

rosy Sabato 30 Giugno 2007 21:58

mi accorgo di aver scritto un romanzo,scusatemi!

rosy Sabato 30 Giugno 2007 21:56

buonasera a tutti! prima che mi dimentichi voglio augurare buonissime vacanze a mony e a nadia,sfruttatele fino all'ultimo istante pienamente!poi auguri a diana per il suo compleanno,speriamo che i prossimi siano privi di mdt.ora,a noi.cara lara ho letto che hai dormito senza grappolo sono contenta e spero che questo periodo si allungi.per quanto riguarda me sto ancora in convalescenza dall'attacco di ieri,ma in effetti non era un attacco,me la sono cercata perche' quella di ieri e' la mia quotidianita' se non prendo nessun sintomatico,prima era l'aulin ora il pc28.il fatto e' che ieri ho voluto fare l'eroe,e ho sfidato il bastardo,peccando di presunzione,l'ho gia' fatto altre volte con le stesse conseguenze,ma ieri ho voluto vedere se mi ero "rinforzata",e cosi' l'ho pagata cara.certamente per me e' strano vedere anche in base a quanto leggo da voi che i miei mdt tensivi siano cosi' violenti se cosideriamo che sono permanenti,ma tutto cio' che mi riguarda mi sembra sempre fuori dalla norma e questo mi spaventa e mi rende piu' vulnerabile.vorrei sapere se c'e' qualcuno di voi che soffrendo di mdt tensivi ce li ha ogni giorno e cosi'forti.praticamente come finisce l'effetto del sintomatico il bastardo e' li',quindi io devo sempre programmare l'assunzione del pc28,e prenderlo prima che finisca l'effetto di quello precedente altrimenti sono fregata,ditemi voi se non si esce di testa a vivere con questa spada di damocle perennemente puntata!

Giorgy Sabato 30 Giugno 2007 20:11

sono contenta che stai meglio mamy!

Giorgy Sabato 30 Giugno 2007 20:10

ciao MAMY ora che mi sono riposata va meglio il dolore è calmato abbastanza, per ora lo sai sto dando l'anima per sta materia!Ho un po' di magone perchè a quest'ora se decidevo di fregarmene di tutto ero in campagna al fresco con l'amica mia a divertirmi e a mangiare pizza fatta al forno a legna invece sono qui a sudare, ma in verita' sono anche serena perchè invece di stressarmi posso studiare tranquillamente con i miei tempi lunghi,insomma so di aver fatto la scelta migliore e cmq anche la pizza congelata non è male....

mamma lara Sabato 30 Giugno 2007 17:35

Giorgy. la mia testa invece va un po' meglio, il dolore forte è quasi andato completamente. Speriamo sia così anche per te

Giorgy Sabato 30 Giugno 2007 17:26

ho fatto pausa perchè la testa urla!!!!!!!!!!!!

Giorgy Sabato 30 Giugno 2007 15:12

AUGURONI DIANA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!trascorri un Buon Compleanno mi raccomando!

Giorgy Sabato 30 Giugno 2007 15:11

CIAO la testa va piu' o meno male e a tratti sbando come un'ubriaca!ora che ho pranzato torno a studiare!

mamma lara Sabato 30 Giugno 2007 12:56

lo sto migliorando a vista d'occhio, 2 interi giorni è durata stavolta, ho notato che se mi viene l'attacco con aura mi dira di meno. Per la grappolo invece, se mi viene di giorno è sicuramente meno aggressivo che di notte, solo che di giorno mi crea più ansia, perchè penso se mi viene mentre sono fuori casa faccio fatica ad arginare l'attacco e se non posso o riesco ad isolarmi diventa tutto più difficile, c'è chi riesce a chiudersi in bagno, io faccio fatica a farlo, troppo stretto lo spazio.

mamma lara Sabato 30 Giugno 2007 12:50

Eliver, forza non mollare mi raccomando

mamma lara Sabato 30 Giugno 2007 12:07

Lella, sta passando anche l'emigrania, sento la morsa che si sta allentando e il chiodo fisso in mezzo al cranio che ogni tanto va via. Ho il busto ancora un po' indolenzito ma nulla di grave. Condivido tutte le parole che hai detto a Manu, sai aiutano ache me

lella Sabato 30 Giugno 2007 11:44

Manu, capisco molto bene il tuo stato d'animo. Anche a me succede di vivere dei momenti di sconforto quando vedo che la casa va a rotoli e io sono stanca e non ce la faccio a stare dietro a tutto. Ci sono momenti in cui vorrei andarmene lontano da tutto e da tutti e tirare un po' di respiro. Ora poi, con l'avanzare dell'età, mi rendo conto che le mie capacità di recupero sono diminuite rispetto a prima. Però mi basta anche poco per riprendermi: un gesto, una parola, un aiuto anche piccolo piccolo, un abbraccio da parte di mio marito o dei miei figli e i problemi che sembravano montagne si ridimensionano. Io ti conosco poco, ma mi pare di capire che hai un marito che ti vuole molto bene e ti è vicino. Parla un po' con lui, anche soltanto sfogarti con qualcuno che ti capisca ti farà bene e mitigherà la tua ansia. E poi fatti aiutare in questo periodo di superlavoro e pretendi almeno un giorno di riposo!! Vedrai che starai subito meglio. Un abbraccio. Lella

eliver Sabato 30 Giugno 2007 11:25

buongiorno a tutte!!! ho le testa che esplode :(

lella Sabato 30 Giugno 2007 11:23

Lara, quando non c'è la grappolo c'è l'emicrania.....spero che passi presto anche questa!

mamma lara Sabato 30 Giugno 2007 11:23

Vado a farmi uno sformatino di piselli al forno per stasera. oggi a pranzo riso

mamma lara Sabato 30 Giugno 2007 11:22

Lella, anch'io non vorrei tornare ai miei 36 anni, sai quanti MDT ancora da passare, meglio andare avanti e per recuperare, noi dovremmo vivere fino a 150 anni

lella Sabato 30 Giugno 2007 11:19

Buone vacanze a Mony e a Nadia, divertitevi, riposatevi e tenete lontano il mal di testa. Ci mancherete! Per due che vanno ce n'è una che torna....Mi pare che Luigia stia infatti per tornare. Chissà quante cose avrà da raccontare

mamma lara Sabato 30 Giugno 2007 11:19

Diana, auguri per domani, spero che tu passi un buon fine settimana con la sola compagnia di amici e conoscenti. Secondo me noi cefalgici, avremmo necessità di lavorare tranquilli e che il nostro male venga capito, a me sinceramente non mi interessano il minuti di riposo se non mi servono, ma mi interessa molto di più venire compresa e lasciata in pace quando sto male e ho bisogno di riposare. Tanto sappiamo bene che i cefalgici sono degli sgobbatori e non si fanno pregare per lavorare, anzi, a noi piace tanto lavorare solo che abbiamo questo bastardo di male che alle volte ce lo impedisce..... Piera, al lavoro anche di sabato, sei diventata come il nostro Feli..... Nadia, buone vacanze, ti aspettiamo con buone notizie al tuo ritorno, ci mancherà anche tu

lella Sabato 30 Giugno 2007 11:16

Buongiorno a tutti. Sono stata assente un paio di giorni e vedo che mi sono persa molte cose!!! Purtroppo sono stata molto indaffarata e il mdt non mi ha dato tregua. Oggi sembra che vada meglio. Faccio gli scongiuri perchè i miei fine settimana sono sempre molto impegnativi sul fronte famiglia e avrei proprio bisogno di star bene.....Dunque cerchiamo di recuperare qualcosa!!! Auguri in ritardo a Piera, a Paolaciatti e a tutti quelli che hanno festeggiato l'onomastico ieri.Auguri a Diana per il suo compleanno. Io non so se vorrei ritornare ai miei 36 anni. All'epoca il mio mdt mi tormentava molto più di ora. Potessi rivivere quegli anni senza mdt, allora sìiiiiiiii quanti momenti avrei da recuperare!!!!!!

piera Sabato 30 Giugno 2007 10:55

nadia buona vacanza!!!! anche tu ci mancherai, ciao piera

nadia Sabato 30 Giugno 2007 10:37

Lara per fortuna notte senza attacchi. Mi spiace per la tua emicrania e spero che oggi allenti un po' la presa. Tra poche ore parto, raggiungo Alberto in montagna, inutile dirvi quanto mi mancherà il nostro forum! Abbraccio tutti forte forte, a risentirci verso la metà di Luglio.

nadia Sabato 30 Giugno 2007 10:30

Buongiorno a tutti. Manu tieni duro, vedrai che le meritissime vacanze arriveranno anche per te. Buon compleanno Diana!

Feli Sabato 30 Giugno 2007 10:14

Buongiorno e buon sabato. Intanto benvenuti ai nuovi iscritti. Anchwe se in ritardo mi unisco al coro degli auguri per tutti i PIETRO, PIERO/A, PAOLO/A. DIANA, BUON COMPLEANNO per i tuoi 36 anni (beata te), magari potessi tornare a quella età!!! AUGURISSIMI!!!!!!!. Ciao a dopo, se mi lasceranno in pace. Feli

Diana Sabato 30 Giugno 2007 09:39

Buongiorno a tutti. Vi faccio un salutino da casa. Auguri per ieri a tutti i vari Pietro Paolo Piera e Paola!! Mamy finalmente due notti senza grappoli, speriamo continui. MANU 76 chiedi (e ottieni) di rimanere a casa almeno un giorno. Ti credo che non ce la fai più dopo 15 giorni consecutivi di lavoro tra l'altro anche pesante. Per i 10 minuti ogni ora di lavoro, c'è già una legge che consente a chi lavora al computer, di avere 10 minuti di riposo ogni due ore di lavoro. Quindi non è che si sono "sprecati" concedendo questi 10 minuti ad una cefalalgica. Potevano fare di più! Finalmente (!!!) domani compio 36 anni!! Non riesco ancora a credere di avere 36 anni! A volte quando mi chiedono quanti anni ho devo fare mente locale e riflettere, perchè non me lo ricordo!!! Sarà sempre per colpa del bastardo??? O è solo paura di invecchiare??? Ora vado a fare la spesa e poi si parte per il week end al lago del Turano, vicino Rieti a prendere un pò d'aria fresca

piera Sabato 30 Giugno 2007 09:38

buongiorno a tutti e buon sabato, io sono qui al lavoro.....Manu ha ragione lara, fatti aiutare, se lavori sette giorni su sette hai DIRITTO ad avere un aiutino!!!!!!! un abbraccio piera

mamma lara Sabato 30 Giugno 2007 09:01

Vado a lavorare un pochino mentre in casa c'è ancora fresco

mamma lara Sabato 30 Giugno 2007 09:00

Buongiorno a tutti. Anche stanotte niente attacchi di grappolo però l'emicrania è ancora nella mia testa, mi bucherei l'orecchio sinistro per tanto fa male, ma so che oggi sarà l'ultima giornata. Non mi sembra vero di non aver avuto neppure stanotte gli attacchi, è proprio tutto un altro vivere senza di loro, con l'attacco di emicrania, se riesco ad addormentarmi, riesco pure a dormire, male ma dormo..... Giogy, parliamo pure piano, però spero che anche se il maledetto sente quello che diciamo, se ne stia lontano per tutto il fine settimana e anche fino all'esame..... Manu76, non lasciarti prendere dall'ansia, fatti aiutare in casa per il periodo che hai così tante cose da fare, è importante che tu abbia un aiuto..... Valevale, sai che il topamax ha effetti colaterali importanti, anche a Chiareta facevano male le braccia e i piedi, ora però dalle ultime notizie, sembra stia meglio dal MDT, speriamo continui

manu76 Sabato 30 Giugno 2007 08:23

Buongiorno a tutti.....per prima cosa un augurio anche se in ritardo a Piera e a Paolaciatti e a tutti coloro che ieri hanno festeggiato il loro onomastico...Frascati ieri era invasa di romani....io sto sull'orlo di una crisi di nervi....non mi riposo dal lavoro da due settimane continue...compresi sabato e domenica e non ce la faccio più...non ho un minuto di tempo libero....e sto iniziando di nuovo a soffrire di ansia e questa cosa mi uccide...improvvisamente dove sto sto mi sento male mi sento svenire....a parte la pressione bassa sto capendo che l'ansia sta rifacendo capolino nella mia vita....e ho bisogno di fermarmi un attimo per ricaricare le pile...ho una casa che fa letteralmente schifo...la mia cagnetta non sta bene e tutte le sere dovrei farle il bagnetto più una lozione per un fungo preso e non ce la faccio nemmeno ad occuparmi di lei....vado al letto alle 21:30 e ho 31 anni....scusate lo sfogo....ma sono sempre nervosa....domani a tutti i costi chiedo di poter rimanere a casa....la testa sta facendo la brava...almeno quello....però mi sono dimenticata di assumere la pillola quindi sto facendo il mese di interruzione....ve l'ho detto che sto sfiorando l'esaurimento no?! l'unica nota positiva è stato il concerto di Vasco dove mi sono divertita emozionata...e il bastardo non è venuto a trovarmi...nonostante i decibel l'afa la gente....l'emozione è stata più forte.....ecco qua è arriata l'ora dei saluti...un'altra giornata mi attende...spero di stare bene.....un saluto a Mony per le sue meritate ferie...le mie??per ora non se ne parla...e meno male che lavoriamo 7 giorni su 7.....ragazzi oggi sto proprio giù...meno male che ci siete voi.....un bacio gigante.....

Giogy Sabato 30 Giugno 2007 07:47

BUONGIORNO A TUTTI!!!!!!stamattina è già un po' che sono in moto tra poco prendo i libri e attacco un'argomento d'esame, non vorrei parlare troppo ma la testa sembra decente oggi...

Giorgy Venerdì 29 Giugno 2007 22:04

Ciao sto un po' meglio e mi sto riposando dopo una giornata di fatica e dolore!buone vacanze Mony mi raccomando divertiti e fai bei bagni anche per me!

mamma lara Venerdì 29 Giugno 2007 20:48

La mia testa va ancora come oggi, ora ho pure il busto bloccato dal fatto che il MDT mi irrigidisce tutti i muscoli del torace. Ma è quasi finita, domani sicuramente starò meglio..... Nadia, anche a me avere i 10 minuti è già un modo per riconoscere la malattia poi sono anche d'accordo con Piera che non serve a nulla fermarti 10 minuti. Simona, credo sia giusto avere il certificato medico per ogni assenza dal lavoro, sarebbe buona che il medico non facesse storie o i sorrisini ironici quando vai a dire che devi stare a casa per il MDT. Poi che ci serva tutela negli ambienti di lavoro è vero, se ad una persona da fastidio l'aria condizionata, non deve essere obbligato a lavorare in quell'ambiente..... Rosy, speriamo che attacchi così pensanti arrivino raramente così che tu ti possa riprendere, diciamo che va bene se viene il prossimo anno di questi tempi..... Mony, niente discoteca senza di te, questo è garantito. Stai in vacanza tranquilla e riposati, goditi le vacanze il più possibile, noi saremo ad aspettarti a braccia aperte.

mony Venerdì 29 Giugno 2007 19:55

ci risentiamo al mio ritorno,un abbraccio a tutti.ciaoooo

mony Venerdì 29 Giugno 2007 19:54

mi raccomando fate i bravi e andate a nanna presto e niente discoteca senza di me capito mamma lara?

mony Venerdì 29 Giugno 2007 19:52

finalmente venerdì anche questa settimana è quasi andata,ancora quattro ore domattina e poi è finita.....si parte per il mare,finalmente le vacanzeeeee

mony Venerdì 29 Giugno 2007 19:51

anch'io vorrei una testa nuova,va bene anche usata,vecchia,antica,com'è basta che non faccia maleeee

mony Venerdì 29 Giugno 2007 19:50

buonasera a tutti

rosy Venerdì 29 Giugno 2007 18:39

un salutino veloce per recuperare tutto il perduto di stamane.ora sto meglio perche'.....verso l'una ho ceduto e ho preso 2 pc 28,il dolore e' scalato di due punti nella mia scala da 1 a 10,quindi si puo' dire che riesco a pensare.vi chiedo scusa per gli auguri a tutti quelli che festeggiano l'onomastico,mi sembra anche simona,io stamattina non ero di questo mondo.un bacione

Giorgy Venerdì 29 Giugno 2007 18:38

GRAZIE PIERA io sono distrutta vorrei una testa nuova!sono scoraggiata la materia è difficile e voi sapete cosa vuol dire studiare o lavorare con una testa sempre dolente!

Sissi Venerdì 29 Giugno 2007 18:30

Buon fine settimana a tutti!

Simona Venerdì 29 Giugno 2007 18:01

vi saluto cari amici... buon fine settimana.. a lunedì!!!! bacioni!!!! auguri PIERA!!!! anche se in ritardissimo ma meglio tardi che mai!!!!

piera Venerdì 29 Giugno 2007 17:58

Non so se sono io che vedo il positivo dei "10 minuti", ma il fatto che te li diano "ufficialmente" mi sembra un riconoscimento della malattia, che poi servano a poco o niente e' un altro discorso.....

Simona Venerdì 29 Giugno 2007 17:52

peccato che non riusciremmo mai a raggiungere una cosa del genere.. più andiamo avanti e più viene a mancare nella gente il rispetto verso il prossimo..

nadia Venerdì 29 Giugno 2007 17:48

Simona condivido completamente!

Simona Venerdì 29 Giugno 2007 17:42

NADIA....che generosi i i i i i i i i!!!!!! 10 minuti di riposo ogni ora di lavoro?????? wow..... eh si.. mi sembra una bella presa per il c... Secondo me dovremmo essere più tutelati nel senso che se stiamo a casa uno, due o tre giorni non dovrebbero chiederci certificati medici o quant'altro, non dovrebbero farci vivere otto ore al giorno sotto un'aria condizionata a manetta, dovrebbero evitare di fumare nei luoghi dove lavoriamo noi cefalgici, venire senza profumi sgradevoli e non guardarci come se fossimo dei pazzi se stiamo male per un "semplice" (come dicono loro) mal di testa..ma questa è un'utopia.. un sogno irrealizzabile..

nadia Venerdì 29 Giugno 2007 17:16

Ciao a tutti. Oggi finalmente dopo due giorni orribili sono riuscita a tornare al lavoro, per fortuna era l'ultimo giorno, domani iniziano le vacanze. La mia testa non è proprio uno splendore ma la cosa peggiore è che mi sento comunque uno schifo, sono debole, stanca e frastornata. Oggi ho letto che in molti hanno avuto mdt, non mi pare che sia un gran periodo per le nostre teste! Oggi ho incontrato una ex collega che per problemi di emicrania cronica ha ottenuto il distacco nella segreteria della scuola dove lavoro, lei ha fatto domanda d'invalidità ed è in attesa della risposta, tramite raccomandata, della commissione. Qualcuno, in via non ufficiale, le ha detto che è probabile che ottenga la possibilità di 10 minuti di riposo per ogni ora di lavoro. Non vi sembra una presa per il c....?

piera Venerdì 29 Giugno 2007 15:13

grazie giorgy ed anny degli auguri, anche mia figlia sta studiando, lunedì ha un esame superdifficilissssssssssimo, speriamo che vada bene il suo e anche il tuo Giorgy

Giorgy Venerdì 29 Giugno 2007 15:01

scusate ho scritto male ma oggi mi sento svanita come una vecchina la testa è un disastro eppure cerco cmq di studiare che si deve fare?

Giorgy Venerdì 29 Giugno 2007 14:59

AUGURI PIERA!!!!!!anche a PAOLACIATTI che è un po' che non si sente!Per gli odori ANNY ti capisco piu' che bene a me fanno non male non malissimo da molto prima che iniziassi a soffrire di cefalea e sempre mdt mi portavano

Anny Venerdì 29 Giugno 2007 13:49

Piera è vero, scusami ma anch'io non ci pensavo, auguri anche a te. Pensa che ho un fratello che si chiama Giampiero ma lo chiamiamo solo Piero, quindi è anche il suo onomastico. In effetti questi spesso si dimenticano, forse perchè non si festeggiano come per il compleanno. Come va ragazzi con la testa? lo sono ancora così, si prospetta un bel fine settimana. Spero che la situazione migliori per tutti. Ciao, saluti per tutti, buon fine settimana per tutti, Anny

valevale Venerdì 29 Giugno 2007 13:38

Giorno a tutti....sembrava andare un po' meglio col mdt, ma certo il depamag mi dà dei tremori alle mani..che palle!!!!!!!!!!!!!! Rosy, come va adesso???

sax87 Venerdì 29 Giugno 2007 13:29

ciao a tutti, anche oggi riesco a farmi un salutino veloce, MAMMA LARA, forse il mio stare benino è veramente merito degli omega 3, io li assumo con il latte arricchito di omega 3, ieri e oggi non ne ho bevuto perchè non ne avevo, speriamo bene, l'altra volta che è capitato si sono presentati due attacchi di quelli mostruosi, ma anche quella potrebbe essere una coincidenza, non saprei. io comunque mi prendo il mio periodo semi-tranquillo e spero che duri il più possibile. un abbraccio a tutti e buon fine settimana. anto

giuseppe Venerdì 29 Giugno 2007 12:55

...grazie signora piera, molto gentile e magnanime, ok gente chiudo e filo via, buon appetito e buon fine settimana, arileggerci lunedì con la speranza che le teste nn diano i numeri...Giuseppe

mamma lara Venerdì 29 Giugno 2007 12:54

Grazie Piera, troppo buona

piera Venerdì 29 Giugno 2007 12:50

ehhhh lo sapete che me la sono legata la dito questa!!!!!! dai scherzoooooooo, in fin dei conti i vostri penso saranno gli unici auguri che riceverò oggi, qui a casa mia gli onomastici vanno un po' nel

dimenticatoio, e tutti i parenti del sud che se ne ricordavano sono morti o e' come se lo fossero
grazzzzzzzzzzzzzzzzzzzzzzie mille vi perdono!!!!!!

giuseppe Venerdì 29 Giugno 2007 12:23

mamy con piera ho fatto il tuo stesso errore, Augurissimi piera e scusa x la dimenticanza ma pensando a pieranela nn collegavo...

mamma lara Venerdì 29 Giugno 2007 12:14

Ho fatto le fotocopie da portare ai commissari nell'incontro di martedì e giovedì..... ora vado a farmi la pappa, mi raccomando, fate i bravi

mamma lara Venerdì 29 Giugno 2007 12:12

Piera, chissà se riuscirai a perdonarmi per non averti citato negli auguri di oggi. Sono quasi certa che mi perdonerai, ma lo stesso ti chiedo scusa e ti faccio mille e anche di più auguri di un tuo onomastico. Alle volte non so dove ho la testa, mi ricordo cose impossibili da ricordare, mentre alle volte mi sfuggono quelle che ho davanti agli occhi. Scusami ancora cara

piera Venerdì 29 Giugno 2007 11:52

ah dimenticavo AUGURI a tutte le nostre PAOLE

piera Venerdì 29 Giugno 2007 11:51

GRAZIE Sissi degli auguri, in effetti anche se il mio vero nome e' pierangela, ho sempre festeggiato il mio onomastico il 29 giugno perche' per la "maggioranza" io sono piera!!!!!!! anzi per gli amici "intimi" sono addirittura pier.....l'abbreviazioni del nome capitano sempre a chi li composti o molto lunghi, forse per questo ho voluto dare nomi corti alle mie figlie, per gli odori a me non danno particolarmente fastidio, anzi i profumi mi piacciono molto, vi consiglio di provare per casa la famosa lampada "lampe berger" che veniva utilizzata già dal 1800 negli ospedali per purificare l'aria e togliere i cattivi odori, basta tenerla accesa per 20/30 minuti e toglie tutti gli odori dalla casa, e se poi vi piace anche profumarla la vostra casina si possono usare liquidi non neutri, ma con delicate profumazioni.un abbraccio a tutti piera

Sissi Venerdì 29 Giugno 2007 11:40

Lara, grazie della mail con le novità sul libro, grazie per tutto quello che fai per noi! Quanto al mdt, hai proprio ragione, anche il mio è variabilissimo, sia quanto a durata sia quanto a intensità...con picchi, variazioni, mutazioni! Per gli odori, ho sempre avuto una extrasensibilità, ma da qualche tempo li sento tutti molto amplificati e, anche se sono gradevoli, mi danno fastidio e, spesso, mi causano o aumentano il mdt...Bleah! Scusatemi, oggi sono un po' giù di corda, scusatemi tanto!

mamma lara Venerdì 29 Giugno 2007 11:29

Rosy, infatti, hai perfettamente ragione, quante volte in preda al dolore vediamo la vita che scorre e noi siamo bloccati da questo dolore che ci toglie persino la volontà di pensare. Credo sia questa la parte più difficile

rosy Venerdì 29 Giugno 2007 11:18

GRAZIE LARA,ma si puo' perdere vita ogni volta in questo modo?!

rosy Venerdì 29 Giugno 2007 11:15

e dire che oggi avevo progettato di fare grandi pulizie in casa e rimettere ordine in tanti piccoli posti che attendono da sempre,forse il bastardo di me.....a se n'e' accorto,lo odio,ho una rabbia infinita che e' piu' forte di questo dolore lancinante.NON NE POSSO PIU'.

mamma lara Venerdì 29 Giugno 2007 11:11

Rosy, se puoi resistere fallo, noi siamo qui per aiutarti, sappi che come ho appena detto, il dolore potrebbe durare ancora 2 giorni, ma non sarà sempre così forte, ci saranno dei picchi con dei momenti di stasi dove il dolore è sicuramente meno aggressivo. Cerca di riposare nei momenti di picco e distrarti nei momenti di dolore meno intenso. Se puoi bene, altrimenti come sempre si fa come si può

mamma lara Venerdì 29 Giugno 2007 11:08

Con gli attacchi di grappolo invece, l'attacco è diverso, è come una parabola molto curva, e come inizia in fretta, se ne va pure in fretta.

rosy Venerdì 29 Giugno 2007 11:07

aiuto!ho il mdt pesante da stanotte,il cervello sembra che vada largo nella scatola cranica,e per respirare devo prepararmi prima psicologicamente altrimenti ad ogni respiro mi corrisponde una coltellata dentro la nuca,anche lo starnuto e il colpo di tosse mi provoca dolori impossibili.a questo punto dovrei fare una siringa di voltaren,ma non giela voglio dare vinta,spero di non impazzire,non ne posso piu',cosa faccio?

mamma lara Venerdì 29 Giugno 2007 11:06

Sissi, con gli attacchi, succede di stare peggio quando arrivano i picchi di dolore altro, pensa che a me si modificano ad ogni attacco di emicrania, ho il dolore forte alle volte che dura 2 o 3 ore poi ritorna sopportabile per altre 2 o 3 ore, altre volte invece il ciclo è più breve, chissà cosa sia che modifica questo meccanismo

mamma lara Venerdì 29 Giugno 2007 11:04

Anny, se ti riesce di parlarne con la signora del profumo è meglio farlo, credo che se può fare a meno di fare una certa cosa per non crearti MDT lo faccia volentieri, sembra incredibile a dirlo, ma succede proprio. Mi sono accorta però che non sempre succede che a me dia fastidio, ci devono essere delle componenti unitarie, per primo il profumo o l'odore deve essere di un certo tipo, poi deve raggiungere un'intensità che varia a secondo del mio stato del momento. Ricordo che un giorno sono andata dalla mamma di Gabriele e aveva un profumo che mi dava fastidio, già però non stavo tanto bene e sentivo il MDT latente, ebbene ho se ha voluto che rimanessi, ha dovuto cambiarsi d'abito.

Sissi Venerdì 29 Giugno 2007 10:37

Ciao a tutti e buon onomastico a Piera, Paola e a tutti/e i Pietro/a e Paolo/a! Io mi aggiungo al gruppo, oggi mal di testa, non forte ma presente e fastidioso, quel tanto da rendere ogni cosa da fare più pesante... Buona giornata!

Anny Venerdì 29 Giugno 2007 10:30

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Ci sono anch'io nel gruppo, stamattina il mdt è tornato più forte, ma stavolta lo sento sulla fronte e al centro della testa, in più mi sento ancora uno zombi, tanto zombi, non riesco neanche a lavorare, concentrazione "zero". So cosa me lo ha scatenato, tanto per riallacciarmi al tema delle cause che scatenano l'emicrania. E' un profumo femminile che usa in modo spropositato una donna del nostro gruppo di ballo. Stiamo provando per il saggio e me la trovo proprio al fianco. Non so come dirglielo ma devo affrontare l'argomento, è già successo diverse volte e non reggo proprio più. Per me è terribile, Feli dice che ha odore di Baygon, quello verde, non lo sopporta neanche lui, ma mentre a lui toglie in respiro a me fa proprio venire il mdt. Lara la grazia è durata ben poco visto che ora stai recuperando alla grande, c'è poco da fare, spero che se ne vada al più presto da te e da tutti noi, me compresa. Mi associo anch'io a far gli auguri a tutti i Pietro e Paolo, sia la maschile che al femminile, è festeggiata anche da noi, soprattutto nei paesi e organizzano anche festeggiamenti civili. Ora vado a prendermi un altro caffè, con la speranza che mi svegli e lo zombi se ne torni da dove è venuto. Ciao, buon lavoro, a d'ora in poi, Anny

mamma lara Venerdì 29 Giugno 2007 09:31

Mi associo a Giuseppe, per gli auguri a tutti i Pietro, Paole e alle nostre Paola, Paolette, Paole e Paoline.

giuseppe Venerdì 29 Giugno 2007 09:18

con dispiacere leggo che il MdT ha colpito gran parte di voi, spero in un veloce recupero x tutte, oggi San Pietro e Paolo, auguri di buon onomastico alle nostre Paole, i romani oggi sono tutti in festa eh? buon x loro che si fanno il fine settimana lungo.

Giorgy Venerdì 29 Giugno 2007 08:59

ciao mamy!!!!non ti invidio i conti li odio piu' del calcestruzzo e i suoi grafici!mi dispiace che tu sia male anche se almeno stanotte la grappolo ti ha graziata,cosa non da poco,adesso il mdt è esploso e mi fa impazzire si sara' preso d'invidia al tuo perchè ho il maledetto chiodo conficcato nel cervello e tutta la zona attorno che fa malissimo nausea e vertigini!me lo sentivo stamani che si preparava a torturarmi!

Simona Venerdì 29 Giugno 2007 08:55

siamo messi tutti bene vedo stamattina.... mi spiace per te LARA, vorrei sentire che stai bene, ma bene bene bene, e invece.. mi spiace anche per la tua testa SABRY.. teniamo duro ragazze!!!!

mamma lara Venerdì 29 Giugno 2007 08:49

acqua e non acqua

mamma lara Venerdì 29 Giugno 2007 08:48

Buongiorno a tutti, oggi MDT come ieri, però la notte gli attacchi di grappolo mi hanno graziato quindi ho potuto pure dormire. Ora ho ancora il mio bell'ago piantato in mezzo al cranio e la tempia pulsa, però non va tanto male, resisto abbastanza..... Leggo che per te Simona non è andata tanto bene, mi spiace, speriamo sia meglio il fine settimana..... Giorgy, per me niente calcestruzzo, solo conti su conti di metri cubi di acqua e ore di riscaldamento, versamenti e spese di tutti i tipi, ma non mi lamento, spero solo che arrivi presto il tecnico ad aggiustarmi sto maledetto programma..... Giuseppe, pensa che per me il tempo non vola mai e neppure scorre lento, passa con sempre lo stesso passo come fosse scandito da un metronomo, magari avessi la sensazione che scorre veloce. Ti auguro un fine settimana tranquillo a goderti quello che hai programmato..... Sabrina, il MDT strisciante è difficile che ci abbandoni, anche se non si ha MDT, ti accorgi che alzandoti la mattina il cervello si appoggia con un lieve dolorino nella sua sede abituale, è questa la sensazione che si ha quando si alza la testa, insomma, il nostro cervello sballonzola qua e la e noi sentiamo tutti i suoi movimenti

sabrina Venerdì 29 Giugno 2007 08:33

Buongiorno, anche oggi mdt. Non forte devo dire, ma qui, presente e strisciante... a dopo amici.

giuseppe Venerdì 29 Giugno 2007 08:30

buon giorno gente, anche stamani sole ma con un venticello fresco e piacevole, anche oggi siamo arrivati ad un'altro fine settimana, il tempo vola accidenti, mia moglie è fuori questo fine settimana con mio figlio quindi siamo soli io e mia figlia, ci daremo alla pazzia gioia tra cartoni animati cinema e salti nella piscinetta...testa permettendo... a dopo...Giuseppe

Giorgy Venerdì 29 Giugno 2007 08:28

Buongiorno sono ancora assonnata oggi c'è un gradevole venticello fresco, la testa duole e non promette per niente bene ma non mi lascio scoraggiare, da oggi inizia lo studio intensivo pre esame!!!!!!ora appena il tè si raffredda un po' faccio colazione e mi tuffo nell'affascinante mondo del calcestruzzo!!!!qualcuno vuol unirsi a me?

Simona Venerdì 29 Giugno 2007 08:19

buongiorno a tutti!!!! a Genova tempo nuvoloso, temperatura gradevole, spero domani sia bello che vorrei tanto andare al mare.. stamattina ore 6.12 mi sono presa un bel trip, la mia testa era dolorante, ora va leggermente meglio anche se vorrei rimettermi a letto.. buona giornata e buona festa ai nostri amici romani.. a dopo!!

Giorgy Giovedì 28 Giugno 2007 23:11

Non ti preoccupare Airone sono anche stanca e ho la testa un po' confusa, è stata una giornata intensa e il mdt mi dà l'out out o mi corico immediatamente o sono guai, perciò auguro a tutti una buona notte ed un risveglio privo di dolore!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

rosy Giovedì 28 Giugno 2007 23:02

anche se solo a quest'ora non faccio a meno di leggervi e salutarvi tutte, sperando che il bastardo vi abbia abbandonato, io ce l'ho da ieri notte, leggero ma sempre presente, ho ceduto di nuovo al pc28. prendo anch'io mezza tenormin a suo tempo prescrittami per la tachicardia, ora comincio a credere che anche la tachicardia faccia parte del mdt. lara ho letto del nuovo libro, sono contentissima, e attendo con ansia....poi per la mozzarella, non devi rinunciarci se ti piace devi solo fare attenzione che sia doc, infatti nella nostra non possono esserci conservanti, noi la mangiamo solo in giornata. quando sarà più fresco cercherò di inviarti della mozzarella fatta col latte di bufala prodotta da un mio parente, poi mi dirai....spero che ora tu stia bene, vi abbraccio tutte e vi auguro la buona notte

airone Giovedì 28 Giugno 2007 22:42

GRAZIE TESORO..NOTTE SERENA GIORGY ED A TUTTI QUELLI CHE SOFFRONO COME NOI ...N.B. la tastiera fa letteralmente sc@@@@ un po' di pazienza e la terza che cambio, infatti nn mi sono capita

nemmeno io hihiihihihi dopo aver riletto ho pensato poverina chissa' se mi capisce, io sono pure sorda dirai che significa , sono abituata ai gesti ed osservo le labbra quindi scrivo ma nn rileggo..ciao di nuovo

Giorgy Giovedì 28 Giugno 2007 22:25

AIRONE in effetti non avevo capito cosa intendevi dire!

airone Giovedì 28 Giugno 2007 21:40

cavia in senso buono cioe' dei prelievi, per confrntarli con mio padre e mio fratello soggetti all'emy come me', e altri mie fratelli che nn soffro d'emicrania

airone Giovedì 28 Giugno 2007 21:24

Infatti giorgy io questo volevo dire,si curano tante cose, pensa che io e' da 15 giorni che prendo il periactin4mg, serviva per l'appetito,hanno scoperto che allieva le emicranie , mo' dico io contante cure che faccio documentate dall'78 che 15 anni che male mi puo' fare se ne provo altre? Finche' c'e' vita c'e speranza, mi ripeto io ho fatto dei prelievi per cavia al centro cefalee, per un indomani, per i miei futuri discendenti..

Giorgy Giovedì 28 Giugno 2007 21:10

mamy cara buon riposo diro' una preghiera affinchè il mdt ti dia un po' di tregua!ti abbraccio

Giorgy Giovedì 28 Giugno 2007 21:08

AIRONE il lobivon nella dose in cui lo prendo non modifica ne diminuisce il mdt,non sono mai nemmeno arrivata alle dosi prescritte per curare il mdt a causa della pressione che scendeva moltissimo,prendo anche la cardioaspirina per il forame ovale al cuore e piu' di un dottore ha asserito che doveva farmi star meglio col mdt ma non è stato cosi'.

valevale Giovedì 28 Giugno 2007 20:42

Anche io ho provato inderal solo che avendo già la pressione tendente al basso non mi andava troppo bene...e per il mdt non è che facesse gran che... Comunque ho letto l'articolo.Sembra una scoperat d ultima fenerazione, ma sapevamo già tutti che molti neurologi danno ipertensivi per l'emicrania.Dovè la scoperta?? Forse non ho capito qualcosa

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 20:40

Ho anocra un MDT furibondo, mi sa che vado a riposare.

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 20:39

Airone, però tengo a precisare che il b-bloccante nulla mia ha fatto fino a che non ho smesso di assumere i sintomatici

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 20:37

Altro esperimento, l'acido citrico è deleterio per l'emicrania, devo prestare molta attenzione, poi ho eliminato anche il limone e le arance. Ieri ho mangiato una mozzarella che conteneva un conservante all'acido citrico, puntualmente è arrivata l'emicrania, era parecchio che non mangiavo una mozzarella e presto sempre attenzione, ma stavolta mi sono dimenticata di controllare se conteneva acido citrico e non me la fatta passare liscia

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 20:34

Airone, faccio un sacco di esperimenti si di me e ho capito che la dose per me sono i 100 al giorno di Tenormin, ho provato anche solo a togliere una grattatina con una limetta alla pastiglia, ma nulla da fare, l'emicrania schizza e va alle stelle. E' dfatica assumerlo, perchè mi da problemi di tosse e alle volte faccio fatica ad inghiottire, poi ho sempre le labbra secche e devo continuamente usare il licidalabbra, ma fino ad ora non mi ha mai dato grandi problemi, quindi continuo ad assumerlo..... Ricordo però che la sera della trasmissione da Vespa, il giornalista Gervaso (non ricordo bene se si chiama così, ha detto che lui ha iniziato a star meglio quando in non più giovane età ha iniziato a prendere la pillola per abbassare la pressione. Cosa che non è avvenuta quando da giovane ha provato la stessa cura, chissà, forse gli doveva scomparire lo stesso, oppure ad una certa età agisce diversamente, poi da non dimenticare lui è un uomo e voglia o non volgia è esente da bombardamenti ormonali.

airone Giovedì 28 Giugno 2007 20:30

Ciao giorgy mi fa piacere per i tuoi esami,per quando riguarda le cure nn ci dimentichiamo che molti doc usano gli antidepressivi, ansiolitici antepilettici eccc, i tanti farmaci curano tante cose come ne combinano di tutti i colori,il lobivon e' anche un betabloccante, pero' ce ne sono diversi , lo prende anche il mio papa' ma lo prende per il cuore, ed ha notato dei miglioramenti anche nell'emy,lui soffre d'emicrania dall'eta' di 13 anni adesso ne ha 72 , quindi un pochino d'esperienza la fatta pure lui.serata a tutti

Giorgy Giovedì 28 Giugno 2007 20:03

riguardo ai betabloccanti qualche anno fa il medico che mi aveva in cura me ne prescrisse uno come terapia per il mdT ma il mio organismo non lo tollerava cosi' ho dovuto sospendere la cura,attualmente assumo 1/4 di lobivon la mattina da quasi 2 anni per evitare gli sbalzi pressori di cui soffro e di cui non si sa la causa,se aumento il dosaggio pero' collasso.

Giorgy Giovedì 28 Giugno 2007 19:50

ciao sono tornata!!!!!!la reggio è andata bene la mia collega ma soprattutto amica cri' mi ha dato buone "dritte" per l'esame!e fortunella come sono sull'aliscafo ho beccato la prof che vorrei come relatrice per la tesi, mi ha detto di chiamarla dopo l'esame!!!! come sono contenta e dire che 5 mesi fa volevo mollare tutto!la testa va bene come l'umore!

airone Giovedì 28 Giugno 2007 19:00

lo lo presi per 2 anni e' le crisi erano dimezzate, poi per problemi d'asma , ho dovuto smettere le crisi sono duplicate, e' se leggete nel passato lo avevo scritto...quindi qualcosina fanno infatti la Lara anche dice che come li sospende l'emi si raddoppia..buonaserata

airone Giovedì 28 Giugno 2007 18:58

www.guidausofarmaci.it/pag1203.htm i betabloccanti sono antipertensivi efficaci, utili per trattare l'ipertensione, e sono utili anche nei problemi cardiaci,

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 18:38

Anto, sempre merito degli omega3 il tuo stare benino

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 18:38

Sissi, mi sa che ci dobbiamo tenere il MDT purtroppo

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 18:20

Ora se becco un suo indirizzo gli scrivo

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 18:18

Avete ragione ragazzi, ma sapete come si fa, non voglio lasciare perdere nulla se si tratta di MDT, ora mi arriveranno le risposte dei medici ai quali ho spedito l'articolo, ma non è che si possono inc.. pure loro, con i colleghi che diffondono queste notizie

Simona Giovedì 28 Giugno 2007 18:09

buona serata a tutti!!! a domani..

giuseppe Giovedì 28 Giugno 2007 18:00

Mamy ho letto solo ora l'articolo e secondo mè lascia molto da pensare, Annuccia io prendo l'inderal 80mg da novembre 2004 e da solo fa ben poco x il MdT infatti me l'hanno fatto integrare con altri farmaci, Piera hai ragione io come tè ho la pressione bassa, l'inderal aiuta molto a tenerla giù, sono le 18,00 vi saluto, porto mio figlio a musica (chitarra) ultima lezione prima delle agoniate vacanze definitive, x lui, buona serata e a domani...Giuseppe

valevale Giovedì 28 Giugno 2007 17:56

Giorno a tutti...oggi sembra andar un pochino meglio...certo mi sto imbottendo di roba...

Diana Giovedì 28 Giugno 2007 17:52

Ragazzi finalmente è ora di andare a casa!! Week end lungo per i romani. Domani è la festa del patrono, SS Pietro e Paolo. Ne approfitterò per riposarmi e pulire casa!!! Che palle!!! Ciao a lunedì

Diana Giovedì 28 Giugno 2007 17:11

Mamma Lara, quindi non posso rubare le medicine per la pressione a mio padre??? Ci avevo fatto un pensierino, visto che lui nemmeno le paga!!! Va be, eviterò qualche altro veleno

piera Giovedì 28 Giugno 2007 17:09

se lo prendo io il farmaco per la pressione, sto a letto tutto il giorno, già ce l'ho bassa di mio!!!!!!!

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 16:50

Purtroppo ragazze/i, mi sa che il medico abbia toppato, mi stanno arrivando testimonianze dai nostri amici del forum che sono in cura o che hanno provato con quel tipo di farmaci e hanno ancora il loro bel MDT

annuccia Giovedì 28 Giugno 2007 16:49

lo ho preso per due anni il betabloccante (Inderal), me lo dette il cardiologo per la tachicardia. Devo dire che il primo anno stetti anche meglio con l'emicrania.

nadia Giovedì 28 Giugno 2007 16:05

Ciao a tutti. Anche oggi gran mdt, non riesco a leggere i vostri messaggi ma un salutino veloce volevo farlo ugualmente. A domani.

giuseppe Giovedì 28 Giugno 2007 15:15

buon pomeriggio gente, sono in ufficio ma già mi aspettano x delle ricerche quindi saluto veloce e a dopo così leggo pure l'articolo che mi ha inviato mamy.

sax87 Giovedì 28 Giugno 2007 14:35

ciao belle.....io sto benino.....spero stiate bene anche voi.

Sissi Giovedì 28 Giugno 2007 14:22

Ciao Anto!

Sissi Giovedì 28 Giugno 2007 14:21

Lara, grazie dell' articolo....sarà davvero una grande scoperta? Mah!!!

Simona Giovedì 28 Giugno 2007 14:21

ciao ANTO... è un po' che non ti leggo, spero tu stia bene.. bene come può stare un cefalgico... la cura di cui parlano la trovi nell'ultima mail che ti ha inviato MAMMA LARA parla di un medico che "cura la cefalea con terapia a base di ipertensivi" ma a giudicare dai commenti non mi sembra molto affidabile.. vediamo poi cosa dice MAMMA LARA.. ti abbraccio!!

piera Giovedì 28 Giugno 2007 14:20

I farmaci per l'ipertensione, non sono i beta-bloccanti, mio padre che ha avuto l'infarto prendeva il beta- bloccante e il farmaco per la pressione, e anche prima di avere l'infarto siccome soffriva di pressione alta mezza pastiglia al giorno l'ha sempre presa a scopo preventivo.....

sax87 Giovedì 28 Giugno 2007 14:19

buongiorno a tutti, mi sono persa qualcosa di importante, mi sbaglio o state parlando di una "cura miracolosa". siete sempre nei miei pensieri anche se non riesco ad essere presente nel forum. io e il mio mdt vi salutiamo e vi abbracciamo tutti. anto

Anny Giovedì 28 Giugno 2007 14:01

finalmente è arrivata l'ora di chiudere, ciao ragazzi, buona serata a tutti e statemi bene, Anny

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 13:55

Penso già a cosa rispoderà il mio Prof. lara, prendi già quel farmaco, infatti ha ragione, se solo azzardo a diminuire anche di una parte invisibile di pastiglietta, gli attacchi di emicrania subiscono un'impennata pazzesca. Ma devo pur dire che fino al 2003 che non ho smesso l'assunzione dei sintomatici, a nulla servivano i b- bloccanti

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 13:52

Ho già chiesto a tutti i medici in rubrica informazioni al riguardo, vedrete che mi arriveranno notizie rassicuranti che non ci siamo persi nulla, altrimenti c'è già chi sta formando treni per il viaggio della speranza, vorrà dire che nel tragitto caricheremo tutti e andremo a casa dal medico per assumere anche noi la magica pillola

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 13:49

Piera, Airone, lo so anch'io, ma non vorrei che mentre ero distratta a fare la pasta qualcuno avesse scoperto chissà quale miracolosa terapia.

airone Giovedì 28 Giugno 2007 13:32

volevo dire già si sapeva della loro efficacia del trattamento dell'emicranie

airone Giovedì 28 Giugno 2007 13:31

Scusami Lara ma i betabloccanti nn curano le ipertensioni, quindi già si sapeva ho sbagliato?Infatti nell'armadietto farmaceutico del sito nostro già sono elencati.

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 13:28

Piera, spedirò l'articolo anche al Mondino e al centro per le cefalee di Ferrara ed Aosta, vedremo cosa mi risponderanno

Anny Giovedì 28 Giugno 2007 13:25

Giuseppe anch'io avrei dovuto fare il rientro perchè stasera c'è il corso di PC, ma sinceramente non me la sento proprio, non vedo l'ora di andarmene a casa e credo che me ne andrò un pò a letto perchè mi sento ancora uno zombi, anche più di prima e non connesso più. Grazie Lara per il libro, pazienteremo volentieri, poi saremo premiati. Ciao, buon pranzo a chi ora va a mangiare la pappa, io ancora no. Anny

piera Giovedì 28 Giugno 2007 13:25

posso dire che la "scoperta" del medico mi sembra una cavolata pazzesca????? puo' darsi che il beneficio lo abbia chi soffre di pressione alta (che da' mdt) e prende il relativo farmaco.....non si spiegherebbe altrimenti perche molte persone devono cambiare la pillola per la pressione fino a trovare quella giusta, perche' qualcuna ha come effetto collaterale il mdt!!!!!! secondo me sta bene chi aveva mdt dovuto alla pressione, parere personale ehhhh non sono un medico, ciao piera

sabrina Giovedì 28 Giugno 2007 13:09

GGIUSEPPE, no, staranno qui per un bel pò, però sono un pò + libera...Mi dispiace per Vittorio, perchè fare il vaccino con questo caldo, poverone.... vado, non voglio abusare della fortuna. Vi penso e mi mancate. Per inciso la testa non mi è ancora passata, ma si sa, è bello così... a dopo forse senno' a domani spero. ciao

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 13:08

Vi spedisco un interessante articolo che andrò subito dopo a spedire a tutti i medici che ho in rubrica. Si tratta di un articolo che mi ha spedito il nostro amico Tato

giuseppe Giovedì 28 Giugno 2007 12:58

Anny tra tante cose c'è sempre qualcosa che ti sfugge ma finchè rimedi nn c'è problema..., Sabry ciao 6 uscita dalla guerra finanza...? giornata piena oggi, x ora vado a pranzo, buon appetito e ci rileggiamo nel pomeriggio...Giuseppe

Diana Giovedì 28 Giugno 2007 12:28

SIMONA alle persone piace intromettersi negli affari degli altri così che possono poi spettegolare. Lasciali parlare e di sempre di si. lo faccio così con tutti, dico di si e poi faccio quello che mi pare!!

Diana Giovedì 28 Giugno 2007 12:26

Anny i Castelli Romani sono deliziosi, io li suggerirei come "appoggio" per andare a visitare Roma. IERI al ristorante c'era una comitiva di pensionati tedeschi, saranno stati una quarantina! Quanto si sono divertiti! In vacanza si sta sempre bene! Non vedo l'ora di partire. Quest'anno Grecia, l'adoro!

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 12:08

Anny, ci sono storie nuove, mi hanno detto che ci vorrà almeno una settimana per averlo, dopo ve lo spedirò.

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 12:06

Annuccia, goditi ben questa fine settimana, e per i figli, io alle volte sono veramente una madre snaturata, loro non chiamano se non quando ne hanno la necessità ed io per paura di rompere non li chiamo. Cerco però di non preoccuparmi più di tanto, alle volte mi viene abbastanza bene, altre volte (anche se raramente) invece mi prende una frenesia che se non li sento, sembra mi caschi il mondo addosso.

piera Giovedì 28 Giugno 2007 11:49

Anny , penso anch'io che dovresti almeno provare la terapia ormonale sostitutiva, potresti veramente stare meglio, non e' una cura che non puoi smettere se vedi che stai peggio!!!! Sabrina vedrai che quando Vittorio smette le puntirine, poi ci sara' una crescita eccezionale, cosi' e' capitato anche al figlio della mia amica.....ora e' proprio un bel ragazzo tutto proporzionato con un'altezza piu' che normale.....bacioni piera

annuccia Giovedì 28 Giugno 2007 11:48

Anny, è molto difficile accettare che i figli se ne vanno, l'unica cosa che mi consola è che ho un rapporto molto buono con mio marito, se non fosse così non oso immaginare la tristezza

annuccia Giovedì 28 Giugno 2007 11:46

Il brutto è salire in macchina parcheggiata al sole, quello mi uccide..... Simona, è una fase strana dei ragazzi, perchè non vengono più con noi, ma chiamano al telefono 100 volte al giorno, quindi ad ogni telefonata ci viene un accidente. Sissi, grazie.

sabrina Giovedì 28 Giugno 2007 11:46

LARA, il libro in stampa è bellissimo.... non te lo devo neanche dire che appena è pronto.....

Simona Giovedì 28 Giugno 2007 11:46

SISSI.. ti auguro una buona giornata anche a te!! e a proposito di temperature.. qui in ufficio mi guardano come un'aliena perchè sono con l'aria condizionata spenta e la finestra aperta.. ora dico.. non è che devo tenere l'aria condizionata accesa solo perchè siamo a fine giugno.. se fa freddo!!!!!! ho pure le infradito e quando ho i piedi freddi non ho poi tutto sto caldo da aria condizionata.. in più.. questa maledetta aria condizionata mi da immediatamente disturbo alla mia testa.. ah.. dovete sapere anche che in ufficio sono sola, quindi perchè ognuno non pensa a stare bene nel proprio luogo di lavoro senza pensare a ciò che fanno gli altri?? mistero.. cioè..io non vado mica negli uffici dei colleghi a vedere se l'hanno accesa o spenta..che me frega??? invece pare che agli altri interessino anche queste piccolezze.. tutto va bene pur di rompere i cosidetti.... sono stata lunga .. scusate..

Anny Giovedì 28 Giugno 2007 11:45

Lara ma il libro è sempre lo stesso però aggiornato con altre storie? Annuccia goditi un pò solitudine con tuo marito, l'importante è sapere che loro stanno bene. Prima o poi i figli se ne vanno e noi dobbiamo farci l'abitudine, anche se è difficile. Ciao Sissi, buona giornata anche a te. Diana io e Feli siamo stati in viaggio di nozze a Frascati, siamo andati pure a Grottaferrata, ricordo molto verde, giardini e bellissimi posti, ogni tanto mi viene il desiderio di tornarci. Ciao, Anny

Sissi Giovedì 28 Giugno 2007 11:34

Buona giornata anche a te, Diana, leggo adesso il tuo messaggio! Quanto al freddo, stamattina qui c' erano 16 gradi (e l' altro ieri 30)!!!

Anny Giovedì 28 Giugno 2007 11:33

GIUSEPPE ma come fai a dimenticare un appuntamento così importante???? Mi consolo, allora non è solo la mia testa che fa acqua da tutte le parti! Scherzo ma non troppo. Poveri noi, a me l'ha detto il medico che la memoria va così per colpa del mdt, quindi abbiamo l'attenuante, capito Lara? Questo succede soprattutto perchè dobbiamo pensare ad un sacco di cose, insomma la nostra testa è sempre piena di pensieri, troppi per ricordare proprio tutto. Lara un pò di do ragione, quando non si lavora è un altro discorso, uno si può stendere quando ne sente il bisogno e quanto gli pare, però bisogna ammettere che tu hai tanta forza per sopportare questa tua situazione. Sabrina sto sognando la montagna perchè là mi sento più viva ed energica, quasi rinasco ma per la verità, mi piace pure il mare, come potrebbe non piacermi? Noi siamo circondati dal mare e, non a torto, ce li vantano tanto. Ci siamo andati la prima volta questo fine settimana, il mare era incantevole ma l'acqua gelida, niente bagno per ora. Però mi stanca troppo, specie se la giornata è molto calda, con la pressione bassa non va bene il troppo caldo perchè mi collassa. Ciao, a più tardi, Anny

Sissi Giovedì 28 Giugno 2007 11:32

Ed è già giovedì...oggi va meglio, per fortuna, anche se il brusco abbassamento della temperatura influisce sulla testa (e non solo)! Mamma Lara, mi dispiace per i tuoi mali, riposati se puoi! Sono impaziente di leggere il nuovo libro! Sabrina, sono contenta per tuo figlio. Annuccia, spero che tu passi un bel fine-settimana. Simona, Anny, Giuseppe, Mony, Giorgy, Piera, buona giornata a tutti, senza brutte compagnie! E buona giornata a tutti voi amici del Forum, vecchi e nuovi!

Diana Giovedì 28 Giugno 2007 11:31

Buongiorno a tutti. Lara ieri ho ricevuto il libro e gli ho dato un'occhiata veloce. Spero stasera di avere più tempo. Ieri sera sono andata a cena a Grottaferrata ai Castelli Romani. Tutta un'altra temperatura. Come sono scesa dalla macchina nonostante il giubbotto di jeans, ho avuto i brividi!! Poi quando sono tornata mi sono messa sulla sdraio in giardino e ho dovuto prendere la coperta! Come si stava bene!!! Mi dispiace che alcuni di voi hanno ancora il bastardo e soprattutto per te Mamma Lara, che ormai sei diventata martire del mdt. Io sto passando tutto sommato un periodo positivo, ho pochi attacchi e la maggior parte li tengo a bada con il PC28. Spero continui così a lungo! Sabry tanti auguri per la salute di Vittorio

Simona Giovedì 28 Giugno 2007 11:23

ANNUCCIA.. approfittate per fare una seconda luna di miele te e tuo marito.. finchè non ci sono di nipoti spassatevela.. ti abbraccio..

annuccia Giovedì 28 Giugno 2007 11:17

Lara, che bello, il libro in stampa!!!!!!

annuccia Giovedì 28 Giugno 2007 11:16

Domani è San Pietro e Paolo, festa per i romani. Stasera o domani andrò a Santa Marinella, sperando di non avere un fine settimana come quello precedente. Enrico domani parte per Colorno e Andrea rimane a Roma con la ragazza, ormai mio marito ed io siamo quasi sempre soli, soletti.

annuccia Giovedì 28 Giugno 2007 11:14

Lara, mi dispiace per il pomeriggio di ieri e per la nottata! Mony, dove vai in vacanza? forse l'hai scritto, ma sai i messaggi sono sempre tanti e a volte sfugge qualcosa. Sabrina, sono contenta per il controllo del tuo Vittorio

annuccia Giovedì 28 Giugno 2007 11:12

Buongiorno a tutti. Stamani ho già fatto tantissime cose, compreso il pagamento dell'immondizia, è meglio che ne approfitti quando sto decentemente.

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 10:32

Forse hai ragione cara Simona, ma tutto fatto senza l'ansia di doverlo fare per forza. Credimi che è tutto un altro vivere

Simona Giovedì 28 Giugno 2007 10:23

sei una donna super impegnata MAMMA LARA.. altro che "non hai mai nulla da fare", mi sembra che le tue giornate siano pienissime come, e forse anche di più, una persona che lavora!

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 10:14

Simona, io vado benissimo, pensa che tu sei cosretta a lavorare, mentre io posso riposarmi. Se penso a quando lavoravo e avevo i bimbi piccoli, ora mi sembra di non avere mai nulla da fare

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 09:56

Giuseppe, povero Vittorio, avrà qualche malessere nei prossimi giorni. Però meglio farle in vacanza, almeno se vuole potrà riposarsi..... Vado a riprendermi un po'

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 09:53

A proposito di libro, Ho spedito ieri mattina le copie che avevo promesso a due di voi e ora non ricordo chi. Mi dovete perdonare, le avevo appoggiate sul mobile e mi sono completamente dimenticata di spedirle. Faccio così, alle volte ho una cosa da fare che però la dimentico e non mi torna in mente neppure se mi scervello. Ora ho risolto, ma purtroppo in ritardo.

giuseppe Giovedì 28 Giugno 2007 09:51

buon giorno bella gente, eccomi in ufficio, stamani avevo dimenticato che dovevo portare mio figlio alla ASL x fare il secondo e ultimo richiamo del vaccino x la rosolia, parotite e morbillo, ho appena fatto ed eccomi in ufficio, vediamo il da farsi, a dopo...Giuseppe

Simona Giovedì 28 Giugno 2007 09:46

bella notizia del libro!!! non vedo l'ora sia finito....

Simona Giovedì 28 Giugno 2007 09:46

MAMMA LARA... mi spiace così tanto sentire che non stai bene... riposati un po'.. non lavorare per forza!! ti sono vicina e ti abbraccio forte forte forte!

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 09:45

E' partita in questo momento la stampa del nostro libro

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 09:44

Però Anny, per me è diversa la situazione, tu devi lavorare per forza, io posso pure riposarmi se me la vedo brutta

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 09:42

Anny, sto passando il periodo che per tirare il fiato devo tenere la bocca in un sorriso come se fossi in preda ad una paresi, ma la testa fa così male anche ora che non saprei fare altrimenti. Sto cercando di lavorare, ma la fatica che faccio è parecchia. Oggi pomeriggio dovrei andare in un negozio ad ordinare un macchiario che a detta di un amico di Zeno fisioterapista, potrebbe aiutarmi alle anche, vedremo, chissà se saranno altri soldi gettati al vento..... Con le ferie è sempre così, ma credo sia dovuto al fatto che siete troppo buoni. Al lavoro da me si tutelavano sempre per prima le rogne.

sabrina Giovedì 28 Giugno 2007 09:30

ANNY, ciao, ormai si lavora con il coltello tra i denti, non ne posso più.... forza, tiriamo avanti. Voi quest'anno montagna o mare?

Anny Giovedì 28 Giugno 2007 09:25

ciao buongiorno a tutti. Anche qui il tempo si è rinfrescato, stanotte niente aria condizionata perché si stava bene così. Lara a casa tua non doveva esserci molto fresco coi fuochi d'artificio, ma quand'è che riuscirai a dormire "normalmente?". Che tortura le tue notti! Io se la notte non riposo almeno un minimo, durante il giorno non valgo un soldo bucato! Oggi mi sento uno zombi e la testa a rischio, chissà come si evolve...Piera anche la mia ginecologa vorrebbe farmi fare la terapia sostitutiva, eppure l'ho detto che sono un'emicranica, sinceramente ho paura ma anche Alessia mi ha detto che non è detto che peggiori, anzi, potrei pure migliorare ma io non ci credo. Per ora sto facendo tutti i controlli ed esami possibili, poi si vedrà. Sabrina son contenta che la visita di Vik sia andata bene, ancora un anno ma passerà in fretta. Per la questione "ferie", stendiamo un velo pietoso, da noi qualcuno mette in atto il motto "chi tardi arriva, male alloggia", sono inca...ta come un drago con un collega di Feli, praticamente ha fatto tutto sotto sotto già da tempo senza neanche interpellarlo. Vabbè, vado a lavorare senò non mi danno la medaglia. Ciao ragazzi, buon lavoro anche a voi e buona giornata, Anny

Simona Giovedì 28 Giugno 2007 09:24

SABRY...certo che seguo la tua storia!!! poi sei una delle poche persone di cui ho la foto e quando scrivi mi sembra di guardarti negli occhi.. ti auguro una buona buonissima giornata!! baci..

sabrina Giovedì 28 Giugno 2007 09:02

LARA, le decisioni vuol dire se e per quant continuare la cura, tutto qui.... (tutto qui per modo di dire...!!!). Vedremo, perchè a 14 anni hanno il picco di crescita, quindi per quell'età dovremmo lasciarlo andare. Devono solo decidere se dargli ancora un piccolo aiuto e di che tipo. Cmq l'importante è che la cura stia funzionando... lo vadoooooo a dopo. ciao . SIMONA, grazie, non ho mai tempo per ringraziarti, ma leggo che sei sempre presente e segui "la mia storia". Un abbraccio

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 08:50

Non chiederei mai favoritismi personali, perchè non è da me chiederli e nemmeno da lui accettarli, l'ho fatto e lo faccio solo per cose che chiedono "vendetta".

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 08:47

leri ho spedito un malloppone di materiale ad un senatore amico per vedere se riusciamo a fare qualcosa per sta benedetta invalidità nelle regioni che ancora non hanno orecchie per sentire. Vi saprò dire. Mi sembrava opportuno dare una smossa e scusatemi se non vi ho chiesto il permesso, ma l'occasione era di fare presto

mamma lara Giovedì 28 Giugno 2007 08:44

Buongiorno a tutti, la notte è passata e non so se avete visto i fuochi d'artificio. Ora mi rimane l'emicrania, ma la testa è delicatissima..... Mony, mi spiace dirlo, ma ci sono degli anziani

che danno filo da torcere anche a baldi giovani, ma loro sono anziani, noi dobbiamo ancora diventarlo, c'è tempo a venire per questo e non poniamo limiti alla provvidenza, quando saremo anziane vedremo cosa capita..... Michelle, il mio modo di chiamarmi mamma lara, è nato da quando avevo i bimbi piccoli e al lavoro, lavoravo con un ragazzo che si doveva laureare in medicina, lui lo chiamavano dottore e siccome io non lo ero, è stato lui ad iniziare a chiamarmi mamma lara. Poi è sempre continuato così, infatti, devi sapere che la mia vita, io la ricordo quasi solo da mamma visto che a 23 anni avevo già 3 bambini ed erano praticamente solo miei da crescere. Ho continuato così e chi mi è stato vicino mi ha visto solo in questa veste, perchè veniva sempre prima di tutto il fatto di essere mamma e col tempo anche i ragazzi amici dei miei figli sapevano che ero sempre a disposizione per ogni cosa. Infatti, quando Zeno mi ha creato il sito delle mie torte, è stato lui stesso che in prima pagina ha messo scritto le torte di mamma lara. Poi siamo arrivati qui e per un certo periodo ero la sola lara, ma quando è arrivata una ragazzina di nome Lara, ho pensato di usare il mio (quasi) sinonimo mamma lara, era sembrato più opportuno che usare lara vecchia. Però mi va bene essere chiamata in qualsiasi modo: lara, lara vecchia, mamma lara e va bene anche mamy, va bene in ogni caso.....Sabrina, mi spaventa un po' "ancora un anno di cure sicuramente, poi a giugno del prossimo anno prenderemo delle decisioni". Che decisioni sarebbero se le cose non sono come dovrebbero essere. Giorgy, speriamo che tu possa fare tutto e che il MDT rimanga in mezzo al mare

Simona Giovedì 28 Giugno 2007 08:35

SABRY...sono contenta che la visita di Vik sia andata bene!

Simona Giovedì 28 Giugno 2007 08:33

buongiorno a tutti!!! a Genova tempo bello e aria fresca.. come tutte le mattine!! io vado in scooter con infradito e giubbotto di jeans ma ho freddo.. solo a mezzogiorno sto bene..la testa ieri sera è andata un po' meglio.. stamattina così così.. a dopo.. buon lavoro a tutti, a casa e fuori..

Giorgy Giovedì 28 Giugno 2007 08:16

BUONGIORNO!!!!!!!!!!!!sono sveglia dalle 6 leggermente in anticipo sulla partenza,il risveglio è stato soft, qui a messina l'aria è piu' fresca speriamo anche a reggio,sento il dolore in sottofondo e spero che rimanga tale!bè ora vado è tardi!!!!!!!!!!!!ciao lara a dopo pranzo

sabrina Giovedì 28 Giugno 2007 08:10

Ciao, solo cinque minuti per un piccolo saluto. Ieri attaccone in ufficio che nn si è ancora del tutto spento. pensate la sfiga, avevo preso le ferie per venerdì e lunedì della prossima settimana. adesso sono da rimandare a data da destinarsi... che sfortuna. Pazienza. Non mi ricordo se poi ho avuto tempo di scriverlo, ma il controllo del vik è andato tutto bene, ancora un anno di cure sicuramente, poi a giugno del prossimo anno prenderemo delle decisioni. Vedremo il da farsi.... vado. ciao, a dopo forse, spero...

mony Giovedì 28 Giugno 2007 05:53

bene,chiudo il mio monologo mattutino e mi faccio venir voglia di andare al lavoro.buona giornata a tutti.ciao mamma lara

mony Giovedì 28 Giugno 2007 05:51

se supero la giornata di oggi poi è tutto in discesa,solo due mattine e poi le ferie.....ma non ho fatto nemmeno le valige cavoli,devo ancora lavare e stirare

mony Giovedì 28 Giugno 2007 05:50

la mia testa mi sa che va pari pari al tempo,speriamo di sbagliarmi

mony Giovedì 28 Giugno 2007 05:49

mamma lara ma hai visto cosa mi hanno scritto?che non riuscirei a reggere il confronto con gli anziani in una balera.....ma sapete che detengo il record di velocità nel passare dalla tomana (divano) al letto?

mony Giovedì 28 Giugno 2007 05:48

buongiorno a tutti da parma,sembra una giornata nuvolosa per fortuna,magari rimane freschino

Giorgy Mercoledì 27 Giugno 2007 23:19

bè ora vado a nanna buonanotte ci sentiamo al mio ritorno!!!!!!!!!!

Giorgy Mercoledì 27 Giugno 2007 23:02

ciao a tutti sto preparando lo zaino domani vado in facolta',stasera sto un po' meglio fortunatamente!!!!!!!!!!!!

rosy Mercoledì 27 Giugno 2007 22:43

scusa ,ho scritto giarrynos anziche' gerrynos,ma tanto sei sempre tu,no!?

rosy Mercoledì 27 Giugno 2007 22:41

benvenuto giarrynos,sei spagnolo?non ti spaventare leggendo i nostri commenti,sai dopo tanti anni di cefalea,un po' di cervello lo avremo pure consumato.....

rosy Mercoledì 27 Giugno 2007 22:38

io non sono andata gia' a letto per la nanna,ma per come sto combinata mi sa che lo faro' presto.ci sono stata a ballare al centro anziani ma erano tutti troppo giovani,mony non te lo consiglio,perche' arrancheresti anche tu dietro i loro scatenatissimi ritmi,la prossima volta trovero' qualcosa di piu' calmo adatto a noi e ti chiamero' per farmi da spalla.....un bacione e stupenda notte!

piera Mercoledì 27 Giugno 2007 22:10

mi dispiace mony, non ho potuto invitarti al centro anziani perche' tu non sei ancora una nonna!!!! e poi mi avresti portato via tutti i ballerini.....buona notte e sogni belli piera

mony Mercoledì 27 Giugno 2007 21:34

non ve la perdono lo sapete vero?

mony Mercoledì 27 Giugno 2007 21:34

mica sarete andati a ballare al centro anziani senza invitarmi eh?

mony Mercoledì 27 Giugno 2007 21:33

Gerrynos benvenuto

mony Mercoledì 27 Giugno 2007 21:33

Beh?serata fiacca?siete già tutti a nanna?

mamma lara Mercoledì 27 Giugno 2007 19:07

E' arrivato un nuovo amico, benvenuto Gerrynos. Un abbraccio. mamma lara

mamma lara Mercoledì 27 Giugno 2007 18:59

Mi son venuti 2 bellissimi attacchi pomeridiani, scusatemi, ma devo riprendermi un poco. Di solito sono meno pesanti quando arrivano di giorno, o almeno lo sembrano, ma lo stesso sono andata in crisi, con Emma in casa pur essendo buonissima, mi crea un disagio enorme.

rosy Mercoledì 27 Giugno 2007 18:08

il tempo oggi e' un po' piu' fresco,ma ci sono due correnti d'aria in guerra fra loro,una calda e una fredda,lo si percepisce ad ogni folata,chissa' chi vincera' ,io tifo per quella fredda.per quanto riguarda gli odori,io avendo dei problemi all'udito,ho sviluppato maggiormente,la percezione dell'odorato,mi accorgo anche da lontano di qualunque scia sia profumata che maleodorante,pero' sono pochissimi gli aromi che mi danno fastidio,anzi,io sono sempre alla ricerca di odori intensi e che mi piacciono perche' questi mi provocano un benessere enorme sia fisicamente che psichicamente.

Sissi Mercoledì 27 Giugno 2007 18:04

Mamma Lara, io ho potuto leggere tutti gli allegati, grazie per tutto il materiale che ci invii! Michelle, buon viaggio!

Simona Mercoledì 27 Giugno 2007 18:02

buona serata a tutti!!! ci rileggiamo domani!!!

rosy Mercoledì 27 Giugno 2007 18:01

ragazze ciao a tutte,oggi sono stata a napoli e non ho avuto occasione di collegarmi,ma da quanto ho letto il mdt ha colpito ovunque,io stamattina mi sono alzata benissimo col gran proposito di resistere e non prendere neanche il pc28 in caso di dolore,ma a meta' mattinata ho dovuto prenderlo perche' ero lontana da casa e non sapevo come riparare,e' da allora che ho la testa intontita,sono stata male anche con lo stomaco,ma il dolore e' agguantabile,pero' che palle.....

MICHELLE Mercoledì 27 Giugno 2007 17:57

MAMY...POSSO CHIAMARTI COSI'? LO TROvo cosi' carino, anche a me il 3° allegato dell'ultima e-mail è illeggibile. ALLORA IO PARTO..un bacio a tutti e che il bastardo non sia con me e neanche con tutti voi. ciao0000000000

Sissi Mercoledì 27 Giugno 2007 17:56

Piera, grazie per i consigli. Scusa, mi sono spiegata male, si tratta di una pillola "normale", non della minipillola, assunta senza interruzioni per non avere il calo degli estrogeni...Ci penserò su, come te ho sempre tanti dubbi sui farmaci (che non vorrei mai assumere, anche se poi non esco senza un triptano e un aulin nelle borsa....)

piera Mercoledì 27 Giugno 2007 17:45

Sissi, guarda che non e' detto che il ginecologo abbia torto, tu prendevi una pillola a base di estrogeni, adesso lui te ne vuole dare una a base di progesterone, ti conviene fare la prova, potresti avere anche un miglioramento, lo capisci gia' dal primo mese te lo assicuro.....mia madre e' andata in menopausa tardissimo a 55 anni percio' il suo era un caso in cui la terapia ormonale sostitutiva non era consigliata, ma se lei la faceva il suo mdt migliorava.....poi le era venuta la fissa che gli ormoni facevano venire i tumori, cosi' non prendeva ormoni, ma prendeva una quintalata di antidolorifici triptani in testa, a volte si e' costretti a scegliere il male minore, altre volte non si puo' nemmeno scegliere.....io ti capisco, sono sempre attanagliata da mille dubbi riguardi ai farmaci!!!!!!

Sissi Mercoledì 27 Giugno 2007 17:34

Piera, io la penso come te, dovrei provare, ma non sono molto convinta della teoria del mio ginecologo, anzi, in realtà ho paura di peggiorare la situazione. Non uso la pillola da anni e all' epoca ricordo che durante la settimana di sospensione avevo forti mdt.

piera Mercoledì 27 Giugno 2007 17:29

sissi, ma allora devi cambiare tipo di pillola e prendere quella a base di progesterone, la minipillola per intenderci, che si assume tutti i giorni senza interruzioni, comunque penso che siano solo delle prove da fare, e' come la storia che in menopausa non avrai mdt, c'e infatti chi migliora, ma c'e anche chi peggiora, io se prendo gli ormoni peggioro di brutto!!!! e pensa che li dovrei prendere per curarmi, ma la ginecologa non me li da' proprio perche' sono un'emcranica!!!!!!

Sissi Mercoledì 27 Giugno 2007 17:19

Ti capisco, Simona, anche la mia testa oggi è "storna" a causa del dolore....vedo che oggi però siamo in tante in compagnia del bastardo...

Simona Mercoledì 27 Giugno 2007 17:14

SISSI.. ah.. ecco.. scusa non avevo capito, in effetti la sospendo una settimana al mese..abbi pazienza ma oggi la mia testa non recepisce molto bene...

Sissi Mercoledì 27 Giugno 2007 17:09

Simona, dicendo senza interruzione intendo senza la sospensione di una settimana ogni tre, cosicché non si verifichi il calo degli ormoni e la pseudomestruazione.

valevale Mercoledì 27 Giugno 2007 17:06

ved che oggi stimao tutti molto beneeeeeeeee

Diana Mercoledì 27 Giugno 2007 16:24

Volevo dire che non riesco a collegarmi ad alcun altro sito

Diana Mercoledì 27 Giugno 2007 16:24

Che strano. Non riesco a collegarmi ad internet ad alcun questo. Questo però lo visualizzo benissimo!! Quanti poteri abbiamo? Le nostre teste emanano correnti che riescono a far vedere questo sito sempre!

Simona Mercoledì 27 Giugno 2007 16:09

Eccomi... mdt presente.. trip preso.. lavorare davanti al computer mi fa diventare matta, appoggierei la testa sulla scrivania e dormirei.. sono stanca.. SISSI in che senso senza interruzione? io prendo la pillola da quando ho mal di testa praticamente, ovvero 13 anni, la interrompo ogni 2/3 anni per 2/3 mesi.. soffro di emicrania sia con ciclo, sia senza, il mio caro compagno di vita (MDT) picchia quando ne ha voglia lui, qualsiasi cosa faccia..

nadia Mercoledì 27 Giugno 2007 16:01

Ciao a tutti. Questa mattina brutto risveglio con emicrania quindi sono di nuovo a casa dal lavoro, per fortuna sabato iniziano le vacanze! Vale come vedi non sei sola.

Sissi Mercoledì 27 Giugno 2007 15:38

Ciao a tutti, da stamattina altra emicrania, adesso sembra che il dolore si sia stabilizzato e non aumenti ulteriormente. Sono stufa! Ho un quesito per le donne del Forum: il mio ginecologo mi ha detto di provare ad assumere una pillola anticoncezionale senza interruzione, per limitare almeno gli attacchi di emicrania legati al ciclo. Nessuna di voi ha mai provato?

gnagna43 Mercoledì 27 Giugno 2007 14:41

buon pomeriggio a tutti tutti tutti qui a Roma oggi si respira e la testa va ...bene.....

gnagna43 Mercoledì 27 Giugno 2007 14:39

MAMY scusami non mi sono espressa bene: volevo sapere quanto tempo bisogna far passare per prendere un trip dopo aver assunto una dose di PC28 senza che abbia fatto effetto. Anch'io ho sempre fatto dei miscugli tremendi e li lascio scritti sul comodino, non si sa mai, ma adesso visto l'età comincio ad aver paura....buon pomeriggio e grazie anche per i suggerimenti sull'uso del computer ma sono un po' di cocchio quest'anno andrò a fare un corso:già mi sono iscritta ciao ciao ciao ciao e sempre grazie sei un angelo.....

valevale Mercoledì 27 Giugno 2007 14:19

Ciao a tutti....anche oggi mdt forte.Ho deciso allora di aumentare il depamag e le gocce di elopram..Che devo fare altrimenti.?devo PROVARE PER FORZA PERCH AVERE MDT OGNI MATTINA TI TIRA SCEMA.Giuseppe, non mi ha detto che profilassi stai facendo,....Sai sto cercando di capire se esiste qualche cura che non ho ancora fatto

Anny Mercoledì 27 Giugno 2007 13:09

Ciao cari, buongiorno a tutti. Sono tornata al lavoro, ma è tutta la mattina che son di corsa e si è fatto tardi, quasi ora di pranzo. Spero stiate bene, a parte la testa, che si sa, tra alti e bassi è sempre la solita storia. Io son stata male domenica perchè mi sono alzata con un mdt bestiale, ma questi giorni non mi posso lamentare, c'è sempre ma è sopportabile. Più che altro sono abbastanza stanca perchè andare avanti e indietro per gli ospedali e per diversi giorni di seguito è un pò pesantuccio. Mamma Lara ho stampato gli articoli, interessanti si ma vecchi come il cucco, specie quello che riguarda gli odori. E' una vita che mi lamento di questi, certi son proprio come il veleno, mi fanno morire. Ciao ragazzi, un carissimo saluto a tutti, dal primo all'ultimo, buon pranzo e buona serata. Anny

Anny Mercoledì 27 Giugno 2007 13:08

Ciao cari, buongiorno a tutti. Sono tornata al lavoro, ma è tutta la mattina che son di corsa e si è fatto tardi, quasi ora di pranzo. Spero stiate bene, a parte la testa, che si sa, tra alti e bassi è sempre la solita storia. Io son stata male domenica perchè mi sono alzata con un mdt bestiale, ma questi giorni non mi posso lamentare, c'è sempre ma è sopportabile. Più che altro sono abbastanza stanca perchè andare avanti e indietro per gli ospedali e per diversi giorni di seguito è un pò pesantuccio. Mamma Lara ho stampato gli articoli, interessanti si ma vecchi come il cucco, specie quello che riguarda gli odori. E' una vita che mi lamento di questi, certi son proprio come il veleno, mi fanno morire. Ciao ragazzi, un carissimo saluto a tutti, dal primo all'ultimo, buon pranzo e buona serata. Anny

Giorgy Mercoledì 27 Giugno 2007 12:51

stavo pensando che almeno l'emicrania ha aspettato che il caldo diminuisse un po' prima di presentarsi..anche se non veniva era meglio...LARA ho notato che questo mese già 3 volte ho avuto l'emicrania la prima il 13 ed è durata 3 giorni,l'altra lunedì scorso in concomitanza dei lavori a casa anche questa durata 3 giorni e oggi.Anche se questi ultimi rispetto ai primi attacchi sono meno violenti e ho meno strascichi si sono moltiplicati!

giuseppe Mercoledì 27 Giugno 2007 12:50

ok gente si chiude e a pranzo, buon appetito e a rileggerci domani... Giuseppe

Anny Mercoledì 27 Giugno 2007 12:49

Ho letto qualche msg, gli ultimi perchè non ce la farei mai a leggere tutti gli arretrati e ho trovato la triste notizia. Carissima LUANA, mi dispiace davvero tanto che hai perso la tua mamma. Credo sia un dolore troppo grande, è come il pilastro portante della casa, se crolla quello è come se crollasse tutto il mondo. Anch'io ti sono vicina, anche se col pensiero, e anch'io son convinta che sarà sempre con te, ovunque ti trovi e in ogni momento, specie in quelli difficili, i nostri cari continuano a starci vicini e ad amarci da lassù, ne sono pienamente convinta. Ti mando un grande abbraccio.

mamma lara Mercoledì 27 Giugno 2007 12:27

Mi sa che fra un po' ci diranno che fa bene al MDT pure se camminiamo all'indietro. Credo che siamo talmente in tanti che a qualcuno di noi farà ben pure qualcosa.

Diana Mercoledì 27 Giugno 2007 12:13

Scusate!!! Hai ragione Lella, mi sono dimenticata due letterine!!! Sai in questo periodo sto mangiando molte carote per sviluppare la melanina, appunto. Però la melatonina la proverò, anche perchè ultimamente, nonostante la stanchezza non riesco a dormire. Sarà anche il caldo, ma tanto non credo faccia male provare!

Simona Mercoledì 27 Giugno 2007 11:58

buon appetito a tutti!!! vado a fare la pappa... ci rileggiamo nel pomeriggio.. oggi sono esausta, fatico a stare in piedi, spero dopo mangiato di riprendermi un po'..... a dopo!

annuccia Mercoledì 27 Giugno 2007 11:34

Buongiorno a tutti. Oggi con la temperatura più umana sto meglio, speriamo che duri per qualche giorno, le previsioni dicono che torneranno altre ondate di gran calore. Forse è per incentivare la gente ad andare in vacanza..... Lara, grazie del materiale che hai inviato, a studio lo stamperò, preferisco leggere su carta.

lella Mercoledì 27 Giugno 2007 11:14

Buongiorno a tutti. Durante la notte il mdt mi è passato e oggi va meglio. L'aria più fresca forse mi ha dato una mano. Giorgy, forse Diana si è mangiata due letterine mentre scriveva...si tratta della melatonina non della melanina! Lara, domenica sera ho sentito Luigia, mi ha detto che dopo i primi due giorni di assestamento con mdt è stata bene. Purtroppo abbiamo parlato pochissimo perchè la ricezione non era buona e la sentivo male. Scusate, mi sono dimenticata di dirvelo!!!!

Giorgy Mercoledì 27 Giugno 2007 10:58

MAMMA LARA il terzo allegato dell'ultima email che mi hai spedito è illeggibile.

giuseppe Mercoledì 27 Giugno 2007 10:44

mamy inviai un messaggio di auguri x l'onomastico a Luigia ma nn ho ricevuto risposta, forse è senza cellulare.

mamma lara Mercoledì 27 Giugno 2007 10:38

Diana, mi sa che lo sapevano, solo che per un medico è più difficile affermare certe cose, sai che la medicina deve sempre basarsi su prove scientificamente provate

Giorgy Mercoledì 27 Giugno 2007 10:37

DIANA scusa la mia profonda ignoranza ma la melanina non è quella cosa che ci fa abbronzare d'estate?è utile per contrastare il mdt?io ne devo essere sprovvista visto che d'estate mi brucio decine di volte prima di abbronzarmi e anche dopo!per quanto mi abbronzò poi!scusami se vaneggio un po'ma il mdt impazza.

Diana Mercoledì 27 Giugno 2007 10:10

Buongiorno a tutti. Oggi anche a Roma si respira. Mamy ho ricevuto l'e-mail. Hanno scoperto l'acqua calda!!! In che mani ci dobbiamo mettere!!! Se chiedevano a noi avrebbero perso meno tempo. Però forse la melanina proverò a prenderla. Chiederò al mio medico naturopata

mamma lara Mercoledì 27 Giugno 2007 09:59

Vado a lavorare perchè dopo vado a prendere Emma

mamma lara Mercoledì 27 Giugno 2007 09:58

Chissà come sta Luigia, non arrivano notizie, speriamo sia che -niente nuove, buone nuove-

mamma lara Mercoledì 27 Giugno 2007 09:57

Feli, sai che mi rirpometto sempre di telefonarvi poi tra sdrif e sdraf il tempo passa e non riesco a farlo.

mamma lara Mercoledì 27 Giugno 2007 09:56

Giuseppe, invece di lara, mi dovevano chiamare speranza, io dono speranzosa che gli attacchi se ne vadano, mi sembrano leggermente meno aggressivi di un mese fa

mamma lara Mercoledì 27 Giugno 2007 09:55

Gnagna, prima di cliccare su registra commento, vai sul commento che hai scritto, selezionalo e copialo, se non lo pubblica una volta che clicchi su registra commento, fai presto a incollarlo e a rirprovare.I triptani vanno assunti, almeno dopo 8 ore di distanza l'uno dall'altro, dico dovrebbe perchè io ho fatto cose da pazzi, però sai, non tutti siamo uguali e quello che non fa male a me potrebbe invece fare malissimo a te, poi non sempre il nostro corpo reagisce bene a tutto quello che gli mandiamo. L'ormofobia c'è sempre stata, solo che se ci avessero ascoltati un po' prima, avrebbero capito che a noi fanno male gli odori

giuseppe Mercoledì 27 Giugno 2007 09:46

... mamy allegati ricevuti, grazie.

Simona Mercoledì 27 Giugno 2007 09:45

GIORGY.. mi piace che tu stia ancora male.. ti sono vicina.. come tutti noi del resto!!!! tieni duro!!!!

giuseppe Mercoledì 27 Giugno 2007 09:44

mamy il saggio è stato bello, ne è valsa la pena, ma siamo rimasti a digiuno e seduti dalle 19,30 alle 23,15, leggo che il sogno è finito e che 6 di nuovo coi MdT notturni eh!!! mannaggia, ciao Fely tutto bene? saluti ad Anny.

gnagna43 Mercoledì 27 Giugno 2007 09:43

Il diavolo ci mette le corna anche adesso mi si è cancellato il messaggio accidenti! Ma che succede? Riprovo: LUANA coraggio imparerai a sentira la tua mamma vicina: ti sta accanto e provvederà a te e ai suoi cari che ha lasciato qui. Per me è stato così ha fatto veramente miracoli: il primo al ritorno dal funerale ha salvato da un incidente mio figlio, quando c'è qualche problema mi rivolgo ai miei genitor che mi aiutino ci parlo e SO' che loro ascoltano e vedono tutto. Sii serena non vergognarti di piangere per sfogarti un po' ma sappi che loro stanno bene, questo ci deve bastare. Io ho riavuto mdt e ho dovuto riprendere un trip (parolaccia irripetibile) poi nei giorni successivi ha funzionato il PC, qualcuno sa se si può prendere coi trip magari a distanza di un paio d'ore? Sono andata a trovare la mia piccolina Silvia la gioia di vederla mi ha ricompensato del bastardo: ciao a tutti e buona giornata e ora provo a postare 'sto commento....speriamo bene..... P.S. Avete letto gli articoli sugli odori? Oh hanno scoprto che i profumi e gli odori fanno venire mdt potevano chiedercelo a noi.....adesso però sappiamo che si chiama OSMOFOBIA..... che bella consolazione..... comunque chi ne soffre ha di certo l'emicrania ma va?.....

mamma lara Mercoledì 27 Giugno 2007 09:32

Buongiorno a tutti. Notte con un solo attacco (si fa per dire), e risveglio con MDT leggermente sopra la media, non mi lamento perchè potrebbe pure andare, quindi mi accontento. Mony, io che sono un po' freddolosa, la notte ho tenuto tutte le finestre chiuse, ora però mi sembra che stia tornando tutto nella norma, il caldo sta tornando..... Simona, Giuseppe, sembra che il PC ti tenga lontano un po' di triptani, ciò è positivo, ho letto che la nuova profilassi sembra vada meglio, speriamo che migliori ancora di più. Chissa la meraviglia il saggio dei tuoi bimbi.

Feli Mercoledì 27 Giugno 2007 09:21

Buongiorno a tutti. Rieccomi qua. LUANA, mi dispiace tanto per la perdita della tua cara mamma e ti sono vicino con affetto. Spero che presto stia meglio e i ricordi ti siano di conforto. Anche qua il tempo si è rinfrescato e quindi si sta un po' meglio, e mi auguro che le nostre teste ne giovino di questa situazione. Un caro saluto e un abbraccio. Ciao, Feli

Giorgy Mercoledì 27 Giugno 2007 09:03

BUONGIORNO finalmente la temperatura anche se di poco è scesa il venticello è tornato ad essere fresco e si respira meglio purtroppo sto male come ieri anzi di piu' neanche ho aperto gli occhi che il dolore mi ha colpita con violenza insieme ad una nausea tremenda.Spero calmi un po' perchè non so

se la reggo una intera giornata così senza dare di matto! grazie MICHELLE ho letto il tuo incoraggiamento.

giuseppe Mercoledì 27 Giugno 2007 08:47

buon giorno a tutti, inutile dirvi il tempo com'è stamani tanto la risposta la sapete già, ieri sera sono rientrato alle 23,15 dal saggio dei miei figli, il pc28 ha retto e quindi stamani in ufficio tutto ok e iniziamo un'altra giornata, un salutone a tutte e a dopo...Giuseppe

marissale Mercoledì 27 Giugno 2007 08:44

Buongiorno a tutti, questa mattina va un pò meglio tanto che non ho neppure sentito la sveglia.. ecco come cominciare la giornata alla rovescio. Buon lavoro a tutti senza il bastardo baci Mari

Simona Mercoledì 27 Giugno 2007 08:24

buongiorno a tutti.. a Genova tempo bello temperatura freddina stamane.. in scotter avevo il giubbotto do jeans e avevo freddo.. LUANA condoglianze, ti sono vicina in questo tuo dolore.. MAMMA LARA spero che la tua notte sia andata bene.. buon lavoro a tutti e un in bocca al lupo a VALEVALE, spero che il rientro sul lavoro sia stato tranquillo senza MDT.. a dopo..

mony Mercoledì 27 Giugno 2007 05:52

io andrò al lavoro, buona giornata a tutti

mony Mercoledì 27 Giugno 2007 05:51

anche a parma ieri sera la temperatura era simpatica, speriamo sia così anche oggi

mony Mercoledì 27 Giugno 2007 05:50

buongiorno a tutti

mamma lara Mercoledì 27 Giugno 2007 00:37

Un'ultimo lavoretto, vi sopedisco un po' di materiale

mamma lara Mercoledì 27 Giugno 2007 00:06

A Ferrara direi che il tempo si discosta da quello che sento nel resto dell'Italia. La temperatura è scesa (in casa mia) di 5 gradi e direi che questo si fa sentire. Apporfitto di lavorare mentre il caldo mi lascia in pace, però ora smetto e vado a nanna a breve. Spero di trovarvi ancora in uno stato solido domani mattina e per ora mando un sacco e una sporta di bacioni per tutti. Buona notte e sogni belli, sempre si intende per tutti

michelle Martedì 26 Giugno 2007 23:35

grazie rosy..faro' tesoro dei tuoi consigli e terro' nella borsa ..del resto come sempre, i mie triptani... Giorgy FORZA SIAMO TUTTI CON TE.. vedrai passerà se solo lo potessimo distribuire un po' diviso per tutti noi magari lo sentiresti meno. coraggio.....un bacio a mamma lara

Giorgy Martedì 26 Giugno 2007 23:24

buonanotte a domani.

mony Martedì 26 Giugno 2007 23:03

ne approfitto per augurarvi una buona nottata soliiiiiiii mi raccomando ciao a tutti

mony Martedì 26 Giugno 2007 23:02

mamma lara lascerei a te la nobiltà se potessi e mi accontenterei di essere l'ultima degli ultimi, la mia voglia di lavorare non sò dov'è finita, spero che prima o poi si riaffacci nella mia vita

rosy Martedì 26 Giugno 2007 22:45

lara non farmi sentire troppo "plebea", in questi giorni di caldo estremo ho ancora meno forze per lavorare e la mia casa fa quelle famose urla.....

Giorgy Martedì 26 Giugno 2007 22:36

GRAZIE a MAMY e ROSY ne ho preso 2 pc ma niente.. pazienza prima poi passerà spero, sono stanca di stare così male.

mamma lara Martedì 26 Giugno 2007 22:27

Se il lavoro nobilita l'uomo, io sono nobile. Giorgy, spero che il male passi e passi in fretta. Rosy, ti do ragione, il MDT ti distrugge meno se non ti fa paura.Lella, mi fa piacere che

tuo marito vada meglio.....Mi piacerebbe stare in compagnia, ma sono molto stanca, ho il MDT di sottofondo che non vorrei prendesse spunto per una bella trasformazione. A dopo per la buona notte

rosy Martedì 26 Giugno 2007 22:08

dimenticavo di dirti che puoi prendere subito un altro pc a volte a me con 2 funziona

rosy Martedì 26 Giugno 2007 22:07

GIORGY ti sono vicina, pensa che poi passerà e allora avrai vinto tu, non mollare che ce la fai, prova a prendere un caffè forse ti distrarrà per un momento mentre lo prepari.

Giorgy Martedì 26 Giugno 2007 22:01

ciao sto proprio male male per disperazione ho preso il pc 28 nella speranza che stavolta m'aiuti ma finora niente..

rosy Martedì 26 Giugno 2007 21:42

lara cosa fai, lavori ancora? mi emoziono a saperti felice dei progressi che ho fatto da quando vi conosco perché è solo merito vostro se ho riconquistato la sicurezza in me stessa contro il mdt. io sono una donna molto sicura e determinata nella vita, di solito rivesto il ruolo di trascinatrice e di leader in tutto, ma quello contro il mdt era un nervo scoperto, perché non sapevo che con la forza di volontà potevo combatterlo tenacemente, è solo grazie ai vostri esempi e ai vostri insegnamenti che ho scoperto di esserne capace, vi dico ancora e sempre GRAZIE!

rosy Martedì 26 Giugno 2007 21:33

ciao michelle, vedi uno degli aspetti più crudeli dei mdt è proprio questa paura che ci attanaglia anche quando stiamo bene che poi lui ritorna e non possiamo fare nessun progetto. non ti dico quante volte, sono andata a qualche festa oppure ad un'occasione che ho tanto aspettato con questo terrore addosso e naturalmente con la borsa zeppa di medicine, figurati addirittura con la siringa l'ovatta e le fiale di voltaren. è una cosa molto comune a tutti i cefalgici, però io penso che almeno in questo dobbiamo ribellarci al malefico e dobbiamo sempre fare i programmi che vogliamo, questa libertà dobbiamo riprendercela, lui non può impadronirsi anche dei nostri desideri, quindi comincia ad accettare gli inviti che ti piacciono, poi se il bastardo arriva pazienza, ma puoi anche darsi che non si presenti e allora la tua sicurezza in te stessa aumenterà e ti darà più forza per combatterlo in modo nuovo. io ora sto uscendo solo con il pc28 in borsa, ma se me lo avessero detto 3 mesi fa mi sarei messa a ridere. questa mia potenzialità l'ho scoperta giorno per giorno frequentando il forum ed ora non ho più paura del bastardo, puoi darsi che avrò nuovi momenti di crisi, ma grazie a voi molto è cambiato in me, non ho più paura.

manu76 Martedì 26 Giugno 2007 21:29

Buonasera a tutti.....ho letto tutti i messaggi di questa giornata e volevo essere vicina a LUANA per la perdita della mamma....penso sia un dolore così forte a qualsiasi età.....non c'è età per essere pronti a un distacco del genere...sii forte....siamo tutti vicini a te....oggi sono stata meglio nel fronte mdt....ma non è libera del tutto....meno male che il caldo ha allentato un po' la presa oggi almeno a FRASCATI...ma ho sentito che a Roma è stato terrificante....un abbraccio a tutti ci sentiamo domani...buonanotte Manu

michelle Martedì 26 Giugno 2007 20:24

buonasera a tutti... 1° cosa un bacio di cuore a Luana..forza la vita va avanti e la tua mamma cmq non ti lascerà mai perché le mamme sono nelle nostre anime. Oggi sono stata bene cioè senza mdt ma come al solito ho represso il mio sfogo del pianto liberATORIO NEL TERRORE del sicuro arrivo mdt. Un giorno scoppierò! speriamo di no:). A Roma il 29 sarà festa ed allora per l'occasione volevo andare a cambiare colori e profumi con 3 amiche,, ma sono condizionata e se poi mi sento male?! non ci sarà il mio compagno e chi si prende cura di me?! vabbe' forse estremizzo un po'....ok allora un augurio per tutti noi: che la notte ci porti un sonno profondo senza interruzioni...baci!!!! ciao MICHELLE..

lella Martedì 26 Giugno 2007 19:04

Lara, mi dispiace che la notte scorsa l'incantesimo si sia rotto e il maledetto sia tornato a farti visita. Speriamo che si scordi ancora di te nelle prossime notti.....Mio marito sta meglio. per alcuni giorni siamo stati in pensiero perché ha avuto dei problemi intestinali che lo hanno portato a una subocclusione e si pensava ad un ricovero. Poi per fortuna la situazione si è sbloccata e ora va abbastanza bene. Deve ancora fare qualche esame, ma vedo che è tornato attivo come prima e questo mi fa pensare bene.

lella Martedì 26 Giugno 2007 18:55

A proposito di mdt. Dato che questa mattina si era annunciato, è arrivato. Il PC 28 ha fatto cilecca, però siccome ora sono a casa e non è fortissimo ho deciso di non prendere altro. Vediamo che succede. Anch'io come tanti di voi non riesco a rinunciare al triptano se devo lavorare

lella Martedì 26 Giugno 2007 18:49

Marissale la melatonina è un ormone che regola il ritmo sonno/veglia. Non credo che abbia un grande effetto sul mdt (almeno sul mdt quello "tosto" che abbiamo noi.....)

lella Martedì 26 Giugno 2007 18:43

Buonasera a tutti. Luana, mi dispiace molto per la tua mamma, ti sono vicina con tutto il cuore. Anche se non lo sarò fisicamente, lei sarà sempre comunque con te. Un abbraccio Lella

ROSY Martedì 26 Giugno 2007 18:33

CIAO LUANA,io non ti conosco ma ho già vissuto la brutta esperienza di perdere la mamma,anzi nel giro di 20 mesi li ho persi entrambi i miei adorati genitori avevano 61 anni ed io 34,e' stato un dolore crudele,poi specialmente con mia madre con cui vivevo in simbiosi psichica,mi e' sembrato che qualcuno lacerasse il mio corpo e ne buttasse una parte via.sono stata sull'orlo della depressione perche' era ancora vivo il dolore della perdita di mio padre quindi il coltello si e' infilato in una piaga viva,poi ad un certo punto nei miei discorsi solitari che facevo con mamma le chiesi cosa fare,se continuare a struggermi nel dolore o accettare la sua partenza e come d'improvviso io trovai una calma in me e una serenita' che ancora oggi mi accompagna,io non penso che lei non c'e' piu',ma semplicemente che e' in un'altra stanza,ogni volta che la cerco apro quella porta del cuore che mi porta a lei e passo dei meravigliosi momenti tra le sue braccia,nel suo sguardo,nei suoi sorrisi,anche se virtuali io quei momenti li vivo con una felicita' indescrivibile e non mi manca come dovrebbe essere.ti auguro di ricevere la stessa serenita' e di continuare a vivere nel suo fiato.

annuccia Martedì 26 Giugno 2007 18:33

Anche io sono arrivata alla fine della giornata. Buona serata a tutti. Bacioni

giuseppe Martedì 26 Giugno 2007 17:55

... ho appena ricevuto un messaggio da Sabrina, super salutoni a tutti lei è di nuovo alle prese con la finanza è incasinatissima, appena può riscrive nel frattempo vi lascia i saluti, vi saluto anch'io, chiudo e a rileggerci domani, buona serata a tutti...Giuseppe

Diana Martedì 26 Giugno 2007 17:52

Ciao ci si risente domani!!!

Diana Martedì 26 Giugno 2007 17:48

Giornata intensa oggi al lavoro. Domani abbiamo l'ispezione dell'Enasarco e ho dovuto preparare una montagna di fatture!!! Mamma Lara se sei come il mio cane ciccione, sei bellissima con tutta la ciccia!!!! L'importante non è l'involucro esterno, ma il contenuto!!

airone Martedì 26 Giugno 2007 17:41

ccccccccccccciao giuseppe, sono felice che ti sia riocdata il mio nome, le cose con mia figlia vanno a gonfie vele , ma con lui, no, le persone nn cambiano, specialmente chi e' presuntuoso, e nn conosce la modestia e l'educazione, io sono molto piu' intelligente di lui, quindi nn raccolgo, ciao alla prossima, se hai la mia e-mail mi farebbe piacere che mi scrivi magari mi mandi la tua ciao gius ed a tutti del sito

giuseppe Martedì 26 Giugno 2007 17:32

buon pomeriggio anche se quasi alla fine ma oggi appena sono arrivato mi aspettavano delle colleghe x una ricerca nell'archivio e solo ora abbiamo finito, caldo sempre all'attacco e stasera salto anche della cena visto che c'è il saggio dei miei figli e nn si sa che ora faremo, ho ingurgidato 2 pc28 e sembra tutto ok mah vedremo, ciao Carmela è un pò che nn ti si leggeva, tutto ok? con ta figlia vanno meglio le cose? io con mia sorella abbastanza decenti, Valevale io dal 1997 che faccio la profilassi, nn ho mai smesso ene ho fatte tante, quest'ultima sembra che x ora faccia notare un certo benessere in + ma bisogna vedere alla lunga distanza visto che la faccio solo da marzo.

nadia Martedì 26 Giugno 2007 17:26

Luana condoglianze per la perdita della tua mamma. Un abbraccio grande.

Giorgy Martedì 26 Giugno 2007 17:15

la testa mi distrugge spero che mi dia tregua presto tra un po' tento di far 2 passi forse mi aiuta...

Giorgy Martedì 26 Giugno 2007 17:12

LUANA sono addolorata per la tua perdita.come tutti ti sono vicina.giorgia.

airone Martedì 26 Giugno 2007 17:04

ciao valevale se ti puo' fare coraggio anche io sono affezionata al mio relpax, come profilassi, facevo i betabloccanti, ma con l'asma grave nn si possono assumere. adesso prendo il periactin io sto' al centro cefalee D'IORIO /SANNINO/POLICLINICO VECCHIO DI NAPOLI, SONO SPECIALI,ma prima mi sono fatta tutti i centri...le profilassi nn bisogna mai lasciarle, noi purtroppo abbiamo una malattia cronica, quindi nn scompare, io ne soffro dall'eta' di 9 anni, mio padre e mio fratello..su sette di noi due hanno avuto l'eredita'ciao vale ..ti chiami come mia figlia valentina?????????????

gnagna43 Martedì 26 Giugno 2007 17:01

volevo scrivere tanti

gnagna43 Martedì 26 Giugno 2007 16:59

Sono tornata vi ho letto tutti ho scritto pure un messaggio che si è cancellato e sono rabbiosa perchè era bello, almeno per me, e lungo sono due ore che sto qui ero proprio orgogliosa avevo risposto a tante... pazienza se posso riscrivere' Cioa con affetto a tutti

valevale Martedì 26 Giugno 2007 16:34

salve a titti.,,Anche oggi con sto tonfo sopra la testa tutto il giorno.Ho già preso due pc28plus, ma niente... Domani si torna al lavoro e ho già l'ansia perchè in queste notti continuo a svegliarmi alle 4.00 col mdt ed ho paura che domani non mi permetta di reggere la giornata.GIUSEPPE condivido quello che dici sui triptani, faranno malissimi, ma senza quelli come si farebbe ad andare a lavorare??ma tu stai facendo qualche profilassi??

letizia Martedì 26 Giugno 2007 16:33

Cari amici,un abbraccio a tutti,in particolare alla nostra Luana. Ti sono vicina col cuore. Oggi il tempo è cambiato,c'è molto vento e non si capisce che piega voglia prendere...così la testa è appesa su un filo,in equilibrio precario ogni istante. Ho paura di fare tutto per il timore di un attacco...non potrei permetterlo nel modo più assoluto. Esami,pensieri uno dopo l'altro... Non vedo l'ora di arrivare al 31 Luglio,per tornare dalla famiglia e rilassarmi un pò. L'amore mio è con me e la nostra felicità mi dà la forza di fare tutto. Un sorriso per voi.

piera Martedì 26 Giugno 2007 16:25

mari per la "serie le so tutte", riguardo alla melatonina, mia madre la prese sotto il controllo e il consiglio del dott. Di bella, anche lui diceva che poteva far bene al mdt, ma risultati zero.....penso pero' che nel suo caso regolare il ritmo sonno/veglia, fosse una cosa difficilissima dopo anni di assunzione di ansiolitici!!!!!! a quel tempo c'era un gran parlare della melatonina e non ho mai capito se ci fossero in ballo i soliti discorsi di marketing. ciao piera

airone Martedì 26 Giugno 2007 15:02

Ciao Luana ,sono maaa e' durissima perdere un genitore, mia madre aveva 54 anni e' il 24 luglio ne avrebbe fatto 64, be' nn c'e un giorno che il nn la pensi, sono sicura che lei sta sempre vicino a me come lo sara' la tuaun'abbraccio

marissale Martedì 26 Giugno 2007 15:01

Purtroppo sono d'accordo con GIUSEPPE.. è il classico caso di attacco di panico.. il mio.. quando mi accorgo che sono fuori di casa e nella borsa non ho il trip è l'unico che mi permette di affrontare la giornata, poi è vero non farà male farà MALISSIMO, ma insomma.. Mari

marissale Martedì 26 Giugno 2007 14:55

Leggevo ora un articolo sull'assunzione di melatonina circa 3 milligrammi 30 minuti prima di dormire, come prevenzione del MDT qualcuno ha provato? avete notizie sull'argomento? Mari

Sissi Martedì 26 Giugno 2007 14:22

Luana, anche se non ti conosco permettimi di dirti che ti sono vicina, io ho perso mio padre da due anni e la sua mancanza mi fa soffrire molto. Mi sono di conforto i ricordi belli, che più il tempo passa più riaffiorano. Coraggio...

piera Martedì 26 Giugno 2007 13:06

Luana mi dispiace molto e ti sono vicina, cerca se puoi di pensare solo alle cose belle che avete vissuto insieme.....un abbraccio piera

mamma lara Martedì 26 Giugno 2007 12:59

Infatti Giuseppe, non c'è nessuna critica, penso che dobbiamo essere liberi da questi pensieri. Poi non ti ho mai sentito critico mai. Che tutto fa male sono in accordo con te. alle volte fa male anche l'aria

giuseppe Martedì 26 Giugno 2007 12:57

mamy nessuna critica e solo che egoisticamente mi sento bene con i trip. e quindi nn voglio rinunciare a questo benessere, porteranno poi altri scompensi in futuro? Beh questo è un'altro discorso..., oggi tutto fa male..., vado a pranzo, ci rileggiamo nel pomeriggio, buon appetito, Giuseppe

mamma lara Martedì 26 Giugno 2007 12:41

Annuccia, Giuseppe, non sento nessuna critica nel vostro discorso, credo sia detto come tutti gli altri che facciamo per uno sfogo che ci può aiutare, Sempre viene detto che facciamo come possiamo. Poi ognuno ha la sua storia con i farmaci e non dobbiamo neppure pensare che quello che va bene per uno si possa uniformare a tutti. Alle volte si va avanti per tentativi ed errori, fino che non si imbecca la strada più congeniale a noi, solo che alle volte non c'è alternativa

mamma lara Martedì 26 Giugno 2007 12:34

Scusate il doppio messaggio.

mamma lara Martedì 26 Giugno 2007 12:34

Luana, ma come mi dispiace. Hai ragione da vendere, perdere un genitore e durissima, se ne vanno le tue radici e da un momento all'altro sembra ne vada la memoria di tutta la tua vita. Non c'è nessuno che ti ricorda la tua infanzia o la tua fanciullezza, credo sia qui che si diventa adulti completamente. A nulla servirebbero le parole di conforto che mi verrebbero da dirti, ma sai che quando la vita va per il verso giusto è questo che si aspettano le mamme o i papà, avere vicino TUTTI i loro figli quando arriva il momento dei "saluti". Ti sono vicina cara e hai ragione, il mio telefono è spesso occupato, passo parecchio tempo al telefono con voi. Se poi non mi hai trovata è perchè ero andata a prendere Emma al nido, oggi ti cercherò e faremo 4 chiacchiere

mamma lara Martedì 26 Giugno 2007 12:33

Luana, ma come mi dispiace. Hai ragione da vendere, perdere un genitore e durissima, se ne vanno le tue radici e da un momento all'altro sembra ne vada la memoria di tutta la tua vita. Non c'è nessuno che ti ricorda la tua infanzia o la tua fanciullezza, credo sia qui che si diventa adulti completamente. A nulla servirebbero le parole di conforto che mi verrebbero da dirti, ma sai che quando la vita va per il verso giusto è questo che si aspettano le mamme o i papà, avere vicino TUTTI i loro figli quando arriva il momento dei "saluti". Ti sono vicina cara e hai ragione, il mio telefono è spesso occupato, passo parecchio tempo al telefono con voi. Se poi non mi hai trovata è perchè ero andata a prendere Emma al nido, oggi ti cercherò e faremo 4 chicchiere

giuseppe Martedì 26 Giugno 2007 12:17

Annuccia io convengo con te sull'uso dei trip., sinceramente senza di loro nn riuscirei a lavorare, ora col pc28 ne elimino qualcuno e vò + che bene così ma nn eliminerei mai i trip., infatti dopo la 1° e la 2° disintossicazione ho detto ai medici che farò anche la 3° la 4° la 5° ecc... ancora ma quei farmaci nn li mollo visto che mi aiutano a stare meglio quando stò male.

luana52 Martedì 26 Giugno 2007 12:02

grazie a tutti/e, perche leggendo i vostri commenti ho pianto e mi sono sfogata. Vi ringrazio per la vostra vicinanza mi fa sentire meno sola.

marissale Martedì 26 Giugno 2007 11:40

Luana mi dispiace per la perdita, ci sono passata mio padre è morto abbastanza giovane aveva 65 anni ed è stato un dolore terribile acutizzato dalla malattia che aveva lenta ed inesorabile, cosa ti posso dire le parole non so se servono purtroppo è un dolore che bisogna lasciarsi scorrere addosso, tentare di contrastarlo non servirà a niente se parlare ti fa bene e ti aiuta questo è sicuramente il posto giusto ed il tempo ed i ricordi vedrai ti aiuteranno giorno per giorno a sanare la ferita. Un abbraccio Mari

annuccia Martedì 26 Giugno 2007 11:37

La mia testa risente del caldo tremendo e del ciclo. Manu 76 ti faccio compagnia ed anche io non oso pensare alla vita che potrei fare senza trip, una vita che è già tanto faticosa così, mi dispiace non potrei fare a meno dei medicinali ed anche se potessi stare a casa non ce la farei a sopportare il dolore per tante ore (come a volte purtroppo accade nonostante i trip assunti). Non è una critica nei confronti di chi ha deciso di non assumere più farmaci, ma solo il mio pensiero nei confronti del peso che devo sopportare.

giuseppe Martedì 26 Giugno 2007 11:36

Luana ciao, condoglianze vivissime x la perdita di tua madre, immagino la testa, spero tu ti riprenda al + presto, un forte abbraccio.

annuccia Martedì 26 Giugno 2007 11:33

Buongiorno a tutti. Luana, ti sono vicina e capisco il tuo immenso dolore per la perdita della tua mamma. Ora ti restano i ricordi che mi auguro possano aiutarti ad averla sempre vicina a te.

Diana Martedì 26 Giugno 2007 11:24

Luana52, non ti conosco ma mi dispiace tantissimo. E' terribile quando viene a mancare una persona che ci è tanto cara! Purtroppo non so cos'altro aggiungere, sfogati più che puoi perchè ti farà solo ben. Con affetto Monica

luana52 Martedì 26 Giugno 2007 11:09

buongiorno a tutti/e. Ogni tanto mi faccio viva e questa volta per comunicare a tutti quelli che mi conoscono che la scorsa settimana ho perso mamma. Vi lascio immaginare il grande dolore e i grandi mal di testa che sono seguiti e che continuano a massacrarmi. Mi sento così sola e così giù che ho bisogno di alcune parole amiche. Lara ho provato a chiamarti ma il tuo tel era sempre occupato e ora nn c'è nessuno. un caro saluto a tutti

mamma lara Martedì 26 Giugno 2007 10:47

Vado perchè ho delle cose da fare poi vado a prendere Emma

mamma lara Martedì 26 Giugno 2007 10:47

Diana, mi sa che accenderò anch'io il condizionatore, ne ho uno che dovrebbe raffreddare una stanzina piccola e io invece lo uso per tutto l'appartamento, fa poco, ma qualcosa fa. Ne ho bisogno, perchè anch'io come Rocco sono obesa.

mamma lara Martedì 26 Giugno 2007 10:45

Rosy, che bello quello che dici, sono felicissima che lo stare con noi ti abbia portato ad occuparti del tuo MDT in modo diverso, alle volte basta poco per accorgersi che qualcosa sta cambiando

Diana Martedì 26 Giugno 2007 09:57

Buongiorno bella gente! Rieccomi in ufficio. Oggi a Roma è leggermente meno caldo. Il cielo è coperto spero proprio che piova un pò. Stanotte mi sono svegliata alle 2.00 perchè avevo caldo, anche Valerio (il mio compagno) come il fratello di Giorgy vuole la tapparella tirata giù, nonostante abbiamo le grate e la zanzariera. Così stanotte mi sono svegliata e l'ho tirata su! Poi sono andata nella stanza dove dormono i miei cagnetti e siccome avevano molto caldo gli ho acceso l'aria condizionata!!! Ho paura che al mio ciccione Rocco, prenda qualcosa con questo caldo. Ha 8 anni, è obeso e ha un pelo foltissimo! Anche ieri mdt di sottofondo che per fortuna è andato via dormendo. Vado a prendere un caffè a dopo. Monica

rosy Martedì 26 Giugno 2007 09:44

ciao a tutti da una piccola regione dell'inferno dantesco, qui si continua a boccheggiare in compenso vi sussurro a bassissima voce che sto notando un piccolissimo cambiamento nel mio mdt, sarà perchè mi sto convincendo che posso farcela a combatterlo senza farmaci, sarà perchè sarà...ma è più leggero come sottofondo, diciamo che ora è più musica da camera che da piano bar. mah! voglio continuare a sperare anche se sono pronta ad una nuova delusione, ma che vita sarebbe la nostra senza quel filo di speranza????? a proposito ieri, un solo pc28! un bacione a tutti voi che siete i principali autori di questa mia metamorfosi

Giorgy Martedì 26 Giugno 2007 09:25

ho appena scoperto perchè lorenzo ha abbassato la serranda stanotte perchè si spaventa che entri un topo come l'anno scorso io sto topo non lo ricordo ma il caldo lo sento!!!!!!!!!!!!

mamma lara Martedì 26 Giugno 2007 09:11

Mari, dopo ti chiamo per prendere un appuntamento col "capo"..... Giorgy, anche Enzo quando dorme chiude tutto, pensa che in camera sua si soffocava, Zeno il più delle volte preferiva dormire sul divano per tanto stava male nel periodo dei caldi tropicali..... Giuseppe, ultime fatiche anche per il tuo bimbo, chissà come sarà preso da tutto, speriamo che la sua testa lo lasci tranquillo. In bocca al lupo ter tutto

mamma lara Martedì 26 Giugno 2007 09:06

Buongiorno a tutti, si sa che le cose belle durano poco, ma intanto ci sono state. Stanotte sono arrivati 2 attacchi, che pur non essendo i 5 o 6, lo stesso hanno fatto il loro dovere fino in fondo. C'è vento forte anche a Ferrara stamattina, ma prende solo un lato del mio appartamento, è strano, alle volte guardando da una finestra il tempo è completamente diverso che se ti affacci alla finestra opposta..... Momy, quando tu ti sei alzata io ero da poco addormentata, pensa come farei ad andare al lavoro senza dormire, alle volte mi chiedo come fate..... Lella, hai ragione, la sonnolenza è un segnale malefico, se accompagnata poi da sbadigli è quasi garantito, spero che il caffè faccia il "miracolo" e che la giornata scorra serena e senza intoppi. Tuo marito come va?..... Manu76, fai bene a dare retta al Dr. Rossi, è importantissimo il rapporto di fiducia con il proprio neurologo, credo sia una buona parte della cura. Per il pellegrinaggio, sono felice in chi crede a certi miracoli, io penso che la natura spiegherebbe tutto, ma è solo un mio pensiero. Alle volte invece vedo dei "miracoli" dove nessuno vede, ma anche quello è un mio pensiero e sono convinta che chi crede abbia un aiuto grande dalla fede..... Simona, in bocca al lupo per la visita ispettiva

giuseppe Martedì 26 Giugno 2007 09:06

buon giorno gente, anche stamani bel calduccio, ma già da ieri sera c'era l'aria + fresca, ieri mio figlio ha terminato gli esami alle medie e stasera saggio di musica poi finalmente pace anche x lui, vediamo il da farsi vè, buona giornata e a dopo...Giuseppe

Giorgy Martedì 26 Giugno 2007 09:01

BUONGIORNO stanotte grazie a mio fratello che non so perchè con 40 gradi ha abbassato la serranda del balcone ho fatto la sauna, qualche settimana fa che c'era un vento bestiale l'ha spalancata e mi è venuto il mal di gola, il problema con lui non è dividerci la camera da quando è nato ma che la notte torna che già dormo e apre e chiude la vetrata a piacimento! Qui il caldo è bestiale la testa va male e la nausea impazza e ancora sono digiuna!!!!!!!!!!!!

marissale Martedì 26 Giugno 2007 08:56

buongiorno a tutti anche a ferrara vento insistente che si sposa a meraviglia con la mia testa, tanto è un periodo bastardo che peggio di così...certo che arrivare a questa sera tra sbadigli e la testa che mi sembra una pallina da ping pong.. vedremo quello che si può fare. LARA leggo che per due notti di seguito hai avuto un pò di tregua ci voleva proprio con questo caldo. Ora vado a leggervi un pò un bacio Mari

Simona Martedì 26 Giugno 2007 08:38

buongiorno a tutti!!! a Genova gran sole ma non fa troppo caldo, almeno per ora... oggi ho una verifica ispettiva e non sarò con voi.. purtroppo.. auguro a tutti una bella giornata libera da intrusi... a dopo! benvenuta a SImonita..

manu76 Martedì 26 Giugno 2007 07:53

Cara Melinda io assumo la pillola per motivi curativi quindi non potrò smetterla fino a quando non decideremo per un bimbo....e il mdt è più violento in quei giorni...prima di assumerla soffrivo tanto con il mdpancia....ora il mio mdt è legato al flusso degli ormoni...ma ci sono dei mesi in cui mi fa piangere anche fuori dal ciclo....tornando a Medjugorie ieri pomeriggio tutti coloro che si trovavano sulla collina delle apparizioni hanno assistito al miracolo del sole....mia cognata e tutti i pellegrini hanno pianto commossi....il sole inizialmente si è fatto più grande poi ha iniziato a girare facendosi di mille colori e poi si è sdoppiato...non so se questa è l'esatta scaletta ma milioni di persone hanno visto ciò...poi ieri sera alle 22 c'è stata l'apparizione i miei suoceri si trovavano alle spalle dei veggenti...mi devono ancora raccontare le emozioni provate....per chi è credente penso che stare lì in quel momento in cui il silenzio prende il posto del rumore e in cui i veggenti alzano gli occhi al cielo e parlano con la Signora del Cielo....bè permettetemi di dirlo ma deve essere un'emozione troppo grande...ok ora purtroppo devo andare...il dovere mi chiama....Cara Mamy ho letto che hai

riposato due notti....un altro miracolo allora.....speriamo che si protragga a lungo.....un bacio a tutti e scusate se mi sono dilungata.....kiss

manu76 Martedì 26 Giugno 2007 07:44

Buongiorno a tutti....manco da qualche giorno e a farmi compagnia c'è stato il ciclo il bastardo l'ansia la debolezza etc.....bè il caldo non mi ha aiutato...ho detto che se non sono svenuta ieri mattina lavorando all'esterno con quelle temperature e la mia pressione bassa non svengo più.....ieri alle 16 ho dovuto ricorrere al mio trip.....purtroppo i miei suoceri sono partiti in pellegrinaggio per Medjugorie e noi abbiamo dovuto lavorare di più in condizioni disperate e senza trip non sarei potuta andare avanti.....eccole le situazioni in cui non ti puoi permettere di non prendere nulla.....e mi viene una rabbia tale.....però mi affido alle parole del Dottor Rossi....nel mio caso mi ha detto che evito tanta sofferenza se assumo almeno due trip nella fase pre e post mestruale... anzi mi ha detto che è inutile aspettare perchè il dolore prendendo la pillola si fa molto forte.....

lella Martedì 26 Giugno 2007 07:29

Stamani c'è una cappa sulla mia testa che pesa ed ho una sonnolenza che non promette niente di buono. Prenderò un altro caffè e vediamo come va. Buon lavoro a tutti.

lella Martedì 26 Giugno 2007 07:25

Buongiorno a tutti. Momy, anche qui ieri sera c'era il vento e questa mattina l'aria è più pulita e fresca. Mi fa piacere sentire che nonostante il mdt il tuo morale è sempre alto. Per te si avvicinano le ferie e questo è un altro motivo per essere contenti!!! Io dovrò aspettare agosto, ma arriverà. arriverà....

mony Martedì 26 Giugno 2007 05:54

qui a parma vento forte e indovinate la testa cosa fa con il vento?beh lasciamo perdere.....sarà una giornata da dimenticare

mony Martedì 26 Giugno 2007 05:53

Buongiornoooooo dormiglioni

mamma lara Martedì 26 Giugno 2007 00:26

Buona notte a tutti e sogni belli per tutti.

mamma lara Martedì 26 Giugno 2007 00:25

La mia storia di MDT la conoscete un po' tutti tranne i nuovi arrivi. Ero arrivata ad assumere talmente tanti sintomatici perchè nel tempo mi si è formata una resistenza a tutti i farmaci, vuoi che sia stato perchè questo doveva avvenire o perchè assumevo farmaci per farmi passare un dolore che non passava con nulla, fatto è che ero arrivata al punto che il mio cuore batteva talmente forte che alle volte avevo la sensazione che si fermasse. Poi facevo una fatica tremenda a camminare, diversa però dal male alle gambe per la coxartrosi, quello non mi ha dato tanto disturbo come il male che veniva da una stanchezza infinita che mi trascinavo le gambe come fosse impossibile guidarle con la volontà. Se fosse che il MDT non venisse a farmi visita, avrei anche sopportato tutto questo malessere, ma il MDT era lo stesso sempre con me. Facevo i salti mortali per non lasciarmi prendere da una depressione reattiva che sentivo sempre alla porta di casa e credo di non dirvi nulla di nuovo, sapete bene di cosa sto parlando, molte persone che hanno MDT vivono la stessa vita giorno per giorno. Ho preso la decisione di non assumere nessun sintomatico dal Gennaio 2003 e da allora combatto la lotta quotidiana contro il dolore. I primi mesi sono stati difficilissimi, macché difficilissimi, se si possono chiamare difficilissimi avere le convulsioni almeno una volta ogni 2 giorni e avevo dolori impossibili da sopportare quasi tutte le ore del giorno e della notte. Mi aiutava pensare che stavo facendo qualcosa di importante e mi aiutava parlare ogni giorno con voi, quelli che al quel tempo c'erano. Ho lasciato qui tutta la mia sofferenza e questo mi ha aiutato facendomi sentire sempre abbracciata da grandi braccia. Ho passato almeno quasi 15 mesi in queste condizioni, poi il dolore che mi accompagnava ogni minuto, ha iniziato ad abbandonarmi per brevi periodi, ma questa è storia che già sapete, sapete come vivo. Vivo facendo molta attenzione di non lasciarmi abbattere dall'emicrania che arriva almeno 2 volte la settimana, vivo senza lasciarmi abbattere dal MDT di sottofondo che non mi lascia mai la testa libera, ma vivo senza soccombere al maledetto che mi ruba le notti e vorrebbe togliermi la tranquillità lasciandomi sempre nel timore che arrivi la sua aggressione. Molto del merito di come riesco a farcela lo sapete benissimo, è vostro. Non chiederei mai a nessuno di fare il mio percorso, però in ogni caso io sarò al vostro fianco e vi sosterrò sempre. Grazie a tutti voi

michelle Lunedì 25 Giugno 2007 23:51

buona notte a tutti...e a te giorgi spero passi presto. coraggio.

mamma lara Lunedì 25 Giugno 2007 23:44

Mony, io andrei meglio in cucina con una pentola di fagioli da cucinare e la polenta nel tegame di rame, ecco, vado meglio così che pronta per andare in discoteca, ma la reità virtuale mi porta a fare cose che non potrei mai permettermi, quindi va benissimo così, vedrai che andremo in discoteca e ci divertiremo un sacco

Giorgy Lunedì 25 Giugno 2007 23:19

buonanotte la testa non va a domani.

Giorgy Lunedì 25 Giugno 2007 22:41

michelle ti capisco, l'angoscia che provi, la paura sono normali anche io cerco di non piangere ma a volte non ci riesco perchè mdt o no le mie angosce riesco a sfogarle solo così'.fatti coraggio ti auguro di star presto meglio.

michelle Lunedì 25 Giugno 2007 22:06

volevo scrivere dai 12/15 attacchi

michelle Lunedì 25 Giugno 2007 22:05

ciao a tutti...ti ho letta giorgy..e volevo dirti che se solo sapessi quante volte evito di piangere perchè so che dopo mi vine il mdt e quante volte mi sento repressa per la paura di provare ad avere una vita normale . il mio mese e' sempre diverso varia da 12715 attacchi a 2 a 8 a 4 non ci capisco piu' nulla.Ora dovro iniziare una cura con il progesterone e HO UNA PAURA TREMENDA che mi possa accentuare il bastardo (come lo chiami tu rosy) :) e sono giorni che vivo nell'angoscia ne ho parlato con il mio medico ma lui dice che se devo prenderlo...almeno provero' un mese. Lara sono felice di avrti conosciuta mi sento meglio a leggervi e nel sapere che non sono PIU' SOLA.

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 21:18

giorgy,hai ragione lara e' veramente una persona fuori dal normale per riuscire a superare quei dolori senza farmaci,e in piu' e' straordinaria per l'esempio che ci ha dato di affrontare il mdt senza sintomatici

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 21:14

lara ,volevo dire lara

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 21:12

lqra non cadere in tentazione,mony ti porta sulla cattiva strada,ma tu resisti e vai a dormire tranquilla invece di sudare in discoteca!

Giorgy Lunedì 25 Giugno 2007 21:12

grazie ROSY ma la prova vivente è Mamma LARA,se sono arrivata a questo punto lo devo solo a lei.

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 20:43

giorgy tentar non nuoce cerchero' di ridurre il pc 28,perchè tu sei la prova vivente che e' possibile farlo.

nadia Lunedì 25 Giugno 2007 20:32

Mony ma che cura miracolosa stai facendo? Malgrado il mdt riesci ad essere sempre di buon umore e "pimpante"? Fai felici i nostri mariti e dicci qual'è la cura!

Giorgy Lunedì 25 Giugno 2007 19:56

ciao ROSY da febbraio nulla,io non sono esperta devi chiedere a LARA per quanto riguarda l'assunzione o meno di farmaci,cmq io faccio a meno del pc 28 plus perchè a me non fa effetto,penso che se ti dà beneficio fai bene ad assumerlo solo non esagerare anche quello da assuefazione anche se è un farmaco omeopatico!se riesci fai bene a non prendere antidolorifici ti puo' far solo bene sembra assurdo quello che dico lo so ma come vedi a me aiuta.

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 19:49

mony dovrei fare la tua stessa cura,perchè così' mio marito sarebbe contento anche lui,ma allora non sono la sola ad avere questo tipo di probema????????

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 19:48

quante cose si imparano con voi,io ero una preincipiante al computer eppure me la sto cavando,pero' non vi dico per leggere i nuovi commenti in risposta ai miei quante strategie adottavo invece ora e' bastato sapere del tasto che ha indicato giorgy ed ho risolto un altro piccolo problema,thank you very much!

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 19:43

benvenuta a simonita.giorgy,ma tu da febbraio non prendi proprio piu' nulla?mi interessa saèrlo perche' anch'io non sto piu' ricorrendo ai sintomatici,ma per la cefalea tensiva cronica sto prendendo il pc28,se mi dici che si puo'fare a meno anche di quello,non so se ci riesco,potrei provare,mi sento male solo a pensarci....

mony Lunedì 25 Giugno 2007 19:30

bene vi lascio,buona serata a tutti e speriamo che domani sia un pochino più fresco,ciao mony

mony Lunedì 25 Giugno 2007 19:29

ora vado che ho quasi preparato da cena.....cioè ho ordinato a mio marito di apparecchiare e cucinare quindi l'iniziativa è stata mia in parte. anche dare ordini è un'arte.....ma forse qui mi ubbidiscono per fame e non perchè ho i gradi

mony Lunedì 25 Giugno 2007 19:26

mamma lara ho capito male?hai riposato questa notte?stai prendendo dei brutti vizi mi sa.la notte è fatta per ballare ricordi?

mony Lunedì 25 Giugno 2007 19:25

per ciò che riguarda la testa è come sempre e soprattutto come le vostre,quindi nulla di nuovo.non posso dire che la terapia funzioni,non da quel lato lì,ma se non altro ha avuto effetti molto positivi per un 'altro verso e mio marito è molto contento.....quindi qualche cosa di buono fa

mony Lunedì 25 Giugno 2007 19:23

il mio umore è altissimo,sembro quasi matta da legare,forse è l'antidepressivo non sò,ma sono incontenibile

mony Lunedì 25 Giugno 2007 19:22

qui continua il caldo,conto alla rovescia per le ferie domenica si parte e io continuo ormai dal primo di giugno a fare e disfare le valigie di mio figlio che va e torna per cui montagne di panni da lavare e stirare

mony Lunedì 25 Giugno 2007 19:19

purtroppo non riesco a trovare il tempo per seguirvi come vorrei,ma vi penso sempre

mony Lunedì 25 Giugno 2007 19:19

ho notato l'arrivo di nuovi amici e dò loro il benvenuto sperando che si trovino bene con noi e che anche a loro il forum serva come è servito a me

mony Lunedì 25 Giugno 2007 19:18

Buonasera a tutti

mamma lara Lunedì 25 Giugno 2007 19:13

Elisa, in bocca al lupo per la visita di domani

mamma lara Lunedì 25 Giugno 2007 19:13

Eliver, qui c'è sempre qualcuno, lascia scritto e vedrai che dopo ti rispondono

mamma lara Lunedì 25 Giugno 2007 19:11

Diamo il benvenuto a Simonita. Un abbraccio grande. mamma lara

mamma lara Lunedì 25 Giugno 2007 19:11

Eccomi, il tempo a disposizione è scaduto, ho dovuto rispondere a un bel po' di mail ed ora ho poco tempo a disposizione. vado a lavorare e ci sentiamo più tardi

nadia Lunedì 25 Giugno 2007 19:10

Ciao Vale, leggo che non stai ancora bene e mi spiace. Ma vale ancora la pena di insistere con il depamag? Per quanto riguarda il samyr devi avere pazienza, io i primi effetti li ho visti dopo circa 15 giorni. Non avevo nessun effetto collaterale, non mi dava sonnolenza.

nadia Lunedì 25 Giugno 2007 19:05

Ciao a tutti. Fortunatamente anche questa giornata di lavoro è finita, sono stanca. Oggi non ho avuto grossi problemi di mdt ma sono in attesa di capire come andrà la nottata, il modo in cui riuscirò a dormire mi dirà se domani avrò mdt o meno. Spero che questo periodo passi velocemente perchè queste crisi così frequenti d'emicrania mi stanno riducendo uno schifo.

Sissi Lunedì 25 Giugno 2007 18:59

Un carissimo saluto a tutti e un augurio di una bella serata! Testa così così, ma meglio di ieri. Lara, spero tanto che tu stia bene e che tu passi tutte le prossime notti come le ultime due!

Giorgy Lunedì 25 Giugno 2007 18:38

ciao Diana grazie della dritta!

Giorgy Lunedì 25 Giugno 2007 18:21

CIAO MICHELLE, si è vero è stata una scelta molto sofferta ma obbligata, ti spiego quando a febbraio approdai al sito ero in abuso da farmaci avevo mdt giorno e notte dormivo pochissimo e ogni settimana avevo un'attacco perlopiu' trafittivo, ero depressa perchè a lungo andare i farmaci portano anche a questo oltre alla dipendenza e all'abbassamento della soglia del dolore, piu' ne prendevo piu' ne avevo bisogno e aumentavo il dosaggio. Mi sentivo sola negavo di star male e vedevo tutto nero, poi un giorno mi telefona MAMMA LARA per darmi il benvenuto nel forum non sai la mia gioia non ero piu' sola! mi sono aggrappata a lei con tutte le forze e quando mi ha proposto di non prendere piu' i farmaci anche se non ero felice della cosa ho accettato perchè peggio non potevano andare le cose, la mia vita andava a rotoli piangevo sempre e passavo le giornate anon far niente non studiavo piu'... Non ti diro' e tutto da allora ando' bene, perchè questo accade solo nelle favole purtroppo, il primo attacco senza pillole o iniezioni è stato un delirio smaniavo piangevo e chiamavo lara e lei mi sosteneva, adesso gli attacchi sono una volta al mese il mdt cronico continuo ad averlo ma a volte mi da tregua, la notte dormo un po' meglio e cosa importantissima direi vitale per me ho ripreso gli studi dato una materia e ne sto preparando un'altra!!!!!!!!!!!!

Elisa Lunedì 25 Giugno 2007 18:03

Si Diana grazie tante. Sono contenta anch'io... Mi sembrano ore lunghissime...

Diana Lunedì 25 Giugno 2007 18:00

Ragazzi finalmente è ora di tornare a casa. Anche per oggi l'ho svangata!! Buona serata senza intrusioni!

annuccia Lunedì 25 Giugno 2007 17:56

Michelle, il pc 28 plus è un prodotto omeopatico e devo dire che molti di noi hanno avuto benefici nei casi in cui il MDT era arginabile con Aulin. Quindi probabilmente quando l'emicrania è di origine muscolo tensivo il PC 28 plus può essere efficace. E' già qualcosa!!!!

Diana Lunedì 25 Giugno 2007 17:56

Mi sto rendendo conto che tanti partecipanti a questo forum, sono di Roma. Chissà come mai!!!! MICHELLE il PC28 Plus non è un medicinale, è un rimedio omeopatico, è un insieme di erbe che hanno effetti antiinfiammatori. Sicuramente non fa male come le medicine tradizionali! ELISA che bello che ti visitino già domani, di solito le liste d'attesa sono infinite!

Elisa Lunedì 25 Giugno 2007 17:53

grazie Michelle... il tuo BELLA NOTIZIA mi ha fatto sentire una spinta al cuore.... per domani!

annuccia Lunedì 25 Giugno 2007 17:48

La mia testa è molto "fasulla".

michelle Lunedì 25 Giugno 2007 17:38

BELLA NOTIZIA ... la tua nottata mamma Lara... chissà perchè la notte anche io ho piu' mal di testa che il giorno, e come dice Rosy. se tu ce la fai sarai un esempio per tutti noi.. ok è arrivato e-mail sul pc28 plus ed ho capito che è un analgesico ma è di nuova generazione?.. Giorgy mi dispiace molto aver letto la tua storia e che coraggio!!!! la tua decisione di non prendere piu' nulla è veramente

..mhh come dire???.. giuro non trovo le parole..forse non esistono ehehehe.. direi da premiare?? ma tu parli di giovamento ma è un tormento. una cosa non ho capito o forse non vorrei capire ma tutti questi analgesici triptani medicine varie che prendiamo ma a lungo andare come ci renderanno???? mamma Lara questa domanda è anche per te...anzi per TUTTI. un bacio ciao MICHELLE n.b. anche qui' a Roma fa' un caldo bestiale

Elisa Lunedì 25 Giugno 2007 17:31

Ciao a tutti di nuovo.Oggi riesco a stare un po' di più davanti al computer...ma non riesco a leggere bene per i problemi che l'emicrania mi sta dando all'occhio destro.Il MdT non mi sta dando tregua, ancora dall'altro giorno. Ho una buona notizia che voglio condividere con voi: devo proprio aver fatto pena a quelli dell'ospedale e mi vogliono vedere domani pomeriggio. Quindi domani VISITA! Spero sia la volta buona. Vi farò sapere cosa mi diranno. Sono davvero tanti giorni che ho l'emicrania e i problemi alla vista. Qualcuno di voi sa se dovrò evitar di prendere medicine prima di andare?mah!

Diana Lunedì 25 Giugno 2007 16:32

Ragazzi, lo so l'ho detto anche venerdì, ma io non ho proprio voglia di lavorare. Mi pesa questo periodo venire al lavoro! Vorrei andare in ferie ma non se ne parla prima del 10 agosto!! Come farò??

Diana Lunedì 25 Giugno 2007 16:28

Giorgy io ce l'ho in alto, la riga sotto a FILE MODIFICA VISUALIZZA PREFERITI STRUMENTI è un simbolo con due frecce che sembrano formare un cerchio. Che ignorante che sono, non mi ricordo come si chiama se Barra degli Strumenti o chissà che!!

Giorgy Lunedì 25 Giugno 2007 16:00

a me la festa la sta facendo eccome!!!!!!!!!!!!Diana scusa la mia ignoranza ma dov'è sto tasto "aggiorna?"

Diana Lunedì 25 Giugno 2007 15:43

lo ogni tanto clicco su "Aggiorna" e mi visualizza nuovi commenti. Anche il mio mdt è lì che sta decidendo se farmi la festa o no!!! Spero che vada a festeggiare altrove! Anche lontano da voi!

Giorgy Lunedì 25 Giugno 2007 15:06

ciao elisa credo che si aggiornino da sole ogni volta che viene registrato un nuovo commento ma mi sono accorta che a volte la schermata si blocca e ogni tanto scorro all'indietro le pagine per sbloccarla ma forse questo vale solo per il mio pc che è mezzo andato!

eliver Lunedì 25 Giugno 2007 14:37

a

eliver Lunedì 25 Giugno 2007 14:25

domanda: le pagine si aggiornano da sole o occorre fare avanti e indietro?

eliver Lunedì 25 Giugno 2007 14:23

ciao, io sono elisa. oggi non ho mdt, ma sento che è lì lì che basta niente per farlo arrivare

Giorgy Lunedì 25 Giugno 2007 14:14

ciao come va?qui impreco sia contro il caldo insopportabile,la poca aria che entra è bollente sia contro sta materia, per me tutte quelle paroline stampate sono geroglifici e soprattutto contro il maledetto mdt che rende tutto piu' difficile di quanto non sia già!!!!!!!!!!

eliver Lunedì 25 Giugno 2007 14:10

c'è qualcuno?

valevale Lunedì 25 Giugno 2007 13:26

Giorno a tutti...non riesco a leggere tutti i vostri messaggi..volevo farvi comunque un saluto veloce....lo ieri ho avuto una crisi lancinate di mdt, ho preso relpax esono stata a letto tutto il giorno.Dopodomani riprendo il lavoro, spero di essere in forma e che nessuna mi farà le solite bettute.Il brutto della nostar malattia è che quando stai a casa da lavoro per un po' , quando torni tutti pensano ce sei guarito e che adesso non starai più a casa.Non sanno che si siat a casa solo quando si sta a pezzi , ma che anche gli altri giorni non sono proprio da meno..... NADIA sto continuando con il samyr, ne ho fatte 8,ma nn ved grossi benefici e a te dava sonnolenza???

giuseppe Lunedì 25 Giugno 2007 12:54

... è ora di andare a pranzo, buon appetito e a domani...

giuseppe Lunedì 25 Giugno 2007 12:15

Annuccia, Rosy, Piera, grazie x gli auguri, Rosy cmq è vero nell'interno l'aria è + fresca di qualche grado, ma ora farà gran caldo anche quà ma mi piace, Mamy sono felicissimo x te che 6 riuscita a passare una notte serena, spero sia la prima di una lunga serie... o almeno te lo auguro...

annuccia Lunedì 25 Giugno 2007 11:31

Buongiorno a tutti. Nottata infernale dal gran caldo, meno male che quando ho acceso il ventilatore sono riuscita a riposare. LARA, sono super felice per la tua notte senza dolore, magari fosse sempre così! forse un giorno chissà...mai porre limiti alla divina provvidenza. Sabrina, in bocca al lupo pre Vittorio. Giuseppe, auguri per la cresima di tuo figlio.

Diana Lunedì 25 Giugno 2007 11:11

Comunque anche Valerio il mio compagno ha fatto quello che ho fatto io ieri, ma a lui il bastardo non è andato a far visita!!!!

Diana Lunedì 25 Giugno 2007 11:10

Buongiorno a tutti e benarrivati ai nuovi! Ieri giornata di mare per me. Sono arrivata in spiaggia alle 13.00 e sono rimasta sotto il sole cocente fino alle 16.30, mangiando solo due albicocche! Il minimo che potevo aspettarmi era il bastardo che non ha tardato ad arrivare. Per fortuna dopo due pc28 e una notte di sonno se ne è andato!! Lo so, me la sono cercata, però si stava così bene!

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 10:50

scusate per gli errori ma quando mi infervoro vado come un razzo e non faccio caso a tutto il resto.NOI NON SIAMO PSICOPATICI,SOFFRIAMO DI DOLORI TERRIBILI E SE NON CI RISOLVONO IL PROBLEMA DEL DOLORE LO DIVENTEREMO DAVVERO PAZZI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 10:45

forse vi ho annoiati,ma volevo chiarire il concetto del metodo scientifico che vorrei fosse applicato maggiormente alla ricerca sul mdt,invece mi arrabbio quando sento parlare di emotività e mal di testa.in noi cefalgici l'emotività e' una conseguenza che poi diventa concausae non viceversa,questo se lo dovrebbero schiaffare bene in testa tutti.

melinda Lunedì 25 Giugno 2007 10:40

Infatti secondo me siamo ipersensibili perchè abbiamo il mdt, eh eh! Sapessi come sono ipersensibile a tutto quando sto male...! Comunque sono d'accordo su quanto dici riguardo alla ricerca: non credo proprio che non ci siano sistemi per combattere questo male, credo invece che ci siano troppi interessi perchè il ragionamento è che "in fondo di mal di testa non muore nessuno". Tanto finchè i più penseranno che basti prendere un Moment per far passare il dolore...

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 10:40

il fatto e' che quando un medico non sa piu' dove andare a parare si mette in mezzo la psiche.e' cosi' in tutte le cose.io invece riterrei piu' onesto sentire dire che non si sa ,semplicemente un non si sa.ma non perche' non si sa attribuirlo subito alla mente,in questo modo si deviano le indagini e si perde del tempo prezioso che si dovrebbe utilizzare nella direzione giusta,e' un po' come nella risoluzione dei delitti,quando si insegue una falsa pista per un depistaggio,il colpevole poi non si trova piu'.parlo cosi' perche' sono una seguace del metodo scientifica,per esempio gli scenziati si distinguono dagli altri non perche' non credano,ma perche' crederanno solo quando sara' dimostrato,davanti a un miracolo per esempio,la chiesa dice che perche' un fenomeno e' inspiegabile allora e' di natura divina,lo scenziato invece dice che fino a che non sara' dimostrato a chi attribuirlo quel fatto rimane inspiegabile,se ci saranno prove in un senso o nell'altro allora si acettera' per quel che e' il risultato

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 10:28

ah,melinda che peccato che io sono già in menopausa,pero'.....questa cosa degli ormoni che alleviano il mdt andrebbe seriamente approfondita da chi di dovere,magari potrebbero studiare il meccanismo che sta dietro e amplificarlo in modo generale per tutti,forse e' chiedere troppo.a noi viene detto che abbiamo mdt perche' siamo ipersensibili, ma non puo' essere che siamo ipersensibili perche' abbiamo mdt?

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 10:23

ragazze/i,mi scuso per i nuovi arrivati,ma a volte perdo il conto delle new entry,anche se anch'io sono nuova del forum,comunque do loro il benvenuto e li assicuro che da questa entrata scaturisce solo cose positive,io da quando vi conosco mi sento meglio,certo il bastardo e' sempre qui,ma lo combatto meglio.

melinda Lunedì 25 Giugno 2007 10:23

La Yasmine (pillola contraccettiva). Il mal di testa durante la sospensione è un tipico effetto collaterale (e che effetto!) dovuto alle variazioni di ormoni.

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 10:19

melinda ma che pillola prendi?

melinda Lunedì 25 Giugno 2007 10:14

Buongiorno a tutti! Questo è un periodo abbastanza tranquillo per il mio mdt, ma volevo fare un saluto lo stesso. Da quando prendo la pillola, infatti, ho crisi emicraniche solo durante il ciclo (ovvero la settimana di sospensione) e il resto del mese sto abbastanza bene (salvo eccezioni). Prima, invece, ogni giorno era un potenziale giorno di mdt. Bastava che mi stancassi un po' o subissi dello stress e... zac! dolore. Questa "regolarizzazione forzata" del mdt ha però due lati negativi: il primo è che non è bello sapere che in quei giorni, CASCASSE IL MONDO, starò male; il secondo è che il dolore è molto più forte e molto più duraturo rispetto a prima. Insomma, non se ne esce.... Qualcun'altra di voi che prende la pillola ha riscontrato lo stesso tipo di cambiamento?

piera Lunedì 25 Giugno 2007 10:14

Lara sono superstracontenta per la tua notte "brava"!!!!!! Sabrina in bocca al lupo per la visita di Vittorio, Simona mi dispiace per la febbre, la cistite e' molto fastidiosa e con questo caldo non deve essere stato facile sopportare il tutto!!!! auguri a Vittorio di Giuseppe e una buona giornata di lavoro in casa e fuori a tutti ma proprio tutti. piera

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 10:02

giuseppe auguri per la cresima di tuo figlio e mi dispiace che pur essendo di salerno sei nell'entroterra anziche' sul mare,ma quei posti sono tutti belli e mi sembra di ricordare che dove sei tu si viene in vacanza perche' e' piu' fresco o no???

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 09:52

sabrina ti faccio gli auguri per tuo figlio,ma che problemi ha?se preferisci non dirlo ,non farlo,ma te lo chiedo perche' essendo mamma anch'io voglio sempre informarmi sulle malattie ,io per esempio ho il mio terzo figlio di 15 anni che ha sempre le transaminasi un po' alte ,stavo uscendo pazzo perche' era solo e sempre quel valore ad essere anormale,poi dopo 2-3 anni di esami,visite e controlli si e' scoperto che e' una caratteristica sua genetica,il suo fegato ha piu' cellule grasse,ma io sono sempre in ansia e ogni tanto penso di portarlo da un nuovo specialista.mi rincuora il fatto che e' un ragazzino pieno di salute e di vita ma noi mamme sai come siamo fatte.....

Simona Lunedì 25 Giugno 2007 09:43

MAMMA LARA.. anche io sono appassionata di chi l'ha visto e ricordo bene il fatto del ragazzo di Ferrara, tanta rabbia mi ha sempre fatto venire questa storia.. stasera non mi perderò di certo la puntata.. sono contenta per le tue notti senza "visite"..

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 09:41

piera anch'io penso di essere stanca di tutte le elucubrazioni mentali che i medici elaborano intorno al mdt,e' ora che si diano una mossa per non farci sentire piu' dolore fisico,poi andremo a vedere i risvolti psicologici,ma dopo penso non ce ne sara' neanche piu' bisogno perche' togli il dolore atroce ad una persona che soffre da anni e vedi se non sta bene anche con la mente.io penso che la ricerca non fa troppi passi avanti per una questione economica c'e' come un'intesa data che si deve continuare a girarci attorno ,gli interessi economici sono troppi,dalla classe farmaceutica a quella medica piu' tutto l'indotto di terapie varie e metodi palliativi,dobbiamo fare in modo da unirci e ribellarci,vogliamo fondare un movimento a livello mondiale?????

nadia Lunedì 25 Giugno 2007 09:39

Questa mattina risveglio senza Alberto (in vacanza con i nonni), come è vuota la casa! C'è un silenzio esagerato al quale non ero più abituata. Ora vado al lavoro così non rischio di abituarci al troppo silenzio!

giuseppe Lunedì 25 Giugno 2007 09:35

buon giorno bella gente e buon inizio settimana, qui sempre gran caldo, solo ora hanno attivato il collegamento internet, prima avevamo problemi, ieri mattino alle 4,00 MdT subito trip. visto che alle 11,00 c'era la cresima di mio figlio e quindi nn potevo rischiare di nn star bene, spero che anche a voi sia andata bene, 99,00 euro di piscina si sono guadagnati il merito visto che con sto caldo la sfruttiamo tutte le sere, ok si lavora un altro pò, a dopo ... Giuseppe

rosy Lunedì 25 Giugno 2007 09:33

buongiorno a tutti dall'inferno.....ormai fuori non si puo' neanche piu' uscire perche' manca l'aria per respirare.lara ma non e' fantastico pensare che stai dormendo delle notti normali? noi facciamo il tifo per te,perche' sei la prima a dover guarire,poi ti studieremo e trarremo le nostre cure per tutti...e vai!!!!!!!io sono una fissata per chi l'ha visto,il lunedì' rinuncio anche a un incontro galante per vederlo,infatti a casa mi insultano per questo,e,il caso di federico lo conosco bene mi fa una rabbia solo a pensarci,io non so se fossi ststa sua madre se avessi avuto la forza di non vendicarmi da sola,non si puo' perdere un figlio bello come il sole in quel modo li' e poi dover combattere per affermare la verita' che era evidente dall'inizio

nadia Lunedì 25 Giugno 2007 09:32

Scusate, l'in bocca al lupo era per Sabrina!

mamma lara Lunedì 25 Giugno 2007 09:23

Oggi ho Emma, le ho comprato un orologino da pochi soldi, immagino già la sua faccia quando lo vedrà..... 2 notti consecutive senza attacchi di grappolo, era un anno che non succedeva, mi viene quasi da scriverlo in cielo per la gioia

nadia Lunedì 25 Giugno 2007 08:59

Buongiorno a tutti. Simona un grandissimo in bocca al lupo per la visita di Vittorio, appena puoi facci sapere come è andata. Lara sono molto felice per la tua nottata. A più tardi.

mamma lara Lunedì 25 Giugno 2007 08:55

questa sera su rai tre nella trasmissione "chi l'ha visto", viene trattato il caso di un ragazzo ferrarese morto dopo che 4 poliziotti (ora rinviati a giudizio), lo hanno fermato nei pressi della sua abitazione quasi 2 anni fa. Mi è parso di capire che anche la trasmissione dopo parli di lui. La madre di questo ragazzo si è battuta perchè si sapesse la verità e sembra ci stia riuscendo nonostante gli ostacoli che le si sono posti sul suo cammino. Il ragazzo si chiamava Federico Aldrovandi ed aveva 18 anni

mamma lara Lunedì 25 Giugno 2007 08:50

Simona, la febbre alta quando c'è anche il caldo, secondo me si sta pure peggio. Spero sia stanchezza e non un calcolo..... Sabrina, il bocca al lupo per la visita di Vittorio e spero arrivino buone notizie, immagino che sarai parecchio preoccupata per la visita, quando c'è di mezzo un figlio credo sia pure normale..... Giorgy, spero sia una buona giornata oggi, certo che il vento caldo fa male alla testa quanto il vento freddo, stai riparata se riesci..... Lella, periodo impegnativo quello delle ferie per chi deve sostituire dei colleghi. Spero tu sia supportata anche da un periodo di benessere con la testolina, ma so già che non sarà così, vuoi che quando aumenta il lavoro e lo stress il MDT non sguazzi??????

Giorgy Lunedì 25 Giugno 2007 08:35

BUONGIORNO sono ancora intontita,cmq il mdt è presente mi ha svegliato la telefonata di una collega di papa' che chiedeva perchè non era a scuola,non è la prima volta che chiamano e poi si scopre che mio padre è già li!!!!!!!!!!!!

lella Lunedì 25 Giugno 2007 08:27

Ritorno al mio lavoro normale, ma oggi è partito il primo collega per le ferie estive perciò cominciamo con le sostituzioni. A dopo e buon lavoro a tutti

lella Lunedì 25 Giugno 2007 08:25

Buongiorno a tutti. Lara, sì, diciamolo piano....ma speriamo che duri!!!! Sabrina, in bocca al lupo per Vik. L'ansia per la salute di un figlio è difficile controllarla, ma dai, coraggio, vedrai che andrà bene!!!

Simona Lunedì 25 Giugno 2007 08:24

buongiorno a tutti!!! sono stata assente parte della scorsa settimana perchè ho avuto una cistite che mi ha portato la febbre a 39.. settimana prossima esami delle urine per vedere se non fosse un calcolo.. ovviamente sono indietro con la lettura dei vostri messaggi, spero di non essermi persa troppo.. SABRY in bocca al lupo per la visita di Vik.. a dopo..

sabrina Lunedì 25 Giugno 2007 08:18

Ciao a tutti. Tantissimo sonno.... stasera visita di vik, sono già in ansia e nervosismo ad altissimi livelli... che palle, mai un pò di tranquillità. Vedremo stasera, per il momento buona giornata e a dopo

mamma lara Lunedì 25 Giugno 2007 08:09

Buongiorno a tutti. Ssssssst (silenzio), altra notte senza il maledetto, non mi azzardo neppure a dirlo forte per paura che mi senta. Ora mi metto al lavoro perchè ho di nuovo il programma del bilancio che mi perde i dati, a giorni torna il tecnico dalle ferie e spero sistemi tutto.

Giorgy Domenica 24 Giugno 2007 23:52

ciao lara e si siamo messi bene io e ZENO! lui pero' è dell'entroterra perciò mi sa che se la passa peggio!qui almeno siamo sul mare e il vento soffia anche se bollente! buona serata mamy, grazie cmq per il pensiero,se continui ad offrirmi ospitalita' potrei prenderti sul serio e non staccarmi piu' da li!.Michelle io soffro da 8 10 anni di emicrania a dx poi è diventata bilaterale in piu' si sono aggiunte la cefalea tensiva e la trafittiva,recentemente l'algia facciale .Ma la peggiore per me è la trafittiva è circa 4 anni che mi perseguita e quando arriva non posso neanche deglutire per il dolore ne camminare solo piangere e pregare che passi e credimi prego tanto.Il topamax l' ho assunto anche io e m'ha dato i tuoi stessi problemi,attualmente non prendo piu' sintomatici ne' faccio terapie l'11 luglio sono 5 mesi.Non prendere antidolorifici mi costa lacrime e sangue ma ho avuto dei benefici, ah dimenticavo per me il pc 28 è acqua fresca!... bè come al mio solito mi sono dilungata è tardi vado a nanna buona notte a tutti!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Domenica 24 Giugno 2007 23:35

Doriana, in bocca al lupo per il tuo lavoro..... Michelle, ti ho già spedito il tutto, se non lo ricevi dimmelo.Buona notte a tutti e sogni bellissimi

MICHELLE Domenica 24 Giugno 2007 22:37

anche io vado a dormire buona notte a tutti e grazie mamma lara per l'informazione che mi darai sul pc 28 plus. NOTTE A TUTTI ..CIAOOOOOOOOOO

doriana Domenica 24 Giugno 2007 22:21

Eh si ke lo sò cosa mi vuole dire...mamma lara...eh eh ehho portato la ragazza ke ho in affido dai servizi sociali...e che fatica x riuscire ad ottenere i pass, organizzare tutto, ma dai va bene. Se il tempo permette devo farci 3 giorni della prossima settimana poi vediamo come si organizza il lavoro. Buona serata mamma lara

mamma lara Domenica 24 Giugno 2007 22:18

Ora vado a fare un po' di compagnia a Gabriele, perchè tra lavoro e forum mi sa che stenta a riconoscermi quando mi vede. A più tardi

mamma lara Domenica 24 Giugno 2007 22:17

Doriana, mi sa che l'inconscio ti vorrà parlare si e sai anche cosa ti vuole dire!!!!. Forza cara, vedrai che sistemerai anche la tua vita, così ti occuperai anche un po' del tuo MDT. Ma ora lavori in piscina?

doriana Domenica 24 Giugno 2007 22:15

Buona sera a tutte le mie carissime colleghe. Sono mancata x 1 pò...causa atroci mdt legati al ciclo poi bhò questa volta mi ha attanagliata ansia debolezza depressione...stranissimo sarò l'incoscio che vuole parlare!!! Ho poco tempo e nn vi ho letto x bene ma vedo dei nuovi nomi (almeno x me)quindi piacere a voi altre.sasbato primo giorno di piscina,stavo lavorando...eh eh eh ...

mamma lara Domenica 24 Giugno 2007 22:12

Michelle, ti spedisco informazioni del PC28 Plus alla tua mail. si compra in farmacia

mamma lara Domenica 24 Giugno 2007 22:11

Sophia, io la penso esattamente come Piera, sono stranchissima che passiamo sempre per persone che hanno problemi mentali. Il nostro problema come dice il Dr. Rossi, sono i bottoni del volume.

Dopo certo che un po' di psicoterapia potrebbe aiutare a superare meglio tutti gli altri problemi che avere dolore ogni giorno ci può creare, per esempio una depressione reattiva. Sai, ci hanno saccagnato le pa.... per un'intera vita sempre con le stesse parole, meno male che ultimamente la scienza ci sta dando anche altre risposte. Di che lo vengano a dire a me che sono depressa e vedi quanta strada gli faccio fare. Non mi sono mai pianta addosso neppure quando avevo validissime motivazioni per farlo e mi tiro su anche se ho solo il minimo appiglio, però il MDT mi ha sempre reso tutto più difficile. Mahhh, meno male che i medici che frequento ultimamente li vedo proiettati tutti nulla stessa lunghezza d'onda, chissa se lo fossero stati fin dall'inizio, forse il nostro MDT avrebbe un'altra storia scritta

MICHELLE Domenica 24 Giugno 2007 21:59

ben arrivata mamma lara...oggi dopo 15 giorni è il primo giorno che non prendo medicine e non ho il MDT ma come dico sempre io " e' sempre sotto traccia" ho letto spesso qui' nel forum che alcuni utilizzano il pc28 che tipo di farmaco è? analgesico o curativo? e sai mamma lara il topamax mi ha dato e mi sta dando un sacco di disturbi alla memoria un danno per il mio lavoro e per la vita il neurologo dice che una volta smesso tutto tornerà come prima..mah?!!!!

mamma lara Domenica 24 Giugno 2007 21:55

Giorgy, mi ha telefonato Zeno, a Siracusa oggi 45 gradi. Però mi ha detto che le nostre estati a Ferrara il caldo era peggio, perchè l'umidità fa percepire il caldo maggiore di quello che in realtà è. In ogni caso ti capisco, ti inviterei a casa mia, ma ora nella mia stanza ho 32 gradi, quindi non so come tu vada se vieni qui

MICHELLE Domenica 24 Giugno 2007 21:53

ciao Giorgy tosta questa emicrania trafittiva sembra come se avessi scosse nella testa ad intermittenza irregolare che sfociano dopo un'intera giornata nel piu' atroce dei MDT. il mio medico dice che il farmaco giusto per bloccare il dolore è l'indoxen io non sono molto profarmaci ma l'MDT ha una regola se non prendi subito l'analgesico peggiora e l'analgesico preso in ritardo non ha effetto... almeno questo in 9 anni l'ho imparato...malgrado cio' voglio sempre evitare ma poi è inevitabile...e tu che tipo di emicrania hai e che farmaci prendi?...

mamma lara Domenica 24 Giugno 2007 21:53

Michelle, la mia storia fino a pochi anni fa è simile alla tua, ora non prendo più nulla tranne il betabloccante e quando arriva il dolore lo sopporto. Alcuni assumono il Topamax e hanno trovato benefici, solo che non è che si possono fare queste cure per l'intera vita, arriva il momento che devi smettere e il dolore ritorna. Stai molto attenta ai sintomatici e per il resto spero ti giovi sfogarti un pochino

Giorgy Domenica 24 Giugno 2007 20:54

ho scritto 4 volte lo stesso commento e il pc me lo ha cancellato sto esaurendo stasera!!!!!!!

Giorgy Domenica 24 Giugno 2007 20:51

ciao Michelle anche io soffro di emicrania trafittiva tra le altre cose..

piera Domenica 24 Giugno 2007 20:47

Sophia ho letto l'articolo e' un po' filosofico, ormai io non leggo piu' articoli teorici, sono diventata un'appassionata "ricercatrice" di tutte le possibili cause del mdt scientificamente provate, in realta' gli studi effettuati da 25 anni a questa parte non hanno ancora portato all'elaborazione di una spiegazione definitiva e certa della genesi dell'emicrania, ogni teoria comunque prende in esame i cosiddetti fattori scatenanti: alcol, abuso di caffeina, formaggio, cioccolato, fumo di sigaretta, luce intensa, estrogeni o progesterone, mestruazioni, prolungato digiuno, glutatammanto, profumi, il troppo o troppo poco sonno, il rumore, lo stress.....e cosi' via, ogni ipotesi dovrebbe pero' tenere conto che l'emicrania con il tempo si trasforma da semplice reazione biologica in una reazione psicofisiologica, assumendo cosi' significati emotivi e anche depressivi, e' forse proprio per questo motivo mentre alcune caratteristiche del dolore rimangono fisse, altre come la periodicitá e la potenza dei fattori scatenanti subiscono variazioni nel tempo.....comunque mi piacerebbe molto che gli sforzi dei ricercatori si concentrassero sulla parte fisiologica, prima che entrino in azione le cause psicologiche, non so se mi sono spiegata, ma ne ho veramente le scatole piene di tanta bella TEORIA!!!!!!! un benarrivato tra noi ai nuovi iscritti, e una buona serata a tutti piera

michelle Domenica 24 Giugno 2007 19:51

Sophia dove lo trovo l'articolo di Lara? in quale rete? perdonami ma sono nuova e magari ti faccio domande particolari..grazie per la risposta..michelle

michelle Domenica 24 Giugno 2007 19:45

ciao a tutti eccomi qui', anche io con il mio peggior nemico: il MDT. E' con me oramai da quasi 9 anni con alti e bassi ho prpvao varie cure e diversi medici come analgesici ho cominciato con fiale di toradol poi rizaliv e con attacchi forti difmetre' ma ultimamente da piu' di un anno sto facendo una cura e sto tenendo un diario. la cura consiste nel prendere un farmaco come terapia il Topamax (qualcuno lo conosce? lo ha gia' preso? ha trovato giovamenti?) e quando ho attacchia seconda dell'intensità prendo: Almogran oppure rizaliv ed al posto del difmetre' che mi stordiva troppo l'indoxen. la mia emicrania e localizzata nella parte sinistra del cranio e coinvolge l'occhio e la tempia ed è martellante per alleviare il dolore o per meglio dire per distrarlo mi spalmo un po' di olio di tigre un paliativo ovviamente pero' un po' funziona ma segue sempre il triptano. ma da qualche giorno ho un nuovo sintomo che si chiama "cefalea trafittiva" ecco ci mancava solo questa!!!! INSOMMA che dire sono una di voi e sono tanto spaventata perche' questo mese ho preso troppe medicine ma la vita è impossibile senza....spero tanto di non risentirne dopo..volevo sapere se qualcuno di voi sta usando gli stessi farmaci e che giovamenti ha ottenuto.... grazie un bacio a tutti

Sophia Domenica 24 Giugno 2007 19:36

Ciao buona serata a tutti,tutte.C'è qualcuno di voi che si è letto l articolo Necessità dell emicrania,che Lara vi ha messo in rete ?Spero...di si..è molto bello quell'articolo,se vi va stampatelo su carta e leggetelo con calma. salutissimi Sophia

nadia Domenica 24 Giugno 2007 18:22

Annuccia mi spiace per il tuo mdt e per quello che di brutto hai visto e saputo nei giorni scorsi.

Giorgy Domenica 24 Giugno 2007 18:21

ciao sono tornata ora da spadafora sono distrutta la testa non va granchè bene per me è sempre piu' faticoso far queste visite a mia nonna,è il fatto di andare e tornare che mi distrugge poi con sto caldo e dire che sono piu' 0 meno 40 minuti d'auto.sara' che oggi ho fitte continue alla testa e al petto..i festeggiamenti strettamente familiari sono andati bene,mia nonna m'ha strappato la promessa che x il 15 luglio giorno della festa del paese mi trasferisco da lei per qualche giorno!

nadia Domenica 24 Giugno 2007 18:19

Rosy, malgrado la nausea che oggi accompagna il mio mdt, con i l tuo menù mi è venuta fame!

nadia Domenica 24 Giugno 2007 18:16

Ciao a tutti. La mia testa continua a far male. Nel pomeriggio mio figlio è partito per andare in montagna con i nonni, io li raggiungerò la prossima settimana, che malinconia! Sento già la sua mancanza, è la prima volta in quasi cinque anni che ci separiamo per così tanto tempo. Lui era felicissimo di partire!

mamma lara Domenica 24 Giugno 2007 17:59

Annuccia, hai perfettamente ragione, ogni fatica del mio viaggio è stata ripagata cento volte tanto dalla gioia di averlo fatto..... Che tristi notizie ti hanno accompagnato in questo fine settimana. Che tristezza quando senti chi non resiste alle fatiche della vita e cerca la salvezza nel porre fine alla sua vita, penso sempre di più che i dolori dell'anima siano ben peggiori del mio MDT. Poi ancora più grave la notizia della figlia del tuo caro amico, 15 anni sono l'età della gioia, non è possibile che lei abbia scelto questa strada. Penso alla pena che avranno nel cuore quei due genitori, li porterò nei miei pensieri. Se penso al mio MDT, mi sembra poca cosa al confronto.

mamma lara Domenica 24 Giugno 2007 17:50

Rosy, il tuo menù mi fa svenire. più la pasta e le zucchine, il pesce chissà come non riesco più a digerirlo.

annuccia Domenica 24 Giugno 2007 17:40

Ciao a tutti, sono tornata da poco , il caldo è feroce. Prima di tutto, bentornata a Lara, hai fatto una faticaccia, ma sono sicura che tu abbia avuto le solite soddisfazioni. Il mio fine settimana lungo è stato abbastanza un disastro, il mal di testa non mi ha lasciata mai in pace e in più è arrivato il ciclo. Il giovedì sera a studio si è buttata dal 7° piano una signora che naturalmente non ce l'ha fatta, quindi ambulanze, polizia, vigili del fuoco che hanno dovuto aprire la porta di casa, insomma

un'angoscia terribile. Questa signora la incontravo spesso e mi ha fatto molto effetto. In più la figlia di un nostro caro amico è diventata anoressica e questa notizia mi ha scioccata. A 15 anni, una ragazza che di più non potrebbe avere, intelligente, brava a scuola che si distrugge così. Inaccettabile la cosa. Provo a leggere i vostri messaggi, sin quando la testa me lo permette. Baci a tutti.

ROSY Domenica 24 Giugno 2007 16:46

pomeriggio con caldoafricano,e' come il mdt non da tregua.voi siete tutti al riposo pomeridiano a quanto vedo,la mia testa e' pervasa da quel certo dolorino persistente che da' un nervoso.....

rosy Domenica 24 Giugno 2007 12:26

lara,mi sa che devo augurartelo ogni notte di dormire senza attacchi visto che ieri ha funzionato,a saperlo preima che basta cosi' poco.....!per il pesce oggi siccome fa troppo caldo ho optato per un menu' semplice:paccheri napoletani saltati in padella con sugo di pesce spada e zucchine mantecati con pecorino romano,poi grigliata di gamberoni,pesce spada e calamari ,contorno di insalata verde,frutta e dolci.ora mi sta venendo una fame che credo ritornero' in cucina per attivarmi.buon appetito a tutti.

mamma lara Domenica 24 Giugno 2007 12:00

Nadia, succede ci siano dei periodi dove gli attacchi arrivano più numerosi, bisognerebbe avere il diario delle cefalee per notare cosa si è cambiato in quel periodo, poi succede pure che pur non cambiando nulla gli attacchi si intensificano lo stesso. L'agitazione è normale averla, è pure quello un segnale che sta arrivando un attacco di emicrania. Mi sembra di ricordare che tu insegni, quindi nell'ultimo mese ne avrai avuto si dei cambiamenti. Spero che le vacanze ti portino un po' di tranquillità, ma alle volte la nostra testa ha problemi anche se siamo tranquilli, sai, può darsi che l'ultimo mese senta il fatto che hai mollato un po' la tensione. Insomma, vai a vedere le motivazioni, possono essere mille e anche di più. Speriamo tu vada meglio.

nadia Domenica 24 Giugno 2007 11:17

Lara sono molto felice della tua nottata senza grappolo!

nadia Domenica 24 Giugno 2007 11:16

Buona domenica a tutti. Questa mattina risveglio con il bastardo appoggiato sul cuscino. Vi ho già detto che i miei mdt sono triplicati nell'ultimo mese ma mi succede anche una cosa strana:durante la notte che precede il mdt sono molto agitata, faccio sogni strani e quindi mi sveglio in continuazione.Ormai so che quando la notte trascorre in questo modo mi sveglierò con un bel mdt. Succede così anche a qualcuno di voi?

mamma lara Domenica 24 Giugno 2007 10:34

Buongiorno a tutti. Notte senza attacchi finalmente, mi sono svegliata verso le 3 con un certo disagio, invece nulla, mi sono rimessa a dormire ed è andato tutto bene fino a stamattina. Ora la testa fa un po' i capriccetti, ma tutto nella norma..... Momy, ci andremo vedrai che ci andremo a ballare, ora è un po' troppo caldo, poi vorrei dimagrire un pochino, altrimenti col movimento del mio bacino, rischio che si scateni un uragano..... Rosy, ci dirai bene come hai cucinato il pesce, io sono una schiappa in quello, quindi ammiro chi lo sa cucinare..... Giogy, buona giornata e speriamo che lo sia fino in fondo anche per la tua testa..... Oggi è S. Giovanni, auguri a tutti i festeggiati, oggi si dovevano raccogliere le noci per fare il nocino, invece sono già 2 anni che il caldo precoce ha dovuto far anticipare questa data, infatti Gabriele è già una settimana che ha raccolto le noci e ha già messo tutto nel fiascone per fare il prezioso nettare che a me non viene dato neppure da annusare.

Giogy Domenica 24 Giugno 2007 09:49

BUONGIORNO! la testa sembra reggere oggi il mio papone fa l'onomastico e andiamo dalla nonna a festeggiarlo al paese,visto che a messa sono andata ieri sera per ora ozio ma tra poco mi metto in moto!!!

rosy Domenica 24 Giugno 2007 09:19

buona domenica a tutti,spero vi siate risvegliati dopo una notte tranquilla e rinfrancante e mi auguro che per tutti noi sia una giornata priva di mdt.oggi e' s.giovanni ed io ho il mio secondo figlio,gianluca da festeggiare,gli preparero' un pranzetto a base di pesce,quindi avro' un po' da fare.il caldo continua a non cedere,speriamo bene ,a piu' tardi

mony Domenica 24 Giugno 2007 08:14

ora vado, il mio porcile urge di un'azione approfondita di acqua e sapone, siete sempre nei miei pensieri. un bacio e un abbraccio a tutti

mony Domenica 24 Giugno 2007 08:13

mamma lara, anche ieri sera non siamo andate a ballare.....ma prima o poi ci andiamo vedrai, fosse anche il ballo della mattonella

mony Domenica 24 Giugno 2007 08:12

la mia fa i capricci un giorno si e uno no, ma il morale è alto e tiriamo avanti. tra una settimana vado in ferie, sinceramente quest'anno pensavo di andarci senza l'amico bastardo, ma pazienza lo prenderò su ormai è ospite fisso in albergo

mony Domenica 24 Giugno 2007 08:10

come stanno le vostre testoline?

mony Domenica 24 Giugno 2007 08:10

buongiorno a tutti e buona domenica

mamma lara Domenica 24 Giugno 2007 01:20

Manu66, come Rosy ti auguro di passare le vacanze in tranquillità, senza MDT di nessun tipo..... Rosy, me lo auguro anch'io, spero di dormire fino a domani mattina e di sognare cose belle, lo spero per me e per tutti quanti voi. Buona notte per tutti e sogni belli

manu66 Sabato 23 Giugno 2007 23:51

Ciao rosy e grazie, ciao a tutti, ci risentiamo fra otto giorni. Statemi bene!!!!

rosy Sabato 23 Giugno 2007 23:47

manu, spero che cambiando un po' ambiente, tu ti distraiga almeno per un po' dal mdt e ti goda questa breve vacanza. benvenuta michelle, parlaci di te quando vorrai, confronteremo le nostre esperienze cercando di migliorare le nostre conoscenze sul maledetto mal di testa. auguro a chi sta soffrendo in questo momento che il bastardo sparisca come per incanto e le lasci libere. buona notte a tutti e ate lara spero di sentirti domani che mi racconti di una notte serena senza attacchi.

manu66 Sabato 23 Giugno 2007 23:19

Lara, ciao, anch'io odio il televisore, lo odio da sempre, non lo vedo mai, se non qualche volta la notte, quando non riesco a dormire, perchè funziona da sonnifero. Sono un pò giù perchè il mio mdt è tornato, non è forte ma è come quello di rosy, continuo con poche pause, io non so descriverlo perchè a volte sento che è tensivo, poi mi sembra emicrania, oggi avevo le solite fitte, sembravano degli spilli che mi pizzicavano. Ma che razza di mdt è??? Domani parto per una settimana di vacanze in Puglia e spero di sentirmi un pò meglio, ma ho paura, non ho medicine che mi garantiscono un sollievo e non potrò neppure chattare con voi. Che palle sto mdt!!!

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 22:22

Nadia, io detesto il televisore e piuttosto che stare a guardarlo preferisco lavorare. Alle volte dico che sono fatta storta, è impossibile essere felice di lavorare, ma a me piace quello che faccio e forse è per questo che lo faccio volentieri. Poi il fatto che non lo faccio perchè DEVO e il non avere impegni di figli ai quali devo dedicarmi, tutto e di parecchio più semplice. Ne dovevo fare 10 dei figli e non 3, vedi che a quest'ora ne avrei in casa ancora un bel numero

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 22:17

Michelle, questo spazio funziona che tu scrivi quando puoi e poi arriva sempre qualcuno che ti risponde, non è una chat, è un posto un po' strano fatto come se fosse un libro formato da tante pagine. Vedrai che conoscerai un po' tutti e spero ti faccia bene condividere con noi il tuo MDT. Molti di noi lo fanno da tanto di quel tempo che ormai se n'è persa la memoria. Se vuoi raccontare il tuo MDT noi ti scoleremo volentieri. Se vuoi raccontare altro, ascolteremo anche quello

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 22:11

Cla, chi ha provato il PC 28 Plus per l'emicrania, infatti ha detto che non serve a nulla, mi spiace cara, non dico neppure che spero duri meno di tre giorni l'attacco, ma so che sarà difficile. Ti sono vicina

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 22:09

Sissi, sai che è proprio così che faccio anch'io, guardo sempre il lato positivo della situazione, è faticosissimo, ma alla fine mi accorgo che facendo così me la cavo meglio. Alle volte il difficile viene quando sembra che chi sceglie di fare questo percorso è perchè in fin dei conti tanto male non sta, non è assolutamente vero, si sta male, anzi malissimo, ma in altro modo si starebbe sicuramente peggio (e questo è solo il mio pensiero), il perchè lo sappiamo benissimo tutti. Per ora ci dobbiamo accontentare di questo, come te spero arrivi prestissimo una cura che ci guarisca tutti.

Sissi Sabato 23 Giugno 2007 21:53

Buonasera a tutti, io ho passato tutto il sabato con l'emicrania, da mezzora circa va un po' meglio, ma la testa è indolenzita e ho ancora una fastidiosissima nausea... Ciao Cla, spero che tu stia bene presto... Benvenuta Michelle! Un caro saluto a tutti, un saluto speciale a mamma Lara! Oggi ho cercato tutto il giorno di vedere il lato positivo della situazione, come dici sempre tu, Lara, e l'ho trovato: è sabato, non dovevo lavorare, ho potuto riposare e mi anche sono goduta la mia casa. Grazie, Lara. Certo, continuo a sognare la scoperta della cura miracolosa...ma per ora ci si deve accontentare di imparare a convivere con il nemico(bleah)...

cla Sabato 23 Giugno 2007 21:41

niente da fare...è passata un'ora e mezza e non solo il pc28plus non ha fatto alcun effetto, ma l'emicrania galoppa e sto sempre più male!!mi attendono tre giorni d'inferno...vedo che è sabato sera e forse siete tutti fuori a spassarvela, o almeno così mi auguro...

cla Sabato 23 Giugno 2007 19:54

Ragazzi, è giunto il momento: dopo aver comprato il pc28plus, ho sentito poco fa il mdt avvicinarsi e quindi l'ho provato...faccio l'esperimento in diretta con voi, sono passati 5 minuti, vediamo...tenete le dita incrociate per me...

nadia Sabato 23 Giugno 2007 19:33

Benvenuta Michelle! Quando ne hai voglia raccontaci un pò di te.

michelle Sabato 23 Giugno 2007 19:25

ciao a tutti sono nuova mi sono appena registrata ed ho avuto il ben arrivata dalla dolcissima mamma lara. Spero presto di conoscere tutti ho letto un po' di Voi prima di registrarvi stamattina e che dire a presto, buona serata a tutti.

nadia Sabato 23 Giugno 2007 16:10

Ciao Lara, caspita sei instancabile! Un abbraccio.

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 15:46

Vado a lavorare un po'

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 15:46

Nadia, anche tu oggi sei a casa e meno male che la testa tiene.

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 15:45

Giorgy, è molto caldo anche a Ferrara, io adoro i capelli ricci, pensa che siamo in 9 fratelli, tutti con i capelli ricci tranne me che ho i capelli che sembrano spaghetti

nadia Sabato 23 Giugno 2007 15:44

Buongiorno a tutti. Oggi la mia testa è accettabile, Elisa non riesco a immaginare come si possa stare con l'emicrania per 20 giorni senza tregua. Io ho crisi di emicrania circa una volta alla settimana ma inspiegabilmente da un mese il mdt si presenta 2-3 volte la settimana. Non so spiegarmi il perchè, forse il caldo, la stanchezza. Spero tanto che il mdt ti dia presto una tregua, nel frattempo... FORZA!

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 15:42

Elisa, mi spiace dirti che qui si soffre tutti e credo che alcuni soffrano pure tanto, ci spieghi come è il tuo MDT?. Poi ti sarà sicuramente utile, andare a fare la visita con un diario delle tue cefalee, se ancora non l'hai fatto, è meglio che almeno in questo periodo tu lo faccia, è molto utile al medico durante la visita. L'emicrania fissa da 20 giorni è una probabile conseguenza dei sintomatici che prendi, se hai letto il materiale che ti ho spedito potrai trovare notizie anche su questo. Non scusarti per la tua lunga assenza, ma è opportuno che tu almeno ti accoleghi per vedere se qualcuno risponde al tuo messaggio. Mi raccomando, dacci notizie

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 15:37

Elisa, mi spiace per come ti senti, ma se senti che c'è qualcosa di preoccupante, devo farti mettere sulla richiesta di visita fatta dal medico di famiglia scritto urgente, in quel caso i tempi si ridurranno ancora di più

Elisa Sabato 23 Giugno 2007 13:59

Ciao a tutti. Scusatemi per la mia lunga assenza. Ci sono state novità tra voi? Non posso leggere il forum. Ho l'emicrania fissa da 20 giorni. Ogni giorno sto prendendo Imigran da 100mg. Ho problemi alla vista e frequenti crisi. Qualcun'altro di voi ne sta soffrendo così tanto? perchè mi sta venendo il dubbio che non sia più tanto normale. Ho ottenuto di farmi visitare con un largo anticipo rispetto alla data dell'appuntamento dallo specialista. Ancora un mese e mi diranno...Nel frattempo..sto impazzendo. Non tollero la luce, tendenzialmente esco di casa di sera. Non riesco neanche a guidare e non sopporto la lce dello schermo del PC.

Giorgy Sabato 23 Giugno 2007 13:36

qui ci saranno 40 gradi all'ombra, neanche c'è stato bisogno di asciugare i capelli 10 minuti ed erano quasi asciutti e riccissimi! la testa arranca ma pensavo peggio..

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 12:51

Baci e non naci

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 12:50

Ora vado a mangiare e poi al lavoro. Baci naci e buon fine settimana per tutti

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 12:49

Rosy, io non parlo di fame perchè non faccio testo, mangerei anche i piedi del tavolo per tanto ho fame sempre

rosy Sabato 23 Giugno 2007 12:47

mi prenderete per una drogata di analgesici ,ma e' vero che io sono sempre alla ricerca affannosa di antidolorifici perche' il mio mal di testa anche se non violentissimo e' continuo e accompagna ogni mio respiro

rosy Sabato 23 Giugno 2007 12:44

lara sei efficientissima.io infatti l'ho comprato piu' per l'effetto analgesico .ma a proposito del fatto che sia un simil-cortisone,non e' che anche il pc 28 ha la stessa caratteristica? io da quando lo prendo ho una fame che prima non conoscevo e mi e' successo lo stesso una volta col cortisone che pero' non prendo piu' perche' ho una sospetta allergia

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 12:39

Rosy, l'esperta del ribes nigrum è Diana che ora è al mare, ma ti copio quello che ha lasciato scritto in proposito.....Ribes Nigrum , per le allergie. prendo 40/50 gocce sia la mattina che il pomeriggio Chiedevi come va assunto il ribes nigrum: a me è stato prescritto di prenderne una cinquantina di gocce la mattina (o mezz'ora prima di colazione o un'ora dopo) ed un'altra cinquantina dopo almeno un'ora dal pranzo (ma non dopo le 15,00). Io sono già diversi mesi che lo prendo ed ho cominciato a sentirne i benefici dopo un pò (le cure omeopatiche non danno quasi mai risultati immediati). Ho trovato su internet un'informazione che ritengo di dovervi dare a proposito del ribes nigrum. Ve la riporto qui di seguito: "...Accanto agli effetti antinfiammatori si evidenziano anche effetti analgesici. L'efficacia sarebbe comparabile a quella di FANS quali l'INDOMETACINA ma senza gli effetti collaterali..." Ho scoperto inoltre che è un simil-cortisone

rosy Sabato 23 Giugno 2007 12:04

oggi ho comprato le gocce di ribes nigrum,chi e' l'esperto in questo campo?vorrei sapere come ,quando e quante prendernene.ciao a tutti,qui si continua a boccheggiare dall'afa e dal caldo,spero da voi si stia meglio

rosy Sabato 23 Giugno 2007 12:02

lara mi fa piacere sentirti fresca e rinfrancata,e' un grosso sacrificio ma dovremmo emularvi tutti per far conoscere i nostri problemi.ti faccio i miei complimenti e ti ringrazio

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 11:52

Grazie a tutti per il bentornata

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 11:51

Lella, anche stanotte un solo attacco e per il resto ho dormito come un sasso. Ora sto lavorando ad inserire tutti i dati del bilancio nel programma di nuovo nell'attesa che il tecnico arrivi e mi sistemi tutto, potrei lavorare per nulla, ma non posso veramente aspettare.

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 11:48

Sissi, mi sembrava di non arrivare più, se penso che da Ferrara - Roma ci arrivo in poco più di 3 ore, mi sembrano veramente troppe 7 ore e anche di più per arrivare ad Aosta, poi sono stata fortunata che sono sempre riuscita a prendere le coincidenze, ma mi hanno detto che non è difficile che non si arrivi in tempo. Ma va bene anche così, però è sempre meglio saperle queste cose

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 11:43

Valevale, sento che hai un po' di sollievo, meno male, tirare un po' il fiato non fa male.

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 11:42

Diana, , se devo dirti che sono stata pagata in euro direi una grossa bugia, ma sinceramente devo dirti che sono stata ampiamente ripagata di tutta la fatica del viaggio e da tutta la spesa che ho dovuto sostenere, da tutte le persone presenti all'incontro, me ne sarebbe bastata anche solo una presente. Ecco, sarebbe bastato solo una di quelle persone per ripagarmi di tutto. Sai, mi spiace tanto non potermi permettere economicamente parecchi di questi viaggi, perchè credo che far conoscere la nostra esperienza, serva di molto a chi sta male.

mamma lara Sabato 23 Giugno 2007 11:23

Buongiorno a tutti. E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Michelle. Un abbraccio grande. mamma lara

Giorgy Sabato 23 Giugno 2007 09:58

Buongiorno mdt tanto per cambiare!!!!!!

lella Sabato 23 Giugno 2007 07:14

Buongiorno a tutti. Bentornata Lara! Spero che tu sia riuscita a riposare ed a recuperare lo stress del viaggio. Ti abbraccio forte.

Giorgy Venerdì 22 Giugno 2007 23:21

Buonahnotte a tutti e sogni d'oro

Giorgy Venerdì 22 Giugno 2007 22:38

Ciaoooo grazie AIRONE sono anche uscita stasera ma alle 21 e30 ero a casa tra poco mi corico così ricarico le batterie!Oggi ero molto sconfortata per la materia però mi sono un po' ripresa quando la mia collega e amica Cristy mi ha promesso aiuto perciò giovedì passo a reggio!

rosy Venerdì 22 Giugno 2007 21:17

ragazze,sono un paio di giorni che il nemico ha rincarato la dose,il pc28 fa quello che può ma lui non molla,non so se dipenda già dall'assuefazione o dall'umidità dell'aria pesantissima che ci copre,oppure da qualche alimento.in verità mi sono stancata anche di porre queste domande perché comunque nessuna ragione gli va bene quindi,dopo tanti anni di perché mi viene solo voglia di mandarlo aff....lo.

rosy Venerdì 22 Giugno 2007 21:12

bentornata lara!penso che se qualcuno avrebbe la brillante idea di regalarti un giro sull'orient express,gli daresti un urlo appresso dopo il viaggio allucinante che hai fatto.

airone Venerdì 22 Giugno 2007 20:07

ciao giorgy mi fa piacere sentire che ti senti meglio...ciao a domani a TUTTI BUONASERATA

Feli Venerdì 22 Giugno 2007 19:44

Adesso chiudo bottega. A rileggerci prossimamente. Auguro un buon fine settimana, possibilmente lasciando fuori dalla porta gli intrusi e goderci in santa pace questi giorni e non solo. Ciao, Feli

Giorgy Venerdì 22 Giugno 2007 18:55

sto meglio finalmente!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

nadia Venerdì 22 Giugno 2007 18:39

Vale sono contenta che tu stia meglio, anche per me questa non è stata una settimana facile. Che cosa è il formaco che prendi oltre il depamag e il samyr?

nadia Venerdì 22 Giugno 2007 18:37

Ciao a tutti e BENTORNATA LARA!

Sissi Venerdì 22 Giugno 2007 18:17

Aiuto mamma Lara, che viaggio fantozziano! Certo in Italia siamo proprio messi bene quanto ai treni! Il fatto che cerchi sempre di vedere il lato positivo delle cose è la riprova di quanto tu sia speciale! Spero tanto che tu possa riposare e soprattutto che il nemico non ti venga a trovare. Buon fine settimana a tutti!

Feli Venerdì 22 Giugno 2007 18:06

Lara, io volevo solo stimolarti, ma non immaginavo un viaggio così scomodo. Ha ragione Piera, nella pubblicità fanno vedere sempre le cose migliori, coccolati al massimo. Anche noi, in Sardegna, riguardo ai treni, siamo molto arretrati. Da noi arrivano quelli smessi da decenni nelle linee primarie. Quando ero a Torino, per venire in Sardegna, per fare la traversata più corta, arrivavo fino a Civitavecchia per imbarcarmi e i treni non erano molto comodi. Arrivavo che il mio sedere era a forma di sedile e non ce ne voleva molto visto che ce l'ho già piatto di mio. Oltre il viaggio in treno, dovevo farmi quasi 1 chilometro a piedi dalla stazione al porto, con la valigia senza rotelle. Immagino quindi il disagio che possa avere avuto tu con tutti i mali che devi sopportare. Io allora avevo 20anni, ma ora, alla nostra età è più difficile affrontare certe situazioni. Comunque a parte queste difficoltà, l'importante è che la testa, anche se non del tutto, ti ha lasciata in pace e goderti l'incontro. Ora riposati e recupera il sonno perduto. Ti abbraccio forte, Ciao, Felil

airone Venerdì 22 Giugno 2007 18:02

ti capisco giorgy pure io lo dco in continuazione che ho mal di testa

Diana Venerdì 22 Giugno 2007 18:00

Passo e chiudo!! Alla prossima settimana!! Mamma Lara riposati! Capito!!!!

Diana Venerdì 22 Giugno 2007 17:59

Di la verità Mamma Lara...ti hanno pagata profumatamente per fare questo viaggio!!!! Altrimenti dobbiamo ringraziarti tutti di cuore visto questa grande dimostrazione di affetto che nutri per noi poveri cefalalgici.

Giorgy Venerdì 22 Giugno 2007 17:50

ciao so di ripetermi all'in finito ma sto davvero molto male il dolore alla testa è forte e trafittivo e mi preoccupa il fatto che mi sfuggono le parole che vorrei dire e balbetto cosa nuova per me e sto andando in panico...ora mi stendo di nuovo e cerco di calmarmi aspettando che passi.

piera Venerdì 22 Giugno 2007 17:34

.....e io che ti immaginavo seduta in un bellissimo vagone con una comodissima poltrona, un bicchiere di te' freddo in mano, aria fresca fra i capelli e un gentil signore educato e profumato che ti corteggiava.....lara ho una fervida immaginazione ehhhhhhhhh!!!!!! o forse ho visto troppo pubblicità di TRENITALIA!!!!

mamma lara Venerdì 22 Giugno 2007 17:22

Ora torno a riposare, ne ho di talmente vecchia che ho la testa che urla VAI A RIPOSARE

mamma lara Venerdì 22 Giugno 2007 17:21

Feli, cosa vuoi che racconti gli inconvenienti del viaggio, sono stati tantissimi per una come me che sta sempre con la testa dolorante. Per prima cosa le scale dei sottopassi da fare con una valigia piena zeppa di carta che pesava quanto me e me la dovevo trascinare su e giù. I sedili sui quali ero seduta mi contenevano a mala pena e avevo il sedere compresso che quasi mi si era addormentato. In un tratto di strada avevo seduto vicino un puzzone stile il collega di Anny e la testa già delicata ne ha parecchio risentito. I piedi che si gonfiavano come delle zampogne che mi si sono rotti pure dei capillari, mi doloravano talmente tanto che ormai non li sentivo più. Per una giovane ragazza le scale potrebbero essere anche gradevoli da fare, ma per me e per come ho ridotto l'anca destra, è veramente un grandissimo ostacolo. Mi sono accorta nelle foto che mi hanno fatto la sera all'incontro, avevo i piedi che non stavano nei sandali, poi siccome i piedi si erano talmente gonfiati che non stavano più nei sandali, ho persino le vescichine. Poi non parliamo dell'aria condizionata, ho

passato quasi tutto il viaggio con uno scialle messo in testa stile burka ed era anche imbarazzante dare spiegazioni. Poi è pur sempre un viaggio di 7 ore con 4 cambi di treni, sempre di corsa per prendere le coincidenze su filo di lana. Ma cosa vuoi farci, guardo sempre il lato positivo della cosa, altrimenti non riuscirei a fare nulla se dovessi farmi fermare dagli impulsi che mi manda il mio corpo e specialmente la mia testa.

Diana Venerdì 22 Giugno 2007 16:35

Sono appena scesa a fare due chicchiere con il portiere. Ho la testa che ciondola da un lato e se non fosse per la mano che la sostiene sarebbe già caduta sulla scrivania!!! Per fortuna il bastardo mi sta alla larga!

Feli Venerdì 22 Giugno 2007 16:27

Dia, tu finisci intorno alle 18, io alle 19,50, quindi tra circa tre ore e mezza, ma ci sono abituato. L'importante è trascorrere il tempo senza alcun intruso che potrebbe appesantire ancora di più la situazione, finora è così e spero sia così per tutti, Ciao

Diana Venerdì 22 Giugno 2007 15:51

Feli come ti capisco!! Io non lavoro con il pubblico, sono in un'azienda privata, ma il venerdì pomeriggio per me è il peggiore della settimana! Vedo il miraggio del sabato, ma ancora devo stare qui per altre due ore!!!

Feli Venerdì 22 Giugno 2007 15:40

Ciao Mony, il pomeriggio è sempre più lungo da passare. Non c'è pubblico e quindi non c'è molta gente con cui scambiare due parole. Per fortuna ci siete voi e così tra una lettera ed un'autorizzazione, riesco a dare una sbirciatina al forum e mi sento meno solo. A dopo, ciao

airone Venerdì 22 Giugno 2007 15:24

il mio farmacista mi ha ordinato la scatola da 50 e lo pagata 18 euro

airone Venerdì 22 Giugno 2007 15:15

Buonsera a tutti, ciao lara ed a tutti voi, volevo chiedere a chi usa il plus28 lo comprato, lo posso prendere nn porta nessuna conseguenza...grazie mille

mony Venerdì 22 Giugno 2007 15:01

io sono alla terza doccia e potrei già fare un'altra

mony Venerdì 22 Giugno 2007 15:00

Ciao Feli sarà dura passare il pomeriggio

mony Venerdì 22 Giugno 2007 15:00

ciao a tutti e bentornata mamma lara,i tuoi racconti come il solito sono uno spasso.mi fa molto piacere sapere che tutto è andato bene,ora il meritato riposo del guerriero.

Feli Venerdì 22 Giugno 2007 14:58

Ciao. Oggi turno pomeridiano, ma domani e domenica sono libero e se continuerà questo caldo sarà l'occasione per andare a visitare il nostro mare, prendere un po' di sole, visto che siamo delle mozzarelle e magari fare anche il primo bagno della stagione. Lella, ho letto solo ora il tuo messaggio. Anny hafato gli esami, ma dovrà aspettare una ventina di giorni per avere gli esiti. Lunedì e martedì dovrò riaccompagnarla per farne altri. Speriamo sempre che vada tutto bene, ma pensando a come si è sentita lunedì, non c'è molto da sperare in quanto a lei, i prelievi, danno sempre delle noie. Lara, meno male che dici che è andato tutto bene. Gli inconvenienti del viaggio, sia di andata che di ritorno, non ce li hai raccontati. Siamo curiosi di sapere anche quelli. Comunque son contento che l'incontro sia andato bene e che l'interlocutore fosse all'altezza della situazione. Un forte abbraccio a tutte/i. A dopo. Ciao, Feli

paolaciatti Venerdì 22 Giugno 2007 14:25

ripeto..... testata giornalistica sportiva e non solo, dell'umbria. ho un articolo sportivo da pubblicare ma il ns.on-line e' rimasto senza linea telefonica bahhhhhhhhhhhhhhhhh

paolaciatti Venerdì 22 Giugno 2007 14:23

qualcuno di voi lavora per una testata gioralistica sportiva e non umbra?

Anny Venerdì 22 Giugno 2007 13:59

grazie Giuseppe, buon fine settimana anche a te a tutti. Lara racconti del viaggio con tanto entusiasmo, eri da Sara? Mi son persa diverse cose o mi sfuggono, comunque bentornata. Ora devo andare, leggerò il tuo racconto un altro momento. Ciao, statemi bene, bacioni a tutti, Anny

valevale Venerdì 22 Giugno 2007 13:26

giorno a tutti...Oggi sto un po' meglio.....sembra che le gocce di elopram e le iniezioni di samyr cominciano a fare effetto.....

Giorgy Venerdì 22 Giugno 2007 13:08

ciao mamy bentornata!!!!!!!!!!!!!!che sollievo saperti a casa sana e salva!!!!!!!!!!!!buon riposo

Diana Venerdì 22 Giugno 2007 13:07

Mamma Lara bentornata. Mi sembra di capire che la testa è stata abbastanza brava! Meno male! Aspetto con curiosità la relazione

Giorgy Venerdì 22 Giugno 2007 13:03

ciao sono distrutta la testa mi fa dannare e ho una gran stanchezza ma perchè sono sempre stanca?????????per la fame continua io sono una di voi ma nel mio caso è l'eccesso di insulina a provocarla!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

giuseppe Venerdì 22 Giugno 2007 12:56

... è ora di andare, mamy salutissimi a te e Sara, buon fine settimana e a lunedì...Giuseppe

mamma lara Venerdì 22 Giugno 2007 12:50

Per la serata Sara preparerò una relazione che spedirò a tutti. Ora vado a riposare e a dormire un pochino. Non riesco a leggere i messaggi di tutti, so che mi avrete pensato sicuramente anche di più di quello che vi ho pensato io. Ma dovete sapere che io in ogni posto vi porto sempre nel cuore e parlo sempre di voi

mamma lara Venerdì 22 Giugno 2007 12:47

La serata, è stata come pensavo. Ho ritrovato persone che avevo visto nel dicembre 2005 e rivederle mi ha fatto immensamente piacere. La serata è passata a parlare del nostro MDT, un po' come si fa nel forum. In molti hanno spiegato il loro star male e mamma mia come li capivo, spero almeno che oggi si sentano meno soli. Era presente un nostro iscritto al Forum, Marco, è stato bello conoscerlo. Poi era presente il Dr. Giardini Neurologo del centro delle cefalee di Aosta, che bravo, gentile e paziente nel rispondere a tutti, veramente fortunati sono in quel centro con un medico così. Alla fine avrei abbracciato tutti, ma siccome la serata era andata bene fino ad allora, non meritavano una punizione simile e mi sono trattenuta, ma la voglia era tatta.

Sissi Venerdì 22 Giugno 2007 12:42

Scusate gli errori!

Sissi Venerdì 22 Giugno 2007 12:42

Ciao a tutti. Bentornata Lara! Fatti un bella dormita e poi raccomandtaci come è andata al convengo!

mamma lara Venerdì 22 Giugno 2007 12:37

ECCOMI. Grazie a Sara e agli scioperi il mio viaggio è stato da favole se posso azzardare. La notte un po' meno, dormita di un'ora e venti minuti per colpa di un attacco. Ho sentito tutti gli spostamenti del vicino di casa di Sara che sembra faccia ginnastica dalle 2 in poi, nulla di rumoroso, ma sembrava stesse trascinando uno spazzolone per terra, pensavo ad una casalinga disperata che faceva le pulizie ad ore impensate. Alle 5 eravamo in stazione ma di treno nemmeno l'ombra. Sara si è fatta coraggio e mi ha portato alla periferia di Torino, dove ho preso un taxi che mi ha portato in stazione. Il treno era pronto, la mia carrozza era l'ultima, ma solo prima di iniziare ad inveire, mi sono accorta che non ero la sola ad avere quella carrozza, quindi in compagnia di una coppia di simpatici leccesi, mi sono incamminata per andare a prendere possesso del posto per cacciarci la dormita che mi era mancata nella notte. Così è stato, mi sono assicurata con i vicini di seduta che nel caso avessi russato o fatti atti scorretti avessero ben provveduto a darmi uno scossone per svegliarmi, mi sono raccomandata inoltre di svegliarmi a Bologna, sapete, non volevo svegliarmi a Pescara. A Bologna appena scesa dal treno, sento che viene annunciato un treno per Ferrara 2 binari più in là, panico, scala da fare e a scendere tutti i santi aiutano, ma a salire con la valigia mi veniva complicato e visto che il treno annunciato era in partenza ho preso in coraggio a 4 mani e ho minacciato un ragazzo che stava salendo le scale, di aver pregato giorni interi che passasse tutta la vita sul water se non mi avesse

salito la valigia. Ha capito che ero in difficoltà e si è messo a ridere insieme a me che ridevo già mentre gli dicevo sto tanto. Fatto sta che in 3 secondi eravamo tutti e 2 sul treno che ha iniziato la corsa appena vi abbiamo messo piede sopra. Gabriele mi aspettava a Ferrara e siccome le cose che devono andare bene finiscono anche bene, il treno si è fermato sul primo binario, così non avevo neppure le scale da fare. Ora sono a casa felicissima dei essere andata

sabrina Venerdì 22 Giugno 2007 12:36

Scusate, c'è qualcuno che ha notizie di LARA???

giuseppe Venerdì 22 Giugno 2007 12:03

ECCO QUANTO RIPORTATO: PC 28 PLUS Compresse masticabili o solubili in acqua per alleviare emicrania, dolori mestruali e articolari Integratore a base di Partenio, Agnocasto, Artiglio del Diavolo, Magnesio, Vitamina E, Vitamina B6, assolutamente privi di effetti collaterali sulla mucosa gastrica e sull'intestino. Il Partenio viene da secoli impiegato per le sue potenti proprietà antinfiammatorie, analgesiche e antipiretiche. Viene usato per il trattamento e la profilassi dell'emicrania e dell'artrite reumatoide. L'Agnocasto viene utilizzato per le sue proprietà spiccatamente antinfiammatorie e analgesiche con effetti favorevoli nel trattamento di disturbi di natura artrosica e artrite, e nelle sindromi premenstruali e nella dismenorrea (condizione di ciclo mestruale doloroso). Aumenta la produzione di progesterone regolando squilibri che causano l'emicrania e dolori vari. L'Artiglio del Diavolo è usato da secoli in Africa meridionale e nell'erboristeria occidentale nelle affezioni reumatiche, flogistiche, nell'artrosi, nelle patologie dolorose del sistema osteoarticolare, nelle tendiniti. Uso consigliato 1-2 compresse al giorno, secondo la necessità, sciolte in bocca (sublinguale) o in ¼ di bicchiere d'acqua.

giuseppe Venerdì 22 Giugno 2007 12:00

ciao Anny, in bocca al lupo x le prossime visite e spero che il MdT ti abbandoni presto, Cla allora di sangue meridionale 6? l'aereo nn rende giustizia dei paesaggi ma aumenta la comodità, Rosy la mia farmacista nn è riuscita a reperire il Pc28 e quindi lo compo altrove e senza sconto, x la quantità è scritto ma nn riporta nessuna controindicazione.

Anny Venerdì 22 Giugno 2007 11:48

ciao ragazzi, buongiorno a tutti, "vecchi" e "new entry" che sicuramente ci saranno di questi ultimi giorni. Oggi sono tornata in ufficio ma lunedì e forse anche martedì mi dovrò assentare di nuovo per altri esami che ho ancora da fare. Non ho letto i msg che devono essere tantissimi e non so manco se ce la farò, ci sono novità per caso? O tutto è come sempre? In ogni caso spero stiate bene. Io lunedì ho avuto una giornata da incubo col mdt, ma lo avevo già messo in conto. Digiuna da parecchie ore, viaggio lungo per arrivare in ospedale, esami vari, prelievi di sangue ripetuti e alla fine, ero più morta che viva. La cosa che più mi ha fatto incavolare è una studentessa di medicina che mi seguiva e mi faceva i prelievi. Secondo lei mi son sentita male perchè mi sono impressionata. E' un pò come spiegare a chi non sa e non capisce un cavolo di cefalea ed emicrania. A nulla è valso spiegarle che a me fa sempre questo effetto, fin da piccola, mi sale la nausea e man mano che il mdt cresce, ovviamente mi sento peggio e arrivano tutte le conseguenze del caso, il mdt mi uccide e rimane tale tutto il giorno, spesso anche il giorno dopo. Mi sento ancora maluccio e debole, il bastardo è quasi sempre con me ma ora è sopportabile, almeno questo. A volte ho proprio ragione a sentirmi una "cacca", con questa testa di "merda" che mi ritrovo! Dipendesse da me, potrei evitare ma così sono e non ci posso fare nulla. Ciao ragazzi, salutoni per tutti, buon lavoro e buona giornata, Anny

Diana Venerdì 22 Giugno 2007 11:35

Mi è rimasta la voglia di lavorare a casa.....e non so come fare!!!! Aiuto!!!

Diana Venerdì 22 Giugno 2007 11:13

Rosy, anche io ho letto che non bisogna prenderne più di due al giorno. Non so però perchè.

rosy Venerdì 22 Giugno 2007 11:08

giuseppe sei sicuro della dose consigliata sul bugiardino? io l'ho letto la prima volta e non ho trovato la posologia.puo' darsi anche che per l'entusiasmo di provarlo non ho letto con attenzione,mi riprometto di farlo alla prossima scatola,ma ora vorrei sapere nel caso io stia effettivamente superando la dose consigliata a quali problemi vado incontro per valutare il rapporto benefici-danni.forse domandero' a manu ,mi sembra che sia la sua naturopata ad averglielo consigliato.

rosy Venerdì 22 Giugno 2007 11:03

cla al farmacista devi chiedere il pc28 plus.ne esiste una confezione da 50 pastiglie che e' piu' conveniente perche' costa 20 euro mentre quella da venti pastiglie costa ne costa dieci.io vi svelero' un piccolo segreto,tutto dipende se hai un farmacista di fiducia,io ho un amico di studi di uno dei miei figli che praticamente e' quasi un fratello per lui,ebbene mi fa lo sconto su ogni medicinale e il pc28 da 50 pstig.lo pago 15 euro.

cla Venerdì 22 Giugno 2007 11:03

Mi piace leggere dove abitate...Dovete sapere che io abito a Bologna, ma i miei nonni erano siciliani(provincia di Ragusa) e quindi sono sempre andata in vacanza a casa loro. Ormai vado in aereo perchè è più comodo e lascio che sia mio padre (che ora è in pensione)a scendere con la macchina, con calma e facendo tappa. Ma quando io e mio fratello eravamo piccoli ricordo i mitici viaggi epici verso la Sicilia:15 ore di marcia ininterrotta, con la fiat 124 con sedili in pelle nera e ovviamente niente aria condizionata...Un massacro, ma eravamo felici e ci divertivamo a leggere i cartelli stradali dei paesi, così che dopo anni ne avevamo ormai imparato la sequenza...E così ora, leggendo di voi, è come se ripercorressi un viaggio immaginario...le amiche di Roma,Giuseppe a Sala consilina, Giorgy a Messina (ah, che felice approdo!!!)...Quando facevamo il viaggio attraversavamo lungo l'autostrada paesaggi meravigliosi:in pratica tutta l'Italia, e si vedevano paesini meravigliosi arroccati sui monti o affacciati sul mare...quando poi calava la notte apparivano tanti piccoli presepi e io mi domandavo: chissà chi abita dietro quelle lucine accese? Ora mi piace pensare che, sparsi, ci siete voi, amici miei!!!! Baci a tutti.

cla Venerdì 22 Giugno 2007 10:44

buongiorno a tutti...la mia spina di pesce dovrebbe essere a posto:mi brucia un pò la gola, ma ho pensato che se fosse conficcata avrei dei gran dolori, forse è solo un pò di irritazione...stanotte ho "espiato le mie colpe" con un mega attacco di emicrania...non ce l'ho fatta e mi sono ciucciata un triptano...Ho deciso che proverò il pc28. Sapete dirmi quanto costa e quante pastiglie contiene? LETIZIA, come vedi hai trovato conferme per quanto riguarda le mele!

marissale Venerdì 22 Giugno 2007 10:16

Buongiorno a tutti testa un pò meno da schifo già presi 2 pC28 a. ferrara c'è una giornata strana caldo umido e nuvoloso meno male che è venerdì e fra poche ore vado a casa.ROSY ti invidio un pò leggo che abiti ad ischia ci sono stata una volta pochi anni fa è veramente molto bella, con una pizza (non solo quella) fantastica. Un abbraccio Mari

giuseppe Venerdì 22 Giugno 2007 10:08

Rosy tu abiti sul mare io purtroppo abito nell'interno ultimi paesi della prov. di Salerno, vicino Sala Consilina e disto 80 km dal mare della Calabria e 74 km da Salerno quindi come vedi è lontanuccio, x il pc28 sul bugiardino c'è scritto di nn superare le due compresse al giorno ma nn spiega il xchè, forse xrchè porta fame?

Diana Venerdì 22 Giugno 2007 10:07

Buongiorno a tutti. Oggi l'aria mi sembra leggermente più fresca, almeno stamattina alle 8.00 non c'era già l'afa!! Meno male che stiamo a venerdì. Non ne posso più!!!

sabrina Venerdì 22 Giugno 2007 09:54

ROSY, io prendo già il partenio... Sicuramente mi aiuta, ma non mio sostituisce il sintomatico negli attacchi forti. E' certo che quando ho mdt che sta cominciando e prendo subito il partenio, quello me lo tiene a livello per tutto il giorno, ma durante l'attacco non posso sostituirlo al sintomatico.... Mi trovo anche tanto bene con una "pozione magica" che mi fa il mio erborista, dove tra le altre c'è anche il magnsio. Quella la bevo la sera prima di andare a letto. Solitamente la inizio verso luglio e così mi permette di fare le ferie un pò meglio....

rosy Venerdì 22 Giugno 2007 09:46

gnagna,ma la tua voracità non potrebbe essere collegata al pc28?perche' anch'io ho notato che da quando lo assumo non ho piu' tanti disturbi allo stomaco e mi viene una fame a cui non resisto,ho l'impressione che sto leggermente ingrassando.....qualcuno di voi ha notato qualcosa di simile in concomitanza col pc28?devo precisare pero' che io ne prendo minimo 3 al giorno,ogni giorno perche' soffro di cefalea tensiva cronica quindi il mdt mi e' entrato nel sangue,diciamo che io e il bastardo ormai siamo una cosa sola,ma questo l'ha voluto lui,fosse stato per me.....

rosy Venerdì 22 Giugno 2007 09:39

a lara che probabilmente sta godendo i servizi ultra delle nostre ferrovie dello stato auguro che finisca al piu' presto questa tortura e che arrivi presto a casa.

rosy Venerdì 22 Giugno 2007 09:37

giuseppe tu da salerno e io da ischia condividiamo lo stesso caldo,siamo nella stessa barca ma invece di fare un tuffo nelle nostre meravigliose acque come fanno tutti quelli che vengono da lontano a villeggiare eccoci a scrivere al computer!ci rifaremo.....sabrina non aspettare piu' per il pc 28,magari ti fa effetto e hai risolto un grande problema sostituendolo ai trip.anch'io sono iperallergica a tutto,ma il pc28 non mi ha causato nessun danno,

Giorgy Venerdì 22 Giugno 2007 09:30

Qualcuno ha notizie di mamma lara?

Giorgy Venerdì 22 Giugno 2007 09:21

sono arrivati gli operai!!!!!!!

Giorgy Venerdì 22 Giugno 2007 09:20

BUONGIORNO qui si muore di caldo!stamattina la testa sembra reggere percio' tra poco mi tuffo nello studio LETIZIA cercavi qualcuno a cui le mele sono micidiali?mi hai trovata!piu' che il frutto in se,che cmq evito di mangiare mi è nociva la buccia della mela appena ne sento l'odore mentre si sbuccia mi scoppia un mdt furioso con una nausea allucinante e me ne devo andare come minimo nel balcone!GNAGNA43 sai che ti chiami come mia madre e due care amiche?sai che io sono catechista e praticamente vivo in chiesa?ho raccomandato alla mia Madonna(S.MARIA DI MONTALTO ha fatto tanti miracoli per Messina)e al mio parroco tutto il sito e ogni volta che vado gli faccio una testa cosi' su quanto bene ricevo da tutti voi! Anche io quando sono in attacco di emicrania trafittiva non riesco nè a deglutire nè a sbatter le palpebre camminare niente e come te non ho voglia di mangiare ma a volte mi ci costringono perchè come ho gia' detto ho problemi grossi con l'insulina e il digiuno mi fa malissimo...bè mi sono dilungata ora vado!

giuseppe Venerdì 22 Giugno 2007 08:53

buon giorno a tutti, caldo sempre presente anche stamani, meno male che siamo arrivati a venerdì che questa settimana è stata un pò pesante, stasera vado in farmacia a ritirare un'altra scatola di pc28 visto che qui bisogna ordinarlo che nn si trova, buona giornata e a dopo...Giuseppe

sabrina Venerdì 22 Giugno 2007 08:20

Ciao, ieri sera la serata è andata così e così... il bastardo è arrivato perchè si voleva unire alla compagnia, per cui appena arrivata a casa, in uno stato pietoso mi sono addormentata di schianto...LARA, baci grandissimi e facci sapere e con l'occasione dai un grande abbraccio anche a SARA... a dopo

nadia Venerdì 22 Giugno 2007 08:10

Buongiorno a tutti (possibilmente senza il bastardo alle spalle!). Lara, un bacione, siamo ansiose di sapere come stai e come è andata ieri sera.

lella Venerdì 22 Giugno 2007 07:39

Anche oggi devo sostituire il capo (spero che sia l'ultimo giorno!!), perciò tra poco devo partire per La Spezia. Vi saluto ed auguro a tutti buon lavoro in casa e fuori.

lella Venerdì 22 Giugno 2007 07:37

Feli, sono contenta che il tuo Andrea sia stato promosso. Anche se c'è qualche debito, vedrai che riuscirà a "saldarlo" egregiamente. Come sta Anny? I suoi controlli sono andati bene?

lella Venerdì 22 Giugno 2007 07:30

Buongiorno a tutti. Penso a Lara. Ce l'avrà fatta a prendere un treno o sarà alla stazione di Aosta in attesa che qualcuno di buon cuore la riporti a casa? Se penso al suo viaggio di ieri che ha avuto il coraggio di definire "gradevole", mi sento un verme. Io avrei messo in evidenza tutti i lati negativi del viaggio mentre lei ha notato solo quelli positivi. Lara, più ti conosco e più ti voglio bene!!!!!!!!!!!!

gnagna43 Venerdì 22 Giugno 2007 00:56

Rientro adesso e finalmente CLA si è fatta sentire: mi dispiace tanto del suo mdt, come per quello di tutti, si spera sempre di leggere che va bene, ma facciamo la ola co' sto' mdt, che p...e. Io oggi sono stata assalita da una voracità sospetta: speriamo bene perchè e per me un annuncio di mdt. Le mele

a me danno fastidio all'intestino fanno da lassativo e hanno anche un legame col mdt. Per me sono micidiali i seguenti alimenti: crostacei e mitili (vongole e simili), yogurt e mozzarella (cotta) formaggi fermentati e no, ricotta stracchino ecc. cipolla, glutammato: una volta ho mangiato dai cinesi quasi muoio, e poi quelli noti a tutti :vino rosso salumi insaccati coloranti e conservanti il freddo es. gelati e il troppo caldo, i profumi, anche quelli dei fiori, e poi quando sto male non sopporto odori, rumori e luci, e non posso ingoiare niente neanche la saliva: non capisco come alcune di voi quando hanno mdt mangiano io ho sempre una gran nausea: Aspettiamo domani che LARA ci darà qualche bella notizia! BUONA NOTTE E SOGNI BELLI a tutti.

cla Venerdì 22 Giugno 2007 00:07

LETIZIA, a me le mele non piacciono quindi non ho esperienza personale, ma mi sembra di aver letto da qualche parte che possono essere un alimento scatenante...verifica ancora qualche volta, dopodichè, se ti danno fastidio, eliminale...

cla Venerdì 22 Giugno 2007 00:05

dagli errori si vede che mi sta partendo la testa...volevo scrivere "ormai" e "alla"...

cla Venerdì 22 Giugno 2007 00:03

Cara GNAGNA, non ho seguito il tuo saggio consiglio, e sai perchè? Per un motivo molto stupido: ormai al pronto soccorso mi riconoscono da lontano, se gli racconto anche questa invece del dottore chiamano l'esorcista!...Boh, diciamo che temporeggio, vediamo se domani il fastidio è passato. Nel frattempo mi sta venendo l'emicrania...senz'altro un disturbo ben peggiore di qualunque male...avrò trovato una terapia compensatoria alòla spina...mi sa che al prossimo giro proverò il pc28plus, in effetti cosa ho da perdere?

rosy Giovedì 21 Giugno 2007 23:51

il mio pensiero va a lara, le auguro una buona notte come a tutti voi.

rosy Giovedì 21 Giugno 2007 23:50

io con le mele non ci ho fatto ancora caso ma mi riprometto di verificare. gnagna questo pc28 che poi in effetti e' plus ma noi abbreviamo, e' davvero buono, pensa che io l'ho egregiamente adottato al posto dell'aulin che assumevo ogni santo giorno ininterrottamente da 5 anni ormai, pensa il mio stomaco per non pensare agli altri organi. speriamo solo che il fisico non si sbitui troppo presto e non abbia piu' effetti.....

letizia Giovedì 21 Giugno 2007 23:17

Avete mai notato se le mele sono una delle cause scatenanti? Le ho sempre mangiate ma ultimamente ho notato una certa associazione...coincidenza? riproverò...Buonanotte!

Giorgy Giovedì 21 Giugno 2007 23:10

buonanotte a tutti io vado a nanna nella speranza di riposare e star meglio domani anche se sarà un'altra giornata campale con gli operai per casa!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

gnagna43 Giovedì 21 Giugno 2007 20:48

Per CLA il pc non credo abbia effetti collaterali perchè non lo provi se sei sopravvissuta alla spina sopravviverai anche al pc28plus a me sccccc... lo dico sottovoce ha funzionato per 2 volte ma preso appena ti senti che arriverà il bastardo e ne ho prese due alla volta guarda che io sono sensibile solo ai trip ciao

gnagna43 Giovedì 21 Giugno 2007 20:43

Ho dovuto uscire...si muore..a Roma per noi è difficile sopravvivere, il caldo ci ammazza, sono appena tornata e ho letto i messaggi: finalmente LARA è stata rilasciata dalle FF.SS. Dopo ci farà sapere...attendiamo fiduciose... Ragazze avete notizie di CLA? CLAAA? ci senti? che fine hai fatto? Se ci sei batti un colpo

rosy Giovedì 21 Giugno 2007 20:08

lara, sarai già pronta per il convegno, sono sicura che gli ultimi ritocchi (orecchini e collana), hanno cancellato immediatamente i segni del viaggio, ma vuoi mettere, allora perchè siamo donne????? a noi basta poco per rimetterci a posto! ti auguro buone cose e portacene tante dal convegno anche a noi, la speranza e' sempre viva e fresca in noi cefalgici, un abbraccio.

rosy Giovedì 21 Giugno 2007 20:04

diana,annuccia nadia,io sarei contentissima di vedervi qui a ischia,il massimo sarebbe poterlo fare contemporaneamente,ma se non fosse possibile mi accontenterei anche di conoscervi una alla volta,prendete una decisione positiva al piu' presto!sono cosi' ansiosa di conoscere tutte voi del forum che a settembre ho deciso di andare a pavia,spero che anche voi farete lo stesso sarebbe veramente una riunione storica.

rosy Giovedì 21 Giugno 2007 20:00

ciao a tutti,ragazze ho visto che stamattina avete approfittato della mia assenza per divertirvi con le pizze.....non lo fate piu',mi raccomando ,accertatevi prima che vi sia in linea una napoletana!!!!!!!comunque proprio da napoletana doc,vi confesso che per me quando si parla di pizza si parla di oro ed essendo napoletana ho sviluppato anche un negativissimo palato fine che addirittura nella mia zona mi fa disdegnare alcune pizzerie e altre no.inoltre io ho 2 forni elegna per le pizze,uno interno alla casa e uno esterno e le faccio spesso di tutti i tipi,ma la mia preferita e' la margherita classica con un po' di peperoncino.e visto che mi avete provocata penso che stasera mi ci ficco!

Giorgy Giovedì 21 Giugno 2007 19:59

ciao la testa va peggio e purtroppo sono 3giorni che ho maldistomaco l'insulina non va' e ovviamente tutto questo mi butta giu'.. per le 17 sono uscita sperando che un po' d'aria mi tirasse su' invece è stato peggio fuori non si respira e l'aria condizionata dentro i negozi uccide! mi associo a tutti/E quelle/i che amano la pizza specie a DIANA anch'io la mangerei anche nel latte(che per ora sto evitando insieme ai suoi derivati sigh!)MAMY che piacere leggerti..ora mi corico...

mamma lara Giovedì 21 Giugno 2007 19:26

eccomi arrivata e con doccia fatta, ma per la doccia ne parliamo dopo. Sono arrivata ad Aosta alle 5 del pomeriggio ed il viaggio anche se lungo è stato gradevole per la compagnia, caldo e ore in viaggio si sopportano meglio quando attorno a te vedi ragazzi felici, un po' di difficoltà me l'ha data la valigia piena di fotocopie e libri, sembravo un somaro da soma. Per la doccia, è stata un'impresa, mi sa che devo dimagrire, altrimenti un'altra volta devo andare al lavaggio auto per lavarmi, Sara ha una doccia singola, mentre a me serve una doccia matrimoniale. Per stasera tutto pronto, anche se dovessero venire l'intero pubblico abbonato all'olimpico con la Roma e la Lazio..... Non leggo i messaggi perchè sono di fretta, immagino che mi avrete salutato tutti e sarete stati come sempre cari, però ho saputo da Piera che paoletta è venuta a farci un salutino e chiedeva di Pavia, allora mi perdonerete se le dico che a Pavia ci saremo e se non ricevi le mie mail dimmelo per piacere..... Ora scappo per finire il restauro (collana e orecchini). Spero che oggi il MDT non vi abbia tormentato più del solito. Vi mando un abbraccio immenso e a più tardi per raccontarvi dell'incontro.

annuccia Giovedì 21 Giugno 2007 18:49

Un saluto a tutti voi. Se mio marito è riuscito a prendere domani di ferie, vado a Santa Marinella. A domenica o lunedì.

Sissi Giovedì 21 Giugno 2007 18:48

Buona serata a tutti!

gnagna43 Giovedì 21 Giugno 2007 18:25

SENTI CLA ma perchè non fai un salto ad un pronto soccorso? Ti guardano e se sta ancora lì la tirano fuori con una pinzetta tipo quelle taglia dopo averti spruzzato un anestetico mi sembra la cosa più semplice anche perchè se senti il bruciore penserai sempre che ce l'hai ancora in gola..capito? Comunque facci sapereper oggi basta emozioni: mamma Lara bloccata sul treno tu con la spina i cagnetti di Diana al caldo,, paoletta che è ritornata....ciao Paoletta noi non ci conosciamo, ci si è messo anche il vento e il caldo di Pavia ...ragazze diamoci una calmata.....e affrontiamo la serata con ottimismo!!!!!!!!!!!!!!!!!! CLA facci sapere tue notizie

gnagna43 Giovedì 21 Giugno 2007 18:16

Povera Lara chissà che stanchezza! Speriamo che tutti questi sacrifici siano ripagati da tante soddisfazioni! E pensare che io credevo stesse a riposare in vista di stasera.....che ingenua...forza Mamma Lara tutti siamo con te. Un abbraccio riconoscente e a rileggerci presto.

Diana Giovedì 21 Giugno 2007 17:56

Piera se la senti salutamela. Stamattina mi sono collegata tardi, era già andata via e non l'ho salutata!! Comunque anche in treno non si dovrebbe stare male. Non hanno l'aria condizionata? Saranno almeno 10 anni che non ne prendo uno!! Comunque a me la Valle D'Aosta piace, con tutto quel verde e quei fiori!!! Qui è già tutto giallo paglierino!!! I miei fiori non ce la fanno a fiorire per il troppo caldo. Devo dargli l'acqua la mattina e la sera! Vado a casa ad annaffiare!!! Ciao a tutti!!!

sabrina Giovedì 21 Giugno 2007 17:30

Vado a casa. Ciao, a domani... bacioni

mony Giovedì 21 Giugno 2007 17:28

qui a parma un caldo e un vento pazzesco e come potete immaginare la testa e il vento sono un'accoppiata vincente da stamattina

mony Giovedì 21 Giugno 2007 17:27

Ciao a tutti

piera Giovedì 21 Giugno 2007 16:51

Diana la povera Lara era ancora in treno!!!!!!! pensate da stamattina che e' in viaggio e ancora non e' ad Aosta.....e poi parlano dell'alta velocita'!!!!!!

piera Giovedì 21 Giugno 2007 16:11

paoletta che piacere rileggerti, non ti ho dimenticata ehhhhhh!!!! ho cambiato numero di cell, non mi ricordo se ti ho mandato il messaggino con il nuovo numero, sono un'imbranata con il telefonino, ho fatto fare tutto alla Giada e chissa se ha fatto tutto bene??????? sono contenta che la vita amorosa abbia preso nuove strade, ho voglia di sentirti ti chiamo presto un bacione piera

sabrina Giovedì 21 Giugno 2007 15:57

CLA, se l'hai inghiottita nessuna lesione, ci penda l'acido cloridrico che abbiamo nello stomaco a sistemare la tua spina di pesce, vai tranquilla....

Diana Giovedì 21 Giugno 2007 15:43

Ci pensate a Mamma Lara che in quel della Val D'Aosta si sta godendo tanto fresco????? Qui si boccheggia!!! Chissà i miei poveri cagnetti a casa come staranno!

paoletta Giovedì 21 Giugno 2007 15:39

Ciao a tutti, è una vita che non mi affaccio al forum quindi non conosco più quasi nessuno. Mammalara, Piera, Giuseppe mi conoscono.... lo sto abbastanza bene direi e dall'ultima volta che ho scritto è passata molta acqua sotto i miei ponti. Dopo il mio ricovero di novembre al Mondino per la disintossicazione e il cambio della profilassi i miei mal di testa si sono diradati e sono più sostenibili. Giovedì scorso sono andata alla visita di controllo e la dott.ssa Sances mi ha parlato dell'incontro che ci sarà a settembre a Pavia...mi piacerebbe partecipare e mi chiedo se voi ci andrete... Mammalara, Piera, perdonate il mio lungo silenzio...vi penso anche se non entro quasi più nel sito. La mia vita prosegue bene, ho un nuovo amore che mi rende molto felice e serena. Giuseppe, mi ha fatto piacere sentirti al telefono settimana scorsa. Vi abbraccio tutti, conosciuti e non conosciuti, forte forte. Paoletta

cla Giovedì 21 Giugno 2007 15:18

Grazie, il pane l'ho mangiato..non sento la spina conficcata, ma un bruciore in gola e dolore di stomaco...secondo voi se la spina è andata giù può provocare lesioni?...Vostra cefalalgica impanicata e imbranata...

sabrina Giovedì 21 Giugno 2007 15:05

CLA, mangia della crosta di pane, vedrai che ti va via

annuccia Giovedì 21 Giugno 2007 15:04

Mangia mollica di pane

cla Giovedì 21 Giugno 2007 15:00

vi prego, non pensate male...è che ho bisogno di un consiglio...mi vergogno, ma ecco la questione:ho ingerito involontariamente una lisca di pesce!!...cosa posso fare? sto entrando nel panico...

gnagna43 Giovedì 21 Giugno 2007 14:52

Ma da quando è che c'è scritto che il forum ha cambiato nome? W il "Forum Mamma Lara" Chissà che starà facendo ad Aosta forse un pisolino per ritemperarsi in vista della serata impegnativa?

gnagna43 Giovedì 21 Giugno 2007 14:47

per SABRINA quando faccio la focaccia uso le noccioline di bufala le scamazzo (Napoletani e dintorni avete sentito che cultura?) con le dita e siccome NON VANNO COTTE ma solo scaldate , non fanno acqua.Vedi commento precedente Per quanto riguarda la classica pizza napoletana (per me veleno) uso la mozzarella dura(che qui si chiama siluro) o in mancanza la scamorza, a chi piace può usare anche quella affumicata, tritata e la pizza viene ottima la pasta della pizza rimane ben cotta e non si bagna. Un'ultima cosa per fare la pasta lievita uso metà farina di grano tenero e metà di grano duro. Riciaooooooooooooo

sabrina Giovedì 21 Giugno 2007 14:40

io in realtà più che il costume uso lo scafandro... e poi Fabio ha un fisico statuario, sembra il davide di Michelangelo è troppo fatto bene, io invece sono un pò mollina, però ho molto seno, mi consolo con quello... che tristezza

Diana Giovedì 21 Giugno 2007 14:30

SABRINA pensa al costume!!!! lo vorrei essere più "presentabile" in costume e quando mi vengono voglie strane, penso al costume!!!!

sabrina Giovedì 21 Giugno 2007 14:27

...ho fatto una carbonara l'altra sera che era la fine del mondo... accompagnata con un buon bicchiere di greco di tufo fresco... una delizia... non mi ci far pensare...

Diana Giovedì 21 Giugno 2007 14:24

....però pure le lasagne, la parmigiana, la carbonara..... Basta che sia pasta o pizza!!! Ehhh

Diana Giovedì 21 Giugno 2007 14:22

SABRINA io ho mia madre che abita due piani sopra a me, che cucina divinamente!!!! Però digerisco con grande difficoltà per cui sono "stimolata" a mangiare meno! Mangerei pizza a colazione, pranzo e cena. Sempre la margherita!!!!

sabrina Giovedì 21 Giugno 2007 14:16

DIANA, io adoro mangiare e cucino anche bene e ti dirò di più digerisco anche i sassi.... aiuto!!!!

piera Giovedì 21 Giugno 2007 14:12

Gnagna, io ho sempre preso il pc28plus, non sapevo nemmeno che esistesse anche quello senza plus!!!!!! Cla non so dirti se il pc28 possiede effetti collaterali, ma intanto non e' un farmaco e' nella categoria degli integratori, e' a base di erbe e non di sostanze chimiche, si puo' acquistare senza ricetta, io di solito mi regolo cosi' mai piu di 2/3 al giorno.....tutto puo' far male se preso in grande quantita'!!!!!!

Diana Giovedì 21 Giugno 2007 14:07

Comunque Sabrina complimenti, bella impresa perdere 13kg! Da quanto capisco, come me, ti piace mangiare!!

Diana Giovedì 21 Giugno 2007 14:05

GNAGNA io uso il PC28 Plus. La bufala è meravigliosa, quanto mi piace!!!! Due domeniche fa ho invitato a cena degli amici e gli ho fatto la pizza, con la farina normale per loro e con la farina integrale per me. Devo dire che era comunque buona (considerando che l'ho condita solo con le zucchine!). Basta abituarsi a mangiare integrale e ti sembra tutto buono come se fosse normale!

sabrina Giovedì 21 Giugno 2007 14:00

GNAGNA, ma la bufala non fa troppa acqua??? Io anche se l strizzo non riesco a levargliela tutta, come fai???

gnagna43 Giovedì 21 Giugno 2007 13:58

IL PC28 deve essere PLUS cioè PC28PLUS è diverso dal PC28 informatevi e fatemi sapere così mi ha detto la mia farmacista che è naturopata per chi ha l'emicrania ci vuole PC28PLUS

gnagna43 Giovedì 21 Giugno 2007 13:56

Siccome per via del maledetto non posso mangiare la mozzarella cotta io faccio, per me, la focaccia cioè pizza bianca la cuocio e poi sopra ci metto pachino bufala e la rimetto nel forno 3 minuti poi la tiro fuori e ci metto la rughetta condita. E' OTTIMA provare per credere e non ci fa male fatemi sapere.....buon pranzo a quelli del sud buona digestione a quelli del nord e al centro fate voi.....ciao000011111

manu66 Giovedì 21 Giugno 2007 13:49

ciao vorrei salutare mammalara che è partita e gli amici maschietti che , devo ammetterlo, mi dimentico sempre di nominare!! Oggi con questi discorsi sulla pizza mi state facendo venire l'acquolina in bocca, ma ci vorrebbe una vera pizza napoletana, vero Rosy? Io invece sto cercando di fare una specie di dieta in vista della prova costume(?????), dico una "specie", perchè non è che mi riesca proprio bene, quello che mi costa fatica è prepararmi delle pietanze a parte rispetto a mio marito e alle mie figlie, poi quando ho mdt come oggi non se ne parla proprio. Un bacione a tutti!!!Ciao!!!

sabrina Giovedì 21 Giugno 2007 13:37

PIERA, veramente se vogliamo proprio fare i pignoli a saracena prevede sia la mozzarella che il parmigiano, che però io mi faccio togliere perchè cotto al forno non mi piace... E cmq a me non piace molto la pizza rossa, nel senso che preferisco sempre la pizza senza conserva di pomodoro. Mi piace anche molto la pizza con mozzarella, funghi e cotto.... PIERA, hai mai provato la pizzeria da asporto il Coccio???? E' buonissima. Mi sembra che sia in via Murri. Le pizze sono buone e loro arrivano anche puntuali e calde, che non è poco...

Diana Giovedì 21 Giugno 2007 13:32

Io adoro la classica margherita! Mangio sempre e solo quella!! Ho l'acquolina in bocca!!!!

Diana Giovedì 21 Giugno 2007 13:31

SABRINA sono entrambi fatti alla griglia. Niente di più semplice!! Io la mozzarella e i latticini in genere insieme con i pomodori e peperoni li ho eliminati. Non puoi capire quanto mi mancano soprattutto adesso, quelle belle insalatone pomodori, mozzarella e basilico!! Tra una decina di giorni rivado dal naturopata e magari mi farà rimangiare qualcosa. D'accordo allora preparo un pò di torte e te le spedisco!!!

piera Giovedì 21 Giugno 2007 13:29

sabrina, mi dispiace contraddirti, ma la vera saracena non ha la mozzarella , ma il parmigiano reggiano, e per me e' la piu' buona pizza che ci sia!!!!!!!!!!

sabrina Giovedì 21 Giugno 2007 13:15

A proposito, anche per i gamberoni e zucchine ci sarei. Li fai in un modo particolare????

sabrina Giovedì 21 Giugno 2007 13:15

DIANA, la saracena è una pizza con "solo" mozzarella e pomodorini.... per i dolci non ti preoccupare, Roma / Bologna è un attimo, tu falli ed io arrivooooo!!!! Non demordere con la dieta io a ottobre ero 90 chili. Ci vuole pazienza e soprattutto ogni tanto trasgredire.... in bocca al lupo cmq...

Diana Giovedì 21 Giugno 2007 12:51

Sabrina cos'è la pizza saracena? Anche io sono a dieta da circa tre settimane. E' per rististimare lo stomaco, però finora ho perso circa 2 chili. Vorrei perdere almeno altri 5 e non demordo. Mangio tutto integrale e derivato da agricoltura biologica. Tranne le verdure, quelle le compro al mercato. Però sto molto meglio non ho più il dolore quasi fisso alla bocca dello stomaco! Io oggi gamberoni e zucchine, tutto preparato da casa e tenuto in fresco sul condizionatore!

Diana Giovedì 21 Giugno 2007 12:48

GNAGNA anche io sono di Roma ed ho quasi 36 anni. Anche a me piace fare lavoretti manuali e cucinare i dolci. Ultimamente mi ero dedicata al decoupage ma ho dovuto lasciare perdere per mancanza di tempo. I dolci non li posso fare perchè non trovo mai nessuno che li mangia!!! Ma non perchè non sono buoni, anzi..... Perchè stanno sempre tutti a dieta e il mio compagno non ama i dolci!!

sabrina Giovedì 21 Giugno 2007 12:42

Ciao ragazzi, ho letto che i nostri figli sono stati tutti bravi, meno male.... Il caldo sicuramente non aiuta le nostre teste... Io adesso vado bene perchè sono in ufficio con l'aria condizionata, ma so già

che stasera quando uscirò da qui mi arriverà una botta di caldo devastante, con le conseguenze che sapete benissimo.... adesso vado a mangiare. Oggi pizza, saracena perla precisione, l'unica permessa nella dieta... per la cronaca sono ferma a 76/77 chili e non scendo, allora ho detto pazienza, pizza... Stasera cinema e ristorante messicano... colpo di vita... domani dietissima... ma ce la farò con sta testa che mi ritrovo??? lo ci provo, perchè, finchè dura.... a dopo ciao

Diana Giovedì 21 Giugno 2007 12:17

CLA secondo me meglio l'abuso di PC28 che di trip. lo l'ho provato e mi ha quasi sempre funzionato. Lo devi prendere subito però. Da quando lo prendo ho ridotto i triptani. Il che vuol dire che quando devo prendere il trip mi fa effetto subito. Spero di essere stata chiara perchè mi sono ingarbugliata!

Feli Giovedì 21 Giugno 2007 11:54

Ho appena saputo che nostro figlio (di Anny e mio), Andrea, è stato promosso, anche se con 3 debiti. E' andata bene perchè ci aspettavamo di peggio. Vorrà dire che dovrà darsi da fare anche durante le vacanze per recuperarli. Ciao, Feli

cla Giovedì 21 Giugno 2007 11:49

Ciao a tutti! Continuo a laggere del pc28 e mi chiedo se non sia il caso di provarlo, per vedere se riesce a ridurre un pò l'uso di triptani. L'unico dubbio che ho è :possibile che non abbia alcun effetto collaterale? Ho sentito dire che i prodotti naturali sono sì meno tossici delle medicine, ma a lungo andare e ad alte dosi possono essere comunque dannosi, persino una tisana... lo ho lo stomaco e l'intestino molto delicati e spesso infiammati: non è che il pc28 può dare problemi? Il neurologo dice che almeno il triptano non è gastrolesivo e posso usarlo con tranquillità... Voi che dite?

gnagna43 Giovedì 21 Giugno 2007 11:46

RI P.S.: 43 è l'anno di nascita ahimè!

gnagna43 Giovedì 21 Giugno 2007 11:45

p.s. Gnagna è un soprannome che mi ha dato mio marito quando eravamo fidanzati perchè lo facevo sempre aspettare agli appuntamenti

gnagna43 Giovedì 21 Giugno 2007 11:43

DIANA il mio nome è Anna Maria vivo a Roma ho 64 anni sposata con Bruno due figli sposati e una nipotina Silvia che il 2 settembre compirà tre anni andrà all'asilo e io avrò un po' più di tempo per me, abito nella zona di Portonaccio mi piace leggere libri cucinare (ho un robot fantastico che fa tutto e di più) fare dolci e si vede perchè li mangio anche, girare con il camper, chiacchierare...ora anche nel forum, fare lavoretti vari anche tipo falegname, idraulico, fabbro di riparazione che a volte diventano di distruzione..... e i classici lavori femminili (escluso rammendare che odio) es. maglia uncinetto, mi piace navigare su internet vedere mostre musei insomma sono curiosa e interessata a tante cose perchè sono...intelligente e sensibile come tutti i cefalgici..ti è piaciuta la modestia? E poi faccio un cammino di fede che è la cosa più importante per me....e anche questo richiede tempo che mi ritorna centuplicato in pace e serenità! Il guaio è che non ho abbastanza tempo per fare tutto quello che mi piace il mdt lo dimezza ciao a tutti.....

annuccia Giovedì 21 Giugno 2007 11:36

Scusate i messaggi sono tanti e quando arrivo al momento di scrivere dimentico chi mi ha fatto le domande. Era Rosy che mi aveva chiesto che facoltà faceva Enrico. Lella, in bocca al lupo per gli esami di Nicola.

annuccia Giovedì 21 Giugno 2007 11:33

Grazie a tutti per i complimenti rivolti ad Enrico.

annuccia Giovedì 21 Giugno 2007 11:31

Gnagna, grazie per le tue preghiere.

annuccia Giovedì 21 Giugno 2007 11:30

Rosy, mi piacerebbe anche a me venire ad Ischia, magari ad ottobre, vediamo come andranno questi mesi con la testa. Se riuscissi ad avere una regola dei giorni in cui sto meglio, sarebbe una grossa vittoria

annuccia Giovedì 21 Giugno 2007 11:29

Sabrina, in bocca al lupo per Vittorio.

annuccia Giovedì 21 Giugno 2007 11:28

Lella, mio figlio fa scienze politiche è al secondo anno.

annuccia Giovedì 21 Giugno 2007 11:28

Buongiorno a tutti. Sono andata in vari supermercati a fare la spesa, con il caldo che fa a Roma entrare nei supermercati con l'aria condizionata a tutta birra è atroce. LARA, in bocca al lupo!!!!

Sissi Giovedì 21 Giugno 2007 11:01

Ciao a tutti, oggi faccio compagnia a Mari, Nadia e Giorgy, la testa mi fa dannare, ho una "bella" emicrania già da stamattina alle 8...e sto lavorando...spero solo di arrivare a sera senza impazzire...

Diana Giovedì 21 Giugno 2007 10:35

Buongiorno a tutti. ROSY sono anni che dico di venire ad Ischia ma poi non se ne fa mai niente! Devo decidermi però!! GNAGNA 43 grazie per il pensiero rivolto a me, mio nonno e mio papà. Toglimi una curiosità, qual'è il tuo nome??

Giorgy Giovedì 21 Giugno 2007 09:57

niente rinuncio al solo pensiero di studiare non è proprio giornata oggi!!!!!!!!!!!!!!

gnagna43 Giovedì 21 Giugno 2007 09:38

Mamma Lara ci siamo entrati tutti nella valigia? Stasera alle otto e mezza staremo lì con te, parlo al plurale perchè sono certissima che ci saremo tutti e tu ci...sentirai! Un abbraccio Gnagna.

gnagna43 Giovedì 21 Giugno 2007 09:27

BUONGIORNO A TUTTI! Qui a Roma sembra di stare dentro una sauna il cielo è pure coperto fortuna che ho i condizionatori perchè quando fa caldo per me come per voi è un supplizio mdt a gogò a me non pare vero quando sono entrata nel forum ero disperata il mio diario di maggio una battaglia navale e adesso già l'ho detto ma lo voglio ridire sono dieci giorni che non prendo trip: ho preso solo sei pastiglie di PC28PLUS. Vi ho detto che la mia farmacista mi ha detto di prendere il PLUS? E' importante! Ieri durante e dopo il viaggio di ritorno dal Salento Bruno (santo - marito) mi voleva far prendere il pc perchè era terrorizzato che tra il caldo e la stanchezza mi venisse il bastardo ogni tanto mi metteva sotto il naso la scatoletta ...per prevenire...diceva.... sarete stati voi le preghiere il pc ma devo solo ringraziare Dio e sperare che continui così. A tutti quelli che hanno i figli con gli esami auguri auguri è un bello stress ma che gioia quando arrivano alla laurea il coronamento di tanti sacrifici e poi...non è finita ... la vita è un'altalena di emozioni belle e brutte guai a non viverle appieno vorrebbe dire essere morti dentro. Il tempo passa non lasciamocelo fuggire dalle mani LARA è un esempio di vitalità che trasmette anche agli altri imitiamola.....buona giornata a tutti GIUSEPPE e FELI compresi (che mi pare siano gli unici maschietti)

Giorgy Giovedì 21 Giugno 2007 09:24

BUONGIORNO! Stamattina gli operai ci hanno buttato dal letto alle 7,io mi sentivo svenire sia per il dolore che mi ha investito socchiudendo gli occhi sia per la stanchezza che da ieri ancora mi trascino dietro così nonostante i rumori molesti sono rimasta a letto in standby nella speranza che la testa smettesse di far così dannatamente male,alla fine mi sono alzata non ho concluso granchè,sembro uno zombi e la testa mi fa morire pazienza ora mangio qualcosa cerco di riprendermi e associarmi a LETIZIA nello studio anche perchè ieri una mia collega non mi ha dato belle notizie sul prof e su come si svolge l'esame!sono a mare!!!!!!!!!!!!!!

marissale Giovedì 21 Giugno 2007 09:23

Buongiorno a tutti NADIA non è consolante ma anche la mia testa oggi è uno schifo ed è una settimana che "tribolo"sono persino rabbiosa, il lavoro sulla scrivania aumenta ed io sono lenta come una lumaca...un bacio a tutti Mari

nadia Giovedì 21 Giugno 2007 09:12

Buongiorno a tutti. La mia testa è uno schifo anche oggi, cosa mi sta succedendo? La mia emicrania da settimanale è diventata quotidiana, spero sia solo una fase passeggera. Un bacione a tutti.

Feli Giovedì 21 Giugno 2007 09:05

Buongiorno a tutte/i. Un benvenuto di cuore alle nuove entrate a far parte di questa infinita famiglia. Purtroppo siamo in tanti anche se non sempre riconosciuti. Lara, grazie per tutto quello che fai per questo forum e spero che la tua trasferta ad Aosta ci porti buone nuove.Sabrina, complimenti a VIC e soprattutto in bocca al lupo per la nuova visita. Annuccia, complimenti ad Enrico per il buon

risutato all'esame. Gnagna, grazie per averci ricordato nelle tue preghiere sulla Tomba di P. Pio. Un abbraccio. A dopo, sempre se gli impegni me lo consentiranno. ciao, Feli

letizia Giovedì 21 Giugno 2007 09:03

buongiorno a tutti, miei cari! un saluto velocissimo prima di tuffarmi nello studio più sfrenato, da sballo...iuù! Un bacio

giuseppe Giovedì 21 Giugno 2007 08:48

... la piscina in giardino è un gommone di 4mt di circonferenza, niente di chè...

giuseppe Giovedì 21 Giugno 2007 08:47

buon giorno gente, anche stamani solito bollettino, super caldo, Sabry in bocca al lupo x Vik e fai bene a tenere sotto controllo i farmaci assunti quanto meno per sapere quanto butti giù, ieri seri faceva un caldo tale che abbiamo fatto il bagno, io e i miei figli, nella piscina in giardino e anche l'acqua era calda ma piacevole, ora vediamo il da farsi vè, a dopo...Giuseppe

mamma lara Giovedì 21 Giugno 2007 08:46

Ecco, tra un po' spengo. Vi saluto tutti e un abbraccio grande. fate i bravissimi

mamma lara Giovedì 21 Giugno 2007 08:46

Sabrina, in bocca al lupo per tutto.

mamma lara Giovedì 21 Giugno 2007 08:45

Mi ha appena mandato un messaggio Chiareta, ha la testa che va abbastanza bene da 15 giorni, saluta tutti e vi manda un grande abbraccio.

sabrina Giovedì 21 Giugno 2007 08:11

volevo scrivere evento e non e vento....

sabrina Giovedì 21 Giugno 2007 08:10

Siccome stavo prendendo un pò troppo sintomatici ultimamente ho deciso di scrivere sull'agenda quando li prendevo per sapere quanto veleno ingerisco in un mese, perchè ero stata una settimana veramente da cani... Mi sono accorta che l'ultimo l'ho preso il 12 giugno, 8 giorni fa, non male... poi riflettendoci in effetti la settimana che sono stata malissimo è stata prima ed il giorno dopo della visita di Vittorio.... non c'è niente da fare, qualunque e vento importante mi fa stare male, ormai lo devo sapere e mettere in conto.... per cui se tanto mi da tanto mi aspetto un fine settimana con il dolore.... vedremo.....

sabrina Giovedì 21 Giugno 2007 08:06

Ciao amici, buongiorno. A Bo è già un caldo...!!!! Mi dispiace che sono un pò latitante, ma anche se non scrivo appena ho un secondo libero durante il giorno leggo qua e la i vostri scritti.... Domani viene il titolare, quindi giornata e lunedì pomeriggio devo ritornare in ospedale con Vik. Speriamo ci diano buone notizie.... a dopo e ciao.

mamma lara Giovedì 21 Giugno 2007 07:51

Lella, vedrai che il tuo bimbo ti sorprenderà come sempre

mamma lara Giovedì 21 Giugno 2007 07:50

Mi sto preparando, e aspetto la telefonata di Gabriele che mi dovrebbe svegliare. Non mi piace dirgli che sono già sveglia.

mamma lara Giovedì 21 Giugno 2007 07:40

Buongiorno a tutti. Lella ti seguo a ruota stamattina, mi spiace leggere che la tua testolina non vada, quando leggo così è sempre un dispiacere, non mi sono ancora abituata, anche dopo tanti anni.

lella Giovedì 21 Giugno 2007 07:32

Gnagna, sono contenta che il tuo viaggio sia stato positivo e benefico sia per il corpo che per l'anima. Speriamo che i suoi effetti si facciano sentire il più a lungo possibile.

lella Giovedì 21 Giugno 2007 07:27

Buongiorno a tutti. Oggi la testa non va. Prenderò un altro caffè e vediamo che succede. ANNUCCIA, fai i miei complimenti al tuo bimbo per l'ottimo risultato del suo esame. E' una bella soddisfazione anche per i genitori vero? Adesso aspetto il mio Nicola che entro la fine di luglio ne ha da fare due o

tre, ma non mi dice mai niente prima (anche se io me ne accorgo eh!!!)me lo dice a sorpresa quando l'esame lo ha già fatto. PIERA, sento che non ti sei ancora abituata al lavoro di pomeriggio. In effetti anch'io al pomeriggio rendo molto meno e la mia casa grida vendetta. Per te invece sarà il contrario: la tua casa sarà uno splendore e forse è meglio così.

mamma lara Giovedì 21 Giugno 2007 00:38

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Giovedì 21 Giugno 2007 00:37

Carissimi, eccomi arrivata, Sono soddisfatta anche se un po' stanca 6 ore di consiglio non sono una bazzecola, abbiamo fatto un po' di pausa per mangiucchiare qualcosa, ma sempre tante ore sono. Però mi sento di aver fatto quello per cui sono stata votata..... Ora veniamo a noi. Che bello quando parlate dei vostri luoghi, mi sembra di viaggiare e di vedere con i vostri occhi tutte le bellezze che hanno la fortuna di vedere. Se chiudo gli occhi, vedo Ischia con il suo splendido mare e quasi ne sento la brezza. Poi vedo la costa calabra con le luci che vede la nostra Giogy. Io sono di pianura e il più delle volte la fa da padrona la nebbia, le poche luci che vedo sono le luci dell'ipermercato e già mi piacciono quelle. Sono di pianura e sento la mancanza di conoscere i venti come lo conoscono le persone di mare, poi mi piacciono i porti, mi sembra che la gente che vive vicino ad un porto, sia vicino a tante forme di cultura. Insomma, adoro vivere nella mia pianura, ma viaggio volentieri con i vostri racconti. La mia pianura mi è anche amica, perchè l'afa di questi giorni mi aiuta un po' con gli attacchi di grappolo, mi sembrano meno aggressivi di quando questa afa non c'è, di poco, ma anche quel poco di fa sentire. Valentina, non mollare, noi siamo qui e non ti lasceremo abbatterti, ci manderai la foto della tua bellissima casa e non preoccuparti per i mobili, vedrai che la tua casa sarà sicuramente la più bella che hai mai visto..... Manu66, fai bene il tuo lavoro, poi lascia dire al ministro quello che vuole, nessuno mai potrà toglierti la stima dei tuoi ragazzi, è del loro giudizio che ti devi preoccupare..... Gnagna, appena ho ricevuto il tuo messaggio ho scritto subito ai ragazzi che stavi pregando per noi e che ci salutavi tutto. Quando torno ti cerco il messaggio che ho lasciato..... Carissime tutte, domani sera saluterò Sara per tutti voi e porterò il vostro saluto a tutti i pazienti che parteciperanno all'incontro, ma che lo dico a fare, ogni volta che parlo, parlo di voi e di come fate fatica a superare i vostri attacchi, anche se parlo di me parlo sempre al plurale, come se vi avessi tutti nel cuore sempre, mi sembra il mago Otelma, quando dico io dico noi. Sono certa che il viaggio sarà dei migliori e che riuscirò a tornare a casa e non importa in quanto tempo. Mi metterò a sedere e aspetterò che i nostri ferrovieri facciano le loro rimostranze. Tanto, mica sono in miniera, poi vi racconterò la mia odissea e vedrete che sarà divertente come la volta scorsa. Come fare per nominarvi tutti, so che dimenticherei qualcuno, quindi vi prendo tutte + Giuseppe+ Feli e con le mie braccione ciccione vi stritolo tutti quanti in un abbraccio grandissimo. Fate i bravi e mi raccomando non mettevate le dita nel naso. Con il solito immenso affetto per tutti. mamma lara

ROSY Giovedì 21 Giugno 2007 00:14

anch'io vi auguro una buona notte,serena e riposante.

ROSY Giovedì 21 Giugno 2007 00:12

lara,ti auguro buon viaggio e tutte noi siamo con te,lascia a ferrara il mdt e vai tranquilla.

mamma lara Giovedì 21 Giugno 2007 00:12

Gnagna, veloce veloce. Ho salutato tutti appena ho visto il messaggio tuo sul telefonino

gnagna43 Giovedì 21 Giugno 2007 00:12

lo il 9 luglio AVREI la solita visita di controllo ma controllo di che? Il Flugerol non lo prendo mi fa venire la tachicardia e mi si gonfiano le gambe (potrebbe essere anche il caldo) potrebbe potrebbe forse...forse... i sintomatici li porto appresso tutti (ne ho sei qualità - tutti trip) come una droga, un amuleto se non li ho mi prende l'ansia MA NON LI STO PRENDENDO DA DIECI GIORNI.....e allora... che ci vado a fare? L'unico motivo per cui lo facevo era per essere tra i primi a sapere se c'è qualche novità o qualche boia nuovo, ma ora ci siete voi non mi serve più neanche il neurologo che fra un po' dovrà andare dallo psicologo perchè non ci capisce più niente (..con me...) casomai provo a telefonare a Grottaferrata visto "che ssò de Roma" non si sa mai... che ne dite, ma privatamente BASTA ho già speso inutilmente un patrimonio e sono proprio stufa stufa stufa di farmi spelacchiare dai dottori. Notte e sogni d'oro senza il bastardo a tuttti.....

gnagna43 Mercoledì 20 Giugno 2007 23:35

SALVEEE.... sono tornata! Grazie MAMMA LARA per il lavoro che fai per noi!!! Ho letto tutto..proprio tutto quello che hai mandato..che dire chiunque scive sul mdt racconta la mia storia, la nostra storia: mi fa male sentire di chi ha mdt tutti i giorni e ho pregato sulla tomba di P. Pio per tutti e guardando il mosaico ho pensato al padre e al nonno di DIANA: li avete sentiti i miei pensieri: con il santo (mio marito) che ha la pazienza di sopportarmi, siamo stati li tre giorni è stato bellissimo perchè avevamo parcheggiato il ns. camper proprio davanti alla chiesa nuova (un capolavoro di architettura e spiritualità) così abbiamo potuto partecipare a diversi momenti di preghiera da soli e assieme ad altri. Casualmente ci siamo trovati nella chiesa primitiva dedicata a Maria SS. con un gruppo di coppie che pregava per le famiglie e ci siamo uniti a loro deponendo ai piedi della Madonna e di S. Pio le sofferenze e i problemi di tutti quelli che conosciamo, compresi naturalmente voi, e anche i ringraziamenti per avermi fatto far parte di questo forum e per LARA. E.. poi, lo dico piano piano il mdt escluso il primo giorno è stato buono buono anche grazie alle famose PC 28 PLUS. Ho mandato un sms a M.LARA per ricordarvi ma non so se lo ha letto... vi dovete fidare della parola di una cefalgica!!!! Mi dispiace che non posso leggere tutti i vostri commenti qui ci vorrebbe che qualcuno riassume per restare aggiornati sulle ns. vicissitudini. Dimenticavo di dirvi che visto che avevamo altri 4 giorni e le "cose" sembravano andar bene siamo arrivati a Lecce e poi ci siamo fermati a Gallipoli in un campeggio favoloso dove mi sono proprio rilassata dalle fatiche invernali ecc. ecc. mi manca la piccolina (Silvia 2 anni e mezzo) ma venerdì andrò a trovarla al mare a Baia Domizia. Avrei tante cose da dire ma già sono stata troppo lunga ma dopo una settimana che non scrivo mi sembrava più che onesto approfittare della vostra pazienza. Benvenuto ai nuovi: coraggio la famiglia dei cefalgici ha un cuore grande e si pensa reciprocamente a me sembra veramente di aver trovato delle persone speciali grazie a tutti.....ciao ciao..... MAMMA LARA capitana coraggiosa di questa ciurma buona notte e buon lavoro e di nuovo grazie per quello che fai: sei U N I C A !!!!!!!!!!!!!

Giorgy Mercoledì 20 Giugno 2007 22:26

CARA LARA ti auguro una buona notte un buon viaggio e che il mdt ti dia tregua baci g.

nadia Mercoledì 20 Giugno 2007 20:39

Lara buon viaggio!

nadia Mercoledì 20 Giugno 2007 20:38

Vale volevo dire 10 - 15 giorni.

nadia Mercoledì 20 Giugno 2007 20:37

Ciao Vale, non aspettarti subito miracoli dal Samyr, io i primi effetti li ho sentiti dopo 1015 giorni. Anch'io quest'anno farò vacanze brevi il dentista negli ultimi mesi mi è costato un vero patrimonio, lui invece (il dentista) farà vacanze strepitose!

valevale Mercoledì 20 Giugno 2007 20:03

Nadia, ho già iniziato il samyr.....da trre giorni....vediamo come va. Mi associa a nadia, anche io sono di Milano e anche per me il mare è un miraggio sa ammirare ad agosto.....o solo per qualche week end estivo. Quest'anno non so nemmeno se ci vadi visto che con la casa nuovo , i mobili ecc.....i soldi rimasti sono pochi. Ma va beh per una nno le feri esi possono saltare, al massimo faremo una settimana last minut da qualche parte.

lella Mercoledì 20 Giugno 2007 19:15

Saluto anche tutti gli altri, naturalmente ed auguro a tutti una buona notte

lella Mercoledì 20 Giugno 2007 19:13

Ciao a tutti. Sono finalmente a casa. La testa ha retto discretamente. Mi collego veloce, veloce per salutare mamma Lara. Ti auguro di fare un buon viaggio, di stare bene e di trascorrere una bella giornata insieme a Sara. Vai, che sei tutti noi!!!

nadia Mercoledì 20 Giugno 2007 19:10

Rosy, sono di Milano, mi piace la mia città ma capisci bene che il mare per me è un miraggio lontano che vedo solo poche settimane all'anno forse nel periodo peggiore (luglio o Agosto), in mezzo ad una baranda di persone che affollano le spiagge. A fine mese decideremo le nostre vacanze e se sarà Ischia la meta sarò felicissima di incontrarti.

rosy Mercoledì 20 Giugno 2007 18:50

annuncia mi associa agli auguri per tuo figlio, e' lodevole per i nostri figli dare degli esami con questo caldo, mi ricordo di mio figlio gianluca che ora e' laureato, ma ha fatto gli stessi sacrifici, cosa studia enrico giurisprudenza?

rosy Mercoledì 20 Giugno 2007 18:47

nadia ogni momento e' la volta buona per godere di qualcosa che desideriamo, specialmente per noi cefalgici che normalmente gia' ci priviamo di buona parte della nostra vita, se verrai sarò molto contenta di conoscerti da vicino. tu di dove sei?

nadia Mercoledì 20 Giugno 2007 18:26

Rosy, Ischia è uno dei miei sogni da tempo. Chissà se quest'anno sarà la volta buona?

ki81 Mercoledì 20 Giugno 2007 18:19

ciao manu 76, grazie del benvenuto. Non sono io che devo essere visitata ma mio padre e' lui che dal 92 soffre di cefalea a grappolo suicida. Si lo visiterà proprio il dottor rossi, ci riproviamo visto che anche 5 anni fa' papa' e' stato proprio ricoverato li all'ini. grazie e incrociamo le dita tu hai risolto col mdt???

piera Mercoledì 20 Giugno 2007 18:15

Annuccia tanti complimenti al tuo Enrico, lara spero che il tuo viaggio sia tranquillo e che lo sciopero venga revocato e che il mdt e company restino a ferrara, salutami tanto Sara e dille che ci manca!!!!

rosy Mercoledì 20 Giugno 2007 18:11

nadia quando vuoi saranno anche a tua disposizione con tutto il cuore

nadia Mercoledì 20 Giugno 2007 18:05

Rosy, Giorgy, che invidia!

rosy Mercoledì 20 Giugno 2007 18:04

giorgy, la conosco la tua zona ci sono stata molte volte un po' perche' mio marito e' direttore di macchina sugli aliscafi e un po' per dei carissimi amici che abbiamo proprio a messina. ti capisco quando parli dello spettacolo del sole a mare riesco proprio a visualizzare la scena e avolte penso che siamo fortunate, forse non apprezziamo neanche del tutto, cio' che i nostri occhi vedono ogni giorno perche' per noi diventa una scena normale, ma quanta gente si sposta dalle proprie citta' per venire ad ammirare un tramonto estivo in sicilia o nel golfo di napoli?!

Giorgy Mercoledì 20 Giugno 2007 17:58

ciao SIMONA! si anche io penso che sia la scelta migliore ma mi costa riposare perche' ho un carattere movimentato io non starei mai ferma!!!!!!

Giorgy Mercoledì 20 Giugno 2007 17:56

volevo dire tragheettato non tragettato!

Simona Mercoledì 20 Giugno 2007 17:55

a tutti voi auguro una buona serata.. GIORGY, hai fatto benissimo a non faticare troppo.. VALE ti auguro di riposare bene e tutta la settimana cosi' la prossima sarai in forma piu' che mai.. ROSY.. vedi il mare da casa tua?? BELLISSIMO!!!!!! ora esco da questo ufficio con aria condizionata e mi prendo una botta di caldo umido che mi sembrerà di essere presa a tegolate in testa!!!! a domani!! baci!!!!!!

Giorgy Mercoledì 20 Giugno 2007 17:54

ROSY e Manu66 anche io vivo sul mare, nell'idilliaca citta' dello stretto dal mio balcone si vede tutta la citta' lo splendido mare e la calabria, la vista è mozzafiato, di sera quando è illuminata la costa di reggio e villa sembra un'immensa decorazione natalizia! poi studiando a reggio ho tragettato innumerevoli volte oggi il mare splendeva sotto i raggi del sole che spettacolo!

rosy Mercoledì 20 Giugno 2007 17:50

diana tocchi un tasto dolente della mia vita a ischia. devi pensare che io sono di napoli, della zona piu' bella ed elegante, ma da quando mi sono sposata per motivi pratici vivo a ischia e sento molto la mancanza della mia citta' che e' molto animata, colorata, viva. qui, il contrario, la gente si e' americanizzata, esiste solo il dio soldo ed e' poco comunicativa, ma io cerco di rimediare col fatto che ho sempre da fare in tutti i campi poi una volta a settimana, minimo prendo l'aliscafo e in 40 minuti sono nella mia citta', vi trascorro tutto il giorno e a sera faccio ritorno a casa, e' un po' come fare il

pieno alla pompa.vedi ischia e' molto tranquilla in soli 2 mesi all'anno,a gennaio e febbraio,che poi e' il periodo che si ts piacevolmente in casa,poi durante tutto l'anno c'e' un viavai di turisti accettabile,ma a luglio e agosto c'e' il pienone ed io non vedo l'ora che passino questi 2 mesi perche' e' impossibili finanche fare la spesa.poi qui a ischia le giornate,invernali veramente brutte si contano sulle dita perche' il clima e' stupendo e mite tutto l'anno,se vuoi venire ti renderai conto tu stessa che e' un piccolo paradiso.

nadia Mercoledì 20 Giugno 2007 17:48

Ciao a tutti. Questo caldo certo non aiuta le nostre povere teste! Vale approfittane per riposare. Hai deciso cosa fare con il samyr?

Giorgy Mercoledì 20 Giugno 2007 17:47

ciao anche qui a messina si schiatta dal caldo non si puo' stare nè fuori nè dentro il solo scotta come ad agosto! sono ancora stanca la testa non va malaccio pero'visto che sono senza forze ho deciso di non sforzarmi con lo studio,se esagero potrei invitare a nozze il mdt e perdere piu' di una giornata sprofondata nel dolore percio' per stasera riposo!

rosy Mercoledì 20 Giugno 2007 17:37

manu66,come va?e' vero che sono di napoli e abito a ischia,per me vedere il mare fa parte della mia vita ,non so stare in un luogo dove anche se in lontananza,il mio sguardo non puo' posarsi sul suo azzurro.oggi pero' col caldo che fa sono chiusa dentro col condizionatore e il mare lo vedo attraverso le finestre,preferirei essere in trentino per stare piu' freschi.il caldo mi debilita,ho una specie di fobia che mi fa temere di non potergli resistere e di non prtergli sfuggire.questa e' un'altra delle tante ansie che mi porto dietro insieme alla cefalea quotidiana,ma resisto. il mio motto e':"barcollo ma non mollo".le mie sorelle mi hanno addirittura regalato una targa incisa.e' da ieri che ho il cardiopalmo,succede anche a voi,oppure sara' il caldo?veramente cel'ho anche in inverno,forse sara' l'ansia,sto vivendo un periodo di trambusto per il lavoro di mio marito e naturalmente.....

Diana Mercoledì 20 Giugno 2007 17:32

ROSY è da un pò che volevo chiedertelo. Com'è vivere ad Ischia in inverno? Quando fa freddo, piove, sai quel tempo da lupi? Sicuramente la mancanza dei turisti è una nota positiva!

rosy Mercoledì 20 Giugno 2007 17:20

ciao lara,ti immagino indaffaratissima,ma so che sei in gamba e ce la farai a fare tutto al meglio,tu sei la nostra inviata speciale quindi facciamo il tifo per te e ti accompagniamo idealmente in tutti i tuoi spostamenti.oggi ho ricevuto il tuo libro,che ho gia' anche letto e volevo ringraziarti,e' veramente piacevole leggere delle cose che ti appartengono e che condividi pensa che quando ho finito ci sono rimasta male perche' avrei voluto continuare a leggervi per altri 2 giorni.

valevale Mercoledì 20 Giugno 2007 17:12

Ciao a tutti..ormai questa settimana sto a casa.....speriamo di riprendermi un po'.....poi con sto caldo.....Qui a Milano si muore...!!!

Diana Mercoledì 20 Giugno 2007 16:39

Ragazze un pò di tempo fa, non ricordo se sul programma Le Iene o qualcosa di simile, fecero un'indagine dalla quale emerse che per le visite convenzionate davano apposta gli appuntamenti a distanza di mesi perchè così "invogliavano" le persone che avevano fretta a farle sempre da loro in tempi brevi ma a pagamento. Chi fa queste cose è veramente uno zozzone, perchè non si può speculare sulle sofferenze delle persone!! Vorrei tanto sapere se negli altri paesi dell'Unione accadono le stesse cose o se queste sono "usanze" solo italiane!!!

manu66 Mercoledì 20 Giugno 2007 16:14

Ciao vi voglio bene, mi scollego e cerco di combinare qualcosa. Buon pomeriggio!

Simona Mercoledì 20 Giugno 2007 16:06

Grazie MANU66... anche io l'anno scorso volevo prenotare la visita a dovevo aspettare 4 mesi, alla fine sono andata da privato, ho speso ? 150,00 e ci sono anche tornata dopo tre mesi, altre 150,00.. il mondo gira da schifo!!! ah.... NON sei per NIENTE noiosa!!!! ti abbraccio!

Simona Mercoledì 20 Giugno 2007 16:02

buon viaggio MAMMA LARA... certo che ti aspetta una bella serata..

manu66 Mercoledì 20 Giugno 2007 16:01

Un saluto a tutte sp. a Simona forza e coraggio, anch'io oggi ho l'umore a terra e le parole vostre, di tutti voi, di mammalara mi fanno compagnia, mi incoraggiano, mi consolano, a volte riesco perfino a farmi una risata, vorrei conoscervi tutti e abbracciarvi!! Un bacio in particolare a Rosy, sembra che abbiamo un male simile e poi le tue parole sono sempre gentili e sagge, mi sembra che sei di Ischia, è un luogo favoloso io sono nata a Napoli e quindi ti sento vicina, ora abito in provincia di Isernia e il mare mi manca molto, appena posso corro al mare, lì mi rilasso molto e mi sento in armonia con il mondo. Vicino casa mia c'è un centro molto famoso e accreditato per la cura delle cefalee (Neuromed di Pozzilli) e oggi ho telefonato per una visita di controllo, vi dico i tempi di attesa: metà novembre per una visita convenzionata, metà settembre con un dottore meno "famoso", fra due settimane con visita privata a superpagamento. Incoraggiante vero???? Se non si hanno molti soldi si può crepare di sofferenza, certo con un mdt come i nostri aspettare fino a novembre mantenendo la calma bisogna essere buddisti, santi martiri o giù di lì!!! Ho sbagliato dovevo fare il medico e non la prof., come prof. lo prendi sempre in quel posto e il ministro Fioroni ieri ha anche detto che siamo poco seri.... Scusate se mi dilungo sempre e se sono noiosa. Ciao!!!!

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 15:47

Faccio la valigia perchè alle 6 sono alla riunione fino alle 11 e passa di stasera.

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 15:47

Mi sa Simona che staremo qui fino a domani per dirci grazie a vicenda. Sai cosa dico, meno male che ci siamo tutti noi "speciali" che abitiamo questo posto splendido che ci accoglie e ci da rifugio

Simona Mercoledì 20 Giugno 2007 15:38

Grazie MAMMA LARA.. sono periodi che poi passano.. si lo so che il merito è di tutti noi ma tu sei la nostra "mamma", quindi vai sempre trattata con un occhio di riguardo.. il tuo modo di stare dietro a noi, di avere sempre una parola buona, il tuo modo di parlare e di scrivere, è bello, a me piace tanto e quindi ti ritengo una persona speciale..

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 15:22

Simona, siamo tutti noi insieme che rendiamo possibile questo, io da sola farei nulla credimi. Mi spiace per la tua situazione, spero che le cose comincino a funzionare per il dritto anche per te

Simona Mercoledì 20 Giugno 2007 15:12

sono giorni di nervosismo estremo, non ne va liscia una che sia una, lavoro, affetti, salute.. tutto questo mi ha suscitato un nervoso fuori dalla norma, vorrei riuscire a rilassarmi prima di scoppiare in qualche crisi isterica che mi faccia passare dalla parte del torto, io porto sempre pazienza, fin troppa ma poi quando scoppio scoppio e forse esagero.. vorrei poter partire per un viaggio ma fino a settembre niente ferie.. sicuramente la cosa che mi da più tranquillità è questa finestra, dove appena ho un attimo di libera dal lavoro vengo subito a leggervi e leggendo di voi sto subito meglio.. grazie di esistere e un grazie particolare a MAMMA LARA che rende possibile tutto ciò..

manu76 Mercoledì 20 Giugno 2007 15:05

Ciao cara Ki81...prima di tutto benvenuta in questa grande famiglia....io mi sono trovata benissimo con il dottor Rossi...tu sai se sarai visitata da lui??se vai un pochino indietro con le pagine se non sbaglio domenica racconto in modo dettagliato la mia visita....quando andrai a fare la visita??Annucchia complimenti per il tuo Enrico...sono belle soddisfazioni queste....

mony Mercoledì 20 Giugno 2007 15:03

ciao bellissima gente, a parma c'è bello caldo e io ho pochissima voglia di lavorare. mio figlio sono dieci giorni che è al mare e la casa è una pacchia, peccato che sabato torni. mi manca il tempo per leggervi ma spero nulla di nuovo nel senso negativo. oggi mi sa che la mia testa vuota fa i capricci, boh vediamo chi vince.....anche se lo so già. ciao a tutti e statemi bene

Giorgy Mercoledì 20 Giugno 2007 15:02

grazie Mamy! ora mi stendo un po' a tra un oretta mi metto in moto! in bocca al lupo per la visita Roberta!

ki81 Mercoledì 20 Giugno 2007 14:40

ciao mamma lara, infatti abbiamo appuntamento proprio con lui, speriamo bene!!!!!!! ciao e grazie

Sissi Mercoledì 20 Giugno 2007 14:26

Ciao a tutti, da ieri fa caldo anche qui e così, oltre ai soliti disturbi quotidiani alla testa e al collo (fitte, dolori vari, scosse...), la testa pulsa e "gira", il cuore sfarfalla e si fa fatica a fare tutto... Lara, ho letto l' editoriale del dott. Manzoni, molto interessante, è veramente un medico in gamba! Buon pomeriggio a tutti!

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 14:26

Ho scritto uno schifo ma portate pazienza vero????

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 14:23

Giorgy, altra tacca. Brava.

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 14:23

Ki81, a Grottaferrata come hai letto c'è stata Manu, ma devi sapere che per la cefalea a grappolo c'è la precedenza, credo anche sia motivata la precedenza in un caso così. Manu è stata visitata dal Dr. Rossi, persona squisita e parecchio in gamba, noi lo conosciamo perchè partecipa ai convegni della nostra associazione e i suoi interventi sono sempre stati apprezzati da tutti. Non lasciarti "spaventare" dalla sua giovane età, infatti sembra un ragazzino

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 14:19

Siccome non c'è mai fine al peggio, dalle 18 di oggi pomeriggio sono in consiglio dino a stanotte, si va anabti ad oltranza perchè c'è una cosa importante da sbrigare. Ho già detto che alle 11,30 devo essere a casa.

annuccia Mercoledì 20 Giugno 2007 13:54

arrivata a studio. I miei piedi vanno a fuoco, ho un paio di sabot e sarà dura arrivare alle 19. A dopo.

Giorgy Mercoledì 20 Giugno 2007 13:46

BUONGIORNO Sono tornata ora dalla facolta' una faticaccia visto che c'è il mare di mezzo da attraversare per raggiungerla!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!sono disfatta il sole ha battuto impietosamente sulla mia povera testolina, ombra neanche a pagare! mi farebbero male i piedi se il dolore alla testa non lo superasse!e la parte dx collo e braccio in particolare non li posso muovere ma spero di star meglio di pome e riuscire a studiare un po'...ah scordavo di dire che qui ci sono i muratori che bello presto riavremo il wc!

ki81 Mercoledì 20 Giugno 2007 13:41

grazie diana, allora aspetto anche la risposta di manu76 baci

Diana Mercoledì 20 Giugno 2007 13:28

MANU anche io ho preso le gocce di gutron per la pressione bassa. La mia di solito si aggira intorno ai 70/110, ma in certi periodi va più giù. Il dottore mi ha detto di prendere anche il caffè quando mi sento debole. KI81 anche io sono di Roma ma ancora non sono andata all'INI. Ci lavora il marito di una mia amica e mi ha detto che è un centro all'avanguardia per le cefalee. Pochi giorni fa ci è andata Manu76 e ha detto che si è trovata benissimo. Sicuramente ti risponderà anche lei

GIUSEPPE Mercoledì 20 Giugno 2007 12:56

... ok gente è ora di chiudere, buon appetito e a domani...Giuseppe

GIUSEPPE Mercoledì 20 Giugno 2007 12:52

Manu buon concerto, io ascolto sempre la musica ad alto volume, quando sono solo, e nn interferisce assolutamente col MdT, invidia mio cognato che stasera sarà a Roma con amici x vedere il concreto degli IRON MAIDEN.

ki81 Mercoledì 20 Giugno 2007 12:49

ciao a tutti, e ciao a mamma lara, finalmente siamo riusciti ad avere un appuntamento a breve termine, lo abbiamo lunedì prossimo alla clinica "ini" di grottaferrata....qualcuno di voi la conosce???????? Dicono che sono bravissimima!!!se avete qualche notizia in proposito vi prego me le date!!!aspetto fiduciosa un bacio a tutti roberta

manu76 Mercoledì 20 Giugno 2007 12:08

Grazie ragazzi dell'incoraggiamento che mi date ogni volta a superare tutti i problemi....sono appena tornata dal dottore...mi ha detto che probabilmente è legato alla pressione bassa ma anche all'ansia che spesso si fa padrona di me anche nei momenti di apparente benessere ma per non escludere nulla

mi ha segnato un pò di analisi...e poi le gocce di gutron da portarr sempre con me...e mi ha consigliato di misurare la pressione di primo mattino se supera di poco i 100 (praticamente sempre)mi ha detto di prendere una decina di gocce soprattutto co sto caldo....mamma mia come sono delicata....Cara AIRONE si sono di Roma precisamente FRASCATI....ho letto che il PC28 continua a dare i suoi benefici a qualcuno di voi....a volte è come acqua fresca però devo dire su di me una bella mano me l'ha data a farmi evitare aulin e trip....la consval dovrebbe premiarci tutti....ascolto Vasco mercoledì ho il concerto...magari qualcuno di voi sta inorridendo perchè la musica di Vasco ad alto volume equivale a mdt assicurato ma la voglia di andare e emozionarmi con le sue canzoni supera tutto.....un bacio a tutti quanti.....a dopo...ah dimenticavo oggi pomeriggio visita cancellata dal ginecologo perchè è stato ricoverato per un malore....è periodo allora....baci baci

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 11:46

Bene, stacco. Spengo tutto e mi vado a fare una doccia ristoratrice. Ho anche i piedi e mani gonfi che non promettono nulla di buono, quindi è inutile caricare

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 11:43

Mancava la ciliegina sulla torta, mi si è rotta la fotocopiatrice

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 11:42

Annuccia, sono felicissima per Enrico, fagli tanti complimenti.

annuccia Mercoledì 20 Giugno 2007 11:41

Manu, in bocca al lupo per la visita.

annuccia Mercoledì 20 Giugno 2007 11:41

Manu, io spesso ho quello che tu hai, ma con la testa che gira, vedo buio e mi viene il volta stomaco. Sinceramente, vado a periodi e quando arrivano questi disturbi me li tengo, l'anno scorso feci tutti gli accertamenti, ma in realtà c'è poco da fare, bisogna imparare a convivere con gli acciacchi (anche se questi, devo dire fanno abbastanza paura).

annuccia Mercoledì 20 Giugno 2007 11:39

Buongiorno a tutti, a Roma si crepa di caldo. La mia macchinetta è al sole, immagino che goduria prenderla alle 13 (ora in cui vado a studio). Ho mal di gola, l'aria condizionata ammazza, ma come si farebbe a lavorare? Enrico ha preso 28 all'esame di scienza politica, sono contenta.

airone Mercoledì 20 Giugno 2007 11:06

SCUSATEMI MA LA MIA TASTIERA E' COME LA MIA TESTA CI MANCA QUALCOSA...

airone Mercoledì 20 Giugno 2007 11:05

Buongiorno a tutti per MANU76,io ne so qualcosa , di attacchi e di ansia ,mi e' di venir meno,specialmente con il caldo pero nn svenire, l'anno scorso il doc mi disse che comunque era legato allo stato ansiogeno, poi mi e' successo quando mio padre e' stato per 3 mesi in ospedale, avevo questa specie di mancamento e mi trovarono la resione 40/70 e' dissero che ero ipotes per nautra, mo' valli ha cpi' se l'asnia o la pressione, comunque adesso mi snto nevrotica proprio per il caldo , l'emy la tengo sotto il cuoi capelluto, mi spiego cosi io, cioe' leggera nausea e senso di diarrea....auguri fammi sapere cosa ti dice il doc..manu' sei di ROMA???

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 10:56

Devo stare calma e lo sono, però medito una scappatina all'ufficio reclami appena metterò piede alla stazione di Aosta domani pomeriggio.

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 10:53

Sto cercando di mettermi in contatto con la stazione ferroviaria di Aosta da circa un'ora, non c'è nulla da fare. La storia è così, trovo occupato, faccio il 5 come richiesto, appena arriva il segale, sollevo il ricevitore, da libero e non risonde nessuno. DOVE SIETE EFFICIENTISSIMI OPERATORI.

Diana Mercoledì 20 Giugno 2007 10:42

Buongiorno a tutti. Sono in ufficio ormai da più di un'ora e non ho combinato ancora niente!!! Non ce la faccio, ho sonno e sono stanca! Sarà il caldo! Anche se io tutto il giorno chiusa in ufficio con l'aria condizionata non me ne rendo conto. Infatti sto con la giacca e sento una punta di freddino! Meglio così però!

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 10:29

Manu66, le fitte si hanno sempre, ogni tanto arrivano anche quando il MDT è lontano, il perchè vengano non lo so sinceramente, io li chiamo i dolori di assenstamento. in Puglia non riesco a venire , però sono stata a Gallipoli e mi sono innamorata del posto e della sua gente

rosy Mercoledì 20 Giugno 2007 10:27

manu 66,potremmo chiamarci gemelle cefalgiche anch'io stanotte non ho dormito per ilmdt che era non pesantissimo ma continuo e persitentemente odioso,non ho voluto prendere niente perche' avevo gia' preso tre pc28 durante la giornata e anche perche' volevo vincere io,ma ho perso ed ora dopo un preimo pc e' ancora qui,ne prendo un altro perche' ho tanto da fare e non posso concedermi pause.i tuoi timori li ho avuti fino a quando non vi ho conosciuti,oltre la paura di un male non diagnosticato,c'e' la frustrazione di non riuscire a star bene in nessun modo,e di non avere il piacere di scoprire di che malattia siamo malate,e' per questo che oltre al dolore fisico stiamo ancora peggio anche moralmente,il mdt cronico e giornaliero come lo abbiamo io e te,non ci fara' morire,ma e' come vivere con una piccola morte dentro sempre.ti capisco e ti sono vicina,come sento la tua vicinanza,nel mio soffrire,ma dobbiamo reagire ed essere piu' forti almeno psicologicamente visto che col fisico non possiamo e dobbiamo combattere mantenendo sempre viva quella speranza che un giorno vinceremo noi.la speranza e' una molla che ti tira verso il futuro.

manu66 Mercoledì 20 Giugno 2007 10:14

Ho letto le tracce approssimative dei temi della maturità e mi sembrano abbastanza pietose..poveri ragazzi...ve lo dice una prof di lettere!

manu66 Mercoledì 20 Giugno 2007 10:12

Ciao mammalara mi fa piacere leggerti, adesso sto un pò meglio mi rimane una fitta sulla zona temporale dx, anche la questione delle fitte mi rimane dubbia. Perchè vengono? Che c'entrano con il mdt? Comunque ti ringrazio, vuoi venire a Ostuni in Puglia con me e le mie bimbe grandi?? Porti la tua bella nipotina e ci divertiamo insieme!! A tutti i pugliesi: arriviamo!!! Se qualche pugliese mi vuole consigliare i posti più carini da visitare sono contenta! Ciao, vado a comprarmi un costume da bagno!!!!

nadia Mercoledì 20 Giugno 2007 10:08

Buongiorno a tutti. Anche ieri mdt con tutti gli annessi e connessi quindi a casa dal lavoro. Oggi la situazione sembra migliorata. Ormai la situazione è chiara, le mie crisi settimanali di emicrania sono raddoppiate, spero che sia solo una fase di passaggio e che presto tutto torni come prima. Scappo al lavoro, a dopo.

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 09:54

Piera, immagino il tuo bel dafare con Vittoria, dalle un bacione per zia lara.....Simona, ogni tanto la testa non sente ragioni, speriamo che ritorni a riconoscere il PC 28..... Paola, in bocca al lupo per la tua bimba

rosy Mercoledì 20 Giugno 2007 09:53

ciao a tutti.oggi giornata da forno ed io vado in fumo.giuseppina il pc28 lo sciolgo sotto la lingua a volte anche due.per i conchiglioni,bollili e toglioli al dente quasi al molare,poi prepara un misto omogeneo con:ricotta,mozzarella meglio se fiordilatte messo in frigo il giorno prima,parmigiano abbondante,carne macinata saltata in padella con sale e olio a fuoco vivo,un po' di pepe e sale qb.,e un po' di salsa o ragu' di pomodori che ti servira' anche dopo per condire.riempi i conchiglioni e puoi conservarli in teglia ricoperta anche per un giorno in frigo prima di cuocerli.al momento di infornare versa molto sugo sopra e fa cuocere fin quando non vedi che il ripieno fonde,ma di solito non ci vuole tanto con un forno ben caldo.buon appetito

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 09:52

Giuseppe, anche da noi è tornata l'afa, a me non spiace, sembra che l'attacco di grappolo sia meno aggressivo e arrivi con meno frequenza quando fuori c'è un umidità da sauna

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 09:50

Manu66, credo sia un po' la paura di tutti pensare di avere un bruttissimo male, alle volte quello che non si vede spaventa di più. Tante volte ricerco sul mio volro i segni di tanta sofferenza, poi mi specchio e vedo solo un volto sofferente ma nessuna traccia di ferite o quant'altro che dimostri almeno in parte il dolore che ho nella mia testa. Per la fatica di inghiottire, capita spesso anche a me

da quando prendo betabloccanti, non so i farmaci che prendi tu, ma ci sono di quei farmaci che danno questa sensazione. Devi stare tranquilla, il nostro MDT non ci farà morire, hai mai sentito di una persona morta per il MDT, io mai, però sento spesso che ci rovina la vita.

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 09:43

Manu76, io ho dei mancamenti dovuti allo star male, alle volte collasso pure. Però ne ho altri che arrivano da un momento all'altro senza motivo apparente, il medico mi ha detto che potrebbero essere sbalzi di insulina oppure carenza di zuccheri, poi siccome ho pure sbalzi di pressione non è che posso sapere esattamente cosa è che mi provoca il malessere. Quando però mi sento così, io metto in bocca una caramella e mi metto tranquilla, dopo un po' di tempo passa. Però tu fai benissimo ad andare dal medico

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 09:38

Sabrina, spero trovi presto la pace il tuo ufficio, mi sembra di vederti immersa in fogli che volano un po' ovunque. In mezzo a sto marasma, spero che la tua testa tenga

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 09:35

Lella, Momy, sta lavorando parecchio e avendo il figlio al mare, il fine settimana lo è andata a trovare. Sente però la nostra mancanza e appena può tornerà a scrivere..... Mi spiace per tuo marito, ma certo che ne avrà ben da fare anche lui di cose e il caldo non aiuta. Mi verrebbe da dirti di fare una bella vacanza, ma quando è la famiglia e non il lavoro a darti da fare è difficile permetterti le ferie.

manu66 Mercoledì 20 Giugno 2007 09:35

Ciao ragazzi! Anche da me si scoppia dal caldo ed affrontare la giornata non è piacevole soprattutto se si deve lavorare. Stanotte non ho dormito quasi per niente ma non per il caldo, bensì per il solito problema: mdt!!! Sono andata di nuovo in crisi perchè erano un pò di giorni che stavo meglio ed ero piena di speranze, quando mi ritorna più forte e continuo tanto da impedirmi di dormire ricasco nel vortice della paura, credo cioè di avere qualche patologia mortale e vado in super ansia. Tra l'altro se cerco di dormire provo anche delle sensazioni strane tipo sobbalzi nel sonno o una deglutizione che mi fa risvegliare, non so spiegare bene ma mi agito molto. Dato che sono quasi due anni che soffro di questi fenomeni cerco di rassicurarmi dicendomi che se avessi qualcosa di mortale, sarei già morta, ma ciò non mi rassicura abbastanza, anche perchè sono molto stanca di questa situazione e mi chiedo perchèdebba capirmi tutto questo. Tra l'altro domenica parto per una settimana di ferie e vado ad Ostuni, così la gioia si mescola al panico, perchè penso che se starò male lì come stanotte a casa mi agiterò molto e sarò infelice, rovinando la vacanza ai miei familiari. Oppure dovrò soffrire in silenzio, come al solito e sarà una vacanza di m.... Spero che qualcuno di voi mi tiri un pò su con qualche consiglio o rassicurazione, tenendo presente che ho una cefalea tensiva quotidiana mista ad attacchi emicranici e che le medicine mi fanno l'effetto zero!!! A Manu76 un saluto speciale, visto che è la mia omonima: Vorrei dirti che quella specie di mancamento l'ho avuto spesso da ragazzina penso che c'entri la pressione bassa, poi si innesca anche l'ansia e vai.... A tutti coloro che oggi cominciano gli esami di maturità vorrei inviare un bel in bocca al lupo!! Nonostante tutto è un bel momento e l'ansia e il mdt non vi impediranno di brillare perchè siete forti e sapete affrontare le situazioni difficili, meglio di chi è rilassato e non ha mdt. Ciao!!!! Ora vado a sbirciare le tracce dei temi...

giuseppe Mercoledì 20 Giugno 2007 09:33

Manu in bocca al lupo x la visita e vedrai che nn sarà una cosa da preoccuparti + di tanto, preoccupati invece del caldo che devi affrontare visto che oggi dovrebbe essere la giornata + calda con circa 40° ...

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 09:30

Buongiorno a tutti. ...Giuseppina, dal mio osservatorio (bella questa), ho potuto nel tempo constatare e non solo per quello che riguarda il forum, ma anche negli incontri che faccio ogni tanto, credo che chi ha MDT abbia parecchie motivazioni in più di scatenare il MDT, poi i nostri lavori (e la nostra voglia patologica di far tutto e farlo ancora di più), ci porta a non voler tralasciare nulla, lavoro, famiglia e nel caso chiunque ci chieda aiuto. Credo quando dicono che siamo persone proiettate verso gli altri, forse in parte è questa la nostra fregatura e lavorare con la testa certo è un'aggravante in più.

manu76 Mercoledì 20 Giugno 2007 09:05

Buongiorno ragazzi....stamattina sto a casa...evvai....però alle 10 devo andare a fare la visita dal mio medico curante...e oggi pomeriggio al centro di Roma dal ginecologo....dal mio medico perchè è da un pò che soffro di mancamenti improvvisi...non arrivo mai a svenire ma ci sto molto vicina e l'ansia che mi prende successivamente mi butta giù....io ho sofferto di ansia e attacchi di panico quindi so che vuol dire stare male per una situazione ansiogena...questi mancamenti invece arrivano in momenti di benessere...all'improvviso come una forte nausea e poi instabilità...vedo tutto nero....poi piano piano mi riprendo...o sono sbalzi di pressione...o dovrò aggiungere alla lista questo malessere...comunque il dottore mi segna delle analisi giusto per controllo...a voi è mai capitato roba del genere??Corinna in bocca al lupo per oggi...capisco come ti senti....quando feci gli esami io...ma in particolare ogni interrogazione era seguito da speventosi mdt...la tensione...maledetta....dove potremo andare a rilassarci un pò???questo caldo poi toglie proprio il respiro....uffi....e ti toglie pure la voglia di fare....un bacio a tutti....vi abbraccio a dopo

giuseppe Mercoledì 20 Giugno 2007 08:45

buon giorno bella gente, anche stamani sole super caldo, stupendo, ciao Paola è un piacere rileggerci, come vanno le cose? Sabry altra gatta da pelare eh? in bocca al lupo e se ti viene fatta gestisci la cosa alla grande e fregale il titolo, da vice passa responsabile, un abbraccio a tutte, buona giornata e a dopo...Giuseppe

Simona Mercoledì 20 Giugno 2007 08:39

buongiorno a tutti.. ieri dopo 2 Pc mi è toccato un trip.. oggi per ora va bene ma la giornata è lunga.. a Genova splende un sole esagerato!!!! buon lavoro e buona giornata a tutti!

Simona Mercoledì 20 Giugno 2007 08:39

buongiorno a tutti.. ieri dopo 2 Pc mi è toccato un trip.. oggi per ora va bene ma la giornata è lunga.. a Genova splende un sole esagerato!!!! buon lavoro e buona giornata a tutti!

sabrina Mercoledì 20 Giugno 2007 08:22

PAOLA qui non serve un'impiegata, serve una responsabile dell'ufficio che quella che abbiamo è una vera imbecille.... lo cmq sono di Bologna

paolaciatti Mercoledì 20 Giugno 2007 08:20

sabrina serve un'impiegata ? di dove sei????????? figurati io sto a bastia in umbria

paolaciatti Mercoledì 20 Giugno 2007 08:19

non vi ho abbandonato..... e' il tempo che non mi basta. per avere liberi tre pom.la pross.sett. lavoro 10 ore questa. ma luli ha i regionali di nuoto, e mi piaceva essere presente. come il mdt. ciao a tutti buona giornata.

piera Mercoledì 20 Giugno 2007 08:11

buongiorno a tutti, anche qui il caldo picchia duro!!!! lella spero che per tuo marito sia stato solo un malessere passeggero, magari dovuto a un po' di stanchezza.....stamattina ho Vittoria, perciò mi aspetta una bella mattinata, buon lavoro bacioni piera

sabrina Mercoledì 20 Giugno 2007 08:04

Ciao, buongiorno. Qui in ufficio sempre peggio. Come sapete una collega ha dato le dimissioni e stiamo cercando la sostituta. La responsabile (?) dell'ufficio sta gestendo la cosa in maniera ridicola, fa solo un gran casino e a farne le spese sono io che in qualità di vice mi becco tutte le bege da sbrigare... vedremo... La testa si sta comportando benino e quindi lavoro a parte, non mi posso lamentare.... Vi bacio tutti e a dopo... ciao

lella Mercoledì 20 Giugno 2007 07:46

Buongiorno a tutti. Mi manca il buongiorno di Mony. Come mai è diventata così silenziosa? Anche oggi mi aspetta una giornata piena zeppa di impegni e con il caldo che fa non so come arriverò a sera. Sono anche preoccupata perchè questa notte mio marito non si è sentito bene. Poverino, anche lui avrebbe bisogno di un po' di tranquillità, invece ci mettiamo tutti d'impegno per dargli un sacco di preoccupazioni.....Devo proprio andare. Buona giornata a tutti e buon lavoro in casa e fuori

giuseppina Mercoledì 20 Giugno 2007 01:13

sai MAMMA LARA, a volte mi trovo a invidiare quelli della miniera, ho come l'impressione che siano esenti dall'emicrania,anche se magari non è vero. Dal tuo osservatorio, puoi dire che la maggior parte degli emicranici si trova fra persone che usano molto la testa?

giuseppina Mercoledì 20 Giugno 2007 01:08

ROSY il pc 28 come lo assumi, sotto la lingua?

giuseppina Mercoledì 20 Giugno 2007 01:07

mi sembra una buona idea ROSY quella dei conchiglioni puoi mandarmi la ricetta?
manaluci@virgilio.it

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 00:12

ora vado a nanna, domani giornata lunga e faticosa. Macché faticosa (mi sta dicendo una vocina nella mia testa), in miniera bisogna mandarti, allora si che saprai cosa vuol dire fatica. Da questa frase capirete il mio grado di lucidità. Sapete cosa mi dice Enzo in questi casi? "mamma, va dormi chettardi". Va bene, vado a dormire. Prima però una doccia rinfrescante. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 00:06

Piera, hai ragione da vendere. Bisogna veramente non pensarci ma non pensarci veramente

mamma lara Mercoledì 20 Giugno 2007 00:05

Corinne, l'emicrania è considerata una malattia dall'OMS (organizzazione mondiale della sanità) e lo è tanto da essere messa al 19 posto nella graduatoria delle malattie più invalidanti, ma se consideriamo solo le donne, scende fino a 12 posto. Per quello che riguarda la maturità, sicuramente sarai più tesa delle corde di un violino e quindi avrai di certo motivo in più per avere MDT proprio durante gli esami. La documentazione che hai sicuramente sarà validissima, ma non credo abbia valore giuridico, gli esami bisogna farli, credo serva un certificato che dica che hai MDT proprio quel giorno e che ti rende incapace di sostenere le prove di esame. Però chiedi alla commissione, perchè non sono pratica in questa cosa, ma vedrai che le ragazze ti sapranno dare informazioni maggiori. Ricordo quando lavoravo ed ero precettata per vari motivi e questo poteva succedere spesso, ero un addetto alla vigilanza diurna e notturna di un museo, quando facevo il servizio di guardia, avevo la mansione di Agente di Pubblica Sicurezza, questo però mi impediva di assentarmi dal lavoro (se precettata) con un semplice certificato medico, per stare a casa dal lavoro dovevo farmi ricoverare in ospedale, solo quello giustificava l'assenza. Fine della storia, mi imbottivo di tutti i cancheri di questo mondo e andavo a lavorare anche se avevo la bocca che toccava terra

corinne Martedì 19 Giugno 2007 22:45

buona sera mamma lara, domani ho la prima prova della maturità ma naturalmente, visto che non sono abb tesa, sono già sorti i primi problemi/incomprensioni. nonostante abbia fornito tutte le cartelle cliniche e tutti i certificati dei vari prof che mi seguono sia privatamente sia in strutture pubbliche (BESTA di Milano e SANT'ANNA e MOLINETTE di torino) x alcuni docenti la cefalea cronica quotidiana con attacchi emicranici gionaliri (con o senza aurea e quindi con deficit neurovegetativi) con componente tensiva, non è una malattia in quanto provocata dalla tensione!!! Se tutta la commissione è formata da componenti così intelligenti posso portare il documento che, a livello europeo e nazionale, certifica che tale problema è considerato a tutti gli effetti una patologia invalidante? Tale dichiarazione ha valore giuridico??

piera Martedì 19 Giugno 2007 22:29

eh si' Lara hai ragione per quanto riguarda il cancro, ma per lo meno puoi dire a tuoi ragazzi di fare prevenzione.....per una malattia genetica mi sembra che ci sia poco da fare, vabbe' meglio non pensarci.....una dolce buonanotte piera

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 21:52

Altra tappa e adesso torno a fare un po' di lavoro

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 21:52

Piera, ho letto ultimamente che la sclerosi multipla, potrebbe essere una malattia dovuta al fatto che noi paesi civilizzati (passami questo termine), togliamo al nostro corpo le difese che ci proteggono non solo da questa malattia, ma anche da tante altre. L'articolo diceva, che nei paesi in via di sviluppo, non ci sono alcuni tipi di malattie e la sclerosi è una di queste. Mi sembra di ricordare così, ma mi posso pure sbagliare. Io mi sono subito adeguata con Emma, meglio una diarrea in più che qualcosa d'altro. Credo che sarei parecchio preoccupata anch'io, è inutile che dica stai tranquilla. Però sono parecchio preoccupata anch'io per la familiarità che la mia famiglia ha per il cancro, ma cerco di non pensarci e insisto con i ragazzi di tenersi controllati

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 21:45

Rosy, ho la fortuna di non andare mai in ansia quando devo fare le mie cose, faccio una cosa per volta e per quello che non riesco a fare nella giornata lo procrastino al giorno dopo, così non sono mai presa dall'ansia, poi ho poco da correre, alle volte faccio fatica a far girare le gambe, senza parlare della testa..... Per la genetica nel MDT, non c'è ancora nulla di dimostrato, ma un bravo neurologo sa riconoscere una persona che ha MDT. Poi non è che la certificazione te la fanno subito senza conoscerti, la fanno dopo un tot di tempo che ti conoscono q che hai fatto determinate cure senza risultato. Ma al Convegno di Modena, il Prof. Pinessi che lavora alle Molinette di Torino, ha detto che i figli di chi ha MDT ha un 50% di averlo, che aumenta se ha tutti e due i genitori col MDT. Io metto le uova a bagno nell'acqua calda, ma il pan di Spagna mi viene sempre allo stesso modo, il segreto è di farlo sbatterlo anche per mezz'ora. Però ho scoperto che per le pasticcerie, c'è un prodotto chimico che fa sollevare il pan di Spagna e gli toglie pure gli alveoli, non è lievito, ma è come se lo fosse. Meglio il nostro bello sbattuto, e più naturale

piera Martedì 19 Giugno 2007 20:58

Rosy penso che scientificamente parlando abbia ragione la tua dottoressa, avevo letto che è molto complicato dimostrare che l'emigrania è genetica, deve essere un percorso lungo con esami su molti individui appartenenti alla stessa famiglia.....so ad esempio che per dimostrare che la sclerosi multipla ha un'origine genetica, hanno dovuto fare una ricerca su un gruppo di persone della provincia di Nuoro dove si era riscontrato il verificarsi di più casi nelle stesse famiglie.....questa cosa mi è rimasta molto impressa perché la nonna paterna della mia nipotina Vittoria ha purtroppo questa brutta malattia e quando penso a lei così malata a soli 44 anni, anche il mio mdt mi sembra sopportabile, buona serata a tutti piera

rosy Martedì 19 Giugno 2007 20:34

airone volevo chiederte del fatto che ti hanno accertato che la tua cefalea è genetica. anch'io avrei bisogno di una certificazione in tal senso, ma devo fare il dna? a proposito di questo volevo chiamarti lara perché io so che ormai è accertato che la cefalea è genetica invece la mia reumatologa sostiene che non basta questo. tu che ne sai a riguardo?

rosy Martedì 19 Giugno 2007 20:30

ragazze, oggi qui ci stiamo sciogliendo come il burro al sole, c'è un caldo opprimente ed io vado proprio in crisi perché mi sento mancare forze e volontà. faccio il buon proposito di recuperare quello che non riesco a fare appena si rinfrescherà un po', ma le previsioni sono avvilenti ed io entro ancora più in crisi di colpevolezza. meno male che con la testa sto agguantando, sono a quota 3 pc28 giornalieri, ma volete mettere che ho ripudiato l'aulin da 2 mesi?!

rosy Martedì 19 Giugno 2007 20:24

a giuseppina che cerca ricette per la festa io le posso consigliare per primo dei conchiglioni ripieni tipo cannelloni, puoi riempirli prima e poi al momento li ricopri di salsa e li riscaldi.

rosy Martedì 19 Giugno 2007 20:21

lara, sei più indaffarata di un'ape operaia, ma come fai a non dire "stop". a me vengono momenti che anche se non voglio mi impongo una sosta perché mi accorgo che l'ansia è arrivata alle stelle e devo interrompere. inoltre tu hai anche le simpatiche visitine notturne.....cerca di avere cura di te, altrimenti che facciamo? ma davvero hai un posto in internet dove inserisci le ricette di torte? ne ho bisogno, perché sono tremendamente golosa. comunque ieri in ambulatorio dove accompagnavo una mia amica un pasticciere mi ha svelato un segreto per il pan di Spagna senza lievito. bisogna mettere a bagno mezz'ora le uova in acqua calda e così escono dei pan di Spagna altissimi. non vedo l'ora di provare, ma ho il forno rotto e dovrò aspettare. ah! le dosi sono per ogni uovo intero 25 gr. di zucchero per montarle e 25 di farina setacciata da inserire delicatamente oltre al limone grattugiato. spero che non lo sapevate già! altrimenti ho scritto tutto inutilmente.

rosy Martedì 19 Giugno 2007 20:10

eccomi qua benvenuta a Roberta nel nostro forum, vedrai che scoprirai più cose qui sul mdt che in 10 anni di visite specialistiche. simona con la canzone "svegliatevi bambine" mi hai fatto ricordare la mia adorata mamma che non ho più, anche lei ci svegliava dolcemente cantandola piano per non crearci traumi al risveglio. diana io alla tua amica comprerei di proposito un regalo schifoso, poi deciderebbe lei se fosse il caso di cambiarlo o buttarlo direttamente, ma almeno capirebbe il cambio di rotta.

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 19:36
Scappoooooooooooooooooooo

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 19:36
Scherzavo, credo che non farei l'autostop neppure se fossi una bella gnocca. Ma non ho questa possibilità dsi scelta, la mia è una via a senso unico

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 19:35
Lella, se fossi una bella gnocca, farei l'autostop, ma col fisico che mi ritrovo mi sa che faccio prima a tornare a piedi

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 19:33
Mi scuserete, ma ho mille cose da fare, sto inserendo i dati di nuovo nel programma del condominio e poi sto preparando tutto il materiale da portare ad Aosta. Ho le gambe che sembrano fare apposta, mi fanno più male del solito. La testa va come sempre (e qui Lella si farà un bel sorriso). Lella, i ferrovieri avranno anche loro le loro ragioni, secondo me fanno bene, vedo come sono i treni e alle volte i disagi che hanno i viaggiatori, Che facciano pure, vedrai che ne gioveremo anche noi, solo che sarà una bella lotta tornare a casa..... Annuccia, noi proprio perchè siamo cefalalgici ne abbiamo di lotte da fare, le vediamo tutte e siamo sempre disponibili. Ma quando mai vedi un egoista col MDT, Si vede che i bottoni del volume quando aumentano il dolore, aumentano anche la sensibilità..... Giuseppe, fai bene, se c'è anche un piccolo margine per salvarsi da un triptano fai bene a non lasciarlo perdere

lella Martedì 19 Giugno 2007 18:58
Non ho ancora letto niente degli articoli di Confinia. Oggi non ce la faccio. Spero di farcela domani, sento che sono molto interessanti. A domani, se tutto va bene. Un abbraccio a tutti

lella Martedì 19 Giugno 2007 18:50
Ciao a tutti. Arrivo sempre quando gli altri se ne vanno....Lara, sono stata sommersa dal lavoro fino all'una, ma da metà mattina il mdt ha avuto la gentilezza di andarsene. Meno male!!Domani mi aspetta un'altra mattinata piena e in più al pomeriggio devo andare a Monterosso. Immagino il caos di turisti che ci sarà, ma spero di dormire questa notte e di essere in forma. Monterosso è bellissima, ma è bello starci in vacanza, non per lavoro! Sento che ti stai preparando per Aosta, ma 'sti ferrovieri sono sempre in sciopero? Speriamo che ci ripensino.....

Diana Martedì 19 Giugno 2007 18:28
Simona seguirò il consiglio! Finalmente è ora di uscire da qui. Ciao a tutti a domani

Simona Martedì 19 Giugno 2007 18:04
penso che tutti noi abbiamo ricevuto regali che abbiamo buttato in un cassetto.. è normale!!!! io DIANA, fossi in te, non ne farei più regali alla tua "amica".. buona serata a tutti... a domani! ANNUCCIA.. hai propri ragione ma che vuoi farci... è la vita!! ti abbraccio..

GIUSEPPE Martedì 19 Giugno 2007 18:01
... gente e ora di chiudere, buona serata e a domani...Giuseppe

annuccia Martedì 19 Giugno 2007 17:57
Simona grazie. Noi cefalgici avremmo diritto a dover combattere solo la nostra battaglia con la testa, ma non è così c'è anche tutto il resto.

Diana Martedì 19 Giugno 2007 17:38
.....oppure le dico che non ho più lo scontrino! Si forse farò così!!! Lo so, sono una codarda!!!

Diana Martedì 19 Giugno 2007 17:37
SIMONA non so più che pensare della mia amica! Anche a me lei (l'ultimo a Natale) ed altre persone hanno fatto dei regali che ho buttato in un cassetto e li sono tutt'ora. Ma non mi sono sognata di dire di cambiare il regalo perchè non mi piace! E' anche un pò permalosa e io sono troppo tollerante. Visto che il regalo l'ho fatto insieme ad un'altra amica dirò a lei di chiamarla!

Simona Martedì 19 Giugno 2007 17:37
allora ti faccio tanti auguri che passi tutto presto, prestissimo!!

GIUSEPPE Martedì 19 Giugno 2007 17:36

Buon pomeriggio ragazze e benvenuta a Roberta, mi spiace x tuo padre, oggi mi hanno incastrato al centralino mancava la collega ed è toccato a me, li niente computer quindi solo telefono, solo ora sono tornato nel mio ufficio, mammy a me il PC 28 funziona solo x gli attacchi lievi mentre x quelli tosti come quello di domenica è assolutamente inutile, però anche questo è un passo avanti in quanto è sempre un trip. in meno e nn è poco...

annuccia Martedì 19 Giugno 2007 17:22

Fortunatamente non mi dà più tanto fastidio e vedo che migliora perciò non sono andata da un oculista. Ci vuole tempo.

Simona Martedì 19 Giugno 2007 17:06

ANNUCCIA...quanto è lunga sta cosa a passare... ma ti da ancora fastidio? riesci a lavorare bene?

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 16:57

Lo so Annuccia che fai tombola tutti i giorni col parcheggio, non vorrei essere nei tuoi panni, sai che io avrei preferito lavorare mezz'ora in più gratis tutti i giorni e non avere problemi a parcheggiare

annuccia Martedì 19 Giugno 2007 16:49

Simona, sto meglio, ma ancora c'è una punta all'interno dell'occhio, continuo a mettere la pomata. Mi dispiace per la tua testa

ki81 Martedì 19 Giugno 2007 16:45

Ciao mamma lara, e ciao a tutti!!!! ho letto tutti gli articoli che mi hai mandato, sono molto interessanti, e papà' ha deciso di parlarne col dottore che lo visiterà lunedì!!! grazie ancora e un bacio

Simona Martedì 19 Giugno 2007 16:45

appena presi due PC28... periodaccio per la testa...

Simona Martedì 19 Giugno 2007 16:39

ANNUCCIA.. il tuo occhio? è guarito?

annuccia Martedì 19 Giugno 2007 16:27

Lara, riguardo al parcheggio io faccio tombola tutti i giorni. Povera me.....

Simona Martedì 19 Giugno 2007 16:22

DIANA ma che razza di maleducata è la tua amica?? insomma.. una volta può anche capitare di non gradire un regalo ma tre anni di fila mi sembra proprio esagerato!!!! non si merita nessun regalo, questo è il mio pensiero..

Simona Martedì 19 Giugno 2007 16:14

MAMMA LARA... ti consiglio un bel "è primavera.... svegliatevi bambine...", mio papà me la cantava sempre quando andavamo a fare la settimana bianca e mi svegliava alle sette del mattino con questa bella canzoncina... l'ho odiata per anni però ora ripensandoci mi viene da ridere...

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 16:08

Ho Emma che non si sveglia, ho aperto la finestra e sto facendo di tutto, mi sa che ora vado a cantare in fianco al letto

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 16:06

e' Quello delle torte, ma ancora non ho tempo di inserire quelle che mi ha mandato Annuccia

piera Martedì 19 Giugno 2007 16:04

meno male che non ce l'ho il problema del parcheggio!!!! anche con il nuovo lavoro sono stata fortunata, vicino a casa e con un bel parcheggio di fronte sempre con un posto libero!!!!!!

giuseppina Martedì 19 Giugno 2007 16:03

Son tre giorni che ho mal di testa non ero più abituata ma se mi viene una volta al mese come ai bei tempi ci faccio la firma.

giuseppina Martedì 19 Giugno 2007 16:01

LARA il sito dove metti le ricette è quello delle torte o un altro?

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 15:50

Giuseppe, fai il pomeriggio,

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 15:49

Vado a cercare di svegliare Emma, ho avuto disposizione di non farla dormire per più di 2 ore, solo che la biricchina sta bene a letto

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 15:48

Piera, immagino la fatica dell'andare al lavoro con sto caldo, poi se hai problemi di parcheggio fai tombola

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 15:48

Annuccia, ben detto, vedi mo che la bimba si sistema, ma possibile

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 15:47

Piera, se non fosse per lui una punizione, avrei dato un grande bacione al prof Manzoni per il suo articolo, ma li hai letti i suoi articoli, non ve n'è uno che non mi piaccia

annuccia Martedì 19 Giugno 2007 15:46

Diana, capisco che non sono molto tenera con persone che si comportano così, ma risponderò alla mail dicendole: mandami pure la maglietta vedrò di cambiarla, ma l'anno prossimo andremo insieme a comprare il regalo visto che non riesco a farti regalo gradito. Oppure, non risponderò proprio alla mail, fino a prossime sue notizie (questa seconda soluzione è "inurbana", ma se la meriterebbe proprio). Baci.

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 15:45

Non farle nessun regalo, vedi mo che dopo si ridimensiona la bimba

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 15:44

Diana, credo che Piera abbia ragione. Oppure bisognerebbe fare come fa Enza con una sua amica, tiene d'acconto lo scontrino, poi a cambiare l'indumento va chi riceve il regalo insieme allo scontrino unito al regalo ne caso necessitasse il cambio. Però che tu non abbia mai azzecato in tre anni un regalo, vuol dire che è una questione di "rognà"

Diana Martedì 19 Giugno 2007 15:44

Il problema è che gli altri regali non erano capi di abbigliamento! Ha gusti difficili e particolari e ogni anno è una tragedia per me. 3/4 anni fa le regalai un libro che credo non abbia mai letto! A Natale le regalerò la ricarica del cellulare!! Questo le andrà sicuramente bene!!!

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 15:41

Lasciamo fare alla scienza, gli psichiatri facciano il loro lavoro quando gli viene richiesto

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 15:40

Airone, credo anch'io che il nostro cervello ci manda degli input che ci fanno venire il MDT, ora devono trovare perchè si formano questi input, dire che è colpa della nostra mente è come dire che a un diabetico fa male lo zucchero perchè il suo cervello glielo dice. Sai cosa ha detto il mio Prof, sappiamo ora del MDT tanto come ne sapevano nell'ottocento del diabete

piera Martedì 19 Giugno 2007 15:06

lara molto interessante l'articolo di confinia cephalgica del dott. Manzoni, dovrebbero leggerlo tutti i medici che si occupano di mdt, ma avrebbe fatto bene anche alla tua dottoressa di ieri!!!!

piera Martedì 19 Giugno 2007 15:01

Diana conoscendo il "tipo" non dovevi regalare alla tua amica un capo di abbigliamento!!!!!! raccontale che hai buttato lo scontrino e non puoi cambiarlo.....mi preparo per andare in ufficio, comincio a capire Annuccia quando ci raccontava della fatica di prendere la macchina il pomeriggio, specialmente d'estate!!!!!!!!!! e la mia testa e' delicata molto delicata, speriamo bene!!!!

Diana Martedì 19 Giugno 2007 14:52

Buongiorno a tutto il forum. Eccomi dopo qualche giorno di assenza, ma in ufficio si è scatenato l'inferno. Tutti che chiedono e vogliono qualcosa!!! Ho un piccolo problema che non so come risolvere. Una mia amica che ha fatto il compleanno pochi giorni fa, mi ha chiesto di cambiare il regalo che le ho fatto (una magliettina) perchè dice che non le piace come le sta. Non ci sarebbero problemi se non fosse che è il terzo anno consecutivo che mi fa cambiare il regalo!!! Mi ha mandato

ieri una e mail ma non le ho ancora risposto perchè sinceramente mi ha fatto inc.....re!!! Che faccio??

airone Martedì 19 Giugno 2007 14:36

ciao a tutti su un articolo di un giornale, che e' uscito a giugno poi vi diro' quale' in privato un psichiatra ci passare tutti per matti secondo lui il mal ditesta emicrania cefalea specialmente le auree sono degli imput che manda il cervello per farci capire un disagio, be' e' andato in fumo il lavoro di tanti poveri doc e prof, che dicono che sia genetica , allora io per chi avrei fatto i prelievi, ed entrata a far parte del centro cefalee del policlinico vecchio di napoli, per la ricerca essendo noi emicranici in famiglia, il prof. disse facciamo le riceche che forse a lei nn possono piu' servire ma per i mie nipoti....DA DOMANI TUTTI DALLO STRIXXACEVELLI E' BASTA, anche se adesso mi ci vorrebbe una valium perche' il caldo mi fa uscire fuori di testa ..buonagiornata

ki81 Martedì 19 Giugno 2007 14:31

grazie del benvenuto giorgy!!!!

Giorgy Martedì 19 Giugno 2007 14:24

spero di no Mamma lara perchè lasciamo perdere la polvere e il disagio del trapano ma stare senza wc per cosi' tanto è una vera una tortura!

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 14:06

Scappoooooooooooooooo

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 14:06

Giorgy, sembrano i lavori della strada che dovrebbero costruire vicino a casa mia

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 14:05

ora vado a riposare, ho il telefono staccato perchè ho Emma a letto. Nel caso ho il cellulare acceso

Giorgy Martedì 19 Giugno 2007 14:03

clAO brutte notizie ci sono complicazioni s'è rotto un tubo e l'idraulico oggi non c'è!il muratore è venuto a vuoto con solo 4 ore di ritardo!la prospettiva di stare tutta la settimana in queste condizioni non mi arride in piu' m'è venuto un mdt pazzesco!BENVENUTA ROBERTA!

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 14:03

Mari, mi sa che è vero quello che dici, ma sai, sono andata al centro S. Giorgio, pensavo che li fossero tutti bravi, ma magari è brava anche lei ed era solo in un momento sbagliato o erano le mie domande fatte in modo che l'unica risposta da dare era quella che lei mi ha dato. Riproverò da un'altra con la mutua poi ti saprò dire

ki81 Martedì 19 Giugno 2007 14:02

Grazie mamma lara, sto leggendo tutto ora lo faccio vedere anche a papa'!!! ti ringrazio della tua accoglienza sei gentilissima un abbraccio roberta

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 14:00

Ki, ti ho spedito del materiale, poi fammi sapere se hai necessità di qualche altra informazione

marissale Martedì 19 Giugno 2007 13:57

Salve e bentrovati ho così poco tempo in questi giorni e sarà anche questo caldo ho una gran voglia di ferie, anche solo per starmene a casa. Chissà LARA forse la persona che hai consultato ha sbagliato mestiere? Tutti possiamo fare errori nella vita... A dopo Mari

ki81 Martedì 19 Giugno 2007 13:56

ciao!!! sono nuova del forum. Mi presento sono robertea ho 26 anni sono di roma,perche' in questo forum!!!!??? Mlo padre dal 92 soffre di cefalea a grappolo e tutti noi in famiglia non sappiamo cosa fare!!!! buona giornata a tutti

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 13:51

E' arrivata una nuova amica, Ki81. Benvenuta e un abbraccio. mamma lara

rosy Martedì 19 Giugno 2007 13:42

ehila' e buona giornata, non mi faccio viva anche se vi leggo comunque perche' e' un po' di giorni che ho un casino in casa, ho avuto anche un oapite improvviso regalo di mio figlio umberto che quando puo' cerca di rinfoltire la presenza maschile. a piu' tardi

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 12:45

Lella, sarai immersa nel pieno lavoro, spero che la testa si sia sistemata..... Annuccia ricetta ricevuta, appena ho tempo la metto nel sito

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 12:43

Poi importantissimo, spero di finire l'attacco di grappolo per almeno le cinque meno un quarto, altrimenti treni o non treni non si parte. Che bella l'avventura per una che pianifica anche come mette le ciabatte ai piedi del letto

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 12:41

Ho fatto il biglietto per Aosta, sarà una bella impresa riuscire a tornare a casa venerdi. Mi hanno prospettato un viaggio stile far west, con percorsi alternativi, Mahhhh vediamo cosa salta fuori, per prima cosa devo sperare che il treno delle 05,10 che parte da Aosta, parta davvero e che gli altri treni non decidano di aderire allo sciopero, altrimenti sono un po' nei guai. Pazienza

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 12:38

Valevale, da bambina avevo paura anch'io di farmi le iniezioni, poi ricordo perfettamente quando la paura mi è passata. Ora mi farei iniezioni piuttosto che prendere una pastiglia

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 12:36

Annuccia, mi sa che farò così, cercherò una dottoressa della mutua, e sono certa che troverò più professionalità. Sarei andata volentieri, ma la visita era a febbraio. Ora con calma aspetterò.

annuccia Martedì 19 Giugno 2007 11:54

Giuseppina, ti ho mandato la ricetta

annuccia Martedì 19 Giugno 2007 11:53

Vale anche io ho fatto tante volte cure con il Samyr, sono anche dolorose

valevale Martedì 19 Giugno 2007 11:34

Giorno a tutti..anche oggi a casa da lavoro....NADIA ieri sera ho iniziato le punture di samyr.....dopo che l'ho fatta sono svenuta!!Ma è tipico,io faccio sempre così' quando ci sono di mezzo gli aghi.Il problema che penso già a quella di stasera....

annuccia Martedì 19 Giugno 2007 11:14

LARA, mi dispiace che la dottoressa non ti abbia soddisfatta, sai cosa ne penso io ormai della totalità dei medici, quindi ormai cerco sempre di andare con la mutua, tanto se trovi il medico gentile e coscienzioso è una grande fortuna sia a pagamento che con la mutua.

annuccia Martedì 19 Giugno 2007 11:12

Buongiorno a tutti. Stamani a Roma si soffoca e sono andata a prendere in cantina i ventilatori; è mai possibile che con tre uomini in casa io debba fare anche queste cose? che nervi.....

giuseppina Martedì 19 Giugno 2007 10:48

non sapevo che anche tu LETIZIA fossi siciliana, i posti che ho visitato sono moltissimi, nel cuore ho la vecchia IBLA e la valle dei templi, il mare di Favignana, il mercato di Palermo e un ristorante sui gradini di Taormina dove ho mangiato i gamberi rossi crudi migliori della mia vita, le vostre autostrade vuote e un pò sgarrupate il cui ricordo mi aiuta a percorrere la Bergamo- Milano con più serenità, certa che l'inferno altrove non esiste.

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 10:41

Scappo a prendere i biglietti per il viaggio ad Aosta di dopodomani poi scappo a prendere Emma

Simona Martedì 19 Giugno 2007 10:19

ti capisco MAMMA LARA... il rumore della tagliaerba è da suicidio!!!! però è pur vero che l'erba va tagliata... eh si davvero.. bisognerebbe che la casa produttrice del PC 28 riconoscesse alla nostra MANU qualcosina!!!! avranno avuto un picco nelle vendite negli ultimi mesi!!!!

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 10:18

letizia, ci dirai poi quello che ti dice l'omeopata

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 10:11

Giuseppe, ma guarda che mi fa piacere che ti abbia finzionato il PC 28 plus, mi sa che la casa produttrice debba dare un contributo a Manu

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 10:09

Idea, faccio finta di essere talebana e di non volere uomini durante il mio intervento..... Ho risolto.

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 10:08

Simona, anche a Ferrara c'è il sole, c'è un trattore nel prato che sta sfalciando l'erba, gli getterei volentieri una bomba per tanto mi da fastidio il rumore, ma il prato vuole sfalciato e non c'è altro modo per farlo

mamma lara Martedì 19 Giugno 2007 10:06

Buongiorno a tutti. Lella, la dr. di ieri mi ha detto di dimagrire, ma anche quello non è che mi toglierà l'intervento, poi è stata sempre nel vago e pure scocciata di rispondermi, forse era un giornata nera per lei, ho pure pensato che considerasse il mio male un male minore di quelli che lei è abituata a vedere. In ogni caso, cercherò di fare il possibile per domagrire, ma so che non mi porterà nulla di buono, sto tanto bene "protetta" dalla mia ciccina, riesco persino a dormire tranquilla le poche ore che riesco a farlo. All'intervento non ci penso neppure anche se arriverà il giorno, ora non voglio pensarci, solo al pensiero che mi mettano le mani addosso mi viene il panico

Giorgy Martedì 19 Giugno 2007 09:57

CIAO LETIZIA si bella sensazione!poi dopo la giornata orrida di ieri!oggi sembra che sto un po' meglio e tenero' di studiare vediamo come va!purtroppo ho saputo ora che i sanitari li mettono domani non oggi nooooooooooooooooooooo.....

Simona Martedì 19 Giugno 2007 09:47

LETIZIA.. a me il PC fa qualcosa se lo prendo alle primissime avvisaglie di mdt, se aspetto solo che 10 minuti in più non sento alcun beneficio.. penso che essendo un farmaco omeopatico non possa farti male come un farmaco comune, comunque è sempre meglio non esagerare ma provare si può..

letizia Martedì 19 Giugno 2007 09:07

Ciao Giorgy!che soddisfazione quando si dorme bene,eh?

letizia Martedì 19 Giugno 2007 09:06

buondi! Lella,tieni duro!Lo sai che da piccola anche io venivo chiamata Lella da mia nonna e talvolta da mia madre?non so il perchè di questo nomignolo...adesso la nonna non c'è più e talvolta mia madre mi chiama Lelluccia, per non perdere il ricordo di infanzia...! Simona e Giuseppe sono contenta che il Pc vi abbia aiutato...forse io sono l'unica a non averlo ancora provato...vorrei...ma dopo lo shock ho ancora paura di ingoiare una pillola, anche se sappiamo che è un prodotto omeopatico. Aspetto di andare in Sicilia in Agosto per parlare con l'omeopata di famiglia.

Giorgy Martedì 19 Giugno 2007 09:03

BUONGIORNO stanotte ho dormito come un sasso una novita' per me che sento anche il piu'piccolo rumore,al risveglio è tornato il dolore purtroppo,ora faccio colazione e poi una doccia mi sento ancora addosso la polvere di ieri,ora vado perchè alle dieci vengono i muratori a ripararci lo squarcio nel pavimento e a rimetterci(finalmente!!) i sanitari a dopo..

giuseppe Martedì 19 Giugno 2007 08:39

buon giorno gente, anche stamani bel sole caldo, ieri pomeriggio accenno MdT e con un paio di PC28 abbiamo scongiurato il trip. stamani sembta tutto ok, un salutone e a dopo...Giuseppe

Simona Martedì 19 Giugno 2007 08:32

buongiorno a tutti!!! a Genova finalmente splende il sole!!! stanotte ho preso due PC alle 4 e ora va un po meglio, spero di continuare così senza prendere trip... a tutti auguro una buona giornata... LELLA.. buon lavoro anche a te, tieni duro dai.. domani siamo già al giro di boa poi tutto è in discesa e venerdì arriverà presto... (SPERO!!)

lella Martedì 19 Giugno 2007 07:53

Auguro a tutti una buona giornata senza mdt e buon lavoro a chi lavora. A dopo

lella Martedì 19 Giugno 2007 07:50

ieri è stata una giornata pessima per me sotto tutti i punti di vista, lavoro e non. Questa notte l'ho passata sul divano con la testa tra le mani. Ora ho preso un Imigran e sono partita. Da oggi fino a venerdì dovrò fare la spola tra Sarzana e La Spezia perchè il capo e il vice hanno deciso di assentarsi in contemporanea ed io che sono la più anziana li devo sostituire. Non ne ho proprio niente voglia di muovermi con la testa che mi ritrovo. Vado a prendermi un caffè e poi vediamo di partire sperando di non andare a sbattere.

lella Martedì 19 Giugno 2007 07:40

Giuseppina complimenti per la tua nipotina!!!! E' davvero molto brava. Abituati a pensare che i giovani siano tutti un po' viziati e menefreghisti ci meravigliamo a sentire storie come la sua, ma in fondo io sono convinta che ci siano anche tanti bravi ragazzi (i nostri per esempio!!!)Io non ti do consigli per il menù perchè in cucina sono una mezza frana, ma ti auguro di fare un figurone!

lella Martedì 19 Giugno 2007 07:32

Buongiorno a tutti. Lara, mi dispiace che la visita fisiatrica ti abbia deluso. E' frustrante non avere risposte da chi te le dovrebbe dare, anche perchè non si chiedono miracoli ma solo un po' di attenzione e comprensione. Spero che ieri per quella dottoressa fosse solo una giornata storta e che non sia una sua abitudine trattare la gente così. La tua è una patologia ad indicazione certamente chirurgica e prima o poi penso che ti dovrai decidere anche se una volta hai detto che non vorresti mai farti mettere le mani addosso. Dovrai cercarti un chirurgo e un centro che ti ispirino piena fiducia e che sappiano affrontare non solo il problema "anche" ma anche tutti gli altri (cuore ecc.) Da noi avrai tutto il supporto possibile, anche se il lavoro più importante lo dovranno fare altri. Volevo darti un buongiorno diverso, ma mi è venuto così. Non voglio assolutamente influenzarti, la decisione riguarda te e la devi prendere tu quando ti sentirai pronta. Un bacione

Giorgy Lunedì 18 Giugno 2007 23:53

buonanotte a tutti.

Giorgy Lunedì 18 Giugno 2007 23:51

ciao GIUSEPPINA, grazie papa' è un grande in tutti i sensi come padre, marito, cuoco e fa acquerelli fantastici è un architetto fin nel midollo devi vedere come taglia le patate fritte dritte come quelle che trovi nelle buste congelate! fin da piccola volevo essere come lui infatti sto seguendo le sue orme.. per quanto dici sulla mia terra mi associo a LETIZIA nel ringraziarti e dire che ne sono fiera!

letizia Lunedì 18 Giugno 2007 23:23

Giuseppina, quali posti hai visitato?

letizia Lunedì 18 Giugno 2007 23:13

Giuseppina, mi fa molto piacere leggere le tue belle parole sulla Sicilia...sono di parte, Sicula Doc, e ne vado fiera!

letizia Lunedì 18 Giugno 2007 23:11

sto vedendo la fiction su Erba...i brividi...

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 23:05

Buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 23:04

Giuseppina, immagino che Marco sia bravissimo anche lui, vedrai che quando dipenderà da lui l'andamento della sua casa diventerà bravissimo. Enzo in casa non faceva nulla, da quando abita da solo, non gli ho stirato neppure un fazzoletto..... La diagnosi era evidenziata dalle lastre, speravo di ricevere delle risposte per quello che riguarda informazioni sulle rpotesi. Mi ha liquidata in meno di venti minuti e guai a fare domande, non mi rispondeva e diceva che non era un indovino. Mahhh, forse era solo un po' stanca oppure non le sapeva proprio le cose. Credo che ascolterò un fisiatra amico di Zeno che mi ha ordinato una ginnastica passiva per irrorare quel pochino di cartillagine che è rimasta nell'anca sinistra. Non mi ha risposto neppure quando le ho chiesto come mai mi fa male più la sinistra che la destra che è quella messa peggio e non che che carico più la sinistra. Pazienza, nell'uscire mi ha detto gentilissima "signora speriamo di incontrarci fuori", io le ho risposto speriamo di no..... Per la Sicilia, sono pienamente in accordo con te per ogni cosa.

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 22:56

Nadia, alle volte l'emicrania passa di notte, altre volte si ripresenta la mattina appena apri gli occhi, altre volte ancora invece non ti fa neppure dormire. E' imprevedibile, quello che fa oggi forse non lo fa domani

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 22:54

Piera, io sono stata bocciata parecchie volte all'esame da signora, vorrà dire che stavolta non sarò da sola.

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 22:53

Letizia, leggo che ne hai di cose da fare, non preoccuparti fai tutto con calma e sono felicissima che tu presto vedra il tuo amore. Chissà come senti la sua mancanza.

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 22:52

Sissi, ti ringrazio di cuore per le belle parole, sapessi quanto sono grata anche a te per l'aiuto che mi dai. Spero che il tuo MDT arrivi anche a darti un po' di tregua, lasciandoti in pace per anche più di quello che spero

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 22:50

Eva, i messaggi sono tanti hai ragione, ma è pur vero che siamo in tanti, credo che presto arriverà la nuova sistemazione del forum, dopo spero sia più consultabile per chi arriva raramente.

giuseppina Lunedì 18 Giugno 2007 21:43

GIORGY mi interessano moltissimo le ricette del tuo papà, deve essere un grande e della raffinatezza mi importa poco perchè siamo in famiglia. Non lo sai ma io ho una grande ammirazione per gli uomini siciliani, anche i più seplici sono naturalmente signorili e molto galanti con le donne senza mai esagerare. Io faccio sempre le mie vacanze di ottobre in sicilia e non cambierei con nessun altro posto, per la bellezza ad ogni angolo, la storia, l'architettura delle città, la cordialità delle persone, insomma, VIVA LA SICILIA!

giuseppina Lunedì 18 Giugno 2007 21:33

Mi spiace LARA che la visita non ti abbia soddisfatto ma a parte le domande con cui l'hai "seccata" ha fatto almeno una diagnosi e proposto una terapia? Sai bene che c'è una classe medica spocchiosa e disumana persino con i paganti, io conduco una battaglia personale con questi medici quando mi capita, se riesco a farli sentire degli imbecilli ci godo proprio, con scarso successo purtroppo perchè mi fanno andare il sangue alla testa.

giuseppina Lunedì 18 Giugno 2007 21:19

PIERA, devo dire che anche MARCO il gemello maschio della mia povera sorella è una stella, ma che vuoi, lui aspetta che le cose succedano e se proprio nessuno in casa si prende in carico i mestieri che toccano a lui, allora sbuffando si da da fare. Ricordo ancora con ansia la sua tesina dell'esame di maturità, che ho dovuto preparare io, perchè non voleva saperne di leggere i libri che il prof gli aveva assegnato, poi lui ha sostenuto l'esame anche se poco brillantemente, mi vengono ancora le scalmane al pensiero. Che vuoi PIERA sono i maschi che purtroppo abbiamo educato noi o altre donne prima di noi...

giuseppina Lunedì 18 Giugno 2007 21:07

ANNUCCIA mi interessa si la ricetta del tortino di riso, mi preoccupa un pò il caviale ma credo che si possano usare le uova di lompo, e il pesce finto cos'è? ti mando la mia mail: manaluci@virgilio.it. grazie mille

Giorgy Lunedì 18 Giugno 2007 20:09

ciao rispetto a stamattina sto un po' meglio ma sono stanchissima e rintronata dal trapano qui il bagno è distrutto non so come faremo....

nadia Lunedì 18 Giugno 2007 18:17

Sabrina sono proprio contenta per Vittorio!

nadia Lunedì 18 Giugno 2007 18:16

Vale come vedi anch'io oggi non sono riuscita ad andare al lavoro. Spero che questa notte il mdt mi passi (solitamente succede così). Ho fatto le punture di samyr per un mese, è vero costano moltissimo! Dai sù, vedrai che domani andrà meglio!

nadia Lunedì 18 Giugno 2007 18:14

Ciao a tutti. Oggi gran mdt e quindi niente lavoro, ultimamente le crisi di emicrania stanno aumentando di numero. Giuseppina complimenti a tua nipote, è stata davvero bravissima.

piera Lunedì 18 Giugno 2007 16:48

ciao a tutti e buon pomeriggio, giuseppina leggo della tua bravissima nipotina, fai bene ad essere così orgogliosa!!!!!! eh le donne!!!!!! ma quanto sono brave!!!! lo dico sempre io che possiedono una marcia in più, chiedo scusa ai maschietti che leggono, ma oggi sono anche un po' inca.....e per colpa di qualche uomo senza palle vedo tutto più nero, lara che dici, hai visto che tanto "fine" non sono!!!!!! penso che nessuna delle due supererà gli esami di giugno che farebbero di noi delle vere "signore"!!!!!!!!!!!!!! UN BACIONE a tutti specialmente a chi non sta bene piera

letizia Lunedì 18 Giugno 2007 16:42

Benvenute alle new entry!

letizia Lunedì 18 Giugno 2007 16:42

Che stress!!! La cosa bella è che domani viene l'amore mio, non vedo l'ora, è un mese che non ci vediamo!

letizia Lunedì 18 Giugno 2007 16:40

Ciao a tutte! ieri mi è toccato un bell'attacco di emicrania coi fiocchi, da sabato sera a ieri pomeriggio! Giorgy, vieni ti ospito volentieri, qui c'è silenzio! Ultimamente non scrivo molto per via degli impegni continui...ma vi leggo sempre, è come un piacevole bisogno. Quando state bene sono felice e quando qualcuna di noi soffre spero che il mio pensiero positivo possa essere di aiuto! Mamma Lara è tanto che non ci sentiamo, spero di poterlo fare molto presto. Sono alle prese con gli ultimi esami, l'inizio della tesi, la ricerca di una nuova casa, forse conclusa, l'organizzazione del trasloco e la ricerca di un lavoretto part-time per affrontare un matrimonio di luglio a Napoli. In questa occasione non c'è solo da comprare il regalo, il vestito, le scarpe e la borsetta...devo affrontare il viaggio e una notte in albergo. Forse ci penseranno i futuri sposi a prenotare e pagare l'albergo...non lo so ancora, ma in ogni caso non cambia niente perché se così fosse la quota del regalo salirebbe!

Sissi Lunedì 18 Giugno 2007 15:47

Un caro saluto a tutti, la testa non è proprio perfetta (ormai ogni giorno ho dolori e fastidi vari più o meno forti alla testa e/o al collo), ma sono riuscita a fare tante cose nel fine settimana e adesso sono stanca ma non mi lamento proprio, dopo gli attacchi di giovedì e venerdì...Spero che voi stiate bene e, se avete mdt, che passi presto. Un abbraccio a tutti e un abbraccio speciale a mamma Lara, che non finirò mai di ringraziare per quello che fa per noi.

evakant Lunedì 18 Giugno 2007 15:37

Manco da un po' e non ho nemmeno letto tutti gli arretrati...che periodo ragazze! papà, mamma e fidanzato tutti e 3 con problemi di salute. Per fortuna nulla di grave per nessuno, ma che fatica, soprattutto psicologica.

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 15:18

è stato pubblicato nel settore Novità la rivista Confinia. Leggetela che è parecchio interessante. La pagina è questa http://www.cefalea.it/confinia_indice.cfm?numero=1&anno=2007

sax87 Lunedì 18 Giugno 2007 15:12

scusate, torno dopo tanto tempo e scrivo un messaggio lunghissimo, ora vado casa, magari a bere un po' di latte, a domani. anto

sax87 Lunedì 18 Giugno 2007 15:11

grazie lara, ho letto tutto, stavo cercando di capire cosa mi ha aiutato nell'ultimo periodo e ho iniziato ad analizzare gli alimenti che ho introdotto ed eliminato con la dieta a zone, così mi è venuto in mente che ho iniziato a fare uso di latte con l'aggiunta di omega3 e siccome la dieta prevede uno spuntino a metà mattina e metà pomeriggio mi è capitato anche di berne più di un bicchiere al giorno. stamani mi è tornato il dolore all'occhio che preannuncia la crisi di emicrania e ho riflettuto sul fatto che nell'ultima settimana ho ridotto l'apporto di omega3. non so se c'è una corrispondenza ma mi piacerebbe capire se il mio periodo tranquillo è legato a qualcosa che posso mantenere.

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 15:03

Vado a riposare perchè sono un po' giù

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 15:02

Anto, ti ho mandato una mail

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 15:02

Mony, anche noi non ti dimentichiamo.

mony Lunedì 18 Giugno 2007 15:01

ciao, non vi ho dimenticati. un bacio a tutti e scappo al lavoro

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 14:51

Meno di 20 minuti e mi sono costati 82,60. E' un bell'andare. Per la visita ne so quanto prima, le domande che facevo la scocciavano parecchio. Soldi gettati e tutto da rifare.

valevale Lunedì 18 Giugno 2007 13:56

Giorno a tutti..oggi sono a casa con un mdt terribile...mi sta passando adesso , mi sono dovuta trascinare dal medico per fare il certificato....Mi ha detto di non aumentare il depamag, perchè 4 c. da 200 al giorno sono troppe e di aumentare invece l'ansiolito a 4 gocce.NADIA, di Samyr quante iniezioni hai fatto, ma cavolo costano

tantissimoo
oo
ooooooooooooooooooooooooooooooooooooo!!!!

giuseppe Lunedì 18 Giugno 2007 12:55

.... è giunta l'ora di pranzo buon appetito e a rileggerci domani...Giuseppe

sax87 Lunedì 18 Giugno 2007 12:47

buongiorno a tutti, spero stiate tutti bene, io benino, oltre la mio mdt ho avuto anche una bella influenza...ma ora è tutto passato. avrei una domanda da farvi, qualcuno di voi sa qualcosa relativo agli OMEGA3 usati nella cura dell'emigrania? a dopo ANTO

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 12:42

Mi preparo e scappo alla visita. A dopo

annuccia Lunedì 18 Giugno 2007 12:08

Devo dire che dopo la mangiata della cresima eravamo un pò troppo appesantiti, quindi potremmo alleggerire un pò le portate

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 12:07

Pezpetto e non pissetto, mi sembra Emma

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 12:07

Annuccia, con calma, sai che non ho fretta

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 12:07

Buona la lasagna con le melanzane, io una volta l'ho fatta con anche un po' di pisellini e qualche pissetto di mozzarella

annuccia Lunedì 18 Giugno 2007 12:06

Lara, te le mando appena posso.

annuccia Lunedì 18 Giugno 2007 12:06

Lara, per quanto riguarda la multa, hai ragione

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 12:05

Annuccia, ricettine per il sito mi raccomando. Sempre quando ti rimane una mezza giornata di tempo e se vuoi

annuccia Lunedì 18 Giugno 2007 12:05

Giuseppina, per il primo caldo anche una lasagna con le melanzane

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 12:04

Annuccia, quando arrivavano multe ai miei figli, pensavo, meglio in multe che in qualcosa d'altro. In ogni caso, mi piace

annuccia Lunedì 18 Giugno 2007 12:04

Giuseppina, potrebbe interessarti la ricetta di un primo freddo che fa un gan figurone e lo puoi preparare in anticipo? ciambella di riso freddo condito con il caviale, nel mezzo gamberetti in salsa rosa e accavallati sulla ciambella gamberoni. Se ti piacesse l'idea dimmelo che potrei inviarti la ricetta per posta elettronica. Per la cresima di Enrico il menù era questo: torta rustica con ricotta, pesce finto, ciambella di cui sopra, pasta e fagioli, parmigiana di melanzane, vitello tonnato, caponata, parmigiano (che aveva portato Alessandra da Parma), crostata di frutta e semifreddo al caffè. Sai ho dovuto preparare tutto il giorno prima perchè la cresima era di mattina, te puoi fare meglio visto che è la sera.

Giorgy Lunedì 18 Giugno 2007 12:01

GIUSEPPINA io non sono tra le grandi cuoche del sito, ma mio padre è bravissimo a fare menu' appetitosi ma semplici specie in giornate calde, di solito sono i menu che offriamo nelle cene d'agosto a tonnarella beach ai nostri amici ma non so se vanno bene in questa occasione cmq ci sono dei piatti freschi se vuoi fare buffet, tipo l'insalata russa di pollo, le polpette di melanzane, frittatine fantasia (tipo crephes) sfoglie salate varie (in cui sono piuttosto brava ovviamente la sfoglia si compra) e per un primo caldo un risotto allo spumante semplice da fare e molto buono! se qualcuna delle mie ricette ti ispira dimmelo e te le mando. Mi rendo conto che non è un menu' raffinato ma è di effetto! cmq questo è il mio massimo, peccato che il mio pc non manda le foto senno' mandavo a LARA la foto della bellissima gallinella 3d che mio padre ha plasmato con l'insalata russa di pollo in occasione di una festa!

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 12:00

Giuseppina, se non arrivano le altre cerco qualcosa in archivio, perchè ora non ho tempo di scrivere nulla di più, per il piatto caldo, potresti fare le lasagne al forno, le prepari quando vuoi poi le cuoci, fai presto anche a scaldarle nel caso ce ne fosse la necessità. Spiedini con polpettine e con pezzetti di verdure, piantati su delle mele, torte salate, sempre polpettine con yogurt, persto alla genovese e un po' di basilico tritato, ce le ha fatte una sera a cena la mia amica Giovanna ed erano deliziose, Prosciutto e melone e alla fine cocomera con altra frutta di stagione, sempre fatta a spiedini inseriti nella cocomera rovesciata

Simona Lunedì 18 Giugno 2007 12:00

buon appetito a tutti!!!! a dopo!

Simona Lunedì 18 Giugno 2007 12:00

MAH...MELINDA... non saprei sai?... io ho subito un trauma all'età di 19 anni che poi è l'età in cui ho cominciato a soffrire di MDT, un trauma psicologico che mi sono portata dietro per anni e in effetti ho dato la colpa a questa cosa, ma poi l'ho superata e i miei mdt hanno continuato ad influenzarmi la vita, quindi penso che come dice il dottore che ha parlato a MANU76 se nasci con il mdt te lo porti dietro per sempre.. bisogna solo convivere e sperare in una cura che fa stare solo un po' meglio..

annuccia Lunedì 18 Giugno 2007 11:57

Era un pò che non vi dicevo di multe arrivate? oggi è arrivata (stavolta il colpevole è Andrea) 85 euro per aver parcheggiato male con lo scooter.

cla Lunedì 18 Giugno 2007 11:56

DORIANA, scusami se scrivo in ritardo ma per 2 giorni non mi sono potuta collegare... Per fortuna mamma lara e rosy ti hanno scritto le stesse parole che avrei voluto rivolgerti io... Ti ha messo le mani addosso "per raddrizzarti"... non ho parole... Come sai ti parlo per esperienza vissuta: indugiare aspettando il momento di gustarsi una vendetta è un alibi con se stessi, in realtà si continua a farsi del male... io ero arrivata a dirti che non lo lascio pur di non fare un favore a sua madre che mi detestava... Il favore dobbiamo farlo a noi stessi salvandoci la vita: io ci ho messo anni (troppi) ma ce l'ho fatta ed ora sono felice con una persona che mi ama davvero!!! La vendetta non la devi infliggere tu: ci pensa la vita stessa a regolare i conti col passare degli anni, te lo assicuro!!! Mollalo, io ho già pronta una bottiglia di champagne da stappare!!!!

annuccia Lunedì 18 Giugno 2007 11:56

Ciao Giuseppe, ho letto che non hai avuto un buon fine settimana, mi dispiace, ma oggi ti sento pimpante, bravo!! io a Santa Marinella tutto bene, a parte il prato che ha ripreso il fungo e quindi è un pò marroncino, considerando che avevamo seminato a fine marzo e tre settimane era un prato verde che più verde non si può, devo dire che è stata un pò una sfiga. Mio marito ha già dato il fungicida. Sono riuscita ad andare due giorni consecutivi al mare (mi è bastato il PC28).

annuccia Lunedì 18 Giugno 2007 11:52

Giuseppina, complimenti per Cristina che è davvero una ragazza esemplare, specialmente al giorno d'oggi.

melinda Lunedì 18 Giugno 2007 11:51

Un saluto anche a Giorgy! Per Giuseppina: anche se non ti conosco, ti faccio gli auguri per la laurea della nipotina. E' davvero un giorno speciale! Pensa che purtroppo io non l'ho potuto festeggiare perchè dopo la discussione della tesi mi è scoppiata (che lo dico a fà?) una delle peggiori emicranie della mia vita, che mi ha spedita a letto fino al giorno seguente. Però mi sono rifatta qualche giorno dopo! Per quanto riguarda il menu, non sono una cuoca esperta, però ti suggerirei di preparare qualche torta salata per sfamare i più voraci. Tra l'altro le potrai preparare con calma il giorno prima. A me piacciono tanto!

GIUSEPPE Lunedì 18 Giugno 2007 11:48

Annuccia ben tornata, tutto ok? racconta un pò dai...

giuseppina Lunedì 18 Giugno 2007 11:42

grazie a tutte, adesso però aspetto consigli dalle "brave bravissime" per il menù della festa. La faccio nel mio giardino alla sera, saremo in 25 e mi viene un attacco di emicrania al solo pensiero. In cucina me la cavo ma non sono creativa e ho bisogno di un primo caldo che possa essere preparato in precedenza, per il secondo pensavo al solito roast beef ma sono aperta ad altri suggerimenti. Considerate che oltre ai "vecchi" (12 da mettere seduti) ci saranno una decina di giovani lupi da saziare in piedi. Il club delle "buone a niente" può partecipare ai suggerimenti, magari ha qualche dritta particolarmente poco faticosa....

Giorgy Lunedì 18 Giugno 2007 11:42

BENVENUTA MELINDA! sto diventando pazza con sto trapano! purtroppo c'è un intoppo e mi sa' che la cosa sarà lunga ed è un dramma perchè i lavori son in bagno! che giornata ragazzi/e!

melinda Lunedì 18 Giugno 2007 11:37

Ciao, Simona. Io sono di Roma. Vedo che l'età in cui il mdt ha iniziato a manifestarsi seriamente coincide... Infatti, fino alla maturità avevo solo qualche mal di testa sporadico e assolutamente non feroce come quelli di cui soffro. Sarà stato l'inizio della vita adulta? Mah....

Simona Lunedì 18 Giugno 2007 11:30

benvenuta tra noi MELINDA... !!!! io sono Simona, di Genova, ho 32 anni e soffro di mdt da 13 anni a questa parte.. tu di dove sei?

Simona Lunedì 18 Giugno 2007 11:29

vorrei amazzare due mie colleghe, ma una è la moglie del capo, forse non mi conviene... però è così maleducata e cafona e anche stronza.. scusate il termine.. proprio vero che i soldi non servono a fare le persone belle, anzi.. qui sembra che più ne hai e più diventi una m....!!!! scusate lo sfogo ma se non lo dico a qualcuno succede che la faccio davvero una strage!!!!

melinda Lunedì 18 Giugno 2007 11:28

Grazie Annuccia!

Simona Lunedì 18 Giugno 2007 11:27

GIUSEPPINA...complimenti per la tua super nipotina, complimenti davvero, studiare e lavorare è un'impresa per pochi secondo me.. è proprio una persona speciale!!

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 11:26

Grazie Annuccia, spero che la tua testolina faccia la brava questa settimana e spero di darvi buone notizie per le mie gambotte

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 11:25

Giuseppina, hai pieno titolo di essere orgogliosa, felice e tutte le altre belle cose che hai nel cuore. Bravissima anche da parte mia. Dalle un abbraccio e un bacione grande. Bisognerebbe che si scivessero queste cose sempre quando i ragazzi sono così bravi. Grazie per avercelo comunicato

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 11:19

Airone, io ho un orecchio con gli acufeni, ma è strano, se metto l'orecchio senza acufeni in direzione di chi parla, faccio fatica a sentire, per sentire meglio, devo mettere in direzione di chi parla l'orecchio che ha i rumori. Non ho mai capito il perchè di questa cosa. ma è così che devo fare.....Spero che la tua testa vada meglio

giuseppina Lunedì 18 Giugno 2007 11:16

La mia Cristina il 28 discute la tesi e si laurea, siamo tutti contentissimi io, la nonna, suo padre, fratelli e cugini. E' stata brava perchè ha sempre lavorato e oltre a spersarsi e pagare le tasse universitarie, ha sempre contribuito in casa come i suoi fratelli. Lo dico perchè se fosse ancora di moda il premio della bontà, lei ne avrebbe pieno titolo. Non è facile per una ragazza di 20 anni, senza mamma e con 4 uomini in casa, gestire tutto il menage familiare, lo studio, il lavoro ecc. ma lei parla poco e si concentra molto e ce l'ha fatta, scusate lo sfogo ma è la mia nipotina adorata e io ho le lacrime agli occhi.

annuccia Lunedì 18 Giugno 2007 11:09

Benvenuta a Melinda!!!

annuccia Lunedì 18 Giugno 2007 11:09

Buongiorno a tutti. Sono tornata ieri sera, ma il PC era occupato da Enrico. Ho letto i vostri messaggi. Come al solito chi riesce a salvarsi e chi meno dalle crisi. Manu, sono contenta che il dr. Rossi ti abbia soddisfatta, può darsi che prima o poi mi venga di nuovo la voglia di sottopormi all'ennesima visita neurologica e per me Grottaferrata è vicina. LARA, in bocca al lupo per la visita di Oggi. Sabrina, complimenti a Vittorio.

giuseppina Lunedì 18 Giugno 2007 11:06

eccoci qui con una nuova settimana davanti, per fortuna a metà luglio avrò due settimane di ferie. LARA spero che ci siano buone notizie per le tue gambe, facci sapere, per una attiva come te le gambe sono tutto.

airone Lunedì 18 Giugno 2007 11:01

Buongiorno a tutti, per ROSY, mi sono operata nel 1990 a Milano, io ho sempre accusato 5 tipi di acufeni tutti diversi, ma quando mi sono operata uno e' scomparso, io sono rinata perche' a 16 anni nn sentire , con una boimba piccoloa e'drammatico poi a 20 ne tenevo 2 e nn sentivo nemmeno quando ivan piangeva, in casa ero da sola tutta la settimana, perche' mio marito lavorava nel comune di Capri, veniva solo la domenica adesso con il trasferimento dopo 20 anni stiamo insieme, i rumori mi hanno ammazzato,, anche perche' adesso tenendo l'udito basso i rumori mi coprono le parole , con le protesi i rumori vengono amplificati, e' quindi mi sento sempre le vertigini, con l'emigrania che te lo dico a fare sento solo rumori e dolori, nessuno se ne accorge che nn sento perche' faccio il labiale se si girano pero' sono cavoletti amari, io sono di torre del greco abito vicino allo stadio san. paolo, fuorigrotta ma tutti i miei stanno a capri...Motta lo conosco, quando mi visito nel 1982, mi disse solo sei stat sfortunata, quanti anni hai , fai foniatra, nn c'e niente da fare un caso raro per l'eta' che avevo, nn si sapeva ancora niente, adesso se ne parla e si conosce la malattia prima no, infatti mi operarono il naso per sbaglio...una storia troppo lunga, adesso mia figlia 27 enne sta quasi nella mia situazione, ma ringraziando Dio nn ha i rumori.***** Mi scuso con gli altri sono uscita fuori tema, ma nn sapevo come comunicare con la rosy*****BUOANGIORNATA A TUTTI...P.S. LA TESTA VA SEMPRE MALE CHE VE LO DICO A FARE...CIAO

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 10:51

Oggi alle 14 ho l'appuntamento dalla dottoressa per il problema alle gambe, sentiremo cosa mi dice

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 10:50

Melinda, ognuno chiama il MDT con i nomi che gli sembrano più indicati, mi spiace che anche tu abbia dovuto approdare in questo porto, ciò significa che la tua vita è segnata da questo maledetto di male che ci rovina i giorni e le notti. Qui di solitune non soffrirai, c'è sempre qualcuno che tiene aperta la porta di casa

melinda Lunedì 18 Giugno 2007 10:22

Salve a tutti! Sono nuova da queste parti e quindi mi presento :-). Ho 34 anni e soffro di ciò che io chiamo "il mostro" (ovvero l'orrendo mal di testa) da almeno una quindicina d'anni, cosicché la mia vita è condizionata dalla presenza o meno delle giornate di malessere. Sono quelle giornate negative, vuote e inutili perché non vissute... Come si può affermare di aver vissuto una giornata quando tutto ciò che si fa è restare a letto, coi tappi nelle orecchie e le tapparelle abbassate, col telefono staccato, senza mangiare né bere alcunché, senza alcun contatto col mondo esterno? Se penso a quanti giorni della mia vita ho "bruciato" così, mi viene una gran tristezza.... Meglio non fare il calcolo... Ho scoperto questo forum per caso, cercando informazioni concrete sull'emicrania senza aura (è questo il tipo di mdt di cui soffro). Ho sempre pensato che in giro ci sia troppa superficialità nel trattare l'argomento e per la prima volta ho trovato un luogo (questo!) in cui si parla per cognizione di causa e in cui si trova quel sostegno di cui c'è tanto bisogno... Perché nell'affrontare il "mostro" mi sono sempre sentita sola.... Quindi... mando a tutti un saluto caloroso, in particolare a Mamma Lara, che mi ha accolto con una gentilezza e una dolcezza che mi fanno già stare meglio.

Giorgy Lunedì 18 Giugno 2007 10:10

CIAO LELLA purtroppo mi è scoppiato l'attacco emicranico peggio di così...hanno appena detto al meteo che a Messina ci sono 32 gradi immaginatevi come sto col mix crisi operai caldo il massimo!LARA a Reggio devo andare mercoledì mattina ho detto alla prof che sono in attacco in caso si rimanda a luglio,io spero di farcela ad andare magari la crisi passa tu che dici?ora mi stendo a dopo!

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 09:48

Giuseppe, chiamalo tranquillo un fine settimana passando quasi l'intera domenica steso dal MDT, questo se non si chiama ottimismo!!!!!!..... Simona, non ti preoccupare per i messaggi persi, se riesci bene, se non riesci non ti angustiare

giuseppe Lunedì 18 Giugno 2007 09:16

buon giorno a tutti, inizio settimana con caldo secco, fine settimana tranquillo fino a domenica mattina alle 4 quando mi ha svegliato il Mdt forte e tra doppio trip. me lo son trascinato fino alle 17,00 circa, avevo gonfiato la piscina x un bagnetto ma ne ha approfittato solo mia figlia io invece ero steso sul divano, mah vabbè spero che a voi sia andata meglio, ora vediamo di lavorare un pò, Sabry complimenti x la promozione di Vik, hai visto che ti lamentavo a vuoto x la pessima pagella? un saluto a tutti e a dopo...Giuseppe

lella Lunedì 18 Giugno 2007 09:15

Giorgy, immagino la sofferenza in mezzo a tutto quel trambusto...ti conviene davvero chiedere ospitalità a qualche amica finché non sarà finito tutto!!!!

Simona Lunedì 18 Giugno 2007 09:09

buongiorno a tutti... nottata di mdt.. stamattina va meglio.. complimenti a Vik SABRY.. e per il resto anche io mi chiedo come fai a sopportare.... mi sono persa tutti i messaggi del fine settimana, spero di poter recuperare.. per ora sarà meglio che mi metta al lavoro.. a dopo!

lella Lunedì 18 Giugno 2007 09:08

Sabrina, sono contenta per Vittorio. E' bello passare l'estate senza pensieri! Per il resto non so che dirti, ti auguro che tutto si possa risolvere per il meglio...forse con un po' di buona volontà da entrambe le parti. E poi sarà come deve andare!!Ciao. Lella

Giorgy Lunedì 18 Giugno 2007 09:07

LARA SE PUOI POI CHIAMAMI PER FAVORE!

Giorgy Lunedì 18 Giugno 2007 09:02

SABRINA complimentoni al tuo vittorio per la promozione!

Giorgy Lunedì 18 Giugno 2007 09:00

GRAZIE MAMY!Purtroppo i tappi mi fanno male ho provato a metterli mesi fa in piscina è stato deleterio!se non riesco a trovare un treno per salire da te chiedo asilo politico alla vicina o ad angy!io che non tollero neanche il tintinnio delle posate!c'è da sbellicarsi dalle risate! e vai coi sudori freddi,andiamo bene!tento di studiare tra un po' mi faccio viva Lara!

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 08:54

Lella, che bello la tua passeggiata, poi immagino il ripiombare nei lavori di casa e tutto il resto. Ce l'hai fatta a superare un attacco senza sintomatici, ma immagino che sia stata durissima

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 08:52

Giorgy, hai ragione, i rumori non li tollero neppure io, sono una cosa che mi scatenano subito il MDT. Mettiti dei tappi, nel caso sappi che puoi sempre scappare da me.

lella Lunedì 18 Giugno 2007 08:45

Buongiorno a tutti. Da qualche giorno non mi collego e mi sono persa un po' di cose. Vedrò di recuperare. Venerdì sono stata vicino a Firenze con mio marito. E' stata una giornata rilassante, lontano da tutti i problemi di casa e lavoro. Ce ne vorrebbero di più. Sabato e domenica sono ripiombata invece nel vortice dei lavori di casa e problemi di parenti e figli. Conseguenza logica: ieri mal di testa tutto il giorno. Siccome era comunque festa e non dovevo andare al lavoro ho deciso di non assumere antidolorifici. Ce l'ho fatta. A sera stavo meglio, ma è dura!!!! Auguro un buon inizio di settimana a tutti e un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati

Giorgy Lunedì 18 Giugno 2007 08:38

BUONGIORNO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Risveglio obbligato con mdt e vorrei ben vedere non solo in questi giorni sono stata male ma ho anche gli operai che trapanano lì dove una volta c'era il nostro water!!!!!!!!!!!!se poteste vedere! la mia cameretta quella dove studio ogni giorno con la porta obbligatoriamente chiusa perchè il minimo rumore mi disturba è proprio di fronte al bagno trapanato!!!!!!!!!!!!Gia' ho nausea da morire e la testa promette male help!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!come farò oggi?c'è qualche anima pia che mi ospiterebbe?!?Tu MAMY?o LETIZIA?DORIANA? ora capisco meglio come si sentiva MONY quando trapanava tutto il giorno mentre lei lavorava!aiutoooooo

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 08:32

Sabrina, mi fa piacere per Vittorio, digli che è stato bravissimo. Mi spiace invece per il figlio di Fabio, ma non per i debiti, per tante altre cose che per parlarne mi servirebbe una giornata.

mamma lara Lunedì 18 Giugno 2007 08:29

Buongiorno a tutti. Enrica, ha fatto piacere anche a me la chiacchieratina che abbiamo fatto. Alle volte anche la famiglia si lascia prendere dal fatto che quello che non si vede non esiste, ma credo lo si faccia più per la sofferenza che provoca il sapere che chi amiamo ha una malattia. Vedrai che informandoli di come invece esista la nostra malattia e di come può rovinarti la vita, un po' alla volta si impari anche ad accettare che uno della tua famiglia abbia questa malattia.

enrica Lunedì 18 Giugno 2007 08:11

ciao mamma lara dall'altro giorno in un paio di minuti mi sei entrata nel cuore! E' stata una bella chiacchierata la nostra e tra me e me ho pensato se l'avessi potuta fare tanto tempo fa' quando c'erano solo le pareti rosa della mia camera intorno e nessuno che comprendeva l'amarezza e il dolore non solo della mia testa ma soprattutto del mio cuore in quella terribile solitudine sicuramente mi avrebbe aiutato tanto di più. un bacio enrica

sabrina Lunedì 18 Giugno 2007 08:06

Ciao, come va? lo abbastanza bene. Vittorio è stato bravo, promosso, tutto bene...!!! Chiaramente il figlio di Fabio ha avuto due debiti e sapete quale è stato il suo commento? A Vittorio è andata fatta bene.... lo gli spaccherei la faccia. Ma scusa che cosa gli costa ammettere che è stato bravo e che in questo mese si è impegnato, no, deve dire che ha avuto culo. Che palle.... Tanto la giri pure come vuole, Vittorio ce l'ha fatta ed il suo rimane una capra che si è preso un debito in inglese ed uno in tedesco... w.e. orribile chiaramente, ma mi dite come faccio e soprattutto, come mai ce la faccio ancora????? A dopo bella gente. Ciao

Giorgy Domenica 17 Giugno 2007 23:53

sono soddisfatta finalmente serena mi corico!grazie MAMY, è VERO non avrei mai pensato di studiare fino a tardi se non il giorno prima dell'esame e neanche! BUONANOTTE!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Domenica 17 Giugno 2007 22:51

Ora scappo a nanna perchè sono veramente stanchina. Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Domenica 17 Giugno 2007 22:50

Rosy, magari tu potessi venire a Pavia, è sempre di aiuto partecipare ad un convegno, per me ogni volta mi è stato di aiuto

mamma lara Domenica 17 Giugno 2007 22:47

Valevale, vedi che sia Nadia che Piera ti hanno risposto nel migliore dei modi. Ma sanno di tutto ste ragazze.

mamma lara Domenica 17 Giugno 2007 22:46

Giorgy, io non dico nulla, alle volte per mettersi in pace con la coscienza si fanno cose che non penseresti mai di fare. Stai tranquilla, mi avevi detto della Prof. sono felice che tu lo faccia. Vai cara, ma chi ti ferma più

Giorgy Domenica 17 Giugno 2007 22:08

vi sembrero' folle ma ero cosi' in ansia per lo studio che mi sono messa a studiare dalle 20 fino alle 2130 poi ho cenato ora sono piu' tranquilla penso che mi faro' un'altra oretta e poi chiudo, non posso recuperare 2 giorni persi stando male in 3 ore ma finendo il capitolo mi portero piu' avanti e domani magari se la testa migliora finisco la prima parte di dispense e inizio la seconda e con un po' di fortuna x la fine della settimana posso iniziare a ripetere tutta la materia! LARA mi sono scordata di dirti che domani chiamo la prof per sapere quando mi puo' ricevere forse giovedi'...

nadia Domenica 17 Giugno 2007 20:55

Buona serata a tutti e a domani.

nadia Domenica 17 Giugno 2007 20:29

Vale il samyr non diminuisce le crisi, avevo comunque mdt ma fisicamente mi sentivo più forte e quando il mdt se ne andava stavo bene. Il samyr non è un antiemicranico e tantomeno un formaco per la profilassi (infatti continui con il depamag) ma ti sostiene fisicamente e psicologicamente disintossicandoti un pò. Le punture non fanno male (anche io sono una fifona). Io il depamag poi non l'ho più preso, non me la sono sentita di provare un altro antiepilettico. Tu come ti trovi? e gli effetti collaterali?

valevale Domenica 17 Giugno 2007 19:54

NADIA, ma quando ha preso il samyr ti sono venute crisi emicraniche e hai preso lo stesso il triptano? lo relpax anche oggi. Mi sa che domani le vado a comprare queste iniezioni

Giorgy Domenica 17 Giugno 2007 19:45

ciao agonizzo non posso neanche muovere gli occhi... DORIANA è un vero peccato si'!

Viviana Domenica 17 Giugno 2007 18:55

Certo DORIANA che ti farò sapere se le lenzuola sono piaciute. Si sposano il 7 luglio, quindi penso di consegnarlo loro una settimana prima. Sto pensando di aggiungere una gelatiera... boh, non so. MA SIMONA CHE FINE HA FATTO? Per caso partiva? Ciao buona serata, dopo andiamo a fare visita ad un collega di mio marito che è a casa solo senza moglie: è al mare lei!!!

rosy Domenica 17 Giugno 2007 18:01

a proposito di pavia per settembre forse ci sarò anch'io, mi piacerebbe incontrarmi con quanti più è possibile di voi, ci mettiamo d'accordo? potremo fare il treno del mdt, in partenza dal sud per il nord. ma io penso che forse in occasioni come quelle il mdt non si presenterebbe perché saremmo in troppi contro uno.

rosy Domenica 17 Giugno 2007 17:56

airo, ma abiti a Napoli? in quale zona?

rosy Domenica 17 Giugno 2007 17:55

scusa Airone, che intendevi per fastidi dove ti sei operata? io appena uscita dalla sala operatoria mi sono messa gli orecchini e mi sono truccata anche se i medici mi avevano imposto di non muovermi per 8 ore, ma camminavo con la testa ferma come una mummia, ma io alle orecchie non provo nessun fastidio se non che sono otturate quando sono raffreddata.

rosy Domenica 17 Giugno 2007 17:46

ciao Airone mi fa strano questo nome riferito a una donna, ma è vero che a 43 anni hai già una figlia di 27? io sono stata operata dal prof. Motta nel 1999 e nel 2000 per ora sto ancora bene anche se quando sono raffreddata o ho la rinite allergica il mio udito ha un crollo totale, ma questo me lo avevano già detto, comunque dopo l'intervento mi sono sentita rinascere stavo diventando depressa e consiglio a tutti di operarsi subito senza indugi perché l'intervento all'inizio della malattia è più

semplice,poi oggi le tecniche e i materiale usati sono diversi quindi c'e' la possibilita' di stare bene piu' a lungo.sai a volte ho pensato che forse tutto quel calcare mi e' venuto dall'aulin.

rosy Domenica 17 Giugno 2007 17:33

doriana,penso che lara abbia perfettamente ragione riguardo la vendetta che vuoi prendert ed ha espresso cio' che contavo di scriverti anch'io.devi pensare che mentre cucinavo meditavo su cio' che avevi detto e pensavo a come risponderti,lara l'ha fatto nello stesso modo che intendevo io,forse e' la maturita' della nostra eta' che ci fa rivedere dei concetti,io non dico che a volte una vendetta non ci vuole ma nel tuo caso ti raccomando come una mamma di stare attenta e di allontanarti dal fuoco,valuta se il gioco vale la candela e pensa a quanto male dovrai ancora subire per goderti la soddisfazione che aspetti,non e' un prezzo troppo alto?io ti consiglio di essere superiore ,di considerarlo non degno di un qualsiasi tuo interesse anche quello dalla vendetta perche' il gioco puo' diventare piu' pericoloso di quanto sembra,se ne leggono continuamente di casi in cui sotto le normali apparenze si cela lo psicopatico che poi fa gesti inconsulti,apri gli occhi e allontanati prima che puoi.

manu76 Domenica 17 Giugno 2007 17:24

Salve ragazzi....per Nadia il dottor Rossi sta al centro cefalee di Grottaferrata precisamente all'Ini.....la visita è durata un'ora e un quarto....mai nessun neurologo mi aveva trattenuta tutto sto tempo e dato spiegazioni così esaurienti...e non so se posso dirlo ma tanto fa lo stesso....il tutto in convenzione 11 euro di ticket....

rosy Domenica 17 Giugno 2007 17:14

manu,sei stata chiarissima,mi viene da pensare che noi cefalgici altro che manopole abbiamo .noi non ne abbiamo bisogno delle manopole siamo"TOUCH SENSOR" CIOE' QUEI DISPOSITIVI CHE SCATTANO SENZA NEANCHE TOCCARLI DIRETTAMENTE.comunque riguardo la soglia del dolore avavo letto qualcosa del genere anche in un articolo che mi aveva inviato lara se non sbaglio,ma dico non potevamo essere un po piu' menafreghisti geneticamente parlando?

nadia Domenica 17 Giugno 2007 17:04

Manu grazie, sei stata chiarissima. In quale città si trova questo Dr. Rossi?

airone Domenica 17 Giugno 2007 17:03

CIAO ROSY leggevo che sie di napoli,andiamo a braccetto, io mi sono operata di otosclerosi all'eta' di 23 anni quindi 20 anni fa perche' mi aveva colpito in eta' molto giovane a 16 anni gia' ero sorda al 100 al 100 con acufenei *al policlinico nuovo sono diventata un caso perche' troppo giovane per quella malattia mentre dopo i 40 anni gia' e normale , genetica si sospetta , io ho subito due interventi prima che scoprissero cosa era che mi portava questi rumori e' la sordita', operata al naso per senza niente perche' dicevano che i turbinari potevano portare gli acufenei, quante stupidita' ho sentito in questi anni, mi sono operata al maggiro di milano con il prof. DEL BO adesso c'e il figlio il padre e ' morto,mo' dopo 20 anni pero' sono ridiventata di nuovo sordasta, perche' il prcesso di otosclerosi nn si ferma mai , io sono affetta da otosclerosi bilaterali progressiva con acufeni di 4 tipi, l'asl mi ha dato le protesi con la differenza di 500 euro, ma nn vado bene perche' gli acufenei diventano piu' forti, adesso pure mia figlia sta diventando sorda, ma lei un po' piu' fortunata perche' nn ha gli acufenei ed ha 27 anni...tu hai dei fastidi dovei ti sei operata???'GRAZIE E SCUSAMI UN SALUTO A TUTTI

nadia Domenica 17 Giugno 2007 17:01

Vale la G. mi aveva dato il samyr perchè sosteneva che avesse anche una funzione di "ricostituente del sistema nervoso" ero un pò giù di tono e fisicamente molto stanca per il periodo di continue crisi di mdt. Ha anche una funzione disintossicante del fegato. Io l'ho preso per un mese e devo dire che ha funzionato, non ha effetti sulle crisi di emicrania purtroppo ma ho ripreso un pò di forze, fisiche e mentali. Non ha effetti collaterali. Se vuoi sapere qualcosa in più chiamami pure. Un abbraccio.

Feli Domenica 17 Giugno 2007 16:27

Ciao a tutti. Come promesso ieri eccomi qua. Anche oggi è una giornata all'insegna del mdt. Ieri sembrava che me la fossi scampata, ma sul tardi, quando stavamo per uscire, è arrivata la bestia e ha mandato all'aria tutto. Manu hai trovato davvero una persona speciale nel Dr. Rossi e sei stata davvero brava a raccontare quanto lui ti ha spiegato. Buon proseguimento di giornata,. Un forte abbraccio, ciao, Feli

piera Domenica 17 Giugno 2007 16:16

Manu avevo letto un po' di tempo fa che l'unica scoperta certa nei soggetti emicranici e' proprio questa supereccitabilita' dei neurotrasmettitori che abbiamo nel cervello e che sovrintendono al dolore, non so se ho usato i termini giusti, ma leggendolo ho capito che scoperta una possibile causa bisognerebbe trovare una possibile cura..... Vale dicono che il samyr non e' un vero e proprio antidepressivo, ma viene messo in questa categoria perche' aumenta il tono dell'umore, in alcuni stati e' classificato addirittura come integratore e non come farmaco, nel bugiardino avevo letto che e' possibile il suo uso anche in gravidanza e percio' ne deduco che dovrebbe avere una bassa tossicita'.....so che viene dato anche ai malati di tumore durante la chemio.....buon pomeriggio
piera

manu76 Domenica 17 Giugno 2007 15:57

E' vero cara Mamy...stamattina quando ho avvertito i primi segnali che la testolina stava soffrendo al sole ho capito che questo poteva far alterare il delicato sistema del quale siamo equipaggiati...e il fatto delle manopole rende subito chiara l'idea del perchè soffriamo in alcune situazioni rispetto ad altri...per quanto riguarda l'udito perchè diventiamo insofferenti ai rumori in genere...per il gusto perchè non sopportiamo determinati alimenti...per il tatto perchè temperature troppo alte o basse ci disturbano alla grande...per l'olfatto perchè tante volte anche solo certi odori sono deleteri...e per la vista perchè tutto ciò che può essere stancante accecante etc in noi si trasforma in possibile mdt!!!

mamma lara Domenica 17 Giugno 2007 15:48

Manu76, non potresti essere stata più chiara, credo sia vero quello che dice il dr. Rossi e credo purtroppo di aver trasmesso tutti i bottoni del volume alterati a tutti i miei figli, spero di non avergli trasmesso anche quello della grappolo. Sei stata bravissima nella descrizione, mai sarei stata capace di ricordare tutto. Bella la descrizione delle manopole del volume, quando ho MDt mi aiuterà di più sapere che io ho le manopole del volume che hanno più tacche che le pgesone che non hanno MDT. Io sento anche i suoni più lontani

mamma lara Domenica 17 Giugno 2007 15:39

Valevale, il Samyr è un antidepressivo, non so se poi è lo stesso del quale ho informazioni io. Magari se mi dai maggiori indicazioni vediamo se parliamo dello stesso prodotto

manu76 Domenica 17 Giugno 2007 15:37

Salve a tutti....sono appena rientrata dal pranzo a casa di mia madre....e sono un paio di giorni che la testa va un pò meglio....allora l'altra sera non ho avuto modo e tempo per spiegarvi ciò che mi ha detto il Dott.Rossi....mi ha detto che una persona nasce già emicranica....e che questa predisposizione potrebbe portare allo scatenarsi di continue crisi come noi...ma che ci sono anche delle persone con predisposizione ma che non hanno mai avuto crisi in vita loro....mi spiego meglio...nella mia famiglia purtroppo il gene portatore di emicrania parte dalla famiglia materna....quindi geneticamente siamo tutti portati ad avere crisi...queste si intensificano in alcuni membri della famiglia...ma ci sono altri che non ne soffrono minimamente e scientificamente parlando sono tutti dei potenziali emicranici....come lo ero io fino all'età di 11 anni....non avevo mai sofferto di mdt....ma l'età intorno allo sviluppo è stata deleteria per me....la mia emicrania è quindi tanto legata al flusso ormonale....ma nel momento in cui un soggetto ha avuto le prime crisi chi per un motivo chi per un altro...purtroppo è portato al cronicizzarsi delle stesse e tanti altri fattori entrano in gioco scatenando una reazione a catena.....praticamente lui ha parlato di soggetti con estrema sensibilità di particolari aree del cervello che si attivano creando dolore per difesa quando qualcosa non va....quando scatta l'emicrania è perchè il cervello si sta difendendo da uno stimolo esterno giudicato MALAMENTE come minaccia....mi ha fatto un chiaro esempio che mi ha portato a capire meglio di cosa parlo...mi ha detto di immaginare i nostri 5 sensi...udito tatto vista gusto e olfatto tutti regolati come se avessero le manopole del volume di una banale radio....di solito il volume è sintonizzato sul minimo...prendiamo come soggetto MAURIZIO mio marito...lui non è cefalgico e nel suo caso le manopole resterebbero sul minimo del volume anche se gli scoppiasse una bomba vicino....nel nostro caso anche se ci cascasse una semplice piuma vicino il volume si alzerebbe....ecco che tutte le variazioni che accadono intorno e dentro di noi quali troppo caldo troppo freddo salto di un pasto troppa luce troppo rumore sbalzi ormonali poco sonno troppo sonno ansia stress etc portano le manopole del volume al massimo....tutto ciò è intollerabile da alcune aree troppo sensibili del cervello e per difesa generano dolore.....insomma noi cefalgici soffriamo

perchè il nostro cervello in quel momento ci sta proteggendo da stimoli che percepisce come una minaccia per noi...insomma se si facesse un pò gli affari suoi sarebbe meglio.....non so se sono stata chiara...spero di sì....ecco perchè spesso i neurologi sono portati a prescrivere antidepressivi e ansiolitici...per far sì che queste aree così tanto eccitabili si fermino un pò nel fare il loro lavoro...insomma loro ci stanno aiutando ma a noi risulta controproducente perchè attivandosi generano solo dolore.....prima mi sono messa un pò al sole senza occhiali.....mi sono alzata dopo 5 min e avevo già la testa pesante...e ho pensato...ecco qui le manopole si sono già alzate di volume...il sole è stato già un elemento disturbante per queste aree del cervello...dentro di me facevo come una stupida....Manuè visualizza ste manopole e riporta il volume al minimo.....ah ah ah!!!ho preso un pc...poi ho mangiato e fortunatamente tutto è sparito...ora vado a riposare un pò....vi abbraccio tutti uno ad uno...spero che la mia spiegazione sia stata esauriente...baci...

doriana Domenica 17 Giugno 2007 14:45

Si ammma lara dai sempre consigni molto saggi, ed è vero anche ke voi tutte/i mi sembrate 1 grande dono....sapete ascoltare,consigliare,nn giudicate e ne vi annoiate...e poi ci siete sempre per ogni problema kiakiere o consigli. sapete la verità è ke mi è sempre mancata una guida o qualcuno ke disinteressato mi ascoltasse o aiutasse....ho sempre dovuto fare tutto da sola e x quanto mi ritenga fin troppo matura razionale e rigida....è sempre importante il sostegno di qualcuno ke ti faccia vedere la vita anche da altre angolature.A niente lavoro,un disagio,ma le ore mi figureranno lo stesso.

valevale Domenica 17 Giugno 2007 13:30

nadia , ma perchè ti aveva dato le puntura di samyr??E in che senso ti hanno fatto molto bene?Che non hai avuto mdt per un bel po'??Fanno male come puntura intramuscolo, saiiio soo una fifona degli aghi

nadia Domenica 17 Giugno 2007 13:13

Vale mi spiace che le cose ancora non funzionino come vorresti. Io ho fatto le punture di samyr, a me hanno fatto molto bene e non ho avuto nessuna controindicazione. Il mio consiglio è di farle! Pensi di venire al convegno di settembre a Pavia? lo farò di tutto per esserci.

nadia Domenica 17 Giugno 2007 13:10

Doriana come al solito Lara ha saputo dirti le cose più giuste, ha proprio ragione. Mentre aspetti vendetta continui a farti molto male. Noi possiamo dirti ciò che pensiamo sia meglio per te, ma solo tu sai veramente cosa hai nella testa e nel cuore. Hai ragione non puoi fare tutto da sola, qui hai trovato degli amici che ascoltano. Se chiami qui qualcuno risponde sempre. Fai come ti senti ma stai attenta,non correre rischi, non lasciare che ti faccia troppo male (in tutti i sensi).

mamma lara Domenica 17 Giugno 2007 12:53

Doriana, pensa a te stessa e fregatene delle sue lacrime, se avessi pensato ad una vendetta per il mio ex marito avrei vissuto malissimo. Tanto sai che il tuo lui troverà sempre una donna che avrà la vocazione di crocerossina e lo consolerà per il dispiacere che gli ha dato la "donna" sicuramente P..... che si è permessa di lasciarlo. Vivi per te cara e non ti curare di lui, perchè se tu ti perderai dietro a lui, non sarà mai abbastanza il male che la vita gli riserverà per ripagarti e tu ti perderai nell'odio. Sai, portare odio nel cuore ti avvelena, quindi lascialo andare, ma non dimenticare, la memoria è il nostro libro delle istruzioni e fa parte del nostro bagaglio che ci rende quelle che siamo

doriana Domenica 17 Giugno 2007 12:29

Vado a prepararmi qualcosa da mangiare...a dopo...

doriana Domenica 17 Giugno 2007 12:26

Buon giorno care colleghe! Stanotte finalmente dopo tre giorni ho riposato senza dovermi alzare miriadi di volte ma stamattina ancora mdt...e abbastanza forte ma tra poco devo andare al lavoro. Sai mamma lara solo il tuo modo di porti ...è rassicurante. Nadia nn sono folle ke continua a volermelo tenere , voglio solo ke il momento del volo sia con i fiocchi, una meritata vendetta x tutto quello patito e che continua....altrimenti perchè resistere. Il destino deve darmi una mano perchè tutto da sola nn posso farlo. Sono pronta come un vulcano ke finalm vuole risvegliarsi. Agire reagire e con la testardaggine e determinazione che ho miro diritta x perseguire i miei obiettivi. Mi auguro che presto possa dissetarmi con le sue lacrime di sangue!!!! Giorgy peccato ke 6 lontano altrimenti x come stiamo messe ci facevamo forza a vicenda.Rosy immagino le prelibatezze che farai oggi, voi mamme napoletane siete mitiche.

Giorgy Domenica 17 Giugno 2007 12:19

ciao lara avrei voluto chiamarti prima di andar via ,se non ci riesco ci sentiamo nel tardo pomeriggio,domani abbiamo l'idraulico dentro casa perchè s'è rotto qualche tubo e il bagno della vicina ha subito seri danni spero che non ci mettano giorni perchè tra questi e il mdT rischio di diventar pazza!

Giorgy Domenica 17 Giugno 2007 12:10

ciao altro che studio..neanche a messa sono andata...tra poco si va dalla nonna.mamma lara mi fa piacere che almeno hai riposato.

rosy Domenica 17 Giugno 2007 12:00

buona domenica a tutti,sono di una fretta pazzesca perche' in ritardo col cucinare il preanzo domenicale,auguro a tutti una giornata serena,ci sentiremo prima di notte.....

valevale Domenica 17 Giugno 2007 11:57

Buona domenica a tutti...leggo che alcuni di voi stanno meglio, altri sempre uguale.lo faccio parte dei secondi.leri pomeriggio mi sembrava di stare meglio..sono andata alla casa nuova per fare delle cose....e tac ecco un'emicrania pazzesca....., ho preso un bel maxale.Oggi ho aumentato la dose di depamag coe mi ha detto al neurologa.in teoria dovrei fare anche le punture disintossicanti si samyr.Qualcuno di voi le ha mai fatte??? ps: mi associo a quelli che hanno detto che a volte di sentono inageguati alle situazioni che gli capitano Auguro a tutti di passare un pomeriggio decente senza dolore!!!

mamma lara Domenica 17 Giugno 2007 11:22

Doriana, stai attenta

mamma lara Domenica 17 Giugno 2007 11:21

Nadia, grazie e auguro anche a te una bellissima domenica, per me lo sarà di certo, non c'è l'emicrania e quindi posso lavorare tranquilla.

mamma lara Domenica 17 Giugno 2007 11:20

Giorgy, mi spiace tu stia così male, dedicato al tuo star male, il resto viene da solo

mamma lara Domenica 17 Giugno 2007 11:20

Buongiorno a tutti, stanotte per me è andata abbastanza bene, 1 attacco solo però che non finiva più, poi ho dormito come un sasso fino al risveglio, credo ci siano poche persone che dormono come me, sembra mi facciano l'anestesia.

Giorgy Domenica 17 Giugno 2007 09:50

ciao NADIA la speranza è l'ultima a morire ma sto peggiorando...spero che per te sia una splendida giornata ciao MAMY spero che stanotte tu abbia riposato e stamani stia meglio

nadia Domenica 17 Giugno 2007 09:35

Lara come stai? A tutti auguro una bellissima domenica!

nadia Domenica 17 Giugno 2007 09:32

Buona domenica a tutti! Giorgy mi spiace che ancora tu non stia bene, speriamo che oggi tu possa stare un pò meglio di ieri, forse uscire potrà farti bene. Doriana, dare consigli è sempre difficile, non ti meriti quello che stai vivendo, ma cosa ti lega ad una persona così? Rosy ha ragione, stai attenta. Doriana, scusa se mi permetto, allontana questa persona e dai un taglio netto.

Giorgy Domenica 17 Giugno 2007 09:11

BUONGIORNO oggi apro io le conversazioni della giornata,la testa non va, ancora pero' non so fino a che punto va male, ma il dolore in tutta la parte dx (testa, viso, braccio)non fa presagire niente di buono...oggi devo andare a spadafora da mia nonna,in realta'fino a 2 giorni fa, non avevo molta voglia d'andarci perchè brucio ore di studio ma oggi la mia preoccupazione è per questo dolore...speriamo passi!

mamma lara Domenica 17 Giugno 2007 00:32

Vedo che avete parlato un pochino tra di voi e vi siete tenute un po' di compagnia. la mia testa non è ancora libera dal grappolo, sento come se avessi la testa sotto una campana, è strana questa sensazione, ho provato la stessa cosa la volta che sono andata sull'Etna, avevo la sensazione di avere

la testa come mi sento sempre quando sono in grappolo, come una premonizione. Speravo e spero vada via prima di andare ad Aosta da Sara, non è bello essere fuori casa quando ti viene un attacco e se te ne vengono di più sei fritto, ma con sti chiari di luna, forse è meglio che mi prenda tutto il necessario, ne ho escogitato un'altra e sembra funzionare un pochino meglio della tasca da pasticciare. Ora uso una siringa abbastanza grossetina senz'ago, la riempio di acqua gelatissima e la metto quasi in gola, a poco a poco lascio cadere l'acqua gelata dalla parte sinistra, circa a ore 0,40 (vedo la mia gola come un orologio, vedete dove sono i 0,40 minuti e lì è il punto) se azzecco il punto giusto il dolore si attenua leggermente, quel tanto che mi aiuta a non desiderare di morire all'istante. Con la tasca da pasticciare era troppo grande e riuscivo poco a centrare il bersaglio, con la siringa vado meglio. Tempo fa avevo iniziato bevendo acqua dalla bottiglia, ma rischiamo ogni volta una congestione per tanto gelo che mi mettevo in corpo.. Cosa non si farebbe per stare anche solo un pochino meglio..... Ora vado a nanna. Buona notte a tutti e sogni belli fino a che non vi svegliate.

mamma lara Domenica 17 Giugno 2007 00:12

Ho fatto un po' di compagnia a Gabriele, ogni tanto gli fa piacere avermi in sua compagnia mentre guarda un film alla televisione. Lo trascuro un pochino, meno male che lui è paziente

Giorgy Sabato 16 Giugno 2007 23:52

bè BUONANOTTE meglio che riposi nella speranza che domani vada meglio...

Giorgy Sabato 16 Giugno 2007 23:50

ROSY mi sono rivolta a più specialisti sono stata ricoverata anche a Milano e tutti hanno detto la stessa cosa danno irreversibile causa sconosciuta!DORIANA concordo perfettamente con te su tutta la linea anche io quando mi lamento è perchè sto malissimo e se mi vedi a letto è perchè ormai sono oltre la soglia max di dolore,anche io sopporto le mie "croci" anche se a volte mi avvillisco,tipo quando sono 6 mesi che non ho il ciclo e il medico dice che è normale tanto mica è lui che sta male,o quando l'eccesso di insulina mi riduce ad uno straccio con crampi dolori atroci sudori freddi nausea vertigini ecc..magari potessi distribuirla alle persone diabetiche almeno produrne tanta servirebbe a qualcosa di buono!

doriana Sabato 16 Giugno 2007 23:30

Rosy sono 1 educatrice prof specializzata " di strada" quindi devianze e disagio minorile ed adulto.Si rosy si è già permesso....come diceva mamma lara 1 volta raccontandosi....x raddrizzarmi, ma gli ridevo in faccia, l'odio taciuto è+ forte quando fuoriesce nella vendetta. Tempo al tempo, devo lasciarlo x come si merita ora gli andrebbe troppo liscia.Buona nanna Rosy e buon risveglio se hai chiuso

doriana Sabato 16 Giugno 2007 23:26

Giorgy in effetti anche tu nn sei messa per niente bene in salute, ogni cosa a modo suo debilita angoscia e demoralizza...e ti capisco benissimo. io la prendo a filosofia, ormai accetto che devo vivere con questi limiti e nn ho mai tollerato lagne inutili tipo vittima. Ormai i problemi si hanno e bisogna tenerseli al meglio...però disintegrerei quelli che ti dicono:che esagerata che sei!"forse sei tu lamentosa. IiiiiiiOOOOOOO?quando e se mi degno di permettermi di lamentarmi significa che siono al limite. Pensa che anche il mio neurologo dice che devo imparare a tollerare di meno il dolore altrimenti il mio fisico si stressa ancora di più allo sforzo di dolori acuti e poersistenti, insomma devo aiutarlo con + medicine. Nn sò se era 1 complimento ma l'ultima volta che ho fatto la visita avevo1 atrove mdt e mi disse" ha 1 tolleranza al dolore altissima chiunque altro nelle sue condizioni sarebbe rimasto a letto e nn avrebbe affrontato 1 viaggio lungo faticoso stancante" io gli risposi " chiunque altro forse poteva permetterselo, nn ho nessuno neanche che ha potuto accompagnarli. Nn risolvo e facilito niente avvillendonomi

rosy Sabato 16 Giugno 2007 23:24

ragazze vi auguro la buona notte,sono stanca e sfinita dal caldo che sta incalzando

rosy Sabato 16 Giugno 2007 23:17

giorgy in ogni caso spero che almeno per l'udito ti diano una diagnosi certa,rivolgiti ad un policlinico,sono abbastanza seri ed avanti nella cura dell'udito in italia.doriana ma in che sei specializzata?

rosy Sabato 16 Giugno 2007 23:13

dory,ma sei masochista a tenertelo ancora,anzi mi fai preoccupare perche' come ho capito sono proprio questi soggetti che a volte usano una violenza inaspettata,non correre rischi.

doriana Sabato 16 Giugno 2007 23:12

Rosy vomero alto. ho vissuto 5 anni a reggio emilia e da 2 anni e mezzo sono a bologna. Ricerca di stabilit  lavorativa, anche se devo dirti la verit  credevo che determinazione seriet  disciplina perseveranza erano gli ingredienti giusti x ottenere in massimo 2 anni risultati seri,invece a re ho fatto ogni genere di lavoro perch  il sistema sociale   basato principalm su strutture x anziani, ora qu  a bologna c'  ne sono tantissime x minori, ma sono arrivata in un momento scarso e i contratti vanno dietro gli appalti rinnovati, quindi il tutto si basa sull'incertezza di continuit , ma dovr  arrivare il mio momento!

doriana Sabato 16 Giugno 2007 23:06

Giordy....ma ke studi fai? Magari potresti provacarmene circosritti su richiesta!!!! Ti farei fare una voragine in cucina....proprio ora!!!rosy sai cosa fa irritare di pi  chi ti fa del male? La calma, tolleranza, pazienza e soprattutto lka speranza e la positivit . Io come dire sento che le cose sono in arrivo, solo ancora un p  di pazienza per nn rovinare i cambiamenti. Ho sopportato fin ora ogni sua dimostrazione di odio ke mi vergogno io x lui se ripetessi solo le cose che mi dice. Io sinceramente da ottobre mi sono fatta l'idea che   squilibrato e soffre di sdoppiamento della personalit . Ha sbalzi d'umore improvvisi,che nn si possono associare a nulla. Comunque nn ne vale nemmeno la pena dilungarmi a parlare di lui. Devo solo attendere gli eventi...c'  chi dice che sono troppo ottimista, ma forze e il Signore che mi sostiene e supporta.

Giorgy Sabato 16 Giugno 2007 23:04

ah...chissa' magari anche il mio danno   curabile mi hai dato una speranza..

rosy Sabato 16 Giugno 2007 22:36

lara,benvenuta a casa,ti auguro una serena e riposante notte.

rosy Sabato 16 Giugno 2007 22:34

giorgy l'otosclerosi e' un processo degeberativo tipo artosi che coinvolge gli ossicini dell'orecchio medio staffa martello e incudine che si saldano tra loro e non vibrando non trasmettono l'input all'orecchio interno e quindi al cervello.a me hanno sostituito la staffa con la microchirurgia.pensa che sono gli ossicini piu' piccoli del corpo umano,comunque anche a me all'inizio avevano detto che era bruciata una frequenza del nervo acustico.

Giorgy Sabato 16 Giugno 2007 22:27

ciao MAMY ti auguro un buon riposo e una notte serena!

Giorgy Sabato 16 Giugno 2007 22:26

ROSY il danno che ho subito all'orecchio   sul nervo acustico e a sentire i medici   irreversibile, l'orecchio esterno   perfetto e le cause della mia perdita d'udito sono tutt'ora sconosciute magari   stata un'infezione di cui non mi sono accorta,sai soffro di tonsillite cronica e quando mi viene l'influenza arrivo spesso a 40 di febbre oppure   stato uno dei tanti sbalzi di pressione a cui sono soggetta,di cui non si sa il perch  e che da piu' di un 'anno controllo con i farmaci... sai prima mi angosciavo per paura che venisse danneggiato anche l'orecchio dx e mi affannavo a cercare una causa, perch  se si trovava quella magari potevo prevenire altri danni ora mi sono rassegnata anche se il fatto di sentire solo da un lato mi fa dannare insieme al fatto che spesso l'orecchio mi fa male da morire! cos'  un ortosclerosi?

mamma lara Sabato 16 Giugno 2007 22:24

Eccomi arrivata, la cena   andata bene. Ora per  vado a riposare perch  uscire mi stanca pi  che lavorare

rosy Sabato 16 Giugno 2007 22:10

doriana di che zona di napoli sei e come mai ti trovi li'?

rosy Sabato 16 Giugno 2007 22:09

giorgy mi dispiace per il tuo mdt,io quando non ne posso piu' faccio una siringa di voltaren e sto in pace per 2 o 3 giorni,certo e' meglio se si riesce ad evitare,pero' come ultima spiaggia....ho letto del tuo udito,io sono stata operata ai due orecchi per un'otosclerosi,all'inizio mi dissero che si erano

bruciate delle frequenze,ma poi al policlinico mi accertarono la vera causa,ero diventata praticamente sorda all'eta' di 36 anni,ora invece sento bene,non ho un udito fino ma vivo normalmete

rosy Sabato 16 Giugno 2007 22:02

doriana,io penso che per ribaltare le situazioni negative devi immetterci energia positiva col pensiero credendoci veramente.poi a volte basta cominciare a controvertire la tendenza e tutte le altre cose seguiranno sulla scia positiva.ad esempio se il tuo ragazzo non e' come vorresti dagli il benservito e da domani cambia pagina,vedrai che arrivera' il nuvo lavoro che aspetti,entrerai in un nuovo giro di amicizie,e forse anche il mdt cambia un po' rotta perche' ti senti piu' sicura .

Giorgy Sabato 16 Giugno 2007 21:59

DORIANA se vuoi provocare un terremoto in grande stile rivolgiti a me sono un esperta nel campo per ora li sto studiando dal punto di vista statico...ti posso calcolare anche la magnitudo!

Giorgy Sabato 16 Giugno 2007 21:56

ciao DORIANA,grazie spero che anche a te passi il mdt presto io sto morendo di dolore al momento,l'altro giorno leggendo i tuoi commenti ho scoperto che siamo coetanee e che purtroppo condividiamo entrambe seri problemi ormonali anche se diversi spero che tu li risolva presto spero definitivamente io è da quando ho 14 anni che li combatto e solo quest'anno ho scoperto che come per il mdt sono una condanna a vita,la cosa buffa è che quando l'endocrinologo me l' ha comunicato non mi sono disperata piu' di tanto pensando che c'è di peggio...ad esempio gli attacchi emicranici di 5 giorni! e dire che mi sono dannata per anni perchè ero e sono sovrappeso!

doriana Sabato 16 Giugno 2007 21:54

Ciao Rosy tanti smak smak alla mia bella Napoli!

doriana Sabato 16 Giugno 2007 21:53

Comunque sono talmente sfasata dal mdt, che anche le parole mi s'intrecciano, infatti cerco di concentrarmi e faccio ancora+ confusione. Ho bisogno di neuroni nuovi resistenti in forma ed efficienti!!!

rosy Sabato 16 Giugno 2007 21:52

ciao ragazze,come vedo siamo rimaste quattro gatti,eravamo 4 amici al bar.....speriamo che chi e' uscito passi una bella serata,alla faccia del bastardo,sarebbe uno sfizio saperlo sconfitto.ho sentito di un pellegrinaggio a milano,siamo messe proprio male comunque io aspetto che ritorniate guarite e poi ci vado io,sapete abito un po' lontanuccio.....capita anche a voi che quando non c'e' mal di testa forte ,lo stesso non si sta bene perche' si pensa a quando ritorna?se e' cosi' e' molto grave perche' vuol dire che ormai non riusciamo piu' a credere di viverne senza,io invece vorrei tanto vivere serena quei momenti in cui non ce l'ho.

doriana Sabato 16 Giugno 2007 21:49

Ah Piera se si avverasse ciò ke desidero anche una cosa alla volta....altro che urla di gioia...penseranno che era una scossa di terremoto!!!

doriana Sabato 16 Giugno 2007 21:47

Viviana a me piacerebbe ricevere delle lenzuola, è un bel regalo tranquilla, però poi facci sapere. Airone io spendo talmente tanto in farmacia che qualche giorno fa ho proposto al farmacista di farmi tipo tesserine con punti o timbri con vincite di qualcosa sempre di fdi gusto....armacia o buoni sconti sempre da spendere lì...hanno riso, ma sai dietro la battuta ero sincera! Solo io esco con il sacchetto grande, gli altri sempre quelle mini bustine!!!! Comunque proprio per poter far fronte alle spese di medicine e visite mediche sono costretta a cercare un secondo lavoro, Certo le spese esose d'affitto, bollette di bologna+ assicurazione e benzina nn bastano????!!!!!! Tanto nn ho bisogno di mangiare....vivo di medicine!!!!

doriana Sabato 16 Giugno 2007 21:30

Mamma Lara/Nadia grazie per il sostegno Oggi nessuna tel, ma la prossima settimana dovrebbero comunque arrivare notizie, vedremo se però mi faranno rallegrare....comunque è vero appena c'.è 1 preoccupazione, stres o ansia ti aumenta subito il mdt. Giorgy mi dispiace tantissimo ke anche tu da giorni stai male, io nn vedo l'ora che mi termini il ciclo e riprendo la pillola che mi aiuta.

Viviana Sabato 16 Giugno 2007 20:43

NADIA sei gentilissima un bacio. X SIMONA: ci sei? dalle webcam di Varazze vedo del movimento. C'erano le onde oggi al mare?

piera Sabato 16 Giugno 2007 20:39

eh si Nadia hai capito bene, celebrano, dicono loro, l'amore per i bambini, sono dei mostri camuffati da uomini, dire bestie o animali e come fargli un complimento!!!! dopo che avevo scritto ho letto sul giornale che hanno riaperto il sito con un altro indirizzo che poi hanno messo in tutti i siti pedofili del mondo.....pensa quanti potenti mezzi possiedono quei vermi schifosi!!!! Lara spero che tu trascorra una serata serena, per il pesce pazienza, lo mangera' gabriele!!!! Doriana spero che arrivi presto il nuovo lavoro e il cambio di vita che desideri, buona serata a tutti piera

airone Sabato 16 Giugno 2007 20:25

Buonaserata , spero per voi che migliori un po' io ho preso un'aulin *sgridata di lara hhhuuuuuuuuuuu *anche se so che nn mi passa niente se non tampono con il trip, volevo sapere , il pc plus 28 quando lo pagate e quante pasticche ci sono , il mio farmacista*che sta diventando ricco su di me!!!!!!!!!!!!*a detto che l'ordinava per la settimana, tanto nn penso che faccia piu' male di tutte le schifezze che prendo...vi auguro una serata migliore,mi associo al vostro dolore che purtroppo condivido, ed anche allo stato ansioso depressivo che ci accompagna ..MA VORREI SAPERE CHI CAVOLO STAREBBE DI MORALE SU CON UN FARDELLO *dolore*SULLA TESTA*nervosismo* NELLA TESTA E SULLO STOMACO *vomito*....viviana nn ti conosco io ho regalato coppe di gelato coloratissime, basta il pensiero...

nadia Sabato 16 Giugno 2007 20:21

Lara trascorri una bella serata! Viviana credo che il tuo regalo vada benissimo. Anch'io a volte ho la sensazione di essere inadeguata e "fuori luogo" in alcune situazioni, che l'insicurezza sia una caratteristica dei cefalgici? Scherzo naturalmente, Viviana vai tranquilla il tuo regalo è perfetto!

Viviana Sabato 16 Giugno 2007 19:21

Ciao a tutti. Oggi miracolosamente ho solo un po di peso agli occhi ma...ho il morale sotto terra... A chi interessasse: ho comprato un set di lenzuola per gli sposini (vi ricordate che vi avevo chiesto consiglio?).Spero che vada bene come regalo. Ho sempre paura di sentirmi inadeguata nelle situazioni della vita. Ciao tanti baci a tutti.

Giorgy Sabato 16 Giugno 2007 17:50

ciao a tutti il mdt peggiora sempre di piu' e ora s'è anche aggiunta l'algia,la parte sx del viso fa un male boia...ora vado a ristendermi vedo sfocato a piu' tardi spero

letizia Sabato 16 Giugno 2007 17:36

immaginate come scrive, e quindi dopo ore di studio principio anch'io a parlare e scrivere in cotesta maniera...

letizia Sabato 16 Giugno 2007 17:34

io principio,tu principi,egli principia... non sto sclerando, il mio professore parla ancora come Dante

letizia Sabato 16 Giugno 2007 17:33

ciao mie care amiche,il bastardo principia ad arrivare!

mamma lara Sabato 16 Giugno 2007 17:10

lo ho una cartella nel computer dove metto tutti gli articoli sulla pedofilia, l'ho chiamata la cartella dei VERMI SCHIFOSI

mamma lara Sabato 16 Giugno 2007 17:09

Nadia, devi credere, quei vermi schifosi, fanno ben di peggio, pensa che in Olanda stava per nascere il partito dei pedofili, tu pensi che non avrebbe raccolto voti?????. Io sarei pronta a scommettere che ne avrebbe raccolti parecchi

mamma lara Sabato 16 Giugno 2007 17:07

Ora vado a farmi bella, il mio ciccio mi porta a cena alla festa del pesce di Baura. io non saprò che mangiare, il pesce non lo mangio più e la carne che fanno, la fanno sempre troppo cruda per me. Mangerò prosciutto e melone

mamma lara Sabato 16 Giugno 2007 17:05

Doriana, tifo anch'io per il tuo lavoro

mamma lara Sabato 16 Giugno 2007 17:05

Piera, è stato il ministro (credo Fioroni) che ha fatto chiudere il sito. Ma credo si dovrebbe fare di più, bisognerebbe oscurare per sempre e togliere pure la licenza ai server che ospitano questi siti. E' intollerabile che possa passare inosservato questa cosa. Cara Piera, troppi interessi e troppe persone che bazzicano in alto ci sono di mezzo. Poveri bambini, ci servirebbe una bella lezione, se il buo Dio o tutti gli altri che hanno il suo potere, dovrebbe smettere di far nascere tutti i bambini, chissà se chi può fa veramente leggi a tutela dell'infanzia. Lo so che sono drastica, ma come si fa a non prendersi cura dei bambini.

nadia Sabato 16 Giugno 2007 16:58

Doriana io non conosco bene la tua situazione, mi sono persa un pò di messaggi la settimana scorsa, ma certo i problemi di cuore e di lavoro non aiutano il nostro mdt ad andarsene. Vedrai che la telefonata di lavoro che aspetti arriverà presto, mi raccomando facci sapere!

nadia Sabato 16 Giugno 2007 16:54

Piera non riesco a credere a quello che hai scritto, ma davvero era in programma una giornata simile il 23 giugno? Ho capito bene? Sembra incredibile!

doriana Sabato 16 Giugno 2007 16:25

buon pomeriggio a voi tutti/e. Oggi sto da skifo in tutti i sensi.Mdt molto forte da 3 giorni associato a stato ansioso e la carogna del moroso ke nn smette di torturami. Mille volte meglio essere super impegnate al lavoro, sempre salute permettendo.Inoltre sono abbattuta perchè mi avevano detto ke mi avrebbero chuiamata per un colloquio per iniziare la prox settimana, ma ancora nulla, Meglio anche70 ore a settimana così nn vedo e nn sento carogne e bestie affini; e se venisse il fatidico lavoro stabile mando tutti a quel paese. Scusate lo sfogo.

doriana Sabato 16 Giugno 2007 16:25

buon pomeriggio a voi tutti/e. Oggi sto da skifo in tutti i sensi.Mdt molto forte da 3 giorni associato a stato ansioso e la carogna del moroso ke nn smette di torturami. Mille volte meglio essere super impegnate al lavoro, sempre salute permettendo.Inoltre sono abbattuta perchè mi avevano detto ke mi avrebbero chuiamata per un colloquio per iniziare la prox settimana, ma ancora nulla, Meglio anche70 ore a settimana così nn vedo e nn sento carogne e bestie affini; e se venisse il fatidico lavoro stabile mando tutti a quel paese. Scusate lo sfogo.

piera Sabato 16 Giugno 2007 15:21

Lara ti volevo dire che ho letto sul blog di Max che sono riusciti a chiudere il sito dell'orgoglio di quei schifosi dei pedofili.....pronti a celebrare la loro giornata il 23 giugno, così tutti quei "orgoglioni" possono andare tu sai dove!!!!

piera Sabato 16 Giugno 2007 13:35

buongiorno a tutti e buon sabato, sono contenta Manu che ti sei trovata bene con il dott.Rossi, io non sapevo che anche lui e' un emicranico, ma così a pelle, ho proprio avuto la sensazione che "comprendeva" bene i nostri problemi e difficoltà'.....sei proprio una furbina Lara con la scusa di farti accompagnare al santuario fai arrivare ultima anche me!!!!!!! Beh guariremo per ultime chi se ne importa!!!!!! un abbraccio a tutti ma proprio tutti piera

Feli Sabato 16 Giugno 2007 13:11

Anche per oggi è andata. Buon proseguimento di giornata senza "intrusi". A domani, Ciao, Feli

Giorgy Sabato 16 Giugno 2007 12:41

Cara LARA se continua così mi sa che oggi mi riposo e basta! il tentativo di studio al momento è fallito peggioro solo le cose... ti auguro un buon pranzo

mamma lara Sabato 16 Giugno 2007 12:14

Vado a fare la pappa

mamma lara Sabato 16 Giugno 2007 12:14

Giorgy, io vado come sempre, bene. Magari prova a riposarti.

Giorgy Sabato 16 Giugno 2007 11:46

CIAO LARA!ci provo fino ad ora mi sono riposata davanti alla tv ora provo a studiare un po',sono immersa nel silenzio visto che sono usciti tutti magari riesco a far qualcosa.tu come stai?

mamma lara Sabato 16 Giugno 2007 11:42

Buongiorno a tutti. Nadia, cosa non si farebbe per stare meglio. Giorgy, mi spiace tanto, non so che dire se non di farti forte..... Feli, anche tu saresti pronto a spostarti per chiedere il miracolo. Certo che dopo 2 giorni di forte MDT uno sarebbe pronto a chiedere qualsiasi cosa

Feli Sabato 16 Giugno 2007 09:34

Buongiorno a tutte/i, con la speranza che lo sia davvero in tutti sensi. Un cordiale benvenuto ai nuovi entrati. Dopo 2 giorni di emicrania abbastanza forte, oggi, in confronto posso dire di essere quasi a posto. Se non avessi il mare di mezzo una capatina alla Basilica di Sant'Eustorgio la farei anch'io. Pur di far cessare definitivamente questa piaga, visto che la scienza non c'è ancora arrivata, ci vorrebbe proprio un miracolo. Buon proseguimento di giornata e a dopo, sempre se potrò. Ciao, Feli

Giorgy Sabato 16 Giugno 2007 09:23

BUONGIORNO a tutti oggi sono k.o. sto proprio malissimo la testa è sul punto di esplodere,sapevo che il periodo di grazia sarebbe finito prima o poi ma non mi aspettavo tutta questa sofferenza in una volta sola!

nadia Sabato 16 Giugno 2007 09:07

Buongiorno a tutti.Dai forza, vi aspetto tutti a Milano magari il miracolo non ci sarà ma potremo finalmente conoscerci di persona. Io il mio piccolo miracolo oggi l'ho già avuto, la mia testa sembra a posto. Vi auguro una splendida giornata, in particolar modo a chi deve lavorare. A più tardi.

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 23:28

Ora a tutti vi mando un salutino e vi auguro una notte bellissima con tanti sogni belli.

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 23:27

Manu66, speriamo che tu continui a migliorare cara, te lo auguro di cuore

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 23:26

Sophia, mi è spiaciuto per il ritardo, ma il tempo in questo periodo è veramente ristretto

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 23:25

Manu76, lo sapevo che saresti stata felice dopo la visita fatta dal Dr. Rossi, mi è piaciuto subito dal primo intervento che ho sentito a Cervia. Sai, sono veramente felice.

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 23:22

E si Viviana, mi sembrava che qualcosa di simile me l'avesse detto Alessandra. Mi sa che andrò a Milano, però come dice Piera, arriverò per ultima. Ma sapete cosa faccio, mi faccio portare proprio da Piera, così mi ha sotto controllo, sapete, lei si preoccupa sempre che io mi stanchi e se lo faccio mi sgrida come farebbe con sua madre.

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 23:19

Giuseppina, ma è orribile quello che ti hanno fatto, ti credo che avevi fretta di uscire. Per l'acqua, taglia la testa al toro e falla tiepida così stai nella via di mezzo.

Viviana Venerdì 15 Giugno 2007 23:13

Oddio che cosa ho scatenato...tutti che vogliamo andare a Milano!!!

giuseppina Venerdì 15 Giugno 2007 21:40

povera LARA mi dispiace per i tuoi dolori alle gambe, se fossi vicino ti porterei il macchinino della magnetoterapia che con i dolori ossei funziona benino.

giuseppina Venerdì 15 Giugno 2007 21:26

Oggi sono stata al Galeazzi, ospedale ortopedico di Milano specializzato in ossa. Mi hanno levato tutto l'ambaradan al dito, con una tenaglia enorme mi hanno strappato il ferro dal pollice, un male cane, ma almeno non ho più il fastidio del filo di metallo che sbuca dal dorso della mano. Il medico mi ha consigliato il bagno nell'acqua e sale ma sconvolta dal dolore e ansiosa di guadagnare la porta, non ho chiesto se calda o fredda, qualcuno di voi lo sa?

giuseppina Venerdì 15 Giugno 2007 21:21

brave ragazze siamo messe male, esauriti i neurologi stiamo passando ai santi. Questo sant'Eustorgio non l'avevo mai sentito ma sono disposta a una devozione immediata, spiegatemi dov'è questa chiesa a Milano, ne sono appena tornata a saperlo prima ci passavo addirittura oggi.

manu76 Venerdì 15 Giugno 2007 20:31

Anche io, baci anche io voglio appoggiare la testa sull'arco...quando andrò a Milano non perderò tempo.....baci

manu76 Venerdì 15 Giugno 2007 20:29

Eccomi di ritorno...prima di tutto un saluto caloroso alle new entry.....io sono appena stata al centro cefalee e ho avuto uno splendido colloquio con il dottor Rossi...ora ho la testa che scoppia ma è normale...c'è sempre tensione quando fai queste visite e io e la tensione siamo una cosa sola...purtroppo.....1 ora e un quarto di colloquio....mi ha delucidato tutta la mia situazione....emicrania con e senza aura su base familiare e con predisposizione recettiva a tutti gli stimoli esterni che in un soggetto geneticamente portato e con una sensibilità massima di alcune aree del cervello come la mia sarebbe quasi impossibile non soffrire di crisi di emicrania....il mio grande problema però è legato al ciclo...infatti pillola e irregolarità non fanno altro che peggiorare la situazione....la settimana prossima visita dal ginecologo per istituire una terapia idonea al mio caso...o sostituendo l'attuale pillola o sospendendo l'assunzione di estrogeni per un pò...cosa però impossibile dato che devo continuare a prenderla avendo cisti ovariche...dovrò smetterla solo se decido per una gravidanza.....insomma sto messa male comunque lui vuole prima vedere se avrò miglioramenti cambiando la terapia ormonale...poi vuole visionare i prossimi 3 mesi con un diario dettagliato e poi deciderà per una profilassi adeguata se sarà necessario...insomma nulla di nuovo però chissà perchè l'idea di essere seguita da una persona in gamba mi dà sicurezza....anche lui soffre tantissimo di emicrania e sta cosa da un lato mi fa piacere perchè almeno quando un paziente si lamenta lui sa di cosa si tratta e sa che non siamo tutte isterici malati depressi etc....ma dall'altra mi fa pensare che se lui che sta nel campo non si è riuscito a curare....bè bisogna solo accettare la nostra sorte sperando che almeno per un periodo di tempo magari con la cura preventiva si riesca a respirare un pò...bell'eredità che mi ha dato mia madre...uffi.....un bacio a tutti vado a cucinare che Mizio bubbola che ha fame.....a dopo...

valevale Venerdì 15 Giugno 2007 20:23

NADIA se vuoi ci andiamo insieme alla basilica a poggiare le nostre teste.....poi andiamo insieme dalla G. a raccontarglielo!!!!!!:-)

Sophia Venerdì 15 Giugno 2007 19:52

dA SOPHIA SONO ANCORA IO ,VI VOLEVO DIRE CHE VI SALUTO TUTTI E RINGRAZIO LARA PER AVERVI INVIATO IL MIO ARTICOLO,CIAO E BUONA LETTURA sophia

Sophia Venerdì 15 Giugno 2007 19:51

Ciao a Tutti ,da Sophia:la nostra Lara vi ha mandato in scansione per e mail il testo di un articolo di A.Ziegler intitolato NECESSIT° à DELL'EMICRANIA.L'autore è uno psicologo junghiano,questo articolo è comparso su ANIMA 1992. Anima è una rivista annuale di Moretti e Vitali,di psicologia.Il numero è fuori commercio,l'articolo è introvabile,è molto bello.perciò vi consiglio di stamparlo su carta e leggerlo con calma.

manu66 Venerdì 15 Giugno 2007 19:16

Ciao Lara e ciao a tutte-tutti. Non mi sono collegata in questi giorni perchè ho lavorato a scuola in un modo pazzesco, scrutini, verbali, relazioni, programmi e pagelle mi hanno sommerso, ma per fortuna la testa mi ha graziato e sono felice, credo che la medicina che sto prendendo(diidergot) faccia qualche piccolo effetto, ma non so se ha troppi effetti collaterali, il medico dice di no, ma io non mi fido. Dopo una settimana di semi-pace, ieri sera la mia cara tempia destra ha ricominciato a battere ed è arrivata anche la nausea, poi dopo qualche ora è comparso anche il ciclo mestruale, non è che voglio farvi tutto il resoconto, è che, al di là di quello che dicono i medici, penso sempre più(dopo mesi di mdt e riflessioni sul mio caso disperato.....) che nella mia cefalea c'entrino in qualche modo gli sbalzi ormonali o cose del genere....Inizio a sognare la menopausa anche se ho ancora 41 anni....e non so fino a quando potrò sperimentare tutte le medicine anti-mdt, forse è meglio rassegnarsi, mi accontenterei di veder dimezzati i miei attacchi mensili, già sarebbe un successo...come in quest'ultima settimana, ho dormito quasi tutte le notti e di giorno ero di ottimo umore....Quando vado a Milano a trovare mio padre e mio fratello, che vivono lì, farò un salto alla

basilica di Sant'Eustorgio, del resto è una chiesa molto carina e unirò la visita culturale al pellegrinaggio!!! Buona serata. Ciao!

Sissi Venerdì 15 Giugno 2007 18:13

Lara, ho ricevuto le tue e-mail, grazie! Per il 26 settembre vedrò se riesco a organizzarmi...

Sissi Venerdì 15 Giugno 2007 18:12

Ho letto recentemente da qualche parte che S. Giovanni Battista è il protettore dei cefalalgici...

Sissi Venerdì 15 Giugno 2007 18:10

Ciao, oggi il mdt è diventato mostruoso, così alle 13 ho preso un triptano, sono stata a letto un'ora e poi nel pomeriggio non ho lavorato. Ora va meglio, ma, passato il peggio del mdt e gli effetti collaterali della pastiglia, sono debolissima e la testa è indolenzita e delicata come un cristallo leggero... Buone vacanze a chi parte e buon fine settimana a tutti!

Diana Venerdì 15 Giugno 2007 17:57

Ragazze, me ne vado a casa a rilassarmi perchè comunque mi sento un pò stanca!! Buon week end a tutti e se parte il pullman dei miracoli, chiamatemi!!

Diana Venerdì 15 Giugno 2007 17:56

Io il miracolo l'ho appena ricevuto..... dal mio trip. L'ho preso 40 minuti fa e già ha fatto effetto!!! Come faccio a rinunciarci???

nadia Venerdì 15 Giugno 2007 17:55

Lara ho ricevuto le tue e-mail. Mi piacerebbe tanto poter partecipare al convegno e speravo che fosse nel fine settimana, proverò comunque ad organizzarmi al lavoro per fare modo di esserci.

nadia Venerdì 15 Giugno 2007 17:50

Ciao a tutti. Beh io sono di Milano e una visitina alla basilica mi sa che la faccio! Oggi la mia testa è andata meglio, spero che mi lasci in pace anche nel fine settimana.

piera Venerdì 15 Giugno 2007 17:40

.....lara sei troppo lenta!!!!!! non credo proprio che sarai la prima in processione!!!!!!!!!! eh siamo già qui che pensiamo ai miracoli!!!!!!

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 17:22

Torno ora dalla stamperia, non ho parole per descrivere quanto sia bravo il responsabile (Sauro). Il libro sarà pronto la prima settimana di Luglio

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 17:21

Sai te che processione se ti passa il MDT, io credo sarò una delle prime

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 17:18

Mi ha mandato un messaggio Gnagna. Saluta tutti e ci porta nel suo cuore.

Diana Venerdì 15 Giugno 2007 17:13

Viviana, io ti raggiungo da Roma e volendo raccolgo un pò di cefalalgici in giro per l'Italia. Facciamo una bella scampagnata alla Basilica! Ho ceduto, ho preso un trip. Non ne posso più e domani è sabato!!

Viviana Venerdì 15 Giugno 2007 16:48

TRATTO DAL SETTIMANALE GENTE: chi soffre di indomabili mal di testa può seguire l'esempio di Giovanni Visconti, arcivescovo di Milano. Questi alla metà del 1300, chiese aiuto ad un grande santo Domenicano, San Pietro da Verona, che in un affresco del Beato Angelico, conservato a Firenze, appare con il cranio spaccato e un libro fra le mani. Giovanni Visconti sognò che le sue sofferenze sarebbero finite se il cranio del santo fosse stato posto nell'arca della basilica di Sant'Eustorgio a Milano, dove si trovava il resto del suo corpo. Il Visconti aveva infatti portato a casa propria, a Milano, il cranio del santo, e i suoi spaventosi mal di testa erano il segno preciso che lo doveva restituire. Non appena lo fece, ogni dolore scomparve, così come ancora oggi molti fedeli sostengono che accada loro dopo che hanno appoggiato la testa all'arca di San Pietro da Verona. Dato che Milano sta a 10 km dal mio paese, vedrò, appena ho tempo di farci un salto e di pensare a tutti voi.

Diana Venerdì 15 Giugno 2007 16:38

Ragazzi sto proprio a pezzi. Picchia sempre di più, ora sto provando con la coca cola, ma sono uno straccio. In più qui in ufficio mi hanno ricoperta di cose da fare!!! Non credo di sopravvivere!!

Viviana Venerdì 15 Giugno 2007 16:32

Buon pomeriggio. Mi sono spariti un pò i disagi del "non dolore"...ma mi è venuto il dolore... per fortuna non troppo forte ma via una roba, sotto l'altra... Mamma che giornata oggi, non vedevo l'ora che arrivassero le 16:00. Non so cosa fare da mangiare stasera

Antonella Venerdì 15 Giugno 2007 14:48

Buonasera a tutto il forum... Io mi collego poco... ma come posso vengo a salutarvi! Io sono di Roma ed oggi il tempo è alquanto strano.... e pure la mia testa... Ho già preso un maxalt! Ho letto di un articolo di giornale... ma a cosa vi riferite?

Simona Venerdì 15 Giugno 2007 14:08

buongiorno a tutti.. si sono in ritardo per il buongiorno ma sono appena arrivata in ufficio, stamattina sono stata a casa per cosa.. indovinate un po????? MDT ovvio..

Anny Venerdì 15 Giugno 2007 14:05

grazie Lara ma li leggerò un altro momento, ora devo proprio scappare. Buon fine settimana a tutti, se tutto va bene sarò in ufficio mercoledì, lunedì e martedì ho le visite e gli esami, spero non mi capito come lo scorso anno che stavano per ricoverarmi. Luigia buone vacanze e torna più nuova che mai. Ciao cari, statemi bene, Anny

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 14:01

Alle 16 devo tornare in stamperia perchè devo sistemare un po' di cose prima della stampa.

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 13:54

Al.Ce. Valle d'Aosta INCONTRO ISCRITTI AL.CE. SEZIONE VALLE D'AOSTA CHE COSA CHIEDE AL MEDICO IL PAZIENTE CEFALALGICO La parola ai pazienti Le storie, il disagio, il percorso e le loro speranze Giovedì 21 Giugno 2007 ore 20.30 Aula delle riunioni Ospedale Regionale Viale Ginevra, 3 AOSTA

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 13:40

Vi ho spedito anche il programma del convegno di Pavia

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 13:24

Carissimi, vi spedisco un articolo che mi ha segnalato e spedito una nostra iscritta al forum: Sophia (Luisa Spagnolo), con la preghiera di farvelo avere. E' stato pubblicato sulla rivista "Anima" dell'anno 1992. Un abbraccio. mamma lara

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 13:22

Giuseppe, grazie caro, m ci vado solo per vedere se mi da qualche esercizio da fare, perchè farmaci non ne voglio prendere, ogni farmaco che prendo mi aumenta il MDT e sia il male alle gambe che il male alla schiena, per me sono di molto inferiori al MDT

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 13:20

Sabrina, io ho il programma del condominio in tilt, aspetto il tecnico, ho veramente mille cose da fare. se vuoi fare tu la lettera per me va bene, poi magari me la spedisce e aggiungo delle cose, magari potremmo farla come responsabile del forum di sostegno. vedi tu. per ora non ho neppure il tempo per respirare, pensa solo che avevo appena finito di inserire tutti i dati del bilancio. Mi viene male se penso che sono andati persi

sabrina Venerdì 15 Giugno 2007 13:11

LARA, come ti ho scritto, se vuoi scrivere una lettera conta pure su di me che possiamo fare un'azione corale, perchè credimi, quella è solo una delle tante pagine indegne della rivista. Ti ripeto, io la scriverò, mettiamoci solo d'accordo se farne una per tutti o se farne più di una... io sono ... a disposizione...!!!! ciao

giuseppe Venerdì 15 Giugno 2007 12:54

benvenurte alle nuove entrate, mamy in bocca al lupo x la visita con la speranza che tu possa risolvere il problema, è arrivata l'ora di chiudere, buona giornata e buon fine settimana a tutti, un abbraccio e a rileggerci lunedì...Giuseppe

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 12:54

Cla, già fatto

cla Venerdì 15 Giugno 2007 12:49

aridaje con sta storia della visualizzazione del dolore, direbbe un romano...Vorrei proprio leggere le cavolate che ha scritto Morelli, ma anch'io non voglio comprare la rivista per non incrementare la vendita di tale carta straccia...Mamma lara, non è che mi puoi inviare l'articolo via mail?...Ps:penso che sia vergognoso che solo la Lombardia abbia riconosciuto la nostra malattia , le altre regioni che fanno?...

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 12:48

Ho preso appuntamento per una visita fisiatrica. Ho le gambe che mi fanno sempre più male e forse il camminare male, mi sta causando male alle ginocchia e alla schiena. Sentiamo cosa dirà la dottoressa. Per prima cosa mi dirà di dimagrire, poi il resto sentiremo

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 12:30

Annuccia, prova con un piccolo sorso, ma devi provare prima che arrivi il MDT, di solito, un po' prima del MDT, si sente quella piccola nausea che prende la bocca dello stomaco, è lì che si prova a bere mezzo bicchiere di coca cola, alle volte serve

Anny Venerdì 15 Giugno 2007 12:16

ciao, buongiorno a tutti. Un salutino veloce perchè non posso trattenermi. Come state? Spero benino, anzi, bene. Io anche oggi mi sono alzata col mdt, ma ieri sera stavo peggio, il PC è stato il colpo di grazia, dopo il Brufen si è alleggerito un po' ed è rimasto così. Ciao, se fa torno dopo, salutoni per tutti, Anny

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 12:10

Annuccia felice di averti ancora con noi. Fai bene a non comprarlo

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 12:09

Diana, infatti, io mi concentro su me stessa, ma non sul dolore, infatti lo dico anche nel mio commento. Ma lo posso fare ora perchè ho tempo, vedi se fossi a lavorare che concentrazione potrei fare

Annuccia Venerdì 15 Giugno 2007 12:09

Vado a stendere i panni e torno.

Annuccia Venerdì 15 Giugno 2007 12:09

LARA, voglio provare anche io con la coca cola anche se non la bevo più da anni perchè mi sembrava che mi facesse male, in effetti è così per tutte le bevande gassate, compresa l'acqua, ma magari con un goccino posso provare.

Annuccia Venerdì 15 Giugno 2007 12:08

Diana anche a me è capitato che in alcune crisi molto forti vomitando stavo meglio con la testa.

Annuccia Venerdì 15 Giugno 2007 12:07

Buongiorno a tutti. Sono ancora a Roma e forse andrò stasera a Santa Marinella. Vediamo a che ora riesce a tornare mio marito. Ho letto anche io la pagina del giornale che gentilmente mi ha andato Sabrina. E' veramente vergognoso e certamente non lo andrò a comprare mi inc.....troppo. Poi più copie vendono e più facciamo il loro gioco.

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 12:01

è arrivata una nuova amica. Benventa Enrica. un abbraccio grande.mamma lara

Diana Venerdì 15 Giugno 2007 11:40

Mamma Lara con il mdt io non riesco assolutamente a concentrarmi, anzi se mi sforzo nella concentrazione mi aumenta. Quando soffro lascio la testa andare per conto suo, è l'unico modo per sopravvivere! Quel Morelli non ha mai avuto mdt in vita sua, beato lui!!! Ieri penso proprio di aver avuto una indigestione perchè di solito con l'emicrania il vomito mi dura 2/3 giorni con emissioni fino a 15 volte! Almeno ho perso un kilo!

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 11:34

Sissi, secondo il nostro caro Morelli, se tu ti concentri e allarghi il dolore, lui fa pluff e scompare. Sai quante volte io mi concentro e lo dico anche ogni volta che scrivo di me, ma il dolore non va mai

via. Vedi, dopo se qualcuno legge ste gag... per forza pensa che lui ha ragione, altrimenti non sarebbe in televisione. Ma si può

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 11:27

E arrivata una nuova amica. Benvenuta Melinda. un abbraccio grande. mamma lara

Sissi Venerdì 15 Giugno 2007 11:20

Brava Lara! Ho la testa che mi scoppia e legere di nuovo quelle parole mi fa inferocire!

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 11:18

Ho letto una pagina della rivista RIZA che mi ha spedito Sbrina. Ha scoperto l'america il signor Morelli, vi ricordate quando nel messaggio mio che sta nel libricino nostro scrivo..... "Ma come vivere quando la testa mi scoppia e l'inferno mi divora la mete? Mi lascio andare, non gli resisto, è solo accettando il dolore che divento più forte, mi concentro su quanto io sia speciale e forse il dolore, è la misura di come io sento la vita". Poi mi sa che abbiamo frequentato un po' il nostro forum, perchè alcuni termini sono nostri, solo che gli scriverò di certo e che la smettano di scrivere caz.... io mi concentro sul dolore e accettandolo faccio di tutto per scofiggerlo, ma lui ha la sua strada da fare e fino a che non ha finito non molla. Ma si può dire tante cag... in una sola pagina, appena esco mi compro il giornale, così vedrete i fumi che faccio, arrivare fin li da voi

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 11:11

Mari, posso chiamarti

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 11:11

Buongiorno a tutti. Sono rimasta senza corrente elettrica per un bel po', l'hanno tolta mentre stavo usando il programma del bilancio ed ora non mi parte più. Devo richiamare il tecnico..... Sissi, sai il MDT fa così fino a che non finisce l'attacco completo, poi ti accorgi che svegliandoti e scuotendo un po' la testa non senti il dolore partire come un treno, alle volte invece va via verso sera. Fatti coraggio cara..... Diana, lo stomaco alle volte fa come gli pare, ma alle volte è lui il primo a sentire che sta arrivando il MDT, tieniti una bottiglietta di coca cola e bevine un goccio, alle volte fa digerire, poi siccome contiene caffeina, alle volte fa meglio di un caffè..... Giogy, stai tranquilla e vedrai che riuscirai a fare tutto..... Giuseppe, mi fa piacere che tu abbia fatto tutti i tuoi lavoretti, ora sei pronto per le vacanze. Speriamo che l'infermieri arrivi presto

Sissi Venerdì 15 Giugno 2007 10:27

Ciao a tutti, ieri sono uscita dal lavoro a metà pomeriggio e mi sono messa a letto, non ho preso il triptano e, anche se è stata dura, incredibilmente il dolore si è affievolito ed ho passato una notte discreta. Purtroppo stamattina ho di nuovo mdt, dalle otto ho una scossa maledetta dalla nuca all'occhio che mi fa un male cane e mi rende nervosa e angosciata al tempo stesso. Scusate lo sfogo, sono stufa di sentire male...Spero che voi stiate bene e vi auguro un bellissimo fine settimana!

Diana Venerdì 15 Giugno 2007 09:35

Buongiorno. Ieri invece dei PC28 avrei fatto meglio a prendere un digestivo. A pranzo ho mangiato due carote e un pò di provolone dolce e credo di non aver digerito visto che verso le 20.00 e verso le 21.00 ho vomitato tutto il pranzo. Avevo il fuoco che dallo stomaco arrivava in gola! Dopo che ho vomitato la seconda volta, ho iniziato a sentirmi meglio, anche il mdt si è attenuato e sono riuscita a dormire. Oggi sto un pò rimbambita e ho la testa indolenzita. Ora vado a leggere i msg

Giogy Venerdì 15 Giugno 2007 09:13

BUONGIORNO! Ieri sono scomparsa perchè mi sono tuffata come non mai nello studio, mi sono messa in testa di rispettare la tabella di marcia mentale che ho redatto e quando mi metto in testa una cosa sono una testarda doc! Il mdt mi ha torturato più o meno tutto il giorno ma tutto sommato era sopportabile, la sera però in pizzeria ha tentato di rovinarmi la serata ma sono felice di dirvi che non è riuscito nel suo intento e mi sono divertita! Stamattina la testa sembra reggere sono di buonumore pronta a studiare! auguro che la testa dia tregua a tutti voi a più tardi!

giuseppe Venerdì 15 Giugno 2007 08:48

buon giorno bella genete, stamani caldo e sole piacevoli, ieri al mare il sole scottava ma niente bagno o meglio bagni di sudore tanti, cmq lavoro finito ora dobbiamo solo andarci a mare... se ci riesco quest'anno tra una cosa e l'altra, oggi venerdì fine settimana mah va bene così, tra un pò

dovrebbe arrivare l'infermiere x le analisi di controllo, spero arrivi presto che ciò na fame, fine settimana di festa qui con la festa di S.Antonio, mah vediamo il da farsi va, un salutone a tutti e a dopo...Giuseppe

marissale Venerdì 15 Giugno 2007 08:40

Buongiorno a tutti e un abbraccio a LUIGIA buona vacanza. Il bastardo mi ha accompagnato fino a questa notte alle 2, ora va meglio spero in un fine settimana decente e lo auguro altrettanto a voi. A dopo Mari

nadia Venerdì 15 Giugno 2007 08:37

Buongiorno a tutti. La mia testa questa mattina funziona un pò meglio, speriamo continui così. Mony, Viviana spero che la vostra giornata migliori, tenete duro. Sabrina in bocca al lupo per la pagella, vedrai che andrà tutto bene. Buona giornata a tutti!

sabrina Venerdì 15 Giugno 2007 08:29

Ciao a tutti, salutino veloce perchè oggi lo so che avrò una giornata piena. Poi alle 5 devo anche andare a prendere la pagella di Vittorio. Speriamo bene, vi sapro di re lunedì.... Spero che ci sentiremo dopo....

Viviana Venerdì 15 Giugno 2007 07:19

Buon giorno a tutti. L'inizio di una nuova giornata...oserei dire di un nuovo calvario. Preferirei prendere due sberloni e stare a casa... Va beh, forza e coraggio DAI CHE E' VENERDì DAI CHE E' VENERDì!!!

mony Venerdì 15 Giugno 2007 05:54

buon fine settimana a tutti.ciao.mamma lara un abbraccio

mony Venerdì 15 Giugno 2007 05:53

Spero che per voi lo sia,io sono con l'amante bastardo da ieri sera e ora picchia duro e devo andare al lavoro

mony Venerdì 15 Giugno 2007 05:53

buongiornooooooooo

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 00:09

Mi sembra di stare un po' meglio e meno male. Ora vado a nanna e speriamo che vada abbastanza bene. in ogni caso andrà poi come vuole lui sto maledetto sporco bastardo, non mi fa paura, vediamo mo chi la vince.....Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 00:07

Rosy, anch'io come te ho deciso che il mio neurologo deve essere una persona di cui mi fido e magari potrà aiutarmi nel caso non riuscissi più a sopportare questo maledetto. Per questo continuo ad andare da lui, perchè se mi vedesse ogni 5 anni, non vorrei pensasse che nel frattempo io sono stata bene, un po' come tenergli in mente che io ci sono e sto male. Ercole sembra migliorare, il decorso sarà molto lento perchè ha difficoltà di respirazione, non è fuori pericolo ma mi piace pensare che un pochino di aiuto arrivi anche da tutti i nostri pensieri, quindi grazie anche a te cara. Per le battaglie, non ti preoccupare, arriverà anche il turno tuo. dobbiamo lottare perchè la normativa della Lombardia venga recepita da tutte le altre regioni. Ora lasciami finire il bilancio poi vedremo le strategie.

mamma lara Venerdì 15 Giugno 2007 00:00

Elisabetta, sei cara come sempre. Le tue parole mi entrano nel profondo del cuore e li rimangono, mi servono per quando vado un po' in crisi. E' tanto che cerco chi stampi il nostro libro e sono grata al mio comune che mi ha dato questa opportunità, non ne ho parlato per scaramanzia, ma ho sempre cercato perchè quando ho un'idea in mente non mi ferma nessuno. Ora è ancora più bello, perchè si è arricchito di altre storie e sono convinta che il prossimo libro lo sarà ancora di più, credo che per il prossimo convegno ne stampino uno anche a Pavia, vedremo se riusciranno a farlo. Dobbiamo far sentire come stiamo veramente con il nostro MDT, dobbiamo farlo, perchè noi non siamo solo numeri o statistiche, noi siamo persone che soffrono ogni giorno e molti soffrono tutti gli anni della loro vita. Come si fa a non raccontare questa storia, sarebbe veramente l'ennesima ingiustizia che dovremmo subire. Sai che io dormo con il nostro libro sul comodino, mi aiuta sempre anche solo vederlo. Oggi ho provato a chiamarti, poi non ce l'ho fatta più. riproverò domani. In bocca al lupo per il tuo

ginocchio. Sai Elisabetta, i grazie mi imbarazzano tantissimo, ma se lo dico ho paura di ottenere l'effetto contrario, lo so che tu e altre persone che mi conoscono bene sanno questa cosa. Ma come fare, sono anch'io così, ringrazierei tutti voi mille volte al giorno.

ROSY Giovedì 14 Giugno 2007 23:41

eccomi a voi ,sono mabcata tutta la giornata ma il mio appuntamento con voi la sera prima di addormentarmi non me lo manco.lara come stai? e ercole?io lo penso sempre con tanta energia positiva,spero che si riprenda presto.complimenti per il libro ,sei veramente instancabile,non ti scordare di inserirmi nei prossimi invii.poi volevo dirti che sei fortunata ad avere un neurologo cefalgico,avrei desiderato tanto di conoscerne uno anch'io,ma quando ti dira' delle cose buone per i nostri mdt,ne approfitteremo tutti attraverso di te.io come sapete ho deciso di non girare piu',tanto quando avranno delle novita' comunque ce le trasmetteranno,sono troppo amareggiata per 'incompetenza che ho riscontrato e il tempo che ho perso,preferisco spenderlo in qualsiasi iniziativa a favore dei cefalgici affinche' si abbatti il muro che ci divide dalla vita normale.io sarò a disposizione per qualsiasi cosa,ritenetemi sempre pronta a combattere per la nostra causa.vi auguro una notte serena ,almeno che il sonno somigli a quello che tutti fanno normalmente.

Elisabetta Giovedì 14 Giugno 2007 22:38

Lara come sono contenta che tu sia riuscita nell'intento di vedere stampato il libro per cui ti sei tanto adoperata! Sei stata, comunque, costante nel cercare sponsor e determinata come solo tu sai essere.Penso spesso a quanto stai dando per la causa dei cefalalgici e mi fa tanto piacere che ti vengano riconoscimenti anche da parte dei responsabili del forum. Tu ti spendi ogni giorno per tutti e (ti conosco ormai da tanto) lo faresti anche se nessuno ti dicesse grazie. Però qualche gratificazione fa piacere anche alle persone più schive e modeste. Essendo io assente per lunghi periodi, non ho seguito l'evolversi della storia e per me questa è stata davvero una piacevole sorpresa. Grazie a nome mio e...della categoria! bacioni. Elisabetta

Viviana Giovedì 14 Giugno 2007 21:07

ROSY SEI UN MITO CONDIVIDO ANCH'IO LA TUA OPINIONE SULLE VISITE DALLO PSICOLOGO ECC. ECC. Sai la mia situazione ogni anno cambia a piccoli passi in peggio e sai che ti dico? Che adesso che sono più informata su certe cose comincio a fare 2+2 su tante cose e disturbi che ho sempre avuto dall'età di 13 anni a cui non ho mai saputo dare spiuegazione. Un bacio a te e a tutti ciao

nadia Giovedì 14 Giugno 2007 20:22

Vale mi spiace per le risposte della nostra neurologa, forse era già un pochino incaz.. di suo? Spero che tu possa stare meglio nel più breve tempo possibile.

nadia Giovedì 14 Giugno 2007 20:20

Buonasera a tutti. Il mdt persiste ma sono riuscita ad andare dal dentista ugualmente. Spero tanto che domani possa essere una giornata migliore perchè non ne posso proprio più. Buone vacanze a Luigia! Lara aspetterò il nuovo libro, ancora grazie.

piera Giovedì 14 Giugno 2007 20:19

Luigia buona vacanza e cerca di rilassarti, dai retta a lara metti un costume alla mattina e togliilo la sera prima di andare a nanna!!!!!! per la cucina fai il minimo indispensabile.....guarda che sei in vacanza anche tu, e fatti aiutare dalle bimbe, io in vacanza metto sempre dei turni di "lavoro" e non si sgarra!!!!!! lella buon giro con il tuo maritino, Annuccia buon mare anche a te, un abbraccio a tutti in particolare a Luigia che parte!!!!!! oh povera me!!!!!! chi me le manda l'email buffe e divertenti in questi 15 giorni?????????

Luigia Giovedì 14 Giugno 2007 19:20

Grazie LARA e LELLA, il dovere ora mi chiama.

lella Giovedì 14 Giugno 2007 19:10

Luigia, buona vacanza!!! Riposati e segui TUTTI i consigli di mamma Lara che sono ottimi!!!!!!Ci mancherai....un bacione

lella Giovedì 14 Giugno 2007 19:08

Buonasera a tutti. Oggi giornata pesante al lavoro e mal di testa. Ora cerco di rilassarmi un po'. Il mdt non è insopportabile e voglio vedere se riesco a non prendere antidolorifici. Anch'io come Lara prendo solo regolarmente un betabloccante e un ansiolitico che sto progressivamente diminuendo

(sono a 3 gocce di Lexotan la sera) Quando proprio non ce la faccio si risolve con un triptano. Domani e sabato sono in ferie e domani vorrei andare a fare un giro con mio marito, se il diavolo non ci mette la coda.....

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 19:00

Luigia cara, anche tu ci mancherai tantissimo. Ti aspettiamo a braccia aperte

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 18:59

Dimenticavo, doccia in spiaggia e una alla sera prima di andare a letto.

Luigia Giovedì 14 Giugno 2007 18:59

LARA cercherò di seguire il tuo consiglio....

Luigia Giovedì 14 Giugno 2007 18:58

Siccome non so se domani ce la farò a collegarmi per salutarvi (visto che ho anche la cena con gli scout), lo faccio intanto adesso. Bacioni a tutti!!! Mi mancherete tantissimooooo!!!!!!

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 18:58

Luigia, allora cosa vai a fare al mare. Panini cara e un piatto di pasta all'olio. Pizza ogni tanto e cambiarsi poco. pareo e vestaglietta.

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 18:56

Ora vado a farmi una bella cenetta e poi riposo assoluto

Luigia Giovedì 14 Giugno 2007 18:56

LARA chissà se riuscirò a riposarmi. Per me la vita di mare è stancantissima con tutto quel cambiarsi, partire, tornare, cucinare, docce, ecc. ecc.

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 18:56

Cla, ti terrò informata e magari tu potessi venire a Ferrara

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 18:55

Annuccia, buon riposo anche a te. Cerca di non metterti a pulire anche lo zerbino, sai le case di mare sono belle anche perchè non è che devi tenerle come le perle

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 18:54

Luigia, spiace anche a me che tu non possa collegarti. Spero che il riposo possa giovarti così al ritorno sari pimpante come una ragazzina di vent'anni. Per il sogno, sicuramente è stato il MDT a farti fare quell'incubo, quando arriva l'attacco, si è sempre un po' agitati ed ecco il perchè dell'incubo. Però, immagino il terrore

Luigia Giovedì 14 Giugno 2007 18:52

Grazie ANNUCCIA, lo spero anch'io.

annuccia Giovedì 14 Giugno 2007 18:51

Luigia, buone vacanze, mi auguro che tu possa stare serena e rilassata. Bacioni.

Luigia Giovedì 14 Giugno 2007 18:48

Dimenticavo di dirvi che stanotte mi sono svegliata con un fortissimo MDT. Non ho capito se sia stato causato da un incubo che ho avuto o se l'incubo mi è venuto perché avevo già MDT: sognavo che ero davanti all'ascensore del mio posto di lavoro e c'era tutto buio. Sentivo che con me sarebbe salito un uomo. Appena chiuse le porte dell'ascensore, questo mi è saltato letteralmente addosso e non mi mollava più. Mi sono svegliata terrorizzata, tutta sudata e con il MDT da triptano.

Luigia Giovedì 14 Giugno 2007 18:45

Buon pomeriggio a tutti! Un saluto veloce in un momento che ho staccato dal fare le valigie. Mi mancate tanto sia perché non posso più collegarmi ad internet dal lavoro che perché a casa sono indaffaratissima in questi giorni in vista della partenza per le vacanze. La mia testa in questi giorni va maluccio sia per il ciclo che per la troppa stanchezza e stress. Spero di potermi rilassare un po' al mare.

annuccia Giovedì 14 Giugno 2007 18:41

Sto per andare a casa. Non so se riuscirò a collegarmi domani. Se sto decentemente domani vado a Santa Marinella e torno domenica. Un bacione a tutti.

cla Giovedì 14 Giugno 2007 18:30

Beh, non è detto che non possa fare un salto anche a Ferrara...ci terrai informati, Lara! Penso che il tuo lavoro sia veramente lodevole e di aiuto per tutti noi,sei proprio una gran bella persona!

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 18:26

Airone, infatti, da problemi a chi ha già problemi di respiro. io per fortuna li ho solo con la tosse all'inverno, ma penso che quest'anno farò una cura preventiva con qualcosa di omeopatico

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 18:25

Cla, per ora è solo a Ferrara che si presenta il libro, ma se vuoi venire, vediamo.....

airone Giovedì 14 Giugno 2007 18:12

mi collego al discorso di Lara, io mi sono trovata ben per due anni con i betabloccanti, mi ha fatto diminuire le crisi d'emicrania cioè da 5 la mese a 3 sempre però di intensità di circa tre giorni, però soffrendo d'asma, ne prendevo dose minima, ma dopo due anni arrivata alla dose meta' e tre quarti ho dovuto sospendere del tutto per crisi asmatica grave ed il prof. che mi segue mi disse che era molto più grave una crisi asmatica indotta dai betabloccanti che l'emicrania, mi sono sbattuta pianto, ma alla fine ho dovuto seguire il consiglio che mi aveva dato il prof, perché disse che si dissociava dalla mia assunzione ai betabloccanti, certo non tutti saranno così, però a me è andata buca, ed adesso sono circa 10 giorni che sto assumendo il periacetato, che si è scoperto dovrebbe funzionare anche per diminuire le crisi stammo' a vede....un abbraccio grandissimo ELYYYYYYYY ciao LARA ANNUCCIA ECC

cla Giovedì 14 Giugno 2007 18:12

Se ci sarà la presentazione del libro a Bologna farò di tutto per esserci, e così potremmo conoscerci...spero solo che non sia proprio nei giorni in cui potrei essere in vacanza...ma attendo notizie con grande interesse!!!

doriana Giovedì 14 Giugno 2007 18:11

correggo:operarmi....perarmi,MAI e poi MAI

doriana Giovedì 14 Giugno 2007 18:10

Cara mamma lara 6 messa malino,m'annaggia...sai io devo perarmi alla tiroide,ho un gozzo di 4 cm ke ha ostruito metà trachea.La biopsia va bene ma essendo grande per certezza bisogna sezionarlo x bene.Ah x kiudere il quadretto delizioso....a 29 anni ho l'artrite,anke lei sempre presente ke mi limita tantissimo in tutto.E sono soggetta a bronchite...insomma ne ho 92 di anni...bhe nn mi faccio mancare proprio nulla...eh eh eh eh

Simona Giovedì 14 Giugno 2007 18:06

sono indietro di brutto con la lettura dei vostri messaggi... spero di recuperare domani.. buona serata a tutti...

doriana Giovedì 14 Giugno 2007 18:05

Ciao Simona bhe te 6 di genova,no?mica tanto lontana.,,,,sai ke bello potervi conoscere...nn mi è mai capitato d'avere vicino un cefalgico doc!!!

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 18:03

Però se diminuisco l'assunzione anche solo di pochissimo di B-bloccante, l'emicrania schizza alle stelle e non mi lascia mai neppure per poche ore

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 18:02

Diana, i b-bloccanti li devo prendere per il cuore, è un farmaco salvavita che ho iniziato a prendere per la testa, poi col tempo ho dovuto aumentare la dose per via dei problemi al cuore che l'assunzione esagerata di altri tipi di farmaci mi ha creato. Prendo anche l'eutirox per un problema di noduli che ho alla tiroide, sono ipotiroidea

Diana Giovedì 14 Giugno 2007 17:49

Mamma Lara i betabloccanti non sono medicinali?

Simona Giovedì 14 Giugno 2007 17:48

UFFF..... vorrei essere anche io vivina avoi per potervi incontrare utte quante.....

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 17:47

Manu76, sono felicissima che tu vada dal Dr. Rossi, anch'io lo visto ad ognuno dei convegni che ha tenuto l'Al.Ce.. Ho trovato sia un medico preparato e disponibile, ho sempre seguito i suoi interventi con interesse. Dacci notizie, mi raccomando

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 17:45

A proposito del rapporto con il mio Prof, molte volte mi dice cose che potrei interpretare in altro modo se nella mia mente non si fosse creato quel rapporto di stima nei suoi confronti, infatti, ragionando con serenità e rifacendo il percorso di tutte le sue parole, mi accorgo che non dice mai nulla che non sia la verità e non dice mai nulla che mi possa ferire, se io ragiono tranquillamente. Certo che molte volte lo spiazzo quando per esempio dico che non voglio curarmi, però lui sa che per me è meglio così. Credo che se si riesce ad instaurare un rapporto di fiducia, si possono dire da entrambe le parti cose che dette senza essere supportate dalla stima non si riesce a comprenderle. Io mi curo solo con b-bloccanti e vado dal mio prof, solo per sentire se qualcosa di nuovo è arrivato a guarirmi, poi mi fa piacere che lui sappia che io sto ancora mele, anche per ricordargli che deve continuare a cercare come farci star bene

doriana Giovedì 14 Giugno 2007 17:44

Si mamma Lara....dimmi ke sera? quindi la presntazione del nuovo libro....Ah sabrina,cla e piera di bologna...magari potremmo organizzarci e venire assieme

Diana Giovedì 14 Giugno 2007 17:40

Mamma Lara mi sta anche salendo la tensione perchè ho sbagliato delle cose importanti quì al lavoro. Ma purtroppo quando devi seguire tremila cose, da una parte devi pur sbagliare!!! Che palle un'altra volta!

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 17:35

e' proprio tutta un'altra cosa essere a casa quando si ha MDT. Ricordo quando mi trovavo al lavoro, un incubo

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 17:33

Piera, hai ragione, abituata ad essere sempre al lavoro di mattina per tanti anni, lavorare poi il pomeriggio non deve essere tanto piacevole, poi non è che la mattina ti riposi

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 17:31

Diana, forza e coraggio, anch'io ho ancora MDT ma per fortuna sono a casa e posso fare come posso

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 17:29

Doriana, se non sbaglio sei anche tu di Bologna.....

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 17:29

Elisabetta, il libro nuovo, altro non è che il nostro libro con aggiunta di altre storie raccolte nel tempo. Lo fa stampare il comune di Ferrara, infatti è stampato con il patrocinio del sindaco e dell'assessorato del comune. Verrà distribuito in una serie di iniziative che faremo nelle Circoscrizioni ferraresi, in occasione della presentazione del libro e della Associazione Al.Ce. sportello di Ferrara. Non immagini la gioia quando la Dottoressa Sances mi ha comunicato che sarà farà il possibile per essere presente ad una di queste iniziative. Credo di organizzare l'incontro nella circoscrizione di Mari, ho trovato il suo Presidente disponibile come nessuno mai, quindi credo proprio che farò il possibile per organizzare proprio quella sera l'incontro con la presenza della Dr. Sances. Non dico nulla perchè sappiamo bene come vanno le nostre testoline, ma pensa che bello sarebbe se potessero venire la stessa sera, Piera, Sabrina, Cla, poi non so se ce ne sono altri di Bologna. Vedremo. Mi spiace per il tuo ginocchio, spero che le cure che fai per curare quel male vadano meglio di quelle che hai fatto per il MDT. Sai che ti chiamo, così parliamo un po'

doriana Giovedì 14 Giugno 2007 17:23

Si hai ragione Diana in questi momenti ci vorrebbe il teletrasporto!CCCCCCCCIIIIIIIAAAAAOOOOO Mamma Lara!!!!!!

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 17:17

Airone, appena mi arriva il libro nuovo te lo spedisco

Diana Giovedì 14 Giugno 2007 17:02

Grazie Doriana. Ora sto provando con il secondo PC 28, ma la soluzione migliore sarebbe potermi sdraiare un pò sul letto. Che palle lavorare tutto il giorno!!

doriana Giovedì 14 Giugno 2007 16:25

Oh Diana ke brutta situazione,ti sono vicina...

doriana Giovedì 14 Giugno 2007 16:24

Manu in bocca al lupo x domani,faccia sapere.Airone nn conosco la medicina ke stai prendendo.Ehm scusa visto ke sono una neonata del forum...6 maschio o femmina?

Diana Giovedì 14 Giugno 2007 16:20

Il mdt picchia tutto a destra! Dovrei andare a dormire, ma non mi posso allungare sulla scrivania!! E' disdicevole!! Mancano ancora 1 ora e 40 minuti all'alba!

annuccia Giovedì 14 Giugno 2007 16:11

Manu, in bocca al lupo. Facci sapere.

doriana Giovedì 14 Giugno 2007 16:11

Buon pomeriggio a tutti/e! Grazie Mamma Lara x riuscire sempre a farmi vedere 1 problema da1 altra angolatura.Quando sono costretta a letto mi senti inefficiente,ma in effetti come dici tu utilizzo quel tempo per ristabilirmi e quindi nn perderne ulteriormente....Mi piace visto così!!!! Nadia spero ke il tuo mdt si sia almeno alleviato da riuscire a farti andare dal dentista.Giorgy ti sono solidare x la notte ,mi auguro ke ti vada meglio.X quanto riguarda la lettera come forma di protesta sull'articolo...CI SONO ANK'IO,venissero a raccontarmi queste cazz...quando ho il cranio ke si liofilizza dal mdt gli faccio provare il vero dolore a forza di craniate in faccia,forse così il dolore s'allieva pure!Marissale sono contenta x il miglioramento del tuo cane.sai ank'io quando ho mdt forte apprendo e memorizzo con grande difficoltà,ho la vera sensazione ke i neuroni girino a vuoto!Letizia 6 una lieta eccezione!

Elisabetta Giovedì 14 Giugno 2007 15:34

Mi collego per un saluto, anche se sono andata indietro soltanto di poche pagine per la solita mancanza di tempo. Ho visto con gioia il ritorno di Miaa che continuo a chiamare così anche se ha cambiato nome e che saluto col solito, grande affetto. Ho provato delusione quando se n'è andata e con altrettanta gioia festeggio il suo ritorno.Leggo del dispiacere di Vale per il fallimento delle cure e mi dispiace. Io conosco quella delusione e conosco bene l'atteggiamento dei medici (ho conosciuto anche la sua) che si sentono offesi perchè il paziente non ha dato loro la soddisfazione che si aspettavano. L'ultima volta che è capitato a me, il neurologo si è messo quasi ad urlare e a me sono salite le lacrime agli occhi. Così ha concluso che sono depressa e mi ha prescritto dosi da cavallo di antidepressivo (che non ho preso). Ed ora la penso come Annuccia: non vado più da nessuno. Sento Lara alle prese con la pubblicazione di un libro. Mi sono persa qualche passaggio: di che libro si tratta? Ho letto anche dell'uscita dello studio di quella ragazza che scriveva sul sito. Me lo procurerò appena possibile. Mi fa piacere che le sue ricerche abbiano avuto buon fine. Io sono a Milano per un ciclo di terapie ad un ginocchio che non mi regge più, ma fra poco tornerò nel mio eremo. Ogni volta che faccio ritorno a casa, però, mi affaccio alla finestra del forum e ritrovo tutti voi con grande gioia. Un abbraccio a tutti. Elisabetta

piera Giovedì 14 Giugno 2007 15:02

.....pimpante come puo' esserlo una nonna ehhhhhh!!!!

piera Giovedì 14 Giugno 2007 14:59

Manu ma che bella notizia!!!! sono sicura che ti troverai bene con il dott. Rossi, sai che l'ho conosciuto personalmente a Castrocaro?????? non so perche' ma e' una persona che ispira fiducia!!!!!!! mi raccomando tienici informate.....ora mi preparo e vado al lavoro, proprio ieri raccontavo a lara che per me, anzi per la mia testa, il lavoro pomeridiano e' molto piu' pesante e anche se lavoro meno ore, faccio molta piu' fatica, di mattina sono piu' pimpante!!!!!!! a dopo piera

manu76 Giovedì 14 Giugno 2007 14:49

Buon pomeriggio a tutti....cara Mamy sono troppo felice...stamattina mi è arrivata la telefonata del dottor ROSSI che mi ha avvertita del fatto che domani pomeriggio si è liberato un posto e quindi prendo al volo questa opportunità....mi sta assistendo un angelo...sono 7 giorni che ho mdt consecutivi e proprio stamani pensavo a come sarei arrivata al 27 luglio....ed ecco qui la

chiamata....domani vi racconterò questa nuova esperienza perchè mi vergogno a dirlo ma è la mia prima visita a un centro cefalee e non sapevo di averlo a un passo...sono sempre stata dal neurologo che non mi ha mai soddisfatta perchè avendo in cura buona parte della famiglia non mi ha mai fatto fare nemmeno un accertamento....e io sono una gran fifona.....però se è necessario farò tutto ciò che ci sarà da fare.....tanto ho voi che mi sorreggete....un bacio a tutti vado a riposare un pò.....

Diana Giovedì 14 Giugno 2007 14:40

Sta iniziando il mdt. Ho appena preso un pc 28, speriamo faccia effetto

airone Giovedì 14 Giugno 2007 14:27

voglio pure io il nuovo larrrrrrrrraaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa

airone Giovedì 14 Giugno 2007 14:12

periactin 4mg

airone Giovedì 14 Giugno 2007 14:12

l'emmi continua ma sto resistendo per nn prendere un'altro trip.....io sto facendo una cura con il peroactin4mg come prevenzione qualcuno mai sentito...

marissale Giovedì 14 Giugno 2007 12:46

LARA scrivi comunque in modo chiaro.. forse ad altri fa comodo non capire tanto si tende sempre a banalizzare tutto, è più facile meno impegnativo si liquidano le questioni con estrema facilità per un maggior numero di pubblico possibile.. che schifezza DIANA anch'io mi ripeto... e cerco di farmi un autolavaggio del cervello ma forse il MDT mi ha reso la testa un pò dura.. funziona poco. ANNY qualcuno ci ha sentite il lavoro arretrato miracolosamente cresce.. forse sono io che con il MDT non riesco a valutare bene, come si suol dire " arranco", certo ha ragione LARA quando si è a casa il dolore viene gestito molto meglio e spesso non uso farmaci , ma per lavorare è un'altra storia Mari

Diana Giovedì 14 Giugno 2007 12:36

Mamma Lara che differenza c'è tra quello nuovo e quello vecchio? Io non ho problemi ad aspettare 15 giorni.

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 12:19

Cla, vale anche per te lo stesso discorso, spediscimi l'indirizzo e poi va bene così.

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 12:18

Allora, per le ultime spedizioni del libro, lo devo spedire a Nadia e a Diana, volete che vi spedisca direttamente quello nuovo, nel caso dovete aspettare una 15na di giorni per la stampa oppure vi mando quello vecchio

annuccia Giovedì 14 Giugno 2007 12:13

Lara, non preoccuparti ti sei fatta capire più che bene.

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 12:12

Mari, il libro è in stampa, parte domani e sarà pronto fra una 15na di giorni. Ora vedo gli impegni di chi parteciperà poi ti chiedo un appuntamento con il presidente per la prima riunione. Felice per il cane, meno per la tua testa

cla Giovedì 14 Giugno 2007 12:12

MAMMA LARA, anche a me piacerebbe ricevere il libro, ti spedisco il mio indirizzo. Un unico dubbio: le spese di spedizione le devo dare al postino? E se in casa non c'è nessuno? Grazie...

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 12:06

Airone, grazie per il saluto e rilancio, spero che tu stia bene

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 12:06

Ho scritto da cani, ma spero riusciate a capire, sto male e devo fare un paio di cosette prima di riuscire a riposare

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 12:05

Ragazze, sono d'accordo sul fatto che bisogna dedicarsi del tempo solo per noi. ma non detto perchè siamo repressate o frustrate, dobbiamo trovare il tempo per fare le cose con calma, mentre invece causa del nostro male siamo sempre in arretrato. Detto come ho detto ora mi sembra suoni meglio,

chissà perchè fanno fatica a dirlo così, forse perchè non sanno cosa e quante cose il MDT ci impedisce di fare, poi quando stiamo bene il dafare ci travolge..... Annuccia, manderò a Morelli il libro, poi magari lo vado a trovare di persone e gli chiederò se lui riuscirebbe a concentrarsi sul dolore se avesse i suoi "gioielli" stritolati in una morsa per 3 giorni consecutivi..... Credo che occuparsi del dolore si riesca a superare meglio l'attacco, vedi Mony, che quando era a casa dal lavoro ha superato un attacco forte senza prendere nulla, tornando al lavoro non ce l'ha fatta. E' normale questo, occupandosi e concentrandosi solo verso la sopportazione non è che passa il dolore (e qui mi verrebbe una bella parolina, ma non è che si può altrimenti mi devo cancellare il messaggio), però aiuta a sopportarlo meglio, Credo che questa cosa se la spieghiamo a Emma riesca a capirla, chissà perchè quel gran..... non riesce a capire

Simona Giovedì 14 Giugno 2007 12:02

buongiorno.. scusate il ritardo.. e buon pranzo.. scappo, spero di leggervi dopo perchè stamattina è stata una mattinata d'inferno, ho letto alla veloce e non tutti i vostri messaggi spero di rifarmi dopo.. SABRI.. firmiamo tutti!! mandiamoli a quel paese!!!! a dopo..

cla Giovedì 14 Giugno 2007 11:51

COOOOSA??? VISUALIZZARE IL DOLORE????? Ma durante un attacco non c'è bisogno di sforzarsi per visualizzare proprio nulla, il dolore è bello stampato a caratteri cubitali negli occhi, nel cervello, nella bocca, nello stomaco, in ogni cellula del nostro corpo!!!A chi ha scritto una tale puttanata lo farei visualizzare io il dolore...a suon di schiaffoni e calci nel sedere davanti e di dietro...VISUALIZZI, DOTTORE, VISUALIZZI!!!!!!!!!!!!.....

Sissi Giovedì 14 Giugno 2007 11:50

Ciao a tutti, ho un attacco feroce di emicrania, sto male e non vedo l' ora che passi, anche se mi sa che oggi è quello tremendissimo... Sabrina, ho letto anch'io quella rivista. L' argomento è trattato in modo superficiale e per interessare più persone possibile...questione di business...quasi tutte le persone a volte hanno mdt e magari in certi casi bastano il relax o le erbe o la psicoterapia per stare meglio.....peccato che ciò non valga assolutamente per noi cefalalgici "veri"...Bella poi la trovata della visualizzazione del dolore...vorrei vedere l' autore dell' articolo a se si sentisse come durante un attacco tosto di mdt!

annuccia Giovedì 14 Giugno 2007 11:04

LARA, sarebbe molto interessante ed educativo mandare al dott. Morelli il nostro libro. Imparerebbe molte cose e forse eviterebbe di dire stupidaggini e banalità.

annuccia Giovedì 14 Giugno 2007 11:03

Ciao MIA.

annuccia Giovedì 14 Giugno 2007 11:02

Buongiorno a tutti. Ho già fatto la prima sudata della giornata andando in banca a piedi. Fa parecchio caldo e non oso pensare alla prossima settimana, i metereologi dicono che arriva un caldo pazzesco che durerà fino alla fine del mese. A proposito di medici che non hanno più "cartucce da sparare" per la nostra testa, io devo dire che sto molto meglio da quando ho deciso di non andare più da nessuno (naturalmente fino a che non scopriranno qualcosa di nuovo); devo dire la verità mi facevano venire solo l'ansia. Alla fine tutti sono portati a dire che non abbiamo una vita felice. L'ultimo neurologo del centro cefalee del Policlinico Umberto I (devo riconoscere che era una persona gentile) mi disse di ritagliare degli spazi piacevoli solo per me. Da questo ho dedotto che pensava che non avessi una vita felice, mi dispiace, questo non lo accetto proprio. La mia vita sarebbe molto serena e felice se non avessi l'incubo della testa. Non mi dilungo perchè voi sapete bene cosa voglio dire.

airone Giovedì 14 Giugno 2007 10:58

Buongiorno io sono l'ex miaa , io leggo molto ma scrivo molto poco, be' anch'io comunque stanotte ho avuto un'attacco molto forte,avete notato che molte di noi gli attacchi sono uguali, cioe' in concomitanza??? Leggendo tra le righe io mi trovo con molte di voi,comunque relpax, e vaiiiiiii, ma stamattina dolore sempre pulsante ma contenibile, per qundo riguarda il giornale riza, io ero un'abbonata, adesso nn mi interessa piu' , perche' gia' dagli articoli passati, passavi per una che si crea lo stress e' quindi attacco...allora lasciato la rivista e' nn letta piu'..buona giornata atutti ma proprio tutti, all'inizio potevo elencare adesso mi verrebbe un'attaco d'emicrani di 6 giorni a ricordarvi tutte/i..saluto solo la CAPA CIAO LARA

Diana Giovedì 14 Giugno 2007 10:32

Buongiorno a tutti, oggi bellissima giornata in quel di Roma. Ricollegandomi ai discorsi di ieri sera e questa notte (ma soffrite tutti di insonnia oltre che di mdt?), io vado controtendenza, nel senso che il mio mdt peggiora tantissimo quando sono stressata, depressa e ansiosa. Mi viene l'attacco di emicrania con vomito per tre giorni. E' come se il mio corpo scaricasse tutto il nervoso che covo dentro. Infatti dopo l'attacco sono la persona più felice del mondo, scaricata di tutto lo stress. MARI capisco perfettamente la tua paura per la perdita del cane. Io ogni giorno mi faccio il lavaggio del cervello dicendomi che purtroppo loro vivono pochi anni, che è la loro natura ecc. ecc.

Anny Giovedì 14 Giugno 2007 10:16

grazie Lara, potrebbe andare meglio ma non mi lamento, mi sento anche un pò zombi, mi da molto fastidio la luce ma va bene così, fossero tutti qui i problemi gravi! Sabrina il mio parere è che prima di mandare in stampa l'articolo dovrebbero controllare che la loro testa sia effettivamente collegata al collo! Letizia son contenta che per te oggi vada bene, MARI mi spiace per invece, purtroppo succede sempre così, alla fine scontiamo quel poco di benessere che abbiamo avuto, sembra quasi che rimanga il "debito", in quanto alla memoria ti faccio compagnia, coraggio. Giorgy, Nadia, è dura anche per voi eh? Coraggio, tenete duro, spero che vi lasci in pace al più presto, Nadia per il dentista non ti invidio, da lui è sempre a rischio la testa, figuriamoci quando il mdt è già presente. In bocca al lupo! Ciao ragazzi, riprendo, a dopo, Anny

letizia Giovedì 14 Giugno 2007 09:56

Buondi a tutti, oggi la giornata mi sembra sorridere, mi sono svegliata di buon umore perchè sono più serena e ho dormito bene. Mi dispiace davvero per chi ha passato una notte tremenda. Un bacino

marissale Giovedì 14 Giugno 2007 09:42

Ciao a tutti giornata all'insegna del MDT è una grande novità, sto pagando l'assenza di qualche giorno ho un mare di arretrato e povera me... un sacco da ricordare, la memoria mi difetta un pò. Nota positiva il mio cane si sta riprendendo e sono molto felice spero per il bene è un dolore terribile il pensiero che mi possa mancare. a dopo Mari

Giorgy Giovedì 14 Giugno 2007 09:34

BUONGIORNO a tutti ieri sera volevo collegarmi ma stavo malissimo neanche potevo camminare perchè il dolore alla testa ad ogni passo era pazzesco neanche stamattina vado bene e oltre alla testa si è messo d'impegno l'orecchio ronza da morire e ho vertigini...

sabrina Giovedì 14 Giugno 2007 09:30

LARA, forzissima...!!!! Se volete domani vi posso mandare una copia di un paio di articoli tanto per farvi capire di che cosa parliamo... Addirittura ce n'è uno in cui dice che visualizzando il dolore poi passa il mdt.... FOLLIA!!!!

nadia Giovedì 14 Giugno 2007 09:25

Ciao a tutti. Non ne posso veramente più anche oggi attacco di emicrania piuttosto forte, sono a casa dal lavoro. Spero mi passi almeno in parte nel pomeriggio perchè devo andare dal dentista per togliere i punti. Sabrina siamo tutte con te, non ho letto il numero di questo mese ma conosco quella rivista e chi la dirige. A voi tutti auguro una giornata più serena di quella che sarà la mia.

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 09:21

Scappo, perchè ho l'andamento lento e mi ci vuole tempo

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 09:21

Anny, sono già in forma più che mai, mi va già bene che non mi è veuta la diarrea e quindi con una bella scorta di sportine posso andare all'appuntamento con la stamperia. Spero che stai bene tu visto che ti sei costretta a lavorare

Anny Giovedì 14 Giugno 2007 09:13

ciao, buongiorno a tutti. Lara mi spiace, stanotte hai toccato di nuovo il fondo e oltre al danno arrivano pure le beffe! Ma come si fa a non incavolarsi quando poi si leggono certi articoli! Sabrina credo sia il caso di farla a nome di tutti, evidentemente non sanno cosa vuol dire, beati loro, ma prenderci anche per i fondelli è il massimo. Oggi per cambiare mi sono alzata già col mdt ma sono a quota 1 per ora ma la giornata è lunga, stasera ho anche l'altro corso, ora vedo come si evolve. Che dirvi ragazzi, buon lavoro e buona giornata a tutti ma se si sta tanto male è difficile che la giornata

sia "buona", per questo vi auguro di star bene al più presto, intanto vi mando un grande abbraccio, a più tardi, Anny

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 09:12

Alle 10 mi aspetta la stamperia per le correzioni al libro, poi parte la stampa.

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 08:54

Piera, spero che tu stia bene, ne hai più bisogno di me, oggi tu devi andare al lavoro, mentre se io voglio posso anche grattarmi la pancia tutto oggi

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 08:53

Esatto Piera, se vedi che il medico partecipa alla tua sofferenza, capisci anche se ti dice che il tuo male ti fa stare sempre in ansia e questo peggiora il MDT, viceversa è se ti senti dire che l'ansia ti causa il MDT. Quello mi farebbe uscire dai gangheri e anche dalla porta.

piera Giovedì 14 Giugno 2007 08:49

Lara il tuo prof ti mostra comprensione per la tua sofferenza, lo senti partecipe, ha insomma quell'empatia positiva che ogni medico dovrebbe possedere.....mi dispiace molto per la tua brutta nozzata, spero che l'emicrania ti lasci presto e lasci anche me!!!!!!! un abbraccio a chi sta male piera

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 08:41

Doriana, a letto non ti devi sentire esclusa dal mondo, ci frega un po' questa cosa. riposarsi non vuol dire che non stiamo facendo nulla, in quel momento, ci stiamo occupando di noi

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 08:40

Ho passato una notte da storia, attacchi di grappolo (3) ed emicrania che ancora persiste, alle 8 come sempre ho preso le mie medicine e dopo 10 minuti le ho vomitate, ho telefonato al mio medico e mi ha detto di riprenderle. Poveretto, mi sa che era ancora a letto perchè mi sembrava molto assonnato

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 08:38

Sabrina, vado e compro la rivista appena esco, se non la trovo me la spedisci, poi ti faccio sapere. Mi fido poco di chi parla sempre in televisione e mi fido ancora meno del bravo Morelli, quindi mi fido di te, ma lasciami solo il tempo di documentarmi, un'altro che ci da dei pazzi, gli spedirò il nostro libro al bel Morelli, ma pensi che gli importi di quello che diciamo noi, credo proprio di no. Sai che ora tutto quello che parla di MDT VENDE. quindi tutti lo fanno e come possono, chi non ha esperienza parla a vanvera e noi compriamo e ci inc.....

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 08:33

Buongiorno a tutti. Piera, infatti, quando si arriva a sentirsi dire solo questo e non tutto l'insieme di cose che conosciamo bene, bisogna cambiare medico. Il mio Prof, sai quante volte allarga le braccia e poveretto, chissà cosa non farebbe per togliermi il MDT, però lo vedo partecipe e questo mi da più forza.

sabrina Giovedì 14 Giugno 2007 08:33

Ciao oggi mdt. Volevo fare una DENUNCIA. Non so se ne avete già parlato, ma ho comprato una rivista riza mente e corpo, il numero di giugno dedicato completamente al mdt. Uno SCHIFO, ci fanno passare tanto per cambiare per i soliti che hanno mdt per problemi mentali. Poi vi spiegherò per bene nel corso della giornata. Questa volta vorrei scrivere una lettera dandogli dei buffoni e spiegandogli che cosa è un cefalgico. LARA, tu che sei più brava di me, ti posso inviare la rivista per posta che insieme facciamo la lettera di denuncia/protesta e se siete d'accordo la firmiamo anche a nome di chi, qui nel forum vuole aderire???? Vado, poi vi aggiorno.

doriana Giovedì 14 Giugno 2007 08:08

ieri sera nn sono entrata nel forum perchè ho avuto un mostruoso attacco di mdt, pensavo ke a forza di stritolarmi il cranio mi skizzasse fuore quei 2 neuroni rimasti e manco sani! ho avuto delle fitte lancinanti all'occhio sinistro ke quasi l'ho sentito sentito esplodere...poi fortunatam ho mangiato qualcosa preso l'imigran da 100 e dormito,ora ho 1 mdt medio ma almeno sono in piedi.Ho molte cose da fare e spero di riuscirci,odio perdere tempo a letto mi sento esclusa dal mondo.A presto tanti bacini a tutti/e

piera Giovedì 14 Giugno 2007 08:04

Buongiorno a tutti, siccome ho incontrato anch'io un medico tipo quello di vale, so bene che non e' che la odia, ma le da sicuramente un gran fastidio avere una paziente che non migliora!!!!!! non so cosa succeda ad un medico che vede solo i fallimenti di tutte le cure da lui prescritte!!!!!! forse sentono il peso di una "sconfitta".....ma dare la colpa al paziente e' la cosa piu' squallida che possano fare, capisco di piu' un medico che ti dica non so piu' cosa fare per te!!!!!! conosco la sensazione che si prova davanti ad un medico che pensa sia colpa tua e ti senti veramente una merda!!!!!!

doriana Giovedì 14 Giugno 2007 08:02

Spendida giornata a ki è sveglia e buon risveglio a ki verrà dopo....Innanzitutto:Grazie Mamma Lara x avermi sostenuta anche parlandomi della tua esperienza di vita.Grazie Rosy accetterò molto volentieri il tuo invito,Ischia è meravigliosa e sai io sono originaria di Napoli!Giorgy mi dispiace immensamente x i problemi ke ti ha provocato il mdt, ma sai bene ke noi cefalgici siamo + forti di ogni contrarietà...Valevale quando 1 neurologo inizia con questi discorsi del cavolo significa ke è venuta ora di cambiarlo,perchè è intollerabile ke anche il medico ke deve sostenerti ti dà contro,bisogna ke ci sia empatia per affidarsi anche quella stimola la cura.lo in passato così ho fatto ed ora ho 1 primario meraviglioso.Sai io al depamag sono risultata allergica,con il liometacen collasso,altri mille nn hanno fatto effetto,il sandomigran va bene ma mi fa ingrassare.il topamax nn ne posso prendere+di 3 ke mi scoppiano gli occhi e nn per + di 6 mesi ke arrivo a 40 kg...quindi ke cavolo dice quella scema tutti i pazienti possono reagire in modo soggettivo alle cure e nn perchè sono ancora+ felici di star peggio,IDIOTA!!!!

mony Giovedì 14 Giugno 2007 06:01

e sono anche già in ritardo,ciao a tutti,mi mancate.buona giornata

mony Giovedì 14 Giugno 2007 06:01

un saluto a tutti tutti,non sono sparita ma sono tornata al lavoro

mony Giovedì 14 Giugno 2007 06:00

buongiornoooooooooooooo o almeno speriamo

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 00:02

Se oggi mi sono persa qualcosa di importante, potete ripetermelo, ho gli occhi che non riescono a staccarsi dal guardare il naso

mamma lara Giovedì 14 Giugno 2007 00:02

Anny, bella vittoria quella del fumo, speriamo solo che faccia rispettare in diviato

mamma lara Mercoledì 13 Giugno 2007 23:52

Valevale, Non credo che la neurologa ti odi così tanto da non fare il meglio per farti star bene. Se tu però la vivi così, è meglio che cambi neurologo. Per prima cosa bisogna avere fiducia del medico da quale si è in cura, perchè se così non fosse, viene ad interrompersi il rapporto di fiducia che ci aiuta moltissimo.

mamma lara Mercoledì 13 Giugno 2007 23:42

Chewbe, vai tranquillo, fai tutto quando puoi.

mamma lara Mercoledì 13 Giugno 2007 23:39

Viviana, l'aura è causata da un fattore fisico, dopo che quando viene uno gli possa prendere un attacco di ansia o di panico. Ma se il tuo medico pensa che non sia così, è meglio che si informi un pochino.....Sapete perchè i centri per la cefalea sono stracolmi di appuntamenti, perchè molti medici di famiglia, non sanno riconoscere un banale MDT da un MDT da curare in un centro per le cefalee, mandano tutti al centro per le cefalee, mentre invece alle volte basterebbe indirizzarli da un buon neurologo. Bisogna dire pure queste cose, per ora abbiamo iniziato a dirlo con i modi dovuti, continueremo a farlo fino a che ci daranno retta

mamma lara Mercoledì 13 Giugno 2007 23:29

Rosy, sto un po' meglio dall'attacco emicranico, ora mi preparo per la notte

mamma lara Mercoledì 13 Giugno 2007 23:29

lo conosco un grande Neurologo che è pure cefalgico. Ci aiuta sempre con i suoi scritti. Scive cose che mi aiutano e ogni volta che interviene ai convegni mi aiuta tantissimo

mamma lara Mercoledì 13 Giugno 2007 23:24

Care ragazze, il discorso è lungo da fare, ma sbagliamo se a priori pensiamo che la parte ansiosa non influisca sul MDT. Certo che non è quello la causa del nostro MDT primario, ma un aggravamento lo è di certo. Non immaginate quante volte anche a me hanno detto che era la mia mente a creare il MDT, ma è diverso se dicono che l'ansia peggiora il MDT. Poi per quello che riguarda le medicine, basta fare una prova per fare un semplice esempio, se dovessimo stare senza zucchero per un po' di giorni, una volta che iniziamo ad usarlo, il cibo per sembrarci dolce basterebbe pochissimo zucchero, mentre invece se mangiamo sempre e solo dolci, il nostro palato si abitua e si deve utilizzare sempre più zucchero. Lo so che è un esempio banalissimo, ma con le medicine succede la stessa cosa. Non si può pensare che ci si possa curare per sempre e che il nostro corpo continui ad avere la stessa risposta, purtroppo non è così, poi dobbiamo tenere presente che ci sono persone farmaco-resistenti, dobbiamo fare i conti anche con quella possibilità. Io credo invece il sostegno psicologico serva, ma serve essere seguiti da persone che sanno cosa significhi avere un dolore cronico, se abbiamo a che fare con persone che a priori pensano che il nostro dolore è frutto della nostra mente, è meglio però cambiare medico.

rosy Mercoledì 13 Giugno 2007 23:14

lara,come ti senti,questo silenzio non annuncia buone cose,speriamo non abbia uno dei famigerati.....

rosy Mercoledì 13 Giugno 2007 23:13

cla,SIAMO GRANDISSIME/I TUTTI I CEFALGICI,spero solo che qualche cefalgico diventi un grande neurologo in un grande centro cefalee.

cla Mercoledì 13 Giugno 2007 22:54

ROSY, sei una grandissima!!!! Condivido ogni virgola di ciò che hai scritto...

rosy Mercoledì 13 Giugno 2007 22:37

l'unica cosa che desidererei dalla classe medica e' che la smettesse di chiamarci snsiosi,stressati,psicosomatici,e ammatteesse umilmente di non poter fare di piu' perche' anche loro sono fermi con le loro scoperte,almeno finirebbero di mandarci sempre dallo psicologo.io quando ci sono andata lo psicologo mi ha detto che la terapia dovevo farla io a lui tanto stavo bene.e non vi dico i soldi che ho sprecato per farmi dire tutte queste str....te.

rosy Mercoledì 13 Giugno 2007 22:29

riguardo ai medicinali che non fanno piu' effetto,e' storia comune,e' normale sentirsi dire che siamo psicopatici.io ho deciso di non andare piu' a nessuna parte per la mia cefalea,perche' l'ultima volta che sono stata al centro cefalee del policlinico di napoli,il neurologo,dopo 2 anni di cure mi ha detto che non poteva farci piu' nulla,lui alzava le braccia.e se ho incontro il vostro forum e' perche' avevo deciso di andare a pavia,ma dopo aver sentito le vostre storie che sono comuni alla mia,mi sono resa conto che farei un viaggio inutile.purtroppo le conoscenze della medicina sono arrivate fin qui dove siamo ora noi,il prossimo passo lo potremo fare quando lo fara' la scienza.

rosy Mercoledì 13 Giugno 2007 22:22

anch'io sto notando un cambiamento nrl mio mdt.appena preso il pc28 sono stata molto meglio,ma c'era da aspettarselo perche' il fisico reagisce bene ad un nuovo medicinale,ora non fa effetto come le prime volte,ma comunque ottengo lo stesso effetto che avevo con l'aulin che ormai prendevo ogni giorno da 5 anni.per me e' gia' una grande vittoria .

rosy Mercoledì 13 Giugno 2007 22:17

viviana ma la situazione cambia in bene o in male?

Viviana Mercoledì 13 Giugno 2007 22:10

SCUSATE GLI ERRORI SOTTO! SINTOMI volevo scrivere...in questi giorni non riesco a concentrarmi nelle cose che faccio...hi hi hi

Viviana Mercoledì 13 Giugno 2007 22:07

povero/a CLA, mi dispiace...al punto di spezzarmi i denti per fortuna non sono ancora arrivata ma... come ho già detto tempo fa mi accorgo che più vado avanti e più a piccoli passetti la mia situazione cambia...BOH!

cla Mercoledì 13 Giugno 2007 21:40

ti capisco viviana, pensa che, come ho scritto stamattina, dopo tre giorni di crisi da morire mi sono accorta che ho digrignato i denti talmente forte che mi si è spezzato un dente!Tra l'altro aggiungo che, con la mia solita fortuna, ho tel.al dentista trovando una bella segreteria telefonica: lo studio resta chiuso tutta la settimana per aggiornamento professionale...e così ho male al dente e devo attendere lunedì...spero solo di non trovare il dentista miracolosamente abbronzato!!!!Ufff.....

chewbe Mercoledì 13 Giugno 2007 21:35

Ciao a tutti, è passato del tempo da quando mi sono iscritto a questo forum, ma ero rimasto senza il computer e non potevo legggervi, mi scuso con Mamma Lara ma non potevo contattarla, le avevo promesso di inviarle un mio scritto col quale avevo partecipato ad un concorso riguardante la cefalea.Ora cercherò di recuperare il tempo perso.Oggi ho avuto una crisi di quelle da paura e il solito medicinale che assumo, anche raddoppiando la dose consueta, non ha risolto quasi niente.In questo momento sono ancora frastornato e quindi non riesco a legggervi, ma mi rifarò.Vi saluto perchè il monitor incomincia a "ballare" e mi è difficile mantenere la concentrazione sullo scritto.

Viviana Mercoledì 13 Giugno 2007 21:33

Allora il mio medico di base è convinto che certi miei tomi siano causati dalla cefalea con aura quando si manifesta senza dolore; secondo il neurologo devo fare un colloquio psico-diagnostico clinico!IO SO' SOLO CHE STO MALE, SIA COL DOLORE CHE SENZA, di notte quando vedo al buio l'aurora boreale, dolore si dolore no...quando mi sembra che il cervello e gli occhi si muovano, siano stretti da una mano, qaundo digrigno i denti e stringo, anche quando mi concentro per riuscire a non farlo

cla Mercoledì 13 Giugno 2007 21:20

PS: non c'entra col mdt, ma l'esempio è utile per capire...l'anno scorso ho avuto per 20 giorni la febbriattola fissa a 37.5:nulla se paragonata ai dolori emicranici con cui convivo, ma comunque fastidiosa. Il medico mi fece fare qualche accertamento di routine da cui risultava tutto a posto, per poi concludere:lei è agitata, sarà lo stress.Come ho risolto?Ho aspettato che passasse...Col mdt la cosa è analoga...nulla fa più effetto, dunque aspettare che passi.Anche il mdt ha bisogno di un attimo di riposo ogni tanto...

cla Mercoledì 13 Giugno 2007 21:12

Uffa!!!!come dico spesso,io non sono stressata...sono i medici che mi stressano, quando scaricano sul paziente la loro inapacità, come ha detto Piera...Valevale, ti mando un abbraccio.

piera Mercoledì 13 Giugno 2007 20:51

Vale non posso che innervosirmi leggendo quello che hai scritto, allora sarebbe tutta colpa tua che non stai bene con nessuna cura!!!!!!!!!!!! roba da non credere, scaricare sui pazienti i fallimenti delle cure!!!!!! eh che cavolo di professionalita' e competenza sta neurologa!!!!!!!! passo e chiudo altrimenti mi allargo e non poco.....buonanotte a tutti e un abbraccio piera

corinne Mercoledì 13 Giugno 2007 20:50

se posso permettermi la tua neurologa ha detto una cavolata! neanch'io rispondo a nessuna cura e,come succede a te,le poche medicine che mi fanno"star meglio"(continuo ad avere lo stesso mdt tutto il giorno ma in alcuni momenti effettivamente è più lieve)dopo qualche mese perdono la loro efficacia.inoltre non riesco a capire perchè ogni qual volta una persona non risp alle cure bisogna dirle che è troppo ansiosa,depressa ecc????è possibile che centinaia di persone siano tutte"pazze"??

valevale Mercoledì 13 Giugno 2007 20:31

sera a tutti...Sono andata dalla neurologa, mi ha detto che è impossibile che non sto bene con nessuna cura..lo le ho detto che non vero , con due o tre cure sono stata bene, poi non mi facevano più effetto.Lei dice che è perchè prevale la componente tensiva, es che sono troppo ansiosa.....Ma cavoli sono solo io che non rispondo alle cure??Non mi pare??E voi??Allora mi ha aumentato la dose di depamag e mi ha dato tre gocce la sera di elopram (un ansiolitico) e se senyo che prendo troppi triptano delle punture di samyr per 15 giorni

nadia Mercoledì 13 Giugno 2007 20:11

Lara ti mando il mio indirizzo per la spedizione del libro di cui parlavi nel forum alcuni giorni fa. Naturalmente quando potrai e ti sarà possibile. Un grande abbraccio.

mamma lara Mercoledì 13 Giugno 2007 20:10

Altra toccata e fuga per un controllino e farvi un salutino, va tutto bene, ma il MDT ancora non molla.

nadia Mercoledì 13 Giugno 2007 20:06

Buonasera a tutti. Caspita in questi giorni non riesco ad essere presente nel forum e mi rendo conto che mi perdo un sacco di cose. Sono riuscita a leggere velocemente solo i messaggi di oggi. Certo che gli str... abbondano sia tra gli uomini che tra le colleghe! Io sono in un momento proprio schifoso, la testa non mi dà tregua e l'intervento, anche se banale, per l'impianto del dente mi ha ridotto uno straccio. Saranno forse gli antibiotici che devo prendere (una dose da cavalli) uniti al caldo a farmi sentire così debole? Domani tolgo i punti così chiederò se posso interrompere gli antibiotici.

Viviana Mercoledì 13 Giugno 2007 19:44

Buona sera a tutti tutti tutti! Ma siete fantastici! Grazie a tutti per i consigli. Beh io non voglio spendere tantissimo...cavolo... penso che forse un set di lenzuola di marca potrebbe andare bene... SIMONA condivido pienamente le tue opinioni sulle personcine che ci sguazzano nei pettegolezzi. Guarda a mio marito è appena arrivato il porto d'armi, appena ha la possibilità di prendersai la carabina (...non so quando, con quello che costano...) faccio un salto a Genova e te la presto!!!! DIANA anche tu sei gattofila allora! Bene! Dio come mi sento in questi giorni...sensazione indescrivibile, non ci sono parole. Buona serata a tutti.

rosy Mercoledì 13 Giugno 2007 18:18

sono d'accordo anch'io con lara, state lontane dagli uomini che non vi meritano. io sono sposata da 31 anni col primo amore della mia vita e vi confesso che già così dopo tanti anni a volte nascono piccole incomprensioni che ti fanno soffrire figuriamoci con uno che non ti rispetta e non ti apprezza. ragazze, io preferirei stare da sola invece di sopportare. ma vedrete che se è già scritto troverete la vostra meta', per ora dorian libera ti al più presto di quell'ingombro e vieni a farti un po' di vacanza a ischia sarò felice di ospitarti. anch'io ho perso mia madre giovane e meta' di me e' andata via con lei ma piano riedi a fortificarti e nulla più ti scalfisce, ti abbraccio caramente.

mamma lara Mercoledì 13 Giugno 2007 18:07

Vado perchè la testa scoppia e la notte si fa vicina

mamma lara Mercoledì 13 Giugno 2007 18:06

Solo una piccola visitina per dire a tutte le nostre ragazze, lasciate perdere gli uomini che non vi rispettano, io ero convinta di essere in torto io quando il mio ex marito mi riempiva di botte. Era riuscito a convincermi di essere una persona piccola piccola per non dire altro e di peritare il tipo di trattamento per riuscire a raddrizzarmi un po'. Invece lui era piccolo piccolo, mentre io sono bella come il sole del mattino e forte come la luna.

Diana Mercoledì 13 Giugno 2007 17:55

Finito il lavoro. Adesso me ne vado per negozi alla ricerca di qualcosa di carino ed economico! Buona serata a tutti, Monica

Simona Mercoledì 13 Giugno 2007 17:55

RAGAZZE/I... buona serata a tutti.. speriamo che le nostre teste siano tutte belle leggere stasera!!!! MAMMA LARA ti mando un bacio.. buona serata!!!

sabrina Mercoledì 13 Giugno 2007 16:06

ANNY, vai, grande vittoria, finalmente, vedrai come ne gioverai... mi sembra anche giusto.... un abbracciotto..

annuccia Mercoledì 13 Giugno 2007 15:40

Sono a studio e c'è molto da fare. Un attimo solo per esternare la mia felicità per Anny che non deve più subire il fumo passivo. Stavo male al solo pensiero. Baci

Giorgy Mercoledì 13 Giugno 2007 15:18

DORIANA soffro da 8 anni di emicrania e cefalea tensiva, negli ultimi 4 anni sono andata sempre a peggiorare poi l'anno scorso mi sono aggravata ulteriormente, il mdt è diventato cronico l'emicrania

bilaterale e trafittiva poi s'è aggiunta l'algia facciale e come ciliegina sulla torta ho perso piu' del 70% dell'udito dall'orecchio sx da cui sento solo le frequenze alte!cmq per ora sto un po' meglio..

mamma lara Mercoledì 13 Giugno 2007 15:00

Eccomi arrivata, ho appena finito di sbrigare la posta urgente ed ora eccomi arrivata. Come sapete sono stata in stamperia, non vi dico il responsabile SAURO, dopo vi spiego meglio, ha lavorato 4 ore per sistemare tutta la stampa, io mi chiedo come faccia a lavorare con quel ritmo, dava retta a tutti e in più organizzava tutto. Insomma, sembrava un automa, poi dicono che i dipendenti comunali non lavorano. Ora devo andare a riposare perchè ho la testa che scoppia.

Diana Mercoledì 13 Giugno 2007 14:42

ANNY finalmente libera di respirare aria pulita!!! Peccato che per avere il diritto di respirare hai dovuto aspettare un nuovo sindaco!! Mamma Lara dove sei?

Simona Mercoledì 13 Giugno 2007 14:14

che bella notizia ANNY... significa che le cose stanno per cambiare e che forse non dovrai più subire la tortura del fumo in ufficio, dico bene? sono contenta per te.. tanto!!!

Anny Mercoledì 13 Giugno 2007 14:09

UDITE UDITE ragazzi: il nostro NUOVO SINDACO, che è un donna, MEDICO DEL LAVORO tra l'altro, NON FUMA!!! Anzi, il fumo le da molto fastidio. Ho deciso che domani andrò a baciarle i piedi, FINALMENTE LA MIA RIVINCITA! Poco fa è venuta la nostra Dirigente ed è stata proprio lei a darmi la bella notizia, bella per me, per lei non credo e neppure per i suoi seguaci, forse qualcuno smetterà di fumare!!! Non potete immaginare quanto sono felice per questo, sarebbe dovuta venire molto prima! Sabrina ti do ragione anch'io, prima di tutto bisogna sapersi voler bene e spesso invece non ce ne vogliamo, poi ce ne rendiamo conto, magari in ritardo, però come dicono CLA e DORIANA ci vuole del tempo, meglio tardi che mai. n quanto ai kg, cosa vuoi che siano 2, anzi, sei stata fin troppo brava a prendere solo quelli con tutto quel che hai passato. Anch'io ora cerco di stare più attenta a quel che mangio, la profilassi per il mdt fa ingrassare ma più che altro è la ritenzione idrica che mi fa sentire pesante, ma, con l'età era da mettere in conto. Beh, chiudo che devo andare a casa. Ciao ragazzi, buona serata a tutti, possibilmente senza dolori, Anny

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 13:51

Cla hai perfettamente esplicitato il mio stato d'animo.Ecco perchè si dice solo ki ha provato sulla propria pelle capisce ,tutti gli altri possono solo avvicinarsi.Il tempo fin ora mi è servito a distaccarmi con + consapevolezza ai fatti quotidiani a sorvolare e la rabbia mi aiuterà a trovare il coraggio per nn aver timore di spiccare il volo...e a quel punto mi auguro di aver rinforzato talm bene le ali da fare piruette in volo!!!! Dò un immenso bacio a tutte/i voi augurandovi un meritato splendore di giornata,ora mi tocca andare a lavorare,nn posso saltare anke il pomeriggio.A stasera.

cla Mercoledì 13 Giugno 2007 13:29

Hai perfettamente ragione, Sabrina, il fatto è che a volte non è facile quando ti trovi coinvolto avere subito la forza necessaria, perchè la consapevolezza a volte non basta. Ci vuole il giusto tempo per essere pronti, come un uccellino che deve spiccare il volo.Ognuno ha bisogno del tempo che gli serve, a volte, come fu per me, tale tempo sembra davvero troppo, ma non importa:quando si avverte con certezza che si può volare senza più la paura di cadere,tutto magicamente cambia e non si hanno più rimpianti. Si impara così a non sbagliare più ed accogliere il bello che la vita può donarci, come è successo a me...

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 13:25

Giusto Sabrina solo il tempo necessario, è quello ke mi ripeto sempre,sono grande e nn ce ne è da perdere.lo per di + sono una persona ke tende ad ottimizzare i tempi, ma a volte ci si deve saper fermare e anche aspettare di fronte a contrattempi di forze maggiori,ma essere sempre all'erta x recuperare il tempo perso!Ke brava ke 6 stata a perdere tutti questi kg e ancor + ad essere tenace a nn mollare per raggiungere il tuo obiettivo

sabrina Mercoledì 13 Giugno 2007 13:08

DORIANA, devi sapere che a ottobre avevo cominciato la dieta. Ero dimagrita 14 chili dovendo perdere 20. Poi in questi ultimi tempi con i guai che sto passando ne ho ripresi due. Allora mi sono rimessa in moto.... vedremo. x il resto sono d'accordo con te, ci vuole tempo e io ti capisco mooolto bene, bst nn farne passare troppo però....

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 13:02

Buon pranzo Giuseppe e buona giornata anke x domani visto ke ci salti!!!!

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 13:01

Sabrina hai ragione ...quando ci si è dentro si fanno cose ke mai si pensava di poter fare, poi fortunatam torna pian piano la lucidità e allora ci si adopera x migliorare la propria vita. Mi ci vuole ancora un pò di tempo e nn per essere autolesionista ma x fare le cose per bene.Barrette a pranzo,brava ti mantieni in forma!!!

giuseppe Mercoledì 13 Giugno 2007 12:59

...ben tornata Sabrina , è sempre un piacere leggere il tuo caldo pensiero, cmq vedo che oggi il MdT si è divertito un pò con tutti spero che vi abbandoni velocemente, io intanto vado a pranzo, buon appetito e a rileggerci venerdì che domani sono in permesso x lavori straordinari di manutenzione, mi raccomando fate i bravi...Giuseppe

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 12:57

Grazie anke x il tuo sostegno Sissi.Tieni duro x il tuo mdt...a presto

sabrina Mercoledì 13 Giugno 2007 12:47

Bene, e dopo aver sparato questa sentenza vado a mangiare le mie due barrette. Ci rileggiamo tra 5 minuti...e.... vi voglio bene a tutti.... così tanto perchè non lo dimentichiate. Ciao a dopo

sabrina Mercoledì 13 Giugno 2007 12:46

Bene, eccomi qui. Ho letto della follia dilagante tra i fidanzati.... Benissimo... Allora, io non conosco le situazioni personali e sicuramente farei meglio a stare zitta, ma siccome ormai sapete come sono fatta parlo: non si dovrebbe MAI accettare compromessi che risulino umilianti per noi nella speranza di un bene superiore (?) (parlo di bene terreno è ovvio). Bisogna volere bene a noi stessi. Se non ci rispettiamo noi per primi gli altri non lo faranno MAI

Sissi Mercoledì 13 Giugno 2007 12:43

Ciao a tutti, oggi emicrania bella forte. Faccio fatica a stare al computer ma ho letto lo stesso, velocemente, i messaggi, mi fate compagnia ed è più facile sopportare il male. Doriana, troverai sicuramente un uomo che ti capirà! Io in amore ho avuto delle esperienze negative, ma ora sono felicemente sposata da otto anni. E' già una vita tribolata la nostra, avere vicino qualcuno che ci capisca è importante! Buona giornata a tutti!

annuccia Mercoledì 13 Giugno 2007 12:31

Buongiorno a tutti. Ho dovuto aspettare che arrivasse Enrico per attivare il PC non ne ero stata capace, venivano fuori delle scritte strane. Non ho tempo di leggere tutto con attenzione, ho letto i vostri messaggi in velocità. Come sempre chi sta peggio, chi sta meglio, la nostra vita di alti(pochi) e bassi (tanti) con la testa, che fatica..... io mi sono alzata decente, ma ora già sento che non va più bene, ho già preso il PC28 nella speranza che faccia. Un bacio a tutti. A dopo.

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 12:19

Stringo stringo Giuseppe,è tutto affetto!!!La realtà mette malinconia ma credimi ke di fondo sotto un'ottimista infatti rodono quando vedono ke nn riescono a spezzarmi e quando mi piegano sono flessibile!!!!Si 6 veramente fortunato e sicuram terrò strette le esperienze di Simona e Cla.Giorgy ecco perchè da te fa tanto caldo....eh si goditi tutto il mare e il caldo per ki come me nn ne ha...ma di dico ke finalm oggi è1 meravigliosa giornata di sole dopo 3 settimane di pioggia sembrava fosse arrivato l'autunno.Bhe vedo ke anke tu 6 piccina,,da quanto soffri di mdt?

Giorgy Mercoledì 13 Giugno 2007 12:08

ciao DORIANA sono di Messina la ridente citta' dello stretto ho 28 anni fino alla fine di luglio e studio a Reggio Calabria!

giuseppe Mercoledì 13 Giugno 2007 12:07

Doriana mi metti malinconia con i tuoi tristi racconti, cmq attenta a nn diventare la domestica di casa visto il bene che ti vogliono, visto Cla e Simona? prendi esempio e mi sa che anche i MdT andranno via insieme a loro, io ti auguro di trovare una famiglia come la mia dove mia suocera (nn la chiamo mai così xchè mi suona strano) è una persona stupenda e che mi vuole un bene dell'anima, purtroppo mio uocero è morto molti anni fa ma era uguale una persona speciale, ah mi raccomando x l'abbraccio, nn stringere forte che fai male...

Simona Mercoledì 13 Giugno 2007 12:02

vado a mangiare.. a rileggerci nel pomeriggio.. buon pranzo a tutti!!!!

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 11:49

Cla ke persona saggia ke 6...in effetti è vero anke con un dottore potrei incorrere in altri problemi.In quanto a pazienza ne ho da elagire in abbondanza, kiunque nella vita ke nel lavoro mi rinprovera bonariamente ke ne ho troppa!!!Ke dirti Simona ti meriti un mega abbraccio. Ehi si stamattina tutte/i voi mi avete ripagato di tanti momenti pesanti e brutti. le vostre esperienze consigli mi hanno sostenuto e incoraggiato.GRAZIE

Simona Mercoledì 13 Giugno 2007 11:44

DORIANA.. è tutta questione di tempo.. io mi sono annullata per questa persona ma poi tutto ha un limite capisci? arrivi ad un certo punto che a furia di subire non ne puoi davvero più e da un suo minimo atteggiamento prenderai la forza di mandarlo dove si merita!!!! succederà sicuramente! forza e coraggio... ti auguro solo che succeda prestissimo perchè non ti merita affatto!!! una persona come te è davvero uno spreco vicino ad uno come lui!!!

cla Mercoledì 13 Giugno 2007 11:44

Aah, SIMONA, per carità...meno male che anche tu ti sei salvata in tempo!... DORIANA, non è mica detto che un medico, per il fatto che si occupa di certe cose per lavoro sia comprensivo ed accuditivo...magari è troppo preso dagli impegni giorno e notte e ti lascia sola...basta che sia una persona buona, sensibile, con dei valori, che ti voglia veramente bene per quello che sei nel bene e nel male. All'inizio dovrai avere la pazienza di fargli capire cos'è veramente il mdt, perchè chi non lo ha provato non ha gli strumenti per avere una misura di tale dolore...ma se è la persona giusta dopo poco capirà e ti amerà ancora di più dandoti tutto il sostegno di cui noi cefalalgici abbiamo bisogno...

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 11:39

Simona Cla mi solleva la vostra forza e il lieto fine delle vostre storie.é vero Simona memorizzo tutto il male ke mi sta facendo x darmi forza quando deciderò ke quei famosi tempi sono maturi!Pensate ke prima di questo sono stata con un ragazzo per 9anni e 3 mesi e ancora oggi insieme alla mia migliore amica sono le persone + importanti nella mia vita.Simona mi auguro ke mi succeda la stessa fortuna tua.

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 11:33

Ke carina Simona grazie,mi sà ke un giorno acceterò la tua proposta e te la ricorderò...così potro dire di aver visto anke genova!Bel lavoro il tuo...a proposito di cibo, ho fame ma ke mi cucino???Anny è sfatato anke il mito" in due ci capiamo meglio con lo stesso problema" Allora devo optare x mettermi con un dottore!!!!ih igh ih ih

Simona Mercoledì 13 Giugno 2007 11:30

CLA... mi sono ritrovata nella tua storia.. anche io sono stata 5 anni con una persona completamente sbagliata ma ero talmente innamorata e giovane che ho dovuto toccare il fondo per riemergere ed avere la forza di mandarlo a quel paese.. ho subito di tutto da lui e dalla sua famiglia, ci sono andata a vivere insieme e dopo 5 mesi tornava sempre ubriaco a casa e mi maltrattava a parole, poi un giorno è passato alle mani.. mi sono fatta le valigie e sono tornata dai miei la sera stessa mentre lui dormiva perchè non aveva la forza di stare in piedi..

cla Mercoledì 13 Giugno 2007 11:29

Quando finalmente mi sono liberata di lui e di tutta la sua famiglia mi è sembrato di rinascere, non lo avrei mai creduto!In effetti tutto quello che c'era da soffrire lo avevo già sofferto prima e dunque ero finalmente serena..e dopo un solo mese ho conosciuto il mio attuale compagno, io lo chiamo sempre il mio angelo, una persona stupenda !!Non credevo che mi sarebbe potuto succedere, ero diventata una persona pessimista ed avevo perso del tutto la mia autostima...Invece è accaduto e sono felice, stiamo insieme da 5 anni e conviviamo da un anno,ci vogliamo un mondo di bene...pensa se non avessi trovato la forza di mollare quell'altro, ora sarei sposata con lui (voleva sposarmi, anzi, mi rimproverava il fatto che indugiassi)e sarei disperata !!! Doriana, non si può vivere con una persona che non ti capisce e non ti rispetta, nemmeno se si è innamorati.Proprio perchè senti che ti manca la famiglia (io, avendo perso la mamma, ero altrettanto vulnerabile affettivamente),non fare l'errore di attaccarti a ciò che nulla ha a che vedere con una famiglia affettuosa. Un'altra vita non solo è

possibile, ma ti aspetta dietro l'angolo, credimi, e te lo dice la persona più pessimista del mondo....Un grande bacio.

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 11:27

Ti sembrerò esagerata Cla ma mi ha commosso sapere ke allora nn sono veramente matta a sostenere anke questo fardello in più visto ke qualcun'altro ha vissuto analoga situazione.Si lui mi dice:ke solo un "fesso" come lui poteva prendersi una malata senza famiglia e che devo sottostare a tutto perchè tanto nn ho nessuno ke mi difende.Passata la fase in cui mi addoloravo ora quando mi dice cattiverie gli sorrido perchè è lui il poveretto insicuro ke ha bisogno di dire e fare cattiverie per sentirsi grande. Sai è 1 anno e tre mesi ke sto con lui ma dal settimo mese ho iniziato a smettere di amarlo...pian piano mi abituerò a buttarlo fuori dalla mia vita.Ritengo ke trovarsi un morto tra le braccia è 1 dolore assurdo cosi ho preferito scegliere di assistere ad un malato terminale ci si abitua all'ide della sua morte.Mi auguro di essere stata chiara con la metafora.

Simona Mercoledì 13 Giugno 2007 11:26

DORIANA.. lavoro, sono impiegata in una ditta dove vendiamo al dettaggio e all'ingrosso generi alimentari.. se ti fa piacere venire a Genova sarò molto felice di ospitarti a casa mia..

Anny Mercoledì 13 Giugno 2007 11:25

ciao cari, buongiorno a tutti. Oggi si prevedono temperature in salita, credo si stia benissimo al mare. Giuseppe ma ti che ti lamenti? Tu ci sei stato diverse volte e hai pure fatto il bagno. Io il mare non l'ho ancora visto, un pò di abbronzatura all'inizio della stagione ci vuole, non sono proprio una mozzarella ma una provola forse si, "leggermente" stagionata. Doriana io ho sposato un altro cefalalgico e la conseguenza e che ora siamo in 4, anche i nostri 2 figli. Lo so che fa veramente male sentirsi dire certe cose propio da chi dovrebbe capirti e starti vicino, chi non lo prova non sa cosa vuol dire, c'è poco da fare. Però dire che lo fai apposta...è il massimo. Elisa per l'appuntamento meglio tardi che mai, dove l'hai preso? Al San Giovanni anche tu? lo ce l'ho a ottobre, mi pare il 20, nel frattempo mi ripeto "campa cavallo che l'erba cresce!" Oggi mi sono alzata che proprio non ne avevo, ora invece ne ho già un pochino, spero non peggiori ma ancora la giornata è lunga da passare. Luigia buone vacanze al mare, quest'anno fate entrambi, mare e montagna? Hai trovato la casetta? Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti e per chi sta male l'auguro di stare bene al più presto, a più tardi, Anny

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 11:19

Tanti smak smak smak a te Diana.Grazie,vedrai ke la vendetta + grande sarà quando mi vedranno felice e serena con la persona giusta.Nn sono affatto il tipo da tenere due piedi in una scarpa ma sò ke gli eventi vengono da se quando i tempi sono maturi...e io i frutti sono intenzionata araccogliarli proprio tutti!!! he he he

cla Mercoledì 13 Giugno 2007 11:16

DORIANA, non ci srederai ma ti capisco perfettamente perchè ho vissuto una situazione analoga alla tua e grazie a dio ne sono uscita, ecco perchè voglio incoraggiarti ad essere ottimista! Sono stata fidanzata 7 anni con un emerito str...era il mio primo ragazzo, ero follemente innamorata e lo era anche lui, ma purtroppo non era certo la persona giusta.Siamo stati insieme così a lungo perchè c'era tra noi una passione travolgente, tanto che per lasciarlo ho fatto una fatica bestiale e ci ho messo più di due anni, arrivando ad accettare veramente di tutto, sono arrivata ad annullarmi per lui, ci sarebbero mille cose che potrei raccontare, ma mi limito al discorso dell'emicrania:lui non comprendeva assolutamente, anzi, quando mi vedeva che stavo male mi diceva la frase di rito:"non ti sopporto con quella faccia da culo"!!! Sua madre intwerferiva in tutti i modi, mi rendeva la vita impossibile e mi trattava male apertamente davanti a lui e a tutta la sua famiglia...lui non solo non mi difendeva,ma una volta che osai finalmente rispondere alla madre di non permettersi puiù di mancarmi di rispetto sapete cosa disse lui? "sei solo invidiosa perchè io una madre ce l'ho, invece la tua è morta"!!! Quello fu il momento in cui capii che l'avrei lasciato, e nonostante tutto è stata dura perchè ,ebbene sì, l'amavo!!

Diana Mercoledì 13 Giugno 2007 11:15

DORIANA, sei una persona dolcissima, non meriti quegli str..... del tuo "fidanzato" e soprattutto la sua famiglia!!! Mandalo a quel paese e guardati intorno!!!

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 11:14

Grazie Simona,6 un tesoro!BHe hai quasi la mia età...nn sono mai stata a genova.Cosa fai nella vita...lavori o studi?

Simona Mercoledì 13 Giugno 2007 11:08

anche io credo nel destino e sono pienamente d'accordo con te che bisogna viverle le situazioni.. io sono di Genova, ho 32 anni.. spero che prestissimo troverai la persona giusta che ti possa sostenere in tutto e per tutto!!!!

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 11:04

EH si Cla il dolore del mdt sovrasta ogni altra cosa.é vero Simona bisogna trovarci dentro i problemi per capirli altrim da fuori tutto sembra assurdo.Credo nel destino e sò ke le cose cambieranno. Te di dove sei?

cla Mercoledì 13 Giugno 2007 11:02

buongiorno a tutti, cari amici.Sto riemergendo dagli inferi:tre giorni di emicrania micidiale, chiusa in stanza al buio senza nè bere nè mangiare,insomma, ben sapete...Stamattina finalmente la bestia è passata...sono andata in bagno e per prima cosa mi son lavata i denti per eliminare quell'orribile sapore in bocca...e sapete cosa ho trovato con grande stupore? Un dente incisivo spezzato!!In pratica è sparito un angolino del dente! L'ho detto al mio compagno il quale mi ha risposto che in effetti nella notte mi aveva sentito digrignare forte i denti... Il bello è che non mi sono accorta proprio di nulla: figuratevi se col dolore di testa che avevo potevo sentire il dolore di un dente che si spezza...Ha proprio ragione la signora dell'elettrocardiogramma:il dolore è l'emicrania, il resto quasi non lo si avverte....

Simona Mercoledì 13 Giugno 2007 11:02

qulache.. era qualche... non è una parolaccia!!!! scusa..

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 11:01

Giorgy attivo il teletrasporto e arrivoooooooo!!!!Di dove sei?

cla Mercoledì 13 Giugno 2007 11:01

buongiorno a tutti, cari amici.Sto riemergendo dagli inferi:tre giorni di emicrania micidiale, chiusa in stanza al buio senza nè bere nè mangiare,insomma, ben sapete...Stamattina finalmente la bestia è passata...sono andata in bagno e per prima cosa mi son lavata i denti per eliminare quell'orribile sapore in bocca...e sapete cosa ho trovato con grande stupore? Un dente incisivo spezzato!!In pratica è sparito un angolino del dente! L'ho detto al mio compagno il quale mi ha risposto che in effetti nella notte mi aveva sentito digrignare forte i denti... Il bello è che non mi sono accorta proprio di nulla: figuratevi se col dolore di testa che avevo potevo sentire il dolore di un dente che si spezza...Ha proprio ragione la signora dell'elettrocardiogramma:il dolore è l'emicrania, il resto quasi non lo si avverte....

Simona Mercoledì 13 Giugno 2007 11:01

certo DORIANA.. capisco che hai voglia e soprattutto bisogno di un sostegno, una famiglia in cui tu possa trovare un po' di calore ma non pensi che stando insieme alla persona che non è giusta magari ti perdi l'occasione per conoscere la persona davvero giusta? certo poi ognuno fa come si sente, e ti capisco davvero, io non sono nella posizione in cui posso parlare perchè ho una situazione assurda che avrei già dovuto lasciar perdere da tempo però ci sono ancora dentro.. comunque penso anche che il destino delle persone sia segnato in qulache libro misterioso, quindi chi vivrà vedrà....

Simona Mercoledì 13 Giugno 2007 10:53

GIUSEPPE... arrivo!!!!!!!!!!

Giorgy Mercoledì 13 Giugno 2007 10:53

BUONGIORNO risveglio con mdt bestiale sto cercando di ignorarlo e studiare ma non è un'impresa facile!!!!!!!!!!!! poi ci saranno 40 gradi all'ombra che caldoooo chi viene a mare con me?io già' lo sono con lo studio ah ah.

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 10:42

Ti sto abbracciando Giuseppe....grazie.

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 10:41

Simona potrà sembrare assurdo, ma sai nn ho una famiglia mia e quando nn si hanno affetti si accettano anke i surrogati,anke se da sola sto benissimo però di fondo ho sempre vogliaa di una famiglia x questo mi auguro ke molto presto il BUON DIO mi faccia incontrare la persona giusta x farmene una tutta mia

giuseppe Mercoledì 13 Giugno 2007 10:41

... DORIANA noi siamo qui x ascoltarci e sfogarci quindi fallo pure quando vuoi che qui un orecchio teso lo trovi sempre insieme ad una parola di conforto...

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 10:39

Infatti Simona è quello ke dico ank'io...ma almeno essere considerate....solo sapere ke qualcuno ti sostiene,io già tengo tutto dentro perchè sò ke ki nn ne soffre nn può realm capire cosa viviamo.Comunque hai fatto bene a nn prendere c on loro il caffè,te l'avrebbero avvelenato con i loro comportamenti

giuseppe Mercoledì 13 Giugno 2007 10:39

... Simo vieni con me a prendere il caffè...? :-))

Simona Mercoledì 13 Giugno 2007 10:38

DORIANA.. scusa, forse non ho capito bene... aspetti la persona giusta e nel frattempo subisci tutto ciò? perchè?

giuseppe Mercoledì 13 Giugno 2007 10:37

Doriana penso proprio che nn ti meriti, la sua famiglia deve trovare un ariano x averre la razza pura, ma vaff...., tu 6 in gamba e troverai la persona giusta stai tranquilla e nn farti nessun problema, ci manca solo che ti condizionino la vita, non permetterlo, sappi che noi cefalgici abbiamo una marcia in + e questo ci distingue dalla massa, un abbraccio forte.

Simona Mercoledì 13 Giugno 2007 10:34

grazie DORIANA E DIANA.. ora mi hanno chiamato se andavo a prendere il caffè con loro.. grazie ma oggi preferisco non venire, ho risposto.. tra un po' me lo vado a prendere da sola.. il mio MICIO l'ho preso al gattile, era in una gabbia strettissima ed appena l'ho visto mi sono innamorata del suo sguardo, i primi mesi era un po' selvatico, anche perchè non l'ho preso cucciolo ma era già di un anno, ora è un amore.. DORIANA.. sono pienamente d'accordo con GIUSEPPE, io se avessi vicino persone che mi dicono che fingo i miei mdt altro che mitragliatrice....diventerei violenta credo..e quando ho le mie crisi sono strafelice di abitare da sola e non avere gente che mi gira intorno o che solo accende la tv.. pensa che voglia di attenzioni che abbiamo... semmai proprio il contrario, quando si sta male le attenzioni non si vogliono assolutamente, almeno per me....

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 10:30

Grazie Giuseppe...infatti Diana.Pensate ke sua madre gli ha detto di lasciarmi perchè deve trovarsi una morosa sana,nn vuole ke si ritrovi vedovo giovane....Ne ho subite tante nella mia vita ma a testa alta vado diritto x la mia strada.Sono cattolica e sò ke anke se sono circondata da persone cattive LUI x gusto mi sostiene di più.lo nn sn lamentosa e soffro in silenzio x nn importunare nessuno ma almeno nn essere recriminata.Attendo ke il Signore mi mandi la persona giusta,quella con cui farmi una famiglia.Ancora nn mi sembra vero di aver trovato voi...ribadisco,mi sento meno sola.Grazie grazie grazie grazie

Diana Mercoledì 13 Giugno 2007 10:23

Sono daccordo con te GIUSEPPE. Io quando ho le crisi me ne sto chiusa in camera, sul letto e non voglio nessuno intorno, nemmeno i miei animaletti!! E' terribile se la propria famiglia non è solidale con chi soffre

giuseppe Mercoledì 13 Giugno 2007 10:21

Doriana alla faccia del moroso e della sua famiglia, scusami ma son proprio stro..., come si fà a pensare che uno stia male x avere solo attenzioni, io quando stò male nn vogio vedere nessuno anche se la mia famiglia è preoccupata x me e vorrebbe starmi vicino.

Diana Mercoledì 13 Giugno 2007 10:11

Buongiorno ragazzi. SIMONA ti capisco benissimo, anche a me fa incazzare se come arrivo le persone smettono di parlare. Fortunatamente nel mio ufficio non è così, anche perchè siamo 4 gatti! Però quando mi succedeva mi divertivo ad entrare a sorpresa nella stanza, avvicinandomi senza fare

rumore e poi entrare di corsa!! Tanto per dare fastidio!!! VIVIANA anche io odio "acquistare" cani e gatti. Non sono dei giocattoli e poi ce ne sono talmente tanti abbandonati. Io ho tre gatte tutte randagie arrivate nel mio giardino scheletriche. Ho anche una cagnetta da caccia che si chiama Diana, che Valerio il mio compagno ha trovato per strada. Scusate, quando parlo di animali mi dilungo sempre troppo!!! LUIGIA segui il consiglio di PIERA, vai al mercato di Viareggio ci ho sempre trovato cose bellissime e di buona qualità

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 10:09

Simona sono pienamente d'accordo con te! Ank'io odio chi non ha il coraggio d'affrontarti di persona. Odio i pettegolezzi, sono solo x chi non ha nulla di meglio da fare nella vita! Se trovi la mitraglietta passamela che ank'io ho qualcuna/o da abbattere!!!!

Simona Mercoledì 13 Giugno 2007 10:03

RAGEZZE... tenete duro.. stanotte eravamo proprio tutte sulla stessa barca!!! ..alcune mattine vorrei avere una mitragliatrice in mano per far saltare le teste a quelle simpaticone delle mie colleghe che appena entri nel loro covone di serpi smettono di parlare.. educate.. vero?? proprio delle signore.. io odio questi atteggiamenti, se hai qualcosa da dire dimmelo in faccia, guardandomi negli occhi, non ci sono mica problemi, mica posso essere simpatica a tutti, accetto anche le critiche ma questi atteggiamenti da persone senza un minimo di rispetto verso il prossimo mi fanno davvero incazzare.. scusate il termine.. il bello che hanno anche la loro bella età, dovrebbero aver imparato qualcosa nella vita ma niente... sono delle stronze maleducate! scusate lo sfogo ma almeno se mi sfogo con voi non vado da loro.. sono una persona un po' impulsiva e tendo a fare scenate anche quando non ne vale la pena.. con certa gente meno hai a che fare e meglio è...

rosy Mercoledì 13 Giugno 2007 09:33

cara manu hai proprio ragione, tutte le nostre storie hanno in comune il dolore che cerchiamo di sconfiggere in un modo o nell'altro, anche se proprio quando ci illudiamo di stare meglio e di avere fatto qualche progresso ecco che zangt lui si riaffaccia per beffarci. e' la nostra vita dobbiamo solo essere così intelligenti da approfittarne quando stiamo "LIBERE" E GODERE QUEL BREVE TEMPO IN TUTTA LA SUA ESSENZA. non ti avvilitare stiamo tutti sulla stessa barca

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 09:26

Sapete che cosa sto pensando??? Voglio fidanzarmi o con un dottore o un cefalgico...così forse sarò più compresa. Chi me li presenta????? Voglio mettere in congedo il mio moroso, cinico insieme a tutta la sua famiglia. Dicono che fingo solo x volere attenzioni!!!!

sabrina Mercoledì 13 Giugno 2007 09:25

Ciao, salutino veloce. Ieri sera attacco fulminante. Dose massima di novalgina e rincoglimento fino a che non sono andata a letto. Poi stanotte occhi a palla nel letto e una smania addosso che non riuscivo a stare ferma. Stamattina testa dolente. Ho preso il partenio e me lo sono portato anche in ufficio, non si sa mai. A dopo. ciao

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 09:22

Manu fantastico il tuo racconto...questo dovrebbe far capire chiaramente che assurdo dolore siamo costrette a sopportare assimilato ad 1 assurdo torpore quotidiano...che ci è talmente affezionato che mai va a farsi 1 giro nel paese del...va fan...c!!!

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 09:17

Poverette tutte male...potevamo fare un pigiama party a forza di star tutte sveglie!!!!

rosy Mercoledì 13 Giugno 2007 09:16

buongiorno a tutti. ieri non ho scritto perché sono stata impegnata con l'ici e il modello unico per le adorabili tasse ma prima di andare a dormire come sempre vi ho fatto visita rileggendovi, e' un appuntamento che non so farmi mancare anche perché spesso tra i mille problemi e i mille dolori che vi si leggono ci sono quelle cose che ti fanno sorridere e ti rilassano ed io ne sento tanto il bisogno. cara viviana neanche a me piace la busta ma visto che e' la tua migliore amica puoi chiederle sinceramente cosa gradisce, lo faccio io quando sono molto in confidenza con chi riceverà il regalo. per corinne voglio dirle che tutti la capiamo anch'io soffro di mdt giornaliero ed ho abusato di aulin per cinque anni di seguito senza interruzioni, ma da quando sono nel forum, sono già riuscita a sostituirlo con il pc28, poi sono molto più consapevole e forficata nel combatterlo, quindi anche se

non sono guarita ho cambiato delle convinzioni e dei comportamenti che non ritenevo fosse possibile,vedrai che succederà anche a te e starai meglio.sopra volevo dire fortificata.

doriana Mercoledì 13 Giugno 2007 09:16

Carissime/i colleghe/i buon giorno! Notte di me....se mi avessero dato 1 euro x ogni volta ke mi sn dovuta alzare dal letto x andare in bagno mi sarei comprata 1 casa!!!! Stamattina ho dato buca al lavoro alle 14 se ne parla...così cerco di raccogliere qualche pezzetto di me...Purtroppo vedo ke qualcuno/a mi ha fatto compagnia...ma quando il gioco si fa duro i duri iniziano a giocare e a me proprio nn mi va di darla vinta al mostro,ke crede di sconfiggermi,ma vice solo le battaglie io vincerò la guerra...martoriata ma ci sarò!!!! Grazie piera x avermi delucidata...avevo dedotto ke fossero i triptani, ma circa 10 anni fa mi diedero il triptan ke è 1 antidepressivo quindi pensavo ci si riferisse a quella categoria,nn sapevo ke l'imigran ne facesse parte.Il relpax anni fa l'ho provato ma nulla da fare mentre l'almotrex nn lo conoscevo.Manu il voltaren puntura l'ho provai x quanto dicano è potentissimo x me acqua fresca così come il liometacen ke xò mi fa collassare e il dicoflenac ke è impassibile al mio corpo.Mi hanno detto di provare con il brufen...qualcuno/a di voi l'ha usato?

letizia Mercoledì 13 Giugno 2007 09:15

buongiorno e buonrisveglio a tutti! ho dormito male,troppi pensieri...un bacio

Simona Mercoledì 13 Giugno 2007 09:14

buongiorno a tutti... a Genova spunta il sole oggi anche se le previsioni erano pioggia pioggia e ancora pioggia.. staremo a vedere... stanotte ho dovuto prendere un trip alle 4 del mattino, ieri sera ho preso priam 2 PC 28 e poi altri 2 prima di stendermi a letto, speravo passasse.. invece.. niente.. pazienza, stamattina va meglio per fortuna.. un bacione.. a dopo!

giuseppe Mercoledì 13 Giugno 2007 08:58

buon giorno bella gente, stamani sole caldo ed accogliente, oggi qui si festeggia San Antonio come seconda festa di paese ecco xchè sono cmq a lavoro, Luigia sono contento x te ti auguro buone vacanze senza compagnie sgradevoli, Mamu mi spiace x la tua testa, spero tu ti rimetta presto, un salutone a Chiareta, domani sono in permesso xchè devo scendere a mare col fabbro a sistemare la serranda al garage, mannaggia... quest'anno tra una cosa e l'altra nei fine settimana nn riesco ad andare al mare sono ancora bianco come una mozzarella e prima di luglio nemmeno se ne parla, mah pazienza, vediamo cosa fare ora vè, buona giornata e a dopo...Giuseppe

manu76 Mercoledì 13 Giugno 2007 08:33

Buongiorno a tutti.....sono già davanti al pc...mi sono dovuta alzare per disperazione perchè la mia testa non ne vuole sapere di lasciarmi riposare....è da venerdì che ho mdt.....tra alti e bassi anche io...oggi fortunatamente niente lavoro così non devo giustificare il mio aspetto da rottame e non mi devo sforzare di sorridere per forza....non vedo l'ora che arrivi il 27 luglio...io cara ELISA allora sono stata fortunata a trovare posto subito vedendo il tuo caso....gennaio 2008 è veramente troppo lontano...EVAKANT io gli auguri te li faccio lo stesso perdona il mio ritardo....LUIGIA che bello partire e staccare un pò la spina...chi parte e chi torna....GIUSEPPE ho letto del tuo week-end dove la bestia non è entrata....sono contenta per te....meno male che anche per me è stata la stessa cosa nella mia mini vacanza...ma ora mi sta facendo pagare il conto con gli interessi....ANNUCCIA finalmente leggo che hai potuto riposare...non basta per noi cefalgici il mdt giornaliero...quando capitano altri GUAL diventa tutto più difficile da sopportare.... io sono particolarmente delicata me ne capitano di tutti i colori...insomma se un giorno non c'è l'emigran credetemi c'è qualche altra cosa a darmi filo da torcere...che però in confronto al nostro male spesso è tutto più sopportabile....vi racconto una storiella...stavo a una cena di matrimonio al tavolino affianco c'era una signora sofferente di emigran....la conosco bene mi sono lazata a salutarla e inevitabilmente siamo finite a parlare d mdt...classico no??mi ha detto che lei quando ha gli attacchi forti si fa una puntura di voltaren...io non l'avevo mai sentito...per lei è l'unica cosa che le fa passare il dolore...mah!!!mi ha raccontato di essere stata dal cardiologo per l'elettrocardiogramma sotto sforzo e che nel pieno della visita la pressione gli è salita non so a quanto, il suo cuore ha iniziato sfarfallare ma lei non dava accenno a fermarsi e a lamentarsi...tanto che il cardiologo si è allarmato e le ha detto....signora ma non si ferma non sente qualche disturbo dolore etc??lei inizialmente ha detto di no...poi ha ammesso un leggero dolore al petto e affanno nel respirare...e il cardiologo le ha chiesto perchè non si è fermata a quel dolore....e lei dotto' per me dolore è solo l'emigran questo non è niente....VIVIANA facci sapere come è andata la visita....come so bene siamo tutti nella stessa

barca eppure quando arriva il dolore te lo senti solo tuo....cara Mamy troppo bello il libro oggi lo cerco.....un bacio a tutti....sono al tel con CHIARETA vi saluta vi abbraccio

mamma lara Mercoledì 13 Giugno 2007 08:31

Per la lista di nozze, la figlia della mia amica Fiorella, ha fatto la lista di nozze in un negozietto molto simpatico, ci trovi cose al di sotto dei 50 euro, quindi è alla portata, questo va bene secondo me. Ricordo che ad un matrimonio hanno fatto la lista dove per il regalo meno costoso dovevi spendere più di 300 euro. Questo per me è veramente poco elegante. Nel tuo caso credo vada bene la busta. però bisogna vedere cosa vuoi spendere

mamma lara Mercoledì 13 Giugno 2007 08:26

Poco fiato anche per oggi a disposizione, notte con 2 attacchi quindi non è andata neppure male. Alle 10 vado all'appuntamento poi vi dico a quando sarà pronto il libro

mamma lara Mercoledì 13 Giugno 2007 08:24

Buongiorno a tutti. ...Carissima Corinne, sai, nel forum non si fanno pubblicità comparative, quindi uno non è mai più bravo dell'altro. Tu per prima cosa non colpevolizzarti, lo fanno già in molti con noi per un sacco di cose, quindi noi dobbiamo essere clementi con noi stessi qualsiasi errore "dobbiamo" commettere. Secondo me il percorso di autoaiuto inizia da qui. Sai, chi arriva la prima volta in questo forum, crede di essere arrivato in un posto dove, o tutti stanno meglio di lui, oppure dove c'è un branco di matti che racconta chissà che cosa. Abbi pazienza e vedrai che frequentandoci e leggendoci, troverai cosine che potranno esseri utili. A proposito, se dici che non resisti, guarda che tutti noi riusciamo a capirti perfettamente e ti diamo pure ragione

piera Mercoledì 13 Giugno 2007 08:18

buongiorno a tutti, Doriana trip e' l'abbreviazione di triptani, farmaci antiemicranici di cui anche l'imigram fa parte, i nuovi triptani tipo almotrex e relpax sembrano avere meno effetti collaterali, per questo ti ho chiesto se li avevi provati.....Viviana per i tuoi amici novelli sposi penso che la soluzione per il regalo e' la solita bustina, sara' fredda e poco elegante, ma almeno non si rischia di fare regali che non piacciono e che non servono, personalmente mi dispiacerebbe spendere tanti soldini per cose che potrebbero non essere gradite.....buona giornata di lavoro in casa e fuori piera

corinne Martedì 12 Giugno 2007 23:38

vedo con "piacere" che siete dei marinai molto bravi e attivi!io soffro di cefalea cronica quotidiana con attacchi emicranici gionaleri(più 1000 altre patologia legati ad essa)ma,a differenza vostra,non sono un bravo marinaio...mi imbottisco di antidolorifici che agiscono a livello centrale.sono consapevole del fatto che questo abuso mi porta un ulteriore tipo di emicrania ma io non resisto!!!

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 23:35

Solo fiato per la buona notte e un augurio di sogni belli. mamma lara

letizia Martedì 12 Giugno 2007 23:34

Potresti andare in agenzia viaggi e chiedere e fare un buono da spendere...non so...

letizia Martedì 12 Giugno 2007 23:33

Cara VIVIANA,aanche io avrei un matrimonio a Luglio,gli sposi preferiscono money cash! Più facile di così! Confesso comunque che tutto ciò è triste,per non parlare della lista nozza...che gli sposi nel biglietto di invito ti infilano i biglietti da visita dei negozi dove l'hanno fatta! E' una cosa prettamente americana,potrebbe essere comoda ma è di cattivissimo gusto...è solo un mio parere.

Viviana Martedì 12 Giugno 2007 23:07

Sono appena andati via la mia migliore amica con il suo futuro sposo: ci hanno portato le partecipazioni.AIUTOOOOO!!! Cosa si può regalare ad una coppia che non fa lista nozze, che ha già tutto perchè convivono già da due anni?Per favore mi potete dare un consiglio?Grazie, 'notte

Giorgy Martedì 12 Giugno 2007 22:36

ciao sono tornata da poco ho mangiato qualcosa solo per evitare di avere problemi con l'insulina sono così stanca che mi coricherei vestita!la processione è stata lunga estenuante e suggestiva come ogni anno,alla fine ci siamo salutati con i genitori dei bimbi,ci ho anche guadagnato!3 famiglie hanno fatto un regalino a testa a noi catechiste per ringraziarci per aver preparato i loro figli a ricevere la prima comunione. Ho un discreto mdt e il collo incricchiato,in questa ultima settimana ho chiesto

molto al mio fisico e questo è lo scotto da pagare, cmq questo era l'ultimo impegno della stagione da domani il mio unico impegno sarà lo studio! ora vado a nanna auguro una notte serena a tutti !

doriana Martedì 12 Giugno 2007 22:28

Piera come profilassi uso il sandomigran. l'imigran x gli attacchi. Scusatemi ma per trip... intendete...?

PIERA Martedì 12 Giugno 2007 21:54

doriana forse i trip di più nuova generazione danno meno effetti collaterali.....li hai già provati????? anche se penso che prendendo come Elisa un imigram ogni giorno, niente può farti più effetto.....Elisa mi sembra un caso piuttosto urgente, aspettare il 23 gennaio 2008 è una cosa da non credere, prova a recarti personalmente all'ospedale e spiegare il tuo caso.....buonanotte a tutti piera

Viviana Martedì 12 Giugno 2007 21:26

Buona sera a tutti. X SIMONA: ma guarda deve essere delizioso il tuo micione. La mia ha tutte le caratteristiche del siamese, persino la strabicità, ma è nata da una gatta normale, era una randagia. Un giorno tuspiegherò la sua storia, adesso non ho tempo. Non comprerei mai un gatto o un cane. Un bacio ciao.

doriana Martedì 12 Giugno 2007 21:12

Elisa leggo ke prendi l'imigran...quindi 6 già seguita? 1 curiosità ma prendendolo di giorno ti fa effetto? nn ti dà affaticam o sonno. Io solo prendendolo di sera ho qualche giovamento ma quando arriva quella bestia feroce a volte devo prenderlo+ assiduamente. A tutte/i voi del forum chiedo 1 informazione: conoscete qualche medicinale da prendere nella fase acuta nn essendo obbligati x l'assunzione a mettersi a letto? In tanti anni ne ho provati talm tanti ke quasi dimentico tutti i nomi

doriana Martedì 12 Giugno 2007 21:07

Ke tesoro ke 6 mamma lara magari fossi circondata da gente empatica come te. Cara elisa fatti forza e tieni duro, se magari puoi spostarti in altre città x fare la visita potremmo darti vari consigli su professori specializzati in materia...io vado privatamente da 1 primario neurologo a padova ha fama di essere molto bravo e devo dire ke pur essendo ai suoi livelli è molto garbato e disponibile. Se può interessarti ti passo il nome cognome via tel. è su appuntamento in clinica privata e di solito dopo 15/20 giorni massimo riceve. Fammi sapere

Elisa Martedì 12 Giugno 2007 20:55

Ciao a tutti. Non sto riuscendo a seguire e partecipare. Rientro a casa in orari assurdi e per poco tempo. Spero tanto stiate tutti un po' meglio col vostro MdT, perchè io non ce la faccio più. Ho forti emicranie ogni giorno e devo prendere una imigran quasi ogni mattina....La buona notizia è che finalmente sono riuscita a prenotarmi dalla specialista in cefalee di Cagliari, peccato che la prenotazione sia per il 23 Gennaio 2008. Ho tutto il tempo di prepararmi. Non lo trovate ridicolo?

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 20:51

Doriana, non ti giustificare, già lo dobbiamo fare ovunque. Qui fai come puoi che va benissimo. Scrivi quando puoi e se ti senti di farlo.

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 20:49

Valevale, aspettiamo notizie che avrai dalla neurologa domani. Se ne accorgono gli altri carissima, solo che non dicono nulla

doriana Martedì 12 Giugno 2007 20:22

Buona sera a tutti/i....siete proprio in tanti e vedo ben informati sul nostro problema. Scusatemi ma mi fa sentire meno sola col mio problema sapere ke qualcuno sta vivendo il mio medesimo male e ke soprattutto nn c'è bisogno di spiegazioni perchè con precisione sapete di ke sofferenza si tartta. Sto male e tra 1 pò prendo 1 imigran augurandomi ke domani si allevi. Grazie Mamma Lara per la tua e-mail e di tenermi aggiornata sulle novità. Mi scuso con tutti i componenti del forum se nn approfondisco con ognuno di voi le vostre quotidiane vicissitudini come molti altri di voi fanno, nn è per mancanza d'interessamento, ma svariate cose mi portano ad avere sempre fretta o a volte nn riesco proprio a stare troppoo tempo al pc a causa del mdT, ma vi sono vicina ad uno ad uno...e a modo vostro mi fate compagnia. Un bacione a tutti/e

valevale Martedì 12 Giugno 2007 20:17

sera a tutti....ieri a casa col mdt tutto il giorno, oggi bene, ma domani vado dalla neurologa e vediamo cosa dice.....Mony, a quest'ora dovrete aver finito di lavorare.....lavorare col mdt è devastante, io a volte quando mi capita che mi viene a lavor e non posso andarmene a casa, non ce la faccio, mi vien quasi da piangere.E pensare che glia altri magari manco se ne accorgano

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 20:03

Ho la testa che scoppia, devo finire il libro da portare alla stampa domani mattina, poi riposo assoluto fino a domani sera.

piera Martedì 12 Giugno 2007 19:38

Luigia sono sicura che starai benissimo a Viareggio, non farti scappare il mercato settimanale, dicono che quelli della versilia siano tra i piu' belli d'Italia!!!!!!

paperotta Martedì 12 Giugno 2007 18:22

buongiorno a tutti... dopo la seconda visita in cui hanno visto che il mio cervello è al proprio posto ho pensato di riscrivervi sperando di avere un po' di consigli su come far passare questo tremendo mal di testa o emicrania che dir si voglia

letizia Martedì 12 Giugno 2007 18:13

Ciao a tutti! benvenuti ai nuovi iscritti e tanti auguri ritardati alla nostra Evakant! A me va così così,l'umore è sotto le scarpe e sono in attesa di importanti risposte dall'università a da una azienda per la mia tesi. Un bacione

Simona Martedì 12 Giugno 2007 18:05

RAGAZZE/I... chiudo anche io ...a domani.. buona serata a tutti quanti!!

Luigia Martedì 12 Giugno 2007 18:04

DIANA, è la prima volta che prendiamo una casa a Viareggio. In genere a me il mare dà noia alla testa, ma quest'anno l'abbiamo fatto per le nostre figlie che soffrono di asma. La cosa bella poi è che lì vicino ci sono anche mia mamma, mia sorella e mia nipote.

Diana Martedì 12 Giugno 2007 18:04

Ragazzi si chiude. A domani e buona serata a tutti

Diana Martedì 12 Giugno 2007 17:56

Luigia bella Viareggio. Ci abitano due mie amiche, è tanto che non vado a trovarle, ma Viareggio mi è sempre piaciuta, soprattutto in estate. La cosa che più mi piace delle vacanze è la preparazione della valigia. Inizio sempre una settimana prima!!!!

Luigia Martedì 12 Giugno 2007 17:53

GIUSEPPE, parto sabato per due settimane. Andiamo a Viareggio. Buona serata anche a te.

giuseppe Martedì 12 Giugno 2007 17:52

ciao Luigia, ci prepariamo già x le vacanze eh? mi farà piacere divertirti anche x me, ma quando parti e per quanto? io sono arrivato al capolinea e chiudo x stasera, buona serata e a domani bella gente, un abbraccio...Giuseppe

Luigia Martedì 12 Giugno 2007 17:29

Buon pomeriggio a tutti. Questa settimana vi dovrò purtroppo trascurare perché sabato partiamo per il mare ed ho tantissimo da fare. Venerdì Aurora ha una cena scout per l'autofinanziamento del viaggio che faranno in Austria con le biciclette e dovrò aiutarla a cucinare qualcosa. La testa ieri mi ha fatto un pò confondere (ciclo in corso) ma, aiutandomi con li pc28 e il ribes nigrum al bisogno come fa Diana, sono sopravvissuta con mezzo triptano.

Diana Martedì 12 Giugno 2007 17:15

Soleluna, una volta chiesi al Neurologo che aveva in cura mio padre che ha avuto un ictus, che percentuale avrei avuto io emicranica (per fortuna senza aura) di rischio ictus o ischemia. Lei mi ha detto che esistono casi solo in letteratura, accertati sono rarissimi. Però come giustamente dice Mamma Lara, bisogna evitare i vizi e gli stravizi

soleluna Martedì 12 Giugno 2007 16:29

Grazie mamma lara, fortunatamente non sono nè bevitrice nè fumatrice!

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 16:27

Giuseppe, io sto leggendo pure un altro libro, "Mauale delle Cefalee" scritto dai Prof. Nappi - Gian Camillo Manzoni con la collaborazione delle Dottoresse Cristina Tassorelli e Paola Torelli. edizioni Masson. Anche questo è un libro straordinario. Appena ho tempo vi spedirò la copertina

soleluna Martedì 12 Giugno 2007 16:27

Mi sconvolge molto sapere che esistono persone che subiscono questo male ogni giorno!!!! Mi vergogno quasi in quanto le mie crisi sono molto sporadiche, e dopo 26 anni molto meno violente.

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 16:23

Soleluna, allora, bisogna che dessero le infomazioni in modo che chi le legge non debba fare un infarto. Intanto è uno studio fatto su un tot di persone. Fra queste c'erano persone che soffrivano di emicrania con aura, pensa che l'incidenza di ictus è raro, poi bisogna essere bevitrici, fimatrici. Mi sa che se una persona ha l'emicrania e continua a fumare e a bere..... Stai tranquilla, e nel caso tu beva o fumi, vedi di ridurre questi vizi. Sai cosa credo, che ci sia qualche medico che vuole sponsorizzare la propria medicina, che alle volte può essere anche un meccanismo innovativo, e ci spaventa , così corriamo subito a farci curare da lui. C'è stato sai, mica credere, ci sono i medici e non che usano la sofferenza per rimpinguare le loro tasche e cosa c'è di meglio che dire che senza farmaci e magari con una semplice manipolazione ci salva dall'ictus

Giacomo Martedì 12 Giugno 2007 16:21

Da chi scrive al forum si deduce che chi soffre di cefalea e' al 90% donna, purtroppo io sono tra i restanti 10%. Difatti mia madre mi ha ereditato questo problema. La mia preoccupazione e' mio figlio, mi sembrava di aver letto che la cefalea si trasmette madre figlio, invece mio figlio che ha 11 anni ogni tanto dice di averlo anche lui (speriamo che sia un falso allarme, l'ho sto' tenendo sotto osservazione. Quante rinunce bisogna fare per colpa della bestia, meno male che mia moglie mi capisce e riesce a "sopportarmi" ma secondo me per l'altra persona che ti sta vicino deve avere molta pazienza

giuseppe Martedì 12 Giugno 2007 16:09

... accidenti ragazze ma ordinandolo ora è Normalmente disponibile per la spedizione entro 3 settimane, bisogna attendere un pò...

giuseppe Martedì 12 Giugno 2007 16:06

ciao Soleluna, benvenuta tra noi, i tuoi dubbi sono fondati ma x il costante dolore del MdT che abbiamo forse quello è il male minore,

giuseppe Martedì 12 Giugno 2007 16:04

QUESTO E L'ALTRO LIBRO CHE HA SCRITTO, QUINDI QUELLO NON ERA IL PRIMO... "Raccontare e raccontarsi". Il metodo biografico nelle scienze sociali Lonardi Cristina, QuiEdit ? 14,60

soleluna Martedì 12 Giugno 2007 16:02

buon pomeriggio a tutti, mi chiamo anna ed ho 44 anni, sono insegnante di scuola elementare, soffro di emicrania ad aura da quando ne avevo 18. Ho appena appreso che chi soffre di tale patologia è maggiormente esposta ad ischemie e quant'altro... solo leggermente preoccupata!!!

giuseppe Martedì 12 Giugno 2007 16:00

RAGAZZE A CHI INTERESSASSE HO TROVATO IL LIBRO DI CRISTINA SUL SITODELLA "IBS.it " BASTA SCRIVERE IL TITOLO NELLA RICERCA RAPIDA ED IL GIOCO E FATTO VOLENDO ORDINARE; "Racconti di cefalea" Approccio biografico alla malattia cronica Lonardi Cristina, QuiEdit ? 15,60

giuseppe Martedì 12 Giugno 2007 15:55

buon pomeriggio gente, sono in ufficio da poco, il caldo è incalzato alla grande, mammy un bel lavoro quello di Cristina, lo acquisterei volentieri, Sabry coraggio vedrai che andrà meglio, Mony coraggio anche a te, tra un pò andrete via a riposare, io continuo a fare qualcosa, anche se in verità vi dico che la voglia è quasi nulla... Giuseppe

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 15:55

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Soleluna. Un abbraccio grande. mamma lara

Sissi Martedì 12 Giugno 2007 15:53

Ciao a tutti, grazie per i saluti e i messaggi di ieri sera! Oggi la testa va così così, ma il mdt si sta mantenendo a livello sopportabile, va un po' a momenti. A volte io ho il mdt "ad ore", ad esempio ieri ho avuto ore con la testa non libera alternate ad ore di benessere. Boh! Certo, è dura vivere con un dolore quotidiano, lieve o forte che sia. Spero che il nemico abbandoni presto chi sta male e vi saluto caramente tutti.

Diana Martedì 12 Giugno 2007 15:40

EVAKANT su con il morale, non ti rovinare questi giorni senza mdt!!! Tra 20 giorni anche io compio 36 anni! Come passa veloce il tempo!

evakant Martedì 12 Giugno 2007 15:25

Grazie a tutte per gli auguri, ora sono una 36enne. Mi sono fatta una torta di cioccolato che somiglia molto ad una torta tipica del modenese "torta Barozzi"...che buona! E il mdt non è arrivato...yahoo!!! Non so se è colpa di questo clima pazzero (una pioggerellina tutti i giorni) o se è solo colpa mia, ma mi sento stanchissima da qualche giorno, dormirei sempre e sono demotivata a fare qualsiasi cosa. Spero che passi perchè mi sembra di vivere dentro ad una nuvola di ovatta, che brutto.

laura Martedì 12 Giugno 2007 15:09

Ciao a tutti sono molto interessata anche io al libro, spero di trovarlo pure io, oggi stesso mi metto alla ricerca. Periodo abbastanza buono per la testa, infatti ho ribaltato la casa facendo cose che non mi sarei neppure pensata ad immaginare, fin che dura.....

Anny Martedì 12 Giugno 2007 14:54

brava carissima Lara, ben detto, è proprio così. Un bacione, Anny

Anny Martedì 12 Giugno 2007 14:52

ciao ragazzi, sono in pausa pranzo e sono sola, ogni tanto lo apprezzo, mi piace stare sola coi miei pensieri e con voi. Annucchia finalmente anche tu dopo tante notti sei stata meglio, anch'io son contenta per te, una piccola rivincita che per noi è una grande vittoria. Per l'occhio porta ancora pazienza, quello va per le lunghe, guarisce pian piano. Purtroppo per le vacanze non abbiamo deciso ancora nulla, io sogno la montagna tutti i giorni, ormai è come una droga, non se ne può più fare a meno, ma ci son diverse cose in pendenza, prima di tutto l'udienza il 9 luglio e poi stiamo aspettando che torni l'impresa per pitturare dentro casa, Feli purtroppo non ce la fa più a reggere come prima, si stanca molto presto e poi ci vorrebbe troppo tempo, la casa è sviluppata su 4 livelli e tutta insieme è abbastanza grande. Quindi finchè non veniamo fuori da questi impegni non riesco neanche a prendere decisioni, magari a fine agosto, come lo scorso anno, chissà...Sabrina quanto mi dispiace che stai così male, cerco di mandarti pensieri positivi, chissà, spero almeno che si allevi un pò, mammamia è davvero terribile averlo tutti i giorni, io lo ripeto sempre: "ma come si fa a non andare fuori di testa con questa tortura fissa?". Sicuramente c'è una forza tanto grande che ci sostiene, forse la voglia di vivere una vita non vissuta, perchè ogni giorno vissuto in questo modo è perso, non si recupera più, se ci pensiamo bene, quanti giorni in tanti anni ci ha già rubato? Credo si possano contare come anni, talmente sono tanti. Sabrina coraggio, tieni duro, pensa al tuo Vik e alle cose belle, ti mando un abbraccio. Anche a te Mony, coraggio, certo che fino alle 20,00 è dura, spero si sia almeno alleviato anche il tuo, in caso contrario se puoi, tornatene a casa. Io l'ho già detto alla collega, questa settimana non posso prendere medicine e la prossima volta che starà malissimo ho deciso che me ne rimango a casa, tanto al medaglia non me la danno di sicuro. Mamma Lara che sorpresa il libro! Dev'essere molto interessante e poi quando si parla di noi, che bello, fa piacere, in effetti Cristina ha ragione, il nostro è un forum tutto particolare, speciale, come lo siamo tutti noi. Stamatitna dalla fretta do dimenticato di salutare la nuova arrivata ma ho paura che mi sia capitato qualche altra volta, rimedio subito con un caloroso benvenuto a tutti gli ultimi arrivati! Ora mi preparo che tra poco devo uscire, abbiamo il corso, ora son due alla settimana, spero di non addormentarmi perchè questo è un pò palloso, c'è una ragazza che parla in continuazione, poverina, mi sento anche in colpa se mi distraigo, che tenga anche la testa. Ciao ragazzi, buon pomeriggio a tutti, un auguro di stare bene al più presto a tutti quelli che stanno male e buon lavoro a chi ha la lunga come me, ciao cari, Piera dammi un bel bacetto alla bella Vittoria, spero le passi presto, Anny

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 14:44

Oggi mi tolgo il riposo, ma sto leggendo il libro di Cristina, è veramente un bel lavoro, ben fatto. Consiglio la lettura non solo ai cefalalgici, fatelo leggere ai vostri familiari e agli amici. E' vero, il dolore è per chi ce l'ha, se hai la fortuna di non avere un dolore cronico non puoi capire. Ma come si

fa a vivere per la maggior parte della vita immersi nel dolore?????e quando non hai dolore sei talmente stanco o intontito dai farmaci che si fa persino fatica a ragionare. Credo noi siamo persone forti e coraggiose, meriteremmo sicuramente rispetto per tanto patire.

Giorgy Martedì 12 Giugno 2007 14:24

ciao sono stanchina la cerimonia è andata bene pero!ora pero mi corico perchè alle 1730 devo presenziare all'altra messa,è un duro "lavoro" fare la corista! poi c'è la processione con i bambini della comunione...a stasera

Simona Martedì 12 Giugno 2007 14:15

bellissima notizia MAMMA LARA.. anche io comprerò il libro di Cristina.. SABRY, MONY.. mi spiace che stiate male.. tenete duro siamo con voi sempre!! bacioni!!

Feli Martedì 12 Giugno 2007 13:36

Ciao, buon pranzo e buon lavoro a chi ha la "lunga". Un abbraccio, ciao, Feli

Diana Martedì 12 Giugno 2007 13:19

Grazie Mamy

sabrina Martedì 12 Giugno 2007 13:19

Sono qua, spuntino veloce perchè sennò di bikini me ne vogliono due alla volta. La testa è un disastro. Comincia a farmi davvero male. Sto proprio di cacca. Vorrei non prendere il sintomatico perchè l'ho già preso un po troppo per i miei gusti, ma sono proprio a pezzi. Il pensiero di stare in ufficio fino alle 5 e mezzo mi fa vomitare... che schifo e sto dolore maledetto che non passa... forza e pazienza, andiamo avanti.

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 13:15

Diana, lo farò senz'altro

Diana Martedì 12 Giugno 2007 13:08

Ciao a tutti. Giornata infernale in ufficio, sto facendo 6 cose insieme e ogni tanto mi ingarbuglio. Mamy che bella notizia, lo comprerò subito. Ti ho anche inviato il mio indirizzo e nel prossimo giro mi piacerebbe ricevere il libro che hai già spedito agli altri. Mony non ci voleva proprio il bastardo. Quando torna dopo qualche giorno di pace, sembra ancora più terribile. Buon Pranzo a tutti

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 13:07

Guardo solo ora. Credo proprio sia in vendita, perchè dietro ci sta il prezzo euro 15,60

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 13:05

Sabrina, credo veramente che abbia centrato quello che per noi è il forum

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 13:04

Mony, nessuna parola, solo che mi spiace per il tuo dolore.

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 13:03

Si Piera, dovrebbe essere in vendita

sabrina Martedì 12 Giugno 2007 13:03

LARA, bene, mi sembra una bella cosa e anche il forum è descritto bene, siamo proprio così.... a dopo. ciao

mony Martedì 12 Giugno 2007 12:59

scappo,provo con un megasupercaffè.ciao statemi bene se potete

mony Martedì 12 Giugno 2007 12:59

la testa è impazzita di nuovo,stamattina alle tre megasuperattacco del bastardo.ma bastardo bastardo che più non si può,sbattevo da un muro all'altro e non ho potuto fare a meno di cedere all'antidolorifico. e la giornata di lavoro finisce stasera alle 20.00!!!!!!!aiutooo

mony Martedì 12 Giugno 2007 12:56

buongiorno a tutti.pochissimo tempo a disposizione,un saluto superveloce

piera Martedì 12 Giugno 2007 12:56

ma che bella notizia ci hai dato Lara!!!!!! il libro e' in vendita????? spero di si' perche' ci terrei tanto ad averlo!!!!!! GRAZIE CRISTINA.

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 12:52

Un minuto solo, ho chiesto ad Emma di tardare il pranzo di un pochino perchè dovevo dirvelo. Vi ricordate CRISTINA, la ragazza che stava facendo una ricerca sul dolore cronico?. Ebbene, ho ricevuto oggi il suo libro, alla prima scorsa che gli ho dato, mi sembra un ottimo lavoro, poi parla anche del forum e vi riposito poche parole ... "da quando ho potuto ossevare il forum di sostegno, era in realtà una vera e propria comunità, una comunità che si autoalimentava parlando un proprio linguaggio, osservando alcuni rituali (il saluto ad inizio giornata e il commiato alla sera), partecipando agli avvenimenti condivisi gli uni con gli altri. Più che un forum di sostegno, come evidenziato nel link attraverso il quale si accede , è un forum di "esperti di Cefalea", quel genere di esperti che si posiziona al di sotto dei professionisti medici, ben prima del passaparola "per sentito dire", in una zona di raccordo tra chi ha una lunga esperienza da condividere e chi da poco vive il problema"..... Che dire, io sono strafelice e la ringrazio di vero cuore. Dopo con un po' di tempo la ringrazierò con una mail perchè mi è scomparso il documento dove avevo il suo numero di telefono. Grazie Cristina, grazie di vero cuore..... IL LIBRO E' " RACCONTI DI CEFALEA. APPROCCIO BIOGRAFICO ALLA MALATTIA CRONICA" di CRISTINA LONARDI, credo che la casa editrice sia la " Qui Edit. Appena ho tempo vi scansisco la copertina e ve la spedisco. GRAZIE. mamma lara

giuseppe Martedì 12 Giugno 2007 12:49

Piera un bacione grande a quel gioiellino di Vittoria ed un grande augurio di buona e presta guarigione, io vado a pranzo, buon appetito a tutti e ci rileggiamo nel pomeriggio...Giuseppe

piera Martedì 12 Giugno 2007 12:38

la bimba sta meglio, solo che mangia pochissimo, forse e' anche colpa dell'antibiotico, meno male che c'e' la tetta della mamma!!!! quella non la rifiuta mai!!!!

sabrina Martedì 12 Giugno 2007 12:36

ANNY, ANNUCCIA, sono contenta che per voi vada meglio.... forza.... GIUSEPPE, che piacere risentirti... PIERA, dai tanti bacini a quella piccola "ex sdentata"...

annuccia Martedì 12 Giugno 2007 12:00

Piera, come sta la piccolina?

giuseppe Martedì 12 Giugno 2007 11:55

mamy sempre + impegnata eh? dai che pian piano riesci a fare tutto, Sabry ciao, ti 6 liberata un pò? nn scrivevi da un pezzo, l'importante e che 6 qui di nuovo e in bocca al lupo x la testa, un abbraccio.

piera Martedì 12 Giugno 2007 11:55

TANIA volevo dirti che ti ho spedito il tutto, ti ho messo anche il libro scritto da noi tutti.....un bacio piera

annuccia Martedì 12 Giugno 2007 11:25

Anny, vai in montagna anche quest'anno? se si, dove?

annuccia Martedì 12 Giugno 2007 11:25

Lara, hai fatto davvero un bel minestrone. Però da come ne parli deve essere venuto buono.....

annuccia Martedì 12 Giugno 2007 11:24

Che bello quando si riesce ad organizzare i pasti con quello che si ha in casa. Devo dire che Andrea ha cominciato a fare l'animatore in un centro estivo della BNL ed Enrico studia in biblioteca all'Università, quindi ho avuto da preparare solo la cena per tre, visto che mio marito è a Milano per lavoro fino a giovedì.

annuccia Martedì 12 Giugno 2007 11:22

Buongiorno a tutti. Anche per, come per Anny (ne sono felice), oggi va meglio e sono riuscita a riposare dopo 8 notti di inferno. Il fastidio all'occhio c'è sempre, insisto con gli impacchi e la pomata antibiotica. Prima o poi passerà. E' dalle 6,30 che non mi fermo, c'è sempre tanto da fare in casa, però sono riuscita a non andare a fare la spesa.

sabrina Martedì 12 Giugno 2007 10:50

Bene, sono qua. Anche oggi mdt. Ho preso il partenio che mi tiene il dolore a livelli accettabili, ma temo fortemente che tra un pò dovrò prendere il sintomatico. Vado e ci rileggiamo tra poco. ciao

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 10:13

Ora scappo, devo andare in banca e a pagare l'assicurazione, poi mi sono appena ricordata che ho dimenticato di pagare il bollo il mese scorso, quindi ho anche la multina da pagare. Miseriaccia, lo ricordavo fino a pochi giorni fa poi plufffff, via dalla mente come se fosse una nuvoletta

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 10:11

Anny, fatti forza, vedrai che arriveranno le ferie e tu e il tuo Feli trascorrerete lunghe giornate in mezzo ai boschi..... Giuseppe, ma che bella notizia, passare una piccola vacanza senza il MDT, mi sa che è un traguardo che non raggiungevi da tantissimo tempo.Feli, fatti coraggio.

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 10:07

Buongiorno a tutti.Lella, è vero che sto lavorando, ma domani mi va il libro in stampa e sto preparando tutto. Come vi ho detto l'assessore alla sanità di Ferrara, ci ha dato il patrocinio per una serie di incontri per parlare di MDT, quindi non voglio perdere questa bellissima opportunità. Ecco perchè sto lavorando e tanto, poi ho il bilancio che quello non è che posso lasciarlo perdere e mi sta dando non pochi grattacapi. Poi c'è l'incidente di Zeno, ho fatto una mappa con tutto il percorso e le foto che lo segnalano. Insomma un bel minestrone. Domani però una cosa finisce.

Simona Martedì 12 Giugno 2007 09:57

GIUSEPPE.. in realtà domenica pomeriggio abbiamo già festeggiato, in migliaia di persone si sono riversate sulle strade del centro, genoani e napoletani insieme a festeggiare (siamo gemellati da 25 anni con loro quindi è stata una grande festa per tutti).. è stato molto bello, c'erano tanti colori, sia rossoblu che bianchi azzurri..dopo 12 anni e con tutte le vicissitudini accadute negli ultimi anni alla mia squadra del cuore è stata una vera gioia.. e il prossimo anno giocheremo con i nostri "cugini" sampdoriani, partite emozionanti!!

giuseppe Martedì 12 Giugno 2007 09:42

ciao Feli, come vanno le cose? spero bene, un saluto ad Anny, benvenuta tra noi Doriana, Simo allora festeggiate ora che siete in serie "A"???

Feli Martedì 12 Giugno 2007 09:31

Ho dimenticato di salutare. Buon proseguimento di giornata. Ciao, Feli

Feli Martedì 12 Giugno 2007 09:29

Buongiorno. Oggi si riprende normalmente. Come preannunciato ieri, per via della stanchezza, quando verso le 20,30 sono arrivato a casa è arrivato anche il mdt, ma, per fortuna, come è arrivato se n'è anche andato tenendomi compagnia abbastanza per breve tempo, lasciandomi riposare tranquillo. Anche questa volta abbiamo un sindaco della CDL (seconda donna della storia di Oristano), stessa amministrazione con le stesse persone a far solo gazzosa e lasciare decadere la nostra, prima, bella cittadina piena di storia. Ormai i politici di qualsiasi colore pensano a impinguarsi bene le tasche e fare i loro foschi affari.

marissale Martedì 12 Giugno 2007 09:05

Cari amici buongiorno, dopo vari giorni di assenza finalmente un pò di tranquillità per scrivere, il mio cagnolino non è stato bene per cui sono dovuta rimanere assente per recarmi a bologna in varie cliniche per accertamenti. Ora il peggio pare passato speriamo. Il MDT ha fatto da padrone non ho avuto un attimo di pace, con tutti i farmaci che ho preso ora ho pure lo stomaco che fa i capricci. Ora se ho un pò di tempo vado a leggervi. Un bacio Mari

Anny Martedì 12 Giugno 2007 08:51

Ciao carissimi, buongiorno a tutti. Oggi per me va decisamente meglio, son riuscita a riposare un pò di più e la testa ancora tiene. Annuccia tu come stai oggi? Spero vada meglio anche a te. Sabrina grazie, il tuo pensiero è stato molto positivo, pian piano nel pomeriggio è svanito e strano, ma sul tardi mi sentivo così allegerita da un peso che avrei spaccato le pietre. A volte è incredibile davvero il cambiamento, questo maledetto mdt non ci fa proprio vivere, a volte è come se mi sentissi in un limbo o addirittura all'inferno e poi, quando passa, ma proprio quando se ne va del tutto mi sento come rinata e una gran voglia di fare e recuperare tutto quel che è rimasto in standby. Ma questo succede proprio di rado, un caso quasi eccezionale perchè il maledetto è sempre in sottofondo, anche

quando sembra non ci sia. EVA scusa ma mi è sfuggito il tuo compleanno, ti faccio gli auguri ora anche se in ritardo, andranno bene lo stesso? Spesso non ho neanche il tempo di leggere tutti i msg, siamo tanti e ci vuole tempo a disposizione ma quà a volte non c'è il tempo di nulla. Ciao ragazzi, mi cercano e devo chiudere, buon lavoro e buona giornata a tutti, a più tardi, Anny

Simona Martedì 12 Giugno 2007 08:48

buongiorno a tutti!!!! VIVIAVA.. il mio gatto non è di razza, è rosso tipo tigrato e si chiama TITO.. o dorme o gioca..a Genova un po' c'è il sole e un po' nuvoloni.. MAMMA LARA.. grazie per il libro, io devo ancora leggerlo perchè è arrivato ieri a casa dei miei, lo prenderò stasera.. grazie ancora.. un bacio a tutti e buon proseguimento di giornata!! ah... ieri mattina ho preso 2 PC 28 e sono stata bene x tutto il giorno, ora ne prende sempre 2 alla volta e poi vediamo... ciao!!

doriana Martedì 12 Giugno 2007 08:45

Buon giorno a tutti/e...tante/i già svegli e pinpanti.Incomincio a a vedervi come una grande famiglia, e mi piace leggere delle vostre vite comunque impegnative e piacevoli...lavoro casa figli hobby impegni familiari...insomma nonostante i momenti meno belli causati dai mdt siete attivi...e questo mi da forza.Riesco a sentirmi incoraggiata indirettamente,perchè vedo che anche voi cercate di nn darla vinta al mdt e di fare 1 pseudo vita normale...eh eh eh eh...magari senza il peso di questo mostro.lo ho avuto 1 brutto risveglio emicrania quindi parte sinistra dolorante con occhio ke vuole skizzare fuori e cefalea tensiva a rallegrare quello ke sembra restare del mio cranio....ma la giornata è lunga e x 1 imigran dovrò attendere sera.Splendida giornata a voi e agli altri ke arriveranno. A stasera bacini

giuseppe Martedì 12 Giugno 2007 08:33

buon giorno bella gente, stamani foschia e niente sole, forse tra un pò..., Piera mi spiace x la tua testa e spero che si riabiliti al + presto, Lella grazie spero che anche tu vada alla grande, x me è stata la prima vacanza senza la bestia, buona giornata a tutti tutti e a dopo...Giuseppe

piera Martedì 12 Giugno 2007 08:22

Buongiorno a tutti, oggi a Bologna il tempo non e' granche' e nemmeno la mia testa e' granche'!!!!!!!!!!!!il pc 28 ha fallito purtroppo, ma per certi attacchi e' come bere acqua fresca!!!!!! Lella cominci presto il lavoro ehhhhhhh, lara mi fa piacere che chiara ricordi ancora il mio club!!!! ora ci sei tu che rischi l'espulsione stai attenta che ti controllo!!!!!! lo ora sono in regola non ho piu' il doppio lavoro e la casa mi chiama in continuazione!!!!!! si sente veramente trascurata, ma non ho ancora preso il ritmo del lavoro pomeridiano, mi ci vorranno giusto quei 2/3 anni di rodaggio!!!!!! bacioni a tutti ma proprio tutti piera

Giorgy Martedì 12 Giugno 2007 08:19

buongiorno a tutti!grazie LELLA è vero per ora sto meglio ho ripreso fiducia in me stessa,poi da quando non assumo piu' antidolorifici sono molto piu' lucida,la mia amica Angy dice che sono piu' rompiscatole di prima ma che è bello riavere la vecchia giorgia positiva e ironica quella depressa stava sullo stomaco a tutti specie a me!bè ora vado a fare colazione mi devo muovere perchè alle 10 devo essere in chiesa a cantare!a piu' tardi!

lella Martedì 12 Giugno 2007 08:01

Scusate se ho scritto tanti messaggi di seguito, ma questo è uno dei pochi momenti della giornata che ho per leggervi e parlare con voi in tranquillità. Vorrei dirvi molte più cose e poter dialogare con tutti, ma siamo troppi e qualcuno sfugge sempre. Comunque sappiate che siete tutti nel mio cuore vecchi e nuovi. Ora comincio a lavorare. A dopo, se potrò. Un bacio a tutti

lella Martedì 12 Giugno 2007 07:55

Lara, mi sa che ha ragione Mony, lavori troppo!!! Tengo le dita incrociate sperando che il bastardo ti abbia lasciato dormire.

lella Martedì 12 Giugno 2007 07:50

Sono felice invece per Giuseppe, che si è passato un bel fine settimana. Speriamo che ce ne siano tanti altri così! E sono molto felice per Giorgy, che dice di stare meglio e fa progetti per il suo futuro. Sei bravissima Giorgy, quattro mesi senza antidolorifici sono un record formidabile!

lella Martedì 12 Giugno 2007 07:44

Mi dispiace per tutti quelli che ieri non sono stati bene. Anny, Annuccia, Giuseppina, Letizia, Sissi, Sabrina....e se ho dimenticato qualcuno, mi scuserà. Coraggio, non demordete, oggi sarà una giornata migliore. Anny forza, ti siamo tutti vicino. Sabrina vedrai che si troverà la giusta terapia anche per il tuo bimbo. Un bacio a tutte

lella Martedì 12 Giugno 2007 07:34

Eva, li accetti gli auguri con un giorno di ritardo? Raccontaci che bella torta ti sei fatta e come è andata la giornata. Auguri, auguri, auguri!!!!

lella Martedì 12 Giugno 2007 07:32

Mony, sono felice che il primo giorno di lavoro sia andato bene. Continua così, mi raccomando....

lella Martedì 12 Giugno 2007 07:31

Buongiorno a tutti. Lara, ieri quando sono tornata dal lavoro, c'era il tuo libro che mi aspettava. GRAZIE!!!! Mi sono messa a leggerlo e non ho smesso finché non l'ho finito. Non mi sono addormentata come di solito mi succede. E' molto bello, soprattutto è vivo, perché fatto da persone che vivono in prima persona quello che raccontano. In ognuno di quei racconti ho ritrovato un pezzetto di me e ancora una volta mi sono sentita meno sola. Grazie ancora.

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 00:21

Dimenticavo, ho sentito Chiareta e vi saluta tutti tutti uno per uno, le dice tutti i vostri nomi come se li avesse segnati in un foglio davanti a se. Mi ha pregato di dirti Piera, che sta facendo di tutto per essere degna di continuare a far parte del tuo club.

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 00:20

Quello sotto è un messaggio scritto dopo che mi era andato via quello lunghissimo dove dicevo un sacco di cose. Mi spiace se ho lasciato cose che mi premeva dire, ma la stachezza si fa sentire. Dopo la doccia vado a vedere Vespa, così se ho MDT penso che c'è pure di peggio, chissà se c'è il nostro amico Giurato

mamma lara Martedì 12 Giugno 2007 00:17

Eccomi, ora basta lavorare, ma quanto mi piace lavorare, mi fermo proprio perché lo devo fare, ma lo faccio a malincuore. Vedo che vi state tenendo compagnia e leggervi è mi rende un po' tranquilla, Speriamo solo di avere migliori notizie da leggere..... Giuseppina, quel dito ti da un po' di problemi, ora ci si mette pure quello..... Poi ho letto dopo tanto tempo Dream, non ho mai fatto la risonanza che dici tu, ho fatto quella col liquido di contrasto ma per fortuna non ha dato a vedere nessuna anomalia..... Sissi, tu saluti tutti sempre, se bravaa ricordarti tutti i nomi..... Letizia, non pensare che sia una debolezza la tua sensibilità, sai che hanno MDT anche chi non è sensibile, forse in misura inferiore, ma anche loro sono colpiti da questa piaga..... Viviana, ricetta del risotto, guarda che qui ci sono delle cuoche provette e ci scambiamo le ricette..... Rosy, ora ho poco tempo, ma ricordati che ho intenzione di divulgare informazioni sulla nostra malattia e di come il sostegno psicologico possa essere di grande aiuto, come ti dicevo ho poco tempo, ma più avanti vedremo di fare un'iniziativa perché non proprio ad Ischia..... Mony, leggo con piacere che la testa ha retto, speriamo che continua a fare il suo dovere. Hai ragione, mi sa che Sabato mi riposerò un po' di più, altrimenti addio discoteca. Ora vado a fare una bella doccia poi dritto a letto. Domani sono ancora fuori per sistemare un po' di cose burocratiche poi ho Emma. Ci sentiamo. per ora buona notte a tutti e sogni bellissimi

Giorgy Lunedì 11 Giugno 2007 23:57

ciao LETIZIA!!!!!!mi sa che quelli come noi sono votati ad essere Santi più e prima degli altri visto che ci tocca sopportare non solo tutto sto' dolore ma anche i commenti idioti di chi non può e non potrà mai comprendere ciò che passiamo noi che scontiamo la pena a vita del mdt! coraggio, cerca di rasserenarti senno il maledetto ne approfitta! A proposito hai visto che sono brava eh?!?mi sa che dopo la tua laurea segue la mia!baci!

Giorgy Lunedì 11 Giugno 2007 23:46

buonasera a tutti intanto auguro buon compleanno a EVAKANT anche se un po' in ritardo, benvenute/i alle new entry saluto tutti anche se non mi sono fatta viva in questi giorni vi ho pensato è che mi sono fatta assorbire completamente dagli impegni in chiesa che fortunatamente con i festeggiamenti di domani si concludono e dal mio nuovo programma pro laurea, sto preparando un'altra materia scientifica abbastanza pesante per il 4 luglio se riesco a togliermela mi resterebbe

un'altro esame programmato per settembre, l'idoneita' di inglese e la tesi, magari a febbraio prossimo mi laureo... HO già in mente il relatore e un paio di temi da proporre! sono felice ragazzi! è tanto che non mi sentivo così finalmente sento di aver ripreso il controllo della mia vita e non mi colpevolizzo più come prima per non essere riuscita a laurearmi in tempo... il mdt va meglio e anche il dialogo con mio padre e oggi sono 4 mesi che non assumo sintomatici! ANNUCCIA capisco il catechista di cui parlavi sono 13 anni che insegno catechesi e dopo 4 prime comunioni e 1 cresima mi commuovo ancora! bè è tardi e domani mi aspetta una giornata piena a domani BUONANOTTE e sogni d'oro a tutti!

giuseppina Lunedì 11 Giugno 2007 23:15

Mi aggiungo al gruppo delle dolenti, non per il mdt questa volta ma per un'infezione che mi è venuta al pollice operato 4 settimane fa e che pensavo ormai guarito, in questo periodo c'è niente che va per il verso giusto mannaggia...

letizia Lunedì 11 Giugno 2007 23:02

Benvenuta Corinne, mi dispiace che anche tu sei sulla stessa nostra barca. Mamma Lara è al timone, grande capitano di lungo corso. Io sono una piccola marinaia che impara a convivere con il dolore senza farmaci. Piano piano ci stanno provando in molti. Di cosa soffri?

corinne Lunedì 11 Giugno 2007 22:45

Grazie mille!! sapere che qualcuno capisce fino in fondo cosa significa convivere 24 ore su 24 con il mal di testa ed è anche consapevole che questa malattia non ti permette di vivere, è rassicurante!

letizia Lunedì 11 Giugno 2007 22:35

pomeriggio pesante e serata pesantissima, che palle essere così sensibile; quando riuscirò un giorno a corazzarmi e a prendermela di meno per le parole e i gesti di chi si corazza e spara a zero? ecco le mie belle vene che sporgono dalle tempie, un mostro di incacchiatura... perchè poi noi abbiamo da scontare la doppia pena!

letizia Lunedì 11 Giugno 2007 22:32

la crozza frigge... aiuto... speriamo bene

mamma lara Lunedì 11 Giugno 2007 22:25

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Corinne. Un abbraccio grande. mamma lara

Viviana Lunedì 11 Giugno 2007 22:18

Visto che si parlava di cena sotto, avete mai provato a cucinare il risotto con le fragole? lo si edè buonissimo!

mony Lunedì 11 Giugno 2007 21:19

Buonanotte a tutti, domattina la sveglia suona alle 5.00 quindi vado a nanna presto

rosy Lunedì 11 Giugno 2007 20:34

lara, speriamo che il riposino, ti abbia giovato, ma ora alzati che e' pronta la cena! mony, sei forte, primo giorno di lavoro e senza mdt, dove vuoi arrivare????? per gli altri che in questo momento stanno soffrendo con la cefalea invio tutta la mia carica di energia positiva su di loro affinché la bestia sia sconfitta. anche per ercole il mio pensiero di carica e di incitamento. ragazze/i, vado a vedere un po' di tv, per sapere cosa c'è di nuovo nel mondo. a più tardi

rosy Lunedì 11 Giugno 2007 20:25

buona serata a tutti. simona complimenti anche a te per il tuo genoa. a giuseppe invece complimenti per essere riuscito a vivere un week end da "persone normali" e di essersi goduto il viaggetto. per anny e annuccia mi dispiace dei loro mdt, ma io vi prego di insistere col pc 28 magari prendendone due insieme proprio alle prime avvisaglie, vorrei tanto che facesse effetto anche su di voi come a me, diana, manu e forse forse.. anche gnagna! evakant augurissimi per il tuo compleanno. sabrina mi dispiace per vittorio, vedrai che tutto si aggiusterà.

Viviana Lunedì 11 Giugno 2007 20:16

X SIMONA: ciao come stai oggi? Che gatto hai? Cioè di che "marca" è? La mia è una siamese. X TUTTI: ammazza quanti messaggi, siete attivissimi tutti quanti! Per leggere le risposte del primo pomeriggio bisogna andare indietro di due pagine almeno! Mi sembra di essere tornata indietro ai tempi d'oro di Orme... Bei tempi quelli...

doriana Lunedì 11 Giugno 2007 20:04

Ciao Mony iniziavo a sentirmi sola!

mony Lunedì 11 Giugno 2007 20:00

mamma lara non sei mai disoccupata a quanto sento, sempre impegnata, dopo ti stanchi e quando è ora di venire in discoteca con me non hai più voglia di ballare fino alle quattro di mattina. Spero tu possa riposare tranquilla stanotte.

mony Lunedì 11 Giugno 2007 19:56

primo giorno di lavoro.....tutto bene la testa ha fatto il suo dovere e ha retto. mi dispiace leggere che per alcuni di voi non è stato così

mony Lunedì 11 Giugno 2007 19:54

buonasera!!!!!!

doriana Lunedì 11 Giugno 2007 19:51

siete a preparare la cena??? sento un odorinoooo!!!!

doriana Lunedì 11 Giugno 2007 19:15

Buon riposo mamma lara

mamma lara Lunedì 11 Giugno 2007 19:06

Vado a riposare un po' sperando nella vostra comprensione

mamma lara Lunedì 11 Giugno 2007 19:06

Sto lavorando come una a cottimo, ora smetto perchè ho gli occhi che mi si incrociano.

annuccia Lunedì 11 Giugno 2007 18:55

Sto per andare a casa. Grazie Simona. Ciao Sissi. Un bacio a tutti.

piera Lunedì 11 Giugno 2007 18:31

grazie Sissi dei saluti, sei molto cara ci nomini sempre a uno a uno grazie piera

doriana Lunedì 11 Giugno 2007 18:31

Buona sera a tutte/i...anche se sono stata poco partecipativa...diciamo ke vi ho spiate in questi giorni, mi è servito a sentirmi capita in qn giorni di mal di testa. NN di quelli devastanti ma nn riesco a stare al pc a scrivere. Questa è 1 settimana pesante, mi deve venire il ciclo venerdì e purtroppo x certo accompagnato dalla tenace carogna. Odio sentirmi invalida. è una perdita di tempo e soldi star male e odio essere obbligata alla staticità; ma mi auguro di cuore ke nn sia 1 di quei mal di testa ke sembro in cammino x l'Aldilà...Grazie Sissi x esserti ricordata di me sn rammaricata x il tuo mdt. Eva ke questa giornata possa essere x te ricca di sorprese solo piacevoli. Tanti bacini sulla testina dolorante di tutti/e quelle ke soffrono

Sissi Lunedì 11 Giugno 2007 18:18

Ciao a tutti, ho avuto mdt anche sabato e domenica, ma non quello tremendissimo; oggi va meglio, anche se la testa non è libera...certo, passare una giornata senza mdt è diventato solo un sogno. Per fortuna ci siete voi! Sono un po' di corsa, oggi, pressata da problemi familiari e dal lavoro. Mi dispiace tanto per chi di voi sta male e spero che stiate bene tutti prestissimo. Sabrina, non abbatterti! Annuccia, auguri per Enrico! Evakant, buon compleanno! Vi saluto tutti con affetto, così come Lara, Luigia, Piera, Mony, Anny, Feli, Giuseppe, Diana, Simona, Gnana, Rosy, Viviana, Doriana, Nadia, Valentina, Manu66, Manu76, Lella, Giuseppina, Letizia, Giorgi e tutti ma proprio tutti, scusandomi se non ricordo tutti i nomi!

Simona Lunedì 11 Giugno 2007 18:05

buona serata a tutti... a domani!!!! bacioni

Diana Lunedì 11 Giugno 2007 17:51

Buonasera a tutti. AUGURI EVAKANT!! Quanti anni fai?? Un pensiero di forza per ANNY, ANNUCCIA e SABRY e tutti coloro che oggi hanno mdt e che ho dimenticato. Io ho un ricordo particolare di San Giovanni Rotondo. Chi di voi c'è stato sa che si sono due chiese, una più vecchia e una costruita di recente. In quella più vecchia, mio padre all'età di circa 10 anni e mio nonno, hanno lavorato facendo il mosaico intorno all'altare. Erano gli anni tra il '49 e il '50 credo. Entrambi hanno conosciuto personalmente Padre Pio. Chissà che non sia stato proprio lui a salvare mio padre dall'ictus come per

Feli! Io intanto anche sabato ho sconfitto il mdt con il PC28 e una bandana stretta intorno al capo. Scusate mi sono dilungata e si è anche fatta l'ora di tornare a casa. Ciao a domani e state lontani da bastardi vari!!

Feli Lunedì 11 Giugno 2007 17:39

Indendevo scrivere 6 anni e non 5.

Feli Lunedì 11 Giugno 2007 17:37

GNAGNA, sono passati ormai 5 anni da quando sono stato a S. Giovanni Rotondo e ho sempre la speranza di tornarci perchè quella volta è stata davvero una visita brevissima. Mi ero appena inginocchiato sulla sua tomba che mi hanno fatto alzare perchè era tardi e soprattutto mi hanno illuso dicendomi che avrei potuto farlo nel pomeriggio, ma non è stato così e mi è rimasta in gola. Fai una preghiera speciale per me. Padre Pio è stato senz'altro un intercessore molto potente quando sono stato colpito da un icthus nel gennaio 2001. Forse, anzi ne sono convinto, è stato proprio Lui che convinto il Buon Dio a prendermi per i capelli e darmi così un'altra opportunità su questa terra e di questo gliene sarò eternamente grato. Fai un buon viaggio e che sia un buon incontro spirituale costruttivo per te e per tutti i tuoi cari e, soprattutto ti accompagni la buona salute per goderne appieno. Ciao, Feli

gnagna43 Lunedì 11 Giugno 2007 17:20

EVAKANT tanti auguri tanti tanti auguri per il tuo compleanno ma la torta te l'ha fatta mamma Lara? Scherzavo comunque cin cin e cento di questi giorni.

gnagna43 Lunedì 11 Giugno 2007 17:18

.... che colpo.. pensavo che mi avessero cancellato per via del penultimo messaggio... non riesco a inserire la password.... ho ancora il batticuore speriamo con non mi venga lui per lo spavento. ANNY mi hai commosso!SABRINA coraggio porto con me i tuoi problemi e quelli di tutti e anche la gratitudine per avervi "incontrato". Forse con quel messaggio sono stata eccessiva ma questa sono: mi prendono dei momenti così e li asseondo: da matta.. Intanto il mio mdt dorme e ogni tanto apre un occhio sono riuscita a non prendere i trip ma solo PC28PLUS. Sto all'erta. CARISSIMA LARA grazie e poi grazie del libro l'ho letto d'un fiato e ho pensato di portarlo con me e farlo leggere a quelli che non ci capiscono.....ma so già che sarà una inutile perdita di tempo. Mi sono riconosciuta in ognuno di loro un libro di vita una prosa. Ciao a tutti un particolare saluto a LARA.

Simona Lunedì 11 Giugno 2007 17:06

Mi spiace ANNUCCIA che non sia ancora guarito.. ti faccio tanti tanti auguri!!!! speriamo che guarisca presto!

Feli Lunedì 11 Giugno 2007 16:52

Le sezioni che avevo hanno chiuso i battenti. Scrutinio finito. Aspettiamo l'esito delle altre e poi tutti a casa. Si sta prospettando l'insediamento del 2° sindaco donna della storia di Oristano. ANNUCCIA, auguri per l'occhio, sperando che torni normale al più presto. Un caro saluto, ciao, Feli

annuccia Lunedì 11 Giugno 2007 16:44

Simona, purtroppo ancora non stò bene, ora per qualche altro giorno continuo con la pomata antibiotica e impacchi di camomilla, poi se non passerà andrò all'ospedale oftalmico. Non mi faccio mancare nulla.

Simona Lunedì 11 Giugno 2007 16:13

ANNUCCIA...il tuo occhio?

Feli Lunedì 11 Giugno 2007 15:58

AUGURONI EVAKANT, BUON COMPLEANNO e che la forza sia con te. Se hai deciso così, così dev'essere, un abbraccio e gustati questa giornata fino in fondo. Ciao, Feli

annuccia Lunedì 11 Giugno 2007 15:58

Anny, purtroppo vale per me la stessa cosa, il nemico non mi lascia.

annuccia Lunedì 11 Giugno 2007 15:57

Sabrina, cerca di stare tranquilla, anche se sò che non è facile da metterla in pratica.

annuccia Lunedì 11 Giugno 2007 15:56

Eva, tantissimi auguri, ce la farai sicuramente.

Simona Lunedì 11 Giugno 2007 15:36

AUGURISSIMI A EVAKANT!!!!!! che torta ti sei fatta??? hai fatto bene.. e io dico che oggi ce la farai.. niente mdt!!!!!!!

mamma lara Lunedì 11 Giugno 2007 15:23

Per prima cosa buon compleanno ad Eva. Poi buon viaggio a Gnagna e grazie per portarci nel cuore.Sabrina, mi spiace per Vittorio, ci voleva pure questo pensiero. Speriamo che si sovverta tutto e che la cura faccia il suo dovere..... lo ho sempre mille cose da fare e mi spiace non essere tanto presente

evakant Lunedì 11 Giugno 2007 15:16

Buona giornata a tutte! Oggi è il mio compleanno, così mi sono preparata una torta. Ho deciso che oggi NON mi verrà mdt, dite che ce la farò?

Letizia Lunedì 11 Giugno 2007 14:54

Buon giorno a tutti e buon inizio di settimana! Cara GNAGNA grazie delle tue preghiere per noi tutti..buon viaggio!

Simona Lunedì 11 Giugno 2007 14:40

grazie FELI... buon proseguimento di giornata..

Feli Lunedì 11 Giugno 2007 14:28

Volevo scrivere fatto, non fayyo.

Feli Lunedì 11 Giugno 2007 14:27

Pausa pranzo finita (tra andare a casa, prepararmi il pranzo e rientrare 1 ora, facendo i conti con il traffico), ed eccomi di nuovo qua. Sono andato un po' indietro a leggere i messaggi precedenti. SABRINA, mi dispiace che la visita di VIC non sia andata bene, ma non abbatterti, vedrai che con il tempo si sistemerà tutto. Ora è in un'età molto critica, si tende ad ingrassare come si tende ad allungare, non siamo tutti uguali. Tu piuttosto tieni la testa a bada, lo sai che in certe occasioni il bastardo ne approfitta, per lui quando ci sono preoccupazioni è come andare a nozze. Un grosso in bocca al lupo per la prossima visita. GIUSEPPE, finalmente una buona notizia, sei riuscito a fare una piccola vacanza senza la bestia accanto, ti auguro che sia solo l'inizio di un lungo periodo di benessere. ANNUCCIA, anche se in ritardo voglio unirmi agli auguri per la 1^ Comunione di ENRICO. PIERA, un augurio anche a VITTORIA che guarisca presto e che i prossimi dentini non portino ulteriori preoccupazioni, ma da brava nonna, tu hai esperienza e sai come gestire certe situazioni, soprattutto saprai curarla a forza di coccole, grazie per il buon lavoro. Grazie anche a LELLA, ma non è che mi fanno fare gli straordinari, anche se sono tali, in certe occasioni, è come se fossere ore normali. ROSY, SIMONA, son contento che le vostre squadre siano tornate in Serie A. Con Simona devo scusarmi perchè ho fayyo l'in bocca al lupo solo per il Napoli e non per il Genoa, ma non era per questione di simpatia. Non sapevo che giocassero insieme, quindi il pareggio è andato benissimo. Ora mi spetta un a serata di attesa per lo scrutinio, spero che facciano in fretta perchè la stanchezza si fa sentire e con lei, vista la situazione c'è qualcun altro che potrebbe approfittarne. Buon proseguimento di serata e a dopo, sempre se potrò. Ciao, Feli

sabrina Lunedì 11 Giugno 2007 14:19

ANNY, forza tesoro. Ti mando un caro abbraccio stretto stretto.... Un bacio grande.

Anny Lunedì 11 Giugno 2007 14:13

Sabrina coraggio, non abbatterti, vedrai che recupererà presto. Grazie Annuccia, ma sai com'è, il bastardo si è instaurato così bene in me che ormai son rassegnata a tenermelo per tutta la vita, sembra quasi che me lo sia sposato! Anch'io sono una devota di Padre Pio, ci sono stata dopo che mio marito è stato male, ho pianto per tutta la durata della messa, sono certa che per aiutare Feli è intervenuto anche lui. Ci siamo rimasti troppo poco perchè eravamo in gita di gruppo, ho promesso che ci saremmo tornati, il tempo ma ancora non l'abbiamo fatto, ci spero sempre però. Gnagna salutamelo tanto. Vado via, ancora con la testa così, sono stanca ma tanto stanca, ciao ragazzi, buona serata a tutti, Anny

Simona Lunedì 11 Giugno 2007 14:06

SABRY... mi spiace proprio tanto sia per l'esito della visita sia per la tua testa.. ti mando un abbraccio forte.. tieni duro e se stai così male vai a casa, non stare sul lavoro, io quando sto male più sto sul lavoro e più aumenta il male, terribile... ti bacio!

sabrina Lunedì 11 Giugno 2007 12:56

Sono qui. La visita al vik non è andata bene. E' cresciuto meno del previsto perchè è ingrassato troppo. Quindi adesso deve dimagrire perchè per la sua patologia deve essere magro. punto e basta. Adesso il 25 giugno dovremo fare un'altra visita per decidere se cambiare cura o aggiustare questa. Io sono uscita dall'ospedale con due chiodi conficcati nelle tempie e mo di frankenstein e con la nausea. Sono arrivata in ufficio qui sembra di essere all'inferno... mamma mia che fatica... Ieri attacco preventivo, perchè sapevo che oggi c'era la visita e oggi attacco a consuntivo per visita andata male... Che palle ragazzi che vita....

giuseppe Lunedì 11 Giugno 2007 12:54

ok io vado a pranzo, buon appetito e buon pomeriggio, a rileggerci domani...Giuseppe

giuseppe Lunedì 11 Giugno 2007 12:10

nn preoccuparti gnagna sono abituato, io ho sempre contatto con molte donne principalmente x il mio lavoro quindi spesso mi appellano al femminile, Anny hai detto bene è la prima volta che il Mdt nn mi viene in vacanza, Piera a furia di sentir parlare del pc28 ho deciso di provarlo tanto male nn fà, ah dimenticavo l'ho testato su mia fislia di 7 anni e mezzo e sembra abbia funzionato lo devo far provare anche a mio figlio e poi ti dico.

annuccia Lunedì 11 Giugno 2007 11:37

Gnana, scusa forse sono io che avendo la testa balordissima non ho capito. Anche io sono devota a Padre Pio, ma non ho più avuto il coraggio di affrontare il viaggio, l'ultima volta che sono andata nel 2002 ho fatto tutto il viaggio di ritorno con il MDT. Grazie per le preghiere che dirai portandoci nel tuo cuore.

gnagna43 Lunedì 11 Giugno 2007 11:05

Gli uomini sono limitati ma Dio no e i Santi sono intermediari: dice il Vangelo "chiedete e vi sarà dato" perchè non chiedere? lo vado e chiedo per me e per voi: almeno la forza per sopportare i ns. mdt Vi pare niente? E poi ci aiutiamo anche col forum tutti i metodi sono buoni! A presto!

gnagna43 Lunedì 11 Giugno 2007 10:55

Cara Annuccia menomale che vi siete salvati dall'allagamento. La frase intendeva spiegare a chi non è di Roma che S. Marinella sta sul mare. Quando scrivo nel forum lo faccio come se parlassi per cui a volte sono poco chiara: questo per non mettereci troppo tempo, forse dovrei rileggere, ma, tanto ci capiamo al volo quando c'è feeling.. c'è tutto!!!!!!! DREAM JOEY io ho fatto una risonanza con contrasto recentemente ma non per la cefalea, ha tenuto a precisare il mio prof., ma per l'autoimmunità gastrica che mi ha portato la gastrite atrofica, deficit di vit.b12 e folina e, che, potrebbe esserci da qualche altra parte, a settembre andrò anche dall'immunologo, non mi faccio mancare nulla, e di nuovo dal gastroenterologo che quest'estate studierà il mio caso (che Dio lo benedica) e se c'è qualche correlazione coi mdt. Hai visto mai dovesse scoprire qualche cosa? Qui viviamo sperando.... è quello che ci salva. Ciao vado devo prepararmi per andare a S. Giovanni Rotondo mi affido (poco) agli uomini e a Dio.. ciao ciao porterò nel cuore tutti voi CIAOOOOOOOOO!!!

annuccia Lunedì 11 Giugno 2007 10:54

Anny, mi dispiace che anche per te le cose non vanno bene.

Anny Lunedì 11 Giugno 2007 10:45

Ciao ragazzi, buongiorno e buona settimana a tutti. Stanotte non ho dormito quasi nulla e ho la testa come una mongolfiera, lo sapevo. La mancanza di farmaci si fa sentire, da stanotte proprio nulla, sarà ancora più dura. Mi sento uno zombi e ho un sonno terribile e la settimana è appena iniziata! Giuseppe bentornato, menomale che il mdt non ti ha rovinato la tua piccola vacanza, una volta tanto! Piera povera Vittoria! Si sa che i primi dentini dei bambini son sempre "sofferti", ma tu, in qualità di "nonna" saprai come consolarla. Annuccia ancora auguri ad Enrico, son contenta che sia andato tutto bene. Ciao a più tardi, spero, Buon lavoro ovunque siate, Anny

gnagna43 Lunedì 11 Giugno 2007 10:29

Buona giornata a tutti! GIUSEPPE scusami tanto! lo parlo sempre al femminile!..... è difficile che ci siano uomini che scefaleggiano ...o forse soffrono in silenzio? Al mio Centro cefalee se ne vedono pochissimi ma è sempre stracolmo di femminucce non ti dico che cicalaccio anche se spesso lo facciamo tenendoci la testa e indovina un po' di che si parla? MA MAI MAI MAI HO SENTITO CHE QUALCUNO DICEVA QUELLO CHE SI DICE QUI: la prossima volta comincio a spargere la voce, reclamizzo il sitoa cominciare dai medici così imparano qualcosa anche loro. Medici che ci leggete VOLETE ASCOLTARCI? C'è qualcuno di voi che ne soffre? Allora non potete capire..... sono arrabbiata, avvilita e disperata se non avessi la forza di quella poca fede che ho sarei in un baratro ma nonostante questo a volte sono ...I D R O F O B A.... e ora, nello stesso tempo, felice di avervi ..scovato... bisognerebbe fare qualche manifestazioneandare sulle città e buttare giu' dei volantini.... farsi sentire.. fare un " cefalgici day " a Piazza S. Giovanni a ROMA.. o in qualunque altro posto, tutti manifestano e perchè noi no? Ohh! hai visto mai sai che cas... ops! volevo dire caos. Vabbèh forse sono chiacchere ma ci si potrebbe organizzare per salvaguardare le generazioni future, in primis i ns. discendenti. Stamattina mi gira così W LARA - IL FORUM E NOI. FORZA CEFALGICI e a chi non ci capisce!!!!!!!!!!!!

dreamJoey Lunedì 11 Giugno 2007 10:27

Ciao a tutti !! Come va ? Il 7 luglio mi sottoporro ad una risonanza magnetica sperimentale (tesla 3) presso il San Raffaele di Milano. Qualcuno l'ha mai fatta ? Grazie Buona giornata Joey

annuccia Lunedì 11 Giugno 2007 10:22

Vado a stendere la lavatrice. A dopo.

annuccia Lunedì 11 Giugno 2007 10:22

Giorgy, sapessi quanto era emozionata il catechista di Enrico, mi ha fatto un'immensa tenerezza quando si è tolto gli occhiali per asciugarsi le lacrime.

annuccia Lunedì 11 Giugno 2007 10:19

Per Gnagna. Sono anche io di Roma (te lo avevo già scritto), ho 46 anni e due figli maschi uno di quasi 22 anni e l'altro di 19 anni. Non sapevo che Santa Marinella non era il mare dei romani, che cosa vuoi dire?

annuccia Lunedì 11 Giugno 2007 10:17

Piera, speriamo che Vittoria si riprenda presto; chissà che bel sorriso Durbans!!!!!!!!!!!!!!!!tenera!!!!!!!!

annuccia Lunedì 11 Giugno 2007 10:16

Grazie a tutti per gli auguri.

annuccia Lunedì 11 Giugno 2007 10:16

Buongiorno a tutti. Mi sono alzata da poco per il MDT atroce iniziatomi ieri sera. Ho preso un PC 28 e sono andata a letto, purtroppo quando mi sono svegliata il dolore era già alle stelle e ho dovuto prendere il triptano che ci ha messo parecchio a fare effetto. Sono molto dispiaciuta che in questi ultimi giorni il PC 28 non mi fa nessun effetto. Ero felice di essermi salavata da parecchi trip. lo scorso mese. Per una volta abbiamo avuto una fortuna impensata; a Santa Marinella tutte le case dei vicini erano invase dalla "cacca" uscita dalle docce, noi abbiamo avuto il tombino (non so se si chiama così) che non è saltato, quindi non è fuoriuscito nulla. Mio marito stentava a crederci. Poveraccio, è tornato a casa alle 24 per il traffico che c'era.

Simona Lunedì 11 Giugno 2007 10:09

io ne ho appena presi 2... di PC28... la mia testa non è un granchè in forma oggi... questi nuvoloni non fanno niente bene alla mia testa..

Simona Lunedì 11 Giugno 2007 10:06

GIUSEPPE... che bello che abbia funzionato il PC28!!! sono felicissima per te!!! quanti ne hai presi? e' bastato uno? grazie per il tuo in bocca la lupò...

PIERA Lunedì 11 Giugno 2007 10:04

annuccia sono contenta che la festa per Enrico sia riuscita bene!!!! non avevo il minimo dubbio, visto la tua bravura e fantasia in cucina e l'impegno di enrico nell'accostarsi al sacramento.....com'e' la situazione a S.marinella????? Giuseppe se il pc28 potesse funzionare anche su di te, risparmiandoti qualche trip, sarei felicissima, organizziamo una festa megagalattica a manu che ce l'ha consigliato!!!!!!!!!!!!

Giorgy Lunedì 11 Giugno 2007 09:49

BUONGIORNO a tutti! ieri nella mia parrocchia ci sono state le prime comunioni della classe che seguivano l'anno scorso, i preparativi sono stati una faticaccia ma è andato tutto bene, domani è la festa parrocchiale i bambini sfileranno con la tunichetta in processione dietro la Madonna! a presenziare la cerimonia ci saranno anche il vescovo e il sindaco penso. io parteciperò alla messa la mattina come corista e di pomeriggio come catechista affiancherò i bambini! Ora tento di studiare un po' anche se ho un mdm pazzesco a dopo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

giuseppe Lunedì 11 Giugno 2007 09:45

Simo ho provato il PC28 e sembra che ai primi sintomi abbia funzionato ma è troppo presto x cantar vittoria, nel mio caso, leggo che ancora che persiste ancora la tua love story, in bocca al lupo, un abbraccio forte.

Simona Lunedì 11 Giugno 2007 09:09

GIUSEPPE.. bellissimo leggere che tuo meraviglioso fine settimana ed ancora più bello sapere che la testa ti ha lasciato in pace!!! e vai!!!!!!!!!!!!!!

Simona Lunedì 11 Giugno 2007 09:08

MONY... buon lavoro... ti abbraccio!

Simona Lunedì 11 Giugno 2007 09:08

LETIZIA... grazie del tuo pensiero per me.. con il mio lui va così così.. per ora continua la storia ma non senza difficoltà, lui è molto più disponibile ma io non sono molto felice e soddisfatta della situazione ma se provo ad allontanarmi finisce che non faccio altro che pensare a lui.. così per ora lascio andare le cose così come sono..

Simona Lunedì 11 Giugno 2007 09:01

buongiorno a tutti !!!! a Genova nuvoloni oggi.. pazienza.. l'importante è che il fine settimana sia stato bello e che..... il GENOVA è in serie A!!!! ieri grande festa con i nostri amici napoletanti... che bello!! dopo 12 anni siamo tornati in serie A.. sono molto felice!!!

mamma lara Lunedì 11 Giugno 2007 08:55

Buongiorno a tutti, oggi ho i minuti contati, quindi portate pazienza ma vi faccio un piccolo salutino poi via di corsa (si fa per dire, la mia corsa è simile a quella della defunta lumachina di Arianna). Bacioni per tutti. A dopo

giuseppe Lunedì 11 Giugno 2007 08:47

... dimenticavo, ho visto anche i luoghi dove hanno girato Don Matteo a Gubbio dove c'era spiegata tanta forza dell'ordine tra carabinieri, polizia, vigili urbani e finanza, ho pensato che stessero girando le nuove puntate ma invece c'era un meeting con l'arrivo di Ottaviano Del Turco e Fausto Bertinotti, seccolino direi, e ci siamo visti anche i politici...

giuseppe Lunedì 11 Giugno 2007 08:43

buon giorno bella gente, buon inizio settimana a tutti, qui sole caldo finalmente, il fine settimana è stato stupendo, x fortuna, Umbria terra stupenda, mi son tolto pure la curiosità di andare a Città della Pieve a vedere dove hanno girato Carabinieri e effettivamente c'era il bar pippo e gemma, molto simpatico, spero che anche a voi sia andata bene con la testa, ora vediamo il da farsi, un abbraccio grande a tutti e a dopo... Giuseppe

lella Lunedì 11 Giugno 2007 08:39

Piera, la tua Vittoria sta passando un periodo molto antipatico. Avrà bisogno di più coccole, ma tu certo non gliel farai mancare. Dalle un bacione anche per me

lella Lunedì 11 Giugno 2007 08:36

Mony oggi riprende il lavoro, speriamo che non le pesi troppo e riesca a riprendere il ritmo senza conseguenze!

lella Lunedì 11 Giugno 2007 08:31

Buongiorno a tutti. Feli, ti fanno fare gli straordinari!!! Buon lavoro, comunque e spero che anche per te sia una buona giornata.

piera Lunedì 11 Giugno 2007 08:13

Buongiorno a tutti, Feli sei già al lavoro eh????? io stamattina ho la mia nipotina Vittoria, e' ancora un po' malaticcia, non mangia e "gnola" in continuazione poverina.....deve avere in bocca un male tremendo!!!!!!! un bacione piera

Feli Lunedì 11 Giugno 2007 06:31

Altra giornata lunga, oggi dalle 6. Spero che abbiate passato una buona notte senza intrusi e sia una buona giornata per tutti. Ciao, a più tardi, sempre che possa. Feli

gnagna43 Lunedì 11 Giugno 2007 01:29

Sono tornata tardi e ho letto tutti i messaggi di oggi! Ancora non inquadrò bene i vs. nomi (esclusa m.Lara) ho capito che Annucchia è di Roma e che ha casa a S.Marinella, mare per i non romani, mi piacerebbe sapere anche l'età imparerò oppure possiamo mettere es.: Gnagna 64 a. marito (il santo) 2 figli maschi 37 e 34 anni - sposati nipotina 2 anni e 8 mesi mdt da 56 anni di Roma - casalinga. Mi associo a Rosy e con rabbia dico: perchè i dottori si ostinano a imbottirci di farmaci anzi ti fanno sentire un'emerita cretina se non prendi SUBITO il trip? LARA anch'io ho portato l'articolo dello stimolatore al prof.: si è fatta una risata. La prossima volta che vado al centro cefalee porto un po di bigliettini con il nome del sito c'è un popolo che attende di sapere la verità su 'sto cavolo di mdt e deve essere salvato ma poi le case farmaceutiche se la prenderanno....a male? Avete letto che nottata pazza ho passato ma poi..... non dico niente per non svegliare la bestia mi porto sempre appresso tutti i trip ma ora è il pc28plus la mia nuova mascotte. Devo ringraziare voi se ho scoperto la storia dei sintomatici e mi date la forza di farne a meno, ma ho sempre il terrore di andare a letto: buona nottata a tutti.....

mamma lara Lunedì 11 Giugno 2007 01:06

Trdo sempre ad andare a letto, così mi sembra di risparmiarmi qualche attacco del maledetto. Però l'attacco di Eemicrania mi sa che sta finendo, i piedi si stanno sgonfiando

mamma lara Lunedì 11 Giugno 2007 01:05

Letizia, ti ho visto sai. Cosa fai ancora alzata a quest'ora, lo sai che i bimbi devono andare a letto presto..... Scherzo..... Vai a letto quando vuoi che a me va bene lo stesso. ... Per i pensieri, alle volte mi spiace che mi perdo di dare risposte, ma siamo in tanti e rispondere a tutti alle volte il tempo manca, poi questo periodo è un po' pieno di impegni. Ma lo stesso siete tutti nel mio cuore.

Letizia Lunedì 11 Giugno 2007 00:57

dolce notte senza lui

Letizia Lunedì 11 Giugno 2007 00:21

vedi LARA perchè sei speciale?perchè hai un dolce pensiero per ognuno di noi... ..Cara MANU,se ti può confortare,quando ho gli attacchi,misuro la mia frequenza cardiaca non dal polso (che oltretutto è difficilissimo da prendere) ma dalle tempie,la dx! che bello eh?

mamma lara Lunedì 11 Giugno 2007 00:16

Ora vado a nanna e speriamo che tutto vada bene, non è che si ha sempre tempo di star male, una persona deve pur lavorare e divertirsi no..... Domani ho Emma e in mattinata devo fare dei pagamenti in 2 banche. Speriamo bene va..... Per ora buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Lunedì 11 Giugno 2007 00:14

Letizia, speriamo invece che la testolina invece di friggere faccia solo un po' i capriccetti, se io vado in spiaggia, devo mettere 2 paia di occhiali da sole, il riflesso del mare unito a quello della sabbia mi acceca. Poi che ho gli occhi neri, se penso a chi ha gli occhi azzurri o comunque chiari non oso pensare a come se la cavano. Lo sai cara che siete voi ad essere di aiuto a me, credo lo sappiate, ma lo ripeto nel caso andasse perso questo pensiero. Sai, uno da solo non serve neppure a fare ombra, perchè non avrebbe nessuno da tenere in ombra.

mamma lara Lunedì 11 Giugno 2007 00:09

Manu66, alle volte succede che la testa sembri piena di sangue e che non riesca a passare dal collo per scendere nel corpo, lo senti battere come fa il cuore. A me succede spesso, il mio Prof ha detto che non è nulla, ma tu è meglio che ne parli col tuo medico quando vai, poi fatti provare la pressione, che non sia stato quella la motivazione

mamma lara Lunedì 11 Giugno 2007 00:06

Luigia, io dico che sei stata ben brava a stare sotto il sole tutto quel tempo, sai, mi viene in mente una volta che le educatrici della colonia ci hanno lasciato al sole con le braccia in altro per punizione. Ad un certo punto avevo talmente tanto MDT che sono svenuta, Ho passato il resto dei giorni, in infermeria, ma li stavo bene, ero all'ombra e l'infermiera (una signora buona e cicciona, come sono io ora), mi riempiva di sardine e pomodori, un cibo del quale al tempo ero ghiotta. Detestavo il mare e la sabbia, mi dava fastidio la luce in più ero allergica al costume di lana che era in dotazione alle divise per noi bambini, quindi nulla di grave se dovevo stare in infermeria.

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 23:59

Graziella, sei da lodare per quello che stai facendo, vedrai che tuo fratello apprezzerà il tuo interessamento, il nostro star male ha necessità dell'aiuto e della comprensione di tutta la famiglia il primo aiuto arriva da li. Credo che standogli vicino e comprendendo il suo dolore possa trarre un po' di forza. Mi sapresti dire di che tipo di MDT soffre tuo fratello.

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 23:56

Annuccia, ti avevo scritto un messaggio oggi ed ora non lo trovo più, chissà cosa ho mai combinato. Fa niente. Ti dicevo che ero felice della tua festa e speravo che nella tua casetta invece non fosse successo nulla che ti desse lavoro in più di quello che già hai.

Letizia Domenica 10 Giugno 2007 23:25

Buona sera a tutte! Oggi pomeriggio a Quercianella, in provincia di Livorno...bagnetto e relax sotto un sole rinfrescato dal venticello. La testolina inizia a friggere, speriamo bene. Auguri al figlio di ANNUCCIA; saluti a chi festeggia la serie A come ROSY e SIMONA! (a proposito Simona, come va con il tuo lui?); un saluto alla simpatica GNAGNA; buona ripresa col lavoro a MONY (abbasso le banane e l'anasas!); saluti ancora a MANU, NADIA e LUIGIA...e dulcis in fundo un abbraccio alla MAMMA LARA che nonostante tutto riesce sempre a essere d'aiuto per noi.

manu66 Domenica 10 Giugno 2007 22:29

Ciao a tutte! Oggi è stato il mio primo giorno di mare e sono stata felice. Il tempo era bellissimo, almeno a Gaeta, e sono stata al sole con le mie bambine senza mal di testa, ma col terrore del mal di testa. Infatti sono tre giorni che mi lascia in pace e quando si sente che sta per arrivare se ne va...ho solo degli accenni ma la paura è tanta. Comunque la giornata è stata positiva. Stanotte mi sono spaventata perchè mi sono svegliata di soprassalto con il batticuore forte e una sensazione di "batticuore" anche in testa. L'avete mai provato?? Poi tutto è passato ma per riprendere sonno ho dovuto leggere per un'ora chiusa nel bagno per non far svegliare nessuno in casa. Ho letto ora i messaggi dei giorni scorsi e mi trovo abbastanza d'accordo con rosy sulla sua definizione di cefalea tensiva, solo che a me le fitte sono più frequenti e a volte si sedimentano, cioè restano per ore, e mi fanno spaventare ed innervosire. Quel senso di casco lo sopporto di più, anche se a volte mi si sposta tutto a destra e mi fa oppressione sulla tempia. Che sensazioni!!!! Comunque ciao a tutte e buona settimana. Ciao lara!!

Luigia Domenica 10 Giugno 2007 21:57

ANNUCCIA credo che un sacramento come la cresima sia emozionante anche se celebrato da grandi. Sono contenta che la festa sia andata bene, nonostante la stanchezza. Il problema al mare proprio non ci voleva. Ci vuole tanta pazienza. GRAZIELLA benvenuta! Sai quali sono i farmaci che hanno causato l'infarto a tuo fratello?

Luigia Domenica 10 Giugno 2007 21:53

Buonasera a tutti. Oggi si festeggiavano i cento anni di scoutismo nella nostra città e le nostre ragazze erano per tutto il giorno in centro impegnate in varie attività (GNAGNA, mi chiedi quanti anni ha Arianna: 11, mentre Aurora ne ha 18). Noi le abbiamo raggiunte per la messa nella Piazza del Duomo. E' durata quasi due ore (sotto al sole e seduti per terra!!). La mia testa friggeva e ogni tanto dovevo parlarla con le mani o con il libriccino delle preghiere. Ora sono da raccattare con il cucchiaino. E' stato però bello vedere così tanti scout tutti insieme ed inoltre il vescovo ha fatto una bella omelia proprio per i giovani dicendo che devono cercare di non scoraggiarsi di fronte a niente e che ognuno deve rendersi conto dei talenti che ha. C'era anche la prima guida scout (una signora 87enne molto in gamba) e lo scout più vecchio d'Italia (100 anni!!).

graz Domenica 10 Giugno 2007 21:49

Grazie del vostro benvenuto! sono Graziella e non soffro di MDT!! per mia fortuna. Quindi mi sento un po' a disagio e fuori posto ma... ho chiesto di entrare nel vostro mondo per aiutare mio fratello, che

invece vi comprende benissimo. Confesso che finora non ho mai dato troppo peso al suo MDT, era suo, e sapevo che in qualche modo, più o meno efficace, lo stava curando. Nella mia ignoranza pensavo che prima o poi avrebbe trovato la causa scatenante di tanto dolore. Sono 6 anni che passa da un medico a uno specialista, da un farmaco all'altro, e il risultato è che la settimana scorsa è stato ricoverato a causa di un lieve infarto, pare provocato dall'uso di questi farmaci. In questi giorni gli sono stata un po' più vicina (confesso che non ci frequentiamo poi così assiduamente..) e ho potuto assistere di persona ad uno dei suoi mali... In ospedale stanno cercando di passare dalla terapia a flebo a quella orale per poterlo poi dimettere, ma non sono riusciti a domare il suo dolore. Così tornando a casa ho pensato di "girare" un po' su internet alla ricerca di informazioni... e sono capitata qui da voi... Come ho detto a Mamma Lara questa sera non sono molto informata sulla chiara tipologia di MDT, ma mi riprometto di aggiornarmi velocemente. Per ora la ringrazio per avermi accettata nel vostro forum consentendomi così di esternare le mie preoccupazioni e per avermi inviato un sacco di materiale (già stampato per almeno la metà...!!!) Grazie a tutte per l'aiuto che potrete fornirmi.

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 21:24

Rosy, ma cosa vuoi che sia furba io, sai quante cose imparo da tutte/i voi. E' questo il bello di stare insieme. la tua forza diventa la mia

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 21:22

Viviana, tu hai ragione, ma nel mio caso, siccome non assumo sintomatici, sto attenta un p' a tutto quello che mi può scatenare il MDT. Dico meglio, siccome faccio cose e alle volte esagero, mi basta questa motivazione per avere MDT, quindi niente montagna

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 21:20

Rosy, credo che l'informazione fatta da noi sia la cosa che può aiutare un paziente cefalalgico. Sai, partecipando ai convegni, sento parlare tanti medici e parlano di noi con tanto trasposto, che non mi sento più di dire che i medici non fanno nulla per noi. Dovevi sentire al convegno di Modena cosa diceva uno di questo medici, quindi credo che anche loro alle volte non sappia che pesci pigliare e se alle volte ci sembra diano l'impressione di mollare, è proprio perchè non si sa più cosa inventare per toglierci sto dolore alla testa..... ATTENZIONE, a me l'ananas fa venire l'emicrania, non so a voi. Le banane è tanto che non le mangio, poi gli altri tipi di frutta non li mangio, mangio solo quella ruspante.

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 21:00

Nadia, indirizzo please

nadia Domenica 10 Giugno 2007 20:58

Lara spediresti anche a me il libro? Ti mando il mio indirizzo . Buona serata a tutti. Benvenuta Graziella.

rosy Domenica 10 Giugno 2007 20:49

benvenuta anche a te graziella, purtroppo per stare con noi vuol dire che anche tu soffri di mal di testa e questo mi sconforta ,perche' vorrei che fossimo sempre di meno invece aumentiamo sempre di piu' quindi piu' gente che soffre...di dove sei?raccontaci un po' di te ,vedrai che insieme a noi ti sentirai di sicuro meglio,ciao.

rosy Domenica 10 Giugno 2007 20:45

mony ti auguro una buona ripresa al lavoro,per il caldo tu sei favorita perche' dicono di mangiare molta frutta econ quello che costa fai scorta anche per me(preferisco quella esotica dai mango all'ananas ,ai litchies,alle banane,al cocco,alle papaie.....)

rosy Domenica 10 Giugno 2007 20:40

lara,noi che soffriamo da tanti anni ormai abbiamo acquisito quella "furbizia strategica" dovuta all'esperienza (che tu hai 100 ,1000 volte piu' di me,perche' io si puo' dire che stia capendo adesso come stanno le cose in merito ai mdt),ma se vado indietro con la memoria penso a quanto dolore fisico e morale mi hanno causato tutti i medici che mi hanno prescritto di tutto e di piu',dalle terapie alle cure miracolose o innovative o quelle fatte per"tentare".ora penso a quanti altri cefalgici stanno percorrendo inconsapevoli il mio stesso itinerario entrando ed uscendo ogni volta da un nuovo specialista con nuove speranze e nuovi entusiasmi tutti irrimediabilmente destinati a fallire.io per questa gente vorrei tanto si facesse qualcosa,vorrei poter dire loro le nostre piccole scoperte le

nostre piccole vittorie,so che e' difficile ma dobbiamo cercare di interessare i media e divulgare quanto sappiamo andando contro magari anche ai grandi interessi che vogliono mantenere il mercato d'affari che ruota attorno alla cefalea,tu sei d'accordo?

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 20:40

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Graziella. Un abbraccio. mamma lara

mony Domenica 10 Giugno 2007 20:35

Sperò per tutti noi che sia una buona settimana dal punto di vista delle teste e che il caldo non ci salti addosso tutto in una volta.Ciao Mony

mony Domenica 10 Giugno 2007 20:33

Domani riprendo il lavoro quindi scordatevi il buongiorno alla mattina presto perchè sarò già a scaricare casse di frutta

mony Domenica 10 Giugno 2007 20:32

Buonasera a tutti,oggi sono stata latitante.Dopo un mese chiusa in casa ieri è finita la malattia e oggi sono uscita liberamente senza orari da rispettare.Non sò da voi ma qui ha fatto molto caldo.

Viviana Domenica 10 Giugno 2007 19:58

dal momento che in me stessa mi sembra di avere capito che la mia situazione MDT peggiora di anno in anno, spero che con il tempo non mi tolga anche la montagna... perchè cavolo allora vuol proprio dire che a sto mondo ci siamo solo x soffrire e lavorare...SIMONA, certo appena possibile organizziamo x incontrarci. E' che adesso col caldo bazzichiamo in montagna a meno che non ci sia una giornata di brutto tempo al mare con le onde alte: a noi piacciono moltissimo!!! Comunque oggi contrordine: allo svincolo sulla tangenziale est di Milano abbiamo optato all'ultimo minuto per il passo dello Spluga, in val San Giacomo dopo Chiavenna. E' un posto meraviglioso.Buona sera a tutti ciao

annuccia Domenica 10 Giugno 2007 19:56

Buona sera a tutti. Salutino veloce. Fine settimana stancantissimo. La cresima di Enrico è andata bene, in chiesa c'era un caldo pazzesco, poi siamo andati tutti a pranzo dai miei genitori, dove ieri avevo portato tutti i piatti che avevo fatto io. Fare le cose con il caldo è molto più faticoso. Enrico è stato contento e questa è la cosa più importante. Ora eravamo a casa e cercavamo di riposarci, ma ha telefonato il vicino di casa di Santa Marinella per avvertirci di un guasto alla fogna, loro stanno pulendo dentro casa. Mio marito è dovuto andare (poveraccio!), mi ha risparmiata da questa fatica, ora aspetto che mi dia notizie (naturalmente sarebbe troppo positivo pensare che da noi è rimasto tutto a posto!!!). Vi farò sapere. Non posso leggere tutti i vostri messaggi, perchè non posso forzare la vista, la luce del computer mi dà fastidio, sto continuando la cura antibiotica. Baci a tutti.

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 19:34

Ora vado a cena. A dopo

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 19:32

Rosy, sono felicissima per il tuo Napoli e pure per Genova. Ho visto la grande festa che si è tenuta fra i tifosi, hai ragione, lo sport dovrebbe essere gioia e divertimento.... Credo che per l'informazione tu abbia detto la cosa giusta, non so perchè al tempo i medici a me non abbiano detto il rischio che correvo se prendevo tanti sintomatici, ma credo che sia stata in parte io la responsabile, correvo da loro disperata e dicevo loro che non ne potevo più. Credo che se mi fosse arrivata più informazione forse molti errori non li avrei commessi, ma credo anche che a noi serva un sostegno più che medicine. Ci serve inoltre giusta informazione, ma anche i media devono dare la giusta informazione, ci serve tutela e aiuto, ma anche tante altre cose che possano aiutarci nella convivenza con questo male. Ma certo che per chi ha la mia età ha dovuto arrivare fino a pochi anni fa per scoprire che non era una frustrata, ma aveva una malattia.

rosy Domenica 10 Giugno 2007 19:19

e' fatta,il napoli e' risalito in serie a e non vi dico la festa e di giubilo che ne e' scaturita,la citta' e' esplosa ed e' bello vedere tanta gente felice in giro.lara nonpreoccuparti per il genova perche' siamo risaliti insieme e gia' prima c'era stato un meraviglioso gemellaggio,non sara' mai lo sport a dividere la gente,ma gli interessi che girano intorno e i delinquenti che nulla hanno a che vedere con chi e' sportivo.a proposito di sopportare il dolore ma come mai e' cosi' difficile trovare un dottore che ti inciti a non prendere medicine visto che quando ci si astiene comunque si migliora?io penso che se

all'inizio della mia cefalea mi fosse stato detto che come terapia era meglio non cominciare con i sintomatici non sarei arrivata a questo punto.c'e' qualcosa di sbagliato nell'informazione medica riguardo la cefalea,non pensate anche voi?

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 16:57

Dimenticavo di ripetere che io non lavoro ed è tutto più facile

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 16:56

Ho scritto come un libro a pezzi, ma la testa non è a posto. Vado a riposare

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 16:56

Manu, ieri avevo i piedi talmente gonfi che non poteva essere che un attacco emicranico coi fiocchi quello che stava arrivando. Mi sono fatta la foto, perchè se lo dico che mi si gonfiano i piedi come zampogne chi mai mi crederebbe se non Gabriele che mi vede coi suoi occhi. Per il dolore, ognuno sente il suo e penso che a me va ancora bene visto che riesco a sopportarlo. Non so mica come faccio, ma dovrete credermi che faccio meno fatica ora di quando assumevo tutto il veleno del mondo. Sono arrivata a questa fase dopo circa un anno e forse di più pensando che stessi per morire ogni giorno, ora invece è tutta un'altra cosa. non sto dicendo che è facile, sapeste quante volte mi dispero e tiro giù tutti i santi dal paradiso, penso che in quei momenti solo la grandissima comprensione del Padreterno o chi per lui non mi fulmini all'istante, poi non risparmiò nessuna divinità, ce n'è anche per Manitu'. Il mestolo che uso per la testa è tutto storto ormai poveretto, mi sa che ne devo prendere un altro a breve. Ma anche con tutto questo, non sto male come a 4 anni fa. Fino a che dura va bene, quando non ce la farò più andrò da mio Prof e tenterò di fare la stimolazione occipitale, ma so che non servirà a nulla, l'ho già letto in giro che è come acqua fresca, ma piuttosto che uccidermi proverò anche questa. Per ora resisto e poi non è che penso che sto maledetto un giorno non prenda un'altra strada.

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 16:42

Rosy e non Risy

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 16:42

Feli, sono pienamente in accordo con Risy quando dice che hai sempre parole sagge e pacate, infatti quando ti leggo mi rassereni sempre, un po' come i messaggi che ci lascia Elisabetta.

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 16:40

Eccomi arrivata, foto fatte e tarlino al cervello tranquillo. Ora però sono un po' stancuccia e mi sa che andrò a fare una bella pennichella.Rosy, ho preparato il libro e appena vado in posta farò la spedizione, mahh, forse te lo avevo già detto, pazienza. Per il Napoli non so che dire, ci sono anche dei genovesi nel forum e allora dico vinca il migliore, ma si sa che nel calcio va anche tanto a c.... . Pensa cara che anche a me il forum fa lo stesso effetto, e da quando parlo con voi tutto mi sembra meno pesante da sopportare

rosy Domenica 10 Giugno 2007 16:16

ciao feli,ti saluto caramente,hai sempre parole sagge e pacate per tutti noi ti ringrazio per la serenita' che sai infondere .lara per me anche sei esempio di tenacia e di incoraggiamento ,forse e' proprio sapendo che sei capace di superare un attacco di grappolo con le sole tue forze e' motivo di sprono per non cedere a medicinali,dentro di noi ora c'e' la convinzione che anche senza antidolorifici la bestia puo' essere sconfitta,io prima di entrare nel forum non sapevo neanche che era possibile ed e' questa forza che ci aiuta tutti ad andare avanti e non mollare.

manu76 Domenica 10 Giugno 2007 15:36

Buongiorno a tutti amici miei.....da l'altro ieri sera la mia testolina da brava sta facendo la biricchina per non dire di peggio...stamattina mi sono svegliata con poco dolore ma il solito caos al lavoro me l'ha fatto tornare a livelli pazzeschi...ora sono qui dopo un pranzo a casa di mia madre con la lacrimuccia che vuole scendere e io la rimando dentro....quando è così forte mi viene proprio una gran tristezza meno male che ci siete voi...anche per me vale lo stesso discorso di Rosy....non sono sola a combattere e questo mi fa stare meglio....non che sia contenta che ci sono tante persone che soffrono come me ma che mi possono capire e questo è già tanto....cara MAMY leggere che stai meglio perchè hai solo un attacco di emicrania mi fa venire i brividi e sentire in colpa...perchè mi lamento tanto...ci lamentiamo tanto...ma fortunatamente non sappiamo neanche lontanamente cosa vuol dire avere un attacco di grappolo...e quel sollievo che tu provi con l'emicrania che è la nostra

croce giornaliera...bè che dire.....la forza di combattere cresce ancora di più....perchè ci sei tu che ci dai l'esempio di come la vita è bella e va vissuta al massimo senza piangersi addosso nonostante il dolore invalidante....grazie MAMY ancora....non so che faremmo senza di te...scusate se ho scritto un pò male ma spero che il concetto sia chiaro....

Feli Domenica 10 Giugno 2007 13:57

Ciao di nuovo. LARA, GNAGNA, mi dispiace per la brutta notte passata. Spero vada meglio. VIVIANA buona passeggiata per i monti. ROSY in bocca al lupo per il Napoli e sappi che quel che provi per il nostro forum è lo stesso che provo tutt'ora e non penso non solo io, ma tutti i partecipanti. L'unione fa la forza e anche senza medicine il mdt si può alleviare . LARA in bocca al lupo alla tua amica FIORELLA per ERCOLE, che sia in continuo e progressivo miglioramento e possa riprendersi presto. Continuo questa lunga giornata. Un forte abbraccio, buon pranzo e un buon proseguimento in serenità e benessere, ciao, Feli

rosy Domenica 10 Giugno 2007 12:18

ehilà' bella gente buona ma che dico ottima domenica a tutti,ho appena finito di riparare la lavatrice insieme a mio marito quindi la giornata volge al meglio.la mia domenica sarà un po' movimentata perché dalle 3 in poi arriveranno ciurme di giovani a vedere la partita del napoli con i miei figli,si tratta di salire in serie a di nuovo quindi "forza napoli"!!!!!!!il mdt sta facendo il modesto forse ha capito che non gli do' tregua e ha abbassato il tiro anche se la sua presenza non passa inosservata sarà merito del pc28 che in un certo senso mi ha fatto disintossicare dall'aulin o sarà il mio cambiamento psicologico di maggiore sicurezza dopo avervi incontrato????????ai posteri l'ardua sentenza ,ma se dovesse servire a qualcuno la mia esperienza vi dico che fino a un mese fa non pensavo di riuscire ad ottenere questi miglioramenti ero rassegnata e stanca forse anche un po' depressa per la mia impotenza.ora vivo il mio mdt come qualcosa di meno sconosciuto e combattibile grazie a tutti voi dal profondo dell'anima!faccio gli auguri alle prime comunioni di oggi ,godetevi la giornata fino in fondo

Simona Domenica 10 Giugno 2007 12:05

VIVIANA.. si sono di Genova e il sabato sono spesso al mare a Varigotti, quindi passo sempre da Varazze.. magari un sabato si ci può incontrare... io ho 32 anni, vivo da sola con il mio micio, tu?

Simona Domenica 10 Giugno 2007 12:04

MAMMA LARA.. grazie mille per la spedizione del libro!! ti abbraccio forte!

Simona Domenica 10 Giugno 2007 12:03

ciao a tutti!!! buona domenica e buon pranzo!!

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 11:38

Oggi devo tornare a fare un po' di foto sempre per l'incidente di Zeno, mi è venuto uno scrupolo e voglio sedare i miei pensieri.

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 11:36

Viviana, scusa, rileggo e correggo. I metri sono 800

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 10:30

Gnagna, la tua borsa è lo specchio di quella che era la mia, Imigran lastiglie e iniezioni a gogo, ora per fortuna mi posso muovere senza salvagente, non immagini la liberazione..... Rosy, l'ho ricevuto e va benissimo, sei stata bravissima. Appena organizzo per andare in posta ti spedisco il libro..... Viviana, per me la montagna è un altro di quei luoghi off-limit, se vado ad un'altezza più di 88 metri, inizia il MDT e ciocca forte per giorni.

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 10:24

Buon giorno a tutti, è andata anche stanotte. Tra un attacco e l'altro, ho potuto godere di un bello spettacolo alla tv, stanotte su rai 2 bella commedia, credo fosse una commedia del Goldoni. Poi su rai 3 , ma questo verso mattina, un bellissimo film giapponese. Poi finalmente alle 7 mi sono addormentata fino alla telefonata della mia amichetta Fiorella che mi dava notizie di Ercole. Ercole è stazionario ma i lievi miglioramenti si sono consolidati

nadia Domenica 10 Giugno 2007 09:17

Viviana io vado spesso a Castione della Presolana, in Agosto sono quasi sempre lì. Goditi la passeggiata e il venticello del Passo.

nadia Domenica 10 Giugno 2007 09:13

Buongiorno a tutti. Per me anche oggi giornata così e così, mi auguro che invece per voi sia meglio. Feli buon lavoro, spero che la testa oggi ti lasci tranquillo

doriana Domenica 10 Giugno 2007 09:09

Buon giorno e buon risveglio! Viviana buona passeggiata...

Viviana Domenica 10 Giugno 2007 09:06

Buon giorno a tutti. Messaggi oltre la una di notte e vedo anche alle 4... non avete passato una notte molto serena, mi spiace. Io credevo di avere dei problemi perchè ieri sera hanno ricominciato a farmi male gli occhi e sentivo una pressione strana sulla fronte... ero terrorizzata all'idea di un'altro attacco forte come quello del passato week end. Invece dopo un'oretta sono riuscita ad addormentarmi. Va beh... forse oggi mio marito mi porta a fare una gita in montagna, al passo della presolana... ma ancora non abbiamo deciso bene. Se andiamo portiamo anche la nostra gatta al guinzaglio, che lo tollera bene, così le facciamo fare un giro nei boschi montani, senza ZANZARE MALEDETTE!!!!

Feli Domenica 10 Giugno 2007 08:54

Dalle 7 è iniziata questa lunga giornata di lavoro.

gnagna43 Domenica 10 Giugno 2007 04:38

Ecco fatto ci.... risiamo è già 3/4 d'ora che sto in piedi e ho fatto di tutto: massaggi ginnastica due sorsi di caffè... un pc28plus ho cambiato borsa e messo in ordine quella quintalata di "cose" che contiene: ho trovato quattro pasticche di Zomig, 1 rapimett, 3 di Almotrex, 2 scatole vuote di auradol e imigran le ho buttate (ma va?) solo le scatole vuote naturalmente! Ci ho messo il pc28plus, nuovo amuleto..... e.... vai... adesso sono qui, mi sono sempre dimenticata di dire che possiedo un collare cinese che serve per tenere la testa dritta e scaricare la cervicale, si deve gonfiare, una volta indossato si porta un po, poi si toglie.... ho messo pure quello, mio marito gira pure lui poveraccio!!!! tutta vita in casa Gnagni alle 4 di notte!!!!!!!!!!!! Spero tanto che almeno voi dormiate!!!!!! ssssstttt

rosy Domenica 10 Giugno 2007 01:10

lara ti ho inviato l'indirizzo, ma rispondendo a una tua mail perchè non sono ancora brava a cancellare e scrivere nuove email, ho dimenticato di abbracciarti e ringraziarti lo faccio ora, bacioni

rosy Domenica 10 Giugno 2007 01:01

ragazze, oggi non ho avuto tempo di collegarmi, ma prima di andare a dormire volevo leggere tutta la "stampa" persa da ieri sera. lara spero che tu ora stia bene e ti chiedo scusa se non ti ho inviato l'indirizzo per il libro, sono proprio distratta, te lo mando ora e la prossima volta me lo invierai. mony mi hai fatto aspettare 3 ore nel parcheggio di lara con i tacchi a spillo e la scollatura vertiginosa, ma alla fine sono andata da sola, non sei puntuale..... un bacione a tutti.

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 00:14

Buona notte a tutti e sogni belli

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 00:14

Su rai tre parlano di pedofilia, mi ha appena avvisato Alessandra

gnagna43 Domenica 10 Giugno 2007 00:13

Menomale sono contenta! Ci siamo accavallate con i messaggi!!!! Ma l'ora è impazzita? Ah no è passata la mezzanotte..... addio e adesso noi cenerentole come facciamo? A Emma piace Cenerentola? Silvia va pazza per la Pimpa, Titti e co. che spasso: quanto sono belle Di nuovo buonanotte e buona domenica.....

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 00:10

Mi sa che è attaccata prima perchè mi sono addormentata come un sasso sul divano. Mi sa che è meglio mi metta a dormire su un letto di chiodi come i fachiri. Ma scusate, mi sta sorgendo un dubbio, non è che la grappolo viene a chi dorme come un sasso e non lo sveglia neppure le cannonate? Bisognerebbe indagare. Io dormo che neppure le cannonate mi svegliano, solo gli attacchi riescono a farlo. Quando dormo faccio così, mi ricordo che quando facevo i turni notturni, preferivo neppure appisolarmi, perchè se fossero venuti i ladri, mi potevano portare via anche la sedia che io non me ne accorgevo. Devo chiedere agli amici grappolati se anche loro hanno il sonno pesante

gnagna43 Domenica 10 Giugno 2007 00:06

Quanto ha Arianna? Poveretta vedere la sua lumachina morta! Silvia, la mia nipotina di due anni e 8 mesi quando vede in pescheria i pesci dice che dormono e vuole svegliarli per parlarci! Compraglielo un animaletto: magari un pesce rosso o un uccellino. LARA sapessi come mi dispiace che stai male... quasi mi sento in colpa....che a me si è attenuato ma come fai a scrivere al pc e tenere gli occhi aperti!!!!!! e anche per tutte le altre... noi siamo le uniche che ci capiamo, quando sto male e devo giustificarmi per qualche impegno da disdire gli altri hanno sempre l'aria che sia una scusa. Avete letto il mio messaggio di oggi pomeriggio sull'altro prodotto della stessa casa del pc28plus? La "salicina"? E su tutti gli altri prodotti alla voce emicrania (di erboristeria e omeopatici): in internet ne ho scovati un bel po! Buonanotte e che il Signore ci aiuti!!!!!

mamma lara Domenica 10 Giugno 2007 00:04

Va meglio, è rimasto un po' di emicrania, ma tutto nella norma

doriana Sabato 9 Giugno 2007 22:16

si ank'io Luigia, in quel periodo principalmente mi vengono gli attaki infernali...ma poi tante altre cose possono farmi scatenare l'attacco. Mamma Lara mi dispiace molto ke stai male...tieni duro!

Luigia Sabato 9 Giugno 2007 22:01

DORIANA, un tipo dei MDT che mi vengono è quello ormonale, quindi lo accuso prima del ciclo, durante e con l'ovulazione.

Luigia Sabato 9 Giugno 2007 21:58

LARA quanto mi dispiace che già a quest'ora tu sia colta dagli attacchi di grappolo. Spero tanto che se ti vengono ora, la notte tu possa esserne libera.

Luigia Sabato 9 Giugno 2007 21:56

GNAGNA sono contenta che tu abbia evitato di prendere il triptano. Se ce la fai ad accorgerti del MDT al primissimo sintomo, il pc28 funziona meglio. A me succede che se mi sveglio con il MDT già consolidato, tale rimedio non funziona. Chiedevi come va assunto il ribes nigrum: a me è stato prescritto di prenderne una cinquantina di gocce la mattina (o mezz'ora prima di colazione o un'ora dopo) ed un'altra cinquantina dopo almeno un'ora dal pranzo (ma non dopo le 15,00). Io sono già diversi mesi che lo prendo ed ho cominciato a sentirne i benefici dopo un pò (le cure omeopatiche non danno quasi mai risultati immediati). Ho trovato su internet un'informazione che ritengo di dovervi dare a proposito del ribes nigrum. Ve la riporto qui di seguito: "...Accanto agli effetti antinfiammatori si evidenziano anche effetti analgesici. L'efficacia sarebbe comparabile a quella di FANS quali l'INDOMETACINA ma senza gli effetti collaterali..." Ho scoperto inoltre che è un simil-cortisone.

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 21:48

Ho la testa in furore, attacchi di grappolo a volontà, mi spiace ma avevo promesso a Mony una serata in discoteca, ma mi sa che devo rimandare..... Gnagna, ogni triptano in meno è una vittoria, hai fatto bene a provare e ce l'hai fatta..... Doriana, non preoccuparti, hai fatto benissimo, anche in piena notte devi farlo nel caso in tv ci sia una trasmissione che parla di MDT. Luigia, mi sa che ha ragione Gnagna, se cerchi un'altra lumachina Arianna neppure se ne accorge che l'avete sostituita. Giuseppina, anch'io penso che hanno sempre ragione loro, hai fatto bene a dirmelo, domani mi sa che disdico tutti i numeri speciali, non si sa mai..... Valevale, mi raccomando dacci notizie di quello che ti dice la neurologa..... Piera, ma poverina Vittoria con la febbre, mi ricordo Emma quando stava così male mi faceva una tenerezza. Però, 5 denti tutti in una volta immagini quanto sta male..... Letizia forza e coraggio anche a te..... Nadia, ti ci voleva anche il dente adesso, sai che solo la posizione che si riene dal dentista fa venire il MDT, poi se ha dovuto fare tutto sto lavoro immagino che furore avrai dentro la tua testolina. Ora vado perchè non sono mica a posto.

Luigia Sabato 9 Giugno 2007 21:47

GIUSEPPINA, ad una mia amica è successo come a te, cioè le è arrivata una bolletta salatissima dalla Telecom (anche lei non aveva l'ADSL). Si è rivolta ad un'associazione dei consumatori che si è messa in contatto con Telecom e le è stato permesso di non pagare la bolletta. Dice che questo si può fare solo per una volta. Se le riuscisse, dovrebbe pagare.

Luigia Sabato 9 Giugno 2007 21:44

La lumachina purtroppo è deceduta. Arianna ne riuole subito un'altra (all'orto di mio marito ce ne sono quanto se ne vogliono!). GNAGNA ormai non sono più in tempo a fare la sostituzione di soppiatto perché la bambina ha già constatato il decesso. GIUSEPPINA, carina l'idea della gabbia, ci organizzeremo. PIERA è più forte di me, proprio non ce la faccio a pensare anche ad una bestiolina. Se la prenderà quando si sposerà. Mi dispiace per la febbre di Vittoria. Chissà che noia oltre a quella dover sopportare anche l'uggia dei dentini! Anche i bimbi piccoli hanno i loro problemini. Spero che presto possa rimettersi.

Viviana Sabato 9 Giugno 2007 21:12

Letizia cosa studi? Sei giovane? Studia studia, non fare l'errore mio...

nadia Sabato 9 Giugno 2007 20:57

A tutti una buona serata. A domani.

nadia Sabato 9 Giugno 2007 20:56

Vale ho letto che finalmente la neurologa ti ha dato un appuntamento, ti ha già anticipato al telefono quello che pensa di fare? Ti auguro una domenica serena.

nadia Sabato 9 Giugno 2007 20:52

Buonasera a tutti. Manco da qualche giorno e non sono riuscita ad aggiornarmi leggendo tutti i vostri messaggi, ho letto solo quelli di oggi. Per me quelli appena trascorsi sono stati giorni bruttini all'insegna del mdt e di un piccolo intervento per l'impianto di un dente. Naturalmente il giorno fatidico avevo mdt e sono uscita dall'ospedale in condizioni pessime poi, per non farmi mancare niente, ho avuto una reazione allergica all'antibiotico che mi avevano dato. Ora mi sento uno straccio ma spero che il peggio sia passato. Purtroppo ho letto che per qualcuno di noi anche oggi c'è stato un risveglio in brutta compagnia, non c'è mai pace!

letizia Sabato 9 Giugno 2007 20:35

Oggi ho lottato col bastardo dal risveglio fino al pomeriggio...adesso mi riprendo dallo stordimento,ceno e poi sabato sera a studiare.

piera Sabato 9 Giugno 2007 20:35

luigia prendeteglielo un animaletto ad Arianna!!!!!! mi fa una tenerezza!!!!!! guarda che anche un pappagallino ammaestrato come la nostra Anastasia le darebbe tanta gioia senza che l'impegno per la famiglia sia proibitivo!!!!!!la mia nipotina Vittoria ha la febbre sembra sia la gola.....vi ho raccontato lunedì' che era spuntato il terzo dentino, beh oggi e' spuntato il quinto , non vi racconto quanto e' agitata, certo che 3 denti in cinque giorni mi sembrano un bel record!!!!!! Giuseppina anche a me e' capitata un faccenda come la tua, non c'e stato verso ho dovuto pagare perche' non avevo a quel tempo disattivato i numeri a pagamento!!!! ora ho cambiato gestore, ho scelto libero e non pago nemmeno piu' il canone telecom: una vera liberazione!!!!!!!!!!!! vi auguro un superlativo sabato sera!!!!!! bacioni piera

Viviana Sabato 9 Giugno 2007 20:30

Vedo che parlate di PC. Io sono in possesso di due fatture Telecom che non ho intenzione di pagare fino a chè non mi inviano il modem di alice di cui pago a loro un affitto mensile dal 26 di Gennaio!!!!Adesso sto pagando privatamente un'affitto ad un mio amico che mi ha dato un suo modem per poter navigare in internet!!!

valevale Sabato 9 Giugno 2007 20:07

sera a tutti....ovviamente non poteva anche oggi pomeriggio mancare un triptano....!!!Ormai attendo di andare dalla neurologa mercoledì'..e vedimaooooooooo Luigia, mi spiace per la lumichina, poverina!!!!

giuseppina Sabato 9 Giugno 2007 19:53

Cara GNAGNA io ho un bell'antivirus, quello che usiamo anche qui in ufficio, sul computer di casa si è stranamente disattivato,dicono che posso averlo fatto inavvertitamente, ho forti dubbi perchè non mi avventuro mai in operazioni diverse dal solito, non essendo espertissima, altri mi hanno detto che è perchè non ho l'adsl, insomma è sempre colpa dell'utente, i furbastri che ti pelano a tradimento la fanno sempre franca.

giuseppina Sabato 9 Giugno 2007 19:47

la bolletta è di 150 euro, se consideri che di solito pago 35 euro, perchè il traffico telefonico mi va su tele2, e non è finita perchè finchè non ho disattivato tutti i numeri ho continuato a collegarmi tutte le volte che aprivo internet, per cui aspetto anche la prossima salata. Certo cercherò di non pagare ma mi hanno detto che se non volevo rischiare potevo disattivarli prima i numeri speciali a pagamento, capito? Abbiamo sempre torto noi!

gnagna43 Sabato 9 Giugno 2007 19:45

LUIGIA se fossi in te andrei fuori a cercare un'altra lumaca per Arianna e la metterei sul balcone e poi Fai finta che è la sua e che già le è ricresciuto il guscio (cosa che dubito avvenga - quella se ne va in giro nuda - svergognata!) i bambini soffrono troppo per queste cose e se si può evitargliele è meglio avranno tempo...purtroppo! Ciaoooo

giuseppina Sabato 9 Giugno 2007 19:41

stamattina mi sono svegliata con mdt che è rimasto sopportabile tutto il giorno, speriamo che non peggiori. Come stai LARA mi sono persa le vostre notizie degli ultimi 15 giorni, a parte il nostro mostro comune spero che siano successe solo cose buone a te e a tutti i partecipanti del forum.

gnagna43 Sabato 9 Giugno 2007 19:40

Mi dispiace per il tuo pc, credevo che il ns. pc28 si era preso un virus. Vedrai che non dovrai pagare nulla altrimenti è un po' preoccupante soprattutto per un'imbranata di computer come me mi sai dire cosa NON bisogna assolutamente fare? Ti auguro che tutto si appiani tu tieni duro e reclama forte scrivi a qualcuno vai a " mi manda rai tre" ma di quant'è la bolletta? Comunque ciao e auguri! Noi abbiamo un programma che ogni tanto pulisce: non basta?

giuseppina Sabato 9 Giugno 2007 19:35

che tenera la tua bimba LUIGIA, è difficile piangere per una lumaca, i bimbi non sono ancora cinici, io piango per la bolletta telecom.... costruiscile una gabbietta con il tetto aperto e i bastoncini delle sbarre ricurvi verso l'interno, quando si arrampica ricade automaticamente all'interno della gabbia (l'idea non è mia ho visto un allevamento di lumache)

giuseppina Sabato 9 Giugno 2007 19:29

ciao a tutte, sono latitante in questo periodo perchè ho preso, anzi il pc ha preso un terribile virus ed è in riparazione, mi collegava automaticamente a un costosissimo sito porno, solo che mi sono accorta del danno economico, ? 12,50 ogni volta anche se lo buttavo subito nel cestino, troppo tardi quando è arrivata la bolletta telecom salatissima, ho denunciato alla polizia postale ma ho paura che dovrò pagare prima o poi. Ma possibile porc...p... che ci sia sempre qualcuno dietro l'angolo che vuole imbrogliarti?

gnagna43 Sabato 9 Giugno 2007 19:25

Avete letto che mo sono svegliata stanotte male e poi stamattina con il mdt che si trasformava in emicrania, quella forte già ne ero sicura e sono stata in combattimento se prendere o n i triptani, come noto quelli vanno presi "subito" ho preso invece 3 pc28plus (1 la notte e due alle sette) ma con scarsa fiducia molto scarsa einvece lentamente verso le 13 non so come e perchè (e manco mi interessa) sono stata meglio ora ho una vaga emicrania sinistra che sta lì e speriamo non si muova: VITTORIA, GRAZIE LARA, NON HO PRESO I TRIPT speriamo per il meglio che quella se ne vada e domani si prenda la domenica di riposo! E questo per tutti ! Ho letto sul foglietto del pc 28 che ci sono delle "gellule", credo capsule, che si chiamano "salicina" e sulla descrizione "alternativa efficace per l'emicrania" sono della Cosval e poi se si va su internet si trovano altre specialità di erboristeria sempre per le cefalee. Hai visto mai.....da cosa nasce cosa

doriana Sabato 9 Giugno 2007 18:38

riecomi...perdonami mamma lara....ti ho disturbata di primo mattino, senza pensare ke potevi voler riposare o ke potevi avere mdt, l'ho fatto d'istinto pensando di fare cosa gradita per vedere il programma. Luigia anke a te quando deve arrivare il ciclo iniziano le avvisaglie e poi quando arriva la crisi feroce....a me è il periodo in cui sto d'inferno..nel mio rarissimo caso la pillola anticoncezionale me lo allevia...infatti appena la devo interrompere iniziano le crisi

Luigia Sabato 9 Giugno 2007 17:50

Oggi, alla fine, ho dovuto prendere un triptano perché già da dopo il saggio di Arianna la testa aveva un dolore insopportabile. Con il ciclo in arrivo sono inutili anche per me i pc28, mentre in altre occasioni funzionano molto bene. Oggi Arianna mi ha fatto una pena! Siccome non le abbiamo mai

preso un animaletto perché poi per me diventa faticoso stargli dietro, ieri ha deciso di accudire una lumaca che ha trovato per strada. L'ha messa in un piattino di plastica e glielo ha riempito di pezzetti di foglia di insalata. Ogni tanto ha fatto anche i suoi bisogni ed usciva dal piattino. Oggi è andata sul terrazzo per cercarla, visto che era uscita di "casa", appena ha messo il piede sullo zerbino ha sentito un "crok" ed ha fatto un urlo metendosi immediatamente a piangere. In pratica l'ha pestata senza accorgersene. Mio marito l'ha assicurata che in una o due settimane il guscio gli si sarebbe riattaccato da solo, anche se io ho i miei dubbi. Al muro del terrazzo Arianna ha attaccato un foglio con su scritto, a pennarelli colorati: "Attenzione!! Lumaca in circolazione. (Può essere ovunque!!!!)"

Luigia Sabato 9 Giugno 2007 17:43

LARA sì, ieri sera eravamo un centinaio ed ha preparato tutto mia cognata. E' bravissima nel preparare rinfreschi perché lo fa abitualmente per matrimoni in favore del Mato Grosso. A me veniva il MDT solo a guardarla preparare tutti quei vassoi di roba!

Luigia Sabato 9 Giugno 2007 17:42

ANNUCCIA tanti auguri per la cresima di Enrico!! Mi immagino quanto avrai da fare per preparare tutto, ma brava come sei il risultato sarà sicuramente ottimo!

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 16:57

Ora vado, sono un po' stanca e se non mi metto in letargo non arrivo a domani mi sa. E' tornato lo spillone sotto l'ascella e non mi lascia intravedere nulla di positivo

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 16:56

Doriana, mi spiace tanto, ma non ho fatto in tempo a vederlo, ero al telefono con Zeno

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 16:55

Viviana, ci sono dei farmaci che lasciano intatto il fegato, ma magari rovinano altri organi. Hai ragione a fare attenzione

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 16:54

Feli, sarai al lavoro anche domani immagino. Mi sembra che alcuni uffici rimangano aperti per tutta il tempo che si vota

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 16:51

Annuccia, domani è un giorno speciale, speriamo che il MDT ti lasci in pace. Immagino il da fare, ma ti sei bravissima

doriana Sabato 9 Giugno 2007 15:50

Ciao a tutte/i....stamattina a rai1 hanno trattato l'argomento della cefale....nulla di ke ...5 min,ne sappiamo+ noi ormai!

Viviana Sabato 9 Giugno 2007 15:10

Mi spiace per chi non riesce a riposare di notte, ed è veramente brutto. Infatti io cercavo di prendere meno analgesici durante il giorno per conservarmi "lo spazio" alla sera prima di coricarmi. Ho paura a prendere troppi farmaci, di qualsiasi genere, per il fegato.

Feli Sabato 9 Giugno 2007 13:25

Ora di andare a pranzo. Buon proseguimento di giornata, a domani. Per me sarà giornata lunga in quanto abbiamo il ballottaggio per l'elezione del sindaco. Ciao, Feli

annuccia Sabato 9 Giugno 2007 12:20

Valevale, mi dispiace anche per te.

annuccia Sabato 9 Giugno 2007 12:19

Buongiorno a tutti. Anche io stanotte sono riuscita a riposare abbastanza, ma ora non stò niente bene e devo cucinare. Piano piano farò tutto. Baci a tutti.

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 12:08

Valevale, speriamo che vada bene oggi e anche domani. Certo che non avere l'ansia di dover andare al lavoro si sta meglio

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 12:07

Viviana, non so darti risposta, ma vedrai che arriveranno..... Ora vado a fare la pappa, poi mi riposo un po'

valevale Sabato 9 Giugno 2007 12:07

Giorno a tutti...io sto ancora uguale..meno almeno che almeno è abato e non devo pensare al lavoro...GNANA caoli io e te ultimamente facciamo a gare..Ti capisco..io ormai resisto fino a che sento che la tempia comincia a pulsare forte, allora nn ce nè devo prendere un triptano..... per ora non l'ho ancora preso ,vi farò sapere come finisce la serata.....

Viviana Sabato 9 Giugno 2007 12:01

Buon appetito a chi sta per mettersi a tavola o a cucinare. Ma tra di noi c'è qualcun'altro della provincia sud di milano come me? bacioni

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 11:17

Gnagna, hai detto bene, si ingoierebbe anche l'acido muriatico. Ma quando non hai alternariva perchè il MDT non passa neppure con tutti i sintomatici che hai in casa, che fare??? Io le ho provate tutte.... e dopo anni di disperazione sono arrivata al fatto che mi rimane solo la sopportazione ed è lì che ho investito le mie risorse. Ma questa è la mia storia, ognuno dopo deve fare i conti con la propria di storia. Però ti devo dire che, pensavo anch'io fosse impossibile da percorrere la strada che faccio, se mi avessero detto 5 anni fa che sarebbe stato possibile che avrei sopportato tutto il male senza prendere nulla per tentare di farmelo passare, gli avrei riso in faccia per non mandarlo a quel paese, invece eccomi qui a raccontarti questo

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 11:11

Ecco, libri spediti.Luigia, mi sa che hai ragione, è un po' che ti sento dire che devi andare ad un saggio, in ogni caso fai in bocca al lupo per Arianna. Ma ho capito bene che a casa da tua cognata eravate in un centinaio di persone???? Io devo dire ai ragazzi che pensano io sia esagerata.

gnagna43 Sabato 9 Giugno 2007 10:38

Grazie per i chiarimenti ma come si fa a resistere e non prendere niente quando ti ingoiaresti pure l'acido muriatico purchè passi il bastardo?

Luigia Sabato 9 Giugno 2007 10:02

Buongiorno a tutti. Purtroppo non ho tempo di leggervi ma vi mando un saluto veloce. Ho la testa in fermento da ieri, penso dipenda dal fatto che sta per arrivare il ciclo. Ieri saggio di Arianna di flauto, la sera cena da mia cognata per un centinaio di persone per un autofinanziamento, stamani saggio di violino. Mi sembra che quest'anno a scuola abbiano perso il senso della misura con tutti questi saggi e feste varie. Vado a fare due faccenduciole in casa e poi riparto. Buona giornata a tutti.

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 09:40

Ora vado a fare la doccia poi vado a fare la spedizione dei libri

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 09:40

Viviana, fatti forza va, avrai letto che siamo messi tutti uguali. Ma del resto se non avessimo MDT non saremmo qui

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 09:37

Feli, come avrai già letto, la mia notte è stata con "soli" 2 attacchi, ma non i hanno impedito di dormire un pochino. Sono tanto stanca di queste notti che manderei al diavolo chiunque

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 09:21

Gnagna, se ti dico di come ero messa io, ricordo perfettamente di come arrivava il MDT alle ore della notte e non sto parlando della cefalea a grappolo perchè quella è inconfondibile, sto parlando degli attacchi di emicrania che arrivano proprio verso le 4 del mattino alle volte un po' prima oppure un po' dopo. Quel tipo di MDT lì, nel mio caso, mi sono accorta che come tante volte il mio Prof mi aveva detto, si trattava di un MDT dovuto all'abuso di sintomatici e per me era come un cane che si mordeva la coda, il dolore richiedeva un'altro sintomatico e il sintomatico mi aumentava il MDT. Ora, è raro che un attacco di emicrania arrivi in piena notte, di solito quella, arriva verso il primo pomeriggio, anche se so già dalla mattina che l'attacco sta arrivando, ma se ascolto bene il mio corpo, mi da segnali anche il giorno prima, perchè ho mani e piedi parecchio gonfi. Ma (e parlo per me), il MDT che arriva di notte come dici tu era dovuto veramente all'uso esagerato di sintomatici, ricordo che a mezzogiorno, avevo già fatto un'iniezione di imigran e preso una pastiglia sempre della

stessa qualità, senza quello che ingerivo per arrivare a sera. Però come ti ho detto, anche ora mi sveglio la notte per gli attacchi di grappolo, ma quelli per fortuna non proseguono tutta la giornata, per esempio stanotte è arrivato il primo attacco alle 3,15, poi il secondo verso le 4,30. una volta finito gli attacchi però, ho dormito fino a che non è squillato il telefono. Ora sento la testa un po' dentro ad una campana, i piedi sono gonfi e le mani pure, potrebbe essere che arriva un attacco di Emicrania, chissà vedremo

Viviana Sabato 9 Giugno 2007 09:08

Buon giorno a tutti! Pace e bene al più presto a tutte le vostre teste, se non altro per respirare un pò...la mia da ieri pom si è un pò stabilizzata, a parte l'occhio sinistro. UN SALUTO A MAMMA LARA, DOLCISSIMA! Simona sei di Genova? Ma lo sai che ogni 3 x 2 io e mio marito siamo a Varazze il sabato? Ciao buona giornata a tutte, a dopo

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 09:05

Manu76, mi spiace che la tua testa stia così male oggi, vorrei tanto che il dolore rimanesse sopportabile, ma con tutta la confusione credo non sarà così. Ti auguro cara di poter passare in ogni caso una giornata sopportabile

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 09:04

Mony, la giornata sembra bella anche a Ferrara e come te spero regga

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 09:03

Buongiorno a tutti, ho appena ricevuto un messaggio da uno di voi che mi diceva che su Rai uno stavano parlando di noi. Io ero al telefono e non ho sentito il messaggio arrivare e mi sono persa tutto, mi spiace veramente.

Feli Sabato 9 Giugno 2007 08:28

Buongiorno. Spero che abbiate passato una buona notte. La mia è stata un po' agitata, ma almeno il mdt si è affievolito ed ora posso dire di stare quasi bene, con i dovuti scongiuri. GNAGNA, a me capita spesso di alzarmi completamente indolenzito, braccia, gambe per non parlare del collo che secondo come lo muovo scricchiola peggio dei cardini di una porta e questo è dovuto più che altro alla postura che si assume nel letto, almeno nel mio caso. LARA, spero che il mio augurio ti abbia raggiunto e abbia passato una serena notte e così per tutti. Grazie per i saluti da parte di CHIARETA e appena ti ricapita ricambia con affetto anche da parte mia e dille che manca a noi. MANU spero che il mdt ti passi presto senza bisogno di continuare ad avvelenarti con i trip. Auguro un buon proseguimento di giornata. Un abbraccio, ciao, Feli

gnagna43 Sabato 9 Giugno 2007 08:12

Aiuto ! ! ! Stanotte mi sono svegliata alle 4 e mi sentivo con la solita sensazione di stordimento e indolenzimento a tutta la testa e il collo: succede a qualcuno? Poi sono stata alzata e ho preso 1 pc28: niente. Mi è venuto sonno e dopo 1 oretta ho messo due cuscini per stare sollevata e sono tornata a dormire e..alle 7 ...mi sono svegliata col mdt diffuso ho preso 2 pc28 ma sento che non mi passa e si sta trasformando in emicrania sinistra: adesso DEVO prendere un tript e non so se posso farlo. So per certo che se non lo prendo l'emicrania mi aumenta e mi durerà una settimana - fine descrizione della situazione. che faccio?

manu76 Sabato 9 Giugno 2007 07:50

Buongiorno cari miei.....la mia testolina non va per niente stamattina e sono terrorizzata perchè è sabato e non ho nessuna possibilità nè che il dolore regredisca nè che si stabilizzi su questa entità....in negozio sarà il vero caos e io mi metterei a piangere ora...non posso mancare e non mi va di rovinare il mio fisico con un altro trip....sono gli unici a farmi passare il dolore ma con me gli effetti collaterali ci danno giù di brutto segnale che non è molto contento il mio corpo quando ne faccio uso...ma che devo fare??ora provo con un pc....ma quando mi ci sveglio con il dolore non potrà farmi granchè...speriamo bene...un abbraccio a tutta la ciurma...e ai nuovi arrivi....baci

mony Sabato 9 Giugno 2007 06:51

buongiorno oggi finalmente sembra che splenda il sole,speriamo regga fino a sera

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 01:19

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 01:17

Allora, ho dei saluti da fare, vi saluta Chiareta, ma dovete credermi che vi ha nominato uno ad uno, io non sto a ripetere perchè sicuramente ne dimenticherei la metà. Sente la nostra mancanza e ci vuole un sacco di bene. A proposito Manu, mi ha detto che la tua cartolina la gettata nel pattume..... Scherziamo, la messa attaccata al frigo..... Poi vi saluta Alessandra, la mia nuorina, mi ha appena scritto e come faccio sempre la trascuro, quindi mi attaccherò un post-it da qualche parte per ricordarmi di spedirle una mail, post-it che regolarmente scorderò di leggere. Scusami cara.

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 01:06

Ora vado a spedirvi una mail. Se avete notato nel settore Novità, è data notizia dell'apertura di un nuovo ambulatorio a Pavia..... Ho una zanzara disperata, ha una fame pazza e non le piaccio, ve lo avevo detto che non mi pizzicano le zanzare, questa è stata chiusa nello studio e quindi non ha potuto pizzicare Gabriele, ci sta provando con me, ma non le vado bene

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 01:03

Però sai che la flunarizina è stata rivalutata, poi se non erro, credo sia l'unico farmaco specifico per il MDT

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 01:02

Io ho assunto per molto tempo il Fluxarten, che credo sia la stessa cosa, è il farmaco più vecchio che io conosca che cura l'emicrania. Io a quel tempo non ho avuto nessun beneficio, ma so ora che avrei potuto fare tutte le cure di questo mondo ma non avrei mai avuto nessun beneficio se prima non riducevo l'uso dei sintomatici

mamma lara Sabato 9 Giugno 2007 00:53

Eccomi pronta per andare a letto, smetto di lavorare perchè ho gli occhi come girandole. Gnagna, hai fatto bene ad iscriverti alla nostra associazione. Per quello che riguarda il mio Prof, mi piace perchè credo voglia bene ai pazienti, poi ogni volta che mi vede mi chiede perchè continui andare da lui visto che non mi dà più nessuna cura tranne il b-bloccante per l'emicrania, poi allarga le braccia e mi fa capire quanto gli dispiaccia che io continui ad avere MDT. Vedi, il mio Prof non mi toglie il dolore eppure io sono contenta di lui, mi sa che la pazza sono io sai. Però è una persona onesta, non mi ha mai tradito, nel senso che mi ha sempre detto la verità. Per il lavoro, sono d'accordo con te, vado e vado fino a che non cado presa dallo sfinimento, ma appena mi si rialza la testa via che vado di nuovo. Io credo sia perchè sono tranquilla che lavoro perchè mi piace e quando voglio, è diverso dover alzarsi la mattina per andare al lavoro e dover lavorare 8 ore. Poi essere in casa e diverso, sei più tranquilla e non ho più l'ansia e la paura di star male e dovermi giustificare, se sto male mi stendo oppure do di matto, ma faccio come mi pare, senza pensare che io non ho più figli in casa e la nipotina me la godo e non ho la preoccupazione per la sua educazione. Insomma, è una condizione privilegiata la mia

gnagna43 Sabato 9 Giugno 2007 00:24

No, sbagliavo, lo Psicologo non manca nella mia collezione: sta lassù e mi aiuta e mi ha fatto pure trovare questo bel forum!

gnagna43 Venerdì 8 Giugno 2007 23:49

Ho finito di riordinare, stendere e anticiparmi per domani. LARA anch'io faccio una gran fatica, quando sto male, a lavorare, ma è una specie di sfida con me stessa! Non voglio che la mia vita sia distrutta dal nemico: rimetto, ho gli occhi di fuori, il cuore a mille, ma cerco di continuare a fare i miei lavori poi, cado morta aspetto di calmarmi e ricomincio: non lo so come faccio! Poi nei momenti in cui sto bene penso di aver imboccato il tunnel della pazzia! Il neurologo mi ha dato la flunarizina (flugeral) a me sembra che vado peggio che ne dite? LARA beata te che hai trovato un prof. che ti dà soddisfazione ma chi è? Forse abbiamo bisogno degli psicologi ecco questa specialità mi manca è una figura che non ho nella mia collezione: buonanotte ..speriamo bene.....

gnagna43 Venerdì 8 Giugno 2007 22:10

Ho finito di cenare speriamo bene: ho mangiato la pizza napoletana qualcuno sa perchè le cose che ci piacciono fanno venire mdt? ho comprato il pc28 plus e il ribes nigrum quest'ultimo come si prende? Ho preso pure l'Aurodol e lo Zomig non si sa mai io non posso proprio stare senza tript quando vado in giro prima escono loro poi io ed entro nel panico se non li trovo subito. Grazie LARA per l'invio del libro ti avevo detto che mi sono registrata all'AL.ce? Che segreto hai per pensare a tutti? Continuo a

pregare per Ercole, anche se non lo conosco sono contenta che sta meglio. buonanotte a tutti e buon fine settimana ciao000000000000

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 21:52

Vado a lavorare un pochino

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 21:40

Ho preparato la spedizione del libro per Lella, Simona e Gnagna, se qualcuno vuole il libro, mi mandate l'indirizzo per e-mail. Siccome faccio la tornata di domani e dopo non so se la prossima settimana riesco ad andare in posta, quindi approfittate oppure ve lo spedirò al prossimo turno

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 21:11

Ercole è ancora in rianimazione, ma da segni di miglioramento. Grazie a tutti voi per il continuo interesse che avete tenuto su di lui. Grazie mille

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 21:10

Lasciatemi dire a Mony che sono felice per la sua titanica impresa, poi da quello che ho capito, anche Sissi c'è riuscita. Non aggiungo altro.....

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 20:59

Valevale, capisco il tuo star male, ma capisco anche la Neurologa,. Cosa credi che possa fare se non usare tutte le cure che ci sono a disposizione e se dopo averle fatte si sta ancora male, capisco che anche lei non sappia che pesci pigliare.

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 20:50

VALENTINA HO DOVUTO CANCELLARE IL TUO MESSAGGIO ED ORA LO METTO IO.....Sempre peggio.....triptano anche oggi.. Ho chiamato la neurologa, mi ha detto che non sa più cosa fare.Devo andare d alei mercoledi'.Ma se non sa lei cosa fare da chi cavolo devo andare???????????

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 19:38

Feli, credo che sarà proprio così

Feli Venerdì 8 Giugno 2007 19:33

Quasi ora di andare, il mio turno è finito. Spero di potermi riaffacciare domani. A tutte/i una buona fine di giornata e un migliore inizio passando da una notte serena con tanti sogni belli (e che sia davvero così, capito!!!). Ciao, Feli

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 19:06

Rosy, è indispensabile l'indirizzo

annuccia Venerdì 8 Giugno 2007 18:50

Avete scritto troppo per la mia testa di stasera. Ho dato una letta veloce. Domani cercherò di leggerli con più attenzione. Diana, io abito a San Saba all'Aventino

Sissi Venerdì 8 Giugno 2007 18:44

Anche il mio mdt è diminuito. Buon fine settimana a tutti!

annuccia Venerdì 8 Giugno 2007 18:36

Sono stata a letto fino ad adesso con MDT. Ora sto meglio, spero che duri. Baci a tutti. A domani.

rosy Venerdì 8 Giugno 2007 18:07

sabrina volevo domandarti in che consiste la profilassi preventiva che stai seguendo perche' anch'io non mi fido piu' di nessun medico ormai le loro conoscenze sono pari alle nostre se non inferiori visto che il mdt lo conosciamo di persona e a meno che non si abbiano eclatanti novita' dalla ricerca io penso che sia piu' utile seguire le nostre esperienze di vita vissuta e poi tentare se un accorgimento che non hai usato ancora puo' andare bene per te

rosy Venerdì 8 Giugno 2007 18:01

ciao lara, non vorrei approfittare ma anch'io ti chiedo per favore una copia del libro.sono contentissima dell'iniziativa che hai preso con l'assessorato vuol dire che siamo sulla buona strada per uscire dal nostro silenzio di dolore,e' ora che tutti sappiano come si vive col mdt cosi' come si sa di altre brutte malattie che anche se non ti portano alla morte te la fanno vedere o implorare piu' volte durante la vita.so che non esagero perche' quando non abbiamo mdt sembriamo piu' che

normali,riusciamo a gettare alle spalle l'ultima crisi e dimentichiamo un po' il dolore proprio come quando si partorisce,e' troppa la gioia che ci si scorda di cio' che si e' passato.

Diana Venerdì 8 Giugno 2007 18:00

Ciao a tutti a lunedì!!! Buon week end senza bastardi intorno!

Diana Venerdì 8 Giugno 2007 17:55

Ragazze su con il morale. Oggi è venerdì. Lo so parlo così perchè oggi sto bene. Che dire!!! Adesso vado a fare la spesa nel negozio biologico che ho scoperto non ha prezzi assurdi. Tutto questo ovviamente per curare il mdt. Uno le prova tutte!!!

Simona Venerdì 8 Giugno 2007 17:46

ragazze/i... auguro a tutti voi uno speciale fine settimana con tutte le teste libere, più libere possibili!!! se riesco mi affaccio domenica.. altrimenti ci si rilegge lunedì... ciao ciao!!!

cla Venerdì 8 Giugno 2007 17:24

Ragazze, lo so che c'è sempre chi sta peggio! Di cose brutte ne ho viste tante anch'io, se è per questo anche in famiglia, ma proprio perchè non voglio nè rattristarvi, nè piangermi addosso, non ne parlo di certo qui. Ciò non toglie che il mdt sia una gran brutta bestia...come ho già scritto, di emicrania non si muore ed è l'unica certezza, ma si vive da schifo e neanche questo è bello ,se posso dirlo. Apprezzo e vivo pienamente i pochi momenti di benessere, ma da qui ad essere contenti ce ne passa. Cercherò di non rompere più per oggi, anche perchè mi sa che il bastardo vuol venire a farmi visita...

mony Venerdì 8 Giugno 2007 17:06

con ciò non voglio dire che sono felice del mio mdt,ma che sono felice di avere solo il mdt

mony Venerdì 8 Giugno 2007 17:05

cla nei 12 giorni di ricovero al mondino nel mio stesso reparto c'erano i malati di parkinson,quelli ad uno stadio avanzato direi,beh vedere loro mi ha fatto capire che malgrado tutto quando il nostro mdt passa (raramente lo sò)siamo ancora persone capaci di fare tutto e di farlo da soli.e anche quando stiamo male riusciamo a cavarcela meglio di loro comunque.è vero quando stiamo male vorremmo essere capiti,vorremmo un pò di silenzio,una medicina miracolosa magari,ma quando ci passa riusciamo ancora a goderci le piccole cose per fortuna.e se la sfortuna ci ha assegnato il mal di testa e nient'altro con tutto quel che si vede in giro forse malissimo non ci è andata

Diana Venerdì 8 Giugno 2007 17:03

Oggi papà è uscito da solo per la prima volta con la macchina e quando è tornato a casa si è messo a piangere. E' tornato ad essere indipendente!!! Oggi sono felice!! E' pure venerdì!!

cla Venerdì 8 Giugno 2007 16:52

concordo sulla bellezza ed utilità del forum. Non si tratta di piangersi addosso, ma di esprimere le proprie emozioni, i pensieri e gli stati d'animo liberamente,sapendo che chi legge può comprendere!

gnagna43 Venerdì 8 Giugno 2007 16:43

La bellezza del forum è che siamo tante e quando una sta giù l'altra sta su e ci possiamo sostenere a vicenda e una cretinata o una battuta servono per far sorridere chi non ha voglia di farlo

Simona Venerdì 8 Giugno 2007 16:42

grazie MAMMA LARA.. corro a darti il mio indirizzo.. ti scrivo una mail ora... bacioni!!!

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 16:38

Cla, guarda che mica sei lontana dalla realtà, ci fermiamo quando il dolore arriva e riprendiamo quando va via.

cla Venerdì 8 Giugno 2007 16:35

MAMMA LARA, ovviamente il mio riferimento alla pensione era la conclusione di un ragionamento paradossale. Intendevo solo sottolineare quanta poca attenzione è rivolta spesso a chi soffre di mdt in quanto persona nella sua totalità, intendevo dire che, almeno a me è capitato, ci si sente trattati come una macchinetta da ricaricare con la chiavetta, finchè non si ferma di nuovo, e poi la si ricarica...come i giochini dei bambini...

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 16:19

Grazie a tutti per i pensieri raccolti ad Ercole, questa sera avrò nuove notizie, per ora è sempre come prima

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 16:18

Gnagna, il libro di cui parlo è la ristampa di un libro che contiene le storie di alcuni di noi. Ce lo ha stampato la Fondazione CIRNA e se lo vuoi, mi mandi il tuo indirizzo e te lo spedisco, Non è in vendita.

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 16:15

Gnagna, sai, io invece sono uscita dal buio quando ho trovato il forum. Io se vedi non mi piango mai addosso, come non lo fanno molte altre, ma sai che qui è permesso fare anche piangersi addosso, perchè lo possiamo fare senza l'obbligo di voler sorridere anche se non se ne ha la voglia. Sai quante maschere dobbiamo mettere su tutti i giorni e con tutti, meno male che qui possiamo lasciare i nostri sfoghi senza dover mentire ai nostri amici e a noi stessi. Serve a questo il forum, serve per scaricare la nostra anima per poterla alleggerire di quello che ci pesa. Poi è bello che tu riesca a fare tutto quello che fai con l'entusiasmo di una 15enne, non è che io sto ferma, ma faccio un po' di fatica a fare tutto quello che faccio

piera Venerdì 8 Giugno 2007 16:11

gnagna meno male che i farmaci e il bastardo non ti hanno "succhiato" l'anima.....e' la cosa che mi fa piu' paura in assoluto: perdere me stessa nei meandri del dolore!!!!!!

gnagna43 Venerdì 8 Giugno 2007 16:11

Carissima Lara sento che stai lì e prima parlavate di un libro puoi dirmi di che progetto si tratta? E quello già in circolazione che titolo ha e dove lo trovo? complimenti sei una donna molto attiva, peccato che stai a Ferrara ti potevo dare una mano.....Un bacione e auguri per Ercole e anche per te perchè sento che soffri tanto! Ciaoooo

mony Venerdì 8 Giugno 2007 16:09

io sono un rottame ma al lavoro sono la più giovane e pimpante, figurati il resto.....un vero ricovero

mony Venerdì 8 Giugno 2007 16:08

ciao mamma lara, macchè pensione scherziamo siamo il meglio che c'è sul mercato

mony Venerdì 8 Giugno 2007 16:07

brava gnana sai che facciamo tagliamo una torta e beviamoci un bel vino bianco dolce e se ci viene mdt lo stesso almeno la torta ce la siamo mangiate. si vive una volta soltanto

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 16:04

Cla, pensa a quanto sono costata io al servizio sanitario. una iniezione al tempo veniva 52 euro circa, ora non ricordo bene ma di certo erano più di 50 euro. Però appena ho incontrato il mio Prof, mi ha detto subito che non andava bene. Sai, non tutti i medici sono uguali, ci sono anche quelli che pur non riuscendo a farci star bene, ci dicono quali sono gli atteggiamenti sbagliati. Solo che quando si sta male si sta male. Per la pensione, puoi scordartela, per ottenerla, devi avere almeno il 74% e quella è una percentuale talmente alta che ne devi avere di mali per ottenerla.

gnagna43 Venerdì 8 Giugno 2007 16:02

Ohhh ragazze!!! siete un casino oggi: ma che vi è successo? non fate altro che piangervi addosso ma volete darla vinta al Bastardo? Volete ridere il mio salumiere vende un formaggio che si chiama "bastardo del Grappa" ed è superbuono! lo guardavo il cartellino e ridevo lui si è incuriosito e mi è toccato raccontargli la storia che il mdt io lo chiamo coi peggiori nomi, uno dei quali è "bastardo" Allora ...che facciamo? e quella PIERA lì, che aspetta la VERA CURA (quella finale) ma certo che arriverà! Ma oh!!! facciamo che arrivi il più tardi possibile! - ma figurati se non ti capisco: io l'altra settimana, dopo quattro giorni di mdt mi sono svegliata dicendo al santo fra le lacrime: "non vedo l'ora di morire" poi capita che passa e, qualche volta, succede ma a me mai, dico mai, spontaneamente e allora vuoi ricominciare a vivere nella pienezza la tua vita: a me quando dormo sembra di perdere tempo!!! E quando sono sveglia ho tante di quelle cose da fare che il tempo non mi basta mai e n.b. sono una cosiddetta "casalinga": accudisco una nipotina che è la mia gioia, mi piace leggere, fare i dolci, lavorare a maglia, fare lavoretti di cucito, chiacchierare, pregare: faccio un cammino di fede e ho scoperto l'amore di Gesù Cristo che mi ha tirato fuori da un buio profondo in

un momento in cui la mia vita mi sembrava non avesse più senso e mi ha permesso di ricostruire un matrimonio ormai agli sgoccioli e questa è la cosa più importante che faccio per me ... e per gli altri in questo momento della mia vita! Come dicevo in un'altro post la giornata e la vita sono piene di affanni ma anche di piccole gioie che dobbiamo saper cogliere al volo perchè scappano via facilmente e ...non tornano. Vi lascio a.. meditare e buon pomeriggio: **ABBASSO TUTTI I CENTRI CEFALIEE - I TRIPTANI - LE CURE PREVENTIVE E TUTTI QUELLI CHE CI DANNO CONSIGLI INUTILI E NON RICHIESTI E EVVIVA NOI - LARA IN PRIMA FILA!**

evakant Venerdì 8 Giugno 2007 15:36

Oggi va molto meglio!...sshhh, se lo stuzzico poi arriva...ed è pure uscito il sole: domani mare!

Feli Venerdì 8 Giugno 2007 15:09

Ciao. Intendo un benvenuto alle nuove entrate con l'augurio di essere di reciproco aiuto. Anche oggi leggo che la situazione non è delle migliori. Sempre alle prese con la bestia e con altri problemi che non fanno altro che esasperare la nostra già travagliata esistenza. Il mio "compagno affezionato" mi tiene sempre compagnia e ultimamente se non sono almeno due giorni consecutivi, sembra che non si accontenti. Mercoledì ho iniziato una nuova avventura, dopo mesi di "corte sfrenata" da parte di un maestro di musica ho deciso di entrare a far parte del coro polifonico che lui dirige. Spero mi aiuti a tenere la testa occupata e soprattutto a tenere lontana la bestia. Sabrina, ho letto dell'incidente di Fabio, l'importante è sempre che non ci siano conseguenze per la persona, pazienza per la macchina. Quello che mi dispiace è che le cose tra voi ancora non si siano risolte, ma mi auguro che le vacanze, specialmente quella che farete da soli, sia no risolutive. Un grosso in bocca al lupo per VIC, sperando che vada sempre meglio. Ora torno al lavoro, a più tardi. Un caro saluto a tutte/i. Feli, ciao

cla Venerdì 8 Giugno 2007 15:08

scusatemi, ma quando ci vuole ci vuole...

cla Venerdì 8 Giugno 2007 15:06

E già che ci siamo ho proprio voglia di dire tutto ciò che penso. Tutti i medici che mi hanno avuto in cura mi hanno proposto una marea di sintomatici, nonché terapie preventive che mi sono rifiutata di fare in primo luogo perchè vorrei avere un bambino, in secondo luogo perchè l'idea di essere schiava e prendere cocktails di farmaci tutti i santi giorni, di per sè mi crea ansia. Comunque tutti questi medici mi hanno ripetuto la stessa identica frase: **LEI NON PUÒ STARE MALE COSÌ FREQUENTEMENTE, IN QUESTE CONDIZIONI LEI NON PUÒ NEMMENO LAVORARE!!!** E così ho capito qual è la prima preoccupazione del nostro caro servizio sanitario nazionale: evitare che gli schiavetti lavoratori emicranici smettano di essere produttivi alla società. Ecco perchè sono così gentili da fornire i costosissimi triptani(22euro per 3 pastiglie)completamente gratis, come gli antibiotici e i salvavita!!! Però di invalidità non se ne parla, se no dovrebbero sbancarsi per darci una pensione; tantomeno si parla di un sostegno psicologico gratuito o a prezzi agevolati... No, ciucciatevi la pastiglia e lavorate, fantozzi!!!

letizia Venerdì 8 Giugno 2007 15:01

Ciao a tutti,un abbraccio a tutta la famiglia! Oggi sole,non ci credo...la testa ok! Un augurio a tutti voi di stare in formissima!

cla Venerdì 8 Giugno 2007 14:57

Piera, sicuramente ricordavo male il sito, ma sai, per internet mi sono letta e ciucciata di tutto sull'argomento...Condivido anch'io tutto ciò che hai scritto, infatti come ho detto prima cerco di prendere triptani il meno possibile, anche a costo di attendere troppo tempo così che scade il famoso tempo della finestrella terapeutica...Dico solo che noi poveretti siamo spesso sommersi di informazioni incerte e contrastanti, e non parlo di cose lette solamente, ma soprattutto degli stessi pareri dei medici.

fatima Venerdì 8 Giugno 2007 14:32

mamma lara ti auguro di riposarti bene.Finalmente qui a Milano si vede un po di SOLE speriamo che non piova più per un po'e che torni il tempo bello

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 14:16

Ora vado a fare un pisolino mentre la pioggia ha smesso di cadere

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 14:15

Vi ho raccontato cosa ho fatto l'altra notte, ho pensato che sarebbe un bel soggetto per una foto da presentare al concorso fotografico del Convegno. Avevo messo tutto sul tavolo quello che potevo prendere per farmi passare il MDT. VC NET, Varecchina, Anitra wc e ogni sorta di veleno che avevo nell'armadio dei detersivi. Dovevate vedermi messa di fronte a tutti quei flaconi pieni di veleno, guardavo e ridevo... cosa non si fa per esorcizzare la paura

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 14:12

Simona, noi del forum, abbiamo già scritto un libro, ce l'ha pubblicato la Fondazione Cirna, se mi mandi l'indirizzo in privato te lo posso spedire

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 14:10

Piera, condivido tutto, tutto ma proprio tutto quello che hai detto

Simona Venerdì 8 Giugno 2007 14:08

MAMMA LARA.. non vedo l'ora di ricevere tue notizie su questo progetto del libro.. mi sembra un'idea fantastica!!!! per il momento auguri per la tua iniziativa!

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 14:07

Diana, hai ragione, vedi cosa ho fatto io, ti pare che mi abbia fermata il fatto che in una scatola ci fossero 3 o 4 pastiglie, ma neppure per idea, poi non ti dico cosa non ho ingerito pur di vedere diminuito il mio male. Avrei venduto l'anima al diavolo, tanto poca differenza c'è tra vivere così e vivere all'inferno

piera Venerdì 8 Giugno 2007 14:06

Claudia non è quello il sito e se l'hai letto lì l'ha copiato da quello della dott. Nicolodi di Firenze!!!!!! lo so anch'io che non si può cambiare la gomma, ma la metafora serviva a far capire che un fisico imbottito di antidolorifici non regge a lungo.....ho vissuto 10 anni della mia vita accanto a una persona che ingoiava di tutto e di più, solo per vivere brandelli di vita normale: fare la spesa al supermercato o giocare con le sue nipotine o andare a un semplice cinema o solo una passeggiata, tutto le era precluso dal dolore, ma più farmaci ingoiava e più peggiorava, le ore libere dal dolore si contavano sulle dita di una mano.....non si capiva più poi qual'era il mdt provocato dai farmaci o quello che avrebbe avuto in ogni modo, diventano una cosa sola!!!!!! e non è così difficile arrivare a una situazione simile, anche lei aveva cominciato con un trip ogni tanto.....allora cosa si può fare direte voi????? io non ho la ricetta magica, so solo che non si possono prendere medicine a go'go' so che le terapie di profilassi non fanno effetto per sempre, so che anche le cure a lungo andare creano danni, so che non ci sono cure definitive, ma ci sono tanti piccoli accorgimenti che possiamo adottare per ridurre il consumo dei farmaci: condurre uno stile di vita sano, una dieta equilibrata, eliminare tutto ciò che per noi è fonte di stress, insomma amarci di più e anche frequentare il forum e trarre insegnamenti dalle esperienze degli altri, avremmo anche bisogno di un sostegno psicologico (se non fosse così oneroso), non è facile ma non c'è per me altra via.....fino alla VERA CURA EHHHHHHHHHHH che spero arriverà!!!!!!!!!!

Anny Venerdì 8 Giugno 2007 14:06

è ora di andare a casa, anche questa settimana è andata. Sabrina doppie vacanze quest'anno? Spero che tu e Fabio riusciate davvero ad appianare tutto. Ciao ragazzi, buon fine settimana a tutti, possibilmente senza dolori, Anny

Diana Venerdì 8 Giugno 2007 13:56

Anche i trip che prendo io ce ne sono solo tre. E mi sono sempre arrabbiata per questo fatto. Però se dentro ce ne fossero stati 30, in alcuni momenti li avrei presi tutti insieme.

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 13:37

Io volevo solo dire che un medico non può dire che di triptani se ne possono prendere quanto uno vuole. Allora il mio Prof che diceva non più di tre al mese

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 13:34

Sabrina, vuoi che non lo sappia che si fa una fatica bestia tutti i giorni a turare avanti, ma le cose si devono sapere bene con l'informazione giusta, dopo siamo liberi di scegliere. Ma la scelta alle volte è obbligata da un dolore che ti fa impazzire.

sabrina Venerdì 8 Giugno 2007 13:22

LARA, tu lo sai perchè io e te ne abbiamo parlato più volte di quest'accidente di testa che abbiamo.... Come sai anche io avevo mdt tutti i giorni, ma il problema mio si è parzialmente risolto prendendo la profilassi. Per ui niente più sintomatico al bisogno ma la profilassi per evitare di prendere triptani o similari. Un bel traguardo no? NO, perchè alla fine sempre un farmaco ti devi prendere, chiamalo triptano o come accidenti vuoi ma sempre qualcosa ti devi ingerire...Non lo so, non c'è soluzione e come detto più volte ognuno decide il suo livello di sopportazione al dolore. Certo è che troppi farmaci fanno male è evidente ma anche troppo dolore può fare impazzire.... Siamo sempre lì, non c'è regola, non c'è soluzione.... e noi intanto andiamo avanti con il nostro dolore....

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 13:15

Care ragazze, chiedete al vostro Neurologo se avete MDT tutti i giorni da tutta la vita va bene assumere un triptano tutti i giorni??? la risposta sarà, ma le do la cura apposta perchè lei non abbia MDT tutti i giorni, ecco, prenda questo antiepilettico..... Dopo tre mesi.... Ma dottore, a me viene MDT tutti i giorni lo stesso e ho assunto in questi 3 mesi 150 triptani e 90 tra difmetrè e indoxen. Ma signora, lei esagera, non si prendono tutti quei farmaci, ma è stato lei dottore a dire di prenderli al primo sintomo..... Ecco la storia, questa è la mia, ma sapete quante fotocopie ci sono. Visto che i triptano non fanno nulla, chissà perchè ci sono le scatoline di Imigran che contengono solo 4 pastiglie poi sarà pur vero che non fanno male allo stomaco, però provate a chiedere al cuore come si sente. Tutto questo però detto col cuore a pezzi, sapendo bene di che dolore stiamo parlando, io stessa lo provo e quindi alla fine ognuno fa come può

fatima Venerdì 8 Giugno 2007 13:14

una risposta a Sissi anche a me alcuni triptani facevano quell'effetto lo ZOMIG no. ora scappo a prendere il figlio ciao

cla Venerdì 8 Giugno 2007 13:12

Ciao PIERA, anch'io ho letto tempo fa quell'articolo su un altro sito che credo si chiamasse "che mal di testa"...Molto suggestivo!!Verissimo!!Il problema è che tutte noi ci metteremmo volentieri la firma a cambiare la gomma invece di rattopparla (gomma=testa), ma come si fa? perchè non esiste risposta!!!

Diana Venerdì 8 Giugno 2007 13:11

Luigia anche io inizio con mezzo trip. A volte è sufficiente, a volte prendo altre tre mezzi trip!!! Tentar non nuoce....o meglio nuoce meno!!!!

sabrina Venerdì 8 Giugno 2007 13:09

Eccomi, allora leggo velocemente i costri post e come al solito non mi riesce abituarci a tanto dolore. Sicuramente il tempo non aiuta, questo bastardo. Oddio, per me va bene perchè io soffro tantissimo il mdt con il caldo, ma cmq tutti questi scompensi nn fanno bene. LUIGIA, quest'anno 15 giorni in croazia con tutti e dui i bimbi e io ho già l'ansia per il mio mdt perchè lo so che starò da cani con tutto quel sole. Pazienza, porterò la sollita svaligiata di farmaci. Dopo andiamo via io e Fabio 5 giorni a Moena, stesso lbergo dell'anno scorso. Vediamo se in questi mesi estivi si riesce a sistemare la nostra situazione, anche se a dire il vero ci spero poco... si vedrà....LARA, mi farai sapere per il "Patrocinio" come va?

fatima Venerdì 8 Giugno 2007 13:06

ora anche se mi dispiace molto devo lasciarvi devo andare a prendere mio figlio a scuola. Un mega abbraccio a tutte/i spero di tornare più tardi

Luigia Venerdì 8 Giugno 2007 13:04

DIANA, per quanto riguarda il prendere dosi minime di triptano, su di me a volte ha funzionato perfino un quarto di zomig, questo però se preso al primissimo sintomo di MDT altrimenti poi rischiamo che a forza di quarti di pasticca poi alla fine, anche arrivata ad una pasticca intera, dovevo prendere qualcos'altro.

fatima Venerdì 8 Giugno 2007 13:03

Piera anche io ogni tanto faccio come te molti cocktail perchè mi illudo che possa essere un semplice mal di testa ma non è mai così, il dolore aumenta e basta

fatima Venerdì 8 Giugno 2007 12:59

oggi finisce la scuola e già sono in ansia per il fatto che li avrò in casa per parecchie ore, è quando ho gli attacchi le ore sembrano giorni. Questo è un periodo buono sono 15 giorni che non ne ho uno, volevo aggiungere una cosa anche a me il neurologo del Besta mi ha detto di assumere lo ZOMIG come avvertito il primo sentore di un attacco altrimenti ne posso prendere anche 100 e non mi fanno nessun effetto

piera Venerdì 8 Giugno 2007 12:57

penso che il problema sia sempre l'abuso sia che si tratti di triptani o di altri antidolorifici.....perché in una scatola di relpax ci sono solo 3 compresse????? io penso che un motivo ci sarà!!!! poi molti emicranici assumono cocktail di farmaci, io ad esempio sono una di quelle faccio dei mischioni di cui poi mi pento, ma il dolore non mi fa ragionare!!!! leggevo tempo fa in un altro sito una cosa che mi è sempre rimasta in mente: avete presente la camera d'aria della bicicletta???? una volta si riparava con piccole toppe di gomma da appiccicare ai fori, ecco gli analgesici sono come quelle toppe, servono per fare un tratto di strada, poi però bisogna mettere a posto la gomma, una gomma tutta di toppe non regge, un emicranico tutto di calmanti del dolore non regge a lungo e peggiora sempre di più'.....e' difficile percorrere strade alternative ma qualcosa possiamo fare.....piccole cose che permettano al nostro fisico di essere forte.....ciao e buon pranzo piera

fatima Venerdì 8 Giugno 2007 12:52

grazie, per le risposte anche io ho un fratello e da piccoli litigavamo molto ora ci aiutiamo tantissimo, probabilmente ho solo bisogno che crescano. Anche se a volte li vedo li che si abbracciano si coccolano dopo due minuti si menano

Sissi Venerdì 8 Giugno 2007 12:42

Cla, Diana, anche per me è la stessa situazione! Io mi comporto esattamente come voi, mentre tutti i medici che ho interpellato sostengono di prendere il triptano alle prime avvisaglie di cefalea! Il triptano, poi, su di me causa antipatici effetti collaterali (pesantezza agli arti, bocca secca, senso di schiacciamento al petto e alla gola, formicolii...) e il giorno successivo mi sento uno zombie!

Diana Venerdì 8 Giugno 2007 12:36

CLA anche io ho i tuoi stessi dubbi. Lo prendo o non lo prendo? Aspetto e forse passa o non aspetto? A me il medico ha detto che posso prenderlo anche a stomaco vuoto perché non è gastrolesivo. Un'amica di famiglia, dsa oncologa, mi ha consigliato di prendere mezzo triptano perché dovrebbe funzionare lo stesso. BOH!

cla Venerdì 8 Giugno 2007 12:24

Cara mamma lara, un povero emicranico so trovo davvero disorientato...il neurologo che mi segue al centro cefalee mi dice che devo prendere il triptano subito, al primo sentore di cefalea, e se gli dico che tento di aspettare per essere certa che il dolore diventi serio per non prenderlo inutilmente, mi sgrida. Va da sé che io faccio un pò come mi sento, anche perché sono convinta che le medicine siano nocive...quindi prendo il triptano solo quando il dolore è forte(se no dovrei prenderlo praticamente sempre). Il fatto è che comunque l'effetto è relativo, e questo perché forse ho atteso troppo. Insomma: qualunque cosa si faccia si sbaglia...Tra l'altro il neurologo dice che il triptano non ha grandi effetti collaterali e potrei prenderlo ogni volta che voglio....Boh!!!

Diana Venerdì 8 Giugno 2007 12:17

Mamma Lara, la madre di una mia collega che soffriva di emicrania, diceva che se le avessero assicurato che l'eroina gli avrebbe fatto la crisi, l'avrebbe assunta senza problemi!!! Il mdt ti porta a fare le cose più assurde

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 12:13

Gnagna, la dottoressa di Laura, ha fatto bene a metterla in guardia nei confronti del triptano, ha fatto bene, perché è ormai assodato, che questo farmaco, crea un MDT ancor peggio di quello che già abbiamo, quindi bisogna fare molta attenzione di non abusarne. Si sa che quando la testa fa male si ingoierebbe anche il veleno, ma poi le conseguenze purtroppo sono quelle, MDT più forte e sempre meno sopportabile. I sintomatici, ci rendono più sensibili al dolore e debilitano il corpo che anche il minimo dolore diventa insopportabile. Dopo si sa che ognuno fa come può e come riesce, ma per una corretta informazione, è meglio dire anche questo.

doriana Venerdì 8 Giugno 2007 12:09

Ciao a tutte/i.....stamattina mi sn bekata 2 ore di diluvio...dicono ke da domenica arrivi l'estate...ormai pensavo ke fosse autunno!Giacomo mi dispiace x tua mamma ,ma ti assicuro ke x ki soffre di mdt è cosa normalissima convivere con 1 dolore quotidiano, e si spera soltanto ke nn arrivi l'attacco infernale a invalidarci...è1 brutto compagno di vita con cui si cerca di conviverci al meglio...insomma questo è il mdt cronico..

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 12:06

Eccomi, sono tornata ora e sono abbastanza felice. L'assessore alla Sanità e alle Politiche Sociali insieme al Comune di Ferrara, si sono presi il Patrocinio per alcune iniziative che si terranno con la collaborazione delle circoscrizioni, quindi dovrebbero prendersi l'incarico di pubblicare i libri con i nostri commenti e alcune altre cose che devo organizzare. E' una bellissima iniziativa che ha lo scopo di far conoscere la nostra malattia e magari portare a conoscenza le persone di come si vive con questo male invisibile. Ora vado perchè devo fare tutte le richieste di Patrocinio.

Simona Venerdì 8 Giugno 2007 12:04

buon appetito a tutti!!! ci rileggiamo nel pomeriggio..

Simona Venerdì 8 Giugno 2007 12:03

ANNY.. bè di tutti i corsi che fai ce ne sarenno di interessanti allora.... anche se in generale sono un po' pesantucci i corsi.. o no?? se poi li fai dopo mangiato.... io dormirei sulla sedia.. a meno che non fosse interessante..

Simona Venerdì 8 Giugno 2007 12:02

ANNY... io sono impiegata in una ditta che vende all'ingosso e al dettaglio roba alimentare (fagioli, farine, pinoli, funghi, ecc..) io mi occupo un po' di tutto, vendite, acquisti e certificazione ISO per qualità e ambiente.. i nostri principali clienti sono la Costa Crociere e la MSC, è un bel lavoro se non fosse che i miei capi sono dei genovesi DOC, tirchi da morire, loro navigano nell'oro ma i dipendenti devono stentare ad arrivare a fine mese.. sono un po' delle merdine insomma..mi sto guardando un po' in giro ma il mercato del lavoro non offre un granchè di possibilità....

Anny Venerdì 8 Giugno 2007 11:57

Simona figurati, sai, le esperienze altrui spesso son tornate utili anche a me, frequentando questo forum sono venuta a conoscenza di tante di quelle cose interessanti che prima manco immaginavo, legate sia alla cefalea e non, perchè come avrai visto qui si parla di tutto, si spazia da un argomento all'altro, altrimenti sarebbe davvero grigia e monotono soprattutto. Io sono dipendente comunale, lavoro in Municipio, nell'ufficio dove passa tutta la corrispondenza che viene registrata sia in entrata che in uscita. I corsi sono per la formazione del personale (era ora!) e i finanziamenti sono stanziati dalla Regione, quello di ieri riguarda l'informatica, noi abbiamo un programma specifico e lavoriamo attraverso Internet. Tu invece cosa fai di bello? Se lo hai già scritto mi sfugge. Ciao, a dopo, Anny

Diana Venerdì 8 Giugno 2007 11:35

Annuccia, stamattina quando sono partita da casa alle 9.20 era abbastanza freddino in più io giro in scooter.Poi in ufficio ieri sono rimasti i condizionatori accesi e quando sono entrata c'era il gelo. Non so ora la temperatura fuori ma dalla finestra vedo sempre nuvole scure. Però se da te c'è il sole posso sperare in un miglioramento. Tu in che zona sei?

Simona Venerdì 8 Giugno 2007 11:34

GIACOMO.. mi spiace per tua mamma.. se leggi un po' i nostri messaggi capirai che comunque purtroppo è anche normale averlo tutti i giorni.. a me l'anno scorso mi è venuto per un mese e mezzo tutti e dico tutti i giorni con conseguente assunzione di trip giornaliera.. in bocca al lupo per la tua mamma, spero che presto possa stare meglio!!! un bacio!!!

GIACOMO Venerdì 8 Giugno 2007 11:28

In questo periodo la mia cefalea è abbastanza tranquilla,ma sono preoccupato per mia madre che da una 15 giorni ha attacchi quotidiani sialza la mattina con il mdt e se non prende un trip subito gli aumenta durante la giornata in modo vertiginoso,e possibile che debba prendere il farmaco tutti i giorni?non ci sarebbero altre alternative,sono moltissimo preoccupato perche la vedo soffrire tutti i giorni,ci puo stare 2 volte alla settimana ma tutti i girni no

Sissi Venerdì 8 Giugno 2007 11:27

Ciao a tutte, oggi di nuovo mdt, spero si mantenga nei limiti della sopportazione. I miei attacchi di emicrania sono soprattutto legati al ciclo, ma non solo, quindi smetterò di sperare nella menopausa (che potrebbe tra l'altro essere ancora lontana, avendo 44 anni), grazie anche alle vostre informazioni sull'argomento. Devo scappare, a presto!

annuccia Venerdì 8 Giugno 2007 11:17

Gnana, hai proprio ragione ci mancava pure Bush a creare un pò di casino.....la mia zona comincia ad essere blindata

annuccia Venerdì 8 Giugno 2007 11:16

Diana, siamo di Roma tutte e due, ma qui c'è il sole e devo dire non fa freddo per niente.

annuccia Venerdì 8 Giugno 2007 11:16

Buongiorno a tutti. Altra nottatina con MDT e stamani idem, non escludo che questo disturbo agli occhi contribuisca a farmi venire MDT visto che sforzo la vista. Oggi pomeriggio posso permettermi di stare a casa, ma devo cucinare per la cresima di domenica, nonostante abbia l'aiuto di mamma e sorella c'è sempre tanto da fare.

Simona Venerdì 8 Giugno 2007 10:57

brava MONY... sei riuscita a sconfiggere il bastardo senza farmaci!! complimenti!!!

Simona Venerdì 8 Giugno 2007 10:55

grazie ANNY della tua testimonianza.... in effetti era solo una piccola speranza ma avevo già capito che non è detto quindi viviamo alla giornata, prendendo ciò che viene, intanto non ci si può fare niente... grazie ancora.. ti abbraccio!!

Anny Venerdì 8 Giugno 2007 10:54

scusatemi, ho scritto come va la testa, da cani, mancano doppie ecc. ecc. spero si capica lo stesso. Ciao, Anny

Anny Venerdì 8 Giugno 2007 10:50

Simona, Mony conoscete anche voi quel proverbio che dice "chi vive sperando, muore ca...do? Prima di tutto premetto che parlo per "mia" esperienza personale, non tutte siamo uguali! Ebbene io ho provato anche la monopausa precoce, avevo i miei bei "28" anni e una bimba ancora piccola, il mio "bravo" Prof. nonché primario dell'ospedale (andavo a pagamento tra l'altro), mi diagnosticò una endometriosi senza manco farmi fare degli accertamenti, in pratica ho fatto una terapia sbagliata solo per delle supposizioni sue. Mi prescrisse un farmaco che era ancora in via sperimentale a base di ormoni maschili, lo presi per circa un anno, il ciclò sparì e conseguentemente arrivarono anche tutti i problemi legati alla menopausa, ero anche ingrassata, era cresciuta la peluria, persi 2 taglie di seno, si è modificato il timbro di voce e mi è rimasta un pò rauca e, dulcis in fundo, il MDT era sempre con me, non solo, rischivo anche la sterilità, per fortuna il buon Dio dopo mi ha dato un altro figlio. Io sono in pre-menopausa e vi posso assicurare che la mia cefalea ma soprattutto l'emicrania testa è precipitata vertiginosamente. Non vedevo l'ora di andare in menopausa perchè vivo nel terrore delle continue emorragie che mi causavano sempre una carenza di ferro, poi ovviamente stavo da cani, questi ultimi anni mi condizionava la vita come lo fa la cefalea. Ora sto meglio da quel lato ma mi sento peggio, tanti disturbi ma soprattutto è la testa il mio tormento. Quindi permettetevi di darvi un consiglio: date tempo al tempo, ogni cosa ha i suoi tempi, inutile desiderare quel che ora non si può avere, potreste stare anche peggio e rimpiangere di averlo desiderato. Ora anch'io devo riconoscere che quel che mi diceva mia figlia era vero. Io ripetevo che non vedevo l'ora e lei mi rispondeva: "mamma, aspetta a dirlo, potrebbe essere peggio!" Lei che aveva già studiato la materia conosceva i "pro" e i "contro" e aveva ragione, almeno per quel che mi riguarda. Scusatemi se mi son dilungata troppo, la mia esperienza spero serva a farvi riflettere. La vita è questa, e come dice mamma Lara, ne abbiamo solo una, dovremmo cercare di viverla al meglio, sempre, nonostante le sofferenze e...ogni cosa a suo tempo! Ciao, Anny

Diana Venerdì 8 Giugno 2007 10:49

A me la cefalea tensiva inizia dal collo e poi sale a formare un cerchio intorno alla testa.

Ultimamente ho notato che se metto una fascia stretta intorno alla testa, mi passa il dolore. A Roma tempo nuvoloso e fa anche freddino. Speriamo cambi, domani vorrei andare al mare sono più pallida di un morto!

mony Venerdì 8 Giugno 2007 10:23

rosy a me la cefalea muscolo tensiva assale per lo più collo e spalle ed è peggio dell'emicrania, non c'è farmaco che la sconfigge. l'unico modo per avere un po' di sollievo è una lunghissima doccia con acqua calda diretta sul collo e un cuscino di quelli che si scaldano. tutto ciò solo per un po' di sollievo però.

mony Venerdì 8 Giugno 2007 10:19

Simona mille volte ho chiesto al mio medico nonché ginecologo di provare ad andare in menopausa provvisoria per vedere se cambiava qualche cosa e mille volte si è alzato in piedi e mi ha dato una pattona in testa e mi ha detto di smettere di pensare che forse era quello che mi faceva venire il mdt. come gli voglio bene al mio dottore.....se non fosse che è così bello.....

Luigia Venerdì 8 Giugno 2007 10:17

Buongiorno a tutti. Rinnovo ad Ercole l'augurio di poter piano piano migliorare. SABRINA bentornata! Ero stata un po' in pensiero per te visto che non ti leggevamo più. Hai fissato per caso già qualcosa sulle Dolomiti? Noi sì, quest'anno andremo in Val Passiria. GNAGNA con i tuoi messaggi mi metti una tale allegria addosso! Mentre li leggo mi immagino la tua parlata romanesca, sei fortissima.

mony Venerdì 8 Giugno 2007 10:16

ho superato un attacco di maledetto bastardo durato 18 ore senza prendere niente oggi stò bene

mony Venerdì 8 Giugno 2007 10:15

ma tanto la giornata fa schifo e io non devo andare da nessuna parte

mony Venerdì 8 Giugno 2007 10:15

Buongiorno a tutti oggi sono in ritardo

rosy Venerdì 8 Giugno 2007 10:15

qualcuno voleva sapere la definizione della cefalea muscolo tensiva? io vi do la mia che è doc, dunque sottofondo continuo e persistente di dolore a tutta la testa come se fosse in una morsa, accompagnata da improvvise e fulminee fitte in ogni posto del cranio che per fortuna durano secondi ma in quei secondi ti fanno fermare e rimanere come una statua, poi c'è la rigidità del collo che a me è d'acciaio, e ti rende difficile ogni movimento più semplice al punto che spesso per rimettere la testa in posizione naturale mi devo accompagnare con le mani, tutto questo è la routine normale ma dobbiamo specificare che poi ci sono le crisi emicraniche in cui metà del viso sembra posseduta dal demonio e lì ci vogliono minimo due ore per liberarti. tutto questo riguarda l'aspetto fisico e patologico poi ci sono i risvolti psicologici correlati ma questo alla prossima puntata, c'è qualcuno che si riconosce nella mia cefalea?

Diana Venerdì 8 Giugno 2007 10:10

Buongiorno bella gente. Finalmente papà ha preso la macchina e dopo due anni di isolamento casalingo forzato, stamattina prima delle 9.00, l'ho visto scendere da casa e camminare (sempre con il bastone e con andamento lento) verso la macchina. Mi ha detto "Oggi sto fuori tutto il giorno". Era da prima che avesse l'ictus che non lo vedevo così felice. Speriamo duri e lo sproni a fare di più.

rosy Venerdì 8 Giugno 2007 10:04

benvenuta a giulietta, di dove sei e quale mdt hai scelto? il mio pensiero positivo ed il mio incitamento è sempre per ercole. ragazze, il mito della menopausa come liberazione dai mdt anche per me è una bufala, ho 50 anni e da due anni speravo anch'io nel "miracolo", ma nulla è cambiato. oggi a ischia giornata bellissima come ormai da parecchio, a sentirvi parlare sempre di diluvio mi domando se non sto all'estero.....

rosy Venerdì 8 Giugno 2007 09:59

la partitina era a scala 40 e non 0

rosy Venerdì 8 Giugno 2007 09:58

ciao a tutti, ieri non ci sono stata perché sono andata a fare la mia partitina di scala 0 che ho anche perso, poi in serata ho assistito a una riunione di buddisti che pregavano con dei canti e delle litanie molto rilassanti, ognuno cerca il suo benessere in un modo, non importa quale se l'equilibrio si raggiunge, ma a me piace conoscere tutti gli aspetti di questa nostra fugace esistenza.

Simona Venerdì 8 Giugno 2007 09:56

CLA.... anche io speravo che la menopausa fosse un traguardo per stare almeno in pace con la testa ma da quando frequento questo forum ho capito che non è detto, non funziona proprio sempre così..peccato eh?!!!...

cla Venerdì 8 Giugno 2007 09:30

Buongiorno a tutte! Gnagna, mi cade un altro mito...Vari medici mi avevano detto che il mdt di solito sparisce o si attenua dopo la menopausa...ed io che ho 33 anni e soffro di emicrania da ben 21 anni, cioè da quando ero bimba, da tempo ormai vedevo la menopausa come un felice traguardo...poco importa se il fiore della gioventù si allontanava,tanto ero convinta che senza mal di testa sarei rinata e a 60 anni sarei diventata vispa e saltellante come un grillo...Da ciò che dici anche questa è un'altra bufala da sfatare....

Simona Venerdì 8 Giugno 2007 09:03

ANNY... cosa sono tutti questi corsi che fai? dove lavori? sono curiosa.... ciao!!

Anny Venerdì 8 Giugno 2007 08:51

ciao buongiorno a tutti e benvenuti agli ultimi arrivati. Come state? Io mi sento uno zombi, ho dormito male e il mdt è presente da appena sveglia, non è forte ma mi dà fastidio la luce il rumore, quand'è così capisco che sono a rischio peggioramento, sono dovuta uscire fuori dall'ufficio perchè il gran casino che facevano alcuni colleghi con i commenti era insopportabile. Molti arrivano la mattina e si fermano quà a chiacchierare. Oggi l'argomento era dedicato a Silvio Berlusconi, doveroso, visto che ieri sera era quà in piazza da noi a dare man forte ad una candidata sindaco perchè domenica abbiamo il ballottaggio. Dovevate sentire quanti lo acclamavano ma molti son venuti solo per curiosità. Ieri ero assente perchè ero ad un altro corso, stavolta meno noioso e più interessante, menomale, ho faticato di meno a stare sveglia. Oggi è venerdì, la settimana lavorativa fuori casa è quasi finita, poi a casa c'è tutto il resto, spero non piova più, oggi è nuvoloso di nuovo, mah! Ciao, saluti per tutti e buon lavoro, a più tardi (spero), Anny

gnagna43 Venerdì 8 Giugno 2007 08:42

Il Trentino è meraviglioso mia mamma era trentina e io l'estate fin da piccola sono sempre andata su, poi ho fatto appassionare anche mio marito (il santo) per lui esistevano solo vacanze al mare...e adesso è più innamorato delle montagne che di me (il che è molto facile visto la rompic.....che sono. Per me è una cura per il corpo e per l'anima non c'è niente di più bello che una bella camminata tra i boschi e le cime delle Dolomiti e poi gustarsi una buona polenta in qualche rifugio e vedere l'enrosadira al tramonto.....troppo bello... che nostalgia tutti quei prati quei larici i fiori gli uccellini i ruscelli che borbottano fra le pietre e all'improvviso appare una vetta che va in Paradiso..... ciao ciao ora vado per l'inferno di Roma capirete arriva pure Busch a complicarci la vita mah.....andiamo avanti..

PIERA Venerdì 8 Giugno 2007 08:38

buongiorno a tutti, Tania io e Sabrina viviamo a Bologna e non a Venezia!!!!!! ieri ha detto prendo la barca perchè è una settimana intera che piove!!!!!!! gnagna penso che il pc28 non avrà tanto effetto sul tuo fisico che da quanto dici è intossicato dai trip!!!!!!! il mdt che peggiora dopo la menopausa non è così raro, se poi ci mettiamo tutte le medicine che uno ha ingoiato sia per la profilassi e per il dolore, il mdt cronico e' assicurato, magari provalo ugualmente, alla peggio avrai buttato via altri 20 euro!!!!!! BUONA GIORNATA DI LAVORO IN CASA E FUORI piera

Simona Venerdì 8 Giugno 2007 08:38

Buongiorno a tutti!! A Genova finalmente splende un bel sole oggi, e domani se regge si va al mare!!!!!! anche e amo piace molto il Trentino, ci sono dei posti meravigliosi soprattutto in Alto Adige.. MAMMA LARA sei mattiniera oggi!!!!buona giornata, speriamo che piano piano il sole che c'è qui venga anche a Ferrara e a Bologna e in tutta Italia..SABRI, in bocca al lupo per la visita di Vic.. GNAGNA,spero vivamente che tu faccia parte delle persone a cui il PC28 dà dei benefici, te lo auguro con tutto il cuore!!!! io, due giorni fa ne ho preso due alla volta e sono riuscita a non prendere un trip.. buona giornata a tutte VOI!!! a dopo..

gnagna43 Venerdì 8 Giugno 2007 08:31

buongiorno a tutte, notte tranquilla ma mi sono svegliata prestissimo con il mdt diffuso poi piano piano tra caffè, ginnastica, andata in bagno...mi sembra che stia passando altrimenti ahimè dovrò prendere i tript: A TUTTE: ma quando parlate di cefalea muscolo tensiva che genere di mdt avete? Mi

sono conquistata il PC28 PLUS visto che i miei mdt canonici mi passano SOLO coi tript non c'è altro antidolorifico che tenga PENSATE che possa avere giovamento????? GRAZIE attendo.....

manu76 Venerdì 8 Giugno 2007 08:25

Buongiorno a tutti amici...un salutino veloce prima di scappare al lavoro e un benvenuto ai nuovi arrivi...sono due giorni che la testa fa la brava e non mi sembra vero dopo tanto dolore....ma si sta sempre sul chi va la...ieri sera un'altra seduta di shatzu e finalmente posso muovere il collo senza sentire rumori strani...è come se avevo la sabbia nella cervicale...mi ha detto che era rigida come il ferro ci credo che se alzavo o abbassavo il collo avevo dei mancamenti....ok devo scappare....un bacio a tutti....

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 08:19

Buongiorno a tutti. Mi sa che vi faccio un salutino e scappo fuori, non vorrei che il diluvio di Bologna prendesse la strada per Ferrara

sabrina Venerdì 8 Giugno 2007 08:16

Salutino veloce. Oggi nn potrò essere assidua come ieri, ma almeno il salutino del mattino.... A Bologna diluvio, tanto per cambiare... Lunedì porterò Vittorio al controllo semestrale, speriamo vada tutto bene. Immagino già il mdt di domenica... pazienza, andiamo avanti, magari va meglio del previsto..... a dopo amici e buon giornata.

paolaciatti Venerdì 8 Giugno 2007 08:13

non vi ho abbandonato e' che purtroppo dire che ho da fare e' un 'eufemismo. ciao a tutti

Viviana Venerdì 8 Giugno 2007 07:01

Buon giorno! Allora la val di Stava è una traversa della val di Fiemme: all'altezza dell'abitato di Tesero si apre la val di Stava, direzione Pampeago e passo di Lavazzè. Forse con queste indicazioni ti verrà in mente. Vado al lavoro buona giornata a tutte.

contania Venerdì 8 Giugno 2007 04:49

ciao a tutti, mi dispiace di essere sempre nel forum a orari impossibili. Sono le 10 meno venti da me ma per voi quasi quasi le 5 del mattino, il che vuol dire che qualcuno si sta quasi per alzare mentre io sto per nadre a dormire. e` il mio quarto giorno senza mal di testa dopo mesi. Ho iniziato l'agopuntura (che avevo già fatto ann fa senza risultati) ma magari questo e` un cinese vero, quindi cambia qualcosa...vi farò sapere. Sono furiosa con il mio studente che mi ha fatto ricorso e che sostiene che lui meritava una A e io invece gli ho dato una B facendogli sempre ritenere che avrebbe preso una A. Quindi ora vuole che gli cambi il voto (e` andato dal Dean, l'equivalente del rettore e io mi sono stupita che non mi sia venuto subito l'mdt. Mi sono letta con estremo interesse tutti gli scambi sul sito di oggi e sono d'acordo con Cla quando dice che in genere chi soffre di mal di testa e` bella gente. Mi sembrate tutte ricche, intelligenti, in gamba, con un sacco di cose da dire e da scambiare ed e` un piacere legggervi. Sabrina, sono curiosa, dove vivi che per tornare a casa prendi la barca? Te lo chiedo perche` e` sempre stato il mio sogno vivere ull'acqua (non so neanche se leggerai il mio commento ma fa niente) Ciao e buona giornata a tutti...con l'augurio di sconfiggere la bestia

gnagna43 Venerdì 8 Giugno 2007 01:29

Vedete l'ora.. ho paura di andare a letto! benvenute alle nuove. Tanto per consolarvisono solo 56 anni che soffro di mal di testa ed emicranie e adesso ho anche altri problemini. Ho girato come tutte in lungo e largo neurologi internisti endocrinologi agopunturisti omeopati pranoterapisti fisiatri medici alternativi (?) olisti osteopati simpatici e no tutti! Ho speso un mare di soldi chiunque mi dava un nome partivo MI SONO PROPRIO ROTTA e ho detto basta questo fino a quando qualcun'altro dirà: "Sai... ecc. ecc.Credo sia la storia di tutti: ci hanno fregato perchè nessuno dice chiaramente: non guarisci MAI. SIMONA grazie per gli auguri ma la gastrite atrofica non guarisce: dovrò sempre tenere sotto controllo il mio stomaco. LAURA ma al posto dei stramaledetti - benedetti trip che ti ha dato da prendere il genio di PISA? DORIANA abbi pietà di noi..... scrivi normalevuoi avere sulla coscienza tutti dico tutti i nostri mdt non sarai mica così masochista !!! Mi piacerebbe sapere se ci sono altre vecchione post menopausa che soffrono di mdt. Adesso vado a dormire (sic) beate voi sento che russate alla grande vi do' il buongiorno così sono la prima tanto credo che adesso non c'è nessuno ciao!!

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 00:43

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 00:11

Manu, io l'ho portato quasi 4 anni e lo toglievo solo il tempo che mi serviva per mangiare

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 00:10

Manu66, il byte, io l'ho portato per quasi 4 anni, ma non è che è scomparsa subito la cefalea tensiva, pensa che ancora talvolta arriva, specialmente quando gli attacchi di grappolo mi aggrediscono senza pietà. Poi arriva alle volte anche insieme all'emicrania, insomma, non è che si è dimenticata completamente della mia testolina (insomma, testolina non proprio, ho un testone che neppure i cappelli da uomo mi vanno bene). Solo che (giustamente) noi abbiamo fretta di star meglio, ma alla nostra testa non gliene frega un bel niente della nostra fretta, lei fa come vuole e alle volte ignora tutti i nostri tentativi

mamma lara Venerdì 8 Giugno 2007 00:03

Giorgy, ricevuta. in bocca al lupo per domani.

Giorgy Giovedì 7 Giugno 2007 23:41

CIAO MAMY! missione compiuta! ti ho inviato l'e mail dall'indirizzo di lorenzo dato che dal mio non mi risulta l'invio! domani ho il ritiro spirituale con i bimbi della prima comunione e tornero' a casa in serata!Buonanotte a tutti!

manu66 Giovedì 7 Giugno 2007 23:19

Mammalara stasera ho messo il byte perchè me lo hai consigliato tu, anche se l'ho provato un paio di mesi fa per qualche giorno ma mi sembrava che non avesse effetto sulla mia testolina. Ci riprovo. I miei mdt vanno e vengono, i peggiori sono quelli che mi vengono di sera e non mi fanno dormire, sono tensivi ma accompagnati da fitte e doloretto molto fastidiosi, che mi fanno diventare matta, anche perchè so che niente li farà passare, se non un tempo imprecisato. Auguri per Ercole e un bacio alla tua bella nipotina.

manu66 Giovedì 7 Giugno 2007 23:10

Ciao a tutte, ciao giulietta, valevale, doriana, laura, viviana e a mammalara!!! Viviana anch'io adoro il Trentino e ci vado tutti gli anni, ma anche se lo conosco discretamente bene, mi sfugge la posizione della Val di Stava. Me lo dici dov'è? Io vado a volte in Val di Fassa a volte in Val Gardena, quest'anno ci sarò a fine agosto, se ci vai fammelo sapere. Io ho 41 anni, sono sposata da tredici, ho due figlie di 12 e 10 anni, insegno italiano, vivo in Molise ma sono nata a Napoli e ho il Papà milanese. Un bel miscuglio, vero? Il mio problema è il mdt che ho da un anno e mezzo quasi quotidianamente. Da ragazzina ne soffrivo saltuariamente, ora la situazione è peggiorata, i medici dicono che è una cefalea tensiva di natura psicosomatica, ma a me sembra molto di più, cioè voglio dire che mi fa soffrire molto perchè non risponde alle cure e mi mette ansia. Ciao.

laura Giovedì 7 Giugno 2007 21:55

MAMY ti ho mandato delle foto, non so se le hai ricevute. Fammi sa pere. Buona notte a tutti

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 21:38

valevale anke te sta male...un pò forse influisce anke il tempo....a me questa sera bussa alla porta ma proprio nn voglio farlo entrare!!!

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 21:32

oh Viviana mi dispiace x il tuo mdt....

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 21:29

Ciao valevale...io sto prendendo il sandomigran ma x agosto dovrò sostituirlo cn il topamax perchè prendo peso in tre mesi 4 kg...

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 21:23

Valevale, credo che tu ormai le abbia provate tutte, non so che dirti, hai provato a perlarne con la tua dottoressa. Magari, prova a stare a casa un po' di giorni

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 21:20

Viviana, che dire della cure, o una persona decide di fare e le segue diligentemente oppure decide di non fare nessuna cura. Però la cosa importante è non abusare di sintomatici, quello fa molto male, perchè crea un nuovo tipo di MDT che non ci abbandona mai, certo che si fa presto a parlare, dopo dobbiamo fare i conti col maledetto quando arriva.

Viviana Giovedì 7 Giugno 2007 21:16

spero che con il passare dei giorni ci conosciamo di più. Immagino che tra voi già vi conoscete, ma io non so niente di voi. Io ho 33 anni e mezzo, sono sposata da 4, felicemente; adoro i gatti, ne ho una di 3 anni che chiamo Micia e che definisco "la mia bimba pelosa"!!! Adoro anche la montagna, soprattutto il Trentino soprattutto la Val di Stava. Nella mia vita privata va tutto bene...a parte il mal di capa...

Viviana Giovedì 7 Giugno 2007 21:11

io mi sento gli occhi come se fossero un corpo estraneo nel mio cranio...questa è la sensazione che ho, cioè, sono ancora gli strascichi della crisi che ho avuto sabato e domenica...oh Signore aiuto pietà...

valevale Giovedì 7 Giugno 2007 21:02

Sera a tutti e benvenute alle nuove arrivate..... Io sempre sempre peggio....ormai triptano tutti i giorni... Io ho usato il sandomigran e mi ha fatto effetto benissimo e senza ingrassare di un kg, fino a che ha perso effetto come tutto il resto..... Anche il Lymbitril avevo provato....è un ansiolitico....

Viviana Giovedì 7 Giugno 2007 20:05

il mio neurologo mi ha prescritto il limbitryl, di cui si parlava più sotto, non l'ho ancora preso ma... a che serve di preciso? Perché lui mi ha detto di usare l'Effergal x il dolore e il Limbitryl per quel che riguarda l'umore. E' per caso una specie di anti-depressivo? beh buona serata a tutte, ciao a domani!

Viviana Giovedì 7 Giugno 2007 20:01

velocissime nel rispondere!!! complimenti che bello!!! io sto preparando la pasta x domani a mezzogiorno in ditta. domani è venerdì: sia lodato il cielo...

cla Giovedì 7 Giugno 2007 19:52

io invece vado a preparare la cena...un bacio a tutte

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 19:43

Vado a guardare un pò la tv...a dopo....ciao

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 19:40

Ciao Viviana...uggiosa come questo brutto tempo!!!!

mony Giovedì 7 Giugno 2007 19:33

Viviana buonasera

Viviana Giovedì 7 Giugno 2007 19:26

Ciao a tutti come state?

mony Giovedì 7 Giugno 2007 19:16

si Doriana, mi piace moltissimo, mi aiuta ad andare avanti nonostante tutto. io adoro stare in mezzo alla gente, dimentico i miei guai

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 19:00

ti piace questo lavoro Mony?

mony Giovedì 7 Giugno 2007 18:57

in provincia di parma a colorno

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 18:51

Buona cena mamma Lara...Fai la cassiera Moni?dove?

mony Giovedì 7 Giugno 2007 18:46

Giulietta ben arrivata

mony Giovedì 7 Giugno 2007 18:46

Doriana, lo dici alla persona giusta.....io lavoro alla coop

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 18:44

Vado a farmi la pappa

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 18:44

Ragazze, avete ragione, il lavoro è essenziale oggi e con uno solo che lavora non si campa. E' ingiusto che il precariato venga anche sottopagato, non dovrebbe essere così

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 18:40

Buona serata Simona...Ben venuta Giulietta

cla Giovedì 7 Giugno 2007 18:37

Ciao Giulietta, benvenuta...siamo sempre di più!!

Simona Giovedì 7 Giugno 2007 18:35

GIULIETTA.. benvenuta tra noi..

Simona Giovedì 7 Giugno 2007 18:35

RAGAZZE/I... vi saluto, vado a casa dal mio micio!!!! a domani!! bacioni..

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 18:34

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Giulietta. Un abbraccio grande. mamma lara

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 18:31

Si Cla lo so cm lavorano le Cooperative....io avevo mansioni da Educatrice Prof e da contratto risultavo un operatrice sociale....giustificandosi ke gli sarei costata troppo

cla Giovedì 7 Giugno 2007 18:29

Purtroppo le hanno inventate tutte per legalizzare quello che una volta si sarebbe chiamato sfruttamento. Il bello è che la cosa da tempo ormai non è più limitata alle aziende: anche le istituzioni e i comuni hanno capito che è una gran pacchia...altro che tempo indeterminato!! Ma tu lo sai (non dico nulla di diffamatorio, ne hanno parlato anche in un servizio alla rai) che la prestigiosa biblioteca della sala borsa, gestita direttamente dal comune, assume i bibliotecari tramite una cooperativa? E lo sai la cooperativa che cosa scrive sui contratti cococo che fa ai bibliotecari?? ADDETTI ALLE PULIZIE. Cosa dire di più?....

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 18:18

Cla proprio di questo stavo parlando a casa....spero in un full time,mentre bisogna vedere se si conferma il part time...il comune taglia fondi per tutto e le educative domiciliare possono comporomettersi in qualunque momento...per questo ci vorrebbe un indeterminato...almeno termina un lavoro e da qualke parte comunque (si spera) ti devono mettere.Lavoro x l'affitto e bollette e con un full time coprirei le spesealmeno senza indebitarmi!!!!

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 18:14

Grazie Simona ..allora mi associo ank'io al vostro sostegno.Si infatti Cla...

cla Giovedì 7 Giugno 2007 18:13

In effetti però ogni occasione per arrotondare può essere buona...come saprai bene Bologna è una delle città più care d'Italia. Ricordo ancora che in un mio viaggio a Roma rimasi sconvolta dal fatto che tutti i bei negozi del centro avevano prezzi molto più bassi di tanti postacci qui a Bo. Un vero scandalo. Io quando ho la possibilità impartisco qualche ripetizione...di meglio non ho più trovato in questi due anni... Probabilmente con la mia laurea in Lettere non mi si fila nessuno....

Simona Giovedì 7 Giugno 2007 18:11

DORIANA.. Ercole è un amico di MAMMA LARA che non sta bene e ha bisogno di un nostro sostegno.. così noi tutte lo pensiamo e gli auguriamo una pronta guarigione!!

cla Giovedì 7 Giugno 2007 18:09

Doriana, tra l'altro il supermercato è uno dei luoghi peggiorin per il mal di testa...confusione, aria chiusa, accecanti luci al neon...

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 18:08

Auguri a tuo padre Diana...e buoni festeggiamenti

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 18:06

Visto ke sn nuova....sento parlare di Ercole....mi dite qualcosa di lui...così comprendo meglio quello ke dite su di lui

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 18:04
Ehm...acquirenti!!!!

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 18:03

Ti capisco Cla...sai quante volte in passato sn svenuta sul lavoro e dopo 10 min ho ripreso....una volta a reggio emilia facevo la cassiera in un ipermercato x arrotondare....e mentre ero avvolta da isterici acuirenti del sabato sn svenuta in cassa...dopo senza dare spiegazioni...ho ripreso Diana i maski giudicano kiunque respiri e poi allarmano il modo anke x un graffietto

Diana Giovedì 7 Giugno 2007 18:02

Scusa Ercole, ti ho fatto diventare donna!!!

Diana Giovedì 7 Giugno 2007 18:00

Finalmente vado a casa. Papà ha appena preso la macchina e non vedo l'ora di vederlo. Immagino come sarà contento. Sono due anni che non guida e che dipende totalmente da noi. Spero che almeno questo gli restituisca un pò di serenità. Ciao e un nuovo in bocca al lupo ad Ercola!

Diana Giovedì 7 Giugno 2007 17:58

Si, mamma Lara te lo chiedevo io. Le donne hanno una marcia in più rispetto agli uomini. Ma voi immaginate un uomo alle prese con il travaglio???

Sissi Giovedì 7 Giugno 2007 17:49

Lara, sono d' accordo con te per il discorso sugli uomini. E mi associo a Doriana nel dire che sei e siamo più arzille, dinamiche e iperattive noi cefalalgiche rispetto ai comuni mortali! Facciamo una vita di, ma siamo delle dure!! Buona serata e un abbraccio a tutte!

cla Giovedì 7 Giugno 2007 17:48

Appunto, Doriana, bella domanda:cosa faccio nella vita? Fino a poco tempo fa avrei cercato di farfugliare frasi del tipo: "faccio qualche lavoretto", oppure "sto cercando l'occupazione adatta a me",o altre balle del genere. La verità è che da due anni ormai non lavoro perchè da quando le mie emicranie si sono intensificate in frequenza e gravità, non mi hanno più (casualmente...)rinnovato il contratto. Insegnavo Lettere in un istituto privato. Ora ho coniato la formula: "casalinga laureata"....

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 17:46

Figurati mamma Larami sà ke siamo+ arzille dinamikie e iperattive noi anke sotto effetto di mdt ke i comuni mortaliNormali!!!!

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 17:44

Grazie Doriana, ma sai che tanto arzilla non sono. Però mi fa ridere e la ricordo sempre con piacere, un'amica di mio figlio mi chiama la mamma multimediale

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 17:42

Ho ricevuto le mail, ottimo e abbondante.

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 17:41

Leggevo ieri che una di noi (mi sembra di ricordare fosse Diana) si chiedeva come mai ci sono pochi maschietti, per prima cosa i maschietti col MDT sono meno di noi, poi ci vuole un coraggio che alle volte a loro manca nel raccontare il loro star male. Credo ci sia di mezzo il fatto che loro devono essere forti e virili, ma queste cose le sanno meglio loro di me. Per ora sta il fatto che anche loro soffrono poveretti e soffrono tanto solo che hanno meno coraggio di dirlo

Sissi Giovedì 7 Giugno 2007 17:38

Lara hai ricevuto la mia e-mail?

Diana Giovedì 7 Giugno 2007 17:35

Ragazze sto seppellita dalle carte!!! Sono arrivate le buste paga degli operatori e ci impiego sempre una giornata per sistemarle!!! Se parte una scintilla prendo fuoco in un attimo con tutta sta carta!!!!

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 17:27

Cosa fai nella vita Cla?

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 17:26

Concordo pienamente con te Cla....sappiamo riconoscere la sofferenza anche negli altri e ci adoperiamo x renderci utili ad alleviarla

cla Giovedì 7 Giugno 2007 17:24

AH, AH, AH...prima o poi smetterà questo diluvio...ciao e buona serata!

cla Giovedì 7 Giugno 2007 17:23

Sabrina, in che senso prendi la barca??????

cla Giovedì 7 Giugno 2007 17:22

Mah, non è mica vero che sono forte e tenace! Diciamo che ognuno ha le sue debolezze ed io ne ho tante, te lo assicuro...Comunque confermo invece, senza troppa modestia, di essere una brava persona...del resto sono convinta che la stragrande maggioranza di cefalalgici sia composta da belle persone: sensibili, intelligenti, comprensive, piene, nonostante tutto, di voglia di vivere, specialmente godendo di ogni piccola gioia della vita approfittando di ogni attimo di serenità che la nostra testa di piombo ci lascia... "testa di piombo" è il nomignolo che ogni tanto usa il mio ragazzo per chiamarmi, magari quando sono un pò tiramentosa e scorbutica...è un soprannome che mi piace molto e ci aiuta ad ironizzare...

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 17:16

Ciao sabrina e buona serata

sabrina Giovedì 7 Giugno 2007 17:13

Ragazzi vi saluto, tra poco prendo la barca e vado a casa, qui c'è un diluvio.. a domani e buona serata.

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 17:10

He he lo dicevi proprio a me x tel

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 17:09

Magari avessi una nonna attiva e sveglia come te...mamma Lara!!!

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 17:09

Non ricordo con chi dicevo ieri che alle volte mando messaggi ad esponenti politici e finisco con la frase: Un abbraccio. mamma lara

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 17:08

Ciao mamma Lara....ma ke dici tu 6 uno spirito giovane! Anzi rinnovo le mie scuse x aver dato x scontato ke potevo usare il solito linguaggio stringato ke si adopera su msn....

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 17:07

Doriana, mi immagino come sarai, riuscirai a scrivere un intero messaggio di 600 parole mentre io scrivo solo il tempo che fa a Ferrara. Vedo Zenò che scrive un poema col telefonino ed io per scrivere va bene ci metto mezz'ora e poi sbaglio pure il destinatario

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 17:06

Doriana, abbi compassione di una povera analfabeta che a malapena riesce a leggere l'italiano. Invidio i ragazzi che riescono ad adattarsi a tutti i tipi di linguaggio, ma io sono nonna ormai e devi portare pazienza

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 17:02

Che bella persona ke sei Cla ...forte e tenace....ank'io in tante cose ma io tendo a tacere e a inventare altre scuse x nn dare spiegazioni a ki nn può o nn vuole capire

cla Giovedì 7 Giugno 2007 16:56

Volevo dire "ne ho"....

cla Giovedì 7 Giugno 2007 16:54

Io ho imparato nel tempo a mandare al diavolo le persone ignoranti ed insensibili. Non posso pretendere che tutti sappiano esattamente cosa sia il mio vero e quindi so che devo fare lo sforzo di provare a spiegarlo...ma esigo il rispetto della mia condizione e non permetto più a nessuno di considerarmi esagerata, viziosa, scansafatiche, pazza, asociale, etc etc etc. Mi circonda solo di persone che mi vogliono bene e mi apprezzano per quello che sono. Già ne go io a volte di sensi di colpa...non ho bisogno di persone davanti alle quali dovermi giustificare, o peggio ancora mentire...

sabrina Giovedì 7 Giugno 2007 16:54

Ciao SISSI mi siete mancati tanto... ma adesso non sparisco più....

Sissi Giovedì 7 Giugno 2007 16:50

Bentornata Sabrina, hai ragione quando dici che siamo tutte wonder woman solo per il fatto di convivere ogni giorno con la bestia! Mony, mi dispiace tanto per il tuo attacco di oggi, speriamo che sia isolato e che poi stia bene per un altro mese!

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 16:47

Giusto...il peggio quando ti ritrovi cn insensibili ke ti accusano di esagerare x scena o mancanza di autocontrollo...nonostante ci rintaniamo soli in una nostra tana senza importunare nessuno

sabrina Giovedì 7 Giugno 2007 16:45

CLA, siamo tutte wonder woman, solo per il fatto di vivere ogni giorno con qusta bestia....

cla Giovedì 7 Giugno 2007 16:44

Doriana, è vero, anche se al dolore non ci si abitua mai del tutto...UN giorno ero in vacanza ospite dei miei zii e mi venne uno di quegli attacchi terribili: tre giorni a letto, al buio, senza mangiare, alzandosi solo qualche volta per fare la pipì e per vomitare...mio zio, che non aveva mai assistito a un mio attacco simile, essendo molto sensibile e volendomi molto bene, rimase talmente impressionato da mettersi a piangere. Lo consolai dicendogli che ormai sono 20 anni che ci convivo...Chi non sa cosa sia il mdt vero, non immagina lontanamente quanto invalidante e terribile possa essere il dolore finchè non vede con i suoi occhi il moribondo dolorante...

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 16:33

Verissimo Cla!!!! Ora sn in terapia cn gli antiepilettici...sn quelli ke riescono ad avere + efficacia...ma ugualmente convito cn 1 emicrania giornaliera augurandomi di avere meno attacchi possibili di quelli devastanti...ma credo ke noi cronici abbiamo acquisito un'altissima tolleranza al dolore...nostro punto di forza

cla Giovedì 7 Giugno 2007 16:29

Sabrina, sei una piccola wonder woman! La casa, la famiglia, il bimbo, il lavoro impegnativo e a tempo pieno...E'proprio vero che le donne hanno una marcia in più! Doriana, io ho cominciato con l'emicrania a 12 anni, certo che il mdt bastardo ce ne ha succhiata di vita!!..

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 16:29

Si infatti Sabrina siamo vicine! Si Cla adoro il mio lavoro...e sn a Bologna x un'affermazione lavorativa

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 16:26

ospedali ogni tipo di medicina ipotetica cura alternativa...antinfiammatori, ansiolitici psicofarmaci....agopuntura bio feedback colloqui cn psicologi preti massaggi rilassanti omeopatia.yoga....insomma un topo da laboratorio ne passa di meno

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 16:24

e da li di anno in anno passavo x bugiarda malata immaginaria pesante noiosa bimba ke nn voleva essere uguale agli altri...NORMALEe certo l'avevo scelto io di soffrire

cla Giovedì 7 Giugno 2007 16:24

Doriana, complimenti, il tuo lavoro è impegnativo e lodevole. Credo che sia duro ma anche ricco di soddisfazioni...E'il lavoro che ti ha portato qui o l'amore?...

sabrina Giovedì 7 Giugno 2007 16:23

MONY, sono qua, potevo abbandonarvi????? Mi dispiace che tu stia male, ma qui mi sembra che ogni giorno sia compagno all'altro. DORIANA, bene stiamo vicine.. io Mazzini. Per piacere scrivi italiano, sennò nn capiamo niente...CLA anche io sono laureata e lavoro a tempo pieno, sono responsabile amministrativo di un'azienda... che fatica....

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 16:22

Ho iniziato a soffrire di cefalea all'età di 6 anni...ho filmi in cui triste e cn 1 sguardo da vekietta dico....mamma ho mal di testa....

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 16:21

Ho scoperto qt sito x puro caso qlk giorno fa,mi sn detta kissà se trovo qualke notizia sulla cefale...poi ieri mi ha contattata mamma lara ed eccomi quì incredula e mega felice di sapere ke qlcn può capire e addirittura convivere cn me qt atroce sofferenza

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 16:19

bene....ho 29 anni, vivo a bo da 2 anni e mezzo...ho fatto 5 anni a re....e sn originaria di napoli. Lavoro cm Educatrice Prof. settore disagio e devianza minorile....precaria...ma nn dispero x 1 tempo indeterminato.Per le bolognesi sn di via massarenti.

cla Giovedì 7 Giugno 2007 16:15

Ciao DORIANA, dunque, raccontaci un pò di te!!

mony Giovedì 7 Giugno 2007 16:15

oggi il bastardo picchia come non faceva più da un mese e sapete una cosa?mi ero dimenticata quanto male faceva e quanto male si stava.maledetto bastardo.quando si sta bene si dimentica in fretta,ma poi 10 ore di bastardo martellante ti fanno dimenticare il mese in cui sei stata bene.vorrei dire un treno di parolacce.....ma Ercole stà peggio di me.dirò un pensiero carino per lui si sa mai che serva almeno a migliorare la sua di situazione

cla Giovedì 7 Giugno 2007 16:13

Hai ragione, Sabrina, il bastardo costringe troppo spesso a numerose rinunce, ma non voglio permettere che mi privi della gioia più grande! Troverò il coraggio di tentare, magari, come hanno detto ieri altre amiche, approfittando di una bella vacanza estiva lontano da tutto e tutti...Tu lavori? IO sono laureata ed ho insegnato in una scuola privata per un pò di tempo, ma da quando la mia emicrania è diventata quasi cronica non sono stata più in grado di mantenere un ritmo di lavoro costante e quindi, casualmente, non mi è stato più rinnovato il contratto. Attualmente non lavoro da due anni e la cosa mi dispiace perchè vorrei sentirmi più realizzata:oltretutto uno stipendio in più non farebbe certo schifo...Mah, si vedrà....

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 16:12

Buon pomeriggio a tutte/i...purtoppo se qualcuno mi ha risp nn visualizzo le precedenti pag....mony....se magari hai letto stamane puoi risp ora....ah bene vedo ke Cla e Sabrina sn di bo....ah scusatemi la scrittura ma ormai sn abituata a msn...tutto stringato e ridotto ai minimi termini....ma quì userò spero un italiano corretto!!!!

mony Giovedì 7 Giugno 2007 16:12

sabrina che bello riaverti con noi.un bacione

sabrina Giovedì 7 Giugno 2007 15:58

CLA io soffro di cefalea muscolo tensiva cronica. Ho 40 anni, mio figlio ne ha quasi 13... Sicuramente il mdt, quello vero, quello nostro per intenderci influisce, sarebbe sciocco negarlo, ma un figlio è la gioia più grande della vita, in più si impara a godere al massimo ogni momento passato senza questo nostro "amico" bastardo.... Per me devi andare avanti....

cla Giovedì 7 Giugno 2007 15:49

Sabrina, io ho 33 anni, convivo con il mio ragazzo che è un angelo e mi "sopporta" da 5 anni ormai...come scrivevo ieri mi piacerebbe fra poco provare ad avere un figlio, nonostante molti timori forse infondati...non si è mai sicuri di essere totalmente all'altezza, e prima ancora di farlo ci si chiede già se tutto potrebbe andare per il verso giusto...tu di che tipo di mdt soffri? La cosa ha influito sul tuo rapporto con tuo figlio? Ti ha limitato? La domanda forse è un pò intima, rispondi solo se vuoi...

sabrina Giovedì 7 Giugno 2007 15:07

CLA io sono una vecchietta, ormai è un anno e mezzo circa che sono sul forum.... Questo è un posto speciale, dove non si è mai soli e dove finalmente il nostro star male è capito. Ti troverai benissimo ne sono sicura.... Se vuoi puoi dire a Mamma Lara di inviarmi la tua mai privata che magari ci scambiamo la foto e magari ci possiamo pure incontrare.... Perdonami, ma no nmi ricordo quanto anni hai... scusa la memoria...!!!!

evakant Giovedì 7 Giugno 2007 14:56

Qui a TS non piove più da ieri l'altro perchè la bora tiene lontane le nubi scure, ma non c'è il sole...appena sbuca me ne vado al mare, ne ho un bisogno!

rosy Giovedì 7 Giugno 2007 14:50

vado a riposare un po' ci risentiremo piu' tardi

cla Giovedì 7 Giugno 2007 14:50

Sabrina, io abito in zona Saragozza...Come forse avrai letto sono iscritta al forum da pochi giorni: sono capitata qui un pò per caso, facendo ricerche sull'emicrania che mi tormenta da tanti e tanti anni! Tu sei iscritta da molto? Trovo che questo sito sia di grande aiuto, come ho già avuto modo di scrivere, soprattutto dal punto di vista psicologico, aspetto che non viene mai preso in considerazione da parte di molti medici che non fanno altro che imbottire di medicine andando per tentativi, come fossimo piccole cavie di laboratorio...

rosy Giovedì 7 Giugno 2007 14:48

ciao a tutti continuerò a fare il tifo per te ercole! stanotte ho passato una nottata da cani col mdt, e' che avrei dovuto alzarmi dal letto, ma poiche' sono pigra mi dicevo aspetta un altro po' e poi ti alzi, magari passa da solo, e invece sono arrivata alle sette di mattina con gli occhi da zombie, ma io l'antidolorifico non l'ho preso solo un pc28 in ritardo .ora mi dico che ho vinto io pero' ho i miei dubbi perche' "lui" il male che voleva farmi l'ha fatto indisturbato fin quando gli e' piaciuto, che figlio di una buonissima donna.....

sabrina Giovedì 7 Giugno 2007 14:41

CLA, di dove sei? lo zona Mazzini

cla Giovedì 7 Giugno 2007 14:36

SABRINA, DORIANA, anch'io sono di Bologna!

marafindus Giovedì 7 Giugno 2007 14:27

ciao a tutti....come state? volevo chiedere se qualcuno prende il Limbitryl!!!!!!Mi ha fatto ingrassare di non so quanti kili...non mi peso perche' sennoun bacio

Simona Giovedì 7 Giugno 2007 14:15

com'è MONY.. un po' meglio il tempo o sempre pioggia a go go?? a Genova è bruttissimo, piove un po' si e un po' no..

Simona Giovedì 7 Giugno 2007 14:14

ANNUCCIA..mi spiace che tu non stia meglio ti faccio tanti auguri di una svelta guarigione, GNAGNA.. spero che tu possa stare meglio presto.. SABRY.. io sto bene, diciamo bene, il bastardo picchia più o meno a giorni alterni ma tiriamo avanti.. non stare più così tanto senza scrivere, ci sei mancata!

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 13:55

Vado a riposare un pochino.

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 13:51

Laura, brava la tua dottoressa, è ora che qualcuno cominci a pensare che i triptani non sono la panacea e quando i media daranno ancora la notizia che basta prendere un triptano e il MDT passa, ci sarà ben qualche luminare che dirà quanto male fanno

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 13:49

I fratelli litigano sempre è normale sia così, litigano tranne quando un genitore prende iniziative educative per loro, allora vedi che sono tutti coalizzati contro il povero genitore che deve fare i salti mortali per uscirne senza ossa rotte

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 13:47

Sissi, purtroppo i pensieri stanno nella nostra testa e sono troppo vicini al nostro male, vuoi che non ne risenta, Mi sa proprio che anche i pensieri sono una buona dose di scatenamento del dolore. Speriamo che se ve vadano

laura Giovedì 7 Giugno 2007 13:13

Buon pomeriggio a tutti, oggi giornata di pioggia ma la testa regge. Ieri ho avuto il controllo a Pisa e la dott. mi ha cambiato cura e tolto definitivamente i triptani!!!!!!!!!!!! Confesso un pò di timore perchè anche se sapevo che l'imigran mi faceva malissimo era il mio "conforto". Domenica la mia piccolina era meravigliosa(ogni scarrafone è bello a mamma sua)ed è andato tutto bene apparte

mamma con un MDT mortale e vomito alle 4 del pomeriggio che, fortunatamente, sono riuscita a nascondere più o meno bene.

sabrina Giovedì 7 Giugno 2007 12:55

PIERA, lui sta bene ed è ancora a casa. Le cose sono come al solito... viviamo in una condizione di "as if" che devo dire fa mooolto bene al mio mdt.... Senti non so che dire vedremo ma nn credo che con il tempo possa cambiare poi tanto....

Diana Giovedì 7 Giugno 2007 12:51

Fatima io ho fratello che ha un anno più di me e da piccoli litigavamo in continuazione, con calci, pugni e tirate di capelli. Adesso invece ci aiutiamo molto e insieme cerchiamo anche di aiutare i nostri genitori. Secondo me tutto dipende dall'educazione ricevuta!

annuccia Giovedì 7 Giugno 2007 12:48

Fatima, i ragazzi litigano anche ora che sono grandi, ma si vede che si vogliono un gran bene e questo è l'essenziale. Il grande ha un carattere molto esuberante il piccolo è più riservato e questo li aiuta molto.

fatima Giovedì 7 Giugno 2007 12:39

ora vado a cucinare spero di riuscire a esserci nel pomeriggio comunque anche qui a Milano possiamo iniziare ad esportare l'acqua piovana. buon appetito a tutti

Sissi Giovedì 7 Giugno 2007 12:37

Mony, buona la tua su Adamo ed Eva!

Sissi Giovedì 7 Giugno 2007 12:36

Ciao a tutti, vecchi e nuovi! Ieri sera il maledetto mi ha lasciata verso le nove, oggi va meglio ma la testa non è proprio libera, sarà il tempo, sarà il periodo, saranno dei grossi problemi familiari che mi coinvolgono... Ieri ho fatto di nuovo la stoica e non ho preso farmaci, è stata durissima ma ci sono riuscita. Un pensiero speciale per Ercole. Doriana, anch'io fatico a leggerti, mi associo a Gagna, Annuccia e Piera... Un caro saluto a tutti ma proprio tutti, a Lara in particolare.

mony Giovedì 7 Giugno 2007 12:35

mo oggi sono cretina più del solito, portate pazienza, lunedì torno al lavoro e mi sopportano gli altri, vi dò un pò di respiro. bacioni e buon pranzo

mony Giovedì 7 Giugno 2007 12:34

gnana era lei ad avere il mdt tutte le volte che Adamo si avvicinava, la usava come scusa per schivarlo e noi paghiamo le conseguenze

fatima Giovedì 7 Giugno 2007 12:31

volevo ringraziare MAMMMA LARA per questo forum è veramente come essere coccolati e capiti da tante mamme GRAZIE!!!! io non sarò una scrittrice assidua ma appena avrò un minuto mi catapulterò qui.

fatima Giovedì 7 Giugno 2007 12:27

Secondo me la mela era avvelenata e il castigo divino per averla mangiata è stato questo supplizio.....però la mela l'hanno mangiata loro mica noi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

fatima Giovedì 7 Giugno 2007 12:24

ciao a tutti volevo chiedere ad Annuccia se anche i suoi figli litigano in continuazione oppure quando crescono smettono. Grazie per il ben venuto

piera Giovedì 7 Giugno 2007 11:53

Ciao a tutti, e benvenute alle nuove!!!! Doriana quoto Gnagna e Annuccia, non capisco quasi nulla dei tuoi messaggi.....Sabri mi dispiace per Fabio, a proposito le cose come vsnno???? abitate ancora insieme??? spero che tutti i vari problemi si risolvano un bacio piera

Diana Giovedì 7 Giugno 2007 11:47

Mony, sei una parmigiana reggiana! Buona!!!

gnagna43 Giovedì 7 Giugno 2007 11:39

A ripensarci bene non è colpa di Noè è per così dire ...un difetto di fabbrica..... MI VIENE UN DUBBIO... ATROCE: ma Adamo ed Eva avranno avuto il mal di testa? E il serpente nella mela non avrà iniettato il veleno? Sta storia è un po' ambigua che ne pensate?fatemi sapere

mony Giovedì 7 Giugno 2007 11:38

gnagna sono di parma anche se sotto sotto sono reggiana.città del buon prosciutto,del salame e del parmigiano reggiano e ora dell'acqua piovana,studieremo di vendere anche quella comn marchio doc s'intende

annuccia Giovedì 7 Giugno 2007 11:23

Diana. i maschietti su questo Forum si affacciano, ma dopo poco se ne vanno. Siamo troppe donne, forse. Gli unici che restano uniti a noi sono Giuseppe e Feli (marito di Anny).

annuccia Giovedì 7 Giugno 2007 11:22

Ercole, ti penso tanto.

annuccia Giovedì 7 Giugno 2007 11:21

Rosy, meno male che ti ho letto solo stamani e non sono intervenuta strizzando i puntini all'occhio. Grazie comunque.

annuccia Giovedì 7 Giugno 2007 11:20

Sabrina. bentornata. Ho letto dell'incidente, l'essenziale è che Fabio stia bene.

gnagna43 Giovedì 7 Giugno 2007 11:20

Cara mony di dove sei non lo ricordo? E certo che sull'arca c'era una coppia di emicranici!.... quello str.... di Noè poteva fare a meno di portarsela sull'Arca! PERCHE' NON HA CHIESTO LA CARTELLA CLINICA a sti due imbecilli che hanno combinato tutto 'sto casino.....le parolacce mettetecce voi nei vostri dialetti: rendono meglio! Non sta bene dirle non è scich"ma quando ce vonno ce vonno"(lo so' de Roma e oggi è pure il compleanno della squadra)

annuccia Giovedì 7 Giugno 2007 11:19

Doriana, anche io faccio fatica a leggere i tuoi messaggi, se puoi scrivi normalmente.

annuccia Giovedì 7 Giugno 2007 11:19

Buongiorno a tutti. Nottata infernale con la testa. Stamani mi sono svegliata sempre con il MDT e un fastidio ancor maggiore di ieri all'occhio. Sono andata dal medico, non è affatto un orzaiolo (in effetti avevo visto che le puntine erano aumentate) ma calazi, dovuti probabilmente a stress. Mi ha segnato una pomata antibiotica locale. Ora sto scrivendo, ma vedo tutto appannato.

mony Giovedì 7 Giugno 2007 11:09

secondo voi sull'arca di Noè c'erano una coppia di emicranici?

gnagna43 Giovedì 7 Giugno 2007 11:08

Cara Doriana ti dispiacerebbe scrivere normale: bisogna tradurti!!!!!!! Scusami eh! Per voi giovani sarà normale e farete prima per noi....più grandi.....è veramente una fatica leggermi! Con simpatia :) :) :) Gnagna

mony Giovedì 7 Giugno 2007 11:08

Doriana il topamax sono arrivata a prenderne otto compresse da 25 mg un disastro ora ne prendo 4 ma non calo nemmeno un etto (sono due anni che lo prendo).solo quando gli attacchi sono tremendi e durano giorni e non mangio calo un pò,ma da quel lato con me il topamax non ha funzionato

mony Giovedì 7 Giugno 2007 11:06

qui diluvio universale,fabbriche allagati e cominciano a chiudere i ponti.....aspettiamo Noè

Diana Giovedì 7 Giugno 2007 11:06

GNAGNA, il PC28 si deve sciogliere sotto la lingua. E' buono, ha il sapore di arancia. Il ribes nigrum io lo prendo ai primi sintomi del mdt, sia da solo che con il PC28. Non credo ci siano controindicazioni se presi insieme. LUIGIA invece il ribes lo prende tutti i giorni perchè è anche antistaminico. Non ti invidio per niente, anche io lo scorso anno ho fatto la gastroscopia e ho giurato a me stessa che non la farò mai più!!

mony Giovedì 7 Giugno 2007 11:06

immagino le vostre teste visto come stà oggi la mia che era quella messa meglio

gnagna43 Giovedì 7 Giugno 2007 10:59

Sono un'imbranata totale è la terza volta che scrivo speriamo che questa vada in buca! Veniamo a noi benvenute a tutti i nuovi (mi sento già vecchia - di forum): Auguri per Fabio che ha avuto l'incidente e per Ercole: . Ho il morale a terra - come qualcuno di voi - perchè ieri ho scoperto di avere la gastrite atrofica cioè il mio stomaco non funziona ma posso mangiare uguale e prendere i tript, in qualche modo sembra che digerisco uguale anche perchè sono ingrassata e pare che sia una bella cosa! Ora il mio gastroenterologo studierà se c'è qualche nesso col mdt. ma dovrò continuare a fare gastroscopie e analisi per tenere sotto controllo la situazione. E va beh! incassiamo pure questo..... La moc va bene (almeno una cosa positiva). Ho ordinato il pc28 e la farmacia mi ha detto che ci vuole quello plus oggi arriverà! Come si deve prendere e quando: il ribes nigrum va preso insieme e come???? Attendo dei vs. chiarimenti e....cordialmente....saluto. Visto come sono professionale!!!! Ah...Ahhh!? Con simpatia Gnagna

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 10:44

Mi spiace, ma devo spegnere il computer, a Ferrara si è scatenato il finimondo e toglieranno anche la corrente elettrica fra un po'. Quindi spengo per evitare danni. Un bacione e a dopo.

evakant Giovedì 7 Giugno 2007 10:40

Dimenticavo (che cafona): BENVENUTE alle nuove!

evakant Giovedì 7 Giugno 2007 10:39

Buongiorno, stanotte è stato un inferno: ieri sera già sentivo la testa matta, ma non ho preso nulla, mi sono solo massaggiata, poi stanotte alle 4 mi sono dovuta alzare...mamma mia! Come ai vecchi tempi, vomito e quant'altro, ora va meglio, mi tremano solo le gambe. Mamma Lara, la tachicardia è una maledizione, ne soffro anche io e ogni volta ci casco, penso subito che sia il cuore "farlocco", invece è solo un gadget del nostro vecchio nemico.

Diana Giovedì 7 Giugno 2007 10:20

Sabrina scusa, pure io oggi sono poco sveglia!!

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 10:15

Ho telefonato alla segretaria dell'assessore e ho chiesto di poter andare domani, non solo perchè a Ferrara c'è il diluvio universale, ma sembra che anche la mia pancia vada di pari passo con il tempo. La mia testa va bene come sempre

sabrina Giovedì 7 Giugno 2007 10:15

DIANA, sono io io che sono imbecille, non volevo scrivere per fare il topo, volevo scrivere per fare il top, cioè intendevo dire per arrivare al massimo.... abbi pazienza...

Diana Giovedì 7 Giugno 2007 10:03

SABRINA meno male che Fabio non si è fatto niente. Ma che vuol dire "fare il topo"?

sabrina Giovedì 7 Giugno 2007 10:01

SIMONA, ciao, come stai? E' passato troppo tempo, prometto che non mancherò più così a lungo.....

sabrina Giovedì 7 Giugno 2007 10:00

DORIANA, ciao, io abito a Bologna, raccontami tutto di te che magari ci incontriamo. Io ho 40 anni ed un figlio di 13 quasi..... tu?

Diana Giovedì 7 Giugno 2007 09:50

Volevo ringraziare tutti per gli incoraggiamenti. Le vostre esperienze mi fanno sperare bene!!!

Diana Giovedì 7 Giugno 2007 09:44

Mamma Lara come mai in questo forum ci sono pochi maschietti?

Diana Giovedì 7 Giugno 2007 09:43

Buongiorno a tutte e benvenute Viviana e Doriana. Oggi primo giorno di ciclo. Immaginate come sto!! Scombussolata!! Adesso proverò il PC28 e vediamo se mi funziona anche per il ciclo

Simona Giovedì 7 Giugno 2007 09:41

un benvenuto anche a VIVIANA!

Simona Giovedì 7 Giugno 2007 09:40

ciao DORIANA.. benvenuta tra noi... anche io ho preso il Sandomigran per mesi, poi ho detto al neurologo che mi faceva ingrassare e da quando l'ho sospeso ho perso 6 kg... buon lavoro..

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 09:29

Curiosità c'è qlcna/o ke vive a bo? Ora dv andare al lavoro....ma risp pure ke qd torno(circa le 16) leggo tutto..Splendido proseguito di gg a tutte/i voi....bacione

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 09:24

Ciao mamma lara...ke bello c'è 1 libro...tienimi aggiornata!

doriana Giovedì 7 Giugno 2007 09:23

Buon gg a tutte! Brutto tempo anke a bo...Ciao mony leggo ke prendi il Topamax..qt compresse al gg? Il mio corpo nn ne tollera + di3 al gg...sai mi stavano "esplodendo" gli oki cn 4!!!poi ho dovuto interromperlo x' in6 mesi mi ha fatto dimagrire 16 kg...sn arrivata a 43kg....e ora prendo il sandomigran ke invece mi fa l'effetto opposto in due anni sn arrivata alla tg 46...e dire ke da sempre ho avuto una 40!!l Mega Dottre ke mi segue ha dt ke a causa di qt controindicazioni dv alternare6 mesi di top al san,tenedo ogni mese sotto controllo il pesi altrim x il corpo è 1 disastro qt sbalzi di peso...ke s'adda fà x tirare avanti...Ora sn tg40 ma si vede il gonfiore dovuto alle medicine ma sò ke appena prenderò il topamax crollo...altro ke linea...invidia alle modelle.ma a te fa di qt effetti?

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 09:20

Buongiorno a tutti, doccia fatta ed ora sono di corsa per andare dall'Assessore per la pubblicazione del nostro libro

Simona Giovedì 7 Giugno 2007 08:57

..e il mio umore è come il tempo..

Simona Giovedì 7 Giugno 2007 08:57

a Genova il sole proprio non ne vuole sapere di uscire.....

Simona Giovedì 7 Giugno 2007 08:56

BUONGIORNO A TUTTI!!! ciao SABRY... mi spiace tanto per Fabio, che sfortuna!!! l'importante è che non si sia fatto male!!!!!! periodaccio in ufficio eh!?!?! fatti sentire presto!!

sabrina Giovedì 7 Giugno 2007 08:35

Cmq spero di ricominciare a scrivere ed a leggere un pò perchè mi mancate tanto.... leri sera per fare il topo Fabio ha avuto un incidente in macchina, per cui macchina disintegrata e poi, siccome era colpa sua e sono intervenuti i vigili gli hanno pure fatto la milta e tolti 5 punti dalla patente..... ci sentiamo dopo ciao

sabrina Giovedì 7 Giugno 2007 08:33

Ciao ragazzi, come va???? Ci sono ancora... La testa resiste... qui sta succedendo di tutto. In ufficio siamo in 4 di cui una in licenza matrimoniale e dun'altra che ha appena dato le dimissioni, la verifica fiscale in corso..... ma è bello così

mony Giovedì 7 Giugno 2007 08:08

valevale continuo con il mio amato topamax e mi sono ribeccata l'antidepressivo

mony Giovedì 7 Giugno 2007 08:06

mamma lara mi dispiace che Ercole non stia meglio,rimarrà ancora nei nostri cuori e nei nostri pensieri e soprattutto nelle preghiere di chi crede.un abbraccio

mony Giovedì 7 Giugno 2007 08:04

buio pesto e ancora acquaaaaaaaaaaaaaa,basta.mi crescono i funghi sulle gambe non ne posso più

mony Giovedì 7 Giugno 2007 08:04

buongiorno a tutti

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 01:14

Dobbiamo continuare ad avere nel cuore Ercole, ha ancora bisogno di aiuto

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 01:13

Gnagna, vedi che tutto va bene, non preoccuparti, alla fine anche la tecnologia si mette tranquilla. Ora basta lavorare, il cuore sembra vada abbastanza bene, provo ad andare a letto

gnagna43 Giovedì 7 Giugno 2007 00:40

Adesso rivedo tutto ho letto i messaggi e prima di dormire farò una preghierina per ognuno di voi che possiate vedere esauditi i vostri desideri! Buona notte a tutti a Lara ciao ciao.....e grazie per la proposta di aiuto.

mamma lara Giovedì 7 Giugno 2007 00:24

Buona notte e sogni bellissimi, per tutti.

manu66 Mercoledì 6 Giugno 2007 23:17

Aricio ora chiudo il pc e non vi scoccio più. Vado da mio marito, se mi vuole ancora!!!!

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 23:15

Manu66, la mia cefalea tensiva, non è completamente scomparsa, ma non è neppure da mettere con prima. Sai io l'ho praticamente debellata dopo aver usato un byte giorno e notte per quasi 4 anni, lo toglievo solo per mangiare, parlavo male perchè mi impediva di muovere bene la bocca, però ho sopportato ed ora praticamente non sento più quel chiodo fisso sulle spalle. Pensavo che il chiodo fisso sotto l'ascella dipendesse dalla cefalea tensiva, invece sarà un'altra maledetta cosa, perchè ogni tanto mi risalta fuori

manu66 Mercoledì 6 Giugno 2007 23:12

Sto pensando che domani saluterò i miei alunni perchè per me è l'ultimo giorno di lezione, poi passo agli esami di maturità come commissario esterno. Non so se l'anno prossimo riavrò gli stessi alunni perchè sono un'insegnante precaria e a luglio conoscerò la mia nuova sede(sono dieci anni che faccio sto calvario....). Ti affezioni a una scuola e poi devi cambiare, però lavori è questo oggi come oggi è un miracolo!!! Una concessione venuta dall'alto!!!! Non perchè ti spetta. I miei alunni di quest'anno sono stati carini, dicono che mi rivogliono anche l'anno prossimo(dicono tutti così, sono furbi..), io faccio la persona importante e rispondo che non so se l'anno prossimo accetterò una sede così lontana da casa potendo scegliere di stare sotto casa....Ma quando mai? lo accetto tutto anche la sede sull'Everest con scalata annessa, i precari sono persone disperate...e si vede da me, gente insicura per contratto, che si affeziona ai colleghi, ai bidelli, agli alunni più scarsi, alle porte della scuola!!!! Mio dio in quale scuola porterò il mio mdt l'anno prossimo????? P.S. Sfogo inutile.....Ciao!

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 23:11

Gnagna, non preoccuparti, vedrai che le pagine torneranno, poi ti ho spedito il mio telefono, se hai dei problemi li risolveremo. Magari riprova e vedrai che le pagine saranno tornate

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 23:08

Ci sono anch'io, e ci sono sempre, veglio su questo spazio senza mai mollarlo, solo tutti i minuti che respiro, li uso per lavorare.

manu66 Mercoledì 6 Giugno 2007 22:55

gnagna, noto con piacere che le nostre amiche e amici, naturalmente, la sera disertano il forum per fare follie, io invece ho la sindrome pre-letto, cioè ho paura di mettermi a letto e di non riuscire a dormire per il mdt. Quindi sto qui al computer ad aspettare una remissione del mio mdt. Ieri sera anch'io ho visto su italia 1 i giocatori di poker, sì lo ammetto una per guardare quei programmi invece di dormire o di fare qualche altra cosa deve essere proprio disperata. E io lo sono!!! Ma solo per il mdt sia chiaro!!!

manu66 Mercoledì 6 Giugno 2007 22:48

ciao gnagna come stai, io non ti ho abbandonato sono qui e ti mando un salutone!

gnagna43 Mercoledì 6 Giugno 2007 22:46

AIUTO ::::: LEGGO SOLO LE ULTIME DUE PAGINE che è successo? perchè mi avete abbandonato!!!!!!!!!!!!!! lo so: ho scritto troppo e sono stata punita ih1 ih! ih! (pianto) vi prego perdonatemi!!!!Mamma Lara mi sento orfana!

manu66 Mercoledì 6 Giugno 2007 22:36

Ciao a tutte le nuove amiche del forum e grazie a chi mi ha spiegato cosa è il pc28 (non mi ricordo il nome). non so se mi potrebbe giovare, a me l'aulin non ha mai dato un giovamento, e adesso dopo un

anno e mezzo abbondante dall'inizio della mia cefalea tensiva ho constatato che il mdt non mi passa con niente, se non quando vuole lui. All'inizio gli attacchi erano forti, ma quando passavano stavo bene un mese e più, adesso ho attacchi più frequenti, due tre giorni mdt, due tre giorni no, ma non posso prevedere niente, ieri stavo bene poi la sera mi è venuto un attacco forte e non ho potuto riposare per niente e non mi è ancora passato. E pensare che ieri sera ero tranquilla più che mai e piena di ottimismo. Oggi zero. Volevo chiedervi ma anche a qualcuna di voi la cefalea tensiva quando è persistente fa venire un pò di nausea? E a qualcuna di voi ha fatto effetto la serotonina contro il mdt tensivo? Grazie e buonanotte.

manu66 Mercoledì 6 Giugno 2007 22:25

cara mammalara mi dispiace veramente tanto che tu abbia avuto una così brutta notte, anch'io stanotte l'ho passata in bianco, ma il mio mdt è diverso dal tuo. io pensavo fino a poco fa di essere stata malissimo, poi leggendo quello che hai passato tu stanotte ho pensato che il tuo è tremendo. Ma, come ha detto qualcuno sul forum oggi, le nostre sono tutte sofferenze gratuite, ore della vita che perdiamo inutilmente, io preferirei impiegarle per aiutare qualcuno e invece sono tutta ripiegata sul mio male. Ma perchè accade tutto questo? Ci sono spiegazioni valide che possano consolarci?? Non credo. Baci.

doriana Mercoledì 6 Giugno 2007 21:39

Rieccomi....ciao a tutte e grazie x l'accoglienza....e ke qt sia una splendida e serena notte x tutti/e...

Luigia Mercoledì 6 Giugno 2007 21:16

Buonasera a tutti. Prima di accingermi a fare la spesa on- line vi voglio fare un salutino. LARA ho letto che sei stata molto male e mi dispiace molto. Spero tanto che stanotte il tuo cuore riprenda i battiti regolari e che tu possa riposare. Leggendo in qua e in là ho visto che in molte vorreste avere un bambino. Auguri a tutte! E' la cosa più bella che una donna possa desiderare. La mia prima figlia l'aspettavo dopo pochi mesi dal matrimonio e ne siamo stati contentissimi. Dopo un paio di anni volevamo un secondo figlio, ma proprio non ne voleva sapere di arrivare. Ho fatto varie cure ormonali al centro sterilità di Firenze, ma senza risultati (avrei preso volentieri anche due gemelli!). Mi ero presa una fissazione. Andando dall'omeopata che mi curava per il MDT chiesi se poteva fare qualcosa per farmi rimanere incinta (erano già passati due anni e mezzo dai primi tentativi). Scoperta la causa per cui non riuscivo ad avere in quel momento bambini (scarsa produzione di muco cervicale) mi fu data una cura omeopatica, il muco arrivò ben visibile alla prima ovulazione, il ciclo ritardò, feci le analisi e finalmente il miracolo era avvenuto! Aspettavo Arianna!!

valevale Mercoledì 6 Giugno 2007 20:46

sempre peggio..... Mony, ma dopo la disintossicazione stai facend qualche cura preventiva??

rosy Mercoledì 6 Giugno 2007 20:25

annuccia,ora che hai detto che all'occhio ci sono 2 puntini gialli,te lo do io il metodo per guarire entro domani,solo che devi avere il coraggio di farlo e stringere per un secondo i denti.devi schiacciare dove ci sono i puntini perche' e' da li' che uscirà il pus,ma devi farlo uscire tutto e da tutti e due i puntini.vedrai che domani non avrai piu' nulla.scusami se sono un po' cruenta ma e' una cosa che faccio ogni volta che ho l'orzaiole e funziona

rosy Mercoledì 6 Giugno 2007 20:10

lara edrai che stanotte il vigliacco non si ripresenterà,l'ha fatta lui la scorpacciata ieri notte,comunque stasera prima di coricarti metti vicino a te una mazza da baseball,se lo senti avvicinare gridagli forte:fatti sotto se hai il coraggio.vedrai come se la darà a gambe levate.poi puoi sempre chiamarci ti verremo a dare una mano.....

rosy Mercoledì 6 Giugno 2007 20:00

sto pensando che forse noi non siamo la minoranza della popolazione,i cefalgici sono la maggioranza,armiamoci e partiamo.....

rosy Mercoledì 6 Giugno 2007 19:58

ehi,ma non si fa in tempo a dare il benvenuto a una new entry che dobbiamo farlo subito con un'altra! benvenuta tra noi teste "calde" viviana!

rosy Mercoledì 6 Giugno 2007 19:55

benvenuta doriana,parlaci di te,non mi dirai che soffri anche tu di mal di testa.....?

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 19:54

Grazie Mony, lo spero anch'io, ma sono pronta sai, se arriva stanotte lo mangio in un solo boccone il maledetto. Dco così, ma me la faccio sotto al solo pensiero

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 19:53

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Viviana, un abbraccio grande. mamma lara

mony Mercoledì 6 Giugno 2007 19:27

mamma lara non sò cosa dirti per la tua nottata passata.spero solo che questa ti ripaghi un pochino delle sofferenze già patite.un bacione con l'augurio a te e a tutti di passare una notte tranquilla

mony Mercoledì 6 Giugno 2007 19:25

buonasera a tutti e benvenuta a Doriana,quando vuoi parlaci di te

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 19:18

A chi ho trascurato chiedo scusa, ma non potevo fare diversamente.

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 19:17

Dimenticavo di fare i complimenti ai nostri ragazzi che vanno avanti con esami dati con voti eccellenti, ma complimenti anche a chi ha un po di debiti, cosa volete che siano, fra 20anni nessuno vi chiederà mai se avevate debiti o crediti.

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 19:14

A tutte le nostre amichette con il desiderio di figli, avete ragione da vendere, ma credo che la natura sa lei cosa fare e vedrete che arriveranno proprio nel momento che meno ve l'aspettate.

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 19:11

Rosy, ti ringrazio per l'augurio, spero anch'io di non avere notti del genere, guarda che 7 attacchi sono danon saprei neppure cosa dire. Ho ancora il suopre che viaggia a ritmi elevati, ma sento che si sta calmando

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 19:09

Ben arrivata Doriana

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 19:08

Valevale, ho letto che anche tu non è che te la stai passando bene, la cura sembra non dare più sollievo e quindi il morale fa fatica a sollevarsi. Forza cara

rosy Mercoledì 6 Giugno 2007 18:59

buona serata a tutta la compagnia(chi si affaccia per la prima volta dira' che bella compagnia,ognuno si lamenta di qualcosa! e vorrei vedere.....)innanzitutto voglio augurare a te lara che sia l'ultima volta che passi una notte del genere te lo auguro con tutto il cuore.poi voglio spazzare via un po' di malinconia da tutti noi e portare un alito di allegria e di ottimismo.per diana e simona e eva e manu,ora perdonatemi se sbaglio qualche nome voglio dirvi che la dificolta' di rimanere incinte spesso e' solo una questione psicologica difatti non appena si inizia una pratica di adozione poi si rimane incinte.dovreste non pensarci e vivere la giornata senza pensare che non siete capaci di procreare,i bimbi verranno nel momento in cui non darete piu' importanza a questa mancanza,ed io vi augure che succeda al piu' presto.

doriana Mercoledì 6 Giugno 2007 18:58

Ciao a tutti!!! Ora ci sn ank'io!!!! Ke bello saxè ke c'è qlcn ke finalm può capire le mie sofferenze x esxerienza vissuta....senza gonfiare palloncini x la noia di nn riuscirti a seguire x' crede ke sia un malato immaginario!!!!

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 18:57

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Doriana. Un abbraccio grande. mamma lara

Simona Mercoledì 6 Giugno 2007 18:09

CIAO A TUTTI!!!! un mega mega bacio!!! a domani! Simona.

Diana Mercoledì 6 Giugno 2007 18:00

Comunque volevo dire "propizia". Oggi sto fuori dal mondo, e non per colpa del mdt. E' giunta l'ora di chiudere baracca e burattini e tornare a casa, dai cani e dalle gatte che oggi sono ancora senza pranzo perchè Valerio è dovuto "correre" in ospedale, una salma da portare dal reparto alla camera mortuaria!!! Che lavoraccio!!! Ciao a domani

annuccia Mercoledì 6 Giugno 2007 18:00

Per chi desidera un figlio, penso che l'essenziale è non pensarci tanto, i bimbi arrivano quando uno meno se lo aspetta. In bocca al lupo!!!!!!!!!!!!

annuccia Mercoledì 6 Giugno 2007 17:58

Benvenuta Fatima, io sono iscritta a questo Forum dal febbraio del 2006. Purtroppo anche io soffro del nostro male comune da più di 20 anni. Sono di Roma ho 46 anni e sono felicemente sposata da 25 anni, ho due figli maschi uno di 21 anni e l'altro di 19.

fatima Mercoledì 6 Giugno 2007 17:57

vorrei, se non sono indiscreta, dare un consiglio a Simona e Diana a me aveva portato fortuna la Spagna precisamente Minorca da li siamo tornati in TRE. Forza che ce la farete anche voi

fatima Mercoledì 6 Giugno 2007 17:51

scrivo per la prima volta in questo forum, sono una iscritta, spero di trovare nuove amiche, anzi ne sono sicura. Purtroppo come voi sono afflitta da quel flagello che è la cefalea (con aura). Ho 43 anni due figli maschi, di 14 e 7 anni che io chiamo le mie locuste, sono di Milano. Per il momento mando un caloroso saluto a tutte.

Diana Mercoledì 6 Giugno 2007 17:51

CLA purtroppo abbiamo le ferie ad agosto e quel periodo secondo me, è il peggiore per andare in Sardegna. Io ci sono andata anni fa la prima settimana di settembre, ed è stata una vacanza meravigliosa. Forse andiamo in qualche isola sperduta della Grecia, quelle dove c'è solo la spiaggia!! Magari sarà propizia....

cla Mercoledì 6 Giugno 2007 17:46

diana, allora la terapia più efficace di tutte è evidente: andate assolutamente in vacanza, in un posto splendido e lontano da tutto e tutti, dove rigenerarvi ed aprirvi alla vita!! Non è necessario spendere milioni ai caraibi...io per esempio pensavo di andare nella magica sardagna dove ci sono ancora luoghi incontaminati, piccoli angoli di paradiso a prezzi più bassi di una pensione nella riviera romagnola...

Diana Mercoledì 6 Giugno 2007 17:31

Simona lavora in un'agenzia funebre!! Un pò deprimente come lavoro, ma a lui piace!! Le vacanze sono due anni che non riusciamo a farle insieme. Speriamo questa estate di riuscirci!!

cla Mercoledì 6 Giugno 2007 17:27

grazie evakant, credo anch'io che le paure vadano affrontate, perchè non ci si può lamentare prima di averci provato, e sicuramente vale per tutte le cose della vita. Hai avuto una gran forza di volontà a mollare tutto, ma hai fatto bene: hai seguito il tuo amore, non importa se il lavoro non è il massimo, puoi sempre migliorare e poi il lavoro è importante, ma non deve essere motivo di rinunce. Io quando sono andata A CONVIVERE Avevo il dispiacere di lasciare i miei anche se sono rimasta nella stessa città e loro erano contentissimi per me. Ho capito che la cosa non ci avrebbe allontanato, anzi, ci vogliamo sempre più bene che mai. Comunque, oltretutto, credo che nel cambio tu ci abbia pure guadagnato: hai lasciato quella che io chiamo la palude padana per andare a Trieste che è una città meravigliosa, quando ci sono venuta in gita ne sono rimasta stregata....

Simona Mercoledì 6 Giugno 2007 17:25

si DIANA.. le vedo anche io ovunque donne incinte, le guardo con un po' di malinconia.. sono così belle!!! con quelle pancione!!!! belle, belle, belle!!!

Diana Mercoledì 6 Giugno 2007 17:02

Simona ti capisco. I miei sono "nonni" dei miei cani, li viziano come se fossero veri nipoti. Speriamo che questo progetto si concretizzi per entrambe! Capita anche a te di vedere intorno tante ragazze incinte?? Io le vedo dappertutto! Sarà che prima non ci facevo caso!

Simona Mercoledì 6 Giugno 2007 17:02

DIANA che lavoro fa il tuo compagno? magari nelle vacanze, lontano dal lavoro, dalla città e da mille stress riuscirete a rilassarvi e... a tornare in tre!!!! auguroni!!!!

Simona Mercoledì 6 Giugno 2007 17:01

..e io spero di trovarmi a 40 anni come la tua amica..

Simona Mercoledì 6 Giugno 2007 17:00

si DIANA.. ti capisco.. anche io vorrei tanto dare un nipotino ai miei genitori che da quando ho preso il micio si sono accontentati di diventare nonni del gatto, infatti quando nel fine settimana vado a mangiare da loro parto con gabietta e Tito (il mio micio) al seguito perchè se non lo vedono per una settimana poi gli manca.... pensa te se avessero un nipotino!!!!

Feli Mercoledì 6 Giugno 2007 16:57

Dimenticavo: DIANA, EVAKANT, in bocca al lupo per il vostro splendido progetto, Auguroni, ciao

Feli Mercoledì 6 Giugno 2007 16:47

Ciao a tutti. Un benvenuto ai nuovi e ben tornata AIRONE- MIAA. Son contento che hai deciso di tenerci ancora compagnia. Proprio l'altro ieri ti ho pensata e mi chiedevo se non fosse il caso di inviarti una mail per salutarti e chiederti come va. I problemi, purtroppo ci sono per tutti, ma cerchiamo di superarli ed andare avanti. Tua sorella come sta?. Mi auguro che il peggio sia passato e che ora stia meglio e possa dedicarsi ai figli. Mi dispiace per tutti coloro ai quali non va tanto bene, spero vada meglio al più presto. GIUSEPPE, buona vacanza e salutami tanto la "verde Umbria" e il suo meraviglioso panorama. LARA riposa più che puoi, hai bisogno di essere uin forma più che mai e vedrai che anche il bastardo ti temerà. Un abbraccio a tutte/i, ciao. Feli

Diana Mercoledì 6 Giugno 2007 16:34

Vai Mamma Lara, riposati per bene che ti serve. Fai un sonnellino anche per me. Grazie Piera, cerco di non pensare negativo su questa cosa perchè so che non fa che peggiorare la situazione. Anche una mia ex collega ha avuto una figlia dopo 10 anni di tentativi e dopo che aveva avviato le pratiche per l'adozione. Avrei solo voluto che non fosse così complicato! Pazienza!

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 16:24

Eccomi qua, mi sono abbioccata sul divano e sembrava mi avessero iniettato 3 litri di sonnifero, non preoccupatevi, va tutto benissimo e non sono mai stata così in forma..... behh, non esageriamo, ma credetemi, non sto male, ho solo bisogno di dormire, credo che andrò a vedere di dormire un altro po' perchè il cuore ancora galoppa, non come stamattina, ma ancora galoppa

piera Mercoledì 6 Giugno 2007 16:22

auguro a Diana e a tutte quelle che lo desiderano di diventare mamme al piu' presto.....nel 2006 la mia famiglia e' stata allietata dalla nascita di Edoardo e Vittoria, Vittoria e' arrivata a sorpresa, ma Edoardo che e' il bimbo di mio fratello Luca anni 45 e' stato per ben 7 anni cercato e atteso, mia cognata l'ha avuto a 36 anni e solo dopo che si erano messi "il cuore in pace" e avevano iniziato le pratiche per un'adozione.....percio' mai mettere limiti alla provvidenza e alle tante cure che oggi si possono fare.....

evakant Mercoledì 6 Giugno 2007 15:48

Sapete, anche io mi vedo "strana" come mamma...non ho mai pensato prima d'ora alla maternità, ma sento che il mio compagno è quello giusto, abbiamo un rapporto meraviglioso, quindi perchè aspettare? Ci siamo conosciuti un anno fa, non posso mica arrivare alla menopausa! CLA, se il tuo desiderio è così grande non farti bloccare dal passato: l'unico modo per superare una paura è affrontarla. Se realmente non ci sono rischi vai e pensa solo al presente! Sai, quando ho deciso di lasciare la mia città per trasferirmi sono andata in crisi dura, non mangiavo più e mi ero attaccata di nuovo al prozac. Il fatto è che sono figlia unica e "lasciare" i miei mi sembrava crudele e impossibile...poi c'era il lavoro, avevo alle spalle 8 anni in una ditta e uno stipendio buono (con i tempi che corrono non è poco)...invece eccomi qua, senza prozac (senza un lavoro decente) ma felice!

Sissi Mercoledì 6 Giugno 2007 15:39

Mamma Lara, mi dispiace tamto che tu stia male, spero che tu possa riprenderti presto!

Sissi Mercoledì 6 Giugno 2007 15:37

Ciao! Da stamattina emicrania feroce, in aumento dalla tarda mattinata. Sono stufo di sentire male! Mi ero illusa, dopo una notte tranquilla ed un bel sonno, di passare una buona giornata...Pazienza! Sono ai soliti dilemmi, il dolore è forte, ma non so se continuerà ad aumentare o se diminuirà, non so se prendere farmaci....Sono molto demoralizzata, perchè negli ultimi mesi gli attacchi sono più frequenti e più forti. Scusate lo sfogo, ma voi mi potete capire!

manu76 Mercoledì 6 Giugno 2007 15:36

Eccomi qui....cara Mamy che dispiacere nel leggerti così sofferente...maledetto bastardo!!!!!!!!!!!!terro a mente il consiglio di non masticare più la gomma...in effetti appena smesso il mdt è aumentato...ma immaginatevi il dolore pulsante che ti prende e che ti manda in paranoia anche stando sdraiati in un ambiente infernale come il mio lavoro...credetemi se vi dico che masticherei anche un bue se in quel momento mi permettesse di guardare in faccia chi sto servendo senza strisciare per terra....e non urlare più forte di chi urla per le stronzate non curandosi di avere un'emicranica vicino che non può sentire nemmeno un battito d'ali senza morire....Quando sto così vorrei chiudermi in casa e non vedere anima viva....e quegli sguardi tra la compassione e l'incomprensione....Dio che nervi!!!scusate ma sto ancora con gli strascichi della giornata di ieri altre ore di vita buttate soffrendo senza motivo....

Diana Mercoledì 6 Giugno 2007 15:26

No Simona per fortuna i medici sono ottimisti. Bisognerà seguire delle cure. Pensa che stamattina Valerio il mio compagno è andato a fare una visita dall'Urologo che gli ha detto che ha una prostata grande come una palla da tennis. Ed ha solo 32 anni. Il fatto è che si trascura, pensa solo al lavoro. Avrei voluto dare un nipotino in regalo a mio padre che due anni fa ha avuto un ictus che lo ha reso semi paralizzato. Avrei voluto dargli una bella notizia e invece.... Va be, non mi scorraggio, non mollo. Non mollare nemmeno tu. Una mia amica a 35 anni si disperava perchè non aveva nè marito nè figli.... Adesso ha 40 anni tre figli bellissimi e un marito meraviglioso!

cla Mercoledì 6 Giugno 2007 15:21

diana, evakant, proprio una settimana fa una mia cara amica mi ha comunicato di essere incinta:aveva avuto il ciclo il primo maggio, poi ha provato ed è andata al primo colpo!Lei ha 35 anni. Io ne ho 33 e vorrei anch'io provare presto ma, sembrerà un paradosso, non ho mai il coraggio di agire veramente per paura di scoprire di non riuscirci...sembro paranoica, ma il fatto è che 5 anni fa ho avuto un problema ginecologico serissimo: il mio fidanzato di allora mi attaccò un'infezione tremenda che mi portò al ricovero: la situazione era tale che i medici avevano deciso di togliere tutto...Poi miracolosamente cominciai a migliorare e guarii ,così fui dimessa (credo che sia stata mia mamma ad aiutarmi dal cielo). Il ginecologo che mi segue tuttora dice che sono a posto...ma lo shock fu tale che ancora ne sono influenzata...PS: da allora mollai il porco con cui stavo e da 4 anni sto con un ragazzo meraviglioso con cui convivo! In bocca al lupo ad entrambe per i vostri progetti!!!!!!

Simona Mercoledì 6 Giugno 2007 15:16

MAMMA LARA.. spero che tu stia riposando bene e che al tuo risveglio possa sentirti meglio... un bacio!!!

Simona Mercoledì 6 Giugno 2007 15:15

Io credo che ti fa dispiacere ma almeno che i medici non siano stati drastici con un bel no secco, credo che prima o poi arriverà, magari dovrai seguire delle cure..

Simona Mercoledì 6 Giugno 2007 15:13

forza DIANA.. non scoraggiarti!!! vedrai che quando meno te l'aspetti il tuo sogno si avvererà!!!! pensa che io ho 32 anni e vorrei con tutto il cuore avere un bambino ma mi manca la materia prima..un uomo....!!!!!!!!!!

Diana Mercoledì 6 Giugno 2007 15:02

Evakant, anche io ho quasi 36 anni, li compirò il primo luglio. Anche io sto cercando di attuare il tuo stesso progetto già da due anni. Credo di essermi decisa un pò tardi, visti tutti i problemi che stanno uscendo. Tra me e il mio compagno non so chi sia messo peggio!!!! Al momento sono in cura al centro sterilità del Policlinico Tor vergata! Staremo a vedere!! Però sono l'unica tra le mie amiche ad avere "problemi". Loro (tutte più grandi di me) basta che pensino ad avere un figlio e tac rimangono incinte. Scusate lo sfogo, ma questa cosa oltre a farmi dispiacere, mi fa anche incazzare! L'ennesima cosa che non va a buon fine! L'ennesimo intoppo....

airone Mercoledì 6 Giugno 2007 14:51

Buongiorno consiglietto , sono stat in cura con i betabloccanti per 1 anno le crisi si erano diramate adesso per un broncospasmo severo*sono asmatica e' gli asmatici nn possono prendere i betabloccanti li prendevo sono osservazione e con altra cura*mi hanno dato il preactin 4 mg per prevenzione chi la mai sentito intanto le mie crisi sono peggiorate, sono solo due giorni che faccio la cura preventiva quindi posso dire poco ...buonagiornata a tutti

Anny Mercoledì 6 Giugno 2007 14:07

e allora Evakant in bocca al lupo per il tuo prossimo progetto! Ciao, buona serata a tutti, Anny

evakant Mercoledì 6 Giugno 2007 13:56

Grazie a MANU76 per le info sul pc28...che io non conosco, ma sembra valido da come ne parlate, poi se non ha effetti sul fegato ben venga! lo uso da anni il Difmetrè, funziona bene, ma sono stata in cura per depressione anni fa ed ho il sospetto che una delle cause fosse proprio l'eccesso di quel farmaco. Comunque ora voglio liberarmi di tutto perchè sto pensando di avere un baby e, povera creatura, non deve assorbire tutte queste sostanze. Quando sarò libera da Difmetrè e altre schifezze mi metterò all'opera per essere una neo- mamma il più perfetta possibile...il 14 ho una visita di controllo da una ginecologa per assicurarmi che a 35...quasi 36 anni il mio fisico sia ancora valido! Speram Ora vado a fare le polpette per stasera, perchè questo maledetto lavoro non mi permette di cucinare la cena ad orari consoni. Ho trovato un libricino di cucina greca, adoro cucinare! Per domani invece farò delle crocchette di baccalà, sempre greche. Se mi rimarrà tempo vi saluterò prima di uscire.

annuccia Mercoledì 6 Giugno 2007 13:54

Lara, mi dispiace tantissimo per le tue disavventure. Cerca ora di riposare, spero che tu lo possa fare.

Anny Mercoledì 6 Giugno 2007 13:40

grazie per l'incoraggiamento Piera, certo meglio i debiti della bocciatura. Annuccia ora capisco perchè ce l'hai gonfio e ti fa male, purtroppo l'ho provato anch'io e ci vuole un pò di tempo perchè passi, porta pazienza. Mamma Lara buon riposo, ne hai proprio bisogno con la nottata che ti sei passata. Grazie Giuseppe, buon fine settimana anche a te e buona vacanza. Ciao, Anny

Diana Mercoledì 6 Giugno 2007 13:16

volevo dire "placche alla gola"

Diana Mercoledì 6 Giugno 2007 13:15

Eccomi arrivata. Stamattina visita dall'otorino per sentirmi dire che non placce alla gola ma semplicemente depositi di cibo, visto che sulle tonsille ho dei crateri!!! Che palle!!!! Mamma Lara hai passato una notte terribile, da non augurare a nessuno. Ma cos'è il bozzo che ti esce in testa? Auguri Piera sia per tua figlia che per tua nipotina; auguri anche al figlio di Annuccia. Bravi ragazzi che studiano!

giuseppe Mercoledì 6 Giugno 2007 12:57

mamy riposa e riposa bene, devi rimetterti velocemente, io vado a pranzo, buon appetito e buon fine settimana, un abbraccio grande a tutte e a rileggerci lunedì...Giuseppe

piera Mercoledì 6 Giugno 2007 12:51

Lsra non so nemmeno cosa dirti, vorrei solo che il grappolo finisse e ti lasciase in pace.....VOGLIOOOOOO che arrivi la remissione!!!!!!!!!!!! anche a me masticare gomma fa malissimo, posso farlo al massimo per 5 minuti e poi via tutto!!!!!!!! ANNUCCIA complimentoni al tuo Enrico e' stato bravissimo, Anny vedrai che il tuo bimbone ce la fa e se poi dovesse rimanere qualche debituccio pazienza!!!!

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 12:46

Ora vado a rimettermi in sesto poi mi riposo un pochino. Va tutto a meraviglia, ma se continua così, mi sa che mi faccio mettere gli elettrodi anche nel..... quello non posso dirlo, non è da signora

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 12:45

Ragazzi, masticare la gomma fa malissimo, anche se prima sembra dia sollievo, dopo la si paga con gli interessi

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 12:44

Eccdomi arrivata. Notte infame e mattinata peggiore. Questa mattina avevo il cuore che non finiva più di andare, credo fosse fer la stanchezza, perchè di solito gli attacchi di grappolo non mi danno battcuore, anzi, alle volte sembrano persino diminuire. Il mio medico non c'era e allora mi sono fiondata in un centro medico e se pur senza appuntamento (ma pagando il dovuto) mi hanno visitato e fatto l'elettrocardiogramma. Il cuore va come sempre e mi ha detto il medico che va anche troppo bene visto com'è dopo una notte simile. Avevo pensato di andare al pronto soccorso, ma mi vedete voi ad aspettare in coda fino alle 5 di oggi per sentirmi dire che va tutto bene. Lo sapevo anch'io che andava tutto bene, ma mi è risuccesso che mi è tornato il bozzo in testa e mi è uscito sangue, quindi mi prendo sempre un po' di strizza quando succede. Dovevate vedermi stanotte a cercare per casa qualcosa che mi facesse passare sto maledetto bastardo, inutile ricerca, le uniche cose forti che ho sono:il WC NET, la varecchina e le tavolette per il water, gli alcoolici li ho chiusi in un comodino e non ricordo neppure dove ho messo la chiave. Insomma, è passata, ma se stanotte torna così di nuovo, mi sa che scappo in piazza duomo e comincio ad urlare, vuoi che domani non finisco sui giornali, sarà così che si attira l'attenzione??????

annuccia Mercoledì 6 Giugno 2007 12:33

Anny, credo che siano due orzaioli. Niente di che, ma molto fastidiosi.

giuseppe Mercoledì 6 Giugno 2007 12:33

Annuccia io con le gomme sono come te se mastico una gomma col MdT mi aumenta e se nn ho MdT con la gomma mi viene, mah...

Anny Mercoledì 6 Giugno 2007 12:29

grazie Annuccia, ora vado davvero, torno dopo.

Anny Mercoledì 6 Giugno 2007 12:28

Annuccia ma cosa hai esattamente all'occhio? Forse sono dovuti appunto al problema che hai, ma se sono sulla palpebra inferiore potrebbero essere xantelasma, ne ho uno piccolo anch'io. Sono causati da un ipercolesterolemia, in questo caso è meglio controllarlo. Ciao, Anny

annuccia Mercoledì 6 Giugno 2007 12:23

Anny, in bocca al lupo anche ad Alessia per i suoi esami

annuccia Mercoledì 6 Giugno 2007 12:22

A me la gomma da masticare fa malissimo, sono anni che non ne metto una in bocca. Se non ho MDT, probabilmente mi viene, se mastico.

giuseppe Mercoledì 6 Giugno 2007 12:21

... grazie Annuccia e Manu, spero proprio di rilassarmi in questi tre giorni...

Anny Mercoledì 6 Giugno 2007 12:21

ciao Piera, ancora tanti complimenti a Irene, se continua così finirà in un batter d'occhio. Ora che la bella Vittoria ha i dentini avrà bisogno di qualcosa da mordere...attenta alle dita! E' vero Piera, anch'io ricordo che questa è l'età più bella, quando crescono a vista d'occhio e sono da un progresso all'altro danno un sacco di soddisfazioni, e poi quanto sono teneri! Annuccia complimenti anche al tuo Enrico, questo periodo è sotto torchio anche la mia Alessia, a breve ha un altro esame, non vedo l'ora che finisca! Il fratello invece questi giorni si è dato allo studio, incredibile, non l'ho mai visto studiare così tanto in tutto il resto dell'anno scolastico, sarà la paura della bocciatura? o dei debiti? Credo proprio di sì, lui va a braccetto col computer, quello sì che riesce a studiarlo bene! E' diventato bravissimo. Ogni anno quando arriviamo a giugno, son sulle spine anch'io, mi sembra di essere tornata a scuola, se lui si applicasse un pò di più mi eviterebbe anche questo ulteriore stress ed invece...Poco fa giusto per dirne una "nuova" è arrivato anche il mdt, mi mancava tanto...stasera scalerò ancora le gocce e sarà ancora una notte di veglia, che tortura! Non oso pensare alla prossima settimana che dovrò eliminare anche l'altra pastiglietta...Mamma Lara quando torni facci sapere. Ciao, a più tardi, esco a prendere aria e chissà che mi faccia bene come a Giurato, Anny

annuccia Mercoledì 6 Giugno 2007 12:21

Giuseppe, grazie anche a te.

annuccia Mercoledì 6 Giugno 2007 12:20

Lella, grazie. Il mio occhio è sempre dolorante, ma sono uscite due puntine gialle sul bordo della palpebra.

giuseppe Mercoledì 6 Giugno 2007 12:20

... dimenticavo augurissimi a Irene ed Enrico x gli esami universitari...

giuseppe Mercoledì 6 Giugno 2007 12:18

mamy mi spiace sentirti così, spero che dopo una nottataccia ti aspetti un po di riposo e un miglioramento accidentaccio, grazie Lella ci proverò, Piera grazie ma nel frattempo sbaciucchia Vittoria che ora col dentino spuntato ha bisogno di + coccole x attenuare il dolorino.

lella Mercoledì 6 Giugno 2007 12:17

Piera, mi sono persa i primi dentini di Vittoria. Sta diventando sempre più bella, ma con una mamma e una nonna così...non poteva essere altrimenti!!!! Il tempo passa sempre troppo in fretta purtroppo e a noi non resta che cercare di fissare nella mente e nel cuore le cose belle della nostra vita

lella Mercoledì 6 Giugno 2007 12:10

Annuccia, complimenti anche al tuo Enrico. Ma come sono bravi i nostri figlioli!!! Meno male che almeno loro qualche soddisfazione ce la danno.....Come va oggi l'occhio? Spero meglio

manu76 Mercoledì 6 Giugno 2007 12:03

Buongiorno ragazzi...proprio come Simona per il tempo io non mi illudo che il collegamento regga.....stiamo facendo un casino con la telecom....sono 15 giorni che il collegamento è assente e ti rispondono che stanno facendo il possibile stamattina Mizio ha provato a collegarsi e Alice va....ripeto non mi illudo più intanto ne approfitto per scrivervi...l'aggiungere tutti i mess è praticamente impossibile....ho appena finito una seduta di shatzu....la giapponesina viene direttamente a casa e ha fatto 3 ore di trattamento ininterrotto portandomi in uno stato di rilassamento paradisiaco...vorrei non se ne andasse mai...ormai erano quasi due anni che avevo interrotto ma ho deciso di riprendere perchè mi sblocca la cervicale mi tratta la schiena e tutto il corpo dalla punta dei piedi alla punta dei capelli...cara MANU 66 anche per me la gomma è un vero sollievo...ieri è stata una giornataccia sul fronte emicrania e per continuare a lavorare mi sono andata a comprare le gomme mentre mastico sento meno dolore e ce la faccio ad andare avanti anche se poi nel pomeriggio la situazione è precipitata non potevo nemmeno spostare il collo e ho dovuto ricorrere al trip con mio gran dolore....ma si vede che sono nella fase in cui sto assumendo poche medicine anche grazie al pc28....il m,dt è sparito nel giro di 10 min roba che ci metteva sempre un paio d'ore il triptano per fare effetto...grazie al pc ho eliminato l'aulin...infatti è un bel pò che non ne assumo...tanto ho visto che se è una cefalea che poteva essere eliminata con l'aulin ci pensa il pc...se invece rimane è emicrania e assumere l'aulin è solo controproducente...se ce la faccio resisto...ma se poi viene l'aurea maledetta o se il dolore è paralizzante ricorro al trip non più di due al mese....Ah cara MAMY ho preso appuntamento per il dottor Rossi per il 27 luglio non vedo l'ora...scusate se mi sono dilungata ma sono giorni che non scrivevo e sono in astinenza da forum..per Manu66 il pc è un farmaco omeopatico che si trova anche in farmacia è un aulin naturale che mi ha prescritto la mia dottoressa omeopata va sciolto sotto la lingua non da nessun effetto su fegato stomaco e reni e assunto AI PRIMI SINTOMI cioè quando la testa inizia a dare quegli inconfondibili segnali che il bastardo st arrivando neutralizza gli attacchi almeno i miei nel 90% dei casi....se si tratta però di emicrania l'effetto è quasi nullo...sulle cefalee da tensione o su quelle legate al ciclo e a tutti i suoi dolori annessi funziona alla grande e ha portato beneficio anche a qualche amica del forum con mio immenso piacere....ora vi lascio davvero...oggi ho vinto io il pezzo più lungo....cara GNAGNA benvenuta anche io di Roma...Frascati precisamente poi avremo modo di conoscerci meglio....un benvenuto a tutti gli altri un bacio alla MAMY sperando che si senta meglio...GIUSEPPE buona vacanza e buon riposo....

annuccia Mercoledì 6 Giugno 2007 11:55

Giuseppe, buon soggiorno in Umbria

annuccia Mercoledì 6 Giugno 2007 11:55

Complimenti anche da parte mia per Irene. Anche Enrico sta facendo i suoi esami e per ora ha l'esito dell'esame di spagnolo , ha preso 28. Fino al 17 luglio è sotto torchio

annuccia Mercoledì 6 Giugno 2007 11:53

Vittoria sarà deliziosa con i suoi dentini!

annuccia Mercoledì 6 Giugno 2007 11:53

Buongiorno a tutti. Oggi sembra che la testa vada meglio. Piera, è proprio vero anche io vorrei fermare il tempo, corre troppo veloce e questo mi spaventa.

PIERA Mercoledì 6 Giugno 2007 11:12

Lella per Vittoria e' già il terzo dentino, prima sono spuntati i 2 incisivi inferiori, ora stanno spuntando quelli superiori, e' vero Lella e' bellissimo seguire i progressi dei bimbi e l'età di Vittoria e' per me una delle piu' belle in assoluto, i progressi sono moltissimi e incalzanti, ogni giorno fa cose che il giorno prima non faceva, ora vuole camminare e spinge via le braccia che la sostengono come se veramente potesse farlo da sola.....proprio ieri sera dicevo a Giorgio che il tempo passa troppo veloce e che lo vorrei fermare un po'.....

lella Mercoledì 6 Giugno 2007 11:01

Giuseppe, buona vacanza. Divertiti alla grande e senza mdt, mi raccomando!

lella Mercoledì 6 Giugno 2007 10:59

Ciao Piera. Complimenti per Irene. E' davvero brava. E Vittoria ha già il primo dentino! Deve essere bellissimo seguire passo passo tutti i progressi dei nipotini. Ho l'impressione che si gustino di più di quelli dei figli....Un bacio anche a te

lella Mercoledì 6 Giugno 2007 10:55

Lara, facci sapere. Cerco di immaginare la notte che hai passato e anche la mattina.....ma credo non sia facile per una che non ha mai sofferto di grappolo. Mi dispiace tantissimo. Certo che tu di pazienza ne devi avere davvero tanta. Un bacione. Lella

PIERA Mercoledì 6 Giugno 2007 10:43

BUON GIORNO a tutti, lara allora attendiamo tue notizie, ma immagino che la notte sia stata molto dura!!!! Lunedì Irene aveva dato un esame scritto e oggi ha saputo il voto: ha preso 25, siamo contentissimi perche' va come un treno!!!!!!!!!! oggi ho Vittoria, le e' spuntato l'incisivo superiore cosi' e' un po' noiosa, non sta ferma un secondo e se non faccio quello che vuole lei, mi sgrida pure!!!!!! finalmente sono riuscita a farla addormentare e ora non muovo foglia sperando che dorma il piu' a lungo possibile.....Giuseppe divertiti e tieni alla larga il nemico!!!!!! ciao piera

mamma lara Mercoledì 6 Giugno 2007 10:01

Buongiorno a tutti, non ho tanto tempo perchè voglio andare dal medico, ho appena finito gli attacchi e sono in condizioni che neppure con un cucchiaino riuscirebbero a raccogliermi. Vado e poi vi spiego. Porate pazienza va

giuseppe Mercoledì 6 Giugno 2007 09:57

grazie Simona, lo spero tanto, Anny vero che tu sei lontana ma anche io scherzando e ridendo disto da Perugia 500 km.

Anny Mercoledì 6 Giugno 2007 09:26

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Anche da noi oggi c'è il sole, spero che il tempo rimanga bello, stamattina però c'era ancora freddino. Giuseppe buona vacanza allora, hai ragione, il panorama umbro è piaciuto tanto anche a me. Voi da lì potete spostarvi con più facilità mentre noi da quà dobbiamo solo scegliere tra due possibilità, o si vola o si naviga, questo prima di tutto poi viene il resto. Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti, Anny

Simona Mercoledì 6 Giugno 2007 09:22

GIUSEPPE....buona mini vacanza allora!!!! tieni lontano il MDT!!!!!!!

giuseppe Mercoledì 6 Giugno 2007 09:06

buon giorno gente, stamani sembra + tranquillo il tempo, prima nebbia ora sta sbucando il sole, Momy accidenti ti 6 tirata la pioggia anche da te? ieri pomeriggio saggio scolastico di mio figlio ed ho preso il pomeriggio mentre domani e dopo domani sono in permesso visto che approfittiamo di una piccola vacanza extra nel solo fine settimana in Umbria, io sono affasciato dal panorama Umbro, speriamo che la testa regga, ok vediamo il da farsi, a dopo...Giuseppe

Simona Mercoledì 6 Giugno 2007 08:23

buongiorno a tutti !!!! a Genova stamattina c'è il sole ma non mi illudo.. se fa come ieri arriviamo giusto a mezzogiorno con il sole e poi.. alluvione!!! MONY..che bello che ora stai meglio!! sono felice

per te!!! goditi gli utimi giorni in relax, fai meno che puoi, io farei lo stesso!!! oggi volgia di lavorare zero, ma zero di zero.. tornerei a letto per altre 2 o 3 ore....a dopo..

lella Mercoledì 6 Giugno 2007 07:48

Ho letto i vostri messaggi di ieri. Che bello che è questo forum! Si parla con semplicità e schiettezza del nostro male, ci si confronta, ma non solo, si parla anche della nostra vita di tutti i giorni, con i suoi problemi e con le cose belle che ci capitano e si fa anche qualche sorriso. Mi fa l'effetto di un soffio d'aria fresca e mi aiuta tanto nella mia giornata. Grazie a tutti! A dopo

lella Mercoledì 6 Giugno 2007 07:39

Buongiorno a tutti. Ciao Mony, sono contenta che tu stia meglio e speriamo davvero che duri per tanto tanto tempo! Buon lavoro a tutti anche da me.

mony Mercoledì 6 Giugno 2007 07:26

non dimenticate l'ombrellooooo

mony Mercoledì 6 Giugno 2007 07:26

mi godo le ultime ore di dolce far niente perchè devo ammettere che non ho proprio fatto niente in questi giorni,ma la vita è una,premi non me ne danno e allora mi sono solo rilassata.un bacio a tutti e buon lavoro

mony Mercoledì 6 Giugno 2007 07:23

il mio mese di malattia sabato dovrebbe terminare e lunedì si torna a sgobbare.dopo la disintossicazione le cose devo dire sono notevolmente cambiate.il bastardi si è ridotto di intensità e di frequenza,quasi non lo vedo più.speriamo che duri così almeno fino a Natale.

mony Mercoledì 6 Giugno 2007 07:20

Giuseppe rimandami subito lo spicchietto di sole.ieri dopo che te l'ho mandato è diluviato fino a sera e oggi non promette bene

mony Mercoledì 6 Giugno 2007 07:19

Letizia,Manu66 e Gnana facciamo le ore piccole mi sembra.

mony Mercoledì 6 Giugno 2007 07:13

buongiorno a tutti

letizia Mercoledì 6 Giugno 2007 01:30

sorry,ho dimenticato una cosa! Avete letto e visto al tg la notizia di 2 persone arrestate ad Enna,responsabili di una casa famiglia-lager? Che schifo... Ho elementi da raccontare,senza diffamare ma elementi concreti sulla donna in questione.A domani

letizia Mercoledì 6 Giugno 2007 01:26

vedo le previsioni...fino a venerdì sempre questo tempo! Da sabato la temperatura si impenna fino a 32 gradi:)...Credo che le vene sporgeranno dalle mie tempie come non mai...per fortuna porto una bella frangettona! Sto notando i tipi che giocano a poker su italia 1,come sono belli ahahah,con gli occhiali da sole e i cappelli!ahaha Con queste mie riflessioni profonde,una dolce notte! E come dice Borat..baciuz!

letizia Mercoledì 6 Giugno 2007 01:21

schhhhhhh,faccio piano...spero stiate facendo sogni belli...io aspetto di addormentarmi,ho letto i vostri messaggi e ho sorriso un pò,cerco di rilassarmi dopo una giornata pesantuccia. Il nocciolo della questione è che dovrò cambiare casa. Una giornata passata a parlare,andare in bici da una parte all'altra della città,sotto la pioggia talvolta,telefonate al cellulare,tensioni infinite...10 ore di casini. Sono distrutta. Grazie al forum mi rilasso,stacco la spina immaginando le cose le scrivete... ..un giorno una gazzaladra si è presa un petto di pollo da un contenitore messo al balcone con della carne a scongelare! Era meglio che salivo sull'arca ieri notte,almeno saremmo andati a prendere l'amore mio. Com'è brutta la distanza...quanta forza!

manu66 Martedì 5 Giugno 2007 23:59

Poi quando avete tempo mi spiegate cos'è il pc28??? Non me l'hanno mai proposto...i medici!!!! Notte!!!!

manu66 Martedì 5 Giugno 2007 23:57

Rosy anche a me all'inizio il laroxyl faceva un pò d'effetto, poi dopo tre quattro mesi quasi niente, solo una bella gastrite, quindi ho smesso!!! Ne ho provate altre ma la mia testa è dura...per ora la ammorbido masticando una gomma!!Buonanotte!

manu66 Martedì 5 Giugno 2007 23:51

Adesso vi faccio ridere: lo sapete che la gomma d masticare mi fa più effetto delle medicine??? Per lo meno mi fa spostare il punto in cui sento mal di testa, mi fa cambiare zona di dolore. Vi sembra assurdo??? Vi sembro pazza??? Ma anche a voi la cefalea tensiva cambia spesso posizione???? Ora sto masticando una gomma, approfitto della solitudine notturna, mia figlia dice che sono insopportabile quando mastico per sconfiggere il mdt, sembro una ruspa!!! Ciao!!!!!!!

manu66 Martedì 5 Giugno 2007 23:45

Ciao Contania, vorrei provare anch'io l'agopuntura, fammi sapere come va. Da dove scrivi e di dove sei? Ciao!!

manu66 Martedì 5 Giugno 2007 23:42

Io sono ancora sveglia, veglio il dolce sonno delle mie figlie e sorrido un pò grazie ai vostri vari discorsi della giornata. Mi ero già stesa sul lettuccio ma è iniziato un pò di tensione alla testa e (per rosy) anche la tachicardia che mi acchiappa proprio quando cerco di rilassarmi. Non so se la tachicardia sia correlata al mdt, penso che sia correlata all'ansia ed io le forme ansiose le ho provate tutte, ma vi risparmio l'elenco. Però di tutti i disturbi la cefalea è proprio il più schifoso!!! Non passa....comunque mi consola il fatto che tutte voi che come me soffrite siete intelligenti, simpatiche, piene di voglia di fare e che l'umorismo permane un pò in tutte noi. In questi giorni sto scoprendo anche che il mio mdt non è poi così unico e la paura sta un pò diminuendo. Ciao!

contania Martedì 5 Giugno 2007 23:41

Ciao a tutti, non so se c'è qualcuno in linea perché da voi è un po' tardi. Mi è saltato il wireless in tutta la casa per un'intera giornata. Scusate se ieri sono sparita mentre si conversava ma quella era la ragione. IN casa non funzionava più nessun computer. Lo abbiamo ripristinato oggi. COUNQUE ECCOMI QUI. Ho mandato affanc... il neurologo dei trigger points che era anche molto arrogante e che pretendeva di aver trovato la panacea dei miei mali. Questo è il secondo giorno senza mal di testa dopo, credo, due mesi, ma non voglio dirlo troppo forte. Domani comincio l'agopuntura. Avevo provato tanti anni fa ma chissà, magari sono invecchiata e adesso funziona... Buonanotte e sogni d'oro. Io devo ancora cucinare e andare a un baseball game. Ciao

gnagna43 Martedì 5 Giugno 2007 23:20

Carissime Ballaro' mi ha fatto da sonnifero tanto alla fine sono sempre le stesse chiacchiere dove tutti si danno ragione.....boh..... veniamo a noi io vado a dormire domani devo andare a fare la moc alle 8 devo essere lì..che (parola di quattro lettere)avete presente quelle con cui giocano i bambini? Bhe' proprio quelle: che! Poi avrò di nuovo il gastroenterologo perché le analisi non vanno bene! Poi me ne vado col camper mollo tutti mi dispiace un po' per Silvia ma tanto dove scappo quest'anno andrò all'asilo qui li prendono a tre anni ma chi si illude purtroppo si sa come va il primo anno di asilo: tanto lei piccola, già ha avuto la varicella e non ha mai frequentato nidi!!! Ma già siete tutte a nanna?

Giorgy Martedì 5 Giugno 2007 22:39

ciao a tutti...sono esausta stasera, la testa rompe alquanto e visto che domani mattina devo andare in facoltà a parlare con il prof di una delle ultime 2 materie da dare e quindi mi devo svegliare presto vado a preparare la borsa e mi corico...spero che in nottata il vento si calmi o domani sull'aliscafo si balla! LARA avevo provato a chiamarti per un salutino, ma leggo solo ora che avevi un impegno...perciò ti chiamo domani quando torno baci e BUONANOTTE A TUTTI!

rosy Martedì 5 Giugno 2007 21:09

ho letto che alcune di voi lamentano la tachicardia, a me non so se sia la tachicardia però sono circa 5 anni che in certi momenti avverto il battito del cuore forte nel petto e nella pancia e più ci faccio caso e più lo sento, è una sorta di cardiopalmo e me lo fa di più quando sono distesa. ho fatto tante indagini cardiache ma è tutto a posto allora ho pensato che fosse legato alla menopausa, ma se mi dite che l'avete anche voi può dipendere dalla cefalea?

gnagna43 Martedì 5 Giugno 2007 21:00

A me il maxalt fa malissimo se leggi un mio commento vedrai quanti tript diversi ho nella bora perchè li porto sempre con me tipo droga! Allora voi dite che quelle accidenti di cose notturne sono dovute alla cefalea muscolo tensiva? Non me l'aveva mai detto nessuno! Così soffro di emicrania e di cefalea muscolo- tensiva: ahh che bella notizia! Vado a vedermi "Ballarò" molto più contenta!!!!Good night visto che c'è l'americana in giro!

rosy Martedì 5 Giugno 2007 20:33

vale non ti avvilito, lo so e' bruttissimo accorgersi che un altro medicinale e' bruciato perche' ci siamo assuefatte, ma non mollare mai, io l'ultima delusione l'ho avuta col laroxil, mi ha fatto bene per 6 mesi e poi ero io che rilassavo lui.

rosy Martedì 5 Giugno 2007 20:29

stasera ho mal di schiena, sarà che ho portato varie ceste di panni da stendere in terrazza perche' ho approfittato della splendida giornata di sole che abbiamo avuto. non pensate anche voi che questa bufala della siccità sia una minaccia studiata a tavolino per coprire chissà quali manovre intorno ad acque e acquedotti?

rosy Martedì 5 Giugno 2007 20:26

buonasera a tutti, ciao manu anch'io soffro di cefalea tensiva come te (qualche volta volge a emicrania) e anche per me a volte non c'è medicina che tenga, in alcune occasioni quando ero proprio esaurita al massimo facevo delle iniezioni di voltaren e lo sconfigevo per un po' di giorni, ora sto promettendo di fare la brava e mi sto arrangiando col pc28. succede anche a me che il riposo o lo stare sul letto lo incrementi, quindi mi alzo perche' non c'è posizione che lo allevi. la cefalea tensiva e' subdola e infame perche' non ti da mai tregua

valevale Martedì 5 Giugno 2007 20:19

sera a tutti.... Sono davvero demoralizzata!!! Non ce la faccio più. Ieri sono tornata da lavoro ho preso Maxalt, oggi sono a pezzi, tachicardia tutto il giorno e adesso ancora mdt leggero..... Possibile che mi sia già assuefatta alla dose di depamag. Questo è il mio problema... le cure mi fanno effetto ma per pochissimo tempo, ma PERCHÉ????? È un problema solo mio?? manu66 anche io spesso ho quel mdt strano di cui parlavi.. e spesso mi passa se mi faccio fare dei massaggi al collo o alle spalle....

gnagna43 Martedì 5 Giugno 2007 19:42

Ho vinto il premio per il testo più lungo iauuuuhhhh!!!!!!

gnagna43 Martedì 5 Giugno 2007 19:41

In questo momento a Roma sta tuonando !!! Fra un po' diluvierà. Menomale così si abbassa la tensione atmosferica e anche dei romani.. almeno di quelli delle parti mie!!!! Cara Diana io sto al Portonaccio per cui non siamo distanti... infatti sento il profumo del tuo rincospirno e già ho il bastardo: ma come "cacchio" fai a tenerti fuori dalla finestra un mostro? Evakant io la notte mi alzo sempre perchè non posso più stare a letto..... le solite storie..... ci potremmo organizzare.. dajè ... senti che tuoni... è una santa Barbara!!!!!!!!!!!! e che acqua alla faccia della siccità! Cara Luigia ebbene sì è proprio quello il robot e oggi pomeriggio, da come ho letto, ho fatto il pane contemporaneamente a Lara e la pizza e i biscotti ora ho fatto le cipolline all'agro non vi dico che miscuglio di odori: vado ad aprire le finestre ... ops .. non posso perchè qui fra un po' arriva Noè con l'arca e ci mettiamo sopra tutti i vostri animali. Cara Lara anch'io alla mia Silvia, due anni e mezzo, faccio sempre fare la pasta acqua e farina con le formine e il tagliapasta il mattarello e tutti gli annessi e connessi ci divertiamo tanto è un amore: ma quando abbiamo finito non ti dico, ma non me ne importa niente perchè deve imparare a fare tutto poi se sporca chi se ne importa: è tanto bello perchè acquista fiducia in se. (Silvia è la mia unica nipotina e si chiama come la mia mamma che non c'è più: pensa come sono stata felice che le abbiano messo questo nome, le gioie della vita!) Ora basta quando scrivo mi viene da dire tante cose: che sono troppo lunga? Quando mi conoscerete metterò solo l'essenziale..... potete crederci parola di emicranica!? Ciao a tutte buona cena e soprattutto cerchiamo di dormire e che Morfeo ci rapisca.....

Anny Martedì 5 Giugno 2007 19:05

ciao ragazzi, sono appena tornata dal corso, ho dovuto faticare non poco per tenere gli occhi aperti, non si possono tenere dei corsi il pomeriggio dei mesi estivi! E' una tortura per noi ma anche quella povera ragazza! Non ha chiuso la bocca un attimo, ha parlato in continuazione. Ho letto un pò di msg andando indietro, sono rimasta sorpresa nel ritrovare una vecchia "amica" del forum, ma non più di tanto, dal momento che diceva di leggerci sempre, bentornata Ex Miaa o semplicemente Carmela, o

Airone come ti sei registrata ora. Sinceramente sarei contenta se tornasse anche qualcun'altra persona che ormai è assente da un bel pò, chissà che prima o poi torni a farci visita....Ciao ragazzi, chiudo e me ne vado a casa, buona serata a tutti, Anny

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 18:43

Scappo

annuccia Martedì 5 Giugno 2007 18:40

Lara e Piera, avete proprio ragione si vive da schifo.

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 18:31

Parole sante Piera, si vive da schifo, però da questo schifo dobbiamo tirar fuori tutto quello che possiamo, mica se ne hanno tante di vite da vivere

Simona Martedì 5 Giugno 2007 18:28

una buona serata a tutti voi!!!! a domani!! bacionissimi!

piera Martedì 5 Giugno 2007 18:25

anch'io faccio come te, e lo racconto a me stessa che ci sono tante persone che soffrono piu' di me, mi aiuta a pensare positivo.....so che di mdt non si muore, ma so anche che c'e chi vive da schifo!!!!

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 18:23

Poi sai cosa ti dico Piera, che i messaggi li ho tutti e quindi carta canta

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 18:21

Infatti Piera, io dico quella frase li solo su me stessa per farmi coraggio, ma non la direi mai ad una persona che soffre. Come dico sempre che per me il dolore dell'anima mi pesa più del dolore fisico, ma vale sempre per me e per nessun altro. Ognuno sa di come sia difficile sopportare la propria di sofferenza e poi deve fare pure i conti col proprio vissuto.

Luigia Martedì 5 Giugno 2007 18:18

Quando da bambina avevo il cagnolino, una domenica vennero dei parenti dalla Romagna. Mangiammo e chiacchierammo mentre la bestiolina trafficava sotto al tavolo. Quando ci alzammo da tavola il fratello di mio nonno aveva un gambule dei pantaloni a brandelli. Ricordo che rimase molto dispiaciuto perché, disse, quelli erano per l'appunto i pantaloni che avrebbe voluto indossare da morto.

piera Martedì 5 Giugno 2007 18:15

lara l'ho letta anch'io quella che qui aveva l'emicrania e ora ha la cefalea a grappolo!!!! ti ricordi che quando ci lamentavamo dei nostri mdt, ci diceva andate nel sito dei grappolati, così leggete chi sta peggio di voi, io so che la cefalea a grappolo e' tremenda, ma non mi permetto mai di dire a una persona che soffre che c'e chi sta peggio di lui!!!!!! non e' così che si misura il dolore e la sofferenza.....ne' si consola chi sta male!!!!!! si vede che la Signora in questione vuole stare peggio di tutti!!!!

Luigia Martedì 5 Giugno 2007 18:13

SISSI allora anche te devi nascondere tutto! ANNUCCIA poveraccia tua mamma. Mi immagino che gli avrete tirato qualche sculaccione per fargli capire che così non si fa. Intanto però chissà lui come se l'è goduta nel mangiare tutto quel ben di Dio.

Sissi Martedì 5 Giugno 2007 18:12

Per fortuna i nostri animali ci fanno sorridere! Buona serata a tutte!

Simona Martedì 5 Giugno 2007 18:10

io invece da bambina mi sono messa a cucinare un suflè al cioccolato con mia cugina che anche il cane si è rifiutato di mangiare..... doveva essere ottimo!!!!

annuccia Martedì 5 Giugno 2007 18:04

Il mio cane (quando ero ragazza avevamo un boxer) il giorno di Natale si mangiò tutto il buffet dei dolci che mamma aveva preparato con cura, trovammo solo tutte le nocchie del panforte per terra, quelle non gli erano piaciute.....

Diana Martedì 5 Giugno 2007 18:00

Sissi, lo so ho anche tre gatte che stamattina avevano catturato un topolino. Mi ha fatto una tenerezza quel topino che ho fatto di tutto per salvarlo. Sapessi come tremava. L'ho portato in mezzo al prato, ma con tutti i gatti che ci sono dubito sia ancora vivo. Clao

Diana Martedì 5 Giugno 2007 17:59

Ragazze (non mi pare ci siano maschietti in questo momento) è ora di andare a casa. Forse costruirò la cuccetta per le mie gatte o forse vado a fare la spesa! Non so, deciderò strada facendo!!! Ciao....

Sissi Martedì 5 Giugno 2007 17:58

Diana, anche i gatti sono dei super-ladri, quello di mia mamma è stato beccato con una fetta di tacchino surgelato in bocca che stava trascinando sul pavimento!

Sissi Martedì 5 Giugno 2007 17:57

Luigia, il mio gatto adora le crostate e l'abbiamo sorpreso più volte a mordicchiarle e a leccare la marmellata!

Diana Martedì 5 Giugno 2007 17:56

LUIGIA i cani sono ladri bravissimi se si tratta di cibo!!! Mia madre un giorno stava apparecchiando il tavolo del terrazzo e mise sul tavolo una mozzarella intera, appena comprata. Quando siamo usciti fuori per metterci a tavola, la mozzarella era sparita e lui poco lontano che stava ancora leccandosi i baffi!!!

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 17:56

Poi ricordo una certa Petit, buona anche quella. Sai che non ero mai tranquilla a quel tempo. Ma sapessi che becco in alcuni forum persone che conosciamo bene che qui avevano l'emicrania, nel forum della grappolo hanno la grappolo e chissà quale altra malattia si inventano

Luigia Martedì 5 Giugno 2007 17:53

DIANA, a proposito di torte, visto che anche te hai dei cani, mi fai venire in mente una mia amica (che purtroppo ora è in cielo....) che un giorno aveva fatto una bella crostata alla marmellata. In attesa di gustarsela per la cena assieme ai suoi familiari l'aveva messa in un ripiano abbastanza basso, dietro ad una tendina. Ad un certo punto si rese conto che la sua bella cagnona era troppo tranquilla per essere l'orario che era. Atroce dubbio! Aprì la tendina e la crostata non c'era più! Se l'era pappata tutta la Camilla (cioè il cane).

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 17:53

Sai che ho tutti i messaggi che ho cancellato in quel periodo, quello di satana poi era da sballo, di che torni ancora a scivere e minacciare, ti ricordi che minacciava una del forum dicendo che sapeva che era da sola e sarebbe andato a trovarla la notte. No non era satana, ora ricordo, era un certo tipo che voleva farci credere essere della Sicilia, invece era MOOOOOLTO più vicino

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 17:49

Piera, contro questo tipo di persone non si è mai abbastanza al sicuro, credo non abbiano nulla da fare durante il giorno che rompere le palle a chi vuole invece costruire qualcosa di utile, però il fatto che si possano cancellare i messaggi e disattivare le persone come quelle che tu hai elencato, ci lascia abbastanza tranquille. Ma al sicuro completamente non si è mai purtroppo

Diana Martedì 5 Giugno 2007 17:45

....anche le torte!!! Solo non trovo mai chi le mangia.....per colpa delle diete!!!

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 17:44

A me le operatrici dei call center, mi rompono solo se vogliono che faccia abbonamenti a qualsiasi cosa, vagli a spiegare che ho già tutto e se faccio un altro abbonamento devo smettere di mangiare, non che questo sia grave, visto che ho ciccia fino al Natale prossimo. Da quando poi mi sono trovata abbonata ad un contratto telefonico solo per aver risposto si alla domanda lei è la signora Merighi, ogni volta sto attenta e rispondo da subito non e solo no a qualsiasi cosa mi chiedano, non vi dico, sembro una deficiente, tanto che anche le operatrici mettono giù la cornetta disperate

Diana Martedì 5 Giugno 2007 17:43

Mamma Lara come vorrei essere al posto di Emma!!! Mi piace cucinare e preparare cose "fatte in casa" che di solito si comprano. Come il pane, la pizza, le tagliatelle!!! Purtroppo non posso imparare bene (tranne la pizza) perchè non ho tempo! Che palle sto tempo!!!

piera Martedì 5 Giugno 2007 17:42

Ciao a tutti, oggi ho il cervello fuso!!!! stamattina chiusura di bilancio nella vecchia ditta, oggi altri numeri e conti nella nuova ditta!!!!!!! spero che oggi sia stato veramente l'ultimo giorno di doppio lavoro.....Lara se ripenso al Forum dei vecchi tempi, mi scappa da ridere, ti ricordi quanti "fuori di testa" anonimi????????? e che bei messaggi non firmati????????? persino Satana e' riuscito a frequentare il forum!!!!!! e poi tutti i vigliacchi che volevano dire la loro senza firmare!!!!!!! l'anonimato tira fuori il peggio dalle persone, perche' riescono a dire tutto quello che non ti direbbero mai a faccia scoperta.....puoi cambiare il vestito ma sotto sotto rimani sempre quello che sei!!!!!!! sono contenta che ora la tua supervisione tenga tutti registrati e un pochino controllati, la vita di ogni forum ha delle regole e ti ringrazio molto per il lavoro che sapientemente svolgi. Un abbraccio piera

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 17:38

Luigia, è vero, il profumo del pane credo si sia sparso per l'intero palazzo

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 17:37

Manu66, il fatto che ti sia nervosa quando hai MDT è normale, è normale quando la cefalea è di forma tensiva, pensa che se fai attività fisica migliora pure, cosa inversa invece se hai l'emicrania, quella ti stende e non riesci neppure a respirare

Luigia Martedì 5 Giugno 2007 17:33

LARA vorrei sentire il profumo che c'è adesso in casa tua! Qui da me c'è un puzzo tremendo di acetone e smalto in quanto Aurora si è appena tinta le unghie. E' un odore per me insopportabile e mi sento frizzare tutta la bocca.

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 17:31

Sto facendo il pane, lo abbiamo fatto insieme ad Emma, col fatto che non deve tanto dormire, devo impegnarla a fare qualcosa. Dopo vado a portarla a casa poi vado ad una riunione di consiglio.

Luigia Martedì 5 Giugno 2007 17:28

ANNUCCIA, non ti buttare troppo giù. Hai fatto benissimo a stare a casa dal lavoro e non devi sentirti assolutamente in colpa. Comunque ti do ragione: quando cominciamo a vedere un pò di positivo perché magari è qualche giorno che stiamo meglio, presto ci arriva la mazzata che ci sveglia e ci fa rendere conto che liberarsi da "quello" (Gnagna ti rubo il nome sostitutivo che hai trovato al maledetto) è impossibile.

annuccia Martedì 5 Giugno 2007 17:27

Gnagna anche io sono di Roma.

annuccia Martedì 5 Giugno 2007 17:20

Anche io sono felice che Airone è tornata. Luigia, hai visto che significa per me fare progetti positivi? il nemico è sempre in agguato e pronto a ricordarmi che non mi lascia

annuccia Martedì 5 Giugno 2007 17:17

Un saluto da casa. Non ce l'ho fatta ad andare. La testa gira e fa male, l'occhio duole, ma è meno gonfio. Insomma, se ieri ero un "cesso" oggi pure. Speriamo in un domani migliore.

Luigia Martedì 5 Giugno 2007 17:16

GNAGNA purtroppo per me non stare più ai fornelli vorrebbe dire divorziare da mio marito che ha messo su un orto che di anno in anno diventa sempre più grande. Un giorno un suo vicino d'orto, nel vedere la montagna di sterco di cavallo che aveva fatto scaricare lì da una parte, gli disse: "Francesco, ma vuoi mettere su un'azienda agricola!!" Quel robot di cui parli è forse quello tuttofare della Folletto! Dice che sia formidabile.

Luigia Martedì 5 Giugno 2007 17:13

Bentornata AIRONE (alias MIAA se ho capito bene)!!!! Sono contentissima che tu sia di nuovo fra di noi. Ogni tanto ti ho pensata e mi mancavano le tue frasi sagge e nostalgiche. Come stai?

manu66 Martedì 5 Giugno 2007 16:32

Ciao evakant anch'io di notte se mi prende il mdt devo alzarmi e mi sento una pazzia che gironzola per la casa nel silenzio e non sa che fare, inoltre mi dispiace far capire a mio marito o alle mie bimbe che sto male, allora spesso mi chiudo in bagno e cammino avanti indietro!!! lo cerco di rispondere sempre con educazione alle operatrici di call center perchè da ragazzina per alcuni mesi ho fatto questo lavoro e so com'è triste essere mandata a quel paese o ricevere una cornetta in faccia. Comunque resisti!!!

Diana Martedì 5 Giugno 2007 16:25

Evakant io lavoro in amministrazione di un call center. Sto dalla parte "fortunata". Ogni tanto ci penso e mi rendo conto che è una rottura fare l'operatrice di call center!!!! Il mio mdt peggiora quando sono depressa, arrabbiata e nervosa. Quindi l'unica cosa che ti posso suggerire è cercare di farti scivolare di dosso tutto il possibile, tanto chi ci rimette sei tu!

evakant Martedì 5 Giugno 2007 16:19

Ciao Manu, anche io non posso stare sdraiata perchè peggiora...se mi viene di notte devo alzarmi, pensa tu! E poi sono già 3 giorni che sono nervosa e non ho voglia di fare nulla...invece ora devo andare in quel deprimente call center a lavorare per 3 ore "pronto buonaseraaaa!!!!"...e regolarmente mi mandano a quel paese!

manu66 Martedì 5 Giugno 2007 16:14

ciao a tutti e sp. a claudia, evakant, e a tante amiche nuove del forum. caio mammalara. Dopo due giorni di tregua da mdt e belle dormite la notte, oggi al lavoro mi è tornato il mdt ed ora sono un pochettino incazzata perchè potrei riposarmi o svagarmi ma c'è questa malefica sensazione che mi prende la testolina. Io ho un tipo stranissimi di mdt (quanti tipi esistono...)che quando mi prende non passa con le medicine, passa quando decide lui (dopo tre ore, un giorno, una settimana ecc.) e che mi fa stare elettrica, non mi riposare mi rende iperattiva, cioè non traggo beneficio se mi sdraio al buio o cose del genere, anzi così è peggio. Quando mi acchiappa devo cercare di distrarmi, di muovermi, di fare qualcosa, di uscire, ma nello stesso tempo mi passa la voglia di fare tutto. C'è qualcuno che ha o ha avuto sensazioni simile a queste mie? Ciao e a presto..vado a fare qualcosa!!!

evakant Martedì 5 Giugno 2007 15:42

Ciao a tutti anche oggi, mi scuso se non scrivo tanto come voi, ma mi viene sonno a stare davanti al computer per "ics" tempo. Per rispondere a Claudia, la rivista di Riza si chiama Mente e Corpo e il primo numero dal titolo Il Mal di Testa è in edicola in questi giorni, trovo che sia fatto bene, esamina il MDT a 360°. Per parlare un po' di me: ho 35 anni e soffro di cefalea tensiva dall'età di 12...il MDT è la cosa più fedele della mia vita, ah ah ah! Sono nata e vissuta a Modena, ma da gennaio 2007 mi sono trasferita a Trieste per Amore. Qui le condizioni climatiche sono migliori rispetto alla Pianura Padana, per fortuna, così mi evito qualche dolore dovuto a nebbia in inverno e cappa di calore in estate. Ci metterò un po' a prendere il ritmo su questo forum, anche perchè sono abituata ad altri forum (con altri argomenti, tipo cinema e dvd) che hanno un'impaginazione più "favorevole" alla lettura. Besos

Diana Martedì 5 Giugno 2007 15:42

Gnagna anche io sono di Roma ma ancora qui regge il sole. Io sto sulla nomentana, zona Talenti. Io amo la primavera proprio per i profumi che si approfondono. In giardino ho tre piante di rincospermo e non puoi immaginare che profumo delizioso quando apro le finestre. Ho anche un'altra pianta che fa fiorellini bianchi e gialli profumatissima, ma non ricordo come si chiami. Anche io se ho sonno e non posso dormire mi scoppia la cefalea tensiva che può diventare emicrania. Siamo troppo delicate di testa e basta una goccia in più che ci viene mdt

gnagna43 Martedì 5 Giugno 2007 15:19

Boongiorno: ma ormai buon pomeriggio!! Sto imparando a farvi entrare nel mio quotidiano! Mio marito collabora e mi avvisa quando arrivano i messaggi, come adesso. Grazie a Lara per averci mandato questo interessante articolo: come mi piacerebbe venire a Pavia!!! Chissà? Non mettiamo limiti alla provvidenza! Cara Luigia io ho scoperto che stare troppo in cucina fa male per via della posizione del capo (sempre inchinato) e del calore dei fornelli, per non parlare degli odori! Ad esempio il profumo, anche se lo adoro, non lo posso usare perchè mi fa venire..quello... non lo voglio neanche nominare! Adesso qui a Roma sono fioriti i tigli: un'ira di Dio così com'è per la mimosa il rincospermo ecc. ecc. Anny grazie per il benvenuto! Un'altra cosa che mi fa male è che quando ho sonno e non lo assecondo o quando ho fame e non mangio: insomma sono come gli animali dovrei

seguire il mio istinto: ma poi tutte 'ste fisse saranno vere o sono solo dettate dalla necessità di dare una risposta a "quello"? Poi gli altri mi fanno andare in bestia quando mi dicono: " è perchè hai fatto così o colà". Ho scoperto che a Roma c'è il prof. Nappi: ma che è quello di Pavia? Ahh.... dimenticavo poichè mi lamentavo dei problemi che ho quando cucino i miei molto, ma molto disinteressatamente hanno fatto una colletta e mi hanno regalato un robot da cucina fantastico ma quello non ne vuole sapere di funzionare a comando vocale mi sa che hanno "toppato". Vi terrò informate ciao ciao qui si sta annuvolando (sempre a RRRROMA!!!) mmmhhh la vedo brutta!!! Ariciaoooo.... :) :))

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 15:00

Ora vado a riposare un po' perchè ho avuto l'ordine di svegliare Emma alle 4.

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 14:59

Mari, hai ragione, sono ben tante le ore quando fate il rientro. Si vede però che sei una a cui piace sgobbare, hai paura di rimanere a riposo. Vedrai che arriveranno orde di cittadini tutti a richiedere documenti

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 14:56

Simona, Spogliati dai panni bagnati, e se non hai nulla da metterti, togli un tenda e fatti un pareo

marissale Martedì 5 Giugno 2007 14:56

Che sonno, meno male che la testa regge 9,30 di fila sono lunghe in ufficio ancora la gente non sa che siamo aperti per cui non viene nessuno. Mi voglio vedere a far passare il tempo quando mi viene il MDT. A ferrara minaccia pioggia, fino a 10 gg fa eravamo quasi arrostiti ora giriamo con il maglione.. LARA non fa mica tanto bene alla nostra testa questa rivoluzione climatica...Mari

airone Martedì 5 Giugno 2007 14:55

sbagliato verbo ma voi perdonate...

airone Martedì 5 Giugno 2007 14:55

intanto sai cosa mi dice il mio ps che se ci amiamo di piu', si guarisce prima ho si sta meglio siccome il mio nick l'ho messo in un momento di rabbia nn mi identificavo piu'...sara' una cretinata ma sapessi quanto e' importante ...baci

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 14:55

Sissi, sai che non da quanto tempo si fa parte di una famiglia, è come dire che si ama di più un figlio promogenito. E' il sentirsi parte di un gruppo quello che conta, non il tempo

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 14:52

Airone, io credo che rimaniamo comunque noi stessi anche se cambiamo nome. Però credimi che amarsi non è essere egoisti, si parte da li sempre

Sissi Martedì 5 Giugno 2007 14:50

Ciao a tutti, la mia testa in questi giorni si fa sentire e in più ho delle questioni da risolvere in famiglia che non aiutano a stare bene. Anche per me questo Forum è una cura e un angolo di speranza, un rifugio dove condivido il dolore e dove mi sento a casa, anche se non sono neanche sette mesi che mi sono iscritta.

Simona Martedì 5 Giugno 2007 14:48

RAGAZZE/I... troppa acqua mi sono presa in scooter... ho i pantaloni tutti scoli e devo stare in ufficio in queste condizioni per 4 ore.... porca miseria... che fastidio!!!!!!

airone Martedì 5 Giugno 2007 14:46

perche' mi sono cambiata nick perche' nn si e' mai solo con noi stessi.....anche se cio' porterebbe solo a benefici***** significherebbe essere egoisti e amarsi*****...e questo nn avviene nelle persone sensibili...

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 14:34

Anny, è vero, come passa in tempo, sembra veramente ieri che ci conosciamo

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 14:31

Airone, è bello il nome che ti sei scelta per questa nuova iscrizione, ma a me piaceva anche quello che avevi prima. Per i "vecchi" amici tu sei -Mia-, ora devono fare l'abitudine a chiamarti Airone

airone Martedì 5 Giugno 2007 14:03
Buongiorno a tutte/i

Anny Martedì 5 Giugno 2007 13:29

qui nella piazza del Municipio c'era la festa dei Carabinieri, tutto organizzato per benino, incuriosita sono uscita fuori a vedere cosa facevano di interessante, non avevo mai assistito, è stato bello, almeno, per quel poco che ho visto. All'ombra c'era freddo ma al sole si rischiava di cuocere il cervello. Lara a fine anno farò 4 anni anch'io, forse era fine ottobre o inizio novembre, mi sembra ieri...come corre il tempo! Annucchia anche tu alle prese con cerimonie? Spero che ti riprenda in tempo per domenica. Stasera dovrei andare ad un altro corso di formazione ma sinceramente non ne ho voglia, mi sta venendo anche il raffreddore, che tempo balordo! Buon pranzo a tutti, ciao, Anny

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 13:14

Grazie Diana, appena ci sarà uno spazio adatto per contenerla, scriveremo la la storia del forum, così tutti potranno leggerla

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 13:04

Grazie Giuseppe, ricordati, che fra un po' per te sono 4 anni che sei dei nostri. Sono pienamente in accordo con te, la nostra finestra è un angolo di speranza

Diana Martedì 5 Giugno 2007 13:02

.....e un modo per affrontare meglio la nostra malattia e scoprire anche metodi alternativi. Mamy, anch'io da un po' volevo chiederti la storia del Forum, ora eccomi accontentata!!!

giuseppe Martedì 5 Giugno 2007 12:56

ben detto mamy, nn si deve contaminare, questa finestra è un angolo di speranza e salvezza x molti di noi, è ora vado a pranzo, buon appetito a tutti e a domani...Giuseppe

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 12:54

Simona, Cla, ricordo ancora la prima volta che ho scritto, era il lontano 2000 o 2001, ora non ricordo bene perchè dovrei andare a prendere il cartaceo. Al tempo, scrivevo ogni tanto, ma i messaggi erano pochissimi perchè non scriveva mai nessuno, poi sempre a quel tempo ho scritto anche alla Dr. Sances, ma anche lei mi ha dato le stesse risposte che il mio Prof. mi dava da tanto tempo. Tornando al forum, che come ho detto una volta si chiamava "i vostri commenti" e pensate che in un anno si scrivevano i messaggi che ora si scrivono in un giorno, poi si sono aggiunte un po' di amiche e subito dopo si sono accodati via via tutti gli altri fino ad arrivare ad oggi. Non è sempre stato facile, abbiamo avuto i nostri problemi e grattacapi, ma da quando si è introdotta la registrazione e la possibilità di non attivare chi non dà le più basilari garanzie, i problemi sono diminuiti. Ecco la storia del forum, sembra facile, ma non è così, io a questo forum dedico parecchio di me e gli presto attenzione come se fosse una creatura vivente, una grande anima che contiene tutti noi. Quindi se alle volte sono un po' spacca..... portate pazienza, si fa tanto presto a rovinare le cose e noi non ce lo possiamo permettere, questa finestra per molti è una medicina e non possiamo permettere che si possa contaminarla

Giorgy Martedì 5 Giugno 2007 12:40

buongiorno qui il tempo è uggioso e ho un chiodo conficcato nel cranio!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!MAMY purtroppo non mi allega le foto sto infame di pc!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Diana Martedì 5 Giugno 2007 12:37

Benedetti trip!!! Il mdt è completamente passato!!! Peccato che diano assuefazione!!!! Giuseppe anche qui a Roma c'è il sole, dai che tra poco arriva anche da te!!

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 12:37

Eccomi, sono riuscita a trovare uno spicchio di tempo per andare a trovare Mari, si sta attivando anche lei per aiutarmi a fare una serie di incontri a Ferrara. Grazie Mari

giuseppe Martedì 5 Giugno 2007 12:30

dai Diana, un'altro po' è arriveranno pure le ferie ma il MdT purtroppo e sempre con noi, complimenti x il tempo trascorso senza trip., Momy si dai mandami uno spicchio di sole, è da giorni che mi manca ormai...

Diana Martedì 5 Giugno 2007 12:09

Eccomi ritornata. Da ieri in ufficio non funziona nè internet nè il telefono. Ebbene oggi ho ceduto.....dopo circa 40 giorni ho preso un trip. Avevo già preso le gocce di Ribes e il PC28, ma sono stanca e mi sta arrivando il ciclo in più questa aria condizionata mi sta uccidendo!!! Però almeno adesso la spada infilata nella tempia sinistra si è ridotta ad un coltellino! Ma quando arrivano le ferie!!!

Simona Martedì 5 Giugno 2007 11:45

ANNUCCIA... sei costretta ad andare a studio?? con questo occhio dolorante come fai a lavorare...

annuccia Martedì 5 Giugno 2007 11:22

Ho preso oltre al PC28, il trip, ma sembra che neanche questo funziona. Ora mi faccio una minestrina, a volte scioglie la pasticca e nello stesso tempo aiuta lo stomaco a digerirla. La vedo dura andare a studio se non passa. A dopo. Baci e grazie dei pensieri per me.

Simona Martedì 5 Giugno 2007 11:21

SI.. davvero.. è molto bello anche per me aver trovato questo forum un po' di mesi fa.. da quando Vi conosco mi sento un po' più forte e soprattutto meno sola.. anche nelle giornate più difficili, quando si è costretti a lavorare anche se non si sta niente bene, aprire questa finestra e leggerVi è sempre una gioia, un sapere che c'è qualcuno che capisce come stai, che ti può sempre dare un sostegno con solo due o tre parole.. un grazie a tutti Voi e un grazie ancora più speciale a MAMMA LARA che ha reso possibile tutto questo!!!! VI VOGLIO BENE!!

cla Martedì 5 Giugno 2007 10:48

Cara mamma lara, la domanda di gnagna era la stessa che avrei voluto farti io: desideravo sapere di più sulla storia di questo forum. Beh, da una delle prime partecipanti sei diventata un po' la mamma di tutti noi!... Questa finestrella è molto importante, ci fa sentire più sereni e con la consapevolezza che in qualunque momento c'è qualcuno che può comunicare con noi e comprendere tutto perfettamente.

Anny Martedì 5 Giugno 2007 10:32

ciao cari, buongiorno a tutti. Sono al lavoro, la testa va bene ma ho mal di gola, stamattina mi sono alzata così, sicuramente la causa è l'aria condizionata di una saletta dell'ospedale, c'era un freddo cane. Anche qui da noi il tempo non è dei migliori, la temperatura è scesa e nel fine settimana è venuta giù una pioggia torrenziale, ma era a zone. Per fortuna il matrimonio è andato bene, quando ha iniziato a piovere eravamo in macchina e poi al ristorante, quindi non ci siamo bagnati ma faceva freddino. La testa ha retto bene nonostante il fracasso di un gruppo di ragazzi, avevano di tutto, trombette e coperchi, sembrava di essere alla Corrida di Gerry Scotti. Domenica però ho scontato e anche ieri la bestia mi ha accompagnato tutto il giorno. Ora devo interrompere la profilassi per il mdm per un paio di settimane perchè devo eseguire degli esami, già da ieri ho iniziato a scalare col Laroxyl e ovviamente sono preoccupata per la testa, immagino già come andrà a finire. Non ho avuto ancora tempo di leggere i msg, spero di poterlo fare dopo, per ora saluto tutti "vecchi" e "nuovi" amici ai quali dò il mio benvenuto, ciao a più tardi, Anny

mony Martedì 5 Giugno 2007 10:24

Giuseppe lo vuoi uno spicchietto di sole?

giuseppe Martedì 5 Giugno 2007 10:21

mamy mail arrivata grazie, Annucia un grosso in bocca al lupo e una veloce guarigione, vedrai che sarai pronta, un abbraccio.

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 10:11

Scappo, vi ho mandato una mail perchè è stato pubblicato nel settore novità del nostro sito, un bellissimo articolo della Dr. Rossella Nappi. Leggetelo perchè è veramente interessante

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 10:08

Mari, le telefonate mi hanno portato via il tempo che forse mi sarebbe servito per venirti a trovare. Ora devo scappare di corsa a fare sto benedetto abbonamento prima che rimangano senza. Mi hanno detto che ne rimangono solo 3 e non li riservano per nessuno, so che non sarà così e magari per gli amici degli amici li terrano da parte, ma in ogni caso è meglio che corra prima che rimanga senza.

mony Martedì 5 Giugno 2007 10:05

Luigia io ho un orto enorme,ma non vado nemmeno a vedere cosa ci cresce,l'unica volta che mio marito mi ha mandato ha prendere del timo gli ho portato della lavanda

mony Martedì 5 Giugno 2007 10:04

ciao mamma lara.per ora la testavuota regge,era il cielo che tuonava,ed ora splende il sole

Luigia Martedì 5 Giugno 2007 10:00

Buongiorno a tutti. Un saluto al volo. ANNUCCIA, forza che per domenica l'occhio sarà sgonfiato e la testa pure speriamo che migliori! Bentornata MARI! Vedrai che con il sabato libero ti sentirai riavere, almeno per me è stato così quando mi hanno cambiato orari. GNAGNA sei simpaticissima! LETIZIA, ha smesso di piovere lì da te? Ieri sera ho dovuto prendere un pc28 in quanto avevo un accenno di MDT, colpa, secondo me, del pomeriggio ai fornelli: zucchine trifolate al pomodoro, cavolo rimesso nel tegame con olio e aglio, pulitura e lessatura di un pentolone di spinaci, pulitura insalata. Siamo solo all'inizio e queste verdure già mi stroncano, non oso pensare a quando ci saranno anche i pomodori!

Simona Martedì 5 Giugno 2007 09:47

Buongiorno a tutti!!! a Genova tempo nuvoloso, con sprazzi di sereno.. ANNUCCIA mi spiace che tu non stia bene, ti mando un abbraccio forte!!

annuccia Martedì 5 Giugno 2007 09:25

Buongiorno a tutti. Qui a Roma sembra bel tempo. Io continuo a stare male, sia con la testa che con l'occhio,che anche se meno gonfio e dolorante mi dà molto fastidio. Spero di riprendermi, altrimenti come faccio ad organizzare la cresima di Enrico? sono fiduciosa che passi tutto.

marissale Martedì 5 Giugno 2007 08:57

Ciao LARA io sono qui in pianta stabile fino a questa sera, se hai voglia e tempo di pssare...hai visto abbiamo cambiato gli orari ora facciamo 2 rientri e sabato chiusi, speriamo che venga bene altrimenti sai che noia Mari

giuseppe Martedì 5 Giugno 2007 08:45

buon giorno a tutti, mamy anche qui stamane è nuvoloso con minacce di pioggia, per la miseria guai a chi mi viene a parlare di estate torrida e siccità imminente, con tutta l'acqua che ha buttato giu fino ad ora...!!! il fresco continua a tenere banco, mah ok vrriamo il da farsi vè, buona giornata e a dopo...Giuseppe

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 08:35

Buongiorno a tutti, sembrava uscisse il sole stamattina a Ferrara, ora invece stenta a prendere spazio nel cielo. Vedremo come sarà la giornata.Mony, spero sia stato il tempo a tuonare e non la tua testa..... Mari, stamattina vengo dalle tue parti, devo andare a fare l'abbonamento per il parcheggio per Enza a Ferrara tua

marissale Martedì 5 Giugno 2007 07:46

Bentrovati tutti sono stata assente per un pò di giorni ed ovviamente neanche a dirlo fine settimana con MDT. Oggi orario lungo dalle 7.30 alle 17.00 e settimana corta: Ora vado a leggervi un pò ciao Mari

mony Martedì 5 Giugno 2007 06:55

che notte,che temporale,lampi,tuoni e fulmini.che bello

mony Martedì 5 Giugno 2007 06:54

buongiornoooooo

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 00:09

Grazie amiche care per i pensieri che rivolgete ad Ercole, è nel mio cuore e spero veramente che senta che lo stiamo chiamando in tanti.

rosy Martedì 5 Giugno 2007 00:06

anch'io volgero' il mio ultimo pensier carico di positività prima di addormentarmi ad ercole,forza che ce la farai.buona notte a tutti

mamma lara Martedì 5 Giugno 2007 00:02

Gnagna cara, sapessi io com'ero lenta nello scrivere le prime volte, ero una lumaca veramente. Il forum non l'ho messo su io, sono stata una delle prime persone a scrivere in questa piccola

finestrella, poi per la verità non l'ho mai mollata. Questo posticino, tanto tempo fa, si chiamava i vostri commenti. Per la bontà dei miei compagni di viaggio, sono diventata la loro portavoce e per la grande disponibilità di chi ha questo sito, ho potuto portare la nostra esperienza di pazienti in ormai 4 convegni che organizza la nostra associazione. Se vuoi già organizzarti, il 26 settembre si terrà a Pavia un'altro convegno e anche li siamo tutti invitati.

gnagna43 Lunedì 4 Giugno 2007 23:54

Sono stata così lenta e lunga a scrivere che nel frattempo si sono accumulati cinque messaggi: vi prego....non mi cacciate.....ve ne sarò riconoscente..grazie :) :) :)

gnagna43 Lunedì 4 Giugno 2007 23:50

iuhuuuuh!?!?!?? come mai da un'ora e mezza non scrive più nessuno ci siete? Sono risuscitata!! In mia assenza ho letto che avete fatto una sacco di cose e vi siete date alla pazza gioia! Io penso (qualche volta mi succede) che noi siamo quelli che ci godiamo di più le gioie della vita non dico quelle grosse (lo sanno fare tutti) ma quelle piccole, quotidiane, che sappiamo vedere forse perchè abbiamo dei periodi di blach-aut in cui rimaniamo paralizzati e non possiamo fare niente così possiamo gioire talmente tanto, quando passano i dolori, che va via il nero e viene il rosa: siamo persone piene di speranza "Oggi sto bene domani Dio provvederà" (speriamo che provveda per il meglio). Letizia ma che sei matta a mangiarti il minestrone? per me è micidiale! I salami hhhmm che buoni....poi che ci frega se viene "lui": ma perchè proprio quello che ci piace ci va ci fa venire quella cosaccia? Adesso mi confesso: la cioccolata non si può nemmeno nominare.....ma io (furba e golosa) pur sapendolo MOLTO BENE me ne sono strafogata due etti e di quella fondentetiè..... (gestaccio e parolaccia) non l'ho detto a nessuno e poi... giù tript e maledizioni contro il tempo, che alla fine c'è andato di mezzo. Letizia, ma gli ebrei quando sono scappati dall'Egitto avranno fatto in tempo a portarsi dietro i triptani? O forse visto che fabbricavano mattoni se li davano in testa? Boh! Cara Lara ti ringrazio perchè, da quanto ho capito, hai messo su questo forum mi piacerebbe saperne la storia, mi dispiace non aver tanto tempo e neanche tanta dimestichezza col computer, per frequentarlo più spesso ma siete una bella compagnia e, soprattutto, credo ci capiamo al volo, si potrebbe fare un meeting, magari annuale, dove incontrarsi sarebbe carino... sai le risate? Passiamo alle cose serie cara Lara auguri per Ercole, lo metterò nelle mie preghiere, a tutti buona notte e sonni tranquilli.

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 23:43

Buona notte per tutti e sogni bellissimi

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 23:20

Sto lavorando parecchio e vedo che voi ve la spassate con le chiacchierine e allora sto un po' tranquilla. Rosi, le punture che ho fatto io e credo siano uguali a quelle di Contania, sono iniezioni che fanno in profondità, pensa che quella che mi hanno fatto nella gengiva superiore avevano un ago che sarà stato lungo 8 cm. Secondo il medico era il trigemino a farmi male, credo invece che anche al tempo fosse la mia cefalea a grappolo a darmi quel forte MDT.

rosy Lunedì 4 Giugno 2007 23:18

cotania ti comprendo bene col casino dei figli,sono stata piu' volte negli usa e davvero e' un mondo cosi' affascinante ma tanto lontano dalla nostra cultura hai ragione ad avere problemi con i figli adolescenti,ce ne sono normalmente gia' quando rimangono nel loro contesto figuriamoci al di fuori,pero' li capisco perche' l'adolescenza e' uno dei periodi piu' controversi della vita,certo per noi e' pesante sopportarli.

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 23:15

Eccomi, ho portato a casa Emma e poi sono rimasta in compagnia con Enza e Marco.

rosy Lunedì 4 Giugno 2007 23:10

mi accorgo che abbiamo fatto una tal confusione di nonni oggi che potremmo designare il 4 giugno come il giorno dei nonni cefalgici.....lara come mai non ti si sente,come stai?

letizia Lunedì 4 Giugno 2007 21:29

Mamma Lara,come va?

letizia Lunedì 4 Giugno 2007 21:27

Che ridere Luigia! Qui tuoni e lampi a non finire...mi sento fotografata! Vado a prepararmi che tra poco passa Noè con l'arca,se mi chiede di salire...glio dico di no,il mio maschio non c'è...a meno che passiamo a prenderlo a Taranto!Quasi quasi...

Luigia Lunedì 4 Giugno 2007 20:49

MONY, vedo che hai trovato una sistemazione per mio nonno. Oggi, ripensando alla proposta di CLA di portarcelo dietro al mare, pensavo che per poter stare in pace avremmo dovuto legarlo all'ombrellone altrimenti sarebbe scappato dalle bagnanti a fare proposte di matrimonio. E' una vita che non vede donne in costume in carne ed ossa!

Luigia Lunedì 4 Giugno 2007 20:44

CONTANIA secondo me fai bene a smettere di andare da codesto medico. Io non tollererei di essere paragonata ad una macchina. Per quanto riguarda i figli, in effetti noi genitori italiani siamo molto più appiccicosi di altri stranieri.

contania Lunedì 4 Giugno 2007 19:28

Ciao Rosi, sono italianissima, di Milano, insegno itaiiano in un'universita` americana e sto finendo un dottorato in italiano e cinema. Ogni tanto mi manca l'Italia.E sono stressata come tutti quanti noi Ho due figli adoescenti e la ragazza e` una gran rompipalle Vuole fare tutto quello che fanno i teenagers americani con il probema che lei ha una madre italiana che non glielo lascia fare quindi casini a non finire. e` il problema adi essere a cavallo tra due culture.

rosy Lunedì 4 Giugno 2007 19:19

mony oggi ti sento un po' giu' di tono,come va?

rosy Lunedì 4 Giugno 2007 19:17

ciao cotania sei di origine italiana?come mai ti trovi negli states?

contania Lunedì 4 Giugno 2007 18:56

Ciao, scusate, ero al telefono con l'universita1`. Uno studente mi ha contestato un voto...casini! Grazie per il supporto da tutti voi. Questi della pain (panic) clinic comunque non mi fregano piu` In piu` sono degli str..arroganti il medico e` arrivato con un'ora di ritardo e non ha neanche chiesto scusa Quando gli ho chesto delucidazioni sul cortisone contenuto all'interno delle injections manifestando i miei dubbi sul fatto che fosse tossico. (Sto cercando di abbassare il livello di tossicitta` nel mio organismo e lui me ne aggiunge di altro) sapete cosa mi ha detto? "who is driving the car here? Traduco per chi non masticasse di inglese...chi guida la macchina qui? Gli ho risposto picche cosi` non si e` stabilita una perfetta situazione medico -paziente. volevo alzarli e andarmene. Non l'ho fatto perche` ero curiosa d vedere se funzionava ma a quanto pare non e` servito a nulla.

rosy Lunedì 4 Giugno 2007 18:09

hallo,cotania how are you?mi dispiace tanto che hai fatto le punture inutilmente , le ho fatte anch'io con il becco della siringa formato da sei microaghi,quindi ogni toccata era a sei punture per un totale di 24 fori a seduta,non ho risolto nulla,ma ora so che questq terapia non e' buona almeno per me.

Simona Lunedì 4 Giugno 2007 18:02

buona serata a tutti e un abbraccio collettivo!!!! a domani..

rosy Lunedì 4 Giugno 2007 18:00

mony,non cominciare a deviare anche il tuo nonno fermamente sposato,era il nonno di piera che dovevamo sistemare.

nadia Lunedì 4 Giugno 2007 17:15

Ciao a tutti e un grazie speciale a Rosy per le infoemazioni. Forza Ercole!

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 17:12

Contania, non volevo dirtelo, ma anche a me non hanno fatto nulla e ti dirò di più, per un certo periodo avevo ancora più dolore

cla Lunedì 4 Giugno 2007 17:12

Scusa, CONTANIA, ma quello che hai descritto sembra una tortuta cinese!! Più che pain clinic direi una panic clinic!!!

cla Lunedì 4 Giugno 2007 17:09

Uhm...però, cara Simona, doveva essere proprio buono quel tiramisù...meglio che non ci pensi, senno' mi viene voglia...

contania Lunedì 4 Giugno 2007 17:07

ciao a tutti, sono eccitatissima. Vi scrivo dal mio nuovo macbook. Mi piace da morire! Mi sento come una bambina con un giocattolo nuovo. Comunque oggi primo giorno senza il mal di testa dop un mese. Ho mandato affanc... quelli della pain clinic che mi hanno fatto le trigger points injections. un dolore pazzesco per tre giorni e sono stata peggio di prima. puo' darsi che per qualcuno funzionino ma non per me. Non ci andro' piu'. Qui il tempo e' bellissimo e il lago e' di un blu fantastic ma io ho il piede ingessato e non posso andare ad nessuna parte. SFIGA! Ciao Ciao

mony Lunedì 4 Giugno 2007 16:54

la diamo al nonno di Luigia ecco fatto,sistemato tutto

mony Lunedì 4 Giugno 2007 16:53

rosy.....mio nonno è sposato ancora.....della nonna che ne faccio,con chi l'accoppio poi?vi avanza un nonno novantenne per caso?

Simona Lunedì 4 Giugno 2007 16:29

SI CLA... hai letto bene, tre porzioni... mi vergogno a dirlo.. è una cosa più forte di me.. oggi mia mamma mi ha sgridato, le ho detto di non farmelo più!!! eh eh eh...

Bambi Lunedì 4 Giugno 2007 14:29

CIAO UN SALUTONE A TUTTI!!! bhè cmq da quello che leggo posso ritenermi fortunata io è da una settimana che non ho mal di testa. Cmq vi assicuro che quando ho MDT stò malissimo sono andata più volte in ospedale stavo proprio uno schifo i miei si spaventavano a morte perchè non mi reggevo in piedi, ora anche loro , come me, hanno imparato a convivere con il mio MDT..... che tristezza :(

rosy Lunedì 4 Giugno 2007 14:22

ciao nadia ho cercato le info che volevi ma era complicato dartele in dettaglio allora ho pensato che faresti meglio ad andare sul sito www.ischia.it tenendo presente che il comune piu' bello per me e' forio d'ischia.nel sito troverai qualsiasi soluzione a qualsiasi prezzo poi una volta deciso potrai chiedermi consigli piu' dettagliati riguardo la soluzione per cui hai optato,logico che essendo del posto ti sapro' meglio dire se hai scelto un buon posto o no.in bocca al lupo

letizia Lunedì 4 Giugno 2007 14:21

buon pranzo!oggi minestrone

rosy Lunedì 4 Giugno 2007 14:06

mony che ne diresti di cedere il nostro appuntamento di sabato in tacchi a spillo al nonno e alla suocera di lara???? non si puo' mai sapere a volte da cosa nasce cosa e ne avremmo sistemati due in un colpo solo!!!! perdonatemi,ma a volte non riesco a controllare bene la scugnizza che e' in me.

rosy Lunedì 4 Giugno 2007 14:02

benvenutissime a fatima e evakant,mi fa piacere perche' io sono amante di diabolik,unsalutone a tutti

rosy Lunedì 4 Giugno 2007 14:01

annuccia,io per l'orzaiolo so di pigiare una moneta grande sopra,non ti assicuro il risultato ma per caso avessi finito l'olio nella bottiglia a forza di guardarci dentro.....

cla Lunedì 4 Giugno 2007 13:50

Scusa, EVAKANT, puoi dirmi come si chiama esattamente questa rivista? Vorrei comprarla anch'io! Di dove sei? Quanti anni hai? Parlaci un po' di te... Io sono Claudia, ho 33 anni e abito a Bologna.

annuccia Lunedì 4 Giugno 2007 13:44

Sono arrivata a studio. In macchina si crepa di caldo. Ero stata tentata di telefonare per dire che non venivo, la mia testa oggi non va, ma per ora il dolore non è dei più forti , se proprio mi dovesse aumentare cercherò di andarmene. Grazie dei consigli per l'orzaiolo, se mi vedeste, sono un vero "cesso".

evakant Lunedì 4 Giugno 2007 13:24

Grazie a tutte/i per il benvenuto! Ho deciso di iscrivermi dopo aver letto questa nuova rivista di RIZA, il primo numero si intitola proprio "Il mal di testa"...no, non ci sono indicazioni per questo sito, ma gli argomenti trattati in alcuni articoli mi hanno portata a fare ricerche e sono arrivata qui.

giuseppe Lunedì 4 Giugno 2007 12:57

,,, un saluto a tutti, è ora di pranzo, nel frattempo si è ri-annuvolato spero solo che nn piova di nuovo, buon appetito e a domani...Giuseppe

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 12:49

Piera, preparati perchè sto guardando sul calendario la giornata che posso venire

Diana Lunedì 4 Giugno 2007 12:47

Simona, Luigia ieri ne ho presi 2 di PC28 e circa 50 gocce di Ribes. Di solito il Ribes lo prendo al bisogno e ci abbinio i fiori di bach. Al momento stanno funzionando, spero che duri

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 12:44

Luigia. troppo forte

cla Lunedì 4 Giugno 2007 12:42

Simona, ho capito bene? Tre porzioni di tiramisù? Ohi, ohi, ohi... se lo faccio io comincio a scaghiettare per due giorni!! T i capisco perchè sono golosa anch'io, ma pancia e stomaco sono delicati, specie quando si ha mdt....Comunque ogni tanto cedere alla tentazione, senza esagerare, non può che far bene all'umore... Ciao.

Luigia Lunedì 4 Giugno 2007 12:38

PIERA, forse la miglior cosa sarebbe non dir niente al nonno, tanto ha il badante e forse non se ne accorgerebbe nemmeno che siamo via! Grazie per gli auguri. ANNUCCIA, come rimedio per l'orzaiolo ho trovato questo: "prendi un cucchiaino, riempilo per metà di acqua e metà di olio di oliva, mescola con un mignolo oppure metti in un bicchiere e agita con una forchetta un minuto o due finché si forma un'emulsione (acqua e olio non si possono amalgamare bene, rimarrà una specie di crema oleosa, e ne basta pochissima. il solo olio è troppo forte, ci vuole l'acqua). A questo punto bagnaci il dito e passalo sull'orzaiolo per ungerlo facendo attenzione a non far entrare l'emulsione nell'occhio. Non deve colare. Tocca l'orzaiolo solo per il necessario. Chiudi gli occhi e rimani a riposo qualche minuto, poi riprendi le normali attività. Dopo un paio d'ore - o più - se vedi che si è abbastanza assorbito rispalma l'emulsione e continua così. Sbatti leggermente l'emulsione rimasta o rifalla." Forse però è più semplice guardare nella bottiglia dell'olio...

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 12:24

Vado a fare la pappa ed Emma

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 12:24

Annuccia, mi raccomando, devi essere a digiuno quando guardi dentro la bottiglia dell'olio

annuccia Lunedì 4 Giugno 2007 12:00

Simona, prova prima con uno, poi se non basta ne puoi prendere un altro.

letizia Lunedì 4 Giugno 2007 12:00

oggi giornata bella, anche se ho paura a dirlo...il mal tempo si sta spostando al sud...giugno...

annuccia Lunedì 4 Giugno 2007 12:00

Mony, proverò con la bottiglia. Hai visto mai!!!

Simona Lunedì 4 Giugno 2007 11:48

DIANA.. una domanda.. ti basta un PC28 per farti passare il mdt o ce ne vogliono di più?

mony Lunedì 4 Giugno 2007 11:48

Luigia ce li vedo bene i nonni insieme, il mio stamattina mi voleva mandare nella stalla a mungere, saranno 50 anni che non ha più la stalla figurati.....e poi schizzinosa come sono figurati se vado nella stalla scherziamo!

mony Lunedì 4 Giugno 2007 11:46

annuccia se è un'orzaiolo alla mattina appena alzata devi guardare dentro alla bottiglia dell'olio.....così dicono le nonne da noi, male non fa e non costa nulla al limite passa perchè

doveva passare.certo che neabbiamo sempre una nuova noi,una giornata normale senza niente mai eh

piera Lunedì 4 Giugno 2007 11:45

buon inizio settimana, Luigia a tuo nonno darei la notizia della partenza quando siete già'la'!!!!!! conoscendolo un po' dai tuoi racconti, penso che ci metterà' molto del suo per rovinarmi la vacanza!!!!!! Vi auguro invece che tu e la tua mamma passiate 2 settimane bellissime in tranquillità'.....giugno è un mese meraviglioso per le ferie, giornate lunghe poca gente, e di solito tempo bello, un abbraccio a tutti piera

annuccia Lunedì 4 Giugno 2007 11:27

Buongiorno a tutti. Scrivo con un occhio semi chiuso, non so se è un orzaiolo o se è un colpo d'aria, quindi faccio parecchia fatica a leggere. Lara, tanti pensieri positivi per il tuo amico Ercole. Speriamo bene, un abbraccio alla tua amica Fiorella. Ora cerco di fare qualche "bagnolo" con la camomilla, 5 ore a studio saranno faticose in queste condizioni.

Luigia Lunedì 4 Giugno 2007 11:19

CLA, non preoccuparti, sono la prima a dire che mio nonno è un rompiscatole. Non può vedere star bene nessuno, tranne lui stesso. Chissà che trio sarebbero lui, il nonno di MONY e la suocera di LARA!! Se non mi sbaglio sono coetanei! (quasi 94 anni). Di portarlo al mare con noi non se ne parla davvero, ci rovinerebbe la vacanza. SIMONA, anche a me i dolci di mia mamma fanno impazzire. Ieri sera aveva fatto una millefoglie con la pasta sfoglia fatta da lei. C'era da svenire da come era buona. In pratica si scioglieva in bocca da come era friabile. GIUSEPPE mi dispiace che il MDT ti sia venuto a trovare anche al mare. DIANA, tu il ribes nigrum lo prendi al bisogno o come cura? Io l'ho ricominciato da qualche giorno (perché ad interromperlo mi stava tornando il MDT) e ne prendo 40/50 gocce sia la mattina che il pomeriggio. Un benvenuto ai nuovi arrivati!

letizia Lunedì 4 Giugno 2007 11:18

benvenute alle nuove amiche di testa!

letizia Lunedì 4 Giugno 2007 11:16

buongiorno a tutti! oggi sono connessa all'adsl!finalmente! ma non perché mi sia arrivato il nuovo modem ma perché quello "rotto" funziona! ho litigato con tele2 per un'ora...ma è come parlare al muro.

Diana Lunedì 4 Giugno 2007 10:59

Mamma Lara anche io sabato ho fatto il pane, con la farina integrale. Era la prima volta ed è venuto buono. Ma la prossima volta sarà meglio!!! Sto seguendo una dieta che mi obbliga a mangiare tutto integrale e biologico. Siccome non fido più di tanto del pane dei fornai, ho deciso di farlo da sola con farina integrale biologica.

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 10:54

Scappo a prendere Emma. Grazie ancora per tutto

Diana Lunedì 4 Giugno 2007 10:53

Buongiorno a tutti e benvenute a Fatima ed Evakant. Un grande in bocca al lupo al tuo amico Ercole e per tutti coloro che stanno come lui!!! Sabato nel pomeriggio, dopo una dormita di due ore, mi è iniziato il mdt che è continuato nella notte e mi ha dato la sveglia ieri mattina. Ero un po' demoralizzata e pensavo di prendere un trip, dopo un mese. Invece ho provato con il PC28 e le gocce di Ribes e miracolo all'ora di pranzo era sparito. Che dire, su di me la medicina omeopatica ha effetti strepitosi, per fortuna!!!

Simona Lunedì 4 Giugno 2007 10:44

un benvenuto a Fatima ed Evakant.. MAMMA LARA.. devo confessare però che ieri ho fatto merenda con due porzioni abbondanti di tiramisù (non dico che erano tre perché mi vergognerei ma...) e poi mi sono appisolata sul divano, credo che mi sia rimasto tutto sullo stomaco, credo sia quella la causa se alle due di stanotte mi giravo nel letto dal dolore.. bè.. non sono stata molto furba, considerando che al mattino avevo anche mdt potevo evitarlo ma se ho dei dolci in casa, soprattutto fatti da mia mamma, non riesco a star tranquilla finché non li ho finiti.. esagero sempre..mannaggia a me!!!!!!

cla Lunedì 4 Giugno 2007 10:24

MAMMA LARA, sei come sempre informatissima su tutto: io la storia delle onde tre volte tanto nelle lampadine a basso consumo non la sapevo, mi basavo solo sulla mia esperienza. La cosa comunque non mi stupisce, dato che per esempio anche a me, come tu sai, fa molto male il telefonino...Se fossi passata per le strade di Ferrara e avessi visto un'allegria combriccola di goderecci golosoni come voi...mi sarei aggregata anch'io spudoratamente, pur non potendo mangiare il salame che peraltro adoro...mi sarei buttata sulle tue torte!!!! Un bacio.

giuseppe Lunedì 4 Giugno 2007 10:21

un in bocca al lupo x Ercole e benvenute a Fatima ed Evakant, Cla io so che le luci a risparmio energetico sono di due tipi "luce calda" e "luce fredda" a me quest'ultima da + noi x il MdT, mamy meno male che nn hai parlato male di mè altrimenti anche le orecchie mi avrebbero fatto male.

cla Lunedì 4 Giugno 2007 10:19

Luigia, spero di non aver scritto, senza volere, un messaggio offensivo...effettivamente ognuno sa come stanno le cose nella propria famiglia, quindi lungi da me qualunque tipo di intromissione...

cla Lunedì 4 Giugno 2007 10:16

Ciao EVAKANT, io sono iscritta da pochi giorni, ma, come ho scritto a mamma lara, mi sento già in famiglia! Benvenuta tra noi...

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 10:13

Luigia, fatti coraggio, pensa che la mamma di Gabriele so lamenta se la domenica rimane a mangiare da me

evakant Lunedì 4 Giugno 2007 10:11

Buongiorno a tutti, sono iscritta da pochi minuti!

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 10:11

Cla, sai che io credo tu abbia ragione, io credo che onde elettromagnetiche e MDT abbiano un collegamento, poi ho fatto una piccola ricerca e ho scoperto che le lampadine a basso consumo rilasciano 3 volte tanto di onde

mony Lunedì 4 Giugno 2007 10:10

Luigia con il nonno facciamo così anche noi prima delle ferie, anzi i miei sono partiti ieri e lui ancora non lo sa

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 10:09

Grazie anche a te cara Mony

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 10:09

Mony, ti stavo pensando e mi sono detta, ma dov'è finita oggi

mony Lunedì 4 Giugno 2007 10:08

mamma lara mi dispiace tanto per il tuo amico Ercole e mando anch'io un mio pensiero positivo perchè possa rimettersi prestissimo

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 10:08

Simona, siccome io credo che lo stomaco, la pancia siano collegati in qualche modo al MDT, tieni presente questa cosa e se il disturbo continua, fatti vedere

mony Lunedì 4 Giugno 2007 10:07

buongiorno a tutti

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 10:07

Rosy, mi sa che in Egitto ci siamo rimasti in tanti a farti compagnia

cla Lunedì 4 Giugno 2007 10:06

LUIGIA, povero nonnetto rompiballe...ma non potreste portarlo al mare con voi?

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 10:05

Giuseppe, ieri ti saranno fischiate le orecchie, ho parlato di te parecchio e raccontavo del tuo paesino e un po' di come la temperatura possa modificarsi in breve tempo, poi altre cose, ma tutte buone, non preoccuparti

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 10:03

Lella, alle volte si deve cedere al dolore per riuscire a spostarsi, non sentirti tanto in colpa per questo, vedrai che avrai modo di recuperare

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 10:01

Letizia, saremo stati in una cinquantina di persone, il bello è che chi passava di lì, si aggiungeva alla comitiva

cla Lunedì 4 Giugno 2007 10:00

Aah, che voglia di mare che avrei anch'io!!... Ma dovrò attendere ancora!!...

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 09:59

Diamo il benvenuto a due nuove amiche, Fatima ed Evakant. Benvenute e un abbraccio.

mamma lara Lunedì 4 Giugno 2007 09:58

Buongiorno a tutti, per prima cosa vi ringrazio per l'attenzione che avete avuto per il nostro Ercole, Ho sentito appena Fiorella (la mia cara amica e sorella di Ercole) e mi ha detto che è sempre uguale, quindi penso che i nostri pensieri sia serviti, il tempo passa e il pericolo dovrebbe allontanarsi.

Luigia Lunedì 4 Giugno 2007 09:55

Buongiorno a tutti. Innanzitutto una pensiero particolare per ERCOLE. Spero che il nostro coro di preghiere giunga a Dio rendendo possibile una sua guarigione! CLA, io in casa ho tutte lampadine a basso consumo però non ho mai notato che mi dessero noia, forse dipende da persona a persona. A me disturbano di più quelle alogene. Stamani ho il cuore in gola, forse perché sono troppo agitata per tutte le cose da fare in queste due settimane prima di partire per il mare. Io e mia mamma ci stiamo già pregustando la nostra vacanza insieme (lei alloggerà da mia sorella vicino a noi). Temendo che il nonno ci metta il bastone fra le ruote, abbiamo quindi deciso di annunciargli la vacanza di mia mamma il giorno prima di partire.

cla Lunedì 4 Giugno 2007 09:43

MANU 66, anch'io ho più volte temuto, in passato, di avere qualche brutta malattia: ciò prima di capire che dovevo rassegnarmi al fatto di dover convivere col mdt, che è appunto mal di testa: terribile, doloroso, deprimente, invalidante, ma nulla di più che un mal di testa (e dico poco?). Come vedi quasi tutti noi abbiamo fatto la risonanza magnetica, ma semplicemente perché per noi cefalalgici è, diciamo così, un esame di routine che rivela puntualmente un esito negativo. Anch'io arrivai un giorno, dopo 20 anni di mdt, alla stessa considerazione di ROSY: a quest'ora sarei già morta e sepolta!! Esiste una sola certezza per noi: di mal di testa, nonostante spesso gli attacchi siano così forti da desiderarlo in quel momento, non si muore. Un bacio.

cla Lunedì 4 Giugno 2007 09:34

qui a Bologna c'è un tempo da lupi!!!A casa è buio pesto e ,nonostante siamo a Giugno, bisogna tenere la luce accesa per vederci qualcosa...Aproposito di luci accese: molti di voi lo sapranno già, ma può darsi che per qualcuno possa essere un buon consiglio: rifuggite come la peste le luci al neon e le lampadine a basso consumo!! Non so quale sia la ragione tecnica di ciò , ma tali luci sono in grado di scatenarmi in pochi minuti delle emicranie terribili...Qualcuno potrebbe dire: e il risparmio energetico? E l'ambiente? Per il primo punto preferisco pagare 5 euro al mese in più di bollette che stare male; per il secondo punto penso che ci siano tanti modi, per ciò che ogni singolo cittadino può fare, per avere rispetto della terra in cui viviamo, ed io cerco di applicarli tutti...

Simona Lunedì 4 Giugno 2007 09:33

Un buongiorno speciale a MAMMA LARA.. come stai oggi? ti abbraccio..

Simona Lunedì 4 Giugno 2007 09:31

Un buongiorno a tutti quanti!!! ieri mattina mi sono svegliata con il mdt che sta continuando a picchiare a giorni alterni, ho cercato di riposare anche io ieri, più che ho potuto ma oggi mi sento tutta imbambolata, sarà anche che stanotte non ho dormito niente perché avevo troppo mal di pancia, una cosa mai sentita così forte.. un pensiero e un abbraccio forte ad ERCOLE, hai tutto il forum che tifa per te, tieni duro!!!!

giuseppe Lunedì 4 Giugno 2007 08:58

buon giorno e buon inizio settimana, il mio fine settimana è stato lavorativo al mare prima che si avviasse il diluvio universale, poi ieri pomeriggio visita del MdT e stamani in ufficio con un leggero raffreddore, spero che a voi sia andata meglio, ora vediamo il da farsi, a dopo...Giuseppe

rosy Lunedì 4 Giugno 2007 08:15

mi sa che la prima a rimanere in egitto sono proprio io,vado di corsa a prendere il pc28

rosy Lunedì 4 Giugno 2007 08:13

oggi lunedì',auguro a tutti una settimana senza brutte compagnie(leggi mdt) e liberi dalla sua schiavitù' come gli ebrei quando lasciarono l'egitto per l'esodo.....addio tiranno!

rosy Lunedì 4 Giugno 2007 08:09

ercole,con un nome così' non puoi perdere,devi metterci tutta la tua forza e noi ti faremo da supporter,devi crederci e la forza dei nostri pensieri ti aiuterà' ad uscire alla grande dall'incubo,siamo con te!!!!

lella Lunedì 4 Giugno 2007 07:32

Un pensiero affettuoso per Ercole. Coraggio, non bisogna mai perdere la speranza. Sono sicura che andrà tutto bene, bisogna crederci fortemente. Il nostro atteggiamento positivo nei confronti della malattia influisce senz'altro sulla malattia stessa, è dimostrato, perciò non bisogna perderlo mai. Un forte abbraccio. Gabriella

lella Lunedì 4 Giugno 2007 07:22

Buongiorno a tutti, riemergeo da due giornate pesanti di stress e mal di testa. Stamani per partire ho dovuto prendere un triptano. Ora va meglio. Sono parecchio imbambolata ma sono quasi contenta di tornare al lavoro. Mi viene in mente Lara quando dice che dopo una brutta notte vuole togliere l'odore di dolore dalla stanza. Ecco, ho proprio voglia di respirare un po' d'aria fresca.

letizia Lunedì 4 Giugno 2007 00:40

Il mio pensiero va ad Ercole e a tutti quelli che hanno bisogno di una carezza divina. Una serena e libera notte a tutti.

letizia Lunedì 4 Giugno 2007 00:38

Domani è Lunedì,inizia una nuova settimana,per me fatta del solito studio,di esami e in più di una serie di incontri con i sindacati degli inquilini e poi col proprietario per il verdetto finale. Dovrei anche prenotare una visita oculistica,sono anni che non la faccio e forse farò una nuova RM alla centrale operativa. Come avrei voluto far parte della giuria dei degustatori dei salami! vado matta per i salumi.

mamma lara Domenica 3 Giugno 2007 23:38

Ora vado a nanna. Buona notte a tutti e sogni belli

mamma lara Domenica 3 Giugno 2007 23:37

Valentina, scusami, non ti ho neppure fatto i complimenti per la casa. Spero che tu te la possa godere senza MDT

mamma lara Domenica 3 Giugno 2007 23:36

Antonella, io mi considero una che ha raggiunto la velocità di un bradipo, quindi non preoccuparti

mamma lara Domenica 3 Giugno 2007 23:35

Manu66, sapevo che avresti capito, pensa che sono morta di sonno e non mi decido ad andare a letto, per me andare a letto è come andarsela a cercare, ma tanto viene anche se sto sveglia e dopo tutto si procrastina, quindi fra un po' prendo coraggio e vado a nanna

mamma lara Domenica 3 Giugno 2007 23:33

Guarda Luigia che è molto bello quello che dici, non immagini la gioia che mi dai.

mamma lara Domenica 3 Giugno 2007 23:30

Mony, conta pure su di me per sabato, poi vedrai che oltre a Rosy ci saranno altre che si uniranno a noi. Appuntamento sempre nel mio parcheggio a mezzanotte

mamma lara Domenica 3 Giugno 2007 23:29

Annuccia, hai ragione, ma pensa che per me il tempo non passa mai lento o svelto, lui cammina sempre con il suo passo e questo da sempre, alle volte io vorrei tanto che quando ho gli attacchi del maledetto i minuti durassero un secondo e le giornate in minuto, ma non è così, lui passa sempre con la stessa cadenza, come se il metronomo che regola il tempo fosse chiuso in cassaforte da sempre

mamma lara Domenica 3 Giugno 2007 23:25

E ora un po' di cronaca della giornata. Mattinata passata a fare la torta alla frutta, 2 torte salate e 3 kg e mezzo di pane. Ho finito il tutto che non ho avuto neppure il tempo di fare le foto che son dovuta partire. Erano 7 i Salami in gara, tutti rigorosamente fatti in casa, io non mangio salami perchè mi fanno male e quindi non ho potuto far parte della giuria, ma una giuria fatta di 24 persone hanno decretato dopo vari assaggi i vincitori. Il salame fatto da Gabriele è arrivato secondo, con grande gioia da parte sua, domani farò gli attestati della premiazione.

mamma lara Domenica 3 Giugno 2007 23:16

Sono a casa da un po' ma non avevo neppure la forza di accendere il computer. Per prima cosa vi chiedo tutti i pensieri positivi possibile per una persona a me cara che è in gravi difficoltà di salute e credo che se tante persone pensano che Ercole (così si chiama) debba farcela, penso che lui ci sentirà e non potrà che dar retta alle nostre voci. Oggi sarebbe stato tutto più bello se non avessi avuto nel cuore questa pena. Ma devo pensare che deve andar bene perchè è così che deve andare.

manu66 Domenica 3 Giugno 2007 23:08

Buonanotte a tutti io approfitto dello stato di calma della mia testa per una bella dormita, bacio le mie belle bimbe nel loro lettino e via!!! Ciao mammalara, sai le telefonate notturne potrebbero essere di sollievo, poi se anche mi tiri la cornetta addosso non fa niente, visto che Ferrara è abbastanza distante da casa mia..... Ciao e baci!!

manu66 Domenica 3 Giugno 2007 22:53

Volevo dire che anche a me dopo un mdt forte e continuo tutta la testa è indolenzita come se ci fosse passato un carroarmato sopra e in particolare mi duole la tempia destra e il lato destro anche solo a sfiorarlo, ma questi dolori ormai li considero poco, sono cazzate rispetto al male forte. Arciaio.

manu66 Domenica 3 Giugno 2007 22:48

care amiche e amici stanotte ho dormito di filato, stamattina ho poltrito fino a tardi nel letto e oggi pomeriggio un paio d'ore me le sono fatte. Direte voi: ma che domenica di m.. e invece no per me è stata ok perchè se sono riuscita a riposare bene è perchè la testa andava bene!!! Negli intervalli delle dormite sono anche riuscita ad uscire, a pranzo dai miei cognati con una bella grigliata e la serata un giro con marito e figlie. Domani comincia una settimana bollente per me che insegno alle scuole superiori: consigli, riunioni varie, voti, ultime interrogazioni, correzione in ritardo di un bel malloppo di temi di italiano, relazioni e scartoffie varie. Ce la farò? Penso di sì, ma con tanto stress. Poi magari sabato prossimo possiamo andare al casinò a giocare lo stipendio.....Ciao!

rosy Domenica 3 Giugno 2007 21:58

mony non mi provocare, se tu uscissi con me vestita con abito corto tacchi alti scollatura profonda e un po' di trucco non faremmo molta strada e ci abborderebbero domandandoci il prezzo e visto che ho 50 anni non mi ritirerei con molti soldi, cambiamo programma che ne dici del casino' di montecarlo???????

valevale Domenica 3 Giugno 2007 20:48

sera a tutti...alla Cominione poi non ci sono andata ed ho fitto bene, visto che ho sentito il mio moroso e sono ancora là..immagino la confusione..... Antonella anche io uso il maxalt e quando lo prendo poi crollo addormentata sul divano...

Giorgy Domenica 3 Giugno 2007 20:34

BUONASERA a tutti ieri è stato pressochè impossibile collegarsi, il mio pc sovente da i numeri oggi ho pranzato da mia nonna al paese e stasera sono invitata dalla mia cognatina, infatti tra poco vengono a prendermi, domani a Messina si festeggia la patrona della città, la MADONNA DELLA LETTERA in realtà i festeggiamenti dovevano farsi oggi ma il comune eccezionalmente li ha spostati a domani, perciò doppia messa negozi chiusi e tanti fuochi artificiali c'è anche una bellissima processione ma non credo di farla quest'anno è molto stancante per me poi il tempo non promette...LARA ho provato a

chiamarti per un rapido saluto,ma leggo che oggi è festa anche x te,mi faccio viva domani prima o dopo la messa delle 11.La testa stasera non va molto bene ma sembra reggere BUONANOTTE A TUTTI!

Antonella Domenica 3 Giugno 2007 20:03

Un saluto a tutti... vado a preparare la cena....

Antonella Domenica 3 Giugno 2007 19:58

Mony.... pure io!Mal comune mezzo gaudio!

mony Domenica 3 Giugno 2007 19:55

io vivo perennemente fuori come un balcone,quindi non ci faccio più caso

Antonella Domenica 3 Giugno 2007 19:52

Buonasera a tutto il forum! Io mi collego poco ed ogni tanto vi leggo! Come voi soffro di mdt... sono di Roma e il tempo "schifoso" non ci ha certo aiutato. Ieri ho preso due trip...che pizza!! Il maxalt mi fa passare il mdt ma fi fa sentire tonta...o meglio... con riflessi lenti... A voi?

Luigia Domenica 3 Giugno 2007 18:50

Ciao a tutti. Un saluto veloce prima di andare a cena dai miei. Qui, dopo tanta pioggia (manna per il nostro orto) è tornato il sole con un forte vento. Non ho fatto altro che stendere panni e stirare ed ora voglio rilassarmi un pò. La testa continua a stare bene e penso di dover ringraziare questo forum se piano piano ho capito vari difetti del mio fisico, che concatenati fra loro mi scatenano il MDT. Sto cercando di curarli uno ad uno. Ultimamente nei miei sogni non faccio altro che sognare persone con il MDT alle quali consiglio il PC28 plus! Fra due settimane partiremo per il mare. In genere non lo tollero e mi scatena forti MDT muscolotensivi, specialmente se fa molto caldo. Spero però di farcela. Fino a poco tempo fa sarei vissuta fino ad allora nel terrore dell'arrivo del MDT, ora che ho conosciuto tutti voi questo non mi accade più!! Buon proseguimento di serata a tutti.

mony Domenica 3 Giugno 2007 18:44

ci metteremo un pò con il trucco ma alla fine faremo la nostra bella figura vedrai

mony Domenica 3 Giugno 2007 18:43

metti un abitino aderente e corto,tacchi alti,scollatura profonda e andiamo

mony Domenica 3 Giugno 2007 18:42

rosy vedi di liberarti

rosy Domenica 3 Giugno 2007 17:07

mony mi dispiace ma sabato prossimo ho il carnet pieno fino alle cinque del mattino.....devo DORMIREEEEEEEEEEEEE

rosy Domenica 3 Giugno 2007 17:04

che nessun salame ne abbia a male stavo scherzando.....

rosy Domenica 3 Giugno 2007 17:02

ma com'e' una festa di salami???????????

mony Domenica 3 Giugno 2007 16:12

passare il sabato sera a lamentarci del mdt non va bene.sabato prossimo organizziamo una serata per sole donne e usciamo a fare follie.....che ne dici mamma lara?

mony Domenica 3 Giugno 2007 16:10

non mi sonoalzata adesso come pensate,ero in giro anche alle 5 giusto per non perdere le abitudini

letizia Domenica 3 Giugno 2007 16:10

vado a stendere...il soooooolee!wow!

mony Domenica 3 Giugno 2007 16:01

ciao a tutti e buon pomeriggio

annuccia Domenica 3 Giugno 2007 15:06

A Roma ha finito di piovere da poco. Sembra autunno.

annuccia Domenica 3 Giugno 2007 15:05

LARA, mi sembra ieri che ci raccontavi della festa dei salami, è già passato un anno.....

annuccia Domenica 3 Giugno 2007 15:04

Buona domenica a tutti. Ben arrivata a Gnagna, anche io sono di Roma ed anche io ho fatto l'esperienza del Centro Cefalee del Policlinico Umberto I. Per ora ho deciso di non andare più in altri centri, le cure che ci sono a disposizione le ho fatte tutte, quindi prendo solo sintomatici, cercando di stare attenta, devo dire, un pò a tutto. Ieri, giornataccia, come previsto, MDT tutto il giorno, nessun sintomatico è servito a farmelo passare. Oggi, risveglio con una stanchezza indicibile ed un orzaio che mi dà molto fastidio. Insomma sono un disastro.

PIERA Domenica 3 Giugno 2007 14:22

buongiorno a tutti e buona domenica, il tempo non e' granche!!!!!! e dopo aver passato giorni stile luglio ora sono arrivati i giorni stile aprile!!!!!! ma anche l'acqua serve..... Rosy che cu..!!!!!! hai tutto e di piu' insieme al mdt.....non vorrai mica avere tutto te lasciati qualche dolorino anche a noi.....altrimenti non sappiamo che cosa scrivere!!!!!! un bacio piera

rosy Domenica 3 Giugno 2007 13:58

letizia non preoccuparti quell'effetto di dolore conseguente al mdt ce l'ho anch'io.il piu' delle volte per due giorni dopo un attacco piu' violento non posso neanche lavare il viso come faccio normalmente perch' tutto il cranio e la faccia sono come se avessi i lividi proprio come se avessi avuto un "mazziatone" alla testa.

mamma lara Domenica 3 Giugno 2007 13:21

sono indietro come la coda del maiale, ma piano piano farò tutto quanto. Rosy, , Luisella, dopo vi manderò un pezzo della mia torta. Letizia, a me l'occhio ha sempre quel "difetto" lì. Ora devo scappare, ci sentiamo stasera

LETIZIA Domenica 3 Giugno 2007 13:11

Buona domenica a tutti! Oggi la giornata sembra migliore rispetto a ieri ma non bella, tempo nuvoloso con striscioline di luce. Speriamo che si stabilizzi perchè ultimamente ne risento parecchio, la testa è sempre pronta ad attaccarmi e l'umore sotto le scarpe. Mi succede nei giorni successivi ad un attacco di sentire dolore quando muovo l'occhio, come se mi sentissi tirare, sia quando lo premo con la mano, sia quando lo chiudo strizzandolo. A voi succede? Può essere che sia dovuto a un colpo di freddo? (non ci credo molto).

rosy Domenica 3 Giugno 2007 12:40

vale e gnagna non vi lamentate perche' a me il mdt e' notturno e diurno, gran lavoratore non va in ferie e non rispetta nessuna festa neanche quele comandate.....

valevale Domenica 3 Giugno 2007 11:32

Buongiorno a tutti..!!Gnagna anche io ho il tuo stesso problema dell'emicrania notturna.....on la profilassi che faccio un po' si è attenuato, ma prima ogni notte era un triptano.....Ora vado a letto laseta con un foulard stretto intorno alla testa tipo rambo..sembra funzionare a volte.... Oggi pomeriggio dovrei andare ad una comunione ad Alessandria, ma non ho ancora dato una risposta a causa della mia testa ballerina...vi rendete conto????Forse è meglio che nn ci vada...rinfresco in casa...confusione ecc..non sono un vero toccasana...

rosy Domenica 3 Giugno 2007 11:19

a manu66 e a tutti quelli che come me soffrono per la bestia vi dico di non sentirvi soli, io sono semore come voi nella stessa situazione forse nel momento in cui stste imprecaando lo sto facendo anch'io da lontano geograficamente ma da tanto vicino col cuore e con le mente.ciao nadia in questi giorni ti manderò le informazioni che mi hai chiesto per le vacanze a ischia.un bacione a tutti.

rosy Domenica 3 Giugno 2007 11:14

eila' bella gente!tanto avete imprecaato contro l maltempo che lo avete spinto fin giu' a ischia,ma fa niente ho lo stomaco per sopportare ben altro!!cara lara gia' sentivo l'odore che emanava il tuo forno ,mi dispiace solo di essere troppo lontana altrimenti avresti avuto ben poco da portare dai consuoceri.sono un'inguaribile golosona proprio come i bambini.per i dolori dell'anima,sono daccordo con te e poi non e' vero che si fermano neanche all'animo essi si stampano nelle rughe,negli occhi,sulle labbra e sulle espressioni che modifichiamo nostro malgrado.e' vero ci aiutano ad apprezzaredi piu' quello che forse prima non ci accorgevamo che esistesse,ma non dobbiamo far si

che ci arrechino tristezza, dobbiamo sforzarci quando arrivano di trarne solo i lati positivi, ci hanno già segnati troppo. qualche giorno ti chiamero' al telefono e ti parlero' dei miei, sarà un modo per metabolizzarli ancora meglio. ti auguro buona domenica.

idefix33 Domenica 3 Giugno 2007 10:48

ciao a tutti, qui il maltempo si è calmato finalmente, anche se penso che tra poco ripiova. Il MDT c'è si fa sentire e non ha intenzione proprio di andarsene! (Comincio a essere stufa...)credo proprio che sia giunto il momento di andare a farmi ridisintossicare, mannaggia... Oggi non spadello, siamo a casa dei miei genitori a pranzo, poi nel pomeriggio chi lo sa? Buona giornata a tutti. Mamma lara mi stai facendo venire fame....ciao luisella

nadia Domenica 3 Giugno 2007 10:12

Buona domenica a tutti. A Milano sembra tornato il sole!

mamma lara Domenica 3 Giugno 2007 08:27

buongiorno a tutti, sembra che a Ferrara si apra un po' il cielo grigio e si stia facendo avanti un po' di luce. Sto sfornando torte dolci-salate e pane per la festa di oggi. A casa dalla consuocera, si tiene l'annuale gara dei salami, partecipa anche Gabriele, vedremo

mamma lara Domenica 3 Giugno 2007 00:51

Buona notte a tutti e sogni belli. un bacione per tutti. mamma lara

mamma lara Domenica 3 Giugno 2007 00:50

Gnagna cara, recupera pure, ne hai di cose da raccontare, sai che tutto quello che si assume come sintomatico, ci ritorna indietro trasformato sotto forma di MDT, ma lo saprai benissimo e non avrai bisogno che te lo dica io. Ora devo scappare a letto perchè sono un po' stanca e domani non ti dico cosa mi aspetta.

mamma lara Domenica 3 Giugno 2007 00:45

Rosy, non posso scappare dal mio passato, lui è parte di me ed è quello che mi ha reso quella che sono, nel bene e nel male. Alle volte i ricordi cattivi, mi aiutano (come più volte dico) ad apprezzare quello che ho ora, ed è per questo che penso di avere molto di più di quello che mi serve per essere felice. Pensa, che nessuno riesce mai a convincermi che va tutto bene, neppure se usa le migliori parole, riesco a sentire che tutto va bene quando aprendo gli occhi trovo attorno a me solo libertà. Il dolore fisico, non è nulla paragonato al dolore dell'anima, nel mio caso è così che mi sento, poi ci sono dei momenti che i ricordi tornano alla mente, ma sono ricordi che ti ritrovi come nuovi, perchè la tua mente li aveva cancellati oppure nascosti sotto a mille coperte. Sul subito mi fanno morire, poi piano piano prendono il loro spazio nella mia mente e nel mio cuore, gli faccio posto insieme a tutti i pensieri che hanno fatto parte della mia vita, alle volte penso anche che solo avendo questi ricordi in una stanza importante della mia anima, riesco a gioire della mia vita anche se ho sto bastardo di male. Spero di continuare a vederla così e non vorrei cambiare nulla della mia vita. Va behhh, mi piacerebbe avere ancora tutti i miei figli che girano per casa, ma questa non sarebbe il meglio per la loro vita e allora va bene anche questo, anche se alle volte l'anima sembra morire.

mamma lara Domenica 3 Giugno 2007 00:32

Manu66, sai vero che ci sono più tipi di MDT che formaggi in commercio, vuoi non averne uno strano che magari avrà pure uno strano nome, alle volte correre dietro al tipo di MDT prechiamo le poche energie che abbiamo a disposizione. In ogni caso, io vado a letto, ma tanto fra un po' sarò a farti compagnia, almeno potessi riuscire a stare al telefono, potremmo fare un po' di conversazione, ma se lo facessi, credo sbatterei la cornetta in giro sperando di beccare pure la testa, in più credo che ti beccheresti anche tu un po' di impropri che lancio a chiunque mi capita a tiro, quindi è meglio che ti giri alla larga. In ogni caso spero che tu dorma.

mamma lara Domenica 3 Giugno 2007 00:27

Eccomi arrivata, cosa volete che vi dica, sto bene con i miei amici di modena, voglio a loro un gran bene, Giovanna, oggi ha fatto una cenetta, che neppure nei migliori ristoranti si può gustare.

manu66 Sabato 2 Giugno 2007 23:27

Grazie a mammalara e a tutte le amiche che mi hanno consolato dopo lo sfogo di stanotte. Oggi sono andata da amici al mare e ho cercato di sopportare il mdt, sono stata allegra con la mia famiglia e con tutti, ho bevuto anche un pò di vino per tenermi più su (no, non sono ancora alcolizzata...) ma

stasera mi ritrovo come 24 ore fa: mdt e consapevolezza che non dormirò sonni tranquilli anche se domattina è domenica e potrei rilassarmi. Comunque dopo tutte le manifestazioni d'affetto che ho ricevuto da voi non posso scoraggiarmi e dico al diavolo il mdt!! Mammalara non prendo antidolorifici perchè dall'inizio ho visto che non mi risolvevano un bel niente. Sto provando il diidergot e per una settimana e più sono stata bene, ma forse la medicina non c'entra niente, ho capito che il mio mdt non risponde a niente, va molto per i c.... suoi, quando decide di passare passa, poi ritorna, è molto capriccioso. Un pò di mesi fa ho avuto una forte gastrite sono stata male, ho fatto analisi e gastroscopia e il mdt si era dileguato, senza bisogno di medicine, poi mi sono curata lo stomaco e quando stavo meglio il mdt è tornato!!! Che stronzo, non vi sembra! Ciao a tutti! E se qualcuno non riesce a dormire mi pensi!!!!

manu66 Sabato 2 Giugno 2007 23:08

Rosy ti voglio bene! Grazie per aver pensato un pò a me! Tutto quello che dici lo penso anch'io, in modo identico. Sai io vivo quasi sempre a mille all'ora e anche col mal di testa cerco di non rinunciare a niente, ma la rabbia e lo sconforto crescono in me sempre più. Da ieri sera sto un pò peggio col mdt e già so che durerà così qualche altro giorno, dovrò sopportare, farmi forza, ma le tue parole mi accompagneranno e mi faranno stare meglio. Grazie ancora.

ROSY Sabato 2 Giugno 2007 22:51

sai manu66,io ti capisco perche' il nostro mal di testa e' un po' diverso dall'emicrania,io penso che l'emicrania sia uno dei dolori piu' forti che esistano e lo conosco perche' benché raramente non mi faccio mancare neanche quello,pero' una volta passata la crisi si capisce cos'e' la vita senza dolore,mentre la cefalea tensiva quotidiana persistente non ti lascia mai un attimo di tregua,lei e' li' e fa parte della tua persona,il mondo ,la vita ls passi attraverso un velo grigio che non c'e' modo di togliere.e' una vita molto particolare,ma non c'e' rimedio se non quello di accettarla e cercare di vivere quegli istanti in cui non si sete il dolore in modo intensissimo a mille all'ora approfittandoe per vedere com'e' bello essere normali,non ti avvilitare mai,sono come te,prova a prendere 2 pc28 a distaza di un quarto d'ora appena capisci che si sta infervorando,a me qualcosa fa,un abbraccio.

ROSY Sabato 2 Giugno 2007 22:38

cara manu66,leggendo il tuo messaggio ho rivisto me stessa,come ti capisco!anch'io ho girato tutti gli specialisti per scoprire cosa avevo e ogni volta uscivo dal nuovo studio piena gonfia di speranza e fiducia nella nuova cura,volevo crederci con tutta me stessa,mi dicevo se ci credo forse guarisco ma poi ogni volta la delusione ,la mortificazione di avere ancora fallito.io come te sono una gran razionale ,per me ogni cosa deve avere un perche' e questo non trovarlo al mio mdt continuo e onnipresente,mi umilia mi sconforta e ha portato anche me sull'orlo del pensiero di avere chissa' quale male al cervello.anch'io non sono riuscita a fare la risonanza,ma ora sono convinta di avere la cefalea e che per il momento non esiste ancora cura efficace e sai come mi sono convinta?ho semplicemente pensato che dopo 15 anni se avessi avuto un brutto male sarei già morta.

ROSY Sabato 2 Giugno 2007 22:27

buonasera a tutti,oggi giornata un po' impegnativa come tutti i giorni di festa il mio esercito era tutto di stanza a casa,in piu' ho tolto un po' d'erba fuori e ho avuto l'allergia con l'aggiunta della testa nel pallone,il pc28 ha marginato un po' ma la bestia e' presente subdolamente.cara lara,non pensare mai guardandoti indietro alle cose brutte,ma sempre a quelle belle,e se proprio la mente si sofferma sulla cose spiacevoliinsisti con tutta te stessa a rifuggirle sostituendole con ricordi piacevoli.la mia adoratissima mamma che mi ha lasciata a 60 anni mi ha lasciato scritto:"quando penserete a me fatelo col sorriso" significandomi che il suo ricordo doveva essere solo bello e piacevole,io lo faccio sempre.

mony Sabato 2 Giugno 2007 20:36

gnagna sei forte.....buona serata a te e al santo

gnagna43 Sabato 2 Giugno 2007 20:08

ho sbagliato non è il neurod.. ma l'auread.. ho letto indietro i messggi di tre quattro giorni fa sono tantissimi potete dirmi le vs. esperienze sui farmaci adesso sto prendendo la flunarizina ma già ho capito ch4e mi sa che è pure peggio e che di certo mi ingrasserò! Già sto fuori peso!!! :) :) :) Gnagna - fine commento "menomale!....."

gnagna43 Sabato 2 Giugno 2007 19:56

capisco di essere lunga ma mi devo far conoscere (leggi sfogare) ho fatto anche una risonanza per via dell'immunità e per grazia di Dio va bene ma LUI, il neurologo, già lo sapeva che non avevo niente! ("non si creda che gliela faccio fare per l'emicrania!"): il mio terrore è che possa averlo ereditato la mia nipotina, visto che mia nonna ne soffriva, è una splendida bimba di due anni e mezzo che (nonostante il mdt) accudisco quando i genitori sono al lavoro naturalmente aiutata dal "santo". Non sarò più così lunga promesso ma dovevo recuperare. Cari saluti a tutti buona domenica e facciamoci coraggio guardiamo le cose positive che abbiamo dobbiamo sempre vedere il bicchiere mezzo pieno io penso che siamo come due persone una che ha l'emicrania :(e una che sta bene:) vero? Ciao a tutte amiche di "testaccia" Ho letto che chi soffre di emicrania è sensibile e intelligente e tante altre qualità: aRoma si dice "riconsolate co' l'aglietto!)Buona domenica a tutti e particolari saluti a Lara!

gnagna43 Sabato 2 Giugno 2007 19:38

Sono ancora io oggi il mdt mi è passato con una doccia calda ma non so se sono ancora sotto l'effetto dell'emigr.. perchè sono nel pallone e non sono potuta uscire un'altro impegno andato all'aria tanto ci sono tutti abituati! Mio marito è un santo mi sopporta ormai da 39 anni! Io mi sveglio praticamente tutte le notti tra le 4 e le 5 più o meno e devo alzarmi stare dritta e non sdraiata, mi faccio un caffè alla faccia della mia gastrite faccio un pò di movimento e se passa dopo un'oretta o più torno a letto a cercare di dormire altrimenti prendo un trip perchè dice "bisogna prenderlo subito lei è una capocciona se aspetta bla bla bla....)Ciao

valevale Sabato 2 Giugno 2007 19:26

Un saluto veloce.....Qui a Milano c'è un tempo orribile e un'umidità devastante...un toccasana al contrario per la mia testa!!!!Il mdt non mi molla da stamattina...ho già preso due pc28 plus..ma non mi passa e stasera mi sa che rinuncerò ad uscire con gli amici,vi immaginate con le testa già traballante andare nei locali e fare tardi????

gnagna43 Sabato 2 Giugno 2007 19:26

Questa è una settimana "INFAME" ho preso cinque triptani (forse tutti quelli che sono in commercio)il mio neurologo (centro cefalee neurologia policlinico di ROMA) poveraccio ... mi ha dato da provare un po' di tript per vedere quale è meglio a me sembra il neurod.. l'emi.... mi mette a terra lo zom.. idem l'almo.... è lento, il maxa.. non ne parliamo sono stata messa in un protocollo per la cefalea girata sotto sopra ma....sono sana come un pesce! E menomale !!!!!? Senonchè la scorsa estate ho avuto dei disturbi intestinali (un modo carino per dire ..diarrea) che sono durati tre mesi allora poichè in passato mi hanno trovato un polipo all'intestino, ho fatto la colonscopia e sono andata da più gastroenterologi finalmente uno ha trovato che ho un'autoimmunità che non mi permette di assorbire la vit.B12 per cui avevo anemia perniciosa e tra le altre cure mi ha dato l'Asacol, un disinfettante intestinale e dopo un po' MIRACOLOO... NON HO AVUTO MDT PER UN MESE: che ve lo dico a fare un'altra vita!!!!Per questo ho scoperto il forum perchè volevo dirlo a qualcuno ma è una cura che si deve interrompere perchè è acido acetilsalicilico.Ciao da un'emicranica

manu76 Sabato 2 Giugno 2007 15:53

Ragazzi un saluto al volo sempre collegata dal bar....non ho tempo di leggere i mess...quando il collegamento a casa ripartirà lo farò....la mini vacanza è andata una meraviglia un bacio a tutti

mamma lara Sabato 2 Giugno 2007 15:01

Mony, per ora non piove a Ferrara, ma non promette nulla di buono. Non preoccuparti, andiamo piano. Mi sa che stanotte metto la coperta pesante anch'io

mony Sabato 2 Giugno 2007 12:54

buona giorno a tutti

mony Sabato 2 Giugno 2007 12:54

provo ad andare a nanna anch'io,magari mi scaldo,ho rimesso lo scaldotto sul letto spero di non dover accendere il riscaldamento

mony Sabato 2 Giugno 2007 12:53

mamma lara buon riposo e soprattutto buona giornata in compagnia degli amici di modena.mi raccomando attenzione per strada qui piove a dirotto

mamma lara Sabato 2 Giugno 2007 12:37

Ora vado a riposare un pochino, perchè dopo Gabriele mi deve fare la tinta ai capelli, perchè vorrei essere un po' in ordine per stasera

mamma lara Sabato 2 Giugno 2007 12:36

Sissi, brava lo si è già nel superare un attacco anche con l'ausilio di sintomatici, ti dico solo che se si arriva alla cosapevolezza che il MDT mon è più forte di noi e se si riesce a superare un po' di attacchi senza sintomatici, fa bene, al corpo e alla mente.

mamma lara Sabato 2 Giugno 2007 12:32

Nadia, i ricordi non mi fanno male, creano un po' di subbuglio quello si, ma mi danno anche una forza e la cosapevolezza di quanto io ora stia bene, nonostante il MDT. Solo che mi fa bene sfogarmi e raccontare a questa magica finestra la mia sofferenza, ma arrivata a lasciarla qui, dopo pesa sempre di meno

nadia Sabato 2 Giugno 2007 11:16

Lara vorrei tanto trovare il modo per toglierti questi brutti ricordi dalla mente e dal cuore! Un bacio grande.

nadia Sabato 2 Giugno 2007 11:12

Buongiorno a tutti. Il mio desiderio di ieri sera di trovarvi tutti senza mdt non è stato esaudito, mi spiace moltissimo! Manu66 leggendo il tuo messaggio mi sono rivista qualche anno fa quando la paura di avere chissà quale malattia mi angosciava al punto tale da provocarmi attacchi di panico molto forti. Passavo da un medico all'altro, da un esame all'altro ma era tutto a posto, solamente io non ci credevo. Qualche mese di terapia da una psicologa mi ha aiutato, ora sono serena, consapevole che il mio mdt è solo "MDT" e non altro. Certo spesso non sto bene ma la paura è passata. Quindi forza Manu, la paura non ci aiuta, contribuisce solo a rovinarci la vita, certo è difficile accettare il nostro problema ma dobbiamo trovare il coraggio.

Sissi Sabato 2 Giugno 2007 10:52

Ciao a tutti, ieri ho avuto un mega attacco di emicrania con fitte e scosse varie da mattina a sera, però mi sono incaponita a non prendere farmaci...è stata dura ma ce l'ho fatta, verso le nove è passato quasi del tutto! Oggi sto meglio, a parte una noiosa nausea che non mi lascia da ieri sera e la testa indolenzita, "delicata", con fitte qua e là, ma non mi lamento. Vi saluto tutti con affetto, mamma Lara in particolare!

idefix33 Sabato 2 Giugno 2007 09:54

bleeee... non riesco neanche a guardare l'acqua del lavandino..... Stai tranquilli mami, ok? se vuoi sfogarti c'è qui anche mio marito che è la comprensione fatta a persona, il "tiratore su di morale"- lo chiamo io - ciao luis

mony Sabato 2 Giugno 2007 09:45

ecco i miei sono partiti e io sono libera.....da solo per due giorni.e già mi sento sola e scema.che faccio due giorni sola a casa con un gatto nero e antipatico?tanto agognata libertà e ora che sono libera mo che faccio?

mamma lara Sabato 2 Giugno 2007 09:41

Idefix, non preoccuparti, mi riprenderò, alle volte vengono a galla cose che non vorresti ricordare e allora è lì che il cuore fa fatica. Mi spiace che non stai bene, magari prova a bere un bicchiere di coca cola

idefix33 Sabato 2 Giugno 2007 09:24

ciao mamma lara! mi spiace tanto che non stai molto bene, lo oggi non me la passo meglio...Non posso nemmeno prendere niente xke ho lo stomaco ribaltato cavolo! Spero mi passi alla svelta. Ho rimesso 20 min. fa e ci vedo anche male... colpa dell'aura... Diciamo che sono un pò... ribaltatina... giusto un attimo... Ho visto che "stanotte" c'erano un pò di persone connesse io mi sono alzata alle 6.00 con il solito "buongiorno" e non volendo ho svegliato anche mio marito. XMANU66:Certo che non è un bel vivere, ma devi farti forza, ti auguro che presto trovino una medicina che ti faccia stare meglio, Non ti scoraggiare ok? Baci luisella

mamma lara Sabato 2 Giugno 2007 09:03

Mony, scusami tanto, non mi ero accorta del messaggio che avevi scritto, sono un po' confusa e ho un po' il cuore in subbuglio

mamma lara Sabato 2 Giugno 2007 09:01

Carissima Manu66, ma cosa o quale stana malattia puoi avere che ti faccia venire MDT tutti i giorni?. Sai, anch'io pensavo di avere qualcosa di tragico nella mia testa, questo però lo pensavo tanti anni fa, ora so che il mio male è il MDT e che messi come me ce ne sono tante/i. Cosa dirti per riuscire a "consolarti" dal tuo star male. Sai che mi verrebbe da scrivere per mille anni, ma sai che pur essendo festa, mi rimangono un sacco di cose da fare e oggi dovrei andare con Gabriele dagli amici di Modena, non vorrei rubargli anche queste ore. Sai che tutto quello che viviamo o abbiamo vissuto, alberga nella nostra anima anche se la nostra mente non lo ricorda, quindi certo che ora stai bene, ma non dimenticarti mai che in alcuni momenti il corpo per conto suo ricorda ciò che l'anima nasconde e il disagio salta fuori sempre. Tu hai MDT, ma non per quello che hai vissuto, sicuramente però il fatto di vivere nel dolore tutti i giorni, non aiuta la tua mente a vivere la vita affrontando le solite cose che si presentano tutti i giorni. Come facciamo a sottovalutare il fatto di non star mai bene, credo che anche un elefante finirebbe con lo stancarsi. Ti capisco che prima stavi meglio, intendo quando dici che ti sentivi meglio quando avevi la tua aura con un "bel" "sano" MDT, ti credo cara. il MDT tutti i giorni distrugge e ti mina la vita. Sai con tutte le nostre storie, non ricordo se tu usi antidolorifici tutti i giorni, ma sappi che se questo succede, il tuo MDT, potrebbe essere imputato a questo atteggiamento e non ad un male tremendo che sta nella tua testa. Comunque, credo che faccia bene parlare del nostro male o anche solo del disagio che questo male ci crea, quindi parla quando vuoi e non ti preoccupare di quanto scrivi. Un abbraccio cara, stretto stretto

idefix33 Sabato 2 Giugno 2007 08:21

X MONY: anke qui ha tempestato fino alle 7.00 più o meno adesso sembra volgia uscire il sole o almeno fa finta....Come stai oggi?

idefix33 Sabato 2 Giugno 2007 08:16

... c'è nessuno? :)

idefix33 Sabato 2 Giugno 2007 07:36

buongiorno a tutti e ben svegliati, sono in piedi dalle 6.00 mi ha svegliato il mdt.... (anche io sono in piedi dalle 6.00...sono il marito)

mony Sabato 2 Giugno 2007 06:53

manu66 probabilmente non hai nulla che non va come tutti noi, la tua risonanza sarebbe stata nella norma come tutte le nostre. penso di aver sentito parlare di risonanza aperta comunque se vuoi informarti e toglierti il pensiero. la tua non è una lagna ma stanchezza dovuta ad un malessere che non ti molla mai, che è come un tarlo e rode giorno dopo giorno. non ho una ricetta magica o un consiglio mi dispiace, ti mando solo un abbraccio e ti dico di resistere che dobbiamo vincere noi

mony Sabato 2 Giugno 2007 06:38

acqua vento e grandine il tutto a palate che cosa voglio di più dalla vita? non ve lo dico

mony Sabato 2 Giugno 2007 06:37

buongiorno0000000000

manu66 Sabato 2 Giugno 2007 02:18

Scusatemi io con voi faccio la lagna (e con mio marito...) ma con gli altri riesco a fingere, a far credere che va tutto bene, anche se spesso mi tocco la testa e magari qualcuno pensa: "ma questa è matta? Ha un tic?". Cerco di vivere facendo finta di niente, ma dentro me sono triste e solo a voi lo posso dire con schiettezza, anche se vi rompo. Se non avessi il mdt sarei felice, la mia vita va bene ho buoni motivi per essere soddisfatta, anche se in passato ho sofferto, ora va tutto bene ed anche quello che non va tanto bene lo supero, al confronto del mdt è niente, tutto si può sopportare, ma la paura di vivere in una trappola mortale e di avvilitare le mie figlie stupende e tutti voi per questo mdt maledetto, questo no, non lo posso sopportare.

manu66 Sabato 2 Giugno 2007 02:08

Ciao, non riesco a dormire perchè mi è ricomparso all'improvviso il mdt dopo una settimana di tregua. Mi ero illusa di aver trovato una soluzione con una nuova medicina ma forse era proprio un'illusione. Vi chiedo aiuto perchè ho paura che non mi passi più, ho paura di avere qualche malattia grave che nessuno riesce a diagnosticare. Il fatto è che ce l'ho quasi tutti i giorni da più di un anno e l'aulin e le varie medicine non fanno nessun effetto. la risonanza non l'ho fatta perchè soffro di claustrofobia e me ne sono scappata, la tac l'ho fatta un anno fa ma senza liquido di contrasto. cosa

devo fare? il mio mdt non è dolorosissimo ma continuo e opprimente, non vomito, non mi gira la testa, non ho l'aura(da ragazza l'avevo ma stavo meglio di ora), riesco a lavorare, uscire, ecc., ma mi sento imprigionata in una situazione, mi innervosisce tantissimo, non sono più felice, ho paura. Vorrei tanto scoprire perchè mi viene senza motivo, anche quando sto meglio e sono fiduciosa rieccolo che appare, io sono una persona molto razionale, di tutto mi devo dare delle spiegazioni, e questo mdt mi manda in bestia. Sento tanti di voi che soffrono forse più di me e da più tempo ma non vi sento impauriti, magari arrabbiati sì, io sono nel panico completo, sento una situazione che mi sfugge, sono avvilita. Mi incontro una volta al mese con uno psichiatra e dice che devo stare tranquilla, non ho niente di grave, mi passerà, ma io non ci credo, non perchè sia una pessimista di natura, anzi sono solare, allegra, piena di energie, ma il mdt torna troppo spesso e ormai domina la mia vita. Mammalara, scusatemi per la lagna(festiva, per giunta!). Saluti a tutti i nuovi amici, e ai vecchi. C'è qualcuno che sta più o meno come me? Cosa posso fare?

mamma lara Sabato 2 Giugno 2007 00:17

Meglio precisare, se anche Zeno, Enza, Enzo e Gabriele leggono quello che scrivo, non mi hanno mai dato segno di farlo. Ecco, forse è meglio se dico così

mamma lara Sabato 2 Giugno 2007 00:15

Mi serve un po di tempo per prendere coraggio e andare a dormire. Ecco che mi viene in aiuto la finestra magica (così la chiama la nostra Elisabetta). Oggi è il 2 giugno, il 2 giugno di 38 anni fa mi sono sposata, avevo 17 anni quel giorno e pensavo che la vita sarebbe stata buona per me..... Ma lasciamo perdere, questo è un'altro discorso, non era questo che volevo fare, mi serve ricordare un'altra cosa invece per questo giorno, oggi è pure l'anniversario del matrimonio di Zeno e Tonia. Vi ricordate, lo scorso anno ero in Sicilia, che bella cosa ha fatto Zeno, ha cambiato il significato di questo giorno. Ora è un bel giorno anche per me. Zeno non legge mai il forum, come non lo leggono mai neppure Enza, Enzo e Gabriele, lo considerano una cosa mia privata, quindi posso dirvi che sono felice di avere i miei figli, sono felice immensamente e rifarei tutto da capo, non importa quanto io sia stata male o la fatica fatta, sono stata ripagata mille volte per ogni giorno di vita. Bene, ora sono pronta e vado a dormire.

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 23:46

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 23:46

Eccomi arrivata, reduce dal Consiglio e ancora viva. Sono un po' stanchina, spero di dormire stanotte perche se così non fosse farò come sempre ho fatto.

Giorgy Venerdì 1 Giugno 2007 23:26

buonanotte a tutti..

gnagna43 Venerdì 1 Giugno 2007 22:21

nel frattempo ho letto un po' di messaggi ho capito che è il PC28 lo proverbio: aggiungo qualche notizia personale (sst niente commenti...) 64 anni sposata da 39, 2 figli sposati e una nipotina di 2 anni e 1/2il resto alla prossima puntata. Ciao a tutti

gnagna43 Venerdì 1 Giugno 2007 22:01

Grazie per il benvenuto e a voi bentrovati (si fa per dire sono reduce da un attacco) ale' urra'..... ho letto che sono la duecentesima iscritta siamo sopravvissuti al nemico allora facciamo festa! Vi offro un brindisi virtuale: cin cin e abbasso il nemico. noi siamo più forti Ho dato un occhiata ai messaggi mi sembra che avete parlato di?28 che è. Inutile aggiungere altro se non che sono 56 anni che combatto ne ho 64 la storia è quella di tutti.....come dicevo con Lara siamo tutti sulla stessa barca. A te Lara grazie di nuovo imparerò presto a conoscervi meglio ciao e buonanotte (speriamo....) Gnagna

nadia Venerdì 1 Giugno 2007 21:12

A tutti una splendida notte, speriamo che il bastardo non ci colpisca proprio nel fine settimana. Domani vorrei leggere solo messaggi sereni di persone senza mdt e piene di energie.

Giorgy Venerdì 1 Giugno 2007 21:03

ciao l'algia è passata a beneficio di un dolore fortissimo a dx che è situato proprio sopra l'occhio quando cammino i mi fa vedere le stelle così' poggio il piu' delicatamente possibile il piede dx a ogni

passo,chi mi vede camminare pensa sia zoppa, possono pensare che mi duole la testa?!? Luisella io ho 28 anni vivo a Messina con la mia famiglia, studio alla facolta' di architettura di Reggio Calabria e soffro da 8 anni di emicrania con aura solo che la mia non è visiva ma colpisce il braccio (nel mio caso sempre il dx anche se gli attacchi ormai colpiscono anche il lato sx) prima che l'attacco scoppi (ho scoperto di averla solo recentemente sentendo un medico parlarne in tv prima non collegavo questo fenomeno piuttosto doloroso al mdt)soffro anche di cefalea muscolo tensiva e da 6 mesi circa è subentrata anche l'algia facciale...

cla Venerdì 1 Giugno 2007 21:02

grazie a piera e nadia per i preziosi pareri!...

piera Venerdì 1 Giugno 2007 20:45

Cla, anch'io in gravidanza sono stata bene, mi ricordo che quando aspettavo Giada la mia primogenita ero terrorizzata al pensiero che mi potesse venire mdt, tra i 20 ei 23 anni e' stato per me uno dei peiodi piu' brutti per la mia testa e appena rimasi incinta chiesi al ginecologo se al bisogno avessi potuto prendere il mio amato antidolorifico di allora: l'optalidon, lui disse assolutamente no!!!! puo' prendere al massimo una tachipirina.....e cosi' feci ne presi qualcuna solo nel 1 trimestre, in gravidanza il nostro corpo si prepara al travaglio e al parto ed e' scientificamente provato che aumenta la produzione di endorfine, percio' non e' una bufala quello che ti hanno detto, per Lara non e' stato cosi' purtroppo, ma devi essere ottimista e pensare in positivo.

nadia Venerdì 1 Giugno 2007 20:33

Vale è vero sono fortunata. Per quanto riguarda la sperimentazione al Besta non credo che mi offrirò come cavia! Come stai ora? Spero un pò meglio.

piera Venerdì 1 Giugno 2007 20:30

lara stiamo facendo un forum con nomi impronunciabili pero'!!!!!!! scherzo ehhhhhhh, Benvenuta Gnagna e benvenuta anche a ldefix 33....buona serata a piera

nadia Venerdì 1 Giugno 2007 20:30

Cla non è una bufala, ma come ti ha detto Lara non è così per tutti. Per quanto mi riguarda in gravidanza avevo mdt ma con meno frequenza (forse perchè non lavoraro). E' stato bellissimo comunque! Invece prima di una gravidanza è opportuno (se non indispensabile) interrompere ogni tipo di profilassi, me lo ha detto la mia neurologa.

nadia Venerdì 1 Giugno 2007 20:18

Rosy grazie. Io pensavo a due settimane nel mese di Luglio magari in albergo. Sai se c'è un sito in particolare dove trovare qualche indirizzo? O se già tu mi puoi fare qualche nome poi provo a prendere contatti. Ancora grazie, chissà magari riusciamo ad incontrarci, mi farebbe molto piacere.

valevale Venerdì 1 Giugno 2007 20:11

sera a tutti...Quanti nuovi iscritti!!!Nadia che fortuna avere un medico di badse che soffre di emicrania (ovviamente fortuna in senso lato...).Ho letto un articolo su panorama che parlava delle nuove scoperte fatte sull'emicrani da alcuni neurologi del Besta....hanno scoperto da dove partono i centri del dolore e messo a punto una risonanza che permette di vedere i focolaio in atto.Inoltre parlvano del pacemaker che mettono ai grappolati che hanno anche 10 attacchi al giorno e che arà tra qualche hanno possibile impiantarli anche a chi emicrani cronica quotidiana, ovviamnete se non si risponde a nessun trattamento.

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 20:11

Scappo alla riunione. A più tardi.

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 20:10

Cla, io in gravisanza (tre) ho sempre avuto MDT, ma non a tutte capita così, ci sono donne che stanno bene tutto il periodo

cla Venerdì 1 Giugno 2007 20:09

volevo fare una domanda a tutte le mamme in ascolto. Io non ho ancora figli, ma vorrei sapere, secondo la vostra esperienza, se è vero che in gravidanza gli attacchi di emicrania sono meno frequenti e possono addirittura sparire... E'una bufala?

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 19:55

Rosy, Il forum è nostro, mi ricordo sempre le parole del convegno di cervia. La Dr, Sances ha detto che la rete è di chi la fa. Quindi siamo noi che facciamo il forum. Comunque grazie cara a nome di tutti i 200 iscritti, perchè Gnagna è la duecentesima.

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 19:53

E' arrivata un'altra amica. Benvenuta Gnagna43. Un abbraccio grande. mamma lara

letizia Venerdì 1 Giugno 2007 19:27

Ciao a tutti! Dopo pranzo ho fatto la spesa,ho la testa che mi frigge.Volevo dormire ma sono venuti quelli della folletto a rompere..niente...auguro a tutti una bella serata

rosy Venerdì 1 Giugno 2007 19:02

nadia per quanto riguarda i costi,c'e' modo di riaparmiare se ti do isuggerimenti di una che ci vive da 30 anni,lo faccio volentieri ,poi la zona di napoli e' molto meno costosa del resto d'italia per le vacanze

rosy Venerdì 1 Giugno 2007 18:59

nadia ci sono varie soluzioni per le vacanze a ischia,devi dirmi il periodo e se preferisci una casa in affitto o una pensione o albergo,ti aiuterò volentieri così ci conosceremo in carne ed ossa.

rosy Venerdì 1 Giugno 2007 18:57

ora vi lascio,ho passato una piacevolissima pausa e vi ringrazio tutti per quanto riuscite a darmi.prima di conoscervi mi sentivo un'aliena con i miei disturbi ora sono molto piu' serena .grazie principalmente a te lara per aver organizzato questo forum.a piu' tardi

nadia Venerdì 1 Giugno 2007 18:54

Rosy io e la mia famiglia stiamo cercando un posto per le vacanze, c'è un modo di venire a Ischia senza spendere tutti gli stipendi di un anno? E' meravigliosa ma anche molto costosa, tu hai qualche suggerimento?

rosy Venerdì 1 Giugno 2007 18:53

ragazzi io vorrei che il pc28 facesse anche a voi l'effeto che ha fatto a me .annuccia anch'io spesso dopo il primo non sento sollievo ma poi se ne prendo subito un altro sto bene per tutta la giornata,provate anche voi così magari funziona anche .

nadia Venerdì 1 Giugno 2007 18:52

Ho letto che ci sono diversi nuovi iscritti, a tutti loro un caloroso benvenuto!!!!

rosy Venerdì 1 Giugno 2007 18:49

volevo dire "li minaccio" ma insomma avrete capito il senso.....

rosy Venerdì 1 Giugno 2007 18:48

a proposito di donne casalinghe,io l'ho fatta per scelta di vita,mi accorgo spesso di lamentarmi perche' e' un lavoro ingrato e asfissiante ma del lavoro fuori casa mi piacerebbe solo la paga a fine mese.io adoro sentirmi la regina della mia casa,del nido dove i miei quattrouomini trovano sempre un porto sicuro,anche se spesso li manaccio di diventare un"arancione" e andarmene in tibet a fare l'are-krishna.

nadia Venerdì 1 Giugno 2007 18:43

Letizia mi spiace per il tuo esame rimandato ma sono sicura che andrà benissimo. Vale sei stata grande! Io ho un medico che soffre di emicrania quindi mi capisce perfettamente, a volte è costretta a chiudere lo studio e mandare via i pazienti perchè il vomito non le consente di continuare a lavorare. A proposito, lei non prende farmaci (trip e roba varia) ma solo indometacina (raramente), per il resto preferisce astenersi dal prendere sintomatici. Avrò forse paura di intossicarsi o assuefarsi? Noi in proposito ne sappiamo qualcosa!

rosy Venerdì 1 Giugno 2007 18:42

diana il mio stomaco "era" di ferro,oggi mi accorgo che non tollero piu' nulla ,ma siccome sono una golosona e ritengo il cibo uno dei piu' belli piaceri della vita,alle gastriti faccio la guerra quando sono incudine subisco ma se divento martello batto e allora mangio tutto quello che desidero poi magari vado in bagno e rimetto ma devo vincere io.

piera Venerdì 1 Giugno 2007 18:39

Certo rosy che dopo 10 anni di uso di Aulin, non penso che il problema siano i pc28!!!!!!! mi sembra già un gran successo il fatto che questo mese non hai preso nessun Aulin.....Annuccia spero che tutto passi.....ciao piera

rosy Venerdì 1 Giugno 2007 18:37

per quanto riguarda il mdt,penso che a tutti noi sia capitato purtroppo di andare dal dottore e sentirsi dire che e' un disturbo psicosomatico,per me questa frase e' un biglietto da visita per capire con chi ho a che fare,io dallo psicologo ci sono anche andata per scrupolo,ma mi ha detto che un po' di terapia potevo fargliela io a lui.quindi appena vi parlano di psicosomaticita' fate un bel sorrisetto di compiacimento ringraziate e scappate a gambe levate.io li manderei a zappare con tutto il risprtto per la zappa.

annuccia Venerdì 1 Giugno 2007 18:35

Rosy, non sò se sono troppi, pochi non sono, ed anche io ne ho usati molti. Sono alle prese con il ciclo e giramenti di testa a go-go. Andrea mi ha fatto compagnia fino ad ora, sta arrivando mio marito, hanno paura a lasciarmi da sola.

nadia Venerdì 1 Giugno 2007 18:34

Buonasera a tutti.Lazzaro (che sarei io) è risorto dopo una bella crisi di emicrania con tutti gli annessi e connessi. Questa mattina la testa andava meglio ma ero senza forze, senza voce (succede anche a voi dopo un attacco?)e con il fiato corto...insomma un fiore! Avevo un impegno a scuola e non potevo stare a casa ma avrei tanto voluto riposare un pò. PAZIENZA!

Diana Venerdì 1 Giugno 2007 18:33

Rosy complimenti hai uno stomaco di ferro! Io dopo circa 3/4 anni di uso saltuario di aulin mi sono procurata due gastriti, e li ho sempre presi a stomaco pieno e a volte dopo riopan

rosy Venerdì 1 Giugno 2007 18:29

tornando alle cose serie il bilancio di maggio per me e' rivoluzionario,dopo 10 anni di uso giornaliero e ininterrotto di aulin questo mese ho preso solo una sessantina di pc28.voi che dite sono troppi?io mi sento meglio anche se a volte ho l'impressione che ho intorpidito la bestia e l'ho stesa un po' come quei pugili che dopo un destro stanno un po' a terra per riposarsi e poi riprendere alla grande .non so se e' una deviazione professionale ma vivo nell'incubo che il pugile si rialzi e me la fa vedere.speriamo che sia solo una paura inconscia e la usi per difesa scaramantica.

Diana Venerdì 1 Giugno 2007 18:25

Letizia che dire, purtroppo le persone sono molto egoiste soprattutto se hanno il coltello dalla parte del manico. Magari ne puoi approfittare per ripassare meglio

Diana Venerdì 1 Giugno 2007 18:23

Buonasera a tutti. Ho potuto collegarmi solo adesso da casa perchè in ufficio,siccome nella notte è bruciata una centrale della Telecom con 300 cavi a fibre ottiche, oggi non funzionavano nè telefoni nè internet. Per l'azienda dove lavoro è stato un danno economico enorme, visto che è un call center, ma per me è andata bene visto che alle 15.30 ce ne siamo andati dato che ancora non funzionava nulla. Benvenuti a tutti i nuovi arrivati. Momy non sapevo ti chiamassi come me e abbiamo anche la stessa età! Il mio bilancio del mese è super positivo, nemmeno un trip grazie al PC28, gocce di Ribes e fiori di Bach. Speriamo continui così! Certi medici sarebbero da radiare dall'albo, vorrei sapere come hanno preso la laurea se non sanno riconoscere un mdt!! Ciao a dopo

rosy Venerdì 1 Giugno 2007 18:22

do' il benvenuto ai nuovi,ma dico avete una fantasia con i nomignoli ora non riesco piu' a tenere il passo,e' vero che ho 50 anni ma non me li sento!molto meglio invece per marcello,che la mattina potrebbe anche darci le previsioni del tempo...io abito a ischia....scherzo ,mi raccomando non vi offendete,noi cefalgici e' meglio che la buttiamo sul ridere quanto piu' possiamo.

rosy Venerdì 1 Giugno 2007 18:18

buon pomeriggio a tutti.lara ti ringrazio dei complimenti per il dialetto nordico,io sono inamorata di tutti i dialetti e le culture tradizionali del nostro belpaese,piu' in generale sono amante delle culture di tutto il mondo perche' amo la vita in ogni manifestazione (meno quella dei mdt).letizia mi dispiace per lo stress inutile che hai vissuto ma queste cose con l'esperienza degli anni ci fa capire che non

dobbiamo mai caricare ogni evento piu' del dovuto, la prossima volta che avrai un esame va' sicura di te ma con una certa nonchalance, in modo naturale e leggero vedrai che andra' comunque bene.

Sissi Venerdì 1 Giugno 2007 17:27

Ciao a tutti, è da stamattina che ho mdt, non fa che aumentare e i miei propositi di non prendere farmaci stanno svanendo... Cari saluti a tutti, vecchi e nuovi!

idefix33 Venerdì 1 Giugno 2007 15:33

ciao annuccia, io purtroppo non posso utilizzare imigran, indometacina antiemcranici xche sono intollerante e collasso però chiederò per il pc28 plus, domandare non costa niente, mal ke vada mi dicono di non utilizzarlo ciao ooooo grazie ancora buona giornata, a risentirci a lunedì ciao LUISELLA (Idefix)

annuccia Venerdì 1 Giugno 2007 15:30

Idefix, scusami tanto se mi sono espressa con l'abbreviazione di "trip" che sta ad indicare triptano è il sintomatico che più si usa dare nei centri cefalee, ci sono quelli di nuova generazione e quelli vecchi tra i quali l'imigran, che purtroppo è quello che sono costretta a prendere io quando ho le crisi forti. I triptani di nuova generazione hanno meno effetti collaterali rispetto ai vecchi, quindi i neurologi tendono a darti questi ultimi, ma bisogna provarli per capire quale è quello adatto ad ognuno di noi.

idefix33 Venerdì 1 Giugno 2007 15:29

X CLA: certo...quando sono sotto attacco assumo le sembianze del pesce triglia... quegli occhi gonfi e quell'aria spiritata... poi quando il + grosso passa, una phonata ai capelli, un pò di cipria e 2 pomelle e via! Che è quello che ho appena fatto adesso!! Ora devo uscire per forza, con il tempo infame. Ho preso un antidolor. oggi è il secondo. spero mi si attenui, altrimenti mi aspetta la puntura! Non pensiamoci vè...ti saluto, saluto tutti anche chi non ho ancora conosciuto (sono nuova) e soprattutto: buon NONMALDITESTA a tutti, almeno per il fine settimana! LUISELLA

Feli Venerdì 1 Giugno 2007 15:16

Buongiorno! Ciao a tutti. Benvenuti CLA, IDEFIX, MARCI e NAPPI. Mi dispiace che anche voi dovete sopportare questa bestia che ogni tanto o meglio ogni sempre ci tiene compagnia. Dopo un periodo nel quale il mdt era sopportabile, da ieri sera è tornato alla grande e tutt'ora si fa sentire. Voglio però resistere, non voglio, per il momento ricorrere ai farmaci. MARCI, anch'io sono un po' meteopatico. Siccome da ragazzo avevo avuto un trauma al ginocchio sn, da allora quando cambiava il tempo e stava per piovere, già da due giorni prima mi avvisava di tale cambiamento. Ora questa situazione si è evoluta ed il cambiamento del tempo me lo segnala anche la testa. VALE, tu e tua madre avete fatto bene a comportarvi così. Come può permettersi di dare certi giudizi uno che tra l'altro era un sostituto e quindi non ti conosceva, ma devo anche dedurne che senz'altro era giovane, inesperto e soprattutto non ha mai avuto un leggero mal di testa per sapere di cosa un paziente si lamenta. A certi medici bisogna proprio augurarglielo. Il mio medico, prima era restio a darmi malattia quando mi lamentavo del mdt e di astenia, ma da quando ho avuto l'ictus, ogni volta che vado a "fargli visita", è lui che mi dice perchè non se ne sta un po' a casa e si riposa? Forse si sente un po' in colpa per non essersi reso conto della situazione in cui mi trovo prima dell'evento, ovvero atroci dolori alla testa, fitte alla fronte e alle tempie ecc. LETIZIA spero che tanto daffare abbia dato i giusti frutti. Complimenti a GIORGY per la buona riuscita del suo esame. SABRINA, non sbirciare soltanto, scrivi, facci sapere le ultime, ci manca la tua ironia, spero comunque che la situazione si sia risolta e abbia ritrovato un po' di serenità, un abbraccio a te e a VIC. Grazie ANNUCCIA per domani, porterò i tuoi auguri a mia nipote. Ora torno al lavoro e, come sempre, se potrò, tornerò a riaffacciarmi in questa splendida finestra. Un abbraccio a tutti e ciao. Feli

cla Venerdì 1 Giugno 2007 15:12

cara luisella, le tue parole mi sono molto utili. In effetti forse ci vuole un pò di tempo per accettare il fatto che non si riesce a lavorare, ma sicuramente una volta digerito il tutto almeno un peso dalle spalle si può togliere. Il fatto è che uno ha impiegato una vita sui libri, concludendo il proprio percorso di studi nella prospettiva di potersi realizzare pienamente...ma il problema è esattamente quello che dici tu: non si riesce a garantire un impegno costante, così come qualunque lavoro richiede. Aggiungi il fatto che con i contratti precari che oggi sono diventati la sola opportunità di assunzione, non c'è alcuna tutela e appena stai male due o tre volte...tanti saluti. Comunque non per questo mi sento inferiore, so quello che valgo e sono felice della mia cultura; inoltre anch'io ho la fortuna di essere compresa dai miei cari che sanno come stanno le cose, vedendomi spesso star male,

e mi appoggiano totalmente. Per lo stipendio...certo che farebbe comodo!!Oggi fortunatamente io e il mio ragazzo (conviviamo) stiamo bene lo stesso: certo, ci piacerebbe avere un figlio, faremo sacrifici, ci arrangeremo, chissà!...Ma cerco comunque di non perdermi mai d'animo più del dovuto. Durante gli attacchi vorrei morire, ma quando dopo due o tre giorni passano, si ricomincia da capo, finchè la bestiaccia deciderà di tornare...Anche qui a Bologna c'è un clima infame...Ciaooooo

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 15:09

E' arrivata un' altra amica. Ben arrivata Abs, un abbraccio grande. mamma lara

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 15:05

Questa sera ho una riunione, spero di essere in forma smagliante

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 15:04

Noto che la chiusura del mese per quello che riguarda i farmaci non è andata male. Bravi e brave. Ora però mi merito un riposino, mi è arrivato un lavoro extra da fare e l'ho appena finito.

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 15:03

Anny, vedi che non ti ho neppure fatto gli auguri per domani, mi spiace cara, spero che tutto vada bene anche senza i miei auguri. Feli, tutti i miei pensieri buoni anche per te e un grandissimo abbraccio a tua nipote

idefix33 Venerdì 1 Giugno 2007 14:52

sei stata gentile, grazie: proverò anche io il pc28 plus (sembra una sigla di computer!)ciao luisella

Simona Venerdì 1 Giugno 2007 14:46

si LUISELLA.. per il PC non c'è neanche bisogno della ricetta, a molte di noi fa bene, come puoi leggere anche negli ultimi messaggi di ANNUCCIA e PIERA ma anche ad altre ha fatto molto bene.. a me purtroppo non fa niente ma tu fai bene a provare!!

idefix33 Venerdì 1 Giugno 2007 14:39

grazie simona Ok mi informerò dal mio neuro: forse trip non lo poxo prendere perche sono intollerante agli antiemcr. ma magari questo pc28 miracoloso e soprattutto omeopatico, grazie luisella :)

Simona Venerdì 1 Giugno 2007 14:34

IDEFIX33.. il PC 28 PLUS è una pastiglia omeopatica da sciogliere in bocca e a tante di noi da dei benefici, in TRIP è il triptano che è un sintomatico che personalmente uso quando mi viene un attacco di emicrania e nella maggior parte dei casi mi fa stare meglio nel giro di due ore, quest'ultimo è un medicinale che mi hanno prescritto ad un centro cefalee, spero di essere stata esaudiente..

idefix33 Venerdì 1 Giugno 2007 14:21

scusate leggo questo "PC28" e "trip" se qualcuno ha voglia di spiegarmi cosa sono... grazie.

Simona Venerdì 1 Giugno 2007 14:18

grazie ANNUCCIA.. sei molto cara.. cosa vuoi farci, bisogna prendere quello che viene no? confido nel mese di giugno anche se siamo solo al primo e sono già a quota uno (di trip).. speriamo vada meglio.. a me purtroppo il PC28 non mi fa niente, stamattina ne ho preso uno prima di prendere il trip ma niente di niente.. la cosa più fastidiosa in assoluto è il senso di stanchezza che ti lascia un mese come il mio di maggio dove a giorni alterni stai male e hai bisogno di un trip, sono sfinita...

annuccia Venerdì 1 Giugno 2007 14:02

Anny, buon matrimonio e auguri alla nipote di Feli, spero che riusciate a godervi la festa.

annuccia Venerdì 1 Giugno 2007 14:02

Giuseppe, per me non è stato nero per nulla il mese di maggio, 6 tript. sono pochi in confronto al solito. Poi il fatto di non aver preso Aulin è un successone. Piera, anche io ho preso tantissimi PC 28 (da oggi ne terrò il conto) , ma penso che siano meno nocivi quelli di altri farmaci. Simona, mi dispiace per i tanti tript. che hai dovuto assumere, d'altra parte mese per mese le cose cambiano. Letizia, mi dispiace che ti abbiano rimandato l'esame, a quest'ora ti saresti tolta il pensiero.

idefix33 Venerdì 1 Giugno 2007 13:44

ciao ho letto un invito x dei cannoli siciliani, mi poxo invitare anch'io? :) X CLA:non preoccuparti per il lavoro. Ascolta: io ci ho messo anni (dico anni) a diventare consapevole del fatto che non posso lavorare, e mi sentivo come te adesso perchè io associo il lavoro (cioè impegno costante) al fatto che uno può lavorare perchè sta bene o comunque benino. La busta paga sarebbe stata comunque una graditissima conseguenza. Quando poi dopo anni mi è finalmente entrato in testa che impegni costanti di tutti i tipi (es: pizza il sabato, cinema la domenica ecc..) non ne posso prendere non per mia volontà, allora ho cambiato atteggiamento: Non posso?non posso e stop. Allora vediamo nelle mie possibilità quello che posso fare? Ho appena finito di lavare i piatti perchè potevo, ad esempio. Non ho però acceso la luce in casa perchè mi da fastidio. Amen, quando Prima che mi capitasse il MDT studiavo e lavoravo, tutto andava benissimo. Ora va meno bene, però gli anni di studio non me li porta via nessuno, così come la cultura che mi sono fatta sui libri. La differenza tra le casalinghe e i manager, gli spazzini, gli operai le maestre ecc... sta nel fatto che loro beccano lo stipendio noi no, ma noi non siamo meno utili di loro. Quello che io riesco a fare cerco SEMPRE di farlo al meglio e come chi si alza e va al lavoro io mi alzo e se sto bene lavoro (pulire stirare lavare ecc). Non sentirti a disagio per la gente: quando dico che faccio la casalinga, lo dico a testa alta. E' un meritevole e onesto lavoro, come 1000 altri. Se poi a loro non va bene, allora il problema è loro. Mio marito e la mia famiglia mi appoggiano in pieno e questa è la cosa più importante. Spero di averti tirato su il morale, qui fa sempre freddo e sempre piove.... ma siamo in giugno??? In bocca al lupo x letizia

mony Venerdì 1 Giugno 2007 13:17

battute e scherzi a parte grazie della compagnia sempre molto gradita e simpatica.vi auguro un buon fine settimana,possibilmente con un pochino di sole e le testoline libere da amanti pesanti.ciao un bacio a tutti

giuseppe Venerdì 1 Giugno 2007 12:55

Letizia buonissimi i cannoli, cmq in bocca al lupo x gli studi, io chiudo e a pranzo, buon appetito e buon fine settimana senza dolori... a rileggerci lunedì, salutissimi a tutti...Giuseppe

letizia Venerdì 1 Giugno 2007 12:44

tutti in sicilia,arancini e cannoli per tutti!

letizia Venerdì 1 Giugno 2007 12:42

Quando mi laureo vi invito tutti e facciamo festa,giusto mamma Lara?

giuseppe Venerdì 1 Giugno 2007 12:42

ottima cosa fare il bilancio del mese e confrontarci giusto x scaricare un pensiero, Simona anch'io ho avuto mesi + e - ma fino a prima della disintossicazione viaggiavo sui 15-18 al mese, Mony e Luisella io convengo con voi definendo la casalinga perno della casa e super lavoratrice, io e mia moglie lavoriamo e quindi al rietro o fine settimana ci dividiamo i compiti ma ho sempre visto mia madre che si dava da fare dalla mattina alla sera senza avere mai il meritato riconoscimento di noi figli che arrivati a casa favamo i clienti d'albergo.

Anny Venerdì 1 Giugno 2007 12:41

ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Oggi sono molto indaffarata e non ho tempo di nulla ma un salutino anche se veloce è d'obbligo. Ho visto altri nuovi entrati ai quali dò il mio benvenuto, bene, la famiglia cresce ancora. La mia testa va benino e spetro anche le vostre. Domani abbiamo un matrimonio, si sposa una nipote di Feli, spero proprio che le teste tengano bene, ho sempre paura che in mezzo a tanto caos (perchè saremo davvero in tanti) arrivi anche il mdt, dovrò portarmi qualche scorta di medicine, un pò per tutti, non si sa mai. Ciao, saluto tutti perchè non so se potrò tornare e vi auguro un buon fine settimana, possibilmente senza dolori, ciao cari, Anny

letizia Venerdì 1 Giugno 2007 12:40

Grazie a tutti del vostro sostegno,siete tanto cari mi siete d'aiuto. Scusate se siete stati sulle spine inutilmente...i prossimi giorni avremo altre occasioni per starci nuovamente!

letizia Venerdì 1 Giugno 2007 12:39

Ciao a tutti! L'esame è stato rinviato a giorno 15!!!il professore è arrivato con 2 ore di ritardo,causa mal tempo,ha preso le sue cose,si è scusato mille volte ma ci ha mandati a casina perchè deve partire per 10gg...e io pago l'accavallamento con l'altro esame del 12! Sono stanaca morta,stanotte non ho dormito mai,infatti,cara Mony,stamane mi riferivo al fatto che ti avevo anticipato sul forum a dare il buondì a tutti. Ben arrivate alle new-entry. Oggi entrerò nel paese delle meraviglie ma

nonostante tutto devo andare a fare la spesa che domani e domenica sono chiusi...come se non bastasse temporali a non finire,aspetto che almeno smetta di tuonare.

cla Venerdì 1 Giugno 2007 12:11

cara MONY, grazie per le tue parole...Ih, ih, ih...lavoro distrutto dal primo familiare che mette piede in casa...non avrei saputo esprimermi meglio!! Comunque, nonostante tutto, non sono ancora arrivata al punto di essere schiava della casa, anche se mi piace tenerla bene. Certo, quando mi prendono i miei attacchi di emicrania terribile di 3 giorni sono costretta a letto come una mummia e allora deve fare tutto il mio ragazzo (conviviamo da un anno ma stiamo insieme da 5) il quale è un vero angelo!

Luigia Venerdì 1 Giugno 2007 12:09

Buongiorno a tutti. Un benvenuto ai nuovi, sempre più numerosi. Ieri sera la cena è andata bene, solo che io e mio marito siamo stati i primi a tornare a casa perché eravamo stanchissimi. Anch'io ho fatto il bilancio del mese di maggio ed è andata benissimo: solo 4 volte ho preso sintomatici. VALENTINA, pure io avrei fatto come tua madre: sarei andata di corsa da quel medico a cantargliene quattro!

piera Venerdì 1 Giugno 2007 11:46

annuccia anch'io con il pc28 sono riuscita a ridurre l'aulin, nel mese di maggio ho preso 3 bustine di aulin 1 di brufen e un trip.....pc28 molti però!!!!!! devo dire che per la testa è stato però un mese "buono"!!!!!! Benvenuti a tutti in "nuovi di zecca" iscritti!!!! buona giornata e buon lavoro in casa e fuori piera

Simona Venerdì 1 Giugno 2007 11:42

lo ho chiuso maggio con 15 trip.. e non sono contenta per niente.. dopo i 10 di marzo e i 7 di aprile speravo di continuare a migliorare.. e invece ho fatto due passi indietro..

mony Venerdì 1 Giugno 2007 11:35

cla ricorda una cosa il lavoro della casalinga è da mettere su un piedistallo mille volte, perché non pagato, non riconosciuto, perché non da soddisfazioni e perché viene subito distrutto dai primi famigliari che mettono piede in casa, ma è il perno della famiglia, pensa alle donne che per crescere i figli hanno rinunciato al lavoro? dando però al figlio un punto fermo e anche ai mariti un posto dove tornare alla sera e trovare tutto fatto e a posto. mio marito ora che sono in malattia è l'uomo più felice del mondo, perché sa che sono a casa e penso io a tutto

giuseppe Venerdì 1 Giugno 2007 11:33

Annuccia mi spiace x il periodo nero spero che passi presto, io ho chiuso maggio con 8 trip. e son contento, Vale quel medico era solo uno tro... maschilista, hai fatto bene ad andar via.

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 11:33

So qua immersa nelle scartoffie e foto dell'incidente di ZenoDevo fare una relazione, stampare le foto e ordinare la documentazione in modo da avere tutto pronto nel caso servisse. Tutto questo salvato su cartaceo e su dischetto.

cla Venerdì 1 Giugno 2007 11:28

ciao idefix, a quanto pare siamo entrambe "casalinghe disperate"...eh già, perché anch'io non lavoro, e devo dire che spesso provo non poca vergogna quando i miei coetanei mi chiedono cosa faccio nella vita (a 33 anni essere casalinga è disdicevole, specie se hai la sfortuna di essere anche una persona istruita, laureata). Come far capire alla gente che non sono una scansafatiche nullafacente? anche questo aspetto incide non poco sulla vita sociale...sono pochissime le persone che negli anni mi hanno capita e mi stanno vicine, ma mano male che ci sono !!!

annuccia Venerdì 1 Giugno 2007 11:27

Buongiorno a tutti. Per me oggi non va troppo bene. I giorni critici sono arrivati. Stamani ho tirato le somme del mese di maggio 6 triptani, ma grazie al PC28 nessun Aulin e Brufen 600. Quindi posso essere contenta. Dò un benvenuto ai nuovi iscritti dei quali per ora non ricordo i nomi. Piano piano riuscirò ad impararli, se fossero nomi più facili sarebbe meglio..... LUIGIA, grazie delle indicazioni sulla cura, il mio naturapata ancora me la deve dare, ti farò sapere. Vale, bel tipo il tuo dottore, avete fatto bene (la tua mamma e te) a reagire in quel modo, era quello che si meritava.

Simona Venerdì 1 Giugno 2007 11:04

si MONY... d'accordissimo!!!! una bella crociera e via!!!

idefix33 Venerdì 1 Giugno 2007 10:49

ciao cla, benvenuta, io sono una new entry come te ciao giuseppe grazie per il benvenuto ora devo andare, vi saluto a presto luisella

mony Venerdì 1 Giugno 2007 10:48

Simona ci troviamo una bella nave da crociera e ci facciamo una bella vacanza al sole così asciughiamo le nostre vecchie ossa

Simona Venerdì 1 Giugno 2007 10:45

ciao a tutti.. un benvenuto a IDEFIX33, MARCI e NIPPI.. io sono Simona, 32 anni di Genova, soffro di emicrania da 13 anni.. non basta una barca per tutti noi.. ci vuole un transatlantico che possa contenerci tutti quanti!! stamattina mi sono presa tanta di quell'acqua in scooter che basta, appena sono arrivata in ufficio dopo 5 minuti ovviamente ha smesso di piovere.. ora ci sono nuvoloni minacciosi! la mia testa non va un granchè bene, per ora non ho preso niente ma mi sento tutta intontita e vorrei mettermi a letto e invece.. sono qui.. seduta alla mia scrivania.. pazienza..

giuseppe Venerdì 1 Giugno 2007 10:36

benvenuti a cle ed a idefix nel girone delle teste..., mamy siamo pochini, solo 1750 circa (tra cani, porci, e galline..., come si suol dire dalle mie parti), è un paese emancipato rispetto ai paesi limitrofi, essendoci due Ospedali e scuole superiori, ci sono molti dipendenti statali quindi la gente esce a tutte le ore infatti una stranezza di questo paese e che a qualsiasi ora tu esca, di giorno o di notte, trovi sempre qualcuno fuori.

idefix33 Venerdì 1 Giugno 2007 10:15

x mony. pronto soccorso di crema!

idefix33 Venerdì 1 Giugno 2007 10:13

alla coop sei tu chi può darti di piu? (vecchio slogan coop) lo adoro gli u2 dalla notte dei tempi, e la musica italiana abbastanza, ad es. De Andrè, De Gregori, Ruggeri, no Baglioni Tozzi e mi simpatizzo per Daniele Silvestri e i subsonica ciaoooo

mony Venerdì 1 Giugno 2007 10:10

luis pronto soccorso di cremona o oglio pò?

mony Venerdì 1 Giugno 2007 10:09

sono sposata da 16 ed ho un figlio di 12 anni che soffre di mal di testa da quando ne aveva 5.a proposito uomini troppo belli non so che farmene,se la tirano troppo,preferisco altre qualità.....però grazie dell'idea solo che al posto del costume ho un maglione spesso due dita

idefix33 Venerdì 1 Giugno 2007 10:07

per giorgy io per il momento solo braccio testa e denti a sx, speriamo che duri così visto che ieri ho paxato la giornata al pronto soccorso mannaggia! non esco quasi mai di casa, così ieri ho fatto un giretto alternativo! AHAHAH! Ho deciso di andare al pronto soccorso perchè il cinema era noioso.... (sto scherzando!!) Cerca di stare bene anke tu, se ha voglia dimmi un pò che 6... ciao luis

mony Venerdì 1 Giugno 2007 10:07

i Corvi stanno cantando "sono un ragazzo di strada".mi piace musica anni 60 70.ho 36 anni lavoro alla coop reparto ortofrutta e al pomeriggio cassiera

cla Venerdì 1 Giugno 2007 10:06

Buongiorno a tutti. Leggendo quanto accaduto a valevale mi rendo conto che dopo 20 anni certi medici non hanno imparato proprio nulla, nemmeno in termini di rispetto per il paziente. io ho 33 anni e soffro di emicranie terribili da ben 21 anni, ovvero da quando ne avevo solo 12. Ricordo ancora quando mia madre mi portò la prima volta dal medico di base per spiegargli il mio problema. Sapete cosa mi rispose, dopo aver ascoltato il racconto delle mie sofferenze? Con tono ironico disse: "cara mia, è la sfortuna di nascere donna!". Mia madre mi prese per mano e ce ne andammo sdegnate...

idefix33 Venerdì 1 Giugno 2007 10:03

mony, quanti anni hai? Cosa fai nella vita? lo come avrai già capito la casalinga frustrata! AHAHAH! Cerca di prendere il mese di malattia come una vacanza premio (la mia vacanza dura da 10 anni!! In barba ai contributi per la pensione!!)Fai finta di metterti il costume,accendi la radio, musica da spiaggia, apri l'ombrellone (in questo caso l'ombrello di casa) e chiama il bagnino (alto moro occhi

veri, denti belli) dicendogli che vorresti due sdraio (perchè a questo punto al mare ci vengo anch'io!). La Barca già ce l'abbiamo. Il sole ce lo metti tu, il mare ce lo metto io visto che qui piove tantissimo.... e via! Noooooo sto scherzando, io le faccio spesso queste battute per prenderla sul ridere, non offenderti eh? mi raccomando! cerca di star bene ciao luis

Giorgy Venerdì 1 Giugno 2007 10:01

ciao luisa purtroppo il "pacchetto" è lo stesso la nausea c'è ma il dolore è peggiore se non calma esco la borsa del ghiaccio... un benvenuto a tutte le new entry!

mony Venerdì 1 Giugno 2007 09:49

io mi stò godendo un mese di malattia grazie al bastardo quindi la barca è la stessa

mony Venerdì 1 Giugno 2007 09:48

Luisella qui forse arriva il sole, nel caso te lo mando

idefix33 Venerdì 1 Giugno 2007 09:44

Ueilà mony, piove anche a parma? Fischio ma che freddo fa?! Buongiorno anche a te giorgy, oggi ci possiamo dare la mano sai? risveglio con algia facciale sx e nausea (per il momento!) persistente. Scusate se così mi presento: ho 30 anni, sposata da 3 con Federico, figli li desideriamo moltissimo ma per il momento non possiamo. fino a dieci anni fa studiavo, lavoravo, mi divertivo, andava tutto bene, poi quest'accidente! Le persone scappate tutte, si spaventano è logico. Mi sono rimasti pochissimi e fidatissimi amici e i parenti più stretti vicino. E mi bastano. La mia vita non è un grankè, non riesco a lavorare, faccio fatica a fare i mestieri, perlomeno cucino, devo dire anche bene (chi si loda si imbroda!!!) Mi fanno tanta compagnia il mio cane e il mio gatto, con loro ci parlo e loro mi ascoltano e hanno degli slanci d'affetto mostruosi. questo è quanto ciao LUIS

Marci Venerdì 1 Giugno 2007 09:34

Ciao a tutti, sono Marcello da Palermo ho 42 anni e 4 meravigliose ragazze (moglie e 3 figlie). Soffro di mal di testa fin da ragazzo e mi viene prevalentemente nel week-end quando purtroppo vorrei rilassarmi e stare con la famiglia. Ho anche notato una spiccata metereopatia, addirittura sento arrivare il mal di testa prima poco prima del cambio di tempo. Un ringraziamento particolare a Lara la sua apprezzatissima chiamata di benvenuto.

Giorgy Venerdì 1 Giugno 2007 09:23

BUONGIORNO oggi risveglio con algia facciale nel lato sx mi sa che è proprio un bell'attacco! Un grande in bocca al lupo a letizia per l'esame di oggi!

mony Venerdì 1 Giugno 2007 09:18

che bello mamma lara sai quanto risparmierebbero!!!!!!!

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 09:17

Giuseppe, mi piace il tuo paese, ma quanti abitanti siete?. Mi fa piacere che tu sia riuscito ad andare alla recita della tua bimba, un po' meno per il MDT che ti è venuto dopo. Speriamo che almeno il fine settimana vada bene

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 09:15

Mony, tu giravi per casa esattamente nell'ora che io avevo "sistemato" il tutto. Pensa, potremmo abitare nella stessa casa e non avere neppure la necessità di avere 2 letti

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 09:13

Lella, sai cosa succede a me, mi basta una notte passata con qualcuno in casa che poi riprendere l'abitudine di passare le notti sola, faccio fatica. Però essere da sola mi agevola perchè posso fare i miei gesti senza spaventare nessuno.

mony Venerdì 1 Giugno 2007 09:11

ciao mamma lara tutto bene?

mony Venerdì 1 Giugno 2007 09:11

Giuseppe meno male che è arrivato il sole.

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 09:10

Latizia, vedrai che tutto andrà bene. In bocca al lupo

mony Venerdì 1 Giugno 2007 09:09

e benvenuto anche a Marci, quando avete voglia raccontateci di voi

mony Venerdì 1 Giugno 2007 09:08

ciao luisella benvenuta, io sono monica, siamo quasi vicine di casa, sono di parma

idefix33 Venerdì 1 Giugno 2007 09:02

ciao a tutti mi chiamo luisella, provincia di cremona. Soffro di cefalea emicrania da 10 anni ormai, non lavoro, non riesco a mantenere nemmeno gli impegni quotidiani più banali. Mi sono iscritta non per la legge del "mal comune mezzo gaudio" perché il proverbio suona anche bene, ma io non provo "gaudio" quando sento che una persona soffre come me, anzi, il contrario, ma piuttosto per aiutare a trovare spunti, idee, e nella più ottimistica idea una soluzione sia per me che per altre persone. Nella vita non si sa mai. Qui il tempo è da lupi, e va a braccetto con la mia testa (che più che da lupi è da spavento!) Ringrazio Mamma Lara per il benvenuto. e vi saluto tutti. Ciao lù

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 09:01

E' arrivato un altro amico, diamo il benvenuto a Marci, Un abbraccio grande. mamma lara

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 08:49

Buongiorno a tutti, diamo il benvenuto ad un'altra amica. Benvenuta Idefix33, un abbraccio grande. mamma lara

giuseppe Venerdì 1 Giugno 2007 08:48

buon giorno bella gente, finalmente stamani è tornato il sole, ieri sera sono riuscito ad andare alla recita di mia figlia ed alla fine è arrivato anche il MdT a chiudere la serata, stamani tutto ok x fortuna, sono in ufficio a chiudere la settimana, fuori stanno allestendo la fiera dei prodotti tipici della zona (salumi, formaggi e dolci), questo fine settimana apre le serate all'estate, ok vediamo il da farsi, buona giornata e a dopo...Giuseppe

paolaciatti Venerdì 1 Giugno 2007 08:32

buon giorno a tutti

mony Venerdì 1 Giugno 2007 07:44

poi ormai è questione di abitudine, allungare un braccio e trovare l'altro, o dargli un calcio nel sonno

mony Venerdì 1 Giugno 2007 07:43

sai l'elie succede così anche a me. sarò sola sabato e domenica e dico che sarà una pacchia e invece sai cosa succederà? che sarò un'anima in pena che gira per la casa con un gatto nero che la segue.....in due magari si litiga, ma uno da solo è proprio niente, così diceva mia nonna

lella Venerdì 1 Giugno 2007 07:38

MONY, non le so fare le follie se non c'è mio marito!!!! A volte dormire in due ci si disturba a vicenda e magari si desidera dormire soli, poi, quando capita, ci si rende conto che ti manca. La sua presenza mi dà tranquillità. Mi capitava così anche quando lui faceva le notti e io rimanevo a casa coi bambini. Mi alzavo spesso, andavo a controllare che dormissero, giravo per casa, insomma facevo la notte anch'io.... Per fortuna da qualche mese è in pensione e questo problema non c'è più.

lella Venerdì 1 Giugno 2007 07:28

VALEVALE, avete fatto bene tu e tua madre a cantargliele a quel medico. Sono sicura che qualcosa gli è rimasto

mony Venerdì 1 Giugno 2007 07:26

lella potevi approfittarne per fare follie e invece.....

mony Venerdì 1 Giugno 2007 07:26

pur troppo io a parole non sono molto brava e a volte non riesco a scrivere quello che vorrei dire.....ma come facciamo a fare capire ad una commissione d'invalidità il nostro stato reale (soprattutto se sfortunate come siamo il giorno della visita potrebbe essere l'unico giorno della nostra vita senza mdt) quando un medico curante sommerso di carte non capisce o non vuole capire. che non capiscano amici e conoscenti ci stà che non capisca il medico è ignoranza pura, menefreghismo totale e poca voglia di lavorare.....quindi ritiro il mal di pancia e spero gli venga un bel mdt di quelli buoni, doc con grappolo aureo annessi e connessi

lella Venerdì 1 Giugno 2007 07:25

Oggi sono assonnata come non mai. Questa notte ho dormito pochissimo. Ero a casa sola, solo io e il mio cane. Nicola è a Genova, Federico è partito ieri per Rimini per tre giorni per un congresso di veterinari e mio marito ha dormito dai suoi perchè suo padre non sta bene e ha bisogno di aiuto. Io mi sono rigirata nel letto tutta la notte. La testa per ora regge discretamente, speriamo bene.....In questo periodo non posso dire di avere avuto il mdt, ma nemmeno di essere stata bene, è come essere in un limbo, in attesa che la situazione evolva ma non si sa come. Sarà meglio che vada a lavorare così mi sveglio un po'. A dopo, se posso

mony Venerdì 1 Giugno 2007 07:19

valevale per fortuna il mio dottore quando gli chiedo una settimana me ne segna due, in questo è un grande

mony Venerdì 1 Giugno 2007 07:18

manu66 noi siamo malate è vero, ma malate di voglia di vivere, di sorridere e di sostenerci a vicenda nei momenti no, e questo non è un male. Come dice mamma lara siamo speciali ma purtroppo siamo stati un tantino penalizzati. Ma ricordati sempre che siamo il meglio e cerchiamo di fare tutto al meglio soprattutto con il cuore

lella Venerdì 1 Giugno 2007 07:15

Buongiorno a tutti. LETIZIA, in bocca al lupo!!! Vai, bella carica, non farti vedere distrutta, tu sei forte. E poi facci sapere!

mony Venerdì 1 Giugno 2007 07:09

in bocca al lupo!!!!!!!!!!!!vai fagli vedere chi sei e poi corri a dirci com'è andata

mony Venerdì 1 Giugno 2007 07:08

buongiorno Letizia, non mi hai battuto però. È molto che sono in giro, dalle 5

letizia Venerdì 1 Giugno 2007 06:45

Oggi sono la prima a dare il Buongiorno a tutti voi! Mony, oggi ricevi il buongiorno prima che sia tu a darlo! Auguro una bellissima giornata a tutti...io sono stanchissima, distrutta...vado a riprendermi sotto la doccia. Dopo l'esame avrò le visioni e sverrò per strada, poi mi sveglierò con un attacco misto, con la sindrome di Alice, di Cenerentola e di Cappuccetto rosso!

letizia Venerdì 1 Giugno 2007 06:30

io non ho sognato...delirato semmai!

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 00:35

Buona notte a tutti e sogni belli.

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 00:35

Rosi, parli meglio tu in dialetto del nord di me che ci abito. Certo che di giustizia ne abbiamo bisogno, ma vedrai che un po' alla volta ci faremo sentire

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 00:32

Manu66, il farmaco che prendi è un farmaco che io prendevo tantissimi anni fa, ho dovuto smettere perchè mi dava problemi al cuore. Sai, credo che la tua cefalea, possa sicuramente avere una componente psicologica, ma di certo vai aiutata e non mi sembra che ti abbiano offerto sostegno psicologico. Credo che se è questa la tua patologia, il medico dovrebbe anche curarti con la cura adeguata che è un bel sostegno. Cara, ce ne di strada da fare

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 00:27

Valevale, sai che non credo che il medico sia uscito a tuo leggero, vedrai che si documenterà un pochino e avrai aperto la strada per le prossime persone che visiterà

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 00:26

Letizia, ho lavorato ancora un po', per non lasciarti da sola aspetterò a mettermi a letto, così lavoreremo insieme

mamma lara Venerdì 1 Giugno 2007 00:25

Elisa, noi siamo qui e ci siamo da tanto, ci troverai quando avrai necessità. Ora però anche tu sei diventata un noi e sarai di aiuto anche a me.