai.

mony Giovedì 12 Ottobre 2006 18:11

Mamma Lara la sporta di medicine ha già cominciato a far effetto, per ora alle tasche del farmacista, poi speriamo velocemente anche a te.

giuseppe Giovedì 12 Ottobre 2006 17:52

kitha devi scrivere sempre quando ti capitano questi lieti periodi, infatti serve a far sperare chi luce ne vede poca, mammy prendi le medicine mi raccomando, è quasi ora, un abbraccio a tutte e a domani, un saluto particolare ad Anny che vive un momento no, forza che siamo con te, Giuseppe

kitha Giovedì 12 Ottobre 2006 17:37

Ciao a tutti! Il mal di testa si contiene, in compenso è arrivato un raffreddore epico! Meglio lui, indubbiamente! Cara Mamma Lara, grazie per il dolcissimo messaggio di stanotte, non sai quando mi dispiace che tutto il tuo affetto non possa essere ripagato da un po' di salute! In quanto a Luigia non siamo concittatine ma vicine di casa! Abito nei palazzi rosa... Giuseppe, è una bella faticaccia, speriamo che ti sia utile quanto lontano. Gente mia, sento a crederci, mi sembra di vedere con occhi nuovi! non ho mal di testa! Qualche fittina ogni tanto sì, ma mai più di un minuto! Bellissimo! Mi sembra di aver vinto alla lotteria! Talmente tanto è passato da che non stavo così bene che non ricordavo neppure che sensazione fosse! Studio bene ora, e di gusto! Scusate, non lo racconto per fare invidia a nessuno, ma mi sembra giusto trasmetterlo anche a voi che condividete con me la sofferenza, per farvi coraggio, come voi lo avete fatto in tanti modi a me la scorsa settimana quando mi trovavo nel buio più nero dell'attacco alieno e come purtroppo capiterà ancora...

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 16:57

Eccomi arrivata, mi sono portata a casa una sporta di medicine perchè il medico si è preoccupato, è impossibile mi ha detto che sia peggiorata nonostante le cure che mi aveva prescritto. Ancora non mi conosce il mio bel medico, non lo sa che sono un osso duro, nel bene e nel male. Ora mi ha detto che non avremo pietà e via di brutto. Ma Sara, credo che non sia possibile che domani io riesca a partire per Aosta, ho la febbre e devo prendere farmaci ogni pie sospinto, poi non parliamo della tosse e il fatto che Gabriele non mi rivolgerebbe più la parola, Mi andrebbe bene ciò, perchè avrei smesso di pagargli la macchina, ma dopo che ho letto che Piera non scriverebbe più nel forum, mi sa che devo proprio desistere. Mi chiamano

giuseppe Giovedì 12 Ottobre 2006 15:44

buon pomeriggio gente, ciao Sara e in bocca al lupo x il tuo operato, Manu grazie, posto nel pullmann assicurato, salutami Chiaretta sperando che trovi qualcosa al + presto ed abbia giustizia x il lavoro perso, Momy vacci e controllati, nn rimandare, Anny dai con calma rifletti e fai la cosa giusta poi ci scrivi quando sarai pronta e saluti a Feli, a dopo...Giuseppe

piera Giovedì 12 Ottobre 2006 15:28

Sara e' meraviglioso quello che state facendo li' ad Aosta, spero che tutto vada come tu desideri un grande in bocca al lupo!!!!!!! penso che pero' Lara non potra' partecipare!!!!!! vedo gia' gabriele, enza, enzo, emma, generi nuore, parenti vari, me e giorgio compresi e ci metto pure il dottore, presidiare via Verga e apporre i sigilli alla porta di casa, se parte messa com'e' giuro che non scrivero' piu' nel forum!!!!!! (e un bel giuramento veroooooo) SARA riuscirai per questa volta a far bene anche senza Lara, baci piera

mony Giovedì 12 Ottobre 2006 15:23

Anche oggi sembra primavera ma stamattina sembrava la fine del mondo, nella mia testa logicamente, quando è suonata la sveglia ed ho cercato di aprire gli occhi è partita una fitta tremenda e solo l'occhio sinistro è riuscito ad aprirsi, per l'altro ci sono volute ore. Mi rendo conto che il relpax impiega sempre più tempo ad agire e ultimamente mi brucia lo stomaco. Mi sento un rottame. Vi ricordate la mia frase sulla rottamazione? Me in cambio di una panda, beh penso che anche il rottamaio non mi voglia più nemmeno aggiungendo dei soldi. Ora pendo un caffè e cerco di dare un'apparenza normale alla casa ci sentiamo dopo

mony Giovedì 12 Ottobre 2006 15:16

Giuseppe per quanto riguarda Pavia dovrei venire anche io per la visita di controllo che rimando ormai da troppo per cui se fai il pulman tienimi un posto in prima fila, sono un pò noiosa, salirò al volo al casello di Parma nord ok?

mony Giovedì 12 Ottobre 2006 15:14

Eccomi, come sempre sono l'ultima a d arrivare, buon pomeriggio a tutti. Mamma Lara resisti e speriamo che il tuo medico ti rimetta in sesto presto, io penso che l'accidente me lo sono beccato, ho mal di gola, tosse e mi sembra di avere la febbre anche se al momento non c'è, speriamo bene, domani ho anche accettato di coprire il turno di una collega.

manu76 Giovedì 12 Ottobre 2006 14:52

Buon pomeriggio a tutti... sono tornata ora dal pranzo con le mie ex colleghe ma sono rimasta leggera... ultimamente ho un pò di problemi con la digestione... sapete senza colecisti a 30 anni è molto più difficile mangiare come una volta... poi io ci ho sempre sofferto... anzi mi avevano assicurato che il mio mdt poteva dipendere molto anche dai calcoli e ho sperato tanto che fosse quella una delle cause invece le coliche sono sparite ma per il bastardo non c'è rimedio... Caro Giuseppe un grande in bocca al lupo per il ricovero... Purtroppo Chiara non può più leggerci ma vi saluta tutti... semmai glielo dico che vai nella sua città... magari se l'ospedale è vicino può venire a trovarti... dopo la sento e sento come sta di morale... sicuramente sotto terra... brutti bastardi l'hanno fatta fuori... non ci posso ancora credere... Mamy dacci sempre notizie mi raccomando... Anny io ho sofferto tanto con il tuo problema però non ero allo stadio operazione ma so quanto è fastidioso... una mia amica l'ha fatta ed è rimasta molto soddisfatta... vado a sfacchinare un pò senza mdt tutto è piacevole... vi abbraccio... Per Kitha e Silva la mia e-mail è riccimanuela76@yahoo.it baci

Sara Giovedì 12 Ottobre 2006 14:48

Carissimi tutti, mi faccio viva poco in questi ultimi tempi ma non per questo non vi penso e non vi leggo. Sono impegnatissima perchè sabato per la prima volta siamo presenti come Al.Ce. nella piazza principale della città con un Gazebo tutto per noi Al.Ce. di Aosta. Ci saremo dalle 8,30 alle 13 insieme alle altre associazioni Onlus di volontariato e distribuiremo materiale divulgativo ed informativo. Parleremo anche di questo sito e del Forum. Questo è il motivo per cui ho poco tempo per fare le altre cose che non sia occuparmi di sabato 14.10.06. Non so se qualcuno residente in Valle d'Aosta entra qui ma se per caso c'è qualcuno, anzi lo spero proprio, dico loro di venire a trovarci. Lara ci sarai? Fammelo sapere appena puoi. Un abbraccio a tutti e a presto. Sara AOSTA

Anny Giovedì 12 Ottobre 2006 14:16

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Sono in ufficio ma sto per andare via. Ieri e l'altro ieri ero a casa, altre visite mediche, altri esami... Sono giù di morale, anche il mio medico mi ha consigliato di fare subito questo benedetto intervento ma io non riesco a decidermi, ho troppa paura anche perchè ne sto sentendo e leggendo di ogni tipo, mi spaventano le possibili complicazioni date da questo metodo e a volte anche lo scarso o mancato risultato sperato. Scusatemi, ma a parte il poco tempo, non ho neanche voglia di scrivere, non prendetevela ma ho bisogno di isolarmi un pò. Un abbraccio a tutti, vi penso sempre, Anny

giuseppe Giovedì 12 Ottobre 2006 13:47

no Sabry oltre alla data nn sò niente, se volete vi organizzo un pulmann così dopo ci buttano tutti fuori, cmq nn penso ci sia bisogno di risposta, sarei felicissimo, sapete io nn mi aspetto nulla di particolare da questa seconda disintossicazione, ma almeno ripuliamo un pò la parte liquida x poter riutilizzare i soli farmaci che mi danno beneficio di vita. vado a pranzo, buon appetito bella gente, ci rileggiamo dopo, ma Anny?

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 13:12

Sabrina scappo da medico poi faccio tutto

sabrina Giovedì 12 Ottobre 2006 13:04

LARA, ho letto che silvietta chiede per lo scambio di mail, se e quando hai tempo mi mandi la sua mail per piacere? Grazie e ciao.

sabrina Giovedì 12 Ottobre 2006 13:03

Allora, LARA, ricordati sempre il sole e la luna, mi raccomando....!!!! Tanto per dare i consigli della nonna, prova con della malva addolcita con il miele, almeno tre tazze al giorno. A me funziona molto con la gola e poi l'unica controindicazione che ha è che fai molta pipì.... GIUSEPPE, ci siamo.... Da un lato sono contenta che sia arrivato il momento, almeno si spera che per un pò dopo vada tutto per il meglio... Se Piera e Lara ti vengono a trovare e mi prendono magari vengo anche io, non si sa mai... In bocca al lupo anche per il tuo piccolo... Un abbracciotto. Sai già il programma di ricovero????... LUIGIA, che dire, qui se ci si mette a raccontare tutti gli acciacchi un si finisce più.... mi sembra che siamo tutti sulla stessa barca... Allora, oggi mia madre si è tolta il gesso, ma ovviamente il polso non

è ancora saldato, quindi 25 giorni di tutore ed il divieto tassativo di fare qualsiasi cosa, forse sarà la volta buona che riesco a dargli lo straccio e a stirargli....Vedremo.... A dopo. Ciao.

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 12:37

Luigia, anche io ho sempre raccontato quello che mi pesava in questo forum, dopo mi sono sempre sentita più leggera. Alle mie anche racconto del mio MDT, poi per il resto, tutto è marginale.

Luigia Giovedì 12 Ottobre 2006 12:20

LARA, l'ho imparato su questo forum che a raccontare tutto quello che ci pesa poi ci si sente meglio. Per quanto riguarda le amiche, racconto solo a pochissime tutta la verità sulla mia salute. ANNUCCIA, infatti: meglio un farmaco efficace subito che poi dovercene prendere sopra degli altri. Sto preparando un pò di pranzo così almeno oggi le mie piccole trovano qualcosa di caldo sulla tavola quando tornano, però sento che a darmi da fare la testa borbotta e si lamenta. Buon pomeriggio a tutti.

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 11:58

Vado a farmi la pappa.

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 11:58

Annuccia, prendo il propoli facendo dei cicli consigliati dall'omeopata, se non lo prendessi penso che sarei ammalata tutti i mesi. Con tutte ste firme è un perditempo incredibile.

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 11:55

Giuseppe, se Piera viene a Pavia, se sto bene vorrei riuscire a venire anch'io, se Piera mi vuole..... Spero che il tuo ricovero vada bene e che ti venga il MDT almeno lì, così vedono anche quello.

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 11:52

Eccomi qua, ho riposato un po', ma la tosse non me l'ho permette. Mi ha telefonato un nostro "fratello" grappolato, Sten, che caro, è veramente una potenza, ma come facciamo a riuscire ad essere positivi con la vita che facciamo. Vedi lo scritto di Luigia, è veramente un toccasana per la mente, hai ragione cara amica, poi come le sai raccontare tu è difficile resisterti. Oggi torno dal medico e vediamo cosa dice, ho gli occhi bollenti e quando li chiudo bruciano, ma quello che disturba di più e quando mi viene il grappolo, faccio una fatica bestia a sopportarlo, stanotte è stata da dimenticare.

annuccia Giovedì 12 Ottobre 2006 11:30

Buongiorno a tutti. La mia testa è pesantuccia, ma per ora cerco di non prendere nulla. Giuseppe, che periodaccio per te! quanto dovrai stare a Pavia? Lara, mi dispiace che stai ancora così, per la gola hai mai provato il propoli, essendo naturale forse potrebbe essere efficace. Luigia, il tuo medico non lo capisco proprio, sarà peggio prendere un relpax di basso dosaggio + l'indoxen che prendere un relpax a più alto dosaggio! Ho letto dello sfogo reciproco con la tua amica, anche a me capita, ma siccome è raro che qualcuno supera i miei molteplici acciacchi cerco di evitare il discorso. Sono dovuta andare in banca x firmare un foglio del tutto inutile ed ho perso un sacco di tempo. A dopo. Baci.

giuseppe Giovedì 12 Ottobre 2006 10:59

ragazze, effettivamente è un bel casino, saliremo con l'aereo infatti stavo già facendo i biglietti elettronici su internet, purtroppo è una cosa che v'è fatta in un modo o nell'altro, ci chiamano, la riunione ha inizio, a dopo...Giuseppe

Luigia Giovedì 12 Ottobre 2006 10:09

GIUSEPPE, mille km sono davvero tanti. Ci andate in aereo o in macchina? PIERA, hai proprio ragione: ci accontenteremmo di risolvere uno solo dei nostri acciacchi!! La mia testa ora si è un pò stabilizzata. Se fossi andata al lavoro sicuramente la situazione sarebbe precipitata.

piera Giovedì 12 Ottobre 2006 09:13

Buon giorno a tutti, lara mi dispiace molto per la tua notte disgraziata, oggi senti dal medico se magari non e' il caso di intervenire con l'antibiotico, o lo stai già' prendendo??? Giuseppe certo che e' un bel sacrificio andare a pavia non siete li' a due passi, mi piacerebbe venirti a trovare.....non si sa mai che possa riuscire a farlo!!!!!!!!!! Luigia se cominciamo ad elencare i problemi di saluti vari legati

alla nostra "giovane" eta' compiliamo tutte un elenco nutrito, e che ci basterebbe eliminarne almeno uno di problema!!!!!! indovina quale????? buon lavoro a tutti in casa e fuori baci piera

giuseppe Giovedì 12 Ottobre 2006 08:51

buon giorno a tutti, il sole anche oggi è presente, tra un pò riunione col capo del personale, sicuramente qualche novità, mi hanno confermato il ricovero x Pavia, giovedì prossimo, ora devo organizzarmi tra lavoro e varie cosette, poi siccome devo portare pure mio figlio a visita saliremo con mia moglie tutti e tre quindi c'è un bel pò da fare anche xchè ci sono oltre 1000 km di distanza e nn è di certo una passeggiata, buoba giornata e a dopo...Giuseppe

Luigia Giovedì 12 Ottobre 2006 08:43

leri, dopo circa una anno e mezzo che non la sentivo più, ho telefonato ad una mia vecchia amica (le nostre figlie maggiori hanno fatto elementari e medie insieme). L'ho sentita mesta e avvilita in quanto si sente molto stanca e ultimamente non si tira dietro le gambe. Abbiamo parlato dei figli e del marito, poi è iniziata l'elencazione di tutti i nuovi mali che sono sorti in questo anno e mezzo che non ci siamo sentite: le sono cominciatu problemi alla vista, ha un dolore forte alla schiena, talvolta sente il fiato corto, i valori della tiroide sono sballati, sintomi vari di premenopausa..... Io invece ho messo primo in graduatoria il MDT, poi le palpitazioni, il polipo uterino, la vista abbassata. Nel parlare i nostri toni diventavano sempre più scherzosi e lei si animava e divertiva a raccontare del suo tracollo. Alla fine le ho chiesto se era sicura di avermeli detti proprio tutti i suoi mali, al suo si le ho detto: "La bocca tutto bene?" Insomma è venuto fuori che si è rimessa 7 denti e nel dirmi questo ha cominciato a ridere a crepapelle e non si fermava più. Io ho sperato in cuor mio che non avesse anche un po' di incontinenza, altrimenti sicuramente se la sarebbe fatta addosso. Mi ha pregato di andarla a trovare un pomeriggio per parlare dei nostri mali. In pratica questa chiacchierata le è valsa come una seduta terapeutica ed io mi sono sentita un po' il giullare della situazione. E' proprio vero che aver qualcuno con cui parlare e sdrammatizzare sui propri mali fa meglio che qualsiasi medicina ed è come scrollarsi di dosso un po' del nostro fardello.

Luigia Giovedì 12 Ottobre 2006 08:41

LARA, questa stagione un pò caldo e un pò freddo non giova ai nostri fisici. A quanto capisco sei resistente a tutti i farmaci e non solo a quelli per il MDT. Spero che almeno il tuo medico sia vicino a casa tua perché uscire con la febbre è faticoso, tanto più se poi ci si mette di mezzo anche la testa. Ti faccio tanti auguri per una veloce guarigione e ti mando un grosso bacio.

Luigia Giovedì 12 Ottobre 2006 08:38

Buongiorno a tutti. Stamani sono in mutua per colpa di questa testa capricciosa. Ieri mattina, lì per lì, con il relpax sembrava che il dolore stesse prendendo la via di casa, ma poi, ad un certo punto, invece che sbloccarsi è tornato. Io do la colpa al basso dosaggio del farmaco (è da 20). L'ultima volta che mio babbo andò dal medico gli dissi di farmelo prescrivere da 40, ma lui ha fatto lo gnorri e me lo ha riproposto da 20. Stanotte ho preso una supposta di indoxen, certa che stamani finalmente sarei stata bene, invece niente: è sempre lì. Ora provo a stare calma calma qui in casa, ma la vedo dura senza assumere altri farmaci.KITHA, sono contenta che sul forum ci sia una mia concittadina! Io abito nella zona dei Ciliani e te? Bacioni a tutti.

mamma lara Giovedì 12 Ottobre 2006 08:24

Buongiorno a tutti, kitha, ti ho dovuto rispondere in privato perchè non mi si apriva il sito, non so se fosse il computer o la rete. Notte che è stata lo specchio di quella precedente. Ho ancora la febbre, ora stacco il telefono e provo a dormire un pochino, credo che oggi tornerò dal medico perchè da lunedì non ho avuto nessun miglioramento ed ora ho pure la gola che a furia di tossire sembra in fiamme. Ora che vi ho fatto il bollettino medico omettendo volutamente il capitolo MDT per il motivo "non voglio rompere le P..... di prima mattina". Sta uscendo il sole che sbuca tra la nebbiolina un po' più di foschia vado a riposare un pochino. Giuseppe, asta la vittoria sempre.

kitha Mercoledì 11 Ottobre 2006 23:54

Carissimi tutti, oggi è stata una giornata celestiale: niente alieni, niente flash, niente mecchie ne ronzi! Fantastico! Mi dispiace molto però per chi oggi ha avuto i soliti problemi. Auguro a tutti una notte rilassante! Bacioni. Sogno d'oro. Kitha

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 21:11

Orny, Pavia è un centro di eccellenza per la cura delle cefalee, dopo però devi sapere che se pensi di trovare la guarigione, rimarrai delusa se questo non avviene, ma credo che una diagnosi seria sia opportuna farla, nel frattempo fai un diario dove siano segnate anche tutte le ore della giornata, in modo che tu possa segnare anche le variazioni nell'arco della giornata. Segna pure il dolore con 3 intensità basso-medio-forte

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 21:05

Silvetta, ora molti farmaci sono considerati dopanti, pensa che mio figlio che faceva sport e faceva l'antidoping ogni soffio di vento (se dovevano mandare un atleta della nazionale a fare l'antidoping, mandavo lui perchè erano sicuri che era pulito), dicevo mio figlio, era impedito anche a prendere un banale scioppino che era considerato doping, anche il tenormin è doping, meno male che io non devo fare gare. Ora purtroppo non è quello che spaventa, ma il fatto che abusando di questi farmaci creano dipendenza e diventiamo tutti dei drogati.

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 20:59

Mi sa che domani torno dal medico perchè ho la febbre alta

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 20:58

Mony, sei sana come un pesce allora e guai a te fare ritardo di 5 minuti al lavoro. Poveretto, non gli pagano nulla, allora un'altra volta rimani a fare un giretto dove ti pare e quando torni gli dici alla direttrice che ha impiegato 1 ora per la visita, almeno guadagni qualcosa anche tu. Io vado a letto sempre tardi, perchè altrimenti il MDT arriva con più attacchi, invece se vado a letto tardi mi vengono solo un paio di attacchi, questo mi sembra, ma lo so che non è così. Ma vai a convincere il cervello!!!!

mony Mercoledì 11 Ottobre 2006 20:21

La giornata finalmente giunge al termine anche se c'è ancora tutto da fare, mio figlio è ancora in palestra e quando torna deve cenare e fare il bagno, quindi rimangono i piatti e la cucina da sistemare. Ultimamente dormo 5 ore per notte, se non è mezzanotte non vado a letto, rimpiango i bei tempi in cui alle 21.30 andavo sotto il piumone e mi rifugiavo nel mondo dei sogni. Pazienza, domani giornata pesante, buonanotte a tutti e dormite anche per me se potete ciao ciao

silvettina Mercoledì 11 Ottobre 2006 19:47

Salve! Mamy come stai? oggi giornata di corsa, domani parto per Roma. ORNY l'optalidon che si compra senza ricetta è in blister e contiene, come avevo scritto, solo paracetamolo, molto diversa dall'optalidon in pasticche ed in supposte venduta dietro prescrizione medica, che contiene butalbital, potente ed infido barbiturico. Comunque non è facile neanche per i medici di base capire la sua pericolosità, a me lo hanno confermato solo specialisti e i vari siti internet (rende persino positivi al test antidoping!) Mamy dai pure la mia mail alle amiche che te la chiedono e poi mi farai avere la loro, così potremo scambiarci foto ed altro.....una bacio a Mamy malata e a tutti gli altri, ora scappo, ma appena possibile vi leggo.

piera Mercoledì 11 Ottobre 2006 19:37

oggi pomeriggio sono stata a trovare Vittoria che è proprio una birichina dorme poco e vuole sempre stare in compagnia (a chi non piace????????), chi dice di dormire come un bimbo non ha certo avuto figli.....a parte questo cresce bene pesa già 3.300 kg e mangia alla grande nonostante il raffreddore, Mony il dottore ti ha trovato in forma!!!! e se lo dice lui puoi crederci!!!!!!buona serata piera

mony Mercoledì 11 Ottobre 2006 18:35

però ha detto che stò bene e se lo ha detto un medico mi devo autoconvincere e dimenticare tutti i mali sicuramente ha ragione lui

mony Mercoledì 11 Ottobre 2006 18:34

io gli pagherei addirittura un'ora, ma mi chiedo onestamente perchè io per 1000 euro al mese mi faccio un mazzo così e quello non fa niente e gli aumentano pure le ore

mony Mercoledì 11 Ottobre 2006 18:32

ma questo non è tutto rientrata al lavoro, la direttrice mi chiede quanto tempo ho impiegato e io rispondo onestamente 10 minuti, sapete cosa mi ha detto? mica posso segnare 10 minuti, non gli pagano niente devo segnare almeno mezz'ora

mony Mercoledì 11 Ottobre 2006 18:31

volevo raccontarvo cosa mi è successo ieri a proposito di medici, anche se non riguarda il mdt. sono andata dal medico della ditta per la visita obbligatoria triennale, gran bel figliolo, durata della visita, tra firme e saluti, 8 minuti. ha aperto la mia cartella, ho fatto 2 firme e ha esordito dicendo: lei sta bene. nella cartella erano segnati problemi di cuore e mdt non ha fatto domande.

orny Mercoledì 11 Ottobre 2006 18:30

e di quello di Pavia cosa mi dite? Non è vicinissimo a casa mia (come avrete capito sono di Genova), ma se è valido non mi spaventano certo i 150km che devo fare.

mony Mercoledì 11 Ottobre 2006 18:27

ho finito ora di rileggere i vostri messaggi, ero rimasta a sabato, forza mamma lara resisti

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 18:16

Scusate gli errori, ma ho la febbre che sta tornando molto alta e sono un po' rintronata. Oggi ho pure la scusa per gli errori, ma li faccio anche se non ho la febbre

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 18:15

Orny, credo che l'optalidon che dice Silvetta, sia diverso dal prodotto da banco. Poi vorrei dire la mia sui centri della cefalea, dobbiamo essere noi esigenti e disertare gli ambulatori dove si viene visitati con superficialità, è questo il modo per dimostrare il nostro dissenso. Poi mi sembra che sia veramente scorretto liquidare un paziente dicendo che deve prendere l'imigran e di farsi vedere dopo un anno. Credo noi dobbiamo essere i primi a fare delle scelte e se in quel centro non ci va nessuno, vedi mo che qualcuno si interrogherà della motivazione. Come dice Sabrina, noi siamo pazienti particolari, ma a tutto c'è un limite, per noi e per chi ci visita.

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 18:10

Sabrina, in bocca al lupo per la tua mamma.

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 18:08

Sabrina, mi fa piacere che al tuo papà sia piaciuta la mia relazione, sono pure felice se volesse parlare con me in qualsiasi momento che lui ha tempo. Il diario di cui parlava la dr. Sances e la dr. Tassorelli, sono molto accurati e riportano un sacco di altre notizie, se poi lo so vuole corredare da un diario che illustra anche lo stato d'animo della giornata penso che si possa fare con un diario parallelo dove si riportano gli avvenimenti della giornata. Io non mollo, spero solo che sta tosse mi molli lei, come ti ho detto sembra un vecchio bolso frequentatore di bettole piene di fumo. Ti voglio bene anch'io. un bacio

orny Mercoledì 11 Ottobre 2006 17:55

buona sera a tutti oggi sono stata bene tutto il giorno a me di solito succede così una settimana do ko e poi un periodo bene, l'optalidon per me praticamente è un farmaco di famiglia nel senso che ha iniziato a prenderlo mia nonna decenni di anni fa (ora ha 97 anni) poi ha iniziato mia mamma anche lei anni fa e in adolescenza avevo iniziato a prenderlo anche io, ma a me non dava nessun tipo di sollievo e sono passata ad altro, ma siete sicure che senza ricetta non lo diano, perchè so che mia mamma lo acquista ancora ma non in scatolette ma in blister che ce ne sono meno, però non ho mai controllato se il principio attivo è lo stesso. il problema dei cartoni animati non era proprio così, anche a me piacciono ma lui li voleva guardare in cucina mentre faceva colazione e lì non c'è il televisore, lui voleva che spostassi il televisore della sala in cucina! capito che testina il mio bimbo. Voi vi lamentate del centro di Prato? una decina di anni fa avevo iniziato a frequentare il centro cefalee del San Martino di Genova il medico mi visitava mentre fumava, non mi ha mai fatto fare un'esame un'analisi niente mi ha messo un cerotto sul braccio e avrebbe dovuto passarmi tutto questo per un anno poi mi ha prescritto l'imigran e mi ha detto che non sarei più dovuta andare perchè le mie crisi erano diminuite e che lui più di così non poteva fare bello eh!

sabrina Mercoledì 11 Ottobre 2006 17:22

ultimo messaggio... PIERA, non è che per caso hai altre 7/800 foto di Vittoria da inviare??????
Bacioni. Sabrina

sabrina Mercoledì 11 Ottobre 2006 17:16

Ecco, adesso vado. Domattina tolgono il gesso alla mia mamma, speriamo tutto bene. Ci sentiremo sicuramente nell'ora di pausa perchè anche domani sarà un casino... GIUSEPPE, forza, che sei una colonna portante..... Ti strabacio....ciccione nutellato..... TVB anche a te. Baci. Ciao

sabrina Mercoledì 11 Ottobre 2006 17:15

LARA, volevo dire qualcosa a proposito del diario. Io avevo cominciato a tenerlo lo scorso anno. Come sai è molto facile da tenere, (ho già scritto su questo argomento), ed anche se non ho la cefalea a grappolo al mio neurologo è servita solo un'occhiata per aiutarlo nella diagnosi. Secondo me bisognerebbe un pò completarlo. Infatti quando avevo l'attacco scrivevo dei dati in più, ad esempio fuori piove, mangiato pesante, litigato con marito e così via... Questo aiuta molto per capire le eventuali correlazioni. Siccome il diario ti dà tre possibilità di scelta (puntino mdt lieve, croce mdt medio e quadratino nero mdt forte) io avevo quasi totalità di croci, qualche puntino e un bel pò di quadratini neri con relative annotazioni ad inizio attacco. Al mio neurologo questo è servito, adesso come sai sto molto meglio (ho paura a dirlo). Concordo pienamente sul fatto che spesso le visite sono frettolose e che i medici sono impreparati ad una sintomatologia come la nostra. Sempre meglio affidarsi al top.... Ti mando un bacione e mi raccomando non mollare!!!!!!!!!!!!!! TVB. Sabrina

sabrina Mercoledì 11 Ottobre 2006 17:05

KITHA, anche io sono stata curata per un periodo con il fluxarten e per me è andata benissimo. Sono stata quasi sei mesi senza mdt e non è poco, credimi....Adesso però il neurologo mi ha detto che per il mio mdt (cefalea muscolo tensiva cronica) quello non va più bene. Purtroppo un pò i medici molto spesso non sanno quello che fanno un po noi che siamo malati strani (nel senso che il mdt ha una sua evoluzione) per cui ci troviamo a dover cambiare farmaci più e più volte. Non è per tutti così è chiaro, ma molti in questo sito hanno un mdt, come dire.... evolutivo...!!!!

sabrina Mercoledì 11 Ottobre 2006 16:56

Salutino veloce prima di essere ricoverata alla neuro deliri..... Qui in ufficio non si placa il casino e più lavoro e più carta ho sulla scrivania..... LARA, ho fatto leggere la tua relazione a mio padre che ne è rimasto impressionato (favorevolmente si intende....). Può essere che si metta in contatto con te, sempre che per te vada bene, così solo per parlarti due minuti, perchè anche lui ha avuto la stessa impressione che ho avuto io, che sei una gran donna. E non dico altro perchè già sai.... Baci a tutti che è arrivato il medico con la camicia di forza....Ciao

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 16:04

Giuseppe, ti sento molto stanco ultimamente, spero che arrivi nuova linfa per te con il periodo Natalizio e le tue belle luminarie. Sperando che la testa ti lasci un po' di pace

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 16:02

Sono veramente spiaciuta ma non riesco a capire nulla dell'intervento della dr. Tassorelli. La registrazione è venuta uno schifo. Ciò un nervoso incredibile. Anche lei ha parlato di come possa essere utile il diario delle cefalee per capire come sia l'andamento del grappolo per meglio intervenire con le terapie giuste. Ha poi posto l'accento su come alle volte le terapie alternative possano nuocere alla nostra salute. Una casa che produceva un "farmaco" per curare il MDT ha fatto fare un test al Mondino solo prima di immettere quella cura sul mercato, ebbene è risultata molto nociva per l'uomo. Prodotto ritirato.

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 15:48

Interessante anche l'altro intervento del dottore del quale non ricordo il nome e sul programma ne sono scritti 2 ma non so qual'è dei 2 (sono propensa a pensare sia il dr. Monaco, ma non ne sono certa)..L'effetto placebo. Noi qui abbiamo sempre parlato di come alle volte la nostra testa agisca in modo strano alle cure. Ebbene, questo medico, ci ha fatto una serie di esempi di come alle volte l'effetto placebo sia valido eccome. Diceva anche il dr. Paolo Rossi, che hanno fatto degli esperimenti con l'agopuntura, ebbene, gli aghi messi in punti a caso portavano gli stessi benefici di chi la praticava mettendo gli aghi nei punti indicati per curare l'emicrania. Mi ha fatto molto riflettere questa cosa, e se penso che noi usiamo solo in minima parte il nostro cervello, chissà che non abbiamo delle capacità che si mettono in moto quando vengono premuti certi bottoni.

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 15:40

L'intervento del dr. Di Lorenzo a Castrocaro, parlava della medicina alternativa e complementare nell'emicrania. I pazienti che si rivolgono alle cure alternative, di solito sono pazienti che con le cure tradizionali hanno fatto un buco nell'acqua?. Di solito i medici che propongono medicine alternative,

sono gli stessi medici che poi ti offrono le stesse cure, valide o meno che siano. Lui metteva l'accento sul fatto che molte volte la terapia che viene proposta, non ha nessun supporto scientifico e alle volte può anche far male.

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 14:56

Se riesco vi scrivo la relazione della dr. Tassorelli di Castrocaro, ho appena finito di ascoltarla e purtroppo capisco poco, ma ci provo.

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 14:55

Kitha, ho preso anch'io il neurontin, risultati zero, ma come dico sempre i farmaci fanno effetto ad ognuno di noi in modo diverso, lo so di una nostra amica di Milano che con il Topamax le hanno praticamente cambiato la vita, perchè ora non ha più MDT. lo l'ho preso per un po' di tempo, ma a me non faceva nulla.

annuccia Mercoledì 11 Ottobre 2006 14:45

Lara, auguri per una tua pronta guarigione. Sono arrivata a studio, un imbecille mi ha pure tamponata, non si è fermato, ma io sono riuscita a prendere la targa. Che strazio. Mi ha rotto il fanalino di dietro. A dopo. Baci.

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 14:40

Luigia, sai quante volte mi trattengo le preoccupazioni per non preoccupare i miei figli del fatto che mi preoccupi? sempre. Ma credo che loro per ora facciano fatica a capirlo, capiranno quando avranno a loro volta i figli grandi.

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 14:09

Silvetta, capisco perfettamente come ci si senta quando anche solo si diminuiscono i farmaci che danno dipendenza. Io molte volte mi sono trovata con le convulsioni e la bava alla bocca, tremavo e mi contorcevo per il dolore

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 14:07

Per i farmaci è un discorso molto delicato, e pure le visite. La relazione del dr. Paolo Rossi, parlava delle tante e-mail che riceve e molte di quelle parlavano di come alle volte ci venga prescritto il farmaco sbagliato. Ecco perchè diventa molto importante la relazione della d. Sances e del diario web. Nelle visite si hanno sempre i minuti contati e si ha tempo breve da dedicare anche all'ascolto di quello che sono i nostri tanti disturbi, si sa che molti sono anche i medici superficiali, ma dobbiamo pensare di farci curare in centri di eccellenza e non dal primo arrivato. Le reazioni ai farmaci sono sempre soggettive, vedi le cure che sto facendo ora, il medico è meravigliato dal fatto che io non abbia reazione, ma lui non mi conosce e non si rende conto della mia resistenza ai farmaci.

giuseppe Mercoledì 11 Ottobre 2006 13:59

kitha ciao, col casino di oggi gli alieni devono fare la fila, quest'ufficio è simile all'URP quindi è un porto di mare continuo, ciao Silvietta spero di leggerti in tempi + tranquilli, mammy come stai? v'è un pò meglio? scappo, un salutissimo grande a tutte e a domani, scusatemi se ultimamente sono sempre di corsa ma è un periodo un pò "NO", buona serata...Giuseppe

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 13:59

Elisabetta, alle volte in morale va diversamente da quello che è lo stato di salute, per ora regge anche perchè la vita attorno a me brilla (almeno per adesso), i ragazzi non mi danno dolori e Gabriele mi vuole bene e mi sta vicina. Ho motivo perchè il morale regga e lo sfutto fino in forno. Mi fa sempre piacere leggerti, e mi sa che appena la voce regge un po' ti chiamo.

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 13:55

Sono rientrata ora, il medico mi ha detto che per come sono messa la febbre è normale che ci sia. Mi vuole rivedere venerdì sera e se sto ancora così, ha detto che decideremo il dafarsi. Ora devo fare una telefonata a Sara poi rispondo a tutto. Bacione bimbucci, non preoccupatevi, va tutto bene.

mony Mercoledì 11 Ottobre 2006 13:23

kitha io uso il topamax da tempo se hai bisogno di informazioni chiedi pure

piera Mercoledì 11 Ottobre 2006 13:21

KITHA io penso che un paziente che inizia un qualsiasi profilassi andrebbe seguito un po' piu' da vicino e con meno superficialita', tra l'altro il topamax come tutti gli antiepilettici e' un farmaco che potrebbe provocare molti effetti collaterali, almeno te li ha illustrati e spiegati????? ciao piera

mony Mercoledì 11 Ottobre 2006 13:11

dopo diversi gioprni di assenza rieccomi con voi,saluto i nuovi arrivati e soprattutto mamma lara e spero che ti possa rimettere in forma al più presto,spero di poter leggere nel pomeriggio i vostri messaggi e aggiornarmi su titti voi ora vado a pranzo ciao a tutti

kitha Mercoledì 11 Ottobre 2006 12:20

preciso, che forse non sono stata chiara, che la visita di ieri non era da Murri ma al centro cefalee di Prato. Da Murri ci ero andata ad ottobre dell'anno scorso a pago xche non sapevo più dove battere la testona dolaorante e le liste d'attesa erano troppo lunghe.

kitha Mercoledì 11 Ottobre 2006 12:14

si,avevo già fatto un altro epiletti, neurontin che mi aveva causato una crisi fortissima interrotta a suon di iniezioni dopo 5 gg di delirio. Però me la avva prescritta Murri, dopo 40 min di visita e quando l'ho chiamato mi ha cambiato cura dandomi fluxarten che aveva funzionato almeno x qualche tempo. io pensavo mi avrebbe riprescritto quello. Inoltre mi ha dato 6 diversi farmaci x gli attacchi: 4 triptani e 2 indomatacine dicendomi di provare quale andava meglio. Ora, io non sono ancora laureata in ing figuramoci in medicina ma la cosa mi ha un po' stonato. Sono io eccessiva o avete anche voi la sensazione che sia stato un po' superficiale?6 farmaci e una seconda visita tra mesi e mesi? BHO!

annuccia Mercoledì 11 Ottobre 2006 11:49

Buongiorno a tutti. Testa pesante e stomaco in subbuglio, il ciclo si fa sentire! Orny ciò che dici è comune a tutti noi, i sensi di colpa nei confronti dei figli e del marito sono all'ordine del giorno, ma ti ripeto scrivere su questo Forum aiuta a sentirsi meno in colpa, vedrai. Per Alessia non ci sono novità. Baci e a dopo.

piera Mercoledì 11 Ottobre 2006 11:27

Kitha il neurologo ha deciso di procedere con le maniere forti!!!!!! via con la prescrizione dell'antiepilettico in 20 minuti cosi' non ci pensiamo piu'!!!!!! avevi già fatto altre cure di profilassi??????? ciao piera

kitha Mercoledì 11 Ottobre 2006 11:16

Buongiorno a tutti! Giuseppe: tieni duro e non far entrare gli alieni! Anche a me oggi sembra andare bene, ho messo le barricate! Mamma Lara: ti questi tempi siamo tutti mezzi e mezzi ma tu l'hai presa proprio male! Stai al caldo e fatti coccolare dai figli, è l'occasione buona. Un bacione speciale. Orny: anche io guardo i cartoni appena mi sveglio...che c'è di strano? Tifo a pieno x il pargoletto! CMQ care mamme, avete ragione a dire che i figli stanno male vedendovi soffrire, ma certe volte mio babbo soffre più di me, per non parlare di mamma che ormai si dispera quando mi vede solo mettere gli occhiali da sole. A volte cerco di non fargli capire che ho mal di testa per non farli preoccupare! Cara Luigia, non sapevo fossimo concittadine! Io vivo prevalentemente a Pisa ma per finire l'università. In realtà è come se non ci fosse il centro cefelee a Prato! E' nel reparto neurologia dell'ospedale ma io ho preso appuntamento il 12/9/2005 e mi hanno visitata il 10/10/2006. C'è biogno di aggiungere altro? Il dottore era frettoloso, mi ha dedicato 20 min e aveva deciso che non avevo aura senza chiedermelo...sono stata io che ho insistito descrivendo i flash e le macchie e le distorsioni nella vista. Poi, tieni conto che ho 26 anni, mi ha chiesto se fumo o prendo la pillola, ma non se sono incinta o se mi interessa avere un bambino di qui alla prossima visita tra più di un anno! Insomma, di attenzione non ne ha avuta molta ma per fortuna, ho imparato a dire tutto ai dottori, anche se sembra non interessargli e così ha cambiato diagnosi in emicranica con aura e mi ha dato dei farmaci specifici anche x quella. Quanto a figli non sono sposata, cosa che lui non sa, e anche se mi sposo prima mi voglio laureare e poi mica lo potrei imbottire di farmaci già in grembo! CMQ mi ha dato una cura che TOPAMAX da fare x 5 mesi, l'ho presa alla farmacia interna dell'ospedale e non ho speso nulla almeno x questa! Vediamo che succede.Via gente, vedo a pulire casa che sono stata via una settimana o le mie coinquiline mi strozzano!

piera Mercoledì 11 Ottobre 2006 10:53

Silva all'inizio e' un po' complesso districarsi in mezzo alle nostre storie, e anch'io benche'scriva qui dal 2004, ogni volta che cominciano ad entrare nuove persone devo prestare molta attenzione

altrimenti la confusione di nomi e storie e' assicurata!!!!!! lo ho 46 anni vivo a Bologna sono sposata con Giorgio e ho 2 figlie Giada di 23 anni e irene di 20, la cosa piu' bella e' che il 18 settembre e' nata la mia nipotina Vittoria figlia di irene, appena Lara mi fara' avere il tuo indirizzo e-mail ti manderò qualche foto così ci conosceremo meglio, a dopo piera

Luigia Mercoledì 11 Ottobre 2006 10:42

SILVA, il mio medico invece è molto restio a farmi prendere farmaci e per farmi segnare i triptani sudo ogni volta 4 camicie, devo quindi alternare con supposte di difmetre o indoxen che in una farmacia mi danno anche senza ricetta. Il mio indirizzo di posta elettronica per scambio foto è francescoluigia@tele2.it

silvettina Mercoledì 11 Ottobre 2006 10:27

In realtà anch'io avevo cominciato con le famose pasticchine rosa, quando nel 1980 o giù di lì furono ritirate perchè si accorsero che davano dipendenza (POI SONO STATE RIMESSE IN COMMERCIO CON L'OBBLIGO DI RICETTE, QUELLE CHE SI TROVANO SENZA RICETTA SONO A BASE DI PARACETAMOLO), il medico mi prescrisse le optalidon in supposte (una vale tre pasticche)ci andavo piano, le dimezzavo e funzionavano per il mio mdt, ma dovevo sempre aumentare e questo mi preoccupava, ma i medici dicevano "prendile se ti fanno, squadra vincente non si cambia" e altre vere stronzate di questo tipo. Ora sono arrivata ad una supposta e mezza al giorno, il che tampona solo in parte il mio dolore e mi ha creato un fegato da alcolista (sono astemia, non fumo, nè assumo altri farmaci)una gastrite cronica e un dolore lancinante alla testa che non è più solo cefalea. Ho provato a scolarle ma vengo presa da tremore, sudorella, nausea e vomito, sintomi da astinenza, so che non è facile capire come un farmaco possa distruggerti la vita, a me è accaduto, e se non fosse per la mia determinazione a smettere, il mio medico di base ancora mi dice "ma aumenta pure la dose, se non ti basta" MAMY mi dispiace che stai male spero risolvì al più presto, mi porto i tuoi numeri dietro e ti chiamo perchè vado tre giorni a Roma. MANU mi piacerebbe molto scambiarsi gli indirizzi e le nostre foto, io invio le mie cose a Mamy e aspetto le tue. Naturalmente vorrei conoscere anche le altre, per ora non lascio saluti personalizzati perchè sto cercando di districarmi in mezzo a mamme, figli, storie, che fanno parte di un puzzle a me ancora ignoto e che spero diventi anche il mio. O meglio, spero di essere anch'io un pezzettino di puzzle che vorrete conoscere.

Luigia Mercoledì 11 Ottobre 2006 09:52

Giusto or ora mi sono presa un relpax. Tutto ad un tratto il MDT è arrivato. Sento che la mattina arrivo al lavoro già strapazzata fra parcheggio e viaggio in bici e la testa non ce la fa. Ieri mattina ho provato una strana emozione nel costatare che mia mamma prova per me quello che io provo per le mie figlie: nonostante io sia cresciuta un bel po', per lei sono sempre la sua bambina. Ero andata a fare le analisi del sangue senza dirle niente, quando lei ha provato a chiamarmi in ufficio alle 8,00 come tutte le mattine. Non trovandomi nemmeno alle 8,30 è subito entrata in agitazione pensando che mi fosse accaduto un incidente con la mia bicicletta. Quando l'ho sentita così in pensiero mi sono venuti dei brividi di amore verso di lei. LARA, Patrizia la sentii tempo fa per telefono e mi disse appunto che doveva andare a fare la disintossicazione, però non so se il 3 ottobre aveva solo la visita o anche il ricovero.

giuseppe Mercoledì 11 Ottobre 2006 09:36

buon giorno a tutti, un saluto veloce che anche oggi è pienone, la testa stamani sembra a posto, a dopo e buona giornata.

Elisabetta Mercoledì 11 Ottobre 2006 09:28

Lara, leggo che non stai bene ma, per non abbattere chi legge, dici che il morale è sempre ottimo. Incuraggiarti è inutile, di coraggio ne hai da vendere. E di generosità altrettanta. Volevo dirti che ti penso. E penso sempre ad Alessia, a cui mando un tenerissimo abbraccio. Ciao a tutti.
Elisabetta

Luigia Mercoledì 11 Ottobre 2006 09:19

Buongiorno a tutti. LARA, con questa stagione è facile ammalarsi. Mi raccomando, riguardati. Per lo sbobinamento degli interventi di Castrocaro non preoccuparti, va bene anche fra un mese o due. GIUSEPPE, nel mio comune le analisi del sangue ricordo che ce le fecero fare una decina di anni fa. E' una bella cosa che da voi le facciano tutti gli anni. Benvenuta ORNY. I figli stanno sempre male quando ci vedono soffrire. Se talvolta mi butto un po' sul letto per riposarmi un pochino, le mie figlie subito mi chiedono: ?Non hai mica mal di testa?? KITHA, non sapevo ci fosse un centro cefalee a Prato

(io sono di lì). E' forse all'interno dell'ospedale? SILVA, ricordo mio zio che si imbottiva di pasticchine rosa e poi ho saputo che erano optalidon, in supposte non sapevo ci fossero. Lui ne assumeva quantità industriali finché non è stato operato di ulcera e calcoli e lo hanno tenuto per settimane a flebo (con conseguente disassuefazione dalle sigarette) e da allora non ha più sofferto di MDT.

piera Mercoledì 11 Ottobre 2006 09:15

buon giorno a tutti, qui a Bologna splende il sole, ma la mattina e' freschino, mi raccomando Lara non prendere freddo che ieri avevi la febbre, lo sai che sei delicata!!!!!! Silva anch'io ho preso per un periodo di tempo in gioventu' l'optalidon, so che pero' quel tipo di compresse sono state poi modificate o ritirate non ricordo bene!!!!, poi rimasi incinta e naturalmente non ho piu' assunto optalidon, mi dispiace molto per quello che e' successo a chiara, manu se la senti salutata tanto da parte mia, un bacione piera

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 09:05

Nessuno ha notizie di Patrizia?

mamma lara Mercoledì 11 Ottobre 2006 09:05

Eccomi qua, buongiorno a tutti. sempre di fretta perchè mi aspetta il medico, notte bastarda un po' più del solito e io sto un po sotto un treno. Sabrina, vedrai che un po alla volta scriverò tutti i commenti degli interventi.Manu, non sono contraria a lasciare le mail nel forum, fatelo pure se avete piacere, se invece volete che le spedisca io non ho nessun problema a farlo. Mi spiace del tuo raffreddore, spero non si aggiungano tutte le altre componenti che di solito si porta con se. E il dentino di Maurizio come va'..... Silva, oggi ti mando l'e-mail di Paolo Rossi, ora devo fare l'aerosol poi devo scappare dal medico. Fai bene a pensare alla disintossicazione, bisogna pur iniziare da qualche parte.....Orny, ti ha colpito un grande dolore e fai bene a stare vicino alla tua mamma. Se hai problemi con il numero che ti ho dato ieri, fammelo sapere che ne cerco un'altro. Ora vi mando un bacione grande per tutti e ci sentiamo dopo.

manu76 Mercoledì 11 Ottobre 2006 08:45

Buongiorno a tutti...un saluto velocissimo ci scappa sempre...sai SILVIETTINA anche per me era la stessa cosa...mi hanno aiutato un pò le foto a fare ordine su nomi situazioni e luoghi di provenienza...so che la Mamy è contraria giustamente a inserire indirizzi e-mail direttamente sul forum ma se vuoi ti posso mandare le mie e tu le tue tramite lei...ci può fornire gli indirizzi privatamente...anche se cara Mamy forse questo non è il momento più adatto date le tue condizioni...ti faccio i migliori auguri...stai forte mi raccomando...anch'io mi sono presa un bel raffreddore questo tempo è un pò pazzo fa freddo e caldo subito dopo...buongiorno anche a te Orny e al tuo piccolino...Baci

orny Mercoledì 11 Ottobre 2006 08:36

buongiorno a tutti stamattina mi sono alzata senza MDT dopo 5 giorni ma vivo nell'incubo che da un momento all'altro arrivi e mi dica sono qui (il bastinchio) il mio piccino di 5 anni si è appena svegliato e già rugna (piange) perchè vuole vedere i cartoni animati, un bacione alla piccolina (Alessia), un saluto a chi ieri non mi aveva conosciuto, ora porto all'asilo il piccolo e poi porto un pò a spasso la mia mamma (è rimasta vedova da poco un grande dolore per lei e per me, mio padre era un uomo fantastico forte e pieno di vita. Bacioni

silvettina Mercoledì 11 Ottobre 2006 08:33

Buongiorno a tutti, provo a rileggere i vostri messaggi e capire un pò i nomi, le storie, ma per ora brancolo nella nebbia, poi spero riuscirò a conoscervi. Ho letto che Sabrina conosce i miei posti, ne sono felice! Ci sono nata e ci vivo, lasciando indietro per questo le mie possibilità lavorative, però amo questo mio posto con la laguna, il mare, i fenicotteri rosa (è un'oasi)le anatine e tutto il resto, i tramonti rossi e oro. La mia testa non mi dà pace, il che influisce molto anche sul mio lavoro di cui spero di potervi parlare. La mia preoccupazione più grande è questo barbiturico maledetto che prendo ormai da trent'anni (ne avevo 14 quando ho cominciato)contenuto nelle supposte di Optalidon, non so se qualcuno le conosce:micidiali.Danno una dipendenza pazzesca e non c'è modo di disfarsene almeno per ora non l'ho trovato. Ma sono sulla buona strada, ho trovato un contatto a Firenze al Careggi, pare ci siano dei letti per la disintossicazione proprio da questo farmaco, non vorrei ricoverarmi, perchè sono l'unica presenza per mia figlia (15 anni)ma se non c'è altro modo mi arrangerò. Ho bisogno della vostra forza e spero di poter offrire la mia, ne ho molta, una scorta

incredibile:)una buona giornata a tutte e anche all'unico uomo che mi sembra ci sia!a proposito il mio nome è Silva, senza la i, silvettina è una specie di nick!

kitha Mercoledì 11 Ottobre 2006 02:24

Ciao a tutti! Innanzitutto scusate la mia assenza di quasi una settimana e bacioni a tutti per farmi perdonare, specie ai più piccini! Ho avuto molto a che fare con gli alieni a casa dei miei fino a domenica, poi lunedì ho fatto vegetativa presenza a tre lauree -altrui per giunta!- a Pisa. Oggi però sono stata al centro cefalee di Prato. Non ne sono molto soddisfatta, ma vediamo gli effetti prima di criticare. Stasera avevo una festa di una delle lauree e mentre tornavo a Pisa e perdevo il conto della benzina... sono stata tamponata! Ora mi sento un po' spossata! Adesso vado a letto, da domani sarò più presente, fino al ritorno in terra natia x andare dal carroziere... Buonanotte a tutti ed un benvenuto x i nuovi arrivi!

mamma lara Martedì 10 Ottobre 2006 22:26

Ho la febbre 38, ho la bocca piena di afte, ho MDT, ho male alla gamba, tossisco come un vecchio bolso, ho il raffreddore, ho l'herpes nel naso, basta per ora. Ma vi assicuro che appena avrò testa per ragionare sbobinerò tutte le registrazioni di Catrocaro per tutti voi. Intanto ho messo l'intervento della dr. Sances. Ora vado perchè vedo doppio. Morale sempre abbastanza in forma, forse è quello più in forma. Dimenticavo la voce è quello che è. Buona notte a tutti e sogni ancora più belli. Tutti i miei pensieri positivi per la nostra piccola Alessia, forza cucciolotta.

manu76 Martedì 10 Ottobre 2006 21:58

Caro Giuseppe come hai mangiato la Nutella???io vorrei tanto ma l'effetto che ha su di me è così deleterio...il mdt mi si protrae per 4/5 giorni....e quindi preferisco fare questo enorme sacrificio...il bello è che quando mi trovo in compagnia e casualmente la torta è con la cioccolata e io la rifiuto e tutti mi chiedono la motivazione tutti scendono dalle nuvole sentendo che fa venire il mdt....e io sto lì a mangiarmi i gomiti...ok ragazzi vi saluto e vi do la buonanotte..mi sento molto stanca!!!ci sentiamo domani baci

orny Martedì 10 Ottobre 2006 21:16

grazie annuccia hai colpito nel segno in effetti mi sento un pò una piaga specialmente quando il mio bimbo di 5 anni che purtroppo parla ancora un pò male mi dice "mamma pecche tei alabata" e io devo dirle "non sono arrabbiata amore ho mal di testa" o quando alla mattina alle 7 sveglio l'altro mio bimbo di quasi 11 anni e lui mi chiede "hai ancora male alla testa mamma" ti senti proprio in colpa baci Orny

manu76 Martedì 10 Ottobre 2006 21:11

Cara Sabrina posso essere tua la tua anima pia??Non so se hai avuto modo di leggere ma io sono riuscita tra mille difficoltà a raggiungere la Mamy...sono arrivata alle 3 ma fortunatamente ho perso solo un intervento che sicuramente era molto interessante del dottor Rossi che poi ho scoperto essere un neurologo di Grottaferrata a due km da me...non ti dico la gioia nell'abbracciare Mamy...poi è stato il turno della dottoressa Sanchez che ha illustrato in maniera molto esauriente il diario web..esperienza che vorrei fare anche io...ora lo sto facendo cartaceo però sarebbe interessante vedere l'andamento dei mdt su un grafico per vedere durante il mese qual'è l'incidenza maggiore di crisi..poi si è parlato di medicine alternative(le abbiamo provate tutte) chiarimenti sulla cefalea a grappolo,effetto placebo fino ad arrivare alla relazione di mamma lara e non ti nascondo la commozione è stata grande...poi cena tutti insieme...insomma una bellissima esperienza...spero di esserti stata di aiuto...

manu76 Martedì 10 Ottobre 2006 21:04

Buonasera a tutti...entro nel forum con un mess da recapitarvi da parte di Chiareta...purtroppo l'hanno licenziata...mi ha mandato ora il mess...ha avuto una brutta lite e ora ha la testa che le scoppia...è dispiaciuta perchè non potrà scriverci nè leggerci...io però continuerò a mantenere i contatti e vi farò sapere...è già passata dai sindacati...

annuccia Martedì 10 Ottobre 2006 20:23

Pomeriggio di inferno a studio. Riesco a scrivervi solo ora da casa. Benvenute alle nuove amiche. Orny anche io a febbraio mi presentai alle amiche di questo Forum dicendo che soffrivo di MDT da + di 20 anni, ma quando stavo bene ero una donna spiritosa ed allegra (non conoscendo nessuno avevo paura di dare l'impressione di una "piaga"). Dopo tanti mesi che scrivo su questo spazio ho capito che noi cefalgici siamo un pò tutti così ed apprezziamo i giorni in cui stiamo senza dolore come

nessun'altro al mondo; approfittiamo di quei giorni senza risparmiarci nessuna fatica per non perdere neanche un secondo di quel benessere che è così raro per noi cefalgici. Alle nuove amiche voglio solo dire che se avrete la costanza di rimanere qui con noi troverete un supporto psicologico importante che nessuno può riuscire a darvi perchè è difficile per gli altri capire il nostro male invisibile.

Ringrazio tutti per l'appoggio psicologico che state dandomi in questi giorni, oggi Alessia (per le new entry Alessia è la figlia di mio fratello nata prematura) compie tre settimane e pesa solo kg 1,600, le hanno sospeso l'alimentazione per una settimana, l'intestino faceva i capricci e quindi la alimentano di nuovo per via parenterale. Non posso pensare a quella bimba che ancora non trova la tranquillità che ogni neonato avrebbe il diritto di avere. Chiudo qui con i miei pensieri perchè non voglio rattristarvi e voglio essere positiva, come voi mi insegnate ad essere. Buonanotte a tutti. Vi voglio bene.

giuseppe Martedì 10 Ottobre 2006 18:01

Orny io nn mangio dolci e solo che a volte mi faccio prendere dalla gola, Sabry resta a dieta, prima di salutarvi vi racconto una stupidata: 1. ho mangiato la torta con la nutella alle 16,00 circa; 2. x coincidenza (e succede sempre)oggi mi son fatto prescrivere i trip. dalla Dr.ssa e son passato in farmacia a ritirarli; ok sono le 18,00 quasi ed ho MdT. La scusa della cioccolata? Coincidenza di nuovo x il ritiro dei trip.? ... non lo so... saluti e buona serata, vado a prendermi un trip. e a domani...Giuseppe

orny Martedì 10 Ottobre 2006 16:56

mi sono dimenticata manu76 ciao anche a te

orny Martedì 10 Ottobre 2006 16:55

ciao sabrina sei una tipa esplosiva e simpatica ti ringrazio per il benvenuto e anche a te giuseppe tu sei un golosone come me NUTELLA..... ucciderei per un pò di nutella ma si dice che faccia male per il MDT e v`a bè ciao a tutti vado a impasticcarmi ho resistito tutto il giorno ma ora non ci vedo più e non dalla fame

sabrina Martedì 10 Ottobre 2006 16:39

GIUSEPPE, come la torta alla nutella???? Io sono a dieta maledizione, mi viene da piangere!!!!!! Oggi ho pranzato con jocca e spinaci e stasera hamburger con zucchine... Attento a questi alimenti, non è che mi diventi un ciccione poi... Basto io nel sito... Bacioni e come diceva Alberto Sordi..... Lavoratori...prrrrrrr...!!!!!!!!!!!!!!

giuseppe Martedì 10 Ottobre 2006 16:31

buon pomeriggio gente, benvenuta Orny, spero tu ti trovi bene tra tutte ste teste dolenti, mamy ancora nn molla? mi dispiace, spero ti riprenda presto, ho appena sgranocchiato un pezzo di torta alla nutella, che ha portato una collega, speriamo bene ma era tanto invitante che un pezzettino l'ho azzannato subito, ciao Sabry anche tu assalita dal lavoro? Luigia ma voi in comune nn fate le visite annue di controllo ai dipendenti con analisi del sangue obbligatorie? noi si, complete e tutti gli anni. Ciao nonna Piera, bacissimi a Vittoria, a dopo...Giuseppe

sabrina Martedì 10 Ottobre 2006 16:28

No, prima di andare devo mandare un salutone anche a GIUSEPPE (tanto so che ci sei perchè oggi fai la lunga), NONNA PIERA (che devi strabaciare Vittoria), MANU E LIDIA. Se mi sono dimenticata qualcuno farò ammenda nei prossimi giorni... Anzi, facciamo che invio un abbraccio cumulativo... Adesso vado d'avvero, sennò stasera devo rimanere fino alle sette. Ciao.

sabrina Martedì 10 Ottobre 2006 16:26

FELI, ANNY, sono in ritardo per gli auguri di quest'anno, così vi faccio già anche quelli per il prossimo anno, così non potete dire che non sono stata la prima....Adesso devo andare. Ho scritto in 20 minuti tutto quello che non ho scritto in due settimane... Tranquilli, adesso mi fermo perchè devo lavorare. A domani. Ciao.

sabrina Martedì 10 Ottobre 2006 16:23

LARA, leggo con orrore solo adesso che ti sei "disfatta" di Emma.... Immagino che per te debba essere stata una decisione durissima, ma credo che anche la piccola abbia nostalgia e anche lilù.... Spero che questo "bel momento" passi in fretta in fretta, così potrai riabbracciare la bimba anche per me (la solita egocentrica). Ciao mitica. A presto.

sabrina Martedì 10 Ottobre 2006 16:21

ANNUCCIA, anche a te mi viene da dirti forza, ma mi sembra talmente una banalità... Sono fiduciosa per Alessia è che quando sono così piccoli ti arrabbi ancora di più... Terrò le dita incrociate e, come al solito, mi taglierò simbolicamente un pezzettino di cuore per inviartelo per poterti stare tanto vicino... Un bacione grande grande a te ed uno infinito alla topina... Ciao

sabrina Martedì 10 Ottobre 2006 16:19

Scusate ma leggo a tratti.... CHIARA, non ti abbattere, ma tieni duro... Quando mi sono messa assieme a Fabio lui era il titolare della ditta dove lavoravo prima... Gli altri due soci (tra cui suo fratello n.d.r.) hanno pensato bene di sbattermi fuori.... Per evitare tanti casini e tanti dolori alla testa, dato che ho un figlio da mantenere ne sono uscita da signora. Ho chiesto il tempo per trovarmi un lavoro dignitoso ed infatti dopo 15 giorni li ho salutati e sono venuta a lavorare dove sono adesso. Questo te lo racconto per dirti che al mondo di pezzi di m.... ce ne sono tanti, l'importante è non abbattersi e cercare di fare quello che è meglio per noi... Insomma, prima di adire vie legali pensa a che cosa è meglio per te... Va beh, spero di essermi spiegata, comunque se hai bisogno chiamami pure. Un bacione....

sabrina Martedì 10 Ottobre 2006 16:12

SILVIETTINA, ho visto che sei di Orbetello, che bello. Io sono di Livorno, ma ho passato tre estati indimenticabili a Porto Santo Stefano.... Che bello... Anche Luigia è di Prato.... Finalmete il gruppo si sta allargando, tra un pò si parlerà solo dialetto.....toscano però...!!!!!!!

sabrina Martedì 10 Ottobre 2006 16:10

Volevo dare un benvenuto cumulativo alle new entry, perchè non ci sto più dietro con i nomi. Vi troverete benissimo qui e tante cose cambieranno in meglio.... Benvenuti di cuore.. Ciao

sabrina Martedì 10 Ottobre 2006 16:09

Riesco solo adesso a fare un salutino.... Credo che Dante abbia pensato al mio ufficio in questi giorni quando ha scritto l'inferno.... La testa regge... Tanto per stare tranquilli il mio ex marito mi ha combinato un casino di quelli assurdi... Ho pianto tutta l'ora di pausa per questo non sono riuscita a mandarvi un salutino.... Vi chiedo solo un piccolo favore, c'è qualche anima pia che ha voglia di dirmi come è andata a Castrocaro??? Vado e a presto.

manu76 Martedì 10 Ottobre 2006 15:52

Cara Orny benvenuta benvenuta anche a Sissy...

orny Martedì 10 Ottobre 2006 15:37

a proposito il 5 ottobre era anche il mio anniversario di matrimonio 15 anni

orny Martedì 10 Ottobre 2006 15:35

hai proprio ragione! certo che in viaggio di nozze avrei preferito restare sola con mio marito

mamma lara Martedì 10 Ottobre 2006 15:27

Ma quando mai il MDT ci ha risparmiato un giorno importante, lui era sempre lì a farci compagnia.

mamma lara Martedì 10 Ottobre 2006 15:26

Orny, è la nostra storia, sei arrivata e sei in buona compagnia.

orny Martedì 10 Ottobre 2006 15:10

Ciao a tutte io sono orny ho 40 anni e due bimbi di 11 e 5 anni soffro di malditesta da quando ne avevo 18, è arrivato di colpo un agosto dell'84 ero in campeggio in montagna, un'ora prima ero sana come un pesce e un'ora dopo eccolo lì la mia croce è iniziata così, non mi ha risparmiato ne il giorno del mio matrimonio ne in viaggio di nozze ne durante le gravidanze e neppure il giorno del parto, questa è la mia storia ma quando stò bene sono una persona spiritosa e abbastanza allegra e questa sono io ciao

mamma lara Martedì 10 Ottobre 2006 14:44

eccomi a dare il benvenuto ad Orny. Un abbraccio grande.

mamma lara Martedì 10 Ottobre 2006 14:40

Manu, certo che essere svegliati alle 6 per una cassa di pomodori è veramente un incubo.
.....Chiareta, prova ad aspettare poi agisci di conseguenza.

mamma lara Martedì 10 Ottobre 2006 14:39

E arrinata una nuova amica, Sissy. Benvenuta con noi. Un abbraccio grande. mamma lara

manu76 Martedì 10 Ottobre 2006 14:14

Salve a tutti!!!Mamy mi dispiace tanto che ti senti così male ma è un piacere leggere che nonostante tutto ti fai tanta forza come solo tu sai fare...CHIARA ho letto con sgomento quello che vogliono fare quegli aguzzini dei tuoi capi...lascia che lo facciano e poi se ne pentiranno amaramente...fatti forza tesoro ti sto vicina...a proposito pacco spedito..ANNUCCIA le mie preghiere per la piccola sono sempre attive...vedrai che tutto si sistemerà!!Stamattina alle 6 è squillato il telefono e ci è preso un colpo...era un ragazzo che voleva una cassa di pomodori..alle 6 di mattina è assurdo...a proposito Silviettina io lavoro nella frutteria di famiglia..il capo è mio marito!!!c'era Mizio che tutto rimbambito gli diceva di passare in negozio per le 7 e a me è scoppiata subito l'emicrania...poi però al risveglio si è attenuata...ora vado a dare una sistematina un bacio a tutti a dopo

mamma lara Martedì 10 Ottobre 2006 13:55

Per le teste di tutti noi, forza e coraggio, noi siamo i più forti e sconfiggeremo ogni cosa e ogni male.

mamma lara Martedì 10 Ottobre 2006 13:54

Annuccia, per Alessia sempre le mie preghiere

mamma lara Martedì 10 Ottobre 2006 13:53

Eccomi qua. Buongiorno a tutti. Sto male, Enza è appena venuta a prendere Emma perchè mi è venuta anche la febbre. Ogni tanto ho dei mancamenti come se stessi per svenire, in fin dei conti mi sa di averne anche i motivi. Non dormo e gli attacchi arrivano anche di più. Ho un attacco di emicrania e ora anche la febbre. Gabriele mi ha comprato un nuovo apparecchietto per aerosol che va benissimo, si preoccupa per me vedendomi così, poi il fatto che ho "ceduto" Emma secondo lui è perchè sto veramente male. Però il morale è alle stelle come non mai, nulla di preoccupante, solo che devo sistemare la carcassa. Vi mando ad uno ad uno un infinità di abbracci, ma ora vedo se riesco a riposare. Baci bimbucci.

FELI Martedì 10 Ottobre 2006 13:22

Scusa Luigia, non volevo cambiarti nome, ma la "a" è rimasta indigitata. Ciao

FELI Martedì 10 Ottobre 2006 13:21

Non ho avuto il tempo di leggere tutti i messaggi arretrati, lo farò nei prossimi giorni. Chiareta ti sono vicino, mi raccomando tieni duro e non fargliela passare liscia a questi datori di lavoro "aguzzini". Luigi, Piera, ricambio i saluti. Annuccia, vedrai che Alessia cela farà alla grande. Lara, come stai, va meglio? Spero di sì. Un abbraccione a tutti, ciao. Feli

Luigia Martedì 10 Ottobre 2006 11:51

Ciao Piera, buongiorno.

piera Martedì 10 Ottobre 2006 11:49

luigia un salutone anche a te

piera Martedì 10 Ottobre 2006 11:47

Buongiorno a tutti, Chiareta mi dispiace molto per quello che ti sta accadendo, ma tieni duro e aspetta solo le loro mosse, poi agirai di conseguenza.....Lidia spero che il mdt ti lasci presto, diamo la colpa al cambio di stagione che e' meglio!!!!!!! Annuccia vedrai che Alessia superera' anche questo momento difficile, forza mi raccomando non ti abbattere, lo sai che quando succede siamo ancora piu' vulnerabili e il nemico e' sempre pronto ad aggredirci!!!!!! ciao Giuseppe ciao Feli ciao a tutti piera

Luigia Martedì 10 Ottobre 2006 11:41

ANNUCCIA, anch'io mi sono resa conto che da quando prendo il carbonato di magnesio il ciclo arriva in maniera un po' meno brusca. LARA, penso pure io che sia meglio un po' di cortisone che strascinarsi una malattia per mesi e mesi. Io prima ero contrarissima a qualsiasi medicinale per le mie figlie, ma quando hanno avuto seri problemi a causa dell'allergia e della bronchite mi sono arresa ad imbottirle di quello che ci voleva, mio malgrado. FELI, allora hai una settimana di arretrati da leggere sul forum. GIUSEPPE, anche qui da noi si fanno le gare d'appalto. CHIARA, allora le voci che avevi sentito erano vere. Mi dispiace e spero che tu possa trovare un posto di lavoro più adatto a te. Fai bene comunque ad usare tutte le tue forze per farti riconoscere i tuoi diritti. SABRINA, mi immaginavo che

all'outlet di Barberino ci fosse un gran caos. Io non ci sono mai andata proprio per questo mio timore, anche se Aurora spesso dice che prima o poi una visitina vuole farcela. LIDIA , lavori tutto il giorno? SILVETTINA, anch'io sono toscana e più esattamente di Prato.

Luigia Martedì 10 Ottobre 2006 11:39

Buongiorno a tutti. Stamani finalmente ce l'ho fatta ad andare a farmi gli esami del sangue. Era da prima dell'estate che avevo la richiesta del medico e non mi ero ancora decisa. Vedremo come vanno il ferro e la tiroide. In questi giorni mi sorge il dubbio che il mio modo di dormire mi provochi il MDT, infatti mi accorgo spesso di dormire con le braccia e le mani fra il mio corpo ed il materasso con conseguente rallentamento della circolazione sanguigna. Per me ogni sera è una lotta continua con il cuscino per riuscire a trovare la posizione giusta per addormentarmi.

giuseppe Martedì 10 Ottobre 2006 10:36

chiareta ho ricevuto le mail, le leggerò dopo, in bocca al lupo x la vertenza, ciao lidia come vanno le cose? spero bene, Annuccia mi spiace x la tua testa, x Alessia io incrocio sempre le dite con te e vedrai che la spunterà, oggi gara d'appalto x la mensa scolastica quindi cartaccia a volontà, salgo dalla Segretaria che chiama, a dopo e saluti a tutti.

feli Martedì 10 Ottobre 2006 10:33

Buongiorno e ben ritrovati. Dopo una settimana finalmente è riapparso il collegamento ad internet e posso leggere i vostri messaggi. Vi ringrazio per gli auguri. Annuccia auguri a te e a tuo marito per il vostro anniversario. Mi auguro che stiate tutti meglio e che il mdt vi lasci tranquille/i. Io non posso lamentarmi, sono sempre in compagnia (del mdt), a volte lieve a volte forte, con capogiri. Comunque sopporto e aspetto sempre tempi migliori. Ciao, un abbraccio, buon proseguimento di giornata.

lidia Martedì 10 Ottobre 2006 10:28

Mi spiace tantissimo Chiareta non demordere! Un abbraccio forte.

chiareta Martedì 10 Ottobre 2006 10:22

Non credo che si possa essere piu' tristi di oggi...vorrei sotterarmi...."Probabilmente tra oggi e domani mi lasciano a casa"...E io...credo che partiro' per vie legali/sindacato..questo appena mi lasciano a casa... Vi saluto ora non posso scrivere...ma vi voglio bene..

annuccia Martedì 10 Ottobre 2006 09:33

Buongiorno a tutti. Per me non lo è stato affatto. MDT feroce, il ciclo è arrivato, per ora ho preso un Brufen 600. Ho notato che da quando prendo il carbonato di magnesio anche il ciclo arriva senza tanti "preamboli". Lara, mi dispiace tanto per la tua salute di questo momento, si aggiungono anche altri mali al tuo problemone "testa", ma tu reagirai come sempre magnificamente. Ha ragione il medico, meglio un pò di cortisone che 3 mesi di tosse. Chissà se il cortisone potrebbe giovarti anche alla testa! Il sito web x il diario quale è? vorrei provare per lo meno a compilarlo come posso cioè mettendo i farmaci che assumo ed il numero delle crisi mensili cosa che già faccio sul calendario di casa. L'intensità del dolore durante una stessa crisi non posso valutarla, ci sono troppe variazioni che dovrei monitorare durante la crisi stessa, cosa per me impossibile in quelle ore micidiali. Ho provato a ricordare dopo la crisi, ma è impossibile. Giuseppe, sono contenta che stamani vada bene per te. Alessia ieri è stata stazionaria, ma le hanno sospeso l'alimentazione per due giorni (il medico ha commentato niente di grave, ma solo un piccolo passao indietro), non ci voleva. Baci.

lidia Martedì 10 Ottobre 2006 09:30

Buon giorno a tutti! Giorni micidiali questi col mdt accidenti! Si è proprio scatenato e stare qui in negozio diventa più complicato ma poi vedo che comunque ce la faccio e allora un pochino mi consolo perchè per quanto faticosamente riesco più o meno a vivere. Giuseppe spero tanto che per te prosegua sull'ok più a lungo possibile! Lara vedo con sommo dispiacere che non ti fai mancare proprio niente eh? Ma tu sei indistruttibile lo so e se ti va di imprecare un po' fai pure che ti do man forte!! Un abbraccio grandissimo! Ciao Silvettina un benvenuto anche da parte mia.

giuseppe Martedì 10 Ottobre 2006 08:43

buon giorno a tutti, oggi sembra che il sole voglia tornare alla riscossa, ieri il MdT leggero mi ha accompagnato fino a letto ieri sera, stamani sembra tutto ok. buona giornata e a dopo, vado a leggere...Giuseppe

mamma lara Martedì 10 Ottobre 2006 00:03

Buona notte a tutti e sogni belli per tutti. baci baci. mamma lara

mamma lara Lunedì 9 Ottobre 2006 23:45

Piano piano sbobino anche altri interventi, solo che il mio registratore è della mutua e faccio fatica a sentire.

mamma lara Lunedì 9 Ottobre 2006 23:44

Annuccia, speriamo che le pene per la nostra cucciolotta Alessia siano sempre meno pensanti e via via diventi "forte" come solo i bimbi prematuri lo diventano. Quando guardo Emma, penso alle nostre bimbe, Martina, Vittoria, Emma e Alessia. Poi mi sa che abbiamo un'altra ragazza iscritta al forum che ne aspetta uno , ma non ricordo chi è, spero che ci faccia sapere come sta.

mamma lara Lunedì 9 Ottobre 2006 23:40

Luigia, guarda che io adoro ballare e non mi stancavo mai . ora purtroppo devo portare pazienza e aspettare tempi migliori..... Anny e Feli. Come avete fatto bene ad andare a ballare. In ritardo, ma auguri per il vostro anniversario, che bello stare insieme e sarà sempre più bello..... Silvetta, mi sono dimenticata di spedirti l'e-mail del medico, lo farò domani, scusami tanto..... Manu, ho voluto precisare perchè tu non sai che a me piace scherzare, ma non porre limiti alle mie "stranezze", pensa che un anno mi sono fatta i capelli colore viola melanzana. Chiaretta, non aspettarti molto dalla domanda, si fa fatica a farsi riconoscere l'invalidità, ma non mollare e continua a far domanda.

mamma lara Lunedì 9 Ottobre 2006 23:31

Vorrei rispondere a tutti, ma è tardi, ho sonno e mi sento di pasta frolla. Sono stata dal medico e mi ha detto che ho la gola che sta da schifo, lui pensa sia dovuto al fatto che ogni volta che mi viene un attacco prendo freddo e si sommano al malessere altri malesseri. Credo abbia ragione, l'attacco mi demolisce, e appena si abbassa la temperatura, mi ammalò sempre. Sono 3 anni ormai che faccio così e con questo è il quarto, ora mi sta curando con il cortisone. Mi ha detto assolutamente che devo farlo perchè altrimenti la porto avanti ancora per mesi. Poi mi ha visto il gonfiore che ho nella parte sinistra del collo e pensa sia dovuto la fatto che tengo sempre in tensione la parte dove mi viene sia la grappolo che l'emicrania e quando mi vengono gli attacchi mi si gonfia anche la parte del collo. Comunque mi sono accorta che ho anche il muscolo del braccio più sviluppato, credo sia perchè quella parte ce l'ho sempre in tensione. In ogni caso mi ha detto di portare pazienza per il cortisone, ma secondo lui mi fa più male tenermi la tosse per 3 mesi che fare un po' di cortisone. Mi sono rotta, ma devo provarci, stanotte è stato un calvario con il nuovo male e stamattina ho avuto il resto con un nuovo attacco di emicrania. Ne ho le P... piene, ma altro non posso fare che continuare a lottare. La voce sta tornando normale ma ho il naso che ha già l'herpes nella parte interna , non è che si vede da fuori, ma se spingo nel lato sinistro vicino al naso sotto l'occhio mi fa molto male poi se soffio il naso esce sangue. E inutile, sono un po' schiappa.

mamma lara Lunedì 9 Ottobre 2006 23:11

Eccovi l'intervento che la dr. Snces ha fatto a Castrocaro. E' un riassunto molto breve.....L'emicrania è risultata la malattia neurologica più frequente nell'occidente, colpisce 1 adulto su 8 e colpisce i prevalenza le donne il picco e fra i 21 e i 54 anni. Vengono diagnosticate solo il 58% delle emicranie e di queste solo il 41% vengono trattate. la dr. mette in evidenza quanto possa essere utile per il paziente e per il medico la compilazione del diario delle cefalee che fornisce al medico specialista le informazioni per una migliore diagnosi. Fornisce inoltre informazioni dell'evoluzione della malattia e di monitorare il tipo di dolore, la frequenza degli attacchi e nell'arco della giornata quali siano le ore dove il dolore si manifesta di più e l'intensità del dolore. Importante è anche che si devono annotare i farmaci assunti, così che a fine mese si possono avere con certezza i numeri giusti dei farmaci assunti. Per le pazienti c'è anche la possibilità di annotare il periodo delle mestruazioni Come faceva presente il dr. Paolo Rossi, il mezzo più usato per cercare informazioni è internet, ecco perché si deve usare questo mezzo per riuscire a migliorare il contatto medico paziente. La sperimentazione del diario web serve per un supporto al paziente, ma sempre dopo aver appurato che la cefalea è di tipo primario, quindi escludendo altri tipi di cefalea. Questo tipo di diario, si troverà in un sito web, dove previo registrazione si può compilare per un certo periodo di tempo, poi si presenta allo specialista alla visita. Sia chiaro però che lo strumento elettronico non si sostituirà mai al medico. ma un aiuto per il medico e il paziente

mamma lara Lunedì 9 Ottobre 2006 17:51

ho ricevuto tutto, ma devo scappare dal medico. scusate

silvettina Lunedì 9 Ottobre 2006 17:34

Ciao Manu, sono toscana (l'unica toscana del gruppo?) abito ad Orbetello, un paese vicino Capalbio, a due passi dall'Argentario e quindi anche dal mio amatissimo mare. Ho appena finito di fare un massaggio che ho iniziato per le tensioni muscolari che aumentano il mio MdT cronico e pressochè costante, spero che Mamy Lara abbia visto il msg perchè non ho più nessun numero. Te Manu cosa fai nella vita? Io mi occupo di parole, scrittura, lettura, editing, una gioia per la mia testa:) baci a tutte

sabrina Lunedì 9 Ottobre 2006 16:07

Di nuovo un piccolo salutino.... Faccio una piccola pausa per la merenda, oggi mi sono portata 4 susine. La dieta mi piace molto, non ho fame e mangio cose appetitose, ma mi sembra di essere sempre grassa uguale. Comunque fino al 24 non si sa... LUIGIA, ciao, ieri ho provato ad andare all'outlet di Barberino, ma c'è da morire tra la fila al casello, la fila per il parcheggio, la fila da fare a piedi tra parcheggio ed entrata..... non ne potevo più, infatti ho fatto inversione a u e sono tornata a casa....La testa funziona, dopo l'attacco schifoso che ho avuto il 30 di settembre mentro ero in fiera adesso sto bene. Chissà per quanto durerà, non credo per molto perchè il 15 sono in aria di ciclo e come sapete quello mi devasta per benino.... Scusate, vado di nuovo perchè ho 100 linee che squillano. A dopo forse. Ciao.

manu76 Lunedì 9 Ottobre 2006 14:59

Eccomi di nuovo...che bello Chiara tanti auguri per la cuginetta..la malattia le crea problemi con la gravidanza?? per quanto riguarda le pulizie io devo fare tutto da sola perchè Mizio non collabora non l'ha mai fatto e per il lavoro che fa non sarebbe neanche in grado però è veramente dura..poi io ho la cagnetta e devo tenere pulito doppiamente...e lei me ne crea di casini...se vedessi la mia casetta sembra che ci viva un bambino ho pelouche sparsi ovunque...baci

chiareta Lunedì 9 Ottobre 2006 14:28

Ieri mi è venuta a trovare mia cugina Francesca lei è malata di sclerosi multipla, e adesso è incinta di quasi 4 mesi..si vede già la pancia...che bello..ieri continuavo a baciarle la pancia...che dono della natura!!!

chiareta Lunedì 9 Ottobre 2006 14:27

Manu, io ieri mi sono alzata sono stata un po' a letto e poi mi sono alzata e ho iniziato a stirare poi ho iniziato a pulire e io e Fabio abbiamo finito alle 16.30!!!Eravamo stanchi..stanchi!!!

manu76 Lunedì 9 Ottobre 2006 14:19

Salve a tutti...certo cara Mamy che avevo capito che stavi scherzando riguarda a ieri sera...grazie Chiara delle informazioni...ti sono sempre tanto vicina...tantissimi auguri a Anny e Feli e ad Annucchia...immagino con che peso sul cuore stai seguendo le ultime vicende della piccolina...prego il Signore che tutto si risolva per il meglio...mi raccomando tienici sempre informati..SILVIETTINA dove abiti??io in provincia di Roma a Frascati...ora vi lascio vado a dedicarmi un pò a casa poi riposo un pò e infine ho da stirare...non mi va per niente...a dopo baci baci

chiareta Lunedì 9 Ottobre 2006 14:14

Ciao Amiche e amici!Fabio mio marito ha trovato un testo molto interessante..e secondo me vale la pena leggerlo...Vi penso sempre... C'È UN LINK TRA EMICRANIA E INSULINA CHI SOFFRE DI CEFALEA SPESSO E? ANCHE OBESO E HA IL DIABETE DI TIPO 2 LA SCOPERTA GETTA UNA NUOVA LUCE SU UN DISTURBO MOLTO INVALIDANTE L'EMICRANIA è una malattia neurovascolare cronica che nei paesi occidentali colpisce il 15 per cento della popolazione, in prevalenza giovani donne. La malattia si caratterizza per l'improvvisa comparsa di crisi di cefalea pulsante, accompagnate da nausea, vomito e fotofobia, che possono durare sino a 72 ore. A volte l'attacco è preceduto da una complessa sintomatologia neurologica caratterizzata da disturbi della vista, formicolii al volto o ad una metà del corpo, disturbi del linguaggio e della forza. In questi casi si parla di emicrania con aura. Anche al di fuori delle crisi, i pazienti emicranici possono avere disturbi di entità variabile, come intolleranza alla luce e agli odori, alterazioni della pressione arteriosa, malattie allergiche come asma e dermatiti, disturbi dell'umore di tipo depressivo. Le conseguenze sulla vita sociale e lavorativa sono sempre molto invalidanti. Di recente l'OMS, Organizzazione Mondiale della Sanità, organismo dell'Onu con sede a Ginevra, ha classificato l'emicrania come una tra le venti malattie che sono maggiormente responsabili di disabilità. La qualità della vita del paziente emicranico, infatti, è significativamente alterata sia dalle crisi cefalalgiche sia da annesse patologie psichiatriche (disturbi d'ansia e disturbi

depressivi), vascolari (ipertensione, vasculopatia cerebrale) e allergiche. Da anni è noto che esiste una stretta relazione tra emicrania ed obesità. In sostanza, l'aumento del peso corporeo aumenta la gravità e la durata degli attacchi emicranici, facilita la comparsa di crisi di emicrania con aura ed è considerato un fattore di rischio per la trasformazione di una forma episodica in una forma cronica di malattia (cefalea cronica quotidiana). Inoltre, numerosi farmaci che vengono utilizzati nella profilassi dell'emicrania possono facilmente indurre un significativo aumento del peso corporeo, complicando un quadro clinico particolarmente delicato anche dal punto di vista emotivo. Le cause di questa particolare associazione tra emicrania ed obesità erano, ad oggi, ignote. Recentemente abbiamo scoperto a Torino una interessante e significativa correlazione tra l'emicrania e il metabolismo dell'insulina. Nel lavoro appena pubblicato su «Cephalalgia», rivista scientifica dell'International Headache Society, abbiamo riportato le conclusioni di alcuni test che hanno misurato la sensibilità all'insulina in un gruppo consistente di pazienti emicranici. La sensibilità all'insulina, un indice della capacità del nostro organismo di utilizzare il glucosio a livello cellulare, è risultata significativamente alterata nei pazienti emicranici. Questa malattia, quindi, si caratterizza per uno stato di insulino-resistenza, condizione in cui vi è una risposta ridotta alle azioni metaboliche dell'insulina con un costante aumento delle concentrazioni di glucosio e di insulina nel sangue. E' ben noto che l'insulino-resistenza è una condizione di rischio per patologie gravi come l'ipertensione, l'obesità e il diabete tipo II. Questa scoperta spiega l'aumentato rischio per obesità e patologia cardiovascolare del paziente emicranico. I risultati dello studio torinese sono stati ripresi da «Nature Clinical Practice», che ne ha sottolineato gli importanti risvolti clinici. Il paziente emicranico, così come qualsiasi soggetto, se effettua una attività fisica regolare può ridurre in modo significativo lo stato di insulino-resistenza migliorando tutti i parametri metabolici e riducendo l'intensità e la frequenza degli attacchi di cefalea. Uno stile di vita sano con una moderata attività fisica dovrebbe essere sempre seguito dal paziente emicranico. Di recente sono entrati in commercio alcuni farmaci che migliorano la risposta all'insulina nel paziente diabetico. L'utilizzo di questi farmaci nell'emicrania potrebbe costituire una nuova prospettiva di profilassi farmacologica per tenere sotto controllo questa malattia. Tratto dal sito <http://pacs.unica.it> Nel link rassegna 091805 Spero sia stata utile quanto a me!!

chiareta Lunedì 9 Ottobre 2006 13:58

Sono le 13.40, sono tornata dal bar e fino alle 15.00 nessuno mi potrà disturbare. e sono qui sola in questo negozio che oramai non sopporto. E potrete immaginare il perchè. Sono andata al bar e ho mangiato un'insalata con il pomodoro, oggi è l'ultimo giorno che faccio la provo con il pomodoro..per ora non mi ha scatenato nessun problema. Idem per il mais. Nel fine settimana dovrò mangiare la carne...e credetemi se vi dico che non vedo l'ora dato che non la mangio da parecchie settimane...Ma spero che questa dieta dei cibi trigger serva a qualcosa. Ho letto i Vs messaggi di questi giorni: devo dire che oltre all'anniversario di matrimonio...siamo tutte a Ko..o per il mal di testa o per altri motivi piu' o meno gravi. L'importante è che tutto si possa sistemare..quello è importante. Sabato sono stata dall'ottica. E dall'occhio dx ho perso mezza diottria e dall'altro 0.25..peccato pero' che non abbia potuto subito prenotare le lenti nuove. Dato che vuole rivisitarmi a fine Novembre..per vedere che se è una cosa definitiva oppure è causato dai medicinali e dalle crisi emicraniche. Poi spesa..è per tre sacchetti di roba ho speso ben ? 101...ma cosa avro' comprato di cosi' costoso???Nulla...ho solo trovato l'insalata a ? 2.56 e la verdura (tipo la catalogna), per tre mazzetti lo pagata ? 5.80!!!Ma non si puo' fare la spesa...pazzesco....e va be!!! Ieri sera Fabio ha iniziato a preparare tutta la documentazione per l'invalidità e sinceramente è un casino assurdo, perchè i miei documenti risalgono al 18/5/98 quando caddi a scuola e subii un trauma cranico. Tutto infatti parti' da li...povera me...spero solamente di poter avere un punteggio tale da aver un posto di lavoro sicuro. Mi sono informata che con il 46% d'invalidità si puo' accedere alle liste speciali di collocamento. Così all'usl di provenienza entro 3 mesi deve darti un posto di lavoro in grandi aziende(s.p.a. oppure uffici grandi o banche) e in quel caso si è protetti da ogni rischio licenziamento per causa malattia. E nel mio caso non sarebbe male..dato che ogni volta che ho la cefalea non riesco nemmeno ad alzarmi.Speriamo che si possa concludere qualcosa..e così sentirmi piu' tranquilla. Io purtroppo ogni volta che sono così con il mdt mi devo assentare da lavoro e ogni volta non vengo pagata. Purtroppo qwesto incide moltissimo nelal mia vita anzi nella vita mia e di Fabio. Perchè con un solo stipendio non riusciamo a pagare tutto...abbiamo una rata di mutuo, delle spese...è un casino...e purtroppo in questa situazione precaria nel mio mal di testa non mi posso permettere di cercare uin altro posto di lavoro. Dato che se lo trovassi e inizierei e starei subito a casa non mi farebbero finire nemmeno il periodo di prova:è un rischio..Per lo meno qui..so' che non

possono mandarmi via...e se solo provassero a farlo..io sapro' come ringraziarli!Nessuno fa le buste paga o si occupa dei contratti???Sono le 14.00 credo che chiudero' un po' gli occhi e mi riposero'. Grazie per avermi ascoltata..è avevo bisogno di sfogarmi. Sinceramente oltre a preoccuparmi della mia salute incorrono altri problemi assai importanti. baci

Anny Lunedì 9 Ottobre 2006 13:47

Grazie ragazzi, Annuccia auguroni anche a te, buon anniversario! Devo scappare che ho molta fretta, oggi vado via un pò prima, buona serata a tutti, Anny

giuseppe Lunedì 9 Ottobre 2006 13:46

ho appena finito la lezione, nn vi dico che casino ho in testa tra "file, programmi e documenti", la testa fa male e vado a riposare, Annuccia x entrambi la settimana passata ci ha fatto gioire...è arrivato il conto, Anny- Feli augurissimi x ieri, un saluto a tutti, vado che nn connetto +, a domani...Giuseppe

sabrina Lunedì 9 Ottobre 2006 13:01

Ciao, piccola pausa per un salutino. fine settimana andato bene, rientro come al solito devastante, ma pazienza. Fuggo di nuovo tra le scartoffie. Ci sentiamo più tardi sepro. Un bacio a tutti. Sabrina

Luigia Lunedì 9 Ottobre 2006 12:03

Cara ANNUCCIA, che momenti difficili per una famiglia. Ti sono vicina e spero che il tempo possa risolvere tutto al meglio. Un bacione. Auguri per il tuo anniversario.

annuccia Lunedì 9 Ottobre 2006 12:02

Grazie.

piera Lunedì 9 Ottobre 2006 12:00

Augurisssssssssssssimi ad Anny Feli ad Annuccia e il suo maritino, piera

annuccia Lunedì 9 Ottobre 2006 11:46

Anny e Feli, buon anniversario anche se in ritardo. Oggi è il mio anniversario 9.10.1982 è la data del nostro matrimonio. Una vita fa, ma ci vogliamo fortunatamente ancora molto bene. Non festeggeremo, sembra impossibile, ma non ci siamo mai riusciti in 24 anni di matrimonio.

chiareta Lunedì 9 Ottobre 2006 11:36

Ciao...un buon giorno a tutti...e ben arrivate alle nuove...vi scrivo velocemente..perchè tempo non ne ho....sto bene...meno male...ma sono in questo ufficio di merda!...un bacione e un salutone a Mamy, Anny, Annuccia, Manu, Luigia e Piera.....Sabrina ma che fine hai fatto??? Una buona giornata a tutti!

annuccia Lunedì 9 Ottobre 2006 11:28

Buongiorno a tutti. Dopo 8 bei fiori che ero riuscita a mettere sul calendario, ieri sera crisi, ho preso un Imigran non mi ha fatto assolutamnete nulla, ho passato una notte infernale e stamani ho preso un Aulin che mi ha fatto abbastanza effetto (la mia paura nell'assumere l'Aulin è lo stomaco, vista anche la tachicardia che ho in questi giorni, in + stamani ero talmente rincoglionita che non mi sono ricordata se avevo preso o meno il gastroprotettore, nel dubbio non l'ho potuto riprendere). Ieri pomeriggio siamo andati a trovare la bimba (io, mio marito, i miei genitori e mia sorella) l'abbiamo trovata in un momento molto difficile xchè le si era gonfiata la pancia ed il chirurgo dell'addome ha subito fatto fare una radiografia, questi momenti per bambini così piccoli sono difficilissimi e l'allarme scatta subito come se dovesse succedere il peggio. Siamo andati via con il morale sotto terra. Stamani ancora non ho notizie, ma credo che ci sia ancora da penare un bel pò. Baci. A dopo. Oggi pomeriggio spero di avere la lucidità per capire il commercialista che viene a studio per spiegare il nuovo metodo per la contabilità di studio (vedi decreto Bersani).

silvettina Lunedì 9 Ottobre 2006 11:03

Buongiorno a tutti, per un pò di giorni il sistema del mio pc è andato a farsi friggere in sintonia con la mia testa, adesso l'ho ripristinato portandolo indietro di diversi giorni, peccato che nel farlo tutte le mie mail siano scomparse nel nulla! Mamma Lara ti prego, riscrivimi i tuoi numeri telefonici e nell'occasione mandami anche l'indirizzo che mi avevi dato di quel medico! Grazie, non vi ho potuto seguire, stanotte l'ho vista davvero brutta, nottata d'inferno, ora sto sotto ad un treno (come diciamo dalle nostre parti)baci e buona giornata

Luigia Lunedì 9 Ottobre 2006 10:32

ANNY, buon anniversario a te e a FELI!

Anny Lunedì 9 Ottobre 2006 10:24

Ciao ragazzi, buongiorno e buon inizio settimana a tutti. Qui c'è un tempo splendido, anche ieri è stata una giornata di sole, c'era anche caldo, sicuramente si stava bene anche al mare. Mamma Lara noi invece sabato siamo andati a ballare, quando siamo andati a letto erano le 3 e naturalmente ieri, come sempre, sveglia col mdt, menomale che poi è passato. Ieri era il nostro 29° anniversario di matrimonio, quel lontano 8 ottobre del 1977...cavolo, come passano gli anni! Luigia ho ricevuto il msg. grazie, proverò a prendere il tuo, per la diarrea poco male, con i problemini che ho io...Grazie Luigia, ricambio i saluti di Feli, ora è un pò più tranquillo ma è sempre stanco e sempre col mdt, dovrebbe farsi vedere dal medico ma sta sempre rinviando. Piera iniziano le prime preoccupazioni per Irene, con i bimbi malati, quando si è inesperti, ci si preoccupa sempre tanto, almeno io ero così. Menomale che ha te su cui contare, la mamma è sempre il primo punto di riferimento. Giuseppe il bello dura sempre poco, giusto il tempo per non illuderti, spero che oggi la bestia ti lasci in pace. Ciao cari, saluto tutti quanti, buon lavoro e buona giornata, Anny

Luigia Lunedì 9 Ottobre 2006 10:24

Buongiorno a tutti. Dopo diversi giorni brutti per la mia testa, oggi va meglio. Sabato mattina ero tutta intontita dal relpax e con il MDT ancora latente quando, nel riporre le scarpe delle figliole nel penultimo ripiano della scarpiera, mi si è aperto di scatto l'ultimo sportello e mi ha picchiato un bel colpo sulla testa. Non so come mai, ma la testa è il punto che mi capita di picchiare più spesso delle altre parti del corpo. Stamani volevo andare a farmi le analisi del sangue per capire se le palpitazioni dipendevano o meno dalla tiroide, ma poi ho pensato che era meglio andarci un altro giorno perché ieri sera sono stata a cena da mia mamma e con tutte quelle leccornie non vorrei che il mio sangue stamani fosse stato troppo carico. LARA, ti immagino a ballare con l'ombelico fuori e tutta scatenata in discoteca con le luci psichedeliche e la musica a tutto volume. Quest'altra volta invita anche me che ci vengo di sicuro! GIUSEPPE, hai fatto bene a startene a casa ieri così almeno non hai peggiorato la situazione della testa. Deve essere bellissimo andare a vedere Proietti. PIERA, povera piccolina Vittoria con il nasino chiuso! Ricordo che le mie bambine riuscivano a respirare un pò meglio quando in cameretta mettevo un umidificatore apposta per bambini con delle goccioline balsamiche.

mamma lara Lunedì 9 Ottobre 2006 10:12

Vi avevo scritto il riassunto dell'intervento delle dr. Sances ma mi si è bloccata la macchina ed è andato perso, Lo riscriverò in un altro momento. Sto sbobinando le registrazioni, ma è un lavoro abbastanza lungo, portate pazienza.

mamma lara Lunedì 9 Ottobre 2006 09:48

Giuseppe, spero che il MDT ti stia lontano almeno per il momento del corso, ma so che invece lui colpirà duro e magari proprio mentre tu sei lì, brutto bastardo sempre uguale, sceglie i momenti che a noi servirebbe invece la testa libera. Mi fa piacere ti sia piaciuto lo spettacolo con Proietti, piace molto anche a me come fa tutte le cose che riesce a fare. Mi spiace invece per la mancata scampagnata, ma ormai noi ci siamo abituati alle rinuncie.

mamma lara Lunedì 9 Ottobre 2006 09:44

Manu, avrai sicuramente capito che il mio era un modo per scherzare sul fatto che le mie serate sono così da tanto di quel tempo che non so neppure più com'è fatta una discoteca. Anch'io ho sempre sonno.

mamma lara Lunedì 9 Ottobre 2006 09:42

Buongiorno a tutti. Notte insonne e non sono neppure andata in discoteca, però tra un grappolo e l'altro, ho guardato però un programmino per la televisione sul secondo canale, che parlava proprio di internet e di come veicoli anche la pubblicità, e tutte le altre notizie. Ho capito poco perché ero rintronata dalla stanchezza. per fortuna alle 7 o giù di lì mi sono addormentata e ho dormito un paio di orette. Oggi ho Emma e quindi latiterò un pochino.

giuseppe Lunedì 9 Ottobre 2006 08:32

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, qui il tempo è + che grigio, quasi notte, ieri in compagnia del MdT tanto che nn potei andare ad una scampagnata con amici, andarono moglie e figli, stamani il MdT ancora nn mi ha abbandonato ed ho pure la lezione di computer accidenti, cmq nn devo lamentarmi visto che era passata un'intera settimana senza dolore, da sabato scorso, venerdì

andammo a Napoli con mia moglie e mio figlio, a teatro, a vedere Gigi Proietti, semplicemente stupefacente, e la mia paura era che potesse arrivare il MdT, ma andò benone nonostante il rientro alle 2,30 del mattino e svaglia alle 7,00, sabato sera siamo andati ad una festa di laurea e mi son salvato anche lì, ieri nn c'era scampo ed oggi lo strascico, spero che a voi sia andata bene, tra un pò il corso, sperando di nn dover disdire la lezione, super saluti a voi tutti e a dopo...Giuseppe

manu76 Lunedì 9 Ottobre 2006 08:32

Buongiorno a tutti...un veloce saluto prima di andare a fare il mio dovere...Stamattina non ce la facevo ad alzarmi infatti...e sono rimasta nel lettone finchè ho potuto..Mamy notizie della serata e della scelta?avrai fatto sicuramente le ore piccole...io invece da brava ragazza ho cenato con i suoceri e poi ninne...ma non mi basta mai ho sempre tanto sonno poi se mi ci metto di pomeriggio vado in coma e il bastardo può far capolino...un bacio scappo a prepararmi...

mamma lara Domenica 8 Ottobre 2006 23:21

Sono indecisa se mettere la minigonna o i pantaloni che lasciano scoperto l'ombellico per la serata in discoteca. Vi dirò domani. Buona notte a tutti e sogni belli per tutti

mamma lara Domenica 8 Ottobre 2006 21:20

Ehhh si Piera, ho avuto un po' di probleminiquando mi sono trovata al 20esimo km poi invece mi sono destesa e ho continuato fino ai 30 km senza battere ciglio. Ora sono con i bigodini in testa e la maschera di bellezza, pronta per la notte di balli. Iniziano i primi raffreddorini anche per Vittoria, immagino Irene.

piera Domenica 8 Ottobre 2006 20:33

Brava lara hai fatto un bell'allenamento!!!! cosi' sei pronta fresca e pimpante per il ballo!!!! cerca di non fare le ore piccole pero!!!!!!come e' andata la domenica???? spero che abbiate trascorso una bella giornata io ho corso un po'....a Vittoria e' venuto un po' di raffredorino e su i suoi esperti e anziani genitori e' calato il panico totale!!!! meno male che una santa di pediatria le ha lasciato il numero di cellulare per i consigli festivi e irene ha potuto essere rincuorata, ora con aereosol, aspirazione e pulizia nasino con la fisiologica l'allarme sembra rientrato!!!!bacioni piera

mamma lara Domenica 8 Ottobre 2006 20:02

Sono stata tutta la giornata a correre, ora faccio una bella doccia poi via per la discoteca.

mamma lara Domenica 8 Ottobre 2006 13:01

Moni, se non ci fosse sto MDT sopporterei quasi tutto, solo che averlo rende tutto più difficile. Spero che il tuo pomeriggio sia bello come il sole che splende a Parma. Anche a Ferrara è uscito il sole.

mamma lara Domenica 8 Ottobre 2006 12:59

Valentina, io sono scura di carnagione, però ho la pelle delicatissima, non tollero quasi nulla e negli anni peggiora.

mony Domenica 8 Ottobre 2006 12:45

speriamo bene,buon pomeriggio a tutti

mony Domenica 8 Ottobre 2006 12:44

la mia è così così,tendente al peggioramento,ioeri sera prima di uscire a cena ho preso un relpax,ma ho retto tutta la sera

mony Domenica 8 Ottobre 2006 12:43

buongiorno a tutti,parma è sotto un solo stupendo.mamma lara mi dispiace molto per la tua nottata spero che la giornata migliori

valevale Domenica 8 Ottobre 2006 12:29

Lara non so se siano le medicine , perchè l'orticaria stare ce l'avevo già a 10 anni, poi con gli anni e prendendo tanto sole mi è passata, poi ogni tanto torna.....poi figurati io sono abbastanza scura di carnagione, cone cavolo faccio ad avere queste reazioni al sole?I mediciquando non sanno cosa dire danno colpa alle medicine..

mamma lara Domenica 8 Ottobre 2006 12:28

Faccio sempre un sacco di errori

mamma lara Domenica 8 Ottobre 2006 12:11

Valentina, anch'io sono allergica al sole, il medico mi ha detto che la motivazione era perchè prendevo troppe medicine e così mi sono beccata sta cosa. Spero che per te sia solo temporaneo il problema.

valevale Domenica 8 Ottobre 2006 12:05

Buongiorno a tutti..Elisabetta che piacere sentirti..anche io ultimamente sono stata poco presente per il poco tempo di connettersi e per altri motivi, ma ogni tanto i fa comunque piacere leggere i messaggi del forum per sapere come stanno gli altri e se ci sono magari novità e per scrivere qualcosina di me... Silvietta benvenuta!Raccontaci un po' la tua storia se tiva.....Sarà sicuramente simile alle nostre... Oggi qui a Milano c'è un sole bellissimo ed io sono circa 4 giorni che ho una specie di orticaria solare...appena mi metto al sole, anche 10 minuti , mi riempio sulla faccia e sulle braccia di chiazze rossissime..Che palle!Ne ho sempre una!!!!!!!Mdt abbastanza bene...in questi giorni ce l'ho pochino solo al risveglio, ma mi passa con un caffè doppio....

mamma lara Domenica 8 Ottobre 2006 11:59

Elisabetta cara, non solo sei piena di interessi, sei anche una nonna a tempo pieno e quello credimi è di suo un ottimismo interesse. Se mi telefonate, non dovete pensare di aver sbagliato numero, sono sempre con voce stile sussurro

Elisabetta Domenica 8 Ottobre 2006 11:17

Manu cara, non devi scusarti. Il tuo era un legittimo interessamento che, oltretutto, mi ha dato l'occasione di rifarmi viva. Hai capito perfettamente il problema. A me non pesano, poi, molto gli anni. Sono piena di interessi e di attività. Quello che non sopporto più, dopo una vita di fallimenti, è questo male che da che esisto, tento di ignorare per continuare a vivere. Piera, guardo e riguardo Vittoria e ti ringrazio ancora per aver condiviso con me la tua felicità. Bacioni. Elisabetta

mamma lara Domenica 8 Ottobre 2006 10:04

Buongiorno a tutti, La voce è partita, come sempre mi capita, la mia voce è scomparsa, nulla di grave, solo che dopo gli attacchi di stanotte e la tosse continua, è tornata anche l'emicrania.

mamma lara Domenica 8 Ottobre 2006 02:01

Tosse e grappolo sono un connubio da scartare. Credetemi sulla parola. Sono esausta. Ora provo a darmi una pacca in cò (testa) poi vado a letto. Buona notte per tutti e a domani, sogni belli.

manu76 Sabato 7 Ottobre 2006 23:28

Care Silvietta e Pipita benvenute...vi do un caloroso abbraccio con la speranza che questo forum vi dia quell'appoggio morale di cui necessitiamo noi afflitti da questo male...ancora buonanotte

manu76 Sabato 7 Ottobre 2006 23:25

Buonasera a tutti...ggi sono stata un pò latitante ma con immenso piacere ho letto un nome mentre scorrevo i mess...cara Elisabetta scusami se mi sono permessa di fare il tuo nome e quello degli altri che io per ovvi motivi non conoscevo perchè sono in questa grande famiglia da solo due mesi ma che mi ha dato veramente tanto..ha ragione Lara hai un modo di esprimerti straordinario...e ha ragione anche nel dire che sarebbe bello se tu nonostante l'età o la voglia di lasciare spazio ai giovani tornassi a scrivere quando ne hai voglia...capisco il senso delle tue parole e sono quelle di mio zio che arrivato alla soglia dei 70 anni non ha più voglia di lottare e si sente senza speranza ed è proprio assistere a questa sua agonia nel corso degli anni che ha sempre generato in me un senso di paura verso il futuro...mi sono sempre detta"Manu hai 30 anni e soffri così e sicuramente questa sarà la tua sorte per tutta la vita"AIUTO!!!un senso di oppressione mi assaliva rendendo gli attacchi più difficili da sopportare e la depressione si faceva largo nel mio cuore...Questo prima di approdare nel forum...a me ha dato così tanto in poco tempo che sento di non poter più fare a meno di tutti voi...un saluto caro a tutti quanti...baci e buona notte

Luigia Sabato 7 Ottobre 2006 17:03

Scusa PIERA, intendevo la foto di Giorgio e non di Piera.

Luigia Sabato 7 Ottobre 2006 17:02

Buon pomeriggio a tutti. ELISABETTA, sono stata molto contenta di rileggermi. Secondo me non ti deve tirare indietro il fatto che scrivano molti giovani; anche il tuoi sfoghi ci fanno bene. PIERA, penso che la foto di PIERA avrebbe reso davvero l'idea del nostro star male. Peccato che non abbia partecipato al concorso. A proposito, quando saranno messe in linea le foto dei partecipanti e del

vincitore? LARA, come stai? ANNUCCIA, Alessia vedrai che crescerà in men che non si dica. Non vedo l'ora di vedere anche lei in foto. MONY, buona cena. CHIARA, mi metto nei tuoi panni e i dispiace molto per quello che hai sentito. Spero che ciò non sia vero, comunque, visto che il posto di lavoro non ti piace, ti auguro di trovarne uno che ti dia più soddisfazione. SILVETTINA, benvenuta. Vedrai che se parteciperai con costanza a questo spazio prenderai un pò di confidenza con tutti e ti troverai bene. Io anche stamani mi sono svegliata con il MDT ed ho preso un relpax una mezz'ora prima di alzarmi, solo che essendo da 20 invece che da 40 mi ha funzionato fino ad un certo punto. Infatti nel pomeriggio il dolore si è ripresentato. Dovevo accompagnare Aurora in un negozio, ma poi lei ha capito la situazione e mi ha detto che andava bene anche se l'accompagnavo un altro giorno. Stasera siamo da mia cognata a cena. In genere portavo un dolce e farne a meno mi dispiaceva, così stamani ne ho fatto uno di quelli frulla ed inforna. Spero che sia venuto bene.

piera Sabato 7 Ottobre 2006 15:34

Benvenuta Silva, non ti preoccupare che non ci annoi, raccontaci pure tutto quello che ti senti!!!! pensando al tunnel in cui non riesci a vedere la luce, mi e' venuta in mente la foto che ha fatto Giorgio quest'estate e che volevo mandasse al concorso di castrocaro, c'era proprio una caverna buia in cui pero' la luce appariva!!!! mi piaceva pensare che la luce fosse la fine del dolore e a volte anche solo la pausa per riprendere nuove forze. Elisabetta ci mancano tanto i tuoi scritti.....e ci manchi tu e' stato un piacere immenso poterti rileggerci, un bacione piera

mamma lara Sabato 7 Ottobre 2006 14:45

Elisabetta, che gioia sentirti. Mi sento in colpa per non telefonarti per quanto ne ho la voglia. Si sente che manchi, mi piace leggere i tuoi scritti perchè sono come una favola raccontata con il suon di flauto dolce. Carissima, spero che Martina stia bene, non chiedo neppure come stai tu perchè immagino già la risposta. Sei sempre cara e ti ricordi di tutto e di tutti. La relazione di Castrocaro è la somma del mio star male ed il vostro, cosa può esserci di più toccante. Grazie amica cara, torna mi raccomando. Sempre con il solito immenso affetto

Elisabetta Sabato 7 Ottobre 2006 14:24

Riemergo dal silenzio sollecitata dal discorso di qualcuno di voi che si poneva domande sulla sorte di alcuni autori del libretto scomparsi dal forum. Io sono una di quelli. Scomparsa, in parte, per ragioni contingenti : trascorro molti mesi fuori casa e non sono in grado di collegarmi; quando sono a Milano faccio la nonna e ho poco tempo, poi ho un ADSL che lampeggia ore, per cui il mio portatile si surriscalda e quando potrei finalmente collegarmi spesso mi pianta in asso. Così, a poco a poco, sono uscita dal giro. Ci sono, poi, anche ragioni di età. I miei problemi di cefalalgia cronica e senza speranza mi hanno indotta a diradare le mie apparizioni in un forum di gente giovane che ha diritto di credere nella ricerca che, sono certa, prima o poi, troverà una soluzione per una malattia tanto invalidante. La mia storia e la mia quotidianità non sono confortanti. Ma continuo a leggervi tutte le volte che posso. Seguo le vostre storie, ho gioito della nascita di Vittoria e prego con tutto il mio cuore per Alessia. Mi preoccupa per la depressione di Sabrina che mi riscalda come una giornata di sole e soffro quando leggo che Giuseppe, che è un ragazzo straordinario, sente calare la propria autostima per questo maledetto male che rovina tante vite. Ringrazio Lara che non dimentica mai di informarmi sulla vita del forum che per me continua ad essere una famiglia amatissima. Ho letto la relazione che ha fatto a Castrocaro e, ancora una volta ho avuto la conferma che lei incarna tutti i sofferenti. E lei sono grata, come sono grata a tutti voi che continuate a lottare anche per chi non ne ha più la volontà. Vi abbraccio. Elisabetta

Elisabetta Sabato 7 Ottobre 2006 14:24

Riemergo dal silenzio sollecitata dal discorso di qualcuno di voi che si poneva domande sulla sorte di alcuni autori del libretto scomparsi dal forum. Io sono una di quelli. Scomparsa, in parte, per ragioni contingenti : trascorro molti mesi fuori casa e non sono in grado di collegarmi; quando sono a Milano faccio la nonna e ho poco tempo, poi ho un ADSL che lampeggia ore, per cui il mio portatile si surriscalda e quando potrei finalmente collegarmi spesso mi pianta in asso. Così, a poco a poco, sono uscita dal giro. Ci sono, poi, anche ragioni di età. I miei problemi di cefalalgia cronica e senza speranza mi hanno indotta a diradare le mie apparizioni in un forum di gente giovane che ha diritto di credere nella ricerca che, sono certa, prima o poi, troverà una soluzione per una malattia tanto invalidante. La mia storia e la mia quotidianità non sono confortanti. Ma continuo a leggervi tutte le volte che posso. Seguo le vostre storie, ho gioito della nascita di Vittoria e prego con tutto il mio cuore per Alessia. Mi preoccupa per la depressione di Sabrina che mi riscalda come una giornata di sole e soffro quando leggo che Giuseppe, che è un ragazzo straordinario, sente calare la propria

autostima per questo maledetto male che rovina tante vite. Ringrazio Lara che non dimentica mai di informarmi sulla vita del forum che per me continua ad essere una famiglia amatissima. Ho letto la relazione che ha fatto a Castrocaro e, ancora una volta ho avuto la conferma che lei incarna tutti i sofferenti. E le sono grata, come sono grata a tutti voi che continuate a lottare anche per chi non ne ha più la volontà. Vi abbraccio. Elisabetta

mamma lara Sabato 7 Ottobre 2006 14:11

Pe le nostre nuove amiche spiego un po' come funziona, lo spazio dove scrivete è come una lavagna virtuale dove appuntate i vostri messaggi, magari non vi rispondiamo subito, ma vedrete che appena si arriverà qui, troverete sempre chi vi risponderà. Siamo in tanti e le parole arrivano sempre, per tutti

mamma lara Sabato 7 Ottobre 2006 14:08

Silvettina, eccoti arrivata, togliti dalla testa che ci annoi, a noi fa piacere che tu scrivi quello che senti. Poi in parte la terapia del forum è questa la "PAROLA". Quindi lascia qui il tuo dolore e vedrai che il cammino sarà meno devastante.

mamma lara Sabato 7 Ottobre 2006 14:06

Mony, spero che la giornata sia con il botto finale, intendo la cena. Anche ferrara oggi è un po' coperta, per fortuna la mia emicrania che mi tormentava da mercoledì mattina sembra averci mollato e quindi mi posso dedicare solo all'altro bastardo. Ho la voce che sembra arrivi dall'oltre tomba e la tosse che non mi da respiro.

mony Sabato 7 Ottobre 2006 13:46

ma soprattutto volevo dire a chiaraeta che non deve sfinirsi per gente così, che la sfrutta senza un contratto, gente così ne trovi sempre, pensa alla tua salute e vivi giorno per giorno. arriverà anche il loro momento di pagare i conti, qualcuno gli presenterà lo scontrino prima o poi sii fiduciosa. se la tua coscienza è a posto non hai nulla da temere. ciao chiaraeta buon weekend a te e a tutti gli amici del forum, vado un po' a nanna stasera dovrei uscire a cena

silvettina Sabato 7 Ottobre 2006 13:46

Buongiorno a tutte, un saluto speciale a Lara, che come una voce nel deserto si è fatta subito viva con me, appena, esitante ed incerta, avevo scritto i miei dati per iscrivermi, non credendo di aver trovato finalmente un posto frequentato da persone affette da questo terribile dolore, da questa specie di croce, da quest'eredità tanto pesante e tanto incompresa. Mi chiamo Silva, ho 45 anni, dall'età di quattordici anni soffro di mal di testa, un mal di testa che toglie il respiro, ossessivo come una mandria di bufali inferoci, come una musica a tutto volume, come una marcia di soldati inferociti. Quando ero adolescente lo credevo una specie di "dono", il dolore ti fa percepire sensazioni, odori, emozioni più intense, ti avvicina a chi soffre, ti carica di empatia, il dolore dà più smalto all'assenza di dolore, più enfasi al piacere. Da anni ormai è solo un tunnel da cui non riesco a vedere la luce e se la vedo penso che è quella di un treno che sta per investirmi:) Non voglio annoiarvi, spero di conoscervi tutte. A presto

mony Sabato 7 Ottobre 2006 13:39

volevo salutare i nuovi arrivati e dargli il benvenuto

mony Sabato 7 Ottobre 2006 13:37

buongiorno, ecco la ritardataria, giornata di lavoro finita, anzi settimana finita. la giornata è pessima, mi riferisco al tempo per fortuna

piera Sabato 7 Ottobre 2006 12:50

Buon giorno a tutti e buon sabato. Mi raccomando Chiaraeta aspetta le mosse dei tuoi datori di lavoro, dovranno giustificare il tuo licenziamento in qualche modo, e se hai un contratto regolare sei abbastanza tutelata, e anche se non ce l'hai potresti fargli passare dei brutti momenti!!!!!! anche a maggior ragione tenere dipendenti in nero e' un grande rischio!!!!!! mi dispiace molto per tutta la tua situazione so bene cosa si prova, perciò forza e resisti!!!!!! un bacio piera

mamma lara Sabato 7 Ottobre 2006 12:42

Ecco che do il benvenuto ad un'altra nostra amica che si è appena iscritta. Benvenuta Silvettina, ti mando un grande abbraccio

mamma lara Sabato 7 Ottobre 2006 12:17

E' arrivata un'altra amica quindi do la benvenuta a Pitita, le mando anche un abbraccio grandissimo

mamma lara Sabato 7 Ottobre 2006 12:05

Buongiorno a tutti, ho avuto da fare e quindi eccomi un pochino in ritardo. Chiareta, sai che hai sempre la carta da giocare, non so se sono incoscienti o solamente un po' sprovveduti i tuoi datori di lavoro. Stai tranquilla e vedrai che le cose si sistemeranno. Non so che cosa prevede il contratto che dovresti avere, ma credo che i tipini non possano sbatterti a casa così senza pensare che tu magari possa farti difendere.

chiareta Sabato 7 Ottobre 2006 10:57

Ciao! Non ho avuto tempo di leggere i vostri messaggi e me ne dispiace. Ma qui la situazione è bruttissima a lavoro. E la mia collega ha capito che razza di gente è Marco e Gianni. (i due soci)...sono molto triste per questa cosa..e il tempo non aiuta xchè piove. Ieri emicrania dalle 02.00 di notte...tragedia....Ieri vi ho pensato molto...spero di poter fare al più presto la connessione a casa così posso essere con voi anche quando non sto bene. Ieri hanno detto alla mia collega che mi vogliono mandare via....che situazione di merda!!

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 22:54

Sono appena tornata da una riunione, ora credo di farmi una doccia e andare a nanna. Buona notte a tutti e fate sogni più belli di tutti i belli. Bacioni bimbucci. mamma lara

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 22:53

Annuccia, cresce la nostra Alessia, vedrai che se continua così la maglietta presto le starà a pennello.

piera Venerdì 6 Ottobre 2006 21:42

Annuccia forse mi sono spiegata male, non è che l'isee dipenda dalle regioni, e solo la riduzione delle tasse universitarie che può essere diversa....vi auguro una serena notte piena di tanti sogni belli, piera

annuccia Venerdì 6 Ottobre 2006 20:37

Scusate, ho riletto ora il mio messaggio è scritto in un italiano pessimo, ma sono stanchissima. Ciao.

annuccia Venerdì 6 Ottobre 2006 20:36

Non credevo che l'ISEE dipendesse dalle regioni. A Roma, calcolano tale certificazione e dal patrimonio che esce fuori rientri in una o in un'altra fascia che nella nostra città sono 20, fortunatamente la media non influisce. Staremo a vedere se ci toccherà questo sconto, intanto la prima rata va pagata per intero, con la seconda rata ci sarà il conguaglio. Sono andata all'ospedale a trovare Alessia, la situazione fortunatamente è stazionaria, però cresce ha raggiunto il peso di ben Kg 1,530, ma oggi è stata una brutta giornata nel reparto, sono morti 2 "cuccioli", il primario era disperato. Mio figlio Enrico che è venuto con me, giustamente si fa tante domande sulla fede che uno dovrebbe avere. Buonanotte a tutti. Baci.

piera Venerdì 6 Ottobre 2006 18:14

Annuccia l'isee è una certificazione dei redditi della vostra famiglia, il calcolo è un po' complesso perché non è dato solo dai redditi di lavoro dipendente, ma come avrai visto influiscono il patrimonio immobiliare e liquido e i componenti del nucleo familiare tutto, a Bologna la riduzione delle tasse universitarie è divisa in ben 9 fasce che vengono applicate a seconda dell'isee, ma qui da noi non basta avere un'isee che rientra nelle varie fasce, occorre anche che i ragazzi abbiano un numero di crediti e un media oltre il 25 penso, Giada nonostante un anno abbia avuto il 26,5 come media non aveva però i 30 crediti necessari e perciò anche il misero sconto del 5% che ci sarebbe spettato non ci è stato concesso, in pratica per avere uno sconto di almeno il 30% bisogna essere bravissimi e poverissimi (oppure dei bravi evasori con i figli bravi studenti), insomma non si può mentire su tutto!!!!!!! meno male!!!!!! ciao piera

Luigia Venerdì 6 Ottobre 2006 18:14

LARA, grazie per i consigli sull'autostima. Spesso ci troviamo di fronte a persone e situazioni che richiedono di sfoderarla. Oggi che stavo bene, dopo che stanotte avevo preso indoxen e dormito poi bene, sono andata con Arianna a comprarle un flauto che le ci voleva per domani a scuola. Fatto sta che durante il viaggio mi è entrato il MDT. È rimasto sopportabile, ma le cose che avevo previsto di fare sono andate in batteria. Pazienza, domani è un altro giorno.... ANNUCCIA, io la certificazione ISEE l'ho presentata a seguito di un bando che esce qui nella mia città e che permette di avere un

rimborso per i libri alle famiglie che non superano una certa soglia ISEE. Questo dipende da città a città. Anche per l'Inghilterra ne ho usufruito in quanto Aurora l'ho mandata con l'INPDAP a seguito di un bando uscito per dipendenti pubblici con varie fasce di spesa in base sempre all'indicatore ISEE. So che con tale certificazione si possono richiedere anche sconti per le bollette, ma sempre a seguito di bandi o offerte che escono nelle varie città. MANU, grazie per l'illustrazione della tua magnifica esperienza a Castrocaro. Cari saluti anche a LU. ANNY, ti ho mandato una mail con la marca del magnesio che uso io.

Annuccia Venerdì 6 Ottobre 2006 17:27

Luigia, ma l'isee non è solo per avere una riduzione sulle tasse universitarie? ancora non ho capito la quantificazione di questa riduzione, vedremo!! a me non è stata neanche messa in essere l'ipotesi di una riduzione sui libri (che purtroppo costano tantissimo, uno che ha comprato proprio stamani enrico costa ben 50 euro). Sono felice che in questi giorni sono riuscita a fare parecchie cose, è proprio vero che se la testa "funziona" gli altri disturbi anche se molto fastidiosi (nel mio caso la tachicardia) non sono nulla al confronto del MDT, riesci a fare tutto lo stesso. Il periodo di sogno credo che stia per finire, vorrei fare anche io questo diario web perchè ho notato che nel mese c'è un periodo (che può variare da 5 a 7 giorni) di non MDT, ma non riesco a trovare una razionalità, forse i medici potrebbero riuscirci. Il diario di cui ha parlato Giuseppe è quello solito della durata, dell'intensità del dolore e delle variazioni che possono esserci durante la crisi? se è quello io non posso farlo, ci ho provato, ma è troppo difficile, era diventato uno stress, mentre avevo il dolore pensavo che dovevo ricordarmi questa o quella sensazione; impossibile! Devo dire che una cosa che sono riuscita a capire è quella di evitarmi stress inutili. A dopo.

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 17:01

Lu, capisco benissimo che non è sempre facile vivere vicino a chi ha MDT, ma con un po' di buona volontà tutto si può fare. Grazie per tutto il resto.

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 17:00

Mi sono dimenticata di dirvi che è operativa la sede Al. Ce. Valle d'Aosta e presto anche la sede di Ferrara

fitalpa Venerdì 6 Ottobre 2006 15:21

Ciao a tutti, come state? finalmente è arrivato il venerdì: questa settimana secondo me è stata di 10 giorni!!! Cara mamma Lara, è proprio così: sei bella come il sole e forte come la luna. Quanto alla frase di Roosvelt mi piace molto e credo che la utilizzerò a scuola: la insegnerò ad alcuni ragazzini che hanno problemi fisici e che soffrono (giustamente) il fatto di essere presi in giro da quei compagni che si credono più intelligenti. Manu lo sai che un po' ti invidio, mi sarebbe piaciuto essere con voi anche se (almeno per il momento, e qualcuno dice "è solo questione di tempo") non soffro di mal di testa. Io infatti sono come i non fumatori che vivono accanto a persone che fumano: subisco il mal di testa passivo e gli effetti sono spesso molto negativi. Comunque non mi lamento anche perchè è un periodo che il mio lui non ha mal di testa, in compenso gli sono usciti duemila "acciacchi" sempre nuovi e sempre diversi. Forse il mal di testa è intelligente e sta aspettando il suo turno!!!! vi abbraccio tutti, scusate le scemenze, un bacio LU

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 15:16

Grazie Manu, hai ragione, questo piccolo popolo si rafforza sempre di più, questo ci fa sentire meno soli. Un bacione grande.

manu76 Venerdì 6 Ottobre 2006 15:11

Cari amici ho letto il libretto MI FA MALE LA TESTA LA NOSTRA DIVERSITA' NEL SILENZIO DELLA SOLITUDINE PER QUESTO NOSTRO MALE INVISIBILE e mi ha colpito tanto. Le storie toccanti e reali di PIERA MAMMA LARA SILVANA DIANA ELISABETTA GIUSEPPE LUANA ANNY PAOLA SARA DANIELA CINZIA ANNA MIA... Qualcuno di voi non scrive più sicuramente per cause diverse e sicuramente importanti ma sappiate che come lo descrive Mia il piccolo popolo di sofferenti continua a rafforzarsi ogni giorno insieme e siamo qui siamo noi che non siamo più soli...

manu76 Venerdì 6 Ottobre 2006 14:16

Salve a tutti...ho appena letto tutti i mess...e sono pronta a raccontarvi la mie esperienza...siamo arrivati a Castrocaro un pò in ritardo ripeto 3 treni e autobus..Mizio si è andato a riposare e io in fretta e furia a cercare la sala congressi...con il cuore gonfio di emozione apro la porta e cerco Mamma lara mi avvicino l'abbraccio e saluto con grande affetto Sara e Lidia...il cuore faceva le

capriole...gli interventi dei medici molto interessanti e noi ridevamo ogni tanto perchè ci riconoscevamo in tutte le tecniche presentate...insomma le avevamo provate davvero tutte dall'agopuntura all'osteopatia allo shatzu ai massaggi...ci mancava il cataplasma di argilla sulla nuca e avevamo fatto l'amplein... mi ha colpito tanto il diario web...ma non vedevo l'ora che arrivasse il turno della Mamy..l'unica nota negativa l'emicrania che stava affliggendo me e la Mamy..e io che le chiedevo sorridendo se nel momento del coffee break avrebbero offerto anche pasticche di imigran per tutti noi che in quel momento erano sotto attacco..ma l'avevo messa in conto e ho provato a far finta che non ci fosse..non avrebbe rovinato quel momento..Mizio mi ha raggiunta in tempo per la relazione di Lara che è stata molto commovente perchè lei parlava di sè ma in realtà parlava di noi ognuno di noi ci si poteva rispecchiare...e l'idea di stare lì e di assistere al suo intervento dopo due mesi di scrittura sul sito mi emozionava sempre di più ...Sei stata forte Mamy non hai sbagliato un colpo..finito il convegno ci siamo ritrovati a cena e nello stesso tavolo c'era Sara con il marito Giorgio veramente forte...ci siamo fatti un sacco di risate...abbiamo fatto qualche foto che poi Mamma lara vi spedirà...il giorno dopo ci siamo incontrate nella hall dell'albergo veramente di gran classe e ci siamo salutate...con la promessa che sarei andata a trovarla presto...e io e Mizio abbiamo approfittato del pass per il centro benessere...e devo dire è stata un'esperienza più che rilassante poi senza il bastardo che se ne era andato versa mezzanotte...veramente un'emozione da ricordare...e oggi si è tornati alla vita di sempre e ora vi saluto perchè c'è la mia casa che sta urlando il mio nome...un abbraccio a tutti...a più tardi Manu

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 14:13

Mony, macche egoista, magari tu lo fossi. Hai ragione a pensare al tuo MDT nel periodo dei lavori, ne hai di avanzo di ragioni, ma sai che i rumori sono una cosa che non sopporto anche se non ho MDT, prova a pensare invece quando ce l'ho. Non aver paura di lagnarti, qui si lasciano le lagne, sai che alle volte si alleggerisce l'anima a lagnarsi, quindi vai tranquilla. Grazie per i complimenti, ma credo abbia detto bene Annuccia, io sono stracolma di gratificazioni da voi e questo è un farmaco che non ha eguali.

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 14:08

Luigia, lascia perdere, tu vai con i tuoi tempi, e agli altri lascia dire quello che vogliono. Chiederesti mai ad uno che zoppica di correre i 100 metri alla stessa velocità di chi per sua fortuna ha le gambe sane? se hai detto no pensavi sempre, poi prendi questa frase di E. Roosevelt " nessuno può farmi sentire inferiore senza il mio permesso" Anche questa è in bella mostra sul mio frigo

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 14:04

Sapete vero che sul mio frigo tengo scritto alcune cose che mi aiutano parecchio. Una di quelle è una frase che mi sono regalata per il mio compleanno. "A noi ragazze dai piedini delicato e le mani rese morbide dalle carezze del tempo, serve una lezione di autostima ogni volta che ci apprestiamo ad iniziare un nuovo giorno. Lezione di autostima di questa mattina: sono bella come il sole e forte come la luna".

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 13:59

Giuseppe, non correre dietro al tempo, perchè siamo noi che corriamo, il tempo è lento di suo. Poi per quello che riguarda l'autostima, devi, ma devi veramente averla, bisogna essere clementi con noi stessi, come lo si è nei confronti degli altri, alle volte siamo più propensi a perdonare gli altri di noi, ma ti sembra giusto? poi alle volte anche se ti sembra di perdonarci certe mancanze, ma ti pare, non ce le perdoniamo mai, di dentro coviamo sempre un rimorso che ci rode l'anima e di conseguenza la testa

Anny Venerdì 6 Ottobre 2006 13:58

é saltato il nostro programma e non posso lavorare quindi ne ho approfittato per leggere i mes. Mony ancora pensi al letargo? Anch'io ho questi sbalzi d'umore, un momento rido, un altro mi sento una cacca, con questo cavolo di mdt fisso è normale, prima pensavo di essere l'unica, menomale invece che non solo sola, questo mi consola. Luigia, ha ragione Piera, con gente che non può capire è solo tempo sprecato. Grazie per l'informazione sul magnesio, è vero, a lungo andare il costo sale, mandami pure il nome al mio indirizzo, caso mai non l'avessi è questo: annycon2000@yahoo.it. Per ora non riesco ad aentrare nella mia posta, quindi non ho posso leggere neanche la relazione di mamma Lara. Sabrina fa sempre piacere leggerti, anche per un semplice salutino, manca il tuo buonumore, a proposito la dieta come va? E' ora di chiudere, finalmente, ragazzi, vi saluto tutti e vi

auguro buon fine settimana, possibilmente senza dolori di nessun genere, bacioni a voi e baciotti ad Alessia e Vittoria ed Emma, ciao cari, Anny

giuseppe Venerdì 6 Ottobre 2006 13:47

... mamy scrivevamo in contemporanea, hai ragione parte della colpa è nostra che cerchiamo di stare al pari con chi stà bene ma l'autostima proprio nn riesco a trovarla e quando vedo che il mondo corre io provo a correre insieme a lui, consapevole che x riuscirci, nelle mie condizioni, devo assumere quintali di additivi x dimostrare, a chi nn sò, che riesco a reggere i tempi...

giuseppe Venerdì 6 Ottobre 2006 13:43

ciao Sabry, l'importante è che tu stia bene poi x il lavoro è normale che ci siano alti e bassi, aspetteremo i bassi, Momy io da quando sono in cura al Mondino ho accettato ogni tipo di esperimento, vero che sarò di aiuto al prossimo spero solo che il conto da pagare nn sia salato fermo restando che farei di tutto x alleviare stò maledetto dolore, ok è quasi ora di andare, buon fine settimana, io, se tutto va bene, ho un bel pò di lavori in questi giorni, spero di riuscire a fare almeno il 50%, un abbraccio a tutte/i e a rileggerci lunedì...Giuseppe

Luigia Venerdì 6 Ottobre 2006 13:41

LARA, quello che hai appena scritto è la risposta che avrei dovuto dare a chi stamani mi ha preso in giro dicendomi che io dovrei uscire di più e che anche loro in casa hanno da fare ma lo fanno veloci veloci e poi via, fuori a spasso. Io ho risposto che io veloce veloce non ce la faccio a fare le cose perché altrimenti mi viene il MDT, ma vai a farglielo capire!

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 13:34

Dico la mia in fretta perchè mi attendono mille cose da fare. Io penso che dobbiamo farci curare se vediamo che i sintomatici sono l'unica nostra "via d'uscita". Però. per farci curare, dobbiamo scegliere chi sa farlo e farlo bene. Cercare di aumentare la nostra autostima, in modo da non dover strafare per non sentirci in colpa. Non pretendere da noi stessi di correre i 100 metri in 5 secondi perchè faremo fatica a farli anche in 10 minuti. Se la nostra testa da dei segnali, ascoltiamoli, lei sta male. Non mandatemi a quel paese, ma gli errori li facciamo anche noi che siamo i diretti interessati

mony Venerdì 6 Ottobre 2006 13:24

ciao luigia,io ormai vivo con i tappi nelle orecchie,tanto che non sento le sveglie quando suonano;allora arriva mio figlio e me li toglie

Luigia Venerdì 6 Ottobre 2006 13:10

Ciao Sabrina, bentornata!

Luigia Venerdì 6 Ottobre 2006 13:09

ANNUCCIA, io, presentando il modello ISEE, ho risparmiato molto per il viaggio in Inghilterra di Aurora e, inoltre, quest'anno mi spetta un rimborso per i libri scolastici. MONY, procurati dei tappi per le orecchie per quando trapanano. Io ieri me li sono messi durante il riposino pomeridiano in quanto c'era quella che abita sopra a me che alle 15,00 si era messa a cucire con la taglia e cucì e non la finiva più.

mony Venerdì 6 Ottobre 2006 13:09

ho letto anch'io l'articolo del prof. Manzoni,che esercita qui a parma,e sapete che mi è venuta voglia di mollare tutto e mangiare tanta cioccolata e tutti gli alimenti no fino a scoppiare,potrei anche scoprire che non mi danneggiano affatto e che il mio umore migliora.magari uno di questi giorni provo,ora vado a pranzo,pisolino e poi ancora lavoro,la testa è fusa,inverto le vocali mentre scrivo,devo correggere tutto prima di inviare ciao

sabrina Venerdì 6 Ottobre 2006 13:05

Ciao a tutti, piccolo saluto. Sono molto indaffarata con l'ufficio, ma siete sempre nel mio cuore. La testa va bene, meno male. Domani parto, torno a casa per il w.e. Starò dalle mia nonne a Livorno sabato e domenica mattina, poi nel primo pomeriggio torneremo indietro perchè Fabio vuol vedere l'outlet di Barberino, per somma gioia di Vittorio che non ci può credere...!!!! Non ho tempo per leggere, sono veramente in un periodo assurdo in ufficio, sto facendo pure gli straordinari. Spero di mettermi in pari presto perchè ho voglia di stare con voi. Non mi abbandonate, se ci sono novità importanti fatemelo sapere, mi raccomando. La posta personale riesco ancora a leggerla, eventualmente potete mandarmi una mail per gli aggiornamenti.... Un bacio a tutti. Sabrina

mony Venerdì 6 Ottobre 2006 12:50

poi detto così mi fai pensare a dei topini, pensa che magari saremo utili agli altri

mony Venerdì 6 Ottobre 2006 12:49

giuseppe ci vogliono anche le cavie per scoprire nuovi medicinali

mony Venerdì 6 Ottobre 2006 12:48

beh ora basta con le lagne, mamma lara ti rifaccio i miei complimenti e mi unisco a tutti gli altri negli elogi non solo per castrocaro ma per il quotidiano

mony Venerdì 6 Ottobre 2006 12:46

si riaffaccia alla mia mente il pensiero di cercarmi una caverna buia e profonda e rintanarmi

mony Venerdì 6 Ottobre 2006 12:45

buongiorno a tutti, a parma continua l'estate per fortuna, almeno il morale non si incupisce maggiormente. oggi ho avuto una pessima notizia che attendevo da molto: la settimana prossima nella coop dove lavoro partono i lavori di ristrutturazione a negozio aperto, dureranno un anno. il mio pensiero egoista è corso subito al mio mdt che da 15 giorni non mi lascia e che dovrà subire ruspe, martelli, trapani e chi più ne ha più ne metta, il tutto nella stanza attigua alla mia. che bello

annuccia Venerdì 6 Ottobre 2006 12:44

Buongiorno carissimi amici. Torno ora dal CAF, sono andata a farmi fare il modello ISEE per cercare di risparmiare qualcosa sulle tasse universitarie dei ragazzi. Mi hanno fatto aspettare tutta la mattina, ma fortunatamente mi hanno consegnato il modulo fatto senza farmi tornare una seconda volta. Luigia sono contenta che ti sia passato il malumore e che tu ti senta di nuovo pimpante, so che cosa significano questi sbalzi di umore, penso che sia un aspetto comune del carattere di noi cefalgici. Penso anche che la colpa di questi sbalzi siano i farmaci. Lara, complimenti per la tua relazione penso che ti gratifichi molto rappresentare tutti noi e noi allo stesso tempo siamo fieri di te. Quando ho tempo leggo l'articolo del dottor Manzoni. Come al solito grazie dei pensieri carini per Alessia. La situazione è stazionaria. Baci. A dopo.

giuseppe Venerdì 6 Ottobre 2006 12:43

ho appena letto l'articolo del prof. Manzoni, verissimo quanto scrive sulle inefficienze delle profilassi ma intanto nn cambia niente, e continuiamo a fare da cavie.

Luigia Venerdì 6 Ottobre 2006 11:42

Grazie PIERA

piera Venerdì 6 Ottobre 2006 11:11

brava luigia ben detto!!!!!! , non sprecare un solo secondo per chi non capisce un accidente, ciao piera

Luigia Venerdì 6 Ottobre 2006 11:04

Stamani il mio morale era andato a terra, ma ora mi sento già più pimpante. So che fisicamente sono menomata nel senso che ritengo proprio di avere una marcia in meno per quanto riguarda l'energia e la forza, ma mentalmente credo proprio non mi manchi niente, come del resto a tutti i partecipanti a questo forum e altri cefalgici. Anzi, forse quello che ci manca fisicamente viene compensato mentalmente. Chi fa mille cose grazie al dono della resistenza e della forza che la natura gli ha dato, ha meno tempo di applicarsi con i pensieri. Chi stamani mi ha schiacciato, facendomi lì per lì sentire inferiore, non merita la mia attenzione e confidenza. LARA, ho letto quell'articolo del Dott. Manzoni: interessante che qualcuno riconosca i limiti che ha la medicina. ANNUCCIA, anch'io mi sono immaginata Alessia in maglietta: deve essere qualcosa di meraviglioso!

piera Venerdì 6 Ottobre 2006 10:56

Il dott. Manzoni ha scritto quello che io penso nella mia "ignoranza medica" da sempre.....i medici "non possono continuare a far finta di credere a far credere che tutto va bene nel settore della profilassi", ma come il dottore dice a volte manca la modestia e l'onesta intellettuale per ammetterlo.....

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 10:45

E' uscito nel sito cliccando qui a sinistra su NOVITA'. la nuova Confinia Cephalalgica, Non ho avuto tempo di leggerla tutta, ma ho letto solo (per ora) l'articolo del prof. Manzoni. Mmmmmolto interessante, leggetelo per piacere.

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 10:41

Piera, per me le ragazze hanno anche più di 60 anni, ma sono convinta di questo. Ma come puoi pensare di non chiamare ragazza una persona che ha nel cuore gli anni che io penso che abbia? Io la penso così, ma ti dirò di più, tu ancora non sei una ragazza, devi ancora vivere un po' di anni prima di diventarlo. Io mi distinguo, perché fin dalla più tenera età, invece mi sento mamma e faccio una fatica enorme togliermi da questa figura, non però che mi senta "vecchia" o "anziana", solo che mi sento la mamma anche di chi è molto più vecchio di me. Però bisogna fare una distinzione, il fatto che pensi siate-siamo tutte ragazze, non implica il fatto che siate-siamo immature, la maturità è cosa completamente diversa, la saggezza si può avere anche a 10 anni. Grazie Piera, per quello che scrivi, un grazie anche a tutti voi che rendete questo forum un punto dove trovare nuova forza per arrivare a sera anche con la testa che scoppia.

piera Venerdì 6 Ottobre 2006 10:23

buon giorno a tutti, Lara mi e' piaciuta molto la tua relazione, sei stata veramente una Ragazza in gamba!!!!ci siamo capiti vero????? dovete sapere che per Lara siamo tutte ragazze non fa nessuna distinzione dai 20 ai 60 anni, anche quando obietto sul mio stato di ragazza, e le dico che mi sento una signora matura lei dice che non e' vero!!!!!! in questo momento mi sento 100 anni sulla groppa!!!!e meno male che c'e' Lara con le sue convinzioni a tirarmi su di morale!!!!!! Spero che il convegno sia servito a tutti i partecipanti per trovare nuovi spunti e nuova linfa, noi che soffriamo di un male strettamente legato all'umore e alla mente abbiamo bisogno anche di questo: la forza, l'unione, il sapere che c'e' sempre qualcuno disposto a dirti una parola di conforto, anche se soffre piu' di te, non puo' che aiutarci a vedere positivo e sappiamo tutti come questo sia difficile quando si convive con il dolore, un pensiero speciale alla piccola Alessia, me la sono immaginata ieri sera con la sua maglietta troppo grande e ogni volta che bacio Vittoria penso anche a lei, dai Alessia che tifiamo tutti per te, un abbraccio piera

Luigia Venerdì 6 Ottobre 2006 09:51

LARA, non è bello avere gente intorno che non siano i familiari quando si sta soffrendo. GIUSEPPE, grazie per le delucidazioni sul diario web. ANNY, anch'io ho provato a suo tempo il magnesio orotato in capsule, solo che a doverlo usare costantemente veniva a costare parecchio. Se ti interessa ti mando una mail con la marca di quello che uso io in polvere.

giuseppe Venerdì 6 Ottobre 2006 09:45

mamy certo che è uno strazio trovarsi in situazioni così e nn poter far nulla oltre al fatto di trovarti con persone che fortunatamente in quel caso capivano altrimenti doppia beffa, dolore e commenti.

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 09:15

Manu, hai ragione, il viaggio sarà stato un bello stress. Anche per me è sempre emozionante conoscere o rivedere qualcuno di voi.

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 09:12

Più tardi vado a prendere Emma

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 09:12

Devo riascoltare la registrazione di Catrocaro, poi vi parlerò degli interventi, Quando si ascolta senza prendere appunti si fa fatica a ricordare poi, ma faccio sempre così quando sono distratta, non riesco a prendere appunti. Ma vedrete che appena riesco ad ascoltare la registrazione arriverò con qualche notizia in più

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 09:09

Ecco Luigia, Giuseppe è uno che usa il diario web e quindi saprà risponderci anche ad altre domande.

mamma lara Venerdì 6 Ottobre 2006 09:07

Buongiorno a tutti. Ohboh, la tosse la fa da padrona in questo periodo, con conseguente MDT. L'attacco ancora non finisce ma quello che mi ha fatto bene è che stanotte non si è ripresentato il nuovo male e sono riuscita a prendere sonno, dopo aver preso le gocce per la tosse. Mi è venuto ieri mattina in albergo a Castrocaro l'ultimo attacco, ho bevuto acqua per tutto il tempo, ho fallito lo

scopo di attenuarlo e per tutto il viaggio del ritorno ho avuto una pipì che a fatica riuscivo a trattenere. Mi sono beccata la tosse domenica a Modena, ero a tavola che conversavo con gli amici facendo le solite 4 chiacchiere sul sesso (è l'età, succede sempre così quando si supera una certa soglia di anni) ed ecco che arriva una stiletta bollente che mi trafigge l'occhio. PANICO, cerco un posto tranquillo dove smaltire l'attacco, lo trovo in salotto vicino ad un bagno. Non vi dico il disagio, Gli amici sono stati come sempre stupendi, ma ero a disagio sapere che stavano male vedendo e sentendo la mia sofferenza. Gabriele ogni tanto faceva capolino e mi guardava impotente, io so perché arrivava per controllare, a casa non lo fa mai, ma sentivo che era spinto dai ragazzi e dalla loro preoccupazione. Quando il devastatore ha finito il suo ciclo è andato tanto in fretta come il suo arrivo, ma ero tutta sudata e sul volto i segni che questo male lascia ancora per un poco. Ho messo addosso una giacchetta che ho trovato nei paraggi, ma lo stesso i vestiti bagnati di sudore si facevano sentire. Sarebbe stato inutile cercare altri vestiti, le amiche sono la mia esatta metà e quindi ecco il risultato, tosse e mal di gola. Ho una rabbia, perché sto facendo come gli anni scorsi, tosse a gogo, meno male che durante la lettura della relazione non è arrivata, altrimenti ero frita.

giuseppe Venerdì 6 Ottobre 2006 09:07

buon giorno bella gente, stamani il tempo sembra essere + clemente, mammy bella relazione complimenti, Luigia è inutile combattere contro i mulini a vento quindi dai retta alle parole di tuo marito ed evita di dire + di tanto altrimenti continuerai a fare la fine di stamani, x il diario web io lo faccio da dicembre 2004, con invio mensile del diario via internet ad un loro motore, dopo la disintossicazione, ed è molto utile in quanto il centro ti monitora a distanza e tu riesci a vedere in tempo reale se fai progressi o meno confrontando attacchi e profilassi, a dopo...Giuseppe

Anny Venerdì 6 Ottobre 2006 08:59

ciao gente, buongiorno a tutti. Bentornati a tutti voi che eravate a Castrocaro. Ho visto che ci son tanti msg ma ora non ho tempo per leggerli, spero sia andato tutto bene e che vi siate pure divertiti tutti insieme. Ho ancora mdt da ieri, son di nuoco col "pane quotidiano", proprio ora che praticamente ho smesso con l'atidepressivo, prevedo una giornata molto pesante per me, menomale che siamo a venerdì! Ciao, buon lavoro e buona giornata anche a voi, Anny

degry Venerdì 6 Ottobre 2006 08:54

ciao a tutti..mi spiace non essere così presente ma sono piena di lavoro..appena riesco vi scrivo e cmq cerco sempre di rimanere aggiornata!ciao e buona giornata

Luigia Venerdì 6 Ottobre 2006 08:45

Buongiorno e un bentornato a tutti quelli che erano a Castrocaro. LARA, ho letto la tua relazione e mi ha fatto tanto bene proprio stamani che ho avuto una piccola discussione con delle colleghe a seguito delle loro reazioni dopo che avevo raccontato che ieri pomeriggio sono stata molto male e che stanotte ho dovuto prendere una supposta di indoxen. Ha ragione mio marito quando dice che faccio male a raccontare troppo delle mie cose a chi tanto non capisce. Insomma deve essere stato tutto bello ed emozionante! A quanto leggo ci sono stati molti interventi di medici. Mi ha colpito la parola "diario web", significa che qualcuno fa un monitoraggio a noi che scriviamo sul forum? Anche se non ci sono novità, è rassicurante sapere che sono in molti a studiare questa patologia, visto che siamo in tantissimi a soffrirne. Buon proseguimento di giornata a tutti.

manu76 Giovedì 5 Ottobre 2006 21:50

Carissimi amici sono appena arrivata a casa...dalle 16:45 dopo un bus e tre treni...e con il cuore gonfio d'emozione che cancella la stanchezza...non ce la faccio ad aggiornarvi con i mess e a darvi notizie..domani rimetto a paro..che dire...Mamy conoscerti è stato per me un'emozione incredibile...Grazie per quello che mi hai dato...sei una persona eccezionale..a domani buona notte a tutti e sogni d'oro...BACI

ANNUCCIA Giovedì 5 Ottobre 2006 20:26

Non riesco ad aprire la mia posta elettronica, lo farò domani. Lara, sono felice che tutto sia andato bene, ora riposa. Domani cercherai di dirci qualcosa di più. Ho letto che ti è piaciuto l'intervento del dott. Rossi dell'INI di Grottaferrata e l'altro intervento delle cure alternative sempre di un medico romano, aspetto quando tu vorrai dettagli. Le notizie di Alessia le hai lette, oggi per la prima volta le hanno messo una maglietta, prima era nuda in incubatrice. La maglietta dovrebbe essere a maniche corte, ma a lei non si vedono neanche le mani e le fa da abito lungo. D'altra parte l'ospedale non

permette di portare nulla da casa, ci pensano loro perchè gli indumenti sono sterilizzati. Buonanotte a tutti. A domani.

chiareta Giovedì 5 Ottobre 2006 19:13

Spero di non aver mal di testa. Sinceramente non voglio stare a casa. Non me la sento..già sono mancata troppo...Ma questo stordimento non mi piace...e non so' nemmeno se prendere il RIZALIV..

chiareta Giovedì 5 Ottobre 2006 19:12

Mi sento strana...stordita direi...quasi ubriaca..sarà la stanchezza oppure il mdt sta arrivando....

chiareta Giovedì 5 Ottobre 2006 18:54

Tra mez'ora si va a casa..olehhh!!!!

chiareta Giovedì 5 Ottobre 2006 18:41

Consiglio: I miei due colleghi oggi hanno ricevuto lo stipendio..a me ancora non me lo hanno dato..che faccio evdo a chiedere?Oppure come una deficiente devo aspettare i loro porci comodi!!!!???Aiuto!!

chiareta Giovedì 5 Ottobre 2006 18:39

VI HO MANDATO UN SIMPATICO TEST A CUI RISPONDERE..è UN PO' LUNGO...MA è CARINO..CIAO CIAO

chiareta Giovedì 5 Ottobre 2006 18:31

Ciao Mamy, volevo chiederti se hai notizie di Laura. Io non ho notizie dal forum..e siccome sono stata parecchio assente mi chiedevo come stava!!E Degry?....

mony Giovedì 5 Ottobre 2006 18:28

grazie mamma lara,ho appena letto la tua relazione,ma penso che sentirla dalla tua voce sarebbe stata un'altra cosa,comunque i miei complimenti per la relazione,per l'impegno,e per tutto quello che fai per noi

chiareta Giovedì 5 Ottobre 2006 18:28

Ciao Mamy..e nell'associazine cosa si puo' fare?Di quali servizi si puo' usufruire? Mi ha detto Manuela che il prossimo Convegno a Maggio 2006 è a Pavia!Me lo confermi? Manuela mi ha mandato al vostra foto!

giuseppe Giovedì 5 Ottobre 2006 17:42

ciao mamy ben tornata, ora riposa e riprenditi, tanto i dettagli c'è lì racconti a puntate nn abbiamo fretta, sai molte persone mi hanno chiesto del sito ma poi o x vergogna o x altro nn mi fanno sapere + niente nè tanto meno io gli chiedo qualcosa x nn essere invadenti, cmq l'importante e far conoscere questo spazio.

mony Giovedì 5 Ottobre 2006 17:25

l'importante mamma lara è che anche in un altra forma ma ci riportino a casa,a proposito,vado a prendere mio marito visto che me lo hai ricordato,ci risentiamo dopo

mamma lara Giovedì 5 Ottobre 2006 17:22

Piera, bella la nostra Vittoria, non vedo l'ora di ricevere anche le foto della nostra Alessia, le nostre 2 cucciolotte.

mamma lara Giovedì 5 Ottobre 2006 17:21

Annuccia, ho letto di Alessia, epero proprio sia stata una giornata critica che non torni più

mony Giovedì 5 Ottobre 2006 17:20

mamma lara mai come oggi avrei voluto sentir parlare di cure miracolose,il bastardo picchia talmente tanto che scrivo le lettere confondendole,ma per i miracoli bisogna attendere....

mamma lara Giovedì 5 Ottobre 2006 17:20

Ciao Mony, mi è piaciuto il pensiero della rottamazione, te in cambio di una panda?, non devo dare l'idea a Gabriele, però credo di rischiare se in cambio dessero canne per la pesca.

mamma lara Giovedì 5 Ottobre 2006 17:17

Chiareta, grazie di cuore per le tue parole. Ho detto quello che è stata la mia esperienza, che è poi la storia un po' di tutti noi. Ma sai che Pavia è la sede Nazionale dell'associazione Al.Ce. quindi ce l'hai sotto casa.

mony Giovedì 5 Ottobre 2006 17:13

annuccia io lavoro a colorno.ciao mamma lara ben tornata

chiareta Giovedì 5 Ottobre 2006 16:47

Scusate gli errori..ma scrivendo veloce...scusate

chiareta Giovedì 5 Ottobre 2006 16:46

Ciao Mamy, come mi mancavi..in questi gg ti ho pensato molto. Pensavo a te, a Manuela..a Sara e a Lidia...brave! Sono contenta che ieri sia stato un giorno da ricordare e demozionante. Ho letto tutta di un fiato la tua relazione e devo dire che ero quasi commossa..mentre la leggevo sentivo la tua voce..e mi si è stretto il cuore. Mi piacerebbe sapere che un domani ci possa essere un'associazione anche a Pavia..mi piacerebbe sapere che un giorno i nostri mdt vengano sconfitti da farmaci che non ci inducano alla sonnolenza e altri effetti collaterali che tutti noi conosciamo. Cara Mamy, la tua relazione è stata molto..molto bella..mi sono sentita vicina a quello che hai scritto..Mi sento partecipe di quando descrivi che le persone estranee non possono capire il dolore e il sacrificio che abbiamo ogni qual volta si ha un'emicrania. E' da Domenica che non ho mal di testa..ma oggi mi sento strana come se avvertissi qualcosa...non so', magari è solo stanchezza...Hanno parlato della cefalea a grappolo cronica..e delle altre cefalee?Nulla???Pomeriggio ho sentito Manuela, e anche se ieri è stata una giornata bruttissima per lei a causa della cefalea, mi ha detto che venire fino a Castrocara è stata un'esperienza meravigliosa...Avrei voluto esserci..ma purtroppo avendo DUE CAPI come due imbecilli era inutile chiedere due gg di permesso. Sperando che il prossimo convegno sia piu' vicino...Manuela mi sta mandando un MMS ora vedo cosa mi ha mandato....Brava Mamy..vorrei abbracciarti...e lo sto facendo...un bacione Chiara

mamma lara Giovedì 5 Ottobre 2006 16:13

Giuseppe, ma lo sapevi che la zona da dove arrivano più e- mail per richiesta di notizie e informazioni al sito è proprio la provincia di Salerno.

mamma lara Giovedì 5 Ottobre 2006 16:12

Altre novità, di fatto sono nate oltre alla sede Al. Ce. per la regione Sicilia che già è attiva da 2 anni, sono attive la sede regionale di Aosta e la sede per la provincia di Ferrara, io devo prendere contatti con un paio di medici qui di Ferrara poi il gioco è fatto. Sara, come sapete ormai è già il orbita, mentre Carmelo nella sua splendida Sicilia è operativo da un bel po'. Ci saranno presto nel sito degli spazi apposta per le iniziative regionali e potrete leggere tutto quello che faremo a livello locale. Poi ho chiesto di fare un apposito spazio nel forum dove mettere le nostre storie e le notizie che possono aiutare come cure "placebo" o metodi empirici per combattere sto male. Chissà che non ci siano persone che si prendono l'impegno di far nascere altre sedi di Al.Ce. in altre regioni.

mamma lara Giovedì 5 Ottobre 2006 16:04

Buongiorno carissimi amici e carissime amiche. Sara è già partita e quindi eccomi a salutarvi. Sono distrutta dalla stanchezza e dal MDT, è da ieri che mi rompe. Ho visto Lidia (a proposito Lidia ti devo restituire i 15 euro), l'ho trovata ancora più bella che mai e più cara che mai. Ho visto Manu e Maurizio e mi fa sempre un gran piacere conoscere qualcuno di voi. Ora scrivo poco, perchè ho una stanchezza infinita, comunque dal convegno ho preso come sempre una gran forza per il cammino futuro. Per le novità sulle cure non è che ci siano cure innovative per guriarci, però le relazioni che ho ascoltato per breve sintesi dovuta per forza di cose (mi si chiudono gli occhi).Il dr. Paolo Rossi, ha esposto sempre in modo chiaro la vita del nostro sito, dalle e-mail ricevute per consigli e richiesta di informazioni che i cefalalgici rivolgono ai medici del sito. Poi la dr. Sances ha spiegato l'importanza del diario web e di come si possa seguire e monitorare costantemente il paziente, senza la necessità di visitarlo tutti i mesi. Interessante anche l'intervento del dr. Lorenzo di Roma, che ha illustrato i benefici delle cure alternative, molto interessante per me è stato scoprire la pericolosità di alcune cure. Altro intervento della dr. Tassorelli per quello che riguarda invece le cure alternative nella cefalea a grappolo. Il dr, Monaco invece ha illustrato un'interessante ricerca di come alle volte alcune terapie possano servire da effetto placebo. Poi esilarante invece è stato l'intervento del dr. Bianchini con l'intervento sulle streghe, io sono venuta subito dopo con il mio intervento e a proposito vi spedirò la relazione appena riprendo fiato. . Scappo

chiareta Giovedì 5 Ottobre 2006 15:16

Ci sentiamo dopo...baciotti

chiareta Giovedì 5 Ottobre 2006 15:16

Ciao gente!Prima mi ha chiamato Manuela, era felicissima. Per lei è stata un'esperienza molto bella, tranne il fatto che ieri è stata tutto il giorno con il mdt. Mi ha detto che il posto è bellissimo. E ne ha approfittato per fare le cure termali. Mi ha detto che per quanto riguarda il convegno..me ne parlerà
Ciao Ciao

giuseppe Giovedì 5 Ottobre 2006 15:06

ciao gente, sono di nuovo in ufficio ed il tempo è sempre pessimo, Mony almeno tu hai la fortuna di avere ancora tuo nonno a 93 mentre il mio si è fermato ad 81, ciao Annuccia, a dopo...Giuseppe

Annuccia Giovedì 5 Ottobre 2006 14:21

Sono arrivata a studio. Anny, io come Luigia prendo il magnesio in erboristeria, è un barattolo che costa circa ? 8,00 ed è carbonato di magnesio; non è molto solubile, ma si riesce a prendere lo stesso in acqua. Mony, la ragazza di mio figlio abita a Colorno, vicino a te! Giuseppe, anche io aspetto con ansia notizie da Lara. Baci a tutti. A dopo.

mony Giovedì 5 Ottobre 2006 14:07

non sono molto in forma,mi sparo un caffè,o sniffo della cioccolata,tanto il mdt c'è già e me ne vado a letto,ci sentiamo più tardi.situazione meteo su parma:giornata estiva o quasi, sole stupendo ciao a tutti vado in letargo

mony Giovedì 5 Ottobre 2006 14:04

ora rispondo alle domande che mi avete fatto:Giuseppe,mio nonno non soffre di niente e di tutto,ha 93 anni e tutte le complicazione dell'età.Chiareta io lavoro alla Coop al mattino mi occupo del reparto ortofrutta,al pomeriggio sono in cassa.Luigia mio figlio a 12 anni.

mony Giovedì 5 Ottobre 2006 14:00

ciao a tutti ci sono anche io,oggi giornata disastrosa,sono uscita alle sei per andare al lavoro con il mdt e rientro ora con lo stesso bastardo mdt non so nemmeno come mi chiamo

giuseppe Giovedì 5 Ottobre 2006 13:25

... allora nessuna novità farmacologica da castrocaro, ok aspetteremo le novità di Mamy sulla parte burocratica sicuramente...

Anny Giovedì 5 Ottobre 2006 12:54

Piera finalmente (non riesco ad entrare nella mia posta) ho visto la foto di Vittoria, è semplicemente "bellissima", un amore, grazie, è un piacere vederla dormire così tranquilla. Scommetto che la stai viziando come tutte le nonne eh? Luigia ultimamente ho preso il magnesio in erboristeria, volevo prendere quello sfuso ma lei mi ha consigliato quello orotato che è in capsule. Oggi non ne ho preso, ora devo valutare, io prendevo sempre il MAG 2, ma in farmacia che comunque non mi ha mai dato problemi, solo quello del costo. Chiareta spero per te che ti facciano il contratto al più presto, lavorare così non è per nulla conveniente. Giuseppe noi ora abbiamo il sole, vallo a capire sto tempo! Ciao, a dopo, Anny

valevale Giovedì 5 Ottobre 2006 12:52

Ciao a tutti..è un poi che non scrivo...vedo che ci sono nuovi arrivi...lo oggi sono a casa da lavoro..causa mdt e stanchezza cronica da una settimana.Oggi non ce la facevo proprio e della serie non facciamoci mancare niente mi sono alzata con un occhio mezzo chiuso e gonfio probabilmente i ha morso una zanzara stanotte..Quando la sfiga ci si mette!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

piera Giovedì 5 Ottobre 2006 11:58

Ciao a tutti, ho sentito Lara stamattina era già sulla via di casa, mi ha detto che e' andato tutto bene, sul fronte novità curative sapete meglio di me che non c'è niente di nuovo, si sta lavorando per ottenere altre cose ugualmente molto importanti, vi spiegherà Lara tutto al suo ritorno, ciao a dopo piera

annuccia Giovedì 5 Ottobre 2006 11:54

Buongiorno a tutti e come al solito ringrazio tutti per i pensieri affettuosi che avete per Alessia, stamani non ho ancora notizie. Pensavo di trovare qualche novità su Castrocaro, invece ancora niente, aspetteremo con ansia. Stamani spesa, i miei figli mangiano troppo, il firgorifero è sempre deserto ed in più stanno facendo i lavori dell'ascensore quindi porto i sacchi a piedi (3 piani di scale).Sono distrutta, oggi invece della dieta mangerò qualcosa di più. Piera, ho ricevuto la foto di Vittoria è bellissima. Un bacio e a dopo.

annuccia Giovedì 5 Ottobre 2006 11:54

Buongiorno a tutti e come al solito ringrazio tutti per i pensieri affettuosi che avete per Alessia, stamani non ho ancora notizie. Pensavo di trovare qualche novità su Castrocaro, invece ancora niente, aspetteremo con ansia. Stamani spesa, i miei figli mangiano troppo, il firgorifero è sempre deserto ed in più stanno facendo i lavori dell'ascensore quindi porto i sacchi a piedi (3 piani di scale). Sono distrutta, oggi invece della dieta mangerò qualcosa di più. Piera, ho ricevuto la foto di Vittoria è bellissima. Un bacio e a dopo.

chiareta Giovedì 5 Ottobre 2006 11:50

Un bacione ora vi saluto....buon pranzo...ci si sente dopo..baciotti

chiareta Giovedì 5 Ottobre 2006 11:46

Ho lasciato un messaggio in segreteria a Manuela...dicendo che aspettavamo sue notizie....

chiareta Giovedì 5 Ottobre 2006 11:43

Non mi risponde.Manuela...ci provo piu' tardi

chiareta Giovedì 5 Ottobre 2006 11:41

Ciao Mony, lavori in un supermercato. Cosa fai?è stancante? Il bullismo purtroppo è un fenomeno che in questi anni sta crescendo..purtroppo. Non è proprio una bella cosa.Ciao Piera, anche i tuoi pensieri sono sempre belli da leggere..e per quanto riguarda lo stipendio..non abbiamo ancora visto nulla, ne io ne i miei colleghi!Anny, prova a smetterlo se credi che ti possa far male il magnesio..anche da me ieri sera ha fatto un acquazzone..e invece adesso c'è il sole..ma la temperatura non è piu' alta come nei gg scorsi.Per quanto riguarda lo stipendio ancora nulla...Cara mia è un anno che mi promettono il contratto è ancora nulla...e ora un mese fa mi hanno detto che non me lo fanno perchè sono stata assente due settimane a Luglio, una a Settembre e una a fine settembre. Ma secondo te questa non è presa per il culo???Quando sto a casa non mi pagano..brutti stronzi...li vorrei vedere loro con il mdt! Ciao Giuseppe, guarda nulla di postivo sta mattina..anzi appena arrivata mi sono beccata un cazziatone...uffa!Ciao Luigia...oggi giornata con il sole...ma sono un po' giu'...sinceramente mi sento con l'umore giu'...ma..sarà che oramai questo posto non mi piace piu'..meno male che Nico e Luca i miei due colleghi sono come me..e siamo sempre in sintonia...Mary, non preoccuparti capita quei gg che non si ha nemmeno il tempo di andare in bagno. dove va tua figlia?beata lei..anchio farei volentieri un bel viaggio...Avete sentito qualcuno a Castrocaro??Io ho ricevuto il msg di Manuela è mi ha detto che era molto emozionata...ora provo a richiamarla..vi faccio sapere..

marissale Giovedì 5 Ottobre 2006 11:41

Infatti LUIGIA,faccio finta di niente, a dispetto della mia ansia ho insistito molto per questo viaggio, 30 sono belli,c'è entusiasmo,sono i primi soldini che guadagna, per cui.. andrà tutto bene.Mari

chiareta Giovedì 5 Ottobre 2006 11:29

BUON GIORNO

giuseppe Giovedì 5 Ottobre 2006 11:25

... ragazze chissà che stanno facendo i nostri a castrocaro...

Luigia Giovedì 5 Ottobre 2006 10:55

Ciao MARI, bentornata. Capisco la tua ansia per il viaggio di tua figlia, ma vedrai che andrà tutto bene. Quest'estate, quando la mia è andata in Inghilterra, ho sofferto le pene dell'inferno, quando però l'ho vista al ritorno così contenta di quella vacanza ho capito che ho sbagliato ad essere stata tanto male.

marissale Giovedì 5 Ottobre 2006 10:50

Ciao a tutti, ragazzi 5 persone assenti dall'ufficio, non ho tempo nemmeno per guardare i messaggi, sono con il pubblico tutta la mattina, un salutino mentre prendo un caffè. Oggi un bel sole a ferrara ma un pò freddo MDT per ora a riposo, speriamo vada in letargo. Ho un pò di ansia domani mia figlia parte per un viaggio in america, spero vada tutto bene. un bacio a tutti. Mari

Luigia Giovedì 5 Ottobre 2006 10:29

Ciao a tutti. ANNUCCIA, quando i bambini nascono prematuri c'è un po' più da pensare, ma speriamo che i polmoni di Alessia presto siano giunti a maturazione e che non abbia più i problemi di apnea. Mi metto nei panni dei suoi genitori che sogneranno il momento in cui se la potranno coccolare tutta.

ANNY, che tipo di magnesio usi? Io mi trovo molto bene con quello in polvere e lo assumo molto volentieri. Quando anni fa lo prendevo effervescente dava noia anche a me. GIUSEPPE, dovevi essere molto affezionato al nonno. Sicuramente rimarrà sempre nei tuoi ricordi. Io, a malincuore, devo dire che da parte di mio nonno, che è ancora vivo, non ho mai sentito il minimo affetto. Tra poco non sa neanche come ci chiamiamo noi nipoti e questo mi dispiace. PIERA, oggi la testa come va? Si sa niente di Castrocaro? CHIARA, prepara il portafoglio per accogliere lo stipendio! MONY, che classe fa tuo figlio?

giuseppe Giovedì 5 Ottobre 2006 09:17

buon giorno gente, tempo pessimo, piove, Annuccia mi spiace x Alessia io ho vuto mio figlio Vittorio che da piccolino andava in apnea e ci faceva spaventare tanto mentre Francesca ci terrorizzava col pianto infatti andava sotto col respiro e sembrava finita, siamo sbiancati x molti anni poi ha smesso da sola, Chiareta anch'io amo quegli alimenti e a volte consapevole di prendere il trip. x il MdT mangio tutto lo stesso, in bocca al lupo x lo stipendio di oggi, Luigia io amo altrettanto la verdura infatti la mia famiglia è pastara mentre io ho mia madre che mi prepara verdura di ogni tipo, Mony mi spiace x tuo nonno, ma di che soffre? io ho perso mio nonno due mesi fà, aveva un tumore alla trachea e gli ultimi giorni andava in apnea e nn si reggeva + quindi ti capisco alla perfezione oltre al fatto che leggendo il tuo scritto mi hai riportato indietro nel tempo, era il nonno + divertente del mondo e serissimo quando ci voleva; Piera un bacione a Vittoria, Anny ciao è arrivata la pioggia anche da te eh!! saluti a Feli, a dopo e buona giornata...Giuseppe

Anny Giovedì 5 Ottobre 2006 08:43

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Non è proprio bello, pioveva fino a poco fa e pioverà ancora, il cielo è tutto nero. L'importante è che stiano buone le teste, oggi per me va meglio, anche se mi sento abbastanza stanca. Ho deciso di provare a smettere l'assunzione del magnesio, ho paura che sia questo a provocarmi bruciori di stomaco, non è il solito che prendevo, poi vedrò se i miei dubbi erano fondati. Annuccia mi dispiace per la piccola Alessia, non sapevo che i bimbi prematuri avessero questo tipo di problema, speriamo che non si ripetano, immagino lo spavento quando si verifica. Piera ti credo che ti dispiaccia non essere andata al convegno, tu poi sei proprio vicina, ma se non puoi pazienza, sarà per il prossimo. Chiareta, oggi stipendio? Ma com'è sta storia di metà stipendio? Non sei assicurata? Beh, vi saluto, vado a prendermi un caffè e poi...il lavoro mi aspetta. Ciao, buon lavoro anche a voi e buona giornata, Anny

piera Mercoledì 4 Ottobre 2006 20:21

Buona serata anche a te chiareta e grazie di tutti i pensieri che ci riservi.....spero che domani ti diano lo stipendio senza farti dannare, la mia testa va un po' meglio, mi e' molto dispiaciuto non poter andare a castrocaro, io poi che sono cosi' vicina!!!!che peccato!!!!Annuccia mi dispiace molo per Alessia, speriamo che crescendo superi questa fase dell'apnee che credo sia un po' quello che capitò a tutti i prematuri, anche la mia Giada che non era prematura quanto Alessia le aveva, penso contribuisca anche il fatto dell'imaturita' polmonare, un abbraccio grande a tutti voi piera

mony Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:32

no chiareta lavoro in un supermercato ma sono rappresentante di classe nella scuola di mio figlio ciao e buona nuotata

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:24

Anchio la sera arrivo a casa tardi...ora vado pero' perchè cè Fabio che mi aspetta...Ci sentiamo domani e tieni a bada i tuoi mdt!!!Mi raccomando!!!!

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:23

Ciao Mony, ma che lavoro fai?Sei maestra??

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:23

...vado...si..si..vado...inizio a chiudere le clair...ciao ciao...sta sera mentre sarò in piscina vi penserò'....Baciotti....ciao...vado..vado..altrimenti vi scancate di me....ok..ora vado..uffa....BACIOTTI

mony Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:22

ciao chiareta,ho disertato un po per impegni di lavoro e mdt vari,la sera rientro alle 20.30 e sono troppo stanca per mettermi al pc,più riunione a scuola per motivi di bullismo nella pausa pranzo,ti lascio immaginare.Oggi avevo il pomeriggio libero per fortuna

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:21

Baci..Vi voglio bene...

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:21

Ops..dimenticavo..SOGNI BELLI E SERENI A TUTTI..... Dato che io(lo dice Fabio) faccio sogni brutti ultimamente....

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:20

Noto che sono sola...ma..non è vero..perchè so' che domani mattina quando accendero' il pc..voi sarete il mio primo pensiero!!!Un bacione...e buon appetito e buona serata....

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:20

Mi chiedo che emozione sarà per Manu76..e le altre essere li e conoscersi di persona!!???Che bello..spero che un giorno possa succedere anche a me...Per me voi siete i miei amici...Domani è Giovedì'...e se tutto va bene domani arriva lo stipendio...ma dopo quello che è successo mese scorso..non ci credo!!!!Secondo me faranno aspettare me e i miei colleghi...Mammy...aiutttoooooo e se domani non mi pagano...e poi parliamoci chiaramente Sti stronzi non mi danno nemmeno tutto lo stipendio...Ma metà..dato che sono stata a casa due settimane....Uffa!!!!

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:17

Altro che Isola dei Famosi...dovremmo partire noi..e andare li...pero' serviti e riveriti!!!Che ne dite?? L'isola dei disperatos!!!!Va be..sto dicendo un mucchio di stupidaggini....

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:15

Sabry..ti ho mandato un'e-mail...ma che fine hai fatto??? Non mi dire che sei entrata nel tuo "stordimento" e ora non hai voglia di parlare con noi...e no..cara..noi abbiamo bisogno di una pazza come te..e io soprattutto..dato che ho perso 5 Kg e mi sembra di averne persi 10Kg(magari)

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:14

Anny..ciao...io sono quasi al termine della serata e alle 19.30 mi viene a prendere Fabio che andiamo in piscina...e sta sera mi finisco di vedere un film che ho registratoTu...come va??

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:13

Giuseppe...non ci crederai ma io mi mangerei Kg Kg di salumi, formaggi es. gorgonzola con le noci, e Kg di cioccolata....mamma mia..che voglio!!!

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:12

Piera..eccoti..mi mancavi...sai pero' che la settimana che sono stata a casa per il mdt non ho fatto nulla per 5 gg di seguito..e solo il Venerdì e il Sabato mi sono messa a pulire..anzi ho pulito alla grande....ops!!!mica mi cacerai dal club!!!!???No....noooooo!!!!

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:11

Annuccia...ciao..bella gioia!!!

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:11

Luigia...anchio voglio un po' della tua verdura..dato che in giro per quella buona costa ancheun bel po'

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 19:10

Ehi...m.m.m.l'umore noto che è un po' giu!Mi dispiace...Ciao Mony...ho letto di te..è un po' che non ci sentivamo...come stai?

Luigia Mercoledì 4 Ottobre 2006 16:55

ANNUCCIA, chissà quanto siete stati in pena! Speriamo che questo episodio non si ripeta. MONY, mi dispiace per tuo nonno. E' terribile veder soffrire i nostri cari. ANNY, mi piacerebbe tanto saper dipingere e disegnare, e pensare che ho mio fratello e mia sorella che sono dei veri fenomeni in tal senso. Loro hanno ripreso da mio nonno che era un pittore. Anche a me piacciono tantissimo le piante, ora mi sono buttata su quelle grasse perché ho capito che le altre non trovano un clima troppo favorevole sul mio terrazzo in quanto d'estate fa troppo caldo. PIERA, la testa va meglio? SABRINA, dove sei?

annuccia Mercoledì 4 Ottobre 2006 16:32

Scusate la mia assenza, ma ieri sera Alessia ha avuto una brutta apnea e ce la siamo vista brutta. Oggi sembra meglio. La mia testa regge. Piera, mi dispiace che non sei potuta andare a Castrocaro, ma purtroppo noi siamo abituate a fare delle rinunce obbligate, capisco molto bene. Luigia, ora come stai? e tu Anny? spero che riesci ad andare al laboratorio così ti distrai un pò. Baci a dopo, suona il telefono.

mony Mercoledì 4 Ottobre 2006 14:30

luigia il nonno non sta bene, è una settimana che non riesce a respirare e deglutire, è una pena immensa, non sta nemmeno più tanto seduto, cade da tutte le parti, comunque grazie dell'interessamento

mony Mercoledì 4 Ottobre 2006 14:29

luigia il nonno non sta bene, è una settimana che non riesce a respirare e deglutire, è una pena immensa, non sta nemmeno più tanto seduto, cade da tutte le parti, comunque grazie dell'interessamento

Anny Mercoledì 4 Ottobre 2006 14:14

Mony l'idea del letargo non è male, l'unico inconveniente è che si tratta di TEMPO PERSO. Piera allora ci sei anche tu, pensavo fossi partita. In quanto alla testa, pure la mia ora non va bene, mi è venuto mdt, spero solo che non peggiori perchè oggi "avrei" una marea di cose da fare, tra cui andare anche al laboratorio, ho iniziato un quadro e chissà quando lo finirò! Ciao, bacetti a Vittoria. Luigia sai quanta gente vorrebbe un orticello vicino a casa? Oltre alle verdure (esclusivamente di coltura biologica), ci pianterei tanti fiori e tante rose, purtroppo noi abbiamo solo un fazzoletto di cortile e un paio di aiuole davanti a casa, però non mancano i fiori e le piante grasse nei balconi, mi piace tanto la casa fiorita, è il tempo che mi manca, per stare appresso a questi devo mollare il resto dentro casa. Ciao, saluto tutti quanti e vi auguro buon proseguimento di serata, statemi bene, Anny

Luigia Mercoledì 4 Ottobre 2006 13:55

GIUSEPPE, hai ragione, non ci avevo pensato!!

giuseppe Mercoledì 4 Ottobre 2006 13:48

dai Mony nn dire così, sarà questione di qualche migliaio di euro... Anny il tempo da noi cambierà da domani anche se ha appena piovuto un pochino, Piera allora resti a casa, ho ricevuto la foto di Vittoria, è stupenda grazie, fila tutto liscio? penso di sì. Luigia usa la mini auto se nn riesci ad usare lamini bici..., ok è ora quasi di pranzo, buon appetito e buona giornata, ci rileggiamo domani...Giuseppe

Luigia Mercoledì 4 Ottobre 2006 13:42

MONY, anch'io ho pensato spesso quanto sarebbe bello poter andare ogni tanto un pò in letargo. Ora il MDT mi è passato ma mi sento molto fiacca. Oggi non ho neanche preso la minibici e quindi dovrò farmela tutta a piedi fino alla macchina. Il nonno come sta? PIERA, ANNY, saluti anche a voi.

mony Mercoledì 4 Ottobre 2006 13:35

nelle mie riflessioni da pazza pensavo i cinesi che ormai sui loro banchetti hanno di tutto non venderanno teste di ricambio?nuove,seminuove o usate poco?basta che non siano soggette a mdt io non ho gusti difficili mi accontento.altrimenti mio marito approfitterà della prima rottamazione fiat e si prenderà una panda al mio posto,quello che non sa è quanti soldi dovrà aggiungerci.....

piera Mercoledì 4 Ottobre 2006 13:07

Buon giorno a tutti, sono ancora a casa e non credo di riuscire ad andare a castrocaro, a parte la raffreddatura anche la testa fa i capricci, e proprio non me la sento di guidare fin la', mi dispiace molto!!!!!! ciao Chiareta e meno male che oggi riesci a scrivere un buon lavoro anche a Mony e a tutti in casa e fuori, a dopo piera

mony Mercoledì 4 Ottobre 2006 12:59

buona giornata a tutti

mony Mercoledì 4 Ottobre 2006 12:56

ora mi faccio un caffè in vena e poi lavori casalinghi

mony Mercoledì 4 Ottobre 2006 12:54

vedo però che anche agli altri non va meglio per cui tiriamo a campare

mony Mercoledì 4 Ottobre 2006 12:54

la testa sono ormai dieci giorni che è impazzita io sono pazza, gli altri sono pazzi, non sopporto più nessuno, vorrei essere su di un'isola deserta dentro una grotta al buio e avvolta nel silenzio e andarmene in letargo come fanno gli orsi

mony Mercoledì 4 Ottobre 2006 12:51

anche a parma sole, giornata primaverile

mony Mercoledì 4 Ottobre 2006 12:51

buongiorno ci sono anch'io

Anny Mercoledì 4 Ottobre 2006 12:21

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Siamo rimasti così in pochi che non c'è bisogno di fare l'appello. Chiareta io ho appena finito di sgranocchiare gallette di mais, ogni tanto mi tocca mangiare, mi viene spesso il languore allo stomaco. Tu sei a dieta "particolare"? In bocca al lupo! Giuseppe qui il tempo è stabile, è come ieri sera, sembra che voglia piovere da un momento all'altro ma la temperatura è ancora alta, infatti ci stanno mangiando le zanzare. Ho paura però che anche qui scenderà bruscamente. Ora esco un attimo, giusto a prendere aria. Ciao a dopo, buon lavoro, Anny

Luigia Mercoledì 4 Ottobre 2006 12:13

CHIARA, 5 kg sono davvero un bel traguardo. Io avrei bisogno di perderne 3 o 4 ma mi rimane molto difficile. GIUSEPPE, tu mangi tanta frutta, mentre io mangio tanta verdura. Con l'orto che produce di continuo non v'è verso non mangiarne. Mio marito ultimamente mi porta a casa cavolfiori, melanzane, peperoni, fagiolini gialli e a serpente, cavoli, pomodori, zucche, ecc.

giuseppe Mercoledì 4 Ottobre 2006 12:03

chiara in bocca al lupo x i cibi trigger, io ci ho rinunciato in quanto qualsiasi cosa mangi, a parte cioccolato frittura formaggi e salumi stagionati, nn cambia nulla quindi... x l'invalidità falla che hai buone possibilità l'importante è che tu abbia tanta documentazione fatta in passato xchè al solito la nostra burocrazia vuole carta che canti.

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 11:54

Oggi spero di poter chiacchierare con voi...ne approfitto dato che non c'è la ragazza nuova...baciotti..ora scappo..faccio due cosine..e poi vado a casa a mangiare...Buon pranzo...

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 11:53

Ciao Giuseppe, guarda per quanto riguarda il mdt..così e così..è da Domenica che non ho mdt. meno male...Sto continuando la dieta dei cibi trigger, è sembra che il mais in scatola non mi fa nulla, quindi domani devo provare la cipolla...ma non so sinceramente se provarla anche perchè l'ultima volta solo l'odore mi ha dato un cerchio alla testa.Nel frattempo la dieta che avevo iniziato con il dietologo è un po' sospesa, dato che sto facendo questa dei cibi trigger ...ma da Kg 73 sta mattian mi sono pesata è sono 68Kg....che bello...ne devo perdere almeno 8/10..ma non demordo....A lavoro...invece come al solito però non c'è aria di tensione..è questo è già una cosa positiva...l'unico neo è che qnche questo mese prenderò una miseria come stipendio dato che sono stata a casa due settimane. Spero vivamente di poter fare qualcosa con la domanda d'invalidità!!!E spero che mi diano l'esenzione al ticket...io ci provo...vedremo....a te coem va il mdt?e la famiglia tutto ok?

giuseppe Mercoledì 4 Ottobre 2006 11:40

ciao ragazze, accidenti siamo rimasti soli, ok cerchiamo di mantenere attivo questo spazio, Luigia meno male che ora va meglio, Chiareta a te come va? a dopo...Giuseppe

chiareta Mercoledì 4 Ottobre 2006 11:32

Buon giorno!Sta mattina ho lavorato abbastanza..e ora mi concedo 5 minuti di pausa...Stavo pensando a chi era a Castrocaro....beati loro....Luigia..non ci pensare..immagino....ciao Giuseppe...Qui oggi il tempo è bello..c'è il sole....ma si sente che le temperature sono cambiate....

Luigia Mercoledì 4 Ottobre 2006 11:29

Ciao Giuseppe, qui c'è il sole ma le previsioni dicono che pioverà. Ora, dopo aver preso anche un almogran, sento che il MDT se ne sta andando. Stamani mi ero proprio vista di andare a casa.

giuseppe Mercoledì 4 Ottobre 2006 09:06

buon giorno gente, il tempo sta cambiando, addirittura x domani si prevede pioggia temporali e abbassamento delle temperature di 10° circa, accidenti è arrivato l'autunno pieno, voi siete pronti a quanto vedo eh? fatevi onore, mamy mi raccomando "TOSTA", un saluto e a dopo...Giuseppe

Luigia Mercoledì 4 Ottobre 2006 08:49

Buongiorno a tutti. A LARA e a tutti quelli che vanno a Castrocaro auguro un buon viaggio ed una piacevole giornata piena di emozioni! Anch'io aspetto il testo della tua relazione appena torni. Ieri pomeriggio sono stata malissimo con raffreddore e tosse. A me sarebbe bastato così, invece poi ci si è aggiunto anche il MDT. Ho provato a prendere un brufen, vista la penuria di triptani che ho a causa del medico che me ne segna troppo pochi. Sono andata a letto presto e stanotte mi sono accorta che il dolore era passato, ma stamani ho avuto la sorpresa di svegliarmi di nuovo in compagnia del bastardo. Ho preso un indoxen 50 e sembrava stesse passando, ma poi, con il trambusto dei preparativi per venire al lavoro e il viaggio, sono arrivata in ufficio che non connetto più dal male. Sarei voluta stare a casa, ma c'è già la mia collega malata. Ora guardo, ma se le cose non migliorano levo le tende anch'io.

mamma lara Mercoledì 4 Ottobre 2006 08:07

Ora scappo, ho preparato tutto so che dimenticherò tutto quello che mi serve mentre invece porterò tutto l'inutile possibile. Non è vero, scherzavo, ho tutto quello che mi serve. Vi saluto cari amici e amiche care, un pensierino alle nostre cucciolotte Alessia e Vittoria, e un bacione a tutti voi bimbucci, Vi mando un grande abbraccio che duri fino a domani. CIAO. mamma lara

mamma lara Mercoledì 4 Ottobre 2006 08:03

Buongiorno a tutti. Kitha, hai ragione, anche col riposo il MDT arriva lo stesso e poi non se ne va, però io quando parlo di riposo, intendo il fare quello che desidero che è un po' diverso dal riposare. Hai fatto bene a tornare dalla mamma e fai bene anche a farti vedere dal medico. Non preoccuparti per il messaggio alla radio, ho detto le solite cose, di come questo bastardo MDT ci renda la vita un inferno.

kitha Mercoledì 4 Ottobre 2006 01:29

Carissimi, grazie a tutti x i complimenti! Effettivamente studiare col mdt diventa sempre più difficile. Scusate l'assenza di oggi ma appena sveglia ho fatto la valigia e sono tornata a casa dalla mamma! Ne avevo proprio voglia. Purtroppo però gli alieni non vanno via col relax, ve lo assicuro! Domattina vado dal dottore x vicende varie, tra cui gli strani cambiamenti del mdt! Mamma Lara, ho ricevuto l'articolo ed ho visto il messaggio della trasmissione alla radio quando ormai era troppo tardi, ma sono convinta che sei stata fortissima! Complimenti allo zio, non sai come vorrei diventalo anche io!!! Auguro a tutti di stare bene in questi gg a Castrocaro e che gli alieni si imbarchino x altre terre! Mamma Lara, buon lavoro! Un bacione a tutti, buonanotte!

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 23:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti e un abbraccio forte che sia lungo fino al mio ritorno. mamma lara

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 23:26

Grazie Lu, come ho già detto spero di portare a casa buone nuove, ma sono certa che mi porterà forza questo convegno. Per il bellissimo, non dire cosa ti ho promesso per dirlo. Grazie, ora però vado a rivedere cosa ti ho spedito, non vorrei averti spedito per sbaglio la foto di una delle nostre ragazze.

fitalpa Martedì 3 Ottobre 2006 22:55

Grazie mamma Lara per l'aggiornamento , sei BELLISSIMA!!!!Lu

fitalpa Martedì 3 Ottobre 2006 22:53

ciao a tutti, finalmente riesco a scrivere almeno un salutino. un ciao a mamma Lara e che torni con tante buone nuove, un in bocca al lupo a Chiareta e un augurio di buona notte a tutti con la speranza che il mdt non acchiappi nessuno. Vi abbraccio forte, a presto Lu

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 21:35

Patrizia, spero che la visita ti abbia dato nuova linfa per combattere.

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 21:34

Grazie Mony, partire accompagnati/e dai vostri saluti è emozionante, mi salutano i figli e voi, ma sarà bello. Spero che anche per te sia una giornata bella e senza male, ne hai diritto visto che lavori. Spero di portare novità, ma il convegno serve per trovare forza, si sa poi che le novità si trasmettono velocemente. Spero di portare a casa visibilità per la nostra malattia, perchè chi ci vive accanto capisca che facciamo una fatica infernale svolgere tutte le nostre attività con sto bastardo addosso. Ci mancherai anche tu.

mony Martedì 3 Ottobre 2006 21:17

buona sera a tutti, un saluto a tutti di fretta come sempre, ma non potevo non fare gli auguri a chi andrà al convegno e soprattutto a te mamma lara che sia una splendida giornata per voi e le vostre testoline, che possiate godere la reciproca compagnia in pace e che possiate tornare al forum con qualche novità per chi è rimasto a casa. vi aspettiamo fiduciosi, ma soprattutto vi aspettiamo perchè ci mancherete ciao a tutti e buonanotte

manu76 Martedì 3 Ottobre 2006 19:42

UN SALUTO VELOCE A TUTTI...VENGO A CASTROCARO...EVVIVA!!!! MAMMA LARA CE L'ABBIAMO FATTA!!!A PIU' TANTI BACI

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 19:18

Però leggete l'articolo prima, perchè come al solito il giornalista ha lavorato bene

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 18:50

Ho spedito un po' in giro l'articolo del giornale di oggi, l'ho fatto solo perchè c'è il mio bel faccione. Se non lo volete leggere CESTINATELO e avrete tutta la mia comprensione

chiareta Martedì 3 Ottobre 2006 18:31

Un bacione...a tutti/e!!!

chiareta Martedì 3 Ottobre 2006 18:31

Domani dato che la mia collega (se così la devo definire) non c'è..e il computer è tutto per me!! Domani spero di trovare qualcuno con cui parlare...e un po' che non vedo scrivere Sabrina, Anny..Annuccia...e ma adesso ho tempo di leggere i Vs commenti e vado a ritroso così mi sento più vicina a voi!! Tra un'ora vado a casa e sta sera mi guardo DISTRETTO DI POLIZIA e domani sera mi guarderò l'ultima parte di L'ONORE E IL RISPETTO che ho registrato..è stato davvero un bel film..anche se ha puntate. Ma ne è valsa la pena. Annuccia la segui il film?? Luigia tu sta sera mangerai minestrone..io non so'...Fabio sicuramente si farà le uova con gli spinaci con il formaggio (brie) e io credo che mangerò una bella insalata con il mais (3° alimento della dieta TRIGGER, vedi documento mandato da MammaLara). e magari un piatto di pasta. Vedremo....Ah! Ho smesso la pillola, e mia madre carinamente mi ha detto...Su'..Fammi un bel nipotino...e io allo stesso modo carinamente le ho detto...dovrai aspettare un pochino finchè non avrò una sistemazione lavorativa e che si calmi questo mdt!!! Ho fatto bene??? Eppure un bimbo credo che ti cambi completamente la vita..ma dato che sono sposata da poco..credo che ancora debba godermi la vita da coppia con Fabio..anche se io adoro i bimbi..io li amo..dovunque vado fermo le mamme con i bimbi...mi piacciono molto...poi chissà magari poi arriva...e oheh!!! Cmq stavo dicendo ho smesso la pillola per potermi togliere anche questo sassolino dalla scarpa!! Dato che anche la pillola nuoce al mdt! Domani e dopo Elettra non c'è..e il pc è tutto mio! Sta mattina me la sono presa con comodo..e alle 09.45 Ho fatto colazione con i miei colleghi al bar...Come desidero un cappuccino...ma non posso..nella dieta dei Trigger per ora devo evitare i latticini in genere...tra una decina di gg dovrò mangiare anche i formaggi...speriamo che non mi creino mdt!Ohh...mi mancavano le mie chiacchierate sul forum....baciotti

Anny Martedì 3 Ottobre 2006 18:30

Giuseppe qui da noi fa caldo, siamo sui 30 gradi tant'è che stamattina qualcuno ha acceso l'aria condizionata, ma il tempo questo pomeriggio è già cambiato, credo si stia preparando per il temporale. Un grande in bocca al lupo per il convegno a tutti coloro che vi partecipano, buon viaggio, buon soggiorno e felice ritorno a casa. Vi penseremo. Ciao ragazzi, buon proseguimento di serata a tutti, statemi bene, Anny

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 18:25

Chiareta, quelli che sono a Castrocaro lo sanno sai come si sta con il MDT, ci invitano per quello. Sono gli altri che non lo sanno e noi parliamo a loro nella lotta che facciamo. Ti voglio bene anch'io piccola. Un bacione. mamma lara

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 18:23

Lidia, ti ho madato i numeri, ma dopo provo a chiamarti al numero che ho io.

chiareta Martedì 3 Ottobre 2006 18:20

Ciao Mamy...mi raccomando fatti forza...e fai capire a chi ci sta attorno che gran problema è l'emigrania!!!Tvb

lidia Martedì 3 Ottobre 2006 18:15

Lara domani ti rintraccio sul cellulare? Non ho altri recapiti magari se li hai me li puoi mandare via mail? Così abbiamo modo di organizzarci. Un bacione

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 18:10

Annuccia, ti spedirò la relazione appena torno da Castrocaro. Porta un bacio lieve come una carezza ad Alessia. Bacio anche per te.

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 18:09

Giuseppe, per fortuna non siamo tutti uguali e ognuno di noi deve trovare la propria strada del cibo. Grazie e a domani per l'ultimo salutino prima della partenza.

annuccia Martedì 3 Ottobre 2006 17:58

Anche io voglio fare un in bocca al lupo per domani. Lara, la tua relazione sarà sicuramente interessante ed al tuo ritorno mi auguro di poterla leggere. Portateci buone notizie e soprattutto speranze per un futuro migliore per la nostra vita. Baci a tutti.

giuseppe Martedì 3 Ottobre 2006 17:55

all'inizio mi avevano detto che gli agrumi erano stimolatori del MdT poi mi son reso conto che nn c'era differenza (e questo solo col monitoraggio mensile del diario) quindi mangio quintali di frutta al giorno e di ogni tipo tanto nn cambia nulla e a me piace tanto, ok è ora in bocca al lupo x domani a chi parte e buona serata, a domani...Giuseppe

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 17:17

ecco che è arrivato un'altro amico. Benvenuto Peppew. Ti mando un grande abbraccio. Scusami per la fretta del saluto telefonico ma la fretta era tanta.

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 16:33

Anny, vedi che non sono la sola alla quale la mela da fastidio, pensa che a me da un male allo stomaco che faccio fatica a sopportare, non parliamo poi della pera, quella mi gonfia che sembro una mongolfiera, behhh, diciamo una momgolfiera grassottella, così rendo meglio l'idea.

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 16:31

Sabrina, io penserò a tutti voi mentre sarò a Castrocaro. poi se volte al ritorno spedirò la relazione a chi la vorrà ricevere.

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 16:21

Chiareta, grazie e mi raccomando, tranquilla, vedrai che ti racconteremo tutto.

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 16:20

Manu, succede sempre così. le cose non vanno mai liscie, anche il dente ci si mette ora. Spero tu riesca a stare le 2 notti in albergo così fate una seconda luna di miele.

giuseppe Martedì 3 Ottobre 2006 16:16

ciao gente, eccomi qua, ci sono dalle 15,00 ma ho avuto da fare con la collega, via la nebbia è uscito un sole caldissimo ma nel mio uffio alberga il fresco infatti stiamo col maglioncino e stamani ho acceso un pò la stufa ai piedi (ma nn ditelo in giro), in bocca al lupo x domani a chi v'è a castrocaro e con la speranza di tornare carichi di notizie positive oltre al fatto bello di incontrarvi e conoscervi, spero che la testa nn vi dia problemi almeno x questi due giorni, anche se l'impresa sembra ardua, a dopo...Giuseppe

Anny Martedì 3 Ottobre 2006 15:20

Ciao, sono in pausa pranzo. Luigia che ridere, ti ho immaginata a frugare nel cassonetto della spazzatura, pensa se ti avesse visto qualcuno che non ti conosce! Avrebbe pensato ad una povera barbona in cerca di cibo! Ricordi il tizio che si era messo dentro a dormire ed è finito poi nella discarica macinato insieme alla spazzatura? MEGLIO GIRARE ALLA LARGA! Non si sa mai. Mamma Lara ma lo sai che la mela fa lo stesso effetto anche a me? Ma non capisco il perchè, eppure è un frutto che a me piace tanto, mi rimane sullo stomaco e mi fa venire sempre i bruciori, specie quelle durette e croccanti. Il convegno inizia domani, avete tutto pronto? Chissà se quest'anno c'è qualche novità, ma dubito. Buon viaggio e buon tutto a chi vi partecipa, spero passiate un paio di giorni in pace con la testa. Non nascondo che anche a me sarebbe piaciuto partecipare, soprattutto per stare con voi e conoscervi ma ci sono altre priorità per me, spero sia per un'altra volta. Benvenuti a Federico e Kitha a cui faccio i miei complimenti per l'esame appena passato. Anche per te non dev'essere facile studiare col mdt. Annuccia ho letto di Alessia e delle crisi che ha avuto. Spero che ora stia bene e che non capiti mai più. Piera come sta Irene? Si è ripresa bene? Menomale che Vittoria la notte dorme così anche la mamma riposa. Mia figlia invece era un incubo, non mangiava e non dormiva ed io ero sempre distrutta. Feli la teneva in braccio anche 2 ore di fila cercando di darle un pò di latte col biberon, poi la metteva nella culla e stava lì nella stanzetta, ninnandola e aspettando che si addormentasse. Dopo un paio d'ore apriva la porta, lui come uno zombi e lei gli occhi come lampioni! Ciao, buon pomeriggio a tutti, ora vado a prendermi un caffè e poi...al lavoro! Ciao, Anny

chiareta Martedì 3 Ottobre 2006 15:13

Ciao Gioie....scappo..vi volevo dire che vi voglio bene....

sabrina Martedì 3 Ottobre 2006 14:01

MANU, anche te che bel periodo..... Mia mamma dovrebbe levarsi il gesso il 12 ottobre, speriamo tutto bene....!!!!

sabrina Martedì 3 Ottobre 2006 14:01

Come sapete non verrò a Castrocaro per inderogabili impegni. Pensatemi mi raccomando....soprattutto durante la...cena!!!!!!!!!!!!

manu76 Martedì 3 Ottobre 2006 14:00

Cara Chiareta sono troppo contenta di sentirti....'prega per me affinché riesca nell'impresa di abbracciare tutti..già mio padre infortunato sul lavoro poteva essere un ostacolo ma il fatto che mi accompagnasse Mizio lo aveva rincuorato ma il dente spezzato e dolorante non ci voleva...Speriamo che ci sia posto dal dentista e che glielo può sistemare...un bacio grande

manu76 Martedì 3 Ottobre 2006 13:50

Buongiorno a tutti...Benvenuto Federico...cara mamma lara si sta aggiungendo un'altro inconveniente...Mezz'ora fa mentre Maurizio stava addentando la pizza gli si è spezzato un dente davanti con il conseguente dolore AIUTO!!!!oggi pomeriggio corre subito dal dentista per vedere se lo può aiutare...le disgrazie aumentano e Castrocaro sembra più lontano..ma noi non ci arrendiamo...Comunque se tutto va bene cara Lidia noi arriviamo direttamente a Forlì alle 12 circa..Ci potremmo mettere d'accordo se prendere l'autobus o incontrarci..Grazie Mamy dell'informazione...vedrai che ce la faremo a vederci..Pensa che Mizio vorrebbe addirittura fermarsi due notti in hotel..così passeremmo più tempo insieme...Sarebbe bellissimo..resto in attesa di novità e soprattutto spero nel dentista oggi pomeriggio...un bacio a tutti

feli Martedì 3 Ottobre 2006 13:42

Ciao Giuseppe, stavamo scrivendo in contemporanea, oggi va meglio, spero sia altrettanto per te visto che anche tu dovrai sorbirti il rientro. Ciao, Feli

feli Martedì 3 Ottobre 2006 13:39

Luigia, il rientro lo deve fare Anny, io svolgo l'orario di servizio al mattino o al pomeriggio. Ciao di nuovo, Feli

giuseppe Martedì 3 Ottobre 2006 13:38

Kitha complimenti x l'esame, ora sarai + rilassata sicuramente, allora oltre a mamy e piera chi va a castrocaro? Sabri attenta che quelli mozzicano... son carnivori allostato brado, ciao Feli come vanno le cose? spero meglio, tra un pò a pranzo e poi rientro giusto Anny? oggi giornata lunga, a dopo... Giuseppe

feli Martedì 3 Ottobre 2006 13:36

Buon proseguimento di giornata e di lavoro e buon rientro. Buon pranzo e tenete lontano chi sapete. Ciao, Feli

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 13:31

Mi spiace, ma non riesco a fare la torta per la cena di domani sera

sabrina Martedì 3 Ottobre 2006 13:27

Eccomi, ho visto che ci sono dei nuovi arrivati. Ciao, ci conosceremo presto. LUIGIA, ho fatto un sacco di danni.... Poi ai miei colleghi egiziani piacciono le donne belle in carne... Ho fatto una strage!!!! E per fortuna erano in Ramadan, sennò chissà che combinavamo!!!!!!!!!! LARA, grazie per il mito, più che mito sono strana effettivamente.... Ci risentiamo dopo perché qui sta ancora succedendo di tutto!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Luigia Martedì 3 Ottobre 2006 13:09

LARA, attendo volentieri l'articolo di giornale. ANNUCCIA, ci faremo compagnia quando gli altri saranno a Castrocaro. ANNY e FELI, avere il MDT in coppia non deve essere una bella cosa. Speriamo che lavorare anche il pomeriggio oggi non vi pesi troppo.

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 12:34

Annuccia, la penso esattamente come te, niente nuove buone nuove. Per Castrocaro, non preoccuparti, troveremo altre occasioni per vederci. Il resoconto dettagliato lo faremo di certo

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 12:32

Anny, è vero, la giornata col rientro è un ostacolo grandissimo. Anche a te però non è che va tanto bene in questo periodo, Diamo sempre la colpa alla stagione, all'autunno, la primavera, poi il gran caldo e alla fine il gran freddo. Insomma sto bastardo ci accompagna sempre in tutte le stagioni.

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 12:30

Feli, stavo scrivendo il messaggio poi mi sono accorta che c'è anche la tua dolce netà. Immaginavo che la radio non arrivasse fino da te. Spero di essere riuscita a spiegare che di MDT non si guarisce e che le notizie delle cure miracolose sono falsissime.

annuccia Martedì 3 Ottobre 2006 12:24

Buongiorno a tutti. Non ho proprio avuto tempo per scrivere prima ed anche i vostri messaggi li ho dovuti leggere in velocità. Ho capito che fervono i preparativi per Castrocaro, come mi dispiace di non essere con voi, ci tenevo tanto! ma pazienza riusciremo ad incontrarci in un'altra occasione. Mi raccomando, attendo insieme a chi non sarà presente al convegno, relazione dettagliata!! anche Luigia attende sempre che non rifinisca nel secchione del pattume!!! Non parlo di Alessia perché non ci sono novità e questo secondo me è un buon segno. Ho una tachicardia pazzesca, ma fortunatamente senza MDT. Bacioni a tutti. A dopo.

Anny Martedì 3 Ottobre 2006 12:19

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Come ha già scritto Feli, solo poco fa è tornato il collegamento. Grazie Luigia, questi giorni stavamo male entrambi, ieri e oggi va meglio ma per la testa è un brutto periodo. Domenica mi sono alzata col mdt quindi anche il fine settimana non è stato dei migliori. Oggi ho pure il rientro per cui sarà una giornata pesante. Ora non posso leggere tutti i msg, lo farò all'ora di pranzo. Spero che stiate bene tutti, "nipotine" comprese, buona giornata, a più tardi, Anny

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 12:11

Grazie Lidia, sempre preziosa e cara, vedrai che a Manu sarà felice di questa informazione.

lidia Martedì 3 Ottobre 2006 12:08

Manu l'autobus dalla stazione di Forlì è il 91 che porta direttamente davanti alle terme di Castrocaro.

feli Martedì 3 Ottobre 2006 12:05

Ciao, buona giornata a tutte/i. Benvenuto Federico. Kitha complimenti per l'esito dell'esame. Ciao Luigia, stiamo sempre al solito, alti e bassi e mdt immancabile. Ieri tutto il giorno senza collegamento internet e anche stamattina, fino a poco fa mancava. Lara, qua da noi quella stazione radio non si riceve, ma penso che ti sia comportata bene, come sempre, d'altronde. Vi saluto con un forte abbraccio, ciao, Feli

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 12:03

Appena avrò il Giornale fra le mani, vi spedirò l'articolo.

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 11:57

la foga di scrivere mi fa fare un sacco di errori, ma ho mille cose da fare e ho poco tempo per controllare quello che scrivo. Mi devo anche fare bella, ma in quello sono aiutata da Gabriele

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 11:53

Behh, Lella mi vuole bene e quindi ha detto un sacco di altre cose che per pudore non dico.

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 11:53

Mi ha appena telefonato Lella, una mia amichetta che ha setito l'intervista, mi ha detto che sono andata bene e che alla fine Paola e Genki (spero si scriva così) hanno detto che è stato piacevole parlare con me. Credo che lo abbiano detto per gentilezza, ma mi poace pensare che invece lo abbiano detto perchè è stato veramente così.

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 11:50

Oggi Patrizia e a Padova per la visita, speriamo dia notizie.

Luigia Martedì 3 Ottobre 2006 11:41

SABRINA, bentornata. Sei stata in fiera a far gola? Chissà quanti clienti avrai attirato con il tuo charme! CHIARA, il minestrone non so ancora come è venuto perché lo mangeremo oggi. ANNY e FELI, come state? E PATRIZIA? Se non ricordo male domani dovrebbe essere a Pavia a sentire per la disintossicazione.

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 11:39

Ho insistito parecchio sull'argomento informazione, perchè lo dobbiamo dire sta cosa, se non se ne parla non troveremo mai aiuti per la ricerca

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 11:33

Fatto, spero di aver detto quello che dovevo, Ero un po' emozionata, ma i ragazzi dell'intervista sono stati veramente gentili e in gamba. Non so se vengono a fare un giretto nel forum, ma se lo fanno mando ad ognuno di loro un grandissimo abbraccio . mamma lara

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 11:19

Chiareta, per me è così, non so se a te fanno lo stesso effetto.

chiareta Martedì 3 Ottobre 2006 11:18

Lo so...Lo so...Mamy..in bocca a lupo per domani e fatevi sentire....Davvero le prugne ti fanno venire mal di testa???Oddio..io le sto mangiando.....

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 11:14

Sabrina, tutt'orecchi, mi mancavano anche le tue storie, bisogna aggiungere te ai miti del forum

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 11:12

Lidia, io arrivo un po' prestino, sai per via delle cosine da sistemare con i vari presenti. Poi a Pranzo sono con Sara, se ti vuoi unire pensa se non mi fa piacere. Mi dici per favore che autobus devono prendere Manu e il marito dalla stazione di Forli per raggiungere Castrocaro?. Per ora la presenza certa è quella di Sara, Manu ed io, Piera ha uno "striccone" con tosse e varianti sul tema che sembra un vecchio frequentatore di bar affumicati. Sabrina è più no che si, Spero in alcuni amici lettori e simpatizzanti. Venite anche se non siete del forum, vi faremo entrare lo stesso, dite che vi manda Picone.

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 11:07

Chiareta, nel forum va come sempre tra dolore gioia e sfoghi. Sono arrivati Kitha e Federico, ma per il resto va tutto bene. Fervono i preparativi per il convegno e immaginati il da fare. Non ti avrei telefonato al lavoro assolutamente, immagino che sarai in difficoltà. Anche a me la banana scatena l'attacco emicranico, infatti non ne mangio mai. Ma ancor peggio sono le prugne, quelle sono un vero veleno per la mia tastolina.

chiareta Martedì 3 Ottobre 2006 11:04

Ciao Lidia...beata te..io non posso venire..ma spero che voi tutte mi potrete raccontareun bacione e mi raccomando sta sera riposatevi ..che domani sarà una giornata piena

sabrina Martedì 3 Ottobre 2006 11:01

Un piccolo saluto prima di rituffarmi nell'incredibile.... Sabato attacco devastante mentre ero in fiera a lavorare.... Poi vi racconterò la figura di merda!!!! A dopo... Vado

lidia Martedì 3 Ottobre 2006 10:59

Buon giorno! Che bello domani vedrò alcuni di voi non vedo l'ora! Io ho la giornata libera per cui se qualcuno arriva in anticipo e vuole fermarsi un po' da me a Forlì prima di andare a Castrocaro mi farebbe piacere. Chi viene? Lara ha il mio numero di tel per qualunque cosa oppure fatevi sentire qui sul forum, sono al lavoro ma ogni tanto leggo! Un bacione a tutti. Lidia

chiareta Martedì 3 Ottobre 2006 10:56

Mi raccomando..fatemi sapere...

chiareta Martedì 3 Ottobre 2006 10:55

Domani sarete a Castrocaro...chi viene???

chiareta Martedì 3 Ottobre 2006 10:55

Tu come stai??Novità?? In questo periodo cos'è successo nel forum???

chiareta Martedì 3 Ottobre 2006 10:54

A lavoro è meglio che non mi chiami piu' dato che qui tutti hanno le orecchie lunghe...e la cosa non mi piace!!

chiareta Martedì 3 Ottobre 2006 10:54

Ciao Mamy, mi fa paicere ..anchio avrei voluto chiamarti ma ero senza soldini nel cellulare..mi sono sentita con Manuela che è una persona fantastica...non preoccuparti io lo so che ci pensiamo a vicenda.... Per il mdt posso dirti che lunedì scorso non avevo nulla. La sera pero' sono stata male. E' cosi' tutta la settimana. In piu' ho avuto il mio ciclo. e il mal di testa non mi mollava...Ho assunto la banana, mentre avevo il ciclo è mi ha creato mal di testa..ma dovrò riprovarla per vedere se è stata colpa del ciclo oppure della banana. Invece la mela mi crea fastidio, mi viene il cerchio alla testa. Oggi a pranzo e a cena mangerò il mais come contorno..e vediamo cosa succede..per due giorni..Speriamo di avere un po' di tranquillità. Nel frattempo sto preparando tutta la documentazione per l'invalidità. Speriamo bene...e sta mattina mi sono stampata il foglio dell'iscrizione alla fondazione CIRNA, e nei prossimi gg finalmente te lo spedirò!!!Con Fabio va tutto bene...ieri sera non abbiamo nemmeno cenato eravamo stanchi..siamo arrivati a casa alle 20.15..e alla fine dopo la doccia lui si è fatto il pan carre con la nutella e io con la marmellata...Fabio sta ritando giu' un'opuscolo sull'emicrania..appena so' la fonte te lo faccio sapere...mi ha detto che è davvero interessante...

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 10:35

Chiareta, che bello sentirti, sai vero che ti avrei chiamata volentieri, ma lo posso fare solo ai numeri fissi, perchè il cellulare è debellato (almeno fino a che il C/C mi da il via libera). Ma a te come va dopo la settimana trascorsa con il MDT

chiareta Martedì 3 Ottobre 2006 10:31

Buon giorno amici!come state?velocemente ho letto i vs commenti...Manu mi dispiace per tuo papà..ma stai tranquilla, con un po' di riposo si riprenderà...MammaLara sono contenta!!!Ora provo ad accendere la radio e vediamo se ci riesco ad ascoltarti...Ciao Giuseppe!come va? Luigia..come è vnuto il minestrone???Un bacione..Piera come sta Vittoria?e Irene? e tu??Ciao Kithi e ciao Federico..sempre di piu'...l'unione fa la forza!!!!Oggi forse posso collegarmi di piu'...dato che la nuova ragazza non c'è....speriamo....baciotti

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 10:23

Rieccomi. Luigia, riposarti vuol dire anche fare quello che desideri, io per esempio se mi metto sul divano a poltrire, mi stanco di più che facendo cose che mi danno gioia. Ci mancava anche il "viottolo" ora, ma veramente, mi faccio le più sane risate

GIUSEPPE Martedì 3 Ottobre 2006 10:22

grazie ragazze, speriamo solo che vada tutto bene, si Luigia e quello che abita a Scandicci (l'unico che tengo...), mamy buona intervista allora, a dopo.

mamma lara Martedì 3 Ottobre 2006 09:54

Se cliccate qui a sinistra su NOVITA', troverete un interessante articolo che parla della cefalea a grappolo.

mamma lara Lunedì 2 Ottobre 2006 22:00

Oggi compie gli anni la mia amichetta Fiorella. Mi sono dimenticata di farle gli auguri. Meno male che mi vuole bene e mi perdona queste dimenticanze. Pensando a lei mi viene in mente una frase di William Saroyan. "La più grande felicità che si possa raggiungere è sapere che non abbiamo bisogno della felicità"

mamma lara Lunedì 2 Ottobre 2006 20:31

Manu, posso chiamarti?

manu76 Lunedì 2 Ottobre 2006 20:18

Salve a tutti amici...sono stata fino ad ora al pronto soccorso perchè mio padre si è fratturato un piede con un blocchetto di cemento..gesso e morale sotto zero lui che non è abituato a frequentare ospedali e che dovrà stare fermo dal lavoro...Speriamo bene...Nonostante la tensione il bastardo non si è fatto vivo...ci mancava solo lui...baci a dopo

piera Lunedì 2 Ottobre 2006 20:14

federico benvenuto nel forum, la dott.Tassorelli fara' un'intervento a Castrocaro sull' uso della medicina alternativa e complementare nella cefalea a grappolo, meno male che la cura che ti ha dato comincia a funzionare, per quanto riguarda gli effetti collaterali, penso che nessun farmaco ne sia privo, ma se ti permettono di non avere gli attacchi e' gia' una vittoria!!!!!!! Ho una tosse tremenda sembra che fumi 20 sigarette al giorno da almeno 10 anni, mi sono scolata un bottiglia di scioppino senza nessun beneficio, buona serata a tutti piera

mamma lara Lunedì 2 Ottobre 2006 20:05

Federico, scrivi pure quello che vuoi e senza "confini", si intende nei limiti della decenza. Io sono grappolata (chiamo questo male "nuovo male") con diagnosi "sofferta", dovuta al fatto che sono sempre stata in abuso di farmaci. Ora cure specifiche per la grappolo non riesco a farle per via di problemini al cuore e anche perchè sono resistente alle terapie, per lo stesso motivo non mi curo neppure l'emicrania. Io sarò al convegno e mi spiace veramente che tu non possa esserci. Anche a me gli attacchi di grappolo vengono in prevalenza di notte, e mi sembrano più dolorosi che se venissero di giorno, come ti ho detto, credo sia perchè la notte, tutto sembra peggiore. A presto.

federico65 Lunedì 2 Ottobre 2006 19:47

Ciao Lara, devo dire che sono rimasto piacevolmente sorpreso della tua chiamata e vorrei quindi con l'occasione, salutare anche gli altri membri del forum che pian piano imparero' a conoscere. Purtroppo ho saputo solo oggi del convegno di Castrocaro, (ci sarei venuto volentieri) come ti anticipavo tra l'altro sono in grappolo dai primi di Agosto ed ho raggiunto punte di 9 attacchi in due giorni.... fortuna che esiste l'Imigran Sono cefalgico da ben 23 anni, anche se negli ultimi anni i grappoli sembrava si stessero rarefacendo (l'ultimo risaliva al 2003), quest'anno e' riesplora come mai in precedenza. La cosa strana e' che gli attacchi si sono manifestati soprattutto di notte e con un'intensita' mai provata prima. inoltre la profilassi che mi era stata prescritta precedentemente (isoptin 120 e rivotril gocce) non ha sortito effetti. Dopo la visita dalla D.sa Tassorelli ho cambiato cura passando all'isoptin 240 con l'aggiunta del Carbolitium300 (di cui sto aspettando l'esito della Litiemia) e sembra che funzioni. Non so se qualcun'altro lo ha sperimentato, ma qualche effetto collaterale fastidioso lo da'(assolutamente trascurabili in confronto al beneficio di una vita "normale"). Adesso devo riuscire a fissare un nuovo appuntamento con la d.ssa Tassorelli (le ho dato buca martedì scorso per problemi di lavoro)e farmi dire come continuare la profilassi. Spero di non aver annoiato nessuno, ma volevo "presentarmi" dal prossimo messaggio sarò piu'conciso. ancora ciao a tutti

mamma lara Lunedì 2 Ottobre 2006 19:24

E' arrivato un altro amico, Federico. Benvenuto federico, ti mando un abbraccio grandissimo. mamma lara

mamma lara Lunedì 2 Ottobre 2006 19:09

Mari, io sono intollerante alla mela e mi fa venire male allo stomaco, pensa che pure l'insalata mi da problemi.

mamma lara Lunedì 2 Ottobre 2006 19:06

Sto preparando tutto per Castrocaro, faremo foto a tutta birra e poi te le spedirò. Per farmi bella faccio fatica, ma farò tutto il possibile per non spaventare nessuno

mamma lara Lunedì 2 Ottobre 2006 19:05

Luigia, lo sapevo, ma dove vuoi andare se non ai fornelli. Quando sarai un po' più grandicella, ti dico io cosa potresti fare in un giorno di vacanza. Va behh, te lo dico subito. RIPOSATI

mamma lara Lunedì 2 Ottobre 2006 19:03

Piera, anche io sono un po' costipata, mi è successo ieri mentre ero a Modena dagli amici, mi è venuto un attacco di grappolo e ho faticato a tenerlo a bada, poi non avevo nulla per cambiarmi, le amiche sono tutte dei figurini che per fare un vestito a me me ne servono 5 dei loro, quindi sono rimasta tutta sudata e mi sono beccata mezza accidenti.

Luigia Lunedì 2 Ottobre 2006 19:01

LARA, Mr Bean in confronto a me non è nulla.... Come vanno i preparativi per Castrocaro? Stai già cominciando a farti bella? Chissà se ce la farete a farvi una foto di gruppo, così poi ce la invii? CHIARA, quando puoi fatti viva che ci fai sempre piacere. Forse, appena la nuova arrivata sarà autonoma con il lavoro, potrai tornare a trovarci come prima. Oggi che sono stata in ferie volevo fare tante cose, ma poi alla fine mi sono ritrovata come al solito ai fornelli alle prese con un minestrone e con dei porri. Sono stanca morta. Meno male che anche oggi la testa ha fatto la brava. Ora ho due barattoli di magnesio: uno lo tengo in ufficio ed uno a casa così non rischio di dimenticarmi di assumerne. Buona serata a tutti.

mamma lara Lunedì 2 Ottobre 2006 18:52

Luigia, sempre da ridere con le tue avventure. Mi viene in mente una barzelletta che raccontava proprio quello che è successo a te, un vecchietto però che passava in quel mentre la signora dimenava le gambe per cercare di liberarsi, si chiedeva chi mai avesse gettato nel pattume tanta bellezza (sai la signora indossava le gonne).

mamma lara Lunedì 2 Ottobre 2006 18:48

Eccomi, giorno di latitanza, ma ho mille cose da fare e non riesco neppure a farle tutte. Giuseppe, il tuo mare, ma dove pensate di trovarla posti come quelli che abbiamo in Italia, l'Italia è tutta bella, le dolomiti e le alpi, niente è più bello nel vederle con addosso i colori dell'autunno, senza parlare di vederle vestite di neve. Poi il nostro mare del sud e delle isole. Insomma le bellezze della nostra nazione nessuno le ha. Per non parlare del cibo, un pianerottolo con 5 famiglie, sono altrettanti ristoranti a 5 stelle. Insomma, per farla breve, Giuseppe, hai fatto bene a goderti il tuo mare.

giuseppe Lunedì 2 Ottobre 2006 13:45

gente che casino in testa, ho appena finito l'altra lezione di computer, Annucchia dai che pian piano vedrai i passi in avanti, dobbiamo avere fiducia nei medici e tanta fede in Dio, ti abbraccio forte, è quasi ora di andare, Mari ieri il mare era di un azzurro pulito, calmo e senza quel caos di gente, una meraviglia in assoluto, ok un salutissimo a tutte e a domani...Giuseppe

manu76 Lunedì 2 Ottobre 2006 13:41

Salve a tutti!!!Piera non ti preoccupare in qualche modo farò...magari o con Sabrina o con Lidia direttamente a Forlì..poi magari mammy ci sentiamo così prendiamo accordi..la mia mattinata è trascorsa abbastanza bene qualche fitta ogni tanto...Chiara che bello leggerti...spero che la ragazza ti dia un pò di spazio per poterti dedicare a noi...Kitha un in bocca al lupo per domani e che gli alieni si tengano lontani...un bacio a tutti a più tardi

marissale Lunedì 2 Ottobre 2006 13:24

Ciao a tutti sono sola in ufficio devo andare baci Mari

marissale Lunedì 2 Ottobre 2006 13:17

Ho capito bene? la mela scatenò il MDT ???? Mari

chiareta Lunedì 2 Ottobre 2006 13:05

Ecco ho 5 minuti...so' che Manuela è stata molto dolce nel salutarvi...ma purtroppo non posso ricevere telefonate in ufficio come prima dato che ho sempre alle calcagne la nuova ragazza...sembra brava..ma non voglio illudermi....IO sto benino..ieri sera un'altra crisi è arrivata e mi ha portato a letto(ho preso un difmetre supposta)..sto continuando la dieta dei cibi trigger e ho

scoperto che la banana sotto mestruazioni è devastante, infatti dovro' riprovarla fra qualche settimana e la mela mangiata sabato e domenica mi ha portato ieri sera un dolore da rimbambita!!!E' va beh..continuo nel prepararmi con tutta la documentazione da portare all'usl di Pavia...e oggi cara Mammy mi stampo il foglio dell'associaione e poi te lo spedisco...Con Fabio tutto bene..anche se oltre ad avere un problema di salute se ne aggiunge uin'altro di tipo economico...ma stringeremo le cinture!!!Vi voglio bene....e un bacione grosso grosso....appena posso mi ri-collego...

chiareta Lunedì 2 Ottobre 2006 12:54

Vi penso....tantissimo.....

chiareta Lunedì 2 Ottobre 2006 12:54

Ciao!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Mi mancate tantissimo...Vi voglio bene...ma non ho tempo per scrivervi....Baciotti.....

marissale Lunedì 2 Ottobre 2006 11:43

Un abbraccio a tutti, in effetti GIUSEPPE c'è stato un momento che mi sono sentita bagnata... non ci credo davvero hai fatto il bagno??? io sabato sono andata al mare l'acqua di un grigio-marroncino anche se fosse stata calda sicuramente non era invitante.e alle 15 circa comunque siamo venuti via cominciava a fare freddo. Come al solito il fine settimana è cominciato con voltaren 100 e dopo varie ore almotrex ormai è una tassa!!! La sorpresa di questa mattina in ufficio 3 malattie per infortunio.. io non ci credo, dovevo chiedere un giorno di ferie per Castrocaro ed invece no niet niente: Che peccato Un in bocca al lupo per KITHA Ciao Mari

piera Lunedì 2 Ottobre 2006 09:38

Buon giorno a tutti, oggi purtroppo giornata difficilissima, come sempre la mia infreddatura e' degenerata e ho mdgola mal di orecchie tosse, torcicollo e per ultimo anche mdt, ormai mi succede sempre cosi' e dovro' prendere per forza l'antibiotico, stanotte ho avuto anche qualche linea di febbre, sono venuta in ufficio solo per fatturare, altrimenti sarei stata volentieri a casina mia!!!!!!!!!! MANU mi dispiace ma non mi sento di prendere l'impegno per Castrocaro, attendero' fino all'ultimo per vedere se staro' meglio, meno male pero' che ci sara' il tuo maritino, questo mi fa sentire meno in colpa, almeno sei in compagnia. Annuccia sono sicura che Alessia superera' tutti i suoi problemi i neonati al contrario di quello che sembra sono molto forti e tenaci e con il latte della sua mamma lo sara' ogni giorno di piu'. un bacione per tutti, piera

Luigia Lunedì 2 Ottobre 2006 09:02

ANNUCCIA, mi immagino la tua emozione nel vedere la piccola Alessia. Ogni giorno che passa vedrai che andrà meglio. FELI, leggo che anche a te piacerebbe fare l'orto. A mio marito piace molto. Lui non è in pensione ma, lavorando anche lui in comune ed avendo tre pomeriggi liberi, ha abbastanza tempo per dedicarsi. Lavora un pezzo di terra fra gli ulivi che ci hanno prestato a circa 3 km da casa. GIUSEPPE, buon corso. Quando lo avrai finito chissà come sarai erudito con tutte quelle ore di lezione! MANU, allora contentezza doppia se con te a Castrocaro ci sarà anche tuo marito! Quanto vorrei potervi vedere tutti da un buchino! Bisogna che cominci a pensarci per l'anno prossimo. VALENTINA, speriamo che tu possa avere presto un computer a disposizione. Ci mancherai. Saluti a tutti.

Luigia Lunedì 2 Ottobre 2006 09:01

Buongiorno a tutti. Oggi mi sono presa un giorno di ferie per fare diverse cosette in casa che lascio sempre indietro. Diciamo che la testa anche oggi va benino, anche se non c'è troppo da scialare. Ieri ne ho combinata un'altra delle mie: sono andata a gettare la carta nel cassonetto per il riciclaggio di carta e cartone, nel mentre scuotevo ben bene il sacchetto per far uscire tutto il contenuto, mi è caduto dentro al cassonetto. Io, di riflesso, mi sono subito spenzolata dentro per recuperarlo in quanto è un bel sacco di plastica e stoffa apposta per contenere il riciclo, fatto sta che ho cominciato a sentire il coperchio del contenitore che mi stava scendendo sulle spalle e, in pratica, sono rimasta mezza dentro e mezza fuori dal cassonetto. Ho avuto un istante di panico, poi, con la mano sinistra che fortunatamente era rimasta fuori, ho fatto forza sul coperchio e mi sono liberata..... Fortuna che era domenica subito dopo pranzo e per la strada non c'era nessuno, sennò sai che figuraccia!!

giuseppe Lunedì 2 Ottobre 2006 08:51

buon giorno e buon inizio settimana, qui la nebbia ha offuscato tutto e fa fresco, sabato mattino il MdT è stato con me ma domenica al mare mi ha lasciato godere quella stupenda giornata dentro le

calde acque calabresi, Mari ho ti son arrivati gli shizzi? ti ho pensato quando nuotavo!!! spero che anche voi abbiate passato due giorni buoni, un abbraccio e a dopo se riesco visto che ora inizia il corso (3° lezione)...Giuseppe

mamma lara Lunedì 2 Ottobre 2006 08:11

Buongiorno a tutti, ora ho tempo solo per un pensierino da rivolgere alle nostre cucciole Alessia e Vittoria, perchè devo scappare fuori di corsa, ho un appuntamento con il giornalista che dovrebbe fare l'articolo informativo del Convegno di Castrocaro. Al ritorno Vado a prendere Emma poi sono da voi. Bacioni per tutti. mamma lara

annuccia Lunedì 2 Ottobre 2006 07:48

Carissimi amici, oggi sono mattiniera. Ieri pomeriggio siamo andati a vedere Alessia, è piccola piccola ma molto bellina. Abbiamo assistito alla "poppata": attraverso un sondino le danno il latte che fortunatamente è della mamma, glielo porta tutti i giorni. Ieri era domenica quindi i medici non hanno parlato, ma secondo me non parlano perchè aspettano che tutto si risolva con il tempo. L'infermiere ha solo detto che aveva avuto due apnee di lieve entità. Speriamo bene. Ringrazio di nuovo tutti quanti per l'interessamento affettuoso che avete sempre nei miei riguardi. Baci. A dopo.

kitha Lunedì 2 Ottobre 2006 01:17

Ciao a tutti!!! Oggi zero tempo x nessuno! Domani ho l'esame e oggi sono andata liscia dalla 10 fin ora! Con un rilamig appena iniziato, ho studiato tutto il giorno! Magnifico! Mi spiace non potervi ripondere ma devo proprio andare a letto! Un abbraccio enorme a tutti voi. Buonanotte. Kitha

sara Domenica 1 Ottobre 2006 23:15

Cari tutti, dopo una giornata da ricordare a sera tarda riesco a salutarvi. Da ieri il mdt mi perseguitava, questa mattina si è aggiunto un attacco di panico che con il sostegno di Lara ho superato. Sono felice di vedere qualcuno di voi a Castrocaro e spero che quel giorno siamo tutti lucidi, presenti e capaci di immagazzinare tutte le informazioni utili a noi e alle persone con cui avremo modo di parlare. Vi abbraccio tutti e ora vado a sdraiarmi. Sara

manu76 Domenica 1 Ottobre 2006 22:54

Cara mamma lara io ho già chiamato e ho avvertito l'albergo per cambiare la singola in matrimoniale e non ci sono stati problemi..Se devi aggiungere il suo nominativo per i partecipanti al convegno ti dico il nome Masi Maurizio...ti abbraccio forte forte

manu76 Domenica 1 Ottobre 2006 22:51

Buonasera a tutti!!!Come state??Spero che abbiate passato una domenica sereni e con la testa libera dal gran bastardo!!!Mamy ho una novità bellissima...il mio maritino mi accompagnerà nell'avventura di Castrocaro...sono troppo felice!!!Piera ti ho mandato una mail per sapere se ci sono problemi riguardo il posto in macchina...non potete capire che gioia condividere quest'esperienza con lui accanto..vi auguro la buonanotte a domani baci e sogni d'oro

valevale Domenica 1 Ottobre 2006 15:48

Ciao a tutti..un saluto veloce..per qualche tempo (spero poco)non poro' scrivere sul forum visto che devo dare il portatile a fare formattareIo sono due mattine che mi sveglio con mdt abbastanza forte,chissà se è stata l'abbuffata di zuccheri che mi osno fatta ieri venerdì.. Un saluto a tutti e state bene..Luigia: 7 attacchi al mese sono proprio pochi...beata te!!!

mamma lara Domenica 1 Ottobre 2006 09:26

Manu, speriamo che il bastardo ci lasci in pace almeno mentre siamo a Castrocaro, sono felice della tua decisione, poi sono io che faccio il tifo per voi.. Piera, vado a fare un giretto nei dintorni. Vedrai che Vittoria sarà sempre più brava, poi è normale che i bimbi usino il pianto per farsi sentire, è l'unico modo di comunicare che conoscono. Certo che per i pochi giorni che ha, sono ben tante le ore che ha dormito.Feli, anche a me piacerebbe coltivare, ma stare a testa in giù non credo vada bene alla mia testa, Gabriele detesta coltivare, non ho nessuna speranza, devo arrangiarmi.

piera Domenica 1 Ottobre 2006 09:13

Buona domenica a tutti, feli buon lavoro, mi dispiace che il mdt non ti molli, Vittoria si comporta bene e ieri notte per la prima volta ha fatto una bella dormitina di 5 ore filate, se non ha male al

pancino dorme abbastanza e piange molto meno!!!!!! lara trascorri una serena domenica ovunque tu vada, ciao piera

manu76 Domenica 1 Ottobre 2006 09:11

RAGAZZI HO PRENOTATO!!!!!!Che gioia immensa sarò anch'io a Forlì a fare il tifo per te mami e a darti forza e coraggio!!!Feli mi dispiace che anche tu come hai potuto vedere ieri sera stavi al limite...ci siamo fatti compagnia!!anch'io stamane non sono completamente libera ma il bastardo non la può avere sempre vinta...prego Dio che in quei giorni vada in vacanza pure lui e mi lasci anzi ci lasci respirare!!!Grande mamma lara ho capito in pieno il senso delle tue parole...ci sentiamo più tardi stamattina scendo anch'io un pò in negozio..vi abbraccio tutti

mamma lara Domenica 1 Ottobre 2006 08:51

Feli, sono ancora qui vedi, faccio gli scherzi, dico che vado poi invece mi ritrovi ancora qui. poi torno sai.

feli Domenica 1 Ottobre 2006 08:39

Ciao e Buona domenica, anche oggi al lavoro, il mdt, da qualche giorno non mia abbandona. Ha iniziato leggero fino ad arrivare alla tarda sera di ieri con punte al limite della sopportazione. Oggi ho iniziato con un Brufen , spero mi aiuti ad alleggerirlo. Annucchia, manda un bacione ad Alessia anche da parte mia e di Anny. Ha bisogno di tempo, ma, a quanto scrivi, sta reagendo bene, un grandissimo augurio che continui così e che presto raggiunga il peso per poter essere finalmente abbracciata dalla mamma e dai suoi cari. Grazie Luigia, ricambio con molto affetto. Io ho sempre sognato un pezzetto di terra per poter coltivare le verdure per casa, chissà che non ci riesca quando andrò in pensione(?)Piera, un bacione a Vittoria. A proposito come si comporta? Di notte dorme o cerca ancora la poppata? Lara, buona giornata fuori casa, e che gli alieni, come dice Kitha, ti stiano lontani e così per tutti. Ciao a tutte/i, buona giornata, a dopo. Feli

mamma lara Domenica 1 Ottobre 2006 07:43

Buon giorno a tutti, come ho già detto, oggi giornata fuori casa, appena torno vi faccio un salutino. ci sentiamo più tardi. Un abbraccio per tutti. mamma lara

kitha Domenica 1 Ottobre 2006 00:56

Oggi ho vinto io! Niente alieni, solo un po' di tip tap e dolorini vai e vieni, ma a tirar le somme erano settimane che non stavo così bene!!!! ANNUCCIA: bene bene, anche la piccina ha il suo angioletto che si dà da fare! Chi sà che tenerezza quando la vedrai! MANU: capita spesso anche a me. Mi sembra che tutto sia cupo e inutile, ma poi passa. Non abbatterti! Buonanotte a tutti!