

**mony** Mercoledì 28 Febbraio 2007 18:58

io ancora me la rido perchè il mio è piccolo,ma quando toccherà a me saranno guai

**mony** Mercoledì 28 Febbraio 2007 18:57

Annuccia mi sa che la partenza di Enrico ha fatto uscire la mamma chioccia che c'è in te

**Annuccia** Mercoledì 28 Febbraio 2007 18:49

Lara, hai avuto nella vita tanti dispiaceri, ma il tuo carattere è formidabile. Grazie per quello che ci dai.

**Annuccia** Mercoledì 28 Febbraio 2007 18:47

Tra poco vado a casa. La mia testa fa i capricci e non vedo l'ora di essere a casa. Domani mattina Enrico parte per Colorno e il 4 marzo per il Marocco. Ho rattristato il Forum, ma vi prometto che domani è un altro giorno. LARA, sei una roccia!!!!

**Sissi** Mercoledì 28 Febbraio 2007 18:23

Buonasera a tutti, oggi giornata impegnativa di lavoro, mdt abbastanza leggero ma presente. Annuccia, Simona, Luigia, Mony, vi capisco. A volte mi assale la paura del futuro e della perdita dei miei cari, da quando è mancato mio padre,poi, mi capita più spesso. Ne ho già parlato sul forum, è successo meno di due anni fa, lui ha combattuto tanto contro la sua malattia, ma non ce l'ha fatta, e non mi rassegno ancora che lui non ci sia più, così come mia madre, anche se il suo dolce ricordo ci riscalda l'anima. Lara, sono d'accordo con te, dividere le paure e le angosce fa stare meglio. Manu76, che brutta esperienza che hai vissuto, spero tanto che gli esami di tuo suocero confermino che non ha nulla di grave. Feli, Annuccia, sono anch'io una nostalgica, sentire certa musica mi fa rivivere i miei vent'anni... AZuguro una buona serata a tutti, Lella, Elisabetta, Giuseppina, Sabrina, Anny, Giuseppe, aiuto non ricordo tutti i nomi...

**Feli** Mercoledì 28 Febbraio 2007 18:10

Ri-ciao. Credevo di non essere visto, ma mi sbagliavo. Lara sei sempre all'erta! Riguardo alla perdita delle persone care, ad oggi sono 11 anni che ho perso la mamma. Sembra da poco, ma il tempo, inesorabile, passa molto in fretta. Per fortuna ci rimangono i ricordi, specialmente quelli belli. Io, per quanto i miei genitori e gli altri parenti erano in vita, non mi sono mai posto la domanda di come sarebbe stato senza di loro. Mi dicevo sempre "quando succederà si vedrà, magari vivranno anche più di me"! Su col morale ANNUCCIA. Purtroppo il cerchio della vita è questo e non possiamo cambiarlo. La cosa che maggiormente fa paura è quella di lasciare figli piccoli soli indifesi in balia di chi sa chi. Quando i genitori ci lasciano ad una certa età, sapendo di avere ormai i figli sistemati, per quanto possano essere attaccati alla vita, sono sereni quando ci lasciano perchè sanno che ci lasciano in buone mani. Comunque bando a queste tristezze. Riguardo alla musica, penso che più nostalgico di me ce ne siano pochi. Mi piace tutta la musica, ma quella di quando ero giovane è indimenticabile e quando mi capita di risentire qualcosa di vecchio, la cerco su internet per scaricarla. Ho delle raccolte che partono dagli anni 60 fino ad oggi. Un fortissimo abbraccio. Ciao, Feli

**mony** Mercoledì 28 Febbraio 2007 18:04

buona serata a tutti

**mony** Mercoledì 28 Febbraio 2007 18:04

bene devo pulire ancora una stanza,portare i ragazzi in palestra e riunione a scuola dopo cena.giornatina tranquilla,visto che sono in giro dalle 5.30

**mony** Mercoledì 28 Febbraio 2007 18:02

tornando al discorso dei pranoterapeuti io non riesco a farmi toccare da nessuno.se mi toccano la nuca o le spalle divento una tigre,sarà la cefalea muscolo-tensiva ma lì non mi tocca nessuno

**mony** Mercoledì 28 Febbraio 2007 18:00

il bastardo notturno è un mio amico,lo conosco bene,ci incontriamo tutte le notti,ma la stanchezza mi impedisce di svegliarmi e prendere una pastiglia.così al mattino mi sveglio rintronata,sembro masticata e buttata via.i primi dieci minuti mi servono per capire se è mattina o pomeriggio,se devo andare a lavorare,se devo fare la colazione o la cena

**mony** Mercoledì 28 Febbraio 2007 17:58

speriamo sia la primavera che si fa sentire ma i pensieri sono tristi,i sentimenti aridi,le giornate lunghe e inconcludenti anche se mi sembra di aver fatto tutto io

**mony** Mercoledì 28 Febbraio 2007 17:56

vi sento un pò tristi oggi,mi dispiace non ho battute per tirarvi su di morale

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 17:53

Mony, anch'io conosco una persona che segna il fuoco di S. Antonio, ma anche lei non prende una lira.

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 17:52

Annuccia, ma cosa vuoi che sia, questo spazio serve proprio perchè nei momenti più difficili da superare, arrivi qui e lasci andare le parole, sai quante volte ho sputato veleno o gli ho affidato i miei più tristi pensieri. Ricordo i messaggi lasciati quando Zeno è dovuto partire per la Sicilia, avevo il cuore straziato per questo, ma lasciando qui la mia disperazione voi l'avete fatta vostra e a me è pesato di meno. Per la perdita delle persone care, è normale pensarci, ma devi sapere che per questi pensieri non c'è antidoto. Ma non è ora che ci devi pensare, altrimenti logori la tua anima e non sei in grado neppure di affrontare i piccoli dolori che la vita ti potrebbe riservare. Io ho perso i miei genitori e Evelino, ma credimi, se per i genitori uno si prepara quando questi abbiano raggiunto la vecchiaia, per Evelino non ero pronta, per prima cosa era sano come un pesce, poi è scomparso con un banale incidente dove bastava un po' di attenzione per chi guidava che non sarebbe successo. Non immagini la ferita del mio cuore per la sua perdita, non si è mai rimarginata, ho dovuto fare una trasformazione del dolore, altrimenti sarei caduta in una profonda prostrazione dalla quale sarebbe stato difficile uscirne. Allora ho modificato la sua "presenza" nel mio cuore, ora non è più un dolore, ma una "gioia", quando penso a lui mi faccio le più sane risate e per arrivare a questo mi hanno aiutato i miei figli, ho seguito i loro discorsi quando parlavano di Evelino e notavo che parlavano di lui sempre sorridendo. Avevano ragione, ora nel mio cuore c'è un angelo che mi segue sempre. Arrivano però i momenti difficili, ma non sono così devastanti come lo erano prima. Attenta cara amica, non dare spazio troppo ai cattivi pensieri, loro invadono a poco a poco tutto il tuo "territorio" e non ti lasciano scampo. Le cose brutte capitano lo stesso anche senza pensarci, ma non bisogna mai pensare di non avere la forza per superare tutto quello che ci viene riservato. Lascia uscire le tue paure, come dicevo a Manu76, se le tue paure le fanno anche gli altri, pesano di meno.

**Simona** Mercoledì 28 Febbraio 2007 17:48

... vado a casina.... a domani.. bacioni e auguro una serata senza mdt a tutti quanti..

**mony** Mercoledì 28 Febbraio 2007 17:46

buonasera a tutti,ho letto alcuni messaggi ma sono ancora indietro.Piera chi segna storte e fuochi di sant'antonio non accetta mai soldi,sei tu che li dai in beneficenza non lei e qui già non ci siamo.mia nonna li ha segnati tutta la vita,se facesse bene non lo so,male sicuramente no e non accettava soldi.io come molti di voi non ci credo quindi il merito lo dò alla medicina in caso di guarigione

**Simona** Mercoledì 28 Febbraio 2007 17:41

..il mdt si sta facendo sentire.. lieve lieve ma è venuto a farmi un salutino.. quindi mi sa che i pasticcini non li prenderò per non peggiorare la situazione.. durante il ciclo non c'è pace per la testa.. mai..

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 17:31

Giuseppina, meno male che hai fatto la domanda a Simona, perchè lo pensavo anch'io e rischiavo di non dormirci stanotte. Grazie cara

**Annuccia** Mercoledì 28 Febbraio 2007 17:17

Simona, anche tu sei una nostalgica, pensa che mi sono fatta dei CD con tutta musica anni 80.

**Simona** Mercoledì 28 Febbraio 2007 16:52

... e anche io conservo le mie amatissime BARBIE.. non sono del 63 essendo io del 75 però le conservo tutt'ora e anche io come te non le cederò mai... era il mio gioco preferito.. c'è un pezzo di me dentro ognuno di loro... come conservo i diari della mia adolescenza con su scritto giornalmente tutto ciò che facevo e che pensavo, le emozioni, i primi problemi... ogni tanto li rileggo.. ci rido su.... e su certe cose riesco a rivivere le emozioni di un tempo, per me è una cosa fantastica....

**Simona** Mercoledì 28 Febbraio 2007 16:48

ciao ANNUCCIA...spero che tu ti sia tirata un po' su... anche io delle volte penso alle perdite delle persone care che tutti nella vita dobbiamo prima o poi subire e mi terrorizza il fatto per esempio di

trovarmi un domani senza i miei genitori ma poi, nelle giornate migliori, penso che la vita purtroppo va sempre avanti, non si ferma dinnanzi a niente e quelli chiamati a viverla non devono e non possono mollare mai... noi, malati di mdt, ne sappiamo qualcosa, quando tutto va storto, il male picchia duro e magari è anche un periodo nero dobbiamo trovare la forza per andare avanti... sempre avanti..

**Annuccia** Mercoledì 28 Febbraio 2007 16:44

Giuseppe, lo so che valgono tanto, c'è addirittura un sito sulle Barbie. Avrei la curiosità di sapere quanto valgono, ma non avrei mai il coraggio di venderle.

**Simona** Mercoledì 28 Febbraio 2007 16:43

volevo dire che prosegue bene... la dieta... ste cavolo di tastiere.....

**Annuccia** Mercoledì 28 Febbraio 2007 16:43

Simona, sono felice di leggere il tuo vero nome, è molto più facile così. Feli, per carità il tuo nome ormai l'ho metabolizzato così!! Grazie per le parole di conforto che mi avete scritto, siete la mia psicoterapia e funziona per la mia testa. LARA, sei fortunata che non ho il PC a portata di mano durante la notte, altrimenti sai che drammi.

**Simona** Mercoledì 28 Febbraio 2007 16:42

la dieta prosegue bene anche se a fatica.. oggi ho troppa voglia di cioccolata, una voglia matta... matta... Il mdt è sotto controllo, oggi mi dovrebbe arrivare il ciclo ed è quindi una giornata a rischio, infatti sto così così ma non mi lamento perchè il mio malessere non è mdt.. per fortuna quello è già da un po' che mi fa stare tranquilla...

**Simona** Mercoledì 28 Febbraio 2007 16:41

ciao GIUSEPPINA... in realtà FREETLESS è il nome di uno strumento musicale, una basso per la precisione ed è un soprannome che mi ha dato tanti anni fa un mio amico, forse perchè, almeno una quindicina di anni fa ero molto magra, piccola e lui mi ha associato a questo strumento.. il mio nome ha tutti diminutivi scontati quindi ti chiamano Simo, Simon, Si, Simoncina, ecc FREETLESS è un po' diverso così quando navigo su internet il mio nick è sempre FREETLESS ma visto che qui è come essere in famiglia vorrei essere semplicemente chi sono.. ovvero.. Simona..

**giuseppina** Mercoledì 28 Febbraio 2007 16:34

prima di seppellire definitivamente il nome FREETLESS ci devi spiegare da cosa è scaturito, altrimenti non ci dormiamo la notte. Come va la dieta e il mdt?

**Simona** Mercoledì 28 Febbraio 2007 16:00

Ciao RENATA..... magari ti può aiutare a stare un pochino meglio la dieta chissà... però devi iniziare quando te la senti, che non sia troppo uno sforzo altrimenti ti rovini l'umore, almeno a me capita così... ora per esempio ho una voglia di cioccolata che non ti dico, e sono indecisa, visto che i miei genitori vengono a mangiare da me stasera se fermarmi a prendere le paste in pasticceria o no... passo o non passo... ho una voglia matta di passare ma una gran paura di svegliarmi nel cuore della notte con il mdt.... passo o non passo.... bè... fino alle 6 devo lavorare e poi .... passo o non passo.... mah..

**revial1** Mercoledì 28 Febbraio 2007 15:50

Mi conforta molto potervi ritrovare, soprattutto dopo una mattina passata in ospedale per i vari esami dall'otorino per indagare sui miei acufeni. Risultato!! Sana come un pesce non ho nulla!! Come sempre!!io però non ho nessuna voglia di vivere con un mal di testa quotidiano che mi rovina ogni bella giornata da poter vivere e godere devo trovare una soluzione.Quindici anni ho vissuto con una psoriasi veramente invalidante ma non mi sono mai arresa e un po' alla volta sono riuscita a guarire, come non lo so! So solo che non la volevo con tutte le mie forze e lei se ne andata, vorrei poterci riuscire anche con il MDT.Spero impegnandomi mentalmente e con l'aiuto del Signore di riuscire a far diminuire le crisi e ad accettare di conviverci.Simona, non ho iniziato la dieta anzi sono sempre così arrabbiata perché non sto mai bene che come riesco mi mangio tutto ciò che mi capita sotto mano, lo so lo devo fare e' per il mio bene devo solo trovare il via, chissà magari riuscirei anche a perdere qualche chilo di troppo!

**Elisabetta** Mercoledì 28 Febbraio 2007 15:41

Grazie del saluto ad Anny, Giuseppe, Lara. Io non vi nomino quasi mai individualmente, ma vi ho tutti nel cuore. Ora più che mai non riesco a tener dietro ai vostri discorsi, perchè, non collegandomi quotidianamente, anche rispondendo a qualcuno, il messaggio verrebbe travolto...dalla piena! Ma vi leggo tutte le volte che posso e i vostri racconti mi danno gioia e calore. Annuccia, i brutti pensieri sono sempre dietro l'angolo e aumentano di numero man mano che l'età avanza. Ma non possiamo permettere loro di prendere il sopravvento. La vita riserva anche momenti belli che dobbiamo imporci di non lasciare passare inosservati. Mamma mia! I miei figli quando faccio questi discorsi dicono che ho fatto un'omelia. Quindi mi vorrai scusare. Volevo solo dirti che ti capisco. Sarei contenta se venisse recepito l'invito a scrivere sostituendo un nome allo pseudonimo. Anch'io ho difficoltà a riconoscere le persone. Ho approfittato, come sempre, del sonnellino di Martina. A proposito, Lara, mia nipote ha molto apprezzato la foto di Emma. Anche lei a carnevale aveva le ali di farfalla. E dico a Piera che Vittoria le dà un'idea di come sarà la sua sorellina. Perché sorellina sembra che sia. Bacioni. Elisabetta

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 15:19

Ora carissimi vado a fare le mie commissioni, mi porta gabriele così fatico meno. Baci baci per tutti e mi raccomando fate i bravi..... Feli, metti via la cioccolata, ti ho visto sai.

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 15:17

Feli, il tuo nome va benissimo, poi se è il diminutivo con cui ti chiama la tua Anny va ancora meglio. Biricchino, anche a te piace la cioccolata con le nocciole, io ne vado pazza, ma non so dire gli anni che non la mangio, pensa che anche solo l'odore mi crea problemi

**Simona** Mercoledì 28 Febbraio 2007 15:17

grazie PIERA !!!! anche a me piace molto di più vedere il mio nome..... sono proprio contenta..

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 15:15

Leila, meno male che non hai nulla, l'aura è fastidiosa, ma non ti fa morire. Ora devi riuscire a vivere la tua aura senza l'ansia che di solito ci mette addosso. Poi non è detto che si debba tenere tutta la vita, sai che a me con l'età mi viene molto di meno (sai vero che ho 55 anni). Spero che mi venga sempre di meno, ma se anche viene fa un po' quello che vuole, la cosa che mi disturba è che quando finisce l'aura inizia sempre il dolore, quello sì che mi ROMPE

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 15:11

Simona, anche tu hai una bella voce, quando parlo con voi mi sembrate tutte delle bimbe. Che bello vederti col tuo nome. Grazie per la collaborazione

**LEILA76** Mercoledì 28 Febbraio 2007 15:09

PER MAMMA LARA: lunedì ho fatto la risonanza magnetica alla testa ma è tutto a posto. Temevano potessi avere dei problemi circolatori, data l'aura. Mi hanno quindi detto che non c'è nulla da fare..e che mi terrò la mia bella ura tutta la vita..

**piera** Mercoledì 28 Febbraio 2007 15:09

simona come sei carina con il tuo vero nome!!!!!!!

**Feli** Mercoledì 28 Febbraio 2007 15:07

Ciao a tutti i vecchi e benvenuto ai nuovi; ormai non ci si conta più! Diventa sempre più difficile leggere tutti i messaggi e soprattutto a star dietro alle situazioni più disparate che capitano ai vari iscritti. Leggo che a qualcuna non va tanto bene e mi dispiace, spero sia un periodo passeggero e che presto possiate godere della meritata serenità. Oggi per me va meglio, anche se, come sempre, non devo cantare vittoria. perchè l'infame è sempre in agguato. Manu, certo che avete avuto attimi di grande paura. Per fortuna tuo suocero si è ripreso e spero che i sanitari facciano tutto il possibile per venirne a capo e capire la causa scatenante. Tienici informati. Giuseppe, se può esserti di conforto, da un po' di tempo mi porto appresso un cioccolato con le nocciole e, quando mi va, una tavoletta me la mangio anche se so che questo può scatenare la bestia. Riguardo ai nomi, sono d'accordo anche io che siano i semplici nomi comuni, che tutti conosciamo e ricordiamo più facilmente. Il nome "FELI", per me è scaturito dal diminutivo con il quale mi chiama Anny, quello completo è Felice. Be!, riprendo il lavoro e spero di potermi riaffacciare più tardi. Un forte abbraccio a tutti, ciao, Feli

**Simona** Mercoledì 28 Febbraio 2007 15:06

eccomi MAMMA LARA... hai una voce molto dolce sai???... mi piacerebbe parlare con te per delle ore.... GRAZIE!!!!

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 15:03

Manu76, siamo tutti con te, mi raccomando sai, non mollare neanche se ti si spaccassero le unghie

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 15:01

Manu76, ma sai che riconoscere le proprie paure è un po' come averle già superate, credo tu debba raccontarle a noi, così non sei l'unica a sopportarle. Cerca di distrarre la tua ansia idossando qualcosa di diverso, magari mettendo un anello o una collana che ti ricordi che si hai l'ansia, ma devi tenere l'attenzione su un'altra cosa. Insomma, come l'effetto reggicalze del racconto che avevo raccontato tempo fa. Rconta pure le tue paure e le tue debolezze, vedrai che saranno meno difficili da sopportare. Poi sai vero che ne ho tante anch'io di paure ma ne ho talmente tante che faccio finta di non aver paura di nulla, altrimenti avrei la vita paralizzata. Noi siamo qui e tienici informata per quello che capita a tuo suocero

**manu76** Mercoledì 28 Febbraio 2007 14:53

Buongiorno a tutti...grazie del supporto che sempre siete in grado di darmi...mio suocero sta bene ma la notizia negativa è che ancora non hanno trovato una causa e a 63 anni iniziare a soffrire senza motivo di epilessia non è una cosa tanto positiva...almeno con una causa sarebbe più facile controllare le crisi e scongiurarne il ritorno...speriamo nella risonanza...mamma mia ragazzi che paura....mi ha scosso tanto il sistema nervoso già precario...sapete io in passato ho combattuto con gli attacchi di panico e quella mattina non mi vergogno a dirlo ma ho provato 5/6volte tutte le sensazioni dell'ansia con sensazioni di svenimento e malori....e ho avuto difficoltà ad addormentarmi la notte...mi mancava il respiro...insomma ansia vera e propria che spero di riuscire a controllare.....ora sto già un pochino meglio....e mi sono resa conto di quanto io sia debole ma sono fatta così è il mio carattere e non ci posso fare un bel niente.....vi aggiorno sulle novità...grazie cara Mamy delle belle parole.....

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 14:43

Pvova a vedere se entri

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 14:42

Simona, sei abilitata con il tuo nome

**FREETLESS** Mercoledì 28 Febbraio 2007 14:37

OK... grazie mamma lara.. faccio subito ciò che mi hai detto...

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 14:31

Freetless mi sembra sia Simona il tuo nome, non ve ne siano nel forum, quindi fai un'altra iscrizione mettendo Simona come nome utente e lasciando inalterato il numero di telefono, così so che sei già iscritta, poi io ti abilito come Simona e ricordati di scrivere così quando vuoi entrare. La password la decidi tu come sempre, io quella non la vedo.

**FREETLESS** Mercoledì 28 Febbraio 2007 14:24

... GIUSEPPE ... che voglia di cioccolata che mi hai fatto venire con la tua sfogliatina ..... me la sono immaginata qui davanti a me....

**FREETLESS** Mercoledì 28 Febbraio 2007 14:22

ciao a tutti... io vorrei tanto cambiare per prima il mio nome mettendoci il mio vero nome.. come devo fare mamma lara?

**Anny** Mercoledì 28 Febbraio 2007 14:05

ogni tanto sgarri anche tu Giuseppe, questo è consolatorio per noi donne, anche gli uomini sono golosi! Bene ragazzi, riunione finita,oggi eravamo pochini e senza il capo siamo stati benissimo. Buona serata a tutti, Anny

**giuseppe** Mercoledì 28 Febbraio 2007 13:01

... dimenticavo di dirvi che poco fa mi son lasciato andare con un peccato di gola (una sfogliatina alla nutella) e speriamo bene ma me la son gustata leccando anche le dita accidenti...

**giuseppe** Mercoledì 28 Febbraio 2007 13:00

Annuccia dai che è normale pensare al peggio che dovrai affrontare, questo vuo dire che 6 viva, fà parte della vita, hai fatto bene a parlarne, ma brava hai pure conservato una Barby del 63, sai che vale tanto? Anny dai che supererai pure questa e dopo la racconterai come un ricordo del passato, io vado a pranzo, buon appetito a tutti e a domani, mi raccomando Luigia...calma altrimenti il MdT si unisce a tutti gli ortaggi da cucinare...Giuseppe

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 12:54

Annuccia, hai ragione anche quando dici che le notti sono dure da passare quando i pensieri brutti prendono possesso della nostra mente. Peccato tu non abbia il computer a portata di mano in quel momento, potrebbe essere buono per te sfogarti e buttare tutto qui dentro. Sappi però che se si disposta ad andare a menare qualcuno mi unisco a te, io non riesco ad essere violenta con le mani, vorrà dire che lo sarò con i piedi..... Coraggio amica cara, tira un po' fuori le tue bambole e strapazzale un po', fallo come terapia

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 12:50

Annuccia, hai ragione, ma vedrai che le stesse amiche e gli stessi amici con nomi difficili proponendogli un cambio di nome saranno contenti. Poi vedremo insieme cosa fare

**Annuccia** Mercoledì 28 Febbraio 2007 12:21

Lara, per quanto riguarda i nomi anche io mi chiamo Anna, nome molto comune, ma il soprannome Annuccia ha facilitato il discorso di non essere confusa con l'altra Anna che faceva parte del Forum l'anno scorso. Proprio perchè sono nomi comuni, è difficile poter identificare la persona, forse sbaglio, non lo so.

**Annuccia** Mercoledì 28 Febbraio 2007 12:18

A proposito di Barbie, lo sapete che consevo gelosamente Barbie, Skipper e Ken con i loro vestiti e le loro valigette armadio? sono del 1963. Pensate anche da piccola ero precisetta, sono perfette.

**Annuccia** Mercoledì 28 Febbraio 2007 12:16

Luigia, oggi è meglio che abitiamo lontane, avremmo potuto sbranare qualcuno oppure andare a fare una rapina con il veleno che abbiamo in corpo.

**Annuccia** Mercoledì 28 Febbraio 2007 12:15

Giuseppe, non so precisamente il motivo dei miei nervi, ma vorrei tanto avere un periodo sereno senza pensieri, la notte mi sveglio alle 3 e comincio a pensare le cose più terribili. In questo momento della mia vita penso al mio futuro, alle perdite delle persone care che dovrò affrontare e che forse non ce la farò a superare, insomma un periodo un pò nero, ma non vi preoccupate passerà e forse ha ragione Lara sono sotto un attacco di emicrania anche l'altro mese avevo avuto dei giorni "nerissimi". Scusa Giuseppe, ma lo hai voluto tu, mi hai detto "racconta" ed io ho svuotato il sacco. Grazie a tutti.

**Anny** Mercoledì 28 Febbraio 2007 12:12

vabbè che febbraio ne solo 28 ma aprile 54 mi sembrava eccessivo...Giuseppe ma guarda che non hai di che scusarti, figurati se me la prendo per così poco! Anch'io non sono mai stata in un'aula di Tribunale e manco dal Giudice di Pace, ma ci può essere sempre una prima volta, anche se no dipende da noi. Annuccia, Luigia state calme che è peggio. Lara sai com'è, conoscendo la giustizia italiana non mi sento per niente tranquilla, spesso succede che finisce col trionfo di chi è in torto marcio. Elisabetta un caro saluto anche a te, ora devo scappare alla riunione, sono già in ritardo, ciao a dopo, Anny

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 11:57

Ora scappo a fare le mie cose poi fuori per commissioni. A presto amici cari, mi raccomando fate i bravi e non mettetevi le dita nel naso

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 11:56

Ehhh si Giuseppe, ne ha ancora da penare poveretta. Però spero si faccia pagare e salatissima, così imparano, mica chiedevamo chissà che cosa. Ora dovranno pagare almeno 10 volte tanto visto le spese che si aggiungono. Ben gli sta, chi troppo vuole nulla stringe

**Luigia** Mercoledì 28 Febbraio 2007 11:54

ANNUCCIA, in quanto a nervoso stamani ti faccio compagnia. Forse messe insieme stamani io e te ammazzerebbero qualcuno. Ho appena preso un indoxen e sto cercando di muovermi poco altrimenti

il dolore aumenta. Ormai cerco di resistere fino alle 14,00 sperando che la supposta faccia effetto. Riscappo ad appoggiarmi un pò con la testa sulla scrivania. Meno male che mi hanno cambiato stanza e ora sono in fondo. LARA, bella idea quella della testa come la Barbie. A quest'ora l'avrei già smontata.

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 11:49

Elisabetta, che piacere leggerti, alle volte penso alle insegnanti, quante emergenze devono risolvere. Ricordo un giorno che sono stata chiamata a scuola d'urgenza per Zeno che aveva combinato il solito guaio. L'insegnante era terrorizzata, mi ha fatto una tenerezza che la consolavo io, per fortuna si è risolto tutto, Rossella ancora mi ringrazia per quello

**GIUSEPPE** Mercoledì 28 Febbraio 2007 11:41

Piera daccordissimo con te, sarebbe tanto + semplice scrivere solo il nome, Annuccia racconta dai, xchè 6 nervosa? chi o cosa è stato? Ciao Elisabetta è un pò che nn ti salutavo, mamy allora l'avvocato ne ha ancora da penare x la parte economica eh!!!

**piera** Mercoledì 28 Febbraio 2007 11:31

Buongiorno a tutti, capisco Annuccia che vorrebbe identificare e ricordare tutti noi con nomi facili!!!!!! il nostro non e' un forum come tutti gli altri ed e' molto importante il rapporto di conoscenza, ma questo mica tutti lo possono sapere, e ci sara' senz'altro qualcuno che come dice Lara non si fida, un bacione a tutte le testoline "matte" per non dire altro!!!!!! piera

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 11:24

Annuccia, per il nervoso può darsi che tu sia sotto ad un attacco di emicrania, si è sempre un po' più nervosi in quel periodo. Ma noi siamo qui e sfogati pure, Peccato non ci siano piatti da poter gettare. Creeremo anche un posto virtuale dove fare questo

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 11:21

Annuccia, sai per i nomi, alle volte si fa fatica ad iscriversi col proprio nome, un po' perchè ci sono altre persone che iscritte con lo stesso nome e un po' anche perchè non ci si fida di lasciare il proprio nome in un sito che non si conosce. Ma un giorno magari ci mettiamo d'accordo e modifichiamo anche i nomi, sempre però in accordo con le nostre amiche e i nostri amici

**Elisabetta** Mercoledì 28 Febbraio 2007 11:20

Manu, immagino lo spavento e il sollievo quando avete visto tuo suocero riprendersi. A me è capitato un episodio simile anni fa con una ragazza, quando ancora facevo l'insegnante. Mi sembrava di rivivere la scena leggendo il tuo racconto. Io, che come te sono un tipo emotivo e sensibile, non so come ho fatto a dominare la situazione: non avevo mai visto niente di simile, ma istintivamente le ho messo un astuccio fra i denti e il tempo che è trascorso prima che arrivasse l'ambulanza, mentre tutti i ragazzi erano terrorizzati, è stato eterno. Le hanno poi scoperto una forma di epilessia e con le cure quella ragazza è tornata a fare una vita normale. Te lo dico per rassicurarti. Potrebbe essere un fatto analogo. Ti abbraccio, cara, e spero che presto quello spavento diventi soltanto un ricordo. Un saluto affettuoso a tutti. Elisabetta

**Annuccia** Mercoledì 28 Febbraio 2007 11:03

Dò un benvenuto ai nuovi, ma che nomi strani, forse sarebbe più semplice ricordare un nome comune tipo Maria o Paola, non ci si capisce più nulla. Scusate, ma io mi confondo molto con i nomi difficili.

**Annuccia** Mercoledì 28 Febbraio 2007 11:02

Ho i nervi a fior di pelle, meno male che ci siete voi, Giuseppe sei troppo forte!!

**Annuccia** Mercoledì 28 Febbraio 2007 11:01

Buongiorno a tutti. Manu, che esperienza terribile, meno male che tutto è andato per il meglio, speriamo che i medici capiscano il perchè dell'accaduto. Bacioni.

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 10:59

Giuseppe, ma sei ben bravo, non ti offendi mai, possiamo dirti ogni cosa e tu ridi insieme a noi, che bell'amico sei. Grazie

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 10:58

Anny, non farti rovinare la vita per la causa, sai che chi non ha cuore conta anche su quello quando se la prendono con quelli come te, goditi la vita e lascia fare alla legge il suo lavoro, poi sai che alle

volte anche la legge non è che è sempre chiara, pensa che danno le attenuanti ad uno/a che uccide i genitori perchè rimane orfano. Quindi, vivi serenamente poi prendi quello che viene.

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 10:52

Luigia, parlando al telefono con una nostra amica, un giorno mi disse che vorrebbe avere la testa come quelle della Barby della figlia, così poteva staccarla e rimetterla a posto a dolore finito. Mi ha fatto ricordare 'sta cosa quello che hai scritto

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 10:50

Poveretta, non sono soldi per l'avvocato, ma per la visita che il tribunale ha richiesto per Zeno, per l'avvocato non abbiamo ancora speso una lira tranne le spese per i bolli che servono in tribunale per queste cose. Meno male, altrimenti avremmo dovuto lasciare perdere la causa

**giuseppe** Mercoledì 28 Febbraio 2007 10:37

... Anny scusa, è il 5 aprile e nn il 54...

**giuseppe** Mercoledì 28 Febbraio 2007 10:36

Anny prima del 16 aprile tocca a mè, il 54 aprile devo fare da testimone al comandante dei vigili urbani del comune che subì un'aggressione fisica e verbale da parte di un cittadino incazzato, pensa che nn sono mai entrato in un'aula di tribunale figurati ad essere un testimone, x gli anni scusami tanto, Ottobre è lontanissimo ancora, Luigia terrò conto di te nel caso volessi ulteriori informazioni sul ciclo...

**Anny** Mercoledì 28 Febbraio 2007 10:28

Ciao cari, buongiorno a tutti. Sembra proprio un bel giorno, la testa va benino e la dirigente non è venuta, che bellezza! Soprattutto perchè ce la risparmiamo alla riunione di lavoro di mezzogiorno! MANU chissà che spavento ieri, sono attimi davvero terribili, ora cercate di rilassarvi un pochino ma bisogna indagare bene sulle cause che lo hanno scatenato, spero lo controllino per benino. Lella grazie per i consigli, comunque ieri pomeriggio ho parlato sia con la veterinaria che col medico. La prima mi ha consigliato l'antitetanica, il mio invece mi ha detto che non c'era bisogno ma mia ha consigliato una terapia antibiotica. Oggi sembra che vada meglio. Giuseppe grazie, guarda che non ci sono ancora arrivata, ho detto a ottobre, mi vuoi fare ancora più vecchia??? Vengo lì e ti dò un morso al dito!!!.....Scherzo, ovviamente. Io "vorrei" vivere così tanto fino a diventare vecchia, ma talmente vecchia da essere piena di tarli.....ma quelli già ce li ho in anticipo, non si sa mai che rimanga senza, povera me! Lara credo che Giuseppe abbia ragione, l'avvocato ti aspetterà con ansia...a noi hanno notificato l'atto per la nuova udienza, rinviata al 16 aprile, se ci penso sto già male...Ciao ragazzi, saluto tutti e ben arrivati ai nuovi, sempre più numerosi! Buon lavoro e buona giornata, Anny

**Luigia** Mercoledì 28 Febbraio 2007 10:07

Buongiorno a tutti. Sono fuggita un minuto per salutarvi. Stamani mi smonterei la testa dall'emicrania da ciclo che mi disturba molto. MANU, mi dispiace per tuo suocero e mi immagino lo spavento. Meno male che poi è finita bene. LELLA, non mi dire che anche tuo marito è appassionato con l'orto!! Lo faccio parlare con il mio così decidono chi coltiva e chi cucina che io mi sono belle e divertita. GIUSEPPE, per qualsiasi informazione sul ciclo siamo tutte qua!! Troppo simpatica la tua risposta di ieri pomeriggio. Baci a tutti.

**giuseppe** Mercoledì 28 Febbraio 2007 09:59

CIAO MAMY, sai come sarà contenta l'avvocato del tuo arrivo...???

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 09:47

Arissimi tutti buongiorno. oggi ho una giornata pesantuccia, devo fare un sacco di commissioni fuori casa e devo pure andare dall'avvocato che sta seguendo la causa di Zeno per portarle dei soldi

**giuseppe** Mercoledì 28 Febbraio 2007 09:01

buon giorno bella gente, stamani tempo soleggiato, Manu accidenti che brutta esperienza, in bocca al lupo, Anny dai che gli anni sono importanti anche quelli, tu ci 6 arrivata a 52 io sono ancora a 41 e spero di arrivare ai tuoi, poi gli acciacchi sono di normale percorso, ricambia i saluti a Feli, a dopo...Giuseppe

**sabrina** Mercoledì 28 Febbraio 2007 08:48

MANU, mamma mia che esperienza terribile, mi raccomando tienici informati. Un abbraccio grande grande anche a tuo suocero...

**sabrina** Mercoledì 28 Febbraio 2007 08:46

Ciao a tutti, buongiorno. Oggi testa quasi libera. Mi fa malissimo la spalla, ma passerà.... In ufficio giornate pesantissime ma supererò anche questo bilancio di esercizio.... a dopo. ciao

**lella** Mercoledì 28 Febbraio 2007 08:22

Buongiorno a tutti. Spero che la notte sia stata buona con tutti voi. Io mi sono alzata abbastanza bene, ma ora devo partire per La Spezia perchè oggi c'è il corso sulla privacy a cui non posso sottrarmi. Sono già in agitazione perchè temo che dopo un po' arrivi il maledetto. Vediamo come va. Ci risentiamo forse questa sera. Auguro di nuovo una buona giornata a tutti quanti.

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 00:54

Buona notte e sogni belli per tutti. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 28 Febbraio 2007 00:01

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Agosto. Un abbraccio grande. mamma lara

**piera** Martedì 27 Febbraio 2007 22:09

Manu devono essere stati proprio dei momenti terribili!!!! spero che ora scoprano perche' tuo suocero ha avuto le convulsioni, e' già una buona cosa che lui si senta bene, un abbraccio e tienici informati  
piera

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 21:27

Manu76, ma guai a te se pensi di tediarmi con il tuo racconto, cosa pensi che ci stiamo a fare qui. Ma come mi spiace per tuo suocero, immagino pure lo spavento che vi siete presi, mamma mia. Mi raccomando tienici informati sulla sua salute e non preoccuparti per i messaggi persi, scrivi per il tempo che hai e scrivi quello che riesci, noi siamo qui e sai che puoi pure chiamarmi quando vuoi. In bocca al lupo per tutto. Un abbraccio grande

**manu76** Martedì 27 Febbraio 2007 21:11

Buonasera a tutti ragazzi...sto scrivendo facendo un salto nel vuoto dato che non ho potuto aggiornarmi sui mess per cause di forza maggiore....amici miei ieri ho vissuto il momento più difficile della mia vita...stavamo in negozio e una mattinata tranquillissima si stava tramutando in una giornata tragica...mio suocero mentre serviva una cliente si è sentito male...ha avuto una crisi convulsiva e noi ci siamo trovati impreparati e spaventati....non capivamo cosa avesse...a primo acchitto sembrava un infarto....un ictus...insomma stavamo assistendo impotenti alla morte di un nostro caro in un minuto...mio marito ha avuto il sangue freddo e non si è fatto prendere dal panico l'ha adagiato sul pavimento mentre lui era diventato nero e gli ha tenuta la bocca aperta spaccandosi le dita.....bava alla bocca e spasmi di tutto il corpo...immaginate una sensibile emotiva ansiosa come me come ha potuto reagire....chi piangeva a destra chi correva in richiesta di soccorso...l'ambulanza ci ha messo mezz'ora per arrivare..pensavamo fosse morto....poi un miracolo la puntura di valium l'ha fatto ristabilire ora è in ospedale e si stanno ancora cercando le cause....lui sta benissimo e non ricorda nulla....nei nostri occhi c'è ancora nitida la scena e la paura e la consapevolezza di averlo perso....ringrazio Dio che non è successo il peggio...lo sai che la vita è questa ma il cervello umano non è fatto per accettare la morte....non metabolizzi non accetti provi solo un dolore immenso...il mio cuore stava scoppiando...scusate se vi sto tediando ma ritenevo necessario sfogarmi un attimo e raccontarvi l'accaduto....vi abbraccio vi aggiornerò sulle novità....buonanotte a tutti....a domani

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 19:23

Ora vado a fare la pappona

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 19:23

Luigia, come farai a dire a tuo marito che la sua piantagione di pomodori non potrà essere gustata da te. Anch'io sono fatta così, sopporterei qualsiasi cosa pur di non deludere

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 19:21

Lella, avessi trovato io chi mi diceva che era tutto inutile. Però al tempo neppure mi dicevano che la mia era una malattia, tutta la colpa sembrava fosse per come vivevo. Quante vorrei dirne a quei bravi professionisti, ma non ho fretta, tanto so che prima o poi mi arrivano a portata di unghie

**lella** Martedì 27 Febbraio 2007 19:12

RENATA, mi sa che faresti bene a riflettere sulle esperienze di mamma Lara e di Piera e a spendere i tuoi soldini concedendoti una qualche pazzia che sicuramente ti farà stare meglio della pranoterapeuta. Scusami se sono così diretta, ma anni fa non ho avuto il coraggio di dare lo stesso consiglio a mia madre che si era rivolta ad un personaggio simile nell'illusione di guarire da una malattia che la medicina tradizionale può solo tenere sotto controllo ma non guarire. E me ne sono pentita perchè ha speso tanti soldi e la delusione è stata grande.

**lella** Martedì 27 Febbraio 2007 19:01

Volevo dire ad ANNY che il dito gonfio, arrossato e dolente è segno di una infezione locale (che non c'entra con il tetano) che probabilmente andrebbe curata con un antibiotico. Anche gli impacchi di acqua e sale, come dice mamma Lara, aiutano a dare un pò di sollievo. La vaccinazione antitetanica comunque è bene farla soprattutto per chi è completamente scoperto, come quelli della nostra età. Il fatto che i nostri animali siano vaccinati non vuol dire nulla. E comunque non voglio demonizzare i nostri animaletti: le spore del tetano sono dappertutto perciò tutti quanti dovremmo farci un pensierino

**lella** Martedì 27 Febbraio 2007 18:48

Buonasera a tutti. LUGIA, bella l'idea della piantagione di pomodori! Tuo marito dovrebbe mettersi in contatto con il mio. Mi sa che ne avrebbero di cose da raccontarsi...Mi dispiace per il tuo mdt e per quello di tua figlia. Spero che passi presto a tutte e due.

**piera** Martedì 27 Febbraio 2007 18:48

a proposito di santoni, mi viene in mente quando ho avuto il fuoco di Sant'antonio, prima di tutto sono andata dal medico che lo ha diagnosticato e prescritto l'antivirale, avevo un male terribile, non riuscivo nemmeno a camminare e tutti mi dicevano: devi farlo "segnare"!!!! così ascoltando vari "esperti" in materia sono riuscita a contattare la maga esperta in segnature di fuochi!!!!!!! per tre giorni di fila sono andata a casa sua e mi sono sottoposta a un rito fatto di preghiere di cui non capivo una parola di giri intorno al tavolo dove ero sdraiata e di gesti strani.....ancora se ci penso mi scappa da ridere e nonostante il dolore mi dovevo trattenere anche davanti alla signora, non mi sembrava bello riderle in faccia!!!!!! comunque per farla breve in pochissimo tempo sono guarita: e' stato merito suo o dell'antivirale??????? ah dimenticavo i soldi che ha preso mi ha detto che non erano per lei.....non poteva assolutamente tenersi i soldi delle segnature!!!!!!! tutti in beneficenza!!!!!!!

**Anny** Martedì 27 Febbraio 2007 18:31

Annuccia mi spiace per Andrea, peccato, però anch'io la penso come Piera, capita che si impieghi un anno anche per dare un'esame. Figurati che mia figlia ogni tanto mi riferisce di colleghi che ripetono lo stesso esame anche 10 volte, quindi perdere un anno non è nulla, magari poi la facoltà che andrà a scegliere sarà proprio quella giusta! Giuseppe io i mdt notturni li tempo ancora di più, perchè a letto sto ancora peggio e non è che passino così facilmente, anzi! Ultimamente sento che la mia testa peggiora sempre più, forse sto arrivando alla menopausa, cosa mi devo aspettare? Ho terrore. Luigia sei troppo modesta, ma quale trucco! Vorrei avere ancora 44 anni invece a ottobre (se Dio vuole) saranno 52! A proposito di guaritori io non credo a nessuno di questi, come si può essere così creduloni? Ogni tanto ne fanno vedere qualcuno nei servizi di "Striscia la Notizia" e le "Jene", roba da matti e la gente pure paga! E quelli dietro se la ridono e se la godono alla faccia dei creduloni poveri malati. Che vergogna! Certe persone non meritano di esistere. Giuseppe sei il "beato tra le donne", cosa potresti desiderare di più? Ciao ragazzi, me ne vado anch'io, buona serata a tutti, saluti anche da Feli che è venuto a prendermi, Anny

**giuseppe** Martedì 27 Febbraio 2007 18:02

ragazze sono commosso/a dalle vostre lusinghe, diciamo che il ciclo può essere a libera interpretazione, poi l'importante è che sia vostro/a amico/a x il resto dopo il MdT sopporto tutto... anche Voi... Luigia io muoio di risate coi tuoi racconti, immagino la distesa di pomodori melanzane e quant'altro di verdure tuo marito possa piantare e tu che non arrivi mai nel cucinarle, ok bella gente è ora di chiudere, buona serata a tutti e a domani donne terribili...Giuseppe

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 18:00

Sophia, guarda che è una nostra caratteristica essere tutti precisini precisini, alle volte mi devo violentare per essere un po' disordinata

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 17:59

Anny, credo abbia ragione Lella, è meglio che ti fai l'antitetanica. Non so se in questi casi faccia bene un bell'impacco di acqua calda salata

**FREETLESS** Martedì 27 Febbraio 2007 17:58

buona serata a tutti... vado a casina.... ciao!!! Simona..

**FREETLESS** Martedì 27 Febbraio 2007 17:57

LUIGIA.... sapessi quanto mi piacciono i pomodori... soprattutto dell'orto... belli caldi di sole.... una goduria.... eppure è uno degli alimenti che provoca più problemi, forse per l'acido che contiene, non so.. però ho sentito già tante persone che hanno una intolleranza o un'allergia per questo alimento... spero solo che la mia sia più intolleranza che allergia perché se sei intollerante basta che non ne mangi per un bel po' poi potresti anche, non esagerando, reintegrarli nell'alimentazione... speriamo.....

**Luigia** Martedì 27 Febbraio 2007 17:47

SIMONA, se dicessi a mio marito che sono intollerante ai pomodori gli verrebbe un colpo: è lì che sta progettando di seminare una piantagione di pomodori per questa estate nell'orto..... Eppure può darsi davvero che io ne sia intollerante.

**piera** Martedì 27 Febbraio 2007 17:36

Annuccia non ti preoccupare cosa vuoi che sia un anno accademico, ha tutta la vita davanti e deve scegliere per bene il suo futuro

**Sissi** Martedì 27 Febbraio 2007 17:35

Annuccia, vedrai che tuo figlio troverà un indirizzo di studi che fa per lui! Spero che il tuo mdt passi. Luigia, spero che anche tu stia bene presto, anche i miei attacchi peggiori sono legati al ciclo ed all'ovulazione e negli ultimi anni stanno peggiorando. Hai ragione Mamma Lara, Giuseppe è la nostra "amica"! Simona, sono contenta che tu abbia potuto festeggiare il tuo compleanno! Sophia, mi dispiace che tu non stia bene e che ti senta giù, ma è normale quando si sente tanto dolore sentirsi giù. Renata, anche a te auguro di stare meglio presto. Un benvenuto ai nuovi iscritti!

**Annuccia** Martedì 27 Febbraio 2007 17:33

Luigia, si forse è positivo il fatto che Andrea è andato male. Ieri intanto è andato ad inserire dei dati al computer nella redazione della rivista "Fotografare". E' tutta esperienza che intanto può fare, purtroppo l'anno accademico lo ha perso.

**piera** Martedì 27 Febbraio 2007 17:32

giuseppe mi associa a Lara e ti auguro un "ciclo notturno" ah ah ah ah.....stacco il telefono altrimenti chi lo sente ora??????

**Annuccia** Martedì 27 Febbraio 2007 17:30

Renata, non hai certamente offeso nessuno, è positivo poter scherzare qualche volta sul nostro male.

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 17:28

Giuseppe, sei ormai la nostra "sorellina" e "amica", mi sa che ormai nessuno di noi ti considera un ometto. Vuoi vedere che uno di questi giorni salti fuori con la frase "sono vicino al ciclo e sento che il MDT si fa sentire". Scherso sai.

**Luigia** Martedì 27 Febbraio 2007 17:28

ANNUCCIA, mi dispiace tanto per l'esame di Andrea. Non tutto il male però viene per nuocere. Può darsi che così trovi la strada più adatta a lui.

**Sissi** Martedì 27 Febbraio 2007 17:27

Sono d'accordo con Piera, secondo me non è possibile guarire una malattia solo con le mani. Ho anche delle riserve sulla medicina alternativa, una parte di me vorrebbe provarla perché la medicina tradizionale non ha efficacia, anche contro il mdt, ma la mia parte razionale non crede che le cure non convenzionali funzionino.

**Luigia** Martedì 27 Febbraio 2007 17:27

RENATA, anch'io ho provato la pranoterapia. Non è per scoraggiarti, ma a me non ha fatto assolutamente niente. Questa tizia, fra l'altro, era la padrona di una farmacia e mentre mi faceva le

sedute, che pagavo profumatamente, mi diceva che nella sua farmacia c'erano delle creme rassodanti perché la mia pancia le sembrava non troppo in tono (pensa che avevo partorito da poco e poi a me del tono della pancia non me ne fregava niente e neanche a mio marito). Non saranno comunque tutti fasulli e spero che a te vada meglio.

**Annuccia** Martedì 27 Febbraio 2007 17:26

Anny, fai bene a consultare un medico per il tuo dito, così stai più tranquilla. La testa, ora va così e così anche se Andrea mi ha dato la notizia che non ce l'ha fatta a superare l'esame. Pazienza, non era la facoltà che faceva per lui. Ora deciderà lui cosa dovrà fare.

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 17:24

Renata, scusami tanto se mi viene da ridere leggendo il tuo commento, ma leggendolo mi sono rivista nella mia disperazione nei giri delle sette chiese. Andavo ovunque mi decesso che potevo stare meglio dal mio MDT. Andavo anch'io da un "pranoterapeuta" che doveva farmi passare il MDT spingendomi nei punti che secondo lui facevano bene. Peggioravo sempre di più e lui mi diceva che andava bene così, secondo lui prima dovevo peggiorare, poi sarebbe arrivato il miglioramento. Ho fatto il giro dei medici di tutto il circondario, ho fatto il giro degli omeopati, delle mammane, degli erboristi e di ogni individuo che si spacciasse per uno che mi poteva far star meglio, non ti dico gli intrugli "velenosi" che ho bevuto. Ho speso tutti i miei soldi e sono sempre peggiorata, tieni presente che peggioravo ad ogni "cura", poi mi sono sempre sentita dire che il motivo era la mia scarsa collaborazione. Di che li prendano ora anche solo 10 euro da me. Farò ogni prova se però arrivasse gratis, poi se guarirò farò loro tanta pubblicità da far arrossire quella dei panettoni a Natale

**piera** Martedì 27 Febbraio 2007 17:23

renata io non credo assolutamente che ci siano persone che usando solo le loro mani riescano a guarire.....purtroppo siamo bombardati da guaritori e pratiche mediche cosiddette alternative che non sono sottoposte ad alcun controllo, e si da credibilita' ad individui che traggono solo dei profitti, mi assocerei al CICAP se potessi per smascherare maghi santoni e guaritori vari.....meno male che c'e piero angela !!!!!!!!!ciao a tutti e buon pomeriggio piera

**Luigia** Martedì 27 Febbraio 2007 17:19

Buon pomeriggio a tutti. Stamani anche mia figlia Aurora di 18 anni, che era a casa da scuola, aveva MDT e mal di pancia. Sta cominciando ad avere questi disturbi quando è vicina al ciclo o ce l'ha o durante l'ovulazione. Mi sa che assomiglia a me, purtroppo. A volte prende un buscofen che è per dolori mestruali vari, ma mi ha detto che ce l'ha fatta a non prenderlo. GIUSEPPE, anche oggi per me non va per niente bene ed ho una brutta emicrania da ciclo. Voglio vedere se non faccio come ieri che dovetti prendere l'indoxen. ANNY, macché giovanissima, tra poco siamo a 44, è il trucco che nelle foto fa miracoli. Grazie comunque per i complimenti. Anche te vedo che ne hai sempre una per non stare bene, ci mancava anche il gatto. ANNUCCIA, mi dispiace per Andrea, la pancia dura dipende forse dagli antibiotici? Anche Aurora ha avuto questo problema l'ultima volta che ebbe la bronchite.

**giuseppe** Martedì 27 Febbraio 2007 17:19

personalmente ho sempre sostenuto che preferisco gli attacchi notturni in quanto preso il farmaco ci riesco a dormire sopra, purtroppo sono in minima parte(2 o 3 al mese), Renata riuscire a scherzare sul MdT è positivo in quanto ti spinge ad andare avanti nonostante il dolore, benvenuti ai nuovi, la famiglia cresce sempre di + eh???

**FREETLESS** Martedì 27 Febbraio 2007 17:11

ah.... RENATA hai iniziato la dieta? Io domenica ho festeggiato il mio compleanno e non ti dico che cosa ho avuto il coraggio di ingurgitare... dopo tre settimane di sacrifici mi sono abbuffata come non mai... per fortuna la testa ha retto bene, mi ha fatto un regalo, però ieri a mezzogiorno ho finito del sugo di cinghiale del giorno prima e ieri pomeriggio non stavo troppo bene, non avevo di certo i mdt che mi venivano a gennaio ma non ero molto in forma, mi sa che ho avuto un'ulteriore conferma che sia proprio il pomodoro... spero solo che magari rinunciando a questo alimento per svariati mesi poi possa, non esagerando, intergere anche il pomodoro nella dieta... mi piace così tanto la PASTA ALL'ARRABBIATA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**FREETLESS** Martedì 27 Febbraio 2007 17:07

ciao RENATA.... io ho provato come te mille cose tra cui anche andare dal fisioterapista (ne ho passati due...), agopuntura, e anche shiatsu ovvero digitopressione in alcuni punti del corpo, andavo

da un dottore molto bravo ed era anche una bella persona ma mi faceva venire dei lividi allucinanti.. tipo delle cosce mi ricordo che mi faceva un male terribile.. ovviamente per il mio mal di testa non è servito a niente ma mi piaceva tanto rilassarmi sotto le sue dita..... io penso che ci sono persone che possono aiutare in certe situazioni, per esempio mio papà ha sempre le mani caldissime, ha fatto corsi di massaggio e di massaggio reiki ed ha avuto anche un'esperienza con una donna che massaggiandola è andata tipo in trance e ha rivisto suo marito, però secondo me forse questo tipo di terapia può funzionare in certi casi e non di certo per il nostro mdt.....

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 17:06

E' arrivato pure un'altro amico. Benvenuto Amon. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 17:01

E' arrivata un'altra amica. Garollina. Benvenuta e un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 17:00

Renata, ma non che non hai offeso nessuno, anzi, tutto va bene se riusciamo a scherzare su la nostra malattia, non preoccuparti cara, non hai detto nulla di sconveniente. Poi leggo meglio, ora devo fare un'attivazione

**revial1** Martedì 27 Febbraio 2007 16:54

Mamma Lara, la storia di giocare a chi ha meno crisi di MDT, era solo un modo per cercare di esorcizzare questo male che ci rovina la vita, spero di non aver offeso nessuno scherzando su un problema tanto serio e che io conosco bene. In questi giorni sto andando da una moldava che fa pranoterapia o qualcosa di simile per cercare di riequilibrare la mia energia come sostiene lei, il punto è che mi preme su alcuni punti del corpo con le mani talmente forte che quando torno a casa sono tutta dolente e con segni rossi. Il MDT intanto c'è sempre e quotidiano. Da questa signora mi ha mandato un conoscente dicendomi che è tanto brava e che a lui ha fatto passare il mal di schiena, ora vado ancora un po' di volte poi mi arrenderò. Purtroppo quando soffri tanto propri ogni cosa spesso capitando anche in mano di ciarlatani che si spacciano per guaritori. Secondo voi tutti esiste qualcuno che possiede doti particolari da aiutare un malato a guarire? Un abbraccio Renata.

**piera** Martedì 27 Febbraio 2007 16:01

anche a me molto attacchi pesanti vengono di notte, come ad esempio quella appena passata, avevo letto da qualche parte che gli attacchi notturni sono frequenti nei soggetti che ormai soffrono di mdt da abuso di farmaci, se prendo aulin brufen ecc... il mal di stomaco è assicurato!!!!!!! oggi abbiamo saputo la data della laurea di Giada sarà il 13 marzo, siamo contenti e anche un po' agitati!!!!!! Annucchia mi dispiace per la tua testolina e anche per la tua Sophia mi auguro che il mdt vi lasci presto un abbraccio piera

**giuseppe** Martedì 27 Febbraio 2007 15:53

buon pomeriggio gente, ha appena finito di scarrozzare un bel pò di acqua ed ora il sole fa capolino tra le nuvole, vediamo di passare sto pomeriggio, a dopo...Giuseppe

**Sophia** Martedì 27 Febbraio 2007 15:26

Ciao Nadia ,anche a me il mal di testa quello brutto inizia di notte ,nel sonno .Anche io non posso mai prendere impegni e sono diventata molto pignola e ordinata nelle mie cose perchè ho sempre paura che potrei star male ..e magari non fare un pagamento o altro che scade e poi ho perso molti amici e anche il ..marito per i miei problemi di mal di testa .Non scrivo altro ,oggi sono giu ,ciao Sophia

**Anny** Martedì 27 Febbraio 2007 15:25

Lella purtroppo io non ho mai fatto il vaccino per l'antitetanica, al contrario gli altri di casa la fanno tutti. Me lo ripeto sempre che devo andare a farlo e il tempo passa. In effetti la pulce nell'orecchio me l'ha messa mio figlio ieri notte perchè a questo non ci avevo pensato. Spero che il morso non sia pericoloso per questa però anche se il gatto è vaccinato potrebbe sempre contagiarmi qualcosa, stasera chiamerò il veterinario prima e poi il medico. Comunque ho il dito molto caldo, arrossato e gonfio, non so se è normale, il buco dev'essere anche un tantino profondo. A non me ne manca proprio mai. Stamattina ho pure parlato troppo presto, dal freddo mi è venuto mdt e ce l'ho ancora perchè non ho preso nulla, mi fa male la tempia, tanto per cambiare. Luigia grazie, ho visto le foto, sono molto belle e siete bellissimi tutti, Feli mi ha detto che sei giovanissima! Complimenti a tutti! Io ogni anno dico che mi piacerebbe mascherarmi e non lo faccio mai, ma una volta all'anno si può fare

e fregarsene di tutto, anche tornare bambini, beata la loro innocenza! Annuccia come va la tua testa ora? Non saranno anche le medicine che ti procurano mal di stomaco? Io non prendo più certi antinfiammatori che ogni volta mi procuravano lesioni allo stomaco, ma anche il Brufen a distanza di un'ora mi fa venire un senso di vuoto allo stomaco che devo mangiare qualcosa per forza anche se ne ho voglia. Ma Andrea è riuscito a dare l'esame oggi? Spero stia meglio e che sia andato tutto bene. Io ho mia figlia di nuovo alle prese con la sinusite, quindi di nuovo antibiotico! Giuseppe ma hai fatto fare il vaccino anche alla tartaruga? Sai che t'invidio, io adoro le tartarughe, anni fa abbiamo iniziato con una e poi siamo arrivati a 4, ma nella casa dove stavamo prima c'era un grande cortile e lì ci stavano benissimo ma ora a casa nostra non fa più, abbiamo solo un piccolo cortile e non c'è spazio, peccato! Ora devo riprendere il lavoro, buon lavoro anche agli altri che hanno il rientro e buon pomeriggio a tutti, Anny

**Annuccia** Martedì 27 Febbraio 2007 13:39

Giuseppe, buon pranzo.

**Annuccia** Martedì 27 Febbraio 2007 13:38

LARA, può darsi che ero tesa, ieri sera, Andrea aveva uno stomaco gonfissimo, sembrava un tamburo, e mi sono preoccupata un po'. Oggi sta meglio, ma la mia testa non funziona proprio. Sono già a studio e c'è molto lavoro perché il collega di mia sorella l'altra settimana è stato a Venezia e quindi ha l'arretrato. A dopo.

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 13:24

Buon pranzo Giuseppe, ora vado anch'io ci sentiamo nel pomeriggio

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 13:23

Tiziana, meno male che ti hanno dato un appuntamento abbastanza vicino come data, vedrai che la dottoressa riuscirà a correggerti la cura. Non è difficile avere tutte le 2 componenti di MDT

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 13:21

Sophia, forza, non abbatterti che tutto vien più difficile

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 13:20

Sissi, Momy, immagino i vostri paesaggi e se guardo fuori dalla finestra, devo avere parecchia fantasia per immaginare monti pieni di neve illuminati dal sole. Mi sa che scaricherò una foto da internet e la metterò davanti alla finestra,

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 13:18

Annuccia, credo non sia stato l'immigrato a provocarti il male allo stomaco, ma forse sbaglio, non è che eri molto tesa

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 13:17

Lella, per me una cosa è certa, che il MDT mi dà più noia quando viene nei momenti che dovrei godermi il riposo. Speriamo che almeno ti lasci in pace questa settimana

**tiziana** Martedì 27 Febbraio 2007 13:08

Mammalara, mi hanno dato un apt. per il 15.03... purtroppo con la dottoressa è impossibile parlare...sono contenta di tornare da lei ma ho molta paura! da una parte vorrei sentirmi dire che posso smettere gli antidepressivi ma dall'altra temo di ricadere nel baratro... Da quando prendo questa medicina il mio mal di testa è molto cambiato, mi viene con la stessa frequenza e intensità ma è più malleabile, con qualche pastiglietta diminuisce e in un giorno passa.. Assomiglia più ad un'emicrania... aveva ragione la dottoressa, io ho entrambe le forme, cefalea muscolo tensiva con un substrato di emicrania!!!

**Sophia** Martedì 27 Febbraio 2007 13:07

Ciao amici, sono stata male...ieri ho fatto la risonanza, sono a pezzi. Saluti a tutti da Sophia

**GIUSEPPE** Martedì 27 Febbraio 2007 12:57

Lella con tutti gli animali che tengo, pesci, pappagalli, tartaruga e cane, e sono vaccinati tutti, c'è il rischio che mischi io qualcosa a loro, Annuccia spero che tu stia meglio tra un po', Luigia e a te va meglio? vado a pranzo, ci rileggiamo nel pomeriggio, buon appetito a tutti...Giuseppe

**mony** Martedì 27 Febbraio 2007 12:32

mamma lara ogni volta che parli di dolci ingrasso un chilo, perchè non dai una bella ricetta per fare un piatto d'insalata?

**mony** Martedì 27 Febbraio 2007 12:31

la mia di testa per ora regge, ma non è sera. ieri sera sono crollata prestissimo, oggi devo lavorare fino a sera speriamo di reggere bene con le ruspe e il cantiere a fianco.

**Sissi** Martedì 27 Febbraio 2007 12:30

Auguro di stare bene presto, non "preso", scusate!

**Sissi** Martedì 27 Febbraio 2007 12:29

Ciao a tutti, anche qui sole stupendo, peccato lavorare. La mia testa va benino. Sono un po' di corsa, per adesso vi saluto tutti con affetto e auguro a chi ha mdt di stare bene preso, magari mi riaffaccio più tardi.

**mony** Martedì 27 Febbraio 2007 12:20

buongiorno a tutti, a parma tempo meraviglioso, sole e neve sui monti

**lella** Martedì 27 Febbraio 2007 12:03

ANNY, sei a posto con l'antitetanica? Non voglio allarmarti, ma è buona norma che chi possiede animali tenga la vaccinazione aggiornata per essere più tranquillo in caso di graffi o morsi.

**lella** Martedì 27 Febbraio 2007 11:57

Buongiorno a tutti. Sono reduce da tre giorni di mal di testa coi fiocchi. Sabato e ieri ho dovuto assentarmi dal lavoro perchè proprio non ce la facevo. Ma, accidentaccio!!!!, sempre nei fine settimana!!!!. Non è possibile che uno lavori tutta la settimana pensando a quanto sarà bello il sabato e la domenica avere tutta la famiglia riunita e...zac! arriva lui a guastare la festa. Mi sono talmente arrabbiata che alla fine probabilmente io stessa ho contribuito ad aumentare il male. Ho preso un triptano sabato, ma visto che non ha dato risultati, ho deciso di non prendere più nulla e aspettare l'evoluzione naturale del MDT. Ieri pomeriggio finalmente si è deciso ad andarsene. Oggi sono al lavoro. Ho cercato di leggere qualcosa indietro, ma sicuramente ho perso molti messaggi. Cercherò di mettermi in pari. Per ora vi saluto e vi auguro un mondo di bene.

**Annuccia** Martedì 27 Febbraio 2007 11:51

Buongiorno a tutti. Il mio non è molto un buongiorno. Anche stamani MDT, ma per ora non ho preso nulla. Ieri pomeriggio l'Imigran non ha avuto nessun effetto, solo un gran mal di stomaco stanotte. Mi dispiace non sono molto di compagnia stamani, forse ci sentiamo nel pomeriggio. Baci, comunque, a tutti quanti.

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 11:17

Piera, puoi chiamarmi

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 10:29

Mari, ora non metterti a buttare gambe all'aria l'ufficio visto che stai un po' meglio, guarda che alla fine sempre gli stessi "premi" hai

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 10:23

Nadia, negli anni il fatto di avere MDT quando avevo un appuntamento importante, mi ha sempre messo un'ansia addosso che pensandoci oggi, credo mi abbia fatto molto male. Ora sono più fatalista e prendo quello che viene, se avrò MDT mi arrangerò, è questo il mio pensiero, ma so che è difficile. Non so se sai, ma alla prima visita il mio Prof. mi ha detto che dovevo smettere con l'abuso dei sintomatici se volevo migliorare e mi ha detto che mi permetteva il sintomatico solo al matrimonio dei miei figli. Ora non si ricorda più questa frase, ma io invece me la ricordo sempre, infatti il giorno che si è sposato Zeno, nel bel mezzo del pranzo mi è venuto un attacco, sono andata prima in bagno e ho telefonato ad un'amica per avere aiuto, poi mi sono spostata nel grandissimo prato del ristorante per finire di smaltire l'attacco. Ce l'ho fatta anche quel giorno senza, però sentire una voce che mi ha detto che dovevo farcela, mi ha aiutato parecchio. La paura è una bestia grande quanto lo è il MDT, almeno lo è per me

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 10:14

Renata, è un po' di tempo che non tengo conto dei miei attacchi quindi non sono indicata per partecipare alle gare, però fai conto che mi metti dove ti pare in graduatoria, a me va bene.

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 10:12

Giorgio, le pastiglie per la grappolo non sono indicate, perchè fanno effetto quando l'attacco è quasi finito. sono più indicate le iniezione di imigran e anche quelle sempre se fanno l'effetto dovuto. Ricordo che la tua grappolo è episodica, speriamo tu sia quasi alla fine. Resisti però non mollare mai

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 10:09

Piera, guarda che io ho capito benissimo e non hai certamente fatto nessuna sottovalutazione, stai tranquilla

**piera** Martedì 27 Febbraio 2007 10:00

ohhhh mamma mia!!!! si e' capito dal mio messaggio che sottovaluto i meccanismi del nostro cervello???? non era mia intenzione anzi proprio perche' sono meccanismi cosi' complessi e diversi in ogni individuo sono per me sempre fonte di interesse e di informazione personale, ciaoooooo piera

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 10:00

Tiziana, vedi se ha l'e-mail la dottoressa che ti cura, potrebbe essere un metodo valido per comunicare. Non ti perdere d'animo e ritenta, sai anche loro hanno mille impegni e ci può stare che non riesci a "beccarla". Poi fatti poi sentire se riesci a parlarci. Anch'io ho fatto cure che mi facevano dormire in piedi

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 09:56

Anny, anche il danno provocato da ciccio ora di devi subire. Ma non vedi sia il caso di andarti a fare una belle benedizione, vedi mai che serva a qualcosa. Anny, i messaggi leggili se riesci e non far caso se perdi qualcosa, l'importante se pensi che ti faccia bene è che ti scriva e ti sfoghi. Ognuno deve fare quello che lo può aiutare, poi questa necessità potrebbe non essere uguale per tutti

**tiziana** Martedì 27 Febbraio 2007 09:56

Buongiorno a tutti, sole splendente a Milano! Io però sono nerissima... sto continuando a chiamare in ospedale per parlare con la mia nuova dottoressa e non mi risponde mai...prima ti danno un numero, poi un altro...io ho bisogno di dirle che non ce la faccio più con la cura che mi ha dato...sono intontita tutto il giorno, mi addormento ogni 5 minuti... non riesco a lavorare così!!!!

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 09:52

Giuseppina, saremo anche un po' fissate, ma il MDT segue strade sconosciute anche ai medici, pensa un po' se possiamo liquidare l'argomento con una semplice frase. Poi se a me vengono a dire che il mio male e di origine psicologica, vorrei chiedere loro perchè se ora bevo un bicchierino di vino (che fra l'altro mi provoca piacere) mi si scatena un attacco di grappolo coi fiocchi. Pensa che Gabriele ha fatto un nocino da leccarsi i baffi, e non mi azzardo neppure a metterne una goccia sulla lingua.

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 09:47

Piera, sono perfettamente d'accordo con te per quello che riguarda il dolore, però non dobbiamo sottovalutare le azione e i meccanismi che il nostro cervello mette in atto di fronte ad uno stess. Mi ha detto Zenò, che ha iniziato a sentire dolore molto tempo dopo l'incidente, eppure aveva il femore fuori dalla gamba, una scheggia di casco piantata tra occhio e sopraciglio che gli ha reciso un ramo del trigemino, un piede e il bacino fratturati una emorragia interna e un emorragia cerebrale, behh con questo e tanto altro bel po' di roba, lui non sentiva dolore. Sfido chiunque a dire che non si vedeva il male, eppure lui non ha sentito dolore se non dopo tanto tempo. cosa dobbiamo dire, credo che il nostro cervello poi ci faccia pagare pure con gli interessi ogni piccolo stress.

**mamma lara** Martedì 27 Febbraio 2007 09:38

Buongiorno a tutti. Hai ragione Mari, oggi c'è un sole che è una meraviglia a Ferrara.

**marissale** Martedì 27 Febbraio 2007 09:24

PIERA faccio fatica a capirmi da sola quando ho MDT continuo a chiedere perchè, figurati un altro se non sapessi cosa vuol dire Mari

**Anny** Martedì 27 Febbraio 2007 09:03

ecco, lo sapevo, l'ho dimenticato! Giuseppina tanti auguri per tua figlia, anche se un pò in ritardo. Ciao, Anny

**Anny** Martedì 27 Febbraio 2007 09:01

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Il tempo oggi sembra bello e voi come state? Spero bene. La mia testa per ora va benino ma oggi ne ho una nuova: il pollice della mano destra. E' gonfio e mi fa un male cane, è stato il Ciccio il mio gatto a conficcarmi il dente nel polpastrello mentre cercavo di fargli ingoiare l'ultimo pezzo di pastiglia. Ogni volta che capita che giela devo dare è una dura lotta e che ne fa le spese son sempre io. Sto mettendo la pomata antibiotica ma ho paura che non basti. Ieri non ce l'ho fatta a leggere tutti i msg e devo essermi persa qualcosa ma ora che siamo in tanti diventa sempre più difficile. Al lavoro ho sempre meno tempo e a casa è uguale, purtroppo anche potendo il PC è ancora fuori uso, tutta colpa di mio figlio che si mette a scaricare fesserie e poi succede un casino. Lara anch'io credo nella reincarnazione e anch'io farei la stessa cosa, per i figli son contenta di come sono venuti e ringrazio il Signore, quindi mi tocca accontentarmi e tenermi tutto, dolori compresi. Questa è la nostra condanna, che ci possiamo fare? PIERA lo avevo immaginato che l'avresti portata in vacanza con te, certo che mi farebbe molto piacere conoscerla di persona ma sarei contenta di conoscere anche Emma, sono proprio due bambine splendide, come sicuramente lo saranno anche Alessia, Edoardo, Martina di Elisabetta e tutti gli altri nipotini che abbiamo in questo forum. Nadia hai perfettamente ragione, Luigia lo so, purtroppo è la verità, c'è può permetterselo senza problemi, noi apparteniamo a un'altra "categoria". Oggi è giornata lunga di lavoro, spero di potervi leggere con più calma all'ora di pranzo, per ora vi saluto tutti quanti e vi auguro una buona giornata, ciao carissimi, Anny

**PIERA** Martedì 27 Febbraio 2007 08:39

Buongiorno a tutti, Giuseppina pensa te che anche i medici applicano questa teoria e la mettono in pratica di "dirottamento del dolore" provo a spiegare e perdonate se non sarà abbastanza chiara, infliggono un dolore diverso dal mdt in cui il fisico si "concentra" e spezzano la catena del dolore del mdt.....i meccanismi non so quali siano, e non sempre funzionano, ma spiegano in parte perché in certi momenti della nostra vita in preda ad altri dolori non abbiamo mdt, per quanto riguarda la componente psicologica sfido chiunque a non diventare fragile e vulnerabile quando si soffre di un qualsiasi dolore cronico, conosco gente disturbata psicologicamente e anche molto, che però non sa cosa voglia dire avere mdt, io purtroppo non credo alla componente psicologica nella nostra malattia (se non in qualche caso specifico) e di quello che dicono gli altri me ne frego altamente, d'altra parte dite la verità, se non foste malati capireste un cefalalgico???????? piera

**marissale** Martedì 27 Febbraio 2007 08:33

Buongiorno a tutti anche a Ferrara giornata splendida resa ancora più bella perché il mostro non mi gira per la testa a dopo MARI

**giuseppe** Martedì 27 Febbraio 2007 08:29

buon giorno gente, stamani nuvoloso e forse piove, ai monti è nevicato, fa freschino, oggi giornata lunga ed iniziamo a vedere cosa fare, a dopo un salutone a tutti...Giuseppe

**nadia** Martedì 27 Febbraio 2007 08:07

Buona giornata a tutti. Oggi giornata di sole a Milano, peccato doverla trascorrere tutta al lavoro. Il martedì è un pò pesantuccio, oltre alle ore normali di lavoro c'è la riunione con le colleghe e la direttrice (riunione che spesso è causa di mdt). Giuseppina condivido quello che hai detto, a volte sembriamo un pò fissate, ma secondo me è innegabile che per il nostro mdt c'è anche (non solo) una componente psicologica oltre ad una causa (purtroppo ancora sconosciuta) neurologica. A tutti l'augurio di una fantastica giornata!

**giuseppina** Lunedì 26 Febbraio 2007 23:17

credo però che sia un'arma a doppio taglio questa teoria perché diamo credito a coloro, e sono purtroppo molti, che sostengono che siamo un pò fissate.

**giuseppina** Lunedì 26 Febbraio 2007 23:12

sai NADIA ho notato che in presenza di uno stress fisico o psicologico, il mdt non si sente, non più tardi di un mese fa quando si è ammalato mio figlio, addirittura mi è passato di colpo in seguito allo spavento, quando mi è entrato in casa pallidissimo e con 40 di febbre.

**giuseppina** Lunedì 26 Febbraio 2007 23:07

lo prendevo molto ferrograd per problemi di anemia ma non ho mai avuto troppi benefici, quando ho fatto un piccolo intervento per risolvere il problema, la ferritina è andata a posto ma il mdt è rimasto.

**giuseppina** Lunedì 26 Febbraio 2007 23:02

Come sempre i consigli culinari di MAMMA LARA sono semplici e efficaci, la torta è stata un successone.

**giuseppina** Lunedì 26 Febbraio 2007 22:52

PIERA, LUIGIA, ANNUCCIA, ho girato i vostri auguri alla Tati, graditissimi, è molto contenta che ci siete, pensava di essere l'unica ad avere una mamma così sofferente (lei veramente ha detto sf.....), il fatto che siamo in tante chissà perchè la consola. Io invece quando la vedo col mdt durante il ciclo, mi preoccupa, perchè alla sua età, anch'io ce l'avevo limitato a quei giorni.

**valevale** Lunedì 26 Febbraio 2007 20:08

Nadia, anche a me succede così...mi viene quasi sempre di notte, ma questa è una caratteristica dell'emigrania..... Anche a me succede che quando ho qualche altro malessere il mdt spesso non compare, boh.....forse è anche psicologica.....

**nadia** Lunedì 26 Febbraio 2007 19:13

Valevale sai la cosa strana? Quando ho l'influenza o anche un banale raffreddore il mdt non compare. Paradossalmente sono i momenti in cui mi sento meglio con la testa sgombra. Sarà una questione psicologica? La stessa cosa mi succede quando è ammalato mio figlio, come se il mdt sapesse che in quei momenti ho bisogno di essere al massimo delle forze.

**nadia** Lunedì 26 Febbraio 2007 19:08

Anny anch'io spesso invidio le persone "normali", una delle cose che mi pesa di più del mdt è che non mi permette di programmare nulla, neanche per il giorno dopo. Io concludo le mie giornate chiedendomi sempre se sarò in grado il giorno dopo di fare tutto ciò che dovrei, non mi permetto il lusso di rimandare al giorno dopo perchè potrei anche non riuscire a fare nulla. A me il mdt arriva di notte o la mattina molto presto e spesso mi capita di svegliarmi con l'incubo di avvertire quei segnali che sempre precedono l'arrivo della bestiaccia, la conseguenza è che quasi sempre dormo male. Queste cose alle persone normali non succedono!

**valevale** Lunedì 26 Febbraio 2007 19:05

Sera a tutti... sono apezzi...oggi niente mdt, ma questa pseudo influenza mi sta massacrando..ho mal di gola che non passa...e qualche linea di febbre...Ma è possibile trascinarsela così tanto??

**REVIAL1** Lunedì 26 Febbraio 2007 18:59

O signur! detto in piemontese, vuoi dire che e' per quello che anche io ho prurito un po' dappertutto! No! dai ci manca anche questa! Grazie Nadia di avermi messo in guardia.Ciao Renata.

**REVIAL1** Lunedì 26 Febbraio 2007 18:55

Oggi e' lunedì! Iniziamo un gioco? Vediamo a fine settimana chi ha avuto meno crisi di mal di testa ! non si vince niente solo una piccola vincita personale. Buona settimana a tutti voi. Tieniamo alla larga il MDT.Baci Renata

**nadia** Lunedì 26 Febbraio 2007 18:53

Ciao a tutti.Revial1 il relpax ti ha mai dato problemi di prurito al viso? A me sì e il medico mi ha detto di sospenderlo,ma in effetti per la mia testa sarebbe efficace.

**REVIAL1** Lunedì 26 Febbraio 2007 18:50

giorgiop, io purtroppo non ho iniziato oggi la dieta perchè devo eliminare dal frigo le cose che mi piacciono molto ( vedi i formaggi) e altre golosità, anche io non so se ce la farò ma penso valga la pena di tentare, tu vai forte con le richieste al tuo medico di imigran io invece di relpax, ogni volta che il medico mi vede arrivare si mette le mani nei capelli, io temo tanto per i miei reni: ho letto della nefrite da analgesici e sono terrorizzata per non parlare dello stomaco! Speriamo vada sempre tutto bene con queste schifezze che ingurgitiamo. Ti auguro una buona serata e una buona dieta. Renata

**giorgiop** Lunedì 26 Febbraio 2007 18:38

Buon pomeriggio a tutti. Mi riaffaccio oggi sul forum dopo due giornate da cani. Ho raggiunto l'apice (almeno credo) della quantità di attacchi in un giorno (sette). Il mio dottore comincia a pensare che "spacci" imigran dalle quantità che gli chiedo e che consumo. Alcune considerazioni: vanno bene le iniezioni ma le pasticche non fanno quasi più effetto ovvero lo fanno troppo tempo dopo la loro ingestione. Ho poi la sensazione che siano più pesanti per il mio fisico (forse perchè immetto un

maggiore quantitativo del principio attivo). Grazie mamma Lara per il materiale che mi hai mandato; vi ho trovato alcune conferme a quanto detto sopra, specialmente dai resoconti congressuali. Per REVIAL1: la dieta la comincio anche io. Mi imbottisco di fibre, elimino alcuni cibi. rinuncio al pane e alla pasta (non so se resisterò). E l'impegno continua.

**Giorgy** Lunedì 26 Febbraio 2007 17:39

CIAO sono riuscita a connettermi!è1 miracolo!non so quanto funzionera ne approfitto per salutarvi oggi sto male!spero che ci aggiustino il pc in poco tempo!ciao a tutti e a presto!

**Annuccia** Lunedì 26 Febbraio 2007 17:21

Auguri Giuseppina per la tua TATI.

**Annuccia** Lunedì 26 Febbraio 2007 17:21

E' arrivato il MDT, ho preso il triptano, non posso permettermi di aspettare, c'è troppo lavoro da fare. Vorrei essere a casa.

**Luigia** Lunedì 26 Febbraio 2007 17:16

LARA, la terra è bassa e credo proprio che non faccia al caso nostro. Stamani ho ripreso il risultato delle analisi del sangue e fortunatamente la ferritina da 4.2 è salita a 41 grazie al ferrograd, la testa però ne ha beneficiato solo nel primo mese di assunzione, poi si vede che l'organismo si abitua subito e il MDT ritorna.

**mamma lara** Lunedì 26 Febbraio 2007 17:11

Luigia, sicuramente staresti meglio a casa piuttosto che in giro col MDT, poi ora che ti sta arrivando il ciclo ancora meglio. Piacerebbe anche a me avere l'orto, io ho la passione per la terra, ma anche se mi considero una contadina, purtroppo mi mancano tutte le belle qualità che servono per esserlo. Più di 20anni fa abitavo in un paese vicino a Ferrara e avevo un fazzolettino di terra, che avrei desiderato coltivare. Il mio fallimento è stato totale, più tempo dedicavo alla cura dell'orto e più le cose andavano male. Ho lasciato perdere a malincuore.

**mamma lara** Lunedì 26 Febbraio 2007 17:06

Giuseppina, eri una bimba anche tu quando è nata la tua bambina, è bello però avere dei figli così giovani, ora mi ritrovo abbastanza giovane con i ragazzi tutti grandi

**mamma lara** Lunedì 26 Febbraio 2007 17:03

Noce abbondante di burro, scusami sai, ma ho problemi di vista oggi

**mamma lara** Lunedì 26 Febbraio 2007 17:02

scusa, mi sono sbagliata sulla dose del mascarpone, ne servono almeno 2,5 degli ettogrammi

**mamma lara** Lunedì 26 Febbraio 2007 17:01

Giuseppina, il club delle "buone a niente" lo gestisce Piera, è lei che ha il potere assoluto perchè è praticamente la presidentessa e l'imperatrice. E' poi spietata, se qualcuna lavora un po' di più si rischia l'espulsione immediata, quindi io sto sempre attenta nel dire ciò che faccio, perchè so che rischi corro. Auguri alla tua TATI, sono certa che avrà una torta di un buono esagerato, se vuoi, puoi mettere in mezzo alla crema delle scaglette di cioccolato, fai presto a farle, prendi una cioccolatina e la tagli col coltello e dopo aver spalmato la crema sul pan di spagna spargi le scaglette di cioccolato. Poi se prendi mezzo etto di mascarpone gli metti un po' di zucchero a velo a piacere mescoli tutto con una none abbondante di burro e lo spalmi sulla torta e ai bordi aiutandoti con un coltello bagnato nell'acqua. Compri 2 o 3 fiorellini e la torta è fatta e con poca fatica. Ma anche come fai tu sicuramente verrà un amore

**Luigia** Lunedì 26 Febbraio 2007 16:45

GIUSEPPINA, tantissimi auguri per tua figlia!! Sicuramente anche la torta mezza pronta sarà buonissima.

**piera** Lunedì 26 Febbraio 2007 16:44

AUGURONI alla TATI di giuseppina, per la torta sono sicura che la tua "bimba" non si lamentera'!!!!

**Luigia** Lunedì 26 Febbraio 2007 16:43

Buon pomeriggio a tutti. Stamani è arrivato in anticipo il ciclo e con questo anche il MDT. Al lavoro ho preso un indoxen 50 ed ora mi gira la testa. Fra poco devo andare dall'allergologo con Arianna,

quindi mi strapazzerò di sicuro. PIERA, che bello deve esser avere quella coccolina di bambina in casa! LARA, mi dispiace che Emma sia malata, anche perché avevi fatto l'idea di averla con te oggi. ANNUCCIA, vedrai che quando Enrico sarà già arrivato in Marocco riuscirai a rilassarti. Sicuramente per lui sarà una bella vacanza. ANNY, proprio ieri pensavo a quanto siamo diversi noi cefalgici da chi non lo è; mio marito in questi giorni sta vangando l'orto per prepararlo per le semine e mi diceva che a lui vangare piace e gli è di grande svago. Io non potrei farlo neanche per 5 minuti perché sicuramente mi entrerebbe il MDT, ugualmente stare a raccogliere fagiolini o altre cose. SISSI, sono contenta che oggi tu stia meglio. MONY, buon pomeriggio. GIUSEPPE, alla fine del tuo corso sarai preparatissimo in fatto di computer!

**giuseppina** Lunedì 26 Febbraio 2007 16:39

oggi è il compleanno della mia TATI, quando è nata non ero proprio così contenta avevo Gianluca di 15 mesi e io 20 anni, oggi sono felicissima che ci sia, le ho chiesto di posticipare i festeggiamenti a domani perché oggi sono chiuse le pasticcerie, non è stato possibile fra palestra, corso di inglese, moroso e amici è più impegnata di Prodi. Così si becca una bella torta confezionata con dischi di pan di Spagna pronto e crema chantilly cammeo. MAMMA LARA ti autorizzo a espellermi dal club "mamme perfette"

**Sissi** Lunedì 26 Febbraio 2007 16:33

Mony, anche la mia testa e il mio collo sentono il vento.

**Sissi** Lunedì 26 Febbraio 2007 16:33

Piera, hai proprio ragione, a volte anche con il mdt facciamo di più delle altre persone...

**piera** Lunedì 26 Febbraio 2007 15:50

se penso che potrei reincarnarmi mi vengono i brividi!!!! questa vita mi basta e mi avanza, mi piace pensare alla pace eterna, ma che sia veramente eterna e senza nessuna sofferenza, un posto dove non si desidera proprio nulla!!!!se non lo stare lì. Sissi pensa che brave buone a niente che siamo, anche con il mdt facciamo le cose che fanno tutti e a volte anche di più'.....anzi dovremmo fermarci ogni tanto e saper dire anche qualche bel no!!!!!!! Anny grazie per i complimenti a Vittoria, guarda che quest'estate in Sardegna ce' anche lei e dovrò assolutamente fartela conoscere personalmente!!!! baci piera

**mamma lara** Lunedì 26 Febbraio 2007 15:12

Vado a riposare un po' e poi un po' di lavoro

**mamma lara** Lunedì 26 Febbraio 2007 14:58

Anny, io credo nella reincarnazione e sono convinta che se mai dovessi rinascere (speriamo però che questo non succeda mai) credo che per tutti quello che ho passato ora, rinascerei bella, alta, intelligente, ricca, piena di salute, con un sacco di fortuna e piena zeppa di uomini che cascano ai miei piedi. Vorrei avere gli stessi figli però, se tutto il ben di Dio con il quale dovrei rinascere andasse a modificare i miei figli, allora ritiro tutto e vorrei avere tutto come in questa vita. Carissima, sai quante volte "invidia" le persone "normali", poi penso che sanno loro com'è il loro cuore e potrebbe essere che stanno peggio di me, allora mi accontento e spero sempre non si aggiungano altri malanni. Cero che tu ne hai sempre una e deve essere difficile superare tutto.

**mamma lara** Lunedì 26 Febbraio 2007 14:40

Mony, il vento anche a me da fastidio, pensa che mi da fastidio anche se c'è vento fuori e io sono chiusa in casa

**mamma lara** Lunedì 26 Febbraio 2007 14:39

Infatti Piera, sei la nostra guida per il club delle buone a niente, guai a sgarrare, verremmo espulse immediatamente

**mamma lara** Lunedì 26 Febbraio 2007 14:38

Sissi, ormai siamo abituate a lavorare pure col MDT e alle volte succede anche se questo è a livelli abbastanza alti, è una condizione alla quale abbiamo fatto l'abitudine, quasi sia l'eccezione quando non abbiamo dolore.

**Annuccia** Lunedì 26 Febbraio 2007 13:39

Arrivata a studio, credo che si prospetti un pomeriggio di fuoco. Se posso mi riaffaccio tra un po'.

**giuseppe** Lunedì 26 Febbraio 2007 12:59

Annuccia Sissi grazie, ho appena finito il corso, scappo prima xchè ho da consegnare documenti, buon pomeriggio ed un salutissimo a tutti, a domani...Giuseppe

**Anny** Lunedì 26 Febbraio 2007 12:46

ciao gente, buongiorno a tutti. Faccio un piccolo stacco per salutarvi, oggi siamo solo in due e il lavoro non dà tregua. Eccomi quà, ancora con lo strascico di ieri, già perchè ieriper la mia testa è stato un altro giorno memorabile, di conseguenza, altra inc.....a. Possibile che io (e voi) non possiamo MAI VIVERE COME PERSONE NORMALI? e QUESTO DA ANNI E ANNI...Le persone "normali" possono fare tutto quel che gli pare, noi invece no. Basta che io mi guardi intorno, in qualsiasi posto mi trovi, non mi sento "diversa", ma la realtà ne è la prova. Abbiate pazienza, ma anch'io ogni tanto perdo la pazienza e vado in bestia. VOGLIO CREDERE che sto pagando in anticipo le pene dell'inferno così quando passerò ad altra vita, avrò già scontato tutto!!!??? A meno che... Piera ho visto la foto di Vittoria, grazie, mi ha fatto tanto piacere, è bellissima ed è cresciuta tanto. Ora hai pareggiato con mamma Lara, solo che tu la tieni tutti i giorni, è così? La mattina non avrai di certo il tempo per annoiarti! Lara ho visto anche la foto di Emma, col costumino di carnevale, quant'è grande ora! E bellissima come sempre, ti assomiglia ancora di più. Evviva i nipotini! Ragazzi vorrei rimanere ancora con voi ma non posso trattenermi, un grosso saluto a tutti quanti, "vecchi" e "nuovi" amici, buona giornata e a presto (spero), Anny

**mony** Lunedì 26 Febbraio 2007 12:40

resistiamo tutti,ciao e buon pomeriggio

**mony** Lunedì 26 Febbraio 2007 12:39

mal di testa ieri in serata,il vento me lo porta sempre,oggi speriamo di reggere fino a sera.non so che dire,mi sento un pò nervosa,ma .....sarà la primavera,la menopausa che arriverà tra vent'anni,la luna che cambia,cerchiamo di reggere

**mony** Lunedì 26 Febbraio 2007 12:37

ci sono anch'io,buongiorno a tutti

**Sissi** Lunedì 26 Febbraio 2007 12:26

Piera, non credo proprio tu sia una buona a niente! Non è colpa tua se hai mal di testa, purtroppo il malefico è il regista delle nostre vite...

**piera** Lunedì 26 Febbraio 2007 12:22

Vittoria sta dormendo, e ne approfitto per scrivere. Annuccia andro' al lavoro nel pomeriggio, Irene sara' di ritorno all'una, sono già stanca pero e con un leggero e spero rimanga tale mal di testa....d'altra parte cosa mai ci si dovrebbe aspettare da una buona a niente come me?????????????

**Sissi** Lunedì 26 Febbraio 2007 12:16

Ciao a tutti, la mia testa da qualche tempo si fa sentire ogni giorno, in un modo o nell' altro, ma sono comunque riuscita a lavorare e a fare delle cose nel fine settimana. Oggi va leggermente meglio e sto lavorando. Annuccia, mi dispiace per tuo figlio, ma, per assurdo, gli esami a volte vanno addirittura meglio quando non si sta bene, gli faccio un grande in bocca al lupo. Luigia, anch'io ho dei momenti di malinconia, ti capisco. Piera, che bello per te poter stare con Vittoria! Buona giornata anche a Giuseppe. Mamma Lara, grazie, sono davvero interessanti gli articoli di Cefalee Today.

**mamma lara** Lunedì 26 Febbraio 2007 12:07

Annuccia, non ci voleva proprio per Andrea questa influenza prima dell'esame, spero che vada tutto bene indipendentemente dalle sue future scelte. Hai ragione, penso anch'io che la notte ingigantisca tutto, infatti verso sera si dovrebbero fare solo pensieri buoni, ma come si fa, credo sia inevitabile che i pensieri cattivi arrivino, quelli, non vedono l'ora di aggredirci.

**Annuccia** Lunedì 26 Febbraio 2007 11:46

Piera, goditi la compagnia della "piccolina". Oggi non lavori?

**Annuccia** Lunedì 26 Febbraio 2007 11:46

Buongiorno a tutti. Giuseppe, sono felice che tu abbia potuto passare un fine settimana tranquillo. Piera, Andrea è passato dal vomito alla diarrea e domani ha un esame importante il cui suo esito gli farà decidere se continuare questa facoltà (scienze statistiche) o meno. Stamani ho passato la nottata in bianco al pensiero di Enrico che parte per il Marocco, Andrea che non sta bene, insomma

un pò di problemi che la notte ingigantisce. Luigia, come va il morale oggi? mi auguro meglio, capisco il tuo stato d'animo, la domenica pomeriggio è proprio triste.

**mamma lara** Lunedì 26 Febbraio 2007 09:10

Giuseppe, ma sai che sembra voglia uscire il sole a Ferrara, ma quanto piacere mi ha fatto sentire che questo fine settimana il MDT ti ha lasciato in pace. ma ora vado a fare un po' di lavoro, non prima però di aver telefonato alle mie amichette, Fiorella e Lella. baci baci e buon inizio settimana per tutti

**mamma lara** Lunedì 26 Febbraio 2007 09:07

Buongiorno a tutti. Piera, ora sono io che "invidio te", Emma ha la febbre ed è a casa con la mamma. Dammi una serie di baci a Vittoria e ti dirò che ti invidio pure senza le virgolette se si tratta di bimbi

**giuseppe** Lunedì 26 Febbraio 2007 08:51

buon giorno e buon inizio settimana, qui oggi piove, Piera sbaciucchiami Vittoria e divertiti a fare la nonna oggi, fine settimana tranquillo x fortuna spero lo stesso abbiate passato voi, vediamo il dà farsi che tra un pò inizia il corso, buona fiornata e a dopo...Giuseppe

**piera** Lunedì 26 Febbraio 2007 08:19

Luigia un abbraccione e che sia per te una stupenda giornata.....baci

**piera** Lunedì 26 Febbraio 2007 08:08

buongiorno a tutti, e buon inizio settimana, finalmente oggi posso dire anch'io ; HO QUI CON ME VITTORIA!!!! vedi lara come ho fatto presto a mettermi in pari: ti "invidiavo troppo", tu con la tua Emma!!!!!! vadooooo che ha già suonato il campanello, ciaooooo

**nadia** Domenica 25 Febbraio 2007 21:49

A tutti buonanotte e un augurio di inizio settimana senza la bestia.

**nadia** Domenica 25 Febbraio 2007 21:36

Tony posta ri-inviata correttamente (mi hanno aiutato)! Se hai bisogno di altre informazioni o spiegazioni chiamami pure, magari domani perchè ora sto per uscire, finalmente il blocco delle macchine è finito. Fammi sapere se non ricevi nulla neanche questa volta. Provvederemo in altro modo.

**tony** Domenica 25 Febbraio 2007 21:27

ok nadia mi fa piacere

**nadia** Domenica 25 Febbraio 2007 21:20

Tony allora devo aver fatto qualche casino, provo al più presto a rimandarti la mia risposta insieme al mio cell. mi spiace provvederò al più presto. Mi spiace che tu non sia stato bene, vedrai che andrà meglio! la mia testa regge tra alti e bassi.

**tony** Domenica 25 Febbraio 2007 21:06

ciao nadia no non ho ricevuto nulla anche perchè ti avrei risposto se mi puoi mandare tuo cell così ti chiamo. come stai?

**nadia** Domenica 25 Febbraio 2007 21:02

Ton hai ricevuto la mia risposta? Non sono sicura di avertela mandata correttamente, io e la posta elettronica non abbiamo una gran confidenza.

**mamma lara** Domenica 25 Febbraio 2007 20:56

Vado abbastanza bene e ne approfitto per lavorare un po'. Domani ho Emma

**tony** Domenica 25 Febbraio 2007 20:56

be speriamo mamma, la speranza e la cosa più importante per noi

**mamma lara** Domenica 25 Febbraio 2007 20:55

Ma mai che arrivi un bell'anno sabbatico per tutti

**mamma lara** Domenica 25 Febbraio 2007 20:54

Tony, non preoccuparti, scrivi quando ti senti, mi spiace solo sentire che anche oggi tu stia male. Speriamo nella prossima settimana

**mamma lara** Domenica 25 Febbraio 2007 20:50

Giorgy purtroppo ha il computer fuori uso, saluta tutti e le dispiace non riuscire a leggerci

**tony** Domenica 25 Febbraio 2007 20:50

sera a tutti eccomi qui sto scrivendo poco in questi giorni perche la mia testa mi sta tenendo a letto adesso sembra che mi stai lasciando un po

**mamma lara** Domenica 25 Febbraio 2007 20:48

Mony, non ti invidio di certo, piuttosto che stirare faccio una torta di 10 kg.

**Luigia** Domenica 25 Febbraio 2007 20:46

Grazie LARA delle belle parole.

**Luigia** Domenica 25 Febbraio 2007 20:45

VALENTINA, MARY, quando abitavo con i miei genitori ricordo il loro senso di impotenza quando mi veniva il MDT e andavo dal letto al bagno a vomitare. Non dimenticherò mai quella volta che venne a trovarmi una mia amica da Siena. L'avevo conosciuta al mare, aveva un handicap fisico ed avevamo cominciato a corrispondere per lettera (allora non c'era la posta elettronica). Aveva atteso tanto quel giorno per potersi sfogare un pò con me su tante cose, ma io la delusi perché subito dopo pranzo dovetti andare a letto dal dolore insopportabile alla testa ed i miei genitori chiamarono la guardia medica che mi dette un cocktail di farmaci. Il male era come ingigantito rispetto alle altre volte perché questo non era solo fisico ma anche interiore dalla rabbia e dal senso di fallimento.

**mamma lara** Domenica 25 Febbraio 2007 20:45

Luigia, alle volte la malinconia serve perché sembra uno stato nel quale ti occupi dei tuoi pensieri e te ne predi cura, si deve solo fare attenzione che questa "sana" malinconia non faccia le radici, se si riesce a farsì che questo non succeda, quando torna il sorriso si riesce ad apprezzare anche le piccole cose della vita. E' il mio pensiero. Spero che la tua settimana inizi sotto le migliori stelle

**valevale** Domenica 25 Febbraio 2007 20:32

Sera a tutti,,,,,,penso sempre di più che noi emicranici abbiamo sempre più cose in comuneee

**Luigia** Domenica 25 Febbraio 2007 20:23

Buonasera a tutti. Comincio a sentire gli ormoni in movimento e la testa comincia a non essere più libera. Anche se però non si trattava di MDT vero e proprio, mi è presa un pò di malinconia. Sono sempre stata un pò pessimista nella mia vita e si vede che anche quando di salute non sto proprio male, devo sentirmi giù per qualcos'altro. Diamo la colpa al tempo piovoso o alla settimana che sta per ricominciare.

**mony** Domenica 25 Febbraio 2007 18:41

buonasera a tutti,eccoci anche la domenica se ne va,a parte il prurito il resto ha retto e sono andata anche al ristorante,non mi rimane che la pila di panni da stirare e siamo a posto

**piera** Domenica 25 Febbraio 2007 17:40

Ciao a tutti e buona domenica, anch'io come Lara non corro piu' dietro a nulla!!!!!! sto piu' tranquilla cosi', ci vogliono tante energie anche per prendere appuntamenti, e correre da una parte all'altra della citta' con l'ansia di prendere un autobus o trovare parcheggio per la macchina, ma ognuno deve fare le cose che lo fanno sentire meglio!!!!!! oggi non mi sento per niente bene e spero che mio marito non mi abbia contagiato con la sua influenza, annuccia come sta Andrea? un bacione a tutti ma proprio tutti piera

**mamma lara** Domenica 25 Febbraio 2007 13:51

Ora vado a lavorare un pochino poi lavo i piatti di ieri sera, brava donna di casa sono.

**valevale** Domenica 25 Febbraio 2007 13:10

Lara è vero quello che hai detto....cercherò di darmi una calamta... Mary, anche io ho spesso fatto dei tes delle intolleranze, ma bisogna trovare uno serio e affidabile.... Una volta sono andata da uno che mi disse che ero intollerante al lattosio, allora avevo eliminato ogni cosa contenete lattosio, ma non è servito a nulla.....Poco tempo fa invece sono andata da un altro e mi ha detto che non sono intollerante a nulla.....Forse l'unica è fare il test in farmacia.....

**-mary-** Domenica 25 Febbraio 2007 11:34

ok grazie mamma lara, allora ci penserò ancora un pò, tanto c'è tempo.intanto seguo i consigli della dieta che mi hai mandato e vediamo come va! Vale ti capisco, anche io ho passato molto tempo a litigare con i miei che non capivano come stavo realmente..per fortuna ora si son resi conto che le mie non erano esagerazioni e ora mi vengono incontro.ho avuto anche la fortuna (per me, non per lui poverino) di trovare un ragazzo che soffre anche lui di questo problema, quindi mi capisce. ma molte persone invece non si accorgono di quanto si sta male

**mamma lara** Domenica 25 Febbraio 2007 11:32

Valentina, il dolore cronico rende per forza le persone nervose. Io mi accorgo di esserlo spesso, allora cerco di porvi rimedio in qualche modo, cerco però di non adagiarmi troppo sul fatto che sono nervosa, perchè così rischio di rovinare pure la vita di chi mi sta vicino

**mamma lara** Domenica 25 Febbraio 2007 11:29

Mary, se ti senti di fare le intolleranze, falle pure, tanto male non fanno, alle volte se possiamo fare qualcosa che ci dia tranquillità a basso costo facciamo bene a farlo, se questo può darci tranquillità. Personalmente ho smesso di correre dietro a tutto, perchè quando l'ho fatto, ho perso soldi, energia e ho sempre peggiorato il mio stato. ma come sempre dico, non siamo tutti uguali.

**valevale** Domenica 25 Febbraio 2007 11:29

Giorno a tutti....anche stamattina la soliat trafila.....adess mi è rimasto l'alone e dsono molto nervosa, ovviamente i miei non lo capiscono e peru nonnulla rispondo male ede cco il litigio....Ma è possibile che il mdt faccia pure litigare e persone??

**-mary-** Domenica 25 Febbraio 2007 11:20

grazie mamma lara,io sono allergica a mais, frumento e soia anche se poco, e ho altri alimenti che mi fanno venire mdt..tutto il pesce,caffè, solo la mozzarella come formaggi ad es, ma il problema è che spesso soffro di dolori di pancia forti, e passo la maggior parte del mio tempo a prendere fermenti lattici aspettando che mi risistemino.avevo pensato alle intolleranze alimentari anche per quello..

**mamma lara** Domenica 25 Febbraio 2007 11:09

Poi altra distinzione, ci sono sostanze che fanno male a chi ha MDT come fa male lo zucchero per i diabetici, si prova, se si nota che a noi personalmente fanno male o non fanno nulla, ci si comporta di conseguenza

**mamma lara** Domenica 25 Febbraio 2007 11:07

Mari, Nadia, anch'io penso siano inutili le intolleranze, cosa diversa invece se si hanno delle allergie agli alimenti, ma non sono da confondere le 2 cose. Dovete pensare che mi hanno tirato fuori talmente tante intolleranze che se dovessi guardare avrei ben pochi alimenti da poter mangiare. Cerco solo di stare attenta a quello che può farmi male, ma a questo ci sono arrivata dopo tanto tempo di diario con segnato tutto quello che mangiavo e della reazione fisica. Poi vi hoi detto che nel tempo si sono aggiunti alimenti a quelli che mi fanno star male, per ultimo il pesce, però dovete pensare che quello non mi ha mai fatto male, solo ultimamente l'ho notato

**-mary-** Domenica 25 Febbraio 2007 11:03

grazie mille Nadia, allora proverò a informarmi. mi servirebbe oltre che per il mal di testa anche per capire forse cosa mi scatena una reazione allergica che mi viene spesso, con orticaria su tutto il corpo, per la quale sono anche stata ricoverata.non ho mai scoperto cosa la scateni.

**nadia** Domenica 25 Febbraio 2007 10:58

Ciao a tutti e buona domenica. Mary anche il mio medico ritiene che siano inutili questi test, io comunque l'ho fatto in uno studio privato (da un medico che si occupa anche di tecniche di rilassamento). Non credo serva passare dal medico di base probabilmente questi test non sono mutuabili.lo dovevo togliere un sacco di alimenti, il mdt in quel periodo non era frequente, quindi ho lasciato perdere tutto.

**-mary-** Domenica 25 Febbraio 2007 10:29

buongiorno a tutti! volevo chiedervi una cosa, forse voi potete aiutarmi.anche io vorrei fare le prove per le intolleranze alimentari, ma il mio medico non vuole, dice che è inutile...devo per forza passare da lui o posso arrangiarmi anche in altri modi?per ora il mdt sembra andar molto meglio,però vorrei comunque aiutarmi togliendo gli alimenti che mi fanno in qualche modo male..

**mamma lara** Domenica 25 Febbraio 2007 08:45

Buongiorno a tutti..... Manu, hai scoperto ciò che può averti fatto male?.....Manu66 bel traguardo però, Speriamo che ora ti lasci pure la gastrite

**mony** Domenica 25 Febbraio 2007 08:00

oggi sono tre mesi che è mancata mia nonna,vado a messa e ci sentiamo dopo,il prurito non è arrivato a livelli insopportabili per fortuna,ma prude

**mony** Domenica 25 Febbraio 2007 07:58

buongiorno a tutti e buona domenica

**mamma lara** Domenica 25 Febbraio 2007 00:17

Buona notte e sogni belli per tutti. mamma lara

**mamma lara** Domenica 25 Febbraio 2007 00:15

Ho un freddo che non resisto, non so perchè ma mi si annida nelle ossa questo freddo e se pure mi metto davanti al fuoco non mi scaldo mai. A proposito di caffè, a me solo l'odore mi da fastidio, però non è sempre stato così, anzi, tempo fa mi piaceva il suo profumo. Per la pelle invece, ce l'ho delicatissima, mi fa male persino se mi fanno le carezze, mi da fastidio tutto e sto diventando sempre più delicata, ho le camice da notte tutte stagliuzzate perchè non sopporto le cuciture, in alcuni momenti mi danno fastidio pure i fili delle cuciture. Non porto calze neppure in pieno inverno perchè mi fanno le bolle che poi si rompono, insomma è una bella rottura, ma c'è di peggio, molto peggio

**manu66** Sabato 24 Febbraio 2007 23:40

Un salutone e un bacio a tutti! E' un pò di tempo che non scrivo ed è anche un pò di tempo che sto abbastanza meglio con il mio mdt, mi viene solo un pò la sera prima di dormire...bah!!! In compenso udite udite(e non ridete), sono alle prese con una gastrite tremenda da quasi un mese, non ne bastava uno di malanno....della serie i guai non vengono mai da soli.. Comunque, non voglio tediarvi oltre, vi saluto con affetto. Ciao mammalara!!!!!! P.S. Non vorrei somatizzare a vita!!!!!!!!!!!! Baci!!!

**nadia** Sabato 24 Febbraio 2007 21:30

Buonanotte a tutti.

**mamma lara** Sabato 24 Febbraio 2007 21:20

Annuccia, vedrai che sistemeremo tutto..... Siccome devo scappare perchè ho un lavoro arretrato, per fare le intolleranze alimentari, sono stata 6 giorni in ospedale con flebo tutti i giorni. Però sono d'accordo con Giuseppina, credo poi che cambino pure col tempo.

**giuseppina** Sabato 24 Febbraio 2007 21:02

l'orticaria ha sempre un'origine allergica e potrebbe essere determinata da un'intolleranza alimentare. Ho provato a vedere su internet l'affidabilità dei test per le intolleranze ma non ci sono metodi scientifici al cento per cento, spesso danno risultati falso-positivi e falso- negativi.

**valevale** Sabato 24 Febbraio 2007 21:00

per me ormai il caffè è una droga....

**giuseppina** Sabato 24 Febbraio 2007 20:56

quando il mdt è leggero il caffè mi fa bene anche se sinceramente a me non piace e di solito non lo bevo.

**giuseppina** Sabato 24 Febbraio 2007 20:52

FREETLESS la dieta che stai facendo tu l'avevo iniziata ma mi sono fermata al mais, io mangio la polenta per cui dovevo testarla ma in quei giorni mi è venuto un attacco forte e mi sono scombinata tutta, quando dopo 4 giorni mi è passato mi è venuta una fame terribile, come sempre quando sto qualche giorno senza poter mangiare, e ho divorato tutto quello che mi capitava a tiro. non sono più riuscita a rimettermi in pari con la dieta. Ora sempre pensando a una correlazione fra mdt e digestione, da 5 giorni sono senza latticini, vedremo cosa succede.

**nadia** Sabato 24 Febbraio 2007 20:40

Valevale il caffè ti aiuta a farti passare il mdt? lo quando ho mdt ho anche la nausea e non riesco a mangiare e nemmeno a bere ma proverò con il caffè.

**valevale** Sabato 24 Febbraio 2007 20:28

Mony, anche l'orticaria ci voleva....Anche io ne soffro d una strana forma:quella solare..quando sto tanto senza prenderlo tipo l'inverno appena mi metto 5 minuti mi riempio in faccia..e sul resto del corpo, il ch davvero imbarazzanteeeeeeee

**valevale** Sabato 24 Febbraio 2007 20:26

Sera a tutti....anche stamattina solita trafila:sveglia con il mdt, caffè doppio, sandomigran, borsa del ghiaccio e a letto...Mi è passato per poi tornarmi leggero dopo pranzo.....Ho passato ancora la mattina a scegliere il begno, abbimao ribaltato tutto il modello..... H preso un Aulin emi passato, adesso vediamo se riesco a uscire con gli a mici e far finta di essere una ragazza normale senza mft....vi farò sapere se riesco in quets adifficile imoresa

**Annuccia** Sabato 24 Febbraio 2007 19:07

Fino ad ora non mi ero mai posta il problema di raccontarvi qualsiasi cosa mi passasse per la testa, ora cercherò di limitarmi nei racconti, almeno fino a quando non ci sarà una soluzione migliorativa per il nostro Forum che per me comunque resta importante come spazio avente lo scopo di scaricare le nostre teste così "particolari". Buonaserata a tutti.

**Annuccia** Sabato 24 Febbraio 2007 19:01

La mia testa non si è comportata molto bene oggi, ma ieri avevo avuto una giornata abbastanza pesante con Andrea che aveva rimesso tutto il giorno. Oggi, fortunatamente, è stato meglio.

**Annuccia** Sabato 24 Febbraio 2007 18:58

Buona sera a tutti. Ho cercato di leggere tutti i messaggi di ieri e di oggi e la prospettiva di avere uno spazio con meno confusione sarebbe la benvenuta. A me va bene tutto, certo sarà problematico poter risolvere la cosa, siamo veramente tantissimi, mi auguro solo che questa nuova organizzazione possa essere facilmente raggiunta. Mi affido ai vecchi iscritti che con la loro esperienza sapranno consultarsi e risolvere al meglio quello che effettivamente è lo scopo del Forum. Grazie, come sempre.

**mony** Sabato 24 Febbraio 2007 17:29

Ora vado in palestra a vedere una partita di pallavolo,ambiente super per un bel mdt,bisognerebbe essere sordi per resistere ciao a tutti

**nadia** Sabato 24 Febbraio 2007 17:22

Mamma lara grazie per la tua risposta, come sempre su di te si può contare. Un bacio.

**nadia** Sabato 24 Febbraio 2007 17:20

Mony quanto mi dispiace per tuo figlio! Spero di leggere al più presto che la bestiaccia ha deciso di lasciarlo in pace, finalmente.

**nadia** Sabato 24 Febbraio 2007 17:15

Ciao a tutti. Questa mattina la testa mi ha dato una tregua quindi oggi giornata dedicata al mio bimbo e ai festeggiamenti per carnevale che oggi finisce anche per noi a Milano.Ora la testa inizia a dare segnali non positivi, speriamo sia solo un pò di stanchezza. Tony hai ricevuto la mia risposta? A tutti un abbraccio.

**mamma lara** Sabato 24 Febbraio 2007 16:17

Vediamo ora se riesco a riposare un pochino

**mamma lara** Sabato 24 Febbraio 2007 16:17

Mony, sei un genio spregiudicato, ti immagino già piena di cortisone e bollicine rosse. Però è da appendere al frigo la tua "gioia" nel prendere atto che non sei sorda

**mamma lara** Sabato 24 Febbraio 2007 16:14

Piera, credo proprio ci serva un posto dove mettere le cose che consideriamo banali, sono sempre in attesa di notizie, ma non tarderanno ad arrivare

**mamma lara** Sabato 24 Febbraio 2007 16:12

Giorgy, ci aiutiamo tutti e lo sfogarsi alle volte fa bene non solo a chi si sfoga, ma anche a chi riceve lo sfogo, questo credo sia per una serie di motivazioni che elencarle ci vorrebbero interi trattati

**mamma lara** Sabato 24 Febbraio 2007 16:09

Simona, trovo tu stia facendo un buon lavoro, pensa però che sentivo (non ricordo dove) che pure l'ananas e un fattore scatenante per l'emicrania

**mony** Sabato 24 Febbraio 2007 15:19

Luigia quel giorno che mi alzerò e non avrò nulla andrò in ospedale e mi troveranno sicuramente qualche cosa di grave.oppure non sentirò nulla perchè non ci sarò più.allora è meglio tutti i miei dolori,finchè li sento vuol dire che non sono sorda

**Luigia** Sabato 24 Febbraio 2007 15:13

MONY, una volta anche alla mia bambina venne l'orticaria e ricordo che le fu prescritto un antistaminico.

**Giorgy** Sabato 24 Febbraio 2007 15:03

ti capisco bene revial1 anche io ho lo stesso problema pero ieri mi sono fatta forza e nonostante il mdt e la paura che peggiorasse sono andata in piscina pero ho parlato con l'istruttrice e quando mi venivano le fitte smettevo e poi ricominciavo!ora muoio di dolore. a dopo vado in chiesa

**revial1** Sabato 24 Febbraio 2007 13:53

ciao a tutti ieri sera ho dovut osaltare la piscina per il mal di testa, non era fortissimo ma evoe paura che con il movimento aumentasse, a coronare la giornata si e' aggiunto il mal di schiena. Che fine a fatto giorgiop volevo sapere se era intenzionato a iniziare la dieta. Buon sabato a tutti lontano dal MDT.

**mony** Sabato 24 Febbraio 2007 13:44

scappo buona domenica a tutti

**mony** Sabato 24 Febbraio 2007 13:44

almeno sò dove passare la domenica,come un drogato in cerca di una ricetta di cortisone

**mony** Sabato 24 Febbraio 2007 13:42

dopo una settimana di droghe varie oggi finalmente è arrivata l'orticaria.io la chiamo così,non sò cosa sia,mi viene un paio di volte l'anno quando forse il mio fegato non ne,mi riempio di macchie rosse e impazzisco di prurito,domattina sarò gonfia e dovrò cercare un medico amico di mia mamma che mi prescriva una settimana di cortisone dosaggio da cavallo.

**piera** Sabato 24 Febbraio 2007 13:39

Buongiorno a tutti e buon sabato, anch'io trovo un po' di difficolta' nel scrivere nel forum, a volte vorrei dire qualcosa a qualcuno che mi sembra abbia bisogno di una parola, poi mi perdo nel mare dei messaggi e alla fine non scrivo un bel nulla o magari mi rivolgo a qualcuno che nemmeno mi risponde, ma penso che come succede a me di perdermi qualcosa e' successo a lui di perdersi qualcosa di mio.....ho smesso di scrivere le cose che mi sembrano "banali" giusto per fare una personale "pulizia", siamo tanti e non e' colpa di nessuno..... anzi un colpevole c'e': e' questo schifo di dolore che ci portiamo appresso!!!! un bacione piera

**mony** Sabato 24 Febbraio 2007 13:39

riciao a tutti,il mdt forse aha mollato un pò,quello di mio figlio no siamo ricorsi alla novalgina.

**Giorgy** Sabato 24 Febbraio 2007 13:27

stamattina ho chiamato la mia amica per farmi sostituire perche il mdt mi fa impazzire ma alla fine ho deciso di andare se sto a casa a rimarginare su quanto sto male peggioro solo le cose al max oggi i bimbi disegneranno!

**Giorgy** Sabato 24 Febbraio 2007 13:17

si mamma LARA è quello che sto facendo e lei lo apprezza molto dice che sono l'unica che la capisce e tenta di aiutarla!certo LUIGIA hai ragione infatti non la forzo mai,stasera mi chiama per parlare 1po!SAI mamma lara ultimamentela gente cerca il mio appoggio e si sfoga con me fino ad ora ho parlato con 1 altra mamma che voleva chiedermi se poteva non mandare il bimbo alla catechesi oggi ma in realta voleva sfogarsi e mentre parlava mi rendevo conto che è quello che fai tu per tutti noi E del bene che fai. GRAZIE

**freetless** Sabato 24 Febbraio 2007 11:57

ciao a tutti... GIUSEPPINA ciao, in effetti io ho interpretato la dieta un po' a modo mio, c'era il mais prima del pomodoro ma mais io non ne mangio.. poi c'è anche scritto di non mangiare agrumi ma io ogni mattina bevo una spremuta di 3 arance.. insomma.. quella dieta l'ho un po' adattata alle mie esigenze.. comunque non è ancora detto che sia il pomodoro, forse ieri mi doveva venire mdt e semplicemente mi è venuto.. ora per un po' niente pomodoro e quando deciderò di provare ad integrarlo ancora una volta se questo mi farà sentire male avrò la certezza che i pomodori dovrò eliminarli.. mi spiace per il tuo stomaco e per gli esami che dovrai sostenere.. dici di non averla seguita bene questa dieta, ma va meglio comunque o stai sempre uguale?

**mamma lara** Sabato 24 Febbraio 2007 11:30

Giorgy, fai sentire alla tua amica che ci sei e che ci siamo se dovesse avere la necessità di sostegno. Il solo fatto che sente di non essere sola potrebbe esserle di aiuto.

**Luigia** Sabato 24 Febbraio 2007 10:54

Ciao Giorgy. Penso tu abbia fatto una bella cosa a dire alla tua amica del forum. Lei ora sa di questa possibilità, io però la lascerei libera di scegliere. Può anche darsi che ora non se la senta e che si iscriva più in qua, oppure che non le interessi.

**Giorgy** Sabato 24 Febbraio 2007 10:43

si ma vorrei che si iscrivesse al forum ha bisogno di sostegno psicologico!

**mamma lara** Sabato 24 Febbraio 2007 10:43

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Lory. Un abbraccio grande. mamma lara

**marissale** Sabato 24 Febbraio 2007 10:37

Auguro un buon fine settimana a tutti ora vado in stamperia per volantini, grazie LARA per la comprensione a volte nell'ambiente di lavoro si ha bisogno solo di quella poi uno tira avanti lo stesso anche se deve correre. Vi leggerò martedì visto che lunedì sono ad una riunione un bacio a tutti MARI

**mamma lara** Sabato 24 Febbraio 2007 10:24

Giorgy, non ho ricevuto nulla, dalla mamma del bimbo col MDT, ma dille di leggere Cefalee Today, questo mese guarda caso parla proprio di MDT nei bambini. Lo trovi cliccando su novità qui a sinistra. Io non sono un medico e non saprei quali risposte dare se non quella di portare il bimbo in un centro specializzato apposta per loro

**mamma lara** Sabato 24 Febbraio 2007 10:21

MARI, mi ha fatto felice anche il tuo messaggio, rende l'idea di come si renda necessario un cambiamento che possa far tornare il forum ad un rapporto più intimo. Io sono sempre stata per l'inclusione piuttosto che l'esclusione, ma un certo ordine dobbiamo metterlo, pensando che il cambiamento è necessario a migliorare. Per gli attimi che "rubi" per leggere il forum, non ti preoccupare, c'è chi non fa mai nulla tutto il giorno, ma dimmi un po' se c'è qualcuno che si preoccupa di te quando fai fatica pure a tenere gli occhi aperti per il MDT, sicuramente no e tu continui a lavorare correndo di qua e di là come se nulla fosse, lo so come vanno i lavori nel tuo ufficio, vedo come vanno nella circostrizione dove io sono consigliera, gli impiegati sono contati, non hanno neppure il tempo per sbadigliare e di aiuti non ne arrivano da nessuna parte. Dovresti prendertene di pause cara, ehhh si che dovresti

**Giorgy** Sabato 24 Febbraio 2007 10:20

sono preoccupata per lei quando l'ho sentita il bimbo stava male e anche lei oggi provo a chiamarla di nuovo

**Giorgy** Sabato 24 Febbraio 2007 10:15

MAMMA LARA non si è fatta viva la mamma di quel bimbo che ti dicevo ancora?

**mamma lara** Sabato 24 Febbraio 2007 10:10

Buongiorno a tutti. Nonostante la testa sia come sia il morale tiene e questo non guasta. ....LUIGIA, credo ci sia una componente delle 2 cose nella stanchezza che ci accompagna per alcuni periodi, però, credo sia pure l'ansia che stanca parecchio. Mi accorgo su me stessa che se sono calma tranquilla, riesco a lavorare stancandomi di meno, tenendo sempre conto però al fatto che il MDT e i farmaci creano una stanchezza di base che fa fatica ad andarsene.

**Giorgy** Sabato 24 Febbraio 2007 09:54

BUONGIORNO A TUTTI oggi dire mi fa male la testa è riduttivo dire mi esplose rende piu l'idea!ciao mamma LARA spero tu stia meglio oggi!

**marissale** Sabato 24 Febbraio 2007 09:38

Buongiorno a tutti, ho fatto con interesse LARA le tue riflessioni sul forum, io non è da molto che vi frequento da alcuni mesi ma in effetti siamo veramente in tanti, devo dire la verità alle volte mi rammarico di non riuscire a leggersi tutti per il poco tempo che ho e non avendo il computer a casa il mio spazio è limitato ai ritagli che l'ufficio mi consente ( anche se non dovrei )e tutte le volte che non riesco ho sempre l'impressione di perdermi molto, sono sicura che si troverà una strada che possa mettere insieme un effettivo sostegno nei momenti neri, che purtroppo sono tanti, ed i momenti di confronto su altre cose che comunque a mio avviso fanno sempre molto bene un bacio a tutti MARI

**Luigia** Sabato 24 Febbraio 2007 09:00

Buongiorno a tutti. MONY, mi dispiace per la tua giornata cominciata subito male. Mi verrebbe da consigliarti di rimanere a letto in questi casi, ma quando sono più i giorni che uno ha MDT che quelli liberi, non può far altro che tirare a campare. Dopo la mia settimana scorsa tremenda che temevo di avere chissà quale malattia dalla debolezza, in questi giorni che sto bene mi sento rinata. C'è dunque da associare la stanchezza e spossatezza al MDT. Penso che siano lui e tutte le medicine i colpevoli di tanta fiacca. LARA, se è l'ora di cambiare sistema per farci trovare tutti meglio, ben venga. Se siamo in tanti non è colpa di nessuno, penso però anch'io che tanto traffico non giovi a nessuno. Tutto quello che verrà fatto andrà sicuramente bene. Spero che stanotte tu abbia potuto riposare.

**mony** Sabato 24 Febbraio 2007 05:51

anche se di buono non ci vede niente,l'occhio sinistro sembra cadere,sono andata a letto con il mdt e mi alzo peggio.vado al lavoro,buon weekend a tutti

**mony** Sabato 24 Febbraio 2007 05:49

mamma lara da la buona notte e io il buon giorno

**mamma lara** Sabato 24 Febbraio 2007 00:18

Buona notte per tutti e sogni belli. Un abbraccio grande. mamma lara

**mamma lara** Sabato 24 Febbraio 2007 00:16

Giuseppina, ma cosa vuoi che bacchetti, ne servono a me di bacchettate..... . E ora veniamo al pomodoro, io li adoro ma faccio fatica a digerirli, credo sia più una questione di cattiva digestione che di vera e propria intolleranza, però anche a me fa male. Se fossi in te starei attenta anche alle zucchine e alle patate, sono altri alimenti che io ho eliminato. Poi mi accorgo che se ne mangio un po' e ho il fisico in ordine e bello sgombro da intossicazione può anche andarmi bene, ma non perdona di certo se aggiungo sgarri agli sgarri. Credo sia più la quantità che la qualità. Però fai attenzione ai cibi che solo a sentirne l'odore ti danno noia, nel caso, subito dopo bevici un bicchiere di coca cola, quella ti toglie l'acetone che si forma nella pancia e potrebbe salvarti da pensantezza di stomaco che potrebbe essere la causa di MDT che a sua volta può scatenare l'attacco di emicrania. Tu ora ti chiederai, ma se sei così brava, perchè tu hai sempre MDT? NON LO SO, l'unica cosa che so che se non usassi questi strattagemmi ne avrei molto di più.

**mamma lara** Sabato 24 Febbraio 2007 00:06

Giuseppina carissima, non credo sia una questione di uso del forum, il fatto è che siamo veramente in tanti e per chi è stato abituato ad una certa frequenza si trova a non riuscire più a capire o a scrivere nulla. Non credo vi sia qualcosa di sbagliato in quello che facciamo, perchè in fin dei conti ci comunichiamo cose che possono essere utili per tutti. Però chi ha fatto nascere questo forum, ha iniziato ad usarlo per fare terapia psicologica nel vero senso della parola, qui abbiamo tirato fuori dall'anima tali sofferenze che non avremmo confidato a nessuno MAI, ora i messaggi di questo tipo, sono talmente distanti fra di loro che il più delle volte sfuggono, molti di noi hanno curato i dolori dell'anima, più che i dolori alla testa e in queste condizioni non è più possibile. Sicuramente persone della mia età, hanno sofferenze e vissuto diversi da quelli che possono avere chi di anni ne ha la metà, ma è normale sia così. Quando a scrivere eravamo in 6 o 7 ci scappava sicuramente anche la battuta o il consiglio, ma eravamo in pochi e in una pagina ci stavano gli scritti di un giorno. Qualcosa dobbiamo fare, non ho idea di che cosa, ma qualcosa dobbiamo fare, perchè così credimi non si riesce più a fare quel tipo di terapia che tanto bene ha fatto a chi l'ha praticata. Non è però che dobbiamo prendercela se si rende necessario un cambiamento, vedi che domani dovrò abilitare altre 2 persone, e che faccio? le lascio fuori, io non me la sento. Ma questo posto ormai è strettissimo e

serve un cambiamento. Spero di aver chiarito che non si tratta di errori fatti, ma questo luogo per ragioni indipendenti dalla volontà di chi partecipa ora, ha perso quell'identità che tanto ha fatto per alcuni di noi e ti puoi ben immaginare quanto possa fare male questa cosa. O si creano vari gruppi di poche persone, o si deve creare un posto dove mettere i messaggi di conversazione privata. Ora non so neppure come il web master penserà di rispondermi. Vedremo le sue proposte poi vi farò sapere. Poi potremo avvalerci dell'aiuto di Piera, Elisabetta, Anny, Giuseppe e chi ha già usato il forum per tanti anni. Ma intanto continuiamo così, poi si vedrà come fare. Scusami e scusatemi se ho fatto casino, ma sono stanca e ho ancora la notte da passare.

**Giorgy** Venerdì 23 Febbraio 2007 22:36

CIAO sono andata in piscina è andata così così sono stanchissima anche se non sono riuscita a fare granché buonanotte a domani

**giuseppina** Venerdì 23 Febbraio 2007 21:07

oggi ho portato gli esiti degli esami allo stomaco al medico e mi ha detto che ho l' helicobacterio, dovrò fare la gastroscopia, pazienza.

**giuseppina** Venerdì 23 Febbraio 2007 21:04

Forse MAMMALARA, in merito al forum, abbiamo bisogno di essere un pò guidate, dicci apertamente quando facciamo qualche abuso, non credo che ci si debba offendere, io personalmente sono prontissima ad accettare qualche bacchettata se serve a migliorare la qualità del servizio.

**giuseppina** Venerdì 23 Febbraio 2007 20:59

sto seguendo con molto interesse la dieta di FREETLESS, io quando l'ho cominciata non sono riuscita a farla bene. Il riso col pomodoro ti ha fatto male, è evidente, ma forse non era ancora il momento di introdurlo, mi risulta che ci fossero altri alimenti prima da testare, non voglio interferire naturalmente ma mi serve per capire, visti gli ottimi risultati che hai ottenuto.

**-mary-** Venerdì 23 Febbraio 2007 20:26

ragazzi vado a mangiare e poi mi sa a letto..mi ha già preso l'occhio..a domani, un abbraccio

**-mary-** Venerdì 23 Febbraio 2007 20:23

no a me davvero, per questo problema erano venuti un bel pò di complessi..tutto nell'insieme, novembre e dicembre malissimo in cui erano più i giorni che ero a letto, quindi ho perso lezioni in università e per la disintossicazione di gennaio non sono riuscita a preparare esami, dopo 2 giorni dalla disintossicazione mdt fortissimo e quindi sconforto, e poi questa cosa del cibo..mi aveva davvero fatto andar giù di testa..perchè poi le cose succedono tutte insieme tanto per rendere più facile la situazione! però se tu riesci a sopportarlo meglio! a me dal punto di vista del numero di attacchi aveva fatto bene! spero tanto per te!

**valevale** Venerdì 23 Febbraio 2007 20:11

Mary, anche a me faceva venir più fame, ma non più di tanto.....Anche a me ha prescritto il depamag, nel caso il sandimigran dovesse perdere efficacia visto che lo prendo da tanto

**-mary-** Venerdì 23 Febbraio 2007 20:06

guarda vale, a me la neurologa aveva accennato che avrei potuto aver questo problema, ma la fame che avevo era qualcosa di davvero incontenibile..mangiavo tantissimo eppure dopo 5 minuti avevo ancora fame. quindi ha preferito sospenderlo. ragazzi comunque oggi mi è andata abbastanza bene, sono riuscita ad andare pure in piscina, cosa che non facevo da un bel pò perchè proprio non riuscivo! ma sento che è lì...pronta a scoppiare..

**valevale** Venerdì 23 Febbraio 2007 19:11

Sissi a me di solito quella cervicale passa con Aulin,,,,,,,,,

**valevale** Venerdì 23 Febbraio 2007 19:09

MARY, ti chiedevo del sandimigran perchè la neurologa mi aveva detto che poteva far ingrassare, poi è rimasta stupefatta dal fatto che io a differenza di molti non ho preso manco un etto...lo sto prendendo da giugno scorso tre pastiglie al giorno. Mi dà solo un po' di sonnolenza Lara, non ho capito il discorso del forum.....forse ho perso qualcosa???

**Sissi** Venerdì 23 Febbraio 2007 18:53

Buonasera a tutti. Ieri emicrania forte fino al primo pomeriggio, poi diminuita e quindi quasi sparita dopo cena, senza farmaci. Oggi cefalea da "cervicale", da metà spalla all'occhio, dolorosa ma sopportabile. Non voglio lamentarmi. Lara, grazie dell'articolo. Ho letto anche Cefalee Today, è sempre interessante. Auguro a tutti un buon fine settimana.

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 18:50

Sto per uscire, vedo se riesco a passare la serata con Enza. Ho la borsa con le mie sportine e ho il bastone della mia vecchietta (Gabriele) che mi sostiene e mi aiuta. Ho il cellulare scarico e quindi non sono reperibile. Non vorrei pensate che non voglio parlarvi, solo che ho dimenticato di caricarlo (come spesso mi succede).

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 18:43

Ma voi non è che dovete smettere di scrivere, il mio messaggio non era mica scritto per questo. Il divieto di circolazione c'è per le auto ed è domenica. Ma i massaggi non inquinano

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 18:41

Grazie Piera, sono certa anch'io che troveremo la soluzione.

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 18:40

Vorrei tranquillizzare gli animi e spero di riuscirci dicendo che nessuno ha sbagliato, ma ognuno di noi ha il proprio modo di comunicare il disagio che questa bastarda malattia gli impone. Solo che purtroppo o per fortuna siamo in tanti ora ed è diventata difficile la consultazione. Continuiamo a crescere perchè ho altre 2 persone in attesa di abilitazione, quindi mi sembra opportuno ci debbano essere 2 spazi dove appendere i nostri "pizzini". Vedrete che come sempre gli autori del sito ci daranno a breve delle risposte che risolveranno il tutto. Un bacione grosso per tutti. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 18:21

Vorrei chiedere a Loryfratom in attesa di abilitazione di avere pazienza, ma oggi non riesco ad abilitarla

**piera** Venerdì 23 Febbraio 2007 18:16

Vai tranquilla lara, sono sicura che tutto si risolverà come è sempre stato.....ci vuole pazienza tanta pazienza!!!!!!! buona serata a tutti, spero che le vostre teste facciano le brave, piera

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 18:09

Carissimi amici, non preoccupatevi, ora mi manca il tempo per rispondere a tutti, ma vedrete che troveremo la soluzione, io pensavo a 2 spazi, uno per fare la nostra psicoterapia e un'altro per scambiarsi tutti i messaggi di ogni tipo. Vi chiedo solo di pazientare un pochino in attesa della risposta dal sito. Ora scappo perchè voglio vedere se riesco ad andare da Enza, mi porto un bel po' di sportine. Un abbraccio per tutti. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 17:22

Carissimi amici, non immaginate neppure quanto abbia pensato a questo messaggio, ma il forum si sta stravolgendo da quello che era il suo scopo iniziale e quindi sento la necessità di intervenire. Questo è un forum di sostegno dove ognuno di noi può lasciare scritto quello che ha nel cuore, così come si sta trasformando non è di aiuto e dovete credermi che non lo è veramente. Ormai siamo in troppi e i messaggi si perdono nelle pagine. Sto pensando a come fare per risolvere la cosa, ma è comunque molto difficile. Quando abbiamo intrapreso questo cammino, per molti di noi è stato un cammino doloroso e qui appendevamo i pezzi della nostra sofferenza, questo ci ha aiutato negli anni ha sopportare questa condanna e ci ha fatto sentire meno soli. Mi spiace dire queste cose perchè potrebbero essere interpretate nel modo che io non intendo esprimermi, ma non vedo altri modo per spiegarlo. Ho scritto agli autori del sito e vederemo di risolvere la cosa. Ma così come è ora non è più di aiuto per molti che qui hanno trovato conforto e aiuto. Spero di avere notizie al più presto per vedere di risolvere tutto per il bene di tutti. con il solito immenso affetto. mamma lara

**tony** Venerdì 23 Febbraio 2007 17:00

salve ragazzi eccomi qui dopo due giorni di assenza per motivi di lavoro.leggo dei nuovi iscritti mi fa piacere ben arrivati,oggi la mia bestiolina è stata buona ma adesso inizia a far rumore be io sono qui che aspetto.

**pollon77** Venerdì 23 Febbraio 2007 16:43

Grazie per il consiglio!! In effetti ieri ho ricevuto tanto materiale da Mamma Lara, ma stavo molto male e una volta arrivata a casa ho pensato solo di mettermi a letto, questa sera incomincio a STUDIARE!! GRAZIE di cuore!

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 16:39

Se cliccate su Novità troverete il nuovo numero di Cefalee Today

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 16:38

Elisabetta, ti avevo risposto e ora te ho rispedita

**FREETLESS** Venerdì 23 Febbraio 2007 16:22

POLLON... segnare tutto ciò che mangi è giustissimo per capire se c'è qualche alimento che ti può procurare emicrania... brava... anche io lo faccio!!!!!!

**FREETLESS** Venerdì 23 Febbraio 2007 16:20

ciao POLLON... benvenuta!!!! la dieta di cui parliamo dovrebbe avvertela mandata MAMMA LARA via posta elettronica.. consiste nell'eliminare alcuni cibi chiamati trigger che possono scatenare crisi emicraniche, i cibi sono elencati in ordine di pericolosità e partono dai latticini per poi andare alle uova, cioccolato, pasta, pane, carne, pesce, agrumi, cipolle, noci, noccioline, mais, banane e mele.. lo l'ho iniziata lunedì 5 febbraio e sono riuscita a stare male oggi per la prima volta dopo 19 giorni.. oggi in effetti ho integrato il pomodoro nella mia dieta e sto male, magari ho scoperto un alimento che mi scatena crisi emicraniche e non mangiandolo riuscirò a stare meglio... vedremo.. ora è ancora presto per capire.. comunque tu consulta il materiale informativo che ti ha mandato MAMMA LARA, vedrai che troverai informazioni molto interessanti e poi se vuoi puoi provare come me ad interpretare questa dieta a modo tuo, magari puoi stare meglio ..... te lo auguro di tutto cuore..

**FREETLESS** Venerdì 23 Febbraio 2007 16:12

si RENATA.... non ti dico come mi sento.. ho preso un trip perchè essendo a lavorare sono costretta a stringere i denti.. per ora comunque lo sto tenendo sotto controllo.. niente pomodori.. sono cresciuta a pomodori... pensa che il mio piatto preferito è proprio la pasta al pomodoro ma che ci devo fare..... se fanno male fanno male...

**pollon77** Venerdì 23 Febbraio 2007 15:57

Ciao Mamma Lara, io sto scoprendo grazie a tutti voi molte cose che prima non osavo minimamente pensare. Ora sto iniziando ad annotare sul mio diario la frequenza dei Mdt e scrivo pure che cosa mangio. La dieta di cui parlate in che cosa consiste??

**revial1** Venerdì 23 Febbraio 2007 15:40

Simona, i pomodori sono micidiali a me fanno malissimo per la psoriasi ( si' perche' ho anche quella, anche se adesso per il momento ho vinto io e mi lascia vivere)via via i pomodori ne faremo a meno!  
Ciao ciao Renata

**revial1** Venerdì 23 Febbraio 2007 15:37

Ciao Giorgiop, io sono Renata e ho ricevuto la dieta da Mamma Lara e i consigli di Simona, lunedì intendo iniziare. Che ne dici ci proviamo? Ne vale la pena! chissaa che non riusciamo a confondere i nostri MDT. Io ho un cugino che vive a Roma anche lui impegnato politicamente. Dimmi se inizi la dieta buon pomeriggio.

**-mary-** Venerdì 23 Febbraio 2007 15:35

ciao Simona, no, problemi non me ne ha dati, anzi gli attacchi sembravano diminuiti, però la neurologa ha preferito sospenderlo solo per il problema del peso!

**Giorgy** Venerdì 23 Febbraio 2007 15:19

valevole vedo che quello del peso è 1 problema comune chissà forse sono i farmaci anche io sono sovrappeso ma credo dipenda esclusivamente dagli altri miei problemi x quanto riguarda i sintomatici sto evitando di prenderli!Csa per altro non facile domenica per il dolore ho quasi ceduto e c è mancato poco che mi facessi 1 intramuscolo di flectadol!

**FREETLESS** Venerdì 23 Febbraio 2007 15:16

mi sa che è il pomodoro che mi fa male... oggi ho mangiato il riso con il sugo di pomodoro e sento salire la bestia.....

**FREETLESS** Venerdì 23 Febbraio 2007 14:50

MARY..ciao sono Simona.. io prendo il SANDOMIGRAN da 2 mesi, tre pastiglie al giorno.. anche il mio peso è aumentato, avrò preso 3 kg però,non di più...a te ha dato dei disturbi?

**Elisabetta** Venerdì 23 Febbraio 2007 14:30

LARA. dammi un cenno, anche sul forum, se hai ricevuto una mail. Ho sempre problemi con la posta. Ciao. Elisabetta

**Anny** Venerdì 23 Febbraio 2007 14:17

Mony riguardo alla "capa" ti confesso che SONO INVIDIOSA! La nostra "stronza" invece ce la dobbiamo ancora pelare, tra l'altro oggi abbiamo avuto una notizia in anteprima che non ci ha fatto per nulla piacere. Mamma Lara io avrei aggiunto anche altro, per l'infame non ci sono definizioni adeguate. Io me ne vado a casa ancora peggio di quando sono arrivata, spero si sfoghi oggi in anticipo, ma non mi devo mai illudere. Ciao ragazzi, benvenute alle nuove Giorgy e Mary, buon fine settimana a tutti, possibilmente senza dolori (sigh!)...Anny

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 13:45

Cizia Giuseppe, vi ho spedito le e-mail

**cinzia** Venerdì 23 Febbraio 2007 13:31

ciao a tutti e grazie x i vostri pensieri..giuseppe si ho bisogno di informazioni solo qualcosina quando puoi mandami una email, se non ce l'hai mammalara te la da o te la dò io...oggi ho tolto i punti tutto bene ma ho preso parole xchè ho paura ad alzare il braccio sulla testa visto che fa male...ma devo sforzarmi altrimenti rischio l'uso col tempo..bene da oggi si iniziano gli esercizi!Ottima la dieta del riso e verdure banane e mele come frutta, io so che se stò attenta a quello che mangio ne traggo subito beneficio specialmente il mio stomaco così tanto delicatino...un bacio a tutti ci sentiamo dopo

**-mary-** Venerdì 23 Febbraio 2007 13:28

si vale, ho preso il sandomigran per 2 settimane, e solo nella prima ho messo 3 chili. per fortuna la neurologa me l'ha sospeso, ora sto prendendo il depamag...qualcuno l'ha provato?

**valevale** Venerdì 23 Febbraio 2007 13:21

Giorno a tutti...stamattina sveglia col mdt, ma per fortuna mi è passato con un caffè doppio e borsa del ghiaccio,...meno male che sono a casa..... Benvenuti a Giorgio e mary..mary, anche io ho fatto la disintossicazione...come mai aumento di peso ti hanno dato per caso l sandomigran??Io sono di Milano e ho 26 anni, soffro di emicrania cronica con componente di cefalea tensiv...e chi più ne ha più ne metta...

**mony** Venerdì 23 Febbraio 2007 13:20

è tornato mio figlio da scuola,attaccato allo zaino c'era il bastardo,evidentemente a casa mia si trova bene

**mony** Venerdì 23 Febbraio 2007 12:56

vado a pranzo un bacione a tutti

**mony** Venerdì 23 Febbraio 2007 12:55

quando il bastardo picchia forte io non ho nemmeno voglia di cucinare,mangio roba pronta,pizze,toast ecc.

**giuseppe** Venerdì 23 Febbraio 2007 12:55

ok gente vado a pranzo, buon pomeriggio e buon fine settimana, a lunedì e con la speranza di stare in salute...Giuseppe

**mony** Venerdì 23 Febbraio 2007 12:55

riguardo alla dieta tre anni fa ne ho seguita una con una dietologa,non specifica per il mdt,una dieta normale e ho perso 13 kg.sarà stato un periodo buono o sarà stata la dieta ma ho passato un anno eccezionale senza terapia.poi non ce l'ho più fatta,non so dire se ho smesso la dieta o se ha ripreso il mdt

**Giorgy** Venerdì 23 Febbraio 2007 12:53

a messina diluvia. il mdt è sempre nello stesso punto da ieri e martella tum tum tum!cmq mi sento fortunata rispetto ad alcuni di voi oggi che stanno peggio come mamma lara e manu io ancora reggo poteva andarmi peggio!

**mony** Venerdì 23 Febbraio 2007 12:52

mamma lara quando sento che stai così male mi viene un nodo allo stomaco,l'immagine di te che giri di notte sola con il bastardo .....ti giuro,per farti avere una settimana di tregua lo prenderei io

**mony** Venerdì 23 Febbraio 2007 12:50

vi ringrazio tutti quando dite che vi faccio sorridere,se non ironizzo o dico stupidate non mi resta che buttarmi dalla finestra ma il mio palazzo è basso e sotto c'è un bel prato già pieno di margherite in fiore e sarebbe un peccato rovinarle

**mony** Venerdì 23 Febbraio 2007 12:48

beh una bella notizia c'è la mia capa è stata trasferita,questione di giorni e se la bevono da un'altra parte

**mony** Venerdì 23 Febbraio 2007 12:47

alle sette stavo così male che il camionista che consegna la frutta voleva chiamarmi un'ambulanza e al mio rifiuto è rimasto finchè non è arrivato un'altro fornitore,quello del latte,che chissà cosa ha immaginato stesse succedendo.....

**mony** Venerdì 23 Febbraio 2007 12:46

rieccomi,io e il bastardo siamo rientrati per pranzo e poi di nuovo al lavoro

**manu76** Venerdì 23 Febbraio 2007 12:41

Buongiorno a tutti....un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati....ieri sera attacco da panico...e concordo nel definire maledetta infame stronza e bastarda emicrania....anche a me ha preso il vomito....wow...in 30 anni non ci avevo mai sofferto e ho visto che è tremendo il senso di spossatezza che ti lascia...poi convalescente dall'influenza...insomma un cadavere...il dolore ieri sera era arrivato alle stelle forse il più brutto attacco degli ultimi anni....e ho preso un trip...dopo due ore si è attenuato ma ora sto qui con la tempia che batte di nuovo...ma ci metterei la firma se il dolore fosse sempre così sopportabile...per noi che raggiungiamo livelli di dolore elevati...questo è una passeggiata anche se costringerebbe forse a fermarsi che non ha mai sofferto della bestia...ora sono a casa....e ho tanto da fare ma sinceramente non me ne frega nulla....vi abbraccio a tutti....

**Giorgy** Venerdì 23 Febbraio 2007 12:40

CIAO MARY se leggi le mie email scoprirai che anche io sono studentessa la mia lara mi dara il titolo di ARCHITETTO CONSERVATORE se e quando riuscirci a conseguirla io sono ferma a causa del malditesta che mi tormenta anche io soffro di emicrania cefalea trafittiva tensiva e algia!

**-mary-** Venerdì 23 Febbraio 2007 12:23

ciao a tutti, sono Marina, ho 21 anni e sono di Como. Studio per diventare veterinaria, e spero di riuscire ad andare avanti con un pò di tranquillità visto che il nostro problema me lo impedisce.. soffro da quando ho 14- 15 anni di cefalea cronica con componente emicranica e tensiva..sono reduce da 2 settimane di ricovero in day hospital per una disintossicazione. per fortuna ora sembra andare un pò meglio a parte l'aumento di peso che ho avuto per la cura che ho iniziato. sono contenta che anche altre persone capiscano il mio problema, e sono sicura che mi troverò benissimo con voi!

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 12:14

Questa sera devo andare da Enza e con il vomito mi sa che farò fatica.

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 12:13

Mi è tornata l'emicrania maledetta infame stronza bastarda

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 12:12

Anny, tu scrivi e vedrai che noi ti risponderemo. Mi spiace per i tuoi dolori alla gamba, non vorrei essermi persa un'altra tua malattia. C'è poco da dire balle, quando i mali ci sono il minimo che possiamo fare e lamentarci.

**Giorgy** Venerdì 23 Febbraio 2007 11:57

## BENVENUTA MARY

**Anny** Venerdì 23 Febbraio 2007 11:56

ciao ragazzi, buongiorno a tutti e ben arrivati ai nuovi Raviol e Pollon, ormai non riesco a più a starvi dietro e mi sto perdendo un sacco di cose, certi nomi mi sembrano nuovi e magari son passati di quà tempo fa. Scusate ma proprio non ce la faccio a seguirvi e non sono d'aiuto a nessuno, anzi, ultimamente vengo solo a lamentarmi, ma la situazione è questa e non riesco a dire balle. Ebbene, anche oggi per me è una giornata "no". Son sveglia da molto presto, praticamente non ho dormito perchè avevo dolori a una gamba talmente forti che mi hanno svegliata e non ho dormito più, per giunta mi è venuto il mdt e anche questo è ancora qui con me. Sto lavorando col berrettino in testa, con la visiera che mi protegge un pò dalla luce al neon perchè non la sopporto. Questo è già un anticipo del fine settimana, lo so. E vabbè, tiriamo avanti, altro non si può fare. Il mio pensiero corre a chi sta male come me, coraggio ragazzi, sono con voi! Un carissimo cari, Anny

**FREETLESS** Venerdì 23 Febbraio 2007 11:54

buon appetito a TUTTI !!!!! e BENVENUTA a Mary..... a dopo..

**FREETLESS** Venerdì 23 Febbraio 2007 11:53

si hai ragione MAMMA LARA...

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 11:50

E' arrinata un'altra amica, -Mary-. Benvenuta Mari. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 11:43

Simona, anche a me capita alle volte che non mi risponde, devo tener presente ai suoi impegni che sono mille e anche di più

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 11:42

Monika, se non ricordo male tu sei della Lombardia, quindi puoi fare domanda subito per richiedere l'invalidità civile. Scarica dal sito la circolare così avrai tutte le informazioni. Poi con tutta la tua documentazione fatta dall'ospedale e dal neurologo, portala al tuo medico che ti compilerà la domanda (da ritirare all'asl) che poi presenterai all'asl di competenza. Se però vai ad un patronato ti inoltrerà lui la domanda.

**giuseppina** Venerdì 23 Febbraio 2007 11:42

ciao GIORGIO benvenuto, io sono di Bergamo e come te sono impegnata nel sociale nel senso che dirigo una cooperativa sociale che assiste disabili. Abiti in una bellissima regione che ho visitato recentemente perchè mio marito, appassionato di pesca, spesso va a pescare sul fiume NERA e io ne profitto per visitare le vostre bellissime città.

**FREETLESS** Venerdì 23 Febbraio 2007 11:38

vero MAMMA LARA... è proprio bello avere un medico che è così sollecito nel rispondere.. io ho mandato una mail 3 settimane fa al "servizio per utenti" ma non mi hanno ancora risposto, pensi che lo faranno? .... comunque anche io ho trovato un neurologo con cui ho un contatto via mail che mi risponde in giornata, non sono fortunata come te ma mi accontento di una risposta in giornata.....

**Giorgy** Venerdì 23 Febbraio 2007 11:37

Grazie LEILA non riesco a toccare libro da 1 anno e questo mi angoscia ho buttato sangue per gli studi e ad 1 passo dalla fine l'arresto a causa di questo mostro che è quasi riuscito a distruggermi la vita ma ora ci siete tutti voi a sostenermi e a poco a poco mi sto rissolvendo, faccio progressi e spero di riuscire a studiare presto

**giuseppe** Venerdì 23 Febbraio 2007 11:29

un benvenuto ai nuovi, siamo veramente tanti, Cinzia augurissimi per una veloce convalescenza, mia suocera ha fatto lo stesso tuo intervento e quindi se ti servono informazioni di qualsiasi genere chiedi pure.

**LEILA76** Venerdì 23 Febbraio 2007 11:29

A GIORGY: come ti capisco, è terribile studiare quando soffri di emicrania. Nel mio caso, invece, dopo la laurea sono peggiorate (emicrania con aura), quando ho iniziato a lavorare, forse il computer, o lo stress, o forse è un'evoluzione dell'età, non lo so, anche mio fratello è peggiorato verso i 30 anni e ora, a 36, sta migliorando. Coraggio! fatti forza!

**MM** Venerdì 23 Febbraio 2007 11:18

ciao a tutti, dopo 10 gg di ospedale e 1 settimana di convalescenza mi ritrovo ancora a casa, peggio di prima. Sono riuscita a lavorare solo 2gg e questo mi deprime più che mai. domani ho il controllo e vediamo un pò che cosa riuscirà a tirar fuori dal cappello il mago dei miei neuroni... se non mi "burlo" da sola finisco veramente con l'impazzire.. Avrei bisogno di porvi una domanda, qualcuno ha chiesto l'invalidità per la cefalea? nel caso cosa bisogna fare? grassie mille per l'aiuto monika

**Giorgy** Venerdì 23 Febbraio 2007 11:17

bene mamma lara spero di trovare 1 medico altrettanto sollecito

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 11:09

Il mio Prof. mi ha già risposto, avevo letto una cosa nel web per la grappolo che mi aveva fatto preoccupare. Ora sono più tranquilla. Non sono passati neppure 10 minuti e mi ha risposto, non ho parole. Mi mette tranquillità solo al pensiero che c'è una persona del genere

**Giorgy** Venerdì 23 Febbraio 2007 11:06

si la settimana prox finalmente vado a visita!!!!!!! speriamo che questo medico si prenda a cuore il mio caso e non mi liquidi come gli altri lasciandomi senza cure!si chiamero lo studio del prof e mi faro dire quando lo trovo cosi passo a reggio e vediamo cosa mi dice!

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:57

Giorgy, si avvicina la data della visita. Per lo studio, vedrai che riuscirai a laurearti, parla con i tuoi prof e spiega la situazione, vedrai che ti daranno una mano

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:55

Giorgio, anche a me è successo così, sono passata tra varie incerte diagnosi prima di arrivare alla giusta diagnosi, per me però tutto era complicato dal fatto che soffro anche di emicrania cronica e sono stata in abuso di sintomatici per tantissimi anni. Solo quando ho interrotto i sintomatici si è potuto avere una situazione più reale della/e malattie che colpivano la mia testa, fra le quali questa bestia di m..... solo che dal 2005 si è cronicizzata e da giugno a oggi avrò dormito 10 notti. Però hai ragione, 4 attacchi al giorno sono INSOPPORTABILI

**Giorgy** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:49

allora ho 28 anni e mio malgrado sono ancora studentessa a causa del mal di testa io soffro di emicrania cefalea ,trafittiva e tensiva e algia facciale!sono nata e vivo a messina con la mia famiglia!

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:48

Mari, immagino tu sia indaffaratissima, ci descriverai il tuo bel divano appena avrai un po' di tempo. Sono felice che anche a te Mony dia la stessa sensazione quando leggi i suoi messaggi, anche a me succede di ridere sguaitamente quando descrive come viviamo

**giorgiop** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:45

Ho letto solo adesso Simona e la voglio ringraziare per i suggerimenti. lo ho cominciato a soffrire di mal di testa a 14/15 anni, ma solo più tardi me l'hanno correttamente disgnosticata. Ora ne ho quasi 46 e per fortuna che mi avevano detto che l'avanzare dell'età portava almeno il vantaggio della diminuzione o della scomparsa del mal di testa. Ho smesso di farmi illusioni sulle potenzialità positive per il mal di testa.del mio invecchiamento. Leggerò con attenzione il materiale di mammalara e proverò anch'io ad escludere alcuni cibi. Poi vi racconterò gli esiti. Ciao

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:45

Patrizia, che bello leggerti, ti pensavo e avrei voluto scriverti, ma ultimamente sono un po' sotto tono. Volevo chiederti come sta il tuo papà. Col lavoro è normale avere problemi se si fanno molte assenze, hai pensato di fare la domanda di invalidità civile

**marissale** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:44

Oggi do il buongiorno molto tardi pur essendo al lavoro già dalle 7.30 ma avevo una marea di lavoro da fare ieri sono stata a casa per dare la tinta per fortuna la giornata è passata senza MDT lo temevo come uno spauracchio. Mi dispiace LARA per la notte da dimenticare spero che la giornata ti vada meglio. Un bacio a CINZIA e a tutti quanti. Voglio mandare un saluto particolare a MONY lo volevo fare da giorni ma ultimamente ho molto poco tempo per scrivere, un saluto perchè molte volte nella disperazione di una giornata di M.... mi fa sorridere per quello che dice e come commenta questa nostra sfiga. Mari

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:42

Carissima Simona, sicuramente stare a dieta non fa male, ma per la cefalea a grappolo, personalmente trovo che sia deleterio solo l'alcool, infatti io, non mi avvicino neppure alla bottiglia. Per il resto bisogna tenere un'alimentazione normale e non appesantire l'intestino, perchè le cure che si fanno per la grappolo portano alla stitichezza e al gonfiore di cui parla Giorgio

**patrizia** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:40

Ciao a tutti. Mi riaffaccio ogni tanto sul forum ma è una difficoltà riuscire a leggere tutti..comunque vi volevo salutare, vecchi e nuovi ..la mia vita prosegue con il solito incubo quotidiano del mal di testa con in più tutti i problemi dei miei poveri "vecchietti". Ultimamente ho anche problemi sul lavoro, le assenze hanno il loro peso...e questo non contribuisce a farmi stare tranquilla e serena. Comunque, si va avanti, no? Bisogna. Ciao CINZIA, ho letto che non sei stata bene e mi dispiace molto, coraggio cara, tutto deve andare bene, speriamo che il bastardo ti lasci almeno un po' tranquilla. .ti abbraccio forte. Adesso vi saluto, accompagno mio padre in ospedale, un bacio grande ,LARA, LUIGIA, VALENTINA, GIUSEPPE, ANNUCCIA, ANNY,PIERA,SABRINA,ELISABETTA,e scusate se ho dimenticato qualcuno, siete tutti sempre nel mio cuore! un caro saluto anche ai nuovi. Buona giornata a tutti

**giorgiop** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:40

Ciao Georgy. Sono reduce da un attacco di minore intensità (quelli del giorno non sono equiparabili a quelli del pomeriggio o della notte). Vivo e lavoro a Roma in un ente locale (ma oggi no, non ce l'ho fatta). Per il resto mi dedico alla mia casa in Umbria (che sto finendo di sistemare) e alla mia passione per l'impegno politico e sociale. E adesso dimmi di te.

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:38

Ho scritto al mio Prof, speriamo riceva l'e-mail, è sempre tanto occupato che penso abbia messo il mio indirizzo nelle mail da cestinare. Pochi minuti fa ho avuto una specie di mancamento, sapete quando sudi freddo e ti gira la testa..... ora vado meglio ma si fa dura se non riesco a riprendermi. Questa sera vorrei riuscire ad andare Enza. vediamo come vanno le cose e se riesco a riposare

**FREETLESS** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:38

ciao GIORGIOP... benvenuto.. io sono Simona, abito a Genova e soffro di emicrania da quando avevo 18/19 anni, ora ne ho 32... La dieta di cui parliamo te l'avrà inviata di certo MAMMA LARA via mail, dovresti leggere e poi interpretare a tuo modo.. lo ti posso solo dire che sono tre settimane con domenica che ho iniziato questa dieta e il mdt sembra sparito, non mi illudo che sia sparito per sempre ma confronto al mese di gennaio che ho avuto attacchi a giorni alterni prendendo sui 15-17 triptani ora sono tre settimane che sto bene e non prendo triptani.. Questa dieta ti impone praticamente di eliminare dei cibi che possono essere scatenanti per il mdt, vedrai che c'è una lista di questi cibi in ordine di gravità, per ultima c'è la frutta come mele e banane.. vedrai che è consigliato mangiare riso ed eliminare tutti i cibi tipo pasta, pane, pomodori, cioccolato, latticini, ecc... sono consigliate verdure di colore verde e giallo.. Come consiglio ti dico di leggere ciò che ti ha mandato MAMMA LARA e poi, visto che ogni dieta è soggettiva, interpretare questa dieta a tuo modo e provare... tentare non nuoce e se poi ti va bene come a me vedrai che il tuo fisico ne otterrà vantaggi.... spero di esserti stata utile...

**Giorgy** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:25

CIAO GIORGIO come stai ora?che fai di bello nella vita?

**giorgiop** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:16

Buongiorno a tutti e grazie del benvenuto. E' almeno una settimana che "vendemmio" il mio bel grappolo. Erano purtroppo passati gli ordinari due anni dall'ultima vendemmia e se la storia si ripeterà, ne avrò almeno per un altro mesetto, con una media di quattro attacchi al giorno. Sto imobottito di triptani e verapamil e mi sento gonfio come una mongolfiera. Ho letto di diete e ne vorrei sapere di più, soprattutto se collegate ai problemi di testa, più che di pancia. Grazie e buona giornata a tutti (a me è iniziata piuttosto male, ma la notte era stata molto peggio).

**lella** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:11

Benvenuto a Giorgiop. Raccontaci di te, noi siamo qui. LARA, mi dispiace tanto per la notte che hai trascorso....Ma ci sarà un giorno di pace anche per te? Te lo auguro tanto. Noi non possiamo fare

altro che farti sentire la nostra vicinanza e il nostro affetto. Questo non ti fa passare il male purtroppo. Ti auguro che la giornata sia migliore della notte.

**Giorgy** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:04

ciao mamma LARA ORA COME STAI?

**Giorgy** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:03

BUONGIORNO e BENVENUTO AL MIO OMONIMO!il dolore non mi ha dato tregua neanche di notte!stamattina è sempre qui pero è meno forte per adesso...

**FREETLESS** Venerdì 23 Febbraio 2007 10:00

LELLA.. io ne ho persi 3 di kg, ma devo perderne latri 3 e sarà dura!!!!!! vorrei arrivare a 50 kg per 1,60 di altezza, ora sono 53..... grazie per gli auguri!!!

**FREETLESS** Venerdì 23 Febbraio 2007 09:59

MAMMA LARA.... mi spiace che tu stia così male... spero tanto migliori al più presto la tua giornata... ti mando un abbraccio..

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 09:55

Cinzia, quanto piacere mi ha fatto leggerti, ti sono vicina e so che tutti noi ti pensiamo e vogliamo che tu stia bene. Tu sei forte e vedrai che riuscirai a stare bene. Noi siamo qui per ogni cosa. Un abbraccio grande. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 09:53

Sono qui e ho passato una notte da mettere nella serie da dimenticare. Va bene lo stesso, pensavo alla nostra CINZIA e mi sono fatta forza dicendomi che va bene così. Vedo che avete scritto un sacco e mi fa piacere leggervi tutti a dieta, io dovrei mangiare di meno, se mi fossi tatuata una casetta sulla pancia per come sono ingrassata, mi ritroverei con un condominio. Riuscero a tenere sotto controllo anche quello, ora tutte le mie forze sono impegnate a sopportare l'inferno che mi divora la mente.

**lella** Venerdì 23 Febbraio 2007 09:49

Sì SIMONA, mi pare che tutto l'organismo ne abbia tratto beneficio e ovviamente anche l'umore. In più ho perso anche un chiletto, il che non guasta visto che ultimamente la "stazza" era aumentata parecchio! Bene, mi sembra giusto che domenica ti conceda qualche deroga. Almeno il giorno del compleanno! Poi si ricomincia. AUGURI!

**mamma lara** Venerdì 23 Febbraio 2007 09:47

Buongiorno a tutti, è arrivato un altro amico, diamo il benvenuto a Giorgiop. Un abbraccio. mamma lara

**revial1** Venerdì 23 Febbraio 2007 09:43

Buon giorno a tutti! Qui a Torino c'è un bel cielo a pecorelle! e siamo in attesa della sospirata acqua a catinelle che riduca un po' l'alto tasso di inquinamento. Ieri l'ho scampata con il MTD ma questa mattina Ore 5 Trallala' eccolo qua!In più ho iniziato la cura per la rinite con uno spray al cortisone non abbinabile però allo spray vasocoscrittore che mi faceva respirare, quindi questa notte apnea naso chiuso e non ho dormito un tubo.Tanti auguri a Cinzia! Rimettiti presto in forma! Noi donne siamo delle rocce! Corraggio! Lella, io inizio la dieta lunedì'vedro' se sarò brava come Simona ,conoscendomi ho qualche dubbio, ma per il mio bene ce la devo fare.

**FREETLESS** Venerdì 23 Febbraio 2007 09:37

CIAO LELLA.... Io sono Simona, quella della dieta per capirci, non sai quanto sono felice che anche tu abbia avuto dei miglioramenti!!! In fondo, come dicevamo ieri, la dieta è soggettiva, quindi ognuno la segue un po' a modo suo, non è detto che sono più brava io perché mangio solo riso e verdure, l'importante sono i nostri successi.. io sto molto meglio.. con domenica sono 3 settimane che non prendo un triptano.. un vero successo e devo dire che anche io mio fisico ne ha tratto benefici, sono più riposata e l'umore ovviamente è molto più su....anche a te succede lo stesso? Il tuo fisico sta meglio in generale o solo la tua testa? penso tutto, vero? domenica festeggio il mio 32° compleanno e prevedo di strafogarmi di cioccolata, ho ordinato una mille sfoglie con cioccolata, crema chantilly e zabaione... si forse domenica pomeriggio avrò mal di testa però mi piace pensar e che magari visto che sono stata 3 settimane senza toccare un dolce la mia testa magari perdonerà questo sgarro e mi lascerà comunque in pace.... spero!!!!!!

**lella** Venerdì 23 Febbraio 2007 09:37

Un saluto particolare a Cinzia. Coraggio,vedrai che andrà tutto bene! Noi stiamo tutti facendo il tifo per te! Un abbraccio forte

**lella** Venerdì 23 Febbraio 2007 09:17

Buongiorno a tutti. E benvenuti ai nuovi iscritti! Ho letto che nei giorni scorsi si è parlato molto di dieta. Da tre settimane sto seguendo anch'io una dieta. Non sono così brava come Simona,nel senso che non mi sono limitata a mangiare riso e verdure, però ho completamnte eliminato tutti i cibi che io considero trigger per me (e, guarda caso, sono quelli di cui sono più golosa!)ed ho diminuito le quantità in generale. Devo dire che per ora, aiutata dal vostro esempio, sono riuscita a tener fede al mio proposito ed a non farmi tentare dai vari cibi che preparo per gli altri. Bene, in tre settimane sono ricorsa al triptano "solo" una volta e una volta alla Novalgina ed ho trascorso diversi giorni in pieno benessere. Lo considero un successo e in buona parte lo devo a voi. Perciò vi ringrazio e vi prego continuate a parlare dei vostri successi! Un bacione a tutti.

**giuseppe** Venerdì 23 Febbraio 2007 09:10

buon giorno family, oggi il sole la fà da padrone, bella gionata che ti mette allegria, Elisabetta grazie, le tue parole mi rincuorano e mi fanno sperare in un futuro migliore x mio figlio, Mamy ho appena letto le notizie dai medici americani ed effettivamente qualche speranza c'è, ora è solo questione di tempo e... e speriamo bene, ok vediamo che si ha da fare, a dopo e buona giornata a tutti...Giuseppe

**nadia** Venerdì 23 Febbraio 2007 08:58

Buongiorno a tutti, la mia testa sembra andare benino e la vostra? Mony mi spiace per la tua giornata partita male, speriamo migliori andando avanti. Oggi a scuola grande festa in maschera!Sfilata, danze, musica tutto il giorno. Sopravviverò? Lo scopriremo solo vivendo...diceva una celebre canzone. Un bacione a tutti. Mamma lara ti auguro una splendida giornata!

**pollon77** Venerdì 23 Febbraio 2007 08:54

Ciao a tutti!!! Finalmente è Venerdì! Oggi sto un po' meglio e spero tanto in un week end senza il mal di testa... Buon lavoro a tutti a più tardi.

**FREETLESS** Venerdì 23 Febbraio 2007 08:28

CIAO a tutti, buona giornata.. oggi e Genova tempo così così... Si RENATA, mi chiamo Simona, bene, hai deciso di iniziare lunedì.. poi fammi sapere se hai dei miglioramenti... PIERA tentar non nuoce... in fondo sono già in una settimana puoi vedere se stai meglio o no e se non migliori nessuno ti impedisce di tornare a mangiare tutto ciò che vuoi... BUON LAVORO A TUTTI !!

**mony** Venerdì 23 Febbraio 2007 05:59

Cinzia in bocca al lupo per oggi e quando puoi torna tra di noi

**mony** Venerdì 23 Febbraio 2007 05:58

Buongiorno a tutti io appena alzata sono già pronta per tornare a letto.speriamo sia il periodo,il cambio di stagione,la luna,i cavoli le verze o chissà cosa ma ho già un mdt bastardissimo e devo lavorare fino a sera.per ora comincio con mezz'ora di macchina e se non investo nessuno già siamo ad un buon punto.Spero che alle vostre testoline vada meglio

**Elisabetta** Giovedì 22 Febbraio 2007 23:11

Bentornata, Cinzia. Ti ho pensata ogni giorno e ti sono stata vicina col cuore. Sono certa che ti rimetterai presto adesso che l'ansia si è allentata. Dacci tue notizie, mi raccomando e pensa che il più è passato. Sei stata bravissima, hai affrontato tutto con coraggio e determinazione. Ora...speriamo che il mal di testa ti lasci in pace, almenoper un po! Bacioni. Elisabetta

**cinzia** Giovedì 22 Febbraio 2007 22:15

ciao a tutti...mi ha chiamato oggi mammalara x chiedermi come va, le ho detto poche cose xchè avevo un impegno ma le ho promesso che avrei richiamato.Ne approfitto ora x dirvi come è andata...insomma ho fatto la quadrentectomia al seno e tolto il linfonodo sentinella il 29 gennaio in anestesia locale e visto che era stato intaccato martedì 13 febbraio ho dovuto togliere in anestesia generale tutti i linfonodi ascellari.Domani vado a togliere i punti e poi mi diranno la terapia da fare...non vi dico il periodo che ho passato e che devo passare ma adesso sono più tranquilla tutto è andato bene e il braccio lo uso abbastanza anche se mi tira quando faccio certi movimenti il medico

dice che ci vorrà qualche mese x poterlo usare senza dolori...il MDT è stato bastardo soprattutto dopo che l'anestesia se ne stava andando, ma x fortuna mi hanno permesso di usare il mio difmetrè e tra quello tra gli antidolorifici in vena e l'antibiotico mi hanno spappolato lo stomaco e l'intestino...pure la vaginite e il buco del....mi brucia. Adesso piano piano mi stò rimettendo a posto con i miei farmaci e la mia alimentazione..vi saluto e vado a dormire vi riscrivo al più presto..un bacio mammalara e grazie della telefonata scusami ancora..ciao

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 22:11

BUONANOTTE MAMMA LARA sto malissimo ma sto resistendo stoicamente!cmq non rimpiango la serata di ieri anche se pero passera tempo prima che rifaccia follie!a domani spero di riuscire a drmirè!

**nadia** Giovedì 22 Febbraio 2007 21:12

Buonanotte...auguro a tutti un risveglio senza mdt.

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 20:42

ciao a tutti il dolore mi ha tormentato tutto il giorno ma ora non c'è la faccio piu...

**valevale** Giovedì 22 Febbraio 2007 20:14

Revial1, allora mi consola,non sono l'unica piena di acciacchi.....lo l'ultima volta che sono andata in piscina mi sono presa una verruca!!!!

**revial1** Giovedì 22 Febbraio 2007 20:05

Se non riesco piu' a collegarmi buona serata a tutti! Per me la giornata e andata bene senza MDT. Durera?In compenso tanto per aggiungere qualcosa alla rinite cronica al mal di schiena, un ernia cervicale, il mal di stomaco si e'aggiunta la micosi (funghi!) presa in piscina! Che schifo! Ci mancava! Se li faccio trifolati vi invito tutti! A dimenticavo! I calli stanno bene! Renata

**Elisabetta** Giovedì 22 Febbraio 2007 20:00

LARA, non aspettavo risposte, ci mancherebbe. Volevo soltanto che tu sapessi che il tuo messaggio era stato graditissimo. Col traffico che c'è sul sito non faccio fatica ad immaginare che sei occupatissima. MONI, innanzitutto faccio tantissimi auguri alla tua mamma. Poi volevo un po' tranquillizzare te e GIUSEPPE circa il mal di testa dei vostri ragazzini. Il minore dei miei figli , fino all'età della pubertà ha sofferto male di testa in modo continuo. Spesso lo mandavano a casa da scuola ed è una sua professoressa delle medie che, con grande delicatezza, quando si trattava di scegliere la scuola superiore mi aveva detto quella frase che abbiamo trascritto sul libretto: tuo figlio dovrebbe fare l'ereditario. Quasi i mali di testa fossero un pretesto per non andare a scuola.Poi al secondo anno di liceo è cresciuto tantissimo e i mali di testa si sono diradati fino a scomparire quasi del tutto. Ha concluso serenamente i suoi studi, non è un ereditario ma un architetto e ha male di testa quando è stanco. Ma è molto raro che prenda sintomatici. Quindi non perdetevi le speranze. Io appartengo a ben due stirpi di cefalgici e i miei figli, non hanno preso da me, anche se non possono dire, come il loro padre, che non sanno cosa sia il mal di testa. Oggi festeggio il carnevale ambrosiano. Martina è andata in giro a tirare coriandoli con l'altra nonna e col cugino, così ho festeggiato anch'io. Ma non immaginatemi a fare follie. Mi sono limitata ad andare dal parrucchiere e a sbirciare fra i vostri messaggi. Un abbraccio affettuoso a tutti. Elisabetta

**revial1** Giovedì 22 Febbraio 2007 19:56

Ora incomincio a capirci qualcosa! Freetless, tu ti chiami Simona! Ti ringrazio tanto per i tuoi consigli, li seguiro' senz'altro,da lunedì iniziero' la dieta. Per questo sabato ho organizzato una bagna cauda ( io vivo e sono nata a Torino)con i miei splendidi nipoti( 12 e 16 anni )domenica non si incomincia mai, quindi vada per lunedì.Ti terro informata, ancora grazie ciao Renata.

**valevale** Giovedì 22 Febbraio 2007 19:50

MONy, cavoli 5 anni sono proprio pochi per dover sopportare la bestia.Spero almeno che non siano frequenti come a noi..... lo non so cos'ho, mi sento davvero a pezzi,sarà la tonsillite, sarà,la stanchezza accumulata,le medicine, boh.....ne ho sempre una....

**nadia** Giovedì 22 Febbraio 2007 19:29

Mony,povero piccolo! Anche io ho iniziato con il mdt molto presto, speriamo che per i nostri figli ci siano maggiori speranze per terapie più efficaci. Mi spiace per tua madre, vedrai che ce la farai malgrado il mdt.

**mony** Giovedì 22 Febbraio 2007 19:02

buona serata a tutti

**mony** Giovedì 22 Febbraio 2007 19:02

miglior che vado a preparare la cena sono proprio di umore strepitoso, spero non sia contagioso. venerdì prossimo operano mia mamma e dovrà rimanere a riposo per un po', ci sarà da divertirsi tra ospedale, mdt, lavoro e nonnini ultranovantenni

**mony** Giovedì 22 Febbraio 2007 18:59

le speranze che con lo sviluppo gli passi sono poche, farà come potrà e come tutti noi, si alzerà la mattina dicendo un treno di parolacce contro la bestia che gli impedirà una vita normale e le ripeterà la sera prima di addormentarsi.

**mony** Giovedì 22 Febbraio 2007 18:56

Mio figlio ha cominciato a soffrire di mdt che non aveva nemmeno 5 anni, quindi escludo stress scolastico ecc. dietro consiglio del pediatra oltre la terapia con il flunagen usa all'occorrenza plasil e moment insieme

**mony** Giovedì 22 Febbraio 2007 18:54

il relpax ha fatto effetto ma ho passato un paio d'ore grigie.

**mony** Giovedì 22 Febbraio 2007 18:54

sempre a parlare di mangiare e mdt non si può parlare di bei ragazzi, viaggi, feste e discoteche? No scusate avete ragione, come facciamo a parlare di feste, viaggi ecc chi ci va

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 18:30

Vado a fare la cenetta

**piera** Giovedì 22 Febbraio 2007 18:22

e' vero giuseppe e' anche merito tuo se Antonella e' riuscita a laurearsi, e poi come farebbe senza il tuo aiuto anche nel lavoro????? simona voglio provare anch'io la dieta, so che anche l'eliminazione di tutti i prodotti lievitati potrebbe indurre un miglioramento.....chissà se e' vero, io in effetti se esagero e' proprio con il pane e company.

**GIUSEPPE** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:56

grazie Nadia, Annuccia vero l'unione fa la forza e funziona anche col nostro male, è ora di chiudere salutissimi a tutti e buona serata a domani bella gente...Giuseppe

**nadia** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:51

Valevole mio figlio ha 4 anni, in gravidanza andava più o meno come ora ma prendevo solo la tachipirina. Al quinto mese la ginecologa mi ha certificato l'astensione dal lavoro proprio per l'emigrania. Per l'invalidità invece il mio medico mi ha detto che serve una relazione della nostra neurologa che riassume la situazione degli ultimi anni, con quella mi compilerà il modulo dell'invalidità civile. Anche io penso di farla.

**FREETLESS** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:47

una BUONA SERATA A TUTTI !!!!! ... è giunta l'ora di andare a casa a coccolare il mio micio... a domani.. Simona.

**FREETLESS** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:47

ANNUCCIA... tutti noi abbiamo cibi che non possiamo mangiare.. purtroppo... io mangerei di tutto e sempre ma piuttosto di star male preferisco limitarmi..proprio come fai tu... buona serata!!! un bacio a presto!!

**annuccia** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:43

Giuseppe, anche a me piace molto il tuo detto e sono convinta che l'unione fa la forza.

**annuccia** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:41

Simona fai bene, anche a me piace molto la spremuta, ma purtroppo non posso proprio berla. A volte mi chiedo se rischio lo scorbuto, non mangiando mai agrumi.

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:37

Giuseppe, che bello il detto che hai scritto, ma quanto è vero e ribadisco che un po' è pure merito tuo

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:36

Annuccia, sono pienamente d'accordo con te sul fatto che le diete sono soggettive, infatti quasi mai sento dire che le prugne fanno male invece ti posso garantire che per me sono un veleno

**valevale** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:34

NADIA quanti anni ha tuo figlio?Ma in gravidanza come facevo con la cefalea?

**valevale** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:33

E' vero nadia....almeno mi consolo che non sono a casa per il mdt.Ma certo sopportare sempre il dolore e prendere tutti sti farmaci non rinforzano certo il fisico,cosi0 ovvia che uno si ammala per ogni minima cavolata.lo misto preoccupando per il lavoro, perchè con tutta la malattia che faccio spesso ho paura che prima o poi prenderanno provvedimenti.NADIA, tu ti sei informata sulla storia dell'invalidità, io mi sa che lo farò'.

**FREETLESS** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:29

ANNUCCIA... hai perfettamente ragione... è una cosa troppo soggettiva la dieta, infatti io ho detto come mi sono comportata io ma è solo una mia interpretazione della dieta che mi ha dato MAMMA LARA.. infatti in teoria uno degli alimenti scatenanti per il mdt sono proprio gli agrumi e quindi in teoria non avrei dovuto mangiare o bere arance ma il mio fisico è abituato da anni a bere al mattino appena mi alzo, in effetti ho sempre una sete mostruosa al mattino e bere acqua non mi soddisfa per niente.. per fortuna le arance non hanno nessun effetto nè per la mia testa.. nè per il mio stomaco... a tanta gente bere una spremuta così carica fa venire subito bruciore di stomaco, a me nessun problema, niente mi fa più piacere la mattina del mio bicchierozzo colmo di spremuta ....

**nadia** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:28

Ciao valevale, oggi giornata disastrosa per molti di noi.

**valevale** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:26

NADia sei in linea?

**valevale** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:25

Ciao a tutti...anche io sono a casa da lavoro, anche domani.Stamattina sono andata, ma avevo un mal di tonsille e un male alle ossa che alle 10.00 ho detto al mio capo che andavo a casa... NADIA, mi spiace ti abbia dovuto saltare la festa,e anche io a volte penso alla storia di tramandare il mdt ai figli.Penso che se uno solo dei due genitori è cafalagico la possibilità è del 50%.E non è poco... Pollon benevenuta nel meraviglioso mondo del torna a casa da lavoro, speriamo che i colleghi capiscano.E' una cosa molto comune a molti di noi, me compresa.....

**nadia** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:24

Giuseppe complimenti a tua moglie!

**nadia** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:23

Rieccomi.Ho dormito un pò ma il mdt è sempre piuttosto forte, non sono neanche riuscita ad andare a prendere mio figlio a scuola, ci sono andati i nonni (per fortuna ci sono loro).Ho voluto resistere prendendo solo una tachipirina, speriamo che attenui la bestia e mi consenta domani di tornare al lavoro. Oggi ho perso anche i festeggiamenti per il compleanno di una collega a cui tengo molto!Sono arrabbiata e stanca, mi sembra di perdermi pezzettini di vita per la strada.

**Luigia** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:11

GIUSEPPE, bello quel detto! Sicuramente se tua moglie ha potuto studiare è stato anche merito tuo che non l'hai ostacolata. Bravo!

**GIUSEPPE** Giovedì 22 Febbraio 2007 17:10

mamy, Annuccia, Luigia nn so da voi ma qui da noi c'è un detto che dice "moglie mia facimmà na pizza, marito mio facimone ruie" (moglie mia facciamo una pizza, marito mio facciamone due) vuol dire che insieme si può fare di tutto.

**Luigia** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:59

In questo periodo non riparo a far spremute d'arancia alle ragazze per vedere se evitano qualche raffreddore. Io non ho ancora capito se per me sono trigger o no.

**annuccia** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:58

Volevo dire anche io.

**annuccia** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:58

Luigia, si stamani, dopo la nottataccia è passato. Grazie. Ieri sera quando stava per arrivare la crisi, avevo anche la tachicardia.

**annuccia** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:57

Giuseppe, la volontà è sempre premiata, tua moglie è stata bravissima.

**annuccia** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:56

Le diete sono, secondo me, molto soggettive. Io se bevessi una spremuta di 3 arance credo che ci lascerei le "penne"; purtroppo, le arance non le posso mangiare più, il MDT è assicurato dopo 1 ora dalla loro ingestione.

**Luigia** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:55

Ciao ANNUCCIA, ti è poi passato il MDT?

**annuccia** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:54

Benvenuta a Pollon!! Mio figlio Andrea invece gli viene MDT anche quando gioca a calcetto. Prima gli veniva anche quando guidava, ma ora che si vede si sente più sicuro, visto che è qualche mese che ha preso la patente, non gli viene più.

**FREETLESS** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:50

Prego MAMMA LARA... di nulla... spero di poter essere d'aiuto a qualcuno...

**Luigia** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:49

Un benvenuto a POLLON77 e un bentornata a LAURA.

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:47

Pollon, se guardi la tua e-mail, dovrebbe esserti arrivato del materiale. Se guardi ci puoi trovare molte risposte a domande che ci facciamo sempre.

**pollon77** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:45

Buongiorno a tutti! E' la prima volta che mi trovo a scrivere in un forum, ma oggi ho proprio voglia di confrontarmi con qualcuno che mi possa capire!. Non ce la faccio più di questo mal di testa/cervicali! Non trovo più rimedio con nessun farmaco!! Ora andrò nuovamente a farmi una visita neurologica e chiedo informazione sui triptani...La maggior parte delle volte non riesco nemmeno a lavorare, devo correre a casa, mettermi a letto senza un filo di luce!!Ma chi spiega al mio capo quanto soffro??? Oggi mi sento particolarmente giù, spero finisca presto questa giornata, sperando che per domani mi passi il mio dolore!. Grazie un abbraccio anche a te mamma Lara!

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:45

Giuseppe, credo tu abbia ragione, certe cose si possono fare perché si sta bene, non avere MDT sicuramente ha aiutato Antonella, penso però che anche tu sia stato un bravo marito, ci vuole sempre qualcuno che ti dia una mano quando fai grandi imprese

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:43

Luigia, infatti, molti MDT nei bimbi sono dovuti ai molti impegni che già così piccoli hanno, alle volte farli riposare un pochino fa bene e potrebbe aiutarli.

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:42

Grazie Simona, infatti bisogna fare così, interpretare la dieta che io spedisco secondo i propri gusti e prestare molta attenzione alle risposte del nostro fisico. Ricordate di segnare tutto quello che mangiate

**Luigia** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:39

GIUSEPPE, anch'io, quando vedo che alle mie figlie il MDT non passa neanche a riposarsi, do loro la tachipirina. Più di tanto non si possono lasciare soffrire. Tua moglie è stata davvero brava a studiare con la famiglia ed il lavoro!

**FREETLESS** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:37

REVIAl... ciao... se vuoi un suggerimento sulla dieta ti posso dire come sto facendo io che non è detto che sia giusto ma almeno è un consiglio e ti ricordo che da quando ho iniziato questa dieta non

ho più avuto mdt, con oggi sono 18 giorni... stento a crederci..... lo per 2 settimane ho mangiato solo riso in bianco o tipo minestra di verdure dove facevo cuocere un po' di riso, oppure mangio pasta di riso, quella di scotti e li ho provato a fare un sughetto con dei carciofi, uno con dei funghi senza usare cipolla.. poi dopo un primo così di solito mangio verdura bollita (broccolo, bietola, cavolo, ecc) e per finire due belle fette di ananas... non ho rinunciato alla caffeina e quei 3 caffè al giorno me li prendo.. per colazione faccio il te con dei biscotti e spremuta di 3 arance.. questa è una mia interpretazione che ho fatto io, secondo i miei gusti, della dieta che mi ha mandato MAMMA LARA.. ho eliminato del tutto latte e formaggio, pomodori, pasta, carne, pesce, pane, cipolle.. da ieri ho integrato con le cipolle e domani inizierò con il pomodoro e via via integrerò la mia dieta con i cibi che ho tolto sperando di capire quello che mi può dare fastidio.... spero di esserti stata utile...

**GIUSEPPE** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:36

ciao Luigia, son contento x Arianna che ieri ha risolto col sonno il suo MdT, vittoria invece ci ha dormito stanotte e di continuo stamani, fortuna che la tachipirina gli ha dato una mano ed ora è a studiare chitarra x la lezione di stasera, mia moglie finalmente corona il sogno spezzato molti anni fà, si laurea in economia e commercio ed è poi quello che realmente fà nella vita, gli è costato tanto ma ci è riuscita, io nemmeno mi sogno di fare i sacrifici che ha fatto, a quest'ora avrei la testa a brandelli ed il pezzo + grande sarebbe quanto uno spillo, cmq son contento x lei.

**Luigia** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:30

LARA, sto notando anche in Aurora la necessità primaria di riposarsi prima di mettersi a studiare dopo la scuola. Ieri che non si è potuta riposare perché era impegnata fino alle 19,00, è tornata che tra poco non cenava neanche dalla stanchezza.

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:30

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Pollon77. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:25

Elisabetta, ho ricevuto la tua missiva, ma ho talmente da fare che alle volte vi trascuro un po', so che tu mi perdonerai. Un abbraccio grande a te e a Martina

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:25

Luigia, chissà che per te non succeda che il MDt va via con la menopausa, dovrebbe essere così. Per quello che riguarda il MDT nei bambini, penso che anche loro siano sottoposti a faiche e stress per cui possano essere soggetti a MDT. bisogna aiutarli e credo tu abbia fatto bene con Arianna

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:20

Renata, per la dieta, dovrete leggere la documentazione, poi fare un riassunto di quello che ti può servire. Io non riesco a darti delle indicazioni per la dieta, perché ognuno di noi ha i suoi alimenti trigger. Io sono arrivata ai miei dopo aver fatto un diario delle cefae per anni e ho potuto notare quali siano gli alimenti che mi danno noia oltre a quelli nocivi per tutti. Leggi bene tutta la documentazione che parla di alimentazione, poi in base ai tuoi gusti tirati fuori un menù che soddisfi i tuoi gusti. Mi raccomando però tieni conto col tempo anche del tuo stomaco, io ho scoperto che ultimamente il pesce mi scatena il MDT, non lo direbbe nessuno, invece a me da problemi.

**Luigia** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:17

MONY, GIUSEPPE, leggevo dei vostri bambini che hanno avuto MDT. E' triste vederli star male. Ieri pomeriggio l'ha avuto anche la mia Arianna. Ha delle giornate molto intense e pesanti. Ieri aveva l'appuntamento con il dentista e quando siamo arrivate a casa ha accusato MDT. Doveva fare ancora vari compiti per la scuola, allora le ho consigliato di sdraiarsi per un quarto d'ora sul divano. Ha fatto in tempo ad addormentarsi un pò. Dopo poco che l'ho svegliata il MDT le è passato perché dipendeva dalla stanchezza, un pò come fa spesso anche a me. GIUSEPPE, complimenti per tua moglie! In cosa si laurea? PIERA, complimenti anche per Giada!

**Luigia** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:14

ANNY, mi dispiace leggere di tutti i tuoi problemi. Il peggio è quando si deve andare da molti medici e c'è chi fa una diagnosi e chi un'altra. A questo punto non ci si capisce più niente neanche noi.

**Luigia** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:12

Buon pomeriggio a tutti. Oggi ho delle palpitazioni tremende, fortuna che la testa va bene. LARA, mi chiedi a che età mi è iniziato il mio MDT per valutare il discorso ormonale. Ricordo che già verso i

16/17 anni avevo di tanto in tanto un attacco, che mi passava con farmaci tipo optalidon. Gli attacchi tremendi con vomito sono iniziati quando avevo 18 anni. Io li associo un pò con l'entrata nel mondo del lavoro.

**Elisabetta** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:08

Lara, grazie. Ti ho scritto ma ho la posta che fa i capricci e non so se le mie missive arrivano dove devono. E' questa un'incursione rapida. Saluto tutti affettuosamente. Elisabetta

**revial1** Giovedì 22 Febbraio 2007 16:08

Anny, non ti preoccupare anche io sto facendo un sacco di visite,ieri l'otorino che mi ha prescritto esami, l'ortopedico mi ha prescritto esami, e alla fine di tutto sarò sana come un pesce ma con il MTD. Ma dai che noi con il nostro male vivremo 100 anni! Sarà anche faticoso ma ci riusciremo!

**revial1** Giovedì 22 Febbraio 2007 15:52

Mamma Lara, mi daresti due dritte per iniziare la dieta? Ho letto ciò che mi hai mandato ma in proposito alla dieta mi sono trovata un po' spaesata, il MDT mi rende un po'cutulenga come si dice da noi a Torino. Ieri ho avuto una giornataccia 2 tachipirine e un trip, non riesco a farla franca nemmeno un giorno! un abbraccio grande!

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 15:43

MAMMA LARA HO PARLATO CON LA SIGNORA di cui t parlavo per ora ha il bimbo che sta malissimo al più presto si iscriverà al sito!

**giuseppe** Giovedì 22 Febbraio 2007 15:30

buon pomeriggio a tutti, riecconi in ufficio col tempo che si prepara a piovere, a dopo...Giuseppe

**sax87** Giovedì 22 Febbraio 2007 14:46

vi saluto vado a casa, forse per qualche giorno non ci sarò....a presto. anto

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 14:44

OK mamma LARA vedo come va poi decido di conseguenza

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 14:43

LA sto pagando cara mi è venuto l'attacco trafittivo!spero mi calmi o quanto meno non peggiori!

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 14:33

Ora vado a riposare un po' perchè dopo mi aspetta del lavoro. L'attacco emicranico va un po' meglio, questa volta è andata bene, di solito ultimamente durava quasi tre giorni, invece stavolta un giorno e mezzo. Benissimo

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 14:31

Mony, mi spiace per tuo figlio, speriamo che gli passi presto. Per la casa mi fai ridere con le tue battute, ma dove le vai a pescare

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 14:29

Giorgy, credo sia tu la più indicata per vedere se è il caso di andare o rimanere ne caso della piscina. Cosa vuoi mai, i consigli che si danno sono sempre a livello personale e condizionati dalle nostre sensazioni, per esenpio, io non riesco più ad andare in piscina perchè ho sempre freddo e siccome nuoto come un ferro da stiro non riesco mai a scaldarmi abbastanza. Ma vedi tu come ti fa stare andandoci e poi decidi di conseguenza

**mony** Giovedì 22 Febbraio 2007 13:50

vi lascio la mia casa sembra una stalla,anzi il contadino si potrebbe offendere al paragone,la stalla è sicuramente più pulita e in ordine.buon pomeriggio a tutti

**mony** Giovedì 22 Febbraio 2007 13:48

mamma lara non avevo dubbi che il tuo frigo fosse già strapieno di leccornie in attesa del ritorno di tuo figlio,ti stavo stuzzicando,visto che io non so cucinare immagino le bontà che prepari tu.....e ingrasso al solo pensiero

**mony** Giovedì 22 Febbraio 2007 13:47

ho sentito tony66 stà bene,l'intervento sembra aver funzionato,sia per il mdt che per le convulsioni.è latitante in quanto impegnato ad assistere la madre reduce da un intervento

**mony** Giovedì 22 Febbraio 2007 13:45

buongiorno a tutti, anche da parma brutte notizie, mio figlio continua ad avere il mdt, è da venerdì scorso e non gli passa, io aspetto di prendere il caffè e lo correggerò con un triptano, anche se comincio a pensare che un pò di grappa potrebbe funzionare meglio

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 13:29

tu pensi che il forum le potrebbe bastare?

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 13:28

mamma LARA con la piscina come mi regolo? hai 1 consiglio da darmi?

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 13:21

Giorgy, credo sia veramente da consigliare un sostegno psicologico.

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 13:20

Anny, ancora nuone malattie, ma non se ne può più..... scusa cara, lo sai che scherzo. Sai che quelle poche occhiate che ho dato alla Sartiglia, cercavo in mezzo alla folla te e Feli, poi ho saputo che eravate vicini alla stella, secondo me vi hanno pure inquadrati ma io cucca non vi ho scorto. Bello vedere tanta abilità, poi mi è piaciuto tantissimo quando una stella l'ha presa una cavallerizza. che bravi tutti, deve essere difficile correre con la maschera

**giuseppe** Giovedì 22 Febbraio 2007 12:55

Ciao Anny, ma dopo tante visite ancora nn ti è abituta alle notiziacce dei medici? in bocca al lupo x le prossime e un saluto a Feli, io vado a pranzo ci rileggiamo nel pomeriggio, buon appetito a tutti...Giuseppe

**Anny** Giovedì 22 Febbraio 2007 12:47

ciao gente, buongiorno a tutti. E' qualche giorno che non scrivo, o perchè non potevo collegarmi, o perchè ero a casa in ferie e ieri ero in malattia, dovevo fare una visita. Oggi sono al lavoro ma c'è il collegamento che va e viene. Spero che stiate tutti bene o comunque benino, che vi racconto di me? Altre visite, altre preoccupazioni, ogni volta ce n'è una nuova, forse mi conviene non andare più da nessuna parte, così almeno non mi fascio la testa prima ancora di averla rotta. Ogni medico che mi vede per la prima volta si spaventa e di conseguenza mi fa venire grosse preoccupazioni pure a me. Sarà vicina la fine? A noi non è dato saperlo in anticipo, lo sa solo Dio...Carnevale è finito, ora si va verso la Pasqua...Ciao ragazzi, un caro saluto a tutti, non posso trattenermi, torno appena posso, Anny

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 12:40

non mi sono spiegata bene la storia dell'esorcista risale a quando era in fasce ma la madre non li ha ascoltati ed ora il bambino è seguito in 1 buon centro pero sta sempre male! i dottori pero gli hanno dato la speranza che con la puberta passerà! io penso che possa aiutarla avere 1 sostegno psicologico!

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 12:33

LEILA se tutti decidessimo di non aver figli per paure anche se motivate come le nostre la razza scomparirebbe e poi non abbiamo la certezza assoluta che lo trasmetteremo ai nostri bimbi! di incertezze ce ne sono tante e cose brutte accadono di continuo ieri in chiesa ho visto 1 mia amica di 23 anni che ha perso il bimbo di 2 per 1 tumore.....

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 12:31

Giorgy, dai pure il mio indirizzo alla signora, ma non so in che modo io possa esserle utile, ricordo me da bambina e se ripenso agli errori fatti dai miei mi viene la pelle d'oca. Credo sia opportuno che i genitori di questo bimbo lo portino in un ottimo centro delle cefalee dove ci sia un esperto di cefalee nei bambini e seguano attentamente le cure e i consigli che gli verranno dati. Perchè invece di portare il bambino dall'esorcista non lo portano a Pavia dove giuseppe ha portato il suo, oppure a Roma. Ricordo che Luigia ha detto di un bambino che fa le medie con la sua bambina e soffre già di cefalea a grappolo, ma potete immaginare il dolore di quel bimbo e mi chiedo cosa possa fare un esorcista contro questo bastardo di male. Poi dobbiamo sapere che nei bambini i sintomi del MDT si possono manifestare in vari modi che solo un esperto riesce a valutare. Giorgy, se vuoi essere veramente di aiuto, informa la mamma del bimbo che per prima cosa deve portarlo da uno specialista, poi magari può portarlo a fare una terapia psicologica, l'esorcista non ci fa guarire dal MDT, ma potrebbe

isinuare nella mente del bambino che ha il dolore per colpa sua. Se vuoi dalle pure il mio indirizzo, ma sono queste le cose che direi a quella mamma

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 12:25

già!quando me l'ha raccontato boccheggiamo!

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 12:22

Sissi, hai ragione, solo che non ricordavo la tua età, sai siamo talmente in tanti che alcune (tante) cose mi sfuggono. Però è vero, secondo me sei nell'età peggiore per il MDT, tu però continua a fare la brava e stai molto attenta ai sintomatici

**giuseppe** Giovedì 22 Febbraio 2007 12:20

... accidenti Giorgy ma è proprio una storia balorda il fatto dell'esorcismo, nn sanno cosa fare e ti dicono stupidate sempre maggiori cavolo...

**LEILA76** Giovedì 22 Febbraio 2007 12:18

Ciao a tutti, vedo che tanti hanno trasmesso ai figli il problema. io e mio fratello lo abbiamo preso dal papà, e siamo talmente uguali nella manifestazione che potremmo essere gemelli. Ma del resto, che fare?? non fare più figli per questo?anche se mi è passata totalmente la voglia di farli...

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 12:15

cmq ora è in cura non so dove pero le cose non vanno bene per l'ultima crisi la madre gli ha dovuto mettere 3 supposte x farla cessare!

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 12:09

no PIERA è andata proprio così purtroppo!2 domeniche fa l'ho mandato a casa perché stava male e puntualmente ha avuto 1 attacco!

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 12:06

mamma lara VORREI INVITARE LA MAMMA di questo bimbo al forum è proprio disperata posso darle il tuo indirizzo di posta? magari potresti inviarle delle notizie utili

**piera** Giovedì 22 Febbraio 2007 12:02

Giorgy ma chi è stato a dire di portare il bimbo dall'esorcista, i medici????? se così fosse ci dovrebbero andare loro!!!! spero che non sia così e di aver capito male!!!! roba da non credere!!!! per quanto riguarda il mdt tutte e due le mie figlie purtroppo ne soffrono, ma anch'io cerco di non ripetere con loro i numerosi errori che abbiamo fatto in famiglia!!!!ciao vado a casa che nel pomeriggio mi aspetta il secondo lavoro.....e pensare che volevo lavorare di meno!!!!

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 12:00

MAMMA LARA senti mi pare di averti detto che 2 volte alla settimana vado a fare acqua fitness in piscina che mi piace molto e mi serve per motivi di salute,vedi prima di scegliere di non prendere farmaci quando avevo forte mdt ingollavo 2 pillole a via!anche se spesso con tutte le pillole mi venivano doloretto ma non tali da saltare l'attività.martedì scorso non sono andata perché stavo male e senza farmaci ho paura che si scatenino crisi!hai consigli da darmi?

**nadia** Giovedì 22 Febbraio 2007 11:57

Mamma lara cosa intendi per errori che non hai fatto con i tuoi figli, ti riferisci all'abuso di farmaci? Vivo un po' nell'angoscia per mio figlio, io ho iniziato ad avere mdt alla sua età.

**giuseppe** Giovedì 22 Febbraio 2007 11:55

Nadia mio figlio ha 13 anni ma già dai 10 anni accusava MdT infatti l'ho già portato a visita con mè a Pavia 2 volte, ho sperato e spero ancora che nn diventi un cefalgico ma come ben sai questa cosa nn dipende da noi ma dal padre eterno, un grosso in bocca al lupo a Cinzia x tutto aspettando sue buone notizie, mammy anch'io cercherò di non fargli prendere sintomatici oltre alla tachipirina e spero di riuscirci.

**Sissi** Giovedì 22 Febbraio 2007 11:51

Lara, scusami se non mi sono spiegata bene, ma io non credo di poter avere mdt da abuso di sintomatici, perché ne ho sempre assunti pochi(al massimo 4 al mese, da circa dieci anni, da giovane non prendevo mai niente) credo invece di avere una testa "matta", che da sempre si è fatta sentire, in un modo o in un altro, ma che da qualche anno vuole ad ogni costo essere il centro della mia

esistenza! Scherzo, ovviamente, ma tu stessa mi hai detto quando mi sono iscritta al forum che la mia età (43 anni) è la peggiore per il mdt!

**manu76** Giovedì 22 Febbraio 2007 11:50

buongiorno carissimi....oggi sono tornata al lavoro...ma sono rimasta poco...sapete il mio lavoro è in piedi e all'aperto e mi sento ancora molto debole e ho questa tosse da lupi....quindi per non strafare sono tornata a casa dove ho un caos allucinante....ma non mi corre dietro nessuno....no cara MAMY Chiaretta ancora non ha trovato lavoro...e anche lei è reduce di una brutta influenza....ti saluta e abbraccia calorosamente....un bacio a tutti a dopo

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 11:46

è vero NADIA vedere i bimbi soffrire di mdt è terribile e pensare che 1 domani potrei trasmettere questo male ai miei figli preoccupa anche me.AL catechismo s'è iscritto quest'anno 1 bimbo di 7 anni i cui genitori sono 2 cefalgici e anche la sorella maggiore lo è' a lui pero è andata peggio ha 1 forma rara e fortemente aggressiva che lo porta ad avere attacchi in cui vomita anche 20 volte! c'è l' ha da quando è nato e i medici non avevano capito niente e hanno detto alla madre di portarlo dall'esorcista!

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 11:45

Nadia, io ho 3 figli e tutti hanno MDT, ho cercato di non far commettere a loro gli errori che ho fatto io e sembra funzionare.

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 11:44

Annuccia, spero arrivi lei direttamente a darci notizie e spero anche siano rassicuranti

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 11:42

Sissi, il MDT di cui parli secondo me è il classico MDT da abuso di sintomatici, ero anch'io così, avevo MDT tutti i giorni che Dio comandava e poi arrivava pure il picco con l'emicrania, siccome non mi facevo mancare nulla, avevo ogni tanto gli attacchi di grappolo. Mi meraviglio che dopo l'interruzione di tutti i sintomatici la cefalea a grappolo si sia cronicizzata. Un giorno il mio Prof. mi ha detto che la mia cefalea a grappolo era in fase di cronicizzazione da tempo. Spero solo che fra un po' di tempo e usando solo i b- bloccanti la grappolo ritorni ad essere episodica

**Annuccia** Giovedì 22 Febbraio 2007 11:42

Grazie LARA di averci dato notizie di Cinzia.

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 11:35

Giuseppe, non sono pochi per la sua età 2 attacchi al mese, va bene il fatto che prende pochi sintomatici

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 11:34

Laura, per me va tutto bene, alla fine riemergo sempre, più bella (behh, senza esagerare però) e più forte di prima. .Mi fa piacere che vai a lazione su come usare il computer, così se abbiamo necessità di notizie sul suo uso ce le darai in diretta. Spero che a tenerti lontano da noi sia un bel viaggio e non il solito MDT. Ma sai che meraviglia poter scrivere - torno ora da un viaggio inottrno al mondo e non ho mai avuto MDT-

**nadia** Giovedì 22 Febbraio 2007 11:31

Mi spaventa il fatto che anche alcuni dei nostri figli soffrano come noi di mdt. E'orribile! Giuseppe quanti anni ha tuo figlio? Gli auguro di stare bene il più presto possibile.

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 11:30

Ho sentito Cinzia, domani le tolgono i punti e poi inizierà con le terapie. Appena ha un po' di tempo darà notizie maggiori

**Sissi** Giovedì 22 Febbraio 2007 11:26

Ciao a tutti, ieri mdt fino a sera inoltrata, ma non era di quelli micidiali, ho comunque lavorato e non ho preso farmaci. Oggi sono "storna", ho un dolore diffuso a tutta la testa e nausea, non capisco se è colpa del collo oppure se è l' inizio di un attacco forte. Cerco di non agitarmi, anch'io a volte sono ansiosa, ho letto che molti di noi lo sono, ma come si fa ad essere sereni quando la nostra vita è gestita da "lui"? Mi dispiace tanto per i vostri figli che già soffrono di questo male! Mio nipote a volte chiede a mia mamma se da grande anche lui avrà il mal di testa come la zia, ma per ora non ne

soffre. Vedo però che sono sempre in buona compagnia, il maledetto accompagna molti di noi oggi...Hai ragione Lara,dobbiamo sforzarci di tenere il morale alto...leggere di tante persone che stanno come me è un grande conforto, ma vorrei che tutti stessimo bene! Vi saluto, scusate lo sfogo...

**Annuccia** Giovedì 22 Febbraio 2007 11:24

Anche io penso moltissimo a Cinzia, mi auguro che tutto sia andato bene e che si affacci presto per darci notizie.

**Annuccia** Giovedì 22 Febbraio 2007 11:24

Buongiorno a tutti. Anche io purtroppo nottataccia con triptano. Ora sto meglio. Mi dispiace per tutti coloro che sono stati male e per le brutte nottate che siamo costretti a sopportare. Giuseppe, sono contenta che Vittorio sta meglio, quando stanno male con la testa i figli è terribile. Complimenti ai prossimi neo-laureati.

**giuseppe** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:58

... accidenti ragazze e che bollettino di guerra stamani, il 90% di noi stà male, che bella percentuale..., Piera ad antonella la sessione di laurea sarà fissata dopo il 18 marzo, quindi si laureeranno assieme con la sola differenza di qualche...anno, vittorio stà meglio, la tachipirina gli ha alleggerito il dolore ma è ancora a letto, mamy cmq siamo almeno su un, due attacchi al mese che è ancora accettabile x la sua stà, spero che a voi altre, nuove e vecchie conoscenze, il MdT vi abbandoni al + presto, a dopo...Giuseppe

**piera** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:52

LAURA il tony che hai letto ultimamente non e' il Tony66 che hai conosciuto tu!!!!!! speriamo che anche il "vecchio Tony stia bene e che ci dia presto sue notizie, Cinzia un saluto anche a te se puoi e se vuoi scrivi.....ti ho pensata tanto un bacio piera

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:49

NE sono consapevole io non trasgredisco mai ma stavolta non mi sono voluta frenare pensando alle conseguenze xcio ora me le zuppo!ma che serata x me ne è valsa la pena!

**LAURA** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:46

Buongiorno a tutti dopo più di un mese di assenza forse esco dal tunnel del MDT giornaliero,ho passato veramente un brutto periodo come spesso accade a chi soffre del nostro "male"ma ora sto un pò meglio .Purtroppo non sempre sono riuscita a seguirvi e mi sono persa un sacco di new entry ma presto mi rimetterò in pari nel conservi tutti.Ciao Mamy ho letto che stai poco bene, come va ora?Tony come stai? Ti ho pensato molto.Bene torno ai miei libri ho finalmente incominciato il corso di computer e ho un pò da studiare a dopo...

**nadia** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:40

Mamma lara grazie sono riuscita a mettermi in contatto con Tony. Ti auguro una buona giornata...migliore della mia. Come al solito il mdt più forte arriva nei giorni con maggiori impegni! Non sono neanche riuscita ad accompagnare mio figlio a scuola, ci è andato con mio marito. Oggi anche lui aveva la festa in maschera e mi sarebbe piaciuto vederlo insieme ai suoi compagni.Ma quante cose ci toglie questo mdt?

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:36

Scappo a lavorare un pochino voisto che la testa sembra tenere

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:36

Ciao Guirgy, immagino come tu ti sia divertita ieri sera, ora però come dici tu ne paghi le conseguenze. Poi la nutella è stata la cilegina sulla torta per lo scatenamento del MDT. Ora non ti rimane che sopportare e pensare alla bella serata di ieri

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:34

Piera, che gioia, fai tanti complimenti anche a Giada. Come mi piacciono i tuoi messaggi, sarà che ti conosco ed è come sentirti pronunciare, però hanno un senso di "freschezza" che mi fa bene leggerli, qualsiasi cosa tu scriva

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:34

ciao mamma LARA!

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:32

Leila, immagino sia così anche per te, quando si passano intere notti immerse nel male non è che si ha tanta voglia di smancerie e parlare d'altro, ma credimi, dobbiamo sforzarci di tenere il morale se non alto, almeno che sia un metro da terra, altrimenti è difficile si possa vedere anche solo uno spiraglio di luce

**piera** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:31

buongiorno a tutti, Giuseppe mi dispiace per il tuo bimbo, che brutta eredita' abbiamo dato hai nostri figli, ieri anche la mia Giada ha avuto un mdt fortissimo, il suo e' di tipo ormonale, ma il risultato non cambia!!!!!! sai anche giada ieri ha depositato la sua tesi e ora aspettiamo la data della laurea, dal 5 marzo ogni giorno potrebbe essere quello giusto. una abbraccio a tutti vecchi amici e nuovi di zecca.  
piera

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:29

Anto, infatti sei un po' giù in questo periodo, devi però farti forza, alle volte capita di avere il morale sotto i piedi, ma lo sai vero che non va bene essere sempre col morale così. Come vai con i tuoi capolavori

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:27

Nadia, ti ho spedito l'e-mail di tony e ho spedito a lui la tua, non ho notizie, siete riusciti a mettervi in contatto? Certo che partecipare a feste di carnevale con la nostra testa non sempre si può fare, mi spiace per te che oggi non sei riuscita ad andare, ma forse è meglio che ti riposi

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:24

Giuseppe, che brava tua moglie, falle tanti complimenti da parte mia. ...Il tuo bimbo anche lui col MDT, speriamo che l'aspirina faccia effetto e che riesca a prendere sonno. Dacci notizie di come sta

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:21

Buongiorno a tutti. Stanotte nulla di buono, però stamattina sembra che almeno l'emicrania si sia attenuata, spero non torni il dolore così forte come ieri sera. Il cuore fa ancora le corse ma col calmaersi del dolore spero si tranquillizzi anche lui

**Giorgy** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:10

BUONGIORNO a tutti!ieri che spettacolo quel concerto! DOVEVATE vedermi ballavo cantavo ero scatanata!ho buttato fuori tutto il dolor e e la rabbia cantando e ieri sera stavo benissimo.HO anche osato mangiare 1 crepes alla nutella alla mezza!Ora ne pago lo scotto sono stata male di notte e stamani ho 1 dolore assurdo a sx mi fa così male che non riesco a poggiare bene il piede quando cammino o vedo le stelle!

**LEILA76** Giovedì 22 Febbraio 2007 10:02

Ciao, buona giornata a tutti! ho la testa che mi pulsa oggi, ma è la cervicale in questo caso..forse perché sono depressa e la notte non dormo bene...mi ributto nel lavoro. ciao ciao

**sax87** Giovedì 22 Febbraio 2007 09:41

buongiorno a tutti, stamani sto veramente male, mdt e morale sotto i piedi.....il tempo fa schifo e io sono da buttar via...a dopo anto

**nadia** Giovedì 22 Febbraio 2007 09:31

Ciao a tutti, oggi mdt abbastanza forte e se è così già dal mattino tra qualche ora mi costringerà a letto, ormai la mia testa la conosco bene! Sono a casa dal lavoro, peccato perché speravo di riuscire ad essere presente a tutte le giornate di festa programmate a scuola.Mamma lara come stai oggi? Come è andata la notte? Baci.Vado di nuovo a riposare.

**giuseppe** Giovedì 22 Febbraio 2007 09:05

buon giorno gente, oggi sole piacevole dopo una pioggerellina mattutina, mio figlio è a letto x un forte MdT gli ho dato la tachipirina e speriamo che funziona, accidenti ogni tanto tocca anche a lui, che disdetta, mia moglie a Roma x depositare la tesi di laurea e la piccola sola soletta a scuola, giornata promettente..., a dopo...Giuseppe

**sabrina** Giovedì 22 Febbraio 2007 08:19

Ciao a tutti. Oggi mi sono svegliata con il mdt.... meno male... vediamo come va. Buona giornata a tutti

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 00:21

Buona notte per tutti e sogni belli. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 22 Febbraio 2007 00:21

Tony, ti ho spedito l'e-mail di Nadia. Avevo spedito a lei la tua, si vede che non le è arrivata

**tony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 23:29

ciao ragazzi purtroppo non riesco a dormire nadia purtroppo non ho la tua mail

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 22:34

Giuseppina, ne ho una voglia anch'io di dormire anche solo 6 ore consecutive, chi passa davanti a casa mia si chiederà che lavoro faccio di notte, visto che ho sempre la luce accesa un po' in tutte le stanze di casa a fasi alterne, compreso il balcone. Ora però mi sembra di fare un po' più di fatica a sopportare, spero sia solo un po' di crisi

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 22:30

Manu76, non ho notizie ufficiali per il convegno di Pavia, vedrai che appena le avrò le comunicherò immediatamente. Manda un bacione a Chiaretta tu sai se ha trovato lavoro?

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 22:26

Valentina, mi ammalo spesso anch'io, ma credo possa dipendere dal dolore che ci accompagna tutti i giorni

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 22:25

Luigia, chissà che il tuo MDT non sia di origine ormonale e con la menopausa prenda il volo. Non ricordo a che età ti è venuto il MDT, perché la cosa abbastanza ridicola è che a me quando ero piccolissima a mia madre dicevano che il MDT sarebbe passato con l'arrivo delle mestruazioni, poi mi hanno detto che mi sarebbe passato con un figlio (ne ho fatti 3), poi ancora mi sono sentita dire che se ne sarebbe andato con l'arrivo della menopausa, sono in menopausa da quasi 14 anni e il MDT è ancora con me. Spero che a te sia iniziato verso i 18anni, da quello che mi dicono le amiche che hanno questo tipo di MDT è arrivato dai 15 ai 20anni

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 22:18

Mony, Zeno arriva venerdì 2 marzo e ho già un sacco di cose pronte in congelatore. . Mi piace il tuo "antipatico" gatto

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 22:14

Nadia, la tachicardia mi viene indipendentemente dal tipo dell'attacco che mi viene. il mio cuore ha problemi di suo e star male lo fa viaggiare ancora più forte

**giuseppina** Mercoledì 21 Febbraio 2007 22:05

MAMMA LARA come mi piacerebbe che tu avessi almeno una notte tranquilla, per fare una bella dormita di otto ore ininterrotte, ogni tanto una se la dovrebbe meritare se non per grazia del buon Dio,almeno statisticamente.

**giuseppina** Mercoledì 21 Febbraio 2007 22:01

MANU non c'è niente come una brutta malattia che fa sentire solidali con gli altri, noi del panico ne abbiamo due!

**nadia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 21:42

Manu76 forse gli attacchi di panico in parte li risolvi conoscendoli bene e non avendone più paura,ma quanto è dura! Chi li ha provati ormai li fiuta a distanza e li riconosce anche negli altri.Tony se hai la mia mail chiedi pure quello che hai bisogno di sapere, vedrai gli attacchi di panico si possono gestire.

**tony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 21:27

rieccomi ragazzi sto un po meglio speriamo che regga

**manu76** Mercoledì 21 Febbraio 2007 21:00

Buonasera a tutti...sto in netta ripresa anche se la tosse non mi vuole abbandonare.....carissimi NADIA TONY GIUSEPPINA anche io ho sofferto tantissimo di attacchi di panico e anche per me erano diventati invalidanti...vedete quante cose in comune??anche per me sono rimaste delle situazioni un po' a rischio e l'ansia fa sempre parte della mia vita però ora so di cosa si tratta e in pochi istanti anche con qualche tecnica del respiro riesco a vincere sulla situazione e a non farmi vincere come

invece succedeva prima....prima mi succedeva di smettere di respirare e di sentirmi svenire.....anche io non uscivo più di casa ma non potevo restare nemmeno in casa....tutte le situazioni erano battaglie da affrontare....anche io con qualche seduta farmaci e tanta forza di volontà sono riuscita a stare meglio.....oggi ho sentitoti CHIARETA...vi saluta a tutti nessuno escluso.....Ci aspetta numerosi a Pavia...mamy ci sono novità a riguardo??vado a seguire la partita anche se sento un accenno di mdt....uffa...se ne va l'influenza e torna la bestia...ma un giorno in cui posso gridare che sto bene ci sarà??un abbraccio a tutti....kiss

**nadia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 20:29

Valevale io vivo a Milano. Consolati in casa mia a turno abbiamo l'influenza da un mese!Magari ci capiterà di incontrarci dalla neurologa, io dovrei tornarci.

**valevale** Mercoledì 21 Febbraio 2007 20:20

sera a tutti.....Oggi il mdt mi ha risparmiato, ma in compenso mine pomeriggio mi è venuto un terribile mal di goal e adesso continuo a starnutire e ho un p0 di febbre, Ma vi rendete conto che ne ho sempre unaaaaaaaaa!!!!!!Ormai penso che chi soffre di emicrania ha anche il sistema immunitario basso. NADI, no io non lavor a Milano, in provincia ma tu di dove dei esattamente non ricordo??Chissa' che ci vediamo qualche volta, in bocca a l lupo per domaniPS: anche io soffro di ansia

**mony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 20:18

vado a vedere cosa succede in cucina, buonanotte a tutti. mamma Lara mettiti in forma, se non ricordo male deve arrivare tuo figlio a giorni, chissà quante cose buone gli devi preparare

**nadia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 20:16

Mamma lara ricevuto la e-mail, ancora grazie. Mi spiace di sentirti così martoriata dal mdt oggi. La cefalea a grappolo ti provoca anche tachicardia? Ti auguro che un pò di riposo ti aiuti a stare meglio, nel frattempo un bacione!

**mony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 20:15

il mio gatto sta facendo la malora e io devo ancora pensare alla cena, andrei a letto direttamente saltando la cucina

**mony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 20:14

e anche oggi abbiamo tirato sera, domani siamo già a metà settimana, come se finire la settimana o il mese cambiasse qualche cosa

**Giorgy** Mercoledì 21 Febbraio 2007 20:07

ciao a tutti b.notte ci sentiamo domani, baglioni mi aspetta!

**piera** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:43

Lidia hai sentito che ti pensavo???????? proprio ieri mi sono detta e' da un po' che Lidia non ci da' nemmeno un salutino, ed ecco che tu sei arrivata!!! oggi e' scatenata anche la mia di testa!!!!!! non mi passa il mdt nemmeno se ingurgito un quintale di antidolorifici!!!! ora aspetto solo.....ciao a tutti piera

**Giorgy** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:39

ci puoi scommettere TONY GRAZIE! certo NADIA e domani se vuoi ti racconto! come sono contenta!!!

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:37

Vado a riposare

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:37

Ho il cuore che va come un treno, spero di riuscire a tranquillizzarlo un po'

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:34

Lidia stellina, che piacere leggerti. Ricordati che ti devo 15 euro. Ti mando un abbraccio grandissimo

**LIDIA** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:24

Buona sera a tutti. Mi riaffaccio per farvi un salutino. Purtroppo la testa è molto scatenata per me questo periodo e da quel che leggo qua e la ogni tanto anche per voi non è facile per niente. Mando un bacione a coloro che mi conoscono e ai nuovi entrati che non mi hanno mai letto, vedo che

aumentiamo a vista d'occhio ed è molto difficile seguire tutte le singole vicende di ogni partecipante ma la cosa importante è che questo spazio è qui per chiunque ne abbia bisogno e anche se ognuno a proprio modo abbiamo tutti un legame profondo con questo forum e le persone che lo compongono. Un abbraccio grande! Lidia

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:14

Nadia ti ho spedito l'e-mail di Tony

**tony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:12

mamma allora saresti così gentile di mandarmi una mail col numero e la mail di nadia ti ringrazio

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:10

Giuseppina, quando mi vede il mio (mitico) Prof. lui stesso si meraviglia, ora ne ho un'altra che mi viene dalla parte che non mi è mai venuta, mi colpisce per un quarto d'ora al giorno con attacchi brevissimi. Non siamo neppure stati lì a farci caso più di tanto, quello che lui dice che sono un caso particolare.

**nadia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:08

Tony mamma lara ha il mio numero di telefono e il mio indirizzo e-mail, chiedi pure a lei. Grazie Mamma lara.

**tony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:08

nadia potrei avere la tua mail

**tony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:07

grazie giorgy divertiti stasera alla faccia della bestia

**nadia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:06

Giorgy divertiti un mondo anche per me!

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:06

Se vi volete scambiare l'e-mail io sono a disposizione, basta che mi mandate una e-mail o me lo dite qui nel forum

**nadia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:05

Mamma lara magari il mdt questa notte ti lascerà un po' tranquilla visto che ti ha dato il tormento per tutto il giorno. Te lo auguro di cuore:

**Giorgy** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:04

giuseppina ho vomitato 1 sola volta e poi mi sono ripresa di solito non mi succede! ciao TONY spero che ora tu stia meglio! grazie mamma LARA glielo darò! stasera vi lascio presto alle 20 vado al concerto di BAGLIONI! ora ceno buona serata a tutti!

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:04

Tony, sono d'accordo con Nadia, l'aiuto di uno psicologo serve, tanto che io vorrei averne uno ogni centro della cefalea, alle volte serve più quello delle medicine, un aiuto psicologico potrebbe aiutarci a non avere più paura degli attacchi, io mi sono liberata dalla paura degli attacchi sfogandomi qui con i miei amici, infatti per molti di noi che lo frequentiamo da tanto tempo, questo spazio sostituisce la psicoterapia

**tony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:04

infatti giusti io adesso non li prendo perché sto peggio con sti così

**tony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:03

nadia come posso fare per contattarti in pvt così mi dai delle spiegazioni in merito

**giuseppina** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:02

stai attento TONY se ti danno degli antidepressivi che agiscono sulla serotonina, ti scatenano gli attacchi che è una bellezza, fatti seguire da un buon medico e fatti cambiare le cure se necessario spesso si tratta solo di individuare il farmaco giusto del quale bisogna aver fiducia perché l'attacco di panico è anche uno scompenso chimico del cervello non è solo un fatto psicologico

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:01

Tony, oggi MDT forte e non so come farò a superare la notte se si presenterà come quella precedente. ma so che la passerò come ho passato quella scorsa

**nadia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 19:00

Tony se gli attacchi di panico sono pesanti e frequenti tanto da limitarti la vita serve l'aiuto di un esperto (non pensare a lunghe terapie come per la psicanalisi.) Io sono stata in cura pochi mesi da una psicologa per una terapia che chiamano cognitivo-comportamentale. Per l'emicrania prendi già degli antidepressivi?

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 18:59

Anto, anch'io rimango male quando sminuiscono il mio MDT, mi imbestialisco, ma proprio per tutto quello che sta dietro a tutto il nostro male, fosse solo per un MDT ogni tanto, ma è inutile pure rimanerci male, chi non ha questa malattia non potrà mai capire

**tony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 18:58

infatti giusti a me adesso anno dato delle pastiglie di nome zolofit ma mi fanno stare peggio

**giuseppina** Mercoledì 21 Febbraio 2007 18:56

io ho avuto attacchi di panico per circa 5 anni, non è stata una passeggiata, non erano legati all'emicrania ma a una mia situazione personale, li ho contenuti con Xanax e terapia della psicologa che mi ha fatto capire come non sia possibile controllare tutti gli eventi che accadono, affermazione apparentemente scontata ma di non facile accettazione.

**tony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 18:55

ciao mamma come stai

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 18:53

Giorgy, per me va bene, la mia e-mail [mamma.lara@libero.it](mailto:mamma.lara@libero.it) dagliela pure non ho problemi

**tony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 18:51

si giuse infatti mi anno tenuto li per 3 ore come un sacco di patate

**tony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 18:51

nadia come li hai risolti perche adesso apparte la cefalea questi attacchi di panico mi stanno per atterrare

**nadia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 18:45

Tony anch'io sono molto ansiosa e ho sofferto in passato di attacchi di panico. Ora da quel punto di vista la situazione è migliorata, a volte in alcune circostanze ho ancora dei piccoli attacchi in particolari situazioni ma si risolvono in pochi secondi, forse perchè ormai li conosco e li gestisco bene. Pensa io ero arrivata ad avere problemi anche ad uscire di casa, andare al supermercato era impossibile mi sentivo morire. Mi ha aiutata anche (ma non solo) una terapia d'appoggio da una psicologa, poche sedute che mi hanno aiutato a gestire, almeno in parte, l'ansia. Non è una casualità che chi soffre di problemi legati all'ansia e attacchi di panico spesso abbia anche problemi di emicrania.

**giuseppina** Mercoledì 21 Febbraio 2007 18:41

ciao TONY, brutta esperienza il pronto soccorso, tre mesi fa ho dovuto andarci anch'io, vomitavo dappertutto, ma nonostante questo mi hanno guardato solo dopo due ore, per loro il mal di testa è un codice verde se non c'è stato trauma cranico. Avevo ovviamente anche un attacco d'ansia perchè un male forte che dura da ore non ci lascia molto tranquilli per tutta risposta mi hanno sgridato perchè avevo il respiro corto e la flebo non poteva farmi l'effetto giusto. Se è la tua prima esperienza sicuramente sei rimasto male ma considera che per loro appartieni a quel 20% (pare sia questa la percentuale dei casi da P.S:trattati) di patologie di cui si occupano e che non hanno esito infausto, per tua e nostra fortuna, io dico.

**tony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 18:28

ciao ragazzi rieccomi fra voi purtroppo ieri sono dovuto scappare in ospedale perche la bestia mi ha colpito di brutto e quindi mi anno trattenuto li in ospedale in degenza temporanea mi anno detto che oltre la bestia sono ansioso e quindi gli attacchi sono piu forti io gli ho detto caro dottore vorrei vedere lei vivere 24 ore su 24 con la bestia se soffrirebbe di ansia e panico speriamo di rialzarci perche cosi non va piu

**FREETLESS** Mercoledì 21 Febbraio 2007 17:41

VI AUGURO A TUTTI UNA BUON SERATA.... per me è giunta l'ora di andare a casa a fare troppe coccole al mio nuovo micino.... a domani... SIMONA

**nadia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 17:36

Ciao a tutti, sono appena tornata a casa dopo una giornata micidiale a scuola. I giochi a squadre con i bambini sono stati bellissimi ma mi hanno stroncata. Quando sono arrivati a scuola erano agitatissimi ed emozionati, non riuscivo neanche a tenerli fermi in classe, poi sono iniziati i giochi e si sono scatenati. Io e le mie colleghe ci siamo fatte contagiare dal loro entusiasmo e ci siamo unite alle squadre. Ora sono a pezzi. Domani si replica, altra festa per il carnevale forse un pò più tranquilla, assistiamo allo spettacolo di un mago. Dimenticavo, domani c'è anche la festa in maschera alla scuola di mio figlio! Sopravviverò al carnevale di quest'anno? AIUTO!

**giuseppina** Mercoledì 21 Febbraio 2007 17:18

GIORGY quando vomiti e poi stai meglio, non ti viene il sospetto di aver espulso qualcosa che il tuo corpo recepiva come tossico?

**giuseppina** Mercoledì 21 Febbraio 2007 17:11

LARA adesso capisco perchè sei la mamma di tutte, sei un campionario vivente: grappolo, emicrania, emicrania con aurea...Non ti troviamo impreparata su niente! Scusami se scherzo sui tuoi dolori ma ogni tanto dobbiamo sdrammatizzare.

**giuseppina** Mercoledì 21 Febbraio 2007 17:04

due giorni senza mdt e sto smaltendo sul lavoro tutti gli arretrati.Sei mesi fa abbiamo portato a casa due gattine sorelle un amore, gracili, tenerissime. Poichè tendevano a comportarsi in maniera poco seria, le abbiamo sterilizzate e ora sono due budellone con una testa più grossa della mia, perennemente affamate, il cagnetto del mio vicino quando si intrufolano nel suo giardino, si barriera in cuccia e guaisce terrorizzato.

**Feli** Mercoledì 21 Febbraio 2007 16:55

Ciao gente, oggi sono al lavoro di pomeriggio. Ieri dopo pranzo, Anny ed io siamo andati a vedere la Sartiglia. Siamo stati abbastanza fortunati perchè eravamo proprio di fronte a dove era appesa la stella e quindi vedere subito il cavaliere fortunato nell'infilarla. Giuseppina, come ha detto Lara, la Sartiglia si svolge ad Oristano ed è la più vecchia e importante manifestazione carnevalesca della Sardegna (risale, secondo gli storici, alla fine del XII° o all'inizio del XIII° secolo). Senz'altro la visione "on line", non doveva essere delle migliori, ma sul canale satellitare si spera sia stata migliore. Anche oggi il mdt si è impadronito di me, anche se meno invadente dei giorni scorsi. Mi auguro che per voi le cose vadano meglio. Giuseppe, mi è dispiaciuto che ieri non sei stato bene. Quando ieri mattina ho letto il tuo messaggio sembrava fosse tutto posto. E' dipeso dall'improvviso cambio di programma o avevi già sentore da prima? Comunque spero ti vada meglio e che riesca a stare lontano dai trip. Un caro saluto a tutti, ciao, Feli.

**Luigia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 16:39

SIMONA, non l'ho mai assaggiata. Buona idea se può essere un'alternativa ai chicchi di riso. Stare diciassette giorni senza prendere farmaci per il MDT è davvero una bella soddisfazione. Adesso vi saluto che vado dal dentista con la bambina. Spero che lo strapazzo non mi provochi MDT. Lo studio dentistico è all'altra parte della città e a quest'ora c'è molto traffico.

**FREETLESS** Mercoledì 21 Febbraio 2007 16:34

LUIGIA... sono due settimane che alla sera ho un passato di verdure che mi ha preparato mia mamma e ogni sera ne prendo un po' e ci faccio bollire un po' di riso dentro.. ottimo il gusto !!!! essendo anche un pò stufa di mangiare riso ho comprato la pasta di riso scotti,l'hai mai assaggiata? non è male e fa meglio della pasta normale..

**Luigia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 16:21

SIMONA, so che il riso fa molto bene. A me piace anche lessato insieme alle verdure, ad esempio con un pò di zucca, zucchine o verdura via via di stagione.

**FREETLESS** Mercoledì 21 Febbraio 2007 16:13

SI LUIGIA.... sono d'accordo con te sia sul fatto che per una persona che deve cucinare giornalmente per altre persone è molto più difficile seguire una dieta e anche sul fatto che si può fare ogni tanto

per disintossicare il corpo.. in effetti.. oltre la testa, che va decisamente meglio, sto meglio anche fisicamente.. tanto sarà dovuto al fatto che con oggi sono esattamente 17 giorni che non prendo un triptano ma penso che anche le cose che mangio siano sane e che aiutino a sentirsi meglio in generale...

**Luigia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 16:08

Buon pomeriggio a tutti. Anche oggi sto benino in quanto questi sono i giorni subito dopo l'ovulazione e sono i migliori del mese. Poi, come gli ormoni ricominciano a muoversi, sono di nuovo messa male con la testa. Io spero molto nella menopausa perché sento che molti dei miei MDT sono ormonali. SIMONA, purtroppo la dieta non riesco a farla, essendo la mia una famiglia di 4 persone e dovendo quindi cucinare. Sto cercando però di vedere se qualche sera ce la faccio a mangiare riso in bianco invece che tanti intingoli. Voglio anche comprare ananas e kiwi. Sono contenta dei tuoi ottimi risultati. Secondo me la tua può essere una dieta da farsi di tanto in tanto per disintossicare l'organismo. LEILA, lavorare con persone che non ti capiscono è dura. Io fortunatamente sono riuscita a trovare un certo equilibrio nel mio ufficio e penso che quasi tutti si siano resi conto che quando dico che ho MDT sto veramente male. Io lavoro nel pubblico, penso che nel privato sia più dura.

**LEILA76** Mercoledì 21 Febbraio 2007 15:41

A SAX 87: in ufficio ritengono che io abbia le crisi per lo stress, quando è una delle cause, sicuramente, ma non l'unica. Così, durante le valutazioni, mi dicono che devo imparare a tollerare meglio lo stress...perché le crisi emicraniche ne sono testimonianza. Ma si può essere più ignoranti?? quindi ti capisco benissimo

**Giorgy** Mercoledì 21 Febbraio 2007 15:18

MAMMA LARA ho dei parenti e 1 amica afflitti dal mdt. l' amica credo che soffra di mdt legati al ciclo mensile.Mi ha dato il suo indirizzo di posta magari se te lo comunico potresti mandarle qualche informazione?

**Giorgy** Mercoledì 21 Febbraio 2007 15:10

all'inizio pure mio papa insisteva con la storia del distrarsi ma ora ha capito che il più delle volte non sortisce effetto,per esempio tento di guardare la tv ma se sto malissimo non la seguo e dopo la crisi spesso non mi ricordo neanche cosa ho visto!pero è anche vero che in alcuni casi distrarsi mi ha aiutata!

**FREETLESS** Mercoledì 21 Febbraio 2007 14:59

sax87... complimenti per il tuo capo... proprio una persona che si vede che non ha mai sofferto come noi di mdt.. inutile aspettarsi qualcosa da persone che non sanno cosa significa.. inutile...

**sax87** Mercoledì 21 Febbraio 2007 14:55

anche io vorrei un micino.....ma non riuscirei a sopportare il lavoro in più che mi darebbe...peccato, forse fra qualche anno, quando i bimbi saranno più grandi e magari con una casa con il giardino.....è una cosa che ho sempre desiderato fin da piccola.

**sax87** Mercoledì 21 Febbraio 2007 14:53

eccomi, per collegarmi alle cretinate che osano dire le persone che non hanno mdt, l'ultima volta il mio capo mi ha detto che il dolore che mi arriva di notte è più brutto perché la notte non facendo nulla non faccio altro che pensare al dolore.....perché secondo lei se non ci penso mi passa tutto.....basta distrarsi.....sono stata molto fredda nel rispondere a questo stupido commento...il giorno dopo è venuta a chiedermi come stavo.....che stupida

**FREETLESS** Mercoledì 21 Febbraio 2007 14:45

REVIAL1.... non sai da quanto tempo desideravo un micino... finalmente mi sono decisa.. sono già più felice!!!!

**FREETLESS** Mercoledì 21 Febbraio 2007 14:44

MONY.... mi sembra molto simpatico il tuo gatto... stamattina ero un po' preoccupata perché l'ho lasciato solo per la prima volta e stanotte ha miagolato tanto, ma appena sono arrivata a casa ho potuto constatare che era lì.. dalla finestra.. bravissimo.. non ha combinato guai ed è venuto subito a prendersi le coccole... proprio bello!!!! tenero!!!!

**LEILA76** Mercoledì 21 Febbraio 2007 14:29

Quando mi sento arrivare l'aura ormai non prendo più nemmeno analgesici, prenderli o non prenderli è uguale. Il più delle volte il male non viene. Se deve venire, viene anche con l'analgesico. Non capisco molto che logiche segue, in effetti! Comunque le persone non capiscono... in azienda mi hanno fatto capire che con questa malattia non potrò mai aspirare ad un certo tipo di salita... sono stata malissimo quando me l'hanno detto, dopo tutti i sacrifici!!

**Giorgy** Mercoledì 21 Febbraio 2007 14:20

lo so ANNUCCIA anche io! neanche mi sanno dire perché ho perso l'udito!

**annuccia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 14:06

Leila, non sono meno severe le crisi quando c'è l'aura, ma avendo l'avvertimento dell'arrivo della crisi, faccio in tempo a prendere subito il sintomatico.

**annuccia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 14:04

Arrivata a studio. La testa va benino per ora. Giorgy i medici, ai quali mi sono rivolta io per le vertigini, mi hanno escluso la cervicale (ortopedico) e mi hanno diagnosticato una cupololitiiasi (otorino), ma non so se la diagnosi è esatta. Io purtroppo convivo ormai anche con questo fastidio che in alcuni giorni è veramente invalidante.

**Giorgy** Mercoledì 21 Febbraio 2007 13:45

anche io credo che ci sia 1 relazione tra i problemi d'orecchio ed emicranie ANNUCCIA ma finora tutti i medici a cui mi sono rivolta non si sono voluti pronunciare.

**Giorgy** Mercoledì 21 Febbraio 2007 13:38

ciao LEILA le mie crisi non sono precedute da aura, solo 1 volta mi è successo e sono riuscita a prendere in tempo le pillole x bloccarlo, 1 altra volta durante un attacco insopportabile proprio quando pensavo di morire dal dolore ho vomitato e sono stata meglio. PER altri è il contrario cmq questi episodi non si è sono più ripetuti.

**Giorgy** Mercoledì 21 Febbraio 2007 13:30

mony sai quante volte è capitato a me?!?! la gente che non sperimenta le nostre sofferenze giudica con troppa facilità senza sapere quanto ci ferisce!

**Giorgy** Mercoledì 21 Febbraio 2007 13:26

ciao io neanche mangerei carne perché non mi piace xò mia mamma mi uccide se non ne mangio, ma solo perché mi fa bene! noi il venerdì di solito per scelta religiosa non ne mangiamo ma le eccezioni non mancano gli eccessi non ci piacciono! x l'udito anche a me succedeva mamma lara ma ora che sento meno non più come prima! i rumori mi facevano diventare matta!

**mony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 13:00

vado a pranzo anche io, poi a nanna e al lavoro fino a sera, ultimamente faccio una fatica bestiale in cassa, alla coop sta finendo la raccolta dei punti e fare i conti dei punti, dei premi e dei buoni con il bastardo è dura

**mony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:58

oggi durante un attacco, tra sudori e brividi e chissà cos'altro mi sono sentita dire che non c'era nessuno che stava meglio di me, ero bianca e rossa in viso, fresca come una rosa..... pure per i fondelli ti prendono

**mony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:56

secondo me la gente mi prende pure per scema

**mony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:56

Leila non sei sola, io non so nemmeno dove abito il più delle volte

**mony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:55

ciao Giuseppe buon appetito

**LEILA76** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:55

Ciao Annuccia, infatti ho letto che le crisi con aura sono meno dolorose di quelle senza aura..bhè, è una consolazione, il dolore è devastante... quello che però mi agita è che in alcuni casi vado in confusione, non riesco a parlare e non ricordo nemmeno dove sto di casa... se riesco a sdraiarmi subito, tutto ok. se sono in giro.. è un problema!!

**mony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:55

però è il mio gatto e gli voglio bene così com'è

**giuseppe** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:53

ok è ora di pranzo, buon appetito e buon pomeriggio, a domani...Giuseppe

**mony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:53

Simona il mio gatto è.....così,come me,antipatico,asociale e egosta.quando l'abbiamo portato a casa si è intruffolato sotto lo zoccolo della cucina e abbiamo dovuto smontare mezza cucina per recuperarlo infine sotto la lavastoviglie (il bello però è stato capire che non era scappato ma era finito lì sotto,in quattro mezza giornata a cercarlo per mare e monti)

**sax87** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:52

ciao a tutti, tutto ok da pisa, sono di corsa a dopo. anto

**mony** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:50

buongiorno a tutti, testa matta anche a casa mia, aulin a vagoni, sono ormai socia maggioritaria della casa farmaceutica, mi è costato meno comprare le azioni che il medicinale in farmacia

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:43

Vado a fare la pappa ad Emma

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:43

Renata, fai bene a fare l'esame, bisogna essere certi di escludere altre patologie, ma vedrai che i tuoi disturbi è il MDT a darteli

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:41

Sissi, forza

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:41

Annuccia, credo che tutto ciò che avviene nella testa sia collegato più o meno al MDT. Un po' come lo stomaco e l'intestino, credo sia tutto collegato. Hai presente che se hai un problema alla schiena, dopo un po' ti può venire male al ginocchio e ai piedi.

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:39

Annuccia, raccontami pure le pulizie che fai, mi piace ci sia qualcuno che fa quello che io desidero fare, è come quando qualcuno fa un bel viaggio che io non posso fare e mi faccio raccontare tutto nei minimi particolari

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:37

Laila, fai bene a farti la risonanza, ma vedrai che non sarà nulla di grave. Si dice sempre così, "nulla di grave", forse è meglio dire, "nulla che ti farà morire", perchè non è che è comodo vivere con un'aura che quando va bene ti mette un'agitazione come se tu avessi bevuto mille caffè. Aspetta l'esito della risonanza, poi ad esito negativo, mettiti tranquilla e sappi che io soffro di aura da quando frequentavo le elementari (fu allora che mi misero gli occhiali perchè pensavano che fosse un problema di vista) e sono ancora qui con la mia aura che mi prende ogni tanto. Quando arriva mi fermo e aspetto che passi, per l'agitazione che l'accompagna, ne so i motivi e aspetto che passi anche quella, però mi fa un po' inc..... il fatto che dopo l'aura arriva il dolore che dura all'infinito. Ho potuto constatare però che gli attacchi di emicrania con aura, su di me sono meno dolorosi che quelli senz'aura.

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:28

Mari, fai bene ad arrangiarti nel negozio vicino a casa, alle volte si risparmia un po' nei grandi supermercati, ma se sono lontani da casa sono di uno scomodo.....

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:27

Giorgy, io mangio quasi mai carne, ma non faccio molto caso alle ricorrenze che impone qualsiasi religione, cerco di rispettare il prossimo e di aiutarlo se ne sono capace, poi guarderò in frigo, ma se ho carne, oggi mangerò quella. Poi mi sa che oggi mangerò solo dolci o carboidrati (nausea e vomito permettendo), perchè ho un attacco di emicrania. Per l'orecchio, a me invece capita una cosa strana proprio all'orecchio che mi prende il grappolo, mi sembra sia bionico, sento i rumori amplificati

talmente tanto che anche il minimo rumore mi crea un frastuono insopportabile, però in alcuni momenti sento anche i suoni lontanissimi come se fossero a 2 metro da me

**revial1** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:05

Scusatemi ma non vi ho ancora detto il mio nome! Io sono renata e revial sta per RENata VIttorio ALice la mia famiglia.

**revial1** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:01

Eccole li'!!! Ho le vertigini e le acusie, proprio questa mattina sono stata dall'otorino che mi ha prescritto un esame vestibolare, ma parlando con voi ho già scoperto di essere nella norma. Questa mattina mi sono svegliata senza MDT ho iniziato una cura con il seglor che avevo già preso in passato e aveva dato qualche piccolo risultato, speriamo ora funzioni meglio. Freetless vedrai che soddisfazioni di darà il micino, io ne ho avuti tanti, ora ho un a cagnona di 11 anni di nome Alice. il mio AMORE.

**Sissi** Mercoledì 21 Febbraio 2007 12:00

Ciao a tutti! Qui c'è il sole, peccato che la mia testa oggi vada così così e mi dia fastidio la luce!

**Annuccia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 11:39

E' possibile che ci sia una relazione tra emicrania e problemi all'orecchio? stando ai nostri racconti si, le vertigini e le acusie ce le abbiamo in tanti.

**Annuccia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 11:38

LARA, MONY, non vi racconterò più le mie maniacali pulizie, d'altra parte quando sto bene questo tipo di pulizie è evidentemente uno sfogo di forze che non ho quasi mai.

**Annuccia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 11:36

Leila, anche io soffro di MDT con aura, ma fortunatamente ho poche crisi l'anno con l'aura, l'anno scorso ho fatto la risonanza ed è risultata nella norma, tanto che ho fatto solo quella senza contrasto. Ho notato che le crisi con aura arrivano per lo più a primavera, vedremo quest'anno.

**LEILA76** Mercoledì 21 Febbraio 2007 11:25

Grazie 1000 Lara per il sostegno! Io non soffro più come una volta di MDT fortissimi, ma la fase dell'aura per me è terribile..sono finita in ospedale la scorsa settimana per un collasso. Ora sono un po' agitata..e in attesa della risonanza alla testa

**Giorgy** Mercoledì 21 Febbraio 2007 11:16

OGGI si entra in quaresima e per chi è praticante e adulto è previsto sia il digiuno che l'astinenza dalle carni. IO scanzo il digiuno perche emicrania a parte ho 1 altra malattia nel mio caso genetica il mio pancreas produce insulina in eccesso che manda in tilt il metabolismo e mi procura diversi e seri problemi. LE cure piu efficaci non le posso fare perche ho 1 problema di cattiva circolazione al cervello che potrebbe peggiorare. pero la controllo con le pillole. è 1 scocciatura pero ci convivo d'altronde non ho alternative! almeno oggi mangio!

**Giorgy** Mercoledì 21 Febbraio 2007 11:00

che la causa non si puo piu trovare che non c e piu niente da fare che il danno è permante e che non c è niente per curare l acusia a volte fortissima che mi accompagna giorno e notte. MA la cosa peggiore è il dolore lancinante dentro l orecchio. Tra ottobre e novembre dello scorso anno ho perso circa il 70 80% di udito subito ipotizzarono che avessi 1 NEURINOMA sul nervo acustico ma per fortuna il tumore non c'era. ADESSO sento solo a destra, il residuo uditivo del sx non mi serve a nulla, sento solo i rumori molto forti ma le basse frequenze, i fischi e se mi parlano dentro l'orecchio non sento niente.

**marissale** Mercoledì 21 Febbraio 2007 11:00

Grazie mille LARA ma oggi non ho la macchina per cui essendo appiedata mi arrangio con un negozio il più vicino a casa perchè in bici...sai com'è non vorrei capitolare per terra, tanto sono fortunata ho s. MDT che mi assiste Mari

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 10:59

Scappo a prendere Emma, ci sentiamo più tardi

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 10:59

Simona, tieni pure presente che anche gli animali hanno il loro carattere, vedrai però che si abituerà presto anche alla sua nuova casa

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 10:45

Giuseppe, ti mando una e-mail che ti tirerà su un po' il morale.

**giuseppe** Mercoledì 21 Febbraio 2007 10:35

eh si mamy ieri il rientro l'ho fatto a letto, neanche il carnevale è riuscito a tener lontano il MdT,

**FREETLESS** Mercoledì 21 Febbraio 2007 10:31

si MAMMA LARA.. in effetti ieri era molto impaurito il mio micino.. si è messo vicino a me sul divano e tremava tutto piccino.... era la prima notte per lui infatti ho pensato che avesse paura e gli ho aperto la porta di camera mia invitandolo sul mio letto ma non è salito.. poi stamattina appena mi ha vista mi ha soffiato, dopo un minuto ce l'avevo tra le gambe che mi faceva le fusa.. sai per me è la primissima volta che ho un animale, sono emozionata e un po' disorientata.. mi fanno piacere i consigli di chi ne sa qualcosa di più...

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 10:28

Mari, pensa come sono fortunata io, Gabriele nel 2005 mi ha dato il colore per tutta casa. Allora oggi verrai al brico, quando che se mi metto alla finestra ti vedo. E' inutile dirti che se vuoi fare un salto a casa mia .....

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 10:26

Simona, i cuccioli come i bambini hanno la paura dell'abbandono, è per questo che piange di notte. Vedrai che da adulto non piangerà più, ma "romperà" lo stesso, magari venendoti vicino proprio in piena notte a fare le fusa

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 10:23

Leila, noi siamo qui e se vuoi raccontare la storia del tuo MDT ascoltiamo. Vai tranquilla

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 10:22

Giuseppe, ecco perchè non ti ho visto per tutta la giornata, ieri era pure giorno di rientro per te. Il maledetto però non si è dimenticato di te e ti ha seguito.

**LEILA76** Mercoledì 21 Febbraio 2007 10:22

Ciao a tutti, mi chiamo Leila, e mi sono iscritta da pochi giorni al sito. Soffro di emicrania con aura da 15 anni, e mi piacerebbe parlare con qualcuno che ha il mio stesso disagio..ciao e buona giornata a tutti

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 10:21

Giorgy, non vedo l'ora che tu vada a fare la visita, poi sentiamo quello che ti dicono, se però riesci a prendere meno sintomatici è un bene. Ma cosa ti dicono i medici per l'orecchio che hai perso l'udito?

**mamma lara** Mercoledì 21 Febbraio 2007 10:18

Buongiorno a tutti. .... Sara, spero tu ti diverta con i tuoi nipotini al mare. Ti aspettiamo.

**Giorgy** Mercoledì 21 Febbraio 2007 10:17

BUONGIORNO ho passato 1 brutta notte con dolore incessante in qualunque posizione mi mettessi supina sui lati a faccia in giù era anche peggio..stamattina l orecchio sx quello in cui ho perso l udito mi fa molto male.CMQ MAMMA LARA continuo a non prendere antidolorifici da 13 giorni!

**nadia** Mercoledì 21 Febbraio 2007 09:35

A tutti quanti un saluto veloce e buona giornata! Scappo al lavoro.

**giuseppe** Mercoledì 21 Febbraio 2007 08:39

buon giorno gente, stamani sole pallido ma presente, ieri a sorpresa son dovuto andare a Salerno x lavoro e nel pomeriggio sono stato attaccato dal MdT quindi trip. e a casa a riposo e stamani sembra tutto ok in ufficio, voi spero abbiate passato un bel carnevale, ok vediamo da dove iniziare, salutissimi buona giornata e a dopo...Giuseppe

**FREETLESS** Mercoledì 21 Febbraio 2007 08:29

LUIGIA... hai iniziato la dieta? come stai?

**FREETLESS** Mercoledì 21 Febbraio 2007 08:29

VALEVALE.. anche io prendevo il MAXALT.. è vero ti distugge fisicamente... magari ti togli il mdt ma ti lascia uno straccio... come stai oggi?

**FREETLESS** Mercoledì 21 Febbraio 2007 08:27

MONY..... ti sento astiosa verso il tuo gatto.... è davvero così tremendo??

**FREETLESS** Mercoledì 21 Febbraio 2007 08:27

Il gattino l'ho preso, ha sei mesi e sempra una tigre.. è dolcissimo ieri si è messo sul divano con me e si è addormentato su di me... bello bello.... peccato che stanotte alle 3 abbia cominciato a miagolare.. un miagolio strano ma non ho capito bene cosa volesse, aveva tutto.. pappa, da bere, bo.... sono un po' inesperta essendo la prima volta per me.... forse si dovrà solo abituare all'ambiente nuovo...

**FREETLESS** Mercoledì 21 Febbraio 2007 08:24

buongiorno a tutti!!! A Genova oggi è nuvoloso.. la testa continua ad andare bene.. certo è un sacrificio togliere dall'alimentazione quasi tutti i cibi a cui siamo abituate ma stare cos' bene non avendo più avuto mdt mi ripaga di ogni sacrificio.. anche se domenica prossima è il mio compleanno e una bella torta al cioccolato non me la leva nessuno!!!!!!

**sabrina** Mercoledì 21 Febbraio 2007 08:24

Ciao a tutti, qui sole finalmente..... a dopo spero. ciao

**marissale** Mercoledì 21 Febbraio 2007 07:59

Spero sia un buongiorno per tutti, oggi ho cominciato la giornata alla rovescia, domani devono portarmi il divano nuovo con 10 giorni di anticipo, di solito è un bene ma io devo ancora dare il bianco nei muri oggi mi precipito a comperare la tinta ma ragazzi che fatica ho già da stamane un MDT forza 3 completamente senza energia ed era proprio quello che temevo per questi giorni visto che i lavori li devo fare io per forza maggiore. Ora che vi ho tormentato di prima mattina con il mio lamento vi mando un bacio a tutti Mari

**Sara Resp.Al.Ce.Valle d'Aosta** Mercoledì 21 Febbraio 2007 01:34

Buona notte a tutti. Ci ritroviamo a fine settimana. Ciao e un affettuoso abbraccio a tutti. Sara tel. 0165 551412 - 349 8312286

**Sara Resp.Al.Ce.Valle d'Aosta** Mercoledì 21 Febbraio 2007 01:33

Buona notte a tutti. Ci ritroviamo a fine settimana. Ciao e un affettuoso abbraccio a tutti. Sara tel. 0165 551412 - 349 8312286

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 23:19

do la buonanotte a tutti il mdt mi sfianca e mi ha spossata cme non mai parlare con la mia amica a glasgow hai ragione da vendere mamma lara quando dici che parlare tanto peggiora il mdt ma mi piangeva il cuore rimandare la chiacchierata x ora è così depressa!ora mi corico a domani.

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 23:04

rettifico il vento mi scatena molti piu attacchi x me è micidiale come il sole forte

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 23:01

mamma lara a me il freddo proca fin da bambina dolori fortissimi da togliere il respiro alle costole e se non ho 1 giubotto lungo a proteggere la schiena rischio di risvegliare il nervo sciatico!la nevralgia mi colpisce alla testa solo se non uso il cappello cmq diverse emicranie le ho accusate dopo aver preso freddo!che ti devo dire sono 1 tipo delicato!mia nonna è piu giovane di me!

**revial1** Martedì 20 Febbraio 2007 22:37

Ringrazio mamma Lara per avermi mandato tanto materiale informativo ora lo esaminerò con cura. Vero che il forum sembra un po' una chat, ma e' così bello poter scambiare quattro chiacchiere tra amici, e' anche un modo per non sentirsi soli con uno scomodo amico come il MDT. Vado a dormire già sapendo che le ore di sonno verranno disturbate dalla crisi, ma chissà' questa notte magari ha qualcosa di più interessante da fare. Buona notte a tutti.

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 22:37

Mony, ma come mai ogni volta che leggo i tuoi messaggi rido come se leggessi delle barzellette. Il fatto che venderesti l'appartamento piuttosto che pulire le righe delle mattonelle..... troppo forte

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 22:35

Giorgy, il freddo a me non da molto fastidio, me ne da di più il vento, quello se arriva lo sento anche se non esco di casa

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 22:34

Valentina, hai ragione, il triptano anche a me dava un senso infinito di stanchezza, poi però il MDT rimaneva inalterato quindi ero cornuta e mazziata. Avrai anche un po' di stress in più con la faccenda della casa, ma pensa alla sofferenza di avere la tua casina tutta per te

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 22:29

Nadia, anche tu sei una patita di dolci. e da quello che leggo fai parte della schiera di Mony e mia. parlando di diete ci viene più fame

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 22:27

Annuccia, hai fatto bene a pulire le piastrelle una a una, anch'io ero una patita come te, poi ho scoperto che stando a testa in giù erano MDT uno dietro l'altro ho pensato che le righe o vengono pulite col vapore mentre passo quel popò di bestia che mi è costata come un somaro a biscotti per un intero anno, oppure la spazzola se la sogna il mio pavimento. Lo so che cosa hai fatto, siccome le righe si bagnano e non si sa se si sta facendo un buon lavoro perchè bagnate si inscuriscono, non mi dire che hai asciugato le prime che hai pulito con il phon, così asciugandosi subito hai potuto constatare se il lavoro veniva bene oppure bisognava darci ancora di più. So che saresti capace di farlo, ma non vorrei averti dato una dritta.

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 22:20

Mony, stessa cosa anche a me, più parlano di diete e più mi vien voglia di mangiare

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 22:19

Luigia, quando vado dal medico di famiglia, l'attesa dura quasi sempre più di tre ore, mi piace tantissimo trovare da chiacchierare con chi sta attendendo il turno per entrare, pi sew la persona che parla con me entra arriva sempre qualcuno a sostituirla. Evelino diceva sempre che salutavo anche i muri e aveva ragione..... purtroppo

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 22:00

Carissimi amici e amiche, per quello che riguarda le regole del forum, mi spiace fare la solita "scunzamnestra" (quella che toglie il condimento dalla minestra), ma le regole ci sono e dobbiamo rispettarle. Poi si sa che si potrebbero scrivere interi trattati per trovare la ragione da una parte o dall'altra oppure da un'altra ancora, ma le regole sono regole, poi si sa che ogni tanto si possono pure trasgredire, ma siamo in 139 se trasgrediamo le regole una volta al giorno per ognuno dei partecipanti chi mai capirebbe più qualcosa. Tutto questo detto sempre senza alcuna polemica e con il solito immenso affetto per tutti.

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 21:09

ciao ho mangiato cavolfiore alla palermitana fino a scoppiare quanto è buono!sono in attesa che mi chiami la mia amica dalla scozia!

**mony** Martedì 20 Febbraio 2007 20:16

buon riposo a tutti

**mony** Martedì 20 Febbraio 2007 20:16

bene abbiamo tirato sera e domani è un'altro giorno, poche speranze che sia migliore ma almeno che non sia peggiore e soprattutto spero di non dover prendere tre aulin per reggermi in piedi

**mony** Martedì 20 Febbraio 2007 20:14

Annuccia piuttosto che pulire le righe tra le mattonelle vendo l'appartamento.....

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 20:12

coraggio VALEVALE il dolore presto si calmerà vedrai!

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 20:11

ANNUCCIA ciao,metto cappelli da 10 anni perche prima di scoprire di essere cefalgica soffrivo di mdt din origine nevralgica,dovuto ad 1 spazietto tra le ossa della fronte ogni volta che faceva freddo lo indossavo e addio dolore.Funzionano ancora x il freddo ma non con la emicrania purtroppo

**nadia** Martedì 20 Febbraio 2007 20:06

Valevale mi spiace che tu sia stata male ma per fortuna forse il peggio è passato. Tu lavori a Milano?

**valevale** Martedì 20 Febbraio 2007 19:45

Ho appena riletto il mio messaggio...si vede che sto male, ho saltato un sacco di lettere!!!

**valevale** Martedì 20 Febbraio 2007 19:44

Sera a tutti.....Oggi giornata da schifo..Prima di prazo a lavoro mi è venuto un mdt che dopo prano è au,mento tantissimo.Non ho preso la pastiglia perchè se non sto male e volevo tirare a casa, ma ch efatica stare a lavoro cosi'.Poi io faccio fint adi niente e la fatica raddoppia.....Ho guidato fino a casa con un occhio semi chiuso, h preso maxalt e appena in casa mi sono buttata a letto.Ora mi è passato , ma sono uno straccio.....ed omani si ricomincia!!!!!!Nadia che fatica il carnevale, cosi0 tu hai doppi lavoro, quello con tuo figlio e quello con i bambini del lavoro....

**annuccia** Martedì 20 Febbraio 2007 18:54

Nadia, hai ragione il Carnevale è una festa chiassosa e molto faticosa,ricordo quando vivevo a Pisa andavo a Viareggio a vedere i carri ed anche se a quei tempi non soffrivo di MDT mi stancavo da morire.

**annuccia** Martedì 20 Febbraio 2007 18:49

LUIGIA, al più presto ti mando la ricetta della torta di mele. E' buonissima. Anche io a volte sono andata pure a dormire con il cappello di lana. Non vi dico che fascino!!!!!!!

**Luigia** Martedì 20 Febbraio 2007 18:39

NADIA, come ti capisco! E' tanta la fatica a star dietro ad un branco di bambini tutti grida e schiamazzi.

**Luigia** Martedì 20 Febbraio 2007 18:38

SIMONA, stasera rimangio il riso in bianco. Farei bene a fare digiuno completo perché mi sono vista in alcune foto di carnevale e mi sono fatta paura da come mi sono vista appesantita. Buona serata a tutti che devo andare.

**nadia** Martedì 20 Febbraio 2007 18:37

A Milano il carnevale continua fino a sabato.A scuola domani avremo una mattinata di giochi a squadre con premi per tutti, giovedì teatro, venerdì tutti in maschera per una festa a tema dedicata ai FLINSTON (personaggi di cartoni animati). Solo a pensarci mi sento già stanca!!!!Mio figlio invece a scuola per il suo travestimento deve utilizzare una maglietta bianca del papà e decorarla come vuole insieme a noi a casa. Lui vuole vestirsi da corsaro nero quindi abbiamo dipinto sulla maglietta un enorme teschio con due sciabole, simbolo della bandiera dei pirati. A questo aggiungeremo bandana nera e orecchino ad anello. Quasi quasi vorrei che il carnevale fosse già finito anche da noi, che fatica!

**Luigia** Martedì 20 Febbraio 2007 18:35

ANNUCCIA, a proposito di cappello, l'altro giorno che avevo MDT sentivo proprio il bisogno di tenere la testa coperta, allora mi misi un cappello e mi sdraiai sul divano. Tornò Aurora da fuori e mi disse: "Mamma, guarda che hai il cappello in testa!" Forse, sapendo come sono svampita, pensava che non me ne fossi accorta. Provavo però un senso di benessere con la testa al calduccio. Diverso è invece il caldo dell'estate, che mi dà molta noia al capo.

**Luigia** Martedì 20 Febbraio 2007 18:26

ANNUCCIA, che brava che sei! Io le fughe tra le mattonelle non le ho mai pulite. Se non è troppo complicata, mi mandi la ricetta della torta di mele e noci?

**nadia** Martedì 20 Febbraio 2007 18:24

Ciao a tutti. Sono appena rientrata a casa, ho letto i vostri messaggi e mi è venuta fame, i dolci di cui avete parlato sono buonissimi e poi parlare di dieta mi fa venire sempre fame!Giuseppina condivido la tua opinione circa le regole del forum, le regole servono e vanno seguite ma ci vuole

anche flessibilità. Credo che nessuno abbia stravolto lo scopo del forum. Ogni volta che qualcuno di noi trova comprensione ed aiuto il forum ha centrato il proprio obiettivo.

**annuccia** Martedì 20 Febbraio 2007 18:20

Giorgy prova a tenere coperta la testa con un cappello, le fitte potrebbe essere il freddo a provocartele.

**annuccia** Martedì 20 Febbraio 2007 17:52

In questo periodo la sera mi addormento come un "ciocco" alle 9,30, non riesco più a vedere nulla in TV.

**annuccia** Martedì 20 Febbraio 2007 17:50

LUIGIA, anche a me prende la sonnolenza prima della crisi, è un sintomo anche quello.

**annuccia** Martedì 20 Febbraio 2007 17:50

MONY, tu sei magra puoi permetterti di mangiare quello che vuoi.

**annuccia** Martedì 20 Febbraio 2007 17:49

stamani stavo bene e ho pulito le mattonelle del bagno e della cucina tra una riga e l'altra, con la spazzola, varechina e acqua bollente. LARA, che commenti mi dedichi questa volta?

**annuccia** Martedì 20 Febbraio 2007 17:48

LARA, oltre alle frappe anche i ravioli dolci, che bontà, io ho ancora avanzata la torta di mele e noci e non vedo l'ora di aver finito tutti gli avanzi di domenica, la tentazione dei dolci è irrefrenabile.

**mony** Martedì 20 Febbraio 2007 17:37

vedo se concludo alcuni lavoretti in casa, il meno che posso, seguendo il mio motto.....rimanda al mese prossimo quello che poi fare oggi

**mony** Martedì 20 Febbraio 2007 17:36

è una bella punizione anche fare spesa con la nausea, ho riempito il carrello di detersivi e simili, da mangiare nemmeno due bistecche.....ma cosa ci vado a fare al supermercato

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 17:35

esco in auto e da ieri che sono in casa mi fa male e ho anche le fitte ma resisterò

**mony** Martedì 20 Febbraio 2007 17:34

sono appena tornata dall'ipercoop e mi sono comprata anche le fragole che mi mangerò tutte da sola e siccome sono allergica domani mi verrà un prurito pazzesco ma non so resistere

**mony** Martedì 20 Febbraio 2007 17:32

più parlate di dieta più mi viene voglia di mangiare

**revial1** Martedì 20 Febbraio 2007 17:17

Grazie Freetless, mamma Lara mi ha mandato la dieta la provero' subito e speriamo in bene!

**Luigia** Martedì 20 Febbraio 2007 17:16

GIORGY, spero che il tuo MDT ti permetta di uscire. Cerca di non strapazzarti troppo.

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 17:06

piccolo problema: c'è 1 freddo bestia ma non posso accendere né la stufa alogena né a gas mi viene 1 mdt mostruoso! per anni non mi succedeva! ora sto morendo di mdt!

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 16:59

ciao luigia a me sta venendo 1 brutto mdt pero spero che calmi devo uscire!!!!!!!!!!!!!!

**Luigia** Martedì 20 Febbraio 2007 16:53

Buon pomeriggio a tutti. Stamani sono andata a farmi le analisi del sangue. Ero contenta perché la testa era libera, solo che, avendo dormito poco stanotte, ad una cert'ora mi è presa una terribile sonnolenza ed è cominciato il cerchio alla testa. Per fortuna dopo pranzo sono potuta andare a letto e ci sono rimasta fino alle 16.10. Ora mi sembra di stare meglio. Per il prelievo ho dovuto aspettare quasi un'ora, ma ho trovato una signora che mi ha fatto una piacevole compagnia. Abbiamo iniziato a parlare dei nostri figli, lei ne ha uno che fa la stessa scuola della mia Aurora ed è mancato poco che ci passassero avanti da come eravamo tutte prese dalla nostra conversazione.

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 15:31

grazie mamma lara usciremo per le17:30.cosi smaltisco.

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 15:24

Giorgy, buona passeggiata

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 15:23

Vedo se riesco a fare i ravioli dolci per stasera

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 15:23

grazie anche a te!oggi esco con la mia amica angy anche se il tempo è uggioso vogliamo andare a vedere se troviamo dei libri a meta prezzo mio papa dice che c'è 1 buon posto si vedrà!

**Sissi** Martedì 20 Febbraio 2007 15:18

Ciao Giorgy, sono contenta che oggi tu stia bene! Ti auguro una buona continuazione di giornata.

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 15:16

AVEVO scordato di prendere anche la cardioaspirin!sono 1 disastro ecologico come mi chiama bonariamente il parroco della mia comunita P.LORENZO quando gli sposto i mobili o irrompo nel suo studio rumorosamente!

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 15:08

mi sono strafogata di solito non lo faccio ma ogni tanto ci vuole! ooops ho dimenticato di prendere la pillola dp pranzo e non so se prenderla o no!meglio di si o poi la pago.ciao GIUSEPPINA grazie.Ciao SISSI

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 15:03

Bene Sissi, l'importante è che tu abbia il necessario, poi quando ti senti farai pure la dieta

**Sissi** Martedì 20 Febbraio 2007 15:00

Grazie, mamma Lara, ho conservato gli allegati che mi hai mandato...il problema è decidersi a provare la dieta, ma arriverà il momento giusto! Buon lavoro!

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 14:47

Giuseppina, la Sartiglia si svolge ad Oristano, la sto guardando per televisione a tratti, perchè pur essendo molto bella, oggi ho troppo da fare per seguirla.

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 14:46

Sissi, se non trovi l'allegato che ti ho spedito riguardo alla dieta fammelo sapere che te lo rispedito

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 14:44

Giorgy, ho solo sentito parlare della pignolata, immagino la sua bontà. Tu non sai, ma ho il mio "bimbo piccolo (Zeno)" che abita tra Ragusa e Siracusa, per l'esattezza a Rosolini, si è sposato con una ragazza di Siracusa e ha fatto lui la scelta di abbandonare tutto per trasferirsi in Sicilia. Per questo conosco un po' i dolci della tua meravigliosa terra, per averli assaggiati nei pochi viaggi che vi ho fatto. Imparerò pure a farli. Auguri per i festeggiamenti

**giuseppina** Martedì 20 Febbraio 2007 14:41

è bello sapere che GIORGY ha trovato un modo per sentirsi meglio con il forum, forse è vero che spesso ignoriamo le regole e viene usato come una chat ma perchè no se a qualcuno può essere di aiuto in un momento difficile....

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 14:40

Annuccia, tieni botta. certo che lavorare col mDT non è facile, ma vedrai che arriverà sera anche stavolta

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 14:38

Giuseppina, io non potevo desiderare figli migliori, non cambierei di loro neppure un ditolino. Mi hanno dato gioie solamente, certo che si hanno delle preoccupazioni avendo dei figli, ma sono normali, quello che intendo è che non hanno mai fatto scente sbagliate, hanno sempre saputo distinguere il male dal bene e questo ha fatto sì che fosse meno fatica per me la loro educazione

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 14:35

Giuseppina, gabriele va a pescare in un laghetto a pagamento dove ci sono le trote di allevamento. Costano più che andarle a comprare, se pensi che alla coop costano meno di 3 euro al kg. lui invece paga quelle che pesca 6 euro al kg. però paga solo se prende trote. . Anche lui quando pesca nei fiumi lascia andare il pescato sempre.

**giuseppina** Martedì 20 Febbraio 2007 14:34

FELI in che città si svolge questa SARTIGLIA?

**giuseppina** Martedì 20 Febbraio 2007 14:32

FREETLES vai così!!!! ogni piccolo successo tuo diventa motivo di gioia e speranza anche per noi.

**giuseppina** Martedì 20 Febbraio 2007 14:29

ma GABRIELE dove va a pescare le trote a Ferrara, te lo chiedo perchè anche mio marito è un pescatore, noi abbiamo le montagne con i torrenti e ogni momento libero lo trascorre a snidare trote che poi però lascia andare vive.

**giuseppina** Martedì 20 Febbraio 2007 14:25

LARA che bello però che il tuo Enzo venga a trovarti forse perchè ha intuito il tuo malessere, sai quanto sono da invidiare i figli così? lo pure, se appena riesco, cerco di nascondere il mio male ma mi è più difficile condividendo quotidianamente il momento della cena. Diciamoci la verità, c'è un pò di consolazione nel vedere che i nostri famigliari si preoccupano, ci fa sentire meno sole e soprattutto sappiamo che non ci considerano delle spacca..... vizzate che sfruttano i loro problemi di salute per farsi considerare dai figli.

**Sissi** Martedì 20 Febbraio 2007 14:23

Mony, anch' io faccio fatica a seguire i messaggi, il tempo è sempre poco e noi siamo in tanti...

**Sissi** Martedì 20 Febbraio 2007 14:22

Annuccia, tieni duro!

**Sissi** Martedì 20 Febbraio 2007 14:22

Ciao a tutti, qui c' è il sole, la testa va abbastanza bene. Sono tentata di provare la dieta che sta dando risultati positivi a Simona, se funzionasse potrei anche vincere la mia passione per il cibo...Simona, vedrai come ti farà compagnia il gattino, da piccoli sono molto vivaci ma così carini! La mia micia ha meno di un anno, è un vero tornado e al tempo stesso è dolcissima e molto affettuosa.

**annuccia** Martedì 20 Febbraio 2007 13:45

Sono arrivata a studio, piove e la mia testa è pesantissima, comunque ringrazio Dio di essere stata abbastanza bene domenica e lunedì. Bacioni a tutti.

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 13:32

OGGI in chiusura del carnevale a pranzo ci faremo 1 scorpacciata di dolci tipici!le tradizionali chiacchiere e il dolce di tradizione messinese amato da grandi e piccini:la PIGNOLATA non so se la conoscete è buonissima

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 13:14

<http://www.novatelevisione.it> A chi fosse sfuggito, questo è il sito di cui parla Feli, dove si può seguire la Sartiglia di Oristano

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 13:08

Feli, ho scoperto che sta pure su sky canale 926, faccio meglio a guardarla da li, così la vede anche Emma. Un bacione ad Anny

**Feli** Martedì 20 Febbraio 2007 12:59

Ciao. Per me la giornata è quasi finita, tra poco vado a pranzo. Anny vi saluta, questi giorni ha avuto molto da fare e non ha avuto tempo per collegarsi, cosa che, appena potrà, lo farà. Per oggi si è presa un giorno di ferie. Un buon proseguimento di giornata a tutti e se potete collegarvi al sito che vi ho indicato, fatelo e buon divertimento. Ciao, Feli

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 12:50

Piera, leggi un po' come scrivo io e vedi che in confronto a me tu scrivi come Montale

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 12:44

Vado a fare la pappona ad Emma

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 12:44

Mony, non preoccuparti se non riesci a seguire tutti i messaggi, è normale, siamo in tanti che scrivono. Prendi quello che ti può servire e rispondi di conseguenza. Se non riesci neppure a fare questo, va bene lo stesso, basta che scrivi quello che ti disturba tenere dentro

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 12:41

Annuccia, è bello che tu riesca ad accorgerti del fatto che prendi un triptano in meno. Sono veramente felice di questo, speriamo che i giorni critici siano meno "rompi".

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 12:37

Revial1, ho mandato anche a te la dieta che ho mandato a tutti gli iscritti al forum, se vai a vedere negli allegati che ti ho spedito puoi trovare tutto

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 12:36

Piera, ho capito benissimo il significato di quello che hai scritto e ti ringrazio

**mony** Martedì 20 Febbraio 2007 12:07

ora pranzo veloce e poi vedo di dormire un pochino, altrimenti rischio di partire di testa. buona giornata a tutti e un abbraccio forte forte

**mony** Martedì 20 Febbraio 2007 12:05

Simona se vuoi un gatto ti do il mio è nero nero e antipatico e sono andata fino a verona per prenderlo

**mony** Martedì 20 Febbraio 2007 12:04

anche oggi meravigliosa giornata da schifo.....sono andata a letto alle 23 e alle 4 ero sul divano che ingurgitavo due aulin e se il buongiorno si vede dal mattino non oso immaginare la buona sera come sarà

**mony** Martedì 20 Febbraio 2007 12:02

buongiorno a tutti, non riesco più a tenere il ritmo dei vostri messaggi e ho perso i nuovi entrati, mi dispiace da matti.

**Annuccia** Martedì 20 Febbraio 2007 12:01

E' finito anche il carnevale, mi fanno paura i mesi che scorrono così velocemente.

**Annuccia** Martedì 20 Febbraio 2007 12:01

Piera, come mai sei al lavoro di mattina?

**Annuccia** Martedì 20 Febbraio 2007 12:00

Anche io voglio fare i miei complimenti a Sara è ammirevole quello che fa, nonostante i suoi problemi. Brava!! mi auguro che questi giorni al mare siano salutarì per i bambini.

**Annuccia** Martedì 20 Febbraio 2007 11:59

Scusa Simona, mi hai già risposto scrivevamo in contemporanea

**Annuccia** Martedì 20 Febbraio 2007 11:58

Buongiorno a tutti. Anche oggi sembra andare benino, come ieri, e devo dire che sono in attesa della crisi, visto che sto nei giorni critici; cerco di essere ottimista, ma mi sembra così strano che ho dovuto prendere il triptano solo sabato sera!! solitamente in questi giorni lo prendo quasi tutti i giorni. Simona, hai inserito nella dieta qualche altro alimento?

**FREETLESS** Martedì 20 Febbraio 2007 11:58

ora scappo.. vado a prendermi un gattino..... a domani!!! baci!

**FREETLESS** Martedì 20 Febbraio 2007 11:57

CIAO REVIAL1.... sono io che ho fatto la dieta.. sono Simona, di Genova, 32 anni.. in realtà, questa dieta me l'ha mandata MAMMA LARA quando mi sono iscritta la forum comunque consiste brevemente nel mangiare per sue settimane sono riso e verdure e alcuni tipi di frutta (ananas, kiwi).. io da quando l'ho iniziata non ho più avuto mdt.. incredibile.. se devo essere sincera non ci credo neanche

io... vedrai che MAMMA LARA ti manderà tutto via mail.. poi fammi sapere se funziona anche per te...

**revial1** Martedì 20 Febbraio 2007 11:50

Ciao a tutti e buona giornata! La mia e' iniziata con la bestia, ma ora va meglio. Mamma Lara ti volevo chiedere: ho sentito parlare di una dieta potrei venirne a conoscenza? Così proviamo anche quella!

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 11:29

ciao piera è da poco che sono qui e forse non so bene come muovermi ma non contravverrei mai alle regole del forum ho già ricevuto tanto aiuto e sostegno in un momento critico e ci tengo alla amicizia dimostratami da tutti!

**piera** Martedì 20 Febbraio 2007 11:00

scusa ho scritto malissimo!!!! ma sono al lavoro e vado di fretta, tu avrai capito ugualmente cosa intendevo dire.....

**piera** Martedì 20 Febbraio 2007 10:59

Lara mi dispiace non sapevo che avevi tutte queste difficoltà!!!!!! certo che non dare fiducia a una come e modo di lavorare a una come te.....vorra' dire che ci "venderemo" al miglior offerente!!!!!!!

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 10:56

Scappo a prendere Emma

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 10:49

Cambio programma, mi sono accorta che ho tutto in casa. .... Piera, sono in pieno accordo con te, Sara sta lavorando benissimo ad Aosta e si dà pure un gran da fare. Io con l'Emilia Romagna ho tutto bloccato, sono responsabile dello sportello di Ferrara, ma sembra che ogni cosa che faccio non trovi il parere favorevole del responsabile regionale. Attendo notizie da tanto tempo e ancora non arriva nulla. Mi sa che dovrò prendere provvedimenti e potrebbe essere che per l'Emilia Romagna mi appoggi ad un'altra associazione per poter lavorare

**piera** Martedì 20 Febbraio 2007 10:31

SARA, ti auguro di passare dei bei giorni con i tuoi nipotini, speriamo che l'aria di mare li faccia veramente stare meglio e che possano tornare ad Aosta completamente guariti, che bel lavoro che stai svolgendo ti ammiro molto per tutto quello che fai ad Aosta con l'Alce, un abbraccio piera

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 10:19

MAMMA LARA volevo parlarti magari quando hai 1 minuto ci sentiamo telefonicamente.scusami se ti assillo sempre!

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 10:12

Ora devo scappare per fare un po' di spesa per la cena di questa sera. Gabriele non può andare perché è andato a pescare trote per una prossima cena.

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 10:10

Simona, grazie, pensa un po' se per spedirti materiale che ho trovato un po' nel sito che ci ospita e un po' in giro possa essere mio il merito del fatto che stai meglio. Cara, non è mio il merito, ma credo vada condiviso un po' per tutti noi. Sono veramente convinta di questo. Quindi grazie anche a te da parte mia

**FREETLESS** Martedì 20 Febbraio 2007 09:57

MAMMA LARA..... sapessi come sono contenta per la mia testa..... tutto merito tuo ovviamente.. sei tu che mi hai mandato la dieta... grazie!!!

**Giorgy** Martedì 20 Febbraio 2007 09:55

BUONGIORNO a messina piove incessantemente .

**sax87** Martedì 20 Febbraio 2007 09:48

Buongiorno a tutti, anche oggi il tempo è bello e la mia testa regge....sono impegnatissima un saluto a tutti..... anto

**marissale** Martedì 20 Febbraio 2007 09:48

bentrovati tutti ho appena finito di fare il traslocco ( non tutto ) di mia figlia sono stata graziata dei tre giorni che avevo a disposizione il MDT mi ha tormentato solo per uno, lo considero un successo. Voi come state spero bene, dopo se ho un pò di tempo vi leggo Mari

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 09:47

Simona, incredibile tanti giorni senza MDT, ti credo che la vita va decisamente meglio. Per il gattino fai bene, vedrai la compagnia che ti farà.

**FREETLESS** Martedì 20 Febbraio 2007 09:41

buongiorno a tutti.. a Genova gran bella giornata di sole.. le mie 2 settimane di dieta si sono concluse domenica con un grande successo.. ora da domani inizio ad integrare un cibo alla volta ma per il momento la mia testa va decisamente meglio (16 giorni senza mdt, un record assoluto !!!!)... oggi vado a prendere una meraviglia di gattino.. sono emozionata è la mia prima esperienza con un gatto, vivendo da sola mi mancava qualcosa.. non so come dire..... Un ben arrivato a tutti i nuovi e un abbraccio ai fedelissimi... bionna giornata a tutti.. Simona.

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 09:25

Per i nuovi, non si devono sentire "offesi" da queste nostre parole, perchè dovete sapere, che molti di noi hanno lasciato il loro cuore qui e considerano questo spazio come lo scrigno vellutato che protegge la nostra anima e i nostri pensieri. Ci aiuta tutto questo, ci aiuta per sopportare un male che il più delle volte fa di tutto per rovinarci la vita

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 09:23

Piera, le regole forse passano inosservate quando si ha la voglia impellente di comunicare. Credo le spedirò ai nuovi arrivati insieme al messaggio di benvenuto. Poi leggendo bene anche le regole, non è che salta fuori bene di come noi usiamo questo spazio, perchè noi abbiamo inventato un nuovo modo di sostegno che non si è mai visto

**piera** Martedì 20 Febbraio 2007 09:18

per fortuna ci sono le "regole" del Forum.....basterebbe una lettura per capire.....

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 09:14

Piera, Sabrina, credo che ci voglia un po' di tempo per capire come funziona il nostro forum. In giro non se ne vedono e ci vuole un po' di tempo per capire. E' difficile pensare che noi usiamo questo spazio per raccontarci la nostra vita, ma un po' alla volta però e frequentandoci con costanza, salta fuori il vero scopo del forum. Alle volte, nei primi momenti non si riesce a capire neppure come usarlo bene. Sono certa che dopo un primo momento di "frenesia" data dalla voglia e dalla gioia di aver trovato con cui parlare, riusciremo anche a trovare la strada per utilizzare al meglio questo grande mezzo.

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 09:04

Feli, non osavo chiederti spiegazioni di cosa fosse la Sartiglia, ma si vede che mi hai letto i pensieri. Chissà che bella festa, dopo se Emma mi lascia il tempo, mi collego di certo al sito e come hai detto tu non farò caso ai commentatori.

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 09:02

Buongiorno a tutti, oggi martedì grasso, e non so che fare, stasera ho i ragazzi a cena e mi piacerebbe fare loro le lattughe (chiacchere) vedremo.

**nadia** Martedì 20 Febbraio 2007 08:56

Buongiorno a tutti, anche oggi a Milano c'è il sole e la mia testa regge benino. A tutti auguro una buona giornata con la testa leggera leggera, come fosse su una nuvoletta!

**sabrina** Martedì 20 Febbraio 2007 08:30

Ciao a tutti. PIERA, ti quoto n pieno, ormai sembra una chat e non più un forum, si fa fatica a stare dietro a tutto e a tutti. Effettivamente mi sembra che si sia snaturato un pò come forum.... Comunque si sa, le cose si evolvono.... Qui oggi tempo schifo. La testa va bene, in compenso ho un sonno devastante. Ma quando arrivano le ferie di Pasqua???? A dopo amici. ciao

**piera** Martedì 20 Febbraio 2007 08:18

Buongiorno a tutti e buon martedì' grasso, Feli buon lavoro per oggi, spero che ti rimanga un po' di tempo per goderti lo spettacolo!!!!!! chissà' quanta gente ci sarà oggi!!!! benvenuto a tutti i nuovi arrivati che non nomino perché sicuramente dimenticherei qualcuno, volevo ricordare a tutti che questo è un forum e anche se siamo sempre stati molti liberi nello scrivere i nostri messaggi, penso che usarlo come una chat sia un po' come dargli un compito che non è il suo.....abbiamo tanti altri mezzi da utilizzare per questo scopo: messenger telefoni eccc.....un abbraccio piera

**Feli** Martedì 20 Febbraio 2007 07:52

Buongiorno e ben svegliati, mi auguro senza la bestia. In questi giorni ho notato che si sono aggiunti altri amici ai quali dò il mio più cordiale benvenuto, spero che anche voi vi troviate bene in questo Forum. Anche oggi, come domenica, sono impegnato con la "Sartiglia", ma finirò, spero, prima dell'inizio in modo che possa procurarmi un posto dove poter vedere qualcosa. Domenica era una brutta giornata, ha piovuto per quasi tutta la mattinata, ma il pomeriggio, ha consentito il regolare svolgimento della manifestazione. A proposito di "Sartiglia", chi fosse interessato, può collegarsi oggi sul sito internet: <http://www.novatelevisione.it> e vedersela in diretta a partire dalle 13,30 circa; non fate caso ai commentatori e guardate solo le immagini che verranno proposte. La parte più interessante è senz'altro quella che dà il nome alla manifestazione, ovvero "corsa alla stella" (Sartiglia), che si svolge nella via Duomo e la stella è appesa proprio in corrispondenza della Cattedrale. La seconda parte che si svolge nella via Mazzini è quella denominata "Pariglia", ovvero gruppi di cavalieri al galoppo che si esibiscono in figure sui cavalli. A tutti coloro che per curiosità, o perché la conoscono già, si collegheranno al sito, auguro un buon divertimento. Con la speranza che tutti stiate bene, auguro un buon proseguimento di giornata, stando attenti a non cadere nella trappola della carogna che conosciamo fin troppo bene. Spero a più tardi. Vi abbraccio forte. Ciao, Feli

**mamma lara** Martedì 20 Febbraio 2007 00:00

Buona notte a tutti e sogni belli.

**tony** Lunedì 19 Febbraio 2007 23:31

bene notte giorgy vado anvhe io

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 23:30

stasera bene.

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 23:29

qui il vento minaccia di portarsi via casa mia!per me è tardi domani voglio provare a studiare e se non dormo il giusto triplico il rischio di emicrania,perciò t auguro buona notte a domani.

**tony** Lunedì 19 Febbraio 2007 23:26

così potevamo parlare più velocemente come ti senti?

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 23:24

non al momento.è da poco ch e uso il pc che tra parentesi da i numeri di tanto in tanto!perchè?

**tony** Lunedì 19 Febbraio 2007 23:19

giorgy ma tu hai messenger

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 23:09

che fai?

**tony** Lunedì 19 Febbraio 2007 22:53

iorgy sono ancora qui

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 22:50

mi sa che siete tutti a nanna ed è ora che ci vada anche io magari leggo 1 po ancora non ho sonno!qui si crepa di freddo!TONY 6 ancora on line?

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 22:50

mi sa che siete tutti a nanna ed è ora che ci vada anche io magari leggo 1 po ancora non ho sonno!qui si crepa di freddo!TONY 6 ancora on line?

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 22:39

di messina.si molto grazie TONY

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 22:13

ciao tony buona serata anche a te!

**tony** Lunedì 19 Febbraio 2007 22:13

giorgy di dove sei?spero che tu stia meglio

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 22:12

molto meglio PIPPY grazie!sono contenta che anche tu stai bene!

**tony** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:54

buonasera a tutti voi da parte mia e dal mio mdt

**pippi** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:51

Per oggi il mdt nn si è fatto sentire, ma la notte è ancora lunga..uff. GIORGY come va il tuo mdt? Non sei sola quando ti senti una studentessa inconcludente ed un po' una fallita, anche a me capita..però mi piace pensare che esistono piante che fioriscono presto e producono fiori belli e profumati,poi ci sono piante che ci mettono un sacco di tempo a fiorire e magari producono un solo fiore. Quello è un fiore raro, più prezioso di tutti quei fiori che si vedono ovunque..

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:43

so quanto i miei soffrono sono meravigliosi e fanno tanto x me anche x loro non posso buttare via gli sforzi!

**nadia** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:41

Buonanotte a tutti. A domani.

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:38

Vado a lavare i piatti

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:36

Mony, che bello leggerti, ci mancano le tue battute. Spero che la sorte si raddrizzi un po', mi sa che a casa tua sono arrivate tutte le influenze degli ultimi 10 anni

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:34

Nadia, anche tu però non scherzi, mi è piaciuto molto il sostegno che hai dato alla nostra Giorgy. Ma quanto imparo da voi tutti.

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:32

Annuccia, forse ho scritto male, ma io mangerei solo carboidrati e ne sono a mio parere pure dipendente

**nadia** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:31

Mamma lara hai sempre le parole giuste per tutti noi!

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:30

Nadia, è vero, dobbiamo andare avanti così, cercando però di andarci al meglio delle nostre possibilità, non mi chiedere però quali siano perchè io cambio elenco tutti i giorni.

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:28

Giorgy, non dare dei meriti a me cara, devi darli a te stessa i meriti, sei stata tu a cercarci e sicuramente con grande fatica. Ricordo la telefonata, ti ho seguita passo passo per darti le dritte per scrivere. Poi non pensare che sia facile lasciare la nostra disperazione in questo spazio, è difficilissimo, ma vedi che avevo ragione, le risposte che hai ricevuto sono piene zeppe d'amore. Poi l'altra vittima della nostra condizione è la famiglia, prova solo a pensare ai tuoi genitori impotenti di fronte al tuo dolore, poi come sempre ci saranno amici e parenti vari che arriveranno pure a farli sentire cattivi genitori visto che tu stai male sempre. Non potrai mai immaginare la loro frustrazione. Sono certa che farai grandi cose, solo che le farai con i tuoi tempi e non quelli degli altri

**nadia** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:22

Non puoi andare avanti così. Giuseppina quante volte mi hanno detto la stessa frase! Peccato che io non abbia alternative, io posso solo andare avanti così, tra un mdt e l'altro, tra una pastiglia e l'altra.

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:21

Valentina, perchè non ti stampi la circolare e la porti al tuo medico, se sa leggere si accorgerà che è contemplata pure l'emicrania. Meglio che non aggiunga niente altro. E' come dire che fai le patate fritte senza patate.

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:17

Lella, ma quanta ragione hai

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:17

Non ricordo chi parlava del salmone, ora vi dico, non riesco più a mangiare il pesce senza che mi dia fastidio allo stomaco, questo succede da quasi un anno, quindi ho smesso di mangiarlo, riesco a capire quello che mi da fastidio dall'odore.il salmone fa parte di quelli che mi fanno male

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:16

GRAZIE A NADIA TONY LELLA LUIGIA e naturalmente a te MAMMA LARA che mi hai tirato fuori dal tunnel di disperazione e pessimismo nel quale stavo precipitando!ormai non facevo che piangere non pensate che sia 1 debole ho lottato per anni ma mi mancava il sostegno di altri cefalgici come me gli unici che possono capire davvero quel che sto passando! e adesso ci siete voi.GRAZIE.

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 21:15

Giuseppina, non è che sono tanti i giorni che hai mandato l'e-mail, in merito ti ho mandato una mail. Per quello che riguarda che abbiamo un bel da dire di resistere..... Hai ragione, alle volte mi mando a quel paese da sola, quindi se vuoi faccio da cavia volentieri. I figli si preoccupano parecchio quando stiamo male, credo che l'arrivo di Zeno sia dovuto al fatto che mi ha sentito sullo sconvolto un giorno che mi ha telefonato che stavo male. Se ti riesce, digli che sta andando tutto bene, lo so che ora mi manderai..... ma ho i parafulmini per quello, quindi vai tranquilla.

**giuseppina** Lunedì 19 Febbraio 2007 20:59

MAMMA LARA l' 11 feb, ho mandato una mail a servizi per gli utenti del nostro sito ma non ha risposto nessuno. che dici saranno sommersi di richieste?

**giuseppina** Lunedì 19 Febbraio 2007 20:53

ciao MONY bentornata, vedo che anche tu oggi hai avuto la tua giornata, sei riuscita a non prendere il sintomatico? io si a carissimo prezzo, mio figlio era talmente preoccupato che ha avuto un attacco anche lui, mia figlia mi ha fatto una predica di mezzora sul tono "non puoi andare avanti così"

**mony** Lunedì 19 Febbraio 2007 20:31

buonasera a tutti,giornata bastarda anche a casa mia.io ho cominciato stamattina alle sei e mio figlio è da venerdì che prende pastiglie.per fortuna è sera

**nadia** Lunedì 19 Febbraio 2007 20:22

Valevale chi il mdt non ce l'ha mai non riesce a capire, per noi 2 settimane senza sono una conquista! Bello il colore del marmo, io l'ho scelto bianco con delle venature grigio chiaro ma si vede ogni minimo segno, dovrei pulirlo costantemente. Devi dire al tuo medico di non cercare scuse,occorre portare tutti i tuoi documenti del Besta (o altri centri cefalee) e lui deve solo compilare il modulo di invalidità civile disponibile nelle asl. Con tutti i farmaci che ti prescrive non vorrà mica mettere in dubbio la tua emicrania?

**valevale** Lunedì 19 Febbraio 2007 20:06

Sera a tutti!!!Oggi sono stata a casa cauda mal di testa, poi soo andaat dal medico per il certificato e le ho chiesto dell'invalidità, ma mi ha detto che non hanno ancora con certezza saputo se è compresa anche l'emicrania e quele trafilta ci sarebbe da fare per dimostrare il tutto....NADIA, per il bagno ho scelto il marmo star light azzurrimo aco la lavatrice a incasso..... Mi ha appena mandato un sms un mio collega scivebdoi:come stai?Ma ancora il mal di testa?" ANCORA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Ma se erano due settimane che non lo avevo...La gente pensa che averlo una volta ogni due sett, è tanto, se sapesse che a volte lo si ha tutti i giorni.Ste cose mi fanno imbestialire

**giuseppina** Lunedì 19 Febbraio 2007 19:22

oggi è stato un inferno ho cominciato alle 6 e mezza e ancora dopo più di 12 ore non passa, abbiamo un bel dire a volte che bisogna resistere ai sintomatici, io non ne posso più.

**lella** Lunedì 19 Febbraio 2007 18:58

Cara GIORGY, la nostra "maledizione" è che siamo noi i primi a sentirci dei falliti perchè non riusciamo a fare ciò che dovremmo e vorremmo fare, sul lavoro, nello studio, in famiglia ecc. E questo nostro atteggiamento spesso fa sentire gli altri in diritto di giudicarci. Ma noi dobbiamo ribaltarla questa situazione, dobbiamo dire (e crederci veramente): Nonostante il mio problema, nonostante questa bestia che mi mangia le giornate, io sono riuscita a fare ben trenta esami, me ne mancano solo tre per laurearmi! Sfido chiunque a fare altrettanto al mio posto. E poi mi occupo degli altri, dei bambini della mia comunità, ho il cuore aperto ai problemi del prossimo.... Fallita io? Non fatemi ridere! Coraggio Giorgy, non far caso agli imbecilli, ma prima di tutto credici tu stessa. Se non ho capito male stai preparando statica; è un esame pesantuccio. Lo so perchè lo ha sostenuto anche mio figlio e lo ha impegnato abbastanza; perciò prendila con calma e vedrai che ce la farai. Ti abbraccio

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 18:52

Sara, io sono sempre in attesa di notizie per Al.Ce. Emilia Romagna, mi sa che devo cambiare associazione per fare qualcosa

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 18:51

Questa sera ho i ragazzi a cena, ci sentiamo più tardi. baci per tutti

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 18:49

Giorgy, hai visto cosa ne pensiamo noi, sono certa che arriverai a fare tutto, solo forse ci vorrà un po' più di tempo, ma l'importante è arrivare. Nel frattempo chiudi le orecchie e lascia perdere le chiecchiere, tanto se non avessero da dire per un motivo, troverebbero altro motivo.

**nadia** Lunedì 19 Febbraio 2007 18:43

Valevale come stai? Nel tuo ultimo messaggio non ci hai detto di quale colore hai scelto il marmo del bagno, chissà che fatica con il mdt dover ascoltare e scegliere prestando attenzione. Spesso il mdt ci rovina anche i momenti più belli!

**nadia** Lunedì 19 Febbraio 2007 18:25

Giorgy mi chiedi consigli per il bambino dislessico della tua classe, spero di poterti essere utile. La dislessia è un disturbo che riguarda la capacità di leggere in modo corretto e fluente. Probabilmente questo bambino sarà già seguito a scuola da un insegnante di sostegno, quindi secondo me tu potresti aiutarlo fornendogli altri strumenti oltre ai libri (video, immagini, giochi). Favorisci il suo inserimento nel gruppo di coetanei, spesso i bambini dislessici hanno una scarsa autostima, aiutalo a tirar fuori le sue capacità e abilità anche se sono diverse da quelle degli altri probabilmente ha bisogno di gratificazioni. Spero di rileggerci più tardi nel forum se starai meglio.

**nadia** Lunedì 19 Febbraio 2007 17:56

Dimenticavo, un abbraccio ai nuovi arrivati!

**nadia** Lunedì 19 Febbraio 2007 17:54

Giorgy una persona che dedica tanto tempo agli altri, ai bambini e alla comunità in cui vive non è certo una fallita! Fallita è una persona egoista, che non si apre agli altri e che non ha valori in cui credere, non certo chi si laurea in ritardo. Non farti toccare dagli stupidi giudizi delle persone, di cretini (magari laureati in poco tempo) è pieno il mondo! Forza Giorgy!

**tony** Lunedì 19 Febbraio 2007 17:46

riciao a tutti mi so appena svegliato e ci risiamo continuo a lottare con la bestia non mi molla cara giorgy sappi che nella vita non devi mai ascoltare quello che possono dire le persone ,l'unica cosa e andare dritti per la propria strada ed essere orgogliosi per quello che si riesce a fare quibdi coraggio e non stare li ad ascoltare perche dopo stai mele ancora di piu.

**Luigia** Lunedì 19 Febbraio 2007 17:44

SARA, complimenti davvero per il tuo operato! I frutti si cominciano a vedere.

**Luigia** Lunedì 19 Febbraio 2007 17:42

GIORGY, io penso che dobbiamo cercare di essere soddisfatti di quello che facciamo e non ascoltare mai i commenti degli altri, tanto chi vuole dire, trova da dire sempre, sia che tu faccia bene o male. Se hai dato così tanti esami, vuol dire che sei in gamba.

**Luigia** Lunedì 19 Febbraio 2007 17:40

Buon pomeriggio a tutti. Innanzitutto un benvenuto ai nuovi arrivati. Cominciamo ad essere davvero tanti! Sono contenta anche oggi di star bene con la testa in quanto stamani in ufficio io e la mia collega abbiamo dovuto fare il trasloco in un'altra stanza. Ci siamo stancate molto ma siamo rimaste soddisfatte della nuova collocazione. Siamo un pò appartate rispetto a prima. Quando ci eravamo quasi sistemate, abbiamo sentito arrivare una nostra amica del piano di sotto che di prima mattina ci aveva detto che si immaginava le dormite che avremmo fatto io e la mia collega in quella stanza isolata. Ho allora detto: "Facciamoci trovare addormentate!" Abbiamo appoggiato la testa alla scrivania e abbiamo chiuso gli occhi. Quando questa è entrata è scoppiata a ridere. Ci siamo fatte fare anche una foto con il telefonino da mandare all'uomo della mia collega, che è uno che non crede che noi lavoriamo sodo...

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 17:29

Giorgy, non ricordo chi ha scritto questa frase che per me rimane una delle cose più belle che ho mai letto "non cercare di essere migliori degli altri. Cerca di essere migliore di te stesso". Migliore di te stesso, è questo il massimo obiettivo che dobbiamo porci. Sono certa che hai fatto quello che di meglio potevi fare, poi non ti preoccupare, siamo tutti uniti per sostenerti in futuro. Vedrai che un passo alla volta riuscirai a fare tutto.

**Sissi** Lunedì 19 Febbraio 2007 16:30

Ciao a tutti! Un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati, Tony, Antonellina, Revial1, Lelia76! Oggi sto bene, ma sono un po' presa e sono riuscita solo ora a leggere tutti i messaggi. Buon proseguimento di giornata a tutti!

**Sara Resp.Al.Ce.Valle d'Aosta** Lunedì 19 Febbraio 2007 16:10

Buongiorno a tutti. Mi prendo un momento di pausa per mandarvi un saluto ed un abbraccio. Vorrei con gioia farvi sapere due fatti inerenti al lavoro di Al.Ce. qui in Valle d'Aosta. Non sono grandi cose ma per noi però molto importanti. Una nostra iscritta aveva un appuntamento al C.C. di Aosta per il mese di giugno. La sua diagnosi però era particolare e si poteva presumere anche qualcosa di importante. Seguendo i suggerimenti del nostro Ambulatorio (nostro nel senso che fa parte di Al.Ce.), alla lettura della diagnosi del medico curante è stata visita nel pomeriggio dello stesso giorno e con grande soddisfazione da parte della paziente. Si è sentita molto a suo agio perchè è stata finalmente ascoltata. Il medico da parte sua è stato esauriente, rassicurante e preciso. Grazie anche da parte mia a questo medico. Il secondo caso sempre di una nostra iscritta e collaboratrice Al.Ce. che aspettava una prima visita da oltre due mesi ma doveva ancora attendere uno. Considerato che le sue crisi ultimamente erano peggiorate e si erano ripetute una dopo l'altra, ho spiegato al nostro medico la cosa e personalmente si è assunto l'impegno di visitarla domani. Premetto che questo è stato possibile solo per l'esistenza di Al.Ce. Valle d'Aosta e per la eccellente collaborazione con i medici. Naturalmente questa non è un'abitudine e neppure un modo per "NON ASPETTARE", non è questo il nostro intento che invece è di collaborare là dove esistono dei precisi e seri motivi. Ecco perchè è importante, come diceva il nostro Prof. Nappi, una maggiore sensibilizzazione da parte dei medici curanti che devono considerare l'emigranismo una patologia non un banale dolore. Soprattutto saper distinguere un dolore cronico da un dolore saltuario che con un farmaco da banco passa. Per troppo tempo siamo stati considerati dei "piangini". Non è così e faremo tutto e più di tutto per farlo capire agli ADDETTI AI LAVORI. Dovrebbero esserci più gruppi regionali Al.Ce., attualmente di operanti ce ne sono due: Sicilia e Valle d'Aosta. Sarebbe auspicabile per il bene di noi pazienti cefalalgici che altre Regioni lavorassero per la formazione di una Sede Regionale nella propria città e Regione. GRAZIE. Tanto perchè non mi faccio mancare niente, dopo un mese di Clinica a Firenze, mercoledì mattina insieme a Giorgio andiamo al mare, qui vicino in Liguria, con i nostri due nipotini, Lorenzo di 7 anni e Gabriele di 5, perchè sono continuamente ammalati. Passano da una bronchite all'altra e oramai gli antibiotici li hanno delibitati che qualsiasi virus respirano, loro si riammalano. Ci daranno poi il cambio i loro genitori perchè noi dobbiamo rientrare per essere a Firenze il 26. Vi ho raccontato tutto. Vi ringrazio sempre di esserci. Un abbraccio a tutti e a presto. IL PROSSIMO INCONTRO ALCE AD AOSTA SARA' il 5 marzo p.v. Ciao Sara TEL. 349 8312286

**Annuccia** Lunedì 19 Febbraio 2007 15:52

Sono a studio e non c'è tempo neanche di respirare. Se posso mi collego dopo. Baci a tutti.

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 15:25

Non riuscire a laurearmi nè a realizzare gli obiettivi prefissi mentre intorno a me prima gli amici miei coetanei e adesso anche i più piccoli si laureano e vanno avanti con la loro vita e io resto ferma

torcendomi dal dolore mi strazia e MI SENTO UNA FALLITA ecco l ho detto.è questo che sono e la gente come mi guarda e mi giudica!alcuni si sentono in diritto di dirmelo e compiangono i miei per la croce che hanno con 1 figlia adulta fannullona che nasconde dietro i mdt la sua pigrizia.

**sax87** Lunedì 19 Febbraio 2007 15:23

ora devo proprio andare, mi era venuta voglia di fare conversazione ma non c'è nessuno e rimando a domani le chiacchiere.....baci. anto

**sax87** Lunedì 19 Febbraio 2007 15:22

sbaglio o MONY è da un pò che non scrive??

**sax87** Lunedì 19 Febbraio 2007 15:21

forse c'è qualche rotellina della mia testa fuori posto....ora parlo anche con l'emigrania.....

**sax87** Lunedì 19 Febbraio 2007 15:20

sono contenta per te Giorgy, anche la mia emigrania è rimasta in letargo, non ho preso nulla e sono riuscita a non farla arrivare....praticamente le ho detto che non avevo paura di lei e che ero pronta ad accoglierla.....e così si è spaventata ed è andata via, anzi è rimasta nascosta.

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 15:02

IL MAL DI TESTA è di nuovo a livelli tollerabili!

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 14:59

BENVENUTA LEILA76!

**sax87** Lunedì 19 Febbraio 2007 14:47

volevo dire tra 10 minuti stacco e non scacco...ops.....non sarà mica la vecchiaia????solo di forum naturalmente.....

**sax87** Lunedì 19 Febbraio 2007 14:46

oggi ho lavorato troppo....ora non ho più voglia, tra 10 minuti scacco e vado a casa...un abbraccio a tutti. anto

**sax87** Lunedì 19 Febbraio 2007 14:44

ciao Leila76 benvenuta. ANTO

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 14:28

Ho staccato il telefono perchè ho Emma a letto. Ora vado a riposare anch'io.

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 14:27

Anto, anch'io cono "vecchia", solo di forum però, perchè per il resto mi sento giovanissima

**sax87** Lunedì 19 Febbraio 2007 14:12

benvenuti a tutti i nuovi arrivati...ormai io sono una veterana, visto tutti i nuovi iscritti io ormai sono vecchia.....io sono anto.

**revial1** Lunedì 19 Febbraio 2007 13:26

Ciao a tutti ragazzi cefalgici o come cavolo si dice! Sono felice di aver trovato dei nuovi amici, in questo momento ( che ormai dura da anni!) difficile. Oggi sono già a quota : un trip ( triptano ) come lo chiamo io, speriamo mi faccia vivere! Parto per il lavoro a presto.

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 13:04

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Leila76. Un abbraccio. mamma lara

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:59

ragazzi vi lascio peggiora ha vinto mi corico ora.

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:58

la gente mi infastidisce solo con gli attacchi tanto forti da non capire piu niente!

**pippi** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:57

Tony tieni botta (come si dice da noi in romagna)! Relax e polso duro!

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:55

stare in compagnia mi aiuta pero sono esausta e dopo mangiato mi stendo anche se non ho fame!prima mi davano fastidio i rumori da quando sento meno non piu mamma lara.

**pippi** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:55

Si, mi sa che verrò a ferrara, perchè qui a rimini non so..il neurologo che avevo non mi ispirava una gran fiducia..forse questione di simpatie..bah!

**tony** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:54

buongiorno mamma ho letto la mail.ragazze la mia bestiolina inizia a colpire mi sembrava strano adesso inizia il round.

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:51

Bene Pippi, se vuoi venire a Ferrara, fammelo sapere che ti mando il numero verde per la prenotazione

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:50

bello!avrei voluto far anche io archeologia ma qua il corso non esisteva e i miei non potevano mantenermi fuori!i miei studi sono piu architettonici

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:49

Giorgy, vedi di fare quello che ti fa star bene. Se vedi che il dolore aumenta vuol dire che non è la strada giusta. Ci sono dei tipi di MDT che richiedono il silenzio assoluto, mentre alcuni altri non risentono dei rumori. Fai alcune prove poi scegli quello che per te va bene. Io per esempio, quando ho l'attacco emicranico mi da fastidio tutto, gli odori, i rumori, la luce e un sacco di altre cose, mentre invece con l'attacco di grappolo, l'unica cosa che mi da parecchio fastidio è di avere gente vicino. Insomma, vedi tu quello che è meglio per te. Però, mi raccomando la calma, in ogni attacco l'ansia non fa che peggiorare i sintomi

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:47

BENVENUTA REVIAL1!GRAZIE TONY E PIPPI sono sotto assedio ma ancora reggo!

**pippi** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:46

Lo sai Giorgy che io faccio archeologia sotto la facoltà di CONSERVAZIONE DEI BENI CULTURALI?Pensa te!

**pippi** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:44

Mamma lara, lo sai che oggi sono andata dal dottore per la richiesta di visita neurologica?

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:43

sono iscritta da 10 anni ormai alla facolta di architettura a REGGIO CALABRIA sono 1 pendolare perche vivo a messina il mio corso di laurea è STORIA E CONSERVAZIONE DEI BENI ARCHITETTONICI E AMBIENTALI ho dato 30 materie me ne mancano 3 ma la brutta bestia mi impedisce di andare avanti.statica ma non sono riuscita a toccare libro.

**pippi** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:43

Ciao revial 1! benvenutissima tra noi cefalopati!

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:40

é arrivata un'altra amica. Benvenuta a Revial1. un abbraccio. mamma lara

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:35

tiziana purtroppo si è rotto lo stereo proprio ieri pero ho reagito facendo una piccola commissione ma andare al supermercato mi ha sfinita e ho dimenticato di comprarmi il formaggio che stupida!

**tony** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:35

giorgy cerca di resistere

**pippi** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:33

Resisti Giorgy! Pensare è un arma a nostro vantaggio contro il mdt!!!Stringi i denti! (ma non troppo se no è peggio!)

**pippi** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:31

Che bello Tiziana quello che fai! Ti si è cronicizzato il malditesta? di che cosa soffri in particolare?

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:30

GRAZIE A TUTTE VOI PIPPY ANTO NADIA per i consigli avervi vicini mi aiuta scusate se sbaglierò ma ho la testa confusa pensare mi pesa.

**tony** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:13

buongiorno ragazzi sono appena rientrato in ufficio, e la bestia non si è fatto ancora sentire booooooooooooooooo.....

**tiziana** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:08

Co-operazione Internazioanle, progetti per i PVS. Prevalentemente mi occupo dell'area Balcani. Sono laureata in Scienze Politiche... mi manca tanto studiare.. mi piaceva un casino!!! Ai tempi (6 anni fa)soffrivo molto meno di mal di testa e i farmaci facevano effetto.. insomma avevo una vita più normale!

**Annuccia** Lunedì 19 Febbraio 2007 12:04

Buongiorno a tutti. Un saluto affettuoso ai nuovi arrivati. La mia testa regge anche oggi per adesso, dopo aver mangiato senza limiti ieri. LARA, non avevo capito che non mangi carboidrati. Io devo dire che tranne alcuni alimenti che sono sicura che mi fanno male (aglio, crostacei, frutta secca, arance, banane, caramelle alla menta e liquerizia) mangio di tutto, in particolar modo il sabato e la domenica, gli altri giorni sto molto attenta per non ingrassare.

**pippi** Lunedì 19 Febbraio 2007 11:52

Si studio a Ravenna, faccio archeologia.. però stamattina sono a casa a studiare..tu invece tiziana? che fai?

**tiziana** Lunedì 19 Febbraio 2007 11:46

Giorgy, cosa dovresti studiare stamattina? Vai all'Università? Anche tu Pippi vai all'Università?

**pippi** Lunedì 19 Febbraio 2007 11:38

benvenuta antonellina!!non avevo visto la tua entrata..anche io sono una new entry..ciao ciao e combatti sempre!

**pippi** Lunedì 19 Febbraio 2007 11:35

Ciao Giorgy..quando sto male di solito cerco di pensare al fatto che prima o poi passa, poi il nostro è un male che vuole toglierti i pensieri, perciò tu non glielo devi permettere. Tieniti compagnia, come dice tiziana con la musica (gran terapia). Per il resto ti saluto e ti sono solidale..anche io mi spavento un po' quando non c'è nessuno a casa e mi vengono gli attacchi..

**pippi** Lunedì 19 Febbraio 2007 11:31

Stanotte ore 4 il mdt mi ha squarciato i sogni. Gente, da quando avevo 17 anni per almeno un mese e mezzo d'inferno(a volte fino a 2 o 3)all'anno la mia testa subisce come dei colpi con il machete..con questa chicca del giorno vi saluto e torno alle mie sudate carte..Buona settimana a tutti! Pippi

**tiziana** Lunedì 19 Febbraio 2007 11:21

Ciao Giorgy, mettiti a letto e tieni il telefono vicino. Se non passa chiama qualcuno che venga ad aiutarti. Stai tranquilla, cerca di rilassarti. Accendi la musica, sono le 11 puoi alzare il volume al massimo, canta la tua canzone preferita, urla più che puoi! Combatti il male con la forza del tuo cuore. Coraggio, ce la puoi fare... anche oggi, come ce l'hai fatta tutte le altre volte...Anche io oggi sto male, ho deciso di venire in ufficio perchè ho una tale rabbia dentro!!!! Vorrei urlare al mondo intero che sono stufa e che voglio stare bene!!!

**sax87** Lunedì 19 Febbraio 2007 11:19

tranquilla Giorgy, hai preso qualcosa?

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 11:16

neanche a sapere che mi sento male e sono agitata mi ha chiamata la mia amica e ora che è tornato mio fratello mi sento piu tranquilla vado in tilt quando sto male e sono sola!

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 10:58

sono sola in casa e mi sento male non so che fare!

**sax87** Lunedì 19 Febbraio 2007 10:49

benvenuta ANTONELLINA, io sono ANTO, 35 anni, marito due figli 4 e 8 anni e un mdt da quando avevo 9 anni...che negli ultimi 6 anni ha condizionato tantissimo la mia vita...ormai decide lui se e vedo o non vedo fare qualcosa....ma mi sono stancata e ora comincia la guerra.....o io o lui.....

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 10:20

CIAO tiziana spero che il tuo mal di testa si calmi

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 10:09

BENVENUTA ANTONELLINA!

**Giorgy** Lunedì 19 Febbraio 2007 10:08

BUONGIORNO A TUTTI!stamattina mi sento alquanto confusa questo non è 1 buon segno cmq spero di reggere vorrei tentare di studiare un po.

**tiziana** Lunedì 19 Febbraio 2007 10:01

benvenuta Antonellina.. un abbraccio grande

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 09:47

Scappo perchè si è fatto tardi

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 09:46

Nadia, auguri per i festeggiamenti.

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 09:46

Scusa, l'ho detto ad Anto.

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 09:45

Tiziana, alle volte è fatica far finta di niente, ma come ho detto a Nadia, ogni farmaco in meno metti quello come fiore sul calendario. Dovremmo imparare a segnare con una medaglia i giorni che superiamo la bestia avendola vinta.

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 09:44

Anto, bella domenica ti sei fatta, se riesci resisti pure, anche un solo sintomatico in meno è una vittoria

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 09:42

Giuseppe, insomma, considerare un fine settimana più che decente potrebbe anche andare bene, vuoi che ci mettiamo la firma o possimao ambire a qualcosa di più. Chissà che bello lo spettacolo circense, io lo adoro, però non riesco a vedere i numeri con gli animali, quelli li vorrei nel loro ambiente e liberi

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 09:38

E' arrivata una nuova amica. Benenuta Antonellina. Un abbraccio grande. mamma lara

**nadia** Lunedì 19 Febbraio 2007 09:36

Buongiorno a tutti.Testa così così,oggi a scuola iniziano i festeggiamenti di carnevale, speriamo che regga!Tiziana mi spiace, tieni duro!Speriamo che il sole di Milano oggi sia di buon auspicio per una giornata serena anche nelle nostre teste dolenti!

**tiziana** Lunedì 19 Febbraio 2007 09:19

Buongiorno a tutti, bel tempo a Milano... Stamattina sto malissimo. Vediamo per quanto tempo riesco a fare finta di niente.

**sax87** Lunedì 19 Febbraio 2007 09:10

buongiorno a tutti, a pisa tempo bellissimo, peccato che ieri era bruttissimo, ieri ho avuto un'altro attacco di cefalea (pulsante che coinvolge tutta la testa) siamo a tre attacchi a settimana...ho perso tutta la mattinata a letto, che spreco.....oggi sto un pochino meglio, anche se l'occhio destro mi sta dicendo da stanotte che sta arrivando l'attacco di emicrania.....tanto non prendo nulla se arriva.....a dopo anto

**giuseppe** Lunedì 19 Febbraio 2007 09:00

buon giorno bella gente, qui tempo pessimo, piove da ieri, fine settimana + che decente, ieri siamo stati al circo Orfei con la famiglia e ci siamo divertiti, tra un pò inizia il corso, spero che anche voi siate stati bene, a dopo e buona giornata...Giuseppe

**mamma lara** Lunedì 19 Febbraio 2007 08:30

Buongiorno a tutti. Oggi Ferrara si è svegliata cil sole, speriamo che la giornata continui bella anche per me. Stanotte un solo attacco, si vede che quello di ieri pomeriggio è da conteggiare in quelli della notte. Oggi ho Emma e devo uscire di casa un po' prima per andare in banca.

**Giorgy** Domenica 18 Febbraio 2007 23:46

bene ora che sono cotta a puntino auguro a tutti buonanotte e sogni felici

**Giorgy** Domenica 18 Febbraio 2007 23:29

NADIA mi sembra di capire che insegni se è così puoi consigliarmi su come comportarmi con 1 bimbo dislessico che frequenta la mia classe al catechismo?

**Giorgy** Domenica 18 Febbraio 2007 23:25

grazie mamma lara.è vero fa sentire bene sapere che puoi dare una mano.a me personalmente essendo 1 cristiana praticante fa sentire meglio OFFRIRE a DIO le sofferenze giornaliere inflitte dal mal di testa perche mi consola pensare che il mio dolore non è inutile e senza senso.SO che a molti sembrero pazza ma a me aiuta credere che a tutto c è 1 perche!

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 21:59

Ora vado a lavorare un pochino.

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 21:58

Mi sembra di aver sentito da qualche parte, che oggi o domani è la festa di Va Lentino, ovvero, la giornata che si deve fare tutto lentamente. Dovremmo avere molte di queste giornate da festeggiare, alla fine ci accorgeremo che riusciremo a fare tutto lo stesso e con meno ansia

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 21:56

Nadia, hai ragione, ti aspetta una bella settimanina pesante. Hai ragione anche quando dici che l'ansia è cattiva compagnia, anch'io la penso così, dovremmo riuscire ad accettare quello che siamo in grado di fare, ma alle volte l'ansia ci invade e si fa fatica a scacciarla. Vedrai che farai tutto quello che hai in progetto, fai una cosa alla volta e vai adagio.

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 21:45

Giorgy, Che bella notizia ci dai, speriamo che tu stia sempre meglio, moralmente e fisicamente. Occuparsi di chi è meno fortunato di noi ci fa stare bene e aiuta anche il nostro cuore. Brava

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 21:40

Annuccia, credo siano le feste più belle quelle trascorse in famiglia, poi con Alessia sia stato tutto più bello. Immagino i buoni manicaretti che hai messo in tavola, io sento la mancanza dei carboidrati e la sento come se li richiedesse il corpo. Credo sia un aiuto al fatto che non assumo sintomatici, forse c'è un nesso al fatto che da quando ho smesso l'assunzione di tutti questi farmaci ho iniziato ad ingrassare

**Giorgy** Domenica 18 Febbraio 2007 21:34

CORAGGIO NADIA!hai ragione l ansia fa malissimo te lo dice 1 ansiosa doc!percio cerca di non assillarti pensando a quando il mdt ti aggredira ma vivi giorno x giorno gustandoti ogni istante senza la bestia.in questi 2 giorni coi bimbi mi sono divertita anche se non t nascondo che ero ansiosa come te pensando ad 1 attacco durante la festa!ma GRAZIE a DIO è andata bene e sento che anche x te sarà così!

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 21:32

Manu76, ma come mi spiace, mi spiace anche perchè non stai bene, poi mi sarebbe veramente piaciuto che tu mi raccontassi qualcosa dello spettacolo

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 21:30

Giuseppina, prendi il macchinino come un modo per occuparti di te, sai che sono convinta che ti possa essere di aiuto, non ti toglie il male, ma ti può dare quel conforto che stai facendo qualcosa per stare meglio, chissà che non ti faccia disperare di meno e se si è meno agitati il male si sopporta meglio. Non è mai tutto scontato, alle volte la forza si trova nei posti dove neppure pensiamo.

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 21:26

Tony, negli allegati che ti ho spedito ci sono dei rimedi empirici che possono venire in aiuto. Però provo a cercare in archivio altro materiale che proverò a spedirti. Certo che il tuo lavoro non è da poco e la cefalea tensiva non ti aiuta di certo, spero ti aiuti partecipare al forum, condividere con noi il tuo male potrebbe farti sentire meno solo.

**Giorgy** Domenica 18 Febbraio 2007 21:25

tony dimenticavo sono di messina!

**tony** Domenica 18 Febbraio 2007 21:13

saluto tutti voi ragazzi be siamo tutti messi bene purtroppo col mio lavoro e un casino io sono di novara ed ho 31 anni

**nadia** Domenica 18 Febbraio 2007 21:11

Annuccia e Giorgy sono felice per la vostra domenica senza mdt. Anche a me non è andata male. Sono un pò in ansia per la settimana che mi aspetta a scuola, è la settimana di carnevale abbiamo organizzato un sacco di cose con i bambini e vorrei esserci senza mdt. La domenica sera per me non è mai un bel momento, mi spaventa la prospettiva di avere davanti a me una intera settimana con l'incognita dell'emicrania che non mi permette di fare tutto quello che vorrei e dovrei. Ma siccome l'ansia è una cattiva compagna cerco di non pensarci e di pensare positivo. Benvenuto Tony! A tutti un buon inizio settimana.

**Giorgy** Domenica 18 Febbraio 2007 20:59

CIAO NADIA SI TUTTO OK E NON MI SEMBRA VERO! posso dire di essere stata quasi BENE! non stavo così da mesi e mesi!

**Giorgy** Domenica 18 Febbraio 2007 20:53

tony io mi chiamo giorgia ho 28 anni sono studentessa e soffro di emicrania cefalea trafittiva tensiva e purtroppo da due mesi anche di algia al viso! riuscire a studiare spesso è 1 problema ma si fa quel che si può!

**Giorgy** Domenica 18 Febbraio 2007 20:43

CIAO ATUTTI! oggi non ho avuto tempo neanche per grattarmi la testa ho fatto ordine e pulizie in chiesa poi con mia madre ci siamo impegnate ad aiutare una famiglia in difficoltà economiche! il mdt è stato clemente oggi! BENVENUTO TONY!

**Annuccia** Domenica 18 Febbraio 2007 20:41

Carissimi amici, ringrazio veramente tutti per gli auguri che mi avete fatto e che mi hanno fatto un immenso piacere. L'affetto che mi date mi rende felice perchè vi sento vicini. Il giorno del mio compleanno è trascorso senza la bestia, anche se ieri sera avevo dovuto prendere il triptano, perchè sentivo che arrivava il MDT e non potevo permettermi di rischiare andando a letto senza prendere niente. Un compleanno sereno in famiglia, ho preparato un pranzetto a base di primi e dolci, me ne sono fregata dei tanti carboidrati che ho ingurgitato; il mio primo compleanno con la piccola Alessia. L'augurio di tutti voi, cioè quello di passare questa giornata in serenità si è realizzato, grazie e baci.

**manu76** Domenica 18 Febbraio 2007 19:56

buonasera a tutti-....cara Mamy mi dispiace deluderti ma non sono andata...ancora qualche linea di febbre brutto tempo e non volevo strafare..anche se come si dice a Roma sto rosicando di brutto.....anche Mizio non è andato ma non per solidarietà...non è andato perchè non ne aveva voglia.....già si era infastidito quando avevo preso i biglietti.figuriamoci quando non sono andata io ha trovato una giusta scusante per disertare...cara GIUSEPPINA devo prendere di nuovo appuntamento con il dottor Parisi e vedere se mi fa ripetere la cura.l'ho preso per tanti mesi consecutivi...e quindi ora ho sospeso per un pò...non si può prendere per sempre....caro TONY benvenuto...immagino come sia difficile combaciare il tuo lavoro con questo brutto male....parlaci di te.noì ti ascoltiamo....dove abiti??quanti nni hai??io di Frascati vicino Roma ho 30 anni e soffro di emicrania fin da bambina.....penso sia comunque fastidioso aver vissuto tanti anni senza e poi improvvisamente iniziare a soffrire e a dover convivere con il bastardo.....ok ora vado a cucinare qualcosina.....kiss

**giuseppina** Domenica 18 Febbraio 2007 19:33

volevo chiedere a MANU della sua esperienza con l'antistaminico, soprattutto perché ha smesso di prenderlo se le faceva bene. Io credo proprio di avere un problema con l'alimentazione perché spesso collego l'attacco con qualcosa che ho mangiato che a me sembra innocuo, una fetta di salmone fresco per esempio, ma poi leggendo un articolo di Cefalea Today, scopro che contiene amine o istamina in alte quantità.

**giuseppina** Domenica 18 Febbraio 2007 19:23

che agevolazioni ti dà la riforma parziale? se almeno ti concedesse di non essere a contatto con la gente sarebbe già un bel passo avanti, non c'è niente di peggio quando uno ha il mdt che essere cortese per forza.

**tony** Domenica 18 Febbraio 2007 19:13

ciao giusi io sono di novara, si molto usurante infatti sto cercando di avere la riforma parziale perché ultimamente non riesco più nemmeno a capire dove mi trovo

**giuseppina** Domenica 18 Febbraio 2007 19:11

vigili e poliziotti non sarà un mestiere usurante?

**giuseppina** Domenica 18 Febbraio 2007 19:06

benvenuto a TONY si sentiva la mancanza di un uomo, i pochi che ci sono non sono molto loquaci e questo ci dispiace un po'. Io sono di Bergamo e soffro di emicrania da quando avevo 16 anni, lo sto provando tutte, 3 giorni fa ho comprato una macchina per la magnetoterapia che mi ha un po' deluso. Mamma LARA e LUIGIA mi incoraggiano a non demordere, ormai ce l'ho e la userò, speriamo che dia risultati sulla lunga distanza. Tu dove abiti?

**giuseppina** Domenica 18 Febbraio 2007 19:00

buon compleanno a ANNUCCIA, spero che abbia adeguatamente festeggiato almeno senza pessime compagnie il che sarebbe già un regalone.

**tony** Domenica 18 Febbraio 2007 18:56

certo mamma, io soffro di cefalea tensiva da circa un anno, prima non sapevo cosa fosse un mal di testa, ed è un anno che non sono più una persona normale non riesco a fare più nulla sia nella mia vita privata sia sul lavoro anche perché svolgo un lavoro dove sto 24 ore su 24 in contatto con la gente, sono un ispettore di polizia. quindi ti lascio immaginare ascoltare la gente in questa situazione.

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 18:41

Tony, noi siamo qui, se vuoi raccontare del tuo male ti ascoltiamo, poi vedrai che appena ci sarà possibile ti risponderemo.

**tony** Domenica 18 Febbraio 2007 18:39

BUONASERA, SONO ISCRITTO DA POCO ANZI POCHESSIMO SPERO DI TROVARE TANTI AMICI PER POTER DISCUTERE DI QUESTA BRUTTA BESTIA CHE CI ASSALE

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 18:32

Ecco arrivato un nuovo amico. Benvenuto Tony, un abbraccio grande. mamma lara

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 18:28

Elisabetta, l'appuntamento domenicale ormai è diventato fisso, mi accontento anche solo di quello visto che hai un bel da fare sia con Martina che con i mali vecchi e nuovi che ti assillano. Capisco perfettamente il dolore che provi quando Polo se ne va, pensa che io mi sono segnata sul calendario l'orario della partenza di Zeno e ho provato una stretta al cuore solo allo scivere "Zeno parte". Ma è vero anche quello che dice tuo marito, la cosa importante è che siano felici e stiano bene, poi anche Zeno ha gli suoceri che lo aiutano e gli vogliono bene, questo mi aiuta moltissimo.

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 18:21

Mony, meno male che il computer è tornato in se, non se ne poteva più di sopportare la tua assenza, vedi se il maritino sistema bene le cose, perché qui ti aspettiamo

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 18:20

Lella, è vero, sono di un felice come una pasqua per la visita di Zeno. Ho già organizzato la cena con tutta la famiglia. .... Sai che hai reso perfettamente con la frase "stanchi ma felici.....", poi le

soffitte nascondono dei tesori che ti riportano indietro nel tempo, quando i tuoi bimbi erano piccoli, poi se trovi un loro quaderno dei temi, nessuno ti schioda dalla lettura. Dovevi essere felice per forza

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 18:10

Pippi, sei riuscita a scivere vedo, mi fa molto piacere

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 18:10

Annuccia, Buon Compleanno e buona festa di compleanno, lo so che sono in ritardo per quast'ultimo augurio, ma nel mio pensiero c'era già da ieri, quindi credo valga lo stesso

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 18:08

Manu76, sono più che certa che stassera andrai a vedere lo spettacolo di Brignano, almeno spero sia così, mi devi raccontare dopo, lo aspetto, sempre se hai tempo e voglia.

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 18:07

Piera, che cara sei, meno male che sei l'amica che sei, altrimenti mi manderesti più volte a quel paese. Grazie.

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 18:05

Luigia, spero sia come dici tu. Ma quanto male povero bimbo, non posso sentire che un male simile si accanisca su un bambino piccolo, poi come dici tu avranno già iniziato con cure e cure. Ascolto sempre con orecchio particolarmente attento se la cefalea a grappolo è ereditaria, perchè al solo pensiero di trasmetterla ad uno dei miei nipotini ..... non posso pensare a questa cosa. Per fortuna, mai ho sentito parlare che questo tipo di MDT sia ereditario e se ciò avviene leggo sempre che è casualità. speriamo sia così. Ho letto della tua festa e sono felice nel leggerla, deve essere stata una bella festa, poi mi sarebbe piaciuto vedervi tutti vestiti. Per le crostate, sai che ai miei ragazzi piacciono moltissimo quando sono un po' bruciacchiate, quindi non pensare che se vengono fuori così sia sempre un male.

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 17:58

Giuseppina, la tua sincerità sarebbe da premiare, spero che ciò avvenga. Però non pensare di aver gettato i soldi per niente, anzi, credo che il tuo bel macchinino ti possa servire sicuramente per il MDT, sai che quando ti fermi per fare la terapia ti siedi e ti riposi, questo un po' serve per il MDT, magari stai ferma un po' di più. In ogni caso, grazie per la tua informazione, sai come sono le persone che soffrono di dolore cronico, pur di stare un po' meglio comprerebbero anche l'impossibile

**Luigia** Domenica 18 Febbraio 2007 17:56

LARA, benarrivata. Spero che l'attacco di oggi pomeriggio te ne faccia venire uno in meno stanotte. Lo sai che in classe di Arianna (e quindi in prima media) c'è un bambino che soffre di cefalea a grappolo? Fa molte assenze proprio per colpa di questa cosa. Povero piccolo, chissà come avranno già cominciato a bombardarlo di farmaci.

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 17:51

Feli, anche tu al lavoro oggi, spero che insieme alla tua Anny abbiate a festeggiare la Sartiglia senza la bestiaccia addosso

**mamma lara** Domenica 18 Febbraio 2007 17:50

Oggi invece del buongiorno vi do la buonasera a tutti. Questa mattina sono andata da Enza presto perchè doveva andare a correre insieme a Marco la mezza maratona che si teneva qui a Ferrara. Io dovevo aspettare che Emma si svegliasse per poi portargliela. Ho svegliato io Emma perchè la dormigliona continuava nel suo sonno. Dopo averla portata dalla mamma non senza difficoltà per via della chiusura al traffico di alcune zone, me ne sono tornata a casa con un sonno che nulla di buono mi prometteva. Dopo mangiato ho letto un po' di messaggi, ma cadevo letteralmente sulla tastiera, quindi mi sono messa sul divano, avendo l'accortezza di mettermi il più scomoda possibile per riuscire a dormire il meno possibile. Scomoda o non scomoda, si vede che il sonno purtroppo è continuato e mi sono ritrovata con un bell'attacco anche oggi nel pomeriggio. Ho imprecato contro la mia "spregiudicatezza" ma ormai non vi era nulla da fare. Posso notare però, che gli attacchi che arrivano di giorno sono sempre meno aggressivi di quelli della notte, sarà che di giorno tutto è meno spaventoso.

**Luigia** Domenica 18 Febbraio 2007 16:44

ELISABETTA, mi dispiace tanto sentirti triste. Hai ragione nel sentire la mancanza di tuo figlio e credo che anche il saperlo felice non ti tolga la nostalgia di lui. Coraggio carissima. Ti abbraccio forte.

**Luigia** Domenica 18 Febbraio 2007 16:37

LELLA, la festa è andata bene innanzitutto perché non avevo MDT e poi perché solo a vedere come si erano vestiti gli altri era un vero spasso! La mia collega di stanza del lavoro era vestita da Biancaneve, il suo uomo da Principe azzurro, la mamma di lei da strega e l'uomo di quest'ultima da ottavo nano. Dirlo così è riduttivo perché c'era da vederli, con abiti tutti fatti in casa. Il bello è che hanno fatto anche la scenetta della strega che dà la mela a biancaneve, biancaneve cade per terra, arriva il principe che la bacia e lì a guardarli c'era il nano con in mano un lanterna nera e dentro una candela accesa, nera anche quella. C'era poi uno, altissimo, vestito anche lui da Biancaneve. Una cima veramente. Io e altre donne eravamo vestite da spagnola, mio marito da torero (io avevo fatto una paletta con attaccato un biglietto con su scritto: "El torero me gusta mucho". La mia Arianna era vestita da majorette. C'erano poi tre vestiti da negri con l'osso in testa e il gonnellino a frange di paglia. Carino anche il poeta maledetto, con occhi neri da drogato e in mano un libriccino di poesie scritte da lui, che ha poi letto ed erano da morire dal ridere. Dopo cena si sono dati alle danze, visto che tutta la combriccola ultimamente va a scuola di ballo. Io sono rimasta seduta a guardare. LARA, per fortuna le crostate mi erano venute bene. Avevo il dubbio che una fosse un pò troppo sbruciacchiata sotto, invece mi sbagliavo. Molto buone anche le frittelline di riso e i cenci (sfrappole) portati da altre persone.

**Elisabetta** Domenica 18 Febbraio 2007 16:31

Mi sono collegata con la speranza di leggere un messaggio di CINZIA, ma vedo che non ci ha ancora dato sue notizie. Se legge, le mando un bacio e un milione di auguri di una convalescenza rapidissima. Tantissimi auguri anche ad ANNUCCIA. Spero che tu trascorra un giorno felice con famiglia e amici, senza compagnie sgradevoli. LARA, sono contenta che Zeno venga a trovarti. So quanto si sente la lontananza dai figli. Io, mentre sto scrivendo, ho un po' di magone. Ieri Paolo è venuto da Roma per lavoro, ma è già ripartito. Mio marito che è più razionale di me, dice che non è giusto essere tristi perché lo sappiamo contento. Ha una moglie deliziosa e una simpatica suocera che li protegge tutti e due...Ma tant'è, io sono ...uterina e soffro di nostalgie! Sono felice di rileggere MONY. Io sono un tipo ansioso ed ero preoccupata per lei fino a che non ho letto che aveva un virus nel computer. Spero che VALE e MANU76 si rimettano in fretta, ma non ho dubbi, data la loro bellissima verde età. Io sono più acciaccata del solito: ho male al ginocchio destro e al piede sinistro, oltre al solito, immancabile, mal di testa che mi visita spesso. E dato che la mia età non è più verde, sono piuttosto infelice e pessimista. Penso con affetto tutti voi e sono felice quando vi leggo e, soprattutto quando vi so sereni e senza dolore. Un forte abbraccio

**Luigia** Domenica 18 Febbraio 2007 16:30

Buona domenica a tutti! ANNUCCIA, visto che mi sono ricollegata, auguri di nuovo!! Ciao LELLA. Spero tu stia bene. MONY, è bello rilegerti. Spero che la tua uscita domenicale sia andata bene. FELI, ho letto quello che dicevi ieri a proposito del fumo al lavoro. E' davvero un peccato che ci sia chi continua a fumare anche dopo le nuove leggi di divieto. Ho intenzione di scrivere alle scuole delle mie figlie per sentire se fanno ai ragazzi un pò di campagna di sensibilizzazione contro il fumo, visto che alle medie c'è già chi ha cominciato e alle superiori la maggior parte di studenti fuma. LARA, che bello che viene Zeno!! Oggi come stai? MANU, spero che la tua influenza passi presto. Benvenuta PIPPI. Se hai voglia raccontaci un pò di te. GIUSEPPINA, non arrenderti con la magnetoterapia. So che bisogna imparare un pò il punto giusto dove applicare i magneti. Prova per il dolore al piede. Mia suocera li usa molto sia per i piedi che per la schiena. Saluti anche a PIERA e NADIA.

**lella** Domenica 18 Febbraio 2007 16:28

LUIGIA, come è andata la festa ieri sera? Io tra venerdì e sabato ho pulito tutto il sottotetto. Alla fine ci si poteva anche mangiare, ma oggi ho le ossa tutte rotte. Però sono contenta. Mi vengono in mente i temi che facevamo alle elementari, che finivano così..."stanchi, ma felici, ce ne tornammo a casa"....ecco, oggi mi sento così.

**lella** Domenica 18 Febbraio 2007 16:22

LARA, il tuo Enzo ti fa una bella sorpresa! Immagino la tua gioia. Sono felice per te.

**lella** Domenica 18 Febbraio 2007 16:18

MONY, sono felice di risentirti. Si sentiva la tua mancanza. Come vedi qui non è cambiato un granché: il nostro amico la fa sempre da padrone.

**lella** Domenica 18 Febbraio 2007 16:16

Auguroni...oni...oni ad Annuccia!!!Spero tu abbia potuto festeggiare degnamente il tuo compleanno.

**Feli** Domenica 18 Febbraio 2007 13:49

Ciao di nuovo, giornata di lavoro quasi finita, tra poco a pranzo. MDT incalzante, spero non aumenti e mi lasci tranquillo questo pomeriggio. Di nuovo un buon proseguimento di giornata e buon divertimento. Un abbraccio, Feli

**pippi** Domenica 18 Febbraio 2007 12:27

Faccio i miei auguri di una buona domenica a tutte voi e mi unisco agli auguri per Annuccia..(è il tuo compleanno?) Qui a Rimini il sole splende e il Mdt mi ha dato il buongiorno..

**mony** Domenica 18 Febbraio 2007 11:22

Annuccia ti faccio tanti auguri anch'io

**mony** Domenica 18 Febbraio 2007 11:21

manu tanti auguri e rimettiti presto

**manu76** Domenica 18 Febbraio 2007 11:18

Buongiorno ragazzi....è il secondo mess che scrivo e che non viene registrato...spero bene in questo...ANNUCCIA auguri.....io sono ancora a casetta...stanotte me la sono vista brutta con la nausea....è una componente di questa fastidiosissima influenza....e oggi Brignano me lo sogno...allora passano intere settimane in cui non facciamo nulla...in questa avevo 3 appuntamenti per svagarmi un pò....e quando arriva l'influenza??mi sento un pò papaerino...però due sono riuscite a gustarmeli lo stesso....anche il mio papà ha la febbre....che bella famiglia unita....vi abbraccio tutti....a più tardi..

**mony** Domenica 18 Febbraio 2007 11:11

oggi pomeriggio mio marito vuole uscire,mi drogherò di nascosto

**mony** Domenica 18 Febbraio 2007 11:10

ciao piera non basterebbero le porte blindate

**piera** Domenica 18 Febbraio 2007 11:08

Mony sono contenta di rileggerti, mi dispiace molto per la tua testa, spero che oggi ti lasci in pace.....chiudi tutte le porte!!!!!!

**mony** Domenica 18 Febbraio 2007 11:05

cercherò di aggiornarmi con i vostri messaggi ma da quel che ho potuto vedere il bastardo è ancora tra di voi e anche a casa mia,io questa settimana solo tre attacchi,oggi ancora niente ma non penso di reggere fino a sera.però quattro giorni su sette non sono male.....il bicchiere può essere mezzo pieno o mezzo vuoto a seconda di come lo si guarda

**mony** Domenica 18 Febbraio 2007 11:00

buongiorno a tutti e buona domenica,almeno spero

**nadia** Domenica 18 Febbraio 2007 09:47

Ciao a tutti. Auguri ad Annuccia! Il mdt dei giorni scorsi mi ha lasciato un pò frastornata e debole ma tutto sommato non mi lamento. Giorgy tutto ok anche oggi? BUona domenica a tutti.

**piera** Domenica 18 Febbraio 2007 09:38

Auguri auguroni sugurisssssssssssssimi ANNUCCIA, con tanto affetto piera

**giuseppina** Domenica 18 Febbraio 2007 09:07

l'occasione per testare il macchinino non si è fatta aspettare, ieri ho avuto i primi accenni di mdt e ho fatto subito la mezzora prevista con la piastra sulla tempia. Risultato: non è peggiorato. Stamattina è arrivato l'attacco forte con vomito e sinceramente non ho nessuna voglia di riprovare il macchinino, ciao a tutte, consiglio: risparmiate 1000 euro.

**Feli** Domenica 18 Febbraio 2007 08:51

Buongiorno e buona domenica. Annuccia, ti rinnovo gli auguri per oggi e ringrazio per la solidarietà, ma purtroppo, specie da noi, non c'è alcuna volontà di cambiare le cose. Auguro a tutti di trascorrere una buona domenica e buon divertimento con le varie manifestazioni di carnevale. Ciao, Feli

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 23:57

Buona notte per tutti e sogni bellissimi. mamma lara

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 23:56

Domani mattina sono da Enza. Ci sentiamo a pranzo.

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 23:56

Nadia, mi associo a te e a Giorgy, I giorni senza MDT sono dei ragali.

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 23:54

Giorgy, che bella giornata, ma sarà pure stata faticosa con tutto il bel dafare. Però i bambini sono una gioia averli attorno.

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 23:53

Anna, io prendevo il rizaliv, è anche lui prescrivibile. Io ho usato rare volte il toradol, stavo malissimo e il dolore rimaneva

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 23:49

Luigia, sono certa che avrai fatto un figurone con le tue crostate. Rcontaci poi com'è andata la festa, mi raccomando. Guarda che non perdonerò mai chi ti impedisce di collegarti, CI MANCHI

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 23:47

Valentina, immagino che colori avrai scelto per la tua casa con gli occhiali da sole, se poi ti ritrovi con colori che non ti piacciono, cerca di essere clemente con te stessa.

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 23:46

Sissi, se il MDt viene di sera, alle volte se ci mettiamo a letto tranquille con la testa rigorosamente dalla parte del dolore, non è facile succeda, però potrebbe essere che si riesce a dormire senza prendere nulla. Siamo tutti in attesa degli esiti del macchinino di Giuseppina.

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 23:41

Annuccia, i manicaretti sono già in congelatore, hai azzecato

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 23:40

Annuccia, Zeno arriva il venerdì 2 e parte la domenica 4 Marzo. Lo so che sono pochi i giorni, ma è pur sempre meglio di niente, poi se ascoltassi il mio cuore vorrei non andasse mai via

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 23:38

Eccomi arrivata, la nipotina di Gabriele e (quindi anche mia) Nelida, compiva 2 anni ed è stupenda, come pure la sorellina Elena (l'altra nipotina), che ha 10 anni.

**Giorgy** Sabato 17 Febbraio 2007 23:24

BUONANOTTE a tutti spero di potermi collegare anche domani ma il pc è guasto e si impalla di continuo!

**Giorgy** Sabato 17 Febbraio 2007 21:07

gia NADIA non lo credevo possibile visto come ero ridotta ieri sera!ora asp che arrivi la pizza per cenare!tu come stai?

**nadia** Sabato 17 Febbraio 2007 20:27

Giorgy è proprio vero, le giornate senza mdt a noi sembrano dei grossi regali. Cerchiamo di godercele fino in fondo.Valevale leggo che gli acquisti per la tua casa procedono, alla faccia del mdt!

**Giorgy** Sabato 17 Febbraio 2007 19:56

DALLE 15 E 30 SONO TORNATA ORA!è andata super bene!LE FAMIGLIE SODDISFATTE I BIMBI FELICI!non mi sono seduta un attimo ho spostato tavoli tenuto in braccio un paio di infanti ballato distribuito dolci e infine con le altre mie amiche catechiste pulito!sono a pezzi ma contenta!specie perche il mdt oggi mi ha lasciata vivere.

**anna-mamy** Sabato 17 Febbraio 2007 18:14

Ciaoooo è da tanti giorni che non entro....ieri finalmente stavo bene, poi ieri all' una ero in posta e all' improvviso mi è venuta la "bestia", poi ieri alle 4 sono andata via dal lavoro perchè stavo malissimo e sono andata al pronto soccorso perchè il toradol l ultima volta mi ha fatto avere un attacco di asma, sono asmatica e il dott. del centro cefalee non me lo aveva detto che il toradol è controindicato; e quindi sono stata costretta ad andare al pronto soccorso per capire cosa dovevo prendere. Sono stata mezz ora con l ossigeno e mi hanno dato un triptano, il rizaliv. Qualcuno di voi prende il rizaliv da 10 mg.?Sapete se è prescrivibile?

**Luigia** Sabato 17 Febbraio 2007 17:27

SIMONA, mi hai fatto venire la voglia del riso. Oggi a pranzo l'ho mangiato in bianco, tanto per fare un pasto leggero, visto che stasera ci saranno dei veleni per noi che soffriamo di MDT!

**Luigia** Sabato 17 Febbraio 2007 17:25

Buon sabato a tutti! Avevo scritto un messaggio che però non mi si è registrato. Non ho tempo per riscriverlo. Volevo mandare un saluto a tutti ed augurare buon compleanno ad ANNUCCIA!! Io stasera ho la festa di carnevale con colleghe e consorti e spero di reggere. Anche ieri sera ho dovuto prendere un quarto di zomig perché mi era entrata una forte emicrania e dovevo preparare l'impasto per le crostate che oggi ho cotto e che stasera devo portare per cena.

**valevale** Sabato 17 Febbraio 2007 17:22

Ah condivido quello che ha detto Sissi.....scandaloso che si fumi in ufficio.Feli, ma possibile che nessuno prenda provvedimenti?????

**valevale** Sabato 17 Febbraio 2007 17:20

Ciao a tutti!!!Benvenuto ai nuovi arrivati...Io oggi sono stata bastonata per bene dal mdt.Erano due settimane che mi lasciava in pace e proprio stamattina che dovevo andare ad ordinare il bagno, parlare e scegliere tutto mi sono svegliata ed era fortissimo.Sono andata lo stesso però perchè avevo già l'appuntamento e veniva anche il padre del mio moroso.....immaginatevi come stavo....con gli occhiali neri da sole mentre sceglievo i colori del marmo.....sembravo uno zombi....

**Sissi** Sabato 17 Febbraio 2007 17:10

Ciao a tutti! Ieri sera il mdt è diventato fortissimo, ma poi se n' è andato da solo, sono contenta di non avere preso farmaci, oggi va meglio, ho qualche dolore vagante qua e là ma non posso pretendere di non avere neanche un po' di mdt, se rimane così va bene! Lara, sono contenta che tuo figlio verrà a trovarti. Pippi, benvenuta! Annuccia, tanti auguri!!! Feli, anche a me il fumo dà molto fastidio e spesso mi causa mdt, è inconcepibile comunque che in un ufficio (pubblico per di più) si fumi! Ho notato che spesso i fumatori sono maleducati e se ne fregano dei non fumatori; in più minimizzano ogni possibile effetto negativo del fumo...E brava Giorgy, ti auguro buon divertimento in maschera con i bimbi! Manu, anch' io a volte faccio delle "follie" nonostante non stia bene, mi fa sentire viva! Giuseppina, fatti sapere se il macchinario funziona, se non per il mdt, almeno per gli altri dolori! Buon fine settimana a tutti!

**giuseppina** Sabato 17 Febbraio 2007 16:23

FREETLESS dacci notizie della tua dieta, 10 gg senza mdt sono una cosa da sogno. Brava che sei costante, non mollare!

**Annuccia** Sabato 17 Febbraio 2007 15:10

Cominci già da adesso a preparare i manicaretti e a metterli in freezer?

**Annuccia** Sabato 17 Febbraio 2007 15:10

LARA, immagino la tua felicità alla notizia che arriva Zeno. Quanti giorni si trattiene?

**Annuccia** Sabato 17 Febbraio 2007 15:06

MANU, sono contenta che tu riesca, nonostante gli acciacchi, a non demoralizzarti e a combattere il nemico facendo ciò che ti piace fare. Bravissima!!

**Annuccia** Sabato 17 Febbraio 2007 15:05

Ciao a tutti, grazie per gli auguri per domani, mi auguro di stare decentemente, mi basterebbe come oggi, anche se ho le vertigini e la testa pesante perchè naturalmente è arrivato il momentaccio del mese. Benvenuta ad Elisa!! Giorgy, buona festa di Carnevale, simpatico il tuo travestimento!!! Feli, non sai quanto ti capisco, anche io, come Lara, se sento odore di fumo divento pazza. Sono felice di

aver cambiato parrucchiere perchè il mio vecchio parrucc. fumava nel negozio fregandosene delle clienti.

**Giorgy** Sabato 17 Febbraio 2007 13:16

Grazie alle tre e mezzo vado in chiesa

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 13:00

Feli, ma quanta ragione hai, pensa che a me solo l'ore del fumo anche da lontano può provocarmi il MDT, ma se lo dici ti ridono dietro e pensano che sei uno spaccaballe. I cittadino si lamentano poi fanno poco per far valere i propri diritti, non tutti sono così, ma la maggior parte lo sono. Ad onor del vero ci si stanca anche di fare esposti e lamentarci, tanto le cose il più delle volte non cambiano.

**Feli** Sabato 17 Febbraio 2007 12:47

Benvenuta ELISA, qui sei in buona compagnia. Sì, Lara, non sai quante volte mi sono lamentato! Soprattutto agli ostinati, li ho invitati innumerevoli volte ad avere un po' di rispetto per le persone alle quali il fumo dà fastidio, ma sembra che si offendano ed in torto sono io perchè non li sopporto. Sto aspettando che qualche cittadino faccia un bell'esposto, visto che si lamentano sempre dell'odore di fumo che c'è all'ingresso del Comando. Anche il Comandante fuma, qualche volta lo fa nel suo ufficio a porte chiuse e finestra aperta. Siccome il mio ufficio è affianco al suo, il fumo filtra attraverso le fessure e lo sento comunque. Questa, a mio parere, è la ragione maggiore per la quale tutti si sentono autorizzati a farlo, l'esempio parte dall'alto. In attesa di tempi migliori, vi auguro di trascorrere un fine settimana in serenità e salute. Buon carnevale a tutti, da noi da domani iniziano le manifestazioni carnevalesche tra le quali la "SARTIGLIA", una giostra equestre con origini medievali e impegna tutti noi vigili, ma sacrifica anche la cittadinanza per vie di interi rioni chiusi al traffico per circa 8 giorni. Un abbraccio a tutti, ciao, Feli

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 12:39

Oggi vado a Modena. Quindi ci sentiamo stasera se non sono moribonda

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 12:38

Manu76, Ho sentito che lo spettacolo di Brignano è veramente molto bello, a parte che a me piace molto quel ragazzo. in bocca al lupo e poi raccontaci dello spettacolo, mi raccomando

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 12:36

Mony, bentornata. Avevo avvisato gli amici e le amiche che il tuo computer è molto ammalato

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 12:35

Vedi Giorgy, ognuno trova sollievo in qualcosa di diverso, io mi metterei anche a testa in giù fuori dal balcone se servisse a farmi stare meglio. In bocca al lupo per oggi.

**manu76** Sabato 17 Febbraio 2007 12:33

Tanti auguri ANNUCCIA...grazie NADIA dell'incoraggiamento...io non sono solita a fare queste mattate però ci tenevo un casino....domani ho anche teatro...andiamo a vedere ENRICO BRIGNANO spero di farcela...la mia mamma di per certo non ce la farà dato che l'influenza l'ha colpita all'intestino...vomita in continuazione febbre altissima e tosse da spavento....cara Mamy oggi me ne sto bella bella a riposo....e posso anche usufruire del pc....è tutto per me....wow.....febbre pochissima ma dolori dappertutto...benvenuta PIPPI siamo qui pronti ad ascoltare la tua storia....ora vado a cucinare qualcosa nonostante l'influenza sono riuscita anche a sistemare un pò casa...vi abbraccio tutti...a dopo

**mony** Sabato 17 Febbraio 2007 12:17

il pc fa ancora quello che vuole e la scheda video pure quindi solo un saluto velocissimo per dirvi che sto bene e che spero anche a voi vada tutto bene e per augurarvi un buon fine settimana

**mony** Sabato 17 Febbraio 2007 12:15

ciao a tutti

**Giorgy** Sabato 17 Febbraio 2007 11:49

GRAZIE mamma lara ieri sera ho scoperto che il dolore calma quando sto a pancia in giù con il viso sul cuscino come dici tu.BENVENUTA ELISA!auguri ANNUCCIA!Oggi pome in CHIESA come ogni sabato da 13anni ormai insegno il catechismo ai bimbi ma oggi dp la lezione ci sarà la festa di carnevale in

maschera io mi vesto da neonatona ho pannolone bavaglino cuffietta e ciuccio gigante! se va bene ci saranno 1 cinquantina di bimbi piu genitori fratellini e cuginetti!

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 11:47

Nadia, anch'io quando avevo meno anni andavo ovunque con la febbre, ora se ho anche solo 37 gradi sono moribonda e non riesco andare da nessuna parte. Speriamo che sia la fine della crisi e torni il più tardi possibile

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 11:44

Giuseppina, meno male che ho trovato chi mi comprende, sembra incredibile che possa piacere traslocare. Io adoro la mia casa e non me ne andrei mai via, però alle volte metto a soqquadro tutto pur di cambiare anche solo posto ad una sedia. Sfortuna vuole però che non sono capita ed ora che non ho abbastanza forze devo sopportare di rimanere senza fare nulla.

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 11:41

Pippi, di solito il forum è più attivo nei giorni feriali, alle volte il fine settimana i figli o i marito ci rubano la postazione, senza sottovalutare che il computer sta quasi sempre nelle stanze dei nostri figli e il we non li schiodi dal letto neppure con le cannonate

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 11:39

Feli, ma quanta ragione hai, a me il fumo da un fastidio enorme e non ti dico le lotte che devo fare quando vado in alcuni uffici dove fumano. Ma è difficile sradicare il malcostume. Poi scusa, potresti ricordare ai tuoi colleghi che dovrebbero essere di esempio nel rispetto delle regole.

**pippi** Sabato 17 Febbraio 2007 11:31

Ciao a tutti. Sono una nuova iscritta, una cefalopate (come mi definisco). Soffro di cefalea a grappolo, ma al di là di questo potete chiamarmi Elisa. Spero di fare qualche chiacchierata con qualcuno di voi. Per ora ringrazio mamma lara e la sua disponibilità. Ciao a tutti e buona giornata!!  
Eli

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 11:26

Manu76, vedi com'è strana la testa alle volte, con quel popo di roba che hai fatto ieri, oggi dovresti avere minimo un MDT da spavento, invece sei ritronata sì, ma non hai mDT. Ma sarà "matta" la testa alle volte. Oggi fai bene però a non approfittarne, meglio non esagerare

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 11:23

Giorgy, se hai male al centro della testa, prova ad appoggiare la testa prima su un lato, poi vedi se il male aumenta, se aumenta vuol dire che non va bene e devi cambiare lato, guarda che potrebbe essere che devi appoggiare la faccia sul cuscino. Quando succede io mi metto accovacciata con le braccia sotto al busto e la testa appoggiata su cuscino a faccia in giù. Quando senti che il dolore non aumenta, vuol dire che è la posizione giusta

**mamma lara** Sabato 17 Febbraio 2007 10:56

Buon giorno a tutti. E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Pippi. Un abbraccio. mamma lara

**nadia** Sabato 17 Febbraio 2007 10:55

Buongiorno a tutti. Ieri mdt fortissimo che si è attenuato solo questa mattina verso le 6. Ora quasi non mi reggo in piedi, mi gira la testa ma forse sono alla fine della crisi. Manu76 che bello il concerto di Tiziano Ferro! Anche a me piace molto. A me piace moltissimo andare a teatro o ai concerti, ma dover sempre fare i conti con il mdt che arriva inaspettato spesso mi fa rinunciare. Hai fatto benissimo ad andarci con la febbre, sono troppe le cose alle quali dobbiamo rinunciare!

**giuseppina** Sabato 17 Febbraio 2007 09:36

LARA per i traslochi andresti benissimo con mio marito che ha la stessa passione, parzialmente condivisa anche da me. Abbiamo cambiato casa 8 volte. Quando c'è aria di trasloco lui si rivitalizza diventa un altro, contento come una pasqua. TATI, mia figlia invece è un gatto, fatta la sua cuccia, caschi il mondo non la disfa, quando è stata costretta per seguirci nel trasloco ha messo musi per settimane.

**Feli** Sabato 17 Febbraio 2007 09:33

Buongiorno e buon sabato a tutti. Spero vi vada tutto bene. Io, come al solito, oramai, sono sempre in compagnia della bestia. Ci sta talmente bene con me che non vuole proprio lasciarmi, e ieri

pomeriggio si è fatto sentire ancora più violentemente. Ero in ufficio ed è bastato che arrivasse una folata di fumo, da parte di qualche collega che si ostina a fumare in ufficio, a scatenarlo ancora più forte. Oggi è un po' velato, ma ho paura che mi torni come ieri. Annuccia, BUON COMPLEANNO! Spero possa festeggiare senza il maligno. Buon proseguimento di giornata, a dopo, se potrò. Ciao, Feli

**manu76** Sabato 17 Febbraio 2007 09:31

Buongiorno a tutti...mamma mia come sto....influenzata....ecco ci mancava anche questo...sono così infetta che i microbi potrebbero arrivare anche a voi....ma ieri sera ho fatto la mattata....circa 4 mesi fa avevamo comparato con un gruppo di amiche i biglietti per il concerto di Tiziano Ferro...io lo adoro non so se qualcuna di voi lo conosce e lo apprezza....bè il concerto era ieri...e io l'altro ieri ho iniziato con la febbre...e anche mia cugina....mi sono presa la tachipirina e sono andata...non potevo mancare...tanto era al palaeur al chiuso ci hanno preso e riportato a casa....siamo state tutto il tempo a controllare la febbre....un'ora prima del concerto avevo 38e2 e mi sono sentita veramente stupida a volerci essere per forza...ma sapete noi cefalgici già passiamo dei momenti di m....una volta che accade qualcosa di bello qualcosa che ti emoziona dentro arriva la febbre a rovinare tutto??non era giusto...mi veniva da ridere pensando che se avevo 38 un'ora prima figuriamoci quando lo vedevo....mi sarebbe balzata a 40....invece la febbre è scesa a 37 ho ballato saltato cantato....tutta la serata...anche ora non ce l'ho ma sto a casa lo stesso...ecco cara Mamy uno dei vantaggi di lavorare in famiglia....meno male che nonostante mi senta rintronata non ho mdt!!un miracolo...ok vi saluto ci sentiamo più tardi....baci baci

**Giorgy** Sabato 17 Febbraio 2007 09:02

BUONGIORNO ATUTTI!sembra che vada 1 po meglio stamani menomale oggi sara una giornata movimentata!

**piera** Venerdì 16 Febbraio 2007 23:12

buonanotte a tutti e sogni d'oro.....a domani

**Giorgy** Venerdì 16 Febbraio 2007 22:59

grazie x la dritta seguio i tuoi consigli.Si ho imparato a sopportare fino ad un certo punto e si ho fatto diverse cosine oggi ma ancora non sono riuscita a riprendere a studiare ne a leggere se non poche pag. a volta!vediamo come va domani!BUONANOTTE.

**Giorgy** Venerdì 16 Febbraio 2007 22:46

ho 1 domanda idiota se mi fa male al centro e il collo a destra da che lato appoggio la testa?stai molto male? tranquilla anche io sbaglio a scrivere

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 22:43

Ora vado, Buona notte per tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 22:43

Giorgy, però piano piano sei riuscita lo stesso a fare un po' di cose. Se riesci fai bene a resistere. Per il collo, se riesci fatti fare un massaggio e poi ancora meglio una bella doccia calda sulle spalle

**Giorgy** Venerdì 16 Febbraio 2007 22:37

mia madre è con me ma non sa quanto sto male senno si agita ho il dolore trafittivo al centro della testa e il collo bloccato che male!pero sono senza farmaci da 4 giorni!

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 22:24

Giorgy, non far caso agli errori, sono più analfabeta del solito

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 22:24

Brava Giorgy, se riesci fai bene, non si sola, poi quando vai a letto, mi raccomando metti la testa appoggiata dove ai il dolore. lo vado come sempre, bene, non benissimo, ma bene

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 22:22

Bella notizia, mi ha telefonato Zeno che mi viene a trovare il 2 Marzo. Sono di una gioia che mi ride persino ..... l'anima

**Giorgy** Venerdì 16 Febbraio 2007 22:21

ciao mamma lara come va?io guardo la tv cercando di ignorare il mdt!

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 22:18

Luigia, come ho già detto, adoro i traslochi, farei traslochi anche in casa, ma ho Gabriele che mi controlla e mi impadisce di traslocare mobili da una stanza all'altra

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 22:17

Per il nervosismo prima dell'attacco, è vero, si è nervosi e agitati, io chiedo sempre scusa a Gabriele in anticipo così sono perdonata. Poi ho notato che con l'aura mi innervosisco ancora di più, mi sembra che il sangue giri nelle vene a ritmi vertiginosi.

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 22:14

Annuccia, BUON COMPLEANNO. Mi sembra di ricordare i festeggiamenti dello scorso anno e con sempre lo stesso problema. Speriamo che stavolta ti lasci in pace

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 22:12

Giuseppina, ma sai che alle volte fa bene anche un placebo, non si sa mai che ti dia un po' di pace. L'importante è che non faccia male, io ti consiglierei di metterlo sui miscoli delle spalle, hanno bisogno anche loro di rilassarsi.

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 22:09

Eccomi arrivata, nessuno può mai credere che sono tornata ora dal medico. Ero la dalle 19,00. Poi ho fatto un buco nell'acqua, perchè lui era in ferie, era sostituito da una brava dottoressa, ne ho apporfittato per farmi visitare, mi trovo meglio con le donne.

**giuseppina** Venerdì 16 Febbraio 2007 21:07

per prima cosa posso sperimentarlo sulla rizoartrosi che è un dolorino fisso alla base del pollice, e per il quale sono in nota per un intervento al Galeazzi, se solo mi potesse evitare l'operazione ne sarei felicissima anche se mi hanno detto che è una scemata.

**giuseppina** Venerdì 16 Febbraio 2007 21:00

nessuno a parte LUIGIA ha sperimentato la magnetoterapia? io mi sono lasciata convincere perchè se non funziona col mdt, vista l'età non più freschissima, lo userò per i dolorini, quelli che girano. Devo dire che non ho ben capito come dovrebbe agire, se agisce su artrosi, ossa, osteoporosi, come può agire anche sulla vasodilatazione dei vasi cerebrali che, pare, siano all'origine dell'emicrania? comunque domani me lo portano e mi spiegano, aspetterò con ansia il prossimo attacco e vi farò sapere. La cosa che mi fa stare tranquilla è che male non fa.

**Giorgy** Venerdì 16 Febbraio 2007 20:16

la mia mamma mi sta facendo il the lo sorseggero guardando dr house

**Giorgy** Venerdì 16 Febbraio 2007 20:11

CIAO sono tornata niente piscina di solito vado anche se ho mdt ma stasera non ce la faccio annegherei!

**Annuccia** Venerdì 16 Febbraio 2007 18:55

Oggi a Roma ha fatto un caldo primaverile e questo non mi ha fatto molto bene. Stasera sono super cotta!!!!

**Annuccia** Venerdì 16 Febbraio 2007 18:53

Il cambiamento di umore prima degli attacchi è categorico, ma io fino a che non sono entrata a far parte del Forum non me ne ero resa mai conto. Non avevo mai posto l'attenzione sul cambiamento d'umore.

**Annuccia** Venerdì 16 Febbraio 2007 18:51

Anche io oggi ho pensato a Cinzia, mi auguro che si faccia sentire al più presto per darci notizie, che dovranno essere assolutamente buone

**Annuccia** Venerdì 16 Febbraio 2007 18:48

Ci sono dei periodi che uno è sempre stanco, anche io non vedo l'ora di andare a letto la sera e voi amici del Forum sapete che ci vado molto presto, massimo alle 10,30.

**Annuccia** Venerdì 16 Febbraio 2007 18:46

Stasera sono più stanca di quando lavoro. Sto attendendo i miei giorni "no" e spero che non siano proprio sabato e domenica. Domani mattina vorrei fare una scappata a Santa Marinella, tempo e testa permettendo. Domenica ho tutti a pranzo da me, anche in questo caso testa permettendo,

perchè il mio compleanno. Ricordo che l'anno scorso, comprai tutto bello e fatto per non durare fatica, ma quest'anno con il fatto che è domenica non ho potuto. Faccio però solo primi e dolci, i miei piatti preferiti. Spero di poter fare tutto. Chissà!!! LUIGIA, la festa di carnevale è domani, come stai messa con i preparativi?

**Giorgy** Venerdì 16 Febbraio 2007 17:52

ciao ci sentiamo stasera dp la piscina

**Luigia** Venerdì 16 Febbraio 2007 17:39

La prossima settimana arriva un nuovo collega al lavoro e probabilmente io e la mia collega dovremo cambiare stanza. Non vi immaginate il pensiero che ho a dover spostare quelle poche carabattole che ho sulla scrivania e nei cassetti. Mi entra il MDT solo a pensarci!

**Luigia** Venerdì 16 Febbraio 2007 17:37

Ciao SISSI, buona serata.

**Sissi** Venerdì 16 Febbraio 2007 17:35

Scusate gli errori, devo proprio staccare...

**Sissi** Venerdì 16 Febbraio 2007 17:32

Luigia, sono circa due anni che io sono perennemente stanca. NOOn so se è solo colpa del ferro basso. Forse ho anche un po' di influenza, ma il mdt si sta spostando sul lato dell'emicrania, mi sa che è un attacco subdolo coi fiocchi! Auguro anche a te una buona serata e un fine settimana. Spero che Cinzia stia bene. Si sente la mancanza di MonY! Tiziana, anch'io mi sento come un animale prima del temporale quando sta arrivando l'attacco, soprattutto quando si manifesta in modo diverso. Vi sdaluto tutti, presto finisco di lavorare e cercherò di riposare un po'...

**Luigia** Venerdì 16 Febbraio 2007 17:16

Oggi ho pensato a CINZIA. Ormai l'intervento dovrebbe essere già stato fatto. Spero che MONY possa tornare presto fra noi.

**Luigia** Venerdì 16 Febbraio 2007 17:15

Buon pomeriggio a tutti. Sono stanchissima e volevo chiedere se succede anche a qualcuno di voi di essere perennemente stanco. Mi sto preoccupando, la prossima settimana vado a farmi gli esami del sangue per controllare il ferro. LELLA, hai fatto bene a fermarti per prevenire il peggio. SISSI, spero che la tua non sia influenza. La nostra testa è sempre la prima a risentirne di riflesso. LARA, spero tu abbia potuto riposare. GIUSEPPINA, tempo fa mio cognato (che rappresenta prodotti vari) mi aveva consigliato dei magneti per il MDT. Quando lui ce l'ha e se li mette gli pasa, come pure a mia suocera passano certi tipi di dolori alle ossa. Anni fa me li fece provare, solo che non avevo voglia di spendere e sono convinta di non essermeli messi troppo bene e non riuscii a rendermi conto se mi funzionavano o meno. Spero che a te funzioni. ANNUCCIA, il venerdì te lo puoi godere tutto. Deve essere bello avere tre giorni in fila senza lavorare. Ciao GIORGY. SIMONA, penso che l'ananas sia sfiammante; ricordo che c'è un antinfiammatorio che si chiama Ananase. Saluti a tutti.

**Sissi** Venerdì 16 Febbraio 2007 17:06

Grazie Lella, buon fine settimana anche a te.

**lella** Venerdì 16 Febbraio 2007 17:00

Torno un po' sul divano. Auguro una buona serata a tutti, a quelli che stanno male, a quelli che stanno benino e a quelli che stanno bene. FREETLESS, che meraviglia 12 giorni senza MDT!!!! Continua così. Ciao a tutti

**lella** Venerdì 16 Febbraio 2007 16:56

Buonasera a tutti. Oggi e domani sono in ferie. Stamattina mi sono alzata con un leggero MDT. Un "picchio" alla tempia destra, ma ho deciso di ignorarlo. Avevo in programma di pulire il sottotetto e mi ci sono messa di buona lena. A mezzogiorno ero arrivata a metà. Poi ho dovuto fermarmi perchè non ce la facevo più. Sono stata sul divano fino ad ora, non ho preso niente, ma ora mi sembra di stare un po' meglio. Domani farò l'altra metà. Vedremo.....GIUSEPPINA, a volte fa bene fare anche qualche pazzia, chissà....SISSI, mi dispiace per il tuo mal di testa, cerca di rilassarti, se puoi. Ti auguro di trascorrere un buon fine settimana.

**Sissi** Venerdì 16 Febbraio 2007 16:26

Ciao a tutti. Oggi ho un mal di testa diverso dal solito, da stamattina ho male a tutta la testa, in particolare alla nuca ed alla fronte, non so se è l' influenza...sono demoralizzata, sono ben pochi i giorni in cui non ho mdt... Vi auguro un buon fine settimana.

**Giorgy** Venerdì 16 Febbraio 2007 14:57

ok buon riposo

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 14:42

Torno a riposare perchè la testa non va bene

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 14:41

Giorgy, va bene lavorare su se stessi. Ma va anche bene accontentarsi di come si è e lasciare che le cose che ci fanno male vadano oltre di noi, senza soffermarsi troppo nella nostra anima

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 14:38

Ho sentito Mony, ha il computer con un virus. Gli manchiamo come lei manca a noi. Manda a tutti un abbraccio grandissimo

**Anny** Venerdì 16 Febbraio 2007 14:12

ho un trapanino alla tempia dx, me lo sentivo...buon fine settimana (?) e buon carnevale a tutti!  
Ciao, Anny

**Giorgy** Venerdì 16 Febbraio 2007 14:01

o con chi vuoi il sito è qui per questo!non tenerti dentro l' angoscia io l' ho fatto per anni e guarda che bel risultato ho ottenuto!coraggio!a dp mangio

**Giorgy** Venerdì 16 Febbraio 2007 13:57

ok mamma LARA al piu presto portiamo il pc al centro di assistenza perche si blocca di continuo!TIZIANA so come t senti io mi sveglio ogni giorno o quasi col mdt avolte passa spesso finge di passare invece poi torna peggio di prima e vengono gli attacchi a volte ho insieme emicrania algia o e muscolo tensiva!io sono sempre nervosa e ancora peggio ansiosa da morire e questo mi fa male e basta!ora sto cercando di lavorare su me stessa per ridurre l' ansia o prima o poi mi scoppiera il cuore!non fare come me cerca di rilassarti e quando ti senti scoppiare sfogati qui con me

**GIUSEPPE** Venerdì 16 Febbraio 2007 12:58

ok gente si pranza, buon fine settimana e a lunedì con le teste sgombre da... dall'innominato.  
Giuseppe

**tiziana** Venerdì 16 Febbraio 2007 12:45

mi sembra di impazzire... poco prima dell'attacco sono molto nervosa, irrequieta come gli animali prima del temporale. Non so come fare, vorrei prevenire l'attacco ma ormai è tardi...

**sax87** Venerdì 16 Febbraio 2007 12:44

buongiorno anche da Pisa, il tempo è bellissimo, un pò più freddo ma molto bello. stamani al risveglio stavo bene, ora invece inizio ad accusare i primi sintomi di mdt, ma quello che mi preoccupa di più è lo stomaco, speriamo di non aver beccato il virus gastrointestinale.....non sopporterei un altro fine settimana all'insegna della malattia.....a dopo anto

**Annuccia** Venerdì 16 Febbraio 2007 12:41

Buongiorno a tutti. Torno dalla spesa e sono riuscita ad andare in palestra. Si sa qualcosa di Mony? Giuseppina, speriamo che il macchinario funzioni.

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 12:40

Vado a riposare perchè sono alla frutta

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 12:40

Giorgy, ti ho spedito degli scritti nella e-mail, non so come ti verranno fuori, perchè potrebbe essere che gli accenti, gli apostrofi o le virgolette vengano sostituiti da strane scritte

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 12:32

Giorgy, ti spedisco nella posta le notizie, penso che te ne spedirò un po' ogni giorno

**Giorgy** Venerdì 16 Febbraio 2007 12:26

anche ma di piu di emicrania cefalea trafittiva ed algia facciale

**Anny** Venerdì 16 Febbraio 2007 12:20

Tiziana abbiamo bisogno anche di illuderci qualche volta...altrimenti sai che vita! Anch'io oggi sto peggio di ieri, non ho ancora preso nulla e non so fino a che punto resisterò, ora esco, provo a prendere aria come fa Giurato, chissà...Piera mi pare di capire che il nuovo lavoro va bene, meglio così. Anche quà ora c'è una bellissima giornata, sembra primavera, spero che continui così anche domani e dopo, a me poco importa, ma quì abbiamo la Sartiglia e se fa bello è tutta un'altra cosa. Piera La "stronza" poco fa ci ha concesso un giorno di ferie per il martedì della Sartiglia, menomale, ma solo perchè questi ragazzi a termine garantiscono il servizio alla mattina, per la sera il Sindaco ha emanato ordinanza di chiusura, ci mancherebbe altro! Praticamente siamo dentro al percorso! Giuseppina chissà che mantenga la promessa quel macchinario! Poi ci farai sapere se funziona. Ciao, vado...Anny

**tiziana** Venerdì 16 Febbraio 2007 12:13

Giorgy... soffri anche tu di cefalea muscolo tensiva?

**Giorgy** Venerdì 16 Febbraio 2007 12:13

M.LARA ora ho capito come leggere la posta pero non mi scarica gli allegati forse sono troppi o ingombranti.per favore provi a rinviarmeli?

**Giorgy** Venerdì 16 Febbraio 2007 12:08

ciao tiziana succede anche a me e a volte quando va meglio mi illudo che durera poi invece si ricomincia anche io soffro con la mandibola e al volto...

**tiziana** Venerdì 16 Febbraio 2007 11:53

stavo bene da ben tre giorni, la testa libera finalmente.. ma stamattina puff, tutto come prima. i muscoli cranici si sono contratti e presto so che accadrà la stessa cosa alla mandibola e al volto... Non è cambiato niente, mi sono solo illusa

**Giorgy** Venerdì 16 Febbraio 2007 10:28

buon giorno tutti quando ho aperto gli occhi stamattina il dolore mi ha investito come un camion a tutta birra!non so perchè ma tutta la parte destra è debole e mi trema la mano e sembra anche il braccio.....

**giuseppe** Venerdì 16 Febbraio 2007 10:09

ciao Piera come vaà il nuovo lavoro? spero bene, stà ri- uscendo il sole, domani devo andare di nuovo a Salerno x lavoro e domenica se tutto va bene, sempre a Salerno, porto i bimbi al circo di Moira Orfei.

**piera** Venerdì 16 Febbraio 2007 08:59

Buongiorno a tutti oggi qui splende un bel sole, per quanto riguarda il lavoro tutto bene , GIUSEPPINA io al tuo posto avrei fatto un bel viaggetto!!!!!! pazienza lo fara' chi ti ha venduto il macchinino!!!!!! bacioni piera

**giuseppe** Venerdì 16 Febbraio 2007 08:36

buon giorno a tutti, stamani tempo incerto ma sicuramente pioverà, la testa ok e speriamo che resti tale, buon lavoro e a dopo...Giuseppe

**Anny** Venerdì 16 Febbraio 2007 08:32

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Oggi lo faccio prima di iniziare altrimenti non è più possibile. La giornata si prospetta soleggiata ma ora c'è molto freddo. Oggi ho iniziato male, ho già mdt di primo mattino, mi ci voleva proprio! menomale che è venerdì, così almeno se mi viene anche domani o dopo me lo pelo a casa! Ciao, buona giornata e buon lavoro, Anny.

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 08:31

Giuseppina, al massimo male non fa la macchina che hai preso per il MDT. Sapessi tu quanti soldi ho gettato cercando una guarigione che non è mai arrivata. Quindi per me ti capisco benissimo

**mamma lara** Venerdì 16 Febbraio 2007 08:28

Buongiorno a tutti. Luigia, ho spedito una mail a Mony, spero sia dovuta al computer la sua assenza

**FREETLESS** Venerdì 16 Febbraio 2007 08:28

ho letto l'articolo di CONFINIA.. bè per quando riguarda i triptani io sono solita aspettare ad assumere il mio AURADOL se sono a casa, in festa, che non devo fare niente ma se sono sul lavoro o sono in giro appena sento i primi sintomi lo prendo subito.. lo so che è un abuso di farmaci e che forse aspettando poi va via da solo ma io non ci riesco.. non lo sopporto e il mio AURADOL al 90% dei casi mi fa passare il MDT nell'arco di 2 ore.. perchè soffrire se in 2 ore posso risolvere la situazione e stare meglio? In mesi normali ne assumo fino a 10 al mese, nei mesi che mi sento peggio ovviamente il numero aumenta.. però non vedo altre soluzioni.. se si deve stare in piedi in un modo o nell'altro meglio starci con un mal di testa che è passato piuttosto che starci con un mal di testa fulminante... forse sbaglio...

**FREETLESS** Venerdì 16 Febbraio 2007 08:22

buongiorno a tutti .... a Genova giornata stupenda.... LUIGIA si l'anasas lo mangio fresco, mi piace di più di quello nei barattoli ed è più sano.. per la cronaca oggi è il 12° giorno di dieta e sto sempre meglio.. il MDT non si è più fatto vivo.. fin'ora.. che belle cose.. vivere senza l'incubo di avere mdt ogni giorno.. di svegliarsi ogni mattina con il bastardo.. così è tutta un'altra vita.. spero solo che duri più a lungo possibile...

**giuseppina** Giovedì 15 Febbraio 2007 23:48

LUIGIA, grazie per l'incoraggiamento, il difmetre è sempre stato la mia salvezza e non sai quanto mi costa rinunciarvi, anzi, lo sai di sicuro anche tu purtroppo, cosa significa tenersi un feroce mdt aspettando ore e ore lunghissime che passi da solo.

**giuseppina** Giovedì 15 Febbraio 2007 23:44

amiche care, mi sono appena alleggerita di un migliaio di euro in cambio probabilmente di un'illusione. Sono appena stata a una riunione in cui il rappresentante di una ditta produttrice di macchinari ospedalieri promuoveva l'acquisto di un apparecchio che fa la magnetoterapia a casa propria. Fra i vari miracoli promessi ha detto la parola magica: "cura l'emicrania" e io non ho resistito. Ditemi pure che sono una pirlotta e probabilmente avete ragione.

**Giorgy** Giovedì 15 Febbraio 2007 21:29

la seduta è andata bene

**valevale** Giovedì 15 Febbraio 2007 20:28

Sera a tutti...sono presissima n si giorni e non ho molto tempo di venire sul forum.Per fortuna sto abbastanza bene con la testa.Il sandomigran sembra proprio funzionare.

**Luigia** Giovedì 15 Febbraio 2007 18:27

LARA, per il pannolone mi hai dato un'idea! SIMONA, per la dieta che fai usi ananas fresco da tagliare a fette o quello in barattolo? Immagino il primo. Vorrei provare a consumare anch'io un pò più di riso in quanto mi sembra di ricordare che è uno degli alimenti innocui per chi soffre di MDT. Stasera faccio risotto ai frutti di mare, per me però dovrei farlo in bianco ma non so se resisterò. Si sa niente di MONY? SISSI, a me il collo, non so perché, fa male particolarmente durante l'ovulazione ed il ciclo.

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 18:20

Vado a lavorare un po'

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 18:20

Luigia, immagino il mix acqua e triptano, se stata fortunata che hai fatto a meno del pannolone

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 18:19

Giuseppe, ti capisco perfettamente, infatti si fa come si può, certo che di aiuto ne abbiamo ben poco da tutti.

**giuseppe** Giovedì 15 Febbraio 2007 18:01

Luigia immagino il tuo capo a vederti avanti e dietro, mamy hai ragione su quelle tabelle infatti riconosco alcuni sintomi ma come ben sai io nn riuscirei a lavorare senza i trip. il mio lavoro comporta una concentrazione mentale e col MdT dovrei solo cambiar lavoro con un'altro dove si usa il fisico e nn la mente, sono cosciente di ciò che accade e x ora nn posso fare altrimenti, ok è ora gente, io chiudo e a domani, buona serata a tutti...Giuseppe

**Luigia** Giovedì 15 Febbraio 2007 17:41

GIUSEPPE, anch'io mi azzardo a dire che sto al 90%. Stamani cercavo di farmelo passare bevendo parecchia acqua e devo dire che c'è stato un momento in cui mi sembrava si stesse sbloccando da solo, poi invece è rinfocolato ed ho preso il quarto di zomig. Si vede che questo abbinamento di acqua triptano mi ha provocato una diuresi tremenda e ogni 10 minuti dovevo andare in bagno. Per l'appunto per andarci devo passare davanti all'ufficio del mio dirigente. Chissà cosa avrà pensato, visto che ogni volta che passavo, sia avanti che indietro, alzava la testa e mi vedeva. ho provato a passare quatta quatta quasi in punta di piedi, ma se ne accorgeva uguale. LARA, fai bene a darci certe informazioni. E' sempre bene che ci rendiamo conto degli errori che possiamo fare e cercare di migliorare.

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 17:38

Sono andata dai Carabinieri e non ho ritirato la denuncia. Il tizio non ha ancora fatto tutto, quindi domani raccomandata, poi vediamo come si comporta. Tranquilla però, la macchina è intestata a me

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 17:36

Amiche a amici cari, è giusto avere le giuste informazioni, dopo si sa che facciamo come possiamo, non è che do queste notizie per farvi sentire in colpa, ma solo per avere l'informazione completa. Alle volte si commettono degli errori senza saperlo, però rimane il fatto che non ci divertiamo ad assumere i sintomatici, lo facciamo perchè non possiamo farne a meno o perchè pensiamo di non poterne fare a meno. Per me è stato così, pensavo di non poterne farne a meno e mi perdoni il mio Prof. se pensavo di lui che era un pazzo scatenato quando mi ha detto che dovevo prendere non più di 3 triptani al mese. Invece non so come, sono riuscita a farcela, ma se mi avessero chiesto di scommettere su questa cosa, non avrei scommesso neppure un centesimo

**giuseppe** Giovedì 15 Febbraio 2007 17:32

ciao Luigia, stò al quanto bene diciamo al 90% e tu?

**Luigia** Giovedì 15 Febbraio 2007 17:23

GIUSEPPINA, che bella cosa la tua riduzione di difmetre! Se ne prendi dieci in meno al mese. fai il conto in un anno quanti ne assumi in meno! GIUSEPPE, si è finalmente risolto del tutto il tuo MDT?

**Luigia** Giovedì 15 Febbraio 2007 16:44

Grazie ANNUCCIA. Sono stata sul letto fino a poco fa.

**Annuccia** Giovedì 15 Febbraio 2007 16:41

A studio oggi non c'è neanche il tempo di respirare

**Annuccia** Giovedì 15 Febbraio 2007 16:39

Luigia, stai tranquilla e cerca di riposare

**Luigia** Giovedì 15 Febbraio 2007 16:32

LARA, leggerò più tardi l'articolo di cui parli perché ora mi si incrociano gli occhi. Stamani ho cercato di resistere, pur essendo il MDT abbastanza forte, ma ad un certo punto o andavo a casa o prendevo qualcosa, allora ho provato con un quarto di zomig e mi è andata bene. Questo mese, pere essere solo a metà, sono già a troppi farmaci. La prossima settimana vado a farmi le analisi del sangue per ricontrollare il ferro perché sto riavendo gli stessi sintomi di quando lo avevo bassissimo (peggioramento del MDT e tachicardia), pur essendo sempre sotto cura di ferrograd. Sono un pò impaurita perché se non mi è salito vuol dire che c'è qualcosa che me lo fa abbassare.

**giuseppe** Giovedì 15 Febbraio 2007 16:06

ciao gente, buon pomeriggio a voi, qui è tornato l'inverno, piove alla grande, + che inverno mi pare marzo pazzarello un giorno il sole e uno l'ombrello, sono un pò rintronato in quanto alle 11,00 sono stato assalito dal MdT quindi trip. e a riposo ed ora sembra ok ma un pò ubriaco, infatti vedo ancora annebbiato il monitor del computer.

**sax87** Giovedì 15 Febbraio 2007 15:09

vi saluto, vado a casa.....un abbraccio a tutti. Anto

**sax87** Giovedì 15 Febbraio 2007 14:45

grazie lara, non so per quale motivo, ma con il fatto di prendere solo tachipirina pensavo di non rischiare l'intossicazione....ora inizio a segnarmi quante compresso prendo in una settimana.

**giuseppina** Giovedì 15 Febbraio 2007 14:05

grazie LARA per aver ricordato la tabella dell'abuso di farmaci, io credo di essermi salvata per un pelo perchè quando mi sono iscritta al forum stavo seguendo lo sconsigliato consiglio "assumere precocemente il farmaco" ed ero già arrivata a 15 difmetre al mese. Grazie alle tue informazioni mi sono data subito uno stop e ora lo prendo solo se disperata e non più di 4/5 al mese.

**Giorgy** Giovedì 15 Febbraio 2007 14:03

sono dovuta uscire nonostante qui il tempo sia pessimo mi sento davvero molto male i dolori intercostali sono così forti che fatico a respirare e cammino stile lumaca in più ho la acusia

**Anny** Giovedì 15 Febbraio 2007 13:59

buona serata a tutti, Anny

**Anny** Giovedì 15 Febbraio 2007 13:47

ciao ragazzi, eccomi di nuovo. Sicuramente mi son persa qualcosa, i msg ormai sono troppi e non ce la faccio a leggerli tutti. Devono esserci anche nuovi arrivati, in tal caso dò a loro il mio benvenuto. Dunque, l'altro ieri non ho lavorato perchè quì il 13 febbraio si festeggia S. Archelao, il Patrono della città e il Comune chiude (per fortuna), per cui ieri c'era da fare il doppio del lavoro, ma anche oggi non è male. Pensavo di fermarmi in ufficio anche stasera per recuperare un pò di ritardi, visto che ultimamente non riesco mai ad arrivare in orario, ma, quando sono uscita ho dimenticato di mettere il cappello e il freddo mi ha fatto venire mdt, non è forte ma preferisco andarmene a casa. Oggi è giovedì grasso e da noi questa sera iniziano le grandi manifestazioni per il carnevale, zippolata compresa ma c'è freddo e un vento terribile che è meglio starsene dentro casa. A proposito di medicine, oggi ho un dolore alla nuca abbastanza fastidioso, alla faccia del Laroxyl che prendo! Ciao, Anny

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 13:38

Faccio un pisolino di un quarto d'ora poi vado dai Carabinieri. Ci sentiamo in serata

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 13:29

- La cefalea è presente per almeno 15 giorni al mese, comparso spesso la mattina presto (dalle 2 alle 5) con una durata media di oltre 4 ore. - Si manifesta in pazienti affetti da emicrania o cefalea tensiva che usano con frequenza farmaci analgesici in quantità eccessiva (per più di 15-20 giorni al mese) o assumono oltre 10-15 dosi di triptani al mese. - È variabile come tipo, gravità e localizzazione. - Può venire precipitata dal più piccolo sforzo fisico o mentale. - I sintomi che l'accompagnano comprendono nausea e altri sintomi gastrointestinali, astenia, ansia, irritabilità, depressione, problemi di memoria e difficoltà di concentrazione. - Ha un andamento farmaco-dipendente. - Vi sono prove che nel tempo subentra una tolleranza nel senso che i pazienti necessitano progressivamente di dosi più elevate di farmaco analgesico. - Si osservano sintomi di astinenza quando i pazienti sospendono il farmaco analgesico improvvisamente. - Alla sospensione definitiva dei farmaci si osserva un miglioramento spontaneo del mal di testa.

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 13:24

Inizialmente dimostrato per l'ergotamina, questo effetto è stato in seguito provato anche per analgesici non specifici come l'aspirina, il paracetamolo e la codeina. Tutti gli analgesici possono indurre una farmacodipendenza quando utilizzati in monoterapia nel trattamento del mal di testa. Anche le associazioni di analgesici con caffeina e barbiturici o con codeina creano facilmente dipendenza e rendono pertanto molto probabile l'instaurarsi di una forma di abitudine. Con sempre maggior frequenza anche i triptani si sono resi responsabili di cefalea da abuso e le segnalazioni sono destinate ad aumentare visto l'impiego sempre più diffuso di questi farmaci. La cefalea da abuso di triptani tende a svilupparsi più rapidamente rispetto agli analgesici tradizionali (addirittura solo dopo 6 mesi di utilizzo continuativo ogni 2-3 giorni) ed ha caratteristiche simili all'emicrania oppure si manifesta con un aumento della frequenza degli attacchi emicranici.

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 13:18

Sono anni che spedisco ai miei compagni questa tabella, mi sembra di averla spedita anche a te. Se non dovessi avvertela spedita, dimmelo che provvedo

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 13:14

Anto, vedi un po' questa tabella \*\*\*\*\* Quando l'assunzione di farmaci sintomatici diventa abuso: ergotamina: almeno 10 assunzioni/mese da almeno 3 mesi analgesici: almeno 15 assunzioni/mese da

almeno 3 mesi oppioidi: almeno 10 assunzioni/mese da almeno 3 mesi analgesici in combinazione:  
almeno 10 assunzioni/mese da almeno 3 mesi triptani: almeno 10 assunzioni/mese da almeno 3 mesi  
Tipo di dolore: abitualmente il dolore è diffuso a tutta la testa, con possibili episodi riferiti ad una  
specifica parte del capo Intensità: di solito l'intensità è moderata, ma esistono giornate di  
esacerbazione in cui diventa intesa Orario di comparsa: è presente già alla mattina al risveglio  
Durata: tutta la giornata Frequenza: giornaliera Fenomeni associati: non particolari, a volte lieve  
nausea Risposta agli analgesici: scarsa o assente!!

**sax87** Giovedì 15 Febbraio 2007 12:57

Lara, io ormai prendo solo tachipirina.....i triptani non li ho mai preso e gli altri farmaci non li tocco da anni tranne l'aulin che ogni tanto riprovo...ma non più di due al mese.....

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 12:53

Guardate che secondo me è da leggere attentamente. dice delle cose importantissime, ora mi spiego anche perchè il mio Prof. non da mai retta a queste notizie. Insomma, ne abbiamo di fare di strada ancora

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 12:46

Provate a cliccare su novità e troverete pure l'articolo del Prof. Manzoni -interessantissimo- titolo dell'articolo "Est modus in rebus".

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 12:38

Hai ragione Anna, anche solo un triptano al mese va bene

**Sissi** Giovedì 15 Febbraio 2007 12:33

Annuccia, non è la prima volta che ho le vertigini, è da qualche anno che mi succede, a volte durano un giorno, a volte vari giorni, poi passano. Ho letto anch' io l' articolo sui triptani, ma il problema per me è capire il momento giusto per l' assunzione: a volte il mdt passa da solo, quindi io non prendo mai il farmaco ai primi sintomi. Il mio mdt poi nell' ultimo anno è diventato sempre più subdolo e si manifesta in varie forme e con tipi di dolori diversi...

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 12:32

Anto, la tua cefalea, mi sembra molto simile a quella che avevo quando ero in abuso di farmaci. Purtroppo è un circolo vizioso, hanno un bel da dire che il sintomatico va preso al primo sintomo di MDT, però dopo non mi vegnano a dire che sono in abuso. Io ne ho presi anche 60 di Imigran in un mese con questa storia che va preso al primo sintomo, poi ero arrivata che neppure le iniezioni di imigran mi calmavano anche solo un pochino il dolore. Per me e estremenete pericoloso dare questa notizia se non è corredata da tutta una serie di precisazioni

**Annuccia** Giovedì 15 Febbraio 2007 12:18

Sissi, non avevi mai avuto le vertigini? io ho cominciato ad averne la primavera scorsa.

**Annuccia** Giovedì 15 Febbraio 2007 12:18

Ho letto l'articolo sui triptani. Anche il mio vecchio neurologo diceva che la crisi andava arginata alle prime avvisaglie perchè così i triptani avevano modo di agire al meglio, ma ora come ora posso dire che per quanto mi riguarda certe volte aspettare può essere un successo, la crisi regredisce da sola. Questo, purtroppo, non accade sempre, ma vale la pena rischiare. Alla fine del mese anche un solo triptano in meno è già qualcosa.

**sax87** Giovedì 15 Febbraio 2007 12:05

Brava Lara, se hai bisogno vengo a darti una mano nello spiegare che i tempi di attesa sono assurdi.....io dovrei andare a dire ad uno specialista che il mio nuovo mdt arriva di continuo e a chi lo dico fino al 17 aprile? la prima volta questo mdt si è presentato il 13 settembre del 2001 e poi nel mese di maggio del 2003, nel 2003 al centro cefalee di pisa la dott.ssa mi disse che non era altro che la mia cefalea che si modificava, ho fatto degli esami ed era tutto ok. il problema è legato al fatto che anche questo tipo di dolore sta diventando quotidiano....nel mese di febbraio l'ho avuto già 5 volte di cui due consecutive.

**Sissi** Giovedì 15 Febbraio 2007 12:03

Anto, Mari, l' assurdo del sistema sanitario italiano è che si devono attendere mesi per un controllo, a volte anche a pagamento. Nadia, non ho mai provato l' almotrex, io uso lo zomig. Un caro saluto a tutti!

**Sissi** Giovedì 15 Febbraio 2007 12:01

Ciao a tutti! Qui c'è il sole e, a differenza di ieri, non c'è vento. Da ieri pomeriggio ho delle fastidiosissime vertigini e un perenne senso di nausea, oggi poi la testa si fa un po' sentire, forse la causa è il collo, è rigidissimo, devo decidermi ad andare dal fisioterapista. Lara, grazie per la tempestività delle informazioni sulle novità del sito!

**Annuccia** Giovedì 15 Febbraio 2007 11:47

Buongiorno a tutti. Anche a Roma tempo tremendo, pioggia ininterrotta da stamani presto. La mia testa è pesante, ma per ora regge. Nadia, io ho provato Almotrex, ma non fa per me. I triptani di nuova generazione a me non fanno effetto e quindi prendo l'Imigran.

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 11:43

Sono in attesa che il mio Prof. combini un appuntamento con i medici del centro cefalee di Ferrara, vorrei dire un po' di cose a quell'incontro, e il fatto che le visite siano così distanti dalla prenotazione è una di queste cose

**sax87** Giovedì 15 Febbraio 2007 11:36

non ci crederete ma ci sono riuscita...ho prenotato la visita al centro cefalee di pisa per il 17 aprile.....i tempi si sono accorciati, dagli 8 mesi siamo passati a 2....che vittoria!!!!!!!

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 11:27

Anny, meno male che ti leggo. Non preoccuparti, noi ci accontentiamo di un salutino. L'importante è che tu ci sia

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 11:25

Mari, sai che non è venuta mala la mia piega, se hai bisogno sono a disposizione, però riesco con i bigodini, con la spazzola non saprei neppure da che parte iniziare. Ma sulla mia faccia stanno bene anche i capelli così concitati, chi vuoi che ci faccia caso. Io adoro i traslochi, ma non posso partecipare più a nessuno, ma Gabriele mi ha detto che se faccio una cosa simile non mi vuole più vedere, deve usare le maniere dure, perchè sa che non do tanto retta. Se non fosse per questa cosa, partirei in tromba per venirti ad aiutare

**Giorgy** Giovedì 15 Febbraio 2007 11:17

GRAZIE ora tento di nuovo con la mia amica angy

**Anny** Giovedì 15 Febbraio 2007 11:12

ciao carissimi, un saluto veloce veloce che non ho tempo, spero stiate tutti benino. Spero di poter tornare dopo, ciao, Anny

**marissale** Giovedì 15 Febbraio 2007 11:11

ho prenotato il controllo al centro, 19 aprile, almeno io avrò qualcosa di nuovo da dire la tiroide non va bene e per il MDT tutto di vecchio. Se la piega viene bene LARA sappimi dire quando vieni, questo fine settimana non ci sono devo aiutare mia figlia per il traslocco ( testa permettendo )ci sono tante cose da fare che resteremo in carnevale almeno un mese Mari

**sax87** Giovedì 15 Febbraio 2007 10:59

si mamma lara, sto provando a contattare il centro cefalee di pisa, da ieri non riesco a parlare con nessuno. anche ora sono al telefono, ma non rispondono....che brutta fine....

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 10:58

Sono in attesa di una telefonata che non arriva

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 10:56

Luigia, spero che tu riesca a resitere cvosì da rimettere in borsa tutte le pasticche che ora hai steso sulla scrivania

**Luigia** Giovedì 15 Febbraio 2007 10:52

Buongiorno. Sono qui di sfuggita e devo scappare subito per non farmi scoprire. Anche stamani MDT, ho riempito la scrivania di pasticche ma ancora non mi sono decisa a prendere niente. Farò ambarabacicciccò per sapere cosa prendere. SABRINA, non ti abbattere. Purtroppo è vero il detto che "ogni giorno ha la sua pena". Se ti fa bene sfogati più che puoi e come puoi. Se ce la faccio torno oggi pomeriggio da casa.

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 10:27  
Piera, come va col tuo nuovo lavoro.

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 10:25  
Anto, non è il caso che tu vada a parlare con lo specialista per il dolore nuovo che ti si è presentato.

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 10:23  
Giorgy, vedrai che a poco a poco farai tutti. In bocca al lupo per la tua seduta di agopuntura

**sax87** Giovedì 15 Febbraio 2007 10:21  
buongiorno a tutti, sono tornata, ieri a casa in uno stato pietoso....il bimbo si è sentito male di notte, ha vomitato 3 o 4 volte e io non ho chiuso occhio.....immaginate come stavo la mattina.....crisi di cefalea con il famoso dolore angosciante intervallate a crisi di emicrania, penso ne siano passate almeno quattro, stamano non sono proprio in forma, ma almeno sono in piedi. anto

**Giorgy** Giovedì 15 Febbraio 2007 10:04  
BUONGIORNO A TUTTI!ci tentero mamma lara ma lo sai che sono alle prime armi e cmq ci sono dei guasti credo!Oggi pome vado du cinisi a milazzo per la mia seconda seduta di agopuntura!

**piera** Giovedì 15 Febbraio 2007 09:43  
Buongiorno a tutti qui piove e piove e piove!!!! ma ci voleva proprio tanta acqua!!!! Sabrina ma ci pensi sono pronti ad accettare la tua offerta!!!! guarda che 50,000 euro non sono pochi e se ti piace potrai avere una bella casa all'ultimo piano in una bellissima zona della citta', comoda a tutto e con la villa Mazzacurati di fronte, ho scritto qualche cosa di positivo????? spero di averti tirato un po' su!!!!!!! bacioni piera

**FREETLESS** Giovedì 15 Febbraio 2007 09:39  
Ciao a tutti.. buona giornata.. qui a Genova c'è il sole, ieri sera ha piovuto tantissimo ma oggi sembra primavera.. la testa va' sempre bene.. fin'ora.. spero che continui..

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 09:08  
Giuseppe, allora da te è iniziata la primavera.

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 09:07  
Sabrina, non è che hai motivo per essere in ansia, lo sarei io che di solito sono tranquilla con tutto quello che ti si prospetta. Poi può anche centrarci la tua tremenda malattia, ma penso ci sia anche un buon aiuto da fattori esterni a quella. Fai bene a parlarne col tuo neurologo, poi nel caso andasse tutto bene mettiti tranquilla e fai una cosa alla volta. Per la malattia di cui parli penso tu abbia ragione, ma sappi che noi siamo qui e se vuoi puoi parlare di quello che ti fa star male

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 09:03  
Buongiorno a tutti. A Ferrara è come ha già detto Mari e io sono sotto al casco che mi sto facendo i capelli, ero in condizioni un po' più che pietose e mi è sembrato il caso intervenire con una bella messa in piega, rigorosamente fatta da me.

**giuseppe** Giovedì 15 Febbraio 2007 08:36  
buon giorno gente, anche stamani sole stupendo, allonranata l'aria d'inverno, buona giornata e a dopo...Giuseppe

**sabrina** Giovedì 15 Febbraio 2007 08:24  
Ah, e non preoccupatevi, perchè poi passa....!?! VVB. Ciao

**sabrina** Giovedì 15 Febbraio 2007 08:23  
Ciao, oggi tempo schifoso, piove ed il cielo è grigio, come il mio umore. Ieri sera è venuto quello dell'agenzia immobiliare per la casa di cui vi avevamo parlato. Gli abbiamo fatto la nostra proposta scendendo addirittura di 50.000 euro rispetto al prezzo richiesto. Sembra che l'accettino. Io sono entrata in ansia perchè non ci voglio andare, non voglio cambiare casa, voglio stare lì dove sono.... Poi mi è venuta l'ansia per dei problemi di lavoro che ha Fabio, poi mi è venuta l'ansia perchè ieri sera mi sono addormentata e stamattina al risveglio mi sono resa conto che sto facendo una vita che mi fa schifo, insomma, la depressione mi sta aumentando. Penso che chiamerò il neurologo al più presto perchè non vorrei che fossero i farmaci a darmi questo effetto.... non lo so, sono distrutta. Credetemi, questa malattia (parlo della depressione), mi fa cagare veramente è terribile e mi auguro

che nessuno di voi possa mai capire veramente e fino in fondo quello che dico, perchè provarla è l'esperienza peggiore che si possa fare....

**marissale** Giovedì 15 Febbraio 2007 07:37

ciao a tutti giornata grigia e piovosa oggi a ferrara, ma la testa va benino con un triplo caffè pare che il MDT si sia allontanato. Ora vado a leggervi un pò Mari

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 00:08

Buona notte per tutti e sogni belli. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 00:08

Giorgy, per leggere Confinia, bisogna avere installato il programma Acrobat Reader, lo puoi trovare sotto la pagina di Confinia. Se tu riuscissi ad aprire la tua posta te la spedirei a casa.

**mamma lara** Giovedì 15 Febbraio 2007 00:05

Giuseppina, io non festeggio S. valentino, però mi piace che ci sia, anche solo per trovare la scusa di non festeggiare se non ne ho voglia. Lo so che non sono coerente, ma cosa vuoi farci

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 23:53

Nadia, io sono anni ormai che non uso più nessun sintomatico e quindi i nuovi triptani non li conosco, ma vedrai che tra noi troverai che li ha usati.

**Giorgy** Mercoledì 14 Febbraio 2007 23:05

stasera non ho voglia di fare le ore piccole xcio auguro BUONANOTTE A TUTTI!mi cuccu!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**giuseppina** Mercoledì 14 Febbraio 2007 21:54

meno male che anche s valentino è andato, come per il natale mi lascia abbastanza male, non mi piacciono le ricorrenze. MANU sono spiaciuta nel sentirti così giù, sappi che nessuno più di noi ti può capire. La cura con l'antistaminico non la puoi ripetere visto che ti aveva fatto bene?

**Giorgy** Mercoledì 14 Febbraio 2007 21:44

di che parla CONFINIA??Mamma lara per ora ho solo sto sito ed è 1 miracolo che riesca a collegarmi al forum percio quando puo venire la mia amica me lo installa

**Giorgy** Mercoledì 14 Febbraio 2007 21:30

ciao grazie a DIO il mdt è calmato da solo forse grazie alla lunga passeggiata fi sto pome o al regalo ricevuto...

**nadia** Mercoledì 14 Febbraio 2007 21:27

Ho cercato in internet e ho trovato che l'almotriptan è il principio attivo di un triptano che si chiama Almotrex. Qualcuno lo ha provato?

**nadia** Mercoledì 14 Febbraio 2007 20:58

Anch'io ho letto confinia ed è davvero interessante, mi ha chiarito un pò le idee sull'uso dei triptani.L'articolo parla di almotriptan, io ho provato eletriptan (relpax). Qualcuno sa qualcosa dell'almotriptan e a quali farmaci (triptani) corrisponde. Ad esempio so che il rizatriptan è il principio attivo del maxalt, ma l'almotriptan di cui parla l'articolo?

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 20:37

Questa sera guardo un filmino alla tv col mio ciccio

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 20:37

Ho letto Confinia, vi consiglio di leggerla perchè è veramente interessante

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 19:59

Manu76, capita di avere questo tipo di sconforto quando stai male nell'unico giorno di riposo. Sai che a me succede che più mi arrabbio e meno resito al dolore, faccio una fatica bestia a rimanere calma con la testa che scoppia, me è l'unica mia difesa

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 19:34

IMPORTANTE, nella sezione novità è stato pubblicato il nuovo numero di CONFINIA. Ora devo scappare, ma dopo ne parliamo.

**manu76** Mercoledì 14 Febbraio 2007 19:07

Grazie ragazzi del conforto....è che oggi era anche il mio giorno di meritato riposo....e sono stanca di soffrire....e di aspettare che il bastardo mi levi le forze....domani rinizia la dura settimana lavorativa e oggi sono riuscita a spostarmi dal letto al divano e viceversa...ho incontrato la mia amica che non vedevo da tempo e non riuscivo nemmeno a seguire i discorsi...ed era tanto che volevo passare un pò di tempo con lei dato che si è trasferita ad Ostia al mare e può salire raramente con un bambino piccolo...me lo sarei voluto spupazzare e non guardarlo con l'espressione del dolore....uffa ok...vi avrò stancato anche troppo....spero che domani sia un altro giorno...vi voglio bene

**Sissi** Mercoledì 14 Febbraio 2007 18:57

Buona serata a tutti!

**Sissi** Mercoledì 14 Febbraio 2007 18:56

Proprio un conte, Lara!!!

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 18:54

Questa mattina ho telefonato ai carabinieri e mentre mi passavano la telefonata da un ufficio e l'altro, un carabiniere parlava con un collega e diceva che la festa di oggi è la festa degli impotenti. Però, signor conte il tipo

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 18:52

Manu76, è vero, per il dolore che abbiamo non è che allo specchio rende l'idea. Meno male, ma sai come saremo messe. Una sola cosa ti dico e mi spiace se magari mi mando a quel paese, la tua vita ce l'hai, perchè è questa. Mi spiace veramente che tu stia male, speriamo che tu stia meglio verso sera e tu possa andare a festeggiare

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 18:25

Simona, la paroxetina è un farmaco antidepressivo, io ne ho usati diversi, ma non è che mi sono serviti a molto. Ma come sempre dico non si deve MAI paragonare la propria storia a quella degli altri, perchè ognuno di noi reagisce a modo proprio

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 18:20

Feli, sono fortunata perchè posso riposare quando il male non c'è, ma se andassi al lavoro non so come farei a resistere. Il mio problema è questa resistenza ai farmaci o forse chissà potrebbe essere la mia fortuna. Non so che dire vado avanti fino a che resisto poi penserò al dafarsi

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 18:16

Grazie Sissi, ero abbastanza preoccupata ultimamente per la macchina, è andata bene

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 18:14

Giorgy, l'autostima è importante per tutti, ma lo è di più per chi sta spesso male, l'importante è stare tranquilla. Per l'e-mail non so come aiutarti, magari se quando ci telefoniamo mi dai un'altro indirizzo e te le spedisco al nuovo.

**nadia** Mercoledì 14 Febbraio 2007 18:09

Manu76 coraggio! Dopo la tempesta arriva sempre il sole e sarà così anche questa volta per te. A noi cefalgici non manca certo il coraggio, ce ne vuole tanto ogni volta per sopportare ogni crisi di mdt.

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 18:05

E' arrivato un altro amico Florian. Benvenuto e un abbraccio. mamma lara

**FREETLESS** Mercoledì 14 Febbraio 2007 17:56

buona serata a tutte voi !!! Un bacio... Simona

**FREETLESS** Mercoledì 14 Febbraio 2007 17:55

MANU... tieni duro.. è difficile lo so ma tutte noi ti capiamo e ti siamo vicine.. e se non ti sentirai di festeggiare questo S. Valentino ce ne saranno tantissimi altri... forza!!!

**Sara Resp.Al.Ce.Valle d'Aosta** Mercoledì 14 Febbraio 2007 17:32

Un caro saluto a tutti. Pensavo di poter scrivere ma Giorgio mi chiama. A dopo. Sara tel. 3498312286

**tiziana** Mercoledì 14 Febbraio 2007 17:24

Cara Manu76, coraggio! Combatti con questo maledetto male! E se urla dentro di te, tu urla più forte di lui... noi siamo qui ad ascoltarti.

**manu76** Mercoledì 14 Febbraio 2007 17:21

Buonasera ragazzi...mi sembra di impazzire....neanche l'aulin mi ha fatto qualcosa....mi viene da specchiarmi un pò come SABRINA se non sbaglio qualche giorno fa e vedere se da fuori il dolore prendesse forma e divenisse visibile....il dolore non si vede....ma il mio aspetto dice tanto...i miei occhi dicono tanto...vorrei piangere....ma preferisco venire quì dire a voi del mio dolore....voi che mi potete capire e consolare....voi amici miei che condividete questo male con me....e che potete immaginare il mio stato...stasera San Valentino...non ho voglia nemmeno di festeggiare....mi dovrò trascinare a forza in qualce ristorante....rivoglio la mia vita!!!scusate il mio sfogo...penso proprio che resterò a casa se non voglio rovinare la serata a Maurizio...ma forse gliela rovino lo stesso costringendolo tra le quattro mura....scusate ancora....

**tiziana** Mercoledì 14 Febbraio 2007 16:48

Ciao a tutti! qualcuno di voi sta prendendo o ha preso la paroxetina?

**feli** Mercoledì 14 Febbraio 2007 16:01

Ciao, buon pomeriggio a tutti. Benvenuto Egidio. Spero che anche tu possa trovare giovamento da questo Forum. Quando vuoi raccontaci dite. Ben tornato e riletto a Ciro, spero che ti vada meglio. Lara, son contento che hai risolto con la macchina, finalmente! ed anche che il tuo prof. ti abbia ascoltata, per il MDT purtroppo bisogna avere sempre tanta pazienza, anche se è sempre più difficile, come nel tuo caso che non non ti fa dormire di notte per via degli attacchi, e quindi il mancato riposo non fa altro che peggiorare la già precaria situazione. A proposito auguri a Valevale per il suo onomastico e a tutti gli innamorati, anche se non bisognerebbe aspettare S. Valentino per dimostrarlo! Ciao, un grande abbraccio, Feli

**Giorgy** Mercoledì 14 Febbraio 2007 15:14

Bene allora buona giornata è vero sono di buon umore ma non so quanto mi aiuterà questo mi sa che sto per avere una cefalea trafittiva delle mie mi fa male da morire la nuca in questo momento e ho la testa confusa!

**Sissi** Mercoledì 14 Febbraio 2007 15:06

Ciao Giorgy, oggi va abbastanza bene, grazie. Leggo con piacere che tu oggi sei in forma! Ora devo lavorare. Buon pomeriggio!

**Giorgy** Mercoledì 14 Febbraio 2007 14:59

ciao Sissi sono giorgy come va?

**Sissi** Mercoledì 14 Febbraio 2007 14:51

Ciao a tutti! Buon onomastico, Valentina. Mamma Lara, sono contenta per la definizione della questione della macchina. Benvenuto, Egidio! Qualcuno sa qualcosa di Momy?

**Giorgy** Mercoledì 14 Febbraio 2007 13:29

p.s.oggi sono piu tranquilla e la mia allegria è contagiosa e ho visto mia madre piu serena.mamma lara non faccio che ripetermi:ce la farai ce la farai!sei brava!e a quanto pare funziona!

**Giorgy** Mercoledì 14 Febbraio 2007 13:20

MAMMA LARA è successo un piccolo guaio mio fratello lorenzo mi ha aiutata ad entrare nel mio indirizzo di posta elettronica che mi segnala 5 mail le tue suppongo ma non me le fa leggere!la schermata è bianca!che faccio?mio fratello non sa che fare e neanche papa!

**Giorgy** Mercoledì 14 Febbraio 2007 13:12

ciao sono tornata uscire con mio fratello richiede scorte di pazienza illimitate poi quando sta pc bene come oggi..APRITI CIELO!!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 12:49

Cara Simona, non so che dire, spero che i tuoi occhi e i tuoi pensieri si rivolgano ad una persona che sia in grado di dedicarti tempo e amore esclusivo, per quello che riguarda un certo tipo di sentimenti. Ma si sa che al cuor non si comanda.....

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 12:44

Annuccia, non penso che il libenar sia un medicinale, lo uso per Emma e per me senza problemi alcuno, però è meglio che chiedo al medico

**Annuccia** Mercoledì 14 Febbraio 2007 12:25

PIERA, mi ricordavo infatti che avevamo le date del matrimonio vicine. Che bello rifare la cerimonia in chiesa, molto emozionante, ma mio marito non lo convincerò mai, anzi non ci provo neppure.

**piera** Mercoledì 14 Febbraio 2007 12:14

Annuccia la mia data di matrimonio e' il 4 settembre, ma la parrocchia raduna tutti gli anniversari in un'unica data dell'anno.....il libenar non credo proprio sia un medicinale. ciao piera

**Annuccia** Mercoledì 14 Febbraio 2007 12:09

Lara, forse hai ragione, proverò. Il Libenar è medicinale?

**FREETLESS** Mercoledì 14 Febbraio 2007 12:00

Cara Mamma Lara... purtroppo l'uomo di cui sono innamorata non potrà mai essere mio.. forse è per questo che sono malinconica proprio oggi.. io sono molto innamorata ma dell'uomo sbagliato purtroppo... mi sa che accetterò il tuo consiglio e ci sentiamo più tardi per un abbraccio... ora vado a mangiare la mia bella porzione di riso... a dopo.. BUON APPETITO A TUTTI!!!!!!

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:56

Annuccia, dicevo così per dire che tutto quello che aiuta ad espellere muco può andar bene. Forse potrebbe andar bene anche un po' di vapore caldo con del libenar

**Annuccia** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:54

Stanotte alle 2 ero sveglia dal gran rumore in strada, nonostante abbia i vetri doppi. Alla fine mi sono affacciata e stavano dipingendo le strisce pedonali e quelle che circoscrivono i raccoglitori dell'immondizia. Pazzesco!! tutto questo dalle 2 alle 4, mi sono riaddormentata alle 5.

**Annuccia** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:52

Non so se nasonex potrebbe essermi di aiuto.

**Annuccia** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:52

LARA, non ho il naso chiuso ora, ma stanno tornando le vertigini e secondo me mi aveva fatto bene, sempre per le vertigini, espellere durante il raffreddore tutto quel muco.

**Annuccia** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:50

Anche io non apprezzo molto i fiori recisi in regalo perchè durano così poco e mi dispiace buttarli dopo due giorni nel secchio.

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:47

Giorgy, stai tranquilla e non essere in ansia, mi raccomando, è un veleno l'ansia per noi.

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:46

Manu, anche a me ridere fa male, infatti se rido troppo mi scatta subito il MDT, più volte ho detto che ho escogitato un sistema che non me lo scatena, infatti ora rido che sembra un somaro che raglia

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:44

Annuccia, per tenerti libero il naso, prova ad usare una volta ogni due o tre giorni il nasonex, non si sa mai..... Bella la mollettina col cuoricino attaccata al paralume, è bello ridere insieme.

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:41

Simona, ma tu festeggia con chi ami e sei a posto. Nel caso se non hai di meglio, ci diamo appuntamento per stasera e ci scambiamo un abbraccio

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:39

ANNUCCIA, GRAZIE MILLE.....

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:38

Sabrina, non credo proprio che cederò, adoro i regali "particolari" e Gabriele lo sa, nessun regalo per me è migliore del fatto che mi aiuta a fare la spesa o mi da una mano quando mi serve, lui c'è quando io ne ho bisogno, sono quelli i regali più belli. Ma non è altrismo il mio, lo faccio per egoismo, chiedo a Gabriele quello che mi serve, in questo modo "sfruttiamo" al meglio le risorse e sono pure contenta. Ora ti farò ridere, un giorno che mi voleva regalare dei fiori, l'ho convinto a comprarmi una margherita finta (i miei fiori preferiti sono le margherite), così me la sono tenuta sul comodino per un sacco di anni.

**Annuccia** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:37

LARA, sono felice per la tua macchina

**manu76** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:32

buongiorno a tutti...benvenuto EGIDIO.....ieri sera sono stata al teatro...e il bastardo non mi ha mai mollata....risate a non finire ...menon male spettacolo divertentissimo...ma una volta entrata in macchina volevo sparire....Dio che dolore assurdo!!!a casa piano piano si è attenuato...mi sono addormentata e al risveglio....c'era ancora.....ora sto sistemando un pò casa e tra poco arriva una mia amica...spero che quattro chiacchiere mi facciano bene....un abbraccio a tutti

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:32

LA MACCHINA è INTESTA A ME. Ora mi rimane "solo" da sistemare il fatto che mi deve dare l'altra chiave e mi deve sistemare alcuni difettucci.

**Annuccia** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:26

Benvenuto Egidio!!

**Annuccia** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:26

PIERA, anche io quest'anno faccio 25 anni di matrimonio, ma non festeggiamo insieme ad ottobre?

**Annuccia** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:25

Buongiorno a tutti. Risveglio con MDT, ora meglio senza prendere farmaci. Le vertigini stanno ricominciando, è strano, mi erano passate con il raffreddore micidiale che avevo avuto, evidentemente espellendo tutto quel catarro avevo liberato un "qualche cosa" che non sò. Proverò a dirlo al medico, figuriamoci se saprà darmi una risposta!!!! Buon onomastico a Valentina e anche io mi unisco a coloro che non hanno mai festeggiato questa ricorrenza. Quest'anno in palestra ci hanno regalato una mollettina a forma di cuore con la scritta "love", per scherzo l'ho attaccata al paralume dell'abat jour di mio marito, stasera si farà due risate è di un kitch assurdo, ma carina.

**FREETLESS** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:14

Benvenuto EGIDIO e buongiorno a tutti!!! a Genova oggi è nuvoloso e probabilmente poverà nel pomeriggio.. la mia testa va sempre bene fin'ora.. speriamo duri... Buon S. Valentino a tutti quelli che festeggiano e anche a quelli che invece non festeggiano.. io faccio parte di quest'ultima categoria un po' perchè essendo single non ho niente da festeggiare e anche perchè fossi in compagnia non festeggerei comunque, come ho sempre fatto fino all'anno scorso.. oggi sono un po' malinconica.. sarà sta festa degli innamorati.. mah.. Simona.

**Giorgy** Mercoledì 14 Febbraio 2007 11:06

esco a piu tardi!

**sabrina** Mercoledì 14 Febbraio 2007 10:49

Come sapete anche io sono innamoratissima del mio bellissimo uomo, ma l'unico amore della mia vita rimane sempre il picocolo Vik...LARA, bisogna che cedi per una volta, fatti fare un regalino da Gabriele, se lui è felice così perchè smontarlo...????????????

**sabrina** Mercoledì 14 Febbraio 2007 10:47

EGIDIO, benvenuto. Ti troverai bene con noi....

**sabrina** Mercoledì 14 Febbraio 2007 10:47

PIERA, auguri per i 25 anni, che emozione. Sono bellissime parole quelle che dici di Giorgio e conoscendoti so che sono vere e dette dal cuore. Sono contenta. Mi raccomando, allarga gli auguri e l'abbracico anche al tuo fortunato marito... Bacioni

**giuseppe** Mercoledì 14 Febbraio 2007 10:37

mamy crepi il lupo, grazie, io vado, buona giornata e a domani bella gente...Giuseppe

**Giorgy** Mercoledì 14 Febbraio 2007 10:33

Buongiorno!ciao Egidio anche io sono nuova è da domenica che entro nel forum e uso il pc!ora mi preparo devo uscire con mio fratello

**piera** Mercoledì 14 Febbraio 2007 10:30

ciao Egidio e ben arrivato qui con noi!!!!

**egidio** Mercoledì 14 Febbraio 2007 10:26

Ringrazio per l'accoglienza.

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 09:57

scappo all'auto-pratiche

**nadia** Mercoledì 14 Febbraio 2007 09:25

Buon S. Valentino a tutti, innamorati e non... buon onomastico valevale!

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 09:25

Lella, come ti credo, anche per me le cose che mi emozionano di più sono quelle che arrivano dai miei figli, infatti, credo che il racconto che mi ha regalato Enzo sia in assoluto il più bel regalo ricevuto

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 09:23

E' arrivato un'altro amico. Benvenuto Egidio, un abbraccio grande. mamma lara

**lella** Mercoledì 14 Febbraio 2007 09:22

PIERA, stai anche tu per raggiungere un bel traguardo! E' bello sapere che ci sono coppie che durano nel tempo. Immagino la tua emozione. Io e mio marito non abbiamo fatto mega feste, abbiamo festeggiato solo con i nostri genitori ed i figli. La cosa più bella e che ci ha tanto commosso non sono stati i regali o i fiori, ma il biglietto che accompagnava il regalo dei nostri figli. Un abbraccio Lella

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 09:20

Giuseppe, in bocca al lupo per ogni cosa

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 09:19

Lella, ma sai che sembriamo tutte ragazzine che stravedono per il loro fidanzatino per come parliamo del nostro "ragazzo". Che bello. Mi piace sta cosa

**giuseppe** Mercoledì 14 Febbraio 2007 09:18

buon giorno gente, sono appena arrivato in ufficio dopo essere stato in ospedale a ritirare delle analisi, qui il tempo è pazzo, dal maltempo di ieri ad una splendida giornata di sole oggi, meglio così che tra un po' devo andare a Salerno x una visita, ok buona giornata e a dopo...Giuseppe

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 09:17

Piera, ti credo che sei emozionata, dopo 25 anni tu e il tuo Giorgio siete bellissimi da vedere insieme.

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 09:14

Sabrina, stassera forse la passo dal medico di famiglia, che quando vado da lui entro alle 18 ed esco alle 22. Come sempre Gabriele mi dice che avrebbe desiderio di farmi un regalino e io gli mozzo subito l'azione dicendogli che è lui il più bel regalo. Poveretto, credo che per farlo sentire meglio gli chiederò di aiutarmi nel fare la spesa e lo considererò come regalo di S. Valentino. Chissà però, potrei proporgli di rimanere a cena. Vediamo come va la sua mamma, tutti i giorni ne combina una nuova.

**lella** Mercoledì 14 Febbraio 2007 09:12

VALENTINA, AUGURI!!!! Ti auguro di trascorrere una bellissima giornata. PIERA, nemmeno io e mio marito abbiamo mai festeggiato San Valentino. Il bene che ci vogliamo non è diverso da quello degli altri giorni. Comunque faccio tanti auguri a chi lo festeggia perchè trascorra una giornata piena di tenerezza. Bacioni

**piera** Mercoledì 14 Febbraio 2007 08:48

Buongiorno a tutti e Auguroni alla nostra Valentina Valevale!!!!!!!!!!!! non vi posso dire buon san Valentino perche' in 25 anni di matrimonio+5 di fidanzamento mai l'ho festeggiato!!!! ma amo tanto il mio Giorgio tutti i giorni dell'anno!!!! domenica la mia parrocchia mi ha chiamato per festeggiare i 25 anni di matrimonio e rinnoveremo le nostre promesse nuziali.....sono contenta ed emozionata!!!! buona giornata di lavoro a tutti in casa e fuori piera

**sabrina** Mercoledì 14 Febbraio 2007 08:28

Buongiorno a tutti. Oggi giornata di sole. Buon San Valentino a tutti. Che fate stasera di bello? lo serata.... Non so cosa farò da cena, avevo pensato o cinere o la pizza rustica di LELLA, ma ancora

non so, vedremo. Stasera cenetta con i miei due bellissimi amori, poi vedremo. La testa fa quel che può, ma non posso lamentarmi oggi senno' sarei bugiarda... A rileggerci dopo. Un bacione...

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 08:18

Buon giorno a tutti. nebbia fitta a Ferrara stamattina. Mari ti starai bagnando come un pulcino alla pioggia mentre vai al lavoro.

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 00:33

Buona notte e sogni belli per tutti. Un abbraccio grandissimo. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 00:32

Giuseppina, ero abbastanza tranquilla, ma sentirmelo dire dal mio Prof. ora lo sono di più. E' importante per me stare tranquilla, perchè il dolore così forte alle volte mi fa dubitare possa essere possibile che non mi faccia morire da un momento all'altro, invece va tutto "bene", è "solo" MDT, basta sopportarlo e la tranquillità per me che faccio affidamento solo su me stessa per superare il dolore, è un fattore molto importante. Faccio un po' più di fatica ultimamente, perchè gli attacchi di grappolo durano molte volte quasi il doppio di tempo fa, poi non ho mai una notte di riposo. Per evitare l'attacco vado a letto sempre più tardi e alle volte metto la sveglia ogni mezz'ora per vedere sempre di scongiurare gli attacchi, però tutto questo non basta. Pazienza, per ora mi sento di essere ancora abbastanza forte

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 00:21

Ciro, che piacere la tua visita, molto interessante il tuo messaggio. Purtroppo i farmaci alle volte danno effetti che sono peggiori del male stesso, per fortuna non per tutti è così, ci sono persone che usano questo farmaco con i soliti effetti ma non così gravi. Ma non è che i triptani sia privi di effetti deleteri, a me per esempio ancora dopo 4 anni che non li assumo più, fanno fatica a trovarmi il battito nel polso. Quindi attenzione anche con quelli, perchè non sono acqua fresca, anche in questo caso però, per fortuna su alcuni danno "solo" problemi di assuefazione

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 00:14

Giorgy, speriamo che il MDT ti lasci dormire in pace.

**mamma lara** Mercoledì 14 Febbraio 2007 00:13

Valentina, auguri di buon onomastico, sono d'accordo con te per il risparmio, comprare casa è sicuramente molto importante.

**giuseppina** Martedì 13 Febbraio 2007 23:10

MONY non si sente, probabilmente sta preparando un super sanvalentino, almeno spero.

**giuseppina** Martedì 13 Febbraio 2007 23:08

MAMMA LARA vedo che il medico ti ha almeno rasserenato, con il problema che abbiamo non c'è bisogno di altre magagne.

**giuseppina** Martedì 13 Febbraio 2007 23:06

brava FREETLESS sono contenta che la dieta stia funzionando, io ho resistito solo una settimana, purtroppo devo cucinare anche per i ragazzi e col lavoro mi riesce difficile preparare pasti diversi due volte al giorno. Tienici informate ogni successo altrui è anche un pò nostro.

**Giorgy** Martedì 13 Febbraio 2007 23:05

sono stanchissima se la mia amica non si collega mi corico la piscina mi ha sfiancata parecchio e mi sa che mi sta venendo una cefalea trafittiva con i fiocchi!

**giuseppina** Martedì 13 Febbraio 2007 23:03

hai fatto bene a raccontarci la tua esperienza CIRO il topiramato, è una delle ipotesi del mio medico su cui io sto un pò temporeggiando visto che mi pare sia un antiepilettico. Ma le crisi sono tornate come prima 3-4 alla settimana o sono peggiorate?

**ciro pinna** Martedì 13 Febbraio 2007 22:51

Buona sera a tutti, sono mesi che non partecipo al forum, e devo dire che mi è mancato, volevo raccontarvi la mia esperienza con il topiramato (TOPAMAX) in accordo con il neurologo, iniziai con i 25 mg, incrementandolo settimanalmente sono arrivato a i 200 mg, devo dire che effettivamente ho avuto una drastica diminuzione degli attacchi passati dai 3-4 settimanali a 3-4 mensili, ma purtroppo

dopo quasi 3 mesi ho subito 3 coliche renali molto dolorose, che mi hanno costretto ad interrompere la cura, immediatamente le crisi di mdt sono aumentate, di fatto la cura funzionava benissimo ma il prezzo da pagare era altissimo, ho ricominciato con i triptani, che però avevo interrotto per un abuso eccessivo degli stessi, spero che questa mia esperienza possa servire a qualcuno, se non altro se inizia il topiramato (efficace sulle emicranie ma deleterio sui reni) buonanotte a tutti  
Ciro

**ciro pinna** Martedì 13 Febbraio 2007 22:51

Buona sera a tutti, sono mesi che non partecipo al forum, e devo dire che mi è mancato, volevo raccontarvi la mia esperienza con il topiramato (TOPAMAX) in accordo con il neurologo, iniziai con i 25 mg, incrementandolo settimanalmente sono arrivato a i 200 mg, devo dire che effettivamente ho avuto una drastica diminuzione degli attacchi passati dai 3-4 settimanali a 3-4 mensili, ma purtroppo dopo quasi 3 mesi ho subito 3 coliche renali molto dolorose, che mi hanno costretto ad interrompere la cura, immediatamente le crisi di mdt sono aumentate, di fatto la cura funzionava benissimo ma il prezzo da pagare era altissimo, ho ricominciato con i triptani, che però avevo interrotto per un abuso eccessivo degli stessi, spero che questa mia esperienza possa servire a qualcuno, se non altro se inizia il topiramato (efficace sulle emicranie ma deleterio sui reni) buonanotte a tutti  
Ciro

**Giorgy** Martedì 13 Febbraio 2007 22:29

ho tentato di chiamare la mia amica in scozia ma visto che non risponde mangio e poi ritento

**Giorgy** Martedì 13 Febbraio 2007 22:26

ciao sono tornata ora dalla piscina ho bevuto acqua clorata a go go visto che eravamo senza galleggiante stasera al corso pero è andata meglio meno fitte!

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 22:11

Annuccia, ormai quando si tratta di MDT non mi preoccupo più, so che non è nulla di brutto, solo che rompe rompe.

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 22:09

Niente riunione, sono un po' stanca e mi devo riprendere.

**nadia** Martedì 13 Febbraio 2007 21:08

Ciao valevale, nemmeno io farò qualcosa di speciale domani, mio marito è stato messo ko dall'influenza. A tutti buona notte.

**valevale** Martedì 13 Febbraio 2007 20:16

sera a tutti....Anche oggi per fortunante mdt, anche se mi sento stanchissimi per il ciclo, il lavoro, i farmaci ecc....avrei proprio bisogno una vacanza. Ma chi non ne ha bisogno..... Nadia meno male che ti sta dando un po' di tregua.... Domani è anche il mio onomastico.....Non credo che faremo nulla di particolare...dobbiamo risparmiare per la casa..

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 18:55

Questa sera sono ad una riunione di consiglio.

**ANNA-MAMY** Martedì 13 Febbraio 2007 17:58

Ciao a tutti raga, io scappo, sono a pezzi. Grazie, Simona, buona serata. Ciao a tutti.

**FREETLESS** Martedì 13 Febbraio 2007 17:56

buona serata a tutti!!!! bacioni.. Simona.

**FREETLESS** Martedì 13 Febbraio 2007 17:56

ti credo ANNA-MAMY... ti credo... ci vuole una forza che incredibile per superare certi momenti... e tu mi sembri una persona molto forte... ora vado a casa, quindi non posso più scrivere... buona serata a presto... ti mando un bacione immenso!!!!

**giuseppe** Martedì 13 Febbraio 2007 17:54

ok è giunta l'ora di chiudere, buona serata a tutti e a domani...Giuseppe

**FREETLESS** Martedì 13 Febbraio 2007 17:53

cavolo ANNA-MAMY.. capisco perchè tu preferisca prendere la novalgina che il TORADOL... mi spiace.. ti capisco.. anche io lavoro 8 ore al giorno dietro ad un monitor e quando arriva il MDT è deleterio.. per fortuna che come ti dicevo prima le mie pastiglie al 70% dei casi in due ore me lo fanno passare...

**ANNA-MAMY** Martedì 13 Febbraio 2007 17:51

Immagina che una sera, dopo 4 giorni di novalgina, andai al p.s. e mi fecero due flebo simili al toradol, (il toradol viene paragonato quasi alla morfina), alle 10 di sera, tornammo a casa alle tre di notte ed io piangevo ancora, in più mio figlio quella notte ebbe la febbre, volevo morire, credimi, non avevo più la forza di respirare.

**annuccia** Martedì 13 Febbraio 2007 17:50

LARA, meno male che ti ha tranquillizzata di quel nuovo disturbo, le cose nuove sono sempre sgradevoli ed impauriscono.

**ANNA-MAMY** Martedì 13 Febbraio 2007 17:49

Mi sento di svenire, aumenta all' improvviso il dolore, inizio a piangere perchè non vedo più niente mi batte il cuore forte e non riesco a stare sulle gambe, infatti ogni volta devo andare in ospedale per prenderlo e me lo iniettano sotto monitoraggio cardiaco.

**ANNA-MAMY** Martedì 13 Febbraio 2007 17:48

Si che mi spaventa, ma quando lavori 8 ore al pc e già sei stanca in più ti viene LUI a quel punto non sai più cosa fare, sei davvero presa dalla disperazione e non sai più cosa prendere

**FREETLESS** Martedì 13 Febbraio 2007 17:48

scusa.. volevo scrivere ANNA-MAMY... ste tastiere maledette.....

**FREETLESS** Martedì 13 Febbraio 2007 17:47

come mai ANNA-MARY il TORADOL ti fa così? che effetti collaterali hai? se posso saperlo... scusa non voglio farti gli affari tuoi vorrei solo capire...

**FREETLESS** Martedì 13 Febbraio 2007 17:46

ANNA-MARY poi ci sono dei periodi che anche io prendo una pastiglia di AURADOL al giorno, l'ultimo periodo così l'ho fatto ad agosto ma poi mi sono precipitata subito da un neurologo perchè prendere un anti dolorifico così al giorno sinceramente mi ha sempre un po' spaventata... a te no?

**ANNA-MAMY** Martedì 13 Febbraio 2007 17:46

Al centro cefalee hanno fatto provare di tutto. Solo la Novalgina a volte ha effetto, preferisco questa al toradol, se prendo il toradol devo andare al pronto soccorso, perchè poi sto malissimo.

**annuccia** Martedì 13 Febbraio 2007 17:45

Lra, è già una fortuna avere il tuo prof. che ti ascolta. Starai sicuramente più su di morale, potersi scaricare è già uno sfogo.

**FREETLESS** Martedì 13 Febbraio 2007 17:44

ciao ANNA-MAMY... io curavo il mio MDT con la novalgina quando ha iniziato, poi mi sono trovata a prendere 50 gocce e il mio peso era di soli 40 kg così sono passata all'AULIN, poi anche con questo non mi bastavano 4 bustine al giorno così ho cominciato a prendere il DIFMETRE, sono delle supposte molto forti, che mi lasciavano sempre come uno straccio ma che al principio funzionavano.. poi il mio corpo si è assuefatto anche a queste e sono passata al MAXALT.. ora mi curo con l'AURADOL che al 70% dei casi mi fa passare l'attacco in due ore.. prova a chiedere al tuo medico se è il caso di prendere dell'altro invece che la novalgina.. forse il tuo corpo si è assuefatto.. e' inutile prendere una medicina che non ci aiuta.. è già brutto prenderle le medicine almento che ci facciano qualcosa.....

**ANNA-MAMY** Martedì 13 Febbraio 2007 17:38

SONO 9 GIORNI CHE PRENDO LA NOVALGINA, PENSO CHE FRA UN PO DOVRO' DISINTOSSICARMI...MI STA DANDO EFFETTI COLLATERALI PPAZZESCHI, E LA CEFALEA E' SEMPRE LI, NON VA MAI VIA, STA BESTIA... DUE SON LE COSE, O IL TORADOL O LA NOVALGINA, A MALI ESTREMI ESTREMI RIMEDI.

**FREETLESS** Martedì 13 Febbraio 2007 17:32

no ANNUCCIA.. per queste due settimane non ne mangio proteine.. e poi da lunedì, incomincerò ad integrare prima con banane e poi con arance quindi non ne mangerò ancora per un po'... fin'ora tutto bene ma sto tenendo me dita incrociate!!!! lo so che non devo farmi illusioni.....

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 17:27

Annuccia, sempre alle prese con le multe e i parcheggi. Guarda ti dico che sono il mio incubo i parcheggi, meno male che sotto casa ne uno grande senza problemi di posti. Fai bene a scrivere al sindaco. Ma sono certa che gli ausiliari vengono chiamati a fare le multe dai vicini di casa st...

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 17:24

Eccomi arrivata, il mio mitico Prof. è veramente paziente con me. Il peggioramento c'è stato, ma fino a che resisto e non voglio prendere nulla per l'emicrania, lui non sa che farci. Per la grappolo non posso prendere il verapamil perchè il cuore fa i capricci, fino a che resisto va bene, poi vedremo. Il sudore che mi viene alla nuca è normale nell'attacco di grappolo e il dolore all'occhio destro potrebbe essere una emicrania che si è messa a colpire anche quella parte. Insomma, lui sta studiando, speriamo che arrivi presto anche la cura.

**sabrina** Martedì 13 Febbraio 2007 17:24

Ragazzi vado a nuoto. Un bacio a tutti. COSA FATE DOMANI SERA PER SAN VALENTINO?

**Annuccia** Martedì 13 Febbraio 2007 17:22

Simona, ho provato molte volte a fare le diete, ma hanno sempre funzionato per i primi giorni poi sono tornata punto e a capo. Mi auguro naturalmente che non sia così anche per te. Ma proteine non ne mangi?

**FREETLESS** Martedì 13 Febbraio 2007 16:56

ANNUCCIA perchè non provi anche tu se non hai mai provato? secondo me l'alimentazione è una cosa troppo importante, poi io sono una grandissima viziata nel mangiare e mi piace da matti la cioccolata, i pomodori e la pasta al pomodoro, tutte cose che forse abusandone mi hanno portato dei problemi.. dico io.. ho sempre mangiato poca carne e poco pesce ma tantissima pasta al pomodoro e cioccolata.. non dico che la causa delle mie emicranie sia solo l'alimentazione ma forse purificare il corpo aiuta a combattere, ti rinforza.. non so se mi spiego..

**FREETLESS** Martedì 13 Febbraio 2007 16:52

ANNUCCIA.. mangio riso con verdure, verdure bollite o crude e ananas.. bevo acqua solo esclusivamente acqua, questo lo farò fino a domenica e poi comincerò ad integrare un cibo alla volta nella mia dieta come scritto sulla dieta stessa..

**sabrina** Martedì 13 Febbraio 2007 16:50

GISEPPE, sarai in un angolo nascosto, ma quando sbuchi colpisci sempre nel segno eh...!!!!

**Annuccia** Martedì 13 Febbraio 2007 16:38

Simona, si mi ricordo di te. Sono felice per il benessere che ti sta dando la dieta. Che cosa mangi attualmente?

**Annuccia** Martedì 13 Febbraio 2007 16:37

LUIGIA, si è un vero caos Roma per il parcheggio, noi cerchiamo di essere corretti, ma la sera sotto casa c'è un solo piccolo parcheggio per gli scooter che è sempre pieno e quindi per questo i ragazzi sono costretti a sostare sul marciapiede. Ora sto cercando di capire se gli ausiliari del traffico (cioè quelli che hanno fatto la multa) hanno il potere di fare multe anche per questo tipo di violazione.

**FREETLESS** Martedì 13 Febbraio 2007 16:34

ciao a tutti.. sono Simona.. scrivo da Genova e qui oggi è una bellissima giornata.. come vi ho già anticipato la settimana scorsa, (non so se qualcuna si ricorda, forse ANNUCCIA si...)sto continuando a fare la dieta a base di cibi che inibiscono, se così si può dire, gli attacchi di emicrania e ora posso dirvi che con oggi sono esattamente 9 giorni che sto bene.. in realtà domenica sono stata male dalle 5 del mattino alle 17 del pomeriggio ma era sicuramente un virus perchè avevo MDT ma non era il solito MDT che mi attacca sempre.. be'... direi che da gennaio ho fatto un bel gran passo avanti.. non mi illudo di certo di aver sconfitto il mio male ma per me è un traguardo stare 9 giorni senza quel bastardo.. un vero traguardo e sono molto felice.. devo dire la verità che da quando seguo questa dieta mi sento anche molto meglio fisicamente, meno stanca, dormo meglio e al mattino mi sveglio 5 minuti prima della sveglia cosa che nel mese di gennaio non è mai accaduto anzi.. arrivavo sempre 15 - 20 minuti dopo a lavorare perchè non riuscivo ad alzarmi... ora apro io !!! spero solo che duri più possibile..

**Annuccia** Martedì 13 Febbraio 2007 16:34

Giuseppe, scusa è partito il messaggio. Hai avuto, mi sembra benefici, sono felice per te. Un bacione.

**Annuccia** Martedì 13 Febbraio 2007 16:32

Sono a studio, il Brufen fortunatamente ha fatto il suo effetto, in compenso ho lo stomaco in subbuglio. LARA, appena torni facci sapere della tua visita. Giuseppe, a quanto racconti la disintossicazione ha prodotto i suoi effetti

**Giorgy** Martedì 13 Febbraio 2007 16:27

ora vi saluto e mi metto a fare un lavoro super noioso per mio papa!

**Giorgy** Martedì 13 Febbraio 2007 16:21

qui a messina piove e il vento è fortissimo!

**Giorgy** Martedì 13 Febbraio 2007 16:17

IN realta sono stata sul punto di mollare perche il mldt non mi da respiro pero se mollo perdo ogni speranza di insegnare e mi sentiro una fallita e questo non potrei sopportarlo!

**Luigia** Martedì 13 Febbraio 2007 16:07

Ciao GIUSEPPE. Qui il tempo invece è bello. Meno male, così stendo un pò di bucato.

**giuseppe** Martedì 13 Febbraio 2007 16:06

buon pomeriggio bella gente, di nuovo in ufficio col tempo sempre cattivo, Luigia al solito ne hai combinata un'altra delle tue anche da giovane, 6 divertentissima, Sabry come ben sai ci sono degli alti e bassi che nn ci permettono di essere sempre noi stessi ma sappi che all'angolo nascosto ci sono, tu cerca di dimagrire che a quanto pare ti 6 fermata; Mamy in bocca al lupo x la visita e x l'auto.

**Luigia** Martedì 13 Febbraio 2007 15:50

Sono impiegata dalle 8,00 alle 14,00 dal lunedì al venerdì. Ammiro chi porta avanti gli studi nonostante il mal di testa.

**Giorgy** Martedì 13 Febbraio 2007 15:48

LUIGIA tu invece che fai nella vita?

**Giorgy** Martedì 13 Febbraio 2007 15:45

Storia dell arte come mio papa

**Giorgy** Martedì 13 Febbraio 2007 15:43

P.S.mamma lara appena torna il mio fratellone mi faccio insegnare a leggere la mia postal!in bocca al lupo per la visita!

**Luigia** Martedì 13 Febbraio 2007 15:38

Ciao GIORGY. Cosa ti piacerebbe insegnare?

**Giorgy** Martedì 13 Febbraio 2007 15:38

ciao ANNA MAMY grazie si ho deciso che non la daro vinta al mldt!

**Giorgy** Martedì 13 Febbraio 2007 15:33

GRAZIE mamma lara per i tuoi consigli ho scelto di darmi un'altra chance ora i miei obiettivi primari sono eliminare l'ansia e laurearmi!Anche se so che non sarà facile non rinuncerò al mio sogno di diventare insegnante!

**Luigia** Martedì 13 Febbraio 2007 15:23

Buon pomeriggio a tutti! LARA, tanti auguri per la tua visita. Sono contenta che anche per la macchina la matassa si stia sbrogliando. ANNUCCIA, quando parli di multe mi fai ricordare di quando avevo preso la patente da poco e mi ero comperata una 126 usata. Il sabato pomeriggio andavo in centro e il mio posto preferito dove parcheggiarla era davanti alla chiesa del Duomo. C'era sì tanto posto! Un bel giorno mi arrivò una multa e capii che lì non ci si poteva mettere. Roma deve essere un caos per i parcheggi.

**sax87** Martedì 13 Febbraio 2007 15:03

vado via.....a domani, saluti a tutti. anto

**piera** Martedì 13 Febbraio 2007 14:17

in bocca al lupo per la visita Lara !!!!!!! ciao a tuti e a dopo

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 14:06

Scappo

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 14:06

Giuseppe, mi sembra di ricordare che domani non ci sei.

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 14:05

Mi vado a preparare per la visita. Sabrina, porta pazienza, ne avrai di lotte da fare ancora fino ad arrivare alla pensione.

**sabrina** Martedì 13 Febbraio 2007 13:27

Ecco, ho mangiato. Stamattina rissa telefonica con la moglie del titolare e con il commercialista. Per fortuna tutte le colleghe si sono schierate dalla mia parte anche con la titolare ed il commercialista, così abbiamo finito con un no conquest. Alla fine però a noi impegate è rimasta tanta amarezza.... pazienza....GIUSEPPE, lo so che fai la lunga, ma io e te neanche ci intravediamo più.... oh, attenzione, non te lo dimenticare che te sei il "mio" Giuseppe..... Ma non mi stuzzichi più....!!!!!!....Mi sa che è anche ora di ricominciare... che vitaccia...

**feli** Martedì 13 Febbraio 2007 13:18

Anche per me è ora di andare. Lara in bocca al lupo per la visita. Buon pranzo e buon proseguimento di giornata, soprattutto a chi oggi ha la giornata lunga. Mi raccomando tenete lontatno la "bestia" finchè potete! Ciao, Feli

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 13:17

Alle volte viene premiato chi non fa nulla e riesce a spacciare quello che non è

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 13:16

Mari, vai con calma tanto non ti danno la medaglia

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 13:16

mi hanno appena telefonato che hanno sistemato il passaggio di proprietà dell'auto. Mi aspettano domani mattina. Speriamo sia tutto in regola.

**marissale** Martedì 13 Febbraio 2007 13:10

A tutti buon appetito la giornata continua bene, mi sento come se avessi vinto alla lotteria anche se in questi giorni ho tutto il lavoro che non sono riuscita a fare i giorni scorsi per i continui attacchi, un bacio a tutti Mari

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 13:07

Vado meglio e meno male, oggi ho la visita dal mio Prof e vorrei mi vedesse in forma.

**GIUSEPPE** Martedì 13 Febbraio 2007 12:58

gente vado a pranzo, buon appetito e a dopo che oggi c'è la lunga vero Sabry?

**anna-mamy** Martedì 13 Febbraio 2007 12:46

Buongiornoooooo, oggi strapiena di lavoro, e mi sono staccata solo ora. Giorgy dai stai su...sappi che tutte comprendiamo il tuo stato d'animo. Buon pranzo a tutti, ho fameeeee.

**sax87** Martedì 13 Febbraio 2007 12:37

vado a pranzo, a dopo. anto

**Sissi** Martedì 13 Febbraio 2007 12:31

Mony, dove sei? Si sente la tua mancanza!

**Sissi** Martedì 13 Febbraio 2007 12:29

Giuseppina, Anny, grazie delle informazioni sul laroxyl.

**Sissi** Martedì 13 Febbraio 2007 12:16

Ciao a tutti! Anche qui c'è il sole, dopo la pioggia di ieri. Lara, grazie delle informazioni sull'invalidità e dell' articolo sul sonno, spero tu stia meglio. La mia testa va così così... A tutti auguro una buona giornata!

**Annuccia** Martedì 13 Febbraio 2007 12:00

La multa è del 5 settembre, visto che loro parcheggiano sempre sul marciapiede (per causa di forza maggiore, non c'è altra possibilità) , mi auguro non ne arrivino altre.

**Annuccia** Martedì 13 Febbraio 2007 11:59

E' arrivata un'altra multa per sosta della vespa di Enrico sul marciapiede sotto casa. Ben 81 euro, avevo appena pagato quella mia. Scriverò al nostro caro sindaco Veltroni per chiedergli se possiamo avere un montacarichi e parcheggiare i motorini dentro casa. E' pazzesco i parcheggi dei motorini sono sempre così pieni che non si sa dove metterli.

**Annuccia** Martedì 13 Febbraio 2007 11:56

Ieri sera ho discusso con mio figlio Andrea e sono andata a letto avvelenata. Forse è per questo che oggi sto così.

**Annuccia** Martedì 13 Febbraio 2007 11:54

Lara, mi dispiace per i tuoi continui attacchi feroci.

**Giorgy** Martedì 13 Febbraio 2007 11:52

MAMMA LARA non avevo letto che stai male lascia perdere quel che ho detto prima il magone mi passera da solo spero che tu stia meglio

**Annuccia** Martedì 13 Febbraio 2007 11:49

Buongiorno a tutti. Risveglio con il MDT, poi è calmato, adesso è ripreso in pieno ed ho preso un Brufen 600. Mi auguro di stare meglio per poter andare a studio. Ora cerco di leggermi.

**feli** Martedì 13 Febbraio 2007 11:47

Riguardo ad ieri non c'è stata proprio una festa. Abbiamo passato parte della serata in compagnia dei suoceri (genitori di Anny) e più tardi è arrivato il fratello con la moglie e figlia, l'altro figlio, che compie 18 anni oggi), era fuori casa. Abbiamo trascorso una serata serena. Grazie Giuseppe. Anny è a casa con i figli, si starà divertendo da matti nel sistemare casa! Qua oggi c'è un forte Maestrale, con sprazzi di sereno e con temperature che variano repentinamente. La mia testa non è migliorata e con questo tempo così variabile non c'è speranza che vada meglio. Lara spero che i tuoi attacchi siano finiti e che ora stia meglio. Ciao, un abbraccio a tutti. Feli

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 11:44

Anto, la differenza è enorme. Il dolore nella cefalea a grappolo per me è insopportabile, sento quando sono in grappolo perchè inizio con un pungiglione rovente che mi trafigge l'occhio una decina di minuti prima dell'attacco, poi inizia il dolore che in modo graduale ma repentino fino a raggiungere il picco in breve tempo, il dolore lo paragono ad quando mi scotto con il ferro da stiro, per me è così, mi sembra di avere un ferro da stiro nell'occhio, sudo parecchio e non riesco ad avere nessuno nelle vicinanze, mi spoglio e metto in atto la mia solita tiritera che mi dà la forza di superare la crisi. Alla fine mi ritrovo con l'occhio tumefatto che lacrima in continuazione e il naso che cola. Quando però il dolore scompare, scompare del tutto, non provo mai nausea e non ho mai il vomito per l'attacco di grappolo, cosa invece che l'emicrania mi dà sempre. Sento se sono in arrivo altri attacchi perchè provo una strana sensazione che non riesco a descrivere.

**GIUSEPPE** Martedì 13 Febbraio 2007 11:28

mamy, esce uno spiraglio di sole poi giù acqua di nuovo, Feli buon lavoro e goditi la gente in festa... Anny compresa...

**Giorgy** Martedì 13 Febbraio 2007 11:28

Buongiorno a tutti! la mamma Lara in particolare ieri sentivo il bisogno di parlare con te ma purtroppo non ti ho potuta chiamare ho il cuore gonfio di dolore e prima o poi esploderà non so che fare

**sax87** Martedì 13 Febbraio 2007 11:21

mamma lara sto per farti una domanda sciocca.....come si distingue un attacco di grappolo da un'emicrania o una cefalea

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 10:43

Giuseppe, il maltempo è tutto a casa tua ora.

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 10:43

Sabrina, la tua testa è sgombra come il nostro cielo stamattina. Speriamo continui per tutta la giornata e poi a seguire anche la nottata

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 10:42

Manu, alle volte durante il sonno, si prendono posizioni che il collo non vorrebbe e al risveglio ti senti tutta indolenzita, dopo per fortuna, fatti un po' di movimenti il dolore se ne va, non è raro però che il dolore al collo non faccia scatenare un attacco emicranico

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 10:40

Feli, anch'io ero sempre a lavorare per la festa del patrono, una bella rottura. Spero che Anny sia a casa. Tutto bene la festa di ieri?

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 10:38

Anto, capisco perfettamente quando parli di panico, credo sia il sintomo più faticoso da gestire e quando arriva la paura il ragionamento non riesce ad avere la meglio. Ultimamente sono presa da attacchi di grappolo che durano più dei soliti 45-50 minuti, infatti durano alle volte fino a 90-115 minuti. Faccio una fatica bestia, perchè mi subentra la paura che non finisca mai. Alla visita scorsa il mio Prof. mi ha detto che non mi devo spaventare, perchè tanto l'attacco finisce, finisce sempre. E' difficile però fare questo pensiero quando sono immersa nel dolore come lo sono nei minuti che superano l'abituale durata, devo fare affidamento sulla razionalità, ma quella in pieno attacco fa fatica a saltare fuori. Ti capisco perfettamente, ma devi riuscire a scacciare la paura, alle volte è quella che ci fa assumere più farmaci

**sax87** Martedì 13 Febbraio 2007 10:36

tachipirina presa.....speriamo bene.....anche perchè di solito dopo quel tipo di dolore arriva anche l'emicrania.....non vorrei andare a casa in malattia, mi piacerebbe prendere due giorni di ferie la prossima settimana.....uffaaaaa

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 10:27

Nadia, stanotte è andata abbastanza bene, ho avuto "solo" 2 attacchi di cefalea a grappolo, però ora ho un bell'attacco emicranico con nausea e vomito, spero mi termini il vomito prima di andare alla visita.

**sax87** Martedì 13 Febbraio 2007 10:01

ora provo a prendere subito la tachipirina, ieri sera mi ha aiutato e sono riuscita a stroncarlo dopo poco tempo.....solo 10 minuti di questo dolore (centrale e pressante, mi sembra di perdere i sensi) mi distruggono.....

**sax87** Martedì 13 Febbraio 2007 09:57

buongiorno a tutti...il tempo a pisa è bellissimo il vento di stanotte ha spazzato via tutta la pioggia e l'umidità...ieri sera ho avuto il mio attacco angosciante, quel tipo di dolore mi spaventa veramente non riesco a gestirlo e mi sembra di morire, mi terrorizza....stamani mi sono svegliata bene....ma ora comincio a stare male ed è di nuovo il dolore brutto.....ma cosa dico il dolore è sempre brutto..ma almeno quello dell'emicrania è il mio quello che mi accompagna da una vita, riesco a domarlo. ho paura, tanta paura e se un giorno non riuscissi più a sopportarlo?? mi rendo conto che quando arriva mi faccio prendere dal panico.

**nadia** Martedì 13 Febbraio 2007 09:45

Buona giornata a tutti.

**nadia** Martedì 13 Febbraio 2007 09:37

Ciao a tutti. Anche a Milano giornata piena di sole! Tutta la mia famiglia è a casa con l'influenza, mi sento una crocerossina che gira per casa con tachipirina e termometro. Io invece tra poco andrò al lavoro lasciando marito e figlio nelle mani amorevoli della suocera. La testa regge, chissà fino a quando? Mamma lara come è andata la notte?

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 09:20

Buongiorno a tutti. Ha ragione Mari, oggi a Ferrara c'è una giornata piena di sole.

**marissale** Martedì 13 Febbraio 2007 09:07

Buongiorno a tutti sole oggi anche a ferrara finalmente dopo tanta acqua ieri sera, è in ripresa anche la mia testa speriamo bene Mari

**giuseppe** Martedì 13 Febbraio 2007 09:01

buon giorno gente, oggi tempaccio, acqua, vento, tuoni, lampi e grandine alla grande, giorno da pieno inverno, buona giornata a dopo...Giuseppe

**sabrina** Martedì 13 Febbraio 2007 08:31

FELI, grazie, la mattina ne ho sempre bisogno.....

**sabrina** Martedì 13 Febbraio 2007 08:25

Ciao, stamattina a bologna sole, meno male. Anche la mia testa sembra avviarsi verso un pò di pace. Oggi è più sgombra e stanotte ho anche dormito... Speriamo bene. Un bacio e a dopo

**feli** Martedì 13 Febbraio 2007 08:23

Buongiorno, amici cari. Oggi si festeggia il Santo Patrono della Città, quindi uffici e scuole chiusi, ma non per noi, sempre presenti anche nei giorni di festa. Sabrina, Luigia, grazie per gli auguri. Sabrina, penso proprio che Andrea non si offenda, ma devo aggiungere che ci tengo a tenermelo tutto io il tuo abbracciotto che ricambio con affetto. Ora riprendo il lavoro, ciao , a dopo. Feli

**manu76** Martedì 13 Febbraio 2007 08:20

Buongiorno ragazzi...stamattina sveglia non proprio piacevole...quasi immobilizzata sul letto con un dolore al collo allucinante e sull'occhio sinistro....mi sono alzata per disperazione...ecco neanche il letto possiamo goderci a volte....ora sembra che stia un pochino meglio....allora oggi appena stacco devo andare a prendere sempre se ci riesco i biglietti per il concerto di Vasco a Roma....poi parrucchiere e stasera teatro.....vado a vedere Antonio Giuliani al Parioli...non vedo l'ora di ammazzarmi dalle risate...spero che il bastardo non torni a farmi compagnia....baci baci scappo al lavoro

**albertina** Martedì 13 Febbraio 2007 08:05

Grazie MAMMALARA per la circolare che hai mandato sull'invalidita', penso di poter inoltrare anch'io la domanda per la mia patologia cronica.

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 00:24

Buona notte e sogni belli per tutti. mamma lara (la signora dalle belle ciglia, Ceciglia Tintimiglia).

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 00:23

Piera, Luigia, Manu, leggo che la signora ha diversi nomi a secondo delle zone, poveretta però ha lo stesso destino.

**mamma lara** Martedì 13 Febbraio 2007 00:21

Manu, certo che l'importante è scrivere quando si ha tempo. Per gli antistamici, uno di questi, non solo non mi hanno fatto passare il MDT, ma me lo hanno aumentato, gli altri invece non mi hanno fatto nulla. Però, non tutti gli antistaminici hanno lo stesso principio, credo comunque, si debba sempre parlarne con il medico, perchè i MDT non sono tutti uguali e ognuno di noi ha la sua storia di MDT. Ti aspettiamo al prossimo messaggio

**manu76** Lunedì 12 Febbraio 2007 21:24

Buonasera a tutti....grazie Mamy che come la solito mi rassicuri dicendo che l'importante è scrivere quando si ha tempo....quanto mi piacerebbe partecipare alle vostre conversazioni durante il giorno..però vi leggo e sembra di esserci lo stesso...cara GIUSEPPINA il nome dell'antistaminico è il singulair....quando ho iniziato a prenderlo sono stata veramente da Dio...solo crisi durante il ciclo...e c'è stato un mese dove il dolore è stato veramente poco...l'ho preso per 6 mesi....poi ho smesso per 3 e lì mi sono iscritta perchè il dolore mi stava mandando in pazzia e cercavo conforto e aiuto...e in questo il forum è stato proprio un bel sintomatico....poi l'ho riassunto per altri 3 mesi...e ora non lo sto prendendo....me l'ha dato un medico che sta al Sant'andrea a Roma...sta conducendo proprio degli studi tra correlazione tra emicrania e mal di testa e io avendo molte allergie ho reagito benissimo....ora devo lasciare il pc al maritino...ci sentiamo domani...buonanotte a tutti e come dice Mamy sogni belli....

**Luigia** Lunedì 12 Febbraio 2007 21:13

PIERA, invece da noi di dice "la ragazza dalle belle ciglia".

**piera** Lunedì 12 Febbraio 2007 21:12

Lara da te si chiama Tintimiglia??????? qui da me si chiama invece la "bella Cecilia"!!!!!!! vabbe' dai facciamo Cecilia Tintimiglia!!!! buona notte a tutti e sogni d'oro piera

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 21:09

Ora scappo a riposare perchè fra un po' casco sulla tastiera

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 21:08

Per fortuna ora sono protetta dalla natura..... e sono una nonna tranquilla.

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 21:07

Ragazze, ma che conquiste!!!!, sapete com'ero, ero come la signora Tintimiglia, che tutti la vogliono e nessuno la piglia, lo facevano per compassione nei miei confronti, se poi mi azzardavo ad accettare, sarebbero scappati a gambe levate, gli st....

**nadia** Lunedì 12 Febbraio 2007 20:56

Mamma lara ne hai fatte di conquiste! Di uomini farfalloni ce ne sono tanti, teniamoci stretti quelli che abbiamo!

**Luigia** Lunedì 12 Febbraio 2007 20:56

LARA, lo sapevo che facevi gola a diversi uomini!!

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 20:45

Nadia, me ne son successe di cose ridicole. Un'altra cosa ridicola è successa quando un condomino mi faceva la corte da un po' di tempo, una sera mi ha telefonato a casa, al telefono ha risposto il mio compagno, lui per niente intimidito dal fatto, gli ha chiesto "mi passa sua moglie per cortesia?", una volta che ho preso la cornetta, sto tizio mi fa tutta una parpadella e poi mi ha invitato a cena. Ho raccontato questo ad una riunione che avevo con altri condomini e un signore bello tranquillo, mi ha detto che forse il signore mi aveva invitato a cena perchè siccome questo tizio non aveva la patente (viveva su una sedia a rotelle) forse gli serviva un autista che lo portasse fuori a cena. Mi sono anche un po' arrabbiata per questa interpretazione, ma ti pare possibile... poi mi ha raccontato la mia amica Fiorella che a lei invece si offriva di pagarle l'aperitivo. Un po' farfallone l'amico

**nadia** Lunedì 12 Febbraio 2007 20:35

ciao valevale, ti terrò al corrente.

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 20:34

Nadia, facevo la guardia notturna. Grazie dell'augurio, spero che almeno stanotte mi lasci dormire.

**valevale** Lunedì 12 Febbraio 2007 20:22

Sera a tutti...oggi bene per fortuna... Nadia fammi sapere cosa ti dicono i sindacati riguardo l'invalidità.....lara adesso vado a vedere nelle novità

**nadia** Lunedì 12 Febbraio 2007 20:22

Mamma lara spero che il tuo mdt sia clemente questa notte!

**nadia** Lunedì 12 Febbraio 2007 20:20

Mamma lara leggendo i tuoi ultimi messaggi mi sono fatta un sacco di risate! Non c'è limite alle cavolate che ci sentiamo dire, anche dai medici. Complimenti ai tuoi ex colleghi per il senso dell'ironia! Mamma lara che lavoro facevi? Grazie per averci avvisato della circolare della regione, l'ho già scaricata, è un papiro di 17 pagine. Io penso di fare la richiesta d'invalidità(o almeno provo), in questi giorni sono in contatto anche con i sindacati x capire eventualmente come cambierebbe la mia posizione lavorativa dovessi ottenere l'invalidità.

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 20:05

Carissimi amici e carissime amiche. Nel sito [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it) è stata pubblicata la circolare emanata dalla regione Lombardia che impartisce alle ASL le direttive per l'invalidità civile ai pazienti cefalalgici. Per leggerla dovete cliccare su Novità qui a sinistra oppure in prima pagina cliccando sulla scritta

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 19:00

Tornando alle cose con i puntini, anni fa il mio vicino di casa mi faceva gli occhi dolci, non ho capito il perchè fino a quando mi hanno confidato che per il vicino io ero una che ..... Lui la volpe, aveva questo pensiero perchè Zeno aveva un letto a castello che cigolava appena si

muoveva e lui per tutta la notte non sta e non è mai stato fermo un minuto , Ho cambiato il letto a Zeno.

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:55

Piera, cosa vuoi farci, va così, ma domani vado dal mio prof. sentiamo cosa dice, ma non mi aspetto cose nuove.

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:54

Piera, lo racconto senza problemi. Come ho detto nella mia storia, un medico delirante, mi ha detto che avevo MDT perchè non facevo sesso, al tempo non avevo nessun compagno e neppure tempo per cercarlo (poi si vede che tanto avvenente non ero neppure allora quindi nessuna richiesta), gli unici uomini che conoscevo erano i miei colleghi di lavoro, tutti baldi giovani e in grado (se volevano) di darmi una mano. Arrivo al lavoro con la sentenza del medico e ho chiesto ai colleghi di aiutarmi, mi bastava un piccolo sacrificio da parte loro, non è che doveva accollarsi l'impegno solo uno, potevano benissimo fare a rotazione, così non pesava tutto su uno. Fatto è che forse non hanno capito lo scherzo, perchè per un po' di tempo nessuno voleva fare le notti con me.

**piera** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:48

lara mi dispiace che il bastardo ti abbia colpito anche di giorno!!!!!! non vuole proprio lasciarti in pace!!!! un abbraccoccccccione forte piera

**piera** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:46

ohhhhh ma se comincia lara a raccontare le sue vicende amorose ci oscurano il sito!!!!!! Lara racconta cosa hai fatto quando ti hanno detto che avevi mdt perche facevi poco ses.....e mi raccomando usa i puntini!!!!

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:45

Giuseppina, io è meglio che non scrivo mie mie esperienze, il computer le cancellerebbe da solo

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:44

Vedo che state conversandi tra voi e io ascolto in silenzio, sono sullo sconvolto, oggi altri 2 attacchi pomeridiano e sono stanchissima.

**giuseppina** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:43

mamma lara siamo ridotte a vivere di leggende altrui,riscuotiamoci ragazze di una volta, e avremo anche noi racconti pieni di puntini da mettere sul forum

**piera** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:42

si giuseppina ma insieme alla sonnolenza, calo di pressione, tremori e tachicardia.....

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:40

Sabrina, immaginavo che il bastardo ti lasciasse libera il we guarda che aspettiamo il resoconto, magari racconta con i puntini al posto delle cose piccanti. .... Lo so che adesso dici che dovresti scrivere tutti puntini

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:38

Luigia, guarda che aspetto le fotine dei travestimenti di carnevale

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:35

Luigia, speriamo che tu possa collegarti anche alla mattina. Mi spiace per la giornata di ieri, alle volte ci viene faticoso anche una semplice passeggiata.

**giuseppina** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:33

brava PIERA sei un'enciclopedia medica ambulante! ma tua mamma per quanto ha fatto la cura? non stava in piedi per la sonnolenza?

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:31

Carissimi amici e carissime amiche. Nel sito [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it) è stata pubblicata la circolare emanata dalla regione Lombardia che impartisce alle ASL le direttive per l'invalidità civile ai pazienti cefalgici. Per leggerla dovete cliccare su Novità qui a sinistra

**giuseppina** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:29

E' vero io il TORADOL lo preso in vena al pronto soccorso durante una delle mie crisi peggiori e mi ha lasciato male per tre giorni

**piera** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:28

Giuseppina per la serie "le so tutte"!!!!!!! conosco anche la terapia antistaminica, mia madre ha fatto quella brevettata dal dott. Sicuteri e dalla dott.ssa Nicolodi di firenze, la chiamano terapia istaminergica, non mi ricordo pero' il nome dell'antistaminico che le avevano prescritto, ma sai cosa succede con la cura, prendi una dose che penso sia quasi doppia di quella che prenderesti se l'antistaminico ti fosse prescritto in caso di allergie, cosi' lei praticamente non stava in piedi, e il medico l'ha sospesa!!!!!!! benefici zero.....

**sophia** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:19

Ciao ,sono SOPHIA,ho letto che si parla di Toradol ,secondo me non va usato a me è successo questo :il toradol in fiale mi ha procurato una emorragia intestinale ,da allora non lo uso piu .é troppo forte.Meglio la tachipirina se si sta proprio male ,comunque sono tutti veleni .Auguri a tutti voi da Sophia

**giuseppina** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:10

Il LAROXIL l'ho preso anch'io per 6 mesi, nessun risultato e molto intorpidita al mattino.

**giuseppina** Lunedì 12 Febbraio 2007 18:09

MANU ero io interessata all'antistaminico, credo di avere qualche problema con gli alimenti perchè spesso il mdt è preceduto da forti pruriti al naso e occhi, con relativa rinite, siccome non ho sinusite nè raffreddore mi hanno detto che è l'istamina in eccesso liberata dal mio apparato digerente. Puoi dirmi il nome dell'antistaminico che prendevi tu ? poi ovviamente lo chiedo al medico

**ANNA-MAMY** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:42

Lo so, sto scrivendo cose che non hanno nulla a che vedere con la cefalea, però penso sia lecito. Anche perchè scherzando non pensiamo alle cose negative.

**ANNA-MAMY** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:41

Ragazze Luigia prepara la cena per tutte dopo il congresso..E vvai!

**ANNA-MAMY** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:41

Come sempre tu scappi Luigia, vabbè ci sarai comunque in videoconferenza!

**Luigia** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:40

Anna-Mamy, purtroppo io non posso venire perché devo scappare a preparare la cena. Buona serata a tutti.

**ANNA-MAMY** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:37

RAGAZZEEEE C'E' LA RIUNIONE DELLE BEFANE..E' DA UN ORA CHE VI ASPETTO, C'E' UN CONVEGNO INTITOLATO "LE BEFANE DEL 2008" STIAMO GIA' PROGRAMMANDO LE SPEDIZIONI PER IL PROSSIMO ANNO. PERTECIPATE MI SENTO SOLA QUI CON TANTE SEDIE VUOTE!!EHEHEH

**Luigia** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:37

ANNA-MAMY, se non fai confondere ti puoi aggiungere come figlia, ok?

**ANNA-MAMY** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:34

Luigia, posso aggiungermi?Ehahah!! Cmq sabrina anche tu non conosci me, sapessi quanto sono burlona io!!!Riesco a sorridere anche durante un temporale e questo un po grazie all' esperienza di vita, un po grazie all' autoironia innata!!!

**Luigia** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:31

ANNA-MAMY, io ho 43 anni e due figlie: una di 18 ed una di 11 anni.

**Luigia** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:30

SABRINA, per farti capire come mi sento fuori dalla mia età in questi giorni: ieri durante la passeggiata abbiamo incrociato un gruppo di signore sull'ottantina che dicevano: "... e gli ha vomitato e poi gli è stato meglio!" (lo dico in toscano tanto te m'intendi). Ho detto a mio marito che io mi trovo più a mio agio con gente anziana che parla di cose semplici che con giovani che parlano di palestre oppure di shopping sfrenato nei grandi magazzini.

**sabrina** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:28

ANNA, aspetta che te ancora non mi conosci, ma ti volevo solo dire che io sono una che scherza molto, quindi quando anche sembra che sia arrabbiata o che rimproveri in realtà sono scherzi. Te lo dico solo perchè scrivendo non si sente il tono e non vorrei che tu fraintendessi.... Un bacio...

**sabrina** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:25

LUIGIA, te mi puoi chiamare sempre, l'importante è che abbia a portata di mano gli appunti che ho preso, perchè sennò chi si ricorda più cosa ho fatto due giorni fa..... Però una cosa la posso dire in pubblico.... Il caminetto crea veramente una bellissima atmosfera, sembravo bella e sexy anche io, il che è tutto dire vero...!!!!????!!!...ANNA, con calma io ho "solo" 40 anni, ma comunque è vero posso considerarti una "figlioccia".... Un bacione a tutti e a domani

**ANNA-MAMY** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:24

Hai detto bene, adesso ho trovato voi!!! Il forum dobbiamo chiamarlo: GABBIA DI MATTI, LASCIATE OGNI SPERANZA VOI CHE POSTATE.

**sabrina** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:22

ANNA, il tuo cucciolo ti aiuterà per sempre. Il mio che ha già 12 anni mi aiuta più di quanto lui non pensi e solo per il fatto che c'è....adesso poi hai trovato noi.... scherzo ovviamente, ma vedrai che ti troverai bene in questa "gabbia di matti"....

**ANNA-MAMY** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:21

E poi qui mi sento davvero coccolata, alla fine i vostri figli hanno la mia età!

**Luigia** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:20

SABRINA, Aurora per ora non fa notare troppo che è maggiorenne perché dipende ancora del tutto da noi. Per me è ancora la mia "bambina". Allora per sapere i particolari del tuo week-end ti devo chiamare?? Così mi rinfresco un pò la memoria....

**ANNA-MAMY** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:20

Ciao SABRY e ciao anche a te LUIGIA. Grazie per il conforto, infatti alla fine di questa giornata penso che alla fine sono fortunata, perchè rispetto alle altre "ragazzine" della mia età io dalla vita ho avuto mooolto di più! Le altre a 22 anni vanno in giro e quaquaqua e voglio questo e mi piace quello, e sono solo vuote, io almeno so che ho un monello che cresce di giorno in giorno, e che la mia vita e la mia testa non sono vuote!

**sabrina** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:15

LUIGIA, ciao mitica amica.... Come ben sai perchè ormai mi conosci da un bel pò, puoi immaginarti che il bastardissimo non mi ha fermato del tutto, anche per te il piccantissimo...in privato.... Te come te la passi da mamma di una maggiorenne??? Te lo dice tua figlia che adesso è maggiorenne o no???? Io lo dicevo sempre ai miei che però ridevano e scherzavano e allora ho smesso...

**Luigia** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:14

SABRINA, allora tutto fuoco e fiamme!! Lo sapevo che non ti avrebbe fermato neanche il MDT!!!

**sabrina** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:13

ANNA, ciao e benvenuta. Ho letto la tua storia e mi rendo conto che non deve essere stato facile... Il mio attuale compagno ha una storia per certi versi simile alla tua perchè anche lui è rimasto orfano di madre che aveva 8 anni. La madre era andata in ospedale a partorire la sua sorellina ed invece sono morte tutte e due. Poi suo padre si è risposato con una megera che aveva un altro figlio e da lì è cominciato il calvario.... Comunque, andiamo avanti..... Un abbracciotto anche a te.

**Luigia** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:12

Ciao SABRY. Mi dispiace che il tuo fine settimana non sia stato proprio all'insegna della testa libera, ti rifarei la prox volta. ANNA-MAMY, ho letto la tua storia e ne sono rimasta impressionata. Perdere la mamma da bambina deve essere terribile. Spero che questo forum ti aiuti a sentirti un pò coccolata.

**sabrina** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:11

LARA, PIERA, per i particolari piccanti aspetterò domattina che so che sarete collegate e per quelli piccantissimi..... in privato....!!!!!!!!!!!!!!!

**sabrina** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:11

LELLA, che bello prendi anche tu la novalgina? Cioè di bello non c'è niente, ma siccome mi sembrava di essere l'unica a prendere questo farmaco per il mdt, mi cominciavo a chiedere se ci fosse qualcosa che non andava... io però ne prendo 40 gocce, ma dipende anche dal peso corporeo ed il mio è abbondante (e non lo ripeto più...). A te da controindicazioni? A me nessuna per fortuna, però ho sentito molte persone a cui fa veramente male, ma tanto già lo sappiamo se fa bene da una parte fa male dall'altra....

**sabrina** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:05

FELI E ANDREA, AUGURISSIMI ANCHE A VOI. Feli, spero che il tuo "bimbo" non me ne voglia, ma a te mando un abbracciotto particolare....

**sabrina** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:02

LUISA AUGURISSIMI.....!!!!!! Baci e bacetti....

**sabrina** Lunedì 12 Febbraio 2007 17:01

Ciao ragazzi, son qui. Il fine settimana è andato bene diciamo. La merda ha comunque voluto festeggiare con me, perchè essendo molto innamorati non poteva mancare.... Venerdì è andata ancora bene, sabato invece non mi ha mollato un minuto.... chiaramente domenica è stato abbastanza bravo perchè eravamo a Bologna e stanotte mi ha fatto dannare l'anima e se devo essere onesta anche oggi non mi ha lasciato un minuto. Siccome il bastardo è subdolo non mi arriva l'attacco devastante per cui devo prendere il sintomatico, no, ci mancherebbe, sta lì, abbastanza forte per rompere le palle, ma non troppo forte da indurmi a prendere il sintomatico... uno schifo insomma....Ma mi sa che se continua io il sintomatico lo prendo lo stesso.... vedremo, perchè, come si sa, mi tengo i sintomatici proprio per quando non ce la faccio più.... Adesso vi leggo.

**Luigia** Lunedì 12 Febbraio 2007 16:55

Buon pomeriggio a tutti. Innanzitutto tanti auguri a FELI, ANDREA e LUISA!! Io continuo a sentirmi uno straccio, MONY, ti faccio compagnia. Parlando di mocho hai reso proprio l'idea! Per sabato le mie colleghe hanno organizzato una festa di carnevale come l'anno scorso e quindi sono a scervellarmi sui vestiti da indossare per me e mio marito. A me è stato dato il compito di preparare due crostate alla marmellata. MARI, capisco la tua rabbia nel non poter aiutare tua figlia, ma penso che ormai i nostri figli ci conoscano così bene da capire che se tante cose non le facciamo è proprio perché stiamo male. Ieri, per non deludere mio marito, ho accettato di andare a fare una passeggiata lungo il nostro fiume, solo che poco prima avevo un forte MDT, che mi sembrava di aver sedato con un brufen 600, ma mi sbagliavo, infatti, mentre camminavo, sentivo che il dolore si rinfocolava. Ero l'unica con il cappello, neppure i più anziani lo avevano, e mi chiedevo come facessero a non aver freddo alla testa, visto che io stavo soffrendo molto. Eravamo POI a cena da mia mamma e temevo di dover prendere un triptano, poi, per fortuna, piano piano il MDT si è riaffievolito fino ad andarsene. Dalla mattina non avevo ancora steso la lavatrice, avevo quasi pensato di lasciarli lì finché non si fossero asciugati da soli, per fortuna poi è arrivato in soccorso mio marito e il bucato l'ha steso lui.

**sax87** Lunedì 12 Febbraio 2007 15:20

vado a casa....o meglio a riprendere i miei pargoli, la testa regge...meno male visto che era partita la giornata pensavo peggio.....un abbraccio forte a tutt, buona serata.....anto

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 14:15

Ok scusatemi se ho chiesto a chi fossero rivolti i messaggi.Ma non volevo che fossero stati per me e che non ricevendo replica sarei un po maleducatuccia!

**Anny** Lunedì 12 Febbraio 2007 14:01

e già mamma Lara, come crescono in fretta questi "bimbi". Mi sa che in questo forum per la maggior parte abbiamo tutti i figli già grandi quindi è bello avere dei "piccolini", figli o nipoti che siano. Ciao ragazzi, saluto tutti e auguro a chi star male di stare meglio al più presto. Buona serata, Anny

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 13:25

Vado a mangiare la pappona, oggi non ho Emma perchè sta male, ha la febbre molto alta ed è a casa con la sua mamma

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 13:23

Anto, hai ragione, come fanno in fretta i bimbi a crescere. pensa che il mio grande ha già compiuto 37 anni

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 13:19

Anny, bella la torta per il compleanno di feli, da quel giorno è meglio che la chiami col nome del tuo bimbo

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 13:18

Mari, la descrizione che fai della serata assomiglia di parecchio a parecchie dei miei giorni, per fortuna non mi arrabbio, non so perchè sono assistita da questa "calma".

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 13:15

Anna, quando leggi solo mamy, sappi che è rivolto a me

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 13:05

Feli, complimenti vivissimi per la promozione. Proprio il giorno del tuo compleanno avviene, altro bel regalo.

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 13:03

Anna, Giuseppe e Manu, sono soliti chiamarmi mamy, quindi quando vedi un loro messaggio con mamy è diretto a me. ....Ho letto la tua storia e mi spiace moltissimo per quello che ti è successo, alle volte la vita ci mette a dura prova e solo la nostra immensa forza ci dà l'aiuto per uscirne. Ora hai il tuo bimbo che sicuramente sarà tutta la tua vita. Mi spiace non essere al corrente di che cosa sono i Gormiti, è meglio che faccia un po' di ricerche, perchè quando Emma me ne parlerà saprò che cosa dice

**FELI** Lunedì 12 Febbraio 2007 13:00

Ciao di nuovo, sono appena rientrato dalla riunione col Sindaco e il Comandante della Polizia Municipale nella quale ci hanno assegnato i nuovi gradi distintivi da esporre sulla divisa. A me ed a qualche altro collega ci sono stati assegnati i gradi di Istruttore di prima classe (maresciallo maggiore, secondo l'ordinamento militare). Dopo la riunione c'è stato un piccolo rinfresco ed ora sono di nuovo sul posto di servizio. Grazie Anna-Mamy per gli auguri. Ho letto la tua storia. Una storia molto triste, ma spero che riesca a riprenderti e ad andare avanti con la forza che hai dimostrato fin'ora, devi farlo per il tuo piccolino. Grazie anche a Giuseppe, Marissale, Sax87 e a tutti quanti hanno fatto gli auguri a me ed Andrea, non vorrei dimenticare qualcuno. Ora proseguo con il lavoro. Ancora tante grazie. Vi abbraccio forte. Ciao, Feli

**giuseppe** Lunedì 12 Febbraio 2007 12:55

ok, vado a pranzo, buon appetito e a domani, Giuseppe

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 12:52

Ciao Anto buon appetito!

**sax87** Lunedì 12 Febbraio 2007 12:43

ora vado a mangiare qualcosa...a dopo. anto

**sax87** Lunedì 12 Febbraio 2007 12:43

anche io ho un bimbo di quasi 4 anni, li compie il 18 marzo e anche il mio ne combina di tutti i colori....e negli ultimi giorni mi rendo conto che sta crescendo veloce...ormai è un "OMETTO". ANTO

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 12:28

Grazie mille sax87 non sai quanto è caro il tuo abbraccio! E' raro ricevere un abbraccio sincero! Anna

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 12:27

Grazie mille Anny, se solo penso a quante me ne ha combinate stamattina prima di andare all' asilo. Lui adora scegliersi i vestiti , ed oggi voleva essere tutto arancione, immagina che ha preteso di portarsi all' asilo un GORMITA dello stesso colore dei vestiti!!! Ora aspetta impaziente che arrivino le sue nuove scarpe dei GORMITI, sa che nessun compagno di asilo ha ancora quelle scarpine poichè noi le abbiamo comprate da ebay ed è tutto contento di essere il primo!! E' un furbetto di 4 anni, ora cominciano i primi "fidanzamenti" e i primi pianti addirittura per le bimbe!

**sax87** Lunedì 12 Febbraio 2007 12:27

Anna-Mamy l'unica cosa che posso dirti è che ti abbraccio forte, non ti conosco ma posso starti vicino pensando a te, la vita è bella ma tanto difficile, a volte penso che noi mamme siamo forti per l'energia che impieghiamo nell'amare i nostri figli...pensa solo al tuo cucciolo e tutto andrà bene.

**sax87** Lunedì 12 Febbraio 2007 12:24

Tanti auguri a LUISA, FELI e Andrea.....

**Anny** Lunedì 12 Febbraio 2007 12:19

ragazzi vi ringrazio per gli auguri e per i complimenti, già 18 anni fa mio marito ha avuto il regalo più bello della sua vita! L'avessi fatto apposta non ci sarei riuscita, eppure capita...mi accingevo a preparargli la torta di noci che a lui piace tanto, beh, in forno l'ha messa lui dopo, perchè mio figlio è nato dopo poco che sono arrivata in ospedale. Anna-mamy che storia trioiste la tua! Però vedi, dopo che hai sofferto tanto finalmente sei riuscita ad avere lui, "il piccolino", che ti ha ripagato alla grande. Come dici tu non è facile, ti do perfettamente ragione, la vita è fatta così, di gioie e dolori, non abbattreti, coraggio! Pensa che hai un "piccolo-grande tesoro". Sissi il Laroxyl attualmente lo sto prendendo, come dice mamma Lara non ha effetti per quanto riguarda l'emivrania, ma per la cefalea muscolo- tensiva fa bene, non che si guarisca, funziona per un pò e poi si ricomincia da capo, però "finchè dura fa verdura!", come dice il proverbio. In quanto al Toradolo, anni fa l'ho anch'io, ma era come non prendere nulla, tanto era uguale, per cui l'ho eliminato. Ciao, a dopo, Anny

**marissale** Lunedì 12 Febbraio 2007 12:17

Un buongiorno stiracchiato mi associo oggi è uno di quei giorni come ieri l'altro ieri ecc. ecc. in cui vorrei sparire, ma tantissimi auguri a LUISA FELI ed ANDREA. Mia figlia si organizza per il traslocco e per i nuovi mobili ed io ovviamente non riesco ad esserle di aiuto più di tanto.. ho il MDT che non molla, sabato sera mi sentivo come una tarantola avrei voluto avvelenare qualcuno dalla stanchezza e dalla rabbia per non riuscire a scrollare di dosso questo tormento. Mari

**sax87** Lunedì 12 Febbraio 2007 12:11

buongiorno a tutti, tempo brutto e mdt al limite della sopportazione.....da ieri si è riaperto il BARATRO, speriamo che si chiuda presto senza che io ci resti dentro.....che bella metafora.

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 12:09

GIUSEPPE ti riferivi a MAMY LARA? Cosa significa che hanno redatto i verbali e pagheranno il viaggio?Non comprendo

**giuseppe** Lunedì 12 Febbraio 2007 12:00

mamy venerdì hanno redatto i verbali e pagheranno anche il viaggio e la giornata persa a mio fratello, ora è solo questione di tempo, speriamo, Feli augurissimi a te e tuo figlio, bellissima combinazione, spero passiate un giorno particolarmente in gioia.

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 12:00

Auguri anche a te FELI

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:59

E quando sto malissimo, e lui non c'è perchè è all'asilo, e magari è anche un periodo in cui io e mio marito ci comprendiamo poco...non è facile...

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:54

A 18 anni arriva la 3 gravidanza, quella del mio attuale piccino. Bellissima gravidanza, nato a 41 settimane di 4.900 e lungo 51 cm...un amore... Credimi, quando sto male solo lui mi dà la forza di sorridere.

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:53

Purtroppo ho perso la mamma quando avevo solo 7 anni, l'ho persa all'improvviso, un giorno dovrei andare in ospedale per dei dolori al petto, e, arrivata vicino l'auto di mio padre è morta fra le braccia di mio fratello. Inutile la corsa in ospedale. Poi mio padre si è risposato, io ho sofferto per 8 anni, poi a 15 anni sono scappata di casa con il mio attuale compagno e padre di mio figlio. Non è stato facile scappare di casa....ero la femmina dopo tre figli maschi e per mia mamma così come per tutti gli altri ero la principessa della famiglia. La mia vita in quei lunghi 8 anni dopo la sua morte era stata un inferno. Ero diventata donna senza passare dall'adolescenza. A 16 anni ho avuto la mia prima gravidanza voluttuosa, mi sentivo pronta, sentivo l'istinto materno in me. Ero incinta di due gemelli, un maschietto ed una femminuccia. La gravidanza proseguiva benissimo a 7 mesi avrei partorito perchè crescevano molto. A 5 mesi, purtroppo, i cuoricini dei bimbi si fermano.... Ora non ti racconto cosa ho passato in quei 3 giorni in ospedale, ma dopo un anno, a 17 anni ero nuovamente incinta, avevo sentito i miei due bimbi muoversi dentro di me e all'improvviso mi sono stati strappati, quindi

per me era normale volere un bambino, anche se per gli altri data l'età non lo era per niente. Anche questa gravidanza gemellare, si interrompe a 3 mesi. Mi rimbocco le maniche, come ho sempre fatto nella vita, e vado avanti.

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:33

Feli, che bello leggerti. Che brava la tua Anny che ti ha fatto sto bellissimo regalo per il tuo compleanno. Per il mio riposo ancora non riesco perchè ho il cuore che si deve calmare, va veloce come il pendolino

**piera** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:28

anna mi ricordi una ragazza che scriveva tempo fa.....ma sai e' passata tanta gente di qui e io ora non ricordo nemmeno piu' il suo nome!!!!!!! e poi siamo talmente tanti e' facile fare confusione di storie e di nomi ciao piera

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:26

Sai Anna, quando si è in quelle condizioni, bisogna fare con le risorse che si hanno a disposizione: per me non è sempre stata così, tu non conosci la mia storia, ma ho passato anch'io dei momenti che non avevo nessuno come te. Ora quello che ho me lo sono costruita con anni e anni di "lavoro". Ma ritornando al tempo in cui come te non avevo nulla, cercavo le risorse dove le potevo trovare, alle volte le trovavo solo in me stessa però..... ed era molto difficile trovarle sempre. Per fortuna i miei bimbi mi hanno accompagnata fin dalla giovane età, perchè il primo l'ho avuto che avevo 18 anni e l'ultimo ne avevo 23, quindi nei momenti più duri trovavo la forza nei loro occhi e in quello che facevano. Certo che ora ho una vita alle spalle e una davanti tutto mi viene più facile, però non è sempre così scontato, anche alla mia età a volte la vita potrebbe essere faticosa, per mille e mille motivi.

**feli** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:25

Buongiorno e grazie per gli auguri. Un anno in più! Sto invecchiando, sig!!!! Auguri anche a te LUISA. Si Annuccia, 18 anni fa, Andrea, è stato il mio regalo di compleanno. Purtroppo mi sono potuto collegare solo poco fa, in quanto, in ufficio, come capita da ormai diversi mesi, dal venerdì il collegamento internet sparisce per ricomparire con il rientro dell'addetto al C.E.D. il lunedì. Non ho letto gli ultimi messaggi, lo farò appena possibile. Mi auguro stiate tutti bene o almeno decentemente. Buon riposo Lara, cerca di riposare e ristabilirti presto. Buon proseguimento di giornata ea più tardi, se potrò, Un abbraccio, Feli

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:24

Come mai questa domanda Piera?

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:24

No mai...

**piera** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:21

Anna ma tu avevi già scritto qui nel forum quando era libero? cioè senza iscrizione.....ciao piera

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:14

Il problema è proprio quello, che io non ho la famiglia che mi dona l'amore....e il gruppo di amicizie che ho attualmente non fa che pugnalarti alle spalle appena ti volti.

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:11

Anna, anch'io ho dei giorni che vorrei dimenticare chi sono e perdere la memoria di chi sono stata. Però a me non è il MDT a darmi questo tormento, è piuttosto l'anima che me lo porta, per fortuna ho una famiglia che non mi ha mai fatto mancare l'amore e un gruppo di amicizie che non mi abbandona mai, quindi questo pensiero non dura mai più di mezza giornata

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:08

Sabrina, mi unisco alla richiesta di Piera. Ci puoi dare le news???

**Sissi** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:08

Mamma Lara, grazie delle informazioni. Anch'io faccio un pensiero positivo per Cinzia. Auguri a Feli e ad Andrea! Anna-mamy, presto starai meglio, vedrai!

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:07

Ci sono giorni in cui vorrei davvero sparire...non esserci mai stata.

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:07

Sara, faremo tutto quello che c'è da fare e anche di più come sempre. Siamo come un incrocio dei guastatori dei lagunari di Venezia e un esercito di unni, dove passiamo noi non cresce più neppure l'erba.

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:03

Oggi credo che Cinzia sia entrata in ospedale, sono certa che andrà tutto bene, ma un piccolo pensiero per lei lo faremo tutti insieme. Non si può non tener conto di tante persone che vogliono che tutto vada bene

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:02

Anna, hai ragione ad essere un po' giù, ma dobbiamo farci forza e continuare a vivere con quello che abbiamo a disposizione.

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 11:00

Giuseppe, com'è andata la storia dell'assicurazione per l'incidente di 2 anni fa?

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 10:59

Anna, infatti il toradol io non posso prenderlo visto l'effetto che la prima volta ha avuto su di me. Alle volte mi chiedevo se valeva la pena prendere un farmaco per farmi passare leggermente il dolore, quando avevo effetti collaterali pari al male stesso. Ma a quel tempo, mi faceva più paura il dolore che l'effetto del farmaco

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 10:55

Luisa, speriamo che oggi nel giorno del tuo compleanno il MDT ti lasci riposare. Tanti auguroni

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 10:54

Lella, anche a me succede spesso e volentieri episodi che alle volte mi fanno dubitare della mia "sanità" mentale, ma non ci rimango neppure male, do la colpa al fatto che ho troppe cose a cui pensare. Però ormai sono anni che parlo con persone con il nostro stesso problema e ho potuto notare che è diffuso lo stato confusionale in alcuni periodi. Per me do la colpa a tutti i farmaci che ho assunto, vanno a lavorare sul cervello e non credo che non facciano nessun tipo di danno

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 10:49

Sissi, io ho assunto il laroxil e non mi ha portato giovamento per l'emicrania, però ho sentito benefici alla cefalea tensiva. Infatti mi ha tolto il dolore diffuso al collo che mi provocava un dolore continuo a tutta la testa. Dopo un po' però non mi è servito più a nulla neppure quello, ma mettendo il byte e tenendolo giorno e notte ho risolto quel tipo di MDT

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 10:49

CHE BRUTTA GIORNATA...SONO PIU CHE GIU...

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 10:45

Manu, va bene lo stesso, a noi basta avere tue notizie ogni tanto e sentire che ci sei, poi ci racconterai meglio quando il tempo te lo concederà

**lella** Lunedì 12 Febbraio 2007 10:43

Augurisssssimi!!! a FELI e ANDREA. Che bello compiere gli anni insieme!

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 10:41

scusa Anny, ho visto ora il tuo messaggio, ma sono sullo sconvolto andante

**mamma lara** Lunedì 12 Febbraio 2007 10:39

Buongiorno a tutti. Buon compleanno a Luisa e per fortuna Piera lo ha ricordato così posso fare gli auguri anche al nostro Feli e al suo bellissimo bimbo. Dopo torno, mi devo ristabilizzare un pochino e magari pure fare un pisolino

**Annuccia** Lunedì 12 Febbraio 2007 10:31

Auguroni affettuosi a FELI e ANDREA. Papà e figlio lo stesso giorno? che bello!!!!!!!!!!!!!!!

**piera** Lunedì 12 Febbraio 2007 10:29

Sabrina ci sei????? aspettiamo news!!!!!! baci piera

**piera** Lunedì 12 Febbraio 2007 10:27

.....e complimenti anche alla sua mamma che l'ha fatto così bello!!!!!!!

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 10:27

SARA, purtroppo al centro cefalee di bari, dopo averle provate tutte mi hanno detto che il toradol era l'unica soluzione, ed anche a me hanno detto di usarlo quando proprio non ne potevo più di vivere! In questa volta ho provato con la novalgina ma è da una settimana che ce l'ho di continuo il mdt. Ho il toradol in borsa....e credimi, non so se farlo o no... Sono stanca di andare ogni volta al pronto soccorso e di stare due ore con la flebo e con il cuore che batte a mille, e il monitoraggio cardiaco e poi tornare a casa ancora dolorante e frastornata

**piera** Lunedì 12 Febbraio 2007 10:26

AUGURONI a felì e al suo bimbone maggiorenne (EVVIVA EVVIVA) Andrea!!!!!!!!!!

**Sissi** Lunedì 12 Febbraio 2007 10:17

Buona giornata a tutti! Auguri Luisa! Grazie dell'informazione sul laroxyl, Annuccia! Ho posto la domanda perché conosco persone a cui non ha dato benefici per il mdt ma solo effetto collaterali - anche se so che ogni cura ha effetti diversi su persone diverse - e perché io sono sempre restia a prendere farmaci.

**Anny** Lunedì 12 Febbraio 2007 10:06

Ciao gente, buongiorno a tutti...Auguri Luisa, buon compleanno!!!... e siccome di festeggiati a casa ne ho 2 anch'io, auguri anche a FELI e ANDREA che oggi compie 18 anni! E' il più grande classe! Ciao, saluti per tutti, a più tardi, anny

**Sara Resp.Al.Ce.Valle d'Aosta** Lunedì 12 Febbraio 2007 09:59

Buongiorno a tutti. Grazie Lara. Lo scopo di aggiungere Responsabile Al.Ce. sede Regionale Valle d'Aosta (abbreviato come sopra) è quello di far sapere ai valdostani che leggono la mia reperibilità ed il fatto che esistiamo come associazione in maniera concreta e fattiva qui sul territorio della Valle d'Aosta. La pagina destinata alle Regioni nella sezione NOVITA'ne è una tangibile prova. Insieme a Lara stiamo valutando come poter esserci anche nelle pagine Bianche o Gialle della mia città. A proposito del Toradol, nel periodo del mio acuto e profondo malessere lo usavo. Mi facevo da sola un'iniezione e a parte l'intontimento andava decisamente meglio. Poi un giorno il mio medico curante prima di farmi la ricetta mi disse "SI FACCIA L'INIEZIONE SONO NEL MOMENTO IN CUI IL DOLORE LA SPINGEREBBE A BUTTARSI DAL BALCONE". Non è andato oltre, ho capito quanto era potente, la volta successiva mi ha detto che non poteva più farmi la ricetta perché l'uso di questo farmaco era riservata al Pronto Soccorso. Lascio a voi ogni commento. Ho usato poi in terapia di profilassi anche un antiepilettico che nel periodo del ricovero per la disintossicazione aveva fatto un buon effetto. Al rientro a casa invece no. Ero aumentata di peso ed era necessario assumerne uno nuovo e che io dopo una lunga riflessione ho rifiutato... Questa è una prima parte della mia storia. Premetto comunque che ogni mio mess. in relazione al mio mdt. si riferisce alla mia individuale persona. Non si devono mai fare paragoni. Ognuno ha la propria storia. Ciò che io scrivo deve servire solo per avere una maggiore conoscenza, e sapere come ognuno di noi ha un percorso strettamente personale. Sarà solo in collaborazione con il proprio medico e conoscendo di più gli effetti secondari che ognuno di noi descrive - decidere poi che percorso si vuole seguire. Un abbraccio a tutti. Sara TELEFONO 0165 551412 CELLULARE PERSONALE 349 8312286, saragrillo@virgilio.it.

**giuseppe** Lunedì 12 Febbraio 2007 09:41

buon giorno e buon inizio settimana, qui oggi il sole fa capolino tra le nubi, fine settimana tranquillo solo ieri notte, anzi mattino alle 6,00, attacco di MdT sedato con un trip. poi tutto ok, spero anche a voi sia andata bene, tra un pò inizia il corso quindi ci rileggiamo poi, buona giornata e a dopo...Giuseppe

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 09:40

Grazie annuccia, abbiamo anche lo stesso nome! Il mio nick è mamy quindi non capivo a chi fosse rivolto...Anche io ho accennato il mamy a mamma lara!!!!

**Annuccia** Lunedì 12 Febbraio 2007 09:37

Nel passato ho usato Laroxil, ma non ho avuto benefici, mi dispiace

**Annuccia** Lunedì 12 Febbraio 2007 09:36

ANNA-MAMY, credo che MANU parlasse con mamma Lara, qualcuno la chiama affettuosamente "mamy"

**Annuccia** Lunedì 12 Febbraio 2007 09:35

Buongiorno a tutti e augurissimi a LUISA!!!

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 09:22

Nome: manu76 Data: 12/02/2007 , ore 08:14:40 Commento: Sì cara mamy io ho avuto un grandissimo giovamento nei mesi di cura con l'antistaminico però non lo posso prendere per sempre...e ora sto facendo la pausa di sospensione.....non so quando potrò riassumerlo!!!! baci MANU MA RISPONDEVI A ME?IO NON HO MAI PARLATO DI ANTISTAMINICO.

**anna-mamy** Lunedì 12 Febbraio 2007 09:20

Auguroni LUISAAAAAAA! Volevo dirti che anche io il toradol lo prendo solo in caso di estrema necessità, il medico dice che viene paragonato alla morfina, quindi devo evitarlo di prenderlo più di una volta al mese...La ricetta non è ripetibile, e quando sto proprio male male e il toradol magari l ho preso una settimana prima sono costretta ad andare ogni volta al pronto soccorso.Mi fanno 2 flebo sotto controllo cardiaco. Cmq oggi è una giornata di m... anche il lavoro e soprattutto i colleghi vanno di m però non fa niente...sorrido e guardo il bel sole che c'è oggi a Bari. Buona giornata a tutteeeee e grazie per il benvenuto! Anna

**lella** Lunedì 12 Febbraio 2007 09:19

I giorni scorsi per me sono stati un po' strani. Ho avuto vertigini ma non avevo cefalea, piuttosto una confusione che mi impediva di concentrarmi e di prestare attenzione alle cose che dovevo fare. Ne ho combinate di tutti i colori. Il culmine è stato ieri quando mi sono accorta che avevo lasciato una teglietta di lasagne che avevo preparato per Nicola, per un'ora dentro al forno acceso, ma con la temperatura a 0 gradi. Mi sarei messa a piangere, poi siccome non volevo far preoccupare i miei ho risolto con una risata. Verso sera, stanca della situazione, ho pensato di prendere 30 gocce di Novalgina che da tempo non prendevo perchè dopo averne abusato per anni non sortiva più alcun risultato. Ebbene, dopo poco mi si è liberata la mente e sono stata meglio. Ma come siamo strani!.... Peccato che nel frattempo Nicola era già ripartito per Genova e io me lo sono goduto poco

**piera** Lunedì 12 Febbraio 2007 09:15

LUISA tanti e tanti cari Auguri!!!!

**lella** Lunedì 12 Febbraio 2007 09:02

Buongiorno a tutti. Qui oggi piove di buona lena. AUGURONI a LUISA! Ti auguro anche che questa settimana sia migliore della precedente.

**luisa** Lunedì 12 Febbraio 2007 08:50

Eccomi, finalmente sono rientrata al lavoro, dopo una settimana di emicrania forte, vertigini ecc. Spero che oggi in occasione del mio 55° compleanno le cose vadano bene. Stamattina c'era una nebbia che non ci vedeva, io abito a 5 km. ca. dalla città! Forse Mony che si fa tutta la campagna ne ha visto ancora di più. Ciao Luisa

**manu76** Lunedì 12 Febbraio 2007 08:14

Sì cara mamy io ho avuto un grandissimo giovamento nei mesi di cura con l'antistaminico però non lo posso prendere per sempre...e ora sto facendo la pausa di sospensione.....non so quando potrò riassumerlo!!!!baci

**manu76** Lunedì 12 Febbraio 2007 08:13

Buongiorno!!!!eccomi qui....LUISA BUON COMPLEANNO.....scusate se ho sempre così poco tempo da dedicare a voi.....ma il mio lavoro tutto il giorno fuori casa mi limita molto...un caloroso benvenuto a ANNA-MAMY ACQUA E GIORGY...io mi sono iscritta ad agosto dello scorso anno e ormai questo posto è diventato così familiare.....bè un pò come l'eredità che mi ha lasciato mia madre.....e sua madre a lei etc etc...la mia è una forma di emicrania congenita su base ereditaria ma con tutte le sfumature del caso....cioè la predisposizione agli attacchi c'è quindi è anche alimentare...muscolo tensiva ormonale e in 5 nella mia famiglia soffriamo di aura visiva....un BAcio a tutti quanti...ci sentiamo più tardi....

**mony** Domenica 11 Febbraio 2007 22:06

un abbraccio a tutti vecchi e nuovi presenti e latitanti e buon inizio settimana, possibilmente soli, senza bastardo

**mony** Domenica 11 Febbraio 2007 22:05

tiriamo avanti domani si torna al lavoro, aspetto da mocio vileda e via almeno si potesse cambiare il fiocco.....

**mony** Domenica 11 Febbraio 2007 22:04

il problema è la nausea, ma poi nemmeno nausea c'è qualche cosa fermo in gola e se mi muovo rimetto il pranzo di pasqua

**mony** Domenica 11 Febbraio 2007 22:03

mamma lara per la discoteca nada anche stavolta.....il bastardo ha picchiato duro oggi, ma io sono più dura e non ho voluto prendere niente fino alle 18.00 quando mi sono arresa

**mony** Domenica 11 Febbraio 2007 22:02

buonasera a tutti e bentornata Monika

**Sissi** Domenica 11 Febbraio 2007 21:02

Buonasera a tutti! Benvenute alle nuove amiche! Lara, tanti auguri ad Enzo! Luisa, buon compleanno! Cinzia, in bocca la lupo! Venerdì sono stata malissimo, ma ieri il mdt mi ha dato tregua, mentre oggi il mdt c'era ma non forte ed è passato nel pomeriggio. Io per ora non faccio profilassi, nonostante mi sia stata prescritta da due specialisti, ho paura che non funzioni...Quando ho attacchi forti uso un tiptano, di solito lo zomig; ogni tanto prendo un voltaren o un aulin quando il mdt non è di tipo emicranico ma muscolotensivo o comunque di tipo indefinito. Se riesco non prendo affatto farmaci, perché il dolore è tremendo da sopportare, ma se prendo il triptano il giorno dopo mi sento come uno zombie. Qualcuno di voi ha avuto benefici facendo la profilassi con il laroxyl?

**piera** Domenica 11 Febbraio 2007 20:56

ELISABETTA dai che martina non ha poi scelto un brutto nome per il suo fratellino, Xavier e' carino e poi si potrebbe sempre optare per Saverio, nome poco usato e non inflazionato, pensa che Giada avrebbe voluto chiamare sua sorella Lady Oscar, andava matta per un cartone animato in cui la protagonista si chiamava così!!!!!! meno male che siamo riusciti a convincerla a cambiare idea!!!!!! Monika deve stata un'esperienza veramente forte il tuo ricovero, ma anche positiva se ti ha permesso di ritrovare la tua forza interiore, Luisa ti faccio i miei auguri oggi e spero di ricordarmi di farteli anche domani, buona serata a tutti piera

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 20:14

Statistiche del forum - Utenti abilitati nel forum: 133 - Messaggi inseriti oggi: 71 - Messaggi inseriti questo mese: 1052 - Messaggi inseriti quest'anno: 3444 -

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 20:04

Lella, anch'io prendo betabloccanti, prima ne prendevo una da cento divisa metà alla mattina e metà alla sera, da un po' di tempo ne limo una invisibile quantità in quella della sera per vedere di diminuire un pochino visto che il medico ha detto che potrebbe essere il betabloccante la causa della mia tosse. Non mi azzardo a toglierne di più per paura di veder aumentare le crisi emicraniche, faccio fatica con gli attacchi di grappolo se ho anche l'emicrania

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 20:00

Luisa, auguri di buon compleanno. Che bell'età hai

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 19:59

Giorgy, ti consiglio anch'io di andare, magari non farti coinvolgere in balli sfrenati e canti a squarciagola, potrebbe essere che domani non devi pagare nulla. In ogni caso fai bene a distrarti, divertiti piccola

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 19:57

Luisa, che brava, sei riuscita a resistere tutto il tempo senza prendere nulla, ma hai ragione, se si è a riposo è più facile. Aspettavo una tua e-mail visto che non ti collegavi, pensavo di telefonarti domani se non ti avessi sentito. Sono felice tu sia riuscita a collegarti. Grazie anche a te per gli auguri a Enzo.

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 19:54

Monika, mi ha commosso il tuo messaggio, molto forte e lucido. Grazie per averci fatto partecipe della tua esperienza. Spero che tu trovi un po' di sollievo e grazie ancora per le tue belle parole

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 19:51

Cinzia, ci troverai qui ad aspettarti, mi raccomando dacci notizie appena puoi

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 19:50

Elisabetta, il tuo messaggio è veramente uno spasso, immagino Martina alle prese con le "parolacce" e tu che rabbrivisci ma fai finta di nulla. Passerà questo periodo anche Emma, spero solo di riuscire a trattenermi da riderle in faccia quando scapperanno anche a lei le parolacce. alle volte anch'io ho un parlare abbastanza colorito, ma mi trattengo sempre davanti a lei. Per ora mi dicono che al nido fa rigare dritto tutti i maschetti e loro pendono dalle sue labbra, so che non mancherà molto che subirà il "fascino" di qualche bambino, vedremo come andrà.

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 19:45

Annuccia, Alessia sarà un amore di bimba, vedrai che biricchina diventerà. Grazie per averci dato sue notizie

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 19:43

Sophia, ti accorgerai che appena mi giunge una nuova notizia do sempre comunicazione al forum, poi siccome penso pure ci sia qualcuno che non ha tempo di leggere tutti i giorni, spedisco la comunicazione anche alle e-mail degli iscritti al forum. Vedrai che se mi arriverà una notizia di qualche nuovo farmaco sarà mia premura dartene sollecita comunicazione. Però sono certa che partecipando con i tuoi messaggi e leggendo, avrai modo di darci i tuoi consigli e di impararne magari anche da noi.

**lella** Domenica 11 Febbraio 2007 19:30

LUISA, auguri di buon compleanno!

**lella** Domenica 11 Febbraio 2007 19:27

Buonasera a tutti. Prima di tutto in bocca al lupo a CINZIA. Vedrai che andrà tutto bene, sei forte, dalle tue parole si capisce che stai affrontando il problema nel modo giusto. Sappi che ti siamo tutti vicino. GIUSEPPINA, ho provato gli antistaminici alcuni anni fa, ma su di me non hanno avuto alcun effetto. In ogni caso, come diciamo sempre, è utile provare perchè sappiamo che ognuno reagisce a modo suo alle terapie. Io attualmente prendo un betabloccante e, quando non posso farne a meno, l'Imigran (cercando di limitarlo il più possibile).

**Giorgy** Domenica 11 Febbraio 2007 18:43

esco ciao a tutti!Grazie mamma lara per la calorosa accoglienza auguri per domani Luisa affinche tu possa passare un compleanno senza dolore!ci sentiamo sabato prossimo ciao

**Giorgy** Domenica 11 Febbraio 2007 18:32

ciao Luisa grazie per me invece il toradol è acqua fresca

**Giorgy** Domenica 11 Febbraio 2007 18:28

BE si sta facendo tardi perciò penso che usciro anche se il dolore è forte ma stasera non gliela voglio dare vinta!

**luisa** Domenica 11 Febbraio 2007 18:23

Ciao a tutti. E' finita la mia settimana di malattia, è da lunedì scorso che sono a casa con vertigini forti e emicrania. L'emicrania è iniziata venerdì e non mi ha dato tregua fino ad oggi. Ciao a tutti, LARA finalmente sono riuscita a ricollegarmi. Auguri a Enzo per il suo compleanno di oggi, il mio è domani, compio 55 anni. Oggi mia figlia mi ha fatto le lasagne e anche se avevo mal di testa le ho mangiate. Benvenute a ANNA-MAMY, ACQUA, GIORGY. ANNA-MAMY io uso il Toradol intramuscolo alternato all'Orudis sempre intramuscolo, ma proprio quando non posso farne a meno altrimenti uso le supposte di Orudis. MONY, io ho usato l'Inderal per diversi mesi due anni fa, all'inizio funzionava, ma poi ha smesso di contare e io ho cambiato farmaco. I Triptani non mi contano niente. Da ieri ho sopportato il mal di testa, visto che potevo stare a letto, e non ho preso niente, stasera è calato da solo. Speriamo. Ciao a tutti. Luisa

**Giorgy** Domenica 11 Febbraio 2007 18:06

stasera sono stata invitata ad un dopo cena amezzanotte!e non so se andarci o meno perche so che domani la paghero cara! si accettano consigli

**Sophia** Domenica 11 Febbraio 2007 17:59

Ciao Cinzia ,volevo dirti una cosa che ho notato per me .:quando si subisce un intervento chirurgico o qualcosa di molto importante per un'altra parte del corpo ,in genere le crisi di emicrania spariscono.A me è successo così ,verifica se sarà così anche per te.IN BOCCA AL LUPO :! Sophia

**Giorgy** Domenica 11 Febbraio 2007 17:57

Ciao sono tornata anche se per poco perche tra un po vado dalla mia amica per aiutarla a ripetere perche domani ha un esame sempre che il MLDT m dia tregua!

**MM** Domenica 11 Febbraio 2007 17:40

ciao a tutti, finalmente mi hanno dimesso dall'ospedale, e l'esperienza che ho vissuto in questi 10 gg credo che non la dimenticherò mai. E' stato tutto molto forte dal vivere il dolore, al sopportare, al ricevere e nel mio piccolo poter donare. Nulla è al caso come mi diceva sempre la mia vicina di letto. Nemmeno di tutte queste persone che ho incontrato. Dove le puoi trovare forti oppure con un niente cadono nella loro piccola disperazione per trovare un pò di serenità a questo male che non riuscirà mai ad essere più forte di me. Ho trovato finalmente dopo tanto tempo la sicurezza e la mia forza interiore. Nessuno potrà mai cancellarmi dalla memoria di quello che ho ricevuto da questo reparto. Da ogni singola persona avrò un indelebile ricordo di esperienza di vita. Mi sembrava giusto poterlo scrivere e nel caso trasmettere. Del resto anche grazie a questo forum che ci sentiamo più presenti e vicini, almeno questo vale per me. Sono un pochino stanca ci sentiamo domani, auguro a tutti una serena serata. Un abbraccio Monika

**Sophia** Domenica 11 Febbraio 2007 17:22

Sono Sophia ,un chiarimento :lungi da me di chiedere di limitare cio che si scrive nel forum ,vorrei però avere la speranza di trovare qualcuno che conosce un farmaco migliore o una scoperta scientifica che ci aiuti ...siamo molte persone ad avere questi disturbi ,ma tra gli stessi medici la malattia è poco conosciuta ...io sono 45 anni che giro da uno specialista all'altro.Eppure ci deve essere una causa comune da individuare ,per questo sforziamoci di aggiornarci e di comunicarci le novità.saluti a tutti ,tutte da SOPHIA.

**cinzia** Domenica 11 Febbraio 2007 17:08

Volevo ringraziare tutti delle vostre belle parole e credetemi sono tranquilla...ho più paura del MDT che dell'intervento...anche io prendo difmetrè o triptano tipo maxalt..lo farò anche in ospedale ma me lo porterò da casa xchè non so se loro danno questi tipi di farmaci..un bacione a tutti tutti e buona domenica!Vi scriverò venerdì quando torno e sicuramente lo farò anche col braccio dolorante così faccio movimento subito..

**Elisabetta** Domenica 11 Febbraio 2007 17:00

Alla domenica posso anche permettermi di ritornare. Lara, sai bene che non mi disturbi mai. E' sempre una gioia sentirti. Un bacione a Emma. Mi racconterai di lei. Martina ne inventa una ogni giorno. Adesso è il momento del turpiloquio. Ha maturato un'insana passione per un bambino messicano che sta all'asilo dalle 7,30 alle 18 e non si ammala mai. Ne è talmente rapita che propone ai suoi di chiamare l'ipotetico fratellino come lui: Xavier. Il ragazzino, come tutti gli stranieri dell'italiano ha imparato soprattutto le parolacce. E lei è una spugna.In fondo in fondo ci fa ridere, ma dobbiamo ascoltare impassibili. Altrimenti diventa raffinata come un carrettiere (si fa per dire....i carrettieri c'erano ai miei tempi!)Piera, allora non hai rinunciato a Vittoria! Mi sembrava strano che lo facessi!Ribacio tutti. A presto. Elisabetta

**Annuccia** Domenica 11 Febbraio 2007 16:56

Sono tornata ora dal pranzo domenicale dai miei genitori. Alessia è vispissima, pesa kg 4,8 (per i nuovi arrivati è la mia nipotina di quasi 5 mesi, figlia di mio fratello). Un ciao affettuoso ad Elisabetta, che mi fa sempre piacere di leggere. Sophia anche io come Luigia, dopo aver provato tantissime terapie che non hanno purtroppo funzionato, non faccio più cure, ma prendo al bisogno solo sintomatici (antinfiammatori e triptani, nel mio caso Imigran).

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 16:31

Marina, un bacio anche per te e buona domenica. Come ti sta andando

**marina** Domenica 11 Febbraio 2007 15:45

ciao mamma lara. Un bacio e buona domenica

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 14:26

Luigia, buona domenica anche a te.

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 14:24

Giuseppina, io ho preso antistaminici per tanto tempo e per 2 anni, non mi hanno mai dato beneficio. Però tu parlane al tuo specialista, credo non si debba mai trascurare nulla

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 14:23

Piera, spero che la giornata di oggi sia migliore di quella di ieri per te. dai un bacione grande a Vittoria

**Luigia** Domenica 11 Febbraio 2007 14:19

Bouna domenica a tutti. Innanzitutto CINZIA ti faccio tanti auguri per l'intervento e ti sono vicina. Capisco appieno la tua ansia ma vedrai che andrà tutto bene. GIUSEPPINA, ho sentito dire anch'io che gli antistaminici possono migliorare il MDT, mi sembra che proprio MANU ne avesse trovato giovamento. Siccome anch'io sono allergica, ai primi sintomi di pizzicore al naso a primavera ho intenzione di prenderli (ho già la prescrizione da parte dell'allergologo). SOPHIA, io non faccio cure di profilassi ma prendo triptani e indometacina quando ho gli attacchi. Benvenute GIORGY e ACQUA.

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 14:19

lo ho già preparato tutto l'ambaradam. Pensa ai nuovi che si staranno chiedendo come mai possiamo fare ad andare in discoteca insieme visto che tu abiti a casa di Dio lontano da me. Ehhhh gente, la fantasia non ha confini e quella di Mony e la mia viaggia come la luce.

**piera** Domenica 11 Febbraio 2007 14:18

Ciao a tutti e benvenute alle nuove entrate!!!! spero che qui con noi vi troviate bene.....Elisabetta pensa che con il nuovo lavoro riuscirò anche a tenere Vittoria la mattina mentre Irene è all'università, Cinzia mi dispiace tanto per quello che stai passando, sai che per quanto riguarda il guarire dal mdt non spenderei una sola parola, ma mi sento invece di dirti che riuscirai a superare la tua malattia, sei stata operata tempestivamente e le cure di oggi sono sempre più efficaci e mirate e in più sei una donna forte e abituata ad affrontare il dolore, mi raccomando tienici informati.....SOPHIA sei con noi da poco tempo e naturalmente ti sei persa 2/3 anni di messaggi, non puoi certo recuperare, ma se avrai la voglia e la pazienza di restare potrai renderti conto che noi parliamo sempre di tutto ciò che può farci stare meglio: cure, medicine, strategie, trucchi ecc... il tutto condito dalle nostre esperienze di vita quotidiana, mi dispiacerebbe proprio che chiunque venisse a dirmi di cosa dobbiamo parlare, se un domani forse succederà penso che mi sentirei libera di andare.....buona domenica a tutti piera

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 14:15

Mony, facciamo un salto in discoteca questa sera?????

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 14:15

Anna, devi sapere che Giorgy è alle prime armi, vedrai che appena prenderà dimestichezza col computer, le spedirò la tua e-mail

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 14:13

Valentina, fatti coraggio, finirà ben anche il ciclo. La tua casetta leggo che sta proseguendo, dopo ci manderai le fotine

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 14:12

Ciao Acqua. Io vado martedì alla visita, ma non ci vado per nessuna nuova cura, perché continuo con i soliti betabloccanti. Vado perché finito l'attacco di grappolo, mi viene un sudore su tutta la parte destra della testa, ma da un po' di tempo si è aggiunto uno strano sudore misto a scariche elettriche sulla parte dietro della nuca. Sentiremo cosa mi dice il mio mitico Prof.

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 14:07

Elisabetta, che bello il tuo scritto domenicale, ormai è un appuntamento fisso. Mi sa però che uno di questi giorni se non disturbo ti chiamo. Porta un bacione a Martina da parte di zia lara ed Emma

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 14:06

Sophia, io ho assunto un sacco di farmaci e sono ingrassata pure parecchio, anche i betabloccanti hanno questo effetto su di me, ma li prendo lo stesso perchè il mio cuore non ne può fare a meno, sopporterei anche 10 kg. in più se fossi certa di veder migliorare il mio MDT. Come dici tu ogni cosa che hai elencato peggiora il MDT e il più delle volte scatena l'attacco. Non credo mica sai che vivere in convento tu possa stare meglio, alle volte la compagnia solleva il morale che può aiutare lo stress. Insomma, non si sa quale strada prendere, è fatica vivere così, ma per me questa è l'unica vita che ho e cerco di viverla al meglio

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 13:55

Sophia, nessuno di noi ha mai messo regole di che cosa parlare nel forum, il nostro parlare è sempre stato libero, perchè insieme al dolore di testa esiste un dolore dell'anima che può anche essere alle volte peggiore. So che ci sono forum dove è proibito andare fuori argomento, ma qui non esiste proprio. Noi parliamo anche di cose che per alcuni possono sembrare futili, ma per noi non lo sono assolutamente. Non siamo mai stati "chiusi" con argomenti precisi e siccome il forum lo facciamo noi che scriviamo lo facciamo scrivendo quello che desideriamo. Credo che l'importante sia rispettare il regolamento del forum. Alle volte l'aiuto percorre strade sconosciute e noi non vogliamo chiudere nessuna di queste strade. A me per esempio, mi aiuta moltissimo leggere alcuni messaggi che leggo nel forum e dopo mi alleggeriscono anche l'anima dal peso che devo portare ogni giorno. Spero tu ti trovi bene a parlare con noi e spero tu possa trovare lo stesso aiuto che molti di noi trovano

**Elisabetta** Domenica 11 Febbraio 2007 13:34

Il solito saluto domenicale a nuovi e vecchi amici. Mi rendo conto che scrivo quando nessuno legge, ma solo la domenica, a casa, nessuno ha bisogno di me. Ho fatto comunque una full immersion nei vostri messaggi e con grande gioia ho ritrovato gli scritti di Sara che, come Lara, continua a suscitare in me grande ammirazione per la generosità con cui si prodiga per la causa. Carissima SARA, ho letto anche della sofferenza e della solitudine che ti è costato il soggiorno a Firenze e posso capirti: ognuno di noi è legato alla sua quotidianità, oltre che ai suoi affetti e trovarsi in un luogo estraneo dovendo, oltretutto, affrontare da sola una situazione preoccupante, è troppo anche per chi ha risorse interiori come te. Spero che piano piano tutto si risolva e sono certa che ritrovarti a casa insieme a tuo marito e avere la possibilità di riprendere ad occuparti di una causa in cui credi, ti aiuterà a ritrovare la serenità. CINZIA, ti sono vicina con tanto affetto, ma sono sicura che presto questo periodo della tua vita sarà solo un brutto ricordo. Io ho una giovane amica che diversi anni fa ha affrontato intervento analogo, ma ne è uscita benissimo. La malattia spaventa, ma quando è affrontata all' inizio, ormai è appurato che guarisce perfettamente. Quanto al male di testa...per fortuna ti permettono di usare l'analgesico altrimenti...forse ti preoccuperebbe più dell'intervento! Scrivici presto, cara. Ti abbraccio forte. PIERA, leggo che il nuovo lavoro è cominciato. Riesci sempre ad occuparti un po' della tua Vittoria? A MONY grazie per la sua allegria contagiosa e per il calore che trasmette sempre con i suoi scritti. A tutti un augurio affettuoso di buona domenica e di buona settimana. Elisabetta

**acqua** Domenica 11 Febbraio 2007 13:34

ciao a tutti sono acqua, una di voi. E' qualche giorno che sopravvivo ma come al solito vivo nell'attesa dell'attacco successivo.. venerdì sono all'ennesima visita neurologica per una nuova cura. quella con l'antiepilettico mi ha dato troppi effetti collaterali.. aiutooo

**Sophia** Domenica 11 Febbraio 2007 13:34

Credo che nei nostri dialoghi non dovremo discostarci troppo dallo scopo del sito :cioè aiuto reciproco ,allora incominciamo a dirci lun l altro tutte le terapie utili per far diminuire le crisi :a me fa bene il flugeral ,ma mi fa ingrassare anche se non mangio ,quindi il mio neurologo non me lo vuole piu prescrivere ,ora prendo Inderal ed aspirinetta .Se mi stanco ,se mangio cibi sbagliati ,se faccio attività fisica ,se ho uno stress ,mi viene l'attacco .Allora io dico che vita è questa ...dovrei vivere in un convento ..forse li starei meglio !Aspetto le vostre risposte ciao SOPHIA

**Giorgy** Domenica 11 Febbraio 2007 13:28

ok grazie poi chiamo a mamma lara per ora se ti va continuiamo qui perche ancora ho difficoltà sai è la prima volta che mi collego e a parte la mia goffaggine aspetto che mi attivino il nuovo contratto internet

**valevale** Domenica 11 Febbraio 2007 13:28

Giorno a tutti!!! Sono a pezzi con il ciclo, non rieso a stare in piedi... ecco spiegato il mdt di questi due giorni..... MARAFINDUS, assodato che abbiamo la stessa neurologa prima o poi ci incontreremo alle visite... quando ce l'hai la prossima?? lo l'8 marzo. Ma tu hai appena fatto la disintossicazione vero?? Come è andata??

**Giorgy** Domenica 11 Febbraio 2007 13:15

buon pranzo mamma lara credo che ora anche io andro ad aiutare mia madre in cucina nel pome tenero di ricollegarmi per far nuove conoscenze compatibilmente con gli orari degli altri! siamo in tre a contenderci il pc ciao a dp

**Giorgy** Domenica 11 Febbraio 2007 13:15

buon pranzo mamma lara credo che ora anche io andro ad aiutare mia madre in cucina nel pome tenero di ricollegarmi per far nuove conoscenze compatibilmente con gli orari degli altri! siamo in tre a contenderci il pc ciao a dp

**anna-mamy** Domenica 11 Febbraio 2007 13:12

Si infatti.... pensiamo alla prossima settimana... quel che è passato è passato. Ora sto meglio e spero non arrivi per niente il mdt questa settimana. Giorgy se vuoi fatti avere l mio indirizzo e-mail da mamma lara

**Giorgy** Domenica 11 Febbraio 2007 12:59

non ti preoccupare non mi offendo per così poco! io volevo chiamarmi georgie come la protagonista del cartone animato ma quella lì è troppo sfigata!

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 12:52

Vado a fare la pappona

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 12:52

Anna, bella settimana anche per te quella passata, facciamo affidamento sulla prossima!!!!

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 12:51

Sophia, la tua è un'aura visiva, molte volte capita che l'occhio della parte colpita non veda durante la fase dell'aura, è il momento che precede la fase algica. Sono certa che spaventa questa cosa, perchè la paura di non vedere più è grande e un po' tutti abbiamo questo tipo di paura. E' anche vero che finito un forte attacco di cefalea si rimanga spossati come se si fosse reduci da una brutta influenza, alle volte non si fa in tempo a ristabilirci che arriva un altro attacco e lì tutto diventa più difficile. A me capita di far fatica pure a muovere le braccia senza sentire dolore, poi ho male a tutto il busto, senza parlare del male ai muscoli. Non è un bel stare, ma ora cerco di non buttarmi giù, tanto è questo che sento. Uscire per una passeggiata fa bene, è un po' come faccio io che apro finestre per far entrare aria fresca. Noi siamo qui.

**Giorgy** Domenica 11 Febbraio 2007 12:46

grazie anna-mamy è fantastico poter comunicare con te e con chiunque voglia unirsi a noi!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 12:43

Mony, la serata è andata benissimo, però mancavano Emma e famiglia perchè Emma aveva la febbre alta.

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 12:42

Giorgy e non Giorgi, scusami

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 12:41

Allora, Giorgi si collegherà con noi solo il sabato e la domenica perchè ha problemi di internet gli altri giorni

**anna-mamy** Domenica 11 Febbraio 2007 12:27

SOPHIA se ti può tranquillizzare succede sempre anche a me. Io sono stata male da lunedì a ieri... martedì e mercoledì non sono andata a lavoro e sono stata a casa ed anche il piccolo è stato male... quindi immagina che ho dovuto badare a lui che aveva la febbre e il vomito. Poi giovedì e venerdì sono andata a lavoro... e ho dovuto fare quello che non ho fatto martedì e mercoledì. Stress puro... credimi... ieri volevo riposare ma la stanza sembrava un topaio... ed ho finito (quasi) ora di pulirla per bene. Oggi mega torta per mio nipote... quindi mi abbuffo e non ci penso più!!

**anna-mamy** Domenica 11 Febbraio 2007 12:21  
Ciao Giorgy...benvenuta

**Giorgy** Domenica 11 Febbraio 2007 12:19

buongiorno a tutti sono giorgy sto provando a comunicare con voi sono al telefono con mamma lara

**anna-mamy** Domenica 11 Febbraio 2007 12:18

Buondi a tutte..beh fra iri ed oggi la mia stanza è diventata uno splendore....e mio figlio sta sul letto con i cuginetti a giocare alla playstation e a mangiare patatine e popcorn. CINZIA anche se cmq non ci conosciamo, ti sono vicina vicina..... Buona giornata a utte...Anna

**Sophia** Domenica 11 Febbraio 2007 12:14

Ciao a tutti ,sono Sophia ,oggi sono molto giu perchè tre giorni fa ho avuto una crisi ALLUCINANTE di cefalea ,ora è passata ma mi si annerisce la vista e mi sento debolissima ,oggi proverò ad uscire e camminare un po per rimettermi.Capita a qualcuno di voi di avere un forte indebolimento dopo le crisi piu forti ? lo sono molto giu ,ciao a tutti e buona domenica da SOPHIA

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 11:55

E' arrivata un'altra amica. Benventa Giorgy. un abbraccio grande. mamma lara

**mony** Domenica 11 Febbraio 2007 11:27

mamma lara come stai?tutto bene la serata?

**mamma lara** Domenica 11 Febbraio 2007 11:19

Buongiorno a tutti. Cinzia, allora non è ancora finita la storia della tua nuova malattia. Devo farti forza per superare anche questo, non sarà facile, visto che ti dovrai occupare anche del MDT. Ti penserò e ti sarò vicina col pensiero. Mi raccomando mandaci tue notizie. Ti voglio bene carissima amica. Un abbraccione grande.

**mony** Domenica 11 Febbraio 2007 11:00

Cinzia in confronto ad altre cose le nostre lamentele sono poca cosa.ti faccio i miei migliori auguri e nei momenti peggiori pensa che siamo li con te,ricordaci tutte,i nostri pensieri saranno con te

**giuseppina** Domenica 11 Febbraio 2007 10:54

A CINZIA un bel augurone per l'intervento, sei stata brava a correre subito e intervenire precocemente. fai bene a prendere qualcosa per il mdt prima dell'intervento, quando l'ho subito io (non al seno ma all'utero)non ho neanche sentito i dolori dell'operazione,la testa mi si spaccava per l'anestesia subita e quel che era peggio è che nessuno mi considerava, ho dovuto far correre mia figlia con il difmetre, perchè nelle cliniche ginecologiche tutto quello che succede alla cintola in su non è di loro competenza.

**Sara Resp.Al.Ce.Valle d'Aosta** Domenica 11 Febbraio 2007 10:43

Buon giorno a tutti. Qui il cielo si sta preparando per una bella nevicata! A dopo.

**Annuccia** Domenica 11 Febbraio 2007 10:03

Cara Cinzia, non so come posso farti capire che ti sono tanto tanto vicina. Mi dispiace e hai ragione a dire che siamo fortunate in confronto a te in questo momento difficilissimo. Vedrai che tutto passerà presto, sei forte e lo dici anche tu. Le terapie passeranno velocemente e sicuramente troverai la forza per affrontarle. Io la tua esperienza l'ho vissuta con mia sorella e lei è stata forte con l'aiuto della famiglia a superare tutto anche se non posso negare che è stato difficile. Ti abbraccio forte forte anche io e dacci tue notizie al più presto. Anna

**cinzia** Domenica 11 Febbraio 2007 09:45

ciao a tutti...passo a darvi un salutino e a dirvi di stare su, siete fortunati ad avere "solo" MDT io oltre a quello, che già mi distrugge abbastanza, sto passando il brutto periodo che ha già passato Kelly Minogue e Anastacia...il primo round di operazione l'ho già passato 15gg fa, martedì affronterò il 2° visto che dovrò togliere tutti i linfonodi ascellari...Ho parlato col medico e dice che posso prendere i farmaci x il MDT anche prima dell'anestesia..per il resto non sò quanti dolori avrò ma sicuramente rispetto ad altre io sono abituata a soffrire quindi sarò forte e mi riprenderò subito..mi spaventa solo le terapie che dovrò fare dopo (mi dicono poche visto che è piccolo e preso x tempo)ma sono convinta che anche li troverò la forza di affrontare tutto.Vi abbraccio forte forte, un bacio a te mammalara,e fine settimana prox vi scriverò...

**mony** Domenica 11 Febbraio 2007 09:19

vedo se riesco a combinare un pò di lavoretti,c'è un solo stupendo

**mony** Domenica 11 Febbraio 2007 09:19

buongiorno a tutti.giuseppina io ero "stravaccata "sul divanodopo un pomeriggio passato in palestra a vedere partite di pallavolo tra l'altro molto piacevoli ma con la nausea che mi ha costretto in bagno nei punti decisivi

**giuseppina** Domenica 11 Febbraio 2007 00:23

Ho studiato in internet il rapporto fra amine e cefalea, molto interessante, Sembra infatti che ci sia una predisposizione ereditaria per cui la tiramina e altre amine vengano male metabolizzate e quindi entrando in circolo provocano vasodilatazione dei vasi cerebrali.Mi piacerebbe sapere se qualcuna di voi ha provato terapie antistaminiche.

**giuseppina** Domenica 11 Febbraio 2007 00:14

stasera siete tutte a sgallettarvi in discoteca, brave, l'unica a casa col mal di testa sono io, va bene sono contenta per voi.

**manu66** Sabato 10 Febbraio 2007 22:27

Volevo salutare tutti, è un pò di giorni che non mi faccio sentire, ma vi ho pensato. Buonanotte!!!

**marafindus** Sabato 10 Febbraio 2007 21:37

Buonasera a tutti!!!! Auguri ad Enzo...allora! Valevate abbiamo la stessa neurologa....e' assodato!!! Prima di prendere il Topamax avevo il terrore degli antiepilettici, unici farmaci che mi restavano da sperimentare, tutto il resto peraltro citato da tutto il forum l'ho provato!!!!!!In 21 anni l'unico che mi ha dato benefici e' stato Inderal 40 poi passato al graduale 80 mg che per problemi di asma ho poi smesso. Come tutti, si tenta sempre pur di sperare in meglio ma Topamax in sei mesi non mi ha dato benefici ma solo complicanze ....non gravi ovviamente...ma molto noiose. Non trovo le parole , formicolii vari .....amnesie di varia entita'...e prendersmi cura della mia bimba era molto difficile!!!! Adesso tento Depamag insieme al Limbitryl...sperando di non diventare un otaria piu' di quello che sono gia'.....visto che fanno ingrassare parecchio ...mi dicono. Poi dopo la gravidanza hoscoperto di essere ipotiroidea...quindi io il cibo non dovrei neanche guardarlo!!!!mettiamo una pezza sul gomito.....crak si strappa sul ginocchio!!! Senti Mony ti invidio molto per la bicicletta....io dopo una pedalata entro in emicrania secca.....pulsante...!! Ora devo scappare che la piccola piange....un abbraccio a tutti!!!!

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 20:41

ciao a tutti

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 20:41

ciao a tutti

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 20:41

Alex dall'iperspazio pensa anche a noi

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 20:40

mamma lara non mangiare troppo,tieni qualche cosa anche per noi

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 20:40

Tony spero che ti stia godendo la tua serata a teatro

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 20:39

bene auguro a tutti una buona serata e una splendida domenica

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 20:38

è la storia della nausea che continuo a dire che è una forma influenzale,ma dura ormai da mesi

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 20:37

grazie mamma lara e ora ti spiego perchè:l'aereo nelle orecchie decolla e atterra,ma non l'avevo attribuito al topamax.pensavo ad una otite non curata o roba simile anche se non ho mai sofferto di male alle orecchie.invece è solo l'aeroporto ok allora

**anna-mamy** Sabato 10 Febbraio 2007 18:18

Giuseppina se hai bisogno di una mano in più per il megaceffone...IO CI SONO!!

**nadia** Sabato 10 Febbraio 2007 17:36

E' vero giuseppina, avresti un ottimo alibi!

**giuseppina** Sabato 10 Febbraio 2007 17:29

bene se il topomax provoca disturbi della personalità, è il mio, così potrei allungare qualche ceffone a chi so io.

**anna-mamy** Sabato 10 Febbraio 2007 17:17

Nadia, idem! Anche io ho un bimbo piccolo ed è difficile badare agli altri quando a malapena si riesce a badare a se stessi!

**nadia** Sabato 10 Febbraio 2007 16:59

Come sempre sentire le vostre esperienze mi è utile. Per il momento penso di soprassedere per quanto riguarda gli antiepilettici. Cercherò di gestire la situazione solo con i sintomatici (pochi). Mi sono molto spaventata quando anni fa il topamax mi aveva dato disturbi della personalità, io ho un bimbo piccolo e lavoro con i bambini quindi non posso permettermi questo tipo di problemi, mi sembra troppo pericoloso.

**anna-mamy** Sabato 10 Febbraio 2007 16:52

Ciao Lara, auguroni per la festa di stasera, divertitevi mangiate a sbafo, magari dopo cena musica a tutto volume, cuscinate, giochi e scherzi...Poi domani si pulisce tutto! Io ho appena finito di fare le pulizie a casa, sai che sono da mio suocero, la mia stanza fa abbastanza schifo, ho messo a nanna il piccolo, ho preparato la vaschetta con il detersivo e...paf, mi sono seduta davanti al pc, al diavolo la polvere, il mastro lindo, e lo swiffer!!!! Dopo si pensa a tutto!!!

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 16:32

Luigia, faccio come te, sono terrorizzata dai prodotti scaduti. Ora vado a preparare il tutto perchè come ben sapete stasera ho tanti "bimbi" a casa

**Luigia** Sabato 10 Febbraio 2007 16:11

PIERA, immagino la tua tensione con il nuovo lavoro. Ricordo il primo periodo di quando entrai a lavorare in comune. La testa sempre compressa sia per i nuovi colleghi da conoscere, per le cose da imparare, per il riscaldamento troppo alto che mi disturbava. Ti sembra però un lavoro carino? ANNUCCIA e LARA, con la vostra precisione ci vorreste un pò a casa mia. Una cosa però in questi giorni l'ho pulitissima come non l'avevo da anni: il vetro interno del forno. E' così lindo che ogni tanto apro lo sportello per dargli un'occhiatina. Per forza!! Me l'hanno messo nuovo l'altro giorno perché mi si era scollato!!! MONY, come è andata la passeggiata in bicicletta! Un benvenuto alle nuove entrate! SOPHIA, anch'io quel libro non l'ho letto. Ultimamente sto facendo come Mony, nonostante a me piacesse molto leggere: mi dedico solo alle etichette. Io sono specializzata nel trovare la data di scadenza sui prodotti e sono il terrore dei supermercati perché scovo sempre qualcosa di scaduto.

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 15:46

Piera, non so cosa possono dire i miei figli di come ero io quando assumevo quei tipi di farmaci, non mi sono mai sentita violenta nei confronti della mia famiglia, ma credo di aver passato dei periodi dove ero più spaccaballe del solito. Meno male che ho avuto dei bravi ragazzi e hanno sempre sopportato le mie "stravaganze"..... Ma cosa deve fare uno per sopravvivere

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 15:43

Mony, ti presto volentieri il bancomat, ma puoi arrivare fino a 60 euro di prelievo altrimenti mi mandi in rosso. Questo mese mi va bene siamo al 10 e ho ancora tutti sti soldi prima di arrivare al 16 che prendo la pensione

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 15:41

Giuseppina, avevo scritto tempo fa gli effetti che mi davano gli antiepilettici, però sicuramente tu non partecipavi al forum a quel tempo. A me davano un tremore agli arti specialmente alle mani, poi mi creavano uno stato confusionale che facevo persino fatica a stare in piedi, al tempo mi facevo accompagnare al lavoro perchè alle volte non capivo dove ero diretta. Il topamax l'ho interrotto dopo una settimana perchè mi sembrava di avere un aereo nelle orecchie e non riuscivo a capire più nulla. Ho usato il neurontin per molto tempo, pure il depakin e il lamictal, ma non ho avuto risultati. Non ti dico gli antidepressivi e i calcio-antagonisti, insomma, li ho provati un po' tutti, compreso il deserril,

ricordo che al tempo per avere questo farmaco dovevo fare i salti mortali perchè lo avevano ritirato dal commercio e lo davano solo ai medici, mi sembra fosse il 1998. Ma il mio male più brutto era la cefalea a grappolo, quella ha avuto una diagnosi "sofferta" e solo una volta vista in attacco hanno fatto la diagnosi certa, per quel MDT però, tutti i farmaci che ho elencato gli fanno un baffo.

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 15:12

se mi prestate un bancomat io vado

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 15:12

e se andassimo a fare shopping invece di martoriarci a questa maniera?

**piera** Sabato 10 Febbraio 2007 15:06

GIUSEPPINA non e' che un antiepilettico sostituisce un'altro , sono diversi i principi attivi, acido valproico per il Depakin, gabapentina per il Neurontin, lamotrigina per il Lamictal topiramato per il Topamax, forse per questo motivo ti cambiano cura magari dicendoci che e' sempre un 'antiepilettico ma diverso e' il principio attivo, non so pero in che modo vengano scelti dallo specialista, nel caso specifico di mia madre il Neurontin era appena uscito e a detta del neurologo, avevo dato miglioramenti nel trattamento del dolore neuropatico.....ah poi sembra che ci sia in tutti gli antiepilettici un effetto collaterale che per noi donne gia' soggette con la menopausa a questo disturbo e' molto pesante: la perdita Ossea.

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 14:39

io il fondo l'ho toccato anni fa e per risalire ho accettato tutte le terapie possibili e immaginabili, funzionavano anche solo se riuscivo ad alzarmi dal letto.ma mi sarei anche fatta prendere a cornate da un toro se il risultato fosse stato buono

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 14:38

nei giorni buoni pensi di farcela senza e vai avanti

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 14:37

smettendo la terapia comunque modifico tutto uno stato di cose,quindi non sono conti matematici

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 14:36

giuseppina quello che dico a te l'ho detto al mio medico,per dirti se funziona dovrei sapere invece dei quindici attacchi attuali senza terapia quanti ne avrei.se senza terapia i giorni di mdt dovessero essere 25 la terapia funziona,se fossero 16 no.ma come faccio a saperlo

**giuseppina** Sabato 10 Febbraio 2007 14:26

PIERA mi dispiace per l'esperienza di tua mamma, ha fatto bene tuo padre, che spavento! ma questo Neurontin forse è stato soppiantato da antiepilettici meno pesanti o il principio attivo è sempre lo stesso? vorrei provare comunque, il mio fisico per ora non sembra troppo compromesso, la testa purtroppo è quella che è, mio marito dice che nonostante il mdt è durissima e inattaccabile, speriamo

**piera** Sabato 10 Febbraio 2007 14:14

GIUSEPPINA mia madre ha preso un antiepilettico il Neurontin per qualche tempo, il dosaggio era bassissimo, ma gli effetti collaterali sono stati terribili, non riusciva a stare in piedi perciò lo prendeva prima del riposo pomeridiano e alla sera, a lei però questa sonnolenza e apparente abbandono della realtà piaceva, perché si staccava completamente dalla realtà, e non aveva mdt, il neurologo diceva resista che il fisico si deve abituare, ma andando avanti nella cura sono cominciati i disturbi della personalità era nervosa irritabile e convinta che tutti erano pronti a farle del male, vedeva noi i suoi familiari come dei nemici era persino diventata violenta, cosa che proprio non era nella sua indole, quando poi ha tentato anche il suicidio, mio padre butto' tutte le scatole di Neurontin nella spazzatura, ma ormai molti danni erano già compiuti, il mio medico di famiglia ora in pensione gli chiamava i "mangiacerello"!!!!!!! non ti spaventare però sai che ogni fisico reagisce in modo diverso e lei era arrivata agli antiepilettici dopo aver provato in tempi molto ravvicinati tutte le cure possibili e immaginabili, e penso che il suo fisico minato non avrebbe più sopportato nemmeno la soluzione fisiologica!!!!!!!

**giuseppina** Sabato 10 Febbraio 2007 14:11

MONY voglio pensarci ancora un pò prima di cominciare perchè giustamente devi prenderlo per tanto tempo ma tu dopo due anni, obiettivamente, pensi che ne è valsa la pena? sei riuscita a diminuire il numero o l'intensità degli attacchi in che misura?

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 14:03

valevale si può dire che oggi hai dato i numeri

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 14:02

Giuseppina prendo attualmente il dosaggio massimo del topamax ormai da 2 anni, non ti dico che sono disperata perchè non lo sono, non ho le forze e la voglia, ma penso che se il giudizio dovesse darlo mio marito riempirebbe queste pagine di parole grosse

**giuseppina** Sabato 10 Febbraio 2007 14:01

i miei complimenti a VALEVALE ha qualcosa di eroico parlare per tre ore di misure e progettazione cucina con il mdt, io mi sarei messa a piangere.

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 14:00

l'antiepilettico non è un miracolo, è uno dei tanti tentativi, personalmente credo che su di me non sia stato nulla di più di tante altre terapie però su di un'altra persona, con altre situazioni potrebbe anche funzionare

**giuseppina** Sabato 10 Febbraio 2007 13:57

grazie MONY per la tua esperienza ma almeno un pò con te ha funzionato?

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 13:56

il dosaggio parte da molto basso e arriva a dosi massicce, il tutto sotto controllo medico e aggiungendo un quarto o mezza pastiglia alla volta e vedendo cosa succede

**valevale** Sabato 10 Febbraio 2007 13:56

Giorno a tutti,, oggi mdt abbastanza forte, sarà il ciclo.... In più sono andata a ordinare la cucina, 3 ore a parlare di misure ecc..... Nadia cosa hai deciso di fare con il depamag??lo per adesso vado avanti col sandomigran, perchè neppure io voglio provare il depamag

**giuseppina** Sabato 10 Febbraio 2007 13:56

sai NADIA io sono ottimista per disperazione, vuoi vedere che magari sono una delle pochissime cefalgiche su cui funziona? anche solo per un anno come quella signora, mi basterebbe.

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 13:54

nausea, vertigini e altre cose le avevo anche con altre terapie, sono sintomi del mdt non della terapia

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 13:53

qui ogni persona reagisce diversamente, a me hanno lasciato per un paio di mesi la bocca impastata, e incespicavo con le parole, ma poi i disturbi si sono alleviati

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 13:52

Giuseppina, non sono dei mostri gli antiepilettici, hanno dei sintomi fastidiosi che in alcune persone scompaiono dopo un pò che li usi perchè il corpo si adatta e in altre rimangono, quindi stai male e li devi sospendere

**giuseppina** Sabato 10 Febbraio 2007 13:48

MAMMA LARA sei stata un pò vaga sui disturbi che ti hanno causato gli antiepilettici, scusa se sono insistente ma ho la fortuna di avere a disposizione le vostre esperienze e vorrei avvantaggiarmene. Parlare di vantaggi mi fa un po' sorridere ma che vuoi, quando si è alla canna del gas...

**nadia** Sabato 10 Febbraio 2007 13:48

Giuseppina condivido con te la paura per l'antiepilettico, non lo ho ancora provato. Mah! forse sbagliamo ma io mi fido anche delle mie sensazioni e riguardo gli antie. sono negative. Sophia non ho letto il libro ma mi ha incuriosito. E' un saggio, un trattato di medicina o cos'altro? Mamma lara auguri a tuo figlio e buona serata in famiglia!

**piera** Sabato 10 Febbraio 2007 13:46

Annucchia sono contenta del nuovo lavoro, ma come tutte le cose nuove mi mette un po' l'ansia, tieni conto che è tutto da organizzare ed impostare e sento molto questo peso, ad esempio non abbiamo

ancora un programma di contabilita' e mancano moltissime cose per il lavoro d'ufficio, sai cosa avrei voluto in cuor mio prendermi i miei 6 mesi di pausa e cominciare dopo le ferie, cosi' avrei aiutato irene con la bimba e mi sarei riposata anch'io la mente!!!!!!! ma il lavoro non e' che sta li' ad aspettare i miei comodi, ormai ho abbandonato ogni velleita' di carriera e se potessi permetterlo starei a casa!!!!

**giuseppina** Sabato 10 Febbraio 2007 13:44

A me piace molto leggere e credo che prenderò il libro consigliato da SOPHIA, appena finisco il poliziesco di Giuttari

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 13:41

piera se bastava lavorare il sabato per non avere il mdt .....io sono 20 anni che lavoro il sabato

**giuseppina** Sabato 10 Febbraio 2007 13:41

la mia casa non è in campagna ma somiglia un pò a quella di LELLA, la porta finestra è aperta tutto il giorno sul giardino e il cane mi gratta vetri e infissi, ho smesso di preoccuparmene, il grande soggiorno cucina è il cuore della casa, cucino guardo la tele, soffro ul divano, chiacchero con voi, finisco il lavoro dell'ufficio e intanto i ragazzi vanno e vengono anche se abitano ormai da soli qui vicino, mi piace che trovino sempre qualcosa in frigo e un pò di cioccolato nell'armadietto come quando erano piccoli.

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 13:40

Da un certo punto di vista è bello cambiare.

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 13:40

Piera, meno male che ti è passato. Sei contenta del tuo nuovo lavoro?

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 13:36

Mia sorella mi dice sempre che essere troppo ordinati e maniaci del puliti è segno di poca intelligenza. Ma io sono maniaca e credo di essere anche troppo intelligente. Modestia a parte!!

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 13:35

Lella, capisco, anche io al mare ho una casetta con il giardino e devo accettare la terra dentro casa. Poi ammiro chi riesce a non essere maniaca della casa. Io un pò lo sono. Che devo fare è più forte di me.

**piera** Sabato 10 Febbraio 2007 13:34

buongiorno a tutti, il mio sabato lavorativo e' cominciato con il mdt, meno male che l'antidolorifico ha funzionato, pensavo proprio che lavorando di sabato almeno mi sarei risparmiata tutti i mdt del fine settimana!!!!!! ma un regola non c'e' mai!!!!!! pazienza.....tanti cari auguri da parte mia e di tutta la famiglia ad Enzo, sono sicura Lara che stasera farete proprio una bella festa, Sophia se nessuno ti ha risposto riguardo il libro dedurrei che nessuno l'ha letto, personalmente l'ho letto molti e molti anni fa e mi sentirei di imbastire una discussione sul forum solo dopo averlo riletto, ho letto moltissimi libri nella mia vita e si vede che il mio cervello fa una sua pulizia eliminando le cose piu' vecchie.....comunque se vuoi parlare della tua situazione reale e allo stesso tempo commentare le nostre gli argomenti non mancano di certo!!!!!! un abbraccio e buon sabato piera

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 13:34

Acqua benvenuta, scrivici di te che noi siamo felici di leggerti.

**giuseppina** Sabato 10 Febbraio 2007 13:33

ANNUCCIA grazie per le iformazioni sull'antiepilettico se e quando comincerò almeno non mi spavento, dovessi avere reazioni simili alle tue.

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 13:33

Sophia anche io ti avevo risposto, mi dispiace non l'ho letto.

**giuseppina** Sabato 10 Febbraio 2007 13:31

ciao ACQUA, io sono una vecchia mamma di 54 anni ma sempre in servizio, anche se devo dire che quando avevo i figli piccoli facevo molta più fatica considerato il problema che abbiamo. Forza e coraggio non sei sola ci siamo noi

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 13:26

sono stata in giro fino ad ora e il pranzo non è pronto e mio figlio urla come un pazzo

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 13:26

sophia,mi dispiace,non leggo più da anni,mi limito alle etichette dei detersivi,un'altra passione abbandonata

**sophia** Sabato 10 Febbraio 2007 13:21

Cari amici ed amiche ,qualche giorno fa vi ho segnalato unlibro che a leggerlo aiuta molto chi soffre di emicrania il titolo è EMICRANIA di Oliver Sacks ,ma nessun commento mi è arrivato dal vostro forum,.....come mai?se qualcuno di voi l ha letto mi potrebbe rispondere . Ciao SOPHIA

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 13:20

Ora spengo e vado a fare le mille cose per la cenetta di stasera. Arrivo più tardi. un bacione a tutti/e

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 13:19

Buongiorno ache a te Anna

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 13:19

Ciao Acqua, arrivando qui hai trovato da subito amici e compagni di avventura, tu scrivi e vedrai che appena gli amici hanno il tempo di leggere risponderanno al tuo messaggio

**acqua** Sabato 10 Febbraio 2007 13:14

ciao a tutti. sono una di voi. una giovane mamma sola e in compagnia della sua dannata emicrania quasi giornaliera. spero di trovare presto amici e compagni di "avventura".

**anna-mamy** Sabato 10 Febbraio 2007 13:07

Ciao a tutte...buongiornooooooooooooooooooooo

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 12:52

Lella, che bello leggervi, mi sembra di essere seduta sul divano con voi che faccio 2 chiacchiere. Mi piace molto farvi partecipi della mia vita e se è possibile fare anche un po' di risate. Mi piace molto la descizione della tua casa e hai ragione quando dici che preferisci vivere. Credo che il condominio ci rovini la vita, meno sporco hai e meno ne vorresti, ma la terra non è polvere sporca, come non lo è la leccata di un cane. Pensa che i nostri "vecchi" se cadeva un pezzo di pane per terra (ma sto parlando di terra di campagna), lo raccoglievano, gli davano una soffiatina e lo mangiavano, secondo loro la terra non si attacca a nulla. Per la leccata del cane è una dimostrazione d'amore e l'amore non sporca mai

**lella** Sabato 10 Febbraio 2007 12:34

LARA, sei uno spasso!

**lella** Sabato 10 Febbraio 2007 12:31

ANNUCCIA, io ho smesso di sentirmi male per la casa in disordine da quando abito in quella attuale. Intorno c'è campagna, abbiamo il cane che entra ed esce sia col sole che con la pioggia; quando sta fuori mentre siamo a tavola si piazza davanti alla porta-finestra di cucina e lecca i vetri perchè vorrebbe entrare. Mio marito, nei momenti liberi cura un pezzetto d'orto, mi porta in casa di tutto e anche se si cambia gli zoccoli polvere e terra sono sempre dappertutto. Insomma o accettare o morire! Ho preferito vivere.

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 12:28

Lo so Annuccia che non esageri, ti capisco perfettamente

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 12:26

Mi hanno aiutato nella pulizia della casa un solo giorno, è successo nel 1991 il 15 di agosto, ricordo perfettamente quel giorno, perchè la sera dopo è scoppiato un temporale talmente grande che ha sradicato un albero nei pressi del mio condominio e spezzato un altro albero nel prato sotto casa. ricordo perfettamente, ad Enzo avevo assegnato la pulizia di un bagno, dal mattino alle 9 fino a mezzogiorno è riuscito a pulire il lavandino, però sembrava appena uscito dal negozio per tanto era pulito. visto i risultati della giornata e l'uragano che si è abbattuto nei pressi di casa, ho pensato che era meglio non ripetere l'esperimento

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 12:26

Giuseppina, si l'Inderal abbassa la pressione.

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 12:24

Giuseppina, naturalmente questa è la mia esperienza, ma non è detto che tu non abbia benefici. Pensa che quando sono andata alla visita, c'era una signora in sala d'attesa che era stata bene per un anno (con la terapia antiepilettica), ma purtroppo era tornata perchè le crisi erano ricominciate. Un anno senza crisi è un bel successo, però immaginati l'angoscia di questa signora che si era illusa di avere risolto.

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 12:22

Lara, proprio vero!!! Ricordo un giorno che Enrico ha fatto una pasta alla carbonara , gli schizzi della pancetta affumicata soffritta arrivavano fino al tavolo di cucina. Mi sono sentita male e non esagero.

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 12:21

I mie figli hanno sempre fatto praticamente nulla in casa, però ero convinta che se avessero vissuto da soli sarebbero stati in grado di fare tutto e nel migliore dei modi. Così è stato, pensate che non mi portano neppure un fazzoletto da stirare

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 12:19

Giuseppina, nel 1998 ho provato l'antiepilettico Depakin e non mi ha dato disturbi particolari, se non l'aumento di peso (8 Kg), che figurati se avessi trovato miglioramenti a livello di MDT, avrei piacevolmente accettato. Poi ho dovuto interrompere, visto l'insuccesso (anche lì all'inizio sembrava che avessi benefici). A primavera invece , mi hanno dato un nuovo antiepilettico, mi pare che si chiamasse Lamictal, ed è stata una tragedia, tutti i giorni MDT, voglia di vomitare, vertigini e sensazione di svenimenti, formicolii generali. Insomma ho dovuto interrompere dopo un mese.

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 12:18

Giuseppina, a me gli antiepilettici li ho presi ma me li hanno tolti perchè mi davano effetti collaterali molto importanti, però non siamo tutti uguali, ogni persona reagisce in modo diverso

**lella** Sabato 10 Febbraio 2007 12:17

Sì, a volte mi sgomenta un po' entrare in cucina, ma poi penso che è già tanto quello che fanno.....

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 12:15

Annuccia, mi hai tolto le parole di bocca. Ti immagino, con gli occhi fuori dalla testa nel vedere la cucina con 3 macchie in croce, ma per te è come se fossero interi scamionate di pomodori sbattuti qua e la

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 12:12

LELLA, preferisco allora che si facciano un panino , morirei a vedere la mia cucina ridotta così!!vero Lara?

**giuseppina** Sabato 10 Febbraio 2007 12:10

ANNUCCIA L'INDERAL è quel farmaco che ho preso anch'io senza troppo successo, è quello che abbassa un pò la pressione? anche a me hanno proposto un antiepilettico ma non ho ancora provato se puoi dimmi che effetti negativi hai avuto, grazie.

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 12:09

In settimana mi hanno chiesto se ero interessata ad andare a fare un nuovo lavoro, un bel lavoro in un gruppo assicurativo, molto noto a Roma, 37 ore di lavoro alla settimana, ho dovuto dire subito di no, faccio fatica a fare anche le 20 ore settimanali attuali. Che rabbia!!!avere un'occasione così a 46 anni, non era male!!naturalmente non ho detto che rinunciavo per il MDT, ma perchè non avrei potuto badare alla famiglia.

**lella** Sabato 10 Febbraio 2007 12:09

I miei arrivano a farsi da mangiare e devo dire che se la sbrigano abbastanza bene. Non vi dico come lasciano la cucina....di solito ci sono schizzi di sugo dappertutto. Ma pazienza, almeno di fame non muoiono.

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 12:08

i miei vicini di casa perseranno che sono impazzita, rido come se stessi guardando oggi le comiche. Grazie amiche care

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 12:05

I miei arrivano a farsi un panino con il pane vecchio, non sia mai scendono al supermercato, troppa fatica!!

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 12:05

Giuseppina, non immagini neppure quanto hai reso con la frase "ci vorrebbero mesi di nostra invalidità, e poi troverebbero comunque un'altra soluzione", ma forse è così che si deve fare.....

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 12:03

Brava Giuseppina, è vero ciò che dice Lara, noi abbiamo un'intelligenza superiore e quindi il buon Dio ci limita con il MDT altrimenti gli altri non avrebbero spazio.

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 12:03

Per la torta, faccio una normalissima torta con la crema ganache

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 12:02

Annuccia, anche a me succedeva di trovare un temporaneo beneficio in alcune cure che facevo, credo sia un fattore di comportamento anche, quando iniziavo una nuova terapia, cambiavo anche leggermente il mio stile di vita, di poco, ma si vede che influiva positivamente sulla cura. Mi sa che l'effetto fosse come placebo. Mahhh, chissà

**giuseppina** Sabato 10 Febbraio 2007 12:01

ANNUCCIA si vede che ti sforzi più del necessario perchè alla fine il loro robusto appetito li spinge a provvedere almeno a se stessi, non parlo del riordino della casa, per quello ci vorrebbero mesi di nostra invalidità, e poi troverebbero comunque un'altra soluzione. Interessante l'immagine degli zombi che brancolano per casa, Bergamo e Roma sono più simili di quanto si pensi

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 12:00

LUIGIA, sono contenta che oggi vada meglio. Approfittane per avvantaggiarti con le torte. Baci.

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 11:59

Lella, anche io soffro di vertigini e come me, Sabrina. Mony e Anny, ho cominciato a soffrirne l'anno scorso. Ho dei periodi molto critici, l'ultimo è durato fino a due settimane fa, ora sto meglio, ma non so quanto durerà.

**Luigia** Sabato 10 Febbraio 2007 11:58

Buongiorno ANNUCCIA e GIUSEPPINA. A proposito di colleghi di lavoro, fra me e la mia collega si fa a chi è più acciaccata e ci sono dei giorni che a cottimo riscuoteremmo davvero poco. Ieri mattina mi ha detto che secondo lei io lavoravo troppo in fretta e, se gli altri se ne fossero accorti, l'avrei fatta sfigurare, io allora le ho risposto che già mi sembrava di andare piano, se dovevo andare ancora più piano alla fine mi fermavo!! "Semmai, invece che io andare più piano - le ho detto - guarda di andare te più veloce!!" Al ché è scoppiata a ridere.

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 11:58

Giuseppina, mi fa sorridere quello che dici, perchè è pur vero anche quello che dici tu. Per quello invece che siamo intelligenti superiori alla media, ho solo riportato le parole pronunciate dal grandissimo Prof. NAPPI, "l'emicrania si manifesta in persone di particolare talento e aperte alla conoscenza". Io aggiungo che siamo pure disponibili e i nostri colleghi possono trarne solo vantaggi dall'averci come colleghi. Sono certa che tu ti ammazzi di lavoro per recuperare il lavoro "perso" di quando stai male

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 11:57

MONY, io nel 2002 ho cominciato a prendere Inderal 40 e devo dire che in un primo momento sembrava avere effetti positivi, poi invece la situazione è tornata ad essere la stessa di prima. Dato che avevo tachicardia, ho continuato a prenderlo fino a maggio del 2006, quando all'ultimo centro cefalee da me visitato me lo hanno tolto per darmi l'antiepilettico. Anche lì tentativo fallito, stavo quasi per morire (e non esagero) e ho dovuto interrompere la terapia.

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 11:54

Giuseppina, purtroppo non posso dire lo stesso, gli uomini di casa mia se io sto male, stanno come degli zombi brancolanti per casa.

**giuseppina** Sabato 10 Febbraio 2007 11:53

lo stesso si può dire in famiglia, se ogni tanto non stessimo per giornate intere rantolanti sul divano, avremmo allevato un esercito di figli imbranati incapaci di cucinarsi un uovo e mariti che non saprebbero neppure dove sta la macchinetta del caffè.

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 11:52

LARA, auguri ad Enzo, ricordavo che era un acquario!! che torta gli prepari?

**Annuccia** Sabato 10 Febbraio 2007 11:51

Buongiorno a tutti. A Roma diluvia senza sosta. Io sto abbastanza bene e questo per me vuol dire essere felice, nonostante tanti problemi. Lella, anche io condivido in pieno ciò che hai scritto, ma capisco anche Tiziana che dopo tanto studio non voglia rinunciare ad un lavoro che la gratifichi; purtroppo, poi la vita ti obbliga a fare determinate scelte, mi auguro che lei non debba rinunciare alla carriera, ma anche se questo fosse troverà altre soddisfazioni nella vita. Nonostante tutto, credo che ognuno di noi, sarebbe felice se potesse stare un pochino meglio.

**giuseppina** Sabato 10 Febbraio 2007 11:47

propongo di vedere in positivo le limitazioni che abbiamo sul lavoro: essendo noi cefalgici straordinariamente efficienti e di intelligenza superiore alla media (lo ha detto mamma Lara e quindi deve essere vero) il buon Dio ci manda grossi limiti, altrimenti chi li salva i nostri colleghi da noi?

**Luigia** Sabato 10 Febbraio 2007 10:52

LELLA, è vero che non abbiamo pazienza perché tutto intorno a noi è di corsa e ci ritroviamo prese in quel vortice dove non ci viene permesso di stare male. Io sarei un tipo tranquillo e mi piacerebbe tanto poter fare tutto con calma e senza dover star sempre a guardare l'orologio!

**Luigia** Sabato 10 Febbraio 2007 10:50

Tanto per parlare di accettare i nostri limiti, oggi a pranzo ho un'amichetta di Arianna. Fosse stato tempo fa mi sarei fatta dei problemi su cosa farle trovare da mangiare, ora sono un pò cambiata (anche se non del tutto) ed ho pensato di scaldare una pizza surgelata e delle ciambelline ed altre paste che mio zio mi ha appena portato dal bar dove va lui (siccome è cliente, quasi ogni sera gli danno le paste avanzate da portare a casa). Per noi invece faccio frittata con i porri (che mio marito stamani ha rosolato). Anche ad Aurora do la pizza in quanto stasera va ad una festa e prevedo che se le presento i porri me li tiri dietro, non volendo avere problemi di alito!).

**lella** Sabato 10 Febbraio 2007 10:50

LARA, LUIGIA, a proposito dei sintomatici anch'io la penso come voi. Sono convinta che se non ne avessi abusato ora starei meglio. E' vero, le nostre mamme e nonne che non avevano i triptani a disposizione, sopportavano il dolore e negli intervalli fra l'uno e l'altro stavano bene. Noi, con la nostra vita frenetica e piena di impegni non abbiamo la loro pazienza.

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 10:44

Ragazzi, siamo il 12% circa, se fossimo uniti formeremo uno dei partiti più forti in Italia

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 10:42

Lella, purtroppo la malattia ci ha imposto dei limiti che pure noi facciamo fatica ad accettare, lo dico sempre, siamo i primi noi a non vedere la nostra malattia e i nostri limiti, non abbiamo nulla di fisico che fa vedere il nostro male, io per esempio, quando ho gli attacchi e cerco un segno del dolore che provo, se mi guardo allo specchio, non riflette di certo tutto il male che provo, anche se vedo i segni della sofferenza. Dovremmo fermarci tutti quando il male non ci fa resistere e vedi mo che si paralizzerebbe l'italia, invece ingoiamo pure il veleno per svolgere tutto come se nulla fosse. Pensi che ci diano retta? non credo proprio. Fermiamoci se stiamo male e vedrete che troveremo anche la visibilità

**lella** Sabato 10 Febbraio 2007 10:37

LUIGIA, sto così così. Ieri uscendo dal lavoro, come ogni venerdì, mi sono fermata al supermercato a fare la spesa. Mentre ero lì mi è presa una crisi di vertigini che ad un certo punto pensavo di dovermi sedere per terra perché credevo di cadere. Sono riuscita ad arrivare a casa, ma avevo nausea e non ho mangiato niente. Avevo la pressione massima a 85 e la minima non si sentiva. Sono stata un po' a riposo poi ho sgranocchiato qualcosa e ce l'ho fatta ad arriare a sera. Questa mattina va meglio. Sono al lavoro, la testa non gira più di tanto ma me la sento rintronata. Speriamo che non peggiori. Ciao

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 10:34

Luigia, è difficile da accettare, ma la penso esattamente come te

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 10:34

Lella, ti darei un bacione grande come me (peso più di 90 kg., si riferisce a questo il grande). Altoché prolissa, condivido in pieno parola per parola quello che hai detto. Grazie,

**lella** Sabato 10 Febbraio 2007 10:25

Da qualche giorno sono un pò prolissa, scusate, ritorno nei ranghi

**lella** Sabato 10 Febbraio 2007 10:23

TIZIANA, svolgi un lavoro molto bello e certamente gratificante. Sei giovane e giustamente desideri continuare la strada che ti sei scelta e la tua carriera. Ti capisco: dopo aver studiato tanto e aver fatto tanti sacrifici non ci si può arrendere per un maledetto mal di testa. Anch'io alla tua età la pensavo così. Avevo già il mio primo figlio, poi ne è arrivato un secondo, e non volevo far mancare nulla né a loro né a mio marito e non volevo rimanere indietro nel lavoro. Partecipavo a tutte le iniziative, a congressi, riunioni, incontri, lavori fuori sede...ero arrivata anch'io a pesare meno di 50 chili e a prendere analgesici su analgesici per tirare avanti. Finché mi sono resa conto che se volevo sopravvivere dovevo prendere una decisione. Ho deciso di rinunciare alla carriera. Continuo a fare il mio lavoro, ma non mi muovo più dalla mia sede e raramente partecipo a riunioni che inevitabilmente mi fanno venire il MDT. Ovviamente chi ha potuto è andato avanti, ci sono colleghe e colleghi molto più giovani di me (io sono prossima alla pensione) che mi hanno superato, ma io non mi sento sconfitta, sono contenta per loro. Mi sono riappropriata della mia vita e questo per me conta più di ogni altra cosa. All'inizio è stato doloroso, lo ammetto, e forse ora posso parlarti così perché ho un'età in cui si tirano un pò le somme e col senno di poi si riesce a dare un valore diverso alle cose. Credo sia giusto che tu combatta con tutte le armi a tua disposizione per difendere i tuoi sogni e le tue aspettative e ti auguro con tutto il cuore di vincere la tua battaglia, purché il prezzo da pagare non sia troppo alto. Ti abbraccio

**Luigia** Sabato 10 Febbraio 2007 10:15

LARA, a me è successo proprio come dici tu, cioè prima sapevo che il dolore non mi passava con niente e soffrivo una giornata intera, finché alla fine passava da solo; accortami che una pasticca di triptano me lo faceva passare come d'incanto, la volta dopo la prendevo quasi al primo sintomo, forse anche se non ci sarebbe voluta, e così sono entrata piano piano nel circolo vizioso del dolore-farmaco-dolore.

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 10:10

Grazie degli auguri Luigia

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 10:06

Luigia, sai dico malvolentieri 'ste cose, perché potrebbero essere non accettate, però vedo che anche tu avvalori la mia tesi. Vedi secondo me si stava male lo stesso, ma avevi i soliti attacchi che ti demolivano e sapevi che non se ne andavano con nessuno di quei sintomatici a disposizione e ti rassegnavi pure a sopportare il dolore visto che non avevi alternativa, però una volta passato l'attacco, la testa era libera fino a quello successivo. Ora invece ci sono farmaci che tolgono il dolore, ma te ne fanno subentrare un'altro che ti tiene sempre la testa come se fosse in una campana piena di dolore, questo ti induce ad assumere sempre più sintomatici, fino ad arrivare che pure loro non fanno più nulla, senza trascurare gli effetti che hanno sull'umore. Però sia chiaro, che parlo della mia esperienza, a me è successo così, neppure le bombe mi toglievano il MDT, però erano arrivati a togliermi la voglia di vivere

**Luigia** Sabato 10 Febbraio 2007 09:59

LARA, auguri per Enzo anche da parte mia!!

**Luigia** Sabato 10 Febbraio 2007 09:58

Buongiorno LELLA, come stai?

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 09:58

Grazie lella, lo stesso augurio a te cara

**Luigia** Sabato 10 Febbraio 2007 09:58

Buongiorno a tutti. Stamani testa abbastanza libera. Ieri mattina mi ero alzata bene, ma è bastato che avessi fatto le scale del palazzo dove lavoro per farmi entrare il MDT. Lì per lì mi sono demoralizzata, poi piano piano ho visto che rimaneva entro certi limiti, anche se vicino alla mia soglia di non sopportazione. Ieri sera ritenevo di essermi rovinata la giornata senza aver preso niente e di dover scontare il tutto oggi, invece è andata bene. Anch'io, come dice GIUSEPPINA, sono già a troppi farmaci per non essere ancora a metà mese, devo quindi cercare di contenerli il più possibile. LARA, è verissimo quello che dici, cioè che le nuove generazioni hanno sintomatici lì per lì più efficaci per stroncare gli attacchi, però questi sono la nostra rovina. Prima di conoscere l'inodmetacina ed i triptani i miei attacchi erano molto meno frequenti, ho il sospetto che poi, iniziato ad assumerli, tutto è peggiorato.

**lella** Sabato 10 Febbraio 2007 09:56

MONY, fai un giretto anche per me. Ho molta nostalgia della bicicletta. Pensa che qui se vogliamo andarci dobbiamo caricarla sulla macchina e andare a cercare un posto adatto altrimenti poi la salita per tornare a casa chi la fa?

**lella** Sabato 10 Febbraio 2007 09:53

LARA, augurissimi al tuo Enzo! Ti auguro di passare una serata meravigliosa!

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 09:42

Ora scappo a fare la tortina per il compleanno di Enzo, compie gli anni domani, ma festeggiamo stasera perchè c'è anche Alessandra la sua fidanzata. Stasera tutti a casa mia, ma ci pensate alla meraviglia

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 09:41

Nadia, grazie per i complimenti. Speriamo che il tuo MDT rimanga nella norma, c'è bisogno di non aver i fine settimana devastati dal dolore.

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 09:39

Mony, ci vorrebbero 5 mesi di ferie per riprendersi un pochino. Buona sbiciclettata

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 09:37

Buongiorno a tutti. Mony, se gli attacchi aumentano di così poco senza terapia, è meglio che provi. Io sono poi convinta che tutte le terapie di questo mondo non servono a nulla se ci si imbottisce sempre di sintomatici, è un pensiero mio però, che mi viene da esperienza personale, ma siccome non siamo tutti uguali, potrebbe essere che su di me ha funzionato, mentre per altri non è così. Come dico sempre, da quando ho smesso i sintomatici, il MDT forse è pure aumentato, ma ora gli attacchi sono definiti e non ho più il MDT che non mi abbandonava mai mai. Però ho il fisico che funziona meglio e il cuore pure, prima avevo difficoltà pure ad andare in bagno e non respiravo quasi più.

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 09:16

se mi passa il mdt non vi dico quanti km ho dovuto fare così imparate a dormire troppo

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 09:15

siete i soliti dormiglioni.....io esco vado a fare un giro in bicicletta,nessuno viene?

**nadia** Sabato 10 Febbraio 2007 08:42

Ciao a tutti.Oggi mdt latente, come andrà il resto della giornata non riesco a prevederlo ma non mi aspetto nulla di buono. Marafindus dai tuoi messaggi credo di aver intuito che abbiamo la stessa neurologa, anch'io sono in cura al Besta. Anche a me ha prescritto il depamag ma non lo ho ancora provato per paura (con il topamax sono stata malissimo. Se hai voglia fammi sapere quando inizi la cura come sta andando.Mamma lara e Sara siete grandi!

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 07:26

in questa settimana ho fatto tante cose,piccole e grandi,il mdt stando a casa è più gestibile,si dorme un pò di più la mattina,la colazione fatta con calma,la casa in penombra,senza rumori e se il bastardo si presenta interrompo quello che faccio e provo a fare dell'altro,un giro fuori ecc. sicuramente non ho avuto attacchi fortissimi questa settimana,però la mia vita da monaca di clausura mi ha risparmiato qualche relpax.però non devo e non voglio vivere così

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 07:21

le mie ferie volgono alla fine e da lunedì tutto torna normale se così si può chiamare una vita frenetica tutta corri corri

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 07:15

va bene lo stesso, ieri era simpatica anche l'infermiera.

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 07:14

beh vedremo il controllo a Pavia devo ancora prenotarlo quindi.....però è stato simpatico per una volta trovare il medico disponibile che senza che io chiedessi nulla mi ha trattenuto per una ventina di minuti a parlare del come si vive con il mdt.....poi come vi dico sempre il dottore è giovane e carino, peccato che la vecchia babbiona dell'infermiera non si sia schiodata di lì un'attimo

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 07:11

mamma lara l'inderal l'avevo già usato, il medico insiste su questo "graduale". non penso che funzionerà, mi comincia a girare in testa l'idea di voler sapere senza terapia come potrei stare e fare due conti: se così ho 15 attacchi al mese e gli altri sono uno zombi e senza gli attacchi sono solo uno o due in più ma guadagna lo stomaco e il resto del corpo.....certo è una scommessa

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 07:08

buongiorno, scusate, anche oggi sono la prima.

**mony** Sabato 10 Febbraio 2007 07:07

marafindus il depamag non ricordo di averlo preso, ma sono tante le terapie che non ricordo, fa parte comunque degli antiepilettici, forse è uguale al mio topamax, o forse meglio speriamo per te. non hai nulla da perdere, provalo per un pò, non mollarlo subito

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 00:16

Giuseppina, sono convinta che la differenza tra le ragazze e noi ragazze con una manciata di anni in più sia stato che ai nostri tempi non avevamo a disposizione i sintomatici di nuova generazione, se in un primo momento pensavo mi avessero salvato la vita, col senno di poi, devo dire che me la stavano togliendo la vita. Mi sto convincendo sempre di più che è questo che fa e ha fatto la differenza

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 00:12

Ho un sonno che non tengo gli occhi aperti. Buona notte a tutti e sogni belli

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 00:11

Sara, le tue parole sono aria pura per me. Che meraviglia, hai ragione, sono queste le nostre migliori terapie.

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 00:09

Anna, non ti preoccupare, mi si è scaricato il cellulare

**mamma lara** Sabato 10 Febbraio 2007 00:08

Mony, io prendo il Tenormin ma il principio attivo è lo stesso dell'inderal. Se pensi che ti guarisca, sai che non è così, io ho iniziato a trovare miglioramenti nell'emicrania, quando ho smesso i sintomatici. Continuo a prendere tenormin dal 1998

**sara** Venerdì 9 Febbraio 2007 23:13

Carissimi tutti. Mi sono emozionata nel leggere i messaggi che mi avete mandato. Grazie Piera, grazie lella, sax87 e mony. Ho sempre saputo che noi cefalgici abbiamo una particolare sensibilità in più. Voi l'avete dimostrato. I vostri commenti lo rivelano chiaramente. Ogni volta che entro nel Forum e vi leggo noto un filo conduttore che vi accomuna e mi sento coinvolta condividendo le stesse emozioni che possono essere di rabbia, di sopportazione, ma anche di pazienza e di voglia di vivere. Ed è questo il nostro segreto, la voglia di vivere che abbiamo nel preciso momento che il mdt se ne esce anche solo per qualche ora o per qualche giorno. Sappiamo apprezzare il nostro benessere perchè solo noi sappiamo come viviamo o meglio come cerchiamo di sopravvivere quando il nemico, io lo chiamo così, quando il mio nemico arriva e... qui ognuno di noi sa bene che cosa fa e come vive in quei momenti. Oggi ho ricevuto una telefonata da un iscritto Al.Ce. che con entusiasmo mi ha comunicato che la dr.ssa che collabora con noi e si occupa di agopuntura lo ha contattato per invitarlo ad iniziare il trattamento che servirà a monitorare la sua cefalea e capire così se è recettivo o meno a questa terapia del dolore. Era contento di farmelo sapere. Poi una signora anche lei un'iscritta, mentre ero sul balcone a passare l'aspirapolvere, mi ha chiamata per dirmi che aveva

l'impegnativa del suo curante per recarsi al Centro cefalee per un primo appuntamento ed era orgogliosa di farmelo sapere. Questi fatti sono la mia terapia e mi danno energia per fare sempre del mio meglio a livello regionale, per il momento, in futuro non si sa... Dobbiamo impegnarci tutti in qualsiasi modo, dobbiamo URLARE, che non è alzare la voce ma far sapere a tutti rimanendo uniti e concordi in un unico preciso obiettivo. Il mdt è una malattia che va riconosciuta prima di tutto in campo lavorativo e la sensibilizzazione va indirizzata a TUTTI. Insieme a Lara abbiamo grandi progetti in tal senso e anche se siamo due "piccole donne" ci stiamo impegnando con tutto il nostro essere per far sentire la voce di "CHI HA SEMPRE MAL DI TESTA" ma non si compiange e non vuole assolutamente essere compatita ma RISPETTATA ed accettata con la sua dignità e personalità. Scusatemi ragazze se ho esagerato. Ma sono stata un mese senza potermene occupare come io desidero. Devo recuperare!! Ciao grandissima Lara e ciao a tutti. Un caro abbraccio Sara Al.Ce. Valle d'Aosta

**marafindus** Venerdì 9 Febbraio 2007 22:52

Buonasera a tutti voi!!!! Ogni tanto riemerge dalla stato catatonico...inebriante del non avere mal di testa in questi giorni.....che sensazione strana vivere senza la bestiaccia.....aspetto la tegola da un momento all'altro.....secondo me .....sara' di quelli da Pronto soccorso!!!! Momy io con inderla 80 graduale avevo davvero avuto un successone.....purtroppo soffrendo d'asma ho dovuto sospenderlo , solita mia sfiga, se c'era una cosa che mi faceva bene!!!!!! Provalo assolutamente.....io con Topamax non avevo avuto 1/ 10 del beneficio che invece avevo col betabloccante che peraltro mi ha permesso di mettere anche al mondo una splendida bimba....sostenendomi gli attacchi in gravidanza. Da Domani inizio DEPAMAG200 ne sai niente?!!! Un abbraccio a tutti...

**anna-mamy** Venerdì 9 Febbraio 2007 22:00

Notte ragazze.Mamma Lara, ho provato a richiamarti ma avevi il cell. spento.Quando mi hai richiamata ero al tel con un utente ebay...Scusami se non ti richiamo, ma mi sta prendendo sempre più forte...purtroppo come ti dicevo prima non c'è una durata per ogni attacco, perchè il peso sulla testa, la faccia congelata, la vista offuscata, le lacrime...durano 2 3 giorni di seguito, anche se questa volta è da 5 giorni che non smette per niente.Praticamente ogni tanto ho le fitte forti alla nuca alle tempie e al viso...ma il dolore generale non vi via per niente dei giorni del grappolo. Ora inizia anche la nausea, so già che sarà una nottata di m... E' da 5 giorni che prendo la Novalgina, perchè lunedì mio marito è andato al medico per far prescrivere il toradol, ma il medico ha dimenticato di mettere il codice fiscale, quindi lo abbiamo scritto noi, in farmacia hanno visto la differenza di scrittura e non hanno voluto dare il toradol. Quindi ho detto: ok prendo la novalgina, provo a vedere se mi passa...ma che devi fare.... Cmq ieri ad un'altra farmacia mi hanno dato il toradol con la stessa ricetta medica (!!!)ed ora non lo prendo solo perchè non voglio imbottirmi di medicine, oggi non ho preso novalgina proprio per vedere se mi passava, ma niente, peggio, stanotte mi sento peggio,mi faccio fare l'intramuscolo... Uff.. Mamma mia, quanto ho scritto!!!!

**nadia** Venerdì 9 Febbraio 2007 20:52

ciao valevale mi spiace che la bestia si sia fatta sentire ma spero che sia per poco. Questa sera ho sentito la G. e sai già quali sono state le risposte, ha escluso quasi tutti i triptani salvo continuare con quelli che comunque mi danno problemi di allergia e rischiare una reazione allergica più forte. Lei era del parere di rischiare, tanto la pellaccia è la mia! Alternativa: metacen , che comunque mi fa stare male. Insomma alternative concrete non ce ne sono. Posso tranquillamente dire che sono nella m... più totale.

**valevale** Venerdì 9 Febbraio 2007 20:43

sera a tutti.Mi sono appena alzata dal letto.Ho avuto una giornata devastante, mi è arrivato il ciclo e con lui un'emicrania terribile che non se ne vuole andare. Nadia anche io ho provato il metacen, ma mi dava una nausea pazzesca.....Speriamo che ti lasci in pace nel fine settimana. Qualcuno di voi ha fatto domanda per l'invalidità??

**momy** Venerdì 9 Febbraio 2007 20:21

lascio il pc a mio marito,buona serata a tutti

**piera** Venerdì 9 Febbraio 2007 20:18

Ciao e benvenute a tutte le new entry!!!! Tiziana mi ha molto colpito la tua storia personale e capisco che sia duro rinunciare a cio' che ci piace e ci gratifica fare, ma se pesi 45 Kg e prendi un analgesico al giorno, non ci sarà bisogno che tu dica a nessuno che non ce la fai!!!! sarà il tuo fisico

ad abbandonarti, prenditi un periodo di pausa, non penso proprio che si possano affrontare terapie e cure strapazzandoci come se nulla fosse.....scusa se mi sono permessa, ma penso che prendersi cura di stessi e amarsi sia una delle poche armi che abbiamo a disposizione per affrontare la bestia. buona serata a tutti piera

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 20:17

giudizi sull'inderal graduale?nessuno l'ha mai provato?

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 20:16

il topamax sono due anni che lo prendo ormai è ora di lasciarlo andare,ma prima di cominciare una nuova cura vorrei stare senza per un pò

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 20:15

dice che con tutto quello che prendo non capisce dove trovo il tempo di andare al lavoro e io gli ho detto che ci vado tra una pastiglia e l'altra

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 20:14

sono stata dal dottore per portargli il piano terapeutico e siccome non c'era nessuno abbiamo fatto una bella chiacchierata sul mio mdt.mi ha parlato di un'altro paziente che lui ha trattato con buon successo con l'inderal graduale e vorrebbe provare anche con me.sono un pò restia in quanto l'inderal normale in passato mi aveva dato problemi di giramenti e pressione ma lui dice che questo è un pò diverso,mi metterebbe in malattia e mi controllerebbe a domicilio tutti i giorni

**ANNA-MAMY** Venerdì 9 Febbraio 2007 20:13

Ciao Mony e grazie.

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 20:11

ciao a tutti e un benvenuto caloroso alle nuove entrate

**ANNA-MAMY** Venerdì 9 Febbraio 2007 20:09

CIAO RAGAZZE VOLEVO SAPERE UNA COSA, QUALCUNA DI VOI USA IL TORADOL, INTRAMUSCOLO?

**giuseppina** Venerdì 9 Febbraio 2007 19:56

anna mamy, anche io ho avuto il primo figlio a 18 anni, oggi ne ho 54 e sono contenta di averlo avuto presto, per fortuna a quel tempo non soffrivo così spesso il mdt, mi rindo conto che per te sia dura crescere il piccolo con le crisi di mdt e senza molto aiuto.

**giuseppina** Venerdì 9 Febbraio 2007 19:52

freetless, sono contenta che ti faccia bene la dieta, tienici al corrente.

**giuseppina** Venerdì 9 Febbraio 2007 19:50

benvenute a anna-mamy e tiziana, nuove amiche nuove esperienze, tutto serve, conoscere condividere sostenersi. Oggi è la seconda giornata infame, mal di testa nausea e vomito, ho dovuto andare ancora di difmetre perchè il lavoro non mi ha permesso soste, mi aspetta un pessimo week end, senza farmaci, per non esaurire il dosaggio limite che mi sono data ancora prima di essere arrivata a metà mese.

**nadia** Venerdì 9 Febbraio 2007 19:26

ciao a tutti.Oggi al lavoro la testa ha retto , speriamo sia così per tutto il fine settimana. Ho appena parlato alla mia neurologa dei problemi con i triptani e mi ha consigliato di provare con il metacen 50. Il metacen nel dosaggio superiore mi fa svenire, il 50 non l'ho mai provato.Escludendo i triptani e gran parte degli antidolorifici che non mi fanno più nulla nemmeno a dosaggi da elefante, non è che mi resti poi molto da fare! Vista la mia esperienza con i farmaci sono sempre più convinta a non voler provare la cura di profilassi con gli antiepilettici, non immagino cosa potrebbero farmi e in quale condizione potrebbero ridurmi.

**anna-mamy** Venerdì 9 Febbraio 2007 18:26

Inizia il mal di testa...Uff

**anna-mamy** Venerdì 9 Febbraio 2007 18:26

Scappo a casa dal mio piccino... Vi scrivo da casa. Baci Anna

**anna-mamy** Venerdì 9 Febbraio 2007 18:25

Tiziana, noi non possiamo guarire, forse qualcuna per miracolo, ma possiamo imparare a viverci insieme. Lo so, non è per niente facile, io purtroppo per la cefalea a grappolo faccio le iniezioni di toradol, altrimenti non passa, ma non posso farle sempre, quindi immagina quant'è brutto a 22 anni, avere questo cavolo di dolore, non poter prendere sempre la medicina, e dover badare al bimbo. Io l'ho cresciuto quasi da sola, io e mio marito. Non ho la mamma, è morta quando avevo 7 anni, ho avuto mio figlio a 18 anni (ora ne ho 22), mio marito spesso partiva ed io lo crescevo da sola, l'ho allattato fino a 2 anni, ed era brutto allattarlo ad occhi chiusi e sempre ad occhi chiusi cambiarlo, accudirlo, farlo addormentare. Ora lui ha 4 anni io lavoro 8 ore al giorno, torno a casa la sera alle 18.30...e credimi il peso sulle spalle è davvero tanto...ma io trovo in me stessa la forza e il coraggio.

**tiziana** Venerdì 9 Febbraio 2007 18:22

ben due... ma il male non passa! L'antidepressivo è l'ultimo rimedio che hanno tirato fuori dal cappello per me! E' poco che lo prendo perciò per il momento sento solo gli effetti collaterali... Ma sono fiduciosa... ritornare ad averne come all'inizio un attacco al mese sarebbe la più bella vittoria! Ora vi lascio.. scappo in una riunione. A presto e buon week-end

**Annuccia** Venerdì 9 Febbraio 2007 18:17

Tiziana, non so se l'hai già scritto, ma sei stata a qualche centro cefalee?

**tiziana** Venerdì 9 Febbraio 2007 18:10

vivere al limite delle proprie capacità... questo è quello che facciamo ogni giorno. Io però ho tanta paura. Oltre al mio lavoro vorrei sposarmi... sono due anni che rimando perchè spero sempre di stare meglio... e come posso pensare di avere dei figli se non sono in grado di badare nemmeno a me stessa quando ho le crisi?

**Annuccia** Venerdì 9 Febbraio 2007 18:07

Ho due figli, ormai grandi, e visto che gli ho avuti molto giovane, ora potrei godermi qualche cosa di più con mio marito, ma la mia testa non me lo permette e lui poverino è ormai rassegnato ad avere una moglie che non sa come si alza dal letto al mattino.

**Annuccia** Venerdì 9 Febbraio 2007 18:06

Tiziana, tutti ci facciamo questa domanda, guriremo mai? ma non sappiamo darci una risposta. Io ho quasi 46 anni e non sono giovane, come voi, ma non mi rassegnò ad avere una vita così limitata.

**tiziana** Venerdì 9 Febbraio 2007 18:03

Grazie anna-mamy. Hai ragione è inutile nascondere il male a noi stessi... a volte mi guardo allo specchio e non mi riconosco.. io non ero così!!!!!! Sono arrivata a pesare 45 kg, ho le occhiaie, prendo ogni giorno un analgesico per il dolore e da un po' di tempo un antidepressivo... Guarirò mai?

**Annuccia** Venerdì 9 Febbraio 2007 18:00

Grazie della dieta. Potrei provare!!

**Annuccia** Venerdì 9 Febbraio 2007 18:00

Torno ora dal parrucchiere. Benvenuta ad Anna. Vado a leggere ciò che avete scritto durante la mia assenza.

**anna-mamy** Venerdì 9 Febbraio 2007 17:58

Tiziana, tu hai imparato oramai a convivere e purtroppo, si sa, le convivenze non sono sempre facili! Tieni il polso duro sul tuo lavoro, quando hai la cefalea nascondilo agli altri, va bene, ma non a te stessa, e comunque anche e gli altri non ti capiscono (questo succede quasi a tutti!!!) tu parlane, un po' stai meglio tu, un po' si informa meglio chi ti è vicino. Anche io a lavoro non vengo capita, e nessuno se ne accorge quando sto male, mentre basta un piccolo mal di testa di una collega per scaturire tutte le attenzioni degli pseudodottori presenti in ufficio, solo perchè sa fare l'attrice e dire: ho mal di testa e poi magari con un aulin gli passa in due secondi e poi ride scherza e balla più di prima. Voglio proprio vedere queste persone alle prese con la cefalea, voglio proprio vedere come si comportano se hanno la nausea, il viso congelato da un lato e quasi paralizzato, gli occhi che lacrimano da soli, la testa che pulsa e che stringe dappertutto...e se nessuno riesca capire le sue sensazioni. Quindi...mi acaro Tiziana, sopporta, vai avanti...sai benissimo che siamo noi solamente che possiamo curarci e soprattutto darci la forza per andare avanti. E questo forum nasce proprio per condividere questa cosa che abbiamo in comune e per comprenderci.

**tiziana** Venerdì 9 Febbraio 2007 17:53

grazie... a tutti... in preda alla disperazione, il giorno prima di una missione in Albania ho detto al mio capo che non ce la facevo a prendere un aereo alle 10 di sera, arrivare a mezzanotte, e poi essere operativa il giorno dopo...mi ha risposto che questo è il mio lavoro e se non ce la faccio sono libera di cambiare...i miei problemi personali devono rimanere fuori dall'ufficio. Ho preso quel volo, ho fatto la mia missione, ma quando sono tornata a casa e l'adrenalina è scesa sono stata malissimo... a lui non ho detto più nulla.

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 17:49

Tiziana, quando senti un pochino di nausea, bevi un goccio di coca cola, prova anche così

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 17:47

Tiziana, bel lavoro veramente ed impegnativo, certo che il MDT ti metterà i bastoni tra le ruote parecchie volte. Non mollare

**FREETLESS** Venerdì 9 Febbraio 2007 17:47

buon venerdì sera a tutti.. a presto.. forza Tiziana... tieni duro!!! io e molti altri qui siamo tutti con te!!! un bacio caloroso..

**tiziana** Venerdì 9 Febbraio 2007 17:42

ho studiato molto e ho avuto anche molta fortuna... ora ho tra le mani un lavoro bellissimo, un'ottima posizione... una carriera ancora in salita... non posso permettermi di mollare la presa... non ora! Sono una donna e questo è già uno svantaggio nel mio lavoro (chi viaggia sola e in paesi musulmani lo sa) in più ho delle responsabilità alle quali non posso sottrarmi senza poi pentirmene amaramente. Devo combattere con tutte le mie forze... Ma giuro che ci sono giorni in cui la testa fa male, la concentrazione è 0, le vertigini, i muscoli delle gambe contratti, la nausea... e poi la RABBIA prendono il sopravvento... eppure io salgo sull'aereo e volo in Kosovo ... perchè questa è la vita che ho scelto di fare e il mio mal di testa non ME LO PUO' IMPEDIRE!!!!!! Scusate, ma domani è sabato e io so già che starò male... quindi sono nervosa... Buon weekend a tutti

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 17:41

Pensate un po', ho smesso da tempo di dire che ho MDT, avrei spaccato la faccia a chi mi diceva che anche lui o lei lo aveva, ma alla mattina aveva preso un aspirina. Ora quando vedono che ho la faccia da male, alla domanda come mai sono così sofferente dico che ho un male diverso, alle volte dico che ho male alle gambe, altre volte alla schiena, sapete cosa vi dico, che vengo capita di più dicendo che ho questi mali

**FREETLESS** Venerdì 9 Febbraio 2007 17:30

ciao Tiziana.. benvenuta.. solo per dirti che capisco perchè tu voglia nascondere il tua MDT agli altri ma non serve sai.. non devi nascondere la tua sofferenza, almeno secondo me.. lo so che poi la gente ti guarda come dire "e per un semplice mal di testa tante scene?....." ma tutti quelli che non sono nella nostra situazione non possono essere comprensivi, non sanno cosa significa, ma non per questo bisogna sempre fare buon viso e cattivo gioco.. io oramai, dopo 13 anni di male mi sforzo parecchi giorni per alzarmi comunque da letto e continuare la mia vita ma in quei giorni che non sto in piedi non fingo che vada tutto bene.. chiamo in ufficio e si salta.. intanto lavorare con quel male assurdo mi porta solo a fare errori.. i miei colleghi sanno che soffro di emicranie e quelli che davvero mi capiscono sono proprio pochi e non sono di certo i miei capi, ma io non mi faccio problemi.. impareranno con il tempo a conoscere il mio male e se non impareranno pazienza.. andrò avanti lo stesso vivendo le giornate una a una e quella mattina che non mi sentirò di andare a lavorare non andrò.. ciao Simona..

**tiziana** Venerdì 9 Febbraio 2007 17:17

Grazie a tutti per il caloroso benvenuto. A chi mi ha chiesto di parlare di me... sono di Milano, ho 30 anni e soffro di mal di mal di testa da 5 anni. I medici l'hanno chiamato in diversi modi ma per me è solo il "mio mal di testa", ovvero un male che che si è insinuato nella mia vita e non mi permette più di fare quello che facevo prima... cioè una vita in effetti molto sregolata... Lavoro nella co-operazione internazionale e spesso viaggio nei paesi in via di sviluppo, missioni brevi, ma organizzate all'ultimo minuto, in condizioni non sempre agevoli. Il mal di testa ha inficiato molto la mia attività professionale e ancora adesso è il motivo più grande della mia sofferenza. Cerco di nascondere il mio volto, la mia espressione e il mio fisico sempre più debilitato lo rendono a tutti evidente... A presto

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 17:02

lo ti capisco benissimo, da Giugno dello scorso anno avrò dormito senza attacchi di grappolo una decina di notti.

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 16:44

Anna, sono certa che troveremo conforto e consigli anche da te, io penso che i ragazzi sono la mia scuola, i miei figli lo sono stati e ancora lo sono, quindi vai tranquilla, sei in famiglia

**anna-mamy** Venerdì 9 Febbraio 2007 16:32

Scusate ma avevo da fare con l'amministrazione...uff. Sì, mamma lara, lo so che è un forum, però, sai, era l'euforia iniziale, poi mi passa!!!Ehahah!!! Infatti anche io sono contenta di aver trovato un posto nel quale potersi sfogare quando sto male, so che se ho un attacco e nessuno mi capisce, qui ci sarà sempre qualcuno pronto a comprendermi, anche senza poter rispondere subito. Davvero bella la sensazione di valvola di sfogo che da questo forum. E tra l'altro sarà bello anche poter dare conforto, anche se forse sono una delle più piccole, se non la più piccina, riuscirò a consigliare anche io chi sta male

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 16:09

Annuccia, la dieta di Simona te lo spedita stamattina

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 16:09

Ora vado a mettermi avanti per la cena di domani sera, ho tutti i bimbi più nipote Ivan con Laura la sua compagna, Ivan è figlio della mia sorellina Loredana.

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 16:07

Piera, anche a me sembra strano saperti a lavorare di pomeriggio, però forse è meglio per te, però sai tu come ti trovi. Quello di cui sono certa è che chi ti ha assunto ha fatto un affarone, sei brava come il sole.

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 16:05

Anna, ti credo che potresti essere tua mamma, il mio bimbo più piccolo ha 32 anni. Vedo che sei già a tuo agio, ti dico un po' come funziona, questa non è una chat, ci troviamo un po' a tutte le ore e quando ne sentiamo la necessità lasciamo scritto quello che ci fa star male, poi arriva sempre qualcuno in soccorso come hai potuto notare. Ma cara, sei giovanissima e con un bimbo, va bene così, infatti il mio più grande ne ha 37. A chi ti dice che per un MDT non si piange, mandalo a quel paese, tu non sei delle mie parti, ma io sono solita mandarli da un'altra parte, però in qualsiasi posto va bene mandarli sti cretini.

**FREETLESS** Venerdì 9 Febbraio 2007 15:57

ciao ANTO... buon fine settimana anche a te...

**sax87** Venerdì 9 Febbraio 2007 15:56

ora vi lascio.....buon fine settimana e un super abbraccio a tutti vecchi e nuovi.....ANTO

**sax87** Venerdì 9 Febbraio 2007 15:55

anche mia mamma ne soffriva da ragazza ma per un breve periodo e anche a lei puff.....tutto sparito. le sono comparsi tanti altri problemi ma il mdt è sparito.

**FREETLESS** Venerdì 9 Febbraio 2007 15:46

sax87... io sono sempre stata invece in buona compagnia... mio nonno ha sofferto il MDT per tutta la vita e a mio papà è passato vero i 40 anni ma prima ne soffriva moltissimo anche lui... per fortuna quindi in famiglia mi capiscono ma dalle altre parti, es. lavoro, bhe... non direi proprio.. Pensa.. mio papà da un giorno all'altro puff..... mai più venuto... senza cure.. un miracolo l'ha chiamato il mio attuale neurologo..

**sax87** Venerdì 9 Febbraio 2007 15:41

ops.....il messaggio è partito due volte

**sax87** Venerdì 9 Febbraio 2007 15:41

siamo talmente tanti che ormai non riesco più a starvi dentro, ma è comunque bello leggersi.....prima di conoscere questo forum, pensavo di essere la sola a soffrire di mdt e le poche volte che ho incontrato qualcuno che ne soffriva non era cronico come il mio.

**sax87** Venerdì 9 Febbraio 2007 15:41

siamo talmente tanti che ormai non riesco più a starvi dentro, ma è comunque bello leggersi.....prima di conoscere questo forum, pensavo di essere la sola a soffrire di mdt e le poche volte che ho incontrato qualcuno che ne soffriva non era cronico come il mio.

**sax87** Venerdì 9 Febbraio 2007 15:39

ciao ANNA-Mamy, io sono Anto, vivo a pisa ho 35 anni soffre di mdt da quando ne avevo 9, ho un marito e due figli, una bimba di 8 anni e un bimbo di quasi 4.

**FREETLESS** Venerdì 9 Febbraio 2007 15:38

ANNA-MAMY...scusa se ci metto un po' a rispondere ma sono anche io sul lavoro e cerco di non farmi beccare... oggi come stai?

**anna-mamy** Venerdì 9 Febbraio 2007 15:26

SCUSATE SE SCRIVO IN GRANDE MA STO LAVORANDO SU UN DATABASE E NON POSSO STARE OGNI VOLTA A TOGLIERE IL MAIUSCOLO....NON SCRIVO IN GRANDE PER GRIDARE!ANCHE PERCHE SE GRIDO DAVVERO POI MI SCOPPIA LA TESTA!!

**anna-mamy** Venerdì 9 Febbraio 2007 15:24

EH SI...PER FORTUNA DAVVERO CHE ESISTIAMO NOI TUTTE!!!IL MDT NON LO RICONOSCE SOLO NESSUNO, POI VEDI GLI ALTRI CHE DICONO UFF MI SCOPPIA LA TESTA PER UNA STUPIDA EMICRANIA DI 20 MINUTI,CHE GLI PRENDE UNA VOLTA OGNI 10 ANNI FANNO TANTO GLI ATTORI E NOI CHE SORRIDIAMO PENSANDO:SAPESSI COME STO IO!!!

**FREETLESS** Venerdì 9 Febbraio 2007 15:13

sei giovanissima !! che frustrazione questa malattia.... per fortuna qui siamo tra persone che capiscono il nostro male perche ce l'hanno come noi.. è molto bello essere capiti, soprattutto per noi che soffriamo di MDT che non è una malattia riconosciuta dalla maggior parte di gente...

**anna-mamy** Venerdì 9 Febbraio 2007 15:07

Sono di Bari, ho 22 anni , un bimbo di 4, e soffro di cef a grappolo da quando ne avevo 14.

**FREETLESS** Venerdì 9 Febbraio 2007 15:04

io sono di Genova, ho 32 anni e soffro di MDT da quando ne avevo 19... tu di dove sei?

**anna-mamy** Venerdì 9 Febbraio 2007 15:00

Ciao Freetless. Eh lo so che sono in buona compagnia, ma non conosco ancora nessuna!! Di dove sei?

**FREETLESS** Venerdì 9 Febbraio 2007 15:00

anche io sono nuova.. anzi.. vecchia di 1 settimana..

**FREETLESS** Venerdì 9 Febbraio 2007 14:59

ciao anna-mamy... Benvenuta!!!!!!!!!!!! sei in buona compagnia qui....

**FREETLESS** Venerdì 9 Febbraio 2007 14:58

ANNUCCIA.. in sostanza mangio solo verdure, riso e ananas questo per 2 settimane e poi comincio a integrare un cibo alla volta per vedere se c'è qualcosa che mi fa scatenare l'emicrania..

**anna-mamy** Venerdì 9 Febbraio 2007 14:58

Uffy, nessuno da il benvenuto a chi è appena arrivato?? Sigh sigh

**Sissi** Venerdì 9 Febbraio 2007 14:56

Piera, grazie, in bocca al lupo per il nuovo lavoro e buon fine-settimana anche a te!

**FREETLESS** Venerdì 9 Febbraio 2007 14:56

ANNUCCIA..la dieta l'ho trovata sul sito [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it) , comunque se hai un indirizzo di posta elettronica dimmi che te la mando.. una copia me l'ha inviata anche Mamma Lara.. per ora funziona mi sento anche meno stanca e sono ottimista. certo mi aspetto che torni da un momento all'altro ma intanto per 5 giorni non ce l'ho avuto.. è già un successo....

**anna-mamy** Venerdì 9 Febbraio 2007 14:55

Mi hanno sempre detto tutti: Ma non è normale che tu pianga così per un "mal di testa", secondo me tu non sopporti il dolore,ed io, quando stavo meglio ovviamente, rispondevo e volevo le mie ragioni ,

ma chi non soffre di cefalea a grappolo non sa cosa si prova. Io che sopporto davvero tanti dolori, fisici e mentali, io che pur essendo piccola mi sento pronta a portare il mio fardello sulle spalle, non sopporto che qualcuno mi dica che sopporto poco il dolore...

**anna-mamy** Venerdì 9 Febbraio 2007 14:53

Allora, il mio mal di testa inizia nel 1998, nel pieno dell' adolescenza. A scuola ero l'unica che soffriva così per il mal di testa...Nessuno mi credeva ed io piangevo per il dolore (sappiamo com' è...) e tutti dicevano che sapevo fingere bene. Sono 9 anni che sopporto questa croce ma oramai sto imparando a conviverci.

**anna-mamy** Venerdì 9 Febbraio 2007 14:51

Anche perchè, mamma Lara, potresti essere davvero mia mamma data la mia età.

**anna-mamy** Venerdì 9 Febbraio 2007 14:49

Ciao a tutti,sono nuovaaaaaaaaaaaaaaaa ciao Mamma Lara, ho parlato con te per pochi attimi e ho già capito che sei una persona speciale. A me l affetto materno purtroppo manca....e il tuo modo di fare non ha fatto altro che aiutarmi...

**piera** Venerdì 9 Febbraio 2007 14:43

Buongiorno a tutti, ora che lavoro il pomeriggio devo prendere un po' la mano con i nuovi ritmi, stare a casa la mattina e' molto meglio per i lavori di casa che almeno si fanno con la luce, uscire pero' dal lavoro alle 19 mi pesa un po'!!!!!! ma non si puo' avere tutto ehhhhh!!!!!!! faccio meno ore di prima 20 contro 26 settimanali pero' devo anche andarci il sabato mattina.....be' insomma bisogna un po' prendere i ritmi nuovi. Sissi spero che il mdt ti lasci al piu' presto e che tu possa trascorrere un sereno fine settimana, Sara so quanto e' difficile vivere accanto ad una persona ammalata come il tuo Giorgio, spero tanto che il ricovero vi abbia aiutato dandovi forze e speranze nuove per il futuro, so che sei forte in tutti i sensi lo dimostra l'impegno con cui affronti il nostro comune nemico che da te si deve sentire braccato!!!!!!! grazie per tutto quello che fai, Sissi spero che il mdt ti lasci presto e tu possa trascorrere un sereno fine settimana, Sabrina a te auguro che il tuo fine settimana sia invece un po' piu' "movimentato" dal fuoco della passione, onora San Valentino anche per me che non l'ho mai festeggiato in tutta la mia vita!!!!!! un abbraccio a tutti proprio tutti piera

**sax87** Venerdì 9 Febbraio 2007 14:27

aiuto...ma quanto avete scritto.....sono poche ore che vi ho lasciato da sole e non riesco a starvi dietro.....

**Sissi** Venerdì 9 Febbraio 2007 14:19

Grazie dei consigli, Mamma Lara. Il male intanto pare peggiorare, è come un chiodo che mi trafigge dall' occhio alla spalla, punge, pulsa e brucia. Non è la prima nè sarà l' ultima volta che ho questo tipo di mdt, ma sto male e non vedo l' ora che passi. Benvenute alle nuove amiche!

**Anny** Venerdì 9 Febbraio 2007 14:11

Sara complimenti anche da parte mia. Certo che anche tu ne hai di problemi, con tuo marito così dev'essere ancora più dura, credo di poterti capire. Spero che ora stia molto meglio. La mia settimana lavorativa di impiegata finisce quà, ma ora viene il più bello, i lavori di casa, ma, se non altro no ho a che fare con la "stronza". Ciao ragazzi, buon fine settimana a tutti, Anny

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 14:06

Grazie per il sostegno Mony. Ora scappo a fare la visita per la patente. bacioni a a dopo

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 13:55

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Acqua. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 13:37

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Anna-mamy. Un abbraccio. mamma lara

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 13:35

provo a fare un pisolino, i lavori li ho conclusi tutti.ciao a presto e buon weekend a tutti. Sabrina fatti onore e tieni alto anche il nostro

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 13:34

mamma lara mangialo pure tanto la testa farà male lo stesso,ma almeno avrai mangiato quello che ti andava

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 13:06

Ora vado a farmi da mangiare per poi fare come Mony e annuccia, lo vengo a mangiare leggendo meglio i vostri messaggi

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 13:05

Sara, che belle cose stai facendo, sei brava brava brava. Grazie da parte di tutti

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 13:04

Sissi, ogni giorno un male nuovo, speriamo che questo non sia peggio degli altri, quando vai a casa, fatti fare una manipolazione dal tuo maritino, se io vado da qualsiasi massaggiatore non mi fa star bene come quando Gabriele mi fa un massaggio. Sarà che di lui mi fido, prova anche tu, di a tuo marito di non spaventarsi, bastano 5 minuto, però fatti ogni giorno

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 13:01

Mony, oggi per me, sedano e gorgonzola. Farà male alla testa???? Bohhhhh,

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 13:00

Tiziana, vienici a trovare spesso, è vero che trovare chi ci capisce ci fa sentire meno soli.

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:57

FREETLESS, credo succeda sempre quando si cambiano abitudini di avere sollievo dal MDT, succede anche perchè un po' si stacca dalla frenesia del fare e fare tutto di tutto. Anche fare un po' di riso fa bene non solo all'alimentazione, ma perchè ti stai occupando di te e del tuo benessere. Grazie per la tua testimonianza

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:54

vi immagino tutte smangiucchiare davanti al pc mentre digitate,come del resto faccio anch'io,poi a mio marito che trova le briciole in giro dico che sono stati i ragazzi

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:54

Lella, non è questione di essere egoisti, per me rimane il fatto che non lavoro e posso dedicare il tempo a fare quello che desidero, quando lavori (come fai tu) è difficile anche avere tempo per se e per la tua famiglia, è ben difficile trovarne per fare altre cose. Credo sia questo, non egoismo

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:51

Anto, diciamocelo, siamo veramente speciali noi vero?????

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:50

Annuccia, ti capisco perfettamente, sai quanti di quei momenti preferiti ho io?..... TANTISSIMI

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:49

è vero Annuccia, io ho una cuffia di Nylon che uso per la doccia, ma in mancanza di quella una sportina di nylon va benissimo

**Annuccia** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:49

Sapete quale è uno dei miei momenti preferiti? ora ve lo racconto: venerdì (che non lavoro), sola in casa (senza figli nè marito), ora di pranzo (senza doverlo preparare xchè non c'è nessuno), panino per me (possibilmente con stracchino e prosciutto crudo) e davanti al PC a chiacchierare con voi. Dimenticavo, senza MDT, fantastico!!

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:48

Mari, guarda che esistono veramente le persone che le pensano di notte come infierire sui colleghi o sopposti al lavoro, tu non sei così e quindi ti sembra impossibile, ma lasciatelo dire da chi ha passato anni con il terrore di essere mandata a fare l'inventario del materiale in sotterraneo sapendo che ci potevo trovare un topo, se non lo sai io ho più che la fobia di quei così, più di ogni altra cosa o essere al mondo, ho il terrore di vederlo anche su di un giornale, tanto che prima di leggere qualsiasi rivista qualcuno della famiglia mi fa la bonifica. Dicevo, sapeva ben la mia capa che avevo questa paura e al posto di questo lavoro avrei fatto anche straordinari gratis, lei però, appena io alzavo la cresta (e questo succedeva spesso, ero rappresentante sindacale), mi mandava in sotterraneo. Ci sono queste persone, ohhhhh se ci sono

**Annuccia** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:45

Lara, mi hai fatto sbellicare dal ridere, ma davvero? o era una battuta

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:39

Sabrina, mi associo per il resoconto anche se piccante

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:38

Annuccia, mettiti una sporta di nylon in testa fermata dalle mollettine

**Annuccia** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:36

Avevo intenzione di fare le frappe per domenica, ma non avevo pensato che friggere con i capelli di parrucchiere è proprio un peccato, rimanderò ad altra data.

**Annuccia** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:36

SABRINA, lunedì saremo pronte ai tuoi racconti piccanti.

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:35

Nadia, sono felice di sentirti un po' più su oggi, si sente subito anche nei messaggi che scriviamo quando la bestia molla la presa

**Annuccia** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:35

Lara, a proposito di questo discorso, il 15 mi piacerebbe andare a pranzo fuori con mia sorella ed una cara amica che non riusciamo mai a vedere, non ho il coraggio di avvertirla perchè non so come starò, martedì farò un conteggio dei giorni e vedrò se come dici tu può "cascarci" dentro l'appuntamento. Che ne dite, solo su questo Forum possiamo fare dei discorsi così, chi ci capirebbe al di fuori di questo spazio? nessuno.....

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:29

Annuccia, non solo, se magari prendi un impegno facendo i conti giusti pensando che se hai MDT tre giorni e un giorno di pausa ci casca dentro il tuo appuntamento, ecco che se stai tre giorni con il MDT e 2 giorni di pausa invece di uno, non riesci a godere del giorno in più di assenza del dolore, perchè sai che all'appuntamento ci andrai col MDT. Prima di davo di quelle inc..... , ora ci rido su, cosa vuoi che faccia

**sabrina** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:28

Ragazze, grazie per l'incoraggiamento.... Il completino sexi nuovo ce l'ho....!!!! La borsa dei medicinali....anche.... per cui, vado, l'ammazzo e torno.... magari va tutto bene, hai visto mai per una volta!!!! Al mio ritorno vi saprò dire... ditemi se volete anche i particolari piccanti che magari prendo appunti....TIZIANA, benvenuta, dicci un pò di te e poi vedrai che presto ti troverai come a casa. Io sono qui da un anno (mi sono iscritta lo scorso febbraio), ma mi sembra di conoscere tutti da una vita. Sfogati e di tutto quello che hai dentro che meglio di noi non ti capisce nessuno... Un bacio e a presto.

**Annuccia** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:16

SIMONA, ma dov'è la dieta sul sito?

**marissale** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:13

Ben trovata TIZIANA. Mari

**Annuccia** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:12

SARA, è già un "piccolo passo" non avere MDT oggi, coraggio, piano piano le cose speriamo che si sistemeranno.

**Sissi** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:11

Lella, grazie dell'interessamento, oggi non va tanto bene, cerco di sopportare...Ti auguro di stare bene durante il fine-settimana! Tiziana, benvenuta! Sara, anch'io come Lella non posso che ammirare il Tuo impegno, nonostante i problemi di salute Tuoi e di Tuo marito.

**Annuccia** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:10

Buongiorno a tutti, anche a Roma piove. La mia testa forse oggi mi lascerà in pace e forse quindi riuscirò ad andare dal parrucchiere a fare i colpi di sole, i capelli bianchi incombono. LARA, mi hai colpita quando hai scritto che tutti noi aspettiamo il MDT che purtroppo non tarda mai ad arrivare. Ma quando tarda quasi quasi ci preoccupiamo perchè ci sembra impossibile stare liberi con la testa

qualche giorno. E' proprio così!!! SABRINA, buon week-end e divertiti! segui il consiglio di MONY, completino sexi in valigia insieme alla valigetta dei medicinali. Tiziana, benvenuta!

**lella** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:06

SISSI, come va ora? Spero un po' meglio. Io durante la settimana sono stata benino, ma ora arriva il W.E.....

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:05

Tiziana ciao e mi raccomando non sparire, vieni quando vuoi e butta fuori tutto quello che hai dentro

**lella** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:02

Benvenuta TIZIANA, qui sei in buona compagnia! Parlaci di te

**tiziana** Venerdì 9 Febbraio 2007 12:00

Ciao, sono Tiziana, new entry! ...uao...non so dove ho trovato il coraggio per iscrivermi a questo forum! Ma sto male, davvero male e non so più a chi chiedere aiuto. Gli amici la famiglia, i colleghi nessuno in fondo mi capisce. La maggior parte mi compatisce e basta. Sapere che c'è qualcun altro che soffre del mio stesso male mi fa sentire meno sola e meno "diversa". Perciò grazie per esserci e un grazie speciale a mamma Lara! Ciao a tutti e buona giornata

**lella** Venerdì 9 Febbraio 2007 11:55

SARA, partecipo da pochi mesi a questo forum e ti conosco ancora poco. So che ti stai impegnando molto per la nostra causa nella tua regione e ti ammiro per questo. Non è facile per un cefalalgico affrontare incontri, discussioni, impegni vari dovendo sempre mettere in conto il MDT che ti arriva senza preavviso. Mi confronto con te, con Lara e mi rendo conto che il mio percorso è stato molto diverso dal vostro, certamente più egoistico. Ho dato la precedenza alla mia famiglia in tutto e le mie energie residue le spendo tutte per i miei. Tutto il resto viene dopo. Anche il mio lavoro, che pure mi piace, dal quale manco molto di rado e che cerco di svolgere con coscienza. Tuttavia se devo scegliere, ad esempio, tra una riunione e la famiglia, sapendo che la riunione quasi certamente mi procurerà il MDT, preferisco andarmene a casa magari a stirare o a fare pulizie. Per questo ammiro le persone che, come voi, si spendono per gli altri anche a costo di sacrificio. Mi dispiace per tuo marito. Mi auguro che a Firenze abbiano trovato la terapia giusta per lui e che ora possa stare meglio. Sono sicura che tu gli starai molto vicino e anche questa sarà una buona terapia. Scusa la lungaggine! Un caloroso abbraccio. Gabriella

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 11:34

Anny rammenti i gironi dell'inferno di Dante? Divertiti a pensare in quale finirebbe la "stronza" in fin dei conti deve esserci una giustizia, e se non sarà terrena sarà divina

**sax87** Venerdì 9 Febbraio 2007 11:22

buongiorno anche da Pisa, la testa regge ma il mio umore va sempre più giù, forse la teoria di MAMMALARA vale anche per me.....quando sto malissimo mi faccio forza, quando sto benino mi deprimò.....ma come sono complicata!!!! un saluto ai nuovi arrivati. SARA sono molto contenta di leggerti e capisco a pieno il tuo concetto di solitudine, considera che la cosa che mi spaventa di più in assoluto della via è proprio la SOLITUDINE....vorrei tanto che anche in Toscana, dove abito, ci fosse una "SARA".....

**marissale** Venerdì 9 Febbraio 2007 11:19

Ciao ANNY anche qui a ferrara tempo da schifo grigio su grigio ed io ho il tormento in testa, ma a parte questo ma questa "persona" cosa fa le pensa di notte come fare del danno ad altri? Ma la sua vita deve essere povera e triste se si comporta così con persone che comunque se ho capito bene sono in posizione subordinata nel lavoro. Mari

**Anny** Venerdì 9 Febbraio 2007 11:04

Ciao gente, buongiorno a tutti. Che schifo di tempo quà! Piove alla grande e si prospetta un bel fine settimana. mi sono alzata, seppur con un pò di mdt, con la speranza di vivere una giornata più tranquilla, arrivo qui e scopro la verità. Ieri ho detto che la stronza stava sicuramente tramando qualcosa contro di noi e non avevo torto, oggi ho avuto la conferma. E' tutta la mattina che ho le palpitazioni, ma come si può lavorare in queste condizioni? Mi sto tornando ad ammalare, lo so e sono sicura che questa situazione è la goccia per far traboccare il vaso. Alla fine mi dico "ma chi me lo mette a fare?" Se sto male me ne sto a casa, certo, ma la situazione resta tale. Vabbè, buon pro le

faccia tutto il male gratuito che ci sta facendo. Voi come ve la passate oggi? Spero benino, appena posso vado a leggere i mgs, ciao, Anny

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 11:04

buongiorno Sara e grazie a te per quello che fai nella tua regione.chissà che incontri del genere in un futuro non troppo lontano non vengano organizzati anche a Parma o Reggio.Una volta il mio medico era partito con una gran spinta voleva organizzare incontri nel suo ambulatorio poi è morta,forse l'unica paziente con mdt sono io o forse i tre figli che gli sono arrivati e gli ambulatori privati gli hanno assorbito tutto il tempo

**FREETLESS** Venerdì 9 Febbraio 2007 11:02

Buongiorno cari amici.. sono Simona, ho scritto poco per ora sul forum perchè è dalla settimana scorsa che vi ho scoperto e ho il computer solo sul lavoro quindi non è che abbia poi molto tempo per scrivere.. Dopo un gennaio da dimenticare con attacchi di emicrania a giorni alterni è da lunedì scorso che sono a dieta, ho voluto provare la dieta che c'è anche nel sito, ovvero solo riso e verdure e come frutta solo ananas.. bhè.. questa settimana sono stata bene, non mi è venuto neanche un attacco.. soffro un po' la fame e sono stufa di riso ma ancora per una settimana resisterò.. sono certa che il mio fisico sarà ben felice di questa dieta disintossicante però per chi non avesse ancora provato questo esperimento.. bhè.. per 5 giorni non avere emicranie è già un grosso risultato.. bene... visto che qui a Genova c'è una giornata strepitosa spero che questo fine settimana il tempo regga e la testa pure.....

**sara** Venerdì 9 Febbraio 2007 10:52

Buongiorno a tutti. Grazie per gli incoraggiamenti che mi avete mandato. Ne avevo bisogno. Ho meno mdt ma sono rintronata. Ho una montagna di cose da fare ed in più oggi pomeriggio ho ospiti che arrivano da Pordenone e vengono a trovare mio marito. Per chi non lo sa, Giorgio, mio marito è stato ricoverato per "depressione maggiore". Ora sta meglio e chi volesse saperne di più, non per curiosità, ma per necessità, mi può scrivere personalmente un e-mail o telefonarmi. Se qualcuno entra a leggere questo Forum ed abita nella mia Regione che è la Valle d'Aosta vorrei farle sapere che stiamo preparando un incontro per parlare di mdt e come la scorsa volta sarà nell'aula delle riunioni del nostro Ospedale regionale. Abbiamo bisogno di suggerimenti per migliorare il nostro lavoro quindi chiedo la vostra collaborazione. Lo potete fare scrivendo qui o a me direttamente. Come meglio preferite. Questi sono i miei numeri di telefono: sede operativa 0165 551412, CELL. PERSONALE 349 8312286. Lara, come partecipe di questo lavoro chiedo anche a te come a tutti gli amici e amiche del Forum di aiutarmi a fare sempre meglio per capire e aiutare tutte le persone che come noi vivono con questo forte disagio: il mal di testa cronico e quotidiano. La mia e-mail è saragrillo@virgilio.it. Un forte abbraccio a tutti. Sara-resp.Al.Ce.Valle d'Aosta

**Sissi** Venerdì 9 Febbraio 2007 10:39

Lella, buona giornata anche a te!

**Sissi** Venerdì 9 Febbraio 2007 10:38

Buongiorno a tutti. Ieri il mdt verso sera è passato, tutto sommato ho trascorso una giornata discreta. Stamattina, già al risveglio, fitta fitta dalla spalla sinistra all'occhio e dolore più o meno continuo, diverso dal mdt "classico": hai ragione, Giuseppina, il mdt è subdolo e assume mille forme e manifestazioni, sembra faccia apposta per confonderci. Qui c'è il sole, ma c'è aria fredda. Sabrina, ti auguro uno splendido fine-settimana. Nadia, sono contenta che oggi tu stia bene. Mony, da quanto leggo nei tuoi messaggi tu fai molte più cose di quello che dici, sei una dura! Marissale mi dispiace che tu non stia bene. Un saluto speciale a Mamma Lara!

**lella** Venerdì 9 Febbraio 2007 10:38

Buongiorno a tutti. SABRINA, che bello un fine settimana tutto per voi! Divertiti e pensa solo a voi due. MONY, anche tu come me prendi le ferie per sistemare casa. Forse c'è qualcosa che non va, ha ragione Nadia. GIUSEPPINA, io abito a Vezzano Ligure, un paesino in collina in provincia della Spezia. Quando il tempo è bello è meraviglioso stare lassù, ma quando piove e tira vento non te lo consiglio. Ciao a tutti

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 10:09

nadia le riunioni sindacali sono sempre un disastro, soprattutto perchè una volta quando rinnovavi un contratto ottenevi qualche cosa ora deve dare indietro qualche cosa e stare attenta che ti fregano gli uni e gli altri

**nadia** Venerdì 9 Febbraio 2007 10:01

Ciao a tutti. Questa mattina testa a posto, sono solo un pò frastornata ma sono i postumi della giornata di ieri. Spero in una giornata buona e in un fine settimana tranquillo. Momy non dedicare la tua settimana di ferie alle pulizie di casa ma divertiti e riposati! Come è andata la riunione sindacale di ieri? Sabrina che invidia per il tuo bellissimo fine settimana! Ora vado al lavoro, vi leggerò di nuovo questa sera. Buona giornata a tutti!

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 09:44

una cosa l'ho capita, non è il lavoro o il mdt che mi impediscono di fare i lavori domestici.....sono io che non ne ho voglia.....dalle 7.00 ho fatto la cucina e un letto, mi servono altre ferie per fare l'altro letto e il bagno, la sala con le vacanze estive

**marissale** Venerdì 9 Febbraio 2007 09:34

Mi associo a MONY un bel MDT rognoso che ti costringe ad alzarti dal letto, io ho girovagato quasi tutta la notte oggi al lavoro sono da dar ai cani non so neanche più come mi chiamo. Dimenticavo buongiorno a tutti e a chi i può godere la giornata Mari

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 08:52

se parti già negativa è inutile che vai, presta la casa agli amici.....a me, a mamma lara, a Luigia, vedremo di farne un buon uso

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 08:39

Sabrina, ascolta il consiglio della nostra Momy, completino sexi e vai..... Non porre limiti ai bollenti spiriti di Fabio, sono certa che ti stupirà con effetti speciali.....

**sabrina** Venerdì 9 Febbraio 2007 08:36

LARA, abbiamo il riscaldamento che sta acceso tutto l'inverno perchè i miei genitori ogni venerdì vanno al mare... e comunque con i bollenti spiriti di Fabio.....

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 08:35

Sabrina pensa positivo, non pensare alle medicine e al pronto soccorso, metti in valigia un bel completino sexy e vai noi facciamo il tifo per te divertiti

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 08:30

Sabrina, avete il riscaldamento nella casa del mare??? altrimenti voglio io ad avere i bollenti spiriti....., ma voi siete giovani, il freddo vi fa un baffo

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 08:28

Giuseppe, oggi mi sembra di ricordare che è in permesso, speriamo che tutto vada bene, con ste assicurazioni, non vedo l'ora che la causa di Zeno finisca. Se mi arrivano un po' di soldini anche per me, mi sa che mi compro un bel porta torte.

**sabrina** Venerdì 9 Febbraio 2007 08:28

Ciao ragazzi, oggi sto meglio.... Stasera uscirò prima perchè il piccolo Vik fa la recita a scuola.... quest'anno Blues Brothers.... vedremo. Poi, finita la recita, io e Fabio scappiamo a Milano Marittima. I miei sono stati così gentili da tenerci Vittorio questo w.e. e da prestarci la loro casa a mi.ma. per festeggiare San Valentino. E a me va benissimo, perchè siamo soli soletti, isolati, con il caminetto.... bello.... Chiaramente kit completo del piccolo dottor Kildare, ma per il resto spero vada bene.... e comunque il pronto soccorso di cervia è vicinissimo ed io sono già "schedata"... a dopo amici

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 08:26

Pensando bene al mio morale, molte volte mi sono chiesta il come e perchè non mi deprimò più di tanto. Per prima cosa il perchè è di questa finestra dove appendere la mia sofferenza, ma c'è pure da aggiungere un'altra cosa alle motivazioni che mi aiutano a convivere con questo c..... di male. Ho la fortuna che sono fatta a rovescio, vi faccio un esempio: le notti che gli attacchi sono più frequenti il morale è abbastanza alto e riesco a prendere forza da quello; nelle notti invece che gli attacchi sono pochi e qui vi sembrerà incredibile, è lì che il morale si abbassa, allora riesco a prendere forza dal fatto che in fin dei conti sulla "carta" gli attacchi sono pochi da contare. Insomma, questa dissociazione scombuscolata mi aiuta. Come stanotte, gli attacchi sono stati 2 solo, ho dormito pure un bel po' rispetto alle notti trascorse sveglia fino al mattino, direte voi che il morale dovrebbe andare meglio!!!! Invece sono un po' giù, allora "rileggo" la notte, gli attacchi sono stati "solo" 2 ed ecco che mi aiuto con questo. Bel casino vero???? Lo so anch'io

**mamma lara** Venerdì 9 Febbraio 2007 08:15

Buongiorno a tutti. Giornata uggiosa anche a Ferrara. Dopo devo uscire per andare in banca e a fare la spesuccia, domani sera ho a cena i ragazzi e voglio fare i muscoletti di maiale con i piselli.

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 07:30

il mio mdt sta diventando rognoso, mi colpisce nel posto a me più caro, il letto. devo saltare giù dal letto come se avessi i ragni che mi mordono tanto il dolore è forte, poi una volta alzata riesco anche a ripiegare fino a sera bene o male

**mony** Venerdì 9 Febbraio 2007 07:26

buongiorno bella gente, giornata uggiosa come le nostre teste immagino

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 23:57

Ora vediamo di andare a nanna. Buona notte a tutti e sogni belli

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 23:56

Giuseppina, quanto è vero, viviamo sempre in attesa del MDT, solo che non è che si lascia attendere molto, lui arriva sempre, tanto che se tarda un po' ti senti a disagio come se "scombussolasse" i tuoi piani. Lo sconforto è normale averlo dopo 3 giorni di MDT e per il miracolo spero anch'io arrivi per tutti noi

**giuseppina** Giovedì 8 Febbraio 2007 22:37

Ho fatto tesoro di un'amara constatazione di MAMMA LARA: il mdt viene regolarmente ma ci sono alimenti che me lo fanno venire di sicuro. La frase è piena di saggezza e riassume bene la nostra vita sempre sulla lama di un coltello. Oggi naturalmente sono stata colpita dal nemico ma non mi lamento ho avuto qualche giorno buono e devo pure accontentarmi, anche io come Sabrina a volte mi lascio prendere dallo sconforto e piango, soprattutto quando non mi molla da tre giorni senza neanche un'ora di requie, mi autocommisero, guardandomi allo specchio mi sento brutta, debole, inutile a tutti, e poi finalmente arriva il giorno buono e vedo il sollievo negli occhi di mio marito e dei miei figli e allora mi dico che non devo mollare, i loro sguardi mi danno la forza di sperare in un miracolo, quello che stiamo aspettando tutte.

**giuseppina** Giovedì 8 Febbraio 2007 22:20

LELLA cercare di dare tutto una spiegazione è anche una mia pretesa a cui piano piano sono costretta a rinunciare perché mi rendo conto che in realtà il mdt se ne frega e si presenta con forme subdole e sempre diverse come se di proposito ci volesse confondere e impedirci di provvedere. Provo a curare un po' di più quello che mangio, per ora ho individuato i soliti cibi dannosi e li evito. CHE BELLO IL TEMPORALE SUL COCUZZOLO, ti invidio ma dove abiti?

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 20:35

Ora vado a cena, stasera sono un po' in ritardo

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 20:34

Vale, va benissimo il tuo salutino, a noi fa certamente bene

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 20:33

Nadia, non so che dire, spero che tutto vada bene e trovino qualcosa anche per te

**valevale** Giovedì 8 Febbraio 2007 20:10

sera a tutti., non ho molto tempo per leggere, ma volevo farvi un salutino.....Anche oggi bene per fortuna, ma fra qualche giorno mi arriva il ciclo e non so.....

**nadia** Giovedì 8 Febbraio 2007 20:10

mammalara non ho preso nulla. La neurologa sabato mi darà i nuovi triptani da provare, quelli che ho provato finora non facevano nulla oppure mi procuravano problemi di intolleranza e la dot. me li ha sospesi. Per me è inutile prendere ogni tipo di antidolorifico, non mi fanno più nulla.

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 20:05

Mony, ti aspetto, non mandarmi buca questa volta

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 20:05

Nadia, ma hai preso qualcosa per il MDT di oggi?

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 20:00

Mamma Lara ora che sei tutta in ghingheri sabato passo e andiamo in discoteca, riposati così ci scateniamo

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 19:59

ciao ai nuovi arrivati

**nadia** Giovedì 8 Febbraio 2007 19:46

Un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati.

**nadia** Giovedì 8 Febbraio 2007 19:45

Ciao a tutti. Oggi altro giorno di mdt piuttosto forte. E' un periodo nerissimo e non ce la faccio quasi più. Spero domani in una boccata di ossigeno!

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 19:39

Ecco arrivato un altro amico. Benvenuto a Chewbe. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 19:29

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Tiziana. Un grande abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 19:15

Mi spiace avervi fatto preoccupare, ma oggi ho dovuto scappare nel minuto che i vigili hanno mollato la presa e non ho fatto in tempo ad avvisarvi della mia uscita. Oggi a ferrara avevano bloccato le macchine e un pezzettino della mia strada è compresa nel blocco. Appena ho visto i vigili andarsene ho preso la palla al balzo

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 19:11

Sissi, speriamo che rimanga nella norma il MDT, ma guarda un po' di che cosa ci dobbiamo accontentare!!!!

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 19:10

Luigia, se avessi dovuto urlare per le pagelle di Zeno, mi sarebbero saltate le tonsille.

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 19:08

Mony, idraulico, elettricista, muratori, in questi giorni non faccio altro che corrergli dietro. Ma lo sai che ho il mio ciccio e sono una nonnonna di 55 anni portati maluccio. Lascio queste incombenze a chi può permetterselo

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 19:06

Annuccia, alle volte lo specchio non risponde a come mi sento, in effetti la parrucchiera che non mi vedeva da tempo, mi ha detto che ho l'aria molto stanca. Lo so che sono stanca, ma per ora il morale è altro ancora, poi che ora sono tutta bella non ti dico il picco di gradimento

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 19:03

Luigia, che bello leggerti, si sente che manchi, anche se le tue bellissime e-mail mi fanno sorridere sempre. In questi giorni sono veramente impegnata, ma un po' di rispostine avrei voluto spedirtele

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 19:01

Sara, carissima amica, ho letto il tuo messaggio, la solitudine è vissuta da ognuno di noi in modo diverso. Dopo ti chiamo

**Annuccia** Giovedì 8 Febbraio 2007 18:52

Anche io domani vorrei andare dal parrucchiere, chissà se ce la farò!!!

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 18:50

Mara, sono in pieno accordo con te, io ho la ragazza che sta sopra di me in carrizina per quella brutta malattia e in confronto a lei mi sento veramente fortunata

**Annuccia** Giovedì 8 Febbraio 2007 18:50

Manca un quarto d'ora e vado a casa. Lara, lo so che ti riprendi bene anche senza riposare un gran che con i tuoi attacchi atroci di grappolo, il tuo carattere è fantastico e credo che tu trasmetta questo a tutti noi. Molti messaggi di oggi, per quel poco che sono riuscita a leggere, sono pieni di dolore e di stanchezza, speriamo che riusciremo presto ad essere più positivi. Bacioni a tutti.

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 18:47

Alex, alle volte anche noi ti cerchiamo e non ti troviamo. Fai bene a farti controllare la tiroide, mi raccomando però, poi dacci notizie

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 18:46

Mony, io invece sono appena tornata, sono stata a tagliarmi i capelli. Mi sono fatta la tosona.

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 18:44

Anny, non correre dietro alle stronzate della tua dirigente. Lei ha il potere e lo usa, fai quello che riesci e nel caso fai quello che è meglio per te: PRENDI MALATTIA, se foste daccordo e prenderla tutti, vedi mo che cambia idea

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 18:40

Annuccia, è un po' di tempo che riposo poco, ma lo stesso mi riprendo bene, quindi non mi lamento e tengo i lamenti di ora per i momenti più neri di questi.

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 18:38

Sabrina, chiudi gli occhi quando guardi allo specchio e respira l'aria che ti circonda. La tua immagine è solo la copertina di un grande libro, dovresti sfogliarlo quel libro e provare a trovare lì la forza per sopravvivere al dolore. Io sono qui che ti scolto e mi fa piacere sia già un anno che hai passato con noi. Il primo di tanti

**sabrina** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:56

Ciao SARA, ti ho letto con piacere anche se quello che scrivi è molto doloroso. La solitudine è terribile. Ti abbraccio forte e spero che tu ricominci a scrivere con l'assiduità di prima.... LUIGIA, niente novalgina, ma tiro avanti anche se con dolore...MONY, io la pagella la prendo venerdì 16.... speriamo bene.... Vittorio mi ha già preannunciato una insufficienza piena in tecnologia, per il resto....sorpresa...!!! vedremo....Adesso mi scollego perchè andrei anche a casina mia.... a domani sperando di stare tutti un pò meglio... un abbraccio.

**Luigia** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:41

Vado a cercare di preparare un minestrone. Tra poco torna mio marito e se mi trova al fornello alle prese con le sue verdure dell'orto è tutto contento. Buona serata a tutti.

**Luigia** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:38

ANNUCCIA, quando si sta male si sta bene solo a casa. Non ti stancare troppo.

**Annuccia** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:37

I vostri messaggi di oggi spero di poterli leggere domani, non ce la faccio proprio.

**Annuccia** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:37

Un saluto velocissimo. Sono riuscita a venire a studio e sembra uno zombi davanti al computer. Non vedo l'ora di andare a casa.

**Sissi** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:35

Ciao Mony, ciao Luigia! Lara, anch' io spero vada tutto bene.

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:28

Luigia i miei 30 o più cm di cemento armato,il condominio sembra disabitato,si dorme anche di giorno scapoo è tardissimo

**Luigia** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:27

SISSI, buona serata anche a te. LARA, spero tutto bene.

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:27

ciao Sissi e buona serata anche a te e a tutti gli altri,vado a prendere mio marito

**Luigia** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:26

Mony, ti avrei dato i muri della stanza d'albergo dove eravamo questa estate. Si sentiva "tutto". Pareva di vivere insieme ai vicini di camera e di bagno!

**Sissi** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:25

Ciao a tutti, ieri sono stata bene e, naturalmente, oggi ho mdt, già dalla mattina, anche se sopportabile. Per ora non mi ha impedito di fare le mie cose, spero solo non aumenti in serata. Vedo che sono sempre in buona compagnia, il malefico vi accompagna o è in agguato anche per voi. Capisco e condivido i vostri momenti di sconforto, a volte è inevitabile...lo cerco sempre di non abbattermi, ma non è così facile... Buona serata!

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:24

e poi mio figlio è il piccolo della scala

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:23

un ottimo sistema Luigia,ma i muri di casa mia sono molto spessi

**Luigia** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:18

MONY, complimenti per la bella pagella di tuo figlio. Alle mie ancora non l'hanno data. Anni fa riuscivo a capire quand'era che avevano dato la pagella al figlio di una mia vicina dagli urli che faceva quest'ultima.

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:15

fate un pacco del vostro mdt e mandatelo a me,domani lo sopporto io,Alex mettimi pure la tiroide.domani voglio sentirvi tutti su di morale almeno per un giorno

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:13

Mamma lara non starai ancora correndo dietro all'idraulico per caso.....

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:12

Mamma Lara comincio a preoccuparmi seriamente per te,la tua assenza si nota molto e mi fa pensare al tuo stato di salute quasi quasi vengo a controllare come stai

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 17:10

Luigia se mi voti non sono buoni ti do io la punizione.quella di mio figlio era splendente

**Luigia** Giovedì 8 Febbraio 2007 16:34

MARAFINDUS, sono contenta che il cortisone ti abbia funzionato. Quando poi si vede che c'è chi sta peggio di noi, ci si sente meno malati. MONY, a proposito di lavoro, a noi stamani hanno dato la pagella. Roba da ridere in quanto l'hanno data anche a mio marito, ancora non ci siamo confrontati i voti.

**Luigia** Giovedì 8 Febbraio 2007 16:01

SABRINA, ti ho sentito molto giù. Dai, non abbatterti troppo. Spero che ormai la novalgina abbia fatto il suo effetto e che il tuo umore sia migliorato. ANNY e FELI, mi è dispiaciuto sentirvi a terra. Spero che i vostri problemi si risolvano presto e che possiate ritrovare un pò di serenità. ANNUCCIA, ti è passato il dolore?

**Luigia** Giovedì 8 Febbraio 2007 15:59

LELLA, grazie per avermi nominato. La mia assenza la mattina è dovuta al fatto che di nuovo al lavoro ci hanno tolto il collegamento a full-internet e per ora non posso inserirmi nei vostri discorsi. Spero che le cose cambino. Oggi sto un altro pochino meglio di ieri e questo mi fa sentire felice, anche se per riprendere il tempo perso nelle cose da fare ho molto da correre. Sto aspettando il tecnico del forno che mi deve cambiare il vetro.

**Luigia** Giovedì 8 Febbraio 2007 15:56

Buon pomeriggio a tutti. SARA, che bello il tuo messaggio! Sapere che eri a Firenze e non esserti potuta venire a trovare mi è dispiaciuto molto. A volte mi faccio rabbia perché con questa salute sempre precaria e con il tempo senza MDT che è sempre poco, devo sempre arrancare per rimanere a galla con le cose da fare. Condivido il tuo pensiero sulla solitudine, che è diverso dal volersene stare un pò in pace da soli sapendo però che, quando lo decidiamo noi, possiamo ritrovare i nostri cari e le nostre cose. Spero che tuo marito stia meglio e possa rimpossessarsi della sua vita.

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 15:51

Anny alla mia il trasferimento l'hanno proposto un pò lontano,attendiamo sviluppi anche perchè sembra che non possa rifiutare senza conseguenze

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 15:50

Marafindus mi informo se dalle mie parti spacciano quella roba lì poi cominciamo la cura tutti insieme

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 15:46

ciao Sara io purtroppo non ti conosco molto, ma le tue parole sono sempre molto belle e profonde, come quelle di Elisabetta. voi scrivete poco ma cose che toccano molto e rimangono nel cuore per giorni, non so cosa ti abbia portato lontano dalla tua casa ma spero che ora tra le mura di casa tua tu possa trovare un po' di pace, riposo e serenità.

**sara** Giovedì 8 Febbraio 2007 15:16

Carissimi tutti. Grazie Anny, Luigia, Giuseppe e quelli che non conosco ma che spero riprendendo il filo dei vostri discorsi riesca ad inserirmi di nuovo. In questo periodo sono a digiuno da qualsiasi terapia e a ruota libera anche per quanto riguarda l'alimentazione. Rimanendo per quasi un mese fuori casa, a Firenze, non mi è stato possibile controllare sia la fame che ogni cosa che mangiavo per cui il mdt è stato, per me, anche una conseguenza. Lo stress, la preoccupazione e rimanere isolata dalla mia solita vita, senza la presenza di nessuno dei miei famigliari non è stato il meglio per la mia salute. Sono stata concentrata sul disagio di mio marito, sulle sue problematiche e con una routine tra clinica, autobus e stanza della pensione dove alloggiavo e che con il passare dei giorni mi dava anche protezione!. Ora che sono rientrata chiaramente tutto è uscito e sto con tanta fatica e tanto sforzo riprendendo le mie cose, dal punto di vista affettivo ma soprattutto dal MIO PESONALE PUNTO DI VISTA. Il disagio del proprio coniuge o del proprio compagno o compagna di vita ci rende vulnerabili e ci fa sentire SOLI. Io lo sono stata tanto. Essere soli e lontani da casa, dalla propria casa con la sua quotidianità anche se a volte la consideriamo banale e senza precisi scopi a me ha dato tanto dolore e mi ha fatto riflettere su che cosa vuol dire sentirsi SOLI. Sentirsi soli va al di là di scegliere di vivere in tal senso. A me piace stare sola con me stessa, pensare, leggere e a volte anche scrivere. Essere sola a scegliere, decidere e vivere anche certe esperienze non vuol dire SENTIRSI SOLI. In questo momento sono felice di essere sola e di scrivere qui da casa mia in mezzo alle mie cose. Questo a me dà serenità. A Firenze invece la solitudine l'ho sentita con dolore. Se per caso Michela, giovane donna che ho conosciuto alla PENSIONE ANNALENA mi sta leggendo, le mando un affettuoso abbraccio perchè quando parlavo con lei e ad ogni mio rientro la trovavo al "bureau" dell'Hotel mi sentivo come rientrata a casa. Grazie Michela a te e a tuo papà, persone meravigliose e un saluto cordiale va anche al sig. Franco che ogni sera mi passava il giornale. Grazie anche alla sig.na Carlotta che ho conosciuto poco ma che con tanta riservatezza e gentilezza mi ha trasmesso il calore che mi mancava. Spero mi leggano perchè ho parlato loro di questo sito, di cefalea e di quanto sia importante la condivisione e il sostegno delle persone che hanno le tue stesse problematiche. Ciao Lara e grazie delle tue telefonate. Non mi dilungo oltre perchè vi stancherei. Se siete riusciti a leggere tutto siete stati bravi. Un abbraccio. Sara dalla Valle d'Aosta.

**marafindus** Giovedì 8 Febbraio 2007 14:59

Ciao a tutti...!!!!Domani termino le due settimane di disintossicazione...sono gonfia di cortisone ma sono state due settimane da sogno.....!!!!Una vacanza all'insegna del Samyr e Deltacortene.....ma esistono gli spacciatori di cortisone? Potrei abusarne...visto il beneficio. Si vedrà a quale tracollo dovrò sottostare in futuro...altro giro...altra terapia. Incrociamo le dita!!!! Vi diro' che nell'incontrare ogni giorno tanta gioventu' che trascina le gambe a causa della sclerosi multipla mi ha fatto sentire una donna fortunatissima!!!! teniamo duro contro la nostra bestia quotidiana...arriveranno tempi migliori per tutti!!!!.....A presto.....

**Anny** Giovedì 8 Febbraio 2007 14:03

si Piera, è proprio il martedì grasso, ma a lei la cosa non riguarda. Mony è quello che stiamo sperando tutti, che vinca un concorso da qualche altra parte e se ne vada anche aff...e non metta radici quà, perchè questa è la nostra paura. Ciao ragazzi, vi saluto, buona serata a tutti, statemi bene, Anny

**lella** Giovedì 8 Febbraio 2007 13:41

Non si sente LUIGIA, come mai?

**lella** Giovedì 8 Febbraio 2007 13:40

PIERA, MONY, avete proprio ragione. Ognuno di noi è un mondo a sè con la sua storia e il suo DNA e non ce n'è uno uguale all'altro. Purtroppo la causa o le cause dei nostri MDT ancora non si conoscono e il mio è solo un arrabattarmi nel tentativo di dare un senso a tutto questo. Sto imparando da voi ad essere più paziente e umile. Grazie anche per questo.

**sabrina** Giovedì 8 Febbraio 2007 13:32

FELI, mi raccomando, come si fa ad andare avanti così sempre con sto dolore.... Ma noi siamo forti.... per forza...!!!! ALEX ben tornato....anche io ogni tanto mi perdo, però purtroppo poi mi ritrovo sempre...

**sabrina** Giovedì 8 Febbraio 2007 13:29

Che male, mamma mia. La prossima volta che un uomo dice beata te che non ti devi fare la barba tutti i giorni lo mozzico a sangue.... Ma che dolore, e no passa sto bastardo...e non posso neanche prendere il sintomatico, perchè dipende tutto da questo ciclo schifoso.... che vita, che vita...

**alex** Giovedì 8 Febbraio 2007 12:56

ciao a tutti !!!!!!! questo periodo non mi ritrovo neanche da solo....mi sto cercando ma nn mi trovo!!! buongiorno Mamma Lara per prima, Manu76, MONYYYYYYYYYYY la grandissima!!!!!!!!!! Anto!!!!!! il bastardo questi giorni mi ha mollato un bel po...e sono schizzato....forse ho problemi alla tiroide!! infatti oggi un altro prelievo!! non ho piu sangue!! aiutoooooooooo

**giuseppe** Giovedì 8 Febbraio 2007 12:55

ragazzi che mattinata, ciao Fely Anny sta meglio? spero di si, scappo che sono fdi fretta, un salutissimo a tutti e ci rileggiamo lunedì, mamy Sabry speriamo di risolvere domani, grazie, abbraccissimi...Giuseppe

**feli** Giovedì 8 Febbraio 2007 12:19

Grazie per l'incoraggiamento e la solidarietà, ma oggi proprio non va, mi sembra sia peggio degli altri giorni. Sabrina, mi dispiace di averti deluso, ma anche tu, a quanto leggo non te la passi molto bene, ti auguro che questa situazione si risolva al più presto e che possa avere un lunghissimo periodo di tregua. Ricambio l'abbraccio e lo estendo anche a tutti del forum. Ciao, Feli

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 12:12

ho usato tutta la corrente delle centrali elettriche del nordItalia per stirarmi i capelli ma il risultato non cambia la faccia è blu e sembro mortisia forse un sacco in testa risolve meglio la situazione e risparmi il trucco

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 12:11

Anny ti auguro che alla tua dirigente arrivi una bella lettera di trasferimento come spero stia arrivando alla mia

**PIERA** Giovedì 8 Febbraio 2007 11:45

Anny di' alla tua dirigente che andrai al lavoro con il cavallo!!!!!!!!!! ma possibile che in una festa così piena di caos e di gente non vi possa lasciare a casa nemmeno un giorno???????? sarebbe poi il martedì grasso vero??????

**Anny** Giovedì 8 Febbraio 2007 11:38

ciao cari, buongiorno a tutti. Grazie Lella, provo a fare un bollettino medico: oggi va un pò meglio, anche la testa, però come mi alzo mi gira, ho anche un pò di palpitazioni, ogni tanto un dolore anche al petto ( e mi viene la paura) e un certo dolorino alla bocca dello stomaco. Sono anche abbastanza preoccupata per la salute di Feli, anche se lui non la pensa così, o meglio, dice che non gliene importa nulla. Io somatizzo tutto, lo stomaco è al 2° posto dopo la testa, in precedenza ho avuto delle lesioni da farmaci e basta poco perchè tornino i dolori, anche un dispiacere. Oggi vorrei tanto stare calma, ma, come sento parlare della nostra dirigente mi vengono i nervi. E' una grandissima stronza, non fa altro che farci dispetti, sento che sta tramando contro di noi, di sicuro non sarà una piacevole sorpresa. Si avvicinano i giorni in cui si svolge la Sartiglia e per noi è un caos terribile, il palazzo comunale, anzi, i palazzi comunali (solo in questa piazza sono 3, gli altri uffici sono dislocati un pò quà e là) si trovano proprio nella piazza vicinissima al percorso. Tutti gli anni il sindaco emana un'ordinanza di chiusura per ordine pubblico e lei, la stronza, vuole farci venire al lavoro lo stesso, e anche nel caso uscissimo prima dobbiamo recuperare l'orario. Questa comanda come le pare e piace, pensa di essere di Padreterno sulla terra. Stendiamo un velo pietoso, non c'è altro da fare, deve avere dei grossi problemi esistenziali. Passo oltre...Sabrina mi spiace che te la passi proprio male, quante volte mi è venuto da piangere pure a me, forse al morale fa bene ma alla testa fa peggio, coraggio! Ti auguro di star meglio il prima possibile. Grazie Anto, anch'io dico sempre così, ma è il passaggio che è molto brutto, grazie anche a te Piera. Giuseppe a te tocca domani, a noi il 19, riguarda l'incidente che Feli aveva avuto nel dicembre del 2005, vorrei evitare di andarci, queste

udienze mi fanno venire l'ansia oltre che i nervi. Ciao ragazzi, un abbraccio a tutti e buona giornata, Anny

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 11:32

E' arrivata la mia sorellina, vado a fare la pappona. Bacioni . mamma lara

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 11:23

vado a restaurarmi,mi occorrerà molto tempo prevedo

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 11:23

Piera hai espresso quello che penso io,la rabbia che provo quando vado dai medici e cercano le cause nello stress,nel lavoro ,nel matrimonio,nel sesso,nella famiglia,in qualsiasi cosa per loro possa essere una giustificazione che sia il cibo o il poco sonno.Noi l'abbiamo ormai capito,forse i problemi in certi periodi possono accentuare la malattia,ma non sono la causa e quella loro non l'hanno ancora scoperta oppure varia tanto da persona a persona che non riescono ad identificarla

**PIERA** Giovedì 8 Febbraio 2007 11:12

lella anch'io sono un po' come te: cerco la spiegazione a tutto!!!!!! per quanto riguarda il mdt ho cercato spiegazioni e motivi per anni, ora un po' ho smesso, non perche' mi sia arresa ehhhhhhhh, ma l'esperienza del Forum mi ha portato a pensare che una regola non c'e'....ad esempio tu parlavi di tua madre casalinga che conduceva una vita abbastanza tranquilla riuscendo a gestire meglio il mdt, mia madre nella stessa identica situazione ha avuto la vita completamente rovinata dal mdt, a nulla e' servito non lavorare, avere una bella famiglia, senza problemi economici e tutto apparentemente a posto per godersi una serena vecchiaia, ma la bestia c'e' e non la molla!!!!!! a dopo se riesco bacioni piera

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 11:07

devo andare un paio d'ore al lavoro per una riunione sindacale e sembra anche ci siano novità,forse spostamenti in vista,non miei ma di persone che rompono,speriamo bene

**sax87** Giovedì 8 Febbraio 2007 11:06

FELI ANNY, anche io vi sono vicina, dopo le grandi tempeste arriva sempre la serenità...deve essere così!!!!!!!

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 11:05

riecomi ho dormicchiato fino ad ora ma il gran bastardo che da ieri andava e veniva si è infilato sotto le coperte con me.posso sempre dire di non essere stata a letto da sola anche se i risultati non sono uguali a quelli di qualche ora passata a letto con un amante

**sax87** Giovedì 8 Febbraio 2007 11:04

buongiorno amici e amiche, il tempo è variabile qui da me e anche la mia testa.....stamani sono un pochino più tranquilla con il lavoro. non ho niente di bello da raccontarvi, purtroppo.....SABRINA raccogli le forze e combatti, siamo tutti con te.

**PIERA** Giovedì 8 Febbraio 2007 11:04

buongiorno a tutti, mi dispiace leggere che state male in tanti!!!!!! Luigia, Anny Feli Sabrina Annuccia e Lara e a tutti quelli in compagnia della bestia un forte abbraccio piera

**Annuccia** Giovedì 8 Febbraio 2007 10:56

Buongiorno a tutti. Anche per me altra giornata terribile, l'Aulin non ha funzionato e sto tentando di resistere a non prendere il triptano perchè ho lo stomaco a pezzi. Quanto capisco tutti voi e la nostra sofferenza!! Sabrina anche io come Lara cerco di non guardarmi allo specchio quando sto male; è vero gli occhi sono lo specchio del nostro male,diventano occhi morti ed inespressivi. FELI e ANNY, mi dispiace così tanto anche per voi e di questo periodo così brutto che state passando. Mi auguro solo che possa passare al più presto. LARA, sei riuscita a riposare un pochino stanotte?

**sabrina** Giovedì 8 Febbraio 2007 10:23

FELI, ero così contenta quando ho visto il tuo nome... mi dispiace leggere che non va proprio, ma porca miseria... forza amico mio...un abbraccio grande grande....

**sabrina** Giovedì 8 Febbraio 2007 10:04

LELLA, sono contenta che ti sia piaciuta la pizza rustica. Io ieri sera prima che mi scoppiasse questa merda ho fatto il maiale in crosta, mi è venuto buonissimo. Ho fatto una prova, però niente male d'avvero.... LARA, ti rendi conto che è già passato un anno da quando per la prima volta ho scritto nel nostro "salotto"? Che bello, come è volato il tempo....ma il male è sempre qui.... lo mi guardo allo specchio amica mia, ma quello che vedo non mi piace per niente ed il dolore è ancora peggio.... Ma passerà, lo so e quindi stringo i denti e sopporto fino a che ce la farò.... Strabaci.... GIUSEPPE con le perizie ed i rimborsi è sempre un casino, ti fanno sudare quello che è tuo di diritto.... lo mi salvo un pò perchè la mia assicuratrice è una mia carissima amica e allora....un aiutino.....

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 09:57

Mari, ma non mi da disturbo più di tanto, è la testa che mi da tormento, anche più del male alla gamba

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 09:56

Lella, la diagnosi è vecchia come il cucco, è del 1988, mi tengo controllata da allora, lo stomaco è sempre messo maluccio, ma le analisi vanno bene. Però se devo dire che ho mal di stomaco sarei bugiarda, ti ho spiegato con cosa passa quando arriva il male e se è preso in tempo passa sempre. Ora i dolori che non passano, arrivano quando ho tanti attacchi di grappolo che faccio una fatica bestia ad arginare, quindi contraggo tutti i muscoli anche dello stomaco e non posso bere acqua calda altrimenti il male alla testa aumenta, non succede sempre che arrivi il mal di stomaco, ma quando arriva in concomitanza con l'attacco di grappolo devo prendere un antispastico perchè non so come fare a gestire il tutto

**marissale** Giovedì 8 Febbraio 2007 09:23

LARA la tua cartella clinica sembra un bollettino di guerra, è terribile piove sempr sul bagnato Mari

**lella** Giovedì 8 Febbraio 2007 09:21

LARA, con quella diagnosi i bruciori di stomaco ci stanno benissimo ( la posizione supina in effetti può contribuire a farteli sentire di più ) Mandami pure quello che vuoi, ma a quando risale quella diagnosi?

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 09:16

Giuseppe, ora ricordo quando hai parlato dell'incidente, per fortuna non vi siete fatti nulla, però per darti i soldi ti fanno venire una sincope

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 09:13

Lella, ecco, ho preso la cartella clinica, era angiocolite acuta febbrile, focolaio broncopolmonare, gastrite cronica con reflusso biliare bulboduedenite erosiva. Ho la cartella clinica di fronte a me, quello che mi sconvolge è che avevo l'ematocrito a 90. poi mi piacerebbe mandarti la cartella per vedere che valori sballati che avevo, da spavento

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 09:06

Feli, che bello leggere anche il tuo messaggio, speriamo che il MDT ti lasci respirare un po'.

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 09:05

Mari, forse neppure li vede Costanzo i miei messaggi, ma come ho detto non mollo, vedrai che arriverà ben a darci retta

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 09:04

Si Lella, soffro pure di quello. ne soffro da tantissimo tempo, da quando ho avuto una malattia che si chiama angiocolite o colangite, devo guardare quale delle 2, mi sbaglio sempre

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 09:02

Sabrina, quante volte anch'io cerco il sangue sul mio volto, hai ragione, è un dolore solo nostro custodito quasi gelosamente dalla nostra testa, un po' come i dolori dell'anima quando riescono ad invaderla tutta. Ho smesso di guardarmi allo specchio in quei momenti e se mai tu dovessi farlo, fallo con ammirazione nei tuoi confronti, stai combattendo una battaglia contro un male invisibile che non la deve avere vinta su di te.

**lella** Giovedì 8 Febbraio 2007 09:02

LARA, mi fanno un pò ridere le mie "indagini"! Però è vero, io devo sempre dare una spiegazione a tutto altrimenti ci sto male. Il fatto è che purtroppo molte volte non ci riesco. Per il tuo problema, non è che per caso soffri di reflusso gastro - esofageo?

**GIUSEPPE** Giovedì 8 Febbraio 2007 08:48

buon giorno gente, stamani pioggia ancora, domani sarò in permesso visto che viene mio fratello da firenze per testimoniare alla causa di un incidente che facemmo due anni fà e che nonostante avessimo ragione la compagnia nn paga se nn parlo coi testimoni, insomma una perdita di tempo nn indifferente, buona giornata a tutti e a dopo, Giuseppe

**lella** Giovedì 8 Febbraio 2007 08:47

ANNY, come va oggi?

**lella** Giovedì 8 Febbraio 2007 08:46

SABRINA, mi dispiace tantissimo per il tuo dolore. Coraggio, ti siamo tutti vicino, lo sai. Vedrai che oggi andrà meglio. Pensa, proprio ieri sera pensavo a te e ho provato una delle tue ricette, quella col salmone. E' venuta buonissima. Io ne ho assaggiato solo un pezzetto, il resto lo hanno fatto fuori mio marito e Federico. E proprio ieri parlavo loro di te, di quanto sei forte e simpatica. Coraggio,dai!

**feli** Giovedì 8 Febbraio 2007 08:40

Buongiorno a tutti, vecchi e nuovi. Dopo qualche giorno di assenza eccomi di nuovo qua. E' un periodo abbastanza brutto, sia per l'immane compagnia (mdt), ormai da una decina di giorni e oggi anche, che per altri motivi. Grazie Giuseppe dei saluti che ricambio. Spero che per voi le cose vadano meglio da come avete scritto ultimamente. Torno al lavoro, a più tardi se potrò. Un forte abbraccio, Feli.

**marissale** Giovedì 8 Febbraio 2007 08:37

Buongiorno a tutti vedo che siete mattiniere oggi, io ho sonno da morire non so come farò a finire la mattinata. Che strano LARA che Costanzo non risponda alle tue, so che di solito è persona molto attenta e sensibile ai problemi delle gente a maggior ragione se si parla di malattia. Mari

**sabrina** Giovedì 8 Febbraio 2007 08:30

Ciao ragazzi, è da ieri che ho mdt. Mi è venuto il ciclo e adesso non mi resta che aspettare che passi. Ieri sera avevo tanto male. Ad un certo punto, non so neanche perchè, mi sono alzata e sono andata davanti allo specchio per vedere che faccia avevo. Non ho visto niente, non so che cosa mi aspettassi di vedere, come se il dolore potesse avere una forma forse. Soffrivo tantissimo e dall'esterno non si vedeva niente, niente ematomi, niente ferite aperte, solo un grandissimo dolore, che però era solo mio, come una cosa preziosa custodita con gelosia, ed invece è solo una bestia schifosa che mi esplose dentro. Per un attimo ho pensato a Nostro Signore con la sua corona di spine e ho pensato "ecco questo era il dolore che doveva provare", poi mi sono anche vergognata di avere fatto un paragone così blasfemo, ma in quel momento, mentre in preda al dolore mi guardavo allo specchio cercavo solo il sangue che mi colava dalle ferite del capo. Poi mi sono guardata meglio e ho visto i miei occhi, segnati da profonde occhiaie nere, occhi morti e pieni di paura e di dolore e ho capito che cosa vuol dire mio figlio quando mi dice che ho sempre gli occhi tristi. Allora ho pianto, mi sono seduta ed ho pianto in silenzio fino a che stremata non mi sono addormentata, per risvegliarmi poco dopo con un dolore ancora più forte.... E' andata così ieri, ed andrà così anche oggi.... A dopo amici....

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 08:24

Manu76, di a Chiareta, che ogni 15 giorni scrivo non solo a Costanzo, scrivo un po' a tutti quelli che fanno trasmissioni, arriverà ben che ci daranno retta. Io non mollo

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 08:22

Mony, è vero, ci strappi il primo della giornata. Buon riposo per dopo, ma mi raccomando, stacca il telefono

**mamma lara** Giovedì 8 Febbraio 2007 08:20

Buongiorno a tutti..... Lella, riguardo al mal di stomaco che dicevo ieri, lo dico perchè potrebbe servirti per le tue "indagini", io sono impedita pure a dormire supina, se lo faccio sono certa che entro una decina di minuti arriva un forte dolore, se faccio in tempo a girarmi bene, altrimenti devo andare di acqua caldissima per stare meglio.

**manu76** Giovedì 8 Febbraio 2007 08:01

Buongiorno ragazzi....MONEY....sei una grande...sei riuscita a strapparmi il primo sorriso della giornata che si aspetta alquanto dura...sia lavorativamente che a livello fisico dato che mi sento uno straccio.....mi sento anche svenire.....mah!!!!e devo scendere al lavoro perchè oggi non c'è mia suocera!!!e sto già in ritardo...grazie MAMY della comprensione.....io appena posso vi leggo sempre....e vi porto tutti nel cuore.....cara Mamy CHIARETA mi ha chiesto di farti questa domanda.....vorrebbe sapere se tu hai possibilità di interagire con Maurizio Costanzo e di far dedicare la sua trasmissione televisiva pomeridiana al nostro male...magari anche con l'intervento di alcuni di noi...per far capire una volta per tutte l'invalidità e il danno che il bastardo reca a ognuno di noi....grazie baci a tutti

**lella** Giovedì 8 Febbraio 2007 07:48

Comunque GIUSEPPINA, se si riesce ad eliminare almeno quelli con una giusta dieta è già qualcosa....

**lella** Giovedì 8 Febbraio 2007 07:45

MONEY, almeno qualche lavoretto lo hai fatto. Io sono talmente assonnata che non so cosa combinerò al lavoro questa mattina

**lella** Giovedì 8 Febbraio 2007 07:40

Buongiorno a tutti. Ieri sera e questa notte qui si è scatenato un temporale dietro l'altro. Acqua, fulmini, vento; la mia casa che sta su un cucuzzolo era bersagliata da tutte le parti. Io e mio marito non abbiamo quasi chiuso occhio. Ora non piove, ma il cielo non promette niente di buono. GIUSEPPINA, qualche volta ho il MDT da cattiva digestione, ma capisco subito quando mi viene perchè è diverso dai soliti: il dolore è più sordo, meno pungente e si risolve con un digestivo e la borsa dell'acqua calda sullo stomaco. Almeno per me è così.

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 07:12

Manu76 nella vita alcune persone ereditano soldi a noi è toccato il mdt cosa ci possiamo fare

**mony** Giovedì 8 Febbraio 2007 07:11

buongiorno a tutti,io giro ormai per casa da un'ora e mezza,ho già fatto dei lavoretti e colazione al bar,appena il piccolino va a scuola torno a letto

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 22:23

Buona notte per tutti e sogni bellissimi. Un bacione. mamma lara

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 22:21

Giuseppina, a me hanno tolto la colicisti da 25 anni, però mi sono accorta che il MDT per cattiva digestione è un po' diverso da quello nostro. Ho fatto una dieta rigorosa quasi completamente priva di grassi tranne olio di oliva crudo e in bassissime quantità, digerivo benissimo ma il MDT arrivava lo stesso, era accompagnato sempre da vomito e nausea. Mentre invece le pochissime volte che digerisco male, il MDT non arriva. Cosa dire, pensa che quando faccio la gastroscopia (ho una gastrite cronica erosiva,da controllare ogni tanto), mi viene sempre detto che farò una faticaccia a digerire e cercano sempre di darmi farmaci per i dolori che secondo loro ogni tanto dovrei avere, li devo smentire sempre, se tolgo alcuni alimenti che non digerisco neppure dopo tre giorni, per il resto digerisco anche i sassi, poi i dolori allo stomaco mi vanno via con un bicchiere di acqua quasi bollente le volte che mi vengono. Raramente mi viene mal di stomaco quando ho tanti attacchi di grappolo, e li devo prendere un farmaco antispastico perchè non riesco a gestire tutti e due i mali, questo per fortuna avviene raramente

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 22:08

Nadia, hai ragione, se si riesce a riposare alle volte il MDT non dura interi giorni ma come hai detto tu in un giorno se ne va, però non sempre succede, alle volte neppure il riposo assoluto te lo toglie.

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 22:06

Manu, non preoccuparti per il poco tempo che hai. Penso che se solo abbiamo tempo di parlare un attimo con le persone, ci accorgeremo di quanti siamo a soffrire di questo male. Mi spiace per tua cugina, ma la familiarità non tradisce neppure lei

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 22:02

Luigia, quanto ti capisco, starsene a riposo quando si sta così male aiuta un pochino. Mi spiace di non avere l'audio perchè sarebbe bello sentirti cantare, anche se stonata (a questo poi non credo)

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 21:58

Mony, io ho fatto parecchia malattia nell'ultimo anno di servizio, ma ero in croce, avevo il medico fiscale a casa tutte le settimane, però era comprensivo e mi diceva di non andare al lavoro mai più. Però io avevo i sensi di colpa e il terrore di non sentire il campanello quando mi suonava il medico fiscale. Un giorno mi è successa una cosa che quando l'ho raccontata si sono sbellicati dalle risate, appena ho un po' di tempo te la racconto

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 21:53

Velntina, che bello il tuo collega, mandalo a quel paese e non farci caso, sai vero che la mamma degli imbecilli è sempre incinta.

**giuseppina** Mercoledì 7 Febbraio 2007 21:26

buona sera a tutte, la testa sta facendo giudizio anche se la sento dietro le quinte con annessa nausea. Ho fatto l'ecografia all'apparato digerente perchè viste le frequenti crisi di vomito il medico ha pensato bene di approfondire anche lo stato delle mie trippe, visto che la testa è stata radiografata in tutti i modi. L'ecografia ha evidenziato una colecisti che si contrae poco in presenza di un pasto grasso (ho dovuto mangiare una bella amatriciana su indicazione medica), quindi è possibile che il mdt venga da una cattiva digestione? Voi che esperienza avete?

**nadia** Mercoledì 7 Febbraio 2007 21:20

Ciao a tutti. Leggendo le vostre esperienze al lavoro posso solo pensare di essere proprio fortunata, l'unica cosa con cui devo combattere sono i miei sensi di colpa. IO ho notato che se malgrado il mdt vado al lavoro mi dura giorni interi, se invece riesco a mattermi a letto me la cavo con una decina di ore. Enrica e valevale grazie per le informazioni, sabato vedrò che sintomatici mi darà la neurologa.

**manu76** Mercoledì 7 Febbraio 2007 21:17

Buonasera a tutti ragazzi.....scusate se scrivo sempre meno...oggi è stato il mio giorno di riposo ma non mi sento tanto bene forse c'è l'influenza alle porte spero di no...mi sento tanto tanto stanca...il ciclo è finito e il mdt non mi ha risparmiata.....l'altro ieri sono uscita a cena con mia cugina che mi ha detto di stare malissimo con la testa....sapevo che anche lei un pò ci soffriva ma non pensavo che fosse diventato invalidante...come la maggior parte della famiglia...a noi l'ereditarietà è veramente un elemento che ci accomuna in tanti....gli ho proposto di fare una bella imbarcata e prendere residenza in lombardia.....anche quella sera distrutta dall'emicrania ma mi sono fatta forza e sono uscita....che stress.....ora ho appena finito di stirare e mi vado a rilassare un pò...un bacio grande a tutti.....

**Luigia** Mercoledì 7 Febbraio 2007 20:54

Mi viene da pensare a tutta la fatica che ho durato in questi giorni ad andare a lavorare con la testa che non ne voleva sapere di star libera. Perfino alzarmi per andare alla stampante o per andare a far firmare una lettera mi sembrava un'impresa impossibile. Sognavo di starmene nel mio letto tranquilla per tutta la settimana. Il medico legale poteva pure venire, tanto mi avrebbe trovata di sicuro in casa. Stasera che sto un pò meglio (diciamo 40% di benessere e il resto di malessere, ma rispetto ai giorni precedenti ci si può stare) mi vien voglia di cantare, anche se sono stonata come una campana.

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 20:41

e ti posso garantire che questa persona ha 60 anni ne dimostra 50 e si è goduto la vita,mentre era in malattia,coltivava i campi e ristrutturava la casa e il medico fiscale non è mai passato,da me in 20 giorni era venuto tre volte,mio marito pensava volesse rimanere a cena ormai

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 20:39

la sua malattia era periodica,prevedibile e di durata ormai nota a tutti,talmente famosa che ha preso il suo nome di battesimo

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 20:38

valevale mio marito aveva un collega che è arrivato alla pensione a forza di malattia finta e gli hanno pure dato la medaglia d'oro in azienda

**valevale** Mercoledì 7 Febbraio 2007 20:19

Ciao a tutti,anche oggi bene...a parte stasera che mi sono presa un Aulin, sono troppo stanca forse..... Nadia tutto sommato il maxalt è stato sempre quello che mi dava meno problemi di altri triptani...Certo quando lo prendo è meglio se mi sdraio perchè mi viene una sonnolenza assurda

e un po' di confusione..... L'almpotr lo avevo provato , ma non mi faceva assolutamente niulla. Oggi un nervoso al lavoro:stavo parlando con uno che mi dice che lui ogni tant si prende malattia anche se non ha niente per non usrae le ferie.lo gli ho detto che non lo posso fare perchp di malattia ne faccio già abbastanza perchè soffro di emicrania ecc... ecc...E lui mi fa: e modo' stai a casa per il mdt???prendito un Aulin...!!!!!!! Oppure mangia di più, sei magra come un chiodo!!!!!!lo avrei uccidso.No comment

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 18:28

Eccomi arrivata, non immaginate come ho casa, con Emma non riesco a fare nulla, la seguo passo passo perchè ho paura si faccia male o combini dei guai.

**Luigia** Mercoledì 7 Febbraio 2007 18:22

ANNUCCIA, sono contenta che tu abbia potuto evitare l'imigran. MONY, grazie per il pensiero. Il mio medico in effetti è molto lucido quando segna le medicine e se ti provi a fregarlo, lui se ne accorge subito.

**Annuccia** Mercoledì 7 Febbraio 2007 17:43

LUIGIA. si mi è calmato e mi sono salvata con un Aulin.

**Annuccia** Mercoledì 7 Febbraio 2007 17:42

MONY, hai ragione se si potesse fare uno scambio di teste per recuperare un pò per uno le forze non sarebbe male.

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 16:41

il mio è abbastanza straiato e l'infermiera è peggio per cui se non ci sono blocchi sul pc dal servizio sanitario io telefono e lui prescrive,non so se non controlla e se fa finta oppure se pensa che se non uso quelle medicine userò la novalgina

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 16:39

Ora sveglio Emma, perchè altrimenti dorme troppo

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 16:39

Mony, se tu sapessi che farei la stessa cosa con voi quando so che state male e dovete andare lo stesso al lavoro. Quindi ti credo e ti ringrazio, alle vlte basta il pensiero per airtarti

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 16:37

Mony, se avessi ancora il mio vecchio medico potrei aiutarvi anch'io con i triptani, ma con il nuovo non so come la prenderebbe

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 16:35

Luigia dovremmo formare una banca di mutuo soccorso per i medicinali.I triptani è l'unica cosa che ho in abbondanza,forse perchè l'infermiera capisce bene il nome del farmaco e non quello della terapia

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 16:33

Mamma Lara prenderei anche solo per una notte il tuo dolore,per farti dormire e riposare.non riesco e non posso immaginare cosa sia un attacco così,ma se potessi mi accollerei volentieri parte del dolore giusto per farti riprendere le forze

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 16:33

Mamma Lara prenderei anche solo per una notte il tuo dolore,per farti dormire e riposare.non riesco e non posso immaginare cosa sia un attacco così,ma se potessi mi accollerei volentieri parte del dolore giusto per farti riprendere le forze

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 16:29

Luigia, ora mi va anche bene, se solo penso a quando lavoravo mi vengono i brividi. Per le cose da fare, sembro diventata un tecnico addetto alla sluzione dei rproblemi usando il meno delle risorse che si può. E' questo il mio studio principale

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 16:27

Sissi, io avevo una zia che soffriva così tanto, invece in famiglia ho una sola sorella che ogni tanto gli viene MDT.

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 16:25

Lella, anche a me con gli attacchi di emicrania devo stare immobile con la testa appoggiata dove ho il dolore. Con gli attacchi di grappolo invece è tutta un'altra cosa, faccio più fatica a gestirli. Poi non preoccuparti, non è che sono comprensiva, non mi hai chiesto nulla di male.

**Luigia** Mercoledì 7 Febbraio 2007 16:10

ANNUCCIA, ieri mi chiedevi se ero a casa. No, ero al lavoro, solo che dopo pranzo sono rimasta alcune ore a letto dal male al collo e alla testa. Ti è passato il dolore di stamani? LARA, mi vengono i brividi a pensare al male che devi sopportare tutte le notti e al sonno che perdi. La speranza che qualcosa migliori non ci deve mai abbandonare, altrimenti saremmo finiti.

**Luigia** Mercoledì 7 Febbraio 2007 16:07

SARA, mi dispiace che tu non sia stata bene con la tua testa. Sei sempre sotto terapia di agopuntura o sei nella pausa? Vorrei riprovarla anch'io, ma mi fa tanta fatica andare a fare le sedute. Ci sta però che prima o poi mi decida.

**Luigia** Mercoledì 7 Febbraio 2007 16:05

Buon pomeriggio a tutti. Oggi sto leggermente meglio ed ho rinunciato al sonnellino per fare qualcosa in casa. Le cose da fare sembrano come uscir fuori da una bottiglia di spumante sciabordata e non riesco più a contenerle. Ho questo collo ancora tremendamente indolenzito allora ieri sera ho provato a prendere un brufen 600 ma la situazione è migliorata di pochissimo. Io l'almotrex l'ho provato, come ho provato un pò tutti i triptani. Grandi effetti collaterali non li ho trovati, mi dà più noia l'indometacina (difmetre o indoxen). Non assumo solo triptani perché li ho sempre un pò contati, visto che il medico non me li segna volentieri.

**Sissi** Mercoledì 7 Febbraio 2007 15:54

Ciao a tutti, oggi sto meglio e sono un po' presa, ma ho letto i vostri messaggi. Quanto all'ereditarietà, entrambe le mie nonne soffrivano di forti mdt ed anche mia mamma ne era soggetta, prima della menopausa: lei dice che non era frequente e forte come il mio e che, comunque, essendo casalinga, poteva riposare più di me, ma io sono convinta che fosse più forte di quel che dice (mia madre convive con varie malattie croniche dolorose ed è una vera roccia, a dispetto del suo fisico minuto).

**lella** Mercoledì 7 Febbraio 2007 15:48

LARA, anch'io ho alcune posizioni che mi aiutano a sentire meno il dolore durante gli attacchi e quando trovo quella giusta rimango ferma, immobile. Guai se qualcuno mi disturba. Per fortuna mi capita più spesso di notte, quando tutti dormono! Grazie della comprensione. Oggi non mi sono riposata per niente. Ora devo andare a fare qualcosa. Ciao Lella

**sax87** Mercoledì 7 Febbraio 2007 15:34

anche oggi la mia giornata lavorativa in ufficio è terminata, ora comincia quella di casa.....ma almeno lì sono in buona compagnia, un bacio e un abbraccio forte a tutti. ANTO

**lella** Mercoledì 7 Febbraio 2007 15:34

PIERA, anche mia madre ha sofferto per tanti anni di mdt e ricordo anche la nonna materna, che non prendeva medicinali, ma la vedevo spesso girare con un fazzolettone legato stretto intorno alla testa. Mia madre dopo la menopausa è stata bene. Anch'io, come sai, sono migliorata ma le mie crisi le ho ancora anche se non così violente. Credo che la differenza sia data dal fatto che mia madre ha vissuto una vita tutto sommato più tranquilla: non ha mai lavorato fuori casa e la famiglia non le ha mai dati grossi problemi. Ciao Lella

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 15:27

Altra cosa Lella, nel praticare l'esercizio che ti dicevo, mi metto seduta, con la testa fra le mani e i gomiti appoggiati sulle ginocchia, penso al mio esercizio mentre canticchio un lamento come facevano gli indiani d'America. Alle volte sembra più un rantolo, ma se non ho nessuno che mi ascolta o mi vede, sto meglio, perché posso fare tutte queste cose senza nessun pensiero per gli altri

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 15:22

Lella, scusami solo se ritardo nel risponderti

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 15:20

Lella, ma che scherzi, mi puoi anche chiedere che taglia di mutande porto e io ti risponderai. Vai tranquilla, chiedi e io ti rispondo

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 15:19

Lella, mi aiuto con dei ghiaccioli che tengo nel congelatore e mi metto sull'occhio, poi metto del ghiaccio tritato in una sacca da pasticciare alla quale ho praticato un piccolo foro, la metto in bocca con il beccuccio quasi attaccato alla tonsilla sinistra, un po' tenere il ghiaccio in bocca e un po' le gocce gelate che scendono mi fanno abbastanza bene. Ma faccio una fatica enorme, perchè il dolore è insopportabile. Poi come ho già detto, cerco di mettere in atto uno specie di esercizio che mia aiuta un po' anche quello. Cosa posso fare, nessun sintomatico me lo faceva e me lo fa passare, non ho alternativa. Ora parlerò col mio Prof, e sentirò come mai ultimamente si presentano anche altri sintomi che fino a poco tempo fa non avevo

**lella** Mercoledì 7 Febbraio 2007 15:18

LARA, sono stata inopportuna, scusami. Se mi mandi al diavolo ti capisco. E' una mia deformazione, lo so, ma sono stata abituata a pensare che ogni effetto ha la sua causa e che quando l'effetto è negativo la causa va combattuta. Quando poi queste negatività colpiscono persone a cui sono affezionata butterei all'aria il mondo pur di fare qualcosa.

**piera** Mercoledì 7 Febbraio 2007 15:11

lella anche le mie figlie soffrono di emicrania, mi sembrava che la minore fosse quella piu' colpita, ma da poco tempo ho scoperto che anche Giada ne soffre in modo frequente, penso che la nostra famiglia l'ereditarietà sia proprio evidente, ricordo ancora mia nonna che passava chiusa in camera intere giornate, la sua salvezza erano le supposte di cafergot, ma a volte non erano sufficienti!!!!!!  
ciao piera

**lella** Mercoledì 7 Febbraio 2007 14:53

ENRI, MONY, anche uno dei miei figli soffre di MDT ora lui ha 24 anni ma ne soffre da quando era piccolissimo. Ricordo che all'età di tre, quattro anni a volte veniva a tavola col cappellino in testa e la visiera abbassata. Io, che subito non avevo capito, lo sgridavo e lo costringevo a toglierselo. Poi ho capito che lo faceva perchè aveva il mal di testa e gli dava noia la luce che entrava dalla finestra. Sono stata malissimo, primo perchè, proprio io, non avevo capito e poi perchè mi sono resa conto che gli avevo trasmesso il mio male.

**lella** Mercoledì 7 Febbraio 2007 14:46

Buon pomeriggio a tutti. ANNY, mi dispiace tanto per la tua situazione. Tu comunque non stancarti di scrivere e scrivi tutto quello che vuoi, noi ti ascoltiamo.....LARA, ma non c'è proprio niente che ti può aiutare quando arriva l'attacco di grappolo? Possibile che non ci sia nulla da fare?

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 14:36

Eccomi arrivata. Emma e a letto per il pisolino. Io non so che fare, di sera gli attacchi di grappolo arrivano prima e non so se sia perchè mi abbiocco sul divano già verso le 21. Ma come faccio, alle volte ho il cuore che sembra voglia scappare fuori da petto dal tanto che sono stanca. Mahh, ne parlerò al mio mitico Prof. e lui mi dirà cosa devo fare. Enri, credo sia fatica a far capire nel posto di lavoro il nostro problema, io ho desistito. Per i figli, i miei non hanno mai saputo che io avevo MDT, lo hanno scoperto da grandi quando anche loro si sono resi conto della mia malattia, quindi non sono mai stati condizionati dal mio male e lo stesso il MDT è arrivato comunque anche per loro

**Anny** Mercoledì 7 Febbraio 2007 14:03

Grazie per i saluti Giuseppe, ricambio da parte sua. Ciao Sara, a quanto scrivi è tornato un brutto periodo anche per te, spero che ora ti dia una lunga tregua. A proposito della voglia di mangiare dolci, capita anche me, ultimamente anche di più, mi chiedo perchè, ma nel mio caso credo che, involontariamente, cerchi un modo per consolarmi per qualcosa che mi manca, a volte è un bisogno quasi morboso. Però potrebbe essere anche per altri motivi ed io non mi rendo conto. Mony hai visto che uscire ti ha fatto un pochino bene, magari bastasse solo prendere un pò d'aria e basta, proprio come diceva Giurato...Il mio mdt per fortuna è rimasto allo stesso livello ma mi sembra di avere un vespaio in testa, la sento troppo stanca. Il tempo quà cambia rapidamente, ha fatto capolino anche il sole ma è sparito di nuovo, anch'io stasera ho un sacco di panni da lavare e stendere, basterebbe che tirasse un pò di vento. Devo chiudere, buon pranzo e buona serata a tutti, ciao, Anny

**sax87** Mercoledì 7 Febbraio 2007 13:45

io invece sono quà...

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 13:42

vado a fare un pisolino se riesco ci sentiamo dopo

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 13:12

Sono tornata, faccio la pappa ad Emma poi arrivo.

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 13:04

mentre il bastardo decide se tornare o meno ho stirato una bella montagnola di panni.oggi a scuola danno le pagelle il pomeriggio è già impegnato,spero di scaricare l'incombenza a mio marito

**giuseppe** Mercoledì 7 Febbraio 2007 12:38

ciao Sara è sempre un piacere leggerti, insomma il MdT ti accompagna sempre, Anny ancora nn va eh? nn demordere e salutami Fely.

**sax87** Mercoledì 7 Febbraio 2007 12:21

buongiorno a tutti, altra giornata di pioggia.....e di super lavoro.....la testa sta benino....ENRICA anche a me i triptani non fanno effetto ma mi danno tutti gli effetti collaterali, mi collasso. MONY io ho provato l'almotrex...stesso effetto, niente benefici e tanti effetti collaterali. a dopo anto

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 11:36

che fortuna Annuccia,con tutti i panni che devo asciugare il sole mi farebbe comodo

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 11:35

Al mercato c'era freddo,sono uscita in bicicletta ma prima ho dovuto gonfiarla e pulirla perchè erano mesi che non la usavo.non ho preso il triptano prima di uscire e la situazione sembra leggermente migliorata,magari reggo ancora un pò prima di prenderlo

**Annuccia** Mercoledì 7 Febbraio 2007 11:35

Fortunatamente a Roma è uscito il sole.

**Annuccia** Mercoledì 7 Febbraio 2007 11:34

A tutti buongiorno. Risveglio con MDT feroce, l'ho sopportato per tutta la notte ed ho fatto male, stamani non ce la facevo neanche ad alzarmi. Ora sto meglio. LARA, non preoccuparti per i punti, era solo la curiosità di sapere che tipo di ricamo fosse quello di Fiorella, ma mai potrei cimentarmi in un lavoro così difficile, lei è bravissima.

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 11:33

Enrica mio figlio ha cominciato a soffrire di emicrania piccolissimo a 4 o 5 anni,il pediatra pensava che sentendo me dire che avevo mdt lui ripetesse la frase.Ma quando vedi un bimbo rinunciare ai giochi,agli amici e alla tv,mettersi a letto al buio e avere le occhiaie blu sotto la bocca penso che il sintomo sia chiaro.Sono stata attenta che non diventasse la scusa per saltare compiti in classe e interrogazioni,ma i voti sono ottimi e lui anche con il mdt conclude la verifica,si offre per l'interrogazione e poi chiama a casa per farsi venire a prendere,ma solo dopo aver preso bei voti e aver fatto ciò che doveva

**enri67** Mercoledì 7 Febbraio 2007 11:20

Cara Monica, anche mia figlia Elissa, 10 anni, mi e' di grande consolazione. Quando vede che nons to bene - praticamente sempre - dice cha da grande diventera' dottoressa e trovera' il modo di farmi guarire. Per ora mi riempie di coccole. Cosa farei senza di lei? Ho pero' paura che somatizzi il mio dolore. Gia' ora accusa spesso mal di testa, che cerco di farle passare distraendola, facendole dei bei massaggi o bagnetti rilassanti a lume di candela. Mi auguro pero' che non prenda dalla mamma. Enrica

**sara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 10:38

Carissimi tutti. Dopo tre giorni di mdt oggi mi sembra di stare meglio. Anche se alcuni pensano che io sia "guarita" non è proprio così. Mi è tornato di nuovo in piena notte, forte e martellante sulla tempia dx. il giorno dopo l'ho trascorso intontita e sbandando, nausea e vomito mi hanno fatto compagnia. Ma la cosa più che mi faceva arrabbiare era il bisogno continuo di mangiare dolci, in ogni momento, di giorno e di notte.... Tutto molto triste. E' facile dire che dobbiamo convivere, lo sappiamo e soprattutto a mente lucida ma quando stiamo male io sono vulnerabile, fragile e insofferente. Anch'io

ogni tanto ho bisogno di lamentarmi e di esternare il dolore. Un caro saluto a tutti. Ciao Piera, ciao carissima Luigia, ciao Giuseppe e ciao Lara. Sara Al.Ce. Valle d'Aosta

**Anny** Mercoledì 7 Febbraio 2007 10:09

ciao, buongiorno a tutti. Momy anche quà giornata è schifosa, ha ripreso a piovere e c'è un umidità pazzesca che penetra nelle ossa. Come prevedevo mi sono alzata col mdt (con l'umore che mi ritrovo ci vò a nozze!)e non vi dico come ho gli occhi, persino uno zombi si spaventerebbe a vedermi, ma sono venuta in ufficio lo stesso, ho bisogno di distrarmi, guarirà anche questa ferita ma ci vuole del tempo. Grazie anche a te Nadia, quanto fa bene non sentirsi soli! Quando ho iniziato a scrivere ero un pò scettica, avevo bisogno di non sentirmi più sola, di non sentirmi una mosca "bianca" in mezzo a tante nere, poi ho cominciato a conoscervi meglio e mi son trovata molto bene tra voi, allora eravamo proprio pochini, ora siamo in tanti e l'unione fa la forza! Son contenta di essere ancora quà, tra gioie e dolori, una volta a piangere e una volta a ridere, ma in "buona compagnia". Ciao cari, vi auguro una bellissima giornata, Momy mi spiace, spero che ti passi presto, buona chiacchierata con le comari! Ciao, Anny

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 09:50

esco,ci risentiamo dopo ciao a tutti e buon lavoro a chi lavora

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 09:42

però mio figlio mi aiuta nei lavori in casa,cucina e prova anche a stirare

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 09:42

consolati enri,i miei sono solo 1000 euro e mia mamma non mi fa nulla,dai molla tutto e vieni al mercato con me

**enri67** Mercoledì 7 Febbraio 2007 09:41

cara Momy, e' proprio questo il bello, neppure io ho la reperibilita'. Secondo i miei amministratori devo sentirmi gratificata per il solo fatto che loro abbiano sempre bisogno di me, anche se alla fine del mese sono sempre i soliti 1100 euro. Anch'io purtroppo non ricevo nessun aiuto dai colleghi. Se non fosse per mia mamma e la mia adorata bambina, che cercano di aiutarmi con tanto affetto, non so se ce l'avrei fatta sino ad oggi

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 09:41

strano però,mi sono alzata che non ero pimpante come ieri però non avrei pensato ad un bastardo così bastardo e nel giro di dieci minuti tac .....bastardo

**giuseppe** Mercoledì 7 Febbraio 2007 09:39

mony mi spiace...

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 09:39

ora provo ad uscire,vado al mercato a spettegolare con le comari,ma prima penso che il relpax non me lo levi nessuno.

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 09:38

il bastardo è arrivato come una tegola in testa,ora ho capito perchè non avevo voglia di fare niente

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 09:38

uso anch'io il relpax 40 ma ormai è acqua fresca

**giuseppe** Mercoledì 7 Febbraio 2007 09:33

mony, io ho usato l'almotrex in passato ma era talmente leggero che nn mi faceva quasi niente e quindi l'ho sostituito con il relpax 40mg

**giuseppe** Mercoledì 7 Febbraio 2007 09:32

buon giorno gente, stamani pioggia e vento a piacere, che tempaccio, la testa regge e la giornata lavorativa promette bene, vado a prendere un caffè a dopo...Giuseppe

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 08:47

enri è così in tutti i posti,a me dicono se hanno bisogno telefonano,e io stacco i telefoni, non ho la reperibilità in busta paga e non lavoro in pronto soccorso mi dispiace.lo sò che sono cattiva,perfida e malvagia,ma quando ho bisogno io non si muove nessuno e quando sono al lavoro e stò male non c'è nessuno che dica che mi aiuta così vado a casa prima,anzi si preoccupano di non saltare la pausa

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 08:44

ogni medicinale però preso a lungo e a dosaggi massicci provoca danni al nostro corpo

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 08:40

Piera se le controindicazioni di cui parlate sono reali con i mix che ho fatto nella mia vita e le bottigliette di novalgina bevute come succhi di frutta non vivrò a lungo, ma almeno saprò perché

**enri67** Mercoledì 7 Febbraio 2007 08:39

Grazie Mony per l'augurio. Anche perché oggi per me è una giornata importante: ho chiesto il part time, perché non riesco più a seguire il ritmo veramente frenetico del mio lavoro + seguire la casa, figlia e marito, due genitori anziani pieni di problemi. Lavoro in una pubblica amministrazione, e questo dovrebbe essere un vantaggio, ma qui da noi non è così. O hai grossi appoggi politici, o conti meno di zero. "Ti fa male la testa? Dai, non metterla giù dura!" questa è la più comune risposta che ricevo dai miei amministratori, se manco un giorno dall'ufficio o non sono reperibile telefonicamente. Pensate che una volta che ho staccato il telefono, hanno avuto il coraggio di mandarmi i vigili a casa alle 22.30 perché avevano bisogno di me. Vi rendete conto in che genere di ambientino lavoro?

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 08:37

Ora mi spiace ma devo andare, ci sentiamo nel pomeriggio, perché dopo vado a prendere Emma. C'è sciopero dei benzinai mi hanno detto, meno male che ho fatto il pieno la scorsa settimana

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 08:36

Nadia, come Mony, non ho mai usato l'almotrex, perché credo sia un farmaco uscito quando io ho interrotto i sintomatici, in ogni caso non l'ho mai usato

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 08:36

si piera sono in ferie

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 08:35

Valentina, è molto che non sento Paolina, spero stia bene e se legge le mando un grande abbraccio

**mamma lara** Mercoledì 7 Febbraio 2007 08:34

Buongiorno a tutti. Oggi sono di fretta, perché ho l'appuntamento alle 10,30 con l'associazione dei consumatori per l'auto. Per quanto riguarda l'assunzione dei sintomatici, a me hanno dato dei problemi, tanto che ero arrivata al punto che faticavo a camminare e pure a respirare, non si sentiva più il battito sia nel polso che nell'avambraccio. Credo però diano anche problemi alle ossa perché mi ritrovo con male a tutte le articolazioni, ma ho fatto una piccola indagine e ho notato che anche chi prende betabloccanti si ritrova ad avere questi problemi. Sto cercando di limare leggermente la pastiglia di betabloccante che prendo al mattino e alla sera, però non posso limarla più di tanto, altrimenti parte il cuore come se fosse un reattore.

**piera** Mercoledì 7 Febbraio 2007 08:23

Buongiorno a tutti. Enrica non ho mai sentito parlare di tumori ossei legati all'uso prolungato dei triptani, ma sono convinta che tutti i farmaci diano se presi per lungo tempo e in quantità effetti collaterali pesanti.....io prendo per ora solo antiinfiammatori, anni fa ho abusato anche della novalgina, ma quando mi sono resa conto che dovevo prendere 50/60 gocce per ottenere l'effetto ho smesso, so che è molto tossica, e in alcuni paesi europei ne è stata vietata la commercializzazione, poche settimane fa su consiglio di un'amica (so che non si deve fare) ho preso un relopax 40, il mdt terribile che avevo mi è passato, ma io non stavo nemmeno in piedi, ho avuto sensazioni bruttissime e mi sentivo svenire, forse è successo perché era la prima volta che lo assumevo, ma ho proprio pensato a come avrei fatto se avessi dovuto andare al lavoro!!!!!!! ieri ho cominciato il nuovo lavoro ed è andato tutto bene, Mony tu sei in ferie? un abbraccio a tutti ma proprio tutti piera

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 08:13

enri67 mi dispiace per la tua nottata speriamo almeno che la giornata sia meglio

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 08:12

Tony ti ho spedito un messaggio che sembrava l'odissea ma non ho capito se è partito o dov'è finito

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 08:11

non vi ho mai sentito parlare dell'almotrex, nessuno l'ha mai usato?

**enri67** Mercoledì 7 Febbraio 2007 07:58

Notte terribile. Mdt e' iniziato alla 1.15 e non se ne vuole andare. Comunque... Cara Nadia, io ho provato il maxalt per 5 mesi a cavallo tra la fine del 2005 e l'inizio del 2006. A me ha dato problemi, che sono anati aumentando col passare del tempo, quali debolezza, tremori agli arti, capogiri, difficoltà di deambulazione. Devo però avvisarti che io non ho mai sopportato bene i triptani, che oltretutto nel mio caso non avevano neppure gli effetti benefici desiderati ( parlo di assunzioni di circa 20 triptani al mese, che erano in grado di togliermi il dolore solo per poche ore). Ognuno, però, e' un caso a parte, e mi auguro che a te faccia bene. A proposito dei triptani e delle possibili conseguenze legate al loro uso, nessuno di voi ha notato la comparsa di deformazioni ossee, tipo dei rigonfiamenti, dopo ripetuto uso di triptani? Da circa due anni mi si era formato un rigonfiamento molto duro sulla gengiva superiore, che e' andato estendendosi rapidamente. Dopo opportuni accertamenti, la diagnosi e' stata di osteoma, e cioè un tumore benigno dell'osso. A detta di alcuni medici questo tumore può essere legato all'assunzione di particolari farmaci. Avete notizie o esperienze in merito? Buona giornata a tutti. enrica

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 07:44

per me è già diversa, ieri ho cominciato le grandi pulizie di primavera in anticipo perchè il mio stato me lo concedeva ma penso che troncheremo così, ciò che è stato fatto bene il resto al prossimo momento di grazia. pazienza qualche lavoretto fatto è meglio di niente

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 07:42

Mamma Lara immagino che tu non stia ancora molto bene. Mi dispiace molto, spero che oggi sia per te e tutti gli altri una giornata leggermente meglio di ieri

**mony** Mercoledì 7 Febbraio 2007 07:41

buongiorno a tutti, a parma giornata schifosa

**nadia** Martedì 6 Febbraio 2007 21:01

Valevale conosco il maxalt ma non l'ho mai provato, credo sceglierà quello la neurologa me lo ha già anticipato al telefono. A te quali effetti collaterali da il maxalt?

**valevale** Martedì 6 Febbraio 2007 20:57

Ciao Nadia, hai fatto bene a concederti un giorno di pausa.....Prova a dire alla neurologa se ti fa prendere il MAXALT come sintomatico, a me funziona.

**nadia** Martedì 6 Febbraio 2007 20:40

Ciao valevale, sono contenta che tu stia bene. Devo rivedere la neurologa sabato perchè mi cambierà i triptani, anche il relpax 20 non funziona, il mdt resta e mi fa venire l'orticaria. Ne proverò un altro!

**nadia** Martedì 6 Febbraio 2007 20:36

Ciao a tutti, leggo che anche per alcuni di voi la giornata non è stata buona, mi spiace tanto. Per me è stata la quarta giornata di mdt, oggi è stato anche piuttosto forte. Spero che la giornata di riposo che oggi mi sono presa serva ad eliminare il mdt, domani mi aspetta una giornata di lavoro "doppia" avendo rimandato tutti gli impegni di oggi. Coraggio Anny!

**valevale** Martedì 6 Febbraio 2007 20:28

Sera a tutti...per fortuna anche oggi bene con la testa, o meglio stamattina appena sveglia ce l'avevo, poi caffè e sandomigran e mi è passato. Lara mi spiace per la nottataccia...volevo chiederti una cosa. Ti ricordi Paolina, l'hai più sentita, sai come sta? Nadia, la scelta dei mobili sta andando bene, un po' meno sta andando per il portafoglio, ma dei sacrifici almeno per quest'anno s' devono fare.....Spero che tu stia meglio nei prossimi giorni. Quando devi andare dalla neurologa?

**mony** Martedì 6 Febbraio 2007 19:06

ora scappo perchè mi sono messa a svuotare il mobile della sala e voglio pulirlo tutto e lavare tutto ciò che contiene prima che il bastardo si ricordi il mio indirizzo

**mony** Martedì 6 Febbraio 2007 19:05

io non ho mai capito quali cibi mi scatenano il mdt, me lo scatena il vento, la nebbia, la neve, l'afa, i rumori gli odori, ma per i cibi non ci scommetterei. forse nei periodi buoni non da fastidio niente è in quelli in cui il bastardo è davvero bastardo che anche una pasta in bianco sembra dare fastidio.

**mony** Martedì 6 Febbraio 2007 19:02

sera a tutti,io per fortuna ho concluso bene la giornata e ho fatto tanti lavoretti,anzi mi sento un pò una delle cooperative di traslocchi però è bello riuscire a fare tante cose con la testa libera

**mamma lara** Martedì 6 Febbraio 2007 18:59

Anny, stai serena anche tu per il più che ti è possibile.

**mamma lara** Martedì 6 Febbraio 2007 18:59

Annuccia, non ti ho ancora spedito i punti che mi ha indicato Fiorella, appena riesco faccio tutto. Mi devi scusare

**mamma lara** Martedì 6 Febbraio 2007 18:58

Paola, abbiamo trattato l'argomento più volte ed è abbastanza spinoso per tutti, sappiamo che non bisogna abusare dei sintomatici, ma alle volte è faticoso farne a meno e non si sa cosa dire e neppure cosa fare. Rimani con noi

**mamma lara** Martedì 6 Febbraio 2007 18:56

Giuseppe, sono d'accordo con te, io mangio di tutto e il MDT viene regolare, tranne gli alimenti che al solo vederli o sentirene l'odore mi danno nausea. Se anche solo mangio un po di quegli alimenti l'attacco è assicurato, sia pure condizionamento, ma a me fanno male

**mamma lara** Martedì 6 Febbraio 2007 18:54

Luigia, hai ragione, quando si sta tanto male vien voglia di mandare tutti a quel paese più volte al giorno, poi ti capita di sentire cosa può succedere e ti dici di andare avanti. Spero tu possa stare un po' meglio cara

**mamma lara** Martedì 6 Febbraio 2007 18:49

Enri e Giacomo, mi sono ricopiata i vostri commenti e li aggiungerò a quelli che ho registrato che riguardano il fare attenzione a quello che ci può far male. Credo ci siano degli alimenti che ci fanno male più degli altri, a me per esempio nulla mi fa male per l'emicrania come le prugne e per gli attacchi di grappolo l'alcool. Quindi fate bene a scrivere quello che a voi fa male, non si sa mai che possa servire a qualcuno

**Anny** Martedì 6 Febbraio 2007 18:27

grazie amici cari, grazie di cuore, sapervi vicini mi fa stare meglio. Un grande abbraccio a tutti, vi auguro buon proseguimento di serata e una notte serena, al riparo da qualsiasi dolore. Ciao cari, Anny

**Annuccia** Martedì 6 Febbraio 2007 18:09

LUIGIA, non avevo capito che eri a casa!!!E' vero alla fine dobbiamo dire che c'è di peggio.

**giuseppe** Martedì 6 Febbraio 2007 17:50

ok gente è ora di chiudere, buona serata a tutti e a domani, Giuseppe

**paola** Martedì 6 Febbraio 2007 17:48

buonasera a tutti. anch'io come molti di voi sto passando dei giorni terribili a causa del MDT e mi sembra di non trovare una via d'uscita. Fra il materiale che mi ha spedito mamma lara, ho letto con molta attenzione quello che riguarda la cefalea da abuso di farmaci e mi sembra di essermi un po' riconosciuta nei sintomi. ho da poco scoperto questo forum e forse avrete già trattato questo argomento, ma se avete altre informazioni mi piacerebbe conoscerle. grazie e ciao

**Luigia** Martedì 6 Febbraio 2007 17:36

ANNY, sfogati pure con noi. Anche a me è molto di aiuto raccontare qui le mie pene. Un bacio. Luigia

**Luigia** Martedì 6 Febbraio 2007 17:35

Buon pomeriggio a tutti. Sono un pò di corsa perché sono stata a letto fino a poco fa a causa di un malessere generale del mio fisico che si ripercuote, come sempre, sulla testa. Ho letto velocemente i vostri messaggi. LARA, l'argomento della convivenza con il nostro male è difficile e quando passo periodi come questo sono arrabbiata un pò con tutto il mondo. E' però da stamani, quando, parlando con un'amica per telefono di un bollettino da pagare, siamo entrati nel discorso "come state a casa?" ed è venuto fuori di una grossa disgrazia capitata a sua sorella. Quando mi ha chiesto come andavano a me le cose, non ho potuto fare a meno di dire che tutto andava bene. Forse bisogna accontentarci

della croce che ci è stata data, perché al mondo c'è sempre di peggio. Scappo a sistemare un pò la casa perchè è in uno stato pietoso dopo giorni e giorni che sto male.

**GIACOMO** Martedì 6 Febbraio 2007 16:17

enri67 io ho fatto l'esame dell'intolleranza alimentare e sono risultato intollerante a tutti i cibi che fanno muffa pomodori, melanzane, patate ecc., ho eliminato queste sostanze e le crisi emicraniche sono diminuite.

**giuseppe** Martedì 6 Febbraio 2007 16:03

Anny ho letto il tuo scritto e mi è dispiaciuto tanto leggere il tuo dolore nascosto, spero tu sia forte x affrontare quell'ombra che spesso ti perseguita ed insieme alla tua famiglia riuscire a tirare avanti, bisogna essere forti xhè la vita spesso è crudele, un abbraccio forte e nn demordere. Enri67 all'inizio (circa 20 anni fà) anche i medici che mi visitarono erano di pareri dementi e superficiali poi ho incontrato chi prendeva seriamente la cosa ed ora nn sono guarito ma quantomeno parlo con professionisti che comprendono il problema e provano ad alleviarlo, x gli alimenti sappi che ho eliminato di tutto e reintegrato altrettanto, è soggettivo il risultato, allo stato attuale nn mangio fritti, salumi, formaggi stagionati e cioccolato poi il resto tutto giù.

**enri67** Martedì 6 Febbraio 2007 15:48

Essendo nuova della lista, ho provato a rileggere un po' di pagine del vostro forum, e quindi chiedo scusa in anticipo se per caso avete già trattato l'argomento, ma mi interesserebbe avere qualche informazione in più in merito alla possibilità che alcuni cibi scatenino l'emicrania. Mi sono ritrovata in molti trigger di cui mi ha dato notizia Mamma Lara nel materiale che mi ha inviato quando mi sono iscritta: cibi che avevo scoperto a mie spese che erano responsabili di molti attacchi. Tra questi, però, non ho trovato l'acido citrico, conosciuto anche come aspergillus niger oppure con la sigla E330 E331 E332 E333. Si tratta di un tipo di muffa, la stessa muffa che cresce tra le piastrelle del bagno e produce improvvisamente le brutte macchie nere. L'acido citrico si trova in un numero incalcolabile di prodotti, dai dolci alle bevande gasate, dalla mozzarella, al latticino, alle salse gi? pronte, fino agli alimenti ed infusi per neonati, in quanto ha la proprietà di rallentare i processi di fermentazione e quindi di poterli conservare più a lungo. È usato anche in farmacia, presente per esempio nella magnesina, in quasi tutti i medicinali effervescenti, citrosodina, maalox e molti altri. Magari non vi sarà di nessun aiuto, oppure ne eravate già a conoscenza, ma nel mio caso ho scoperto che basta una piccolissima quantità di questa sostanza per scatenarmi crisi di emicrania che durano almeno 12 ore e che non passano con nessun farmaco. Ormai mi sono abituata a leggere con molta attenzione le etichette di tutti i prodotti, e anche la composizione dei farmaci, perché per me si tratta di un nemico nascosto.

**Annuccia** Martedì 6 Febbraio 2007 15:42

Anny, ti sono tanto vicina, non chiedere scusa, mi auguro che lo sfogo di possa essere di aiuto. Ti voglio bene anche io.

**giuseppe** Martedì 6 Febbraio 2007 15:24

buon pomeriggio, rieccomi in ufficio, mattino turbolento cerchiamo di calmare le acque nel pomeriggio, adopo...Giuseppe

**sax87** Martedì 6 Febbraio 2007 15:04

ora vi devo salutare.....ma non posso farlo in modo triste, allora vi dico che oggi cercherò di tornare in palestra e che ho smesso di piangere.....anzi ora sto sorridendo pensando a tutti voi.....un abbraccio fortissimo.....a domani...ANTO

**sax87** Martedì 6 Febbraio 2007 15:01

aiuto.....oggi volete farmi piangere?? sono anche dell'umore adatto.....ENRI67 come ti capisco, anche a me hanno detto tante volte che sto male perchè ho la soglia del dolore basso e anche io come te mi sono ritrovata ad agurare a qualcuno di provare il dolore per almeno un giorno...sai un pò per uno non fa male a nessuno....forse penserete che è un cattivo pensiero...ma a volte si diventa cattivi. Forza ragazze/i tiriamoci su, altrimenti è la fine...ne abbiamo tanta di forza, a volte sembra finita ma non è così. ANNY mi dispiace tanto per il tuo dolore, non so di cosa si tratta ma so cosa significa la sofferenza e la malinconia. mi fermo qua le lacrime scendono da sole....a volte fa bene piangere....a me sembra che il male esca fuori con le lacrime.

**mamma lara** Martedì 6 Febbraio 2007 14:59

Vado a riposare mentre Emma fa il pisolino

**GIACOMO** Martedì 6 Febbraio 2007 14:58

enri67 sono pienamente d'accordo con te, anche perché anche io ho un figlio di 10 anni e spero che non prenda la bestia, ma purtroppo devo dire che ogni tanto si lamenta anche lui. Per quanto riguarda i dottori in generale, basterebbe no 1 settimana ma 2 giorni consecutivi che rinunciarebbero a fare il loro mestiere.

**mamma lara** Martedì 6 Febbraio 2007 14:55

Enri, ci sono i medici che dicono queste cose, poi ci sono anche quelli che invece lavorano per noi e ci capiscono. Alle volte le parole dette assumono un significato diverso se ce le dicono senza "partecipare" col cuore alla nostra sofferenza. Io penso però che si debba tener conto delle parole secondo le persone che le pronunciano, stai alla larga da quei medici, ma non buttare tutto nel pattume, perché è vero che con un dolore cronico si arriva talmente sfiniti negli anni che non lo si sopporta più. Ma si devono fare delle distinzioni e queste distinzioni alle volte alcuni medici non riescono a farle, per fortuna non sono tutti così.

**mamma lara** Martedì 6 Febbraio 2007 14:50

Anny carissima amica, fai bene a sfogare per quello che puoi con noi. Credo tu sia talmente buona che alle volte pensandoci mi ispiro a te per essere buona anch'io. Capisco perfettamente quanto possa invadere il cuore la tristezza e uscirne è ancora più faticoso. Se ti può consolare però, le persone cattive hanno più motivo di essere tristi, perché non riescono a gioire delle gioie degli altri. Io mi sento una parassita alle volte, perché mi nutro anche della vostra gioia e mi serve sempre sapervi felici. Non chiederci scusa mai carissima amica, non ne hai motivo. Ti voglio bene, tanto tantissimo. mamma lara

**enri67** Martedì 6 Febbraio 2007 14:40

Per chi mi chiedeva di dove sono, abito in una piccola cittadina della provincia di Varese. A Luigia che aveva ricordato il "dolce suggerimento" fattomi da più di un neurologo, di dover imparare a convivere con il dolore alla testa, posso dire che secondo più di un medico che in questi anni mi ha visitato, ha avuto la SFRONTATEZZA di dire che coloro che soffrono di mal di testa sono persone incapaci di sopportare il dolore. In pratica, saremmo delle mammolette che al minimo disagio si lamentano. Sarò cattiva, ma più di una volta, tra me e me, ho augurato loro di provare - non dico 20 o 30 anni - ma anche solo una settimana con atroci emicranie, aeree e così via. Solo così avremmo forse potuto discutere su un piano di "quasi" parità. Ha trascorso la mia vita a cercare di imparare a vedere il bicchiere mezzo pieno, pensando che purtroppo nel mondo esistono atrocità e dolori terribili, e che magari la medicina, un giorno, avrebbe potuto aiutarmi a vivere una vita più dignitosa, ma purtroppo ogni volta che mi imbatto in questi medici, mi prende lo sconforto. Penso a mia figlia, che ora ha dieci anni, e mi auguro che non erediti da me questa terribile croce

**Anny** Martedì 6 Febbraio 2007 13:45

tranquilla Piera, son riuscita a capirti perfettamente e credo siano risciti anche gli altri. Lara mi spiace, non avrei dovuto toccare questo tasto, so come sono le tue notti, quasi tutte uguali, piene di dolore, credimi, mi fa male sapere anche del male altrui. Ma vedi, oggi sento una tristezza nel cuore che ho solo voglia di piangere. Vorrei dire tante cose, vorrei parlarne con voi e sfogarmi, ma non posso, so che mi capite lo stesso, grazie per l'incoraggiamento che mi dai, tu e anche gli altri, ma vedi, la via "piccola" vera croce, non è il mdt, è un'altra. È un dolore che porto nel cuore ogni volta che si rinnova. Ho fatto una promessa ma non sempre riesco a mantenerla, sono fragile, ogni tanto cado ma mi rialzo e vado avanti, cerco di buttarmi tutto dietro, ma ogni volta, la ferita si riapre, anzi, le ferite si riaprono e tutte insieme formano una bella voragine dal quale mi riesce molto difficile uscirne fuori. Per questo ho bisogno di tanta forza, so che devo essere forte, devo farlo per il bene dei miei cari, il mio anche se viene dopo non fa nulla. Vi chiedo scusa della mia invadenza ma non ho altri amici con cui confidarmi oltre alla famiglia, vi voglio bene, Anny

**mamma lara** Martedì 6 Febbraio 2007 12:59

Piera, mi ritrovo in tutte le tue parole, e sei stata chiarissima. Poi complimenti al tecnico

**mamma lara** Martedì 6 Febbraio 2007 12:58

Eccomi arrivata, sto facendo la pappa ad Emma e mentre leggo i vostri messaggi. Lo so che sto invecchiando, mi accorgo di questo per le frignate che faccio quando mi arrivano scamionate d'affetto. Mi vergono un po' di me stessa, ma sono diventata così, se c'è da lottare sono una bestia,

mentre se si tratta di comprensione o affetto che arrivano a me, cedo "miseramente" e sono peggio di Emma quando le faccio mancare i cartoni. Amici e amiche care, in ogni vostro commento mi ritrovo e trovo me stessa. Un grazie a tutti/e voi che mi date mille mani alle quali aggrapparmi nei momenti "bui".

**mony** Martedì 6 Febbraio 2007 12:42

io ormai festeggio il venticinquesimo di convivenza niente male

**mony** Martedì 6 Febbraio 2007 12:41

qui ci incontriamo quando possiamo, quando vogliamo, quando siamo in crisi e vogliamo spaccare tutto e quando abbiamo una bella notizia e la vogliamo dire a tutti, tu scrivi vedrai che ti rispondiamo

**mony** Martedì 6 Febbraio 2007 12:40

Mari il bastardo come lo chiamo io è più fedele di qualsiasi marito

**lella** Martedì 6 Febbraio 2007 12:34

E' verissimo PIERA, condivido perfettamente il tuo pensiero. Io non arriverò mai a ringraziare Dio per la sofferenza che mi manda, come faceva ad esempio Madre Teresa (ma lei era una santa!) però capisco che nel momento in cui riesco ad accettare il mio dolore automaticamente divento più forte. Poi, certo, ci sono i momenti di crisi, e sono tanti, e allora diventa importante avere vicino qualcuno che ti dà una mano o un forum come questo e persone come voi, come mamma Lara, che ti prendono per mano. Un abbraccio forte, in particolare a chi sta male.

**MARI** Martedì 6 Febbraio 2007 12:30

Ciao Piera, ciao a tutti...sto imparando a conoscervi a piccole goccioline...faccio un pò di fatica ad individuare persone e situazioni...intanto mi sono prefissata di comparire e poi puf...scompare...ma intanto pian piano inizio a lasciare la mia impronta...la verità in realtà è un'altra:dovrei studiare e approfitto di ogni piccolo pensiero per fuggire...Giornate strane...mesi strani questi ultimi...sono una giovane psicologa...aggrovigliata nell'impossibilità di lavorare...molto molto triste e sfiduciata...per non parlare di lui il solito simpatico mdt..lo chiamate così vero l'insistente mostriciattolo?...sembra addirittura innocuo travestito con questa sigla.. Insomma mi accompagna da quando ho sette anni che io ricordi...come poteri pensare di farne a meno...20 anni di convivenza..non male...è proprio fedele il mostriciattolo martellante.. Una domanda avete degli orari in cui solitamente vi incontrate? Puf..puf

**piera** Martedì 6 Febbraio 2007 11:40

eccomi qua sono a casa e sono riuscita da SOLA a ripristinare il mio computer!!!! mi congratulo molto con me stessa per il successone!!!! Giuseppe siccome non vorrei essere ripetitiva e stancare qualcuno scrivendo ancora della bellissima festa di Vittoria ti telefono al piu' presto e ti racconto tutto, Lara mi dispiace tantissimo per le tue notti tremende, e anch'io penso che le parole dette dal dottore non fossero da intendere nel senso di sopportare e basta il dolore, faccio fatica a spiegare bene il mio pensiero, ma l'accettazione del dolore stesso e specialmente il non scaricare la rabbia e la frustrazione di una vita difficile come quella di un cronico su tutti e tutto e' un primo passo verso una condizione migliore di vita, ogni tanto possiamo sfogarci e gridare al mondo che la vita così fa schifo, ma il mdt e tutte le sue cure non devono annientare la nostra mente e i nostri pensieri, questa sarebbe la vera fine di tutto il ritrovarsi completamente soli, penso che questo forum assolve in parte questo compito e ci permetta di vivere meglio anche i rapporti con i nostri cari e con le persone in genere, e poi speriamo che la CURA possa veramente arrivare.....scusate se magari sono stata poco chiara, ma oggi i miei pensieri sono tanti e tutti diversi e in piu' ho anche mdt, perche' purtroppo quando noi siamo sottoposti a pressioni e riceviamo umiliazioni gratuite, e' la testa che lancia tutti gli allarmi!!!! un bacione piera

**marissale** Martedì 6 Febbraio 2007 11:13

LARA mi dispiace leggerti con tali sofferenze ma è vero quello che dici è solo parlandone con chi ti capisce che trovi la forza di accettare la tua realtà e non farti prendere dal panico nei momenti buoni in attesa che questo male terribile torni a devastarti la mente.Un bacio, ora vado in assemblea Mari

**Annuccia** Martedì 6 Febbraio 2007 11:13

Buongiorno a tutti voi. Grazie Lara per le tue parole, che sono sempre una vera lezione di vita, è vero l'importante è cercare di reagire e di continuare ad essere noi stesse, non abbattersi o per lo meno tirare su la testa non appena la crisi passa. Questo non è facile e noto, per lo meno, in me stessa che

con l'avanzare dell'età si fa più fatica a riprendersi subito. Ricordo che quando ho cominciato a prendere i triptani nel lontano 1992, dopo aver preso una compressa e dopo la fine della crisi ritornavo subito pimpante e piena di energie, tanto che il neurologo, che allora mi aveva in cura si meravigliava molto, ora non è più così rimango inebetita per parecchie ore. Questo per dire che è sempre più difficile sopportare una crisi di MDT e soprattutto una vita che non sei più padrona di poter gestire.

**Sissi** Martedì 6 Febbraio 2007 11:02

Ciao a tutti! Mamma Lara, che belle parole, cercherò di ripeterle nella mia testaccia e di non abbattemi, anche se la paura e lo sconforto sono sempre lì...ieri ho passato una buona giornata, oggi il mdt è già un po' più forte, ma sopportabile. Devo tornare al lavoro, auguro a tutti una buona giornata.

**sax87** Martedì 6 Febbraio 2007 10:51

buongiorno a tutti, mdt leggero, stamani non ho molto tempo, vi saluto a dopo. Anto

**mamma lara** Martedì 6 Febbraio 2007 10:44

Pensate che ieri le parole del Prof. Nappi sono state per me come un "mantra". Lui non ha mai sminuito il nostro male, ne parla sempre con un rispetto tale che anche quello mi aiuta moltissimo. Ognuno di noi trova la forza aggrappandosi a qualcosa per farcela. Non potete neppure immaginare quanto mi sia di aiuto partecipare ai convegni e sentire i "nostro" specialisti che si occupano del mio male. Raccolgo tanta forza che mi aiuta nei momenti più duri.

**mamma lara** Martedì 6 Febbraio 2007 10:34

Carissimi, ho passato una notte che è meglio dimenticare, mi sono addormentata alle 7 di stamattina e ho dormito 2 ore. Che dire, stanotte immersa nel mio male, mi venivano in mente le parole di Luigia e ora leggendo pure il messaggio di Anny, mi chiedo come e quale aiuto possa dare io a voi visto che arranco nel dolore la maggior parte della mia vita. Che dire amici e amiche care, ho fatto un scelta tempo fa ed è stata la scelta di vivere e accettare questo male come parte della mia vita. Ecco perchè Luigia, penso che il medico che ha detto a Nadia che dobbiamo imparare a convivere col nostro male, penso non abbia detto nulla di gravissimo, credo lo abbia detto in buona fede, come lo dico ora io. Lo sapete che molte volte vado in crisi e molte volte faccio fatica a riprendermi, poi arrivate voi o la mia famiglia che mi date la scossa e riparto. Ebbene, è da quando mi sono rassegnata al fatto che il MDT fa parte di me che ho trovato la forza di vivere i momenti liberi da questo male senza che la paura del suo arrivo paralizzasse ogni minuto della giornata. Mi occupo lo stesso di quello che mi circonda e questo mi fa sentire quello che sono, sono una persona "sana" che lotta contro una montagna, ogni tanto mi inginocchio, ma non mi lascio travolgere. Per voi è sicuramente più difficile, lavorate e avete bambini piccoli da accudire e da educare, ma se vi lasciate abbattere, tutto diventa più difficile. Le cure che ci sono ci possono aiutare, ma sappiamo bene che non sono risolutive. Spero di tutto cuore che arrivi qualcosa di nuovo per tutti noi, ma non ci spero neppure più di tanto, visto poi come reagisco io alle cure e ai sintomatici. Quindi mi sono "armata" di tutto quello che voi sapete bene perchè lo leggete ogni giorno e faccio il mio cammino. Ora vado perchè Gabriele viene lui ad accompagnarmi a prendere Emma perchè non mi sento al 100% e non voglio guidare con Emma in auto messa così

**giuseppe** Martedì 6 Febbraio 2007 10:05

Sabry hai visto bene, sia sabato che lunedì sera gente del mio paese era alla trasmissione l'Eredità, grazie mamy ho letto i messaggi deve essere stata proprio una bella festa.

**mony** Martedì 6 Febbraio 2007 09:25

ho fatto colazione con calma,imboccato il nonno e ora l'ho parcheggiato in poltrona e stò aspettando la lavastoviglie nuova,però non dover andare al lavoro e dormire solo fino alle 8.00 è un'altra musica (naturalmente mi hanno svegliato altrimenti mica mi alzavo)

**mony** Martedì 6 Febbraio 2007 09:24

buongiorno a tutti,sveglia alle 8.00 che sogno....

**lella** Martedì 6 Febbraio 2007 09:15

Buongiorno a tutti. Un saluto veloce anche da parte mia. Anche oggi la testa va bene. Non mi sembra vero! ANNY, dai, coraggio, vedrai che passerà. Non è detto che si debbano sempre pagare gli interessi!

**giuseppe** Martedì 6 Febbraio 2007 09:08

Piera dimmi com'è andata domenica che ieri nn ho avuto modo di sapere, Vittoria ha fatto la brava? ...sicuramente...

**giuseppe** Martedì 6 Febbraio 2007 09:05

buon dì a tutti, oggi nuvoloso e pronto a cambiar musica, ieri ho finito tardissimo e alla radio nn son riuscito a sentir nulla xchè quando stava x finire la pubblicità è arrivata gente in mezzo alla lezione e quindi nn vi dico, novità? ditemi, nel frattempo buona giornata e a dopo...Giuseppe

**Anny** Martedì 6 Febbraio 2007 09:02

ciao, buongiorno a tutti, anche se il tempo quà peggiora nuovamente, ma questo poco importa. Sto di cacca, ho passato una notte che è meglio dimenticare, la testa regge anche se male, ma so che a breve sconterò tutto con gli interessi, è il prezzo che pago ogni volta, non so ancora se è quello che merito ma è una "dura" realtà. Spero solo che il Signore mi dia la forza per andare avanti, da sola credo di non farcela più. Buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

**marissale** Martedì 6 Febbraio 2007 08:31

Un saluto a tutti oggi testa libera spero duri, un bacio a tutti e buona giornata Mari

**sabrina** Martedì 6 Febbraio 2007 08:26

Ciao amici, salutino veloce prima di tornare al fronte....anche oggi in ufficio "giornatina".... Un bacio a tutti.

**mamma lara** Martedì 6 Febbraio 2007 00:01

Buona notte per tutti e sogni bellissimi

**mamma lara** Martedì 6 Febbraio 2007 00:01

Luigia, Sono molto stanca e vorrei risponderti nel modo giusto, quindi non volermene se rimando a domani il commento al tuo messaggio.

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 23:54

Valentina, speriamo che il MDT continui a starti lontano

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 23:54

Mony, hai ragione da vendere, fai bene a tener alto il morale. Bella notizia per tua cugina, penso tu abbia ragione, penso anch'io possa essere un regalo che le hanno lasciato le nonne scomparse.

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 23:49

Nadia, speriamo che il MDT domani ti lasci in pace così che tu possa svolgere il lavoro che devi fare.

**Luigia** Lunedì 5 Febbraio 2007 21:43

Buonasera a tutti. Giornataccia con triptano di levata. Sto capendo che quando ho MDT che viene dal collo indolenzito, triptani e indometacina non mi funzionano più. Non so più che pesci prendere visto che altri farmaci tipo aulin sono per me acqua fresca. Sono rimasta sbalordita per quel medico che ha detto ad Enrica che deve imparare a convivere con il MDT. Se lui non l'ha mai provato forse non può capire fino in fondo come possa ferire questa sua frase, ma forse potrebbe intenderla se qualcuno gli dicesse che lui deve imparare a convivere con il mal di denti.

**nadia** Lunedì 5 Febbraio 2007 21:11

A tutti buonanotte.

**nadia** Lunedì 5 Febbraio 2007 20:24

Valevale hai ragione dovrei provare il depamag, ma la paura è troppa, mi sembra già di imbottirmi di farmaci così figuriamoci se ne aggiungo altri tutti i giorni! Mi sembra poi che i farmaci di profilassi diano solo dei miglioramenti transitori e a volte neanche quelli. Come procede la ricerca dell'arredamento della nuova casa?

**valevale** Lunedì 5 Febbraio 2007 20:10

Sera a tutti ....ho solo temp per un saluto veloce...Mdt per fortuna regge.Nadia, mi spiace per il mdt, forse dovrei provare il Depamag.

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 20:09

meglio che penso alle bistecche

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 20:08

che mondo che lasciamo ai nostri figli

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 19:57

Nadia non ci sono parole per il fatto del poliziotto ma come continua a ripetere mio marito per certa gente ci vorrebbe della legna data sulla schiena. morire per una partita di calcio.....spiegarlo a dei figli sarà dura, lo chiameremo eroe, ma non è morto in guerra, non c'era la resistenza, c'era una stupida partita di calcio, non si può morire per una cosa così

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 19:53

pensate che ieri mi ha chiamato mia cugina, quella che viveva con mia nonna mancata a novembre, siccome da novembre chiama solo per annunciare decessi come a telefonato ho fatto gli scongiuri del caso invece è incinta. uno pensa che bello!!!!!!e invece no lei è in crisi perchè è rimasta incinta nel periodo in cui sono mancate tutte e due le nonne e per farla breve è di tre mesi e non lo aveva ancora detto a nessuno. lei vive la cosa come un tradimento nei confronti della nonna, io la vedo come una cosa che la nonna le ha voluto lasciare visto che i medici dicevano che non poteva avere figli

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 19:48

mamma lara se non mi tiro su il morale un pò così non so cosa mi resta, scendo di sotto e tra i nonni 90 e i miei genitori che sono peggio mi si rizzano i capelli e mi trovano sempre incombenze strane da fare come andare a pulire l'appartamento di mio fratello

**nadia** Lunedì 5 Febbraio 2007 18:30

Ho appena visto parte dei funerali del poliziotto ucciso a Catania. Anche il più forte dei miei mdt adesso mi sembra cosa da niente, a volte i grossi dolori degli altri ci aiutano a dare ai nostri una dimensione diversa.

**nadia** Lunedì 5 Febbraio 2007 18:25

Ciao a tutti quanti e benvenuti ai nuovi! Anche oggi il mdt non mi ha lasciato, non è molto forte ma è il terzo giorno consecutivo. Domani ho un impegno di lavoro importante e spero di riuscire a farcela.

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 18:23

Ahhh, mony, forse al telefono posso ingannare, mi prenoterò per il telefono erotico. Poi per la gioia di chi chiama andrà a finire che parlerò di MDT

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 18:21

Mony, sei tremenda, ma sei veramente di una simpatia unica. C'è Emma che mi dice, ma nonna perchè ridi

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 18:20

Poi ho Gabriele che per me è il meglio che c'è, cosa vuoi che possa desiderare di più. Forse un po' di MDT in meno per goderci un pochino.

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 18:20

sono le acque chete mamma lara quelle di cui bisogna preoccuparsi.....ma io non sono preoccupata, solo invidiosa

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 18:18

Mony, hai ragione, ma non ti preoccupare, l'unico interesse che io posso suscitare è di origine mangereccia. Sono una nonna tranquilla in tal senso. Per forza o per amore e così che devo essere, non ho alternativa lo sai, poi adesso alla bella età di 55 anni cosa vuoi che faccia.

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 18:17

abbiamo tirato sera tra una pastiglia e l'altra ce l'abbiamo fatta. ho dovuto comprare un nuovo tostapane, il mio si è fulminato

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 18:15

Antonio, che stress andare fino ad Isernia, ma si deve fare, porta pazienza. Mi spiace per tua mamma, ora hai una cosa in più di cui ti devi occupare

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 18:03

mamma lara lascia in pace gli idraulici altrimenti non finiscono il lavoro

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 18:03

è giusto che tu ti faccia ricontrollare dopo un intervento del genere, fai buon viaggio e auguri per tua mamma

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 18:02

Enrica cara, ora ho poco tempo perchè stassera sono un po' incasinata col lavoro, ma do il benvenuto a te e a Marianna. ora vado a fare un'altro paio di cose in sospenso

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 18:02

lo sai che scherzo sempre

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 18:01

Tony ho appena smontato la lavastoviglie da incasso, ho a disposizione una cagnetta e qualche cacciavite, se vuoi passare sono sicuramente più comoda di Isernia, mio marito poi ha studiato meccanica vedrai che ci saltiamo fuori e diamo una bella registrata al tutto

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 17:55

Mony, le chiavi di casa sono il mio incubo, sto sempre molto attenta

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 17:53

Anto, chissà come sei stata male con lo spavento si ieri sera, credo che neppure le rassicurazioni dei medici riescano a togliere l'ansia prodotta nella ore di attesa. Ora tranquillizzati, è andato tutto bene

**tony66** Lunedì 5 Febbraio 2007 17:27

Certo Mari che ti capisco ci sono passato anch'io attraverso questa esperienza del senso di colpa che e' quasi diventato per me una malattia. Appunto per questo ho deciso di intraprendere un ciclo di psicoterapia.

**tony66** Lunedì 5 Febbraio 2007 17:21

Ciao a tutti scusate per l'assenza ma ho avuto problemi con mia mamma che si e' danneggiata un ginocchio quindi le faccende domestiche toccano a me. Purtroppo mi sono perso l'intervento del Prof. Nappi. Qualcuno mi puo' fare un breve riassunto? Domani devo andare a fare la rima di una lunga serie di regolazione della mia nuova rotella che ho in testa. Quello che mi scoccia e' farmi portare fino ad Isernia in macchina per una cosa che dura un'ora. Faremo anche questa.

**sara** Lunedì 5 Febbraio 2007 16:33

Carissimi tutti. Ho ascoltato l'intervento del prof. Nappi. Mi è piaciuto perchè in pochi minuti ha saputo dare le informazioni necessarie e utili a tutti. Ho preso nota degli aspetti toccati e anche se in parte conosciuti sono sempre nuovi perchè ogni volta che si ascoltano i messaggi del prof. si riesce a trovare un nuovo aspetto da mettere in pratica. Questo è il mio pensiero. Al prossimo incontro che terremo qui ad Aosta leggerò queste informazioni. Interessante e per me fondamentale il messaggio che ha trasmesso in conclusione. Ha citato l'importanza di sensibilizzare e coinvolgere i medici di base perchè, alla fin fine dopo la diagnosi di un Centro Cefalee e della relativa terapia, è poi il proprio Curante che gestisce e segue il paziente. Ringrazio il prof. Nappi che ha menzionato questo aspetto. Insieme a Lara avevamo sempre parlato di quanto è importante una maggiore campagna di sensibilizzazione!!! Un abbraccio a tutti. Sara Al.Ce. Valle d'Aosta

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 16:30

Mo caro, ho appena sentito il Prof. Nappi, che dire, io non faccio testo, ma al solo sentire la sua voce, produce in me un senso di tranquillità. Ha detto sicuramente cose che noi sappiamo, MA LE HA DETTE, non ha parlato di cure miracolose. Sarò di parte, ma ricordo pochi interventi di medici che parlano così di chi ha MDT. Ricordo ancora l'intervento della Dr. Sances alla trasmissione di Aosta del 2005, non ha detto nulla che potesse ferirmi, e si che io sono molto "delicatina". Poi ripenso agli interventi di Castrocara, i presenti ricorderanno come è stata trattata la nostra malattia. Per dire cose nuove, dovrebbero parlare di guarigione, ma quella ancora non esiste. A me basta che non straparlino dicendo che se mi curo poi guarisco, questo non lo mai sentito dire dai "nostri" specialisti.

**Annuccia** Lunedì 5 Febbraio 2007 16:21

Sono riuscita ad ascoltare il Prof. Nappi da studio, miracolo!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 16:11

Sto registrando, spero di riuscire stavolta

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 16:10

www.gammaradiopavia.it mi raccomando, cliccate ON AIR, a minuti c'è il Prof. NAPPI

**sax87** Lunedì 5 Febbraio 2007 15:38

ora vi lascio, vado a casa...un abbraccio a tutti, a domani. Anto

**sax87** Lunedì 5 Febbraio 2007 15:25

si MARIANNA, tutti noi ti capiamo, io sono continuamente con il senso di colpa per tutte le cose che non riesco a fare e questo peggiora la situazione il mio umore cade sotto i piedi e mi deprime...il dolore aumenta e io sono da buttar via.....lasciati andare, hai mal di testa e non puoi fare altro...lo so che non è facile ma almeno provaci.

**MARI** Lunedì 5 Febbraio 2007 15:07

mal di testa...purtoppo mal di testa anche oggi..intanzione di non prendere niente subito distrutta...quando è sopraggiunto il vomito non sono riuscita a fare a meno della pillolina magica...tra qualche giorno mi aspetta un esame importante...uffff..come faccio a studiare?...ennesimo senso di colpa...uffff. sono stufa...ma sono sicura che molti di voi mi capiscono...

**sax87** Lunedì 5 Febbraio 2007 15:07

ben arrivata MARIANNA, ANNUCCIA il bimbo ora sta bene, grazie...la paura mi basta.

**MARI** Lunedì 5 Febbraio 2007 15:00

...sono un pò di giorni che sono iscritta al forum e finalmente ho trovato un pò di tempo per scrivere ..Mi presento sono Marianna..ho avuto il piacere di parlare con mamma Lara ma mi piacerebbe poter conoscere pian piano tutti

**Annuccia** Lunedì 5 Febbraio 2007 14:43

LARA, grazie del consiglio, domani vado a comprarla.

**Annuccia** Lunedì 5 Febbraio 2007 14:42

Anto, mi dispiace per tuo figlio, oggi come si sente? tutto passato?

**Annuccia** Lunedì 5 Febbraio 2007 14:42

Benvenuta Enrica. Purtroppo qui sei in buona compagnia, come ti ha detto Momy, i tuoi sintomi non sono estranei a molti di noi.Purtroppo nessuno ha risolto i suoi problemi nè con la disintossicazione, nè con le cure di pofilassi. Ci accontentiamo di avere dei giorni liberi dal dolore (molto pochi) e andiamo avanti. Alla fine di ogni mese, tiro le somme per vedere quanti giorni ho potuto non prendere farmaci e sono felice se riesco ad averne qualcuno in più rispetto al mese precedente.

**sax87** Lunedì 5 Febbraio 2007 14:31

e ora come promesso vi racconto la mia visita al pronto soccorso: ieri sera con tutta la famiglia siamo andati a casa di amici per festeggiare di una bellissima bambina di 3 anni, dopo la torta mio figlio è caduto dalla sedia tattendo la parte laterale delle testa, ha pianto e dopo un pò siamo riusciti a distrarlo e a carmarlo, è tornato a giocare ma dopo circa 10 minuti ha cominciato ad uscirgli sangue dal naso...immaginate la paura anche perchè non gli era mai successo e subito abbiamo collegato l'evento alla caduta....quindi al pronto soccorso di volata...dove mi hanno tranquillizzata e lo hanno visitato...tutto ok...siamo tornati a casa verso le 23 con un'agitazione immensa.

**sax87** Lunedì 5 Febbraio 2007 14:27

ciao ENRICA, io sono ANTO, ho 35 anni e soffro di MDT da quando ne avevo 9, hai ragione a volte il semplice fatto di sapere di non esser soli ci aiuta. noi siamo sempre presenti chi più chi meno. ANTO

**Anny** Lunedì 5 Febbraio 2007 14:06

ciao Enrica, benvenuta tra noi! A tutti quanti buona serata, Anny

**momy** Lunedì 5 Febbraio 2007 13:46

oggi ne ho fatte abbastanza

**momy** Lunedì 5 Febbraio 2007 13:46

oggi non è la mia giornata,mi sono chiusa fuori di casa e ho dovuto aspettare per un'ora che arrivasse mio figlio,ma la colpa non è mia, mio marito ha preso su le mie chiavi,io ho utilizzato quelle di scorta ma non avendo in testa la forma del nuovo portachiavi sono uscita prendendo su le chiavi di casa di mia nonna

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 13:42

giustamente come dici non sei sola Enrica, i tuoi sintomi li abbiamo in tanti, chi più chi meno e cerchiamo di tirar sera come possiamo, rompiamo le cose, ci riempiamo di lividi andando a sbattere dappertutto, prendiamo la scossa perchè mettiamo le mani dentro al tostapane ecc., ma come dice mamma lara sotto sotto siamo meglio degli altri perchè alla fine ce la facciamo

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 13:31

ho appena preso la scossa con il tostapane, se mi passa il mdm ve lo presto, ce lo passiamo come terapia

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 13:31

Ciao Enrica da dove ci scrivi?

**sabrina** Lunedì 5 Febbraio 2007 13:12

Ciao, salutino veloce. Volevo dire una cosa a GIUSEPPE, e mi scuso in anticipo se è già stata detta.... Sabato sera guardavo l'eredità ed il pubblico presente veniva tutto da Sant'Arsenio..... Chissà se c'erano dei tuoi amici...!!!! Per il resto tutto abbastanza bene, la testa h affatto la brava nel w.e., speriamo continui perchè questa settimana lavorativa si presenta impegnativissima.... A dopo spero. Un bacione.

**enri67** Lunedì 5 Febbraio 2007 13:08

Buon giorno a tutti. Mi chiamo Enrica e da alcuni giorni sono entrata anch'io a far parte della vostra "Comunità" Ho avuto modo di leggere alcune pagine dei vostri interventi, e devo dire che mi ritrovo in moltissimi di voi. Ho quasi quarant'anni, e da quando ne avevo otto soffro di mal di testa, che - naturalmente - con il passare degli anni è peggiorato cronicizzandosi. Ho provato tutte le terapie tradizionali e non, ma con scarsissimi risultati. Questa è in sintesi la mia storia: nasco dall'unione ( che fortuna!) di due famiglie di cefalalgici: ed ecco il fattore ereditario. Soffro di squilibri ormonali che i medici non sono mai riusciti a risolvere, e che in parte sono responsabili delle mie emicranie. In piu', a causa dell'endometriosi, sono costretta a prendere la pillola anticoncezionale senza sospensione, e naturalmente la mia testa si rallegra di questa situazione. Ho problemi di circolazione. Coniamo il tutto con problemi di cervicale, schiacciamento vertebre, stress derivante da una situazione lavorativa al limite delle umane possibilita', ed ecco fatta una bella insalata. Mettiamoci anche delle belle aeree visive, iniziate quando avevo 18 anni, che ogni tanto comportano anche parestesie, difficolta' di parola, nausea ed altro.. ..a .. dimenticavo.. dove mettiamo i tremori alle mani ed alle braccia, per cui devo usare 2 mani per portare qualcosa alla bocca, altrimenti rischio di rovesciare tutto? Il giudizio finale dei neurologi (per inciso, mi sono fatta anch'io una bella cura disintossicante al Besta) è che devo imparare a convivere con il dolore, visto che tutti i farmaci che ho provato, sia per prevenire, che per curare le mie emicranie, non sono serviti a molto. Pero' sono fortunata: ho ancora una speranza: la menopausa, che a detta di alcuni medici potra' giovarmi:) Vi e' piaciuto il mio quadretto? Potrei scrivere ancora per delle ore, ma per ora voglio ringraziarvi di esistere: almeno so di non essere sola. Un abbraccio a tutti

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 12:57

Piera, credo sia irripetibile con le nostre parole l'atteggiamento di Vittoria, si doveva filmare. Quando girata verso di noi, sembrava che parlasse ad ognuno di noi chiedendo come stava andando la cosa, poi se la rideva

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 12:55

Scusatemi ma ho mille cose da sbrigare, sarò da voi più tardi

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 12:54

Annuccia, scusa il ritardo, per la tisana, solo allora

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 12:54

Eccomi arrivata, mi è fallita la registrazione del Prof. Nppi, ma non la perderò nel pomeriggio. Sono sicura Anny che le cose che ha detto noi le conoscevamo in buona parte, spedisco ogni suo intervento

alle vostre e-mail e sappiamo bene quasi ogni parola che ha scritto. Però sono lo stesso curiosa di ascoltarlo ancora una volta. Mi sono sempre piaciuti i suoi interventi che ho avuto la fortuna di ascoltare personalmente ai convegni

**Sissi** Lunedì 5 Febbraio 2007 12:46

Ciao a tutti, anche oggi cielo blu e sole stupendo, peccato che l'aria non sia pura come sembra. La mia testa oggi non va malaccio, non devo dirlo troppo forte... Buona giornata a tutti!

**Annuccia** Lunedì 5 Febbraio 2007 11:29

Buongiorno a tutti. Piera, sono felice che tutto sia andato benissimo e capisco il grosso regalo che ti ha fatto Lara con la sua presenza. In bocca al lupo per domani, primo giorno di nuovo lavoro. Lara, la tisana per lo stomaco è fatta solo di alloro?

**Anny** Lunedì 5 Febbraio 2007 11:17

chissà che emozione Piera, allora credo che non tarderà a parlare e neanche a camminare, promette bene. Pensa che Alessia a due anni faceva già discorsi da grande, devi sentirla ora, quando attacca non la smette più, specie se l'argomento le interessa particolarmente. Auguri Piera per il tuo nuovo lavoro. Ciao, Anny

**piera** Lunedì 5 Febbraio 2007 11:08

Anny sveglia e' dir poco, ha "chiaccherato" tutta la messa, anche dopo aver ricevuto l'acqua benedetta in testa, senza peraltro fare una piega, ad un certo punto il prete ha persino detto che stava pregando pure lei!!!!!!

**Anny** Lunedì 5 Febbraio 2007 11:03

ho sentito il Prof. Nappi, ha parlato per poco e ha detto delle cose interessanti ma di cui noi siamo già a conoscenza, però ho avuto l'onore di conoscere la sua voce. Piera auguri ancora a Vittoria, quindi devo dedurre che era sveglia...mio figlio invece dormiva tutta la sera, non l'aveva svegliato manco l'acqua benedetta, ma fredda, sulla testa, son contenta che sia stata una festa bellissima per tutti. Ciao, Anny

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 10:47

il relpax è mio ho già aspettato troppo

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 10:29

della serie catastrofe:ho attaccato il folletto alla spina multipla del pc e al momento decisivo sono inciampata nel filo e il pc si è spento,il tempo per riaccenderlo non passava più,ma per fortuna sono riuscita lo stesso ad ascoltare l'intervento del prof. anche se per i miracoli niente all'orizzonte

**piera** Lunedì 5 Febbraio 2007 10:19

io sto ascoltando radio gamma e hanno detto che fra pochi minuti ce' il prof. Nappi

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 10:09

sax non sapevi come passare la domenica?

**sax87** Lunedì 5 Febbraio 2007 10:06

buongiorno a tutti, a pisa il tempo è bellissimo, ma è tanto freddo, la mia testa sembra tranquilla...nonostante tutto...poi vi racconto la mia capatina al pronto soccorso di ieri sera. anto

**fondazionecirna** Lunedì 5 Febbraio 2007 10:05

Abbiate pazienza ancora per alcuni minuti poi ci sarà l'intervista al Prof. Nappi...

**giuseppe** Lunedì 5 Febbraio 2007 10:03

mamy x radio ancora niente, ma è sicuro alle 10,00 che parla il prof. Nappi?

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 10:01

ho pulito dietro al mobile del pc e risistemandolo mi è rimasto fuori un cavo con "un'affare".il pc sembra andare lo stesso quindi sono stata brava e ho risparmiato un pezzo che genio (quando torna mio marito Giuseppe sentirà le urla fino in Sicilia)

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 09:42

il problema è loro ora riesco a sentire

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 09:42

ho telefonato spero sistemino il tutto

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 09:36

Ora devo scappare perchè ho Enzo che mi aspetta. A dopo. mamma lara

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 09:36

Mony, riesco a collegarmi, ma non sento nulla quando clicco su ON AIR, Le frequenze per la radio invece sono: 89.6 - 89.8 - 99.3

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 09:24

voi riuscite a collegarvi a gammaradio?

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 09:02

Oggi ho Emma e non vedo l'ora di vederla. ieri vedendo Vittoria, mi è venuta nostalgia di quando era piccolina, ma quanti baci che le davo e che le do. Penso di essere il suo incubo

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 09:00

Giuseppe, mannaggia la miseria, a te quando colpisce il MDT colpisce duro il bastardo. Spero che almeno oggi che è giornata di corso ti vada un po' meglio

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 08:59

Piera, la festa è andata veramente benissimo, non credo proprio tu abbia trascurato nessuno, come pure tutto il resto della tua famiglia, pur non conoscendo nessuno, mi sono sentita in mezzo a gente amica. Poi tu eri radiosa di gioia, come pure Giorgio, con Vittoria in braccio gli sorrideva tutto. Non ti devi preoccupare, la festa è andata benissimo, il rinfresco era buono e abbondante che ne è pure rimasto, la torta era buonissima e quasi tutti hanno pure fatto il biss, le persone presenti mi è parso fossero tutte soddisfatte della festa. Io poi lo sai che sono stata veramente bene.

**piera** Lunedì 5 Febbraio 2007 08:45

Buon giorno a tutti e buon inizio settimana!!!! stamattina sono ancora al vecchio lavoro, inizierò il nuovo domani perchè con la nuova finanziaria, un giorno prima bisogna dare la comunicazione di assunzione e venerdì il computer della Cna era in blocco..... ieri è stata per me una giornata meravigliosa, Vittoria è stata buonissima ed ha partecipato attivamente a tutta la festa, Lara e Gabriele sono riusciti a venire e mi hanno fatto un regalo bellissimo, in più Lara ha tagliato tutta la torta togliendomi un' incombenza non da poco!!!!!! ehhhhh si sa che è lei la vera regina delle torte!!!!!! la testa ha retto bene, nonostante la confusione e la marea di persone che affollavano la sala, non sapevo a chi dare retta e mi sembra di aver trascurato tutti e tutto, viene fuori la nostra solito ansia!!!!!! vorremmo sempre che tutto filasse liscio perfettamente senza intoppi, in ogni caso è andata e il più bel regalo che ho ricevuto è stata la felicità di Irene e Giacomo che hanno potuto avere per la loro Vittoria una festa piena zeppa di amicizia e amore. A casa ho il computer in tilt, che peccato!!!!!! un abbraccio a tutti ma proprio tutti e grazie per gli auguri a Vittoria piera

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 08:44

Mi raccomando di collegarvi al sito [www.gammaradiopavia.it](http://www.gammaradiopavia.it) verso le ore 10,10 poi cliccate ON AIR per ascoltare l'intervista del nostro Prof. NAPPI. Io purtroppo DEVO uscire per questioni notarili, impegno che avevo preso in precedenza, ma lo stesso registro la trasmissione. Poi per chi la dovesse perdere stamattina, dopo le ore 16 di oggi ci sarà la replica. Per favore, siccome sono curiosa come una scimmia, mi ascoltate la trasmissione poi mi dite com'è andata

**giuseppe** Lunedì 5 Febbraio 2007 08:44

buon giorno bella gente e buon inizio settimana, qui oggi bella giornata di sole, sabato ok ma ieri MdT dalle 5,00 del mattino fino alle 3,00 del pomeriggio, doppia dose di trip. e solo così sono riuscito a mantenere la promessa ai miei figli che li avrei portati al cinema a Salerno x vedere "una notte al museo", spero che a voi sia andata meglio, tra un po' il corso, ci rileggiamo dopo se riesco...Giuseppe

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 08:39

Anny, Alle volte anche con l'emicrania stare a letto sembra che il dolore sia più grande, io penso che sia proprio la posizione coricata che dà più pressione alla testa e così le vene sembrano pulsare ancora di più, altre volte invece, si trova un po' di sollievo appoggiando la parte dolorante sul cuscino. Mahhh, in ogni caso si fa una fatica bestia, se poi pensi che è così che passi i tuoi giorni di

festa lo è ancora di più. Spero che almeno stamattina tu stia meglio, alle volte basta anche solo che il dolore si affievolisca perchè tutto diventi più facile. Riferiro a Fiorella i tuoi complimenti. Grazie

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 08:32

Buongiorno a tutti. Cara MONY, mi sa che l'impianto faccia acqua da tutte le parti, quindi, mi sono garantita tresche ancora per un po' di giorni, comunque ti ringrazio per la fiducia, accordata per di più basandosi sull'affetto nei miei confronti, perchè si sa che ogni scarrafone è bello a mamma sua..... Sento che hai reso la tua casa lucida a specchio, la mia lo è un po meno, ma la nottata è stata dura e quindi porterà pazienza anche lei

**Anny** Lunedì 5 Febbraio 2007 08:20

ciao cari, buongiorno a tutti e buona settimana! Beh, non si può dire che abbia passato proprio un bel fine settimana dal momento che anche ieri mattina è stata dura. Mi son svegliata che avevo già mdt forte, pensavo di alzarmi subito per prendere qualcosa, ma la stanchezza era talmente stanca che mi ha fregato e mi sono riaddormentata e dopo mi son svegliata che l'avevo ancora più forte. Gran parte della mattina l'ho passata sul divano, al buio, perchè a letto non stavo bene, sembra che il mdt e le fitte vadano in tutte le direzioni, ultimamente mi va più seduta, stare a letto col mdt non lo sopporto proprio. Non so come è andata a voi perchè non ho ancora letto i msg, ma spero che questi giorni non siano stati burrascosi per le vostre teste. Mamma Lara ho visto la bomboniera, è veramente bella, ma quanta pazienza per farne tante. La tua amica oltre che paziente è anche molto brava, complimenti a lei. Ciao, buona giornata a tutti, buon lavoro, a più tardi, Anny

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 08:08

dopo vi viene mal di testa

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 08:08

ma quanto dormite!!!!!!!!!!!!

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 08:08

mamma lara se hai bisogno con l'idraulico vengo a darti una mano,tanto mi sa che oggi non è ieri,il mdt sta arrivando alla grande e non concluderò niente

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 07:25

vedrò di ripetere la giornata di ieri e fare qualche lavoretto anche oggi,nel frattempo buon lavoro a tutti voi,io sono in ferie tutta la settimana

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 07:16

Cara Paola benvenuta nel forum spero che ti troverai bene con noi,quando vorrai raccontaci pure di te

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 07:15

malgrado il balzo giù dal letto è andata bene anche a me,e come dice sempre Mamma Lara,ho recuperato al grande facendo lavori fino a sera.non è il massimo come domenica lo so ma mentre vedi le cose che vanno a posto e le stanze che tornano rettangolari e definite aumenta autostima e morale

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 07:13

ciao a tutti e complimenti a chi ha passato una bella domenica

**mony** Lunedì 5 Febbraio 2007 07:12

Mamma Lara ormai non ci crediamo più tu con l'idraulico hai una tresca e i tubi li manometti tu

**mamma lara** Lunedì 5 Febbraio 2007 01:45

Ho appena finito un attacco, sono qui che giro per casa in attesa del secondo che sento imminente. Se è vero il detto che "chi la gira la guadagna" io dovrei essere piena di soldi.

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 20:37

Vado

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 20:37

Ho un'altra rottura con perdita di acqua in centrale termica e sono qui che aspetto l'idraulico. Uffa.

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 20:36

Sono nel pallone. Nadia, volevo dire buona settimana.

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 20:36

Nadia, buona serata anche a te e buon fine settimana

**nadia** Domenica 4 Febbraio 2007 20:24

Ciao a tutti, si conclude un altro fine settimana con il mdt. Sono contenta mamma lara che tu abbia potuto trascorrere una bella giornata di festa. Sono momenti così rari che diventano preziosissimi. Buona serata a tutti e per domani buon inizio settimana, magari senza mdt!

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 20:13

Annuccia, mi serve per riferirlo ad una ragazza di Crotone che ha letto la ricetta nel sito delle torte, grazie per la sollecita risposta.

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 20:11

Zuri, è un fenomeno che succede quello che se batti la testa il dolore sembra diminuire. E' stato spiegato da medici specialisti questo fenomeno, sembra che nell'imatto le vene si restringano e da lì pure la diminuzione del dolore, io ho rotto un cucchiaino di legno per fare questa operazione. Ora uso un mestolo di acciaio, ma lo faccio quando Gabriele non c'è, perchè dopo avermi visto una volta si è messo a piangere. Non sopporto vedere le persone che amo piangere. Purtroppo si vive e si vive così cara, cosa dire se non che hai ragione.

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 20:04

Lella, la mia amica ne ha 38 da fare, mi sembra di ricordare questo numero. Un giorno ti manderò le foto delle tende di casa sua, pensa che ha fatto i grappoli d'uva all'uncinetto che sembrano veri, poi ha un senso del decoro che non so dove lo vada a trovare, poi non so dove vadano a trovare la pazienza le ricamatrici, io mi perderei anche solo per uno stelo d'erba. Riferirò gli auguri a Roberta e Massimo. Quanta ragione hai, assaporiamo i momenti belli più di tutti, credo sia per il fatto che siamo cefalgici che ci porta a sentire le cose in questo modo. Sono in pieno accordo con te cara. Rimani tranquilla e godi anche tu di questi momenti di "liberta", ci vogliono ogni tanto, poi quando ritornano però ti abbattono più di prima. Non si sa più neppure cosa sperare.

**zuri** Domenica 4 Febbraio 2007 19:56

ieri è stat una giornata bruttissima...il mdt mi ha trapanato il cervello...al punto di sbattere la testa al muro più volte...e il momento dell'impatto fra la mia testa e le mattonelle del bagno...quello era il momento in cui sentivo meno dolore...e se nn c'erano i miei amici a casa...penso che mi sarei lanciata dalla finestra...NN SI PUÒ VIVERE COSÌ!

**lella** Domenica 4 Febbraio 2007 19:48

PIERA, domani cominci il nuovo lavoro? In bocca al lupooooo!!!!

**paola** Domenica 4 Febbraio 2007 19:47

ringrazio mamma lara per il benvenuto e per il materiale informativo che ho già iniziato a leggere con attenzione. sentire che ci sono tante altre persone che soffrono per il mal di testa fa sentire meno soli. ciao a tutti.

**Annuccia** Domenica 4 Febbraio 2007 19:42

LARA, che bello sentire che tutto è andato bene e che sei riuscita a goderti un evento così bello insieme a Vittoria, Piera e tutta la sua famiglia. E' vero i momenti belli che riusciamo a passare senza la compagnia del nostro nemico comune rimangono alla storia. LARA, per la torta furba io uso lo stampo col buco, quello del ciambellone. A domani carissimi amici. Un bacio a tutti.

**lella** Domenica 4 Febbraio 2007 19:41

LUIGIA, leggo che la serata di Aurora è andata bene. Non ne dubitavo, visto l'impegno che ci hai messo! La nostra testa purtroppo è quello che è, è già tanto se ci permette comunque di fare quello che dobbiamo. Io in questi giorni sono stata bene (lo dico piano, che non mi senta!) ieri sono andata a Fidenza e nonostante di solito questi viaggi mi distruggano, questa volta è andata bene. Oggi sono andata fuori a pranzo con mio marito e i figlioli. Spero di non aver tirato troppo la corda! Ciao!

**lella** Domenica 4 Febbraio 2007 19:33

Buonasera a tutti. Lara fai i complimenti alla tua amica Fiorella. E' davvero un'artista e chissà la pazienza che ci mette per fare una cosa così bella! Ma quante ha intenzione di farne? Trasmittile gli

auguri per la figlia e il futuro genero! Sono felice che tu abbia trascorso una bellissima giornata con Vittoria, Piera e la sua famiglia. I momenti belli noi cefalgici li assaporiamo fino in fondo più di qualsiasi altro e si sente da come hai descritto la tua giornata! Sono contenta per te.

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 19:30

Sissi, grazie anche a te dell'augurio, si vede che sono serviti tutti i vostri pensieri, perchè sono stata benissimo, persino la gamba oggi è andata bene, per la verità sono già 2 giorni che va un po' meglio. Leggo invece che tu sei stata in cattiva compagnia questo fine settimana, ma cosa si deve dire, sono ben pochi i fine settimana che stiamo bene, coraggio cara, speriamo che almeno la settimana prossima vada meglio..... Ma pensa, anche tuo marito ha la vespa, tutti nostalgici degli anni sessanta vedo

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 19:25

Annuccia, leggendo il tuo messaggio, mi fa venire in mente le mie vertigini, anche a me vengono anche se di rado, non ne ho mai parlato con il neurologo, perchè mi rompe dire ogni cosa, mi sembra di averle tutte e di rompere nel dire tutti i mali. Forse ho fatto bene, tanto non le ho di frequente e siccome non predo nulla, può darsi che sia la giusta cura. Diversamente da Luisa che forse sono problemi alla cervicale a procurarglieli, i miei sembrano collegato più ad un tipo di aura visiva che mi mette tutte le cose in diagonale e non capisco più come fare a stare dritta

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 19:21

Luigia, Immagino la serata di ieri sera, con i ragazzi ci si diverte sempre, chissà come sarà stata felice Aurora della sua festa e sicuramente il merito ti va riconosciuto. La testa ha fatto quello che è solito fare, ma che ci vogliamo aspettare, lei va per conto suo e se ne frega di quello che hai da fare.

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 19:19

Elisabetta, pensa che solo il tuo nome per me è come un farmaco, mi sa che me lo scrivo sul frigo, perchè appena leggo Elisabetta, mi riporta sempre il pensiero ai tuoi messaggi. Che bello leggerti. Mi piace cara condividere con voi i lavori di Fiorella, trovo sia talmente brava nel ricamo che mi sembra impossibile possa esistere tanto talento, sarà che io ammiro chi riesce in tale arte, come pure ammiro chi sa disegnare o dipingere, ma anche suonare, insomma, faccio prima a dire che amo il talento qualsiasi sia. Tu carissima ne hai uno che adoro, è il talento dello scrivere, lo sai fare talmente bene che mi rapisci ogni volta che leggo anche solo un tuo messaggio . Dai un bacione a Martina e dille di darne uno anche al fratellino o sorellina in arrivo.

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 19:11

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Paola. Un abbraccio. mamma lara

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 19:10

Eccomi a raccontarvi della bellissima festa che Vittoria mi ha offerto. Non ho parole per descrivere lei (Vittoria). Dire che è bellissima è veramente riduttivo di parecchio. Poi ha parlato per tutto il tempo del battesimo interessandosi a tutto ciò che la circondava. Ci raccontava di se forse, ma non era molto interessata al fatto che noi ce ne stavamo zitti tutti rapiti dai suoi discorsi. Sembrava avesse il doppio dei mesi per come si comportava, mi faceva venire la voglia di mangiarla. E' stata buonissima, curiosa di tutto, insomma, una vera STAR. Che bella la nostra Piera e il suo maritino Giorgio, che bella famiglia sono, le ragazze sono un incanto, ne hanno una per uno, infatti Giada è uguale alla mamma e Irene è uguale al papà, senza trascurare che Vittoria per me è il ritratto del nonno, solo che ha gli di un azzurro come il cielo d'estate. Non vi dico in quanti eravamo sia in chiesa che al rinfresco che Vittoria ci ha offerto, tanti giovani tutti belli, amici e parenti vari e due infiltrati (io e Gabriele). Il rinfresco era buono e abbondante, la torta era buonissima e bellissima. Caffè e bibite per tutti, Gabriele ed io non ceniamo neppure perchè siamo sazi abbastanza anche ora. Grazie Piera , ringrazia Giorgio, Giada, Irene, Giacomo e Vittoria, grazie per la bellissima festa, è stato un regalo splendido che mi avete fatto

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 18:49

Annuccia, mi sai dire che dimensione occorre per la torta furba??.

**Annuccia** Domenica 4 Febbraio 2007 18:30

MONY, anche nel mio caso le vertigini non dipendono dalla cervicale, questa è l'unica cosa certa che so. Poi che dipendano dall'orecchio o dalla testa lo sa solo Dio, perchè nessuno me lo ha saputo diagnosticare.

**Annuccia** Domenica 4 Febbraio 2007 18:27

Sofia, io non l'ho letto, merita di essere comprato?

**Annuccia** Domenica 4 Febbraio 2007 18:26

Buona domenica pomeriggio a tutti. Ho avuto i miei genitori e mia sorella a pranzo. LUISA, anche io soffro di periodi di vertigini, ma cerco di non prendere più farmaci per questo tipo di problema perchè ritardano (e prima non lo sapevo) la fine del disturbo. Prima non ne soffrivo, ho cominciato a soffrirne a primavera scorsa e da allora ho periodi molto sgradevoli che durano anche più di un mese. LUIGIA, meno male che nonostante la tua testa, la festa per Aurora è andata bene e soprattutto siete riusciti a passarla in allegria. LARA, la tisana per lo stomaco è fatta solo con l'alloro? proverò sicuramente; mi auguro che il battesimo di Vittoria - che immagino a quest'ora sia già finito - sia stata una festa bellissima. Anche io attendo foto. SISSI, la torta furba è sempre una "salvata" si fa in un attimo. Baci a tuttissimi!!!!

**Luigia** Domenica 4 Febbraio 2007 17:32

ELISABETTA, grazie per avermi pensata ieri per la festa di Aurora.

**Luigia** Domenica 4 Febbraio 2007 17:30

SARA, sono contenta che tu sia tornata e che tuo marito stia meglio. Star così tanto tempo fuori casa è molto dura.

**Luigia** Domenica 4 Febbraio 2007 17:29

Ieri sera la festa di Aurora è andata bene. E' venuta fuori una bella serata piena di risate. Verso le 22,00 abbiamo portato tutti in centro a fare un giro. Se volete sapere della mia testa, vi dico che è stata da urlo: ieri mattina indoxen alle 5,30 ma non mi è passato del tutto, stamani di nuovo indoxen ma ce l'ho ancora. Forse l'indometacina sta perdendo il suo effetto su di me e questo mi preoccupa. Spero che con la fine del ciclo possa aver pace per qualche giorno.

**Luigia** Domenica 4 Febbraio 2007 17:24

Buona domenica a tutti! Innanzitutto voglio salutare CINZIA. Immagino il periodo buio che tu hai passato, ma vedrai che andrà tutto bene. Ho un'amica che è stata operata alcuni anni fa e anche lei fece un pò di radioterapia. Ora sta benissimo. Spero che tu torni a scrivere come una volta. PIERA, augurissimi per Vittoria!! Attendo foto. LARA, goditi questo battesimo!

**Sophia** Domenica 4 Febbraio 2007 15:51

Ciao a tutti voi ,sono Sophia ,nessuno di voi ha letto il libro di Oliver Sacks EMICRANIA ? Proprio nessuno ?Ciao ...Sophia

**Elisabetta** Domenica 4 Febbraio 2007 14:35

Come quasi sempre alla domenica riesco a salutarvi. Innanzitutto un abbraccio a CINZIA. Non ti leggevo più e pensavo che fosse passato il male di testa. Magari fosse stato così. Comunque, per fortuna hai scoperto in tempo di avere un problema e la diagnosi precoce dà la certezza di una guarigione completa. Leggo che anche per te, nonostante tutto, il male di testa continua ad essere il principale problema. Ne abbiamo già parlato insieme. Anche per me quello rimane l'ARBITRO della mia vita. A volte ho il complesso di essere paurosa, ma riflettendoci bene non è proprio così. Il fatto è che io so, qualunque sia il problema, insieme ci sarà LUI. Sei stata brava a combattere. Adesso il più è passato e devi soltanto ritrovare la serenità. Torna qui, quando puoi. Ti aspettano tutti. Grazie, LARA per quel capolavoro di cui mi hai mandato la foto. Tu condividi sempre con noi le tue gioie e non puoi immaginare quanta allegria dispensi. La tua amica Fiorella è una vera artista. Complimenti a lei e auguri agli sposi! Oggi penso molto a PIERA e alla sua Vittoria , come ieri ho pensato a LUIGIA e ad Aurora: Spero (ma non dubito) che le feste che le vedono protagoniste siano state un successo. Bentornata a SARA. Sei bravissima a combattere insieme a Lara per tutti i cefalalgici. Un grazie di cuore. A tutti buona domenica e un abbraccio. Elisabetta

**Sissi** Domenica 4 Febbraio 2007 14:04

Un benvenuto alle nuove amiche!

**Sissi** Domenica 4 Febbraio 2007 14:03

Buona domenica a tutti. Il mdt ha deciso di passare anche il fine settimana con me...oggi sembra un po' più sopportabile, ma ho paura che aumenti di nuovo...E' proprio un brutto periodo, da qualche mese! Lara, che bella la bomboniera! Annuccia, Mony, Luisa, Nadia, Manu76, Sara, Pesci1, Cinzia,

ciao a tutte. In bocca al lupo, Cinzia. Mony, anche mio marito ha una vespa. Annuccia, oggi ho fatto la torta furba e sembra venuta bene...Mamma Lara ti auguro un bellissimo pomeriggio!

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 13:15

Dopo ci mandi una foto della vespa. scappo stellina. un bacio

**mony** Domenica 4 Febbraio 2007 13:15

divertiti mamma lara e passa un bel pomeriggio

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 13:15

A risentirci stasera

**mony** Domenica 4 Febbraio 2007 13:15

ancora da nessuna parte andiamo a prenderla la settimana prossima

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 13:14

Scappo a farmi bella perchè dopo scappo a Bologna per il battesimo di Vittoria, non è uno scherzo, ci vado davvero

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 13:14

Mony, speriamo sia una bella giornata anche per te. Poi ci dirai dove hai messo la vespa.

**mony** Domenica 4 Febbraio 2007 13:13

Tony com'è andata la serata a teatro?non ci racconti niente?

**mony** Domenica 4 Febbraio 2007 13:11

nel mio caso non penso sia la cervicale,ma tutto è cominciato in un periodo in cui il mdt era ai livelli massimi e sono poi ricorso al ricovero

**mony** Domenica 4 Febbraio 2007 13:09

Luisa mi dispiace per te,soffro anch'io durante l'anno di attacchi di vertigini e sò cosa stai passando.il mondo non sta fermo e il letto nemmeno,è una sensazione pazzesca e i medicinali non servono molto.quando arriva arriva ma è quasi peggio del mdt

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 12:10

Luisa, mamma mia come si sta male anche con le vertigini, io le ho poche volte, ma limitano veramente tanto, perchè non riesci a stare in nessun modo. Per le cure preventive dell'emicrania, io le faccio da sempre, e dal 1998 mi curo con i betabloccanti, non mi azzardo ad interrompere perchè penso che un po' facciano, ma non mi aspetto miracoli. Per i sintomatici ho fatto una scelta diversa, ma lo so che parto avvantaggiata per il fatto che non lavoro e non ho più bimbi piccoli e purtroppo neppure figli grani in casa com me. Speriamo che le tue vertigini ti lascino passare la domenica abbastanza bene

**luisa** Domenica 4 Febbraio 2007 11:15

Ciao a tutti. Un saluto alle "vecchie" amiche, Lara, Mony, Tony, Annuccia, ecc. Un saluto anche a Sara che ancora non conosco, ma ho sentito che in Val D'Aosta fa grandi cose. Tanti auguri per Cinzia, sono certa che avrai il coraggio per superare tutto, sento che hai anche dei bambini piccoli che ti daranno tanto amore e la fiducia per andare avanti! Simona riguardo alle cure. Io non sono d'accordo a prendere solo i sintomatici, sicuramente col tempo i MDT peggiorano e avendo tante crisi bisogna prenderne sempre di più. Invece credo che le cure preventive almeno riducano, in molti casi, gli attacchi, e quindi si prendono meno sintomatici. Stimolo molto Lara che ha sospeso anche le cure preventive, io non potrei farlo, ma soprattutto a me contano e mi riducono la quantità di attacchi e l'intensità, quindi è sicuramente il caso che continui. Ieri ho iniziato un attacco di vertigini, oggi è ancora forte anche se ho preso il VERTISER, ogni tanto mi succede e dura parecchi giorni. Non riesco a sdraiarmi, mi gira sempre la testa ogni volta che cambio la posizione del corpo. Solitamente è la cervicale. Speriamo bene. Ciao a tutti.

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 10:52

Oggi pomeriggio sarò a Bologna, vado da Vittoria per il suo battesimo. Chissà se sente l'emozione oppure come tutte le festeggiate si farà coccolare da tutti. PIERA, preparati che arrivo

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 10:48

Sarà un'altro lavoro da appendere al muro, sono i lavori di Fiorella i miei quadri d'autore

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 10:45

Nadia, mi fa piacere ti sia piaciuta, riferirò a Fiorella. hai ragione, non so come faccia, ha una pazienza certolina, come del resto tutte le ricamatrici, vuoi mettere quanti punti servono solo per fare un fiorellino

**nadia** Domenica 4 Febbraio 2007 10:37

Mamma lara la bomboniera è davvero bella, chissà quanto lavoro e quanta pazienza! I miei complimenti alla tua amica.

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 10:24

Roberta, se leggi, non ti ho chiesto il permesso, ma per questo te la devi vedere con la tua mamma, ho chiesto a lei il permesso e lei come sempre me lo ha accordato.

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 10:23

E' appena arrivata la mia amica Fiorella per farmi vedere la bomboniera che sta facendo per sua figlia Roberta e il futuro genero Massimo, mi è piaciuta talmente tanto che ho pensato di spedirla ad alcuni di voi.

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 09:21

Moni76, anche la schiena è delicata per te, poi sei in piedi nel tuo lavoro, ma stare in piedi fermi non va molto bene per la schiena. Salutami Mizio. Un bacione cara e buon lavoro.

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 09:18

Buongiorno a tutti. Momy, ero sotto la doccia. Di solito la faccio al mattino perchè mi sembra di togliermi da dosso il male della notte, sono riti che mi fanno sentire meglio. Poi è il momento della giornata che ho meno freddo e con una scaldatina di bagno me la cavo. Se lo dovessi fare di pomeriggio dovrei lasciare accesa la stufetta per ore, per non sentire freddo devo avere almeno quei 30 gradi, Gabriele dice che non sa come faccia a respirare, ma se non ho quella temperatura mi becco delgi accidenti.

**manu76** Domenica 4 Febbraio 2007 09:18

Buongiorno a tutti e buona domenica.....per prima cosa volevo fare un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati...io in questi giorni sono stata un pochino assente...il ciclo mi ha dato mooolti problemi...ora il dolore più forte è alla schiena ma niente bastardo e questo va più che bene...Sara mi dispiace molto per Giorgio...fagli un saluto da parte mia e di Mizio...spero che ora vada tutto bene...MONY spero che il mdt ti dia la forza per fare tutto quello che c'è da fare...sempre troppo e con lui in giro.....non si riesce a combinare un bel niente...anche la schiena è fastidiosa...con il mio lavoro sempre in piedi ne risento molto e quando entro in casa e devo ricominciare da capo...mi prende un colpo.....ora vado a sistemare un pò e poi di nuovo al lavoro.....un bacio a tutti.....

**pesci1** Domenica 4 Febbraio 2007 09:14

ciao a tutti oggi giornata piena pero'ora nessuna emicrania spero che anche per voi sia lo stesso,un grosso abbraccio

**pesci1** Domenica 4 Febbraio 2007 09:13

ciao a tutti oggi giornata piena pero'ora nessuna emicrania spero che anche per voi sia lo stesso,un grosso abbraccio

**mony** Domenica 4 Febbraio 2007 08:19

io sono sbalzata giù dal letto perchè sentivo il bastardo infilarsi tra le lenzuola,speriamo di riuscire ad evitare l'attacco,avrei tante cosette da fare

**mony** Domenica 4 Febbraio 2007 08:13

buongiorno dormiglioni

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 00:36

Buona notte per tutti e sogni belli. mamma lara

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 00:36

Manu66, non preoccuparti, noi siamo qui quando hai voglia di scrivere fallo tranquillamente. Grazie per l'augurio.

**mamma lara** Domenica 4 Febbraio 2007 00:34

Annuccia, lo so che sicuramente il tuo mal di stomaco non passa con una semplice tisana, ma mi piacerebbe tu provassi con la tisana all'alloro, a me fa molto bene quando ho lo stomaco che mi fa male.....Ricordo che i fidanzati delle mie sorelle avevano tutti la vespa.

**manu66** Sabato 3 Febbraio 2007 23:57

Ciao a tutti non mi sono fatta sentire da molti giorni per vari impegni, però vi ho pensato spesso e vi sono stata vicina con la mente. Mammalara ti auguro una buonissima domenica. Baci.

**Annuccia** Sabato 3 Febbraio 2007 19:24

MONY, anche mio figlio Enrico è fissato con le vespe, ora ne ha una tutta allestita con pezzi cromati, pensa che c'è questo negozio (mi sembra che sia nelle Marche) dove ti mandano le foto della tua vespa allestita con più o meno pezzi cromati (proprio come quelle anni 60) tramite mail e te puoi ordinare i pezzi che vuoi per posta a seconda del gusto e della disponibilità di denaro.

**Annuccia** Sabato 3 Febbraio 2007 19:19

Sara, bentornata ad Aosta, spero che ora tu possa godere di un periodo tranquillo e sereno. Baci.

**Annuccia** Sabato 3 Febbraio 2007 19:18

Benvenuta a Sophia!!!!

**Annuccia** Sabato 3 Febbraio 2007 19:09

Un salutare a tutti. Sono tornata da poco. Stamani mi sentivo di andare nonostante una mal di stomaco tremendo che ho avuto nella notte. Una volta arrivata a Santa Marinella è arrivato l'attacco, quindi di corsa a casa e purtroppo Aulin ,più dopo 3 ore Imigran. Ora sto meglio, ma completamente senza forze. Cinzia, quanto mi è dispiaciuto della tua vicenda! so che cosa significa, ho vissuto con mia sorella questa esperienza, ma vedrai che andrà tutto bene, l'importante è reagire con ottimismo e mi sembra che già il volere raccontare agli altri è un ottima cura. Ti abbraccio.

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 17:52

Vado a preparare le pizzette per la cenetta

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 17:39

lo lunedì mattina devo uscire per un appuntamento importantissimo al quale non posso mancare, lascerò il computer acceso su [www.gammaradiopavia.it](http://www.gammaradiopavia.it) e il registratore acceso. Poi me lo sentirò in differita dopo le 16

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 17:37

Altro messaggio lasciato stamattina.....Vi ricordo l'aappuntamento con l'intervista radiofonica al Professor Giuseppe NAPPI lunedì 5 febbraio dopo le 10 e in replica dopo le 16 su [www.gammaradiopavia.it](http://www.gammaradiopavia.it)! Ricordatevi di cliccare su "on air". Buon fine settimana dalla Fondazione CIRNA

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 17:31

Vi copio incollo il messaggio che la Fondazione CIRNA ha lasciato nel forum il 25 Gennaio e pure stamattina \*\*\*\*\* Lunedì 5 febbraio alle ore 10 del mattino chi può si colleghi al sito [www.gammaradiopavia.it](http://www.gammaradiopavia.it) e clicchi su "on air" per ascoltare la radio in diretta. Intorno alle 10.10 andrà in onda un'intervista al Professor NAPPI sul mal di testa. Dirà cose che la maggior parte di voi già saprà, ma comunque potrebbe essere interessante ascoltarlo. Chi abitasse in provincia di Pavia può ascoltarla, a seconda della zona, sulle frequenze 89.6 oppure 89.8 oppure 99.3 Buon ascolto!

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 17:29

Cinzia, anche a Ferrara la nebbia non ci abbandona mai, mi spiace per chi deve girare e mi preoccupa pure sapere che molte volte è causa di incidenti, ma nessun tempo influisce sl mio umore. Carissima, il male alla testa è meno gestibile perchè è troppo vicino ai nostri pensieri, quindi ne risentirà per forza della tua paura per l'"altro" male.

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 17:25

Sophia, ho trovato interessante il libro di Sacks, ma ho trovato ancora più interessante il libro Cefalee - Diagnosi e Trattamento del Por. Nappi e del Prof. Manzoni.

**cinzia** Sabato 3 Febbraio 2007 17:04

ciao a tutti e grazie delle vostre risp. anche oggi ho sterminato l'attacco che ormai è purtroppo quotidiano e ci si mette pure il tempo..qui da noi la nebbia è già fitta la mattina presto, di sera è impossibile muoversi in macchina ...tutto è grigio e triste le giornate sono noiose e arriva presto la sera..sapete una cosa positiva, in tutti questi anni di sofferenza del MDT ho imparato a gestire il dolore fisico, molto meno quello mentale, soprattutto in questo periodo di paura dell"altro" male..

**sophia** Sabato 3 Febbraio 2007 16:22

C'è un libro che voglio consigliare a tutti ,a me ha aiutato molto OLIVER SACKS EMICRANIA Editore ADHELPHi Chi di voi l ha già letto ? Ciao Sophia

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 16:06

Sara, che piacere leggerti, ho detto anch'io ai nostri amici e amiche di farsi un giretto nella sezione Valle d'Aosta, che brava sei stata. Tienici informata sulle tue nuove iniziative. Auguri a Giorgio

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 16:04

Freetless, credo che per gli alimenti si debba fare un discorso a parte, secondo me dovresti tenere un diario delle cefalee che ti ho spedito, poi ci segni su ogni cosa, tieni presente di non dimenticare neppure i cibi. Mi viene in mente l'intervento che ha fatto un medico al convegno di Castrocara, diceva che di certo non vi è nulla sui cibi trigger (a parte l'alcool), però io penso che ognuno di noi abbia i propri alimenti trigger, ho notato su di me che poi variano pure nel tempo. O notato che pure gli odori sono trigger, tutto quello che mi da noia allo stomaco o al naso, mi crea un senso di nausea che potrebbe essere scatenante di un attacco emicranico, per certo ora so che anche solo l'odore del cioccolato fondente mi scatena subito un attacco, poi ho bandito gli alcoolici. Da un po' di tempo pure il pesce mi da fastidio, di tutti i tipi.

**piera** Sabato 3 Febbraio 2007 14:29

Ciao a tutti e ben tornata Sara!!!!!! spero che tu e Giorgi vi godiate il vostro rientro ad Aosta e che il sacrificio di stare tanto tempo lontani da casa dia tanti buoni frutti, Cinzia mi dispiace per quello che ti e' successo, meno male che hai fatto tutto in breve tempo sono sicura che la tempestivita' della diagnosi e dell'intervento sono basilari in questi casi, il mdt ce lo teniamo purtroppo!!!!!! ma tutti gli altri problemi dai che li risolviamo!!!!!! bacioni piera

**FREETLESS** Sabato 3 Febbraio 2007 14:28

buon fine settimana a tutti !!! ci sentiamo lunedì....

**sara** Sabato 3 Febbraio 2007 14:04

Carissimi tutti. Sono da poco rientrata da Firenze dopo quasi un mese di permanenza. Avevo detto che per motivi di salute di mio marito è stato necessario il ricovero in una clinica a Firenze. OPra finalmente siamo tornati a casa e Giorgio sta meglio. Spero che continui questo progresso e che anche questa esperienza possa essere soltanto un ricordo. Mi sono persa un sacco di belle chiacchierate e soprattutto l'ingresso al Forum di tante persone. Cercherò di mettermi al passo. Invito come sempre tutti i miei concittadini della Valle d'Aosta di cliccare la sede regionale Al.Ce. VALLE D'AOSTA dove troveranno già alcune notizie ma dove fra breve ci sarà l'annuncio di un prossimo incontro. Un affettuoso abbraccio Sara di AOSTA

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 14:02

Mony, non mi lamento sai, andando nel sito dei grappolati e leggendo come stanno alcuni di loro, mi fa sopportare le mie notti. Mi sento anche fortunata quando come da un po' di notti, mi viene un attacco o due al massimo, riesco pure a dormire e sognare. Una notte ho sognato che Giuseppe mi ha telefonato che non aveva più medicine sintomatiche e che Luigia non aveva più depamag. Io che pensavo di averne ancora in casa ho cominciato a mettere sottosopra casa per mandargli le mie, poi non avendole trovate, ho mandato la mia amica Fiorella da suo medico e io sono andata dal mio per farci prescrivere i farmaci che servivano a loro. Per fortuna tutto in sogno, ma al risveglio ero felice di aver ritrovato ancora la casa in ordine, mi preoccupava il disordine da trasloco che avevo lasciato. Mi vien da ridere pensando a come ho detto a Fiorella di farsi prescrivere le medicine e lei non ha fatto una piega, è partita in tromba ed è tornata con una sporta piena di Imigran. Che strani i sogni. ....La vespa, ci manderai ben una foto con te sopra, mi raccomando, vestito a fiori e arricciato in cintura, con fazzoletto in testa, sai, un po' come le ragazze deli anni 60

**FREETLESS** Sabato 3 Febbraio 2007 13:52

ciao mamma Lara.. grazie delle cose che mi hai mandato via mail, sto leggendo tutto con cura e da lunedì ho deciso di iniziare la dieta eliminando i cibi TRIGGER, sono un'appassionata di pomodori e cioccolato, forse una dieta mi può aiutare.... ti saprò dire.... lo non mi sono ancora arresa a convivere tutta la vita con il MDT, si forse dovrei farlo ma le vorrei provare tutte per stare un po' meglio... vedremo... per ora GRAZIE..

**FREETLESS** Sabato 3 Febbraio 2007 13:49

ciao VALEVALE... non so a quanti SANDOMIGRAN vuole arrivare il mio neurologo ma il dottore della mutua mi ha consigliato di non prenderne più di tre che come dici tu è la dose massima.. mah.. io so solo che da quando lo prendo ho MDT a giorni alterni mentre il risultato che vogliamo ottenere è di 6-7 attacchi al mese.. forse hai ragione.. devo dare un po' più di tempo a questa cura, in effetti è solo un mese e mezzo che la seguo.. prima prendevo il TRIP- OH sempre 3 al giorno e andava un po' meglio..

**mony** Sabato 3 Febbraio 2007 13:40

a dimenticavo.....abbiamo una vespa ma che ci faccio io con una vespa e dove la metto,dovrò uscire io di casa

**valevale** Sabato 3 Febbraio 2007 13:39

Ciao a tutti..ieri non ho avuto tempo per scrivere..Ho avuto mdt ieri , ma è passato ancora con l'aulin.Lo so che non ne devo abusare , ma preferisco quello che i triptanoidi. FREETLESS, anche io prendo tre sandomigran al giorno da Giugno....io personalmente ho avuto benefici anche se dopo un po' di tempo..Certo essendo una cura abbastanza leggera devo accettare periodo di crisi ecc...Ma pensavo che tre pastiglie fossero la dose massima, invece no??Fino a quante si può arrivare??Vado che devo andare a scegliere il bagno.... CINZIA tanti auguri per la tua salute e sta bene mi raccomando..

**mony** Sabato 3 Febbraio 2007 13:39

scappo un abbraccio a tutti

**mony** Sabato 3 Febbraio 2007 13:39

un saluto veloce a tutti e buon weekend,io devo lavorare fino a sera.mamma lara io come fai a resistere ancora non l'ho capito,forse non lo capirò mai o forse ognuno si aggrappa a quello che ha per andare avanti e fa come può pensando che c'è sempre di peggio.una cosa è sicura il posto in paradiso te lo sei guadagnata e se non te lo danno (sottinteso il più tardi possibile)vengo io e te ne libero uno a forza di botte.ma non un posto qualsiasi,un posto in prima fila perchè 10 notti libere in 7 mesi mi sembrano da paradiso in prima fila

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 13:36

Sophia, credo tu sia arrivata in un forum dove tutti scriviamo perfettamente i nostri disturbi, se vai indietro con le pagine, potrai leggere pagine e pagine intere scritte da chi passa anche ore davanti al computer, il mio per esempio è acceso dalla mattina alla sera e scrivo qui tutto quello che mi succede nei minimi particolari. Sono certa che trovi conforto chi legge, ma lo si trova di più lasciando qui la propria sofferenza, un po' tutti i partecipanti hanno testimoniato questo. La mia aura visiva consiste nell'aver il campo visivo dell'occhio colpito diviso in 4 come una croce, in ognuno di questi settori vedo in modo diverso, uno è completamente privo di vista, l'altro deforma le immagini spezzentandole in forme geometriche, poi un'altro settore mi fa le immagini tutte movimenti circolari e nell'ultimo settore vedo le immagini a metà. Insomma, tutto un gran casino di immagini con il tutto però che sembra immerso nell'acqua e con bagliori di luce. Poi ho delle altre aurore che mi prendono lo stomaco, le braccia, la gamba sinistra e la parola, queste sono più rare però. Spero di essere sta abbastanza esauriente, ma se vuoi raccontare anche di te noi ti ascoltiamo

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 13:22

Cara Simona, sulle cure preventive è difficile dare consigli, per prima cosa perchè non siamo medici, poi perchè sappiamo esattamente che le cure hanno su ognuno di noi effetti diversi. Sono convinta che le cure vadano fatte nel migliore dei modi e seguendo esattamente le indicazioni dei medici ai quali ci affidiamo, poi si può anche fare la scelta di non curarsi, ma non ci si può assolutamente affidare solo ai sintomatici. Questo però è il mio pensiero e ognuno di noi sappiamo ben tutti che fa come può. Il tuo messaggio è simile al messaggio che ognuno di noi lascia al suo arrivo in questo spazio, ormai sono anni che li leggo e io ho fatto altrettanto, ben ricordano i "vecchi" di questo forum. A 32 anni ero messa come te e ora, che ne ho 55 sono ancora qui col mio bel MDT che non mi

lascia in pace MAI, se non è un attacco di emicrania è un attacco di grappolo, insomma, se non è zuppa è pan bagnato. Io ho fatto il giro delle 7 chiese per vedere di trovare un neurologo che mi togliesse il MDT e ho pure seguito tutte le altre cure alternative lecite e non, eppure il MDT è ancora con me e col tempo mi è pure peggiorato, per fortuna da un po' di tempo mi colpisce di meno la cefalea tensiva, infatti è rara la volta che mi viene, per il resto però è da giugno che avrò avuto sì e no 10 notti senza l'attacco di grappolo. Ora continuo a curarmi con i miei soliti Betabloccanti che prendo da 1998 e ho smesso ogni sintomatico da gennaio 2003. Da allora la mia vita è abbastanza migliorata. Sono un po' in ritardo per il buon appetito. scusami

**Sophia** Sabato 3 Febbraio 2007 13:16

Aspetto di ricevere risposta da chi ha avuto un aura visiva ,spero di trovare un forum dove chi scrive voglia descrivere con cura i propri disturbi ,per avere conforto o consigli da chi legge .Sophia

**Sophia** Sabato 3 Febbraio 2007 13:10

Sono arrivata oggi ,mi chiamo Sophia ,soffro di emicrania con aura ,chi mi vuole scrivere esperienze sull'aura visiva ?

**FREETLESS** Sabato 3 Febbraio 2007 12:47

ciao mamma Lara, sono Simona.. quando ho scritto ieri che non mi sembra il caso di assumere così tanti farmaci per poi non ottenere dei risultati intendevo quelli della cura preventiva che mi ha dato il neurologo che sono 3 pastiglie di SANDOMIGRAN e 1 di GRADIENT.. Mentre quelle che prendo quando ho gli attacchi ; l'AURADOL,mai e poi mai potrei farne a meno, infatti lo tengo sempre con me ovunque io vada, posso uscire di casa senza soldi ma non senza auradol.. Vedi ogni tanto penso che ora ho 32 anni ma se contiassi così che mi dice che tra 10 anni non ho risolto niente con la mia testa e in più magari mi viene anche l'ulcera per i troppi farmaci che mi devastano il fisico in altre parti.. non so, sono un pò titubante, anche perchè in questi 4 mesi di cura non ho avuto miglioramenti e quando ho detto i miei dubbi al neurologo dice che semmai incrementiamo il SANDOMIGRAN, io non voglio prendere 7 pastiglie al giorno, capisci? Non penso sia la maniera giusta.. poi magari sbaglio.. qualcuno ha dei consigli per me o qualche situazione simile? GRAZIE.... BUON APPETITO A TUTTI!!!

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 11:04

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta a Sophia. Un abbraccio grande. mamma lara

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 10:59

Continuo con l'aspirapolvere

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 10:58

Feli, bentornato. Internet diventa la nostra zattera, speriamo tenga. Anche tu al lavoro di sabato e molte volte anche la domenica. Buon lavoro e salutami la cara Anny, che si starà godendo la compagnia della sua bambina

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 10:56

Un bacione anche a te Mari, saremo tutti qui al tuo ritorno.

**marissale** Sabato 3 Febbraio 2007 10:47

Oggi chiudo in anticipo, non vi leggerò per un paio di giorni ci sono delle assemblee cui devo andare un bacione a tutti Mari

**feli** Sabato 3 Febbraio 2007 10:39

Ciao, buongiorno a tutti e benvenuto ai nuovi amici. Dopo qualche giorno di assenza, sia per motivi di lavoro che non mi hanno permesso di collegarmi e sia perchè la linea internet si interrompe facilmente, torno a godere della vostra compagnia. Intanto AUGURISSIMI A CINZIA, ti auguro di aver risolto il problema con l'operazione e che possa stare bene senza quell'incubo. Buon proseguimento di giornata, un abbraccio, ciao, Feli

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 10:23

Vado a passare l'aspirapolvere perchè ho il pavimento che sta facendo i vermi

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 10:22

Mari, arriverò di certo io, arriverò appena mi sarò tagliata i capelli, ora sembro una disperata, sono più di tre mesi che non li taglio e siccome ho i capelli dritti come spaghetti, non stanno più da

nessuna parte. Ma stellina, la tua disponibilità mi ha commosso, ti ringrazio di cuore per questo, ma io non lavoro e per me non è un problema arrivare fino da te.

**marissale** Sabato 3 Febbraio 2007 10:02

Cara LARA da noi puoi parcheggiare davanti e ai lati della strada se trovi tutto occupato puoi mettere anche in doppia fila come fanno tanti, fare la carta di identità sono due minuti, davanti alla nostra circoscrizione c'è la macchina per le foto, rinnovo che se non te la senti se hai le foto vengo poi io con tutti gli incartamenti senza che tu ti sposti, un bacio Mari

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 09:55

Mari, hai visto che bella nebbia anche stamattina, tu sarai al lavoro come sempre bagnata fradicia immagino. Ho in mente di rifare la carta di identità scaduta da tempo, andare nella mia circoscrizione è una pena per il parcheggio, mi informo se è difficile parcheggiare anche da te e se così non fosse, mi faccio le foto poi arrivo

**mamma lara** Sabato 3 Febbraio 2007 09:52

Buongiorno a tutti. Cinzia Carissima, ti ho pensato parecchio e aspettavo notizie, non ti ho mai disturbato perchè pensavo saresti arrivata tu a darci notizie. Nel forum ci sono persone che hanno avuto il tuo stesso problema, ma non hanno mai parlato che il MDT fosse collegato al male che hanno avuto, invece lamentavano un MDT un po' più persistente in prossimità dei controlli che ogni tanto dovevano fare. E' poi normale che aumenti se sei in ansia, trovo siano di esempio le parole che la nostra Mari ti che scrive nel suo messaggio che mi piace riportare e spero lei non me ne voglia....."In quel periodo il MDT mi ha fatto compagnia come al solito, ma non mi sono sentita più stanca, anzi ti devo dire che questa esperienza mi ha fatto trovare una energia che solo quando ti ribelli con il corpo a quello che stà succedendo puoi trovare"..... Credo sia la più bella risposta che tu possa ricevere. Il medico che parla così delle donne, -ne abbiamo certamente sempre una-, siamo noi le stesse a riconoscerlo per prime, questo è vero, ma sarebbe pure bene che lui se lo tenesse per se questo pensiero e detto mentre tu eri lì che aspettavi di essere "toccata" ..... Ma perchè non va a funghi certa gente. Carissima, ti chiamo appena penso di non recarti disturbo. Un bacione ai tuoi bimbi e uno grande per te

**marissale** Sabato 3 Febbraio 2007 09:31

Ciao Cinzia, mi dispiace molto per quello che stai vivendo, io non ho avuto la tua sessa esperienza, ma diciamo vicina, mi hanno diagnosticato un cancro all'utero tanti anni fa, anch'io in quella occasione ho avuto la fortuna di incontrare un medico che sarebbe stato impiegato meglio in altro mestiere, a parte questo capisco la tua paura, ma l'importante è prendere per tempo queste cose e non stancarsi mai di sottoporsi a controlli, io ci sono andata in maniera assidua per 5 anni. In quel periodo il MDT mi ha fatto compagnia come al solito, ma non mi sono sentita più stanca, anzi ti devo dire che questa esperienza mi ha fatto trovare una energia che solo quando ti ribelli con il corpo a quello che stà succedendo puoi trovare. Un bacio Mari

**cinzia** Sabato 3 Febbraio 2007 09:09

ciao a tutti...qualcuno si ricorda di me?come state?volevo raccontarvi quello che mi è successo, anche se purtroppo non ho ancora finito, anzi è appena iniziato tutto!Sono stata operata al seno per un nodulo e tolto 2 linfonodi ascellari fortunatamente me ne sono accorta in tempo e quindi ho subito la quadrectomia in anestesia locale.Il giorno dell'intervento naturalmente mentre aspettavo di essere chiamata il MDT, che già avevo, si è fatto sempre più forte e avevo paura di non riuscire a stare ferma in sala operatoria perchè la testa mi stava scoppiando.Allora hanno chiesto all'anestesista se potevo prendere la mia solita supp. di difmetrè e fortunatamente mi hanno detto di si...pensate avevo più paura della testa che dell'operazione.Quando sono entrata in sala operatoria il chirurgo, che conoscevo, mi dice "Ha ste donne col mal di testa ne avete sempre una!" pensate che mi erano venute anche le mestruazioni!Cmq è andato tutto bene solo qualche dolorino e alla sera sono tornata a casa.Adesso aspetto l'esito e dovrò fare qualche terapia radar...ho tanta paura, ma mi sento bene e mi ritengo fortunata spero che il MDT non aumenti con la stanchezza...qualcuno ha avuto una esperienza simile alla mia?Un bacio a tutti e uno speciale a te mammalara ci sentiamo più tardi

**fondazionecirna** Sabato 3 Febbraio 2007 07:58

Vi ricordo l'appuntamento con l'intervista radiofonica al Professor Giuseppe Nappi lunedì 5 febbraio dopo le 10 e in replica dopo le 16 su [www.gammaradiopavia.it](http://www.gammaradiopavia.it)! Ricordatevi di cliccare su "on air".  
Buon fine settimana dalla Fondazione CIRNA

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:35

ciao mamma lara e buona serata.io devo andare a vedere un'altra vespa

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:34

qui a Parma con 49 euro ti danno il buongiorno quando entri

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:33

Ora vado a fare la pappona. Un bacione per tutti e a dopo se il mio ciccio non reclama la mia presenza per guardare un filmino romantico. A lui piacciono i films "mazza mazza", a me non piacciono neppure un pochino, allora io di solito alla sera lavoro

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:32

Mony, il mio ombellico non si vede, ho la pancia che lo copre

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:31

Poi per le cose elegantissime, aspetto i saldi alla Kiabi quando paghi un pezzo e te ne regalano 2. Per il vestito del matrimonio di Zeno ho pagato la fantabolica cifra di 49 euro

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:29

Mony, forse tu non sai che la mia boutique è una bancarella dove si servono le extracomutuarie più povere, ho trovato questa bancarella dell'usato che vende abiti usati più volte, devi vedere che belle magliette e pantaloni, di solito con 10 euro mi faccio il guardaroba estivo.

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:27

si mamma lara ma per me le loro tagli non arrivano all'ombelico,i cinesi sono bassi io sono alta

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:27

Behhh, toglì una volta che vai a fare pipì e sei pari

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:27

l'acqua la tengo in cantina sai il tempo che ci vuole a scendere.....

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:26

Mony, 44+44 fa 88 ecco, quella è la mia taglia, basta che prenda il doppio delle cose.

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:26

è per quello che non riesco a stirare allora!!!!!!!!!!!!!!

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:26

Mony, ma allora sei superimpegnata tutta la giornata. E' così che si deve fare. Poi se vai a prendere l'acqua in balcone, anche quello fa parte delle cose da mettere in elenco. Vedi mo

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:24

mamma lara penso che con dieci euro non troverai più molto se non roba cinese,ma non hanno le nostre taglie,la loro extra large corrisponde alla 44

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:24

Annuccia, che buona sarà stata la torta di Enrico, io adoro i frutti di bosco. Sono certa che la torta per Alessia sarà buonissima

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:23

se dovessi mettere quello nell'elenco mi servirebbe la segretaria,io sono un cagnolino,faccio pipì in continuazione

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:22

quando mi sono alzata da letto ho trovato un biglietto di mio figlio attaccato alla porta,diceva:stirare canotte,braghe e maglie corte.....

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:22

Mony, fai come me, metto nell'elenco delle cose che faccio, anche quando vado a fare pipì, quindi sembra faccia tutto io

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:21

Anch'io Mony, non vado al mercato da anni ormai, uno di questi giorni metto a disposizioni per questa cosa 10 euro e me li spendo tutti

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:21

forse è meglio fare l'elenco delle cose che faccio ancora è meno demoralizzante

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:20

Mony, hai ragione, non si sa come fare, infatti facciamo come possiamo e il più delle volte neppure quello. Che faticaccia

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:20

non so dire quanto tempo è che non vado al mercato.ecco un'altra cosa che non faccio più

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:19

Lella, i mercati, sono la mia passione, adoro i venditori che ti chiamano spiegandoti le merci in vendita e le loro qualità, sono persone uniche. Goditi la giornata

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:17

Antonio, che bella serata ti aspetta, divertiti

**lella** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:16

Già, c'è il mercato. Ci farò una capatina. Devo andare a preparare la cena. Auguro a tutti un buon W.E. possibilmente senza mal di testa!

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:11

no vai tranquilla stassera promette bene.domani poi c'è il mercato a Fidenza giusto?Puoi sbizzarrirti tra le bancarelle

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:10

è il gatto che si morde la coda,se non li prendi stai male ma se li ti fanno male.a volte resisti senza a volte non resisti e ne abusi o fai dei mesturotti incredibili,intanto andiamo avanti

**lella** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:08

Grazie MONY, spero tanto che domani la nebbia non ci sia, non sono più abituata. Se arrivo verso le 10,30 che dici, ci sarà ancora?

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:07

Simona, riprendo il tuo scritto....."non so se poi vale la pena di imbottirsi di farmaci per poi non ottenere dei risultati".. ..... Alle volte si fa come si può, purtroppo il fare come si vuole alle volte è talmente lontano da noi che neppure lo vediamo. Il MDT che ci accompagna sempre, non sempre è emicrania, ma il più delle volte è un mDT dovuto all'abuso di sintomatici. Ma si sa che farne a meno alle volte è impossibile

**lella** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:06

Benvenute MARINA e FREETLESS!

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:05

Lella attenta alla nebbia da queste parti picchia forte ultimamente

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:02

Alex che fine hai fatto?In orbita in qualche galassia sconosciuta al seguito di capitano Arlok (o come si scrive,è passato troppo tempo)

**lella** Venerdì 2 Febbraio 2007 19:02

Ciao a tutti. ANTO, spero che l'influenza abbia deciso di cambiare indirizzo e che il tuo bimbo possa partecipare alla festa della sua amichetta. LUIGIA, manca poco all'ora X. La tua bimba sarà sfolgorante! Falle di nuovo tanti auguri...Domani andrò a Fidenza con mia madre per fare una capatina al cimitero e vedere mio fratello perciò non so se riuscirò a connettermi prima di domenica e allora ne approfitto per fare fin da ora tanti, tanti, tanti auguri a PIERA e alla sua nipotina. Dalle un bacio e uno strizzotto da parte mia!

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 18:57

Tony non voglio venire con te al Regio non fraintendermi, purtroppo non ne capisco niente e come profana è meglio che stia fuori. però un caffè insieme possiamo prenderlo

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 18:56

io continuo ad avere una nausea pazzesca e non ho mangiato nulla da ieri, mi da perfino noia che parlate di torte e detto da una che parla sempre di cioccolato non è un buon segno. dev'essere il topamax

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 18:55

UN benvenuto caloroso a Marina e Freetless

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 18:54

Tony che bella serata ti aspetta. prometti che se verrai al Regio me lo farai sapere

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 18:12

Non so se domani riuscirò a connettermi, vorrei fare un salto a Santa Marinella, naturalmente nemico permettendo.

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 18:11

Piera, Irene ha scelto giustamente anche a me piacciono le torte abbastanza classiche e soprattutto buone. Per Enrico, quando ha compiuto 18 anni, la torta è stata particolare era una E enorme di fragoline di bosco e crema chantilly, bellissima e buonissima. Ma per un battesimo forse la cosa migliore è una torta tutta bianca (panna) con delle pallide roselline rosa, vedremo. La vostra idea delle bomboniere è molto bella, io non ho molta voce in capitolo sulle loro scelte, ma solo sulla torta perchè la deve far fare mio marito alla pasticceria della ditta. Baci.

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 18:09

Piera, per la torta è tutto vero, ma leggerlo per come lo hai scritto mi fa sganasciare da ridere, sei un tesoro e sai che se fossi qui un bacione sulle tue belle guanciotte non te lo toglierebbe nessuno

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 17:30

Scappo a vedere i lavori poi torno

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 17:26

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Marina. Un abbraccio. mamma lara

**tony66** Venerdì 2 Febbraio 2007 17:24

Ciao a tutti. Come va? Questa sera si va a teatro dopo un tot di anni. Vi auguro un buon fine settimana e senza MDT.

**marika** Venerdì 2 Febbraio 2007 16:48

ciao a tutti... ho sempre mal di testa e non ne posso più!!! se lo dico a ki non ha male non mi riesce a capire bene come chi ce l'ha...

**FREETLESS** Venerdì 2 Febbraio 2007 16:05

ciao a tutti!! sono freetless.. in realtà mi chiamo Simona e ho 32 anni tra poco.. soffro di emicrania da quando ne avevo 19, per fortuna non tutti i giorni ma a gennaio la mia emicrania mi ha accompagnato un giorno si e uno no.. ora sono 4 mesi che sono in cura dal neurologo del centro cefalee di sestri ponente e sto prendendo 4 medicine al giorno 5 in quei giorni che ho comunque l'attacco. la cura non va proprio come avevo previsto ma il dottore dice che è presto.. mah.. non so se poi vale la pena di imbottirsi di farmaci per poi non ottenere dei risultati..

**sax87** Venerdì 2 Febbraio 2007 15:19

vi saluto, vado a casa, ho appena saputo che il bimbo ha sempre la febbre, domenica c'è la festa di compleanno della sua amichetta spero che riesca a guarire.... buon fine settimana a tutti e per me spero che sia migliore di quello passato. ANTO

**piera** Venerdì 2 Febbraio 2007 15:03

Annuccia irene ha voluto una torta classicissima, a lei piacciono la panna la crema e il cioccolato, noi abbiamo un'amico che gestisce una pasticceria molto rinomata e sono loro a fare la torta di Vittoria, per i confetti abbiamo scelto di devolvere la somma delle bomboniere all'associazione prometeo di Massimiliano Frassi e loro ci hanno preparato una graziosa pergamena con una lettera in cui e'

Vittoria che scrive e spiega che essendo lei una bimba fortunata e amata vuole che pensare nel giorno del suo battesimo a tutti quei bimbi a cui la vita ha riservato tristezza o peggio ancora violenza, io poi le ho confezionate arrotolandole e aggiungendo semplicemente il tulle con i confetti. Faro' una foto anche della cestina con le pergamene cosi' le potrai vedere.

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 14:26

A dopo.

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 14:26

Vista, non me la ricordavo, molto bella!!!!!!

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 14:22

LARA, grazie, dopo la vado a vedere.

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 14:14

Altrimenti te ne cerco appena ho un minuto di quelle che non ho fatto io

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 14:13

Annuccia, vai a vedere quella che ho fatto per la nascita di Emma.

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 14:12

Mony, sembra che con la macchina stia andando tutto a posto per quello che riguarda il passaggio di proprietà, poi con l'associazione dei consumatori vedrò cosa fare per farmi dare l'altra chiave e farmi sistemare i difettucci riscontrati

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 14:11

vi lascio anch'io il letto mi aspetta e spero che per un paio d'ore o anche più nessuno mi disturbi. ciao a tutti e buon fine settimana a chi domani non lavora,io purtroppo lavoro fino a sera.

**Anny** Venerdì 2 Febbraio 2007 14:08

ciao ragazzi, vi auguro di trascorrere un buon fine settimana, sotto tutti gli aspetti ma soprattutto, senza MDT per nessuno! Ciao, Anny

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:56

PIERA, giuro che manterrò il segreto!! allora che torta avete fatto fare, sai prendo spunto per Alessia!!! e i confetti? mio marito è responsabile della Bindi dessert di Roma, abbiamo promesso a mio fratello che alla torta ci penseremo noi, vorrei però trovare un'idea originale per poterla fare.

**manu** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:49

Cara mamma lara.....ci manca solo l'ansia e poi sto fresca con il mal di testa.....e solo che mi piacerebbe conoscervi meglio, ma ho pochissimo tempo libero!

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:49

Mamma Lara tutto risolto con la macchina?

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:47

Annuccia pensa che io ho continuato a fare una manovra simile per mesi finchè un giorno avevo come passeggero mio marito e immagina la scena.....urlando come un matto mi ha fatto notare che sei mesi prima avevano messo un cartello che io avrei dovuto leggere.era talmente incavolato che pensavo volesse scendere e andare a casa a piedi

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:44

Mony, guarda che hai ragione, l'altro ieri mentre stavo andando all'autopratiche, ero ferma al semaforo e ho visto un 'auto passare ad alta velocità con il rosso. All'autista (donna) avrei tolto la patente per sempre

**piera** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:43

Annuccia speriamo che almeno non ti tolgano i punti dalla patente!!!! vabbe' pagare la multa se magari sei parcheggiato dove non devi, ma anche i punti????????? sai Lara si era tempestivamente e generosamente offerta di fare la torta a Vittoria, sai poi come fa lei.....che non si sa risparmiare ed e' quella tipo "l'impossibile e' il mio mestiere".....insomma per fartela breve sono riuscita a convincerla che fare e gestire 7/8 kg di torta tra Bologna e ferrara sarebbe stato difficile e laborioso, ci ho messo un po',ma alla fine ce l'ho fatta ed ha convenuto con me che in effetti la cosa era un

pochino ma solo un pochino complicata, non dirle pero che te l'ho detto, sai non vorrei che si offendesse.....piera

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:43

Dimenticavo di dire che la multa è di euro 49,65, non discuto sul pagare, ma solo sull'ingiusta decurtazione punti se effettivamente non me la merito, anche perchè ho fatto il numero speciale per sapere il saldo e già me ne mancano due.

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:43

pensate solo che mio marito riempie il suo autobus di neri, indiani e in genere povera gente extra comunitaria, attraversa paesini in zona golena dove gli affitti non costano niente e al primo temporale le case vanno sott'acqua, questi utenti in genere sono non paganti e le poche volte che chiedono il biglietto non arrivano mai alla cifra totale, mancano sempre 20,30,40 centesimi che non rivede mai più

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:41

Manu, non preoccuparti se non puoi essere presente, il forum non deve essere un motivo di ansia, stai tranquilla e fai come puoi.

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:40

Mony, capisco tuo marito.

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:40

Mony, immaginavo che non eri andata contromano, pensa che credo siamo sempre molto attente invece noi alla guida quando stiamo male.

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:39

Grazie Lara delle informazioni, mi sembra di capire che non mi tocca la decurtazione dei punti. Dovrò andare personalmente al Commissariato. L'infrazione consiste nell'aver girato alla fine di un ponte a sinistra (cosa che può fare l'autobus) ed avevo l'obbligo di proseguire dritto.

**manu** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:37

Ciao a tutti! Intanto volevo scusarmi se non sono stata presente.....ma è stata una settimana d'inferno a lavoro! Volevo anche ringraziare mamma lara per tutto il materiale che mi ha mandato....

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:36

Annuccia mio marito con l'anzianità di servizio che ha potrebbe passare controllore e fare multe, preferisce continuare a guidare, dice che un lavoro così ignobile non lo farebbe nemmeno morto. ignobile non è però la parola giusta perchè nel mucchio c'è chi va multato e se lo merita ma c'è gente che avrebbe tutti i diritti del mondo e lui non riuscirebbe a resistere

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:31

non ci sono andata mamma lara però potrei farlo un giorno che sono con un bel mal di testa, per fortuna dove guido io è aperta campagna.....solo galline, nutrie e gattini

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:29

mamma lara potrebbe essere diversa la cosa io non insisterei, nel caso avesse anche solo potuto ostacolare la circolazione del bus qui da noi sono 60 euro al minuto ogni minuto che il bus rimane fermo

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:28

Mony, IN TANGENZIALE CONTROMANO. Ma sei un pericolo pubblico, Avvisa quando ti metti alla guida,

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:27

Ora è ora che vada a mangiare, anche se portei stare a digiuno per mesi e ancora ne avrei d'avanzo. Speriamo che presto piovva, così riesco a fare il bagno, nella doccia non ci passo, e nella vasca neppure, è una comica, se mi metto nella vasca per lavarmi, dietro faccio la diga. Andrò al lavaggio auto

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:26

dovrai chiamare l'azienda di trasporti da noi funziona così

**Luigia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:25

Vado a fare da mangiare ad Arianna e al marito. Ciao a tutti.

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:23

Annuccia ecco cosa ho trovato\*\*\*\*\* Art. 7: Regolamentazione della circolazione nei centri abitati comma n. 14: Chiunque viola gli altri obblighi, divieti o limitazioni previsti nel presente articolo, è soggetto alla sanzione amministrativa del pagamento di una somma da euro 34,98 a euro 143,19. La violazione del divieto di circolazione nelle corsie riservate ai mezzi pubblici di trasporto, nelle aree pedonali e nelle zone a traffico limitato è soggetta alla sanzione amministrativa del pagamento di una somma da euro 68,25 a euro 275,10.

**Luigia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:23

MONY, ti ho chiesto di venire con me ed Annuccia proprio perché so che sei pratica anche a viaggiare contromano in tangenziale....

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:22

MONY, hai ragione, io se fossi un autista non potrei essere così impietosa.....ho chiamato ora la sezione di polizia stradale, naturalmente non hanno saputo darmi informazioni...

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:22

io mi perdo sempre ma mio marito dice che sono fortunella e che per fortuna tutte le strade portano dove devo andare io e alla fine ci salto fuori

**Luigia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:21

ANNUCCIA, mi fai ridere! Anch'io a volte mi propongo per fare delle cose per le quali so che sono proprio negata!

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:21

Luigia io sono pericolosa in macchina e in più sono la moglie di un autista di autobus

**mony** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:20

Annuccia brutta razza gli autisti dell'autobus,poi se danno le multe.....

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:19

Mia sorella il 7 febbraio deve andare ad una udienza a Velletri,è un paesino fuori Roma, le ho detto che se vuole l'accompagno io, non vi dico le risate!! mi ha detto: chissà dove riusciresti ad arrivare!!

**Luigia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:16

ANNUCCIA, chissà io e te in macchina insieme dove ci ritroveremmo!! MONY, magari vieni te ad indicarci la strada!!

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:12

LUIGIA, anche io!!!!

**Luigia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:11

ANNUCCIA, anch'io senso dell'orientamento ZERO. Da quel lato penso di essere un pò tarata. Se vado in casa di qualcuno per la prima volta, rischio di perdermi anche lì.

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:08

LUIGIA, a chi lo dici, io abito a Roma da tantissimi anni e ancora mi perdo, ma io non faccio testo non ho assolutamente il senso dell'orientamento. Stamani mi sono distratta e non ho girato dove avrei dovuto, non vi dico il panico, non trovo più la strada giusta per arrivare dalla ginecologa.

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:05

Sissi, grazie dell'informazione anche a me sembrava così, ma come faccio ora?

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:04

Luigia, anche io la penso come Lara, il collare nel tuo caso non serve, dovresti fare un pò di ginnastica posturale o qualche applicazione di fisioterapia. Speriamo bene per la festa di Aurora di domani.

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:03

Piera, tantissimi auguri per il battesimo di quella bellissima bambina che è Vittoria!!!!!!! Alessia lo farà il 15 aprile. Aspetto le foto. Ci voleva Lara per la torta!

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 13:02  
Letti tutti.

**Sissi** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:59

ANNUCCIA, per la violazione dell' art. 7 comma 14 del codice della strada non mi sembra prevista decurtazione di punti!

**Luigia** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:59

ANNUCCIA, sono contenta per la tua visita andata bene. Per le multe, deve essere complicato girare per Roma. Io una volta, da ragazza, a Firenze riuscii a prenderne due nella stessa strada.

**giuseppe** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:57

mamy mamy... povero Enzo che fa da cavia, ok io vado a pappare, buon fine settimana a tutti e buona serata, ci rileggiamo lunedì un salutissimo...Giuseppe

**piera** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:57

Luigia il mio ortopedico ha sempre sconsigliato l'uso dei collari, persino in caso di incidente bisogna portarli lo stretto necessario, e' meglio che ti concentri in qualche cura tipo ultrasuoni o massaggi, allora anche tu sei impegnata con la festa di Aurora, io ho ordinato tutto fatto, per fortuna abbiamo trovato un forno artigianale che fa delle cose buonissime a prezzi "umani"!!!!!! Sono molto contenta che il battesimo di Vittoria avvenga il 4 febbraio, giornata dedicata alla vita: la sua nascita e' proprio un inno cantato forte alla vita.....ciao piera

**Sissi** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:54

Eh sì, Lara, anche perchè effettivamente se scuotiamo la testa ci fa male! Vado a pranzo. Chissà che buono il tuo riso e zucca!

**Annuccia** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:54

Sono tornata ora dalla gnecologa tutto OK tranne il fibroma da controllare fra 6 mesi. Al ritorno a casa ho trovato la sorpresa di una bella multa. Multa fatta da un autista dell'autobus quando andavo a trovare Alessia all'ospedale a settembre. Quello che non mi convince è la decurtazione di 3 punti dalla patente per aver violato l'art. 7 comma 14. Qualcuno di voi ne sa qualcosa? Ora cerco di leggere i vostri messaggi. baci.

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:52

E' vero Sissi, pensa solo al fatto che abbiamo paura a scuotere la testa per paura che ci possiamo sentire dentro il dolore, se questo lo chiami stare tranquilli

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:51

Enzo al tempo aveva 16 anni. Dovete vederlo ora che ha 37 anni, ha i muscoli addominali che un giorno mentre correva in bicicletta, un signore gli ha aperto lo sportello dell'auto mentre passava, ha detto Enzo che appena ha visto il pericolo ha contratto i muscoli, chiunque sarebbe finito all'ospedale, lui aveva appena appena un bozzo. Dovete sentire il suo torace, sembra di marmo. Poi anche i glutei, io sono talmente meravigliata che alle mie amiche glielo faccio sempre tastare. Poveretto, lui sopporta

**Sissi** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:49

Lara, hai ragione, è il sentire male sempre che non ci fa sopportare più il dolore! Per quanto mi riguarda, non è colpa dei farmaci, perché non ne assumo tanti! Giuseppe, la penso come te. Lella, lara, credo anch'io che sia importante fare ginnastica (ma sono una pigra...)

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:46

Lella, hai ragione, più che il collare, si dovrebbero fare esercizi per mettere a riposo i muscoli interessati. Mio figlio, ha una frattura bilaterale alla 5 vertebra (si pensa sia congenita), riscontrata dopo che la nazionale di atletica gli ha fatto fare degli accertamenti per un dolore alla schiena. I medici della zona gli volevano mettere il busto e secondo loro avrebbe dovuto smettere di fare qualsiasi attività sportiva, ebbene tramite la nazionale nella persona di Sara Simeoni, siamo andati al Traumatologico di Pavia e dopo una visita che secondo me è costata come un somaro a biscotti, il responso è stato lo stesso, solo che la cura è stata: addominali, addominali e addominali. Enzo ha iniziato a fare circa 400 addominali al giorno in più di tutto gli altri esercizi, andando a formare una corona di muscoli che gli avrebbero tutelato la schiena. I risultati sportivi che ha avuto dopo li

sapete. Ma se avesse messo il busto, oggi sarebbe una persona con centuplicato i suoi problemi, è stato l'esercizio a salvarlo

**giuseppe** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:39

Sissi personalmente sono 15 anni che mi faccio controllare seriamente da neurologi e con tutte le profilassi che ho buttato giù a quest'ora la soglia del dolore avrebbe dovuto superare una casa di tre piani ed invece stà sempre sotto i piedi, fai un pò tu i conti...!!!

**Luigia** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:38

Grazie, SISSI e LELLA, per le delucidazioni sul collarino. Forse bisogna abbinarci anche degli esercizi per fortificare i muscoli del collo. Alcuni mi sono stati insegnati, solo che io sono una faticona e magari li faccio per due o tre giorni, poi smetto.

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:36

Sissi, non è così, noi abbiamo i farmaci che assumiamo che abbassano la soglia del dolore, io sopporto meglio da quando ho smesso i sintomatici, che ci dà l'impressione di avere la soglia del dolore bassa, è lo stato di ansia che il dolore cronico ci mette in corpo. Ma che non sopportiamo più il dolore è pure vero, ma che provi chiunque (mi ripeto) a vivere con il MDT sempre

**lella** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:34

LUIGIA, l'anno scorso mi hanno tamponato e mi sono presa un bel colpo di frusta. Per l'occasione ho portato per alcuni giorni il collare ( lo puoi prendere senza richiesta ) Ora, visto che ce l'ho, ogni tanto me lo metto per scaricare un pò il collo. A volte mi dà sollievo altre volte non mi fa nulla. E' importante però che non diventi un'abitudine perchè a lungo andare i muscoli del collo si indeboliscono e alla fine la situazione può anche peggiorare.

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:33

Vado a fare la pappona, riso e zucca. Poi riposo

**Sissi** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:31

Lara, anch' io ritengo di avere una soglia del dolore molto alta e sono sicura che tante persone che conosco usano farmaci per dolori molto molto meno forti, ma i medici dicono che noi cefalalgici abbiamo la soglia del dolore bassa e prescrivono farmaci tipo laroxyl o simili per alzarla...boh!

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:30

Luigia, è un dolore che ho sempre sempre da che mi ricordo, ed è come se avessi uno spillone conficcato che mi attraversa la schiena, ma sento proprio il percorso ipotetico di questo spillone

**Sissi** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:29

Luigia, io non l' ho ancora comprato, ma il medico non mi ha fatto una prescrizione, credo basti recarsi presso un negozio di ortopedia, poi valutano i tecnici ortopedici quale modello e quale misura vada bene. Quando mi deciderò ti dirò.

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:29

Ragazze/i, non fatevi un cruccio per la soglia del dolore, con noi non vale, se mai dovrebbero elogiare il nostro stato di sopportazione, sfido chiunque a sopportare di avere male tutti i giorni sempre

**Luigia** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:28

LARA, il tuo dolore sotto l'ascella potrebbe essere un dolore intercostale? Può anche darsi che tu abbia fatto una sudata e poi preso un pò di freddo. ANTO, spero che l'influenza lasci tutta la tua famiglia al più presto.

**Luigia** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:25

SISSI, il collare si può andare a comprarlo d asoli in un negozio di ortopedia oppure lo deve segnare un medico dopo aver preso le misure? Mia suocera mi ha detto che mi fa vedere il suo. Magari poi, se non è troppo difficile a farsi, me lo faccio costruire da mio marito che è un aggeggione.

**Sissi** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:22

Scusate gli errori...

**Sissi** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:22

Luigia, anch'io la penso come te, Giuseppe e Sabrina! Tieni duro e verdrai che la festa per tua figlia sarà perfetta! Qunato al collare, un fisiatra me l' ha consigliato per far riposare il collo ogni tatnto, ma non l' ho ancora provato. E mio marito, che è un burlone, ha già detto che poi mi metterà al guinzaglio! A proposito, anche lui mi ruba le scatolette dello zomig...

**Luigia** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:16

Grazie, GIUSEPPE, lo spero. Ripenso a quello che dicevate ieri sia tu che SABRINA: forse uno che non soffre MDT a quest'ora avrebbe già preso una pasticchina, mentre noi che ne soffriamo tanto spesso dobbiamo passare anche dei giorni cercando di sopportare fino ad una soglia che forse non è poi così bassa.

**giuseppe** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:11

Luigia dai che tra un pò andrà meglio, e x domani sarai in forma alla grande cosi Aurora farà una festa stupenda.

**Luigia** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:07

ANNY, SISSI, la premenopausa deve essere un brutto periodo per noi donne. Io però non mollo la speranza che, una volta in menopausa, almeno il MDT ormonale non mi venga più. MARI, da noi in comune hanno tolto i sabati al pubblico, penso che anche la gente che lavora si sia organizzata per andare negli uffici nell'orario continuato di apertura al pubblico nei due giorni prescelti.

**Luigia** Venerdì 2 Febbraio 2007 12:04

Continuo a sentirmi una schifezza. E' meglio che non pensi a quello che devo fare da qui a domani sera per la festa di Aurora. PIERA, auguroni per Vittoria! Mi immagino anche tu quanto abbia da fare. GIUSEPPE, in genere i cani al guinzaglio camminano davanti al padrone, io invece mi immagino dietro, con mio marito che mi tira (tipo tiro alla fune) perché io punto i piedi e non voglio camminare.

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 11:58

Giuseppe, anch'io amo il caldo..... Ma come ti vengono in mente certe cose, mi hai fatto sbellicare con il guinzaglio del collare di Luigia

**giuseppe** Venerdì 2 Febbraio 2007 11:52

Piera in bocca al lupo x il nuovo lavoro e x i preparativi di domenica, aspetto una foto x vedere nonna e nipotina come si sono acchittati ok? Sai Piera, quest'anno abbiamo deciso di andare a vedre Rodi, mica hai qualche dritta? Mamy nn vedo l'ora che venga l'estate io amo luce solare e caldo, i vecchietti saranno felici insieme ai ragazzi di andare alle terme, Luigia dai il collare e vai al guinzaglio???? ... mi fai morire...

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 11:33

Anny, alle volte la sensibilità che abbiamo diventa un handicap, non possiamo fare a meno di star male anche per le piccole cose. Cosa dovremmo fare, secondo me dovremmo essere orgogliosi di come siamo e cercare di migliorare, lasciando un po' più perdere

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 11:28

Sissi, credo siano i dolori più fastidiosi quelli alla testa e sono convinta che a parità di dolore, se è nella testa si sopporta di meno. E' vero, la gestione della paura dell'attacco è la cosa più difficile da gestire, anche perchè si vive sempre in sospeso. E' un po' di tempo che questa paura mi fa meno male di quello che mi faceva una volta, ricordo perfettamente come stavo, vivevo costantemente nel trrore che arrivasse il MDT e quello arrivava sempre, tutti i giorni

**Anny** Venerdì 2 Febbraio 2007 11:17

Lara hai ragione ma il mio carattere è questo e anche se cerco di stare più tranquilla, succede sempre qualcosa che poi mi butta giù di nuovo e, siccome, come dici tu, il tempo della menopausa è vicino, gli ormoni che mancano si fanno sentire. Lara tranquilla, non ferisci nessuno, l'esperienza altrui insegna, quel che dici è vero per cio non posso che ringraziarti. Piera tanti tanti auguri a Vittoria, mamma papà e nonni. Spero sia un bellissimo giorno per tutti voi. Ciao, Anny

**Sissi** Venerdì 2 Febbraio 2007 11:01

Ciao a tutti, ieri sera il mdt è peggiorato e, da indistinto, si è concentrato a sinistra, sono andata a riposare ma alle 22 ho preso un triptano; in alcune ore il male forte è passato e io ho dormito abbastanza bene. Oggi sono uno zombie, sono tutta indolenzita come se mi fosse passato sopra uno

schiacciasassi. Grazie per le vostre assicurazioni, mi sa che è proprio la premenopausa il motivo del peggioramento dell' ultimo anno e mezzo, anche se il mdt viene quando vuole, non solo con il ciclo... Lella, sono contenta che tu abbia festeggiato il tuo anniversario senza mdt! Piera, in bocca al lupo per il battesimo! Lara, grazie, è così difficile gestire il dolore e la paura del dolore...quanto al tuo spillone, io spesso ho dolori simili, unilaterali, dalla scapola alla sommità della testa, o dalla scapola all' occhio, passando per il collo, sono forti e fastidiosi, ma molto localizzati, a differenza dell' emicrania che si ha i suoi punti di dolore ma si irradia a tutta la testa e oserei dire a tutto il corpo. Aiuto come sono prolissa, sarà il rimbambimento da dolore e da triptano. Buona giornata a tutti!

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 10:57

Anto, sai l'influenza ti verrebbe a trovare anche sotto il letto.

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 10:56

Vi copio incollo il messaggio che la Fondazione CIRNA ha lasciato nel forum il 25 Gennaio

\*\*\*\*\* Lunedì 5 febbraio alle ore 10 del mattino chi può si colleghi al sito [www.gammaradiopavia.it](http://www.gammaradiopavia.it) e clicchi su "on air" per ascoltare la radio in diretta. Intorno alle 10.10 andrà in onda un'intervista al Professor NAPPI sul mal di testa. Dirà cose che la maggior parte di voi già saprà, ma comunque potrebbe essere interessante ascoltarlo. Chi abitasse in provincia di Pavia può ascoltarla, a seconda della zona, sulle frequenze 89.6 oppure 89.8 oppure 99.3 Buon ascolto!

**sax87** Venerdì 2 Febbraio 2007 10:56

BUONGORNO ci sono ma ho poco tempo, l'influnza è sempre a casa mia.....per non parlare del mdt, forse dovrei cambiare indirizzo. anto

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 10:42

Mari, anch'io penso che il pubblico abbia la necessità dell'apertura al sabato. Speriamo che tutti riescano a tenere conto di questo

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 10:39

E' arrivata un'altra amica. Bemvenuta a Freetless. Un abbraccio. mamma lara

**marissale** Venerdì 2 Febbraio 2007 10:38

PIERA sarà una festa bellissima speriamo bene che il MDT non venga a rompere... Non so cosa dire per l'orario di lavoro, proprio ieri ho ricevuto la proposta della giunta che discuteremo con il sindacato lunedì. Per chi fa front speriamo che la gente venga anche di pomeriggio altrimenti è un delirio il tempo non passa mai e devo anche prendere in considerazione una eventuale riconversione delle mansioni per non tenere i dipendenti in attesa di pubblico. Personalmente ritengo che il servizio migliore venga dato con l'apertura del sabato, noi di sabato lavoriamo molto, poi magari fa comodo staccare dal venerdì ma comunque non si rende un gran servizio alla gente . Mari

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 10:34

Il male che mi è tornato, è lo spillone sotto l'ascella sinistra che mi oltrpassa tutto il torace all'altezza del cuore e mi temina nel collo. Non so cos'è, ma spero se ne torni indietro

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 10:32

Luigia, ricordo che a me quel dolore al collo me lo aveva tolto in un primo momento che lo assumevo il Laroxil, poi anche quello non mi è più servito, però con il byte e un diverso modo di affrontare la giornata (dimezzando tutto quello che facevo prima), mi ha aiutato un po', infatti ora ho meno male al collo e quando mi viene non è più così forte

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 10:29

Lella, credo sia stata una serata bellissima la tua, poi se non avevi MDT ancora di più.

**Luigia** Venerdì 2 Febbraio 2007 10:13

Buongiorno a tutti. Stamani non sono andata al lavoro perché mi sono svegliata con il solito collo rattrappito e indolenzito con punture di dolore fino a metà schiena e la testa che scoppiava. Il poter rimanere un'oretta in più a letto mi ha aiutato poi ad alzarmi. Per ora sto testando il mio grado di dolore per decidere sul daffarsi. Mia suocera mi ha consigliato di mettermi un collare al collo. C'è qualcuno di voi che l'ha provato? Così poi magari mio marito ci mette un guinzaglio e mi ci porta a spasso! LELLA, sono contenta che la tua testa di abbia permesso di trascorrere una bella serata.

**lella** Venerdì 2 Febbraio 2007 10:03

Buongiorno a tutti. Per ora qui c'è un bel sole e il cielo sembra pulito (almeno quello che vedo dalla finestra dell'ufficio) LARA, ma questi operai bisogna sempre marcarli stretti, altrimenti ti combinano tanti di quei guai...mio marito ci si arrabbia sempre. Non ci sono più gli operai di una volta!....  
PIERA, chissà che bella la tua Vittoria! Mi raccomando tieni lontano il MDT e pensa a cose belle che ti aiuterà! SABRINA, la serata è andata bene. Avevo la testa libera e leggera e questo è stato il regalo più grande per me. Dopo cena ci siamo guardati un bel film tenendoci vicini come quando, da fidanzati, Mauro veniva a casa mia e poi ce ne siamo andati a dormire perchè al mattino ci alziamo presto! Delusa? Per me è stato bello perchè difficilmente ci possiamo concedere simili momenti di tranquillità. Ciao!

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 09:44

Piera, immagino quanto da fare avrai col battesimo di Vittoria, vedrai che la testa andrà bene. Però che bello la festa della tua nipotina

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 09:43

Giuseppe, sempre lavoro e lavoro, sta arrivando quasi la primavera, e subito dopo arrivano le cure termali. allora si che sarai invaso dai vecchietti

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 09:41

Anny, mi viene da dire di portare pazienza che arriverà l'estate, poi ci ripenso, perchè non è che l'estate porta via il MDT, anzi, alle volte viene pure di più e col caldo si sopporta meno. Però a te servirebbe essere meno apprensiva, con l'età, la nostra forza diminuisce, il lavoro aumenta e pure le preoccupazioni, se poi ci metti che sta arrivando la menopausa lo sconvolgimento ormonale si fa sentire sempre di più. Momento difficile questo anche per te, devi cercare di stare in ansia solo per ciò che lo merita veramente e poi cerca di non badare molto neppure a quello, altrimenti farai fatica sempre di più carrissima amica. Ciò che ho detto però è dettato dall'affetto e non da giudizio, vorrei precisarlo perchè quando dico queste cose ho sempre paura di ferire qualcuno

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 09:33

Sabrina, forza, vedrai che arriverà sera

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 09:32

Mari, poi per te non finisce oggi la tua giornata, ti rimane ancora domani di lavoro, scusami se mi faccio una manichina di affari tuoi, ma a te piacerebbe fare la settimana corta? te lo chiedo perchè avevano parlato nella nostra circoscrizione di orari di lavoro fino al venerdì per i dipendenti.

**mamma lara** Venerdì 2 Febbraio 2007 09:27

Buongiorno a tutti. Anche a Ferrara il tempo è quello che è ma spero che per il fine settimana ritorni il sereno con giorni pieni di sole. Sul fronte condominio, mi fanno prendere mal di stomaco di prima mattina. Aggiustano una rottura ma se ne fa un'altra, la ciliegina sulla torta, mi sono accorta stamattina che è arrivata la ditta per chiudere i tubi che sono sottoterra, solo unico particolare, stavano chiudendo senza riparare il tubo rotto.

**piera** Venerdì 2 Febbraio 2007 09:26

Ciao a tutti, oggi sono a casa ho qualcosina da fare in attesa di cominciare la prossima settimana il nuovo lavoro, inizia per me un weekend di fuoco che si concluderà domenica con il battesimo di Vittoria, speriamo che la testa regga!!!! guai a lei se molla!!!! a dopo piera

**giuseppe** Venerdì 2 Febbraio 2007 08:37

buon giorno bella gente, stamani sole ed un venticello strano che nn prevede niente di buono sul fattore meteo, Anny convengo con te finalmente venerdì, questa settimana è stata abbastanza impegnativa, ok vediamo che si ha da fare, a dopo...Giuseppe

**Anny** Venerdì 2 Febbraio 2007 08:23

ciao, buongiorno a tutti. Freschino stamattina ma credo che farà una bella giornata. Siamo a venerdì e menomale perchè questa settimana è stata molto pesante ma anche il lavoro di casa non è male, non ce la faccio più a starle dietro, son sempre più stanca, c'è poco da fare, l'età avanza! Anch'io mi rendo conto che sto sempre peggio e anche la testa peggiora sempre più. Saluti per tutti, vecchi e nuovi, buon lavoro, si comincia!!! Ciao, Anny

**sabrina** Venerdì 2 Febbraio 2007 08:18

Ah, LELLA, come è andata? mi raccomando racconta tutto....

**sabrina** Venerdì 2 Febbraio 2007 08:17

Ciao a tutti. Oggi "giornatona" in ufficio... lo sto abbastanza bene anche se il tempo fa sempre più schifo.... Forse ci sentiamo più tardi, perchè oggi sono murata di lavoro... (finalmente! credo che aggiungerebbe qualcuno...!!!! :- ) ) a dopo, ciao

**marissale** Venerdì 2 Febbraio 2007 08:15

ciao a tutti MDT che gira attorno alla mia testa come un satellite, sono stanca anzi stanchissima se il buongiorno si vede dal mattino posso battere subito in ritirata. Mari

**nadia** Giovedì 1 Febbraio 2007 20:56

A tutti buona notte

**nadia** Giovedì 1 Febbraio 2007 20:30

Piera e valevale, siamo canterine questa sera!

**valevale** Giovedì 1 Febbraio 2007 20:12

anche a me piace cesare cremonini..... bella l'ultima che fa:...siiiii...dev'essere coosii...

**piera** Giovedì 1 Febbraio 2007 20:09

.....come' bello andare in giro per i colli bolognesi se hai una vespa special che ti toglie i problemi.....Mony che dopo vieni a fare un giro delle mie parti!!!! a proposito la antavano i luna pop di cesare cremonini, buona serata a tutti bacioni piera

**valevale** Giovedì 1 Febbraio 2007 20:08

Sera a tutti...Oggi mi è venuto mdt , ma per fortuna mi è passato con l'Aulin...NADIA, lo so cosa dice la neurologa sul fatti di prendere il triptano ai èrimi sintomi, ma un conto è se viene mdt una volta ogni tanto, ma se uno ce l'ha tutti i giorni o sentte segnali che sta per arrivare più volte al giorno cosa fa si dovrebbe imbottire.La neurologa dice cosi', poi se ne prendi tanti ti dice che ne abusi e ti dev iintossicare.Boh, non si capisce , si arrampicano anche loro sugli specchi a volte.....

**nadia** Giovedì 1 Febbraio 2007 19:45

Lella forse hai ragione, pretendo troppo da mio marito. Nei suoi confronti ho un sacco di sensi di colpa, è da una vita che anche lui gestisce i suoi impegni, di lavoro e non, in base ai miei mal di testa. Non me lo fa pesare ma lo so quanto gli costa.Auguro a te e tuo marito una strepitosa serata!

**mony** Giovedì 1 Febbraio 2007 19:38

boh io vado,non mi posso rifiutare mi ha comperato la lavastoviglie nuova molto" volontariamente "(dietro minaccia) ciao e buona serata a tutti

**mony** Giovedì 1 Febbraio 2007 19:36

che ce ne facciamo poi di una vespa? "dammi una vespa,ti porto in vacanza.....chissà chi la cantava,è due giorni che mi gira in testa che ce ne facciamo di una vespa e dove la mettiamo poi,se stringo un pò i vestiti nell'armadio dovrebbe starci,in garage no di sicuro

**mony** Giovedì 1 Febbraio 2007 19:34

io andrei a letto ma il coraggio di dirgli di no non l'ho trovato

**mony** Giovedì 1 Febbraio 2007 19:33

devo andare a prendere mio marito al lavoro e poi dobbiamo andare a vedere una vespa che vorrebbe comprare,una di quelle vecchie

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 19:20

Giuseppina, altroché tagliando, ti stai rifacendo anche il motore. Sicuramente avrai tutto in ordine e dopo subito il piccolo intervento sarai lucida e scintillante, una ragazza nuova di zecca.

**lella** Giovedì 1 Febbraio 2007 19:18

E' arrivato il momento di salutarvi grazie di nuovo a tutti per gli auguri. Auguro a mia volta una buona notte a tutti quanti, senza dolori!

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 19:16

Lella, anche Gabriele è così, io però glielo dico sempre, perchè se lo merita, poi mi piace dargli i bacini sulle mani e portarmele alla fronte, è un gesto per dimostrargli tutto il mio amore per lui.

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 19:13

Lella, io sono andata in menopausa a 41 anni e da allora sono peggiorata, ma come ho detto non dispero

**lella** Giovedì 1 Febbraio 2007 19:13

NADIA, il mio se lo meriterebbe davvero un premio! Non mi chiede mai nulla ed è sempre pronto quando ho bisogno. Spesso mi sento in colpa e inadeguata, ma lui non mi fa mai pesare niente. Adesso basta, altrimenti si monta la testa!

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 19:12

Nadia, tieni presente che i triptani danno assuefazione, quindi se puoi cerca di prenderne il giusto necessario, giusto necessario che cambia a seconda delle necessità, perchè non è che uno si diverte ad assumere farmaci.

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 19:08

Sissi, è il panico che ci invade e ci fa stare peggio, poi se il MDT cambia diventa tutto più difficile. E' vero pure che col tempo il MDT può peggiorare, però ci sono anche delle persone che col tempo se ne liberano. Io non dispero di far parte di quest'ultima categoria.

**nadia** Giovedì 1 Febbraio 2007 19:06

Grazie mammalara su di te si può sempre contare. Io ho mdt da un sacco di anni ma solo da poco ho deciso di prendere farmaci specifici (nelle mie vene al posto del sangue scorre la novalgina!) e sono ai miei primi esperimenti con i triptani:

**lella** Giovedì 1 Febbraio 2007 19:04

SISSI, LUIGIA, il periodo peggiore per me è stato quello della premenopausa, lo ricordo come un incubo. Poi, una volta stabilizzati gli ormoni ho cominciato a stare meglio. Se non altro ora non ho più il MDT legato al mestruo (che per me era il peggiore). Vi auguro che sia così anche per voi quando sarà il momento....

**nadia** Giovedì 1 Febbraio 2007 19:03

Lella tanti auguri per il tuo anniversario! Mammalara ma siamo sicure che questi mariti il premio se lo meritino veramente? Mah! ho qualche dubbio.

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 19:00

Nadia, abbiamo sempre discusso anche noi sul fatto "lo prendo subito o aspetto", però da una parte ti dicono di prendere subito il triptano, però se hai MDT tutti i giorni come molte volte capita, ti dicono pure di non prenderne molti. Viene da qui il fatto che ogni tanto si aspetta

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 18:58

Ahhhhh Lella, ma quanto devono sopportare i nostri maritini, meriterebbero veramente un premio!!!!!! AUGURI

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 18:56

Mony, mi fai sbellicare, per i parenti non so che dire, io ne ho talmente tanti che se dovessero darmi dei problemi, sarei già morta da un pezzo, pensa solo che siamo in 9 fratelli. Invece di sparire, magari vieni a Ferrara, per il tempo che ti trovi una casetta ti ospito io, poi cambi nome e vai a lavorare all'ipercoop, chi vuoi che ti trovi, io non direi mai che sei a Ferrara e ti iscriveresti al forum con il nome di Libera, ohi, facci un pensierino. In garage ho 2 reti a doghe per il letto, un tavolo, una poltrona, un monitor 14 pollici, un vogatore, una sedia a dondolo, poi una serie di bottiglie vuote per vino, quelle le riempiamo per le serate folli. Tutto questo se vuoi te lo posso dare per la tua nuova casa

**lella** Giovedì 1 Febbraio 2007 18:54

LARA, seguirò le tue istruzioni, ma credo che non ci sarà molto da annotare e da raccontare. In quanto a mio marito credo che sarebbe ben felice di una sorpresa simile, sarebbe da segnare sul calendario! Hai presente la favola della volpe e l'uva?

**nadia** Giovedì 1 Febbraio 2007 18:52

Oggi ancora giornata così e così, ci si è messa pure l'influenza! Ho letto che molti di voi aspettano parecchio tempo prima di prendere un trip. ma la neurologa a me ha detto di prenderlo ai primi segnali di mdt altrimenti non ha nessun effetto ed è inutile prenderlo. Secondo voi?

**nadia** Giovedì 1 Febbraio 2007 18:48

Mony io da qualche settimana ho ripreso i vecchi trucchi dimenticati in borsa da un pezzo e mi sono comprata un nuovo lucidalabbra con glitter. L'intenzione era quella di ingannare il prossimo cercando di coprire il colorito da morta vivente. Truccata magari sembra quasi sana.

**mony** Giovedì 1 Febbraio 2007 18:29

Mamma lara per fortuna il mio è un piccolo paese e carabinieri e vigili mi conoscono e non mi fermano mai, se dovessero farlo potrebbero accorgersi che non sono in grado di guidare, di intendere e di volere ma solo di volare.....con la fantasia e con i medicinali che mi intontiscono

**mony** Giovedì 1 Febbraio 2007 18:25

quando il mio medico mi ha detto che dovevo eliminare le cause del mdt forse intendeva dire che dovevo evitare i parenti

**mony** Giovedì 1 Febbraio 2007 18:24

i miei genitori continuano a darmi problemi e associati a mio fratello e alla mia ex cognata sono un mix pericoloso, penso che mi darà un infarto alla tenera età di 35 anni. Un giorno se dovessi sparire giuratemi che non andrete a chi la visto. ne ho le scatoline talmente piene di tutti i parenti che quando li sento salire le scale divento isterica e il gatto pure, si nasconde nello sgabuzzino

**mony** Giovedì 1 Febbraio 2007 18:20

è un'amante pazzesco, appiccicoso peccato non si possa divorziare

**mony** Giovedì 1 Febbraio 2007 18:19

il bastardo non mi ha ancora mollato

**mony** Giovedì 1 Febbraio 2007 18:19

beh una volta in borsetta tenevo un profumo, un rossetto e una matita per gli occhi, ora i trucchi sono scaduti e quando li tiro fuori si spezzano e si sgretolano tanto sono vecchi

**sabrina** Giovedì 1 Febbraio 2007 18:17

Basta, esco e mi arrischio nel traffico...ultimo messaggio per LUIGIA, mi dispiace cara, ma l'unica vera cubista del sito sono io, non ce n'è per nessuno anche perchè io posso vantare anni e anni di esperienza come cubista, ballerina di lap dance, spogliarellista, p.r., barista e buttafuori, quindi come vedi....!!!!!! Ciao mitica e buona serata....

**sabrina** Giovedì 1 Febbraio 2007 18:13

Io oggi sono un po' scarsa a farmaci in borsetta, ho solo la novalgina (una boccetta a metà e una nuova perchè non si sa mai..!!!), l'aulin e l'antidepressivo. Per altro l'aulin non so neanche perchè ce lo tengo dal momento che non lo prendo mai perchè non mi fa niente....Come al solito a scoppio ritardato volevo dire che io con i capelli lunghissimi che mi ritrovo quando ho mdt soffro, perchè sciolti mi danno noia, legati non li sopporto...ma ai miei uomini piacciono molto... che si fa per amore...

**sabrina** Giovedì 1 Febbraio 2007 18:04

Sono ancora in ufficio.... oggi a Bologna blocco del traffico, quindi mi tocca aspettare ancora 20 minuti prima di uscire..... Però la buona notizia è che mi è tornato il mdt.... mi sembrava strano..... meno male, adesso vado via più serena.....

**giuseppe** Giovedì 1 Febbraio 2007 18:01

Sissi io personalmente ho fatto una scelta, quella di assumere solo trip. in questo modo almeno non mischio farmaci e quindi alle prime ravvisaglie di MdT e in special modo quelli a sx, che sono i miei + violenti, assumo subito il trip. e nel 85% dei casi risolvo il problema dopo tre ore circa, è una decisione incisiva ma se non facevo così avrei assunto + farmaci del normale, ok gente è ora di chiudere, Anny si va via? a domani e buona serata, ah Luigia dimenticavo che ho dovuto dare a mia moglie la confezione pota zomig rapimelt xchè è piccolina da tasca o borsetta e porta comodamente le compresse, quindi vedo che non sono il solo a dover consumare trip. anche x le comodità altrui... abbraccissimi e a domani bella gente.

**giuseppina** Giovedì 1 Febbraio 2007 17:57

ciao a tutti, non vi ho letto per qualche giorno perchè sono stata impegnata col tagliando, come dice mio marito: visita flebologica, visita ortopedica con radiografia, e settimana prossima ecografia

all'addome e esame sangue per helicobacterio, poi toccherà al dentista al ginecologo e piccolo intervento alla mano per la rizoartrosi. Bene, dopo avervi tediato con le mie magagne, vi comunico che da tre giorni non mi fa visita l'"INNOMINABILE" non riesco a crederci, ho anche voglia di comprare cose nuove da mettermi, devo approfittare dei momenti di grazia, quando non sto bene, vado per negozi ma non mi piace niente e purtroppo so per esperienza che lo stato di grazia non durerà ancora molto.

**Sissi** Giovedì 1 Febbraio 2007 17:44

Luigia, anch'io ho memorizzato che siamo coetanee. Mi consola di non essere la sola ad avere dei peggioramenti con l'età...

**Annuccia** Giovedì 1 Febbraio 2007 17:43

Un saluto veloce a tutti, a studio c'è tanto lavoro. Anche nella mia borsa c'è una farmacia intera, in una vecchia scatola di Maxalt. Domani mattina vado dalla ginecologa al controllo. Ci sentiamo sul tardi. LELLA, mi raccomando cerca di festeggiare alla grande!!!!

**Luigia** Giovedì 1 Febbraio 2007 17:34

SISSI, se non ricordo male siamo coetanee. Anch'io sto notando che il mio MDT si sta modificando nel senso che sto avendo dei peggioramenti. In questi giorni, con il ciclo, ho il collo che mi si spezza in due. Una collega stamani mi ha fatto vedere dei movimenti da fare per sciogliere la muscolatura di collo e spalle. Mi fa fatica fare tale tipo di ginnastica, mi piacerebbe di più un bel massaggio con qualcosa di balsamico ma non riesco a trovare nessun volontario che me lo faccia.

**Sissi** Giovedì 1 Febbraio 2007 17:25

Ciao a tutti. Ieri pomeriggio, oltre al mdt, che era diverso dal solito e forte (ma per il quale non ho preso farmaci), ho avuto un po' di febbre, che però già stamattina non c'era più. Oggi ero solo un po' debole e con la testa indolenzita, ma nel pomeriggio il mdt è aumentato e adesso sono nella fase del panico: sarà emicrania? sarà cefalea tensiva? sarà colpa del collo? sarà l'influenza? perché mi fa male l'occhio a sinistra - e sembra il classico attacco a sinistra - ma mi fa male anche la testa a destra? Prendo il triptano? Prendo qualcos'altro? Aspetto? Scusatemi, ma è il momento più brutto dell'attacco... In più il mio mdt si sta modificando (in peggio) con il tempo, è sempre più imprevedibile e multiforme...

**Luigia** Giovedì 1 Febbraio 2007 17:05

LARA, in qualche modo mi farò ugualmente viva durante la giornata. Simpatici i consigli che hai dato a Lella!

**Luigia** Giovedì 1 Febbraio 2007 17:03

LARA, l'altro giorno Arianna aveva tolto dalla mia borsa la bustina dove custodisco gelosamente tutti i miei triptani e indometacina perché voleva le dessi una scatola portacomprese della zomig. Gliel'ho data, ma mi sono raccomandata cento volte di rimettermi subito i farmaci in borsa perché senza sarei morta!!

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 17:03

La mia testa sembra migliorare, ho solo i soliti ultimi fuochi che ogni tanto mi trafiggono la testa. Ora vado a farmi tutta bella (per quello che posso, ma non esageriamo con questo termine), Lella mi ha contagiato

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 17:01

Luigia, ho sentito dell'impedimento a collegarti dal lavoro, spero che le cose cambino perché si sente quando manchi, meno male che non ci abbandoni quando sei a casa

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 17:00

Mony, ero da denuncia anch'io quando uscivo di casa, meno male che non mi hanno mai chiesto di svuotare la borsa

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 16:57

Lella, molte volte l'emicrania si manifesta come dici tu, poi cambia per forza, anche a me negli anni che prendevo tutti quei farmaci, gli attacchi si presentavano molte volte diversi tra loro

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 16:56

Sabrina, vorrei riceverne altre di foto prima di spedirle, Ho la foto di sole 9 persone. Poi non ti preoccupare, vedrai che farai la tua figura

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 16:53

Lella, il tuo messaggio mi fa venire in mente quando una sera nel forum abbiamo fatto le biricchine noi ragazze, parlavamo di biancheria sexi e di tante altre cose, lo abbiamo fatto però che non era fascia protetta, quindi ci è scappata un po' la mano. Ora credo che con la serietà che compete ad un forum come il nostro, dovresti (purtroppo) raccontare le fasi piccantucce del dopocena solo a noi ristretti partecipanti, con grande invidia di chi legge e non saprà mai di come si è svolta la tua nottata. mi raccomando, siccome abbiamo la memoria che potrebbe fare scherzi (a me succede spesso), prendi carta e penna e segna tutti i passaggi più importanti. Poi metti al sicuro ogni ceramica o cornice, ahhhh, copri il santo alla testa del letto. Ecco, mi sembra di aver elencato tutto il da farsi. SCUSAMI CARA, MA TUO MARITO E' AL CORRENTE DELLE TUE INTENZIONI????????.....

**Luigia** Giovedì 1 Febbraio 2007 16:34

SABRINA, se pubblichi la tua foto insieme alle nostre per ballare sul cubo, stai attenta che potrebbero adocchiare qualche altra cefalalgica per quando tu sei indisposta! Tutto quel baccano da discoteca è proprio che ci vuole per le nostre testoline sane.....

**Luigia** Giovedì 1 Febbraio 2007 16:32

Buon pomeriggio a tutti. Innanzitutto auguroni LELLA per il tuo anniversario! E' bello vedere che ci sono dei legami così stabili!! Oggi ho perso molti dei vostri discorsi e li ho scorsi ora un pò velocemente perché al lavoro di nuovo ci hanno tolto la connessione. Anche oggi sto male ed è stata una faticaccia stare alla scrivania 6 ore. Mi hanno appena portato la spesa a domicilio, per ogni consegna c'è sempre un regalino. Indovinate questa volta cosa mi hanno regalato?? Una busta di insalata già pulita. Siccome ne ho il frigo pieno (da pulire) la regalerò a mia sorella che sta per arrivare a portarmi mia nipote.

**giuseppe** Giovedì 1 Febbraio 2007 16:16

gente eccomi, buon pomeriggio, FORZA LELLA x stasera facciamo tutti il tifo x te quindi (ipoteticamente) dovresti avere una forza super...

**mony** Giovedì 1 Febbraio 2007 15:04

cercando il relpax in borsetta oltre al suddetto ho trovato:topamax,novalgina,spruzzo per il mal di gola,pastiglie per il mal di gola,aulin e antivertigini.se mi ferma la polizia è spaccio,eccedo l'uso personale.in compenso nel portafoglio non ho un soldo

**mony** Giovedì 1 Febbraio 2007 14:57

potessi metterlo in vena giusto per evitare lo stomaco visto che la nausea è perenne ormai.....stò incrociando le dita forse da lunedì sono in ferie se nulla succede

**mony** Giovedì 1 Febbraio 2007 14:56

io ora mollo le armi,mi sono alzata alle 5.30 con il mdt e fino ad ora non ho preso niente ma adesso un caffè con un relpax non me lo toglie nessuno

**mony** Giovedì 1 Febbraio 2007 14:55

ben arrivati ai nuovi e ciao ai "vecchi"

**mony** Giovedì 1 Febbraio 2007 14:54

eccomi,nebbia fitta fuori e in testa

**sax87** Giovedì 1 Febbraio 2007 14:51

vado a casa, a domani....sperando di sopravvivere...ciao a tutti e buona serata. anto

**sax87** Giovedì 1 Febbraio 2007 14:19

Allora ragazzi e ragazze, parliamo del mio nuovo mdt.....dolore forte agli occhi, non posso ruotarli e sensazione di caldo alla testa, se mi tocco il viso sembra di non sentire la mano.....spero siano i postumi dell'influenza anche perchè non mi piace per niente....come vorrei avere solo la mia cara EMICRANIA almeno la conosco e la sò gestire.....

**sax87** Giovedì 1 Febbraio 2007 14:16

riecomi, TANTI AUGURI LELLA ti auguro di trscorrere una bellissima serata...cena e dopocena.....ANTO

**Anny** Giovedì 1 Febbraio 2007 14:03

Lella vacci piano anche col "dopocena", non abusarne, non si sa mai che ti faccia male...Ben arrivati ai nuovi entrati! E' sempre più difficile seguire, si dovrebbe stare sempre attaccati al PC, ma questo è impossibile per tutti. Per quanto riguarda me, ho sempre così poco tempo, sia quà che a casa (il PC tra l'altro non è ancora tornato) per cui accontentatevi di quel poco che scrivo, in compenso siete tutti nei miei pensieri, tutti i giorni. Ciao, buona serata a tutti, Anny

**manu76** Giovedì 1 Febbraio 2007 13:53

Buongiorno ragazzi.....tantissimi auguri LELLA!!!!questo è proprio un periodaccio per me.....ogni giorno mi sveglio e vado a dormire con questo dolore lancinante sull'occhio....sto resistendo anch'io a prendere farmaci perchè lo stomaco ne sta risentendo....e faccio parte anche io di quella categoria di persone che all'inizio vogliono resistere e poi cedono mettendo nello stomaco di tutto fino a quando il dolore si calmi un pò e puoi ritornare a respirare....sai cara Mamy ieri ho incontrato un ragazzo che avevo conosciuto qualche tempo fa...si chiama EROS ed è Veneto....mentre parlavamo del più e del meno siamo arrivati all'argomento cefalea....mi capita spesso di tirare fuori il discorso anche se non c'entra niente soprattutto quando è un periodo no....lui mi ha detto si soffrire periodicamente di cefalea a grappolo.....gli viene ogni due anni e gli dura un mese con 3/4 attacchi al giorno...si fa le punture di imigran....e cercava un posto del genere dove ottenere qualche informazione in più...non so se si iscriverà ma io gli ho dato il nome del sito e gli ho detto che ci può tranquillamente leggere...chissà perchè si ritorna al fatto che quando incontri qualcuno che può capirti senti subito di volergli bene!!!!anche lui è un pò come noi sensibilissimo....forse è una caratteristica di noi cefalgici....ora vado a mangiare un bacio e un saluto a tutti

**sabrina** Giovedì 1 Febbraio 2007 13:40

LARA, scusa la domanda, perchè magari lo hai anche già detto...ma volevo sapere quando potremmo vedere le nostre foto pubblicate? Sai mi interessa per metterle nel book per il mio lavoro da cubista....Ho una nuova evoluzione del mdt....Infatti il mdt in quanto tale è quasi scomparso, in compenso mi è tornato il male alla nuca e l'occhio lacrimante.... Ma si puo? Ma io non capisco se questo tipo di cambio è dovuto al mio tipo di mdt o se è un pò comune a tutti, perchè mi sembra di capire che per voi non è così variabile.... forse sono io che essendo strana mi diventa strano anche il mdt...????

**sabrina** Giovedì 1 Febbraio 2007 13:35

LELLA, ti adoro...!!!!!! ancora auguri e...buon dopocena...!!!!!! ANNUCCIA.... GIA' SAI...!!!!!! TVB.... GIUSEPPE, ceci? beato te, io li adoro.... Vi ho mentito...niente risotto, mi sono fatta un tomino al forno con contorno di pomodorini e carote.... non male....

**lella** Giovedì 1 Febbraio 2007 13:32

Eccomi di nuovo. Ringrazio tutti per gli auguri. Sono commossa!!!! SABRINA, questa sera preparerò una cenetta non troppo pesante e cercherò di mangiare poco perchè non voglio che mi venga il MDT....E' IL DOPOCENA CHE MI INTERESSA!!!!!! ah!ah!ah!ah! Un abbraccio a tutti.

**giuseppe** Giovedì 1 Febbraio 2007 13:01

a ragà vado a pranzo anch'io, oggi ceci

**Annuccia** Giovedì 1 Febbraio 2007 12:50

SABRINA, il mio non era assolutamente un rimprovero nei tuoi confronti. Scusa se così è sembrato. Un abbraccione.

**marissale** Giovedì 1 Febbraio 2007 12:46

Al controllo devo andare in primavera per l'esattezza in aprile, so che prime degli accenni di menopausa avevo il colesterolo molto basso adesso... Il Pres mi chiama un bacio Mari

**sabrina** Giovedì 1 Febbraio 2007 12:36

Vado a pranzo, oggi risotto....

**giuseppe** Giovedì 1 Febbraio 2007 12:21

...hai ragione mamy ma c'è gente che è dura di orecchie e questo ti lascia con tanta rabbia dentro visto che nn puoi fare niente x cambiare ciò, Sabry nn preoccuparti che nn crei disguidi

assolutamente, o li faio nn li fai i nomi cmq siamo sempre tutti accomunati e ,penso, nessuno si risenta, Anto accidenti epidemia in famiglia, immagino la tua testa, spero ne usciate al + presto.

**sax87** Giovedì 1 Febbraio 2007 12:21

a dimenticavo, a casa mia per ora l'unico superstite è mio marito che in questo momento è chiuso in casa con due bimbi malati, secondo voi quante sono le probabilità ne ne esca indenne??? potremmo fare un toto scommessa su questa cosa. grazie LARA a dopo. 124 però niente male...

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 12:18

Vado a fare la pappona poi un piccolo riposino

**sax87** Giovedì 1 Febbraio 2007 12:18

purtroppo non ho tempo di leggere i vostri messaggi, ho visto solo che ci sono nuovi arrivati, vi saluto tutti e spero di non essermi persa qualcosa di importante, se così fosse mi fate un riassunto??. scherzo...mi siete mancati, appena la situazione a lavoro si tranquillizza ritorno da voi.

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 12:17

Piera, siamo in 124 compreso me e la Fondazione CIRNA

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 12:15

Anto, meno male che ti sei fatta sentoire. Mi spiace per tutto "l'infuenzale" che ti assilla.

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 12:14

Sabrina, è che si ha fretta di scivere quando si sta lavorando e non sempre si può articolare tutto il ragionamento. Stai tranquilla cara che sei compresa in tutto

**sax87** Giovedì 1 Febbraio 2007 12:13

salve a tutti, sono tornata oggi a lavoro, in casa rinchiusa da sabato. prima si è ammalata mia figlia, poi io e ora anche il bimbo per non parlare del fatto che alla mia piccolina stamani è rionata la febbre....ci sarebbe da urlare, e poi indovinate a me come è venuta l'influenza? con mal di stomaco e dolori allucinanti, non vi dico la mia testa.... stamani pensavo di stare bene, ma invece mi sbagliavo, speriamo che non ci sia anche per me una ricaduta. ora devo andare, a dopo. anto

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 12:13

Giuseppe, forse è vero, ma dobbiamo fare delle distinzioni, come ho detto prima il dolore cronico costringe chi lo patisce ad essere meno protetto di chi invece non ha mai dolore. Noi viviamo male e pieni di farmaci, ma è la condizione che viviamo che ci rende più vulnerabili al dolore, la soglia del dolore in questo caso, conta ben poco, dovrebbero misurare la nostra qualità di vita e la forza che abbiamo di sopportare ogni giorno il male. La soglia del dolore non esiste più per noi, abbiamo dolore sempre anche quando siamo liberi da lui, perchè se solo scuoti leggermente la testa, lui si fa sentire e ti dice "non fare il furbo Giuseppe, io sono qui e se voglio ti rovino la vita". Se parlano con me di soglia del dolore alta o bassa con tutto quello che patisco ogni notte, li mando a cag..... sulle ortiche

**sabrina** Giovedì 1 Febbraio 2007 12:08

LARA, lo so, ma mi dispiace se si creano degli equivoci, perchè veramente per me siete tutti importanti e ripeto che il problema dello scrivere è che non sempre riesci a dire esattamente quello che pensi

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 12:06

Sabrina, tante volte anch'io faccio dei nomi, ma non credo dobbiamo sentirci esclusi se non siamo nominati, io porto nel cuore tutti quelli che sono passati nel forum

**sabrina** Giovedì 1 Febbraio 2007 12:04

ANNUCCIA, scusa, quando io ho messo i tre nomi mi riferivo ad un episodio in particolare ed in effetti il ricordo era rivolto a loro solo per quello. Non voglio assolutamente sminuire l'affetto ed il calore che ricevo ogni giorno da tutti voi. Se ho dato questa impressione chiedo scusa, perchè a volte è difficile esprimere scrivendo i propri pensieri, dai per scontato che tutto il mondo possa condividere quello che tu stai pensando ed invece in realtà si capisce solo quello che scrivi....Spero non vi siate arrabbiati, non era mia intenzione....

**giuseppe** Giovedì 1 Febbraio 2007 11:59

benvenuti ai nuovi, vero Piera siamo diventati tanti, x il dolore invece, pensate dicono che abbiamo la soglia del dolore + bassa degli atri... che contaddizione vero...?

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 11:57

Annuccia, hai ragione a dire che l'aiuto viene da qui e il merito è di tutti quelli che partecipano se ci arriva l'aiuto, quindi è anche merito tuo. Ad uno ad uno vorrei ringraziarvi, pensa che i primi tempi nel forum scriveva un ragazzo di nome Antonio, lo porto ancora nel cuore e nei miei pensieri, sicuramente Giuseppe lo ricorderà, era disperato e Giuseppe con lui ha sempre usato parole speciali, spero che la sua assenza sia dovuta al fatto che ora va meglio e non ha più bisogno di noi

**PIERA** Giovedì 1 Febbraio 2007 11:55

benvenuti a tutti!!!! o mammamia!!!! ma quanti siamo???????

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 11:52

E' arrivata un'alta amica Mari\_85. Benvenuta e un abbraccio. mamma lara

**Annuccia** Giovedì 1 Febbraio 2007 11:37

Anche io ho il colesterolo alto e sto perennemente attenta a ciò che mangio, salvo qualche stravizio sporadico.

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 11:36

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Gianfranco. Un abbraccio, mamma lara

**Annuccia** Giovedì 1 Febbraio 2007 11:36

Lella, augurissimi!!!!!!!!!!!!

**Annuccia** Giovedì 1 Febbraio 2007 11:36

Buongiorno a tutti. Stamani alle 4,30 risveglio con MDT, incredibilmente mi sono girata sul fianco sinistro e mi è calmato da solo senza farmaci. Mi allaccio al discorso di Sabrina per dire che anche io da quando faccio parte di questo Forum ho imparato a resistere , se possibile, prima di assumere farmaci poi ovviamente se vedo che il MDT aumenta mi impasticco senza tanto pensarci. Ho imparato insieme a voi e non faccio nomi, perchè da tutti arriva una parola che può "fare bene", ad "educarmi" nei confronti di questi maledetti farmaci. Oggi è il primo di febbraio ed ho tirato le somme del mese precedente, qualche triptano di meno sono riuscita a prenderlo e tutto ciò perchè ho imparato, grazie a voi, ad aspettare prima di prendere farmaci.

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 11:30

Mi sa che anche Manu non può diventare santa

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 11:28

Ma sapete che per chi ha avuto i calcoli non può diventare santo, perchè la chiesa cattolica dice che è una dimostrazione di conflitti interiori, quindi non si può diventare santi.

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 11:26

E' un po' come il calcoli a fegato, Mi hanno fatto le preime lastre alla colicisti e già a 14 anni la diagnosi è stata di "colicisti esclusa" questo sta a significare che era già piena di calcoli.

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 11:23

Mari, credo che il colesterolo sia anche un fattore personale, non penso proprio che ti mangi più grassi di me e tu ti ritrovi con il colesterolo così alto mentre a me fino alle ultime analisi arrivava a 170 e rotti. Ma dimmi, ricordo male che sei andata alla visita di controllo????

**sabrina** Giovedì 1 Febbraio 2007 11:19

GIUSEPPE, si grazie, è li, mi sono svegliata stamattina era li a livello della serie aumento o sparisco? E li sta rimanendo.... Per me se rimanesse così per oggi ci metterei la firma... speriamo...

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 11:19

Sabrina, sembra strano, ma è proprio avere dolore tutti i giorni che te lo fa sopportare di meno, la soglia del dolore (è mio pensiero) che non sia poi tanto diversa tra gli esseri umani, a meno che non si parli di popoli dove il dolore è vissuto in modo culturalmente diverso dal nostro. Ma se parliamo dei paesi nostri, secondo me è proprio avere dolore costante e ogni giorno che te lo rende insopportabile e forse lo sopporti pure di meno. Poi non dobbiamo sottovalutare i farmaci che siamo costretti ad assumere, anche quelli fanno la loro parte sulla sopportazione del dolore. certo che se tu

avessi dolori 2 volte all'anno e prendendo qualcosa poi ti passa, non vivresti nel terrore di avere ancora MDT. Ma noi ci dimentichiamo di cosa significhi per un corpo e una mente avere male tutti i giorni, è da qui che viene la nostra stanchezza e sicuramente ne va a scapito pure della sopportazione. Ogni giorno la maggior parte delle nostre risorse, sono impegnate a sopportare e ad arginare il dolore. Sfido chiunque a vivere anche solo un anno così, se pensi invece che noi lo facciamo da sempre, credo che anche la volontà di sopportare venga minata da una intera vita passata così

**giuseppe** Giovedì 1 Febbraio 2007 11:03

Lella augurissimi x il vostro anniversario, Sabry siamo sempre sul tollerabile? spero nn aumenti, Marissale io di formaggi e insaccati nn ne mangio eppure ho il colesterolo a 274, ora ho fatto novi analisi e vedremo, parte di colpa ne ha pure la profilassi che contribuisce all'aumento.

**marissale** Giovedì 1 Febbraio 2007 10:45

Ciao a tutta la compagnia, questa mattina MDT alle porte, ho tamponato con un caffè doppio pare funzioni vedremo. LARA sono arrivata inzuppata sembravo un' anatra confermo c'è il blocco. Stavo guardando con desolazione i miei esami che ho appena fatto, sono vegetariana e mangio molto raramente qualche pezzetto di formaggio ed ho il colesterolo a 296, non ci posso credere ed in più ho un valore della tiroide che non è nei parametri il t4 mi pare, mi sembra giusto!!! Mari

**PIERA** Giovedì 1 Febbraio 2007 10:45

Sabrina l'aiuto e' reciproco.....grazie a TE. un bacione piera

**sabrina** Giovedì 1 Febbraio 2007 10:38

Volevo agganciarvi ad una cosa che ha detto LUGIA ieri, e cioè che dopo tre giorni il mdt è andato via. Mi chiedo da che cosa dipenda. Nel senso a me non capita, anzi non mi è mai capitato che un attacco si risolvesse spontaneamente per tre giorni. Io ho la fortuna/sfortuna di avere spesso mdt, ma a livello tollerabile e pochi attacchi che però sono fulminanti... Mi ricordo che prima di prendere l'antidepressivo avevo mdt forte tutti i giorni e lì la vita era veramente un inferno.... Però era continuo e forte, ma forte.... Adesso chiaramente la situazione è migliorata, però quando ho l'attacco non resisto è un dolore troppo forte da sopportare per qualsiasi essere umano, perchè è un dolore impossibile, ti prende non solo la testa, ma tutto il corpo, la mente, l'anima... che strazio e poi tutti gli effetti collaterali di cui ho già parlato, vertigini, allucinazioni, sonnolenza al limite della letargia, astenia ma nello stesso momento incapacità di stare ferma... è un casino, è insopportabile, è un dolore che fa perdere la ragione... scusate lo sfogo ma lo so che purtroppo mi capite.... che schifo....lo il primo passo verso la "redenzione" l'ho fatto entrando qui, perchè ho sempre rifiutato la malattia e questo stato d'animo non faceva che peggiorare la situazione....entrando qui e urlando tutta la mia disperazione e soprattutto grazie a LARA, PIERA e SILVANA, ho imparato ad accettare la malattia e a convivere e anche se sembra assurdo le cose sono migliorate.... Grazie amici....

**sabrina** Giovedì 1 Febbraio 2007 10:30

Il livello di mdt si sta mantenendo accettabile.... Ogni tanto mi chiedo, ma un livello di mdt accettabile per noi, messo su uno "normale" che effetto farebbe? Sopporterebbe come facciamo noi o correrebbe subito a prendere qualche farmaco???? Perchè ormai anche se è orribile a dirsi il nostro livello di sopportazione del dolore è veramente elevatissimo...

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 10:20

Anny, mi accorgo che la testa va per conto suo, non è che se sei stanca il MDT è automatico. Però se puoi riposati

**Anny** Giovedì 1 Febbraio 2007 09:38

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Augurissimi Lella per il vostro anniversario! Vi auguro di trascorrere una bellissima giornata. Oggi il tempo è migliorato, fa capolino il sole e no c'è freddo, anche se l'umidità non manca. Io mi sento abbastanza stanca, ho un sonno che non ci vedo, anche ieri son tornata a casa molto tardi, ho proprio bisogno di riposarmi, menonamle che almeno la testa va benino. Spero vada meglio anche a voi. Saluto tutti, buon lavoro e buona giornata, Anny

**sabrina** Giovedì 1 Febbraio 2007 09:10

LARA, mi sto già avviando verso casa tua...speriamo che la tua testa si sistemi, perchè sarebbe anche l'ora...

**sabrina** Giovedì 1 Febbraio 2007 09:09

LELLA augurissimi per oggi, che programmi avete per la serata?...TONY, sono contenta che vada meglio, finalmente, era ora...ti bacio forte forte... ciao.

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 09:06

Sabrina, speriamo rimanga a livelli bassi il tuo MDT. Per i pinzini, appena vanno via le nebbie organizziamo pure con Piera

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 09:04

Giuseppe, speriamo che rimanga in ordine per tutta la giornata la tua testa, pensa che io adoro la musica, ma ho l'orecchio sinistro che me la fa sentire come se fosse un frastuono e quindi ci devo rinunciare

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 09:01

Lella, mi sono accorta che il MDT, alle volte sembra arrivare poi chissà perchè prende un'altra strada, ma se solo gli diamo un piccolo motivo per rimanere, lui rimane per giorni, io sono 2 giorni interi che è qui e sembra che solo stamattina si stia affievolendo. Auguri per oggi.

**mamma lara** Giovedì 1 Febbraio 2007 08:58

Buongiorno a tutti. Nebbia fitta anche stamattina a Ferrara, mari si sarà bagnata fino ai piedi per raggiungere il lavoro, non so se c'è il blocco del traffico perchè sono reclusa e i giornali locali non li prendo quasi mai.

**sabrina** Giovedì 1 Febbraio 2007 08:53

Ciao ragazzi, stanotte ho dormito, ma stamani mdt, però a livello basso. Qui nebbia e freddo.... A dopo amici.

**giuseppe** Giovedì 1 Febbraio 2007 08:42

buon giorno bella gente, stamani nuvoloso ma meno freddo, ieri sera attacco di MdT poi trip. riposo e stamani sembra tutto ok, oggi sottofondo degli U2 quindi ottimo inizio di giornata, buona giornata anche a voi e a dopo...Giuseppe

**lella** Giovedì 1 Febbraio 2007 07:24

Buongiorno a tutti. Stamani il cielo è un misto di nuvole e sprazzi di sereno. Vediamo come evolve. Ieri sera il MDT mi è passato all'improvviso poco prima di mettermi a tavola, senza aiuti "esterni". Sono contenta..... Ragazzi ieri ho battuto la fiacca, oggi mi tocca lavorare il doppio, perciò vi saluto e vado a guadagnarvi la pagnotta. Auguro a tutti una buona giornata.... Grazie Lara!