

stellina Giovedì 31 Gennaio 2008 23:26

MANU,PAULA mi dispiace che avete passato una giornataccia. MANU ma come fai a fare tutti quei chilometri? Siete tanto forti ragazze, vi stimo tanto e vorrei anch'io trovare il coraggio di fare di più. Buona notte a tutti e sogni belli. Io devo aspettare ancora un mesetto prima di cominciare a diminuire l'ansiolitico per dormire la sera, come vorrei eliminare quelle schifezze che non mi fanno più sognare!!!

stellina Giovedì 31 Gennaio 2008 23:18

LEO76NORA anch'io da quando lo prendo sono ingrassata, 4 kg in 4 mesi, ma prima di prenderlo avevo una morsa nella testa, ora va un pò meglio.

stellina Giovedì 31 Gennaio 2008 23:14

CRILO io non sono una dottoressa, ma fossi in te prima di fare una diminuzione "fai da te" del laroxyl consulterei il tuo neurologo, non vorrei che ti trovassi a stare peggio, poi fai come vuoi, ma io mi sento di dirti così. A me è venuta la cefalea tensiva proprio per l'interruzione brusca dei farmaci, poi magari non siamo tutte uguali ma chiederei a un medico.

leo76nora Giovedì 31 Gennaio 2008 22:48

crilo, adesso che ci penso il laroxil in 2 mesi mi aveva fatto aumentare 2 kg e mezzo. ma ho smesso non per il peso perchè non sono grassa (1.60cm per 52 kg) ma perchè non volevo più prendere medicine, ma non è possibile con il nostro male non prendere nulla.

manu66 Giovedì 31 Gennaio 2008 22:36

Ciao CRILO io il guardaroba non lo rifaccio finchè non dimagrisco almeno un pò. Il fatto è che non ci riesco proprio. Quello che ha detto il medico a tuo marito mi sembra profetico..Comunque buonanotte, mettiamoci tranquille tranquille nel lettuccio e cerchiamo di fare le brave!

crilo Giovedì 31 Gennaio 2008 22:28

Buonanotte a tutte le Brigette Jones del forum. Attente all'adepril e al laroxil, vi faranno rifare il guardaroba.

crilo Giovedì 31 Gennaio 2008 22:23

Basta, non esiste, in un mese ho preso 4 kg, ho deciso, gradatamente smetto con l'adepril e vedo come va prendendo solo il pc28. Già da stanotte da 50 mg sono passata a 45, domani saranno 40 e così via fino a smettere e poi vediamo come va la profilassi solo col pc 28. Se tornano gli attacchi continui mi rasseggerò e ricomincerò a curarmi come una depressa. Come sarò grassa? non ho la più pallida idea, non ho mai dovuto controllare il peso, ho sempre pesato 51,52 kg, non riesco a immaginarmi dentro una taglia 46. La neurologa ha detto a mio marito che le cefalee se non vengono curate portano alla depressione e all'anoressia, ma se le curi portano all'obesità e alla depressione come concausa. Bel dilemma, che fare? Buonanotte ci penso mentre sono a letto, ma io non sono mai stata una brava bambina e so che come sempre farò di testa mia, anche se gli attacchi mi fanno paura.

leo76nora Giovedì 31 Gennaio 2008 22:21

ciao a tutti, feffe, azzurrina,simona, stellina, gnagna43, manu66 e manu76,diana,maria, mariza , crilo, paula1, piera, sara da aosta e dulcis in fundo mamma lara e scusate se dimentico qualcuno. stavo leggendo i vostri messaggi, quello che mi ha colpito di piu' e' la storia di armando il figlio di azzurrina, è terribile, e io che mi lamento del mio mdt ho 31 anni e ne soffro da quando avevo 17 anni, ma un bambino di 8 anni che prende già le medicine per il maledetto mi fa tanta rabbia. anche io prendevo il difmetre e mi metteva ko, perdevo conoscenza per almeno 3 ore non mi svegliavo proprio. spero che al tuo bimbo questa tortura passi non è bello vedere il proprio figlio soffrire così, mi dispiace infinitamente.

MARIZA Giovedì 31 Gennaio 2008 22:20

Buona sera a tutti, amici del forum. Ho letto velocemente i vostri messaggi e volevo innanzitutto fare le mie condoglianze a Lella. Spero che trovi conforto nelle nostre parole. Stellina grazie per quello che mi hai scritto, lo sai che anche a me piace tanto Dalila di Lazzaro? Una donna di carattere e pure molto bella. Benvenuto tra noi Rodolfo. Simona spero che il lavoro che vorresti arrivi presto, nel frattempo non prendertela con i muri! Piera, hai detto una frase bellissima su questo forum che condivido in pieno. Scusa, ma sei farmacista? Gnagna43 volevo dirti che anche io questa settimana ho sofferto tanto di mal di testa di notte. Mi fanno male tutte le ossa della faccia e della testa, sento

delle scosse e quando ho le vampate il dolore aumenta. Sei diventata nonna? Giuseppe, mi ha molto addolorata la notizia che ci hai dato. Ma come possono certi uomini essere peggio delle bestie? Azzurrina, fatti coraggio! Spero con tutto il cuore che il tuo bambino possa stare meglio. Mamma Lara ti ho mandato una mail (mi sono accorta solo dopo che l'avevo inviata che non ho scritto l'oggetto. Scusami) Auguro a tutti una notte serena.

Simona Giovedì 31 Gennaio 2008 22:15

buonanotte a tutti... a domani.. mi raccomando... fate sogni belli!!

paula1 Giovedì 31 Gennaio 2008 22:06

Buona notte

paula1 Giovedì 31 Gennaio 2008 22:06

mi dispiace per la storia raccontata oggi da AZZURRINA, ma io come consiglio le direi di andare in un ospedale proprio per bambini o qui a Bologna o a Genovasubito...

paula1 Giovedì 31 Gennaio 2008 22:04

beh...stasera prima di uscire dal lavoro sono rimasta bloccata nell'ascensore piccolo dell'ospedale.....meno male che ero con una collega perchè mi spaventa un po' il posto chiuso...mi dà l'idea che prima o poi mancherà l'aria....40 minuti !!!!!!! abbiamo giocato al gioco delle città....così ho ripassato la geografia !!!!!!! uffa !! vado sul divano !!! sono stanchissima !!

paula1 Giovedì 31 Gennaio 2008 22:02

salve a tutti

manu66 Giovedì 31 Gennaio 2008 21:50

AZZURRINA mi dispiace tanto per il tuo Armando sono senza parole, non so darti nessun consiglio, dagli tanti baci anche da parte mia, però io lo porterei in qualche altro centro. Oggi per me giornata terribilmente stancante, mattina scuola e pomeriggio a lezione di latino per la specializzazione, in tutto 300 Km. in macchina tra una scuola e un'altra! Tornata a casa ho trovato una sorpresa: per un guasto idraulico non c'è neanche una goccia d'acqua. Non vi dico! Neanche in bagno si può andare! Oggi mdt a ondate, ma non troppo male pensando agli strapazzi vari, ho letto che DIANA ha quasi la mia stessa situazione, la cefalea tensiva le scatena l'emicrania e poi soffre di stomaco come me. Anch'io sto prendendo il pc28 oltre al pineal, non so ancora dire bene come mi trovo, l'unica cosa è che non ho più forti attacchi notturni(forse GNAGNA parlava di me) e il mdt va e viene. Per il resto il solito. Io odio il mdt ma odio anche le medicine, il laroxyl non so... l'anno scorso per la disperazione ero arrivata a prendere anche 25 gocce ogni sera..non capivo più niente o quasi..guidavo per andare al lavoro mezza rimbambita e non so come non ho fatto un incidente, mal di stomaco infinito, finché il medico mi ha detto : "ma come fai?" e così di colpo ho sospeso e non ne ho voluto più sapere. Anch'io penso di essere iscritta al forum da circa un anno o poco meno, è da allora che è cambiato qualcosa in me, è stato migliore di tante medicine. Ora vi abbraccio tutti, scusate le chiacchiere e buonanotte!

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 21:23

Ciao Sara..... Simona, non so perchè non hanno fatto le modifiche, non è da escludere che abbia capito fischi per fiaschi, noi aspettiamo.. Che bello la tua vacanza, sta arrivando finalmente. Io sto bene cara

Simona Giovedì 31 Gennaio 2008 21:10

buonasera a tutti.. MAMMA LARA come stai stasera? non hanno fatto le modifiche che dicevi ieri al sito, vero? io lo vedo sempre uguale... Per quanto riguarda me oggi sono contenta perchè finalmente gennaio è giunto al termine.. mese da dimenticare ma sono ottimista e voglio pensare ad un inizio di febbraio positivo... poi sabato prossimo (il 9) partirò per la montagna e NON VEDO L'ORA.... spero passiate tutti una splendida serata....

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Giovedì 31 Gennaio 2008 20:43

Un saluto veloce a tutti. Ciao ANNINA, io conosco Torino, ci vado spesso. E tu sei mai venuta ad Aosta? Ciao AZZURRINA, è terribile vedere il proprio bambino di 8 anni soffrire di mal di testa. A mio figlio è successo che per un certo periodo aveva sempre mal di testa. Aveva 14 anni e faceva il primo anno di Ginnasio. L'ho fatto visitare dal primario del nostro Centro delle Cefalee il dr. Bottacchi e con una terapia di profilassi - per un certo periodo - è riuscito a stare meglio. Il punto comunque era

che l'indirizzo scolastico per lui era troppo pesante. Studiava per troppe ore e su consiglio anche del medico ha cambiato l'indirizzo scolastico. L'anno dopo ha iniziato Ragioneria che ha terminato benissimo. Ogni tanto ha ancora mal di testa perchè come diciamo sempre è il regalo che noi mamme trasmettiamo ai nostri figli. Io l'ho ereditato da mio papà. Auguri e un abbraccio a tutti Sara di Aosta

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 20:41

Nn ho visto che aveva scritto stamattina ora guardo, buonanotte a tutti.

stellina Giovedì 31 Gennaio 2008 20:08

AZZURRINA anch'io oggi ho preso a cuore la tua situazione, penso che se riuscirai a diminuire i sintomatici che prende il tuo bimbo le cose andranno meglio. Dei dottori non possono dire: è meglio che non soffra e prenda le medicine. Costerà tanto sacrificio all'inizio a te e al tuo bambino ma se continuerai a stargli vicino come hai sempre fatto vedrai alla fine sarai premiata. UN BACIONE.

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 19:59

Azzurrina, ha scritto questa mattina Giorgy

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 19:56

Lo so Mamma Lara hai ragione. Volevo sapere se avevi notizie di Giorgy, perchè anche se Armando fa catechismo con lei nn ci siamo viste ne sentite da circa due mesi. Nel sito oggi nn c'era.

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 19:45

Azzurrina, prova a cambiare centro per la cura delle cefalee nei bambini, ma un bambino così piccolo, non può continuare ad assumere tutti quei sintomatici

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 19:21

Oggi c'era la festa di carnevale a scuola e mi ha detto che si è mangiato un pò di tutto. Non mi sono sentita di sgridarlo. Anche perchè mancando spesso perde scuola e feste.

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 19:19

Prima gli avevano tolto quasi tutto ma in seguito in ospedale hanno aggiunto un alimento alla volta. Cerco di dargli la sua pasta e il secondo meno condito, nn mangia frutta. Certo dopo un anno in bianco e vomitando un pò lo lascio libero. E' controllato per caramelle e cioccolato. Pensa che dal 23/12/07 al 28/12/07 solo pasta scaldata e fettina pollo o carne.

stellina Giovedì 31 Gennaio 2008 19:17

ANNUCCIA se verrò a Roma te lo farò sapere, ma preparati spiritualmente perchè non sono così buona come può sembrare nel forum!!!!!!!!!!!!!! ANNINA sei proprio carina! Ti auguro tutto il bene di questo mondo ma lo auguro anche alle altre, non siate gelose! Ora sono più tranquilla, il mio medico di famiglia mi ha assicurato su quei paroloni che non capivo, dicendomi che è tutto a posto, c'è una leggera infiammazione delle vene del cervello che è fisiologica e dice che così piccola si riscontra in tutti e che probabilmente è stata causata dalla cefalea tensiva. Comunque sarò ancora più tranquilla quando andrò dal neurologo del centro cefalee del San Gerardo di Monza.

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 18:46

Azzurrina, sai è difficile capire, ma non perchè non si voglia, sappiamo pochissimo di te e del tuo bambino, poi capisco anche ci si senta inermi nel sentire le tue parole. Immagino tu abbia fatto di tutto, ma devi porti delle domande se fino ad ora sta andando sempre peggio, forse le cure che fa Armando non vanno bene, secondo me devi prestare molta attenzione all'alimentazione, i miei bambini stavano parecchio peggio se "sgarravano" nel cibo con alimenti confezionati o alimenti che potessero scatenare il MDT. L'alimentazione è la cosa primaria, subito dopo si deve controllare la tranquillità. Come mangia Armandino?

Annuccia Giovedì 31 Gennaio 2008 18:45

Stellina, se vieni a Roma in primavera fammi sapere che cerchiamo di conoscerci personalmente!! Azzurrina, sono certa che tutti voi starete facendo di tutto per il bambino, penso che nessuno abbia dubitato di questo. Cerca di stare tranquilla!

Annina Giovedì 31 Gennaio 2008 18:40

Grazie a tutti, STELLINA facci sapere appena possibile

stellina Giovedì 31 Gennaio 2008 18:29

Ora vado dal dottore.

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 18:28

Scusate per oggi, nn penso che nn capite, ma nn credete che ho tentato tutto...Armando e tutti noi siamo già in cura con il psicologo.

stellina Giovedì 31 Gennaio 2008 18:27

non ci crederai ANNUCCIA ma ho aperto il libro e la prima storia che mi è capitata è la tua, sarà un caso? Sai che anch'io sono di Roma? In primavera mi piacerebbe tornarci, ora sto qui nella nebbia in val Padana!

annuccia Giovedì 31 Gennaio 2008 18:02

ANNINA, vai tranquilla a fare la risonanza, come ti ha detto Paola risulterà certamente negativa

annuccia Giovedì 31 Gennaio 2008 18:01

STELLINA, anche io quando ho letto le nostre storie mi sono commossa, figurati mi sono commossa anche a leggere la mia storia.

annuccia Giovedì 31 Gennaio 2008 18:00

Sono qui a studio. Meno male che il trip ha fatto il suo dovere , come dice Giuseppe. Azzurrina, non sò proprio cosa dire per consolarti, capisco che la situazione è difficile da gestire. Leggo con meraviglia ciò che ti hanno detto al Bambin Gesù, solitamente i medici lì sono molto bravi e coscienziosi. A Roma (altre volte l'ho detto) c'è l'ospedale San Carlo di Nancy dove sono specializzati nelle cefalee dei bambini e sò di molti che hanno risolto. L'aiuto è psicologico, c'è una fattoria allestita apposta per fare la psicoterapia con gli animali.

Diana Giovedì 31 Gennaio 2008 17:59

E' ora di andare. Buona serata a tutti

stellina Giovedì 31 Gennaio 2008 17:51

Mamma Lara il vostro libro è arrivato!!!! Mi sono commossa solo a sfogliare le pagine! Grazie infinite. Non vedo l' ora di leggerlo.

stellina Giovedì 31 Gennaio 2008 17:48

La macchina dove ho fatto la rnm non era chiusa, ma aperta davanti, l'unica cosa da sopportare è il rumore, per cui il dottore mi ha dato i tappi. Non penso che ti sentirai soffocare lì dentro perchè è aperta e come dice PAOLA il risultato è quasi sempre negativo. Vedrai che ce la fai!

paolaciatti Giovedì 31 Gennaio 2008 17:33

annina noi cefalgici l'abbiamo fatta tutti..... e' sempre negativa..... io ne ho fatte 4 con e senza contrasto.....una tac etc..... serve per scongiurare..... ma sono fortunatamente negative..... tranquilla

Annina Giovedì 31 Gennaio 2008 17:31

STELLINA, io la rnm la devo prenotare ma non mi decido.. E' un esame che non ho mai fatto, tra l'altro devo fare la rnm dell'encefalo + angio-RMN, non so in cosa consta, aggiungici anche che soffro di claustrofobia. Pero' vabbe', passi l'esame, mi faro' coraggio, conosco un ospedale dove hanno la macchina non chiusa. ma l'esito.... che paura. Temo il risultato.

paolaciatti Giovedì 31 Gennaio 2008 17:20

azzurrina sono senza parole..... capisco che non puoi vedere soffrire tuo figlio.....ma le medicine..... lo rovinano. ora dirai fatti i fatti tuoi non puoi capire..... non e' vero le mie figlie soffrono da sempre di mdt. credo che abbiate bisogno di aiuto tutti e due..... perche' il mdt piu' lo curi.... e piu' lo nutri.... vero^?????????

Diana Giovedì 31 Gennaio 2008 17:12

La storia di AZZURRINA mi ha lasciata senza parole! E io che penso sempre "Ma perchè a me sta croce?"! Adesso invece penso "Ma perchè ad un bambino di 8 anni sta croce?"! Spero che crescendo gli sparisca questo bastardo

stellina Giovedì 31 Gennaio 2008 17:01

Aribuongiorno a tutti. Da una settimana circa il mdt va meglio,c'è ma è leggero e sopportabile, sarà la cura di profilassi, sarà il fatto che sono contenta di essere venuta a conoscenza per caso di questo

forum dove trovi sempre una parolina di conforto, ma va meglio, però oggi sono tanto ansiosa perchè sono andata a ritirare la risonanza magnetica e ci sono scritte delle cose che non capisco e che mi mettono un pò in agitazione. Pomeriggio porterò la risonanza al mio medico di famiglia e vedremo. Oggi sono riuscita anche a sconfiggere la paura di prendere la macchina, perchè da quando ho avuto un attacco di panico perchè sentivo la testa mi scoppiava ho cominciato ad abbandonare la guida. Un abbraccio a tutti in particolare a chi soffre. Mi spiace MAMMA LARA per la tua nottataccia, quanta pazienza che hai! Sto aspettando il tuo libro, ora vado a stirare.

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 15:33

Azzurrina, tu fai come puoi, ma io rimango del mio pensiero. Contatterei uno psicologo per farmi aiutare, poi curerei bene la dieta alimentare e cercherei di stare meno in ansia io per non trasmetterla al bambino. Poi di certo ne so meno di un medico, ma con tutti quei farmaci capisco anche che se hanno degli effetti devastanti sugli adulti non posso pensare cosa possono fare ad un bambino.

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 15:12

lo mi corico con lui , vuole essere coccolato cullato, gli leggo spesso perchè soffre di incubi, gli dico che anche altri soffrono di MDT che nn è il solo e per questo che sono avvilita perchè nn so più che fare.

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 15:07

lo per profilassi intendo il topamax, fluxarten , pineal che nn che nn hanno funzionato e gli sono stati dati al centro cefalea per bambini, ora dicono che c'è l'ultimo tript oh che in base al peso gli danno la dose

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 15:03

Azzurrina, ormai lui è pieno di sintomatici poverino, per forza sente più male, piano piano, prova a modificare qualcosa, poi più di così non so che dire.

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 15:01

Prova a leggergli il libro Alice nel paese delle meraviglie, digli che il signore che lo ha scritto soffriva del suo stesso male, poi fagli vedere i quadri che dipingeva De Chirico, le figure che rappresentava erano quello che vedeva lui. Stagli vicino quando sta così male, i miei bimbi mi dicevano che con me vicino sentivano meno male

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 14:59

Mamma Lara come dicevo a Piera ho provato e provo tutt'ora a nn dargli niente, ma come si fa per 3 volte a settimana e ogni volta il vomito nn finisce, ha le tonsille ipertrofiche per il vomito e se dorme si sveglia e rinizia. Sono la prima contraria ma nn passa, anche con il bagno con candele, acqua fredda, citrosodina, coca

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 14:59

Il termine Emicrania complicata è ormai in disuso come puoi trovare nel nostro sito. La nuova classificazione dice che questo termine sta a significare emicrania con aura, spiega bene al tuo bambino che cosa ha e digli che non è nulla di grave, solo che dopo l'aura purtroppo arriva il dolore, aiutalo a superare questi momenti e vedrai che piano piano capirà.

piera Giovedì 31 Gennaio 2008 14:55

Azzurrina come potrebbero trovare la profilassi giusta per lui??????? vorresti dargli antidepressivi????? betabloccanti????????? antiepilettici????????????? curare un bimbo con i farmaci da adulto e' una cosa complicatissima e rischiosissima.....invece di aiutarlo lo rovini per sempre!!!!!!!

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 14:52

Intanto per 8 anni nn sono riuscita ad aiutarlo e se penso che se nn trovano la profilassi esatta dovrà arrivare allo sviluppo in questo modo, vorrei sparire. Anche perchè dal prossimo mese dovrò lavorare e nn so come fare a gestirlo, perchè nessuno se ne sa occupare.

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 14:52

Sai Azzurrina che fino ad una certa età la percentuale è uguale sia per i maschi che le le femmine, poi dopo l'età dello sviluppo le donne sovrastano i maschi abbondantemente. Per questo ti dico di non esagerare ora con i sintomatici, potrebbero causare un MDT peggiore di quello che ha

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 14:49

Azzurrina, io ho avuto 3 figli col MDT, io ho abusato di tutto quello che c'era in commercio, ma ho sempre capito che sbagliavo, quindi ho sempre fatto molta attenzione e i ragazzi non hanno mai preso nulla, neppure ora lo fanno, passano i loro attacchi senza nulla. Però ho fatto una fatica immane a tenerli tranquilli quando avevano MDT, si mettevano a letto e aspettavano, se vomitavano facevo la stessa cosa. Prova piano piano a modificare i suoi atteggiamenti, per vedere se qualcosa cambia.

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 14:48

Emicrania complicata. Quello di Roma dice che forse nello sviluppo sparisce, ma per mia figlia è stato al contrario.

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 14:42

Azzurrina, il MDT, è presente nei bambini, ma non è detto che se lo porti in età adulta, per questo si deve fare molta attenzione, che diagnosi ha Armandino

piera Giovedì 31 Gennaio 2008 14:41

Guarda Azzurrina che continuando così verra' presto il tempo che anche le supposte non faranno più effetto al tuo bimbo e non credo tu possa pensare di somministrargli qualcosa di più forte, io farei così: prima di tutto devi tu imparare a tranquillizzarlo nella fase dell'attacco, magari nel centro medico che frequenti c'è un medico psicologo che ti può insegnare i comportamenti da tenere con il bimbo, esiste poi in molti ospedali una macchina che insegna al bambino a rilassarsi: la tecnica biofeedback, puoi informarti se esiste nella tua regione, per il vomito potrebbe essere sufficiente dargli il peridon o il plasil prima di somministrargli l'antidolorifico, le profilassi per il mdt non sono adatte a nessun bambino piccolo come il tuo.....piano piano cercherei di passare a farmaci più leggeri e di origine naturale per quanto possibile. L'errore che noi familiari facciamo sempre in questi casi è che dobbiamo togliere il dolore del mdt dando una miracolosa pillola.....il lavoro per noi invece è molto più complesso e difficile purtroppo!!!

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 14:35

Armando è anche seguito da quando ha 4 anni da una dott. dell'NPI dell' usl di Messina, perché fino a sei anni non capivano cosa aveva ovviamente mi dicevano di tutto. È bravo a scuola, soprattutto in matematica, educato, giocherellone e grazie a tutto quello che ho fatto dietro a lui mi dicono tutti che non si vede che è un bimbo sofferente.

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 14:29

Mamma Lara già fatto è controllato quello che mangia, al Bambin Gesù sono andata proprio all' NPI in cui C'è un centro di cefalea per bambini ma dopo un anno e mezzo non ho risolto niente, ed eccomi qui ad iniziare.

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 14:25

Grazie Stellina e Simona, spero per mio figlio, perché da quando è nato che soffre, spesso gli altri non capiscono neanche, ma non mi importa voglio solo che finisca e non medici che mi allargano le braccia.

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 14:24

Azzurrina, immagino come si deve sentire il tuo bimbo quando sta così male, ma deve essere aiutato portandolo in un buon centro dove si curano le cefalee dei bambini. Poi tu dovresti per prima cosa tranquillizzarlo aiutandolo quando sta così male standogli vicino e spiegargli che non sempre si possono prendere tutti i medicinali che vogliamo. Se prende così tanti difmetrè sarà sicuramente in abuso e sappiamo bene cosa può causare un abuso di sintomatici. Portalo in un buon centro poi senti cosa ti dicono. Per ora di tuo, puoi fare attenzione a quello che mangia, sappiamo che i bambini mangiano tante cose confezionate che contengono un sacco di schifezze, anche quelle sono una buona causa per il MDT

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 14:21

Spero di trovare prima una profilassi che funzioni...per questo sono sempre in cerca.

Simona Giovedì 31 Gennaio 2008 14:21

immagino AZZURRINA il dolore nel vedere il tuo bimbo che soffre così... a 8 anni poi... non è proprio giusto.....

stellina Giovedì 31 Gennaio 2008 14:20

Buongiorno a tutti. AZZURRINA quello che racconti riguardo a questi medici mi lascia sconcertata, quando sono i figli a soffrire daremmo anche il nostro cuore, anche se io non ho figli ma se ne avessi farei così, dispiace tanto anche a me, spero con tutto il cuore che trovi il centro cefalee giusto o il medico giusto che aiuti tuo figlio a uscire da questa sofferenza.

Simona Giovedì 31 Gennaio 2008 14:18

AZZURRINA... il Gaslini è un ospedale prettamente per bambini.. sono molto bravi e responsabili.. siamo fortunati a Genova ad aver un ospedale così per i bimbi.. io proverei se fossi in te... se ti servono informazioni, numeri di telefono, ospitalità e quant'altro puoi rivolgerti a me.. sarò felice di fare quello che posso per te e per la tua famiglia.. il mio indirizzo mail è freetless2004@libero.it.. se mi scrivi ti mando il mio numero di telefono..

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 14:16

Non ho alternativa gli devo mettere la supposta e dopo un ora riprende a vivere.POI il dott. di Roma diceva sempre di non farlo soffrire e che con il MDT nn si deve stare. alcune volte non gli metto niente si corica si addormenta e si sveglia vomitando.Quindi nn so che faro quando le medicine nn faranno effetto.

maria9195 Giovedì 31 Gennaio 2008 14:15

DIANA anch'io da un paio di mesi sto molto attenta all'alimentazione. Cioccolato, latticini,latte, uova, agrumi e passate di pomodoro sono stati eliminati. Cerco di mangiare prodotti piu' naturali e biologici possibili. Ho migliorato nella digestione pomeridiana. Comunque penso di continuare tutti i giorni con il pc28plus.

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 14:11

Dimmi tu come fare per lui che 3 volte a settimana vomita 15 volte al buio con la fascia in testa... andarlo a prenderLO a scuola, palestra, al cinema dal compagno perchè sta male e ti dice perchè a me mamma.

piera Giovedì 31 Gennaio 2008 14:08

Scusa Azzurrina se sono un po' pesante!!!!!! ma cosa pensi di dargli quando il Difemtre o l'indoxen non gli fara' piu' nulla???????????

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 14:03

Maria io soffro di tutti i tipi di MDT, pensa che ho dato io al bambino il MDT perchè è genetico,Mia figlia di 19 anni ha cefalea con aura ma con il topamax va meglio e il bimbo senza aura.Come posso stare secondo te dopo tante battaglie senza risultato e vedere Armando che gli si spacca il culetto, i lombi delle orecchie e caricarlo sempre di supposte

Diana Giovedì 31 Gennaio 2008 14:00

MARIA a me il mdt inizia di solito il primo pomeriggio, soprattutto quando sono in ufficio e avrei bisogno di riposarmi. Sono (anzi ero) da sempre abituata a fare il sonnellino pomeridiano. Quando tornavo da scuola dopo aver mangiato, mi mettevo sempre a letto almeno un'ora. Da quando lavoro questo non è possibile e fino ad un anno fa non sapevo cosa fare, come fermare quel fastidioso mdt che spesso si trasformava in emicrania! Ho risolto molto con il PC28 e con il caffè. Ho anche eliminato da un anno, il latte e forse anche questo ha un contribuito al miglioramento. La naturopata che me lo ha consigliato dice che negli adulti il latte spesso fa più male che bene! Questa è stata una grande rinuncia per me. Adoravo far colazione con la tazza piena piena di latte e caffè! Adesso uso tisane che cambio spesso; ce l'ho energizzante, per lo stomaco, drenante, per l'alito ecc. ecc.

piera Giovedì 31 Gennaio 2008 14:00

Certi farmaci poi nemmeno sono testati per i bambini e sotto i 12 anni non andrebbero presi.....a volte i medici ci abbandonano e l'ho provato sulla mia pelle ,perche' tendiamo ad assumere atteggiamenti e comportamenti del tipo " SO IO COSA E' MEGLIO FARE E COSA E' MEGLIO PRENDERE" "SO IO QUANTO SOFFRO E QUANTO STO MALE" , lo , che sono una tendenzialmente portata a fare un po' di testa mia non ci vado nemmeno da un medico!!!!!!! non credo pero' che questo sia il tuo caso perche' hai sulle spalle la responsabilita' grandissima di un figlio sofferente

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 13:57

Piera il dott. di Roma mi ha detto che aveva troppi attacchi e che nn poteva più seguirlo a distanza, mi ha dato dei nominativi a Messina che nn ho trovato e che nn si occupano di bimbi.All'NPI di

messina mi hanno detto di lasciarlo in pace, pensa che era un anno e mezzo che nn gli facevo alcun controllo pre loro che prende tutti quell'antidolorifici nn fa niente o si deve tenere il MDT

maria9195 Giovedì 31 Gennaio 2008 13:57

AZZURRINA quanto mi dispiace, capisco la tua impotenza di fronte a questo problema. Quando tocca ai figli essere ammalati e' capibile che andiamo in panico e vorremmo essere noi a soffrire non i figli. Ti sono vicina.

maria9195 Giovedì 31 Gennaio 2008 13:53

DIANA forse il mio caso e' simile al tuo. Ho intuito che cercando di controllare la cefalea muscolo intensiva, gli attacchi di emicrania sono diramati. Tu stai facendo qualcosa d'altro o stai assumendo farmaci per la profilassi? Prendi solo il pc28plus? Comunque complimenti anche per te gennaio non e' un brutto mese.

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 13:53

Grazie Piera da circa 1 mese è in cura qui a Messina all' NPI,ma sono delle super crape ora sono sempre a Messina al centro Cefalee, sembra che una dottoressa si stia interessando a mio figlio, mi sono segnata il n° e nome.Sto uscendo pazza è da 8 anni che nn trovano soluzione. Simona mi hanno detto al Gaslini ma nn lo sanno neanche loro...

piera Giovedì 31 Gennaio 2008 13:40

In tutti i casi Azzurrina un bimbo di 8 anni che usa 12 difmetre al mese ha gia' oltre al suo di mdt, quello causato dall'abuso di antidolorifici, percio' penso che sia la sua una situazione molto delicata e urgente, non riesco proprio a capire come i medici possano abbandonarti con un bimbo in quelle condizioni!!!!!!

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 13:39

E' l'unica cosa che nn lo faceva vomitare 20 volte, ora gli do indoexn 100mg,tutto ciò che prende sono dosi come per adulti.Infatti è gonfio ed è ingrassato.

piera Giovedì 31 Gennaio 2008 13:34

Azzurrina qui a Bologna esiste un reparto di neuropsichiatria infantile all'interno della pediatria dell' ospedale Sant'Orsola diretto dal prof. Emilio Franzoni, e so che hanno un efficiente ambulatorio dedicato alle cefalee dei bimbi questo e' il numero di telefono per le informazione 0516364658.

Simona Giovedì 31 Gennaio 2008 13:30

il difmetrè l'ho usato anche io per parecchi anni... ma non è un pò forte per un bimbo di 8 anni? A me riduceva uno straccio.....

Simona Giovedì 31 Gennaio 2008 13:29

io domani festeggio il mio primo anno in questa bellissima famiglia... preparatevi a stappare bottiglie di champagne!!!! AZZURRINA... dove ti hanno detto di andare a Genova? Al Gaslini? Io sono di Genova.. te lo chiedo per questo.. o ad un centro cefalee? Non sò darti consigli perchè non ho figli.. io per mia esperienza personale sono andata 2 volte l centro cefalee dell'ospedale S. MArtino e ora sono in cura dal primario del centro cefalee dell'ospedale di Sestri Ponente (semrpe Genova..)...

azzurrina Giovedì 31 Gennaio 2008 13:14

Ciao a tutti è parecchio che non Vi scrivo, siamo stati troppo male e troppi problemi.Un saluto per Mamma Lara e Giorgy.Chi mi può dare informazioni nuove per l'emicrania complicata con vomito per il mio bambino di 8 anni.Sono stata a Roma al Bambin Gesù e mi hanno abbandonata, ora mi dicono o Genova o all'estero.Mio figlio mette 12 supposte al mese di Difmetre, ha fatto il Pineal, il Topamax e ora il fluxarten insieme al laroxyl.Fatevi sentire.

Diana Giovedì 31 Gennaio 2008 12:59

PIERA il neurologo mi ha spiegato che la cefalea tensiva per me è la miccia che fa scoppiare l'emicrania. Riuscendo a tenere a bada la tensiva l'emicrania ha meno possibilità di partire. Io poi sono anni che non prendo più antiinfiammatori perchè mi fanno male allo stomaco e quindi non sapevo come combattere la cefalea tensiva! A fine marzo sarà un anno che sono con voi in questo forum! Conoscervi è stata la mia salvezza, ho scoperto tante cose sul mdt e tanti piccoli rimedi per stare meglio! Infatti l'ultima crisi violenta con tre giorni di vomito l'ho avuta ad inizio marzo ed è stata la molla che mi ha spinto a cercare su internet informazioni sul mdt e che mi ha fatto approdare qui!

paolaciatti Giovedì 31 Gennaio 2008 12:51

ho fatto un giro indietro. ho letto..... che schifo..... a volte penso che la mia piccoletta dovrei tenerla sempre con me così sto tranquilla. ma poi mi rendo conto che non è possibile e prego che la gente che la circonda non sia malvagia.....

piera Giovedì 31 Gennaio 2008 12:37

Grazie Lara so che posso sempre contare su di te!!!!!! e poi ci vuole poco; devi venire solo a testimoniare che sono una nonna pazza!!!!!! veramente pazza!!!!!! Diana forse molto dei tuoi mdt erano dovuti alla cefalea tensiva, anche a me succedeva così: i mdt si mischiavano, si alternavano, il dolore diventava tutto uno!!!!!! e alla tensiva si abbinava l'emicrania, eliminando almeno in parte uno dei mdt, forse si riesce meglio a governare gli altri attacchi

Diana Giovedì 31 Gennaio 2008 12:26

Si MAMMALARA hai ragione. Io prendo da metà dicembre il PC28 Plus tutte le mattine. A volte prima di colazione a volte dopo perché me lo dimentico. Però a gennaio ho avuto solo 4 crisi e preso solo 2 rilamig. Per me è super positivo e se basta questa pasticchetta di PC28 a farmi stare meglio!!!

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 12:23

Piera, lavorerei anche di notte o chiederei l'elemosina pur di aiutarti a pagare l'avvocato. Altrimenti dai la colpa a me, io sono un po' più vecchiotta di te e vuoi dire che non mi mettono agli arresti domiciliari. Tanto, poco esco adesso non è che sento molto la differenza

piera Giovedì 31 Gennaio 2008 12:17

Giuseppe cosa ti è toccato sentire stamattina, ma il nostro dolore e la nostra indignazione non sono nulla paragonati a quello che ha provato una povera bimba di 5 anni, anch'io quando si tratta di bambini perdo il lume dalla ragione e farei a quegli esseri immondi travestiti da uomini le peggiori cose, spero che non mi capiti mai di imbartermi in uno di loro anche se so che forse la mano l'ho stretta a qualcuno senza saperlo.....penso proprio che un pedofilo lo ucciderei se facesse del male alla mia nipotina, poi chiederei per me l'infermità mentale vuoi che non lo trovo anch'io un "bravo avvocato" ??????? loro li hanno sempre!!!!!! Opperbacco sono stata in effetti più saggia alle 8.42 poi quando l'argomento passa agli antidepressivi e alla depressione mi lascio un po' prendere dalle mie convinzioni!!!!!!

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 12:13

Ora vado proprio a farmi la pappona. A dopo

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 12:12

Maria, seguo una dieta che mi ha fatto un medico su misura dopo avermi fatto fare una lista come l'elenco del telefono di analisi

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 12:11

E' Diana che prende un Pc 28 tutte le mattine, glielo hanno dato come profilassi all'ultima visita

oppebbacco Giovedì 31 Gennaio 2008 12:10

Io Maria ho perso 5 kg in un mese ma sono ferrea nella dieta ma considera che i medicinali che prendiamo ci rimangono contro.

oppebbacco Giovedì 31 Gennaio 2008 12:09

Da quando ho smesso con il Gradient assumo solo indoxen o iniezione di liometacen quando ho l'attacco. Tanto mi sono arresa non ne uscirò mai ma nel frattempo queste maledette cure mi hanno fatto ingrassare a dismisura e ora che sono a dieta ferrea gli attacchi un po' si sono diradati, la mia è una muscolo tensiva mista, così mi ha detto il mio neurologo. Certo è che non posso prendere triptani perché mi fanno malissimo.

sara Giovedì 31 Gennaio 2008 12:08

5 kg in circa 3/4 mesi. Fortunatamente prima ero un grissino!!

maria9195 Giovedì 31 Gennaio 2008 12:07

E' da un mese che cerco di controllare il peso ma neanche un etto se n'è andato. Dovrei iniziare a fare più attività fisica. MAMMALARA come hai fatto a dimagrire. Posso avere da parte tua consigli e suggerimenti. Che tipo di dieta fai?

maria9195 Giovedì 31 Gennaio 2008 12:04

Spossatezza e stanchezza penso che siano gli effetti collaterali dei continui farmaci che assumiamo. Oltre al lievitare del peso. Questa e' una grande fregatura.

maria9195 Giovedì 31 Gennaio 2008 12:01

SARA,mi sembra che si sia un'altra amica del forum che prende tutti i giorni il pc28plus da un po' di tempo.Speriamo che ci legga in questo periodo cosi' ci racconta la sua esperienza.

sara Giovedì 31 Gennaio 2008 12:00

e la cosa peggiore è il continuo senso di spossatezza

maria9195 Giovedì 31 Gennaio 2008 11:58

OPPEBBACCO ora che cure stai facendo??

sara Giovedì 31 Gennaio 2008 11:57

MARIA ne prendo 10 la sera, avrebbero detto di arrivare fino a 15 ma già con 10 mi sento stordita

maria9195 Giovedì 31 Gennaio 2008 11:57

Comunque anch'io ho fatto un anno di cura del gradient alternando i mesi, grossi miglioramenti non ne ho avuti. Ora non sto facendo niente come profilassi. Sono dubbiosa se iniziare una nuova profilassi o insistere con l'agopuntura, la quale in passato mi aveva dato buoni risultati. Attenzione non mi aveva guarito ma diradiato le crisi acute e mi aveva tolto la stanchezza.

maria9195 Giovedì 31 Gennaio 2008 11:53

OPPEBBACCO ha mia e' una emicrania, lato sinistro nuca, accompagnata ad una cefalea muscolo intensiva. Preferisco il rilamig anziche' l'imigran perche' ne assumo di meno anche se e' un farmaco piu' lento nell'agire ma dura di piu'. Comunque il giorno dopo mi sento rimbambita e spossata ma il dolore alla testa e' passato.

oppebbacco Giovedì 31 Gennaio 2008 11:44

maria anche io ho preso il gradient per 6 mesi e durante il trattamento avevo gli attacchi sospeso il trattamento la situazione è migliorata. Scusami ma la tua che tipo di cefalea è? Ti trovi bene con il rilamig?

maria9195 Giovedì 31 Gennaio 2008 11:38

SARA la sospensione non mi ha dato nessun problema. Anzi mi sono accorta che la mente e la memoria e' piu' libera. Fai attenzione, ma quante gocce di laroxyl assumi? alla mattina o la sera? lo prendevo 5 gocce alla mattina perche' era sempre agitata e avevo la paura che il maledetto potesse rovinarmi la giornata. Ora prendo subito il pc28plus appena sveglia e dopo mezzora faccio colazione. Sono molto piu' tranquilla.

maria9195 Giovedì 31 Gennaio 2008 11:35

Giuseppina ho sospeso l'assunzione del Gradient il 27 dicembre. Ho trascorso il mese di gennaio senza assunzione di farmaci per la profilassi. Tutto sommato e' andata abbastanza bene. Ho avuto solo tre attacchi acuti. Uno a meta' gennaio e adesso. Ho preso solo tre rilamig per tamponare gli attacchi acuti. Sinceramente ho trascorso meglio il mese di gennaio che novembre /dicembre durante l'assunzione del gradient. Ora attendo un paio di giorni poi chiamero' il neurologo per fare il punto della situazione.

sara Giovedì 31 Gennaio 2008 11:32

MARIA la sospensione non ti ha dato problemi?

maria9195 Giovedì 31 Gennaio 2008 11:32

Bentornata Giuseppina

maria9195 Giovedì 31 Gennaio 2008 11:24

SARA io ho sospeso l'assunzione del laroxyl sostituendolo con una pastiglia di pc28 alla mattina. Quando l'ho riferito al neurologo, ha sorriso e mi ha detto che non avrebbe fatto niente... in realta' alla sottoscritta ha fatto qualcosa. Ti consiglio di provare e valutare fra un paio di settimane. Comunque male non fa perche' e' un integratore naturale.

oppebbacco Giovedì 31 Gennaio 2008 11:22

Cara mamma lara la penso come te ho una bimba di 2 anni e ho il terrore di questo, ci possiamo difendere solo istaurando con i nostri figli un grande dialogo, io cercherò di mandarla al nido a 3 anni almeno parlerà bene e potrà raccontarmi tutto. Anche se poi i danni peggiorie e le devianze nascono in famiglie che appaiono normalissime.

Lella Giovedì 31 Gennaio 2008 11:22

Carissime amiche/ci voglio ringraziarvi tutti per le parole di sostegno che avete avuto per me ieri e stamani; che non sono solo parole, lo so, perchè sento il vostro affetto come qualcosa di concreto accanto a me. Non ce la faccio a nominarvi uno per uno perciò vi abbraccio tutti insieme e vi mando un bacio grandissimo. Grazie ancora. Lella

maria9195 Giovedì 31 Gennaio 2008 11:22

terza giornata terribile...ora sono anche a casa dal lavoro

Annuccia Giovedì 31 Gennaio 2008 11:07

LELLA, mi fa piacere leggerti. GIUSEPPE, che storia terribile! l'abuso sui bambini è una cosa atroce ed anche io sarei capace di fare giustizia da sola.

sara Giovedì 31 Gennaio 2008 11:07

Bentornata LELLA, un abbraccio lo contro certi bastardi sono piu' cattiva, li darei alla piazza. Cio' che fanno è la casa piu' aberrante del mondo anch'io vorrei sospendere il LAROXYL, ne parlero' al neurologo la prossima visita. Troppi effetti collaterali e nessun risultato apprezzabile Anche ieri è stata durissima, sono rientrata da Bologna alle 23.00 ho dovuto far guidare alla collega perchè non ne potevo piu' ma ho resistito al trip. Ho preso due pc28plus

Annuccia Giovedì 31 Gennaio 2008 11:06

Buongiorno a tutti. Il mio risveglio non è stto dei migliori ho cercato di resistere prendendo due PC28, ma poi ho ceduto al trip. Resconto del mese di gennaio: 8 trip. Non ho potuto fare di meglio. Ieri ho resistito e nel pomeriggio è passato da solo, ma quello che noto è che quando la crisi passa da sola, il giorno dopo è sicuro che la crisi è di nuovo presente. Ora attendo che l'Imigran faccia effetto.

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 11:04

Lella, devi farti forza cara, te ne serve in questo brutto periodo. Il benino mi fa pensare positivo.

Lella Giovedì 31 Gennaio 2008 10:56

GNAGNA43 oggi ho un mal di testa con i fiocchi, ma non vorrei prendere niente perchè questo mese ho esagerato un po'. Vediamo se ce la faccio. Per il resto va benino. Grazie

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 10:55

Scusate specie

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 10:55

Gnagna, non sono ammalati, sono dei delinquenti della peggior spece, delinquono e basta. andrebbero messi in una stanza fra di loro e poi buttare via la chiave, se poi alla società da fastidio questo argomento, si sappia che questo vermi maledetti godono di tutte le protezioni TUTTE. E i bimbi, a loro viene strappata l'anima e la vita, non c'è scampo da questo. Sai perchè sono intoccabili, perchè i vermi sono ovunque e tante volte sono a contatto con i nostri bimbi, Sappiate carissimi, i nostri bimbi non sono mai al sicuro da questo tipo di reato.

paula1 Giovedì 31 Gennaio 2008 10:49

a staseravado a lavorare.....sigh sta piovendo !!

gnagna43 Giovedì 31 Gennaio 2008 10:40

LELLA come va? Buona giornata e bentornata fra noi!

gnagna43 Giovedì 31 Gennaio 2008 10:39

GIUSEPPE fai un lavoro molto duro ci credo che soffri di mdt! Con quello che sei costretto a sentir e poi...dal vivo...è terribile! C'è gente cattiva e gente malata andrebbero curati come si deve chi nell'anima e chi nel corpo, possiamo solo difenderci controllando chi frequenta i nostri bambini ma come si fa? Bisogna diffidare di tutti? E' impossibile mah... che dire, sono cose talmente complesse il peggio che sono sempre esistite...almeno adesso se ne parla e si può stare in guardia.....

Diana Giovedì 31 Gennaio 2008 10:37

CRILLO anche io prendevo l'Adepril e dopo 6 mesi siccome mi ero stancata di prenderlo, l'ho smesso da sola e non ho avuto problemi! Poi dopo qualche mese l'ho ripreso (sempre di mia iniziativa visto che a casa ne avevo una bella scorta) e poi l'ho risospeso! Ma è meglio se non prendi ad esempio!

Diana Giovedì 31 Gennaio 2008 10:35

Buongiorno a tutti! GIUSEPPE con questa notizia mi hai dato la mazzata definitiva! Sono un pò giù in questi giorni. Ieri ho pianto tra le braccia di Valerio e adesso mi stanno tornando i lacrimoni!! Non vi ammorbato, mi rimetto a lavorare! Saluti a tutti

oppebbacco Giovedì 31 Gennaio 2008 10:17

Piera mi riferivo naturalmente al tuo buongiorno delle 8:42, scusami ma leggevo il forum e ho scritto di getto la risposta. Saluti a tutti un forte abbraccio alla mitica mamma lara, sempre presente e di sostegno a tutti.

Lella Giovedì 31 Gennaio 2008 10:16

Buongiorno a tutti. GIUSEPPE è davvero triste quello che hai raccontato ed ha ragione PAULA1 quando dice che l'uomo che si crede tanto intelligente molte volte è peggio delle bestie. Spesso mi collego al sito di Massimiliano Frassi, consigliato una volta da mamma Lara, e a volte devo farmi forza per leggere certe storie e ci soffro moltissimo, ma credo che non sia giusto nascondere la testa sotto la sabbia per autoconvincersi che certi problemi non esistono o per tenerli comunque lontano da noi. La cosa che mi fa soffrire di più è la sensazione di impotenza che ti prende.

oppebbacco Giovedì 31 Gennaio 2008 10:08

Brava Piera mi sei proprio piaciuta carina la perla di saggezza propositiva e positiva

Annina Giovedì 31 Gennaio 2008 10:01

GIUSEPPE, che cosa triste che ci hai raccontato. Nessuna pietà per questi maiali che anche solo si permettono di sfiorare un bambino. Mi è venuta la pelle d'oca.... Posso chiedervi che lavoro fate? Mi è parso di capire che abbiamo qualche insegnante qui (nota dolente per me, eh!)..... Se mi permettete, un abbraccio particolare a MAMMALARA che cura con grande affetto e passione questo forum.

gnagna43 Giovedì 31 Gennaio 2008 09:52

Buongiorno a tutti!!!!!! Giuseppeti prego risparmiaci! Ecco il link dell'articolo del dr. Rossi di cui parlava Piera <http://www.cefaea.it/approfondimenti5.cfm> MAMMALARA (ho scoperto che sei tutta...attaccata!!!) noooo sei nei guai?!... mi dispiace... auguri carissima

sara Giovedì 31 Gennaio 2008 09:52

Buongiorno a tutti, ANNINA un caffè non si rifiuta mai!!!! Giuseppe sentire certe cose fa male all'anima...

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 09:41

Giuseppe, hai ragione. La legge in questo caso non c'è proprio. Ma sai che è un discorso lungo, io mi farei giustizia da sola con quei vermi schifosi. Distruggono la vita di un bambino per sempre. Esseri luridi immondi, marcite all'inferno

lori 65 Giovedì 31 Gennaio 2008 09:41

Giuseppe, non ho parole, però saprei cosa fare a chi abusa dei bambini

paula1 Giovedì 31 Gennaio 2008 09:39

buon giorno a tutti....eh si Giuseppe io non so cosa sta succedendo in questo mondo.....nemmeno gli animali hanno comportamenti così.....l'essere umano che pensa di essere intelligente è invece molto, ma molto sottosviluppato !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

lori 65 Giovedì 31 Gennaio 2008 09:38

ANNINA, grazie per il caffè

giuseppe Giovedì 31 Gennaio 2008 09:25

... abusavano di lei il padre ed un vecchio...

giuseppe Giovedì 31 Gennaio 2008 09:24

buo giorno a tutti, oggi c'è il sole ma in ufficio è mal tempo, stando ai servizi sociali se ne sentono di tutti i colori e stamani è venuta una ragazza madre da un'altro paese a raccontarci degli abusi

sessuali avvenuti sulla figlia di 5 anni, sconcertante, la leggew italiana fa schifo, ho lo stomaco sotto sopra, vado a prendere un caffè, buona giornata, Giuseppe

piera Giovedì 31 Gennaio 2008 09:13

Crilo in confidenza ti dico pero' che io non sono una tanto affidabile per quanto riguarda i consigli sugli antidepressivi: sono assolutamente contraria alla loro prescrizione per i "NON DEPRESSI", poi so benissimo che vengono dati a quasi tutti gli emicranici e specialmente a chi soffre di cefalea tensiva.....ma questo alla mia idea assolutamente prevenuta interessa poco!!!!!!!

Annina Giovedì 31 Gennaio 2008 09:06

Buongiorno a tutti! Offro virtualmente un caffè a tutti. Io lo adoro, ne bevo a litri, non potrei davvero farne a meno! Ho imparato da voi che potrebbe essere una cura per gli attacchi per il mdt. Ieri sono stata abb bene, ho notato che se dormo la notte (ma mio figlio di 15 mesi ce lo permette raramente) il mdt se ne sta buono buono. Ragazzi, io vivo a Torino... Qualcuno di voi è di questa città o la conosce?

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 09:05

Lo sapevo

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 09:05

Crilo, ci sono sai, bircichina, sai che sono certa che Piera ti dirà la stessa cosa, solo che lei ti darà anche tante altre informazioni

piera Giovedì 31 Gennaio 2008 09:04

Crilo, non è che il pc28 sostituisce l'adepril che è un antidepressivo a base di amitriptilina, come il laroxyl per intenderci, comunque è sempre meglio che tu parli con la tua neurologa, penso dovrai ridurre piano piano l'amitriptilina fino a smetterla del tutto, valutare tutti i pro e i contro spetta a te insieme al tuo medico.....ciao e grazie della fiducia che mi dai!!!!!!!

crilo Giovedì 31 Gennaio 2008 08:54

buon giorno dall'isola a forma di sandalo; oggi il sole gioca a nascondino, forse sono gli scherzetti di carnevale! Volevo chiedere alla nostra farmacista Piera: ma se decidessi di smettere con l'adepril e provassi a fare la profilassi solo col pc28 potrebbe funzionare o pensi che tornerebbero gli attacchi a getto continuo? SSSSS!! non far sapere a mamma lara che mi è venuta questa idea altrimenti mi sgrida, lei dice sempre:- Consultate prima il vostro neurologo, non fate mai di testa vostra-. Un bacio a tutti dalla Sardegna, adesso scappo per andare a lavorare.

paolaciatti Giovedì 31 Gennaio 2008 08:40

mi metto a lavorare..... ci sentiamo appena possibile.....

paolaciatti Giovedì 31 Gennaio 2008 08:39

io invece ho riposato nelle ultime tre notti.... infatti la testa reagisce meglio. e anche io a volte sbatto la testa su uno spigolo del bagno che sta lì da anni..... succede quando sono "fuori".....

Giorgy Giovedì 31 Gennaio 2008 08:37

ciao MANU76 è bello leggerti!riciao

Giorgy Giovedì 31 Gennaio 2008 08:36

ciaoooooooo SIMO mi spiace pe la botta e anche per la brutta notte di MAMY vi abbraccio forte forte e scappo la mia amica è arrivata baci!

manu76 Giovedì 31 Gennaio 2008 08:36

Buongiorno a tutti ragazzi....sto scappando al lavoro....cara mamy ho sentito solo ieri sera tardi il tuo mess....e purtroppo avevamo la linea del telefono staccata...ora è ripristinata.....grazie mi dispiace della nottataccia...spero riesca a dormire un pochino...magari ci sentiamo più tardi....baci a tutti....scappoooo

paolaciatti Giovedì 31 Gennaio 2008 08:35

buon giorno a tutti. nuvoloso il cielo.....

Giorgy Giovedì 31 Gennaio 2008 08:34

buongiorno!sono sveglia dalle 7 e pronta dalle 7 e 30 e da allora aspetto la mia amica m.l. che oggi eccezionalmente mi da uno strappo fino in biblioteca visto che lei va da quelle bande!da domani

dovro' tornare a prendere l'autobus ma oggi mi godo la comodita'!spero di iniziare a trovare del materiale utile oggi e di raccogliarlo tutto entro questo fine settimana in modo di non dover tornare piu' qui e poter andare in altre biblioteche piu' facilmente raggiungibili col tram che è meno scomodo..la testa va bene stamattina ed è una cosa fantastica e che bel sole c'è fuori!

Simona Giovedì 31 Gennaio 2008 08:29

MAMMA LARA.. mi spiace per la tua nottata d'inferno... spero tu riesca a riposare e a ricaricare "le pile"... un abbraccio tutto x te...

Simona Giovedì 31 Gennaio 2008 08:27

BUONGIORNO A TUTTI...FEFFE... ti conviene comunque chiedere al tuo medico sulle quantità e le modalità di assunzione del PC28.. GNAGNA.. cucino talmente poco che quando lo faccio gioisce anche la mia testa.... stamattina in compenso ho dato una testata nello spigoli del muro del bagno che sono tutta gonfia e dolorante.. sembro un fumetto... eppure c'è sempre stato quel muro.. ma stamattina mi sono svegliata stanca e non l'ho visto.... buon lavoro a tutti....

mamma lara Giovedì 31 Gennaio 2008 08:25

Buongiorno a tutti, notte faticosa per me, attacchi a non finire, spero di riuscire a dormire un po' altrimenti mi sa che mi abbiocco davanti al computer. Vado a fare la doccia

piera Giovedì 31 Gennaio 2008 08:24

Buongiorno a tutti, a proposito volevo sottolineare che la frase "la rete e' di chi la fa, la rete siamo noi" sta in un bellissimo articolo del dott. Rossi LA MEDICINA NELL'ERA DI INTERNET CYBERTERAPIE E SUPPORTO ON-LINE, se avete tempo e voglia leggetelo qui nel sito, potrete rintracciarlo facilmente con la funzione RICERCA.....concludo riportando quanto espresso dalla corte suprema americana nel giugno 1997 che secondo me si addice questo forum un po' speciale "COSI' COME LA FORZA DI INTERNET E' IL CAOS, COSI' LA FORZA DELLA NOSTRA LIBERTA' DIPENDE DAL CAOS E DALLA CACOFONIA DELLA PAROLA SENZA VINCOLI" , auguro a tutti una buona giornata di lavoro in casa e fuori baci piera

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Giovedì 31 Gennaio 2008 08:12

Buongiorno a tutti. Anche a me quando sto troppo in cucina viene il mdt. Condivido quello che ha scritto gnagna43.!!! Sto uscendo per andare dai miei nipotini e quindi vi saluto caramente. Buona giornata. Ciao Sara di Aosta

gnagna43 Giovedì 31 Gennaio 2008 00:34

Chi ha notato che se si cucina troppo viene LUI? Saranno gli odori, il calore, la stanchezza che sarà boh! Il doctor mi ha detto che abbiamo l'interruttore troppo basso e tutto quello che esce dalla normalità, sia in positivo che in negativo, ci fa scattare questo interruttore e venire la cefalea ehi ma che lo abbiamo per caso all'altezza del tafferuglio? Lo avete mai visto un tafferuglio con l'interruttore? E' meglio riderci su quando si può vi pare?

feffe81 Giovedì 31 Gennaio 2008 00:04

SIMONA grazie per l'info sul Pc28, caspita però tu mi batti! io pensavo di averne presi tanti: ne ho presi 16 dal 5 gennaio ad oggi, quindi circa 1 ogni 2 gg...

MAMMALARA esatto, abito proprio dietro al policlinico (lo vedo dalla finestra) sulla via Emilia Est. Allora forse l'avrò vista la figlia di Gabriele! chissà...è proprio piccolo il mondo!

GNAGNA ti auguro una buonanotte e una bella dormita senza interruzioni.

LEO76NORA come procede? ti invio un po' di positività virtuale per farti passare prima questo male

manu66 Mercoledì 30 Gennaio 2008 23:19

BUONANOTTE!

leo76nora Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:45

grazie simona, meno male che ci siete voi, che capite come si stà con il mdt, stò già meglio al pensare che non sono sola che c'è qualcuno che mi capisce vi abbraccio tutte fortissimo

giuseppina Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:43

come va MARIA? La tua esperienza mi preoccupa, finita la flunarizina tornato il mdt, porc. p.....ma sei sicura che non è migliorato neanche un pochino?

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:43

Giuseppina, come andarmene senza farti un salutino. Cara, sicuramente tu sarai in grado di gestire il tuo peso benissimo , vedrai che quando smetterai piano piano riprenderai il tuo peso, io sono meno brava di te per quello che riguarda il peso

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:41

Ora scappo perchè Gabriele mi reclama

Simona Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:41

buonanotte a tutti.. forza LEO.. e speriamo passi presto.. a domani sogni d'oro per tutti..

giuseppina Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:40

un salutone a tutti, da un pò non scrivo ma cerco di leggervi spesso perchè mi sento parte di questa grande famiglia accogliente. Sto sempre facendo la cura con la flunarizina, va bene devo dire solo sei giorni questo mese, il rovescio della medaglia è questo aumento di appetito che mi ha fatto mettere piu air bag di MAMMA LARA, adesso hai una degna concorrente, il medico mi ha detto che alla fine dei sei mesi l'appetito tornerà normale e di conseguenza il peso, spero che non torni anche il mdt devastante, per saperlo devo aspettare.

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:40

Faccio come tutti noi, e l'ha detto bene Piera nel suo messaggio "bisogna frequentarlo assiduamente, amarlo e a volte anche difenderlo". Ecco, ha rischiato di "morire molte volte, ma da quando c'è la registrazione, è un po' più difficile venirci a prendere per la pezza. "La rete è di chi la fa" ha detto tempo fa la dottoressa Sances

leo76nora Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:37

grazie mamma lara, mi sbatterò un po la testa al muro così magari il dolore passerà, provo un po'.ehh, mamma ho provato di tutto, tutto quello che si puo' fare. ma nulla ancora forse dormire, ma tanto il maledetto mi sveglierà come suo solito.GRAZIE per avermi ascoltato e coccolato

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:36

Buona notte e sogni belli per tutti. Un abbraccio

gnagna43 Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:34

MAMMA LARA ma sei meravigliosa.....impareggiabile, instancabile, senti ma non so proprio come fai!!!! Grazie grazie mille e un bacio

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:34

Ora vado dal mio ciccio altrimenti mi licenzia

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:33

Manu66, io con gli attacchi di grappolo non riesco a fare nulla di nulla tranne che insultare il mondo intero. Con l'emicrania riesco a fare poco ma qualcosa faccio (quando non vomito o mi si muove l'intestino), però leggere non riesco proprio

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:31

Gnagna, non preoccuparti, vedrai che ci si capisce lo stesso

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:29

Leonora, fatti forza e resisti, magari metti la testa appoggiata dalla parte del dolore e vedi se riesci ad appisolarti. Alle volte ci si riesce. Noi intanto tifiamo

gnagna43 Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:28

Sto cercando di inquadrarvi meglio e ops ...ho scoperto che siete due MANU: una 66 e l'altra 76 mi sa che ho fatto un pasticcio nello scrivere alla MANU76 con la quale mi sono quasi incontrata alla visita dal dr. Rossi scusatemi adesso starò più attenta...

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:26

Gnagna, se in una mia ricerca mi imbatto in chi ha MDT la notte te lo faccio presente

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:26

Manu76, credo che se Gnagna ti avesse visto non avrebbe potuto non accorgersi di te, sei una ragazza bellissima ed è impossibile non notarti. Spero che Mizio torni soddisfatto

manu76 Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:17

Buonasera a tutti....oggi ho fatto davvero il pieno...si vede che sono a riposo...e che il maritino non c'è stato in casa per tutto il giorno.....anche ora non c'è...è andato a giocare a un torneo di poker...e a me non andava di vestirmi e uscire....GNAGNA scusami davvero ma non ricordo bene....sai ero arrivata da poco....l'autobus che da Frascati porta a Grottaferrata non è passato...così mi sono fatta accompagnare da mio suocero.....ero arrivata anche in ritardo...poi il dottore mi ha avvertito che avrei dovuto aspettare un pò....quindi ero un pò scombusolata....e tu non ti ricordi di una biondina sola soletta fuori alla porta??:-))))ok...allora vi saluto e vi faccio la buonanotte...confermo anche io che questo non è un forum come gli altri...E' IL FORUM!!!un abbraccio a tutti....

gnagna43 Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:16

Buona notte a tutti e sogni d'oro, vado a farmi il caffè per prevenire la mia cefalea ipnica e spero di dormire poi vi farò sapere come vanno le cose stasera è la terza volta. Le due notti precedenti...avvicinate l'orecchio..... ho dormito..... non ci posso credere e pensare che non ho mai preso caffè la sera per paura di non dormire...la fine del mondo...ma non mi vorrei ringalluzzire troppo..aspettiamo e vedremo. nel forum c'è qualcun altra che ha lo stesso problema: ho rivisto i messaggi ma non la riesco a trovare di sicuro mi ricordo che era una femminuccia se mi leggi fatti viva!!!! Ehi chi si alza di notte con sensazione di stordimento e non può tornare a letto perchè altrimenti scoppia il mdt? MAMMA LARA buona notte non fare tardi porta a ninna la nostra MAMY

leo76nora Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:15

grazie MANU66, era proprio da tanto che non mi veniva l'attacco che durava per diversi gg. scrivo ogni volta che stò male e ogni volta trovo belle parole dette da belle persone. grazie ancora significa tanto in questo momento

manu66 Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:09

LEO ciao resisti, ti capisco veramente tanto, fino ad ieri sono stata da schifo per 7 giorni e anch'io ho pensato di riprendere il laroxyl. Oggi va un pochino meglio, ma un pochino...cerchiamo di resistere insieme! Speriamo che domani vada meglio, dai!

leo76nora Mercoledì 30 Gennaio 2008 22:06

ciao a tutti, ho ancora mdt, non mi molla, ma non voglio prendere nulla, cercherò di resistere, domani chiamo al centro cefalee per chiedere se ricominciare a prendere il laroxil. Invidio tutti quelli che non soffrono di questo male, mi butta giu' mi toglie tutte le forze, sembra impossibile pensare. AIUTOOOOOO

manu66 Mercoledì 30 Gennaio 2008 21:57

RODOLFO sei vuoi capire questo forum e trarre qualcosa di utile per te da esso devi avere pazienza. Tutto verrà naturale con il tempo. CIAO!

manu66 Mercoledì 30 Gennaio 2008 21:54

Anch'io sono sempre contenta di stare qui ed interagire con tutti voi e mi convinco sempre più che questa esperienza del forum di LARA è qualcosa di veramente unico e importante!!! LARA buonanotte sei sempre la nostra fantastica mamma!

paula1 Mercoledì 30 Gennaio 2008 21:54

buona sera a tutti....ci leggiamo domani....sono a pezzi (come al solito !!) buona notte

manu66 Mercoledì 30 Gennaio 2008 21:48

Per MARla e chi mi chiede come faccio a studiare e leggere con il mdt: NON LO SO, come faccio! A parte che per lavoro sono costretta a leggere anche quando sto male e a scrivere, relazionare, correggere ecc....non sempre faccio queste cose nel migliore dei modi, a volte rimando qualcosa o trascurando qualcosa. Ieri per esempio in classe la testa mi stava letteralmente scoppiando tanto che ho preso un pc28 mentre spiegavo La democrazia ad Atene, ma il pc non ha fatto nulla e per il mdt non ci vedevo quasi più, poi alzando la voce e spiegando la testa rimbomba ancora di più, ho pensato: "adesso sbatto per terra e muoio!", ma poi è suonata la campanella di fine lezioni e al pari degli alunni ho tirato un sospiro di sollievo! Ecco non è facile lavorare e insegnare con il mdt, però io sono testarda, e a costo di peggiorare la situazione, devo sforzarmi e devo farcela perchè non saprei vivere altrimenti, non posso rinunciare al mio lavoro e ai miei interessi. Io con il mdt riesco a leggere anche se sto male perchè leggere fa parte di me, magari leggo frettolosamente o nervosamente, ma lo faccio lo stesso, però con il mdt ad esempio non riesco neanche ad immaginare di fare la fila in banca o all'ufficio postale, non riesco a stirare o a fare pulizie. GNAGNA tu comunque leggi molti più

libri di me, io libri completi riesco a leggerli raramente. Leggo moltissimi quotidiani e stralci di libri. Sei in gamba.

piera Mercoledì 30 Gennaio 2008 21:42

Benvenuto Rodolfo, e' vero il nostro Forum e' un po' "anomalo", stile post-it, ma concordo in pieno con quello che ha scritto Simona, bisogna frequentarlo assiduamente, amarlo e a volte anche difenderlo.....non e' il classico forum alla merce' di tutti e di tutto!!!!!! Non e' facile avere la fortuna che noi abbiamo: una MODERATORA che contatta personalmente ogni iscritto, qui non c'e' spazio per le bugie e le prese per i fondelli, chi lo fa dura poco!!!!!!!!!! io so che la lettura e' aperta a tutti, ma ho sempre la sensazione di frequentare un luogo protetto e sicuro.

stellina Mercoledì 30 Gennaio 2008 21:40

Condivido appieno quello che hai detto SIMONA, anch'io sono una "neonata", ueeeee, ueeeee!!!!!!!!!!!!

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 21:27

Simona, diciamo che sono special cabriolet, mi mancavano solo i sedili ribaltabili, questo fino alla caduta di dicembre scorso, pensa che non ho fatto la conta di quanti airbag io abbia. Insomma, se fossi un'automobile sarei una super lusso.

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 21:22

Rodolfo, sai, la nostra esperienza la raccontiamo sempre e la ripetiamo senza problemi se ci viene chiesto di farlo. E' questo lo scopo del nostro forum, come ha detto Simona, come è scritto nella Home, questo è un forum di sostegno e fatto così è di consultazione agevolata per chi ha poca dimestichezza col computer. Lo so che è anomalo, ma non abbiamo mai sentito l'esigenza di modificarlo.

Simona Mercoledì 30 Gennaio 2008 21:11

MAMMA LARA.. ogni giorni dimostri di essere una persona speciale... sei sempre disponibile e paziente.. sei unica davvero.. PAOLAC.. non sto malissimo dove lavoro ma non mi dà molta sicurezza quel posto.. discorsi strani.. finanziarie.. fusioni.. mah.. giri strani... oggi pomeriggio alle 17 stavo malissimo.. ho provato con 2 pc ma niente ho dovuto prendere l'ennesimo trip.. appurato che gennaio è il mio mese peggiore.. anche l'anno scorso...

Simona Mercoledì 30 Gennaio 2008 21:07

ANNINA.. io sono di Genova.... FEFFE.. io ne prendo fino a 4 pc28 al giorno, a due alla volta... se non fanno 4 non insisto... tu quanto ne prendi?

Simona Mercoledì 30 Gennaio 2008 21:07

un grazie a tutti per i Vostri in bocca al lupo... GNAGNA.. MAMMA LARA.. quando avete scritto i vostri ero proprio lì... è andata bene ma in prospettiva di un futuro.. ora cercano una contabile e anche se sò farlo e proprio perchè l'ho già fatto non voglio fare la contabile a vita.. visto che sto cercando comunque qualcosa di stabile, duraturo, e che soprattutto mi piaccia non credo che andrà a buon fine ma mi sono trovata molto bene a parlare con questa donna, ci sono stata un'ora, e mi ha proposto in un futuro un lavoro nell'ufficio acquisti, niente di certo ma ha detto che ci potrebbero essere delle possibilità, e quello lo farei molto volentieri... vedremo... grazie a tutti ancora..

Simona Mercoledì 30 Gennaio 2008 21:02

buonasera a tutti.. RODOLFO questa è una famiglia e l'unico modo di conoscerci è di leggerci giornalmente, come in una famiglia si condivide la quotidianità, si cresce insieme, si ci conosce con i giorni.. i mesi e gli anni.. una parola di conforto c'è sempre.. anche per i "neo" nati.. proprio come in una famiglia.. non è una chat e neanche un "semplice" forum.. è qualcosa di più.. non so se mi sono spiegata..

rrodolfo Mercoledì 30 Gennaio 2008 20:22

""Scrivendo i vostri commenti in questo libro degli ospiti darete agli altri utenti la possibilità di conoscere la vostra esperienza."" scusa mamma lara ,se insisto ,ma come si fa dare l possibilità di conoscere la vostra esperienza ,se di fatto bisognerebbe 44840 mila messaggi, e bisogna pure farlo uno ad uno . Sottolineo il disservizio con uno spirito costruttivo nell'interesse di tutti !!!!!!!

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 19:55

Ora vado a mangiare la pappona

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 19:40

Mi spiace Rodolfo, ma non ho neppure in mail privata la storia di Enzoissimo

rrodolfo Mercoledì 30 Gennaio 2008 19:34

grazie ,mamma lara ,ma mi aveva chiesto lui di leggerla!!!! peccato

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 19:27

Feffe, allora abiti vicino alla figlia di Gabriele, lei abita in via Emilia Est praticamente a due passi dall'ospedale

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 19:26

Rodolfo, Enzoissimo, si è iscritto con questo nome utente il 28 agosto, ho controllato tutti i messaggi fino ad oggi e la sua storia non l'ha mai scritta, forse me l'ha scritta in privato, ma quello non ho controllato, nell'eventualità mi avesse scritto la sua storia in privato, mi spiace tanto, ma capirai che non potrei spedirtela. Mi spiace caro non poterti essere di aiuto, Ha scritto messaggi, ma la sua storia non c'è

feffe81 Mercoledì 30 Gennaio 2008 19:17

MAMMALARA che bello!!!!!!!!!!!!!!

via Lulli è praticamente di fianco a casa mia! io sono sulla via Emilia est.

Bene bene bene. Anche io può darsi che capiti a Ferrara che ci abita la mia futura cognata! Allora presto ci metteremo d'accordo. Mi sono appena fatta un bel piantino di dolore: ho sbattuto con "non vi dico cosa" sullo spigolo della sedia e già per meè una parte dolorante per i postumi di una cattiva cicatrizzazione (mi hanno asportato un granuloma) che doloreee

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 19:11

ora vado a cercare

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 19:09

Rodolfo, la storia di Vincenzo non c'è.

rrodolfo Mercoledì 30 Gennaio 2008 19:01

come si fa a rintracciare un post vecchio di qualcuno !!!! non esiste un indice per argomento???' io cerco la storia di un certo vicenzo ,mi potete aiutare!!!!

rrodolfo Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:58

mi permettete una battuta???????? èvero questo forum è un po diverso" non è proprio un forum o almeno non è come il nostro ,mamma lara lo conosce e frequenta, non è una chat,perchè non si scrive in diretta con chi è collegato indiscutibile la capacità di donare sollievo ai sofferenti ,ma si vede che ha una struttura a pensio femminile!!!!!!!! hahaha hahahah scusate immaginando che è più frequentato dal mondo femminile ,il quale spesso impegnato in mille cose,questo forum ,mi sembra la porta di un frigorifero ,sapete quella delle grandi famiglie dove tutti ci appendono un messaggio!!!!.....aha aha aha scusate se vi ho offeso!!!! ah aha aha ahaa h

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:57

Ma se vuoi puoi venire anche prima che non c'è problema

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:57

Feffe, però se vuoi venire a Ferrara, in primavera ci sarà un grande raduno qui, arriveranno da ogni dove

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:55

Ma certo Feffe che ci vedremo. Io vengo in via Lulli e li vicino ci abita anche la figlia di Gabriele, poi vengo anche in via Galeno anche li ho altri amici. Poi ne ho altri che abitano un po' prima il paesino si chiama S. Michele (se non erro). Magari quando fa meno freddo ci possiamo vedere se mi raggiungi, sicuramente ai miei amici non dispiacerà se ci mettiamo in un angolino a fare 4 chiacchiere

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:52

Saluti cari a tutti. Vi mando un pensiero della Fiera di Sant'Orso che questa mattina ho iniziato a visitare. E' più bella e interesante di quanto pensavo. Domani continuerò ma devo anche occuparmi dei miei due nipotini che sono malati... Quindi per domani mattina ho già un impegno. Un abbraccio e auguri a tutti. Sara di Aosta, tel. 0165 551412

stellina Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:50

Ma quanto leggi GNAGNA, che donna di cultura! Ken Follet piace anche a mio marito e a suo parere i pilastri della terra è il più bello che ha scritto,io invece preferisco andare su libri più leggeri, ultimamente ho letto il libro di Dalila Di Lazzaro, il mio cielo, bellissimo! Poi un libro di Doreen Virtue, Visioni di angeli e ora sto leggendo un altro libro sugli angeli di Joan Wester Anderson, Il potere dei miracoli. MARIA9195 neanche io riesco a leggere libri impegnativi. Complimenti MAMMA LARA per la tua torta e per le lasagne. Le hai cucinate per cento persone? COMPLIMENTI, potresti sfamare un esercito.

feffe81 Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:46

MAMMALARA ti devo confessare che quando dici che i tuoi amici sono di Modena penso: chissà seun giorno ci incontreremo!

rrodolfo Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:42

no rr sta perche in un altro forum (ouchitalia,cera un altro rodolfo ,e poi l'iniziale del cognome è lo stesso

gnagna43 Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:41

MANU76, ho riletto il tuo messaggio, quell'uomo che hai visto uscire era mio marito, dietro c'ero io.....

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:39

Amici e amiche, domani hanno detto che ci sarà la nuova grafica per il sito, non so di che cosa tratta, ma se non lo vedete per un po', portate pazienza che arriviamo subito

gnagna43 Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:39

MANU76 stiamo scrivendo nel forum in contemporanea, guarda che scherzavo! Non hai nulla da farti scusare, lo so che non tutti i gg. si riesce a leggerci, accade anche a me, non mi hai visto? io sono uscita verso le 6 dalla visita, chissà quanti incidenti mi avete tirato, ma non era colpa mia, adesso sai il motivo del ritardo, ancora peccato, ma non mancherà occasione di conoscerci, mi sa che quel giorno eravamo tutti dell'ALCE, che medico!!! Allora sei di Roma anche tu non me lo ricordavo, ho perso un po' i conti, allora non ricordi di aver visto una coppia "matura" uscire? Auguri per i ruoi probleemi spero si risolvano presto! Peccato che mi sono andate perse le foto che avevate mandato questa primavera! Vabbeh se MAMY lo permette potremmo rifarlo e completarlo coi nuovi. RRODOLFO le due rr sono un errore? Devo andare a fare la cena ho i ragazzi, il bimbo (Matteo) ancora non è pronto per farsi vedere ci vorrà pazienza ma non vedo l'ora, il ginecologo comunque ha detto che aspetterà fino a lunedì, pensate avevo preparato un fiocco un po' originale, fatto a campanella e adesso dovrò anche cambiare la data del mese. Buona serata a tutti alla MAMY in particolare

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:36

Feffe, ne ho 2 dei congelatori. Lo so che domani a Modena è la festa del patrono, i miei amici sono tutti di Modena, dove Gabriele ha abitato fino a che non gli è morta la moglie, ora ha la figlia che abita li e come ho detto prima tutti gli amici dai quali vado spesso

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:34

Annina, da Ferrara, esattamente da via Verga, vicino al Centro Commerciale Il Castello, abito al quinto piano proprio di fronte ad un bellissimo prato. Ho un appartamento bellissimo dove il sole entra dalla mattina alla sera, e purtroppo quando avevo tutti i ragazzi in casa avevo sempre la casa che profumava di pane, ora come ho detto purtroppo, di pane odora solo ogni tanto

stellina Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:33

Auguri SIMONA per il tuo colloquio. MANU66 scusami di averti confuso con la tua omonima siamo così in tanti e quando la testa va così così è più facile sbagliare.sono contenta che il tuo day hospital sia andato bene, ricordati di mettere i tappi alle orecchie quando farai la risonanza, non è niente di traumatico, ma devi sopportare un pò di rumore. MANU76 mi spiace che oltre all'emicrania hai altri problemi, già sarebbe bastata quella, spero che trovi conforto negli altri forum come lo trovi qui. Un caloroso abbraccio. GNAGNA hai proprio ragione, essere coscienti del fatto che abbiamo dato amore ai nostri cari fino alla fine ci riempie il vuoto con una profonda pace interiore. Io credo di aver fatto molto per mio papà, gli sono stata spesso vicina, ma quando lui è venuto a mancare io non ero vicina a lui e all'inizio ho avuto molti sensi di colpa, c'è voluto tanto tempo per capire che avevo fatto quello che potevo. Il mio colloquio dallo psicologo è andato bene, ho fatto un pò di "pubblicità" al

forum, inoltre mi ha dato delle indicazioni per quanto riguarda la terapia farmacologica, ha detto che è meglio aspettare che il PRAZENE faccia effetto e tra un mese posso cominciare a diminuire il MINIAS che prendo per dormire, il mdt anche oggi è stato sopportabile.

feffe81 Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:32

Ragazzi e ragazze, non so bene come dire, comunque mi piace legggervi, sono contenta che condividiamo le esperienze e vi sento vicini quando sto male. Prima pensavo di star male solo io. Sarebbe meglio che questa malattia non ci affliggesse, ma dal momento che non ce la siamo scelta, almeno ci sorreggiamo. Vi porto tutti nel cuore.

MAMMALARA stamattina ti ho pensata perchè dato che ero a casa ho messo su il ragù per le lasagne (che preparerò per domani dato che qui a Modena domani è la festa del patrono) e mi è venuto in mente di quando avevi pesato le tue lasagne da 14 Kg e non ti entravano nel freezer!!

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:29

Il merito è di tutti noi cara Feffe, uno da solo non va bene neppure per fare ombra. Per il PC, dovresti chiedere ad un medico, io non lo uso quindi non saprei proprio, ma non preoccuparti, spero arrivino le "esperte" del PC che ti diranno tutto

Annina Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:29

benvenuto RODOLFO! oggi sono stanchissima. Ho 3 figli che prosciugano ogni mia energia... Il piu' piccolo ha 15 mesi e fa un sacco di danni in casa. Inoltre, non dorme di notte e il giorno dopo ne pago lo scotto... mdt! Posso chiedervi da dove scrivete? MANU76, ho lwetto che ieri sei stata dal dottore. Cosa ti ha detto del tipo di mdt dato che è esattamente lo stesso che ho io? E dei fosfeni? grazie bella, a presto

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:28

Gnagna, tante volte mi correggo anch'io, ma sappiamo che la fretta fa sbagliare (voi)

feffe81 Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:27

Avrei una domandina sul PC28plus: ma voi quanti ne prendete? io sono supersoddisfatta, ma mi chiedevo se non ne sto prendendo troppi...

Benvenuto RODOLFO, un'altra presenza maschile farà bene a questo "gineceo"!!

Ho appena letto che siamo 293: tanti tanti! credevo meno! Ecco perchè fatico a ricordarmi tutti i nomi...

Complimenti a MAMMALARA perchè è merito soprattutto suo!

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:26

Simona, siamo tutti con te, forza cara

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:25

Manu76, ciao cara, avevo provato a chiamarti, ma mi ha risposto la segreteria. Non immagini il piacere che mi fa sentire che vai ancora dal dr. Rossi. Sai che forse nel forum che hai detto, nel sito di cucina c'è la recensione di una mia torta, non so se ricordo bene, ma tempo fa mi è stato richiesto dal un sito che mi sembrava dicesse proprio "forum al femminile" l'autorizzazione ad esporre una delle mie torte, ora però non ricordo quale.

gnagna43 Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:17

e.c.: la cosa è "reciproca" e non recipora e poi il titolo è "L'innocenza" e non linnocenza

gnagna43 Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:14

MARIA 9195 & Co. anche a me piace leggere tantissimo, ho appena finito di leggere i Pilastrini della terra, di Ken Follett non so neanche per quale motivo. sbagliando, avevo sempre rifiutato di leggere opere di questo scrittore boh, quelle idee preconcepite: bellissimo l'ho divorato in un batter d'occhio, beh, diciamo due perchè sono 900 pagg.!!! Mille splendidi soli, di cui parlavate giorni addietro, l'ho letto questa estate, da leggere, anche se a me è piaciuto di più Il cacciatore di aquiloni. Poi mi sono piaciuti anche Memorie di una geisha di Artur Golden, Il dolore perfetto e Un mare di nulla di Ugo Riccarelli Mal di pietre di Mariella Veneziani, Una madre lo sa di concita De Gregorio, La Mennulara di Simonetta Agnello Horney a me piace tanto anche Tracy Chevalier della quale ho letto La dama e l'unicorno, La ragazza con l'orecchino di perla, Linnocenza.....la smetto qui perchè leggo molto e non voglio annoiarvi questo era per consigliare qualche titolo. RODOLFO, guarda che dovrà

raccoglierti anche tu i pensieri dei..... sofferenti preparati qui la cosa è reciproca. SIMONA siamo con te in questo momento starai al colloquio ti aiutiamo col pensiero positivo!

manu76 Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:13

Carissima GNAGNA perdonami davvero....anche se non scrivo vi leggo quando posso.....ma in quest'ultimo periodo ho avuto tantissimi grattacapi....un pò di problemi anche in famiglia...insomma non mi è stato possibile leggere tutti i mess....penso che chi fa parte del forum sa che una volta che salti un giorno o due è già impossibile seguire discorsi e mettersi in paro....mi dispiace davvero...io sono arrivata alle 17e45 e ero seduta proprio fuori la porta che divide le varie camere dove si visitano i pazienti.....ma se non sbaglio è uscito un uomo forse tu eri entrata prima di quest'ultimo...mamma mia che dispiacere....non immagini quanto... ho dovuto aspettare anche io tantissimo...sono andata via alle 20e15...ho fatto amicizia con un ragazzo affetto da cefalea a grappolo...ho parlato tanto del forum e di te cara Mamy...non so e si iscriveà...era molto timido...ma sicuramente andrà a dare una sbirciatina al sito e a noi..... baci

Diana Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:03

E' ora di chiudere! MAMMA LARA tutto a posto??? Spero di si! Ciao a domani

Diana Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:02

Sarà che sono abituata a questo forum, ma quando mi capita di andare a leggere le chat non ci capisco niente! No, molto meglio il nostro forum!

Diana Mercoledì 30 Gennaio 2008 18:01

Non pensavo fossimo così tanti!!!

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 17:59

Siamo in 293

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 17:58

Rodolfo, non è una chat perchè ognuno scrive quando può e poi se si va indietro con le pagine trovi tutti i messaggi. Non si vede in quanti siamo iscritti, perchè dobbiamo lasciare le generalità esatte e un numero di telefono, se fossero visibili addio alla privacy. Questo forum è un po' anomalo, si può scrivere con un nome utente e nessuno sa veramente chi sei, però al momento dell'iscrizione si deve lasciare un numero di telefono esatto perchè altrimenti non si viene attivati. Solo io sono in possesso dei vostri dati che lasciate al momento dell'iscrizione, ma non li divulgo mai a nessuno, lo faccio solo in caso venga invitata a farlo dall'interessato stesso.

Diana Mercoledì 30 Gennaio 2008 17:57

Più che una chat è un forum. Si scrive quando si può e soprattutto quando si ha qualcosa da dire, sia che sia una sofferenza o che sia per essere di conforto a qualcuno!

Diana Mercoledì 30 Gennaio 2008 17:54

Non si sa chi è collegato. Per gli iscritti MAMMA LARA ogni tanto ci aggiorna ma credo che abbiamo superato abbondantemente le 200 unità!

paolaciatti Mercoledì 30 Gennaio 2008 17:54

ciao rodolfo. non sai chi e' collegato se non ti risponde. vado a casaanzi dal parrucchiere..... a domani

rrodolfo Mercoledì 30 Gennaio 2008 17:50

e come si fa a sapere chi è collegato e quanti iscritti siamo???????

rrodolfo Mercoledì 30 Gennaio 2008 17:49

allora ,grazie del benvenuto e piacere a tutti!!!

rrodolfo Mercoledì 30 Gennaio 2008 17:48

ahhh ,ok grazie , come una chat!!!allora

Sissi Mercoledì 30 Gennaio 2008 17:48

Rieccomi, da qualche ora va meglio, mi sento come se avessi un Tir in testa ma va meglio....Grazie a tutte per il sostegno! Buona serata a tutti, "vecchi" e nuovi, benvenuto Rodolfo!

Diana Mercoledì 30 Gennaio 2008 17:38

Ciao Rodolfo. Se vai in fondo alla pagina trovi scritto Precedenti. Se ci clicchi sopra ti riporta alle pagine precedenti. Non so com'è una chat, ma qui si scrive quando si può!

rrodolfo Mercoledì 30 Gennaio 2008 17:33

scusate ,ma com si fa a leggere post vecchi o i tittoli dei post ,oppure qui si scrive solo di seguito???come una chat??

rrodolfo Mercoledì 30 Gennaio 2008 17:31

grazie per avr saputo raccogliere i pensieri dei sofferenti !!!!

Diana Mercoledì 30 Gennaio 2008 17:28

Buonasera! Giornate terribbbbili!! SIMONA in bocca al lupo per il colloquio! Meglio cambiare, neh!!! MANU 76 è bello rileggetti. Sono andata a visitare il sito che hai detto, è interessante trovi di tutto! MARIA9195 a me la voglia di leggere non passa ma non riesco a trovare mai il tempo. Riesco a leggere un paio di pagine a sera prima di crollare addormentata! LELLA ti mando un abbraccio grandissimo per tutta la tua famiglia!

paolaciatti Mercoledì 30 Gennaio 2008 17:13

mannaggia oggi ho perso i vs scritti. simo fai un altro colloquio?. dove sei non va bene? anch'io divoravo libri adesso al solo pensiero mi vien da piangere

Annuccia Mercoledì 30 Gennaio 2008 16:48

SIMONA, in bocca al lupo per il tuo colloquio!!! dacci notizie. MANU 76 anche io ho mille acciacchi con i quali convivo.

maria9195 Mercoledì 30 Gennaio 2008 16:40

SIMONA raccontaci il tuo colloquio di lavoro. Pensa io e' parecchi anni che non lo faccio piu' non so se sarei ancora in grado .

maria9195 Mercoledì 30 Gennaio 2008 16:39

MANU66 o qualunque altra persona del forum datemi suggerimenti affinche' non si spenga la voglia di leggere e di istruirmi.

maria9195 Mercoledì 30 Gennaio 2008 16:37

Cara MANU66 sono contenta per te che i tuoi esami sono OK. Sono certa che andra' piu' che bene anche la risonanza. Colgo l'occasione per chiederti come fai con i maledetti mdt a concentrarti e a studiare perche' vedi la sottoscritta si e' accorta che da quando assume i farmaci per il mdt fa una fatica tremenda a concentrarsi e a leggere articoli anche del quotidiano. Questo mi rattrista parecchio perche' l'istruzione e la voglia di sapere dovrebbe essere sempre presente in una persona ma io faccio una fatica , pensa da ragazza divoravo tutti i libri e la lettura era la mia passione.

gnagna43 Mercoledì 30 Gennaio 2008 16:03

SIMONA in bocca al lupo: incrociamo le dita, facci sapere

gnagna43 Mercoledì 30 Gennaio 2008 16:01

MANU76 non mi dire, che peccato, potevamo incontrarci, pensa che per un disguido ho dovuto aspettare due ore perchè l'infermiera non aveva capito che dovevo fare la visita dal dr. Rossi..... me la sarei mangiata..... perciò io sono stata li dalle 14,50 alle 18 circa (comunque ne è valsa la pena) e lui poveretto (e anche i pazienti dopo di me) hanno subito le conseguenze di questo pasticcio. Ma a che ora sei andata? io ero quella seduta vicino alla vetrata con una giacca rosa pallido....fammi sapere se c'eri e chi eri!!! Capito, quanto mi dispiace, abbiamo perso un'occasione...mannaggia io l'avevo detto che ci andavo!!!! a l l o r a N O N l e g g i m i e i m e s s a g g i!!!! Chiederò alla MAMY di espellerti dal forum. Vabbeh! sei perdonata, ma solo per questa volta....ciao ciao...

paolaciatti Mercoledì 30 Gennaio 2008 15:49

io alice non ce l'ho..... ma infatti io l'aurea l'ho avta una volta soltanto..... e ho capito che era perche' ci soffre mio papa' e le mie sorelle.

manu66 Mercoledì 30 Gennaio 2008 15:45

Sì LARA sono arrivate anche le locandine. Un bacio per Emma e buon pomeriggio a tutte!

gnagna43 Mercoledì 30 Gennaio 2008 15:45

Forse più che piccolo a ripensarci vedo "lontano"

gnagna43 Mercoledì 30 Gennaio 2008 15:44

RODOLFO benvenuto nell'harem.....

gnagna43 Mercoledì 30 Gennaio 2008 15:43

MAMMA LARA e ANNINA anche a me succede la stessa cosa (oggi però più raramente) a volte però "vedo" tutto piccolo, quando ero bambina la mia dolce zietta ci portava al teatro dei burattini e io li vedevo piccolissimi... erano grandi come uomini.....è proprio la sindrome di Alice, e che ti pare che ci manca qualcosa?

gnagna43 Mercoledì 30 Gennaio 2008 15:35

Carissima Lella, ti sono vicina e ti capisco perchè anch'io sono passata, purtroppo più volte, in questo tunnel. Rimane la mancanza fisica della persona, ma sapere che abbiamo amato e curato i nostri cari con amore fino alla fine lascia, non so come spiegare, una tenerezza e una tranquillità che ci dà pace. Altro non possiamo fare se non accettare la volontà di Dio (per chi è credente) e pregare per loro. Un abbraccio fraterno a tuo marito: e vedrete che il vostro "papa" vi aiuterà a superare i problemi che avete in questo momento. Se non sbaglio noi siamo state le uniche che abbiamo mandato le foto con le nostre dolci metà: è vero? Ti ho ben presente!!! Un caro abbraccio Gnagna43

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 15:31

Annina, io ho la stessa impressione per quello che riguarda le mani e alle volte pure le orecchie mi sembra tocchino il soffitto, è la stessa cosa, praticamente una forma di aura

manu76 Mercoledì 30 Gennaio 2008 15:31

Ciao STELLINA il forum è ALfemminile e tratta un pò di tutto: cucina, matrimonio, viaggi, e vari problemi che purtroppo ci affliggono ogni giorno....Si trova l'argomento che ti interessa e proprio come qui si può conversare con le altre persone affette dal tuo stesso problema....purtroppo io non ho solo l'emicrania...magari....se volessi potrei scrivere in ogni post.....:-((((((Benvenuto RODOLFO...SIMONA in bocca al lupo per il tuo colloquio....a presto

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 15:30

Scusatemi la presenza a spizzichi e bocconi, ma Emma non dorme più di pomeriggio e non riesco a scrivere. (io la metto a letto, poi lei dopo una decina di minuti si alza)..... Manu, ti è arrivata anche la busta con dentro le locandine di Ferrara?

paolaciatti Mercoledì 30 Gennaio 2008 15:25

annina ho sentito la sindrome di alice.... ma che diventassi piu' alta.....

paolaciatti Mercoledì 30 Gennaio 2008 15:23

CIAO a tutti..... lella condoglianze.....

manu66 Mercoledì 30 Gennaio 2008 15:15

STELLINA ciao io sono sempre un pò preoccupata per il mio mdt, è che mi hai confuso con la mia quasi omonima MANU76, va bene oltre al nome abbiamo in comune anche la cefalea tensiva e le somatizzazioni e l'ansia e il panico li conosco bene anch'io!! Comunque oggi ho continuato il mio day ospital al centro cefalee e tutto è risultato a posto, tiroide, cuore, vista, ora mi aspetta solo la risonanza tra 15 giorni, poi finiranno gli accertamenti. Il mio mdt è cambiato in concomitanza con la mia bella bronchite e non sono riuscita più a governarlo...spero che i prossimi giorni vadano meglio. Nel frattempo LARA mi è arrivato il pacco e sono molto felice, ora devo darmi da fare per l'articolo e tutto il resto. Ho letto il libro tutto di filato e mi sono commossa tantissimo. Vi voglio bene! LELLA anch'io ti ho pensato tanto, so che adesso nel vostro animo insieme alla tristezza c'è tanta dolcezza in più (è capitato anche a me...). Un bacio alla tua famiglia.

stellina Mercoledì 30 Gennaio 2008 14:59

benvenuto Rodolfo, spero che ti troverai bene, beata a te DIANA che hai dormito così tanto! Sai anch'io quando dormivo di più avevo sempre sonno, a volte più si dorme e più si dormirebbe, ora quando mi va bene dormo 5 ore ma non succede spesso. Ora vado che mi aspetta lo psicologo, come ogni mercoledì. ci rileggiamo stasera. Buon pomeriggio. GAGNA certo che si fa proprio attendere il tuo nipotino. AUGURONI e tanti baci.

Annuccia Mercoledì 30 Gennaio 2008 14:56

Sono a studio e stò cercando di resistere al triptano.

Diana Mercoledì 30 Gennaio 2008 14:40

Buongiorno a tutti! Benvenuto Rodolfo! Siamo proprio in tanti a soffrire con questa testa matta!!!! Oggi sono in ritardo ma ultimamente ho sempre molto da fare! Ieri sera mi sono addormentata alle 20.50 e ho fatto tutta una tirata a stamattina alle 7.20! Mi sento tanto stanca e ho sempre sonno. Deve esserci in me qualcosa che si modifica con l'avvicinarsi del ciclo! Stasera vado in erboristeria a riprendere la Spirulina. L'ho sospesa un paio di mesi fa, ma adesso mi farebbe tanto bene!

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 14:37

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Rrodolfo. Un abbraccio. mamma lara

anny Mercoledì 30 Gennaio 2008 14:00

come previsto non mi è stato più possiile tornare. Buona serata a tutti. Anny

Annina Mercoledì 30 Gennaio 2008 13:53

MANU76, ancora grazie e .. un abbraccio forte!

Annina Mercoledì 30 Gennaio 2008 13:50

Un abbraccio grosso a tutti voi. Incrociando le dita, oggi per me va bene. pensavo di compilare il diario che ieri la neurologa mi ha dato insieme a voi, così, se ho dei dubbi, sono sicura .. mi aiuterete! A me non ha dato farmaci "importanti", per ora riesco a tenere a bada il mdt con l'effergalgan 1000. Sto male, davvero, quando leggo i vostri tormenti legati al mdt... mi dispiace un sacco! Ho dimenticato di dirvi due cose ieri: ho il terrore di fare l'angiorisonanza.... non per l'esame in se' ma perchè temo scoprono qualcosa. Secondo: ieri mi hanno anche diagnosticato la sindrome di Alice nel paese delle Meraviglie... Sin da piccola, infatti, mi succede di sentirmi piu' alta, come se avessi la gommapiuma sotto i piedi, o le braccia lunghe. Ma non avevo mai dato importanza a questa cosa.... Anzi, un opo' (da piccola) mi piaceva anche. L'ultimo episodio è apitato la settimana scorsa: stavo riponendo dei bicchieri su una mensola e mi è sembrato di non dover tirarmi su in punta di piedi come di solito faccio....

Simona Mercoledì 30 Gennaio 2008 13:27

buongiorno a tutti... MARZIA, PAULA.. oggi và meglio.. stanotte è anche arrivato il ciclo ma per ora sto bene,, LELLA ti abbraccio.. spero che presto i tuoi problemi si risolvano al meglio.. ciao MANU76!!!! stasera alle 17.30 ho un colloquio di lavoro, come vedete non mi sono fermata... sono sempre alla ricerca.... qui il tempo è brutto, piove e fa anche più freddo rispetto a stamattina.. buon pomeriggio.. ci rileggiamo stasera da casa...

stellina Mercoledì 30 Gennaio 2008 13:13

MANU posso sapere il nome del forum salute riguardo ansia e panico? Sono contenta che non sei più preoccupata riguardo al tuo nuovo mdt e spero che la cura prima del ciclo andrà bene,sai io una settimana prima del ciclo prendo un prodotto assolutamente naturale, (l'unico naturale che prendo oltre al PC28), i fiori australiani e mi danno beneficio perchè anch'io con il ciclo sono un disastro!

feffe81 Mercoledì 30 Gennaio 2008 12:55

una cosa che mi troppa rabbia è questa: se uno ha la febbre allora è vero che sta male, se uno ha l'emicrania sono solo storie. Ecco quello che pensa la gente (ignorante e insensibile) sul posto di lavoro. Non so voi ma tra febbre e emicrania non c'è paragone: preferisco un fantastilione di volte la prima.

L'ultima volta che sono stata assente per un attacco cattivissimo da 3 giorni, al ritorno sono stata guardata come la raccontaballe di turno. Questa cosa mi fa una rabbia...grrr....

GIUSEPPE Mercoledì 30 Gennaio 2008 12:52

finslmente giornata finita anche oggi, scappo a pranzo, buon appetito anche a voi, buona giornata, Giuseppe

feffe81 Mercoledì 30 Gennaio 2008 12:51

Buongiorno a tutti...LELLA ti sono vicina...come va SISSI? e tu MAMMALARA stai meglio di ieri sera? lo stamattina son rimasta a casa, ho qualche linea di febbre, la tosse si sta divertendo a farmi piegare in due e la voce sembra un elicottero! Ma nel pomeriggio devo proprio andare: devo fare una presentazione in pubblico in inglese!! sono messa bene!! spero che almeno la testa regga ancora qualche oretta...dopo mi piazzo sul divano e divento una cosa sola con i cuscini!

manu76 Mercoledì 30 Gennaio 2008 12:22

LELLA anche io ti sono vicina...immagino il dolore....ti abbraccio

manu76 Mercoledì 30 Gennaio 2008 12:21

Buongiorno a tutti carissimi...eccomi qui...anche io un pò latitante...ma vi penso sempre.....non ho avuto possibilità di leggere tutti i mess.....Cara Annina è un piacere trovarti qui.....dovete sapere che qualche tempo fa mi sono iscritta ad un forum salute riguardo l'ansia e il panico che mi stavano nuovamente dando tanti problemi.....e lì ho conosciuto Annina che leggendo la mia storia riguardo i miei problemi e le mie emicranie mi ha contattato e io le ho consigliato questa splendida famiglia....so i benefici che si possono ottenere solo parlando confrontarsi....etc....e tranquillizzarsi...Spero che tu ti trovi bene qui...il 28 anche io sono stata dal dottor Rossi e mi ha detto che nel pomeriggio aveva visitato due persone del forum...per discrezione non ho chiesto chi...ma ho letto che GNAGNA sei stata in visita e ti sei trovata bene.....io sono stata da lui perchè via mail ci eravamo sentiti riguardo dei mdT diversi dal solito...che si sono verificati in seguito ai problemi tiroidei....insomma sono sempre un catorcio...però mi ha rassicurato...il mio mal di testa sta cambiando...ma non c'è da preoccuparsi...ora proverò una cura preventiva vicina al ciclo per provare a vedere se riesco almeno in quella fase a stare meglio dato che per me quella settimana è catastrofica...con il panico va un pò meglio...sono le somatizzazioni a rendere la vita un inferno.....ok....vi saluto e vi abbraccio tutti uno a uno...un Benvenuto ai nuovi arrivati....Manuela

stellina Mercoledì 30 Gennaio 2008 12:08

MARIZA sei stata proprio forte per affrontare tutto quello che hai avuto, mi hai fatto pensare ad un'altra friulana, la Dalila di Lazzaro che è della tua stessa regione, forte come te e lotta ogni giorno anche lei con il dolore. Ho letto il libro è molto bello. sicuramente tuo marito ti avrà aiutato da lassù, ma finito il periodo di stress scoppiano tutti i mali possibili e inimmaginabili. Un caro abbraccio.

Sissi Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:46

Un abbraccio forte a Lella.

Sissi Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:44

Grazie, carissime, per la vostra solidarietà. Triptano preso, adesso vado un po' a letto, spero di stare meglio presto... E' il secondo triptano, questo mese, io lo prendo proprio quando non ne posso fare a meno. A presto. Un abbraccio a tutti.

stellina Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:33

è pure colpa di sto tempaccio. da voi com'è la giornata, qui fa schifo, pioggia, umido...

stellina Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:31

mese volevo dire

stellina Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:29

faccio la spola tra il fornello e il PC. SISSI volevo chiederti se non sono indiscreta quanti triptani hai preso questo mese? se non sono molti...però fai come vuoi cara.

Annuccia Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:29

Buongiorno a tutti. Per me non lo è, faccio compagnia a Sissi, per ora ho preso 2 PC28, ma non escludo che debba prendere il trip. Per ora cerco di sopportare. Ho la nuca dalla parte sinistra stretta in una morsa. LELLA, ti sono vicina e mi auguro che il ricordo di tuo suocero ed i suoi insegnamenti ti aiuteranno a superare questo momento così triste. Gli altri problemi che si sono aggiunti spero che si risolvano presto.

maria9195 Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:28

Un abbraccio forte a LELLA. Ieri il maledetto è ritornato e picchia di brutto.... oggi sono rimbambita e sto di un male ...sto resistendo a prendere il rilamig. Ti capisco SISSI anch'io sto tenendo duro ma è terribile. Fra un'ora sarò a casa e finalmente riuscirò a riposare un po'. Che faticaccia stamattina. Non riesco neanche a concentrarmi.GNAGNA ho provato a prendere due caffè forti ma non mi hanno fatto niente. BOH... Mi sa che oggi vince il maledetto...

lori 65 Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:24

LELLA, mi dispiace per tuo suocero, ma penso che dove si trova adesso sia sereno e non provi più dolore

paula1 Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:22

vado a lavorare.....è tardissimo !! a stasera

stellina Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:21

Buongiorno a tutti. Stanotte ho dormito fino alle 5 e poi ho resistito e non ho preso più niente, la testa per ora va abbastanza bene. SISSI se ci riesci resisti, un caro abbraccio. Cara Lella anche se sono qui da poco non cicrederai ma ieri ti ho pensato, spero che torni la serenità ma sento che siete persone molto buone e vostro suocero vi aiuterà, un abbraccio anche a te. GIORGY, SARA mi dispiace tanto per il vostro mdt, che brutta bestia e viene sempre nei momenti sbagliati. LEO76NORA, non ti preoccupare per gli auguri in ritardo, lo so che siete persone di cuore e se vi sfugge qualcosa è perchè non state bene, un bacione anche a te, MAMMA LARA forza che ce la fai con la dieta ora devo andare a preparare il pranzo, se riesco ci sentiamo più tardi.

lori 65 Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:21

lo sto cercando di eliminarli, ma è dura. Se mi viene l'emicrania e non prendo il triptano non posso andare a lavorare

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:20

Prima però vi spedisco una cosuccia

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:19

Vado a fare la pappa ad Enza perchè dopo devo andare a fare dei pagamenti e a prendere Emma

lori 65 Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:19

Sissi, se aspetti troppo ad assumere il trip rischi che ci vada più tempo a fare effetto

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:18

Sissi, fai come puoi cara, noi aspettiamo insieme a te che il bastardo scappi via.

Sissi Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:16

Grazie, Lara. Mi sa che stavolta non potrò fare a meno del triptano. Mi riaffaccerò appena starò meglio. Buona giornata a tutti!

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:16

Opperbacco, già fatto.

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:13

Sissi, siamo con te cara

Sissi Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:08

Mi scoppia la testa...

Sissi Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:08

Triptano o non triptano, questo è il dilemma...

piera Mercoledì 30 Gennaio 2008 11:07

Lella un abbraccio grande a tutti voi, spero tanto che gli altri problemi piano piano si risolvano..... Gnagna stavo pensando che sarebbe proprio bello che il tuo nipotino nascesse domani, giorno di San Giovanni Bosco, un grande uomo!!!!!!! buona giornata a tutti ma proprio tutti piera

oppebbacco Mercoledì 30 Gennaio 2008 10:59

Ciao Lara e un saluto a tutti voi, sono sparita per un lungo periodo perchè ho avuto dei tremendi effetti collaterali del farmaco che prendo (ne ho abusato ed abbinato ad altro per errore) per il mdt mia figlia è stata male per una settimana ed io ho dovuto fare una sfilza di esami diagnostici perchè dalla nascita di Chiara mi sono tanto trascurata. Unica nota positiva ho perso 6 kg in un mese con la dieta ma troppo devo fare per portare a termine il percorso. Purtroppo per noi che soffriamo di mdt le cure che facciamo fanno ingrassare, nel gradient che ho preso per 6 mesi era scritto nelle contro indicazioni. Io sono disponibile al confronto per i problemi con l'epidurale e mi scuso per non aver risposto subito ma stavo troppo male. A presto Pat

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 10:56

Uffa sta dieta, sono sempre qui che mangio, ho appena finito di far colazione e già devo andare a mangiare di nuovo, sapete che forse sono calata di più di 700 grammi. Boo, staremo a vedere

leo76nora Mercoledì 30 Gennaio 2008 10:54

buongiorno a tutti, benvenuta MARIZA e grazie per le tue parole. auguroni a stellina anche se in ritardo, scusa ma ieri avevo troppo mdt chenon capivio più nulla. LELLA mi dispace tanto per tuo suocero, ti abbraccio forte. slautoni a tutti nessuno escluso.

Giorgy Mercoledì 30 Gennaio 2008 09:47

ciao Paula!si ho ripreso ma la ricerca è un po' ardua e l'autobus mi fa star male col mdt e oggi proprio non me la sono sentita di muovermi pero'forse da domani una mia cara amica mi dara' un passaggio visto che si reca da quelle parti..

Sara Mercoledì 30 Gennaio 2008 09:47

buongiorno a tutti, LELLA un abbraccione forte. Tra un oretta devo partire per Bologna, riunione importante e la testa mi scoppia. il pensiero di affrontare il viaggio e tutti quei discorsi mi spaventa.... Vorrei riuscire a rimanere fedele al mio proposito di non prendere sintomatici ma non so' se oggi ce la faro'. Quanto al Laroxyl lo sto' prendendo anch'io 10/15 gocce la sera, ma devo telefonare al centro perchè ha troppo effetti collaterali e mi fa' sentire "rincoglionita" passatemi il termine!!

Giorgy Mercoledì 30 Gennaio 2008 09:44

cara LELLA mi dispiace tanto e ti mando un forte abbraccio.

paula1 Mercoledì 30 Gennaio 2008 09:37

buon giorno anche da me.....bentornata GIORGY ...era un po' che non ti leggevo.....hai ripreso l'università ? SIMONA oggi va meglio ? STELLINA auguri per il compleanno....anche io ho avuto poco tempo di leggervi.....spero di rimettermi in pari..... adesso stiro un po' !

anny Mercoledì 30 Gennaio 2008 09:32

ciao Lella mi spiace per la situazione in cui ancora ti trovi. Tuo suocero vi segue da lassù e sicuramente ora sta bene. Dobbiamo crederci, la fede è un grande aiuto per andare avanti. Ti mando un grande abbraccio con la speranza che tutto si risolva al meglio e al più presto. Anny

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 09:31

Lella, lo immaginavo cara, il tuo silenzio lo diceva che le cose stavano andando per quel verso. Ti sono vicina e porta a Mauro il mio affetto. Non si è mai preparati a perdere le proprie radici, ma sono certissima che lui ora riposa sereno e nel vostro cuore oltre alla grande perdita dovete fare spazio anche al pensiero che per lui sarà stato sicuramente meno sofferente lasciarvi vedendo il vostro grande amore per lui. Cara, tutto di buono per voi tutti

mamma lara Mercoledì 30 Gennaio 2008 09:12

Buon giorno a tutti. Vado a farmi la doccia poi sono da voi.

Lella Mercoledì 30 Gennaio 2008 09:11

Buongiorno a tutti. Mi riaffaccio a questa amata finestra, triste ma abbastanza serena. Mio suocero se ne è andato qualche giorno fa. Ha lasciato un grande vuoto nella nostra famiglia, ma sono convinta che finalmente ha raggiunto la pace che da tempo desiderava e questa convinzione ci rasserena un po'. La vostra vicinanza e solidarietà mi hanno aiutato non poco a superare questi momenti che sono stati tragici non solo per la morte di mio suocero, ma anche per altri problemi che si sono aggiunti in famiglia accavallandosi l'un l'altro e che ancora ci assillano. La mia testa ha retto fino al giorno del funerale poi, come era prevedibile, è crollata. Ora va meglio. Voglio ringraziare ancora tutti voi per la vostra sensibilità e l'affetto che ho sentito tangibile intorno a me Lara, Piera, Sara Grillo, Manu 66, Annuccia, Anny, Diana, Simona, Gnagna 43, Sara e tutti coloro che forse ho dimenticato e che mi scuseranno. Vi mando un forte abbraccio sperando di trovarvi tutti senza mdt. A presto Lella

giuseppe Mercoledì 30 Gennaio 2008 09:06

buon giorno gente, anche stamani nebbia ma poi esce il sole, altra giornata di corsa tra mille cose da fare, esco a prendere un caffè che ci vuole proprio, buona giornata ed un abbraccio a tutte, Giuseppe

Giorgy Mercoledì 30 Gennaio 2008 09:05

buongiorno stamani va' da cani un mdt fortissimo mi ha tormentato tutta la notte e stamattina è ancora qua e non accenna a calmare.....è appena l'inizio di una nuova giornata e io sono già stanca...benvenuta mariza

MARIZA Mercoledì 30 Gennaio 2008 08:43

Gnagna43 sono contenta che la tua visita sia andata bene, speriamo che la cura funzioni e che tu diventi presto nonna! Sara, Lori65, Diana, Annuccia, Sissi, Paolaciatti, Anny, feffe81 grazie per il benvenuto. Simona oggi come stai? Mamma Lara sei bravissima in tutto anche con la dieta. Cara Annina spero che la visita ti abbia tranquillizzato. Vedrai andrà tutto bene. Ora come sta il tuo bambino? Leo76nora fatti forza, anche io come te penso sempre: ma cosa ho fatto di male per meritarmi questo dolore? E penso anche che se il mio dolore potesse servire a guarire qualcuno o salvare un bambino dalla fame (per dire) lo accetterei. Buona giornata a tutti. Vi saluto in friulano: MANDI.

anny Mercoledì 30 Gennaio 2008 08:35

ciao buongiorno a tutti. Oggi vi saluto subito prima di iniziare altrimenti non dopo posso più. Stamattina stavo già cantando vittoria, ora invece il dolorino all tempia già si fa sentire. Come se non bastasse le testa, per aggiungerne un'altra, ho problemi con un dente che era stato devitalizzato e ricostruito, s'è rotto tutto e c'è un un'infiammazione, ho chiamato dal mio dentista, ebbene, mi ha dato l'appuntamento al 20 marzo! A pagamento, ovviamente. E, dulcis in fundo, masticando dalla parte opposta ora ho problemi pure ad un altro dente. Insomma, stanotte con sto pensiero ho dormito da cani. Dovrò rivolgermi ad un altro dentista che mi possa vedere subito. SIMONA, LARA, PIERA grazie per Feli, riferirò i saluti. E' tutto intasato ma il problema più grosso è la sinusite, ha sempre la cuffia di lana anche dentro casa, è sempre col mdt fisso. Ciao ragazzi, mi chiamano per il caffè e poi...al lavoro, dovrò pure guadagnarvi la pagnotta per oggi! Spero di poter tornare più tardi, buon lavoro anche a voi e buona giornata a tutti. Anny PER GNAGNA: ricorda che io sono sarda, così forse è più facile fare i collegamenti.

MARIZA Mercoledì 30 Gennaio 2008 08:32

Cara Manu66 volevo dirti che anche il mio MDT è cambiato: mentre una volta era sempre a sinistra ora per par condicio viene anche a destra, così dura il doppio. In occasione dell'influenza ha anche sconfinato sulla fronte e nella cervicale. Cara Stellina buon compleanno. Scusa se ti faccio gli auguri in ritardo ma ieri sera ho avuto problemi con il computer; per rispondere alla tua domanda, devo stringere i denti e lavorare per forza perchè mio marito aveva 45 anni quando è morto e la pensione di reversibilità è di 360? al mese. Impossibile vivere in due. Quando è nato Alessandro avevo chiesto il part-time per dedicarmi di più alla famiglia, ma da quel momento l'attività di mio marito ha iniziato ad avere problemi (un investimento andato male e un furto subito che ci ha messo in ginocchio) per cui quando è morto mi sono ritrovata con una ditta in stato prefallimentare con 300 milioni di lire di debiti, una figlia che aveva appena iniziato l'università e un figlio di 5 anni al quale non sapevo come dire che suo padre era morto. Nel periodo in cui mio marito è stato all'ospedale e nei mesi successivi alla morte (circa 11 mesi) NON HO MAI AVUTO MAL DI TESTA. Quello è stato il periodo più doloroso e più stressante della mia vita. Avevo talmente tanti problemi finanziari da risolvere che non avevo tempo di piangere. Eppure niente mal di testa. Quando ero incinta non ho mai avuto mal di testa ed era un periodo bellissimo. Come si spiega?

stellina Martedì 29 Gennaio 2008 23:24

l'importante FEFFE è smettere di prendere i farmaci gradualmente, ti parlo per esperienza personale, altrimenti ci può essere un effetto di rimbalzo con conseguenze nefaste sulla salute. Tutto ciò è comunque riportato sui foglietti illustrativi. E non smettere mai di credere che puoi guarire. Un bacio A RIBUONA notte.

manu66 Martedì 29 Gennaio 2008 23:21

GNAGNA buonanotte anche a te e speriamo che il piccolino si sbrighi!

manu66 Martedì 29 Gennaio 2008 23:20

STELLINA: e io che pensavo di avere un mattone sulla testa!! Tu invece ci vuoi mettere tutto un palazzo!!! A parte gli scherzi sono contenta che provi a diminuire il minias e se non riesci a dormire pensa veramente un pochino a tutte noi, che siamo sì sofferenti, ma anche tutte un pò buffe! Sogni d'oro!!!! Provo a dormire anch'io.

feffe81 Martedì 29 Gennaio 2008 22:59

STELLINA in effetti la stitichezza è in agguato...non sapevo che l'adepril fosse il generico (che ignorante sono!) Dunque io lo prendo, interruzione -breve- a parte da circa 3 anni, insieme al ciprallex. Per ansia e attacchi di panico e profilassi dell'emicrania. Per fortuna, con anche la

psicoterapia, sto rinascendo a nuova vita! però l'emicrania è sempre lì in agguato, devo imparare a conviverci.

Bella la battuta del monolocale!

C'è da dire che io col Laroxil dormo di sasso, non mi accorgo di nulla la notte, parlo anche col mio compagno e al mattino non me lo ricordo!! Chissà quando lo smetterò se riuscirò a dormire!!

leo76nora Martedì 29 Gennaio 2008 22:47

ciao a tutti, è TORNATO il maledett mdt è TORNATO e piu' in forma di prima, sembrava un sogno non averlo più, invece il sogno si è infranto... come faccio adesso?????? mi sono tornate le fitte alla testa. Mi chiedo cosa avrò mai fatto per meritarmi questa sofferenza, dovrò cominciare a prendere nuovamente le medicine per sopravvivere al dolore. Domani richiamo il centro cefalee per fare una visita, ma continuo l'agopuntura. Bhè vi ho annoiato abbastanza. notte serena a tutti.ps stellina io prendevo il laxoril e mi aveva fatto passare le fitte alla testa avevo tratto beneficio. ribuonanotte

stellina Martedì 29 Gennaio 2008 22:37

CRILO, GNAGNA non ho mai conosciuto persone che pur nella sofferenza sono simpatiche come voi, riuscite sempre a farmi ridere, che è la miglior medicina, ringrazio Dio che mi ha messo sulla vostra strada e mi ha fatto conoscere questo forum dove tra una parolina e l'altra possiamo aiutarci. Ora vado a letto anch'io, da stanotte provo a diminuire la dose del minias, perchè non voglio più essere dipendente dagli ansiolitici, sarà dura ma devo provarci, vi auguro tutto il bene di questo mondo a tutti ma proprio tutti e vi porto nel cuore, vorrà dire che se starò sveglia stanotte penserò a voi, a quanto siete buoni e sensibili. BUONA NOTTE e sogni d'oro.

Gnagna43 Martedì 29 Gennaio 2008 22:27

MAMMA lara mi hai fatto ridere vorrà dire che ti metterai quei vestiti un po' folk che coprono tutti i "tafferugli" così non si vede come stanno le cose lì sotto, l'importante è che ti passino i dolori te lo auguro con tutto il cuore.

stellina Martedì 29 Gennaio 2008 22:26

FEFFE, anch'io prendo L'ADEPRIL 25 mg 2 compresse la sera, che è il generico del LAROXIL. Mi ha fatto ingrassare un pò ma ho avuto qualche piccolo beneficio, se non altro non ho più un palazzo sulla testa, adesso è diventato un monolocale(battuta suggeritami da mio marito). Un brutto effetto collaterale, ma legato un pò a tutti gli antidepressivi, è la stitichezza e la bocca asciutta. Tu da quanto tempo lo prendi? PAULA sono contenta che la tua mammografia è a posto e che hanno ritrovato il bambino. Ora bisognerà capire cosa gli è passato per la mente. MAMMA LARA spero che non avrai bisogno di vomitare l'anima...quanto mi dispiace...che bastarda quella emicrania che dovrebbe lasciare in pace una persona buona come te, grazie per tutto quello che fai per noi, un giorno ti mando le fotografie di mio marito vestito da fragola, così ridi un pò, tanto lui mi ha dato l'autorizzazione!

Gnagna43 Martedì 29 Gennaio 2008 22:24

CRILO non è che hai sul comodino la sveglietta? Scherzavo, non voglio sminuire i tuoi tic tac, ma la prossima volta che vai dalla tua neurologa portagli una sveglietta di quelle vecchie e rumorose dille di metterla sul comodino e di stare tranquilla che non è niente.....

crilo Martedì 29 Gennaio 2008 22:17

Buonanotte a tutti. Io devo prendere i soliti 50 mg di adepril se voglio dormire perchè dentro la mia testa,24 ore su 24 c'è un orologio a pendolo che fa tic tac, tic tac. Se non avessi fatto la risonanza magnetica e l'angiorisonanza vi confesso che me la sarei fatta nelle mutande. La mia neurologa dice di stare tranquilla e il mio psicologo che sono dolori psicosomatici, vattelapesca su chi ha ragione, sta di fatto che non hanno nessuna intenzione di andarsene, che pizza convivere con questi disturbi!!!! Baci a tutti.

Gnagna43 Martedì 29 Gennaio 2008 22:07

ANNY hai ragione noi cefalgici siamo sensibili, intelligenti, altruisti, precisi, puntuali, ordinati, cerchiamo in pratica di far quadrare il cerchio pretendiamo troppo da noi e poi andiamo in tilt.....bella "sola"

feffe81 Martedì 29 Gennaio 2008 22:01

Manu66, ricordo male o sei sposata? hai dei figli? io ho 26 anni e un gran desiderio di maternità....ma ho tanta paura di cosa può succedere tra l'emicrania e la depressione...

Meno male che hanno ritrovato il bambino, l'avevo visto in tv ieri sera mentre stiravo.
Buonanotte Paula

paula1 Martedì 29 Gennaio 2008 21:59

Buona notte a tutti

Gnagna43 Martedì 29 Gennaio 2008 21:59

STELLINA hai ragione che il mdt cambia il mio si è evoluto, quando ho iniziato a otto anni ben 56 anni fa era pulsante e solo sulla tempia... poi lentamente è cambiato è lungo da spiegare e ve lo risparmio, ma è normale che sia così, per tutti. ANNUCCIA ebbene si mi ha vista il dr. Rossi in persona mi ha fatto tantissime domande, io ho portato i miei diari delle cefalee sottratti con dolo al precedente fantomatico centro e sono stata contenta perchè ho avuto finalmente una diagnosi di quello che mi succede la notte e che è una cosa relativamente recente, che nessuno ha mai saputo diagnosticare e preso in considerazione, come se fossi una pazza isterica, che la notte va girando per casa, dalle 4 fino a che il disturbo (chiamiamolo così) passa - se passa. SIMONA i troppi caffè possono anche farlo venire (il mdt) io lo devo prendere prima di andare a dormire perchè hanno trovato che quel tipo di cefalea può essere bloccata col caffè, io del resto l'avevo scoperto da sola, solo che lo prendevo quando mi alzavo cioè alle 4 di notte: spero di essermi spiegata bene. MANU ho dei punti dolenti che corrispondono alle terminazioni nervose del viso della testa della nuca e della spalla per cui a forza di premere in quei punti ci faccio i "buchi" oppure uso la busta ghiacciata, quelle blu che si comprano nei sanitari o in farmacia! ANTO pazienza pazienza pazienza solo questa ci vuole perchè "la madre degli stolti è sempre incinta". ANNINA allora sei stata soddisfatta della visita? Sentite io non ci capisco più niente tra Annine Annuccie Anny Gnagna (sono una Anna Maria) sto facendo una confusione....ho deciso di tenere una rubrica per poter inquadrarvi meglio, ciao MAMMA LARA mi spiace per il tuo mdt farò una preghiera perchè ti passi...ti auguro una serena notte: te la meriti un abbraccio P.S. il bimbo ancora non arriva si fa attendere questo pigrone già sta mettendo alla prova la testa della nonna.

feffe81 Martedì 29 Gennaio 2008 21:59

Cara Manu66, io lo prendo il Laroxyl, 5 gocce alla sera. Sono un po' ingrassata, ma del resto non mi dà particolari problemi, ti capisco, anche io ho faticato ad accettare i dover prendere farmaci così

paula1 Martedì 29 Gennaio 2008 21:59

ora vado a riposare perchè sono stanchissima ...

paula1 Martedì 29 Gennaio 2008 21:57

che giornata lunga !!!!! la mammografia è andata molto bene....fa un po' malino, ma è tutto ok !! MAMMA LARA il bambino scomparso relativo al primo appello di Chi l'ha visto, ieri sera, è il figlio dei ragazzi che gestiscono la trattoria di fianco a casa mia.....li conosciamo molto bene e anche il bambino.....sembrava che avesse preso la corriera per nadare dalla nonna a Bologna e invece con un piano ben preciso aveva rubato 1000 euro dalla cassa domenica sera e ieri ha preso un treno ...lo hanno ritrovato stanotte gli agenti della Polfer a Napoli.....credo che adesso i suoi genitori avranno un problema in più !!! il bambino ha 12 anni è molto sveglio, ma anche molto buono è stata una cosa alquanto inspiegabile al momento.... comunque oggi sono andati a riprenderlo....

paula1 Martedì 29 Gennaio 2008 21:53

buona sera a tutti..

manu66 Martedì 29 Gennaio 2008 21:53

Ciao ANTO forse anch'io dovrei ricominciare ad usare il Laroxyl, anche se come medicina non mi piace molto, oltre a farmi ingrassare, mi rincretiniva abbastanza e mi causava bocca e stomaco a pezzi. Ma se tanto mi da tanto. Proverò con poche goccine, come mi aveva consigliato la mia neurologa, solo che io volevo fare la presuntuosa e cercare di stare meglio senza aiuti!

manu66 Martedì 29 Gennaio 2008 21:49

Ciao FEFFE81, anche noi siamo fortunati ad aver conosciuto te e a sorreggerci tutti l'uno con l'altro! LARA riposati e rimettiti in sesto. Un bacio!

feffe81 Martedì 29 Gennaio 2008 21:48

e a Simona volevo dire, scusatemi, sono un disastro...

feffe81 Martedì 29 Gennaio 2008 21:47

caspiata Mamma Lara, mi dispiace! sì sì riposati e fai solo quel che puoi, fosse anche solo stare sdraiata! non sai quanto ti sono vicina. Un abbraccio anche a Stellina vi auguro di stare presto meglio

feffe81 Martedì 29 Gennaio 2008 21:45

Cara Mamma Lara, grazie per tutto quello che fai per noi, sono molto fortunata ad averti incontrata sul mio cammino e ad aver conosciuto tutti i cefalalgici del forum.

mamma lara Martedì 29 Gennaio 2008 21:42

Sono un po' sul distrutto, vado a riposare un po' e magari se non vomito l'anima ci sentiamo dopo, è un attacco di emicrania con aura quindi non mi dovrebbe durare quanto gli attacchi senza, ma lo stesso è meglio che cerchi di riposare

Simona Martedì 29 Gennaio 2008 21:41

buonanotte a tutti.. mi è tornato mdt.. e nausea.. vado a letto.. a domani.. sogni d'oro..

feffe81 Martedì 29 Gennaio 2008 21:41

Buonasera a tutti quanti, benvenute ad Annina e Mariza e cari auguri di buon compleanno a STELLINA !

Anche io bevo 2 o 3 caffè al giorno e mi sembra che mi facciano bene per il mdt, anche se non sempre...

Stasera dovevamo andare al cinema, ma a me gira tanto la testa e ho pure qualche linea di febbre...per cui il mio compagno è andato da solo e io ne approfitto per aggiornarmi su quel che avete scritto oggi.

mamma lara Martedì 29 Gennaio 2008 21:38

Ho appena ricevuto notizie dal Dr. Nappi che giovedì 31 ci sarà la nuova veste grafica del sito, per entrare a prendere visione dei documenti che saranno visibili solo agli iscritti all'Associazione, si useranno la password e il nome utente utilizzati per scrivere nel forum. Non so ancora quali documenti saranno accessibili solo agli iscritti, appena avrò notizie le comunicherò

Anto Martedì 29 Gennaio 2008 21:33

dimenticavo di dire che a volte anch'io ho dolore (sempre a sinistra che è il lato solito delle mie emicranie) nel cuoio capelluto ed anch'io ho avuto tanta paura. ho fatto la risonanza magnetica per questo anche se mi è stato detto che per gli emicranici è inutile. però io la paura l'ho tolta e da quando il neurologo mi ha dato il laroxyl questi dolori sono in gran parte passati

Anto Martedì 29 Gennaio 2008 21:27

anch'io sono alle prese con la domanda di trasferimento. io invece spero in una scuola sola.comunque qui pare che ci sia qualcuno che va in pensione per quanto riguarda la A060 (scienze) e quindi qualche speranza c'è. manu so che significano le riunioni in cui si parla solo di cretinate io ho avuto scrutini e anzichè parlare di cose importanti si finisce per parlare sempre di cose assurde. io al lavoro non ci vado mica per i capi ma per gli alunni che ho a cuore anche se devo dire che capisco i vicepresidi perchè lo è anche mio padre ma certi comportamenti quando ero alle sue dipendenze non li ho mai visti (naturalmente parlo di come si comporta con gli altri colleghi). per fortuna per ora il mdt viene di venerdì(ultimamente neanche tanto forte) però con lui si sa arriva sempre quando meno te lo aspetti

manu66 Martedì 29 Gennaio 2008 21:21

STELLINA grazie tanto anche a te!

stellina Martedì 29 Gennaio 2008 21:19

MANU, tu ieri sera sei stata tanto carina con me, mi hai dato delle belle parole d'incoraggiamento e mi hai detto di credere nei sogni. Sai che mi hai fatto bene perchè ultimamente non credo più nei sogni, io non sono brava a confortare ma mi sento di dirti che non hai niente di brutto, ci sarà qualche angelo che veglia su di noi no? Già soffriamo tanto...capisco che ti senti impaurita di fronte a un dolore di tipo diverso, ma io penso che nella vita anche i dolori cambiano ma non perchè sono qualcosa di brutto! Comunque se non riesci ad essere tranquilla parlane con il tuo neurologo/a che magari ti rassicura. Un abbraccio cara.

manu66 Martedì 29 Gennaio 2008 21:12

Ciao CRILLO anch'io devo fare la domanda di trasferimento per una sede più vicina a casa, ma le speranze sono poche, i posti liberi sulla classe 50 sono quasi nulli e se penso che dovrò continuare a

viaggiare così tanto anche l'anno prossimo ...mamma mia! Che stress! Spero in un miracolo..ma se mi passa il mdt per sempre al lavoro ci andrò a piedi in pellegrinaggio! Ciao ANTO anche a te, ti capisco per lo stress da preside str..., oggi per me riunione a scuola fino alle 18,00 per delle cretinate assurde che a dirle nessuno ci crederebbe! Tutte cartacce fasulle e parole vuote e la didattica ridotta a una pagliacciata!

manu66 Martedì 29 Gennaio 2008 21:07

STELLINA anche queste sono sofferenze!

stellina Martedì 29 Gennaio 2008 20:46

Lo so che sono indelicata perchè c'è chi sta soffrendo tanto, ma io pomeriggio sono stata un'ora sulla "tazza", effetto collaterale dell'adepiril, bastarda medicina, e adesso non riesco neanche a stare seduta!!!!!! Che pomeriggio di merda!

piera Martedì 29 Gennaio 2008 19:44

Simo ma certo che ve lo passo il "sanazzo" che mi fara' guarire dal mdt, non sono mica gelosa io!!!!!!!!!!!!!! Tu sei la prima, per le altre si possono già segnare nella mia lista!!!!!! Anny un bacione a Feli e che guarisca prestissimo, Manu so che non e' tanto consolante, ma pensa ai 20gg. passati senza il nemico sono sicuta che ne verranno altri 20. Buona serata a tutti ma proprio tutti piera

manu66 Martedì 29 Gennaio 2008 19:27

Ho avuto 20 giorni senza mdt dopo tanti mesi, e poi TONF! ecco di nuovo mdt ma più terribile di prima, non passa con niente e sono triste!

manu66 Martedì 29 Gennaio 2008 19:26

ANNINA ho letto il tuo racconto e mi sono molto commossa, ma quanto dobbiamo soffrire, soprattutto quando questo mostro malefico arriva all'improvviso e non riusciamo a trovare una spiegazione! Poi mi sono ritrovata con te quando dici che sentivi un peso come un mattone e il cuoio capelluto che faceva male, io in questi giorni ho dolori simili e mi sento quasi impazzire. Sia a destra che a sinistra ho questa tensione sulla zona temporale con sensazione di formicolio e un dolore quasi esterno quasi appunto sul cuoio capelluto, mi è tornata la paura di avere una malattia terribile e se qualcuna di voi può spiegarmi che mdt è una roba simile, magari mi consolo un pò. A dopo.

manu66 Martedì 29 Gennaio 2008 19:18

Ciao a tutti LARA mi ricordo un tuo racconto su un bellissimo vestito rosa penso con il fioccone o qualcosa del genere! grazie per la spedizione del libro!

mamma lara Martedì 29 Gennaio 2008 19:09

Emma mi chiama, torno dopo

mamma lara Martedì 29 Gennaio 2008 19:09

Gnagna, non posso scoprire l'ombelico, perchè al suo posto ci saranno le tette, l'ombelico, si troverà proprio appena sopra le ginocchia, non voglio immaginare dove andrà a finire il "tafferuglio". Per i vestiti niente paura, nell'armadio ho vestiti di tutte le taglie e anche bellissimi, perchè tu non sai che sono solo 4 anni che mi sono di nuovo inciccionita, prima ero una signora che portava la taglia 44

mamma lara Martedì 29 Gennaio 2008 19:04

Di corsa perchè devo dare la pappa ad Emma, siamo appena tornate dalla palestra e col MDT che mi è saltato fuori tutto diventa più difficile.Anny, mi spiace per Feli, dagli un bacione per conto mio, ma devi dirgli te lo manda lara.

Simona Martedì 29 Gennaio 2008 18:57

ANNY.. saluta FELI.. spero guarisca presto.. buona serata

Simona Martedì 29 Gennaio 2008 18:55

buonasera a tutti.. a me il caffè purtroppo non fa niente.. da quando ho cambiato lavoro poi (sono in una ditta di macchinette del caffè e distributori automatici) abbiamo macchinette del caffè ovunque.. ne prendo fino a 4 o 5 al giorno ma il mdt viene sempre.. ANTO ti capisco.. sai.. quando poi si abitua a vederti sempre quando non ci sei notano subito.. non so perchè ma i capi sono così.. bisognerebbe non dargli cattive abitudini... PIERA.. sei mitica!!!! se poi trovi un bel fusto e il tuo mdt reagisce bene e sparisce per sempre mi raccomando.. fallo conoscere anche a tutte noi!!!!!!

anny Martedì 29 Gennaio 2008 18:44

Anto sfogat pure quanto vuoi, hai ragione, lui evidentemente non sa cos vuol dire. Durante l'ultima visita, l'oculista (anche lui emicranico) mi ha detto: che faccio, non lavoro tutti i gionri della settimana? Non lavorerei mai dal momento che ce l'ho tutti i giorni. Ecco, anche noi siamo come lui, lavoriamo lo stesso e non perchè stiamo bene, credo ia invece perchè abbiamo una coscienza e ci mettiamo sempre troppi problemi. A proposito, non so se avete visto la trasmissione di domenica "sabato e domenica" alla RAI 1, si parlava della cefalea. C'era un neurologo del San Raffaele di Roma. Ha elencato difetti e "pregi" delle persone che soffrono di emicrania: sensibili, ansiosi, intelligenti, creativi e altro che non ricordo. Quanto è vero! Mi ci riconosco in pieno. La nostra mente poi è come un frullatore, sempre in movimento! Comunque ha detto delle cose interessanti ma che tutti conosciamo già, compreso l'effetto del caffè. Io ieri avrei potuto ingoiare anche la caffettiera intera tanto non sarebbe servito a nulla, però ci spero sempre che almeno me lo allevi un pò, sarà che sento subito il calo di caffeina! Stellina è proprio così, devi avere più fiducia, sei giovane e hai tutta la vita davanti, ce la farai, in bocca al lupo! Annina son d'accordo con Piera, vedi io avrei preferito che mi facesse più domande, ma avevo con me il diario in cui segnavo da parecchi mesi. Per loro è fondamentale conoscere il "prima" dei pazienti. Beh, è ora di chiudere, anche oggi mi son guadagnata la pagnotta! A proposito Feli è ammalato, vi saluta. Ciao, buona serata a tutti. Anny

stellina Martedì 29 Gennaio 2008 18:40

Cara ANTO non ti preoccupare, di pure tutto quello che ti senti. La prossima volta che hai l'emicrania forte stai a casa con i tuoi bambini e fregatene una volta tanto, certa gente non merita il nostro impegno. Non per paragonarti a me ma anch'io quando lavoravo ho provato ad andare una settimana con la tachipirina per tenere buona la febbre.

Anto Martedì 29 Gennaio 2008 18:23

salve a tutti mi devo sfogare oggi ho saputo che il vicepresidente di una scuola in cui lavoro ha pensato che io mi trovassi delle scuse per non recuperare 3 ore. e pensare che sono andata anche con l'emicrania forte! dall'inizio dell'anno scolastico ad ora non ho preso neanche un giorno di malattia e a me l'emicrania più o meno forte mi viene ogni 5 o 7 giorni. scusate per lo sfogo. auguri Stellina per il compleanno.

Diana Martedì 29 Gennaio 2008 18:03

A chi lo dici PAOLA!! Se voglio uscire in orario devo saltare la pausa pranzo!! Ho il cervello fuso per le tante cose da ricordare!! Meno male che sono le 18.00! Ciao e buona serata a tutti!!

paolaciatti Martedì 29 Gennaio 2008 17:47

MENO 9 minuti all'uscita..... oggi so stufa nbel po'

Annuccia Martedì 29 Gennaio 2008 17:25

Annina, io ho fatto la risonanza, e fortunatamente è risultata negativa. Sono contenta che ti abbiano tranquillizzata

Annuccia Martedì 29 Gennaio 2008 17:23

GNAGNA, ti ha proprio visitato il dott. Rossi? avevo capito che lui visitava solo chi soffre di cefalea a grappolo.

piera Martedì 29 Gennaio 2008 17:04

Annina, penso che la dottoressa abbia insistito per sapere dei mdt "precedenti" perche' di solito e' molto piu' preoccupante la situazione di una persona che "prima" non ha mai sofferto di mdt e di colpo si trova a soffrirne.....comunque se veramente sono aure emicraniche cerca proprio di non averne paura.....

Annina Martedì 29 Gennaio 2008 16:48

Ciao a tutti, eccomi di ritorno dlla visita medica. Prima di tutto, tanti auguri Stellina! Allora, la visita al centro cefalee è stata davvero difficile per me. La dott.ssa insisteva molto sui miei mdt anteriori agli episodi di aura; voleva che le descrivessi il tipo di mal di testa, le cause, gli effetti, i farmaci, ecc.... Un vero e proprio terzo grado sulla mia vita. Io non ho un passato da emicranica quindi ad ogni domanda riportavo il tutto alle aure e ai 12 giorni di mdt che ho avuto ad inizio gennaio... ogni volta che le dicevo che vedo fosfeni, che mi fanno paura, lei mi guardava come per dire, no... prliamo dei mdt anteriori a.... Insomma, alla fine della fiera, la visita medica e i test neurologici sono andati bene. Mi ha detto che le aure sono una forma di emicrania di tipo assolutamente benigno

quindi di star tranquilla. Devo tenere un diario per 3 mesi, fare un'angiorisonanza (qualcuna di voi l'ha fatta?) e un'ecodoppler dei tronchi aortici superiori. Partiamo col diario... speriamo di non compilarlo troppo!!!!

stellina Martedì 29 Gennaio 2008 16:34

Care GNAGNA e ANNY grazie di cuore per le vostre bellissime parole di incoraggiamento, non so proprio come ringraziarvi per l'affetto che mi dimostrate. GNAGNA sono proprio contenta che ti sei trovata bene con il dottor Rossi e che finalmente sai che tipo di mdt hai e come curarlo, non avevo mai sentito dire che il caffè potesse aiutare per la cefalea. Ma sei sicura? comunque penso che MAMMA LARA ti abbia indirizzato bene. Certo che non si finisce mai di imparare. ANNY certo che hai sofferto anche tu cara, non sarà facile liberarmi da quelle benzodiazepine dopo così tanto tempo ma ci devo provare, mi innervosisco un pò perchè non mi sento tanto giovane, ho 33 anni e il tempo corre ma forse devo avere più fiducia. Vi voglio bene e vi porto nel cuore.

paolaciatti Martedì 29 Gennaio 2008 16:14

anche io prendo i caffè per il mdt..... ma la sera non posso..... e' appurato

paolaciatti Martedì 29 Gennaio 2008 16:13

IO AVEVO UN FISIOTERAPISTA gran pezzo di figone..... ma alla mia testa che girava non fregava niente..... e sono tornata dalla mia fisioterapista donna..... e che soffre di mdt....figuratevi....

Diana Martedì 29 Gennaio 2008 16:12

GNAGNA anche a me il caffè aiuta tanto per la cefalea tensiva! Ne prendo due al giorno e senza starei malissimo!

gnagna43 Martedì 29 Gennaio 2008 16:06

Andavo di corsa....mi avete incastrato.....PAOLACIATTI infatti è questo il problema speriamo che io dorma uguale1

piera Martedì 29 Gennaio 2008 16:05

.....se poi per una maleaugurata ipotesi non dovessi trovare un medico donna disponibile, voglio andare da un "sanazzo" della miseria!!!!!!!!!!!!giusto così per guardare in faccia un fusto e vedere l'effetto che fa al mdt!!!!!!

anny Martedì 29 Gennaio 2008 16:05

ciao, buon pomeriggio a tutti. Benvenute anche ad Annina e Mariza. a te STELLINA faccio tanti auguri di buon compleanno, un acquario in più! Questo segno mi pare più gettonato di altri. Sei molto giovane Stellina, io ho una figlia di 30 e, per dire la mia, tutto è iniziato quando lei aveva 7 mesi. Era rotolata giù dal letto mentre la vestivo e per farla breve ero convinta che fosse morta. Grazie al cielo si era ripresa ma io inesperta di bambini e di figli non potevo immaginare che a volte i bimbi si salvano quasi per miracolo. Ebbene, dopo 15 giorni che tutto filava liscio, mentre le davo da mangiare, ho accusato delle fitte fortissime al petto. E' iniziato così il mio calvario con gli ansiolitici che ho dovuto prendere per forza. Sono andata avanti per più di un anno e mezzo. Non ce la facevo più, vivevo in un altro mondo ma non potevo smettere. Un giorno sono andata da uno psichiatra, sia per il mdt che per questo mio grosso problema. Ebbene, è stato lui ad aprirmi gli occhi e incoraggiarmi. Mi aveva detto che dovevo convincermi che non avevo nulla e dovevo venirne fuori con le mie sole forze, con la mia volontà di farcela, altrimenti sarei andata avanti così chissà per quanto tempo! Mi è costato una fatica che non ti dico, sono stata anche male, ovvio ma, pian piano, riducendo gradatamente le dosi ce l'ho fatta. E' stata una grande conquista, avevo solo 24 anni e mi sembrava di aver toccato il cielo con un dito. Che bello ricominciare a vivere senza...Certo in altri momenti della mia vita ho dovuto anche riprenderne ma per periodi molto più brevi e non ho più paura. Facci un pensierino. Sette anni son tanti. Tu devi valutare bene quanto stai male senza e quanto potresti stare bene senza. Volevo farla breve ma alla fine mi dilungo sempre più del previsto. Coraggio, sei tanto giovane, auguri ancora. Anny

gnagna43 Martedì 29 Gennaio 2008 16:02

Ops scusa non ricordavo che sei a Bologna!

gnagna43 Martedì 29 Gennaio 2008 16:01

Noi li rappresentiamo tutti i 200 tipi di mdt anch'io non ne avevo mai sentito parlare di cefalea ipnica e andavo in bestia perchè nessuno sapeva dare una spiegazione ai miei rognosissimi disturbi notturni. Chi la dura la vince "so' o no de cocchio?"

piera Martedì 29 Gennaio 2008 15:58

Gnagna certo che andrei tranquilla dal dott. Rossi, lo conosco anche!!!!!! ma il viaggio Grottaferrata Bologna mi pare un po' troppo lungo!!!!!!!!!!!! e poi ormai so tutto del mio mdt (non sono una modesta lo so!!!!) quando peggiorero' (spero mai) vado dalla dott. Sances (preferisco le donne medico!!!!)

gnagna43 Martedì 29 Gennaio 2008 15:58

Cara DIANA il caffè' è un vasodilatatore , aiuta nelle cefalee io comunque col caffè' dormo uguale ma se non dovesse fare effetto dovrò prendere le pasticche di caffeina e se anche queste non fossero efficaci allora la melatonina. Spero di essere stata chiara perchè non devo prendere il caffè' per stare sveglia ma per la cefalea, pensa che il medico me l'ha descritta tale e quale a come la ho io è stata classificata nel 2004! Nel forum c'è un'altra che si sveglia la notte e deve alzarsi non ricordo chi è ...chi sei? avevi chiesto se c'era qualcuno che soffriva di questi disturbi e io avevo risposto. Scusate la confusione ma vado di fretta. Ci sentiamo stasera ciao a tutti)

paolaciatti Martedì 29 Gennaio 2008 15:52

UN CAFFÈ' prima di dormire? e chi dorme dopo.....

Diana Martedì 29 Gennaio 2008 15:49

Della cefalea ipnica non ne avevo mai sentito parlare! A parte l'altro giorno la televisione (non so quale programma) diceva che esistono 200 tipi di mdt quindi.....

gnagna43 Martedì 29 Gennaio 2008 15:49

MAMMA LARA ti aspettano grandi spese.....dovrai rinnovare tutto il guardaroba...pensa che bello.l'importante che non ci vai in giro con l'ombelico di fuori... di la verità: ci stavi facendo un pensierino eh?!?! Non so se sarai lasciata in pace con sta dieta! Forse era meglio che facevi le cose di nascosto: adesso dovrai renderne conto anche a noi ..ci sentiamo coinvolte in questa storia.....auguri:

Diana Martedì 29 Gennaio 2008 15:48

GNAGNA scusa ma non capisco perchè devi un caffè oppure la melatonina. Non sono in contrasto? Uno serve per farti stare sveglia l'altra per dormire! Scusami ma non ho capito!! Tra l'altro anche io prendo la melatonina da un paio di mesi (a volte però la dimentico)!!

gnagna43 Martedì 29 Gennaio 2008 15:39

PAULA com'è andata la mammografia anche se fa un po' male non è niente di drammatico. STELLINA sai quante sofferenze più grandi della nostra ci sono? Non immagini quanta gente scambierebbe le proprie sofferenze con le nostre. Bisogna prendere il toro per le corna diciamo noi, vai da un neurologo vedrai che ti curerà poi quando starai un po' meglio nel corpo lo sarai pure nello spirito e non avrai bisogno di pasticacce che non possono farti altro che male..poi...dai... sei giovane hai una vita davanti chissà quante cose belle ti aspettano e non ti scordare che il tuo papa' veglia su di te. Baci smack smack

gnagna43 Martedì 29 Gennaio 2008 15:32

Auguri Stellina tanti tanti auguroni di cuore, cento di questi giorni un grosso bacione. Poi rivolgiti a un neurologo così ti può aiutare anche per la cefalea, cerca un centro per la diagnosi e cura delle cefalee: non un semplice centro cefalee mi raccomando io finalmente ho trovato un medico che mi ha diagnosticato le mie cefalee, dato dei consigli, una profilassi e indicazione su quanti trip prendere al mese e se posso farne a meno è meglio, non ricordo tu di dove sei (siamo diventati tanti) io sono andata a Grottaferrata dal dr. Rossi e sono stata felicissima di averlo fatto. Grazie al sito ho individuato due centri ed ho optato per questo. Tutta un'altra cosa.... ho la cefalea ipnica cioè mi sveglio sempre la notte con un fastidio alla testa che può sfociare in emicrania ...la cura.. prima di andare a letto un caffè' se va bene altrimenti la melatonina (che potresti vedere se va bene anche a te visto che è un ormone naturale che induce il sonno) ma te la deve sempre dare un medico. Per la emicrania invece la devo sopportare e devo dire molto sottovoce che mi sembra che da quando non prendo i trip mi venga più leggera, comunque la visita è durata 1 ora e 1/4. Grazie MAMMA LARA non

basta una vita per ringraziarti di quello che fai! Sei unica! Menomale che il Signore mi ha messo sulla tua strada. PIERA vai tranquilla dal dr. Rossi vedrai che differenza di approccio che ha col paziente!

paolaciatti Martedì 29 Gennaio 2008 15:22

la visita al centro cefalea, e' la meno rognosa di tutto l'iter che si fa per diagnosticare la cefalea..... ben venuto ai nuovi..... sempre di piu'.....

piera Martedì 29 Gennaio 2008 14:52

Stellina, personalmente non andrei da uno psichiatra, mi rivolgerei a una psicologa meglio se donna.....l'unica cosa e' che forse hai bisogno di un "medico" che programmi per te la dissuefazione, comunque sei gia' sulla buona strada perche' sai che hai un problema da risolvere.....

stellina Martedì 29 Gennaio 2008 14:50

Cara DIANA io non faccio lavori artigianali anche se mi piacerebbe tantissimo, ho mandato a MAMMA LARA una storiella che può aiutare a sentirsi meno giù e la foto di un puzzle di mille pezzi che ho fatto tempo fa, che rappresenta il bacio di due angeli, se vuoi chiedi a lei che te lo spedisce. Te lo manderei anch'io ma non so il tuo indirizzo mail. La storiella non l'ho creata io ma è molto bella e mi piacerebbe che la leggeste.

stellina Martedì 29 Gennaio 2008 14:44

Scusa PIERA se ti rompo, ma pensi che per questo problema potrebbe aiutarmi più un neurologo o uno psichiatra? Io ho il terrore degli psichiatri perchè ho avuto brutte esperienze.

Sissi Martedì 29 Gennaio 2008 14:41

Ciao a tutti, ci sono ancora, ma tra mdt altalenante, lavoro, famiglia e ADSL fuori uso sono riuscita solo oggi a mettermi in pari con i messaggi. Buon compleanno, Stellina! Auguri (anche se in ritardo) Giuseppe! Benvenute Mariza e Annina! Buon proseguimento di giornata a tutti.

Diana Martedì 29 Gennaio 2008 14:37

STELLINA sbaglio o sei tu che fai dei lavoretti per i quali MAMMA LARA dovrebbe mandarci le foto? Se è così mi dici cosa fai?? Mi piace tantissimo il lavoro artigianale.

Giorgy Martedì 29 Gennaio 2008 14:33

la testa esplode oggi mi sono stancata!

Giorgy Martedì 29 Gennaio 2008 14:32

tanti auguri di buon compleanno a stellina!!!!!!!!!!!!!!

piera Martedì 29 Gennaio 2008 14:25

Scusami tanto stellina, ma non mi sembra assolutamente la stessa cosa: prendere i trip e ' nella maggioranza dei casi liberarsi dal mdt, se non abbiamo mdt non li prendiamo.....prendere le benzodiazepine non fa passare il mdt, anzi sono convinta che lo faccia venire, il tuo percorso e' molto piu' difficile, devi trovare qualcuno che ti aiuti, in modo serio e coscienzioso, ce la puoi fare perche' puoi dedicare tempo a te stessa non lavorando, ci saranno senz'altro molte notti difficili e dure.....ma vedrai come ti sentirai meglio e piu' forte quando sarai libera.....sai ti dico tutto questo perche' ho visto in prima persona gli effetti devastanti di questi farmaci presi per lunghi periodi e non vorrei mai che tutto quello che ho vissuto dovesse accadere a qualcuno.....

stellina Martedì 29 Gennaio 2008 14:14

PIERA spero anch'io di liberarmi dalle benzodiazepine, lo vorrei tanto, così potrei cominciare a pensare a un bambino, ma sono 7 anni che le prendo, nessuno mi ha mai incoraggiato ad andare da uno psicologo piuttosto che prendere quelle schifezze ed ora sarà dura riuscire a liberarsene come è dura per voi diminuire l'assunzione di triptani che hanno i loro effetti collaterali. Se avrò anche il vostro aiuto come me lo state dando ora penso che ce la farò. GRAZIE. Vi voglio bene.

Diana Martedì 29 Gennaio 2008 13:48

Scusami tu STELLINA che non ti ho risposto! Io sono fortunata, non ho mdt tutti i giorni. Poi la cefalea tensiva riesco ad arginarla con il PC28Plus e sicuramente mi fa più paura l'emicrania. Quella non la sopporto proprio! Mi fa andare subito in depressione!

Giorgy Martedì 29 Gennaio 2008 13:45

ciaoooooooooooooooo sono tornata adesso dalla biblioteca!se mio padre non mi veniva a prendere ero ancora la'ad attendere l'autobus,all'andata un'altro autista scorbuto che non mi ha aperto le porte alla fermata!la ricerca è stata estenuante ho una cultura sui fatti accaduti a messina tra gli anni 20 e 50 ma non si trova niente di quel che mi serve!che stressssssssssssssss!spero di visionare il materiale reperibile in settimana cosi' poi inizio ad andare all'archivio storico che è anche piu' facilmente raggiungibile poi provo al museo ed infine a reggio la mia collega cristy s'è offerta di accompagnarmi nelle biblioteche reggine ed aiutarmi,con l'auto e in due sara' tutto piu' semplice!

piera Martedì 29 Gennaio 2008 13:36

TANTI CARI AUGURI STELLINA, anch'io durante la mia settimana in montagna ho preso le gocce di minias per dormire, pero' tutte le mattine mi alzavo con il mdt, penso stellina che tu debba pensare seriamente a smettere con i sonniferi, spero con tutto il cuore che tu riesca a liberarti da quelle schifezze, anche a me il dott. Rossi ha sempre fatto una buonissima impressione e poi largo ai medici giovani, che vadano in pensione tutti quei dottoroni ormai vecchi,in cui la passione per il proprio lavoro si e' estinta!!!!!!!!!!!! Annina se il tuo mdt ha come concausa il fattore ormonale, anche la fine dell'allattamento puo' aver contribuito a un peggioramento, noi donne con gli ormoni siamo sempre tutto uno scombusolamento, prima c'e' l'adolescenza e le prime mestuazioni, poi ci sono le gravidanze, la contraccezione e problemi vari , poi la menopausa e la speranza di stare meglio se siamo nella percentuale "giusta"!!!!!!!!!!!!

stellina Martedì 29 Gennaio 2008 13:32

DIANA,scusa se sono insistente, oggi mi perdonerete perchè è il mio compleanno, prima ti chiedevo come fai a lavorare avendo tutti i giorni un dolore alla testa, perchè è quello che sto passando io e non me la sento di lavorare fuori.

stellina Martedì 29 Gennaio 2008 13:16

Cara ANNINA,purtroppo io non so dirti se il peggioramento dei sintomi sia dovuto all'interruzione dell'allattamento, posso solo farti un grosso in bocca al lupo per la visita al centro cefalee dove spero troverai un medico in gamba. Tu cerca, come ha detto già DIANA, di raccontargli per bene i tuoi disturbi. AUGURI!!!!!!!!!!!!

Diana Martedì 29 Gennaio 2008 13:05

ANNUCCIA che bella frase hai scritto!! Si capisce che nasce dal cuore!!! ANNINA posso solo dirti che la visita al Centro Cefalee è di quanto più semplice e tranquillo possa esserci! Almeno per me è stato così! Devi solo raccontare tutti i tuoi disturbi, poi il neurologo ti dirà cosa fare e quali medicine prendere. Dove abiti?

Annuccia Martedì 29 Gennaio 2008 12:34

LARA, capisco la tua paura dell'ospedale, ma vedrai che riuscirai a dimagrire, i chili più tosti da perdere sono i primi, quando poi si cominciano a vedere i risultati tutto viene più facile. Per la bellezza non credo che potrai diventare più bella di come appari ai miei occhi. Bacioni.

giuseppe Martedì 29 Gennaio 2008 12:30

Buon giorno a tutti e benvenuta a d Annina, stamani in ritardissimo in quanto ho avuto da fare fuori sede e rientro ora, un salutone a tutti e buona giornata, Giuseppe.

Annina Martedì 29 Gennaio 2008 12:02

Eccomi, buongiorno a tutti, grazie di cuore per la vostra accoglienza. Allora, sono qui in attesa che arrivino le 14 per andare a farmi visitare presso il centro cefalee... Vi racconto la mia storia, sarò un po' prolissa, abbiate pazienza, così mi alleno su quello che dovrò dire oggi alla neurologa! I miei "problemi" sono iniziati con la mia terza gravidanza nel gennaio 2006. Un pomeriggio, ero al lavoro, ho visto a dx del campo visivo una serpentina luminosa in movimento che non mi permetteva di leggere la parte finale della frase. E' durato qualche minuto e non ho avuto altri problemi, quindi nessun mal di testa dopo. Non mi sono preoccupata piu' di tanto..In gravidanza ho sofferto di sbalzi di pressione e ho pensato a quello. Lo stesso episodio (ci credete? alla stessa ora, stessa durata e stessa intensità) si è verificato 11 mesi esatti dopo. Dato che ero entrata in una fase negativissima della mia vita (il mio bimbo è nato con una malformazione congenita, guaribile con alcuni interventi, per fortuna) ho iniziato a soffrire di ansia, stress, crisi di panico.... Non so se c'entra ma da questo momento è partito il tutto. La strizza vera e propria è iniziata ad aprile 2007 col primo episodio di aura vera e propria: è apparsa la macchia nera (piccola a dx), stavo parlando con mio maritonon gli ho piu' visto mezza faccia. Che forza mi sono fatta per non svenire! Questa si è poi trasformata in

un arco con all'interno tante linee a zigzag coloratissime, in continuo movimento, mi sembrava di guardare dentro un caleidoscopio (posso aggiungere? al di là delle problematiche legate all'aura, è stata una visione bellissima!). A mano a mano che l'arco si è allargato è uscito dal campo visivo. Ho avuto in tutto l'anno circa 5 episodi, gli ultimi due (un giorno dietro l'altro) a metà ottobre. Ma non è quasi mai seguito un mal di testa forte, invalidante, per così dire... piuttosto un senso di spossatezza, solo una volta ho preso della tachipirina (l'unico antidolorifico che avevo in casa). Intanto, ho iniziato a "vedere" delle macchie fosforescenti, dei bagliori (i fosfeni, così li ha chiamati il mio oculista), piccole, che durano qualche frazione di secondo o qualche secondo... Sbatto gli occhi e vanno via ma per un paio di mesi mi hanno perseguitato tutto il giorno tutti i giorni, soprattutto alla sera, quando ero al letto al buio, quindi non volevo andare a letto e ho iniziato ad aver paura dell'oscurità, come i bambini piccoli. Un giorno, oh sì, me lo ricordo bene, era il 4/1 scorso è partito il mal di testa... sempre lo stesso lato, a sx, in cima, era come se avessi un mattone, un peso che aumentava se chinavo la testa. Un dolore che mi sembrava più "esterno", legato al cuoio capelluto (infatti guai a toccarmi i capelli - a proposito, che tipo di mal di testa è?????). Sempre di stessa intensità, si presentava sempre più o meno alla stessa ora (pomeriggio). Alla sera prendevo un efferalgan, la notte andava meglio, al mattino mi sveglia bene poi nel pomeriggio rieccolo. Questa storia è andata avanti per 11 giorni consecutivi. Fino a che, una sera, mi stavo accingendo a prendere la pastiglia, è passato, così di punto in bianco, sono praticamente spariti i fosfeni (ora mi appaiono pochissime volte al giorno)... Ieri sera di nuovo mal di testa, stesso tipo, stesso lato. Ho già fatto alcuni controlli: dall'otorino, dal cardiologo (visita completa ed eco alle carotidi), dall'oculista che mi ha assicurato che non è una patologia oculare ma mi ha detto di stare comunque tranquilla e di iniziare a pensare al fatto che potrei convivere con l'emicrania vita natural durante. Gli esami del sangue (generici ma in particolare esami per valutare la funzionalità tiroidea - non so perché -) sono tutti ok. Oggi ho questa benedetta visita: posso chiedervi come si svolge? Sapete, sono terrorizzata, ma leggendovi ho riacquisito molta della tranquillità e della serenità persa. Se poi vai a googlare, (come penso facciano tutti) muori all'istante.... Secondo voi, può entrare il fatto che il peggioramento dei sintomi (dicembre scorso) si sia verificato pochi giorni dopo l'interruzione dell'allattamento del mio pargolo (questa domanda è solo per le donne, eh?) come ha ipotizzato il mio medico? Grazie per avermi ascoltata..... Starò con voi ancora un po', poi andrò a prepararmi per la visita e al mio ritorno vi farò sapere.....

stellina Martedì 29 Gennaio 2008 11:56

MAMMA LARA, grazie, sei un vulcano, fai sempre mille cose, non so come fai! Siamo tutti qui a fare il tifo per la tua dieta, che Dio ti aiuti, che ne hai tanto bisogno, così almeno eviterai l'intervento in ospedale. Un bacione.

mamma lara Martedì 29 Gennaio 2008 11:25

Stellina AUGURI

mamma lara Martedì 29 Gennaio 2008 11:24

Annuccia, credo che funzioni veramente, poi il sacrificio sta nel fatto che devo cuocere un sacco di verdure alle volte anche solo 50 grammi. La visita che ho fatto ieri, era per l'aggravamento dell'invalidità, il medico che mi ha visitato, mi ha messo la pulce nell'orecchio e quindi mi sono fiondata dall'ortopedico che mi ha visitato e mi ha detto che dovrei dimagrire per poi farmi l'intervento. Ebbene, ieri è stato meno scontrosa e mi ha detto che se riesco a dimagrire al di sotto dei 60 kg. potrebbe essere che la probabilità dell'intervento si allontana, anche se il male rimarrà sempre probabilmente in forma lieve. Questa per me è un'ottima notizia, perché non immagino quanto mi sconvolga andare in ospedale, devo mettercela tutta per dimagrire. Poi sai che bella e stupenda nonna diventerò. Ora mi dicono che sono più bella dentro che fuori, ma sai, non è che ci metto molto ad essere più bella dentro. Scherzo, sai che mi prendo in giro volentieri, tanto sono certa che non mi offendo

mamma lara Martedì 29 Gennaio 2008 11:15

Stellina, manda pure i tuoi lavori che poi li inoltrerò a chi ne farà richiesta

mamma lara Martedì 29 Gennaio 2008 11:10

Eccomi, Stellina, Manu66, ho già fatto la spedizione del nostro libro

Annuccia Martedì 29 Gennaio 2008 11:07

Buongiorno a tutti. STELLINA, tantissimi auguri, siamo tanti in questo Forum ad essere del segno dell'acquario!! dicono che per noi l'anno non dovrebbe essere malaccio!!!! GNAGNA, appena ho smaltito un pò di visite mediche, vedrò di andare anche a Grottaferrata, che cura di profilassi ti hanno dato? Benvenute a MARIZA e ad ANNINA!! LARA, la tua dieta funziona 7 etti non sono pochi!! specialmente se la dieta non è tanto di sacrificio.

stellina Martedì 29 Gennaio 2008 10:46

Grazie care amiche del forum. DIANA mi spice che ti hanno già fatto arrabbiare, ti capisco anche se ho lavorato poco, il mio principale me ne faceva passare di tutti i colori. DIANA ti faccio una domanda che ho fatto anche a MANU: come fai a lavorare con un dolore alla testa tutti i giorni? Io non lavoro più fuori da quando ho la cefalea tensiva.

Diana Martedì 29 Gennaio 2008 10:22

Benvenute a Mariza ed Annina! STELLINA anche io soffro di emicrania e cefalea tensiva

Diana Martedì 29 Gennaio 2008 10:21

Buongiorno a tutti! Tanti Auguri STELLINA! SIMONA è vero il 75 è una bell'annata, anche il mio compagno Valerio è di quell'anno! PAULA spero che quel bimbo lo ritrovino presto e in ottime condizioni! Ho già preso la prima arrabbiatura in ufficio! Mi hanno veramente rotto il! Mi mettono a fare un lavoro senza avere i mezzi per svolgerlo!

lori 65 Martedì 29 Gennaio 2008 10:13

MARIZA,ANNINA benvenute, Maria 9195 sono felice per te. E' così bello stare bene che a volte non sembra vero.

sara Martedì 29 Gennaio 2008 10:03

Auguroni STELLINA un bacione!!!!

Simona Martedì 29 Gennaio 2008 09:56

auguri STELLINA!!!!!! anche tu come del del 75!!!!!!! bell'annata!!!!!!

stellina Martedì 29 Gennaio 2008 09:51

Buongiorno a tutti. Oggi c'è un bel sole ed è il mio compleanno (33), stanotte come quasi sempre mi accade mi sono svegliata prima delle 3 e per dormire ho ripreso mezza compressa di MINIAS (ansiolitico). Come vorrei potermene liberare! Schifose benzodiazepine! Sarebbe già un bel progresso. Ma non è per niente facile. Come forse ho già detto, non ricordo bene perchè ho poca memoria, sono 7 anni che prendo benzodiazepine, da quando è morto mio papà, e l'anno scorso ero andata da uno psichiatra che cura con metodi naturali per toglierle. Risultato: non solo non mi ha curato l'insonnia ma mi è venuta la cefalea. Però devo dire che se non mi fosse venuta non avrei mai conosciuto persone sensibili come voi e forse non avrei mai saputo quanta sofferenza c'è nel mondo. Grazie CRILLO per il tuo incoraggiamento, anch'io adoro gli angioletti, se vuoi spedisco a MAMMA LARA la foto del puzzle che raffigura due angeli meravigliosi che ho fatto più di un anno fa e lei te la può rimandare. Grazie anche a te MAMMA LARA per la tua disponibilità. Ora vado a fare i mestieri di casa come si dice da queste parti.

Simona Martedì 29 Gennaio 2008 09:36

buongiorno a tutti.. stamattina ore 6.00 altro trip...e vai.... che mese di merd.... va bè.. tiriamo avanti.. poi oggi ho un sonno incredibile... buon lavoro a tutti.. a dopo!!!!!! qui nuvole.. freddo.. umido.. tempo da stare a letto vicino al mio micio...e invece.... a lavorare!!!!!!!!!!

sara Martedì 29 Gennaio 2008 09:33

Buongiorno a tutti, ben arrivate ad Annina e Mariza. Stellina forza, come ha detto crilo non mollare

crilo Martedì 29 Gennaio 2008 09:07

Stellina un abbraccio particolare per te e per la tua situazione difficile. Non mollare è il nostro motto, vedrai non è sempre tutto nero, molto dipende da te e dalla tua volontà, spesso torna il sereno e vedi i colori pastello che rendono la vita più rosea o più celeste, dipende dai gusti. Io personalmente preferisco il celeste, mi fa pensare ai putini e agli angioletti che adoro. ho la casa invasa dagli angioletti, pensa che sono riuscita anche a farne uno con i cristalli da portare al collo come ciondolo, è una meraviglia!!, Baci mamma Lara.

crilo Martedì 29 Gennaio 2008 09:01

Buon giorno Italia, buon giorno dalla Sardegna dove le nuvole coprono il sole e dove la gente sonnecchia e sbadiglia ancora. Oggi vado a lavorare più tardi e ho il tempo di sistemare casa e farvi un salutino. Manu66 sono alle prese con la domanda di trasferimento e dico: la faccio, non la faccio, ma chi se ne frega la faccio mettendo solo le scuole dove voglio andare, tanto poi non mi daranno niente come lo scorso anno, la A050 è satura, la A036 (filos. ped. e sc. dell'educaz.) pure e la A036 Filos. e storia nei licei) mi spaventa xchè dovrei studiare come una matta. Che fare? tutti dicono che questi sono anni buoni per i trasferimenti, ma a me non pare proprio. La mia nuca pulsa e ripulsa e ieri ero alle prese con la novella do Boccaccio da spiegare alla classe e a metà ho dovuto smettere xchè non ce la facevo più, non sopportavo le pulsazioni, figuratevi stare alle prese con un Kant o un kirchegard e le loro teorie astruse, non ce la farei, preparerei lezioni da schifo e i ragazzi non lo meritano, meritano una scuola di qualità. Baci, vado a prepararmi. Baci

paolaciatti Martedì 29 Gennaio 2008 08:32

buon giorno soleeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeee. e testa che per ora....reggicchia

mamma lara Martedì 29 Gennaio 2008 08:07

scappo, a dopo.

mamma lara Martedì 29 Gennaio 2008 07:53

bambino

mamma lara Martedì 29 Gennaio 2008 07:53

MA COME PAULA è SCOMPARSO UN BEMBINO, QUANTI ANNI HA.

mamma lara Martedì 29 Gennaio 2008 07:52

Ne approfitto per uscire a fare un po' di spesuccia se le gambe reggono, loro (le gambe) sono tornate a far male come prima, ma nulla è il male che mi fanno le mie zampotte in confronto a quello che devo subire dalla mia testolina

paula1 Martedì 29 Gennaio 2008 07:52

buon giorno.....come dicevo non ho avuto tempo per leggere i messaggi.....sto andando a fare la mammografia.....speriamo non faccia troppo male....poi rimango a Bologna per andare al lavoro..... spero di leggere stasera..... in paese siamo preoccupati perchè è scomparso un bambino...hanno fatto l'appello a Chi l'ha visto....speriamo che oggi lo ritrovino !!!!

mamma lara Martedì 29 Gennaio 2008 07:51

Buongiorno a tutti. Rieccomi pronta ad iniziare una nuova giornata, stanotte non è andata particolarmente male quindi eccomi di buon ora ad aprire il forum.

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 23:34

Ora vado a nanna, buona notte a tutti e sogni belli. Grazie carissimi, per ogni cosa.

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 23:33

Mi ha telefonato la signora di Ferrara ricoverata al Mondino. Peccato non le abbia chiesto il permesso di dirvi come si trova ricoverata lì. Spero lo faccia lei quando avrà il computer

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 23:31

Stellina, ho già preparato il libro e domani faccio la spedizione insieme a quello di Manu

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 23:29

Mi ha appena scritto un ragazzo iscritto ad Al.Ce. Ferrara residente a Milano. Mi ha detto che lui mangia 2 carote crude al giorno perchè ha sentito che gli fluidificano il sangue e ha detto che sta meglio. Spero mi legga, perchè molte volte ho sentito parlare degli effetti placebo di alcuni farmaci o sostanze, credere che possiamo stare meglio sicuramente ci fa bene, Però scorta di carote e avanti forza tutta.

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 23:26

Gnagna, non dubitavo, ogni volta che sento gli interventi che il Dr. Rossi fa ai convegni mi rapisce, è veramente bravo. Ho sistemato il tuo "guaio" cara

stellina Lunedì 28 Gennaio 2008 23:14

Gnagna sono contenta che finalmente hai trovato un bravo neurologo ed hai una diagnosi! Che pazienza che hai avuto. Ora vi dò la buona notte perchè sono qui che mi bruciano gli occhi e mi si chiudono e continuo a correggere quello che scrivo perchè sbaglio troppi tasti. SOGNI D'ORO.

gnagna43 Lunedì 28 Gennaio 2008 23:11

Stavo facendo delle prove... scusate

manu66 Lunedì 28 Gennaio 2008 23:07

Stellina io insegno alle scuole superiori italiano e storia. Anch'io ho avuto moltissimi problemi con i miei genitori, erano separati e mia madre non ha mai avuto possibilità economiche, ancora oggi ha bisogno di aiuto. Io proprio per non ripetere gli errori di mia madre ho voluto fortemente essere indipendente con un lavoro tutto mio, ho fatto molti sacrifici in passato e non ho avuto tutto subito: dopo la laurea mi sono presa la pausa "figlie", poi ho conseguito delle specializzazioni per l'insegnamento e dopo tanto precariato è solo da quest'anno che sono docente di ruolo! Ancora sto studiando a ben 41 anni (e non mi sento ridicola) perchè desidero ottenere un'altra specializzazione che mi consenta di insegnare latino nei Licei. Ci tengo tanto, lo studio è la mia valvola di sfogo, anche se naturalmente con il mdt anche studiare mi pesa molto. Per tutto quello che ho fatto devo poi ringraziare immensamente mio marito: è stato il mio salvatore, mi ha accettato così come sono con tutte le mie debolezze ma mi ha sempre spronato a realizzarmi e ad essere indipendente! Tu hai ancora tanto tempo per realizzarti, non è mai troppo tardi ricordalo, e se non è per te più possibile raggiungere una laurea, ci sono tanti corsi che possono darti una qualifica lavorativa. Se ti piacciono i bambini puoi pensare ad un asilo privato tipo cooperativa o qualcosa del genere. Forza non rinunciare ai tuoi sogni!

gnagna43 Lunedì 28 Gennaio 2008 23:07

e.c.: leggi MANU e non MONY

gnagna43 Lunedì 28 Gennaio 2008 23:04

Care amiche sono stata al centro di "Diagnosi e cura delle cefalee" di Grottaferrata sono soddisfattissima, finalmente ho una diagnosi dei miei mdt 1) - Emicrania senza aura 2) - Cefalea ipnica come dire ...meglio tardi che mai... Sono stata molto soddisfatta della visita, e dire che quasi quasi la stavo disdicendo...ho una cura, adatta al mio problema allo stomaco e l'autorizzazione a prendere i trip (ma se ne posso fare a meno è meglio). Vedremo, comunque ho un neurologo di riferimento finalmente! Grazie a MAMMA LARA e a questo sito dove ho scoperto che esistono centri e medici che prendono a cuore seriamente i nostri problemi e per i quali siamo persone che soffrono. Grazie per i vostri incoraggiamenti e il vostro interessamento. MARIA sei stata carina a chiamarmi! Grazie. Domani mi asperra il nefrologo che mi cura la pressione e per il quale ho un promemoria che mi ha dato il neurologo: il massimo. Vado a letto contenta e ringrazio Iddio che vi ha messo sulla mia strada! LEO76NORA perchè invece dell'Aulin non chiedi al tuo medico se puoi prendere il pc 28 plus? MONY bentornata e un caro benvenuto alle nuove iscritte. Ancora niente nastro celeste.....BUONA NOTTE A TUTTI (Giuseppe questa volta sei compreso pure te e gli altri maschietti)

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 22:53

Stellina, alle volte sentire in che situazione vivono alcune persone, penso che il cammino di tanti sia veramente faticoso. Forza cara, noi abbiamo spalle forti e andiamo avanti

stellina Lunedì 28 Gennaio 2008 22:48

Mamy grazie. Ora ti mando la mail con il mio indirizzo. NOTTE D'ORO Manu, domani mattina ti penserò. Buona scuola!

stellina Lunedì 28 Gennaio 2008 22:43

MANU, scusa se sono curiosa, insegni alle elementari o alle medie? E cosa? Anche a me piacerebbe stare in mezzo ai bambini ma non ho nessuna specializzazione, ho il diploma di Liceo linguistico e non ci faccio niente, purtroppo. Non ho potuto continuare l'università che mi sarebbe piaciuto ma avevo grossi problemi familiari. Mio papà soffriva di depressione e mia mamma era ed è tuttora una senza tetto, diciamo per sua scelta. Ho cercato di aiutarla, scrivendo più volte al Ministero della Salute, ma ho trovato tante porte chiuse. Scusate se vi annoio, ma mi sento di raccontarvi un pò di me perchè so che siete persone sensibili.

manu66 Lunedì 28 Gennaio 2008 22:40

Domattina sveglia alle 6 e partenza alle 6,45, quindi vi saluto nella speranza che il mio mdt mi lasci riposare. BACI CARI! CIAO! LARA sei sempre speciale!

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 22:39

Stellina, una buona tisana alla menta ti aiuta a dormire

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 22:38

Stellina, è il libro che noi del forum abbiamo scritto, se lo vuoi mandami il tuo indirizzo e te lo spedisco domani. Indirizzo completo di nome e cognome così non lo devo andare a cercare. Grazie cara

manu66 Lunedì 28 Gennaio 2008 22:37

LARA aspetto con ansia il libro, nell'attesa troverò la forza di fare la fila in banca per fare il versamento all'associazione. STELLINA perchè non provi piano piano a scalare le benzodiazepine, noi ti supporteremmo volentieri, così potresti iniziare a progettare una gravidanza se vuoi. Io ho conosciuto diverse persone che hanno dovuto interrompere cure simili alla tua per avere un bimbo, all'inizio sembrava un'impresa dura ma poi ce l'hanno fatta!! Hai mai provato a fare esercizi di rilassamento? A me gli ha insegnati un medico proprio quando ero incinta della seconda figlia e ottenevo buoni effetti per rilassarmi e dormire.

stellina Lunedì 28 Gennaio 2008 22:27

MAMMA LARA ho già sentito parlare da te di questo libro, posso sapere cos'è?

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 22:25

Dimenticavo Manu, domani ti spedisco il nostro libro e le locandine di Ferrara

stellina Lunedì 28 Gennaio 2008 22:24

MANU a volte il menefreghismo che ci circonda fa più male del dolore stesso. Ti senti male due volte e purtroppo è sempre più raro trovare persone di cuore che ti capiscano e ti aiutino

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 22:24

Cara Manu, ho fatto quello che hai fatto tu, solo che io vi racconto tutto, non sottovalutare anche il fatto che io ho anche un po' (abbastanza) più di te

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 22:22

Ma sapete che siamo già in 24 gli iscritti all'Associazione Al.Ce di quelli iscritti al forum, appena avrò un po' di tempo dirò chi sono per controllare se mancano dei nomi. Io non ci faccio parte perchè sono iscritta qui a Ferrara, ma sempre iscritta sono. Anche Mari è iscritta a Ferrara, pur essendo iscritta al forum

manu66 Lunedì 28 Gennaio 2008 22:19

Ma agli altri colleghi non gliene può importare di meno, e nemmeno agli alunni...me la farebbero scoppiare la testa! Ciao LARA, si faccio parecchie cose, ma in confronto a quello che fai tu è niente...da quello che racconti è come se avessi vissuto almeno dieci vite diverse con migliaia di faccende diverse!

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 22:16

Stellina, vedrai che farai tutto un po' alla volta

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 22:16

Manu, che brava la tua collega, fai bene a volerle così bene, persone così lo meritano veramente, spero che anche lei sappia il bene che le vuoi, perchè si sente che gliene vuoi moltissimo. Brava cara, se una vera amica. Poi credo che nessuno come noi sia affidabile così tanto negli affetti

stellina Lunedì 28 Gennaio 2008 22:12

Grazie MAMY spero anch'io un giorno di avere un bambino ma devo prima liberarmi dalle schifezze di benzodiazepine che prendo per dormire la notte.

manu66 Lunedì 28 Gennaio 2008 22:11

Sai STELLINA io ho questa collega che per me è un faro, è una donna molto intelligente e sensibile, soffre di mdt da tanti anni forse più di me, e ci aiutiamo a vicenda. Noi facciamo molti chilometri ogni giorno per raggiungere la nostra sede di lavoro e a volte con la testa siamo a pezzi, quando sta male lei guido sempre io la macchina e viceversa. Se io sto male ed abbiamo orari di lavoro diversi lei

è disposta ad andare oltre il suo orario e ad aspettarmi per non lasciarmi sola o a raggiungermi dovunque io sia, se il dolore ci attanaglia sbuffiamo o ci lamentiamo senza nessuna vergogna, a volte ci incontriamo nei corridoi della scuola e scoppiamo a ridere perchè abbiamo entrambe le dita appoggiate sulle tempie in un gesto consueto di contenimento del dolore di testa. Sono fortunata ad avere una amica che vive il mio stesso problema e mi capisce, così come sono fortunata ad avere voi del forum come amiche!

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 22:05

Stellina, ma quanta ragione hai, i nostri figli sono la nostra forza. Poi quando dici che la testa a noi fa male vuol dire che la testa c'è.....

stellina Lunedì 28 Gennaio 2008 22:03

MANU meno male che hai una collega che ti può capire, pensa lavorare in un ufficio o una ditta di str....dove non gliene importa niente del tuo mdt. Certo che però sei proprio forte, forse anche il lavoro che fai ti piace tanto e sorvoli un pò.

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 22:02

Manu, ma sai che alle volte traggo io forza da te, quando racconti dei tuoi lunghi viaggi per recarti al lavoro e poi tutto il resto che ti aspetta a casa. Sai cara, ascoltando le storie di chi scrive qui, mi accorgo che siete tutte straordinarie. Ma hai mai provato a fare la conta di quello che fai.

stellina Lunedì 28 Gennaio 2008 21:57

Cara MANU capisco la tua preoccupazione per il nuovo amante indesiderato ma penso, anche se non sono una dottoressa, che sia "normale" che a volte il mdt cambi, perchè cambiamo anche noi con il tempo e lui purtroppo ci segue. Ma arriverà il giorno in cui andrò in quel posto!!!! Coraggio, hai due bimbe che sono la tua vita, vedrai che domani andrò meglio. Il lunedì è un brutto giorno per tutti.

manu66 Lunedì 28 Gennaio 2008 21:56

STELLINA , non è per fare l'eroina, ma sappi che sono due anni che lavoro con la cefalea tensiva quotidiana, non potrei smettere di lavorare e comunque anche a casa il mdt ci sarebbe lo stesso. La mia collega più cara ha lo stesso mio problema ed anche la mia preside. Quando io e la mia cara collega non abbiamo mdt in contemporanea è un evento! Che ci vuoi fare, questa è la nostra vita, almeno per ora!

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 21:55

Mariza, hai ragione, nella cartella che ti ho spedito, non ho modificato il modulo per l'iscrizione all'Al.Ce che è la nostra associazione. Il versamento è di 10 euro usando questi dati """"""c/c della Fondazione C.I.R.N.A. - IBAN IT73 G030 6911 3100 0002 6210 188"""""". Poi ti spedirò il modulo esatto. Poi mi faresti la cortesia di spedirmi il tuo indirizzo e la residenza con anche il codice fiscale per poter farti pervenire la fattura..... Mariza, bella tosta anche la tua vita cara, mi spiace per quello che ti è successo, sarà veramente stata dura anche per te. Racconta pure cara senza nessuna paura, il forum è fatto apposta per affidargli i nostri sfoghi.

manu66 Lunedì 28 Gennaio 2008 21:51

SIMONA, Alice è un bellissimo nome, anch'io quando ero più giovane sognavo i nomi dei miei eventuali figli, me ne piacevano tanti, poi sono arrivate Laura e Giulia. STELLINA ciao anche a te.

stellina Lunedì 28 Gennaio 2008 21:49

Cara MARIZA la tua storia mi ha commosso, devi essere una persona sensibile e forte. Immagino quanto avrai sofferto crescere un bimbo senza tuo marito, il tuo compagno di vita. Scusa se sono indiscreta ma come fai a lavorare tutti i giorni con un mdt quotidiano? Io soffro di cefalea muscolo tensiva e da tanto non lavoro più fuori ma solo in casa. Un abbraccio.

manu66 Lunedì 28 Gennaio 2008 21:49

Ciao ancora MARIZA, benvenuta ANNINA. Resoconto della giornata: una figlia Giulia ancora influenzata, un marito quasi influenzato, una figlia Laura che è reduce come me dall'influenza, ed il mio mdt tensivo che passa da sinistra a destra come le onde del mare. Sono un pochino scoraggiata perchè il mio mdt è cambiato e non lo riconosco più, sembra un amante nuovo...però resisto! A tutti i costi! Datemi anche voi la forza come al solito! MONY che bello risentirti, un bacio a tutti!

stellina Lunedì 28 Gennaio 2008 21:37

Concordo con quello che ha detto SIMONA, non vorrei sembrare superba, noi abbiamo il mdt ma almeno ci funziona ma certa gente la testa non ce l'ha e forse è peggio. BUONA NOTTE brava gente, a domani.

MARIZA Lunedì 28 Gennaio 2008 21:32

gnagna43, Paula1, Simona, Manu66 grazie per il benvenuto. Annina noi siamo le ultime arrivate: tu oggi, io ieri. Benvenuta. Oggi al lavoro è stata dura con il mio MDT quotidiano che io distinguo dal feroce delle crisi. Ho preso 3 PC28plus ed ora per fortuna va meglio. Cara Mamma Lara ieri avevo visto solo la mail con un allegato, solo oggi ho visto quella che mi hai spedito più tardi con tutti quei file!!! Grazie, mi darò da fare per leggerli tutti. Mi è caduto l'occhio sul modulo per l'iscrizione ALCE. Io avevo intenzione di fare questa settimana il versamento, ma ho letto sul modulo che è gratis. Si tratta di un'altra cosa? Nella mail mi hai detto che hai 3 figli: complimenti! Non ho potuto fare a meno di notare che eri molto giovane quando sei diventata mamma. Io invece ho due figli: Valentina che ora ha 26 anni ed è sposata da oltre 2 e Alessandro che ha 12 anni e vive con me. E' arrivato che avevo già 40 anni quando ormai non ci speravo più. Ma quando aveva appena compiuto 5 anni mio marito è morto dopo lunga malattia e così in pratica l'ho cresciuto da sola. Adesso ci siamo solo noi due. Mia figlia abita in provincia di Pordenone ma riusciamo a vederci abbastanza spesso (per me è sempre troppo poco)ma sono contenta per lei perchè ha sposato un uomo meraviglioso. La mia vita è stata un susseguirsi di disgrazie ma anche di cose belle come i miei figli, mia madre che ha 86 anni e mi prepara il pranzo ogni giorno, i miei parenti (non tutti) e i miei amici. Scusate se ho scritto troppo, mi sono fatta prendere dalla mano.Buona serata a tutti senza dolori.

Simona Lunedì 28 Gennaio 2008 21:28

MONY.. non ho parole!!!! mi spiace... ma cosa gli passa per la testa a sta gente????? si MAMMA LARA.. mi piace da morire il nome Alice.. mi sembra un nome dolcissimo, adatto ad una meravigliosa bimba... uno dei miei sogni.. che bello sognare... mi fa sorridere.. buona notte a tutti... a proposito di sognare.. fatene tanti e belli belli... a domani..

mony Lunedì 28 Gennaio 2008 21:19

Simona scusa.....ti aggioro subito.nessun avvicinamento ma eventualmente un certificato medico che mi esoneri dai turni di notte.....e che me ne faccio visto che di notte non lavoro?portiamo pazienza va che è meglio

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 21:18

Piera, sai che bello ogni tanto essere smentite quando si tratta di MDT

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 21:14

Simona, Alice è un nome stupendo.

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 21:14

Mony, che piacere sentirti. Sei perdonata a prescindere (non ti sembro Totò). Ti vogliamo bene anche noi cara. E quando hai un minuto fatti sentire, che ogni tanto qui ti si cerca sai.

piera Lunedì 28 Gennaio 2008 20:54

Ciao a tutti, Mony sono contenta di rileggerti, hai passato un weekend di fuoco ehhhhhhhh!!!!!! anch'io oggi sono ricorsa al mio Pc28 e mi ha salvato!!!!!! pensavo proprio che il mdt tornasse alla grande, ma così non e' stato!!!!!! buona serata e anche buonanotte piera

Simona Lunedì 28 Gennaio 2008 20:48

STELLINA.. non sei tarella.. magari non l'avevo ancora detto da quando ti sei iscritta... e poi a gennaio ho avuto solo emicranie.. quindi probabile che non l'abbia detto.. però mi piace sto termine.. "tarella".. non l'avevo mai sentito... eh eh..

Simona Lunedì 28 Gennaio 2008 20:44

eh si STELLINA.. però per la muscolo tensiva io provo sollievo con il PC28.. delle volte non me ne bastano due o tre però è sempre meglio che un aulin... MONY.. ti hanno trasferita più vicino a casa? e l'orario? ti mando Un bacio e ti auguro una splendida notte tutta per te lontano dal tuo amante!!!

mony Lunedì 28 Gennaio 2008 20:33

ora vado a preparare la cena ma volevo farvi un salutino veloce,dirvi che vi voglio bene e augurarvi la buona notte.sogni d'oro a tutti.....

mony Lunedì 28 Gennaio 2008 20:30

in questo periodo sono molto latitante ma spero mi perdonerete.siete comunque nei miei pensieri tutti i giorni.stamattina abbiamo aperto il nuovo negozio dopo aver lavorato tutto sabato e domenica come degli scaricatori di porto.il mio amante ,molto carino come sempre,non mi ha certo lasciata sola in questo fine settimana.stavolta però non ha vinto lui,ma come si dice non ho vinto la guerra ma solo una battaglia

mony Lunedì 28 Gennaio 2008 20:28

buonasera a tutta questa grande famiglia che continua ad allargarsi

stellina Lunedì 28 Gennaio 2008 20:00

Sono 19 giorni che sono registrata nel forum e non avevo ancora capito che tu SIMONA oltre che di emicrania soffri di cefalea muscolo tensiva come me. Sono proprio tarella! Benvenuta tra noi ANNINA, complimenti! Tre pargoli!auguri per la visita al centro cefalee.

Simona Lunedì 28 Gennaio 2008 19:31

MAMMA LARA.. non ti preoccupare.. scherzavo.. la chiamerei così in ogni caso.. bacini..

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 19:30

Ora vado a farmi la pappona, sia noto che sta settimana sono calata di peso 700 grammi. insomma, niente male, ma ne devo ben calare dei kg.

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 19:17

Manu, vedi che tutto è tornato nella "norma". Non so che dire, ma il MDT fa così

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 19:16

Annina, ti aspettiamo. Pensa, mia figlia che ha sempre sofferto di emicrania con aura, da quando ha avuto Emma ha l'emicrania però non le viene più l'aura.....per ora

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 19:14

Simona, farò un piccolo controllo, ma non credo di averne poi tante di Alice, ti saprò dire cara.

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 19:13

Sara, per quello che mi riguarda, sono già ben pagata, mi servirebbe solo un po' di collaborazione e che la smettessero di inventarsi delle balle. L'ultima, secondo una "volpe" del mio condominio, avrei tenuto acceso la caldaia di notte per scaldare la bambina di Zeno quando è venuto a trovarmi. Intanto quando la temperatura va parecchio sotto lo zero la centrale termica accende da sola e Zeno non ha nessuna bambina, chissà dove l'hanno vista sta bambina. Ma ora non ne parlo più perchè secondo me da quando parlo di loro si "ringalluzziscono".

Simona Lunedì 28 Gennaio 2008 19:13

buonasera a tutti.. Ciao ANNINA.. io sono di Genova, ho 32 anni e soffro di emicrania e cefalea muscolo tensiva.. facci sapere cosa ti dicono domani al centro cefalee.. spero trovino modo di farti stare meglio.. MANU.. certo che ricominciare che non stai ancora bene e in più con la bimba malata non è il massimo... ma tui hai sempre un energia ammirevole.. spero la settimana per te vada migliorando.... MAMMA LARA conosci qualche ALICE che soffre come noi??... mi piacerebbe chiamare così una mia futura ipotetica bimba... GIORGY.. bentornata!! era un pò che non avevo il piacere di leggerti.....

Annina Lunedì 28 Gennaio 2008 19:04

Ciao a tutti, grazie mamma lara per il tuo benvenuto. Io sono di Torino, ho tre bambini, e ho tanto bisogno del vostro conforto...Sono arrivata a questo splendido forum cercando info sull'emicrania con aura, ho trovato in una delle sezioni di questo sito addirittura delle immagini talmente vere! Sapete, io non ho mai sofferto di mal di testa in vita mia, ho iniziato ad avere problemi con la terza gravidanza, e piu' che di mal di testa, soffro dei fenomeni visivi che la precedono e/o l'accompagnano. Domani pomeriggio ho appuntamento presso il centro cefalee della mia città, ma vorrei raccontarvi bene la mia esperienza e capire che cosa mi sta succedendo. Ora pero' il mio piccolino di 15 mesi reclama la sua pappa per cui vi devo già salutare. Mi riconnettero' domani mattina credo sul tardi....Per ora un abbraccio a tutti, Annina

sara Lunedì 28 Gennaio 2008 18:55

MAMMA fatti pagare bene dai condomini!!!

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 18:49

Noto che anche le "povere" Anna sono tormentate bene dal MDT, come anche le Paola. Sappiate che nome evitare per le vostre bimbe. Sto facendo un po' di ironia, spero sia riuscita a farlo capire

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 18:48

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Annina. Un abbraccio. mamma lara

manu66 Lunedì 28 Gennaio 2008 18:30

Ciao SIMONA, sì oggi sono rientrata a malincuore al lavoro perchè il mio raffreddamento totale non è ancora passato del tutto e mi sento gonfia e intontita, poi col mdt in questi giorni ho avuto crisi bruttissime, quindi umore nero. Ho anche una figlia a letto con la febbre...quindi...problemi vari. Ma tornare al lavoro vuol dire anche darsi una scossa e cercare di ricarburare. STELLINA sì sto leggermente meglio con la testa, almeno per ora, noto con una certa sadica soddisfazione che mi è tornato il mio classico mdt a destra, sì perchè il mdt terribile dei giorni scorsi si era spostato a sx e mi aveva fatto innervosire non poco. Che diavolo, dopo due anni e senza preavviso si sposta così???? Do anch'io il benvenuto a MARIZA, ciao! A dopo!

Annuccia Lunedì 28 Gennaio 2008 18:29

Giornataccia!!! anche io dopo 2 PC28 trip ed ancora non ha fatto effetto. A domani

leo76nora Lunedì 28 Gennaio 2008 18:05

grazie sara, adesso ho preso il 2 trip perchè il primo non ha dato esito. per il mese di gennaio sono a quota 3 la media era 8, sto' migliorando, ma alterno aulin e trip, lo so che non fa bene, ma le aulin solo in casi del tutto eccezionali.

Diana Lunedì 28 Gennaio 2008 18:03

E' ora di andare finalmente. Buona serata a tutti, a domani

Diana Lunedì 28 Gennaio 2008 17:51

MAMMA LARA mi fai ridere quando dici che "scadi"!!! Sicuramente sia tu che i tuoi condomini risparmiatelo molto se ti occupi tu della gestione del condominio. Solo che sono tanti grattacapi! Ma se te la senti fai bene a farlo! Io credo che non lo farei nemmeno se mi dassero 2.000,00 euro al mese! Cosa hai preparato per la merenda di Emma??? Mi viene in mente quando stavo in vacanza nelle Marche e preferivo andare a far merenda da mia nonna perchè sul pane mi metteva più nutella di mia madre!

paolaciatti Lunedì 28 Gennaio 2008 17:43

sto per andare. a domani non ho tempo.....

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 16:36

Vado a dare la merenda ad Emma

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 16:35

Sai Diana, quest'anno scaderei comunque, poi se vogliono che lo rifaccia ancora, metterò ben in chiaro che mi serve la collaborazione di tutti. Tu non immagini le spese che ci saranno se entra un amministratore, la cognata di Gabriele solo per tenere in gestione la pulizia delle scale spende 600 euro, pensa a quanto dovremmo spendere noi con tutti i conti che deve fare. Sai mi interessa, io abito qui e faccio già fatica ad arrivare a fine mese

Diana Lunedì 28 Gennaio 2008 16:05

MANU pensa anche per i dottori che tristezza vedere solo te. Forse non è stata fatta abbastanza pubblicità all'evento. Quando si terrà a Roma sicuramente saremo in tre! Io GNAGNA e ANNUCCIA! Poi non ricordo se ci sono altre amiche del forum di Roma e dintorni, spero che saremo più di tre!

Diana Lunedì 28 Gennaio 2008 16:02

MAMMA LARA ho appena letto che hai deciso di dare le dimissioni da amministratrice del condominio. Sicuramente avrai meno pensieri e gatte da pelare!!!! Per il bilancio trip il mio è positivo visto che ne ho presi finora solo due! Spero di rimanere a due, anche se adesso ho mdt!

sara Lunedì 28 Gennaio 2008 16:01

rientrata al lavoro, forza leo76nora, un bacione

Anto Lunedì 28 Gennaio 2008 15:42

salve a tutti vedo che questo fine settimana è andato bene anche a voi. io sono stata a Noto e non vi dico che il suo barocco mi lascia sempre a bocca aperta. poi la giornata era stupenda e i monumenti sembravano d'oro per come riflettevano la luce. sono stata molto contenta per la giornata di ieri. un saluto a tutti ora vado a prendere il piccolo all'asilo.

paolaciatti Lunedì 28 Gennaio 2008 15:22

ciao, sono tornata! anche un leggero mdt e' tornato. niente di che ma c'e'.

leo76nora Lunedì 28 Gennaio 2008 15:08

ciao a tutti e benvenuto ai nuovi, sono a casa da lavoro perchè ho troppo mdt, è tornato in formissima dopo 2 mesi di assenza. sono molto triste

mamma lara Lunedì 28 Gennaio 2008 14:47

Eccomi, sono tornata, ora vado a riposare perchè la notte è stata lunga e faticosa. Poi vi racconto

stellina Lunedì 28 Gennaio 2008 14:31

CLA ci sei? come stai? spero che la tua gravidanza proceda tranquilla.

stellina Lunedì 28 Gennaio 2008 14:26

Ciao Anny spero che il tuo cacciavite ti lasci presto!

stellina Lunedì 28 Gennaio 2008 14:24

Buona giornata a tutti. Bravi, bravi, vedo che la maggior parte di voi ha passato un bel fine settimana, sono contenta. Qui è una bella giornata di sole ed io ho un leggero dolore alla testa, da quando prendo ADEPRIL e PRAZENE vado meglio, mah! non ci capisco molto comunque speriamo bene. GNAGNA facci sapere della visita, MANU stai meglio? SARA GRILLO se potessi volerei da te, mi piace tanto l'artigianato. Oggi pomeriggio ho la visita oculistica, le sto provando tutte.

anny Lunedì 28 Gennaio 2008 14:24

ciao buongiorno a tutti. Solo un saluto veloce prima di chiudere. E' stata una mattinata di super lavoro condita cun un mdt che mi tiene compagnia da ieri sera. Ho preso il Sinflex prima di uscire di casa ma niente, tutto inutile. Devo tenermi 'sto cacciavite conficcato nella tempia, non c'è nulla da fare! Sto perdendo di nuovo la pazienza e sono nervosa. Non ho letto i msg ma spero che a voi questo fine settimana sia andato bene. Io sono stata benino solo ieri mattina, poi, il pomeriggio punto e a capo. Ciao, vi auguro una buona serata, saluto tutti quanti, vecchi e nuovi. Anny

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Lunedì 28 Gennaio 2008 13:53

Buongiorno a tutti. Oggi giornata splendida, sole, luce, aria mite, ma sarà primavera? Se questo clima dura fino a mercoledì la nostra Fiera sarà al massimo del suo incanto! Già i preparativi sono quasi al termine, ho già fatto un giro tra gli ateliers e sono rimasta incantata dai pizzi di Cogne, non sono soltanto belli ma la tradizione e la scuola che è a monte di questa arte sta scomparendo perchè le giovani sono restie ad imparare... mi dispiace e spero di potermi permettere di acquistarne uno perchè i prezzi sono un pò alti... Una nota rosa tra i premi di quest'anno sarà dato un premio alle donne espositrici per la scultura, gli oggetti torniti, l'intaglio decorativo, gli oggetti per la casa, per i giocattoli etc. Hai ragione Piera, se qualche responsabile della nostra Regione volesse considerare questi miei messaggi una pubblicità ci farebbe piacere perchè dobbiamo ristampare il nostro volune!!!! Potrei ogni giorno fare una breve cronaca. Forza leggetemi valdostani e non... e venite ad Aosta il 30 e il 31 gennaio. Un caso saluto e bando alle chiacchiere un pensiero va alle amiche e amici che anche oggi sono con il capo dolente. Un abbraccio Sara Al.Ce. di Aosta 349 8312286, 0165 551412

Simona Lunedì 28 Gennaio 2008 13:28

buongiorno a tutti... che bella giornata oggi.. al sole ci saranno 20 gradi...peccato stare in ufficio.. ma oggi si esce alle 17.00 quindi non è molto lunga... GNAGNA.. facci sapere della visita.. MANU66 hai ripreso il lavoro oggi? come va? MARZIA.. benvenuta.. un saluto a tutti.. a dopo..

giuseppe Lunedì 28 Gennaio 2008 12:57

Gnagna nn preoccuparti tanto ci sono abituato...ciao.

giuseppe Lunedì 28 Gennaio 2008 12:55

ok primo giorno settimanale terminato, ora a pranzo, buon appetito anche a voi e a rileggerci domani, Giuseppe.

paolaciatti Lunedì 28 Gennaio 2008 12:51

anche io il fine settimana sono stata graziata.....

paolaciatti Lunedì 28 Gennaio 2008 12:49

diana ah citta' della pieve dove giravano carabinieri..... la conosco per me sono venti minuti di traffico..... non pensi sia un po' troppo tranquilla.....

paolaciatti Lunedì 28 Gennaio 2008 12:47

buon giorno entro adesso e scrivo di getto senza leggervi. freddo.nuvolo.e stran.niente mdt. speriamo che non me la sono gufata.....

Diana Lunedì 28 Gennaio 2008 12:18

GNAGNA ci sono stata a dicembre, ma non ho fatto la visita con il Dr Rossi. Comunque il neurologo che mi ha visitata mi ha fatto un'ottima impressione! Sarà che come ti dicevo è un luogo bellissimo dove si respira pace, sarà che era una bellissima giornata di sole, sarà che non è lontano da casa mia.... mi sono trovata benissimo. Sarà così anche per te, vedrai!!!!

Annuccia Lunedì 28 Gennaio 2008 11:39

Buongiorno a tutti. Ho letto in velocità i vostri messaggi, ho parecchie cose da fare. Da stamani alle 6,45 non mi sono fermata un attimo. Un bacio a tutti. A dopo.

Giorgy Lunedì 28 Gennaio 2008 11:18

buooooooooogiorno sono tornata il mio momento nero si è un po' annacquato ed è diventato grigio il mdt è sempre qui ed è sempre forte ma non quanto questi ultimi 10 giorni!pero' non molla,quello di oggi è sicuramente peggiorato dalla seratina di ieri visto che il mio fratellone suonava in un locale messinese con la sua electric blues band i Whisky'n mama e io come sorella e membro del back stage non potevo mancare(sono la disegnatrice ufficiale del gruppo e mi sono occupata del logo della band e delle locandine con la collaborazione di mio padre)e sono rimasta in prima fila tutta la serata con un mdt tremendo che mi portavo dalla notte precedente purtroppo il locale era un buco e l'amplificazione forte...cmq è stato un successone c'era tanta gente che si soffocava il gruppo ha dato il meglio di se specie mio fratello che ha fatto certi acuti incredibili che mi meraviglio che oggi abbia ancora voce!perooooooooo abbiam fatto le 3!!!!!!!!!!!!pazienza! oggi son un po' rimbambita ma mi consolo perchè per una volta non è solo una mia prerogativa dopo la serata di ieri han tutti mdt!

sara Lunedì 28 Gennaio 2008 10:51

GNAGNA a che ora hai la visita?

gnagna43 Lunedì 28 Gennaio 2008 10:48

naturalmente no||||| ma !!!!!!!

gnagna43 Lunedì 28 Gennaio 2008 10:46

Che bello aprire il forum stamattina||||||||| Tutte belle notizie che fanno bene anche a chi purtroppo avrà avuto appiccicato il nemico (speriamo pochi). Forza forza la speranza deve sempre sostenerci: è già mezza cura. Mi immagino noi in giro per l'Italia con le nostre cartelle cliniche sotto il braccio, una popolazione molto..attiva...MAMY facci sapere com'è andata la tua visita di controllo! Vedrai ti diranno brava| Qui a Roma splende il sole! GIUSEPPE scusa, scusa tanto a volte parlo sempre al femminile, sai che vuoi la maggior parte siamo donne..... DIANA, grazie per l'incoraggiamento: ma tu ci sei stata? MARIA sono contenta che parli del tuo fine settimana come meraviglioso! PAULA1 che nome usi nell'altro forum? Con Paula non ti trovo, bella BOLOGNA hai fatto bene ad andarci: ogni lasciata è persa... BUONA GIORNATA a tutti

paula1 Lunedì 28 Gennaio 2008 10:46

Buona giornata a tutti.....non so quando mi collegherò perchè stasera sarà tardi e domani mattina devo andare presto a fare la mammografia.....brrrrrr speriamo non faccia molto male...

paula1 Lunedì 28 Gennaio 2008 10:33

hai ragione Sara !!!!

paula1 Lunedì 28 Gennaio 2008 10:33

oggi si torna al lavoro: uffa !!!! faccio pomeriggio poi stasera dalle 8.30 alle 10.30 faccio la baby sitter alle mie nipoti....mia sorella fa notte e mio cognato ha una riunione importante....anche se Francesca ha 15 anni non gli va di lasciarle da sole....e io condivido pienamente !!!

sara Lunedì 28 Gennaio 2008 10:32

vedo che per molte di noi questo è stato un buon fine settimana, sono contenta

paula1 Lunedì 28 Gennaio 2008 10:31

c'era la fila a sentire Sgarbi dentro una fondazione, ma noi non ci siamo andati.....mi è dispiaciuto non vedere l'interno del Palazzo delle Mercanzia, ma se facevamo la fila lì non vedevamo niente altro!....

paula1 Lunedì 28 Gennaio 2008 10:29

sabato siamo andati alla Notte Bianca dell'arte a Bologna.....è stata abbastanza interessante perché erano aperti anche alcuni palazzi che normalmente non lo sono, tipo le fondazioni.....naturalmente c'erano posti a pagamento (uno spettacolo di arte moderna dentro Palazzo Re Enzo) e anche posti in cui ci voleva l'invito (iniziativa dei giovani imprenditori), ma noi abbiamo visto lo stesso delle belle cose.....a me è piaciuta l'aula di anatomia dentro l'Archiginnasio.....non l'avevo mai vista, e nemmeno il palazzo dentro a dir la verità.....poi una bella mostra dedicata a Carducci...., e la mostra delle pianole meccaniche....alla fine i fuochi artificiali in Piazza Maggiore.....sono stati molto lunghi e belli ! in alcuni posti offrivano la ciambella e il vino brulè (buonissimo !!!!)....bella serata !

Diana Lunedì 28 Gennaio 2008 10:04

Buongiorno a tutti! GNAGNA vedrai che ti troverai bene. Se non altro per il posto! Questa casa di cura immersa nel verde, vicino Grottaferrata, un posto stupendo. Poi del Dr Rossi parlano sempre tutti bene!! Ieri sono andata in gita a Città della Pieve, al confine tra l'Umbria e la Toscana! Bellissima cittadina, anche essa immersa nel verde. Il posto ideale per vivere! Per fortuna niente mdt, ho potuto godermi una domenica con i miei, i miei suoceri e Valerio!

sara Lunedì 28 Gennaio 2008 10:04

Grazie MARIA, buona giornata anche a te. E' proprio vero, quando ho la testa libera mi sento un'altra!!

maria9195 Lunedì 28 Gennaio 2008 09:42

GNAGNA auguro che la tua visita vada piu' che bene. Ti chiamo domani. Ho il numero.

maria9195 Lunedì 28 Gennaio 2008 09:41

Ciao a tutte. Ti capisco SARA anche per me e' stato un fine settimana meraviglioso. Era tanto tempo che non lo passavo senza il maledetto. Non so se ti capita anche a te, ma quando succede mi sembra di essere un'altra persona diversa e strana perché e' ormai abitudine avere il mdt incollato che non averlo e' anormale. Ti auguro buon inizio di lavoro e buona settimana.

sara Lunedì 28 Gennaio 2008 09:18

Buongiorno a tutti. Dopo non so' quanto ho passato un fine settimana senza il maledetto!!!! sono riuscita ad andare al carnevale con la bimba e divertirmi. Sono davvero contenta In bocca al lupo GNAGNA

giuseppe Lunedì 28 Gennaio 2008 09:10

buon giorno bella gente, inizia un'altra settimana, qui nebbia all'orizzonte e forse sole dopo, fine settimana tranquillo x fortuna, spero altrettanto a voi, bah vediamo il da farsi va, buon lavoro, Giuseppe

paula1 Lunedì 28 Gennaio 2008 08:52

Benvenuta MARIZA anche da me...io sono di Bologna.....

paula1 Lunedì 28 Gennaio 2008 08:51

Buon giorno a tutti..

gnagna43 Domenica 27 Gennaio 2008 23:25

STELLINA tanti tanti auguri in anticipo, poi puoi contarci: tuo papa' è lassu' che ti guarda e ti protegge. Parlagli lui ti sente..... Un abbraccio

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 23:21

buona notte e sogni belli per tutti. Tanti abbracci forti forti

gnagna43 Domenica 27 Gennaio 2008 23:21

MAMMA LARA grazie ancora. Sei unica, non ho parole per ringraziarti per come gestisci questo forum! CIAO carissima.

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 23:20

Domani mattina ho una visita di routine (chissà se si scrive così). Poi vado a prendere Emma. Ci sentiamo nel pomeriggio

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 23:18

Giulia, brutto periodo veramente per tua sorella poveretta. Spero che col tuo aiuto riesca a trovare la serenità. In bocca al lupo

stellina Domenica 27 Gennaio 2008 23:17

AUGURI per domani GNAGNA! Facci sapere come è andata la visita, spero che questo dottore sia uno in gamba. E' vero che quando arriverà il nipotino sarai indaffarata, ma sarà anche una grande gioia e so che troverai sempre un momento per scrivere. Io oggi ho festeggiato con i parenti di mio marito il mio compleanno in anticipo di due giorni, anche se non avevo molta voglia di farlo, però sono contenta di averlo fatto. Oggi in realtà è il compleanno del mio papà che manca da 7 anni e che penso vegli su di me e nonostante tutto mi sia vicino. NOTTE BELLA a tutti.

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 23:16

Piera, brutta bestia di un MDT, ti rovina il bastardo. Porta pazienza va

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 23:14

Gnagna, in bocca al lupo per il nipotino, so cosa stai passando, anche Emma si è fatta attendere ed io non stavo più nella pelle. Dacci notizie per la visita di domani e se ti ricordi porta i miei saluti al Dr. Rossi.

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 23:12

Gnagna, sai che io non do mai i numeri o qualsiasi altra informazione senza il vostro consenso

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 23:11

Ciao Mariza, che meraviglia tu sia riuscita a "rompere" il ghiaccio. Brava veramente. E' un po' strano che al centro delle cefalee dove vai ti facciano ancora una diagnosi usando ancora una classificazione che ormai non usano più, quando torni magari diglielo che è da anni che hanno fatto la nuova classificazione delle cefalee. Nel nostro sito in una Confinia del 2004 il Professor Manzoni ha scritto un articolo proprio su questo argomento (quello che ti ho già spedito). Scrivi pure quanto vuoi che noi siamo buoni lettori. Sai, anche a me ha fatto tanto piacere l'accoglienza, mi sembrava di conoscerti da sempre, benvenuta cara

gnagna43 Domenica 27 Gennaio 2008 23:10

MAMMA LARA daglielo tranquillamente, mi dispiace che devi sobbarcarti pure queste seccature, ma non mi sembrava il caso di metterlo sul forum, grazie infinite per la tua disponibilità. Di nuovo buonanotte.

gnagna43 Domenica 27 Gennaio 2008 23:06

Siete stramazze dalla stanchezza? In un'ora e mezza non ha scritto nessuno ...che succede? Meglio così si vede che avete qualcosa di più interessante da fare!!!! Giusto?

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 23:05

Gnagna, posso dare il tuo numero di telefono a Maria?

gnagna43 Domenica 27 Gennaio 2008 23:03

Benvenuta MARIZA raccontaci pure siamo tutto orecchie! Una nuova "forumina" (o "forumista"?) ravviva un po' l'ambiente mi dispiace solo che il motivo che ci fa "conoscere" è il mdt. Io ho 64 anni e sono di ROMA. RAGAZZE domani vado al Centro cefalee di Grottaferrata, appuntamento privato col dr. Rossi, vi farò sapere ho molta speranza che mi aiuti perchè sono nei guai: non posso prendere più i trip: forse non è un guaio ma un vantaggio perchè devo dire (ma sottovoce) che da quando non li prendo mi sembra che il bastardo sia più leggero. Siamo un po' in agitazione in famiglia perchè il bimbo si fa attendere: da un momento all'altro ridivento nonna, anche di questo vi terrò al corrente. MARIA 9195 sono felicissima della giornata che hai passato: bravissima tra l'altra sera e oggi hai dato una bella botta al bastardo, che sarà lì a leccarsi le ferite: non mollare. Io adoro la montagna, da morire, e ti ..invidio un po' per la tua bella passeggiata con le ciaspole. E' meglio uscire il sabato e la domenica che star lì a levar polvere: ci fa bene perchè a volte giriamo e rigiriamo per casa senza combinare niente (per me è così): io e mio marito oggi siamo stati a pranzo dai ragazzi, Silvia è uno spasso, come la tua Emma LARA, poi nel pomeriggio all'auditorium per ascoltare Mozart (splendido),

..che vuoi di più dalla vita? MAMY, puoi mandarmi la mail di Stellina, grazie! Quando nascerà il bimbo dovrò tenere Silvia e dubito di avere tempo per scrivere...così stasera mi sono avvantaggiata... mi perdonate! Siiii: lo sapevo siete molto generose (scusino i maschietti del forum ma sono un po' femminista). Buona notte a tutti; a MAMMA LARA un abbraccio grosso grosso

MARIZA Domenica 27 Gennaio 2008 21:39

Grazie Piera e grazie Stellina per il vostro benvenuto. Piera che bello sei di origine friulana! Ora spero che tu stia meglio. Io soffro della sindrome di Sluder: è la vecchia classificazione del mio mal di testa. Questa per lo meno è l'ultima diagnosi che mi hanno fatto al centro cefalee di Trieste dove sono stata il 16 novembre scorso. Ho 52 anni, ma fino a 34-35 anni non avevo mai sofferto di mal di testa e fumavo. Dopo aver smesso di fumare sono iniziate delle crisi circa 3 volte all'anno che duravano 3 giorni e tre notti. Il dolore era insopportabile. Tutto concentrato attorno all'occhio sinistro. La mia faccia si trasformava in una maschera. Nessun farmaco era in grado di fermare il dolore, fino a che non ho scoperto i triptani (Maxalt) circa 6 anni fa. Però da allora le crisi si sono fatte più ravvicinate e durano più a lungo. Negli ultimi mesi il mio mal di testa è cambiato. Per fortuna è meno doloroso. Sto prendendo Inderal e da quattro mesi non ho più il ciclo, perciò non so se il merito è del farmaco o della menopausa.

stellina Domenica 27 Gennaio 2008 21:04

Benvenuta MARIZA, non ti preoccupare non ci annoi!

piera Domenica 27 Gennaio 2008 21:04

Eccomi qui, ho ricevuto la visita del nemico e solo il relpax e' riuscito a sconfiggerlo.....ciao Marisa e benvenuta tra noi, ci mancava una friuliana qui nel forum!!!!!! lo sono anch'io di nascita.....e a Udine abita la mia cugina preferita, racconta pure tutto quello che vuoi che non ci annoi di certo, buona serata piera

MARIZA Domenica 27 Gennaio 2008 20:47

Buona sera a tutti gli amici del forum. Mi chiamo Marisa, sono friulana della provincia di Udine, ho 52 anni e mi piacerebbe molto condividere con voi i problemi legati al mal di testa. Questo pomeriggio, non appena richiesta l'iscrizione, ho ricevuto la telefonata di Mamma Lara. Mi sono così emozionata nel sentire la sua voce che penso di aver fatto la figura di una che non sa parlare tanto era l'agitazione. Approfitto per salutarti cara Lara e ringraziarti per avermi accolta con tanto affetto e per avermi spedito il materiale che ho subito letto. Come dicevo a Lara ho iniziato a leggere questo forum alcuni mesi fa, ma mi sono iscritta solo ora perchè ho finalmente il computer nuovo e da ieri ho il collegamento ADSL. Se non vi annoio vorrei raccontarvi qualcosa di me, considerato che io grazie ai vostri racconti so già qualcosa di voi e devo dire che mi state a cuore tutti e non solo perchè soffrite come me, ma perchè siete persone sensibili e generose. Vi abbraccio Marisa.

manu66 Domenica 27 Gennaio 2008 20:38

Ciao PAULA buona tv!

paula1 Domenica 27 Gennaio 2008 20:20

vado a guardare la tv...buona notte a tutti.....

giulia Domenica 27 Gennaio 2008 20:12

A dimenticavo mia figlia sta bene da g.21 ha il ciclo e le ha fatto prendere la pillola che tempo fa le aveva prescritto la ginecologa x regolare,e adesso le servirà anche x un'altra cosa in piu.Grazie x il pensiero ti auguro di stare bene, Manu66 ciao a presto.

giulia Domenica 27 Gennaio 2008 20:06

Adesso devo andare a preparare mi sono un po' riposata scrivendo,Vi mando un sacco di baci x tutti e vi auguro di cuore di stare bene.

manu66 Domenica 27 Gennaio 2008 20:04

MARIA che bella la tua giornata! Mi immagino la tua soddisfazione, so cosa significa riuscire a fare qualcosa che prima ci sembrava irraggiungibile! Giustamente ora ti senti carica!!!! GIULIA coraggio e fai bene a stare vicina a tua sorella! Tua figlia come sta? Il mio MDT va avanti da 4 giorni e non sono di umore ottimo, cerco di tirarmi su grazie anche sempre al vostro aiuto. Buona cena e a dopo.

giulia Domenica 27 Gennaio 2008 20:03

P.s abbiamo girato 3 negozi x vedere se compravano lumi,specchi,statue,quadri antichi che erano del suocero defunto;e naturalmente li valutano poco e il 50% va ai negozianti.VI potete immaginare la depressione!

feffe81 Domenica 27 Gennaio 2008 19:59

sto per andare a cena dai miei vicini di casa, prima abitavo lì, dividevo l'appartamento con uno di loro due...in realtà ho ancora un pochettino di rabbia perchè è stato lui a mandarmi via, però alla fine mi è andata bene così e ora vivo con il mio superfidanzato!!
Buona cena a tutti, che le vostre teste stiano leggere e serene

feffe81 Domenica 27 Gennaio 2008 19:57

MAMMALARA ovviamente, la M è rimasta qui sulla tastiera

feffe81 Domenica 27 Gennaio 2008 19:57

grazie MAMMALARA, hai sempre parole di conforto!
maria9195 sono felice per te per la tua grande impresa! lo alle volte quando sto bene e faccio qualcosa di bello mi sento fortunata ad avere questa condanna del MdT perchè in questo modo è vero che i momenti no sono terribili, però i momenti buoni mi danno una gioia infinita. Magari c'è chi non ha mai niente però si lamenta in continuazione e non è ai soddisfatto.

giulia Domenica 27 Gennaio 2008 19:57

Buona domenica a tutti,oggi relax la domenica la trascorriamo quasi sempre in casa,io xrsonalmente a sgobbare!Tutta la settimana sono stata inpegnatissima quasi sempre fuori casa.Forse in un'altra vita facevo la crocerossina.sono andata a prenotare mia madre x una visita del fondo oculare(x telefono non era possibile).Ho fatto ECG e visita cardiologica(il cuore è ok)Pensavo era a pezetti!Ho aiutato mia sorella a svuotare la panineria di tutte cose da (buttare)dice lei io le porto ad una vechetta che ha tanti figli,una buona di spezzie ed aromi li ho tenute x me e l'altra mia sorella.UN macello!! spezzie e aromi a pacchi di 1kg peccato buttarle costano un casino.Spero solo che mia sorella riesca a vendere quest'attivita ieri mi sentivo angosciata x lei sono con l'acqua alla gola e x lei che ha vissuto sempre nel lusso (e sperpero)la cosa e grave.(ha iniziato a bere e ubriacarsi)x non pensare.quando posso le sto vicina piu possibile.spero che superi presto questo momento la vedo brutta x i suoi bambini.

paula1 Domenica 27 Gennaio 2008 19:21

Vado a fare due spaghetti

maria9195 Domenica 27 Gennaio 2008 19:14

MAMMALARA domani ti telefono perche' ho avuto l'autorizzazione per il numero telefonico di Gnagna43. Devo chiederle dei consigli. Poi ho voglia di parlare un po' con te. Ora vado a fare la pappa, ci sentiamo piu' tardi.

maria9195 Domenica 27 Gennaio 2008 19:12

Buona serata a tutte. Sono rientrata adesso e sono strafelice.Ho toccato il cielo. Oggi con le ciaspole sono arrivata a quota 2000. Era tantissimo tempo che non riuscivo a fare una passeggiata in montagna a alta quota per il maledetto, il quale mi ha fatto compagnia a questa quota ma ero di in felice che me ne sono fregata. Ho preso un pc28plus e ho cercato di stare piu' calma possibile. poi durante la discesa mi e' passato. Quando ho raggiunto la meta' ho pianto di gioia perche' per me oggi e' stata una giornata meravigliosa ... ho cercato di immagazinare questa felicità per i momenti futuri tristi.Questi momenti mi ricaricano tantissimo. Sono pochi ma stupendi.

paula1 Domenica 27 Gennaio 2008 19:11

Grazie Stellina e Mamma Lara.....è molto bella questa mail !!

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 18:11

Annuccia, che bello che ancora oggi tu vada a pranzo dai tuoi.

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 18:10

Ftto, Paula e Airone, vi ho spedito la mail

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 18:07

Paula, la spedisco ache a te.

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 18:05

Airone, ti spedisco la mail di Stellina che contiene una bella storia di tre leoni

Annuccia Domenica 27 Gennaio 2008 17:59

Buona domenica a tutti. Torno ora dal pranzo domenicale dai miei. Un bacio a tutti e a domani.

airone Domenica 27 Gennaio 2008 17:36

voglio pure io l-email di stellina

paula1 Domenica 27 Gennaio 2008 17:21

salve, buon pomeriggio.....mi farebbe piacere vedere la mail di Stellina..

airone Domenica 27 Gennaio 2008 15:30

io ho la riserva del ferro bassa la ferritina.....mi devo fare le flebo e la folina..e le flebo solo in ospedale ...

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 15:01

Airone, io ho il ferro basso dovuto a problemi di fegato che mi porto dietro da tanti anni. Il ferro basso, a me da un senso di intontimento generale e stanchezza che in minima parte mi causa MDT, ma non credo sia solo quello a provocarlo, non faccio cure per aumentare il ferro perchè ho lo stomaco che fa fatica a digerirlo, tanti anni fa un omeopata mi ha insegnato un trucco per l'assunzione del ferro e da allora lo ripeto spesso e pur avendolo basso basso, non scendo mai al di sotto dei valori minimi. Ora non so quale dei due valori sia il ferro che circola nel sangue e quello invece che sta nelle scorte di ferro, non ricordo mai questa cosa, però ricordo che il medico mi ha detto che devo fare molta attenzione anche alle scorte. Per me ha un nesso se hai MDT per il ferro troppo basso, ma sappi che per tanto tempo da ragazza avevo il ferro alto e avevo MDT lo stesso, bisognerebbe riuscire a stare in equilibrio. Però non tutti siamo uguali

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 14:34

arrivo

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 14:34

Ora arrovo Airone, devo finire la registrazione

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 14:33

E' arrivata un'altra amica, benvebuta Mariza. Un abbraccio. mamma lara

airone Domenica 27 Gennaio 2008 14:20

ciao lara, una domanda gli esami del sangue sono in guerra con me...ferritina a 3 e sideremia a 20 questo potrebbe aumentare la mia emicrania ...grazie e ciao anche se non scrivo vi leggo a tutti ..buona domenica

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 13:18

Stellina, bello il tuo messaggio, chi lo vuole mi dica che lo rispedisco, Però sappiate che è zippato

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 13:18

Mi spiace Feffe per il tuo mal di gola, ma sai che non è da poco che abbiamo almeno trovato il nome alla nostra malattia, pensa che io prima di avere una diagnosi di emicrania e di cefalea a grappolo, ho dovuto aspettare anni e anni, nei quali mi sono sentita dire di tutto

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 13:15

Sai stellina, non ci sarebbero problemi se tutti collaborassimo per il bene comune del condominio, ma il problema è che ci sono quelli che pensano di abitare in un castello e di aver diritto a tutto e anche di più.

stellina Domenica 27 Gennaio 2008 12:31

Fai con comodo MAMMA LARA e spero che i tuoi condomini ti lascino in pace. FEFFE81 anch'io ho mal di gola, sono 2 giorni che la testa fa la brava ma tante volte penso che non guarirò mai dalla mia cefalea muscolo tensiva però un barlume di speranza dobbiamo tenerlo acceso. Spero che il tuo mdt ti lasci presto. Ora vado a preparare la pappa. Ciao a tutti e buon appetito!

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 12:09

Stellina, ho visto che è arrivato qualcosa, dopo controllo. Scusami cara, ma ero in terrazzo per problemi del condominio

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 12:08

Stellina, prova a mandarlo qui mamma.lara@libero.it ma credo vada bene anche la mail dalla quale spedisco le notizie, non usare quella della registrazione perchè non è una mail da utilizzare. Riprova cara e speriamo che stavolta sia la volta giusta

feffe81 Domenica 27 Gennaio 2008 12:04

Un mio amico medico l'altra sera mia ha detto: "tutto quello che la medicina è riuscita a fare per l'emigrania è stato trovarle un nome"...è un po' pessimista, però è vero: non guariremo mai

feffe81 Domenica 27 Gennaio 2008 11:59

Buongiorno a tutti!

Vi auguro di stare non peggio di me...ho un mal di gola da paura, sono senza voce (se provo a parlare sembra un cagnetto che guaisce!) e mi son svegliata con l'emigrania...ho fatto colazione con un bel Maxalt!

tra l'altro oggi è anche il mio turno di pulizia delle scale condominiali (4 piani) quindi c'è il mio amore che mi sta sostituendo con scopa e mocio..

Bene almeno qui a Modena c'è il sole! Vi leggo un po' dal divano. Di nuovo buona domenica!

stellina Domenica 27 Gennaio 2008 11:34

Esperimento riuscito!!! Da me è partito.

stellina Domenica 27 Gennaio 2008 11:30

Ora provo a rimandartelo e speriamo che funziona.

stellina Domenica 27 Gennaio 2008 11:20

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA ho provato a mandarti un power point all'indirizzo da cui ricevo le tue mail, ma non ci sono riuscita, mi dava errore. Allora ho provato a mandarlo all'indirizzo da cui ricevuto l'attivazione al forum. Mi fai sapere per favore dove posso mandartelo, mi piacerebbe tanto che lo possano vedere tutti gli amici del forum. Un abbraccio.

paula1 Domenica 27 Gennaio 2008 09:48

Buon giorno e buona domenica a tutti

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 09:10

Buon giorno a tutti. Manu, non ricordo se avevi detto che avevi necessità di chiamarmi, se vuoi chiama che non ho problemi, oggi a meno di altre "rivoluzioni" nel condominio sono un po' più libera

nadia Domenica 27 Gennaio 2008 09:03

Buona domenica a tutti. Ciao Manu, spero che questa nuova giornata ti porti un pò di tranquillità.

manu66 Domenica 27 Gennaio 2008 08:40

Grazie GNAGNA, ah'io la penso come te, grazie sempre a tutti! Spero che oggi sia una buona giornata per noi, io ormai siccome ho questo mdt di tipo diverso è come se avessi ricominciato tutto da capo, mi sento agitata! Spero che la giornata mi porti qualcosa di buono. A dopo!

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 01:01

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 00:38

Simona cara, forza, gennaio è un mese lungo, vedrai che in febbraio andrà meglio, ci sono 2 giorni in meno

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 00:37

Gnagna, mi hai fatto pensare a quando uscita dal turno di notte, cercavo dove avevo parcheggiato l'auto e solo dopo mezz'ora mi ricordavo che ero andata in bicicletta.

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 00:35

Piera, se penso ai miei anni passati in solitudine col mio MDT, mi piace quello che hai scritto, mi piace veramente

mamma lara Domenica 27 Gennaio 2008 00:33

Stellina, mi piace cara ma non ho ricevuto nessuna mail, se vuoi riprovare, dopo la spedisco alle amiche. Manu, lo so che alle volte è fatica, ma dobbiamo riprendere la strada e continuare il cammino, sei una persona in gamba, vedrai che con l'aiuto di chi ti vuole bene ti riprenderai. poi andrai in crisi di nuovo, ma il fatto che tu sappia la strada dell'arrampicata ti faciliterà il cammino, semina un po' di sassolini, vedrai che la prossima volta sarà più facile. Peccato tu fossi stata da sola, perchè quei medici meritavano molto di più, magari ci fossero stati medici così anni fa. Io la tua dottoressa, il mio Prof, e i medici che hanno fatto in modo che noi avessimo questo spazio, non solo li porto nel mio cuore, ma se potessi, li porterei nel palmo della mia mano, meritano ogni bene. Tientela stretta e falle capire che l'apprezzi, immagina anche la sua delusione visto che sicuramente lei metterà lo stesso impegno che mette con te anche con gli altri pazienti, se almeno fossi venuta io, si sarebbe notato meno che la sala era vuota, almeno da sola 3 poltrone le occupavo.

stellina Sabato 26 Gennaio 2008 23:59

GNAGNA, l'ho mandato a MAMMA LARA perchè ha tutti i vostri indirizzi. Anch'io da quando prendo l'ADEPRIL sono ingrassata 4 kg in 4 mesi, ora vado a nanna che gli occhi stanno entrando in sciopero, speriamo che stanotte sia una notte serena per tutti, a domani.

Simona Sabato 26 Gennaio 2008 23:58

notte..

Simona Sabato 26 Gennaio 2008 23:54

io sono a quota 13 trip per ora.. ma il mese non è ancora finito...

Simona Sabato 26 Gennaio 2008 23:53

Ciao GNAGNA..

gnagna43 Sabato 26 Gennaio 2008 23:51

Vi sento russare ops è mezza notte.....

gnagna43 Sabato 26 Gennaio 2008 23:50

Ciao SIMONA già dormi?

Simona Sabato 26 Gennaio 2008 23:49

ciao.. giornata lunga anche per me.. sono rimasta a piedi con li scooter.. saltata la cena in centro con una mia amica ho cenato da amici più vicini a casa.. stamattina ore 6.30 un bel mdt e quindi trip.. MANU.. forza cara!! sono stanca.. vado a letto, auguro a tutti una notte piena di sogni belli .. a domani..

gnagna43 Sabato 26 Gennaio 2008 23:46

Ehi STELLINA, siamo gelose e a noi?.....

gnagna43 Sabato 26 Gennaio 2008 23:45

MANU66 devi essere orgogliosa di esserci stata anche se non ti è servito a niente..sai che ti dico ...GLI STA BENE a quelli lì, così hanno provato che vuol dire essere IGNORATI E SNOBBATI come "qualcuno di loro" (e diciamo solo qualcuno perchè sono buona) fa con noi.... A me la cosa che fa più rabbia di tutta sta rottura di malattia è che quando non ce l'ho è come se non l'avessi mai avuto e vivo da sana non pensando che fra capo e collo può arrivare e mandare all'aria tutto e quando ce l'ho sbatterei la testa al muro già l'ho detto a volte dal nervoso mi viene da piangere e poi sto un po' più calma. Comunque NADIA è vero che giriamo come trottole fra sti centri cefalee del cavolo ma tanto...non c'è niente da fare..prendi un sintomatico e ti fa male, ne prendi uno per la profilassi e ingrassi, viene la tachicardia, gira la testa...io una volta non potevo più uscire di casa perchè sbarellavo e se dovevo prendere l'auto ero costretta a guardare il numero più volte per essere sicura che era quello giusto: idioti... mi avevano dato il Luminal.....la smetto qui non so perchè mi sono alterata così ahhh per i medici.ANNUCCIA gli altri ci deludono quando i loro comportamenti non rispondono alle nostre aspettative ergo, non bisogna aspettarsi niente da nessuno... MARIA9195 domani cerco di chiamarti. Buona notte oggi ho avuto una giornata un po' lunga, sono stanca ciao ciao e buon riposo. Ehi MAMY: notte serena

stellina Sabato 26 Gennaio 2008 23:35

MAMMA LARA ti ho mandato una cosa che mi sembrava carina, puoi mandarla a tua volta a qualcuno quando è un pò giù. Spero ti piaccia. Oggi la mia testa ha fatto la bravina, buona notte a tutti e sogni d'oro.

manu66 Sabato 26 Gennaio 2008 21:41

Se qualcuno ha avuto modo di sbirciare la locandina del Convegno del Neuromed, avrà visto l'entrata del parco tecnologico in mezzo a un bel giardino. Beh, io ero lì da solaaaa!

manu66 Sabato 26 Gennaio 2008 20:28

Grazie, ora vado a far cenare la famigliola! Buona serata!

nadia Sabato 26 Gennaio 2008 20:12

A tutti quanti buon sabato sera!!!!!! A domani.

nadia Sabato 26 Gennaio 2008 20:08

Manu non farti prendere dallo sconforto, dopo i momenti così difficili arrivano sempre anche quelli più sereni. Si tratta solo di stringere i denti e andare avanti, hai anche noi a cui aggrapparti.

piera Sabato 26 Gennaio 2008 19:26

Di una cosa sono certa pero': non guariremo mai, possiamo provare a stare meglio e a non sprecare energie alla ricerca di una cura che non esiste e che se anche esiste non e' mai definitiva.....siamo una macchina complessa e il dolore di cui soffriamo colpisce un organo sede della nostra psiche, penso che non esista al mondo una altra malattia che coinvolga così strettamente i sentimenti e i pensieri come il mdt, ecco io vorrei solo che il dolore non diventasse mai il padrone di tutto quello che io sono e cerco per quanto mi e' possibile di considerarlo solo un male fisico!!!!!!! sono cosciente che per me e' piu' facile che per qualcun'altro: non sono una cronica, non sono schiava dei farmaci, sono solo una povera emicranica!!!!!!! e ho un vantaggio lo conosco bene molto bene (il mio ehhhhhhh)!!!!!! Buona serata e buon sabato sera a tutti ma proprio tutti

maria9195 Sabato 26 Gennaio 2008 19:17

MANU66 comunque ti capisco perche' anch'io quando ho il maledetto incollato per parecchi giorni mi incazzo. mi arrabbio e persino piango ma cerco anche di ricordare il momenti felici trascorsi senza il maledetto.

maria9195 Sabato 26 Gennaio 2008 19:13

MANU66 periodaccio brutto. Ti sono vicina. Cerca di ricercare la serenita' nelle persone che ti sono accanto tutto il giorno e ti dimostrano sicuramente affetto.

piera Sabato 26 Gennaio 2008 18:56

Manu ma che peccato!!!!!! un convegno a cui si presenta una sola persona!!!!!! un solo paziente!!!!!! non so proprio che dire e che pensare.....questo centro avra' dei pazienti in cura????????? almeno a loro la cosa poteva interessare, per finire era coinvolta anche una nota ssociazione la sisc che avra' qualche iscritto????????.....penso pero' che il male emicrania/cefalea sia stato per molto tempo il dolore meno capito e compreso, anche dire ho mdt e' sempre stata una scusa tra le piu' banalizzate, se poi penso alla mia storia personale e al tempo che mi ci e' voluto per apprendere e capire in pieno questa malattia che ora mi "vanto" di conoscere abbastanza bene, mi accorgo che le nozioni che oggi mi sembrano ovvie, un po' di anni fa non erano poi' cosi' ovvie!!!!!!

manu66 Sabato 26 Gennaio 2008 18:21

E pensare che a sx il mdt non l'avevo mai avuto, ora la dottoressa mi ha detto che potrebbe anche essere che l'avevamo bloccato da un lato ed è uscito dall'altro. Va be, per scherzarci un pò su! Come un topo schifoso...

manu66 Sabato 26 Gennaio 2008 18:13

ANNUCCIA grazie, qualsiasi vostra parola oggi per me è sollievo, aria, vita, sono incazz...tanto. Adesso esco per fare la spesa ma non è facile con questa morsa alla tempia, lo faccio per non crollare del tutto. A dopò!

Annuccia Sabato 26 Gennaio 2008 18:00

PIERA, la penso come te riguardo al PC28. Anche io ho eliminato completamente l'Aulin ed è già molto. Ora per altre ragioni stò prendendo il ribes nigrum e mi sembra che le crisi sono meno violente. Vi saprò dire meglio tra qualche tempo.

Annuccia Sabato 26 Gennaio 2008 17:59

Per ora io sono a quota 6 trip.

Annuccia Sabato 26 Gennaio 2008 17:57

MANU, io ho avuto due anni fa un periodo di crisi identiche a come tu le descrivi. Le "vecchie" amiche del Forum forse lo ricorderanno, descrivevo questi nuovi sintomi in questo spazio un pò spaventata. Mi ricordo che in quel periodo avevo cominciato la cura con il Lamictal, alla fine ho interrotto questo farmaco e piano piano le mie crisi sono tornate quelle di routine.

Annuccia Sabato 26 Gennaio 2008 17:55

LARA, l tue dimissioni non saranno sicuramente accettate. Stanne certa.

Annuccia Sabato 26 Gennaio 2008 17:54

Menefrehismo e non menfrehismo. Scusate.

Annuccia Sabato 26 Gennaio 2008 17:53

Ciao a tutti. Sono tornata ora da Santa Marinella, mio marito ed io abbiamo dovuto potare un albero. Che faticaccia!! ora siamo qui tutti e due pieni di dolori. MANU, immagino il tuo imbarazzo e quello dei medici, forse non era stato molto pubblicizzato l'evento? non lo sò, il menfrehismo ormai è all'ordine del giorno. Aspettiamo la stessa discussione a Roma, per lo meno noi romane del Forum ci saremo. Vero GNAGNA? PAULA, mi dispiace per il tuo stato d'animo; l'altra sera alla cena con la mia amica, c'erano anche altre 4 amiche sue che io non conoscevo, abbiamo parlato anche del fatto che crescendo si selezionano le amicizie e naturalmente selezionandole ne rimangono veramente poche se non nessuna. Da 10 anni a questa parte mi sono accadute cose abbastanza spiacevoli che mi hanno aiutata a crescere e questo ha comportato questa selezione che per me è avvenuta molto naturale. Non mi interessa uscire o frequentare tanto per non stare da sola, preferisco uscire pochissime volte con le persone che meritano la mia amicizia.

manu66 Sabato 26 Gennaio 2008 17:21

Ai dottori avrei potuto chiedere tutto ma mi sono vergognata, il fatto poi di essere l'unica interessata mi faceva sentire anche ridicola, non avrei saputo da dove cominciare, poi anche loro erano un pò esterrefatti, alcuni venivano da lontano e non trovavano nessuno ad ascoltarli...bah comunque non era piacevole!

manu66 Sabato 26 Gennaio 2008 17:18

Forse io i problemi psicologici li ho veramente come dicono molti neurologi, per avere un mdt così strano senza altri grossi segni di accompagnamento, forse sono isterica come quelle donne del Medioevo che venivano mandate al rogo, non so, è che non mi va più di soffrire così, quando sto per andare su, ricrollo giù. Al Convegno non ho ascoltato nulla perchè i medici pur se disponibili erano in imbarazzo a parlare per una sola persona, quindi alla fine sono andata via e loro si sono organizzati in un altro modo. Non ho problemi in casa o in famiglia che possano giustificare il mio stato d'animo, anzi! Qualcuna di voi ha mai avuto mdt strani dopo avere assunto cortisone? Ora mi sta ricominciando questo senso di bruciore sulla cute e un formicolio sul lato sx della testa, se qualcuna di voi ne sa qualcosa mi dia qualche spiegazione. Grazie. Ciao!

nadia Sabato 26 Gennaio 2008 17:08

Ciao a tutti. Gnagna non ho provato la pressione ma solitamente la mia è piuttosto bassa, è più probabile che sia in arrivo un attacco di emicrania! Paula io rifiuto di imbottirmi di medicinali, in questo modo nei giorni senza mdt mi sento lucida e ho quasi l'illusione di essere una persona normale. Il chiedermi in continuazione il perchè del mio mdt e cercarne disperatamente le motivazioni non mi ha portato a nulla se non a un infinito pellegrinaggio da un centro cefalee all'altro.

gnagna43 Sabato 26 Gennaio 2008 17:05

MANU ma sei stata fortunatissima ad essere sola: avere tutti i medici per te ...e quando ti ricapita più...almeno ne hai approfittato? E' stata un'occasione d'oro peccato che era a Isernia io sarei venuta...aspetto quello al S. Andrea di Roma ehi romane mi raccopiando teniamoci informate.. così ci conosciamo, giusto io devo andarci per una visita internistica, provo a vedere se qualcuno riesce a mettere assieme i miei..cocci sono tenace a forza di provare arriverà il momento in cui il mdt non l'avrò più e neanche tutti gli altri problemi..... STELLINA grazie che mi hai ricordato delle arance ...MAMMA LARA la pazienza premia quella si sarà chiesta: come mai non mi ha spiacciato dietro il cancello? Ciao

paula1 Sabato 26 Gennaio 2008 17:04

vado a riposare un po' prima di uscire....

stellina Sabato 26 Gennaio 2008 16:48

Esco a prendere le arance dell'AIRC e la pasta per la pizza. Ci rileggiamo dopo. Oggi è una bellissima giornata di sole che verrebbe voglia di andare al lago.

stellina Sabato 26 Gennaio 2008 16:41

MAMMA LARA che pazienza che hai...io l'avrei mandata a quel paese la condomina e meno male che poi si è resa conto e ti ha chiesto scusa. MANU mi spiace veramente tanto che eri sola al convegno, anch'io non riesco a capire perchè certe persone che soffrono non si interessano di queste cose. Non è che anche la delusione e la tensione di trovarti sola abbia contribuito al tuo nuovo mdt? Io non sono una dottoressa e non mi sento di dare consigli però coraggio cara, rilassati un pò e vedrai che starai meglio.

mamma lara Sabato 26 Gennaio 2008 16:21

Piera, ti ringrazio per il sostegno, ma ormai ho deciso. Tanto in Aprile scado lo stesso, vediamo cosa diranno di fare, ma stavolta lo devono dire loro.

mamma lara Sabato 26 Gennaio 2008 16:18

Paula, hai ragione, ma noi siamo fatti così, facciamo fatica ad accettare di avere questa malattia e diamo la colpa a tutto per giustificare questo dolore, una volta poi preso atto di averla. Però Non siamo solo noi a sbagliare, sai quante volte in televisione fior di Neurologi dicono che se abbiamo MDT è perchè abbiamo problemi psicologici, penso anche che un emicranico sia un po' stanco di sentirselo dire.

piera Sabato 26 Gennaio 2008 16:15

Paula non so ancora se ci andro' anche se mi piacerebbe molto, ma Giorgio mio marito e' impegnato con le sue bimbe di pallavolo fino a sera.....Lara sono sicura che i condomini con un minimo di sale in zucca non ti molleranno di certo.....io almeno non mi farei scappare una Amministratrice con i fiocchi come te!!!!

paula1 Sabato 26 Gennaio 2008 16:02

se questo convegno fosse stato qui anche io ci sarei andata in prima fila !! ma sapete che molte persone con l'emicrania non fanno niente per curarsi o capire il perchè dei MDT ? a me fanno rabbia ! lo so che sono affari loro, ma mi fanno rabbia lo stesso !

mamma lara Sabato 26 Gennaio 2008 16:01

La condomina è venuta a chiedermi scusa. Va bene, spero che stia meglio poveretta, ne ha proprio bisogno, io però ho pensato che farò una bella lettera di dimissioni per il prossimo 30 Aprile quando ci sarà la chiusura del bilancio, poi deciderà l'Assemblea cosa fare

paula1 Sabato 26 Gennaio 2008 16:00

PIERA ci vai alla Notte Bianca dell'arte ?

mamma lara Sabato 26 Gennaio 2008 15:57

Manu, ma che occasioni si sono persi quei pazienti che non hanno partecipato. Anch'io sono curiosa di sapere cosa hanno detto.... Grazie

piera Sabato 26 Gennaio 2008 15:01

Manu ma era un convegno segreto????? vabbe' se lo riterrai opportuno racconta anche a tutti noi di cosa si sia parlato, il titolo e' cosi' accattivante: TUTTO QUELLO CHE AVRESTE VOLUTO SAPERE SULL'EMICRANIA E CHE NESSUNO TROVA MAI IL TEMPO DI DIRVI.....grazie.

gnagna43 Sabato 26 Gennaio 2008 14:48

Buongiorno a tutti! NADIA la controlli la pressione? Potrebbe essere un pochino alta, a me succede e mi sento così anche quando deve venire il bastardo... STELLINA, la mia salvezza è stata proprio il cammino di fede che sto facendoMARIA9195 puoi chiedere il mio numero e telefonarmi quando vuoi, preferisco non metterlo nel forum, appena posso poi ti richiamo.....Buon fine settimana a tutti godetevi la famiglia, uscite e non pensate alla casa...la polvere i panni e tutte le altre noiosissime cose possono aspettare. Devo interrompere perchè ho il computer in tilt ci sta mettendo una vita...se non mi sentite non sono morta io ma lui ciao!!!!!!!!!!!!

manu66 Sabato 26 Gennaio 2008 14:44

Vado a riposare con le mie bimbone e mio marito, perchè ora la testa si è un pò "sfiammata", fra un pò ritorno: BACII!

manu66 Sabato 26 Gennaio 2008 14:42

Oggi nuovo attacco di questo nuovo mdt che mi ha preso nei giorni di influenza, formicolio e senso di bruciore sulla cute sx in zona temporale ed affianco l'orecchio, senso di costrizione alle tempie, senso di oppressione e panico totale! Ho ricominciato a leggere tutte le possibili cause e i pericoli di sintomi del genere, ho chiamato anche il mio psichiatra e del resto questa settimana la neurologa mi aveva visto due volte trovandomi molto in forma, avevo misurato pressione e fatto elettrocardiogramma, ma questa costrizione nuova alla testa mi manda in tilt assoluto. In alcuni momenti mi vedo già ricoverata con diagnosi di mdt incurabile, sono giù. Ora che mi ero abituata al mio vecchio mdt questo nuovo è stato un vero bastardo a presentarsi, così prontamente!!! Che odio! Sono stanca! E non so come reagirò! Mi sento in panico! Scusate...

manu66 Sabato 26 Gennaio 2008 14:35

Mammalara dopo se sei libera ti spiego com'è andato il convegno di stamane. I dottori erano disponibili e carini, ma i pazienti non si sono presentati e nemmeno i curiosi, in pratica c'ero solo io, paziente e curiosa insieme!. Che delusione! Comunque la dott. Ambrosini è sempre ok!

piera Sabato 26 Gennaio 2008 14:27

Maria sai che ti dico: sinceramente non me ne frega un fico secco se il pc28 a detta di qualche neurologo e' acqua di rose!!!!!! per me l'importante e' avere eliminato l'aulin quasi totalmente!!!!!!! sara' suggestione, sara' effetto placebo, un miracolo ecc.ecc..... dicano tutti quello che vogliono, il risultato per me non cambia: molti farmaci in meno = molti meno mdt!!!!!!!

maria9195 Sabato 26 Gennaio 2008 14:09

SARA di VALL'AOSTA se abitassi vicino farei visita ala fiera. Mi hai fatto venire voglia.

maria9195 Sabato 26 Gennaio 2008 14:07

PAULA deve essere interessante la Notte Bianca d'arte a Bologna. Buon divertimento.

maria9195 Sabato 26 Gennaio 2008 14:06

PIERA complimenti hai retto bene il mese. Anche per la sottoscritta non e' andato male, se non conto il pc28plus. Questo mese solo un rilamig. Mai successo. Comincio a pensare che il pc28plus qualcosa faccia e dire che il mio neurologo la definito "acqua di rose"

maria9195 Sabato 26 Gennaio 2008 14:03

CRILO io per il mio peso sono un po' scoraggiata. Da 15 gg ho eliminato i dolci e cerco di avere un regime alimentare meno calorico, ma stamattina mi sono pesata e ho avuto la sorpresa di essere dimagrita solo 3 etti. Mi piacerebbe raggiungere i miei 53kg. Ho solo 2,5kg da perdere ma faccio una fatica enorme. Forse devo proprio riprendere l'attivita' fisica in palestra. Mannaggia se non mi fregasse la paura del mdt.,correrei subito in palestra da settimana prossima.

mamma lara Sabato 26 Gennaio 2008 13:23

Scusate, ma sono un po' sconvolta, la signora del condominio di cui vi parlavo siccome nel bilancio mi sono sbagliata e non ho tolto una persona dal nucleo familiare che ora non abita più con lei mi ha aggredito, le ho tranquillamente spiegato che avrei corretto l'errore (che è di 11 euro), lo stesso mi ha preso la mano che mettevo fuori dal cancello (meno male che non l'ho aperto e mi ha fatto male ad un dito. Poveretta, pensate che fortuna ho io ad avere MDT, lei la sua l'ha persa. Sono molto tentata a lasciare l'incarico, vedremo cosa dirà l'assemblea. Vado a farmi la pappona

piera Sabato 26 Gennaio 2008 13:11

Ciao a tutti e buon sabato, qui a Bologna la giornata e' bellissima e mite, la mia testa ha retto bene il periodo difficile e per ora il bilancio parla solo di 1 relpax, (pc28 e affini non li conto pero' !!!!) Sara che bella descrizione che hai fatto della fiera!!!!!! il Sindaco ti dovrebbe premiare per la promozione, viene voglia di venire ad Aosta.....io pero' ho gia' voglia di caldo e di mare opterei per qualche localita' piu' mite.....Manu quando puoi dacci notizie del convegno.....un bacione a tutti piera

crilo Sabato 26 Gennaio 2008 12:32

Ciao a tutti, scusate se per due giorni non ho scritto ma ero super impegnata con domanda di trasferimento e balle varie. Sapete che avevate ragione? io che sono sempre stata un grissino, l'invidia delle mie amiche sono aumentata parecchio di peso, prima della cura ero al limite dell'anoressia, pasavo 48 kg, ma pare che l'adepril mi stia facendo parecchio bene, stamattina sono salita sulla bilancia e ho avuto la sorpresa, 53kg, un recupero molto veloce, forse troppo perchè non mi sono accorta della cosa. Probabilmente il farmaco sviluppa l'appetito, speriamo che non esageri, per adesso va bene, ma non ho nessuna intenzione di passare dal modello twiggy al modello Donna Cannone, anche se sono convinta che le persone robuste abbiano il senso dell'umorismo molto sviluppato e siano delle persone parecchio piacevoli. Baci a tutti e buon fine settimana.

paula1 Sabato 26 Gennaio 2008 11:23

ciao a tutti e buona giornata.....vado un po' fuori....devo pagare anche la bolletta dell'eneel....è scaduta da 2 giorni....qui oggi c'è il sole...stasera a Bologna c'è la Notte Bianca dell'Arte....vado a leggere sul giornale cosa c'è da vedere !! per i discorsi di ieri.....naturalmente ci vado col mio compagno e basta....gli altri sono nel vuoto !!!!!!!!!!! ah ah ah ragazzi mi sono stupita anche io : è arrivato il ciclo senza emicrania, spero che duri !! a più tardi !!

stellina Sabato 26 Gennaio 2008 11:08

Buongiorno a tutti. Cara MARIA sono proprio contenta che hai vinto la paura e hai potuto fare una sorpresa a tuo marito. SARA GRILLO la tua fiera l'ho vista in televisione a linea verde, ci sono delle sculture in legno che sono meravigliose, a me i lavori artigianali piacciono tanto. Come vorrei essere lì con te!!! Invece mi tocca accompagnare quel "poveretto" di mio marito dal dentista... ANNY mi spiace tanto che hai dormito poco e male, come ti capisco, io quando riesco a dormire bene è una grazia dal cielo e credo che lo sia anche per MAMMA LARA. Coraggio cara, fai quel che puoi e non ti rammaricare.

maria9195 Sabato 26 Gennaio 2008 10:59

C'e'lo fatta, ho vinto la paura del maledetto e ieri sera sono finalmente uscita con il maritino. Sono contenta perchè ci voleva. Quando tempo che non uscivo perchè davo sempre colpa al terribile. Grazie amiche senza il vs. incoraggiamento non so se l'avrei fatto. GNAGNA i figli mi hanno riferito che mi hai telefonato. Se vuoi puoi dire a MAMMALARA di comunicarmi il tuo numero telefonico che ti richiamo io. Devo chiederti alcune cose. Grazie per le vostre stupende parole di incoraggiamento. Siete GRANDI amiche.

mamma lara Sabato 26 Gennaio 2008 10:21

Ora vado perchè aspetto i ragazzi fra un po

mamma lara Sabato 26 Gennaio 2008 10:21

Sara, sono stata 2 volte alla fiera di Sant'Orso, venivo con Gabriele e i suoi amici di Modena, perchè anche Modena ha la festa del patrono che cade quel giorno o giù di lì. quindi partivano per andare a sciare ed io con Gabriele e le mogli degli altri avremmo visitato la fiera. Bella veramente, io sono rimasta incantata dalle sculture di legno, poi mi faceva veramente gola la pietra ollare, sai che la usavano gli Etruschi?. Solo purtroppo che passavo quasi tutte le giornate in albergo per colpa del MDT, era il tempo che già mi imbottivo di triptani e lo stesso avevo MDT ogni giorno compreso la notte, meno male che l'albergo era confortevole, era "la stella del Nord" se non ricordo male.

mamma lara Sabato 26 Gennaio 2008 10:13

Anny, fai il possibile, il resto lascialo per la prossima volta, insomma cara, se stai così male non forzare troppo, fai lentamente e senza ansia. Poi oggi siediti e fatti un buon te e riposati per una bella mezz'oretta

mamma lara Sabato 26 Gennaio 2008 10:11

Paula, sai che non ricordo se ho da spedire qualche libro anch'io, se qualcuno del forum mi avesse chiesto di spedire uno dei nostri libri, sappia che non ricordo nulla, quindi ricordatemelo ancora

mamma lara Sabato 26 Gennaio 2008 10:10

Buon giorno a tutti..... Nadia, succede che alle volte ci sentiamo un po' diversi, anche Manu diceva che ha un male diverso negli ultimi giorni, per me è stata la stessa cosa, attacco emicranico per quasi tutta la settimana e notti con gli attacchi di grappolo che però sono stati meno dolorosi del grappolo che mi aveva lasciato i primi giorni dell'anno. La nostra testa cambia ogni tanto e sarà perchè altre cose cambiano, ma noi diamo sempre colpa alla nostra testolina.

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Sabato 26 Gennaio 2008 09:41

Carissimi tutti. Pazienza SIMONA ALLA PROSSIMA VOLTA. OGGI GIORNATA STUPENDA E LA MIA CITTÀ è IN FERMENTO PER LA TRADIZIONALE festa di sant'ORSO. E' un'importante manifestazione dove i migliori scultori valdostani presentano le loro opere in legno, ferro battuto e pietra ollare. Si tratta di una tradizione che si tramanda da padre in figlio e vengono da tutte le parti del mondo. Dura due giorni il 30 e il 31 gennaio. La fiera di Sant'Orso rappresenta uno degli appuntamenti più importanti, attesi e vissuti da parte dell'intera comunità valdostana. Ci saranno mille espositori e i simboli più semplici della Fiera sono caratterizzati dalla Grolla che è la più tipica, i Sabots, i Taglieri e vassoi, gli utensili agricoli, i mobili e le cassapanche, i fiori in legno, i giocattoli. A monte di tutto questo ci sono le meravigliose SCULTURE create a mano da artigiani il cui valore è inestimabile. Continuerai all'infinito di parlarvi della bellezza di questa Fiera. Continuerò lunedì. Un caro saluto a tutti e buon fine settimana. Sara di Aosta tel. 0165 551412.

anny Sabato 26 Gennaio 2008 09:38

ciao buongiorno e buon sabato a tutti. Non posso trattenermi perchè ho un mare di cose da fare, solo un saluto veloce, come sempre. Non posso dire di stare bene, tutt'altro, è un fine settimana di cacca, come sempre. Ho dormito pochissimo e male e sono uno straccio, non so cosa riuscirò a combinare...Spero che a voi vada meglio. Un bacione e buona domenica in anticipo. Anny

paula1 Sabato 26 Gennaio 2008 09:27

buon giorno a tutti.....devo preparare dei libri da spedire.....è una vita che li ho qui !!

nadia Sabato 26 Gennaio 2008 08:38

Buon sabato a tutti. Come state? La mia testa non è poi così male oggi, ma da parecchi giorni mi sento un pò "stordita" e confusa. Mio marito dice che questa è "la mia condizione naturale" ma invece a me pare che ci sia qualcosa di strano. A dopo e un dolce risveglio a tutti.

mamma lara Sabato 26 Gennaio 2008 00:36

Buona notte e sogni belli per tutti.

mamma lara Sabato 26 Gennaio 2008 00:36

Manu, sappi che domani ti penserò e vorrei volare lì con te, ascolta tutto per bene che poi ci racconti tutto.

mamma lara Sabato 26 Gennaio 2008 00:34

Però Paula, sappi che di me penso che io possiedo molte più cose di quello che mi serve per essere felice e per me diventa un esercizio fare la conta per ricordarmele tutte, sempre.

mamma lara Sabato 26 Gennaio 2008 00:30

Cara Paula, come ti capisco, ha detto bene Gnagna che alle volte si ha tutto e non si è felici lo stesso. Sai che alle volte mi prende un vuoto dentro che mi fa stare talmente male che vorrei non esistere, oppure perdere la memoria, poi riprendo il cammino e mi accorgo che è la mia memoria il mio bagaglio migliore. Certo non è facile per una ragazza della tua età, sai che anch'io non vorrei tornare indietro, ma non perchè stavo male a quell'età, ma perchè avrei paura che mi cambiassero la vita da quel momento in poi. Per mia fortuna il tempo ha sempre avuto lo stesso passo e non ci sono stati momenti della mia vita dove il tempo sia trascorso veloce, è stata veramente una fortuna enorme questa cosa, pensa che ci sono stati dei momenti che stavo talmente male che avrei voluto che un anno durasse un minuto, meno male che ciò non è avvenuto, avrei vissuto ben poco tempo se la vita avesse esaudito questo desiderio. La nostra anima contiene delle stanze che per visitarle occorre ben tanto coraggio, Sai, ha ragione il tuo compagno quando dice che state diventando grandi, ma non è che si sta meno male, solo che con l'età molte cose prendono luce.

mamma lara Sabato 26 Gennaio 2008 00:03

A questa pagina del nostro sito http://www.cefalea.it/emicrania_260108.cfm troverete la locandina dell'Incontro "Emicrania: Istruzioni per l'uso". Che si terrà al Centro NEROMED di Pozzilli, Isernia lo ci andrei di corsa, ma non posso per ovvi motivi. Mentre invece a questa pagina <http://www.cefalea.it/medleg1.cfm> Troverete un interessantissimo articolo della Dr. Sances che parla di Invalidità e Cefalee. A tal proposito, sarebbe opportuno leggere bene la circolare emanata dalla regione Lombardia, che troveremo sempre nel nostro sito a questa pagina <http://www.cefalea.it/novita2007.cfm> scorrendo la pagina in giù fino ad arrivare alla data del 12 Febbraio 2007.

stellina Venerdì 25 Gennaio 2008 23:27

Brave ragazze, più leggo i vostri commenti e più capisco che persone meravigliose siete! PAULA, MANU,GNAGNA, anch'io spesso mi ritrovo a pensare qual'è il senso di questa vita, sento un vuoto dentro incolmabile e mi chiedo cosa vuole il Signore da me. Tante volte mi piacerebbe fare un cammino spirituale che mi aiuterebbe a trovare un briciolo di serenità, non la felicità perchè non è di questo mondo. Vi auguro di trovare quella serenità che tutti cerchiamo e vi dò anch'io la buona notte, una notte piena di sogni belli!

manu66 Venerdì 25 Gennaio 2008 22:33

Buonanotte a tutti e sogni colorati!

manu66 Venerdì 25 Gennaio 2008 22:31

PAULA tranquilla e ne riparleremo, del resto molte tue considerazioni le ho capite fin dai primi giorni di forum, sei una donna profonda, ma come dice GNAGNA saggiamente dobbiamo trovare un senso all'esistenza che non sia strettamente quello contingente la quotidianità. Anche per me è difficile essere felice, mi porto dietro traumi e insicurezze tali che riescono a danneggiare la mia vita quotidiana. Ma non sai quanto sia grata a questo forum e a voi che ne fate parte! Buonanotte! CIAO SIMONA e GNAGNA! CIAO LARA!

gnagna43 Venerdì 25 Gennaio 2008 21:44

MARIA9195 sono felicissima che sei uscita! Brava hai vinto sul bastardo spero tanto che stai passando una bella serata! Ogni tanto una bella notizia! Ehi PAULA1 non mi ricordo di averti fatta la segnalazione di cui parli ma che nome usi nell'altro forum? Ci stai ancora? Senti: non stai diventando grande forse ti manca di nutrire la dimensione spirituale dell'esistenza..... siamo fatti di corpo e spirito e questo va nutrito come il corpo: io a 40 anni avevo tutto e non ero affatto felice, ero in una crisi esistenziale tremenda che mi faceva vedere tutto nero, non amavo la vita e non capivo che senso avesse, fra l'altro la mia mamma era sempre in depressione grave, puoi immaginare che situazione..... è un discorso lungo come dicevi prima e qui non è il luogo per parlarne: Coraggio dopo la pioggia esce sempre il sole..... un abbraccio gnagna43

Simona Venerdì 25 Gennaio 2008 21:32

buonasera a tutti... sono a pezzi e ho giusto la forza di darvi la buonanotte.. finalmente la giornata è giunta al termine.. a domani..

paula1 Venerdì 25 Gennaio 2008 21:17

ragazzi vado in doccia poi a nanna.....buona notte a tutti...

paula1 Venerdì 25 Gennaio 2008 21:14

lo imputo a qualcosa che non sono riuscita ad avere per me e anche alla situazione sociale intorno: come le amicizie, le conoscenze, il lavoro, il tempo libero.....soprattutto alla non condivisione in generale.....non è uno stato momentaneo, sta durando da parecchio tempo....il mio compagno dice che stiamo diventando grandi, ma io non posso condividere questo pensiero....secondo me non ci sono età per fare le cose....è un discorso un po' lungo e forse impegnativo in questo momento e forse nemmeno il luogo adatto per affrontarlo.....ti scriverò qualcosa via mail.....appena mi riprendo un po', ma dalla stanchezza fisica in questo momento.....oggi abbiamo tirato parecchio !! grazie MANU66 avevo capito che sei una bella e fidata persona.....non smetterò mai di ringraziare GNAGNA che da un altro forum segnalava l'esistenza di questo e MAMMA LARA per la disponibilità e l'accoglienza.....e tutte le persone fantastiche che partecipano.....

manu66 Venerdì 25 Gennaio 2008 20:33

PAULA mi rivolgevo a te...

manu66 Venerdì 25 Gennaio 2008 20:32

Premesso che anch'io in questi giorni sono in fase no, e non riesco ad essere molto positiva per lo meno con me stessa, mi chiedevo se tu questo tuo vuoto abissale lo imputi a qualcosa in particolare che riguarda la tua vita o solo ad uno stato d'animo momentaneo. Comunque ti sono vicina. Se vuoi...

paula1 Venerdì 25 Gennaio 2008 20:29

grazie MANU66 sei gentilissima.....anche io in questi giorni sono in fase down.....non voglio assolutamente usare la parola "depressa" perchè è un termine che odio !!!! però sono: sconfortata, amareggiata, delusa....

paula1 Venerdì 25 Gennaio 2008 20:27

SIMONA io ho un compagno, ma certi giorni sento lo stesso uno sconforto dentro che piangerei tutte le lacrime del mondo, ma non lo faccio, sento un vuoto abissale intorno a me e cerco di colmarlo nel modo più subdolo e idiota che possa esserci....svuotando un elettrodomestico !(ci siamo capiti !!)...poi sto malissimo e mi sento l'essere più inutile che c'è sulla faccia della Terra...

manu66 Venerdì 25 Gennaio 2008 20:25

Ciao PAULA non ho ancora considerato le informazioni che mi chiedevi sulla letteratura perchè sono stata presa dagli acciacchi fisici miei e dei miei familiari. Ho pensato però ad alcune cose, poi ti scriverò. CIAO! E buona serata!

paula1 Venerdì 25 Gennaio 2008 20:10

BUON COMPLEANNO GIUSEPPE !!!!!!!!!!! (anche se un po' in ritardo).....tienili cari gli amici e parenti che ti festeggiano a sorpresa.....!!!!io è una vita che aspetto una festa a sorpresa che non arriverà mai !!! e ormai a parte la mia famiglia e il mio compagno nessuno si ricorda ...

mamma lara Venerdì 25 Gennaio 2008 19:45

A questa pagina troverete notizie del convegno che si terrà domani mattina al NEUROMED
<http://www.neuromed.it/index.php>

manu66 Venerdì 25 Gennaio 2008 19:18

Ciao a tutte le lavoratrici che per questa settimana hanno concluso i loro impegni! Buon fine settimana! Io sono qui a finire il mio periodo di convalescenza e sto curando mia figlia Giulia che ha beccato anche lei l'influenza. Nel pomeriggio due care amiche sono venute a trovarmi e abbiamo preso un tè caldo insieme e fatto due chiacchiere. BèH, una settimana di malattia ci voleva, ora però voglio rientrare alla normalità! Domani vado al convegno e vi farò sapere. CIAO!

sara Venerdì 25 Gennaio 2008 19:00

ANNUCCIA io invece sono veramente negata!! Belle ragazze finalmente sono le 19.00, un bacione a tutte e un in bocca al lupo a MARIA per la sua serata fuori. BUON FINE SETTIMANA, possibilmente senza compagnia.....

Annuccia Venerdì 25 Gennaio 2008 18:43

Fatto!!! Sara se vuoi te li stiro volentieri, le amiche "vecchie" del Forum mi prendono in giro quando dico che mi piace stirare

sara Venerdì 25 Gennaio 2008 18:09

buona stiratura ANNUCCIA, se vuoi ti porto anche i miei, visto che io casalinga sono un disastro.

paula1 Venerdì 25 Gennaio 2008 18:07

salve

Annuccia Venerdì 25 Gennaio 2008 18:05

Vado a stirare.

Annuccia Venerdì 25 Gennaio 2008 18:05

SARA, la mia testa non potrebbe reggere il carnevale di Viareggio. Ho abitato a Pisa per 12 anni e ci andavo sempre, ma che confusione terribile!!! tutti quei carri satirici! chissà quest'anno come si saranno sbizzarriti con la nostra devastante situazione politica. Poi ci racconterai.....

Annuccia Venerdì 25 Gennaio 2008 18:03

Ciao a tutti. Rientro ora, dopo essere stata in palestra e a fare un pò di spesa. MANU tienici informate (a noi romane) così potremo andare all'incontro all'ospedale S.Andrea. Grazie.

sara Venerdì 25 Gennaio 2008 17:57

Se venite ci possiamo scambiare i numeri, magari ci si può incontrare .Il carnevale dura fino a domenica 10 febbraio

Sissi Venerdì 25 Gennaio 2008 17:56

Oggi ancora mdt, meno forte di ieri ma c'è...che barba! Buona serata e buon fine settimana a tutti!

paolaciatti Venerdì 25 Gennaio 2008 17:53

ORA VADO BUON FINE SETTIMANA

paolaciatti Venerdì 25 Gennaio 2008 17:53

alla mia testa non permetto piu' di rovinarmi le domeniche

paolaciatti Venerdì 25 Gennaio 2008 17:52

DOMENICA 3 febbraio non dopodomani. dopodomani siamo in piscina a perugia

stellina Venerdì 25 Gennaio 2008 17:46

PAOLA, beata a te che domenica vai al Carnevale, spero che la testa faccia la brava.

Simona Venerdì 25 Gennaio 2008 17:45

..ci sentiamo dopo da casa.... ciao ciao..

stellina Venerdì 25 Gennaio 2008 17:45

Cara MARIA spero tanto che il bastardo ti lasci stasera, se no non perderti d'animo, c'è sempre tempo per fare la sorpresa a tuo marito che capirà! Un abbraccio forte.

paolaciatti Venerdì 25 Gennaio 2008 17:42

sara io vengo a viareggio domenica prossima per il carnevale.

Simona Venerdì 25 Gennaio 2008 17:42

ho guardato genova-viareggio 1 ora e 38 di macchina...

maria9195 Venerdì 25 Gennaio 2008 17:41

MANU66 se abitassi vicino ci verrei all'incontro di domani. Tienici informati. Grazie.

Simona Venerdì 25 Gennaio 2008 17:40

MARIA... spero proprio tu riesca a goderti la serata con tuo marito.... SARA.. sarebbe bello venire a vedere il carnevale a Viareggio.. io non sono neanche tanto lontana da te.... quanto dura ancora? dovrebbe esserci ancora il prossimo fine settimana giusto?

maria9195 Venerdì 25 Gennaio 2008 17:38

Ci tengo moltissimo a uscire stasera.MANNAGGIA spero che il maledetto non faccia da padrone.

maria9195 Venerdì 25 Gennaio 2008 17:36

STELLINA non so come hai fatto ad lasciare Roma e trasferirti a Milano. Sei proprio strainnamorata di tuo marito. Pensa quando noi abbiamo deciso di sposarci, io ho fatto di tutto e poi ottenuto di rimanere nel mio paese natale a 500 mt dai miei genitori. Comunque anch'io ho pochissime amicizie, ho solo due carissime amiche, le quali mi aiutano quando ho bisogno e comprendono il mio mdt. E' una vera amicizia. Il resto della vita sociale e' zero assoluto.

sara Venerdì 25 Gennaio 2008 17:36

Si MARIA sono io che stacco alle 19.00. Carnevale iniziato ma purtroppo domenica il bastardo non mi ha fatto uscire, spero di riuscire ad andarci la prossima. Venite a vederlo è qualcosa di bellissimo..

paolaciatti Venerdì 25 Gennaio 2008 17:34

MARIA SU VIA sforzati di sera con niente luce e se ti muovi lentamente vai al cinema fara' bene a te , a tuo marito e al matrimonio.

maria9195 Venerdì 25 Gennaio 2008 17:32

Speriamo di esserlo in futuro. Se non sono invadente che lavoro fai. Sei tu SARA che termini alle ore 19.00????? E' iniziato il carnevale a Viareggio??

sara Venerdì 25 Gennaio 2008 17:26

Forza MARIA, proviamo ad essere ottimiste.

Diana Venerdì 25 Gennaio 2008 17:25

Vado via, devo passare in tipografia. Vi auguro una buona serata e un buon week end. Ciao a tutti

maria9195 Venerdì 25 Gennaio 2008 17:24

Complimenti SARA. Il coraggio ti ha premiata. Io devo vincere ancora questa maledetta paura e fino a quando non riuscirci rinuncero' alla piscina. Ho il terrore di sentirmi male in piscina che rinuncio tutte le volte. Questo mi frega piu' di tutto. Comunque adesso e' arrivato il mdt. Picchia di brutto e pensare che stasera volevo fare una sorpresa a mio marito e uscire per andare al cinema a vedere

l'ultimo cinema di Will Smith. Ora ho preso il PC28, se funzionerà alle ore 21.00 esco....spero che non sia l'ennesima rinuncia.

sara Venerdì 25 Gennaio 2008 16:08

sono solo piccoli passettini, ma che credo importanti.

paolaciatti Venerdì 25 Gennaio 2008 16:05

brava sara.

sara Venerdì 25 Gennaio 2008 16:03

bimbe anche x oggi ce l'ho fatta!!!!!!!!!!!! sono contenta anche se ho fatto poco ho iniziato a vincere la paura dell'attacco in palestra!!!

manu66 Venerdì 25 Gennaio 2008 15:46

Ok DIANA! Ciao. Vado a fare un piccolo riposino perchè è da ieri che la testa mi dà qualche problemino. A dopo!

Diana Venerdì 25 Gennaio 2008 15:42

MANU se mi darai indicazioni per il convegno che ci sarà a Roma, ti sarò molto grata! Mi piacerebbe andarci e visto che si terrà nella mia città non perderò occasione per andare!

manu66 Venerdì 25 Gennaio 2008 15:40

Anche qui sole, ciao amici! Buon pomeriggio. Volevo darvi una comunicazione che può essere utile a chi abita dalle mie parti o giù di lì. Domani mattina alle ore 9 presso il Parco Tecnologico dell'IRCSS NEUROMED di Pozzilli (Isernia) si svolgerà il 1° Incontro EMICRANIA: istruzioni per l'uso rivolto a tutti i pazienti che soffrono di emicrania e che abitano nel Molise e nel Sud del Lazio. L'ingresso è libero. Lo stesso incontro sarà replicato in altre date ancora da stabilire nel 2008 in modo identico presso l'ICOT di LATINA e l'Ospedale S. ANDREA di Roma. Se volete altre informazioni mi darò da fare per delucidarvi! Io partecipo. Se venite vi farò da guida e avremo modo di conoscerci. A presto. LARA ti ho inviato della posta.

paolaciatti Venerdì 25 Gennaio 2008 15:18

QUI Ancora soleeeeeeeee

paolaciatti Venerdì 25 Gennaio 2008 15:17

simo conosco genova, ci siamo stati tutti e quattro. ma abbiamo voglia di tornareanche all cinque terre e fare un salto anche a montecarlo che non abbiamo mai visto. primo o poi.... dobbiamo trovare il tempo ma con lucrezia che sta sempre in gara..... domenica 3 gara di campionato.....

Simona Venerdì 25 Gennaio 2008 15:13

SARA GRILLO.. mio malgrado devo rimandare...

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Venerdì 25 Gennaio 2008 15:06

Cari tutti. Oggi qui in Valle nuovamente belle giornata e sole!!! SIMONA se veramente viene nelle vicinanze di Aosta, telefonami 0165 551412, 349 8312286. Se è possibile ci vediamo altrimenti ci salutiamo al telefono. Io abito vicino alla stazione per Pila. Un affettuoso saluto a tutti. Sara di Aosta

stellina Venerdì 25 Gennaio 2008 14:49

Io di solito il sabato pomeriggio vado in palestra con mio marito, un pò di movimento aiuta molto anche per scacciare il terribile! Roma è vero che è grande ma è così bella! Io ci sono vissuta 25 anni e nel paese dove stò ora credimi non c'è molto, anzi rispetto a qualche paese qui intorno siamo fortunati, abbiamo un parco, la farmacia, due negozi di abbigliamento...(perchè gli altri sono cari arrabbiati).

Diana Venerdì 25 Gennaio 2008 14:49

E' vero SIMONA, poi tu sei tutto il giorno fuori casa e non sarebbe giusto per il cane. Oggi è una giornata storta per te, spero finisca presto!

Simona Venerdì 25 Gennaio 2008 14:43

DIANA.. io vivo in un paese e ci conosciamo già quasi tutti, poi non mi sentirei di prendere un cagnetto, troppo impegnativo per me che non ci sono mai a casa...anche qui il tempo si è imbruttito...nuvole a pecorelle... anche il pranzo è andato male oggi.niente kebab..era chiuso.. oggi gira così..

Diana Venerdì 25 Gennaio 2008 14:41

Sai STELLINA anche io ho perso alcune amiche da quando hanno dei figli. Ovviamente la loro vita e le loro esigenze sono cambiate. Non riescono ad essere presenti e, almeno fino a quando i figli diventano più grandi e indipendenti, è un problema riuscire ad organizzare qualche uscita! Orami ci sentiamo un paio di volte l'anno, giusto per gli auguri di compleanno! Roma poi è una città grande e dispersiva!

Diana Venerdì 25 Gennaio 2008 14:38

GNAGNA è vero intendevo il computer!! E hai ragione la mia cagnetta si chiama Diana, io in realtà sono Monica

stellina Venerdì 25 Gennaio 2008 14:29

Ciao a tutti. mi spiace che mi faccio viva solo ora, vedo che oggi avete intavolato proprio dei bei discorsi. AUGURI GIUSEPPE anche se in ritardo, hai fatto bene a mangiarti qualche dolcetto e meno male che la tua famiglia è calorosa e non si è dimenticata del tuo compleanno!!!! Ci mancherebbe!! Io ne ho dieci meno di te anche se il 29 gennaio ne farò 33 e come ogni anno non ho voglia di festeggiarlo, ma poi qualcosa farò per l'armonia familiare. Mi dispiace proprio tanto Mamma LARA per quello che hai sofferto, sai solo tu come hai potuto resistere, si vede che il Signore ti vuole qui, per fare coraggio a noi e noi a te, come una ola!!! Anch'io come te DIANA mi sento un orso e anche peggio, tu almeno con la scusa dei cani riesci a chiacchierare con qualcuno, io da quando sono qui non sono riuscita ad avere neanche un amico/a perchè le donne che conosco hanno tutte i figli e le esigenze sono diverse. Poi da quando soffro di mdt mi sono chiusa ancora di più anche se può non sembrare. SIMONA se i tuoi amici ti danno buca e ti deludono cambia amici!!!

anny Venerdì 25 Gennaio 2008 14:02

purtroppo il tempo è tiranno, mi affaccio solo per salutarvi tutti e augurarvi un buon fine settimana. Per il mio, spero solo non sia come quello appena passato, ma so di non potermi illudere. Ciao. Anny

mamma lara Venerdì 25 Gennaio 2008 13:49

Che belle le feste a sorpresa, io ne ho fatte tante ai miei figli.

mamma lara Venerdì 25 Gennaio 2008 13:48

Simona, le fotocopie le pagano, ma certamente meno di quello che costano fuori.....Gnagna, proprio gratis no, ma certamente parecchio di meno di un amministratore. Io non so come sono gli amministratori, so solo che quando è toccato a me fare dei lavori la ditta mia ha chiesto quanto volevo per me perchè lo "caricava" sul prezzo del preventivo. Io ho detto assolutamente che non ci stava questa cosa nel mio caso, poi sai che ho debellato anche tutti i regalini che arrivavano a Natale, però ho detto loro che gli auguri vanno sempre bene. Rimangono tutti un po' straniti per questa cosa e forse non è che fa molto comodo a loro, perchè io gli posso dare il benservito in qualsiasi momento. Poi tengo sempre in considerazione le decisioni dell'assemblea e i nominativi me li faccio dire da loro. Preferisco dormire tranquilla la notte..... mi vien da ridere, diciamo che preferisco dormire tranquilla, quando riesco a dormire.

gnagna43 Venerdì 25 Gennaio 2008 13:29

Oh Oh....! pasticca ...era forse il computer? Ah Ah Scusate per il "quelle" non è molto carino: ho scritto in fretta devo andare a far da mangiare ops!

gnagna43 Venerdì 25 Gennaio 2008 13:27

DIANA... come sei magra....nasconderti dietro ..una pasticca di..PC...beata te! Ah.. sei una di quelle che ho più presente, ti ricordi quando ci siamo scambiate le foto.. tu eri quella con il cane che pure si chiama Diana: mi sbaglio? Ciao

Diana Venerdì 25 Gennaio 2008 13:25

SIMONA, conosci nessuno che ha un cagnetto? Magari cucciolo? Quando avevo il cagnetto cucciolo e lo portavo a spasso, conoscevo sempre tante persone. Un giorno ho conosciuto anche un bel ragazzo che aveva una cagnetta femmina! E sempre grazie al cane ho anche conosciuto Valerio!

Diana Venerdì 25 Gennaio 2008 13:18

SIMONA magari potresti frequentare una palestra, di solito si conoscono tante persone! Io in realtà non sono la più indicata a dare consigli su come conoscere gente nuova, visto che ho pochi amici, ma

buoni!!! Come ti dicevo sono anche timida e non ho mai niente da dire! Qui mi viene facile perchè mi nascondo dietro ad un PC, ma di persona sono una frana!

giuseppe Venerdì 25 Gennaio 2008 13:00

ragazze è un piacere enorme ricevere i vostri auguri, grazie, aspettiamo allora il mese prossimo x gli auguri a Simona e Gnagna che a 65 anni se ne sente 30 quindi nn guardarti allo specchio che nn c'è nulla da tirare sù, grazie ancora e buon fine settimana, un abbraccio forte a tutte e a lunedì...Giuseppe

Simona Venerdì 25 Gennaio 2008 12:56

PAOLAC.... venite quando volete!!!! in un modo o nell'altro ci aggiustiamo per dormire..... io lo dico sempre a tutte.. se vi fa piacere passare un fine settimana a Genova (merita ve lo assicuro) io sono disposta ad ospitarvi!!! DIANA.. forse dovrei conoscere gente nuova.. così troverei qualcuno con cui condividere il mio tempo.... le mie colleghe sono tutte e dico tutte fidanzate o sposate...

Diana Venerdì 25 Gennaio 2008 12:48

SIMONA ho la fortuna di avere un'amica single convinta e un'altra (che si chiama come te) che è tornata single da un anno, per cui ho sempre qualcuno con cui uscire! Poi io sono anche un pò orso, timida per cui il più delle volte sto meglio da sola! Tu sei molto più solare, vedrai che passerà presto!

paolaciatti Venerdì 25 Gennaio 2008 12:46

simona, ti capisco..... non hai una neo collega single, anche rompiballe per una sciata domenicale? certo che avere un compagno per impiegare il tempo..... se abitavi vicino ti facevo conoscere mia figlia... ha otto anni meno di te e' un fidanzato.....però.... oppure ti portavamo con noi io mio marito e la piccoletta. siamo simpatici sa..... però' genova e' lontano.....anche se ho voglia di tornare dalle tue parti..... ce l'hai una cameretta per noi tre.....

Diana Venerdì 25 Gennaio 2008 12:44

GNAGNA i miei hanno festeggiato l'anno scorso i 40 anni di matrimonio, e io e mio fratello gli abbiamo organizzato un pranzo a sorpresa al ristorante con i parenti più stretti! Quando hanno capito che era una festa a sorpresa per loro si sono messi a piangere!! E' stato bellissimo!!!

paolaciatti Venerdì 25 Gennaio 2008 12:42

SONO CONGELATA. e' un freddo dentro 'st'ufficio.

gnagna43 Venerdì 25 Gennaio 2008 12:42

Veramente ci mancherebbe che ti prendi pure questo incarico..comunque a me farebbe piacere....Autorizzazione accordata..... ma quand'è il tuo compleanno? Insomma praticamente lo fai gratis l'amministratore.....beati i tuoi coinquilini che hanno una così, poi con la tua onestà...sai come "arrotondano" gli amministratori...mettono su certe spese.....! Lasciamo stare...Certo che bisogna festeggiare "ogni lasciata è persa". Per i miei 50 ha fatto una festa eravamo in 40 persone, cena in piedi, in casa e quando è finita mio figlio mi ha detto....certo che più che la festa ti sei fatta un "mazzo"... ma io ero felicissima; invece per i 60 anni il "santo" (marito) ha organizzato al ristorante con figli, nuore, consuoceri, nipoti e parentiE' stato bellissimo una sorpresa! insomma quelli del pranzo di Natale! Sapete che quest'anno facciamo 40 anni di matrimonio? Ciao

Simona Venerdì 25 Gennaio 2008 12:38

MAMMA LARA.. volevo chiedertelo ieri in effetti se fai tutto gratis, poi mi sembrava un adomanda un pò impertinente.... bè almeno ti ripaghi il toner della fotocopiatrice spero e la carta che ci metti... 5.000 fotocopie!!!!!!!!!!!!

Simona Venerdì 25 Gennaio 2008 12:33

forza SARA!!!! buona palestra...

Simona Venerdì 25 Gennaio 2008 12:32

GNAGNA .. ho 32 anni.. (tra un mese 33 ma finchè non arrivano li lasciamo un pò dove sono....).. no ma sai cos'è?!! è solo un pò di sconfortio che mi prende ogni tanto.. tipo stasera dopo il lavoro mi piacerebbe tanto prendermi un aperitivo.. o mangiare fuori.. domani vorrei andare a sciare.. ma senza un compagno fisso è difficile fare programmi.. i miei amici sono quasi tutti sposati con figlie ed esigenze ovviamente diverse dalle mie.. chi è single mi sta tirando pacchi incredibili da un mese e mezzo... tutti i fine settimana rimandiamo al prossimo.. sono un pò delusa e inca con questi ultimi..

ma passerà passerà....nel forum non c'è nessuno di genova.. grazie dei consigli a tutte... oggi mi mangio kebab e birra per titarmi su.....buon appetito... a dopo!!!!

sara Venerdì 25 Gennaio 2008 12:29

GNAGNA siamo tutte belle e ragazze!!!!

gnagna43 Venerdì 25 Gennaio 2008 12:28

Il bacione me lo prendo anch'io... non sono una ragazza e forse manco bella... ma mi ci sento grazie SARA....

mamma lara Venerdì 25 Gennaio 2008 12:28

Quando dico parecchio, è veramente parecchio

mamma lara Venerdì 25 Gennaio 2008 12:27

Gnagna, non è che faccio gratis per il condominio, di certo parecchio meno di quello che si spenderebbe con un amministratore, ma quello che prendo nel condominio, lo "investo" nell'associazione, quindi sono pari..... Poi vi chiederete perchè non faccio io gli auguri visto che ho tutte le vostre date messe al momento dell'iscrizione, non lo faccio perchè dovete essere voi a dirlo, magari non vi va di dirlo. Quindi festeggiamo quando lo dite voi..... Il mio compleanno non lo perdo di certo, per me è la festa più bella dopo il Natale e il compleanno dei miei figli, compreso Emma

sara Venerdì 25 Gennaio 2008 12:26

Prova a tornare in palestra durante la pausa,fate il tifo per me!! Un bacione a tutte le belle ragazze di questo mitico forum!!!

gnagna43 Venerdì 25 Gennaio 2008 12:21

Buongiorno a tuttiiiii!!!!!!! GIUSEPPE che lapsus!.....io il prossimo 15 febbraio (segnatevelo) ne compio 65, me ne sento 30 ma quando mi guardo tirerei un po' su qualcosa....ma chi se ne frega, dico guardando quella nello specchio, basta la salute (sic..) e ringrazio Dio di TUTTO quello che ho, anche di quello che non va perchè la vita è bella comunque e tutte le esperienze che facciamo servono a farci "crescere": l'importante è vedere il bicchiere mezzo pieno, non guardare sempre ai nostri bisogni ma donarsi agli altri perchè c'è più gioia nel dare che nel ricevere, ne ritorna pace, impegna le nostre giornate, ti fa sentire utile.....guardate MAMMA LARA è la prova vivente di quello che ho detto, ma chi glielo fa fare tutto il lavoro con noi col condominio e tutto il resto? Ve lo siete mai chieste e poi con la cefalea, l'emicrania ecc..... Guardiamoci intorno ci fa bene... Cara SIMONA su con la vita fai bene a sfogarti, non contare sugli amici tutti hanno i loro problemi, conta solo su te stessa, non so quanti anni hai ma non credere che chi ho un compagno/a amici e parenti vari non soffra di solitudine! La serenità la dobbiamo cercare dentro di noi dall'esterno non può venirci MAI nulla. Un consiglio: puoi trovarti qualche amicizia nel forum..... tra cefalgici ci si capisce meglio, forse qualcuno abita nella tua stessa città! Finita la predica.....scusate ma è o non è un forum di sostegno?... ce lo dobbiamo dare a vicenda io aspetterò di essere tirata su il 15 febbraio...che poi una cosa positiva la otterrò: pagherò di meno nei musei, nelle mostre avrò gli sconti per gli "anziani" ecc.... tanto mica posso tornare indietro ciao..ciao a tutti ah! dimenticavo: GIUSEPPEA U G U R O N I !!!!!!!!

mamma lara Venerdì 25 Gennaio 2008 12:21

Sai cara Sara, alle volte non è tristezza, è quella tristezza nostalgica che ti fa fermare un attimo a pensare e in quel momento ti stai occupando di te, può darsi stia succedendo questo stamattina

sara Venerdì 25 Gennaio 2008 12:11

anche quà abbiamo un sole stupendo

paolaciatti Venerdì 25 Gennaio 2008 12:05

mamma mia come siete tristi oggi.... forse c'e' il sole

paolaciatti Venerdì 25 Gennaio 2008 12:03

ciao gente non ho letto.... come va? qui sole bellissimo....freddissimo-2 testa che regge e stomaco in miglioramento

sara Venerdì 25 Gennaio 2008 12:03

SIMONA alle volte farsi un bel pianto è quello che ci vuole!!

Simona Venerdì 25 Gennaio 2008 12:02

ANNUCCIA.. sono contenta che ieri tu sia riuscita ad andare con la tua amica.... anche a me capita di avere momenti di tristezza che magari poi in un attimo cambiano... poi ci sono giorni come oggi che davvero mi devo trattenere perchè mi farei un pianto di almeno un ora... ma per fortuna giornate così me ne capitano poche....

Annuccia Venerdì 25 Gennaio 2008 11:56

Non so se è una nostra prerogativa, ma anche io alterno momenti di tristezza a momenti di felicità e mi basta così poco per cambiare umore.

Simona Venerdì 25 Gennaio 2008 11:55

mia nonna materna io l'adoravo... ho vissuto con lei tutte le estati della mia adolescenza... avevo 14 - 15 anni e tornavo alle 4 alle 5 di notte.. dormivamo insieme.. quando rientravo me la ricordo che si tirava su dal letto e mi diceva "ma sono le 4!!!!" e io rispondevo "lo so nonna.. dormi che è tardi...." ... era la nonna più bella del mondo.. ricordo ancora il profumo della sua pelle... era troppo bello riempirla di baci... poi le facevo sempre mille complimenti.. e lei mi sorrideva sempre.. la penso spesso.. sinceramente al cimitero non ci sono mai andata se non x il suo funerale ma è sempre e costantemente nel mio cuore...

Annuccia Venerdì 25 Gennaio 2008 11:54

SIMONA, coraggio, i momenti di tristezza ci sono per tutti, ma bisogna reagire!! sfogati quanto vuoi, noi siamo qui per ascoltarti e cercare di dirti quella "parolina" che ti potrebbe far sentire meglio.

Annuccia Venerdì 25 Gennaio 2008 11:51

Buongiorno a tutti. Ieri sera sono poi riuscita ad andare a cena con la mia amica, tutto bene, ma che fatica dopo trip e lavoro sistemarsi per uscire, avrei dato qualsiasi cosa per rimanere a casa. Poi, invece, sono stata contenta. Stamani visita dermatologica, sono andata a piedi da casa all'isola tiberina, che passeggiata meravigliosa, nonostante facesse un gran freddo. Controllo fra 6 mesi. Periodo di visite mediche. GIUSEPPE, incredibile, ti sei dimenticato del tuo compleanno!! tantissimi auguri!! di la verità oggi ce lo hai detto perchè non potevi fare a meno di ricevere anche quest'anno i nostri auguri!!

sara Venerdì 25 Gennaio 2008 11:48

DIANA anche mia figlia ha un rapporto stupendo con i miei, la coccolano fino all'inverosimile!! pensa che quando io da piccola le cose fa lei (non mangiare, non mettere a posto e cc...) venivo sgridata e le buscavo, lei no, fa tenerezza.....

Simona Venerdì 25 Gennaio 2008 11:44

MAMMA LARA.. giuro ma ti giuro che sorrido sempre.. sempre..sempre... oggi mi sento particolarmente triste ma passerà presto.. Grazie delle tue parole.. DIANA..capisco che la tua situazione è ben difficile da sopportare.. tra tutte e due non siamo messe benissimo.....

Diana Venerdì 25 Gennaio 2008 11:44

MAMMA LARA hai ragione che i figli sono dei genitori, ma i nonni stravedono per i nipotini perchè a loro rimane la "parte bella". Non devono educarli nè sgridarli o rimproverarli, comunque non più di tanto! Ai nonni spettano le passeggiate, il giocare con loro, l'essere complici! Io con la mia nonna materna avevo un rapporto bellissimo cosa che invece non aveva mia mamma con lei! Anche tu quando racconti del tempo trascorso con Emma mi fai tanta tenerezza e simpatia!

Diana Venerdì 25 Gennaio 2008 11:40

SIMONA come sai io convivo eppure il mio Valerio lo vedo poco e niente! Ieri sera ho cenato sola e anche due sere prima, perchè è rientrato tardi dal lavoro! Il sabato lavora sempre e io lo passo sola o con qualche amica! Una domenica al mese lavora e quindi immagina quanto tempo passo con lui!!!! Se mi facessi l'amante nemmeno se ne accorgerebbe!!! Per fortuna che ho i miei cagnetti!

mamma lara Venerdì 25 Gennaio 2008 11:36

Sara, ho ancora MDT, ma non sono stanca come ieri quindi lo sopporto meglio, faccio sempre così, le emicranie senza aura durano 3 giorni, ecco perchè a me l'aura non fa poi tanto paura

mamma lara Venerdì 25 Gennaio 2008 11:34

Simona, mi spiace cara, sai che quando meno lo cerchi o te lo aspetti, troverai il tuo principe che se anche non è tanto azzurro va bene lo stesso. Non essere triste con la faccia da funerale, sai che

scapperebbero anche i più temerari, lo so cara che è fatica sorridere quando si ha il cuore a pezzi, ma sorridi perchè ti vuoi bene, vedrai che arriveranno anche altri a volerti bene

Simona Venerdì 25 Gennaio 2008 11:33

MARIA.. già.. mi hai dato un bel consiglio.... grazie!!!! siete grandi ragazze!!!!!!

Simona Venerdì 25 Gennaio 2008 11:32

Mah... SARA.. a me piace andare in giro ma da sola riesco ad andare solo al mare e d'estate.... potrei anche andare in riviera ma da sola farmi mi viene un pò di tristezza... comunque grazie carissima... tu oggi come stai? la mia testa per ora va bene ...

maria9195 Venerdì 25 Gennaio 2008 11:29

SIMONA mi raccomando non farti prendere dalla depressione e dalla non voglia vivere....organizzati qualcosa di bello per domani..magari anche un massaggio rilassante in un centro estetico. Sai quando sono giu' di corda e al capolinea cerco di prenotare presso un centro del mio paese un massaggio con le pietre calde rilassante e anti stress mi prendo ben due ore di coccole. Provaci.

sara Venerdì 25 Gennaio 2008 11:06

SIMONA, domani esci, vai a fare spese o un bella passeggiata.Magari incontri il tuo principe azzurro!!!

Simona Venerdì 25 Gennaio 2008 11:01

GIUSEPPE .. tanti auguri.. tra un mese tocca anche a me invecchiare.... oggi è proprio una giornata storta.. con il fatto che mi ero illusa domani di andare a sciare e invece niente ci sono rimasta un pò male... i miei amici quest'anno mi deludono un pò e io avrei tanto ma tanto bisogno di una persona con cui condividere le mie giornate di riposo.. le mie serate... uff.... davvero.. oggi trattengo le lacrime a stento, sono proprio triste... ma non vi preoccupate.. mi riprendo presto..... pensare domani che mi sveglio con un sole splendido e una giornata fantastica e non fare un c.... tutta la giornata mi deprime..... scusate lo sfogo!!!! anche qui stamattina temperatura bassa (3°) ma giornata splendida.....

sara Venerdì 25 Gennaio 2008 10:52

MAMMA stai meglio oggi?

mamma lara Venerdì 25 Gennaio 2008 10:51

Ho appena fatto colazione e già è ora di fare lo spuntino, ne farei volentieri a meno, ma devo mangiare anche se non ne ho voglia

mamma lara Venerdì 25 Gennaio 2008 10:50

Diana, ho letto che ti sei rimessa in giro per il tuo desiderio di avere un bambino, se questo volete tu e Valerio va bene, ma non pensare alla nonna, i bambini sono dei genitori, sai quanti ne vorrei dei nipotini, tantissimi, ma se non mi sento di accudirli so che non dipende da me, quindi lascio fare ai miei figli e mi va bene ogni decisione

mamma lara Venerdì 25 Gennaio 2008 10:47

Anny, ma sei messa bene anche tu in ufficio col puzzone, ma mai nessuno che gli dica di lavarsi. Sai che la mia dieta continua e non ho mai fame, mi sa che mi fa ingrassare, mangio più di prima. Siccome ho un cattivo rapporto con la bilancia, io non mi peso, quindi non so se va bene o meno. Vedremo fra un mese quando mi peso, se ingrasso te lo saprò dire

mamma lara Venerdì 25 Gennaio 2008 10:43

Stellina, vedrai che la risonanza sarà perfetta, eri tu mi sembra che stai con la suocera. Ma sai che io non vorrei avere in casa una delle mie nuore, penso poverina sarebbe lo stesso molto limitata nella sua libertà, vicina sì che mi piacerebbe, perchè potrei aiutarla se ne avesse bisogno e lei potrebbe fare altrettanto con me.

anny Venerdì 25 Gennaio 2008 10:42

Ciao buongiorno a tutti. GIUSEPPE ma come hai fatto a dimenticarti che era il tuo compleanno? Grave, gravissimo, sarà la vecchiaia??? TANTISSIMI AUGURI!!! Anche da parte di Feli (oggi è al Policlinico per controllo. Ne hai ben 10 meno di me! Pensa un pò, magari tornassi indietro di 10 anni! Bravo, ti sei addirittura ingozzato di dolci e la dieta che dovevi iniziare? Ma sì, hai fatto bene, ogni lasciata è persa, in giorni di festa niente diete. E siamo a fine settimana, me lo ha ricordato la mia collega, se non fosse perchè a casa ho da fare fino al collo, direi che per me sarebbe meglio venire in

ufficio, tanto so come sono i miei fine settimana. Ho solo paura se penso a domenica scorsa. Anche oggi ho mdt, tanto per cambiare, un pò più forte degli altri giorni e non sopporto gli odori, pensate che oggi il mio collega "puzzone" ha battuto tutti i record, neanche la discarica puzza così! Menomale che da noi staziona poco, ma va e viene in continuazione, mi fa morire. Buon lavoro e buona giornata a tutti. Spero di potermi riaffacciare dopo. Anny

mamma lara Venerdì 25 Gennaio 2008 10:39

altra dimenticanza gli importi si riferiscono ad un anno di bilancio

mamma lara Venerdì 25 Gennaio 2008 10:38

dimenticavo di dirvi, che ci sono anziani che spendono anche meno di 500 euro

mamma lara Venerdì 25 Gennaio 2008 10:37

Buongiorno a tutti..... Giuseppe, auguri caro, ma come si fa a dimenticarti che compi gli anni. Ricordo che eri un bimbetto quando ti abbiamo conosciuto, ora invece se un ometto grande. Auguri di vero cuore..... Maria, il bilancio è finito, ma ora iniziano le telefonate per i chiarimenti, ho dato le date per i due giorni che sono a disposizione per i chiarimenti, ma hanno già iniziato a telefonare. Per questo li posso anche capire, farei uno sforzo anch'io ad aspettare, ma tra la porta e il telefono faccio fatica a districarmi. Poi devo preparare l'assemblea generale, altro impegno grandissimo, perchè li devo essere presente e non posso disdire se ho MDT, l'assemblea la tengo io e con tutte quelle persone devo avere il polso fermo. Ma mi è sempre andata bene, andrà bene anche stavolta, al limite il massimo che mi può succedere e che dicano che non mi vogliono più come responsabile dell'autogestione, ma sai te cosa mi interessa. Se lo fanno poi si arrangiano, c'è la cognata di Gabriele che paga solo di amministratore 600 euro all'anno perchè amministra le pulizie delle scale, ma nei 600 euro, ci sono solo le spese dell'amministratore, le pulizie delle scale sono a parte. Se pensi che nel mio condominio ci sono famiglie che abitano in un appartamento di 100 metri quadri e spendono 1.500 euro, poi ci sono quelli che spendono un po' di più (pochi), ma ci sono quelli che spendono parecchio di meno. Per non parlare degli appartamenti piccoli, ci sono anziani che spendono 600 euro all'anno e in questo importo, c'è dentro tutto tutto: la pulizia delle scale, dei vialetti, riscaldamento, acqua calda, acqua fredda, ascensore, manutenzione della centrale termica, manutenzione varia, cancelleria, fotocopie, pozzi neri, spese di amministrazione, luci scale accese pure tutta la notte. Poi tutto il resto che ora mi sfugge, ma sappi che personalmente ogni condomino paga solo il gas che usano a cucinare il cibo e la luce elettrica dell'appartamento. Poi non muovono un dito, perchè tutto viene fatto da imprese private. Dimmi mo se trovi un condominio dove si spende così poco. Io sono tranquilla per aver fatto il mio dovere e lo faccio da 21 anni. Se non mi vogliono più sarebbe la felicità di Gabriele, così spera che vada ad abitare da lui, ma come ha detto una cara amica del forum che ha la suocera in casa, io sono stata 10 anni con una suocera che stava bene solo quando il figlio mi menava, non voglio di certo avere ancora un'altra megera che mi rovina la vita.

Diana Venerdì 25 Gennaio 2008 10:20

Buongiorno a tutti! AUGURI GIUSEPPE!!!! Meno male che la tua famiglia si ricorda di te! Questa mattina faceva veramente freddo! Era tutto ghiacciato! Ieri invece sembrava una giornata quasi primaverile! Almeno è venerdì!

sara Venerdì 25 Gennaio 2008 09:46

un bacione Lori

lori 65 Venerdì 25 Gennaio 2008 09:27

Manu 66, STELLINA, Annuccia e tutte Voi comprEsa Lara, siete t anto care, mi rincorate e mi date forza GRAZIE.

piera Venerdì 25 Gennaio 2008 09:13

AUGURI Giuseppe!!!!!! anch'io dopo i 40 ho iniziato a dimenticarli!!!!!!!

sara Venerdì 25 Gennaio 2008 09:07

buongiorno ragazze, auguri in ritardo a Giuseppe!!

maria9195 Venerdì 25 Gennaio 2008 08:50

MAMMALARA hai finito con il bilancio condominiale. Pensa io oggi inizio quello della ditta con l'inventario.

maria9195 Venerdì 25 Gennaio 2008 08:49

GIUSEPPE come fai a dimenticarti del tuo compleanno??? Comunque che affettuosita' hanno dimostrato i tuoi famigliari con una festa.

maria9195 Venerdì 25 Gennaio 2008 08:47

MANU66 sei ancora in malattia??? Come va, stai meglio ti sei ripresa da tutti i malanni???

maria9195 Venerdì 25 Gennaio 2008 08:47

Ciao a tutte. E' l'ultimo giorno della settimana. Per fortuna. E' stata una settimana di preoccupazioni e si stress al lavoro. Per fortuna e' finita. La mia testa ha retto ancora bene nonostante tutto. Questa e' la cosa positiva e continuo a ripetermi il consiglio di Mammalara " ci fa quello che si puo'" ma credetemi delle volte e' difficile a mettere in pratica perche' l'ansia sopraggiunge e mi assalle. PAZIENZA iniziano anche oggi tra le cartacce. Buon inizio giornata a tutte e speriamo che il maledetto stia lontano.

giuseppe Venerdì 25 Gennaio 2008 08:45

buon giorno a tutti, stamani sole ma con -3° freddissimo, siamo di nuovo a venerdì ed un'altra settimana va via, ieri avevo pure dimenticato che era il mio compleanno (42) ed arrivando a casa ho trovato la festa, insomma inizio a fare vecchio, ieri sera mi sono ingozzato di dolci e stamani pensavo di alzarmi con un mega MdT e invece fino ad ora sono in ufficio e sembra tutto ok, speriamo bene, buona giornata ed un abbraccio a tutti, Giuseppe

gnagna43 Venerdì 25 Gennaio 2008 00:55

Mi associo alla buona notte e sogni d'oro sperando che i nostri governanti la smettano di discutere e pensino ai nostri bisogni! Anch'io, MAMMA LARA, ho due nuore splendide: anche per me l'importante è che ci sia armonia nelle loro famiglie, la pensiamo proprio uguale ciao.....

manu66 Giovedì 24 Gennaio 2008 22:51

BONNE NUIT POUR TOUS!!!!

manu66 Giovedì 24 Gennaio 2008 22:50

Ciao STELLINA tu sei l'ultima a lasciare la notte, riposa bene anche tu. La tua regione la conosco bene, mio padre è lombardo e ho vissuto a Milano 15 anni, ogni tanto vengo a trovare i parenti. Poi ne parliamo. CIAO!

stellina Giovedì 24 Gennaio 2008 22:34

Stasera eri proprio stanca Mamy, eh? ti auguro una notte serena e con qualche bel sogno.

stellina Giovedì 24 Gennaio 2008 22:31

MANU non ti preoccupare per la risonanza, ce la puoi fare benissimo, la mia è durata un quarto d'ora ed il risultato posso averlo da mercoledì prossimo. Faccio come una mia cara cugina, quando la farai dirò una preghiera per te. Io abito in Lombardia ma se vuoi sapere il mio indirizzo esatto puoi chiedere a MAMMA LARA. Grazie ancora, vi voglio bene. Buona notte per tutti e che il bastardo stia lontano e ci faccia riposare tranquilli.

Simona Giovedì 24 Gennaio 2008 22:31

MANU.. io adoro sciare.. purtroppo stasera ho appreso che il mio amico non può venire e dobbiamo rimandare di una settimana.. mi spiace proprio tanto.. buonanotte anche a te e a tutti gli amici e amiche del forum.. a domani..

manu66 Giovedì 24 Gennaio 2008 22:12

Stasera è caduto anche il governo!!! Che botta!!!!

manu66 Giovedì 24 Gennaio 2008 22:07

Buonanotte MONY, MARIA, PIERA, SIMONA, GNAGNA, PAULA, ANNUCCIA, DIANA, SISSI, GIORGY, LELLA, PAOLA, CRILO, CLA, LEO, LORY; SARA, MARGARET, ELISABETTA, ANNY, e a tutte le altre care amiche e ai cari amici. MAMMALARA su tutti! Un salutone anche a Gabriele, l'uomo perfetto!!! Sogni belli per tutti e notte serena e rilassante!

manu66 Giovedì 24 Gennaio 2008 22:01

STELLINA allora è andata bene la risonanza! Quanto è durata? Quanto ti invidio, vorrei averla fatta anch'io insieme a te! Adotterò i tuoi consigli e quelli delle mie care amiche del forum, non vedo l'ora

di farcela! Il risultato è pronto? Aspetto tue notizie, nel frattempo ti mando un bacione e ti dico: lascia stare la suocera, rilassati, pensa a te e a tuo marito, fai progetti per il vostro futuro, cerca di creare armonia attorno a te!!!! BACI! Antonella o manu66. A proposito dove abiti?

mamma lara Giovedì 24 Gennaio 2008 21:10

Buona notte a tutti e sogni belli

mamma lara Giovedì 24 Gennaio 2008 21:10

sono cotta, vado a nanna

mamma lara Giovedì 24 Gennaio 2008 21:06

Sissi, Da quando mi è tornato il maledetto la notte non ricordo mai i sogni che faccio. Però capisco la tua gioia che hai avuto per esserci incontrate, sarebbe stata la stessa gioia per me.

mamma lara Giovedì 24 Gennaio 2008 21:02

Gnagna, io non so cosa pensano di me le mie nuore, io non ho nulla da dire su di loro, sono tutte e due stupende ragazze e spero che vogliano bene ai miei figli, e che i miei figli vogliano bene a loro. Per quello che riguarda me non posso non volergli bene, sono due brave ragazze, ma gli vorrei bene anche se fossero meno brave, perchè io ho il mio metro di giudizio sulla "bravità" delle nuore. Se loro mi vogliono bene? per quello che mi dimostrano mi sembra proprio di sì!!!!

maria9195 Giovedì 24 Gennaio 2008 20:10

Complimenti SIMONA neanche il maledetto di ferma per una sciata. Io invece son sempre restia perche' ho paura che in montagna al freddo mi si scateni il mdt., di conseguenza rinuncio e ci vado solo a marzo in primavera quando ormai e' fine stagione. Comunque e' meraviglioso sciare pensa io ho sempre sciato fin dall 'eta' di sei anni .E' stata la mia prima grande rinuncia da quando ho il mdt incollato. Scia e divertiti al Plateau rosa' e ti auguro che il maledetto rimanga a Genova.

paula1 Giovedì 24 Gennaio 2008 20:10

SIMONA qui era -1 in provincia perchè dove passo io c'è pure il fiume e in città 2 gradi ! poi pomeriggio si stava meglio ! GNAGNA43 grazie della spiegazione, sei stata chiara invece e mi hai fatto ricordare che il professore del Bellaria mi ha fatto fare una ricerca in questo senso.....come esame ho fatto una risonanza con spettroscopia e voleva vedere proprio se c'era una malattia genetica che aveva ipotizzato...comunque è risultato tutto negativo, poi ho fatto anche il test per il lupus e anche quello era negativo....

Simona Giovedì 24 Gennaio 2008 19:58

AIRONE.. che bello rileggerci... mi piace che vada male..spero migliori presto..

Simona Giovedì 24 Gennaio 2008 19:44

ANNUCCIA spero che tu riesca a goderti la serata con la tua amica.. se così non fossa sarà per la prossima volta.. PAULA,DIANA.. l'avete sentito anche voi il freddo oggi?? qui stamattina 4 grada.. brrrrrr.... sabato vado a sciare.. Cervinia.. SARA GRILLO vengo dalle tue parti!!!! non vedo l'ora di provare i miei scarponi nuovi... speriamo che la testa faccia la brava.. ma in qualche modo la facciamo stare brava.. sono troppo contenta di andare e non mi fermerà nessuno neanche lui.. il bastardo..

Simona Giovedì 24 Gennaio 2008 19:40

buonasera a tutti.. ho ritirato il byte.. il dentista ha detto che potrà venirmi mal di schieda, al collo o alle spalle.. gli ho risposto che tutt'al più mi sarebbe venuto un pò più di mdt.. come al solito e lui ha detto di no che quello dovrebbe andare subito meglio... si.. peccato che ci crede solo lui...MONY.. in bocca al lupo per domani, spero tanto che il medico della ditta possa darti la possibilità sia di avvicinarti che di ridurti l'orario.. MANU.. ha ragione STELLINA.. porta dei tappi.. il rumore è un pò fastidioso, niente di troppo traumatico intendiamoci, ma il consiglio è ottimo.. MAMMA LARA spero che il bastardo ti molli presto.. buona cena anche a te STELLINA.. e buona serata a tutti..

stellina Giovedì 24 Gennaio 2008 19:20

Buona cena.

stellina Giovedì 24 Gennaio 2008 19:17

Sono tornata ora. Grazie per il vostro incoraggiamento e la vostra solidarietà. Io non ce l'ho con le suocere ma con chi non mi dimostra il suo affetto quando io gliene do tanto sì, ma non voglio star qui a descrivere quello che è successo. Un consiglio per MANU quando farai la risonanza: mettili i tappi o chiedili al dottore perchè se è come l'ho fatta io ci sarà da sopportare un pò di rumore. Per il resto non è un esame che mette paura. Fai un bel respiro e pensa a noi. Grazie ancora a tutti di cuore.

Annuccia Giovedì 24 Gennaio 2008 18:44

Dopo 2 PC28 ho dovuto prendere il trip che peraltro non ha fatto gran che. Non so se riuscirò ad andare a cena con la mia amica, anche perchè ha scelto un ristorante in pieno centro raggiungibile solo con il taxi. STELLINA, facci sapere della risonanza

gnagna43 Giovedì 24 Gennaio 2008 18:13

L'autoimmunità è un errore che l'organismo fa nel riconoscere come estranee delle cellule sue, la conseguenza è la produzione di autoanticorpi con danno ai tessuti e agli organi. Ogni cellula del nostro corpo può essere aggredita da auto-anticorpi e i diversi nomi delle malattie autoimmunitarie dipendono da quale organo o tessuto è stato aggredito. La sclerosi multipla, il diabete, il lupus, l'artrite reumatoide ecc. sono tutte malattie autoimmuni. Cara PAULA1 non credo di essere stata tanto chiara è una spiegazione molto semplicistica comunque nel web puoi trovare maggiori dettagli, anche troppi per noi profani, su questa patologia e....su altre: per caso sei interessata a saperne di più sul mdt??????? Siiiiiii? e come mai?!?! allora cerca "cefalea" (sto scherzando ma è meglio sdrammatizzare) Povere suocere.....già il nome è antipatico.....non siamo tutte arcigne (almeno lo spero) ... a voi la parola.....vado a sentire che stanno combinando (coloro che dovrebbero essere i nostri governanti) al Senato! Se ci bloccano la pratica sono "cavoli amari". Ciao a tutti

mamma lara Giovedì 24 Gennaio 2008 18:12

Finito, vado a riposare perchè non ce la faccio più. Perdonatemi se vi leggo dopo. Grazie

Diana Giovedì 24 Gennaio 2008 18:11

E' ora di andare, vi auguro una buona serata! A domani

Diana Giovedì 24 Gennaio 2008 18:10

lo questo mese abbastanza bene. Credo di aver preso solo 2 trip! Sto facendo dal 14/12 la profilassi con il PC28 e sembra che mi faccia bene! Mi dispiace che invece per te non ci sia alcun miglioramento. Spero che almeno il medico si metta una mano sulla coscienza e ti faccia avvicinare a casa!

mony Giovedì 24 Gennaio 2008 18:00

Diana va come sempre purtroppo e tu?

mony Giovedì 24 Gennaio 2008 17:59

un piccolo e veloce saluto a tutti prima di rimettermi a passare l'aspirapolvere nel mio porcile.domani niente lavoro,devo andare dal medico della ditta per una visita,con la speranza che mi cambi mansione e soprattutto mi avvicini a casa.poi vi faccio sapere.....mi rimetto al lavoro prima che il bastardo picchi duro.buonissima serata a tutti

Diana Giovedì 24 Gennaio 2008 17:58

CIAO MONY. Come va?

mony Giovedì 24 Gennaio 2008 17:57

non commento l'argomento suocera perchè è meglio

mony Giovedì 24 Gennaio 2008 17:56

buonasera bella gente

paolaciatti Giovedì 24 Gennaio 2008 17:45

MA TANTO A 82 ANNI CHE CI FA PIU' CON LE DONNE. e' solo pubblicita'

Diana Giovedì 24 Gennaio 2008 17:31

Chi non avrà mai problemi con la suocera sono le tre fidanzate di Hefner (dovrebbe scriversi così), il fondatore di Playboy. Lui ha 82 anni e loro tre intorno ai 28!!! Tutte e tre ovviamente sono le "conigliette" di Playboy!! Ma come si fa???

paula1 Giovedì 24 Gennaio 2008 17:27

GNAGNA cosa è l'autoimmunità ???

paula1 Giovedì 24 Gennaio 2008 17:24

salve , buon pomeriggio, anche qui è alcuni giorni che c'è bel tempo....la mattina molto freddo ! specialmente per noi scooteristi....ora vado a riposare sono alla frutta

paolaciatti Giovedì 24 Gennaio 2008 17:05

si certo che mia suocera vive da un'altra parte come anche ci viveva mia mamma. una neo (noi non lo siamo piu ormai) famiglia deve vivere da sola.....

maria9195 Giovedì 24 Gennaio 2008 16:44

STELLINA e' dura vivere con il marito mi immagino anche con la suocera. Io sono fortunata abita a 30km dalla mia casa e va bene tutto perche' ci vediamo raramente. Fatti furba e fatti rispettare.. In bocca al lupo per la risonanza

Sissi Giovedì 24 Gennaio 2008 16:34

Scusate gli errori, scrivo da cani...

Sissi Giovedì 24 Gennaio 2008 16:33

Stellina, Gnagna, anche il mio neurologo mi ha detto che la risonanza degli emicranici è sempre negativa e che ce la fanno fare per scrupolo. In bocca al lupo, Stellina!

gnagna43 Giovedì 24 Gennaio 2008 16:32

Comunque in bocca al lupo cara STELLINA per la risonanza: non hai niente sta tranquilla a me il neurologo me l'ha segnata per via dell'autoimmunità e quando gli ho detto che era ora che me la facesse fare mi ha risposto testualmente: "Ah ma non si creda che gliela faccio fare per l'emicrania, non serve perchè non ha niente è per via dell'autoimmunità, comunque si leverà una soddisfazione vedrà!" Beccati questa!!!

Sissi Giovedì 24 Gennaio 2008 16:31

LARA, ma sai che stanotte ti ho sognata? Eravamo in Svizzera, in un palazzo con un grande giardino, c'era molta gente, forse c'era un convegno, era una strana situazione, come capita nei sogni, ma la sensazione di gioia per averti conosciuta era quasi reale!

Sissi Giovedì 24 Gennaio 2008 16:27

Un caro saluto a tutti, amici del Forum, un saluto speciale a mamma Lara (5.000 fotocopie!!!)

gnagna43 Giovedì 24 Gennaio 2008 16:27

Senti non ti rammaricare cara STELLINA di aver lasciato Roma, magari vivi in un posto più tranquillo, perchè qui è un gran cas..o! Per quanto riguarda tua suocera, non so che tipo sia, però giustificala un po' sii indulgente...magari è solo un po' gelosa del figlio! Noi mamme non capiamo a volte che i figli, una volta sposati, non sono più nostri ma della moglie, noi dobbiamo fare un passo indietro perchè viene prima la famiglia che hanno formato: si può dare una mano (se richiesta) ma sempre tenendosi alla larga! Io spero di comportarmi così e mi piacerebbe tanto che le mie nuore dicano che mi adorano (sarebbe troppo!) com'edice della sua PaolaCiatti. MAMY le tue nuore cosa pensano di te lo sai: io credo un mondo di bene.....

Sissi Giovedì 24 Gennaio 2008 16:26

Ieri sera emicrania, ho però dormito abbastanza bene. Stamattina ancora emicrania, ho fatto la dura e non ho preso farmaci, è aumentata fino al primo pomeriggio e poi si è assestata(spero che diminuisca presto). Sto lavorando ma me la prendo con calma. Manu, anche a me a volte viene quel dolore o "morsa" che descrivi, in concomitanza di una crisi di emicrania o anche senza emicrania.

piera Giovedì 24 Gennaio 2008 16:22

Stellina non ti preoccupare non siamo certo qui a giudicarti.....e nemmeno a dire quanto e' buona e quanto amiamo la nostra di suocera!!!! ci mancherebbe!!!! ognuno ha le sue storie e i suoi vissuti.....e a me non danno fastidio nemmeno le parolacce!!!! (le dico, anzi le scrivo anch'io qualche volta), un grande in bocca al lupo alla signora di Ferrara che e' al Mondino e a Gabriele che si e' preso un bell'impegno (Lara tu si che sai far girare la testa agli uomini!!!!!!)

Diana Giovedì 24 Gennaio 2008 16:21

In bocca al lupo STELLINA! Non preoccuparti non hai niente, solo emicrania!!!!!!

stellina Giovedì 24 Gennaio 2008 16:17

Ora vado a prepararmi per la risonanza, a stasera.

stellina Giovedì 24 Gennaio 2008 16:15

Grazie GNAGNA, io faccio quel che posso e a mio marito gli voglio così bene che per lui ho lasciato la mia adorata città, Roma.

gnagna43 Giovedì 24 Gennaio 2008 16:09

STELLINA quando ce vo' ce vo', diciamo a Roma mica si può sempre abbozzare!? Mandare a quel paese qualcuno aiuta a scaricare un po' di tensione! Noi cefalgici siamo troppo remissivi e non ci fa bene, vorremmo sempre salvare capra e cavoli e non è possibile. Molte volte mi succede durante le crisi di farmi un bel pianto: a volte mi aiuta a scaricare il dolore per questo capisco ... non mi ricordo chi, che si è fatta un bel pianto!!!! Senti STELLINA tua suocera avrà la sua storia, ma falle capire di stare al suo posto, cerca di volerle bene anche solo per il fatto che ha messo al mondo tuo marito, del quale credo tu sia innamorata!!!!

stellina Giovedì 24 Gennaio 2008 16:08

Scusa non voglio intavolare una discussione ma non è come averla in casa. Provare per credere.

paolaciatti Giovedì 24 Gennaio 2008 15:59

abita a 24km. ogni tanto s'impiccia ma io la lascio fare e se non ha ragione non l'ascolto. ma siamo tutte e due molto tolleranti e soprattutto ci vogliamo bene..... e sono 25 anni che e' mia suocera....

stellina Giovedì 24 Gennaio 2008 15:53

Anch'io la adorerei se mi avesse aiutato di più e fosse stata diversa

stellina Giovedì 24 Gennaio 2008 15:52

Ma tua suocera vive in casa con te ed è invadente?

paolaciatti Giovedì 24 Gennaio 2008 15:49

io la mia di suocera l'adoro.....

stellina Giovedì 24 Gennaio 2008 15:48

Scusate la parolaccia.

stellina Giovedì 24 Gennaio 2008 15:47

Sono tutta agitata perchè mi sono appena incazzata con mia suocera che mi chiede come sto e poi se anche non capisce cosa dico non mi risponde. Un giorno o l'altro mi verrà un infarto così addio anche mdt.

paolaciatti Giovedì 24 Gennaio 2008 15:35

dice che potrebbero essere le medicine per il mdt.

paolaciatti Giovedì 24 Gennaio 2008 15:34

ANCHE QUI C'E' IL SOLE. ma l'aria e' a dir poco frizzante la dott.mi ha dato d a prendere 4 giorni di malox 4 pastiglie al giorno.

stellina Giovedì 24 Gennaio 2008 15:05

Ciao a tutti. Qui è una bella giornata di sole che fa tanto bene per le nostre teste, dopo i giorni scorsi di nebbia e pioggia. Oltre ai soliti dolori alla testa ho un pò male alla gola, i malanni di stagione...pomeriggio farò la risonanza magnetica, per ora non ho paura. Ieri sera dopo aver pianto perchè non ne potevo più di sentire dolore mi sono addormentata con le mie solite medicine e dopo tanto tempo sono riuscita a fare tutta una tirata. Cara LORI mi dispiace che oltre al bastardo devi sopportare un marito così. Anch'io in passato ho attraversato momenti davvero brutti con mio marito e se avessi avuto i genitori sarei scappata da loro, invece ho dovuto ingoiare. Hai ragione di dire che le feste più belle sono quelle in cui ci sono le persone che ti vogliono bene e spero che la tua bambina si godrà la sua festa così anche tu sarai più serena. Ti siamo vicine. Mamma LARA mi spiace per il tuo mdt ma mi sa che in questi giorni hai lavorato troppo!

airone Giovedì 24 Gennaio 2008 15:01

HO UN MAL DI TESTA DA VENERDI SERA..NON SE NE VOI PRORPI.....MAMMA MIA.....HO COMINCIATO CON LE MICRANIA MO' NON CAPISCO PIU' NIENTE...SERA A TUTTI

Diana Giovedì 24 Gennaio 2008 14:30

Che giornata meravigliosa! Sono appena scesa una mezz'oretta e sono andata ai giardini qui sotto! Che pace, che meraviglia!! A me basta vedere il sole per stare bene!!

mamma lara Giovedì 24 Gennaio 2008 13:38

Ora vado a mangiare e poi fascicolo il bilancio con l'aiuto di Gabriele, per fortuna che c'è lui, oggi ho un MDT che faccio fatica a tenere gli occhi aperti

mamma lara Giovedì 24 Gennaio 2008 13:37

Anny, speriamo rimanga calma piatta

mamma lara Giovedì 24 Gennaio 2008 13:36

Cavedini, anche a me non le hanno neppure guardate, tieni presente che guardano solo che ci sia tutta la documentazione e ti chiedono chiarimenti nel caso vedessero che non riescono a capire o se manca qualcosa. Solo in un secondo momento studiano per bene tutta la documentazione e traggono le conclusioni.

mamma lara Giovedì 24 Gennaio 2008 13:34

manu, non so che dire per il tuo dolore, potrebbe essere dovuto al fatto che sei così raffreddata, o veramente hai preso un colpo di freddo. Però alle volte potrebbe essere anche una forma di MDT. Insomma, se non è zuppa è pan bagnato. parlane alla tua dottoressa.

cavedini Giovedì 24 Gennaio 2008 13:31

ciao a tutti settimana scorsa ho fatto la visita presso l'asl per avere l'invalidità civile , ma credo che come è successo l'altra volta sia andata male, pur avendo portato fior fiori di certificati cartelle cliniche, non le hanno neanche guardate. chissa...

anny Giovedì 24 Gennaio 2008 12:53

ciao ragazzi, sono uscita a fare due passi, ma proprio due, è una bellissima giornata di sole, anche se l'aria è freschina ed il vento, finalmente si è calmato. La calma dopo la tempesta, come il mdt quando se ne va. Speriamo che rimanga bello tutto il fine settimana. Ciao, salutoni per tutti, buon lavoro e buona giornata. Anny

paolaciatti Giovedì 24 Gennaio 2008 12:40

ciao ci sono anch'io, ma con delle gran passate di mal di stomaco, che non so se e' influenza, sta volta l'intestinale o sto muorendo visto il largo uso di medicine che uso per il mdt.

Diana Giovedì 24 Gennaio 2008 12:31

Sara è vero sei di Viareggio! E' che per alcuni anni ho frequentato tanto Viareggio che la considero un pò una seconda casa! Sono stata anche al Carnevale e non dimenticherò mai il martedì grasso, con la sfilata dei carri e la sera i fuochi di artificio sul mare! Un vero spettacolo!

manu66 Giovedì 24 Gennaio 2008 12:25

Io sono in paranoia da due/tre giorni per questo dolore muscolare che mi prende sotto la tempia vicino all'orecchio, non so dire se può assomigliare a una nevralgia, o se c'entra la mandibola o se è un colpo di freddo visto che sono ancora tanto raffreddata. E' che mi prende ad orari quasi stabiliti, poi la notte mi passa e non ha niente a che fare con il mio solito mdt. Ora sono contenta di non avere il solito mdt, ma non potrei avere qualche raro giorno libero da tutto? Secondo voi che devo fare? Sembra una morsa che stringe.

sara Giovedì 24 Gennaio 2008 12:23

anche quà da noi Manu, le mamme fanno la gara x il vestito piu' sfarzoso, i migliori ristoranti presi d'assalto, bombiniere costosissime e via discorrendo...

manu66 Giovedì 24 Gennaio 2008 12:20

Ciao ragazze e ragazzi! LORI mi spiace per le incomprensioni con tuo marito, poi per queste cose che riguardano i figli non dovrebbero proprio verificarsi, la bambina potrebbe rimanerci male e la comunione in fondo è la sua festa. Io ne ho due alle spalle(di comunioni) ed anche per me la festa migliore è quella semplice e di buon gusto, con chi ti vuole veramente bene. A volte, soprattutto nelle cittadine di provincia come quella dove abito io, questi eventi diventano delle pacchianate, pochi valori, poco amore, tanta apparenza e tanti estranei o giù di lì che si insinuano nella tua festa intima per giudicarti e criticarti. Se tuo marito potesse capire...

sara Giovedì 24 Gennaio 2008 12:10

No DIANA sono di Viareggio, Toscana.

Diana Giovedì 24 Gennaio 2008 11:56

SARA si, sono di Roma e se non sbaglio anche tu, vero? ANNUCCIA io sto leggendo il cacciatore di aquilone e devo dire che mi ha presa tanto! Non vedo l'ora di finirlo e passare a Mille Splendidi soli e anche a me hanno detto che è più bello!

Annuccia Giovedì 24 Gennaio 2008 11:47

LORI, comunque non crucciarti vedrai che la bimba sarà contenta, questo è l'importante.

Annuccia Giovedì 24 Gennaio 2008 11:46

SARA, lo leggerò al più presto

Annuccia Giovedì 24 Gennaio 2008 11:46

LORI, mi dispiace che hai dovuto cedere, devo dire che in queste cose mio marito ha sempre lasciato fare a me e per queste circostanze (battesimi, comunioni e compleanni), come te, amo le cose semplici e soprattutto a casa con i parenti stretti.

sara Giovedì 24 Gennaio 2008 11:45

Annuccia è stupendo, a me forse è addirittura piaciuto di piu'.

Annuccia Giovedì 24 Gennaio 2008 11:43

Anche una mia amica ha cambiato marito ed il mal di testa è scomparso. Faceva colazione con la novalgina.

Annuccia Giovedì 24 Gennaio 2008 11:43

Buongiorno a tutti. Sono andata a comprare un libro per una mia amica che compie gli anni, stasera dovrei andare a cena con lei, spero di potercela fare, quando ieri mi ha invitata, ho come al solito, "traccheggiato" e mi ha trattato un pò male. Il libro che ho comprato è "Mille splendidi soli" dello stesso autore del "Il cacciatore di aquiloni" io non l'ho letto, ma lo farò, dice che è bellissimo.

mamma lara Giovedì 24 Gennaio 2008 11:38

Ciao Jonny, non so di una chat che parla di cefalea, mi spiace.

Jonny Giovedì 24 Gennaio 2008 11:26

C'è nessuno....

Jonny Giovedì 24 Gennaio 2008 11:24

Che voi sappiate, esiste una chat dedicata alla cefalea?

Jonny Giovedì 24 Gennaio 2008 11:22

Bungiorno!!!!

mamma lara Giovedì 24 Gennaio 2008 11:15

leri si è ricoverata al Mondino una signora di Ferrara, spero si trovi bene. Grazie Grazie mille volte

mamma lara Giovedì 24 Gennaio 2008 10:42

Crilo, c'è la nostra Nippi che sta facendo proprio quel tipo di studio, chissà che quando si sarà laureata non possa darci validi consigli.

mamma lara Giovedì 24 Gennaio 2008 10:40

Giuseppe, saranno le medicine a causarti tutto sto sonno, oppure sai che potrebbe essere sonno arretrato per la notte che non hai dormito. Non vedo l'ora di sapere cosa ti dice la nutrizionista

lori 65 Giovedì 24 Gennaio 2008 10:37

Piera, a volte penso che se vivessi solo con mia figlia potri anche guarire

mamma lara Giovedì 24 Gennaio 2008 10:37

Piera, ma quanta ragione hai, in questo caso i bimbi è meglio lasciarli fuori, in una situazione normale si potrebbe farlo, ma con la "prepotenza" non si ragiona in modo normale

mamma lara Giovedì 24 Gennaio 2008 10:35

Buongiorno a tutti.Mammamia cara Lori, veramente non ti invidio, è vero, tra moglie e marito non si deve mettere il dito, però non posso dimenticare ciò che disse il grande Prof. Nappi ad un convegno: "ci sono donne che cambiano marito e il MDT se ne va". Sicuramente in quel tempo non ha avuto tempo di approfondire il discorso, però qualcosa di vero ci sarà ben in questa affermazione. Io ho cambiato marito e il MDT mi è rimasto, ma di certo ne ha giovato la mia anima e tutta la mia persona insieme a tutti i miei bimbi. Cara, vita difficile se sei messa così. Un abbraccio forte forte

lori 65 Giovedì 24 Gennaio 2008 10:35

Sara, ho dimenticato di dire che io lavoro con mio maritoooooo!

piera Giovedì 24 Gennaio 2008 10:33

Mi dispiace Lori, non devi però sentirti in colpa per il difmetre preso!!!!!!! le incaz....fanno tanto male alle nostre teste.....per quanto riguarda la bimba sempre meglio non metterla in mezzo, anche perché la "prepotenza" direbbe che l'hai convinta tu!!!!

Simona Giovedì 24 Gennaio 2008 10:33

..la prepotenza è una brutta cosa..

sara Giovedì 24 Gennaio 2008 10:32

non ho mai capito perché, x il bene dei bambini, siamo sempre noi donne a dover chinare

lori 65 Giovedì 24 Gennaio 2008 10:22

Grazie ragazze, Diana, anch'io vorrei far scegliere alla bambina, ma per la pace familiare questo non è possibile. Purtroppo a casa mia vince sempre la prepotenza. Fino a quando un bel giorno (non manca tanto) darò un bel calcio nel sedere a chi bene non mi vuole

Simona Giovedì 24 Gennaio 2008 10:21

DIANA.. io proverei a Firenze se fossi in te...non mi sembra che l'Umberto I sia un buonissimo posto.... così eh... come consiglio....io sono di Genova e non sono mai stata a Roma però per sentito dire.... vero LORI.. non può decidere la bimba quello che le fa più piacere?

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Giovedì 24 Gennaio 2008 10:21

Buongiorno a tutti. Oggi qui giornata triste e grigia. Pazienza, speriamo oggi pomeriggio in meglio. Anche per me Giuseppe è la tempia sin. la più dolorante e quella più tosta... forza che ce la fai! Meno male che il Sen. Andreotti si è deciso. Ha collaborato per un periodo di tempo con la CIRNA per il Concorso letterario facendo parte della Giuria (lo era al tempo che ho vinto io...) ed è stato anche Presidente dell'Accademia Romana del mal di testa. Quindi molto bene. Grazia Lara che te ne continui ad occupare. Il fax l'ho ricevuto. Un affettuoso saluto a tutti e buona giornata. Sara di Aosta tel. 349 8312286, - 0165 551412

sara Giovedì 24 Gennaio 2008 10:15

Diana sei di Roma?

Diana Giovedì 24 Gennaio 2008 10:05

LORI anche a me dispiace della tua situazione difficile! Ma non potreste far scegliere alla bambina?

Diana Giovedì 24 Gennaio 2008 10:04

Buongiorno a tutti. Ieri ho ritrovato il foglio con tutti i telefoni dei centri sterilità e finalmente stamattina sono riuscita a prendere l'appuntamento. Indovinate per quando? Il 3 aprile!!!! Fanno solamente tre visite al giorno e nemmeno mi hanno dato l'orario. Il primo che arriva prende il primo numeretto! Quindi capace che arrivo 2 minuti dopo un'altra coppia e rischio di stare lì tutto il giorno! Che disorganizzazione!! Tutto questo all'Umberto!! Pensare che sia a Firenze che a Chianciano ci sono due ottimi centri per la fecondazione assistita che non hanno liste di attesa!! Forse mi rivolgerò a loro!

Simona Giovedì 24 Gennaio 2008 10:02

buongiorno a tutti... LORI..come mi dispiace per la tua situazione.. tieni duro cara, prima o poi passerà questo periodo.. forza!!!

sara Giovedì 24 Gennaio 2008 09:18

Buongiorno a tutti, ieri osteopata che mi ha rimesso a posta mandibola e varie altre cosette. LORI forza, un abbraccio.

lori 65 Giovedì 24 Gennaio 2008 08:55

Era il 4° giorno senza sintomatici, Mio marito ancora una volta è riuscito a farmi perdere le staffe. Quest'anno mia figlia farà la comunione ed io dopo la cerimonia volevo fare un semplice rinfresco a casa mia con poche persone ma che vogliono bene alla mia piccola. Lui invece ama circondarsi di parenti e amici (suoi) in quei pallosissimi pranzi che durano tutto il giorno. Risultato, dopo avermi detto di tutto e di più, urlandomi nelle orecchie ho ceduto per l'ennesima volta davanti alla prepotenza di un individuo che ormai sento molto lontano. Alle cinque di stamane la mia testa SCOPPIAVA, non sono stata in grado di resistere al male, così ho preso un difmetre

giuseppe Giovedì 24 Gennaio 2008 08:43

buon giorno a tutti, stamani vento sole ma freddo cane, oggi ho un sonno bestiale nonostante abbia dormito stanotte, vado a prendere un caffè senza zucchero, buona giornata, Giuseppe

crilo Giovedì 24 Gennaio 2008 08:30

Ciao, buongiorno dalla Sardegna dove l'aria è frizzante e il sole fa capolino dalle nuvole. Scusate se mi sto collegando poco ma sono piena di impegni. Ieri sono andata dal mio ortodontista che ha fatto lo studio del mio caso dalle radiografie e indovinate un pò? la mia mascella è fuori asse di ben 10 mm, i miei denti sono all'infuori (incisivi superiori) perchè si sono dovuti adattare alla situazione. Per farla breve, siccome non ho nessuna intenzione di fare l'intervento per ridurre la mascella provo a ridimensionare il problema rimettendo a posto i denti: apparecchi fissi e via dicendo, comunque i neurologi hanno ragione quando dicono che spesso le cefalee hanno come concausa un problema di malocclusione. Baci a tutti e buon lavoro.

marafindus Mercoledì 23 Gennaio 2008 23:26

Carissima Diana fosse solo la pressione....sicuramente mi farò controllare ma per esempio oggi mi hanno parlato di Clexane e facendo una ricerca su internet ho visto che non consigliano l'assunzione coi FANS...allora io quando ho gli attacchi di tensiva mi faccio di Ibuprofene....insomma sono in ansia...domani ritirerò esiti esami e faremo un punto della situazione.....comunque ho il terrore del prox attacco e quindi del prox imigran!!!!Speriamo bene...buona notte a tutti Gnana grazie delle tue parole...anche io ho una malattia autoimmune oltre al resto quindi ti capisco molto bene!!!!

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 23:05

Buona notte a tutti e sogni belli

Simona Mercoledì 23 Gennaio 2008 22:34

buonanotte MANU.. a proposito di byte.. domani vado a ritirare il mio.. buonanotte a tutti voi.. bacioni..

manu66 Mercoledì 23 Gennaio 2008 22:23

Grazie MAMY, ho messo il byte, buonanotte e a domani!

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 22:18

Sai Manu che alle volte si fanno dei movimenti con la bocca mentre si mastica e basta un piccolo movimento diverso dal solito che la mandibola ne risente. fai bene a mettere il byte, perchè alle volte anche se non ce ne accorgiamo teniamo delle posture con la bocca che forzano la mandibola, sai che alle volte quando ho male all'orecchio per vari motivi, mi viene un dolore che prende tutta la parte della mandibola. Se vedi che il dolore fra un po' di giorni non passa, vedi di parlarne col medico

manu66 Mercoledì 23 Gennaio 2008 22:14

Ciao SIMO vado anche a provare miele e limone per la tosse!

manu66 Mercoledì 23 Gennaio 2008 21:49

LARA ciao giusto per non farmi mancare niente, da ieri ho dolore al muscolo temporomandibolare in prossimità dell'orecchio sinistro, mi è arrivato mentre masticavo e poi è continuato fino ad oggi, siccome sono ancora raffreddata e ho anche le orecchie un pò otturate lo avevo attribuito a questo intorpidimento generale, tipo un colpo di freddo, ora che non mi passa inizio ad avere qualche dubbio..le mie solite ansie. Il muscolo è indolenzito ed ogni tanto stringe come una piccola morsa. Che dici? Vado a mettere il byte?

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 20:16

Scappo a mangiare altrimenti Gabriele mi sgrida

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 20:15

Se trovo la foto del bilancio precedente, vedi che mucchio di carta sono

Simona Mercoledì 23 Gennaio 2008 20:00

MEno male MAMMA LARA che domani ti aiuta un pò Gabriele.. 5.000 fogli sono davvero tanti!!!!!!!!!!!!!! buon appetito..

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 19:55

Feli, corri che ti chiudono dentro, devo correre anch'io perchè non posso tardare la cena.

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 19:54

Simona, sono a metà lavoro. Domani mi ha detto Gabriele che mi da una mano a fascicolarle.

Simona Mercoledì 23 Gennaio 2008 19:51

ciao FELI.. buona serata a te e ad ANNY..

Simona Mercoledì 23 Gennaio 2008 19:50

MAMMA LARA hai finito di fotocopiare? 5.000.... tantissime...

Feli Mercoledì 23 Gennaio 2008 19:47

Eccomi di nuovo. Ciao e benvenuto ai nuovi. Giornata quasi finita, ancora 5 minuti e poi via a casa. Questi giorni sono stato quasi sommerso dal lavoro, c'erano tante autorizzazioni da rinnovare e ancora tante ne dovranno arrivare. Domani mi aspetta un'altra giornata piena. Spero di liberarmi presto e poter leggere almeno in parte i messaggi arretrati per tenermi informato sugli argomenti di cui scrivete. Ora chiudo, prima che mi chiudano dentro. Buonanotte e un abbraccio a tutte/e.

Simona Mercoledì 23 Gennaio 2008 19:38

torta o brioches al cioccolato eh... non barrette intere!!!

Simona Mercoledì 23 Gennaio 2008 19:36

buona sera a tutti.. stamattina alle 7.30 altro trip.. non ne posso più.. quando mi attanaglia così per giorni e giorni mi viene voglia di dire che vince sempre lui.. anche se poi non sto malissimo ma è da martedì scorso che per stare in piedi devo ingurgitare triptani e non è di certo una vittoria questa.. comunque alla fine dovrà mollare un pò.. MANU66 per la tosse io prendo cucchiari di miele e limone che tra l'altro non è neanche tanto male come gusto.. a me piace il mix dolce/acido e fa proprio bene.. rimedi della nonna.. il CIOCCOLATO io l'adoro.. non ne posso fare a meno. intanto il bastardo viene lo stesso.. la mia colazione è basata su cioccolato e spremuta o succo di frutta e un bel caffè..

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 18:53

Poi lo so che non sono bella come il sole del mattino e neppure forte come la luna. Ma questo poco importa, l'importante è fare del nostro meglio

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 18:51

Gnagna carissima, sai che non mi considero per nulla modesta, so benissimo quali sono i miei limiti e il valore delle cose che faccio, solo che mi serve essere così perchè è da questo che traggio forza, so quanto sono in gamba, fa parte della terapia. "Io sono bella come il sole del mattino e forte come la luna". e' la lezione di autostima che faccio ogni mattina

Sissi Mercoledì 23 Gennaio 2008 18:49

Grazie anche a te Annuccia! Adesso vado a casa...ho bisogno di riposare (e anche la mia testa).

annuccia Mercoledì 23 Gennaio 2008 18:37

Sissi, un caro saluto anche a te. Coraggio.

Sissi Mercoledì 23 Gennaio 2008 18:34

Grazie, ragazze, LARA, MANU, DIANA, siete tanto care! Appena potrò mi metterò in pari con i messaggi.

manu66 Mercoledì 23 Gennaio 2008 18:15

SISSI forza, ti vogliamo bene! LARA per non sfigurare con te che sei una donna efficientissima, inizio a correggere un pò di compiti in classe di italiano,non ti dico che entusiasmo, i miei alunni l'italiano lo masticano veramente poco.....!

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 18:05

Sissi, alle volte sembra che tutto vada a rovescio. Forza cara

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 18:03

Manu, evviva le fannullone, sai che faccio anch'io come te, la calma che ho in casa da quando i ragazzi sono tutti fuori casa mi dà il senso del vuoto nel cuore, poi penso che stanno bene, ma non è che serve a molto.

Diana Mercoledì 23 Gennaio 2008 18:01

SISSI anche tu stai passando un brutto periodo. Mi dispiace spero che tutto si sistemi quanto prima! Sono le 18 è ora di andare! Ciao a tutti e buona serata

paula1 Mercoledì 23 Gennaio 2008 18:01

buona sera a tutti !!

Sissi Mercoledì 23 Gennaio 2008 18:00

Giornata da dimenticare, stress stress stress su vari fronti (famiglia, lavoro...)...e naturalmente ho un mdt molesto in aumento... Volevo farvi un saluto, con affetto.

Diana Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:52

Quanto si sono allungate le giornate. Il sole è tramontato circa 10 minuti fa! Oggi era una giornata stupenda a Roma, ma credo che faccia tanto freddo! E io ho sempre la gatta con la cistite che è voluta uscire di casa! Diventa isterica se sta due giorni a casa!

Diana Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:49

MANU66 almeno hai la scusa di aver avuto due gravidanze! Io ho solo la scusa che ho sempre fame, mi riempio subito, ma fosse per il mio stomaco mangerei ogni mezz'ora!!! La pizza....quanto l'adoro!!! Pizza a pranzo e cena, sempre, tutti i giorni!! Così divento una balenottera! Ci vorrebbe anche un pò di ginnastica ma chi ha tempo?

manu66 Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:40

Sto sorseggiando una tisana depurativa, sono in relax, mi sento proprio una fannullona, la casa è pulita, le figlie sono a basket e questa calma mi sembra strana! DIANA anch'io adoro carboidrati e verdure in tutti i modi, ma penso che dovrei mangiare più carne e pesce perchè non dimagrisco più, il tracollo è avvenuto dopo l'uso del Laroxil e di altri medicinali, ora quando non ho mdt e sono tranquilla non mi va di fare sacrifici terribili anche in cucina, mi piacciono tanto anche i latticini, le pizze e i rustici! Sono una bella 46 abbondante con annesse tette, anch'io nei negozi ultima moda non guardo più gli scaffali, parto sconfitta! La cioccolata e i dolci non mi attirano più di tanto e neanche i grassi e i fritti, ma la forma fisica di un tempo non c'è più! Purtroppo. ANNUCCIA sì quel negozio è Gay Odin, per mio marito e mia figlia è un santuario! Ciao SARA, brava!

gnagna43 Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:35

MAMMA LARA sei proprio modesta mi piacerebbe tanto incontrarti "dal vivo"! Il mio mdt sembra dorma menomale già ero entrata nel panico, però ho sempre il problema della notte vabbeh, pazienza ormai sono abituata ad alzarmi e non ci faccio quasi più caso ..è così, che ci devo fare? prendere o lasciare ma non c'è scelta. Basta che durante il giorno posso vivere. LA NUTELLA....che sogno ...ho una ricettina di un plum cake che è una squisitezza.... La CIOCCOLATA un altro sogno qualche volta cedo ma sono guai seri e poi mi chiedo sempre perchè sono così cretina? MAMMA LARA sei in grado di fotocopiarci senza il mdt? perchè allora vengo subito....ah ma non posso deve nascere Matteo! Rimanderemo in un altro momento: ho un bellissimo ricordo di Ferrara!Ciao a tutti

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:28

Diana, ma sai che non è così difficile, basta prenderci la mano. I datori di lavoro alle volte commettono sbagli poi non li vogliono ammettere..... Sara, mi piacerebbe farne una piena di rose per il compleanno di Enza, Vediamo, mi piacerebbe farle con la glassa di burro, ne devo parlare con Emma.

Diana Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:25

Io ho voglia di dolci solo al mattino quando mi sveglio e quando ho l'emicrania! E anche a me piacciono solo le torte fatte in casa! Stamattina ho finito la torta di mele che ho fatto domenica

sara Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:25

ciao a tutti, un bacione

Diana Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:24

Scusa MAMMA LARA ti sembra poco fare un bilancio di 120 condomini che hanno 120 situazioni diverse??? Nemmeno un commercialista fa così tanto!!!! E a proposito dei commercialisti, oggi quello dell'azienda dove lavoro mi ha cazziata per errori che non ho commesso io! Non mi ha fatta nemmeno parlare!!! E si che lo conosco da 20 anni!!!

sara Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:23

MAMMA non parliamo di torte fatte in casa, mi viene l'aquilina in bocca, e pensare che prima non mi piacevano!! adesso sento proprio la necessità di dolci

sara Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:21

tra poco esco, vado dall'osteopata a farmi rimettere a posto.Sxo mi faccia un pochino bene
Comunque sono abbastanza contenta di me, nelle ultime due settimane nonostante attacchi forti sono riuscita ha prendere solo un trip e ad andare in palestra, non voglio che il bastardo mi annulli

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:21

Sara, anch'io adoro i dolci, ne sento proprio il desiderio che mi viene da tutto il corpo. Non so cosa darei per mangiare una delle mie torte

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:17

Se passate di qua fotocopio anche voi, sto fotocopiando il bilancio

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:15

Gnagna, sai che alle volte si meraviglia anche Gabriele, quando ho gli attacchi di grappolo mi fermo per forza, e lui sa che in quei momenti mi deve guardare ma fare finta di nulla altrimenti divento una bestia, però appena finito l'attacco, mi ricompongo e ritorno in poco tempo a fare quello che facevo prima (però non è che faccio le corse). Quando ho l'emicrania, dura di solito due o tre giorni, sto ferma solo quando ho il picco molto alto, poi via che vado, però il mio passo è lentino. Poi io sono agevolata, detesto la televisione e mi piace essere indaffarata, poi però non è che sono impegni che se non li faccio qualcuno sgrida. Quando Gabriele rimane a mangiare da me il più delle volte se ne prepara lui e non è che ho nessuno da custodire, i miei figli sono tutti fuori casa e non ho mai neppure un loro fazzoletto da stirare. Ma sono certa che di noi sono quella che lavora meno, è perchè vi dico anche quando mi gratto in testa che sembra faccia tanto

feffe81 Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:08

Brava SARA che ha vinto la paura e sei andata in palestra! Un caro saluto a tutti e che le vostre teste siano lasciate in pace dal dolore...

feffe81 Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:07

Buon pomeriggio a tutti.

Sto leggendo quel che dite sull'aumento di peso: quindi i miei 6 Kg in più negli ultimi 2 anni sono dovuti agli antidepressivi? perchè anche a me viene voglia di dolci (prima invece non li mangiavo mai)!

Comunque la cioccolata per me è proibita, mi fa venire l'emicrania...

Son qui in laboratorio ma mi sento un po' che l'emi sta proprio arrivando...e devo resistere almeno un'altra ora, poi faccio 1 ora di lezione, poi preparo la cena...

sara Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:05

DIANA a me non è mai successo.....

Diana Mercoledì 23 Gennaio 2008 17:03

SARA pensare che io spesso la devo buttare la nutella perchè scade!!!

sara Mercoledì 23 Gennaio 2008 16:25

GNAGNA ma perchè non inventano una cura che non faccia ingrassare????? La nutella ho smesso di comprarla, saperla in casa era deleterio, in tre un vasetto grosso alla settimana..

Diana Mercoledì 23 Gennaio 2008 16:17

Come siamo diversi....io solo all'odore della cioccolata mi viene la nausea. Solo la nutella (poca però) sul pane casareccio mi piace!

Diana Mercoledì 23 Gennaio 2008 16:14

MARAFINDUS non ti vorrei spaventare, sei giovane e hai una bimba piccola che ha bisogno di te! Però con la pressione non si scherza, visto poi che anche i trip la fanno alzare! Mio papà aveva 65 anni quando ha avuto l'ictus e uno stile di vita da non seguire! Ha preso sottogamba la sua pressione perchè tanto prendeva la pasticca. Pertanto non ha mai fatto visite specialistiche nonostante in tanti glielo dicessero e se sta così purtroppo è anche colpa sua!

gnagna43 Mercoledì 23 Gennaio 2008 16:12

Il Fluxarten e il Laroxil a me hanno fatto ingrassare 1 kg al mese ho preso 10 kg e non riesco a buttarli giù

gnagna43 Mercoledì 23 Gennaio 2008 16:10

M.LARA quanto mi piacerebbe spiarti, ma quante cose fai? Quante incombenze hai e di quante ore è la tua giornata? Hai tempo per le pallose faccende domestiche o deleghi tutto al povero Gabriele? Quando puoi facci sapere ma poi alla fine, oltre a noi naturalmente, chi ti ringrazia? Quando sarai smilza poi, sarai una scheggia chi ti fermerà più? Ciao ciao io me poveretta vado a fare la cucina.....

sara Mercoledì 23 Gennaio 2008 16:07

Io impazzisco per la cioccolata al latte, me come MAMMA quando ho l'attacco forte non ne sopporto neppure l'odore. non mi piacevano i dolci ma da quando ho preso il fluxarten e laroxyl mangerei qualsiasi cosa, ho preso 5 kg.....

sara Mercoledì 23 Gennaio 2008 16:03

Buonasera, sono riuscita ad andare a palestra!!!! sono contenta ho vinto la paura

gnagna43 Mercoledì 23 Gennaio 2008 16:02

Cara MERAFINDUS i triptani purtroppo fanno alzare la pressione.... lo so sulla mia pelle, infatti sono nei guai perchè non credo di poterne prendere più, anch'io ho altri problemi di salute: ho scoperto di avere la gastrite atrofica autoimmune, che non mi dà problemi ...ma sono a rischio tumore allo stomaco per cui devo stare sempre sotto controllo! Mamma LLARA pensa che io e Bruno (marito..) abbiamo adottato un regime alimentare controllato risultato: lui è calato 9 kr. io (meschina!) solo 2 kg. ...che invidia! Chissà perchè? Per quanto riguarda il mdt prima che arrivi divento vorace mangerei anche la carta. Succede anche a qualcun'altro?

marafindus Mercoledì 23 Gennaio 2008 15:37

Mamma mia Dianami spiace!!!! Io ho 41 anni e una bimba di tre....vorrei vederla crescere!

Annuccia Mercoledì 23 Gennaio 2008 15:26

Hai proprio ragione Mara, poi per noi avere anche altri problemi di salute oltre al MDT con il quale combattiamo quotidianamente è veramente pesante. Non stò a raccontarti, ma anche io ho cominciato l'anno maluccio.

Diana Mercoledì 23 Gennaio 2008 15:22

MARAFINDUS mio papà soffre di pressione alta e tre anni fa ha avuto un ictus con esiti devastanti, visto che lo ha reso invalido al 100%. Nel suo caso sembra che sia stata la carotide in parte ostruita, a provocargli l'emorragia. Però è meglio non sottovalutare niente e controllarsi bene! Ti faccio un grande in bocca al lupo! Ah anche lui prende la pillola per la pressione, la cardioaspirina e non so quale altra pillola!

marafindus Mercoledì 23 Gennaio 2008 15:16

Cara Annuccia.....quanto è vero il detto se c'è la salute c'è tutto!!!!!!

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 15:15

Ragazze/i, mi aspettano circa 5.000 fotocopie da fare. Metto la fotocopiatrice in un'altra stanza perchè fa un odore che non sopporto

marafindus Mercoledì 23 Gennaio 2008 15:15

scusa ho avuto problemi con la email ma vado a vedere subito!!!! Grazie ancora..

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 15:14

Mara, ti ho già spedito la mail con i dati, ma nel caso li trovi nella prima pagina del nostro sito www.cefalea.it Grazie cara

Annuccia Mercoledì 23 Gennaio 2008 15:13

Marafindus, mi dispiace per i tuoi problemi di salute.

Annuccia Mercoledì 23 Gennaio 2008 15:11

Anny, io non riesco a dire no nemmeno se me la offrono. Certo, deve essere rigorosamente al latte, quella fondente anche a me dà fastidio l'odore, è troppo forte.

marafindus Mercoledì 23 Gennaio 2008 15:09

scusa mammalara mi puoi dare dettagli sul dott. Bosone e' un dietologo?

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 15:09

Annuccia, io adoravo la cioccolata, ma col MDT non riesco proprio a mangiarla, pensa che mi da fastidio solo l'odore

marafindus Mercoledì 23 Gennaio 2008 15:09

Un caro saluto a tutto il forum e a mammalara un forte abbraccio!!!!E' molto tempo che non scrivo perche' ho avuto molte grane per la salute oltre all'emigrania. Da parecchi mesi soffro di ipertensione e l'ultima novita' e' che mi hanno detto di essere ad alto rischio ischemico cerebrale perche' oltre alla pressione alta ho il colesterolo alto - di famiglia - e la protrombina alta. Qualcuno di voi soffre di pressione alta? Mi hanno dato l'ottava pastiglia quotidiana....ma sono molto in ansia ed aspetto esito esami domani. Certo l'imigran poi non aiuta e questo mese sono gia' a quota 8 imigran per non parlare del resto!!!! Mammalara volevo chiederti se puoi ricordarmi tramite email le coordinate per iscrizione . Grazie e un saluto cordiale a tutti

Diana Mercoledì 23 Gennaio 2008 14:46

leri sera sono andata in giro per negozi con un'amica! Che tristezza quando mi vedevo addosso quei pantaloni che adesso vanno attilatissimi!!! E pensare che porto una 44, niente di esagerato, credo!!! Ma con la moda di adesso bisogna pesare non più di 40kg, allora si che ti sta bene tutto!!!

Diana Mercoledì 23 Gennaio 2008 14:45

A me invece la cioccolata non piace molto, i cioccolatini per niente! Però non resisto al pane, alla pasta e alla pizza! Infatti anche io mangio poco e male. Mi nutro quasi esclusivamente di carboidrati e verdure e quasi niente carne! Il naturopata mi disse che se volevo far andare più veloce il mio metabolismo, avrei dovuto rinunciare per almeno due settimane ai carboidrati!! Ho resistito solo 5 giorni!!!

anny Mercoledì 23 Gennaio 2008 14:32

Annuccia è difficile resistere alla cioccolata, ogni tanto anch'io sgarro, se me la offrono riesco a dire di no ma se ce l'ho a casa...è più forte di me, poi magari sconto col mdt. Lara vedrai che pian piano con la dieta comincerai a calare e ti sentirai meglio, le gambe non ti faranno più così male, ci vuole pazienza però, quando si cala di peso gradatamente, questo poi rimane più stabile. In bocca al lupo a te e anche Giuseppe, dal momento che anche lui deve fare dieta. Io ora ho un pò di appetito e me ne vado, "forse" è già ora di pranzo. Saluti per tutti e buona serata. Grazie Sara Grillo, lo auguro altrettanto a te. Anny

stellina Mercoledì 23 Gennaio 2008 14:24

Buongiorno a tutti. All'ora di pranzo avevo mdt più forte e mi sentivo rincoglionita, alle 16 devo andare dallo psicologo sperando che il tempo e i soldi spesi servano a qualcosa. Non faccio più la tangenziale perchè da quando soffro con il bastardo non me la sento, allora prendo l'auto fino a un certo punto e poi l'autobus. GNAGNA, mi hai fatto sorridere, hai proprio ragione chissà chi è quel.. Bip! che ha inventato quella frase, comunque almeno se abbiamo gli stessi problemi è più facile capirsi. Ti faccio tanti tanti auguri per l'arrivo del nipotino! MAMMA LARA spero che la tua dieta funzioni e grazie per quello che fai per noi.

Annuccia Mercoledì 23 Gennaio 2008 14:05

Manu, la cioccolateria è Gay Odin, veramente produce delle prelibatezze!!!!

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 13:55

Sara, si sono a dieta ma mangio più di prima, vedremo ben cosa ne verrà fuori. Gabriele non mi ha mai visto mangiare così tanto, ho sempre la bocca in movimento. Staremo a vedere, siccome non voglio pesarmi, mi sa che fra un mesetto quando andrò da Zeno, dovranno mettermi nella stiva con i bagagli.

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 13:51

Gnagna, sono proprio nella fase sgonfiamento, faccio pipì ogni 10 minuti, incredibile, mi hanno detto che prima di dimagrire devo calare di peso almeno 15 kg. Per il resto, non devi dire brava a me, ma a Nando (il Senatore Rossi Fernando) e tutti i Senatori che hanno firmato, sai che fra loro c'è il Dottor Bosone che lavora al Mondino di Pavia. Poi quello che ho fatto io, lo abbiamo fatto insieme, tutti noi, io sono davanti solo per via che faccio strada, sai, per vedere me si fa meno fatica, sembro una mongolfiera, Chissà come farò a prendermi in giro se dimagrirò, farò come facevo i primi momenti che frequentavo il forum, parlavo delle mie tette e dicevo che le avevo spalmate sulla pancia. Ecco, non penso che sarò tanto soda, vuol dire che prenderò in giro anche il mio "tafferuglio"

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Mercoledì 23 Gennaio 2008 13:49

Cari tutti. Oggi qui è una bellissima giornata, c'è il sole e mi appresto ad andare fare visita a una mica amica che abita a Sarre che è in periferia della città. Domani mi riceve il Sindaco e avrò piacere di farvi sapere come andrà. Auguri belli a tutti di ogni cosa desideriate... a parte il mal di testa. Lara ti penso, ma veramente sei in dieta? Ciao a tutti Sara di Aosta tel. 349 8312286 per i valdostani che desiderano iscriversi all'Al.Ce.

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 13:37

Ecco, se vi devo dire che ho fame sarei una bugiardissima, ma sento la mancanza di dolci, sembra sia dipendente da quelli.

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 13:36

Sto sempre stampando e sembra che vada tutto bene

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 13:36

Giuseppe, il mio problema è che devo mangiare tantissimo e non sono abituata a mangiare con così tanti pasti al giorno, io di solito ne facevo uno normale e basta. Niente di più sbagliato, ma sapessi la fatica che faccio a mangiare di mattino

gnagna43 Mercoledì 23 Gennaio 2008 12:54

Stiamo tutti con le dita incrociate ...sulla testa..... brava MAMY.... e non dico altro altrimenti ti gonfi tutta e siccome stai in fase di..sgonfiamento...sarei proprio inopportuna! Sono due gg. che aleggia il bastardo temo che scoppi...ma non prendo niente ..tiah.. (gestaccio) speriamo che resisto. DIANA forse ci incontriamo per il policlinico ne sono un'assidua frequentatrice...purtroppo! Oggi a Roma splende il sole ma tira un ventaccio.....stamani sono andata a fare le analisi di controllo per i miei soliti problemi..bla bla bla.. tanto ognuno ha i suoi e... male comune mezzo gaudio ..chissà chi è stato quello str.... che ha coniato questa frase!!! Sicuramente non soffriva di mdt, perchè qui nessuno gode.... ciao ciao buona giornata a tutti

giuseppe Mercoledì 23 Gennaio 2008 12:52

Mamy allora vuol dire che sei sotto attacco da fame, verra poi il giorno del digiuno, ok io vado a pranzo, buon pomeriggio e a domani...Giuseppe

manu66 Mercoledì 23 Gennaio 2008 12:42

ANNUCCIA quella cioccolateria napoletana di cui parli è il negozio preferito di mia figlia Laura, rinunciarebbe a tutto per quelle prelibatezze e se non ne mangia spesso diventa triste e va in crisi di astinenza! Però lei è magrissima e non fa altri sgarri!

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 12:38

Scappo che oggi mi viene a pranzo Enza

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 12:37

Giuseppe, hai ragione, sai che io sto facendo pipì da lunedì e le gambe mi fanno leggermente meno male. Fate bene ad andare, poi io sto mangiando come una fornace, mai mangiato così tanto

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 12:36

Ho finito, incrocio le dita e comincio a stampare, spero che tutto vada bene. Diana, ma come vuoi che faccia, faccio come te cara, tutti i giorni un po' alla volta, Con tanta fatica, ma anche tanta voglia di fare come sempre e come tutti noi. Poi a me va bene, faccio quando mi sento e non sono soggetta ad orari fissi

sara Mercoledì 23 Gennaio 2008 12:30

Vado a pranzo, un bacione, a dopo

giuseppe Mercoledì 23 Gennaio 2008 12:22

Annuccia sabato con mia moglie andiamo dalla nutrizionista poi ti dirò ma devo assolutamente perdere 10 kg in modo che anche i farmaci facciano effetto in dosi minori.

giuseppe Mercoledì 23 Gennaio 2008 12:21

Mamy Anny, quelli sono i MdT che preferisco in quanto, coi trip., al mattino sei sempre libero e pronto x il lavoro.

Annuccia Mercoledì 23 Gennaio 2008 11:36

A proposito la cioccolata è un cibo proibito per noi cefalgici, ma in questi giorni che stò mangiando questi cioccolatini la testa va benino. Chissà perchè!! ormai non credo molto neanche ai cibi proibiti, se deve venire il MDT viene comunque.

Annuccia Mercoledì 23 Gennaio 2008 11:33

Buongiorno a tutti. A Roma gran vento, ma sole, una meravigliosa giornata. GIUSEPPE, mi dispiace per il tuo doppio trip, ora spero che ti dia tregua qualche giorno il maledetto. Hai cominciato la dieta? è molto difficile stare a stecchetto, un cliente a studio mi ha regalato una scatola di cioccolatini di una famosa cioccolateria napoletana, ogni sera sgarro, tanto fino a che non sono finiti è così!! poi certamente non me li andrei a comprare quindi tanto vale che me li mangio tutti ed anche in fretta visto che non hanno conservanti.

anny Mercoledì 23 Gennaio 2008 11:26

Ciao buondi a tutti. Da noi ieri tirava un maestrale molto forte che ha fatto abbassare la temperatura, oggi ancora tira ma per ora è meno forte, però in compenso c'è il sole, poi bisogna vedere più tardi come sarà. MANU la tosse è brutta da mandare via, dipende poi di che tipo è, se è grassa o secca. Ricordo che tanti anni fa, avevo una tosse secca ostinata che mi rendeva la gola in fiamme, beh, il medico mi aveva prescritto uno sciroppo amaro come il fiele, però, come aveva detto lui, faceva miracoli. Verissimo. Non ricordo il nome però e costava pure una cavolta, forse perchè molto amaro, le cose più piacevoli costano di più, ovviamente. LARA anch'io devo ancora fare il versamento, è che deve farlo Feli e deve trovare il tempo, ma non si può fare alle Poste? Per andare in banca ci vuole una giornata di ferie! Giuseppe stanotte hai avuto ospiti eh? Menomale che ti è andato via, però anche tu potevi startene a casa, no? Invece pare che le persone come noi (già, mi ci metto anch'io) le vadano a cercare col lanternino! Un giorno a noi ci daranno la medaglia!!! Io invece, per cambiare, mi sento uno zombi, ho un pò di mdt ma è sopportabile ma tanto tanto tanto sonno, sono stanchissima. Ieri dopo l'ufficio mi è toccata pure la spesa, son tornata a casa molto tardi. Ciao, buon lavoro a tutti e buona giornata. Anny

lori 65 Mercoledì 23 Gennaio 2008 11:09

Manu 66, prova con un decotto bevuto a digiuno a base di rosmarino e salvia, due volte al giorno, a me aiuta parecchio

manu66 Mercoledì 23 Gennaio 2008 10:57

Qui soffia un vento a 200 km. orari!!!! Però c'è il sole! Buona giornata a tutti quanti! Il mio mdt va abbastanza bene, il problema è la tosse e il forte raffreddamento, se avete qualche consiglio naturale da darmi lo accetto volentieri. LARA ciao e buon lavoro, in questi giorni troverò il tempo di andare in banca a fare il versamento, devi sapere che odio le banche e gli uffici postali, quindi devo trovare il momento migliore per il mio stato d'animo! Ma ci tengo veramente a iscrivermi. Sabato al Parco tecnologico della Neuromed di Pozzilli(IS) c'è un convegno sulla cefalea, vorrei andarci, perchè in questa regione (Molise) è raro che si organizzino incontri. Ci sentiamo dopo. CIAO!

Diana Mercoledì 23 Gennaio 2008 10:37

Buongiorno a tutti! Rieccoci di nuovo qui per una nuova giornata di lavoro!!! MAMMA LARA io non ho parole per quello che fai! Ma come fai a fare calcoli su calcoli con il mdt???

sara Mercoledì 23 Gennaio 2008 09:38

Buongiorno a tutti, finalmente dopo 5 giorni il bastardo se n'è andato!!!!!! e da domenica non ho ripreso niente, sono contenta. Auguri x la piccola EMMA, e speriamo possa godersi la sua bella festa. LELLA un abbraccio

lori 65 Mercoledì 23 Gennaio 2008 09:23

Gnagna, 4° GIOrno senza sintomatici, c'è qualcuno che mi aiuta dall'alto. GRAZIE

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 09:15

Scappo a lavorare e vedo se riesco a stampare sto benedetto bilancio

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 09:14

Dico sempre amici, ma dentro sapete che ci siete tutti tutti

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 09:14

Fino a Oggi gli iscritti all'associazione che partecipano al forum, sono 21. Grazie amici

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 09:08

Corinne, il versamento è da fare in Banca e lo dovresti fare con questi dati c/c della Fondazione C.I.R.N.A. - IBAN IT73 G030 6911 3100 0002 6210 188 . Poi spedisce alla mia mail il tuo indirizzo e codice fiscale, sai, per farti la fattura, il pagamento è di 10 euro

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 09:05

Elisabetta, Grazie cara, Ho già comunicato la tua iscrizione all.Al.Ce a chi di dovere.

mamma lara Mercoledì 23 Gennaio 2008 09:04

Buongiorno a tutti. Giuseppe, ma quanto mi spiace, anche a me colpisce sempre la parte sinistra e anche per me è la parte più delicata. Mammamia, ma sarà bastardo, 2 triptani ti sei dovuto prendere prima che se ne andasse. Forza caro

giuseppe Mercoledì 23 Gennaio 2008 08:44

buon giorno gente, stamani vento a volontà nubi e pioggia, insommaun piacere..., stanotte è arrivato il maledetto alle 3,00 e mi ha tewnuto compagnia fino alle 7,00, doppio trip. x mandarlo via altrimenti niente, era uno di quelli a sx + bastardi, sono in ufficio ora e sembra tutto ok, buon lavoro e un super saluto a tutti...Giuseppe

Simona Martedì 22 Gennaio 2008 22:50

buonanotte a tutti!!!

stellina Martedì 22 Gennaio 2008 22:45

Buona notte a tutti e sogni belli. Buona notte Mamma virtuale.

manu66 Martedì 22 Gennaio 2008 22:33

Buonanotte a tutti!

corinne Martedì 22 Gennaio 2008 22:16

PER MAMMA LARA volevo scusarmi per nn avere ancora fatto il versamento ma ho avuto un po' d problemi e nn sono riuscita ad andare in posta...cmq appena ilmdt mi permette d uscire vado immediatamente!!!

Simona Martedì 22 Gennaio 2008 22:00

buonanotte MAMMA LARA.. spero tu possa riposare dopo esserti goduta la serata con il tuo ciccio..

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 21:46

Ministero Della Salute..... SOMARA

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 21:45

Buona notte e sogni belli per tutti tutti.

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 21:45

Non preoccupatevi, nel mio condominio ci abita la mia amichetta Fiorella e lei compensa ampiamente tutti gli spacc.... Ho scansito le lettere e ve le ho spedite, ne ho trattenuta una personale del ministero della salute perchè conteneva dei dati che non sapevo se facevo bene a divulgarli. Ora spengo perchè Gabriele sta andando dall'avvocato per rompere il fidanzamento. NON SIA MAI..... Scusate se non vi rispondo uno per uno, ma sono un po' stanca e la testa non va tanto bene, dormo poco la notte per colpa del maledetto.

paula1 Martedì 22 Gennaio 2008 21:15

Buona notte.....sono a pezzi.....come al solito, ormai !

Simona Martedì 22 Gennaio 2008 20:41

buonasera a tutti... LELLA ti sono vicina e ti abbraccio forte.. MAMMA LARA.. immagino la rabbia mentre fai tutti questi lavori di "griglie" e poi magari v'è via la corrente.. ciao MONY.. si spera sempre che domani sarà migliore.. un giorno o l'altro sto "domani" arriverà.. ciao MANU.. e un saluto a tutti ma proprio tutti... per quanto riguarda me stamattina alle 6.00 ho dovuto prendere un trip.. questo mese è un disastro... era un pò che non picchiava così, spesso, sempre.. mah.. passerà anche questa... buona serata a tutti..

mony Martedì 22 Gennaio 2008 20:36

mamma lara è un mito, una sua giornata è piena di impegni più di un mio mese. mi sa che sei fuori dal club di piera però se ti comporti così

mony Martedì 22 Gennaio 2008 20:33

beh manu asserire che ci sono mi sembra esagerato.... diciamo piuttosto che aleggia ogni tanto il mio fantasma

Elisabetta Martedì 22 Gennaio 2008 20:17

Lara, mi sembra che tu avessi scritto di informarti quando ci fossimo iscritti all'ALCE. Io l'ho fatto stamattina. Mi scuso per il ritardo, ma ho avuto problemi. Un ricordo affettuoso a tutti. Elisabetta

manu66 Martedì 22 Gennaio 2008 19:58

Ho una tosse che sembra tubercolotica! Più sto più peggiora!

manu66 Martedì 22 Gennaio 2008 19:57

MONY finalmente ci sei!

stellina Martedì 22 Gennaio 2008 19:49

Buon appetito a tutti.

mony Martedì 22 Gennaio 2008 19:21

vado a leggere i vostri messaggi

mony Martedì 22 Gennaio 2008 19:20

buonasera a tutti. anche questa giornata volge piano piano al termine. ho pisolato tutto il pomeriggio e mi sonoalzata inversa come un calzino. sono uscita a far spesa solo per comprare una bottiglia di cocacola per cercare di calmare la nausea. oggi devo avere una luna storta che si vede lontano un miglio, mi definisco da sola flippa inversa da stamattina quando mi sono alzata. non voglio arrendermi al fatto che questa sia vita.....deve esserci di meglio sul mercato.

stellina Martedì 22 Gennaio 2008 19:14

Mamma Lara che faticaccia! Ci credo che poi ti viene il MDT!!!! A me è venuto più forte solo a leggere tutto quello che devi fare!!!! Ma se non soffrivi col mdt altro che il bilancio per il condominio, come minimo progettavi un'astronave!!!!!!

maria9195 Martedì 22 Gennaio 2008 18:45

MAMMALARA non ti fai mancare nulla. Persino il bilancio del condominio di ben 120 condomini. Che faticaccia. Solo tu puoi ascoltare e risolvere tutti i problemi del condominio. Che santa pazienza.

anny Martedì 22 Gennaio 2008 18:43

Lara dev'essere una bella gatta da pelare il bilancio! Menomale che a casa è Feli che si occupa dei conti, almeno questo me lo risparmio. Ciao ragazzi, buona serata a tutti, è arrivato il momento di chiudere, finalmente. Anny

cla Martedì 22 Gennaio 2008 18:27

Grazie MANU, grazie veramente!

cla Martedì 22 Gennaio 2008 18:26

Beh, Mamma Lara, non ti fai mancare proprio nulla! Che costanza... Ora mi stendo un pò nel letto perchè ho un colpo di sonno e la testa fa i capricci... Un saluto a tutti, a presto.

manu66 Martedì 22 Gennaio 2008 18:23

CLA coraggio è bellissimo avere un bimbo, io prima di essere mamma non potevo proprio capire cosa volesse dire amare un figlio, una persona più di te stessa. Pensavo fosse retorica, invece è ancora di

più di quanto tu possa immaginare! I sacrifici saranno tanti ma saranno naturali e non ti peseranno. Poi l'amore lo sai vince ogni cosa. Quando ho avuto la prima bimba non lavoravamo fissi nè io nè mio marito, io facevo qualche ripetizione e stavo finendo di laurearmi, lui faceva addirittura il servizio militare. Vivevamo un pò alla giornata e per la bimba c'era l'aiuto dei nonni. Siamo cresciuti tutti insieme, piano piano ci siamo sistemati, poi è arrivata anche l'altra bimba che ci ha dato ancora più forza e convinzione. Ora siamo una bella famiglia autonoma e indipendente. E siamo ricchi...dentro! Forza anche alle altre future mamme, STELLINA in bocca al lupo per giovedì, fammi sapere!

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 18:20

Sissi, non preoccuparti noi siamo qui

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 18:19

Cla, no, lo faccio solo per il mio condominio

cla Martedì 22 Gennaio 2008 18:16

Ih ih ih, Mamma Lara, non ho capito un tubo! Un lavoraccio veramente! Ma dunque tu sei amministratrice di condominio?

Sissi Martedì 22 Gennaio 2008 18:13

Buona serata a tutti, spero di avere presto tempo per ricominciare a scrivere di più!

Sissi Martedì 22 Gennaio 2008 18:12

Aiuto, mamma Lara, che lavoraccio!!! Ti auguro di finire presto...con tutti quei conteggi, altro che mal di testa!

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 18:08

Nel senso che il 30% si paga anche se non si consuma riscaldamento

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 18:08

ho Sbagliato a scivere suddivido togliendo il 30% da addebitare

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 18:06

Annuccia, il mio bilancio è il 2006-2007, ma tu non immagini quanti conti abbia dovuto fare, siamo in 120 e paghiamo l'acqua fredda a fasce, nel senso che fino a 48 metri cubi entra nella prima fascia, poi fino a 98 nella seconda fascia e così via fino alla quarta fascia. Come potrai immaginare, la prima fascia ha un costo minimo ed è importante fare i conti così, perchè si è incentivati a consumare di meno, visto che ognuno ha i propri contatori dell'acqua fredda e calda. La stessa cosa con il consumo del gas, una percentuale la tolgo per suddividerla per i consumi che mi da il contatore dell'acqua calda, il restante consumo, lo suddivido togliendo il 3% da addebitare ad ognuno in base ai millesimi dell'appartamento, il restante 70% lo suddivido per il consumo che ognuno di noi ha segnato sul contatore che segna le ore che la valvola di zona rimane aperta per far passare l'acqua nei termosifoni, però ogni appartamento ha i suoi millesimi e il costo orario di ogni singola ora che segna il contatore. La cosa da perderci la testa è trovare il costo orario di ogni millesimo applicato ai millesimi dell'appartamento, poi fare tutti i conti dei consumi. Dimenticavo, la differenza che c'è sommando il consumo di tutti i contatori acqua fredda e acqua calda e il totale dei consumi dell'azienda che gestisce l'acqua è sempre da suddividere fra tutti tenendo conto dei millesimi dell'appartamento. Poi la manutenzione ascensori, siccome abbiamo il terrazzo, non ti dico che conti si devono fare, perchè c'è da tener conto che quello del primo piano ha una cifra da pagare inferiore a quello che abita al sesto, ma lo stesso ha una quota diversa per il conteggio della spesa che lo porta in terrazzo. Poi se non basta ci sono le illuminazioni delle scale, dei vialetti, della centrale termica e degli ascensori, sempre utilizzando il conteggio per i piani che dicevo prima. Se non bastasse, c'è la pulizia delle scale e dei vialetti, pozzi neri e manutenzioni varie con spese accessorie. Tutto questo non è un problema, è il fatto che ho dovuto predisporre tutte le griglie dove mettere i consumi e le spese, questo per 120 condomini per la scheda individuale, è per altri 30 schede dove ci stanno i bilanci di tutti i condomini x 120, perchè tutti devono vedere i consumi di tutti. Ma sai quante cose ho omesso, un vagone. Ma sai che è la prima volta che ritardo, proprio perchè mi hanno mandato a mulino il programma e il computer. Di solito dopo un mese la chiusura, hanno già il bilancio in casa

Diana Martedì 22 Gennaio 2008 18:03

Grazie PAOLACIATTI!!!! E' ora di andare, vado a fare un giretto per negozi con un'amica. Per fortuna che non piove! Ciao e buona serata a tutti

paula1 Martedì 22 Gennaio 2008 17:58

salve a tutti.....ho un sonno !!!!

paolaciatti Martedì 22 Gennaio 2008 17:55

forza diana siamo con te..... buona serata a tutti

Diana Martedì 22 Gennaio 2008 17:52

Ieri sera ho rivoltato casa per trovare quel foglio, ma niente! Mi è rimasto un posto dove guardare, ma ieri ero troppo stanca per cercare! Come dice sempre mia madre "Casa nasconde ma non ruba"! Comunque credo che tenterò, soprattutto per lei, so che morirebbe per avere un nipotino anche se non me lo dice apertamente!! CLA ho un contratto a tempo determinato che scade ad aprile, non dovrei aver problemi ma non si sa mai!! Poi è l'incertezza del risultato che mi fa tentennare. Non vorrei stare lì a sperare per poi invece ritrovarmi con un nulla di fatto! Immagina che delusione!!! Ora sto cercando di prendere un appuntamento al Policlinico Umberto I, vedremo un pò!

paolaciatti Martedì 22 Gennaio 2008 17:49

STO per anadarmene . con questa testa oggi non ho combinato granche'

Annuccia Martedì 22 Gennaio 2008 17:38

LARA, buonissimo segno quello di fare tanta pipì, il primo passo lo hai fatto!!! già fai il bilancio del 2007? pensa che il nostro amministratore ancora deve fare l'assemblea per l'approvazione del bilancio 2006. Nel 2007 non ha fatto neanche un'assemblea. Ieri da studio gli ho fatto mandare da mia sorella un fax, ma se ne è fregato altamente.

paolaciatti Martedì 22 Gennaio 2008 17:24

BRAVA cla. scelta difficile ma siamo con te.....

cla Martedì 22 Gennaio 2008 17:07

Ciao DIANA, certe scelte sono sempre molto impegnative e a volte purtroppo il percorso per alcuni può essere più tortuoso...la cosa più importante è guardarsi dentro e cercare di capire quanto è forte il desiderio...il resto è questione di volontà e certo anche di un pò di fortuna, ma la fortuna va tentata...Certo non sarà un foglio di indirizzi smarrito a fermarti, e se deciderai, neppure la paura della terapia...per il lavoro ti capisco, non so quanto tu sia tutelata e certo bisogna valutare quest'aspetto (com'è facile la vita di noi donne, vero?). Io per esempio colleziono contratti a progetto di 9 mesi per volta e quindi tutele zero. Infatti sono già a casa e nessuno mi pagherà un euro per la maternità, finché il nascituro non potrà andare all'asilo ed io potrò cercarmi un altro lavoro, ammesso che ne trovi uno ...ps:vivo a Bologna, non in Burundi, ma d'altrapiarte questa è la situazione di questi ultimi anni...Andiamo avanti con lo stipendio di Roberto che finché siamo noi due ci basta, quando saremo in tre sicuramente per un pò ci aiuteranno le famiglie...e stringeremo la cinghia. Ma potevo permettere che questa società schifosa mi impedisse di diventare madre? No,basta, a 34 anni ho fatto la mia scelta e ne sono felice,spero che vada tutto bene...DIANA, ti auguro tutta la felicità di questo mondo, qualunque cosa tu decida di fare!!Un bacione.

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 17:01

Cla, grazie per tutti. Ma hai mai visto che mi sono arresa, che faccia quel che vuole il governo, noi lotteremo in ogni caso. Solo che con Nando tutto è stato più facile per me.....Piera, hai ragione, ma prendiamola lo stesso ed esultiamo

cla Martedì 22 Gennaio 2008 16:53

Sono contentissima che la raccolta delle firme proceda e magari si potessero abbreviare i tempi! Anche se confesso che credo poco alle promesse fatte oggi quando domattina il governo potrebbe non esistere più...non è questa la sede per parlare di politica, comunque noi di certo non ci arrenderemo qualunque cosa accada, giusto??

Diana Martedì 22 Gennaio 2008 16:52

MAMMA LARA è una notizia magnifica!! Adesso dobbiamo sperare che tanti dei nostri politici soffrano di mdt!!!! Pensare che spesso sono loro con i loro discorsi assurdi che mi fanno venire mdt!!

cla Martedì 22 Gennaio 2008 16:47

Ciao a tutti! Continua il mal di testa: continuo ma sopportabile, ci farò l'abitudine, l'importante è che non sia una crisi di quelle da suicidio come quella di una decina di giorni fa... PIERA, nooo!! Il glutammato nel nostro parmigiano no, non lo posso tollerare!! Che pizza... Già ero rimasta così male quando ho scoperto grazie a voi che l'acido citrico non è affatto succo di limone come credevo!!! Non si può proprio mangiare più nulla!... MAMMA LARA, il fatto che fai tanta pipì è un ottimo segno: vuol dire che la dieta comincia a fare effetto. Io anni fa feci una piccola dieta per perdere tre o quattro chili e ricordo che proprio i primi giorni andavo in bagno ogni 10 minuti... E' la prima risposta dell'organismo, dopo un pò passa e si comincia a perdere un pò di peso. Sai che fare un solo pasto al giorno fa ingrassare? L'organismo, con troppe ore di assenza di cibo, entra in fase di allarme e quando mangi, di conseguenza, assorbe tutto come se dovesse immagazzinare energie per la sopravvivenza e quindi si ingrassa! In origine era un meccanismo di autodifesa per sopravvivere alle carestie e alle condizioni di vita che obbligavano a nutrirsi sporadicamente, oggi è un sistema sbagliatissimo che fa aumentare di peso e fa male alla salute: vedrai che con più pasti al giorno ti sembrerà di mangiare di più e magicamente dimagrirai!

piera Martedì 22 Gennaio 2008 16:38

bella notizia Lara!!!!!! comunque se non firmava Andreotti che ha sbandierato il suo mdt per anni.....anzi pensavo che avesse anche già' firmato!!!!!!

paolaciatti Martedì 22 Gennaio 2008 16:28

dovro' tornare al centro cefalee, per una dichiarazione piu' recente? allora?

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 16:17

Ho i documenti in mano, Il Senatore Andreotti ha firmato veramente, e la lettera del Ministro Turco dice veramente così

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 16:17

Piera hai ragione

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 16:16

NOTIZIONA, sono commossa veramente, il Senatore ANDREOTTI ha firmato la nostra Interrogazione e la Ministra Turco ha risposto a Nando che accelererà i tempi per l'invalidità estesa a tutta Italia. Notizie appena ricevute dal Senatore Rossi (Nando per noi) e dalla sua Collaboratrice Benini Monia (Monia per noi)

piera Martedì 22 Gennaio 2008 16:05

Lara, di' alla tua vicina che faccia pure la denuncia!!!!!! ci sarà da ridere quanto racconterà le motivazioni alla polizia/carabinieri!!!!!! ma veramente tu gli attiri come le api sul miele !!!!!!!! e non chiedermi chi ehhhhhhhh!!!!!!

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 16:04

Però vi devo dire che o è la dieta o non so che cosa, è tutta la notte e la mattina che faccio pipì. Non so però se dimagrirò, io non mi peso, ma non sono abituata a mangiare così tanto, lo sapevo che mangiavo male, ma non pensavo così tanto male. Io facevo un pasto al giorno ed ora che sono costretta a farne 5 ho sempre lo stomaco in subbuglio e la bocca in movimento. Scappo ancora una volta a fare pipì, ma sarà la 20esima volta che ci vado.

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 15:59

Carissime/i, sto finendo il bilancio e non vi dico la fatica che è stata farlo questo anno, mi hanno mandato a ramengo computer e programma con fatto che mentre lavoro mi tolgono la luce, ma questo non è l'anel che lo fa, è un idiota del mio condominio al quale probabilmente sto sulle p... Non immaginate quante volte mi hanno fatto perdere i dati, pensate che abbastanza tempo fa mi hanno tolto la luce, non mi ero accorta che il congelatore non si era riavviato, ho dovuto gettare tutto congelatore compreso. Poi è tonata la condomina e mi ha detto che mi denuncia per questo e perchè un giorno 4 anni fa io le ho telefonato alle 7 di mattina, poi mi ha anche detto che le l'hanno menata ed io non l'ho difesa, non sapevo neppure fosse successo, solo che una volta che mi sono informata, mi è stato detto che non è vero niente. Mahhhh, Ho finito tutte le griglie dove inserire i dati e sono quasi alla fine dell'inserimento. Altroché presidente, mi sa che mi dovete portare le arance.

paolaciatti Martedì 22 Gennaio 2008 15:52

oddio la mia testa.....

stellina Martedì 22 Gennaio 2008 15:13

CRILO speriamo che la tua bimba non abbia la varicella così potrà godersi la sua festa di compleanno! AUGURI!!!!

stellina Martedì 22 Gennaio 2008 15:10

Buon pomeriggio a tutti. Stamattina mi sono alzata con già delle fitte alla testa, ora non è forte ma mi fa sempre compagnia e spesso è l'unica compagnia che ho, perchè mio marito ovviamente è al lavoro, mia suocera è sempre in casa ma spesso è come se non ci fosse, bambini non ne ho mah! speriamo bene, scusate se vi ho tediato un pò, ma spesso quando si ha il dolore si è anche soli e giù di morale. Giovedì ho anch'io la risonanza magnetica e faccio i miei auguri a MANU per la sua. Un saluto particolarmente affettuoso a Mamma Lara e a chi non sta bene

gnagna43 Martedì 22 Gennaio 2008 14:49

MAMMA LARA sei impegnata!!!!!!!!!!!!... e come mai? Per una che ama il dolce far nulla è ..molto grave..! Io mi sento una nullità quando sento tutto quello che fai e soprattutto sapendo quanto soffri. Per me pure è così è come se l'organismo accumulasse stanchezza cibi tossine stress e scoppia la crisi poi la tregua e si ricomincia da capo! Vabbeh è sempre la stessa storia..... SARA e LORY non mollate: io ho notato che da quando non prendo i sintomatici le crisi si sono un po' distanziate....speriamo non sia un caso! LELLA: come ti capisco...sono passata ben sei volte attraverso la tua situazione.....poi quando vengono a mancare i nostri cari c'è sì il dolore e la mancanza fisica ma anche una pace profonda per averli potuti assistere fino all'ultimo e fatto tutto il possibile per fargli sentire il nostro affetto e loro poi da lassù ci proteggono sapessi quanti episodi potrei raccontare: qui non è il caso, ma credimi non sono una visionaria, sono fatti concreti accaduti nella mia famiglia. Coraggio LELLA ti penso e prego per vo Ciao

Annuccia Martedì 22 Gennaio 2008 14:42

CRILO, spero che la tua Emma possa festeggiare allegramente il suo compleanno da Mc Donald's. LARA, ti aspettiamo!

Diana Martedì 22 Gennaio 2008 14:39

Ho un sonno terribile! E' una settimana circa che dormo come un sasso e sogno sempre qualcuno che muore! Stanotte per farmi coraggio, dopo l'ennesima morte, mi sono detta "E' solo un sogno, è solo un sogno"!!!! Mah!!

Diana Martedì 22 Gennaio 2008 14:37

MAMMA LARA hai sempre mille impegni! Quando diventerai Presidente della Repubblica ti ricorderai di noi, vero???

anny Martedì 22 Gennaio 2008 14:36

Buon pomeriggio a tutti! Oggi ho voluto far compagnia alle mie colleghe e ho mangiato uno spicchio di pizza, mai l'avessi fatto, mi sembra di avere ingoiato un mattone! Spero non mi rimanga sullo stomaco a lungo. LARA ormai ci hai viziati, fai sempre l'orario pieno in questo forum e se qualche volta non puoi perchè hai cose urgenti da fare, ecco che arrivi a scusarti! Ma ti pare? Prenditi tutto il tempo di cui hai bisogno, noi cercheremo di non cavarci in qualche pasticcio!!!Ma quando torni portaci le caramelle, mi raccomando, come facevi un volta, ricordi? Spero che tu debba sbrigare solo cose belle. Ciao, ora esco a fare due passi, ne ho proprio bisogno. Anny

manu66 Martedì 22 Gennaio 2008 13:01

Ti perdoniamo veramente LARA!!!! Un bacio.

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 12:53

Mi perdonerete se ho veramente poco tempo da dedicarvi, ma sono impegnatissima con un po' di cosucce. Auguri Crilo per la tua bimba.

manu66 Martedì 22 Gennaio 2008 12:50

CRILO auguri per la tua EMMA! Speriamo in bene per la festa da Mc' donald!!

manu66 Martedì 22 Gennaio 2008 12:48

Ciao a tutti, sono a casa in semi-relax, sto facendo un pò la casalinga, anche se è un giorno normale ho preparato le lasagne al forno e poi mi sono data a qualche pulizia più specifica, che non faccio

mai (club PIERA)! Saluto ANNY, ANNUCCIA che mi hanno appena salutato a loro volta, ma saluto veramente tutti con affetto, anche GIUSEPPE con cui non parlo mai perchè di solito lui scrive la mattina ed io la sera, Giuseppe anche qui in Molise giornata grigia e uggiosa. Un saluto sempre affettuoso a SARA GRILLO e a SARA, a LORY, GIORGY, DIANA, CRILO, GNAGNA, PAOLA, GIORGY, PIERA, LUIGIA, PAULA, SIMONA, e un particolare abbraccio a LELLA, la tua è una famiglia bellissima ed anche se state soffrendo l'amore vi aiuterà! Scusate se ho dimenticato qualcuno nei saluti, LARA buona giornata! MARGARET tutto ok?

paolaciatti Martedì 22 Gennaio 2008 12:39

cielo sempre piu' grigio, la testa l'ho arginata con un oki, mA.....gli occhi bruciano.....

anny Martedì 22 Gennaio 2008 12:10

Ciao buongiorno a tutti. Oggi giornata faticosa, c'è il rientro e la testa va così così. Non sopporto il caos, oggi da noi c'è un andirivieni di colleghi che parlano tutti insieme, a momenti vorrei scappare. Ecco perchè spesso apprezzo la solitudine. CRILO buon compleanno e auguri alla tua bella Emma! LELLA capisco come ci si può sentire in questi momenti difficili, perchè ci siamo passati anche noi, tra l'altro io aspettavo mio figlio. Coraggio, ti son vicina anche se col pensiero. MANU lascia i sensi di colpa da una parte, io ieri me li son fatti venire ma non ci ho guadagnato nulla, anzi! Ciao, salutoni per tutti, buona giornata anche a te Sara di Aosta, noi niente neve! Solo tanta umidità. Anny

Annuccia Martedì 22 Gennaio 2008 11:20

Buongiorno a tutti. Stamani gran male alla schiena, ma la testa regge. LELLA, ti sono vicina e ti abbraccio. MANU, sono felice che tu abbia trovato una dottoressa che ti "tenga per mano" è così difficile avere questa fortuna!! vedrai che il 13 andrà tutto bene

Diana Martedì 22 Gennaio 2008 10:03

Buongiorno a tutti, tempo grigio anche a Roma. SARA GRILLO quanto mi piace vedere la neve che cade e tutto intorno è ovattato, silenzioso! Mi mette tanta serenità! LELLA tuo suocero è fortunato ad avere una famiglia che lo ama così tanto e credo che lui lo sappia! Vi mando un pensiero affettuoso! SARA tieni duro che ce la fai!

paolaciatti Martedì 22 Gennaio 2008 09:56

buon giorno.tepo grigio e mal di testa.

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Martedì 22 Gennaio 2008 09:39

Buongiorno a tutti. Un affettuoso pensiero a Lella, ti sono vicina. Anch'io ho vissuto un momento difficile quando mia suocera stava male. Le volevo bene e sento ancora la sua mancanza. Ciao Luigia, come va? Mi fa piacere leggerti anche se come vedi sono spesso anch'io latitante. Oggi è una giornata buia e penso nevierà. Buona giornata a tutti. Sara tel. 349 8312286

lori 65 Martedì 22 Gennaio 2008 09:30

TRE GIORNI SENZA SINTOMATICI.....

Giorgy Martedì 22 Gennaio 2008 09:23

buongiorno stanotte finalmewnte ho dormito abbastanza bene,anche se stamani mi hanno svegliato le fitte alla testa, predominano quelle sul lato dx il braccio dx è intorpidito e pesante, in piu' ho nausea e capogiri pero' al momento il dolore sembra meno intenso di ieri e di questi giorni tremendi forse il bastardo finalmente ha deciso di allentare un po' la stretta,almeno lo spero.....vedremo come va'

sara Martedì 22 Gennaio 2008 09:21

buongiorno, sono al 5^ giorno e il bastardo non vuole mollare, stanotte pensavo mi si spaccasse la testa. Poi alle 2 la bimbia 39 di febbre e ho passato la nottata con lei in braccio. Sono uno zombie! ho chiamato l'osteopata che spero mi dia una appuntamento in questi giorni. Infatti fino a u annetto fà mi aiutava molto, ma adesso sembra che sia tutto fuori controllo, il dolore vince sempre.....cmq dopo il trip (inutile) di domenica non ho preso altro, voglio farcela

giuseppe Martedì 22 Gennaio 2008 08:49

buon giorno gente, stamani tempo pronto alla pioggia, mi sono alzato con un dolorino alla schiena, mi sa che ho dormito male, ok vediamo il da farsi, buona giornata, Giuseppe

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 08:41

Oggi sarò occupatissima quindi mancherò per un po', portate pazienza.

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 08:41

Crilo, speriamo non sia così, immagino come sarà dispiaciuta la tua Emma.

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 08:40

Gnagna, da quando ho smesso tutti i sintomatici ho il mio attacco di emicrania che si presenta il modo ciclico, per esempio, se ho appena finito un attacco emicranico, mi posso permettere di anche un po' (mica tanto però) di esagerare, però devo fare attenzione e parecchio se per esempio sono un paio di giorni che non ho MDT, perchè potrebbe ritornare.

crilo Martedì 22 Gennaio 2008 08:40

Buongiorno a tutti, oggi inizio a lavorare un pò più tardi e ne approfitto per salutarvi. Ieri ero molto impegnata e non ho potuto scrivere. Ho il sospetto che Emma abbia la varicella, speriamo bene poverina, perchè oggi compie 6 anni e per venerdì 25 avevamo prenotato la festa da mc donald's insieme ai suoi amichetti. Per lei sarebbe tragico non poter andare.

mamma lara Martedì 22 Gennaio 2008 08:37

Buongiorno a tutti....Lella, che tristezza vedere spegnersi uno che ami, ci vuole coraggio e tanto cara, ma come ha detto Piera il vostro affetto non gli mancherà. Ti voglio bene. Un abbraccio a tutti voi

piera Martedì 22 Gennaio 2008 08:14

Buongiorno a tutti, Lella sono sicura che con tutto il vostro affetto e la vostra dedizione il vostro caro lascerà questo mondo dolcemente, un abbraccio tutto per te piera

lella Martedì 22 Gennaio 2008 08:01

Buongiorno a tutti. E' qualche giorno che non scrivo perchè purtroppo mio suocero si aggrava giorno per giorno e io e mio marito ci diamo il cambio per stargli vicino. Mauro sono quattro notti che passa accanto a lui. Io continuo per ora a lavorare e al pomeriggio vado io per permettergli di riposare almeno qualche ora. Nicola da quando è tornato da Lisbona ha deciso di fermarsi a casa, non vuole allontanarsi dal suo nonnino a cui è molto affezionato e così anche lui ci dà una mano. Federico invece è dovuto ripartire per il suo lavoro, ma ogni giorno chiama per avere notizie. Insomma, la nostra vita ora ruota tutta attorno a questa persona che amiamo e che ci ha amato tanto per farle sentire fino alla fine tutto il nostro affetto e renderle più dolce il distacco da questo mondo. La mia testa per fortuna regge abbastanza. Vi penso spesso e il pensiero di voi che lottate ogni giorno mi dà la forza di andare avanti. Grazie a tutti e grazie anche a te, Lara, anch'io ti voglio bene.

gnagna43 Martedì 22 Gennaio 2008 00:11

Cara LARA auguri per la dieta sei motivata per cui ce la farai, anche perchè hai speso soldi e tempo. MI SONO SEMPRE DIMENTICATA DI DIRE CHE A ME IL MDT VIENE ANCHE SE HO SONNO E NON POSSO DORMIRE, LA SERA AD ESEMPIO QUANDO HO SONNO DEVO ASSOLUTAMENTE ANDARE A DORMIRE. BUONA NOTTE

Giorgy Lunedì 21 Gennaio 2008 23:25

ciao sono uscita oggi ma non è servito a granchè sto ancora molto male..... il maledetto non mi dà tregua!!!!speriamo calmi domani buonanotte

mamma lara Lunedì 21 Gennaio 2008 23:25

buona notte per tutti e sogni belli.

mamma lara Lunedì 21 Gennaio 2008 23:24

Luigia, ma quante cose da fare che hai e meno male che non è estate, altrimenti ci sarebbe anche la verdura da sistemare. Non mi dire che tuo marito coltiva anche in inverno

mamma lara Lunedì 21 Gennaio 2008 23:23

Bene Manu, sono proprio felice che tu abbia trovato una dottoressa così in gamba, ci riconciliano con il mondo medico. Sai cara, devi proprio sentirla le mie canzoncine, poi sono quasi tutte canzoni Napoletane, perchè io le adoro in assoluto. Riguardati e non avere fretta di tornare al lavoro

manu66 Lunedì 21 Gennaio 2008 23:11

BUONANOTTE A TUTTI!

manu66 Lunedì 21 Gennaio 2008 22:32

Benvenuti ROBERTO e FABIO! Ci risentiamo presto, spero!

Luigia Lunedì 21 Gennaio 2008 22:29

Grazie MANU! Buonanotte.

manu66 Lunedì 21 Gennaio 2008 22:24

Ciao Luigia, è piacevole risentirti!

Luigia Lunedì 21 Gennaio 2008 21:35

Buonasera a tutti. Scusate la mia latitanza, ma sono sempre più presa dalle cose da fare e il computer l'accendo pochissimo. Anche quest'anno le mie colleghe vogliono fare una festa di carnevale e sono qui che penso ai costumi da cucire. A febbraio passerà poi a comunione la mia figlia minore così in questi giorni sono in cerca dei vestiti a svendita per l'occasione. La testa continua ad andare abbastanza bene. In questi giorni anche qui da me non si riusciva più a trovare il pc28 plus, fortunatamente un rappresentante della Cosval Toscana mi ha dato l'indirizzo di una erboristeria dove trovarlo, così ho fatto incetta anche per delle mie amiche alle quali l'avevo consigliato. Spero che voi stiate bene.

paula1 Lunedì 21 Gennaio 2008 20:31

la testa sta un pochino meglio.....non voglio prendere nulla....mi vorrei solo rilassare...

paula1 Lunedì 21 Gennaio 2008 20:30

ora vado in doccia poi in branda !!!!!!! ho i piedi che urlano !!!!! buona notte a domani ..

paula1 Lunedì 21 Gennaio 2008 20:29

MANU66 è meglio stare un po' a casa e curarsi bene altrimenti sono problemi in più per noi che già abbiamo abbastanza daffare col MDT !!!! poi anche io sono come te e mi sento in colpa le rarissime volte che sto a casa (in questo nuovo posto col MDT mai !!!!) .., ma ultimamente vedo che siamo così poco presi in considerazione che sarebbe meglio guardare un po' di più alla nostra salute !!! noi siamo sotto organico di 2 persone e oggi due erano malate !!! abbiamo fatto i salti mortali ! con una stanchezza addossoio ho detto ad un certo punto: "ma ci vogliono vedere schiattare per darci un aiuto ?????????? perchè poi abbiamo le schiene a pezzi anche noi che siamo al lavoro ogni giorno !!!! i pazienti che ci vedono lavorare sono meravigliati del tanto correre !!!

manu66 Lunedì 21 Gennaio 2008 20:08

Lara stamattina day ospital tutto ok, più visita con la mia (ormai) adorata dottoressa del centro cefalee, la risonanza però la farò il 13 febbraio con lei al mio fianco, mi ha dato anche qualche consiglio e penso che ce la farò, non fosse altro che per ascoltare le canzoncine di Emma che mi canterai da lontano ed anche perchè è il giorno del compleanno di mia madre e mi porterà fortuna! Spero! Nel frattempo vi comunico che sono in malattia per 5 giorni con sensi di colpa pazzeschi, nonostante la mia evidente bronchite asmatica! A dopo! CIAO!

manu66 Lunedì 21 Gennaio 2008 20:04

Io di notte se ho mdt nel sonno ho gli incubi, i sobbalzi e i giramenti di testa!!! Giulia ti capisco anche per i tuoi discorsi con tua madre, io ho mia nonna in casa da 4 mesi è un fenomeno, 87 anni assomiglia a Nilla Pizzi, capelli tinti, fuma, vuole mangiare solo alimenti di primissima scelta e se attacca un discorso (come fino a 5 minuti fa) è un vero guaio! Ci vuole proprio tanta pazienza. Certe volte esco di casa perchè non ce la faccio più a sentirla, e pensare che io a casa ci sto anche poco...ultimamente vanno forte i discorsi sui suoi bisognini..oni!!

giulia Lunedì 21 Gennaio 2008 19:08

Un bacio a tutti anche da parte mia, sono al tel.con mia madre,e deve finire bene che finisce di parlare alle 20 senpre le stesse cose bla bla bla mi sono pentita di averla chiamata!! ogni giorno sempre i stessi argomenti sta male solo lei,e poi invece esce e se ne va al mercatino tutti i mercoledì e si compra anche le aragoste ,gamberoni,pesce spada ecc.e qusta mattina l'ho beccata con fette biscottate e latte condensato.e poi mi dice che ha il diabete alto,Santa pasienza!!buona sena a tutti

sara Lunedì 21 Gennaio 2008 18:59

finalmente vado a casa, non ne posso piu'. Un bacione a tutte

mamma lara Lunedì 21 Gennaio 2008 18:41

Paula, io sono solita saltare i pasti e per come ho sempre fatto non sono mai calata. Mi hanno fatto una dieta che per averla ho spettato un mese, avrò risposto a mille domande e ho fatto analisi per 180 euro di tiket, ho il metabolismo che non consula nulla e sono perfetta, si, ma dovevo nascere in un posto dove si mangia una volta a settimana. Quindi per ora preferisco non sgarrare da quello che sta scritto, poi vedo i risultati, pensa che non posso escludere nessun alimento, se c'è scritto che lo devo mangiare, devo proprio mangiarlo. Ho tutto bilanciato in misura giusta per andare a bruciare la massa grassa e non la magra (se ho poi la massa magra)

piera Lunedì 21 Gennaio 2008 18:41

Paula io pero' preferisco sempre mangiare ad orari, se ho molta fame sono rovinata!!!! faccio una fatica doppia e il senso di sazieta' arriva dopo!!!!!!!!!! per me e' meglio arrivare ai pasti senza troppa fame!!!!!!

piera Lunedì 21 Gennaio 2008 18:38

Claudia il parmigiano di per se' sarebbe il formaggio in assoluto che fa meno male di tutti!!!!!! alta digeribilita', difficilmente scatena allergie, il problema e' che ora viene usato in grande quantita' il gluttamato (quello dei dadi per intenderci) e anche il caglio non e' vegetale, ma chimico, cosi' per mangiare un parmigiano sicuro e naturale, dovremmo conoscere superbenisssssssssssimo il caseificio che lo produce o eventualmente consumare solo quelli "naturali biologici"!!!!!!!!!! comunque alla fine io faccio la scelta che mi da' meno pensiero e meno "lavoro" : ne mangio poco!!!!!!!!!!

gnagna43 Lunedì 21 Gennaio 2008 18:31

i dottori sono bravi finchè ci " azzeccano" io coi miei problemi allo stomaco (Gastrite atrofica autoimmune) ho cambiato tre gastroenterologi , che catorcio che sonoma devo sempre ringraziare Dio che si sono accorti perchè sono a rischio di tumore allo stomaco pensate un po'! Ma andiamo avanti giorno per giorno dice Gesù:" non preoccupatevi per il domani perchè a ogni giono basta la sua pena.....

Diana Lunedì 21 Gennaio 2008 18:28

Chiudo, per oggi ho fatto anche troppo!! Il mdt nel frattempo è passato! Io non lo capisco più, varia sempre!! Ciao e buona serata a tutti!!

paula1 Lunedì 21 Gennaio 2008 18:27

poi una cosa importantissima è: se non hai fame non mangiare.....anche se c'è scritto che alle 12 hai 1 bistecca !!!!!!!!!!! se ti viene fame alle 4 del pomeriggio puoi mangiarla allora !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! al gruppo c'era una signora che alle 4 del pomeriggio (appunto) si faceva i passatelli !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Diana Lunedì 21 Gennaio 2008 18:27

MAMMA LARA è che ogni giorno mi sento una cosa diversa!! Cambio idea continuamente!! Poi se decido di affrontare questo cammino tutto in salita, credo di doverlo dire ai miei capi, perchè dovrò assentarmi per farmi bombardare!!! E la testa poi? Cosa mi succederà con tutti quegli ormoni in circolo??? Certo che se tutto dovesse andare bene ne sarebbe valsa la pena soffrire tanto! Ma se tutto va storto? E' l'ennesima delusione!!! Non so proprio cosa fare!!!

paula1 Lunedì 21 Gennaio 2008 18:24

MAMMA LARA in effetti se hai del sovrappeso e devi affrontare un intervento alle anche è consigliabile dimagrire.....alle nostre pazienti lo dicono sempre anche se poi qualcuna non ce la fa del tutto... io però non penso che la dieta che devi seguire sia così rigida da dover buttare il cibo....ti faccio qualche esempio: puoi comprare mele più piccole, puoi mangiarne solo metà e tenere l'altra metà per i prossimi spuntini...pesare il cibo è un po' una schiavitù...dovresti trovare degli escamotage....poi comunque la verdura contiene così poche calorie che quasi tutti i dietologi ne fanno mangiare in quantità ! senza nemmeno pesarla... se inizi una dieta che è già stressante il solo leggerla ha poche probabilità di essere simpatica... scusami, non voglio fare il sapientino o sostituirmi al dietologo, ma qualche consiglio mi sento di darlo perchè io ne ho fatte tantissime e non ho trovato risultati fino a sapere che dovevo prima curare altri aspetti..... la dieta o regime alimentare deve diventare uno stile di vita e non una imposizione.....

gnagna43 Lunedì 21 Gennaio 2008 18:18

CLA certo che il parmigiano e tutti i formaggi fermentati fanno venire mdt per me sono micidiali. GIULIA io faccio sempre sognacci quando poi mi sveglio e ho i prodromi del mdt ho detto altre volte che vorrei trovare una medicina per non sognare! DIANA vedrai che se ti metti calma il bambino

arriverà: sai a quante è successo? Sto giocando con Silvia che ha l'età di Emma, eh MAMY se non avessimo questo tesori..... quest'anno Silvia è andata all'asilo la prima volta ma in tutto avrà fatto 10 giorni poi giù tosse febbre raffreddori a ripetizione, sono stati bravi igenitori a tener duro e adesso non vorrei dirlo, ma sono già due settimane che ci sta andando: speriamo bene! Poi

mamma lara Lunedì 21 Gennaio 2008 18:14

Annuccia, ho iniziato oggi, ma penso sia un'impresa titanica, ma devo riuscirci perchè altrimenti non cammino più e l'intervento non me lo fanno se non dimagrisco, mi hanno detto che per come sono le mie ossa, devo arrivare a pesare non più di 60 kg. Campa cavallo..... Ma vi ricordate che sono anni che dico di avere male alle gambe, ma non mi ascoltano mai. E' come quando dicevo che avevo male allo stomaco, avevo una colangite o angiocolite (non ricordo quale delle 2), anche lì non mi ascoltavano e mi hanno ricoverato che ero bel in là.... il medico pensava che fosse la mia solita gastrite, perchè secondo lui dovevo fare le coliche di fegato, poi il primario del reparto mi ha detto che siccome non ho più colicisti e coledoco il dolore al fegato a me si presentava come se fosse allo stomaco. Lo so, devo dare in escandescenze e vedi mo che mi danno retta.

giulia Lunedì 21 Gennaio 2008 18:12

No Sara non è magra mia figlia peserà intorno ai 50 credo!!

giulia Lunedì 21 Gennaio 2008 18:10

Ho fatto un pò di pubblicità al forum .mentre aspettavo il turno dal dott.c'era una signora che aveva mdt.ovunque vado simo in tanti solo che non tutti sanno di questo forum

sara Lunedì 21 Gennaio 2008 18:09

Giulia sicuramente è lo stress,ma tua figlia è particolarmente magrolina?

mamma lara Lunedì 21 Gennaio 2008 18:08

Giulia, sapessi che "piaga" sono io, alle volte penso che siete voi che dovete avere pazienza con me.

mamma lara Lunedì 21 Gennaio 2008 18:07

Giulia, sai che anche Enza da ragazzina aveva problemi, poi con l'età si è sistemata. Grazie anche a te cara

giulia Lunedì 21 Gennaio 2008 18:06

x la tua disponibilità anche con le(stolite) che sarei io.

mamma lara Lunedì 21 Gennaio 2008 18:05

Diana, fai come ti senti, per il bambino, sono fatti talmente delicati che bisogna pensarci bene su. In ogni caso tieni presente sempre il tuo pensiero

giulia Lunedì 21 Gennaio 2008 18:04

GRAZIE A TE!!di esserci Lara

giulia Lunedì 21 Gennaio 2008 18:03

Oggi sono stata dal med.di famiglia ho portato le analisi mie ed i mia figlia.Mi ha assicurato che sono a posto.Quindi dovrò fare l'ecg x poi iniziare la nuova terapia.RESISTERE ancora un po' questo è il mio motto giornaliero.x gli esami di mia figlia mi ha consigliato di portarla da una ginecologa ,visto che ancora ciclo niente e sono 2 mesi giorno 18 .Ma mia figlia mi ha già detto che non se ne parla nemmeno.Spero solo che tutto si risolva x il meglio e che non abbia niente di grave,e sia solo stress.

mamma lara Lunedì 21 Gennaio 2008 18:02

Giulia, i miei incubi, so da dove vengono, quindi non saprei dirti cosa te li scatoni. Però può darsi che siano dovuti al fatto che stai percependo che arriva il dolore, un po' come quando avevo il calcoli al fegato e sognavo che mi stavano pugnalandò la pancia. Ho ricevuto la mail, già inoltrata a chi di dovere. Grazie cara

paula1 Lunedì 21 Gennaio 2008 18:00

io ai sogni sinceramente non ci ho mai fatto caso !

sara Lunedì 21 Gennaio 2008 18:00

SI giulia capita anche a me

sara Lunedì 21 Gennaio 2008 17:57

Mi scoppia la testa.....voglio andare a casa!!

paolaciatti Lunedì 21 Gennaio 2008 17:54

Si se ho mdt faccio sognacci. vado a domani. buona serata

giulia Lunedì 21 Gennaio 2008 17:52

Ragazzi volevo chiedevi se anche a voi capita quando state x avere un attacco di mdt e maagaari state ancora dormendo di avere incubi angoscianti.Mi capita sempre e mi chiedo sono solo io che sto impazzendo o è una cosa normale x noi che sofriamo un generale di mdt?? O è solo la mia fantasia che galoppa ,DARIO ARGENTO niente a che vedere con i miei sogni credetemi.

paola1 Lunedì 21 Gennaio 2008 17:47

salve a tutti..oggi giornata da dimenticare.....e adesso testa: no comment!!!

paolaciatti Lunedì 21 Gennaio 2008 17:47

DIANA , VOLERE E' POTERE, i numeri li sa anche il tuo ginecologo.... parli d'inseminazione no?

Diana Lunedì 21 Gennaio 2008 17:43

CLA non è semplice, perchè potrebbe anche costarmi il posto di lavoro! Purtroppo non riesco più a trovare il foglio dove avevo segnati i telefoni dei vari centri. Avevo provato a chiamarli a dicembre ma non rispondeva mai nessuno! E' così complicato che mi sta passando la voglia.... anche il dovermi sottoporre ad un bombardamento di ormoni (e non è detto che si concluda felicemente) non mi invoglia molto! Com'è difficile!!!

giulia Lunedì 21 Gennaio 2008 17:42

Buona sera a tutti,oggi sono qui a leggervi.Consigli utili x una come me che dimentico tutto,e me ne ricordo leggendo.Il formaggio,x dirne una;io prima non ne potevo mangiare x via del mio ex che non maangiava nessun tipo di formaggio e gli facevo schifo se solo me lo vedeva mangiare.Adesso da 10 anni ho iniziato a mangiarne di tutti i tipi e gusti,anche il gorgonzola mmmm che buono lo adoro.Che sia uno dei motivi che scaturiscono i miei mdt??? BHOO?ma non ne faccio abuso sto anche settimane senza mangiarne anche sulla pasta.

stellina Lunedì 21 Gennaio 2008 17:34

Paola,come hai ragione, anche per me l'umidità è veleno!!! lo ogni tanto scaldo il collo con un termoforo a sabbia, un bel caldo asciutto che aiutando la cervicale allenta un pò di tensione ai muscoli del cranio. Qui al nord i dolori prosperano...

paolaciatti Lunedì 21 Gennaio 2008 17:19

EMICRANICI

paolaciatti Lunedì 21 Gennaio 2008 17:13

aumentiamo a vista d'occhio il mondo e' pieno di emicratici..... qui c'e' stato un fine settimana di nebbia fittissima... ieri e' anche caduto un aereo biposto nelle ns.campagne per la nebbia..... e di sicuro non aiuta la mia testina questa umidita'

Annuccia Lunedì 21 Gennaio 2008 16:39

LARA, l'importante è cominciare, poi vedrai che quando avrai i primi risultati sarai soddisfatta.

mamma lara Lunedì 21 Gennaio 2008 16:26

Però l'hai detto tu stessa, potrebbe

mamma lara Lunedì 21 Gennaio 2008 16:26

Si Cla, il parmigiano reggiano potrebbe scatenare gli attacchi come tutti i formaggi stagionati.

mamma lara Lunedì 21 Gennaio 2008 16:25

Ho Emma con una bella tosse, abbiamo fatto l'aerosol e ora spetto la mamma. Devo lavorare perchè ne ho che mi vanno fin sopra i capelli. Gnagna, potrebbe essere che il tuo MDT è di quelle forme che vengono di notte, chissà se è veramente di quel tipo. Scusate, ma ho un sacco da fare..... Ho preso finalmente la dieta, rigorosa, ma con tanti spuntini che dovrebbero farmi stare tranquilla, però è di spesa, perchè ci sono tanti spuntini e se devo mangiare 90 grammi di mela, il resto la devo gettare. Pazienza.

cla Lunedì 21 Gennaio 2008 16:21

una domanda stupida : sapete se il formaggio parmigiano reggiano è fra gli alimenti che possono favorire gli attacchi di cefalea? Lo chiedo perchè nell'ultimo periodo ne mangio di più perchè ne ho desiderio e mi aiuta anche con la nausea, e non vorrei che la cosa fosse legata all'aumento dell'emicrania...sapete com'è...ogni volta le si pensa tutte pur di dare una spiegazione, anche quando la spiegazione non c'è...

cla Lunedì 21 Gennaio 2008 16:11

Cara DIANA, sono curiosissima di conoscere il sesso! Quasi sicuramente lo saprò alla prossima ecografia fra due settimane, non vedo l'ora...per i nomi invece non abbiamo per nulla le idee chiare, chissà, forse quando sapremo se è maschio o femmina sapremo concentrarci meglio e scegliere almeno una rosa di due o tre nomi...nel frattempo sento la testa che "tira", mi sa che si ricomincia...che pazienza che ci vuole!!!! E tu, se non sono indiscreta, hai poi deciso se portare avanti il tuo progetto?...

sara Lunedì 21 Gennaio 2008 16:08

Ciao a tutti/e, il bastardo è tornato all'attacco, sono in ufficio e la parte destra mi scoppia. Bella giornata.. Cla l'amore per il tuo piccolino/a ti farà passare tutte le paure!! poi facci sapere se avremo un "nipotino" o una "nipotina", avrà una vagonata di zie/i

gnagna43 Lunedì 21 Gennaio 2008 16:00

Buongiorno a tutte...siamo un po' in agitazione perchè deve arrivare Matteo, il fratellino di Silviasapete com'è noi nonne....bla bla bla....MAMY se vieni a Roma ti porto a Villa d'Est - Tivoli: io ci sto vicina perchè abito sulla Tiburtina, vedrai che fontane.... Mi spiace per tutti quelli che stanno male, ho passato un bel fine settimana due compleanni in famiglia (70 e 5 anni |) domenica pranzo da un figlio che vuoi di più dalla vita? lo dormire la notte, ma poi se dormo mi sveglio col mdt, invece così riesco a bloccarlo (e non sempre)...però è una gran rottura perchè ogni notte all'80 per cento devo stare alzata muovermi: posturale, caffè giri vari, basta che non sto sdraiata a letto!MI PIACEREBBE TANTO SAPERE PERCHE' che palle..... quando andrò a Grottaferrata speriamo che mi svelino questo mistero..... CLA FORZA vedrai che il tuo bambino ti darà la forza necessaria per fare tutto, è incredibile, ma è così, io per due anni ho anche tenuto Silvia (adesso la mamma sta a casa) e nonostante i miei timori e i problemi ce l'ho fatta, l'amore ti fa fare quasi tutto! Coraggio ciao a tutti

paolaciatti Lunedì 21 Gennaio 2008 15:22

salve a tutti anche ai nuovi! scusate ma sono impicciata.....

stellina Lunedì 21 Gennaio 2008 15:02

Buona giornata a tutti e un benvenuto a Roberto 1 e Fabio72. Mi dispiace che la maggior parte di voi ieri sia stata male e anche oggi mi sembra che non vada meglio. Grazie Mamma Lara per la frase che hai scritto anche se è dura da mettere in pratica. Certo che è proprio difficile combattere con questo maledetto ma il dolore in qualche modo ci rende più forti nella speranza sempre di vedere un pò di sole dopo la tempesta. Prima che arrivasse non avrei mai creduto di avere una tale capacità di sopportazione. Ho passato momenti in cui ero molto giù eppure non avevo mdt, mentre adesso paradossalmente trovo più forza di quanta non ne avessi avuta, anche se non faccio niente di speciale perchè non lavoro fuori come la maggior parte di voi riesce a fare. Ieri sono stata abbastanza bene, non che non ci fosse ma era più leggero, oggi così così. GIORGY ti capisco, anch'io quando sto molto male me la prendo con le persone che mi stanno vicine e ferisco loro e me stessa, ma poi ho la fortuna che comprendono quanto sto soffrendo. Sara, non ti devi sentire in colpa se ceduto ad un trip. certo sarebbe meglio non averne bisogno ma arriva un momento per tutti in cui il limite di sopportazione viene oltrepassato. Vi saluto con affetto tutti.

Diana Lunedì 21 Gennaio 2008 14:58

Il mdt continua a picchiare! Ho appena preso un PC28 e un caffè, spero mi aiutino un pò! CLA ma non sei curiosa di sapere se è un maschietto o una femminuccia? Avete già deciso per il nome? Spero che il mdt ti abbandoni almeno fino alla fine della gravidanza!!

mony Lunedì 21 Gennaio 2008 14:23

un bacione a tutti e in particolare a mamma lara.devo scappare al lavoro,lunedì apriamo la parte nuova del negozio e comincia ad esserci un pò di agitazione. vi aggioro sul mio amante.....bastardo più che mai,come sempre.nullà di nuovo.scappooooooooooooooooo

Giorgy Lunedì 21 Gennaio 2008 13:32

benvenute a tutte le new entry!

Giorgy Lunedì 21 Gennaio 2008 13:30

grazie Diana, MARIA, mamy, il vostro affetto mi consola.....si un periodo difficile.. speriamo che mi calmi il dolore il resto non mi interessa sto impazzendo!!!!!!!

cla Lunedì 21 Gennaio 2008 13:27

Caro FABIO, tutti noi qui possiamo capirti, e abbiamo alle spalle anni e anni di sofferenze: la maggior parte di noi ha passato la maggior parte della propria vita col mal di testa. Ulo per esempio ho 34 anni e ho emicranie terribili da quando avevo 12 anni: a conti fatti, dopo un'infanzia felice combatto da 22 anni con il dolore e anche io, come tanti di noi, quante cose mi sono persa! Nonostante tutto però sono riuscita a ritagliarmi una vita serena per quel che ho potuto (cefalea e lutti familiari a parte) e sono orgogliosa di me. Ho vinto anche la paura di diventare madre e ora sono in dolce attesa: non ti nascondo che rimane un certo senso di inadeguatezza e la paura di non essere sempre all'altezza: so che ci saranno sempre tanti giorni a letto al buio, giorni che sottrarrò a mio figlio, ma so che ce la metterò tutta per dare il massimo! Sono felice che dopo anni tu ora stia meglio: è davvero un grande passo, credimi! Guarda al futuro con ottimismo, non rimpiangere nulla del tuo passato e pensa che c'è sempre tempo per recuperare ed essere felici, basta volerlo e il bastardo mal di testa non avrà più il potere di sopraffare la nostra vita! Benvenuto tra noi.

Diana Lunedì 21 Gennaio 2008 13:24

GIORGY stai passando un brutto periodo! Mi dispiace e spero che tu oggi possa uscire un pò!

Diana Lunedì 21 Gennaio 2008 13:24

Ciao FABIO e benvenuto tra noi! Anche io sono di Roma e anche io sto cercando di curarmi con l'omeopatia e fitoterapia e soprattutto cercando di cambiare stile di vita! Ma non sempre è possibile! Come dice MAMMALARA faccio come posso!!

fabio72 Lunedì 21 Gennaio 2008 13:13

Un grosso saluto a tutti voi. Spero di avere il tempo di leggere tutto ciò che mi sono perso.... e da quanto tempo..... Giusto per presentarmi vi dico che scrivo da Roma perché lavoro qui, ma sono di Napoli. Leggendovi scopro di essere quasi un soggetto esente dal mal di testa, ma credetemi se vi dico che avete tutta la mia massima solidarietà. Per anni, dai 14 fino ai 26 circa ho sofferto in maniera assurda, ho perso un anno di scuola, possibilità lavorative...non mi dilungo...mi avete capito. Ho preso di tutto, spesso senza ottenere risultati...neurologi...niente...laroxil...niente...poi ho capito che dovevo cambiare proprio TUTTO. Omeopatia, meditazione e tanto tanto lavoro di mente... pulizia da tutto ciò che poteva minimamente inquinare Fabio. Ho 35 anni e adesso sto meglio, molto meglio ma se ci penso ancora ci piango. Ho il cuore colmo di lacrime se penso a quante cose mi sia perso. Descrivervi il mio mal di testa è cosa che ancora mi risulta difficile, ma imparerò a interagire con tutti voi per cercare di capire se e come fare per trovare un rimedio. Ci sono molte cose che ancora devo verificare (dalla cervicale, ad una tac). Se sono qui però, è perché voglio dare una svolta decisiva a questo malefico compagno di viaggio. Intato vi saluto affettuosamente e alla prossima

Giorgy Lunedì 21 Gennaio 2008 13:13

ciao con fatica ma sono in piedi ho mdt trafittivo ogni passo è doloroso poi sono di un nervoso...al momento tutto mi da fastidio e me la prendo con tutti e questo mi fa sentire ancora peggio...ma' suppongo passerà anche questa.....pome vedo di distrarmi con la scusa di un regalo da fare con angy dovremmo andare al brico....sempre se me la sento vedremo.....

GIUSEPPE Lunedì 21 Gennaio 2008 12:57

fuori il primo giorno, chiudo e a pranzo buon appetito e a domani...Giuseppe

cla Lunedì 21 Gennaio 2008 12:57

OPPEBBACCO, ho letto diversi giorni fa il tuo commento riguardo l'anestesia epidurale e sono rimasta sconvolta, mi piacerebbe poterne discutere più approfonditamente, se ti va...Se vuoi posso scriverti il mio indirizzo mail così potremmo scambiarci un parere in privato...

cla Lunedì 21 Gennaio 2008 12:54

Amiche care, dal due di gennaio, oggi è il primo giorno in cui sembra che mi sia liberata dell'emicrania...20 giorni da incubo!! In compenso però stamattina mi sono alzata con le vertigini e devo stare attenta a come mi muovo perchè mi gira la testa....sarà uno stordimento dovuto all'emicrania così prolungata? Boh...nel frattempo la gravidanza procede bene, sono al quarto mese ormai e fra due settimane andrò a fare un'altra ecografia. Finora invece di ingrassare sono dimagrita due chili e la pancia non si vede per nulla, ma il ginecologo mi ha detto di non preoccuparmi per questo, all'ultimo controllo il feto era in ottima forma, anzi, un pò più grande rispetto alla media del periodo...insomma,meno male che lui/lei sembra bravissimo/a, perchè io, fra cefalee e disturbi vari, mi sento proprio un disastro...sì, ma felice!!!

maria9195 Lunedì 21 Gennaio 2008 12:05

ANNY quanto ti capisco quando sto male anch'io vado in crisi per decidere se prendere il rilamig o farne senza. Sono convinta che dipenda dalla volontà e forza che abbiamo in noi in quel momento. Ieri io ce lo fatta a prendere niente ma e' stata durissima, mentre giovedì scorso ho preso il trip. e sono rimasta a letto comunque tutto il giorno. Riguardati se riesci perchè e' la migliore cura, il lavoro alcune volte può anche attendere.

maria9195 Lunedì 21 Gennaio 2008 12:02

MAMMALARA bello e sensibile il tuo messaggio sulla SOFFERENZA...L'ho trascritto sul mio diario ... Mi dispiace moltissimo che ieri sei stata male... eravamo in dolce compagnia. Oggi sto un po' meglio e stasera faccio l'agopuntura.. speriamo in bene.

maria9195 Lunedì 21 Gennaio 2008 11:59

GIORGY mi dispiace che hai passato momenti difficili. Forza, coraggio. Scrivi quando te la senti. ciao.

Annuccia Lunedì 21 Gennaio 2008 11:35

Buongiorno a tutti. ANNY, sei stata proprio male!! quanto mi dispiace! può darsi che sia il Rilamig a darti questi problemi, se puoi farne a meno fai bene a non prenderlo più. Mi auguro che oggi sia un altro giorno.

Sissi Lunedì 21 Gennaio 2008 11:03

Buongiorno a tutti, sto leggendo i messaggi, ho un'altra settimana pesante che mi aspetta e la testa mi fa dannare ogni giorno (ora a destra, ora a sinistra, con dolori vari per tipo ed intensità) da qualche tempo... Un caro saluto e un abbraccio a tutti, "vecchi" e nuovi!

Diana Lunedì 21 Gennaio 2008 10:57

PAULA se ti può consolare, tu hai molta più vita sociale di me!!! Il mio compagno Valerio, lavora dal lunedì al sabato e spesso anche la domenica, quindi organizzare qualcosa con lui diventa impossibile. Anche perchè quando non lavora ovviamente vuole riposare e quindi non andiamo mai da nessuna da parte!! Domenica prossima vorrei andare ad Orvieto, pensare che è vicinissima a Roma e non sono mai andata!!! Spero di riuscire a convincerlo!

Diana Lunedì 21 Gennaio 2008 10:55

Però il week end al lago è andato bene, anche se a volte strozzerei mio padre!!!! Il tempo è stato bello e nonostante il mdt, sono stata bene!! Dovrò ripetere spesso questa esperienza così mia madre si prende una piccola vacanza da quel petulante di mio padre!!!! Unico neo ho dimenticato la torta di visciole in cucina e adesso dovremo tornare a prenderla!!!

Diana Lunedì 21 Gennaio 2008 10:46

Buongiorno a tutti. Anche oggi mdt! E' da venerdì che mi inizia di notte e poi passa nel pomeriggio, dopo che mi sono riposata un pò! Il problema è che oggi sto in ufficio e spero di non dover ricorrere al trip! Credo di essere in fase di ovulazione, e anche durante questo periodo mi viene mdt!!

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Lunedì 21 Gennaio 2008 10:45

Un caro saluto a tutti. Ho letto il mess. di Anny e mi sono rivista in lei. Hai ragione quando dici che per fortuna hai ancora tua mamma. Sono preziosa e anch'io nei momenti di buio profondo e in preda alla disperazione veder arrivare mia mamma mi sollevava. Lei però non capiva il perchè io mi astenessi dall'assumere farmaci mi ci è voluto del tempo perchè capisse che preferivo stare male fisicamente ma libera di testa.. strano paradosso! Ho visto che c'è un'altra SARA, ma perchè quei terribili sensi di colpa ci perseguitano? Un abbraccio a tutti. Sara tel. 349 8312286 è solo per ricordarlo se può servire a tutti gli Iscritti della mia Regione. Ciao

sara Lunedì 21 Gennaio 2008 10:31

Buongiorno a tutti Sono un po' delusa di me stessa, infatti ieri ho ripreso un trip, la crisi durava da venerdì pomeriggio e con l'arrivo del ciclo è peggiorata, la bimba ha preso l'influenza febbre a 39 e aveva bisogno di me quindi ho dovuto cedere. Ma sarà che l'ho preso piena di sensi di colpa che non ha quasi fatto effetto....Adesso va un po' meglio. Benvenuto ai nuovi e un abbraccio a chi non sta bene

mamma lara Lunedì 21 Gennaio 2008 10:25

Piera, io ormai sono diventata una mongolfiera

mamma lara Lunedì 21 Gennaio 2008 10:17

E' arrivato un altro amico. Benvenuto Fabio72. Un abbraccio. mamma lara

piera Lunedì 21 Gennaio 2008 10:17

Buongiorno a tutti, Anny che giornataccia che hai avuto ieri!!!!!! anch'io come Lara penso che un giorno a casa non ti avrebbe certo fatto male!!!!!!ma comprendo come ti senti se non vai al lavoro.....Lara comincio anch'io la dieta oggi, perche' sto lievitando come un panettone!!!!!!!!!!!!

mamma lara Lunedì 21 Gennaio 2008 10:11

Fra un po' esco per andare dal medico a prendere la mia dieta, poi vado a prendere Emma. Attenzione che vi dirò quanto calo ma non il peso, altrimenti vi spaventate. A oggi nel pomeriggio

mamma lara Lunedì 21 Gennaio 2008 10:09

Buongiorno a tutti. Mi spiace cara Anny tu sia stata così male, Ma stare a casa un giorno no vero?, anche tu come Giuseppe, poi però che non mi vengano a dire che siamo dei lavativi. Gnagna, non so come mi vengono le battute, solo che mi danno fastidio i prepotenti e i gradassi e mi difendo come posso. Giorgy, forza piccola

Giorgy Lunedì 21 Gennaio 2008 09:59

buongiorno sono un po' malconcia, ma per rispondere a MARIA esisto ancora...ho passato giorni pesanti l'emigrania non ha fatto in tempo a passare che è arrivato il ciclo col suo carico di mdt che ancora non molla e disturba le mie notti.....sono stata giù molto giù e quando mi sento così tendo ad isolarmi dal mondo e tenermi tutto dentro poi in qualche modo sfogo e torno quella di prima...sono fatta così...ancora il mdt non accenna a calmare...

anny Lunedì 21 Gennaio 2008 09:56

Ciao buongiorno a tutti e buona settimana. Io ho ancora lo strascico di ieri. Avevo visto bene, il peggio doveva ancora venire. Ho toccato veramente il fondo che erano diversi anni che non mi capitava più, spesso sto male, tanto male ma non così, credevo di essere arrivata alla fine dei miei giorni, mi son ritrovata a recitare l'Ave Maria tanta era la paura. Perfino mi figlio si è spaventato nel vedermi in quelle condizioni. Ho chiamato il medico di guardia e grazie a Dio che ho ancora mia madre! Mi ha fatto un'iniezione di Orudis e dopo un po', ho avvertito che cominciava ad andare meglio, si perchè non riesco manco a respirare bene, terribile. Ho un dubbio, che sia stato proprio il Rilamig a peggiorare la situazione, non lo prenderò mai più. Son campata 40 anni senza triptani e credo di poter farne a meno, avevo ragione ad avere paura di prenderne, preferisco il mio vecchio sistema, me lo tengo, starò male, malissimo ma che devo fare? Oggi sono in ufficio ma non sono per nulla concentrata, i miei soliti sensi di colpa mi hanno impedito di starmene a casa, c'è una mare di lavoro e la mia collega da sola non ce la farebbe. Ciao, buon lavoro anche a voi e buona giornata a tutti.
Anny

GIUSEPPE Lunedì 21 Gennaio 2008 08:49

Buon giorno e buon inizio settimana, fine settimana tranquillo a parte ieri notte alle 3,00 quando mi ha svegliato il forte MdT poi trip. e in tarda mattinata poi ok, insomma mai troppo tranquilli, spero che le vostre teste abbiano fatto le bravine, andiamo ad iniziare vah, buona giornata a tutti,
Giuseppe

gnagna43 Lunedì 21 Gennaio 2008 00:03

Mannaggia! avevo scritto un commento: mi si è cancellato! MAMMA LARA sei una sagoma! Fortissima la scenetta col figo siciliano! Belle battute! Brava.. ma come ti vengono? Quando vieni a Roma? Alcuni parlano di un questionario: di cosa si tratta? Benvenuto ROBERTO1 ma che sei di Roma? Io il 28 vado a Grottaferrata ho preso appuntamento col dr. Rossi, vedremo di che si tratta.....la speranza ancora mi sostiene sebbene abbia 54 anni di mdt "sulle spalle" o per meglio dire "sulla capoccia"

PAULA su con la vita ogni anno è un anno speciale perché ci siamo: la vita è un dono non guardare quello che NON HAI avuto ma quello che HAI avuto dall'anno trascorso: hai letto il brano della poesia della MAMY? Ogni giorno ci vengono date cose che il giorno successivo potremmo non averle più: pensaci e apprezza le piccole cose di ogni giorno: sono quelle che ci fanno felici Buona notte a tutti e sognate a colori!

manu66 Domenica 20 Gennaio 2008 22:48

Grazie LARA. Buonanotte. Un bacio.

mamma lara Domenica 20 Gennaio 2008 22:45

Buona notte e sogni belli per tutti.

mamma lara Domenica 20 Gennaio 2008 22:44

Manu, come vorrei esserti vicino, ma devi credermi che vorrei riuscire a portarti via un po' della tua paura. Fai come puoi cara, che noi ti vogliamo bene lo stesso. Io ti seguo passo passo e vorrei sapere l'ora esatta crederò il silenzio per tutto il tempo necessario, e ti sussurrerò canzoncine come quelle che canto ad Emma.

mamma lara Domenica 20 Gennaio 2008 22:39

SOFFERENZA.... Il tuo dolore è lo spezzarsi del guscio che racchiude la tua capacità di comprendere. E se potessi mantenere il cuore sospeso in costante stupore ai quotidiani miracoli della vita, il dolore non ti sembrerebbe meno meraviglioso della gioia; e accetteresti le stagioni del tuo cuore, come hai sempre accettato le stagioni che passano sui tuoi campi..... Gibran Kahlil

manu66 Domenica 20 Gennaio 2008 22:14

Ehi! Lara grazie per il pensiero, io domani inizio il day ospital ma penso farò cose leggere per me, tipo esami del sangue ed elettrocardiogramma, poi se mi diranno: "domani o dopodomani faremo la risonanza"....beh! allora sarà un pò critica la cosa, voglio fare la coraggiosa se ci riesco....vorrei tanto togliermi 'sto pensiero! Speriamo! Buonanotte a tutti, CRILO e SIMONA comprese, un bacione MAMMA. A domani!

crilo Domenica 20 Gennaio 2008 22:07

Buon inizio di settimana a tutti per domani e che al maledetto venga riservato un posto speciale nel regno delle torture dove mille aguzzini gli faranno passare le pene che spesso riserva a noi; mentre lo torturano qualcuno scatti un pò di foto, così poi le facciamo girare via mail. Baci a tutti dalla Sardegna e sognate gli angioletti, quei putini con le ali che ispirano tenerezza e serenità.

mamma lara Domenica 20 Gennaio 2008 21:46

Manu, in bocca al lupo per domani.

Simona Domenica 20 Gennaio 2008 21:40

buonanotte a tutti... la mia testa è peggiorata non poco.. anche oggi ho dovuto cedere, proprio ora... NADIA quando riuscirò ad organizzare questo fine settimana a Milano ti farò sapere di certo!!! buon inizio di settimana a tutti....

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Domenica 20 Gennaio 2008 21:22

Carissimi tutti, dopo un lungo periodo di latitanza mi faccio viva. Come Sede regionale Valle d'Aosta stiamo lavorando per un Importante Incontro con una maggiore sensibilizzazione e vi farò sapere bene il tutto. Solo che io da quando ho compiuto i sessant.... ho una marcia in meno e i miei tempi sono rallentati. Non ho più la grinta di qualche mese fa e faccio molta fatica a stare dietro a tutte le cose che mi interessano e credetemi sarebbero tante... Mi addormento presto e il mdm il mio ...NEMICO AMATISSIMO... mi raggiunge spesso. Dopo questa premessa se mi permettete vorrei rivolgermi a tutte le amiche e amici della mia Regione che sono iscritti e che hanno partecipato ai nostri Incontri e che desiderano rinnovare l'iscrizione 2008 così da essere informati sulle nostre attività di rivolgersi a me anche per telefono e via e-mail se desiderano rinnovare l'iscrizione. Nel caso non fosse loro possibile farlo personalmente sono disponibile anche con le amiche Rosanna e Luisa ad andare personalmente da loro. Mi riprometto di entrare nel vostro salotto in punta di piedi ma più spesso. Grazie di cuore a tutti voi e vi abbraccio caramente. Sara, tel. 349 8312286 - 0165 551412, Via Sacco, 14 AOSTA (Sara Grillo Ferriani)

paula1 Domenica 20 Gennaio 2008 21:04

vado sul divano.....tanto per cambiare !!! buona notte a domani

paula1 Domenica 20 Gennaio 2008 20:39

MARIA9195 io sto in casa tutta la settimana perchè sono sempre molto stanca, a volte il venerdì andiamo a mangiare una pizza ...poi usciamo il sabato un po' di giorno e se c'è qualcosa di interessante la sera e la domenica di giorno....solitamente la domenica sera ci cuciniamo qualcosa e rimaniamo a casa...il mio compagno invece il mercoledì sera va a suonare coi ragazzi.....io non ho molte amicizie quindi non esco mai con nessuno....alcuni sabati, ma stanno diventando rarissimi escono con noi un paio di amici....quello che non riusciamo a capire è perchè gente giovane deve stare tappata in casa ogni fine settimana !!!!! capisco l'inverno, ma non lo giustifico, ma quando è bel tempo ??? poi non è nemmeno questione di soldi (il mio compagno a volte ipotizza questo !) perchè certe sere io e lui se andiamo al cinema spendiamo 5€ oppure ci beviamo una birra se andiamo a sentir suonare dei gruppi quasi sempre gratis !!!!!!! la domenica andiamo a visitare dei paesi o delle sagre o mercatini e per mangiare ci facciamo un panino... oggi siamo andati verso la Toscana perchè c'era il sole mentre alla bassa c'era nebbia....ho spianato il mio binocolo, abbiamo visitato la chiesa dell'esorcista, un'altra pieve e un cimiterino vecchissimo, poi abbiamo visto la gente col parapendio.....io e lui stiamo bene, ci divertiamo, ma se ci fosse qualcun'altro ci si potrebbero anche scambiare più cose !! molto spesso mi riferisco a questo !

paula1 Domenica 20 Gennaio 2008 19:51

spesso anche io dico che vado se sto bene, ma a volte vado anche se ho male....io ci lavoro con giorni di emicrania anche forte e spesso mi chiedono come posso riuscire.....ma come si fa ? non si può sempre stare a casa e voi lo sapete bene tutte !!!!!!!!!!!!! poi a volte ho avuto i ragazzi a cena, sono andata io da loro (ma ho deciso che d'ora in poi, visti i risultati con le persone, non ci vado più quando ho male !!!) e sono perfino andata a dei concerti.....con molta tribolazione, ma non vorrei mai farmi sopraffare dall'emicrania !!! poi altre volte crollo !!!!!

nadia Domenica 20 Gennaio 2008 19:37

Questa domenica di "cacca" x molti di noi sta x finire la mia testa non migliora e ormai ho perso le speranze. Lara grazie, ho ricevuto la mail, spero che il mdt ti lasci prestissimo. Un bacione.

Annuccia Domenica 20 Gennaio 2008 19:16

Non potevo far passare la domenica senza salutarvi. Stamani sono andata con Enrico a pranzo dai miei genitori, mio marito è rimasto a casa con Andrea, è sempre influenzato. Anche la mia vita sociale è ridotta all'osso, e quando ho degli inviti dico, come te Lara, vengo se sto bene. Vorrei tanto avere più momenti di svago, ma è così difficile organizzare qualsiasi cosa con il nemico che stà sempre in agguato. Buona serata a tutti e a domani.

mamma lara Domenica 20 Gennaio 2008 19:09

Sto lavorando come posso, ho MDT. Un bacione a fate i bravi

maria9195 Domenica 20 Gennaio 2008 18:32

PAULA io cerco di essere tutta un'altra persona quando non ho il maledetto appiccicato. Sorrido e sono di un felice anche se rimango in casa perchè mi ritengo una fortuna non averlo ma purtroppo sono poche le giornate meravigliose ed mi accorgo che il maledetto mi ha condizionato tanto la vita soprattutto quella sociale. Infatti piuttosto di uscire e stare con le persone e far finta di stare bene ma in realtà sto malissimo rinuncio e me ne sto sola in casa. Vorrei cambiare perchè capisco che non va bene ma non ho il coraggio o forse mi manca tanta stima di me stessa. Comunque io ti ammiro perchè mi sembra che tu esca parecchio da casa. Complimenti.

paula1 Domenica 20 Gennaio 2008 17:53

ma non è certo per colpa mia !!!!!come dicevo una volta anche a Simona, io non capisco perchè la gente stia sempre in casa !!!!

paula1 Domenica 20 Gennaio 2008 17:52

salve !!!! MARIA9195 la mia vita sociale è già da tristezza anche quando non c'è il MDT !!!

crilo Domenica 20 Gennaio 2008 17:33

Benvenuto Roberto,. Ragazze mi dispiace se state poco bene, io mi associo: è tutto il giorno che pulsa nella nuca sn per poi lasciare la ridondanza alla nuca dx. Per fortuna le bambine mi hanno fatto guardare un dvd molto carino: la casa dei fantasmi della disney con will smith, non so se ho scritto giusto ma so che avete capito di chi si tratta. Non rispetto mai ciò che mi propongo, sono il neo di Piera: mi annoiavo e mi sono messa a lucidare tutto l'argento e il silver che ho trovato in giro per

casa: non sopporto di stare senza far niente, mi viene l'attacco maniacale, come lo chiama mio fratello, forse è per questo che ho la tensiva cronica perchè sono iperattiva o meglio ipercinetica. Lo psicologo mio amico che mi sta facendo le sedute di ipnosi dice che i dolori psicosomatici sono tipici delle persone che come me esagerano con l'autocontrollo e non si lasciano mai andare. Che ci posso fare se sono così? Vi voglio bene, un bacio dalla Sardegna che oggi ci ha regalato una giornata quasi primaverile.

maria9195 Domenica 20 Gennaio 2008 16:16

MAMMALARA sarebbe magnifico se venissi anche tu a trovarmi. La mia città è stupenda. Comunque oggi ho spedito finalmente il questionario. Continuo a stare da malissimo..oggi non funziona niente.....

nadia Domenica 20 Gennaio 2008 15:12

Maria quando andrò a Castione te lo faccio sapere così organizziamo. Simona, aspetto anche il tuo fine settimana a Milano!

nadia Domenica 20 Gennaio 2008 15:08

Lara, Maria io spesso rinuncio a priori agli impegni per non dover poi giustificare la mia assenza raccontando del mio mdt. Per quanto mi riguarda la paura del mdt mi condiziona di più del mdt stesso.

briciola Domenica 20 Gennaio 2008 15:05

Buon pomeriggio a tutti voi! le domande che mi hanno fatto i dottori erano tutte inerenti a malattie che ho avuto in passato, intorno ai 10 anni(perchè il mdt mi è iniziato allora)..erano tutte domande di questo tipo..cosa ho avuto,se ho avuto l'apparecchio ai denti, se ho avuto un trauma, ecc... niente di compromettente! i farmaci li compro in farmacia, ce ne sono 2 al mio paese che vendono prodotti omeopatici. Mi ha prescritto:Nux vomica jytel forte, Giama supramemalis suis, beta endorfina CH6, Arnica camp. Il convegno che ha tenuto era della GUNA, una grande casa farmaceutica omeopatica. spero di esservi stata utile...Baciii

maria9195 Domenica 20 Gennaio 2008 14:01

NADIA puoi chiedere l'indirizzo e il telefono a MAMMALARA.

mamma lara Domenica 20 Gennaio 2008 13:55

Mi aggrego. Posso?..... Maria, io dico sempre prima, vengo se sto bene.

nadia Domenica 20 Gennaio 2008 12:56

Anny oggi giornata di cacca anche per me!!!!

nadia Domenica 20 Gennaio 2008 12:55

Maria io faccio come te, spesso devo disdire gli impegni.Qual'è il paese dove vivi?

maria9195 Domenica 20 Gennaio 2008 12:18

Per fortuna che oggi non sono d'accordo di incontrarmi con nessuno altrimenti dovevo inventarmi scuse su scuse per disdire. Il mio non star bene di oggi mi riconferma ancora per una volta che è meglio non organizzare nulla altrimenti sono guai. Comunque che tristezza la mia vita sociale è a zero assoluto. Voi come fate?????

maria9195 Domenica 20 Gennaio 2008 12:14

ANNY di solito il rilamig agisce più lentamente ma dura di più. Comunque anch'io oggi sono rimba..... e sto resistendo preche' voglio verificare fino a che punto arrivo a resistere al dolore ma che pizza..... e pensare che ieri stavo di un 'incanto e non so cosa lo ha scatenato il maledetto....quando vuole arrivare arriva.... e me lo devo tenere....

piera Domenica 20 Gennaio 2008 12:12

buongiorno a tutti e buona domenica, speriamo che tutte le teste facciano le brave compresa la mia!!!!!! Briciola mi sembra che una visita fatta in quel modo, non sia molto accurata, per come sono fatta io poi, sarei stata a disagio e penso che avrei detto meno della metà delle cose che mi riguardano!!!!!!!!!! così per curiosità dove le devi comperare le "medicine" che ti ha prescritto???????

maria9195 Domenica 20 Gennaio 2008 12:11

NADIA con immenso piacere mi piacerebbe conoscerti pensa per andare a Catione della Presolana devi passare dal mio paese dove abito. Mi raccomando quando vai dimmelo. Io adoro i luoghi di Castione della Presolana mi sembra di essere in Trentino, quando sto bene ci vado parecchie volte a passeggiare in montagna. Si respira un'aria fresca e pulita e le meraviglie della natura sono spettacolari in qualsiasi stagione.

anny Domenica 20 Gennaio 2008 12:05

Ciao buona domenica a tutti, con o senza mdt! Io purtroppo sono "con", ho voluto tentare ancora col Rilamig ma niente, son passate 2 ore e mezza e sto peggio di prima più gli effetti collaterali. Credo che non prenderò mai più. Per me non va bene, meglio il mio vecchio Brufen, non passa uguale ma almeno ma non lascia altri effetti indesiderati. Oggi sarà una giornata di cacca per me, non riesco a combianre nulla e non sopporto nulla, compresa la mia voce. Un bacione a tutti e ben arrivato ROBERTO 1. Anny

mamma lara Domenica 20 Gennaio 2008 11:33

Simona, ma cosa dici, sai che farai la gioia di tuo zio oggi, ma vuoi mettere avere la nipote in compagnia, ci sono degli anziani che farebbero carte false pur di avere qualcuno che gli fa compagnia e hai ragione, mangiare in compagnia è tutta un'altra cosa. Bene, sapevo che erano in febbraio, ma non ricordavo più il giorno

Simona Domenica 20 Gennaio 2008 11:15

ora non pensate che sono una "zecca" che vive sull'espalle degli altri vi spiego solo una cosa.... io vivo da sola e pranzare e cenare da sola per me è una vera tristezza..questo perchè sono sempre stata abituata a vivere i momenti del pranzo/cena come momenti di scambio.. parlare.. comunicare.. raccontare cose accadute.. ecc... con i miei stiamo a tavola quasi un ora e non perchè mangiamo chissà che ma solo per il piacere di stare insieme.... quindi quando sono a casa da sola pensare di apparecchiare una tavola e non avere nessuno con cui condividere il cibo ed il momento mi mette tristezza.. quindi il più delle volte la sera mi apro una yogurt e mangio sul divano...però recupero a pranzo!!!!!!

Simona Domenica 20 Gennaio 2008 11:11

NADIA... la testa per ora va bene ma è ancora presto per dire come andrà la giornata... questa settimana ho fatto il pieno di trip, purtroppo non ho potuto fare altrimenti... spero che la tua giornata si risolva al meglio e che sia solo un peggioramento temporaneo.... MAMMA LARA.. partirò il 9 di febbraio..non vedo l'ora.. quest'anno non sono ancora andata neanche una volta a sciare... ne ho una voglia!!!!!!!!!!!! CRILO.. io tutti i fine settimana mi auto invito dai miei a pranzo... poi durante la settimana lavoro vicino a mio zio e vado a pranzo da lui che è un ottimo cuoco, intanto gli faccio un pò compagnia (vive solo da 2 anni, da quando è mancata mia nonna..) lui ha 74 anni ma è molto in gamba... infatti ieri una mia collega che ho sentito per telefono mi dice "Sei dai tuoi a mangiare? Bè.. nei fine settimana sei messa bene..." io gli ho risposto che in realtà sono messa bene anche in settimana.... cioè.. praticamente sempre.....

mamma lara Domenica 20 Gennaio 2008 10:55

Simona, scusami cara, ma sei quasi pronta alle vacanze?

mamma lara Domenica 20 Gennaio 2008 10:55

Nadia, quando leggo che qualcuna di voi ha il desiderio di incontrarsi, mi fa un immenso piacere. Spero che la tua testa oggi non sviluppi quello che non deve fare assolutamente e ti lasci invece godere la giornata in santa pace

mamma lara Domenica 20 Gennaio 2008 10:52

Roberto, le mail continuano a ritornare indietro. Mi spiace perchè ti avevo spedito del materiale interessante. In ogni caso il numero del centro di Grottaferrata la trovi qui nel sito. Nel caso, mandami tu una mail ad una di queste 2 mamma.lara@libero.it oppure lara.merighi@gmail.com per chi avesse ancora i miei indirizzi vecchi, vanno bene anche quelli.

paula1 Domenica 20 Gennaio 2008 10:52

vado un po' fuori...oggi sole !

paula1 Domenica 20 Gennaio 2008 10:51

grazie Mamma Lara...ho già dato un'occhiata e messo il sito nei segnalibri !!!!!!! la foto che mi è piaciuta molto è: il ribelle !!!!!!!!

nadia Domenica 20 Gennaio 2008 10:48

Simona oggi com'è messa la tua testa? La mia non migliora, pazienza x fortuna oggi è domenica!

nadia Domenica 20 Gennaio 2008 10:45

Roberto benvenuto nel forum! Maria, i miei genitori hanno una casetta a Castione della Presolana, io ci vado tutte le estati. Vista la vicinanza chissà potremmo anche conoscerci!

mamma lara Domenica 20 Gennaio 2008 10:41

Crilo, la telefonata salvavita di tua madre, troppo forte. Io non potrei mai guardare i filmati dei viaggi se c'è confusione, preferisco vedermeli da sola con chi ha fatto il viaggio, mi piace gustarmele ste cose.

mamma lara Domenica 20 Gennaio 2008 10:39

Paula, hai ragione, Argenta e Campotto sono una meraviglia. Zeno ha fatto un sacco di foto in quei luoghi, lui è un appassionato di foto e ne ha messe tante nel suo sito. Se hai tempo, vai a vederle, troverai anche i suoi scritti, che alle volte per me sono uno spasso. Zeno sai è mio figlio che abita a Siracusa. Questo è il sito www.zeno.splinder.com

Simona Domenica 20 Gennaio 2008 10:30

Benvenuto Roberto!!

paula1 Domenica 20 Gennaio 2008 10:28

benvenuto Roberto1 !!!!!!!

crilo Domenica 20 Gennaio 2008 10:28

Buongiorno belle ragazze italiane, oggi tutti poltriscono e neanche Giuseppe ci ha dato il bollettino meteo. Oggi ho deciso: ozio totale, me lo merito dopo la sgobbata fatta ieri; tanto il palazzo di cristallo resiste almeno una settimana, poi senza il pronto intervento inizia a dare segni di cedimento. Manu66 non volevo portarti sfortuna, mi dispiace per il tuo tam tam di ieri e per la spada di Damocle nella capesa. Io come sempre pulsazione bilaterale in zona nucale, per ora, ma chi se ne frega, ormai mi fa quasi compagnia. Mi dispiace di non aver potuto festeggiare i 40 con gli amici storici perchè in quel periodo stavo da cani, però per Capodanno siamo stati tutti insieme e loro mi hanno regalato un orologio rettangolare che si può infilare in un supporto di pellicetta ecologica nera che fa da braccialino superlussuoso, un vero schanto. Se poi decidi di renderlo più sobrio basta togliere il supporto e diventa un orologio normale con cinturino in pelle nero. Ieri sera è stato piacevole per la pizza a casa di amici, ma i filmati del loro viaggio in America non finiva più, penso abbiano ripreso ogni singolo istante. Ad un certo punto ho preso l'adepril e dopo un pò è iniziata la sonnolenza, ancora un pò e mi marmottavo sul loro divano. Baci a tutti e buona domenica, vado ad attaccare la lavatrice e poi spero che arrivi la telefonata salvavita di mia madre che ci invita a pranzo, sarebbe il massimo!!!!

mamma lara Domenica 20 Gennaio 2008 10:19

Buongiorno a tutti, è arrivato un altro amico. Benvenuto Roberto 1. Un abbraccio. mamma lara

GIULIA Domenica 20 Gennaio 2008 10:10

abbiamo rifatto regg.ciao grazie

GIULIA Domenica 20 Gennaio 2008 10:09

buon di

paula1 Domenica 20 Gennaio 2008 09:46

ieri pomeriggio abbiamo portato Paddy al lago di Castel dell'Alpi sotto Monghidoro.....a fare una passeggiata perchè adesso hanno fatto un camminatoio lungo il lago molto curato....e io ho spianato il binocolo, ma c'erano solo cigno bianco, cigno nero (bello) e germani reali.....nessun falco purtroppo !!!

paula1 Domenica 20 Gennaio 2008 09:43

buon giorno e buona domenica a tutti.....mah ! anche la giornata di ieri è passata e mi ritrovo con un anno in più !! l'ennesimo !!! non ho fatto grandi cose.....ogni anno mi aspetto sempre qualcosa

e poi non succede mai nulla !! anzi anche gli amici non si ricordano certo del tuo compleanno (io stranamente me li ricordo tutti, però !!!!!!!) comunque ieri a pranzo ero dai miei genitori, mia mamma ha fatto lasagne e arrosto e la zuppa inglese senza cioccolata perchè a me piace così.....mia sorella mi ha regalato una pianta molto bella di orchidea e ha detto: vediamo se a te resiste.....speriamo !!! io mi ero regalata un binocolo per andare a vedere gli animali....e presto andrò nelle zone di Mamma Lara, Argenta e Campotto ad esempio...., dove ce ne sono molti.... ieri sera siamo andati a mangiare una pizza a Bologna in un posto dove andavamo 20 anni fa e il nome è tutto un programma: "il sopravvissuto".....

maria9195 Domenica 20 Gennaio 2008 09:41

BRICIOLA allora il dottore che ti ha visitato e' un omeopata. Non sono andata mai per il mdt da un omeopata. Che cura ti ha prescritto?

maria9195 Domenica 20 Gennaio 2008 09:40

NADIA anche la mia stamattina non fa giudizio e pensare che ieri stavo benissimo. Mi tocca rinunciare ad andare in motagna Qui in collina di Bergamo c'e' un sole magnifico e un cielo azzurro.

Simona Domenica 20 Gennaio 2008 09:31

buona domenica a tutti.. NADIA buongiorno.. spero che la giornata si evolva al meglio per te e che il bastardo stia lontano...

nadia Domenica 20 Gennaio 2008 09:19

Buona domenica a tutti. Oggi avete deciso di fare i dormiglioni? Questa mattina la mia testa non mi manda segnali positivi...vedremo, la giornata è ancora lunga.

Simona Domenica 20 Gennaio 2008 00:00

buona notte a tutti.. sogni d'oro..

stellina Sabato 19 Gennaio 2008 22:55

Buona notte a tutti e sogni d'oro. Buona notte mamma virtuale.

manu66 Sabato 19 Gennaio 2008 22:42

Ciao MARIA, STELLINA, BRICIOLA buonanotte a tutti!

manu66 Sabato 19 Gennaio 2008 22:21

Mammalara non è che vado a gonfie vele, il mdt oggi l'ho avuto, ma è un pò meno forte di un tempo, per ora! Intanto sono presa dal mio raffreddamento che sembra migliorare ma mi scoccia un pò il fatto che mi manca un pò il respiro e sono un pò affannata, stasera ho preso altro cortisone, ma va così così, mio marito dice che al raffreddore si è aggiunta anche un pò d'ansia. Come al solito...

briciola Sabato 19 Gennaio 2008 22:08

buonasera a tutti.. stasera ho fatto la famosa visita con il dottor Herman...e non solo lui... siccome stava facendo un convegno, alla pausa ci siamo avvicinati dicendogli ke eravamo arrivati ed ero pronta x la visita appena avrebbe finito. Mi fa un po' di domande, le solite, da quanto tempo ho il mdt, la frequenza, durata, ecc.. Mi dice ke vorrebbe visitarmi e mi kiede di attendere in modo da trovare una stanza libera. Ritorna e mi dice: "ti va se la visita la faccio davanti a tutti gli altri medici? così vedono come usare la macchina del EAV." ho pensato: NOOOOOOOOOOOOOO!!!!!!ke vergognaaaa!!! e poi gli ho detto di si. insomma sn stata una cavia, con circa 30 dottori che mi facevano domande. Lui, mi è sembrata una persona davvero con una grande cultura! cmq, mi ha fatto il test EAV (ElettroAgopuntura di Voll <http://www.archeus.it/EAV.htm>) e mi ha prescritto delle medicine omeopatiche. La cura la devo seguire per un mese...Speriamo che funzioni! dicono che questo dottore sia bravissimo! vedremo... buona serata a tutti!bacioni

maria9195 Sabato 19 Gennaio 2008 20:03

MANU66 non ti preoccupare anch'io non ho fatto niente , la mia casa non sembra il palazzo di cristallo di CRILO. Oggi sono stata una vera lazzarona.Ma sono contenta perche' sono stata meravigliosamente bene senza il maledetto. Ho avuto la crisi giovedì' ma in 48 ore se ne andata. Ragazze che fortuna che ho avuto.... questa volta mi e' andata bene.

maria9195 Sabato 19 Gennaio 2008 20:00

Anche GIORGY non esiste piu'?????

maria9195 Sabato 19 Gennaio 2008 20:00

PAULA allora come hai festeggiato il tuo compleanno? Se non sono indiscreta ce lo potresti raccontare.

maria9195 Sabato 19 Gennaio 2008 19:59

Anche alla sottoscritta manca l'umorismo di MONY. dove e' finita?????

stellina Sabato 19 Gennaio 2008 19:29

Auguri PAULA per il tuo compleanno! anch'io sono di gennaio, sono un acquario

stellina Sabato 19 Gennaio 2008 19:25

Buona serata a tutti! VALEVALE, anch'io mi sono svegliata con il mdt e non è la prima volta che mi succede, ieri ho telefonato al neurologo per dirgli che già con tre compresse di adepril avevo il problema della stitichezza e se me ne aggiungeva un'altra avrei tribolato di più. Allora ha aggiunto il prazene che dovrebbe alleviare questo bastardo che non mi lascia mai. MANU66 mi è piaciuta tanto la tua descrizione dei viaggi in treno, anch'io penso che sei ancora in tempo per scrivere un bel libro. Anch'io da quando soffro mi faccio molti più problemi a viaggiare, soprattutto in macchina. Spero di stare meglio per poter ritornare nella mia amata città: Roma dove sono nata. Due anni fa; quando ancora non soffrivo così, ho visitato insieme a mio marito e mia suocera la Galleria Nazionale dell'Umbria a Perugia e ci siamo riempiti gli occhi di opere meravigliose. Mi hanno detto che anche Mantova è molto bella e mi piacerebbe andare. MAMMA LARA, fai bene ad andare a trovare tuo figlio. Un abbraccio.

manu66 Sabato 19 Gennaio 2008 19:18

Io oggi non ho pulito un bel niente! Farò qualcosa domattina, ma poco se no Piera mi sgrida! MONY ma dove sei finita? Supermercato?

manu66 Sabato 19 Gennaio 2008 19:16

CRILLO ti avrei risposto ora, ho letto il resoconto del tuo mdt e ti ho anche pensato perchè nel pomeriggio mi è venuta la pulsazione e il chiodo sulla parte alta della testa, quindi ho detto "cavoli, proprio ora che ne ha parlato CRILLO mi è venuto anche a me dopo 15 giorni di tregua!" E' vero siamo quasi coetanee e compagne di sventura, mi fa piacere confrontarmi con te e appena ti ricollegli ci risentiamo! Buona pizza!

crilo Sabato 19 Gennaio 2008 18:38

Ops scusate, la mandibola dato che ne abbiamo una sola. Mi confondo solo perchè la mia pulsazione è sempre bilaterale.

crilo Sabato 19 Gennaio 2008 18:37

Auguri Paula, Manu66 ti ho scritto un romanzo sui sintomi della mia tensiva e non mi hai dedicato neanche una riga, quasi quasi mi offendo! guarda che i sardi sono permalososi (per fortuna non io) però se mi calcoli un pò mi fa piacere, anche perchè se quel 66 corrisponde alla tua data di nascita siamo quasi coetanee, io sono di dicembre 67. Oggi mi pulsano le mandibole e le tempie, forse ho faticato troppo pulendo casa però dovrete vederla, sembra il palazzo di cristallo tanto è linda e lucida. Che soddisfazione!!! Baci a tutti, stanotte vado a mangiare la pizza a casa di amici, non so se potrò collegarmi ancora. Baci mamma lara.

nadia Sabato 19 Gennaio 2008 18:26

Ciao Vale, a me il mdt arriva sempre la mattina molto presto o notte fonda e in genere me lo tengo fino alla sera.

valevale Sabato 19 Gennaio 2008 18:18

cavoli, ma a qualcuno di voi capita di svegliarsi la mattina con un mdt fortissimo, poi bastra alzarsi , prendere un caffè, mangiare e muoversi un attimo per un po poi passa da solo...A me sta capitando così ultimamente.E' sempre una palla aprire gli occhi la mattina col mdt anche perchè poi non sono fresca come una rosa, ma per lo meno evido il triptano....

leo76nora Sabato 19 Gennaio 2008 17:23

ciao a tutti e auguri PAULA

Simona Sabato 19 Gennaio 2008 17:15

un saluto veloce per tutti.. anche oggi per me è all'insegna del trip.. così sta settimana ho fatto il pieno.. per tirare un pò su la media mensile.. comunque ha fatto il suo effetto ora sto meglio e spero di non continuare la frequenza quotidiana.. devo uscire a comprare.. un abbraccio a tutti!!!! PAULA.. ancora augurissimi!!!!

mamma lara Sabato 19 Gennaio 2008 16:45

Sono proprio di fretta, ma un piccolo salutino lo faccio, devo andare dal mio ciccio..... Manu, tu stai andando a gonfie vele mi sa, guarda che il libro lo puoi scrivere, sono certa che sarà stupendo. Mettetevi ben d'accordo che in primavera sarete tutti a Ferrara. Annuccia, Vado da sola perchè Gabriele ha la mamma da star dietro e vuole fare una piccola vacanza a Maggio (io credo di non andare) , poi sto via poco, perchè Zeno lavora e Tonia pure. Aspetta ben che una volta sistemate le gambe faremo insieme il giro di alcune fontane di Roma. Anto, ho visto la Sicilia nel lontano 1998, Siracusa è una stupenda città, mi spiace solo che in quel viaggio avevamo una guida che faceva un po' il gradasso, sapendo che io venivo da Ferrara, non faceva che fare battutine sulle donne Emiliane e di quanto fossero brave (qui non posso dire dove). Io lo lascio dire perchè ero l'unica Emiliana, poi un giorno che una signora di Milano di ha fatto notare la cosa, io gli ho detto che sono di origine Mantovane essendo stata nella mia città di origine fino a 17 anni e se lui conosceva così tanto bene le Emiliane, vuol dire che sua madre era Emiliana anche lei. Non ha mai più ripetuto quella frase. Poi alla fine tutti che facevano a gara per farsi fotografare con lui (sai era un bel ragazzo) e lui si rivolge a me e fa "Signora, a lei faccio lo sconto per la foto, in più le faccio anche un massaggio" Me l'ha servita su un piatto d'argento, gli ho risposto "che io avevo un uomo che gratis mi faceva molto di più" e tutte le notti. To mo. A parte questo, la Sicilia è tutta una meraviglia

Annuccia Sabato 19 Gennaio 2008 16:30

MARIA, organizza all'ultimo momento, anche se io così avevo fatto, pensa non lo avevo detto a nessuno, volevamo proprio fare una fuga, ma non ci siamo riusciti. A primavera vedremo se sarò più fortunata. Il maledetto frena tutte le nostre idee

maria9195 Sabato 19 Gennaio 2008 16:28

SISSI mi dispiace giovedì scorso ho avuto un attacco forte di MDT non ho avuto scrupoli sono rimasta a letto tutto il giorno. Forza.

maria9195 Sabato 19 Gennaio 2008 16:27

ANNUCCIA mi dispiace che il tuo viaggetto sia andato in fumo.... riprovaci in primavera. Anch'io quest'anno arrivo al 20 anniversario di matrimonio e mi piacerebbe fare una sorpresa al mio maritino e organizzare un bel viaggetto... le idee sono tante e solo il maledetto che mi frena, pero' qualcosa voglio fare

Anto Sabato 19 Gennaio 2008 16:26

Manu per quanto riguarda il senso di responsabilità sei in buona compagnia pensa che io quest'anno non ho preso un giorno di malattia sono andata a scuola anche col mdt.

maria9195 Sabato 19 Gennaio 2008 16:22

MANU66 sei ancora in tempo per scrivere il libro dei sogni hai già iniziato descrivendolo a noi del forum. Comunque se in primavera ci si trova a Ferrara chissà magari ci vengo anch'io...quanto sarebbe bello incontrarci finalmente e conoscerci.. che sogno!!!

Anto Sabato 19 Gennaio 2008 16:21

mi dispiace sissi spero che ti passi presto. anch'io ieri ho avuto mdt e oggi sento che se mi muovo un po di più potrebbe partire

manu66 Sabato 19 Gennaio 2008 16:21

PAULA non ho dimenticato il tuo compleanno, AUGURI! Spero che sia una bella giornata per te, io ora mi metto un pochino nel letto, stamattina ho avuto un altro attacco d'asma a scuola e ho dovuto fare un'altra puntura di Bentelan. Mio marito mi ha intimato l'ALT: BASTA SCUOLA per almeno 5 giorni. Ma non pensate che sia una maniaca del lavoro, ho solo un forte senso di responsabilità (quello dice che si forma nei primi anni di vita, soprattutto se c'è un genitore che è severo e che si aspetta tanto da te, me l'hanno spiegato dei docenti ad un corso di psicologia, poi l'ho letto sui libri di Vittorino Andreoli, lo psichiatra famoso di Verona che è stato mio docente al corso di specializzazione), inoltre nella mia scuola ci sono tantissime emergenze e tra l'altro tanti docenti malati, che si sono fatti meno scrupoli di me, più una preside oppressiva! Ecco il tutto! Comunque oggi con l'arrivo del ciclo,

l'asma, la bronchite e un pò di mdt penso di essere arrivata al capolinea. Però sono anche abbastanza contenta perchè dopo un anno e più ho avuto un lungo periodo di pausa con il mdt (più di 15 giorni) e mi è arrivato il ciclo senza il solito mdt lungo e oppressivo, anzi non me ne sono quasi accorta. Se anche nei prossimi giorni starò male ho fatto un pò di pausa e già posso ritenermi soddisfatta. Rispetto alle mie lagne continue di certi periodi, vado meglio, vero LARA?

Sissi Sabato 19 Gennaio 2008 16:18

Ciao a tutti, mdt bello forte da stamattina, sto cercando di riposare un po' e di non prendere farmaci..Se riesco leggo i messaggi, sono rimasta a ieri pomeriggio...Vedo che è il compleanno di Paula, auguri!!!

Anto Sabato 19 Gennaio 2008 16:12

auguri Paula per il compleanno e goditelo. mamma lara che bello vieni a Siracusa, come saprai qui c'è un bel po di storia visto che era la capitale della magna grecia. c'è il teatro greco l'Orecchio di Dionisio e poi la fonte Aretusa dove la leggenda narra che Alfeo e Aretusa trasformata in fiume si incontrano. quando sono stata in grecia ad Olimpia la guida ci parlò di questa fonte. poi comunque l'isola di Ortigia è da vedere ma la cosa più bella sicuramente per te sarà di stare con tuo figlio. goditi questi momenti. mamma lara devi comunque andare a mare che per me è stupendo anche in inverno

Annuccia Sabato 19 Gennaio 2008 16:10

MANU, che bella fantasia!!! il libro lo avresti potuto scrivere senz'altro

manu66 Sabato 19 Gennaio 2008 16:06

Vorrei dire a Maria che forse non sa che in primavera avevamo pensato di venire tutte(?) a Ferrara! Io penso di mantenere la promessa prima o poi, Ferrara è bellissima e la rivedrei volentieri e poi conoscerei finalmente te, LARA, anche se mi sembra di conoscerti già bene, ma da vicino è un'altra cosa. Ora sto pensando al lavoro affascinante(almeno per me), che hai svolto nel museo archeologico della tua città, questo palazzo Costabili io non l'ho mai visto nelle mie due visite a Ferrara, ma ci sono stata poco giusto il tempo di vedere i monumenti più famosi del centro. Io sono una patita dell'arte e dei musei, anche i palazzi antichi mi piacciono tanto, i cortili, i parchi. Un'altra città che vorrei rivedere tanto è Mantova, ci sono stata in gita scolastica alle medie e mi è rimasta nel cuore.

manu66 Sabato 19 Gennaio 2008 15:57

Mammalara è fantastico che tu vada in Sicilia, io la adoro e poi lì c'è il tuo bimbo adorato. Sarò emozionata al solo pensiero. Anch'io amo viaggiare con gli occhi degli altri, sono molto curiosa e viaggerei per tutto il mondo, mi frenano solo il mdt e la paura dell'aereo e un poco i soldini, in macchina e in treno andrei dovunque! Da ragazza viaggiavo moltissimo in treno e rimpiango molto quei viaggi, facevo la spola tra Napoli e Milano per via delle origini variegiate dei miei genitori, sul treno mi divertivo da morire, conoscevo tante persone, anche dei bei ragazzi e poi persone interessantissime, mi mettevo a studiare i comportamenti e le espressioni delle persone, mi affascinavano le varie personalità, poi mi piaceva questa commistione di tipi, meridionali, settentrionali, famiglie intere, uomini misteriosi, avventurieri, pendolari. Ne avrei potuto scrivere un libro. Poi adoravo guardare i paesaggi ed anche immaginare la vita delle altre persone che vedevo di sfuggita nelle loro case, nelle loro terre, mi chiedevo chissà come vive quella famiglia affacciata a quel balcone, chissà cosa si cena in quella casa, chissà come si divertono quei bambini che giocano in quel cortile. Sognavo ed era bellissimo! Non c'erano nè cellulari, nè computer, nè psp, mp3, solo gli sguardi, le parole, le mani delle persone e il mondo intorno che scorreva come in una cartolina meravigliosa e infinita.

Annuccia Sabato 19 Gennaio 2008 15:44

GNAGNA, che brava che sei a riuscire a fare tante cose nella nostra meravigliosa città. Io non riesco mai a fare nulla, tra gli impegni per la famiglia, il lavoro ed il "maledetto" mi volano le settimane.

Annuccia Sabato 19 Gennaio 2008 15:41

ANNY, meno male che la tua testa oggi va bene, spero che duri il più a lungo possibile. Io mi sono riposata un pochino perchè la testa è capricciosa, non so se riuscirò a non prendere altro, oltre al PC28 che ho già preso. Mio marito è influenzato e stà come uno zombi sul divano. Insomma due palle infinite!! dopo la settimana di medici e di "colpi" avrei avuto bisogno di distrarmi un pò.

Annuccia Sabato 19 Gennaio 2008 15:38

MARIA, se riuscissi a venire a Roma sarebbe molto bello. LARA, che bello andare in Sicilia, vai con Gabriele? sarebbe divertente fare il giro delle fontane insieme.

Annuccia Sabato 19 Gennaio 2008 15:36

Anche per me i viaggi ormai sono diventati un sogno. Quest'anno, ho festeggiato i miei 25 anni di matrimonio, mi ero decisa finalmente ad affrontare il viaggio per andare in costiera amalfitana, con mio marito che mi incoraggiava, il giorno prima è andato a fare benzina alla macchina (peraltro nuova di un anno) gli hanno messo la benzina sporca e ha avuto un danno importante tanto che la macchina è dovuta stare alla Wolswagen per più di un mese. Abbiamo perso l'attimo fuggente e non siamo più andati. Ora vorrei andare in primavera. Ma chissà!!! Dimenticavo di raccontarvi che fortunatamente aveva pagato la benzina con la carta di credito e quindi ha potuto avere il risarcimento dei danni.

maria9195 Sabato 19 Gennaio 2008 14:35

MAMMALARA mi hai fatto venire un'idea piu' tardi faccio davvero il bagno caldo con i sali del mar morto.....I mestieri aspetteranno domani.

maria9195 Sabato 19 Gennaio 2008 14:34

MAMMALARA hai fatto benissimo a prenotare un viaggio per raggiungere tuo figlio. Poi Siracusa e la sua regione sono bellissime da visitare. Io non ci sono mai stata ma me la riferito una mia amica. Sognare comunque e' un dono prezioso che nessuno per il momento ce la tolto .

mamma lara Sabato 19 Gennaio 2008 14:14

Maria, non vedo l'ora di dimagrire per poter fare un bel bagno caldo con i sali, ora se mi metto dentro la vasca da bagno ci sta un bicchiere d'acqua e la pancia è sempre scoperta

mamma lara Sabato 19 Gennaio 2008 14:13

Nadia, va benissimo cara, grazie

mamma lara Sabato 19 Gennaio 2008 14:12

Direte che sono un po' rompi, ma i viaggi più belli li faccio dentro me stessa, dolorosissimi alle volte, ma tanto utili all'anima. Poi faccio anche tanti altri tipi di viaggi, uno è un modo un po' facile, viaggio con gli occhi degli altri, e quando raccontano dei loro viaggi, mi sembra di vedere le stesse cose. Poi ci sono quelli più faticosi e sono quelli che faccio veramente, belli e sempre troppo brevi. Vorrei avere la possibilità di viaggiare tra le persone e i loro luoghi, ma mi ci vorrebbe una vita per farlo, quindi per stare in tema, ho prenotato poc'anzi il biglietto che mi porterà il giorno 28 a Siracusa dai miei bimbi Tonia e Zeno

maria9195 Sabato 19 Gennaio 2008 13:52

NADIA io adoro viaggiare, ma da quando ho il MDT organizzo poche uscite. Mi accontento di vedere luoghi meravigliosi alla trasmissione alle falde del kilimangaro la domenica pomeriggio. E' sogno che non si avverrà mai riuscire a viaggiare. Questa e' una rinuncia grossa per me e per la mia famiglia. I figli sicuramente potranno approfittare quando saranno autonomi e grandi... ma io e il maritino chissà quando????

nadia Sabato 19 Gennaio 2008 13:33

Maria, mio marito vorrebbe tanto tornare a Parigi, io non ci sono mai stata, la paura del mdt però mi frena. Anche così vuol dire dargliela vinta al bastardo!!!!

nadia Sabato 19 Gennaio 2008 13:31

Lara non ti ho detto che ho spedito il questionario, che fatica compilarlo, mettere le x al posto giusto è stata un'impresa. Forse era fatto per essere stampato e spedito. Un bacione.

maria9195 Sabato 19 Gennaio 2008 12:42

GNAGNA mi piacerebbe venire a Roma. Pensa ho visitato la tua città a 16 anni in visita scolastica Puoi immaginare che visita. Sono un po' restia ad organizzare viaggi perché ho sempre paura che il maledetto mi accompagni. Come mi è successo nel 2005 a Parigi. Che fatica visitare questa stupenda città. Pensa al Louvre sono stata tutto il giorno seduta in sala d'attesa perché stavo di un male da non augurare a nessuno. HO persino pianto. Se ho un po' di coraggio forse questa primavera ci vengo con la famiglia te lo faccio sapere.

maria9195 Sabato 19 Gennaio 2008 12:37

Mattina all'insegna del dolce far niente. Sono sola in casa. I tre maschietti sono via tutto il giorno. URRRA. Mi sono alzata tardi, ho impiasticciato il viso con una maschera di argilla e i capelli con un olio di cocco. Come mi piace improvvisarmi estetista. Per fortuna che non c'è nessuno in casa perché sembravo un fantasma. Come adoro questi momenti peccato che sono rari ma vissuti bene...meravigliosamente bene perché il maledetto non c'è.

maria9195 Sabato 19 Gennaio 2008 12:34

Buona giornata a tutte.

mamma lara Sabato 19 Gennaio 2008 12:29

Anny, era quello il mio principale lavoro, poi tutti gli altri era per arrotondare uno stipendio che non bastava a crescere tre figli. Pensa che lavoravo in un palazzo bellissimo "Palazzo Costabili" ma detto anche Palazzo di Lodovico il Moro, è questa la sede del Museo Archeologico di Ferrara. Il palazzo è un'opera di Biagio Rossetti, opera rinascimentale stupenda. Ha un affresco del Garofalo in una stanza chiamata "La stanza del tesoro. Poi c'è la stanza delle sibille, altro affresco non aperto al pubblico. Però è tanto che non ci vado quindi chissà che le cose non siano cambiate, perché quando sono andata con Emma, ho visitato solo la collezione Greco Etrusca in esposizione..... Buona Festa al nostro Feli e tu mi raccomando RIPOSATI, poi aiutati chiudendo un occhio

anny Sabato 19 Gennaio 2008 12:14

Ciao buongiorno e buon sabato a tutti. PAULA tanti auguri di buon compleanno anche da me, spero sia una bellissima giornata per te, in tutti i sensi. Anche quì è una bellissima giornata di sole, ho aperto tutta la casa, così arieggia bene ed entra il sole, quando lavoro non posso mai farlo, almeno la mattina. Feli è in ufficio ed oggi festeggiano la loro festa, c'era la messa in Cattedrale, con tutte le autorità naturalmente, lui come ogni anno legge la preghiera, ed io ogni anno mi riprometto di partecipare, so che a lui farebbe tanto piacere perché ovviamente è invitata anche la famiglia, invece non posso mai, o lavoro in ufficio o come oggi, devo sgobbare a casa, la colf sono io, purtroppo non ho un aiuto e Andrea oggi aveva un'interrogazione, quindi niente. Menomale che la testa va bene, almeno posso lavorare tranquilla. Lara non sapevo che avessi lavorato pure in un museo, dev'essere davvero molto bello, ti capisco perché anch'io sono affascinata dalle antichità e dall'arte, quando ho l'opportunità e posso farlo vado anche ai musei. Anche Feli è come me e ho notato che Andrea ha una grande passione per queste cose e non può che farmi piacere perché così possiamo condividere diverse passioni. Annuccia hai fatto benissimo, è bello andare coi figli e ci sente più giovani, Andrea lo scorso anno me lo chiedeva sempre, ora non ci va più neanche lui. Beh, ragazze, volevo salutarvi e stare poco poco con voi ma non posso trattenermi, il tempo vola ed ho ancora il pranzo da preparare, Feli deve mangiare al volo perché poi deve andare ad un funerale, è morto il loro ex comandante, purtroppo di una brutta malattia ed era in pensione da pochi anni! Ciao, un bacione a tutti, statemi bene. Anny

mamma lara Sabato 19 Gennaio 2008 11:30

Gnagna, anch'io penso sia utile coltivare le nostre passioni, io spero di riuscire a dimagrire per poter camminare un po' di più, mi manca passeggiare per la mia bella e piccola città, la vedo ogni volta più bella. Io a Roma farei il giro delle fontane, mi piacciono tantissimo, ricordo che nel lontano 1996, sono stata a Roma 3 giorni e sono stata più di 4 ore davanti alla fontana del Tritone, per me opera sublime.

mamma lara Sabato 19 Gennaio 2008 11:27

Paula, ancora auguri e goditi la giornata

mamma lara Sabato 19 Gennaio 2008 11:26

Buongiorno a tutti.Annuccia, ma tu sei una mamma giovane, lo sono io che ho un figlio di 38 anni (li compie l'11 di febbraio). Hai fatto bene cara ad andare in palestra col tuo bimbo, credo abbia fatto tanto piacere anche a lui

Annuccia Sabato 19 Gennaio 2008 11:11

Stamani sono andata in palestra con Enrico, mi sono sentita una mamma giovane.

Annuccia Sabato 19 Gennaio 2008 11:10

Paula un abbraccio anche a te, anzi un abbraccio doppio per augurarti un buon compleanno.

paula1 Sabato 19 Gennaio 2008 09:33

buon giorno a tutti !!! grazie infinite per gli auguri !!! a tutte un abbraccio !!

crilo Sabato 19 Gennaio 2008 09:32

Ciao a tuutti i più belli d'Italia!, oggi è il mio giorno libero e non vado a scuola ma devo pulire casa per cui forse preferirei andare a lavorare. Emma ha fatto tanti capricci perchè non voleva andare a scuola ma, anche se a malincuore non ho potuto dargliela vinta perchè servirebbe solo a creare un precedente che potrebbe diventare un'abitudine. Manu 66 ora ci provo: la mia tensiva è cronica e bilaterale, è sia costrittiva che pulsante, però da quando sto curanda con adepril 50 mg la notte e 10 gocce al mattino di rivotril va meglio nel senso che non ho più avuto gli attacchi che mi schiacciavano il cranio e quella specie di spada di damocle infilata dal vertice del cranio fino alla gola. La mia diagnosi è arrivata molto tardo: ho perso un anno a fare controlli e cure per altre patologie e nel frattempo la situazione peggiorava. Ora peggiora durante il ciclo perchè pulsa più forte e si sposta più velocemente. Il mio problema è che ho un ciclo ogni 23, 25 giorni e questo non è buono, vorrei provare a prendere la pillola ma l'ultima volta mi hanno detto che ho il seno fibrocistico per cui è controindicata; però adesso ne fanno di così leggere che si potrebbe tentare. La prossima volta ne parlerò con la mia neurologa e vediamo come la pensa. Il mio problema è la pulsazione che si sposta dalla nuca alla parte anteriore del collo, alle tempie e al vertice del cranio. Penso di essermi dilungata un pò troppo ma volevo spiegare bene i sintomi. Vado a come si dice da noi, zeraccare, cioè a pulire. Baci a tutti.

nadia Sabato 19 Gennaio 2008 09:16

Buona giornata a tutti. Ciao gnagna, spero che il bastardo ti abbia lasciato! BUON COMPLEANNO PAULA!!!!!!

piera Sabato 19 Gennaio 2008 09:09

eccomi presente!!!!!! ma sono al lavoro ciaoooooooooooooooo a tutti

gnagna43 Sabato 19 Gennaio 2008 09:04

Dovv siete finiti? Dormite ancora tutti? Sono contenta che ncora nessuno si lamenta

gnagna43 Sabato 19 Gennaio 2008 07:33

MAMMA LARA, buongiorno! Grazie per tutte le notizie che ci hai fornito sul prezioso reperto! E' stupendo non va assolutamente perso, la visita è gratuita ed è esposto al Quirinale (Roma). Avere hobby e interessi è importante per vivere meglio, non cadere in depressione, essere vivi e poi arricchisce e educare i bimbi a questo è il miglior servizio che possiamo far loro. Io vivo a Roma è ho la fortuna di avere tutto arte e cultura, musica e teatro, ecc.: abbiamo un auditorium stupendo starei sempre lì; per educare all'ascolto fanno i Family concert (perchè poi non li chiamano concerti per famiglie?) la domenica mattina e possono andare anche i bambini: sono preceduti dalla "Guida all'ascolto". Noi con i nostri figli la domenica andavamo per Roma come turisti così si sono abituati ad apprezzare l'arte pensa che una volta il grande, di nascosto (aveva la patente da poco), è andato a Firenze per vedere una mostra di quadri di Mirò! Divagazioni mattutine.....mi sono dovuta alzare alle 5 per il bastardo.....ahhh lo sapete che c'è un formaggio che si chiama bastardo del Grappa? E' buonissimo, ma non lo assaggiate..per carità. Buona giornata gnagna

mamma lara Sabato 19 Gennaio 2008 00:29

Che errore, Kylix e non kilix

mamma lara Sabato 19 Gennaio 2008 00:21

Buon compleanno Paula. Auguri

mamma lara Sabato 19 Gennaio 2008 00:20

Lo so che con c'entra nulla ma questa notizia mi ha fatto un grande piacere.....Il "cratere" (o vaso) di Eufronio, capolavoro assoluto dei vasi attici a figure rosse, restituito all'Italia dal Metropolitan Museum di New York che lo esponeva dal 1972. Il vasaio è Euxitheos e il pittore Euphronios vissuto dal 520 al 470 avanti Cristo. Narra, nella scena principale, il trasporto del corpo di Sarpedonte, l'eroe figlio di Zeus, e nella scena posteriore alcuni giovani guerrieri che si preparano alla guerra. Alto circa 46 centimetri ha un diametro di 55 centimetri. E' completo di tutti i pezzi. Probabilmente è stato scavato illegalmente a Cerveteri in una necropoli ancora da individuare. Ora il "cratere" raggiungerà gli altri "Capolavori ritrovati", i 68 pezzi di archeologia, alcuni pezzi unici, restituiti negli anni all'Italia da musei degli Stati Uniti perché scavati ed esportati illegalmente, esposti al Quirinale nella mostra "Nostoi" (coloro che ritornano). Dopo la chiusura della mostra (2

marzo) avrà la sede permanente a Villa Giulia, nel Museo nazionale etrusco. Ho lavorato in un museo che contiene la più grande e bella collezione al mondo di vasi Attici, il Museo Archeologico che espone il materiale delle tombe della Necropoli di Spina. Li vedevo tutti i giorni e non mi sono mai stancata di vederli, pensate che neppure in Grecia ci sono vasi così belli. Il mio preferito era la kilix del pittore di Penteseleia. Poi però mi piacevano un po' tutti, ho portato Emma la scorsa estate, penso che la porterò anche la prossima estate

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 23:55

Buona notte anche a tutti voi e mi raccomando, fate sogni bellissimi

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 23:52

Manu, anche la bronchite cara ci si mette a rovinarti le giornate. Però lasciami dire e scusami se mi permetto, ma secondo me hanno ragione i tuoi famigliari a dire che dovevi stare a casa dal lavoro, ma voi insegnanti sembra che caschi il mondo se state a casa un paio di giorni

manu66 Venerdì 18 Gennaio 2008 23:05

CRILLO poi se ci riesci spiegami i tuoi sintomi. CIAO!

manu66 Venerdì 18 Gennaio 2008 23:04

CRILLO la mia tensiva è sempre sul lato destro e si sposta dalla tempia a sopra la testa a dietro la testa, così fa dei giretti, poi nei giorni peggiori pulsa, soprattutto quando mi sdraio e cerco di dormire, ma ora pulsa di meno che nel passato, all'inizio era terribile! A volte il dolore mi è arrivato fin sotto l'occhio sullo zigomo, specie nel periodo mestruale. Che dirti: è una condanna, ed è anche difficile da spiegare, da catalogare, ma devi sapere che sono riuscita a stare anche quindici giorni di fila con il dolore come un chiodo che preme e si sposta poi pulsa, da un po' di tempo il dolore viene ma dura meno tempo, va e viene e le crisi sono un po' meno forti. Bah!!

manu66 Venerdì 18 Gennaio 2008 22:54

Buonanotte a tutti! Sono un po' giù perchè la bronchite mi dà fastidio e respiro un po' affaticata. Ho fatto un'iniezione di cortisone e domani ne farò un'altra. MDT assente, perchè come ho già detto, quando ho un altro problema fisico il mdt si nasconde! E' furbo! Lunedì comincio il day ospital per la cefalea e speravo di arrivarci più in forma. Comunque non demordo, domani vado al lavoro per sistemare un po' di cose, poi domenica riposo...spero! E la settimana prossima per forza qualche giorno di malattia, se no mi ucciderà mio marito! CIAO e tanti bacioni!

crilo Venerdì 18 Gennaio 2008 22:50

Ciao a tutti, scusate oggi vi ho un poco trascurato ma ero superimpegnata: lavoro con riunione del gruppo h da coordinare, bambine da seguire in tutto e per tutto perchè manca mio marito, e non sto ad annoiarvi con le altre 2000 cose che tutte le mamme hanno da fare. Manu66 non mi hai mai parlato della tua tensiva, sono curiosa di sapere se si manifesta come la mia o se abbiamo qualche disturbo in comune. La mia pulsa e si sposta finora non ho trovato nessuno che abbia la pulsazione accompagnata dalla costrizione. Anche stellina sente la pressione, ma la sua non pulsa. Ma è mai possibile che pulsi solo la mia? Baci e sognate gli angioletti. Baci mamma Lara.

salvaenza Venerdì 18 Gennaio 2008 22:31

grazie mamma lara, buonanotte Enza

Simona Venerdì 18 Gennaio 2008 22:21

buona notte a tutti..

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 21:41

http://www.cefalea.it/2003/06_03_1.cfm Ecco Enza, questa è la pagina, di Cefalee Today, la puoi sfogliare cliccando sul numero delle pagine

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 21:06

Briciola, forse i tuoi genitori sono un po' chiusi, capita alle volte, ma non dire stupidi, è un brutto termine da usare per un genitore. Secondo me sbagliano, ma loro pensano di far bene a comportarsi così, alle volte lo si fa per paura di quello che possono dire le persone che ci conoscono, credo spinga più questo pensiero che l'idea tu possa fare chissà che cosa. Certo che sarai costretta a dire bugie, ma lo stesso cara, stai molto attenta a quello che fai, perchè è mio pensiero che i figli che devono fare le cose di nascosto siano quelli che corrono più rischi.

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 20:57

Valevale, chiedere non ti costa nulla, al massimo ti dicono di no. Sai cara, io non demonizzerei la psicoterapia, magari non andare da quella indicata da lei, dopo quello che ha detto Nadia non andrei neppure io, però magari con una che sia brava e onesta potrebbe essere utile questo tipo di "terapia"

briciola Venerdì 18 Gennaio 2008 20:54

Paula auguroni!!! vi farò sapere sul dottor Herman, promesso. leggendo le discussioni precedenti mi rendo conto di quanto voi siate più aperte mentalmente! i miei genitori mi avrebbero cacciato di casa se fossi rimasta incinta! i miei sono molto chiusi e sono persone stupide, perchè io sto 11 mesi all'anno a Lecce a studiare e posso ritirarmi quando voglio (che poi non esco proprio, e se esco non faccio mica le 2 ne le 6 di mattina), quando invece torno al mio paese DEVO stare a casa alle 23! è una stupidaggine! e io purtroppo mi ritrovo a dirgli un sacco di bugie x poter VIVERE! non è bello, lo so...ma mi costringono a farlo...Ho parlato tante volte con loro x risolvere il problema..ma niente..vogliono rimanere nella loro ignoranza e soprattutto vogliono presi in giro.... Parlando di queste cose mi è appena venuto un bel mdt... Ascolto musica e mi rilasso... un consiglio spassionato, se volete un attimo di pace e tranquillità..ascoltate le canzoni di Ludovico Einaudi.. poi mi dite se ho ragione.... buon proseguimento di serata senza il mdt! baciuz!

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 20:54

Enza Devo fare una ricerca un po' più minuziosa, perchè non riesco a trovarla nel sito, proverò nei miei documenti. Io ho sofferto tantissimo di vertigine da piccola, ricordo che mi bastava poco perchè scoppiasse il MDT e poi vertigini a non finire. Ora sono ancora un po' delicata, pensa che basta vedere un filmato dove la telecamera gira un po' velocemente e mi vengono le vertigini associate al MDT. Ho un tantissimi filmati che riprendono la vita quotidiana della mia famiglia e io non riesco a vederli perchè mi causano vertigine e si che sapendo il problema fanno sempre molta attenzione nelle riprese, ma non c'è nulla da fare, se guardo i filmati mi viene quasi da vomitare. Sto sempre molto attenta anche a girare la testa e gli occhi, infatti ho gli occhi molto lenti, dovuto forse al fatto che cerco di muoverli pochissimo, infatti quando ci sono le azioni da gol nelle partite di calcio, io non riesco mai a seguirle perchè il pallone va sempre più forte del mio occhio. Mi accorgo che hanno fatto gol perchè tutti esultano. Ma in tantissimi casi mi succede, ma preferisco usare poco gli occhi che avere vertigine e MDT. Ora vado a cercare nei documenti miei. Ci vorrà un po' cara, perchè ne ho migliaia.

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 20:44

Enza, ora vado a cercare perchè mi ricordo che un Cefalee Today aveva trattato l'argomento. Cerco e arrivo subito.

valevale Venerdì 18 Gennaio 2008 20:39

Salvaenza, siamo purtroppo quasi tutti in queste condizioni per esempio + dal primo gennaio che ho mdt tutte le notti... Lara grazie, guarderò sul sito, ma tu che dico provo a tentare lo stesso di chiederla? NADIA, lo so che vuole farmi andare dalla psicoterapeuta, ma io non ci vado manco morta....lo sto con lei solo per avere ogni tanto la disintossicazione.... Ma tu come stai adesso????

salvaenza Venerdì 18 Gennaio 2008 19:34

Ciao a tutti, mi chiamo Enza, sono nuova, ed ho scoperto da all'incirca un anno di soffrire di emicrania. La mia emicrania l'ho scoperta grazie ad un otorino che me l'ha diagnosticata dopo avermi visitato e fatto l'esame vestibolare (sono andata da lui perchè soffro di vertigini, con crisi molto forti da 3 anni e per cercare di capire di cosa si trattasse dato che tutte le analisi diagnostiche che avevo fatto fatto non mi portarono a nessuna conclusione) quindi secondo lui soffro di vertigine emicranica. Sono andata dal neurologo dopo aver fatto la RM dell'encefalo e del distretto intracranico ringraziando Dio negative e il neurologo mi ha detto che ho un tipo di emicrania in base al ciclo mestruale e una da tensione dei muscoli del collo, mi ha prescritto il fluxarten che già mi aveva prescritto l'otorino ed in più il Laroxyl. Dopo circa 4 5 mesi ho sospeso fluxarten e continuato fino a dicembre il laroxyl. Devo dire sono migliorata molto ma non guarita del tutto, non avevo più quelle crisi di vertigini invalidanti. Alla sospensione totale della cura è ritornato sia il mal di testa che le vertigini molto forti quasi invalidanti con circa 2 3 crisi settimanali. Chi si trova nelle mie stesse condizioni?

sara Venerdì 18 Gennaio 2008 19:05

a me sembra ancora tanto piccola... VAdo a casa, un abbraccio a tutte e un augurio per un fine settimana senza compagnia!!!!!!

sara Venerdì 18 Gennaio 2008 19:03

siamo proprio delle mamme chiocce!!

manu66 Venerdì 18 Gennaio 2008 19:00

Se non vi costa fatica andare a prenderla alle 12,15, fate così, sarà sicuro più rilassante per la bimba. Comunque sappi che all'inizio del ciclo elementare noi mamme ci preoccupiamo di tutto, ma poi i bambini crescono a vista d'occhio e si adattano bene a tutto!

sara Venerdì 18 Gennaio 2008 18:56

lavoro ma ho una nonna a disposizione. e la mensa stà purtroppo diventando un problema, la bimba è infatti diventata intollerante al latte, latticini e uova e non mangia praticamente niente, solo pane e mela... entro lunedì' decideremo poi vi faccio sapere, grazie

manu66 Venerdì 18 Gennaio 2008 18:52

SARA non so se lavori, se lavori sceglierei il tempo pieno. Ma non so consigliarti bene, perchè insegno alle scuole superiori, forse tante ore per i bimbi sono stancanti, però se le maestre gli fanno fare anche i compiti potrebbe essere positivo. E il sabato poi andrebbero? Penso di no.

nadia Venerdì 18 Gennaio 2008 18:51

Sara, scusa se mi intrometto, secondo me è decisamente meglio il tempo pieno. Il pranzo e la ricreazione sono momenti di socializzazione con i coetanei, sono momenti educativi importanti per bambini e insegnanti.

sara Venerdì 18 Gennaio 2008 18:48

devo iscrivere la bimba alle elementari e devo scegliere fra il tempo pieno 8,15-16,15 o il modulo 8,15-12,15 e due rientri settimanali. Cosa mi consigli?

manu66 Venerdì 18 Gennaio 2008 18:45

SARA fai pure

manu66 Venerdì 18 Gennaio 2008 18:45

Oggi ho un leggero mdt e sono più concentrata sui miei bronchi, non saprei dirti se c'è stato un effetto, però potrebbe essere...magari mi ha evitato una crisi più forte.

sara Venerdì 18 Gennaio 2008 18:45

MANU66 posso chiederti un consiglio professionale?

nadia Venerdì 18 Gennaio 2008 18:43

Manu oggi hai mdt? A me il bentelan ha fatto effetto in venti minuti.

manu66 Venerdì 18 Gennaio 2008 18:40

E' la prima volta che prendo il bentelan quindi NADIA non te lo so dire se calma il mdt. Anch'io sono stata fino ad oggi con le paranoie dell'iscrizione a mia figlia in prima media, anche se sono insegnante ho dei forti dubbi, comunque è fatta poi si vedrà!

nadia Venerdì 18 Gennaio 2008 18:39

Vale non farti incastrare! La neurologa (che conosciamo entrambe) ti vuole consigliare la sua amica psicologa (persona terribile). L'ha già fatto anche con me.

nadia Venerdì 18 Gennaio 2008 18:36

Manu il bentelan hai notato se ti migliora il mdt? Intendo come sintomatico. Io per pura coincidenza l'ho preso un giorno di mdt dopo un intervento dal dentista e il mdt mi è passato. Tutto merito del cortisone?

nadia Venerdì 18 Gennaio 2008 18:34

Ciao a tutti. Sono assente da parecchi giorni e ho letto solo i messaggi di oggi...che ansia questi figli!!! Per fortuna il mio è ancora piccolo, altrimenti chissà la mia testa... ora il mio problema più grande è l'iscrizione alle elementari, vi ricordate? vi avevo chiesto dei consigli perchè non sapevo scegliere e avevo mille dubbi. Ora ho deciso di iscriverlo alla scuola vicino a casa e...basta con le paranoie!!!!

manu66 Venerdì 18 Gennaio 2008 18:26

Simona mi immagino che divertimento! Io però sono una mamma un pò gelosona, non so che farò quando le mie figlie saranno più grandi! Ma so che dovranno divertirsi! Questo è un diritto sacrosanto, e per divertirsi bene dovranno pur fare qualche marachella!

Simona Venerdì 18 Gennaio 2008 18:20

per esempio.. i miei, viaggiatori da sempre, hanno cominciato a lasciarmi in casa sola per un mese almeno, da quando io avevo 18 anni.. pensate voi le feste che facevo.... le nottate.. mi divertivo al massimo... poi due giorni prima del rientro pulivo come una pazza, ovunque.. mi facevo un mazzo... però i miei genitori tornando a casa erano contenti..

Simona Venerdì 18 Gennaio 2008 18:17

buonasera a tutti... ho mal di testa da ieri, ho preso un trip ieri sera alle 21 e uno oggi alle 15.30.. bell'affare.. intanto il bastardo non molla.. MANU66..credo che il compleanno di PAULA sia domani, se ho capito bene.. con la testa che mi ritrovo spero di aver capito bene..mi raccomando riguardati, la bronchite è brutta se trascurata, rischi di allungare i tempi di guarigione..un bacione.. PAULA tanti auguri..buon compleanno!!!! hai fatto bene a comprarti un regalo!! io parlo da figlia.. io sono cresciuta con la massima fiducia da parte dei miei genitori e ho sempre cercato di non tradirla mai.. ma anche io ho passato momenti ribelli, nascondendo cose e anche frequentando gente poco raccomandabile.. ma ho avuto sempre un limite nelle cose, proprio per non deludere i miei..

manu66 Venerdì 18 Gennaio 2008 18:05

Paula ma gli auguri sono per oggi o per domani? Comunque auguri!

sara Venerdì 18 Gennaio 2008 17:59

io ho sempre chiaccherato piu' con papa', di tutto dalle amicizie alla politica. E nelle discussioni con mamma prendeva sempre le mie parti, dei due era quello meno severo...

paolaciatti Venerdì 18 Gennaio 2008 17:56

vado!

giulia Venerdì 18 Gennaio 2008 17:56

Ciao a tutti buon week end anche da parte mia

manu66 Venerdì 18 Gennaio 2008 17:54

Mia madre quando mi sono fidanzata con mio marito (22 anni fa..)diceva sempre che si sentiva più tranquilla e sicura, non pensava ad altre cose, lei aveva solo paura delle automobili e degli incidenti: allora meno male che non esistevano i cellulari altrimenti mi avrebbe assillato con le telefonate, ancora oggi lo fa la mattina presto quando sono in viaggio per lavoro devo sempre dire alle mie colleghe" Scusate è mia madre che si preoccupa per il viaggio!"

Diana Venerdì 18 Gennaio 2008 17:54

Tutto serve a crescere! Sono quasi le 18 e me ne vado al lago del Turano dove c'è già mio padre! E' talmente innamorato di quel posto che ci vivrebbe stabilmente!! Ciao a tutti, buon week end e tanti AUGURI A PAULA per domani!!!

giulia Venerdì 18 Gennaio 2008 17:54

Sante parole Diana,e questo il motivo che mi sono rassegnata le cose brutte succedono anche di giorno.E poi da quando sto male con i mdt gli dico DiVERTITI almeno tu che puoi.

Diana Venerdì 18 Gennaio 2008 17:52

E quando eravamo giovani noi non c'erano nemmeno i cellulari! Una volta infatti sono rimasta intrappolata nel traffico con i miei amici e non ho potuto avvisare che avrei fatto tardi! C'è stata una litigata memorabile e sono volate anche parole grosse!

Diana Venerdì 18 Gennaio 2008 17:51

GIULIA anche io quando vivevo ancora con i miei e mio fratello (più grande di me di un anno) usciva la sera, finchè non lo sentivo rientrare non riuscivo a dormire bene! Solo che non si possono tarpare le ali, bisogna convivere con la paura e per chi ci crede, pregare che vada tutto bene! Perchè non è detto che accadano cose brutte solo la notte! Comunque io con mia madre non ho mai parlato di sesso, nemmeno adesso. Lei mi diceva solo di stare attenta perchè io avrei pagato le conseguenze dei

miei errori. Anche io a 20 anni avevo un fidanzato stabile e forse questo la faceva stare un pò tranquilla!

manu66 Venerdì 18 Gennaio 2008 17:50

E' difficile fare i genitori, poi se ne manca uno ancora peggio! Mia mamma diceva sempre che aveva la doppia responsabilità perchè mio padre non viveva con noi, io ero ubbidiente e non le chiedevo quasi niente perchè mi dispiaceva farla preoccupare, poi però ho avuto anch'io i miei momenti di sbandamento, penso sia una cosa naturale altrimenti non si cresce. Volevo fare tutto quello che mi andava e mia madre non poteva parlare, ero ribelle! Però mia madre ha sempre avuto fiducia in me e me l'ha sempre detto! Poi sono rientrata nei ranghi e sono diventata fin troppo seria, ora lo sono più di mia madre e di mio padre messi insieme!

paolaciatti Venerdì 18 Gennaio 2008 17:46

adesso comincio a chiudere! vado buon fine settimana senza mdt.

paolaciatti Venerdì 18 Gennaio 2008 17:45

anche io sto tranquilla quando vanessa esce con il ragazzo..... ma se va oltre una certa ora mi manda un sms..... che ritarda

giulia Venerdì 18 Gennaio 2008 17:44

Vi saluto vado a fare qualcosa x cena, e un po di faccende sono un po indietro con tutto.CIAO A PRESTO

paolaciatti Venerdì 18 Gennaio 2008 17:44

e..... sti figli..... a me con la grande e' andata bene..... ha il suo bel caratterino ma ascolta i miei consigli. la piccola e' piccola..... mi comporto come con l'altra (le seguo e l'ascolto molto) poi stara' a lei. certo e' che loro sanno che io dico sempre cio' che penso e come penso anche se non richiedo..... prendere o lasciare..... e (non mento) mi vogliono bene anche per questo.....

giulia Venerdì 18 Gennaio 2008 17:42

Ma uscendo con il ragazzo come sapete ci sono i pro e i contro.

giulia Venerdì 18 Gennaio 2008 17:41

Diana sapessi quante notti aspettavo che si ritirasse mia figlia e come dici tu ,diceva lei.adesso mi sono rassegnata torna quando gli pare.Ma sai che e brutto svegliarsi e pensare..e se gli e successo qualcosa e io dormo tranquilla!!Mi sentivo in colpa e non riesco piu a dormire.adesso sto un po tranquilla xche so che esce con il suo ragazzo,mentre prima usciva anche sola e a piedi.

giulia Venerdì 18 Gennaio 2008 17:36

Domani ifatti sostituisco una segretaria che e a letto con la febre a 38 .spero solo che mi passi il mio mdt ,oggi mi e peggiorato e ho dovuto mettere una voltaren ma ancora sto un po male,x un giorno solo speriamo bene,.

Diana Venerdì 18 Gennaio 2008 17:33

Anche io litigavo spesso con mia madre perchè volevo uscire e andare in discoteca e siccome andavo con la macchina di altri, non potevo tornare quando diceva lei! E allora giù a litigare e urlare, con mio padre che faceva da paciere!

giulia Venerdì 18 Gennaio 2008 17:31

Forza e coraggio Manu questo è un brutto periodo x tanti,qui a palermo fa freddo e nonsiamo abbituti a questo clima e tanti che conosco stnno male o hanno adirittura la febre.

Diana Venerdì 18 Gennaio 2008 17:30

Be GIULIA almeno tua figlia è sincera! Magari la figlia della tua amica le cose di nascosto senza dire niente alla madre!

manu66 Venerdì 18 Gennaio 2008 17:28

Certo che il MDT ne fa di dispetti!

manu66 Venerdì 18 Gennaio 2008 17:28

Fatta la puntura! SARA non ti spaventare per l'aura, succede così ma poi passa, io ne ho sofferto da quando avevo 12 anni! Poi da quando mi è venuta la tensiva cronica è sparita l'aura.

giulia Venerdì 18 Gennaio 2008 17:21

Vi porto un esempio:una mia conoscente che abita vicino quando ci incontriamo mi dice MIA figlia sta studiando x dare un esame,studia tutto il giorno non esce mai e se esce si ritira alle 23 non piu tardi.Un volta lo dissi a mia figlia,e che mi risponde:_guarda che sua figlia va dove vado io la incontro sempre e li ci andiamo x i cornetti caldi verso le 2 di notte.Ma poi quanti esami da all'anno questa tizzia.Sono rimasta di sasso.Ma xche le persone raccontano bugie!!io non ne so raccontare e non ne vedo il motivo.

sara Venerdì 18 Gennaio 2008 17:19

stamani ho avuto per la prima volta l'aura, o almeno credo fosse quella, dall'occhio destro ho cominciato a vedere sfocato e lucine poi mi sembrava di vedere a metà, dopo circa una ventina di minuto mi è partito un dolore al lato sinistro. Sinceramente mi ha un po' spaventato...

manu66 Venerdì 18 Gennaio 2008 17:15

E' che io come voi mi faccio sempre tanti problemi! E' la mia testa che è dura e si rilassa molto poco, non è che la vorrei cambiare ma la manderei un pò in ferie, se potessi!

giulia Venerdì 18 Gennaio 2008 17:13

Grazie,x questa volta non diventerò nonna,meno male!Non e che mi fa un dispetto e cosi lei prende tutto alla leggera,vuole sentirsi grande a modo suo,ma poi è piccola.E come se non fosse cresciuta mentalmente,e vi diro di piu mi illudevo che mia figlia fosse diversa dagli altri ma parlando (troppo, come dice lei)con i conoscenti i ragazzi della sua eta sono tutti uguali.e in una cosa ha ragione mia figlia che gli altri genitori i figli non li svergognano come faccio io (quando sono esaurita al massimo.)

manu66 Venerdì 18 Gennaio 2008 17:12

Ciao a tutti, sono in attesa di un infermiere che mi farà a casa una punturona di Bentelan: infatti in questa settimana sono andata a lavorare con la bronchite addosso ed oggi ho una bella crisi asmatica! Respiro affannata e c'ho tutto otturato!!!! Ho litigato con mamma e marito perchè mi sono ostinata ad andare a lavoro invece di starmene al calduccio nel letto, mi sa che domani li dovrò accontentare per forza!

sara Venerdì 18 Gennaio 2008 17:07

ANNUCCIA hai fatto bene a farti l'eco, certi dubbi bisogna togliersi appena possibile

paolaciatti Venerdì 18 Gennaio 2008 17:02

non vi conosco! ma mi da l'idea (scusami se m'impiccio) che tua figlia faccia dispetto a te. parlane con il medico, ma non le stare con il fiato sul collo

Annuccia Venerdì 18 Gennaio 2008 17:02

LARA, ho parlato con il medico, è una mia scelta toglierlo o meno, perchè è innocuo in entrambe le ipotesi.

paolaciatti Venerdì 18 Gennaio 2008 17:01

non vi conosco! ma mi da l'idea (scusami se m'impiccio) che tua figlia faccia dispetto a te. parlane con il medico, ma non le stare con il fiato sul collo

Annuccia Venerdì 18 Gennaio 2008 17:00

Almeno questo pensiero te lo sei tolto.

Annuccia Venerdì 18 Gennaio 2008 16:59

GIULIA, sono contenta per te!

paolaciatti Venerdì 18 Gennaio 2008 16:56

giulia, meno male! ma sei sicura che tua figlia non sia gia' seguita da un medico?

sara Venerdì 18 Gennaio 2008 16:51

GIULIA credo sia giusto cosi', esserci senza soffocare

giulia Venerdì 18 Gennaio 2008 16:36

Sono andata a ritirarlo e la dott.ssa mi ha detto ciò,ed ha aggiunto il test è negativo ma deve assolutamente portare sua figlia da un ginegologo.Ne avevo gia parlato con mia figlia ieri nel caso di questo risultato e lei ha risposto che non se ne parla neanche,e che sono scema.Lunedì ne parlerò al

med.di famiglia,ma certo non le fiserò io un'appuntamento (trabocchetto).Quando deciderà...io sono quà e lei lo sà.

giulia Venerdì 18 Gennaio 2008 16:29

x la cronica odierna,test di gravidanza (NEGATIVO0000!!!)

giulia Venerdì 18 Gennaio 2008 16:27

AUGURI PAOLA!!

Sissi Venerdì 18 Gennaio 2008 16:11

Ciao a tutti, testa con "chiodo" a destra da stamattina e impegni di lavoro... Se non riesco ad affacciarmi prima di sera vi auguro uno splendido fine settimana, senza "ospiti" indesiderati!

paolaciatti Venerdì 18 Gennaio 2008 15:58

paula e' il tuo compleanno? auguroni.....!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! !

sara Venerdì 18 Gennaio 2008 15:51

'sera a tutti/e. PAULA1 tanti auguri

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 15:47

Margaret, 8 figli, si vede che la tua amica non ha MDT. Aspettiamo la sostanza placebo, ma forse chissà che non la conosciamo già

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 15:43

Briciola, mai sentito nominare Herman Frank. Facci sapere.

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 15:41

Stellina, fai molta attenzione, la cefalea tensiva tende a risentire di tutti gli atteggiamenti che il mezzo busto superiore compreso collo testa mani e braccia tengono. Io per esempio, sto molto attenta a come tengo la mandibola e faccio parecchia attenzione a non forzare mai la postura di queste parti del corpo

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 15:36

Pieraaaaaa, uffa. Sai che anche la tua età è critica, sei nel bel mezzo del peggioramento. Ne dicano pure, ma è così

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 15:34

Valevale, la legge 104 è difficile da ottenere perchè viene concessa per grave Handicap. Se vai a questa pagina troverai tutta la legge <http://www.handylex.org/stato/l050292.shtml>

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 15:29

Gnagna, mi hai fatto ridere, hai ragione, non mi debbono toccare la materia pensante, purtroppo credo sia tutto un pezzo unico. Io detesto le parole straniere solo perchè non le conosco. Ora copio e incollo..... Good bay anche a te.

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 15:24

Paula, auguri. Hai fatto bene a farti un regalino, io se volessi non saprei neppure cosa comprarmi, non ho bisogno di nulla e neppure ho desideri particolari. Mi sa che per il mio compleanno, mi comprerò uno stampino per fare i falpalà sulle mie torte oppure dei negativi per ricami da usare col cioccolato plastico. Voi riderete, ma sono queste le cose che mi comprerò per il mio compleanno

gnagna43 Venerdì 18 Gennaio 2008 15:20

Buon pomeriggio a tutti e ben arrivata a Lara97! Grazie per la solerzia con la quale mi avete mandato informazioni, mi sono accorta che prendo un integratore che mi ha dato l'oculista che contiene magnesio - potassio - luteina e carnitina perchè vedo macchie che galleggiano nell'aria, frutto anche questo del mdt e vai...che mi manca?.....io vorrei cambiare solo la parte materiale della testa non quella pensante....forse c'è un modo più appropriato per dirlo ma non mi va di cercarlo..... Buon pomeriggio e buon fine settimana: odio i termini inglesi abbiamo una bellissima lingua perchè non usarla? Good bay ah ah!! ciao ciao

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 15:18

Annuccia, ma che brava sei stata, ti sei tolta il pensiero e hai fatto anche la tua ecografia, ora sentiremo cosa ti dirà il tuo medico. Per tua sorella in bocca al lupo come sempre

paolaciatti Venerdì 18 Gennaio 2008 15:17

CIAO SONO TORNATA e non dite chi se ne.....

briciola Venerdì 18 Gennaio 2008 15:03

non ho idea su cosa sia specializzato! il mio medico di famiglia me l'ha consigliato! stasera sta qui a Lecce e sta facendo una conferenza...solo ke è privata!è solo per i medici, uffii!

margaret Venerdì 18 Gennaio 2008 14:54

Grazie MAMMA LARA per il tuo "aggiornamento" parentela e amici. Non sapevo che anche tu avessi 3 figli...allora oltre la rognabbiano una cosa in comune invece piacevole... 8fratelli...ho una carissima amica che aspetta l'8 bimbo, una violinista eccellente...senza mdt. Dalla neurologa ok, dice che secondo lei l'inderal sta dando i suoi frutti. Ha notato che le emicranie sono concentrate intorno al ciclo, ma se i dosaggi ormonali sono ok, sconsiglia altre terapie e così anche il ginecologo. Mi vuole rivedere in aprile. Sulla testa che pulsa spesso e a volte ogni giorno, non sa che dirmi. Dice che ha fiducia nell'inderal e poi, ma su qs vi aggiornate dopo perchè devo scappare, su una sostanza vegetale che è stata ufficialmente dichiarata da un gruppo di ricercatori dopo lunghissimi esperimenti anche tipo placebo, ottima profilassi antiemicranica. Ciao

piera Venerdì 18 Gennaio 2008 14:48

Non lo conosco questo dott. Herman Frank., quale è la sua specializzazione? certo che ha un nome e un cognome un tantino impegnativi!!!!!!!!!!!!

briciola Venerdì 18 Gennaio 2008 14:39

Ciao a tutti! è da molto ke non vi scrivo ma sono straimpegnata cn gli esami!domani devo incontrare un medico di San Marino..si chiama Herman Frank..qualcuno di voi lo conosce? mi hanno detto ke è bravissimo, xò chiedo a voi, perchè di voi mi fido... bacii

stellina Venerdì 18 Gennaio 2008 14:32

dimenticavo di dire che prendo l'adepril da quasi 4 mesi ma senza grossi miglioramenti ma non siamo tutti uguali e quello che non fa a me può farlo ad un altro.

Annuccia Venerdì 18 Gennaio 2008 14:32

PIERA, si una vera barba l'attesa, ma sai la TAC va fatta a digiuno, in più hai una gran "fifa" quindi era meglio stare lì nella speranza di entrare prima a fare l'esame che altrove. Sono contenta che la tua testa vada meglio. Il periodo critico del mese per noi femminucce è difficile da tenere a bada.

stellina Venerdì 18 Gennaio 2008 14:24

Buon pomeriggio a tutti e un benvenuto a Lara97. CRILO, anch'io prendo 75mg di adepril, una cp la mattina e due la sera e pensare che il mio neurologo vuole che ne prenda una anche a pranzo così non vado più al gabinetto, che uno degli effetti indesiderati è la stitichezza. La mia nuca e le mie tempie non pulsano ma ho sempre una terribile morsa nella parte alta della testa, come se qualcuno me la stasse stritolando con una tenaglia. Forse non abbiamo lo stesso tipo di cefalea muscolo tensiva. GNAGNA43, magari ci fosse un posto dove cambiare le teste, ma prima di portarci la mia, che nonostante il dolore, ancora un pò ragiono, ci porterei la testa di qualcun'altro. Qui in Lombardia ce ne sono di teste da cambiare!!! Un abbraccio.

piera Venerdì 18 Gennaio 2008 14:10

Ciao a tutti, dopo un aulin e un relpax la mia testa sembra essersi ripresa, ma sto nel periodo critico e so già che l'emicrania non mi abbandonerà tanto facilmente!!!!!! ANNUCCIA sarà stata una vera barba attendere tutte quelle ore in ospedale, certo che vi siete presentate con largo anticipo!!!!!! ma almeno ti sei anche tolta anche l'altro pensiero!!!!!! Giulia ma come è difficile "prenderci" con i figli!!!!!! la maggioranza delle giovani si lamenta perchè con la madre non si può parlare di ginecologo, contraccezione ecc. ecc. tu invece che con la tua figliola ci parli non va bene uguale!!!!!! parlati sempre comunque vedrai che qualcosa in zucca le rimane!!!!!!

anny Venerdì 18 Gennaio 2008 14:01

Buon fine settimana a tutti, possibilmente senza mdt. Io mi sot spianando la strada per questo pomeriggio, non vi dico la puzza di fumo di sigaretta! Ciao. Anny

Diana Venerdì 18 Gennaio 2008 14:00

Oggi c'è il sole a Roma, sembra una giornata mite e io devo stare chiusa qui dentro!!! Che pizza!!!

maria9195 Venerdì 18 Gennaio 2008 13:52

Ciao a tutte. Oggi sto meglio, solo stanca ma leggero mdt, sopportabile rispetto a ieri. PAULA1 buon compleanno in anticipo. Hai fatto bene a regalarti qualcosa. Anch'io faccio come te. Ogni tanto qualche gratifica fa bene al nostro umore.

valevale Venerdì 18 Gennaio 2008 13:43

Ciao a tutti....per me periodo nero:ho mdst forte tutte le notti e laq neurologa mi ha detto ch enon sa più cosa fare, effettivamente le ho provate tutte. Quello che mi dà fastidio è che continua a dire che ho troppa componente tensivae che avrei bisogno di u supporto non farmacologico tipo psicoterapa. Quando le ho detto che l'ho già fatta anni fa per molto tempo e non è servita al mdt lei mi ha detto che si vede che nn ci credo abbastanza. Ma si puo'???!Praticamente è colpa mia. In compenso mi è stata riconosciuta l'invalidità al 46%, ma non si capisce bene i benefici...Qualcuno sa qualcosa di più? Nel senso che non posso rientrare nelle categorie protette perchè ho già il lavoro e essendo stata assunta con un tipo di contratto non è che adesso "divento categoria protetta. Solo se mi licenziano o sono disoccupata- . Poi faccio la richiesta della legge 104 che ti darebbe dei permessi retribuiti per il lavoro al mese..., ma non so se me la aranno , mi sa che la danno solo agli andicappati...

giuseppe Venerdì 18 Gennaio 2008 12:59

ok, giornata finalmente terminata, vado a pranzo, buon appetito e buon fine settimana con la testa libera, a lunedì, Giuseppe

paolaciatti Venerdì 18 Gennaio 2008 12:51

vado a dopo. controllo i miei ammalati sono soli da sta mattina.

paolaciatti Venerdì 18 Gennaio 2008 12:48

ecco adesso ho pontificato..... come sempre..... sono soddisfatta andrei a pranzo

paolaciatti Venerdì 18 Gennaio 2008 12:46

un saluto alle nuove..... a diciannove anni e' normale che facciano sesso se hanno un compagno. quando lo fanno alla mia eta' che se il mdt non ce l'ho io mio marito a mal di schiena..... devono pero' sapere (e noi ci siamo apposta) che possono evitare di prendersi malattie e anche di mettersi a fare le mamme. possiamo accompagnarle dal ns ginecologo. mia figlia c'e' andata da sola DIETRO MIO SUGGERIMENTO. e s'e' trovata bene. parlateci con i figli meglio essere esagerati ma far loro capire che siamo presenti.....sempre.....

Annuccia Venerdì 18 Gennaio 2008 12:38

PAULA, auguri per domani!! hai fatto proprio bene a comprarti il regalo, ogni tanto bisogna gratificarci.

Annuccia Venerdì 18 Gennaio 2008 12:37

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio è stato campale. Siamo arrivate (mia sorella ed io) in ospedale alle 14, la TAC era prenotata per le 17, ma abbiamo pensato che forse potesse non esserci qualcuno e potevano anticipare l'appuntamento. Invece nulla, mentre attendevamo, ho pensato che avrei potuto chiedere se a pagamento avrei potuto fare l'ecografia per il "bozzetto" sopra l'ombelico. Mi hanno risposto di sì e ne ho approfittato. Diagnosi del "bozzetto": una cisti sulla parete addominale oppure un nodulo della parete addominale, per farvela breve fortunatamente posso tenerlo senza operarmi. Alle 17 è toccato a mia sorella e alle 19,00 siamo tornate a casa, naturalmente stanche morte. Ora attendiamo le risposte degli esami.

paolaciatti Venerdì 18 Gennaio 2008 12:34

scusate stavo leggendovi... ma la figlia di giulia quindi non e' incina? meglio, ha fatto bene a parlarle..... ma giulia dovevi farlo prima di farle "il trabocchetto"

paolaciatti Venerdì 18 Gennaio 2008 12:31

ciao a tutti, ero fuori per uffici. sta uscendo il sole c'era un nebbione sta mattina. anche nella mia testa.....

sara Venerdì 18 Gennaio 2008 12:14

Ciao Lara97

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 11:57

Anny, vedo che sei anche tu di questa idea, non vorrei cambiare il mio modo di pensare, anche quello di cambiare idea se capisco che ho sbagliato

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 11:54

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Lara97. mamma lara

anny Venerdì 18 Gennaio 2008 11:39

Ciao buongiorno a tutti. Sembra che il tempo da noi sia in miglioramento, anche la testa per ora va benino ma, siamo a fine settimana! Lara pensa se avessimo l'opportunità di fare il trapianto di testa, io credo che tutti noi preferiremmo continuare a soffrire di mdm ma tenere la nostra, è unica e insostituibile, anche se dolorante. Salutonni per tutti. Anny

Anto Venerdì 18 Gennaio 2008 11:35

gnagna io il magnesio lo prendo per evitare l'emicrania premenstruale infatti lo prendo 5 giorni prima del ciclo e durante il ciclo e finora ha funzionato. naturalmente me lo ha prescritto il neurologo. poi per quanto riguarda la pressione anche mia mamma (anche lei è del '43) pur non avendo mai preso un triptano nella sua vita (e non perchè non ne avesse di bisogno ma nessuno mai le ha detto che i suoi mal di testa potessero essere emicrania) quando era giovane aveva la pressione bassa ora invece la porta alta.

sara Venerdì 18 Gennaio 2008 11:26

grazie MAMMA, ci andro' domani. Credo di vivere la mia prima aura....vedo luci all'occhi destro e lampi,mi fa paura

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 11:09

Pensate, che a me aspettano 2 interventi alle anche e sono felicissima di farli (se dimagrisco). Ma alla mia testa ci tengo tantissimo e non credo cambierei il mio cervello, è la cosa più bella che penso di avere

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 11:07

Sara, puoi esserlo veramente, credo che questo faccia molto bene all'autostima, cosa che noi emicranici dobbiamo rinforzare, pensiamo sempre di essere inferiore a tutti visto che stiamo sempre male, ma non è così, siamo delle rocce anche quando ci imbottiamo di sintomatici e vogliamo sempre esserci se serve la nostra presenza.

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 11:04

Sara, eri tu che cercavi il pc 28 plusVIAREGGIO. Erboristeria Angolo Verde Via Nascivia Fratti 195 o Erboristeria Officina delle Erbe Via Della Grande 221d..... LUCCA . Erboristeria Angolo Della Natura Via S. Girolamo 4 o Erboristeria Zafferano Piazza S. Giusto 4

mamma lara Venerdì 18 Gennaio 2008 10:57

Buongiorno a tutti. Giulia, il mestiere di genitore è il più difficile, non esistono scuole per apprendere questo mestiere. Per fortuna i miei ragazzi non mi hanno mai dato grossi problemi, ho dato loro sempre tanta fiducia e non li ho mai puniti per "marachelle" apertamente ammesse, questo mi ha aiutato molto, poi come più volte ho detto, la mia fortuna è stato avere Enzo (primogenito) che è sempre stato un ragazzo bravissimo, quindi i piccoli avevano già la strada da seguire. Pensa che per le assenze a scuola, ho usato uno stratagemma che ti sembrerà incredibile, ho fatto gestire loro questa cosa facendo fare a loro la firma mia sul libretto, così se un giorno non si fossero sentiti di andare a scuola potessero firmare il libretto in mia assenza. Hanno sempre gestito questa cosa con giudizio e Zeno il più piccolo non stava a casa da scuola neppure se aveva la febbre. Loro sapevano che avevo fiducia e hanno sempre fatto in modo di poterla mantenere. Non è sempre stato tutto facile però, io abito in una zona che quando i ragazzi erano piccoli, potevano trovare facilmente compagnie poco raccomandabili e Zeno che al tempo aveva 10 anni, alle volte disubbidiva e frequentava chi non doveva, nessun problema, ha fatto tutta l'estate in casa e usciva solo in mia compagnia, l'estate dopo la stessa cosa e quella dopo ancora. Ha capito che non c'era pezza a cui aggrapparsi e ha perso quella compagnia che col tempo gli avrebbe fatto tanto male. Poi non ricordo grandi "capricci", ma si sa che dei pensieri ne danno anche se sono bravissimi, se pensi solo che ti preoccupi se hanno la febbre.

sara Venerdì 18 Gennaio 2008 10:43

GNAGNA se trovi il posto dove cambiamo le teste diccilo anche a noi!!!! Buongiorno a tutti/e, ieri e stanotte giornata durissima e riuscire a non prendere trip è stata davvero dura credetemi...cmq sono contenta di esserci riuscita. MAMMA sono orgogliosa di me!

sara Venerdì 18 Gennaio 2008 10:40

GNAGNA

Diana Venerdì 18 Gennaio 2008 10:13

Anche a me il neurologo aveva dato il magnesio qualche anno fa e se non ricordo male mi aveva fatto bene! Credo che ricomincerò ad usarlo!

Diana Venerdì 18 Gennaio 2008 10:11

Buongiorno a tutti. Finalmente venerdì!! Mi gira la testa e mi sento spossata! La gatta ancora sta male e anche stanotte ha fatto i capricci!! In più devo ricordare ogni giorno a Valerio di darle la medicina (io non ci riesco e mi riempi di graffi) mattina e sera, e ogni volta è una discussione!!! Stasera me ne vado alla mia casetta al lago con papà e forse mamma e porto con me solo i miei cagnetti! Spero di riposare un pò!!

leo76nora Venerdì 18 Gennaio 2008 10:06

buon giorno a tutti. GNAGNA43, il magnesio fortunatamente non è una medicina ma un'integratore a cosa serve te lo scrivo Perché protegge il cuore e l'attività vasomotoria, preservandoci da aritmie, ischemie e trombosi. Perché contrasta l'ipertensione, riducendo il rischio di infarto. Perché riduce la resistenza all'insulina, che porta all'insorgere del diabete mellito. Perché stimola la produzione di energia, aiutandoci a combattere lo stress e a fare sport. Perché favorisce l'equilibrio delle funzioni nervose, offrendo grandi benefici a chi soffre di depressione, ansia, disturbi del sonno e dell'apprendimento. Perché riduce l'ipereccitazione neuronale, causa significativa dell'emicrania. Perché combatte la sindrome premestruale (PMS), riducendo la tensione nervosa, la mialgia e l'aumento di peso. Perché rinforza le ossa e abbassa il rischio di osteoporosi. Perché rallenta l'invecchiamento, contrastando la progressiva decadenza del sistema neuroendocrino che si verifica in condizioni di stress. Perché regola l'intestino, agendo come un lassativo naturale contro la stitichezza. Tutto questo l'ho trovato su internet, a me il magnesio me l'ha dato il mio neurologo.baci baci

paula1 Venerdì 18 Gennaio 2008 09:43

ciao a tutti.....finalmente venerdì !!!!!!! ieri sera abbiamo fatto un orario indecente e oggi chissà.....siamo sotto organico in maniera scandalosa !!!!! ma ora il problema è su tutta la clinica !! non riusciamo a capire perchè "limano" tanto sulle assunzioni !! e intanto più della metà della gente se ne è andata perchè i concorsi pubblici hanno assorbito parecchie persone ! io sono un caso speciale perchè ho rinunciato a ben 3 posti pubblici, ma ora mi sto un po' pentendo perchè qui ci tirano il collo all'inverosimile !! ieri mi sono comprata un regalo per il mio compleanno (che sarà domani), abbiamo delle spese a casa, ma una piccola soddisfazione ogni tanto ci vuole.....altrimenti è proprio triste ! ora vado a fare alcuni giretti tra i quali il medico di base per la ricetta del betabloccante e la restituzione dello Xeristar che non voglio vedere mai più !!!!!!!!

giuseppe Venerdì 18 Gennaio 2008 08:40

buon giorno a tutti, stamani nebbia fitta quindi si presume che sotto ci sia il sole, siamo a venerdì ed un'altra settimana salta, andiamo ad iniziare un'altra giornata, buon lavoro...Giuseppe

gnagna43 Giovedì 17 Gennaio 2008 23:46

Ehi il magnesio non l'ho mai preso, a cosa serve e come lo prendete? Manca dalla mia collezione di medicinali. M.LARA non ti devi scusare ci mancherebbe altro! Mi fai stare più tranquilla! Di casini scrivendo ne facciamo tutti infatti, come dicevate, è difficile esprimersi per iscritto: tutti nel forum scriviamo come se stessimo parlando, ma non rende lo stesso effetto e, anche questo, fa parte della spontaneità e della sincerità di quello che diciamo: aribuonanotte!

gnagna43 Giovedì 17 Gennaio 2008 23:35

lo ho capito che mi viene mdt quando l'organismo dice stop. Come se fossi un giocattolo a batteria che si scarica e mi devo fermare,e se non posso farlo e devo prendere il trip, il corpo si ribella e il mio si è incavolato parecchio perchè sono diventata ipertesa (confermato da 24 ore di misurazione della pressione con l'holter) e pensare che l'avevo sempre bassa! Questo è il risultato di troppi trip.....credo. Non dobbiamo pretendere troppo da noi, prendercela con comodo, ma è difficile,

perchè già l'ho detto siamo troppo pignoli e dobbiamo sempre far quadrare il cerchio: che razza di carattere! Poi è vero come ha detto (non ricordo chi) che il nostro cervello lavora troppo vogliamo sempre andare in fondo alle cose e capire tutto, perlomeno io sono così, la notte è terribile, penso penso e poi mi vengono gli incubi e e lui gode!!!! Allora che vogliamo farci? Appello: c'è qualcuno che conosce un posto dove cambiano le teste? Lo faccia sapere. Per ora buona notte e speriamo veramente che sia buona per tutti!!!!!!

manu66 Giovedì 17 Gennaio 2008 23:33

Ehi! Buonanotte a tutti! Sono distrutta per la stanchezza ma un salutino volevo farvelo!!! GIULIA vedrai che la telenovela finirà bene, continua a seguire sempre tua figlia con amore! CIAO!

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 23:08

Vado anche io ciao a tutti presenti e assenti. Vi farò sapere il resto della telenovela a puntate, adesso è in arrivo dal binario testa un bel mdt

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 23:00

buona notte e sogni d'oro

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 23:00

Adesso è uscita a piedi, e da sola ha raggiunto dei amici ad una fiaccolata, la sua amica voleva venirla a prendere ma lei ha rifiutato xche doveva salire in macchina con il padre di quest'ultima. Morale piove, e lei esce e non si sa a che ora finirà la fiaccolata. Robba da pazzi. Domani ha compito di matematica, e mi risp. me ne frego. Non ha paura di tornare a piedi sola, però quando scende il cane x 10 minuti alle 20 torna subito xche ha paura di un maniaco che si aggira nella zona e che gli fa vedere il volatile.

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 22:52

ciao vi ringrazio tutte x i vostri consigli, nel pomeriggio ho parlato con mia figlia mi sono scusata x il mio comportamento di ieri, ma se l'ho fatto trabocchetto come dice lei è solo xche lei è troppo presuntuosa e sicura di se. ho cercato di fargli capire che fare sesso è una cosa seria, specialmente alla loro età. Mi ha risp. che non gli e ne frega niente tanto lei è sicura di se, e cioè che non è incinta. ma come lo si può essere?? proprio martedì ho sentito in tw che il profilattico è sicuro all'85/100, lei non prende pillola, e avendo un pochino di esperienza nel campo mi sento di dirle che il più sicuro contraccettivo è non avere rapporto al 100/100. le ho parlato della possibilità di avere solo un consulto con una ginecologa che già conosciamo, ha risp. non esiste!! scordatelo. Credetemi e come parlare col muro, ad ogni cosa risp. non mi interessa niente, me ne frego!

Anto Giovedì 17 Gennaio 2008 22:52

feffe hai ragione è che noi non ci vorremmo mai fermare e soprattutto non vorremmo mai fermare il nostro cervello ora veramente buona notte a tutti

feffe81 Giovedì 17 Gennaio 2008 22:49

esatto, secondo me il mdt arriva quando la testa sta pretendendo troppo così la disattiva totalmente.

Bisognerebbe imparare a fermarsi prima che ci fermi lui! ma non è facile...

Anto Giovedì 17 Gennaio 2008 22:48

buona notte a tutti e sogni d'oro

Anto Giovedì 17 Gennaio 2008 22:44

mamma lara è molto bella la frase che hai scritto però tutto questo parlare sulle varie problematiche mi fa capire perchè abbiamo problemi con la testa non riusciamo a farla fermare solo lui il mdt può ma solo quando è troppo forte altrimenti chi ci fermerebbe no?

crilo Giovedì 17 Gennaio 2008 22:43

Bene bene bene mi si chiudono gli occhi da soli per cui ho necessità di andare a dormire. Oggi giornata piena, bimbe a danza e poi in giro per i saldi a fare qualche compera; le bambine vorrebbero che comprassi tutto quello che vedono, come faccio a farle capire che non posso? Il problema è che io vorrei comprare il mondo ma mi servirebbe uno stipendio da parlamentare e non lo possiedo. Stellina, anch'io soffro di cefalea muscolo tensiva e prendo la notte 50 mg di adepril e la mattina 10 gocce di rivotrin per calmare le pulsazioni: a proposito tu hai la nuca che pulsa, a volte il

collo, a volte le tempie? sto cercando ua muscolo tensiva simile alla mia per confrontarci. Fammi sapere. Buonanotte a tutti e sognate gli angioletti.

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 22:42

Ora scrivo gli iscritti alla nostra Associazione Al.Ce. (Alleanza Cefalalgici) Giuseppe, Opperbacco, Sissi, Sara, Simona, Piera, Annuccia, Diana, Lella, Maria9195, Macla, Lisa, Nippi, Luigia, Sax87, Marilena, Cinzia ed io che faccio parte di Al.Ce. Ferrara insieme ad altre 9 persone stupende persone. Se qualcuno ha già fatto il versamento dei 10 euro, e il suo nome non compare in questo elenco di nominativi, dovrebbe fare la cortesia di comunicarmelo. Grazie amici e amiche care.

leo76nora Giovedì 17 Gennaio 2008 22:35

ciao a tutti, mamma mia che giornata, vento forte e freddo e un pizzico di mdt, non ho resistito ho preso l'aulin, ma non mi passa, fortunatamente è lieve, anche io come te ANTO, prendo il magnesio e ho visto insieme all'agopuntura grossi miglioramenti un mix esplosivo non ne posso piu' fare a meno, mi fa piacere che tu stia bene MAMMA LARA. GIULIA io non posso capire cosa significhi essere mamma perchè ancora purtroppo non lo sono, ma ti ho detto nel mio messaggio che mi sarei arrabbiata, perchè mi metto nei panni di tua figlia penserei che mia madre non abbia fiducia in me. Io da ragazzina ne ho combinato tante, e mia madre che non si fidava e faceva bene, si informava e investigava sulle mie marachelle, le scopriva tutte, e sai le sgridate, filone da scuola per 2 mesi, andavo a ballare senza il suo permesso, quando perdevo il treno per andare a scuola chiedevo passaggi non sola ovviamente, povera mamma, solo ora capisco che sono stata un vero terremoto. Non diceva mai nulla a mio padre, ma le cose che ho fatto le rifarei tutte.ora vado a nanna, sono distrutta. buona notte e sogni d'oro a tutti

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 22:30

Anto, fai bene anche a prendere il magnesio, non esagerare se sei anemica, ma sicuramente non ne prederai dosi esagerate. Sai Anto che insieme che facciamo, da soli non si è utili neppure per fare ombra. Grazie anche a te cara

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 22:28

Feffe, tu cara devi andare dove vuoi, poi ogni tanto va bene anche fare la Wonder Woman, ma abbiamo necessità ogni tanto di ascoltare anche il nostro fisico. Ma io parlo così sai perchè? Perchè ho già un' età e ho il mio ciccio di la sul divano che guarda un film

feffe81 Giovedì 17 Gennaio 2008 22:15

Grazie Mamma Lara!

Ne ho approfittato per leggere i post di oggi, non voglio peccare di superficialità, ma ho bisogno di tirarmi su...e quando ho letto che tu "...voto comunista. To mo" mi è proprio venuto il sorriso! Posso dirvi che libro sto leggendo? beh ve lo dico: "All'indietro e sui tacchi a spillo". Sono nella mia fase di definizione della mia femminilità, ed è proprio interessante: parla di donne, di come siamo e ci mettiamo da parte con questo nostro sacrificare noi stesse per gli altri. E di come essere capaci di riprenderci la nostra vita.

Eh lo so che dovrei stare sul divano con la borsetta dell'acqua calda a far niente...ma ho sempre una vocina che mi dice "guarda lì come sei messa" e così mi trascino e faccio sempre Wonder Woman

Anto Giovedì 17 Gennaio 2008 22:13

mamma lara ma il pc28 funziona anche per l'emicrania? perchè io, non so se è normale o meno ma da quando soffro di emicrania non ho più mdt muscolo tensivi. sono al terzo ciclo che provo col magnesio e pare funzionare infatti stasera sento la testa solo un po pizzicare. senza il magnesio a quest'ora starei uscendo da una bella emicrania coi fiocchi. un saluto a tutti e grazie mamma lara per quello che fai per noi

feffe81 Giovedì 17 Gennaio 2008 22:12

Grazie Mamma Lara!

Ne ho approfittato per leggere i post di oggi, non voglio peccare di superficialità, ma ho bisogno di tirarmi su...e quando ho letto che tu "...voto comunista. To mo" mi è proprio venuto il sorriso! Posso dirvi che libro sto leggendo? beh ve lo dico: "All'indietro e sui tacchi a spillo". Sono nella mia fase di definizione della mia femminilità, ed è proprio interessante: parla di donne, di come siamo e ci mettiamo da parte con questo nostro sacrificare noi stesse per gli altri. E di come essere capaci di riprenderci la nostra vita.

Eh lo so che dovrei stare sul divano con la borsetta dell'acqua calda a far niente...ma ho sempre una vocina che mi dice "guarda lì come sei messa" e così mi trascino e faccio sempre Wonder Woman

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 22:03

Tediaci pure Feffe non preoccuparti. Mi spiace per l'emicrania in arrivo, fai il meno possibile e riposati se puoi.

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 21:59

Gnagna, nella mia direzione, intendevo diretto verso di me. Scusami cara, ma alle volte scrivo talmente in fretta e poi non ricontrollo

feffe81 Giovedì 17 Gennaio 2008 21:50

che bello MammaLara, hai proprio un cuore di mamma! un abbraccio

feffe81 Giovedì 17 Gennaio 2008 21:48

buonasera a tutti, posso tediarvi con un piccolo sfogo?
stamattina sono dovuta andare a farmi visitare per un mal di pancia fortissimo:era l'ovaio. Mi hanno rimandata a casa con antidolorifico e prescrizione di riposo. Ma io sono andata a lavorare nel pomeriggio...e ora son qui con l'emicrania in arrivo che già bussa sull'occhio...e devo sistemare casa perchè domani sera ho gente a cena...e domattina ho la visita al centro cefalee... sono un po' in ansia!

gnagna43 Giovedì 17 Gennaio 2008 21:36

Scusa LARA ma cos'è la tua "direzione" non è che lavori ANCHE in qualche ufficio? Grazie per il numero telefonico che mi hai mandato,nel sito c'è vivaddio la libertà di parola non so' a cosa era dovuta la storia dell'"offesa" ma siete tutte persone discrete, disponibili e carine, se involontariamente scappa qualcosa di eticamente scorretto....pazienza...abbiamo purtroppo dei buoni motivi per essere giustificati ...quel bastardissimo nemico sempre in agguato. Buonissima notte bacioni a tutti gnagna43.

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 21:16

Avete sentito di quel meccanismo inventato dalla Microsoft che riesce a capire se i dipendenti hanno voglia di lavorare oltre a tutte le altre informazioni, se mi mettono il macchinino nella mia direzione, mi sa che spacco tutto

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 21:14

Ora scappo a lavorare un po perchè così non perdo il vizio

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 21:13

Gli amici di Torino, Mario Teresa e tutta la loro famiglia, non mi perdono di non averli citati, voglio loro un gran bene. Poi sai quanti ne ho lasciati indietro..... Più di quelli che ho nominato

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 21:11

Volevo poi dire che non lo cito mai per nome il mio ex marito

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 20:39

Margaret, guarda che 2 triptani, non sono tantissimi visto che siamo già al giorno 17. Evelino è il compagno che ho avuto dopo il mio ex marito, che come vedi non lo chiamo mai per nome perchè mi da fastidio. Evelino dicevo è stato il mio compagno per 12 bellissimi anni, poi un incidente lo ha portato via. Poi è arrivato Gabriele, il mio attuale compagno anche lui buono come il pane. Ho 3 figli Enzo, Zeno, ed Enza. Ho anche una nipotina di nome Emma che è la mia vita. Ecco i miei amori più grandi, ma ho anche 2 amichette alle quali voglio un bene dell'anima, Fiorella e Lella. Ho 8 fratelli Lida, Nelli, Nevio, Iva, Gigliola, Zeno, Giorgio e Loredana, ho una serie interminabile di nipoti e pronipoti che non sto ad elencare, alla fine di tutta sta parentela i parenti della mia sola famiglia (fratelli e loro familiari) siamo in 83. Un giorno con più calma potrei farti l'elenco. Poi ci sono i miei amici di Modena, amo tantissimo anche loro, e come dimenticare voi che ormai siete un pezzo importante del mio vivere. Sicuramente non ho detto tutti, ma sono nel mio cuore.

margaret Giovedì 17 Gennaio 2008 20:12

MAMMA LARA, brava!! E' vero, domani ho visita con neurologa e ginecologo per dosaggi ormonali, non si sa mai.Meglio escludere altre rogne. Qs mese 2 trip ma siamo solo al 17 e mi deve ancora venire il ciclo, scatenatore di emicranie da urlò. Il ciclo non è mai stato così..magari c'è qc ormone di meno o

di troppo..qs emicranie da ciclo sono resistenti perfino ai trip..mah!Spero di riuscire a risolvere anche gli attacchi di panico, ma mi hanno detto che ci vorrà tempo e pazienza...si vede che ero predisposta. Senti, non vorrei "rompere" ma chi era Evelino? E Gabriele? I tuoi figli come si chiamano? Così giusto per capire quano scrivi dei nomi a chi collegarli, non per farmi gli affari tuoi... GIULIA, santa pazienza coi figli. Ma ti prego, non farti colpe..si soffre già abbastanza.Alla vita a volte difficile o difficilissima con parner e figli abbiamo da cuccarci anche la rogn maledetta...quindi....siamo scusate!!senza anche senza aggiungere la colpa...te lo dice una che va a nozze coi sensi di colpa..Bacioni

stellina Giovedì 17 Gennaio 2008 19:53

A dire il vero l'ho provato il PC28 ma per ora non mi ha aiutato.

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 19:41

Stellina, non ti dvi scusare di nulla, qui si scrive quello che si ha da scrivere, poi il discorso lo si riprende se si hanno ancora cose da dire su quell'argomento. Se la tua è una muscolo-tensiva, hai provato il PC.28 Plus, prima però parlane sempre col medico o col neurologo. Sai che molte ragazze hanno diminuito l'assunzione di sintomatici da quando lo hanno provato

stellina Giovedì 17 Gennaio 2008 19:36

Scusate se ho interrotto il bel discorso che stavate facendo sul dire il bene che si vuole alle persone a noi vicine!!!

stellina Giovedì 17 Gennaio 2008 19:34

Buona sera a tutti, ho una spada in testa. Nel mattino il mdt era leggero ma nel pomeriggio è peggiorato. Sono contenta che oggi il neurologo mi ha detto di non prendere più il trilafon, un neurolettico, che non prendevo per niente volentieri e avrebbe dovuto darmi sollievo da subito, invece non ha fatto niente. Continuo con l'adepril... mah! Vedremo. Maria9195, a me pensa che il rilamig non mi fa niente, perchè la mia è una cefalea muscolo tensiva. Sono contenta per te che sei riuscita a diminuirne l'assunzione.

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 18:20

Però Maria, anch'io faccio come te, sono sempre disponibile e mi faccio in 4 per aiutare le persone. lo però col mio peso, faccio meno fatica a farmi in quattro, potrei farmi anche in sei se ce ne fosse la necessità

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 18:17

Lo dico anche ai miei figli che li amo come non amo nessuno mai, anche Emma sa che per me è lei l'amore più grande. Le dico sempre, sei il bene più grande della tua nonna. Ma sono tutti i miei beni più grandi, le mamme hanno un cuore che contengono tutti i tesori dell'universo

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 18:15

Sono felice di aver sempre detto alle persone che vivono con me che voglio loro un gran bene. Ad Evelino ripetevo ogni giorno che per me era la cosa più bella insieme ai miei figli. Ho fatto bene, perchè il giorno dell'incidente, prima di lasciarlo per andare ad una riunione sindacale a Bologna, gli ho detto che la mia vita era felice mille volte di più da quando lui è entrato nella mia vita. Non immaginate quanto a lui facesse bene questa cosa, mi sorrideva come un bambino, mi veniva vicino col naso e diceva "ora puoi andare, ti ho respirato e sei dentro di me". Non ho rimorsi di non avergli detto il mio amore, perchè glielo ripetevo ogni giorno.

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 18:07

Non sigillare in gocce di cristallo parole di tenerezza per versarle alla scomparsa dei tuoi amici. Riempi la loro vita di dolcezza. Infondi parole di incoraggiamento nei loro cuori e parole di conforto mentre ancora ti ascoltano." (H. W. Beecher)

maria9195 Giovedì 17 Gennaio 2008 18:03

DIANA anch'io faccio fatica a esprimere a parole i mei sentimenti lo faccio di piu' con i fatti . Infatti sono sempre disponibile e cerco di farmi in quattro per aiutare una persona e chiedo pochissimo alle persone che mi stanno accanto. Comunque quando sto bene sorrido sempre.

Diana Giovedì 17 Gennaio 2008 18:02

Finalmente è ora di andare!! Spero stasera di mangiare qualcosa di genuino e non cedere alle tentazioni!! Buona serata a tutti, vado a dire ai miei tesori quanto li adoro!!! Ciao

maria9195 Giovedì 17 Gennaio 2008 17:59

PAOLACIATTI io per il terribile MDT ho rinunciato a lavora perso da uncommercialista. Era il mio sogno poter trafficare nei conti e poter fare un po' di carriera professionale . Quando ci penso un po' di rimpianto ce l'ho. Ora tengo la contabilita' amministrativa/contabile solo a un paio di ditte e a mio marito. In questo modo riesco a controllare di piu' anche le crisi di MDT. Ti faccio i miei complimenti perche' non e' facile avere la mente attenta e vigile con il terribile appiccicato. Comunque alla sottoscritta piace tantissimo il proprio lavoro e cerco di farlo con passione e serietà. Pensa ci sono ditte che continuano ad offrirmi lavoro ma lo rifiuto perche' faccio gia' fatica a eseguire quello che ho. Questo lo rimpiango.

paolaciatti Giovedì 17 Gennaio 2008 17:56

BUONA SERATA at tutti

paolaciatti Giovedì 17 Gennaio 2008 17:49

fra 7 minuti me ne vado. a domani buona serata.....

paolaciatti Giovedì 17 Gennaio 2008 17:47

sia mammalara periodo nero per la testina..... ma sono anche sotto ciclo..... mi si invecchiano gli occhi e il resto?

Diana Giovedì 17 Gennaio 2008 17:47

MAMMA LARA a me riesce molto difficile dire "Ti voglio bene", e quindi cerco di dimostrarlo con i fatti! Solo ai miei cani dico in continuazione che li amo alla follia, anche davanti ad altre persone, non mi vergogno per niente, cosa che non direi mai a Valerio davanti ad altri! Vedi come sono strana???

paolaciatti Giovedì 17 Gennaio 2008 17:46

maria 9195 sono l'impiegata di un dottore commercialista. lavoro con il mdt perche' starei a casa 7 giorni su 7 altrimenti. ma prima di buttarmi sul letto ho preso un oki.

Diana Giovedì 17 Gennaio 2008 17:44

MARIA il neurologo mi ha detto che il Rilamig rimane in circolo per 18 ore, mentre invece l'Almotrex per 2 ore. Anche io ho notato che ci impiega di più a fare effetto, ma dura di più. Io prendevo una media di 7/8 Almotrex al mese e spero con il Rilamig di dimezzare la dose! Purtroppo non sempre riesco a stare a riposo. Infatti la scorsa settimana quando l'ho preso ero in ufficio e non ho potuto fare diversamente!!

maria9195 Giovedì 17 Gennaio 2008 17:42

PAOLACIATTI tu hai lavorato anche con il mDT ,complimenti. lo ho marinato anche il lavoro. ScuSa sei una contabile amministrativa?

maria9195 Giovedì 17 Gennaio 2008 17:39

Mi alzo da letto adesso il dolore acuto e' passato. e' piu' sopportabile. DIANA prendo il rilamig da due mesi lo sostituito all'imigran 50mg. Ho notato che fa effetto piu' lentamente ma dura di piu'. Il giorno dopo dell'assunzione rimango piu' rimbambita e spossata pero' non sono costretta a prendere un altro farmaco perche' il dolore acuto cessa. Pensa prima con imigran andavo avanti anche una settimana e sono arrivata a prendere anche 12/15 imigran in un mese, ora, nel mese di dicembre ho assunto solo 5 rilamig e a gennaio ,siamo a meta' mese ,e' il primo. Non canto vittoria vorrei evitare di prendere sintomatici ma ho ridotto notevolmente la quantita' .Durante la crisi cerca di stare piu' calma possibile, stare a letto immobile e sospendere qualsiasi attivita'. Infatti non ho lavorato. Oggi ho fatto niente. Pazienza rimediero' domani. Sono contenta che per 10 giorni non ho avuto il mdt e per me e' una vittoria.

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 17:39

Diana, hai reso bene l'idea di cosa voglia dire volersi bene

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 17:33

Paola, periodo un po' nero questo, vero'

paolaciatti Giovedì 17 Gennaio 2008 17:33

scsate gli errori

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 17:32

Crilo, macché lecchina, noi ci vogliamo bene e se diciamo cose belle è per questo che lo facciamo. Sono certa che ritroverai la tua amica

paolaciatti Giovedì 17 Gennaio 2008 17:32

BUONA sra, all'una mi sono ficcata al etto che la testa scoppiava. alle tre ero a lavoro da una ditta e la testa piu' leggera. ora va..... ho bisogno di staccare..... e riposare. ma.....non a casa con la febbre

Diana Giovedì 17 Gennaio 2008 17:09

MAMMA LARA hai ragione. Poi è già tanto difficile capirsi anche all'interno della propria famiglia figuriamoci qui dove le parole sono solo scritte!!! Qui ognuno lascia il proprio pensiero che può essere o meno condiviso. L'importante è non voler avere per forza ragione!!! E a proposito di questo racconto una piccola storia!! Nello stesso pianerottolo dove abitano i miei, ha abitato per 30 anni una famiglia che aveva una figlia della mia stessa età; pertanto siamo cresciute insieme, abbiamo frequentato le stesse scuole. Quando andavamo alle elementari (e stavamo nello stesso banco), litigavamo spesso, arrivando anche ad accapigliarci, perchè volevamo avere entrambe ragione. La maestra, in accordo con le nostre mamme, per farci smettere ci metteva in banchi separati e regolarmente doveva rimetterci insieme perchè non smettevamo di piangere!!! A tutt'oggi è la mia migliore amica, e non abbiamo smesso di discutere!!!

crilo Giovedì 17 Gennaio 2008 16:39

mamma lara hai veramente il senso dell'umorismo a 1000; non per fare la lecchina, ma io ti trovo già bellissima, perchè sai col passare degli anni ci si accorge che il lato estetico è quello meno importante nelle persone. Io avevo un'amica alla quale ero molto legata che purtroppo è morta due anni fa di aneurisma, si chiamava Donatella, non era una bellezza, ma era la bontà personificata e aveva un'autoironia che la rendeva meravigliosa. Mi capita spesso di pensarla e di incontrarla nei miei sogni e sono sicura che quando toccherà a me ci incontreremo ancora e mi farà ridere solo come lei sapeva fare. Un bacio a tutti.

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 16:28

Per i fraintendimenti, io penso che non ci dovrebbe essere questo problema, sappiamo che tutte siamo buone persone e non vogliamo ferire nessuno con i nostri messaggi. Poi certo che ognuno ha i propri pensieri, ma basta dirlo che noi la pensiamo così e non si obbliga nessuno a pensarla come vogliamo noi. Credo anche che ci siano molti modi per cercare di contrastare questo nostro male, e lo si può fare nel modo che ognuno ritiene opportuno. Ma scusatemi, credo che si debba essere un po' aperti anche a leggere con l'animo sereno senza pensare che chi scrive lo fa per ferirci. Da quando esiste l'abilitazione, io non ho mai letto nulla che abbia potuto ferirmi, perchè so per certo che nessuno di voi ha intenzione di fare questo. Poi si sa che siamo talmente in tanti e tanti modi di pensare

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 15:37

Ho sentito la nostra Cinzia e mi ha detto che sta abbastanza bene. Di mio dico che è una ROCCIA

Simona Giovedì 17 Gennaio 2008 15:29

eh... DIANA... sono proprio l'acqua e il freddo che ho preso che mi hanno fatto stare così... rischi di stagione..per questo credo che starò a casa anche domani, altrimenti rischio di peggiorare.. qui oggi è bello ma freddo..

Diana Giovedì 17 Gennaio 2008 15:22

MARIA io da questo mese ho iniziato ad usare il Rilamig. Tu come ti trovi? A me sembra che mi faccia più effetto dell'Almotrex, però mi lascia più rimbambita! GNAGNA43 il discorso della reincarnazione è molto più ampio, ma questo non è lo spazio adatto per parlarne! Poi ci vuole anche molto tempo che a noi manca sempre!! SIMONA ci mancavano anche il raffreddore e la tosse!! Purtroppo quando si va sempre in scooter si corrono anche questi rischi!! Anche io è da lunedì che prendo acqua per tornare a casa!!!

maria9195 Giovedì 17 Gennaio 2008 15:13

io oggi non riesco a seguire i vostri discorsi. Sto malissimo il mdt e' peggiorato da ieri, ho marinato anche i lavoro e ho preso il primo rilamig del mese. Volevo provare a fare senza ma mi scoppia la

testa. Mi domando come fate Voi care amiche a resistere al dolore. Se continua... ci provo perche' adesso ho il rimorso di non aver tentato.....

Simona Giovedì 17 Gennaio 2008 15:07

buon pomeriggio a tutti.. oggi sono a casa dal lavoro perchè stamattina ero presissima, tipo influenza.. senza febbre ma ho tosse,freddo e debolezza.. credo che anche domani starò a casa.. sto decidendo.. sempre per quel discorso di fregarsene e pensare più a noi stessi starei a casa... PIERA.. hai proprio ragione, scrivendo non si riesce a far capire il tenore della voce, l'espressione del volto e troppe volte si viene frainesi..

gnagna43 Giovedì 17 Gennaio 2008 15:00

Ammesso che poi fosse vero ma ti pare che esistevano tutti sti centri cefalee: il problema si sarebbe risolto no? In America forse non esiste la cefalea? Pensa un po' quante ne inventano per far soldi!!!!!!!!!!!!

gnagna43 Giovedì 17 Gennaio 2008 14:58

Senti Diana ma dove l'hai trovato quel "genio" di filosofo? Spero solo che chi lo ascolta o legge abbia un po' di senso critico per non cadere nelle sue trappole verbali, può essere mai vera una sciocchezza del genere? Abbiamo mdt ma mica abbiamo portato all'ammasso i nostri cervelli, anzi mi sembra che ci funzionano molto bene. Vedi come l'uomo cerca di dare delle spiegazioni ai grandi misteri della vita?

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 13:52

Hai ragione Piera, la mia voleva essere una battuta fra "vecchie" amiche

piera Giovedì 17 Gennaio 2008 13:14

Lara a parte gli scherzi penso proprio che non dovremmo nemmeno incominciare certe tipi di discorsi.....siamo molti veniamo da esperienze, educazione, ideali e credi diversi, si rischia nel forum anche non volendo di offendere qualcuno, ricordi?????? non si sente il tono ironico, la cadenza della voce, non si vede la mimica del viso e dei gesti.....non ci si conosce a fondo meglio evitare perciò qualche argomento TOP!!!!!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 13:09

Piera, HP sta per le stampanti della Hewlett-Packard ?..... so che adesso mi dai una pacca in testa, ma va piano per piacere

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 13:07

Diana, io non voglio ricordare cose di questa vita, vedi se voglio andare a cercare qualcosa delle altre vite. Sei brava tu se hai questo coraggio

Diana Giovedì 17 Gennaio 2008 13:01

Questo psichiatra americano che crede nella reincarnazione racconta di persone che soffrivano di emicrania perchè in una vita precedente erano morti magari con un colpo alla testa! E una volta riaffiorato questo ricordo, l'emicrania spariva!!! Non so se credere a questo, ma se fosse stato uno psichiatra italiano credo che mi sarei fatta ipnotizzare subito!!

paolaciatti Giovedì 17 Gennaio 2008 12:55

vado a pranzo. a molto piu' tardi.....

paolaciatti Giovedì 17 Gennaio 2008 12:54

continuo a rileggerti giulia, non sottovalutare tua figlia.

Giorgy Giovedì 17 Gennaio 2008 12:54

ciao ieri per un po' mi son illusa che il peggio fosse passato ma la sera il dolore è tornato intenso e stamattina sto messa male se appoggio troppo il tallone a terra quando cammino vedo le stelle!maledetta emicrania! menomale che oggi diluvia almeno ho la magra consolazione che non sarei uscita cmq stamani..... sull'argomento reincarnazione vorrei dire la mia,come sapete sono catechista e credo nel Paradiso,dopo la morte c'è un'altra vita,accanto a DIO,ma incorporata senza malattie nè dolori e finalmente niente mdt!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

paolaciatti Giovedì 17 Gennaio 2008 12:49

comunque giuliain bocca al lupo.....un abbraccio figurativo.

paolaciatti Giovedì 17 Gennaio 2008 12:48

giulia, ti rileggo adesso da ieri. capisco la situazione..... ma un bambino e' sempre una bendizione..... tua figlia sara' costretta a crescere..... il suo ragazzo se ci sara' bene altrimenti pace. tanto non credo servirebbe a qualcosa.... comunque a volte diventare genitori puo' cambiare la testa. forse tua figlia t'ha voluto negli anni inconsciamente far pagare la separazione dal suo papa'. adesso capira' che significa il "mestiere" di mamma. tu non la lascerai sola sarai presente, ma il bimbo dovra essere il suo. capisco che il tuo compagno sia preoccupato e' fidanzato con te mica con tutta la tua famiglia..... ma se ti ama . ti stara' accanto..... e fara' il "nonno putativo."

piera Giovedì 17 Gennaio 2008 12:44

buongiorno a tutti, Crilo molto interessanti le tariffe che sei riuscita a trovare, faccio una capatina anch'io in quel sito, mi piacerebbe quest'anno tornare in Sardegna cosi' provo a guardare anche le navi, di solito prenotando in anticipo sono sempre riuscita almeno ad avere l'auto a 1 Euro.....io spero proprio che la reincarnazione non esista, voglio stare in pace per sempre.....tanto peggio di quello che si vede in vita non puo' capitare.....chiudo qui perche nel forum religione politica ed HP sono argomenti tabu'!!!!!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 12:42

Giulia, anch'io ascolto tutti i consigli delle altre mamme, ora per fortuna sono tutti grandi e io ci sono sempre, ma non è più come quando erano ragazzi

paolaciatti Giovedì 17 Gennaio 2008 12:42

*

paolaciatti Giovedì 17 Gennaio 2008 12:38

ciao, buon giorno a tutti. sempre piu' impegnata. mdt leggero ma costante. nel pomeriggio sarò fuori ufficio..... a piu' tardi....

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 12:29

Non ci sono prob.io accetto qualsiasi consiglio mi fa piacere bello o brutto,mi aiuta molto,soprattutto parlare con qualcuno che mi ascolti,e qui mi sento in famiglia,credo quella che non ho.Non posso confidarmi con mia madre o le mie sorelle,la colpa sarebbe mia di tutto,scusatemi se vi tormento, devo chiudere ciao

sara Giovedì 17 Gennaio 2008 12:25

e no nell'altra vita il MDT no!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! in uno lo posso sopportare in due no.....

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 12:25

Vado a fare la pappona

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 12:24

Giulia, è fatica fare la mamma e sai tu come ti devi comportare con tua figlia, il mio non voleva essere un giudizio

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 12:24

Adesso e preoccupato x la storia di mia figlia,e mi chiede di continuo:novità

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 12:23

Anny, lo so cara come la pensi e credo tu sia una delle persone più buone che io conosco. Guarda, che sono veramente stronzi i tuoi colleghi, sanno che ti da fastidio il fumo e fumano lo stesso.

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 12:22

Ma adesso sta a me tenermelo stetto! e credetemi questa volta sarà difficile farmelo rubare.

anny Giovedì 17 Gennaio 2008 12:19

Lara io credo di avertelo già detto ma te lo ripeto, penso che tua abbia già spiato in anticipo i tuoi peccati per tutto quello che hai dovuto subire e ora ti meriti solo il premio. Lara anch'io spero nella reincarnazione, ci ritroveremo tutti, però c'è il rischio che il bastardo ci segua pure nell'altra vita! Giulia hai ragione, non si può elencare tutto nei dettagli, certo che hai le tue buone ragioni, chi conosce la propria figlia meglio delal mamma? Sara è vero, è il mestiere più difficile del mondo e lo si capisce in fondo quando si diventa genitori. Esco 5 minuti a prendere aria, qui sento solo odore di fumo, di sigaretta, questi si che son stronzi! Ciao. Anny

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 12:19

Come vedete Dio chiude una porta e ne apre un portone. I proverbi non si sbagliano mai

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 12:18

Una perla in confronto...mi adora e quando sto male sta in pena x me,

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 12:16

a me non mi dispiace di essermi separata prima che morisse ,grazie a cio mi sono iscritta a scuola x prendere la licenza media,prima m e lo proibiva,poi ho preso la patente lo stesso anno,(lui diceva che ero cretina e non c'e l'avrei fatta a guidare)sono 9 anni che guido non ho mai avuto un incidente.a P.s.oltr alla patente mi sono presa anche l'istruttore

sara Giovedì 17 Gennaio 2008 12:09

mi spiace tanto GIULIA

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 12:08

anche se da vivo era lo stesso

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 12:06

Specialmene quando il padre non c'e piu'(è morto 3 anni fa

sara Giovedì 17 Gennaio 2008 12:01

GIULIA la mamma è il mestiere piu' difficile del mondo. L'ho capito solo 5 anni fa quando lo sono diventata.

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 12:00

annuccia

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 11:59

Grazie

Annuccia Giovedì 17 Gennaio 2008 11:57

Giulia, nessuno vuole giudicarti, non preoccuparti ognuno si comporta pensando che quello che fa sia la cosa giusta. Stai tranquilla. Ti abbraccio.

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 11:55

ragazze..scusatemi ma nello scrivere non posso scrivere tutti i motivi che mi hanno spinto a fare ...di nascosto.Vi dico solo che mia figlia litiga spesso con il suo ragazzo ,non vanno x niente d'accordo,hanno la mentalita diversa,mia figlia gli piace divertirsi uscire con le amiche,gli piace conoscere gente nuova,è piccola di mentalità ancora dorme con la paperella,gioca a terra con il cane,lo fa dormire nel suo letto,anche se è sporcato di fango,non mi aiuta neanche se sono allettata con emorragie. (Tutto cio' mi causa anche problemi con il mio attuale compagno.)poi il ragazzo non ha un lavoro dorme di giorno ed escono la sera tardi fino alle 4/5 del mattino andando sempre ed esclusivamente a casa da un loro amico a guardare la tv.Mia figlia non e in grado di badare a se stessa credetemi sono sua madre è lei è la mia unica ragione di vita.A voi posso dirlo.9 anni fa quando mi sono separata xche l'ho trovato a letto con un'altra a casa mia volevo morire,se sono qua e x lei.E lei lo sa,quanto la voglio bene,(e ne approfitta)

Annuccia Giovedì 17 Gennaio 2008 11:47

Lara, anche se tu lo avessi capito a 18 anni?

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 11:45

Annuccia, io se anche lo capivo non è che cambiava molto, io sono costretta a fare la fedele per forza

Annuccia Giovedì 17 Gennaio 2008 11:42

Mi sa che lo abbiamo capito troppo tardi!!

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 11:38

ANNUCCIA..... ANCH'IO LO VOGLIO

sara Giovedì 17 Gennaio 2008 11:36

scusate era una sempre

sara Giovedì 17 Gennaio 2008 11:36

Vai ANNUCCIA mi sà che c'hai ragione! a quelle gli v`a sempe bene.

Annuccia Giovedì 17 Gennaio 2008 11:34

Nella prossima vita, anche io vorrei essere alta, bellissima e soprattutto molto stronza..... ed anche un pò mig.....

Annuccia Giovedì 17 Gennaio 2008 11:33

Grazie LARA!!

sara Giovedì 17 Gennaio 2008 11:26

MAMMA credo che tu non abbia avuto una vita facilissima..

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 11:25

Diana, ci ritroveremo nella prossima vita a parlare di MDT. Ricordati i segni di riconoscimento. Io sarò quella alta bionda, ricca, intelligente e con un fisico da schianto

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 11:22

Annuccia, forza e coraggio, quando si gira per ambulatori, non solo stai male, devi perdere un sacco di tempo e devi avere una pazienza infinita, per questo siamo "pazienti". In bocca al lupo per tua sorella.

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 11:19

Anny, non c'è bisogno di scusarsi cara, ho avuto un periodo che bestemmiavo, ma lo facevo perchè avevo un marito che pregava e andava a messa tutti i giorni, venivano amici suoi a casa mia (a me era proibito frequentare i miei perchè erano dei senza Dio), e le cattiverie che non venivano fuori da loro, neppure da ripetere. Tutti sapevano che mi picchiava ogni giorno e nessuno che abbia mai fatto nulla per dirgli che sbagliava. Allora io ero credente, ma contestavo come lo erano loro e non mi andava di pregare lo stesso Dio, poi ho capito riconquistando la libertà che sbagliavo, ma ti pare che sti bei personaggi mi abbiano aiutato. Ero io ad essere in errore sempre, e se mio marito mi menava vuol dire che il motivo c'era, poi quello che dicevano sempre era questo "verga tuo figlio fin da piccolo" ed io ero da picchiare fino a che non avessi capito, Per esempio il fatto che avrei dovuto votare come voleva mio marito ed io non volevo, ma ti pare fosse giusto. Poi per quel bel marito che mi ritrovavo, se tanto mi da tanto, quali mai persone avrei dovuto votare. Poi arrivavano i consigli "ma di che li voti, poi fai quello che vuoi", ma neanche morta avrei mentito, tanto le botte me le avrebbe date comunque, quindi volevo prenderle per un "valido" motivo e non perchè avevo spostato le ciabatte, quindi ho sempre detto che votavo comunista, to mo. Sai cara Anny, ho peccato tanto, ma credo che il mio Dio mi abbia capito e aiutato sempre nella vita e ancora lo fa. Però non bestemmiio. Però mi spiego meglio, io considero bestemmia anche quando sono stronza e ogni tanto lo sono.....behhh, ogni spesso lo sono, così va meglio

Annuccia Giovedì 17 Gennaio 2008 10:52

Buongiorno a tutti. Stamani depressione masima, sar`a il tempo unito ai trip, che ho preso in questi giorni. Oggi non vado al lavoro perchè accompagno mia sorella a fare la TAC. Domani cercherò di prendere appuntamento per fare un'ecografia per il mio nuovo "problema". Stò passando questo mese dai medici, quanti soldi!!!!

Diana Giovedì 17 Gennaio 2008 10:49

Che brutto errore di grammatica che ho fatto!!! Credere nella reincarnazione..... Scusate!

Diana Giovedì 17 Gennaio 2008 10:47

Buongiorno a tutti. Tempo cupo a Roma, stanotte ha piovuto quasi sempre! GIULIA mi unisco a LEO76NORA, mi sarei arrabbiata tantissimo anche io!!! Io invece credo nella reincarnazione, ho sempre pensato che la nostra anima, la nostra intelligenza non possano finire con la morte del corpo. Ho letto diversi libri di Brian Weiss, psichiatra americano che ha scoperto per caso la reincarnazione con l'ipnosi regressiva. Mi piacerebbe provarla ma solo con una persona veramente esperta. Credere alla reincarnazione mi fa affrontare meglio la paura della morte!

anny Giovedì 17 Gennaio 2008 10:43

Ciao buongiorno a tutti. Ancora brutto tempo, pioggia e vento. Sono a 3 caffè e non riesco ad ingranare, mi sento coem uno zombi. Mamma Lara son felice di essermi sbagliata, ti chiedo scusa ma quello che hai scritto poteva far pensare a una cosa del genere, anche se, per essere sincera mi

sembrava alquanto strano per come ti conosco. Ora che hai spiegato bene cosa intendevi dire con quella frase non ci sono più dubbi, spero tu mi possa perdonare. Son d'accordo con te, ognuno deve avere il proprio pensiero e rispettare quello altrui. La penso così anche per quanto riguarda il perdono, se non c'è pentimento non serve a nulla, inutile anche andare a confessarsi. PAOLACIATTI tanti tanti auguri a tua figlia per i suoi 25 anni!!! GIULIA anche secondo me tua figlia non ha tutti i torti, prova a metterti dalla sua parte, non credo che tu saresti stata felice di questo. CRILO se non ti pesa segui la tua neurologa, ma, siccome l'hai appena conosciuta, io se fossi al tuo posto forse proverei ad andare là anche se con uno nuovo, a volte quelli giovani sono più scrupolosi degli altri. Comunque sia in bocca al lupo! Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 10:43

Leonora, va sempre bene per me cara, fino a che resisto va bene. Poi spero che un giorno (vicino) il mio male se ne andrà ed io potrò essere libera di fare ogni cosa.

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 10:41

Crilo, non c'è nessun problema, se vuoi puoi mandare i tuoi lavori alle amiche che desiderano vederli, anch'io mando le foto delle mie torte. Se vuoi puoi iniziare a mandarli a me, mi farebbe piacere vederli

leo76nora Giovedì 17 Gennaio 2008 10:26

grazie CRILO per la dritta, fino ad ora ho fatto solo biglietti per Londra a 0.01 cent e viggiavo quasi gratis, controllerò e ti farò sapere. giulia, al posto di tua figlia mi sarei arrabbiata un po' anch'io, lo so che la vuoi proteggere, ma può non capire le tue ragioni. Come va MAMMA LARA?

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 10:23

Sara, va meglio per quello che riguarda l'emicrania, faccio sempre così quando mi viene con l'aura, mentre invece anche stanotte si sono presentati 2 attacchi di cefalea a grappolo, non sono stati al pieno della loro intensità, ma lo stesso hanno fatto danni forti

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 10:20

Io credo nella bontà degli uomini e non penso proprio che una veste ti dia la patente di persona buona di cui fidarsi. C'è chi predica l'amore e la tolleranza, poi non sa neppure dove stiano di casa. Io credo nel paradiso e per me lo è se alla mia morte vengo ricordata con affetto, sarà quello il mio paradiso. Credo nel perdono se c'è pentimento, ma anche quello è mascherato per bene e alle volte sono le vittime a doversi difendere. Io credo in tutto quello che sia giusto, ma si sa che la mia forse è pura utopia. Dimenticavo, credo nella reincarnazione e spero solo di non rinascere uomo, oppure donna in un paese dove per loro, in virtù di una religione non sono libere neppure di mostrare gli occhi. Io credo in un Dio buono e generoso che ognuno prega chiamandolo come vuole, poi purtroppo chi ha potere, in nome di questo Dio fa le leggi per avere sempre più potere. E se sto male, non è di Dio la colpa delle mie malattie, è solo la vita che è fatta così. Questo però è il mio pensiero e mi piace che ognuno abbia il proprio senza voler per forza che io la pensi come lui. Basta volersi bene veramente

sara Giovedì 17 Gennaio 2008 10:18

MAMMA VÀ MEGLIO STAMANI?

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 10:07

Giulia, sai che mi sa che ha ragione tua figlia, scusami cara, ma fare delle analisi senza che lei ne fosse a conoscenza mi sa che ha un po' ragione ad arrabbiarsi. Ha torto invece quando pensa che tu qui fai chissà cosa, lo so che molti lo possono trovare strano che uno si debba collegare ad una macchina per parlare, ma a noi serve anche questo.

mamma lara Giovedì 17 Gennaio 2008 10:04

Buongiorno a tutti..... Manu, credo tu sia in buone mani con la tua dottoressa, vedrai che sa quello che fa e lo fa anche bene, stai tranquilla e magari fatti dare un aiutino con qualche medicina adatta a farti stare serena, tanto noi siamo convinti che tu hai sempre fatto e farai tutto il possibile.

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 09:29

Io credo anch'io ma i preti dicono così.

lori 65 Giovedì 17 Gennaio 2008 09:28

Giulia, non so se esiste un limbo, voglio pensare però che ognuno dopo la sua morte risponda di ciò che ha fatto in vita

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 09:28

ciao ci risentiamo presto!

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 09:27

adesso devo uscire:se torno presto mi ricollego,se mia figlia me lo permette!Visto che usa 24 ore al giorno il pc x ciattare con i suoi amici,e quelle poche volte che lo uso io dice che perdo tempo a fare fesserie,anche se scrivo qui.mi ha beccata una volta e ha detto ma che cavolo scrivi?

sara Giovedì 17 Gennaio 2008 09:25

Perchè abito in Versilia, lavoro a Pietrasanta, vicino a Forte dei Marmi e se alzi lo sguardo le vedi.

lori 65 Giovedì 17 Gennaio 2008 09:22

Sara, da quale regione vedi le bellissime Alpi Apuane?

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 09:21

ma il topomax e diverso

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 09:21

anche ame di solito dormivo a comando quando e quanto volevo senza prob.

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 09:20

Sono convinta anche io che il paradiso esist x le persone buone,e che quando una persona muore bisogna pregare x essa affinché trovi pace e possa salire li',ma so che non si ci va subito,prima si sosta nel limbo(credo)

lori 65 Giovedì 17 Gennaio 2008 09:16

Gnagna 43 per quanto tempo hai usato i trip? Non puoi più prendertli per la pressione alta, mi sembra di aver capito

sara Giovedì 17 Gennaio 2008 09:16

GIULIA a me queste cure danno invece una sonnolenza al limite del bradipismo!

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 09:13

xche non dormo?credo sia la cura che ho fatto che causa insonnia,e nel frattempo mi alzo alle 5/30 e penso e ripenso

sara Giovedì 17 Gennaio 2008 09:13

anche a me LORI piace pensarla così, che in realtà esista solo un Dio indipendentemente da come lo si voglia chiamare..

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 09:11

x quanto riguarda cio' che dice lei:dice che è impossibile che sia incinta!il xchè non me lo dice.

lori 65 Giovedì 17 Gennaio 2008 09:10

Io credo che il PARADISO sia pieno di buone persone che nella vita hanno fatto del bene, indipendentemente dal credo che hanno avuto

giulia Giovedì 17 Gennaio 2008 09:10

Risposta x paolaciatti,x quanto riguarda il test,mia figlia non voeva farlo,e siccome doveva fare delle analisi di controllo,ho colto l'occasione al volo e ho fatto aggiungere il test alle richieste che da g.14 avevo pronte,insieme alle mie analisi prescritte dal neurologo.ieri,quando siamo andati a farle lei non sapeva..la dott.ssa dei prelievi gli ha chiesto il g.dell'ultima m.mia figlia neanche ha saputo rispondere,ho risposto io che lo segno sul calendario.Quando siamo uscite dal laboratorio si èincavolata ha detto che la prossima volta che gli faccio uno scherzetto del genere mi denuncia.(Graziosa!!)

sara Giovedì 17 Gennaio 2008 09:09

buongiorno a tutti. Stanotte notte agitata dolore e nausea, bella accoppiata!! Il tempo è metà e metà nel senso che veros mare c'è sole ma se guardi le Apuane sembra ci nevichi!!! Benvenuta VIOLA

lori 65 Giovedì 17 Gennaio 2008 09:07

Ragazze siete una FORZA. Ho provato a tagliare a metà un trip, l'ho preso così durante un attacco di emicrania, ha funzionato ugualmente, ci ha messo solo un pò di più

crilo Giovedì 17 Gennaio 2008 08:54

Un giorno ,se mamma lara me lo permette vi faccio vedere i gioielli che faccio con i cristalli swarovski, sono carini, tutte le colleghe li vorrebbero ma non va bene per la tensiva stare tanto tempo col collo dritto e fermo nella stessa posizione, per cui ora ne faccio uno ogni tanto. Baci. Benvenuta Viola.

crilo Giovedì 17 Gennaio 2008 08:51

Scusate:www.ryanair.it Non ero la prima, Giuseppe e Paula1 mi hanno battuto sul tempo. Ne approfitto: buongiorno mamma lara. Vado a prepararmi perchè oggi nel paese dove insegno io c'è la festa del santo patrono e dato che non si lavora vado a fare la spesa.

crilo Giovedì 17 Gennaio 2008 08:46

Buongiorno giorno! è quello che dico sempre ogni mattina appena mi sveglio. Oggi vedo che sono la prima a scrivere, forse perchè ieri sono andata a letto presto. Grazie per i vostri consigli ma inconsciamente era la decisione che avevo preso pure io: con la mia dottoressa mi trovo bene, è una tipa alla mano, onesta e ha voglia di lavorare. Da noi per una visita specialistica con la mutua si pagano 20 euro, ma non importa, tanto poi l'ospedale è al centro della città e non si trova mai parcheggio e poi devi aspettare anche venti minuti prima di essere visitata, tutti inconvenienti che come ben sapete si evitano con le visite private e poi, come dite voi, anche a me 50 euro sembra una cifra onesta, per cui "se po' fa". Leo76nora devi entrare direttamente nel sito www.ryaner.it e troverai quello che vuoi a prezzi sbalorditivi per noi isolani. Devi però adattarti a fare scalo negli aeroporti secondari che comunque sono ben collegati col centro della città, lo lo faccio sempre, si risparmia parecchio. Anche in nave, ci sono le navi merci che trasportano anche passeggeri per cifre quasi ridicole rispetto a quelle delle compagnie tradizionali e partono tutti i giorni da Cagliari e da Olbia. Bisogna usare l'astuzia e tutto costa meno. Baci e buona giornata a tutti

giuseppe Giovedì 17 Gennaio 2008 08:38

buon giorno gente, stamani solito tempo piovoso, inizia un'altra giornata, vado a prendere un caffè, buona giornata, Giuseppe

paula1 Giovedì 17 Gennaio 2008 08:35

piove forte...mi sa che non vado da nessuna parte...esco solo per andare al lavoro....sto aspettando anche l'idraulico....

paula1 Giovedì 17 Gennaio 2008 08:34

buon giorno a tutti...

gnagna43 Giovedì 17 Gennaio 2008 00:48

Buona notte a tutti in particolare alla nostra Mamma Lara! Io domani vado a togliermi l'holter, è tutta la settimana che giro per il Policlinico, speriamo di chiudere qui poi riaffronterò il capitolo emicrania, abbandono un centro cefalee per andare a quello di Grottaferrata, sono nei guai perchè non posso prendere più i tript e non mi danno niente neanche come profilassi...mi hanno mollato....ma io non mollo...ricomincio da un'altra parte questa volta però non è un qualunque centro cefalee, me è il "centro di diagnosi e cura delle cefalee di Grottaferrata", ho preso pure l'appuntamento da privata. Vedremo come andrà. Buona notte

manu66 Mercoledì 16 Gennaio 2008 23:58

Buonanotte a tutti, domani mi aspetta un giornata piena di lavoro e di studio! Baci.A presto!

manu66 Mercoledì 16 Gennaio 2008 23:57

Mammalara io lunedì comincio i primi accertamenti in day ospital all'Istituto Neuromed dove c'è il centro cefalee, poi la dottoressa mi dirà quando faccio la risonanza, per me è meglio rimanere nell'incertezza e non sapere la data, così mi angosco di meno. CRILLO io pagherei i 50 euro, che mi sembrano onesti, e rimarrei per ora con la stessa dottoressa. Hai iniziato un percorso con lei ed è meglio non cambiare se ti sei trovata bene. Conosci quel proverbio " Chi lascia la via vecchia...ecc.?" lo penso che se i soldi sono spesi per migliorare la qualità della nostra vita non bisogna pensarci tanto. I vestiti in più li comprerai dopo, quando il mdt e la pulsazione ti avranno lasciato!!!

leo76nora Mercoledì 16 Gennaio 2008 22:31

scusate ma non ce la faccio a leggere i vostri messaggi, sono tantissimi e sono cotta oggi. un benvenuto a viola. notte bella a tutti

leo76nora Mercoledì 16 Gennaio 2008 22:22

Ciao CRILLO e ciao a tutti, 50? è veramente poco, sai che a Cagliari i prezzi dei medici sono lievitati. Continua ad andare da lei, sento dai tuoi discorsi che hai fiducia, non mollarla prosegui le cure con lei. un'infomazione, dove hai trovato i biglietti, cioè con quale compagnia? grazie in anticipo. bacio

paula1 Mercoledì 16 Gennaio 2008 22:04

anche per me 50E sono onesti per una visita a pagamento (poi con la mutua costa 36, quindi !), oggi a me per andare da un oculista nella clinica dove lavoro mi hanno chiesto 130E....io credo che se insisto me la fa anche gratis o a meno la visita, ma mi vergogno troppo a chiedere !

paula1 Mercoledì 16 Gennaio 2008 22:02

Buona sera a tutti.....ho preso tanta di quell'acqua con lo scooter.....30 km di pioggia battente !! sto per diventare un fungo ! adesso vado sotto la doccia così completo l'opera !!!sono stanca, ho la testa pesante e ho mangiato troppo !! vado a letto ?? domani, se non piove che posso uscire la mattina, vado a comprarmi un regalo per il compleanno, nello stipendio c'era ancora un piccolissimo arretrato che non mi aspettavo, se non me lo faccio mai un regalo è una tristezza !!!! la mamma del mio compagno mi ha regalato una tovaglia.....la ventesima credo !!!!!!!! adotterò il famoso detto: "a caval donato non si guarda in bocca!!... e le metterò via per l'utopistico sogno di aprire una osteria !

piera Mercoledì 16 Gennaio 2008 21:55

Crilo penso che 50 euro sia un prezzo onesto per una visita specialistica, così potrai essere seguita dallo stesso medico senza alla fine spendere un patrimonio.....conosco anche l'ospedale di Lanusei (tra gli abitanti del luogo non ha una grande fama, ma e anche uno dei pochi in Ogliastra) speriamo che bravi medici possano farne un ottimo ospedale.....certo che per te e' molto scomodo!!!!!!!
piera

crilo Mercoledì 16 Gennaio 2008 21:46

Scusa Simona dimenticavo, la tratta cagliari-milano (o.10 cent.), milano-Cagliari (4.99 cent.)Mio marito parte in nave e ci viene a prendere in aeroporto, io e le bambine prendiamo l'aereo, poi si va tutti in trentino. Speriamo sia un sogno fattibile.Adesso buonanotte davvero perchè in questo forum sto scrivendo solo io.

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 21:35

Piove anche a Ferrara.

crilo Mercoledì 16 Gennaio 2008 21:33

Simona e mamma lara grazie del consiglio. Anch'io avevo pensato di fare così, però al centro ho incrociato dei visi di neurologi che stavano visitando che dimostravano al massimo 23,24,anni; forse sono prevenuta ma non mi danno molta sicurezza e poi penso: e se mi cambiano il farmaco? e se me ne danno uno che non va bene? che pizza!!! Mia madre che di solito da sempre buoni consigli mi ha detto: -Che vuoi che siano 50 euro se ne va della tua tranquillità e della tua salute?; ti compri un vestito in meno, tanto per come ti arrangi sovrapponendo le maglie e combinando i capi che possiedi riusciresti a far risuscitare anche i vestiti demodè rendendoli all'ultima moda e mio fratello ha aggiunto: anzi saresti tu stessa a lanciare nuove tendenze.- Come si vede che mi vogliono bene!!! La mia è proprio una famiglia adorabile!Simona, mamma lara fatevi forza, passerà anche questo. Qui piove che Dio la manda. Buona notte

giulia Mercoledì 16 Gennaio 2008 19:37

scusatemi ma ero uscita ed ora devo preparare la cena,domani vi rispondo,con calma,ciao un caloroso bacio.

Simona Mercoledì 16 Gennaio 2008 19:36

si MAMMA LARA... ho letto.. forza anche a te.. passerà anche questa.. grazie ti voglio bene.. ah.. io preferirei stare all'inferno.. c'è più caldo lì e la gente fa più casino.. ci si diverte.. ti abbraccio e forza anche a tutte le amiche che stanno male..

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 19:34

Venerdì ha la visita anche Margaret se non ricordo male. E tu Manu, quando hai la RMN

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 19:33

Crilo, anch'io farei come ha detto Simona, poi se per te i 50 euro non sono una grossa cifra e con la Dottoressa ti trovi bene, potresti continuare ad andare da lei

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 19:31

Simona, forza cara, oggi non va neppure qui

Simona Mercoledì 16 Gennaio 2008 19:23

99 cent volevo scrivere.. scusatemi ma sono in tilt..

Simona Mercoledì 16 Gennaio 2008 19:22

CRILLO.. per dove hai trovato a così poco? 99 cento sono niente... 50 euro non sono tanti..pensa che il mio neurologo ne vuole 140!!!! potresti provare una visita al centro da un neurologo consigliato da lei e se poi non ti soddisfa andare nuovamente da lei in privato.. spero che l'ipnosi possa darti del giovamento..

crilo Mercoledì 16 Gennaio 2008 19:05

Mi sono dimenticata di raccontarvi della bellissima esperienza di ipnosi di questo pomeriggio: sono caduta in un trans vigile e senza comandarlo direttamente il mio braccio ha levitato fino a toccare la fronte e poi è tornato al suo posto. Franco, il mio amico psicoterapeuta che mi sta aiutando è convinto che le pulsazioni siano di natura psicosomatica e che con un bel paio di sedute di rilassamento ipnotico possano passare; speriamo che abbia ragione, sarebbe bellissimo, ma forse è meglio che non mi illuda troppo. Ho comprato dei biglietti per partire a 0.99 centesimi, che fortuna!!! l'unico problema è che ancora non so se avrò le ferie, ma come potevo perdere un'occasione così?

crilo Mercoledì 16 Gennaio 2008 18:59

Ciao ragazze sono confusa: la visita è andata bene, devo continuare a fare la stessa terapia per un altro mese, quando però parlo della pulsazione continua ho la sensazione che non sappiano darmi spiegazioni, si limitano a dirmi che piano piano passerà anche quella. Il problema è un altro: la neurologa che mi sta seguendo al centro da metà febbraio si trasferisce all'ospedale di Lanusei, per me troppo lontano, però ha detto che se voglio continuare a farmi seguire al centro mi vedrà qualche altro neurologo, diversamente lei il sabato viene a Cagliari e visita in privato (50 euro); ho anche il suo n. di cellulare e devo decidere cosa fare. COsa faccio??? Mamma Lara, Piera; Manu66, Leo67nora, voi che cosa fareste???

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 18:44

Gnagna, ti ho spedito il numero di Maria

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 18:44

Ho MDT, ora vado a riposare

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 18:43

Quando dico che tiro giù tutti i santi del paradiso, lo dico perchè li chiamo tutti in aiuto, ma non "colpevolizzo" nessuno per il mio male, quello c'è e andrà via quando vorrà

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 18:40

Ma sia chiaro che io ora non bestemmiio, non lo faccio per principio e non c'entra nulla con l'essere credente o meno

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 18:39

Io conosco una persona a me molto vicina che non crede in Dio ed è la persona più buona che io conosca, il mio ex marito credeva in Dio e partecipava pure alla vita di chiesa visto che aveva fatto il seminario fino a tardi ed era un violento che considerarlo bestia feroce offendendo l'animale. Ha ragione il mio caso Don Domenico, grande prete della mia zona che aiuta tutti ed è quasi sempre da solo in questo, Don Domenico dice "lara non c'è niente di peggio della cattiveria dei buoni", nulla di più azzeccato.

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 18:33

Gnagna, Piera, vi ringrazio per la fiducia, ma vedrete che sarò all'inferno, io in paradiso non ci nadrò mai, perchè se le cose vanno come vedo ci saranno i "raccomandati" anche lì, poi lì ci sarà di certo il mio ex marito, lui è sempre riuscito a darla a bere a tutti che lui era in gamba e bravissimo ed ero io

la personaccia. quindi va bene anche all'inferno, poi come dice Mony, si risentirà anche lì la scarsità di petrolio. Per il fatto di credere, io credo in tutto quello che è buono e che predichi l'uguaglianza e l'amore, sono un po' come gli Indiani, prego tutti, da Dio alla Dea Calì passando anche da Manità, senza tralasciare nessuno, basta che sia buono e che voglia il bene di tutti. Credo nel volersi bene e nel mutuo soccorso, amo i bambini e le donne soggetti deboli di questa umanità. Amo tutti insomma, meno che i prepotenti e questo ne taglia via una buona fetta

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 18:19

Eleonora, scusami cara, ma mi ero persa il tuo messaggio.

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 18:17

Manu, sai che quando si fa la risonanza, si va dentro fino a metà busto, ma se vuoi è meglio che tieni gli occhi chiusi così non ti accorgi di quanto sei dentro, io ho fatto così la prima volta, poi la volta dopo quando ormai avevo preso confidenza con "mostro" ho pure aperto gli occhi per vedere cosa succedeva, ma lì ho richiusi subito perchè la luce forte mi faceva male. Però tu puoi avere paura folle di tutto, ma non farti paralizzare dalla paura, vedrai che tutti noi saremo al tuo fianco, ma sarà al tuo fianco la tua dottoressa ed è anche su di lei che devi contare, speriamo che quel giorno siate in "forma" tutte e due.

maria9195 Mercoledì 16 Gennaio 2008 18:17

STELLINA il pc28plus ha funzionato .Sto meglio rispetto alle ore 15.00. Il MDT e' sopportabile.

maria9195 Mercoledì 16 Gennaio 2008 18:15

DIANA non scivolare nella depressione ti prego e' piu' brutta del MDT, te lo dice una che ha vissuto per trentanni con una mamma sempre depressa. E' terribile lo persino odiata in un momneto della mia vita, ora mi fa tenerezza e mi dispice che abbia sofferto così tanto. Per quanto riguarda l'alimentazione anch'io prima non ci credevo molto che i cibi potevano influire sul MDT, ma dopo aver constatato di persona, credimi assunti in notevole quantita' influenzano abbastanza. Non mangiare le schifezze che ti compera il tuo LUI. Lasciale perdere come faccio anch'io con quelle dei miei figli.

maria9195 Mercoledì 16 Gennaio 2008 18:10

GNAGNA43 puoi chiedere il mio numero telefonico a MAMMALARA. Posso chiedere il tuo così ti telefono io perchè ho avuto la fortuna di avere due mesi di telefonate gratis dal cellulare. Ogni tanto le fortune capitano anche a me. Io abito in provincia di BERGAMO. Comunque io penso di mertarmi il purgatorio , perchè brava e disponibile non lo sono quasi mai.

Simona Mercoledì 16 Gennaio 2008 18:09

buona sera a tutti.. finalmente a casa.. sto male.. ho mal di testa, nausea da stamattina, senso di febbre ma non c'è... ora cerco di riprendermi un pò stando in relax sul divano con 7 coperte addosso.. ho freddo... troppa acqua per troppi giorni.. sono a pezzi.. a dopo..

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 17:59

Anny, io non bestemmio mai e poi mai, non me la prendo col demonio perchè non lo considero

Diana Mercoledì 16 Gennaio 2008 17:53

Sto scivolando verso la depressione.... è meglio che saluto tutti prima di dire stupidaggini! Ciao e buona serata

paolaciatti Mercoledì 16 Gennaio 2008 17:53

ciao vado a casa che porto la piccoletta dalla peditra per sapere se posso rimandarla a scuola. a domani sogni d'oro.....

Diana Mercoledì 16 Gennaio 2008 17:52

Fuori sta piovendo e io devo tornare a casa con lo scooter! Ma quando arriva la primavera?!?! Anche oggi in ufficio mi hanno lessata! Ora dovrò andare a casa a pulire perchè la gatta sta ancora male!!! Merito il paradiso solo per la pazienza che ho con gli animali soprattutto quando stanno male!!!!

sara Mercoledì 16 Gennaio 2008 17:39

ciao a tutti saluto veloce perchè in ufficio c'è un caos infernale e la mia testolina sembra iniziare a fare i capricci.....Un bacione a tutte!!

paolaciatti Mercoledì 16 Gennaio 2008 17:22

insomma..... vanessa domani compie già un quarto di secolo..... bello no?

paolaciatti Mercoledì 16 Gennaio 2008 17:21

ma che inferno e paradiso.....ho letto che chi soffre di mdt campa piu' degli altri.....

piera Mercoledì 16 Gennaio 2008 17:19

mi sbaglio' Manu, ma non mi sembri affatto una da inferno!!!!!!!!!!!!!! e poi se ci andiamo noi all'inferno quelli che hanno fatto del male per tutta la loro vita dove vanno?????????????????

paolaciatti Mercoledì 16 Gennaio 2008 17:19

giulia perche' non dormi da due mesi? ma tua figlia che dice?

paolaciatti Mercoledì 16 Gennaio 2008 17:17

scusate gli errori ma scrivo di fretta che sono in ufficio. si capisce il senso del discorso?

paolaciatti Mercoledì 16 Gennaio 2008 17:14

giulia, ma perche' non le hai fatto fare il test della farmacia. e' sicuro sai! io ho avuto mia figlia 19 anni. e non ho rimpianti non lavoravo m'ero app.diplomata e mio marito (ci siamo sposati appena l'ho comunicato ai miei) io lo sapevo da 3 mesi.mplice operaio..... pero' ora ho una ragazza di 25 anni domani e m'ha fatto felice..... la mia famiglia e quella di mio marito ci sono stati vicini un bimbo e' una gioia e 19 anni non sono pochi. tranquilla

manu66 Mercoledì 16 Gennaio 2008 17:04

PIERA poi tu e LARA scendete un po' più giù e venite a trovarmi all'Inferno! CIAO!

manu66 Mercoledì 16 Gennaio 2008 17:03

L'ottimismo di GIULIA mi piace! LARA ho spedito il questionario. CIAO!!!

Diana Mercoledì 16 Gennaio 2008 17:01

Per quanto mi riguarda quello che dice GIULIA non fa che confermare quello che penso, e cioè che Dio non esiste! Forse sbaglio, ma questo è quello che penso!

giulia Mercoledì 16 Gennaio 2008 16:53

Vi mando un bacio : tutti, a presto adesso esco altrimenti faccio tardi, altro problema da risolvere!! x fortuna economico. MA SONO OTTIMISTA!!

giulia Mercoledì 16 Gennaio 2008 16:50

Ciao ragazze!!ma che sono questi discorsi da pessimisti? non e da voi,FORZA col morale!Bisogna essere ottimisti,non puo'piovere x sempre.Prima o poi spunta sempre il sole.In questo momento sto attraversando un brutto momento che non auguro a nessuna mamma,ma sono ottimista e spero che si risolva tutto x il meglio al piu presto.(venerdi sapro'i risultati del test di gravidanza di mia figlia)ha 19 anni studia ancora e non e'in grado di badare a se stessa)Ma mi affido al signore!!se devo subire anche questo..pazienza finche' c'e vita c'e speranza.E non crediate che non sono disperata lo sono e' come! finirei fuori di casa,come minimo,ma spero di risolvere tutto bene,mia figlia e tranquilla,io non dormo da 2 mesi,tra mdt e pensieri che mi tormentano..ma mi affido a DIO.Bisogna credere in qualcuno o qualcosa,come fanno le persone atee a chi si rivolgono quando stanno male o sono felici?ringraziamo sempre DIO che non stiamo peggio di cosi.P.S.se siete giu' di morale fatevi un giro x le case di riposo x anziani o disabili.Credetemi io ho lavorato in 2 di essi e quando tornavo baciavo le pareti di casa mia e ringraziavo Dio.

Diana Mercoledì 16 Gennaio 2008 16:50

GNAGNA43 glielo dico tutte le volte che va a fare la spesa (e purtroppo se ne occupa lui) di non comprare schifezze, ma è più forte di lui, sembra come i bambini davanti ai negozi di dolci.....si illumina!!! MANU66 non sei l'unica ad aver paura della risonanza e ti assicuro che il fatto di farla alla testa non peggiora la fobia! lo l'ho fatta anche al piede e forse è stato peggio perchè non potevo muovermi, non potevo togliere il piede! Mentre quando l'ho fatta alla testa non ero incastrata, volendo potevo scivolare e uscire!

piera Mercoledì 16 Gennaio 2008 16:45

Manu se tu dovessi fare la risonanza ai piedi, non sarebbe affatto meglio sai?????????perche' verresti ficcata dentro al tubo per intero testa compresa!!!!!!!!!!!! scherzi a parte sono sicura che stavolta ce la fai!!!!!! per quanto riguarda la preghiera ho letto un articolo di un oncologo che scriveva proprio su

questo fatto dicendo che i malati che pregano affrontano meglio la malattia e guariscono prima, penso che in effetti per chi ci riesce la preghiera possa essere come dice Gnagna una sorta di tranquillante, di training autogeno.....di una cosa però sono estremamente convinta io non credo in un Dio che voglia le nostre sofferenze.....Lara anch'io credo che San Pietro quando ti presterai alle porte del paradiso ti aprirà la porta, anzi avrai le chiavi così sarai autonoma e potrai andare e venire dal purgatorio, perché io sarò lì che ti aspetto.....

gnagna43 Mercoledì 16 Gennaio 2008 16:44

MANU66 ahhhhhhhhhhh e io che stamattina ti facevo nel tubo...avevo capito male.ciao

gnagna43 Mercoledì 16 Gennaio 2008 16:43

Benvenuta VIOLA45, scusa ma che 45 è il tuo anno di nascita: il mio è il 43! Sono indiscreta? Benvenuta nel serraglio pieno di...pecette....ma vedrai che ti ci troverai bene..auguri..e buona condivisione ora vado che ho la nipotina che mi reclama, è uscita dall'asilo, finalmente è riuscita ad andarci una settimana di seguito....ha tre anni....è la mia gioia e stiamo aspettando il fratellino Matteo sarà fra noi a giorni...vi farò sapere.....ciao gnagna43

manu66 Mercoledì 16 Gennaio 2008 16:41

Gnagna farò la risonanza la settimana prossima, mi sa che dovrò portarmi un bidone di lexotan, non pensate che io sia pazza è che quel tubo mi sta proprio sulle.....scatole! CRILO com'è andata oggi? Ciao STELLINA e benvenuta VIOLA!

gnagna43 Mercoledì 16 Gennaio 2008 16:36

MARIA9195 di dove sei? Io sono di Roma posso chiedere il tuo telefono a Mamma Lara? Così ti do' le informazioni che chiedi riguardo al mio cammino di fede, è una catechesi per adulti, una riscoperta del proprio battesimo. MANU66 ma che ci sei rimasta dentro il tubo? Com'è andata sta' risonanza? Facci sapere....lo oggi ho l'holter.... DIANA vieta a l tuo Vittorio di comprare porcherie e schifezze varie, o lo fa apposta per nmetterti k.o.? Non lo sa che non possiamo mangiare quasi nulla, mettere profumi, stare in luoghi con l'aria viziata, prendere umidità, dormire troppo, bere caffè(ma un po' fa bene), fumare, ecc. ecc. ma siamo liberi di fare tutto il resto(?) ciaoooooooo

paolaciatti Mercoledì 16 Gennaio 2008 16:34

ahhhhhhhhhhhh a casa avevano apperacchiato e messo su l'acqua per la pasta e io maldicente.....

paolaciatti Mercoledì 16 Gennaio 2008 16:32

ben venuta viola. siamo sempre di piu'" e non dico che bello.....

paolaciatti Mercoledì 16 Gennaio 2008 16:31

manu una mia amica va a fare la risonanza con la bocceta del lexotan e se la ciuccia. e non scherzo.....

stellina Mercoledì 16 Gennaio 2008 16:27

Care GNAGNA43 e MANU66 riuscite sempre a farmi sorridere, che Dio vi benedica!!! MANU66 anch'io settimana prossima devo fare la risonanza magnetica e non penso che tu sia un caso unico. è proprio perché abbiamo dolore alla testa che ci preoccupa l'idea di metterla in un macchinario, ma sono sicura che quando sarai lì ti passerà la paura. Tu pensa a noi.

manu66 Mercoledì 16 Gennaio 2008 16:05

Grazie a PIERA e a chi mi ha incoraggiato per la risonanza, ormai la mia risonanza è diventato un caso nazionale ne discuteranno anche in parlamento e questo mi dà un enorme coraggio, vi ringrazio ancora, perché quando starò lì penserò a voi, dovrò farlo anche per voi!!!! Piera il problema della mia risonanza è proprio che nel tubo ci va soprattutto la testa, se ci fossero andati i piedi sarebbe stata meno problematica! Però pensare che sono l'unica in Italia ad avere questa fobia mi fa rabbia, basta! Devo farcelaaaaa!!!! Oggi nonostante la mia bronchitella, non sono riuscita a stare ferma in casa o nel letto, sono andata ad Isernia a trovare la mia più cara collega che ha la sorella ammalata di linfoma ed una figlia carinissima di 8 anni che ha il diabete. Dovevo andare, la mia amica aveva bisogno di parlare e di sfogarsi, è stata una mattinata piena di sentimento, non so spiegarvi, io ora mi sento molto felice perché la mia amica Serena ha tratto giovamento dalla nostra chiaccherata e mi ha detto che sono stata l'unica amica che le ha saputo dare forza senza angosciarla! Sono contenta e spero che per lei arrivino giorni migliori! Mi unisco al coro di complimenti per Mammalara: sei unica!!! A dopo.

gnagna43 Mercoledì 16 Gennaio 2008 15:52

Cara MAMY, MA CHE DICI TU ALL'INFERNO? Vuoi scherzare? Con la tua generosità quando arriverai, il più tardi possibile, S.Pietro ti metterà la guida rossa e ti spalancherà le porte del Paradiso.....il Signore non si offende se ci inc...quando abbiamo il fottutissimo mdt...vuoi che non ci capisca, Lui che sulla Croce ha chiesto aiuto al Padre? Comunque la preghiera a me aiuta a rilassarmi e non farmi fare i pensieracci che mi angosciano è come un training autogeno....senti non ti sembra che DIANA sia un po' ... di cocchio, come diciamo a Roma continua con un'alimentazione ideale per far venire LUI, non glielo dire non vorrei che si ..offenda...Mi spiace tantissimo che stai di nuovo male, pazienza, pazienza, pazienza ce ne vuole tanta tanta siamo con te! Oggi è nuvolo, domani ci sarà il sole un bacione.

stellina Mercoledì 16 Gennaio 2008 15:26

Cara maria9195 spero che il pc28 faccia il suo dovere, anch'io ne ho preso uno.

maria9195 Mercoledì 16 Gennaio 2008 15:22

STELLINA a quanto pare siamo in dolce compagnia???

maria9195 Mercoledì 16 Gennaio 2008 15:21

Benvenuta nella nostra famiglia VIOLA45. Raccontaci la tua storia. se vuoi????

maria9195 Mercoledì 16 Gennaio 2008 15:19

Ciao a tutte. Stamattina MDT leggero, ora bello pesante Non so come mai ma da alcuni giorni mi si scatena nel pomeriggio eppure sto attenta a tutto persino al pranzo...e' proprio vero quando vuole arrivare..bussa e arriva il terribile.... Ho preso il pc28plus vediamo se funziona Fra un oretta i posso riposare un attimo. Speriamo di riuscire a sopportare

stellina Mercoledì 16 Gennaio 2008 15:17

Ciao a tutti, il bastardo come lo chiamate voi, non mi lascia mai un momento, qualche volta è debole ma c'è sempre. Ho già fatto le mie preghiere quotidiane per il dottore che mi ha aiutato a farmi venire la cefalea e che se avessi tra le mani lo ridurrei in poltiglia, spero gli siano arrivate....Mamma Lara mi spiace tantissimo per il tuo mdt, ma anch'io la penso come anny. Anch'io spesso me la prendo col Signore senza bestemmiare (per ora) ma credo che non sia colpa Sua se stiamo così. Un abbraccio forte a te e a tutti quelli che soffrono e un benvenuto a Viola45salerno.

Sissi Mercoledì 16 Gennaio 2008 14:51

Ciao a tutti, ieri sera mi sono messa in pari con i messaggi. Oggi mdt, prima era debole, ma dalla tarda mattinata sta aumentando al galoppo. Un caloroso benvenuto ai nuovi e un abbraccio a tutti gli amici del Forum, augurando a tutti di stare bene.

anny Mercoledì 16 Gennaio 2008 14:14

mi sto raffreddando ancora di più, devi avermi contagiata la mia collega, quando si vive insieme per diverse ore del giorno è quasi inevitabile. Lara forse i santi e la Madonna ti perdonano perchè sanno che in quei momenti di dolore atroce non sai quel che dici. Scusa se mi permetto ma perchè invece non provi a prendertela col demonio? Così ti sfoghi lo stesso e ti guadagnerai qualche punto in più per il paradiso. Non volermene ma, come dici tu, io sto malissimo quando sento le bestemmie. Ciao carissimi, buon pomeriggio a tutti. Anny

paolaciatti Mercoledì 16 Gennaio 2008 12:43

anzi vado a pranzo..... che quei due a casa non avranno neppure apparecc.mio marito sembra stia sul letto di morte.....

paolaciatti Mercoledì 16 Gennaio 2008 12:41

qui piove di nuovo..... non fa altro da giorni. io sera sono andata dalla oculista.... tanto graziosa..... ma sto invecchiando porca vacca.... m'ha passato gli occhiali da vicino a 1.50 e debbo metterli anche da lontano per l'occhio destro..... come faro' con tutti questi cambi..... e debbo usare le lacrime artificiali perche ho l'occhio secco..... io ho solo l'occhio e la pelle secchi il resto e' ciccia..... neppure l'influenza m'ha tolto appetito.....

mony Mercoledì 16 Gennaio 2008 12:38

io stòe basta,non aggiungo nulla perchè avete già capito.un bacione enorme a tutti.vi lascio subito perchè per il terzo giorno lavoro fino a tardi .buona giornata a tutti

mony Mercoledì 16 Gennaio 2008 12:35

nemmeno io vi ho letto negli ultimi giorni ma spero che a parte il solito bastardo non abbiate avuto null'altro, come se il mdt non bastasse!

mony Mercoledì 16 Gennaio 2008 12:34

mamma lara ma certo che vengo con te nel girone infernale, mica ti lascio sola! poi sai ultimamente con la crisi del petrolio anche li stanno risparmiando calore e la temperatura è più mite.....

paolaciatti Mercoledì 16 Gennaio 2008 12:33

ciao a tutti! sono stata influenzata con marito e piccoletta. loro sono ancora a casa io avevo l'invio degli f24 sta mattina. ma ho ancora il pizzico alla gola..... voi come state? premetto che non c'ho letto! scrivo all'ingresso.

mony Mercoledì 16 Gennaio 2008 12:32

buongiorno a tutti

Annuccia Mercoledì 16 Gennaio 2008 11:21

LARA, non ci voleva proprio anche l'attacco emicranico. Speriamo che stavolta duri il meno possibile.

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 11:11

Lori, Gnagna, Maria, io quando ho dolore posso pregare anche in arabo e non mi passa purtroppo. Ora lo so che vi farò male e so anche che marcirò all'inferno (però mi ha detto Mony che sarà la con me), ma quando ho gli attacchi di grappolo, prendo di mira tutti i santi del paradiso e poveretta la Madonna è sempre il mio bersaglio preferito. Mi spiace, ma so che tutti i santi, la Madonna e il Padreterno mi danno una mano lo stesso, hanno sempre ascoltato le mie preghiere, prego poco però, sarà per questo che il dolore non mi passa?.

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 11:05

Scusate, ma sta arrivando anche un bell'attacco emicranico, purtroppo senz'aura e quindi rimarrà un bel po' di ore in mia compagnia. Come sapete, a me gli attacchi con aura di solito mi durano di meno

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 11:01

Diana, sai che le patatine contengono glutammato, prova a vedere se magari è una sostanza alla quale tu sei più intollerante

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 11:00

Annuccia, mi spiace tanto per la crisona, in bocca al lupo per oggi e speriamo che trovi subito parcheggio.

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 10:59

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Viola45salerno, Un abbraccio. mamma lara

Annuccia Mercoledì 16 Gennaio 2008 10:47

Buongiorno a tutti. Io purtroppo ieri sera trip. ed anche stamattina. Quindi aggiungo due trip. su calendario. Era più di un anno che non avevo l'emicrania con aura, stamani invece è arrivata la crisona con aura. Devo dire che nonostante più volte abbia avuto questo tipo di emicrania, mi fa sempre un brutto effetto avere quei bagliori. Ora sto meglio, mi alzo ora dal letto e cerco di mettermi in moto. Oggi devo andare per forza a lavorare. Baci a tutti. Cercherò di leggervi più tardi.

Diana Mercoledì 16 Gennaio 2008 10:12

Buongiorno a tutti. Oggi mi sento un cerchio alla testa. Incomincio a pensare che anche a me facciano male tanti alimenti. Non li avevo mai associati al mdt! Ieri sera ho mangiato le lasagne fatte con i formaggi, ma prima purtroppo ho ceduto alla tentazione delle patatine in busta! E' stato come ricompensarmi visto che avevo appena lavato per terra in tutta casa per due volte!!! Valerio ama comprare patatine e schifezze varie, solo che lui poi non le mangia mentre io finchè non ne vedo la fine non riesco a distogliere il pensiero!!!

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 10:10

Giorgy, appena ho un minuto ti chiamo

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 10:09

Piera, sai che mi vengono sempre in mente le tue parole che dicono la tua sofferenza nel vedere tua mamma star male e la sua reazione a questo male, se mai avessi anche un solo momento di

"sbandamento", mi basterebbero le tue parole per darmi coraggio. Le nostre famiglie, sono costrette a vivere in compagnia di un male che loro non hanno e credo sia importante anche per i bambini vivere sapendo che il MDT è un male che non ci distrugge.

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 10:04

Crilo, mi raccomando appena torni dacci notizie

anny Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:58

Ciao buongiorno a tutti. Mi sa che ial cattivo tempo sta arrivando in tutta Italia. Anche da noi giornata che promette solo pioggia e tanta umidità, io sento anche freddo, eppure la temperatura non è bassa, sarà che non sto proprio bene, ho preso un pò di raffreddore anch'io, in compenso la testa oggi va meglio ma sono ancora stanca da ieri, che è stata una giornata abbastanza pesante. Anch'io leggo sempre le etichette degli alimenti ma non sapevo dell'acido citrico, devo sperimentare la cosa. CRILO in bocca al lupo per la visita! Io devo tornare ai primi di marzo. Buon lavoro e buona giornata a tutti e a per chi sta male l'augurio di star bene al più presto. Anny

lori 65 Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:58

Maria 9195, spesso alla mattina prego la madonna, ma sai che lei mi ascolta? Ormai ne ho la certezza. Ti chiederai come faccio ad averla, ebbene quando sto tanto male, pregando, riesco a titarmi fuori dal dolore

piera Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:49

buongiorno a tutti, lara quanto mi dispiace leggere che le tue notti sono di nuovo tormentate da quel bastardo!!!!!!! Gnagna io che sono stata molto anche dall'altra parte confermo che e' difficile essere i "familiari"!!!!!!! specialmente quando il dolore comanda alla grande e come dice lara non ce' piu' nemmeno un piccolo sorriso..... per quanto riguarda l'alimentazione anch'io come Simona non leggo le etichette e a parte i cibi che so per certo che mi fanno venire il mdt, per gli altri uso la regola del poco ma di tutto, per ora mi sembra che vada bene cosi', pero' mi piace sapere ed imparare, percio' leggo tutte le notizie che mi possono essere utili, magari un domani quando spero di avere un po' piu' di tempo..... Giogy come al solito sei stata bravissima della serie mi piego ma non mi spezzo!!!!!! Manu vedrai che riuscirai a fare la ta RM, abbiamo la fortuna (si fa per dire) che l'organo da controllare e' la testa e solo quella finira' dentro al famoso tubo, la maggioranza del corpo resta fuori e questo ti aiuterà molto, in bocca al lupo a Crilo per la sua visita e un abbraccio a tutti quelli che non stanno bene piera

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:48

Paula, mi manca tanto il poter fare giretti col mio compagno, spero proprio che col dimagrire riescano ad operarmi a ste anche così ritorno a fare le mie passeggiate

Giogy Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:48

no PAULA Tra raffreddore fortissimo che ora è diminuito e vari contrattempi ancora no, contavo ieri di andare ma mi son sentita male e mi son preoccupata di peggiorare e per come è andata ho fatto bene, oggi non mi reggo bene sulle gambe e anche il rumore delle voci mi disturba la testa sta peggiorando di nuovo ma conto di riposarmi riprendere un po' le forze e andare domani mi basta non sbandare per strada...CIAO mamy mi dispiace tu stia cosi' male ti abbraccio forte forte!anche per me la famiglia delle zucchine è off limit specie la zucca rossa lei è micidiale! ho esaurito l'autonomia mi stendo un po'

Anto Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:47

mamma lara tu dici che se bri una deficiente col sorriso appena sveglia. io ero così da aprile sorrido meno ma ora sento che le cose vanno leggermente meglio almeno per quanto riguarda la mia depressione per i MDT purtroppo no. ma so che posso farcela a tornare come prima e per me questo è un passo avanti e ciò lo devo anche a te perchè vedere che persone che soffrono tanto hanno sempre un sorriso è bello e ti fa vedere le cose in modo diverso ora vi saluto perchè devo tornare a scuola

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:46

Crilo, mi mancano tanto le manifestazioni di affetto che mi facevano i miei bimbi quando erano piccoli, ora mi dimostrano affetto a modo loro, ma si sa che un uomo di 38 anni non può venire a sbaciacchiarmi. Però lo ha fatto ieri Emma in palestra, prima di entrare a fare le sue capriole è tornata indietro e mi ha stampato un bacione sulla guancia

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:44

Simona, anche qui la giornata è un po' strana, sembra debba piovere e c'è pure un po' di nebbia. Speriamo che i manifestanti abbiano a manifestare con risultati.

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:41

Sara, non so sai perchè sono così, ma il sorriso mi viene già appena sveglia, sembro una deficiente, tutta spennacchiata e con sorriso idiota sulla bocca. Ma mi accontento, anzi, devo accontentarmi, c'è chi sta peggio e anch'io sono stata peggio di ora, quindi mi faccio bastare la salute che ho e spero che nulla si modifichi se deve modificarsi in peggio.

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:38

Per i cibi trigger, credo che ognuno di noi abbia i soliti cibi classici che fanno male a tutti gli emicranici o grappolati, poi ci sono quei cibi ai quali ognuno di noi reagisce in modo personale. Come ho sempre detto, io sto molto attenta alle quantità, infatti l'acido citrico mi fa malissimo se mangio la mozzarella, ora non so se è la combinazione oppure perchè in quell'alimento ce n'è più che in altri. Faccio poi attenzione di non ingerirne tanto e sto sempre molto attenta all'acido citrico negli alimenti. Ma guai anche al glutammato monosodico, anche quello è in tanti cibi, e per me sono un veleno il vino ma più quello bianco del rosso e veleno in assoluto sono le prugne, quelle neppure posso assaggiarle. Per quello che riguarda la cefalea a grappolo, è un veleno tutto l'alcol e un po' anche i cibi piccanti, pensavo fosse dovuto solo ad una mia idiosincrasia, invece mi accorgo che se ingerisco cibi piccanti, il dolore diventa più forte quando arrivano gli attacchi. Dimenticavo, per l'emicrania, ci sono anche le zucchine che per me sono un veleno, infatti non le metto più neppure nelle minestre di verdura

sara Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:36

SIMONA abito in Versilia, e il carnevale di cui parlo è quello di Viareggio. MAMMA vorrei avere un po' della tua forza. A me riesce così difficile trovare un sorriso alle volte...

mamma lara Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:29

Buongiorno a tutti..... Gnagna cara, sei troppo generosa con me, faccio quel che faccio perchè la mia vita è piena di persone generose come te che appena lanci un sasso, vedono subito se è possibile continuare il gettito. E' da lunedì che è tornato il maledetto e sono stata un po' maluccio in questi giorni, non è ai massimi livelli ma lo stesso tormenta le mie notti. Speravo rimanesse in silenzio per tantissimi giorni invece è ritornato. Mi devo abituare alla sua presenza di nuovo, ma è una fatica bestia. Anch'io come te penso che la nostra famiglia sia vittima come noi del nostro male, per quello che con loro cerco di lamentarmi il meno possibile e di avere sempre un sorriso di scorta per loro

paula1 Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:26

buon giorno a tutti !! anche qui nuvole grosse....tra poco scendo a valle...mi incontro col mio compagno che oggi è andato all'Avis a donare....andiamo a fare un giretto poi io a lavorare e lui a riposare !! (beato!) ...GIORGY speriamo che oggi sia una giornata migliore.....hai già riniziato a studiare ?

Simona Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:23

SARA .. scusa... non mi ricordo..di dove sei?

sara Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:19

Buongiorno a tutti/e, un bacione a chi non stà bene. MARIA9195 il Carvenale è stupendo, dura un mese!! 4 sfilate di carri sui viali al mare e poi ogni settimana 3 sere di feste rionali praticamente una baraonda!!!L'anno scorso a causa del bastardo me lo sono goduto pochissimo, speriamo quest'anno vada meglio

Giorgy Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:16

ah per la storia dei cibi trigger e dell'acido citrico concordo con Simona anche per me funziona così, l'importante è non andare mai in accumulo!mamma lara mi ha consigliato con quali alimenti stare attenta e piu' o meno mi regolo ora vado!

Giorgy Mercoledì 16 Gennaio 2008 09:12

buongiorno a tutti,ciao Lella grazie sembra andare un po' meglio stamattina ma sono stata da cani tutto il giorno, malissimo ieri sera e non vi dico la notte il dolore è arrivato al parrossismo non sapevo a che santo votarmi poi pian piano è scemato...devo autocongratularmi con me stessa per come ho

mantenuto la calma e per come mi sono "zuppata" il dolore in silenzio senza dirlo ai miei che se si fossero resi conto di quanto stavo male si sarebbero allarmati menomale che non mi hanno guardato in volto sembravo la Madonna delle lacrime, ma mentre lei è bella io avevo un ghigno per lo sforzo di non urlare! ad un certo punto stava subentrando il panico così ho lasciato la lampada sul comodino accesa e la porta della cameretta aperta così da sentire la tv con porta a porta e i commenti dei miei e mi sono calmata. Oggi la testa pulsa e il cervello sembra liquido ma è sopportabile se rimane così ci metto la firma, però sono stanchissima come se tornassi dal lavoro in miniera.... magari adesso vado a mangiare qualcosa sono digiuna da ieri sera... spero di potermi collegare più tardi ora il pc serve a mio fratello! ciao!!!!

crilo Mercoledì 16 Gennaio 2008 08:55

Grazie leo76nora, grazie Lella, speriamo di aver messo tutto nella sacchetta portaoggetti che mi ha regalato mia figlia Elisa che ha 8 anni: referto angiorisonanza (si), diario delle cefalee (si), copia degli esami ematologici rilasciata dalla clinica otorino dove sono stata ricoverata (si), ah! stavo scordando la cosa più importante, l'impegnativa per la visita, ma ora la inserisco. Oggi che è iniziato il mio periodo è pulsante e costrittiva che è la cosa che riesco a sopportare meno, pazienza! anche oggi quando mi sono svegliata e mia figlia si è infilata nel letto per farsi fare le coccole e per dirmi che sono la mamma più brava del mondo ho ringraziato la madonna per esserci e per poter godere in qualunque stato tutte le meraviglie che la vita mi offre. Baci e buon lavoro a tutti. Un pensiero di solidarietà particolare a chi soffre. Mamma Lara un bacio con lo schiocco per te.

Simona Mercoledì 16 Gennaio 2008 08:49

buongiorno a tutti... stamattina non sto niente bene, la testa è a posto ma ho una nausea da record e tosse, vedremo l'evolversi... troppa acqua stamattina, poi c'era anche la strada chiusa per manifestazione dei metalmeccanici quindi doppio tragitto e doppia acqua.. anche secondo me per i cibi trigger è questione di quantità, come dice LELLA.. poi io non voglio andare a fare la spesa e metterci 7 ore per leggere ogni etichetta di ogni cosa.. cioè... questa è una schiavitù più del mdt, a mio parere.... poi, almeno su di me, non è detto che se mangio pizza con mozzarella mi viene mdt, dipende dalle volte, delle volte magari mangio 2 yogurt e mi viene mdt ugualmente... non è detto... comunque MAMMA LARA ce l'ha sempre detto di fare attenzione all'acido citrico, lei è sempre un passo avanti..... auguro a tutti una buonissima giornata...

giuseppe Mercoledì 16 Gennaio 2008 08:42

buon giorno a tutti, tempo pessimo di nuovo, tanto x cambiare poiove, giornata pesante oggi, la mia collega è assente x ferie quindi doppio lavoro, buon lavoro, Giuseppe

lella Mercoledì 16 Gennaio 2008 07:46

Buon lavoro ragazzi (meno che a MANU che oggi deve riposare e curarsi!!!!), si va a cominciare.

lella Mercoledì 16 Gennaio 2008 07:42

GIORGY, spero che oggi vada un po' meglio e spero che sia così anche per tutti quelli che ieri stavano male. CRILO in bocca al lupo per la tua visita!

lella Mercoledì 16 Gennaio 2008 07:39

Buongiorno a tutti. Continua a piovere, mannaggia, e io mi sono buscata un bel raffreddore. Pazienza, si sopporta tutto purchè non venga il mdt. ENRI67, ho visitato il tuo sito, stai facendo un lavoro eccezionale! Un caro saluto e un bacio alla principessa con gli occhiali. Per quanto riguarda l'acido citrico e gli alimenti trigger per me molte volte è una questione di quantità. Cioè ci sono alimenti che mi scatenano il MDT appena li tocco, ad esempio il vino, e perciò sono assolutamente banditi dal mio menù, altri che se assunti con moderazione non producono effetti negativi pur contenendo sostanze a rischio

gnagna43 Mercoledì 16 Gennaio 2008 01:07

MANU dimenticavo di dirti che la risonanza non è così drammatica, chiudi gli occhi vedrai che andrà bene e pensa a qualcosa di bello o a quello che ti piacerebbe fare io l'ho fatta, è andata bene vedrai!

gnagna43 Mercoledì 16 Gennaio 2008 01:03

Care PAT e MANU avete letto a che ora ho mandato il messaggio la scorsa notte? Ho scoperto che mi aiuta anche questo "sfogo" per lo meno passa meglio il tempo che devo trascorrere alzata, così non mi muovo, non faccio rumore e non rompo il poveretto che invece vorrebbe dormire! Io credo che le vere vittime dei nostri mdt siano le persone che ci vivono accanto, per questo a volte hanno reazioni

di "intolleranza" (per rimanere nei termini a noi famigliari) verso di noi.....provate a mettervi dall'altra parte.....ciao ciao enotte serena.

gnagna43 Mercoledì 16 Gennaio 2008 00:55

MAMY....pure la casa editrice!....dai..dicci che sniffi ..ma come fai? Scherzo eh! Solo tu potevi fare la conduttrice di questo forum, sei veramente unica! Che Dio ti benedica: per me sei veramente un suo dono! Buona notte e un bacione

mamma lara Martedì 15 Gennaio 2008 23:56

Per Enri. Era nel sito "tante mamme" dove ho lasciato il messaggio ieri..... Un saluto speciale alla principessa con gli occhiali, io ho una piccolissima casa editrice, e non ho diffusione, quindi stampare con me un libretto di questo tipo sarebbe l'ultima spiaggia!, anche perchè noi stampiamo a tiratura limitata, e con apporto di un artista, ma nei vari giri ho conosciuto una associazione che stampa libri per bambini bellissimi e tutti impegnati per la soluzione di vari problemi. Si chiama associazione Tolbà, ed è di Matera, il sito si trova facilmente con una ricerca in Internet. Buon lavoro!

leo76nora Martedì 15 Gennaio 2008 23:09

notte a tutti io e il mio mdt, vi auguriamo una notte serena. ho appena preso un trip. be ogni tanto deve venire a trovarmi se no si sente solo. be è da tanto che non mi veniva, ma oggi lo accetto. un in bocca al lupo a crilo per la sua visita e un bacio a tutti sono distrutta. eleonora

manu66 Martedì 15 Gennaio 2008 22:24

Ciao PAT Oppebbacco anch'io i mdt peggiori li ho di notte e spesso mi sono collegata per trovare conforto nella desolazione notturna, mettiamoci d'accordo sulle nottate, così ci confteremo a vicenda! Baci!

manu66 Martedì 15 Gennaio 2008 22:20

Margaret grazie grazie ancora di cuore per il tuo pensiero e per i tuoi consigli, ti penserò tanto per trovare il coraggio e se ci riuscirò sarete le prime a saperlo! Ehi amici io in questi dieci giorni ho mangiato tanti alimenti diversi e non ho avuto mdt, altre volte ho mangiato e bevuto e dopo sono stata male! Secondo me il bastardo deve arrivare e basta, in certi momenti trova solo il terreno più favorevole! Baci della buonanotte!

crilo Martedì 15 Gennaio 2008 21:59

Ragazzi sono stracotta, vado a dormire col mio amico adepril e domani alle 12.00 visita al centro cefalee del S. Giovanni di Cagliari; mi sto preparando psicologicamente e sto cercando di ricordare tutto ciò che voglio chiedere alla mia neurologa. vi farò sapere com'è andata. Ciao a tutti Buonanotte e a domani.

paula1 Martedì 15 Gennaio 2008 21:57

buona notte a tutti !

Simona Martedì 15 Gennaio 2008 21:55

buonanotte a tutti..

enri67 Martedì 15 Gennaio 2008 20:42

Cara Gnagna43, mi hai fatto sorridere con il tuo intervento sulla ricottina all'acido citrico: sono contenta che qualcuno stia confermando le mie osservazioni. Come tutti i trigger dell'emigrania, non è detto che tutti i soggetti abbiano le stesse reazioni all'assunzione di alcuni cibi. Il mio elenco è lunghissimo, sperimentato negli anni ed ogni volta confermato quando, per errore, assumevo anche piccoli quantità degli alimenti per me pericolosi. Non vorrei farvi venire lo stress da acido citrico: il mio intervento era solo per condividere una scoperta che avevo fatto sulla mia pelle. Per rispondere a Maria che mi chiede un elenco degli alimenti con acido citrico, posso solo consigliare di controllare le etichette di tutto ciò che mangiate. certo, per i primi tempi è estenuante, ma poi riuscirete a trovare le marche che non lo contengono. lo cerco di fare la spesa sempre nello stesso supermercato, così compro prodotti conosciuti e sperimentati. Per ciò che riguarda il prosciutto crudo, di per se stesso non lo contiene, ma se per esempio hai acquistato quello in buste, è possibile che lo abbiano aggiunto tra gli additivi. Le mozzarelle senza acido citrico esistono. Posso farvi un elenco generico di tutti i prodotti in cui l'ho trovato, raccomandandovi di acquistare le versioni che non lo contengono: mozzarelle - ricotta - formaggini - sottilette - passata e conserve di pomodoro - olive - capperi -

vongole in vasetto - caramelle - prodotti di pasticceria - gelati - cicche - prodotti precotti (tipo paste e risotti da far scaldare in padella) - carne in scatola - sottoceti e sottolio - wurstel - bologna - prosciutto cotto - marmellate - dolci di qualsiasi tipo - briosche (anche quelle del bar) - pasta sfoglia o frolla - bibite... L'elenco e' infinito: considerate che e' usato anche nei prodotti per l'igiene della persona. L'anno scorso mi e' capitato che per tre giorni consecutivi mi venisse MDT di notte: sapete cos'era?. IL BURRO DI CACAO che mettevo alla sera. Avevo cambiato la marca e non avevo controllato gli ingredienti!

mamma lara Martedì 15 Gennaio 2008 20:38

Forza ragazzi, ora vado a riposare anch'io perchè sono distrutta

Giorgy Martedì 15 Gennaio 2008 20:22

ciao va malissimo... ad ogni passo il dolore trafigge il mio cervello...sto male da una giornata e tende a peggiorare sempre piu'.....

anny Martedì 15 Gennaio 2008 19:03

giornata di lavoro finita finalmente ma è aumentato il mdt. Eppure a pranzo ho mangiato solo la mozzarella e l'insalata. MARA 9195 anche tu hai mangiato il prosciutto crudo, uno dice ma male farà il prosciutto? Eppure gli insaccati sarebbero alimenti da evitare, contengono nitrati, nitriti e tiramina che favoriscono l'insorgere del mdt. Mah! Secondo me se deve venire viene lo stesso, hai voglia di evitare questo o quello, è che capita che un alimento che abbiamo sempre mangiato tranquillamente, poi magari succede che una volta ci fa venire davvero il mdt, allora è meglio evitare. Per dare retta non dovremmo mangiare parecchie cose. Io per esempio non mangio più il pecorino (pure fresco) la sera perchè una notte mi è venuta un'emicrania da morire. Un'altra notte la causa era stata un cucchiaino di nutella, mai più. Magari durante il giorno...a mio rischio però. DIANA la tua cagnetta e la micia ti danno fastidio eh? Già, gli animali domestici sono tanto belli ma si fatica di più in casa! Altroché, ne so qualcosa anch'io, pensa a quando il mio gatto mi porta dentro casa le sue prede, cavallette, lucertole, uccellini e pure un topo!! Questo è il premio per la padrona di casa! Che bello! In quanto al ristorante cinese, chissà quanti cani e gatti cucinano per gli ospiti affamati! Hai ragione, io scuoierei vivi loro! Ciao, chiudo che forse forse è ora che me ne torni a casa. Buona serata a tutti. Anny

oppebbacco Martedì 15 Gennaio 2008 18:24

ciao a tutti voi sono sparita perchè il malefico non mi sta dando tregua ne notte ne giorno alla fine ho capitolato con liomatocen e tavor per rilassarmi, ma tanto se hai persone vicino poco sensibili il tutto è vano!!!! propongo video conferenze notturne per tutte quelle come me che la notte si svegliano con la crisi vi abbraccio compagni/e di sventura. Pat

Sissi Martedì 15 Gennaio 2008 18:06

Altra giornata di lavoro, per fortuna la testa da alcuni giorni non va malaccio. Un caro saluto a tutti.

margaret Martedì 15 Gennaio 2008 18:05

Sono reduce da attacco emicrania con ormai l'associato attacco di panico durato a più riprese 6 ore!! Ho preso contatto con un centro di psicoterapia. Comincio merc. prossimo, così non si va avanti..Allora, MANU66, io ho fatto la risonanza la sett.scorsa e ho pisolato, grazie anche ad un pochino di tranquillante. Ma potevo farne a meno. Senti, te lo dice una che è claustrofobica e che soffre di panico. La cosa che aiuta è che il tubo è aperto davanti e dietro, non sei chiusa dentro, ma qs lo saprai. Dopo ti toglieri un peso...Quando sei dentro non è nulla, davvero CORINNE un abbraccio. Ce la fai...

Diana Martedì 15 Gennaio 2008 18:02

E' ora di andare. Vi auguro una buona serata senza bastardo!! Ciao a domani

Diana Martedì 15 Gennaio 2008 18:01

GNAGNA43 hai ragione, solo che ieri tra la cagnetta che si era tagliata e impiestrato il pavimento in cucina e in soggiorno con il sangue, e la gatta che ha la cistite e aveva fatto pipì ovunque in bagno e in camera, ho dovuto lavare per tutta casa e non avevo tempo per la cena, così Valerio è passato al ristorante cinese e ha preso la cena!!! Ma credo che sarò l'ultima volta visto che lui è stato male e io tutt'oggi con l'acidità! Chissà come cucinano!!! Già mi stanno antipatici per come trattano gli animali, anzi vorrei cogliere l'occasione per chiedervi di non comprare i giacconi o maglioni o qualunque cosa

ne sono pieni..... e scatena il mal di testa: a te le conclusioni..... di conseguenza noi non possiamo usare neanche i dadi o il dialbrodo e simili, però in commercio ne esistono senza glutammato e si trovano in tutti i supermercati (vegetalbrodo ecc.). Sapete perchè stanotte avevo i prodromi del mdt? Ieri sera ho mangiato la...ricottina...piccola e innocua ...ricottina: C'ERA L'ACIDO CITRICO bastarda ricottina, l'avevo messa a tavola senza la confezione e stanotte atroce dubbio: ho recuperato l'etichetta e...sorpresa... che cavolo ce lo mettono a fare dentro una ricottina l'acido citrico? Saluti vado a farmi un pisolino visto che giro dalle 4 di stanotte.....

Annuccia Martedì 15 Gennaio 2008 13:56

Sono a studio con la bocca dolorante e credo pure di non avere risolto il problema. Usando il filo interdentale ho risentito il dolore che mi aveva indotta ad andare dal dentista. Lui pensava che fosse un problema che si potesse risolvere con una pulizia profonda, ma credo che non era così. Il bozzetto che mi ero sentita sull'ombelico ieri, il medico curante me lo ha sentito e ha detto che probabilmente è una cisti sebacea. Dovrò fare una ecografia.

maria9195 Martedì 15 Gennaio 2008 13:32

ANNUCCIA io ho il terrore del dentista perchè imancabilmente quando ci vado mi si scatena il MDT. Per fortuna all'ultimo controllo ha verificato che non ho niente devo fare solo la noiosa e fastidiosa pulizia ai denti.

maria9195 Martedì 15 Gennaio 2008 13:30

SARA deve essere bello il tuo carnevale . Sei per caso di Viareggio se non sbaglio. Ma quanto dura ??? lo lo ammiro solo alla televisione perchè a mio marito non piace parteciparvi. Pazienza. A dimenticavo mi piace tutta la Versilia perchè vi è il mare e la montagna.

maria9195 Martedì 15 Gennaio 2008 13:27

GNAGNA certo che essere il piedi e sveglia tutte le mattine alle quattro e' veramente una pizza..... per fortuna che io non soffro almeno di insonnia e mi sveglio alla mattina verso le ore 07.00 poi fa niente se ho il MDT ma almeno la notte il terribile mi lascia in pace.

maria9195 Martedì 15 Gennaio 2008 13:24

STELLINA com'è andata la visita al centro cefalee. Sei più tranquilla????

maria9195 Martedì 15 Gennaio 2008 13:24

GNAGNA43 ti posso chiedere, se non sono indiscreta, se mi puoi descrivere il tuo cammino di fede a cui sei approdata per "caso". Vedi anch'io sono convinta che ci sia qualcosa o qualcuno che ti possa dare una mano per vivere meglio questa vita. Lo sto cercando da un po' di tempo. Sto cercando di credere nella figura materna della "madonna", infatti quando sono veramente disperata per il dolore incomincio a recitare anche incoscientemente il rosario ... sarà suggestione o boh.... ma non so perchè lo faccio

Jonny Martedì 15 Gennaio 2008 12:54

Buongiorno

Simona Martedì 15 Gennaio 2008 12:00

buon appetito a tutti.... MAMMA LARA.. devo dire che hai incuriosito anche me...eh..eh..eh... ma se non puoi dirlo fa niente.. so che i tuoi condomini leggono il forum.. quindi..... ciao!!! a DOPO!!!!

sara Martedì 15 Gennaio 2008 11:51

E no MAMMY ora ce lo devi dire.....

mamma lara Martedì 15 Gennaio 2008 11:32

Non posso dire cosa voleva da me la signora. Incredibile. Ora scappo perchè ho Emma

paula1 Martedì 15 Gennaio 2008 10:49

vado a lavorare.....sono un po' giù di corda oggi ! CORINNE io ti capisco bene, anche a me l'emigrania è cominciata a 14 anni....ma tu sei nata il 19 gennaio ?????????????? buona giornata a tutti

mamma lara Martedì 15 Gennaio 2008 10:17

Scusate, ma stamattina ho l'appuntamento con 2 condomini e una signora che mi ha appena telefonato che ha bisogno di parlarmi.

mamma lara Martedì 15 Gennaio 2008 10:15

Buongiorno a tutti.Crilo, devi avere pazienza tu con me purtroppo cara.

sara Martedì 15 Gennaio 2008 10:15

Qua piove da una settimana. Domenica inizia il Carnevale, speriamo migliori!!!

Giorgy Martedì 15 Gennaio 2008 10:05

buongiorno a tutti oggi mdt e tutta la parte dx bloccata e dolorante, braccio e spalla compresi..l'occhio dx lacrima apiu' non posso.....insomma proprio un bell'inizio di giornata.....però il sole è alto

Diana Martedì 15 Gennaio 2008 10:00

Buongiorno a tutti. Stanotte ho dormito come un sasso e avevo anche dimenticato la melatonina! Sarà colpa del cibo cinese di ieri?? Stamattina comunque invece di rimanere leggera ho mangiato due fette di pane e nutella e adesso ho acidità di stomaco!!! Spero che almeno il mdt mi grazie, ma se verrà me lo sono meritato in pieno!!

Annuccia Martedì 15 Gennaio 2008 09:41

Alle 11 vado dal dentista, Quindi a dopo. Baci a tutti.

Annuccia Martedì 15 Gennaio 2008 09:41

Giuseppe, anche io durante una profilassi con depakin ingrassai quasi 10 kg, che però poi riuscii a buttare giù, anche se con molto sacrificio.

Annuccia Martedì 15 Gennaio 2008 09:39

Buongiorno a tutti. Ho letto i vostri messaggi, anche se molto in velocità. I momenti di angoscia e profonda tristezza colpiscono tutti noi, anche perchè molte volte sono "conditi" da problemi difficili da affrontare, da ingiustizie difficili da sopportare, insomma, come tutti noi sappiamo, la vita offre pochi momenti di serenità completa. Purtroppo, poi, come ho detto altre volte ci sono famiglie che sono più o meno colpite da vicende tragiche, ma ognuno di noi deve accettare e affrontare con coraggio ciò che gli viene destinato. Non abbiamo scelta.

giuseppe Martedì 15 Gennaio 2008 09:36

buon giorno a tutti, finalmente una giornata soleggiata ma a 0° e con neve ai monti a meno di 1 km, bel paesaggio infondo, ieri altro MdT ma nn violento ed un trip. è bastato, mi sa che influisce anche il peso visto che negli ultimi 6 mesi ho messo su circa 10 kg, colpa anche della profilassi, dettomi dalla Dr.ssa Sances, insomma devo perdere kg, buona giornata a tutti e benvenuti ai nuovi anche se in ritardo...Giuseppe

sara Martedì 15 Gennaio 2008 09:14

buongiorno a tutti e un abbraccio in piu' a CORINNE. Sfogati, butta fuori un po' di quello che hai dentro, puo' far bene credimi. stanotte sono riuscita a dormire senza mal di testa!!!

paula1 Martedì 15 Gennaio 2008 09:06

buon giorno a tutti...

crilo Martedì 15 Gennaio 2008 08:55

Buongiorno bella Italia. Oggi inizio a lavorare più tardi, alle 10.10 e non potevo non fare una cappatina al mio forum preferito; nel frattempo la mia pentola a pressione fischia, oggi a pranzo una pietanza antica ma sempre attuale: pasta e ceci, poche verze però altrimenti le bambine la rifiutano, chissà perchè i bambini hanno la fobia per tutto ciò che è verde! Grazie Piera per la tua comprensione, hai capito di che pasta sono fatta, amo gli italiani ma non sopporto le ingiustizie. Domani nuova visita al centro per le cefalee, speriamo che aggiustando il dosaggio del farmaco possa passare un pò la pulsazione. Cara mamma virtuale, dovrai avere un pò di pazienza con me, quando mi parte l'embolo sragiono, cercherò d'ora in poi di contare fino a dieci prima di agire, come dice sempre mio marito che per fortuna è un uomo calmo e riflessivo, diversamente ci scanneremo. Baci a tutti e buon lavoro.

piera Martedì 15 Gennaio 2008 08:18

Ciao a tutti, Corinne mi dispiace tanto che proprio la tua famiglia non ti sostenga e non ti capisca, ma io penso che vista la tua giovane età possa non fare tutti gli errori che gli emicranici "vecchi" hanno fatto, vivi nell'era dell'informazione globale, hai internet che ti permette di conoscere, leggere, sapere e anche poter incontrare medici preparati e comprensivi, usa tutto quello che hai a

disposizione usalo per te e per imparare a conoscere e anche convivere meglio con il mdt, hai un grande vantaggio sei giovane e ce la puoi fare..... Crilo ho capito il senso del tuo messaggio io che ho vissuto un mese in Sardegna in un paese che pratica la raccolta differenziata porta porta con un grande impegno da parte dei cittadini e degli operatori comprendo la tua rabbia!!!!!! che non e' quella che va contro i cittadini ma contro una classe politica incapace da anni di gestire un problema ora diventato quasi irrisolvibile.....buona giornata a tutti piera

Simona Martedì 15 Gennaio 2008 08:10

Buongiorno a tutti.. stamattina ore 6.00 trip.. ora v'è meglio ma sono un pò stanca.. ed è solo martedì.... buona giornata a tutti e buon lavoro sia in casa sia fuori..

gnagna43 Martedì 15 Gennaio 2008 05:40

CORINNE? Che fai? Hai visto quanti amici sono usciti fuori? Di dove sei? Non scoraggiarti: si può vivere anche col mdt io ho cominciato ad averlo ad 8 anni tra alti e bassi sono arrivata a 64 bisogna imparare a convivere e non perdere mai la speranza di stare meglio: rivolgiti a un "centro di diagnosi e cura delle cefalee" prova, finchè troverai un medico che ti soddisfa, non so la tua storia..... a me a 40 anni ha dato una svolta alla mia vita l'incontro col Signore, attraverso un cammino di fede a cui sono approdata per "caso", questo mi ha permesso di cambiare visuale sul mondo e sulla mia storia, praticamente il bicchiere devi vederlo mezzo pieno.....cerca qualcuno che può aiutarti a farlo, a volte da soli non ne abbiamo la forza.....coraggio puoi farcela non mollare la vita è comunque piena di sorprese, come un uovo di Pasqua: basta aprirlo. Ciao carissima e facci sapere noi ti capiamo: vedi l'ora? Mi sono dovuta alzare, è dalle 4 che giro, e ora provo a riandare a letto.....ciao ciao

manu66 Lunedì 14 Gennaio 2008 23:30

Buonanotte a tutti, stasera non mi soffermo come al solito, sono stanchissima e la dott. ha detto che ho quasi la bronchite. Un bacio a tutti! A domani!

leo76nora Lunedì 14 Gennaio 2008 23:06

notte a tutti, che il maledetto stia lontano da noi! un bacio. eleonora

leo76nora Lunedì 14 Gennaio 2008 23:04

notte mamy, sogni d'oro

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 22:55

Buona notte per tutti e sogni bellissimi.

leo76nora Lunedì 14 Gennaio 2008 22:40

enry67, ho appena visto il sito del libro di tua figlia mi ha commosso tanto, appena lo trovo in libreria lo acquisterò subito.

crilo Lunedì 14 Gennaio 2008 22:35

Cara Corinne, mi dispiace che tu sia così giù di tono, anche se mi rendo conto che stai attraversando dei momenti difficili. Ricorda che la vita, comunque sia, è sempre un'opportunità che ci viene offerta e non merita di essere sprecata. Prova a cogliere tutti i momenti belli che ti offre e vedrai che quelli brutti ti sembreranno sempre meno. Prova a conoscere nuovi amici, non è vero che tutti pensano solo a se stessi, ci sono anche gli amici veri; continua a cercare e vedrai che qualcuno aspetta te. Buonanotte

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 22:27

Enri..... [http://tantemamme.splinder.com/.....](http://tantemamme.splinder.com/) Ecco dove ho lasciato lo stesso messaggio che ho messo qui nel forum. Mi ha dato la possibilità di scrivervi una ragazza gentilissima e questo mi sembrava un messaggio utile da comunicare

leo76nora Lunedì 14 Gennaio 2008 22:25

ciao a tutti, ho letto quasi tutti i messaggi. mi dispiace tanto enry67 per la tua bimba, ma sento che sei una persona energica e la tua forza è la tua bimba elisa. CORINNE CORAGGIO, non sei sola, ci siamo noi a darti forza e sostegno sempre. Mi dispiace che tua mamma non capisca ,ma il dolore del nostro mdt non si puo' capire fin quando non lo si prova. cerca di far leggere a tua madre qualcosa sull'argomento, come dice stellina l'amore arriva quando meno te lo aspetti, per me è stato così. un abbraccio

stellina Lunedì 14 Gennaio 2008 22:15

coraggio Corinne, io sono sicura che non sarai sempre sola. Anch'io alla tua età ho pensato che non avrei mai trovato nessuno che mi volesse bene e mi capisse, ma quando meno me lo aspettavo è successo. Sono sicura che un giorno anche tu troverai qualcuno che dividerà con te oltre la sofferenza anche momenti di gioia e allora capirai che la vita merita di essere vissuta. TI SIAMO VICINI.

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 22:14

Grazie Crilo per la tua comprensione, ma se vuoi mandare a quel paese tutti i politici mi può anche andar bene, se guadagnassi come loro sopporterei mi ci mandassero, pensa che mi ci mandano pur lavorando gratis alle volte.

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 22:11

Enri, sai che hai ragione, quante cose impariamo dai nostri figli, grazie per tutte le informazioni che mi dai e spero di fare bene ma vado a lasciare nel forum dal quale ho ricevuto un invito a partecipare con la possibilità di lasciare dei messaggi. Grazie cara per ogni cosa e di alla tua principessa che si è guadagnata un sacco di zie, zii e nonne.

crilo Lunedì 14 Gennaio 2008 22:11

Cara mamma lara mi spiace che tu abbia deciso di cancellare il messaggio, ma rispetto la tua decisione. Vorrei aggiungere che era solo uno sfogo contro chi dovrebbe tutelarci ma io credo fermamente nella solidarietà fra italiani e non avevo alcuna intenzione di offendere nessuno di noi, ma sai sono una persona un pò, da noi si dice sanguigna, che detesta le ingiustizie e non ha paura di schierarsi, ma forse tu hai ragione, nel forum è meglio avere un certo contegno. comunque buonanotte.

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 22:07

Corinne, quando è la famiglia che non ti aiuta è veramente difficile vivere col MDT. Mi spiace che sia tua madre a non capirti. Credo che tu non abbia solo il MDT che ti tormenta, forse parlarne non ti farebbe male, sai che la testa risente di tutto, noi diamo la colpa al MDT sempre, ma alle volte basta modificare anche solo un pochino la rotta che la situazione migliora.

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 22:00

Crilo, sono spiaciutissima, ma ho dovuto cancellare il messaggio, purtroppo conteneva offese che non potevo lasciare. Detesto fare questo tipo di interventi, ma non voglio ci siano poi delle polemiche inutili che vanno a dividere invece di unire noi che stiamo tutti nella stessa barca

paula1 Lunedì 14 Gennaio 2008 21:52

buona sera a tutti.....passo veloce...sono stanca morta, appunto ! buona notte

corinne Lunedì 14 Gennaio 2008 20:39

Enry67 tu hai la fortuna di avere una figlia che penso sia la cosa più bella al mondo.. ma io sono sola, gli amici ci sono solo quando stai bene (e forse è giusto così perché a 20 anni hanno il diritto e il dovere di divertirsi e non di stare dietro a me), la famiglia mi tartassa e non posso neanche pensare di poter frequentare una persona perché so già come va a finire la storia! le parole della tua bimba sono bellissime ma in questo momento non me ne frega niente di chi sta peggio di me! il 3 genn alle ore 2.30/3.00 il mio maldi testa ha compiuto 8 anni...avevo solo 13 anni (14 il 19 genn) e non meritavo tutto questo...corinne è morta quella notte ed io non riesco a darmi pace!!!!

enri67 Lunedì 14 Gennaio 2008 20:12

Messaggio d'affetto per Corinne: anch'io, come te e penso come tutti quelli del forum, ho vissuto momenti di sconforto, rabbia, disperazione per questa croce che ci portiamo addosso. Ma ti voglio raccontare una cosa. Un giorno, me ne stavo in cucina preparando la cena, e piangendo per il forte dolore. Pensavo di essere sola, mentre mia figlia elisa, la mia principessa con gli occhiali, era nel locale vicino a giocare. Tra una lacrima e l'altra, sottovoce, me ne sono uscita con questa frase: "Signore, cosa ho fatto di male per meritarmi tanto dolore?" Mi si avvicina mia figlia - che allora aveva circa otto anni - mi abbraccia e mi dice "Mamma, io ti capisco, ma che colpa avevano, allora, i bambini che sono morti nei campi di concentramento?" Ho smesso di piangere, l'ho abbracciata, e ogni volta che penso di non riuscire più a sopportare il dolore ripenso alle parole di mia figlia, e trovo la forza di andare avanti...

gnagna43 Lunedì 14 Gennaio 2008 19:56

Ehi! CORINNE ti sei sfogata troppo poco scarica le tue ansie vedrai che ti aiuta coraggio provaci che dopo la tempesta esce sempre il sole, qui siamo pressappoco tutti nelle stesse condizioni facciamo la "ola" quando uno sta giù l'altro sta su questa è la nostra realtà.....siamo nel forum proprio per incoraggiarci e sostenerci a vicenda un forte abbraccio..noi ti capiamo ciao ciao: gnagna

gnagna43 Lunedì 14 Gennaio 2008 19:51

Enri67 non credere che quello che fai sia proprio una goccia ...intanto la notizia già si sta diffondendo e non mollare già avete fatto tantissimo se ognuno di noi la diffonde tra amici e conoscenti tipo catena di mail sarà già un bel successo. Quando i miei figli erano piccoli ho scoperto che uno aveva la microcitemia e ho fatto un po' quello che state facendo voi e non c'era internet è servito a me e a molte altre persone altrimenti mi sarei sentita un verme ora è una patologia conosciuta ma allora (30 anni fa) non se ne sapeva nulla: attaccai manifesti nelle scuole, negli ambulatori nei negozi di giocattoli in tutti i posti dove c'erano sale d'attesa ecc...poi quando la cosa interessa la fantasia viene in aiuto proprio come svete fatto voi! Baci Gnagna

corinne Lunedì 14 Gennaio 2008 19:25

per favore qualcuno mi dica che vale la pena andare avanti e che anch'io avrò una vita!!!sono arrivata al limite,al capolinea...non ho più forze per combattere contro il mal di testa,contro mia madre che crede che nn sia possibile che una persona si possa ridurre come me per "un mal di testa" e contro tutte le altr persone che parlano solo per dar aria alla bocca senza sapere niente o peggio ancora per giudicare!!!

Anto Lunedì 14 Gennaio 2008 19:12

salve a tutti. enri67 la tua storia ha preso proprio tutti io ho una bambina di 6 anni e uno di 3. poco più di un anno fa hanno fatto la visita dall'oculista e non avevano niente però ci vuole per forza quello strumento per avere la diagnosi dell'ambliopia? a proposito di mozzarella sapete cosa avevo mangiato la sera prima di avere il mio attacco di emicrania?mozzarella. mi sa che da ora in poi starò più attenta

maria9195 Lunedì 14 Gennaio 2008 19:11

Non ho parole ENRI67 sei una persona speciale. Ti ammiro per tutto quello che stai facendo.

sara Lunedì 14 Gennaio 2008 18:55

Anche per oggi ho finito, un bacione a tutti.

sara Lunedì 14 Gennaio 2008 18:54

enri67 sei fortunata ad aver trovato un medico così, non ce ne sono molti purtroppo....

enri67 Lunedì 14 Gennaio 2008 18:44

lo vivo nella provincia di Varese. L'oculista di elisa, che dispone di uno di questi strumenti, e' di erba, ma visita anche in altri ambulatori. Se siete di queste zone, posso mettervi in contatto con lui. E' una persona molto schiva, che non ama farsi pubblicità, ma ha un gran cuore. Figuratevi che si e' detto disposto ad acquistare a sue spese uno di questi strumenti (costano circa 6mila euro) per metterlo a disposizione di un centro medico, a condizione che poi i controlli sui bambini siano fatti gratuitamente. Non vi sembra una bella persona? Provero' a contattare la ditta che produce l'autorefrattometro, per vedere se ci puo' fornire un elenco (spero che il loro italiano sia migliore del mio tedesco ehe ehe) Vado a fare la pappa.

Enzoissimo Lunedì 14 Gennaio 2008 18:26

Buonasera a tutti i partecipanti del forum, è un bel pò che non scrivo, anche a causa di un ricovero che ho fatto al Mondino di recente. Ormai la mia situazione è diventata invivibile e riesco ad uscire da casa non più di 2 volte a settimana, precisando anche ironicamente che "NON SONO DEPRESSO", essendola prima ipotesi che la maggior parte dei dottori affermano. Arrivato a questo punto, sto facendo la richiesta per essere riconosciuto invalido civile, sperando di arrivare almeno al 46%. Nonostante la Lombardia a riconosco le nostre patologie, non è detto che non saremo riconosciuti da altre regione; infatti, già 2 care persone, mi hanno spedito le copie dei loro esiti di invalidità per cefalea a grappolo, ottenendo il 60%, nonostante loro abitano uno in Piemonte e l'altro in Emilia Romagna. Concludendo, penso che sarebbe un ottima idea, presentarsi davanti alla commissione medica con le copie di esiti di invalidità già riconosciute, soprattutto se esse provengono da fuori la Lombardia. lo farò richiesta la prossima settimana e mi sarebbe davvero d'aiuto se qualcuno di voi che è stato già riconosciuto, sarebbe così gentile da inviarmi tramite e-mail la copia del proprio

esito, in modo da aiutarmi e poter di conseguenza, aumentando gli esiti di volta in volta, iniziare una catena che possa aiutare tutti coloro che faranno richiesta in seguito. la mia e-mail è: calabrese_vincenzo@tiscali.it Colgo anche l'occasione per ringraziare Mammalara per il duro lavoro svolto e mi scuso se sono stato un pò confusionario. Grazie. Vincenzo Calabrese.

Simona Lunedì 14 Gennaio 2008 18:26

DIANA.. per fortuna che il trip ha fatto effetto.. un saluto a tutti..

Simona Lunedì 14 Gennaio 2008 18:25

buona sera a tutti.. ENRI67.. se ci fosse un elenco dei centri che fanno questa visita puoi dirci dove si trova? lo ho due amici che hanno un bimbo di 19 mesi che in effetti sbatte parecchio contro spigoli, porte, magari può essere solo sbadato, però leggendo la tua storia vorrei raccontarla a loro, non si sà mai.. grazie.. ora vado a curiosare il sito con la storia della tua bimba.. grazie di averci raccontato la tua esperienza.. per quello che posso collabererò di certo ad informare le persone che ho vicine..

Sissi Lunedì 14 Gennaio 2008 18:05

Un saluto veloce, sono un po' presa, a presto!

Diana Lunedì 14 Gennaio 2008 17:47

Oggi è stata una giornata veramente pesante. Non vedo l'ora di essere a casa. Sono venuta con lo scooter e tremo al solo pensiero di prendere tutto quel freddo! Oggi picchia veramente!! Ciao e buona serata a tutti

piera Lunedì 14 Gennaio 2008 17:40

Enri anche a me piacerebbe sapere se dove abito (bologna) c'è qualche centro medico provvisto del autorefrattometro, sai io ho una nipotina di 16 mesi e vorrei farle fare un controllo, grazie

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 17:24

Enri, che dire cara, spero ti diano ascolto nel caso, vorrei parlarne al prossimo consiglio, mi puoi mandare della documentazione al riguardo, credo che tutti i comuni non debbano trascurare questa cosa. Intanto se sai dove sono gli autorefrattometri, vorresti farmi la cortesia di comunicarmelo

enri67 Lunedì 14 Gennaio 2008 17:16

Cara Diana, non si tratta di una malattia ereditaria. L'apparato visivo del bambino alla nascita è normale. Ma poi un occhio diventa "pigro", si addormenta, non si sviluppa e perde la capacità di fornire informazioni al cervello. Solo a posteriori, riflettendo sul comportamento di elisa, abbiamo fatto caso al fatto che spesso la bambina andava spesso a sbattere contro gli oggetti, gli stipiti delle porte, ecc Questo perché aveva una visione mono-oculare. Grazie alla estrema disponibilità dell'oculista di mia figlia, presto apriremo un forum sul sito delle "princi", come chiamiamo il nostro sito, attraverso il quale verrà fornita consulenza gratuita. E' solo una goccia in un mare di disinformazione e cattiva sanità, ma faccio quello che posso, così che altre famiglie non debbano provare quello che è capitato a noi. Stavamo anche pensando di contattare la ditta tedesca che ha brevettato l'autorefrattometro, per vedere se possono fornirci una mappa dei vari centri italiani dove è presente. Nei prossimi giorni dovrei avere un incontro con gli amministratori di due comuni della zona in cui abito, perché vorremmo fare eseguire dei controlli gratuiti di tutti i bambini con età compresa tra i dieci e i 22 mesi: speriamo di avere un po' di collaborazione.

sara Lunedì 14 Gennaio 2008 17:14

enri67 mi piace tantissimo per la tua bambina. Ciao Mamma buona pappa!

Diana Lunedì 14 Gennaio 2008 17:09

MAMMA LARA certamente che l'hai detto e io sicuramente l'ho anche letto, solo che poi la notizia non l'ho memorizzata. Ho poca capacità di memoria!!!

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 17:05

Mano male che il triptano ha fatto il suo effetto. Gli effetti purtroppo sono un po' debilitanti..... Scappo perché ho i ragazzi a cena

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 17:04

Diana, io dico spesso dell'acido citrico, solo che magari ti è passato inosservata la cosa. Pensa, che per me il peggiore è quello delle mozzarelle

Diana Lunedì 14 Gennaio 2008 17:02

ENRI67 mi dispiace proprio tanto per la tua bambina. Non avevo mai sentito parlare di questa malattia. Ma è ereditaria? Non sapevo niente nemmeno dell'acido citrico e pensavo che fosse nel limone, mi ero già allarmata perchè a me piace metterlo su tutto! Grazie per le tante informazioni!

Diana Lunedì 14 Gennaio 2008 17:00

MAMMA LARA il trip ha fatto il suo dovere, non ho più mdt ma mi sento rinco..... Il nuovo trip funziona di più però mi rimbambisce di più!!!

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 16:28

Sempre notizie utili arrivano, grazie cara

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 16:27

Sai Enri, io prendo gli antistaminici e non vedo nessun miglioramento nel mio MDT, ne nell'emicrania ne nella grappolo. Però non sei la prima che dice questa cosa, ricordo che anche Mnu76 ha avuto beneficio quando per un certo periodo ha dovuto prendere quel tipo di farmaci, sempre se ricordo bene

enri67 Lunedì 14 Gennaio 2008 16:10

Cara MammaLara, e cari amici del forum, aggiungo una notizia che ho sperimentato sulla mia pelle, e che e' parzialmente collegata all'acido citrico e a tutti le sostanze trigger per l'emicrania: essendo anche allergica alle graminacee, all'ambrosia e ad altri pollini, per molti mesi all'anno prendevo - e prendo tutt'ora - degli antistaminici. Tenendo da anni il diario della cefalea, si cui annota anche tutti i farmaci che assumo - mo sono accorta che in concomitanza con l'assunzione dell'antistaminico il mal di testa era meno violento, e cosi' ora ne prendo mezza pastiglia tutti i giorni. Non fa miracoli, ma almeno nel mio caso e' di aiuto. Qualcuno di cpo ha fatto simili osservazioni?

sara Lunedì 14 Gennaio 2008 16:04

'sera a tutti. Dopo 3 giorni finalmente sembra passata, è stata pesante, sono veramente stanca....stasera credo che mi addormentero' tipo orso in letargo!!!

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 15:44

Enri, sai che io devo stare molto attenta all'accumulo di acido citrico, se riesco a smaltire quello che mangio sempre però in quantità ridotte, fa meno danni. Grazie a te cara per la preziosa informazione, ne parlerò subito ad Enza perchè diffonda la notizia

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 15:41

Diana, fatti forza cara, speriamo che il triptano faccia presto il suo dovere

Diana Lunedì 14 Gennaio 2008 15:38

Il mio mdt è partito al galoppo. Dovevo aspettarmelo, a me viene sempre nel primo pomeriggio! Ho appena preso un trip, sento che non ce la faccio a sopportarlo oggi! Che barba!!!

enri67 Lunedì 14 Gennaio 2008 15:33

Rispondo a Piera ed alle sue osservazioni sull'acido citrico: hai centrato il problema. Nonostante il nome, nulla ha a che vedere coi limoni. Si tratta di una muffa, usata con grande abbondanza nell'industria alimentare - e non solo - per le sue proprietà. Ha ragione Maria9195 quando dice che se guardiamo nelle nostre dispense ci accorgiamo che e' presente quasi ovunque. Io ormai sto attentissima quando faccio la spesa, e controllo sempre le etichette. Cerco di andare sempre nello stesso supermercato, dove acquisto prodotti che ho già sperimentato. Solo del mascarpone non ho trovato alcuna casa produttrice, ma naturalmente si vive benissimo senza mascarpone. I dolci li faccio in casa, anche perchè per me le uova sono un altro dei cibi trigger dell'emicrania, e così mi sono inventata delle ricette togliendo tutto ciò che mi dà fastidio. State attenti anche ai gelati ed alla pasticceria: pur essendo freschi, spesso viene usato l'acido citrico: fatevi dare la scheda dettagliata dei componenti. Naturalmente diventa difficile alimentarsi: bisogna dimenticare ristoranti e pizzerie. Per fortuna mio cognato e' chef, e se devo uscire a cena con gli amici vado da lui, almeno sto tranquillo. Per chi, come gnagna43 mi pone domande sul problema dell'ambliopia, al di là di ringraziare MammaLara per aver postato la mia mail ed avermi così offerto la possibilità di parlarvene, vi dico che purtroppo e' difficile accorgersi di avere un figlio ambliope: noi lo abbiamo scoperto quando mia figlia elisa stava per compiere i 6 anni, e solo perchè - per un mio scrupolo - avevo voluto portarla a fare una visita oculistica. Non vi dico: tutto il mondo mi e' crollato addosso,

quando i medici mi hanno detto che la bambina aveva praticamente perso la vista da un occhio. Sensi di colpa a non finire per non essermi accorta del problema. Ma la difficoltà sta proprio nel fatto che il bambino non segnala un disagio, in quanto quello è il suo modo di vedere. Ora esistono però degli strumenti che si chiamano AUTOREFRATTOMETRI BINOCULARI, progettati in Germania ma presenti anche in Italia, in grado di diagnosticare i problemi di vista nei bambini - e quindi anche l'ambliopia - quando i bambini hanno solo sette mesi di vita. Con una diagnosi precoce il bambino recupera una perfetta visione senza necessità di interventi o cure dolorose: basta portare gli occhiali. A sei anni, in molti casi, è troppo tardi per intervenire. Sul sito che abbiamo creato partendo dalla nostra esperienza www.principesseconglicchiali.com, nella sezione dedicata alla prevenzione visiva, abbiamo inserito notizie più dettagliate, ed una foto dello strumento. Vorremo arrivare a fare sì che sia la sanità pubblica ad offrire questi controlli in forma gratuita, magari in concomitanza con le vaccinazioni, ma per ora è solo un sogno. Se avete bambini piccoli, o nipotini in tenera età, non aspettate: potrebbe essere tardi. Cercate centri che usino queste apparecchiature e fate fare un controllo. Dura pochi secondi, ma può salvare la vista (3 bambini su 100 sono ambliopi) Enrica

piera Lunedì 14 Gennaio 2008 14:23

Giacomo comunque ora hai come da te scritto un lavoro tranquillo, pensi di perderlo e' vero!!!! ma hai anche 21 anni di esperienza lavorativa sulle spalle, sarai in mobilità e hai l'invalidità del 46% riconosciuta che sarà anche poco ma è sempre un punto di partenza che persone in altre regioni non hanno.....io penso che hai tutte le carte in regola per trovare un lavoro (anche da solo) consono a te!!!!!!! il mondo del lavoro oggi è molto cambiato e il lavoro ideale non piove sulla testa di nessuno!!!!!!!!!!!! io ad esempio ho rinunciato alla carriera lavorativa molto tempo fa, ma la mia esperienza di contabile mi ha sempre permesso di riciclarci e mettermi in gioco mdt compreso!!!!!!!!!!!!!! molte volte mi è costato scegliere, ma almeno so di aver avuto la possibilità di farlo !!!!!!!!!!! tra l'altro vivi al nord come me e noi abbiamo molte più possibilità lavorative, sono sicura che alla fine potrai trovare un nuovo lavoro non troppo stressante anche con le sole tue forze!!!!!!!!!!

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 14:15

Giacomo, ci sono 8 milioni di persone in Italia che soffrono di MDT. Altri 7 milioni che soffrono di dolore articolare cronico, vedi di metterci i disabili motori, i ciechi e i sordi, togli i pensionati e i bambini, io mi chiedo cosa debbono fare quei pochi "sani" che rimangono. Capisci che il discorso è ben più complesso. Intanto hai ottenuto il massimo per la tua patologia e questo non mi sembra poco, ora devi metterti al lavoro per ottenere quello che ti spetta. Lo so che è fatica, ma non vedo altra strada, non toglie il fatto però tu possa fare prima se hai dei santi in cielo. Mi spiace per la tua situazione, ma come ha detto Diana fai valere quei 2 "aiuti" in più che hai

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 14:07

Diana, se dai un'occhiata all'Interrogazione presentata dalla nostra associazione, ti accorgerai che una delle cose che si chiede, sia quella della lotta e controllo delle invalidità. Se ci fosse una sola tabella per tutta Italia, ci sarebbero meno discrezionalità e anche la tua ex collega avrebbe dovuto mettersi in coda

GIACOMO Lunedì 14 Gennaio 2008 14:05

Con la mia patologia che è anche la vostra, vorrei un posto di lavoro consono a questa invalidità'.

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 13:46

Giacomo, però io ancora non ho capito cosa chiederesti tu con la tua patologia. Mi servirebbe questa domanda per poi continuare il discorso

GIACOMO Lunedì 14 Gennaio 2008 12:55

nella mia situazione solo con delle conoscenze posso trovare un lavoro adeguato alla mia invalidità', se non devo aspettare anni.

Diana Lunedì 14 Gennaio 2008 12:03

Sai GIACOMO una mia ex collega riuscì (tramite le solite conoscenze) ad avere l'invalidità perché soffriva di colite (soffrivo più io di colite che lei!), comunque fu assunta dove lavoravo proprio grazie a questa invalidità. Non so dirti la sua percentuale ma non credo proprio fosse più alta della tua! Però tu avendo l'invalidità e la mobilità, hai sicuramente più chance di tanti altri che si ritrovano senza lavoro ma senza questi due "aiuti"!

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 12:02

Giacomo, scusami se ti faccio una domanda, tu cosa chiederesti?

GIACOMO Lunedì 14 Gennaio 2008 11:57

Paula 1 ,si posso fare un lavoro normale,che non comporti stress fisici,tipo lavori pesanti,turni ecc.se no la mia testa scoppia.Se avere l'invalidita' per la cefalea vuol dire arrivare a questo punto,mi domando cosa serve?Quali sono queste agevolazioni,oltre la beffa il danno.Vedo che state smuovendo i parlamentari(mammalara)per farla avere anche ad altre regioni,ma se questi sono i risultati,conviene?

paula1 Lunedì 14 Gennaio 2008 11:24

è vero Diana anche una mia collega in ospedale ha trovato quasi subito (7 mesi) ed era in mobilità.....sai che le ditte hanno sgravi maggiori con richieste di lavoratori dalle liste di mobilità !

Diana Lunedì 14 Gennaio 2008 11:22

Buongiorno a tutti. Oggi è stata una faticaccia alzarsi dal letto e venire qui! Ho la testa rimbambita che fa un pò male! GIACOMO anche io a fine 2002 sono stata messa in mobilità, ma purtroppo nonostante questo non ho trovato subito lavoro. La cosa strana è che per me che all'epoca avevo 31 anni, la mobilità non è servita a niente, mentre invece alcuni miei colleghi oltre i 45 anni hanno trovato subito lavoro proprio grazie alla mobilità! Non sarà facile ma sicuramente troverai un nuovo lavoro!

paula1 Lunedì 14 Gennaio 2008 11:17

ci rileggiamo stasera, se non sono stanca morta !

paula1 Lunedì 14 Gennaio 2008 11:17

ciao a tutti, vado al lavoro ! GIACOMO anche io sono rattristata dalla tua situazione, ma non arrenderti e vai sempre, il più spesso possibile, al sindacato e ai centri per l'impiego.....bisogna stargli dietro altrimenti si addormentano sulle situazioni, invece bisogna sempre essere vigili !!!! ma puoi lavorare anche senza invalidità ? oppure non riesci più ? io so di gente che visto le difficoltà e con una invalidità bassa ci hanno rinunciato ! e hanno cercato un posto di lavoro normale....

paula1 Lunedì 14 Gennaio 2008 11:17

ciao a tutti, vado al lavoro ! GIACOMO anche io sono rattristata dalla tua situazione, ma non arrenderti e vai sempre, il più spesso possibile, al sindacato e ai centri per l'impiego.....bisogna stargli dietro altrimenti si addormentano sulle situazioni, invece bisogna sempre essere vigili !!!! ma puoi lavorare anche senza invalidità ? oppure non riesci più ? io so di gente che visto le difficoltà e con una invalidità bassa ci hanno rinunciato ! e hanno cercato un posto di lavoro normale....

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 10:55

Giacomo, se sei nella lista di mobilità e dici subito che hai l'invalidità, se arriva una richiesta di una persona con il tuo livello professionale da parte di un'azienda, tu hai diritto ad essere assunto passando davanti a chi non è invalido

stellina Lunedì 14 Gennaio 2008 10:52

Oggi pomeriggio devo andare al centro cefalee, ora ho anche un dolore pulsante alla tempia sinistra, sono un pò nervosa perchè ho paura di incontrare medici incompetenti. Mi danno quasi più fastidio loro che il dolore. Un abbraccio.

stellina Lunedì 14 Gennaio 2008 10:46

GIACOMO, io sono iscritta da poco ma mi unisco agli altri per augurarti di stare meglio con il mdt e trovare presto un altro lavoro anche se ci sono tante persone nella lista per invalidi. Tu sei anche un padre di famiglia e dovrebbero tenerne conto. Tanti, tanti auguri di cuore.

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 10:43

Giacomo, hai ragione, ma come si fa, quale può essere la soluzione. Sai che sei hai moglie e figli, ti da diritto ad un punteggio maggiore di chi non li ha. Ti dico che io con tre figli piccoli a carico ero in graduatoria e avevo meno punti di un uomo che aveva moglie e 2 figli a carico, vedi, io avendo le stesse persone a carico avevo diritto a meno punti. Bisognerebbe ci facesse veramente un controllo di chi ha diritto a cosa, vedi mo che se ne vedrebbero delle belle. Iscriviti lo stesso nella graduatoria e vedi quanti punti ti assegnano

Simona Lunedì 14 Gennaio 2008 10:27

GIACOMO...cavolo mi spiace tanto per la tua situazione.... spero con tutto il cuore che tu riesca prima di tutto a stare un pò meglio e poi a trovare un altro lavoro al più presto.. 43 anni non sono poi molti e avrai di certo esperienza nel tuo settore.... immagino come ti senti.. tieni duro.. la vita ci riserva tanti periodi difficili ma poi per fortuna una soluzione si trova sempre.... ti abbraccio forte...

GIACOMO Lunedì 14 Gennaio 2008 10:16

I sindacati dicono che se l'azienda e' in crisi con l'invalidita' al 46% averla o no mi mandano a casa come gli altri.Poi per trovare un nuovo posto di lavoro come ho detto bisogna andare ad iscriversi all'ufficio di collegamento mirato per invalidi,dove ti mettono in lista e siccome prime di me ci sono tante altre persone,quanto si deve aspettare?

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 10:10

Ora scappo, ci sentiamo nel pomeriggio.

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 10:09

Chi fosse interessato ad iscriversi o a rinnovare l'iscrizione all'Al.Ce. questi sono i dati completi di IBAN per effettuare il versamento c/c della Fondazione C.I.R.N.A. nr. 262101/88 ABI 03069 CAB 11310 CIN G IBAN IT73 G030 6911 3100 0002 6210 188

Simona Lunedì 14 Gennaio 2008 10:03

auguri a tuo papà GIORGY!!!! GIACOMO.. anche io andrei un pò a sentire cosa dicono i sindacati....

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 09:58

Giorgy, auguri al tuo papà

mamma lara Lunedì 14 Gennaio 2008 09:57

Buongiorno a tutti. Oggi giornata pesantina, non mi rimane neppure il tempo di respirare.Annucchia, vedrai che non sarà nulla, tienici informati mi raccomando.Giuseppe, altro attaccone coi fiocchi, ogni tanto arrivano anche quelli. Forza caro..... Giacomo, se fossi in te andrei al sindacato per chiedere meglio i tuoi diritti, credo che un azienda assumendo te abbia anche uno sgravio maggiore vista la tua invalidità, quindi potrebbe essere che hai un motivo in più di tutto quello che ha detto Piera per essere assunto. Dacci notizie

sara Lunedì 14 Gennaio 2008 09:50

ANNUCCIA stai tranquilla, vedrai che non è niente. Ciao Giacomo Auguri al babbo di Giorgy

piera Lunedì 14 Gennaio 2008 09:46

Giacomo mi dispiace molto per i tuoi problemi lavorativi che vanno a sommarsi al problema mdt, penso di aver capito pero' che la tua Azienda sia gia' in crisi per conto suo, e che mettera' tutti i suoi dipendenti in mobilita', anche io e mio fratello l'anno scorso siamo stati messi in mobilita' dall'azienda in cui lavoravamo, io ho avuto fortuna perche' sono stata assunta da un'amico che ha una piccola impresa edile, e che per 2 anni non paghera' contributi o quasi per me, anche mio fratello che ha circa la tua eta' e' stato assunto a settembre 2007, e anche la sua ditta usufruira' degli sgravi previsti dalla legge sulla mobilita', questo per dirti di avere fiducia, perche' forse proprio la mobilita' ti aiuterà a trovare presto un nuovo lavoro.....molte aziende cercano proprio questo tipo di lavoratori.....ANNUCCIA stai tranquilla vedrai che non e' nulla!!!!!!

Annucchia Lunedì 14 Gennaio 2008 09:34

Non ce la faccio a leggere i vostri messaggi, mi auguro di poterlo fare dopo.

GIACOMO Lunedì 14 Gennaio 2008 09:34

Saluti a tutti,mi chiamo giacomo molte volte leggo i vostri commenti e poche volte scrivo e partecipo alle vostre discussione,ma oggi ho deciso di scivere perche? sento il bisogno di sfogarmi con qualcuno e soprattutto ha il mio stesso problema e mi puo? capire.La mia storia e? questa:ho 43 anni sposato con un figlio,soffro di cefalea da quando avevo 113-14 anni per lo piu? nel fine settimana,da circa 12 anni la cefalea e?cronicizzata cioe? tutti i giorni.lo sono di milano,lavoro in un azienda da 21 anni.Il mio rapporto lavoro emicrania da quando si e?cronicizzata diciamo che sono riuscita a controllarla senza ripercussione a livello lavorativo per farla breve un posto dove lo stress di qualsiasi tipo non esiste,un lavoro tranquillissimo.Il problema si comincia a sentire un paio di anni fa?quando l?azienda va in crisi,con eventuale perdita del posto.Nel dicembre 2006 come tutti sapete alla regione lombardia viene riconosciuta l?invalidita?per la cefalea.Aquesto punto mi sono dettoperche? non farla

,cosi se ci sono dei problemi sul lavoro vengo trattata come categoria protetta E l'azienda ha un occhio di riguardo.faccio domanda a gennaio a marzo mi chiama l'usl per la visita Ad agosto mi arriva la risposta:cefalea cronica quotidiana invalidita superiore del 46%invalido di 1/3 delle capacita lavorative,il massimo che si possa dare per la cefalea.appena rientro al lavoro l'ho consegnato alla ditta che l'ho porta alla provincia per far parte delle categorie protette.Dopo 15 giorni mi chiama la ditta dicendomi che la provincia o regione ha respinto la domanda perche?se stai gia? lavorando non serve,solo se sei disoccupato puoi iscriverti nelle liste di collocamento mirato per invalidi,anche li c'e una lista kilomtrica prima che ti trovano lavoro.Adesso l'azienda ci ha comunicato che ci mettera?in mobilita,percio?oltre la beffa il danno cafaea cronica disoccupato con una famiglia e con questi problemi il mal di testa aumenta.A 43 anni chi mi puo? dare lavoro?per la mia invalidita?.Percio tante volte mi chiedi cosa sia servito essere riconosciuti come invalidi se poi non serve a niente.scusate lo sfogo e se ho scritto in malo modo,ma non ci sono con la testa.

Annuccia Lunedì 14 Gennaio 2008 09:33

Buongiorno a tutti. Sono ancora molto costipata, per giunta sono spaventata, stamani aprendo le persiane ho appoggiato la pancia sul davanzale e ho sentito dolore, mi sono toccata e sopra l'ombelico sento una pallina dura. Ho chiamato una mia amica che ha il compagno medico, il quale ha detto che potrebbe essere un'ernia ombelicale, potrebbe visitarmi ma all'ospedale di Frascati (lui è primario lì). Ho chiamato allora il mio medico il quale invece ha detto di non preoccuparmi e di andare domattina a studio, secondo lui è una pallina di grasso. Sono ancora in pigiama con la testa che non vi dico. Scusate lo sfogo. Baci a tutti.

Giorgy Lunedì 14 Gennaio 2008 09:31

brava sara pensa che non 6 sola.....

maria9195 Lunedì 14 Gennaio 2008 09:30

Come di fa ad evitare di mangiare se l'acido citrico e' inserito da tutte le parti. Ho controllato nella mia dispensa e quasi tutti i prodotti soprattutto dolci, fette biscottate, meredine lo contengono? Che suggerite per oviare questo problema?

sara Lunedì 14 Gennaio 2008 09:28

MARIA credo sia solo un piccolo passettino, ma sono cmq contenta

Giorgy Lunedì 14 Gennaio 2008 09:28

buongiorno dopo la notte insonne di ieri stanotte ho recuperato pero' min son svegliata con mdt concentrato a dx e ho l'occhio lacrimevole.....oggi è il compleanno del mio papy!!!!!!!!!!!!mi son svegliata tardi e non sono riuscita a fargli gli auguri prima che andasse a scuola,pero' ho visto che s'è portato dietro il suo regalo!

maria9195 Lunedì 14 Gennaio 2008 09:27

Forza SARA. Complimenti per il tuo coraggio.

piera Lunedì 14 Gennaio 2008 09:26

Buongiorno a tutti, Enri67 grazie per le tue informazioni, ho visitato anche il sito www.principesseconglicchiali.com e tanti complimenti per l'impegno che avete messo nel portare avanti il problema della prevenzione visiva nei bimbi.....per quanto riguarda l'acido citrico il problema secondo me sta nel fatto che oggi l'acido citrico ha poco a che fare con i limoni, con l'avvento della tecnologia genetica e' prodotto da un determinato tipo di muffa, che oltre all'acido citrico puo' produrre anche pigmenti artificiale ed esaltatori di sapidita'a seconda dei geni che gli vengono impiantati, con questo metodo si riescono a produrre tonnellate citrico che nemmeno tutta la raccolta mondiale dei limoni potrebbe produrre!!!!!!!!

maria9195 Lunedì 14 Gennaio 2008 09:25

GNAGNA43 io adoro il Trentino e le Dolomiti. Quando riesco faccio una vacanza anche di soli due/tre giorni Mi sembra di essere una regina in quei posti. Come hai fatto ad abituarti alla grande citta' nascendo in Trentino? Maria9195 sono gli anni di nascita dei miei due figli: Alessandro 1991 e Andrea 1995. Mi piace ricordare sempre questi anni perche' ho avuto il dono prezioso di diventare mamma.

sara Lunedì 14 Gennaio 2008 09:23

buongiorno a tutti, da venerdì pomeriggio che ho mal di testa, sabato e domenica non sono riuscita praticamente ad alzarmi ed ora va così così. MA sono contenta perché dopo anni sono riuscita a non prendere niente! E' stata dura ma ce l'ho fatta

oppebbacco Lunedì 14 Gennaio 2008 09:13

buongiorno a tutti, anche a te gnagna 43, io sono 3 notti che mi sveglio con il mdt e prendo indoxen, diciamo che per me è la norma che insorga in questi orari. Non voglio lamentarmi perché era diverso tempo che il "malefico" si era dimenticato di me! Stranamente! Vi abbraccio a dopo

giuseppe Lunedì 14 Gennaio 2008 09:03

buon giorno e buon inizio settimana a tutti, qui al solito piove e ieri ha pure nevicato un pò, sabato MdT alla grande, doppio trip. e dal mattino si è calmato solo in tardo pomeriggio e solo ieri mattina son riuscito a finire di togliere tutti gli addoppi e metterli a posto archiviando anche quest'anno, ok buon lavoro e a dopo...Giuseppe

paula1 Lunedì 14 Gennaio 2008 09:00

Anche qui tempo grigio e adesso sta calando anche la nebbia !! questa settimana lavoro pomeriggio....e tornare a casa alle 21 con la nebbia non sarà certo "uno sguazzino" !!!

Simona Lunedì 14 Gennaio 2008 08:45

buongiorno a tutti.. uffff..... è nuovamente lunedì.. ho tanto sonno.. ho dormito malissimo.... giornata lunga.. poi qui c'è un cielo grigio grigio grigio... sembra ancora notte... che voglia di dormire!!!! buon lavoro a tutti!!!!

paula1 Lunedì 14 Gennaio 2008 08:36

buon giorno a tutti

gnagna43 Domenica 13 Gennaio 2008 23:58

Oggi ho fatto veramente la parte del leone nel forum, scusatemi ma avevo un po' di tempo e poi era tanto che non intervenivo ...così ho recuperato, grazie per la vostra pazienza....tanto vi vedo che sbuffate e dite ...rieccola che pa..e e avete pure ragione!!!!!!!!!!!!!! Buona notte!?!?!?

gnagna43 Domenica 13 Gennaio 2008 23:53

Cara ENRI67 sono andata al sito www.principesseconglicchiali.com complimenti a Elisa e a tutti quelli che hanno collaborato per il libro e per il sito: è un'opera sociale di valore inestimabile. Domani scarico tutto e lo porto alla scuola della mia nipotina, ne parlerò col medico di base e con quante più persone potrò, interesserò anche il mio ottico che ha la figlia oculista: grazie veramente grazie e a voi mille e mille auguri. un abbraccio Anna Maria (gnagna 43)

gnagna43 Domenica 13 Gennaio 2008 23:18

VALEVALE se scopri perché ti viene la notte fammelo sapere a me nessuno ha saputo darmi una spiegazione, a me succede la stessa cosa l'ho già scritto: mi sveglio sempre verso le 4 di notte mi sento strana e DEVO alzarmi, se non lo faccio sono guai, bevo un caffè mangio qualcosa, faccio un po' di posturale, mi siedo in poltrona o giro un po' per casa con molta gioia da parte di quel poveraccio di mio marito e aspetto: se passa il malessere, preludio del mdt, torno a letto altrimenti rimango alzata e prendo la pasticca (che fra l'altro non posso più prendere) il tutto richiede un'oretta e mezza o anche più dipende! Vedi che non sei la sola e da quanto ne so ce ne sono altre di nottambule,ciao e buona notte!

mamma lara Domenica 13 Gennaio 2008 23:17

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Domenica 13 Gennaio 2008 23:17

Amici e amiche, eccovi L'IBAN per il versamento di adesione all'Al.Ce. IT73 G030 6911 3100 0002 6210 188. Domani lo spedirò a tutti

stellina Domenica 13 Gennaio 2008 23:08

Gnagna sei tanto simpatica e sensibile.Buonanotte a tutti!!!!

stellina Domenica 13 Gennaio 2008 23:04

Mi dispiace molto che le cure che hai fatto ti hanno dato alla lunga degli effetti più negativi che positivi e soprattutto mi spiace che hai incontrato un neurologo così poco umano. Certi medici

dovrebbero andare a fare altri mestieri che sarebbe meglio. Spero di cuore che troverai più competenza e umanità nel centro cefalee dove devi andare tra un mese. Ti ringrazio per la risposta e fatti sapere. Io sono di Roma ma da 7 anni vivo in un paese in provincia di Milano. Ora vado a riposare, la testa mi fa tanto male, la sbatterei al muro se avessi la certezza che cambia qualcosa. Tra l'altro domani pomeriggio anch'io ho il mio primo appuntamento al centro cefalee.

gnagna43 Domenica 13 Gennaio 2008 22:53

Cara Enri67 come mi dispiace per la tua bambina!!! Diffonderò il libro che dovrebbe essere delizioso e corro sul sito! Mi auguro che il problema sia risolvibile visto i progressi della medicina e della chirurgia, comunque grazie per averci allertato e carissimi auguri veramente con tutto il cuore, sono una nonna di una bimba di tre anni e a giorni arriva il fratellino per cui puoi immaginare come sono sensibile ai problemi dei bimbi! Per quanto riguarda l'acido citrico hai proprio ragione!!!! Mi hai fatto riflettere: quando sono nervosa e ho delle caramelle ne mangio una dietro l'altra e.....la mattina mi sveglio col mdt, quasi quasi ci ero arrivata a collegare le cose ma pensavo "figurati ma che possono entrarci le caramelle!" ecco la spiegazione grazie anche per questo! A Roma diciamo: "apposta la vecchia nun voleva morì" non se ne sa mai abbastanza: adesso passerò alla lente di ingrandimento le etichette e ti terrò aggiornata. Buona serata a tutte ciao: gnagna.

gnagna43 Domenica 13 Gennaio 2008 22:39

Cara MARIA9195... che numero è? se non sono indiscreta! BEATA TE che puoi passeggiare in montagna: io sto a Roma (figurati!) e la montagna l'adoro mia mamma era del Trentino per cui TUTTE le mie vacanze le ho fatte sempre tra le meravigliose vette delle Dolomiti! L'ho fatta amare anche a mio marito e naturalmente ai figli.....che sogno.....arrivare al rifugio e mangiarti la polenta o le fragole con la panna o andare alla malga per formaggio e burro.... le acque dei laghetti e dei ruscelli tra i larici.....ecc.ecc. i fiori, i funghi, i mirtili o i lamponi e tutti i profumi e i suoni che solo nei boschi puoi sentire.....Ciao e grazie per avermi fatto ricordare e sognare.

gnagna43 Domenica 13 Gennaio 2008 22:30

Cara STELLINA in tutti questi anni ho cercato di curarmi andando a zonzo tra i vari centri cefalee e specialisti anche di medicina alternativa ottenendo però scarsi risultati perchè i farmaci che mi danno per la profilassi mi causano sempre degli effetti negativi e non li posso prendere a lungo, poi, quando ho le crisi comunque devo prendere i triptani e, in passato, ho usato l'ergotamina che mi ha causato danni alla circolazione e ora avendo una "certa" età ho altri problemi tipo atrofia gastrica autoimmune, pressione alta che penso sia dovuta ai triptani per cui il neurologo non mi dà più niente e praticamente mi ha detto "che ci viene a fare da me?" per cui come si dice ora "mi attacco" anche perchè tutti sti medicinale non sono più testati sopra i 65 anni che in pratica vuol dire: tanto fra un po' il mdt ti passa "per sempre" (mi spiego?) arrangiati. Però non avviliti perchè siccome la speranza è l'ultima a morire io insisto e andrò ad un "Centro di diagnosi e cura delle cefalee" dove da quello che ho intuito sei una PERSONA che soffre e che vieni ascoltata e non una testa matta fra mille, comunque ti farò sapere..... ci vado alla fine del mese, tu di dove sei? Ciao gnagna

gnagna43 Domenica 13 Gennaio 2008 22:04

Cara Mamma Lara, grazie per la mail di enri67 veramente preziosa, sarebbe però anche interessante sapere se basta una semplice visita oculistica o se occorrono esami particolari e come ci si accorge del problema o, anche se quando si portano i bimbi alla visita bisogna chiedere l'esame per l'ambliopia, che dovrebbe essere semplice diagnosticare ma.....mi capite, non aggiungo altro viste le nostre esperienze personali. Bentornata a casa e vedo che nonostante il mdt ti sei messa subito al lavoro.....riposati rilassati ma soprattutto invita Gabriele a non portarti più dai nipoti a meno che non sia una riunione all'aperto! Buona serata e che il mdt vada in quel posto dove deve andare. Ciao gnagna

mamma lara Domenica 13 Gennaio 2008 21:38

A chi mi chiedeva come è venuta la tinta, è venuta veramente bene..... Gnagna, chiederò ad Dr. Nappi le coordinate che servono per il versamento dal mese di Gennaio.

mamma lara Domenica 13 Gennaio 2008 21:36

Per me va ancora maluccio, ma il fatto di essermi tolta da un ambiente "inquinato" almeno mi ha calmato la tosse

mamma lara Domenica 13 Gennaio 2008 21:32

Eccovi una mail che ho ricevuto proprio da Enri67 e scusami cara se la pubblico con leggero ritardo. Non so neppure io se è il posto giusto per mettere questo messaggio, ma quando ci sono di mezzo i bambini e la loro salute, sapete che non guardo queste cose. Quindi eccovi la mail
.....Avevo anche pensato di chiedere aiuto al forum per una questione "personale", ma non sapevo se era 'deontologicamente corretto', e così prima chiedo a te. Mia figlia Elisa, che ora ha undici anni, è ambliope: questo significa che - praticamente - non vede da un'occhio. L'ambliopia è un problema che - se diagnosticato in tempo, porta al completo recupero della vista, altrimenti determina cecità. Noi ci siamo accorti del problema della bambina se non per puro caso, quando lei aveva quasi sei anni: in assoluto ritardo, purtroppo. Oggi esistono degli strumenti in grado di diagnosticare i problemi di visione (non solo l'ambliopia) già quando il bambino ha sette, otto mesi: purtroppo il sistema sanitario pubblico fa orecchie da mercante, continuando ad usare strumenti tradizionali, non facendo prevenzione a livello infantile, e mettendo così a rischio la vista dei nostri figli. Se pensi che 3 bambini su 100 sono ambliopi, e quindi rischiano la cecità dell'occhio "malato", forse riesci a capire, come mamma e nonna, perché questa assoluta inerzia della sanità pubblica sia per me inconcepibile. Mia figlia elisa ama moltissimo leggere e scrivere: ha iniziato scrivendo filastrocche sugli animali, poi, due anni fa, ha scritto un racconto che ha regalato ai nonni per il due di ottobre, festa degli Angeli Custodi. L'anno scorso ha invece deciso di scrivere un libro dedicato a tutti i bambini che, come lei, devono usare delle LENTI MAGICHE per poter continuare a vedere il mondo a colori: è nato così il libro "Anche le principesse portano gli occhiali", che poi una nostra amica ha illustrato per renderlo più gradevole ai bambini. Grazie al contributo di alcuni sponsor, il libro è stato stampato e donato a tanti bambini con problemi di visione: in questo progetto abbiamo coinvolto parenti ed amici, perché si potesse parlare di prevenzione con i bambini per i bambini, ed è nato il sito www.principesseconglicchiali.com dove, partendo dalle parole di elisa, si parla di prevenzione visiva. Una vera faticaccia, che per mesi ha assorbito tutte le nostre risorse (non solo economiche) Ma è ancora troppo poco: solo poche persone in tutta Italia sanno di questi nuovi strumenti, ed i bambini continuano a perdere la vista per colpa di un sistema sanitario inefficiente. Abbiamo provato a contattare molte case editrici, perché stampassero il libro contribuendo ad informare le famiglie italiane con bambini piccoli di quanto possa essere importante sottoporli precocemente a controlli visivi, ma purtroppo non abbiamo avuto successo. Questa in sintesi la nostra storia, che - come sempre - parte da esperienze personali negative e dal desiderio che quello che è accaduto alla nostra famiglia non capiti ad altri. Pensi che qualcuno del forum possa aiutarci? Per lo meno, potremmo informare altre persone del problema. Attendo tue notizie. Grazie di tutto, come sempre.

enri67 Domenica 13 Gennaio 2008 21:20

Ciao a tutti, mi chiamo enrica e sono iscritta al forum da circa un anno, anche se non riesco a partecipare molto attivamente. In questi giorni, colpita come tanti dall'influenza, sono stata un po' più libera dal lavoro, e così vi ho letto con maggior puntualità. Ho quarant'anni e soffro di mal di testa da quando ne avevo sette: una bella amicizia, non è vero? Anch'io, come molti di voi, dopo anni di tentativi, sia con le terapie tradizionali, sia con quelle "alternative" sono arrivata circa otto mesi fa alla conclusione che dovevo sospendere tutte le terapie, perché le conseguenze negative erano più forti dei benefici. Ultimamente sto provando anch'io il pc28, come suggerito nel forum: sono solo pochi giorni, vedremo più avanti. Io continuo a sperare, abituata - come sono - a vedere il bicchiere mezzo pieno. Fine dell'introduzione: era solo per dire che la mia più che decennale esperienza col MTD, mi ha portato ad osservare che molti cibi scatenano la crisi. Leggevo in alcuni dei vostri ultimi interventi di attacchi di MDT dopo aver mangiato la pizza con la mozzarella: avete provato a vedere se la mozzarella che usate contiene ACIDO CITRICO? Si tratta di un additivo che funge da conservante ed addensante, usato moltissimo anche per i formaggi, soprattutto mozzarella, ricotta e mascarpone. Per me è MORTALE! Ne basta una minima quantità e parte la crisi. Provate a controllare: mi piacerebbe ricevere vostre eventuali conferme. Tenete presente che l'acido citrico è usato in moltissimi prodotti: caramelle, gelati, marmellate, dolci confezionati, anche in alcuni medicinali tipo citrosodina o tutte le preparazioni effervescenti. Può essere indicato anche sotto forma di sigla E330. È contenuto anche in molti detersivi, creme, shampoo, bagnoschiuma, cosmetici, rossetti e burro cacao. Mi è capitato di trovare anche confezioni di pesce surgelato che lo contenevano!!! (ma a cosa serve un conservante nel pesce surgelato...) Provate a fare attenzione, magari dai problemi anche a voi. Buona notte

nadia Domenica 13 Gennaio 2008 20:40

Buona serata a tutti e buon inizio settimana. CIAO Vale!

maria9195 Domenica 13 Gennaio 2008 20:30

VALEVALE io se supero la mattina e' fatta. Il momento piu' brutto per la sottoscritta e' da quando mi sveglio a mezzogiorno di solito sono in queste ore che mi si scatena il MDT, ma da quando prendo il PC28PLUS la situazione e' decisamente migliorata. Alla sera sto meglio.

maria9195 Domenica 13 Gennaio 2008 20:27

Sagge parole GNAGNA43 grazie per i preziosi consigli. Anch'io sono una perfezionista e pignola e capisco che questo non giova al MDT. Hai ragione bisogna un po' fregarsi di tutto e di tutti e vivere con serenita' i momenti che la vita ci regala quando il bastardo sta zitto. Cerchero' di coltivare i miei hobby. Comunque alla sottoscritta piace camminare nei boschi e in montagna. fare trekking, leggere e cucinare dolci. In questo periodo sto lontana dalla cucina altrimenti addio dieta. Domani dopo una settimana mi peso, speriamo cha alcuni etti siano andati via. Mannaggia faccio una fatica a eliminare i kg di troppo.

stellina Domenica 13 Gennaio 2008 19:19

gnagna43, scusa, non voglio fare la curiosa ma in tutti questi anni, a parte il forum, non hai trovato qualcosa che ti ha dato sollievo per l'emicrania?

valevale Domenica 13 Gennaio 2008 19:17

Ciao a tutti... cavoli, è un periodo che mi sta venendo mdt tutt ele notti, mi sveglio e già ce l'ho, forte, poi mi alzo.... bevo un caffè, prendo la pastiglia di cura.. poi piano piano mi passa.... a voi succede?' ma che palle svegliarsi ogni mattian col dolore..

stellina Domenica 13 Gennaio 2008 19:07

Cara gnagna43, sono rientrata ora da un compleanno. Ti ringrazio per l'incoraggiamento. Purtroppo io ho dei dolori non fortissimi ma tutti i giorni perchè soffro di cefalea muscolo tensiva e la testa non è mai libera. Ne soffro da un anno. Ho 32 anni, anzi 33 a fine gennaio. Hai ragione, il forum può darci tanto aiuto. Un abbraccio.

Simona Domenica 13 Gennaio 2008 18:48

buona sera a tutti anche da parte mia.. ho mdt, ho preso ora un trip dopo che 2 pc non hanno fatto effetto.. ora mi stando un pò sul divano nell'attesa che passi.. e speriamo passi.. vi abbraccio tutti..

mamma lara Domenica 13 Gennaio 2008 18:20

Buona sera a tutti, non ho letto i messaggi perchè sono rientrata ora e mi metto un attimo a riposare un po' sono stanchissima, ho MDT dovuto al fumo degli altri che non sono riuscita ad evitare, ma cosa vai a dire ai nipoti di Gabriele, se fossero miei lo avrei detto senza scrupoli. Però ho deciso che non vado più.

paula1 Domenica 13 Gennaio 2008 17:39

salve a tutti.....dopo un po' di sole oggi..qui a casa piove di nuovo !! oggi siamo andati a fare una gitarella a Porretta Terme.....paese che a me piace moltissimo !! però era tutto chiuso anche la vasca delle terme dove di solito si poteva bere l'acqua liberamente....dovrebbero ristrutturarla, ma tutto lo stabilimento vecchio è molto in decadenza !! al ritorno ci siamo fermati in un posto dove hanno le cose in conto vendita perchè un amico aveva detto che c'erano dei mobili.....in realtà ci sono parecchie schifezze !! sono un po' scettica su questi posti di roba ammassata...dove addirittura ci sono anche abiti e anche biancheria intima ! il mio compagno ha detto che servono per far passare un'ora alla gente.....come abbiamo fatto noi..... io ho comprato 3 libri di cui uno di Anne Bronte, una delle miei scrittrici inglesi (vero MANU ?)

gnagna43 Domenica 13 Gennaio 2008 17:35

Vi salutoooo..... io me ne vado: dovessi attaccarmi raffreddore & co: state calde curatevi e guarite presto ciaooooo!!!!!!!

leo76nora Domenica 13 Gennaio 2008 17:31

ciao MANU66, anche tu con il raffreddore, un'epidemia, bacio anche a te, guarite presto ragazze

manu66 Domenica 13 Gennaio 2008 17:24

I mali di stagione hanno colpito anche me, raffreddore e tosse a raffica, è da stamattina che soffio! Il MDT è assente per ora, lo dico in silenzio perchè se mi ascolta mi riattacca subito, però ho notato che quando ho qualche altro malanno LUI si mette in disparte, beh devo augurarmi di stare male per

stare meglio??? Non so se mi avete capito! Comunque ciao e buona domenica a tutti! LARA oggi non ci sei?

gnagna43 Domenica 13 Gennaio 2008 17:21

Ehi attente ai baci di Annucciaha il raffreddore.....

leo76nora Domenica 13 Gennaio 2008 17:19

ciao GNAGNA43, si ho 31 anni. è vero non dovremo lamentarci o meglio dovremo assaporare i momenti belli della nostra vita senza mdt.grazie di cuore gnana43, UN BACIO STELLINA E ANNUCCIA

gnagna43 Domenica 13 Gennaio 2008 17:19

Mi dispiace cara Annucci sono i mali di stagione, sta toccando a tutti, che vuoi farci? Approfitta e fai la "malata" così ti riposi.....che gli altri si arrangino così imparano quanto siamo necessarie...ciao e guarisci presto, auguri..

Annuccia Domenica 13 Gennaio 2008 17:14

Buona domenica a tutti anche se è quasi finita. Sono raffreddata, ho la tosse che stanotte mi ha fatto fare nottataccia. Insomma nulla di buono. A domani. Un bacione a tutti.

gnagna43 Domenica 13 Gennaio 2008 16:48

STELLINA quanti anni hai? LEO76NORA ne dovrete avere 31 o sbaglio?

gnagna43 Domenica 13 Gennaio 2008 16:46

Care STELLINA E LEO76NORA su con la vita! Si "vive" anche col mdt ve lo dice una di 64 anni che lo ha da quando ne aveva otto, si sono 56 anni che soffro di emicrania, ho imparato a sopportare il dolore nei giorni "no" e a godere dei giorni "SI" a non piangermi addosso, che è deleterio, a non chiedere conforto a chi ti sta vicino: tanto non ti capiscono, a contare sulle mie forze pensando che c'è purtroppo chi ha mali peggiori, almeno noi degli sprazzi di luce li abbiamo; voi almeno avete scoperto già il forum: io non avevo neppure questo, per vincere il bastardo bisogna avere tanti interessi e curiosità per la vita: esempio clamoroso la MAMY! Avere (tempo permettendo) degli hobby che rilassano e distendono non essere fissati per l'ordine e la pulizia (io lo..ero!) perchè noi cefalgici siamo troppo precisi e anche intelligenti vogliamo sempre far quadrare il cerchio e siccome è impossibile e rischiamo di farci del male bisogna fregarsene e lasciare che le cose vadano per le loro strade.....anche i figli una volta cresciuti si devono fare la loro vita e noi dobbiamo tirarci da parte: lo dico anche per me che vorrei gestire il mondo e sono una gran brontolona.....ma cerco di contenermi, almeno lo spero poi bisognerebbe chiedere a loro, quando hanno una loro famiglia noi non c'entriamo più niente possiamo solo dare una mano ...a richiesta! Predica conclusa, considerazioni esternate adesso vado a fare una crostata per portarla da amici (far dolci è uno dei miei hobby assieme a leggere lavorare a maglia ascoltare musica smanettare col computer adesso che sono in pensione ho allentato coi lavori domestici.....non ne vale la pena e faccio quello che mi piace di più....) Ciao a tutte buon pomeriggio e buona serata e buon inizio di settimana a tutti tutti: gnagna 43

leo76nora Domenica 13 Gennaio 2008 14:00

grazie MARIA9195, hai perfettamente ragione, devo pensare alle cose positive, è vero l'agopuntura mi sta facendo benissimo, inizierò a piccoli passi.un bacio grande a tutti

stellina Domenica 13 Gennaio 2008 12:28

Buongiorno a tutti. Cara maria9195 è molto bello quello che dici per far coraggio a leo76nora, che bisogna pensare a quello che di bello abbiamo fatto nella vita. Anche per me questo è difficile perchè non ho ancora costruito una vita mia e soffro già con questo dolore.

Anto Domenica 13 Gennaio 2008 11:51

penso che siano intorno a 20

maria9195 Domenica 13 Gennaio 2008 11:50

Beata primavera. Quando inizia la questa stagione la mia testa inizia a star un po' meglio .Qui a Bergamo fa freddo e piove. Quanti gradi temperatura hai a Siracusa Anto?'

Anto Domenica 13 Gennaio 2008 11:40

salve a tutti anch'io oggi come le altre avrei voluto uscire visto che mio marito è libero dal lavoro (fa i turni) solo che la mia bimba di sei anni stamattina si è alzata con la febbre! e pensare che qui a

Siracusa oggi sembra sia scoppiata la primavera dopo il temporale di ieri sera. per fortuna il MDT non c'è ma anch'io voglio dirlo a bassa voce perchè lui è sempre lì che ci ascolta.

gnagna43 Domenica 13 Gennaio 2008 11:14

Mamma Lara naturalmente nella mail leggi "hai mandato": come al solito invio e non controllo vabbeh! basta che ci capiamo.... senti un po' ma la tinta per i capelli sarà nociva per noi?... io ho sempre la tentazione di smettere..ma pure 'sta rinuncia?... mi sembra troppo ..ma se servisse andrei in giro grigia...cia ciao hai finito col restauro?

nadia Domenica 13 Gennaio 2008 10:54

Buona domenica a tutti..e che sia per tutti una giornata senza bastardo!!!!Dite che è la mozzarella a causare il mdt dopo la pizza? Da molto tempo ormai io non mangio la pizza alla sera perchè è matematico che durante la notte poi il bastardo arriva inesorabile ma ho sempre dato la colpa al lievito, non ho mai pensato alla mozzarella.

maria9195 Domenica 13 Gennaio 2008 10:48

MAMMALARA chissà come sarai bella dopo la tua tinta ai capelli???? Com'e' andata la nottata?

maria9195 Domenica 13 Gennaio 2008 10:46

GNAGNA43 a differenza di te io quando incomincio ad avere il MDT se sono in casa scaldo un cuscino di pula di farro e lo metto attorno al collo, ho la sensazione il dolore della cefalea muscolo intensiva diminuisca e poi massaggio il collo e le spalle con l'olio di iperico e di lavanda e cerco di tenerlo al caldo con un foulard di seta. Sono solo piccoli accorgimenti che mi aiutano ad alleviare il dolore. Io ci provo poi non tutte le volte funziona.

maria9195 Domenica 13 Gennaio 2008 10:42

GNAGNA43 hai ragione la mozzarella sulla pizza e' micidiale. Io mangio rare volte la pizza ma l'assaggio senza mozzarella e piu' una focaccia con il prosciutto crudo o bresaola senza formaggio e pomodori. Comunque complimenti hai la forza di resistere la bastardo senza i trip. Io non so se c'e'la farei 10 giorni , dopo 3/4 incomincio ad andare in panico e prendo un sintomatico anche perche' non posso prendere sempre settimane intere di malattia per il MDT altrimenti mi avrebbero già licenziato.

gnagna43 Domenica 13 Gennaio 2008 10:33

E.C." quando è cotta " cioè "quando la pizza è cotta" (Se prima di registrarli mi abituassi a rileggere i commenti sarebbe meglio)

gnagna43 Domenica 13 Gennaio 2008 10:28

Buomgiorno a tutti! Brave brave mangiate mangiate.... meglio così! Quando si mangia vuol dire che il bastardo dorme ma...attenzione è lì in agguato...lo sapete che se io mangio troppa pizza mi viene mdt ho scoperto che la mozzarella cotta è micidiale allora la metto alla fine quando è cotta e la faccio sciogliere appena e..poca... infatti, qualcuna di voi ieri sera ha mangiato la pizza e adesso ha dovuto prendere un tript, fateci caso! Un consiglio fra i mille.....leri sera l'ho mangiata anch'io, ma poca, e... scscscs... tutto bene! Menomale oggi mi godo la domenica: Anch'io sto provando a non prendere i tript e sono già due volte ma su 15 gg. 10 li ho passati col vigliacco bastardo e comunque sono contenta perchè non mi intossico ho già raccontato come mi aiuto: ghiaccio in testa, peperoncino , fette di limone ghiacciate sulle tempie, e il balsamo di tigre o l'Amol che è un liquido che mi porta una mia amica dalla Polonia e fa bene anche per i dolori (vedi quelli della MAMY) per il raffreddore, per digerire ecc. è a base di erbe: se qualcuna di voi conosce qualcuno che va in Polonia o Germania se lo faccia portare poi può darsi che si trovi pure qui si chiama AMOL guardate pure su internet. MAMY buona domenica e avanti tutta..... vedrai che le dita non ti basteranno più per contare le notti....brave... e ci siamo capite perchè "LUI" non deve sentire....

maria9195 Domenica 13 Gennaio 2008 10:05

Mi dispiace moltissimo LEO76NORA che oggi hail'umore a pezzi.Pero' cerca di pensare al positivo sbaglio ho sei tu una delle poche del forum che in questo periodo sta abbastanza bene grazie alle cure naturali e all'agopuntura. Vedi anch'io quando sono triste mi metto a pensare alle cose belle che ho fatto fin ad ora nella mia vita altrimenti che tristezza.....

maria9195 Domenica 13 Gennaio 2008 10:02

Ciao a tutte e buona domenica. PAULA1 fai bene uscire tutte le domeniche, pensa io devo inventare sempre qualcosa per convincere mio marito ad uscire alla domenica. Lui starebbe tutto il giorno a casa come un pantofolaio perche' afferma che tutta settimana e' in giro per lavoro dalla mattina alle sei alla sera alle nove di conseguenza alla domenica vuole rimanenere un casa Che noia. Allora devo essere io a organizzare e delle volte non e' facile perche' devo anche rispettare le esigenze deidue figli adolescenti.

leo76nora Domenica 13 Gennaio 2008 09:55

buon giorno a tutti, oggi mi sono alzata con addosso una tristezza che non vi dico. la causa? il figlio che non arriva, e un po' di mdt, oggi ho l'umore sotto i piedi. un bacione

Simona Domenica 13 Gennaio 2008 09:04

buongiorno a tutti... PAULA.. io se non avessi gli amici farei una vita molto ma molto triste, non ho neanche un compagno quindi pensa un pò.. sarei sempre sola.. ieri sera non avevo molta voglia di andare, ma alla fine ho fatto bene ad andare, ho passato una bella serata.. anche a me piacerebbe poi uscire tutte le domeniche, oggi avrei voluto andare a sciare ma i miei amici non mi hanno seguita e sono a casa.. ora vado a farmi una spremuta, il mio stomaco mormora che ha bisogno di qualcosa... stamattina mi sono svegliata prestissimo per essere domenica ma non riesco a dormire... uf.... sono un pò agitata..... dopo la colazione super mega doccia..... a dopo!!!!

paula1 Domenica 13 Gennaio 2008 08:21

SIMONA un po' ti invidio perchè esci spesso con gli amici....noi invece siamo quasi sempre in due....pensa che andavamo al cinema una volta all'anno....ora invece ci siamo già andati 3 volte in poco tempo.....anche a me piace stare in casa, ma dopo una settimana di lavoro almeno una serata si può fare fuori.....io non capisco perchè molte persone stiano sempre in casa !!!! la domenica poi per noi è canonico uscire e lo facciamo con qualsiasi tempo ! boh !!

paula1 Domenica 13 Gennaio 2008 08:18

MAMMA LARA in effetti "usare le mani" sembra un termine da picchiatori !! comunque, come hai capito anche tu, ha molta manualità, fa disegni, ritaglia, incolla...inventa...io invece non ho mai saputo fare niente...i disegni poi...ed alle medie ero negata in applicazioni tecniche...ma esiste ancora questa materia terribile ????

paula1 Domenica 13 Gennaio 2008 08:15

buon giorno a tutti !! sembra stia uscendo il sole.....dopo l'acqua a catinelle di ieri !

Simona Domenica 13 Gennaio 2008 00:30

stasera pizza anche per me.. sono arrivata ora da casa di amici.. come ieri pizza.. stasera mi sono proprio divertita.. abbiamo giocato a pictionary.. devi disegnare per far indovinare la tua squadra una parola o azione.. ero nella squadra vincente...per ben due volte.. ora a nanna.. buonanotte a tutti.. ah... stamattina ore 8.00 ho dovuto cedere ad un trip che per fortuna ha fatto il suo dovere.. notte notte.... MAMMA LARA com'è venuta la tinta??

manu66 Domenica 13 Gennaio 2008 00:13

Ciao STELLINA, speriamo che domani la giornata sia migliore, io per fortuna oggi non ho avuto MDT, ma ho una tosse e un raffreddore che farebbero stramazzone un elefante! Credo di avere di nuovo l'influenza...sic! come a Natale! Mi sono consolata anch'io con una pizza e per questa settimana sono due! Basta! Da lunedì si fa più sul serio! Spero. BUONANOTTE a tutti e sogni belli per tutti specie per Mammalara!

stellina Sabato 12 Gennaio 2008 23:10

oggi è stata una giornata tanto dura, il dolore alla testa non mi ha lasciato mai, speriamo di stare meglio domani, auguro a tutti una buona notte.

stellina Sabato 12 Gennaio 2008 22:11

Cara maria9195 a me le colleghe davano fastidio quando stavo bene, figurati col mdt!

maria9195 Sabato 12 Gennaio 2008 21:54

STELLINA e ANNUCCIA io ho sgarrato ho mangiato la pizza. E' il primo sgarro della settimana. Non voglio che diventi un'ossessionse la dieta la voglio fare con serenità e tranquillità perche' mi sono accorta che ha stomaco pieno non mi ho i forti MDT. Infatti se alla mattina a colazione mangio solo

due biscotti secchi e un sorso di te prima di mezzogiorno ho il MDT perche' lo stomaco sta troppe ore vuoto.

maria9195 Sabato 12 Gennaio 2008 21:50

LORI65 sei da ammimare perche' hai la forza e la convinzione che devi dare una svolta alla tua vita e rimanere senza sintomatici. E' già il primo passo verso la conquista. Comunque mi sono detta subito come fa a sopportare il dolore tutti i giorni con un'attivit  un negozio. Sbaglio ho possiedi un negozio di profumeria?. Per questo ti ammiro perche' io quando sto male non riesco neanche a stare in ufficio e non ho voglia di dialogare con nessun mi danno persino fastidio le mie colleghe.

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 21:45

Mi chiamano, devo scappare

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 21:45

Dimenticavo, Auguri

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 21:44

A proposito di tinta, il mio Ciccio me la sta facendo, ora sono qui che aspetto il tempo necessario. Paula, mi   piaciuto il termine che hai usato per la tua nipotina "sa usare le mani", cosa vuol dire, mena?. Dai che scherzavo. Per  spero veramente che non prenda dalla zia il MDT.

stellina Sabato 12 Gennaio 2008 19:21

Annuccia, sono daccordo con te stasera, sgarro alla dieta e pizza. Adesso vado a prepararla. Ciao a tutti.

stellina Sabato 12 Gennaio 2008 19:17

Mamma Lara, mi dispiace per quello che hai dovuto passare, meno male che non eri sola. Manu,hai ragione, sognare aiuta molto ad affrontare la giornata, anch'io non sogno mai e penso che sia dovuto ai farmaci che prendo per dormire. Mi piacerebbe tanto poter sognare...

paula1 Sabato 12 Gennaio 2008 19:09

ci leggiamo domani ! buona serata a tutti.....MAMMA LARA ti abbraccio forte...

paula1 Sabato 12 Gennaio 2008 19:08

vado a casa da mia sorella...la bimba piccola compie gli anni: 7....bell'et  !!   un capricorno come me, infatti mi somiglia molto nel carattere per  lei   pi  fantasiosa e sa usare le mani.....io a mia sorella non lo dico, ma spero che non abbia ereditato da me l'emicrania !   un mio pensiero perch  la vedo una bambina molto sensibile....

lori 65 Sabato 12 Gennaio 2008 19:06

Mi hanno gi  ricoverata una volta per la disintossicazione, ho fatto molte flebo di fisiologica, tanto cortisone. cos  tanto che ora non mi fa pi  nulla. Voglio provare a casa

lori 65 Sabato 12 Gennaio 2008 19:03

Sto cercando mille giustificazioni per rimandare un qualcosa di inevitabile

lori 65 Sabato 12 Gennaio 2008 19:01

Lara, io non credo di essere cos  forte, non potrei pi  lavorare e adesso non potrei permettermelo, non so proprio come fare

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 18:54

Manu, sai che sognare mi aiuta, hai ragione, sar  strano, ma il fatto che non sogno mai (o non li ricordo mai), mi causa una stranezza particolare

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 18:52

Lori, i primi tempi senza sintomatici, sono stati un inferno, ho fatto persino le convulsioni, mi buttavo a terra con la bava alla bocca, mi raccoglievano Gabriele e uno dei miei figli che neppure sapevo dov'ero. Ho resistito ed ora sono diventata pi  forte sopporto meglio. Io non avevo alternativa, prendevo veramente troppi sintomatici ed ero in forte abuso, neppure facendomi 6 iniezioni di imigran in breve tempo mi faceva passare il dolore. Non avevo alternativa

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 18:48

Annuccia, se hai preso il triptano è perchè non riuscivi a fare diversamente, però ti do una mano io per questo senso di colpa, vuoi che lo portiamo un po' per uno?. Grazie per gli auguri cara, sapessi come anche a me non sembra vero, sto assaporando anche il fatto che pur svegliandomi per i problemini alle gambe, cambio posizione e se non mi addormento subito va bene lo stesso, mi godo l'assenza di dolore. Per i figli mi sa che non ci rassegheremo mai, fanno prima a farci il trapianto del cervello

Annuccia Sabato 12 Gennaio 2008 18:42

LARA, ti auguro di dormire sonni tranquilli anche stanotte. Dimenticavo di dirvi che a pranzo ho dovuto prendere il trip, che però ha fatto il suo effetto.

Annuccia Sabato 12 Gennaio 2008 18:41

Che facciamo stasera, sgarro alla dieta e pizza? direi proprio di sì.

Annuccia Sabato 12 Gennaio 2008 18:41

Buon pomeriggio a tutti. LARA, no, mamma non ha fatto le prove allergiche, il medico ha detto che non ci sono prove allergiche per i medicinali, a me sembra un pò strano. LELLA, ancora devo fare mente locale sul fatto che non siano mie proprietà.

lori 65 Sabato 12 Gennaio 2008 18:34

Buon fine settimana a tutti vado a casa, ciao

lori 65 Sabato 12 Gennaio 2008 16:05

Cara Lara, sono contenta per te e bello poter dormire tranquilli. Volevo chiederti come hai fatto i primi tempi senza sintomatici durante gli attacchi. Credo di essere arrivata al punto di dover dare una svolta. Sto rischiando troppo, grazie

manu66 Sabato 12 Gennaio 2008 15:50

Ciao LARA sono felice che hai riassaporato i tuoi sogni notturni, un bel sogno aiuta ad affrontare meglio la giornata e mette di buon umore! PIERA ciao, per la tintura la penso sempre come te! Guai a chi me la leva!!!! Anch'io di capelli ne ho una montagna, ma quelli bianchi sono orrendi! Ciao a tutti e a più tardi.

lori 65 Sabato 12 Gennaio 2008 15:48

Gnagna 43, sei veramente simpatica, sei riuscita a farmi sorridere perfino oggi che sto da schifo

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 14:54

Non immaginate la mia gioia nell'averle le notti passate senza grappolo. Ma sapete che quando passo le notti con gli attacchi, non so se sogno e se sogno me li dimentico. Ora invece sono già 3 sogni che faccio, uno di questi ho sognato che sono andata dal medico e ho ritrovato il mio medico morto un anno e mezzo fa molto giovane, non immaginate la mia gioia nel vederlo. Vedi, dormire la notte mi ha ridato i sogni.

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 14:46

Crilo, che nessuno mi tolga la tinta comprata alla Coop e sapientemente utilizzata dal mio ciccio sui miei capelli. Piera, ma ti sei vista la testa di capelli che hai, per forza devi andare dalla parrucchiera. Io ho 3 splucci in testa, faccio poca fatica a farla in casa

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 14:43

Lella, sono certa che i tuoi avranno sofferto per la lontananza dei fratelli amici e anche i luoghi dove hanno vissuto da sempre, ma alla fine bisogna farsene una ragione. Sarebbe stato certamente peggiore per loro avere lontano te

piera Sabato 12 Gennaio 2008 13:39

Ciao a tutti, e buon sabato. Crilo i vari riflessanti, e tinte naturali, non coprono alcun capello bianco!!!!!!!!!!!! ho fatto molte prove in passato ma nun ce sta nulla da fa', solo le tinture "vere" possono ovviare a questo brutto inconveniente (almeno per me), per quanto mi riguarda toglietemi tutti, ma non la tintura dalla parrucchiera!!!!!!!!!!!!

stellina Sabato 12 Gennaio 2008 13:11

Adesso vado a mangiare, anche la pancia vuole la sua parte. BUON APPETITO a tutti.

stellina Sabato 12 Gennaio 2008 13:03

Ho sentito ieri che ad alcune, scusate non ricordo i nomi, (già facevo fatica prima, ora con la testa che mi ritrovo...) piace fare le collezioni. Io quando ero bambina mi piaceva collezionare le gomme da cancellare, ne avevo di tutti i tipi, poi ho collezionato cartoline e adesso mi piacciono tanto le candele e gli angioletti. Anche le fatine mi piacciono ma costano troppo. Un in bocca al lupo a Sara!

stellina Sabato 12 Gennaio 2008 12:55

Buongiorno a tutti, anche oggi qui al nord è una brutta giornata, mi sono svegliata molto presto con già il dolore alla testa, in più sono nervosa perchè il mio ciclo ritarda, ma non credo di essere incinta, magari... vorrebbe dire che sto meglio. Scusate per le lamentazioni ma questo dolore alla testa anche se a volte non è forte non mi lascia mai. Non so più cosa vuol dire avere la testa libera. Come sarebbe bello, mi sembrerebbe di stare in paradiso! Mamma Lara, scusa, ti ricordi di mandarmi l'elenco dei negozi in cui si trova il PC28? Il mio indirizzo te l'ho mandato via mail. Vi leggo tutti e vedo che nonostante il mdm siete forti e sapete anche incoraggiare. Vi stimo molto.

crilo Sabato 12 Gennaio 2008 12:54

Ciao belli, sono stanca, più spassata di quando vado a lavorara, perchè? perchè ho pulito casa da cima a fondo, naturalmente con l'aiuto di mio marito perchè sarebbe impossibile fare da sola una casetta su tre livelli. Ho però fatto una cretinata: ho pulito i vetri della zona notte e dopo mezzora ha diluviato, pensate un pò voi; quasi mi faceva più male lo stomaco della testa. LE PULSAZIONI CRONICHE CONTINUANO A SPOSTARSI COME PIACE A LORO: brutte stronzee!! ma io le ignoro e vado avanti, tanto se mi innervosisco la musica non cambia. Un consiglio per evitare di tingere i capelli completamente, dato che vorrei coprire solo alcuni capelli bianchi come si può procedere? Ho comprato in erboristeria un riflessante da passare solo sui capelli da coprire ma non ha coperto un piffero, qualcuno mi ha consigliato l'hennè ma io sono castana chiara e l'hennè di solito vira sempre al rosso e a me il rosso non piace: che fare? ora vado a fare la doccia perchè alle 13.30 le bambine escono da scuola e devo andare a prenderle: meno male che quella santa donna di mia suocera il sabato ci invita sempre a pranzo!!! Vi bacio tutti e se trovate una soluzione per lenire le mie pulsazioni fatemi sapere. Mamma lara un bacio speciale per te.

lella Sabato 12 Gennaio 2008 12:30

Sì Annuccia, siamo tutte un po' chioce, ma in fondo sappiamo che i figli non sono nostre proprietà ed è giusto che un giorno se ne vadano. Non credo che ci sia differenza tra maschi e femmine. Io mi sono sposata e sono andata a vivere a oltre 100 km di distanza. Mio fratello a 50. Quando avevamo i bimbi piccoli mia madre da Fidenza era continuamente in viaggio tra Piacenza e La Spezia. Quando ho potuto, visto che mia madre aveva grossi problemi di salute, mi sono portata i genitori vicino per poterli seguire meglio. Oggi non so se lo rifarei perchè mi sono resa conto che sì forse è importante avere i figli vicino, ma ci sono anche i fratelli, i parenti, gli amici, la tua città e credo che loro abbiano sofferto anche di questa lontananza

lella Sabato 12 Gennaio 2008 12:20

Annuccia, vedo che Lara ti ha già risposto esaurientemente. In effetti la Cibalgina ha un altro principio attivo, l'ibuprofene, ma tutti i farmaci di questo tipo sono controindicati nei soggetti che hanno avuto una storia di allergia all'aspirina o a un altro FANS

Annuccia Sabato 12 Gennaio 2008 12:12

Mi sembra che in questo Forum siamo tutte mamme chioce. LELLA, non preoccuparti!!

Annuccia Sabato 12 Gennaio 2008 12:09

Una mia amica ha tre figli maschi, un giorno abbiamo incontrato lei insieme al marito, quest'ultimo ci disse che diceva sempre alla moglie di non "affezionarsi" troppo ai figli perchè i figli maschi se ne vanno e li perdi, proprio per loro natura, non perchè non ti vogliono bene; mi parve assurda quella frase che diceva alla moglie.

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 12:07

Ora scusatemi, ma devo andare. Tornerò dopo nel pomeriggio. Per le urgenze sapete dove trovarmi

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 12:06

Annuccia, non ricordo se la tua mamma ha fatto le prove allergiche, perchè credo che sarebbe opportuno avesse la certezza di ciò che le fa male

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 12:04

Annuccia, come sei brava, ci hai raccontato una storia di contorno al tuo sgarro mangereccio. Sarà per questo che io ingrasso così tanto..... A parte gli scherzi, io faccio fatica ad accettare il fatto che uno dei miei figli sia così lontano. Ma lui in Sicilia sta bene e mi ha detto che non tornerebbe più indietro. Cara, ti ho spedito una mail, vedi se ti può essere utile. Sempre in attesa del responso della nostra Lella

Annuccia Sabato 12 Gennaio 2008 12:03

LARA, scrivevamo in contemporanea. Quindi secondo te mamma è allergica anche all'ibuprofene? tieni conto che la tachipirina la prende ed anche l'Aulin. Anche il Brufen potrebbe essere pericoloso se ho compreso bene.

Annuccia Sabato 12 Gennaio 2008 11:59

Ieri sera parlavamo a tavola con Enrico e giustamente lui ha detto che se in futuro dovesse fare la scelta, per sistemarsi bene, di andare ad abitare in un'altra città sarebbe contento, Roma è una città bellissima, ma è diventato molto difficile fare una vita agiata, gli affitti delle case sono alle stelle per non parlare dei prezzi per acquistarle. Al solo pensiero che potrebbe andare via da Roma, e quindi stare lontano, mi sono sentita male. Io ho provato cosa significa stare lontana dalla famiglia di origine, perchè i primi anni di matrimonio ho vissuto a Pisa da sola con mio marito, forse ero troppo giovane (avevo 21 anni), ma ho sofferto moltissimo, tanto che appena mio marito ha avuto l'occasione di trasferirsi siamo tornati a Roma; io ho rinunciato al mio lavoro con grande gioia, anche perchè aspettavo il mio primo "bebè" e volevo fare la mamma a tempo pieno. Insomma per farvela breve, dopo questa conversazione di ieri sera, mi sono mangiata una bella fetta di panettone con un cioccolatino di accompagnamento. Dovevo tirarmi su di morale.

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 11:56

Guida sui principi attivi dei farmaci più comuni: I farmaci indicati sono assolutamente identici per dosaggio via di somministrazione e indicazioni. Quello che può variare è la formulazione; alcuni infatti sono in compresse, altri in bustine o compresse effervescenti. Alcuni esistono con lo stesso nome anche in formulazioni differenti da quelle da somministrare per via orale. Di conseguenza conviene specificare al farmacista il nome del composto, il dosaggio in mg e la forma farmaceutica. Per alcuni esiste anche il corrispondente farmaco generico. (In questo caso il nome commerciale corrisponde a quello del composto chimico contenuto, seguito da quello della ditta produttrice). La maggior parte dei generici sono prodotti da più case farmaceutiche e a prezzi lievemente differenti.

- Acetilcisteina 600 mg (mucolitico): Fluimucil 600, Solmucol, esiste anche come generico
- Acido Acetilsalicilico: Aspirina, Upsalgina, Acido Acetilsalicilico (Generico)
- Ibuprofene 200 mg: Moment, Cibalgina due Fast (del tutto diversa la composizione della Neo-Cibalgina)
- Naproxene 275 mg: Flogogin, Naprosyn Mite (però è 250 mg), Numidan (esiste a diversi dosaggi: il più simile è 300 mg), Prexan (anch'esso 250 mg), Synflex
- Nimesulide 100 mg (commercializzato con ben 44 nomi commerciali differenti): tra cui Algimesil, Antalga, Aulin, Biosal, Delfos, Edemax, Fansidol, Isodol, Laidor, Mesulid, Nerelid, Remov, Solving, Sulidamor, esiste anche come Nimesulide (Generico)

prodotto da più case farmaceutiche

- Paracetamolo 500 mg: Efferalgan, Tachipirina, e Paracetamolo Generico; il Saridon (farmaco da banco, senza ricetta) è un'associazione di paracetamolo, propifenazone e caffeina ? non esistono equivalenti in cui cambi solo il nome commerciale

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 11:54

CIBALGINA DUE FAST 200 mg compresse gastroresistenti Ibuprofene
Composizione Una compressa gastroresistente contiene - Principio attivo: ibuprofene 200 mg - Eccipienti: Etilcellulosa; cellulosa acetofalato; amido di mais; cellulosa microcristallina; saccarina; sodio croscarmellosio; aroma fragola; acido fumarico; silice colloidale; magnesio stearato; calcio fosfato dibasico anidro. Come si presenta Cibalgina Due Fast si presenta in forma di compresse gastroresistenti, confezionate in blister. Il contenuto della confezione è di 12 e 24 compresse. Nella confezione da 24 compresse è incluso anche un portablister. Che cosa è Antinfiammatorio ed antireumatico non steroideo. La sostanza contenuta in Cibalgina Due Fast agisce riducendo il dolore, l'infiammazione e la febbre.

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 11:52

Cibalgina Dol - Composizione: Un compressa rivestita con film contiene: Principio attivo: ibuprofene mg 200 Eccipienti: silice colloidale idrata; talco; sodio carbossimetilamido; polivinilpirrolidone; cellulosa microcristallina; amido di mais; eritrosina lacca; polietilenglicole 400; titanio biossido; idrossipilmetilcellulosa.

Annuccia Sabato 12 Gennaio 2008 11:47

LELLA, scusa se approfitto, ma anche nella cibalgina c'è l'acido acetilsalicilico?

Annuccia Sabato 12 Gennaio 2008 11:45

Buongiorno a tutti. Per me oggi giornata orribile, ho già preso 2 PC ma non hanno funzionato, aspetto di pranzare e poi forse prenderò un trip, non mi va di far stare mio marito a casa tutto il pomeriggio. I soliti sensi di colpa!! comunque attendo il maledetto ciclo e quindi le giornate che mi aspettano non sono delle migliori. LELLA, grazie per la tua risposta sull'allergia di mia mamma. Baci e a dopo.

gnagna43 Sabato 12 Gennaio 2008 11:11

Scusate gli errori e la mancanza di punteggiatura so fare di meglio ma mi ci vuole troppo tempo ciao!

gnagna43 Sabato 12 Gennaio 2008 11:08

Io di smettere con i sintomatici ho deciso da sola e sono già due attacchi (da Natale) che non prendo nulla neanche il pc 28 mi aiuto con le bustine del ghiaccio, il balsamo di tigre, un fazzoletto stretto in testa le imprecazioni.... aspiro il peperoncino che sembra mi liberi un po' comunque riesco a sopportarlo e non è da me perchè già al primo avviso di mdt capitolavo e prendevo il tript (ne ho 7 tipi) ma il mio ex prof (adesso cambio) mi ha proibito i farmaci per la profilassi e io ho sospeso anche i sintomatici che bella vittoria dopo che va via la crisi (4 - 5 gg.) e non hai preso niente, hai passato 4-5 gg. di m...da però.....bho' vale la pena? Certo lo posso fare perchè la nipotina ora sta con la mamma i figli sono sposati e i miei impegni vanno per aria tanto tutti sanno che sto così e a NESSUNO gliene frega niente..... vi ci ritrovate? si? ma va.... oggi scongiuri facendo va bene stasera sono da amici e... domani è un'altro giorno: a me rilassa moltissimo la musica sinfonica provate ad ascoltarla quando trovate un brano che vi piace vedrete che effetto bellissimo che fa... ti senti in Paradiso e poi anche la preghiera non è da sottovalutare è un mettersi a tu per tu col creatore che col mdt. c'entra qualcosa e Lui ci capisce!!!! Chi è di Roma: organizziamo un meeting ...con pappata a base di salumi, cioccolata, vino rosso, cipolle, yogurt, glutammato e ora anche vino bianco, m.lara ha detto che a lei fa male sic.... che bella sbornia i tript li porto io ce li ho tutti Salutoni e abbracci e baci tanto il mdt non è infettivo BACIONI A MAMMA LARA da Anna Maria detta Gnagna43

Giorgy Sabato 12 Gennaio 2008 10:50

si mamy lo so, anche io mi riferivo ai sintomatici....a proposito di profilassi ho deciso che è ora di andare a trovare il mio neurologo lunedì' telefono per avere un appuntamento...

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 10:43

Giorgy, certo che i farmaci sintomatici danno i loro "bei" sintomi. Però mi raccomando, dovete sempre parlarne col medico ogni volta che predete una decisione, io per esempio, ho chiesto al mio Prf. quando ho deciso di interrompere l'assunzione di tutti i sintomatici. Quando si parla di farmaci si deve tenere presente che io mi riferisco ai sintomatici, la faccio sempre questa distinzione, perchè non mi riferisco mai ai farmaci di profilassi.

nadia Sabato 12 Gennaio 2008 10:42

Giorgy forza!!

nadia Sabato 12 Gennaio 2008 10:41

Buongiorno a tutti. A Milano piove anche oggi ma per me è comunque una bellissima giornata visto che non ho mdt! Lara sono davvero contenta delle tue notti senza grappolo. Lella stai tranquilla e goditi la presenza di Federico.

lella Sabato 12 Gennaio 2008 10:39

SARA, stai per intraprendere una strada molto faticosa, ma vedrai che con l'aiuto di Mamma Lara e l'esempio di Giorgy ce la farai anche tu. Sei davvero ammirevole e noi ti sosterremo nella tua impresa. Coraggio!

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 10:39

Maria, fai proprio bene a bere, io devo fare parecchia attenzione però, devo bere sorsi alla volta perchè anche la troppa acqua mi potrebbe scatenare il MDT

lella Sabato 12 Gennaio 2008 10:29

Ciao LARA, sono mooolto contenta per te. La mia testa cercherò di tenerla buona. Grazie

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 10:14

Buongiorno a tutti. Altra notte indenne, ma lo dico sottovoce perchè il maligno non si accorga che me ne sono accorta che ha preso un'altra strada..... Lella, immagino la tua testa come starà, ma siamo veramente tutte uguali noi mamme, ti ricordi Luigia come si preoccupa anche lei quando ha le bimbe fuori casa. E Anny, quando ha avuto Alessia in Inghilterra? Alle volte io cerco di fare la "dura", ma ci penso spesso ai miei figli ora che ho meno il "controllo" di quello che potrebbe accadergli. Stai tranquilla cara

Giorgy Sabato 12 Gennaio 2008 10:06

buongiorno la testa esplode stamani.....ho tentato di leggere i messaggi precedenti ma con la confusione che ho in testa e gli occhi che bruciano non sono riuscita a leggerli bene..ora vado a riposarmi un po' perchè oggi ricomincia il catechismo e in queste condizioni non so quel che potro' fare pero' il tuo messaggio SARA mi ha colpito e volevo unirmi a mammalara e le altre amiche nel sostenerti mentre tu affronti giorno per giorno il mdt senza ricorrere ai farmaci,è una strada lunga e difficile quella che hai scelto ma ci si puo' riuscire benissimo,io ero in abuso quando approdai al sito quasi un anno fa' disperatissima,non riesco a vivere a studiare ad uscire di casa e i farmaci ormai mi facevano solo male e non agivano sul dolore poi mamy mi disse che la strada giusta da percorrere per me era smettere di assumere sintomatici...i dubbi mi assalirono ma alla fine l'ho fatto e ora la mia vita è migliorata,non ho piu' il cervello avvolto in una nebbia non sono piu' angosciata,sopporto gli attacchi senza nulla e l'11 di febbraio fara'un anno che non tocco medicine per il mdt.ora vi lascio sono k.o.scusatemi se ho scritto male.....

paula1 Sabato 12 Gennaio 2008 09:38

a Lisbona è bel tempo qualsiasi cosa faccia !!!!! ah ah io ci vivrei !!!!!!!!!!!

lella Sabato 12 Gennaio 2008 09:27

PAULA, è la terza volta che Nicola va a Lisbona proprio perchè ne è innamorato e la vuol fare conoscere alla sua ragazza. Speriamo che almeno là trovino bel tempo.....

paula1 Sabato 12 Gennaio 2008 09:13

LELLA di a Nicola che Lisbona è magnifica!!!!partirei con loro !!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Sabato 12 Gennaio 2008 09:12

Buon giorno a tutti.....oggi c'è il mio cielo preferito: quello con le nuvole grosse grigie che vanno veloci !

maria9195 Sabato 12 Gennaio 2008 09:10

Buona giornata a tutte. Pioggia e cielo grigio anche a Bergamo. Inizia la giornata delle pulizie non maledermi PIERA ma oggi li devo proprio fare , e' una settimana che lascio perdere. MAMMALARA anch'io da quando assumo parecchi farmaci bevo circa due litri di acqua al giorno non so se fa benissimo come cura pero'male non fa anzi sei sempre in bagno .

lella Sabato 12 Gennaio 2008 08:54

Per le mamme che devono iscrivere i bimbi a scuola. Io abito in un paesino della Liguria dove nello stesso edificio stanno la scuola materna, le elementari e le medie. Quando si è trattato di iscrivere Federico a scuola (un po' di anni fa) molti mi consigliavano di mandarlo alla Spezia dove avrei trovato scuole migliori anche private, ma io non me la sono sentita di toglierlo dal suo ambiente e allontanarlo dai suoi amichetti e insieme a mio marito abbiamo deciso di lasciarlo a Vezzano. Non ci siamo mai pentiti della nostra decisione, anzi ha trovato una maestra eccezionale (che poi è passata a Nicola) e quando sia l'uno che l'altro sono andati al Liceo (questa volta per forza alla Spezia) si sono trovati benissimo, anche meglio di altri. Questa è stata la mia esperienza. L'unico consiglio che posso darvi è di conoscere personalmente le insegnanti e di decidere secondo quello che vi dice il cuore

lella Sabato 12 Gennaio 2008 08:31

Oggi c'è un tempo pessimo, pioggia, vento forte e la testa non va tanto bene. Sono in pensiero perchè proprio oggi arriva Federico che ha ottenuto una settimana di ferie e l'idea che si debba fare tre ore o più di macchina con questo tempo mi fa stare in ansia. Inoltre proprio oggi Nicola parte per qualche giorno di vacanza a Lisbona con la sua ragazza e deve prendere l'aereo a Milano nel pomeriggio. Mi sa che fino a sera la mia testa sarà in subbuglio. Aiuto!!!!

lella Sabato 12 Gennaio 2008 08:24

Buongiorno a tutti. Ho letto tutti i vostri messaggi di ieri. Mamma mia quanto avete scritto!! Però è bello leggersi e sentire la solidarietà e l'affetto che ci tiene uniti meglio che in una vera famiglia. ANNUCCIA, la tua mamma è diventata intollerante all'acido acetilsalicilico. Non è una vera e propria allergia, ma può avere le stesse manifestazioni. E' ovvio che d'ora in poi dovrà stare attenta a non assumere più prodotti che lo contengano. Il Supradyn penso che lo possa prendere tranquillamente. Purtroppo viviamo in un'epoca in cui queste forme allergiche o di intolleranza sono in costante aumento. C'è chi le attribuisce all'inquinamento, agli additivi chimici che ingurgitiamo ogni giorno con gli alimenti e ad altro ancora, fatto sta che all'improvviso scopriamo di essere diventati "allergici" a qualcosa. Anch'io intorno ai 20 anni sono diventata intollerante ai legumi e non posso più mangiare fagioli, ceci (la farinata!!!) lenticchie ecc. pena l'edema delle mucose della bocca e della gola e difficoltà alla respirazione

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 01:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 01:01

Facciamo che ora smetto e vado a nanna,

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 01:00

Gnagna, io faccio la "cura" dell'acqua da circa 2 anni e forse anche di più, ne bevo un bicchiere ogni ora e quando sono in giro ho la mia bottiglietta, certo che se sono lontano dal bagno sto più attenta perchè le corse non riesco a farle. Non so se fa bene, in ogni caso male non fa, poi io insisto perchè quello che non succede in una vita, magari ti arriva quando meno te l'aspetti

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 00:55

Ma dove credi che sia io Gnagna, sono ancora qui che lavoro sai, come mi piace lavorare.

gnagna43 Sabato 12 Gennaio 2008 00:49

Guardate che ora mi avete fatto fare! Ho letto i vs. commenti e mi sono aggiornata: un caloroso benvenuto ai nuovi eroi! CLA coraggio prova con il ghiaccio in testa, i miei due ultimi attacchi li ho superati aiutandomi col ghiaccio! Poi penso che il digiuno faccia peggio sforzati di mangiare poco e spesso! Cara LARA la pressione credo sia dovuta ai triptani io l'ho avuta sempre bassa e ora si è alzata la minima, una mia amica ha un cugino che si interessa di medicina naturale e mi ha detto che c'è la terapia idropinica (dell'acqua) che cura praticamente tutto anche il mdt c'è un libro che parla di questo vedrò di rimediare il titolo occorre berne almeno due lt. al giorno lei intanto si sta curando per i calcoli renali e funziona . l'unico problema è lo smaltimento Se qualcuno ha notizie in merito si faccia avanti, gli esami istologici del mio stomaco sono andati bene, nulla è cambiato, rimane il problema dell'autoimmunità gastrica dello stomaco atrofico, della mancanza di vit. b12 della pressione ecc. ecc. ma sto bbbbene: che vuoi di più dalla vita? Ah! ho prso l'ennesimo appuntamento con un nuovo centro cefalee: quello di Grottaferrata vi farò sapere ci andro il 25 gennaio perchè dove sono andata finora non intendono darmi più niente..... i tript non li posso prendere ma una martellata in testa me la posso dare, va bene così tanto nel giro di 100 anni con certezza ci passerà il mdt & Co a tutti Buona notte e che sia veramente buona e se ci dovessimo svegliare pensiamoci non siamo soli!

feffe81 Sabato 12 Gennaio 2008 00:34

Ho dimenticato di dire una cosa a MammaLara: anche a me quando mangio il melone mi inizia a bruciare la bocca e la gola! così non lo mangio più

feffe81 Sabato 12 Gennaio 2008 00:31

buonanotte a tutti, avete scritto tanto oggi! Non vi ho ancora detto che ho comprato il PC28plus la scorsa settimana: per ora è fantastico! appena mi inizia quella serie di sintomi promonitori ne prendo uno e finora nel giro di un'oretta mi è scomparso tutto! una pacchia! la settimana prossima lo dico al centro cefalee.

Un abbraccio a MammaLara

mamma lara Sabato 12 Gennaio 2008 00:28

Piera, ma sai che hai ragione, quando dormo sto veramente meglio, ricordo le cose e lavoro meglio. Ora vado a nanna anch'io,

Simona Venerdì 11 Gennaio 2008 23:42

buona notte a tutti.. stasera mi sono fermata a casa di amici a mangiare una pizza.. ora tisana calda calda e poi a nanna... a domani.. PIERA.. che bello che hai vinto!!!!

leo76nora Venerdì 11 Gennaio 2008 23:30

grazie manu66, meno male.un bacio e ora BUONANOTTE sul serio

manu66 Venerdì 11 Gennaio 2008 23:29

LEO ciao non mi hai offeso per niente anzi mi hai aiutato a stare più tranquilla! Buonanotte!

leo76nora Venerdì 11 Gennaio 2008 23:21

MANU66, non volevo offenderti, so che quando abbiamo mdt pensiamo di avere qualsiasi cosa, scusa se ti ho offeso, bacio

leo76nora Venerdì 11 Gennaio 2008 23:20

buona notte MANU66, CRILO, ANTO E A TUTTI, notte bella e sogni d'oro

manu66 Venerdì 11 Gennaio 2008 23:07

Istituto...scusate. BUONANOTTE!

manu66 Venerdì 11 Gennaio 2008 23:06

Comunque il sostegno indirettamente lo faccio anche adesso perchè gli alunni della mia scuola (Istituto alberghiero) hanno veramente tanti problemi!

manu66 Venerdì 11 Gennaio 2008 23:04

CRILO rispetto le tue scelte e dico che hai le tue buone ragioni. Io lavoro a 70 km. da casa e andata e ritorno sono 150 nella nebbia e nella neve per la maggior parte dell'anno perchè lavoro in un comune di montagna! Spendo buona parte dello stipendio in benzina e spese varie dovute alla mia mancanza da casa! Spero un giorno di stare meglio. Ciao!

Anto Venerdì 11 Gennaio 2008 23:03

crilo quella dell'orario è una gran bella comodità e poi il sostegno per certi versi da più soddisfazioni e se poi pensi che ho tre scuole fai un po te ora veramente buona notte a tutti

manu66 Venerdì 11 Gennaio 2008 22:59

Anch'io un giorno proverò l'agopuntura, penso che sia utile! Le paranoie le ho ogni tanto perchè il mio MDT è sempre sul lato dx anche se cambia posizione come dice CRILO dal collo alle tempie. Un bacione e un grazie a tutte voi! Buonanotte! Ciao MAMMALARA, grazie per i complimenti di stamattina e per tutto quello che fai per noi. Ciao SARA, coraggio!

crilo Venerdì 11 Gennaio 2008 22:55

Ragazze, io sono stata immessa in ruolo nel sostegno alle superiori nel 2000. Non cambio soprattutto per una questione di comodità: per l'orario, quasi mai prima e sesta ora, perchè sto a 10 minuti da casa e perchè tutto sommato mi dà soddisfazione. Quest'anno ho rifiutato l'immissione in ruolo per lettere nella scuola media. E' questione di punti di vista.

Anto Venerdì 11 Gennaio 2008 22:54

crilo se ti può aiutare a mia suocera quando ha mal di testa a causa delle cervicali la testa gli pulsa e anche la nuca

manu66 Venerdì 11 Gennaio 2008 22:54

CRILO anch'io per qualche mese ho avuto quelle fastidiose pulsazioni, specie la sera quando mi mettevo a letto cominciava l'inferno e poi mi prendeva anche il batticuore combinato!!!! Da tre mesi non ne soffro più, da quando cioè seguì i consigli della mia neurologa del centro cefalee e non assumo medicine, tranne integratori e pc28(a proposito, forse la mia dott. è l'unico medico che crede nel pc28 ?) CIAO e buonanotte! E buon lavoro!!!

leo76nora Venerdì 11 Gennaio 2008 22:53

MANU66, non metterti paranoie, le crisi di mdt per cisti, sono molto diverse dalle nostre, stai tranquilla. CRILO, anche io avevo delle crisi che passavano dal collo alle tempie con pulsazioni ma con la cura che stavo facendo a base di laxoril, le pulsazioni sono passate, con l'agopuntura ripeto stò decisamente molto ma molto meglio.

Anto Venerdì 11 Gennaio 2008 22:52

lo stesso vale anche per me buona notte a tutti vado a dormire

crilo Venerdì 11 Gennaio 2008 22:51

manu66 ma la tua testa pulsa o non pulsa? questo è il tormentone della notte. A domani

manu66 Venerdì 11 Gennaio 2008 22:50

ANTO anch'io ho avuto la fortuna di entrare in ruolo nella mia materia, perchè ero prima in entrambe le graduatorie. Non è che disdegno il sostegno, anzi, il fatto però è che mi piace troppo la mia materia e poi il sostegno mi metteva un pochino giù di morale, mi immedesimavo troppo nei problemi degli alunni. Buonanotte!

Anto Venerdì 11 Gennaio 2008 22:48

manu non ci crederai ma anch'io ho fatto per tanti anni sostegno quindi pensa quanto dovrei essere contenta di essere passata di ruolo in scienze e non nel sostegno un saluto a tutti e spero che domani sia una buona giornata per tutti

crilo Venerdì 11 Gennaio 2008 22:46

Mio marito guarda Zelig, le bimbe dormono e io sono qui per salutarvi e augurarvi una buonanotte e niente MDT. Volevo chiedervi ma per caso qualcuna di voi, quelle che soffrono di cefalea tensiva ha una pulsazione continua che si sposta dalla nuca, al collo, alle tempie, alla parte alta della testa, oppure sono l'unica fortunata ad avere questa sintomatologia? La mia neurologa dopo aver escluso problemi di natura vascolare ha detto:- Non si preoccupi, passerà anche quella- però si è scordata di dirmi a quale anno si riferiva, 2010,2020, o quando? Baci a tutti. Le mie bambine frequentano la scuola elementare di appartenenza e si trovano benissimo e, dato che sono un'insegnante posso anche dirvi che sono preparate; la mia amica ha iscritto la figlia in una scuola privata, paga fior di quattrini ma la bambina non riesce ad inserirsi e confrontando i quaderni ci siamo rese conto che le insegnanti di mia figlia sono molto più avanti col programma. Il mio consiglio è quello di dare fiducia alle scuole pubbliche di appartenenza. Buonanotte mamma lara virtuale

manu66 Venerdì 11 Gennaio 2008 22:39

Ciao ragazze e ragazzi anche a me sembra che il pc28 dia qualche risultato, non so se è una suggestione o una combinazione, ma io non ho avuto risultati buoni da molte medicine e se fossi stata facile alla suggestione mi sarei fatta suggestionare anche da altri prodotti. C'è da dire che insieme al PC28 sto assumendo anche il PINEAL un altro blando integratore, quindi non so di chi sia il merito. Forse il merito è del fatto che non prendo più ansiolitici o altre medicine, visto che all'inizio del mio MDT i medici insistevano nel somministrarmi tavor, xanax e robaccia varia dicendo che ero depressa o giù di lì! ANTO io sono insegnante di lettere e come te, non ci crederai, sono entrata in ruolo quest'anno! Per qualche anno ho fatto anche l'insegnante di sostegno perchè ho anche quel titolo. Il 26 luglio quando ho avuto la notizia della mia immissione ho pianto un pochino..., dopo tanti anni di sacrificio! Però se non ci fosse stato il MDT sarei stata ancora più felice! A scuola stamattina due alunne mi hanno messo involontariamente di malumore perchè una mi ha raccontato di avere una cisti alla testa, scoperta dopo varie crisi di MDT, un'altra a tal proposito mi ha detto che la sua mamma è stata operata sempre alla testa.....mamma che paura.....ancora adesso sono un pò giù...penso di avere anch'io qualcosa di pessimo...come sono fifona..mi faccio pena!!!! Poi ho pensato alle sofferenze di queste ragazze, perchè mi hanno raccontato nei particolari le loro vicissitudini. Per le mamme io sono alle prese con l'iscrizione di mia figlia in prima media, anch'io sono in ansia e ho qualche dubbio però penso anche che non possiamo dirigere ed organizzare tutta la vita e la carriera dei nostri figli, ci sono cose che accadono di per sè. Se non conoscete nulla degli insegnanti basatevi sull'offerta formativa della scuola, ciò che la scuola offre come tempo pieno, laboratori, mensa, progetti particolari. Non vi fate condizionare assolutamente dai discorsi (a volte errati) degli altri genitori o da quello che fanno le amichette o gli amichetti. Ciao!

leo76nora Venerdì 11 Gennaio 2008 22:38

ciao a tutti, oggi umidità al 100%, infatti avevo mdt, sono stata costretta a prendere il primo trip del mese, ma ora stò bene. bacio a tutti

paula1 Venerdì 11 Gennaio 2008 21:44

allora Mamma Lare ci batti tutti ! vado a vedere Zelig, c'è Giacobazzi, mi piace un casino !

nadia Venerdì 11 Gennaio 2008 20:34

nadia so che ora ti sembra un gran problema quello della scelta della scuola elementare, come madre/anziana ti consiglio pero' di non metterti troppe ansie.....la strada e' molto lunga ancora, e per esperienza personale ti dico solo che la scuola la fanno le persone e non esistono scuole con insegnanti tutti bravi come non esistone scuole con insegnanti tutti brocchi!!!!!!!!!!!! ma certo tu queste cose le sai meglio di me.....

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 18:35

Anto, fai leggere a tua sorella un po del materiale che ho spedito, proprio quello che riguarda l'abuso di farmaci sintomatici. Poi se vuole informarsi veramente non ha problemi a farlo.

sara Venerdì 11 Gennaio 2008 18:35

NADIA anch'io sono nel pieno della crisi da scelta della scuola elementare, tempo pieno o modulo??? Grazie MAMMA, ho anche, su tuo consiglio, iniziato a dormire su due guanciali

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 18:33

Piera, ma che bello, sono felice come li avessi vinti io. Ma che bello

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 18:32

Annuccia, ma guarda che la tazza fa ancora la sua figura, solo che non posso metterci dentro liquidi. ma io ci sono e sono proprio "Yeah". E mi spiace, ma non cambierei questa tazza neppure con una d'epoca

Anto Venerdì 11 Gennaio 2008 18:30

grazie mammalara dovrei farlo leggere a mia sorella che lavora in farmacia e pensa che se il dottore me lo ha prescritto un motivo c'è

piera Venerdì 11 Gennaio 2008 18:30

annuccia mi sono dimenticata di dirti che oggi ho vinto 100 euro al gratta e vinci, ogni qualvolta entro in tabaccheria per comprare i francobolli, pensando alla vincita del tuo Andrea compro anche un biglietto, oggi ho avuto un gran c....ops una grande fortuna!!!!!!!!!!

nadia Venerdì 11 Gennaio 2008 18:29

Ciao Lara, è vero ci si mette poco a rientrare "nel giro" del forum, è bello come ritrovare dei vecchi amici. Per quanto riguarda Alberto sono alle prese con al scelta della scuola elementate, tra pochi giorni apriranno le iscrizioni. La scuola di appartenenza non mi piace molto, sono molto indecisa e combattuta, passo da una riunione all'altra per conoscere le altre scuole della zona ma sono veramente in difficoltà. Ogni tanto mi dico che forse dovrei iscriverlo nella scuola di appartenenza e lasciare andare le cose come vanno senza troppe ansie...ma non ne sono capace! Chi di voi è già passato da questa esperienza vuole darmi un consiglio? Le prof. del forum cosa mi consigliano?

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 18:29

Piera, l'ho letto anch'io. Ho anche in archivio qualcosa, non appena la trovo vi spedisco la mail. Per oggi mi sembra di avervi tediato abbastanza

Annuccia Venerdì 11 Gennaio 2008 18:29

PIERA, anche io sono prevenuta, in realtà comunque sto facendo una cura con gemmoderivati quindi non sò se è proprio omeopatica. Mi auguro che il tuo MDT non diventi forte per poter arrivare a casa e provare a prendere un PC28. ANTO, non demoralizzarti!

Annuccia Venerdì 11 Gennaio 2008 18:26

LARA, non finirai mai di sorprendermi! potevi dirmelo subito, avrei potuto rimediare mandandotene un'altra (forse tu non me lo hai detto per questo), ora non la trovo più come quella; ricordi era il periodo che scherzavi con Mony sull'abbigliamento da mettere per andare in discoteca il sabato sera, quando la vidi nel negozio mi venisti in mette tu, con abbigliamento "Yeah".

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 18:26

Anto, i triptani checché ne dicano diminuiscono gli intervalli tra un attacco e l'altro, forse è anche da imputare a quello il fatto che ti si stanno intensificando gli attacchi

stellina Venerdì 11 Gennaio 2008 18:24

Cara maria9195 grazie mille del consiglio, quando ho un attimino di tempo glielo chiedo, anche a me il neurologo che mi ha in cura ha detto che le medicine naturali che prendevo erano acqua

fresca, questo non è vero, perchè anche loro hanno il loro effetto, bisogna sapere bene come usarle. Ora vi devo salutare perchè devo andare a fare la spesa. Un abbraccio. Ci sentiamo.

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 18:22

Sara, quando ti metti a letto, mettiti sul fianco girata dalla parte del dolore

Anto Venerdì 11 Gennaio 2008 18:22

salve a tutti è da ieri che sono in pieno attacco di emicrania e sono molto giù perchè i miei attacchi diventano sempre più ravvicinati. sono andata a lavoro e sono rimasta dalle 12 alle 2 con una sola alunna (vedi che fortuna!) scusate per lo sfogo ho preso un triptano e ora vado a riposare. manu io insegno scienze e tu? pensa che questo è l'anno della mia immissione in ruolo dovrei essere felice ma questa mia emicrania mi ha messo proprio giù

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 18:21

Annuccia, sai che ogni tanto guardo la tua tazza e mi fa un piacere immenso. E' meglio che te lo dica prima che tu lo venga a sapere magari da una foto scattata in casa nella quale mi sono dimenticata di mettere fuori fuoco la tazza. Sai che l'ho ricevuta praticamente a pezzi. Sicuramente ti ricordi la tazza che mi hai spedito un anno fa a Natale, un giorno mi chiamano le poste e mi dicono che ho ricevuto un pacco e il contenuto era rotto. Ho aperto il pacchettino e con mio gran dispiacere mi sono accorta che la tazzina con raffigurato una ragazza sbarazzina (che dovevo essere io nelle mie serate virtuali in discoteca con Mony) era in tanti pezzi. Mi sono portata a casa la mia tazza e me la sono restaurata attaccando tutti i pezzettini che non erano sbriciolati. Ora è ancora più bella di prima ed è in bella mostra sul mio computer, fino ad ora dovevo solo stare attenta a non tenerla in visione quando mi arrivano a casa delle ragazze del forum e quando facevo foto. Ora te l'ho detto e mi sono tolta un peso. Spero tu non sia offesa, ma nascondertelo mi sembrava brutto.

piera Venerdì 11 Gennaio 2008 18:20

ecco per quanto riguarda l'omeopatia sono un po' prevenuta anch'io, nella fitoterapia ho un po' piu' di fiducia.....leggevo proprio in questi giorni un'articolo di un medico ricercatore che effettua trials clinici per dimostrare l'efficacia dei farmaci comparata al placebo, e anche lui scriveva di essere riuscito a dimostrare l'efficacia sia dei fitoterapici e dell'agopuntura, ma non quella dell'omeopatia.....Sara anch'io sono qua in ufficio sull'orlo di una crisi di nervi perche' sta arrivando un bel mdt (non ancora ben identificato) e non ho nemmeno un compressina di pc28 nella borsa!!!!!!!!!!!!!! che sia solo suggestione????????????? be' e' una bella suggestione se il dolore mi passa ehhhhhhh!!!!!!

Feli Venerdì 11 Gennaio 2008 18:17

Ciao, buona serata e ben arrivati ai nuovi. Ho appena finito di preparare gli inviti per la festa del Corpo (S. Sebastiano), che si terra' il 19 gennaio. Non ho letto i messaggi e credo che aspettero' ad avere piu' tempo a disposizione. Vi auguro un buon proseguimento di serata sperando che chi sappiamo ce lo permetta. Un abbraccio, Feli. Ciao

sara Venerdì 11 Gennaio 2008 18:12

grazie dell'appoggio ragazze. Credo che già stanotte mi dovrò mettere alla prova, la crisi stà partendo

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 18:12

Nadia, non preoccuparti se non riesci a leggere, si prende confidenza subito con questo spazio, perchè sai che ha sempre le porte aperte a tutti. Poi se non sai cosa scrivere, raccontaci di Alberto che sicuramente sarà una meraviglia

Annuccia Venerdì 11 Gennaio 2008 18:10

LARA, mi ha fatto tanto piacere il tuo messaggio. Grazie. Ti e vi voglio bene anche io.

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 18:10

Simona, va benissimo la torta virtuale, vai nel sito delle mie torte e prendi quella che vuoi tu, sai che ne puoi mangiare anche 2 fette e non fa ingrassare

Annuccia Venerdì 11 Gennaio 2008 18:09

Anche la mia ginecologa si è messa a ridere quando a luglio le avevo detto che facevo una cura omeopatica per ridurre il fibroma. Guarda caso ora al controllo della scorsa settimana il fibroma è

rimasto stazionario ed anzi forse è qualche millimetro più piccolo. Oggi ho ripreso la cura, ma credo che mi dia fastidio allo stomaco. Sono un pò nel casino.

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 18:09

Maria, viene da ridere a me, perchè non te la da lei la cura per farti stare meglio. Uffa quanti paraocchi che ci sono in giro

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 18:07

Annuccia, incredibile, 2 anni che sei in nostra compagnia, sai che è molto bello quello che hai detto. Però sono convinta che per riuscire a fare questa terapia, ci vuole gran cuore, e tu ce l'hai cara. Sono certa che ci aiuteremo per tanto tempo ancora. Ti e vi voglio bene

Diana Venerdì 11 Gennaio 2008 17:59

Finalmente è ora di andare. E' stata una giornata molto pesante!! Anche io prendo il PC28 tutte le mattine!! SARA in bocca al lupo per il tuo progetto! Spero che riuscirai a farcela! Ciao ragazze buona serata e buon week end

maria9195 Venerdì 11 Gennaio 2008 17:56

STELLINA se vuoi provare il PC28PLUS chiedi a Mammalara i negozi che lo forniscono vicino alla tua localita'. MAMMALARA sa sempre tutto ha una disponibilita' immensa nell'aiutarci.E' una VERA mamma.

maria9195 Venerdì 11 Gennaio 2008 17:52

SARA hai tanto coraggio ti ammiro per la tua decisione forza siamo con te.Comunque anche il mio neurologo quando ha saputo che prendevo il pc28plus a fatto una bella risata e mi ha detto che acqua.... comunque io continuo e ho eliminato l'antidepressivo che mi aveva prescritto.

Simona Venerdì 11 Gennaio 2008 17:51

Certo NADIA... brinderemo !!!!!!! vado... o quasi.. 10 minuti eterni ma passeranno... ci rileggiamo da casa... a dopo..

Annuccia Venerdì 11 Gennaio 2008 17:51

Stellina, il PC28 è un prodotto fitoterapico, in tanti del Forum abbiamo provato ad usarlo e in parecchi troviamo giovamento quando la cefalea è tensiva, quindi quando a me mi aiutava l'Aulin a farmelo passare. Quando invece è la crisi emicranica "tosta" mi è necessario il triptano (io prendo l'Imigran, unico triptano che mi è efficace)

nadia Venerdì 11 Gennaio 2008 17:50

Ok Simona, mi piace...sarà sicuramente per un altro fine settimana.

maria9195 Venerdì 11 Gennaio 2008 17:49

Confemo come dice ANNUCCIA da quando ho iniziato ad assumere una compressa al mattina appena sveglia il PC28 PLUS sto meglio, ho un leggero MDT e ho eliminato l'assunzione del LAROXYL. secondo la sottoscritta questo integratore aiuta ad alleviare il dolore.Ti consiglio di provare GIULIA e VALEVALE .

stellina Venerdì 11 Gennaio 2008 17:46

Cara Annuccia è vero, scambiare una parola tra persone che si capiscono può essere di gran conforto nei giorni in cui si sta male o peggio del solito. Sono contenta che hai trovato un aiuto anche dal PC28, che non so cosa è, ma se ti aiuta che ben venga.

Simona Venerdì 11 Gennaio 2008 17:46

NADIA ciao.. non sò se hai letto il mio messaggio di due giorni fa.. o tre non ricordo... bè.. dicevo che a Milano verrò un altro fine settimana e non questo eprchè la mia amica lavora domenica.. quindi dobbiamo rimandare in nostro incontro.. mi spiace...

nadia Venerdì 11 Gennaio 2008 17:45

Ciao Simona. Anch'io credo di compiere il mio primo anno nel forum nello stesso periodo, brinderemo insieme!

nadia Venerdì 11 Gennaio 2008 17:41

Ciao a tutti. Dopo tanti giorni di assenza è bello tornare al forum e ritrovarvi! Ho avuto un pò di problemi (influenza, mdt etc.)adesso va um pò meglio. Ho letto sommariamente i vostri messaggi dei

giorni scorsi, quante persone nuove!!! Un grande benvenuto a tutti! Sicuramente mi sarò persa un sacco delle cose che avete raccontato e mi spiace tanto, cercherò di essere più presente nel fine settimana.

Simona Venerdì 11 Gennaio 2008 17:36

faremo un brindisi virtuale in quella data.... con fetta virtuale di torta.. ognuno può scegliere il gusto che preferisce..... niente scuse della dieta per quel giorno!!!!!!

Simona Venerdì 11 Gennaio 2008 17:35

io compirò il mio primo anno in questa fantastica famiglia il 1 di febbraio....

Simona Venerdì 11 Gennaio 2008 17:34

uf.... oggi non passa davvero mai la giornata... manca mezz'ora e mi sembra che passi come 4 ore.. in più piove da matti fuori e mi prenderò pioggia per 20 minuti.. in più.. non posso neanche andare a casa perchè devo andare dai miei ad aprire al tecnico del computer che loro arrivano più tardi... ma vedi che sono un pò sfigatina... domenica vorrei andare a sciare ed è tornato il brutto tempo al nord..... mhhhhh..... che nervi..... e vè bè.... andiamo avanti.... intanto scrivendo questo messaggio mi sono già passati 2 minuti dei 30 che erano....eh... se faccio così però è ancora peggio.....

Annuccia Venerdì 11 Gennaio 2008 17:27

Ciao a tutti, un saluto, vi ho letto tutti. Stellina, sai, sarebbe bene gradualmente diminuire i farmaci che si prendono però capisco che è molto difficile. Il Forum è vero è una grande famiglia ed io ormai sono quasi due anni che faccio parte di essa. L'aiuto psicologico che mi ha dato è grande ed anche i consigli sono stati per me di grande aiuto; senza questo forum non avrei mai conosciuto il PC28 che mi evita di prendere parecchi trip e grazie a questo prodotto non ho più preso Aulin di cui ne facevo abuso. Quante volte mi sono affacciata a questo spazio anche di sabato, domenica e festivi e qualcuno è sempre presente e pronto a risponderti. Una parola detta tra di noi, che abbiamo questo male comune e che capiamo bene cosa significhi passare anche ore e giorni con il dolore, è un gran sollievo ed il migliore antidepressivo che possa esserci in commercio. Come dice Giulia, bisogna andare avanti e apprezzare i giorni che stiamo bene.

giulia Venerdì 11 Gennaio 2008 17:13

In questi g. ho avuto di tutto e di più tutti i g.al risveglio fino alla sera ,vado a letto sperando che domani e un'altro giorno e andrà meglio.

crilo Venerdì 11 Gennaio 2008 17:12

Ciao a tutti, scusate i due giorni di assenza ma il rientro a pieno ritmo al lavoro mi ha praticamente stesa. Debbo dire che va meglio per il dolore ma non per la pulsazione che imperterrita continua a martellare dentro la mia testa. Il 16 devo tornare al centro per le cefalee e vediamo che cosa dice la mia neurologa. L'unico farmaco serio che prendo è l'adepril (50 mg la notte), per il resto quando non ne posso più del martello pneumatico mi arrangio col pc28plus e con le compresse di artiglio del diavolo. La mia neurologa dice che sono pagliativi ma che se io sono convinta che funzionino posso fare come credo. Figuriamoci se le avessi detto che intendo sostituire l'adepril con un fitoterapico o con un farmaco omeopatico, sarebbe morta seduta stante. Baci a tutti. Ciao mamma virtuale.

giulia Venerdì 11 Gennaio 2008 17:10

Ciao a tutti, è bello vedere come date forza e coraggio, a chi ne ha bisogno. qualche volta quando mi sento un po' giù mi siedo e leggo i vostri commenti! mi danno il coraggio x andare avanti, più forte di prima,

sara Venerdì 11 Gennaio 2008 16:54

contare sul vostro appoggio è importante, mi dà forza, perchè so' che quando sarà difficile avro' qualcuno a cui chiedere un aiuto. Ho capito che il forum è una grande famiglia allargata e tanto speciale!!!

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 16:49

Guai al primo che dice "E' LA PANZA"

Simona Venerdì 11 Gennaio 2008 16:49

SARA.. già il fatto che ci provi è da ammirare.. poi come dice MAMMA LARA si farà come si può, e noi saremo sempre qui a combattere al tuo fianco...

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 16:48
per tutti

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 16:48
(°) e questo è un grande abbraccio

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 16:46

Sara, se il sintomatico non sortisce nessun effetto, è inutile assumerlo, fa peggio del peggio. Sai che anch'io ero arrivata a prendere dosi assurde di triptani e alla fine neppure quelle dosi eccessive mi facevano bene. Fai bene a provare, forte lo sei perchè tutti lo siamo e se "cediamo" è perchè si spera sempre che il dolore passi. Noi saremo sempre pronti a sostenerti. SEMPRE. Anche se tu non ce la facessi, tanto, mica è una gara, si fa sempre come si può

sara Venerdì 11 Gennaio 2008 16:39

SIMONA non so se ce la faro' ma almeno voglio provarci.

Simona Venerdì 11 Gennaio 2008 16:25

brava SARA.. ammiro la tua forza..

sara Venerdì 11 Gennaio 2008 16:22

Stmani ho parlato con MAMMA LARA è ho preso una decisione. Da oggi via sintomatici, mi sto' avvelenando da sola. Un po' di giorni fa ho preso 3 trip in 24ore. BASTA all'inizio sarà difficile ma devo farcela, lo devo a me stessa. Durante gli attacchi mi riempio di veleni senza avere cmq nessun risultato. Appena possibile parlero' con il neurologo del PC28 plus. Grazie MAMMA per avermi ascoltata.

Sissi Venerdì 11 Gennaio 2008 15:25

Ciao a tutti, oggi sono grigia come il cielo. Lasciamo perdere la testa, se non è a sinistra è a destra, se passa un tipo di dolore ne inizia un altro... Un abbraccio.

stellina Venerdì 11 Gennaio 2008 15:03

Io non lo so se anche questi farmaci sono controindicati per le cefalee, ma so di sicuro che non fanno bene a tante cose. Purtroppo quando è morto mio papà 7 anni fa pochi mesi prima che mi sposassi mi è crollato il mondo addosso e da allora ho cominciato a prendere ansiolitici per dormire. Se solo qualcuno mi avesse detto di provare ad andare subito da un bravo psicologo forse a quest'ora soffrirei forse di mdt ma non d'insonnia. Spero anch'io di non prenderle per tutta la vita.

piera Venerdì 11 Gennaio 2008 14:55

Stellina sono sicura che non prenderai le medicine per dormire per sempre.....credo che anche dal punto di vista medico queste siano cure efficaci se fatte per periodi non troppo lunghi, sai io sin da piccola ho sempre avuto problemi di insonnia: un sonno leggerissimo con risvegli ripetuti e una grande fatica a riprendere sonno.....ma non ho mai sentito questa cosa come un problema, non so se riesco a spiegarmi bene: io sono così e lo sono da sempre!!!!!! perciò non ho mai preso nulla che aiutasse il mio sonno, quest'anno decido di assumere qualcosa di blando per dormire un po' meglio e ho scoperto che la valeriana mi fa venire il mdt, all'inizio ho pensato ad un caso, ma alla fine era proprio così, e anche le gocce per dormire (sonnifero di cui non ricordo il nome) stessa cosa, mi alzavo la mattina o la notte con il mdt!!!!!! chissà se proprio questi farmaci non siano responsabili a volte dell'aumento delle cefalee.

stellina Venerdì 11 Gennaio 2008 14:52

È che mi sembra di essere sempre in ritardo su tutto rispetto agli altri, non pensavo di ritrovarmi a 32 anni a combattere con un dolore così, ma di avere un pargoletto tra le braccia e una vita più normale, comunque grazie mamma Lara. E stai tranquilla per il momento non voglio mandare a quel paese nessuno, non mi aiuta.

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 14:49

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Ely1982. Un abbraccio. mamma lara

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 14:46

Dimenticavo, se domani vuoi lamentarti ancora, nessun problema, poi se vuoi mandare a quel paese qualcuno, va bene anche quello, solo per piacere non fare nomi e cognomi.

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 14:44

Stellina, devi solo pensare a fare una cosa alla volta. Io ho 56 anni, ho avuto 3 figli praticamente da adolescente, sono nonna e ancora sono qui a lottare col maledetto MDT. Fai una cosa alla volta e cerca di non demoralizzarti. Intanto per oggi puoi lamentarti senza problemi, poi vediamo cosa fare domani

stellina Venerdì 11 Gennaio 2008 14:28

Buongiorno a tutti. Qui il tempo non è per niente bello, il cielo è grigio e piove da stamattina. il mio mdt è più vivo che mai, tanto che prima mi sono fatta un pianto perchè non lo sopportavo. Ma non è solo per il dolore. Mi vengono brutti pensieri, penso che non riuscirò ad avere una vita più normale possibile e che siccome prendo medicine per dormire non avrò mai bambini. Non sono certo io la persona più giusta per incoraggiare chi ne vuole avere, nonostante il dolore. Vi stimo molto perchè nonostante questa condanna trovate tutti tanta forza. Francesca.

oppebbacco Venerdì 11 Gennaio 2008 14:21

vi saluto vado a casa oggi per me è stata dura lavorare con stampa unione e 3 files di exel con la testa che mi ritrovo!!!! Vi abbraccio e buon fine settimana a tutti

Giorgy Venerdì 11 Gennaio 2008 13:45

oggi sono già a 2 gaffe con la confusione che vige sovrana nella mia povera testolina la gente penserà che sono un avvinazzata o fatta! invece è solo il mdt....

valevale Venerdì 11 Gennaio 2008 13:34

Il dolore continua ad arrivare puntuale ogni mattina al risveglio....ma come si fa ad andare a lavorare così,?

Annuccia Venerdì 11 Gennaio 2008 13:25

Piera, grazie per la risposta.

piera Venerdì 11 Gennaio 2008 13:06

Annuccia mi dispiace ma su le allergie sono poco ferrata!!!!!! so che in soggetti già allergici, si possono manifestare nuove allergie anche con l'avanzare dell'età, ho un'amica che ha cominciato da bambina con le solite allergie ai pollini e alle graminacee, passando poi in età adulta ad allergie anche a vari farmaci, nel caso della tua mamma magari è solo l'acido salicilico il problema.....attenzione però che è contenuto anche in molti alimenti: funghi pomodori, cicoria, radicchio, mandorle e arachidi e in quasi tutte le spezie: cannella, origano, rosmarino, timo, aneto cumino curry, Patrizia, quando chiesi al mio ginecologo di poter partorire con l'epidurale, mi disse subito che nei pazienti emicranici era controindicata, mi parlò anche della "bravura professionale" e competenza in questo campo dell'anestesista.....

piera Venerdì 11 Gennaio 2008 13:06

Annuccia mi dispiace ma su le allergie sono poco ferrata!!!!!! so che in soggetti già allergici, si possono manifestare nuove allergie anche con l'avanzare dell'età, ho un'amica che ha cominciato da bambina con le solite allergie ai pollini e alle graminacee, passando poi in età adulta ad allergie anche a vari farmaci, nel caso della tua mamma magari è solo l'acido salicilico il problema.....attenzione però che è contenuto anche in molti alimenti: funghi pomodori, cicoria, radicchio, mandorle e arachidi e in quasi tutte le spezie: cannella, origano, rosmarino, timo, aneto cumino curry, Patrizia, quando chiesi al mio ginecologo di poter partorire con l'epidurale, mi disse subito che nei pazienti emicranici era controindicata, mi parlò anche della "bravura professionale" e competenza in questo campo dell'anestesista.....

Simona Venerdì 11 Gennaio 2008 12:57

va bene MAMMA LARA.. basta che non sforzi troppo, se puoi.... bacionissimi.....

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 12:56

Ehhh si, dalle mie parti quando si esce per far conquiste, si dice "vado ad inganzare"

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 12:55

Ma non tesoro che non fa così male, quasi non lo sento. Poi mica bisogna ascoltarli sempre sti mali, quando si lasciano dimenticare è meglio approfittarne e pensare ad altro. Mi fa male se lo tocco, ma io mica sto lì a toccarlo, fossero poi le ginocchia di Naomi le mie

Simona Venerdì 11 Gennaio 2008 12:54

bellissimo il termine "inganzato"... mai sentito... mi piace tanto!!!!

Simona Venerdì 11 Gennaio 2008 12:54

bè... sì... se poi il primo che passa mi ruba il cuore non lo faccio andare di certo via.....ah ah ah... a dopo!!!!

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 12:52

Pensa che Gabriele mi ha inganzato al supermercato

Simona Venerdì 11 Gennaio 2008 12:52

ma sto ginocchio MAMMA LARA è normale che faccia ancora così male??????

Simona Venerdì 11 Gennaio 2008 12:52

PAOLAC... certo che non faccio un figlio con il primo che passa!!!! ne avrei già se fossi una persona che vuole un figlio a tutti i costi senza pensare a creare una famiglia.. Se stai male non puoi stare a casa oggi pomeriggio??? intanto premi non ne danno a nessuno.. e per lo stesso discorso di ieri.. più sei disponibile e più se ne approfittano..... vado a mangiare... a dopo.. buon pranzo a tutti!!!!!!!

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 12:52

Paola, e se il primo venuto è quello giusto che facciamo, vogliamo sputarci sopra solo perchè è il primo venuto.....

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 12:50

Paola, forza che passerà anche questa

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 12:50

Simona, sai, faccio come i bambini, sono già pronta per un'altra caduta. Scherzavo, non è così, ma va meglio, il ginocchio fa male solo a toccarlo e il gomito sta migliorando. Per fortuna non mi sono rotta nulla e non ho battuto la testa.

paolaciatti Venerdì 11 Gennaio 2008 12:50

a dopo? speriamo

paolaciatti Venerdì 11 Gennaio 2008 12:50

vado a casa mangio un boccone magari sto meglio.... alle 10 ho mangiato solo una mela

paolaciatti Venerdì 11 Gennaio 2008 12:45

fortuna che neppure sento il mdt.... che c'è e sicuro.... ma si camuffa sta mattina

paolaciatti Venerdì 11 Gennaio 2008 12:44

ha ancora la febbre altissima.... secondo il medico dovrebbe scendere da domani..... ma anche io sono un po' frastornata..... la piscina? il raffreddore..... tutte e due?

paolaciatti Venerdì 11 Gennaio 2008 12:43

mica puoi fare un figlio con il primo venuto!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Simona Venerdì 11 Gennaio 2008 12:43

PAOLOAC... come sta tuo marito?

paolaciatti Venerdì 11 Gennaio 2008 12:43

simo, tranquilla arriverà'.....

Simona Venerdì 11 Gennaio 2008 12:42

lo spero MAMMA LARA.. lo spero davvero tanto... e poi i miei genitori sarebbero al 7° cielo... anche di più.... grazie... ti abbraccio!!! e tu che hai sempre una parola buona per tutti... come vanno i tuoi dolori post caduta?? il ginocchio?

paolaciatti Venerdì 11 Gennaio 2008 12:42

credo di avere la febbre..... appena a casa la misuro.....

paolaciatti Venerdì 11 Gennaio 2008 12:42

io ho partorito due figlie.... con dolore alla fine ho chiesto un calmante..... che hanno finto di darti.... ma quando ne puoi più e' allora che e' giunto il momento..... ma nel momento della

nascita ho dimenticato tutto, soprattutto con la nascita della piccoletta. aveva gli occhi aperti e mi scrutava..... poi dicono che non vedono.....

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 12:37

Simona, troverai un uomo meraviglioso con il quale avere una nidata di pargoletti che faranno la vostra gioia. Anche la gioia dei nonni però

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 12:34

Però aspetta Piera e vedrai che lei ti saprà dire ogni cosa

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 12:34

Annuccia, io sto facendo un odissea per le mie allergie, e so che se da ragazza ero allergica ad un sacco di cose, ora dopo aver fatto un sacco di analisi risulterò allergica a nulla. Però l'aspirina mi fa male, e mi ha detto un medico che potrebbe essere il fatto che con l'alimentazione assumo già abbastanza sostanze che ora non saprei dirti perché non ricordo più sta cosa, ma sempre per sto fatto ho manifestato un'intolleranza ad un certo tipo di sostanza che se esagero un po' ecco che compare l'allergia. Sappi che da un po' di anni, per lo stesso motivo non riesco più a mangiare i meloni, se solo ne mangio una fetta, mi si gonfia la gola e sembra di affogare. Ora devo tornare dall'immunologo, perché forse la mia allergia è un problema immunitario. Vediamo un po'..... Quando parlo di allergia mi riferisco al fatto che mi soffio il naso fino a consumare più di una scatola di 100 fazzolettini in un giorno e mi porta ad avere la tosse sempre.

Simona Venerdì 11 Gennaio 2008 12:22

un buongiorno a tutti...mattinata impegnativa...OPPERBACCO.. cavolo... se mai avrò un figlio, e spero tanto di sì..(anzi ne vorrei 2 ma se non mi sbrigo a trovare l'uomo giusto è un casino)..niente epidurale... allucinante la tua storia... mi hai messo il terrore dell'epidurale... ANNUCCIA non ti sò dire niente per tua mamma ma possibile che non ci sia un'esame da fare per queste allergie?? mi sembra strano.. chiedere un altro parere? comunque aspetta la risposta di PIERA.. lei ti saprà aiutare di certo...

Annuccia Venerdì 11 Gennaio 2008 11:44

Per chi è medico o quasi(vedi Piera) pongo un quesito. Mia mamma è allergica, per quello che abbiamo potuto verificare all'aspirina ed alla cibalgina, devo dire da poco tempo perché aveva sempre assunto questo tipo di farmaci e non le avevano dato mai problemi. Ce ne siamo accorti perché recentemente assumendo questi farmaci ha avuto una reazione allergica terribile, vale a dire le si sono gonfiate le labbra e l'ultima volta con l'aspirina anche la pancia. Insomma siamo finiti al pronto soccorso dove gli hanno dato il bentelan. Il medico di base le ha detto che non ci sono prove allergiche da fare per vedere se altri farmaci potrebbero darle questi problemi. Quindi ogni volta che assume un farmaco che non prende da parecchio dobbiamo stare con l'ansia, ora mi ha chiamato chiedendomi se anche il Supradyn (integratore) potrebbe causarle qualche fastidio; voi ne sapete qualcosa? Grazie per chi vorrà rispondermi.

Annuccia Venerdì 11 Gennaio 2008 11:36

Buongiorno a tutti. Mi sono alzata con un forte mal di gola, ma ora va meglio. Ovunque vado c'è gente con l'influenza in atto o appena passata. GIORGY, mi dispiace tantissimo per la tua mamma, ora ci vorranno un pò di giorni perché si riassorbi l'ematoma. SIMONA, hai fatto bene per le ferie, sarà sicuramente una vacanza indimenticabile.

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 11:28

Ripeto perché è meglio abbondare.....Opperbacco, Sissi, Sara, Simona, Piera, Annuccia, Diana, Lella, Maria 9195, Macla, Lisa, Giuseppe. Sono questi i dati degli iscritti AL.Ce. che ho ricevuto fino a questo momento. Mi risultano iscritti anche Cinzia, Marilena, Nippi, dei quali sono ancora in attesa dei dati.

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 11:25

vado a lavorare, altrimenti non ci si guadagna la pagnotta

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 11:25

Di nulla Sara

sara Venerdì 11 Gennaio 2008 11:22

Grazia MAMMA, un abbraccio.

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 11:18

Opperbacco, ma quanta ragione hai, io avrei partorito i miei bimbi mille volte per la bellezza di quel momento

oppebbacco Venerdì 11 Gennaio 2008 11:13

Mamma lara il parto è stato meraviglioso in 4 ore la mia piccola è nata per questo l'epidurale me la potevo anche risparmiare!

sara Venerdì 11 Gennaio 2008 10:59

Grazie MAMMAte l'ho mandato per mail

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 10:58

Opperbacco, il parto in confronto a quello che si sei dovuta subire dopo non è stato nulla

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 10:55

Va bene Sara. Se mi dai un numero fisso ti chiamo io

sara Venerdì 11 Gennaio 2008 10:52

MAMMA posso farti uno squillo?

oppebbacco Venerdì 11 Gennaio 2008 10:49

Scusate ho scritto con i piedi ma sono a lavoro mi voglio sbrigare e non ho riletto

oppebbacco Venerdì 11 Gennaio 2008 10:46

Sara questa è stata la mia storia dopo il parto, la cefalea è una complicanza che può seguire ad una infrazione durale accidentale durante l'esecuzione dell'epidurale purtroppo l'attraversamento della dura madre per iniettare l'anestetico è stato realizzato con aghi normalmente utilizzati dove la comparsa di cefalea è quasi la regola (50-90%) invece che con aghi molto sottili e poco traumatici definiti a punta di matita che invece causano cefalea in una percentuale praticamente trascurabile. Questo è stato il mio caso perché pur avendo spiegato di essere cefalgica non è stato usato l'ago adatto e inoltre la causa ulteriore di cefalea è stata la perdita di liquor cefalorachidiano dallo spazio subaracnideo attraverso il foro causato dall'ago sulla membrana durale. Le partorienti con la nostra problematica hanno un rischio più elevato rispetto alla popolazione generale di soffrire di cefalea successiva ad una perforazione durale accidentale. Quindi subito dopo il parto sono dovuta stare in posizione supina obbligatoria per 11 giorni e inoltre i disturbi associati sono stati, nausea, vomito, disturbi visivi e auditivi. La terapia è stata riposo obbligato a letto e la somministrazione di antinfiammatori Toradol voltaren e morfina per i forti dolori. Vogliamo parlare del risvolto psicologico con una creaturina che non potevo accudire? Ero disperata. La lombalgia è stata tremenda nelle settimane successive. Si tratta di un dolore tipicamente posturale, non potevo fare sforzi e flettere troppo la colonna, quindi cervicgia e cefalea. La breccia della dura madre che si determina con l'ago di grosso calibro utilizzato, determina nella maggior parte dei casi come ti ho già detto, la cefalea. Naturalmente il mio post partum è iniziato con cefalee allucinanti, sofferenza nello stare in piedi e vivere una vita normale oltre al fatto che la disintossicazione fatta nei 9 mesi dalle medicine è stata vanificata grazie all'incompetenza dell'epiduralista che ha sottovalutato la paziente che soffre di cefalea. Risultato se mai dovessi avere un'altro figlio niente epidurale. patrizia

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 10:30

E' arrivata una nuova amica . Un abbraccio Salvaenza. mamma lara

lori 65 Venerdì 11 Gennaio 2008 10:26

Cla, forse penserai che ciò che dico è ridicolo, ma per me la preghiera aiuta molto soprattutto quando sono disperata

Diana Venerdì 11 Gennaio 2008 10:10

Comunque scusate a tutte le new entry alle quali non ho ancora dato il mio benvenuto!! Sono contenta che il forum si allarghi, anche se mi dispiace constatare che siamo in troppi a soffrire di mdt

Diana Venerdì 11 Gennaio 2008 10:09

Buongiorno a tutti. Oggi mi sento rimbambita e senza forze! Credo di non essermi ancora ripresa dall'influenza. MAMMA LARA anche io ricordo che PAULA colleziona dinosauri gialli. GIORGY mi dispiace per tua mamma. Le mamme sono come pilastri, non stanno mai male, sono sempre

disponibili e ci fa "strano" vederle ammalate. Io in questi giorni di malattia sono sempre stata a casa di mia madre a farmi coccolare! Se non fosse per lei....

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 10:04

Buongiorno a tutti. Oggi ho MDT ma la notte per fortuna è stata ancora libera dagli attacchi di grappolo. Mi sembra di ricordare che Paula faccia la collezione di dinosauri gialli, però dirà meglio lei se è vero o meno questa cosa. Ora vado perchè ho tanto da fare

paolaciatti Venerdì 11 Gennaio 2008 09:59

tutto non tuto

Giorgy Venerdì 11 Gennaio 2008 09:58

grazie sara per il consiglio ma il dottore ieri le ha prescritto la pomata venoplant che gia' ha fatto effetto!

paolaciatti Venerdì 11 Gennaio 2008 09:57

qui il tempo e' uno schifo allucinante il mondo intorno e' tuto grigio

paolaciatti Venerdì 11 Gennaio 2008 09:56

buon giorno! anch'io prendo la dieta con calma ho eliminato il dolcetto dopo cena. e se mangio il primo non mangio il secondo e viceversa. oggi sono tutta un dolore.... sara' la nuotata di ieri o di nuovo il raffreddore.....? ciao cla..... io non so che dirti in gravidanza stavo d'incanto..... com.sono peggiorata dopo la morte di mia madre nel 2001

sara Venerdì 11 Gennaio 2008 09:37

GIORGY comprale il LIOTONGEL (non sn sicura si scriva cosi') aiuta a far riassorbire l'ematoma

sara Venerdì 11 Gennaio 2008 09:34

PATRIZIA cos'è questa storia dell'epidurale? lo l'ho fatta, e in effetti dopo il parto sono peggiorata tantissimo. Credi ci sia stata una relazione? ciao MammaMary

Giorgy Venerdì 11 Gennaio 2008 09:32

la mamma s'è alzata fortunatamente l'occhio non le fa tanto male pero' è chiuso a meta' gonfio e violissimo!

mammamary Venerdì 11 Gennaio 2008 09:30

sara...come ti capisco ... già da stamani ho avvertito i primi sintomi... uffiii

sara Venerdì 11 Gennaio 2008 09:28

Buongiorno a tutti, Stamani vò un pochino meglio, ma ho il terrore della crisi di fine settimana, quella che piu' di tutte mi stende... CLA mi spiace tantissimo, anch'io durante la gravidanza ho lottato nove mesi con il dolore. Mi avevano consigliato tachipirina e efferalgan, poi facevo agopuntura. Dopo 5 mesi ho mollato tutto e mi sono imposta di sopportare. Pensa alla tua creaturina e quanta gioia porterà nella tua vita, aiuta tanto GIORGY mi spiace tanto per la tua mamma

oppebbacco Venerdì 11 Gennaio 2008 09:26

Cara CLA coraggio se posso esserti di aiuto lo faccio volentieri, infatti anche io in gravidanza ho sofferto moltissimo per il mdt, ma non ho MAI preso una sostanza che potesse nuocere alla mia bambina (solo la tachipirina supposte). Inizialmente è stata durissima perchè il fisico era abituato alla somministrazione di medicine e quindi le cefalee era molto prolungate (anche 5 giorni) e ravvicinate, fortunatamente con l'avanzare della gravidanza e la disintossicazione dal farmaco il numero di attacchi diminuiva e anche la durata (tre giorni). Cara Cla, scoprirai una forza in te inimmaginabile e la trarrai anche dal tuo bambino, coraggio quindi e se vuoi altre notizie sono a tua completa disposizione. Ti potresti aiutare con flebo di fisiologica parlane con il tuo dottore. Sai io ho vissuto la mia gravidanza in grande solitudine perchè non VI CONOSCEVO e le mie amiche non mi capivano inoltre una era incinta come me e portava avanti la sua gravidanza come un treno non avendo fortunatamente patologie, e quindi mi avrà letta anche come una mollacciona! Se non sono invadente posso sapere a che mese sei? Hai pensato al tipo di parto? All'epidurale? Quest'ultima per noi è pessima io posso raccontarti anche di questo se vorrai. Ti lascio esortandoti a non deprimermi che gli attacchi diminuiranno e tu sarai sempre più forte insieme al tuo bambino un forte e sincero abbraccio Patrizia

lori 65 Venerdì 11 Gennaio 2008 09:20

Lara, grazie di tutto.

giuseppe Venerdì 11 Gennaio 2008 09:14

buon giorno bella gente, stamani piove, ieri festeggiamenti alla casa di riposo ad una simpaticissima vecchietta che ha compiuto 100 anni ed è arzilla che è una bellezza, buona giornata, Giuseppe

Giorgy Venerdì 11 Gennaio 2008 09:06

volevo dire col martello si vede che sono un po' confusa oggi?

Giorgy Venerdì 11 Gennaio 2008 09:05

benvenute anche se con un po' di ritardo alle new entry! oggi non sto bene per niente mi sembra d'avere dentro la testa un artigiano del ferro che batte sulla lastra arroventata con la tenaglia ora vado a far colazione e vediamo se aiuta a dopo

Giorgy Venerdì 11 Gennaio 2008 08:58

buongiorno grazie mamy Lella piera ora la mamma riposa vedremo come sta al risveglio oggi ho l'incarico di tenerla buona, lei è un'apina industriosa e mio padre si preoccupa che sforzi la caviglia lei è capacissima di mettersi a riordinare tutta casa o di uscire, ieri mattina dopo la caduta non è voluta tornare a casa ma siam scese sul viale io ero disperata quasi alle lacrime per la paura e l'ho pregata di tornare ma lei niente è di un testardo! sembrava che comprarmi la gonna fosse la cosa piu' importante del mondo!

mammamary Venerdì 11 Gennaio 2008 08:46

Buongiorno..volevo dirvi come è andata la visita con il neurologo dott.Sacquegna-primario neurologia osp maggiore bologna..continua a definirmi un caso di emicrania con sporadici attacchi tipici della tipologia a grappolo...mah comunque mi ha cambiato le medicine se prima passavo da Motilium+Almotrex e Replax (in sequenza del peggioramento) ora mi ha prescritto Motilium+Imigran in flacone iniettabile in caso di attacco. Stamattina sono riuscita a tamponare un attacchino con la vecchia terapia... e ora sembra reggere. Poi dovrò fare una Risonanza Magnetica (prescritta) senza fretta che non mi preoccupa. Tutto qui. Sono tornata ieri sera un pò preoccupata... vedremo... buona giornata a tutte! MammaMary

piera Venerdì 11 Gennaio 2008 08:11

Buongiorno a tutti e buon venerdì! Giorgy mi dispiace per l'incidente della tua mamma, sbattere la testa non è mai una cosa da poco, la mia amica che ha avuto uno stupido incidente in montagna dovrà stare a riposo fino al 27 gennaio e ripetere la RM, per i suoi mdt le hanno prescritto il paracetamolo.....non è che alla fine si scopre che è piu' efficace di molti altri antidolorifici????????????? sapete a volte le leggi del mercato delle vendite giocano brutti scherzi!!!!!!!!!!!!!!Paula anch'io come Manu sono curiosa di sapere che collezione fai, io ne ho cominciate parecchie e' una cosa che mi piace tantissimo: ho avuto il periodo delle cartoline vecchie a tema (solo fiori), i bicchierini da liquore antichi/vecchi, gli angioletti, i francobolli (che poi ho regalato a mio fratello), ora pero' compro solo qualche volta e solo se e' un'occasione!!!!!! anch'io voglio stare un po' in dieta, in montagna mi sono lasciata un po' andare e ho preso qualche chilo, che pero' si somma a quelli che avevo gia' preso, spero di riuscirci perche' quando sono nervosa mangio!!!!!!!!!!

Lella Venerdì 11 Gennaio 2008 07:58

Un saluto affettuoso a tutti e buon lavoro!

Lella Venerdì 11 Gennaio 2008 07:56

Non ho ancora salutato le nuove arrivate. Benvenute a MARY, STELLINA e ANTO!!!!!!

Lella Venerdì 11 Gennaio 2008 07:52

PAULA, MANU66 è una gran fatica la dieta!! e anch'io come voi derogo spesso dalle regole che mi sono posta. Io però ho deciso di prenderla con calma e per ora mi sono proposta di rinunciare solo ai dolci. O meglio, al mattino qualcosa di dolce ci vuole per darti energia, per esempio una fetta biscottata con un cucchiaino di miele o un cornetto con la marmellata poi basta per tutto il giorno. Alla fine della settimana, che dite?, un paio d'etti li avrò persi? Ragazze, sto cercando di sdrammatizzare un po'.....ma ho visto che altre volte, quando ho preso la cosa di petto, ho ottenuto

sì dei risultati, ma presto mi sono stancata e sono ricaduta nelle abbuffate. Voglio vedere se prendendola sportivamente avrò dei risultati più duraturi.

Lella Venerdì 11 Gennaio 2008 07:35

Buongiorno a tutti. GIORGY, mi dispiace per la tua mamma. Oggi la "botta" si farà sentire un po' di più, ma vedrai che poi comincerà il miglioramento. CLA, credo che Piera abbia ragione, io non sottovaluterei la possibilità che la tachipirina ti aiuti a stare un po' meglio. Cerca di stare tranquilla, lo so che è difficile, ma pensa che questo farà bene anche al tuo piccolino. Coraggio cara, speriamo che sia solo un momento di crisi e che passi presto

mamma lara Venerdì 11 Gennaio 2008 00:19

Opperbacco, Sissi, Sara, Simona, Piera, Annucchia, Diana, Lella, Maria 9195, Macla, Lisa, Giuseppe. Sono questi i dati degli iscritti che ho ricevuto fino a questo momento, Mi risultano iscritti anche Cinzia, Marilena, Nippi, dei quali sono ancora in attesa dei dati. Per l'iscrizione, non è obbligatoria, ma io sono sempre convinta che più si è meglio è, poi ognuno fa di conto con le proprie possibilità e su questo nessuno può sindacare. Purtroppo da quest'anno è a pagamento, ma dobbiamo immaginare che tutto ha un costo e come si è visto questo sito non ha nessuna pubblicità, credo che questo sia un segnale di grande serietà e libertà. Come ha detto Piera, ci saranno dei servirsi come le due riviste pubblicate nel sito che fino a poco tempo fa erano visibili a tutti, da quest'anno saranno in visione solo agli iscritti e io per correttezza non potrò spedirvele. Per ora la partecipazione al forum è gratuita. Dimenticavo di dirvi che dal prossimo anno la quota associativa sarà di 12 euro perchè quest'anno non si era prevista l'IVA che va pagata nella misura del 20%, quindi i due euro in più sono per coprire quella spesa, ma come ho detto questo ci sarà per la quota associativa del 2009

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 23:56

Giorgy, meno male va, immagino lo spavento, per tutte e due. L'importante è che non abbia nulla di rotto, anche se la botta la sentirà di più i prossimi giorni..... Manu66, i tuoi scritti sono sempre chiari, si vede che sai scrivere, credo che anche tu come Elisabetta riuscireste a rendere gradevole anche la lista della spesa..... Paula, che fatica stare a dieta, sai, faccio come te, e non vedo l'ora di iniziare la dieta..... Simona, fai le tue ferie e divertiti..... Cla, sai anch'io la penso come Leonora e Piera, chissà che la tachipirina non faccia effetto, poi lo so che è difficile, ma prova a vedere se riesci a stare a casa, se hai molto MDT penso che non avere problemi col lavoro potrebbe farti bene..... Annucchia, è una scocciatura anche per me avere tante visite da fare, poi ho sempre il problema di trovarmi di fronte un maschietto, faccio i salti mortali alle volte

Giorgy Giovedì 10 Gennaio 2008 23:34

grazie a tutte ragazze!la mamma sta un po' meglio l'occhio è pesto ma piu' sgonfio e le fa meno male, la caviglia è a riposo.....oggi mi sono preoccupata tremendamente.... le botte alla testa mi terrorizzano sempre,cmq mi sono tranquillizzata quando la mia mamma mi ha chiesto se l'asciugamano bagnato con cui il meccanico che ha assistito all'incidente le ha tamponato l'occhio fosse sporco se pensa all'igiene è piu' che in se!!!!!!!in questo momento è comodamente assisa sul divano e commenta placidamente con mio padre le notizie del tg!ora sapete invece che faccio io?!? vado a nanna la giornata è stata lunga e pesante.....ah dimenticavo di dirvi che per lo spavento il mdt tremendo che avevo fin dal risveglio è scomparso ed è riapparso solo da poco.....buonanotte a tutti!a domani!

stellina Giovedì 10 Gennaio 2008 22:55

Adesso vi saluto davvero. BUONA notte e come dice mamma Lara sogni belli!

stellina Giovedì 10 Gennaio 2008 22:53

Cara Manu66 mi dispiace proprio tanto per la tua cefalea, come ti capisco. Prima di leggere la tua storia, e hai fatto bene a sfogarti un pò, pensavo di essere l'unica al mondo ad aver fatto un tale sbaglio. Ma se anche abbiamo sbagliato, o noi o i dottori, possiamo sperare di stare meglio un giorno. Giorgy, ti auguro che la tua mamma stia presto meglio.

stellina Giovedì 10 Gennaio 2008 22:40

Ciao Simona, anch'io penso che hai fatto proprio bene a prenderti una settimana di ferie, visto che hai dato sempre la tua disponibilità. Sono più che meritate! Buona notte a tutti, sono un pò stracca come si dice a Milano, anche se io non vivo lì ma in provincia.

leo76nora Giovedì 10 Gennaio 2008 22:35

ora vado a nanna, un bacio a tutti per non dimenticare nessuno e un FORZA a quelli che stanno male. vi abbraccio. ele

manu66 Giovedì 10 Gennaio 2008 22:29

GIORGY mi dispiace per tua mamma, stalle vicino e falle gli auguri anche da parte mia! Ciao PAULA che collezione fai? Stasera ho rotto la dieta anch'io: ho mangiato la pizza con marito e figlie, non ho saputo resistere alla golosità! Il mio peso è sempre quello, ma tengo duro, prima o poi ci passerà un pò di fame...credo...! STELLINA ciao leggendoti ho capito che forse un possibile motivo del mio MDT "misterioso" potrebbe essere simile al tuo, vedi confrontarsi fa sempre bene. Anch'io circa tre anni fa prendevo psicofarmaci per attacchi d'ansia, ma siccome ho un rapporto di amore-odio con le medicine(più odio..), spesso interrompevo bruscamente le cure e poi dopo qualche mese ricominciavo; ho fatto così per lungo tempo, ho giocato con la mia salute e non posso dare neanche la colpa al mio psichiatra perchè è contrario alle medicine e mi ha sempre incitato a credere nelle mie forze! Così di colpo mi è scoppiata questa cefalea tensiva cronica, mista ad emicrania sporadica che ormai è parte della mia vita e di quella della mia famiglia. Che disastro! Poi ho incominciato con gli esperimenti medicinali contro il MDT e, siccome niente mi faceva niente, sono andata in crisi e il Mdt si è complicato ancora di più, con dolori strani, insonnia, gastrite... e vai!!! Due anni e più che giro medici, che mi pongo interrogativi, che ho paura, che sono arrabbiata!!! Da un paio di mesi sto meglio perchè mi sto riequilibrando un pochino...e anche se il mdt c'è sempre le crisi sono più leggere e brevi....speriamo! ANTO, ciao mi chiamo come te anche se il mio nome sul forum è MANU, in effetti il mio vero nome è Antonella Manuela, e sono come te un'insegnante, tu cosa insegni? MARIA9195 ciao e grazie per la tua comprensione sei sempre molto carina! Ciao a tutti e scusate le chiacchiere, ma la sera ho più tempo per sfogarmi, prima di affrontare una notte incerta... CIAO!

Simona Giovedì 10 Gennaio 2008 22:12

GIORGY.. mi spiace per quello che è successo a tua mamma.. immagino lo spavento!! PAULA.. forza, prima o poi dovrà andare meglio.. buonanotte a tutti.. a domani..

paula1 Giovedì 10 Gennaio 2008 21:41

mi dispiace GIORGY per tua mamma.....speriamo si rimetta al più presto, più per lo spavento che il resto...a volte fa più male quello.....come ho detto a Mamma Lara per gli ematomi la crema LIOTON è molto appropriata....ora vado a letto, mi ero già addormentata sul divano ! a domani, meno male è venerdì !

leo76nora Giovedì 10 Gennaio 2008 21:15

mi dispaice GIORGY per la tua mamma, spero che si rimetta presto, un bacio.

Giorgy Giovedì 10 Gennaio 2008 20:50

ciao000000000000 oggi giornata da dimenticare mia madre è caduta e s'è fatta male ad una caviglia ma ilpeggio è che ha sbattuto il viso sul tergicristallo di un'auto e ha sopra l'occhio un ematoma incredibile non vi dico il gonfiore!ora sta un po' meglio!dallo spavento che ho preso mi è passato il mdt!

paula1 Giovedì 10 Gennaio 2008 20:23

ragazzi ! oggi mi hanno regalato un altro esemplare per la mia collezione....è bellissimo !

paula1 Giovedì 10 Gennaio 2008 20:22

è vero SIMONA hai fatto proprio bene.....in effetti anche io dovrei adottare questa filosofia, ma mi è tanto difficile !! e pago così care le conseguenze ! oggi ho avuto una delle mie illuminazioni: quando ho troppe aspettative, in qualsiasi campo, mangio fino a scoppiare.....in questi giorni sono molto a terra (infatti ho scritto anche poco) un po' per questo attacco lunghissimo di emicrania e un po' perchè ci sono state abbuffate praticamente tutti i giorni da lunedì.....peggioramento repentino su tutti i fronti.....da spararsi !! ieri al 4° giorno di emicrania ho preso due pastiglie di Tachipirina (che poi è paracetamolo !) e un po' hanno fatto effetto....sarà che non le prendo mai ! ultimamente il Paracetamolo è molto usato anche in sala operatoria come antidolorifico post operatorio.....al posto del Toradol..

leo76nora Giovedì 10 Gennaio 2008 20:18

scusa CLA, ho fatto un po' di confusione...

piera Giovedì 10 Gennaio 2008 19:42

SIMONA hai fatto proprio bene!!!!!! e poi se non te la volevano concedere sapevano come fare!!!!!! io le mie le ho già consumate tutte, anche qualche ora che non ho!!!!!! fino all'estate mi sa che non potrò più fare nemmeno un giorno!!!!!! quanto si lavora partime però e' più facile non consumare giorni di ferie!!!!!!

Simona Giovedì 10 Gennaio 2008 19:34

sai PAULA.. solo che un anno fa non le avrei mai chieste le ferie dopo 2 mesi di lavoro ma la vita insegna... sono sempre stata a disposizione per i miei ex datori di lavoro, sempre sempre.. a ferragosto, a natale a capodanno, quando tutti erano in ferie io lavoravo e coprivo tutti i ruoli a livello operativo.. poi dopo le ultime delusioni ho capito che più fai così e più se ne approfittano, non è che premiano la tua disponibilità, quando hai bisogno tu poi non è che ti vengono incontro.. anzi.. se possono ti danneggiano e allora.. sempre per la filosofia di cui stiamo parlando in questi giorni nel forum, di fregarsene un po' di tutto e tutti, io ho fatto la sfacciata.. e sono davvero felice di potermi regalare una settimana di relax e di divertimento con le due persone che amo di più nella mia vita, i miei genitori... questi sono momenti che mi ricorderò per tutta la vita...

leo76nora Giovedì 10 Gennaio 2008 19:28

ciao a tutti, DIANA, noo il mdt no, che stress, prova davvero a prendere la tachipirina visto che è da tanto che non prendi medicinali, potrebbe anche fare effetto, spero che si tratti per te di un piccolo periodo e che poi passi, te lo auguro di cuore. un bacio a tutti.

paula1 Giovedì 10 Gennaio 2008 19:22

ciao SIMONA !! blla la notizia delle ferie ! soprattutto visto il posto nuovo !! io in ospedale il primo anno siccome non avevo le ferie ho dovuto lavorare a Capodanno !!

Simona Giovedì 10 Gennaio 2008 19:16

buona sera a tutti.. finalmente a casa.. e finalmente domani è venerdì.. settimana durissima, lunga.. lunga.. CLA.. mi spiace che tu stia male, non ti buttare giù, immagino sia difficile, ma pensa alla creatura che hai dentro, questa è una cosa meravigliosa e deve riempirti di gioia.. fatti forza.. tu sei più forte del bastardo.. passerà.. e come dice la nostra PIERA (che ne sa sempre una più del diavolo..) prova con la tachipirina, magari adesso ti può aiutare ad alleviare il dolore e rendere il tutto più sopportabile.. se non fa male al bambino tentare non nuoce.. ti abbraccio!!! ANNUCCIA.. una mezza giornata di shopping tra tutti questi dottori credo che ci stia proprio bene!!!!.. è un piacere leggerti sempre.. MAMMA LARA anche io ti ho mandato la mail stamattina, ora vado a controllare se ti è arrivata, in caso comunque tu non l'avessi ricevuta dimmelo che provvedo.. DIANA.. mi spiace per Mela.. so che è straziante veder soffrire gli animali, loro, che non si lamentano mai.. un bacio e una buona serata a tutti ma proprio tutti quanti... STELLINA.. ANTO.. è stato un piacere leggere le vostre storie.. spero che anche per voi ci sia presto un po' di tregua...

Annuccia Giovedì 10 Gennaio 2008 18:51

Per me gennaio all'insegna dei medici, la prossima settimana dentista e dermatologa per me e tac per mia sorella. Speravo almeno di togliermi il pensiero del dentista, visto che avevo potuto rispettare l'appuntamento di oggi, non ho capito per quale ragione non ha potuto farmi il lavoro oggi. Con la mia testa non so se potrò rispettare l'appuntamento di martedì, visto che si avvicinano i giorni brutti. Da domani ricomincio la cura omeopatica per il mio fibroma, visto che ha prodotto effetti positivi. Avevo bisogno di raccontarvi un po' di cose. Baci a tutti.

Annuccia Giovedì 10 Gennaio 2008 18:46

Benvenute alle nuove entrate.

Annuccia Giovedì 10 Gennaio 2008 18:46

Buonasera a tutti. Sono di ritorno dalla risonanza per mia sorella. Abbiamo finito alle 15,30 e ci siamo regalate un giro per negozi, avevamo voglia di fare qualcosa di piacevole, tanto ormai a studio non c'eravamo andate. CLA, mi dispiace tanto per la tua testa, ma non essere pessimista, come dice Paola, è peggio, potrebbe anche essere un pochino di influenza che a noi sfocia sempre in testa. Cerca di stare tranquilla.

paula1 Giovedì 10 Gennaio 2008 18:25

Buona sera a tutti !!

cla Giovedì 10 Gennaio 2008 18:19

No DIANA, non so ancora il sesso del bambino, è ancora presto...ne parlo al maschile ma in senso generico...Grazie anche ad ANTO e a MARIA per avermi risposto: sì, trovo la forza nel miracolo che Dio mi ha donato...PAOLACIATTI, hai ragione, non ci avevo pensato!Dopo il parto sarò libera di tornare ai triptani!!Non è un gran traguardo, ma come dice Mamma Lara si fa quel che si può...

piera Giovedì 10 Gennaio 2008 18:15

Claudia mi dispiace tanto leggere che il mdt non ti da' tregua, scusa se mi permetto, ma non pensare che la tachipirina non possa farti nulla.....magari prima non ti faceva nulla, ora stai vivendo un periodo completamente diverso e anche la risposta del tuo fisico al dolore puo' essere mutata, la tachipirina non fa male al bimbo e magari funziona per la tua testa!!!!!! Sai anche mia figlia Irene e' un'emicranica, e durante la gravidanza anche lei prendeva la tachipirina , di solito di sera prima di coricarsi, lei diceva che cosi' le faceva piu' effetto!!!!!! Non ricordo chi chideva dell'iscrizione ad Alce, penso che sia doveroso per noi emicranici appartenere ad un'associazione di pazienti e medici riconosciuta, un po' come dire IO CI SONO!!!!!! certo che partecipare al forum rimane sempre a titolo gratuito ma insomma non e' solo "tarallucci e vino"!!!!!! credo che non si potranno piu' leggere tutte le interessanti notizie di Cefalee today e di Conphinia, e nemmeno Mammalara ve le inviera' piu'.....altrimenti noi iscritti chiederemo indietro la somma iperbolica che abbiamo pagato!!!!!!!!!!!!!! Un grande Benvenuto a tutti i nuovi entrati piera

stellina Giovedì 10 Gennaio 2008 18:07

Cara maria9195 se hai visto che l'agopuntura ti aiuta continua. Io ho fatto qualche seduta e mi ha aiutato, ma ora non posso mischiare troppe cose, altrimenti non capisco da dove viene l'aiuto. Ciao cara.

Anto Giovedì 10 Gennaio 2008 18:05

cla mi dispiace tantissimo per te e ti posso anche capire anche se non so cosa dirti. io le mie gravidanze me le ricordo come un periodo felicissimo senza il Mdt è alle prime mestruazioni dopo il secondo figlio che è venuto il primo attacco di emicrania non sapevo nemmeno che fosse questo ed è stato sconvolgente inoltre allattavo e non potevo prendere niente! comunque ho un po' di emicrania

maria9195 Giovedì 10 Gennaio 2008 18:05

CLA prova a rintracciare la dott.ssa Nappi Rossella e chiedi un parere . Tutti i suoi dati sicuramente Mammalara li possiede.

Diana Giovedì 10 Gennaio 2008 18:05

Finalmente è ora di andare a casa. E' stata dura però è finita! Oggi abbiamo saputo che Mela la cagnetta dei miei suoceri e mamma del mio cagnone Rocco ha un tumore inoperabile. Il veterinario consiglia la soppressione, ma io sono molto molto contraria! Ha 14 anni e mi dispiace tantissimo! Vado prima di iniziare a piangere! A domani e buona serata

stellina Giovedì 10 Gennaio 2008 17:58

Cara maria9195 non sono state le medicine naturali a causarmi la cefalea ma la sospensione brusca dagli psicofarmaci che prendevo per dormire. Non penso che tu abbia bisogno dello psichiatra e ti consiglio di rivolgerti a lui solo se hai veramente bisogno e stai con gli occhi ben aperti per capire se è un bravo dottore. Io ci sono passata e credo di poter dare dei consigli.

Diana Giovedì 10 Gennaio 2008 17:57

CLA in caso disperato prova anche la tachipirina. Io in questi giorni che avevo la febbre, ovviamente avevo anche mdt, e la tachipirina presa per la febbre mi faceva passare anche il mdt! E' un caso lo so, di solito anche a me non fa effetto un antipiretico però è l'unica cosa che puoi provare! Sai già che è maschio??? Devo aver perso questa notizia nei giorni che non mi sono collegata! Se è così complimenti e spero che almeno lui sia sanissimo!

maria9195 Giovedì 10 Gennaio 2008 17:52

PAOLACIATTI pero' tu sei piu' brava di me . Hai il coraggio di andare il piscina a nuotare . pensa io per la paura del MDT ho rinunciato sia alla piscina che alla palestra. Sono una fifona e una senza le p.

paolaciatti Giovedì 10 Gennaio 2008 17:48

CLA perche' tutta la vita..... quando partorirai tornerai ai tuoi triptani..... non farti prendere dall'ansia. e' peggio peggissimo.

maria9195 Giovedì 10 Gennaio 2008 17:47

MANU66 mi dispiace che sia finito già il periodo buono. Ti capisco perché anche alla sottoscritta capita la stessa cosa quando sono 4/5 giorni senza il terribile mi sembra di aver vinto all'enalotto anche se non gioco mai.

paolaciatti Giovedì 10 Gennaio 2008 17:46

maria9195 è vero quello che dici a volta (spesso veramente) sto a pensare adesso esco e mi viene mdt perché la luce sarà forte. cla come mi dispiace..... sei stata graziata per i primi tre mesi..... senti subito il tuo medico e mettiti in maternità anticipata..... lo puoi fare sei incinta.....

maria9195 Giovedì 10 Gennaio 2008 17:45

CLA tieni duro, prova a telefonare al tuo ginecologo per vedere se puoi assumere qualche integratore naturali. Ricordati e sognati la gioia della tua ecografia dove hai visto il tuo figlio e cerca di sorridere nel rivedere l'immagine della ecografia. Lui c'è e sicuramente con affetto di incoraggiare a sopportare il terribile.

cla Giovedì 10 Gennaio 2008 17:43

Carissima DIANA, il dottore del centro cefalee mi ha detto che non c'è nulla da fare al momento, se proprio non resisto per il dolore posso provare a tenerlo a bada con la tachipirina (AAAH AH AH AAAH!!!), posso risparmiarmela, visto che spesso non mi facevano effetto neanche i triptani...il ginecologo conferma che non c'è altro da fare se non stare più tranquilla che posso e sforzarmi di mangiare magari con pasti piccoli e frequenti in modo che lo stomaco non rigetti tutto....Oh mamma mia, spero di non dover andare avanti tutta la vita così, senza almeno qualche giorno di tregua....

maria9195 Giovedì 10 Gennaio 2008 17:42

STELLINA comunque l'ansia e il panico giocano a nostro sfavore soprattutto se siamo emicranici. Tante volte quello che mi frega di più è la paura che mi sopraggiunga il MDT che il dolore dell'emicrania. Devo lottare quasi tutte le mattine appena svegliata con questo incubo. Non lo raccontato mai a nessuno però sono sicura che mi direbbero di andare dal psichiatra.

maria9195 Giovedì 10 Gennaio 2008 17:36

MAMMALARA ti ho spedito la email con i miei dati anagrafici, vanno bene?

maria9195 Giovedì 10 Gennaio 2008 17:34

STELLINA ho letto la tua storia e mi dispiace che anche tu sei in compagnia del terribile. Volevo sapere quali medicine naturali ti hanno causato l'aggravarsi della cefalea muscolo intensiva. Anch'io soffro da 8 anni di cefalea e di emicrania al lato sinistro della nuca. Cerco di combattere come riesco anche se non faccio miracoli, però ho notato che le sedute di agopuntura possono aiutare a alleggerire il dolore della cefalea muscolo intensiva mentre per l'emicrania no.

Diana Giovedì 10 Gennaio 2008 17:29

CLA mi dispiace veramente tanto per quello che stai soffrendo! Io purtroppo non so cosa consigliarti. Hai già parlato con il tuo medico?

cla Giovedì 10 Gennaio 2008 17:25

Mi viene da piangere...dopo la crisi di emicrania terribile di inizio anno conclusasi dopo 4 giorni con uno strascico di leggera e persistente cefalea, a distanza di soli tre giorni ho di nuovo l'emicrania forte! Ho paura, cosa sta succedendo? Un'emicrania a questi livelli tutti i giorni non la posso sopportare, ho paura che gli sconvolgimenti ormonali in atto mi conducano a un peggioramento per sempre delle mie condizioni...sono incinta e sono felice, l'ho desiderato tanto, ma ho paura. Non riesco a far nulla, mi sembra già un'impresa tentare di mangiare qualcosa (fosse per me digiunerei!), come faccio? ANTO, ho paura di trovarmi come hai detto tu presentandoti, hai avuto un tal peggioramento con il figlio...Qualcuno ti ha dato risposte in merito? Io sono di Bologna ma i miei nonni erano di Ragusa e vengo tutte le estati in Sicilia, la adoro profondamente...Sono davvero sconfortata...

Diana Giovedì 10 Gennaio 2008 17:14

MAMMA LARA questa e mail non ho ricevuto "Maria, Diana, Lella, Cinzia, vi ho spedito una mail"..... Forse per sbaglio hai inserito il mio nome?

paolaciatti Giovedì 10 Gennaio 2008 16:57

ahhhhhhhhhhhhhhhhhhhhh.

stellina Giovedì 10 Gennaio 2008 16:47

cara paolaciatti allora siamo compagne di sventura. Se ci riesco te lo spiego. Quando una persona assume degli psicofarmaci per diverso tempo, se sta meglio e sotto controllo medico, può cominciare a ridurre le dosi di questi farmaci, molto gradualmente. Il 2° psichiatra che mi aveva in cura e a cui ho affidato la mia salute mi ha trattato in inganno, perchè mi ha detto che le medicine naturali sostituivano i farmaci di sintesi. Così io ho fatto come mi diceva e dopo un po' ho cominciato ad avere crisi di ansia e cefalea, dovuta appunto alla sospensione improvvisa degli psicofarmaci. Spero di essere stata chiara. Ciao.

paolaciatti Giovedì 10 Gennaio 2008 16:37

io non mi sono iscritta? che rischio?

paolaciatti Giovedì 10 Gennaio 2008 16:36

ANCHE IO SOFFRO DI CEFAlea muscolo tensiva, ma dallo psichiatra non mi ci hanno mai mandato.... che e' il rimbalzo?

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 16:30

A cena non solo a casa

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 16:30

Mi spiace che non ho tempo, ma devo andare a prendere Emma perchè stasera ho i ragazzi a casa. Diana tesoro, ho ricevuto la mail e magari dopo controllo quale non hai ricevuto. Sissi, Lella, ho ricevuto le vostre Mail e anche la tua Annuccia, ora ricordo anche Piera. Manu66, non preoccuparti, fai con comodo e dopo però non scordarti di mandarmi i dati....Giuro che non rivelerò mai a nessuno la vostra età neppure sotto tortura, Di fronte ad un gelato alla banana però la mia forza vacilla, ma resisterò. Un bacione e a dopo. Grazie per i messaggi delle nostre amiche appena arrivate.

stellina Giovedì 10 Gennaio 2008 16:07

Ciao a tutti, sono Francesca, mi sono iscritta ieri pomeriggio. Ringrazio di cuore mamma Lara per tutta la documentazione che mi ha mandato. Mi sembra di capire che la maggior parte di voi soffre di emicrania. Io invece soffro da 10 mesi di una cefalea muscolo tensiva che si presenta tutti i giorni, dal mattino alla sera. Questo brutto mdt mi è stato provocato da uno psichiatra che per curarmi l'insonnia di cui soffrivo e soffro tuttora mi ha sostituito gli psicofarmaci con medicine naturali provocandomi un effetto rimbalzo. Prima del mdt lavoravo occasionalmente. Ora mi dedico solo alla famiglia. Lo so che è un lavoro anche quello, ma sono giovane e avrei voluto fare di più, ma il mdt non me lo consente. Prima di andare dal 2° psichiatra soffrivo "solo" di insonnia, ora ho due cose da curare e una vita ancora da costruire. Infatti non ho bambini e me ne dispiace molto anche se sono sposata da 7 anni. Vedo una strada tanto dura da percorrere. Ho cominciato proprio ieri l'ennesima cura farmacologica sotto controllo del neurologo che spero non mi rovini come hanno fatto gli altri due psichiatri. Sto prendendo in associazione all'adepril che è un farmaco antidepressivo, ma anche usato nella cura delle cefalee, il trilafon, un neurolettico. Quando mi sono documentata sui neurolettici e ho visto quante e quali erano le controindicazioni mi sono spaventata, ma ieri ho deciso di provare anche questo. Mi dispiace molto per voi che soffrite di emicrania. Solo ora che ho questo mdt posso un po' capirvi. Vi saluto con affetto.

Anto Giovedì 10 Gennaio 2008 15:30

mammalara grazie per la documentazione il mio medico è in uno di quei centri della tua mail

paolaciatti Giovedì 10 Gennaio 2008 15:21

c'ho scialato simona a nuotare. l'acqua e' calda mica fredda. la piscina e' chiusa. ero con una coppia di amici..... lo rifaremo sabato alle 15.00 e' ho la testa libera malgrado il raffreddore in arrivo. che in acqua non c'era

Anto Giovedì 10 Gennaio 2008 15:14

salve a tutti mi presento sono Anto (Antonella) e soffro di Mdt da quando avevo 9 anni ma quello era sopportabile da tre anni da quando ho avuto il mio secondo figlio soffro di emicrania ed è terribile. prima si presentava ogni mese al ciclo ora ho una crisi importante ogni 5 10 giorni circa e nel mezzo tanti dolorini (io li chiamo così perchè mi fanno lavorare tranquilla). insegno a Siracusa e ho due bambini meravigliosi Alessandra di 6 e Marco di 3.e anche se le mie crisi sono venute dopo che ho avuto Marco io lo rifarei anche 100 volte.

manu66 Giovedì 10 Gennaio 2008 14:53

Lo so che non è un obbligo, ma io voglio farlo. Il versamento, s'intende! BACII!

Diana Giovedì 10 Gennaio 2008 14:52

MAMMA LARA ti ho spedito anche io la e mail con i dati. Non credo però di aver ricevuto la e mail che dicevi sotto!

manu66 Giovedì 10 Gennaio 2008 14:51

Ciao a tutti, oggi si è interrotto il mio ciclo positivo(????) di 5 giorni senza MDT! La pacchia è finita verso le 13 mentre tornavo dal lavoro, poi di corsa a casa ho preso un pc28 e per ora va meglio. Speriamo! Era una vera pacchia stare meglio, ma appunto noi siamo abituate molto bene a sopportare il dolore, quindi...se arriva sopporterò! La dieta la sto seguendo con qualche piccola eccezione, tipo cornetto stamattina alle 8 e cioccolatino dopo pranzo, ma devo cercare di essere forte e continuare. LARA ciao mi dispiace per il tuo gomito e per i tuoi dolori alle gambe, ma sento che la notte sta filando liscia e questo è un successo! Devo mandarti qualche dato anch'io? Sai, ancora non ho trovato il tempo di andare in banca a fare il versamento all'AL.CE, ma ho intenzione di farlo presto! CIAO!

mammamary Giovedì 10 Gennaio 2008 14:45

non riesco a rintracciare nell'elenco dei centri specializzati, uno che sia qui a Bologna. Mi sapete dare qualche dritta?? grazie maria r. "mammamary"

Sissi Giovedì 10 Gennaio 2008 14:19

Buon pomeriggio, benvenute alle nuove amiche, oggi altra giornata di lavoro, testa così così. Lara, stamattina Ti ho inviato i miei dati a mezzo e-mail. Un abbraccio a tutti.

anny Giovedì 10 Gennaio 2008 14:04

Lella anche tu hai problemi col lavoro eh? O per meglio dire, coi capi. Ecco, alla fine chi ne fa le spese siamo sempre noi. Lara hai ragione, bisognerebbe fregarsene ma è difficile. Bisogna sempre legare i cavalli dove vuole il padrone, anche se poi va malissimo. Diamo tempo al tempo! Mary benvenuta tra noi! Ciao buona serata a tutti. Anny

Lella Giovedì 10 Gennaio 2008 13:12

Anche oggi giornata campale. Siamo in una situazione di semiemergenza e c'è una confusione incredibile. Per di più i capi non danno mai informazioni chiare sui protocolli da seguire e a combattere con il pubblico ci siamo noi. Ma chi glielo ha detto di fare i capi???? Anche oggi mi dovrò fermare fino alle tre o alle quattro per sistemare tutto.....A dopo se ce la faccio.

maria9195 Giovedì 10 Gennaio 2008 13:11

MAMMALARA ti ho comunicato tramite email i miei dati fiscali.

Lella Giovedì 10 Gennaio 2008 13:07

Buongiorno a tutti. Lara, ho risposto ora alla tua mail. Spero di aver messo tutti i dati. Se manca qualcosa dimmelo!

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 13:01

Simona, pensa che invece a me viene di dire, "Simona, povera te che sei costretta ad andare in vacanza a tribolare", come sono diversi i modi di vedere le cose. Però hai ragione, tanto le ferie per chi lavora sempre gli stessi giorni sono. Fai bene a goderti ora, perchè quando si ha famiglia, un po' di sacrifici si fanno, molto volentieri ma si fanno

Simona Giovedì 10 Gennaio 2008 12:53

ho scritto da cani... ma il concetto si capisce.. vado a mangiare.. buon appetito a tutti...

Simona Giovedì 10 Gennaio 2008 12:52

PAOLAC... ho lavorato sempre nelle vacanze di natale... sia il 24 che il 31.. e anche tutti gli altri giorni.... eh..... tocca anche a me un pò di ferie no????!!!!!! buona nuotata carissima!!!!!!con sto freddo non capisco come fai ad avere la forza di buttarti nell'acqua.... ah..... io non lo farei mai!!!!!!!

paolaciatti Giovedì 10 Gennaio 2008 12:47

simo beata te che vai in vacanza! io invece adesso vado in piscina a nuotare, poi faccio un salto a controllare il moribondo (marito influenzato) e torno a lavoro. ciao a dopo

Simona Giovedì 10 Gennaio 2008 12:32

benvenuta MARY... in bocca al lupo per la visita... benvenute anche a stellina e anto che ieri non ho salutato... acc... scusate..... che bella la figura della tua bimba MARY che viene a dormire accanto a te con la mano appoggiata dalla parte dolorante..... DIANA..sul lavoro si ha sempre a che fare con persone orribili... bisognerebbe diventare come loro e fregarsene di tutto e tutti... ma sappiamo bene che a noi non è permesso fregarci... se fossimo quel tipo di persone forse non ci verrebbe mdt così spesso.....

sara Giovedì 10 Gennaio 2008 12:30

Ciao ragazze, vado a casa, non vedo l'ora di mettermi un po' a letto. Mi taglierei il lato destro della faccia.

mammamary Giovedì 10 Gennaio 2008 12:22

grazie di tutto.. vi farò sapere l'esito della visita e della chiaccherata che farò col neurologo! un abbraccio

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 12:21

Maria, Diana, Lella, Cinzia, vi ho spedito una mail

maria9195 Giovedì 10 Gennaio 2008 12:07

Voleco dire mandali a quel paese.....

maria9195 Giovedì 10 Gennaio 2008 12:07

DIANA che colleghi orrendi che possiedi. Io gli sistemerei i loro rifiuti sulla loro scrivania e gli augurerei un po' di MDT. Mantali a quel paese.....

maria9195 Giovedì 10 Gennaio 2008 12:05

Non darti colpa MAMMAMARY se hai dovuto organizzarti bene per la visita dal neurologo. Cerca di mettere al primo posto la tua salute e inizia a fregartene del lavoro, intanto nessuno ti aiuta tocca ancora a te stessa.

maria9195 Giovedì 10 Gennaio 2008 12:03

Quanta tenerezza dimostrano i figli quando si e' ammalati. Complimenti MAMMAMARY , hai una figlia piena di affetto. Benvenuta in questa famiglia.

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 11:56

Mary, mi raccomando di darci notizie dopo la visita.

sara Giovedì 10 Gennaio 2008 11:53

benvenuta MARIA

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 11:53

Annuccia ho ricevuto tutto cara. In bocca al lupo per la visita, lo dico con tutto il cuore

mammamary Giovedì 10 Gennaio 2008 11:49

Buongiorno a tutti/e..sono Mary e mi sono iscritta solo ieri sera al forum..Ho apprezzato moltissimo l'accoglienza di mammaLara, soprattutto le sue parole di conforto per la "malattia" MDT che mi affligge da un pò di anni. Sono all'incirca 5 anni (circa) che comincia a pesarmi sia nella vita sociale che nella vita professionale. Svolgo un lavoro "di testa" ovvero sono un termotecnico/commerciale all'interno di un'azienda di Bologna e solo ora mi sono rivolta a questo sito (sia per mancanza di tempo sia per non voler forse accettare una realtà..ovvero che sono coinvolta anch'io nel cerchio dell'emicranici). Mio nonno ne soffriva e solo da qualche anno mi spiego il perchè lo vedevo spesso steso a letto nella sua stanza con le tapparelle abbassate e un fazzoletto di seta che le avvolgeva il capo. Mi sono rivolta al dott. Sciacquegna Neurologo Osp.Maggiore di Bologna e oggi con lui ho un incontro Anche solo per organizzare questa visita è stata dura..dover uscire dal lavoro un bel pò prima e lasciare indietro una serie di cose, non è semplice per me. Ho una bimba di nome Lara di 7 anni che spesso mi sta vicino quando mi sento male e si addormenta vicino a me con la sua manina sul mio occhio destro(quello che è colpito maggiormente durante gli attacchi di MDT). La mia forma è

sicuramente lieve ma nel giro di pochi anno sono peggiorata notevolmente e non vorrei andare oltre.
Un grosso abbraccio a tutti/e Maria Regnani (Bo)

Annuccia Giovedì 10 Gennaio 2008 11:45

Buongiorno a tutti. Solo un slauto veloce al ritorno dal dentista, devo tornarci martedì. Ora aspetto mia sorella che andiamo a fare la risonanza (esame per lei, io l'accompagno). Spero di leggervi nel pomeriggio. Baci a tutti. LARA, ti ho mandato la mail con tutti i dati, spero che vada bene.

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 11:33

Diana, non sulla loro scrivania le devi riportare le cose, mettile nel cestino dei rifiuti oppure occultale, vedi che staranno più attenti a dove mettono le cose la prossima volta

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 11:32

Non saremo dei geni, ma siamo sempre aperti al diventarlo nel caso se ne presentasse l'occasione

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 11:31

Anny, ma sai cosa devi fare..... FREGATENE..... fregatene un po' di più, vedrai che le cose se le fanno loro, mica ti possono mettere alla gogna, ma vedi mo se dopo le valige le tirano fuori così spesso..... lo potrei dire le peggior cose del posto dove lavoravo, ma che i dirigenti non lavorassero non lo posso proprio dire, la direttrice poi non mollava il lavoro neanche quando aveva la febbre da cavallo.

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 11:28

Lori cara, è vero, sono veramente tanti, Sai che la loro assunzione in quelle dosi potrebbe essere la causa di un MDT giornaliero che non si ferma mai. Però sappi che il mio dire non è per giudicare ma per dare spiegazione al fatto che stai così male. Poi si sa che si fa come si può

Diana Giovedì 10 Gennaio 2008 11:24

LORI69 non vorrei spaventarti, ma quando mio padre ha avuto l'ictus aveva 210 di massima. La pressione alta non è da sottovalutare, fatti fare una bella visita accurata! Poi magari è solo colpa dei trip,però.... In bocca al lupo!

Diana Giovedì 10 Gennaio 2008 11:23

Buongiorno a tutti. Oggi sono rientrata in ufficio, ma non sto benissimo, però avevano bisogno di me!! Purtroppo se manco non c'è nessuno che mi sostituisce!!! I miei cari colleghi hanno approfittato della mia assenza per scaricare i loro rifiuti sulla mia scrivania. Vecchi raccoglitori, cartelline, timbri tutto ciò che a loro non serve più l'hanno messo qui!!! Gli ho detto "Adesso telefono in Campania e mi faccio portare pure i loro rifiuti"!!!! Ma tanto non è che gliene è importato granchè!! Quando non ci saranno riporterò tutto nei loro mobili!!!!

lori 65 Giovedì 10 Gennaio 2008 11:18

Laura, al mese prendo circa 16 trip, troppi lo so

anny Giovedì 10 Gennaio 2008 11:15

Ciao buongiorno a tutti. Tempo grigio, tanta umidità e mdt da appena sveglia. Oggi lo sento alla tempia dx e mi da fastido la luce, spero non peggiori. Già la voglia di lavorare è poca in queste condizioni ma qui si lavora da cani, nuova amministrazione, nuovo anno e nuovi cambiamenti, ma in peggio, molto peggio! Stiamo toccando il fondo... Mi tocca lavorare col mdt e pure con l'angoscia. Menomale che "loro" hanno sempre la valigia pronta, a noi invece ci tocca tenere duro e aspettare il tempo della pensione. Lavorare così mi fa sentire proprio al settimo cielo! Buona giornata a tutti.
Anny

sara Giovedì 10 Gennaio 2008 10:44

MAMMA LARA te la mandi subito tutti i dati. ALLORA SIAMO UN FORUM DI GENI!!!!!!

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 10:16

Sai Opperbacco, non l'ho detto io, l'ha detto il grande Professor Nappi "l'emigrania si manifesta in persone di grande talento e aperte alla conoscenza"

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 10:14

Per chi si fosse iscritto all'Al.Ce., mi servirebbe sapere i dati compresi di nome e cognome, codice fiscale, data di nascita e indirizzo completo per compilare le fatture dell'iscrizione all'Al.Ce.

(Alleanza Cefalalgici). Mi sono stati richiesti dalla Direzione. Siccome non è che posso scrivere i nominativi qui e neppure nelle mail che vi spedirò perchè ci sono dei nomi e dei cognomi che non conosco e potrebbe essere che voi non avete piacere vengano pubblicati, quindi per una questione di privacy preferisco siate voi mandarmi una mail con i vostri dati che ho scritto sopra, nel caso il versamento fosse stato fatto da persona diversa da voi, mi servirebbe anche il suo nominativo. Non sono stata molto chiara, nel caso sono sempre qui e se avete problemi contattatemi. Grazzzzzzie

Simona Giovedì 10 Gennaio 2008 10:13

MAMMA LARA... sarà bello sia per loro che per me, siamo così felici insieme, ci divertiamo proprio tanto!!!! ... in ufficio la ragazza delle pulizie sta lavando i vetri... indovinate con cosa???

Amoniaca..... mi sembra di impazzire... dice che gli hanno detto di fare così... ecco.. vorrei che quel qualcuno facesse un bagno nell'amoniaca... e ci sprofondasse dentro.... ma dico... speriamo che la testa regga a sta cosa...

oppebbacco Giovedì 10 Gennaio 2008 10:12

cara mamma lara, rimani un super eroe capace di dare una parola di conforto a tutti e con quel famoso "quid" in più.

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 10:03

Paolac, ma ancora malato tuo marito, mi sembra di ricordare che non sia molto che ha fatto l'influenza

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 10:02

Simona, che bello fare le vacanze con la tua famiglia, chissà come felici i tuoi per questa decisione.

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 10:01

Oppebbacco, sai, non so se io sono tollerante più degli altri al dolore, ma sono certa di aver acquisito una tolleranza allo star male tutti i giorni, è questo che mi rende particolare e perchè no, anche migliore, ma non migliore degli altri, migliore di quello che avrei potuto essere

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 09:57

Lori, è meglio che ne parli col medico di questa cosa, non è naturale che la pressione abbia di quegli sbalzi. Scusami sai se mi faccio un po' gli affari tuoi, ma tu quanti triptani prendi al mese

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 09:55

Giuseppe, ieri con Gabriele dicevamo le stesse cose, lui per esempio sente la primavera, con la fiacca che accompagna questo periodo

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 09:54

Buongiorno a tutti. Eccomi arrivata da un'altra notte indenne dagli attacchi di grappolo..... Sara, mi fa piacere tu abbia ricevuto il libro, mi spiace per il ritardo, ma non ho avuto occasione di spedirtelo prima, di solito vado in un ufficio postale che è di strada quando vado a prendere Emma, perchè se vado vicino a casa devo stare in coda per ore e le mie gambe non lo sopporterebbero

oppebbacco Giovedì 10 Gennaio 2008 09:44

ciao a tutti voi super eroi, sì perchè questo siamo! Non ci piega nulla solo il mdt come la criptonite per superman! Non so se per voi è lo stesso, ma quando la gente si lamenta con me dei vari mali di stagione, delle quisquiglie di tutti i giorni e del vivere comune, pur ascoltandoli e dando parole di conforto dentro di me scatta quell'inutile atteggiamento di superiorità dovuto al fatto che io possiedo quel "quid" in più ovvero sia il famigerato "mdt" che mi rende appunto super eroe! La nostra capacità di tolleranza al dolore fa sì che la sopportazione ai vari intoppi del vivere quotidiano passi in secondo ordine, quindi mie/i SUPEREROI vi abbraccio. OPS! Sono in ufficio ed è entrata un'altra supereroe è venuta da me dicendomi del suo attacco di emicrania ma che non lo diceva alle colleghe perchè tanto l'unico commento sarebbe stato "ti lamenti sempre". Naturalmente di rimando ho risposto, liberati, mandale a....farsi un giro in pista!!!! a volte è salvifico. Un bacio patrizia

Simona Giovedì 10 Gennaio 2008 09:37

buongiorno a tutti... oggi mi hanno confermato le ferie quindi faccio la settimana bianca dal 9 al 16 febbraio, sponsorizzata dai miei genitori ed in loro compagnia... sono felicissima.. erano anni che non andavamo insieme a sciare.... auguro a tutti voi una buona giornata e buon lavoro, sia in casa, sia fuori....

lori 65 Giovedì 10 Gennaio 2008 09:29

Ciao ragazze, due giorni fa mi sentivo un pò strana con uno strano sibilo alle orecchie, ho provato la pressione nella farmacia vicino al mio negozio, la dottoressa non mi ha fatto più uscire mi ha subito dato una pastiglia da mettere sotto la lingua. Avevo 110 di minima e 190 di massima, ma a parte il sibilo non stavo male. HO sempre avuto la pressione bassa, ma credo che i farmaci in particolare i triptani abbiano scombuscolato tutto. DOpo circa un'ora sono uscita dalla farmacia spaventatissima, ho chiuso negozio e sono andata a casa anche se mi avevano consigliato di andare al pronto soccorso. Adesso i livelli sono tornati normali ma non so ancora cosa è successo.

sara Giovedì 10 Gennaio 2008 09:22

Buongiorno a tutti. Grazie MAMMALARA ieri sera tornata a casa ho trovato una bellissima sorpresa: IL LIBRO! Non poteva arrivare in un giorno migliore, ero in crisi per l'ennesimo attacco e mi sentivo sola. Quel libro mi ha ricordato che non lo sono, e credimi ha fatto piu' di una medicina.....

giuseppe Giovedì 10 Gennaio 2008 08:41

buon giorno gente, stamani di nuovo nuvoloso e pronto alla pioggia, stamani sono in ufficio con un'apatia che nn vi dico, uff..., mah buona giornata và...Giuseppe

paolaciatti Giovedì 10 Gennaio 2008 08:22

mi metto a lavorare a dopo.

paolaciatti Giovedì 10 Gennaio 2008 08:20

buon giorno! tempo cupissimo..... raffradore in arrivo fortunatamente per ora senza mdt.... e marito con 39 di febbre.....

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 00:05

Grazie cara. Buona notte a te e a tutti i nostri amici. Buona notte e sogni belli per tutti

feffe81 Giovedì 10 Gennaio 2008 00:04

sì se qualcuno vuole sapere il nome del medico da cui vado per l'agopuntura me lo faccia sapere che lo contatto via mail per fornire il recapito(è vicino Modena). Per me è bravissimo

feffe81 Giovedì 10 Gennaio 2008 00:02

MammaLara sai che si sente proprio che sei una mamma?mi piace tanto questa cosa, anche perchè dalle foto che ho visto sei proprio come il mio ideale di mamma: morbida e affettuosa e sempre presente.

mamma lara Giovedì 10 Gennaio 2008 00:01

Feffe cara, non preoccuparti, il gomito è un male da poco. Mi fa piacere che l'agopuntura abbia fatto bene a te e alla nostra Leonora.

feffe81 Giovedì 10 Gennaio 2008 00:00

Lella,ti sono vicina per tuo marito..deve essere straziante..io ho da pochissimo perso il mio nonno che ha sofferto tanto...

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 23:59

Amiche care, alle volte quando leggo che mi mandate un abbraccio o mi date la buona notte nominandomi personalmente, mi sento un po' in imbarazzo. Non vorrei che i nuovi arrivati pensassero che è di prassi "dovermi" salutare. Io sono una mamma e lo sono fino in fondo, credo di esserlo anche nella punta dei capelli, per questo sono felicissima quando sento e leggo che state bene e vi volete bene, ecco, io sto bene come le mamme che hanno i figli che si aiutano nei momenti di maggior necessità. Credo allora che per farmi sentire bene, io divida tutto questo bene con tutti voi. Ma credetemi cari che ve lo rimando centuplicato e con tutto anche il mio bene possibile in aggiunta al vostro.

feffe81 Mercoledì 9 Gennaio 2008 23:55

buonasera a tutti e un caro benvenuto alle nuove forumine! vorrei condividere con voi il mio momento di gioia: con l'agopuntura sto molto meglio, dopo le vacanze a dir poco disastrose ora ho passato 6 giorni consecutivi senza mdt! una vera fortuna! MammaLara mi dispiace per l'ennesimo dolore da sopportare

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 23:51

Manu66, sai cara, oggi ho imparato che anche nelle cose tristi, trovi una bellezza infinita. Grazie alla tua esperienza e quelle delle nostre amiche Simona e Lella sono diventata un po' più ricca.

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 23:47

Eccomi, ho un male nuovo, sapete la mia botta dovuta alla caduta, ho il gomito che mi fa male, sarà stato che ieri ho portato la spesa parecchio pensante, sarà per quello o per qualcosa d'altro, ma il gomito mi da un po' fastidio.

stellina Mercoledì 9 Gennaio 2008 23:13

Ah, come ho fatto a dimenticare. Naturalmente buonanotte alla nostra mamma Lara che oggi telefonandomi mi ha fatto la più bella sorpresa da quando soffro di questo brutto mal di testa.

stellina Mercoledì 9 Gennaio 2008 23:08

Ciao a tutti sono Francesca e volevo ringraziarvi per il benvenuto. Mi fate sentire come fossi a casa mia. Vi auguro di passare una notte tranquilla. Io per dormire, purtroppo, prendo un tranquillante se non dormo nemmeno un'ora. Domani comunque ci sentiamo, vi ringrazio ancora e vi auguro di nuovo buona notte.

leo76nora Mercoledì 9 Gennaio 2008 22:50

buona notte a tutti.bacio mamma lara e benvenute alle nuove arrivate.

manu66 Mercoledì 9 Gennaio 2008 22:43

Benvenute STELLINA, MAMMAMARY e ANTO! Ciao a tutti, LELLA mi spiace sapere che una persona a voi cara sta soffrendo a quel modo, io l'ho provato l'anno scorso con mia suocera, una suocera brava e giovane (64 anni) che in due mesi se n'è andata soffrendo tantissimo ed io l'ho accudita fino all'ultimo istante, è stato uno strazio! Comunque ti auguro giorni più sereni di questo e spero che tuo marito si sia tranquillizzato. GNAGNA43 mi dispiace anche per la tua nottataccia, ne ho passate tante anch'io e oltre alla rabbia e al dolore ci si sente soli nel silenzio notturno! GNAGNA lo sai che sei coetanea di mia mamma che compie 65 anni il 13 febbraio, ti faccio gli auguri in anticipo!!! LARA ciao anche a te, oggi mi hanno telefonato dal centro cefalee e mi hanno detto che il 21 gennaio farò il day ospital, farò un pò di accertamenti tra cui tiroide, elettrocardiogramma e analisi del sangue, poi a seguire la risonanza...che tasto dolente!!!! Se venite tutte giù in Molise ad incoraggiarmi la faccio di corsa!!!! BACIONI! A domani! BUONANOTTE!

Feli Mercoledì 9 Gennaio 2008 22:32

Ciao di nuovo. Benvenute Stellina, MammaMary e Anto. Provo da casa ad augurarvi la buona notte. A domani, Feli

Simona Mercoledì 9 Gennaio 2008 21:51

buonanotte a tutti.. a domani..MAMMA LARA.. un bacione!!!!

leo76nora Mercoledì 9 Gennaio 2008 21:39

ciao MARIA9195, 10gg prima del ciclo assumo magnesio e poi mi sottopongo a sedute di agopuntura, ma bisogna avere moltissima pazienza, pensa io ho iniziato a ottobre e non ho ancora finito e all'inizio il dolore alla testa era aumentato volevo mollare, ma mi avevano detto che sarebbe passato e io ho dato fiducia, e adesso stò decisamente meglio

maria9195 Mercoledì 9 Gennaio 2008 21:13

LEO76NORA son contenta per te se le crisi sono assenti. Volevo sapere quale cura stai facendo?

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 21:04

Ora vado a cenare

leo76nora Mercoledì 9 Gennaio 2008 21:03

ciao a tutti, oggi sono rientrata a lavoro, che trauma!!! sono stanchissima, ma va bene così, meglio che il lavoro ci sia. Per quanto riguarda il mdt, le mie crisi sono quasi assenti diminuite di intensità e di frequenza, spero che continui così, sono rinata. Mi dispiace per tutti quelli che stanno male. Saluto veramente tutti. siete la mia seconda famiglia. benvenuta anto

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 20:50

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Anto. Un abbraccio. mamma lara

paula1 Mercoledì 9 Gennaio 2008 20:28

Vi saluto tutti e mi ritiro sul divano.....ho la schiena a pezzi, ma il dolore alla testa si è attenuato, speriamo che la crisi sia finita.....a domani, Buona notte

margaret Mercoledì 9 Gennaio 2008 20:20

Buona sera!! Ahia, mio marito è un fissato delle lampadine a basso consumo (io le odio perchè fanno una luce funerea...)ecco, glielo dirò al maritino tutto eco e bio,esageratamente su tutto!!! per il resto cominciano i primi problemini di mio figlio in prima elementare. L'hanno preso di mira tre "bulletti" e non vi dico. Le maestre non fanno nulla e qs mi crea tensione, soprattutto non fa bene alla mia testa. Ma qs è solo l'inizio con tre figli..Insomma la vita è anche questa e chissà più avanti..Una volta ero una persona abbastanza determinata,meno ansiosa di ora. Il mdt mi ha reso molto vulnerabile, più fragile e non mi piace anche se tengo duro. Comunque volevo salutarvi tutte/i

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 19:55

Sabrina, sei fritta, qui sentono tutti la tua mancanza.

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 19:54

Mony, che meraviglia sentire anche te. Come va con il lavoro, vuoi vedere che sei di nuovo a casa e me lo sono persa

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 19:52

Maria, meglio sempre parlarne al medico anche per il PC 28, anche quello se assunto in dosi elevate può dare problemi di intossicazione, perchè ha il partenio dentro. E' meglio che chiedi al medico anche per quello cara

paula1 Mercoledì 9 Gennaio 2008 19:45

Benvenute a Stellina e MammaMary !!!! una Mamma ?????

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 19:40

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta mammaMary, un abbraccio. mamma lara

mony Mercoledì 9 Gennaio 2008 19:26

vedo di fare una doccetta e poi tomana.buona serata a tutti e un abbraccio grandissimo a tutti

mony Mercoledì 9 Gennaio 2008 19:25

a volte,raramente,cerco di non pensarci,di fingere che solo perchè sono stata bene qualche ora l'incubo possa finire.ma poi il bastardaccio si ripresenta più forte di prima

mony Mercoledì 9 Gennaio 2008 19:24

vedo che siamo tutti sulla stessa barchetta,dolori di testa,cure spesso solo negative,abuso e ancora abuso di ogni sostanza possibile.sembra il cane che si morde la coda:ma che cosa possiamo fare?

mony Mercoledì 9 Gennaio 2008 19:22

maria pure le mie transaminasi sono sballate.forse le cure cominciano a far vedere gli effetti negativi

mony Mercoledì 9 Gennaio 2008 19:21

abbiamo tirato sera anche oggi.sono in paranoia totale.mi annoio ma non mi va di fare nulla.ho solo sferruzzato un pò

mony Mercoledì 9 Gennaio 2008 19:20

Sabrina che meravigliosa sorpresa!anche a me mancavi tantissimo.

mony Mercoledì 9 Gennaio 2008 19:18

buonasera a tutti

sara Mercoledì 9 Gennaio 2008 19:05

Finalmente anche per oggi ho finito. Buonaserata a tutti, un abbraccio

Giorgy Mercoledì 9 Gennaio 2008 19:02

mamy sono da angy che domani ha l'esame e la faccio ripetere, ti posso chiamare io per le 20? dopo non mi trovi perchè ceno dalle studentesse che abitano nel mio palazzo.

maria9195 Mercoledì 9 Gennaio 2008 18:54

MAMMALARA io non mi sento trascurata da te,anzi hai sempre una risposta giusta e tempestiva. Ieri sera me ne hai dato conferma spedendomi la documentazione sulle trasnaminasi alte.

maria9195 Mercoledì 9 Gennaio 2008 18:53

Che paranoie che mi sto facendo per queste transaminasi alte.....uffa

sara Mercoledì 9 Gennaio 2008 18:52

Ciao Stellina, MAMMA non ci trascuri affatto, un bacione.

maria9195 Mercoledì 9 Gennaio 2008 18:52

Benvebuta Stellina. Questa e' una magnifica famiglia. Spero che ti troverai bene in nostra compagnia.

maria9195 Mercoledì 9 Gennaio 2008 18:52

MAMMALARA sono rientrata adesso dal dottore. Ho le transaminasi alte per l'abuso di farmaci. Mi ha consigliato un dieta alimentare e di rimanere senza farmaci almeno per un mese. Cio' mi spaventa perche' cosa faccio in caso di attacco acuto. Che dolori dovrò sopportare ??? In questi giorni sto benino solo leggero MDT, magari arrivasse già fine mese. Quanto vorrei aprire gli occhi e costatare che siamo al 31 gennaio. Secondo voi il PC28PLUS posso prenderlo ugualmente anche con le transaminasi alte . E' l'unico integratore naturale che mi resta per lenire un po' i dolori.

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 18:35

Giorgy, appena va via Emma ti chiamo. Grazie a te Paula, scusami sai se trascuro te e chiedo scusa anche a tutti gli altri

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 18:34

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Stellina. Un abbraccio grande. mamma lara

paula1 Mercoledì 9 Gennaio 2008 18:29

Grazie Mamma lara per il messaggio di Feli !

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 18:11

Feli mi ha spedito questo messaggio che non riesce ad inserire. Feli, nel caso la cosa si protragga, troveremo la soluzione.....Ciao e un cordiale benvenuto ai nuovi. E' da qualche giorno che non riesco ad affacciarmi in questa finestra. Sono abbastanza preso dal lavoro, ma da quasi una settimana, il computer che uso in ufficio serviva anche ad altri colleghi in quanto avevano e hanno tutt'ora, il loro fuori uso. Anche questo sta facendo le bizze e non sempre mi permette di collegarmi ad internet. Da un pezzo non mi lamento piu' del MDT, perché, ormai, fa parte integrante di me. A volte si attenua e a volte e' martellante. Mi dispiace leggere che anche per voi la musica non cambia un gran che. Cla, hai visto che emozione vedere la creaturina che hai in grembo? Ti auguro davvero che tutto proceda nel migliore dei modi. Sabrina, bentornata fra noi e sappi che si sente la tua mancanza! Lella coraggio per tuo marito, certo non deve facile. Prima di Natale la fiancata sinistra della mia macchina e' stata urtata da un camion e per porco non l'apriva come una scatoletta e per giunta, il conducente, e' andato via senza lasciare un minimo indirizzo di dove andarlo a cercare. Stamattina, un altro camion, facendo retromarcia ha danneggiato il cofano anteriore e rotto il faro sinistro. Questa volta, l'antifurto, ha cominciato a strillare e sono corso fuori appena in tempo per vedere che, anche questo conducente, non sembrava aver intenzione di andare a vedere cosa aveva combinato, ma vedendomi arrivare di corsa, ha pensato bene di scendere dal mezzo e darmi i suoi dati. Comunque spero sempre di trovare traccia anche dell'altro e farmi risarcire del danno fatto alla fiancata. Adesso torno al lavoro, spero di potermi riaffacciare piu' tardi. Vi abbraccio forte, Feli

paolaciatti Mercoledì 9 Gennaio 2008 17:54

vado a casa anch'io ciao buona serata a tutti/e a domani

Simona Mercoledì 9 Gennaio 2008 17:53

Nadia.. non vengo a Milano questo fine settimana, dobbiamo rimandare il nostro incontro perchè la mia amica lavora.... comunque faremo presto.....

Simona Mercoledì 9 Gennaio 2008 17:53

buonasera a tutti.. sono ancora al lavoro ma più per poco... ho un sonno mai visto, poi starno.. a quest'ora proprio non me lo spiego.... SABRY.. che bello leggerti!!!! LELLA.. io ci sono passata 2 anni fa con mia nonna... lo so che non è la stessa cosa.. ma i miei erano in viaggio in sud America e io ero sola a vederla in quelle condizioni, non mangiava, non beveva e non parlava ma quando entravo nella sua stanza gli si illuminavano gli occhi.. non era in grado di dirmi niente ma dagli occhi capivo che mi riconosceva e capivo la sua gioia nel vedermi (unica nipote puoi immaginare..).. sono stata l'ultima persona a vederla viva.. ma non me la voglio ricordare come quel giorno.. ora vado a casa... a dopo..

paolaciatti Mercoledì 9 Gennaio 2008 17:35

ah volevo dirvi che il week end dopo pasqua sarò a pontassieve (fi) chi è di quelle parti?

paolaciatti Mercoledì 9 Gennaio 2008 17:34

VAL.... che s'avvicinano le 18.00 l'oculista m'ha dato appuntamento per martedì pross.alle 17. 30

piera Mercoledì 9 Gennaio 2008 17:29

SABRINA anche se non vuoi che lo dica MI MANCHI TANTO anzi TANTISSIMO, manca la tua allegria, l'ironia e l'ottimismo che non perdi mai nonostante tutto..... Lella il tuo racconto mi ha fatto commuovere, penso anche alla sofferenza di tuo suocero, che non può esprimersi con le parole, ma capisce e percepisce ogni cosa.....anch'io come Lara spero di non far soffrire le mie figlie, ma è impossibile sapere cosa ci riserverà il destino.....Paula spero che il tempo delle tue crisi sia finito.

sara Mercoledì 9 Gennaio 2008 17:16

'sera. Che casino oggi, solo lamentele e problemi.

paula1 Mercoledì 9 Gennaio 2008 16:36

salve a tutti !! quarto giorno di emicrania !!! aiuto ! speriamo non stia ricominciando tutto da capo !!!!!!!!!!!!!ieri ho telefonato alla neurologa e mi ha dato ragione sullo Xeristar, se uno non lo regge non lo regge !! poi abbiamo deciso in 15 giorni di togliere anche il Lamictal.....resterò quindi solo col betabloccante....., ma ho poca fiducia perché l'attacco di questi giorni è un campanello d'allarme per me !! PATRIZIA in un tuo messaggio hai nominato il biofeedback....a me l'hanno consigliato.....mi puoi dire qualcosa in più ??? sul fronte alimentare va male, male, male.....non capisco questo aggravamento !!!!!!!

paolaciatti Mercoledì 9 Gennaio 2008 15:32

purtroppo i genitori invecchiano (mia mamma non ha fatto in tempo)e bisogna vederli andare..... e' chairo che il marito si preoccupa dell'auto e il cancello non s'è fatto niente lui ma deve sfogarsi... meglio il cancello no?

paolaciatti Mercoledì 9 Gennaio 2008 15:32

purtroppo i genitori invecchiano (mia mamma non ha fatto i tempo)e bisogna vederli andare..... e' chairo che il marito si preoccupa dell'auto e il cancello non s'è fatto niente lui ma deve sfogarsi... meglio il cancello no?

paolaciatti Mercoledì 9 Gennaio 2008 15:30

mamma mia come siamo tristi sta sera! animo gente animo..... vabbe che è nuvolo.....!

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 15:16

Lella, non vorrei mai dare questi dolori ai miei figli, quindi spero che questo mio desiderio venga esaudito. Hai ragione, una scena straziante

Annuccia Mercoledì 9 Gennaio 2008 15:06

Lella, immagino la tristezza e l'angoscia, uno non vorrebbe mai vedere i propri genitori ridotti così. Vi abbraccio.

Lella Mercoledì 9 Gennaio 2008 14:25

LARA, sai, oltre alla fatica fisica c'è anche l'angoscia che ti attanaglia il cuore nel vedere un genitore ridotto in quello stato. Mio suocero in certi giorni sembra un vegetale, non apre gli occhi, non parla o se cerca di farlo non riesce più ad articolare le parole e non si capisce cosa vuol dire. Ieri dopo averlo messo in ordine, mio marito, per vedere se si scuoteva un po', gli ha detto con molta dolcezza:" Ma come, ti ho lavato i capelli, ti ho cambiato gli abiti, ti ho messo la crema e tu non mi dici niente, non apri nemmeno gli occhi....?" All'improvviso da quegli occhi chiusi sono sgorgati due lacrimoni. E' stato terribile. Per tutta la sera non siamo riusciti a distogliere il pensiero da quella scena.

Sissi Mercoledì 9 Gennaio 2008 14:17

Ciao a tutti e bentornata Sabrina! Testa dolente da ieri, fitte e mdt del tipo "mutante", stress da lavoro, problemi familiari...come per tutti..Lella mi dispiace per tuo marito! Un abbraccio a tutti tutti!

sabrina Mercoledì 9 Gennaio 2008 14:06

non sentite la mia mancanza, vi prego, perchè voi siete tutti nel mio cuore.... siamo sempre vicini

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 14:02

Sabrina, che bello averti letto. Ti penso spesso e sento la tua mancanza.

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 14:01

Lella, sai, ne parlavo proprio ieri con un'amica, quando si hanno mille cose a cui pensare è inevitabile che il nostro cervello ogni tanto ci faccia vedere fischi per fiaschi. Pensa che io ho perso una riga da disegno, almeno pensavo di averla persa, ma mi stava davanti agli occhi da un anno e più, solo che essendo io convinta di averla persa i miei occhi non la vedevano. Alle volte il cervello inganna anche gli occhi. Di al tuo Ciccio che va tutto bene, l'importante è che stia bene e forse è il momento di pensare a riposarsi un po' di più

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 13:58

A questa pagina troverete un nuovo ambulatorio specialistico per la cura delle cefalee. C'è un errore, non è a Lecco ma a Lecce.....<http://www.cefalea.it/novita.cfm>

Annuccia Mercoledì 9 Gennaio 2008 13:57

LELLA, mi dispiace di ciò che è accaduto a tuo marito ed hai detto bene, problemi su problemi. Non c'è giornata in cui fila tutto liscio.

Lella Mercoledì 9 Gennaio 2008 13:48

Questa mattina, quando ero già qui mi ha chiamato mio marito per dirmi che è andato a sbattere con la macchina contro il cancello di casa. Non si era accorto che si stava richiudendo e così ha danneggiato il posteriore dell'auto e divelto il cancello. Era incavolatissimo e non riusciva a rendersi conto di come fosse accaduto. Povero ciccio, è talmente stressato con la malattia di suo padre che a volte non vede nemmeno quello che fa. Meno male che lui non si è fatto niente, ma ora oltre a tutto il resto c'è da pensare alla macchina e al cancello.....E vai così!! Problemi su problemi!

Lella Mercoledì 9 Gennaio 2008 13:41

Oggi mattinata molto caotica sul lavoro. A volte mi sembra di essere in una gabbia di matti. O sarò io che sto invecchiando? Mi devo fermare almeno fino alle tre perchè ho un sacco di cose da sistemare. Per fortuna la testa per ora regge.

Annuccia Mercoledì 9 Gennaio 2008 13:40

Arrivata a studio. Traffico sopportabile e auto parcheggiata. Ciao Sabrina, buon anno anche a te. Un bacio.

Lella Mercoledì 9 Gennaio 2008 13:37

Buongiorno a tutti. Ciao SABRINA, sono contenta di risentirti. Mi spiace per la tua testolina, ma come avrai letto sei in buona compagnia. Mai perdere la fiducia in un futuro migliore! A presto. Un saluto affettuoso anche a MANU 76 che, pure lei, si fa sentire poco!!!

sabrina Mercoledì 9 Gennaio 2008 13:15

Ciao a tutti.... volevo dare un saluto a tutti gli amici "vecchi" che sono sempre nel mio cuore e nuovi... periodo duro per me, più che duro direi incasinato, ma non mi lamento. Il primo dell'anno attacco "confusione" della mia testina, sintomatico e via per un buon anno a tutti... fino ad ora la testa non mi ha ancora lasciato libera del tutto, ma io sono fiduciosa e vado avanti.... vi voglio bene a presto

paolaciatti Mercoledì 9 Gennaio 2008 12:39

ciao, gente. ci sono ma..... oberata..... cielo che dir grigio e' poco..... e testa ballerina.....

sara Mercoledì 9 Gennaio 2008 12:16

Vado a pranzo, ci sentiamo oggi. baci

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 11:55

Scappo a prendere Emma. A oggi pomeriggio. Mi ha detto Nando (per la cronaca, Nando è il Senatore Fernando Rossi) che nel pomeriggio farà una lettera da presentare al Senato la prossima settimana. Ve la spedirò non appena me la spedisce Monia (per la cronaca, Monia è Monia Benini collaboratrice di Nando)

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 11:52

Annuccia, ho appena parlato con Monia e Nando che sono appena arrivati in Senato e mi hanno detto che Roma praticamente è paralizzata, speriamo che la situazione migliori nel pomeriggio. Auguri cara

Annuccia Mercoledì 9 Gennaio 2008 11:44

Grazie LARA!!! fino a ieri ancora non c'era molto traffico, oggi vedremo.

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 11:29

Ho recuperato qualcosa sull'elettrosmog chi è interessato faccia un fischio.....Forza Annuccia, certo che l'andare in ufficio oggi col traffico mica è da poco

Annuccia Mercoledì 9 Gennaio 2008 11:26

Buongiorno a tutti. Stanotte PC28 e alle 4 ero sveglia, meno male che ho cominciato a prendere la melatonina!! mi sembra che dormo molto peggio di prima. Stamani altro PC28 e sembra che la testa regge. Mi dispiace per tutti coloro che stanotte e stamani stanno male, mi auguro che a quest'ora abbiano smaltito un pò di dolore. Baci.

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 11:19

Carissima Opperbacco, l'Interrogazione è per estendere a livello nazionale la normativa che la Lombardia ha emanato. Poi per il Lazio ancora non abbiamo nessun rappresentante (almeno credo) poi non debbono essere per forza solo medici, credo servano medici e pazienti, ma basta un po' di buona volontà e si fa tutto

oppebbacco Mercoledì 9 Gennaio 2008 11:05

cara mammalara, ho letto il testo dell'interrogazione e navigando sul sito quanto state facendo a livello regionale con l'associazione, non nego che mi devo applicare meglio per capire meglio alcune cose che mi sfuggono ma al limite ti chiamerò direttamente. Per il lazio non avete rappresentanti? Possono essere solo medici? Devo organizzare le idee (cefalea permettendo HI! HI!)e farti altre domande baci pat

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 10:39

Patrizia, se vai su novità dello scorso anno, troverai il testo dell'Interrogazione al Consiglio dei Ministri che la nostra associazione ha presentato lo scorso 17 luglio. Poi lo scorso novembre (mi sembra questo il mese) è stato presentato un ordine del giorno al quale il presidente del consiglio ha risposto con una lettera che dopo chiedo a Nando o Monia se possiamo renderla pubblica, Come vedi la nostra associazione sta facendo, speriamo di essere in tanti e fare ancora di più

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 10:34

Manu76, guarda che veramente lo stanno usando in parecchi il pc 28, la cosval dovrebbe dartelo gratis

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 10:32

La storia delle lampadine a basso consumo è questa, notizia degli ultimi giorni è che le lampadine a basso consumo emettono onde (ora non ricordo il termine tecnico) che fanno male alla salute. Io ho un fascicolo di informazioni da più di un anno, materiale che mi è stato dato in una commissione socio-sanitaria, mi spiace che non riesco a spedirvelo, ma sono troppi fogli a peserebbero troppo poi mi servirebbe tempo per scansarli che ora purtroppo non ho. Ma questo studio, da ragione a quello che vado predicando da quando faccio parte del forum, le onde che emettono le lampadine l'ho saputo lo scorso anno che fanno male, ma per quello che riguardano i cellulari i cordless e le antenne di telefonia mobile ne sono più che certa perchè l'ho testato su me stessa, fanno male. Poi per chi mi conosce da tanto tempo sa che il casa ho fatto togliere i collegamenti wireless ai computer dei ragazzi mettendo tutti i cavi, perchè risentivo di questa cosa.

mamma lara Mercoledì 9 Gennaio 2008 10:15

Buongiorno a tutti. Oggi va leggermente meglio, ma succede sempre che quando l'attacco di emicrania è con aura. Gnagna, vedo che la nostra "dottoressa" Piera ti ha già risposto e sappi che io ho sempre avuto la pressione bassissima, ma sarà stato il forte abuso di Imigran ora la mia pressione è non altissima, ma tendente all'alto, la minima però è sempre stata alta di suo. Per le domande ai medici del sito, devi sapere che hanno le mail che vanno in quarantena e alle volte glielie scarta pure, prova a rispedirle spiegando sta cosa, vedrai che qualcuno ti risponde, però dobbiamo sapere che domande troppo specifiche non troveranno risposta perchè ci vorrebbe una visita accurata e la conoscenza del paziente. Mi spiace che stanotte sia stata faticosa, ma tieni duro, i primi momenti

senza sintomatici sono i peggiori, sappi che poi i triptani non sono testati su persone che hanno compiuto i 65 anni. Resisti e manda a quel paese tutti, va bene se ti aiuta a superare i momenti difficili.

gnagna43 Mercoledì 9 Gennaio 2008 09:49

Sto leggendo qua e la i commenti che sono veramente tanti...PURTROPPPO.... augurississimi a CLA. Ma cos'è sta storia delle lampadine a basso consumo? Me la sono persa.....grazie

gnagna43 Mercoledì 9 Gennaio 2008 09:44

Diciamo direttamente di serie "Z" visto che io alla giovane età di 64 anni (il 15 febbraio ne farò 65 ale': potro' avere tanti sconti...) nonostante ho girato come una trottola, speso un mucchio di soldi fatto di tutto e di piu' anche cose un po' ridicole ma... non si sa mai... e vai dove ti mandano..... bhe' dicevo nonostante tutto sto sempre col bastardo e adesso le cose si stanno complicando perchè per via della pressione non posso prendere i cari tript avevo scritto anche ai medici del sito, ma non mi hanno mai risposto: sarà che sono un caso complicato o non ci capiscono niente neanche loro? Adesso telefono a Grottaferrata al dr. ROSSI proviamo pure questa strada e non aspetto neanche che nasca il bimbo (fratellino di Silvia coetanea di Emma) tanto in queste condizioni non sono di aiuto a nessuno. Domani poi devo ritirare un esame istologico del mio stomaco che ha la gastrite atrofica, avrà qualche aggancio con il mdt.? Ho letto l'articolo della d.ssa Nappi e qualche immunodeficienza può avere relazione co l mdt. poi ho deciso che se rinasco faccio il medico e mi specializzo in cefalea così vi curo a tutti GRATIS almeno non mi mandate a quel paese e non sospettate che lo faccio SOLO per lucro. STOP mi sono sfogata così comincio la giornata più leggera BUONA GIORNATA un abbraccio a tutti:

Simona Mercoledì 9 Gennaio 2008 09:38

buongiorno a tutti.... GANGNA m spiace per la tua nottataccia.. un bacio a tutti...

sara Mercoledì 9 Gennaio 2008 09:26

PATRIZIA alle volte anche di C..

oppebbacco Mercoledì 9 Gennaio 2008 09:17

buongiorno a tutti stamani in ufficio ho già fatto una iniezione di liometacen a una compagna di sventura. Che dire!!! E' una condanna per molti ma passa sempre per una patologia di serie B....

sara Mercoledì 9 Gennaio 2008 09:09

buongiorno a tutti/e. quà il tempo fà un po' schifo, tutto nuvoloso.... un bacione a tutte quelle che non stanno bene

gnagna43 Mercoledì 9 Gennaio 2008 09:05

Grazie ad Anny e Piera per la solidarietà e le informazioni: mi sono svegliata (sic) alle 6,30 ma LUI non se ne è andato (parolaccia) sulla sinistra sempre lì a rompere i progetti e i piani per la giornata.....che fare? NULLA: abbraccio la filosofia della nostra Mamma Lara che è un esempio di costanza e forza di volontà che trasmette anche a noi! buona giornata a tutti.....e un saluto particolare alla nostra favolosa MAMY

giuseppe Mercoledì 9 Gennaio 2008 08:57

buon giorno a tutti, stamani un pò di sole, giornata ricca anche oggi prepariamoci allora, ho iniziato a smontare gli addobbi ma è lunga ancora, buona giornata...Giuseppe

piera Mercoledì 9 Gennaio 2008 08:18

Gnagna il pc28plus, non dovrebbe far alzare la pressione, l'agnocasto ad esempio e' un regolatore della pressione sanguigna e del colesterolo, l'artiglio del diavolo ha come controindicazioni l'uso combinato di fans e di farmaci anticoagulanti, va evitato in casi di ulcera e favorisce le contrazioni uterine, veniva perciò somministrato in caso di parti difficili!!!!!!! comunque forse e' meglio che chiedi anche al tuo medico.....una buona giornata a tutti piera

anny Mercoledì 9 Gennaio 2008 08:06

ciao buongiorno a tutti. Speriamo che sia un bel giorno. Gnagna come ti capisco! Anch'io speravo speravo nella menopausa, non è che mi fossi illusa, questo no, però si spera sempre no? Invece peggio, tanto peggio che stavo uscendo fuori di testa. Ora va decisamente meglio, sono in terapia ormonale e avevo solo terrore di peggiorare ancora di più la situazione, invece grazie a Dio è toranto tutto come prima. Vale a dire che mi viene sempre come prima che la iniziassi, alti e bassi ma sto

facendo la profilassi per il mdt. Coraggio, spero che ora il peggio per te sia passato e che abbia potuto dormire bene anche tu. LEONORA è proprio così, noi che ce l'abbiamo a un passo da casa...però son contenta quando ne parlano bene della nostra isola e soprattutto quando ci valutano per quel che siamo e non per quel che certa gente si immagina o sente in TV. Tutto il mondo è paese. Anch'io oggi mi sono alzata con un pò di mdt. ma è ancora quello di ieri, per fortuna non è forte, sono solo molto stanca, ieri notte mi sono addormentata sulla sedia ed era pure presto. Ciao cari, buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

gnagna43 Mercoledì 9 Gennaio 2008 03:27

Sto girando per casa da un'ora con la busta ghiacciata in testa e tanta voglia di sbatterla al muro (la testa)non posso prendere niente devo solo aspettare che passi sono al terzo giorno speriamo di resuscitare! Chiedo troppo? Non si sa mai! Spero che voi stiate facendo sogni felici e vi ringrazio per esserci ora provo a riandare a letto con tre cuscini e poter riprendere sonno domani è un'altro giorno sapete se il pc28 alza la pressione? Anch'io durante le gravidanze stavo bene e infatti speravo nella menopausamacchè pure peggio adesso spero nel miracolo! Perchè invece di andare al mare non andiamo a Lourdes? La speranza è l'ultima a morire!

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 23:46

Facciamo che sono un po' unaaccia, ma ho un MDT che non ci vedo. Quindi buona notte a tutte/i e sogni bellissimi

Simona Martedì 8 Gennaio 2008 23:11

buonanotte a tutti...

leo76nora Martedì 8 Gennaio 2008 22:49

buona notte a tutti, io domani rientro a lavoro, nooooo. cla sono troppo felice per te che hai visto la tua creaturina. anny, la nostra isola è bellissima, anche io conto sulla mano le volte che vado al mare pur avendolo a un passo da casa, ma il tempo non lo trovo proprio. bacio grande grande a tutti, notte bella MAMMA LARA.

manu66 Martedì 8 Gennaio 2008 22:49

Sono al 4 giorno senza MDT o quasi, è un record, so che questa pace ha i minuti contati....comunque...il sonno notturno l'ho perso anche io, dalle nottate bestiali di MDT non riesco più a fare un sonnone lungo e più che altro buona parte della notte la passo in dormiveglia o con qualche incubo dei miei. MAH! Che vita! Il rientro a scuola è stato traumatico: ieri ho saputo che la preside mi aveva fatto modificare l'orario di lavoro del martedì e quindi già oggi c'è stata una modifica improvvisa dell'organizzazione familiare, poi abbiamo 6 nuovi colleghi di nuova nomina che vengono da Napoli e devono conoscere gli alunni, ambientarsi e capire un pò il funzionamento della scuola, quindi caos totale! Più varie seccature sempre dovute al lavoro, che non sto a dirvi...sono già stanca! Ora vorrei cercare di riposare un pochino, vi saluto tutti con affetto. BACI e BUONANOTTE!

crilo Martedì 8 Gennaio 2008 22:08

Mi dispiace ragazze perchè vedo che quelle che stanno male sono parecchie, tutto sommato la mia tensiva è nettare degli dei in confronto a tutto il vostro dolore. Cavolo! sono veramente indignata, mi piacerebbe poter fare qualcosa di concreto per aiutarvi, ma che cosa? posso solo consigliarvi quegli stramaledetti farmaci che risolvono solo momentaneamente il problema ma che intossicano il sangue e offuscano la mente. Che boiata questo MDT, se scopro chi lo ha inventato lo scuoi vivo e ne faccio salsicce da far mangiare a tutti quegli psichiatri che ci rubano i soldi prendendoci per depresse e somministrandoci delle dosi di farmaci talmente alte da ridurci ad amebe. Scusate lo sfogo, ma oggi mi è preso così. Ora vado a dormire perchè domani mi aspetta un'altra giornata piena. Buonanotte Belli d'Italia, Buonanotte mamma virtuale.

paula1 Martedì 8 Gennaio 2008 21:11

il mangiare non se ne parla e proseguimento dell'attacco di emicrania di ieri e anche oggi puntura.... vado a fare la doccia poi a letto.sonosveglia dalle 2.40 di stanotte !!!!!SIMONA dicevi che non dormi ??? io ormani sono un caso patologico !! PATRIZIA io da un po' di tempo al Liometacin ci associo il Plasil quando lo faccio intramuscolo....aiuta molto !! perchè in associazione alla indometacina o al toradol potenza una efficacia sedativa....per il resto anche io non prendo i triptani perchè mi potenziano la crisi.....

paula1 Martedì 8 Gennaio 2008 21:08

'sera.....anche oggi giornata da dimenticare.....perchèèèèèè!!!!!!!!!!!!!!

gnagna43 Martedì 8 Gennaio 2008 21:07

Help! Buonasera a tutte-i chissà perchè mi viene di parlare al femminile.....cchissà perchè????????????? Povero Giuseppe..... Allora ho letto qualche chiacchera e aderisco all'invito di vederci al mare tanto "so' de Roma" e raggiungo nord e sud isole comprese così stacco la spina perchè sarebbe una bella scusa e una cosa carinissima potersi incontrare ...sai le risate... (mdt permettendo). Approfitto per chiedervi se il pc28 plus fa alzare la pressione: sono nei guai perchè NON POSSO PRENDERE PIU' i triptani ho scoperto di avere la minima a 90/95 e sono già tre attacchi che non prendo nulla ma.. ragazze che vita!!! Mi dura 4/5 gg. un macello! Aspetto che mia nuora partorisca poi prenderò appuntamento col centro di Grottaferrata non so più che pesci prendere. Un carissimo benvenuto alle nuove martiri siete in buona compagnia. Mamma Lara a te un abbraccio virtuale ma grosso grosso: come fai e come ti capisco!!!!!!!!!!

maria9195 Martedì 8 Gennaio 2008 20:40

MAMMALARA ho ricevuto la tua email e ti ringrazio, comunque domani vado dal medico a sentire il suo parere. Sono agitata e in panico perche' ho paura che sia intossicata dai farmci che ho assunto e non riesco a rientrare nei valori normali.Mannaggia questo non ci voleva.

anny Martedì 8 Gennaio 2008 19:11

CLA son d'accordo co nte per quanto riguarda lo zucchero, meglio poco ma buono. E' tutta questione di abitudine, io il caffè lo bevo quasi amaro ma solo perchè ho paura per lo stomaco, quindi ci metto pochissimo zucchero. Auguroni per il tuo bimbo, capisco la tua emozione, mi ricordo quando ho fatto l'eco al 4° mese per il maschietto, aveva la manina aperta e succhiava il pollice. Feli si era talmente commosso che aveva pianto. Sono bellissimi ricordi che rimangono impressi nella mente per sempre. Ciao ragazzi, devo chiudere, sarei voluta andare a letto con le galline da quanto sono stanca e purtroppo non posso. Buon proseguimento di serata a tutti. Anny

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 19:08

Maria, ti ho spedito una mail al riguardo. In ogni caso è meglio che vai dal medico

maria9195 Martedì 8 Gennaio 2008 18:58

Ho ritirato oggi pomeriggio gli esami del sangue. Possiedo la transaminasi -AST- a 52 - valore di rif. fino a 40 e la transaminasi -ALT- a 106- valore di rif. fino a 55 Sono due valori alti. Il resto tutto bene. C'e' qualcuno che mi puo' spiegare cosa significa e che cosa devo fare?

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 18:42

Eccomi. Oggi ho l'emicrania, un bell'attacco partito con lieve anticipo dei rintocchi di mezzogiorno. Pazienza, passerà. Ora che Emma è andata a casa, vado a riposare un po'

margaret Martedì 8 Gennaio 2008 18:25

Scusate gli errori ortografici..interneto.ovvio è internet, per esempio

margaret Martedì 8 Gennaio 2008 18:24

Benvenuti ai nuovi e forza!!! CLA, mi ricordi le ecografie dei miei bimbi....se non fosse per il malefico forse il 4 l'avrei fatto, ma direi che vista la situazione..discorso chiuso. Ho da ivestire su ciò che la vita mi ha già concesso. dunque, oggi ho fatto la RNM...con quel tubo e quella maschera che ti mettono...anche se tutto sopportabile o ero claustrofobica solo a vederne le foto su interneto Così, alla bella età di 38 anni mi sono fatta accompagnare dalla mamma che mi ha rifilato una mezz'oretta prima una mezza pastiglietta di leggero leggero sonnifero. Diciamo che in quei 40 minuti di esame ho penichellato (hi!hi!)un pochetto...Comunque non mi aspetto nulla...sono i soliti accertamenti degli emicranici. Magari avessi problemi ormonali....Va beh, stiamo disfano l'albero di Natale coi marmocchi e domani toccherà al presepe MAMMA LARA, grazie, sono così interessanti gli articoli della dott.ssa Nappi. Bene, vado a preparare la cena A voi un abbraccio e a presto!!

Annuccia Martedì 8 Gennaio 2008 18:21

Ciao MONY, il dietor liquido è senza aspartame , quindi va bene.

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 17:54

ciao

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 17:54

comincio a chiudere! vado a prendere lucrezia in piscina. ci sentiamo domani? buona serata..... sta sera voglio farmi una camonilla prima di dormire..... chissà'

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 17:49

passare non pasare. l'oculista devo richiamarlo domani.....

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 17:48

ho comunque notato che il caffè amaro fa pasare meglio di quello zuccherato il mdt

Simona Martedì 8 Gennaio 2008 17:38

ragazze..io vado al mare a Varigotti secondo me è l'unico posto veramente bello della mia regione, io vado solo lì, sono innamorata di quella spiaggia, acqua limpidissima, sabbiolina ne troppo fine ne troppo spessa, bellissimo.... il caffè lo prendo con mezzo cucchiaino di zucchero, prima ce ne mettevamo due ma ora lo preferisco amaro, delle volte non ce ne metto proprio di zucchero.. ottimo il consiglio di diminuire piano piano lo zucchero.. tra un pò ho finito di lavorare...ci sentiamo da casa...

mony Martedì 8 Gennaio 2008 17:24

Annuccia io uso il dietor liquido.può andare?

mony Martedì 8 Gennaio 2008 17:24

Annuccia ciao0000000000

mony Martedì 8 Gennaio 2008 17:24

eccomi.buonasera a tutti e un benvenuto ai nuovi amici.Maria grazie dell'interessamento,sono assente perchè ho ripreso il lavoro.ieri giornata alle stelle,ma oggi mi sto dirigendo alle stalle mi sa.pazienza

Annuccia Martedì 8 Gennaio 2008 17:20

Il dolcificante che non fa male eventualmente è quello senza aspartame (tipo Dietor o fruttosio)

cla Martedì 8 Gennaio 2008 17:15

Preciso meglio: troppo zucchero non farà bene, ma il dolcificante artificiale è molto peggio! lo ho calato lo zucchero per controllare la linea ma soprattutto per non usare più il dolcificante per addolcire le bevande!! Grazie PAOPLA CIATTI E ANNUCCIA!!

Annuccia Martedì 8 Gennaio 2008 17:09

CLA, sono felice per te.

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 17:05

anche io credo che lo zucchero faccia aumentare il mdt..... devo controllare..... con attenzione

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 17:04

che emozione cla..... t'immagino a guardare il piccolino muoversi dentro di te..... per il lieve mdt contentatti se e' lieve..... prob.t'ha graziato i primi tre mesi..... speriamo che mi sbaglio.....

cla Martedì 8 Gennaio 2008 17:00

Sapete, ieri sono andata a fare l'ecografia (ho appena compiuto 3 mesi di gestazione) e per la prima volta ho visto il mio piccolino:è lungo 6,5 cm ed è stato meraviglioso:è un bambino in miniatura, completamente formato, ho visto tutta la forma nitida, compreso gambe, braccia, perfino manine e piedini!! Non trovo parole per descrivervi l'emozione....spero che tutto continui ad andare bene!La mia crisi di emicrania è passata ma da alcuni giorni ho un lieve ma fastidioso mal di testa che non mi abbandona....mah,non so cosa accadrà alla mia povera testa....

Annuccia Martedì 8 Gennaio 2008 17:00

Anche io un saluto velocissimo, c'è una mole di lavoro enorme, dobbiamo metterci in pari. PATRIZIA, anche io sono di Roma.

cla Martedì 8 Gennaio 2008 16:55

Ciao a tutti!Benvenuti i nuovi! Volevo dire due cose riguardo ciò che scrivevate giorni fa : 1) Le lampadine a basso consumo mi fanno venire un'emicrania bestiale!Ha ragione Mamma Lara! 2)Visto che molte di voi si sono messe a dieta, attenzione al dolcificante!!!!Io ne ho fatto uso per un periodo e mi faceva venire mal di testa. Ho imparato a calare le dosi di zucchero:prima in una tazzina di tè ci

mettevo tre cucchiaini, poi ho voluto provare a calare pian piano: per una settimana tre cucchiaini ma rasi, poi per una settimana due cucchiaini, poi per una settimana uno solo, e quando ho riprovato a metterne di più mi sembrava una porcheria! Provate anche voi, ci guadagneranno sia la linea che il mdt. Tanto un cucchiaino sono solo 20 calorie e non son certo quelle che fanno ingrassare!!!

Sissi Martedì 8 Gennaio 2008 16:37

Un saluto veloce a tutti, periodo di impegni e scadenze di lavoro...

crilo Martedì 8 Gennaio 2008 16:33

Ciao oggi non ho potuto leggervi tutte perché sono oberata di impegni. Stamattina lavoro, lavoro e ancora lavoro. Solo un pc28, niente male e pulsazioni regolari. Appena il tempo di pranzare e poi via con le bambine a scuola di danza, ora via dall'ortodontista. Benvenuti ai nuovi, baci ai vecchietti. A stanotte.

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 16:33

e la testa non allenta..... che.....

manu76 Martedì 8 Gennaio 2008 16:33

Buonasera a tutti ragazzi.....sono appena tornata dal funerale di un signore che conoscevo bene.....e per la tensione la testa fa un pò male....sto già sciogliendo il mitico PC28 che come vedo continua a fare i suoi effetti...Sono troppo contenta quando vedo che funziona in tanti di voi...io lo sto dicendo a chiunque mi dica di soffrire di mdt....l'ho anche inviato ad una mia amica che a Ostia non l'ha trovato...anche da me in farmacia non arriva ma in erboristeria non ci sono problemi...ora avevo un attimo di pausa ma sto scendendo di nuovo in negozio...un caro saluto a tutti....ci sentiamo presto
Manuela

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 16:32

la sardegna resta la sardegna..... sono stata in puglia questa estate . bellissimi posti ma..... anche in grecia sono stata bella..... ma la sardegna..... senza togliere alla calabria.... alla toscana al molise..... ma la sardegna..... ovviamente senza offesa..... parlo di acqua.....

anny Martedì 8 Gennaio 2008 16:18

...però io vi batto tutti perché in Sardegna ci sto TUTTO l'anno!!! Sono sempre in vacanza!!!!?????Povera me! Peccato che posso contare sulle dita delle mani quante volte vado al mare! Paolaciatti mi sa che la mia isola la conosci più tu di me! Patrizia fai bene ad andare lì, quella zona è semplicemente splendida. Fermo restando che di mari bellissimi nella nostra Italia ce ne son parecchi. Ciao buon pomeriggio a tutti. Anny

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 15:48

io in sardegna vorrei andare con la famiglia quest'estate. ma dipende da quante ferie danno a mio marito. conosco castel sardo stintino porto..... e sassari e valledoria dove ho degli amici. ma non vado da 18 anni in sardegna la mia piccolina non la conosce

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 15:31

11 gradi di temperatura.... una meraviglia.

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 15:13

ma la testa non allenta.....

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 15:13

io sono in umbria. tirreno o adriatico e indifferente.....

piera Martedì 8 Gennaio 2008 14:17

lo abito a Bologna, il mare e' vicino, ma dire che e' bello sarebbe una grossa bugia!!!!!!!!!! che poi i romagnoli siano dei bravi "venditori" e' assodato!!!!!!!!

oppebbacco Martedì 8 Gennaio 2008 14:14

anny io in sardegna ci vengo quasi ogni anno e vado nei pressi di palau. La tua Sardegna è meravigliosa quello sì che è mare!

maria9195 Martedì 8 Gennaio 2008 14:08

VALEVALE morto un Papa se ne fa un'altro. Così dicono. Non ti devi preoccupare tanto perché se hai accanto persone intelligenti ti capiscono altrimenti mandali al quel paese con l'augurio di un bel MDT.

maria9195 Martedì 8 Gennaio 2008 14:05

MONY che fine hai fatto ??? Come stai?

valevale Martedì 8 Gennaio 2008 14:04

ciao a tutti...vedo che state parlando della filosofia di fregarsene.....io oggi sono a casa da lavoro causa solito problema e mi sto già facendo le paturnie che sono a casa e chissà cosa dicono.....mi licenzieranno ecc..... Speriamo che mi diano l'invalidità al 46 altrimenti posso avere delle agevolazioni sul lavoro.....

anny Martedì 8 Gennaio 2008 14:02

già, è vero Ele, anche qui da me è una splendida giornata ma stamattina eravamo avvolti nella nebbia fino alle 10. Mi è venuto mdt, mi ci voleva proprio oggi! Spero solo che non peggiori. PATRIZIA anch'io per la seconda gravidanza ho sofferto di fortissimi mdt per i primi 4 mesi tanto che stavo uscendo fuori di testa e il medico mi aveva prescritto il Sinflex Forte. Avevo tanta paura e volevo evitare di prendere farmaci ma non avevo scelta. Alla fine ho ceduto. Andava meglio anche se i mdt mi venivano lo stesso. Per la prima invece la gravidanza è stato l'unico periodo lungo che ho passato senza più mdt, stavo talmente bene che avrei prolungato anche la gravidanza. Dopo la nascita di mia figlia, ovviamente tutto come prima e peggio di prima. A proposito di mare, io sono in Sardegna, se volete venire quà...non ditemi che non è raggiungibile da tutti!!!Buon pranzo, a dopo. Anny

leo76nora Martedì 8 Gennaio 2008 13:18

BUON GIORNO a tutti, oggi è una splendida giornata, sembriamo in primavera il cielo è azzurro e ci sono gli uccellini in giro che cinguettano, che meraviglia. Ora vado a mangiare la pappa. Ele

oppebbacco Martedì 8 Gennaio 2008 13:07

mare? ok io sono a roma e voi?

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 12:53

vado a pranzo! ci sentiamo dopo.

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 12:50

GENTE bisognerà un giorno riunirsi in un posto di mare raggiungibile da tutti, anche da me che non guido per tratti lunghi, per farsi due risate sulle nostre teste. che il riso fa buon sangue e insieme si ride meglio e???????????????

sara Martedì 8 Gennaio 2008 12:28

vado a casina, un bacio a tutte/i

oppebbacco Martedì 8 Gennaio 2008 12:27

piera purtroppo all'indometacina ci sono passata negli anni passando dall'optalidon all'aulin alla medicina naturale come l'artiglio del diavolo per poi arrivare al contramal senza ottenere risultati la mia cefalea risponde solo all' indometacina come principio attivo!!!! Che fregatura. Pensate che in gravidanza non ho assunto medicinali e ho sofferto come un cane i miei attacchi duravano 5 gg sono anche svenuta 2 volte!! Ma ho vinto io anche se gli strascichi che lasciavano erano terribili. Ero diventata talmente tanto tollerante al dolore che le prime contrazioni non le ho riconosciute!!! Che matta.

sara Martedì 8 Gennaio 2008 12:27

L'agopuntura a me non ha fatto niente, anzi qualcosa sì, spedire un bel po' di eurini....

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 12:25

LA COSVAL m'ha detto dove posso trovare il pc 28 a bastia umbra. in erboristeria.... lo prendevo in farmacia.....

piera Martedì 8 Gennaio 2008 12:14

Patrizia forse il pc28 non ti fa nulla perché prendi l'indometacina, anche per me il percorso per eliminare l'aulin è stato lungo, ma alla fine i risultati ci sono stati.....meno aulin prendevo e più il

pc28plus faceva il suo effetto, ora lo assumo ai primi sintomi e la cefalea tensiva mi passa, se e' emicrania non ci sta nulla da fare!!!!!!in quei casi devo prendere il triptano.....

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 12:12

io ho fatto l'agopuntura..... meglio una nuotata

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 12:01

C'E il sole anche qui....

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 12:00

mangiato non mandato

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 11:59

patrizia tranquilla, siamo tutti sulla stessa barca. sta passando il mdt. avevo fame..... ho mandato 2 biscotti.....sara' un grammo in meno perso chi se ne.....

anny Martedì 8 Gennaio 2008 11:48

Lara lo prendo la sera, verso le 21/21,30 ma non è stata la neurologa a dirmelo, il medico me lo aveva prescritto per le 20,00 ma è troppo presto, mi fa venire sonno quasi subito e poi non combinerei più nulla. Patrizia non hai tediato nessuno, anzi, purtroppo anche noi sappiamo bene quanto sia invalidante questa patologia, quante rinunce! Sara hai ragione, è una vera condanna. Ciao. Anny

oppebbacco Martedì 8 Gennaio 2008 11:38

LORI quanta indometacina al giorno? Occhio che si crea una dipendenza e l'effetto poi è momentaneo e dopo poco ricomincia il mal di testa. Io ci sono passata con il difmetrè e sono stata costretta a fare la disintossicazione passando delle cefalee da rimbalzo pazzesche. Parlane con il tuo dottore il mio mi ha dato il gradient e comunque mi ha lasciato l'indoxen per l'attacco, perchè io avendo la bimba piccola non potevo permettermi di stare male. Non sottovalutare e parlane con il dottore il rimedio si trova e la qualità della vita migliora baci

maria9195 Martedì 8 Gennaio 2008 11:30

OPPEBBACCO confemo quello che ha scritto Simona. Ti consiglio sedute di agopuntura che per la cefalea muscolo intensiva aiutano a stare un po' meglio e superare con piu' energia i dolori acuti.

oppebbacco Martedì 8 Gennaio 2008 11:30

Simona grazie ma io l'ho fatta per 6 mesi e pausa il pc 28 non mi fa niente l'inderal l'ho usato anni fa nella mia prima cura abbinato al toliman e allo sciroppo prozac che preso in piccole dosi viene anche utilizzato nella cura della muscolo tensiva e mista. Attualmente i miei attacchi sono diminuiti e li blocco in tempo. Grazie comunque per l'informazione.

lori 65 Martedì 8 Gennaio 2008 11:25

Oppebbacco, ciao sono Lori ho 42 anni una bimba di 9, come te la mia cefalea è peggiorata tantissimo dalla nascita della bimba, mi ritrovo molto nella tua storia, anch'io uso indometacina e triptani per gli attacchi ormai giornalieri.

sara Martedì 8 Gennaio 2008 11:13

lo lo considero un passo avanti.

Simona Martedì 8 Gennaio 2008 11:12

PATRIZIA... anche io ho fatto una cura preventiva con il GRADIENT.. il neurologo mi aveva dato quello e il SANDOMIGRAN ma poi il mio dottore della mutua sosteneva che il GRADIENT non va assunto per più di 6 mesi consecutivi così non me l'ha più prescritto.. ora prendo due inderal da 40 al giorno e trip all'occorrenza.. io soffro dia di cefalea tensiva che di emicrania.. la prima però delle volte la debello con il PC 28 che è un rimedio naturale paragonabile ad un antinfiammatorio (aulin) ma che non fa male... qui il pc lo usiamo in tante e magari può aiutare anche te... prova ad informarti se ti vè... bacioni!!!!

maria9195 Martedì 8 Gennaio 2008 11:12

SARA anch'io sto cercando di mettere in pratica questa filosofia e di non colpevolizzarmi per le cose che non riesco a fare.

sara Martedì 8 Gennaio 2008 10:54

Da quando "faccio parte della famiglia" ho iniziato a farmi venire meno crisi di ansia e senso di colpa dei confronti del mondo. Rimangono quelle nei confronti della bimba, ma se rimane il letto da rifare o la polvere sul pavimento non vado in fibrillazione. Stessa cosa in ufficio Per il resto voglio iniziare a pensare a me, se gli altri non capiscono problemi loro. non ho scelto di certo io questa condanna, anzi....

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 10:45

Ora scappo perchè ho mille cose da fare a oggi pomeriggio

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 10:44

Annuccia, gli appuntamenti mandavano in ansia anche me. Ora me ne frego, se sto tanto male disdico senza problemi, mica faccio apposta, credo che star male sia un modo per colpevolizzarci e noi non possiamo farlo, ci sono già gli altri che lo fanno.

Annuccia Martedì 8 Gennaio 2008 10:42

LARA, chissà Emma con le sue chiacchierine a chi somiglia!!!!

Annuccia Martedì 8 Gennaio 2008 10:42

Buongiorno a tutti. Stamani, visto che la testa funzionava, speravo di poter andare dal dentista, ma niente, preso appuntamento (odio prendere gli appuntamenti per il motivo che sapete, doverlo disdire perchè è arrivato il nemico non è cosa piacevole) per giovedì mattina. Stò dandomi da fare a casa. Ho però una tachicardia pazzesca, evidentemente lo stomaco risente delle "magnate" di queste feste. PATRIZIA, hai scritto di te e la tua storia ha molti lati in comune con la vita di noi tutti. A dopo.

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 10:31

Cara Opperbacco, vedi, fai già parte della nostra famiglia, poi siccome siamo in tanti, basta raccontare un po' di se che poi diventi a tutti gli effetti facente parte del gruppo o grande famiglia come alcuni nostri cari amici la chiamano. Grazie cara per averci affidato un po' della tua storia. Vedrò se ho altro materiale più specifico sulla cefalea tensiva da spedirti, ma lo farò appena avrò tempo, perchè stamattina ho i tempi stretti

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 10:26

Diana, brutta situazione, speriamo passi presto

oppebbacco Martedì 8 Gennaio 2008 10:25

ciao a tutti sono patrizia volevo innanzitutto ringraziare di tutto cuore mamma lara per i preziosissimi articoli che mi ha inviato e facendomi già sentire parte di questa grande famiglia, quindi prendo il coraggio a 4 mani e passo a presentarmi per benino sperando di non tediare nessuno. Ho 40 anni una bimba che a febbraio compie 2 anni e soffro di cefalea muscolo tensiva da sempre!!! Le mie crisi sono iniziate a peggiorare 10 anni fa e così è iniziato il mio calvario vagando per ospedali, medici, provando infinità di medicine, test, risonanze, tac, biofeedback e chi più ne ha più ne metta. Una patologia che mi ha invalidata rendendomi la vita difficile, allontanandomi dagli amici perchè all'ultimo momento dovevo disdire feste, cene e svariati capodanni rallentando i miei studi facendomi poi smettere e finalmente riprendendoli nel 2002 anno in cui poi sono riuscita a laurearmi in psicologia. Solamente nel 2001 una mia collega incontrandomi davanti a una fotocopiatrice guardandomi negli occhi, mi fa la fatidica domanda? Ma soffri di mal di testa? Così scopro che anche lei era nelle mie condizioni e mi indica un dottore a Firenze dal quale poi sono andata. Sono sempre in cura da lui blocco gli attacchi solo con l'indometacina (indoxen e liometacen) e negli ultimi tempi ho fatto una lunga cura con il gradient per bloccare i forti attacchi continui che mi hanno afflitto dalla nascita della mia bimba che purtroppo non ha mai dormito e su una persona che soffre di cefalea è devastante. Ho provato anche i triptani ma su di me acqua fresca solo bruttissime controindicazioni! Che dire per il momento basta vi lascio alla prossima puntata!

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 10:24

Giorgy, vedrai che troveremo un buchino nella giornata, oggi devo anche portare Emma in palestra. anche a me la notte è stata di riposo, il grappolo è rimasto lontano anche stanotte

Diana Martedì 8 Gennaio 2008 10:24

Buongiorno a tutti. Riemergo da tre giorni di febbre, tosse, raffreddore, mal di gola e ovviamente mdt!!! Ce l'ho tutte!!! Sono distrutta, ho ancora 37 di febbre, non riesco a farla passare! Stanotte

anche io ho fatto il conto di ogni ora, alla fine ho preso un trip e finalmente almeno la testa è stata buona!! Però che barba.....! La dieta, o meglio il digiuno, l'ho iniziato e ho già perso 2 kg!!! Adesso torno un pò sul divano, sono senza forze!! Ciao e buona giornata a tutti!

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 10:22

Giuseppe, tra un po' devo uscire anch'io, devo andare a ritirare le analisi e anche li troverò coda, spero solo di trovare da sedere e di trovare parcheggio vicino

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 10:21

Buongiorno a tutti..... Anny, hai ragione, Emma è veramente una chiacchierina, ma ha un caratterino che la devi sempre controllare, altrimenti vuol sempre fare come vuole lei ed è pigra come una macina da mulino. Anny, a che ora lo prendi il sibellium

Simona Martedì 8 Gennaio 2008 10:06

buongiorno a tutti... stanotte è andata decisamente meglio... qui per ora c'è un bel sole anche se stamattina sul presto era tutto ghiacciato.. auguro a tutti una buonissima giornata... a dopo..

sara Martedì 8 Gennaio 2008 09:55

Buongiorno, finalmente il mal di testa mi ha mollato: Sono parecchio rinco ma va bene. Quà c'è un timido solicello, speriamo che duri

Giorgy Martedì 8 Gennaio 2008 09:48

mamy se riesco oggi ti chiamo

tere69 Martedì 8 Gennaio 2008 09:46

Buon giorno a tutti, non è proprio un giorno buono come da una settimana a questa parte visto che il mdt non accenna ad andarsene. Che brutta bestia!!! Il nuovo anno non è iniziato nei migliore dei modi, ma la speranza è sempre quella che le cose migliorino, infondo se non si è un pò ottimisti!!! Un bacio...

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 09:45

dio... che giornataccia oggi co' 'sta testa

Giorgy Martedì 8 Gennaio 2008 09:32

buongiorno finalmente stanotte ho dormito di seguito!!!!!!!!!!!!!!!!ultimamente mi sembrava di essere la guardia del castello medievale dei fumetti che piacciono tanto a mio papà' che scandiscono le ore della notte urlando dal torrione:"è mezzanotte e tutto va bene" ormai la notte mi alzavo al minimo rumore e controllavo se tutto era a posto tanto chi dormiva? ho anche respirato grazie all'efferalgan che mi ha calmato un pochino la congestione nasale ieri me la son vista brutta e quando mi son accorta che mi stava venendo pure la tosse mi son trovata costretta a prenderlo...ovviamente il mdt c'è e va alla grande lui è un fedelissimo.....appena questo raffreddore calma salgo sul famoso autobus per s.agata missione biblioteca!

lori 65 Martedì 8 Gennaio 2008 09:19

Buona giornata a tutti, benvenuti ai nuovi.Lara grazie per i tuoi articoli.

giuseppe Martedì 8 Gennaio 2008 09:18

buon giorno gente, stamani pioggerellina nebbia e umidita' a volontà, sono stato all'ufficio postale e 'cera una coda x le pensioni, insomma ho perso un oretta, buon lavoro, Giuseppe

anny Martedì 8 Gennaio 2008 08:52

ciao buongiorno a tutti. Bentornata Leonora, son contenta per te che stai meglio. Io ancora un paio di giorni e interrompo col Sibelium, oggi ho ancora più sonno, non riesco proprio a ingranare, ho preso due caffè ma niente, la mattina per me è sempre più faticosa e oggi è giorno di rintro! Lara Emma mi ricorda tanto mia figlia, chiacchierona si ma tanto tanto simpatica, voleva sempre fare tutto, leggeva (secondo lei) ma teneva il libro a testa in giù. Buon lavoro anche a voi e buona giornata. Anny

paolaciatti Martedì 8 Gennaio 2008 08:27

buon giorno! ma buon giorno non e' ho mdt sono gia' sotto efferalgan.....che lascia il tempo che trova.....

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 00:30

Ora vado veramente. Un bacione per tutti

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 00:29

Sapete cosa ha fatto Emma ieri? Era a teatro con suo papà per assistere ad una rappresentazione dove si cantavano le favole per bambini, erano presenti i bambini delle scuole elementari e materne per festeggiare il giorno della befana. Ad un certo punto uno degli animatori ha chiesto ai bambini che sapevano leggere e scrivere di alzare la mano, alcuni bambini una decina in tutto, timidamente hanno alzato la mano, Emma ha alzato la mano e ha esclamato "io so fare a leggere e scrivere". Ma avete presente quello scricciolo, nessuno è riuscito a convincerla che lei non sa fare a leggere e neppure a scrivere, in fin dei conti passa ore con un libro in mano a "leggere" le favole. Ha detto Marco che ha fatto ridere tutto il paese, perchè ormai la conoscono, è la più piccolina e la più chiacchierina

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 00:22

Ora scappo poi vado a nanna, spero di dormire anche stanotte. Domani vado alla mutua a ritirare le analisi, poi vado da Emma. Buona notte e sogni belli per tutti. mamma lara

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 00:21

Leonora, forza cara, mi fa piacere che non sia andata così male. Non mollare.

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 00:19

Sissi, io oggi sono stata a dieta tra un pasto e l'altro....Scherzavo, ma è la battuta che dice sempre mio figlio. Lunedì prossimo mi peserò poi vi dirò quanto sono calata

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 00:17

Manu66, mi fa piacere ti sia stato utile le informazioni della Dottoressa Nappi, come ti dicevo ogni volta che la sentivo ha dato sempre informazioni utili. La mia menopausa è stata un po' strana, sai, dopo la morte di Evelino non mi sono più venute le mestruazioni, avevo 41 anni allora. Il medico mi ha sempre detto che è stato il trauma, ma io non so che dire, però le così dette vampate di calore, hanno iniziato a venirmi molto più tardi, Ora ne avrò una 15 al giorno, ma non mi fanno male, ho sempre freddo e un po' di caldo non fa male in fin dei conti, poi è una cosa naturale, mica è una malattia. Per la tua risonanza, non dargli molta importanza, sono certa che con l'aiuto della dottoressa potresti pure farcela. Pensa, tu hai il tarlino, a me si aggrovigliano le budella fino a che non risolvo la cosa. Forza cara, fai come ti hanno detto le nostre amiche, vedrai che se tieni gli occhi chiusi potrebbe essere che hai meno paura. Però in ogni caso tutti noi ti vogliamo bene lo stesso

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 00:08

Maria, di iscritti al forum siamo in 283, per la maggior parte sono persone che seguono e leggono la posta che spedisco. Sono solo circa 7 o 8 le persone che ho dovuto togliere dalla cartella dove tengo gli indirizzi di tutti voi. Ho dovuto cancellarli, perchè mi tornava indietro la posta che spedivo loro. Però per il resto va tutto bene

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 00:05

Luigia, alle volte il nervosismo è proprio il segnale che c'è in arrivo un attacco di emicrania, speriamo non sia per quello e sia solo perchè ne hai le p... sature

mamma lara Martedì 8 Gennaio 2008 00:03

Simona, cosa vuoi farci, devo portare pazienza per forza, sono la presidente dell'autogestione e che mi piaccia o non devo comunicare con queste persone, però questa non ha dei grossi problemi e credo che anche per quelli ci siano poche cure, ma la cosa peggiore è che dire che è bugiarda non si è neppure all'inizio. Ora immagino i miei condomini fare la conta per vedere di chi sto parlando, non mi hanno mai sentito parlare in questo modo di nessuno, neppure quando mi telefonano a mezzogiorno il giorno di Natale per dirmi che non hanno cambiato le pile nel cronotermostato che regola la temperatura dei termosifoni negli alloggi e mi chiedono di andarla a sostituire.

leo76nora Lunedì 7 Gennaio 2008 23:15

ciao a tutti, e un BENVENUTO ai nuovi!!!Sono rientrata da una sett dalle ferie, non ho scritto ma vi ho letto sempre, sapete, in vacanza ho avuto mdt, ma l'intensità era veramente bassa quasi inesistente, ora non so se attribuire il mio stare bene alle sedute di agopuntura o al magnesio che prendo 10 gg prima del ciclo, stò.à di fatti che da un mese sono rinata. Ho preso nel mese di dicembre solo 2 trip, e 3 aulin, prima erano 8 trip e aulin non me le ricordo da quante erano... una

conquista speriamo che prosegua così. un BACIO grande a MANU66 e stai tranquilla fai come ti ha detto CRILO, chiudi gli occhi e vedrai che finirà presto, CORAGGIO! Voglio salutare tutti di cuore, che il 2008 ci porti il maledetto lontano da noi. BACIO BACIO MAMMA LARA. BUONA NOTTE

manu66 Lunedì 7 Gennaio 2008 23:05

LARA ciao! Ho letto l'articolo della dott. Nappi sul dolore al femminile e mi ritrovo in questa cosa che ha scritto: da quando mi è aumentato il dolore alla testa in concomitanza del ciclo, sono scomparsi i dolori mestruali. Strano, vero? Buonanotte libera dagli attacchi!

Sissi Lunedì 7 Gennaio 2008 22:45

Buonanotte a tutti!

Sissi Lunedì 7 Gennaio 2008 22:44

...ah, io oggi non mi sono neanche pesata!

Sissi Lunedì 7 Gennaio 2008 22:44

...io la dieta oggi non sono proprio riuscita a iniziarla...anzitutto ci sono ancora in giro per casa panettoni, cioccolatini, torroncini e tante buone cose che non si possono buttare, in secondo luogo quando lavoro molto e sono sotto pressione divento famelica, infine quando la testa non fa male o fa male poco io mangio.....

manu66 Lunedì 7 Gennaio 2008 22:34

BUONANOTTE a tutti!!!!

manu66 Lunedì 7 Gennaio 2008 22:34

CRILO grazie per i consigli, purtroppo anche LARA e altre amiche mi hanno incoraggiato ma io sono un pò dura, comunque sto aspettando un nuovo appuntamento per la risonanza con la mia dott. del centro cefalee: ha detto che mi aiuterà a superare l'ostacolo, spero di riuscirci..ma! Vedi che lo bacio anch'io il nobel ottantenne! CIAO!

crilo Lunedì 7 Gennaio 2008 22:14

Ciao a tutti i nuovi arrivati, spero che rimaniate con noi a lungo, questa è una famiglia vera dove veramente si cerca di aiutarsi a vicenda. Manu66 non stai dentro il tubo con tutto il corpo, ma solo fino a metà busto, hai le braccia libere e se hai anche il minimo problema puoi suonare il campanellino che tieni in mano e l'operatore arriva subito a liberarti. Poi lui ti parla mentre fai l'esame e ti rassicura, tu puoi dire tutto quello che vuoi e lui ti risponde. Un segreto che funziona è quello di chiudere gli occhi fino a quando tutto finisce e devi pensare a tutto ciò che ti rende felice e quando meno te lo aspetti è tutto finito. Sai quante volte mi chiedo perchè i muscoli dl mio collo si muovono da soli e quante volte al giorno spero che smettano e quante volte vorrei che qualcuno mi dicesse che passerà e.....aspettiamo il nobel per far scomparire tutte le forme di cefalea, giuro che anche se ha 80 anni se non mi fa troppo schifo lo bacio in bocca. Buonanotte a tutti. Ciao mamma virtuale, tu sei troppo buona e le tue vicine ne approfittano.

Simona Lunedì 7 Gennaio 2008 21:54

buona notte a tutti.. a domani..

manu66 Lunedì 7 Gennaio 2008 21:41

Ciao a tutti, benvenuti ai nuovi arrivati che oggi sono stati tanti! Oggi rientro al lavoro e ho ricominciato a macinare km. con la macchina, c'era una nebbia pazzesca, cominciamo bene! Ho cominciato la dieta anche se qualche sgarretto l'ho fatto perchè mi devo abituare alla situazione... comunque a pranzo panino leggero e a cena sogliola con insalata! Per il resto...FORZA! CRILO pensavo che tu vuoi fare una seconda risonanza mentre io non sono ancora riuscita a farne una, entrare in quel tubo non mi va proprio a genio, mi sento oppressa e ho una paura terribile, ma tu puoi veramente non farla mentre io dovrei proprio farla, se non altro per eliminare quel tarlino che mi angoscia la vita. Per ora ho fatto solo la TAC, ma è trascorso un anno e mezzo e non so se sia sufficiente. CRILO dimmi come si fa a farla senza angoscia!!! Tieni presente che soffro oltre che di MDT anche di claustrofobia!

maria9195 Lunedì 7 Gennaio 2008 21:23

MAMMALARA quanti siamo iscritti in questa belle famiglia? Se naturalmente si puo' sapere-

maria9195 Lunedì 7 Gennaio 2008 21:19

rapporto di reciproca fiducia con il medico.....per concludere mi "rugherebbe" un po' spendere tanti eurini.....queso comunque e' SOLO il mio pensiero!!!!!!

sara Lunedì 7 Gennaio 2008 15:42

benvenuta PATRIZIA

sara Lunedì 7 Gennaio 2008 15:37

'sera a tutti. Sono andata a casa e messa a letto, ora sembra un po' meglio. Mamma LARA ho mandato mia sorella a fare il bonifico. Crilo credo che i brutti pensieri non aiutino a stare bene, io prima mi sono "fatta rovesciare come un calzino", ma come ha detto la nostra Mammy solo tu puoi decidere, un bacio

mamma lara Lunedì 7 Gennaio 2008 15:30

Crilo, la tranquillità non ha prezzo, io sarei tranquilla anche con molto meno, ma non tutti siamo uguali. Ti dico questo perchè sono passata già per la tua strada e ho speso tanto quanto a comprarmi un appartamento. Ora per fortuna dei soldi non ne ho più così non li butto più via. Ma io credo che sia difficile anche per chi ci sta vicino sopportarci quando pensiamo di avere tutti i brutti mali dell'universo, credo succeda, perchè facciamo fatica ad accettare e spiegare loro che questo è "solo" dolore fine a se stesso, non si vede e non si sa da dove viene. Fai quello che ti senti senza chiedere, perchè nessuno può aiutarti nella decisione, Noi non siamo i tuoi pensieri, ma possiamo sostenerti qualsiasi cosa decidi

crilo Lunedì 7 Gennaio 2008 15:18

Quella che dice le cose e che io ho registrato da disgrafica è mia madre. Baci a tutti

crilo Lunedì 7 Gennaio 2008 15:14

Allora, mi spiego meglio perchè stamattina avevo premura di andare a lavorare.L'angiorisonanza l'ho fatta la settimana scorsa ed è risultato tutto a posto. Le mie paranoie dipendono dal fatto che laRM all'encefalo, con liquido di contrasto, l'ho fatta nel mese di maggio del 2007 e anche lì tutto bene. a are ce che rara ra sarebbe ce buttare i soldi al vento perchè se ci fosse stato qualcosa di anomalo l'angiorisonanza l'avrebbe rilevato. Poi è chiaro che lei mi dice: Fai come credi. Ma per come sono paranoica non so se il tarlo me lo leverebbe la nuova RM. Mamma Lara, non voglio metterti in difficoltà, ma tu sinceramente al mio posto che faresti? E tu Sissi? e tu Piera? Baci a tutte e a più tardi.

paolaciatti Lunedì 7 Gennaio 2008 15:12

benvenuta patrizia.....

Sissi Lunedì 7 Gennaio 2008 14:11

Ciao a tutti, oggi non ho ancora letto i messaggi, sono un po' presa...e correre non fa bene alla mia testa! Spero che voi tutti stiate bene e vi auguro un buon pomeriggio.

anny Lunedì 7 Gennaio 2008 14:05

buon lavor Annuccia, io invece per oggi ho finito ma molto incavolata per questioni di lavoro. Patrizia benvenuta, spero ti possa trovare bene quà con noi. Buona serata a tutti. Anny

Annuccia Lunedì 7 Gennaio 2008 13:47

SARA, in bocca al lupo, ma vedrai che a casa è tutta un'altra cosa!

Annuccia Lunedì 7 Gennaio 2008 13:46

Sono arrivata ora a studio. Lella, il conteggio dei triptani va fatta solo a fine mese, ha ragione Maria. Anche io sto come te comunque (quota 3). Anny, non preoccuparti, basta scrivere, il come scrivere si sa, va a giornate. Patrizia, benvenuta tra di noi, si ci conosciamo tutti abbastanza bene, chi più, chi meno, riuscirai sicuramente prestissimo a far parte di questo nostro magico gruppo.

oppebbacco Lunedì 7 Gennaio 2008 13:13

ciao a tutti sono patrizia mi volevo solo presentare, noto con piacere che vi conoscete bene tutti, spero di poter fare presto parte di questo gruppo a presto.

anny Lunedì 7 Gennaio 2008 13:07

ho scritto uno schifo e oltretutto errori da bocciatura! Portate pazienza, per penitenza scriverò bene il msg 200 volte!

anny Lunedì 7 Gennaio 2008 13:04

Ciao. buongiorno a tutti, bentornata Piera e tutti coloro che erano comunque fuori e benvenuti agli ultimi arrivati. Già, feste abdate, già ieri notte ho cominciato a disfare l'albero. Ho pensato di togliere solo qualche pallina dall'albero e continaure oggli, invece sono rimasti solo i festoni e le luci, il presepe invece l'ho disfatto tutto. Ogni volta mi dispiace tantissimo, che peccato, è così bello tutto addobbato per il Natale. L'unica cosa sicura che resta, quasi d'obbligo è qualche etto o chiletto in più! Ma tanto succede a tutti per qui, chi se ne importa! Una volta l'anno è bello non pensare troppo alla linea. In quanto alla testa, ahimè, ieri altra mattina di fuoco col mdt! Stavolta però ho preso il solito Brufèn, non è che mia passato del tutto, ha tardato a fare effetto tra l'altro ma, se non altro me lo ha attenuato e poi la sera è passato pian piano. Oggi sono al lavoro, assonnata e stanchissima e domani è pure martedì, con 'ste feste di mezzo è un pò che non faccio i rientri! Paolaciatti sai quante volte ho pensato di scrivermi in piscina, ma che fatica prima, durante e dopo, forse il ballo per me va meglio, la doccia la faccio a casa più velocemente. Domenica 13 c'è una gara di ballo ma abbiamo rinunciato, siamo troppo fuori allenamento. Troppi mdt che ci impediscono anche di uscire, il sabato sera poi è peggio delgi altri giorni e in fondo, un pò mi dispiace, avremo potuto partecipare per il esibirci col walzer inglese, è il ballo che più ci piace. Pazienza, magari sarà per un'altra volta. Grazie Lara per gli auguri, il ritardo non ha importanza, quando arrivano fanno sempre piacere. Salutoni per tutti, ora devo riprendere, c'è un sacco da fare, come sempre. Ciao. Anny

giuseppe Lunedì 7 Gennaio 2008 12:58

ok, fine giornata, piove sempre, buon appetito e a domani...Giuseppe

paolaciatti Lunedì 7 Gennaio 2008 12:41

vedro'di tornarci in settimana alla una

paolaciatti Lunedì 7 Gennaio 2008 12:36

da sabato sono tornata in piscina. che faticata, ma mi piace il nuoto

Lella Lunedì 7 Gennaio 2008 12:34

LARA, sono supercontenta per le tue notti senza attacchi. Finalmente un po' di riposo anche per te!!!!

Lella Lunedì 7 Gennaio 2008 12:29

SARA, mi sembra che il tuo peso in rapporto all'altezza sia più che perfetto!!! Non credo tu abbia bisogno di dimagrire. Se ti metti a fare la dieta anche tu ci fai sfigurare troppo!!!!!!!!

Lella Lunedì 7 Gennaio 2008 12:25

Hai ragione MARIA, farò così e poi, come dice mamma Lara, si fa sempre come si può

maria9195 Lunedì 7 Gennaio 2008 12:20

LELLA non contare i sintomatici prima della fine del mese. Fai come la sottoscritta li segno sul calendario ma solo a fine del mese tiro le somme altrimenti mi demoralizzo.

maria9195 Lunedì 7 Gennaio 2008 12:18

Carissima SARA quando le forze sono al limite si fa bene mollare e riposare. Non sentirti in colpa prendi tutto il tempo che il tuo corpo richiede Coraggio.

Lella Lunedì 7 Gennaio 2008 12:16

Ciao ANNUCCIA. Per ora continua ad andare bene. Ero contenta perchè avevo iniziato l'anno senza mdt..... e poi dal 3 a ieri ho preso tre lmigran. Insomma non si può mai cantare vittoria!!!

Lella Lunedì 7 Gennaio 2008 12:12

SARA, mi dispiace che non vada affatto bene. Fai bene ad andare a casa, riposati e speriamo che passi. Benvenuti a RENO e OPPERBACCO

maria9195 Lunedì 7 Gennaio 2008 12:06

Ho notato che siete tutte alte sono solo io la tappa del gruppo. In bocca al lupo per la dieta!!!

sara Lunedì 7 Gennaio 2008 12:05

Alzo bandiera bianca, non ne posso piu' vado a casa, se posso ci sentiamo nel pomeriggio. Bacioni a tutti

maria9195 Lunedì 7 Gennaio 2008 12:05

Si ricomincia. Benvenuti RENO E OPPERBACCO di dove siete? Con l'anno nuovo nuove amicizie soprattutto maschili.... siamo in maggioranza donne ma vi sentirete a vostro agio maschietti.. Ciao Giuseppe....E'finito anche per te lo stress degli addobbi di natale anche se i tuoi erano magnifici.

mamma lara Lunedì 7 Gennaio 2008 11:51

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Opperbacco. Un abbraccio. mamma lara

paolaciatti Lunedì 7 Gennaio 2008 11:45

ci sono ci sono, ma non riesco a trovare il tempo. 1.74 per.94 kg

mamma lara Lunedì 7 Gennaio 2008 11:39

Scappo a prendere Emma

Annuccia Lunedì 7 Gennaio 2008 11:32

SIMONA, sono felice che tu abbia potuto passare una giornata spensierata, una volta ogni tanto tocca pure a noi. LELLA, spero che oggi tu continui a stare bene. GIORGY, è proprio così, da oggi tutto rientra nella normalità. Benvenuto Reno!!!!

Annuccia Lunedì 7 Gennaio 2008 11:29

Buongiorno a tutti. L'epifania è finita male, alle 23 di ieri sera, mentre vedevo il film mi si è scatenata una bella crisi, avevo avuto sentore dell'arrivo, perchè mi era cominciato un prurito agli occhi inarrestabile (per me è un segnale dell'arrivo del MDT), ho preso un trip ed è passato nella nottata.

mamma lara Lunedì 7 Gennaio 2008 11:13

Volevo scrivere noi avremmo sempre il nostro tarlino

mamma lara Lunedì 7 Gennaio 2008 11:12

Carissima Crilo, mi metti in un bel ginepraio, che farei io al posto tuo?, farei quello che mi fa stare tranquilla. Conosco troppo bene gli emicranici (io lo sono) e so per certo che nessuno riuscirebbe a tranquillizzarli, ma potrebbero dirci qualsiasi cosa per farlo e non avremmo sempre il nostro tarlino che ronza nella testa. Quindi fai come credi tu. Ma cosa intendi quando dici che l'angiorisonanza che ha dato risultati positivi. Vuol dire che va tutto bene o hanno riscontrato anomalie

sara Lunedì 7 Gennaio 2008 10:24

benvenuto Reno. CRILO quando hai fatto l'angiorisonanza?

Giorgy Lunedì 7 Gennaio 2008 10:19

buongiorno bella serata ieri notte insonne e mdt al risveglio ma con ieri i bagordi son finiti e si ritorna alla normalita' inizio dieta e ritorno alla biblioteca,questo domani mattina perchè oggi è tardi.

crilo Lunedì 7 Gennaio 2008 10:14

Benvenuto Reno, ciao Jonny, ciao Giuseppe e naturalmente un salutone alle più belle ragazzed'Italia, quelle del nostro forum. Oggi rientro al lavoro dopo una lunga assenza, speriamo di non dover dare troppe spiegazioni, non ho voglia. Il quesito del giorno è il seguente: rifare o no la rmi all'encefalo non prescritta dalla mia neurologa, ma sottobanco da un amico per le mie paranoie. Mia madre e mio marito dicono che avendo fatto di recente anche l'angiorisonanza che ha dato risultati positivi potrei anche lasciar perdere e aspettare che eventualmente sia la mia neurologa a richiederla. Mamma lara dammi un consiglio anche perchè per correttezza, qualora decidessi di non farla, devo disdire l'appuntamento che ho fissato per mercoledì prossimo. Ragazzi, cosa faccio??? baci e baci

mamma lara Lunedì 7 Gennaio 2008 09:50

E' arrivato un altro amico. Benvenuto Reno. Un abbraccio. mamma lara

giuseppe Lunedì 7 Gennaio 2008 09:37

buon giorno a tutti e buone fatte feste, qui al solito piove e inizia un'altra settimana di lavoro, insomma sembra sempre che manchi qualcosa, buon lavoro e a dopo...Giuseppe

mamma lara Lunedì 7 Gennaio 2008 09:35

Buongiorno a tutti, stamattina altra giornata con sveglia senza l'attacco di grappolo, mi sembra di sognare non essere più svegliata nel cuore del sonno per un dolore insopportabile. Ora mi metto al lavoro perchè sono indietro come la coda del somaro

sara Lunedì 7 Gennaio 2008 09:18

buongiorno a tutti. Mi scoppia la testa, è da sabato sera che il bastardo non mi molla, avevo promesso alla bimba di portarla al cinema ma per l'ennesima volta l'ho delusa. Devo imparare a non prometterle niente.....leri un trip, ma nessun miglioramento. Sono alta 1,70 e peso 60 kg, ma vorrei tornare ai 55 di prima del fluxarten.

Lella Lunedì 7 Gennaio 2008 08:16

Ragazzi, vi devo salutare perchè c'è una rompi..... che mi sta parlando nelle orecchie e non capisco nè quello che dice nè quello che scrivo. A dopo se posso

Lella Lunedì 7 Gennaio 2008 08:13

leri avrei voluto salutarvi, ma è stata una brutta giornata. Sul mezzogiorno si è scatenato il mal di testa e purtroppo quando sto così non riesco a sopportare la luce del computer. Ho fatto una fatica tremenda a preparare la roba per Nicola che partiva per Genova e poi mi sono messa a letto e mi sono alzata stamattina per venire al lavoro. Ora sto bene, speriamo che duri..... AH, dimenticavo, stamani il mio peso è di 70,100 kg, sono alta 1,66 e vorrei diminuire almeno 5 chili, ma questi bastardi non se ne vogliono andare!!!!..... Spero di farcela ora con il vostro aiuto.

Lella Lunedì 7 Gennaio 2008 08:05

Bentornata PIERA!!!! Mi dispiace che il MDT non ti abbia mollato e mi spiace per la tua amica. Per fortuna non ci sono state conseguenze.

Lella Lunedì 7 Gennaio 2008 08:02

Buongiorno a tutti. Chi era in ferie oggi riprende il lavoro perciò auguro una buona ripresa a tutti e che il MDT se ne stia lontano. Benvenuto JONNNY! Spero che tu rimanga un po' con noi e non fugga come fanno di solito i maschietti (tranne due a cui vogliamo molto bene). Raccontaci di te, vedrai che ci saremo reciprocamente di aiuto. Io sono Lella, abito in in paese in provincia della Spezia, ho 58 anni e due figli maschi di 30 e 25 anni. Soffro di MDT da quando ero piccola, ma tra i 20 e i 50 anni è stato un crescendo continuo. Ora, da qualche anno, va un po' meglio. Questa famiglia di cui facciamo parte mi aiuta moltissimo a correggere atteggiamenti sbagliati e a prendere la vita nel modo migliore

Jonny Domenica 6 Gennaio 2008 22:58

Tutti a nanna?

Jonny Domenica 6 Gennaio 2008 22:57

Buonasera!!

crilo Domenica 6 Gennaio 2008 22:53

Buonanotte a tutte. Io sono l'invidia delle mie amiche perchè n tendo ad ingrassare, poi dopo un anno sono riusciti a capire che soffrivo di cefalea tensiva e nel frattempo a furia di spaventi durante gli attacchi, di pensieri che andavano dove non dovevano, pensando di avere chissà quale brutto male, sono arrivata a pesare 49 kg, ho veramente toccato il fondo perchè il mio peso forma è 53. Ma in compenso durante le feste ho assaggiato di tutto e di più. Ora vado perchè domani riprendo a lavorare. Speriamo di farcela!!! Baci a tutti e uno speciale alla mia mamma virtuale.

Simona Domenica 6 Gennaio 2008 22:17

buonasera a tutti.. ho passato una magnifica giornata oggi, prima sulla neve e poi si sono fermati i miei amici a mangiare con me (pizza da asporto ovviamente...).. la testa ha retto bene.. auguro a tutti voi una buona notte e un buon inizio di settimana.. a domani..

manu66 Domenica 6 Gennaio 2008 22:16

BUONANOTTE!

Annuccia Domenica 6 Gennaio 2008 20:49

Buonanotte a tutti.

manu66 Domenica 6 Gennaio 2008 19:47

Sempre se si ha la tendenza ad ingrassare!

manu66 Domenica 6 Gennaio 2008 19:32

In palestra ci vado, MDT permettendo, ma senza dieta serve solo a mantenere il peso attuale, io poi ho giocato 20 anni a basket e so che chi ha fatto molto sport quando poi si ferma è perduto...cioè ingrassa a dismisura!

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 19:11

Io ci provo con il pilates, poi quello che succede si vedrà. Mi sento più sicura a fare un po' di ginnastica a casa che in palestra ho sempre la paura di cosa pensano le persone. Ma sarò cret.....

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 19:11

Vado a tavola.

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 19:11

Se ci fosse una piscina calda, ci andrei volentieri, ma a Ferrara c'è una temperatura talmente fredda che mi ammalò, non è adatta a chi non nuota o non fa tanto movimento. Mi hanno detto che devo andare nelle piscine riscaldate di Abano Terme o Montegrotto. Ma avete presente fare 160 km. ogni giorno, non solo per la fatica, ma anche per la spesa

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 19:08

Annuccia, la faccio tranquillamente, perché non faccio nessuna fatica non dovendo spingere sui pedali, io la chiamo cyclette, ma credo sia errato chiamarla così, perché è più una pedaliera

Annuccia Domenica 6 Gennaio 2008 19:05

MARIA, pensa io ho fatto pilates per un anno e mi scatenava il MDT, non sono un caso patologico anche altre persone, che per giunta non soffrivano di MDT, hanno avuto questi effetti. Bisogna avere molta concentrazione mentale per poter effettuare i giusti esercizi e questo evidentemente mi faceva molto male.

Annuccia Domenica 6 Gennaio 2008 19:03

LARA, bravissima, anche quella è molto efficace

Annuccia Domenica 6 Gennaio 2008 19:02

MARIA, pensa che io, nonostante tutto, ho sempre fatto palestra da quando avevo 12 anni, vado quando posso, delle volte comincio la lezione e sono costretta ad andare via nel bel mezzo della lezione perché arriva il dolore, ma non importa devo avere questa valvola di sfogo. Quindi non mi iscrivo ora.

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 19:01

Io tutte le mattine faccio un'ora di ginnastica passiva, è una cyclette elettrica che dopo aver legato i piedi ai pedali la metto alla velocità desiderata. Questo mi serve per irrorare quella pochissima cartilagine dell'anca sinistra

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 18:58

ANNUCCIA complimenti se ti iscrivi ad un corso in palestra. Io per la paura che mi arrivi il MDT non mi iscrivo a niente perché ho paura di buttare i soldi al vento. Sono una fifona e questo mi frega. Pensavo di comperare le videocassette di pilates e farmi prestare da mia madre la cyclette e trasformare la taverna in una mini palestra.

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 18:57

Annuccia, per me è già un problema stare in piedi un quarto d'ora. Non immagini il male che mi viene all'inguine che si propaga per tutta la gamba, fai conto che non ho cartilagine e l'osso sfrega contro l'osso quando mi muovo

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 18:55

Vi ricordate anche il mio problema che non riconosco la destra dalla sinistra. L'amico di Zeno che fa il fisioterapista, mi ha fatto dei test e la diagnosi è stata "difficoltà di lateralizzazione, capita a chi ha una dominanza ridotta". Io alle volte non mi sentivo normale, per questa cosa, invece sta nel fatto che uso la destra come uso la sinistra

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 18:54

Io ho deciso di premiarmi se raggiungo il peso prefissato, comprandomi qualcosa di carino da indossare....con i saldi non compro niente ma dopo se riesco a raggiungere la taglia 42 un bel completino.. Ragazze devo avere un obiettivo altrimenti a meta' strada mollo.....

Annuccia Domenica 6 Gennaio 2008 18:53

LARA, basterebbe che tu riuscissi mezz'ora al giorno, magari dividendo un quarto d'ora alla volta

Annuccia Domenica 6 Gennaio 2008 18:53

MARIA, io si vado in palestra, naturalmente quando il nostro nemico comune me lo consente

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 18:52

lo farei volentieri attività fisica, ma per come sono messe le mie anche non posso nemmeno camminare molto

Annuccia Domenica 6 Gennaio 2008 18:51

Io, a colazione, caffè e latte con dolcificante e due fette biscottate integrali. Mi raccomando la frutta lontana dai pasti.

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 18:51

Maria, e non pensare che rimanga magrolina dopo aver perso tutti quei kg. Lo dico sempre che se fossi un biscotto ci sarebbe biscotti per tutti i bimbi Africani

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 18:51

Ma voi oltre alla dieta associate anche l'attività fisica, un po' di movimento?

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 18:49

Manu66, mi hanno detto che devo raggiungere un certo peso altrimenti non mi fanno gli interventi alle anche

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 18:48

Sei sicura MAMMALARA che sono 43 i KG da dimagrire, non esageri un po'????

manu66 Domenica 6 Gennaio 2008 18:48

Io la colazione la devo fare altrimenti mi addormento al volante, penso di prendere un caffè senza zucchero e un cornetto vuoto. LARA credo che per te anche perdere meno chili vada bene, l'importante è cominciare a sentirsi più leggere!!!

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 18:47

OK! il peso il venerdì

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 18:46

Annuccia deve passare la notte. E alcune volte la notte mi frega, con incubi e sogni brutti oltre ad essere lunga. Mannaggia perché questa fissa, fa più male la paura che il dolore del MDT.

Annuccia Domenica 6 Gennaio 2008 18:46

MARIA, se la domenica "sgarriamo" ci conviene pesarci venerdì, dopo 5 giorni di dieta

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 18:44

Annuccia, hai ragione, farò come dici tu, piano piano arriveremo alla meta

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 18:44

Vado a fare la pappona al mio ciccio che stasera mangia con me

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 18:43

Che ne dite ci pesiamo ogni lunedì mattina e al raggiungimento di un obiettivo si può trasgredire con quello che si vuole senza esagerare naturalmente.

Annuccia Domenica 6 Gennaio 2008 18:43

LARA, piano, piano, l'essenziale è cominciare

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 18:43

Io non dico il peso perché vi spaventereste, però vi dico i kg. che calo.

Annuccia Domenica 6 Gennaio 2008 18:43

MARIA, anche io un po' di paura di iniziare la settimana ce l'ho, ma vedrai che già domani sera staremo meglio.

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 18:42

Annuccia ottima idea lasciare libero almeno la domenica per respirare un po' senza abbuffarsi troppo.

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 18:42

La fregatura per me è un po' tutto, devo dimagrire 43 kg. dite che ce la faccio? mahhhhhh. Sarà, ma ce la metterò tutta.

Annuccia Domenica 6 Gennaio 2008 18:41

Dimenticavo, si vive una volta sola!

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 18:41

Paula1 come fa a non spaventarti il lavoro con i MDT frequenti. Io al pensiero che domani torno in ufficio un po' di panico ce l'ho perché ho una paura tremenda che il terribile sopraggiunga e non mi lasci vivere la quotidianità come se fossi una persona normale. Sono contenta di ritornare a lavorare perché il mio lavoro mi piace, ma quando il terribile c'è faccio una fatica allucinante.

Annuccia Domenica 6 Gennaio 2008 18:40

Mi associo alla dieta, ma vi avverto già da adesso, sabato sera e domenica a pranzo me li tengo liberi!!!!

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 18:36

La fregatura per la sottoscritta è il caffè con i biscotti. A questo non riesco a rinunciare. Al pane, affettati e latticini sì.

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 18:34

Domani si inizia davvero la dieta. Io tutti gli anni a gennaio mi propongo di dimagrire alcuni kg. Non sono tanti i miei ma credetemi faccio una fatica a dimagrire anche alcuni etti, non parliamo di KG. Io sono bassa, sono alta solo 1,58 cm e peso kg. 56. Credetemi sono rotondetta, pancia e seno in particolare che alla sera mi sembra di avere un'anguria al posto della pancia. Il mio peso forma è di kg. 52. Sono solo 4 kg. ma maledetti. Quando si è in dieta alla mattina per colazione cosa si mangia?????

manu66 Domenica 6 Gennaio 2008 18:25

Ma la dieta la cominciamo davvero domani!!!!

manu66 Domenica 6 Gennaio 2008 18:21

Il mio peso lo dico adesso perché me ne devo vergognare bene per poter iniziare la dieta con convinzione: 74 chili! Dovrei pesarne almeno 65, almeno! Sono alta 1,68. Le verdure non le ho cotte ancora perché domattina pranzo al lavoro e penso di portarmi mezzo panino e una frutta. Che ne dite? Domani sera penso di optare per verdura e pesce in bianco. Credo.

paula1 Domenica 6 Gennaio 2008 18:07

esatto Mony...ma il mio peso lo scrivo domani....

mony Domenica 6 Gennaio 2008 17:53

e i maschietti ci devono sostenere moralmente

mony Domenica 6 Gennaio 2008 17:49

che nessuno lo dimentichi mi raccomando.....e le magre per solidarietà dovrebbero stare a dieta pure loro

mony Domenica 6 Gennaio 2008 17:48

anche io ho cotto tante verdure, vi ricordate che domani dobbiamo iniziare la dieta vero?

paula1 Domenica 6 Gennaio 2008 17:44

siccome domani mattina ho la sveglia alle 5 mi sono portata avanti e stamattina mi sono pesata !! ahhhhhh !!!!!!!ho il morale sotto le scarpe !! ci metterò una vita a perdere peso !! sono troppi, troppi, troppissimi !!!!!!!Grazie MANU66 per la risposta e-mail ti scriverò al più presto ! grazie per le tue parole ! anche io domani rientro al lavoro, ma mentre il lavoro insè non mi spaventa, la relazione sociale invece sì !

manu66 Domenica 6 Gennaio 2008 17:21

Oggi mi sento fiacca e a parte la preparazione del pranzo di stamattina me la sto prendendo comoda! Domani si ricomincia con il lavoro e l'organizzazione familiare, corri di qua corri di là, mamma che

stress!Andrei volentieri già a dormire per trovare le forze necessarie per affrontare la settimana prossima....Però qualcosa di positivo c'è: non ho MDT da due giorni e questo è un evento! Quindi me la godo finchè posso!! Sarà questione di ore o di minuti?

Annuccia Domenica 6 Gennaio 2008 17:20

Buona epifania! sono contenta che le feste siano finite, stamani mio marito ed io abbiamo messo a posto tutti gli addobbi e quindi tutto è tornato alla normalità. Enrico torna stasera da Colorno, insomma da domani tutto rientra nella norma. PIERA, bentornata, mi dispiace per il MDT e per la disavventura della tua amica, meno male però che alla fine tutto è andato bene. Jonny, benvenuto, anche io sono di Roma e soffro di MDT da più di 20 anni, mi auguro che tu abbia la costanza di rimanere con noi, questo spazio è un vero sostegno psicologico per tutti noi e lo sarà anche per te. MONY, in bocca al lupo per domani!! PAULA, buona cena! LARA, non bisogna vivere nel passato, ma anche per me che nostalgia non dover preparare la cena per la befana, come facevamo quando i bambini erano piccoli!!!!

paula1 Domenica 6 Gennaio 2008 17:13

faccio delle verdure al forno con la besciamella (già pronta), gnocchi (già fatti) con gorgonzola e noci, filetto al pepe verde solo da cuocere ci sono già anche i granini di pepe sopra !!

paula1 Domenica 6 Gennaio 2008 17:12

sto lessando le verdure !!! no, SIMONA è un po' di tempo che cerco di fare le cose con massima resa ma minimo sforzo !!

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 15:41

Ora non ho voglia ma mi tocca andare a stirare una pila di panni che non finisce piu'..... e' il mestiere piu' odioso. Mammalara non posso piu' rimandare le felpe e i jeans ai figli li devo pur dare.....e non dire anche delle camicie al marito.....

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 15:39

LUIGIA sicuramente tua figlia Arianna sta trascorrendo delle bellissime vacanze invernali magari sulla neve. Anch'io ho un figlio nei boy-scout. ora e' grande ha 17 anni, e' un rover (spero che si dica cosi'). Quando era piu' piccolo veniva a casa dai campi scout sempre con una carica di entusiasmo ...sono convinta che queste esperienze temprano lo spirito e il carattere perche' richiedono anche impegno. Comunque sono contenta che Alessandro a 17 anni abbia scelto di continuare questa attivita'. Ora escono di rado ma quando vanno stanno via anche una settimana in montagna o all'estero, e aiutano i piu' piccoli. Comunque grazie a questa esperienza mio figlio sa se la cava bene in cucina, infatti alcune volte cucina lui per tutta la famiglia.

Luigia Domenica 6 Gennaio 2008 14:49

Buona domenica a tutti! Lara e Annuccia, spero che la mia Arianna si sia divertita al campo scout. Non ho avuto sue notizie (non si può telefonare) e quindi saprò solo oggi, quando tornerà, se è stata bene. Sto sentendo da ieri la testa uggiosa in vista del ciclo, ho deciso quindi di fare un esperimento: sto prendendo il pc28 plus come prevenzione. Se riuscissi ad eliminare anche i triptani durante le mestruazioni sarebbe una bella vittoria!

Simona Domenica 6 Gennaio 2008 13:47

ho mangiato come non mai... feste o non feste il sabato e la domenica mi abbuffo sempre... ora mi sto preparando perchè con i miei amici andiamo in Praglia (alture a 20 min dal mio paese) a fare gli scemi sulla neve.... loro sono andati su stamattina con la pala e hanno fatto un salto su cui divertirsi tutto il pomeriggio con lo snowboard... io gli sci li lascio a casa e gioco con i loro figli.... buon pomeriggio a tutti.... a dopo..

Giorgy Domenica 6 Gennaio 2008 13:18

e vabbè mamy pazienza!a domani allora!

mony Domenica 6 Gennaio 2008 13:17

manu buona domenica anche a te

manu66 Domenica 6 Gennaio 2008 13:11

JONNY hai una figlia, quanti anni ha? lo ne ho due LAURA e GIULIA di 12 e 10 anni. Ciao!

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 13:09

Mi piace Giorgy, ma oggi sono impegnatissima col lavoro. magari ci sentiamo domani

manu66 Domenica 6 Gennaio 2008 13:01

Ciao JONNY e benvenuto, è vero ci sono meno maschietti nel forum, ma comunque ci sono e sono per noi di conforto, come lo sarai tu per noi e spero che anche noi per te potremo fare qualcosa. Se non altro ci faremo una buona compagnia e delle chiacchierate piacevoli. Io mi chiamo Antonella Manuela, ho 41 e abito in Molise, prov. di Isernia. Il mio MDT è peggiorato moltissimo negli ultimi due anni ed anch'io penso che lo stress ci abbia messo lo zampino, oltre naturalmente ad una predisposizione genetica e a fattori ormonali che a noi donne ci angustiano!!! Io sono insegnante di lettere e domani riprendo il lavoro dopo un paio di settimane di ferie, AHIME'!!! CIAO e a presto!! Ciao e buona domenica anche alle mie amiche PAULA, CRILLO, SIMONA, MONY, GIORGY, PIERA bentornata!, MARIA, GIULIA e tutte le altre!

Giorgy Domenica 6 Gennaio 2008 12:21

Ciao sono tornata, Mami se hai un minutino ci sentiamo sennò a presto

Simona Domenica 6 Gennaio 2008 11:39

buongiorno a tutti... benvenuto JONNY...io sono Simona, abito a Genova, soffro da 13 anni di mdt, prima gli episodi erano più sporadici ma molto più intensi e meno sopportabili.. ora sono molto più frequenti ma non sempre troppo dolorosi da costringermi a letto come prima..PIERA..bentornata!!!! GIORGY..la tua domenica è piena di impegni... divertiti!!!! PAULA.. pomeriggio dietro i fornelli!! buona domenica a tutti.. MAMMA LARA..ciao!!!!

mony Domenica 6 Gennaio 2008 11:26

vedo di finire di stirare.domani torno al lavoro.....9 ore per cominciare bene la settimana.

mony Domenica 6 Gennaio 2008 11:25

io penso di aver preso antidepressivi a dosaggi che nemmeno i depressi veri hanno mai toccato

mony Domenica 6 Gennaio 2008 11:24

crilo la cosa peggiore è che per dire queste stupidate sulla depressione li paghiamo pure

crilo Domenica 6 Gennaio 2008 11:05

Benvenuto Jonny, vedrai che con noi ti troverai bene, siamo abituate ad ascoltarci, a coccolarci e a cercare di non farci venire le paranoie. Oggi pulsa e ripulsa, a volte penso alle stronzate che mi ha detto quel neuropsichiatra che voleva curarmi per depressione riducendomi ad un vegetale: le pulsazioni sono solo dolori psicosomatici. Ma quali psicosomatici d'Egitto!! vorrei che li avesse lui dentro la testa, sono convinta che cambierebbe idea e anche in fretta. Bentornata Piera. Manu66 te lo dicevo che erano attacchi d'ansia o di panico! Baci a tutti

Jonny Domenica 6 Gennaio 2008 10:51

A dopo, mi devo dedicare un pò a mia figlia!!!!

Giorgy Domenica 6 Gennaio 2008 10:50

ok esco a piu' tardi!

paula1 Domenica 6 Gennaio 2008 10:48

vado.....stasera ho a cena il nostro amico quello col marmocchio Matteo !! faccio i gnocchi, il filetto al pepe e verdure al fornooggi pomeriggio però !! buona giornata

Giorgy Domenica 6 Gennaio 2008 10:47

mamy mi manchi tanto spero la chiacchieratina non sia rimandata di molto.....

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 10:47

Pensa MAMMALARA volevo andare ad acquistare le lampadine a basso consumo.... ma se mi confermi queste cose cambio idea.

Giorgy Domenica 6 Gennaio 2008 10:45

niente mamy da te è occupato.....

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 10:44

Bentornata PIERA e buon anno. Ti faccio i complimenti perche' hai avuto il coraggio di andare in montagna magari anche a sciare. Io evito il freddo della montagna fino a marzo perchè il MDT si

accuttizza di piu', E' sta la prima mia grande rinuncia non sciare in dicembre soprattutto in Trentino. Come adoro i paesaggi del Trentino mi rilassano tanto e sono strafelice quando ci vado.

Giorgy Domenica 6 Gennaio 2008 10:43

ti chiamo dieci minuti li ho!

Giorgy Domenica 6 Gennaio 2008 10:42

perfetto mamy ne ho una in soggiorno che neanche luce fa come si deve!ma se lo dico ai miei non so come reagiscono!

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 10:42

Giorgy, avevo un attimo di tempo per fare una chiacchieratina, vorrà dire che ci sentiamo un'altra volta

maria9195 Domenica 6 Gennaio 2008 10:41

Bisogna dare importanza ai sintomi dell'emicrania JONNY, io da quando ho il MDT ho cercato di ridurre i conflitti tra e le persone e lo stress.... mi sno accorta che li mdt e' piu' sopportabile e meno forte

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 10:41

Jonny, non è da escludere, lo stress è un fattore scatenante per l'emicrania, per via di tutti i meccanismi che mette in atto uno stato continuo di stress

Giorgy Domenica 6 Gennaio 2008 10:41

mamy sono molto contenta per le tue notti senza grappolo..

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 10:39

Ultime notizie della settimana trascorsa "le eco-lampadine fanno male alla salute" Vi ho spedito un resoconto di questo lo scorso Aprile. E' uno studio che abbiamo discusso in una commissione socio-sanitaria. Se vi ricordate diceva che le lampadine a basso consumo emettono onde elettromagnetiche nocive a chi soffre di MDT. Dovrei cercare in mezzo a tutta la documentazione, ma me ne manca il tempo

Jonny Domenica 6 Gennaio 2008 10:39

lo sono convinto che il peggioramento, nel mio caso sia dovuto alla variazione del livello dello stress...

Giorgy Domenica 6 Gennaio 2008 10:39

di pome pensavo di andare da angy per l'ultima tombolata natalizia gia' vestita elegante cetty sua cugina non che mia parrucchiera mi liscia di nuovo il ciuffo che da ieri ad oggi è tornato riccissimo e alle 18 torno a casa e con i miei andiamo alla festa della mia cognatina!che ve ne pare del mio programmino?sempre se la mia testolina regge!

Giorgy Domenica 6 Gennaio 2008 10:35

ciaaaaao mamy un saluto prima di scappare in chiesa!!!!!!!!!!

Jonny Domenica 6 Gennaio 2008 10:31

Grazie Giulia, io non ho mai dato importanza alla mia emicrania, perchè mi succedeva raramante, adesso è un problema..

giulia Domenica 6 Gennaio 2008 10:29

Un bacione a tutti io vado a svolgere le mie mansioni domestiche prima che stia di nuovo male,

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 10:28

Buongiorno a tutti. Eccomi dopo la seconda notte senza attacchi di grappolo, mi sembra di vivere in un altro mondo..... Jonny, alle volte non ci sono dei motivi perchè gli attacchi si intensificano, alle volte si da la colpa al fatto che sia perchè si fa uso-abuso di sintomatici, io sono convinta che l'imigran o i triptani in genere facciano male al MDT perchè a me è successo così, poi in altri momenti penso che magari il peggioramento ci sarebbe stato comunque. Mi raccomando fai molta attenzione agli alcolici.

mony Domenica 6 Gennaio 2008 10:28

Jonny anche il mio mal i testa nell'ultimo anno è cambiato molto e purtroppo non in meglio.non ho una spiegazione però

Giorgy Domenica 6 Gennaio 2008 10:27

benvenuto Jonny! la testa sembra reggere miracolo!!!!!!!!!!

mony Domenica 6 Gennaio 2008 10:27

finalmente feste finite.e la befana mi ha lasciato sul tavolo una pila di panni da stirare

mony Domenica 6 Gennaio 2008 10:26

Jonny!!!!!!!!!!!!!!benvenuto.un maschietto

giulia Domenica 6 Gennaio 2008 10:21

Ciao jonny benvenuto nel club, qui potrai trovare amici sinceri!! lo personalmente sto facendomi una cultura,mentre prima ne sapevo poco e niente.

Jonny Domenica 6 Gennaio 2008 10:18

Ho visto dai commenti che i maschietti sono in netta minoranza..

giulia Domenica 6 Gennaio 2008 10:17

Stasera a QUARK fanno un documentario sulle Befane:cosa mangiano,si riproducono,cosa pensano....Xchè cavolo 6 andata a raccontare la tua vita a Piero Angela!!

Jonny Domenica 6 Gennaio 2008 10:16

Di roma

paula1 Domenica 6 Gennaio 2008 10:14

Ciao Jonny benvenuto !!!!! di dove sei ?? io di Bologna

giulia Domenica 6 Gennaio 2008 10:14

La figlia della befana domanda alla mamma:mamma xche siamo cosi brutte?e la mamma risponde"cara consolati vedessi la tipa che sta leggendo questo sms!

Jonny Domenica 6 Gennaio 2008 10:14

lo soffro di emicrania con aura, fino all'estate scorsa gli attacchi erano molto radi, adesso più o meno ho una crisi ogni tre settimane, l'ultima il 31/12 che sfiga!!! Non capisco questo cambiamento di frequenza, ho un appuntamento al centro cefalee di roma (ospedale S. Andrea)per martedì prox, vediamo un pò...

giulia Domenica 6 Gennaio 2008 10:10

Abbiamo ricevuto il suo curriculum ed è stata selezionata tra molte x aspetto e presenza.Quindi passi oggi x ritirare la scopa,è assunta!!Congratulazioni!!

Jonny Domenica 6 Gennaio 2008 10:08

Grazie del benvenuto, un buon anno a tutti!!!!

giulia Domenica 6 Gennaio 2008 10:05

Ciao ragazzi!oggi e l'ultimo giorno di festa. ho ricevuto diversi sms dalle mie sorelle mi stanno tempestando,x fortuna sto un pochino meglio.Ve li scrivo cosi magari le inviate pure voi!!

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 10:04

E' arrivato un altro amico. Benvenuto Jonny, un abbraccio grande, sei il primo del nuovo anno

paula1 Domenica 6 Gennaio 2008 10:03

Buon giorno a tutti e buona Befana !!!! e così sono finite anche queste feste !!!!!

Giorgy Domenica 6 Gennaio 2008 09:45

ieri non vi ho detto che ho ritagliato i capelli ora son davvero corti!ho fatto un carre' con la sfumatura!

Giorgy Domenica 6 Gennaio 2008 09:39

buongiorno altra notte agitata il raffreddore mi uccide la testa va un po' meglio...mangio e mi preparo per la messa buon epifania a tutti!!!!!!!!!!!!!!

Sissi Domenica 6 Gennaio 2008 09:19

Buona domenica a tutti!

manu66 Domenica 6 Gennaio 2008 00:04

LARA ciao hai sempre una buona parola per tutte noi e non sai come mi fanno bene le tue attenzioni. Buonanotte a te e a tutti! PAULA ti ho risposto all'email. CIAO!

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 00:02

Ora vado che ho la scopa che scalpita

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 00:02

Giorgy, speriamo vada meglio domani, speriamo intanto che stanotte ti riesca a riposare

mamma lara Domenica 6 Gennaio 2008 00:01

Manu, potrebbe essere un reflusso gastroesofageo, sai che alle volte capita a che a me di svegliarmi con il cuore che batte e la sensazione di ansia, ma è lo stomaco il colpevole. Poi ho anche problemi di tiroide che quando il piccolo pezzettino funzionante si mette a lavorare vado un po' in iper e anche quello mi da un po' di problemi, ma tutte cose da poco e una volta che le conosci non ci badi neppure più. Nel tuo caso mi sembra sia più lo stomaco il colpevole, ma aspettiamo cosa dicono i medici, tu però stai tranquilla, vedrai che non sarà nulla di grave

manu66 Sabato 5 Gennaio 2008 23:30

Ciao a tutte, MAMMALARA il medico mi ha detto che quelle sensazioni notturne erano stati d'ansia, a me sembra che provengono dallo stomaco, come un' ansia che mi sale dallo stomaco e mi fa svegliare, comunque aspetto la chiamata del centro cefalee per metà gennaio, vogliono farmi in day ospital l'ecografia tiroidea e le analisi del sangue e se ci riescono la risonanza! Fino a un anno fa circa la tiroide andava bene, ora non so, devo verificare. Nel frattempo mi è venuta la paura di tutto! PAULA vado ora a leggere la posta. CIAO!

Giorgy Sabato 5 Gennaio 2008 23:05

buonanotte sto ancora male purtroppo spero di riposare stanotte domani mattina vado a messa alle 11.di sera io e i miei siamo invitati alla festa di compleanno della mia cognatina.ora vado a nanna ribuonanotte a tutti

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 23:03

Ora vado a lavorare, è notte di lavoro per me. buona notte a tutti e sogni bellissimi. Buona befana.

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 23:02

Crlo, pensa che io facevo le calze a tutti i ragazzi fidanzate/i compresi. Ora credo che impacchetterò una bambolina per Emma. Grazie cara, le mamme non bastano mai, ora anche una virtuale te ne ritrovi

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 23:00

Ora vi spiego perchè lo chiamo tafferuglio. Berzelletta: una signora passa per strada e ad un certo punto si trova suo malgrado nel bel mezzo di una scazzottata tra manifestanti riportando una contusione alla schiena. La ricoverano in ospedale e il medico che la visitava le ha chiesto se era stata ferita anche le nel tafferuglio, la signora tutta scandalizzata risponde "ma nooo, sono stata ferita un po' più in su". Quindi da quando ho sentito la barzelletta, il mio sono solita chiamarlo tafferufgio.... Lo so che non fa ridere, ma era per darvi una spiegazione

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 22:55

Piera, ben tornata, tu ancora non sai, ma il 29 sono caduta anch'io e per la paura di battere la testa ho praticamente battuto culo, fianco e ginocchio, non chiedermi come possa fare uno a battere tafferuglio (ho deciso che è così che chiamerò il mio "sederino") e ginocchio allo stesso tempo perchè io non saprei risponderti, ora quelli cattivi potrebbero dire che ho il tafferuglio talmente grande che batterebbe anche se stessi in piedi, ma sai che quei cattivi li io non li ascolto. Sentivamo la tua mancanza e mi spiace che il MDT ti abbia rovinato le giornate.

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 22:50

Anny, a me piace immensamente quando leggo le vostre storie, mi sento più vicina a voi. Auguri ad Alessia anche se in ritardissimo. Che bel dono che la vita ci ha fatto con i nostri figli.

crilo Sabato 5 Gennaio 2008 22:23

Bene bene, sono riuscita a mandare le bimbe a letto e sono scesa giù in taverna a preparare la befana: chissà che emozione domani mattina quando si sveglieranno e andranno giù. Ho comprato delle cose carine: due copriscrivania con le bellissime principesse disney su sfondo rosa pastello, due vestitini in felpa rosa: uno con la pantera rosa tutta brillantinata e l'altro con le mucche spiritose stampate nella parte alta. Mio marito ha comprato una bella dama e poi alcune cosine utili per la scuola: matite dalle mine resistenti alle cadute e la colla per attaccare le schede operative sui quaderni. Ah mi scordavo la calza: pochi cioccolati perchè sarebbero capaci di mangiarli tutti assieme e più caramelle. Ora vado a dormire con il mio amico adepril, chissà se domani mi sveglierò miracolosamente guarita, comincio a crederci sempre meno. Baci a tutti. Ciao mamma virtuale.

piera Sabato 5 Gennaio 2008 22:00

Ciao a tutti e buon anno in ritardo.....vi ho pensato tanto anche in montagna, e' andato quasi tutto bene e anche al bastardo deve essere piaciuta molto questa settimana, perche ha deciso di tenermi compagnia quasi tutti i giorni, anzi no!!!!!! tutte le notti!!!!!!altro neo e' stata la caduta sul ghiaccio di un'amica, ha sbattuto la testa procurandosi un trauma cranico ed e' stata ricoverata in ospedale 4gg., i medici volevano escludere che avesse avuto un malore e poi fosse caduta, abbiamo passato proprio dei brutti momenti vedendola svenuta e aspettando l'ambulanza che ha dovuto arrivare da Bressanone.....comunque anche per lei il peggio e' passato e ora sta bene, ora vi saluto sono molto stanca, a domani piera

MARIA9195 Sabato 5 Gennaio 2008 20:44

ANNY non sentirti in copla non annoi nessuno anzi fa piacere leggere le notizie della famiglia delle persone del forum e sfogati pure.....scrivi quello che ti fa piacere. Alla sottoscritta fa piacere sapere sempre qualcosa delle proprie famiglie. Ci rende piu' unite.

anny Sabato 5 Gennaio 2008 20:28

ciao a tutti. Non posso certo darvi il buongiorno vista l'ora, è buio da un pezzo. Io però ho sgobbato tutto il giorno pure oggi e che mdt questa mattina! E pensare che ieri ho preso un giorno di ferie per far pulizie a casa, tanto sapevo che oggi non ce la l'avrei fatta. Oggi sapevo che avrei avuto ben altro da fare. E' il compleanno di mia Alessia, ne ha compiuti ben 30!!! Beh, questa mattina il bastardo ha penato bene di rompermi le uova nel paniere. Ho preso il rilamig perchè mi martellava la testa solo a muovermi ed invece, il martellare è pasasto ma il mdt è rimasto tale e quale fino a questa sera. Poi pian piano si è alleggerito da solo. E così ho dovuto lavorare lo stesso. Mi dispiaceva per mia figlia. Ho preparato una torta e una crostata, un'altra l'ha preparata lei per gli amici e poi avevo i miei a pranzo, insomma non mi son fermata un attimo. Ora menomale la testa va benino, Alessia è ripartita alle 5 di questo pomeriggio, mi dispiace che non sia ancora qui e ho un pò di magone, (ma giustamente deve festeggiare anche coi suoi amici e poi comunque doveva ripartire lo stesso). Penso a com'era piccola la mia bambina trent'anni fa, la guardavo sul lettino e mi chiedevo : "ma è davvero mia figlia?". Mi sembrava così strano sentirmi "mamma" a soli 22 anni...Feli è quasi addormentato vicino al camino ed io son quà, in piccionaia (mansarda, 4° livello!) a scrivere due righe, o forse volevo scriverne due ma poi ce ne scappa sempre qualcuna in più, vi racconto delle mie cose e seguò molto poco le vostre. Perdonatemi ma non riesco a starvi dietro, son sempre di corsa, in ufficio o a casa non fa differenza e son sempre a rincorrere il tempo che non basta mai. Ora vi saluto, quà sento freddo e non voglio avere la scusa per un eventuale peggioramento, per oggi credo di aver già dato. Auguro a tutti una buona serata e buonanotte, possibilmente senza dolori. Bacioni. Anny

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 20:07

Scusate gli errori

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 20:07

Mria, ti sembrerà incredibile, ma gli alimenti influiscono abbastanza, dopo è però vero che il MDT viene in ogni caso

paula1 Sabato 5 Gennaio 2008 19:56

ahhhhhh!!!!!!maria non me lo ricordare!!!!!!!!!!!!!!

maria9195 Sabato 5 Gennaio 2008 19:33

anche se evitiamo i cibi l'emicrania arriva e va quando vuole.... mi sa che i cibi influiscono poco. Ho una voglia di assaggiare un cioccolatino lindt. Stasera chi se ne frega me lo mangio almeno uno. Da dopodomani si inizia la dieta, Vero???????

maria9195 Sabato 5 Gennaio 2008 19:31

Dopo aver finalmente finito di sistemare gli addobbi di natale mi do per ammalata e spossata così la cena se la preparano i miei tre uomini. ...sono in cucina a ridere a crepelle... io non voglio entrare per la paura di vedere il disordine che hanno combinato ...intanto domani tocca ancora alla sottoscritta pulire , ma stasera basta!!!!

Giorgy Sabato 5 Gennaio 2008 18:54

ciao questa per me non è stata una gran giornata a parte piangere starnutire e aver male alla testa ho visto un dvd con angy che mi ha presa e riportata a casa in auto e lei abita a 15 minuti da me ma visto come sto e il vento che c'è o restavo a casa o mi prendeva in auto...ora mi guardo una mamma per amica.....

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 18:27

Annuccia, con Gabriele abbiamo fatto del nocino di nostra produzione che è una libidine, io sento solo l'odore e poco anche di quello

Annuccia Sabato 5 Gennaio 2008 18:03

Anche io tonno tutti i giorni, ne sono ghiotta. E' anche dietetico ben sgocciolato!!!!

Annuccia Sabato 5 Gennaio 2008 18:01

io sono astemia, ma i liquori dolci mi piacciono da morire, una sera ho fatto l'errore di bere un bicchierino di gambrinus (liquore alle ciliegie) l'ho pagata carissima, sono stata male tre giorni

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 17:44

Sissi, bravissima, la nostra non è pazzia, ma fantasia

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 17:43

Valevale, come mi spiace che sei già presa dal male così tanto. Ormai le hai provate tutte anche tu, ma sai che alle volte spezzare i ritmi il MDT torna violentemente, non si sa mai come fare. Magari telefona alla prof e senti cosa dice

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 17:40

Lori, che cara sei ogni tanto a farti vedere, va bene sai dare notizie ogni tanto. grazie

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 17:39

Non ti preoccupare Paula, quando vedo che ce ne sono troppi li cancello. Mica si può controllare tutto, poi i computer alle volte sono veramente diabolici

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 17:38

Luigia, è sempre così, noi stiamo in apprensione per i nostri figli e loro si divertono come non mai. Ma come si fa a non essere preoccupati. Tu però cerca di non mordere tuo marito in questi momenti, perchè potrebbe essere che sei rimasta senza vaccino contro i morsi velenosi

paula1 Sabato 5 Gennaio 2008 17:37

Anche io, a parte la cioccolata, mangio tutto senza stare a guardare, poi io mangerei tonno tutti i giorni !!!!!!!!! il coniglio, invece, da quando non abito più coi miei genitori non lo mangio più !! Finalmente !!!!!

paula1 Sabato 5 Gennaio 2008 17:36

mamma Lara qui parte tutto da solo ! scusate !!

paula1 Sabato 5 Gennaio 2008 17:36

Sai ANNUCCIA

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 17:36

Tornando agli alimenti, ci sono per esempio i formaggi, il cioccolato bianco o al latte, ma anche tanti altri alimenti che non mi fanno nulla, però devo mangiarne dosi piccole e di rado, per me vanno ad accumulo, se ne mangio in dosi che non riesco a smaltire, mi fanno male. Dimenticavo, l'acido citrico per me è un veleno e bisogna fare attenzione perchè è quasi in tutti gli alimenti

paula1 Sabato 5 Gennaio 2008 17:35

sai ANNUCCIA

paula1 Sabato 5 Gennaio 2008 17:35
sai ANNUCCIA

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 17:33
Annucchia e non Annicchia,

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 17:32
Margaret, credo dovrete provare a scriverle provando a contattarla al suo sito, vedrai che se sono risposte che può darti te le darà di certo. Ho sentito una sua intervista sul sito www.gammaradiopavia.it il Dr. Roberto Nappi (fratello della Dottoressa Rossella Nappi), conduce un interessantissimo programma tutti i lunedì alle 10 del mattino e in replica alle ore 16. Peccato che non sia stata messa nel sito su novità come le altre interviste, perchè sarebbe stata utile poterla riascoltare.

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 17:28
Annucchia, a me anche il pesce normale fa male alla testa

Annucchia Sabato 5 Gennaio 2008 17:22
Paula agli alimenti che hai scritto io devo aggiungere la frutta secca e i crostacei, ma devo dire che a volte mi lascio tentare e non è detto che mi venga l'attacco.

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 17:20
Paula, a me la coca cola fa bene per quando ho l'emicrania, però la bevo solo nel periodo che ho un po' lo stomaco in disordine e se per caso ho l'attacco con aura, la bevo dopo circa un quarto d'ora che è iniziata l'aura. Ma la coca cola mi sa che si sono sbagliati, perchè presa durante l'attacco, a me sostituisce sia l'antiemetico che il sintomatico

paula1 Sabato 5 Gennaio 2008 17:11
a me hanno detto questi di cibi che possono scatenare un attacco di emicrania: cioccolato, formaggi stagionati, coca cola, dadi da brodo, carne di coniglio, tonno in scatola...

Annucchia Sabato 5 Gennaio 2008 16:50
CRILO, anche per me è la stessa cosa, il mio periodo "buono" dovrebbe essere finito e la prossima settimana ho da fare tante cose, in più torna la marea di gente che sovraffolla la mia città.

Annucchia Sabato 5 Gennaio 2008 16:48
SISSI, sono contenta che vada meglio. SIMONA, buona spesa. Ciao LORI! VALE, mi dispiace che l'anno sia cominciato così e capisco cosa voglia dire stare meglio per un lungo periodo e poi dover tornare nel baratro. Coraggio! LUIGIA, stai calma! pensa che Arianna si sta divertendo sicuramente

crilo Sabato 5 Gennaio 2008 16:40
Care amiche il mio periodo ormonale buono è agli sgoccioli, oggi ho ricominciato a sentire i petardi che scoppiano dentro la testa, forse saranno gli ultimi che salutano l'anno vecchio? faccio finta di non capire ,ma so molto bene cosa significa e cioè vuol dire armarsi di pc28, di artiglio del diavolo e in e in ultima analisi di brufen. Speriamo bene, baci.

Sissi Sabato 5 Gennaio 2008 16:06
Rieccomi, in tarda mattinata ho preso un triptano e mi sono messa a letto un paio d' ore; ora va meglio, a parte fitte e scosse in testa, la solita spossatezza, la testa indolenzita, etc etc etc... Annucchia, un briciolo di pazzia ci vuole, nella vita, secondo me i veri pazzi sono coloro che non hanno fantasia nè sogni. Buon fine settimana a tutti!

Simona Sabato 5 Gennaio 2008 16:02
Ciao Luigia... mi raccomando fai la brava con tuo marito... io sto abbastanza bene oggi, mi sono appena fatta un riposino e ora esco con mia mamma a fare la spesa, stamattina c'era troppa gente... comunque in questi giorni la mia testa è delicata.. oggi mi finisce il ciclo e spero si porti via questa sensazione.. come fosse di vetro.. spero che la tua giornata vada migliorando... bacioni carissima!!!

lori 65 Sabato 5 Gennaio 2008 16:00
Ciao ragazze, ci sono sempre anche se non scrivo da giorni, volevo salutarvi, ciao Lara

valevale Sabato 5 Gennaio 2008 15:14

Ciao a tutti e Buon Anno!!! Il mio non è iniziato nei modi migliori, infatti ormai quando arriva l'ultimo dell'anno sono l'unica che non fa buoni propositi o si aspetta che cambino delle cose... Infatti il MDT l'ho lasciato il 31 di dicembre e me lo sono ritrovato alla carica l'1, il 2, il 3, il 4 di gennaio e pure oggi. Che palleeeeeeeeeeeeeee, sono molto demoralizzata, PERCHÈ DOPO UN PERIODO IN CUI SI STA BENE RITORNARE NEL BARATRO È DEVASTANTE. Soprattutto sapendo che non ci sono altre cose e cure che posso fare in quanto ormai le ho già provate tutte, ma davvero tutte. Poi lunedì devo riprendere il lavoro dopo due settimane di vacanza e in questo stato non è facile riprendere.... Un saluto a tutti, a presto..

margaret Sabato 5 Gennaio 2008 14:52

MAMMALARA, ma secondo te (che domanda idiota, mi sa) posso sottoporre il mio problema alla d.ssa Nappi via-mail (risponde??) o intendevi proprio prendere un appuntamento a Pavia? Io per scrupolo faccio la rsm per vedere l'ipofisi e i dosaggi ormonali, perché dal calendario ho notato una bella concentrazione di trip intorno al ciclo... solo che la mia neurologa mi dice che non c'è nulla da fare....

Luigia Sabato 5 Gennaio 2008 14:19

Ciao SIMONA! Come va?

Luigia Sabato 5 Gennaio 2008 14:18

Buon pomeriggio a tutti. Oggi mi sento nevrotica e non poco! Ho tutti i sintomi che precedono le mestruazioni: smania addosso, voglia di mangiare in continuazione, gli ormoni li sento in circolo come dei pazzi scatenati pronti a farmi venire un bel MDT. A farmi aumentare l'agitazione ci si mettono anche le scuole che stanno per ricominciare e la mia piccolina che è in montagna a fare il campo invernale con gli scout. Spero che oggi mio marito mi stia alla larga, perché mi sento molto violenta!!!!

Simona Sabato 5 Gennaio 2008 14:17

buongiorno a tutti..

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 13:55

Ora vado a lavorare un po'.

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 13:55

Non la trovo, ma il succo del discorso è questo. "il medico deve ascoltare il paziente, perché mentre il paziente parla, gli sta suggerendo la diagnosi e la terapia".

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 13:52

Di più dei neurologi noi non sappiamo, ma loro ne saprebbero certamente di più se ci ascoltassero.Sai la storia del medico che deve ascoltare il paziente..... Se la trovo te la mando

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 13:49

Maria, per certo il vino bianco fa venire il MDT, quello dolce ancora peggio, poi se ti devo dire a me fa malissimo anche il cioccolato fondente, le prugne e le zucchine, ma insieme al materiale che ti ho spedito, ci dovrebbe essere anche un paio di allegati sugli alimenti ed emicrania..... Per le cose del Natale da mettere via, fai con calma e senza stress, si fanno le stesse cose alla fine, poi se non metti via tutto, finisci quando hai tempo.

maria9195 Sabato 5 Gennaio 2008 13:42

Con tutte le cose che sappiamo sul MDT, siamo noi le specialiste... altro che i signori neurologi.

maria9195 Sabato 5 Gennaio 2008 13:41

Mammalara ma chi mi disfa tutti gli addoppi natalizi entro domani???? Questo lavoro non posso rimandarlo perché da lunedì ritorno in pieno regime di lavoro ed è meglio anticipare questo noioso lavoro perché l'ufficio è immerso di carte e scartoffie ...con tutte le scadenze da ricordare e rispettare.

maria9195 Sabato 5 Gennaio 2008 13:38

Non sapevo che in vino bianco può scatenare l'emicrania. Io stavo attenta solo al cioccolato e ai latticini. Quali altri cibi scatenano il MDT. A pensare bene giovedì scorso ho avuto a cena amici e ho bevuto il vino bianco che alla sottoscritta piace molto soprattutto quello dolce e il giorno dopo per ben 5 giorni ho avuto il MDT, sarà stata una coincidenza?????

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 13:19

lo non verrò mai sbattuta fuori dal club di Piera, mi manca solo il tappeto dove nascondere la polvere che spazzo dal pavimento

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 13:17

Anuccia, dobbiamo dirlo agli specialisti, è il vino bianco che fa male, quello nero se bevuto in quantità decenti non fa male. Mi sa che ci ascolteranno un giorno e si che gliene diamo delle dritte

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 13:15

Annuccia, ci sono cose che vanno fatte e altre no, fai nei limiti e lascia stare le teglie delle torte, sarebbero piene di polvere dopo un mese, fai una cosa, le lavi quando ti servono. Sai cosa si dice "ci sono dei lavori inutili da fare, come spalare la neve, sbattere le noci per farle cadere e uccidere le persone" Ecco tutti questi lavori sono inutili perchè, la neve va via da sola, le noci cadono da sole e pure le persone muoiono da sole. Lascia i lavori inutili da parte e dedicati un po' di più alla tranquillità. Tanto sempre lo stesso è

Annuccia Sabato 5 Gennaio 2008 13:12

Lara, parole sante!!!

Annuccia Sabato 5 Gennaio 2008 13:11

Riesco a leggere molto d'estate che ho più tempo, d'inverno la sera crollo come un "ciuco" e se leggo, la stessa pagina la devo rileggere più volte perchè non riesco a concentrarmi.

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 13:10

Annuccia, pensa che io adoro la parte di pazzia che è in me e credo sia la parte più bella della mia persona. Quindi vai tranquilla, quel tipo di pazzia che dici tu e ben accetta, anzi, credo sia una delle caratteristiche migliori che abbiamo.

Annuccia Sabato 5 Gennaio 2008 13:10

LARA, hai ragione, sia mio marito che mio fratello che non soffrono di MDT, se bevono il vino bianco li viene il dolore di testa, quello nero non li fa nessun effetto.

Annuccia Sabato 5 Gennaio 2008 13:08

MARIA, anche io dovrei pulire a fondo la cucina, stamani sono salita su uno sgabello (vista la mia altezza da vatussa) per prendere le agende vecchie e buttarle (ho deciso di buttare più che posso), ho visto che le mie teglie di torte attaccate alla parete sono piene di polvere. Sono scesa dallo sgabello ed ho pensato, se le pulissi sarei cacciata dal Club di Piera. Dopo befana si vedrà.....

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 13:07

Poi strano è anche un'altra cosa, io ormai sono più di tre anni che non tocco vino per paura degli attacchi di grappolo che non fa distinzione per ogni tipo di bevanda alcolica, però parlando con voi ho potuto constatare che più del vino nero all'emicrania fa male il vino bianco, mentre invece ho sempre letto che è il vino nero che fa più male a chi ha l'emicrania. Io al tempo che bevevo vino (pochissimo), potevo permettermi un po' di vino nero, ma se bevevo vino bianco stai pur certa che mi scatenava un attacco emicranico la maggior parte delle volte

Annuccia Sabato 5 Gennaio 2008 13:05

Buongiorno a tutti. Buona lettura a chi è appassionato di Harry Potter ed ha già acquistato il libro. SISSI, come da battuta molto divertente di Lara, non preoccuparti di darci il tuo bollettino, mi sembra che lo facciamo tutti, a volte se sono a letto e non ce la faccio ad alzarmi per il dolore, non vedo l'ora di venirmi a scrivere la mia situazione. Pensa un pò, quanto è importante per me questo spazio, in pratica un prezioso cestino dove poter gettare tutte le mie sofferenze. Non mi prendete per matta!!!! anche se forse poco poco lo sono!!!!

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 13:02

Crilo, ho già fatto

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 13:02

Diana, succede anche a me che mi sfuggono i termini e anche se ci penso e ripenso non li ricordo mai. Sarà una coincidenza, ma succede a molti di noi

Diana Sabato 5 Gennaio 2008 12:55

Vado a preparare la pasta che Valerio sta tornando a casa. Oggi ha il pomeriggio libero, è un evento!!! Ciao a tutti e buona giornata

Diana Sabato 5 Gennaio 2008 12:54

Sapete che anche io da qualche anno faccio fatica a trovare le parole giuste? Quando devo dire qualcosa non riesco mai a spiegarmi per bene e prima non mi capitava così spesso!

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 12:51

Maria, non so perchè ma anche la mia memoria va male e fa strani scherzi, per un po' di tempo mi sono spaventata, ma poi conoscendo voi mi sono tranquillizzata perchè sento che più o meno siamo nelle stesse condizioni

maria9195 Sabato 5 Gennaio 2008 12:15

Oggi ho tosse e raffreddore, mi cola il naso in continuazione però il MDT e' sparito.... farei la firma ad avere sempre questo antipatico malessere.. tutto e' piu' sopportabile quando conosci il terribile.

maria9195 Sabato 5 Gennaio 2008 12:13

Io ho la casa tutta da pulire, ma la voglia e' pochissima.....sono entrata nel club di PIERA. Da ragazza divoravo i libri in una giornata, ora faccio una fatica a concentrarmi e a leggere, sarà per caso dovuto a tutti i medicinali che prendo che mi causano questo... la memoria ogni tanto fa i capricci. A voi non vi e' mai capitato???? Mi piacerebbe ritornare a leggere con più frequenza, pensate i miei uomini riescono a leggere un libro anche in poche giornate, anzi mio marito si rilassa leggendo il libro davanti al camino di casa.

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 11:19

Mony, chiudi un occhio così guardi solo la metà casa pulita

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 11:18

Crilo, mi sembra il testo di una canzone la descrizione del tuo male

paula1 Sabato 5 Gennaio 2008 11:16

Hai ragione Mamma Lara !! comunque anche a me piacerebbe scrivere un libro.....volevo farlo col mio compagno che ha molta fantasia, ma è pigro, quindi non abbiamo mai iniziato, il genere era giallo, ovviamente, come da tradizione qui a Bologna !!! per ora leggo Macchiavelli quello del commissario Sarti come diceva ieri in una intervista !!!!!!! ora vado un po' fuori anche se c'è un gran nebbione !!

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 11:13

Cara Mony, quella del cretino è veramente da segnare, hai presente ogni volta che un paziente va dal medico a dire che gli è passato il MDT con la crema per curare i geloni, il medico pensa di aver risolto il problema MDT e il giorno dopo comunica a tutti giornali che finalmente si è trovata la cura per il MDT, ecco, nulla è più pericoloso di quel cretino che fa questa affermazione

mony Sabato 5 Gennaio 2008 11:06

ho pulito solo metà casa, l'altra metà aspetto mi venga voglia. lunedì si ricomincia con il lavoro. certo che abituata a dormire tutto il giorno alzarsi alle 5 sarà una bella botta

mony Sabato 5 Gennaio 2008 11:05

preferirei vivere meno ma meglio.

mony Sabato 5 Gennaio 2008 11:04

CRILLO non mi parlare di vita eterna, questa mi basta e mi avanza. e siccome i miei nonni sono arrivati a 94 anni e ancora stanno molto bene ho già un pensiero pazzesco di dover vivere altri 60 anni con il bastardo

crilo Sabato 5 Gennaio 2008 11:01

Buogiorno Bellissimi d'Italia e, perchè no, di tutto il globo. Avete mai provato a pensare per assurdo che noi potremmo essere una setta di prescelti destinati alla vita eterna? potrebbe aiutarci a sopportare meglio il tutto e a ridere di chi vorrebbe entrare a far parte del cerchio ma non può. Certo che dico un sacco di fesserie, ma mi aiuta a non entrare in deprex e ad affrontare meglio la giornata. Adesso vado altrimenti il mio lui che sta passando l'aspirapolvere in tutta la casa, mentre io

sto al computer, avrebbe serie ragioni per lamentarsi. Baci a tutti e a più tardi. Ah dimenticavo il bollettino di oggi: pulsa la nuca e il ritmo è quello di un'onda calma.....speriamo non monti la risacca!

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 10:55

Giorgy, ti telefonerei, ma sto facendo da test per Zeno che sta lavorando per sistemare il fax di un computer, quindi devo tenere la linea libera

mony Sabato 5 Gennaio 2008 10:55

certo che non siamo qui a contar le mucche.....questa non l'avevo mai sentita, me la devo segnare. come quella del cretino che ha ragione per caso

mony Sabato 5 Gennaio 2008 10:53

buongiorno a tutti. ciao mamma lara

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 10:53

Diana, lo faremo cara, vedrai che lo faremo

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 10:52

Diana, pensa che da quando scrivo nel forum ho pochissimo tempo per leggere, mi manca un pochino, ma pazienza, mica si può avere tutto. In compenso però sto leggendo e partecipando alla più bella storia che abbia mai letto.....le nostre vite..... sai che mi conosco meglio da quando scrivo qui e dimenticavo, ho imparato ad occuparmi più di me

Diana Sabato 5 Gennaio 2008 10:52

Visto che sono un rottame vado a fare un pò di decoupage! Oggi mi sento creativa!! Ciao a dopo

Diana Sabato 5 Gennaio 2008 10:50

MAMMA LARA quanto mi piacerebbe passare le giornate a fare cappelletti e torte! E chiacchierare, ridere.....Penso che anche il mdt sia più sopportabile così!

Diana Sabato 5 Gennaio 2008 10:49

MARIA quando sono andata ad ordinare il libro di Harry Potter ho comprato Il Cacciatore di Aquiloni, ma devo ancora iniziare a leggerlo. Così ora sul comodino da leggere ho La Grande Bugia di Pansa, Lo Specchio del Tempo di Bryan Weiss, Siddharta di Hesse, Noi i ragazzi dello zoo di Berlino di Cristiane F., Il Cacciatore di Aquiloni e stasera anche Harry Potter e a parte gli ultimi due, gli altri sono arrivata a metà libro!!! C'ho una confusione in testa!!!!

Diana Sabato 5 Gennaio 2008 10:45

Buongiorno a tutti!!! NADIA niente shopping per oggi!! Ho una tosse terribile, le ossa rotte e male al petto e alle spalle!! E te pareva, per una volta che non ho mdt mi fa male tutto il resto!!! Per fortuna il libro di Harry me lo ha preso Valerio! Quanto è bravo!!!!

Giorgy Sabato 5 Gennaio 2008 10:41

ciao brutta notte a causa del mdt e del raffreddore mdt anche stamani con arrabbiatura per iniziare al meglio la giornata!

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 10:38

Paula, credo che per prima cosa si debba rendere meno doloroso la degenza per i pazienti costretti in ospedale, ma sarebbe già molto che non ci uccidessero durante il ricovero. Una mia percezione, trovo l'ospedale uno dei luoghi meno sicuri e più pericolosi per me, sarebbe un dramma dovermi ricoverare, ecco, penserei di aver perso la libertà, ma questo in tutti i sensi, pensa che non ti puoi ribellare neppure se non vuoi essere visitata da un medico uomo. Mamma mia, mi viene male solo a pensarci

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 10:34

dimenticavo, vi ospiterei e faremo corsi per tortellini, cappelletti, cappellacci e torte decorate. Sai te il divertimento..... Va bene, ogni tanto ci daremo il cambio a letto per via del MDT, ma vuoi che ci fermi, l'unica cosa è trovare una storia da raccontare

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 10:31

Paula, lo so cara, ma è così per tutto, vorrei essere io in grado di scrivere storie che tutti comprano. poi comprerei ville a volontà e vi ospiterei tutti

paula1 Sabato 5 Gennaio 2008 10:28

MAMMA LARA posso essere cinica ??????????????????????così la Rowling si compra la seconda barca e la terza villa !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! poi ben venga tutto ciò che si può leggere come dicevo a Manu !!

paula1 Sabato 5 Gennaio 2008 10:26

Ho appena scritto una mail a MANU66, speriamo non si addormenti a leggerla, sono stata un po' prolissa !!!!!!! è vero MAMMA LARA ridere fa bene !!! io sono una ammiratrice di Patch Adams e anche a me, che lavoro in ospedale, piacerebbe essere meno formale !!!!!!!!!!!!!!! comunque noi in sala abbiamo spesso le cuffiette colorate e anche la musica così i pazienti si rilassano o almeno ci provano !!

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 10:23

Maria, sai che ho appena letto che stanotte praticamente è stata una grande festa per l'uscita del libro, tutti in fila e mascherati a tema

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 10:21

Sissi, spero tanto anch'io, ne ho tanto bisogno di dormire tranquilla. Sono felice di farti ridere ogni tanto, ne abbiamo veramente bisogno

Sissi Sabato 5 Gennaio 2008 10:11

Lara, grazie...tu sì che sei una dura, mi fai sorridere anche quando sto male (devo ricordarmi che mica siam qui a contar le mucche, bella frase!). Soo felice per la tua notte, spero tanto che per te sia iniziato un periodo buono!

maria9195 Sabato 5 Gennaio 2008 10:10

CRILLO e MANU66 il libro "Mille splendidi soli" l'ho letto questa estate e' bellissimo merita..lo consiglio a chiunque.Ora vado in libreria a ritirare il libro di HARRY ..e' il regalo della befana per tutta la famiglia....andiamo matti MANU66 che brava uscire a mezzanotte per un libro, la sottoscritta non so se l'avrebbe fatto.....io sono stata fortunata la libreria mi ha telefonato ieri sera alle 22.00 dicendomi che mi aveva ritirato il libro.

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 10:05

Sissi, devi fare il bollettino medico, noi siamo qui per questo, mica siamo qui a contar le mucche sai, quindi vai tranquilla e racconta il tuo MDT senza paura. Se poi ti aiuta a sopportarli, raccontali anche 10 volte ogni ora cara.

mamma lara Sabato 5 Gennaio 2008 10:03

Buongiorno a tutti.Nadia, la mia testolina va così così, ma non mi lamento perchè stanotte non è arrivato l'attacco di grappolo quindi mi sembra un sogno che a svegliarmi ogni tanto fossero le gambe e non il MDT, mi sistemavo un po' poi via a dormire.

Sissi Sabato 5 Gennaio 2008 10:02

Scusate se ogni volta faccio il bollettino medico dei miei mdt, ma mi aiuta molto a sopportarli!

Sissi Sabato 5 Gennaio 2008 10:01

Buongiorno a tutti, stamattina risveglio con fitta molesta in zona nuca, occhio ed in alto a sinistra...di nuovo emicrania, che sta aumentando. Che barba! Ieri sera (a parte le ossa rotte, il raffreddore e la tosse secca) mi era passato il mdt, speravo di essere graziata oggi... VVi auguro un buon fine settimana!

nadia Sabato 5 Gennaio 2008 09:31

Ciao Paula.

nadia Sabato 5 Gennaio 2008 09:31

Buongiorno , spero che il sabato sia iniziato per tutti con la testolina libera. Diana sei già fuori per lo shopping "selvaggio"? lo esco tra poco. Un bacio a tutti.

paula1 Sabato 5 Gennaio 2008 09:09

buon giorno a tutti !!

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 23:56

Manu66, sai che è meglio ne parli al medico per i tuoi problemi notturni, chissà poi che non sia veramente l'uso degli antidepressivi che causano questa cosa. Scusa se mi faccio un po' gli affari tuoi, ma come va la tiroide?

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 23:52

Crilo, ti ho risposto cara.

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 23:43

Ho MDT e sono abbastanza rotta, quando leggo di tutti sti "luminari" che risolvono il problema MDT con l'unguento che unge le porte che cigolano, mi viene in mente questo detto, "NON C'E' NULLA DI PIU' PERICOLOSO DI UN CRETINO CHE HA RAGIONE PER CASO" Non ho fatto nomi e quindi non ho offeso nessuno.

Giorgy Venerdì 4 Gennaio 2008 23:32

ciao sembra che sia stato solo un colpo di freddo visto che la febbre non è salita pero' sono raffreddata cotta e respiro con fatica tra la congestione nasale e il restringimento del setto mi sa che stanotte rischio l'apnea quindi dormiro' come consiglia mamma Lara con il cuscinone..sperando che il mdt e le fitte che mi tormentano mi lascino in pace.....buonanotte a tutti!!!!!!!!!!!!

crilo Venerdì 4 Gennaio 2008 23:31

manu66 anche mia figlia è una patita del maghetto, però lei ha solo 8 anni e preferisce i dvd, ce manca solo l'ultimo, quello che tu vai a comprare a mezzanotte. Hai mai pensato che invece di apnee notturne possano essere attacchi di panico? baci e buonanotte

Simona Venerdì 4 Gennaio 2008 23:01

buonanotte a tutti..

manu66 Venerdì 4 Gennaio 2008 23:00

Forse le mie non sono apnee notturne, ho letto altre notizie circa la questione, e non sono più tanto sicura che siano queste la causa dei miei incubi notturni. Scusate se vi rompo. Ma da quando soffro così tanto di MDT mi sembra che la mia salute in generale non sia più quella di prima. Un bacione e buonanotte a voi, io intanto mi rivesto a vado a ritirare l'Harry Potter con mia figlia . CIAO!

manu66 Venerdì 4 Gennaio 2008 22:02

Il mio MDT in questo periodo è stazionario, un pochino di tensiva tutti i giorni e almeno un attacco più forte ogni 7/8 giorni specialmente in corrispondenza del ciclo e dell'ovulazione. Giorni assolutamente liberi da MDT non ne ho più ma neanche attacchi da ricovero. Non so che pensare. Nel frattempo sono anche preoccupata per quei fenomeni che mi vengono qualche volta la notte, per tanto tempo ho creduto che fossero incubi dovuti all'emicrania o risvegli improvvisi dovuti all'ansia, ora mi sono quasi convinta che ho delle apnee notturne, cioè mi risveglio di colpo perchè mi manca il respiro o qualcosa del genere che non so spiegare. Ho letto che è un fenomeno legato anche al sovrappeso o all'uso di sedativi e tranquillanti. Penso che dovrò dirlo a qualche medico...uffà. Intanto ho cominciato una dietina perchè devo perdere 10 chili assolutamente!!!

manu66 Venerdì 4 Gennaio 2008 21:53

Ciao CRILLO allora anche tu sei insegnante come me, anch'io ho insegnato sostegno nelle scuole superiori per 5 anni prima di entrare in ruolo in italiano. Come insegnante di sostegno ho avuto molte soddisfazioni ed ho imparato cose importantissime che prima ignoravo. Ora niente di ciò che è diverso mi fa paura, anzi sinceramente la diversità mi attira ed anche ora che insegno la mia materia in classe sono attratta dagli alunni particolari o da quelli che hanno maggiormente bisogno di aiuto. Cerchero' il libro che ci consigli, intanto stasera a mezzanotte devo andare con mia figlia in libreria a ritirare l'ultimo di Harry Potter, lo abbiamo prenotato a Natale e come DIANA mia figlia LAURA è una patita del maghetto. Ora sono già in pigiama e sarà un pò dura rivestirmi ed uscire ma è un evento per mia figlia e non posso deluderla. Ciao.

crilo Venerdì 4 Gennaio 2008 21:36

paula1 io ho fatto l'angiorisonanza perchè mi pulsa continuamente la nuca e la mia neurologa ha detto che a volte le pulsazioni sono di natura vascolare, ma io ho una cefalea tensiva, non l'emicrania.Sto leggendo un libro bellissimo: Mille splendidi soli di khaled Hosseini,ed. piemme. Compratelo merita davvero. Mamma Lara ti ho mandato una mail con allegati, fammi sapere se ti è piaciuta.Buonanotte a tutti e a domani. Riposate bene e che al maledetto:"PESTE LO COLGA" .

nadia Venerdì 4 Gennaio 2008 20:32

Buona serata a tutti. A domani.

paula1 Venerdì 4 Gennaio 2008 20:12

Ecco...a me, ad esempio, la angiorisonanza non me l'ha fatta fare nessuno anche se l'ho richiesta.....però mia sorella che lavora in risonanza e angiorisonanza mi ha detto che si fa solo in determinati casi....quasi mai con diagnosi di emicrania.....

paula1 Venerdì 4 Gennaio 2008 20:10

CLA anche la neurologa che visita me è emicranica e forse ho capito chi è il tuo dottore, forse quello che mi ha fatto l'intervista per la sperimentazione, comunque dopo parecchi anni, forse 15, che non ci andavo più ho trovato più disponibilità soprattutto all'ascolto..... io con le emicranie sono andata al pronto soccorso 3 volte e ti fanno solo una flebo di Toradol o di Contramal...anzi io l'ultima volta che non mi faceva effetto niente ho chiesto di tornare a casa e sono stata a letto 10 giorni.....credo sia stato l'episodio più grave....., ma venivo anche da un periodo molto strassante.... al Bellaria sono stata seguita da un professore molto scrupoloso che per sue intuizioni mi ha fatto fare un esame particolare (anche se è stato negativo), ma intanto si è preoccupato ed è voluto andare a fondo....quando non sapeva più cosa fare è stato sincero....adesso non lavora più con la mutua, ma solo a pagamento, l'anno scorso ho suggerito una visita da lui ad una ragazza che improvvisamente aveva iniziato a soffrire di emicranie, a lei non importava pagare perchè stava troppo male.....è stata molto contenta, i farmaci che le ha dato molto spesso fanno effetto e adesso è più tranquilla.....le ha dato anche una spiegazione stupefacente !!! alla terapia antalgica invece non mi è andata bene perchè il medico si era fissato e mi ha dato il TRIP OH e il giorno che ho rischiato di lasciarci le penne perchè vedevo tutto offuscato e non ho visto una macchina sul ponte, ci sono tornata è l'ho mandato educatamente al quel paese ! comunque è stato quello che mi ha detto che NON ho la cervicale !!

crilo Venerdì 4 Gennaio 2008 20:00

Eh ragazze! è un vero e proprio bollettino di guerra oggi. Cavolo!, speravo che il nuovo anno ci avrebbe aiutato, invece vedo che poco è cambiato. Io oggi sono stata bene, ma la tensiva è decisamente meno problematica dell'emicrania, anche se vi confesso che fino a quando non ho ritirato il referto dell'angiorisonanza me la sono fatta nei pantaloni. Baci, vado a cenare, torno a darvi la buonanotte. A più tardi.

cla Venerdì 4 Gennaio 2008 19:26

PAULA, io sono in cura alla clinica neurologica universitaria a Bologna, tra l'altro è vicina a dove abito, zona Saragozza.Ho apprezzato la sincerità del giovane medico che ha confessato di essere lui stesso emicranico e che al momento si va solo per tentativi e a tentoni...La cosa mi deluse ma, ripeto, ne apprezzai la franchezza, meglio di stupide illusioni.Devo dire però che come te ho la tentazione di fare il girotondo, pensavo di tentare il Bellaria più che altro perchè ho sentito che sono specializzati nella terapia del dolore...anche se non so esattamente cosa si intende per ciò. Può voler dire che almeno in caso di attacco intrattabile tale da desiderare di morire ti possano accogliere in pronto soccorso senza trattarti come una deficiente? Puoi dirmi qualcosa di più?

Simona Venerdì 4 Gennaio 2008 19:18

PAULA..ogni piccolo passo è un successo... un bacio!!!!

cla Venerdì 4 Gennaio 2008 19:18

Beh...non resta che sperare, come ha scritto credo crilo qualche giorno fa, che possano un giorno assegnare il nobel a chi scoprirà come sconfiggere il mal di testa! Bah....sarò ancora viva????

paula1 Venerdì 4 Gennaio 2008 19:16

SIMONA anche io continuo a lottare nella ricerca dello stare meglio benchè emicranica.....quando vedevo che il neurologo non sapeva più cosa fare allora cambiavo....e così ho girato: la clinica neurologica universitaria a Bologna, il centro cefalee dell'ospedale Bellaria con il relativo reparto antalgico, il centro cefalee di Firenze, il policlinico di Modena e da marzo sono tornata alla clinica universitaria qui a Bologna, dove dopo parecchi anni che non la frequentavo ho trovato giovani medici disponibili ed interessati a farsi carico delle problematiche.... devo dire che dopo un primo periodo nerissimo in cui ho pensato alla solita storia di fare da cavia da quando mi ha associato

all'antiepilettico il betabloccante le crisi si sono ridotte soprattutto nei giorni e da 3/4 gg a volte mi durano 2 se non 1 giorno ! è un piccolo passo, ma per ora accetto questo !

paula1 Venerdì 4 Gennaio 2008 19:10

CLA che bello leggerti, un po' meno sapere del tuo attacco di emicrania.....io non ho avuto gravidanze, ma sono dell'idea che se è in parte vero che è un periodo in cui si può stare meglio non credo che in assoluto non possano venire delle emicranie....è come per le profilassi...possono cambiare di frequenza o intensità, ma prima o poi arrivano le crisi.....a mio avviso la persona emicranica lo è per tutta la vita !!

sara Venerdì 4 Gennaio 2008 18:59

Ciao ragazze, un bacione a tutte e un abbraccio a chi stà poco bene.

Simona Venerdì 4 Gennaio 2008 18:51

CLA.. mi spiace per il tuo inizio anno.. speriamo che sia come dice Annuccia... una sola volta...

cla Venerdì 4 Gennaio 2008 18:51

Appunto, ho confermato ciò che ha detto Mamma Lara tre tighe più sotto...

cla Venerdì 4 Gennaio 2008 18:49

Margaret, sia il ginecologo che il centro cefalee quando comunicai che intendevo intraprendere una gravidanza mi hanno vietato di assumere triptani durante la gestazione. Da quel che ho capito perchè ancora non esistono studi sui possibili effetti in gravidanza, quindi magari non succedrebbe nulla, ma io non mi fido di niente e quindi non me la sentirei di correre alcun tipo di rischio...tra l'altro anche prima i triptani mi facevano effetto una volta sì e due no, quindi non ne vale proprio la pena:certi attacchi sono proprio intrattabili ...

Simona Venerdì 4 Gennaio 2008 18:47

MARGARET.. il mio neurologo è il primario del secondo centro cefalee in cui sono stata, è molto attivo per problemi che riguardano il mdt.. secondo me è bravo ma sai... io gli ho mandato una mail con un resoconto, forse andando in studio mi dedicherebbe più tempo e magari riuscirei ad ottenere qualcos a in più.. comunque grazie dei consigli.. MAMMA LARA..miracoli non me ne aspetto, ho già capito che è difficile uscire da questa situazione ma non perdo mai la speranza di migliorare la qualità della mia vita, questo mai..

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 18:47

Cla, ho letto bene il bugiardino dei triptani e non sono testati sulle donne in gravidanza. Poi all'incontro del 14 di Settembre, la Dottoressa Sances ha detto che non si devono prendere triptani quando si è in stato di gravidanza, perchè non essendoci stati test su cosa produce il farmaco alle donne gravide, non si sa che cosa può fare.

paula1 Venerdì 4 Gennaio 2008 18:43

vado a fare la pappona

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 18:43

Margaret, la dottoressa Nappi è una veramente in gamba, io l'ho sentita al convegno di Cervia e mi è piaciuta tanto. Io non ho mai sofferto di MDT dovuto alle mestruazioni, quindi non sono molto informata, però prova a compilare il diario che ti ho spedito, poi magari la contatti tramite il suo sito e senti cosa ti dice

sara Venerdì 4 Gennaio 2008 18:39

Diana pero' non ci dire come v' a finire!!!!lo voglio leggere, ma di seconda mano, infatti lo compro per Befana al mio nipotino!

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 18:35

Diana, fai attenzione, sicuramente ti troverai in libreria con Manu76. Immagino la tua gioia poter leggere le nuove avventure, poi mi dirai se ti è piaciuto

sara Venerdì 4 Gennaio 2008 18:34

hai ragione MAMMA LARA, è importante non abbatteci anche se alle volte è dura! Cla parlane con il ginecologo, a me consiglio l'effergal e mi assicuraro' che la bimba durante gli attacchi, non percepiva alcun dolore

margaret Venerdì 4 Gennaio 2008 18:23

CLA,io in gravidanza stavo come te. allora ho chiamato il "telefono rosso"(trovi tutte le notizie su internet) e il centro tossicologico prenatale di Bergamo. Mi hanno entrambi assicurato che il sumatriptan (imigran supposte) potevo tranquillamente assumerlo in cai di attacchi ingestibili. Senza esagerare, ma non avrebbe danneggiato il bambino. Non so, vedi tu, sono decisioni talmente personali... SIMONA forse hai letto che io prendo 120mg di inderal e forse mi aggiungono il depakin. Capisco benissimo quando dici che non sei soddisfatta...senti, ma chiedere un altro consulto in un altro centro? Non so, magari l'ho sparata grossa....Intanto a tutte auguro forza e coraggio. Mamma Lara, ma l'articolo della d.ssa Nappi, sbaglio o dice che se le crisi di emicrania si concentrano intorno al ciclo si può fare qualcosa??Non ho capito bene....Parlava forse di terapie ormonali???Perchè i miei 7 trip il mese scorso si sono concentrati più o meno pochi giorni prima, durante e qc giorno dopo il ciclo....Grazie

Annuccia Venerdì 4 Gennaio 2008 18:14

GIULIA, la verità è che la testa è ancora molto misteriosa anche per i medici, ma dobbiamo avere fiducia, prima o poi riusciranno a trovare qualcosa anche per noi cefalgici, intanto, come dice Lara, facciamo come possiamo aiutandoci anche con i prodotti naturali. Un mondo di bene anche a te.

giulia Venerdì 4 Gennaio 2008 18:09

Vi saluto e vi auguro un mondo di bene,vado a stirare,e poi a cucinare.A presto,Giulia

giulia Venerdì 4 Gennaio 2008 18:06

Dice un proverbio:aiutati che DIO ti aiuta. forza e coraggio!!

cla Venerdì 4 Gennaio 2008 18:01

Grazie Annuccia, speriamo che sia così...ad ogni modo si va avanti, forza e coraggio, che bisogna fare??

giulia Venerdì 4 Gennaio 2008 18:00

P:S.ho fatto vedere l'articolo che mi ha inviato m.lara,SE CURI IL CUORE ODDIO EMICRANIA.lo ha guardato e mi ha risposto:cazz...gli ho detto:ma non crede che la causa dei mdt possa dipendere dai coaguli di sangue o magari (nel mio caso)del colesterolo alto?Risposta:non centra niente. Ma allora non possiamo illuderci che prima o dopo troveranno una cura? Risposta .certo.Avete capito niente? io no!!!l'ho raccontato a mia figlia che mi ha risposto MA E SCEMOO

Diana Venerdì 4 Gennaio 2008 17:56

lo vado, ciao e buon week end a tutti!!!

giulia Venerdì 4 Gennaio 2008 17:50

Ho fatto presente che attualmente ho diminuito la dose del topomax,come lui mi aveva consigliato.Ma che la situazione della metrorragia si sta ripresentando.lui sembra che ascolta in verita secondo me non vedeva l'ora che finissi di parlare,e inizia a scrivere:inderal 80 mg.limidex 15 g x lo stomaco che ancora fa capricci,e un'ecg .Morale:non intendo uniziare una nuova cura se prima non risolvo il problema dello stomaco e delle metrorragie,non ne posso piu di pastina e semolino!!!

Diana Venerdì 4 Gennaio 2008 17:45

Quando non si ha il mdt la vita appare molto ma molto più bella!!! Ma quanto è bastardo!!!!!!

Diana Venerdì 4 Gennaio 2008 17:44

Non sto più nella pelle! Domani finalmente avrò il mio libro preferito!! Alle 9 voglio essere davanti alla libreria dove l'ho già prenotato!!! Fortunamente la mia crisi di emicrania è finita. Ho notato che solitamente (e per fortuna) non durano più di 3 giorni!! Domani a Roma iniziano anche i saldi! Ho un sacco di cosine che vorrei comprare....

Annuccia Venerdì 4 Gennaio 2008 17:43

LARA e non LRA

Annuccia Venerdì 4 Gennaio 2008 17:42

LRA, hai proprio ragione non bisogna demoralizzarsi, ma sai ogni tanto ci stà anche quello.

Annuccia Venerdì 4 Gennaio 2008 17:40

CLA, non ti abbattere può anche darsi che sia stata una crisi di passaggio, ricordo che anche io ebbi nella prima gravidanza una crisi che ancora ricordo, per quanto fu dolorosa, però dopo i primi mesi sono stata bene.

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 17:38

Sara, non so se serve pazienza o essere inc..... per sopportare questo bastardo, io però mi sono accorta che con gli attacchi di grappolo devo essere inc..... forte per superare gli attacchi, mentre per superare le crisi di emicrania, mi serve veramente tanta pazienza

giulia Venerdì 4 Gennaio 2008 17:36

Ciao a tutti,mi dispiace x le vostre testoline che fanno i capricci,la mia oggi va un po meglio ma sono reduce di una mega nottata!!Ieri appuntamento con neurologo:riepilogo il tutto ,(naturalmente non ricordava il mio caso)pochissimi chiarimenti anzi quasi niente,parlo sola come sempre,fortunatamente ieri niente telefonate,niente turno,il medico mi aveva preso l'appuntamento dimenticando che non sarebbe stato di turno di matt.non ha fatto storie e ha fatto il consulto!

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 17:32

Cla, che piacere leggerti, mi spiace cara per il forte attacco che hai dovuto sobbarcarti. Dirò anche cavolate, ma credo che il bimbo sopporti meglio il dolore di qualsiasi farmaco, poi sono convinta che se la mamma è tranquilla lui è sereno in ogni caso. Forza cara e raccontaci di come va l'ecografia.

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 17:31

Simona cara, dalle terapie non ci si deve aspettare i miracoli, però il b-bloccante da risultati nel lungo periodo, anche se come ho più volte detto, a me ha iniziato a dare risultati quando ho smesso l'esagerato uso-abuso di sintomatici

Simona Venerdì 4 Gennaio 2008 17:26

finalmente sono a casa... sto già un pò meglio... il trip sta facendo il suo dovere..

cla Venerdì 4 Gennaio 2008 17:25

Ciao a tutti...sono parecchio a terra!Da poche ore sto riprendendomi da un attacco micidiale di emicrania durato i soliti tre giorni. Il fatto è che da quando sono incinta, ovvero tre mesi lunedì prossimo, non avevo più avuto attacchi. Mi sembrava un sogno, perchè non mi era mai successo di stare bene tre mesi di fila. Insomma, mi ero illusa di poter far parte di quelle donne fortunate che durante la gravidanza stanno bene, e invece...il primo gennaio compare un dolorino all'occhio, poi un senso di intontimento e, nel giro di mezz'ora...paff!Un attacco micidiale, così, senza alcun motivo, ci sono rimasta malissimo...lo so, lo so che è da principianti pensare che ci sia un motivo per un attacco, quello viene quando vuole e fa di noi ciò che vuole...ma ripeto, mi ero illusa e so che mi credete:tre mesi di benessere erano veramente un sogno, inimmaginabili...Però li ho pagati con un attacco fra i più devastanti, ovviamente non ho potuto assumere alcuna medicina. Ho tel disperata al ginecologo il quale, come sapevo, mi ha detto che per il dolore non potevo fare nulla..mi ha dato delle supposte per il vomito che lo hanno ridotto (non più 12 vomiti al giorno ma solo due) ,per il resto mi ha detto di cercare durante la crisi di stare più tranquilla possibile per il bene del bambino, e così ho cercato di fare...che impresa eroica, ma soprattutto che male orrendo ci è toccato in sorte...Per la gravidanza comunque per ora credo tutto ok, chissà se il piccolino si è accorto di qualcosa, poverino, con tutto quel dolore in circolo...o forse almeno lui stava tranquillo protetto nel suo sacchettino...Comunque lunedì finalmente vado a fare l'ecografia:vedremo se tutto procede bene e soprattutto...per la prima volta lo vedrò! Un bacio a tutti voi, e auguri ,seppur in ritardo, di buon anno!!!

sara Venerdì 4 Gennaio 2008 17:25

MAMMA LARA ne ho parlato con il neurologo ma mi ha detto che devo portare pazienza. Ma credimi ormai di quella non ne ho piu'.

Simona Venerdì 4 Gennaio 2008 17:25

si si MAMMA LARA.. sono d'accordo con te, infatti continuo con i miei 80 mg giornalieri,come dice il neurologo però se lui è soddisfatto dei risultati ottenuti io un pò meno.. comunque andiamo avanti..

sara Venerdì 4 Gennaio 2008 17:23

MAMMA LARA

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 17:09

Sara, infatti, ci sono delle profilassi che danno effetti collaterali che non sono da poco

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 17:08

Annuccia, hai ragione, ma sai che demoralizzarsi non è che fa molto bene, in fin dei conti, mica ti diverti, sai, facciamo festa quando ne prendi meno di 10. Quando ne prendi di più lo si dice e non facciamo festa ma lo stesso per quel mese ci facciamo un regalino..... sai, per tenere alto il morale.

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 17:06

Simona, meglio sempre chiedere al medico prima di modificare ogni cura, scusami cara se mi permetto, ma secondo me è meglio avere il suo parere

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 17:04

Diana, ho deciso che il ginocchio fa sicuramente meno male della testa, quindi se non prendo nulla per il MDT vuo dire che posso sopportare anche il ginocchio. Poi dovrei spalmarmi di crema tutto perchè ho male il "culetto", la gamba, la spalla e il gomito, sai con la superficie da coprire quanti tubetti di crema mi servirebbero. Passerà quando deve passare, per ora riesco a sopportare. lo mi chiedo però come abbia fatto a battere il culo e pure il ginocchio, se lo chiede anche Gabriele, ma lui ancora si chiede per il volo che ho fatto come abbia fatto a non rompermi nulla

Annuccia Venerdì 4 Gennaio 2008 17:01

SIMONA, quanto ti capisco con il conteggio di fine mese dei trip. anche io superato il numero di 10 mi demoralizzo da morire.

sara Venerdì 4 Gennaio 2008 16:56

Forza SIMONA

Simona Venerdì 4 Gennaio 2008 16:14

voglio andare a casa.....

Simona Venerdì 4 Gennaio 2008 16:14

ma PAULA... è da un anno che faccio sta profilassi..va a mesi.. io quando riesco a prendere 7-8 trip al mese sono contenta.. quando supero i 12-13 incomincio a demoralizzarmi... d'altra parte ho mandato una mail al mio neurologo con un riassunto da ottobre 2006 a novembre 2007 e lui mi ha detto do continuare questa profilassi.... mah..... io avrei aumentato il dosaggio... magari assumendo 120 mg di inderal al posto di 80 potrebbe andare meglio... non so..... che palle.....

sara Venerdì 4 Gennaio 2008 16:07

lo sono al quarto tipo di profilassi e i miglioramenti non si fanno vedere.Riescono solo a farmi sentire imbambolata...due mesi fà ho avuto un incidente e non riesco a ricordarmi come ho fatto, macchina distrutta, fortunatamente non avevo la bimba a bordo. la sera vado a letto prestissimo e non riesco cmq a sentirmi mai riposata

sara Venerdì 4 Gennaio 2008 16:02

certo bimbe che abbiamo un amante davvero appiccicoso....non vuole mai starci lontano!

paula1 Venerdì 4 Gennaio 2008 16:01

casppita SIMONA non vai molto bene....ma la profilassi non fa effetto oppure è poco che hai iniziato? adesso guardo il mio diario del 2007 perchè lo devo archiviare poi vi dico come va dopo l'inizio di questa profilassi.... che poi mi sono autosospesa per lo XERISTAR !

Simona Venerdì 4 Gennaio 2008 15:45

il mese più brutto del 2007 è stato gennaio con 19 attacchi... speriamo di non replicare.. per ora in 4 giorni 2 trip.. direi che l'inizio non è niente male..... ma porca t...!!!!!!!

Simona Venerdì 4 Gennaio 2008 15:42

ho dovuto prendere un trip... in mezz'ora mi è scoppiato un mdt di quelli potenti, ho la faccia che sembro un cadavere e gli occhi che non riesco a tenerli aperti.. mannaggia... meno male che oggi ci fanno uscire un pò prima, credo per le 16.30....

Sissi Venerdì 4 Gennaio 2008 15:40

Eccomi, la testa fa sempre male ma non ho voluto prendere il triptano (spero di poterne fare a meno), ho comunque guidato ed ho riportato a casa la mamma sana e salva...Per no farmi mancare

nulla da alcuni giorni ho uno stupido raffreddore ed una fastidiosissima tosse... Spero che voi stiate bene e mi unisco a chi sta male, augurando a tutti di stare bene presto.

Simona Venerdì 4 Gennaio 2008 15:29

sto nuovamente maluccio... non vedo l'ora di essere a casa... ANNUCCIA sono contenta che si andato tutto bene...

Annuccia Venerdì 4 Gennaio 2008 13:56

Buongiorno a tutti. Sono tornata ora dalla ginecologa, tutto bene il fibroma è rimasto invariato, non è cresciuto, e questo è dovuto, almeno credo, alla mia cura omeopatica. Mi dispiace tantissimo per chi sta oggi molto male, MONY, coraggio!! spero che tu ora stia meglio. Mi auguro che sia così anche per Giorgy e per tutti coloro che hanno una giornataccia.

Diana Venerdì 4 Gennaio 2008 13:53

Certo che ne hai di pazienza MONY!!!! Ma d'altra parte che puoi fare???? MAMMA LARA sai che con il PC28 c'è anche la pomata. Potresti provare con quello per il ginocchio! La mia testa che fino ad ora sembrava essersi rimessa a posto, adesso sta rifacendo i capricci. A me solitamente il mdt arriva nel pomeriggio! GIULIA io il carbone per il mio compagno l'ho già preso!!!

maria9195 Venerdì 4 Gennaio 2008 13:47

Mi dispiace per tutte quelle che stanno male. FORZAAAAAAAAAAAAAAAAA Oggi mi godo l'ultimo giorno di addobbi natalizi e domani si impacchetta tutto..... ho una voglia, tocca sempre alla sottoscritta risistemare tutto.

Giorgy Venerdì 4 Gennaio 2008 13:25

ciao qualche decimino di febbre e mdt furioso da queste bande,almeno ho dormito stanotte.....

Simona Venerdì 4 Gennaio 2008 13:09

NADIA.. direi che v'è un pò meglio di stamattina, sono rientrata dalla pausa pranzo e mettici i pc28 e mettici lo stomaco pieno ora v'è decisamente meglio...grazie...

paula1 Venerdì 4 Gennaio 2008 13:08

MAMMA LARA...sei forte , veramente !! MONY di pure cosa hai di pieno !!! io ti seguo a ruota e non solo per il MDT !! CRILO sei bravissima, anche a me piacerebbe avere più ambiti di conoscenza come dicevo a MANU66, ma per varie ragioni devo fare un po' da autodidatta e non ho grandi soddisfazioni !

giulia Venerdì 4 Gennaio 2008 13:06

Bene,il 2008 è arrivato e bisogna organizzarsi!Se siamo tutte d'accordo il programma è il solito degli altri anni: ci vediamo giorno 5 alle 16/00 dal meccanico x la revisione della scopa,cioccolata calda alle 17/00 x dividerci le zone e a mezzanotte tutte al lavoro... Avvisate le altre!! bacini giulia

GIUSEPPE Venerdì 4 Gennaio 2008 12:51

grazie infinite x gli auguri, altra giornata finita, buona befana e buon fine settimana a tutti e a rileggerci lunedì, io vado a pranzo, buon appetito...Giuseppe

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 12:34

Lella, ma dico così per darmi un po' di arie, ma devo fare quel poco che faccio di solito. Poi non ti preoccupare, come dice Paula, me l'ha detto anche il fisioterapista, ci vuole tempo. Poi la borsite mi sa che mi sta lontana, sono già "borsa" di mio

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 12:32

Mony, seguo Lella e dico esagera pure, che noi non ci scandalizziamo, poi se c'è chi si scandalizza passa e va oltre.

Lella Venerdì 4 Gennaio 2008 12:28

MONY, esagera pure, noi non ci scandalizziamo

mony Venerdì 4 Gennaio 2008 12:26

vado e smetto di angustiarvi che anche a voi immagino non vada meglio

mony Venerdì 4 Gennaio 2008 12:25

mamma lara e carissime amiche del forum permettetemi di esagerare un'attimo.....ne ho le p...e piene,la testa piena e non ne posso più

mony Venerdì 4 Gennaio 2008 12:23

oggi proprio non lo reggo.dal primo di gennaio penso di aver passato 6 ore intere senza mdt.la cosa mi comincia a rompere assai.i miei capelli sembrano insalata riccia tanto sono sparnigati

crilo Venerdì 4 Gennaio 2008 12:23

paula1 potrei insegnare 20000 materi, nel senso che nell'ultimo concorso a cattedre ho preso le abilitazioni per lettere alle scuole medie inferiori e superiori,quella per filosofia e storia nei licei e quella per pedagogia,psicologia e scienze dell'educazione. poi sono abilitata anche per la scuola materna ed elementare. Ho rifiutato il ruolo per la materna e per le medie inferiori e per comodità e per stare vicino a casa (10 minuti in macchina) e poter seguire meglio le bambine ho accettato l'utilizzazione nel sostegno alle scuole superiori e seguo diversi casi di alunni con deficit cognitivo. Ti dirò, è un'esperienza che ma ha arricchito molto e mi ha insegnato a tenere la calma perchè, come dice il mio medico di famiglia .-Lei non è molto attiva, lei e ipercinetica-. Baci a tutti e mamma lara grazie per i tuoi consigli

Lella Venerdì 4 Gennaio 2008 12:22

Guarda che vengo lì e ti lego al divano!.....

paula1 Venerdì 4 Gennaio 2008 12:22

MAMMA LARA perccato che non sopporti il Lioton perchè è buonissimo per le botte, comunque quando io sono caduta l'ortopedico mi ha detto che ci volevano due mesi per far passare il male.....e che 1 su 1000 poteva formarsi una borsite, ora a me fa male quando cambia il tempo....

Lella Venerdì 4 Gennaio 2008 12:20

LARA, quel "cerco di non caricare" e quello che hai scritto dopo "mi devo dar da fare perchè ho un sacco di cose da fare" mi sa che non vanno molto d'accordo.....credo che sia molto importante osservare un riposo quasi assoluto

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 12:16

Sissi, ma quanta ragione hai, in ospedale è così che ci trattano

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 12:15

Nadia, la testa va abbastanza bene, l'attacco di stanotte è andato abbastanza bene ed ora mi devo dar da fare perchè ho un sacco di cose da fare.

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 12:14

Lella, ho provato la pomata che mi ha detto Paula in accordo con il fisioterapista, ma la pelle non la sopportava, quindi aspetto con pazienza mettendo ghiaccio ogni tanto e cerco di non caricare

Sissi Venerdì 4 Gennaio 2008 12:10

Grazie, Nadia e Lella!

Lella Venerdì 4 Gennaio 2008 12:09

SISSI, mi dispiace, so quanto è faticoso guidare con il mdt. Spero che per il pomeriggio ti sia passato

nadia Venerdì 4 Gennaio 2008 12:09

Simona i 2 pc hanno fatto qualcosa?

nadia Venerdì 4 Gennaio 2008 12:06

Lara come va la testa oggi? Mony, Sissi tenete duro che passerà anche questa volta, come sempre!

Sissi Venerdì 4 Gennaio 2008 12:03

Oggi ho già guidato l' auto e devo ancora guidare, neve o non neve...devo accompagnare mia madre in ospedale per una visita (e, vi sembrerà buffo, ho il terrore di sentirmi male in ospedale, dove se dici che hai mdt ti imbottiscono di antidolorifici e/o tranquillanti e ti trattano da ansiosa o depressa...)

Lella Venerdì 4 Gennaio 2008 12:02

Lara, ma te lo stai curando?

Sissi Venerdì 4 Gennaio 2008 12:01

Oggi mdt feroce, già appena alzata. Vorrei superare l' attacco senza farmaci, ma mi sa che oggi, se continua così, prenderò il primo triptano dell' anno. Qui continua a nevicare, le strade principali sono però abbastanza pulite. Momy mi dispiace tanto che il bastardo non ti molli. Buona giornata a tutti.

Lella Venerdì 4 Gennaio 2008 12:00

CRILLO, MARIA anch'io ho pochissimi amici/amiche, ma davvero buoni. Degli altri non mi importa quello che pensano e cerco di dare meno spiegazioni possibile riguardo al mio mal di testa. Non credo che valga proprio la pena di spolmonarsi, come dice Lara è meglio non sprecare fiato

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 11:59

Lella, non ne parlo perchè sembra vada di male in peggio e non mi piace fare la piagnona, poi il fisioterapista mi ha detto che è normale quindi aspetto che passi il male, tanto tempo ne ho.

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 11:58

Comunicazione per chi si iscrive al forum, se non c'è un valido numero di telefono, mi vedo costretta ad eliminare la richiesta di abilitazione. Mi spiace, ma questo spazio è una cosa seria e va tutelata nel migliore dei modi. In ogni caso sopra c'è il mio numero di telefono, sono a disposizione per ogni chiarimento

Lella Venerdì 4 Gennaio 2008 11:56

LARA, come va il tuo ginocchio?

Lella Venerdì 4 Gennaio 2008 11:55

GIUSEPPE, auguri per il tuo anniversario!

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 11:55

Maria, meglio poche amicizie ma buone. Io ho smesso di sprecare fiato con chi non lo merita, me lo tengo per fare cose preziose per me e per chi mi vuole bene

Lella Venerdì 4 Gennaio 2008 11:53

MONY, coraggio, attingi alla tua forza di volontà che è tanta, lo sappiamo, per far fronte a quel bastardo. Ti auguro che passi presto

maria9195 Venerdì 4 Gennaio 2008 11:47

CRILLO io cerco di dare meno spiegazioni possibili sul mio MDT perchè la gente non ti capisce e ti prende per una depressa.... che rabbia quando mi accorgo che ti passano per una ansiosa depressa che ha solo bisogno di antidepressivi.... a questo punto li mando a quel paese e gli auguri giornate intere di MDT..... forse è per questo motivo che ho poche amicizie.

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 11:31

Momy, sai che devi tenere testa al bastardo, altro che amante.

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 11:30

Crillo, non dare nessuna spiegazione, di solo che sei stata poco bene e che hai un MDT non dei soliti che vengono a tutti. Poi di anche che se vogliono si informino prima di pensare. Non c'è peggior sordo di uno che non vuole sentire

sara Venerdì 4 Gennaio 2008 11:25

MONY forza non mollare! Anch'io ieri ho fatto spese, mi sono comprata un cappottino che avevo adocchiato prima di Natale ma costava un po' troppo, adesso con gli sconti la cosa è diventata ragionevole. Quest'anno la Befana mi mette in crisi, la bimba è diventata allergica al latte, latticini e uova quindi farle la calza diventa problematico.

paula1 Venerdì 4 Gennaio 2008 11:20

CRILLO anche tu insegni ? che scuola ?

crilo Venerdì 4 Gennaio 2008 11:18

Momy mi dispiace, maledetto, che tu sia maledetto, fetido MDT, vedrai che mollerà, come sempre. Ieri è stato bellissimo, mio marito ha portato le bambine al cinema al centro commerciale e io ho deciso di aspettarli girando per negozi e acquistando qualcosina per la befana. C'erano dei negozi che già sottobanco facevano il 30% di sconto e, siccome a casa mia la befana porta solo cosine utili, ho comprato per le bambine due scamiciati deliziosi, uno rosa con le mucchine stampate e l'altro rosa con la pantera rosa tutta brillantinata, una goduria per gli occhi. Sono sicura che a loro piaceranno

molto e poi il 22 è il compleanno di Emma, compie 6 anni e deve indossare l'abito della principessa della festa. Sta per finire il mio periodo ormonale buono, so già che tra poco dovrò attingere dalla scatola dei PC28plus, se va bene, altrimenti dagli antidolorifici più potenti. Speriamo bene!!! Lunedì rientro al lavoro, ce la farò? ho un pò di fobia perchè manco ormai da più di tre settimane e chissà quante spiegazioni dovrò dare ai colleghi e alla preside.

paula1 Venerdì 4 Gennaio 2008 10:39

eh già Mamma Lara ! a volte la dicitura ortopedico trae in inganno !! però adesso non posso cambiarlo è troppo poco che ce l'ho !! ed era anche costato ! ora come spese mi piacerebbe comprare un mobile in legno per la tv e metterci anche dei libri ...che la libreria straripa e si sta anche rompendo dopo 4 traslochi !!!!!!!!!!!!!!!

Simona Venerdì 4 Gennaio 2008 10:37

GIUSEPPE..... augurissimi per il tuo anniversario... MONY.. forza cara... managgia a sto bastardo che ti tormenta... io ho appena preso 2 pc...

mony Venerdì 4 Gennaio 2008 09:56

scoppiaaaaaaa

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 09:53

Paula, io ho tribolato 18 anni con un materasso che a dire dove l'ho comprato doveva sostenermi la schiena. Quando mi sono decisa a buttarlo, ho provato e riprovato il materasso sul quale dovevo dormire, tu sai che io ho un ernia al disco e tutti mi hanno sempre detto che dovevo dormire su duro, nulla di più sbagliato per me, mi sono comprata un materasso in lattice e anche di quelli un po' morbidi, ho le mie belle doghe di legno sotto e non ho mai dormito così bene. Alla faccia del dormire su di un materasso ortopedico.

mamma lara Venerdì 4 Gennaio 2008 09:49

Buongiorno a tutti. Giuseppe, buon anniversario. Hai ragione, quando finiscono le feste di Natale, anche per me è in arrivo la primavera e pensare invece che ci sono ancora 3 mesi perchè ciò avvenga.

Diana Venerdì 4 Gennaio 2008 09:44

Buongiorno a tutti. Quanto mi piacerebbe che anche a Roma nevicasse!!! Invece oggi fa meno freddo di ieri. La testa va così così, forse l'attacco sta finendo e mi congratulo con me stessa perchè finora non ho preso trip!! GIUSEPPE buon anniversario anche da me!

nadia Venerdì 4 Gennaio 2008 09:38

Giuseppe, buon anniversario (anche se un pò in ritardo).

nadia Venerdì 4 Gennaio 2008 09:37

Buongiorno a tutti. A Milano continua a nevicare, la mia macchina è sepolta sotto un cumulo di neve, per fortuna non devo andare a lavorare. Mio figlio insiste per uscire e fare un pupazzo di neve, non vi dico la voglia che ne ho!!!

sara Venerdì 4 Gennaio 2008 09:12

Buongiorno a tutti/e. Qua stamani non piove e c'è un aria stranamente calda, bho'...

giuseppe Venerdì 4 Gennaio 2008 08:43

buon giorno bella gente, stamani solettino debole ma presente, oggi venerdì di fine settimana e fine festività natalizie, da lunedì si punta alla pasqua e all'estate, ieri sera MdT ma il trip. ha fatto il suo permettendomi di andare a cena fuori con la famiglia x il 15° anniversario di matrimonio, bella serata e tutto ok, buon lavoro a tutti...Giuseppe

Simona Venerdì 4 Gennaio 2008 08:21

buongiorno a tutti... qui continua a nevicare, stamattina ho fatto un pezzo con lo scooter ma ho dovuto abbandonare dopo 3 km... sono a lavorare ma non c'è niente da fare.. mi chiedo cosa ci hanno fatto venire con una giornata così... stamattina la testa v'è così così... a dopo..

paula1 Venerdì 4 Gennaio 2008 07:50

Ciao Lella, buona giornata.....adesso sono stata un po' in piedi, il male si è attenuato, ora porto Paddy a fare pipì poi colazione e torno a sdraiarmi un po' ! mi voglio godere questi ultimi giorni di ferie perchè poi da lunedì inizia il divertimento !! le prossime ferie sono ad Agosto !!

Lella Venerdì 4 Gennaio 2008 07:33

Buongiorno! Ciao PAULA come stai? Io ieri non sono andata al lavoro perchè stavo male. Il mal di testa non mi ha permesso di prendere la macchina e partire, non riesco a stare in piedi. Per fortuna nel pomeriggio ho cominciato a stare meglio, anche grazie al primo trip dell'anno, e ora sono pronta per andare. Oggi arriverò un po' in ritardo rispetto al mio solito, ma va bene lo stesso. Buon lavoro a tutti!

paula1 Venerdì 4 Gennaio 2008 07:31

Comunque stamattina non è solo la neve che mi ha fatto alzare....è che ho un gran mal di schiena e non riesco a stare in nessuna posizione....non riesco a capire da dove viene, è molto fastidioso.....la causa più probabile sembrerebbe il materasso, ma lo abbiamo nuovo da nemmeno 2 anni !! dicono che durano 20.....io lo caccerei già via ! e dire che è anche di marca e ortopedico a sentir loro !! a dopo torno un po' a letto a leggere e al caldo...

paula1 Venerdì 4 Gennaio 2008 07:29

ehi, sono la prima ! ma io l'avevo detto: la neve mi agita ...sono sveglia dalle 6 e il mio compagno è voluto andare a lavorare in macchina ! speriamo bene, non per lui perchè è bravo a guidare sulla neve e la macchina è attrezzata, sono gli altri che fanno paura.....molte persone non hanno ancora capito che se anche qui è collina bisogna avere la macchina in ordine per la neve altrimenti sei pericoloso per te stesso e per gli altri !!!!!!!!

paula1 Venerdì 4 Gennaio 2008 07:26

Buon giorno a tutti !

Giorgy Venerdì 4 Gennaio 2008 00:03

bè ora non ci voglio pensare e visto che sto iniziando a vaneggiare io e il mio mdt da ansia o meno c'è ne andiamo a letto sono stanca, ciao lara buonanotte a tutti

manu66 Venerdì 4 Gennaio 2008 00:02

Ciao LARA, GIORGY e ciao a tutti. Vi ho letto tutte e mi sento sempre molto vicina a voi e alle vostre esperienze. Ora vado a letto sperando di riuscire a dormire. Un bacione!

Giorgy Venerdì 4 Gennaio 2008 00:00

mami mi son stancata di attribuire tutti i miei guai all'ansia ma suppongo tu abbia ragione.....ormai aspetto lunedì e poi affronto anche quella o almeno ci provo....

Giorgy Giovedì 3 Gennaio 2008 23:58

bè mi sa che mi corico a star in piedi non ci guadagno niente solo peggiorare le cose magari a letto pian piano prendo sonno.....

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 23:57

Ciao Giorgy, sai che la tua potrebbe essere ansia per quello che ti aspetta, ma sappi che le cose si fanno una alla volta sempre col tempo che si rende necessario

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 23:56

Ricambio il vostro abbraccio e ve ne mando uno grandissimo anch'io, in più tanti sogni belli per tutti

Giorgy Giovedì 3 Gennaio 2008 23:56

oggi mi son persa un sacco di messaggi...

Giorgy Giovedì 3 Gennaio 2008 23:55

ciaooo mamyyyy!sto malino e non riesco a dormire ma tra poco mi corico cmq

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 23:55

Però quando ho gli attacchi di grappolo o gli attacchi di emicrania che durano una follia, uso quello che io chiamo il mio "mantra" che è diverso nei 2 tipi di attacchi, però mi aiuta veramente tanto

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 23:53

Io non mi farò mai ipnotizzare, già sono un po' sbarellata come sono, vedi se scoprissi che magari in un'altra vita ero chissà chi

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 23:50

Feffe, un giorno mia figlia mi ha chiesto come facevo io a fare tutto quello che facevo, non ho avuto dubbi nel risponderle, per tutti ci sono 24 ore in una giornata ed io non facevo eccezione.

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 23:47

Crilo, non pensare che sia sempre a cucinare, ho un sacco di impegni e alle volte ho tempo solo di cucinare un piatto di pasta in bianco. Da quando non ho più i ragazzi in casa ho meno occasioni di preparare cenette che li riunivano tutti e allora occupo il mio tempo a lavorare e a darmi da fare per questo stramaledetto male

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 23:43

Margaret, se arriva il panico, è perchè c'è qualcosa che ti mette ansia che non puoi controllare. A me succedeva quando avevo un sacco di impegni e sapevo che il MDT mi avrebbe bloccato, come dice Nadia (mi sembra di ricordare) fa più paura la paura del MDT che il dolore stesso. Io penso ci servirebbero lezioni di autostima che ci diano la visione esatta di quanto siamo forti e straordinarie come persone. Rispetta le tue paure, ma non permettere mai a loro di rovinarti la vita. La libertà è anche questo

Simona Giovedì 3 Gennaio 2008 22:19

buona notte a tutti.. a domani.. MAMMA LARA.. un abbraccio..

feffe81 Giovedì 3 Gennaio 2008 22:04

CRILO ti auguro di diventare "ancora più forte" come dici tu, anche io spero di farcela a smettere i farmaci che prendo, per ora però li prendo, sennò avrei una vita che non meriterebbe di esser vissuta. Sono sicura che pian piano percorrerai la strada giusta che ti condurrà al raggiungimento della consapevolezza necessaria per affrontare questi problemi che la vita ti ha dato

feffe81 Giovedì 3 Gennaio 2008 22:01

MARGARET ti capisco benissimo per gli attacchi di panico e la paura di non essere all'altezza...capita la stessa cosa anche a me...ed è una cosa irrazionale che non si riesce a gestire...ti dico un trucco che a volte uso quando accumulo ansia anticipatoria per un evento: la sera prima del giorno in questione scrivo una lettera a me stessa da leggere la mattina seguente appena sveglia. E nella lettera mi dico che non devo riporre troppe aspettative sull'evento, che se anche non ci vado non succede niente, il mondo va avanti lo stesso, e se la gente pensa male di me è perchè è ignorante e non sa quanto si stia male in queste condizioni...insomma mi do una via di fuga!

crilo Giovedì 3 Gennaio 2008 22:00

feffe81 anche io la notte prendo 50 mg di adepril, ma è già un buon passo avanti rispetto ai 100mg che voleva farmi prendere uno psichiatra sostenendo che ero depresso e non cefalalgica. Ho avuto il coraggio di ribellarmi e piano piano faccio dei passi avanti. Forse un giorno lascerò anche l'adepril, ma devo diventare ancora più forte, per ora ancora non ce la faccio. Buonanotte

feffe81 Giovedì 3 Gennaio 2008 21:56

E poi volevo dire una cosa a tutte le mamme: siete grandissime!!! vi ammiro tanto! io spero di riuscire un giorno ad affrontare una gravidanza e ad avere un bimbo, è un desiderio a cui penso ogni giorno. E quando sto male sono assalita dalle paure: ce la farà? 9 mesi senza farmaci? e se poi sto male chi pensa al bimbo? Per cui i miei complimenti a tutte le mamme emicraniche!

crilo Giovedì 3 Gennaio 2008 21:55

Mamma Lara ho aperto adesso la tua mail, siete proprio una bella coppia e tu stai benissimo vestita da ostessa con il braccialetto rosso portafortuna. Hai l'espressione di una che cucina proprio bene, se capito dalle tue parti mi fai assaggiare qualche pietanza speciale cucinata dalle tue belle manine. Buonanotte

feffe81 Giovedì 3 Gennaio 2008 21:54

Crilo, sono contenta per la tua esperienza dell'ipnosi. Io a lezione di yoga pratico la visualizzazione e provo sensazioni simili a quelle che descrivi tu

feffe81 Giovedì 3 Gennaio 2008 21:52

buonasera a tutti! sono nuovamente felice di essere al mondo perchè il Mostro mi ha abbandonata!!
Mamma Lara concordo pienamente con quel che dici...io ci ho messo un po' per capirlo, ma dopo 3 anni di attacchi di panico ed ansia acuta (sono ancora in cura con antidepressivi) sto analizzando la cosa. Era un segnale che il mio corpo mi mandava. Dovevo fare di meno. Magari esistono altre persone che sono in grado di fare meglio e di più, ma io devo accettare di avere questo limite. Dobbiamo provare a dire di no tutte le volte che ci chiedono qualcosa che ci costerebbe troppo o che non vogliamo fare. Io mi sono giocata pure queste feste in questo modo.

crilo Giovedì 3 Gennaio 2008 21:46

Ciao a tutte. Giorgy mi disoiace per la tua brutta giornata, vedrai, domani andrà meglio. Oggi sono stata abbastanza bene, ho ritirato il referto dell'angiorisonanza e pare sia tutto a posto: sono contenta perchè la neurologa, a fin di bene, mi aveva messo in allarme dicendo che a volte le pulsazioni che io sento continue nella testa sono il segno che al livello vascolare qualcosa non quadra. Ora per fortuna quadra, non si tratta di problemi vascolari, ma solo dei miei muscoli che si contraggono e si rilassano come pare e piace a loro. Accidenti a me e al fsto che non riesco a risolvere. AH! vi voglio raccontare un'esperienza particolare che ho fatto stamattina: un amico psicologo mi ha proposto di fare da lui alcune sedute di ipnosi per cercare di rilassarmi: è stato un insieme di sensazioni e profumi che ho percepito mentre lui parlava e chiaramente io mi trovo in uno stato di coscienza al limite del trans, ma non sono andata in trans, però era come vivere in un mondo parallelo. Chissà forse la prossima volta mi succederà, vorrei provare ad andare in trans, anche perchè mi fido molto di lui e penso non possa succedere niente di sbagliato. Baci a tutti e buonanotte

nadia Giovedì 3 Gennaio 2008 20:51

Buona serata a tutti e a domani.

nadia Giovedì 3 Gennaio 2008 20:50

Margaret anch'io anni fa ho avuto il problema degli attacchi di panico, non erano collegati all'emicrania (non era ancora così frequente) ed erano bruttissimi. Ancora oggi non conosco i motivi di quegli attacchi ma ora riesco a tenerli sotto controllo. Cerca di stare tranquilla e non chiedere troppo a te stessa, a volte per noi la paura del mdt è più devastante del mdt stesso. Un abbraccio.

Giorgy Giovedì 3 Gennaio 2008 20:40

Ciao sto meglio e son pure uscita, angy mi ha accompagnata in auto lasciandomi davanti al centro nokia che dovevo acquistare i gommini per il cellulare poi pero' di corsa a casa perchè avevo fitte frequenti al braccio dx bruttissimo segno.....ora mi guardo medium poi a nanna!

Simona Giovedì 3 Gennaio 2008 20:37

MARGARET.. mi spiace che le feste non siano andate bene.. è anche vero che è un periodo molto stressante, immagino il da fare poi con tre bambini.. è un impegno non da poco avere cura dei figli, poi tre.. io non so se ne sarei capace.. ammiro le persone come te.. sei una donna forte.. spero possa passare questo periodaccio molto presto.. baci..

Simona Giovedì 3 Gennaio 2008 20:31

si PAULA.. l'autobus l'ho preso stamattina e così farò domattina perchè anche qui non smette e domani non posso proprio pensare di andare in scooter.. al ritorno mi ha portata a collegare con un fuoristrada.. le strade per ora sono percorribili ma bisogna vedere domattina.. comunque è tutto bianco.. è troppo bello!!!! buona visione e buona serata... ciao PAULA..

paula1 Giovedì 3 Gennaio 2008 20:29

buona notte, vado a guardare la tv...anche se non c'è niente !!

margaret Giovedì 3 Gennaio 2008 20:28

NADIA per la mia exp l'inderal è molto più sopportabile degli antiepilettici. La mia dose non è da poco...120mg, come ho scritto prima. Un po' di fiacca, pressione bassa ma nella norma...A me la dose di 80mg non faceva granchè è a 120 che ho notato un sensibile miglioramento. Ma sono passate da poco le 8 settimane, devo ancora verificare il tutto MAMMA LARA, che ti devo dire....sai che comunque preferisco le emicranie agli attacchi di panico maledetti...quelli durano ore e anche se cerco di fare altre cose per distrarmi, ho le gambe che tremano così tanto che non sto in piedi....un'angoscia tremenda..piango e guai a chi si avvicina, chiunque è come se rappresentasse una minaccia..però mi hai fatto pensare una cosa: gli attacchi di panico che sono collegati al dolore o

paura del dolore in attacco di emicrania, arrivano soprattutto quando quel determinato attacco di emic in un certo giorno mi impedisce essere "all'altezza" di qualcosa e non riesco...vedi Natale, vedi il 31...Quando insomma ci sono aspettative su di me o quando ho incombenze urgenti. Negli attacchi successivi, ieri ad es, niente panico e neanche in altre occasioni. Ci rifletterò. Buona notte mamma LARA

paula1 Giovedì 3 Gennaio 2008 20:24

SIMONA sei riuscita a spostarti coi mezzi pubblici ? al telegiornale hanno detto che a genova era un po' critico e un autobus è andato pure fuori strada ! qui nevica ancora...

Simona Giovedì 3 Gennaio 2008 20:10

ciao PAULA... complimenti per il fidanzato...ma... mi sembra un volto conosciuto..... eh eh eh... troppo dolce Paddy...

Simona Giovedì 3 Gennaio 2008 20:06

NADIA... mail ricevuta grazie.. io prendo 2 inderal da 40 mg al giorno, non ho avuto problemi di pressione, ce l'ho normale e così è rimasta.. potresti provare e se poi hai degli effetti collaterali parlarne immediatamente con il tuo dottore e vedere cosa dice lui (o lei se non ricordo male è una donna..) non ti preoccupare chiedi pure tutto ciò che vuoi.. a me fa piacere raccontare le mie esperienze qui..

paula1 Giovedì 3 Gennaio 2008 20:04

MAMMA LARA stasera in tv non c'è niente di niente !!!!!!!!!!!!!ma è possibile !!! io non devo lamentarmi perchè ...ehm ehm !!! insomma....si capisce.....sono un evasore..... va beh SIMONA passerò la serata col mio fantastico fidanzato !!!!!!!!!!!!!!! o col mio cane ???

paula1 Giovedì 3 Gennaio 2008 20:02

buona serata a tutti...MAMMA LARA

nadia Giovedì 3 Gennaio 2008 19:56

Ciao Simona, fammi sapere se hai ricevuto la mia mail. Non ho ancora iniziato l'inderal perchè sono una fifona e ho paura che mi abbassi troppo la pressione, tu invece come sei messa con la pressione dopo l'inderal? Hai notato cambiamenti? Qual'è il dosaggio che prendi? Scusa l'interrogatorio ma sono nella fase in cui devo decidere se tentare l'ultima profilassi oppure tenermi l'emicrania così come è e arrendermi.

Simona Giovedì 3 Gennaio 2008 19:30

pienamente d'accordo su quello che dice MAMMA LARA...bisogna cercare di arrivare sempre a ciò che si può.. senza esagerare e senza farsi venire l'ansia di aver fatto poco o aver deluso delle persone.. per il nostro male pensare solo a noi stesse porterebbe sicuramente dei miglioramenti.. poi si sa che nella vita non è sempre possibile.. soprattutto per chi ha una famiglia come la maggior parte di voi e per chi di carattere sul lavoro non può essere tranquillo se non ha fatto di tutto e di più.. però come ci farebbe bene pensare a noi e vivere ai nostri ritmi.....

Simona Giovedì 3 Gennaio 2008 19:26

NADIA.. inderal e auradol.. ci hanno prescritto le stesse medicine..bè.. io ho già capito che miracoli non ne fanno e se esiste una profilassi giusta per me non me l'hanno ancora prescritta..

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 19:13

Vado a fare la cenetta. poi mi sa che mi riposo un po', chissà se c'è qualcosa di decente da vedere, altrimenti mi sa che lavoro un po'

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 19:13

Mergaret, direi che sei stata veramente un fenomeno a farcela

margaret Giovedì 3 Gennaio 2008 19:01

NADIA allora, una è migliorata fino ad un attacco max al mese col topamax, che io non ho retto. L'altra con l'inderal. Io sto prendendo l'inderal a 120mg e ho avuto un sensibile miglioramento. Ci vogliono 8 settimane prima che si sentano gli effetti e soprattutto cercando di stare il più possibile senza trip. Quando ci si avvicina alle 8 sett, consigliano 10 giorno di digiuno da sintomatici. Io ce l'ho fatta stando a letto con le borse del ghiaccio...ma ce l'ho fatta!!! La neurologa mi disse che spesso associano all'inderal il depakin, se l'effetto non è quello desiderato. Io al momento oltre l'inderal

sono sotto max dose di antidepressivo. Ora si vede gennaio. Se non vi sono ulteriori miglioramenti vediamo che si fa...ma senza profilassi sarei messa MOLTO peggio. fammi sapere. Un abbraccio

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 18:51

lo sarei dovuta uscire domani per spedire il libro a Sara e altre cosine, ma è meglio che me ne stia in casa, dopo la caduta, il mio ciccio ha paura che mi faccia male

nadia Giovedì 3 Gennaio 2008 18:35

Lara ti capisco, è così anche per me. Ogni volta che il mdt mi sorprende e non si presenta per alcuni giorni non posso fare a meno di sperare che se ne sia andato per sempre. Prima o poi succederà veramente.

mony Giovedì 3 Gennaio 2008 18:26

beh visto che non devo uscire la neve non mi dispiace affatto.lo so che sono egoista,ma per una volta me la godo

mony Giovedì 3 Gennaio 2008 18:25

questo bastardo mi da il tormento.non ne posso più.nella vita gli amanti si prendono e se non vanno bene si cambiano.....noi ce lo dobbiamo tenere.

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 18:22

Per stare in tema, anche a Ferrara è venuta la neve

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 18:20

Nadia, va meglio, anzi, non voglio parlare prima del tempo, ma sembra che l'attacco di stanotte sia stato meno forte, potrebbe essere che se ne sta andando. Poi si sa che ogni volta che se ne va, spero sia per sempre.

nadia Giovedì 3 Gennaio 2008 18:17

Ciao Lara, ci sei mancata tanto. Come stai?

Annuccia Giovedì 3 Gennaio 2008 18:14

E' quasi l'ora di andare a casetta. Meno male. Domani scriverò tardi perchè nella mattina ho una visita. Questo mese di gennaio è all'insegna dei medici per me e la mia famiglia, per quanto mi riguarda non sono medici per la mia cefalea, purtroppo ci sono anche tutti gli altri acciacchi e quindi i controlli del caso. A domani. Baci a tutti.

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 18:10

Mony, fai con comodo e per quando riesci

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 18:09

Lori, vedi che alle volte capita che anche a dormire di fianco si tenga meno in tensione la mandibola, mentre dormendo con più cuscini è vero che si digrignano meno i denti

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 18:07

E' vero, molto ci frega il fatto che siamo troppo preoccupate di rendere sempre al 100% e guai se arrivati a sera ci rimane qualcosa da fare. Poi siamo sempre attentissimi a non deludere nessuno anche se per fare questo ascoltiamo le nostre necessità quando la testa scoppia, ma pur di non fermarci, via che mandiamo giù di tutto.Amiche care, sapete che con l'età il MDT peggiora e provate a pensare se non peggiora ancora di più se gliene diamo il motivo. 7 triptani al mese con altrettanti antinfiammatori sono tanti, ma non sto giudicando, sto solo dicendo quel che si deve dire per non nascondere quello che è, dopo che si prendano perchè non ce la facciamo ad andare avanti, quello è un altro tipo di discorso. FREGATEVENE se non arrivate ovunque, il MDT non perdona e l'ansia è sempre in agguato. Credo che si debba partire dal fatto che si fa quel che si riesce, poi si manda (anche solo col pensiero) a quel paese (o a fan..... che forse è meglio) qualche persona in più e l'ansia?..... fate le stronze come non mai con i colleghi e fate il meno possibile, vedi mo che la facciamo venire agli altri l'ansia. Al convegno ho detto che io assumerei solo emicranici se fossi dirigente di un azienda, sono certa che andrebbe a gonfie vele e non avrei mai arretrati

nadia Giovedì 3 Gennaio 2008 18:03

Maria l'essere riuscita ad andare al lavoro è già tantissimo!!

nadia Giovedì 3 Gennaio 2008 18:01

Margaret, io ho provato 2 tipi di profilassi. Prima con gli antidepressivi, poi con gli antiepilettici. Un fallimento!! Ora avrei la terza profilassi con l'inderal (beta bloccante) da provare, non ne ho ancora avuto il coraggio. Le persone di cui accennavi che profilassi fanno?

maria9195 Giovedì 3 Gennaio 2008 17:56

E' solo un tentativo che non so se riuscirò a rispettarlo fino in fondo... per il momento ci provo. DIANA stasera sto un po' meglio. sono tre giorni che il terribile mi accompagna e ho assunto solo pc28plus e tanta pazienza nel sopportarlo, ma che fatica, domani devo rivedere il lavoro d'ufficio che ho svolto oggi perche' non so cosa ho combinato

Diana Giovedì 3 Gennaio 2008 17:55

Ragazze io me ne vado a riposare a casa! Non vedo l'ora di sdraiarmi. Ciao a tutte a domani

maria9195 Giovedì 3 Gennaio 2008 17:52

MARGERET io soffro di emicrania da 8 anni e tanti miglioramenti non ne ho visti. Tutti gli anni dopo aver analizzato l'anno passato, cambio profilassi la quale inizialmente mi fa stare un po' bene - riduco gli attacchi acuti a 4/5 al mese- poi al sopraggiungere dell'inverno peggioro e trascorro un periodo che va da novembre a febbraio terribile con molta fatica a vivere la quotidianità. Ora voglio provare a stare per un mese senza profilassi e aiutarmi solo con cure naturali coie' PC28 PLUS e una miscela di gemmoderiviti che contiene principalmente ribes nigrum e vedere quante crisi acute mi sopraggiungono , di che intensità e se riesco a sopportarle. Poi da febbraio decido se iniziare la cura con il topomax.

Diana Giovedì 3 Gennaio 2008 17:45

Anche io dal 2001/2002 ho avuto un peggioramento dell'emicrania, con attacchi violenti che durano tre giorni accompagnati da vomito. Prima riuscivo a gestirli con l'aspirina. Secondo me è che con l'avanzare dell'età l'emicrania peggiora. Spero di non arrivare ad avere attacchi giornalieri. Intanto è da ieri mattina che non mi molla. Vorrei riuscire a non prendere nulla

margaret Giovedì 3 Gennaio 2008 17:44

NADIA, che profilassi hai provato? Io ho conosciuto persone che con profilassi indovinate sono rinate...io no, per esempio. Usi parecchi sintomatici o "sopporti"? Mannaggia, magari abitare vicine almeno un gruppetto di noi...lo avrei così bisogno di non sentirmi un extra-terrestre. Tanto so che tutte le analisi che farò non porteranno a niente....ma anche nella mia fam. di origine-tanti medici-nessuno vuol capire che è una patologia e mi ammorbano tutti perchè "una donna a 38 anni con tre figli non può e non deve soffrire così" E che non lo so?????E così accertamenti vari...bene. Invece io spero in una profilassi azzecata Baci

nadia Giovedì 3 Gennaio 2008 17:36

Naturalmente volevo dire 2-3 volte la settimana, non esageriamo!!

nadia Giovedì 3 Gennaio 2008 17:35

Margaret, Manu anch'io fino al 2000 ho avuto solo sporadici attacchi di emicrania (fin dall'infanzia), la situazione era gestibile e non invalidante. Non capisco cosa sia successo poi, nel 2002 con la nascita di mio figlio le cose sono ulteriormente peggiorate. Ora ho crisi di emicrania anche 23 volte la settimana, spessissimo sono costretta a letto. Io non prendevo medicinali, quindi non è stata una cronicizzazione da farmaci, chissà cosa cavolo è successo alla mia testa!!! Ho fatto tutti gli esami possibili, RM, tac, i miei esami del sangue sono perfetti, sono sanissima ma IO STO SEMPRE MALE!!!

paula1 Giovedì 3 Gennaio 2008 17:02

ciao a tutti

margaret Giovedì 3 Gennaio 2008 16:37

Grazie MANU66!!! Sai, mi illudo che ci sia qc concausa, tipo prolattina alta o qc ormone impazzito a contribuire al tutto. se non si fossero aggiunti gli attacchi di panico a complicare il tutto...qs feste le ho vissute male. A me interessa crescere e stare dietro ai bimbi. Darò loro il tuo bacio, sei così cara!!!Ora sono fuori che slittano sull'erba del prato...qui neanche l'ombra delle neve!!!Il piccoletto segue i fratelli e io scrivo qui...oggi la testa mi ha perfino permesso il parrucchiere..un lusso Ancora un abbraccio (il mio vero nome è Giulia)

margaret Giovedì 3 Gennaio 2008 16:33

altra cosa. Qs mese ho preso "solo" 7 trip e 6 antinfiammatori, proprio quando le crisi erano violente. Ma il resto dei giorni, quasi tutti, per non aggiungere altri trip me ne sono stata spesso buona buona a letto. Inappetenza dal dolore e ho perso 4kg Sembro un attaccapanni!! Quindi se la neurologa si complimenterà per la diminuz. dei trip, dovrò spiegarle che cavolo di vita da larva ho fatto negli altri giorni!! E lei chiederò perchè 1 volta in mezz'ora il trip mi risolveva l'attacco e ora per diminuire un pò il dolore servono almeno 4 ore... Va beh, sono la solita lagnosa rompiscatole. abbiate pazienza e che a volte vorrei tanto una vita "normale"...

manu66 Giovedì 3 Gennaio 2008 16:32

Ciao Margaret come va? Anche a me da due anni e mezzo a questa parte è stata una escalation incredibile di mtd, prima soffrivo saltuariamente di cefalea con aura, ma non prendevo nessuna medicina all'insorgere degli attacchi perchè erano brevi e rari, poi, di colpo, senza motivo queste nuove crisi che mi hanno piano piano portato alla cronicità. Se non avessi trovato conforto in questo forum sarei impazzita perchè non so trovare spiegazione a questo disturbo e perchè le medicine non mi hanno mai aiutato veramente. Anzi alcune mi hanno danneggiato, ora anch'io tampono il tutto con cure naturali, ma il tormento rimane! Un bacio ai tuoi bimbi e coraggio!

margaret Giovedì 3 Gennaio 2008 16:18

ciao! Penso che non dirò niente di nuovo, anzi, magari Mamma lara ha spedito a tutti l'articolo a cui mi riferisco, su una recente scoperta sul ruolo dell'ipotalamo nel far scatenare le crisi-soprattutto notturne- di emic e grappolo. Dicono che attraverso delle tomografie hanno fatto scoperte interessanti su qs meccanismo e qs dovrebbe accelerare i tempi per event. cure... Intanto io comincerò analisi varie: risonanza, dosaggi ormonali e anal. sangue. Giusto per escludere altre cause a qs scatenamento improvviso di mtd praticamente cronico da 4 mesi a sta parte. Veramente fino a un anno fa non conoscevo neanche i trip e di colpo qs escalation di mese in mese sempre più potente....Prendo già due profilassi insieme, ciprlex e nderal, non so la neurologa che altro potrà inventarsi.... Intanto tra me e mio marito e la sig.ra che per fortuna ci aiuta in casa, dobbiamo mandare avanti la famiglia. I bimbi vedendomi così speso a letto cominciano a modo loro a risentirne. Spec. quello di 6 anni non mi molla un attimo e si è un pò chiuso vs l'esterno. vedremo di passarcela meglio. O io devo imparare anche ad alzare la soglia del dolore e stare in piedi anche con gli attacchi. Proverò le vs cure naturali.... Un abbraccio

lori 65 Giovedì 3 Gennaio 2008 16:01

LLara anch'io ho notato che dormendo con due cuscini si digrignano meno i denti

Diana Giovedì 3 Gennaio 2008 15:20

Stramazzo ma non mollo!!! Mi sento sempre più uno straccio anche se il mtd non è insopportabile!!! Ma avrei bisogno di riposo. Adesso esco un pò a prendere aria, è dalle 9.30 che sto qui dentro!

manu66 Giovedì 3 Gennaio 2008 15:14

Feffe ciao concordo con le tue parole! Oggi il chiedo si è allentato ma sono nervosa lo stesso perchè stanotte ho dormito male per via di quei sobbalzi che mi prendono nel sonno e mi fanno spaventare, così ho cercato di dormire con la testa sollevata, ma il risultato è stato scarsino. Mio marito dice che potrebbero essere apnee notturne, ne sapete qualcosa? I medici mi hanno sempre detto che erano sensazioni dovute all'ansia, ma ho paura di non essermi spiegata bene nel descrivere quello che sento. A dopo!

Sissi Giovedì 3 Gennaio 2008 15:12

Ciao Nadia. Feffe, qui ti capiamo, quello che provi è quello che proviamo tutti noi del Forum. Dovremmo liberarci di quell' eccesso di senso del dovere di cui parli, che purtroppo è una nostra caratteristica!

feffe81 Giovedì 3 Gennaio 2008 14:57

perchè per il resto del mondo il "mal di testa" è la scusa principale che il classico fannullone adduce per rifugiarsi nell'ozio. Invece sia per quel che riguarda me, ma anche molti altri che soffrono di emicrania, il problema principale è l'eccesso di senso del dovere. Chemi porta a sentirmi in colpa quando sto male perchè non posso essere la persona perfetta che tutti si aspettano che sia. Madonna mia come sono messa! almeno sono riuscita a scriverlo!

feffe81 Giovedì 3 Gennaio 2008 14:54

e scusatemi per lo sfogo....ma almeno qui mi sento compresa...

feffe81 Giovedì 3 Gennaio 2008 14:53

ciao a tutti, l'emicrania mi ha svegliata nel cuore della notte, dopo che dal pomeriggio dell'1 non avevo avuto ancora tregua a parte ieri sera....direi che il 2008 sia cominciato proprio malino... Quindi sto qui con questo chiodino conficcato nel cervello dietro l'occhio. Sono fortunata che almeno oggi non ho il vomito. Anche qui a Modena nevicava e sono ancora in pigiama. Solo al pensiero che lunedì devo tornare al lavoro mi viene l'angoscia... Beh buona giornata a tutti!

nadia Giovedì 3 Gennaio 2008 14:38

Ciao Sissi.

Sissi Giovedì 3 Gennaio 2008 14:36

Ciao a tutti, anche qui neve e pioggia da stanotte. Oggi emicrania non forte. Spesso i miei attacchi iniziano la mattina, o comunque al risveglio sento che arriverà un attacco. Io però dormo come un sasso già di mio, solo occasionalmente soffro di insonnia, ma ciononostante spesso mi sveglio già stanca. Buona giornata a tutti, nessuno escluso!

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 14:35

Faccio una precisazione, per partecipare al forum non serve essere iscritti all'Associazione e non serve neppure effettuare nessun versamento. Serve però iscriversi al forum seguendo le indicazioni necessarie scritte qui sopra, per avere l'abilitazione a parteciparvi

Luigia Giovedì 3 Gennaio 2008 14:24

Ciao ANNUCCIA. Rispondo anche a NADIA dicendo che la melatonina che uso io è la Key melatonin night della Clavis a base di zinco, selenio e magnesio, come avrai visto dalla mia mail di tempo fa. In pratica, ricercando su internet, ho capito che è l'imitazione della ti- melatonin che ha comprato Annuccia. In effetti in commercio ce ne sono molti tipi.

Luigia Giovedì 3 Gennaio 2008 14:20

MARIA, sono contenta che tu abbia sentito anche il parere di una naturopata. Io ultimamente utilizzo molto il fai-da-te e quindi avere conferma di certe cose mi tranquillizza.

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 14:20

Ora vado a riposare mentre Emma fa la nanna

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 14:19

Sara, Emanuela, il versamento si può fare solo in banca, mentre l'iscrizione si può fare direttamente dal sito.Simona, per chi si è iscritto e ha fatto il versamento da Ottobre 2007, va bene fino alla fine del 2008, quindi va tutto bene se a posto fino alla fine dell'anno

Annuccia Giovedì 3 Gennaio 2008 14:19

Sono arrivata a studio. sono prima passata a prendere la melatonina in farmacia, ho preso la TI melatonin con zinco e selenio, 60 compresse 14,40 euro.

emanuela Giovedì 3 Gennaio 2008 13:56

LARA è possibile fare l'iscrizione con un conto corrente postale? Odio andare in banca. Fammi sapere

Diana Giovedì 3 Gennaio 2008 13:45

Anche io da circa 30 giorni prendo la melatonina e mi sembra di dormire meglio, sento meno rumori. Anche a me il ribes nigrum l'ha consigliato la naturopata, 50 gocce all'inizio dell'attacco associato ai fiori di Bach, in particolare l'Agrimony. Intanto il mio chiodo è sempre conficcato. Non voglio prendere trip perchè voglio vedere fino a quando dura, però sono uno straccio!!

anny Giovedì 3 Gennaio 2008 13:43

ho un sonno che sembrano due, anzi tre! A me è il Sibelium che mi fa dormire e mi crea sonnolenza. Stanotte però chissà perchè, forse la causa è stata anche la luce della lampada a tenermi sveglia. Di fianco alla nostra camera c'è la stanza di nostra figlia e lei studia quasi tutta la notte e siccome noi (io e Feli), abbiamo avuto la brillante idea di scegliere le porte coi vetri, ecco, questo è il risultato. Pazienza, già ci sta poco a casa, solo qualche giorno ogni tanto. Menomale che non manca molto alle due, non reggo proprio più, il mdt è aumentato un po' e sono super stanca, che lavoro palloso! Sempre uguale! Non si vede mai la fine! Ciao, buona serata a tutti. Anny

nadia Giovedì 3 Gennaio 2008 13:33

Ok Simona ti mando tutto al più presto.

Simona Giovedì 3 Gennaio 2008 13:29

MAMMA LARA.. scusa.. il modulo che hai mandato via mail io l'avevo già compilato quando ho fatto il versamento, devo ricompilarlo? non è un problema.. non vorrei fare le cose doppie però, magari creo problemi... grazie...ciao!!!!

Giorgy Giovedì 3 Gennaio 2008 13:25

ciao simo grazie oggi non posso far altro che riposare bacini anche a te.....magari calma....

Simona Giovedì 3 Gennaio 2008 13:23

GIORGY... mi spiace per questa tua brutta giornata... tieni duro cara, passerà anche questa!!!!
riposati... bacini bacini....

Giorgy Giovedì 3 Gennaio 2008 13:21

ciao oggi non va' proprio sono rimasta in pigiama..ho passato tutta la mattina con gli occhi chiusi sul divanetto in camera mia...ora mangio e poi mi ristendo.....

Simona Giovedì 3 Gennaio 2008 13:18

scusate.. ho scritto da cani ma oggi sono senza occhiali e faccio un pò fatica... nella fretta li ho lasciati a casa... qui nevica ma dove lavoro ancora non si ferma... a casa mia temo invece il contrario.. comunque non è un problema visto che i mezzi pubblici vanno sempre..

Simona Giovedì 3 Gennaio 2008 13:16

NADIA... ciao.. mi giri la mail di Luigia anche a me per favore? Vorrei provare anche io, in effetti ultimamente dormo meglio perchè ho preso sta tisana in erboristeria ma per le mie emicranie non fa granchè...

nadia Giovedì 3 Gennaio 2008 13:12

Lara provvederò alla mia iscrizione il prima possibile.

nadia Giovedì 3 Gennaio 2008 13:11

Luigia ho ritrovato una tua e-mail in cui mi davi tutte le spiegazioni e il nome del prodotto, grazie. Penso di provarla anch'io, il mio mdt arriva solo alle prime ore della mattina.

maria9195 Giovedì 3 Gennaio 2008 13:09

ho un chiodo nella testa che continua a picchiare..... LUIGIA oggi ho chiesto un consiglio a una naturopata la quale mi ha confermato che il ribes nigrum aiuta ad alleviare il dolore dell'emicrania. Mi prepara una miscela di gemmoderivati che contengono altri fitopreparati per l'emicrania.... staremo a vedere se funziona.....io sto cercando di trovare qualcosa che mi eviti di assumere il meno possibile i triptani.

nadia Giovedì 3 Gennaio 2008 13:02

Luigia ci diresti il nome commerciale del prodotto a base di melatonina che utilizzi? In commercio ce ne sono tanti.

giuseppe Giovedì 3 Gennaio 2008 12:54

giunta ora di chiusura, buon appetito, vado in pausa pranzo, ci rileggiamo in pomeriggio, Giuseppe

sara Giovedì 3 Gennaio 2008 12:32

Mamma LARA letta ora la mail, io ho fatto l'iscrizione dal sito. Un bacione a tutti

sara Giovedì 3 Gennaio 2008 12:28

Mamma LARA appena ho un minuto vado in banca a fare il versamento. se c'è un altro modo potete dirmelo? Grazie

paula1 Giovedì 3 Gennaio 2008 12:23

anche qui nevica come dicevo.....ho portato Paddy a fare i suoi bisogni e abbiamo fatto un incontro bellissimo: una volpe !!!!! vado a fare la pappona perchè il mio compagno torna dal lavoro, ho smesso a mezzogiorno perchè sta nevicando forte e ha paura che la strada diventi brutta, inoltre ha suo fratello all'ospedale da stanotte e se c'è bisogno va giù anche lui....

Luigia Giovedì 3 Gennaio 2008 11:57

Ciao MONY. Mi dispiace per la tua brutta nottata. Vedo che il tuo amante continua a non mollarti.

Luigia Giovedì 3 Gennaio 2008 11:57

Grazie ANNUCCIA e SIMONA per il saluto di bentornata. Quando vengo qui per me è sempre come tornare a casa mia. CRILLO vedo che chiedi della melatonina. lo ho cominciato ad assumerla perché lessi un articolo che ci mandò Lara dove c'era scritto che era stato scoperto che l'assunzione di tale sostanza la sera prima di andare a letto poteva ridurre le crisi di mal di testa notturno o mattutino in chi ne soffre. Prendendola non è che mi addormenti di schianto come a prendere un sonnifero, sento però che il mio sonno è più profondo e più salutare e quindi ora è difficilissimo che mi svegli con il MDT, a differenza di prima.

mony Giovedì 3 Gennaio 2008 11:57

io alle 4 ho chiesto ha mio marito di farmi una puntura.è la seconda che fa in vita sua.....la prima era stata meno dolorosa.mi sa che però se continuo così si impratichisce alla svelta

mony Giovedì 3 Gennaio 2008 11:55

Luigia notte movimentata anche la tua

mony Giovedì 3 Gennaio 2008 11:55

mamma lara sono una bambina cattivella e non mi sono ancora iscritta.vedrò di spedire quel brav'uomo di mio marito a fare il versamento.....promesso!poi ti avviso

Luigia Giovedì 3 Gennaio 2008 11:53

Buongiorno a tutti. Come si sta bene un po' in ferie! Stanotte sono stata molto agitata perché ieri sera mia figlia Aurora, tornando dalla piscina, si è chiusa il mignolo nella portiera della macchina e temevo se lo fosse rotto. Secondo mio marito la cosa non era così grave ed ha consigliato di mettere del ghiaccio e di aspettare a stamani. Ora sembra che non le faccia più male e lo muove. Avevo inoltre un'amichetta di mia figlia Arianna a dormire. Le ho messe in taverna, solo che avevano un po' paura e allora ho acceso la luce del bagno. Mio marito però temeva un incendio (!!!) e allora è andato a spengerla. Insomma ho avuto sonni molto agitati. Fortuna che non mi è venuto il MDT!

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 11:48

Per tirare un po' le somme delle iscrizioni, mi ritrovo con questi nominativi: DIANA, LELLA, SISSI, PIERA, MARIA9195, LUIGIA, ANNUCCIA, MANU66, SIMONA, NIPPI. Se ci dovessero essere dei nomi che ho lasciato indietro siete pregati di farmelo presente. Grassssssssie

emanuela Giovedì 3 Gennaio 2008 11:38

A quanto pare l'argomento del giorno e' il peso e per non dissociarmi mi sono pesata anche io,ho preso 1kg .LA MIA DIETA INIZIA LUNEDI,ci penseranno i miei alunni a farmi calare ..povera me!!!!

mony Giovedì 3 Gennaio 2008 11:36

anche a parma nevica è bellissimo

mony Giovedì 3 Gennaio 2008 11:35

mi scoppia la testaaaaaaaaa!!!!!!!!!!!!!!

crilo Giovedì 3 Gennaio 2008 11:24

lo non mi peso mai, è la mia filosofia di vita, così sei sempre di buonumore. Il laroxil ha la lo stesso principio attivo dell'adepril, quello che prescrivono tutti i neurologi.Scappoooooo

Annuccia Giovedì 3 Gennaio 2008 10:47

MARIA, io ho deciso di pesarmi tra un mese.

sara Giovedì 3 Gennaio 2008 10:46

da 10 a 15 gocce ma per ora non ho avuto risultati nemmeno io...

Annuccia Giovedì 3 Gennaio 2008 10:46

Buongiorno a tutti. Anche la mia è stata una brutta nottata finita con l'assunzione del primo trip dell'anno. Ora sto meglio. Sarei dovuta andare dal dentista perché mi fa male un dente, ma lo studio è chiuso fino al 7. LARA, pensa che io posso dormire solo con un cuscino molto basso, altrimenti il mio MDT è assicurato, per quanto riguarda la posizione dormo sempre su uno o l'altro fianco, ormai da anni, e se ho MDT dormo sul fianco corrispondente alla parte dolorante.

nadia Giovedì 3 Gennaio 2008 10:43

Sara quanto ne prendi? A me per l'emigrania non fa assolutamente nulla.

sara Giovedì 3 Gennaio 2008 10:32

anch'io la sera ho il Laroxil e mi mette ko...

paula1 Giovedì 3 Gennaio 2008 10:18

anche qui nevica !!! uffa !!

nadia Giovedì 3 Gennaio 2008 10:12

Buongiorno a tutti. Qui a Milano neve mischiata a pioggia. Giuseppe che profilassi stai facendo? lo alla sera prendo qualche goc.di Laroxyl, mi aiuta a dormire, ma è diventata ormai una dipendenza, senza dormo poco e male.

Giorgy Giovedì 3 Gennaio 2008 10:09

buongiorno bruttissssssssssssima notte e risveglio peggio ancora la testa va malissimo mi vien da vomitare e ho anche i crampi allo stomaco!come si dice:peggio di così si muore! ieri nonostante non stessi benissimo sono andata in pizzeria con gli amici e ne ho pagato lo scotto al solito,però almeno mi sono divertita!

maria9195 Giovedì 3 Gennaio 2008 10:09

Ragazze stamattina mi sono pesata. Un altro kg si e' aggiunto. incomincio in questi giorni ad eliminare i dolci e da lunedì si parte....mi piacerebbe ritornare in piscina ma come faccio a iscrivermi a un corso se il maledetto di presenta tutti i giorni , rischio di spendere soldi inutilmente. Partecipare ad un corso di acquagim e' un sogno che si avverrà mai ... e' la prima rinuncia dell'anno.

maria9195 Giovedì 3 Gennaio 2008 09:56

Qui a Bergamo, in collina, nevischia..... e giornata cupa e grigia... Stamattina sono andata a fare il prelievo del sangue per il consueto controllo annuale .. si vede che sono tutti in vacanza non c'era nessuna.... in 15 minuti ho fatto tutto.

paula1 Giovedì 3 Gennaio 2008 09:56

Grazie MANU66 per la tua risposta e disponibilità, ne approfitterò sicuramente e ti scrivo una mail all'indirizzo...grazie ancora...

paula1 Giovedì 3 Gennaio 2008 09:55

GIUSEPPE non ricordo, ma quale è la tua profilassi che ti fa dormire così bene ?? (oppure dormi, ma poi sei intontito ...)

maria9195 Giovedì 3 Gennaio 2008 09:54

Ti capisco DIANA , ho fatto una fatica immensa ieri stare in ufficio con il maledetto. Anch'io non ho preso nessun trip solo tre PC28 PLUS che mi hanno aiutato un po' a sopportare il dolore. Ho intenzione di provare l'assunzione di ribes nigrum come ha suggerito Luigia, spero di diminuire l'intensità dell'attacco buon lavoro. Io non ho proprio voglia ma ho una montagna di carte sulla scrivania e ho l'imbarazzo della scelta.

paula1 Giovedì 3 Gennaio 2008 09:54

io ormai sarà 10 anni che non riesco a fare una dieta per via di queste abbuffate in particolar modo quando finisce una crisi di emicrania forte e mi sento vuota dentro.....

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 09:28

Scappo a prendere Emma

Diana Giovedì 3 Gennaio 2008 09:28

MAMMA LARA non potrei mai dormire con 3 cuscini sotto la testa! Quando mi capita di addormentarmi con 2 mi sveglio dopo poco con il collo indolenzito!

Diana Giovedì 3 Gennaio 2008 09:27

Anche io quando mangio sento meno dolore. Infatti non riesco a portare avanti le diete per questo motivo. Poi mi fa una fatica enorme quando ho mdt stare a dieta. E' come avere un pensiero in più!

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 09:25

Allora ora vi dico un altro esperimento che sto facendo, che potrebbe salvare un po di emicrania o cefalea tensiva. Se si dorme supini, la mandibola sotto prende una posizione che quasi si è costretti a serrare i denti per evitarla. Poi lo stesso se anche non si chiudono i denti, la mandibola è sempre messa male come posizione. Sarebbe opportuno dormire di fianco e con il byte, ma se non si possiede

il byte provate almeno a mettervi di fianco, oppure si deve dormire con sotto la testa anche 3 cuscini, per evitare di mettere la mandibola in condizioni di dover quasi slittare all'indietro. Provate intanto a dirmi come dormite, vediamo se avete anche voi notato sta cosa

Diana Giovedì 3 Gennaio 2008 09:25

Buongiorno bella gente! lo ho ancora il mdt, è rimasto a dormire con me! MAMMA LARA spero veramente di cuore che la grappolo si stia stancando di te e se ne vada a!!! Ieri non ho più preo il trip, vorrei non prenderlo nemmeno oggi per vedere fino a quando mi dura l'attacco. Però è abbastanza dura, soprattutto perchè sono in ufficio!

sara Giovedì 3 Gennaio 2008 09:20
un bacione Mamma LARA

mamma lara Giovedì 3 Gennaio 2008 09:19

Buongiorno a tutti. Oggi va un po' meglio, notte con un solo attacco e abbastanza leggero, spero se ne stia andando per come ha preso l'andazzo. Alle volte fa così.....

sara Giovedì 3 Gennaio 2008 09:12

buongiorno a tutti, qua pioviggina ma niente neve, ancora troppo caldo. Stamani il nostro amico si è svegliato con me. Mamma LARA come stai?

giuseppe Giovedì 3 Gennaio 2008 08:39

buon giorno bella gente, qui niente pioggia ne neve ma tempo grigio, nn si vede il sole da un bel pò, Anny sai io con l'attuale profilassi dormo come un ghio e prendo sonno altrettanto velocemente, durante il giorno sento una leggera stanchezza, e come se i farmaci rallentassero la mia attività motoria, boh... buona giornata, Giuseppe

Simona Giovedì 3 Gennaio 2008 08:37

buongiorno a tutti.. stamattina sveglia alle 6.15, sono venuta con l'autobus perchè da me nevicava, non si attacca ancora ma le previsioni hanno dato neve per tutto il giorno quindi non me la sentivo di rischiare in scooter ma devo dire la verità i mezzi pubblici mi sono proprio scomodi....auguro a tutti una buona giornata.. MAMMA LARA spero tanto che il tuo risveglio sia dei migliori... bacioni.. a dopo..

anny Giovedì 3 Gennaio 2008 08:24

ciao buondi a tutti. Un saluto prima di iniziare a lavorare. Lara come è stata questa notte? Spero non di quelle tormentate di attacchi. lo ho dormito malissimo, infatti oggi mi sento come due zombi e sono stanchissima, spero di riprendermi pian piano, c'è anche un pò di mdt in sottofondo ma se rimane così va benissimo. Crilo la tua neurologa è quella del Centro del San Giovanni? I medici tradizionali prescrivono solo farmaci ma poteva risparmiarsi la risata, l'importante è che ci creda tu. Oggi da noi piove e il freddo si è attenuato un tantino però a me la pioggia non piace, è tutta umidità in più che fa male alle ossa. Per ora vi lascio, devo proprio lavorare. Ciao, buon lavoro anche a voi, spero di poter tornare. Anny

mamma lara Mercoledì 2 Gennaio 2008 23:50

Va un po' meglio, ma ora mi preparo per la notte. Grazie amici e amiche care. A domani e dormite bene se potete

crilo Mercoledì 2 Gennaio 2008 22:38

Sento che spesso parlate di melatonina, ma esattamente perchè la prendete? quali sono i suoi effetti? La mia neurologa mi ha prescritto l'adepril 50 mg la notte prima di andare a dormire e la mattina 10 gocce di un farmaco del quale adesso mi sfugge il nome che si usa anche per i bambini che soffrono di attacchi epilettici, probabilmente per bloccare la pulsazione continua che mi attanaglia. Poi di mia iniziativa quando sento che sta per arrivare l'attacco di tensiva prendo il pc28 e lo stronco sul nascere. Debbo dire che vorrei sapere di più sui rimedi omeopatici o fitoterapici perchè sinceramente odio i farmaci tradizionali e li prendo solo quando non posso farne a meno. AH dimenticavo la mia neurologa si è messa a ridere quando le ho detto che quando ho bisogno di un antinfiammatorio prendo l'artiglio del diavolo; secondo me funziona e anche bene. Baci a tutti e Sognate gli angioletti. Mamma lara per te uno speciale con l'aureola diamantata.

manu66 Mercoledì 2 Gennaio 2008 22:32

SIMONA organizzati bene per domani e copriti...Buonanotte!

Simona Mercoledì 2 Gennaio 2008 21:50

inizia a nevicare.. mi sà che domani devo organizzarmi per andare con i mezzi pubblici.. significa svegliarsi un ora prima.. quindi vado a letto.. buonanotte a tutti.. a domani.. MAMMA LARA.. ti mando un bacio.. spero tu stia meglio presto..

manu66 Mercoledì 2 Gennaio 2008 21:40

PAULA apprezzo molto chi si appassiona a degli argomenti che non siano specifici della propria professione, vuol dire che si ha la mente aperta e curiosa! Comunque se vuoi posso darti un elenco di libri da liceo che approfondiscono molto bene la letteratura, poi posso vedere se esistono corsi extrauniversitari, ma se vuoi farmi qualche domanda specifica puoi scrivermi alla mia email antonella.tombolini@virgilio.it, potremo scambiarci qualche notizia in più, con piacere!

paula1 Mercoledì 2 Gennaio 2008 20:34

MANU66 ti metto anche l'indirizzo del sito del bookcrossing così lo puoi guardare, io sono iscritta, poi chiedimi comunque quello che vuoi <http://www.bookcrossing-italia.com/home> ora vado a guardare la tv e poi nanna...mi sento stanca...a domani mattina buona notte

paula1 Mercoledì 2 Gennaio 2008 20:28

ok ho fatto un discorso un po' contorto, ma più o meno in sintesi è così, non voglio annoiare i ragazzi e ragazze del forum con vicende personali....poi ti dirò che argomento sto studiando.....

paula1 Mercoledì 2 Gennaio 2008 20:27

MANU66 volevo chiedere una cosa anche se sembrerà strana, ma io non sono molto normale ! quando studiavo, parecchissimi anni fa, gli ultimi 3 anni ho avuto una prof che mi ha fatto appassionare alla letteratura....poi ho fatto scelte e percorsi diversi coltivando questa "passione" (parola un po' forte) da sola leggendo libri sui generi che più mi piacevano....però è qualche anno che mi è tornata parecchia voglia di approfondire alcuni argomenti...ora il problema è questo: non posso andare all'università per un serie di ragioni che non sto ad elencare e allora mi faccio delle ricerche su internet, ma spesso non mi sembrano complete, ho sempre l'idea che manchi qualcosa..... bene: la mia domanda è questa: come posso documentarmi in maniera più approfondita magari consultando dei testi idonei...non essendo studente non ho l'accesso ai testi che si studiano per preparare gli esami, e anche se vado alla biblioteca più grande che c'è a Bologna, tipo Sala Borsa, poi come faccio a sapere cosa guardare ? ma dici che può essere possibile frequentare qualche corso, magari a tema, anche al di fuori dell'Università ? certo che quando una ricerca è fine a se stessa non da molte soddisfazioni perchè non la puoi condividere con nessuno nel mio caso poi mi prendono per stramba ogni cosa che dico e allora molto spesso sto zitta o mi adeguo....

mony Mercoledì 2 Gennaio 2008 20:20

vado.....per cena mele cotte

mony Mercoledì 2 Gennaio 2008 20:20

paula io sarò contenta quando potrò dire di essere stata una settimana solo senza il bastardo

mony Mercoledì 2 Gennaio 2008 20:19

manu è una passione ormai a livelli insopportabili

paula1 Mercoledì 2 Gennaio 2008 20:12

eh già Mony ! io sono anche abbastanza contenta di questa profilassi...però mi sono autosospesa lo Xeristar e devo dire che sto meglio senza gli effetti strani che mi faceva...però appena si riprende a regime di lavoro chiamerò la neurologa....almeno per avvertirla !

manu66 Mercoledì 2 Gennaio 2008 20:09

Ci adora....

mony Mercoledì 2 Gennaio 2008 20:05

certo che da i primi due giorni dell'anno abbiamo già capito che il bastardo non ci ha mollato

mony Mercoledì 2 Gennaio 2008 20:03

mamma lara spero che il bastardo ti lasci in pace alla svelta

Simona Mercoledì 2 Gennaio 2008 19:42

MANU66.. ciao!!! ottime le lasagne.. e devo dire che v'è meglio.. anche io a colazione devo mangiare sempre e anche bere.. succo di frutta e brioches al bar oppure mi faccio la torta al cioccolato e mangio a casa.. senza mangiare con riesco a connettere.. e poi la mattina smaltisci tutto.. dovrebbe essere il pasto più ricco della giornata.. anche durante una dieta.. io ne ho fatte poche di diete ma la colazione l'ho sempre fatta come dico io e i kg li ho persi ugualmente.. spero che il bastardo molli un pò la presa anche a te.. forza passerà..

manu66 Mercoledì 2 Gennaio 2008 19:40

PAULA chiedimi pure io sono contenta se ti posso essere utile! Poi tu mi devi spiegare bene come posso cominciare a fare il bookcrossing!

paula1 Mercoledì 2 Gennaio 2008 19:38

è pronta la pappona vado a condire.....poi ti scrivo Manu66 volevo chiederti una cosa....

manu66 Mercoledì 2 Gennaio 2008 19:35

Si PAULA sono io l'insegnante di lettere!!! Tu sei infermiera o qualcosa del genere???

manu66 Mercoledì 2 Gennaio 2008 19:34

SIMONA, buone le lasagne? Anch'io quando mangio mi sento più rilassata e a volte passa proprio il dolore, ma questo mi porta ad ingrassare ed allora devo evitare, anche se sono una golosona. In attesa del 7 gennaio quando partiremo con la dieta noi cicciotte del forum, sto già cercando di mantenermi...ma sarà dura quando riprenderò il lavoro perchè sono una patita di cornetto e cappuccino e quando viaggio per andare a scuola devo rifornire bene il mio organismo!!! Devo fare il pieno di calorie oltre che di benzina!!!!

paula1 Mercoledì 2 Gennaio 2008 19:31

MANU66 sei tu l'insegnante di Lettere ?

paula1 Mercoledì 2 Gennaio 2008 19:30

ciao !

manu66 Mercoledì 2 Gennaio 2008 19:28

Il mio chiodo sta sempre conficcato nella mia testona, come alcune di voi da quando prendo solo integratori e pc 28 i mdt sono meno forti, però la frequenza è aumentata ed è raro un giorno in cui il mdt non si affaccia anche per poco, poi anch'io sento che quando sto bene l'equilibrio è precario...comunque penso che MAMMALARA soffre più di me e questo mi dispiace tanto! Forza MAMMI!!!

nadia Mercoledì 2 Gennaio 2008 19:06

Grazie Simona e buon appetito.

Feli Mercoledì 2 Gennaio 2008 19:02

Lara, coraggio, sappi che siamo sempre con te e soffriamo al tuo fianco, così come lo siamo per tutti gli amici.Un forte abbraccio. Ciao Annuccia.

sara Mercoledì 2 Gennaio 2008 18:59

anche per oggi è finita. Un bacione a tutti quelli che stanno male, forza ragazze

Simona Mercoledì 2 Gennaio 2008 18:57

ora mi scaldo le lasagne di ieri di mia mamma.. ho fame, sò che è presto ma delle volte mangiare mi fa stare meglio con la testa.. e intanto ho proprio fame.. il bello di vivere da soli è anche questo.. mangiare quando hai fame..

Sissi Mercoledì 2 Gennaio 2008 18:55

Forza mamma Lara! Buona serata a tutti, senza brutte compagnie!

Simona Mercoledì 2 Gennaio 2008 18:54

NADIA.. ciao.. si ho preso l'auradol.. io prima di conoscere il PC ho sempre preso il trip appena iniziava il mdt, ora invece provo sempre prima con il pc e se non funziona quello prendo il trip.. di solito in 2 ore l'auradol mi fa stare meglio e mi lascia anche bene fisicamente.. oggi l'ho preso alle 16 circa e solo ora mi sta facendo un pò effetto.. ora picchia meno..

nadia Mercoledì 2 Gennaio 2008 18:48

Simona se non ricordo male tu prendi l'auradol e per te funziona. Lo prendi subito ai primi accenni di mdt oppure aspetti? lo l'ho provato ma non ho avuto risultati, forse l'ho preso troppo tardi, ormai il mdt c'era.

nadia Mercoledì 2 Gennaio 2008 18:45

Leggo che per molti oggi è stata una giornata all'insegna del mdt, mi spiace, vedrete che domani andrà senz'altro meglio!FORZA!!!!

Simona Mercoledì 2 Gennaio 2008 18:41

MAMMA LARA.. mi spiace.. tieni duro.. passerà anche questa...

sara Mercoledì 2 Gennaio 2008 18:40

forza MAMMALARA

mamma lara Mercoledì 2 Gennaio 2008 18:29

Scusate, ma sto malissimo

Annuccia Mercoledì 2 Gennaio 2008 18:05

SIMO, quando c'è il ciclo è difficile che i farmaci facciano effetto, spero che stanotte passi.

Simona Mercoledì 2 Gennaio 2008 18:01

ANNUCCIA.. fin'ora niente.. non mi ha fatto nessun effetto il trip.. ho anche il ciclo.. forse oggi è così e così deve finire.. speriamo domani... DIANA.. mio papà mi ha proposto la macchina per domattina ma io se non nevice vado in scooter.. preferisco un pò di freddo ma il tragitto più breve.. buona spesa.. oggi mia mamma mi ha detto che non c'era nessuno a fare la spesa, spero che sia così anche da te... buona serata.

Diana Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:56

Ragazze io e il mio chiodo andiamo a fare la spesa. Al supermercato dove vado di solito il mercoledì danno punti doppi...non oso pensare a cosa ci sarà!! Spero che le persone siano ancora in ferie!!! Ciao e buona serata a tutti!! MAMMA LARA scusa ho dimenticato di dirti che tu e il tuo ciccio nella foto siete bellissimi:-)!!!!

Sissi Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:54

Anche il mio chiodo va a momenti, comunque è abbastanza sopportabile, grazie Annuccia.

Annuccia Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:53

Ciao Feli!

Annuccia Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:52

DIANA,non ho trovato traffico, ma il parcheggio qui è sempre un problema perchè gli uffici sono aperti.

Feli Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:41

Ciao e ancora tanti auguri. Che sia un anno pieno di cose belle per tutti e, se proprio non può farne a meno di portarci il mdt e altri malanni di altro genere, che ce ne porti un po' meno. Speravo di poter scrivere in questi due giorni che ero a casa, ma non ho potuto. Oggi pomeriggio sono al lavoro (già, si inizia un altro anno di lavoro, domani sono 31 anni in questo Comune!) Lara, siete bellissimi tu e il tuo Ciccio. Ora torno al lavoro, a più tardi. Ciao, Feli

Diana Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:40

Il mio chiodo va a momenti. Io non vedo l'ora di uscire di qui, ma devo anche andare a fare la spesa....

Diana Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:39

SIMONA io oggi e fino a venerdì verrò al lavoro in macchina. In questi giorni non c'è traffico, ma ho il terrore al pensiero che da lunedì si ricomincia con lo scooter! ANNUCCIA hai avuto difficoltà per il parcheggio? PAULA ho ricevuto la tua e mail, Paddy è veramente bellissimo!

Annuccia Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:30

Simona, il trip non ha prodotto effetti?

Simona Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:27

MAMMA LARA.. grazie della foto siete bellissimi!!!!!! ..e che bel sorriso che hai...

Simona Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:26
ANNUCCIA.. spero che il pc ti faccia effetto prestissimo!!!

Simona Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:26
passerà e non passerà.... scusate..

Simona Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:25
ANNUCCIA.. grazie.. io ne ho presi 4 di pc oggi ma niente.... martello lato sinistro da quando ho aperto gli occhi... eh va bè... passerà... è già qualcosa che sono a casa e non a lavorare..

Annuccia Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:23
SIMONA, mi dispiace, io sto tentando con un altro PC28.

Simona Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:15
LUIGIA.. che bello rivedere i tuoi scritti.. PAULA.. no, non nevicava ancora ma il tempo è da neve e la temperatura anche..ho già l'ansia per domani che devo andare a lavorare... il mio mdt non è passato.. ho ceduto al trip.. mi fa male da stamattina..

Annuccia Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:04
Spero che i chiodi di Sissi, Manu e Diana si siano allentati.

Annuccia Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:03
Luigia, che bello rileggerti!

Annuccia Mercoledì 2 Gennaio 2008 17:02
Sono a studio e fa un gran freddo.

Luigia Mercoledì 2 Gennaio 2008 16:43
Prego, Sara. Ora devo andare, ciao a presto.

sara Mercoledì 2 Gennaio 2008 16:38
Grazie LUIGIA

Luigia Mercoledì 2 Gennaio 2008 16:32
SARA il ribes nigrum è un rimedio omeopatico ed è difficile che venga consigliato da un medico che non sia anche omeopata o naturopata. A me fu consigliato per l'allergia di mia figlia anni fa e ultimamente da una farmacista che vende molti prodotti anche naturali. Ho poi fatto anche una ricerca su internet circa questo rimedio e sembra utile per molte patologie. Aiuta inoltre a rinforzare le difese immunitarie.

paula1 Mercoledì 2 Gennaio 2008 16:28
DIANA purtroppo non ho la tua mail...quando mi hai mandato la foto di Diana ho archiviato solo la foto e non l'indirizzo, me lo rimandi ?MAMMA LARA mandi anche a me la foto ? mi piace tenerle....SIMONA all'onda verde dicono che da te nevicava !! è così ? a dopo, porto Paddy a fare una passeggiata....

sara Mercoledì 2 Gennaio 2008 16:28
Grazie LUIGIA, a me nessun neurologo me l'ha mai consigliato. Mi riempiono di medicine, e considerando che ho subito una grossa operazione al fegato per me non è il massimo....Pensa che nell'ultimo anno sono arrivata a circa 12/15 trip al mese, e il piu' delle volte senza risultati...

Luigia Mercoledì 2 Gennaio 2008 16:25
Ciao SARA. Il dosaggio del ribes nigrum come cura sarebbe 50 gocce la mattina in un pò d'acqua (o un quarto d'ora prima di colazione o un'ora dopo) e 50 gocce dopo un'ora dal pranzo, però non dopo le 15,00 perché mettono un pò di agitazione. Quando le prendo senza fare la cura, cioè al bisogno, ne prendo 50 direttamente sulla lingua mentre sento un accenno di MDT e le abbino anche al pc28 plus. In questo modo spesso l'attacco mi si blocca.

sara Mercoledì 2 Gennaio 2008 16:20
Luigia quante gocce di ribes prendi?

Luigia Mercoledì 2 Gennaio 2008 16:07
Grazie SISSI!

Sissi Mercoledì 2 Gennaio 2008 16:06

Diana, Manu, siamo tutte "chiodate"...per fortuna il mio chiodo è un po' diminuito... Diana, fai attenzione a prendere più farmaci diversi, a meno che il neurologo ti abbia detto che puoi farlo! Manu, buon riposino! Luigia, che bello leggere dei tuoi miglioramenti!

Luigia Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:51

DIANA quando si fanno certe cure ci vuole tanta pazienza e costanza. Vedrai che piano piano ne sentirai i veri benefici. Io mi sono accorta che il dolore, ora che prendo meno triptani e indometacina, è meno aggressivo. L'equilibrio che mi sono creata sento però che è molto delicato e basterebbe poco per distruggerlo.

Diana Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:47

LUIGIA prendo il PLUS tutte le mattine dal 14 dicembre. Me l'ha dato come profilassi il neurologo del centro cefalee. Prima lo prendevo solo al bisogno! Il ribes nigrum me l'avevo consigliato lo scorso anno la naturopata e lo prendevo in gocce. Non so se siano questi rimedi però nel 2007 ho avuto meno attacchi! E' il 2008 che si preannuncia difficile!

Diana Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:44

Vorrei prendere un trip, ma ho preso il Neo Optalidon alle 12.00! Non so che fare e il mdt aumenta!!

Luigia Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:44

DIANA che bello che anche a te funzionino la melatonina e il pc28! Prendi il plus o quello normale? Io sto dando il ribes nigrum anche alle mie figlie per vedere se prevengo un pò le allergie primaverili. L'anno scorso a me fece tanto bene. Ho trovato quello sfuso, che costa assai meno di quello preconfezionato.

sara Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:44

buonasera a tutti. Avete ragione per noi certe cose sono piu' difficili, ma quando riusciamo a superarle capiamo che siamo forti per davvero!

Diana Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:42

SISSI io il chiodo ce l'ho dalla parte sinistra, dalla tempia al collo! Abbiamo iniziato bene!!!

Luigia Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:42

Ciao DIANA. Sono contenta che tutto ti sia andato bene. Io avevo previsto di prendere un triptano o altro nel caso di un attacco atroce.

Diana Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:41

LUIGIA anche io sto usando la melatonina ed il PC28 e devo dire che stanno funzionando abbastanza. Il ribes l'ho finito da circa tre mesi ma credo che ricomincerò ad usarlo, tanto male non fa!

Diana Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:40

Anche io per il 30 ho organizzato una cena con gli amici, e il giorno prima avevo paura di risvegliarmi con il mdt. Per fortuna così non è stato, però anche io ci metto un pò a decidermi ad invitare persone a cena per paura poi di stare male! Io non riesco ad isolarmi come MAMMA LARA, e se sto male non voglio nessuno intorno, non sopporto nemmeno i miei cani che amo tantissimo!!!

Luigia Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:23

E' vero MANU: per noi è tutto più complicato. Dopo però ci si sente soddisfatte il doppio! Se si guarda poi Lara, lei è un vero fenomeno!!

manu66 Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:22

E ora riposino, davvero!

manu66 Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:21

Ciao LUIGIA sono veramente soddisfatta per te, sei stata brava, sembrano cose semplici, ma per noi anche organizzarle è complicato! Io l'ho fatto diverse volte nel mese di dicembre e sono stata orgogliosa di me stessa! Bisogna prima di tutto organizzare gli inviti con calma e serenità e poi confidare nelle nostre forze, anche se siamo oppresse dai nostri MDT conosciamo meglio noi stesse e le nostre potenzialità, poi abbiamo l'esempio di LARA che veramente sposta le montagne da sola, nonostante i suoi attacchi di grappolo!!

Luigia Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:13

Volevo raccontarvi questa cosa: sono sempre stata restia ad invitare gente a mangiare a casa mia perché ho costantemente avuto l'incubo del mal di testa. L'unica persona che invitavo senza tanti problemi è mia suocera in quanto è di bocca buona e le va bene tutto e inoltre è una sola. Quest'anno, sull'onda del benessere inconsueto della mia testa (a parte i giorni del ciclo), ho cominciato ad invitare gente a casa mia per l'ultimo dell'anno. Mia figlia Arianna voleva a tutti i costi festeggiare con almeno una bambina, allora ho chiesto a mia sorella, poi erano soli anche due nostri amici con una figlia, infine perché non invitare anche la coppia di vicini di casa che avevano il figlio che se ne andava a festeggiare altrove? Insomma, chi mi conosce non ci crederà, ma ho messo a tavola 11 persone! Mio marito era strabiliato dalla meraviglia e non ci credeva, continuava a dire che una cosa così non l'aveva mai vista da quando eravamo sposati. Ho fatto una cena tutta da sola, anche se poi i difetti me li sono trovati. Tutti però sono sembrati contenti. Devo ringraziare questo forum perché è da quando l'ho conosciuto che ho capito tante cose sulla mia testa. Anche se non si guarisce, si può migliorare. Sto continuando con la melatonina, il ribes nigrum e il pc28 plus. Questi tre rimedi sono stati per me un vero toccasana.

manu66 Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:10

Per quanto riguarda la dieta è urgentissima anche per me!!!!

manu66 Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:09

LARA tu sei bellissima, ma anche il tuo ciccio non è niente male!!!!!!!!!!

Luigia Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:06

Buon anno a tutti! Io ho finito bene per quanto riguarda la mia testa e spero di cominciare anche meglio. In questi giorni sono stata occupatissima e sono letteralmente volati. Per fortuna ho ancora qualche giorno di ferie e rientrerò al lavoro solo lunedì. Spero che voi stiate tutti bene.

manu66 Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:04

Ciao SISSI sto quasi come te ho il chiodo da ieri, non è pulsante ma è pessimo lo stesso. Ho già notato che l'anno nuovo si annuncia come il precedente! Ciao SIMONA e DIANA! Ciao a tutti vado a fare un mini-riposino! Ciao LARA!

Sissi Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:01

Errori del 2008:...dall'alto, non dall'altro!

Sissi Mercoledì 2 Gennaio 2008 15:00

Ciao a tutti, da ieri sera ho un "chiodo" conficcato nella parte destra della testa, dall'altro al collo, passando per l'occhio, trafiggente e pulsante (e in più ho sfregato tutta la sera la testa nei punti doloranti e così ho una bella superficie della testa come se fosse scottata e come se mi tirassero i capelli)... altro che anno nuovo... Torno al lavoro, un abbraccio e buon pomeriggio a tutti! LARA, grazie della foto, è davvero bellissima!

Diana Mercoledì 2 Gennaio 2008 14:59

Il mio mdt non molla la presa! Ho preso il Neo Optalidon (come consigliatomi dal Neurologo) ma è stato come bere acqua. Ho anche sonno, forse tra un po' cedo al primo trip dell'anno! Ho solo paura di mischiare tutto!

Simona Mercoledì 2 Gennaio 2008 14:24

buongiorno a tutti.. oggi sono a casa, dovevo andare a sciare con mio papà ma il tempo non era dalla nostra parte e quindi niente.. da una parte meglio così perché oggi mi sono svegliata con il mdt e non è ancora passato.. ho già preso 2 pc.. ora provo con altri 2.. non vorrei cedere al primo trip dell'anno.. vedremo..

mamma lara Mercoledì 2 Gennaio 2008 14:15

Anny, ho dei dolori che partono dall'inguine che arrivano fino alle anche che mi impediscono il minimo movimento senza provare dolore. Magari riuscissi a ballare, pensa che non riesco ad alzarle le gambe. Ma proverò più avanti. Poi ho degli speroni sotto i talloni che anche quelli fanno male è l'alluce valgo che controllo con scarpe adeguate.

anny Mercoledì 2 Gennaio 2008 14:09

Lara ma lo sai che forse dovresti provare anche prima di dimagrire, magari ballare ti farebbe bene, il movimento riattiva la circolazione e aiuta anche a mantenersi in linea. La sorella di mia cognata sembra una balena eppure si muove come una libellula, però forse non ha problemi alle gambe. Io

invece ho l'alluce valgo ad entrambi i piedi, ora per esempio sono scalza, perchè ho gli stivali e avevo delle fitte terribili, ma per ballare, metto esclusivamente le scarpe da ballo, senza non potrei proprio. Pensavo di essermi rovinata i piedi col ballo ed invece è tutta questione di familiarità, mia madre è peggio di me. Ciao, buona pranzo e buona serata a tutti. Un bacione. Anny

mamma lara Mercoledì 2 Gennaio 2008 14:02

Sara, ogni tanto ci vuole una srata tranquilla, speriamo che per te e gli altri che stanno male, ne abbiano tantissime nel 2008..... Paiula, speriamo non arrivi neve, per il resto va bene

mamma lara Mercoledì 2 Gennaio 2008 14:00

Nadia, grazie, sai che la foto me l'ha fatta Zeno e pensavo facesse finta di fotografare, quindi ne ho anche di un po' "cretine"

mamma lara Mercoledì 2 Gennaio 2008 13:59

Diana, per fortuna Zeno mi ha messo un anti-spam e la spazzatura va tutta a finire li così leggo solo quelle che desidero leggere, il resto via.

mamma lara Mercoledì 2 Gennaio 2008 13:57

Maria, grazie cara, c'è bisogno di iscrizioni se vogliamo fare iniziative per divulgare informazioni sul MDT. Poi invece per il forum, non ringraziare solo noi, sei anche tu che rendi possibile tutto questo

mamma lara Mercoledì 2 Gennaio 2008 13:55

Anny, se veramente dimagrisco, la prima cosa che faccio è andare a ballare, io adoro farlo, solo che le gambe anche da "magra" mi fanno male. Sarà che siano solo le anche, ma secondo me c'è anche dell'altro

mamma lara Mercoledì 2 Gennaio 2008 13:53

Annuccia, io devo smaltire quello che ho mangiato ieri sera, adoro l'arrosto di maiale cotto nel latte, ne ho mangiate 3 fette. Grazie cara, per ogni cosa

mamma lara Mercoledì 2 Gennaio 2008 13:50

Giuseppe, ma quanta ragione hai, spero veramente non mi pesi più di tanto il vedermi con qualche kg. in meno

mamma lara Mercoledì 2 Gennaio 2008 13:49

Crilo, prima di cambiare orario per l'assunzione del farmaco che dici, è meglio chiedere sempre al tuo medico, poi se vuoi andare a letto un po' prima per quello va bene

mamma lara Mercoledì 2 Gennaio 2008 13:48

Mony, io ho bisogno di dieta come i pesci di acqua, non ho neppure la scusa delle analisi, perchè per quelle che riguardano il cibo sto a postissimo. Quindi nel mio caso ha ragione Giuseppe, sono una panzona-culona che deve per forza dimagrire, ma lo farò, lo farò con calma, mica devo partecipare a miss mondo. Poi siccome detesto la competizione, dimagrirò con i tempi che sono, ognuno ha i suoi e i miei so quali sono solo quando mi si presentano. Tu cara ne hai sicuramente meno necessità di me, ma già devi lottare con tante cose, che la dieta deve essere fatta se ti vuoi aggregare a noi con i tuoi tempi che non vadano in conflitto con tutto il resto. Bene, il medico fiscale stavolta l'ha presa persa

mony Mercoledì 2 Gennaio 2008 13:24

ora pisolino.....se penso al ritorno al lavoro lunedì mi vengono i brividi brrrrrr sabato prossimo nella notte dobbiamo chiudere il vecchio supermercato e portare tutto nel nuovo, imparare ad usare le nuove bilance e le nuove casse.meglio che vado a letto così faccio scorta come i cammelli di riposini

mony Mercoledì 2 Gennaio 2008 13:22

Giuseppe sei sempre al tuo posto di lavoro,non manchi mai.mamma lara non ha bisogno di dieta!lei e anche io la faremo solo perchè vogliamo gli esami del sangue perfetti!!! (mi devo autoconvincere che sia così)

mony Mercoledì 2 Gennaio 2008 13:17

buongiorno a tutti.oggi altro controllo del medico inps,ma stavolta non mi ha chiuso la malattia

crilo Mercoledì 2 Gennaio 2008 13:15

Ciao a tutti, non va bene, sto dormendo troppo, credo sia colpa dell'adepril notturno, come farò il 7 a tornare al lavoro se non riesco a svegliarmi? che cavolo! devo trovare assolutamente una soluzione; potrei andare a dormire prima e assumere il farmaco subito dopo cena, forse mi aiuterebbe. Le bambine sono andate a fare un giro in bici col loro papà, sarei voluta andare anch'io ma qualcuno deve pur preparare da mangiare e come al solito indovinate chi si sacrifica? Bacini a tutti.

giuseppe Mercoledì 2 Gennaio 2008 12:54

ok fine giornata, concluso poco ma va bene così, vado a pranzo, buon appetito e a domani...
Giuseppe

anny Mercoledì 2 Gennaio 2008 11:57

ho appena fatto il primo starnuto dell'anno! Sarà augurale??? O forse si tratta di raffreddore in vista! Ho appena finito di aprire la posta in arrivo. Oggi ci tocca fare pure il messo, il nostro caro collega (il puzzone) è in ferie, ma meglio sole e senza puzze! E già Annuccia, mangiare troppo fa male e si dorme malissimo. Io ieri notte ho mangiato poco ma ho finito con le castagne arrosto! Ne avevo proprio voglia. Un pensiero a chi sta male, coraggio ragazzi, tenete duro, passerà anche questa! Ciao, devo riprendere. Anny

Annuccia Mercoledì 2 Gennaio 2008 11:35

Buongiorno a tutti. Che fatica stamani! ho dormito veramente male, troppo mangiare!!!! esordio della gironata con un PC28 che sembra abbia funzionato. Vado a prepararmi qualcosa di pranzo, spinaci lessi e tonno. Un bacio a tutti.

maria9195 Mercoledì 2 Gennaio 2008 11:25

MAMMALARA stamattina ho provveduto al pagamento adesione Alce anno 2008.

Diana Mercoledì 2 Gennaio 2008 11:03

PAULA mandami una e mail che veramente spezzo il grigiore di quelle dell'ufficio! Alla fine delle 886 e mail 840 erano spazzatura. Il fatto è che ho paura di eliminare quelle importanti per cui devo farci sempre attenzione!! NADIA grazie dell'augurio, ma mi sembra che stia peggiorando. Ho preso adesso un PC28, spero funzioni! C'è che ho anche dormito troppo, ieri mi sono addormentata alle 21.00 e mi sono svegliata stamattina alle 7.15! 10 ore credo siano troppe!

nadia Mercoledì 2 Gennaio 2008 10:24

Buongiorno a tutti. Buon lavoro a chi purtroppo ha già terminato le vacanze. Diana, Giorgy spero che le vostre testoline doloranti migliorino presto! Lara, grazie per la splendida foto e tanti, tanti auguri di buon anno anche a te!

Giorgy Mercoledì 2 Gennaio 2008 10:10

buongiorno oggi va proprio malissimo il mdt mi ha attaccato anche nel sonno e appena ho aperto gli occhi è esploso! Mamy quando chiami è festa per me ma stai tranquilla non mi hai trascurata anzi, lo dimostra il fatto che nonostante tu sia oberatissima quando ho bisogno accorri sempre al mio fianco!

paula1 Mercoledì 2 Gennaio 2008 10:08

DIANA se vuoi una mail te la mando.....l'ho mandata come augurio di buon anno.....così spezzi un po' il rigore delle mail di lavoro !! 886 ? molte saranno spazzatura ! a me ne arrivano sempre, ma le butto...ciao fammi sapere per la mail

Diana Mercoledì 2 Gennaio 2008 09:55

Buongiorno a tutti e buon 2008! Anche io oggi sono tornata al lavoro accompagnata dal mdt! Già il rientro dopo le ferie è pesante, in più ci si mette anche il bastardo!!! Non so da dove iniziare! Nell'e mail dell'ufficio ho 886 e mail ricevute!!! Voglio tornare a casa!!!!

GIUSEPPE Mercoledì 2 Gennaio 2008 09:54

Mamy ho visto, ti serve la dieta..., Anny altro che un pò di cioccolato, nè è scappato un bel pò...

sara Mercoledì 2 Gennaio 2008 09:52

mi sento Fantozzi, non mi si vede dietro le pratiche.....

maria9195 Mercoledì 2 Gennaio 2008 09:42

Non ho voglia di lavorare..... la scrivania e' colma di carta... carta... che pizza... per fortuna che sono sola in ufficio.... a dopo....

maria9195 Mercoledì 2 Gennaio 2008 09:41

GRAZIE MAMMALARA sei speciale e la cosa meravigliosa che mi ha regalato il 2007 e' stata nel averti conosciuta e di essermi aggregata a questo fantastico forum ora so di non essere piu' sola. Sono sempre gradite le tue sorridenti fotografie.

maria9195 Mercoledì 2 Gennaio 2008 09:26

Per chi e' ancora in vacanza si goda questi attimi....possibilmente non in compagnia....

maria9195 Mercoledì 2 Gennaio 2008 09:25

Le feste sono finite. Oggi son già a in ufficio ma volevo salutarvi. Buon inizio per tutto. la mia dolce testolina e' pesante però spero che non sopraggiunga il terribile. Inizio l'anno con i questi obbiettivi: cercare di assumere meno trip possibili - speriamo di avere tanto coraggio- dieta,un possibile viaggetto in giro per l'ITALIA in primavera e tante.. tante chiacchiere...chiacchiere.....con voi. a presto

anny Mercoledì 2 Gennaio 2008 09:07

Ciao buongiorno a tutti. Ben ritrovati tutti! Oggi primo giorno lavorativo dell'anno, ho una sonnolenza...ma mi tocca vegliarmi per forza, oggi siamo sole e c'è tanto da fare, come sempre. Giuseppe un pò di cioccolato ci scappa sempre, l'ho mangiato pure io, tanto se deve venire arriva comunque. Da oggi dieta!!!(?) Ciao, buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

paula1 Mercoledì 2 Gennaio 2008 09:03

buon giorno a tutti.....mi sa che sta cambiando il tempo !!

sara Mercoledì 2 Gennaio 2008 09:02

Buongiorno e buon anno a tutti. Il 31 avevo un dolore tremendo poi verso le tre se n'è andato permettendomi di trascorre una bella serata, e anche ieri sono stata bene!! non mi accadeva da tantissimo di trascorrere due giorni di seguito senza dolore, e anche se ora lo sto scontando mi va benone. Mi sono goduta la mia famiglia e soprattutto Matilde.....mi spiace per chi non è andata bene....

mamma lara Mercoledì 2 Gennaio 2008 08:52

Giuseppe, presto mi arriverà la dieta e mi sa che dovrò mettermi in riga se non voglio scoppiare

mamma lara Mercoledì 2 Gennaio 2008 08:51

Buon giorno a tutti, mi sto preparando per andare a prendere Emma che oggi passa la giornata con me. poi a mezzogiorno Enza pranza da me e quindi ho le mie bambine da accudire oggi..... Lella, hai ragione, solo che rompe parecchio e un po' mi viene da vergognarmi per sta cosa, ma non posso farci nulla, già faccio fatica a gestire il dolore che non posso pensare al resto. Ma sai, quando sballano così gli attacchi, molte volte è stato il segnale che sta andando via, spero sia così anche stavolta..... Manu, bella giornata la tua, ma chissà la stanchezza, immagino lo spettacolo vedere Napoli dall'alto..... Giorgy, mi sa che ti ho trascurato, ma oggi se mi rimane tempo ti chiamo

giuseppe Mercoledì 2 Gennaio 2008 08:49

buon giorno e buone fatte feste, anche queste sono andate e con domenica dell'epifania chiudiamo il periodo natalizio, adesso inizia il periodo di disintossicazione da cibo, ho ingurgidato di tutto di + e i kiletti si vedono, anche il MdT ci è andato a notte dopo aver mangiato il proibito cioccolato ecc., ok organizziamoci, buon lavoro a tutti e un abbraccio, a dopo...Giuseppe

Lella Mercoledì 2 Gennaio 2008 07:34

Buongiorno a tutti e di nuovo BUON ANNO!! Il 31 e ieri, visto che non c'erano i ragazzi, li abbiamo trascorsi dai miei suoceri per non lasciarli soli. La testa ha retto. Non ricordo di aver passato un capodanno indenne!! Mi dispiace per chi non è stato bene. Speriamo che valga l'augurio di Mony, lo auguro anch'io a tutti con tutto il cuore. LARA, peccato per quell'attacco in pieno giorno, i tuoi familiari sono fantastici e tu non ti devi sentire in colpa, non hai rovinato niente; per loro sei la mamma, la suocera, la compagna più bella che ci sia così come sei.

manu66 Mercoledì 2 Gennaio 2008 01:08

Sono rientrata appena adesso dalla mia giornata napoletana "pizza e teatro" e volevo salutarvi. La giornata è stata bella anche se un pò stancante: visto che il tempo era ottimo mio marito ha voluto accontentare le bimbone che volevano salire con la macchina sulle pendici del Vesuvio, e così siamo

partiti prima del previsto e abbiamo fatto un giro sul vulcano ammirando il panorama mozzafiato del golfo di Napoli dall'alto. Poi, come da programma, pizza dolcetto e caffè, giro a piedi per il centro con visita alla mostra di presepi, ed infine teatro. Naturalmente MDT di sottofondo, un pò più un pò meno, per tutta la giornata, ma va bene lo stesso. Ho letto tutti i nuovi messaggi e vi saluto affettuosamente sperando che l'anno nuovo sia allegro e sereno per tutti e che i nostri tormenti siano un pochino alleviati! Un abbraccio. Buonanotte!

Giorgy Mercoledì 2 Gennaio 2008 00:08

ciao ieri vigilia faticosa in compagnia del maledetto e crampi allo stomaco ho dovuto rinunciare a tutto pero' oggi sono stata proprio bene fino ad un paio d'ore fa' (ora il mdt rompe ma poco) e ho passato un sereno inizio d'anno in famiglia e un pomeriggio lieto a giocare a tombola dalla famiglia di angy che è stata di un'affettuoso unico!!i' son tanti tra fratelli cugini e nipoti che confusione!hanno richiesto la mia compagnia dalle 16 e scherzato con me tutta sera, non ho vinto ma neanche perso a tombola a cucu'ho sfiorato 2 volte la vittoria e infine mi hanno accompagnato a casa per le 21!quando si sono resi conto che non sento bene e che faticavo non poco a seguire il gioco e le conversazioni hanno iniziato a ripetere scandendolo bene ogni numero della tombola fingendo di farlo per tutti ma era palese che lo facevano per me e in 4 mi controllavano le cartelle!insomma è stata una buona giornata!mi dispiace per tutti quelli che invece son stati male e spero che si riprendano presto!Mamy mi dispiace che la grappolo abbia oscurato un po' la bella giornata insieme ai tuoi e ti abbraccio forte!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!ora vado a nanna o domani rischio un mdt coi fiocchi baci a tutti buonanotte!

Simona Martedì 1 Gennaio 2008 22:42

buona notte.. a domani..

mony Martedì 1 Gennaio 2008 21:31

notte a tutti

mony Martedì 1 Gennaio 2008 21:28

spero che chi ha avuto mdt il primo dell'anno non ce l'abbia tutto l'anno.....se no sto fresca

emanuela Martedì 1 Gennaio 2008 21:21

BUON ANNO a tutto il forum !!La mia e' stata una giornata NO mi sono svegliata con una terribile pesantezza alla testa ,ancora persiste ,rivado a letto ciao a tutti!!Un salutone a LARA.

mony Martedì 1 Gennaio 2008 21:11

buonasera.....non parlo e non commento questa mia giornata che apre un nuovo anno

nadia Martedì 1 Gennaio 2008 20:41

Buona serata a tutti e a domani.

Simona Martedì 1 Gennaio 2008 20:35

ciao NADIA.. si si... ho già memorizzato tutto... grazie..

nadia Martedì 1 Gennaio 2008 20:32

Crilo il nobel lo consegnamo tutti noi del forum direttamente nelle mani di chi farà la grande scoperta, dovessimo anche portarglielo in capo al mondo!!!!

nadia Martedì 1 Gennaio 2008 20:28

Simona hai ricevuto la mia e-mail? Scusami ancora per il ritardo nella risposta.

nadia Martedì 1 Gennaio 2008 20:27

Margaret per fortuna esistono anche per noi le giornate positive!Oggi è stata una giornata serena e domani prendila così come viene,questa deve essere per forza la nostra filosofia di vita!

crilo Martedì 1 Gennaio 2008 20:11

Mi piace questa nuova pagina bianca da riempire che ha spazzato via tutti i pensieri scritti nel 2007; c'è aria di rinnovamento e voglia di cambiare...speriamo che qualcosa cambi per davvero, che qualcuno possa scoprire il farmaco miracoloso che fa passare tutti i tipi di cefalea. Non è un sogno impossibile, qualcuno ha scoperto la pennicellina, i vaccini che hanno salvato milioni di persone, quest'anno daremo il nobel per la medicina allo scienziato che scoprirà il farmaco anticefalea.... sento che ce la faremo. Baci a tutto il forum.

Simona Martedì 1 Gennaio 2008 19:24

no PAULA, Nervi è sul mare e io sono nell'entroterra.. vicino a dove abito io ci sono le montagne..ti mando una foto del mio paese.. conosco Via Burlando.. conosco molto bene la mia città, tutte le vie e i vicoli.. mi piace tanto Genova e se vorrai venire un fine settimana ti potrò portare in giro e farti ammirare il tutto...

paula1 Martedì 1 Gennaio 2008 19:07

a volte questa iniziativa viene fatta anche in altre città, ad esempio è stata fatta anche a Roma e a Napoli....forse anche qui a Bologna, ma non sono riuscita ad averne notizie precise..... stai vicino a Quarto o a Nervi ? io venivo lì al mare e alloggiavo da mia zia in Via Burlando a Genova città....

Simona Martedì 1 Gennaio 2008 18:53

Ciao PAULA... si mi è piaciuto tanto il video.. mi piacerebbe incontrare persone così nelle vie della mia città.. Non abito in centro, sono in periferia, abito in un paese che si chiama Campomorone, dista una ventina di km dal centro di Genova...

margaret Martedì 1 Gennaio 2008 18:45

Buon Anno anche da me!!! Non mi sono fatta viva prima perchè l'emicrania non mi ha perdonato. A natale, il 25 nel bel mezzo del pranzo in un bellissimo ristorante con genitori, sorella, nipoti etc..attacco e per l'angoscia di rovinare la festa, visto che ho dovuto mollare tutti e ritirarmi, coi miei figli e marito "avviliti", è seguito il panico. Sono rimasta a letto fino al giorno dopo! Stessa cosa il 31. Inizio attacco pomeriggio presto e ho concluso a letto fino a stamattina. Nonostante gli ansiolitici la crisi di panico associata al dolore è stata lunga e pesante...sempre con parenti vari per casa.... Mamma Lara al più presto farò il versamento per l'iscrizione e grazie per l'articolo sul plavix....chissà...A te auguri speciali il 18 app. con la neurologa...non va la profilassi granchè!!! Va beh, oggi sto bene, sono andata a slittare e mi sono divertita. Vi saluto con affetto

paula1 Martedì 1 Gennaio 2008 18:17

scusa SIMONA mi avevi già risposto...grazie...ti è piaciuto il filmato ?

paula1 Martedì 1 Gennaio 2008 18:09

ciao SIMONA...ti ho mandato una mail particolare di auguri ! senti, ma tu abiti a Genova centro ??

Simona Martedì 1 Gennaio 2008 18:04

buon riposo LARA.. ne hai tanto bisogno.. bacini..

Simona Martedì 1 Gennaio 2008 18:03

MAMA LARA.. è stato un piacere.. ti voglio bene..

mamma lara Martedì 1 Gennaio 2008 18:02

Ho salutato Zeno e Tonia, che dura che è ragazzi, mi abito in fretta quando sono qui e mi sembra di non averli mai visti partire. Ora vado a riposare e se pur non vi risponda sappiate che i vostri messaggi mi hanno aiutato moltissimo.

mamma lara Martedì 1 Gennaio 2008 17:59

Simona, ho ricevuto il filmato. Grazie infinite, ti ringraziano tutta la famiglia. Grazie tante cara

Elisabetta Martedì 1 Gennaio 2008 17:36

Buon anno, miei cari. Ancora una volta affacciarmi qui è stringervi in un abbraccio e sentirvi vicini. Non scrivo spesso e sapete che per lo più è per impossibilità a collegarmi. Ultimamente, però, dopo i problemi che ho avuto e che ho alla vista, non l'ho fatto soprattutto perché la luce dello schermo mi crea problemi. Ma qualche volta anche per pudore. Ho sofferto davvero molto e non riesco a parlarne. Sapere che ci siete, però, mi rincuora sempre e quando sento avvicinarsi l'angoscia o il panico e passo mentalmente in rassegna le persone che lasciano la porta aperta alle sofferenze degli altri, mi ritrovo ad affacciarmi a questa finestra anche solo per leggermi. E mi sento meno sola. Tanti auguri a tutti e grazie. Elisabetta

Annuccia Martedì 1 Gennaio 2008 17:23

Buon pomeriggio del primo giorno del nuovo anno. Rientro ora dal pranzo dei miei, è andato tutto bene, come anche la cena di ieri sera. Mi sembra impossibile aver passato queste due giornate con la testa libera, non accadeva da secoli, anzi vorrei sbilanciarmi, non era mai accaduto da che ricordo. LARA, mi dispiace per la tua crisi di oggi, ma purtroppo c'è poco da fare e bisogna accettare quel che

viene, ora cerca di riposare, in effetti hai avuto delle giornate pesantucce. Come ci insegna CRILLO, cerchiamo di affrontare con ottimismo il 2008, ce la faremo?

anny Martedì 1 Gennaio 2008 16:35

ciao, buon pomeriggio del primo giorno dell'anno! Lara Mi spiace per te, ti pareva che anche oggi, proprio nel bel mezzo del pranzo con i tuoi figli! Non ci voleva, purtroppo è come dici tu, ci deve andar bene per forza, che altro possiamo fare? Io sono andata a letto oltre le 3, ma non siamo andati neppure a ballare, come di solito facciamo ogni anno. Siamo stati a cena da mio fratello, in compagnia con i miei e mia sorella e si è fatto tardi. All'una e mezza siamo andati in piazza giusto per vedere un pò di festa ma ormai era agli sgoccioli. Beh, ho avuto paura di dover scontare oggi, ogni volta è la solita minestra, emicrania assicura, invece chissà perchè ma grazie a Dio ne ho solo un filino e va benissimo così. Dopo pranzo io e Feli siamo andati a fare una bella camminata giusto per sgranchirci le gambe, c'è freddino ma è stato bello, magari potessimo farlo più spesso! Ora ci prepariamo per andare a messa. Buon proseguimento di serata a tutti e...piano con i brindisi e le mangiate che poi magari ci pentiamo. Ma, a proposito di questo, poco fa ho sentito la dottoressa in TV, ha detto che non bisogna mai pentirsi di quel che si fa. In fondo ha ragione e anche sotto tutti i punti di vista, poi potremmo pentirci di non aver fatto quello che avremmo voluto fare. Del resto...Natale quando arriva arriva...Ciao, ancora auguri! Anny

Sissi Martedì 1 Gennaio 2008 16:12

Buon anno a tutti!

mamma lara Martedì 1 Gennaio 2008 15:45

Tonia e non tinia

mamma lara Martedì 1 Gennaio 2008 15:45

Devo scappare a portare Tinia e Zeno all'aeroporto

mamma lara Martedì 1 Gennaio 2008 15:43

Crilo, hai ragione, bisogna farlo il più possibile di non piangersi addosso, anche se alle volte farlo per breve tempo e come leccarsi le ferite, se si fa per poco tempo potrebbe anche fare bene. Grazie cara, ricambio di cuore

mamma lara Martedì 1 Gennaio 2008 15:42

Eccomi, pranzo finito con tutta la mia famiglia. Ho iniziato l'anno nel "migliore" dei modi, come?, con un bell'attacco di cefalea a grappolo proprio nel bel mezzo del pranzo. Per fortuna ero in famiglia e ho potuto ritirarmi in camera per smaltire l'attacco, loro hanno continuato il facendo finta di nulla al mio ritorno, è così che io non mi sento un verme per aver rovinato la giornata a tutti. Che dire, va bene lo stesso? no!!!!, ma non posso fare diversamente, questo è e me lo devo far andar bene. Quando sballo i ritmi soliti, il maledetto li sballa anche lui e non perdona mai.

crilo Martedì 1 Gennaio 2008 15:28

Buon anno a tutti!!!!Ho deciso di iniziare il2008 seguendo una nuova filosofia di vita: MAI PIANGERSI ADDOSSO, AFFRONTARE I PROBLEMI PRENDENDOLI DI PETTO. bACIONI ANCORA A TUTTI.Mamma Lara per te uno speciale.

Simona Martedì 1 Gennaio 2008 14:23

buon anno a tutti!!!

anny Martedì 1 Gennaio 2008 12:54

ciao carissimi, AUGURI AUGURI e ancora AUGURI, BUON "2008" a tutti, che sia davvero per tutti noi un anno bellissimo in tutti i campi e in tutti i sensi. Anche da noi c'è il sole, mi sento allegra, la testa va benino per me, meno per Feli ma voglio iniziare questo primo giorno dell'anno con tutto l'entusiasmo possibile. Buona festa a tutti ovunque voi siate e siccome è ora di pranzo, buon appetito! Bacioni per tutti, Anny e Feli.

briciola Martedì 1 Gennaio 2008 11:55

BUON ANNO A TUTTI VOI! che sia pieno di gioia e scarso di mdt!!!

mamma lara Martedì 1 Gennaio 2008 10:32

Buon giorno e Buon Anno. Ho ancora tutti i ragazzi a pranzo e quindi sono di fretta. Gioia piena per me e mi sembra che tutta la mia famiglia non se ne debba mai andare. Buon anno ancora a tutti voi, che sia un anno bello per tutti

paula1 Martedì 1 Gennaio 2008 09:54

ieri sera al teatro ho liberato due libri del Bookcrossing e stamattina.....c'era la segnalazione del ritrovamento di uno.....!!!!!!!!!!!!!!è troppo bello !! ed è la prima segnalazione dopo almeno 40 liberazioni !!!!!!!!!!!!!!!Evviva !!!!

paula1 Martedì 1 Gennaio 2008 09:52

Buon giorno e BUON ANNO a tutti !!!!!!!!!!!!!!!oggi c'è il sole....ed inoltre quando ho acceso il pc stamattina è già successa una cosa bellissima !!!!!!!!!!!!!!!

nadia Martedì 1 Gennaio 2008 09:22

Tantissimi auguri di buon anno. BUON 2008!!!!Speriamo che il nuovo anno porti con sé la serenità che ci meritiamo. Un grande bacio a tutti e ancora...BUON ANNO NUOVO!!!

maria9195 Martedì 1 Gennaio 2008 01:34

BUON ANNO CARISSIMA AMICHE. GRAZIE PER LA VOSTRA SENSIBILITA' , MI AVETE TANTO AIUTATA. CON AFFETTO

Giorgy Martedì 1 Gennaio 2008 00:38

ciao mamy è stupenda la pagina bianca!abbiamo un nuovo anno tutto da scrivere!auguri!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Giorgy Martedì 1 Gennaio 2008 00:36

auguri di un nuovo anno sereno a tutta la grande famiglia del forum!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Martedì 1 Gennaio 2008 00:08

BUON ANNO, eccoci a riempire altre pagine con i nostri racconti di vita. Buon Anno cari. con sempre il solito affetto. mamma lara