

feffe81 Mercoledì 30 Aprile 2008 23:39

stasera mia mamma mi ha detto che oggi una nostra cara amica se ne è andata...

feffe81 Mercoledì 30 Aprile 2008 23:37

sono tornata a casa, grazie per il vostro sostegno, non mi sono sentita sola neanche un secondo. Ciao STELLINA, anche io prendo il cipralex e mi trovo benissimo. MARIA grazie per quello che mi dici, vedrai che pian piano ci saltiamo fuori, quello che tendiamo a fare per la paura del mdt (ma anche degli attacchi di panico) in psichiatria è chiamato "evitamento"

crilo Mercoledì 30 Aprile 2008 22:55

Non pensavo di trovare un computer disponibile per potervi salutare; ora vado a letto perchè la stanchezza manda la tensiva in attacco e devo necessariamente prendere il farmaco. Buonanotte alla mia frande famiglia del forum. Mi piacerebbe un giorno organizzare un incontro e potervi conoscere tutti, anche se alcuni di voi già li immagino. Notte Notte.

paula1 Mercoledì 30 Aprile 2008 22:43

Buona notte a tutti

paula1 Mercoledì 30 Aprile 2008 22:38

ciao CRILO.....sono contenta che Firenze ti piaccia.....i giardini Boboli erano molto belli, spero si siano mantenuti tali !! anche Siena è bellissima !!!!vedrai che vi piacerà !

crilo Mercoledì 30 Aprile 2008 22:33

Ciao a tutti, sono a Firenze, in un alberghetto carino e molto pulito, con tutta la mia famiglia e sono molto felice. Stamattina abbiamo camminato tanto e abbiamo visitato dei posti bellissimi: la chiesa di S. Maria Novella, Piazza della Signoria, Il lung'Arno e Ponte vecchio, la chiesa di Santa Croce e tutte le tombe dei grandi: Galilei, Machiavelli, Michelangelo, Foscolo, Dante, che in realtà è sepolto a Ravenna e abbiamo visto degli affreschi e dei dipinti che ci rendono orgogliosi di essere italiani. La cefalea si fa sentire, ma la situazione la rende più sopportabile. Domani vado ai Giardini di Boboli e poi prendiamo il trenino per Siena. Le bambine si stanno comportando benissimo: stanno macinando chilometri a piedi e si lamentano solo quando lo farebbero anche gli adulti. Un bacione a tutti: Manu, Piera, Daddà, Maria9195, Dea, Sara, Paula1, Giuseppina, Nadia, Monica, Nora, Giuseppe, Simona, Margaret e tutti gli altri. Un bacio speciale a Mamma Lara. Ciao a tutti.

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 22:20

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

maya Mercoledì 30 Aprile 2008 22:19

Ciao a tutti, un salutino breve non sono sola,.....mdt ho preso un pc 28 per le otto ma non vò, me ne vado a dormire, notte a tutti.

maya Mercoledì 30 Aprile 2008 22:19

Ciao a tutti, un salutino breve non sono sola,.....mdt ho preso un pc 28 per le otto ma non vò, me ne vado a dormire, notte a tutti.

daddà62 Mercoledì 30 Aprile 2008 22:13

Ora vi saluto vado a rilassarmi sul divano e a fare due chiacchiere con mio marito altrimenti lo trascuro...!!!Buonanotte.

daddà62 Mercoledì 30 Aprile 2008 22:11

Purtroppo mi dovrò prima passare tutto il caldo estivo a Ravenna ma almeno qui c'è lo sfogo del mare vado in spiaggia a Marina di Ravenna nei fine settimana e qualche volta anche il pomeriggio dopo l'ufficio.

daddà62 Mercoledì 30 Aprile 2008 22:08

Lo sapete che ho prenotato per le mie ferie due settimane le prime di settembre a San Vito lo Capo in Sicilia? Mi hanno detto che quella zona della Sicilia occidentale è bellissima e c'è tanto da vedere e poi si mangia benissimo!!!

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 22:08

Daddà, il libro di Alice Miller è "Il dramma del bambino dotato". E' un libro bellissimo che va letto a piccole dosi e più volte..... grazie cara, grazie a te e a tutti i nostri amici e le nostre amiche. Mi aiuta tanto sapere che vi fate carico anche delle mie "sofferenze"

daddà62 Mercoledì 30 Aprile 2008 22:05

Benvenuta PUCCI dicci qualcosa di te.

daddà62 Mercoledì 30 Aprile 2008 22:03

Io scrivo sul forum da pochi mesi ma di alcune di voi ricordo bene nomi e storie per altre faccio un pò fatica perdonatemi, ma poi quanti nomi nuovi che quotidianamente si aggiungono!!

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 22:02

Nadia, sono convinta che tu sia stata veramente brava ad alzarti dal letto stamattina, alle volte bisogna dimostrare alle nostre ansie e alle nostre paure che noi andiamo anche se loro cercano di fermarci, tanto il MDT c'è in ogni caso. Sai che io mi porto sempre in borsa un sacchettino di nylon (ho sostituito la sportina) per farne uso quando sono fuori casa lontana da un bagno con la nausea e il vomito dovuto al MDT, ecco, questo mi fa sentire "equipaggiata" e un po' più tranquilla per far fronte al dolore.

daddà62 Mercoledì 30 Aprile 2008 22:02

MARIA9195 come va? Ti penso sempre, così come penso anche a MARGARET e alla sua bella famiglia con tre figli sicuramente belli ma impegnativi.

daddà62 Mercoledì 30 Aprile 2008 22:00

A me piace comprare i libri anche se poi li ho in parte sul comodino e in parte in libreria tanto tempo prima di leggerli perchè la sera sono troppo stanca per concentrarmi sulla lettura, anzi prima di conoscere il nostro forum un pò leggevo di sera, ma ora la sera in quel pò di tempo libero che ho corro sul forum per parlare con voi!

daddà62 Mercoledì 30 Aprile 2008 21:57

MAMMALARA quale è il libro di Alice Mille che hai consigliato a FEFFE?

daddà62 Mercoledì 30 Aprile 2008 21:56

domani dovevamo andare a Verona ma è saltato tutto per problemi dei nostri amici, va bè è lo stesso già il fatto di non andare in ufficio è tanto e mi rilassa.

daddà62 Mercoledì 30 Aprile 2008 21:54

Mi sono rattristata leggendo la storia di MARIZA per la prematura perdita del marito. MARIZA quanto deve essere stata dura andare avanti!! E anche per MAMMA LARA, tra le righe ho capito di un triste evento che ti ha colpito tanti anni fa, ma che non ti ha abbattuta perchè oggi qui tu sei la nostra forza. Un caro abbraccio a voi con tutto il mio cuore.

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 21:49

Giuseppina, che piacere leggerti. Mi spiace cara leggere che che non stai bene. Io ho usato il fluxarten per un bel po' di tempo e mi aveva mandato un po' giù di morale, ma non mi sono lasciata abbattere, pensando che era stato il farmaco la causa di quello stato d'animo. Mi ci sono voluti un po' di mesi, ma piano piano sono tornata alla normalità. Credo che lo scrivere ti possa far bene, ma se anche non ti senti di scrivere, fai bene a leggerci, noi saremo sempre pronte a darti tutto l'affetto che abbiamo, lo sai che su questo puoi sempre contare. Forza cara.

maria9195 Mercoledì 30 Aprile 2008 21:44

NADIA ci sentiamo e vediamo se riusciamo a incontrarci. Sei stata grande oggi. Ci sei riuscita. hai avuto forza e coraggio.

maria9195 Mercoledì 30 Aprile 2008 21:43

Mi dispiace GIUSEPPINA che non abbia funzionato la cura. In questo periodo non sto per niente bene. Ho iniziato un'altra profilassi con il farmaco inderal. Sto tenendo duro ma e' difficilissimo, l'umore e' in fondo ad un precipizio e solo il forum mi dà la forza di crederci e di andare avanti. Se hai voglia di chiamarmi facciamo una chiaccherata. Un forte abbraccio.

paula1 Mercoledì 30 Aprile 2008 21:40

SIMONA mi vuoi far morire !!!!!!!! io adoro la Liguria !!!! sono stata qualche giorno a Portovenere anche se diluviava sempre...mi dispiaceva venir via !!ci tornerei di corsa !!! quando venivo a Genova dalla zia andavamo alla spiaggia di Quarto...e nell'84 ho fatto una settimana a Villa Aloi, sempre lì a Quarto, dove mia zia prestava servizio...ero stata benissimo e ho fatto il pesto nel mortaio con gli ingredienti freschissimi... Pensa che paradosso a me non piace il mare, ma mi piacciono tutte le città coi porti....

daddà62 Mercoledì 30 Aprile 2008 21:36

Ammazza e quanti messaggi me so dovuta leggere da ieri sera ad ora!! scusate mi è venuta spontanea la frase anche se non sono romana. Nicola ciao sono di Napoli ma dal 1990 vivo a Ravenna per motivi di lavoro.

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 21:22

PAULA ho trovato un'altro sito.. guarda qui.. <http://www.quellichevarigotti.com/spiagge.php?id=37>sapevo che ti sarebbe piaciuta..... secondo me è splendida, vivrei lì... anni fa si poteva dormire in quella spiaggia.. quante serate sotto le stelle... poi come al solito tutto degenera.. ed ora l'hanno dovuta chiudere di notte per colpa di gente malsana, maleducata che non apprezza la natura..

paula1 Mercoledì 30 Aprile 2008 21:18

SIMONA che bella quella spiaggia.....

giuseppina Mercoledì 30 Aprile 2008 21:03

ciao a tutti e soprattutto ai nuovi, non scrivo da un pò ma vi seguo sempre, non scrivo perchè sono depressa e mi costa fatica fare tutto. Purtroppo la cura con la flunarizina che ho seguito per 5 mesi e mezzo non mi ha fatto molto bene, sembra che mi abbia provocato la depressione(era nelle controindicazioni) adesso capisco perchè il neurologo di Maria le faceva saltare dei giorni. Spero di smaltire da sola gli effetti altrimenti dovrò cominciare una cura antidepressiva. Se qualcuno ha avuto esperienza può raccontarla qui? grazie buona serata a tutti

nadia Mercoledì 30 Aprile 2008 20:35

Buona serata a tutti.

nadia Mercoledì 30 Aprile 2008 19:57

Lara ciò che dici è proprio quello che è successo a me questa mattina. Quando mi sono accorta di avere di nuovo mdt avrei solo voluto restare a letto e non alzarmi più, ero bloccata dalla paura di affrontare un'altra giornata con la bestia addosso. Senza contare tutte le volte che rinunciavo a qualcosa x paura di non riuscire a farla.

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 19:57

benvenuta PUCCI..

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 19:56

anche io nel purè di patate metto un pò di burro.. mio zio aggiunge uno spizzico di pepe anche..

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 19:52

PAULA... parto domani dopo pranzo.. vado al campeggio s. martino località "le Manie" che si trova sopra a Varigotti dove vado sempre in Spiaggia, provincia di Savona.. questo è il sito del campeggio www.campingsanmartino.it e qui trovi la foto della spiaggia del Malpasso dove vado www.varigotti.liguria.it/gigli.htm

Feli Mercoledì 30 Aprile 2008 19:39

Giornata di lavoro terminata, buon 1° maggio e buon fine settimana lasciando il nemico fuori della porta. Ciao. Un abbraccio.

GIACOMO Mercoledì 30 Aprile 2008 19:37

Grazie a tutte per la solidarietà. Con una famiglia alle spalle fai già molti sacrifici se stai bene, figuriamoci con il mdt e senza lavoro, che poi in questo periodo di incertezza lavorativa il la mia cefalea è aumentata, la notte dormo poco, con la testa sia per il dolore che per il problema non ci sono, non riesco a stare tranquillo, non riesco a concentrarmi.

paula1 Mercoledì 30 Aprile 2008 18:57

grazie MAMMA LARA

paula1 Mercoledì 30 Aprile 2008 18:57
grazie MAMMA LARA

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 18:55

Paula, parlavo del prezzo che le donne devono pagare quando un paese è povero o si impoverisce. Ma il discorso è abbastanza complesso e non vorrei offendere le sensibilità di nessuno. Quindi continuerò a lottare nel mio piccolo sempre per le ragazze di ogni età. Sono convinta, che se in un paese stanno bene le donne, di riflesso stanno bene tutti, perchè noi siamo fatte di latte (sempre per citare il racconto che vi ho spedito un giorno).

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 18:52

Sissi, la paura forse non si vince, come dico sempre io ho paura di tutto, ma ho deciso che non mi farò più paralizzare da lei, però affronto ogni giorno questo discorso con me stessa e affronto le cose quando si presentano. Se dessi retta a tutte le paure che ho, non scenderei neppure dal letto

paula1 Mercoledì 30 Aprile 2008 18:49

MAMMA LARA il purè lo sta facendo Nadia....., ma grazie lo stesso per la tua ricetta.....la terrò buona !!! grazie per il tuo messaggio anche se non scritto

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 18:49

Sissi, grazie cara. Per il lavoro fai bene, chiudi la porta e vai a casa, ci penserai lunedì

nadia Mercoledì 30 Aprile 2008 18:48

Ciao Pucci, benvenuta.

Sissi Mercoledì 30 Aprile 2008 18:47

Anche se ci vorrà ancora molto per vincere del tutto la paura, ho già fatto dei passi in avanti, in questo anno e mezzo circa di iscrizione al Forum. E non mi sento più una mosca bianca. Vado a casa, qui c'è un cumulo di lavoro, ma non lo sbrigherei neanche se mi fermassi tre ore e sono stanca...Buon primo maggio a tutti.

Sissi Mercoledì 30 Aprile 2008 18:45

Ciao a tutti, sono un po' incasinata...Testa "ballerina", dolori vari e mutanti sotto tutti i profili (tipo, intensità, durata, localizzazione). E per fortuna che c'è il Forum! Quante cose ho imparato...

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 18:44

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Pucci. mamma lara

nadia Mercoledì 30 Aprile 2008 18:42

Ok Lara, ottima la ricettina.

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 18:39

Annuccia, io non so che mamma sono, ma farei la stessa cosa che fai tu. Spero che tu chiuda il mese senza dover aggiungere un altro triptano

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 18:38

Nadia, sto bene, dovrebbe venirmi un male nuovo per sentirmi dire che va male. Io devo star bene per forza, in confronto a voi sono fortunata, quando sto male mi posso occupare di me e non ho nessuno che mi chiede i colpi di tosse che ha fatto Emma, va bene per me cara, posso occuparmi del mio star male e mandare un sacco di cose da fare a quel paese.

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 18:35

Si paula, puoi mettere un po' di burro, ma puoi mettere anche solo il latte che diventa più leggero a scapito però del sapore. Io quando lo faccio, cuocio le patate in metà latte e metà acqua, poi le schiaccio, se voglio proprio fare una cosa buonissima, metto un po' di panna fresca montata con pure una noce di burro e un po' di formaggio grattugiato, però non ci deve essere nessuno a dieta

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 18:32

Paula, ho scritto un bel messaggio, ma troppo di parte, quindi tutta la mia solidarietà anche se ho dovuto cancellarlo.

nadia Mercoledì 30 Aprile 2008 18:31

Datemi un consiglio, nel purè di patate ci metto anche un pezzettino di burro?

nadia Mercoledì 30 Aprile 2008 18:30

Lara come stai oggi?

nadia Mercoledì 30 Aprile 2008 18:30

Lara è che alcuni genitori non considerano che in classe ci sono 24 bambini e "purtroppo" non sempre si riesce a contare i colpi di tosse di tutti quanti!!

annuccia Mercoledì 30 Aprile 2008 18:28

Anche io sono in buona compagnia. Domani c'è il resoconto dei trip. e vorrei non prenderne un altro anche oggi. Sono a studio e fa un freddo "boia". Enrico è partito per Colorno e noi domani stiamo senz'altro a Roma, forse venerdì andiamo a Santa Marinella se Andrea non è troppo giù di morale. Ormai sapete tutti che sono una mamma chiocchia!!

nadia Mercoledì 30 Aprile 2008 18:26

Giacomo è uno scandalo quello che ti è successo, hai tutta la mia solidarietà. Vedrai che troverai il lavoro che ti meriti!

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 18:26

Nadia, mammamia, meno male che Emma ha una mamma che non fa storie, infatti la bimba non ne fa mai neppure lei, torna a casa come torna, l'importante è che stia bene e che sia tranquilla. La devi vedere, alle volte ha il pennarello che le passa pure nella maglietta sotto, ma va bene così, vuol dire che ha giocato. Di certo ne avrai di cose da raccontare

paula1 Mercoledì 30 Aprile 2008 18:23

GIACOMO ti capisco....io una volta ad un colloquio mi sono trovata a dire che non avrei avuto gravidanze....quando sono uscita mi sono fatta schifo da sola !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Mercoledì 30 Aprile 2008 18:20

hai ragione LARA, ma non c'è equità....certe cose mi fanno arrabbiare....hanno la responsabilità di un Paese, ma 15000 euro al mese mi sembrano eccessivi per i parlamentari e allora un rianimatore quanto dovrebbe guadagnare ?????

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 18:17

Giacomo, guarda che c'è da aspettarsi di tutto, portagli le tue assenze che facevi nell'azienda dove lavoravi prima, così lo sanno come se fatto. Non mollare e continua a spedire domande, vedrai che troverai

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 18:10

Paula, anche la mia è abbastanza piccola, ma non mi lamento, perchè c'è chi ha pure di meno.

Diana Mercoledì 30 Aprile 2008 18:01

Ciao vado anche io finalmente inizia il week end lungo!

paula1 Mercoledì 30 Aprile 2008 17:59

Ciao SIMONA ma parti domattina ? mi ripeti dove hai la tenda ?

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 17:58

Vado a casa.. a dopo..

paula1 Mercoledì 30 Aprile 2008 17:56

La mia fa scappare da ridere quanto è piccola !!!appena dopo un pensionato direi !

Diana Mercoledì 30 Aprile 2008 17:53

E' da un'ora che provo a collegarmi al sito delle agenzie delle entrate per vedere le dichiarazioni, ma non c'è verso! Ci sarà tutta l'Italia a connettersi!! Ma quanto siamo impiccioni??? Anche la mia è linda e pinta!!! C'è poco da leggere!!!

paula1 Mercoledì 30 Aprile 2008 17:32

MAMMA LARA sono io che dovrei prendere la patente per lo scooter grosso....grazie PIERA quelli di Scarani non sono molto simpatici, ma un salto lo faccio lo stesso per informarmi tanto ci passo davanti tutti i giorni...

nadia Mercoledì 30 Aprile 2008 17:31

Il lavoro a contatto con il pubblico è sicuramente difficile, ci vuole tanta pazienza. Io sono a contatto con i genitori dei bambini e non vi dico le assurdit  che mi capita di sentire. Es. "Quante volte ha tossito mio figlio oggi?" oppure " Mio figlio   tornato da scuola con la felpa sporca di pennarello giallo, come posso pulirla ora?" "Oggi posso lasciare mio figlio a scuola solo un paio d'ore, tra poco partiamo e io devo preparare la valigia?" Mi capita questo e tanto altro.... la gente   strana!

paula1 Mercoledì 30 Aprile 2008 17:30

salve a tutti...finalmente a casa !!!!!anche io faccio il ponte, ci hanno concesso di tenere chiusa la sala operatoria...tanto poi recuperano !!!!!per  oggi, addirittura, hanno detto che lavoriamo poco!!!per me si sono bevuti il cervello !! comunque se vogliono pubblicare le dichiarazioni dei redditi..ben venga !!!! la mia la metto bene in evidenza !!!!!noi non abbiamo niente da nascondere, mentre loro devono ben vergognarsi.....

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 17:24

MONY... spero proprio che molli la presa il tuo amante infame!!!!!! tieni duro.. sei + forte tu!!

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 17:23

passate una buona giornata domani.ciao a tutti

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 17:23

ciao NADIA.. grazie... spero tu possa passare una festa felice e serena senza il bastardo.. giornata dura oggi vero? meno male che   finita....

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 17:23

beh gente il bastardo si   messo di buona volont  e picchia duro.tra due ore devo andare al lavoro,provo a tornarmene a letto chiss  che non funzioni.ho un'elenco di espedienti da mettere in atto in caso di attacco bastardo ma non funzionano quasi mai

nadia Mercoledì 30 Aprile 2008 17:21

Ciao Simona, divertiti in campeggio!!!

nadia Mercoledì 30 Aprile 2008 17:20

Lara mi   piaciuta moltissimo la tua frase di questa mattina sull'importanza di affrontare sempre ci  che ci mette pi  paura, io dovrei tatuarmela in fronte per non dimenticarla mai! Maria mi spiace davvero tanto per il tuo periodo cos  difficile, ti auguro di cuore di star bene presto. Venerd  sera partir  per Castione, porto con me il tuo numero di telefono, magari riusciremo ad incontrarci, altrimenti faremo una bella chiacchierata.

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 17:19

come vi capisco..... anche io sono a contatto con il pubblico telefonicamente ed   un disastro.. poi ti prendono in giro come se niente fosse... ieri mi ha detto una donna e mi dice: "ho chiamato venerd  per l'ordine del caff  e non   ancora arrivato nessuno".. e io.."signora venerd  era festa..." e lei..."allora sar  stato sabato..." e io "signora al sabato noi non lavoriamo.." e lei.."b .. allora avr  chiamato venerd ..." eh.. allora mi prendi per il c...???!!!!!!!

nadia Mercoledì 30 Aprile 2008 17:16

Ciao a tutti. Finalmente la mia giornata a scuola   finita, domani a casa ma io non faccio il ponte, avremo s  e no quattro o cinque bambini in classe ma la scuola venerd  rester  aperta comunque!!

Diana Mercoledì 30 Aprile 2008 17:05

E' vero PIERA, ci sono alcuni che mi aggrediscono subito dopo che dico "pronto"! Sono molto prevenuti e pensano di ottenere qualcosa solo trattando male gli altri!

Diana Mercoledì 30 Aprile 2008 17:03

Lasciamo perdere i clienti..... Sapete che sto nell'amministrazione di un call center e purtroppo le telefonate di lamentela toccano tutte a me!!! Mi fanno ridere quando per  i clienti ai quali suggerisco di chiamare un numero verde mi dicono che   impossibile, che non risponde mai nessuno per  stranamente quando chiamo io mi rispondono tutti stando non pi  di 5 minuti al telefono!

PIERA Mercoledì 30 Aprile 2008 17:02

lavorando a contatto con il pubblico, mi sono resa conto che la maggioranza pensa di ottenere tutto e subito solo con l'arroganza e la prepotenza.....educazione e gentilezza sono a beneficio di pochi!!!!!!

Diana Mercoledì 30 Aprile 2008 17:01

SIMONA del contratto neppure l'ombra! Poi i tre capi oggi non ci sono quindi..... Ormai penso che ripartirà dal 5 maggio, così non mi pagano il primo come festivo e così almeno il 2 non mi conta di ferie! Mica sono stupidi qui!!!

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 16:59

simona io potrei scrivervi un libro.sono 20 anni che stò in negozio e di cavolate ne ho sentite a bizzeffe.

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 16:56

PIERA... io mi son oappena sentita dire al telefono "...ma mi passi un respnsabile che lei magari è una ragazzina che sta facendo il tirocinio e non sa ancora lavorare..." Le ho risposto che il tirocinio l'ho finito da + di una decina di anni e che ero una ragazzina vero.. di 33 anni.. e tutto per cosa???? per una confezione di caffè.... comunque oggi sono tutti così... un po' pazzzerelli.. questa sosteneva di lavorare 16 ore al giorno.. dormire 8 e passeggiare con il cane per altre 2... mah... la sola persona ad avere giornate di 26 ore????? fortunata

mari66 Mercoledì 30 Aprile 2008 16:56

SIMONA si, faccio il ponte per fortuna! ne ho proprio bisogno... Spero solo che questo periodo, al lavoro, cambi in fretta perchè è più facile che cambio le cose al lavoro che invece cambi io.. ormai a quasi 42 anni.. se non sono cambiata prima...

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 16:49

è stata carina piera!!'hai ringraziata almeno?

piera Mercoledì 30 Aprile 2008 16:47

purtroppo non esiste il lavoro perfetto.....io mi considero fortunata perche' sono l'unica impiegata e il mio titolare e' buono come il pane!!!!!!! c'e un MA pero'.....devo discutere quasi tutti i giorni con persone maleducate, arroganti, prepotenti e pure bugiardi, ma siccome sono i clienti e il cliente ha sempre ragione mi tocca pure stare zitta!!!!!! ieri una mi ha detto testualmente: "non c'e' gusto a prendersela con lei perche' e' pagata per dire cazzate!!!!!!".....ed e' una delle piu' gentili, che mondo ragazzi!!!!!!

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 16:33

MARI.. un inferno direi... non so come fai con il mdt cronico a reggere certi ritmi... spero tu venerdì faccia il pnte almeno hai 4 giorni di relax..

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 16:33

meglio che faccia qualche cosa in casa.domani sono a casa sola.mio marito e mio figlio vanno a torino.io e il bastardo stiamo a casa

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 16:31

giacomo purtroppo è così che funziona anche se è brutto dirlo.mannaggia a tutti loro

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 16:30

rieccomiio eil bastardo.certo visto la serata che mi aspetta mica poteva abbdonarmi lui!mi vuole bene,ma bene davvero e e starà con m per un pò

mari66 Mercoledì 30 Aprile 2008 16:28

GIACOMO sono d'accordo con te. Fai bene a sfogarti. Anch'io con il mio mdt vado al lavoro e sono più presente di tanti che il mdt non ce l'hanno e conosco tanti che hanno fatto più mutua di me senza avere niente!!!! D'altronde se ho mdt tutti i giorni non posso stare a casa tutti i giorni... A volte però sto molto male ma continuo a rimanere al lavoro (infatti mi do' della cretina) ma che vuoi farci siamo fatti così. Coraggio un lavoro lo troverai non sono tutti uguali....

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 16:25

GIACOMO.. che dire... l'ignoranza è una brutta bestia.. ma brutta davvero... a dire la verità noi cefalgici credo che siamo quelli che ci assentiamo meno sul lavoro proprio per tutti i sensi di colpa

che proviamo a stare a casa perchè ovviamente non siamo mai capiti.. il mondo è pieno di stronzi... ma tu sii fiducioso.. troverai un posto migliore di quello...

mari66 Mercoledì 30 Aprile 2008 16:16

SIMONA se vuoi possiamo fare cambio al lavoro. Ti racconto la mia situazione lavorativa; per iniziare un mese fa da 3 persone del commerciale ed l'addetta alla reception e centralista siamo rimaste in due (io con il mdt cronico e l'altra incinta al 7° mese) per una settimana causa malattia delle altre due. Dopodichè adesso è rientrata solo la centralinista l'altra collega continua la mutua per parecchio... così girano le voci.. ed a me hanno dato tutto il lavoro di quest'ultima (io devo fare il lavoro per due persone!!!!) perchè l'altra collega incinta deve insegnare alla ragazza che l'ha sostituirà per la maternità. Io non ce la faccio più!!! l'ho fatto presente al mio responsabile commerciale che mi ha detto "fai quello che puoi", ma a vedere il lavoro che si accumula, la mia scrivania è piena di pratiche io sono sommersa da queste e mi viene male.. non riesco a non stressarmi, a cercare di fare il mio lavoro tranquilla e fare quello che riesco.... sto attraversando un periodo molto stressante, di giorno e di notte il cervello non riesce a staccare, i pensieri vanno avanti da soli... per questo il mio mdt ne risente moltissimo infatti solo durante le feste sto meglio!!! Oggi non ce l'ho fatta ad andare al lavoro per un attacco di mdt ed è stata come una liberazione... anche se pur minima...ma è già qualcosa, devo spezzare ogni tanto altrimenti mi ricoverano... e questa volta non per la disintossicazione!!

GIACOMO Mercoledì 30 Aprile 2008 16:06

Un saluto a tutti,raramente scrivo sul forum,sono Giacomo,oggi ho deciso di scrivere perche sento il bisogno di sfogarmi con qualcuno che mi puo' capire.lo sono invalido civile per la cefalea al 46% dall'agosto del 2007,la mia azienda e' in crisi da qualche anno e ha deciso di metterci in mobilita(licenziato) entro agosto.Nel frattempo ho cominciato a mandare dei curriculum tramite pc nei posti dove cercano personale categorie protette,ne ho mandata una l'altra settimana ad una azienda che cercavano categorie protette in un paese della provincia di Milano dove io abito,stamattina mi chiama un tizio di questa azienda,mi chiede dove lavoro che titolo di studio ho e la causa dell'invalidita'.Adesso viene la cosa che mi ha fatto arrabbiare quando gli ho detto cefalea,lui ha risposto con un tono un po seccato,ma allora lei ha sempre il mal di testa,?ma prende dei farmaci?a allora vediamo quando ho un po' di curriculum di vedere se fargli fare il colloquio,mi ha salutato bruscamente.Allora ho pensato che se ero invalido perche' mi mancavano 2 dita della mano potevo andar bene,tanto non si potra' assentare dal lavoro,oltre la beffa il danno ,abbiamo gia' un problema grave per di piu' con uno che ha una invalidita' con la stessa nostra percentuale ma di un'altra patologia e' avvantaggiato rispetto a noi,questo non lo posso accettare,io in 20 anni di lavoro ho salto pochi giorni per il mal di testa pur avendolo tutti i giorni.Percio' sono sempre alla ricerca di un lavoro perche' anche se ho la cefalea dovrò pur vivere,scusate lo sfogo,saluti a tutti

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 15:57

oggi non passa più.... il telefono non squilla... il lavoro manca e le 18 sono ancora lontane..... ufffff

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 15:56

ma DIANA che scandalo però!!!!!! quasi quasi potevano chiamarvi domani nell'ora di pranzo per dirvelo!!!!!!!!!! e in contratto?????

Diana Mercoledì 30 Aprile 2008 15:35

Finalmente ho saputo che venerdì non si lavora!!! Mai a dirle prima ste cose senno' poi uno si organizza.....!

mari66 Mercoledì 30 Aprile 2008 15:32

VALEVALE ho sentito che devi fare la disintossicazione con il cortisone, anch'io devo farla ma a me non hanno detto come devo farla ed io sinceramente non immaginavo che si facesse con il cortisone. Non mi piace molto questa cosa... qualcuno ha fatto la disintossicazione? ed il cortisone ha effetti collaterali?? Scusate ma se il cortisone è anche una medicina che disintossicazione dai farmaci è? Più si avvicina il mio ricovero più mi vengono i dubbi su cosa mi faranno... Ah, dimenticavo oggi sono nuovamente a casa indovinate perchè? Ieri sera attacco di mdt con vomito ecc., dormito poco, stamattina uno zombie. MAMMA LARA ho sentito che anche te ieri non sei stata bene, mi dispiace e spero che oggi stii meglio ed anche tutti quelli che ieri non lo sono stati.

Feli Mercoledì 30 Aprile 2008 15:08

Ciao. Ho letto un po' dei messaggi e mi dispiace per chi è sempre alle prese con qualche malanno oltre al solito. Intanto vi ringrazio per i complimenti, ci sproneranno per fare sempre meglio e magari raggiungere altri traguardi. Purtroppo non possiamo mai fare conti su niente, in un attimo arriva il nemico e distrugge tutto. Comunque cerchiamo di andare avanti con la solita forza. LARA, so quanto il ricordo di 15 anni fa sia doloroso per te, però consolati, con quanta forza hai tratto da quel tremendo avvenimento! Ora quella forza forza la stai gestendo nel migliore dei modi in tutte le tue cose e soprattutto la stai trasmettendo anche a noi e non è poco quello che ci dai. L'amore per i tuoi figli, per la nostra "nipotina" EMMA, per tutte le attività che segui. La tua forza forza l'hai attinta, purtroppo, dalle avversità della vita che hai dovuto affrontare. Continua così, SEI LA NOSTRA FORZA. Grazie, MAMMALARA, un forte abbraccio. Buon proseguimento di giornata, a dopo. Caio

margaret Mercoledì 30 Aprile 2008 14:32

MARIA9195 non ti volevo scoraggiare. L'inderal ha migliorato la situazione, ma la mia neurologa pretende molto, anche da se stessa. Io avevo 11 attacchi al mese e ora con l'inderal sono passata a 4-5. E non me l'ha tolto, ha solo aggiunto altro. Quindi abbi fede. Un bacio

anny Mercoledì 30 Aprile 2008 14:13

giornata di lavoro finita, ma solo per quanto riguarda l'ufficio. Mi è tornato il mal di gola alla grande, non ne posso più e siccome ieri morivo di freddo per tutto il giorno oggi mi sono imbottita per benino, manco fossimo in pieno inverno, però fuori c'è caldo. SIMONA ho dimenticato di risponderti per il video, purtroppo non ne abbiamo, vediamo se l'ha fatto qualcun altro. ANNUCCIA grazie per le foto, ti rispondo quà perchè non riesco ad inviare mail e neanche a scaricare i file, non capisco perchè. Comunque sei bellissima e molto bello anche il posto, ma soprattutto, dev'essere rilassante là. Buon fine settimana a chi fa il ponte, io lavorerò anche venerdì, buona serata e buona festa a tutti. Anny

maria9195 Mercoledì 30 Aprile 2008 14:10

Scusa VALEVALE volevo dire SBAGLIO

MARIA9195 Mercoledì 30 Aprile 2008 14:03

VALEVALE CIAO . Non ti conosco ma ho capito che sei arrivata al cortisone perchè hai mdt tutti i giorni?????? Sgablo???

MARIA9195 Mercoledì 30 Aprile 2008 14:02

MONY e MARGARET non dite così Vi prego. Io sto sperando nella cura con inderal altrimenti sono nei guai.....

valevale Mercoledì 30 Aprile 2008 13:26

ciao a tutti.Margaret io ormai prendo da tantissimo tempo Sandomigran...Direi che è l'unico che mi ha fatto effetto con minimi effetti collaterali.Il problema che dopo un po' di tempo non mi fa più effetto.Approposito sono stata dalla neurologa e mi ha prescritto disintossicazione a casa con il cortisone:punture per 5 giorni e poi schemino con le pastiglie.Speriamo di stare un po' meglio... A presto....

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 13:23

fate i bravi nè che vi controllo.mamma lara niente discoteca nemmeno stassera visto che lavoro

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 13:22

io vado a nanna.cerco di rispettare le regole di mony per sopravvivere.

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 13:22

beh almeno ha ammesso che la qualità della vita.....è schifosa

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 13:20

che dirti margaret.....è la strada che abbiamo battuto tutti.si va per tentativi e nel caso della nostra malattia spesso tentativi che non portano a nulla

margaret Mercoledì 30 Aprile 2008 13:17

Ciao a tutti. Oggi la neurologa mi ha detto che si aspettava di più dall'inderal e che 5 attacchi al mese in cui sto a letto tutto il giorno dal dolore, sono troppi, dice che la qualità della mia vita è bassa. Quindi mi ha aggiunto all'inderal il sandomigran....esperienze? Dice che la mia età (38)è il clou per lo scatenarsi di attacchi frequenti. Le è venuto il leggero sospetto che ci sia una lieve componente di

grappolo per il tipo di dolore e irrequietezza che ho....Intanto saluto tutti. vorrei dirvi forza e coraggio ma non riesco neanche a dirlo a me stessa. In qs giorni è così...Un abbraccio

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 12:58

ciao simo

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 12:55

vado a mangiare... buon appetito a tutti... a dopo!!

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 12:55

MONY... non li taglio fuori gli uomini.. sono loro che si "auto eliminano" da soli..... eh eh eh.... ciao GIUSEPPE buona festa!!!!!!

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 12:52

ciao giuseppe buon primo maggio anche a te

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 12:52

simona non tagliare fuori gli uomini così.....si sa mai che ne passi per sbaglio uno degno di nota!

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 12:49

ovviamente se qualcuno passasse dalla riviera ligure di ponente siete tutti invitati al nostro "campo base" in campeggio.. da domani al 30 giugno è aperto a tutti gli amici!!!!!!

GIUSEPPE Mercoledì 30 Aprile 2008 12:48

fine giornata giunto, buon primo maggio e buon appetito ci rileggiamo venerdì, scappo.

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 12:47

grazie MONY.. spero che anche tu possa passare un fine settimana bello anzi bellissimo!!! DIANA si le montiamo io e la Marzia le tende.. tra l'altro sono anche tende abbastanza grosse non le classiche "iglò" ma per fortuna mi reputo esperta per questo genere di cose.. il campeggio lo faccio da anni.. ho montato vari tipi di tende e non avremmo bisogno di uomini.. se poi.. per caso.. passasse un gentiluomo che vuole aiutare di certo non rifiuto.. però se non passa è uguale..

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 12:40

al tg hanno detto che il ministero delle entrate metterà online le dichiarazioni dei redditi e già è scandalo.se vedono la mia mica mi preoccupa, magari mi detassano un pò

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 12:37

eheh diana immagino

Diana Mercoledì 30 Aprile 2008 12:35

volevo dire mai montata!!!

Diana Mercoledì 30 Aprile 2008 12:35

SIMONA le tende le montate voi due da sole?? Un anno sono andata in campeggio con 2 amiche con la mia tenda nuova, ma montata! Se non fosse stato per un ragazzo vicino di tenda, che ce la montava avremmo dovuto dormire in macchina!! Sapessi la moglie che occhiatacce!!!!

Diana Mercoledì 30 Aprile 2008 12:32

ANNUCCIA il problema è che era il 2002, l'anno in cui siamo passati all'euro e potrei non ricordare bene. Comunque basta andare in qualsiasi agenzia pratiche auto. Io sono andata in una vicino la Via Tuscolana, zona Quadraro perchè era vicino al luogo di lavoro di Valerio. L'esame l'ho fatto alla motorizzazione sulla Via Cristoforo Colombo, quella che si vede dal raccordo anulare

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 12:31

simo spero tu possa passare tre giorni stupendi

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 12:31

io la chiamo sniavra ma è la stessa cosa

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 12:31

si MONY..domani dopo pranzo andiamo con la mia amica Marzia e suo figlio Tomi (2 anni quasi..) a montare le tende e pi mi farò 3 giorni di mare e relax... leggendo.. ascoltando musica e chiaccherando.... che bello!

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 12:30

sarà l'avvicinarsi del ciclo o sarà che delle volte le persone mi soffocano un pò con i loro modi di fare... così mi viene quello che io chiamo "scazzo"..

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 12:29

dai simo domani ti rifai alla grande

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 12:28

ah... MONY.. prima che tu me lo chiedessi ti ho già risposto.....

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 12:27

umore grigio anche oggi.. tempo mezzo bello.. vado a pranzo con le colleghe.. ciclo in arrivo.. testa delicata..

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 12:26

ciao simoooooooo.oggi l'umore come va?

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 12:26

si lara,oggi chiudiamo e per 15 giorni sarà il caos.logicamente non siamo in ferie ma da stasera alle 8 si parte

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 12:26

grazie MAMMA LARA.. aspetterò .. buona giornata con la principessa Emma... dalle un bacio da parte della zia Simo... ciao MONY!!

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 12:24

Scappoooooooooooooooooooo

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 12:23

Mony, anche a Ferrara c'è il sole, ho letto che hai un bel da fare col negozio.

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 12:20

sole anche a parma anche se stamani c'era una bella nebbia

mony Mercoledì 30 Aprile 2008 12:19

buongiorno a tutti e benvenuto nano

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 12:19

Ora mi preparo perchè ho Emma da andare a prendere

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 12:18

Annuccia, lo so cara, volevo passare oltre senza parlarne, ma credo che Evelino meriti di essere ricordato sempre, per questo l'ho detto. Grazie

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 12:15

Simona, Nano è al lavoro, vedrai che ci farà sapere non appena avrà la possibilità

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 12:13

benvenuto NANO... di dove sei?

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 12:08

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Nano. mamma lara

annuccia Mercoledì 30 Aprile 2008 12:02

DIANA, anche mio figlio vorrebbe prendere la patente per il 150, se ricordi bene di aver speso in tutto 150 euro, mi dici in quale ufficio pratiche sei andata? grazie!

annuccia Mercoledì 30 Aprile 2008 12:01

Buongiorno a tutti. Anche stamani due PC 28, devo dire che mi eroalzata benino, ma poco dopo il dolore è cominciato ad arrivare, sembra che i PC hanno fatto effetto. LARA, anche io non mi sono ricordata della triste ricorrenza di ieri, ti abbraccio ora virtualmente forte forte. FEFFE, sai che ho abitato a Pisa per 12 anni? in fin dei conti ho anche dei bei ricordi di quella città, poi lì ho conosciuto il mio "maritino"!!!! NICOLA, grazie per il complimento "geniale", nessuno me lo aveva mai detto!

piera Mercoledì 30 Aprile 2008 12:00

Paula per le pratiche patente vai da Scarani in via Toscana rispetto ad altre scuole guide sono un po' piu' onesti e molto professionali.....

stellina Mercoledì 30 Aprile 2008 11:54

riecconi, MAMMA LARA la cura che stò facendo è un antidepressivo, il cipralex, me l'ha dato il dottore del centro cefalee in attesa dell'esito degli esami, sinceramente però non ho molta fiducia che questo antidepressivo possa aiutare la mia testa ma fino a che non provo non posso neanche avere la certezza

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 11:36

Simona, vedrai che riuscirai a dare la patente per guidare il tuo scooter

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 11:35

Diana, per la ritenzione idrica, fa molto bene bere acqua durante la giornata, poi sappi che se hai l'emicrania un po' prima che si scateni l'attacco si ha sempre molta ritenzione.

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 11:34

Mariza, quando ti senti racconta pure la tua storia, alle volte svuotare l'anima dai nostri dolori fa bene, io ne ho lasciati tanti qui e mi sono alleggerita di parecchio..... Maria, brava, fai quello che riesci, ho scoperto che lavorare senza ansia per gli arretrati, alla fine si fa pure di più

maria9195 Mercoledì 30 Aprile 2008 11:29

Un appello a SARA di Viareggio. MI MANCHI. Ti prego manda tue notizie. Guarda che mi ricordo che il 06 maggio vai a Pavia dalla Dott.ssa SANCES. Un abbraccio.

maria9195 Mercoledì 30 Aprile 2008 11:27

Ora vado a lavorare perche' sono indietro davvero tanto. Ho la scrivania piena di carte pero' MAMMALARA non ti preoccupare non sono in ansia perche' faccio quello che riesco .

maria9195 Mercoledì 30 Aprile 2008 11:26

FEFFE81 mi stai spronando a reagire al mio male, perche' penso che se c'e' l'hai fatta tu devo farcela anche io altrimenti sono una mezza calzetta. Poi nella mia vita ho vinto e conquistato tante vittorie con la forza della volonta' . DEVO RIUSCIRE A VINCERE ANCHE QUESTA CHE E' DIFFICILISSIMA e allora sarò davvero una regina.

maria9195 Mercoledì 30 Aprile 2008 11:23

NADIA quanto ti capisco e ti abbraccio forte. LA PAURA E L'ANSIA sono i primi nemici del nostro mdt. Sono sicura che riuscirai ad affrontare la giornata pur essendo difficilissima.

maria9195 Mercoledì 30 Aprile 2008 11:22

MARIZIA grazie per la chiaccherata di ieri sera. Ci sentiamo sicuramente dopo il 06 maggio. giorno del tuo incontro con il neurologo. Tengo duro e lotto perche' anche tu mi hai incoraggiata .

maria9195 Mercoledì 30 Aprile 2008 11:20

MAMMALARA sagge le tue parole sulla paura. lo sto combattendo tutti i giorni con il maledetto per farla finita. Ma lui, il bastardo e' piu' forte della mia volonta'. Tengo duro anche se e' molto difficile e l'umore e' a pezzi. Continua a seguirmi come un'ombra che non mi abbandona mai. Solo grazie a vostri incoraggiamenti e vedere che anche voi avete superato questa terribile battaglia mi aiutata a combattere...spero di vincere questa battagliaStamattina e' ancora con me. Ho preso due pc28plus e cerco di lavorare con serenita' anche perche' c'e' e non vuole andarsene via. Mi devo sfregare di lui e proseguire il mio cammino. a dopo.

Simona Mercoledì 30 Aprile 2008 10:58

buon giorno a tutti...

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 10:43

Non si capisce molto bene, "La ferita dei non amati" di Peter Schellenbaum

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 10:42

Feffe, ti consiglio un altro libro molto bello che puoi leggere dopo quello di Alice Mille, La ferita dei non amati Peter Schellenbaum. Anche su questo libro ho trovato molte risposte

MARIZA Mercoledì 30 Aprile 2008 10:41

Scusate per il doppio messaggio.

MARIZA Mercoledì 30 Aprile 2008 10:40

Maria come stai oggi? Non sai che piacere è stato per me poterti parlare ieri sera. Grazie per avermi chiamata. Io ti chiamerò fra qualche giorno per sapere com'è andata la cresima di tuo figlio e la visita a Torino. In bocca al lupo per tutto. Ti abbraccio. Fefe mi congratulo con te, sei proprio brava! Nadia ti auguro di stare meglio al più presto possibile. Buona giornata a tutti.

MARIZA Mercoledì 30 Aprile 2008 10:39

Maria come stai oggi? Non sai che piacere è stato per me poterti parlare ieri sera. Grazie per avermi chiamata. Io ti chiamerò fra qualche giorno per sapere com'è andata la cresima di tuo figlio e la visita a Torino. In bocca al lupo per tutto. Ti abbraccio. Fefe mi congratulo con te, sei proprio brava! Nadia ti auguro di stare meglio al più presto possibile. Buona giornata a tutti.

MARIZA Mercoledì 30 Aprile 2008 10:33

Buongiorno. Lara non so che giornata fosse per te ieri, ma spero che tu oggi stia meglio e ti abbraccio. Dadda, sono vedova da 8 anni. Mio marito è stato l'unico uomo della mia vita. Ci siamo conosciuti a 16 anni, sposati a ventuno e lui è mancato pochi mesi prima di fare il 25° anniversario di matrimonio. Non aveva ancora compiuti 46 anni. Non sono ancora pronta per dirvi come sono stati gli ultimi anni della sua vita, posso solo dirti che nei mesi più terribili della mia esistenza (i mesi prima e dopo la sua morte) NON HO MAI AVUTO MAL DI TESTA. Quando ho iniziato a riprendermi si è scatenato l'inferno.

Diana Mercoledì 30 Aprile 2008 10:13

PAULA io per prendere la patente per la moto ho incaricato un'agenzia di pratiche auto che mi ha fatto tutti i certificati e preso appuntamento per l'esame. Poi il giorno dell'esame sono andata alla motorizzazione, noleggiato una moto da un tizio che sta lì a posta e fatto l'esame. Credo di aver speso intorno ai 150 euro.

Diana Mercoledì 30 Aprile 2008 10:11

Sto prendendo i diuretici a giorni alterni per la ritenzione idrica (meglio nota come cellulite!) perchè ho notato che sta aumentando e in 40 minuti che sono qui sono già 2 volte che vado in bagno!!! Comunque me li ha prescritti il medico!

Diana Mercoledì 30 Aprile 2008 10:06

Comunque a Roma tempo nuvoloso! MAMMA LARA non avevo capito nemmeno io che ieri era una giornata triste! Spero che oggi vada meglio e che ti rimangano solo pensieri felici!

Diana Mercoledì 30 Aprile 2008 10:06

Buongiorno a tutti. Oggi ho un pò di mdt, spero non peggiori: Adesso prendo un pc28 e spero nel miracolo! Oggi scade il mio contratto qui al lavoro e ancora non ho firmato quello nuovo. Sono quasi sicura che me lo rinnoveranno, solo vorrei sapere quando. Qui hanno l'abitudine di fare le cose all'ultimo cos' non ci si riesce mai ad organizzare! Ad esempio ancora non so se venerdì si lavora. Io poi ho due visite venerdì mattina! Questo sapere le cose all'ultimo mi urta! A me piace organizzarmi per tempo!!!

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 09:47

Anny, continua a ballare cara, sai che anche a me piace tantissimo il ballo, a Gabriele non piace tanto purtroppo, poi con le gambe messe come sono ora me lo posso solo sognare di ballare. Sai come mi piacerebbe vedervi volare sulla pista

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 09:45

Fefe, il libro di Alice Miller ha spiegato anche a me tante cose, poi hai ragione, quando si hanno pensieri e leggi che qualcuno li ha già pensati ricevi una conferma che ti fa proprio bene

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 09:43

Stellina, che cura stai facendo

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 09:40

Lori, non ti preoccupare per il poco tempo che hai da dedicare a noi, magari se riesci, ritaglia un po' di tempo per fare quello che ti fa star bene

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 09:39

Nadia, credo anch'io che ci distrugge più la paura del MDT che il MDT stesso, ne parlavo proprio al Dr. Iannacchero mentre facevamo il viaggio per Salice Terme la mattina del Convegno. Sono convintissima anch'io di quello che dici, poi se pensi che la paura non ci abbandona mai e condiziona tutta la nostra vita

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 09:36

Ciao Nadia, certo che affrontare una scolaresca di bambini che urlano non sarà facile, spero che arrivi presto l'ora di tornare a casa

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 09:34

Feffe, sei stata bravissima a superare le tue paure, mi viene in mente questo scritto che ho trovato tempo fa e che cerco di mettere in atto per superare le mie di paure....."Qualsiasi cosa non ti piaccia, affrontala. E qualsiasi cosa vorresti evitare, non evitarla mai. Qualsiasi cosa ti faccia paura, entra in essa. Questo è il solo modo per concluderla e farla finita. Altrimenti continuerà a seguirti come un'ombra e non ti abbandonerà mai".....

nadia Mercoledì 30 Aprile 2008 09:30

Vado a scuola...a dopo.

mamma lara Mercoledì 30 Aprile 2008 09:29

Buongiorno a tutti. Grazie a tutti voi per tutte le vostre parole, arrivano sempre e mi fanno tanto bene

nadia Mercoledì 30 Aprile 2008 09:28

Feffe siamo tutti orgogliosi di te, spesso la lotta più dura da combattere non è contro il mdt ma contro la paura del mdt. Tu questa battaglia l'hai vinta alla grande! Ora io esco di casa per combattere la mia, oggi solo l'idea di iniziare la mia giornata mi terrorizza. Spero di non esplodere insieme alla mia testa.

lori 65 Mercoledì 30 Aprile 2008 09:27

Ciao a tutte/i un augurio di una serena giornata. Cara Lara grazie per gli articoli che hai inviato, sono riuscita a leggerli solo ora. Purtroppo ho pochissimo tempo per fare qualsiasi cosa, però siete sempre nel mio cuore.

giuseppe Mercoledì 30 Aprile 2008 09:25

buon giorno a tutti, stamani sole bellissimo, i muratori stanno lavorando finalmente e x ora sembra una giornata positiva, speriamo continui così, ieri sono andato via dall'ufficio lasciando il computer acceso, che testa, ma stamani ho evitato di perdere tempo x le varie procedure di accensione, un abbraccio a tutti e buon lavoro.

nadia Mercoledì 30 Aprile 2008 09:23

Lara posso solo immaginare come sia stata dura per te la giornata di ieri, spero che oggi i tanti ricordi felici che hai prendano il sopravvento su quelli tristi. Un bacio grande.

stellina Mercoledì 30 Aprile 2008 09:15

NADIA come ti capisco anch'io ogni giorno mi chiedo perchè devo scontare questa pena e che cosa avrò fatto mai per meritare ogni giorno questo dolore, hai tutta la mia comprensione, spero ti lasci una buona giornata

stellina Mercoledì 30 Aprile 2008 09:12

Buon giorno a tutti...anche oggi il tempo non è bello, per fortuna che stanotte sono riuscita a dormire un pò di più ma la testa va come sempre, MAMMA LARA non avevo capito che ieri era un brutto giorno, mi dispiace tanto, spero tu abbia riposato bene stanotte e come dice PIERA hai un cuore grande e sicuramente da lassù ti proteggono e ti aiutano, MARIA è troppo presto per dire che la cura che stò facendo dia dei risultati, il brutto è che devo aspettare fino l'8 maggio per avere gli esiti degli esami del sangue ed è già una settimana che aspetto

nadia Mercoledì 30 Aprile 2008 09:06

Buongiorno a tutti. Per me la giornata non inizia bene, sono in compagnia del bastardo anche oggi...DI NUOVO!!!! Questa mattina ho aperto gli occhi e il "maledetto" era lì, mi sarei messa a piangere, non volevo neanche alzarmi, mi sentivo uno schifo. Mi sono chiesta perchè devo pagare un

prezzo così alto e perchè io mi merito questa vita di m.... Ho deciso comunque di andare a lavorare ugualmente e poi staremo a vedere, arriverà la sera anche oggi.

claudio70 Mercoledì 30 Aprile 2008 08:49

mamma lara grazie per gli articoli che mi hai inviato

claudio70 Mercoledì 30 Aprile 2008 08:48

oggi c'è il sole a la spezia (finalmente)!!! Buona vita a tutti.

anny Mercoledì 30 Aprile 2008 08:41

Ciao cari buongiorno a tutti. Ringrazio tutti i bei complimenti che ci avete fatto ma non esagerate, chi ci vede dice che siamo bravi ma vi assicuro che quando abbiamo visto le altre coppie di classe A superiore, quelli che fanno competizione a tutti gli effetti e che sono i più bravi in assoluto, beh, noi rimaniamo incantati, sembra che volino e che eleganza, che grazia, una meraviglia e quanto mi piacerebbe diventare una di loro! Io che ho sempre sognato fin da piccola di fare la ballerina! Beh, ecco, in confronto a loro ci sentiamo quasi delle "frane". Però queste gare servono eccome, perchè ci spronano a migliorare ancora. E poi se penso che Feli, qualche anno fa, a seguito dell'ischemia non riusciva più manco a stare in piedi...non avrei mai immaginato, non mi sarei mai sognata, nè io tantomeno lui che avremmo ripreso a ballare e partecipare pure alle gare, il vero miracolo è stato questo, averlo ancora con me ed è tornato quasi come prima, nelle gioie e nei dolori, nella salute e nella malattia... e per questo tutti i giorni ringrazio il Signore e quanti stanno lassù...il mdt in confronto non è nulla, ci son disgrazie ben peggiori. Grazie amici anche a voi, son contenta di avervi incontrato, tanto. Un bacione e buona giornata a tutti. Ora devo proprio scappare, il lavoro mi chiama. Ciao. Anny

piera Martedì 29 Aprile 2008 23:24

Lara vivere e' abitare nel cuore di qualcuno.....e tu hai un cuore grande e generoso, buonanotte e che sia una splendida notte per te e per tutti.

feffe81 Martedì 29 Aprile 2008 23:09

un bacio MAMMALARA

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 22:52

Sta finendo questa giornata che mi riporta indietro di 15 anni, la cancello dai calendari come per passare oltre. Purtroppo nessuno è immune da questo dolori. ""In autunno raccolsi tutti i miei dolori per seppellirli in giardino. E, quando aprile ritornò e la primavera si unì in matrimonio alla terra, crebbero nel mio giardino magnifici fiori diversi da tutti gli altri. E i miei vicini vennero ad ammirarli dicendo tutti: "quando tornerà l'autunno, al tempo della semina, ci darai i semi di questi fiori per poterli avere nei nostri giardini?"". (da "Sabbia e schiuma" di K.Gibran) Buona notte e sogni belli per tutti

feffe81 Martedì 29 Aprile 2008 22:49

molto bene MARIA, certo,spero presto che tu possa diventare la regina che è in te! dormi bene

maria9195 Martedì 29 Aprile 2008 22:04

FEFFE81 io sarei una grande regina senza il maledetto incollato così tanti giorni alla testa.

maria9195 Martedì 29 Aprile 2008 22:03

FEFFE81 con immenso piacere ci sentiamo dopo questi giorni. Sogni d'oro bellezza e salutami PISA.

maria9195 Martedì 29 Aprile 2008 22:02

dadda62 GRAZIE . Le vostre parole mi aiutano a continuare questa battaglia.

feffe81 Martedì 29 Aprile 2008 21:57

NICOLA non te preoccupes, non lo sapevo nemmeno io cosa fosse!

nicola Capozzi Martedì 29 Aprile 2008 21:52

Ah. Grazie.

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 21:46

NICOLA la tomana è il divano (nel dialetto di Mony)

nicola Capozzi Martedì 29 Aprile 2008 21:45

Mony, che significa "tomana"? Ma..è qualcosa che non posso sapere.Non voglio essere invadente e impertinente, però. Se non vuoi rispondermi, non farlo.

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 21:38

ora vado a riposare.....come dice MONY...tomana e poi direttamente al letto.....domani sveglia alle 5...Buona notte e buon risveglio a tutti.....

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 21:36

SIMONA è vero i ragazzi sono sempre stati un po' "somari"....quante ne ho viste, ma quanto mi sono anche divertita !!!! ora le amicizie e le frequentazioni si contano sulle dita di una mano.....purtroppo.....non so se è perchè siamo diventati grandi....io e il mio compagno non siamo mai cambiati...gli altri molto.... per questi giorni di libertà non abbiamo ancora fatto programmi anche se quest'anno fanno una bella iniziativa a Ravenna per il Primo maggio.....vedremo...non andiamo via dei giorni perchè non ci sono tanti soldi e vorremmo invece andare via in agosto.....

nicola Capozzi Martedì 29 Aprile 2008 21:24

Ah,ah,ha,...Ho letto il tuo messaggio Feffe. Sei geniale. Non ci riesco. Sono talmente stronzi...E lisci...Il mdt gli scivolerebbe lungo tutto il corpo.

nicola Capozzi Martedì 29 Aprile 2008 21:20

Si, sono un nuovo maschietto e ho 40 anni. Ho una bella famiglia...Che...si sta ancora allargando. La mia Agnese aspetta un terzo figlio. Ciao Dadda'. Chiamami solo Nicola. Ovviamente, sono di Bari. Per il nome, intendo. Di dove sei?

feffe81 Martedì 29 Aprile 2008 21:20

ciao NICOLA prova a mandare il tuo amico dai tuoi colleghi!!

feffe81 Martedì 29 Aprile 2008 21:18

MONY e DADDA buon relax!!

daddà62 Martedì 29 Aprile 2008 21:17

Buonanotte a tutti vado sul divanoooooooooooo

mony Martedì 29 Aprile 2008 21:14

notte a tutti

feffe81 Martedì 29 Aprile 2008 21:14

ragazze mi state facendo commuovere...siete troppo dolci con me...

MARIA molto volentieri certo che ci scambiamo le idee,chiedi pure a MammaLara il mio numero e la mail!! dici "non sono in grado di farlo" e io lo direi così "non sono in grado di farlo, adesso" perchè non si sa mai cosa riusciremo a fare e quanto riusciremo a cambiare,l'anno scorso ci avrei scommesso che non ci sarei riuscita

daddà62 Martedì 29 Aprile 2008 21:14

Leggo che si è aggiunto un altro maschietto...Benvenuto Nicola Capozzi.

mony Martedì 29 Aprile 2008 21:14

beh almeno la galanteria non è morta.sicuramente è difficile da trovare ma ancora esiste.spero il bastardi ti molli alla svelta nicola

daddà62 Martedì 29 Aprile 2008 21:13

Quanto a MARIA9195 leggo che sono 16 i gg. di mdt ma come fai sei molto più forte di quanto tu possa credere.

mony Martedì 29 Aprile 2008 21:13

nicolaaaa.pensavo ci avessi abbandonato

nicola Capozzi Martedì 29 Aprile 2008 21:12

Con lui non riesco ad essere gentile. E' più forte di me.

daddà62 Martedì 29 Aprile 2008 21:12

MARIZA non sapevo che avessi perso già il marito, mi dispiace.

nicola Capozzi Martedì 29 Aprile 2008 21:11

Stasera, è venuto a trovarmi l'amico mdt, nostro fedele... Adesso lo cacerò via. Lo odio...

daddà62 Martedì 29 Aprile 2008 21:10

Complimenti FEFFE81 è una bella cosa fare un dottorato per la tua carriera, brava brava brava.

maria9195 Martedì 29 Aprile 2008 21:08

Quello che stai facendo adesso FEFFE81 credimi per me e' un sogno che non riusciro' mai a fare. Non sono in grado di farlo.

nicola Capozzi Martedì 29 Aprile 2008 21:08

Ciao a tutti, sono tornato da poco. Annuccia, sai che mi piace la tua idea...Non sei vipera, ma geniale. Quasi, quasi... Mony, riguardo a quello che mi hai chiesto, puoi risponderti da sola. Penso che, dai messaggi che ho scritto, ti sarai fatta un'idea di come sono fatto. Non fisicamente, chiaramente...lo, sono molto galante con tutti. Con una donna, però... Non riuscirei a non esserlo. Continuo e continuerò fino alla fine dei miei giorni a essere così come sono...E' bello e romantico accompagnare la porta ad una donna, servirle il piatto, raccoglierle il fazzoletto etc.Si.. come nei film. Come vedi, sto già sognando ad occhi aperti. Basta...Adesso sto esagerando.

daddà62 Martedì 29 Aprile 2008 21:06

Buonasera come va? MARGARET ho letto del tuo ponte sul lago di Garda e del prossimo sul Pò, io invece vado solo il giorno 1 a visitare Verona con amici sempre che non piova.

maria9195 Martedì 29 Aprile 2008 21:06

FEFFE81 hai ragione. In ospedale non l'ho avuto cosa strana oppure pensavo proprio a niente perche' ero in ospedale e per me significa non far funzionare il cervello. Comunque quando torni da Pisa mi piacerebbe scambiare un paio di idee con te. D a questa esperienza ho capito che devo modificare qualcosa in me stessa per migliorare e diminuire i possibili attacchi di mdt. Ci sto riflettendo parecchio

mony Martedì 29 Aprile 2008 21:05

mamma lara un abbraccio fortissimo

mony Martedì 29 Aprile 2008 21:05

purtroppo tarderò un pò a raggiungervi in discoteca domani sera.voi intanto scaldate l'ambiente che poi arrivo.ora stacco e vi auguro una buonissima notte e un risveglio ancora migliore

mony Martedì 29 Aprile 2008 21:04

domani poi si lavora in notturna per vuotare il negozio.quindi mattina e notte

mony Martedì 29 Aprile 2008 21:03

maria lavoro alla coop.reparto ortofrutta al mattino presto poi cassa al pomeriggio.i km sono 80

feffe81 Martedì 29 Aprile 2008 21:01

MARIA grazie,questa cosa mi dà tanta autostima...se penso che sono stata alcuni anni "paralizzata" dall'ansia mi sembra un sogno riuscire ad essere qui e a stare tutto sommato molto bene

maria9195 Martedì 29 Aprile 2008 21:01

MONY non ho ancora da capire che turni fai. Lavori sia alla mattina che al pomeriggio.???? ma quanti km magini al giorno????

maria9195 Martedì 29 Aprile 2008 21:00

MAMMALARA mi stringe il cuore sapere che oggi e' una gioranta triste. Un forte abbraccio.

feffe81 Martedì 29 Aprile 2008 20:59

MARIA...16 giorni sono un'eternità con questa croce...lo so che ci avrai già pensato, però secondo me il fatto che quando sei stata ricoverata tu non l'abbia avuto può essere un segnale da cui partire per cercare di eliminare almeno un po' di sofferenza...

mony Martedì 29 Aprile 2008 20:59

tomana!!!!!!!!!!!!feffe è stupendo.è quello che ci vuole dopo una giornata piovosa.ma ci vorrebbe pure il camino acceso

maria9195 Martedì 29 Aprile 2008 20:58

FEFFE81 sei grande. Tutto bene. Ma sei proprio sola a PISA????

mony Martedì 29 Aprile 2008 20:58

feffe se fosse possibile lo farei, però dovresti prenderti anche qualche chilo, ma ti regalerei qualche cm di altezza. così poi saremmo super perfette. perchè perfette le siamo già

maria9195 Martedì 29 Aprile 2008 20:58

STELLINA tutto bene???? Come va la nuova cura. Sei troppo taciturna...

feffe81 Martedì 29 Aprile 2008 20:56

oh grazie MONY!! ma lo sai che sono in un bed and breakfast dotato di...tomana??!!

maria9195 Martedì 29 Aprile 2008 20:56

MARGARET quando mi dispiace per il TUO DOLORE. Ti capisco e ti abbraccio forte. Non e' un bel periodo anche per me. Il maledetto non mi da tregua, solo alcune ore della giornata se sono fortunata. 16 giorni continui di mdt con dolore atroce al punto di piangere per la disperazione e per non farcela piu'. Ma il forum mi ha aiutato tantissimo a sperare che questo momento sia solo un periodo , un incubo che prima o poi passera'. Da quello che ho capito hai avuto solo 4 atroci episodi in questo mese. Per la sottoscritta sarebbe un bel traguardo. Comunque cerca di partire questo week.end con piu' serenita' possibile per te e per la tua famiglia. Capisco la paura e l'ansia fanno piu' danni del mdt stesso e tante volte dobbiamo combattere prima con queste. Baci. Scrivi il tuo dolore noi siamo qui per darti solo tanta forza e coraggio.

feffe81 Martedì 29 Aprile 2008 20:56

MONY se proprio ti avanzano quelle 2 taglie le prendo io volentieri!!

MAMMALARA sto leggendo il libro, mai consiglio fu più azzeccato, hai inteso il mio dolore e mi hai indirizzata verso chi ne ha già parlato. Quando torno a casa lo rileggo e lo sottolineo, ci sono cose che avevo pensato anche io ed è bello averne conferma

mony Martedì 29 Aprile 2008 20:55

feffe che piacere sentire che va tutto bene, speriamo domani vada ancora meglio e il sole allieti la tua giornata

feffe81 Martedì 29 Aprile 2008 20:52

MARIZA deve essere dura come situazione anche mio padre spesso ha problemi a ricevere il pagamento dei lavori, gli è successo di tutto, che brutto mondo, alle volte sarebbe meglio che non avessero mai inventato i soldi...

feffe81 Martedì 29 Aprile 2008 20:46

Complimenti ad ANNY e FELI per la gara, vi ammiro molto deve essere bellissimo ballare e anche molto liberatorio. SIMONA ma tu dimmi questi uomini! io del resto per i regali sono fortunatissima, mi faccio invidia da sola, ho diversi amici di famiglia che non hanno figli e mi ricoprono di bellissimi regali

feffe81 Martedì 29 Aprile 2008 20:44

buonasera a tutti! qui a Pisa tutto bene, piove e fa freddo, ho dovuto comprare un ombrellino... DADDA sono qui per lavoro, devo seguire un corso molto specifico che riguarda la mia materia di ricerca (ho un dottorato di ricerca). MONY grazie, per fortuna tutto bene anche oggi! Sono rientrata da poco in camera, ho cenato da sola per cui volevo ritirarmi prima che facesse buio. La testa sta facendo la brava!

Simona Martedì 29 Aprile 2008 20:33

PAULA.. sei già stata brava a starci 1/2 ora.. che incubo!

Simona Martedì 29 Aprile 2008 20:30

PAULA.. i tuoi amici hanno fatto un pò di "somari"... e che cavolo..... un pò di galateria ogni tanto!!! lo ho girato parecchio con solo amici maschi però devo dire che sono stata fortunata perchè ho sempre avuto da loro un occhio di riguardo.. poi io sono sempre stata abituata quando qualcuno offre qualcosa a dire "alla prossima.." e alla prossima offro sempre io..

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 20:28

mi scoccia molto, ma adesso andrò a farmi fare un preventivo in autoscuola.....poi se proprio vedo che è impossibile resterò col 125, magari con meno km....il mio ne ha già 54000 e gli ammortizzatori sfatti !

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 20:26

SIMONA sono andata ieri alla Motorizzazione per prendere i moduli e ho trovato una situazione a dir poco sconvolgente e mostruosa !!!!!!!!!!!!!!! avevo 32 persone davanti e un solo sportello lavorava.. e tutto passava da lì !! c'erano tutti i tipi i gente, una gran confusione, sembrava tutto grigio e sporco..mi ha fatto un'impressione orribile....comunque sono stata un po' lì e in 1/2 ora sono andate avanti due persone.....io sarei forse entrata entro le 15 dalle 11 che erano.....e dovevo prendere servizio a lavorare.....quindi ho abbandonato e ho capito perchè le autoscuole sono milionarie !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Simona Martedì 29 Aprile 2008 20:21

PAULA.. hai più deciso niente per lo scooter? io da quando ho questo non fa altro che piovere... tra l'altro ha il parabrezza mini quindi è tutta mia l'acqua che viene giù..per fortuna sono solo 13 km..

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 20:19

SIMONA a mio parere non è così un bel gesto quello di ridarti i soldi dopo.....semmai era un bel gesto dire davanti a tutti.....stasera alla donne offriamo noi !!!!!!!!!!!!!!! ma ti capisco perchè l'episodio che volevo raccontare è questo: io sono sempre uscita con dei ragazzi...nella nostra compagnia le donne sono sempre stare quasi assenti....quindi grigliate tra amici uomini, week-end con amici uomini, pescate, ricerche varie, feste, mangiate, bevute....ognuno ha sempre pagato il suo, sempre..... un pomeriggio di parecchi anni fa ...era il mio compleanno e al solito siamo andati in giro e poi ci siamo fermati in una osteria (ce n'erano ancora di belle qui in provincia) a bere e giocare a carte....visto che era il mio compleanno abbiamo anche preso dei dolci.....alla fine anzichè vedermelo offerto dai ragazzi mi sono dovuta pagare la mia parte !!!!!!!!!!!!!!! ci sono rimasta molto male quella volta, io non sono femminista e come dici tu sono autonoma, ma quella volta mi ha dato fastidio..... da allora faccio fatica anche io ad accettare che qualcuno mi offra qualcosa.....che poi non capita mai !!!!!!!!!!! ah ah

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 20:12

NADIA....SI , il lavoro è pesante e oltre i km in moto ne faccio anche a piedi nel blocco operatorio visto che abbiamo 5 sale e dobbiamo anche portare su è giù i pazienti dai reparti.....direi che, dopo la scelta di aver fatto questo corso, è il posto migliore in cui abbia lavorato perchè le case di riposo non fanno per me...non nel senso della presenza dei nonni, ma come sono gestite !! comunque io volevo lavorare in ospedale....il lavoro mi piace e come dici tu..... "colleghe a parte" !!!!!!!!!!!

Simona Martedì 29 Aprile 2008 19:59

Ciao NADIA.. ho conosciuto parecchie persone negli ultimi mesi, diciamo che nel mucchio magari qualcuno potrebbe rivelarsi interessante.. staremo a vedere e certamente vi terrò aggiornate!!!!

nadia Martedì 29 Aprile 2008 19:56

Paula il tuo è davvero un lavoro pesante ma (colleghe a parte)mi sembra che ti piaccia, poi ti macini anche un sacco di chilometri!

nadia Martedì 29 Aprile 2008 19:53

Simona allora volta pagina...non c'è nessun altro in vista?

Simona Martedì 29 Aprile 2008 19:36

ho scritto da cani ..

Simona Martedì 29 Aprile 2008 19:35

PAULA.. alla festa della donna quando sono andata a Como da lui siamo andati a mangiare fuori con 2 Amici, arrivati al conto abbiamo fatto alla romana, all'uscita lui si è avvicinato e mi ha ridato i soldi che avevo messo dicendomi "non vorrai mica pagare stasera...." , questo per dirti che il modo se vuole lo trova senza mattere in imbarazzo nessuno... niente scuse a sto giro.. Guarda, poi io sono una che soprattutto nelle amicizie sono molto tollerante e passo sopra a tante ma tante cose (e forse è anche x questo che ho tanti amici..) ma quando mi rompo è perchè se ho già fatte passare tante ed è ora di finirla... giornata pesante la tua ho letto.... dai che domani è l'ultimo giorno poi ben 4 giorni di relax.. il tempo dovrebbe anche migliorare.. avete programmi?

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 19:28

SIMONA ma il tuo amico forse non ha offerto perchè c'erano anche gli altri amici...non voleva imbarazzarli, forse.....ti inviterà un'altra volta...

Simona Martedì 29 Aprile 2008 19:21

sono arrivata a casa.. ora vi leggo.. MARIZA.. grazie del tuo messaggio.. mi spiace per quello che hai passato, non dev'essere stato facile superare tutto..

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 19:20

mi riferivo alla chirurgia estetica per le tette e ai culi per la chirurgia generale (emorroidi e compagnia bella !!!!!!!) poi oggi anche vene varicose..... una giornata schifa !!

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 19:18

NADIA.....siccome mi ha incuriosito ho fatto una ricerca su internet.....si può anche dall'ombelico.....

nadia Martedì 29 Aprile 2008 19:15

Paula l'immagine è un pò cruenta ma nel filmato che ho visto salivano fino al seno con una canula attraverso l'ombelico.

nadia Martedì 29 Aprile 2008 19:14

Paula la mia amica ha 38 anni e una figlia di quattro. Naturalmente su di lei la gravidanza non ha lasciato traccia perchè si è fatta togliere con il laser le smagliature sulla pancia etc etc.

nadia Martedì 29 Aprile 2008 19:12

Scusa Paula ma se non ti riferivi alla chirurgia estetica come mai tutti sti "culi e tette"?

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 19:12

NADIA ci credo che l'hai visto...la cosa che mi sembra strana è che l'ombelico non c'azzecca niente col seno !!!! (scusate il termine dipietrano!!)

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 19:11

Scappo a fare la pappa ad Emma

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 19:10

NADIA se non sono indiscreta.....quanti anni ha ?

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 19:10

Diana, io fra un po' di giorni devo iniziare il mio di bilancio, allora si che ne avrò da fare.

nadia Martedì 29 Aprile 2008 19:10

Paula ho visto fare questo intervento durante una trasmissione, era in America., forse in Italia ancora non c'è questa possibilità.

nadia Martedì 29 Aprile 2008 19:07

Mony la mia amica è molto carina ma lei è un pò fissata con il suo aspetto. E' magra come un chiodo ma è sempre a dieta e fa mille trattamenti per la cellulite. Adesso si è messa in testa di aumentare il seno.

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 19:06

Annuccia, tu forse sei un po' come me, per me i medici sono i nemici e solo se conosco come lavorano cambio idea. Sai che quando sono andata al primo convegno di Cervia, sono partita come se dovessi combattere col nemico, ora invece quando vedo i medici ai nostri convegni, se non fosse che darei loro una grossa punizione, li abbraccerei forte forte stampandogli un bel bacione sulla guancia per tanto mi fa star bene sapere che ci sono e che lavorano per noi

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 19:05

Gnagna, hai ragione sai, ma è più forte di me, ricevere regali mi mette ansia, oppure devo proprio sapere che è costato nulla, ho paura che uno rimanga senza soldi per colpa mia e con il mio carattere non vorrei mai essere la causa di un disastro finanziario, però stavolta sono stata brava e ho accettato lo scialle-sciarpa abbastanza grande che mi ha portato dalla sua vacanza, però mi ha stragiurato che è costata meno di quello che avevo visto alla coop che costava un patrimonio 26

euro. C'è poi anche da dire che non necessito di nulla e possiedo molto di più di quello che mi serve per essere felice.

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 19:05

Anny, ha ragione Piera, credo che ballare non peggiori di certo il tuo MDT, è come per me fare le mie torte, credo che capiscano cosa proviamo noi solo che coltiva forti passioni... Siete stati fortissimi tu e il nostro Feli, siete la coppia migliore BRAVISSIMI, siete una bella soddisfazione per noi

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 19:04

Sono un po' di fretta..... Margaret, ha detto bene la nostra Mony, frase che mi piace così tanto che mi piace ripetere "Margaret ognuno soffre il suo, non c'è un dolore più pesante dell'altro, non in questo forum almeno, e il tuo non è meno importante del nostro"..... Grazie Mony. Io aggiungo che fa danni la paura del MDT, quanto ne fa il dolore stesso. Certo cara che con tre bambini ne hai da fare.

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 19:03

MONY dipende....

mony Martedì 29 Aprile 2008 19:00

beh nadia sicuramente avrà un bel cruccio la tua amica

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 19:00

comunque sì, ci sono alcuni chirurghi estetici che vengono ad operare da noi...la "masto additiva" va per la maggiore..... anzi uno è bravissimo !!!!! ma questa dell'ombelico non l'ho mai sentita !!!! posso chiedere, ma mi sembra una bufala

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 18:57

NADIA.....non dall'ombelico sicuro !!!!!!!!!!!se non si vuole una taglia troppo grande lo mettono dall'aoreola del capezzolo... MONY anche io ho due taglie da vendere !!!!!

nadia Martedì 29 Aprile 2008 18:57

Mony, anche io purtroppo ne ho in abbondanza al limite dovrei ridurlo (e ci avevo anche pensato). Le notizie sono per una mia amica che non arriva neanche alla prima misura di reggiseno.

mony Martedì 29 Aprile 2008 18:50

nadia ma te ne dò del mio e senza spendere nulla.....due taglie vanno bene?

nadia Martedì 29 Aprile 2008 18:46

Paula nella clinica dove lavori si fanno interventi di chirurgia estetica? Se sì mi diresti se fanno un tipo di intervento al seno (x aumentarlo) senza tagliare ma inserendo dall'ombelico una sostanza simile al silicone? Ho visto in una trasmissione che in America lo fanno.Grazie.

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 18:43

MONY a pezzi.....oggi tra culi e tette.....si è lavorato parecchio !!!

mony Martedì 29 Aprile 2008 18:32

paula è da vecchi però addormentarsi sulla tomana.dovevi essere bella stanca anche tu

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 18:25

siiiiiiiiiiiiiiiiii....la tomana anche qui !!

mony Martedì 29 Aprile 2008 18:21

paula sulla tomana?

mony Martedì 29 Aprile 2008 18:21

margaret ognuno soffre il suo, non c'è un dolore più pesante dell'altro, non in questo forum almeno, e il tuo non è meno importante del nostro

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 18:20

SIMONA.....mi sono addormentata sul divano.....

mony Martedì 29 Aprile 2008 18:19

Anny,Feli dev'essere una sensazione fantastica portare a termine una cosa così,complimenti davvero

Diana Martedì 29 Aprile 2008 17:56

Finalmente è ora di andare!! Auguro una buona serata a tutti!

annuccia Martedì 29 Aprile 2008 17:55

ANNY e FELI, complimenti anche da parte mia, siete veramente dei fenomeni!! GNAGNA, sono contenta per te che stai meglio, nonostante le tue vicissitudini di questi giorni non proprio buone; io da due anni non sono più in cura da nessuno, dovrei provare dal dr. Rossi, ma sai, ho talmente tante cose al fuoco che non riesco mai ad organizzarmi, poi devo dire la verità, dopo aver girato tanti centri, penso che se non esce qualcosa di nuovo devo sopportare in silenzio.

sabrina Martedì 29 Aprile 2008 17:37

ciao ragazzi, scappo devo andare ad ordinare i bagni da un mia cara amica.... ciao ciao e a domani

Diana Martedì 29 Aprile 2008 17:34

Sono ancora alle prese con il bilancio interno....non ne posso più, vedo numeri da tutte le parti!!! Io sono un'"artista", con i numeri non ci vado proprio d'accordo!!!! ANNY, FELI ma siete bravissimi, addirittura tre coppe! Complimenti!!! MARGARET mi dispiace che hai anche problemi con lo stomaco, ma credo che le tre ulcere siano dovute agli antiinfiammatori che sei costretta a prendere. Anche io ne ho due dovute ai vari aulin e aspirine presi per anni! Mi dispiace leggere che la situazione non migliora per niente!

gnagna43 Martedì 29 Aprile 2008 17:21

ANNUCCIA mi dispiace per i tuoi mdt, come del resto per quelli di tutti, certo col tempo che oggi c'è a Roma.....che vogliamo pretendere? Ma tu da chi ti curi? Io da quando sono andata dal dr. Rossi sto decisamente meglio (dicimolo sottovoce), anche in questi giorni di stress l'ho avuto solo una volta e ho dovuto prendere l'auradol, sto anche curando una sospetta ipertensione, forse sarà anche per questo? boh! Comunque è solo merito del dr. Rossi, potresti provarci anche tu....hai visto mai? Io devo andare al controllo il 4 maggio. Benarrivati, si fa per dire, ai nuovi dei quali ho perso la storia, ma mi rifarò....

margaret Martedì 29 Aprile 2008 17:10

Aggiungo che giovedì partiamo due giorni di nuovo per il ponte, sempre agriturismo, stavolta sul Pò. Sono terrorizzata all'idea di allontanarmi da casa, mi sento insicura. Questo mdt sta condizionando tutta la mia vita. Ho lottato e devo continuare a farlo, non ho alternative, ma dove trovo la forza ogni santo giorno? Spero di scrivere con più ottimismo la prossima volta

Simona Martedì 29 Aprile 2008 17:08

ci sono PAULA..

margaret Martedì 29 Aprile 2008 17:06

Ciao a tutt. sto per scrivere i "soliti" lamenti, ma oggi mi sento uno starccio. Oltre al fatto che ieri alla gastroscopia mi hanno beccato tre inizi di ulcera, sospetti calcoli al fegato per presenza abnorme di bile nello stomaco...dico, a parte questo oggi ho avuto il quarto potentissimo attacco di emicrania del mese. Certo, la mia neurologa dice che sono pochi rispetto a prima, che c'è un considerevole miglioramento. ma oltre ai giorni lavorativi persi, ho 3 bimbi piccoli da crescere e con questa testa sento che diventa sempre più difficile. Una volta col trip in un paio d'ore passava tutto, ora...non ne parliamo. Questo ponte siamo stati in un agriturismo sul Garda e invece di rilassarmi ero terrorizzata all'idea che mi venisse il mdt, di rovinare la gita a tutti. Soprattutto non reggo più il dolore, ho paura di soccombere ad esso. Domani ho la visita...vedremo. Fino a due anni fa non conoscevo il trip ed ora tutta la mia vita è cambiata. Scusate lo sfogo, so che alcuni di voi soffrono più di me...L'unico periodo libero dal dolore in cui mi è sembrato di essere un'altra persona è stato col cortisone.20 giorni libera dalla sofferenza. A presto

MARIZA Martedì 29 Aprile 2008 16:53

Ciao a tutti. Complimenti ai ballerini Anny e Feli, che bravi siete! Gnagna mi fa piacere sentire che le cose si stanno aggiustando. Simona mi dispiace che tu abbia a che fare con un ragazzo così tirchio, io non lo sopporterei. Anche io al tuo posto ci sarei rimasta decisamente male. La cosa grave è che rovina la reputazione dei friulani.. Sai mio marito era friulano ed era talmente splendido che quando si usciva a pranzo o a cena con parenti o amici si doveva sempre litigare perchè lui era sempre il primo ad alzarsi per andare a pagare per tutti. Per i regali poi era insuperabile, peccato che a volte spendeva più di quello che guadagnava. Quando è morto come sai ho dovuto far fronte ai debiti che

la sua ditta aveva (abbiamo subito un grosso furto e un investimento è andato male) e la direttrice della banca alla quale dovevamo pagare i debiti mi ha detto queste parole: signora, suo marito era troppo buono. Sapessi quanti crediti aveva ma non aveva il coraggio di andare a riscuotere. Pochi di loro dopo la sua morte si sono presentati a pagare il conto dei lavori che lui aveva fatto. Scusami per l'intervento lungo. Spero che tu conosca presto un uomo così ma più fortunato del mio. Un abbraccio Marisa.

paula1 Martedì 29 Aprile 2008 16:48

salve a tutti.....qui nuvoloni...e tanta stanchezza ! SIMONA quando ci sei ti dico cosa è capitato a me....

PIERA Martedì 29 Aprile 2008 16:35

ANNY complimentissimi!!!!!! anche a Feli siete straordinari!!!!!! proprio l'altro giorno mi chiedevo come mai tu non scrivessi piu' nulla del ballo.....lo sai che tifiamo tutti per voi, ballare fa bene sia al corpo che allo spirito e sono sicura che vi da' la forza anche per affrontare il nemico!!!!!!

Simona Martedì 29 Aprile 2008 16:26

ANNY... complimenti!!!!!! che belle cose!!!!!! Vorrei vedervi dal vivo... non è che potete mettere un video su you tube?? mi piace così tanto ballare a me..... liscio.. latino americano.. di tutto e di più... appena sento la musica mi viene da muovermi... sarei curiosa di vedervi..... grazie anche a te GNAGNA...

gnagna43 Martedì 29 Aprile 2008 15:21

Ehi ANNY complimenti vivissimi a tutti e due, hai fatto benissimo a dircelo ...è una vittoria morale anche nostra.....

gnagna43 Martedì 29 Aprile 2008 15:17

Eccomi di nuovo, le cose pian piano stanno migliorando ed è tornata un po' di tranquillità. Ho letto per distrarmi e rientrare nell'atmosfera del forum le vostre "ciacole".....cara SIMONA hai ragione è una questione di sensibilità, ma gli uomini spesso ne scarseggiano oppure....l'ha fatto volutamente....è un comportamento tanto assurdo!!! Una ragione in più per non avere rimpianti, le persone prime si conoscono meglio è. MAMMALARA.....e fagliela pagare una pizza a Gabriele poverino....! Poi saprai certo come ricambiare ma sai che soddisfazione gli dai e poi c'è più gioia nel donare che nel ricevere, mi sembra che sei un po' troppo orgogliosa...scusami eh! Con affetto a entrambe

anny Martedì 29 Aprile 2008 15:11

Ciao buon pomeriggio a tutti. Ne approfitto ora per salutarvi che sono ancora in pausa pranzo perchè poi non posso più. Purtroppo le mie assenze si prolungano ancora di più ma quà in ufficio è diventata una cosa impossibile. Ieri è stata trasferita in altra Area la collega a termine per cui abbiamo fatto dalla padella alla brace e il lavoro aumenta sempre di più ma qui nessuno si preoccupa, anzi. Come state? Ci sono novità a parte i nuovi entrati che sicuramente ci saranno stati? Se ci sono spero siano buone. Per me va come sempre, oggi sottobene di testa ma in questo posto c'è troppo freddo e mi è tornato il mal di gola. Ieri invece mi sono alzata con un mdt fortissimo, non mi piaceva mancare ancora e son venuta in ufficio dopo aver preso un Brufen, però poi pian piano ma proprio lentamente si è attenuato. Sicuramente era causato dalla tensione della domenica. Dovete sapere che avevamo una gara di ballo, non ho detto nulla per scaramanzia, è anche per questo che il tempo era ben poco, eravamo impegnati con le prove e si correva continuamente. Avevo una paura terribile per la testa, erano due notti che praticamente dormivo ben poco ed ero imbottita di medicine perchè non stavo bene e di PC28 per prevenire possibili attacchi. Grazie al cielo è andata bene, solo nel pomeriggio è arrivato il mdt che poi è peggiorato durante la notte, però è andata bene anche la gara, abbiamo portato a casa tre coppe e siamo arrivati primi con la combinata nazionale, ovviamente classe Amatori ma è una bella soddisfazione. Non sapevo se dirvelo o meno ma è giusto che condivida con voi anche le gioie oltre ai dolori, almeno coi vecchi compagni di questo forum, quelli che ci conoscono bene. Stasera che abbiamo lezione a scuola e festeggeremo tutti perchè la nostra scuola si è distinta, oltre a noi adulti che siamo stati tutti premiati, sono arrivati al 1° posto anche i bambini che fanno la combinata latina e vi assicuro che sono veramente bravi, noi molto meno ma ci accontentiamo lo stesso. Ora vado a prendere un caffè e devo riprendere subito. Se posso ripasserò un attimo prima di andare via. Buona serata a tutti. Un bacione. Anny

Simona Martedì 29 Aprile 2008 14:50

grazie MAMMA LARA.. per fortuna ne sono convinta anche io quindi sto scemo mi deve proprio MOLLARE!!!! MONY.... non è neanche genovese..... di origine è Friulana!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! grazie a tutti per il sostegno...

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 14:32
ora vado veramente, a dopo cari

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 14:31
Simona cara, sono certa che tu meriti molto di più di una pizza

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 14:28
Vado a mangiare

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 14:27
Sabrina, sai quanti regali mi fa il mio ciccio e hanno tutti un valore immenso, solo che sono regali che costano parecchio, perchè non hanno prezzo. So che tu sai cosa intendo

Diana Martedì 29 Aprile 2008 14:24
Oggi non ho niente di particolare da raccontare!!! E voi penserete "Finalmente non ci ammorbata!". Mi rimetto al lavoro che è meglio!!!

Diana Martedì 29 Aprile 2008 14:24
Buon pomeriggio! Questo tempo brutto non ne vuole sapere di andarsene!! SIMONA....lascialo cuocere nel suo brodo e esci con altri. Chi ci rimette è lui!!!

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 14:12
Annuccia, sappi che noi ti pensiamo e sappiamo la fatica che fai, forza cara

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 14:11
Vado a mangiare la pappona e poi stacco il telefono perchè metto a letto Emma

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 14:11
Infatti Piera, sei straordinaria come sempre, hai ragione in pieno. Per questo dico a Simona di volgere altrove il suo sguardo, mi ripeto, ma le donne hanno bisogno di uomini simili come un pesce di una biciletta.

stellina Martedì 29 Aprile 2008 13:57
Buon pomeriggio a tutti, anche qui giornata piovigginosa, dormo poco e la testa ne risente, anche stanotte non più di quattro ore, troppo poco per me, sarà anche colpa della primavera che non vuol venire! SIMONA sono d'accordo con te sono i piccoli gesti che contano, cmq non ci stare male, se si comporta ancora così fagli capire che l'amicizia è bella anche quando è contraccambiata ma con il cuore!

annuccia Martedì 29 Aprile 2008 13:39
Sono arrivata molto faticosamente a studio. Grazie Sabrina, ricambio l'abbraccio.

mony Martedì 29 Aprile 2008 13:31
fate i bravi in mia assenza

mony Martedì 29 Aprile 2008 13:31
vado a fare il riposino.feli lo sapevo che eri un galant'uomo

Feli Martedì 29 Aprile 2008 13:29
è partito il messaggio senza che me ne accorgessi. Quando ero su a Torino, ogni tanto andavo a mangiare la pizza con amici e delle volte si aggiungevano anche amiche, ma non hanno mai sborsato una lira (allora 1972/3). SABRINA, ti ringrazio e ricambio. Anche tu sei sempre nei nostri cuori. Ciao, un abbraccio e buon proseguimento di giornata.

mony Martedì 29 Aprile 2008 13:25
scherzi a parte spero di averti tirato su il morale.non pensarci troppo perchè probabilmente non lo merita che tu perda tempo a rimuginare

Feli Martedì 29 Aprile 2008 13:25

Ciao di nuovo, giornata di lavoro in ufficio finita. Mony, a me non è mai capitato d'invitare una ragazza a mangiare una pizza, con Anny mai, ma

Feli Martedì 29 Aprile 2008 13:25

Ciao di nuovo, giornata di lavoro in ufficio finita. Mony, a me non è mai capitato d'invitare una ragazza a mangiare una pizza, con Anny mai, ma

Feli Martedì 29 Aprile 2008 13:25

Ciao di nuovo, giornata di lavoro in ufficio finita. Mony, a me non è mai capitato d'invitare una ragazza a mangiare una pizza, con Anny mai, ma

mony Martedì 29 Aprile 2008 13:21

beh simo sai come la risolviamo? la prossima volta che viene da te a cena chiedigli di fermarsi strada facendo a comprare le pizze. vediamo come riesce a svicolare così

mony Martedì 29 Aprile 2008 13:15

io avevo una compagna di classe che quando chiedeva una sigaretta al fidanzato doveva pagargliela

mony Martedì 29 Aprile 2008 13:14

beh sabri però per venti euro! simona non andarci in moto con lui però, non vorrei ti facesse pagare la benzina

sabrina Martedì 29 Aprile 2008 13:11

MONY ti adoro, ma come ti è venuto in mente... però in effetti hai ragione, forse questo spiega l'arcano... che sia un problema genetico?

sabrina Martedì 29 Aprile 2008 13:10

LARA, lo sappiamo che per regalarti qualcosa è una gran fatica... povero ciccio... ma ogni tanto fallo felice, fatti pagare qualcosa... non so, un gelato? un bicchiere d'acqua???? mi raccomando dai tantissimi baci a chi sai tu

mony Martedì 29 Aprile 2008 13:10

si sabrina gli diamo una sistematina.....però simona se è di genova la tirchieria è nel dna

sabrina Martedì 29 Aprile 2008 13:09

FELI, un saluto anche a te. purtroppo abbiamo tempi diversi, per cui quando scrivi tu non ci sono io o viceversa... sappi però che siete sempre nel mio cuore, sia tu che ANNY, vi mando un grande abbraccio

sabrina Martedì 29 Aprile 2008 13:08

NICOLA, complimenti ai colleghi veramente delle "belle persone" da ricordarsene nei loro momenti di bisogno... non te la prendere il mondo è pieno di infelici della vita... ah a proposito, mi chiedevi di dove sono io solo livornese, ma dal 1982 vivo a Bologna, ho quasi 42 anni e ho un bellissimo bimbo di 14 che si chiama Vittorio

sabrina Martedì 29 Aprile 2008 13:06

SIMOOOOOOO adesso che ti devo dire.... mi rendo conto che oggi per te non è giornata e che vedi tutto nero, però sta volta faccio fatica a vedere qualcosa di rosa anche io.... per quanto mi riguarda da questo capisco sicuramente che per lui sei un'amica e niente cena romantica, però è strano forte sto tipo.... viene da te, ti invita a casa sua per il w.e..... ma!!!! questi uomini... PIERA sono d'accordo, sono i piccoli gesti che fanno grande una persona.... MONY, se SIMO ti dà il numero passamelo che ci faccio 4 chiacchiere anche io...

sabrina Martedì 29 Aprile 2008 13:04

ANNUCCIA, mi dispiace sentire che anche oggi non va è inutile che ti dica di avere forza e pazienza, perchè so che già le hai. ti posso solo mandare un grande abbraccio pieno di affetto e di amicizia sperando che il mio calore smorzi per un attimo il nostro grande dolore

mony Martedì 29 Aprile 2008 12:51

giuseppe, feli, nicola voi avreste pagato vero?

mony Martedì 29 Aprile 2008 12:50

comunque per come ci si comporta dalle parti miei.....doveva pagare lui.però così non gli devi nulla e lo puoi mandare.....dove vuoi tu

mony Martedì 29 Aprile 2008 12:49

non si fa così comunque.almeno l'atto di pagare lo poteva fare.forse è per questo che i bei ragazzi non mi attirano,preferisco le persone normali

mony Martedì 29 Aprile 2008 12:48

dammi il cellulare del tenebroso che gli faccio vedere i sorci verdi!

mony Martedì 29 Aprile 2008 12:48

Simonaaaaaaaaaaaaaaaa

Simona Martedì 29 Aprile 2008 12:32

brava PIERA... hai azzeccato in pieno!!!! i piccoli gesti sono quelli + importanti anche per me...

piera Martedì 29 Aprile 2008 12:28

Simona per me avrebbe come minimo dovuto offrirti la pizza!!!!!!e' proprio il gesto che manca, perche' Lara fara' si' a pugni con Gabriele, ma solo perche' lui insiste e non molla!!!!!! tu con chi avresti potuto fare a pugni????????? io a questi piccoli gesti ci tengo molto e a volte penso al brano che ci ha mandato lara in occasione della festa della donna, c'e' una frase che secondo me calza a pannello: quali sono gli uomini che meritano il nostro rispetto? QUELLI CHE DANNO CON GENEROSITA' TUTTO CIO' CHE POSSIEDONO" , di solito gli uomini avari e poco generosi, lo sono anche con i propri sentimenti e il cuore.....

Simona Martedì 29 Aprile 2008 12:15

ANNUCCIA.. non sempre si è presentato a mani vuote ma ti posso assicurare che è venuto da me tante ma tante di quelle volte che altro che una pizza.... comunque non è che chiedo niente, tutto quello che faccio lo faccio prima di tutto per il mio piacere di avere amici a casa, non dico che lui come altri siano in debito con me capiamoci... non sono così... però quello che mi fa girare le p...e è il dire una cosa e farne un'altra, questo mi fa andare un po fuori.. e visto che non è la prima volta poi alla fine mi inca... un po....

Simona Martedì 29 Aprile 2008 12:10

MAMMA LARA.. no no.. forse non mi sono spiegata ma lui sabato pomeriggio mi ha chiamata e mi ha detto testuali parole "Volevo invitarti a cena stasera.." che poi non fosse un invito romantico lo so anche io, giuro che ho capito già da tempo che non c'è storia e credo fortemente di non perdere nulla, non è il mio tipo emotivamente parlando sta proprio a zero..... l'ho preso come un gesto carino per ripagarmi delle varie cene fatte a casa mia in tutti questi mesi... un bel gesto da un buon amico.. ma forse devo "riconsiderarlo" anche come amico... non mi sembrache valga molto neanche da quel lato li..... anche io sono come te.. per farmi pagare da mangiare devono insistere non poco..

annuccia Martedì 29 Aprile 2008 12:09

SIMONA, ora come ora , pagare alla "romana" è normale anche se io avrei ragionato come te, viste tutte le cene che hai, appunto, fatto a casa tua. Magari si è sempre presentato a mani vuote?

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 12:04

ohhh mammamia, Simona, leggo che oggi non è giornata. Ma te lo avevo detto che il bel tenebroso non ci sente da quell'orecchio, volgi altrove il tuo sguardo cara se vuoi star bene. Per il pagarsi la pizza non te la devi prendere, potrebbe essere stato più un modo di dire "andiamo a mangiare la pizza insieme" che un vero e proprio invito ... come dire ... "romantico", quindi penso che ci stia che la pizza te la paghi tu. Sarà che io sono tarata per quello che riguarda questa cosa, Gabriele deve fare a pugni per riuscire a pagarmi una pizza e poi non riesce a farlo lo stesso.

Simona Martedì 29 Aprile 2008 11:38

SABRY... MONY... sentite questa... il bel tenebroso mi aveva invitato a cena sabato sera ma io ho dovuto rifiutare perchè avevo il bastardo attaccato come un koala e gli ho detto che se per lui andava bene avremmo fatto per la sera dopo, lui dice di si e così domenica insieme ad una coppia di amici siamo andati a mangiare sta cavolo di pizza.... bene... alla fine indovinate un po chi ha pagato la mia pizza?????? IO... ora... a me non me ne frega niente perchè se vado a mangiare fuori è perchè li ho i 20 € e di certo non devo aspettare nessuno che paghi per me ma porco giuda la sera prima mi inviti a cena, io ho pensato che fosse un bel gesto da parte sua per ricambiare di tutte le cene fatte

a casa mia, e poi ti comporti così????? proprio vero che tanto bello quanto stupido.... non vi sembra??
..comunque non mi sono arrabbiata per questo.. questo gesto diciamo che mi ha deluso, non poco.....

Simona Martedì 29 Aprile 2008 11:29

ANNUCCIA... sai cosa mi è successo? domenica sera sono arrivata a casa ed ero tranquilla, infatti ho anche scritto un messaggio qui dicendo che ero felice di aver passato una domenica con i miei amici, poi ieri mattina ho pensato a tutti i discorsi che sono usciti in pizzeria e mi è preso il nervoso, dopodochè mi sono sfogata con una mia amica del giro che non era con me domenica sera, poi mi sono sentita una m...a perchè ho pensato che dovevo tenerla fuori per non creare attriti inutili.. insomma... mi sono fatta un film di quelli belli contorti... e ora mi è rimasto malumore, ma mica poco.... ho sbagliato tutto ma oramai è andata...

annuccia Martedì 29 Aprile 2008 11:08

SIMONA, ti consiglio di non rielaborare, anche io faccio certi film! e mi incavolo da morire.

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Martedì 29 Aprile 2008 11:04

Carissimi tutti. Oggi con l'acquisto del giornale La Stampa c'è in omaggio una rivista sulla salute e dedica un bel servizio sull'emicrania. L'ho trovato molto interessante. Parla anche della disabilità. Vi saluto tutti molto caramente e ringrazio ancora del vostro sostegno per il mio lutto. Un abbraccio Sara

Simona Martedì 29 Aprile 2008 10:47

buongiorno a tutti... benvenuta bbarbie... qui piove.. tempo grigio bruttissimo... umore pessimo.. ma pessimo è dire poco... ieri ho rielaborato alcune frasi di certi miei amici di domenica e alcuni atteggiamenti e mi sono innervosita.. e oggi, con questo tempo grigio, piovoso troppo invernale sono davvero intrattabile....

Feli Martedì 29 Aprile 2008 10:38

Buongiorno e benvenuto ai nuovi iscritti. Solo un salute veloce, buona giornata in tutti i sensi. Ciao

annuccia Martedì 29 Aprile 2008 10:29

GNAGNA, avevo sentito la tua mancanza! quanto mi dispiace per quello che è successo, vedrai che andrà tutto bene. Ti abbraccio.

annuccia Martedì 29 Aprile 2008 10:29

Buongiorno a tutti. Mi sono alzata malissimo con dolore , peraltro presente per tutta la notte. Ora, fortunatamente comincio a stare meglio. Grazie per le vostre parole di conforto. LELLA, il lavoro di studio è particolare, perchè se oggi scade un atto anche se ieri non c'ero, qualcuno comunque lo deve preparare per depositarlo in Tribunale, quindi questo è il guaio. NICOLA, mi sarei comportata diversamente, avrei portato il regalo in ufficio ed avrei detto davanti a tutti che mi faceva tanto piacere averlo fatto da solo così da prendermi i ringraziamenti tutti per me. Sai, sono un pò "viparetta"!

Giorgy Martedì 29 Aprile 2008 10:11

ciao mamy

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 10:03

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Bbarbie. mamma lara

claudio70 Martedì 29 Aprile 2008 09:12

buon giorno a tutti a la spezia piove e stanotte ho passato una nottataccia con una cefalea fortissima poi mi sono dopato con l'imigran e sono stato meglio. Speriamo che il tempo si aggiusti!! Buona giornata e buon lavoro a tuttti

Giorgy Martedì 29 Aprile 2008 09:12

buongiorno la testa sembra andare un po' meglio di ieri ma sono a pezzi

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 09:02

Sabrina, almeno oggi la pioggia terrà al chiuso la ducati. Anche a Ferrara piove. Sai che io ho sempre avuto mal di schiena, tutti sempre a consigliarmi il materasso rigido e io sempre col mal di schiena, da quando ho cambiato materasso comprandone uno in lattice morbido, non soffro più così tanto.

giuseppe Martedì 29 Aprile 2008 08:58

bon giorno a tutti, stamani nuvoloso ma spero che regga visto che ho i muratori a casa, ho fatto tardi pure in ufficio, mah vediamo da dove iniziare vah, buon lavoro anche a voi.

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 08:57

Ginetta, al momento della tua iscrizione ti ho spedito il diario delle cefalee, prova a compilarlo, è da lì che si vede l'evoluzione del MDT, il ciclo e i nostri atteggiamenti di vita e il rapporto con i sintomatici. Anche all'ultimo incontro che si è tenuto a Salice terme, la dr. Sances ha ribadito quanto sia importante la compilazione del diario

ginetta Martedì 29 Aprile 2008 08:32

ciao mamma lara il mio mdt e' del tipo emicrania senza aura sono in cura da 2 anni e non sono riuscita a risolvere niente ho mdt per il ciclo prima durante e dopo....mi viene anche per il cambiamento del tempo se parto...e come se avessi una punta di trapano che vuole entrare nel mio cervello. adesso vado a lavoro scusatemi se rispondo dopo un po di gg

sabrina Martedì 29 Aprile 2008 08:25

buongiorno, scusate se ieri sono scappata senza salutare, ma era tardissimo.... anche stamattina ho mal di schiena e mi fa anche male il braccio destro (quello del mouse).... credo sia dovuto al fatto che la notte non dormo bene e mi sveglio tutta in tensione e poi il tempo non aiuta, ieri era caldo oggi è freddo e piove... vado a leggervi. a dopo

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 08:25

Nicola, allora sei un artista, io non riuscirei a recitare neppure la cavallina storna leggendola se sono in pubblico

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 08:23

Nadia, hai ragione, quando finisce un attacco ci si sente proprio come se si fosse passate sotto al treno, il colorito è bronzo argenteo pallido, speriamo tu riesca a riprenderti in giornata. La mia notte è andata bene cara, addirittura mi sono svegliata solo per la posizione delle gambe, poi mi sistemavo e riprendevo a dormire

mamma lara Martedì 29 Aprile 2008 08:18

Buongiorno a tutti. Lella, ti ho rispedito le mail che ti ho spedito ieri e domenica, dimmi nel caso ci siano problemi. Per la notte, anche stanotte è andata bene, come vedete la testa non risente delle giornate tristi, oggi è giornata di ricordi tristi per me, ma la testa non ne risente, quindi quello che ne evinco è che non sono le tristezze che influiscono sul MDT, ma le ansie quelle sì, almeno per la mia esperienza

nadia Martedì 29 Aprile 2008 08:14

Buongiorno a tutti. A Milano pioggia. Dopo la crisi di emicrania di ieri mi sono svegliata come se avessi fatto un frontale con un treno!! Ho una faccia da cadavere e mi sento uno straccio! Buona giornata a tutti. Lara come è andata la notte?

ginetta Martedì 29 Aprile 2008 08:11

buongiorno a tutti che sia una giornata serena

lella Martedì 29 Aprile 2008 07:47

Auguro una buna giornata a tutti e buon lavoro fuori e dentro casa. Ciao

lella Martedì 29 Aprile 2008 07:40

ANNUCCIA, mi dispiace per la crisona di ieri, spero che oggi vada meglio. Non preoccuparti per il lavoro, vedrai che quando torni te lo ritrovi tutto.....Un bacione

lella Martedì 29 Aprile 2008 07:37

Buongiorno a tutti. LARA, com'è andata la notte? Spero bene. Ho ricevuto due mail da te senza nessun messaggio nè allegati. Forse è stato solo un errore e allora va bene così, non ti preoccupare. Ti auguro di trascorrere una buona giornata!

mony Martedì 29 Aprile 2008 06:33

scappo al lavoro.buona giornata a tutti.feffe speriamo vada bene anche oggi

mony Martedì 29 Aprile 2008 06:32

nicola non ti preoccupare,ne pensiamo un'altra per fargliela pagare

mony Martedì 29 Aprile 2008 06:30

buongiorno a tutti.a parma piove ancoraaaaaa!

Giorgy Lunedì 28 Aprile 2008 23:47

buonanotte mi son svegliata stando male e mi corico stando male..

Nicola Capozzi Lunedì 28 Aprile 2008 23:15

Grazie Mamma Lara e anche te Simona. Il bigliettino avevo deciso di farglielo comunque, ma, ho pensato, anche, di raccontargli quanto è successo. A me piace molto scrivere i biglietti di auguri e d'amore...Molti e in tante occasioni amici e parenti mi hanno chiesto di scrivere biglietti. Ho fatto commuovere molte persone quando i biglietti sono stati, da loro, letti. Che curioso...Ho recitato in teatro e ho fatto ridere di me un sacco di gente, e, adesso scrivo biglietti e le faccio piangere. Sono i cacci della vita! Buona notte a te Mamma Lara a Simona e a tutti Voi, e Vai! Il mdm mi sta facendo diventare folle...

Nicola Capozzi Lunedì 28 Aprile 2008 23:00

Grazie Momy, sei grande. Non posso farlo perchè poi lo farebbero loro a me. Sono troppo astuti. Buonanotte.

Nicola Capozzi Lunedì 28 Aprile 2008 22:58

Mari, ciao e grazie per avermi rincuorato con la tua storia. Della serie: Non sono l'unico. Io, tuttavia, ti voglio dire che i miei colleghi sono fatti così. Il comportamento che hanno assunto con me, rientra nella normalità. Anche tra di loro si scambiano battute con toni pesanti e poi si comportano come se non fosse successo nulla. Nel mio ufficio si è creato un brutto ambiente. Io essendo molto emotivo, somatizzo male tutto. E, poi, per completare meglio il quadro, accade che per causa dei miei mdm e i miei repentini alti e bassi, mi isolo e mi chiudo come un riccio non dando la possibilità loro di confrontarsi liberamente con me. Ho fatto quel messaggio, in precedenza, quando ero incazzatissimo. Adesso sono più calmo e riesco a dare un quadro più chiaro della mia situazione che, comunque, non è affatto piacevole. Sta di fatto che non mi hanno interpellato. Io avrei chiamato tutti gli assenti per darle tutte le informazioni. Mi conosco e poi lo già fatto in passato senza pentimenti. Ciao, Mari e buonanotte.

paula1 Lunedì 28 Aprile 2008 22:44

vi auguro buona notte.....stasera non vado oltre !! a domani

daddà62 Lunedì 28 Aprile 2008 22:37

Vi saluto buonanotte a tutti.

daddà62 Lunedì 28 Aprile 2008 22:37

anche io grazie a voi sono riuscita a capire che oltre all'emicrania talvolta ho la cefalea tensiva sono diventata brava a riconoscerla e prendo il pc28.ormai sono esperta e poi sono diventata brava perchè sempre grazie al forum uso con parsimonia i triptani, in realtà prima ne prendevo di più e al primo avviso ora invece aspetto.

daddà62 Lunedì 28 Aprile 2008 22:22

FEFFE81 ho capito che sei a Pisa a fare qualcosa di bello mi pare, se non sono indiscreta cosa? in ogni caso in bocca al lupo per tutto.

daddà62 Lunedì 28 Aprile 2008 22:21

MAMMALARA ma quando ci sarà il convegno a Ferrara?

mari66 Lunedì 28 Aprile 2008 22:00

NICOLA complimenti per i colleghi, questi sono al pari dei miei. Pensa che a me hanno tolto il saluto e se non è per il lavoro per il resto siamo degli estranei... Le precedenti colleghe che hanno avuto a che fare con loro si sono licenziate dalla disperazione ma con me non ce la faranno a mandarmi via!!! Sono di una cattiveria gratuita... Andavano a fare la pausa caffè in 3 e mi lasciavano sola a rispondere al centralino (che suonava più linee in continuazione) e al citofono e stavano anche 20-25 minuti e più volte al giorno!!! E poi si sono anche scocciate di brutto quando io ho fatto capire loro che era ora di finirla.. Questa è una delle tante cattiverie che ho dovuto subire. Un'altro è stato quando è mancata una collega della contabilità e pensate che al funerale (siamo partiti da lavoro) hanno fatto una macchinata escludendomi.... non mi permettevono neanche di unirmi a loro con la mia macchina dato che io non sapevo la strada e loro invece si, sono poi riuscita a trovare un posto di

fortuna in macchina con i colleghi "tecnici" (mi sembrava però di chiedere l'elemosina). Adesso capite perchè i miei mdt dipendono anche tanto dal lavoro. Questi 3 gg sono andati benino oggi ripreso il lavoro ripreso mdt forte. Brava FEFFE81 hai visto che è andato tutto bene!! Dai STELLINA anch'io sono parecchio giù, ti capisco quando dici che è per questo che non scrivi capita anche a me, ma dobbiamo cercare di reagire. Volevo chiedere qualcuno usa la melotanina? A me la precedente neurologa l'ha prescritto, ma sembra che non faccia effetto. Ci vuole per caso un minimo di tempo che faccia effetto, quanto più o meno? Grazie e buona notte a tutti.

stellina Lunedì 28 Aprile 2008 21:58

vado anch'io a tentare di dormire perchè la testa non fa la brava, buona notte e sogni belli per tutti

maya Lunedì 28 Aprile 2008 21:57

Buona notte a tutti.

maya Lunedì 28 Aprile 2008 21:53

Buona notte a tutti.

stellina Lunedì 28 Aprile 2008 21:40

come è il tempo a Pisa?

stellina Lunedì 28 Aprile 2008 21:39

Ciao FEFFE sono contenta che stai bene e hai trovato anche il pc

feffe81 Lunedì 28 Aprile 2008 21:34

MAMMALARA ho comprato il libro che mi avevi nominato "il dramma del bambino dotato", prima ho fatto una passeggiata, sono entrata in una libreria e l'avevano così l'ho preso (in biblioteca a modena non c'è)

feffe81 Lunedì 28 Aprile 2008 21:33

MARIA, MAYA, STELLINA, MONY grazie dell'appoggio!!incredibile ma vero sto bene!!meglio di ieri!ho mangiato una pizza e di dolce mi hanno portato la panna cotta con la panna montata sopra,una bomba calorica!ora sono tornata in camera,il bagno è minuscolo,come quello dei treni,vedrò di farmi una doccia sentendomi Barbie

mony Lunedì 28 Aprile 2008 20:43

vado a cena.notte notte a tutti e per mamma lara spero sia un'altra notte degna di essere raccontata

mony Lunedì 28 Aprile 2008 20:39

nicola scusa ho scritto male il nome ma è sera.per fortuna domattina invece delle 5 mi alzo alle sei e mezza

mony Lunedì 28 Aprile 2008 20:39

niola io al lavoro ci stò bene.potresti provare ad addolcire i tuoi colleghi con un bel dolce,tipo tiramisù.se vuoi ti mando la ricetta e tu la personalizzi con del guttalax,vedrai che poi non si dimenticano più di te!

mony Lunedì 28 Aprile 2008 20:34

lara ma metti solo lo scialle?mi preoccupa un pò sta cosa,potresti attirare tutte le attenzioni su di te e io e feffe andremmo in bianco

stellina Lunedì 28 Aprile 2008 20:24

FEFFE ti mando un caro abbraccio, sei proprio brava e ti stimo

Simona Lunedì 28 Aprile 2008 19:48

buona sera a tutti.. ANNUCCIA... spero tu ora stia meglio.. NICOLA.. ma che roba... che gente che c'è a questo mondo.... cattiverie gratuite.. sono d'accordo con la tua idea di fare un pensiero al tuo collega e portarlo a casa direttamente, e anche io come MAMMA LARA spiegherei a lui come sono andate le cose.. così.. tanto per fare un po di luce su certi individui...

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 19:34

Maria, numero rispedito

maya Lunedì 28 Aprile 2008 19:25

Ciao Feffe,mi farà piacere sentirti,ti abbraccio.

maria9195 Lunedì 28 Aprile 2008 19:11

MAMMALARA ho controllato non ho ricevuto niente. Fai con calma quando hai tempo. GRAZIE.

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 19:09

Maria, scusa, volevo dire Mariza

MARIA9195 Lunedì 28 Aprile 2008 19:09

DADDA62 non e' un buon periodo . Il maledetto e' sempre incollato e non mi da tregua. Devo anche aggiustare e modificare un paio di cose se voglio venire a stare bene e sabato mi reco a Torino a una nuova visita da un neurologo/endocrinologo. BOH, qualcosa dovra' pur migliorare nella mia complessa vita.....altrimenti esplodo.

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 19:08

Maria, ti ho spedito il numero di Maria in una mail questa mattina

MARIA9195 Lunedì 28 Aprile 2008 19:06

FEFFE81 sei bravissima e sono orgogliosa di te. Sei a PISA e senza il maledetto. Un forte abbraccio.

MARIA9195 Lunedì 28 Aprile 2008 19:05

MAMMALARA non ti devi scusare per oggi. I tuoi consigli sono preziosissimi e mi hanno aiutato. GRAZIE. Quando puoi mi potresti comunicare il numero di telefono di Marizia.

feffe81 Lunedì 28 Aprile 2008 18:50

sto computer è zeppo di virus!!! quindi vi mando un caro saluto, io oggi sto bene,ho solo mdt da rasffreddore,tra poco vado a cercare un posto per cenare. Grazie MAMMALARA sei sempre carissima!!baci a tutti

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 18:43

Feffe, ti mando per mail il numero di telefono di Nippi, è una carissima amica del forum, le ho telefonato e mi ha detto che posso darti il suo numero, lei domani è a Pisa, quindi se sei in difficoltà puoi chiamarla.

feffe81 Lunedì 28 Aprile 2008 18:39

ciao a tutti sono a Pisa e ho il computer nella camera!!vado a leggervi

Diana Lunedì 28 Aprile 2008 18:10

Stasera non riesco ad uscire e a casa c'è un casino! Vi saluto vediamo se ce la faccio ad andarmene! Buona serata a tutti!!

maya Lunedì 28 Aprile 2008 18:09

Ora che mi son decisa di questa visita,Mamma lara non vedo l'ora anchio di andarci il 20 Maggio non è lontano.

Diana Lunedì 28 Aprile 2008 18:09

MAMMA LARA quando si farà il convegno? Vorrei partecipare ma qui in ufficio è sempre un casino per le ferie. Spero di riuscire a venire.

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 18:07

Daddà, noi non ci dimentichiamo di nessuno, stai tranquilla. Ci sono novità, faremo il Convegno Al.Ce a Ferrara e non sto più nella pelle per questa notizia

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 18:03

Valevale, che bello rileggerti, mi raccomando, raccontaci della visita..... Maya, non vedo l'ora arrivi il giorno della tua visita, sentiremo cosa dice la dottoressa

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 17:57

Annuccia , come mi spiace, hai fatto bene a rimanere a casa. Riposati e stai tranquilla, vedrai che a studio per oggi faranno senza di te

maya Lunedì 28 Aprile 2008 17:53

Ciao a tutti, a te mamma lara,giornata pesante per me,un pc28 stamattina,un aulin all'una non potuto farne a meno,un pc 28 verso le 4,finalmente la giornata in fabbrica è finita.

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 17:52

Diana, il MDT forte è andato via, ma la testa è rimasta un po' delicata

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 17:51

Nicola, fai il regalo per conto tuo e accompagnalo con un bel biglietto di auguri, vedrai che il tuo collega capirà, puoi spiegargli anche però che tu non sei stato interpellato. Io sto bene

Diana Lunedì 28 Aprile 2008 17:51

Rieccomi per un salutino. NICOLA certo che hai dei colleghi molto s...i!!! Fregatene, sono dei poveracci!! MAMMA LARA vuoi dire che in questo momento non hai mdt??? Mi auguro che sia così e che sia così a lungo! ANNUCCIA dispiace anche a me leggere che stai male tanto da non alzarti dal letto! Riposati e spero ti passi presto!

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 17:43

Sabrina, il mio ciccio sarà onorato della tua corte, però dopo fai attenzione che te la devi vedere con me, sai che sono gelosissima, però se mi prometti che non ti farai accompagnare a fare la spesa per il resto non ho problemi. L'unico tradimento che non sopporto è che accompagni qualcuno a fare la spesa, va bene che tu sei un'amica, ma lo stesso non transigo

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 17:38

Sissi, sono indietro anch'io come la coda del somaro, ma vedrai che un po' alla volta faremo tutto.

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 17:36

Mony, puoi contare su di me per le prossime scorribande nelle discoteche emiliane, il mio ciccio mi ha portato a casa uno scialle nero bellissimo, mi sa che mi metto quello

Sissi Lunedì 28 Aprile 2008 17:33

Ciao a tutti, sono un po' indietro con la lettura dei messaggi e non solo (in realtà sono più indietro della coda del somaro come dice Lara) ...la testa va a momenti, così così, nmi accontento e non devo lamentarmi, ma non riesco a smaltire l'arretrato sul lavoro e a casa... A presto, buona serata a tutti!

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 17:33

Eccomi, mi sono salvata stanotte, ma oggi verso le dopo pranzo mentre ero al telefono con Maria ho sentito zacchete, la solita puntura dentro la pupilla e mi spiace per Maria, ma ho dovuto salutarla in fretta perchè stava arrivando il maledetto attacco di grappolo... E' raro che arrivi di giorno, ma sembra sia meno aggressivo che quando arriva la notte. Strano però, andandosene mi ha portato via anche l'attacco emicranico

piera Lunedì 28 Aprile 2008 16:58

Annuccia mi dispiace molto.....penso che allo studio capiranno, tu manchi solo se sei mezza morta!!!!!! Vale sono felice di rileggerti meno male che ogni tanto ti ricordi di noi!!!! vedi che ogni tanto facciamo l'appello e pensiamo alle persone che non scrivono da tanto tempo.....un abbraccio a tutti ma proprio tutti piera

daddà62 Lunedì 28 Aprile 2008 16:31

MAMY tutto bene? Mi sono persa delle novità? E MARIA9195 come stai?

daddà62 Lunedì 28 Aprile 2008 16:31

CIAOOOOOO A TUTTI!!!!!! dopo un pò di giorni di assenza spero non vi siate dimenticati di me!!non sono andata fuori ma ho cercato di staccare un pò con tutto per vedere se riuscivo a rilassarmi e a sedare un pò l'ansia. sono stata a pranzo con amici, ieri sono stata tutto il giorno al mare insomma in casa sono stata poco. Ieri sera dopo una incaz..con mio marito per la collera mi è venuto il mdt che non avevo da tanti giorni però sono andata a letto cotta dalla giornata di mare e stamattina il miracolo...quando ho aperto gli occhi la bestia(mdt)era sparita!!! Vi abbraccio

annuccia Lunedì 28 Aprile 2008 16:20

Ciao a tutti! giornata terribile di MDT, ancora sono in pigiama e non ho avuto la forza di alzarmi dal letto. Lo faccio ora per scrivere. Ho preso di tutto, ma niente è stato efficace, ogni tanto queste belle crisoni si ricordano di me. Naturalmente non sono potuta andare neanche a studio creando abbastanza problemi, ma d'altra parte solo quando sono al limite delle forze non vado al lavoro. Quando potrò leggerò i vostri numerosissimi messaggi.

Nicola Capozzi Lunedì 28 Aprile 2008 16:11

Ciao a tutti, ciao Lella e grazie per gli auguri, Di dove sei? Sabrina, Valevale e Giuseppe ciao. Di dove Siete? Veniamo a me. Cari amici e amiche, oggi sono rientrato al lavoro, in quella gabbia di? Come si chiamano gli animali con il sangue freddo? Sbaglio o sono gli serpenti. Sto esagerando, è vero. Ho offeso fortemente quei poveri rettili. Pensate un pò, che prima che mi assentassi, noi tutti avevamo discusso per fare il regalo ad un nostro collega che si sposerà a breve. In particolare avevo parlato con un mio collega molto più piccolo di me. Volete sapere cosa è successo? Stamattina ho notato che il collega che si sposerà, ringraziava tutti, escluso me!... Gli hanno fatto tutti il regalo, aderendo con una quota di un tot di €, senza, purtroppo, dirmi nulla. Non mi ha telefonato nessuno, per dirmi: Str.zo vuoi partecipare? Non importa...Oramai è successo. Sapete cosa ho deciso? Ovviamente di fare il regalo da solo, ma... Voglio portarglielo direttamente a casa. Eppure di domenica. Mi sento meglio. Scusate per lo sfogo. Che bell'ambiente eh? Ve lo detto che non riesco a essere molto loquace con loro. Non mi ricordo, qualcuno di Voi mi disse che in ufficio si trovava bene. Chi é? Voglio un consiglio. Scherzavo. Sapete che non vedevo l'ora di venire a raccontarvelo. Mi piace sta cosa. Non so a Voi. Vi lascio, adesso. Vi ho annoiato e infastidito abbastanza. Devo andare in al CAAF. Ciao a Tutti. Ciao Mamma Lara, come stai?

sabrina Lunedì 28 Aprile 2008 15:59

odio la ducatiiii maledetti e stramaledetti..... da lunedì cerco un altro posto di lavoro.....

stellina Lunedì 28 Aprile 2008 15:51

Ciao ragazze/i mi spiace che non stiate bene, speriamo che arrivino giorni migliori, qui c'è una cappa che non si respira e un cielo sporco..

valevale Lunedì 28 Aprile 2008 14:06

Ciao a tutti..eccomi qui ogni tanto... nadia ti ho mandato un sms..lo hai ricevuto ..purtroppo cavoli non riesco a stare dietro più ai vostri messaggi finche non metterò il telefono.ma per ora non abbiamo intenzione. lo ho sempre mdt, omai mi sa che chiamo la neurologa e le chiedo se è il caso di fare un'altra belle disintossicazione con cortisone..Alla fine sto bene solo con quello....

Giorgy Lunedì 28 Aprile 2008 13:34

ciao a stento connetto anche la tv o sentir parlare mi infastidisce...

sabrina Lunedì 28 Aprile 2008 13:17

LARA, SARA, se abbiamo la visita lo stesso giorno non può che essere un segno positivo, vedrai che andrà bene... sono molto carica per questa visita e spero proprio di non becere una grande delusione... LARA, mi sa che vengo a Ferrara a fare un pò la corte al tuo ciccio e ti dico anche che saremmo una bella coppia, lui abbronzato ed io cadaverica... che meraviglia

sabrina Lunedì 28 Aprile 2008 13:14

oggi giornataccia, quei maledetti bastardi della ducati oggi hanno esagerato... ho deciso che mi trovo un altro posto di lavoro... passate queste ferie comincio a guardarmi intorno, perchè lavorare così per la mia testa è impossibile....

mony Lunedì 28 Aprile 2008 13:01

io invece mi dirigo verso il letto poi alle tre ritorno al lavoro.bun pomeriggio a tutti

GIUSEPPE Lunedì 28 Aprile 2008 12:55

ok gente, io chiudo e vado a pranzo, buon appetito ea domani.

nadia Lunedì 28 Aprile 2008 12:50

Ciao a tutti. Oggi la mia testa scoppia, non sono neanche riuscita ad andare al lavoro. Torno a letto, a dopo.

mony Lunedì 28 Aprile 2008 12:38

il tuo ciccio abbronzato chissà com'è bello.io sone sempre bianca più delle mozzarelle invidio molto chi si abbronza

mony Lunedì 28 Aprile 2008 12:38

mamma lara non pigliarci l'abitudine al fatto di dormire come un ghiro tutta notte perchè il prossimo fine settimana ci giriamo tre o quattro discoteche

mony Lunedì 28 Aprile 2008 12:37

buongiorno bella gente!

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 12:14

Giuseppe, niente muratori, hai ragione, quando si predispone una cosa da fare e va a monte da veramente fastidio. Porta pazienza va.

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 12:12

Sabrina, hai la visita lo stesso giorno che ha la visita Sara.

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 11:06

Diana, immagino la differenza di trovati con il traffico di Roma dopo essere stata immersa nella natura. Meno male che la testa ha fatto la brava

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 11:03

Mi spiace, ma non ho notizie di Manu66 e di Cla. Ho sempre molto rispetto dei "silenzi" delle nostre amiche, perchè alle volte mi sento invadente quando chiedo notizie, Spero leggano che sentiamo la loro mancanza e che diano informazioni.

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 11:01

Ginetta, Spero ti rispondano le amiche della Sardegna per i centri dove sono in cura loro. Per il discorso che sei in cura da un mese e il tuo MDT c'è ancora, ti dirò che tanti di noi siamo messi così. Dal MDT non è che si guarisce, si può star meglio, poi bisogna vedere che tipo di MDT hai, perchè non ci racconti un po' del tuo MDT

giuseppe Lunedì 28 Aprile 2008 10:54

buon giorno e buon inizio settimana, fine settimana quasi ttranquillo a parte un attacco di Mdt ieri notte alle 3,00 e che mi son portato fino alle 13,00 nonostante il trip., stamani dovevano venire i muratori x dei lavori ma nn son venuti e la cosa mi ha dato fastidio, sono appena arrivato in ufficio e vediamo il da farsi, buon lavoro a tutti.

Diana Lunedì 28 Aprile 2008 10:11

GNAGNA ho letto di tua nuora, spero si riprenda presto e senza nessuna conseguenza

Diana Lunedì 28 Aprile 2008 10:10

MAMMA LARA io invece volevo chiederti notizie di CLA. Forse avrà partorito, tu l'hai più sentita?

Diana Lunedì 28 Aprile 2008 10:09

Buongiorno a tutti! Rieccomi dopo il lungo week end. Sono stata al lago del Turano in provincia di Rieti, nel mezzo degli Appennini! Venerdì è venuto mio cugino con la moglie e i tre figli e abbiamo potato gli alberi del giardino che ne avevano proprio bisogno! Mi piace tantissimo stare in mezzo alla natura, soprattutto in questa stagione. I colori sono così vivi, poi c'è tanta pace, silenzio, si sentono solo gli uccellini che cantano, mi riconcilio con il mondo. Infatti quando ieri pomeriggio sono tornata a Roma mi sembrava di essere sbarcata su un altro pianeta!! Per fortuna la testa ha fatto la brava!

Giorgy Lunedì 28 Aprile 2008 09:34

ah notizia del giorno la mia nonnina si stabilisce da noi per 2 giorni finchè mio padre non torna dalla gita scolastica in croazia,se avessimo una stanza in piu' penso si stabilirebbe da noi in pianta stabile,ora mia madre è andata a prenderla!

Giorgy Lunedì 28 Aprile 2008 09:29

buongiorno a messina c'è una tempesta di vento tremenda sembra che si porti casa, mamy è davvero un evento hai riposato e la grappolo è stata lontana!spero l'emigrania se ne vada presto,io stamani sto malissimo con la testa pulsante e la nausea...

MARIZA Lunedì 28 Aprile 2008 09:28

Lara sono felice per te. Spero che questo sia un nuovo inizio e che la maledetta grappolo se ne vada per sempre. Buona giornata anche a Lella e Sabrina. Feffe81 ti accompagno con il pensiero e quando tornerai ci racconterai tutto. Maria9195 non so se Lara conosce il mio cellulare. Ha comunque il mio numero di telefono fisso. Se vuoi puoi telefonarmi questa sera dopo cena perchè oggi sono al lavoro tutto il giorno e quando esco devo andare dal dietologo per il controllo (devo fare 60 Km per andarci). Oppure posso chiamarti io se Lara ci mette in contatto, mi farebbe molto piacere parlarti. Buona giornata a tutti.

Simona Lunedì 28 Aprile 2008 09:26

MAMMA LARA hai notizie di MANU66? ...

Simona Lunedì 28 Aprile 2008 09:25

Buongiorno a tutti... grazie FEFFE... sei molto cara.. buon viaggio...

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 08:45

Ora vado a fare colazione. A dopo

mamma lara Lunedì 28 Aprile 2008 08:44

Buongiorno a tutti. Udite udite, l'attacco emicranico ancora non va via, ma stanotte niente attacco di grappolo, sono andata a letto verso la mezza perchè ho voluto spedire agli iscritti Al.Ce. le riviste che sono in visione solo agli iscritti, quindi ho dovuto fare tutto un lavoro di elenchi alfanumerici per poter fare le spedizioni senza lasciare indietro qualcuno, spero di esserci riuscita, ma se così non fosse, fatemi un fischio che rimediamo subito. Verso le 3 mi sveglio e pensavo fosse stato il disagio che di solito mi prende quando l'attacco di grappolo è imminente, però mi sembrava strano l'orario, perchè il maledetto mi arriva dopo circa 70 o 80 minuti da quando mi addormento, infatti per fortuna a svegliarmi è stata l'emicrania che aveva alzato il tiro perchè mi ero girata fianco e avevo la parte della testa sbagliata appoggiata sul cuscino, ho modificato la posizione e piano piano mi sono riaddormentata, aiutata dal fatto che il dolore si era ridimensionato. Non ci crederete, ma ho dormito fino alle 6,30, dopo ho poltrito nel letto per un'ora ed eccomi qui un po' strana perchè non sono abituata a dormire così tanto la notte.

sabrina Lunedì 28 Aprile 2008 08:28

buongiorno, come va? oggi sono bloccata da un fastidioso mal di schiena, ma non sono preoccupata, passerà.... la testa mi ha fatto dannare sabato, per cui di nuovo novalgina che però ha fatto effetto solo per due ore.... non vedo l'ora che arrivi il 6 maggio che almeno il neurologo mi da la cura giusta... vado a leggervi a dopo ciao

Lella Lunedì 28 Aprile 2008 08:08

Buongiorno a tutti. Benvenuto NICOLA! Ti chiami come uno dei miei figli perciò devo dire che hai un bellissimo nome! Auguri per il prossimo lieto evento..... GNAGNA ma guarda cosa doveva capitare alla tua nuorina. Mi dispiace, ma vedrai che andrà tutto bene e la nipotina nascerà bella e sana. Tranquilla!!!..... LARA, ci hai portato una bella notizia dal convegno, cercherò di essere presente anch'io a Ferrara. Hai ragione sai a dire che questi incontri ti danno tanta energia e la forza di andare avanti per lungo tempo. Io spesso ricordo il nostro incontro a Modena e ancora adesso a distanza di tempo mi è di grande aiuto.....FEFFE buon viaggio e buon lavoro anche tu ci mancherai. Buon lavoro a tutti. Ricomincia un'altra settimana... facciamoci coraggio

feffe81 Domenica 27 Aprile 2008 23:56

vi saluto,fate i bravi in questi 3 giorni di mia assenza...mi mancherete! vi abbraccio! e dormite bene Federica

feffe81 Domenica 27 Aprile 2008 23:36

MONY grazie per l'augurio della notte...che forte che sei
Allora io ho fatto la valigia, mi vergogno un po' ma ho preso con me un sacco di medicine,alla fine spero di non usarle, però sono più tranquilla così...porto con me 2 trip.
Ma perchè avete deciso di non prendere proprio più triptani? cioè io capisco evitare di prenderne troppi, però...io non ce la faccio, io adesso quando capisco che è emicrania lo prendo,poi spero che non mi capitino spesso però sapere che per 3 giorni mi aspetta la tortura no io non ce la faccio

feffe81 Domenica 27 Aprile 2008 23:31

SIMONA mi piace un sacco leggere i tuoi racconti del weekend!!e sono contenta che tu abbia degli amici così
NICOLA forse ancora non sai che la nostra MAMMALARA è una vera artista delle torte...chiedile un po' e ti farà vedere qualche foto...
MAMMALARA goditi il tuo Gabriele abbronzato...prima che si sbronzii!!scherzo,tutto bene?un bacio alla tua testa

feffe81 Domenica 27 Aprile 2008 23:28

buonasera a tutti rientro adesso, MARIA,MAYA grazie per l'incoraggiamento e il pensiero, alla fine oggi è andata benone,sono contenta,ho un po' mdt ma non è emicrania credo mi stia scoppiando il raffreddore,per cui va bene così!
STELLINA mi dispiace che siano giorni giù...spero possano finire presto, ero un po' preoccupata
MAYA va meglio la testa?

Simona Domenica 27 Aprile 2008 23:11

Buonanotte a tutti... a domani..

Simona Domenica 27 Aprile 2008 23:11

STELLINA.. mi ha fatto piacere rileggerti... dacci notizie.. comunque sappi che siamo sempre vicino a te... MAMMA LARA.. chissà che gioia rivedere il tuo Ciccio... che belle cose!!!!!!

Simona Domenica 27 Aprile 2008 23:10

MARIA.. a me i villaggi turistici non piacciono, non ci sono mai stata ma l'idea dell'intattenimento, della cucina italiana in qualsiasi posto del mondo tu ti trovi, i sentir parlar sempre italiano ovunque ,proprio non mi piace... sono stata 3 settimane in Messico con lo zaino in spalle e l'unica guida che avevo era un libricino della routard.. a me piace la natura e l'avventura.. forse perchè con i miei genitori abbiamo sempre viaggiato molto.. a vevo due mesi di vita e mi hanno portato in Belgio.. dai 3 anni ai 6 sono stata in Canada, e passavamo le vacanze estive in giro per gli stati uniti in camper.. Gran Canyon, California.. e così via fino ad oggi.. i miei genitori continuano tutt'oggi a viaggiare.. sabato partono da Genova in macchina e attraversando i paesi dell'est arriveranno in Grecia e in Macedonia.. siamo una famiglia così....

Simona Domenica 27 Aprile 2008 23:05

PAULA.. che peccato per la festa di venerdì... l'idea era buonissima.. ma il punk c'entrava forse un pò poco.... e se poi non avete neanche mangiato bene e degustato.. sarà per la prossima.. la porta in cui passavi a Genova può essere Porta Soprana che si trova sopra a P.zza Dante, una delle piazze del centro, oppure Porta di Vacca che si trova alla fine di del vicolo tanto famoso per De André ovvero Via Del Campo e l'inizio di Via Prè.. altro vicolo di Genova....

Simona Domenica 27 Aprile 2008 22:59

Eccomi tornata da una pizza con amici.. stamattina ho fatto spese con la mia amica, dipodichè ho pranzato da lei e dopo siamo andati tutti a casa mia a vedere le partite.. a mezzogiorno ho dovuto prendere un trip perchè non stavo nuovamente bene ma il resto della giornata è stato tutto un migliorarsi.. sono stanca,intontita ma come al solito felice di aver trascorso una giornata con i miei amici...

paula1 Domenica 27 Aprile 2008 21:37

Buona notte MAMMA LARAe sogni belli a tutti !

mamma lara Domenica 27 Aprile 2008 21:35

Vado a lavorare un pochettino che domani ne ho da fare quindi mi metto avanti un po'. Buona notte per tutti e sogni bellissimi

mamma lara Domenica 27 Aprile 2008 21:34

Eccomi, è arrivato Gabriele, è abbronzato come se fosse stato alle Maldive.Mony, meno male che stassera hai deciso che ci dobbiamo riposare, ne ho necessità anch'io.
Nicola, anch'io come Paula ho problemi di memoria, dimentico tutto, per me do la colpa all'età.
..... Maya, riposati va, che domani inizia un'altra settimana di lavoro anche per te.

paula1 Domenica 27 Aprile 2008 21:03

buona notte anche a te NADIA

nadia Domenica 27 Aprile 2008 20:55

Buona serata e buona notte a tutti.

paula1 Domenica 27 Aprile 2008 20:50

NICOLA io purtroppo non posso dire altrettanto sulla memoria e sulla concentrazione....penso proprio di avere avuto l'effetto contrario...adesso sto cercando di recuperare, ma è molto difficile...l'integratore che sto prendendo non dà gli effetti sperati, ma forse per me ci vuole già un miracolo !!!!!!!

maya Domenica 27 Aprile 2008 20:48

Feffe è andata bene la girnata? senza dolore e senza ansia, notte notte riposa bane, Notte a tutti, a te Mamma lara.

maya Domenica 27 Aprile 2008 20:43

Il dolore aumenta il pc 28 nulla, non so se aspettare.....

Nicola Capozzi Domenica 27 Aprile 2008 20:38

Buona notte a tutti.

Nicola Capozzi Domenica 27 Aprile 2008 20:36

Le tante medicine che abbiamo preso e la nostra esperienza triste di vita ci hanno fatto diventare più forti, secondo me. A me, per esempio, mi hanno attivato fortemente la memoria e la lucidità. Prima ero dotato di queste due regali della natura, ma, normalmente. Adesso, ho la sensazione di sentirmi più forte, più ragionevole e più deciso nelle cose. Non voglio essere presuntuoso. Probabilmente Voi mi giudicherete tale, immagino, però, quell'esperienza... Mi ha reso così. Calcolo tutto, ricordo a memoria quasi tutto, anche, i numeri di telefono di tutti quelli che me lo danno. Incredibilmente, per ricordarmeli, faccio velocemente, senza volerlo, delle associazioni. L'orario lo calcolo tenendo conto di quello che ho letto quando vado via da qualche parte. Per questo motivo ti ho raccontato queste cose. L'esigenza, di non portare più l'orologio da polso, è nata per un altro motivo. Ho scoperto che la pila era uno dei fattori scatenanti il mdt. A me, ovviamente.

paula1 Domenica 27 Aprile 2008 20:24

Buona notte MONY ...a domani

paula1 Domenica 27 Aprile 2008 20:23

come farmaci io ho deciso di non prendere mai più ansiolitici, antidepressivi e tutta quella famiglia lì !!!!!!!!!!!!!!! la neurologa non è molto contenta, ma io preferisco così !!

paula1 Domenica 27 Aprile 2008 20:22

NICOLA il piatto che hai citato è troppo buono !!!!!!! anche io da quando lavoro in ospedale non riesco più a portare né l'orologio né bracciali....il mio compagno invece l'orologio non ce l'ha proprio e nemmeno il cellulare !!!!!!!!!!!

paula1 Domenica 27 Aprile 2008 20:21

salve a tutti.....io invece stasera ho fatto della pasta fresca tricolore con pomodoro e mozzarella di bufala ! Un mattone !!

Nicola Capozzi Domenica 27 Aprile 2008 20:20

Le recch'dett c' le cim d' rap. Traduco: Le orecchiette con le cime di rapa. Il classico. Senz'altro. Chiedetemi di tutto eccetto il mio Breil. Scherzo!!! Non porto più l'orologio da polso.

mony Domenica 27 Aprile 2008 20:19

notte notte, possibilmente tranquilla e se proprio dev'essere movimentata che lo sia per qualche cosa di diverso dal bastardo

mony Domenica 27 Aprile 2008 20:19

poi mammy ormai tornerà il tuo ciccio e dobbiamo far finta di essere brave ragazze

mony Domenica 27 Aprile 2008 20:18

bene io mollo il pc, faccio una doccia e poi tomana. mica posso andare a ballare anche stasera e fare le ore piccole!

mony Domenica 27 Aprile 2008 20:16

nicola scherzi a parte fino in puglia non ci arriverò mai ma qualche leccornia tipica l'assaggerai volentieri

nadia Domenica 27 Aprile 2008 20:13

Nicola complimenti a tua moglie, chiedile di darci qualche ricetta, nel forum siamo in molte ad essere interessate.

Nicola Capozzi Domenica 27 Aprile 2008 20:06

Pomodoro fresco, rucola, ricotta forte e un pò di prosciutto cotto. Ultimamente sto provando gusto a mangiare la marinara. Quella che fa mia moglie è la migliore in assoluto. Mia moglie sa cucinare da meraviglia. I dolci, non ti dico...Ha vinto pe due anni consecutivi il concorso: "Il miglior dolce della Puglia"

mony Domenica 27 Aprile 2008 20:04

direi che mdt a parte in salute stò proprio bene!

mony Domenica 27 Aprile 2008 20:04

nadia il solo tempo di mangiarla!per fortuna a livello di stomaco sono una roccia

nadia Domenica 27 Aprile 2008 20:03

Maya, non ho capito se il problema è la mozzarella o semplicemente il lievito.

nadia Domenica 27 Aprile 2008 20:03

Mony...esagerata!!!!!! Ma quanti giorni ci metti a digerire una pizza così?

maya Domenica 27 Aprile 2008 20:00

Nadia per un periodo io la mangiavo senza il pomodoro,e non arrivava il mdt.

mony Domenica 27 Aprile 2008 20:00

nicola come ti piace la pizza?

mony Domenica 27 Aprile 2008 20:00

e per la cronaca non mangio una pizza margherita ma la prendo bella farcita e con le patatine sopra.....in fin dei conti si vive solo una volta e visto come si vive

Nicola Capozzi Domenica 27 Aprile 2008 19:58

Idem, Mony.

mony Domenica 27 Aprile 2008 19:58

beh nadia mi facesse anche venire il mdt la mangerei lo stesso.però io non sonmo di quelle che collega il mdt agli alimenti anche perchè in periodi in cui non mangiavo nulla o quasi il maledetto c'era lo stesso e picchiava forte

piera Domenica 27 Aprile 2008 19:57

Gnagna, e' il 1 trimestre quello critico per la gravidanza, sono sicura che i medici sanno cosa fare, gli antibiotici si possono prendere anche in gravidanza in caso di bisogno, penso che alla tua nipotina occorra avere una madre in salute per stare bene.....percio' non ti preoccupare e pensa positivo!!!!!!!

nadia Domenica 27 Aprile 2008 19:56

Mony beata te...ho una voglia di pizza ma a me fa venire mdt.

maya Domenica 27 Aprile 2008 19:54

Mony io per cena....popcorn molto salati,ovvero come dico io schifezze,sono un pò giù....

mony Domenica 27 Aprile 2008 19:50

nicola io ho smesso anche la profilassi,vado avanti di giorno in giorno come posso.erano troppi gli effetti collaterali se paragonati ai benefici che erano inesistenti

Nicola Capozzi Domenica 27 Aprile 2008 19:33

Ah, finalmente!!! Iniziavo a preoccuparmi di essere il solo ad aver vinto la prima battaglia. La seconda...Poi la racconterò con calma.

mony Domenica 27 Aprile 2008 19:30

io aspetto la pizza.la domenica sera non se ne parla proprio di cucinare

mony Domenica 27 Aprile 2008 19:28

devo dire che non ne sento proprio la mancanza.era diventato un circolo molto vizioso e poco produttivo

mony Domenica 27 Aprile 2008 19:28

nicola pure io festeggio a maggio un anno senza triptani.dovremmo organizzare una bella festa

mony Domenica 27 Aprile 2008 19:27

buonasera a tutti, la giornata volge al termine e logicamente tra il mercatino stamattina e il giro in bici nel pomeriggio c'è stato posto per l'attacco. per fortuna non troppo tosto

Nicola Capozzi Domenica 27 Aprile 2008 19:26

Dimenticavo: Se gli attacchi di mdt sono sopportabili, chiaramente, faccio a meno di ricorrere al farmaco. Ciao

Nicola Capozzi Domenica 27 Aprile 2008 19:20

Annuccia, prendo spunto dal tuo messaggio. Adesso mi sento pronto per dirVi quanto: lo prendevo i triptani, e parecchi, come Vi ho raccontato nel mio primo messaggio di presentazione, l'ultimo tipo di triptani, appunto, era l'Imigran. lo porto con me, e sempre le porterò, nel mio borsello una scatola di Almogran e di Imigran. Entrambi, non li tocco dal 19 MAGGIO SCORSO. Avevo deciso di giocarmi questa partita: Portarmeli addosso, ma, non usarli. Pensavo che, se non li avessi avuti con me, ne avrei sentito l'esigenza di andarli a cercare ove ci fosse stata la necessità. Ho pensato a chi vuole smettere di fumare, portando le sigarette addosso. La prima volta è stata dura, la seconda un pò meno e così fino a quando non li ho presi più. Mi chiederete: Come hai fatto? Bho!!! lo ci sono riuscito. Quando ho gli attacchi, se sono forti, mi faccio la puntura di Ketropofene da 100 mg. e la mattina dopo, prendo il Ketr. retard. Pare che sta funzionando. Non mi imitate. Al limite... Pensateci su... Quando mi sentirò pronto, farò la stessa cosa per smettere di fumare. Adesso, mi godo le mie poche sigarette che fumo, perchè mi piace molto fumarle dopo pranzo e dopo cena. Sto migliorando la qualità della mia vita. Non mi prenderete per pazzo?

gnagna43 Domenica 27 Aprile 2008 19:17

Grazie grazie PIERA per la tua risposta e l'incoraggiamento aspettavo proprio un tuo commento.....perchè sei la nostra "dottoressa" sai la preoccupazione c'è anche se tutti dicono di stare tranquilli, ma certo che tra digiuni antidolorifici antibiotici antiemetici e gastroprotettori di medicine povera piccola ne sta assorbendo un bel po', d'altra parte non c'era scelta era "appendicite acuta flemmonosa" che conseguenze avranno sulla bimba? Per fortuna che ha superato il terzo mese e sta alla 18° settimana ...ma io sono ugualmente un po' preoccupata, hai saputo di altri casi oltre a quello che mi hai descritto? Ciao e grazie a tutti per gli auguri.....

Nicola Capozzi Domenica 27 Aprile 2008 18:53

Ciao a tutti. Non Vi abbandono!!! Non Vi sbarazzerete tanto facilmente di me. Io, però, mi sbarazzerò dei miei mdt. E, Voi insieme a me. Poi ce lo racconteremo... Vedrete, ne sono convinto. Ciao Mariza, le mie donne, se non hai capito, sono le 3 meraviglie della mia famiglia: Agnese, mia moglie, Cecilia la più grande delle due figliole, e Angela. Ciao Stellina. Vi siete perse entrambe un passaggio, però: Aspettiamo un terzo figlio!!!! Diana, in quanto a te, sono strafelice che il Laroxil lo usi solo per dormire e non per altro... Ciao a tutti

stellina Domenica 27 Aprile 2008 18:44

MARIA voi potete permettervi sempre di darmi consigli perchè sò che quel che dite lo dite per il bene delle persone, sono io che mi faccio degli scrupoli perchè qualche volta vorrei avere un umore più buono e magari farvi sorridere invece ho sempre il bastardo incollato ed è dura stare sù

maya Domenica 27 Aprile 2008 18:43

Sono rientrata ho fatto un giro in bici, ho dolore a dx provo con un pc 28.

annuccia Domenica 27 Aprile 2008 18:31

Ciao a tutti. Ho passato due giorni infernali, sono imbottita di Imigran e ancora non stò bene. Non posso leggervi, ma spero che voi siate stati meglio di quanto non lo sia stata io. Vi abbraccio tutti quanti.

maria9195 Domenica 27 Aprile 2008 18:03

Ora vado a stendere le tre lavatrici pronte da stamattina e cerco di fare qualcosa. A dopo. Sono indietro tantissimo con tutto.....

maria9195 Domenica 27 Aprile 2008 18:02

FEFFE incrocio le dita per te. CORAGGIO. Vedrai che affronterai i tre giorni di PISA benissimo senza l'amica EMY tra i piedi.

maria9195 Domenica 27 Aprile 2008 18:00

STELLINA se mi posso permettere di darti un consiglio. Non chiuderti in te stessa quando soffri. SCRIVI IL TUO DOLORE nel forum . Ti possiamo capire e aiutarti un po'. Anch'io la pensavo come te, ma sbagliavo. Un forte abbraccio.

maria9195 Domenica 27 Aprile 2008 17:58

Cara MAMMALRA tengo duro e mi sforzo di crederci che un piccolo miglioramento ci sarà. Mi dai forza tu con le tue parole e tutte le ragazze del forum. QUESTA E' LA MIA FAMIGLIA E LA MIA SALVEZZA da questo male incurabile. Oggi ho resistito al trip....ma e' stata durissima.

maria9195 Domenica 27 Aprile 2008 17:56

MAMMALARA quando hai tempo mi potresti comunicare il numero di cellulare di MARIZIA. grazie.

maria9195 Domenica 27 Aprile 2008 17:56

BENTORNATA STELLINA. Quando non ti sento sono un po' preoccupata. Tutto bene???? Io non sto passando un periodo buono anzi e' da sc... Anche oggi sono in preda ad una crisi di emicrania. Ho fatto fronte con due PCPLUS28, borsa del ghiaccio e tanta pazienza ad accudire il mio dolore. Mi alzo adesso dal letto. E' UNA CONDANNA. Ormai penso di avere sempre emicrania e cefalea tensiva. BEL MACHT!!! Cosa penso: piu' a niente tiro avanti e spero che sia solo un brutto sogno.

maya Domenica 27 Aprile 2008 15:40

Nicola ieri non ci hai lasciato un attimo,oggi ci trascuri un pochino...scherzo naturalmente spero non per dolore ma perchè di godi la domenica con le tue donne.

stellina Domenica 27 Aprile 2008 15:31

buon pomeriggio, FEFFE cara ci sono ancora, è che questi giorni sono un pò giù,e allora tendo a chiudermi, indovinate per colpa di chi? avete indovinato..GNAGNA ti faccio tanti auguri anch'io per tua nuora, certo che non sono cose per niente piacevoli ma vedrai che presto si riprenderà, statele vicino con il vostro affetto...NICOLA benvenuto! anch'io sono del club di quelli che somatizzano e ho problemi d'insonnia, tanto per non farmi mancare nulla..MAMMA LARA leggo che sei tornata carica dal viaggio a Pavia, bene, grazie per quello che fai

maya Domenica 27 Aprile 2008 15:24

Feffè ma che bella sorpresa la tua mamma,dai spero non sia da brivido,ti son vicina vai e fate chiacchiere,poi se ti vò ci racconti.

feffe81 Domenica 27 Aprile 2008 15:11

MAYA,NADIA grazie per l'appoggio, lo sento. Va un pochino meglio e non ho ancora preso nulla. Udite udite è successa una cosa incredibile: mia mamma mi ha sentita impanicata e per la prima volta si è offerta di aiutarmi a stirare!!ne sono felice e ne approfitto! ora vado,comincia il pomeriggio da brivido

piera Domenica 27 Aprile 2008 14:08

gnagna, tanti in bocca al lupo a tua nuora alla sua bimba e a tutti voi.....sai io ho una cugina che nel lontano 1978 e' stata operata di appendicite mentre aspettava la sua prima figlia, pensa che l'hanno operata mente era in preda a dolori atroci, e' andato tutto bene e ha avuto a termine la sua llaria.....perciò ora con i progressi della medicina e con la possibilita' di monitorare la gravidanza minuto per minuto, mi sento di dirti stai tranquilla che tutto andrà bene!!!!!!! un abbraccio piera

nadia Domenica 27 Aprile 2008 14:05

Lara grazie, un bacione.

nadia Domenica 27 Aprile 2008 13:21

Nicola ciao. Ho dormito malgrado l'overdose di caffeina. Vorrei prendere la melatonina per riuscire ad abbandonare il Laroxyl che ora mi serve solo x dormire.

nadia Domenica 27 Aprile 2008 12:57

Feffe credo che a Pisa non sarai da sola, con te ci sarà tutto il forum a sostenerti.

mamma lara Domenica 27 Aprile 2008 12:57

Mariza, il "farmaco" che dici tu non è un farmaco ma un integratore ed è pronto da parecchio tempo, forse sarà presente al convegno di Ferrara un banchetto informativo su questo tipo di prodotto, ora però vedremo cosa diranno gli organizzatori..... Siete stati proprio bravissimi durante la mia

assenza, ma già lo sapevo. Magari tu riuscissi a venire al convegno di Ferrara, io tengo le dita incrociate

maya Domenica 27 Aprile 2008 12:50

Io per prima ti voglio bene anche se cedi all'ansiolitico, come penso anche gli altri, come si fa a non voler bene a brava gente come voi, un'altra cosa che mi ha molto colpito di voi la serietà e la fiducia dimostratami, Mamma Lara per la mia iscrizione mi ha telefonato, e tu Feffè senza problemi dopo pochi giorni mi hai dato numero di cell, e numero mail, veramente grazie di cuore, fuori il mondo è diffidente, ma sarà che noi abbiamo una grande sensibilità e andiamo oltre nelle cose. Feffè non pensare alla Polonia ora, lo so non si riesce a controllare i pensieri, ma cerca di farti questi giorni di lavoro serena e ti auguro senza.....

mariza Domenica 27 Aprile 2008 12:49

Per Nicola: io sono friulana e abito in provincia di Udine ai piedi delle Prealpi Giulie, a 35 Km dal confine con la Slovenia. Il mio paese è chiamato la perla del Friuli. Ieri pomeriggio sono andata a fare una camminata con la mia amica infermiera sulle nostre colline e anche se questo panorama lo vediamo ogni giorno, ammiravamo estasiati la natura circostante e dicevamo quanto siamo fortunate a vivere qui. Buona domenica a te e a tutte le tue donne. Gnagna mi dispiace tanto per tua nuora. Le auguro di riprendersi presto. Mi fa piacere averti letto, mi mancavi. Noi siamo nel gruppo delle "attempate" ci dobbiamo sostenere a vicenda.

mariza Domenica 27 Aprile 2008 12:41

Buona domenica a tutti. Ho dovuto prendere nota dei messaggi per non dimenticare a chi rispondere. Quanto avete scritto da ieri mattina! Bentornata Lara! Abbiamo fatto i bravi mentre non c'eri. Grazie per tutto quello che fai per noi. Io farò di tutto per poter venire a Ferrara al convegno. Speravo ci dicessi che quel famoso farmaco a base di Ginko Biloba e vitamina B è ora pronto... Dovremo aspettare ancora. Maria9195 a proposito dell'Inderal volevo dirti che io ho iniziato a prenderlo in novembre. A ottobre avevo avuto una crisi di 9 giorni da morire non ti dirò tutti i triptani e le punture di liometacen che ho fatto. Dopo aver preso Inderal le crisi erano più ravvicinate, ma meno forti e meno lunghe. L'ho smesso a Pasqua e nel giro di 15 giorni ho avuto una crisi forte di 6 giorni, per cui l'ho ripreso. Devo dire però che non so se ci sono altre cose che influiscono. Ad esempio a settembre ho avuto l'ultima mestruazione e così ho pensato fosse l'effetto benefico della menopausa. Vedremo. Se vuoi possiamo parlarne via mail o telefono se Lara mi dà il tuo numero o indirizzo di posta elettronica.

feffe81 Domenica 27 Aprile 2008 12:16

NADIA grazie! sappiate che vi penserò e se riuscirò a connettermi vi scriverò!!

feffe81 Domenica 27 Aprile 2008 12:15

NICOLA ho fatto la doccia alla fine, a me il bagno abbassa molto la pressione e poi mi gira la testa... ragazzi se sto così per andare a Pisa come sarò per andare in Polonia a settembre???uff spero di sopravvivere...mi volete bene lo stesso se cedo all'ansiolitico?

feffe81 Domenica 27 Aprile 2008 12:13

MAYA ho letto, ti ho risposto un pochino

Nicola capozzi Domenica 27 Aprile 2008 11:54

Buon giorno a tutti. Sono stato un pò con le mie donne, è vero. Ho dedicato un pò di tempo a loro visto che ieri ho trascorso gran parte della giornata, con molto piacere, assieme a Voi. Feffe per rilassarti ti consiglio di immergerti nella vasca piena di acqua calda e rimanerci almeno una ventina di minuti. Io lo faccio spesso e sto meglio. Ciao Mamma Lara, come va? E Voi altri avete buttato via, almeno oggi di domenica, il mdt? Ciao io vado dalle mie donne.

maya Domenica 27 Aprile 2008 11:30

Feffè ti ho scritti una mail.

nadia Domenica 27 Aprile 2008 11:29

Feffe stai tranquilla, andrà tutto bene.

mamma lara Domenica 27 Aprile 2008 11:26

ciao stellina

Giorgy Domenica 27 Aprile 2008 11:15
ciao mamy!

Giorgy Domenica 27 Aprile 2008 11:14
ciao maria la dieta procede nonostante le feste degli ultimi giorni abbastanza bene!e ne traggo beneficio per la testa e tutto il resto

mamma lara Domenica 27 Aprile 2008 11:06
Maya, per quest'anno la nostra associazione non è ancora n regola per ottenere il contributo del 5x1.000, sarà per il prossimo anno

mamma lara Domenica 27 Aprile 2008 11:04
Maria, chiama quando vuoi

maya Domenica 27 Aprile 2008 10:57
Buon giorno Feffè,capisco il fatto di non riuscire a muoversi,per l'ansia a me quando prende fatico anche a respirare,e non essere in grado di alzarsi dal letto e di controllare la paura,è terribile,e mi accorgo che devo io reagire gli asiolitici da soli non fanno miracoli,ma non sò proprio dove trovare la forza.....

feffe81 Domenica 27 Aprile 2008 10:49
provo a fare una doccia caldina non si sa mai mi rilasso

feffe81 Domenica 27 Aprile 2008 10:48
MARIA io per la depressione,attacchi di panico etc sono stata alcuni anni senza riuscire a fare nulla,da 1 anno ho ricominciato pian pianino ad andare...però non è facile come per le persone "normali",che tra l'altro non capiscono... oddio sono in ansia totale

feffe81 Domenica 27 Aprile 2008 10:46
GNAGNA che brutta avventura,auguroni alla tua nuora!
E' da un po' che non leggo STELLINA...tutto bene?dacci tue notizie...
MAYA buongiorno pure io mi son fatta 2 caffè così ora non so se per l'ansia è peggio

feffe81 Domenica 27 Aprile 2008 10:42
buona domenica a tutti,io sono un po' in crisi di ansia!MARIA ecco la risposta alla tua domanda!son qui con un peso nel petto e uno nella testa,l'idea di tutto quel che devo fare mi mette l'angoscia (la valigia è terribile) per non parlare del terrore del mdt in arrivo...aiuto...

maria9195 Domenica 27 Aprile 2008 10:28
PAULA1 fai bene a riempiere la cantina di vino. Anche mio marito ha questa passione.Peccato che il vino lo beve solo lui . Io sono astemia. Allora invita sempre qualche amico a fargli compagnia.Buona domenica.

maria9195 Domenica 27 Aprile 2008 10:26
GIORGY che bello sentirti. Sempre impegnata con i ragazzi.Come va la tua dieta???

maria9195 Domenica 27 Aprile 2008 10:25
SIMONA buone compere. Io adoro la vita da campeggio. Ho sempre fatto le vacanze spartane e in campeggio. Solo una volta nel 2000 ho provato l'esperienza dei villaggi turistici. Troppo snob, troppa confusione e troppo caro. Preferisco mille volte la vita del campeggio mi sento piu' libera o meglio la vita all'aria aperta senza vincoli..... Sono contenta per la tua scelta estiva . E' la migliore. Io non so cosa faro'. Devo vedere cosa a intenzione di fare mio figlio diciasettene . Questi figli adolescenti. Sono preoccupazioni.

maria9195 Domenica 27 Aprile 2008 10:20
GNAGNA 43 si sentiva la tua mancanza, ma non immaginavo di questi problemi. Auguri per la tua nuora. Anche questo ci voleva per movimentare la vita.

maya Domenica 27 Aprile 2008 10:19
Mamma lara vorrei devolvere il 5x1000 alla fondazione,mi serve il codice fiscale puoi aiutarmi?

maria9195 Domenica 27 Aprile 2008 10:19

FEFFE 81 come fai a non essere in ansia per andare a lavorare a PISA tre giorni. Io per via del maledetto ho rallentato le mie uscite e mi reco lontano solo se accompagnata da mio marito o da mio padre. Non mi fido piu' ad andare lontano, fuori dalla provincia di BERGAMO, da sola perche' ho sempre paura di non riuscire a gestire l'attacco mdt. Questo e' un grande problema che devo risolvere.

maria9195 Domenica 27 Aprile 2008 10:16

Ciao ragazze. Buona domenica. MAMMALARA dimmi quando ti posso chiamare per non disturbarti troppo. GRAZIE.

nadia Domenica 27 Aprile 2008 09:37

Ciao Ginetta.

ginetta Domenica 27 Aprile 2008 09:32

ciao a tutti sono mara vi scrivo dalla sardegna sapete se c'e' un buon centro per cefalee io sono in cura al san giovanni di dio ma non sto risolvendo. sono da circa 1 mese con frequenti mal di testa grazie

maya Domenica 27 Aprile 2008 09:12

Buon giorno a tutti, buon giorno Mamma lara, ieri sera per addormentarmi ho calmato un dolorino con pc 28 poi ero anche un po' agitata non sono ancora abituata che mio figlio esca di sera, ora dolorino alla testa per me, e devo aver dormito male, mi fa' male pure la spalla, beee mi faccio un caffè poi leggo i messaggi.

paula1 Domenica 27 Aprile 2008 09:07

Buona giornata a tutti...

Giorgy Domenica 27 Aprile 2008 09:07

ora scappo o faccio tardi...a dopo

Giorgy Domenica 27 Aprile 2008 09:03

ciao nadia ciao paula sto bene stamattina ora ho la messa coi bimbi, si le comunioni da noi sono l'otto giugno!

paula1 Domenica 27 Aprile 2008 08:52

tra poco, quando si alza l'umanoide, andiamo a Imola a ritirare il vino che abbiamo assaggiato e prenotato sabato scorso....nella nostra cantina miserabile ci sono solo alcuni ciocchi di legno e bottiglie vuote !!!!!!!non è da me !!!!!visto che vorrei aprire un'osteria non avere il vino ! ah ah ah ah

paula1 Domenica 27 Aprile 2008 08:50

SIMONA la festa venerdì non era granchè ! c'erano dei gruppi Punk che suonavano e molta gente è scappata....noi siamo rimasti perchè c'erano degli amici (una mia collega con famiglia) e abbiamo cenato con loro e parlato un po'....poi abbiamo incontrato gli amici storici del circolo purtroppo molto delusi dalla situazione politica....per non intristirci troppo alle 23.30 siamo andati via ! non abbiamo mangiato bene !

nadia Domenica 27 Aprile 2008 08:43

Ciao Giorgy, bentornata!

nadia Domenica 27 Aprile 2008 08:42

Simona ciao, goditi questa giornata!

paula1 Domenica 27 Aprile 2008 08:40

GIORGY bentornata !! come stai oggi ? avrai sicuramente gli impegni coi bimbi del catechismo...tra poco è tempo di Comunioni ?

Giorgy Domenica 27 Aprile 2008 08:39

ciaooooooooooooooooo simo abbastanza bene!!che bello finalmente ho capito perchè non si connetteva piu' sto coso!ora però scappo a prepararmi o non arrivo più a messa!a dopo

paula1 Domenica 27 Aprile 2008 08:39

MAMMA LARA di sabato va ancora meglio ! SIMONA sono contenta che ti sei ripresa.....verrei anche io a fare un giretto a Genova !! pensa che la conoscevo come Bologna e giravo da sola....ora non me la

ricordo più per girarci, ma bene per come è una città bellissima !! in particolare mi piace una porta (che non ricordo come si chiama) dove passavo sempre...

mamma lara Domenica 27 Aprile 2008 08:35

Nadia, chiederò venga fatto di Sabato, piacerebbe anche a me venisse fatto in quel giorno. Chiederemo se ci fanno questo favore

Simona Domenica 27 Aprile 2008 08:33

GIORGY..... ciao!!!!!!!!!!!!!! come stai carissima?

mamma lara Domenica 27 Aprile 2008 08:33

Ora parliamo un po' dell'incontro di ieri, cara Mari, non è uscito nessun farmaco miracoloso se pensiamo al farmaco che ci guarisce, ma lo stesso ho visto tanti medici che collaborano con Al.Ce. che stanno cercando in ogni modo di darci una mano. Per prima cosa è stato detto che la nostra è una malattia e va curata come tale e bene per evitare di cadere nell'abuso di farmaci che poi ci porta ad un MDT che non ci abbandona mai. Poi, si stanno muovendo per tenere in considerazione tutta la persona e non solo la testa, perchè sappiamo bene che la nostra malattia è una malattia complessa e non bisogna trascurare nulla compreso il sostegno psicologico, che sappiamo bene noi quanto sia importante. Altre buone notizie sono i centri del sud, la Puglia può fare riferimento al Dr. Lastilla, mentre invece la Calabria si può rivolgere al Dr. Iannacchero di Catanzaro, a Varese invece c'è il Prof. Bono. Se riesco mi faccio mandare da questi Neurologi un piccolo riassunto della loro relazione poi ve la spedisco.

Simona Domenica 27 Aprile 2008 08:33

buongiorno a tutti e buona domenica.. MAMMA LARA.. grazie delle informazioni.. GNAGNA auguri per tua nuora.. spero che il bastardo ti dia tregua... oggi sto meglio, sono un po rimbambita ma alle 9.00 uscirò a fare spese con la mia amica Marzia, poi vado a pranzo dai miei genitori, nel pomeriggio vedrò le partite da me con amici e stasera mi farò portare fuori a mangiare... spero di godermi al meglio questa giornata senza il bastardo, ho bisogno di ricaricarmi un po.... ciao NADIA.. PAULA..MONY...

Giorgy Domenica 27 Aprile 2008 08:32

Buongiorno a tutti!ho difficoltà a connettermi in questi giorni spero si registri questo messaggio sto facendo una prova

nadia Domenica 27 Aprile 2008 08:27

Ciao Lara, mi spiace che la testa non faccia la brava, cerca di riposare oggi. Lara per favore fai il possibile perchè il convegno a Ferrara sia di sabato!!

nadia Domenica 27 Aprile 2008 08:23

Buongiorno a tutti. Gnagna un grande in bocca al lupo a tua nuora, immagino la tensione di quei giorni. Mony, hai scelto un gran bel neurologo!! Essere in cura da lui deve essere piacevole, rende meno pesante anche il mdt!

paula1 Domenica 27 Aprile 2008 08:16

GNAGNA43 auguri per la tua giovane nuora....

paula1 Domenica 27 Aprile 2008 08:16

MAMMA LARA è una bella notizia il congresso a Ferrara...e vedrò di esserci....appena si sapranno le date io prenoto il giorno di ferie !!

mamma lara Domenica 27 Aprile 2008 08:03

Piera, quando il Prof. Nappi mi ha comunicato la notizia, ho avuto un momento che non sapevo cosa dire, mi è andato il sangue alla testa e pensavo di scoppiare dalla gioia. Per me è come se Ferrara si fosse aggiudicata le Olimpiadi, lo so che riesci a capire quanto sia importante per me questa cosa. Spero di avervi tutti ma proprio tutti a Ferrara, spero proprio mi facciate sto regalo.

mamma lara Domenica 27 Aprile 2008 07:52

Mony, sono anch'io alzata (si fa per dire, stanotte ho fatto pisolini sparsi). Ma io non ho i tuoi-vostri impegni e posso abbiocarmi quando lo voglio e lo desidero, testa permettendo.

mamma lara Domenica 27 Aprile 2008 07:48

Gnagna, immagino lo spavento per tutti voi, meno male che è andato tutto bene, sarà stanca di certo poveretta, dalle un bacino da parte mia. Ti ho pensato la settimana scorsa e pensavo tu fossi assente per un altro motivo.

mamma lara Domenica 27 Aprile 2008 07:42

Buongiorno a tutti, sono un po' stanca perchè la testa non va come desidero..... Simona, la Dr. Sances riceve a Pavia, ti mando i numeri per contattarla Prenotazioni CUP: Telefono 0382 380232 / 380315 da lunedì a venerdì ore 10.00-12.30 e 13.30-16.00; tramite e-mail: prenotazioni@mondino.it Speriamo che oggi tu riesca a fare tutte le tue spese

mony Domenica 27 Aprile 2008 07:42

feffe oggi non ho molta voglia di stirare ti dirò, magari se l'amante di emy non rincasa esco un pò

mony Domenica 27 Aprile 2008 07:41

gnana speriamo si risolva tutto al meglio e velocemente

mony Domenica 27 Aprile 2008 07:38

buongiorno dormiglioni!!!!!!!!!!!!

gnagna43 Domenica 27 Aprile 2008 00:10

Rieccomi, non sono morta, ma ho avuto un po' di problemi e preoccupazioni e di conseguenza il cornutissimo ne ha approfittato....mia nuora è stata ricoverata in ospedale per atroci dolori all'addome: appendicite e dopo tre giorni è stata operata, sarebbe niente se non fosse incinta alla 18° settimana, vi lascio immaginare lo stress, hanno tentato di "freddarla" ma inutilmente, ora è ancora ricoverata, è dolorante e debilitata, comunque sta in buone mani ed è molto seguita. Oggi le hanno fatto l'ecografia e abbiamo visto il bimbo, che poi dovrebbe essere una lei, e si è un po' tranquillizzata. Ho letto un po' di messaggi e sono contenta dell'incontro a Ferrara. Pensatemi poi ci risentiremo buone cose a tutti anche ai nuovi e buona notte. MAMMALARA a te un particolare pensiero e abbraccio.

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 23:38

buonanotte a tutti!

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 23:38

SIMONA spero che per domani sarai in formissima!

NICOLA dove sei?dalle tue donne?

MONY sto per uscire allora ci vediamo al solito posto, io sono tutta in fucsia stanotte. Per domattina invece se ti va puoi venire a stirare qui da noi!!

MARI66 per la tensiva comunque cerco di usare "i rimedi della nonna" e delle tecniche yoga

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 23:32

PIERA ti auguro di dormire bene

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 23:31

NADIA sembra che la neocibalgina questa volta abbia funzionato,mi sento molto meglio!!

MAMMALARA a Ferrara!fa anche rima,bene bene spero di non essere già all'estero quando ci sarà l'incontro Al.Ce.

Domani ho una giornata incasinata:devo stirare,alle 16 arrivano dei parenti (cugino di mia mamma che va a Milano dove è in curaper il parkinson...), devo fare lezione e devo prepararmi per la partenza, lunedì mattina ho il treno per Pisa dove sarò 3 giorni per lavoro

piera Sabato 26 Aprile 2008 23:31

Lara ma che bella notizia: il convegno a Ferrara!!!!!! sono proprio contenta della scelta.....ora provo ad andare a dormire, spero di riuscirci anche perche' sono un po' stanca, ma non si dice APRILE DOLCE DORMIRE????????? allora perche' io non dormo????????? sogni belli per tutti piera

mari66 Sabato 26 Aprile 2008 22:36

Grazie a FEF81, MARIA9195 e MONY per le risposte sulla cefalea muscolo tensiva; adesso sono un po' più tranquilla mi avete un po' rassicurata sui dolori che sentivo anche se come dici tu FEF81 chiederò poi alla neurologa. Allora adesso faccio parte anch'io delle emicraniche + cefalalgiche muscolo tensivo evviva!!!! Dovrò solo abituarci anche a questo tipo di dolore... dato che i FANS, per via della mia ernia iatale, sono deleteri. Non sono ancora riuscita a leggere i messaggi di MAMMA

LARA dal suo ritorno da Pavia e non so quindi se è tornata con una notizia meravigliosa per tutti noi!!!! Chissà se è stato trovato il "vaccino" contro il mdt mi viene da pensare... E dopo quest'ultima auguro a tutti buona notte e sogni d'oro..

Simona Sabato 26 Aprile 2008 21:44

stasera a letto presto, anche se ci sono stata tutto il giorno fino alle 18.. domatina mi sono già messa la sveglia laae 7.30, doccia capelli e poi in giro epr comprare il necessario per il campeggio, cosa che dovevo fare oggi ma è andato tutto a monte per il bastardo...

Simona Sabato 26 Aprile 2008 21:42

eccomi.. ora la testa va meglio.. la nausea no ma passerà anche quella.. MONY stasera sto bravina bravina.. pensa che il bel tenebroso voleva portarmi fuori a cena stasera (mah...) però ho dovuto rinunciare, sono troppo uno straccio... così gli ho detto che se per lui andava bene ci saremmo andati domani sera.. e così sarà.. MAMMA LARA bentornata.. una domanda.. la d.ssa Sances dove riceve? Pavia? Vorrei farmi vedere da lei, se è a Pavia la cosa è fattibile... a Ferrara io verrò, sempre se starò bene, i programmi per noi cefalgici si smontano in un attimo...

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 21:16

Faccio una telefonatina al mio ciccio

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 21:16

Come vuoi Maya, ma facciamo che non decidiamo nulla ora, aspettiamo

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 21:15

Maria, torna domani sera il mio ciccio, sento moltissimo la sua mancanza, sa starmi accanto e accetta i miei tempi senza mai farmi pressioni. E' un compagno ideale, che fortuna averlo incontrato e che abbia scelto di fare il percorso di vita insieme

maya Sabato 26 Aprile 2008 21:15

No mamma lara tu ti stanchi, e io non sò che autonomia ha la mia testa, perchè quando guido mi stanco e no sò mai cosa mi arriva.

MARIA9195 Sabato 26 Aprile 2008 21:13

MAMMALARA quando torna il tuo CICCIO???

MARIA9195 Sabato 26 Aprile 2008 21:12

ora vi saluto e vado a fare compagnia a mio marito altrimenti si ingelosisce troppo afferma che sto troppo al computer.. ma lui non sa che e' la mia salvezza.

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 21:11

Maya, va benissimo, dimmi solo se rimani a cena o se vieni a pranzo

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 21:10

Scrivo da cani, ma portate pazienza

maya Sabato 26 Aprile 2008 21:10

Grazie Mony anche a te, Mamma lara noi ci vediamo prima ricordalo, ma ci sentiamo.

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 21:10

Maria, sarò strafelice di averti a Ferrara anche tu

MARIA9195 Sabato 26 Aprile 2008 21:09

MONY domani riposo assoluto mi raccomando non ribaltare la casa

MARIA9195 Sabato 26 Aprile 2008 21:09

MAMMALARA manchi anche tu. Comunque ci teniamo ugualmente in compagnia.

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 21:09

Siete quasi obbligati a venire a Ferrara

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 21:08

Mony, adatteremo la casa e vedrai che faremo come possiamo, come sempre

MARIA9195 Sabato 26 Aprile 2008 21:07

MAMMALARA sarebbe un SOGNO poterci incontrare tutte/i a FERRARA.

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 21:07

Mony, mi mancate anche voi quando sono lontana, penso sempre, chissà se va tutto bene con i ragazzi.

MARIA9195 Sabato 26 Aprile 2008 21:06

MAMMALARA bentornata. Non aFfaticarti stasera. Riposati e domani con calma ci sentiamo. GRAZIE.

mony Sabato 26 Aprile 2008 21:05

amma lara faremo di tutto per esserci.porteremo i sacchi a pelo e dormiremo nel tuo soggiorno

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 21:04

Non ci crederete, ma ho una notizia straordinaria da darvi, il prossimo convegno della Associazione Al.Ce. si terrà a Ferrara a Settembre o i primi di Ottobre. Non lo sto urlando la notizia, ma sto "camminando" a 20 cm. da terra. Vi aspetto numerosissimi

mony Sabato 26 Aprile 2008 21:04

maya buon riposo

maya Sabato 26 Aprile 2008 21:04

Nicola io pensavo la stessa cosa....sei sempre qui,ma ti dò ragione,anchio mi trovo molto bene,e faccio fatica a volte a staccarmi,è molto facile qui parlare è prpprio un gran bel gruppo.

mony Sabato 26 Aprile 2008 21:03

scappo.passate tutti una notte tranquilla e una domenica senza bastardo.Simona fai la brava e non ti strapazzare mi raccomandando!

mony Sabato 26 Aprile 2008 21:02

Nicola scherzi a parte qui il tempo vola e ci si stà volentieri

mony Sabato 26 Aprile 2008 21:01

ora raggiungo pure io la tomana,riposo un paio d'ore poi a ballare.lara mi aspetti al solito posto o sei troppo stanca e mi dai buca?

mony Sabato 26 Aprile 2008 21:00

nadia,feffe io ho conosciuto la dottoressa Sances e il dottor Antonaci (è il mio neurologo) e sono veramente persone che prendono a cuore i pazienti e fanno di cosa parlano.logico che i miracoli non esistono e nemmeno loro li fanno però a competenza e serietà penso siano ad un livello molto alto

mony Sabato 26 Aprile 2008 20:58

nicola ma stai ancora qui?speriamo che tua moglie non si arrabbi troppo!

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 20:57

Nadia, prova a chiedere al medico se puoi prendere la melatonina con il laroxil, potrebbe non avere nessuna controindicazione, ma è sempre meglio avere conferma da un medico.

mony Sabato 26 Aprile 2008 20:57

buonasera a tutti e un bentornata a lara,ci sei mancata

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 20:46

Nadia, ma, perchè vuoi prendere la melatonina?

nadia Sabato 26 Aprile 2008 20:46

Hai ragione Nicola, credo che avrò qualche difficoltà. Buona serata a tutti. A domani. Se non riuscisci a dormire c'è qualcuno che resta collegato al forum tutta la notte? Potremmo fare due chiacchiere!

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 20:39

Ok. Nadia, ma, adesso come farai ad addormentarti?

nadia Sabato 26 Aprile 2008 20:12

E' arrivata l'ora del relax e come dice Mony...tomana arrivooooo!!!! Anzi credo che andrò direttamente a letto. Sapete, credo di aver bloccato sul nascere un attacco di mdt con un mix di 2

caffè forti e coca cola. Che dite mi verrà un accidenti? Non mi era mai successo prima, forse non era emicrania.

paula1 Sabato 26 Aprile 2008 20:01

Buona serata a tutti.....

paula1 Sabato 26 Aprile 2008 19:55

e prendiamo la gente quando c'è.....noi ci siamo sempre ! gli altri hanno tempi diversi !

paula1 Sabato 26 Aprile 2008 19:54

ragazzi...cosa non si fa per socializzare un po' con le persone !!! volevamo andare a sentire dei canti della Resistenza, ma era troppo lontano e per vedere due nostri amici invece dobbiamo rimanere "in zona" perchè non vogliono lasciare il cane troppo solo in casa se no gliela disfa !!!!!!! succubi di un cane !!!!!!!!!!!!!!! comunque non posso dire nulla e allora ci adattiamo ! ognuno vive come può!

paula1 Sabato 26 Aprile 2008 19:45

Nicola anche io sono una persona sensibile ed emotiva, solo che l'emotività spesso la tengo dentro....e ad un certo punto mi ha anche portato ad avere disagi col cibo....l'emicrania invece ce l'ho da quando avevo 14 anni.....io sono nata e vivo a Bologna, ma i miei genitori sono sardi...adesso ci scherzo sul termine "emigranti"...

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 19:42

scusa...cercavo di sdrammatizzare....a chi lo dici...io vengo sopraffatta dalle emozioni, sarà per questo che siamo predisposti ad A-C-D-S (vedi elenco delle 16:18)
MARIA il mio dolore emicranico è diverso dal tuo allora, io lo sento dietro l'occhio sx molto intenso, la testa pulsa ma il dolore no è come se mi piantassero un chiodo

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 19:38

NICOLA guarda che è un pregio essere sensibili ed emotivi, che vita piatta altrimenti!

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 19:30

Nadia, secondo me, la puoi prendere. Il mio Neurologo ha detto che non ha controindicazioni, effetti collaterali e non crea dipendenza. Ho letto, però, su un Forum, non il nostro, che non bisogna prenderla sempre, ma senza averne letto il motivo. Non mi ricordo però di quale Forum si tratti. Io la prendo già da un bel pò. Prima, per dormire, assumevo di tutto, ma dormivo male. Adesso sta funzionando con la melatonina. Il Rivotril lo prendo ancora. Il mio Neur. dice che io ho stabilito un rapporto affettivo con il Rivotril, di cui, prendo poche gocce. (mediamente 5) Solo quando ho il presentimento di non poter dormire, ne prendo 15. Sono troppo emotivo.

maya Sabato 26 Aprile 2008 19:09

ciao a tutti,io sono di un paesino in provincia di modena ma di sangue Mantovana.

nadia Sabato 26 Aprile 2008 19:06

Anch'io vorrei provare la melatonina, avevo già chiesto informazioni a chi nel forum la usa. Secondo voi posso prenderla alla sera anche associata al Laroxyl (che prendo ormai tutte le sere).

nadia Sabato 26 Aprile 2008 19:02

Simona a volte non stare da soli aiuta, passerà sicuramente....passa sempre prima o poi, ormai lo sappiamo.

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 19:01

NICOLA io sono di Modena con sangue abruzzese al 100%

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 18:53

Ciaooooo Mamma Lara adesso sono tranquillo. Grazie molte e di cuore. Mi aveva tranquillizzato anche feffe con il suo animo puro e gentile, come lo avete tutti Voi. Ciao Crilo,io sono nuovo del forum, sai che prendo anch'io il Rivotril! Lo prendo la sera insieme alla melatonina (NOCTAL)prima di andare a coricarmi, PER PASSARE LA NOTTE TRANQUILLA. Io soffro d'insonnia...Come ti chiami? Dove abiti?Ciao Nadia, stamattina ho avuto il mdt non forte, però, ed è stato di natura muscolo- tensiva. Ho preso il pc28, e dopo un paio d'ore mi è passato del tutto. Grazie per avermi chiesto come sto. Ancora un grazie, a Voi, per aver scoperto dell'efficacia del pc28 contro la muscolo- tensiva. Ripeto. A me non

ha mai funzionato. Ho capito, ovviamente il perchè. Lo prendevo quando avevo l'emicrania. Mi dite di dove siete tutti/e? Io, ribadisco, sono di Bari, e, non di Beeeeri.

Simona Sabato 26 Aprile 2008 18:53

eccomi... NADIA.. non sto ancora bene ma meglio di prima si... ora magari mi faccio venire a prendere dai miei e sto un paio d'oretta da loro.. sono un po triste perchè sono parecchi giorni che x una cosa o x l'altra non sto bene, ma passerà....

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 18:45

NADIA ti dirò a me ha funzionato solo 2 volte finora per una tensiva, siccome ieri era Emy e oggi no l'ho provata...poi ti dico se cambia qualcosa...in genere anche brufen, aulin e compagnia sono acqua fresca

nadia Sabato 26 Aprile 2008 18:34

Feffe fammi sapere se funziona la neocibalgina, io l'ho sempre considerata acqua fresca!

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 18:29

MAMMALARA a furia di parlar bene della dott.ssa Sances mi stai facendo venire voglia di chiedere una visita

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 18:28

merito una punizione, ho appena preso una neocibalgina

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 18:27

Ora vi devo proprio lasciare altrimenti vedo doppio

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 18:27

Crilo, chiederemo anche per la Sardegna.

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 18:27

Nadia, grazie cara, hai ragione, che arrivi pure il maledetto bastardo, troverà pane per i suoi denti. Io la penso come te, sapere che ci sono persone come Il Prof. Nappi, la Dr. Sances, il Dr. Antonaci, il Dr. Pucci, Il Prof. Bono, il Dr. Lastilla, Il Dr. Iannachero, Sara Grillo, Carmelo Buono (solo per citare i presenti di oggi), scusate, dimenticavo le 2 psicologhe delle quali purtroppo non mi ricordo i nomi, ma che sono importantissime per noi. Ecco Nadia, io penserò a loro e anche a te per continuare il mio percorso e sapessi quanto mi aiuta. Grazie cara

nadia Sabato 26 Aprile 2008 18:25

Crilo, io non ho mai provato il biofeedback, a Milano lo fanno al centro neurologico Besta. Il tuo medico ti darà indicazioni o magari anche Anny e Feli sapranno dirti qualcosa.

nadia Sabato 26 Aprile 2008 18:20

Simona come stai?

crilo Sabato 26 Aprile 2008 18:18

Nadia, io vorrei provare il biofeedback, ma quali sono le strutture che lo praticano? Qui in Sardegna non saprei a chi rivolgermi.

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 18:17

Nicola, ora ti dico un paio di cosette, ma non cominciare a farti venire il batticuore altrimenti si finisce di essere liberi. Tu non hai fatto nulla di male e devi credermi che io sarei la prima a dover abbandonare questo forum se dovessimo dare "punizioni" per quello che scrivo, ma come vedi sono ancora qui e spero di rimarci ancora per altro tempo. Per prima cosa si dovrebbe rispettare il regolamento (e qui non iniziare a pensare, oh mammamia, vuoi vedere che ho violato il regolamento, ti dico subito che non l'hai violato); seconda cosa, se scrivi quello che devi, una volta che hai rispettato il regolamento e la sensibilità di chi partecipa, se qualcuno si offende, non è di certo colpa tua, ma sai come vanno le cose, alle volte abbiamo delle paturnie per le quali ci da fastidio anche la nostra ombra; terza cosa stai tranquillissimo, qui nessuno ha mai scritto qualcosa volontariamente con l'intento di ferire qualcuno, se mai fosse successo o succedesse, sono cose che possono capitare ma se ci vogliamo bene ci passiamo sopra. Poi sai caro, potrei andare avanti fino a domani, quindi sappi che anche noi abbiamo le nostre ansie e vederti così preoccupato di certo anche a noi non fa bene. Sei appena arrivato, tra un po' scoprirai che alle volte si fa fatica a tenere conto di tanti

messaggi e qualcuno di questi può sfuggire, quindi se dopo un paio di giorni vedi che non ti rispondono ripeti la domanda e vedrai che arriverà la risposta. Spero di averti tranquillizzato e spero che insieme a te troveremo anche la soluzione a questo tuo problema, piano piano e senza fretta, intanto iniziamo a pensare che sei fra gente amica che sta male come te e quindi ti capisce, devi fare un passettino alla volta. Ciao caro

crilo Sabato 26 Aprile 2008 18:16

Oggi proprio non va, sarà perchè sono nel mio periodo ma la testa picchia da sopra e non molla. Ora vado a prendere il Rivotril e poi provo con una tisana rilassante. Aiutooooooooo!!!!

nadia Sabato 26 Aprile 2008 17:50

Ciao Lara!! Non importa se mi arriverà il mdt, ne sarà valsa la pena!

nadia Sabato 26 Aprile 2008 17:47

Maria è stato emozionante incontrare Lara, quando l'ho vista ho avuto la sensazione di conoscerla da sempre. L'ho abbracciata e ri-abbracciata tantissime volte. I prof. e i medici che hanno partecipato mi hanno fatto tutti un'ottima impressione, in particolar modo la Dr. Sances e il Prof. Nappi, ho capito che si occupano di noi con il "cuore". Si è parlato della cefalea come autentica MALATTIA, di come al mdt si associano spesso ansia, depressione, attacchi di panico etc. e dell'importanza della disintossicazione nei casi di abuso di farmaci (triptani e analgesici vari). Hanno citato l'agopuntura, i massaggi, la cromoterapia, il biofeedback come strumenti da associare alle terapie.

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 17:44

Maria, fai che domani ci sentiamo per fare il punto della situazione, sempre se hai tempo e voglia.

mamma lara Sabato 26 Aprile 2008 17:43

Eccomi, ora non riesco a raccontare tutto di queste poche ore che manco perchè è stato un tripudio di belle notizie. Prendo sempre tanta forza da questi incontri che vado avanti per mesi e mesi. E' sempre un'emozione forte conoscervi e sapere che ormai sarà per l'età, ma sono diventata un po' frignona, però Nadia il vederti di persona mi ha fatto veramente emozionare. Poi sono felice ci fosse anche tuo marito, che condivida con te questa esperienza è lodevole. Mi spiace che ora la testa ti faccia pagare il conto, anche la mia non è che sta andando molto bene, ma farà ben quello che vuole, io vado per la mia strada

paula1 Sabato 26 Aprile 2008 17:37

Buon pomeriggio a tutti....vado a riposare un po'...

nadia Sabato 26 Aprile 2008 17:27

Maria allora è possibile che la stanchezza sia dovuta al continuo mdt che non ti lascia tregua. La stanchezza e la poca resistenza fisica è una cosa che ci accomuna, io sono stanca solo per aver fatto pochi Km., mi basta poco per esaurire le energie.

MARIA9195 Sabato 26 Aprile 2008 17:25

FEFFE81 ho scritto male. Volevo dire: mai e poi mai la mia testa si libera. SCUSAMI.

MARIA9195 Sabato 26 Aprile 2008 17:24

PIERA grazie dei consigli. Infatti in questi giorni sto analizzando i miei vecchi diari per scoprire qualcosa in merito alla mia emicrania. Qualche dubbio lo possiedo poi ti racconterò per chiederti alcuni consigli da brava inteditrice.

MARIA9195 Sabato 26 Aprile 2008 17:22

NADIA che emozione conoscere di persona MAMMALARA e SARA. Quando vuoi raccontaci.

MARIA9195 Sabato 26 Aprile 2008 17:21

NADIA tutti i giorni per due volte al giorno controllo la pressione e i battiti cardiaci perche' me l'ha raccomandato il neurologo per il primo mese. Ma sopporto bene il farmaco.

MARIA9195 Sabato 26 Aprile 2008 17:20

FEFFE 81 io il mdt e' il seguente: sempre lato sx alto della nuca. Dolore martellante continuo e costante come avere un martello che continua a picchiare e non smette mai. Se sono fortunata rallenta e si trasforma in una testa pesante ma mai e poi mai la mia teta si libera.

nadia Sabato 26 Aprile 2008 16:53

Nicola come stai oggi? Io ho l'impressione che il "bastardo" sia in arrivo. Naturalmente la mia testa ha deciso di farmi pagare la bella giornata di oggi! MA CHISSENEFREGA!!!!

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 16:28

Feffe!!!!!! Si sono abbassati i battiti cardiaci. Ciao.... Vi ADORO. Che miracolo. Sta nascendo già un'amicizia. Da soli 2 giorni????!!!. In questi due giorni ho dimenticato le altre responsabilità. Segretario di una Camera Sindacale, Funzionario nel mio Ente (funzionario mal ridotto) Responsabile di un centro servizi CAAF nel mio paese. Con Voi, sono una persona qualunque, con i mal di testa, però..., che sta diventando speciale...COME VOI.

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 16:18

NICOLA ci sei? tranquillo? io sono contenta della tua presenza maschile in un quasi "gineceo", perchè sei una vera ricchezza! in più sai cosa sono ansia, cefalea, depressione e somatizzazione! (le ho messe in ordine alfabetico)

vado a cercare di fare qualcosa. A più tardi!

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 16:14

NADIA grazie, poi ci racconterete cosa si è detto a questo incontro. Certo, la nostra MAMMALARA, Annalisa e Sara sono impegnatissime e si danno da fare sul serio

nadia Sabato 26 Aprile 2008 16:14

Nicola sono contenta di sapere che il pc28 ha funzionato per la tensiva, molte di noi lo usano. Maria, Simona, forza! Maria forse è normale che il beta bloccante ti faccia sentire stanca Tu controlla che la pressione e i battiti non siano troppo bassi?

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 16:11

NICOLA macchè scusa! sono io che ti devo dire grazie!!

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 16:10

NICOLA eccomi!! non andare in ansia, stavo solo controllando la posta!!!

nadia Sabato 26 Aprile 2008 16:08

DIMENTICAVO!!!! Lara manda a tutti un grosso saluto.

maya Sabato 26 Aprile 2008 16:04

Vado a dopo caffè, e negozi, piccole spese, vi abbraccio anche mamma lara.

nadia Sabato 26 Aprile 2008 16:00

Ciao a tutti. Indovinate un pò? Torno ora da Pavia, o meglio Salice Terme dove ho incontrato la NOSTRA MAMMA LARA!!!!!! Sono molto felice di aver conosciuto Lara, Annalisa e Sara di persona, che fossero persone straordinarie già lo sapevo, incontrarle è stato bellissimo. Lara, Sara Grillo e Carmelo (spero di ricordare bene il nome) stanno facendo un lavoro eccezionale.

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 15:56

Grazie Maya.

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 15:55

Piera, grazie sto già più tranquillo... Non del tutto... Però... Vorrei che Fe... mi rispondesse

maya Sabato 26 Aprile 2008 15:54

Tranquillo Nicola per me puoi restare.

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 15:48

Ho sbagliato? Ho interpretato male? Fatemi sapere? Volete che esca dal Forum perchè sono stato invadente? Mi assumo le mie responsabilità. Fatemi sapere Vi prego!!!

maya Sabato 26 Aprile 2008 15:48

Nicola io ho i fratelli interista poi immaginare..... quando c'è scontro diretto. Complimenti per il quadretto, i figli sono veramente una gioia, il mio ha 18 anni deve fare gli esami per le superiori, poi parla di università, sono veramente orgogliosa di Andrea, non torna dopo l'una di notte quando esce.... è un gran bravo ragazzo, scusate ma non ho saputo trattenermi io.

piera Sabato 26 Aprile 2008 15:47

Nicola non ti agitare.....il nostro e' un forum non una chat, vedrai che la risposta arriva!!!! magari piu' tardi.....

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 15:41

Perchè non rispondi...Ho già cliccato aggiorna più di 50 volte. Sono in forte ansia.

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 15:36

Scusami, Feffe. E' stato più forte di me. Non mi sono saputo trattenere.

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 15:32

Feffe li farai! Sei forte. Gli angeli staranno dalla tua parte. E, noi, faremo la nostra parte.

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 15:25

NICOLA mi sono commossa

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 15:22

Si, moltissimo, Piera. Loro sono meglio del triptano e di qualsiasi altro farmaco. Quando, però, la testa mi scoppia...Allora cerco di allontanarmi da loro, purtroppo. Tu sai, come sono quei momenti. Ad ogni modo, le adoro. Mi fanno impazzire. La più piccola, qualche giorno, la mangerò. La più grande, è la cigliolina sulla torta. Mia moglie è la cornice del mio quadro di famiglia. Amo la famiglia. Io vivo per essa.

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 15:21

Si, moltissimo. Loro sono meglio del triptano e di qualsiasi altro farmaco. Quando, però, la testa mi scoppia...Allora cerco di allontanarmi da loro, purtroppo. Tu sai, come sono quei momenti. Ad ogni modo, le adoro. Mi fanno impazzire. La più piccola, qualche giorno, la mangerò. La più grande, è la cigliolina sulla torta. Mia moglie è la cornice del mio quadro di famiglia. Amo la famiglia. Io vivo per essa.

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 15:18

PIERA quindi anche io devo sperare di riuscire a fare un paio di figli e che questo mi aiuti col mdt MARIA anche per me è il lato sx il colpito,ma quando dici che sembra un martello pneumatico cosa intendi?dolore che aumenta- cala a ritmo?o ti senti come il cervello che preme contro il cranio?

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 15:15

SIMONA anche per te bella giornata, eh?spero ti passi presto...

piera Sabato 26 Aprile 2008 15:13

Nicola anch'io ho avuto 2 figlie femmine, e ora ho anche una nipotina Vittoria, adora suo nonno così come lo hanno sempre adorato le sue figlie.....sono sicura che anche tu sei coccolato dalle tue bimbe!!!!!!

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 15:13

PIERA anche io non lo dico più a mia mamma quando ho mdt,al massimo lo dico dopo che mi è passato.Lei ha un sacco di disturbi di cui si lamenta costantemente, ma se ha qualcosa qualcun altro lei minimizza.

MAYA io non sono tanto sportiva...ho finito la mia "carriera" a 9 anni quando ho smesso ginnastica artistica!non sono per nulla competitiva. Dici che ti piace la Ferrari, io anche se non la amo sono privilegiata perchè per lavoro vado spesso in azienda a Maranello, l'anno scorso per fare delle misure sono stata una giornata al circuito di Fiorano dove fanno le prove. Hanno dei bagni di lusso!

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 15:10

Maya, non solo ferrari in prima fila, ma, anche l'INTER...

maya Sabato 26 Aprile 2008 15:08

E vaiiiii ferrari prima fila, domani gran corsa mi auguro....

Simona Sabato 26 Aprile 2008 15:08

tranquillo NICOLA... non sei stato maleducato x niente...

piera Sabato 26 Aprile 2008 15:08

Maria per la cura penso che ormai avrebbe dovuto dare qualche beneficio anche se minimo, comunque aspetta lo scadere del mese e poi parlane con il neurologo, per quanto riguarda il mio mdt

io ho sempre una fase discendete del dolore, perciò non e' che ne soffra continuamente, non sono una cronica per fortuna, non ho mdt tutti i giorni, anche se capita anche a me qualche settimana terribile senza tregua, pero' lui fa parte di me della mia vita e io ormai sono in certo senso abituata a lui e alla cadenza della sua presenza e' dall'adolescenza che ne soffro e che vedo soffrire di questo male molte delle persone a me care.....non riesco a spiegarlo bene ma non ricordo nemmeno un pezzettino della mia vita a parte le gravidanze senza di lui, lo conosco bene e non lo temo nemmeno un po'!!!!!!! Maria se posso darti un consiglio ripensa a come si presentò il mdt nella tua vita, ripercorri la strada che ti ha portato fino ad oggi, riesci a ricordare se ti e' accaduto qualche evento che lo ha peggiorato? ad esempio mia madre ne ha sempre sofferto così come sua madre, ma se per mia nonna la menopausa ha significato un miglioramento per mia madre e' stata la rovina completa.....nel caso di mia nonna poi non c'erano nemmeno i farmaci adatti come oggi e il più delle volte il mdt passava solo dopo giorni e giorni di letto e di buio, le supposte di caffergot erano le uniche medicine insieme al fazzoletto legato sulla fronte.....mi piacerebbe poterti dire di più ma dovrei conoscerti bene bene!!!!!!!

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 15:06

Ah, dimenticavo, grazie, che maleducato sono stato a non scriverlo prima.

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 15:05

Ah, dimenticavo.

Simona Sabato 26 Aprile 2008 15:03

MARIA tu a sx io a dx... bella coppia... NICOLA la nostra LARA è a Pavia oggi... chissà se c'è anche NADIA... PAULA com'è andata ieri sera? Torno a letto.. a dopo..

maya Sabato 26 Aprile 2008 15:02

Inderal 80, poi quanto tempo serve per i miglioramenti non so risponderti, dipende se la cura è adatta per il tuo problema, io te lo auguro, ripeto mi trovo bene e la stanchezza la controllo facendo giretti in bici, e con integratori, supradyn compresse, il mio medico mi dice se sei stanca esci, logicamente testa permettendo, più ti siedi più fatichi a tenerti in movimento.

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 14:59

Mamma Lara dov'è? Lara, ci sei?

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 14:56

Grazie mille, Piera. Per noi, cioè, me e mia moglie è indifferente il sesso. Sarò ancora più beato tra le donne. Se nascesse un maschio, allora...Saremo in due a contrastarle...

maria9195 Sabato 26 Aprile 2008 14:49

MAYA che dosaggio usi di inderal???? Quindi devo avere ancora pazienza e verificare se inizia a funzionare nel mese di maggio.

maya Sabato 26 Aprile 2008 14:46

Maria 9195 io faccio uso di inderal, ma per avere benefici a me è servito di ripetere la cura due volte all'anno, i primi tempi, non voglio scoraggiarti ma devi avere pazienza, io lo prendo soffro un po' la stanchezza ma è anche la stagione, da un mese ho ripreso e quest'anno è il primo ciclo e vado un po' meglio con la testa....

maria9195 Sabato 26 Aprile 2008 14:44

Anch'io mio marito incomincia ad essere sospettoso e geloso perché passo parecchio tempo con voi care amiche.

maria9195 Sabato 26 Aprile 2008 14:43

SIMONA almeno tu ti potevi salvare dal bastardo. Ci stiamo facendo un weekend da brivido in parecchie.

maria9195 Sabato 26 Aprile 2008 14:42

Io ho la testa che scoppia sempre sul lato sinistro. NON MI MOLLA MAI. E' come un martello pneumatico che picchia di brutto.

Simona Sabato 26 Aprile 2008 14:42

buon sabati a tutti... io mi sono appena alzata da letto.. mdt dalle 4 di stamattina, crisi bella potente, e non è ancora passata... ora mi son tirata su per provare a mangiare mezzo piatto di pasta in bianco nonostante la nausea che è a 1000.... poi me ne torno a letto... che male....

maria9195 Sabato 26 Aprile 2008 14:40

MARIZIA ma in quanto tempo ti sei accorta che la profilassi dell'inderal funzionasse???? Mi dicono tutti che e' molto lento. Comunque sono sempre stanchissima anche se mi sforzo di fare un po ' di attivita' fisica.

maria9195 Sabato 26 Aprile 2008 14:39

Cara MONY io mi sto sforzando a avere un "equilibro magico" per evitare i mdt. Cerco di avere meno conflitti sia nel campo lavorativo che anche a casa. Cerco di vivere con piu' filosofia e prendere la vita con meno ansia , ma il bastardo c'e sempre. Continuo a pensare cosa posso migliorare e incomicio a dire di NO quando non me la sento di fare qualcosa Piu' di cosi' non so cosa fare???? anche se e' tutto difficile.

maria9195 Sabato 26 Aprile 2008 14:39

Cara MONY io mi sto sforzando a avere un "equilibro magico" per evitare i mdt. Cerco di avere meno conflitti sia nel campo lavorativo che anche a casa. Cerco di vivere con piu' filosofia e prendere la vita con meno ansia , ma il bastardo c'e sempre. Continuo a pensare cosa posso migliorare e incomicio a dire di NO quando non me la sento di fare qualcosa Piu' di cosi' non so cosa fare???? anche se e' tutto difficile.

maria9195 Sabato 26 Aprile 2008 14:35

Ccara PIERA io sono in compagnia del bastardo da mesi e non molla. Cerco di assumere meno sintomatici al mese: non piu' di 3/4 imigran compresse e una puntura di imigran quando sono al capolinea. Sto andando avanti con PC28PLUS e compresse di magnesio. Ma non sto migliorando. Inoltre la profilassi dell'inderal- dal 02/04- secondo me non sta funzionando, non ho avuto miglioramenti. Cosa posso fare, chiedo a te esperta un consiglio o a chiunque voglia rispondere??' Inoltre ti voglio chiedere come fai a mascherare il dolore e la sofferenza del terribile?

maya Sabato 26 Aprile 2008 14:35

Piera spero che per la serata le cose migliorino,e tu Mony non ne hai una che ti vada dritta,com'è dura la vita certi giorni,ma non riuscire a fare il pisolino è troppo hai ragione.

maya Sabato 26 Aprile 2008 14:31

Mony io il pisolino lo faccio sul divano con sotto fondo le prove per la corsa di domani di formula uno,non sò se si è capito ma mi piace lo sport in generale ma seguo la mia squadra del cuore juventus,poi ferrari per i motori ho già pronta la bandiera se parte domani in prima fila,poi il tennis che praticavo...ora se vado faccio io la pallina,Feffè giochi a tennis ,voi rotolare con me poi se ci stanchimo ci fermiamo e la scuasa è buona ...abbiamo l'amante per la testa

mony Sabato 26 Aprile 2008 14:13

feffe nooooo.tutte scuse.almeno servissero stè scuse

mony Sabato 26 Aprile 2008 14:12

piera ciao.spero che nel pomeriggio la tua testolina migliori in modo da poter passare una buona domenica.hai sentito lara?

piera Sabato 26 Aprile 2008 14:11

Buongiorno a tutti,stamattina ho dovuto cedere al trip, non c'e stato niente da fare ho cercato per due giorni di non prenderelo, ma non credo di aver fatto la cosa giusta,pero' non riesco a capire bene come'era il mio mdt, strano perche' di solito riesco a decifrarlo quasi subito!!!!!! anche per me il pc28 e' molto utile in caso di cefalea tensiva, certo che se avete assunto per tanto tempo come me, gli antidolorifici tradizionali, per ottenere qualche risultato con il pc28plus bisogna avere un po' di pazienza.....il nostro fisico e' abituate ad altre cose ben piu' potenti ed efficaci!!!!!! Feffe quando racconti di tua mamma mi sembra che tu parli della mia, io ho fatto tanti errori e vorrei che tu invece potessi eliminare dalla tua vita tutti i sensi di colpa, e non pensare che lei sia cosi' poco comprensiva nei confronti del mdt perche' non ne soffre, la mia e' un'emicrania cronica, ma tanto non c'e' nessuno al mondo che sta male come lei!!!!!!! sara' per questo che ho imparato benissimo a

nascondere il mio mdt!!!!!! Nicola complimenti per il nuovo arrivo in famiglia!!! hai già due bimbe? se così fosse speriamo che questa volta sia un maschietto!!!!!!

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 14:10

eheheh perchè MONY, non è forse così? dai che facciamo la bella vita noi, e tiriamo fuori questa scusa del mdt che è la più tipica di una donna, no?? mica ce l'abbiamo, no no

mony Sabato 26 Aprile 2008 14:09

balliamo o sballiamo?

mony Sabato 26 Aprile 2008 14:09

pure la vicina di pianerottolo ora.....deve pulire le scale! porta pazienza

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 14:09

MONY stasera per ballare ci sono, abbiamo anche le sostanze nuove consigliate dai nostri amici così sballiamo un po'

mony Sabato 26 Aprile 2008 14:08

certo che chi legge avrà da pensare.....discoteca, amantialtro che mdt

mony Sabato 26 Aprile 2008 14:08

feffe emy e il mio amante.....che coppia vincente!

mony Sabato 26 Aprile 2008 14:07

il mio vicino oggi ha deciso di tagliare il prato.....a spese del mio pisolino!

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 14:06

MONY è che aspetto che il tuo amante la venga a prendere e che se ne vadano a

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 14:06

ho ricomprato la confezione grande di PC28, ora pranziamo. NICOLA tua moglie ha ragione ad essere gelosa, stai facendo il beato tra le donne!! eheheh

mony Sabato 26 Aprile 2008 14:06

feffe perchè non la chiudi fuori di casa?

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 14:04

sono tornata dalla spesa indovinate un po' chi sta arrivando anche oggi? la mia amica Emy! uff non la voglio! MAYA sono A rh+ di gruppo sanguigno, siamo simili

maya Sabato 26 Aprile 2008 13:43

A questo punto Feffè visto le tante cose che ci accomunano, dimmi che gruppo sanguigno hai..... se voi naturalmente, io sono orh+

maya Sabato 26 Aprile 2008 12:53

no Mony io cattivella, ma da oggi bastardella con quei colleghi.

mony Sabato 26 Aprile 2008 12:18

maya pensavo fosse rivolta a me la cattivella e ho risposto per me, scusa

mony Sabato 26 Aprile 2008 12:17

cattivella è un complimento direi piuttosto bastardella

Nicola capozzi Sabato 26 Aprile 2008 12:16

Scusatemi, volevo dire Maya. Siete così tante e simpatiche. Mi sta girando un po' la testa. Adesso lascio un po' la tastiera e mi riposo le mani e gli occhi. Ciao a tutti e.....a più tardi.

mony Sabato 26 Aprile 2008 12:16

no maya sei educata direi, il saluto non si nega a nessuno

Nicola capozzi Sabato 26 Aprile 2008 12:12

Mony sei grande. Bravissima sono d'accordo con te. Condivido in pieno il tuo modo di fare da "cattivella". Lo faccio anch'io...

mony Sabato 26 Aprile 2008 12:09

buon pomeriggio a tutti.nicola non farla arrabbiare però....altrimenti son guai

maya Sabato 26 Aprile 2008 12:08

Mony io una cosa l'ho capita che ad alcuni di questi colleghi st...i dà fastidio il mio saluto,e io regolarmente li saluto,bella la faccia che fanno,che dici sono cattivella....

mony Sabato 26 Aprile 2008 12:08

per stassera chi vuol venire a ballare sempre stesso posto,alla stessa ora

mony Sabato 26 Aprile 2008 12:07

vado a pranzo,poi pisolino e poi lavoro.giornata piena,il paese ospita una grande mostra di fiori e sono tre gioni che straripa di gente e confusione

Nicola capozzi Sabato 26 Aprile 2008 12:06

Voi, state rischiando, di non farmi staccare dalla sedia. Mia moglie inizia a sospettare qualcosa...Scherzo. E' bello dialogare con Voi. Non ho detto che ho smesso. Ho detto che lo interrotto. Feffe, scriverò quello che hai detto tu. Meglio dire, mi ispirerò dalla tua frase.

mony Sabato 26 Aprile 2008 12:04

nicola qui abbiamo tutto il tempo che vuoi.e credi qui è meglio che una seduta dallo psicanalista.costa meno e aiuta di più.ascolteremo volentieri le tue barzellette,i tuoi sfoghi e i tuoi racconti e non sbadighieremo te lo posso garantire

maya Sabato 26 Aprile 2008 12:02

Feffè anche tu problemi agli occhi pure io meno sei gradi occhio sinistro...non ho parole,e per tu mamma veramente la mia si comporta uguale ,faccio faccio e poi prendo paroleboooo,non ci siamo,a me continua a dire...hai ancora mal di testa,ancora dopo 17 anni non ha capito che per ora non guarisco,il 3 maggio c'è il matrimonio di mio fraello mi ha già detto che il mattino mi vorrebbe a casa sua per le nove,la cerimonia è alle 11. vedremo.

Nicola capozzi Sabato 26 Aprile 2008 12:01

Non Vi preoccupate. Non passo e non passerò, mai, pe cogl...Ho già avuto la mia prima soddisfazione. Datemi il tempo di spiegarVi le cose. Non faccio il solitario, per fortuna. Ho il mio collega amico di merenda. Ma, non basta purtroppo, per la mia cef.

mony Sabato 26 Aprile 2008 12:00

una delle mie regole è che prima di farmi venire la depressione per dei colleghi faccio in modo di mandarceli loro.la mia ex direttrice era un tipo così,sfogava i suoi malumori su chiunque,prima me la son presa poi le ho detto ciò che pensavo realmente e da quel momento quando arrivava con i suoi isterismi io fqacevo finta di non sentirla.dovevi vedere come si arrabbiava!era dura rimanere seria però

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 11:59

ciao MONY,grazie e buon pomeriggio anche a te!!

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 11:58

NICOLA ricomincia a scrivere subito!!! sennò poi dici che i tuoi colleghi cefalgici ti hanno fatto passare l'ispirazione!!! eheheh

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:57

feffe ciao e buon pomeriggio

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:57

è no nicola non devi smettere,continua a scrivere e poi ce lo fai leggere

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 11:56

se le dico che ho mdt mi dice "perchè te lo sei fatto venire? beh vedi di fartelo passare" scusate lo sfogo...provo ad andare a far la spesa. Buon pranzo a tutti

Nicola capozzi Sabato 26 Aprile 2008 11:55

Mony, meglio farsi 80 Km, sebbene siano troppi, che ingoiare veleno tutti i giorni. Io sono diventato CEFALALGICO grazie ai miei dirigenti e sindacalisti. Loro mi hanno aiutato molto anche a farmelo aumentare il grado di mdt. Hai visto come sono bravi i miei colleghi!!! Mi hanno fatto conoscere

anche la depressione più profonda. Sapessi che meraviglia, che bella avventura. sono proprio fortunato ad avere dei colleghi così bravi e con un animo così nobile. Con il tempo e SENZA ANNOIARVI racconterò la mia storia. Lo dico sottovoce... E, non lo dite a nessuno. Sto tentando di scrivere un libro autobiografico. Non sto facendo autolesionismo, ma, mi sto sfogando. Ho scritto un bel pò di pagine. Sapete che ho smesso da quando ho conosciuto Voi!!!

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:55

feffe,maya mi dispiace per questa cosa che vi da tanto dolore.io per fortuna riesco a farmi scivolare via la maggior parte delle cose.devo dire che non ho amici a parte voi ma sola riesco a vivere meglio

maya Sabato 26 Aprile 2008 11:54

A dopo preparo per il pranzo ciao.

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 11:54

MONY !! io pure parlo un sacco,è la mia salvezza per buttar fuori tutto quel che ho dentro!!

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:53

trop bon a spasa per cojon.troppo buoni si passa per coglioni,così si dice da me,ma alla fine il significato è uguale ovunque

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 11:53

MAYA sì,però mi sembra sempre di dovermi meritare l'affetto di mia madre,mi fa sempre dei commenti che mi fanno un po' male,non mi chiede mai le cose che mi piacerebbe sentirmi dire, da quando sono a vivere per conto mio (3 anni) non mi ha mai chiesto se avevo bisogno per pulire,mangiare o altro. lo mi arrangio senza mai chiedere niente,solo mi farebbe piacere. In più sono io che devo aiutare loro,che quando vado là devo fare le faccende,a volte le faccio il bucato etc ditemi voi se è normale. E poi mi dà la colpa di tutto. Ieri sera me ne ha dette tante perchè porto le lenti a contatto che davanti al computer non vanno bene e via così. Ma a me mancano quasi 5 gradi,gli occhiali hanno lenti spesse che incurvano tutto,sono caduta spesso per le scale perchè non capivo dove fossero i gradini per cui non li uso

maya Sabato 26 Aprile 2008 11:52

Nicola qui a san felice dicono....taser si caion no!!!! traduco ..tacere si ma passare per cogl...e no.

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:48

io purtroppo sono una che ama la compagnia,non riuscirei mai a starmene per i fatti miei e non parlare

Nicola capozzi Sabato 26 Aprile 2008 11:45

Maya è così, purtroppo. A me non scivola nulla. Ecco perchè mi limito a una chiacchiera e non a quattro. Lo sai come si dice da noi? "N'a parol de men e rtirt a cast" Traduzione: Una parola in meno e ritirati a casa tua. Giusto per non litigare. N.B. Non scambiatemi per Pasquale Laricchia. Sapete che abitavamo nella stessa zona!!! Che onore...Hi,Hi,Hi..

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:42

fin'ora però ho incontrato anche persone che apprezzano il mio lavoro e la mia serietà,la disponibilità e tante altre cose,e che mi dicono di andare a casa quando non stò bene.peccato che sono sempre sotto con le ore visto che la corda la taglio spesso

maya Sabato 26 Aprile 2008 11:41

Feffe forse le nostre mamme sono un chiodino,pungono e c'è quel dolorino,che poche volte almeno la mia preme senza farmi male,

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:40

Nicola purtroppo ambienti come il tuo esistono anche da me.chi meno fa più viene premiato e più viene tenuto in considerazione.io mi sbatto 80 km al giorno di macchina quando la stessa ditta ha un supermercato a 300 metri da casa mia ma ci vuole una raccomandazione buona forse

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:38

feffe mi accorgo che ormai vivo alla perenne ricerca di un equilibrio magico che non mi scateni un attacco.mi sono fatta un'elenco di cose che devo evitare e cerco di vivere dentro ad un vaso di cristallo fragilissimo

maya Sabato 26 Aprile 2008 11:37

Ache qui a modena sole temperatura gradevole,io la soluzione migliore al lavoro per essere meno ansiosa non l'ho ancora trovata,non litigo mai ma non riesco a farmi scivolare di dosso le cattiverie di alcuni,alcuni giorni benino ma altri veramente un'impresa arrivare a sera tra litigarmi con la testa e il resto.

Nicola capozzi Sabato 26 Aprile 2008 11:36

Mony, lo fatto per molti anni quello che fai tu, e fai bene. Se leggi il messaggio che ho scritto ieri (quello delle 12.16 giusto per essere preciso) sono certo che capirai perchè mi è passata la voglia.

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 11:36

io i problemi più grandi continuo ad averli con mia madre

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 11:34

MONY hai proprio ragione, spero che il nuovo ordine al lavoro ti faccia stare meglio!!

Nicola capozzi Sabato 26 Aprile 2008 11:33

Lo fatto per molti anni quello che fai tu, e fai bene. Se leggi il messaggio che ho scritto ieri (quello delle 12.16 giusto per essere preciso) sono certo che capirai perchè mi è passata la voglia.

feffe81 Sabato 26 Aprile 2008 11:33

buongiorno a tutti!mi son svegliata tutta indolenzita e la testa non è proprio libera...morale non sono uscita come avevo programmato. NICOLA siamo fortunatissimi tutti quanti ad avere questo spazio! ultimamente io sono molto contenta del mio ambiente di lavoro,a dicembre mi è arrivato un collega nuovo che sta proprio nel mio gruppo (cioè adesso siamo in due) che mi piace molto e ha una sorella emicranica, per cui mi capisce benissimo!

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:31

ci credete che quando ho detto che non avrei accettato il posto si sono meravigliati tutti.nemmeno immaginano la fatica che ho fatto per saltarci fuori fino ad oggi.anche le cose più semplici quando non stai bene diventano montagne enormi

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:30

da mercoledì non sarò più la responsabile del reparto,arriveranno nuove persone e forse le cose cambieranno.avrei voluto essere più ambiziosa,tenermi io il posto di caporeparto,ma con una testa così gestire ordini,promozioni,offerte e variazioni prezzi a volte è impossibile.rinunciando e alleggerendomi del lavoro mentale spero di migliorare in salute

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:27

io non riesco a dire sempre si.ridendo e scherzando quel che devo dire lo dico,educatamente ma lo dico

Nicola capozzi Sabato 26 Aprile 2008 11:24

lo sto cercando di trovare la soluzione migliore. Non fare più polemica e dire si a tutti. Sono un pò falso, però, almeno, non litigo. Il tempo vola quando faccio il mio lavoro, perchè quest'ultimo mi piace molto.

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:20

al momento siamo tutti coetanei,non troppo invidiosi e pieni di voglia di dire stupidate

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:20

io penso che al lavoro ci passiamo la maggior parte della nostra vita e se si riesce a starci bene il tempo vola

paula1 Sabato 26 Aprile 2008 11:18

ciao MONY è bello avere un ambiente di lavoro favorevole....anche il lavoro sembra così alleggerito.... ora vado a fare una doccia poi esco.....anche qui sole...

Nicola capozzi Sabato 26 Aprile 2008 11:17

Beata te!!! Il mio ufficio è tutt'altra cosa.

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:16

devo ammettere che il mio ambiente di lavoro mi aiuta molto,gente simpatica,allegra e spensierata

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:15

stamattina alle 5 mi sono alzata con il bastardo ma per fortuna con un moment è stato tranquillino

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:15

mari66 a me con la tensiva funziona solo una doccia calda e un cuscino termico,null'altro

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:14

la tua frase barese è uguale alla nostra "mi hai fatto venire il latte alle ginocchia"

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:13

Nicola purtroppo è vero,annoiamo tutti,ma forse perchè il mdt delle persone comuni è un pò diverso da un attacco di emicrania,di grappolo o cefalea.a casa mia nemmeno il gatto mi sopporta più.pensa che quando stò così male da desiderare di addormentarmi e non svegliarmi più arriva mia mamma e mi dice di alzarmi,uscire e fare un giro!a me che appena riesco ad arrivare al bagno strisciando e rotolando.certo che c'è di più bello che un bel giro!

mony Sabato 26 Aprile 2008 11:11

buongiorno a tutti.a parma sole splendente ma purtroppo mi tocca lavorare fino a sera

paula1 Sabato 26 Aprile 2008 10:33

Ciao Nicola....sei molto simpatico !! e a quello che ho capito anche una persona che non si è fatta abbattere dal problema della cefalea....poichè sei molto attivo ! a mio parere è una cosa buona !

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 10:25

Ragazzi e Ragazze, signori e signore, posso raccontarVi delle barzellette? Quando me lo chiedete, però. Un po' di anni fa, ho recitato in teatro. Recitavo in vernacolo barese. Ho imparato qualcosa in più rispetto a quello che sapevo fare grazie a madre natura. Che presuntuoso...Ho fatto anche l'animatore in qualche locale per un po' di anni. Cercherò, quando e se mi chiedete di raccontarvele, di tradurre in italiano le barzellette, sebbene, perderanno del loro effetto umoristico. Vi assicuro che sentite raccontarle dal vivo sono divertenti. Lo notato, chiaramente, guardando le facce di ascolta. A proposito, chiaramente, specificate l'argomento. Il repertorio è ricco. Mi permetto di citare una frase in barese che da noi si usa molto. Mhe, avast ...Mo so fatte a' scenn u llatt!!! Traduco alla lettera. Adesso vi ho fatto scendere il latte. Significa... Vi ho seccato abbastanza. Ciaooo!!!

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 10:07

Mariza, l'erboisteria dove vado, è dotata di Anacrimax. Lo vado a prendere più tardi. di nuovo grazie.

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 09:59

Leggendo i messaggi ho capito che più o meno tutti abbiamo gli stessi mdt e che tutti somatizziamo. lo vedo il mio riflesso in parecchi di Voi. Non voglio essere cattivo nei Vs. confronti, ma , mi state facendo sentire meglio?!? Non mi sento, almeno, l'unico e solo ad avere questo problema. Siamo, veramente, una famiglia di sventur., ma, pur vero una famiglia. lo non riesco a parlare con nessuno dei miei problemi. Tutti iniziano a sbadigliare, quando lo faccio. lo, a quel punto, smetto. L'unico che non sbadiglia, e, Vi devo dire, che sta iniziando a farlo pure lui, è il mio Neurologo. Però, lo pago...Grazie. E' vero che sto perdendo peso per tutti gli esercizi in più che sto facendo alle mani per digitare sulla tastiera, ma, mi sto sfogando. Per fortuna che non ho la video camera e non Vi vedo sbadigliare. STO SCHERZANDO...Lo detto per non annoiarVi davvero. Ma quale delle fortune mi ha portato su questo sito?

paula1 Sabato 26 Aprile 2008 09:42

buon giorno a tutti !!

Nicola Capozzi Sabato 26 Aprile 2008 09:31

Buon giorno a tutti.Nadia ieri pomeriggio ho avuto mdt muscolo- tensiva. Ho preso il pc28. Ha funzionato!!! Stamattina ho un piccolo residuo. Quasi quasi.... ne prendo un altro; Che dici?. Era meglio che non vi dicevo che gli attacchi di mdt si erano ridotti a 4 - 5 al mese. Mi ha portato sfortuna dirlo. Spero che dipenda dal cambiamento di stagione e non dalla sfortuna. Comunque è meglio non averli in entrambi i casi. Come va Mamma Lara? Il viaggio? Il tempo è buono? Il mdt lasciamolo perdere. Qui a Bari sta piovendo grandine. Mariza, grazie per gli auguri e per l'informazione. Andrò subito all'erboristeria, non appena.

maria9195 Sabato 26 Aprile 2008 09:28

MARI66 non ti allarmare troppo. Sei solo cefalgica con un male difficile da curare. Anch'io soffro come te di emicrania senza aura e cefalea muscolo tensiva che mi prende il collo e le spalle. Ormai non conto piu' i giorni che ho il mdt perche' c'e' lo sempre e sono rare le giornate senza. Per l'emicrania quando si scatena , devo sopportare il dolore anche per 72 ore se resisto altrimenti mi faccio una iniezione di imigran la quale mi mette KO. Per la cefalea muscolo tensiva prendo il PC28 PLUS e faccio tante docce calde /fredde sulla schiena e collo che mi rilassano la muscolatura, massaggio la parte dolorante con oli alle erbe e quando sto bene mi concedo un massaggio da una massoterapista e in casa cerco di ritagliarmi un po' di tempo per fare allungamenti alla colonna vertebrale. Ma sappi che i dolori e la stanchezza si sentono tutti. Sono tentativi quelli che faccio io per migliorare la qualita' della vita ma il mdt c'e' sempre e spero ora nella nuova profilassi che sto assunto in questo mese. BACI.

maya Sabato 26 Aprile 2008 09:19

Feffè riconosco in me alcuni dei tuoi sintomi,credo ci sia un pò di confusione nella diagnosi cge mi hanno fatto,il 20 maggio vado dalla dott Ferrari sentiamo come mi scassifica.

MARIZA Sabato 26 Aprile 2008 09:16

riprendo perchè mi è partito il messaggio. Dicevo che nell'erboristeria dove vado a prendere il PC28plus lavora una dott.ssa albanese specializzata in erboristeria. E' sempre molto gentile con me anche perchè è una cefalalgica e mi ha consigliato lei il PC28plus e quando rimane senza mi dà EMILEVE che contiene anche caffeina. Adesso mi ha dato 3 pastiglie in omaggio di questo nuovo prodotto che si chiama ANACRIMAX. Ha gli stessi componenti del PC ma potenziati. Per fortuna in questi giorni non ne ho avuto bisogno per cui non l'ho provato ancora. Maria anche io prendo INDERAL e sono sempre stanca, adesso poi con questa dieta drastica ancora di più. Però a me questa profilassi funziona, spero che funzioni anche a te. Un abbraccio a tutti.

maya Sabato 26 Aprile 2008 09:05

Buon giorno a tutti,alzata intontita ho già bevuto un caffè,ora con calma vorrei sbrigare alcune cose.

MARIZA Sabato 26 Aprile 2008 08:59

Buongiorno a tutti. Finalmente il sole anche in Friuli. Anche ieri la mattina c'era, dopo pranzo un bel temporale e verso le 4 di nuovo bello con un cielo quasi blu perchè la pioggia ed il vento hanno spazzato via tutte le nuvole. Peccato ancora un po' di freddo, sulle montagne c'è ancora la neve. Do' il benvenuto a Lely e Nicola al quale faccio le congratulazioni per il 3° figlio e a proposito del PC28 plus volevo dirti che la settimana scorsa la dott.ssa che lavora nell'erboristeria dove vado a prenderlo mi ha dato da provare un nuovo prodotto che si chiama ANACRIMAX

lely Venerdì 25 Aprile 2008 23:51

buona serata a tutti... SIMONA, anche tu sei di bologna o dintorni? mi faccio un giretto in internet poi vado a nanna, buona notte!

feffe81 Venerdì 25 Aprile 2008 23:33

MARIA grazie,se potrò verrò volentieri
MONY che forte che sei,pure io faccio così quando sto bene lucido la casa,l'altro giorno ho lavato le fughe delle piastrelle nella doccia con spazzolino e anticalcare. E poi non sopporto le "gocce" d'acqua in cucina e bagno...

feffe81 Venerdì 25 Aprile 2008 23:28

MARI66 non sono un medico,però ti posso dire la mia esperienza di persona che somatizza e anche a me viene la colite,mal di stomaco etc in più se il mdt è tensivo mi fanno male testa- collo-spalle-schiena (ai lati della colonna) e i nervi delle braccia.Però è sempre meglio chiedere a un esperto

feffe81 Venerdì 25 Aprile 2008 23:23

MAYA grazie per il pensiero,il pomeriggio bene,sono andata con un amico,il giardino storico è bellissimo pieno di orchidee selvatiche!La villa è molto affascinante,tutta decorata,pavimenti originali del '700, un po' decadente un sogno insomma che mi fa viaggiare con la fantasia

feffe81 Venerdì 25 Aprile 2008 23:21

sono tornata a casa, la cena dai miei è andata,siccome mia mamma è convalescente ho ovviamente preparato un po' e poi lavato le pentole e lucidato i fornelli...il trip sembra aver funzionato,ora ho gli effetti collaterali e un po' di dolorino rimasto. MAYA a me se è emicrania "pura", quella che sento

proprio in un certo modo dietro l'occhio sinistro, il trip fa effetto nel giro di 1 o 2 ore. Se è un po' diversa invece vado avanti 3 giorni... se è tensiva è la cosa migliore, con yoga e pc28 passa

mari66 Venerdì 25 Aprile 2008 21:25

Buona sera a tutti. Dopo una settimana da dimenticare... oggi è stata la giornata migliore, tanto ormai so che non va più via al massimo è solo leggero, consoliamoci... in attesa del ricovero del 19 maggio (chissà se ce la farò a resistere fino a quella data per me lontanissima visto il male che ultimamente mi tocca sopportare). Al lavoro questa settimana sono riuscita a resistere solo 2 gg poi ho capitolato. Visto che ultimamente ho un misto di emicrania e cefalea volevo chiedere a chi soffre di cefalea muscolo tensiva è normale avere male oltre che nella testa anche nel collo, nelle spalle e persino nelle braccia e nelle gambe? O devo pensare di poter avere qualcos'altro?? In questi gg visto i vari mali (dolori muscolari, mal di pancia, male al petto ecc.) concatenati al mdt mi è capitato di pensare di avere qualche altro male... e giù a deprimermi nuovamente.

Nicola Capozzi Venerdì 25 Aprile 2008 20:59

Maria9195, vedrai che con il tempo funzionerà. Mi sto riferendo al caffè. Ma devi avere, anche, un'alimentazione sana ed equilibrata.

Nicola Capozzi Venerdì 25 Aprile 2008 20:51

Mony adesso no. Sono ancora piccoli. Una ha 8 anni e l'altra 5. Spero che la tua domanda sia atto scaramantico. Mi dispiace per tuo figlio. A proposito della lavatrice... Mia sorella ha 6 figli. E' una stilista di moda, ma adesso, non in attività con i disegni, ma, con la lavatrice si.... Pensa che quando vado a casa sua, tutte le volte la trova a svuotare le sue lavatrice entrambi di 7 KG di carico. Sembra, casa sua, una tintoria. Ciao a tutti e buonanotte.

maria9195 Venerdì 25 Aprile 2008 20:50

MAMMALARA non fare le ore piccole stasera a Pavia.

maria9195 Venerdì 25 Aprile 2008 20:49

MAMALARA son fare le ore piccole stasera a PAVIA.

maria9195 Venerdì 25 Aprile 2008 20:48

MONY non strapazzarti domani se lavori. Chissà' quanta gente c'e' ai grandi magazzini durante questi ponti. Io al pensiero di andarci mi viene il mdt. Ci vado raramente. Ma come fai ad alzarti alle cinque??? Io faccio una fatica a ingranare alla mattina. Adesso ho provato a bere subito un caffè' appena alzata e una a meta' mattina, ma non sta funzionando niente.

maria9195 Venerdì 25 Aprile 2008 20:44

FEFFE e tutte /i quelli che vorranno venire. Con immenso piacere vi ospito nella mia cascina. C'E' posto per tutti. Si vive un po' alla spartana ma vi assicuro che c'e' tanta quiete e di notte si sentono solo gli animali del bosco. Mi sarebbe piaciuto rimanere questi giorni ma i ragazzi non vogliono piu' salire in cascina. Peccato.

maria9195 Venerdì 25 Aprile 2008 20:42

RAGAZZE ho una tremenda paura che la mia vita dovra' sempre essere accompagnata dal terribile. Che pizza!!!! Sono contenta che per il momento i miei figli non accusano neanche un po' di mdt. Speriamo

maria9195 Venerdì 25 Aprile 2008 20:40

MONY sei una forza. Io quando sto un po' bene non mi viene in mente di ribaltare la casa. Corro a passeggiare nei bosco oppure all'aria aperta. Peccato che mi capita raramente.

maria9195 Venerdì 25 Aprile 2008 20:39

NADIA mi dispiace che hai rimandato la vacanza a CASTIONE. Fatti sentire se vieni il ponte del 1 maggio. Forse ci si puo' incontrare. Mi dispiace che anche oggi sei stata in compagnia del terribile. Ti capisco E' UNA CONDANNA.

maria9195 Venerdì 25 Aprile 2008 20:37

Ciao ragazze. sono rientrata ora dalla cascina. E' andata benino anche se il bastardo non mi ha mollato un attimo. Ormai non conto piu' i giorni. Sono sempre con il mdt. Oggi continuavo a ripetere a me stessa CHE C'E' LA DEVO FARE A VINCERE QUESTA BATTAGLIA. E' UNA CONDANNA !!! Sarei una regina senza il bastardo incollato. Sono andata a camminare nel bosco con una fatica tremenda,

avevo le gambe stanchissime. Ma chi assume il betabloccante e' sempre stanco???? lo sto prendendo anche il magnesio ma fa poco. La stanchezza c'e' sempre.

nadia Venerdì 25 Aprile 2008 20:35

Buona serata a tutti.

nadia Venerdì 25 Aprile 2008 20:35

Maya io sono di Milano.

maya Venerdì 25 Aprile 2008 20:30

Qui in provincia di modena piove di brutto.....

mony Venerdì 25 Aprile 2008 20:16

beh ora tomana e relax assoluto.notte notte e sogni belli a tutti

mony Venerdì 25 Aprile 2008 20:15

beh la casa è in ordine ed è arrivata sera.domattina sveglia alle 5 tanto per cambiare.dal due di maggio per un paio di settimane almeno cambierò orario e inizierò alle nove.sono curiosa di vedere se cambia qualche cosa

mony Venerdì 25 Aprile 2008 20:13

maya la mia lavatrice se avesse potesse scapperebbe a gambe levate, gli faccio fare dei tour de force incredibili.però oggi h approfittato per stendere fuori al sole e in mezzo al prato,altrochè ammorbidente.....hanno un profumo di fresco meraviglioso

mony Venerdì 25 Aprile 2008 20:11

nadia passerai una bella giornata con lara e annalisa.poi ci dirai,ma conoscendo lara sarà una bella giornata

mony Venerdì 25 Aprile 2008 20:10

nicola i tuoi figli soffrono di mdt?

mony Venerdì 25 Aprile 2008 20:10

maya è ingiusta la vita come vedi

maya Venerdì 25 Aprile 2008 19:49

Ciao Feffè com'è andato il pomeriggio? Tu prendi un trip e vai a cena dai tuoi....io finisco a letto tre giorni!!!! come mai ?

feffe81 Venerdì 25 Aprile 2008 19:44

ciao a tutti ho preso 1 trip e ora devo andare a cena dai miei speriamo bene

maya Venerdì 25 Aprile 2008 19:40

Nadia tu dove abiti?

Nicola Capozzi Venerdì 25 Aprile 2008 19:35

Nadia io ho la cefalea mista, quindi oltre all'emicrania senza aura ho la cefalea a grappolo, purtroppo, e quella muscolo- tensiva. Mony io...Curiosamente, sono uno dei maschietti che non ha il chiodo fisso, se ci vuoi credere. Avremo un terzo!!!... Immagina se...

nadia Venerdì 25 Aprile 2008 19:09

Nicola nel forum ho scoperto che il pc28 funziona per la muscolo tensiva e non per l'emicrania, quindi neanche per me funziona visto che soffro di emicrania (non latente). Maya,Mony che brave!! lo oggi non ho fatto nulla il mdt e l'influenza mi hanno messo un pò KO ma se domani mi sentirò meglio ho intenzione di raggiungere Lara a Pavia.

paula1 Venerdì 25 Aprile 2008 18:53

buona serata a tutti.....

maya Venerdì 25 Aprile 2008 18:48

Mony anche casa mia gran lavori stamattina,sembrava un albergo in attesa di chissà quale vip.....lavatrice al massimo io stiravo e cucinavo,il marito alle camere con il figio,cambiato e alleggeriti i letti, farà bella la stagione finalmente,ora ritirato il bucato steso fuori,è tutta un'altra storia quando asciugo fuori.

paula1 Venerdì 25 Aprile 2008 18:47

ora andiamo...è venuto a trovarci il nostro migliore amico col piccolo Matteo (11 mesi) , me lo sono spazzato un po' !!! (il bambino, ah ah aha) !!

paula1 Venerdì 25 Aprile 2008 18:46

SIMONA credo proprio che questa festa ti sarebbe piaciuta...l'anno scorso c'erano centinaia di persone nel grandissimo prato davanti alla casa...la musica credo che sia di gruppi giovanili...non ci piace molto...comunque speriamo di incontrare dei vecchi amici coi quali abbiamo anche fatto coesistenza del circolo 20 anni fa...quando avevamo dei grandi ideali !!!! anche noi abbiamo avuto un circolo giovanile autogestito...è stato uno dei periodi più belli !!!!!

maya Venerdì 25 Aprile 2008 18:42

Ok Momy se si balla così, mi va bene mi faccio di quei viaggi con la fantasia, ma l'intimo che dico Feffè e Mamma lara lo indossiamo o anche quello di fantasia.

MONY Venerdì 25 Aprile 2008 18:32

lara fate le brave tu e annalisa mi raccomando!

MONY Venerdì 25 Aprile 2008 18:31

ora doccia. buona serata a tutti e riposatevi domani mi raccomando

MONY Venerdì 25 Aprile 2008 18:31

maya puoi venire a ballare con noi, tanto si spende poco, si torna presto e nemmeno troppo stanche. voliamo un po' con la fantasia e basta quindi potete venire tutti

MONY Venerdì 25 Aprile 2008 18:30

oggi ho capovolto il mondo tante ne ho fatte. ho lavato tutti i vetri, le tende sono già lavate, stirate e rimontate, ho pure stirato (i camici no però) ora doccia e poi vorrei fare il tiramisù da portare al lavoro domani. la giornata è stata abbastanza buona direi, peccato ne capitino poche

MONY Venerdì 25 Aprile 2008 18:28

io sono la matta del forum, forse l'avrai capito. innanzitutto auguri per il lieto evento.....ma poi basta però. noi emicranici abbiamo fama di non fare sesso e tu così sballi tutte le statistiche!.....scherzo, io mi sono fermata a uno d è pure emicranico

MONY Venerdì 25 Aprile 2008 18:23

nicola è un piacere vedere che ti sei inserito bene nel forum. di solito i maschietti non partecipano molto, felì e giuseppe esclusi logicamente

MONY Venerdì 25 Aprile 2008 18:22

beh però visto che avete scritto tanto al mare mica ci siete andati neppure voi mi sa

maya Venerdì 25 Aprile 2008 18:20

Anchio ho conosciuto il pc 28 qui al forum, oggi preso, e sono uscita a fare un giro in bici, ora sono rientrata e la tensione è in aumento con annesso dolore a destra, ne prendo un'altro.

MONY Venerdì 25 Aprile 2008 18:12

vado un minutino a leggere i messaggi

MONY Venerdì 25 Aprile 2008 18:11

buonasera a tutti. ci sono pure io. non avrete mica pensato che ero al mare a fare il ponte vero?

Nicola Capozzi Venerdì 25 Aprile 2008 18:08

Ragazzi, per un periodo ho usato io il pc28 plus. Non mia ha fatto nemmeno il solletico, purtroppo. Lo conservo ancora. Conoscete qualche altro fitofarmaco più efficace?

Nicola Capozzi Venerdì 25 Aprile 2008 17:53

Ciao a tutti, e nuovamente grazie per gli auguri. Nadia le sigarette, per fortuna, non mi fanno venire il mdt. Durante gli attacchi, ovviamente, non fumo. Tu, però, hai detto se mi aumentano i mdt. Nadia, ma, la tua emicrania è latente?

Simona Venerdì 25 Aprile 2008 16:42

che musica c'è a questa iniziativa PAULA?? ..piacerebbe anche a me venire.....

lely Venerdì 25 Aprile 2008 16:42

ok, grazie a tutte... x ora anke io visaluto, vado a prendere la mia mamma ke stasera cena da me, visto ke domani mattina parte.... ciao alla prox, buon pomeriggio!

Simona Venerdì 25 Aprile 2008 16:41

bel programmino PAULA per stasera!!!!!! divertiti!!! si io relax... si c'è bruce willis ma è un film che non mi ispira molto... mi hanno detto gli amici che è bello ma non credo sia il mio genere..... tu l'hai visto?

paula1 Venerdì 25 Aprile 2008 16:37

SIMONA hai fatto bene ! per i bambini ! poi anche tu ti riposi e rilassi.....Sin city ?? c'è Bruce Willis ?????? io invece vado sul letto a leggere....poi più tardi andiamo alla festa del 25 aprile in un circolo (la fanno tutti gli anni)...e all'aperto...c'è animazione, giocolieri, degustazioni, musica, presentazione di un libro, ma soprattutto un ricordo e un saluto ai partigiani.....l'iniziativa si chiama "Ciao bella Ciao"...

paula1 Venerdì 25 Aprile 2008 16:34

LELY io te lo consiglio ! per provare ...almeno è un prodotto naturale.....

Simona Venerdì 25 Aprile 2008 16:34

mi guardo un film... "sin city".. a dopo.. mi è tornata un po di febbre, ho detto ai miei amici di non venire perchè ci sono anche 2 bambini e non vorrei attaccare i miei malanni ai piccoli...

paula1 Venerdì 25 Aprile 2008 16:33

SIMONA si sono a casa....l'ospedale è privato convenzionato, ma non ha la gestione delle emergenze quindi per le feste il blocco operatorio è chiuso.....e la prossima settimana ci hanno anche concesso il ponte...il lavoro è estremamente faticoso, ma abbiamo questa agevolazione..

Simona Venerdì 25 Aprile 2008 16:33

LELY.. fai bene a provare, a molte di noi ha giovato...

lely Venerdì 25 Aprile 2008 16:32

PAULA io abito in zona centro lame... grazie per le informazioni sul pc 28....considerando tutte le schifezze ke il mio fegato ha dovuto sopportare finora, penso ke potrei fare anke io questo tentativo!

Simona Venerdì 25 Aprile 2008 16:27

ciao PAULA.. sei a casa oggi?

paula1 Venerdì 25 Aprile 2008 16:26

LELY che bello !! che zona di Bologna ? io sono della collina sulla Futa.....lavoro in ospedale... MAYA io il PC28 l'ho conosciuto con questo forum, è un preparato fitoterapico ...a me alle prime avvisaglie a volte fa bene...finchè dura !!!!

Simona Venerdì 25 Aprile 2008 16:25

LELY.. si parliamo del PC 28 plus.. a me personalmente me l'ha fatto conoscere MANU76 un'amica del forum.. è un fitoterapico (se non sbaglio.. PIERA correggimi, ci vorresti tu a rispondere qui..) io lo trovo in farmacia e lo uso con la muscolo tensiva, non è un farmaco, io lo uso tipo "antinfiammatorio naturale"...

Simona Venerdì 25 Aprile 2008 16:23

MAYA.. sono di Genova.. abito in un paese ad una ventina di km dal centro..

lely Venerdì 25 Aprile 2008 16:17

raga, ma il pc 28 di cui parlate è il pc 28 plus? non ne avevo mai sentito parlare e ora lo sto cercando in giro per internet.... ma ve lo ha consigliato qualche medico o lo usate come farmaco erboristico?

lely Venerdì 25 Aprile 2008 16:16

ciao PAULA, sì sono di Bologna e lavoro in una scuola elementare!

maya Venerdì 25 Aprile 2008 16:15

Simona si ero io che chiedevo per pc 28,e si gioco ...giocavo a tennis la mia amica del cuore ora bimbo piccolo non ci troviamo mai con gli orari,organiziamo torneo? con annesso riposino e pausa pc 28.Dove abiti?

paula1 Venerdì 25 Aprile 2008 16:10

LELY sei tu di Bologna ? lavori in un asilo ?

maya Venerdì 25 Aprile 2008 16:08

Simona si ero io che chiedevo per pc 28, e si gioco ...giocavo a tennis la mia amica del cuore ora bimbo piccolo non ci troviamo mai con gli orari, organizziamo torneo? con annesso riposino e pausa pc 28. Dove abiti?

lely Venerdì 25 Aprile 2008 16:03

prima di tutto congratulazioni a NICOLA... non x il suo stato di salute ovviamente, ma per il prossimo lieto evento :) MARIA, io penso sempre più spesso ke mi piacerebbe proprio trovare un posto su un cucuzzolo di una montagna, sola, con gli unici rumori di uccelli che cantano e un ruscello ke scorre.... leggendo la tua descrizione mi fai sospirare..... NADIA, purtroppo la mia situazione lavorativa è peggiorata dal fatto ke non sono di ruolo, quindi le colleghe non mi conoscono dal momento che ogni anno sono diverse, e vai ogni volta a spiegare... anke perchè sai bene ke per chi non ne soffre è "un semplice mal di testa, prendi un moment".... pazienza! BUONA GIORNATA DI FESTA A TUTTI (per quel ke ormai resta...) CIAO

Simona Venerdì 25 Aprile 2008 15:56

MAMMA LARA... finite le valigie? buon viaggio...

Simona Venerdì 25 Aprile 2008 15:55

MAYA.. io di solito ne prendo 2 PC28 ale prime avvisaglie e se non passa altri due dopo mezz'ora, eri tu che chiedevi come lo si assume vero?.. ma se te ne basta uno meglio ancora..

Simona Venerdì 25 Aprile 2008 15:54

MARIA.. spero che tu ti stia godendo una meravigliosa giornata nella tua cascina in mezzo alla natura!!!!!!

maya Venerdì 25 Aprile 2008 15:53

aumenta il dolorino di destra, mi prendo un pc 28 spero che come ieri mi aiuti ad arrivare a sera, senza altro.

Simona Venerdì 25 Aprile 2008 15:53

NICOLA che bella notizia!!!! la tua famiglia si allarga!!!! auguroni !!!!

Simona Venerdì 25 Aprile 2008 15:52

ciao FELI.. buon lavoro.. MAYA il nostro felì lavora nella municipale, è per questo che molte volte lavora anche se è un giorno di festa..

Simona Venerdì 25 Aprile 2008 15:51

io oggi sono uno straccio da buttare.. ieri sera avevo un po di febbre 37.4 ma sono andata ugualmente a vedere il mio collega suonare, non è stata una bellissima serata MA è andata.. poi stanotte ho vomitato.. e ora sto male d'intestino.. ho dovuto pulire un po in casa perchè era un disastro.. ho pure l'allergia oggi.. insomma.. per fortuna è festa e me ne posso stare a casa.. dopo arriveranno i miei amici ma sanno già che sono a pezzi quindi se vogliono mangiare qui faranno loro... sta maledetta nausea non mi molla...

Simona Venerdì 25 Aprile 2008 15:47

buon 25 aprile a tutti.. MAYA..io gioco a tennis, anche tu?

maya Venerdì 25 Aprile 2008 14:32

Feffè tu giochi a tennis?

maya Venerdì 25 Aprile 2008 14:27

CIAO Feli, ma che lavoro fai?

Feli Venerdì 25 Aprile 2008 14:25

Ciao, sono al lavoro, e vi saluto ora perchè non so se dopo avrò l'opportunità di farlo, devo stare al centro radio e non ho il PC a portata di mano. Buon proseguimento di giornata.

maya Venerdì 25 Aprile 2008 13:27

Ragazzi ho già pranzato, e con gusto dopo giorni di nausea, gramignia paglia e fieno con salsiccia e panna, filone di maiale arrosto con patatine, le fragole ora non ci stanno farò merenda non voglio appesantirmi, ora nicola me la fumo io la sigaretta, poi riposino e se la testa è d'accordo vorrei fare un giro in bici, non c'è gran sole ma la giornata è gradevole, buon viaggio mamma lara.

mamma lara Venerdì 25 Aprile 2008 13:06

Ora vi saluto, vado a farmi la pappona poi mi preparo per la partenza. A domani cari.

nadia Venerdì 25 Aprile 2008 12:59

Nicola scherzavo...ma il fumo non ti aumenta il mdt?

Nicola Capozzi Venerdì 25 Aprile 2008 12:47

Fumo pochissimo, per fortuna. Grazie, comunque.

nadia Venerdì 25 Aprile 2008 12:44

Nicola, Feffe sono d'accordo con voi. Proprio per questo è importante far sentire la nostra voce, il lavoro di Lara e dell'Al.ce è importantissimo. Feffe buona visita alla villa. Nicola, non fumare che ti fa male!!!!

Nicola Capozzi Venerdì 25 Aprile 2008 12:34

e io vado a fumarmi una sigaretta.

feffe81 Venerdì 25 Aprile 2008 12:32

vado a lavare l'insalatina!

feffe81 Venerdì 25 Aprile 2008 12:32

sapessi...non è per vantarmi però io mi sono laureata con la lode nel bel mezzo del periodo depressivo, con attacchi di panico etc per non parlare dell'emigrania. Però ce l'ho fatta e ogni tanto mi dò un po' di autostima pensando che nonostante tutto vado avanti

Nicola Capozzi Venerdì 25 Aprile 2008 12:28

Hai ragione feffe, siamo più forti!!!

feffe81 Venerdì 25 Aprile 2008 12:25

NICOLA queste sono ingiustizie pure di un mondo che sta sbagliando rotta. Vorrei vedereloro se avessero questa sofferenza non sarebbero in grado di fare quello che facciamo noi. Per questa società devi essere bello, ricco, sano e fare tutto ai ritmi che dicono loro. Se sei diverso sei fuori. Ditemi voi a che assurdità siamo arrivati

Nicola Capozzi Venerdì 25 Aprile 2008 12:16

Maya, vedo che hai capito tutto della vita. Io lavoro in un ente previdenziale, ma molto politicizzato. Lavoro, in quel posto, dal 1991, e, di dico che da quel giorno non ci sono stati cambiamenti. Il direttore mi ha sempre detto che sono una persona in gamba e che merita una posizione di rilievo. Lo sai che cosa è successo, in poche parole. Tutti abbiamo avuto la stessa promozione. Ridicolo...Però, ALCUNI hanno avuto qualcosa in più...Quando mi sono ribellato, e, fortemente, mi hanno risposto: purtroppo le tue assenze ti hanno penalizzato. Corn...e mazziato. Che dire? Vado avanti, come dici tu Maya. Un giorno si accorgeranno che tutti sbagliamo.

feffe81 Venerdì 25 Aprile 2008 12:13

nel pomeriggio dovrei andare a visitare una Villa e il suo giardino, la aprono solo 3 giorni all'anno. Vedere le case antiche mi ha sempre affascinata

feffe81 Venerdì 25 Aprile 2008 12:10

MAYA io credo che le persone che causano sofferenza prima o poi patiranno sofferenza. Ad ogni azione corrisponde un effetto, se anche l'effetto non è immediato comunque prima o poi arriva per cui chi fa del male prima o poi se lo vedrà ritorto contro. Io lotto tanto contro i sensi di colpa, ma non scenderò mai a patti con la mia onestà e coerenza

feffe81 Venerdì 25 Aprile 2008 12:08

MAMMALARA sai che l'ultima volta che sono andata dai parenti in Abruzzo ho messo un "paio" di scarpe di ricambio in valigia. Quando sono andata a prenderle...erano due, una destra e una sinistra, ma di due paia diverse!!!

feffe81 Venerdì 25 Aprile 2008 12:05

Buongiorno a tutti!!!e buon 25 aprile!!

NICOLA auguroni per il nuovo bimbo/a! che meraviglia tre figli sarebbe il mio sogno! sono contenta che ti trovi bene nel nostro forum!! auguroni anche per la febbre

MARIA ci inviti nella tua cascina?io mi prenoto la casetta sull'albero tra gli scoiattoli...mi hai fatto sognare...e poi pensare di starci da giugno a settembre...oh che voglia!!ti auguro una buona giornata!

MAMMALARA come è andata la notte?buon viaggio per Pavia e salutami anche Annalisa

mamma lara Venerdì 25 Aprile 2008 12:05

scappo a fare la valigia, mi sembravano già pronte, poi mi sono accorta che avevo lasciato a casa metà di quello che mi serve. Poi do una lucidatina alle scarpe, mi sembra abbiano attraversato il deserto

maya Venerdì 25 Aprile 2008 12:02

Io come alcuni sono stata molto penalizzata nel mondo del lavoro, e quando mi assento il rintro lo vivo molto male non dormo di notte nemmeno un tavor mi aiuta, poi al mattino sono uno zombi, e ti senti dire...ma che faccia hai stamattina. Ci sono poi i gruppetti di colleghi che con cattiveria, ti fanno arrivare paroline di grande conforto, della serie se resti fuori dai piedi è meglio. Mi sono resa conto che gli str...i fanno carriera, e il mio carattere non va bene, nel senso mi piace fare le cose giuste, e la sincerità non è apprezzata anzi sono vista molto male, ma io insisto, sono sicura che un giorno le persone sincere, e giuste verranno apprezzate, anche dove lavoro io

mamma lara Venerdì 25 Aprile 2008 12:02

Va bene Nadia, non so bene gli argomenti, ma credo faccia sempre bene partecipare dove ci sia in argomento la cefalea. Sappi però che faremo un incontro a Ferrara più avanti e lì sì che dovremmo partecipare in tantissimi

nadia Venerdì 25 Aprile 2008 12:02

Nicola io credo che, in un modo o in un altro, il forum abbia cambiato in meglio la vita di tutti noi che ci partecipiamo...la mia sicuramente. Ho imparato un sacco di cose!

mamma lara Venerdì 25 Aprile 2008 12:00

Bravo Nicola, il nostro forum. Poi non devi ringraziare me, grazie a te invece, è merito tuo se hai scelto di stare con noi.

mamma lara Venerdì 25 Aprile 2008 11:59

Maria, fai bene ad andare a fare un bel giretto con tuo maritino, per il pranzo credo che nulla sia più buono di uova e radicchi piccolissimi, Gabriele ne va pazzo.

nadia Venerdì 25 Aprile 2008 11:58

Lara se riesco ad organizzarmi e i nonni mi tengono Alberto domani mattina ti chiamo. Non avevo capito se il convegno fosse solo per gli "addetti ai lavori", nel programma non era specificato. Bacioni.

Nicola Capozzi Venerdì 25 Aprile 2008 11:56

Grazie a tutti...Mi state facendo emozionare. Era da molto che non mi sentivo così coinvolto. Grazie MammaLara per avermi dato la possibilità di prendere parte del Vs. Forum. scusate per l'inesattezza. Il ns. Forum. Me lo consentite?

mamma lara Venerdì 25 Aprile 2008 11:55

Paula, sono le stesse a cui tengo fortemente anch'io.

mamma lara Venerdì 25 Aprile 2008 11:54

Nadia, credo che a nulla osti la tua presenza domani mattina, nel caso fammi sapere con una telefonatina.

mamma lara Venerdì 25 Aprile 2008 11:49

Nicola, che bella notizia, auguri a tutti voi, un bimbo è sempre una gioia immensa. Sul lavoro non è facile trovare comprensione, alle volte la si trova con difficoltà anche in famiglia, credo ci metta in difficoltà la poca informazione che troviamo e alle volte è pure sbagliata. Auguri anche per la tua febbre, speriamo che passi in fretta.

nadia Venerdì 25 Aprile 2008 11:47

Nicola ti capisco bene. Io sono molto fortunata, lavoro in una piccola scuola e le colleghe (poche) sono anche delle amiche. Mi hanno visto spesso stare male a scuola e attraverso me hanno imparato che la cefalea è una malattia che ti rende la vita pesante e difficile. Mi auguro davvero che tu possa stare meglio presto.

Nicola Capozzi Venerdì 25 Aprile 2008 11:36

Ciao Nadia, purtroppo il mio lavoro influisce, e di parecchio, sui miei mdt. Le mie assenze, avvolte, sono un po' lunghe, soprattutto durante i cambiamenti di stagione...In particolar modo adesso. Il mio lavoro piace molto. Purtroppo l'ambiente lo fanno chi ne fa parte. I miei colleghi, ma non tutti per fortuna, mi fanno pesare tutto. Ti lascio immaginare quello che accade quando mi assento per i mdt. Sono giudicato male. Sai da chi?Da chi non ha mai conosciuto in vita sua un mdt, per sua fortuna... Purtroppo questa è la mia dura realtà di tutti i giorni e spero che nessuno vive così la vita lavorativa. Oh, sbaglio. Da noi, l'ammalato vero, è quello ricoverato alla rianimazione.

nadia Venerdì 25 Aprile 2008 11:20

Lely ciao. Io, come ti diceva Lara sono un'educatrice della scuola dell'infanzia, insomma...una collega. Soffro di emicrania da tutta la vita ma dal 2000 circa le cose sono peggiorate, gli attacchi sono anche due o tre alla settimana. A proposito di sensi di colpa potrei dirti che sono un'esperta, arrivano ogni volta che sono costretta ad assentarmi dal lavoro perchè, come dicevi tu, supplenti non ne mandano. Per fortuna le mie crisi di mdt si risolvono in un giorno, quindi le mie assenze non sono mai lunghe e recupero velocemente il programma con i bambini. Ho avuto spesso l'occasione di chiedere il trasferimento negli uffici ma il mio lavoro mi piace tanto e poi non credo che influisca sui miei mdt. Certo quando la testa "scoppia" la scuola non è il luogo di lavoro ideale ma pazienza!!

maya Venerdì 25 Aprile 2008 11:12

Un saluto a tutti,ho il computer che fa i capricci ma per oggi ci sono,sono già in compagnia del dolorino parte destra,la mia testa segue il nostro governo.....ma per ora non prendo niente,vi lascio sono alle prese con la cucina per il pranzo di oggi.a dopo statemi bene tutti.

nadia Venerdì 25 Aprile 2008 11:05

Nicola mi spiace che tu stia male, tantissimi auguri per il bimbo in arrivo!!!

nadia Venerdì 25 Aprile 2008 11:04

Buongiorno a tutti e buon 25 Aprile! Io sono messa maluccio, oggi mdt e influenza. Maria è saltato il mio fine settimana a Castione ma arrivo per il 1 Maggio. Lara buon viaggio, se la salute migliora mi piacerebbe venire a Pavia domani, il convegno è aperto a tutti? Ho letto il programma.

paula1 Venerdì 25 Aprile 2008 10:05

gli animali del bosco, non proprio il ghio....quello dorme sempre ! però è supermorbido !!

paula1 Venerdì 25 Aprile 2008 10:04

Caspita MARIA9195 un vero paradiso allora !!!!!!sarebbe il mio sogno....più isolata è, meglio è !!!!! io adoro gli animali del bosco.....per un po' abbiamo tenuto un ghio...sono gli esseri più straordinari della terra...

maria9195 Venerdì 25 Aprile 2008 10:03

PAULA1 buon giornata. E divertiti.

maria9195 Venerdì 25 Aprile 2008 10:02

STELLINA non ti sento in questi giorni. Tutto bene?????Un abbraccio.

Nicola Capozzi Venerdì 25 Aprile 2008 10:02

Io vado a riposare un pò. Sono stanco e mi sta salendo di nuovo la febbre. A dopo.

paula1 Venerdì 25 Aprile 2008 10:02

Congratulazioni Nicola !!!! ovviamente per il nuovo in arrivo !!

maria9195 Venerdì 25 Aprile 2008 10:01

FEFFE, PAULA, MAMMALARA io adoro la cascina. Pensate quando avevo i bambini piccoli mi trasferivo in cascina da giugno a settembre. Trascorrevo tutta l'estate. Mio marito ha costruito la cassetta di legno suoi alberi e piantava la tenda in mezzo al bosco, così i bambini potevano anche trascorrere la

notte senza problemi. Mi ricordo che di notte dal terrazzo vedevo le stelle e la luna splendere una meraviglia e sentivo la musica degli animali dl bosco. Pensate nel mio bosco ho persino gli scoiattoli e un'estate assieme ad Andrea abbiamo addomesticato una famiglia di scoiattoli. Peccato adesso ci vado poco perche' i figli non vogliono venire perche' e' una casa isolata e lontana dal paese anche se ci arrivi in macchina. Oggi ci vado da sola con Riccardo e rientro stasera. Ma sono contenta di andarci perche' e' da gennaio che non salgo piu' in cascina. Fara' ancora freddo ma il la legna non manca. Come pranzo prevedo le verdure di mio padre dell'orto, le patate e le uova delle galline. Pranzo spartano. A stasera. baci

maria9195 Venerdì 25 Aprile 2008 09:51

NICOLA mi dispiace per la nottaccia. Complimenti tre figli non sono pochi per allevare e educare. E' una bella impresa impegnativa.

maria9195 Venerdì 25 Aprile 2008 09:50

Ciao ragazze. MAMMALARA sei pronta per la partenza???? Spero che a FERRARA lasci il maledetto. Con il pensiero ti accompagno nel tuo viaggio. In bocca al lupo.

Nicola Capozzi Venerdì 25 Aprile 2008 09:46

Scusate...Contracambio gli auguri per la ricorenza di oggi.

Nicola Capozzi Venerdì 25 Aprile 2008 09:39

Ciao a tutti, mi sono perso qualcosa? Ho avuto una pausa non gradevole. Inspiegabilmente, ieri dopo pranzo, mi si è alzata la temperatura a 39 e mezzo dopo una fase in cui ho avuto nausea. Ho preso la tachipirina, ma non è successo nulla, anzi, la temperatura è ancora salita. Ho iniziato a prendere gli antibiotici e, adesso, va meglio. Stanotte, però, ho visto i sorci verdi. La febbre troppo alta mi ha debilitato, l'azione dell'antibiotico con i farmaci che sto prendendo per la neuropatia, non Vi dico...Ero spezzato a metà. Stanotte, alle 3 e mezza circa, mi sono svegliato con un mdt incredibile..., giusto per completare il quadro. Adesso riesco a stare anche seduto per scrivere, ma ho ancora un pò di febbre. A proposito della nausea!!!...Mia moglie aspetta un terzo/a!!!!!!

paula1 Venerdì 25 Aprile 2008 09:31

MAMMA LARA: mi fai poi commuovere !!!!!!!!!!!grazie della mail.....hai capito benissimo cosa sono le cose a cui tengo !

paula1 Venerdì 25 Aprile 2008 09:31

anche da me: Buona festa della Liberazione

mamma lara Venerdì 25 Aprile 2008 09:11

Buona festa della liberazione a tutti.

mamma lara Venerdì 25 Aprile 2008 00:03

Ora vado a nanna, ci sentiamo domani. Ho preparato la valigia e spero di non fare la fine della scorsa volta che ho lasciato a casa la metà delle cose. Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Venerdì 25 Aprile 2008 00:01

Feffe, rieccomi, parlo piano ma sembra che l'emigrania se ne stia andando, ora vado a nanna e mi preparo alla lotta della notte che mi aspetta..... Maya, per come andiamo a ballare noi, puoi venire anche tu, pensa che non ci si stanca neppure. Lely, i sensi di colpa, sono il nostro dramma, siamo piene zeppe di sensi di colpa nei confronti di tutti, e ci ripetiamo da sempre che non dobbiamo averli, poi ci ricaschiamo sempre. Vedrai che presto le nostre insegnanti ti risponderanno, Nadia insegna anche lei in una materna, poi ne abbiamo altre, ma non ti preoccupare, arriveranno presto in soccorso..... Maria, pensa che Enza quando era piccola, voleva andare in vacanza in una casa come quella di Haidy, non sono mai riuscita a portarla purtroppo, tu fai bene ad andare.

paula1 Giovedì 24 Aprile 2008 23:16

MARIA9195 per domani non abbiamo ancora deciso.....ti saprò dire.....anche a me piacerebbe una cascina in mezzo al bosco.....e senza tv...è magnifico !!

feffe81 Giovedì 24 Aprile 2008 23:01

finalmente anche per oggi ho dato, ora mi vado ad asciugare i capelli e poi spero di riposarmi senza mdt in questi giorni di weekend lungo

feffe81 Giovedì 24 Aprile 2008 23:00

MAYA quando ci troviamo andiamo a fare shopping e ci compriamo l'intimo adatto, non dobbiamo sfigurare di fianco a MAMMALARA!
MAMMALARA come va la testa e la nausea?non ti leggo quindi mi sa che sono un po' guai...a meno che tu non sia di nuovo col lattaio...

feffe81 Giovedì 24 Aprile 2008 22:58

MARIA sono felicissima di sentirti un po' meglio!spero che anche domani sia una buona giornata, goditi la pace e la tranquillità della cascina chissà che bel posto

paula1 Giovedì 24 Aprile 2008 22:56

SIMONA io ad amicizie sono messa male !! parecchio !!! quando ci penso mi verrebbe da piangere.....poi mi arrangio come posso...

paula1 Giovedì 24 Aprile 2008 22:43

salve a tutti.....sono a pezzi...vado a riposare..

maya Giovedì 24 Aprile 2008 19:36

Vado a cena adirittura ho gran fame,mi dispiace per chi deve lottare con la dieta,io ho il problema inverso dovrei aumentare un paio di kg,meglio accontentarsi.

maya Giovedì 24 Aprile 2008 19:30

Ho letto di chi va a ballare,bene brave son felice per voi,io passo,non l'intimo adatto.

maya Giovedì 24 Aprile 2008 19:27

Ciao a tutti,un abbraccio a mamma lara,la mia giornata non è andata male come al solito niente mal di testa il mattino ,poi nel pomeriggio,appena rientrata al lavoro all'una,pesantezza e dolore al collo,ho provato per la prima volta il pc 28,dopo più di mezzora circa nessun effetto ne ho preso un'altro,non sò bene in quanto tempo,ma mi sentivo un pò meglio,più sopportabile la cosa,sono arivata a sere senza prendera niente altro,stasera non ho nausea quindi una cena copleta.

maria9195 Giovedì 24 Aprile 2008 19:05

PAULA dove vai questo fine settimana??? Raccontami che mi fa solo piacere. Io anche se sto male ne approfitto della cascina di mio padre che si trova a 15 km da casa mia ma e' immersa nel bosco e nella quiete. Purtroppo i miei figli non vogliono venire perche' e' troppo isolata , non c'e' la tv e quindi si annoiano. PECCATO perche' mi piacerebbe trascorrere alcuni giorni come facevo quando avevo i figli piccoli.Mi devo accontentare rientrero' domani sera.

maria9195 Giovedì 24 Aprile 2008 18:59

Io sto benino non mi sembra vero. SIMONA mi raccomando stasera devi essere in forma per la tua serata. Divertiti.

maria9195 Giovedì 24 Aprile 2008 18:58

MAMMALARA come stai???? Il tuo mdt e' passato????

annuccia Giovedì 24 Aprile 2008 18:41

Piera, quelli ci sono sempre anche con la neve! non ti dico i pullman! tra poco vado a casa, non vedo l'ora. Buon fine settimana anche da parte mia.

piera Giovedì 24 Aprile 2008 18:38

Annuccia e' cosi' che accogliete i turisti????? con la pioggia????non si fa ehhhh.....vsdo anch'io a casa oggi sono stanchissima.....buon fine settimana lungo a chi parte e anche a chi resta baci piera

annuccia Giovedì 24 Aprile 2008 18:31

A Roma diluvia! non me l'aspettavo sono anche senza ombrello !! a domani

Diana Giovedì 24 Aprile 2008 17:56

Mancano 5 minuti e tra poco viene giù il finimondo. Giusto giusto per prendere l'acqua, mi sta aspettando!!!! Va be, inizio a spengere tutto. Vi auguro un meraviglioso week end! Ciao a lunedì.
Monica

Diana Giovedì 24 Aprile 2008 17:30

-30!!! Non ne posso più, non vedo l'ora di uscire!!!

sabrina Giovedì 24 Aprile 2008 17:29

vado a casa, buon fine settimana lungo a tutti.... per inciso il bastardo è arrivato... baci a lunedì

lely Giovedì 24 Aprile 2008 16:16

buongiorno a tutti... a nicola volevo dire una cosa: io ho provato la melatonina, ma non dormo lo stesso; ho provato anche farmaci più tosti (tavor) e il risultato non cambia; è da quando ho 17 anni che, a prescindere dal MDT, non faccio un bel sonno continuo da quando mi corico a quando suona la sveglia. nell'ultimo periodo, poi, ho iniziato anche a far fatica a prender sonno... di male in peggio, insomma! quest'ultimo problema lo risolvo con qualche goccia di lexotan, ma poi i 5000 risvegli ce li ho lo stesso! ciao paula1, anche io sono di bologna e stanotte, grazie al mio "compagno fedele" che non mi abbandona mai, mi son goduta tutto il temporale! una cosa volevo chiedere a tutti voi: quando ho crisi troppo forti e son costretta a stare a casa dal lavoro, mi tormento con i sensi di colpa (infatti il più delle volte ci vado lo stesso...strisciando); tra l'altro, mi sembra di aver capito che ci sono parecchie insegnanti e loro sanno bene cosa significa: supplenti non ne chiamano, il programma che rimane indietro.... voi come vi comportate? scusate, mi son fatta un po' di affari vostri e ho letto diversi post, anche vecchi, per conoscervi un po'....è stato bello, mi piace il rapporto che si crea! buona giornata a tutti

Giorgy Giovedì 24 Aprile 2008 15:01

nicola a me gli acufeni diventano insopportabili ogni volta che sono in attacco!

Giorgy Giovedì 24 Aprile 2008 14:59

ciao stan venendo i tecnici telecom devono spostare il modem per attivarci i servizi tv perciò se riesco ci sentiamo più tardi, senno' ci sentiamo domani visto che stasera sono al 18esimo! mami perchè non vieni stasera si balla! ah proposito di mobili e mdt la testa esplode e sono esausta ci mancano sti' altri tecnici!

feffe81 Giovedì 24 Aprile 2008 14:48

mi rimetto al lavoro con un PC28, a stasera!

feffe81 Giovedì 24 Aprile 2008 14:46

SIMONA hai fatto bene a dirmelo perchè più me lo dite e più me ne convinco! è che (soprattutto mia madre) vogliono la figlia perfetta e sembra che mi debba sempre meritare il loro affetto e che mi devo comportare come secondo loro devo fare. Questo va bene se sei un bambino da educare, ma non se hai 26 anni e magari vuoi fare le ca..ate ma di testa tua!!

Diana Giovedì 24 Aprile 2008 14:43

Confermo....il tiramisù era buonissimo e anche lo spumantino dolce, peccato per i solfiti, ne ho appena assaggiato un goccetto!!!

feffe81 Giovedì 24 Aprile 2008 14:43

MAMMALARA per stasera io l'intimo pensavo di farmelo tatuato direttamente sulla pelle, vado bene? dai che stasera con la musica metal e le lucine stroboscopiche ti passa la nausea

Simona Giovedì 24 Aprile 2008 14:42

FEFFE.. non so in che rapporti sei con i tuoi genitori ma con loro soprattutto non dovresti sentirti in obbligo, loro ti vorranno sempre un mare di bene anche se dici qualche no... scusa se mi sono permessa...

Simona Giovedì 24 Aprile 2008 14:41

PIERA.. mi hai fatto morire dal ridere... hai ragione, con gli amici bisogna essere molto comprensivi.. DIANA io valuterei anche l'opzione di non fare nulla.. lasciar passare il tempo che aggiusta sempre tutto... FEFFE... io non posso sentirmi in obbligo, con nessuno, non posso perchè questo mi crea stress e lo stress mi procura mdt... e visto che ne ho già abbastanza così.. dove posso cerco evitare di farmene venire ancora...

feffe81 Giovedì 24 Aprile 2008 14:38

MONY quindi anche tu stai a dieta? non l'avevo tanto capito, però non è che mi dimagrisci troppo e poi non dici più battute, vero?

feffe81 Giovedì 24 Aprile 2008 14:37

anche io sono una cozza, ma nel senso che mi aggrappo al divano e chi mi stacca più!

feffe81 Giovedì 24 Aprile 2008 14:35

SIMONA è proprio vero quello che dici, che non dobbiamo sentirci in obbligo di fare cose che non vogliamo fare, io ci sto provando, per me questa è una delle cose che mi frega nel rapporto con i miei genitori più che con gli amici veri, faccio fatica a dire di no...e poi zacchete arriva la mia amica Emy!

piera Giovedì 24 Aprile 2008 14:33

Vabbe' Simo se stasera non riesci a venire a Bologna per uscire a cena con me non siamo piu' amiche!!!!!!! e non accampare come scusa il solito mdt ehhhhhh!!!!!! a parte gli scherzi a volte con gli amici bisogna essere molto comprensivi!!!!!! per quanto mi riguarda cerco sempre di pensare cosa farei al loro posto o cosa avrei fatto, se trovo una scusante o un motivo appena passabile soprassedo e perdono anche un atteggiamento che non mi piace.....l'unica cosa che non perdono e' la cattiveria, ma di solito quelli che te la riservano non sono amici e percio' li mando a cag.....senza rancore ehhhhh!!!!!!

Simona Giovedì 24 Aprile 2008 14:31

MONY.... alla mal parata mi bollo.. mi spremo un po di limone sopra.. mi trito un po di prezzemolo.. e mi servo come antipasto.... cosa ne dici??????????

mony Giovedì 24 Aprile 2008 14:30

non sono riuscita a dormire quindi non mi resta che stuccarmi per bene e andare al lavoro.voglia di lavorare saltami addosso.....piano piano però

mony Giovedì 24 Aprile 2008 14:29

poi meglio cozza che insensibile

mony Giovedì 24 Aprile 2008 14:29

simo io penso che anche le cozze abbiano il loro fascino sai

mony Giovedì 24 Aprile 2008 14:28

dianaaaaaaaa ma siamo tutte a dieta non puoi dirci queste cose

Diana Giovedì 24 Aprile 2008 14:24

Mi hanno appena portato una porzione di tiramisù perchè una ragazza del call center fa il compleanno! E io che volevo stare attenta a mangiare!!!! Però è buonissimo

Diana Giovedì 24 Aprile 2008 14:23

Sapete, io dovevo uscire con 2 amiche di cui una è la mia migliore amica, la conosco da 36 anni, abbiamo la stessa età e fino a pochi anni fa abbiamo vissuto sullo stesso pianerottolo. Lei infatti non ha fatto alcun commento sul mio rifiuto perchè capisce benissimo la situazione, non mi giudica, non mi costringe. L'altra invece la conosco da circa 12 anni e ha un carattere un pò spinoso, è molto generosa e dà tutto, ma pretende altrettanto ed è abbastanza permalosa. Ogni volta che le scrivo o le dico qualcosa formulo nella mente mille volte il pensiero per paura di dire cose che vengano fraintese! Lo so che ci teneva a vedermi, e ci tengo anche io. Mi sarebbe piaciuto uscire per negozi con loro come quando eravamo tutte single. Ma per me non è più così, ho una famiglia. Comunque quando Valerio lavora la domenica io mi organizzo sempre con loro. Però non mi si può fare una colpa se preferisco lui a loro! Sto aspettando di parlare con l'altra mia amica con la quale mi sono confidata, per sapere cosa pensa l'altra. Poi deciderò

Simona Giovedì 24 Aprile 2008 14:11

SABRI... ma che tu dici????????? ma come potrei odiarti o avercela con te per qualsiasi cosa tu dica, faccia o pensi????????? prima di tutto ho capito il commento di prima.. dico quello dell'avocatessa del diavolo.. si hai ragione, magari a lei faceva tanto piacere vedermi un po da sola, poi sta anche attraversando un brutto periodo quindi io la tiro sempr eun po su... per quanto riguarda quella che chiamo "la mia migliore amica", è un discorso lungo, lei non ha un bel carattere, per niente, ma io e lei abbiamo vissuto molto insieme, sotto lo stesso tetto per mesi e mesi, con l'altra sua sorella, non so come dire... per me è come una sorella, con tutti i difetti che ha comunque le voglio un bene dell'anima, come si fa in una famiglia, capisci?? Dico che è la mia migliore amica anche se con lei mi sono sentita spesso in obbligo, spesso non sono stata capita e spesso abbiamo litigato e passato periodi lunghi senza parlare ma l'affetto che provo per lei va oltre.. non so se sono riuscita a farmi

capire..... ancora una cosa.....TI VOGLIO BENE SABRI, un mondo di bene... mi sei sempre così vicina che mi sembra di averti sempre conosciuta....

mamma lara Giovedì 24 Aprile 2008 14:05

Ora vado a vedere di smangiucchiare un po', ho la nausea che mi da il tormento.

mamma lara Giovedì 24 Aprile 2008 14:05

Sabrina, allora Simona dovrebbe odiare anche me perchè io la penso come te. Ma che amica è una che se la prende perchè non stai bene. Diana, hai fatto bene a stare in casa con Valerio, poi non è che si debbano sempre spendere soldi per uscire

sabrina Giovedì 24 Aprile 2008 14:00

SIMO, ti prego non odiarmi....

sabrina Giovedì 24 Aprile 2008 14:00

SIMO, scusa se mi permetto, puoi anche mandarmi a cag..re se vuoi, ma hai esordito con il tuo post dicendo "la mia migliore amica" e poi racconti che ti ha fatto una mossa del genere??? che strana migliore amica che hai... la migliore amica dovrebbe rispondere non ti preoccupare, hai bisogno? se vuoi vengo da te e ci prendiamo una pizza... per lo meno questo è quello che fa la mia migliore amica Barbara.... mi odi adesso vero????

sabrina Giovedì 24 Aprile 2008 13:57

SIMO, sono d'accordo con te, io ho fatto delle scelte con le amicizie.... lo dicevo solo per fare l'avvocato del diavolo ed essere un pò buona... cmq un pò cozza sei... ;-) scherzo lo sai, tvb.... è sempre brutto dover rinunciare alle amicizie però, dopo, quelle che restano sono d'avvero amiche care su cui contare....

Simona Giovedì 24 Aprile 2008 13:56

DIANA.. l'anno scorso mi arriva un sms della mia migliore amica con su scritto "stasera andiamo a mangiare da nicola. Non dire di no." io, in piena crisi emicranica e con 1 ora di tennis prenotata dalle 19 alle 20 le risposndo "Stasera non posso, ho un ora di tennis alle 19 e poi non mi va di venire a mangiare fuori perchè sto poco bene e non mi va neanche di spendere 35 € da Nicola, magari facciamo per pranzo un'altra volta"... lei mi risponde "non ci sarà una prossima volta".... non ci siamo sentite per 2 mesi..... poi sono andata oltre.. come si fa nelle amicizie vere... ho pensato.. va bè... dopo 15 anni di amicizia "sorvoliamo".....

Simona Giovedì 24 Aprile 2008 13:53

DIANA...io con gli anni capisco sempre di + quello che ci vuole per me, per stare serena e vivere felice.. obblighi verso amici non ne voglio, non solo perchè sono emicranica e quindi non posso programmare tutto al 100% ma anche perchè se per qualche motivo alla fine non ho + voglia di fare una cosa non voglio e non devo sentirmi in obbligo di doverla fare ugualmente... SABRY... anche a me avrebbe fatto piacere, pensa che l'avevo proposto io alla mia amica di vederci prima io e lei per chiacchierare un pò e per stare un pò insieme, a maggior ragione se le dico che sono stanca e che conosco i miei limiti e che non posso fare tutto quello che avevo in programma altrimenti mi rovinerei la giornata, ho bisogno che lei capisca.. se non capisce.. non è un problema mio, ma per me non sarà mai un amica di quelle vere..

sabrina Giovedì 24 Aprile 2008 13:40

GIUSEPPE, so che oggi hai la lunga e allora ne approfitto per farti un saluto "personalizzato" dato che ormai ci siamo proprio persi.... baci

sabrina Giovedì 24 Aprile 2008 13:37

NICOLA, benvenuto avremo occasione di conoscerci con il passare dei giorni... LARA, i mandi una foto del dopo dieta????..... SIMO, DIANA, io ho scremato molto con le amicizie e quelle che mi sono rimaste capiscono e non fanno mai commenti di questo tipo... non siamo però troppo dure, magari hanno avuto una reazione così perchè ci tenevano a vedervi e ci sono rimaste male... sono d'accordo con voi cmq che non è stata una bella reazione e nemmeno una bella frase... ci vuole pazienza...FELI, ANNY, ultimamente ci siamo sentiti poco, ma vi penso e siete sempre nel mio cuore. vi mando un abbraccio forte forte

Diana Giovedì 24 Aprile 2008 13:31

SIMONA sai che mi è successa la stessa cosa venerdì scorso?? Ero d'accordo con 2 amiche che domenica passata saremmo andate alle terme e sarebbe venuto anche Valerio. Lei mi manda un sms venerdì e mi dice che il programma è cambiato e che vanno all'outlet. Io le rispondo con un sms in tono secondo me scherzoso che non ho molti soldi da spendere e che allora andrò a trovare i miei suoceri (che non vedevo da febbraio). Lei mi risponde che ha esaurito le proposte per vederci, che è difficile uscire senza spendere soldi e che magari ci vediamo quando torno dal mio viaggio (quello negli USA che vorrei fare a luglio)!! Ci sono rimasta di m....a! Il motivo per cui non sono andata all'outlet è che Valerio non sarebbe venuto e visto che sono rare le domeniche che è libero, ho preferito stare con lui! Sto ancora decidendo cosa fare con lei!

Simona Giovedì 24 Aprile 2008 13:24

allora... ho appena chiamato la mia amica con cui dovevo andare in centro poi a prendere l'aperitivo e poi a cena e poi a vedere il nostro collega suonare.. le ho detto che non riesco oggi ad andare in centro, che sono stanchissima e che conosco i miei limiti quindi alle 17 me ne vado a casa, mi riposo, mangio con calma qualcosina a casa e che poi ci saremmo viste direttamente per il concerto.. Le ho spiegato che lunedì avevo mdt, martedì oltre al mdt si è aggiunta un po' di febbre e mal di gola, ieri mi sono scoppiata 2 ore di tennis e sono andata a letto che era mezzanotte e che oggi sono davvero stanca e visto che ci tengo particolarmente ad essere in forma per il concerto mi dovevo riposare un po'..... lei mi ha risposto che l'ho messa in difficoltà.. e alla fine ha aggiunto ..."sei una cozza..." mah... devo dire che è già scesa di 4 o 5 scalini nell'ampia scala di amicizie solo per questa frase.... a me alla fine non me ne frega niente di quello che pensa la gente di me in generale ma le amicizie, quelle che io reputo vere e + importanti, non sono fatte di costrizioni, se non mi sento di fare una cosa non la faccio e basta e se un mio amico si offende significa che non è tale.....

Simona Giovedì 24 Aprile 2008 13:19

MONY.. tranquilla... a me fa piacere che i miei scritti ti tirino un po' su.. sul tenebroso, come su tutte le altre cose che scrivo, puoi dire tutto ciò che vuoi.. a me piace leggere i vostri commenti... non sei per niente pesante... anzi!!!!!!

sabrina Giovedì 24 Aprile 2008 13:16

eccomi, sono in ritardo... ho avuto una mattina congestionata... cmq per ora tutto bene, la testa è semi libera per cui mi ritengo fortunata... vedo di riuscire a leggermi un po' prima di rimettermi a lavoro

mony Giovedì 24 Aprile 2008 13:01

mamma lara sei un mito.un abbraccio fortissimo e un bacio con lo schiocco

mony Giovedì 24 Aprile 2008 13:01

buona fine settimana a chi non si ricollega più fino a lunedì.per lara ed annalisa spero sia un buon viaggio e soprattutto tranquillo.io vado a letto,ultimamente ho un rapporto morboso con il letto.....peccato che sia per il bastardo e non per altro.....

mamma lara Giovedì 24 Aprile 2008 13:00

tenda di pizzo naturalmente

mamma lara Giovedì 24 Aprile 2008 12:59

Intimo dici Mony, ho un paio di mutande fatte in una tenda (sai per le dimensioni) che ho comprato all'ikea, vedi mo se non sono in tono

mamma lara Giovedì 24 Aprile 2008 12:58

Simona, di solito soffro mal d'auto quando si fanno curve o strade di montagna, domani però parto con il travelgum in borsa

mony Giovedì 24 Aprile 2008 12:58

mamma lara pure l'intimo deve essere in tono

mamma lara Giovedì 24 Aprile 2008 12:57

ADEGUATO dici Mony, io ho il tubino con lo spacco e il top di lamè, vedi mo se non sono vestita adeguata,

mony Giovedì 24 Aprile 2008 12:57

qui si stà annuvolando ancora,tempo schifoso come il mio umore

mamma lara Giovedì 24 Aprile 2008 12:56

Dimenticavo, però il mercato non è dove lo fanno di solito, ma è a S. Giorgio dopo il ponte giù per la via che porta all'ospedale S. Anna

mony Giovedì 24 Aprile 2008 12:55

mamma lara però dobbiamo vestirvi in modo adeguato

mamma lara Giovedì 24 Aprile 2008 12:54

PAULA, HO TELEFONATO AI VIGILI URBANI, IL MERCATO C'E' TUTTO OGGI E TUTTO DOMANI, ULTIMO GIORNO

mamma lara Giovedì 24 Aprile 2008 12:53

Mony, per la dieta, anche la mia va a rilento, per il sorriso non ti preoccupare, cercherò di custodirlo bene. Però, anche tu non è che stai a guardare, 2 kg. non sono pochi

mamma lara Giovedì 24 Aprile 2008 12:52

Rieccomi. Annuccia, la festività di domani ti porta via un giorno di riposo, speriamo solo che il MDT faccia festa anche lui..... Anny, c'è il detto che se la fortuna è cieca, purtroppo la sfiga ci vede benissimo, mi spiace cara che ti stia bersagliando. Certo che ci sei sempre sotto tu, speriamo che qualcosa si raddrizzi..... Mony, vi aspetto nel parcheggio verso mezzanotte, così ci andiamo a divertire, ohhh, però stavolta si va dove fanno musica metallara, mica siamo in giro per contare le mucche..... Io non ho problemi a dormire, accendo la tv che mi fa da conduttore per il training, poi mi bastano pochissimi secondi e zacchete che sono addormentata, ho una presa che ad una certa ora mi toglie la corrente in camera da letto, ma non sono mai arrivata a vederla spegnere, ci pensa il maledetto poi a svegliarmi dopo circa un ora e un quarto.

mony Giovedì 24 Aprile 2008 12:35

la mia invece va a rilento.per la verità lo cominciat solo da 10 giorni e senza troppo impegno,però ho perso due kg e mi sento più sgonfia.speriamo i resistere

mony Giovedì 24 Aprile 2008 12:33

mamma lara la tua dieta stà andando a meraviglia,spero solo che dimagrendo ancora il tuo viso e il tuo sorriso rimangano sempre solari come li ho visti io

mony Giovedì 24 Aprile 2008 12:31

feffe ci facciamo mettere pure la brioches

feffe81 Giovedì 24 Aprile 2008 12:27

NICOLA mi somigli sai, pure io somatizzo! per dormire non uso niente, nel senso che io prendo il laroxyl di profilassi (3 gocce) del resto da 2 anni faccio yoga e questo mi aiuta molto, ho imparato a "staccare". Quando è sera ed è ora di dormire lascio andare tutti i miei pensieri, tanto poi al mattino li riprendo!

feffe81 Giovedì 24 Aprile 2008 12:25

MONY io nella flebo ci voglio anche la caffeina!!!

mony Giovedì 24 Aprile 2008 12:24

sbaglio o il sesso maschile è in aumento in questo forum ultimamente?

mony Giovedì 24 Aprile 2008 12:24

simo spero che non ti dia fastidio il fatto che scherziamo sul tenebroso,ma a me le tue "avventure" e le tue gite mettono un pò di buon umore,risvegliano ricordi e mi strappano un sorriso.però se ti infastidisce dimmelo che smetto,a volte divento pesante.

mony Giovedì 24 Aprile 2008 12:22

simona mi sa che o lo tieni come amico o gli salti addosso e vedi come va a finire.mal che vada ripiega sull'altro amico

mony Giovedì 24 Aprile 2008 12:21

nicola ben arrivato nel club delle teste doloranti.io sono di parma ho 37 anni e per dormire non prendo niente.....prendo delle gran spinte da mio marito per svegliarmi però.io dormirei sempre!

mony Giovedì 24 Aprile 2008 12:17

mamma lara ti passiamo a prendere io e feffe poi andiamo direttamente a pavia in qualche localino nuovo,così facciamo nuove conoscenze.colazione al mondino con una flebo vi va?

mony Giovedì 24 Aprile 2008 12:16

buongiorno a tutti.giornata pienamente bastarda fin dalle prime luci dell'alba,oltre a mdt niente va come deve andare.ritardi e contrattempi sul lavoro,visita dal pneumologo che mi ha prescritto un casino di esami per la mia tosse e devo lavorare fino a seraaaaaaa

Simona Giovedì 24 Aprile 2008 11:44

spero che tu possa passare tre giorni di festa in tranquillità...

anny Giovedì 24 Aprile 2008 11:44

Ciao buongiorno a tutti. E' qualche giorno che non mi faccio viva ma non mi è stato proprio possibile. Lunedì e martedì abbiamo lavorato sodo senza soste, con questi scollegamenti continui il lavoro si accumula e allora non c'è proprio tempo da perdere, bisogna recuperare quello perso. Sono stata anche poco bene, a parte il mdt, martedì ho lavorato che stavo malissimo, non vedevo lora di tornarmene a casa ed infatti avevo un pò di febbre. Ieri e oggi sono a rimasta a casa, oggi sto benino, a parte il solito dolore alla tempia ma non è forte. Però sono anche un pò giù di morale, ci son state altre circostanze negative che peggiorano la situazione e di sicuro non mi fanno sentire nè bene nè al settimo cielo, anzi sono un pò inc.....per come vanno certe cose, sembra che tutta la famiglia abbia la sfiga attaccata al ...O forse non sembra ma lo è. Scusatemi ma in questo momento devo dirlo perchè così stanno le cose. Vi saluto tutti quanti, vecchi e nuovi arrivati, buona giornata e un pensiero particolare a chi sta male, coraggio ragazzi! Vi auguro di star bene al più presto. Ciao. Anny

annuccia Giovedì 24 Aprile 2008 11:40

Non un gran che, sono i giorni critici del mese, anche in anticipo, forse mi avvicino alla menopausa

Simona Giovedì 24 Aprile 2008 11:25

grazie ANNUCCIA.. tu come stai oggi?

annuccia Giovedì 24 Aprile 2008 11:19

Buongiorno a tutti. Avete scritto tantissimo e ho dovuto leggere i messaggi in velocità perchè non ho molto tempo. Benvenuto a Nicola e a Lely. Come qualcuno vi ha già detto, se avrete la costanza di partecipare a questa nostra finestra sentirete il beneficio psicologico e l'aiuto umano che ci diamo su questo Forum è molto efficace per le nostre testoline, ahimè così sensibili! SIMONA, mi auguro che tu possa andare stasera e goderti tutti i tuoi programmi.

paula1 Giovedì 24 Aprile 2008 11:18

buona giornata a tutti MAMMA LARA ma c'è anche domani che è festa il mercato a Ferrara ?? io domani vorrei andare a qualche commemorazione, ma anche Bologna organizza sempre meno !!! si stanno perdendo tutti questi valori !! io non lo posso accettare !!

Nicola Capozzi Giovedì 24 Aprile 2008 11:11

Vorrei camminare un po'....chissà, la schiena proverà giovamento. Adesso esco e approfitto a bere il caffè delle 11.30.

paula1 Giovedì 24 Aprile 2008 11:11

vado a lavorare.....evviva ultimo giorno della settimana...e la prossima ancora meglio !!!!!!!!!!!!!!!! meno male che oggi pomeriggio ci ha dato una persona in più...speriamo sia leggero e passi presto !! passo da mia mamma che mi dà un po' di pane che mio padre ha portato dalla Sardegna.....io dopo 40 anni lo chiamo ancora "il pane della nonna".....è molto buono...

Simona Giovedì 24 Aprile 2008 11:07

PAULA.... eh.. si.. praticamente come me... alle ferie rinuncio solo per motivi economici.. alle serate o giornate rinuncio per il bastardo..

paula1 Giovedì 24 Aprile 2008 10:54

SIMONA anche io parecchie volte non rinuncio per il dolore alla testa....alle ferie spesso rinuncio per dolori al portafoglio !!!!!!!

Nicola Capozzi Giovedì 24 Aprile 2008 10:52

Ciao Mamma Lara, spero che passi una bella giornata e, senza mdt. Da dicembre scorso sto soffrendo per un dolore alla schiena che mi perseguita e mi sta tenendo bloccato da un po' di tempo. Il dolore dipende, incredibilmente, da un'infiammazione della radice dei nervi, e pertanto sto facendo una terapia a base di Neuramide e Lyrica (il primo è un ricostituente e il secondo cura la neuropatia nei soggetti ansiosi... come me) Purtroppo io somatizzo tutto e in questo periodo le mie ansie si stanno manifestando anche con dolori. Adesso alla schiena. Ti sembrerà strano, ma a me, accade ciò. Mamma Lara Ti rispetto, anzi, Vi rispetto tutti e tantissimo per quello che dite, quindi, prendo atto di tutto e ne faccio tesoro. Ciao a tutti.

Simona Giovedì 24 Aprile 2008 10:44

MARIA.. certo che se mi venisse il bastardo stasera dovrei rinunciare a tutto, e rinuncierei perchè andarci a sentir suonare il rock in un locale chiuso con il bastardo appiccicato diventerebbe una tortura, però cerco di vivere non solo alla giornata ma al momento.. sai io vivo da sola e quindi se non faccio un po' di vita mondana mi taglio le vene.. non ho figli, non ho compagno, per fortuna sono piena di amici... per le ferie invece io non rinuncierei mai e poi mai per colpa del bastardo ad andare via.. 2 anni fa sono stata una settimana a Fuerteventura con una amica e con il madt addosso per tutti i 7 giorni.. ma intanto a casa l'avrei avuto lo stesso..

Diana Giovedì 24 Aprile 2008 10:40

Buongiorno a tutti e benvenuti ai nuovi! NICOLA io per fortuna la notte dormo; anche se ho il sonno leggero riesco ad addormentarmi (anzi a crollare) alle 21.30 e a svegliarmi alle 7.00! Stasera partenza per il lago del Turano dove spero che ci sia il sole. Domani viene mio cugino con moglie e prole, è giardiniere e mi darà una mano a sistemare gli alberelli stentati che ho in giardino.

Simona Giovedì 24 Aprile 2008 10:39

si MAMMA LARA.. ecco, ben detto... intanto l'amicizia non ce la toglie nessuno... certo che anche andare a Pavia con la testa in mano non è che sia il massimo... il viaggio è lungo e anche se non devi guidare non hai detto che soffri il mal'd'auto? come fai? prendi qualcosa per il viaggio?

mamma lara Giovedì 24 Aprile 2008 10:08

Mariza, è normale che facciano così i dentisti, guai se capita un'ora buca, sai che in un ora mica guadagnano come noi cara, quindi (il caro) per la paura di perdere un'ora, ti ha fatto anticipato la visita, poi va bene, l'ora buca non si è presentata e tu hai aspettato, cosa sarà mai, mica guadagni come lui tu. Cambia dentista, non è serio fare così.

mamma lara Giovedì 24 Aprile 2008 10:03

Sabrina, non t'arrabbiare, alle volte neppure la famiglia riesce a capire quanto stiamo male, tu fai come puoi e non pensare tanto al lavoro quando stai male, sembra un paradosso, ma meno si pensa al lavoro e più si riesce a lavorare, se i datori di lavoro capissero questo lato di noi, ci darebbero in mano le sorti delle loro aziende per tanto siamo sgobbatori

mamma lara Giovedì 24 Aprile 2008 09:58

Chiaradafne, anche tu in nostra compagnia, sai che sono molte le ragazze del forum che insegnano nelle scuole o sono come te educatrici, si vede che il MDT vi predilige, però tu sei tanto giovane, fai molta attenzione a non commettere gli errori (alle volte quasi inevitabili) che inducono il MDT ad accompagnarci come un gatto rognoso attaccato a noi con le unghie

mamma lara Giovedì 24 Aprile 2008 09:53

Buongiorno a tutti, Paula, anche a Ferrara stanotte e sceso l'universo, tuoni e fulmini che non ti dico, però si vede che ha fatto bene questo temporale, perchè oggi c'è il sole anche se con un po' (pure troppo) di vento. Sono felice ci sia bella stagione, perchè credo che il mercato di S. Giorgio rimanga fino a venerdì, questo vuol dire che chi aspetta questi giorni per guadagnare un po' di soldini li aiuta il bel tempo..... Cara Feffe se non dormo, arrivano lo stesso gli attacchi di grappolo, mi scampo quelli del pomeriggio appisolandomi sul divano, ma quelli della notte arrivano anche se non mi metto a letto, magari cambiano di orario, ma arrivano. Ho fatto questa prova, però non mi aiuta psicologicamente e mi rende debole nell'affrontare il dolore, quindi io cerco per come posso di svolgere la mia vita normalmente e di rafforzare la mia volontà..... Maria, l'attacco emicranico c'è ancora, ma credo che ora di domani sera prenderà un'altra strada, tanto farà quello che vuole, ma a Pavia vado anche se ci devo andare con la testa in mano, tanto stavolta guida Annalisa, quindi la mia testa farà ben quello che vuole..... Giogy, sono felice per la tua scrivania, per il MDT, sai che l'odore dei mobili nuovi a me fa proprio venire il

MDT..... Simona, cambia "registro", mi sa che il bel tenebroso non ci senta da quell'orecchio, però credo che se ti è amico, non valga la pena sprecare questa amicizia. Credo che anche gli uomini abbiano bisogno di amicizie femminili e tu saresti una bella amica..... Nicola, vedo che sei già accasato, per gli acufeni, li hanno anche quelli che non hanno MDT purtroppo, pensa a noi che abbiamo sempre la testa in compagnia del dolore..... Feli, che bello, ogni tanto ti fai sentire, quando vai a casa dai un abbraccio ad Anny e di che uno è il mio..... Paolac, forza va, io sono nei pensieri, devo andare a stirare quel po' di roba che mi devo mettere domani, a proposito Maria, sono ancora un bel biscottino di 92 kg. va bene che ho perso peso, ma ne ho ancora dei kg. da perdere, però vedo che inizio a notare pure io che sono un po' meno cicciona

maria9195 Giovedì 24 Aprile 2008 09:28

Adesso devo lasciarvi perché devo lavorare. Ho la scrivania piena di pratiche . A dopo. Ho l'imbarazzo della scelta stamattina. Da dove inizio???

maria9195 Giovedì 24 Aprile 2008 09:26

SIMONA complimenti per la vita intensa che fai con il maledetto. Io non riesco a fare più niente. Sto sempre male e la paura di stare male fuori casa mi inchioda e di conseguenza esco pochissimo. C'è mio marito che non ne può più. Vorrebbe organizzare una bella vacanza da qualche posto ma io continuo a rimandare dicendogli aspettiamo tra tre/quattro mesi e vediamo come va con il mdt. È da settembre dell'anno scorso che vuole andare via con tutta la famiglia da qualche parte ma io mi oppongo. Ho una tremenda paura di stare troppo male e quindi non organizzo niente. Andrà a finire come l'anno scorso che a luglio se ne andato via una settimana con i suoi figli e suo fratello lo lo intitolata la "la settimana di solo uomini".

Nicola Capozzi Giovedì 24 Aprile 2008 09:20

Ciao Giorgia, anche io mi sono abituato agli acufeni durante la giornata. Dal 95' soffro di acufeni all'orecchio sinistro e, ho, forse, non avendolo mai saputo con certezza, per questo motivo, un'ipoacusia bilaterale neusensoriale. A parte questo, ti dico che ho trovato una soluzione con il passare degli anni. È Banale, lo so, però funziona. Non ci penso e non ne parlo. Adesso, pertanto, li sto sentendo. Quando sono più stressato, sento fischi da tutte le parti. Ecco, perché, prendo la melatonina, per rilassarmi, e ribadisco, per riuscire a dormire. Ha...io, sono di Adelfia a 15 Km da Bari.

maria9195 Giovedì 24 Aprile 2008 09:19

MAMMALARA come stai oggi??? Il mdt ti lascia in pace oggi. Quando parti per PAVIA???? Sicuramente sarai in ottima forma per questo evento. Hai deciso come vestirti dato che la tua froma è smagliante senza i kg di troppo. A dopo. Un forte abbraccio e GRAZIE DI CUORE per tutto quello che stai facendo

maria9195 Giovedì 24 Aprile 2008 09:19

MAMMALARA come stai oggi??? Il mdt ti lascia in pace oggi. Quando parti per PAVIA???? Sicuramente sarai in ottima forma per questo evento. Hai deciso come vestirti dato che la tua froma è smagliante senza i kg di troppo. A dopo. Un forte abbraccio e GRAZIE DI CUORE per tutto quello che stai facendo

paula1 Giovedì 24 Aprile 2008 09:13

Buon giorno a tutti.....qui temporale stanotte e adesso nuvolo-nebbioso però non è freddissimo !!!! SIMONA hai una vita bella intensa....anche a me piacerebbe fare molte più cose (e in passato le facevo...), ma ora con questa stanchezza addosso anche andare a mangiare una pizza a volte è faticoso... BENVENUTO a tutti i nuovi..... NICOLA io sono Paola di Bologna e soffro di emicrania classica da 29 anni...sto per terminare una profilassi coi betabloccanti che ha dato un esito abbastanza positivo..... di dove sei ???

maria9195 Giovedì 24 Aprile 2008 09:11

Ciao a tutte. Ho letto con piacere la tua storia NICOLA e sono contenta tantissimo che hai trovato un equilibrio. Io sto passando un momento difficilissimo e duro. Soffro di emicrania senza aura e cefalea muscolo tensiva da 8 anni. Da novembre ho mdt tutti i giorni. Solo 4/5 gg al mese senza. Non ne posso più. Ho smesso anche l'attività fisica perché sono sempre stanca. Ho ridotto a 5/6 sintomatici al mese - solo imigran pastiglie e iniezioni- e sto facendo da 20gg la profilassi con un betabloccante inderal. Ma tutti i giorni il bastardo si presenta e picchia di brutto. L'umore è sotto terra da un po' di

tempo. Vorrei chiederti alcune cose se sono ti e' di disturbo. Posso chiedere l'autorizzazione a MAMMALARA di avere il tuo recapito telefonico oppure la tua email Grazie.

Simona Giovedì 24 Aprile 2008 09:08

ciao GIORGY.. buona giornata... NICOLA, ciao, io sono di Genova, ho 33 anni e soffro sia di emicrania che di muscolo tensiva da quando avevo 19 anni, con il tempo i miei attacchi si sono modificati, al principio erano + rari ma molto + intensi, ora sono + frequenti ma meno intensi, però il + delle volte mi prende una gran nausea che difficilmente riesco a dominare... in questo momento non faccio terapie di prevenzione, prendo solo PC28 plus per la musoclo tensiva e triptano per l'emicrania..

Giorgy Giovedì 24 Aprile 2008 09:03

ciao nicola io sono giorgia ho 29 anni sono di messina e soffro di emicrania e di cefalea muscolo tensiva ufficialmente da 10 anni ma i primi episodi non compresi all'epoca risalgono alla pre adolescenza ah anche io ho acufeni continui ad un orecchio,ma ormai a parte quando ho dolori ci sto facendo l'abitudine all'inizio impazzivo...cmq benvenuto nel club

Simona Giovedì 24 Aprile 2008 08:49

buongiorno a tutti.. che sonno!!!! testa delicata... speriamo regga perchè oggi altra giornata ricca.. alle 17 si va in centro con un'amica a fare spese, poi aperitivo e crepes nei vicoli e dopo il un locale a vedere un collega che suona, in questo locale ci ritroveremo tra colleghi a fare un po di baldoria.... giornata intensa quindi... speriamo vada tutto nel verso giusto....

Nicola Capozzi Giovedì 24 Aprile 2008 08:49

Ciao Feffe, io soffro d'insonnia e ho gli acufeni, giusto per completare il mio quadro clinico. La notte per non sentire il bip continuo, e non a intermittenza, come quello che a hai sentito tu, prendo la pasticca. Adesso, però, non faccio uso di psicof. come pima, ma, prendo la melatonina per rilassarmi e addormentarmi. Tu, quando sei nervoso, come fai? A proposito, Voi tutti che fate pe addormentarVi, se, e spero di no, per caso avete problemi del genere?

giuseppe Giovedì 24 Aprile 2008 08:44

buon giorno gente, stamani debole sole ma buon segno, ieri pomeriggio è tornato il MdT nn violento ma cmq da trip., stamani in ufficio tutto ok e vediamo il da farsi, pronti x il primo ponte? io me lo passo al lavoro in casa aspettando il muratore, buon lavoro a tutti voi.

Giorgy Giovedì 24 Aprile 2008 08:35

buongiorno stamani il risveglio è senza dolore incredibile speriamo duri e fuori c'è pure il sole!cosa volere di piu'?ciao feffe si i mobili li hanno montati ieri pomeriggio gli operai io e mamma poi abbiamo iniziato a risistemare subito ma eravamo stanche cosi' alle nove abbiamo desistito il grosso lo faremo oggi,mi aspetta un'altra giornata piena oltre a risistemare il caos di camera mia(e già questa è un'impresa) devo fare una crostata alla ricotta per domani che son invitata in campagna dalla mia amica angy, lavare i capelli e cercare di domarli perchè stasera vado alla festa della cuginetta di angela che compie 18 anni e poi all'una sbucano altri tecnici...mi metto in moto!

Nicola Capozzi Giovedì 24 Aprile 2008 08:34

Buon giorno a tutti!!! Devo appofittare le mattine di questi giorni, a mettermi in contatto con Voi perchè non sto andando in ufficio per malattia. Stamattina mi sono alzato con un'emicrania bast...Questo periodo, e cioè, durante il cambiamento di stagione mi sta accadendo spesso. Gli attacchi, in questo momento dell'anno, sono più di 5 al mese purtroppo, contrariamente a quello che ho detto ieri. Non ho preso nulla, ancora. Voglio seguire il ritmo di Mamma Lara. Ciao a tutti. Scusate ancora...Sapete che l'emicrania, adesso, mi sta diminuendo come intensità. Sarà, forse , perchè sono concentrato a scriverVi? Non mi capitava.

paolaciatti Giovedì 24 Aprile 2008 08:26

ci sono ma oberata di lavoro e' dir poco.....buona giornata!

Feli Giovedì 24 Aprile 2008 08:02

Ciao, buongiorno a tutti. Innanzitutto un benvenuto alle "News entry". Spero che le cose vadano bene, non sono informato sugliultimi avvenimenti (non ho avuto il tempo materiale di affacciarmi in questi giorni) e lo faccio ora prima di prendere il ritmo lavorativo della giornata. Anny da ieri è a casa, aveva febbre e mal di gola, oltre l'"amico comune" a farle compagnia. Buona giornata e buon lavoro. Ciao, Feli

Simona Mercoledì 23 Aprile 2008 23:44

FEFFE.. sarà un allarme forse quel bip.. mah.. speriamo finisca presto e che tu possa passare una notte serena..

feffe81 Mercoledì 23 Aprile 2008 23:41

ragazzi qui a casa mia è partito un qualcosa non so cosa sia, viene da fuori e fa un bip ogni 4 secondi! mi sta venendo il nervoso, già abito di fianco al 118...macome si fa a dormire?beh speriamo nel laroxyl serale....un abbraccio a tutti e buonanotte alle testoline

feffe81 Mercoledì 23 Aprile 2008 23:38

SIMONA che bello!hai ragione, avere una giornata piena e senza mdt fa proprio sentire vivi!

feffe81 Mercoledì 23 Aprile 2008 23:37

GIORGY meno male che sei tornata, sono contenta, hai sistemato i nuovi arredi? ti mando un in bocca al lupo per gli studi

Simona Mercoledì 23 Aprile 2008 23:37

buona notte a tutti.. sono tornata ora da tennis e pizza con i colleghi.. sono a pezzi ma felice.. ogni qual volta riesco a passare una giornata ricca come oggi di impegni senza mdt sento di aver vinto una battaglia... NICOLA.. grazie di averci raccontato la tua storia, non sei stato lungo, affatto, è bello quando i nuovi iscritti parlano di loro così come hai fatto tu, così si entra subito a far parte di questa bellissima famiglia.. se avrai la costanza di seguirci ci conosceremo meglio in seguito, stasera sono un pò troppo stanca.... MONY.. il padre lo lascerei perdere.. non assomiglia al bel tenebroso.. per niente.. MAMMA LARA ti auguro una notte senza quel bastardo infame... notte.. notte..

feffe81 Mercoledì 23 Aprile 2008 23:31

salve NICOLA, benvenuto e grazie per il tuo racconto. Io sono Federica e pure io, oltre che emicranica-cefalalgica, sono ansioso-depressa. Per fortuna da quest'ultima cosa ne sto uscendo

feffe81 Mercoledì 23 Aprile 2008 23:29

MAMMALARA visto che devi andare a Pavia ti consiglio fortemente di fare l'afterhour, non andare neanche a letto! così magari se non dormi giochi un brutto tiro alla tua grappolo!!

Giorgy Mercoledì 23 Aprile 2008 23:01

buonanotte a tutti!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 22:58

Ora vado a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 22:57

Nicola, anche tu sei messo bene. Grazie per aver raccontato la tua storia

Nicola Capozzi Mercoledì 23 Aprile 2008 22:53

Salve a tutti, sono nuovo del forum e sono felice di essere entrato a farci parte. Ho 39 anni e soffro di cefalea mista: emicrania senza aura cefalea a grappolo e cefalea muscolo-tensiva da circa 10 anni. Ho fatto tutte le esperienze farmacologiche: Antidepressivi, ansiolitici, litio, anti epilettici, neurolettici, ecc., insomma, di tutto e di più. Per questo motivo sono stato, anche, ricoverato e per ben 4 volte. Gli attacchi erano frequentissimi, addirittura più di 20 al mese. Gli attacchi più forti mi hanno portato al pronto soccorso, e lì, per il forte dolore, mi hanno somministrato del Valium per calmarmi. Ho usato tutti i tipi di triptani per contrastare gli attacchi e tutti i tipi di antiinfiammatori steroidei e non steroidei. Preciso che, soffro di un disturbo ansioso-depressivo. Sono sposato con Agnese e sono padre di Cecilia di 8 e di Angela di 5 anni. Sono impiegato e ho a che fare, ogni giorno, con la gente che si rivolge allo sportello. Faccio, quando posso, sport e ciò mi aiuta molto, ma fumo, purtroppo, da 7 a 10 sigarette al giorno. Adesso... va meglio. Gli attacchi si sono ridotti a 4 - 5 al mese. Innanzi tutto ho ridimensionato l'alimentazione, : Mangio 5 volte al giorno: colazione, merenda, pranzo, merenda e cena. Non ho mai deciso di sgarrare questo regime alimentare. Il metabolismo, adesso, a posto. Prima, no! Ho deciso, insieme al mio medico, di ridurre la terapia farmacologica e iniziare di nuovo a correre. Ho acquistato subito il mio peso forma, la mia personalità ed è venuto fuori di nuovo il mio carattere. Insomma, ho trovato l'equilibrio. Per gli attacchi? Quando sono lievi, non prendo nulla. Quando sono moderati o forti, un'iniezione di Ketropofene da 100 mg. Il giorno dopo a quello che ho avuto gli attacchi, la mattina assumo Ketropofene a rilascio prolungato fino a quando scompare il dolore. (Prendo il gastroprotettore) I giorni durante i quali non ho gli attacchi

faccio prevenzione. Come? Bevo caffè la mattina, appena sveglio, e alle 11.30. Per la mia persona il caffè è una specie di elisir. Ogni giorno faccio la stessa cosa e va alla grande dal 19 maggio scorso. Questa è la data quando decisi di cambiare rotta. Mi sono dilungato molto, scusate. Vorrei, tuttavia, che questo mio racconto potesse servire. Ciao a Tutti

Giorgy Mercoledì 23 Aprile 2008 22:31

benvenute a tutte le new entry!

Giorgy Mercoledì 23 Aprile 2008 22:31

alla tv non c'è niente medito di coricarmi e allo stesso tempo penso a come vestirmi domani sera per la festa...

maya Mercoledì 23 Aprile 2008 22:30

Grazie Feffè da domani se serve qualcosa lo provo.

Giorgy Mercoledì 23 Aprile 2008 22:29

ciao!!! sono stremata ma felice d'avere una scrivania dritta finalmente! ciao piera auguri a tuo marito mio omonimo!

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 22:21

Piera, hai ragione, è un mercato grandissimo, io mi prenoto per quello del prossimo anno

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 22:19

Lely, vedrai che presto ti sentirai a casa, fai conto che questo sia il nostro salotto virtuale, ogni tanto facciamo 4 chiacchiere che per molti sono come una medicina.

paula1 Mercoledì 23 Aprile 2008 22:15

ciao a tutti.....è tardi ci rileggiamo domani mattina

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 22:14

Feffe, va benissimo per domani sera, però non è che posso rientrare alle 8 di mattina come facciamo di solito, io dovrei rientrare un po' prima perchè poi il pomeriggio parto per Pavia, sai, alla mia età non si ha lo stesso fisico che si ha a 20 anni. Io porto Fiorella una mia amichetta del condominio. Ti passa a prendere Mony, poi passate voi da noi?

feffe81 Mercoledì 23 Aprile 2008 21:55

MAYA sei stata bravissima, nessuna pastiglia anche oggi! complimenti! ti dico come faccio con il PC28, io lo prendo appena ho le avvisaglie di mdt, cioè fitte, pulsazioni, vertigini, dolore dal collo, dolore dietro l'occhio lo faccio sciogliere in bocca. Nel giro di una mezz'ora mi passa, se non passa ne prendo un'altra e aspetto

feffe81 Mercoledì 23 Aprile 2008 21:52

ciao MONY, allora visto che il 25 è festa questa settimana andiamo in disco anche domani sera, ok? come al solito tu e MAMMALARA fatevi trovare al solito posto

feffe81 Mercoledì 23 Aprile 2008 21:51

MAYA come va? pure la nausea...mannaggia mi dispiace

feffe81 Mercoledì 23 Aprile 2008 21:50

Benvenuti LELY e LORENZO e gli altri nuovi di cui non ricordo il nome..

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 21:32

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Lorenzo. mamma lara

mony Mercoledì 23 Aprile 2008 20:12

notte a tutti e speriamo domani ci sia il sole e le nostre testoline siano brave

mony Mercoledì 23 Aprile 2008 20:11

piera ti dai alla vita mondana. buona serata allora

piera Mercoledì 23 Aprile 2008 20:11

lara e' vero oggi e' San Giorgio, io ho già fatto gli auguri all'amore mio!!!!!! e stasera udite udite usciamo!!!!!! ho un vecchio compagno delle superiori che ha la passione del teatro e vado a vedere un suo spettacolo, il genere e' comico, lui e' bravissimo e divertentissimo!!!!!! Oggi sono stata dal

dott. e mi ha dato l'antibiotico, speriamo che la nostra "untrice" Vittoria non si ammali piu' perche' ogni volta va fuori qualcuno della famiglia!!!!!! ah dimenticavo Lara c'e' a ferrara quel bellissimo mercato per la festa del patrono?

mony Mercoledì 23 Aprile 2008 20:08

pazienza,ma io la sera vorrei mettermi tranquilla e rilassarmi.la testa oggi era fragile come un cristallo ma l'attacco bastardo ancora non si è visto.speriamo in bene per domani visto che devo lavorare fino a sera

mony Mercoledì 23 Aprile 2008 20:07

maya magari fossi a cena.qui da me se non son le nove non si cena mai

maya Mercoledì 23 Aprile 2008 19:36

Ma dove siete....haaa state mangiando.io preparo ho nausea....forse mangio

maya Mercoledì 23 Aprile 2008 19:20

Bunvenuti hai nuovi.

maya Mercoledì 23 Aprile 2008 19:10

Tutto a posto i mie talloni,il medico non mi ha dato gran spiegazione,ma dice che ritono a posto nel giro di pochi giorni,se non cambia nulla mi darà degli esami da fare.

lely Mercoledì 23 Aprile 2008 19:09

ciao a tutti/e... sono nuova (del forum, non del mal di testa!) e un po' spaesata.... volevo dire a mamma lara (oltre a ringraziarla),in riferimento al fatto che in questo periodo il MDT colpisce di più e ci sono molte richieste, che proprio l'altro giorno, riguardando i miei diari (che tengo dal 2000), ho notato che in questo periodo ho sempre avuto le crisi peggiori, ogni anno! un saluto a tutti e a presto

mony Mercoledì 23 Aprile 2008 18:44

simo non esisytono più gli uomini di una volta mi sà!

mony Mercoledì 23 Aprile 2008 18:43

mamma lara io non pensavo al lattaio ma al tipo che legge i contattori del gas.....

mony Mercoledì 23 Aprile 2008 18:42

Simona se tanto mi da tanto il papà non lo scarterei di primo acchito

mony Mercoledì 23 Aprile 2008 18:41

sera a tutti e benvenuti ai nuovi

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 18:41

Vado a riposare un po', sperando che la notte sia meno pesante della notte scorsa

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 18:40

Avete notato che in questo periodo il MDT colpisce di più, lo noto dagli iscritti che chiedono l'abilitazione per partecipare al forum, in questo periodo arrivano molte richieste

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 18:39

mb17965, non ci hai fatto sapere nulla per la tua mamma, mi spiace tanto cara. ...per il MDT meno male che la cura omeopatica fa qualcosa. di certo 2 attacchi al mese è un bel traguardo

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 18:17

E' arrivato un altro amico. Benvenuto Nicola. mamma lara

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 18:10

Maya, per i tuoi talloni, è meglio che chiedi al medico. Lui sa che farmaci prendi e ti può dire se è stato uno di quelli a causarti il problema. Non aspettare però, mi raccomando

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 18:08

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Lely. mamma lara

maya Mercoledì 23 Aprile 2008 18:08

Ciao a tutti,è stata dura finire la giornata senza.... ripeto senza prendere nessuna pastiglia,nella farmacia del mio paese, super fornita ho trovato il pc 28,come v`usato? voi come vi regolate?

Diana Mercoledì 23 Aprile 2008 18:04

MAMMA LARA era di sicuro meglio il lattaio!!

Diana Mercoledì 23 Aprile 2008 18:04

E' ora di andare a fare la spesa! Buona serata a tutti

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 17:50

Se pensate che sia scappata con il lattaio vi sbagliate di grosso, sono qui con un MDT che tengo gli occhi aperti a malapena. Oggi è pure festa del Patrono a Ferrara

Diana Mercoledì 23 Aprile 2008 17:13

Finalmente dopo 2 giorni di oblio mi sento meglio e mi sento un vulcano. Ho da fare un sacco di cose che ho dovuto tralasciare in questi giorni ma il tempo è tiranno! Che pizza!!!

Diana Mercoledì 23 Aprile 2008 17:10

SIMONA hai ragione, anche secondo me non è cosa senò a quest'ora doveva essersi dato una mossa!! Vai altrove che la tua anima gemella ti sta aspettando!!! Buona partita!!

Simona Mercoledì 23 Aprile 2008 16:55

vado a giocare a tennis... ci rileggiamo + tardi da casa....

Simona Mercoledì 23 Aprile 2008 16:55

Eh.... MONY... a dire la verità mi sta scendendo parecchio sta cosa del tenebroso.... pensa che ho fatto pure colpo su suo papà, domenica mattina li ho visti in piazza insieme e suo papà mi ha riempito di complimenti... lui.. zero.. poi mi dico.. ma che sto a perder del tempo con sto qui che dorme.. per me ci vuole uno bello sveglia che soprattutto sappia apprezzarmi.. e lui non mi sembra il tipo....

Sissi Mercoledì 23 Aprile 2008 16:27

Ciao, oggi emi feroce, ho voluto uscire lo stesso e così alle 14 circa ho dovuto prendere un triptano perché non ce la facevo più. Poi sono stata a letto 1 ora e mezza e adesso sono in piedi ma sono zombissima, ho un peso sul petto, sono tutta rallentata etc atc ma alleno un'oretta deva lavorare e poi devo accompagnare mia madre dal medico. Scusate la cronaca ma quando sto male mi serve moltissimo scrivere qui...

mony Mercoledì 23 Aprile 2008 16:24

Simona manda a me e sabrina il numero del bel tenebroso che gli spieghiamo n'attimino come funziona il mondo e tutte quelle cose che mamma sua non gli ha spiegato.poi ti conviene coinvolgere un'amica che si appiccichi a mirko così almeno non ci va lui in moto con il tenebroso

Simona Mercoledì 23 Aprile 2008 15:44

SABRY.. il tenebroso mi ha telefonato ieri sera ma niente di che... l'ho visto domenica.. si è comprato la moto nuova (non è ducati!!!! ma una suzuki...), sono 2 fine settimana che dice che mi porta a fare un giro in moto ma alla fine non mi ha ancora portato.. anzi domenica mi ha proposto di andare a girare con lui e mirko.. loro due con le moto nuove e io con il mio scooter.. ma dico io..... ma vaff..... sono in scooter sempre, tutt ala settimana, secondo lui vado a farmi i giri anche il sabato e la domenica per il piacere id guidare??????? sarebbe un piacere se lui guidasse e io fossi appiccicata alla sua schiena come un koala..... sti uomini.... non capiscono un ca..o!!!!

feffe81 Mercoledì 23 Aprile 2008 15:37

salve a tutti,ciao CHIARADAFNE,oggi la testa va benino ma sono intontita,sarà il caldino in arrivo Grazie MARIZA per gli auguri,oggi a pranzo sono andata a trovare mia mamma,sta meglio ha già ricominciato a predicare!

chiaradafne Mercoledì 23 Aprile 2008 15:29

Ho 22 anni e sono della provincia di trento, studio a verona ma contemporaneamente lavoro come educatrice... questo disturbo però sta compromettendo gli studi, perchè ho paura a rimanere da sola e quindi ora faccio su e giù in treno, con un notevole stress che mi fa impazzire la testa....

sabrina Mercoledì 23 Aprile 2008 15:15

CHIARADAFNE benvenuta quanti anni hai? io sono livornese ma vivo a bologna, ho 41 anni e soffro di cefalea muscolo tensiva cronica e da qualche mese sono anche emicranica giusto per non farmi mancare niente.... SIMO tu mi trascuri... hai novità?

Simona Mercoledì 23 Aprile 2008 15:13

benvenuta CHIARADAFNE... di dove sei? lo sono di Genova, ho 33 anni e soffro sia di emicrania sia di muscolo tensiva da quando ne avevo 19, per fortuna però l'aurea non l'ho mai avuta....

chiaradafne Mercoledì 23 Aprile 2008 15:08

Ciao a tutte, io sono nuova, è la prima volta che scrivo.. Da un anno soffro molto per il MDT e mi è stata diagnosticata l'emicrania con aurea, vi racconto un po' come l'ho scoperto! un giorno ero al lavoro (sono un'educatrice) e stavo portando i bambini al parco in macchina, ad un certo punto un formicolio mi ha invaso la parte sx del corpo e ho perso le forze, poi sono comparse delle macchie davanti agli occhi.... Immaginate quanto mi sono spaventata....ho fermato la macchina e ho cercato di stare calma...poi ho chiamato una collega e ho affidato a lei i bambini, poi sono andata al pronto soccorso dove la neurologa mi ha fatto degli esami..... Ed eccomi qui....

Giorgy Mercoledì 23 Aprile 2008 14:28

ciao sabrina ciao maria grazie... anche io avevo nostalgia di voi!ora scappo la testa fa male per la stanchezza e poi dopo le pulizie devo ficcarmi in lavatrice!a stasera!

Giorgy Mercoledì 23 Aprile 2008 14:23

ciaooooooooooooooooo MAMY!ciao diana grazie sicuramente la dieta fa bene al mio mdt e ai miei guai perenni con l'insulina in eccesso poi è sempre bello vedersi piu' magre no?,purtroppo al momento mi è difficile rispettare sempre la tabella a causa di continui inviti: ho già avuto 2 diciottesimi (domani sera ho il 3) poi c'è stata una laurea,un altro compleanno,il mio onomastico,il 25 aprile...insomma la mia è una dieta ad ostacoli anche se tra un evento e l'altro mangio sanissimo!specie cetrioli finocchio e carote!mi sento un coniglio!paula con la tesi sono in un periodo critico mi sono un pò arenata in realtà ma conto di rimettermi in moto da lunedì',in questi giorni ho mille impegni,oggi ad esempio arrivano la scrivania e la libreria nuove per la stanza mia e di mio fratello e stamani con mia madre abbiamo smontato quelle vecchie e c'è roba ovunque sono esausta! poi alle 4 sono ad un convegno di catechisti e al ritorno mi tocca risistemare tutto sugli scaffali nuovi!e domani non sono messa meglio!mio padre fortunello è in gita e s'è scansato un po' di scocciature...beato!

Diana Mercoledì 23 Aprile 2008 13:45

Credo si intuisca che il mdt se ne è andato, infatti sto rivoluzionando l'ufficio

Diana Mercoledì 23 Aprile 2008 13:44

Sempre che mi rinnovino il contratto, ovviamente....

Diana Mercoledì 23 Aprile 2008 13:44

Secondo me però il vero motivo è che il 30/4 mi scade il contratto e credo che me lo rinnoveranno a nome di un'altra società (lavoro per un gruppo di 3 aziende) pertanto tutte le ferie maturate me le pagheranno e ricomincerò da zero!!! Quindi come posso andare in ferie a luglio se non ne ho nemmeno per agosto??? Bastardi!!!!

Diana Mercoledì 23 Aprile 2008 13:42

Sai SABRINA ho lavorato per 6 anni in una multinazionale che non chiudeva mai ad agosto quindi le ferie si potevano fare quando uno ne aveva voglia. Infatti io facevo sempre almeno una settimana i primi di luglio, così pagavo meno, le giornate erano più belle, c'era meno gente e soprattutto festeggiavo il mio compleanno in vacanza! Qui invece si chiude almeno 2 settimane ad agosto e si tende ad andare in vacanza in quei giorni!

sabrina Mercoledì 23 Aprile 2008 13:31

MARIA, come profilassi prendevo un antidepressivo, la solita fluoxetina, ma poi a dicembre avevo cominciato il mio solito ciclo di 4 mesi (facevo un ciclo di 4 mesi all'anno) ma ho dovuto interromperlo per i forti dolori allo stomaco, per cui adesso sto aspettando di fare la nuova visita per provare un nuova profilassi (speriamo bene) come sintomatico invece prendo la novalgina e quando il dolore è proprio forte voltare iniezione, ma dovrà sistemare anche questo perchè quello che prendo va bene solo per la cefalea, ma siccome sono diventata anche emicranica mi dovrà dare

anche i farmaci per l'emicrania.... così quando vado in vacanza dovrò affittare un furgone solo per le medicine...

MARIA9195 Mercoledì 23 Aprile 2008 13:22

SABRINA GRAZIE!!!!Il nostro dolore e' atroce e solo NOI sappiamo quanto ci distrugge in alcuni momenti. Io penso che neanche i nostri cari neurologi, i nostri famigliari e qualunque altra persona non riescano a capire l'intensita' del male che abbiamo incollato nella nostra vita.

MARIA9195 Mercoledì 23 Aprile 2008 13:17

GIORGY che piacere sentirti. Ti ho pensato parecchio in questo periodo. Dimmi come va???? Scrivi mi raccomando perche' mi manchi.

MARIA9195 Mercoledì 23 Aprile 2008 13:14

SABRINA io ad oggi,23/04, sono a quota 4 imigran pastiglie e una puntura di imigran. Sono tanti anche per me visto che li ho assunti nel giro di 15gg.Adesso non posso piu' prenderli altrimenti inderal non fa effetto e ritorno ancora al punto di partenza. Prendero' solo PC28 PLUS .Comunque io ho la visita a Torino il 03 maggio. E' una eternita' ma non ho scelta. Volevo chiederti cosa prendi come profilassi????? Non angosciarti per gli esami sei sanissima, hai solo un terribile mdt. Questa e' la patologia del nostro male, intanto se farai altri esami o approfondimenti non ti troveranno niente come e' successo alla sottoscritta durante il ricovero a marzo.

sabrina Mercoledì 23 Aprile 2008 13:13

MARIA, non mollare ti prego, sei sulla buona strada è durissima e so che sembra di non farcela perchè il dolore è tremendo, ma ti prego cerca di resistere se puoi . io i giorni peggiori cerco forza pensando a tutti voi e so che se ce la fate ci devo riuscire anche io, so che poi passa, ma in quei momenti mi sembra che nessesere umano possa resistere d undolore tale senza impazzire... coraggio amica mia, noi ci siamo

sabrina Mercoledì 23 Aprile 2008 13:10

DIANA, se ti consola (non credo) tutto il mondo è paese, qui quando chiedi di fare la programmazione delle ferie sembra che stai chiedendo la luna, come se andare in ferie non fosse un sacrosanto diritto... e come te le fanno pesare.... la settimana scorsa sono stata a casa due giorni in malattia, non ti dico che cosa hanno detto.... adesso poi se mi gira male ogni volta che ho mdt rimango a casa due giorni e poi vediamo questi s...i ma se in un anno ho fatto tre giorni di malattia.... no non va bene neanche ti puoi più ammalare, con tutte le volte che sono rimasta in ufficio con l'attacco in corso.. che bastardi anche loro, loro e tutti quelli della ducati...

MARIA9195 Mercoledì 23 Aprile 2008 13:08

GRAZIE e ancora grazie. Continuo a rileggere i VOSTRI INCORAGGIAMENTI e piu' mi convengo che c'e'la devo fare per me stessa e per la mia famiglia. Oggi non va ancora bene, sicuramente e' l'effetto della sbornia di ieri cioe' dell'imigran puntura.Infatti stamani ho dovuto interrompere il lavoro in ufficio perche' la testa scoppiava di brutto.

sabrina Mercoledì 23 Aprile 2008 13:07

ho anche ricevuto una pessima notizia, il mio neurologo mi ha spostato l'appuntamento al 6 maggio, che delusione anche perchè facendo una media sono rimasta sconvolta nel vedere che prendo un sintomatico alla settimana che secondo i miei standard è tantissimo... sono un pò giù, veramente, anche perchè volevo parlargli della risonanza e degli esiti che cmq anche se non sono preoccupanti (dice lui) ogni volta che mi viene un attacco forte mi viene paura e comincio a pensare "ecco ci siamo, questa è la volta buona".... ma scusate, ma che vita è?????

mony Mercoledì 23 Aprile 2008 13:07

ora stacco.pranzo e pisolino.buon pomeriggio a tutti

mony Mercoledì 23 Aprile 2008 13:06

sabri mi sa che non c'entra il segno,è proprio tipico dell'età,hanno gli ormoni in crescita

sabrina Mercoledì 23 Aprile 2008 13:04

MARIZA, il piccolo si chiama vittorio, giusto.. torna oggi con un bel raffreddore perchè si sono bagnati tutti, gli avevo dato l'ombrello, ma secondo te lo ha usato?????..... GIORGY, bentornata cara, che piacere. anche io sono stata un pò latitante, ma rientrare è bellissimo, trovi sempre lo stesso affetto di quando hai scritto l'ultima volta e sempre dei nuovi amici.... LARA, MONY, non so più che fare per

la ducati. di sicuro di accidenti se ne prendono. ho già chiamato l'ausl, l'arpa ma mi hanno detto che dobbiamo prim a fare una denuncia ai carabinieri e poi passano comunque mesi prima che la cosa si risolva (se si risolve)...adesso vedremo... MONY, anche vik compie 14 anni, ma lui a settembre è u na vergine ascendente cancro... un delirio... che brutta età...

giuseppe Mercoledì 23 Aprile 2008 12:51

ok, finalmente si chiude, è cessata pure la pioggia, buon appetito a tutti e a domani.

mony Mercoledì 23 Aprile 2008 12:21

sabrina stà storia della ducati bisogna risolverla velocemente.zucchero nel serbatoio?chiodi per terra?forse l'olio è meglio.

mony Mercoledì 23 Aprile 2008 12:21

hanno fatto gli orari delle prime due settimane di maggio e sinceramente mi è data una sincope.devo uscire alle otto per tornare alle 19 senza rientrare per la pausa e senza fare il pisolinoooooo!io quasi quasi mi porto un cuscino e pisolo su di un bancale..

mony Mercoledì 23 Aprile 2008 12:19

marizia mio figlio compie 14 anni ad agosto

mony Mercoledì 23 Aprile 2008 12:19

marizia,margaret quando ci vuole ci vuole e una bella sclerata a volte aiuta

mony Mercoledì 23 Aprile 2008 12:18

buongiorno a tutti,anche a parma sole stupendo,anche se stamattina la nebbia era fitta

Diana Mercoledì 23 Aprile 2008 12:15

MAMMA LARA, SIMONA avevo chiesto in ufficio, ormai quasi un mese fa, se potevo fare le ferie a luglio e..... sto ancora aspettando una risposta!!!! A me non va di richiedere anche perchè sapevano che avevo i tempi stretti!! Purtroppo in questo ufficio si decide verso la metà di luglio quando chiudere e non si possono mai fare progetti prima!!! Adesso contatterò il cugino di Valerio che vive vicino NY e vediamo se ad agosto sta lì!

mb17965 Mercoledì 23 Aprile 2008 11:43

Ciao MammaLara. Le mail le continuo a ricevere. Le cose vanno (da circa 2 mesi) un pochino meglio. Dopo un periodo di stress acuto (ho perso anche mamma) con il MDT che imperversava almeno 4 volte a settimana, una dottoressa mi ha consigliato una cura omeopatica (io soffro di MDT da stress) e devo dire che , pur credendo poco alla omeopatia, siamo passati ad 1 max 2 MDT al mese :) Speriamo bene ! Ciao a tutti e buona giornata

annuccia Mercoledì 23 Aprile 2008 11:39

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio non ho avuto più il tempo di affacciarmi al Forum perchè abbiamo scritto ininterrottamente per 5 ore, c'erano degli atti in scadenza. Fortunatamente il trip aveva fatto il suo dovere altrimenti non sò proprio come avrei potuto superare il pomeriggio. Stamani ho parecchio dolore agli occhi e non vorrei che ricominciassi, come l'anno scorso, con i calazi. Dopo vado in farmacia.

MARIZA Mercoledì 23 Aprile 2008 11:26

Margaret anche io ieri sera ho fatto una sfuriata. Di solito mi succede di ingoiare tutto e brontolare per conto mio. Il dentista di mio figlio mi ha telefonato lunedì in ufficio per dirmi che dovevo anticipare la visita e che dovevo andarci ieri alle 5. Gli ho detto che ero al lavoro a quell'ora, ma siccome non c'erano alternative ho dovuto chiedere un permesso per uscire prima e poter essere lì alle 5. Ho fatto un'ora di sala d'aspetto. Alle 6 mi sono incavolata e gli ho detto che avrei potuto fare a meno di uscire prima dal lavoro (considerato che adesso devo recuperare)per dover stare lì un'ora per niente. Allora ha fatto entrare mio figlio, ma non ha lavorato su di lui subito tant'è che è uscito alle 7 e mezza passate e io dovevo andare a fare un po' di spesa per la cena, ma era troppo tardi. Ero fuori di me e l'ho incenerito!

Simona Mercoledì 23 Aprile 2008 11:14

DIANA... a proposito degli USA.. nin mi ha + risposto quel mio amico di N.Y. ora riprovo con un'altra mail...

MARIZA Mercoledì 23 Aprile 2008 11:14

Buongiorno a tutti. Lara come vanno oggi le tue gambe? Devono iniziare a fare le brave ora che stai dimagrendo. Sabrina è tornato Vittorio? (spero di non sbagliare il nome di tuo figlio) Mony speriamo che il tempo sia bello per il 19 maggio per la gita di tuo figlio (quanti anni ha?) Feffe81 faccio tanti auguri alla tua mamma per la convalescenza, immagino che sarà una mia coetanea. Giorgy non ti facevi sentire da un po', mi fa piacere rileggerci.

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 11:08

Vado a lavorare anch'io

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 11:08

Diana, non hai più detto nulla del tuo viaggio in U.S.A., hai deciso che vai, leggevo stamattina della forza che ha l'euro in questo momento, quindi ti dovrebbe venire vantaggio da questo

paula1 Mercoledì 23 Aprile 2008 11:07

buona giornata a tutti, vado al lavoro....ci rileggiamo stasera.....se sopravvivo !!!

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 11:04

Simona, vedrai che bella esperienza la tenda in campeggio, sono certa che ti divertirai un sacco

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 11:03

Giorgy, meno male che ti sei fatta sentire, sai che anche Maria mi chiedeva di te.

Simona Mercoledì 23 Aprile 2008 11:03

DIANA.. per ora la mia testa va bene.. speriamo che duri.. io rispetto al mese scorso ho ricominciato a prendere la pillola, può anche essere questo che mi porta + mdt, visto che sti cavolo di ormoni per noi donne sono un disastro.... MAMMA LARA.. a me piace il caldo, il mare, ecc.. e poi considerando che da giovedì prossimo metterò la tenda in campeggio se non viene un po di caldo divento un pinguino!!!!!!

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 11:02

Crilo e non Crolo, scusami cara

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 11:01

Crolo, io credo di non essere adatta a fare yoga, ogni volta che ho provato mi peggiorava la situazione, diversamente dal training autogeno che mi ha sempre dato una mano per dormire, però di certo l'orario non è tanto comodo

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 10:58

Lori, condivido tutto quello che hai detto, hai ragione quando dici di ignorare il dolore, per noi la parola ignorare ha un significato tutto particolare e il più delle volte dietro a questa parola si nasconde un modo tutto personale sul come interpretare questo termine

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 10:54

Paula, per quello che riguarda il cibo hai ragione, non immagini la fatica che faccio per riuscire a mangiare di mattina, rimango col mangiare il gola fino al tardo pomeriggio, spero di abituarci, ma è veramente faticoso. Però se non faccio così non calo neppure di un ettogrammo

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 10:52

Simona, anche a Ferrara fa abbastanza freddino, speriamo che arrivi presto il caldo, poi lo so che ci lamenteremo anche del troppo caldo, ma almeno quello dura di meno. Spero che il mese finisca meglio di come è iniziato

Diana Mercoledì 23 Aprile 2008 10:50

SIMONA io ne ho presi 6! Confronto al mese scorso che mi sembra di averne preso uno solo!!!!
Comunque è colpa del ciclo! Per fortuna che non tutti i mesi è così! Tu stai meglio adesso?

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 10:49

Sabrina, vuoi che faccia una telefonatina a quelli della ducati, devi sono darmi il via poi vedrai che non li mollo. Poveretti, loro non sanno che se continuano a darti disturbo non vinceranno mai. Se c'è qualche tifoso della ducati è meglio che glielo dica

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 10:47

Piera, hai ragione, non manca mai chi mi da una mano, spero però di stare meglio prestissimo, oggi però non potevo fare diversamente, ha Enzo la mia auto

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 10:45

Lella, questa proprio non ci voleva, aspettare ancora più di un anno non è poco, immagino il tuo dispiacere, credo sarebbe troppo anche un mese arrivate a questa età. Pazienza cara, noi ti accompagneremo fino ad allora, però non nego che sarà dura

Simona Mercoledì 23 Aprile 2008 10:17

DIANA mi spiace tanto che tu non stia bene... anche io da venerdì ne ho dovuti prendere 4... io ci provo con i pc28 ma quando poi non funzionano e la testa picchia sempre + cedo sempre.. aprile è cominciato bene ma sta finendo male, per ora sono a quota 8.. e mancano ancora 8 giorni...

Diana Mercoledì 23 Aprile 2008 10:09

GIORGY bentornata! Spero che la dieta alimentare dia i frutti sperati e tu possa stare meglio!!

Diana Mercoledì 23 Aprile 2008 10:08

Buongiorno a tutti! Ieri alla fine ho dovuto cedere al secondo trip alle 20 (il primo l'avevo preso verso le 7.40) e stamattina un altro verso le 8.00. In pratica come l'antibiotico..... ogni 12 ore!!!!

paula1 Mercoledì 23 Aprile 2008 09:53

GIORGY sono contenta che tu ti possa sentire meglio così puoi proseguire i tuoi studi...come vanno ? a quando il titolo di dottoressa ?????????? qnche io dovrei seguire un regime alimentare migliore, ma tutte le volte che me lo riprometto non ce la faccio e vado sempre peggio !!!

Giorgy Mercoledì 23 Aprile 2008 09:42

ciao!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Simo ma certo che me lo ricordo e il sentimento è reciproco! Paula ciao!!!!!!!!!!!! non c'è male grazie, ho passato 2 mesi febbraio e marzo tremendi con un attacco di emicrania a settimana poi dopo pasqua ho iniziato a stare meglio grazie alla dieta alimentare che ho intrapreso, togliendo gli zuccheri e diminuendo gli intingoli e le frittiture!

lori 65 Mercoledì 23 Aprile 2008 09:40

CIAO A TUTTI, un abbraccio LARA

lori 65 Mercoledì 23 Aprile 2008 09:39

di fare

lori 65 Mercoledì 23 Aprile 2008 09:37

Cara MARIA, come te ogni giorno ho il maledetto attaccato addosso, cerco di sforzarmi a fare delle piccole cose diverse ogni giorno per distrarmi, non è facile, soprattutto se c'è il male. L'unico modo che ho per combatterlo è accettarlo e cercare (dolore permettendo) DI ignorarlo. Ti sono vicina

crilo Mercoledì 23 Aprile 2008 09:10

Buongiorno a tutti. Oggi la sardegna ci regala il sole e un pò di sonnolenza perchè si sa "Ad Aprile è dolce dormire". Mi sto godendo il mio periodo di miglioramento, spero che duri. Ieri ho fatto una bella lezione di yoga, è stato molto rilassante e penso che continuerò ma posso solo una volta alla settimana perchè è dalle 20.15 alle 21.45, rientro a casa ALLE 22.00 ed è molto tardi per organizzare tutto il menage del giorno dopo. E' suonata la campana, vado a lavorare. Baci.

Simona Mercoledì 23 Aprile 2008 09:07

ciao GIORGY!!!!!! bentornata cara.. che piacere rileggerti!!!! te lo ricordi che ti voglio un mondo di bene vero????? bacini...

giuseppe Mercoledì 23 Aprile 2008 09:07

buon giorno gente, stamani ancora pioggia, mannaggia, dovrei fare dei lavori di muratura ma con stò tempo proprio nn se ne parla, speriamo al + presto, buon lavoro a tutti.

paula1 Mercoledì 23 Aprile 2008 09:06

ciao GIORGY !!!!!!!!! bentornata !!!!!!!!!!!!! come stai ??????????

Giorgy Mercoledì 23 Aprile 2008 08:53

buongiorno a tutti!!come state?come si dice spesso da noi chi non muore si rivede e infatti son tornata!qui a messina il tempo è uggioso il cielo è coperto di grossi nuvoloni neri che minaccin pioggia...

paula1 Mercoledì 23 Aprile 2008 08:53

anche qui sole...oggi sarà una giornata parecchio pesante.....

paula1 Mercoledì 23 Aprile 2008 08:52

SABRINA alla Ducati si allenano e poi il sabato e domenica vengono su in Futa.....che rompip.....e ogni fine settimana qualcuno fa il viaggio moto-elicottero !!!!!!!!!!! ora hanno messo solo i cartelli del controllo elettronico della velocità, ma come al solito beccheranno solo qualche poveretto che va a lavorare...ci scommetto !!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Mercoledì 23 Aprile 2008 08:50

buon giorno a tutti

sabrina Mercoledì 23 Aprile 2008 08:40

per vostra conoscenza i bastardi della ducati hanno già cominciato...

Simona Mercoledì 23 Aprile 2008 08:35

buongiorno anche da Genova.. anche qui finalmente c'è il sole ma sono partita da casa che c'erano 7 gradi..... ieri sera ho dovuto cedere al trip, avevo anche un po di febbre... oggi gran mal di gola.. e stasera dalle 18.30 alle 20.30 dovrei giocare a tennis con 3 miei colleghi.. speriamo di farcela..... un bacio a tutti e buon mercoledì.. domani è già l'ultimo giorno della settimana lavorativa.... MA CHE BELLO!!!!

sabrina Mercoledì 23 Aprile 2008 08:31

ciao a tutti oggi finalmente un bel sole a bologna... ieri sera è andata abbastanza bene, solo che sono crollata addormentata prestissimo... oggi ho solo un pò di dolore alla parte destra (quella cattiva), ma sicuramente arriverà l'attacco perchè i maledetti della ducati tra poco cominceranno con il concertino

piera Mercoledì 23 Aprile 2008 08:14

Buongiorno a tutti, Lella si vede che non ti vogliono lasciare andar via.....oh mamma chissa' cosa succederà a me!!!!!!!!!! e' già 10 anni che sogno la pensione!!!!!!!!!!!!LARA hai sempre un "cavaliere accompagnatore" a disposizione ehhhhhh????? buona giornata di lavoro in casa e fuori piera

lella Mercoledì 23 Aprile 2008 08:01

LARA, hai parlato della mia pensione, tasto dolente!, Pensavo di andarci la prossima primavera al compimento dei 60 anni, invece ho saputo che hanno messo le finestre anche per la pensione di vecchiaia (che brutta parola!)e così dovrò rimandare ad ottobre 2009, sempre che non cambino ancora le cose nel frattempo..... mi sembra che ce l'abbiano con me.....Buon lavoro a tutti, mi stanno chiamando.

mamma lara Mercoledì 23 Aprile 2008 08:00

Buongiorno a tutti, sono di corsa perchè approfitto di Enzo che mi accompagna..... Margaret, hai fatto più che bene a dire ai vicini quello che pensavi, alle volte la gente merita questo trattamento, ma come si permettono, hai ragione, si deve usare la diplomazia, ma alle volte si perde pure la pazienza. Ciao cari, ora scappo, a dopo

lella Mercoledì 23 Aprile 2008 07:57

Mi sono accorta che ho messo il neurologo all'ultimo posto dopo mamma lara e voi tutte/ amiche/ci del forum, ma non è stato un lapsus.

lella Mercoledì 23 Aprile 2008 07:51

Buongiorno a tutti. Torno tra voi dopo alcuni giorni di stress sia sul lavoro che a casa. Sto dormendo in piedi ma devo andare avanti. La testa nonostante tutto non va malaccio perciò non mi lamento. MARIA, mi dispiace sentirti così giù. Ti capisco perfettamente sai. Ho passato anch'io un lungo periodo in cui il mal di testa non mi dava tregua, ero disperata come te, dovevo pensare al lavoro, alla casa, ai figli sempre con questo bastardo addosso e più volte ho pensato di non farcela. Ho fatto molti errori. Mi sono affidata ai sintomatici, ne ho assunti in quantità industriali sperando di trovare una soluzione ai miei problemi e invece era solo un'illusione e dopo stavo peggio di prima. Alla fine

ho deciso di cambiare vita o meglio, ho continuato il mio lavoro e non ho abdicato ai miei doveri di moglie e di mamma, ma ho cercato di prenderli in modo diverso, con più "filosofia". Ho fatto anche delle rinunce, ma le ho fatte pensando alla mia salute e al bene dei miei cari perciò non mi sono pesate. Poi sono una di quelle fortunate a cui la menopausa ha dato una mano e adesso rispetto a prima posso dire di stare bene. Perciò cara non perdere mai la speranza che arriveranno giorni migliori, arriveranno anche per te DEVI CREDERCI! Fai tesoro delle esperienze delle amiche che scrivono qui (a me stanno aiutando molto nel correggere atteggiamenti e abitudini sbagliati), dei consigli di mamma lara e del tuo neurologo. Vedrai, passerà. Un bacione

feffe81 Martedì 22 Aprile 2008 23:49

ok MAYA
buonanotte a tutti

maya Martedì 22 Aprile 2008 23:12

Feffe io ho già risposto velocemente, si vengo al policlinico, il 20 maggio mi faccio sentire ti vedo volentieri, notte a tutti dopo tre giorni di letto domani lavoro....ho l'ansia rientrare è sempre stano per me.

feffe81 Martedì 22 Aprile 2008 22:35

MARGARET da un lato ti ammiro, io non riesco mai a fare sfuriate e tengo tutto dentro e poi mi viene mdt...

MARIA cerca di ritagliarti degli spazi solo per te, evita di fare quello che ti pesa, almeno per un po' soprattutto se stai male lascia che facciano gli altri, dopotutto quando sei stata in ospedale sono sopravvissuti

feffe81 Martedì 22 Aprile 2008 22:32

MAYA intendevo se vuoi, ho letto che vieni il 20 maggio

feffe81 Martedì 22 Aprile 2008 22:32

Buonasera a tutti, arrivo adesso. Ieri hanno operato mia mamma al naso, è a casa e sembra che stia bene. Oggi sono andata al controllo dalla psichiatra che mi segue, devo continuare l'antidepressivo perchè non è il caso di sospenderlo visto che devo andare un periodo all'estero e devo iniziare a diminuire il laroxyl una goccia alla volta. Oggi la testa è stata buona, ho preso PC28...però mi sono dimenticata un paio di cose che dovevo fare! pazienza, ho tanti pensieri
MAYA ti ho scritto una mail veloce. Se vieni a Modena al centro cefalee puoi dirmelo che ci vediamo, io abito dietro al policlinico!!

maya Martedì 22 Aprile 2008 21:45

Maargaret speriamo almeno che i tuoi vicini maleducati con la tua sfuriata, abbiano capito qualcosa di come ci si deve comportare.

maya Martedì 22 Aprile 2008 21:45

Maargaret speriamo almeno che i tuoi vicini maleducati con la tua sfuriata, abbiano capito qualcosa di come ci si deve comportare.

maria9195 Martedì 22 Aprile 2008 21:34

Cara GINETTA quando vuoi parlaci di te. Io non sto passando un bel periodo ma questa è una grande famiglia dove ti capiscono e ti comprendono. Coraggio e forza.

maria9195 Martedì 22 Aprile 2008 21:32

GRAZIE CARE AMICHE il vostro appoggio morale E' QUELLO CHE CONTA DI PIU'ORA. Vi sono infinitamente grata a tutte. Un forte abbraccio.

margaret Martedì 22 Aprile 2008 21:21

Ieri sera sono sbottata di brutto coi vicini di sopra. La mia "tatona" che mi aiuta in casa quando sono al lavoro (dorme anche da noi, prima accudiva mio nonno e quando è morta è venuta ad aiutare noi), che ha tenuto su la baracca con mio marito quando ho avuto quei tre mesi di mdt cronico, che si è ciucciata giorni di attacchi di panico in cui mi aggrappavo a lei e piangevo di dolore...Insomma, nel tempo libero va a pulire e stirare dalla coppia che spesso mi fa impazire per le litigate furibonde in piena notte, che hanno poco o nulla rispetto per gli altri, dove conta l'esteriorità e il dio denaro....le unghie "finte"lunghe e limate per cui guai toccare una scopa perchè si spezzano. beh, in breve, ieri è salita da loro per dire che non ce la fa più ad andare a casa loro, che ha mal di schiena e diminuisce

le ore di lavoro da 10 a 4 la settimana. Apriti cielo. E' tornata giù pallida. Insomma l'hanno quasi insultata. le hanno sbattuto in mano un cerotto di voltaren e che se lo mettesse dove le fa male, che non esiste che li molli lì così, che loro lavorano e lei cosa crede!!,che sana o malata deve continuare come prima, che è una nata stanca (sig.ra di 57 anni che si fa il mazo per mantenere la sua famiglia!!!)Non ci ho più visto. Li ho chiamati e ho cominciato, ahimè, a svuotare tutto quello che mi avveleneva nei loro confronti! Sono sbottata dicendo che sono dei fascisti, dei rompi c., che non si devono più permettere e vaii. Mio marito tentava di levarmi la cornetta di mano e mi guardava esterefatto....Due tranquillanti per addormentarmi, la testa che pulsava, ma non è andato avati il dolore. Lo so che ho sbagliato nei modi, ma quando lui ha cominciato ad urlarmi per telefono e a parlare della sig.ra in termini di "cosa", di schiava, ho visto rosso....testa. Mamma Lara...lo so...diplomazia... Buona notte

margaret Martedì 22 Aprile 2008 21:07

MARIA non ci sono parole per dirti quanto ti capisco e capisco tutti quelli che soffrono di questa bestia. Se fossi lì vicino a te ti darei un abbraccio forte, e nei miei giorni buoni verrei a darti una mano....Senti, NON MOLLARE, prova ad andare dove ha detto Mamma Lara, sono sicura che ce la farai

mony Martedì 22 Aprile 2008 20:54

domani speriamo sia per tutti un'altro giorno e che il sole ci onori della sua presenza.notte notte a tutti

mony Martedì 22 Aprile 2008 20:52

maria nel mio periodo più buio non riuscivo nemmeno a camminare.pensa che non può resistere a lungo e se proprio non ce la fai penso che nessuno possa farti una colpa se ricorri al pronto soccorso per una flebo.l'importante è che il tuo morale non crolli.se hai bisogno ci siamo comunque,se domani stò più in forma ti dico anche due stupidate per farti sorridere.

mony Martedì 22 Aprile 2008 20:49

daddà tra poco ti seguo

mony Martedì 22 Aprile 2008 20:48

maria così non va bene però.la speranza non è l'ultima a morire.....non deve proprio morire!il dolore così cronico giorno dopo giorno distrugge il fisico,la mente e tutto il resto,ma tu devi pensare solo a te stessa.lascia stare tutti i lavori e le incombenze,per pranzo e cena ripiega con cose già pronte,il nostro è già un problema da solo senza angustiarsi per i lavori domestici

daddà62 Martedì 22 Aprile 2008 20:46

Buonanotte a tutti vado a stendermi sul divano.

mony Martedì 22 Aprile 2008 20:44

marizia mio figlio per fortuna parte il 19 maggio quindi il tempo spero si sistemi

mony Martedì 22 Aprile 2008 20:44

buonasera a tutti.mi collego solo ora dopo una giornata pesantuccia a livello di testa.per fortuna la mia lunga pausa pranzo mi ha consentito di dormire dalle 10.30 alle 15.00 e riprendere un pò fiato

daddà62 Martedì 22 Aprile 2008 20:40

MARIA 9195 ti penso e immagino quanto tu stia male...Bacio.

daddà62 Martedì 22 Aprile 2008 20:38

Benvenuta Ginetta.

daddà62 Martedì 22 Aprile 2008 20:38

Buonasera, anche oggi giornata intensa per lavoro, sono andata a Bologna e tra il lavoro e la tensione per la guida (sono andata in auto)alle 18 quando sono rientrata non avevo la mia emicrania ma la cefalea tensiva per cui ho preso PC28 (scoperto grazie a voi) e dopo un pò è andato via il fastidio.

ginetta Martedì 22 Aprile 2008 18:18

ciao a tutti mi chiamo mara questo periodo sto da schifo sono dal 23 marzo con crisi di mal di testa non me posso piu....dove sono in cura mi hanno dato appuntamento il 5 giugno pazzesco ciao baci

sabrina Martedì 22 Aprile 2008 17:38

vado a casa, il mdT si è un pò affievolito, speriamo bene, l'unica serata in cui sono sola con Fabio questo bastardo maledetto non mi molla mica... buona serata a tutti, vi abbraccio e a domani.... ciao

maya Martedì 22 Aprile 2008 17:27

Mamma lara buon pomeriggio a te e non c'è nessunissimo problema per me se quando ti scrivo voi lasciar detto al forum,ciao a tutti eccomi qua,come ha scritto mamma lara ho telefonato a modena,ho avuto un appuntamento per il 20 di maggio con la dott.Ferrari,sù suggerimento di mamma lara,e credo che un secondo parere sulla mia cefalea sia giusto,e forse avrei dovuto farlo prima,ma mi sono seduta sul mio malessere e andavo avanti così,ma ora mi sono accorta di quante cose posso fare per migliorare la mia situazione,già qualche suggerimento lo stò mettendo in pratica,sull'alimentazione,ho tolto le mentine e le gomme,cercherò di fumare meno.....leggendo le vostre storie mi state aiutando.Ora mamma lara mi sono accorta di avere entreambe i talloni viola,tipo livido, ho paura ad andare dal medico,può esserci collegamento con le pastiglie prese per superare questa crisi? E per tutte quelle che prendo gli altri giorni?

dea81 Martedì 22 Aprile 2008 17:15

Ciao a tutti!Scusatemi di questa mia assenza,ma la mia cefalea mi distrugge.Ieri ho fatto la visita dal mio dott e mi ha detto che la mia dipende unicamente dalla fibromialgia...che sollievo! Vabbè ora devo avere il tempo di leggere tutte le vostre e- mail...baci

stellina Martedì 22 Aprile 2008 14:49

Buon giorno a tutti..MARIA capisco benissimo il tuo sconforto, in queste situazioni si vorrebbe poter fare i miracoli, posso solo dirti che questo brutto periodo deve passare, lo so che sono solo parole ma non buttarti giù, un abbraccio

Simona Martedì 22 Aprile 2008 14:10

io sono a quota 4 pc..... la testa è come se fosse di cristallo da quanto è delicata.... ma se posso resisto... forza ragazze... oggi siamo tutte nella barca... amzi.. per contenerci tutte altro che barca..... siamo sull'arca..e al posto di Noè abbiamo la nostra MAMY.....

annuccia Martedì 22 Aprile 2008 13:51

Anche io sono in compagnia. Stò per prendere il trip., comunque sono arrivata a studio.

Diana Martedì 22 Aprile 2008 13:24

Sto tornando il bastardo. Eppure il neurologo mi aveva detto che il Rilamig rimane in circolo per 18 ore, ma ne sono passate poco più di 5 da quando l'ho preso!! Che faccio???

sabrina Martedì 22 Aprile 2008 13:09

MARIA, anche io la pensavo come te, però ho incontrato poi il mio neurologo che mi aiuta tanto.... forza, forza e forza ancora

sabrina Martedì 22 Aprile 2008 13:07

non ce l'ho fatta ho dovuto prendere la novalgina... ormai l'ho presa da due ore ma questa merda non passa... MARIA, come ti capisco, ma ti prego non ti abbattere, non mollare, vedrai che arriveranno giorni migliori. so che sembra impossibile, ma ti prego credici....ti vogliamo bene, non mollare...

mamma lara Martedì 22 Aprile 2008 12:08

Un saluto da parte di Maya, ha telefonato a Modena e poi vi farà sapere lei perchè non so se ho il permesso di dirlo

mamma lara Martedì 22 Aprile 2008 12:07

Maria, fammi sapere nel caso ti servisse aiuto per la Dr.ssa Nappi, sabato sono a Pavia e posso chiedere "lumi"

mamma lara Martedì 22 Aprile 2008 12:06

Crilo, leggevo delle tue pulsazioni che con la cura omeopatica sono diminuite, meno male, di certo non deve essere piacevole sentire sempre "bussare" alla testa.

mamma lara Martedì 22 Aprile 2008 12:04

Maria, sento il tuo sconforto e immagino quanto tu sia in difficoltà. Sicuramente altri medici che consulterai ti daranno le stesse cure e ti diranno le stesse parole, però puoi fare un tentativo dalla

Dr.ssa Nappi, chissà mo che non si possa aggiustare qualcosina che non ti faccia star così male come stai ora

feffe81 Martedì 22 Aprile 2008 12:01

MARIA questo periodo DEVE FINIRE non può continuare ancora a lungo

maria9195 Martedì 22 Aprile 2008 11:49

Scusate il mio pessimo umore e sfogo ma solo con Voi posso confidarmi e sapere di essere capita.

maria9195 Martedì 22 Aprile 2008 11:47

Sono convinta che anche se cambiero' dottore, incontrero' altri medici mi daranno solo illusione di tentare una nuova cura/profilassi ma oltre ai soldi spesi non cambiera' niente.

maria9195 Martedì 22 Aprile 2008 11:44

MAMMALARA ormai io sono piu' indietro della coda del somaro. Ma stamattina non me ne importa niente. Intanto sto andando da parecchio tempo a rotoli nel burrone e non c'è speranza che migliori qualcosa.

maria9195 Martedì 22 Aprile 2008 11:42

ciao ragazze. GRAZIE SOLO VOI MI DATE FORZA E VOGLIA DI LOTTARE. Notte da incubo!!! Dolore pazzesco e alle tre di notte disperata come ero ho fatto una iniezione di imigran sottocutanea. Mi alzo ora dal letto e sono uno straccio. Doppio caffè e al pensiero che tra mezzogiorno devo iniziare a cucinare per i ragazzi mi viene a da stare malissimo. Penso che il mio lumicino sia spento da un po' di tempo e non ha più la forza di riaccendersi. Sono troppe le giornate che passo con il bastardo incollato e pochissimi i giorni senza. Ormai ci ho fatto un'abitudine. Stamattina non me ne frega più niente di nessuno perché ormai è sempre lo stesso giorno con lo stesso male/dolore da sopportare niente cambia o si modifica. È solo una illusione.

paula1 Martedì 22 Aprile 2008 11:08

SIMONA hai ragione...anche io ho un SH125 e mi dispiace darlo via perché è veramente ottimo....tra poco inizierò a muovermi per la patente e una nuova scelta....un nostro medico ha trovato un'occasione di un Password250 e me ne ha parlato bene....è Malaguti.....d'altra parte la casa madre è proprio qui a Bologna...ci faccio un pensiero...

mamma lara Martedì 22 Aprile 2008 11:05

Buongiorno a tutti, sono di corsa (si fa per dire) perché ho un sacco di lavoro arretrato, Enzo mi ha accompagnato a fare delle commissioni, ma lo stesso sono indietro come la coda del Somaro

Simona Martedì 22 Aprile 2008 11:03

ah... io avevo l'sh 150...ma con 44.000 km... troppi davvero, poi essendo il mio unico mezzo mi ci vuole un po' + di sicurezza.. comunque è un buon scooter l'sh, tutti i motori honda in generale sono una garanzia...

Diana Martedì 22 Aprile 2008 10:54

SIMONA io ho l'SH 150.....una bicicletta!!! Non fa più di 100 e per me che faccio tutti i giorni il raccordo anulare è veramente come andare in bicicletta! Qui se non sbaglio c'erano circa 18 gradi però ogni tanto piove e c'è umidità. Poi in questi giorni sono nervosa, ne ho per tutti io che solitamente faccio sempre buon viso a cattivo gioco! Sono più velenosa di un serpente a sonagli!!! Spero che anche per te la giornata migliori!

paula1 Martedì 22 Aprile 2008 10:51

Buon giorno a tutti...la mattina è volata e ora devo già andare al lavoro....

annuccia Martedì 22 Aprile 2008 10:48

Buongiorno a tutti. Nottataccia! mi sono dovuta alzare a riprendere il Debrum, non riesco a dormire ed in più tachicardia pazzesca (dovuta allo stomaco, quasi sicuramente), il cambio di stagione per l'apparato gastrointestinale è molto difficile. MARIA, spero che oggi vada un pochino meglio, questi periodi così lunghi di dolore capitano, ma poi si deve per forza risalire "la china". Coraggio!

Simona Martedì 22 Aprile 2008 10:39

DIANA... brava, hai detto bene.. tutta un'altra cosa... bello bello, finalmente uno scooter serio... è come aver guidato una 500 fino a ieri e ora avere un 'audi..... tu che scooter hai più che non ricordo?? Mi spiace per la tua nozzata... anche io non sono niente in forma, come se avessi la febbre ma potrebbe essere tutta l'acqua che mi sono presa ieri, senza contare che fa ancora freddo, stamattina sono partita che c'erano 9 gradi... ad aprile!!!!!! uffff..... spero che la tua giornata vada migliorando....

Diana Martedì 22 Aprile 2008 10:10

SIMONA come va con il nuovo scooter? Tutta un'altra cosa, immagino!!

Diana Martedì 22 Aprile 2008 10:08

Buongiorno a tutti! Stamattina altro trip. Ho avuto mdt per tutta la notte e visto che oggi dovevo venire al lavoro, non ho potuto fare altrimenti. Adesso la testa va bene però ho mal di stomaco!!! Mai che ne va una giusta!! Anche a Roma piove e fa freddino, ma arriverà la primavera??? SABRY vedrai che tuo figlio si diventerà anche con il tempo brutto!

sabrina Martedì 22 Aprile 2008 09:28

MARIZA grazie, il disgraziato non mi ha chiamato ho dovuto chiamare io al cellulare di una sua compagna ieri sera alle 10.00 perchè lui dice che il suo cell non prende.... ci vuole pazienza... cmq si divertivano come i pazzi mi dispiace per il tempo, faranno quello che possono grazie ancora

Simona Martedì 22 Aprile 2008 09:02

PIERA.. ci vorrebbe un pò di caldo e tempo asciutto... con questo umido, freddo e pioggia non si può stare bene...

piera Martedì 22 Aprile 2008 08:52

Buongiorno a tutti, anch'io Simona sono di nuovo raffreddata con mal di gola e tosse, da ottobre ho avuto tutti i mesi questo problema!!!! perciò ho preso finalmente l'appuntamento con il dott. mercoledì pomeriggio, perchè penso ormai che l'antibiotico sia d'obbligo!!!! Mariza ti capisco benissimo, io non mi sono operata perchè la dottoressa ha ritenuto che non fossero ancora da operare.....mi ha consigliato solo come agire per tenerle un po' a bada!!!!!!

ziamamma Martedì 22 Aprile 2008 08:45

Buon Inizio settimana a tutti :)

giuseppe Martedì 22 Aprile 2008 08:40

buon giorno gente, stamani pioggia a secchi, che tempaccio, insomma sta primavera nn vuole arrivare proprio, buona giornata a tutti.

Simona Martedì 22 Aprile 2008 08:39

buongiorno a tutti... la mia testa non è messa troppo bene stamattina, proverò con 2 pc... ho anche mal di gola e mi sento come se avessi la febbre... una cariola insomma... con le ruote sgonfie.... uf....speriamo in giornata migliori tutto.. ieri ha piovuto così tanto che per tutta l'estate non si rischia la siccità di sicuro.... ora c'è un sole pallido ma spero sia l'inizio di un periodo di sole caldo e diprimavera.. sono fiduciosa...ciao SABRY!!!!!!

MARIZA Martedì 22 Aprile 2008 08:36

Benvenute Chiaradafne e Ginetta. Sabrina ti devo purtroppo dire che anche oggi piove, mannaggia mi dispiace, ma da quello che sento mi pare che piova in tutt'Italia. Secondo me tuo figlio si sta divertendo alla grande.Ti ha telefonato? Mony quando parte tuo figlio? Per il meteo sono a disposizione, peccato che non possa far venire il sole. Ne abbiamo veramente bisogno. Maria9195 mi dispiace che il maledetto non ti dia tregua, coraggio resisti, deve passare per forza! Io purtroppo sono in crisi emorroidaria da sabato notte. Lo so che questo non è il forum giusto per sfogarsi perchè come per il MDT chi non ha provato non può capire. Il fatto è che sono molto demoralizzata perchè dopo 2 interventi e un ciclo di elettroterapia e non vi dico quante cure sono di nuovo al punto di partenza. Che dolore! Scusate lo sfogo. Buona giornata a tutti.

sabrina Martedì 22 Aprile 2008 08:26

MARIA, mi dispiace sentirti così e vorrei veramente fare qualcosa per aiutarti, ma posso solo starti vicino con le parole e con il pensiero, tieni duro perchè anche se adesso ti sembra impossibile perchè stai soffrendo c'è veramente un lumicino in fondo al tunnel e se guardi bene bene sono convinta che lo vedi, magari lontanissimo ma c'è. Non ti abbattere, forza, noi siamo qui. un bacio

sabrina Martedì 22 Aprile 2008 08:23

buongiorno a tutti MARIZA, come andiamo a pioggia???? ieri si sono bagnati tutti come pulcini... io oggi giornataccia... ieri sera mi è venuto il ciclo con una settimana di anticipo evito di dirvi come sto perchè non si possono usare parolacce.... LARA non ti sentire sola, pensa che potremmo trasferirci tutti da te in massa per un abbracciotto allora dopo si che saresti indaffarata....

maya Lunedì 21 Aprile 2008 22:50

Grazie anche a te paula1, ho preso nota, non è urgente vorrei solo un secondo parere. notte a tutti

crilo Lunedì 21 Aprile 2008 22:40

ciao a tutti, purtroppo questo periodo riesco a collegarmi solo la notte, a scuola ho molto da fare, ma è chiaro, siamo quasi alla fine dell'anno ed è normale. Sono contenta perchè il 29 parto con la mia famiglia per Firenze; chissà se le bambine reggeranno senza auto! sapete che la belladonna mi aiuta tantissimo quando le pulsazioni aumentano? niente male, forse bisognerebbe dare più credito all'omeopatia. La neurologa ha visto uno dei miei anelli e l'ha trovato meraviglioso; le ho promesso che la prossima volta che ci vediamo gliene porto uno in regalo. Baci a tutti e buonanotte, sono stanca e ho necessità di riposare. Bacioni mamma lara.

paula1 Lunedì 21 Aprile 2008 22:33

vado a riposare....buona notte a tutti

paula1 Lunedì 21 Aprile 2008 22:02

salve a tutti....MAYA con la richiesta di visita urgente io a Modena riuscii ad andarci in breve tempo.... ti lascio anche io un numero di telefono che è del Day Hospital e c'è una infermiera molto gentile che si chiama Paola Manni...a lei puoi chiedere come fare per avere un appuntamento a breve... 059 4222099 - io andavo dal prof. Pini che è dell'equipe della dottoressa che ti ha suggerito Mamma Lara.... MAMMA LARA scusa se mi sono intromessa, ma avevo anche questo numero che avrò fatto centinaia di volte !!!

paula1 Lunedì 21 Aprile 2008 21:51

salve a tutti....

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 20:48

Vi do la buonanotte, fate sogni belli

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 20:35

Maya, il numero della segreteria del Centro per la cura delle Cefalee di Modena è 059 4224211, prova a chiamare poi senti cosa ti dicono.

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 20:30

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Ginetta. Un abbraccio. mamma lara

nadia Lunedì 21 Aprile 2008 20:11

Un benvenuto ai nuovi arrivati. Buona serata a tutti.

daddà62 Lunedì 21 Aprile 2008 19:45

Benvenuti ai nuovi ma aiuto non mi ricordo più i nomi!!! L'essere stata assente per due giorni dal sito mi ha portato a leggere velocemente i circa cinquantamilaaaaa...messaggi e ho confusione in mente.

daddà62 Lunedì 21 Aprile 2008 19:36

PAOLACIATTI ho letto che ieri sei venuta a Ravenna sei stata fortunata per il bel tempo penso che a Marina si sia riversata tutta la Romagna. Io sono andata in campagna ho tutta un'estate per andare al mare, in quale ristorante hai mangiato?

daddà62 Lunedì 21 Aprile 2008 19:33

ANNUCCIA ho letto ora il tuo lungo messaggio! Che bello sono contenta per te e per noi tutte perchè dimostra quante risorse hanno le donne e che forse è vero quello che dicono gli uomini e cioè che siamo più forti di loro!!!! MARIA9195 per due giorni sono stata assente dal forum e mi dispiace proprio che tu stia ancora così ma sii più incisiva con lo studio del tuo neurologo rompi un pò più le balle, cerca di parlare direttamente con lui e digli in maniera decisa che non ne puoi più così si da una mossa pure lui a vederti.

maya Lunedì 21 Aprile 2008 19:32

GRAZIE,Mamma lara,Come posso contattarla? Riceve a pagamento o tramite l'asl?

maria9195 Lunedì 21 Aprile 2008 19:31

Carissime amiche le sto provando tutte ma non vedo neanche un lumicino acceso che mi indichi la strada per vivere con serenita' e un po' di tranquillita'. BOH.... HO SON FATTA SU MALE E TUTTO MI VA STORTO. Ho mandato un email al dottore di Torino speriamo che domani mi risponda e mi vada al piu' presto. Con questo male si spera sempre nel nuovo dottore, nella nuova visita, nella nuova terapia ma poi rimane ancora tutto come prima..... falsa illusione solo soldi spesi e basta.....

Simona Lunedì 21 Aprile 2008 18:55

MAMMA LARA.. non essere triste.. sei così bella quando sorridi!!!!!! MARIA forza, ti siamo vicini tutti... spero che tu presto possa avere la tua meritata tregua.. MONY.. anche qui non fa altro che piovere... uff... non se ne può più!!

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 18:46

Maya, sei vicina a Modena, potresti andare dalla Dr. Ferrari, so che è molto brava

mony Lunedì 21 Aprile 2008 18:45

buona serata a tutti.notte notte a domani

mony Lunedì 21 Aprile 2008 18:45

penso che andrò a letto un pò prima di cena.indovinate perchè!qui a ripreso a piovere,che schifo di tempo,che tempo schifoso

maya Lunedì 21 Aprile 2008 18:38

Mamma lara per un secondo parere dove mi consigli?

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 18:25

Diana, manda una mail al tuo neurologo per gli effetti che hai quando arriva l'attacco. Quando si ha l'emicrania, il cuore batte sempre più forte, poi i brividi ci sono perchè seguono un caldo che ad inizio emicrania c'è sempre. Questa è la mia esperienza, ma è sempre meglio chiedere al neurologo

mony Lunedì 21 Aprile 2008 18:09

maria sono giorni duri,ma devi resistere e non dargliela vinta

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 18:09

Maria, poi vi farò sapere tutto

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 18:08

Sabato andiamo insieme Annalisa ed io, è un incontro per fare il punto della situazione dell'Associazione

mony Lunedì 21 Aprile 2008 18:08

maria pure io ho passato mesi interi senza vedere la fine del bastardo.mesi in cui pensi di tutto,le provi tutte ma niente da fare

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 18:07

Maria, è veramente in la fine giugno, prova a spedirle una mail e senti cosa ti dice. Parlane al tuo neurologo e diglielo che per te è difficile aspettare.

maria9195 Lunedì 21 Aprile 2008 18:05

MAMMALARA con chi ti rechi a PAVIA sabato????

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 18:04

Diana, l'inciviltà delle persone non ha confini, non immagini quanto fastidio danno anche a me le persone che hanno dei cani e si comportano male.

maria9195 Lunedì 21 Aprile 2008 18:02

MAMMALARA io sto tenendo duro perchè ho fiducia in quello che tu mi dici e cioè che l'effetto del betabloccante è lentissimo ma chiedo un po' di tregua.... Sono triste perchè mi sono messa in contatto con lo studio privato del dottore che mi deve visitare a Torino: PENSATE FINE GIUGNO mi ha

dato la disponibilita'. E' una eternita'. Cosa faccio ???? Gli scrivo un email per evidenziare i miei problemi?????

maria9195 Lunedì 21 Aprile 2008 17:59

Oggi il mio bollettino non dice niente di bello Anzi ancora tutto peggio e atroce. Non ne posso piu'. Siamo al nono giorno e non riesco a sopportare piu' niente. Ma quando inizia a fare effetto l'inderal???? Ho una paura che fallisca anche questa profilassi.

Sissi Lunedì 21 Aprile 2008 17:58

Un caro saluto a tutti, vado di fretta, scusatemi, sono un po' presa sia per impegni familiari sia per lavoro, ho letto velocemente i post. Complimenti Annuccia, sei stata grande! Simona, Lara, anch'io soffro moltissimo il mal d' auto e sto male solo a vedere (nel senso letterale)una barca ondeggiare... La testa dopo l' attaccone di venerdì va benino, ma non mi illudo, però intanto approfitto dei giorni buoni... Buona serata a tutti, "vecchi" e nuovi.

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 17:58

Maria, sono triste un pochino perchè sento la mancanza di Gabriele, ma so che starà via poco, poi hai ragione, ci siete voi a tenermi compagnia

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 17:57

Mariza, non è che è stato difficile non dire ai miei figli che avevo MDT, tutti mi dicevano che dipendeva da chissà che cosa, cosa mai avrei potuto raccontare. Pensa che mi hanno tolto 3 denti sani, il primo che ero incinta di Enza, poi gli altri 2 più avanti, meno male che ho smesso, perchè quando ho attacchi forti mi fanno male tutti

maria9195 Lunedì 21 Aprile 2008 17:56

MAMMALARA non essere triste. Ci siamo noi che ti teniamo sempre impegnata e vedrai che una settimana passerà presto e la voglia di rivedere il tuo Ciccio sarà enorme e più bella ancora.

maria9195 Lunedì 21 Aprile 2008 17:56

MAMMALARA non essere triste. Ci siamo noi che ti teniamo sempre impegnata e vedrai che una settimana passerà presto e la voglia di rivedere il tuo Ciccio sarà enorme e più bella ancora.

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 17:54

Maya, ho ricevuto i tuoi messaggi, però sai che non rispondo perchè non riesco a vedere le letterine sulla tastiera. Mi spiace cara che sei stata così male, ma scusami se insisto, prova ad andare dal tuo medico e digli che vuoi andare a farti vedere dal tuo neurologo

mony Lunedì 21 Aprile 2008 17:48

marizia poi il mese prossimo tocca a me approfittare delle tue previsioni metereologiche visto che anche mio figlio va in gita li

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 17:47

Simona, anche a me piacciono tanto i tuoi racconti. Sai che anch'io soffro tantissimo il mal d'auto (cinetosi), e se solo faccio 5 km in montagna inizio subito a star male. Ora poi ho scoperto che non sopporto neppure il treno ed è lì che arrivano dei MDT tremendi

paolaciatti Lunedì 21 Aprile 2008 17:40

diana il mdt da di tutto di piu'.....

paolaciatti Lunedì 21 Aprile 2008 17:39

salve, weekend a ravenna con un mdt terribile. sarà stato il viaggio. fortuna cena a marina di pesce buonissima e gare belle della bimba.....

sabrina Lunedì 21 Aprile 2008 17:37

MARIZA, grazie per il meteo. ti "sfrutterò" anche domani.... vi saluto e ci sentiamo domani

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 17:35

Feffe, auguri alla tua mamma e in bocca al lupo per domani

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 17:34

mb17965, che bello rileggerci, continuerò a spedirti le mie mail, nel caso tu non le ricevesti, dimmelo pure che vediamo di risolvere il problema

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 17:29

Sabrina, ma puoi dire a quelli della ducati che se non vincono è perchè gli stiamo mandando iazza. Non possono rovinare le orecchie di chi ha la sfortuna di lavorare da quelle parti. Sono sicura anch'io che Vittorio si sta divertendo

maya Lunedì 21 Aprile 2008 17:22

Benvenuta Chiaradafne, ciao mami, sono distrutta, esco ora dalla camera da letto, una notte tremenda, il mattino l'imigran è, la testa non batte più è rimasto dolore sopportabile, passato il medico per il controllo pressione, sotto hai piedi.....

Diana Lunedì 21 Aprile 2008 17:22

Ma a voi capita mai che quando avete mdt la parte indolenzita "bruci"? A me dà questa sensazione, come di una lama infuocata infilata nella tempia. Poi mi sento tremori, come se avessi tachicardia. Mi era già successo un mesetto fa e avevo supposto fosse il caffè o un inizio di aura che poi per fortuna non c'è stata. Oggi il caffè l'ho preso verso le 14.00, dovrei averlo smaltito ormai!! Sarà che sono nervosa???? Meno male che la settimana è corta!!!!

mony Lunedì 21 Aprile 2008 17:20

chiaradafne ben arrivata

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 17:09

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Chiaradafne. mamma lara

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 17:03

Dimenticavo, il versamento per aderire alla nostra Associazione Al.Ce. è di 10 euro annui. Il versamento si fa in banca (non in posta) Sul c/c della Fondazione C.I.R.N.A. - codice IBAN IT73 G030 6911 3100 0002 6210 188 .

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 17:01

Claudio, per partecipare al forum, non si deve fare nessun versamento, il versamento si fa per aderire alla nostra Associazione che ti dà diritto a leggere le riviste pubblicate nel sito.

MARIZA Lunedì 21 Aprile 2008 14:55

Lara io non so come tu abbia fatto a nascondere ai tuoi figli il MDT, comunque complimenti anche perchè ho letto che sono proprio dei bravi figlioli. Ne sarai orgogliosa! Mi dispiace che tu sia sola in questi giorni, caccia la malinconia! Crilo accidenti pure una sbarra sulla bocca, non oso pensare a che dolore. Ahi. Spero che ora vada meglio. Auguri. Feffe81 di alla tua amica di non tornare più. Mi fa piacere che tu abbia trascorso una bella serata con il tuo compagno: auguri per l'anniversario (scusa per il ritardo). Sabrina ti avevo scritto una settimana fa per darti la mia disponibilità meteo per tuo figlio. Io abito in provincia di Udine ai piedi delle Prealpi Giulie a un'ora di macchina da Trieste e Gorizia. Oggi da noi purtroppo piove e penso che anche sulla costa stia piovendo. Mi dispiace per il tuo ragazzo, ma sono sicura che si diventerà senz'altro lo stesso. Certo che Trieste merita una visita in una bella giornata, perchè è bellissima. Benvenuti Ziamamma e Claudio70.

Diana Lunedì 21 Aprile 2008 14:29

Comunque benvenuti ai nuovi e ANNUCCIA bravissima che sei andata alla festa!!!

Diana Lunedì 21 Aprile 2008 14:28

Non ho avuto modo di leggere tutti i post, purtroppo non ho tempo. Comunque prima non volevo dire che è una giornataccia solo perchè ho litigato con quella signora, ci sono anche altri impicci sul lavoro. Non riesco a combinare niente perchè ho troppe cose da fare, tutte insieme e tutte urgenti e mi hanno detto che devo fare gli straordinari. Già lavoro 8 ore e mezza e mi alzo solo per andare in bagno quando non ne posso più. Infatti ho anche un cerchio alla testa. Tipico mdt da incazzature!!

feffe81 Lunedì 21 Aprile 2008 14:19

buon lunedì a tutti, sono in pausa pranzo tra poco ricomincio, Emy non è ancora tornata ma ho un indolenzimento dalle spalle in su...oggi mia mamma ha subito un intervento, stasera andrò a trovarla. E domani ho il controllo dalla dottoressa che mi segue...ho giusto un pochetto di ansia...lunedì prossimo devo partire per lavoro...uff un bel po' di cose da fare insomma

mb17965 Lunedì 21 Aprile 2008 13:58

Ciao a tutti/e Manca da circa un anno dal Forum, ma ho sempre seguito con interesse le mail da Mamma Lara. Buon pomeriggio a tutti/e

Diana Lunedì 21 Aprile 2008 13:47

Buon pomeriggio! Giornata di m...a oggi! Stamattina ho litigato con una signora che si ostina a portare il suo cane vicino al mio giardino con i miei cani che abbaiano furiosi e senza riportarsi via ciò che lascia il suo cane! Le ho chiesto educatamente anche se arrabbiata, se poteva spostarsi un pò più in là in modo che non vedendoli i miei cani avrebbero smesso di abbaiare. Con un faccia da schiaffi mi risponde "No" e io "Perchè?" "Perchè il mio cane deve fare i bisogni!" E io "Non li può fare tre metri più in là?" E così fino a che le ho urlato una decina di volte che era maleducata!!! La prossima volta le tiro dietro ciò che lascia il suo cane!!!!

Simona Lunedì 21 Aprile 2008 13:41

ciao SABRY... nessuna novità.. + passa il tempo e + mi sembra molto improbabile riuscire a darti notizie positive..... e che cavolo però..... questi della ducati hanno proprio rotto le p...e!!!!!!! con tutti i soldi che hanno non possono attrezzare delle aree che siano lontane da altri???? mah....

Simona Lunedì 21 Aprile 2008 13:36

io mi ricordo che un po di anni fa tornavo da sciare, una delle poche volte che sono andata con i pulman organizzati, quindi praticamente quasi tutta gente che non conoscevo.. mi è venuto mdm alla partenza dalla Val D'Aosta.. tre ore di viaggio + fermata in autogrill.. quando sono arrivata a Genova volevo baciare per terra.. mi sono trattenuta fino all'ultimo.. zitta... concentrata per non stare ancora peggio di come stavo.. quando sono scesa poi mi sono sentita male di stomaco e il dolore era aumentato da matti... mancava ancora mezz'ora di macchina per arrivare a casa.. praticamente non mi reggevo in piedi.. mi ricordo che è stato un incubo quel viaggio.. all'epoca abitavo con i miei ma non c'erano a casa, erano in giro per il mondo, ebbene.. già allora i miei amici mi sono stati vicini, quella sera non mi hanno lasciata sola, si sono messi d'accordo tra di loro ed uno ha passato la notte al mio fianco...non mi ha lasciata fino al mattino seguente che stavo un po meglio.. i miei amici sono davvero mitici!!!!

claudio70 Lunedì 21 Aprile 2008 13:34

sono un nuovo iscritto vorrei sapere se per pagare i 10 euro arriva il bollettino a casa. Grazie

sabrina Lunedì 21 Aprile 2008 13:33

SIMO... sono contenta per te che tu abbia dei beglia mici che ti vogliono bene, te li meriti.... tienimi aggiornata per l'altra questione, perchè come sai io ogni tanto perdo dei pezzi... a dopo

sabrina Lunedì 21 Aprile 2008 13:32

CLAUDIO, benvenuto... ANNUCCIA, non penso che tu fossi "molto carina" penso che tu fossi bellissima... come sempre del resto.... LARA, vittorio chiaramente ha il cellulare spento e non ha chiamato... meglio così, vuol dire che si sta divertendo... come al solito questi maledetti della ducati fanno un pollaio mai sentito non so come fare che tragedia.... vado a dopo... CIAO

Simona Lunedì 21 Aprile 2008 13:30

MONY... mi fa piacere che ti piacciono i miei racconti dei fine settimana... sai com'è.... io ho sempre voglia di raccontarvi tutto ciò che mi succede perchè per me siete la mia grande famiglia.. ne ho una piccola (miei genitori + zio) e una grande... che comprende tutta italia.. e siete voi... buon appetito e buon pomeriggio anche a te...

mony Lunedì 21 Aprile 2008 13:06

pure io mamma lara.buon pomeriggio a tutti

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 13:04

Ora scappo a fare la pappona, poi mi piacerebbe fare un pisolino

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 13:03

E' vero carissima, dal vivo siamo bellissime

mony Lunedì 21 Aprile 2008 13:00

mamy dal vivo siamo pure meglio!

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 12:52

Mony, ma ti sei vista come sei bella nella foto?, scusa mi correggo, ma hai visto come siamo belle nella foto?

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 12:51

Mony, io sto sempre bene, solo che ho un po' di MDT e leggermente male alle gambe. Per il resto sono una roccia, ma cosa vuoi che mammazzi. Grazie cara

mony Lunedì 21 Aprile 2008 12:38

come stai lara?

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 12:36

Anche a me piace molto parlare il dialetto, ma non lo parlo mai perchè non ho un dialetto. Ho sempre parlato italiano e quando parlo dialetto è un misto di parole che non hanno nessun significato, ne nel mio dialetto di origine (il Mantovano) ne nel dialetto della città dove abito ora, Ferrara

mony Lunedì 21 Aprile 2008 12:21

a me parlare il dialetto piace molto

ziamamma Lunedì 21 Aprile 2008 12:01

PAULA io invece sono nata vicino a Cagliari, i miei genitori e tutti i miei parenti vivono ancora lì, e spesso vado a trovarli e a fare un giretto al mare! Il dialetto Sardo, io non lo parlo, non lo facevo nemmeno da ragazzina (ora sono una vecchia 39 enne) con i miei ho sempre parlato italiano ma capisco tutto molto bene! Solo con la mia nonnina cerco di parlare il dialetto, e mi diverto tantissimo, perchè alcune parole non le ricordo e lei cerca di sforzarsi per capire che dico :) :)

mony Lunedì 21 Aprile 2008 11:56

purtroppo simona molte volte mi sono trovata con un attacco in viaggio.spesso in pulman con colleghi di mio marito che poi si fermavano in ristoranti dove i profumi delle pietanze per me diventavano odori insopportabili

annuccia Lunedì 21 Aprile 2008 11:55

LARA, non sò dirti nulla su questo aspetto, mio marito è stato molto contento che io sia andata, ma sul mio aspetto solo ieri mi ha detto che ero "molto carina".

mony Lunedì 21 Aprile 2008 11:55

Simona mi piace quando racconti dei tuoi fine settimana,un pò mi sembra di viverli e di uscire anch'io

mony Lunedì 21 Aprile 2008 11:54

paula se ti piacciono le mostre dei fiori a colorno in provincia di parma il prossimo fine settimana è "nel segno del giglio".mostra enorme all'interno del parco ducale di maria luigia

mony Lunedì 21 Aprile 2008 11:53

mamma lara se il tuo ciccio non c'è possiamo raddoppiare le uscite in discoteca questa settimana.facciamo anche martedì e giovedì oltre il sabato?

mony Lunedì 21 Aprile 2008 11:52

un benvenuto ai nuovi e spero che qui si troveranno bene

mony Lunedì 21 Aprile 2008 11:52

buongiorno a tutti.a parma siamo in pieno inverno.piove,piove e ancora piove.la testa è indolenzita ma il bastardo bastardo ancora non si è presentato e va bene così

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 11:45

Annuccia, ma dimmi un po' se era felice tuo marito ad avere a fianco una ragazza così bella. Ci racconterai bene anche questo aspetto.

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 11:42

Ben detto Ziamamma, siamo tutti una grande famiglia che purtroppo si allarga sempre di più, dico purtroppo perchè ad unirci è la sofferenza

Simona Lunedì 21 Aprile 2008 11:41

buon lavoro PAULA!!! a stasera...

paula1 Lunedì 21 Aprile 2008 11:39

ZIAMAMMA i miei sono della provincia di Sassari sono emigrati negli anni 60tra loro parlano il sardo e io lo capisco, ma non lo parlo....ora che non abito più con loro da 20 anni però lo capisco meno se lo sento parlare ad altri.... vado a lavorare.....a stasera buona giornata a tutti

ziamamma Lunedì 21 Aprile 2008 11:36

Per Paula :) :) :) ma dai !!! sono contenta che il tuo sangue sia al 100%DOC Sardo..di quale parte della Sardegna sono i tuoi??? :) :) Per Mamma Lara :) Sono contenta delle tue parole, hai ragione le isole Italiane sono le più belle al mondo, soprattutto perchè, come la maggior parte degli italiani, gli abitanti portano nel cuore, disponibilità, solidarietà, amore per la vita :) Un Benvenuto a Claudio anche da parte mia :) Vedrai che qui ti troverai benissimo, siamo tutti una Grande famiglia !!! Giusto Mamma Lara ????

annuccia Lunedì 21 Aprile 2008 11:27

Benvenuto anche da parte mia Claudio!

annuccia Lunedì 21 Aprile 2008 11:27

Buongiorno a tutti. Grazie ancora a tutti coloro che hanno partecipato virtualmente alla mia avventura. In fin dei conti il MDT è stato notturno e l'effetto positivo del triptano non mi ha creato nessun problema. Quindi il ricordo sarà positivo. LARA, una settimana passerà presto, il tuo ciccio sarà a casa in un batter d'occhio! PAULA, in effetti il film compagni di scuola aveva "un che" di tristezza e nostalgia, in effetti è proprio così, al piacere di rivedere le persone (non tutte, si intende) si uniscono questi sentimenti.

paula1 Lunedì 21 Aprile 2008 11:21

benvenuto Claudio.....io sono Paola di Bologna ...29 anni di emicrania primaria !!!!!

claudio70 Lunedì 21 Aprile 2008 11:14

scusate ora devo andare

claudio70 Lunedì 21 Aprile 2008 11:09

simona io lavoro a la spezia soffro di cefalea a grappolo da quando avevo 18 anni oggi ne ho 38

claudio70 Lunedì 21 Aprile 2008 11:08

ciao simona

Simona Lunedì 21 Aprile 2008 11:08

CLAUDIO.. di dove sei? IO sono di Genova, ho 33 anni e soffro di emicrania e di muscolo tensiva da quando avevo 19 anni...

Simona Lunedì 21 Aprile 2008 11:07

Benvenuto CLAUDIO... PAULA è da venerdì mattina che sto bastardo mi tormenta.... po questa nausea è fastidiosa da matti... speriamo passi va..... questa settimana per fortuna è un pò + corta....

claudio70 Lunedì 21 Aprile 2008 11:07

ciao mammalara e ciao a tutti grazie per questa opportunità di condividere i "miei" dolori con qualcuno che possa capire e magari aiutarmi

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 10:59

Zia mamma, non voglio correggerti, però penso che le isole della nostra Italia, siano anche le più belle del mondo

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 10:57

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Claudio. mamma lara

paula1 Lunedì 21 Aprile 2008 10:57

SIMONA in MDt durante il fine settimana è veramente snervante !! ma ormai ci siamo abituate !! io adesso vado meglio....per fortuna ...spero duri un po'....ZIAMAMMA io sono nata a Bologna, ma tutta la mia famiglia è sarda.....ho sangue sardo al 100% !!!

piera Lunedì 21 Aprile 2008 10:48

buongiorno a tutti, Simona mi dispiace per la tua testolina.....Annucchia anch'io aspetto le tue foto e sono contenta che tu sia riuscita in questa "impresa" per il mdt sono convinta che ti sarebbe venuto anche a casa.....insomma non e' colpa dell'uscita!!!!!!!Benvenuti a tutti i nuovi entrati, spero che il forum vi aiuti a combattere meglio il nostro nemico come e' accaduto a me!!!!

Simona Lunedì 21 Aprile 2008 10:35

comunque mi è rimasta una nausea pazzesca da sabato... e stanotte alle 4.30 ho dovuto prendere un trip perchè stavo nuovamente male..

ziamamma Lunedì 21 Aprile 2008 10:33

Ciao Paula1, io vivo a Brescia, ma sono originaria di una delle più belle isole della nostra Italia...esattamente la Sardegna :) :)

Simona Lunedì 21 Aprile 2008 10:32

ciao PAULA... si credo davvero di essere molto fortunata perchè ho intorno delle persone che capiscono il male che provo, capiscono soprattutto che il mio mdt non è un semplice e banale mdt che passa con un moment... dalla famiglia, agli amici, ai colleghi..

paula1 Lunedì 21 Aprile 2008 10:12

ah !!!per gli amici, naturalmente !!!!

paula1 Lunedì 21 Aprile 2008 10:11

SIMONA un po'ti invidio...nel senso buono e scherzoso del termine...

Simona Lunedì 21 Aprile 2008 10:10

ANNUCCIA.. brava !!!!! attendo la foto.... oggi mi sono presa davvero tanta ma tanta acqua... ora ho freddo e sono ancora mezza umida da stamattina alle 8.00

Simona Lunedì 21 Aprile 2008 10:08

buongiorno a tutti e buon inizio di settimana.. sabato sono andata a vedere per il campeggio, abbiamo preso posto tenda per maggio e giugno, bel posto, attrezzato di acqua e corrente elettrica, se riesco faccio ferie le ultime due settimane di giugno così me le passo lì... tutto alla modica cifra di 270 € da dividere in tre... sabato ho avuto mdt tutto il pomeriggio, crescente... prima ho provato con 2 pc.. poi altri 2... poi i miei amici hanno deciso di fermarsi fuori a mangiare, io non ero con il mio mezzo quindi non ho detto niente ma stavo sempre peggio... alla fin e' stato un incubo, mentre mangiavo ho preso un trip e all'uscita dal ristorante stavo sempre peggio.. ed ero a 70 km da casa... ho dovuto far fermare tutti in autostrada perchè stavo malissimo, nausea, vomito... insomma.. un sabato da dimenticare... era parecchio che non stavo così e poi mi è preso proprio lo sconforto... i miei amici mi hanno detto che sono stata una pazza a farmi dei problemi, dovevo dirlo che stavo così male e mi avrebbero portato subito a casa... mi hanno "sgridato" dicendomi che dev'essere la prima e l'ultima volta che mi faccio dei problemi con loro... che dire.... ADORABILI come al solito.. ieri sono stata a casa in relax, gli amici sono venuti a farmi compagnia nel pomeriggio e alla sera volevo cucinare per loro ma hanno preferito prender euna pizza per non farmi trafficare troppo... che bello avere amici così... nonostante sia stato un sabato da incubo sono felice per l'affetto che mi hanno dimostrato...

paula1 Lunedì 21 Aprile 2008 09:59

ciao ZIAMAMMA di dove sei ?

ziamamma Lunedì 21 Aprile 2008 09:49

Volevo Augurarvi un Buon Inizio settimana, che sia per tutti che senza Mdt! Un abbraccio e un sorriso in questa grigia e piovosa giornata! Ciao Sonia :)

paula1 Lunedì 21 Aprile 2008 09:20

qui invece dopo la bella giornata di ieri oggi diluvia....io non mi lamento perchè la pioggia mi piace e serve...mi scoccia solo un po' prenderla in scooter, ma pazienza !!

giuseppe Lunedì 21 Aprile 2008 09:13

buon giorno a tutti, stamani come ieri bellissima giornata di sole, tipica primaverile, fine settimana travagliato, termine del record Mdt, dopo 19 giorni di tranquillità venerdì pomeriggio attacco violento a sx e doppio trip. mentre ieri mattina attacco ancora a dx ma debellato con un trip.,

insomma il problema si è ripresentato ora vedremo x il prossimo, buona giornata a tutti ed un abbraccio.

paula1 Lunedì 21 Aprile 2008 09:08

buon giorno a tutti.....

mamma lara Lunedì 21 Aprile 2008 08:34

Buongiorno a tutti. Feffe, grazie cara, terrò presente la tua proposta..... Sabrina, che piacere leggerti. Mi raccomandando, dacci notizie della visita e tienici informati sulla gita di Vittorio, vedrai che Mariza darà notizie sul tempo da quelle parti.

sabrina Lunedì 21 Aprile 2008 07:52

ciao a tutti, come ogni lunedì mi riaffaccio al forum. il fine settimana non è andato male, stancante ma tutto sommato bene. ho preso il sintomatico giovedì, per cui ho fatto ben 14 giorni senza farmaco.... un bel risultato, adesso aspetto con ansia giovedì che vado dal neurologo e vediamo che cosa dice. Oggi vik è partito per la gita gorizia/trieste e ovviamente qui a Bologna tempo schifoso con pioggia ed un cielo che non promette niente di buone... staremo a vedere. a dopo

feffe81 Domenica 20 Aprile 2008 23:34

MAMMALARA non essere triste,speriamo che Gabriele si diverta, nel frattempo ci siamo noi!!!se poi ti mancano le coccole faccio un salto lì e te ne faccio un po',ok? grazie per il pensiero...

feffe81 Domenica 20 Aprile 2008 23:30

CRILLO mannaggia alla sbarra!chissà che dolore non è che te ne servisse uno in più PAULA grazie per gli auguri,siete state gentilissime,scusate seve l'ho detto ma per me è molto importante sono fortunatissima ad avere Giacomo,è proprio il mio principe MARIA va meglio l'attacco di oggi?spero ti arrivi qualche giorno (magari fossero tanti) di tregua per stare un po' bene come meriti

feffe81 Domenica 20 Aprile 2008 23:27

eccomi ritornata anuova vita,Emy è andata e spero che non torni per un po'!abbiamo mangiato bene e fatto gli innamorati come al solito.

MAYA ma sai che anche a me fa così?a me viene l'attacco di fame acuto prima che mi arrivi l'emicrania e devo mangiare crackers,grissini o comunque cose così altrimenti mi sento morire.Al centro cefalee mi dissero che è tipico del calo improvviso di serotonina che viene quando si ha l'attacco di emicrania.Dopo invece mi viene voglia di dolce

mamma lara Domenica 20 Aprile 2008 23:16

Ora vado a fare le mie ultime cosine poi provo ad andare a nanna prestino. Un bacione per tutti e dormite bene se potete

mamma lara Domenica 20 Aprile 2008 23:15

Eccomi, sono un po' triste perchè ho salutato il mio ciccio, starà via una settimana, va in vacanza con i nostri amici di Modena. Io non vado, dovrei stare in albergo tutto il giorno da sola, loro fanno lunghissime camminate, mangiano tanto pesce e giocano a carte, tutte cose che io non riuscirei a fare, poi sabato debbo essere a Pavia per questa iniziativa che trovate a questa pagina <http://www.cefalea.it/eventi/index.cfm> cliccando su "alle fonti della cefalea". Poi se andate invece a questa pagina <http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=2&id=5&idpag=31> troverete l'articolo del banchetto di Modena con relative foto di Feffe, Mony, io e Annalisa. Annuccia, sai quanto ti ho pensato, meno male che sei andata, di certo saresti stata nello stesso modo anche a casa, ma l'essere andata ti ha fatto essere più forte di tutto. Mi fa immensamente piacere anche per tuo marito, ritrovarsi con una bella ragazza come te per lui deve essere stato una bella soddisfazione, brava carissima. (andrò a vedere la suite, così dopo ti invidierò solo un pochino)..... Paula, non dire più così di te stessa, non è giusto, va bene, hai mangiato cose che non volevi, ma credo che detestarti così non ti faccia bene. Prova magari a concederti di mangiare cose che poi ti portano al pentimento, ma permettendoti solo mezza porzione, potrebbe essere un'idea. Però io continuo a pensare che sei brava anche per il solo fatto che poi ce lo confidi..... Maya, se parli del gelato, io sono pazza di quello, però dopo un attacco di emicrania mangerei tutti i dolci della Ferrero, mi piacciono anche le cose salate, ma i dolci li preferisco. Ti ho spedito il diario delle cefalee, mi raccomando, segna tutto, per fare meglio, lo stampi e lo compili a mano..... Feffe, immagino che sarai a cena con tuo principe,

buon tutto..... Maria, anche a me piacciono moltissimo i giardini in fiore, rimango sempre incantata di come la natura riesca a stupirmi ogni volta..... Crilo, anche la sbarra sulla bocca, oh, quando ci si mette la sf... . Speriamo che il piccolo miglioramento che hai, diventi sempre più grande cara

crilo Domenica 20 Aprile 2008 22:44

ciao ragazze, scusate se è da un pò che non scrivo ma ero molto impegnata, ma non vi dimentico mai perchè so che come me patite giornalmente e non smettete mai di sperare di guarire. Questi giorni va un pò meglio; non so se sono io più tollerante oppure se è la cura omeopatica associata alla profilassi. Di certo è che lui non mi abbandona mai, è cronico e vive dentro di me. L'altro giorno visita al centro per le cefalee, la neurologa dice che mi trova meglio e mentre rientravo non ho visto che la sbarra diacciaio che si solleva per far passare le auto si stava abbassando proprio quando passavo io e mi è arrivata dritta sulla bocca. Immaginate il dolore e il sangue: mi ha spaccato il labbro, meno male che ero in ospedale e mi hanno potuto medicare subito! che sfiga!!! Mia figlia ha detto che forse se mi prendeva sulla testa per contrasto mi sarebbe passato il mal di testa!! Buonanotte a tutti e buon riposo. Baci Mamma Lara

paula1 Domenica 20 Aprile 2008 21:55

anche io vado.....ci rileggiamo domani mattina perchè la settimana lavor pomeriggio..per fortuna venerdì è festa !!!anzi è una delle mie feste preferite....

maria9195 Domenica 20 Aprile 2008 21:50

Ragazze buona notte vado a riordinare la cucina e poi a letto . Auguro a tutte una settimana senza il terribile . Speriamo in bene. A domani.

paula1 Domenica 20 Aprile 2008 21:49

io non so se ci sono collegamenti....ma dopo una crisi di emicrania ho sempre delle abbuffate e sono di cibi salati !

maria9195 Domenica 20 Aprile 2008 21:49

PAULA io se dovessi mangiare tonno fagioli e cipolla starei male per una settimana intera. Non ho mai sopportato la cipolla e solo il suo odore mi fa stare male. Infatti io non l'acquisto mai e mio marito per gustarla si ferma dalla mamma alcune volte per cenare con bruschette aglio e cipolla.

maria9195 Domenica 20 Aprile 2008 21:46

PAULA chissa' che bella la festa dei fiori. Che magnifici colori ci saranno stati. Io non manco mai alla fiera dell'interflora che si svolge ogni cinque anni a Genova per ammirare i capolavori dei giardinieri e quando nel mio giardino fioriscono a maggio le azalee passo delle ore a contemplare i colori e le varie sfumature. Ho parecchie aiule di qualsiasi genere e ho la fortuna di avere un padre che mi coltiva qualsiasi pianta. Pensa ho persino un roseto che mi ha regalato a diciottoanni e quando ho acquistato questa casa ha voluto trapiantare il roseto nel mio giardino. Oggi pero' ero molto triste e giu' di corda e persino l'attivita' di giardinaggio non mi ha sollevato dai brutti pensieri.

maria9195 Domenica 20 Aprile 2008 21:39

Cara ANNUCCIA sono contenta per te. Hai vinto la paura di non farcela. La paura fa brutti scherzi a noi cefalgiche e quando la superiamo siamo fiere di se stesse. Spedisci la foto quando puoi e complimenti per tutto quello che hai fatto. Sono sicura che ti ricorderai sempre di questo viaggio.

maya Domenica 20 Aprile 2008 21:13

Qualcuno sà dirmi se c'è un collegamento con il mdt e il fatto che mi piace mangiare slato e spesso ne sento il bisogno, e quindi m mangio patatine e salatini.

paula1 Domenica 20 Aprile 2008 20:55

anche io avevo un po' di nausea, ma è perchè alla festa dei fiori ho bevuto qualche bicchiere di vino....solo che ho appena mangiato tonno fagioli e cipolla perchè sono proprio una fogna !!!!! mi faccio schifo da sola !!!!!!!

paula1 Domenica 20 Aprile 2008 20:44

'sera a tutti.....auguri Fefte per il tuo anniversario !!! noi non li abbiamo mai festeggiati....siamo un po' "buzurri" !! solo per i 20 anni avevamo pensato di farci un giro a Parigi, ma poi sono successe altre cose....ora vediamo per i 25 !!! ANNUCCIA sono molto contenta che tu sia riuscita ad andare alla rimpatriata !! il tuo racconto mi ha fatto venire in mente il film "Compagni di scuola" che ho

visto almeno 10 volte e altrettante lo rivedrei !!!!!!!), ma la cosa più importante è stata la sfida che hai vinto !!!!!!!!!!!!!!!

maya Domenica 20 Aprile 2008 20:41

Sono molto contenta per te, Fèffè fatti bella e esci, io causa nausea riso, il mdt è sopportabile ma c'è.

feffe81 Domenica 20 Aprile 2008 19:48

Ragazze sembra che Emy stia facendo le valigie!

MAYA come va cara? spero migliori presto, lo sai che ti penso. Per i farmaci fai come puoi ma non sentirti in colpa.

MARIA mi dispiace, tanti giorni sono terribili, io oggi ero al terzo e in crisi... cerca di "permetterti" di stare male, fai il meno possibile...

grazie STELLINA per gli auguri, in effetti Emy non ci voleva lasciar soli

Complimenti ANNUCCIA sei stata bravissima!!! brava brava

Provo a farmi bella che se la testa regge Giacomo mi porta fuori a cena. Grazie per il vostro sostegno, mi aiuta tanto

nadia Domenica 20 Aprile 2008 18:01

Annuccia non immagini quanto sia felice per te!!!! Gran successone alla festa, ma non avevamo dubbi e naturalmente vogliamo vedere le foto!!! Hai vinto una grandissima battaglia COMPLIMENTI!!! Un bacio.

maya Domenica 20 Aprile 2008 17:56

Si mamma lara aulin questa mattina verso le 5, non reggevo più il dolore, alla mezza ho mangiato una banana mi aiuta per la nausea poi tornata a letto gli odori della cucina mi disturbavano molto, ma il dolore non si smuoveva non so a che ora dinuovo aulin, non ce la facevo proprio.... non sono un buon esempio.

nadia Domenica 20 Aprile 2008 17:55

Maria mi spiace per la tua passeggiata interrotta, oggi è una giornata all'insegna del mdt per molti di noi, sopportiamo e andiamo avanti!! Anche la mia testa non è per niente a posto. Malgrado mi fossi svegliata già con l'emicrania ho voluto comunque portare Alberto con un'amica a teatro e adesso la testa pulsa, spero non arrivi anche la nausea.

annuccia Domenica 20 Aprile 2008 17:54

Buon pomeriggio a tutti, sono tornata ora ed eccomi qua a raccontarvi tutto. Grazie a tutti, innanzi tutto, per i pensieri positivi che mi avete mandato e che mi sono arrivati sicuramente. Ieri mattina mi sono alzata con un bel pugnale alla nuca e fortunatamente ho arginato con un PC28. Siamo partiti. Altro PC28 in macchina. Siamo arrivati verso le 13,00 in questo borgo meraviglioso, albergo con laghetto e cigni, ristorante, discoteca, beauty farm. Entriamo nella reception e questo amico di mio marito ci aveva prenotato una suite. Vi lascio immaginare che stanza bellissima (per chi volesse impiccarsi c'è il sito cliccare su località Calcinaia, centro Torretta White, hotel Calamidoro). Riposo fino all'ora di prepararsi, nel frattempo altri 2 PC28. Alle 18,00 è cominciata la festa. La preparazione di me stessa a quel punto era al TOP (non appena qualcuno mi scaricherà le foto, ve le mando). Incominciano gli incontri, abbastanza emozionanti. Complimenti a go go, non si saprà mai quanto erano sinceri o meno. Chi era ingrassato, chi aveva perso i capelli, chi invece bene o male era riuscito a mantenersi decante. Ad un certo punto, si avvicina uno dicendomi "noi ci conosciamo", per me il buio totale, questo allora si toglie gli occhiali da sole, il buio per me, in quel momento, è diventato ancora più buio. Per farvela breve, lui a quel punto si presenta, nome e cognome, finalmente in me si accende una lampadina e comincio a fare complimenti. Entriamo nella sala dell'aperitivo, arriva un'altra persona che mi viene incontro, dicendomi che non vedeva l'ora di rivedermi e che aveva una curiosità terribile di vedere come ero diventata; molto carino dice che ero rimasta tale e quale (figuriamoci!) e che eravamo al liceo insieme; naturalmente io ho capito chi fosse dopo un bel pò, tutti a prendermi in giro perchè avevo fatto un'altra gaffe. Dopo questi due primi momenti di imbarazzo, con tutti gli altri è andata bene. Dopo l'aperitivo, dove io non ho toccato nulla, per paura della testa, siamo andati a cena e lì moderatamente ho mangiato qualcosa. Per finire, discoteca, conusmazione per me rimasta intatta, la mia paura è cominciata ad avanzare, musica a palla. Alle 2, festa finita, andiamo a letto. La notte, MDT micidiale, mi sono accorta, per fortuna del dolore, e mi sono presa l'Imigran che ha fatto il suo dovere. Stamani stavo bene e sono riuscita a fare tutto quanto, ricca colazione e viaggio. Ora sono qui a casa, contenta di aver vinto la

paura, devo ringraziarvi tantissimo per la spinta che mi avete dato, forse senza di voi non avrei mai avuto il coraggio di partire. Erano 7 anni che non mi muovevo da Roma e dintorni. Forse, vale la pena rischiare. Vi abbraccio forte. P.S. scusate il messaggio così lungo, ma non potevo esimermi di raccontare

mamma lara Domenica 20 Aprile 2008 17:52

Stellina, oggi ho spisolato anch'io sul divano, ora però devo preparare la cena. A dopo

mamma lara Domenica 20 Aprile 2008 17:51

Maria, speriamo che il tempo della visita arrivi presto, per vedere se il tuo MDT dipende anche da quello.

mamma lara Domenica 20 Aprile 2008 17:49

Feffe, auguroni cara per il tuo anniversario, mi spiace però passi in compagnia della tua amica

mamma lara Domenica 20 Aprile 2008 17:47

Maya, leggo che sei stata malissimo, però non credo sia stata perché ieri sei uscita con le tue amiche, molto probabilmente ti doveva venire. Ma ti è andato via perché ha preso altri sintomatici ?

maya Domenica 20 Aprile 2008 17:12

finalmente un pò di sollievo, non è passato e confusione in testa ma è sopportabile.....ho pagato il fatto che ieri sono stato in giro e stavo banino. la vita è già tanto dura.....ma non si finisce mai di avere dolore.....

stellina Domenica 20 Aprile 2008 15:24

volevo dirvi che vi ammiro tanto a tutte, un abbraccio a MAMMA LARA

stellina Domenica 20 Aprile 2008 15:21

buon pomeriggio a tutti, stamattina sono stata a letto per colpa del bastardo che non mi lascia mai e della mancanza di sonno, non ce l'ho fatta, e non ho letto i messaggi, volevo fare gli auguri a FEFFE che compie l'anniversario anche se mi sembra che emy non se ne voglia andare, vedrai FEFFE arriveranno giorni migliori e potrai festeggiare l'anniversario anche tra qualche giorno o domenica prossima quando starai meglio, lo so non è una gran consolazione ma cosa dobbiamo farci? meno male che il tuo Giacomo è stato carino, è molto importante l'affetto dei nostri cari, ti mando un abbraccio grande a te e tutti quelli che stanno male

maria9195 Domenica 20 Aprile 2008 14:57

Naturalmente sono nervosissima e non mi va bene più niente. Persino mettermi in giardino a riposarmi mi mette tristezza.

maria9195 Domenica 20 Aprile 2008 14:56

Stamattina io ho dovuto interrompere la mia camminata in montagna perché mi è arrivato all'improvviso un bel mdt. Sono dovuta ritornare a casa. Altra rinuncia. Mi dispiace perché oggi è bellissimo passeggiare nel bosco e rilassa parecchio. Care amiche sono all'ottavo giorno di mdt e credetemi sto impazzendo. Sono arcistufa di questa vita sofferente e piena di rinunce. Che condanna.

maria9195 Domenica 20 Aprile 2008 14:51

Ciao ragazze. FEFFE mi dispiace che EMY non ti lasci libera oggi. Con tutto il cuore la ospiterei io per fare compagnia al mio fedele amante e lasciati festeggiare il tuo anniversario ACCIPICCHIA non si vuole liberare di te! Mi raccomando rimanda i festeggiamenti al primo giorno che sei libera.

mony Domenica 20 Aprile 2008 13:04

ora vado a cuocere i tortelli. buon pomeriggio a tutti

mony Domenica 20 Aprile 2008 13:04

io rientro ora, sono stata alla partita di pallavolo ieri e stamani alla sagra. ho comprato le surfine e oggi pomeriggio adorno il balcone

mony Domenica 20 Aprile 2008 13:03

buongiorno a tutti. feffe mi dispiace per emy

feffe81 Domenica 20 Aprile 2008 12:40

MAMMALARA queste sono grandi soddisfazioni! devi essere orgogliosa, nonostante tutti gli intralci sei stata forte e i tuoi figli l'hanno capito e sono veramente in gamba, l'esempio della mamma conta più di tutto come scuola di vita e insegna cose che nessuno potrà mai cancellare in loro

feffe81 Domenica 20 Aprile 2008 12:38

stavolta non la sto affrontando un gran che bene, sono arrabbiata con questo cavolo di mdt. E poi mi sembra che la vita vada avanti per tutti tranne che per me

feffe81 Domenica 20 Aprile 2008 12:36

buongiorno a tutti, anche stamattina risveglio con Emy, è il terzo giorno e ancora non se ne va e oggi volevo stare bene per festeggiare con Giacomo. Mi ha fatto trovare un bigliettino sul tavolo con delle bellissime parole...sono commossa...

MAYA non sei sola, almeno io oggi soffro con te, non è un gran che come consolazione lo so

maya Domenica 20 Aprile 2008 12:11

Buon giorno a tutti, a te mamma lara, sono in crisi da stanotte alle 4, stò in piedi da un'ora, ma ho un dolore atroce fatico a tenere gli occhi aperti.

maya Domenica 20 Aprile 2008 11:34

Buon giorno a tutta te mamma lara, sono in crisi dalle 4 di questa nonne, fatico a tenere gli occhi aperti preso auli, provo così, un caffè ma non si muove niente....

mamma lara Domenica 20 Aprile 2008 11:16

Cara Paula, spero tu riesca a divertirti alla festa dei fiori, mi sembri un po' giù in questo periodo

paula1 Domenica 20 Aprile 2008 10:45

ci rileggiamo dopo.....vado alla festa dei fiori nella frazione dove abitavo prima !!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Domenica 20 Aprile 2008 10:42

Cara Nadia, credo che la forza salti fuori nella misura in cui ti serve, io non avevo altra scelta e sono convinta che di questo ne avranno risentito anche i miei figli nel bene e nel male, solo che il male non me lo dicono mai, ma avranno sofferto tantissimo e questo è il mio "tormento" più grande. Se ti raccontassi tanti episodi che mi hanno ostacolato o aiutato nel cammino che è trascorso da allora ad oggi, potrei scrivere 10 libri. Ma cara, per me sei già forte per quello che fai e credo tu debba rivalutare e guardare a tutti i tuoi passi, ognuno di noi fa come può e guardare a quello che fanno gli altri non ci aiuta se pensiamo che noi siamo più deboli. Sai cara, fai questo esercizio ogni giorno, scorri la tua giornata e sappi che se la superi sei già un eroe. 20 - 30 anni fa erano altri tempi e se i miei figli non avevano i vestiti firmati si accorgevano solo i pochi che avevano la puzza sotto il naso, allora ho insegnato ai miei figli che dovevano essere più in gamba di quelli che appaiono perché hanno, infatti è così che hanno imparato a vivere la vita. Li ho sempre allenati che dovevano essere bravi a scuola e bravi nella vita, di sfruttare i loro talenti (nel caso ne avessero posseduti) perché sono un bene prezioso in più che la vita ci offre. Il risultato si è visto negli anni, i miei ragazzi erano "ambiti" e i genitori erano tranquilli se sapevano che nella compagnia faceva parte uno di loro. Poi di certo è motivo di orgoglio i risultati sportivi che tutti e tre hanno avuto, tu sai vero che Enzo è stato campione europeo Junior nei 400 ostacoli a Varazdin nel 1989 facendo il record italiano, non ti so dire quanti telegrammi da tutto il mondo sono arrivati a casa i giorni successivi. Poi ha vinto i campionati italiani FIDAL a Bologna nel 1992, in Inghilterra ha vinto la coppa Europa under 23 e in Spagna si è classificato secondo nella coppa campioni dietro a Matete che sappiamo bene che grande campione sia stato. Però la mia soddisfazione più grande è che ogni volta i giornali pubblicavano le sue interviste, leggevo che le gare le dedicava a me e alla sua allenatrice. Poi altra soddisfazione grandissima, un anno avevo tutti e tre i miei figli vincitori degli studenteschi della provincia, anno difficile, perché Enza si è fratturata tutti e due i malleoli ed è stata ingessata fino a 2 mesi prima della gara. Lo stesso anno poi Enzo ha vinto i campionati italiani studenteschi dei 110 ostacoli. Poi mi fermo qui perché ne avrei da scrivere fino a domani. Tutto questo non immagini le corse che sono costate e la testa non mi ha mai lasciato in pace, dovevo però essere forte io, dovevo dare l'esempio, perché erano l'unico modello che avevano. Non voglio farmi grande dicendo cosa hanno fatto i miei ragazzi, ma mi piace ogni tanto raccontarlo, sono figli di mamma separata e per quel tempo questo non era nulla di "buono", lo abbiamo vissuto sulla nostra pelle, anche quando è stata indetta una riunione a scuola con tutti i genitori per dirmi che avevo fatto male a separarmi perché Zeno era un bambino troppo vivace. Che idioti senza cervello, Zeno era un bambino intelligente e non vivace, pensate che ha smontato un computer che non funzionava (dopo averlo portato a destra e manca

inutilmente) alla bella età di 8 anni e lo ha rimontato pezzo per pezzo nel modo giusto. Nessun problema, abbiamo passato anche questa e non immaginate neppure cosa ci è costato e quanto MDT nell'emarginazione che ci aveva creato questa situazione. Meno male che i miei figli sono sempre stati in gamba e superlativi, ecco perchè ogni tanto mi piace dirlo. Quindi scusatemi nel caso vi sia sembrata troppo espansiva

nadia Domenica 20 Aprile 2008 09:51

Lara non hai idea di quante volte mi chieda come abbia fatto tu con 3 figli, da sola, un lavoro e il mdt sempre appiccicato addosso. Io sono fortunata in famiglia ho l'aiuto di molte persone e anche al lavoro le colleghe, quando capiscono che sto male, fanno di tutto per alleggerirmi il lavoro. Lara io mi conosco bene e so che tutta la tua forza non ce l'ho.

mamma lara Domenica 20 Aprile 2008 09:30

Cara Nadia, a me va bene nonostante le notti acciecate. Io penso a chi come te i fine settimana hanno mille cose da fare, vedi te per esempio oggi, hai la cura della casa che alla quale dedicherai sicuramente un po' di attenzione maggiore visto che la settimana sei sempre a lavorare, poi hai il tuo bambino che avrà ben le sue necessità, senza trascurare tuo marito, dobbiamo metterci anche quello. Io penso che oggi mi posso dedicare solo a me stessa come del resto faccio quasi sempre visto che non ho figli piccoli e Gabriele si arrangia benissimo da solo. Sai che le so ste cose, ci sono passata, 3 bimbi piccoli e dopo un po' di anni 3 ragazzi con le loro esigenze ed io che stavo da cani. Credimi cara, ora va meglio sicuramente di allora, basta che pensi a voi e mi sento fortunata. Come hai detto, notte un po' laboriosa, ma se dopo mi va posso anche farmi un pisolino, mentre per voi ragazze non credo proprio ci stia nessun pisolino in queste giornate

nadia Domenica 20 Aprile 2008 09:17

Ciao Lara come stai oggi? Nottataccia?

nadia Domenica 20 Aprile 2008 09:07

Buongiorno a tutti. Oggi per me risveglio in compagnia del "bastardo", PAZIENZA!!!! Ziamamma, anch'io prendo il Laroxyl da tanto tempo (5 gc.), per quanto riguarda l'emigrania non ho risolto nulla ma mi aiuta a riposare meglio e durante il giorno non ho problemi. L'unico cosa è che adesso senza Laroxyl dormo molto male.

mamma lara Domenica 20 Aprile 2008 08:54

Feffe, chissà che battuta è che non si può dire, ma mi fido del tuo fiuto e magari dimmela in privato.

mamma lara Domenica 20 Aprile 2008 08:53

Anto, che bello rivederti, leggo che però non è che stai d'incanto, spero sempre di ricevere buone notizie da qualcuno di voi, invece purtroppo non è così. Sai che anche con Emma non voglio mai parlare di MDT e ho spiegato anche alla famiglia (mia, sua e di Marco) che non voglio se ne parli, non voglio proprio che lei pensi che ha una nonna che soffre di questo male proprio per evitare di innescare un meccanismo che secondo la mia esperienza non le può fare del bene, quando mi vede che sto così male, le dico che ho mangiato troppa cioccolata o che ho le gambe che mi fanno tanto male. Ma la testa è sempre molto lontana dalle mie parole. Tanto purtroppo, mi sa che anche lei avrà MDT, perchè ogni tanto si lamenta, ma quando lo dice, cerchiamo di tenerla tranquilla, magari facendole fare dei giochi dove non debba stancarsi più di tanto

mamma lara Domenica 20 Aprile 2008 08:42

Ziamamma, il trip altro non è che il triptano, ma di quelli e altri sintomatici, sai che bisogna fare attenzione a quanti se ne prende. Come ha scritto Daddà, se il medico anche ti dice che al primo accenno di dolore si deve assumere uno di questi farmaci, noi dobbiamo chiedergli se mai il MDT arriva tutti i giorni, che ne dobbiamo assumere 30 al mese? Vedrai che lui stesso ti dice che sono troppi e non si deve abusarne mai. Ti ho spedito del materiale al riguardo. Fai bene a fare gli accertamenti, ma sarebbe più opportuno che tu andassi a farti visitare in un centro per la cura delle cefalee, li troverai (almeno si spera) un neurologo che ne sa per certo di più sul MDT di un medico di famiglia. Per il laroxil, sia a me che alle nostre amiche indicavano di prenderlo la sera, non so perchè a te lo dia da prendere al mattino, ma io non modificherei di testa mia la posologia, secondo me ne devi sempre parlare col medico.

mamma lara Domenica 20 Aprile 2008 08:34

Buongiorno a tutti..... Daddà, io ho un monitor di vecchia generazione (avrà 4 o 5 anni), è ancora uno di quei baracconi che occupano mezzo tavolo, ma dopo aver provato il monitor di Enzo, sai, uno di quelli nuovissimi tutto piatto, mi accorgo che il mio non mi da fastidio mentre il suo mi da problemi agli occhi. Ora non so se fosse solo per una coincidenza, però per fortuna questo non mi da problemi

paula1 Domenica 20 Aprile 2008 06:58

buon giorno a tutti.....un benvenuto ai nuovi iscritti....

ziamamma Domenica 20 Aprile 2008 01:14

Ciao Anto, io ne dovevo prendere 5gg al mattino, ma dopo averle prese alle 8,30 mi sono addormentata e mi hanno svegliato (altrimenti io avrei dormito ancora) alle 12,00 poi sono stata intontita per quasi tutta la giornata.In effetti, verso le 20,30 l'effetto del farmaco era completamente passato, e ora...ho un po di mal di testa, niente di grave, ma è il solito chiodo nella tempia dex...la mia paura è quella di svegliarmi domani con il mdt, e così sopportarlo per tutta la giornata.Oggi leggevo in un forum, che chi prende il laroxyl, oltre alla stanchezza, allo stordimento etc etc è aumentato gravemente di peso, e in effetti anche io dopo la dormita da farmaco mi sono svegliata affamata!!! cavoli ci manca solo la fame assurda e sono a posto! Che dite, provo ancora per qualche giorno ma assumendo il farmaco alla sera??? attendo onsigli :) Grazie e notte a tutti :)

anto Sabato 19 Aprile 2008 23:14

ziamamma io prendo il laroxyl da novembre però ne prendo 5 gocce la sera e a parte farmi dormire meglio e ad aver allontanato le crisi di emicrania non mi fa tu quante gocce ne prendi? io a dire la verità sono passata alle capsule perchè mi fanno meno male allo stomaco e poi il mio neurologo mi ha fatto arrivare a queste dosi, che comunque sono basse, nel giro di una decina di giorni.

ziamamma Sabato 19 Aprile 2008 22:56

Grazie a tutti quanti :) io soffro da parecchi anni di mdt, in passato riuscivo a gestire il tutto con semplici antidolorifici,ma ultimamente non ne vengo fuori...prendo di tutto dai farmaci per il mdt che vendono in farmacia (tipo Ketodol, moment, aulin etc) a farmaci specifici(es airtal, almotrex etc) fino ad arrivare a farmi fare le iniezioni di voltaren!!! infatti le mie chiappe sono un colabrodo dolorante :(:(Tutto questo mi porta a star peggio di prima, perchè oltre ad avere comunque il mdt, ho anche lo stomaco a pezzi, e mi gonfio come un palloncino, perchè i farmaci sono troppi e troppo invasivi.Così ho chiesto aiuto al medico, che come ho detto prima, mi ha prescritto degli esami e mi ha consigliato le gocce di laroxil che non voglio più vedere...Ora aspetto gli esiti degli esami e vediamo cosa potrò fare! intanto ho letto che molti prendono trip... scusate l'ignoranza, ma cos'è??? Ancora grazie a tutti :)

maya Sabato 19 Aprile 2008 22:25

Notte a tutti

anto Sabato 19 Aprile 2008 22:20

vedo che purtroppo siamo tutti nella stessa barca (più che barca sembra una nave da crociera senza beni di lusso e comfort vari) anch'io vi saluto buona notte a tutti. alla prossima!

daddà62 Sabato 19 Aprile 2008 22:16

Buonanotte a tutti e a domani.

daddà62 Sabato 19 Aprile 2008 22:16

Anche io avevo nonna sofferente per mdt, ho mamma messa uguale ed anche mia sorella, per cui sono terrorizzata per le mie figlie.

daddà62 Sabato 19 Aprile 2008 22:14

vedo che molte di voi riescono a stare molto al computer ed a dialogare tantissimo,io riesco a essere presente solo la sera o talvolta il pomeriggio ma neanche per tanto e poi vi dico che dopo un pò non sopporto il computer.

anto Sabato 19 Aprile 2008 22:13

ciao a tutti volevo fare un salutino veloce è da tanto che non mi faccio viva ma sono molto impegnata e penso che sarà così anche per i prossimi due mesi. spero che sempre che per tutti ci siano giorni senza mdt. ormai anch'io mi sono rassegnata che purtroppo questi si ripresentano sempre infatti sono reduce da una crisona che sono riuscita a superare senza trip giusto perchè mio marito

era libero da turni di lavoro e così ha potuto badare lui ai bambini. che strazio farsi vedere così dai bambini e dire che lo so bene cosa si prova ad essere figlia di una mamma che soffre di mdt. mammalara tu sei stata proprio brava a non far capire niente ai tuoi bambini e la cosa che mi terrorizza di più è trasmettere quest'eredità ai miei figli in quanto mia nonna ne soffriva e così anche mia mamma e le mie zie. almeno quando ho un attacco di emicrania in famiglia vengo capita e come!

daddà62 Sabato 19 Aprile 2008 22:10

mangio quando sono sul depresso e poi mi vengono i sensi di colpa e vado in crisi se il pantalone mi sta stretto in vita. Che fatica essere donne, meglio gli uomini anche se hanno la barba sono belli invece noi dobbiamo depilarci, se hanno la pancia danno senso di protezione noi invece siamo grasse, se hanno i capelli bianchi sono affascinanti noi invece vecchie.

daddà62 Sabato 19 Aprile 2008 22:07

benvenuti ai nuovi:ZIAMAMMA e CHEDOLORE. Oggi qui da me è stata bellissima giornata ma il mio umore non era buono, me ne sono accorta già stamattina che sono uscita per accontentare mio marito ma mi vedevo vetsita male non mi piacevo con niente, sembrava che mi mancasse tutto, difatti sono uscita e mi sono comprata una borsa nera sportiva che mi serviva per il tempo libero. Poi siamo andati a comprare qualche pianta per giardino e spero domani con un pò di giardinaggio di tirarmi su. Poi mi accorgo dell'umore pessimo anche perchè mangio e ho sempre voglia di sgranocchiare qualcosa soprattutto dolce, dopo cena infatti ho preparato una ciambella allo yogurt per domani.

daddà62 Sabato 19 Aprile 2008 22:02

Buonasera,oggi il terzo giorno di mdt è stato più leggero tanto ke sono riuscita a non prendere trip, quando ancora non conoscevo voi facevo come mi ha sempre detto il neurologo e cioè al primo sintomo di mdt prendevo trip e così ne ho presi tanti; ora invece se posso vado avanti e solo se diventa ingestibile prendo trip, in tal modo mi sono accorta che la mia dose di trip mensile è calata notevolmente!!!!E questo grazie alla lettura sul sito delle vostre esperienze e dei consigli di MAMMA LARA.

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 21:57

grazie MAYA. Ora vado a spalarmi sulla poltrona

maya Sabato 19 Aprile 2008 21:54

Feffè anche a te lo auguro che passi una buona notte,e che domani vada meglio,in quanto alla battuta ne avrei una anchio...certi medici se ne escono con diagnosi da piangere...

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 21:50

MAYA spero proprio che anche domani vada benino!

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 21:49

MAMMALARA mi è venuta una battuta sulla causa delmdt che ti avevano detto,ma mi sa che qui non si può dire!!

maya Sabato 19 Aprile 2008 21:47

Si oggi benino spero di non pagare il conto domani

maya Sabato 19 Aprile 2008 21:45

Si oggi benino spero di non pagare il conto domani

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 21:42

ciao MAYA hai fatto bene ad andare a spasso,ci vuole ogni tanto e complimenti per non aver preso medicine!

maya Sabato 19 Aprile 2008 21:41

Ciao ziamamma da anni hai mdt,hai una diagnosi di che tipo è il tuo dolore,io cefalea grappolo muscolo tensiva

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 21:38

io il laroxyl lo prendo da tanto tempo,4 gocce,dormo di sasso ma durante il giorno sono ben sveglia, la cosa migliore è sempre chiedere al medico...o anche alla nostra amica PIERA

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 21:36

MARGARET e MAMMALARA siete delle mamme speciali...a tavola con Giacomo gli ho detto che spero che i nostri eventuali figli siano risparmiati da questo male...

ziamamma Sabato 19 Aprile 2008 21:31

Intanto vorrei presentarmi, il mio nick è ziamamma ma il mio nome è Sonia :) parlando del mio problema, che è anche il vostro, posso dirvi che da anni soffro di mal di testa, non so ancora bene se possa definirsi emicrania o cefalea...anche perchè se ci penso bene io credo di soffrire di tutte e due!Oggi girovagavo per il Web alla ricerca di metodi o medicinali che potessero aiutarmi a combattere questo mio problema, che mi fa stare troppo male.Probabilmente sono più fortunata di alcuni di voi, visto che non è un problema giornaliero, o meglio in un mese almeno 20 gg li passo in compagnia del mio amico " mal di testa" e non è una bella compagnia:(e per il resto del tempo devo dire che sto abbastanza bene.Ieri sono stata dal mio medico, che mi ha consigliato di fare un insieme di esami, che vanno dalle analisi del sangue, alle radiografie del cranio , elettroencefalogramma, visita ginecologica pap test etc etc...e nel frattempo mi ha dato da prendere delle gocce di LAROXIL :(per prevenire e cercare di far diminuire preventivamente l'arrivo del mal di testa.Il problema è sorto circa 30 minuti dopo l'assunzione di 3gg (non 5 come mi aveva detto il medico) del farmaco...Signori io mi sono addormentata come mai in vita mia...ho dormito fino a che qualcuno non mi ha svegliato, e dopo...sono stata tutto il giorno fuori dal mondo! Insomma mi sentivo strana, lenta nei movimenti, stanca svogliata etc etc e questo mi ha spaventato tanto! ho letto nel Web che questo farmaco è un antidepressivo, ma io non sono affatto depressa, anzi! ma viene anche usato per combattere l'emicrania.lo dopo la mia prima esperienza ho deciso che non lo prenderò più, per mille motivi, intanto io non posso dormire tutti i giorni, non posso permettermi di stare a casa dal lavoro, non posso permettermi di lasciare allo sbaraglio la mia famiglia, non posso permettermi di non essere presente, di vivere in un mondo parallelo, ecco perchè chiedo consiglio anche a voi! Un abbraccio forte a tutti!

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 21:30

benvenuta Ziamamma io sono Federica e soffro di emicrania e cefalea tensiva

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 21:28

eccomi per un saluto, situazione stazionaria con annesso senso di colpa. MAYA non te la mando la mia amica!! Giacomo mi ha preparato il riso in bianco, è un vero tesoro sono fortunatissima. MAYA la nausea mi viene spesso, col mdt sempre non importa il momento della giornata, se poi l'emicrania è forte parte il vomito ho qui pronte da provare le supposte di Peridon

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 21:20

Ziamamma, ti dico un po' come funziona, tu puoi lasciare scritto i tuoi messaggi e vedrai che non appena si avrà tempo arriveranno pure le risposte. Ciao cara. Ora provo a mettermi un po' a riposo perchè la testa non va

ziamamma Sabato 19 Aprile 2008 21:13

Grazie mamma lara, sono contenta di aver fatto due chiacchiere al telefono con te, sicuramente qui con voi troverò sostegno e consigli su come affrontare la situazione. Piano piano imparerò a conoscervi e a raccontarvi la mia esperienza! Grazie a tutti :)

maya Sabato 19 Aprile 2008 21:13

Che gioia sono i nostri figli, quante soddisfazioni, e saremo ripagate ne son certa, se diamo amore avremo amore.

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 21:11

Ho il computer che fa uno strano rumore e puzza pure un pochettino, se non mi leggete vuol dire che qualcosa è successo

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 21:10

Margaret, ho fatto come facciamo tutte noi, ma veramente a quel tempo ero convinta di essere fatta storta, quindi non potevo dare spiegazioni di tutto il male che avevo nella testa.

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 21:09

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Ziamamma. mamma lara

margaret Sabato 19 Aprile 2008 20:56

MAMMA LARA sei stata bravissima a gestire il mdt come descrivi coi figli piccoli!!!Ci vuole una forza non indifferente. Ti ammiro...

maya Sabato 19 Aprile 2008 20:54

Feffè una domanda se posso,ma la nausea ti viene solo di sera,come nel mio caso ,quindi la mia cena leggera spesso,e mi chiedono perchè perdo sepo,provassero loro a rovesciarsi di brutto.

margaret Sabato 19 Aprile 2008 20:51

NADIA, i miei bambini mi hanno visto stare malissimo per il mdt e mi sono accorta che cominciano a soffrirne....Adesso mi vedono ugualmente stare male, ma cerco di rassicurarli sul fatto che passa e mi sforzo di sorridere un pò, li abbraccio ma nascondo il dolore più "profondo". Ho visto che per loro è meglio così perchè non sono in grado di elaborare qs mia sofferenza ed è giusto così. Questa è la mia esperienza e quando si hanno dei figli è dura

maya Sabato 19 Aprile 2008 20:49

Feffè ciao mi dispiace,vorrei invitare Emy qui da me se si potesse,te la sistemo io,il mio mdt comenque mi permette di avere giornate discrete,e recupero un pochino le forze.

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 20:47

Vado perchè la testa fa i capricci

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 20:45

Nadia, lo dicevo ai miei figli, ma non mi hanno mai visto dare molta importanza a questo male, quando proprio non ce la facevo più, dicevo loro che ero un po' stanca e avevo un leggero MDT dovuto alla cattiva digestione o qualcosa d'altro che non sapevo. Non è che se avessi detto loro la vera motivazione per cui mi veniva MDT gli avrei dato tante informazioni di più, a quel tempo i medici mi avevano convinto che avevo MDT perchè non mi piaceva il lavoro e perchè non facevo sesso, potevo dire a tre bambini piccoli che avevo MDT per queste motivazioni? credo proprio di no, quindi mandavo giù ogni schifezza per farmi passare il dolore. Molto ma molto più tardi mi hanno detto che soffrivo di cefalea primaria, ma anche lì la diagnosi è stato parecchio sofferta. Nel frattempo i miei ragazzi hanno cominciato a sentire i loro MDT e ho cercato di non far commettere a loro gli errori che ho fatto io. Oggi, quando hanno MDT, sopportano come possono e stanno parecchio attenti a quello che gli può procurare MDT. Ho chiesto mille volte al mio neurologo e non solo a lui, se la cefalea a grappolo è ereditaria, mi ha detto di stare tranquilla che questo tipo di MDT non lo è, ma l'emigrania se la sono beccata tutti, in più Zeno dopo il trauma e l'emorragia cerebrale ha un MDT che ogni tanto salta fuori e lo fa stare parecchio male.

maya Sabato 19 Aprile 2008 20:37

ciao a tutti,un pomeriggio per negozi a bologna con due colleghe deciso in un momento,il mdt è stato leggero oro batte più forte e sono stanca morta,non sò dire il tempo che stavo fuori tutto il pomeriggio,ma contenta oggi niente pastigli di nessun tipo,leggo tutti i vostri messaggi.

nadia Sabato 19 Aprile 2008 20:32

Buon sabato sera a tutti. A domani.

nadia Sabato 19 Aprile 2008 20:31

Accidenti Feffe mi dispiace! Forza dai!!!Vedrai che domani sarà passato.

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 20:04

il mio dolore è aumentato e mi sale la nausea

nadia Sabato 19 Aprile 2008 17:33

Lara ma come hai fatto a nascondere il tuo mdt ai figli? Io non ci sono riuscita, Alberto ormai ha imparato a leggermi in faccia il mdt anche se in sua presenza cerco sempre di minimizzare. Spesso mi chiedo se il mio star male può creargli problemi, a me sembra un bambino sereno ma sappiamo bene quanto il "maledetto" incida anche sulla vita delle nostre famiglie.

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 17:23

grazie NADIA!lo spero proprio, altrimenti poi festeggio il primo giorno che non ce l'ho tra le scatole!

nadia Sabato 19 Aprile 2008 17:16

Feffe, auguri per il vostro anniversario! Spero che tu possa festeggiare senza Emy tra i piedi.

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 17:02

Complimenti per le vostre diete,io non ci riuscirei mai. Ah e benvenuto Chedolore, chissà cosa ti ha ispirato per scegliere il nome...

Vorrei un tè, ma secondo voi se lo faccio poi Emy pensa che sia un invito a rimanere ancora qui con me?

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 16:59

STELLINA, MARIZA grazie per il pensiero!ho aggiornato il calendario del mdt,del resto oggi non sono ancora riuscita a fare nulla,ho rimandato a domani la lezione che dovevo fare alle 18.Domani è il mio anniversario, io e Giacomo festeggiamo 8 anni insieme!

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 16:48

Sono arrivata, il dietologo mi ha confermato i - 14 quindi sta andando bene. Ho la testa che invece non va..... Per quello che riguarda i miei figli, al tempo delle scuole, mi descrivevano come un carrarmato, pensavano che io fossi in grado di fare ogni cosa e sempre disponibile a soddisfare le loro necessità compreso quelle di tutti i loro amici. Non ho mai e poi mai detto a loro che avevo MDT, quindi sono cresciuti ignari di tutto. E' stato circa 7 - 8 anni ha che ho lasciato trapelare il mio star male e di quanto stavo male, non so se ho fatto bene, ma a me è venuto di fare così. Dovevate leggere quello che scrivevano di me a scuola, poi qualsiasi cosa ci fosse da fare dove venivano coinvolti i genitori, state pur certa che il primo nome scritto era il mio. Dopo però pagavo tutto e con gli interessi, perchè mai e poi mai che io avessi potuto fare una di queste cose senza MDT. Ora vado a riposare perchè sono un po' cotta

paula1 Sabato 19 Aprile 2008 16:38

buon pomeriggio

piera Sabato 19 Aprile 2008 16:05

buonpomeriggio a tutti, che belle soddisfazioni che vi hanno dato i vostri bimbi Mariza e Maria!!!! quando a me a scuola i prof dicevano che le mie bimbe erano buone sensibili pronte a collaborare ed a aiutare i compagni, anche il loro profitto negli studi passava in secondo piano, ho sempre provato disagio davanti ai bravissimi, ma quasi sempre str.....dai, meglio dire un po' troppo "pieni di se'!!!!!!!!!!!! Per me il mattino e' il momento migliore soffro d'insonnia e mi sveglio prestissimo verso le sei.....devo dire che quando lavoravo di mattina era quasi meglio, nel pomeriggio me la prendevo piu' comoda e gestivo diversamente anche il problema mdt, un abbraccio speciale a chi non sta bene e uno a tutti ma proprio tutti!!!!!!

MARIZA Sabato 19 Aprile 2008 15:57

Feffe81 ricambio l'abbraccio con tanto affetto. Ogni tanto riguardo la tua foto con Mony e Lara e il tuo sorriso mi mette buonumore. Anche tu sei molto brava. Ho letto del tuo impegno alla scuola superiore. Viva la classe 1981!Peccato per quella tua amica Emy che viene a trovarti senza essere invitata. Ti auguro che se ne vada! Maria9195 anche tuo figlio è dolcissimo, si è preoccupato che tu stessi bene per la Cresima. Non è meraviglioso? ma dimmi come mai fa la Cresima a 12 anni? Da noi la fanno a 16 anni. E tuo figlio Alessandro come sta dopo l'infortunio alla gamba?

stellina Sabato 19 Aprile 2008 15:41

benvenuto chedolore, quando hai voglia parlaci di te, qui troverai comprensione

stellina Sabato 19 Aprile 2008 15:38

MARIA hai ragione quando dici che questa è una condanna che condiziona la nostra non poco la nostra vita e il nostro umore, anch'io faccio fatica ad alzarmi e a fare le cose al mattino come credo molti di noi

stellina Sabato 19 Aprile 2008 15:35

buon pomeriggio a tutti, qui il tempo è un pò ballerino, per ora c'è il sole...MARIZA, MARIA che soddisfazione avere dei figli così sensibili, sono contenta che potete godere di queste cose, sono molto importanti, specie per chi soffre, FEFTE la tua amica EMY è un pò rompiscatole, speriamo che decida di farsi un giro da qualche altra parte, sei stata brava ieri sera a cucinare in così poco tempo, complimenti!!

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 15:15

mi sa che ho l'umore un po' a terra

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 15:08

MARIA che dolci questi figli...

Niente da fare la mia amica Emy ha deciso di trattenersi un po' qui da me...qui c'è un bel sole,ma con lei non si può uscire

maria9195 Sabato 19 Aprile 2008 14:09

Comunque MARIZIA anche mio figlio di dodici anni e' molto sensibile .Pensa quando gli domandato cosa vuole come regalo per la Cresima mi ha risposto: " che tu stia bene quel giorno" Credimi quando penso a queste parole mi commuovo ancora e piango perche' mi rendo conto di quanto sono fortunata a possedere figli cosi' sensibili. Questo e' uno dei piu' magnifici doni che la vita ci regala. Sono contenta per te cara MARIZIA che hai una bella famiglia nonostante tu abbia passato brutti momenti.

maria9195 Sabato 19 Aprile 2008 14:05

MARIZIA magari arrivi davvero alla taglia 44 Pensa che soddisfazione. Io non ci credevo di arrivare alla 42 Ma ce lo fatta. Magari facessi cosi' anche con il mdt mi sentirei veramente una grande regina.

maria9195 Sabato 19 Aprile 2008 14:03

Benvenuto chedolore!!! Qui troverai una famiglia che capisce il tuo dolore e la tua sofferenza. Quando te la senti parlaci di te.

maria9195 Sabato 19 Aprile 2008 14:03

Benvenuto chedolore!!! Qui troverai una famiglia che capisce il tuo dolore e la tua sofferenza. Quando te la senti parlaci di te.

maria9195 Sabato 19 Aprile 2008 14:02

Mi dispiace che EMY non ti lasci in pace oggi. FORZA passera' anche questa giornata. Io ho il mdt di sottofondo, spero che stasera non aumenti altrimenti sono nei guai e mi riconferma ancora una volta che non posso fare programmi e organizzare mai niente in piena liberta'.UFFA CHE CONDANNA.

maria9195 Sabato 19 Aprile 2008 13:59

FEFFE mi hai dato un ottima idea. Voglio anch'io cercare un nome simpatico al mio mdt, fino ad ora lo sempre chiamato il"mio unico amante fedele" .

maria9195 Sabato 19 Aprile 2008 13:57

Cara Mony solo noi cefalalgiche sappiamo che "schifo di vita" facciamo e nessun altra persona non ha la minima idea delle grandi sofferenze e rinunce che continuiamo a fare tutti i giorni. Io ho smesso di dare spiegazioni faccio finta di niente e cerco di sorvolare l'argomento intanto non capirano mai e siamo sempre considerate "fuori di testa". Almeno cosi' risparmi conflitti e disappunti.

nadia Sabato 19 Aprile 2008 13:39

Benvenuto Chedolore! Il nome che hai scelto purtroppo ci racconta già tanto di te.

maya Sabato 19 Aprile 2008 13:34

Ciao Feffè io carbuo vers le nove del mattino,poi vado benino sino alle tre o quattro del pomeriggio,poi il mdt,ed arrivare a sera tutto un programma....

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 13:23

MAMMALARA sono specializzata a fare tante cose in poco tempo...però adesso quando lo faccio dopo ne pago le conseguenze...non vi ho detto che gli anni del liceo io ho fatto 2 scuole,facevo anche il conservatorio. Il fatto è che la forza di volontà non mi manca,è la testa che non regge. Devo capire e non oltrepassare il limite

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 13:19

MARIZA mi sono commossa a leggere cosa ha scritto tuo figlio...devi essere una mamma speciale,considerato anche il mdt e tutto il resto devo dirti che ti ammiro molto,ti mando un abbraccio forte

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 13:17

MARIA pure io la mattina sono lenta a carburare,il momento migliore è la sera tardi per me.

feffe81 Sabato 19 Aprile 2008 13:16

anche oggi mi sono svegliata con un bell'attacco di Emy,dovevo andare in fiera con mio padre ma non ce l'ho fatta,dopo 2 PC28, 2 caffè ho preso 1 trip e mi sono rimessa a letto.Considerato che ieri pure

era andata così...ora mi è rimasto poco dolore ma del resto sapete come mi sento...uno straccetto incrociato con uno zerbino!

mony Sabato 19 Aprile 2008 13:14

ho deciso:pisolino.ciao a tutti e buona domenica

maya Sabato 19 Aprile 2008 12:37

Mamma lara mi è arrivata tua mail,come faccio ad usare il diario della cefalea,io ho un pc portatile c'entra questo,aspetto mio figlio poi ti dico,ho letto qualche pagina interessante.

mony Sabato 19 Aprile 2008 12:21

avrei mille cose da fare e so già che nessuna sarà fatta perchè andrò a letto,spero solo di riuscire ad andare a vedere la partita di pallavolo unico svago rimasto.che botta di vita!

mony Sabato 19 Aprile 2008 12:19

non sono giù di morale però,sono cose che penso davvero.

mony Sabato 19 Aprile 2008 12:18

il fatto che continuate a dire che la menopausa non da requie al mdt mi toglie ogni speranza futura.allora almeno che mi lascino stare fuori di testa in modo che non possa rendermi conto fino in fondo di che schifo di vita faccio

mony Sabato 19 Aprile 2008 12:16

nell'ultimo anno il mio umore e il mio carattere e perfino il mio modo di pensare e vedere le cose sono cambiati talmente che nemmeno io mi riconosco

mony Sabato 19 Aprile 2008 12:16

non mi piace quando si pensa che siamo fuori di testa sapete?mi arrabbio molto.primo perchè i farmaci che prendiamo provocano sbalzi d'umore che farebbero spostare pure un elefante,secondo perchè anche se lo fossimo non vedo il motivo di vietarcelo visto quello che passiamo

mony Sabato 19 Aprile 2008 12:14

la testa è un pò annebbiata ma speriamo regga

mony Sabato 19 Aprile 2008 12:13

Chedolore inutile chiederti come stai vero?di dove sei?

mony Sabato 19 Aprile 2008 12:13

buongiorno a tutti,sole palliduccio a parma

MARIZA Sabato 19 Aprile 2008 12:04

Benvenuto Chedolore. Un nome, un programma!

MARIZA Sabato 19 Aprile 2008 12:03

Grazie Lara per i complimenti, ma anche tu non scherzi eh? -14 Kg. sei veramente brava! Mi fa piacere sentire che la notte non è andata malaccio. Speriamo che tu possa passare un fine settimana senza dolore.Maria 9195 come stai oggi? grazie anche a te ma io non arriverò mai alla taglia 42 perchè ho una corporatura robusta e mi accontenterò della 46 (spero di arrivarci).Grazie per le belle parole riguardo a mio figlio anche a te e a Nadia. I miei figli mi riempiono di orgoglio, ma non mi sento di prendere i meriti per questa cosa perchè ho tante amiche che si sfogano con me perchè i loro figli si comportano male, mentre io so quanto fanno come genitori. Senz'altro l'educazione e soprattutto l'esempio valgono molto, ma da quel che vedo in giro ci vuole anche fortuna. Ed io da questo punto di vista sono molto fortunata.

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 11:59

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Chedolore. mamma lara

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 11:38

Mi associo al pensiero per Annuccia e speriamo che tutto vada bene..... Nadia, speriamo che non ci sia nulla che ostacoli anche il tuo progetto per l'uscita del 25 aprile, sai come sarà felice Alberto. Un bacione grande anche a te cara

nadia Sabato 19 Aprile 2008 11:27

Questa mattina ho pensato subito ad Annuccia, spero davvero che sia riuscita a partire. Lara, un bacione grande.

nadia Sabato 19 Aprile 2008 11:25

Mariza tuo figlio è splendido!! Buona domenica in famiglia!!!

nadia Sabato 19 Aprile 2008 11:24

Sì Maria nei giorni tra il 25 Aprile e il 1 Maggio dovrei andare a Castione, mio figlio me lo chiede insistentemente da settimane! Ci sentiamo sicuramente, mi farebbe piacere conoscerti, ho anch'io il tuo numero di cel. I casoncelli...che bontà!!!! Goditi la tua serata con gli amici.

Simona Sabato 19 Aprile 2008 11:11

buon sabato a tutti... ieri sera, pioggia a parte, è andato tutto molto bene.. ora vado a fare un giro per il paese, doccia solare per togliermi un po di brigole che puntualmente spuntano in inverno sulla mia schiena, poi pranzo dai miei e nel pomeriggio dovrei andare in riviera a vedere il campeggio... il tempo è nuvoloso.. la testa delicata.. auguro un sabato felice a tutti e un pensiero particolare alla nostra ANNUCCIA... baci a tutti..

maria9195 Sabato 19 Aprile 2008 11:04

MARIZIA devi essere fiera di tuo figlio. Mi ha fatto commosso molto quello che ha scritto. Complimenti per il successo della tua dieta vedrai che con la pazienza raggiungerai anche tu la taglia 42. Buona domenica se vai da tua figlia.

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 10:33

Vado a fare un po' di lavoretti, a dopo carissimi

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 10:32

Feffe, bella cena, ma come hai fatto a fare tutto così velocemente, ti credo che sei stanchina

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 10:32

Paula, anche Ferrara c'è il sole, ho poi il prato sotto casa che ha già tutti gli alberi pieni di foglie, sicuramente nulla a che vedere con i tuoi boschi, ma io mi accontento

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 10:30

Feli, cosa fa il lavoro col MDT, alle volte ci fa perdere persino i giorni, brutto connubio. Forza caro e dammi un abbraccio grandissimo ad Anny

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 10:28

Nadia, hai ragione, anch'io vico come se fossi sempre in convalescenza di una malattia, sto sempre un po' così così, che quei rarissimi giorni che sto bene, mi sembra di essere in un altro mondo. E' poi la testa che mi da questa sensazione, perchè le gambe se rimango seduta ferma non mi danno dolore, mentre la testa mi fa male anche se sto seduta - coricata a letto - al buio - e mettete voi quello che volete

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 10:24

Maria, anche per me la mattina è un po' difficilina, io do la colpa al fatto che dormo male e pochissimo durante la notte. Poi altro momento di crisi arriva verso le 2 del pomeriggio. Vedrai che la tua serata sarà delle migliori e a proposito, non è che la tua stupenda zia ci può dare la ricetta dei casoncelli con pancetta salvia e rosmarino, la mettiamo nel sito delle torte dicendo che sono i casoncelli di.....

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 10:21

Maya, è stato un piacere grande anche per me sentirti e ogni volta che parlo con qualcuno di voi mi aiutate tantissimo. Grazie cara

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 10:20

Mariza, hai motivo d'avanzo di essere orgogliosa di tuo figlio, abbraccialo anche per me..... 3 kg. di già, bravissima, io vado oggi dal mio dietologo, secondo me sono a - 14, mi vanno già bene cose che avevo smesso da tanto tempo e questa è una buonissima notizia, niente spese per vestirmi questa estate. Per domani cara, goditi la tua stupenda famiglia

mamma lara Sabato 19 Aprile 2008 10:15

Buongiorno a tutti, eccomi arrivata dopo una notte un po' ballerina. C'è però una buona notizia, il mio "mantra" sta funzionando sempre meglio e un po' quello e un po' il ghiaccio, mi tiene a bada gli attacchi di grappolo che in questo periodo picchiano duro. Spero arrivi presto l'estate afosa piena di umidità, sarà strano, ma a me diminuiscono di intensità e anche di frequenza con quel tipo di stagione. Ora mi attirerò le ire di molti, ma lasciatemi sperare. Chissà che io non faccia bene a trasferirmi in Africa

MARIZA Sabato 19 Aprile 2008 10:14

Volevo farvi partecipi di 3 cose belle: questa settimana non ho avuto MDT- ho fatto il controllo dal dietologo e in 13 giorni ho perso 3Kg - ieri ho avuto il colloquio con gli insegnanti di mio figlio (2^a media) e nonostante non abbia voti alti mi hanno dato soddisfazioni enormi. Mi hanno detto che ha un bellissimo carattere, che è educato e rispettoso, che è sempre disponibile ad aiutare tutti e che è molto creativo. La prof di italiano lo adora, mi ha detto che aveva fatto disegnare ai ragazzi la sagoma della mano e che su ogni dito dovevano scrivere dei desideri. Tutti hanno fatto le richieste più ovvie: tecnologia, motorini ecc. Mio figlio ha scritto un unico desiderio sul dorso della mano: Vorrei che la mia mamma non avesse più mal di testa. Ho avuto un groppo in gola e quando l'ho rivisto l'ho abbracciato forte. Buon sabato a tutti. Domani andrò insieme a lui ed a mia madre a trovare mia figlia e mio genero nel loro bellissimo paese (ma per me troppo lontano: 40 Km)

MARIZA Sabato 19 Aprile 2008 10:03

Buon giorno a tutti, per modo di dire perchè qui in Friuli continua a piovere. Mari66 ho letto farai la disintossicazione il 19 maggio. Quel giorno ti penserò perchè è il mio 53esimo compleanno. Spero per te che arrivi presto e che si risolva un po' il tuo dolore, anche io come te quando sono in piena crisi vorrei morire, ma appena mi passa vorrei non averlo pensato e mi sento in colpa nei riguardi dei miei figli che hanno già perso il papà. Maria9195 chiedevi a proposito dell'isterectomia totale, la mia consuocera che ha 53 anni l'ha fatta circa 6 anni fa perchè aveva sempre emorragie. Mi ha detto che dopo l'operazione aveva spesso MDT (lei non ne soffriva prima)ma con il tempo è migliorata, ora è raro che le venga.

maya Sabato 19 Aprile 2008 09:53

ragazze ho appena parlato al telefono con Mamma lara,che persona stupenda cosi facile parlare con lei che io stessa mi meraviglio,e mi dispiace ripetermi nemmeno con mia mamma riesco a parlare cosi tranquillamente,grazie mamma lara,nella mia vita con il mdt ho incontrato te e persone stupende,non sentirsi soli è molto importante,ed essere ascoltati senza critiche è una botta di vita ne avevo veramente bisogno,grazie a tutti.

maria9195 Sabato 19 Aprile 2008 09:37

Giornata piovosa e fredda anche qui in collina a Bergamo Stasera ho amici a cena. Pensavo di cucinare il casoncelli con pancetta, salvia e rosmarino. Una torta salata di spinaci, macedonia e il dolce lo portano gli ospiti. Premetto i casoncelli me li sta facendo la mia adorata zia tutto fare e' vivendo sola e' contentissima di impastare per qualcuno e impegnare un po' del suo tempo a fare qualcosa. Io ne approfitto sempre.Sono mesi che non ho piu' nessuno in casa per via del maledetto. Spero che stasera mi lasci in pace. Comunque preferisco invitare io le persone perche' se sto male posso assentarmi un attimo senza creare problemi.

maria9195 Sabato 19 Aprile 2008 09:31

Buona giornata a tutte. NADIA se non ricordo bene il prossimo fine settimana sei nelle valli bergamasche. Ho il tuo cellulare se non ho impegni potremmo incontrarci a meta' strada se ti fa piacere. Comunque anche per la sottoscritta il momento piu' difficile e' la mattina. Se la supero senza troppi fastidi il pomeriggio miglioro e vado abbastanza bene altrimenti sono nei guai. Comincio a carburare verso le ore 10.00. Prima sono zombi. Anche il sabato e la domenica mi succede lo stesso.

nadia Sabato 19 Aprile 2008 09:02

Maya io vivo a Milano. Anche per me la mattina è sempre un momento difficile, è come se avessi la testa immersa nella nebbia. Dopo il secondo caffè inizio a riprendermi!!!!

maya Sabato 19 Aprile 2008 08:50

riordino un pò casa....

maya Sabato 19 Aprile 2008 08:42

nadia io da sempre che mi ricordo mi alzo intontita, e sentirsi sepre dire, ma che faccia hai, non alza certo il morale, ma ora non rispondo nemmeno lasco parlare, a sai io ho parenti a milano, a senago, varese, tu di dove sei?

nadia Sabato 19 Aprile 2008 08:34

Ciao Maya, anch'io questa mattina mi sento intontita. Sono gli effetti post emicrania.

nadia Sabato 19 Aprile 2008 08:32

Buongiorno a tutti. A Milano non c'è neanche l'ombra di un pò di sole! Ciao Feli, ciao Paula, come state?

maya Sabato 19 Aprile 2008 08:28

buon giorno a tutti, risveglio buono per me, solo un pò intontita ma niente dolore, il tempo ancora non ha capito cosa fare... qui nella bassa di modena stamattina la nebbia. Feffè gran menù ieri sera, se stata brava io programmo poche cene e quando lo faccio gli ospiti mangiano io.... per la tensione che tutto vada bene poi mangio pochissimo. buon giorno mamma lara.

paula1 Sabato 19 Aprile 2008 08:02

buon giorno anche da qui.... per ora c'è un po' di sole....

Feli Sabato 19 Aprile 2008 07:54

Buongiorno e buon sabato. Ciao, Feli

feffe81 Venerdì 18 Aprile 2008 23:34

vado a lavarmi i capelli e poi nanna. Dormite bene

feffe81 Venerdì 18 Aprile 2008 23:21

dimenticavo anche io sono nei giorni del ciclo, io sono irregolare all'ennesima potenza, nessuno mi ha ancora saputo dire nulla. L'hanno scorso alla visita dalla ginecologa (nuova, ma quest'anno voglio andare da un'altra) si è messa a ridere quando le ho letto gli intervalli tra un ciclo e il successivo. Mi ha dato fastidio, già questa cosa è un problema per me, perchè un medico dovrebbe riderne? beh comunque questi numeri potrei giocarli al lotto tanto sono tutti diversi!

feffe81 Venerdì 18 Aprile 2008 23:15

leggo che molte oggi hanno preso 1 trip (stavo scrivendo un trop!) come me... MAMMALARA ma sapete che a me spesso fa l'effetto contrario invece che depressione a me viene l'euforia? oggi invece mi ha un po' segato le gambe e il solito senso di costrizione. Stasera ho avuto ospiti a cena, sono rientrata alle 18.20 dal lavoro e alle 20 era pronto: cotechino, fagioli, purè, melanzane trifolate, cipolle in agrodolce e fragole di dessert... forse per questo che mi sento stanchina?

feffe81 Venerdì 18 Aprile 2008 23:12

buonasera a tutti, MAYA eccomi qui sul forum

maya Venerdì 18 Aprile 2008 22:58

Notte a tutti

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:50

Lascio anch'io, ho un sacco di cose da fare ancora prima di andare a letto..... Scusate, prima devo salutare una persona, spero ci stia leggendo. Ciao Ludi..... Buona notte per tutti e sogni bellissimi

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:48

Hai ragione Maria, anch'io mi trovo meglio con le donne, anche se alle volte ci sono degli uomini bravissimi, ma mi sento più in confidenza con le prime

maria9195 Venerdì 18 Aprile 2008 22:47

Ora vi lascio e vi auguro una felice notte possibilmente senza il maledetto. A domani. Sogni d'oro.

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:46

Behh cara Maria, dopo andranno anche loro dalla psicologa, l'ho detto tempo fa che la famiglia è la seconda vittima del nostro MDT, ma non devono prendersela con noi, perchè noi siamo le prime vittime di questo male bastardo

maria9195 Venerdì 18 Aprile 2008 22:44

Sono fortunata ho avuto due nominativi DONNA. E' quello che desideravo di piu' avere come psicologo una donna. Mi sento piu' a mio agio.

maya Venerdì 18 Aprile 2008 22:44

Cavolo mi ci fai pensare, da settembre 2007, e mangio troppa roba aulin, moment, anche due al giorno, e a volte toradol, mi viene in mente, che due anni fa per la schiena ho fatto punture di muscoril e feldene insieme, due al giorno, per 20 giorni dopo un mese ripetuto, e altri tipi, dopo tre mesi ripreso il lavoro dopo poco iniziato questo mal di testa tutti i giorni. può esserci collegamento alla cosa? ora ho tolto gli occhiali, ho dolore forte

maria9195 Venerdì 18 Aprile 2008 22:42

Oltre alla sottoscritta deve però convincere anche i miei cari familiari che non sono fuori di testa. Cara MAMMALARA. E' questo che chiederò alla psicologa.

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:41

Sai Maria, a me potrebbero dire qualsiasi parolaccia e insulto che neppure mi scompongo, ma se mi dicono che sono una buona da niente mi demoliscono, ai voglia te che poi ci siano mille persone a dirmi che non è vero, nella mia testa il nome buona da niente passa sempre come se fosse scritto su un rullo che gira senza mai fermarsi. Ma sarò deficiente, mi rovino di lavoro piuttosto

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:38

Maria, ti dico questa cosa da quando ti conosco, sono felice che il tuo neurologo lo abbia confermato. Fai bene ad andare dallo psicologo, speriamo che lei sia in grado di convincerti che non sei fuori di testa

maria9195 Venerdì 18 Aprile 2008 22:33

MAMMALARA le stesse tue parole mi le ha dette il neurologo oggi. Io ho una cattiva cosa: amo il mio lavoro e ci metto troppo impegno, dovrei fregarmene di più'. Ecco perché durante il mio ricovero non ho avuto il mdT perché non dovevo pensare e lavorare. Comunque provo anche la psicoterapia lo cosa in più non mi guasta la vita in questo periodo. Se vengo a stare un po' meglio sarò solo contenta. Il neurologo mi ha comunicato due nominativi.

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:33

Annuccia, io sono sempre qui che tengo le dita incrociate

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:33

Maya, se hai fiducia del tuo neurologo fa bene a seguirlo, ma devi andarci alla visita, quanto tempo è che non vai a fare una visita di controllo

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:32

Fai bene Maria, se il tuo neurologo ha fiducia di quella dottoressa devi andare da lei, poi stai a vedere come va. Ma vedrai che sarà brava anche quella

maya Venerdì 18 Aprile 2008 22:30

adesso il mio medico per la cefalea, è stato trasferito a Baggiovara ha avuto la cattedra di tossicologia, ma tanti pazienti e anch'io l'abbiamo seguito, pensi che dovrei lasciarlo e ricominciare un nuovo percorso con un medico nuovo, e poi se cambio e le cose peggiorano, tutto questo mi preoccupa.

maria9195 Venerdì 18 Aprile 2008 22:27

MAMMALARA avevo pensato di consultare la Dott.ssa Nappi. Ma siccome me l'ha proposto personalmente il neurologo di recarmi da questo suo medico di fiducia con il quale collabora da parecchi anni. Se non sono contenta vado dalla DOTT.SSA NAPPI.

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:27

Maria, tu non sei fuori di testa, sei "solo" piena di dolore alla testa, è così purtroppo, se tu fossi veramente fuori di testa, pensi che passeresti tutti i momenti che riesci a tenere la testa dritta a lavorare. Ma pensa che è anche quello che ci frega, noi adoriamo lavorare

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:24

Non è che voglio fare pubblicità alla dottoressa Nappi, è che l'ho sentita ad un convegno e mi è piaciuta tantissimo. Poi abbiamo sentito anche un'intervista alla radio e trovo che sia in gamba

maria9195 Venerdì 18 Aprile 2008 22:23

MARI66 mi sembra di rispecchiarmi nel tuo dolore. E' DURA vivere con questo male incollato tutti i giorni. Pensa tutti mi stanno dicendo che sono depressa e ansiosa e che devo consultare un psicologo perche' sono fuori di testa, ma sfido chiunque a vivere perenemente con il mdt e vediamo se non sono depressi anche loro.

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:22

Maria, fai benissimo, sai che gli ormoni in disordine fanno venire MDT. Nel caso Torino sia troppo lontano, c'è la nostra Dr. Rossella Nappi che è molto brava ed è vicina a te

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:20

Margaret, chissà che il MDT ti sia passato perchè doveva passare. Poi se hai le mestruazioni messe così può anche essere una giustificazione

maria9195 Venerdì 18 Aprile 2008 22:19

MAMMALARA tentare non nuoce a nessuno. Io provo a consultare anche questo endocrinologo/ginecologo. Se va male ho vedro' per la prima volta Torino e cerchero' di godermi questo giorno. Le provo tutte perche' non so piu' cosa pensare....e intanto sopravvivo.

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:18

Mari66, sei depressa perchè i sintomatici ti fanno venire la depressione, ero anch'io un po' depressa quando assumevo i triptani, mi accorgevo che quando ne prendevo anche solo uno, il dolore rimaneva, ma il morale era da raccogliere con la paletta

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:17

Diana, infatti, il vino bianco per me è più deleterio di quello rosso. Però sono 2 anni che non assaggio ne l'uno ne l'altro

mari66 Venerdì 18 Aprile 2008 22:16

Grazie MAMMA LARA lo spero anch'io ma è lungo 1 mese se devo stare male come questa settimana..... e poi vivo con l'incubo che mi venga di nuovo fortissimo, insopportabile come in questi gg.; sono sempre la' in attesa, ogni minimo peggioramento mi butta nel panico, piango anche più volte al giorno per la paura di stare di nuovo malissimo. Sono sempre più depressa mi sa che avrò bisogno anche di uno psicologo oltre al neurologo...

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:15

Paula, sento che non va proprio, forza cara

maria9195 Venerdì 18 Aprile 2008 22:15

MARI66 io sono stata fortunata. Ho fatto un ricovero di solo 5 gg per ulteriori accertamenti e per escludere altre patologie. Non ho fatto la disintossicazione dei farmaci perche' non ne avevo bisogno. Sto molto attenta ad assumere sitomatici, max 5 trip al mese perche' ho una paura tremenda di cadere nell'uso continuo di farmaci anche se il maledetto non mi molla quasi mai. Comunque sono contenta che hai trovato una dottoressa che con scrupolosita' sta valutando il tuo caso. Stai tranquilla e vedrai che affronterai con serenita' il ricovero .

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:14

Maya, il tuo MDT potrebbe essere per un uso prolungato di benzodiazepina, mi spiace dirtelo, ma questi farmaci hanno anche questo come controindicazione, Potrebbe però anche essere abuso di sintomatici, ma dovresti compilare il diario per le cefalee, così sai con esattezza quanti ne assumi. Io ti consiglierei di andare di nuovo al centro per la cura delle cefalee.....Complimenti per il tuo bimbo

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:12

Lella, miseria, un giorno di ferie gettato col MDT, guarda che domani devi essere in forma smagliante, altrimenti come facciamo a goderci un po' le ferie. Non ricordo a quando la pensione

maya Venerdì 18 Aprile 2008 22:11

Mamma lara,io dovrei andare dal mio medico ma proprio non ne ho voglia,ma ora io tutti i pomeriggi ho mal di testa,potrebbe essere abuso di farmaci,mi accorgo che esagero,oltre a quelli che mi ha prescritto il medico.

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:09

Sissi, anche il fatto di scrivere male è una forma di aura, quindi non preoccuparti, pensa che io scrivo strafalcioni e non è colpa dell'aura

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:07

Nadia, immagino il magone nel dover salutare una persona con la quale ti sei trovata bene, speriamo che la nuova meriti il vostro affetto

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 22:05

Mari66, mi fa piacere ti sia capitata con una dottoressa che ha preso a cuore la tua situazione, il tuo MDT potrebbe essere sempre presente proprio perchè se in abuso di sintomatici, sai che quando si abusa di quel tipo di farmaci, il MDT non ti molla mai e la cosa grave è che puoi ingerire anche il veleno è il MDT ti rimane incollato addosso. Per questo cara stai sempre così male, speriamo che con la disintossicazione e una buona profilassi tu possa vivere un po' meglio.

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 21:59

Maria, io ho perso le mestruazioni che avevo 41 anni, è stato quando è morto Evelino, da allora non mi sono più venute. Il MDT è peggiorato tantissimo, ma noto che verso quegli anni c'è un netto peggioramento per noi donne. Speriamo che riescano a capirne qualcosa.

mari66 Venerdì 18 Aprile 2008 21:24

MARIA9195 sto pensando la stessa cosa anch'io. Siamo in troppe a stare male in questi gg compresa io... malissimo... a Torino piove da gg e non smette mai un attimo. Lo sai che il 19 maggio mi devono ricoverare anche a me per la disintossicazione. A me hanno detto che occorrono 2 settimane di day hospital, tu quanti gg hai fatto? Io non so se ce la farò ad aspettare 1 mese, vorrei farmi ricoverare già domani...STELLINA sono contenta anche per te che hai trovato un neurologo comprensivo che spero risolva il tuo mdt. Ne esistono allora di buoni medici!!! Comunque anche per me non va neanche questa sera, il mdt è in continuo movimento, a dx, nella nuca, a sx ed anche contemporaneamente dappertutto. A qualcuno capita la stessa cosa?

maria9195 Venerdì 18 Aprile 2008 21:15

ANNUCCIA forza vedrai che trascorrerai un fine settimana da regina. Ti sono vicino e tifo per te. Mi raccomando voglio vedere la tua fotografia. Ciao.

maria9195 Venerdì 18 Aprile 2008 21:13

MARGERET quanto mi dispiace che oggi sia una giornata NO. Io quando mi succedono questi lunghi periodi di mdt non vado in panico ma sono arrabiattissima perche' non e' possibile che il mdt condizioni la mia vita e deve sempre sopportare questo dolore atroce. Non riesco piu' ad accettare questa situazione e mi arrabbio, urlando la mia impotenza difronte a questo male intrattabile.

maria9195 Venerdì 18 Aprile 2008 21:10

Noto che siamo in parecchie a stare male in questi giorni. Non influisce secondo voi anche questo pazzo tempo ancora invernale.

maria9195 Venerdì 18 Aprile 2008 21:09

PIERA non sto facendo nessuna terapia ormonale sostitutiva. Non credo di risolvere il problema ma spero sempre di migliorare il mio stato attuale perche' non ne posso piu'. Provo anche questa strada con poche speranze ma ci tento. Spero solo di avere al piu' presto l'appuntamento.

daddà62 Venerdì 18 Aprile 2008 21:04

ANNUCCIA buon viaggio, agli altri do la buonanotte perchè il mdt non mi fa stare al computer.

daddà62 Venerdì 18 Aprile 2008 21:03

Ciao a tutti, stanotte alle 3 e mezza mi sono svegliata per il dolore alla testa (occhio destro) ho preso trip dopo un pò è andato via e così ho dormito bene fino alle 7 quando è suonata la sveglia. Sono stata tutta la giornata senza mdt ma alle 18 è ritornato ed è ancora con me finchè resisto non prendo trip poi vediamo. comunque questa crisi me la aspettavo perchè ho le mestruazioni e quindi mi durerà 3 giorni, ieri, oggi e domani.

margaret Venerdì 18 Aprile 2008 20:48

MARIA 9195 io sono senza ciclo dal 21 gennaio per altre cause rispetto alle tue e lo sto aspettando. A me sembra che ci sia stato 1 peggioramento....

margaret Venerdì 18 Aprile 2008 20:46

Stamattina alle 5.00 mi sono svegliata con 1 emicrania da urlo. Il trip ha fatto effetto solo verso sera, pazzesco. Tutto il giorno a letto. Ho avuto la grande fortuna che mio marito si è potuto liberare presto e tramite anche una mia amica provvedere ai bambini. Io non ero assolutamente in grado. Qs mi ha gettato ovviamente nel panico e nella continua incertezza nel domani. Non sempre posso avere questi aiuti e...Va beh, vi auguro buona notte

stellina Venerdì 18 Aprile 2008 20:37

MARI66 sono contenta che ti sei trovata bene dalla neurologa, spero che ti possa aiutare, il mdt è aumentato, ho delle fitte pazzesche, in più continua a piovere, piovere..vi auguro una serata migliore della mia

piera Venerdì 18 Aprile 2008 20:25

maria penso che anche non avere il ciclo possa aver influito sulla tua emicrania, e' importante andare a fondo a questo problema, stai seguendo una terapia ormonale sostitutiva? le fluttuazioni ormonali di qualsiasi tipo esse siano condizionano moltissimo le nostre teste, non si spigherebbe altrimenti peggioramenti o miglioramenti a seconda dei casi.

maya Venerdì 18 Aprile 2008 20:13

ora lascio il computer a mio figlio,poi ci sentiamo a dopo bay bay.

maya Venerdì 18 Aprile 2008 19:59

ciao a tutti,a te mamma lara,arrivo solo ora giornata pesante,lavoro stamattina,uscita alla mezza,pranzo veloce poi a scuola consiglio genitori,e sono rimasta contenta mio figlio fa la 5 superiore e due mesi fa era messo malino i quattro materie,poi parlando si è cercato di capire il problema....non ne aveva voglia,l'abbiamo spronato preso lezioni ora le cose vanno decisamente bene,un gran bel recupero tutti i proff soddisfatti,e immaginate la mia gioia che lui vada bene e possa fare l'esame,se lo merita,cinque anni da bravo studente.a scuola caldo tanta gente e mdt in aumento.

mari66 Venerdì 18 Aprile 2008 19:58

Grazie ad ANNUCCIA e LELLA per i bei pensieri ed auguro anche a voi un buon week end senza il chissà se non lo si nomina....

maria9195 Venerdì 18 Aprile 2008 19:56

Qualcuno di voi e' nella mia stessa situazione???? Come ha risolto il problema???? E' peggiorato il mdt senza ciclo???

maria9195 Venerdì 18 Aprile 2008 19:55

Quinto giorno di mdt. e vai.... sempre di piu'..... Oggi sono ritornata dal neurologo il quale mi ha confermato di continuare la profilassi con inderal...ci vorra' ancora un mese per capire se funziona e riduca gli attacchi. Inoltre mi ha suggerito di sottopormi ad una visita da un medico di sua fiducia endocrinologo/ginecologico del centro cefalee della donna presso l'universita' di Torino per verificare se esiste correlazione tra la mia emicrania e gli ormoni che stanno impazzando. Io ho fatto notare al neurologo che da quando sono stata sottoposta all'isterectomia totale addominale per utero fibromatoso e cisti vulvare con la conservazione delle ovaie, le emicranie sono peggiorate e non riesco piu' a capire quando ho il ciclo ovulatorio. Ecco PIERA ti ho risposto io non ho piu' il ciclo da quando ho 40aanni ma le emicranie eccome da impazzire.

lella Venerdì 18 Aprile 2008 18:41

buon pomeriggio a tutti. Mi sono presa due giorni di ferie per riposarmi un po' e questa mattina mi sono svegliata con il mal di testa. Ora va meglio, ma il primo giorno di ferie se ne è andato così. Pazienza. ANNUCCIA in bocca al lupo per domani!!!! Ti auguro di trascorrere una bellissima giornata! Voglio anch'io le foto eh!!!! A Simona, Fefe, Nadia, Sissi, Mari66, Diana, Mony ed a tutti quelli che oggi stanno male auguro di trascorrere un buon fine settimana senza cattive compagnie. A domani se posso. Un saluto particolare e un forte abbraccio a mamma Lara

stellina Venerdì 18 Aprile 2008 18:30

buon pomeriggio a tutti, anche qui il tempo è disastroso, piove da giorni, la mia testa va come sempre, cioè il dolore è continuo ma in certi momenti sopportabile per fortuna, ANNUCCIA anch'io ti faccio i miei auguri per domani... vedrai che non ti pentirai di essere andata al matrimonio, è un

occasione per vincere la paura e per passare una giornata diversa dal solito, UN AUGURIO SPECIALE a chi combatte con la bestia e buon fine settimana

annuccia Venerdì 18 Aprile 2008 18:30

Grazie a tutti!! vi darò notizie

nadia Venerdì 18 Aprile 2008 18:09

Annuccia da parte nostra avrai solo sostegno, qualunque decisione tu prenda domani mattina. Chi più di noi può capirti?

Diana Venerdì 18 Aprile 2008 18:01

Finalmente le 18.00!!! Ragazzi/e vi auguro un buon week end, soprattutto ad ANNUCCIA in quel di Pisa!!! Ciao

annuccia Venerdì 18 Aprile 2008 17:44

PIERA, avevo notato la tua assenza, spero tutto bene...

annuccia Venerdì 18 Aprile 2008 17:43

SIMONA, spero che la tua testa regga per stasera. Le mie foto te le manderò sicuramente. MARI, quanto mi dispiace che tu abbia questo periodo così nero! il 19 maggio arriverà presto!

annuccia Venerdì 18 Aprile 2008 17:42

Grazie a tutte per il sostegno psicologico. NADIA, sapessi che paura che ho a partire, è dal 2001 che non faccio più di 60 km di macchina, vale a dire la distanza da Roma a Santa Marinella. La cosa che mi rincuora è che posso decidere anche domani mattina. Cero che a questo punto sarebbe una bella delusione!! non tanto per me, ma per tutti quanti, naturalmente compresi voi, ai quali ho rotto le p..... da 10 giorni. Eventualmente potrete perdonarmi?

Simona Venerdì 18 Aprile 2008 17:36

ciao SISSI... ciao a tutti.. vado a fare le ultime cose sul lavoro e poi serata impegnativa.. speriamo di reggere al meglio... a domani... buona serata a tutti...

Simona Venerdì 18 Aprile 2008 17:35

ANNUCCIA.... chissà come sarai bella al matrimonio.. mi raccomando fatti fotografare che vorrei vederti.... spero che il bastardo se ne stia a Roma...

Sissi Venerdì 18 Aprile 2008 17:35

Grazie Nadia, il peggio è passato, il resto si sopporta. Tieni duro anche tu! Ora vi sauto tutti, il computer non mi fa bene oggi!

Simona Venerdì 18 Aprile 2008 17:34

NADIA... si sto meglio.. sono solo stanca, molto stanca... cavolo qui fa pure un freddo..... grazie... leggo che anche per te non è una gran bella giornata.. speriamo che il fine settimana vada meglio per tutti... Capisco l'emozione di salutare il vostro dirigente... un bacio cara...

nadia Venerdì 18 Aprile 2008 17:26

Sissi coraggio ,vedrai che domani andrà meglio. Simona il trip ha fatto il suo dovere? Stai meglio?

mari66 Venerdì 18 Aprile 2008 17:25

Buon pomeriggio a tutti. Sono di nuovo in piena crisi emicranica, tensiva e chi più ne ha più ne metta. Ho passato tutta la settimana da zombie sono andata lo stesso a lavoro (escluso oggi perchè ho raggiunto il culmine) solo perchè da 4 del commerciale più la centralinista siamo rimaste in 2 (causa malattia) di cui io con il mdt e l'altra collega anche se un po' st.. ma incinta al settimo mese e non mi sembrava bello lasciarla da sola. Sono andata in visita al centro cefalee mercoledì e sono rimasta anch'io come STELLINA soddisfatta della nuova neurologa che sentite.. sentite... mi ha fatto una visita neurologica migliore della precedente che era a pagamento, ha capito anche la gravità della cosa, mi ha perfino detto "ma lei come fa a lavorare in questo stato?" ed infine mi ha consigliato il ricovero in day hospital per 2 settimane per fare degli esami più approfonditi e fare la disintossicazione dai farmaci prima di darmi una nuova cura di profilassi. Sono contenta che voglia andare a fondo alla cosa, l'unico neo è che sono prenotata per il 19 maggio prima non c'è posto!!! Ma un mese è lunghissimo se devo passarlo come questa settimana!!! Penso sempre di aver raggiunto il massimo del dolore ed invece lo batto in continuazione. Questi giorni sono stati tremendi ed il peggio

è che tutto ciò che prendevo non me lo faceva passare ma anzi peggiorava!!!! Dei momenti desideravo la morte... è brutto a dirlo ma è così, un po' per il dolore un po' per la depressione. Scusate lo sfogo. Mi dispiace che debba scrivere sempre cose brutte ma in questo periodo è tutto nero. Il corso di mosaico l'ho dovuto interrompere perchè l'ultima volta sono tornata a casa ed ho vomitato l'anima dal dolore ... Faccio più solo casa e lavoro ed a volte neanche il lavoro. Spero che tutto questo sia solo più un lontano ricordo, lo spero per me e per chi si trova in una situazione simile. Adesso devo smettere perchè come previsto il computer me l'ha peggiorato... ho

Sissi Venerdì 18 Aprile 2008 17:21

Scusate, volevo scrivere debolezza...mi sa che ho difficoltà anche a scrivere...:)

Sissi Venerdì 18 Aprile 2008 17:20

Rieccomi...anch'io come Simona, Feffe e Nadia ho avuto un megaattacco di emicrania, quindi triptano e letto, poi effetti collaterali (inclusa la difficoltà ad articolare le parole), residuo leggero di emi, deboiletta, etc etc etc, tanto sapete com'è. Buon fine settimana a tutti! Annuccia, spero tanto che vada tutto bene!

nadia Venerdì 18 Aprile 2008 17:19

Annuccia io faccio il tifo per te e spero veramente che tu possa passare un splendido fine settimana ma sappi che tu la tua battaglia più grossa l'hai già vinta decidendo di partire. La paura non ha avuto il sopravvento!!!! Bacioni.

nadia Venerdì 18 Aprile 2008 17:16

Ciao a tutti. Oggi giornata anche per me, il mdt non mi lascia da questa notte ed è stata dura resistere e non scappare a casa dopo le prime ore di scuola. Al lavoro c'è un pò di tensione per il cambio del dirigente scolastico che oggi ci ha salutato fra le lacrime e la commozione di tutti, c'era un ottimo rapporto di fiducia e stima e ora non sappiamo bene cosa sarà di noi!

paula1 Venerdì 18 Aprile 2008 17:04

salve a tutti.....PIERA purtroppo io non posso dire lo stesso....ho una stanchezza abissale e non sono contenta per niente !!!!!!!!

paula1 Venerdì 18 Aprile 2008 17:02

grazie DIANA ...notizia incoraggiante.....

Diana Venerdì 18 Aprile 2008 16:39

Ah nella birra sono assenti!

Diana Venerdì 18 Aprile 2008 16:38

Trovato!!! Si scrive Solfiti!!! Sono dei conservanti aggiunti ai vini ma anche al cibo per prevenire l'ossidazione. Le persone asmatiche e allergiche all'aspirina hanno un rischio maggiore di reazione allergica ai solfiti, solo che io non sono allergica all'aspirina visto che l'ho usata per anni!!!

Diana Venerdì 18 Aprile 2008 16:30

Ho appena scoperto (magari voi già lo sapevate!!) che i solfidi provocano il mdt. Sono contenuti prevalentemente (anzi credo solo) nel vino bianco ma non in tutti ed è indipendente dal costo. Nell'etichetta per legge ci deve essere scritto che ci sono questi solfidi, anche se a me sembra di non averlo mai visto scritto. Ho cercato su wikipedia per saperne di più di questi solfidi ma non c'è niente! D'ora in poi avanti a tutta birra!!!!

piera Venerdì 18 Aprile 2008 16:09

ciao a tutti riemergeo dopo 2 giorni terribili, non per la testa per fortuna!!!!!!!! sono stanchissima. ma contenta..... Maria mi dispiace per la tua testa non e' che sei nella tua settimana critica, la scorsa io, ad esempio ho avuto 7 gg. di fila sempre con il mdt, poi e' arrivato il ciclo e come per miracolo il mdt se ne' andato, ora so che ritornera', spero pero' che non mi duri altri 7gg.....Annuccia il tuo fine settimana sara' superlativo!!!!!!!! spero che tu ti diverta e che il nemico rimanga a Roma, anzi mandalo a Bologna che lo tengo a bada io!!!!

annuccia Venerdì 18 Aprile 2008 15:24

SIMONA e FELI, spero che il fine settimana vada meglio.

annuccia Venerdì 18 Aprile 2008 15:24

LARA, altro che agitata, mi sembra che devo partire per un viaggio sulla luna. Ho il letto pieno di roba da mettere in valigia!!! si vede che non sono abituata a viaggiare! Sai bene, che mi diverte quando mi prendi in giro, d'altra parte con me lo fanno un pò tutti.

Feli Venerdì 18 Aprile 2008 14:52

Scusate, venerdì non giovedì, ma siccome il mdt mi fa compagnia da ieri, sono rimasto fermo un giorno. Ciao di nuovo

Feli Venerdì 18 Aprile 2008 14:45

Ciao, buongiorno a tutti e benvenuto ai nuovi, che, anche senza andare a vedere, senz'altro in questi giorni se ne saranno aggiunti. Oggi, tanto per casmbiare ed essendo giovedì, il mdt incalza, preludio di quello che sarà il fine settimana. Mi auguro che per voi vada meglio. Buon proseguimento di giornata. Ciao, Feli

Simona Venerdì 18 Aprile 2008 14:40

ciao a tutti.. sono riemorsa.. stamattina mdt, sono stata a letto, un tri due pc piano piano è andato via ma non prima delle 12.00, così sono venuta a lavorare per mezza giornata, dalle 14 alle 18.. stasera ho organizzato aperitivo e pizza con colleghi.. spero di essere in forma.. altrimenti mi terranno come sono e dopo la pizza corro a casa....ora vi leggo un po.. intanto sono venuta a "far finta di lavorare oggi"....

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 14:26

ora vado a riposare un pochettino.

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 14:26

Brava Anny, spero che te lo ricorderai per bene la prossima volta che stai male.

anny Venerdì 18 Aprile 2008 14:09

Lara è successo, mi lamentavo per la luce che già è abbastanza forte per una persona normale, figuriamoci per un'emigrante, la risposta la puoi immaginare "E TU COSA SEI SPECIALE?". Ma anche la mia è stata speciale, mi servirà per la prossima volta, per levarmi tutti i sensi di colpa. Intanto me ne torno a casa ancora col bastardo, sembrava si fosse attenuato un pò ma ovviamente il PC non può che peggiorare la situazione! Buon fine settimana a tutti e ...state bene...se potete. Anny

GIUSEPPE Venerdì 18 Aprile 2008 12:56

ok gente, giornata finita, ha smesso anche di piovere ma c'è sempre il vento, io vado a pranzo, buon appetito e buon fine settimana, a lunedì.

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 12:37

Mony, sai che sto stirando, speriamo che questo non provochi un uragano. Sai vero che detesto stirare, non so se si è capito dai miei messaggi questa cosa

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 12:35

Annuccia, sapessi il tifo che sto facendo, per i giramenti di testa non è che sei un po' agitata per il viaggio..... Scherzo cara, lo sai che ogni tanto mi permetto di farlo perchè tu dopo mi perdoni.

annuccia Venerdì 18 Aprile 2008 12:26

Buongiorno a tutti. Giornata all'insegna dei giramenti di testa, speriamo che non sia il preludio alla fine dell'incantesimo. A dopo, se potrò. Se non mi sentirete fino a domenica, sapete dove sono. Incrociate le dita per me. Baci a tutti.

mony Venerdì 18 Aprile 2008 10:43

ora vado a fare qualche cosa. buon fine settimana a chi non si ricollegherà più

mony Venerdì 18 Aprile 2008 10:42

stamattina hanno cominciato a girare le voci sui nuovi capi e se rimangono quelli non andiamo malaccio direi. terrò incrociate le dita. sia il capo che il vice sono del mio paese e li conosco da quando son nata

mony Venerdì 18 Aprile 2008 10:40

feffe sapessi quanto mi impappino io a parlare

mony Venerdì 18 Aprile 2008 10:40

buongiorno a tutti,acqua a catinelle,freddo e testa dolente.speriamo regga fino a sera

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 10:29

Diana, quando si ha un attacco emicranico, sia prima che durante si è sempre più nervosi del solito.

Diana Venerdì 18 Aprile 2008 10:23

Mi sa che oggi sono nervosa.... non sopporto nessuno tanto meno quelli che mi chiamano in ufficio e mi rompono con delle richieste che non so evadere!!! Quando arrivano le 18.00????

feffe81 Venerdì 18 Aprile 2008 10:04

inizio a riprendermi, ora mi arrivano tutti gli effetti collaterali del trip...prima di venire al lavoro sono andata in edicola e per chiedere "vorrei la repubblica" mi sono impappata! ho aperto bocca e ho detto VOLLEI RA che roba

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 09:59

Giuseppe, a me sembra sia ancora inverno, ieri sera è arrivato un acquazzone che al ritorno dalla riunione mi sono ritrovata bagnata fradicia e piena d freddo

Diana Venerdì 18 Aprile 2008 09:58

Buongiorno a tutti. Il mdt sta tornando sempre alla tempia destra! Solo che oggi sono in ufficio! Stanotte verso le 4 ha fatto un temporale terribile a Roma, io, Valerio e la mia vicina ci siamo svegliati per il rumore! Ma quando arriva la primavera????

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 09:29

Gentilissimo D. Nappi, (Fondazione C.I.N.A.) ho controllato tutti gli iscritti al forum e non ho visto nessun nome che corrisponda a Zavattaro Cinzia, quindi mi unisco a lei per chiedere agli amici e alle amiche se magari questa persona non abbia effettuato il versamento in vece loro.

feffe81 Venerdì 18 Aprile 2008 09:24

stamattina io ed Emy abbiamo fatto colazione con un trip

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 09:23

Buongiorno a tutti. Anny, se ti dicono qualcosa, mandali a quel paese, ma possibile che uno stia male in più debba sentire le critiche degli altri, come dici tu, meno male che è venerdì

fondazionecirna Venerdì 18 Aprile 2008 09:20

Carissimi, è con grande gioia che vi comunichiamo che al momento sono 109 gli iscritti ad Al.Ce. Group e di questi 38 sono registrati al forum. C'è una iscritta, Zavattaro Cinzia, di cui non sappiamo nulla perchè ha versato la quota associativa, ma non ha inviato il modulo di adesione. Se qualcuno la conoscesse è pregato di dirle di inviare al più presto il modulo di adesione e i suoi dati a r.nappi@tin.it. Allo stesso modo chi avesse versato la quota associativa senza inviare il modulo di adesione è pregato di farlo quanto prima. Grazie a tutti Un caro saluto Fondazione CIRNA

giuseppe Venerdì 18 Aprile 2008 08:40

buon giorno gente, stamani vento e pioggia la fanno da padrone e sembra che la primavera sia sempre + lontana, mah meno male che almeno è venerdì, buona giornata a tutti.

anny Venerdì 18 Aprile 2008 08:04

ciao buongiorno a tutti. Inizio la giornata come l'ho finita, con un bel mdt concentrato più che altro alla tempia. Ho già preso un Brufèn perchè dovevo pur prendere qualcosa per venire in ufficio ma ancora non c'è miglioramento. Oggi dovrò lavorare nuovamente col cappellino e come al solito qualcuno mi chiederà il perchè. Menomale che è venerdì, se non altro anche se ho mdt me ne sto a casa senza sensi di colpa. Buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 00:26

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Venerdì 18 Aprile 2008 00:25

Eccomi, sono appena tornata da una riunione di consiglio. La testa va maluccio e la nausea si sta facendo sempre più forte. Quanta pazienza che ci vuole.....Margaret, io usavo il migranal spray, ma nelle poche volte che l'ho usato, praticamente mi ha tolto quasi l'uso dell'olfatto, io non lo userei più, poi è di difficile dosaggio, perchè alle volte fa cilecca e non sai quanto ne hai usato..... Maya, l'emicrania si manifesta con dolore pulsante alla tempia che piano

piano si espande alla sola metà della testa colpita, ti accorgi perchè la pulsazione segue il ritmo del battito cardiaco. Nel caso si presenti con aura, inizia prima il disturbo all'occhio della parte colpita, arrivano anche quelli che in gergo si chiamano scotomi scintillanti, ma altro non sono che bagliori o lampi di luce sempre dall'occhio colpito. Poi ognuno ha la propria di aura, c'è chi vede spezzettato, chi invece vede tutto sfuocato attorno, ma c'è anche chi percepisce la dimensione del proprio corpo in modo difforme. Si può presentare una afasia, che altro non è che una difficoltà di linguaggio, infatti alle volte capita che vuoi parlare ma le parole che ti escono non hanno senso. Ecco, dopo l'aura che dura circa una 20 di minuti, inizia il dolore che colpisce solo la metà della testa, ma ci sono persone che hanno l'aura senza dolore, casi rari, ma ci sono. A me personalmente quando mi viene l'aura (sono meno frequenti negli ultimi anni gli attacchi con aura per me), di solito mi dura meno che quando mi vengono gli attacchi con aura..... Maria, il b-bloccante ha bisogno di un po' di tempo per fare effetto, poi non ti toglierà gli attacchi, ma forse potrebbe aiutarti e rendere meno frequenti gli attacchi..... Annuccia, ti ha già risposto Feffe, ma basta anche sono cliccare su forum poi su contributi e puoi leggere tutto quello che scriviamo..... Feffe, ma pensa, che bello, eri a Ferrara, magari ora che hai imparato la strada, potresti fare un viaggetto un giorno

feffe81 Giovedì 17 Aprile 2008 23:31

ANNUCCIA una persona non registrata può leggere i messaggi del forum andando all'indirizzo <http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=6> e poi cliccando sulla sinistra "Leggi i contributi"

feffe81 Giovedì 17 Aprile 2008 23:27

MARIA tieni duro, porta ancora un po' pazienza, vedrai che i risultati non tarderanno, sono cose complesse ci vuole un po' di tempo...
MONY ciao, se ti stiro un po' di camici vieni da me a fare il cambio di stagione?? non so come tu faccia ad alzarti alle 5 e dormire di giorno...io sarei rintronata e rischierei di combinare dei bei danni!! Bene ieri mi è anche arrivato il ciclo per cui ho un po' la nausea...e un po' di mdt, ma non è Emy per cui si sopporta alla grande. Domani ho a cena il mio collega con la fidanzata, sono un po' in apprensione perchè devo cucinare e avere la casa in ordine e domani lavoro fino alle 18... un abbraccio a tutti, dormite bene senza mdt!

feffe81 Giovedì 17 Aprile 2008 23:21

buonasera a tutti, arrivo adesso, ho un po' letto i messaggi di oggi. MAYA sì mi è arrivato il tuo numero di cell, domani appena riesco ti scrivo un sms, ok? non sei indiscreta ci mancherebbe! questa ve la devo raccontare: oggi sono andata a Bologna per lavoro con un collega, stasera siamo tornati in stazione a Bo per prendere il treno per Modena e quando abbiamo fatto il biglietto la signora della biglietteria ci ha indicato il treno. Siamo saliti e....era quello per Trieste!!! morale SONO ANDATA A FERRARA !!! però non era il caso di venirti a trovare MAMMALARA, insomma in 2 ore e 30 sono ritornata a Mo e ho perso il concerto a cui dovevo andare....le comiche, non avevo mai sbagliato treno

maya Giovedì 17 Aprile 2008 22:00

notte paula

paula1 Giovedì 17 Aprile 2008 21:56

buona notte a tutti....vado a riposare....

paula1 Giovedì 17 Aprile 2008 21:52

si, sono di Bologna....abito in provincia...in un paese di collina

maya Giovedì 17 Aprile 2008 21:29

cavolo me lo avevi già detto scusa....ma la testa mi tira giochetti strani....e sei di bologna giusto?

paula1 Giovedì 17 Aprile 2008 21:26

sono operatore socio sanitario nel blocco operatorio di un ospedale

maya Giovedì 17 Aprile 2008 21:24

ciao paula tu che lavoro fai?

paula1 Giovedì 17 Aprile 2008 21:14

però ho un sonno terribile !!! tra poco doccia.....domani sveglia alle 5 pure io !!! però è venerdì !

paula1 Giovedì 17 Aprile 2008 21:14

salve ...anche a me il dolore forte è passato con il fenomenale PC28.....sono contenta di questa soluzionealmeno mi evito il Toradol....anche io il betabloccante lo sospendo a giugno col caldo....

maya Giovedì 17 Aprile 2008 20:59

notte mony,notte daddà

mony Giovedì 17 Aprile 2008 20:53

Non esiste notte tanto lunga che impedisca al sole di risorgere.notte a tutti e sogni stupendi

mony Giovedì 17 Aprile 2008 20:53

maria devo dire che sono stanca di alzarmi presto e spero che con l'apertura del nuovo negozio qualche cosa cambi

maria9195 Giovedì 17 Aprile 2008 20:52

Buona notte MONY ti auguro che domani sia una ottima giornata e la tua testa faccia la brava. Ora vado a preparare la cena al marito. A DOPO.

maya Giovedì 17 Aprile 2008 20:52

Margaret ho passato pure io anni fà gastrite alle stelle pressione bassa e inderal da prendere,mi hanno studiato una dieta per la gastrite e con pastiglie ti dico quel problema in poco tempo si è risolto cioè non avavo più vomito e dolore,ma la dieta l'ho seguita per mesi,l'inderal mi ha dato ottimi risultati,lo prendo in genere alcuni mesi due volte a l'anno,da dieci giorni ho iniziato e sicuramente a giugno sopendo.tieni duro....miglioreranno le cose.

maria9195 Giovedì 17 Aprile 2008 20:50

Se questo farmaco non funziona mi dispero veramente. Sarebbe il terzo fallimento. Ma come fai ad alzarti alle 05.00. E' una pazzia io sono rimbabita alle ore 08.00 e mi vergogno di ammetterlo.Incomincio a carburare verso le 10.00 dopo doppia razione di caffè'. Infatti le pratiche piu' importanti dell'uffico le sbrigo a meta' mattina.

mony Giovedì 17 Aprile 2008 20:48

daddà buon riposo

mony Giovedì 17 Aprile 2008 20:48

io ne ho approfittato per buttare un sacco di roba.vedere quelle minigonne con il girovita così piccolo mi ha fatto incavolare

daddà62 Giovedì 17 Aprile 2008 20:48

Stasera è arrivata anche a me l'emicrania ma è quella che coincide con le mestruazioni quindi l'qaspettavo, ora ho dolore nell'occhio destro. Vi saluto presto stasera, buonanotte a tutti.

maria9195 Giovedì 17 Aprile 2008 20:47

lo non ci penso nemmeno di fare il cambio degli armadi. Sono una freddolosa oggi indossavo ancora la dolcevita di lana e il capotto.

mony Giovedì 17 Aprile 2008 20:47

maria io svelia alle 5.apertura del negozio e anche chiusura la sera alle 20.bella giornata mi sa

mony Giovedì 17 Aprile 2008 20:46

maria l'inderal potrebbe non funzionare,ma dovrai aspettare un pò e poi parlarne con il neurologo.cure ne ho fatte a iosa ma non ne ricordo nemmeno una che abbia funzionato

maria9195 Giovedì 17 Aprile 2008 20:46

MONY domani che turni fai di lavoro. Mi auguro tu possa riposarti anche domani mattina. lo preparo tutto stasera per la famiglia e domani sveglia alle ore 08.00. Mi concedo di fare tardi perche' alla mattina sono sempre uno straccio.

mony Giovedì 17 Aprile 2008 20:45

maria più che barca direi bagnarola

mony Giovedì 17 Aprile 2008 20:45

me ne torno a nanna,così per precauzione non si sa mai.spero che domani sia un giorno migliore per tutti noi e che la stagione diventi primaverile perchè ormai mi stò stufando del brutto tempo.io per scaramanzia ho fatto il cambio dell'armadio e ho tirato fuori tutte le camicette colorate.beh mi è venuta una voglia di indossarle....

maria9195 Giovedì 17 Aprile 2008 20:44

MONY oggi siamo nella stessa barca o meglio io sono ricaduta nel profondo degli abissi.

mony Giovedì 17 Aprile 2008 20:41

oggi stò proprio di buon umore eh?

mony Giovedì 17 Aprile 2008 20:40

maya purtroppo anche se finiscono poi ricominciano

maria9195 Giovedì 17 Aprile 2008 20:39

MARGARET quando hai avuto i primi benefici per l'utilizzo dell'inderal. Incominio a dubitare che non faccia niente. E' tutto come prima non e' migliorato niente e cerco di non assumere imigran per non alterare la profilassi ma e' durissima.

mony Giovedì 17 Aprile 2008 20:39

margaret io l'ho smesso perchè la pressione era scesa fino in cantina

maya Giovedì 17 Aprile 2008 20:39

Forza ragazze certe giornate bastarde sembra non finiscano mai..

margaret Giovedì 17 Aprile 2008 20:38

Il 30 ho appuntamento con la neurologa e vedremo. Soffro di pressione bassa che l'inderal abbassa ancora di più...vorrei sapere l'estate come sopravviverò. Poi la gastroscopia, mi tocca. Ho attacchi di gastrite sempre più frequenti. Dolore pazzesco per tutto il giorno e appena mangio lo stomaco si gonfia e addio!! Vomito e non ne posso più. Ci mancava questa, vero?

mony Giovedì 17 Aprile 2008 20:38

che dire?è la vita ma fa pensare però

mony Giovedì 17 Aprile 2008 20:38

oggi hanno trovato la mia vicina morta in casa chissà da quanti giorni.che tristezza,viveva sola e nessuno si è accorto di nulla.quando lo senti dire in televisione pensi che sia incredibile che nessuno se ne accorga invece succede.era una persona riservata che non dava confidenza e spesso si assentava per andare dal fratello senza avvisare nessuno.

mony Giovedì 17 Aprile 2008 20:35

buonasera a tutti.giornata bastarda bastarda.sono stata a letto fino all 16,per fortuna ora comincia a passare,o almeno spero

margaret Giovedì 17 Aprile 2008 20:34

MARIA 9195 mi dispiace....vedrai che la profilassi farà effetto. Poi d'accordo con il neurologo potrai sempre alzare la dose..So come si sta male...Ti mando un abbraccio

maya Giovedì 17 Aprile 2008 20:20

mi spiegate come prende l'emicrania?

maria9195 Giovedì 17 Aprile 2008 20:16

Quarta giornata nera. Continua la crisi di emicrania e non penso piu' a niente. Solo dolore e dolore e intanto le giornate trascorrono e ho sempre dolore.....

Sissi Giovedì 17 Aprile 2008 19:12

L' emicrania del mattino se n'è andata anche oggi dopo le 14, senza triptano, poi però ho lavorato tanto e adesso un un "chiodo" in testa a destra... Buona serata a tutti.

paula1 Giovedì 17 Aprile 2008 19:08

eccola !!!!!crisi di emicrania in piena regola !!!!!!!!!!! e nache gran freddo e questo per me non è un bel sintomo.....vuol dire che la stanchezza è alle stelle !!

daddà62 Giovedì 17 Aprile 2008 19:04

Ciao a dopo (spero)....

daddà62 Giovedì 17 Aprile 2008 18:47

Ci sono state novità in questi due giorni? Se si spero solo belle, non riesco a leggere i pregressi messaggi scusate.

daddà62 Giovedì 17 Aprile 2008 18:45

Ciao a tutti, ieri non sono venuta sul forum per mancanza di tempo, fino alle 18 in ufficio poi a casa per cena e alle 20 siamo andati io marito e figlie al cinema, il mercoledì si paga meno, a vedere un film comico e siamo stati bene, era un pò che non uscivamo anche con mia figlia adolescente che al cinema preferisce andare con gli amici.

annuccia Giovedì 17 Aprile 2008 18:39

DIANA, sono contenta!! Buona serata a tutti e a domani! MAYA, sono contenta di aver letto il tuo messaggio (a volte mi capita di saltarne qualcuno, in particolare quando sono tanti) per averti potuto forse aiutare con la mia esperienza a non mangiare più mentine e gomme. Dobbiamo proprio stare attenti a tutto

Diana Giovedì 17 Aprile 2008 18:29

Il bastardo mi sta lasciando, era ora!!!! Così ne approfitto e pulisco un pò!! Mai stare sdraiata sul divano a ciondolare!!!! E' già più di un'ora che pulisco.....

maya Giovedì 17 Aprile 2008 17:45

Ciao a tutti,qualcuno stà ballando sul mio collo,tutto un dolore,l'umore..... vado dalla gioia di essere stata con voi ieri sera al nero di oggi al lavoro,sono sempre più matti,non sapavo delle mentine e gomme ,ma mi capitava di aver mdt magari in auto e quando non guido per distrammi mangiavo una gomma,poi arrivava la nausea e aumentava il mdt,credevo di soffrire il mal d'auto,a questo punto soffro il mal di mentine, se il mdt me lo consente guido non mangio gomme vado meglio.Mamma lara provo io a scrivere il mio numero di cell,comunque grazie,Feffè questo è il mio numero 3485625099,se non sono troppo indiscreta fammi uno squillo,così che io possa avere il tuo numero,vorrei chiederti una cosa,grazie.....dovrei stirare ma a testa chinata non sò,provo ma stò anche con voi

paula1 Giovedì 17 Aprile 2008 17:22

Ho MDT.....vado a stendermi un po'.....oggi giornata faticosissima.....

paula1 Giovedì 17 Aprile 2008 17:22

salve

Diana Giovedì 17 Aprile 2008 16:41

Rieccomi. Alle 14 ho preso un trip e mi sono messa a dormire. Adesso va un pò meglio ma il mdt c'è ancora. Sono rimasta a casa per riposare, ma tra il citofono, il telefono, il trattore che sta tagliando l'erba al parco sotto casa e soprattutto tra Diana che sta in calore e tormenta Rocco che gli abbaia in continuazione era meglio andare in ufficio!!! lo per fortuna ho una mamma meravigliosa che abita due piani più su. Oggi ha preparato il pranzo anche per me e Valerio e stasera fa pure la cena a base di pesce!!! A me le gomme non danno fastidio infatti le mangio spesso soprattutto quando sto in ufficio e non posso lavarmi i denti!

margaret Giovedì 17 Aprile 2008 16:27

Ciao...qualcuno ha mai provato lo spray (penso sia sumatriptan)? Funziona meglio dei trip? La mia neurologa non lo consiglia volentieri....Grazie a presto

stellina Giovedì 17 Aprile 2008 15:48

mi è venuto in mente che per quanto riguarda le gomme è vero che non fanno per niente bene alla tensiva, io non le prendo mai

stellina Giovedì 17 Aprile 2008 15:43

MAMMA LARA hai ragione molti medici di base non capiscono il mdt, pensa che questo è il medico che mi ha fatto prendere le benzodiazepine senza mai informarmi dei rischi di dipendenza e senza dirmi che a un certo punto dovevo, magari con un aiuto psicologico, superare la morte di mio papà con le mie gambe...ANNY spero che avrai tempo di leggerci ancora e di stare meglio soprattutto, non voglio sembrare invadente ma forse se provi a prenderne due di PC28 visto che il mdt è forte è meglio, mi

dispiace..ANNUCCIA vedrai che il tuo Andrea con il vostro affetto e le vostre parole capirà che ci sono tante donne migliori che lo aspettano, ora vado un pò a lavorare

annuccia Giovedì 17 Aprile 2008 14:13

Hai proprio ragione MONY, anche a me il paragone del pesce mi ha fatto tanto ridere. Vi faccio una domanda, ma da quando il Forum ha questa nuova veste, una persona non registrata come fa a leggere i nostri messaggi?

fondazionecirna Giovedì 17 Aprile 2008 13:56

Carissimi, è con grande gioia che vi comunichiamo che al momento sono 109 gli iscritti ad Al.Ce. Group e di questi 38 sono registrati al forum. C'è una iscritta, Zavattaro Cinzia, di cui non sappiamo nulla perchè ha versato la quota associativa, ma non ha inviato il modulo di adesione. Se qualcuno la conoscesse è pregato di dirle di inviare al più presto il modulo di adesione e i suoi dati a r.nappi@tin.it. Allo stesso modo chi avesse versato la quota associativa senza inviare il modulo di adesione è pregato di farlo quanto prima. Grazie a tutti Un caro saluto Fondazione CIRNA

mony Giovedì 17 Aprile 2008 13:40

ora mi faccio un caffè triplo poi magari torno a letto.sentendo di chi a mdt ed è al lavoro capisco la mia fortuna a poterlo smaltire a casa

mony Giovedì 17 Aprile 2008 13:37

Annuccia purtroppo l'esperienza degli altri non serve al tuo andrea.come molti piglierà le sue batoste ma ripensandoci con il tempo capirà che era inutile starci tanto male.io dico sempre che un grande amore non ti fa soffrire e se lo fa sicuramente non è amore.

margheri Giovedì 17 Aprile 2008 13:35

cavolo mi dispiace per chi è alle prese ncora con l mal di testa..io se dio vuole ho iniziato il mio secondo giorno senza aura e senza mal di testa mi spiace tanto per andrea...è vero a volte la donne sono arpie, ma ce ne sono in giro tante di belle persone..io ho lo stesso problema al contrario..non trovo l'uomo giusto...l'ultimo, non molto tempo fa sembrava l'uomo della mia vita, bello, simpatico, dolce da morire, siciliano...mi ha lasciato per la sua ex di palermo che a quanto pare non era tanto ex...e sono stata malissimo..ma sono sempre in attesa di persoene migliori!

mony Giovedì 17 Aprile 2008 13:35

come un pesce ha bisogno della bicicletta?mamma lara ma dovi li trovi sti paragoni?però sono belli e mi è scappato un sorriso

mony Giovedì 17 Aprile 2008 13:30

buon pomeriggio a tutti.ci sono anche io.riemergo ora da un attacco bastardaccio schifoso cominciato ieri sera e che ancora non riesco a smaltire.sono riuscita ad andare al lavoro ma alle 10.00 dritta a nanna.puntura,novalgina e pastiglia non hanno fatto un accidente di niente

anny Giovedì 17 Aprile 2008 13:00

ciao ragazzi, buongiorno a tutti, solo un salutino veloce perchè non posso trattenermi. Stamattina mi son presa unla'tra bella arrabbiatura a causa del programma e di un'altra persona che è come una spina in fianco ed il risultato è un bel mdt. Ho preso un PC28 pensando che potesse farmi bene ed invece nulla. Ora devo pure recuperare il tempo perso a causa del guasto al mio PC per cui no ho tempo di nulla. Saluti per tutti e buona giornata. Anny

annuccia Giovedì 17 Aprile 2008 12:49

SIMONA, ne ha 20, ma quello che più mi dispiace che questa ragazza (oltretutto neanche una bella ragazza e neanche particolarmente intelligente) non merita nulla. E' da agosto che fa il tira e molla e non sò se questa volta è stata chiara con lui oppure se ancora lo fa sperare. Fino a che gli darà speranza lui non la lascerà perdere.

ciaciona Giovedì 17 Aprile 2008 12:49

STELLINA io lavoro con i medici da 17 anni e ancora n li capisco . ognuno di loro ha un modo starno di vivere la professione i medicci di famiglia poi si sentono tanto surclassati dagli specialisti si sentono messi in discussione sempre quando si consulta un altro medico . anche se a volte nov capiscono proprio nulla o quasi . in bocca al lupo per i tuoi esami .

mamma lara Giovedì 17 Aprile 2008 12:35

Mi spiace tanto Maya, spero di essere riuscita a spedire il numero a Feffe, lo leggo a fatica sul cellulare, magari un'altra volta è meglio che mi chiami, perchè i miei occhi se solo li sforzo un po' mi innescano il MDT forte, purtroppo ho questo problema, il cellulare non lo devo usare, mi va bene leggere i messaggi perchè lo schermo è grandicello, ma dovete scrivermi il nome alla fine, altrimenti non riesco a risalire a chi me lo ha spedito, perchè il numero di telefono è scritto talmente in piccolo che come ho detto prima sforzo talmente l'occhio che mi scatena immediatamente il MDT. Portate pazienza, ma la mia testa è fatta così e dopo non è che posso prendere i sintomatici, mi devo tenere il MDT per i giorni che sapete

Simona Giovedì 17 Aprile 2008 12:25

ANNUCCIA... io faccio ne ho prese parecchie nella mia vita ma ho sempre abbandonato io... non che sia meno doloroso... però forse è diverso... lo accetti di + perchè è una tua decisione... comunque... direi che Andrea supererà tutto con il vostro affetto.. l'amore e il calore dei genitori sono davvero importanti per sollevarsi da queste situazioni...

Simona Giovedì 17 Aprile 2008 12:20

buongiorno a tutti... ci sono anche io, stamattina mattinata incasinata.. il mio boss mi ha chiesto di fare uno schema complicato... cioè.. vermanete l'aveva chiesto alle mie colleghe alle 8 che hanno risposto che loro non erano in grado di farlo fare a me quando arrivavo alle 9 che sono brava in queste cose....(???).... mah.... comunque alla fine.. con l'aiuto di un mio collega ci siamo riusciti... ed è venuto un bel lavoro.... ANNUCCIA.. hai fatto bene a non prelevare.... mi spiace per Andrea, quanti anni ha che non ricordo?? l'amour...l'amour... i primi tempi son duri ma vedrai cara che presto troverà una bella ragazza che con il sorriso riuscirà a conquistarlo e a fargli dimenticare il dolore..

annuccia Giovedì 17 Aprile 2008 12:00

LARA, sei troppo forte!!!! spero che ti abbia letta

mamma lara Giovedì 17 Aprile 2008 11:43

Sissi, vedi come va la giornata e se proprio non ne puoi fare a menoInsomma, fai come puoi cara

mamma lara Giovedì 17 Aprile 2008 11:42

Vado a fare merenda altrimenti non si dimagrisce

mamma lara Giovedì 17 Aprile 2008 11:42

Paolac, ci siamo anche noi, un po' acciaccate, ma ci siamo

mamma lara Giovedì 17 Aprile 2008 11:41

Margheri, dovrebbero essere tutte così le mamme,

Sissi Giovedì 17 Aprile 2008 11:39

Aiuto, ho mal di testa(che novità)...oggi è di quelli "molesti", spero di non dover ricorrere al tripiano. Vado a leggere i messaggi di ieri sera e di oggi. Buona giornata a tutti.

mamma lara Giovedì 17 Aprile 2008 11:36

Stellina, i medici di famiglia alle volte non sanno neppure cosa voglia dire MDT, fanno errori enormi e avviano molte volte il paziente all'abuso, non tutti sono così, ma ce ne sono tanti, troppi per conto mio. Poi un bel giorno uno di loro ha un paziente che per puro c.... dopo aver preso dei farmaci contro l'ipertensione sta meglio dal MDT, riempie i giornali con titoloni che strillano la cura miracolosa. So io dove gliela metterei la cura miracolosa, non sanno quanto male fanno a noi quando chi non sa legge di queste notizie

paolaciatti Giovedì 17 Aprile 2008 11:32

BUON giorno ci sono e'!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! oggi va benino

mamma lara Giovedì 17 Aprile 2008 11:31

Annuccia, spero che Andrea riesca a superare questo momento, immagino la sua sofferenza, questi abbandoni si vivono come un lutto, quindi avrà bisogno di tutto il vostro affetto. Cara mia, ci sono donne o uomini che non gliene può fregare di meno se fanno soffrire chi gli sta accanto, loro vedono solo il loro tornaconto. E' normale che le storie finiscano e credo sia bello stare insieme se tutti e due si prova un sentimento d'amore, però c'è modo e modo, il "tiramolla" sono inutili cattiverie che distruggono chi lo subisce. Mi aggiungo a te nel caso la ragazza leggesse e dico: "Andrea a bisogno di

te come un pesce ha bisogno di una bicicletta". Andrea, sei bello e intelligente, e hai una serie di donne a disposizione, in giro si mormora che ce ne siano 7 per ogni uomo, quindi hai solo l'imbarazzo della scelta.

Panteraccio Giovedì 17 Aprile 2008 11:24

Giorno a tutti.. oggi giornata stranissima.. nuvole e pioggia.. la mia testa fa i capricci.. :O(

mamma lara Giovedì 17 Aprile 2008 11:22

Buongiorno a tutti. Annuccia, hai fatto benissimo a non ritirare il contante. Sai che anche da noi ogni tanto capita questa cosa, magari a te poteva andar bene, ma io non mi sarei fidata in ogni caso, rumeno o italiano, queste cose capitano e purtroppo non è che noi siamo senza delinquenti. Un giorno ho dovuto fare un grosso prelievo per mio figlio e sono andata accompagnata da Gabriele, avevano appena rapinato una signora di 3.00 euro appena uscita dalla banca e non mi sono fidata. Maya saluta tutti, mi ha spedito un messaggio dal lavoro. Per le mentine e le gomme da masticare, stessa cosa di Annuccia, mi fanno venire il MDT. Ricordo una nostra amica del forum che ha fatto tutto uno studio suo personale e a lei faceva male un ingrediente che di solito mettono anche in alcuni farmaci e nelle gomme da masticare c'è sempre, poi fa male proprio alla cefalea muscolo tensiva masticare in continuazione

giuseppe Giovedì 17 Aprile 2008 11:16

buon giorno a tutti, sono appena arrivato in ufficio dopo essere passato a ritirare l'auto dal meccanico, tempo + che piovoso e vediamo il da farsi, buon lavoro,

annuccia Giovedì 17 Aprile 2008 11:13

Mi dispiace tanto per chi non ha un buon rapporto con la propria mamma. Cercate di capire, di perdonare, penso che l'amore della mamma, comunque sia dimostrato o non dimostrato, sia sempre immenso. Io stò di nuovo in crisi con Andrea, quella ragazza lo ha lasciato nuovamente; stamani alle 5 era già sveglia sul divano in salotto. Ieri sera aveva un MDT feroce. Non so proprio come aiutarlo, gli ho parlato tanto nei mesi passati, anzi gli abbiamo parlato tutti quanti; ma non riesce a capire. La cattiveria non ha limiti!! dico questo, oltre che per informarvi, nella speranza che lei possa leggere ciò che scrivo. Se lei leggesse, ma non sono certa di questo, vorrei solo dirle di avere il coraggio delle sue azioni e di lasciarlo in pace. Le "arpie" hanno bisogno di avere al proprio fianco un uomo duro, la tenerezza e la bontà a loro non serve.

annuccia Giovedì 17 Aprile 2008 11:07

MAYA, stai attenta alle mentine, a me le caramelle alla menta, come pure le gomme da masticare mi scatenano immediatamente MDT.

annuccia Giovedì 17 Aprile 2008 11:07

Buongiorno a tutti. Stamani avevo deciso di andare in banca a ritirare dei contanti, devo dire parecchi, per pagare i conguagli condominiali. Sono entrata ed ho preso il numeretto. Ad un certo punto è entrato un rumeno, almeno credo, che puzzava di vino da morire; nell'entrare aveva sbagliato anche porta di accesso. La guardia lo ha seguito con lo sguardo fino a che non si è seduto, indovinate vicino a chi? a me. Insomma per farvela breve, non ho avuto il coraggio di prendere i soldi per paura che poi mi seguisse per rapinarmi. Forse sono un pò nevrotica, ma se ne sentono tante!! domani farò un assegno all'amministratore.

margheri Giovedì 17 Aprile 2008 10:58

ciao a tutte...oggi il tempo qui a brescia è brutto tutto grigio e minaccia di piovere...ah..mia mamma è una persona stupenda..

stellina Giovedì 17 Aprile 2008 09:32

CIACIONA grazie sei una poetessa, ora esco che vado a prenotare questi esami del sangue per escludere una vasculite dei vasi sanguigni, il neurologo è stato scrupoloso e pensare che il mio medico di famiglia era scocciato di farmi fare questi esami perchè ha detto "non vedo perchè bisogna allarmare le persone così", cosa è successo, gli ha dato fastidio che uno specialista sia stato più attento di lui nel guardare la RNM? quanta pazienza con sti dottori...anche i medici di base ci si mettono, l'importante cmq è che alla fine me l'ha fatta sta benedetta ricetta

ciaciona Giovedì 17 Aprile 2008 09:19

buona giornata a tutti e buon risveglio a tutti sotto i primi raggi caldi del sole . speriamo ke l'arrivo della primavera un po ci aiuti contro il nostro nemico comune . buonlavoro a tutti .

ciaciona Giovedì 17 Aprile 2008 09:18

buongiorno a tutti avete visto come è bello il mondo fuori con i suoi nuovi colori ???????????? questo periodo dell'anno mi piace tantissimo anche se è strano per l'instabilità del tempo ma quando la natura comincia a svegliarsi è bellissimo sembra ke le piante intorno a noi ci invitino a sveglirci a fare un passo in avanti a germogliare . il mio giardino è senza erbacce finalmente e la siepe sta esplodendo . per vari motivi nn sono più andata nel mio angolo verde da due anni troppi problemi in famiglia per occuparsi del giardino . ora pulito dalle erbacce anche se nn ha piantine sembra una lavagna pronta a permettermi di fare cio ke voglio posso creare qualcosa . e quelle foglie nuove della siepe mi guardano dicendo risvegliati . peccato ke il mal di testa nn permetta sempre di lavorare nel giardino . forse ho scritto troppo meglio andare via .

stellina Giovedì 17 Aprile 2008 09:03

Grazie DIANA, coraggio che passerà anche questo momento e ritornerai più in forma che mai!!

Diana Giovedì 17 Aprile 2008 09:01

Buongiorno a tutti. Oggi vi scrivo da casa, già il bastardo è ancora con me e mi ha messa ko. Stanotte ho dormito pochissimo così adesso sono rimbambita. SIMONA sai che è bella l'idea del campeggio? Anche a me piace molto. STELLINA spero che la visita che hai fatto con il nuovo neurologo porti al più presto buoni frutti. MAYA mi dispiace leggere che stai così giù, ti auguro di superare quanto prima questo periodo nero! A tutti gli altri buona giornata senza mdt

stellina Giovedì 17 Aprile 2008 08:38

Buon giorno a tutti e buon lavoro, qui il tempo è brutto, il cielo è grigio grigio e forse andrà a piovere, pazienza, FEFFE grazie degli auguri anche a te, sei sempre molto comprensiva, mi sono molto piaciuti i vostri discorsi di ieri sera, sai FEFFE anch'io andavo a yoga e mi aiutava a rilassarmi, ma ora la mia insegnante è andata lontano da qua e la sera non mi sento di fare tutta quella strada, lo yoga è una vera e propria disciplina di vita, che insegna non solo delle posizioni ma molto di più, MAMMA LARA grazie che ci fai conoscere una brava scrittrice e per tutto il resto

mamma lara Giovedì 17 Aprile 2008 08:27

Buongiorno a tutti. Vado a fare la spesa, colgo l'occasione che oggi mi può dare una mano Gabriele, mentre la prossima settimana dovrei andare da sola perchè lui sta via una settimana. A dopo

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 23:48

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 23:46

Non mi ricordo di essere mai da tempo, essere rimasta alzata, le mie sere a letto presto come mdt....e qui vi saluto bay bay.

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 23:41

Notte Feffè, ti ho conosciuta un po', grazie MAMMA, quante volte avrei voluto dirlo... notte a tutti, NON ho mal di testa.

feffe81 Mercoledì 16 Aprile 2008 23:38

MAYA grazie per le tue parole, sono contenta che ti trovi bene. Ora vi saluto, domani devo andare a Bologna per lavoro. Sogni d'oro!

feffe81 Mercoledì 16 Aprile 2008 23:34

lo andrò a cercare in biblioteca.

il maestro di yoga ci ha detto la stessa cosa, nel nostro corpo c'è tutta la nostra storia, i nostri blocchi, le nostre paure. Agendo sul corpo possiamo arrivare all'anima, sbloccando delle tensioni muscolari possiamo sbloccare delle tensioni emotive

feffe81 Mercoledì 16 Aprile 2008 23:31

sì...figurati che io sono arrivata a dire a Giacomo "devi farmi da mamma"...ero stanca di dover sempre essere perfetta per meritarmi affetto...una frase che mi piace molto e che gli ho scritto (a Giacomo) è "AMAMI QUANDO MENO ME LO MERITO PERCHE' SARA' ALLORA CHE NE AVRO' PIU' BISOGNO"

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 23:29

Io di questa scrittrice ho letto il libro "Il dramma del Bambino dotato". Bellissimo.

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 23:27

Avete mai letto ciò che scrive Alice Miller Questo è uno dei suoi scritti "La verità sulla nostra infanzia è immagazzinata nel nostro corpo e vive nella profondità della nostra anima. L'intelletto può essere ingannato, i sentimenti intorpiditi e manipolati, la percezione umiliata e confusa, i corpi illusi dai farmaci. Ma la nostra anima non dimentica mai. E poiché siamo una cosa sola, un'anima in un solo corpo, un giorno il nostro corpo ci presenterà il conto". Credo che nulla è mai azzeccato come questa frase

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 23:25

Cara Feffe, bisogna imparare a farci un po' da mamma e vedere di colmare le lacune che abbiamo scoperte. Aiuta abbastanza, poi mettere dei bei paletti per impedire che distruggano il nostro lavoro

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 23:24

Vero mamma lara, lasciar venir fuori i pensieri, la mia mai mi dispiace dirlo vorrei esser contenta quando parlo di lei, ok non c'è scuola, ma è stato tutto troppo difficile....fare e tacere.

feffe81 Mercoledì 16 Aprile 2008 23:24

MAMMALARA io alla mia mamma non ne dò di colpe, credo che lei abbia fatto del suo meglio...ecco mi viene da piangere.....diciamo che non ha capito delle cose di me e che io forse avrei avuto bisogno di affetto in modo diverso da come lo sa dare lei...non ce la faccio

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 23:23

Cara Maya, non devi assolutamente scusarti, anche noi qui facciamo un gioco di squadra

feffe81 Mercoledì 16 Aprile 2008 23:22

MAYA in realtà è proprio la vita che ci porta, noi dobbiamo solo abbandonarci senza provare a resistere. La vita è la forza più forte che abbiamo. Con mia mamma non ho risolto proprio niente...ci ho messo anni per capire un po' qual era il problema...diciamo che adesso mi stabilisco dei momenti in cui non pensarci e altri in cui posso pensarci, almeno non ho sempre lo stomaco chiuso

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 23:19

SOLO stasera riesco a capire le tue parole Lara... qui ti troverai bene, nel gruppo di calcio era così, un'intesa mi muovevo in campo e sapevo dove la compagna avrebbe tirato la palla, anche se a volte non ci arrivavo, ma le compagne erano lì pronte a sostenermi, dai rialzatiqui mi sento allo stesso modo, mi arrabbio stò male, mi sfogo e le compagne sono lì, per sostenermi, e per dio sanno di cosa parlo, scusate il paragone calcio ma per me è stato un periodo fantastico, e mi ha dato molto.

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 23:18

Amiche care, quante colpe hanno ste mamme, ma non c'è scuola, per imparare come educare i nostri figli, si dovrebbe lasciare ai figli esprimere quello che hanno dentro ed aiutarli a tirar fuori i loro pensieri per le loro attitudini e propensioni, accompagnarli in questo durante la loro vita e crescere insieme a loro. Ricorda un po' la "maieutica" di Socratica memoria.

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 23:06

GRAZIE LARA non so quando, io parto in quarta poi domani non mi va più niente, feffè si mi piacerebbe farmi sapere quando scendi. Dimmi ma come hai risolto con tua madre?

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 22:58

feffè grande forza e complimenti per quello che hai fatto della tua vita ,vorrei avere un'unghia del tuo spirito, la vita mi porta, TU porti la vita dove hai deciso di andare ,BRAVA veramente di cuore non conosco nessuno, ma vi voglio bene a tutti, che cosa stupenda quello che mi riuscite a muovere, e a raccontare, GRAZIE LARA.

feffe81 Mercoledì 16 Aprile 2008 22:52

MAMMALARA meno male che ti è arrivato il giornale

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 22:52

Maya, io abito a Ferrara in via G. Verga 25, vieni quando vuoi basta che mi dai una telefonatina

feffe81 Mercoledì 16 Aprile 2008 22:51

MAYA quando dici così di tua mamma a me sale il magone...ho scoperto che molti dei miei problemi derivano dal rapporto con mia madre...

feffe81 Mercoledì 16 Aprile 2008 22:50

si MAYA sono di Modena, tu sei a San Felice, vero? lì ci sono dei parenti del mio compagno, una volta che andiamo a trovarli telo dico e magari ci incontriamo se vuoi

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 22:50

feffè,non ci sei più?

feffe81 Mercoledì 16 Aprile 2008 22:49

STELLINA sono contenta che la visita sia andata bene, spero proprio che con questa terapia arrivi un miglioramento per la testa e tutto il resto, ne hai proprio bisogno.

MARIA9195 grazie, che bel complimento che mi fai...in effetti è un buon periodo, ti dico brevemente che 4 anni fa oltre all'emicrania sono arrivati gli attacchi di panico e poi la depressione...per fortuna sono riuscita a chiedere aiuto e mi sto curando (cipralex e laroxyl). Ero caduta in una voragine (e ho pure avuto una ricaduta) ma appena ho tirato fuori il naso mi sono aggrappata con le unghie alla mia vita e l'ho cambiata: sono andata via di casa e ho iniziato un percorso personale e yoga. Per cui da circa 6 mesi tra i farmaci, la psicoterapia e l'agopuntura ho ricominciato una nuova vita, non mi sembra vero poter fare le cose che avevo smesso di fare(tipo uscire di casa etc...). Vedo tutto in un'altra ottica, anche grazie al fatto che sto meglio, per cui quando ho mdt adesso riesco abbastanza a tollerarlo. Comunque sono fortunata perchè non l'ho mai più di 2-3 volte a settimana. Ho capito che non devo pretendere troppo da me stessa e devo fare solo quel che posso

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 22:42

ciao feffè,sei tu di modena?

feffe81 Mercoledì 16 Aprile 2008 22:37

PAULA1 hai ragione!!non sono la più giovane!!!sigh...ci avevo provato...

Simona Mercoledì 16 Aprile 2008 22:24

buona notte a tutti.. a domani..

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 22:23

Mamma lara,non sò ma mi piacerebbe conoscerti di persona.

stellina Mercoledì 16 Aprile 2008 22:21

mi riaffaccio per un salutino veloce prima di andare a dormire, non posso stare troppo al pc perchè la testa non me lo consente, grazie MARIA per gli auguri, mi dispiace tanto che anche a te il bastardo non ti lascia mai, noi speriamo sempre in un miglioramento ma quando la testa fa male è difficile pensare in maniera positiva, sei fin troppo brava che sei riuscita a fare le tue incombenze!!MAYA mi fa piacere che hai trovato delle amiche con cui sfogarti, qui c'è tanta comprensione, la penso come Simona e Nadia bisognerebbe farsi scivolare addosso almeno le cose meno importanti e tu oggi hai risposto benissimo al tuo principale...SIMONA sono contenta che hai preso lo scooter nuovo, scusa se sono noiosa ma mi raccomando vai piano...MAMMA LARA Maria mi ha fatto ricordare e la ringrazio che anche a me non è arrivata la password per accedere a cefalee today, cmq fai con calma quando puoi...un abbraccio affettuoso, vi auguro una notte serena

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 22:21

ora devo andare perchè la mia testa fa i capricci

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 22:17

Maria, a me ha iniziato dopo un po' di tempo, credo sia troppo poco il tempo che lo assumi. Poi non è che toglie completamente gli attacchi purtroppo

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 22:14

Maria, ti ho spedito le riviste

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 22:12

Maya, trovare dove

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 22:11

Maria, il giorno 26 aprile sarò a Pavia e chiederò lumi. Per ora te le spedisco io

paula1 Mercoledì 16 Aprile 2008 22:01
buona notte a tutti...

paula1 Mercoledì 16 Aprile 2008 21:54
mi sa che vado in branda anche io.....

maria9195 Mercoledì 16 Aprile 2008 21:44
BUONA NOTTE A TUTTI/E e sogni

maria9195 Mercoledì 16 Aprile 2008 21:37
MAMMALARA non riesco a consultare "CELAFEE TODAY 55. Aprile 2008". Ho provveduto per ben due volte a registrarmi e sono iscritta all' Al.CE, come puoi anche tu verificare. Non ho ancora ricevuto la password di accesso. Quando hai tempo puoi verificare cosa e' successo. Non e' urgente solo quando hai un attimo di tempo. GRAZIE MILLE.

maria9195 Mercoledì 16 Aprile 2008 21:30
MAMMALARA non ho notizie di SARA di Viareggio. Di solito tutti i giorni scrive, ma e' un paio di giorni che e' assente. Spero che stia bene.

maria9195 Mercoledì 16 Aprile 2008 21:29
FEFFE81 ammiro il tuo entusiasmo a lottare quotidianamente con questo male. Sei sempre ottimista ma come fai???? Che profilassi stai facendo in questo periodo????

maria9195 Mercoledì 16 Aprile 2008 21:27
STELLINA in bocca al lupo per la nuova terapia. Ti auguro che possa giovarsi e rallentare il continuo dolore che sopporti quotidianamente. Mi pare di capire che ti sei trovata bene al centro cefalee.

maria9195 Mercoledì 16 Aprile 2008 21:26
LORI65 e MARGARET mi dispiace moltissimo che i vostri cari familiari soffrano e capisco il dolore che avete nel vederli cosi'. Vi sono vicino. Quanto dovete sfogarvi, fatelo pure senza problemi perche' questa e' una grande famiglia che capisce il vostro dolore.

maria9195 Mercoledì 16 Aprile 2008 21:24
Ciao ragazze. Giornata nera e pesante. Terzo giorno di mdt e in alcune ore picchia di brutto. Male atroce. Oggi ho dovuto prendere una compressa di imigran perche' avevo una riunione importante di lavoro e dovevo portare l'auto in concessionaria perche' mi e' scaduta da 100 giorni la manutenzione. Non avevo nessuno per questa incombenza e continuavo a rimandare l'appuntamento per il mdt. Quello che mi fa piu' soffrire e' il non riuscire a fare le proprie commissioni e continuare a rimandare o rinunciare perche' il mdt governa la mia vita. E' terribile questa situazione ma sono piu' le giornate con il mdt che senza. Ragazze credetemi ce la sto mettendo tutta ma LUI il maledetto e' quasi sempre presente. Quando sono fortunata riesco a fare tre giorni senza e poi ecco si riaffaccia per intere giornate. Ma dopo quanto periodo la profilassi con inderal inizia a fare effetto????

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 20:47
ora mi metto sul divano tv ma resto con voi..

paula1 Mercoledì 16 Aprile 2008 20:42
esatto.....questo forum è terapeutico...

nadia Mercoledì 16 Aprile 2008 20:38
Maya questi sono gli effetti terapeutici e senza controindicazioni del forum. Buona serata a tutti e a domani. Sogni d'oro....

Simona Mercoledì 16 Aprile 2008 20:36
grazie NADIA... tranquilla... la testa sempre sulle spalle... buona serata e un bacione..

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 20:34
Grazie nadia,ciao paula

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 20:31
ok mony brava...non lasciarcidai

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 20:29

stasera ragazze vi devo ringraziare umore nero,ma ho mangiato leggendovi,siete riuscite a farmi ridere,ho poco poco mdt,siete meglio per me oggi di una pastiglia di imigram,poi più sono con voi meno vado fuori a fumare....ma una ora...vado a dopo

nadia Mercoledì 16 Aprile 2008 20:29

Simona complimenti per lo scooter nuovo!!! Mi raccomando...prudenza!

paula1 Mercoledì 16 Aprile 2008 20:26

noi emicranici siamo PRECISI ah ah ah ah ah ah

paula1 Mercoledì 16 Aprile 2008 20:26

ma la più giovane non è FEFFE, ma Poliglotta e Annamamy che hanno 21 e 23 anni....poi anche un maschietto Carlo che ha 21 anni...

margheri Mercoledì 16 Aprile 2008 20:25

e comunque mamma lara devi essere proprio una persona stupenda...la telefonata di stamattina è stata ppproprio una cosa carina, famigliare...e questo forum è bellissimo..spero di integrarmi presto!bacio a tutti!

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 20:24

notte notte e non arrabbiatevi.

nadia Mercoledì 16 Aprile 2008 20:24

Maya mi spiace veramente che tu soffra così tanto, a volte ci sono ferite difficili da guarire e sono sempre quelle che ci arrivano dalle persone più care (o che riteniamo tali). Ci sono cose troppo grandi che non è possibile farsi scivolare addosso e altre invece meno importanti che dovremmo imparare a gestire con più menefreghismo. Un abbraccio.

paula1 Mercoledì 16 Aprile 2008 20:23

MARGHERI anche io ho preso il partenium.....me lo ero autoprescritta....ma poi dopo un mese ho dovuto smettere perchè irrita lo stomaco e non lo sopportavo....

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 20:23

io stacco,preparo la cena.maya stirati solo 5 camici ma almeno quelli li ho fatti

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 20:22

Simona,bainco nero,mi ricorda la mia amata juventus,,,è stupendo ne sono sicura complimenti.

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 20:22

il problema non sono i 1100 euro al mese,una volta mi sarebbero sembrati molti ma i prezzi alle stelle e i nostri stipendi normali sembrano pensioni minime

margheri Mercoledì 16 Aprile 2008 20:18

hai ragione paula...lavorare in ospedale è dura..pensa che faccio fatica io a arrivare a fine mese solo con la rata della macchina da pagare re per fortuna vivo ancora con i miei...

margheri Mercoledì 16 Aprile 2008 20:16

riecomi...ma che storia questo forum..si parla proprio di tutto..mi piace...ah...oggi è la prima giornata di cinque che non ho aura ne mal di testa e ieri ho iniziato a prendere delle gocce al partenio che mi ha dato quella naturopata..ssperiamo che qualcosa si risolva!!ciao feffe81...hai ragione sei tu la più giovane...io sono dell'80..ciao..buona serata a tutte...

Simona Mercoledì 16 Aprile 2008 20:15

Comunque per parlare di caldo..mare..estate... sabato pomeriggio con gli amici andiamo a vedere in un campeggio sopra a Varigotti dove vado sempre al mare, se c'è un posto tipo roulotte + posto fuori per 2 tende.. magari prenderlo per un mese, due, tre... giugno/luglio/agosto ... mi piacerebbe molto.. la vita del campeggio io l'adoro.. la natura... e poi quel campeggio è proprio bello... così.. se riuscissi a fare una cosa del genere non andrei da nessuna parte ma avrei un posto in cui passare tutti i fine settimana a 60 km da casa mia e da trascorrere le ferie estive con gli amici.. speriamo di poterlo fare..

Simona Mercoledì 16 Aprile 2008 20:11

PAULA.. le ferie... mh.... qui sembra inverno, fa un freddo... poi mi dico sempre "appena arriva il sole vedrai che arriva il caldo..." ma alla fine non arriva mai.....ho voglia di mare.... lo non ci arrivo neanche a 1100€ al mese.. per fortuna che avevo ancora un pò di liquidazione e ho potuto fare questo acquisto altrimenti non me lo sarei mai potuta permettere, con il mio stipendio e l'affitto da pagare non posso permettermi neanche di avere delle rate... che vita!!

Simona Mercoledì 16 Aprile 2008 20:07

MAYA.. ho comprato l'x-max 250 bianco.. in realtà è bianco e nero.. se vuoi mandarmi la tua mail ti mando una foto freeltess2004@libero.it .. mi spiace per la tua sofferenza.. io non posso capirti perchè non ho passato le tue esperienze ma capisco la rabbia che hai dentro..

paula1 Mercoledì 16 Aprile 2008 20:06

SIMONA evviva lo scooter nuovo !!!!io sono ancora in alto mare.....non mi decido ad andare alla motorizzazione....poi un po' mi frenano i costi....ci pensavo proprio ieri....io guadagno veramente poco e non voglio mica lo stipendio da dirigente però il lavoro in ospedale è duro e arrivare a malapena a 1100e è una tristezza...

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 20:03

maya è doloroso ma le persone non cambiano.ti chiedi perchè ma non puoi farci nulla

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 20:03

Simona io stiro tutto escluso i calzini.magari un giorno mi scanto

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 20:02

maya io ho imparato a contare solo su di me

paula1 Mercoledì 16 Aprile 2008 20:01

salve a tutti...uffa...ma quando arrivano le ferie ??????????

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 20:01

tanto per farti capire ,mia mamma doveva prendere una settimana di feri quando hò partorito il mio splendido bambino,bene ora ha 18 anni ancora aspetto mia madre e non dimentico,quello che doveva fare,e ci stò male.

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 19:59

di che colore è il tuo scooter? ne avrei sepre voluto uno,mi mpiacciono ma ho paura di cadere

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 19:57

Simona il mio più grande problema è proprio che nulla mi scivola,ma mi fa terribilmente male,un giorno scoppio e chi ci piglia piglia....non sò che faccio non sò che dico.

Simona Mercoledì 16 Aprile 2008 19:50

eccomi a casa... la testa v` meglio.. da poco.. ma mi è rimasta una nausea Assurda.. scooter ritirato.. bello, mi piace tanto, sono contenta.. MONY...io non stiro da due anni.. intanto mi sembra che ci pensi tu a stirare anche per me... certo per me che sono sola è + facile.. ma stiri anche le lenzuola? io le lavo piegate e non le ho mai stirate, stiravo le federe.. poi calzini e mutande proprio mai nella vita... pantaloni e magliette quando convivevo con il mio ex ex... poi + niente... che donna... MAYA.. mi spiace tanto sentirti così giù.. il tuo capo lascialo parlare.. rispondi all'occorrenza ma fatti scivolare addosso + che puoi le sue parole, non merita nessuna emozione.. neanche quelle negative... niente di niente..

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 19:35

Mamma lara quando posso incontrarti?

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 19:33

accidenti mi prendi in parola,un lugo viaggio pur di non stirare hai ragione è odioso,in quanto a estranei in casa nemmeno io voglio,quindi io stiro il marito spolvera casa,e gli viene pure bene,scappo a dopo .

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 19:24

mio marito insiste che prenda un aiuto ma io non mi decido.sapere di estranei in casa mi da fastidio e poi quei soldini vorrei spenderli per me

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 19:23

maya sono disposta a portarteli

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 19:23

Mamma lara hai letto mio messaggio ieri sera del tipo mia cefalea, appena poi mi spieghi, grazie, ora la cena a dopo non se la testa tiene.

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 19:20

mony se non ti liberi di quei camici , vengo io a stirarli.....

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 19:14

Si mamma lara ho letto, non abbiamo telefono fisso, magari ti chiamo io o ti mando un mail, ora sono in silenzio, devo sbollirmi un pò la solita rabbia, scusa mi chiudo un attimino, poi direi solo parolacce, tu non le merite, e capisci che una signora non stà bene...

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 19:11

visto che stò sempre a far lavori domestici mi escludo da sola dal club di piera

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 19:11

purtroppo maya chi non soffre di mdt non capisce e non capirà mai. se guardi le nostre foto sembriamo persone normali, sanissime e senza problemi. purtroppo non mentono solo le persone ma anche le macchine fotografiche

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 19:09

di quella fulminante però

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 19:09

beh maya gli auguriamo un pò di dissenteria dai

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 19:08

mamma lara ho steso le lenzuola e dopo 30 minuti le ho ritirate asciutte e profumate. sole e vento fanno miracoli. le ho anche appena stirate... giusto per non perdere il vizio. vediamo se stiro anche i camici

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 19:07

mony, il mio capo reparto quello str...o

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 19:07

maya sono quella di parma

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 19:07

Maya, sono di Ferrara

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 19:06

Mony, adoro anch'io stendere i panni fuori, ma sono 22 anni che abito qui e non lo posso fare.

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 19:06

Già momento nero, da sabato mangio mentine e altro per il mal di gola, ho pure dolore allo stomaco..... non ho parole sono rovescia come un calzino.... ciao mony sei di modena bò oppure feffè, che casinista sono, ma dove avrò la testa oggi, questa frase me l'ha detta il direttore stamattina, gli ho risposto la testa l'ho lasciata a casa a riposare un pò.... devo pulire delle padelle non mi serve.... non ha parlato.

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 19:05

Feffe, ho ricevuto la lettera con il giornale, lo porto a Pavia per metterlo sul sito.

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 19:04

Maya, ti ho messo un messaggio questa mattina per dirti che al primo messaggio di ieri sera ha risposto Gabriele, io ho problemi nel vedere le letterine nei tasti, e rischio di scrivere panzane e di spedirle a chissà chi. Però se vai in crisi e mi vuoi chiamare, fallo tranquillamente, oppure mandami il messaggio con un numero fisso che ti chiamo io.

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 19:02

maya parli di lui..... chi è se posso?

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 18:59

dimenticavo benvenuti hai nuovi, qui gran brava gente credetemi ,ci sono da poco, ma ora per me tutte le sere è importante sapere come hanno passato la giornata tutti, seguire le loro battute di spirito, e si può anche lamentarsi del nostro mdt, qui non trovi la persona che ti risponde....curati i piedi vedrai starai meglio .ma trovi comprensione e sei capita non derisa, anche questo a me è capitato, derisa.....avrei voluto mettergli le mani al collo, lui non vede il male quindi ne può ridere....

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 18:54

maya mi dispiace per il periodo che stai passando

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 18:51

Mamma lara scusami per ieri sera non ho risposto al telafoo, tu hai una sensibilità fuori dal comune ,hai letto il sms e subito mi hai chiamata, GRAZIE già questo è molto, non sarei riuscita a parlare avevo un nodo in gola....ma perchè questa tortura, poi l'ho già detto ...mia madre non mi chiama mai ,io ho smesso di chiamarla. Poi avrei letto gli altri sms avrai certo capito giornata molto nera, così mi prende di non aver voglia di fare niente, piango senza motivo, oggi al lavoro davo la colpa al raffreddore per le lacrime...mi fa male la testa, e ho tanta rabbia nei confronti di mia madre.

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 18:47

qui a parma è tornato freddo. sembra ancora inverno

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 18:34

Eccomi, ho Emma che sta facendo merenda quindi sono corsa a fare un salutino

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 18:26

torno ora dal dottore (mai una volta che diciamo dall'estetista!) e per non farmi mancare nulla pure la tracheite e stà tosse che dopo un mese ancora non molla. la cura? nulla mi ha detto che ho già preso troppi farmaci quindi continuerò a tossire

maya Mercoledì 16 Aprile 2008 18:08

ciao a tutti ora leggo tutti i messaggi, spero abbiate trascorso una buona giornata, io no nera nera.

nadia Mercoledì 16 Aprile 2008 18:07

Stellina mi sembra di capire che questo neurologo ti ha fatto una buona impressione. Avere fiducia nel proprio medico è già una buona partenza.

nadia Mercoledì 16 Aprile 2008 18:03

Sì Annuccia. Il problema è che ultimamente tra una crisi forte e l'altra passa troppo poco tempo e faccio fatica a riprendermi.

annuccia Mercoledì 16 Aprile 2008 17:59

STELLINA, sono contenta che tu abbia trovato un medico scrupoloso, questo è molto importante. Spero che tu riesca a stare meglio. SIMONA, mi auguro che il trip. faccia effetto subito. NADIA, l'importante è riprendere un pò le forze dopo le "crisone".

Diana Mercoledì 16 Aprile 2008 17:52

NADIA sto conto però non si salda mai, mannaggia!!!! E' quasi ora di andare, per fortuna che almeno oggi non piove. Ieri ho preso proprio tanta tanta acqua! Ciao e buona serata a tutti

nadia Mercoledì 16 Aprile 2008 17:46

Ciao a tutti. Ieri gran mdt, oggi sono riuscita almeno ad andare a lavorare. Diana che seratina romantica quella di ieri (zingari a parte)!!! Pazienza se il mdt oggi ti ha presentato il conto, ne è valsa la pena.

Diana Mercoledì 16 Aprile 2008 17:36

Volevo uscire prima ma non sono riuscita a finire i pagamenti degli stipendi e ormai aspetto le 18.00!!! Mi sa che mi faccio invitare a cena da mamma!!!

paolaciatti Mercoledì 16 Aprile 2008 17:32

qui c'è una gran puzza di fumo. oltre che di sudore *che è entrata una cliente che puzzavaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa

Simona Mercoledì 16 Aprile 2008 17:11

si MONY.. hai ragione ... oltre i due computer mi sono dovuta prendere ora un trip.. male male.. aumenta... a destra... uf....

stellina Mercoledì 16 Aprile 2008 17:05

buon pomeriggio e ben arrivati ai nuovi!! MARGHERI sei giovane, spero tu possa stare presto meglio..io soffro di cefalea muscolo tensiva quotidiana da un anno anche se ho cominciato a soffrire di mdt a 16 anni...allora vi riassumo la visita al centro cefalee, il colloquio è stato soddisfacente, il dottore è scrupoloso, vuole che faccio degli esami del sangue specifici perchè dalla risonanza magnetica si vedono delle microlesioni ai vasi sanguigni e non sa se questo dipende dal dolore continuo oppure è questo che lo provoca, quindi esami per escludere una vasculite, come profilassi antidepressivo e cardioaspirina 100, come sintomatico efferalgan 1000, ora spero solo di stare quel tanto meglio da poter avere almeno qualche giorno di tregua...sarebbe un grosso successo, ho la speranza ma anche la paura che questo Maledetto non mi lasci più in pace, ora vado dal dottore a farmi prescrivere questi nuovi esami, buona continuazione di lavoro

feffe81 Mercoledì 16 Aprile 2008 16:58

ANNY sono io la più giovane del forum!!! eheheh scherzo ovviamente, però io ho 26 anni

paolaciatti Mercoledì 16 Aprile 2008 16:36

ho preso un pc e un caffè'..... forse va un po' meglio.....

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 16:24

Panteraccio io dormo al pomeriggio mentre gli altri lavorano,però al mattino alle 5 gli altri stanno a nanna mentre io già stò in giro.se non mi corico un pò non tiro sera

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 16:23

simona detto così sembra che ti sei mangiata due computer però

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 16:22

rieccomi,la testa picchia un pò speriamo in bene

Simona Mercoledì 16 Aprile 2008 16:22

io ho appena ingerito 2 pc..... speriamo che facciano effetto.. poi vi dico..

Sissi Mercoledì 16 Aprile 2008 16:20

Ciao, anche oggi mdt crescente da mattina a inizio pomeriggio e poi mdt leggero leggero. Boh! Buona continuazione di giornata e tutti, torno al lavoro!

Diana Mercoledì 16 Aprile 2008 16:07

MARGHERI non so se sia la naturopatia, ma da quando ci sono andata e ho modificato il modo di mangiare ho attacchi meno violenti. Fino ad un anno fa ogni 2/3 mesi avevo attacchi di 3 giorni con vomito continuo. Ora l'ultimo è stato come ho detto prima, a marzo 2007. Tanto le proviamo sempre tutte

margheri Mercoledì 16 Aprile 2008 16:06

pazzie??io le sto provando praticamente tutte!!!ti faccio sapere se funziona qualcosa più di qualcos'altro..

Diana Mercoledì 16 Aprile 2008 16:05

PAOLA attacco con vomito!!!

margheri Mercoledì 16 Aprile 2008 16:05

mamma lara..al massimo se non funziona nemmeno la naturopatia proverò anche io a fare un figlio a vedere se almeno l'aura mi passa....scherzo...anche perchè per ora mi manca anche l'altra metà della mela!!!!!!

paolaciatti Mercoledì 16 Aprile 2008 16:04

ho scordato tutte le doppie perdonatemi....

paolaciatti Mercoledì 16 Aprile 2008 16:04

se perdi due kg. ad attacco sarei anoressica.....

avuto anche lei l'aura, dopo la nascita di Emma, le viene il MDT però l'aura non l'ha più avuta..... Mony, mi viene già mal di pancia se penso che devo stirare i prossimi giorni. Annuccia, ci sono i mesi che la stagione aiuta, vedremo il prossimo anno, devo andare a controllare i miei diari (sempre che li trovi, da quando ho fatto il trasloco dei documenti nel mio studio, ho penso una cartella dove tenevo documentazione del MDT)

Diana Mercoledì 16 Aprile 2008 14:23

ANNY infatti il mio sbaglio è stato di dire era un attacco di emicrania. A nulla è servito dire che erano tre giorni che non mangiavo, non bevevo e vomitavo. Io speravo in una flebo con dei sali minerali, insomma un ricostituente visto che non avevo più un grammo di forza! Ma se pensi che nello stesso pronto soccorso a gennaio stavano per far morire il papà di una mia amica per una semplice appendicite..... Infatti non ci andrò mai più!!

margheri Mercoledì 16 Aprile 2008 14:17

ciao anny...ti dirò a me prima di dire che era emicrania con aura mi hanno curato per cinque anni con antiepilettici perchè mi avevano detto che era una forma di epilessia sensitiva(per via dell'aura) e che era una conseguenza del fatto che sono nata con una leggera malformazione cerebrale e che a cinque anni ho avuto l'encefalite virale...fino a che il mio nuovo neurologo mi ha detto che tutto questo non c'entrava nulla...era solo emicrania con aura e non dipendeva da niente...solo da una predisposizione genetica..anche i medici non sono degli dei purtroppo..tranne qualcuno molto bravo...ti dirò che io avrei sposato quello che mi ha fatto le due flebo di contramal..giuro!!ciaaaaaaoooooo!

anny Mercoledì 16 Aprile 2008 14:05

insomma, ho fatto un pò di casino scrivendo, volevo dire neurologa.

anny Mercoledì 16 Aprile 2008 14:03

il nostro programma s'è bloccato di nuovo, va a singhiozzo, abbiamo una rete che da pietà. Annuccia io non so sto segnando più perchè mi son stufata, tanto più o meno si sa come va e poi la nurolola non me l'ha neanche chiesto, anche se credo che sia sempre opportuno compilarlo. Ciao MARGHERI, sei abbastanza giovane, forse si la più giovane del forum. Il cambio di stagione non fa bene alla testa, chi più, chi meno credo che ne risentiamo tutti. La testa però fa male in tutte le stagioni, tra alti e bassi da lì non si scappa e non ci sono scuse che tengano, vanno bene tutte. DIANA mia figlia era stata ricoverata per sospetta colica biliare ma poi è subentrata l'emicrania, con vomiti e quant'altro. Hanno chiamato il neurologo, poi le hanno fatto la TAC convinti che avesse chissà cosa (mi avevano addirittura fatta spaventare parlandomi in disparte)e siccome era tutto normale non riuscivano a capire da dove potesse dipendere un mdt così forte e continuativo che nona passava con niente, neanche con le flebo e volevano trovare la causa a tutti i costi. Avevo voglia di spiegare al neurologo che anch'io son così e che la situazione non mi meravigliava per nulla. Non hanno capito in fico, insomma, solo al ritorno a casa pian piano è riuscita a stare meglio. Ecco perchè spesso ci sentiamo delle bestie rare! Ciao, buona serata a tutti. Anny

margheri Mercoledì 16 Aprile 2008 13:41

ciao diana..io penso che se non mi davano niente li avrei presi tutti per il collo e mi facevo una flebo da sola..anche perchè l'unica cosa che dicevo era.."muoio"...ero diventata quasi comica...comunque spero che un giorno mi passi..ci sono periodi come questo a inizio primavera che la crisi completa di aura mi viene anche tre o quattro volte in una settimana....che palle..

piera Mercoledì 16 Aprile 2008 13:38

Annuccia sono contentisssssssssssima anche per i tuoi fiorellini!!!!!!! Diana che pensiero carino che ha avuto il tuo Valerio.....vado che devo ancora pranzare e la testa fa i capricci!!!!

Diana Mercoledì 16 Aprile 2008 13:36

Io ci sono andata una volta al pronto soccorso, su insistenza di mia madre e del mio compagno! Purtroppo al pronto soccorso mi hanno abbandonato su una poltrona per tre ore senza farmi niente! Alla fine mi sono fatta riportare a casa senza avere soccorso!

Diana Mercoledì 16 Aprile 2008 13:30

MONY il pisolino ci sta meglio!!!! PANTERACCIO non preoccuparti, ci sono io a farti compagnia visto che sono in ufficio!!!!

margheri Mercoledì 16 Aprile 2008 13:30

anche io avrei evitato volentieri il pronto soccorso ma pensavo che mi esplodesse la testa da un momento all'altro...è stata comica spiegare cosa mi sentivo perchè avevo ancora un po' di aura e non riuscivo ad articolare le frasi...se non c'era mio papà ero là ancora...ciao a tutti..buona giornata!

margheri Mercoledì 16 Aprile 2008 13:27

sono della provincia di brescia..va beh dai geniva non è proprio così lontano..

Panteraccio Mercoledì 16 Aprile 2008 13:21

Ma non potete andare a dormire.. qui c'è gente che lavoraaaaaa!!!!

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 13:05

buon pomeriggio a tutti

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 13:05

io stacco.sono indecisa se andare a nanna o fare il cambio degli armadi.il sole già stà sparendo.che dite pisolino?meglio eh

giuseppe Mercoledì 16 Aprile 2008 12:58

giornata finita anche oggi, buon appetito, io vado a pranzo, a domani.

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 12:55

beh simona scherzi a parte probabilmente te li meriti davvero

Simona Mercoledì 16 Aprile 2008 12:51

eh.. MONY... sono piena di vizi anche di quelli affettivi devo riconoscerlo...unica figlia.. unica nipote.... io me li prendo tutti sai??!!!!!! lo riconosco di essere fortunata... poi scherzando con loro dico sempre che "me li merito..."....eh..eh..eh

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 12:51

io non vado mai in pronto soccorso.il solo pensiero di stare la in mezzo alla gente e al rumore mi fa desistere

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 12:50

Simona ora mi fai arrabbiare veramente però!hai il bel tenebroso e passi,hai un papà super e va bene,ma pure lo zio che ti cucina.....mi sembra troppo!che invidiaaaa

Simona Mercoledì 16 Aprile 2008 12:49

della mia città intendo dire.. ciao MARGHERI... io sono appunto di Genova, ho 33 anni e soffro da quando ne avevo 19... però non ho mai avuto l'aura.. ma al pronto soccorso ci sono finita anche io, anni fa.... mi avevano portato le mie colleghe vedendo come stavo... ho cercato di tranquillizzarle dicendo loro che ero abituata a stare così ma devo averle proprio spaventate di brutto.... ora vado..ciao ciao.. a dopo...

Simona Mercoledì 16 Aprile 2008 12:47

anche io spero sempre che si iscriva qualcuno di Genova.....

Simona Mercoledì 16 Aprile 2008 12:46

ah.... io ne ho di vizi... eccome... buon appetito a tutti... oggi c'è nuovamente manifestazione degli operai dell'ILVA... sembra di essere in guerra, polizia ovunque... spero mi facciano passare con lo scooter che mio zio mi ha preparato un bel risotto che mi sto già gustando con il pensiero..... che zio!!! che mito!!!a dopo.....

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 12:45

margheri di dove sei?

margheri Mercoledì 16 Aprile 2008 12:44

ciao a tutti!!sono nuova del forum..soffro di emicrania con aura da quando avevo 17 anni, adesso ne ho 28..ho avuto un periodo di pausa dai 21 ai 26 ma adesso le crisi sono tornate..inizio con un formicolio,intorpidimento a metà corpo, destro o sinistro, se è destro ho anche difficoltà a parlare e a fare ogni cosa tipo vestirmi, guidare etc..e poi un mal di testa atroce tanto da dovere andare al pronto soccorso a volte a farmi fare le flebo di cortisone e contramal...ultimamente riesco un pò a

controllarlo assumendo all'inizio dell'aura 4-5 capsule di INDOXEN...SPERO MI PASSI UN GIORNO..BBACIO A TUTTI

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 12:24

annuccia sai cosa dicono vero?le brave ragazze vanno in paradiso,le cattive dappertutto

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 12:23

dopo giorni di pioggia oggi mi sbizzarrisco a lavare.....poi a turno venite da me a stirare però

annuccia Mercoledì 16 Aprile 2008 12:22

MONY, anche io "cattivissima" ragazza! altro che discoteca il sabato sera!

Diana Mercoledì 16 Aprile 2008 12:19

MONY anche a me piace stendere i panni fuori

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 12:13

dove siete tutti?mi lasciate sola?

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 12:08

come va?tutto bene?

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 12:07

giorno panteraccio

Panteraccio Mercoledì 16 Aprile 2008 12:04

Giorno mondo!

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 11:50

vado a stendere le lenzuola fuori,al sole in mezzo al prato.la cosa mi dà un piacere incredibile,quando le stendi in casa non mi piace

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 11:49

un benvenuto a roberto e margeri.chissà che prima o poi non si iscriva anche qualcuno della mia zona.

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 11:48

buongiorno a tutti.oggi a parma sole stupendo e testa discreta

mony Mercoledì 16 Aprile 2008 11:48

annuccia pure io se rinasco mi riempio di vizi e faccio pure la cattiva ragazza!

annuccia Mercoledì 16 Aprile 2008 11:47

lo sono astemia da sempre, non fumo da sempre, non mangio tanto da sempre, ma il nemico è sempre in agguato. Quando rinascerò sarò piena di vizi!!

annuccia Mercoledì 16 Aprile 2008 11:45

Buongiorno a tutti. STELLINA, in bocca al lupo per la visita! GIUSEPPE, sono molto felice di tutti questi giorni senza dolore, pensa anche io sono incredula oggi ho messo il 13° fiore sul calendario! ho preso il calendario del 2007 ed ho visto che anche l'anno scorso nel mese di aprile avevo avuto 14 giorni liberi dal dolore; strano che stia accadendo anche quest'anno. Preciso che solo nel mese di aprile del 2007 avevo avuto tutti questi giorni uno di seguito all'altro. DIANA, hai visto che Valerio è riuscito a lasciarti allibita con i fiori! mi dispiace che la tua cena non sia andata come speravi, con quella compagnia di zingari, immagino la confusione! ma sono sicura che avrete passato una serata bellissima comunque.

margaret Mercoledì 16 Aprile 2008 11:33

LORI65 ti capisco!! Mio padre dopo una vita di mdt e gravi problemi cardiaci dal 1997, ora ha il Parkinson e lo vedo trasformarsi giorno dopo giorno. Ieri per la prima volta gli è tornata dopo anni la un attacco violentissimo di emicrania. per me ieri è stata una giornata pesantissima su tanti fronti, ma rendermi conto di come sta andando avanti la malattia di mio padre è stato peggio...Lo sto perdendo pian piano

anny Mercoledì 16 Aprile 2008 11:12

Ciao cari, buongiorno a tutti. Questa mattina c'era ancora più freddo ed io che sono uscita senza capellino mi son gelata la testa. Ora c'è il sole e dovrebbe salire la temperatura, spero che il tempo torni bello, quest'ultimo inverno mi pare sia durato abbastanza. DIANA lo sai che dopo dobbiamo sempre scontare tutto, sembra sia proprio una cosa dovuta, è sempre così, dopo il bello viene il brutto, coraggio, spero che la tua testa migliori in fretta, pensa alla bella giornata che hai trascorso ieri e al mazzo di rose, che pensiero carino! Ah, se potessi tornare indietro...però per certe cose che sono accadute è meglio di no, sarà per la prossima vita...Son 3 giorni che cercano di sistemarmi il PC ma non ne cavano un ragno dal buco, ora sto lavorando con Mozilla e il collegamento va e viene, non me ne dovrebbe importare nulla ma la faccenda mi rende nervosa. Buon lavoro anche a voi e buona giornata a tutti. Ah, dimenticavo gli ultimi arrivati, benvenuti tra noi! Anny

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 10:57

Crilo, intanto prendiamo quel po' di buono che arriva, non approfittiamo del piccolo sollievo per "rovesciare" l'universo. Spero solo che le pulsazioni ti lascino un po' in pace. Ho ricevuto tutto, pizzicotti compresi

crilo Mercoledì 16 Aprile 2008 10:44

Sono a scuola, oggi va un poco meglio. Forse sarà la cura omeopatica che ho associato alla terapia di profilassi, o forse solo un caso chissà. Molte volte sogno di svegliarmi e di essere guarita, povera illusa! ma, nella vita la speranza è fondamentale. Baci a tutti e uno coi pizzicotti a Mamma Lara.

Diana Mercoledì 16 Aprile 2008 10:33

Si MAMMA LARA ha avuto un pensiero stupendo e sono rimasta senza parole!! Ogni tanto queste sorprese fanno bene, non sempre altrimenti ci si fa l'abitudine!!!

lori 65 Mercoledì 16 Aprile 2008 10:29

Grazie LARA, hai sempre una parola buona per tutti, in questi momenti mi sono accorta di quanto siete importanti per me.

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 10:29

Simona, hai ragione, io se bevo bianco ho un MDT garantito, però da quando sono in grappolo non c'è bianco o nero che tenga, basta un dito a scatenarmi l'inferno. Che meraviglia, vai a prendere il tuo scooter, VAI PIANO

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 10:26

Diana, io non bevo vino da un secolo, però quando ne assaggiavo la scelta era sempre sul vino rosso, quello bianco era di gran lunga più deleterio per me. Però, bel pensiero che ha avuto Valerio, stavolta ti ha stupito

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 10:24

Lori, però sei stata brava, sei riuscita a comunicarcela e questo è un buon passo, non stare da soli nel tuo stato è positivo. Mi spiace per tuo papà, quella malattia che lo ha colpito è la peggiore per me, non oso pensare alla sua e vostra sofferenza. Forza cara, è un momento difficile

giuseppe Mercoledì 16 Aprile 2008 10:23

grazie mamy, me lo auguro anch'io, Simo io bevo un bicchiere di vino rosso solo a pranzo mentre a cena niente alcool che va in contrasto con i farmaci della profilassi e quindi Mdt assicurato.

giuseppe Mercoledì 16 Aprile 2008 10:20

Piera, Simona, sono quasi incredulo, tutti questi giorni sono tanti e nn si era mai visto un evento del genere, spero solo che nn sia un periodo ma ne approfitto e me lo godo.

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 10:19

Giuseppe, qualsiasi sia la cosa che ha prodotto questo periodo va benissimo, noi tutti speriamo che continui

Simona Mercoledì 16 Aprile 2008 10:18

DIANA, si io sto bene.... per ora aprile è un buon mese ma visto che siamo al 16 è ancora tutto da vedere.... a me per esempio il vino rosso mi da fastidio da morire, tantissimo davvero, un bicchiere mi appesantisce subito la testa, due bicchieri mdt garantito... il vino bianco invece riesco a berlo senza avere problemi a meno che non esagero, ma uno o due o tre bicchieri sono concessi anche se io alla fine preferisco sempre andare sulla birra, mi piace di più, mi disseta e ne posso bere quanta ne

voglio... eppure la nostra MAMMA LARA per esempio ha sempre detto che è meglio il rosso che il bianco per il mdt...poi come al solito la cosa è molto soggettiva..... comunque direi che l'alcolico che mi fa peggio in assoluto è il vino rosso.. riesco a bere anche alcuni cocktail a base di vodka e non avere mdt..

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 10:18

Stellina, mi raccomando, dacci notizie della tua visita

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 10:18

Maya, se vuoi ti posso chiamare, dammi un cenno e magari mandami il numero fisso con un messaggio al cellulare. Ieri sera sono riuscita a rispoderti perchè Gabriele lo ha fatto al posto mio, ma dopo è andato via ed io non riesco più a vedere le letterine piccole sul telefono, lo dovrei fare con la lente e tu capisco bene che starei fino a mezzogiorno per scrivere una frase.

Diana Mercoledì 16 Aprile 2008 10:10

Benvenuti Roberto e Margeri

Diana Mercoledì 16 Aprile 2008 10:10

SIMONA che bello lo scooter nuovo!!! Grazie spero che tu invece oggi stia bene! Credo di essere allergica ai sulfidi (così almeno mi hanno detto) che contiene il vino. Mi capita di bere alcuni vini (e non importa se siano pregiati o no) che mi fanno venire subito il rossore sul viso. Siccome che non sempre il giorno dopo che ho bevuto il vino mi viene mdt, credo che sia legato a questo fatto. Dovrò chiedere lumi al dottore! Non avevo mai pensato a questa cosa!

Simona Mercoledì 16 Aprile 2008 10:07

benvenuta MARGERI....

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 10:02

Ed ecco un'altra amica. Benvenuta Margeri. mamma lara

Simona Mercoledì 16 Aprile 2008 10:01

Benvenuto ROBERTO... e buongiorno a tutti... mi spiace DIANA che non stai bene, spero passi presto..... GIUSEPPE evviva!!!! sono davvero contenta per te!!!! buon lavoro a tutti, sia in casa che fuori... stasera vado a ritirare lo scooter... sono emozionata!!!!!!!

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 09:57

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Roberto67. mamma lara

Diana Mercoledì 16 Aprile 2008 09:48

Buongiorno a tutti. La cena di ieri sera mi sta presentando il conto oggi! Solo per aver bevuto un paio di bicchieri di vino bianco oggi ho mdt e nausea! Che poi dal ristorante dove siamo andati siamo letteralmente fuggiti appena finito di mangiare. Nella sala accanto alla nostra c'erano una cinquantina di zingari che stavano festeggiando. Ognuno di loro avrà pesato 5 kg in più per tutto l'oro che avevano addosso (e chissà cos'altro!), poi avevano la musica a volume altissimo e per parlarsi urlavano!!! Io già non li tollero per niente, in più quelli arricchiti che chissà come si sono arricchiti..... Pensare che era iniziata bene. Arrivata a casa ho trovato un mazzo di 10 rose rosse e una bianca e una lettera scritta da Valerio piena di poesia e parole dolcissime!!!! Pazienza, spero di arrivare a fine giornata!!!

mamma lara Mercoledì 16 Aprile 2008 09:38

Sono qui ma sono occupata al telefono

lori 65 Mercoledì 16 Aprile 2008 09:37

Ciao Maria 9195, non ho più scritto, perchè sono caduta in uno stato di profonda tristezza. Sono stata 7 giorni senza MALE, nn ho fatto il ricovero, perchè stavo meglio. Poi dinuovo, rieccolo il Maledetto. Mi ha illusa per poi tornare peggio di prima. Nel frattempo mio papa' che ha l'alzhaiemer è peggiorato. Ora non è più in grado di fare nulla da solo. Ora cerco di risalire, anche grazie a Voi, che siete le uniche persone che mi capite.

piera Mercoledì 16 Aprile 2008 09:02

Giuseppe sono proprio contenta per te.....penso anch'io che l'insieme di tutte le cose che fai sia la strada giusta per combattere il nostro nemico!!!!!!

giuseppe Mercoledì 16 Aprile 2008 08:56

buon giorno gente, ieri ho fatto festa x portare l'auto a fare il tagliando all'auto e a comprarmi il vestito x la comunione di mia figlia il mese prossimo, ha piovuto tanto, stamani il sole fà capolino tra le nubi e speriamo che nn piova, battuto il recor massimo di giorni senza Mdt stamani siamo al 16° giorno di assenza della bestia e nn mi par vero, funziona la dieta? la profilassi? gli integratori? forse tutto insieme? nn lo sò ma mi stà bene così e spero regga il + lungo possibile, un abbraccio a tutti e buona giornata.

stellina Mercoledì 16 Aprile 2008 08:44

Buon giorno a tutti...FEFFE scusami se ieri non ti ho risposto ma sono tornata tardi dal dentista, comunque come ho detto questi giorni non vado per niente bene con la testa, mi alzo al mattino col dolore e vado a letto col dolore, dormo poco e male, non stò facendo nessuna profilassi perchè oggi ho l'appuntamento al centro cefalee del San Gerardo di Monza e così ho risposto anche a te MARIA, spero in quel giovane dottore...perchè questa non è vita...stò toccando il fondo. Per quanto riguarda le elezioni politiche ieri non mi sono pronunciata perchè ero ancora sotto choc, cmq indipendentemente da chi è salito al governo spero che facciano qualcosa per la gente comune e per il bene comune, non solo per il loro tornaconto, dico questo anche se la mia è una vaga speranza e mi fermo qui perchè questo non è il luogo per parlare di politica. Come ha detto la nostra Mamma Lara comunque vadano le cose noi non ci ritiriamo dalla lotta, buona giornata e buon lavoro a tutti

maya Martedì 15 Aprile 2008 22:52

notte a tutti.

maya Martedì 15 Aprile 2008 22:37

STò raccontando chi può capire, e quel leggero mdt che ho da oggi, stà aumentando mi prende l'occhio sinistro...nemmeno ia madre sà quante pastigli mi mangio in una settimana....che glielo dico a fare per sentirmi dire ...anche a me qualche volta viene mdt....si infatti qualche volta.

maya Martedì 15 Aprile 2008 22:30

Piera il semplice fatto di prenderlo, ma dà quella tranquillità anche se sono convinta come dici che non diano più quell'effetto che dovrebbero, ma non sò se mi sono spiegata, lo pendo e resto tranquilla e dormo lo dimentico , mi agito non dormo e faccio riposini notturni con spesso incubi...e mi spaventa il pensiero di non prenderlo, di non farcela, atroce legata ad una pastiglia.

piera Martedì 15 Aprile 2008 22:23

Maya dieci anni di ansiolitici sono veramente tanti, all'inizio smettere di prenderli e' durissima, la loro sospensione deve essere graduale e concordata con il medico, potrebbero verificarsi se si sospende in modo brusco molti spiacevoli effetti collaterali.....anche se sono convinta che dopo molti anni siano nulli tutti i benefici terapeutici, perche' non sono farmaci da usare per lunghi periodi.

maya Martedì 15 Aprile 2008 22:22

daddà62 notte, a io sono del toro..

daddà62 Martedì 15 Aprile 2008 22:18

buonanotte a tutti

daddà62 Martedì 15 Aprile 2008 22:13

Mi collego un attimo anche io per salutarvi e augurarvi buonanotte. A proposito non so se vi ho detto che anche mia sorella soffre di mdt ha fatto agopuntura e si è trovata benino ma non vuole fare profilassi con medicinali lei ha una gran fifa delle medicine però in tutto questo il suo mdt non passa e allora oggi mi ha detto che va da un pranoterapeuta uno che ha le mani bollenti e che le fa delle sedute con manipolazioni, io ho espresso il mio scetticismo ed ho disapprovato la scelta lei mi ha detto che non vuole lasciare niente di intentato mah!!!! Mia sorella è molto diversa da me io sono concreta lei idealista basta pensare che il mio segno zodiacale è capricorno ed il suo cancro!!!!

maya Martedì 15 Aprile 2008 22:05

notte simona

Simona Martedì 15 Aprile 2008 22:00

buonanotte a tutti.. FEFFE per fortuna che il dolore è passato..

maya Martedì 15 Aprile 2008 21:59

ciao feffe, piera da dieci anni prendo ansiolitico, un paio di volte il medico ha provato a toglierlo, ma non andava bene.....la testa va per conto suo.

maya Martedì 15 Aprile 2008 21:55

Paula notte.

paula1 Martedì 15 Aprile 2008 21:52

Buona notte

piera Martedì 15 Aprile 2008 21:52

Maya da quanto tempo prendi l'ansiolitico? tutte le benzodiazepine Tavor, ansiolin, prazene lexotan, xanax, lorans ecc. ecc. secondo me a lungo andare provocano un aumento del mdt in soggetti naturalmente predisposti..... ad esempio nel mio caso il Minians che ho usato solo qualche volta, mi provoca sempre mdt notturni, poi c'è il caso di mia madre anche lei con mdt cronico e dipendente dalle benzodiazepine.....

paula1 Martedì 15 Aprile 2008 21:51

vado in doccia poi a letto.....domani sveglia alle 5 e....niente colazione ...abbiamo il prelievo al lavoro !!

feffe81 Martedì 15 Aprile 2008 21:51

buonasera a tutti, oggi va bene, mi era partito un dolore dietro l'occhio come al solito ma non so come nel giro di poco se ne è andato! ho spedito il mio articolo scientifico. Stasera sono andata a yoga, ora sono tornata a casa (ero fuori da stamattina) e devo portare giù (3 piani di scale!) delle tavole che abbiamo usato per una cena numerosa.

STELLINA come va?

SIMONA è vero, è bello quando ci sono persone comprensive e sensibili

paula1 Martedì 15 Aprile 2008 21:50

MAYA una bella soddisfazione !!

maya Martedì 15 Aprile 2008 21:48

l'ho 41 anni sposata da 19, ho un figlio di 18 fa la quinta superiore, quindi a giugno esami, tre tesine da preparare, è il mio tesoro, sono sempre in ansia per lui per il suo futuro, parla di voler fare l'università e fare storia.

paula1 Martedì 15 Aprile 2008 21:48

ciao SIMONA...anche io dovrò andare dall'oculista, l'anno scorso la visita non mi ha soddisfatto....credo che andrò anche io a pagamento da uno del mio ospedale....(abbiamo 3 equipe)...

Simona Martedì 15 Aprile 2008 21:45

buona serata a tutti... stasera sono andata dall'oculista, donna che soffre di emicrania con aura.. mi ha confermato le lenti che tempo fa mi ha dato l'ottico e ha detto che mi farà fare una visita del campo visivo in ospedale, dice che con tutti gli esami che ho fatto per il mio mdt questo è uno in più.. mi raccontava un po' del suo sapere riguardo al mdt e io gli ho raccontato di voi e di quante cose io abbia imparato sull'argomento dalle vostre esperienze.. mi sono trovata benissimo e la spesa è stata onesta, che bello incontrare specialisti che ti stanno a sentire.. in tutti i campi..

paula1 Martedì 15 Aprile 2008 21:42

MAYA ora lavoro in ospedale...dopo 18 anni di metalmeccanica ho fatto un corso di 9 mesi per operatore socio sanitario...non sono sposata, ho un compagno da 24 anni e non abbiamo figli...ho 43 anni..

maya Martedì 15 Aprile 2008 21:20

Paula esco un attimo...mi aspetti, sigaretta, ultima della giornata, anche questo certo non migliora il tutto..

maya Martedì 15 Aprile 2008 21:17

Non sei assolutamente invadente anzi mi fa piacere, da noi si fa sirigrafia, io mai fatta e si trova in una zona assolutamente lontana.

maya Martedì 15 Aprile 2008 21:13

HA si ora ricordo,che lavoro fai?sposata? figli? scusa le domande ma vorrei conoscervi un pò meglio,se non ti va non rispondere nonmi offendo.

paula1 Martedì 15 Aprile 2008 21:11

scusa se ti ho fatto queste domande, ma io prima di questo lavoro ho lavorato 18 anni in una fabbrica dove c'era anche una serigrafia quindi ho visto problematiche del genere...non volevo essere invadente...

paula1 Martedì 15 Aprile 2008 21:10

di Bologna

maya Martedì 15 Aprile 2008 20:58

Paula di dove sei?

maya Martedì 15 Aprile 2008 20:55

Devo dirti che la mia vita, serena e trnquilla lo è sempre stata poco,posso dirti ti va...

maya Martedì 15 Aprile 2008 20:49

Paula non sono a contatto di prodotti di odore forte le vernici per smaltare sono miscelate con acqua e non hanno odore,lo smalto bianco e nero sono a polvere non hanno odore.

paula1 Martedì 15 Aprile 2008 20:38

MAYA scusa se insisto...ma in azienda avete sostanze che possono dare fastidio ? tipo olii, solventi, vernici....guarda che a volte la sensibilità a certe sostanze può venire anche dopo del tempo oppure quando si cambiano dei prodotti...e questo riguarda il fisico....poi è chiaro che molto spesso anche il morale con cui si affronta la vita lavorativa o sociale influenza queste valvole di sfogo e allora ecco le cefalee, le emicranie.... io ho una emicrania primaria o essenziale (come ricordava Piera) che non hanno origini da patologie fisiche, ma con fattori scatenanti esplodono e ti danno l'allarme che il tuo corpo o la tua anima ha bisogno di aiuto...

paula1 Martedì 15 Aprile 2008 20:30

ciao MONY oggi con lo stiro dei camici mi hai fatto ridere.....perchè attaccare i bottoni è divertente ???? noiosissimo!!! io odio stirare..., ma naturalmente lo devo fare...

mony Martedì 15 Aprile 2008 20:28

vado a cena.notte notte a tutti e sogni stupendi

mony Martedì 15 Aprile 2008 20:25

bene maya.oggi va alla grande

maya Martedì 15 Aprile 2008 20:24

ciao mony,come stai?

mony Martedì 15 Aprile 2008 20:24

la mia testolina oggi è stata brava quindi chiudo bene la giornata. vedo che a qualcuno non è andata bene,ma speriamo domani vada meglio

mony Martedì 15 Aprile 2008 20:23

sera a tutti.ciao maya

maya Martedì 15 Aprile 2008 20:22

conosco il dottor pini di vista,il mio è il dottor tommaso trenti,nel mio lavoro non c'è aria condizionata,è una fabbrica metalmeccanica,spolvere tanto freddo d'inverno,e molto caldo d'estate

paula1 Martedì 15 Aprile 2008 20:15

MAYA ti ho chiesto del lavoro perchè segnali cefalea a certe ore del giorno.....ti faccio un piccolo esempio....dove lavoro io abbiamo l'aria condizionata e ci siamo accorte che quando è un po' che non cambiano i filtri, specialmente nel turno pomeridiano, andiamo via quasi tutte col mal di testa.....

paula1 Martedì 15 Aprile 2008 20:13

MAYA da chi andavi ?? io sono venuta a Modena per alcuni anni dal Prof. Pini

paula1 Martedì 15 Aprile 2008 20:13

PIERA io avevo già lavorato in un istituto gestito da suore e non mi piaceva per niente.....meno male che non mi hanno tenuto !! hanno detto che avevo ancora i modi da impiegata....(forse perchè avevano visto che mi facevo gli schemi di cambio postura contro le piaghe da decubito) o forse perchè (più attendibile) c'erano delle colleghe str...comunque a me non piace lavorare nelle case di riposo perchè non ne condivido le strategie.....

maya Martedì 15 Aprile 2008 20:08

ma la diagnosi è stata fatta al centro cefale di modena.

mamma lara Martedì 15 Aprile 2008 20:02

Vado a farmi la pappona

mamma lara Martedì 15 Aprile 2008 20:02

Maya, dal come la descrivi non mi sembra cefalea a grappolo, però sarebbe utile che tu andassi a fare una visita al centro per la diagnosi e cura delle cefalee, sai, io non sono medico. Potrebbe essere cefalea tensiva o emicrania, ma potrebbero anche essere tutte e due insieme, ma è meglio che le diagnosi le facciano i medici, pensa che alle volte non le azzeccano neppure loro. Per questo si deve andare dove le cefalee le conoscono, altrimenti rischi di avere una diagnosi di cefalea a grappolo mentre invece è emicrania o viceversa

piera Martedì 15 Aprile 2008 19:56

Paula allora anche le suorine sono di manica stretta ehhhhhh!!!! c'e' anche da dire che i costi del personale sono per qualunque azienda un onere altissimo e di solito quando si parla di ridurre i costi, e' sempre il personale dipendente che subisce tagli o pressioni a lavorare per due!!!!!!

paula1 Martedì 15 Aprile 2008 19:49

MAYA che lavoro fai ?

maya Martedì 15 Aprile 2008 19:47

il mdt così è, al mattino tutto ok, nel pomeriggio tra le tre e le quattro arriva il mdt sopportabile ritorno dal lavoro mi riposo un'oretta non va via ma poi lentamente sbrigo alcune cose, è così da due anni. prima di due anni fa stavo male di notte era più forte a volte con vomito, prendo asiolitico alla sera, antidrepressivo al mattino questi da una decina di anni, gli attacchi violenti da cinque anni si sono molto ridotti, ora due o tre all'anno, al momento sto prendendo inderal 80, ma rimane da superare il mdt che ho tutti i giorni. Grazie ciao

mamma lara Martedì 15 Aprile 2008 19:13

Maya, spiegami com'è il tuo MDT che non ricordo più la conversazione

mamma lara Martedì 15 Aprile 2008 18:56

A dopo Maya, ora devo fare il cavallo con Emma

mamma lara Martedì 15 Aprile 2008 18:55

Sono arrivata, ho portato Emma in palestra ed ora aspetto che Enza la venga a prendere.Maria, credo non capirà neppure se gli fai leggere mille dei nostri messaggi, bisogna provarlo per crederci e la famiglia è la seconda vittima di questo male, subito dopo di noi. Però almeno dovrebbero non infierire, già facciamo una fatica bestia vivere con sto male da tutta la vita, per alcuni di noi è come una sentenza con scritto "FINE PENA MAI". Sono anche stanca di dover ogni volta dimostrare che sto male, ma che vadano ad informarsi, non siamo mica nel medio evo, c'è a disposizione di tutti ogni informazione da quando c'è internet. Ora vado perchè ho pure le scatole di traverso e non vorrei dire cattiverie

maya Martedì 15 Aprile 2008 18:42

Mamma lara la prima volta che ci siamo sentite e parlate mi hai detto che forse io soffro di emicrania, mi spieghi la differenza, tra cefalea a grappolo muscolo tensiva ed emicrania.

daddà62 Martedì 15 Aprile 2008 18:30

Io invece sono di umore pessimo si sta avvicinando periodo mestruale me ne accorgo anche dal nervosismo che ho addosso. Ora vado a lavarmi i capelli e poi preparo la cena spinaci lessi e con olio e limone e scaloppine, altrimenti i miei si lamentano che non li faccio mangiare bene.

maria9195 Martedì 15 Aprile 2008 18:23

lo sto prendendo solo i pc28 plus e sopporto il dolore perche' non voglio fare confusione con l'assunzione dell'inderal. Ma e' durissima sopportare il dolore. Fino ad oggi ho preso sola una compressa di imigran da 50mg. Sono confusa e non so se faccio bene a comportarmi cosi' perche' il dolore e' atroce e mi riduco uno straccio oltre a non capire piu' niente.

maria9195 Martedì 15 Aprile 2008 18:19

NADIA quanto ti capisco e ti sono vicina. Tieni duro che passera' anche questa crisona. Ma hai sentito il tuo neurologo????

maria9195 Martedì 15 Aprile 2008 18:18

LORI65 che fine hai fatto!!! Come stai??? Hai fatto il ricovero

maria9195 Martedì 15 Aprile 2008 18:17

STELLINA se non sbaglio domani hai l'appuntamento al centro cefalee. In bocca al lupo e facci sapere come e' andata. lo incontro il neurologo venerdi' mattina per verificare se la cura con inderal funziona e mi comunichera' alcuni nominativi di psicologi della mia citta' perche' ho deciso di intraprendere anche la psicoterapia. Ho espresso il desiderio di avere come medico una donna.

paula1 Martedì 15 Aprile 2008 18:17

PIERA stamattina a lavorare mi è venuto in mente che non ti avevo risposto !!! al Toniolo le cose vanno peggio che da noi...hanno meno personale e due sale operatorie in più !!!

maria9195 Martedì 15 Aprile 2008 18:13

Grazie ragazze. Stasera' faro' leggere i vostri messaggi a mio marito e spero che capisca. Il dolore atroce si e' calmato ma sono uno straccio.Tiriamo sera con tutte le forze.

maya Martedì 15 Aprile 2008 18:10

ciao a tutti nulla di nuovo...anzi il governo!!!! spero abbia voglia di lavorare bene anche per noi,solito mdt nel pomeriggio sopportabile,mi sono riposata le gambe un'oretta mentre vi ho lette,dovrei pensare di cambaiare lavoro,alcuni in fabbrica me lo consigliano visto il trattamento che ogni giorno mi riservano!!!!ma non lo cambio,non gliela dò vinta ,ho diritto di lavorare,devono accettare che non posso fare quello che mi chiedono,e con tutte le mansioni e tre tipi di turni,hanno la possibilità di farmi lavorare.oggi ho imparato che una ragazza nuova non è vnutata al lavoro causa cefalea.

Diana Martedì 15 Aprile 2008 17:45

Ragazze/i grazie per gli auguri! Vi saluto adesso perchè dopo non credo di avere tempo! Ciao e buona serata a tutti!!!

paolaciatti Martedì 15 Aprile 2008 17:12

noi non molliamo no.....siamo interessati.....il problema e' che di mdt non si muore..... ah l'effergan sta facendo effetto..

piera Martedì 15 Aprile 2008 16:52

lara lo sai che mi piace da matti il tuo motto verooooo????? "loro" non molleranno mai, ma neppure noi!!!!!!!

lori 65 Martedì 15 Aprile 2008 16:47

Un saluto a tutti

paula1 Martedì 15 Aprile 2008 16:45

buon pomeriggio.....fuori è un bel freddo !!

stellina Martedì 15 Aprile 2008 16:34

vabbè vado a lavorare un pò, a ribuon pomeriggio per chi ci riesce

stellina Martedì 15 Aprile 2008 16:28

PAOLAC..anch'io faccio come te, le provo tutte

stellina Martedì 15 Aprile 2008 16:23

ho scritto da cani, volevo dire sei antidolorifici

stellina Martedì 15 Aprile 2008 16:23

in questo mese ho preso dodici sei antidolorifici e sei cp di paracetamolo ma se dovessi prenderne ogni volta uno sarei a quota quattordici antidolorifici, non è un bel risultato

stellina Martedì 15 Aprile 2008 16:20

buon pomeriggio a tutti, NADIA, MARIA vi sono vicina e vi capisco, a me il mdt non mi lascia mai un attimo di respiro e anche quando è lieve c'è il nervoso di doverlo sopportare tutti i giorni...per quanto riguarda la comprensione di questo male per quel che mi riguarda c'è da stendere un velo pietoso...a parte mio marito e il forum che è già tanto non c'è nessuno che capisce

paolaciatti Martedì 15 Aprile 2008 16:16

ho appena preso un efferalgan..... mia sorella e' preoccupata dice che prendo troppe medicine a casaccio. forse ha ragione ma al centro cefalee, mi davano gli antidepressivi..... e che so depressa io? vuole mandarmi da un altro neurologo..... boh..... tentar non nuoce

paolaciatti Martedì 15 Aprile 2008 16:11

purtroppo

paolaciatti Martedì 15 Aprile 2008 16:11

CHI dice che il mdt non e' malattia..... lo farei venire a loro..... e' che non si cura....

MARIZA Martedì 15 Aprile 2008 16:01

Sabrina di dove sei?

MARIZA Martedì 15 Aprile 2008 15:59

Sabrina io abito in provincia di Udine a poco più di un'ora di macchina sia da Gorizia che da Trieste. Se vuoi puoi chiedere a me notizie sul tempo quando tuo figlio verrà in gita. Sono sicura che Trieste gli piacerà, secondo me è una città bellissima (ma anche Udine lo è). Ciao.

Panteraccio Martedì 15 Aprile 2008 15:50

Buon pomeriggio a tutti...

anny Martedì 15 Aprile 2008 15:47

ciao ragazzi, buon pomeriggio a tutti! Dopo mangiato sono uscita con la mia collega a fare un giro, avevo troppo bisogno di sgranchirmi le gambe visto che stamattina non mi son staccata dalla sedia, ma a momenti il vento mi portava via, tira un "maestralino" niente male, chissà com'è agitato il mare! Ma tanto io sono quà, fino alle 18,30 ce ne vuole...DIANA auguroni! Buon lavoro in casa e fuori e buon riposo a chi se lo può permettere. LARA io mi alzo tutti i giorni alle 5,45 e purtroppo vado a letto quasi sempre tardi, è acneh per questo che son sempre stanca. Ciao. Anny

daddà62 Martedì 15 Aprile 2008 15:15

Ciao a tutti, nessuna novità rispetto ad ieri, oggi pomeriggio come sempre ho un pò da fare piccola da pediatra e poi casa a preparare cena. Un saluto e un abbraccio.

piera Martedì 15 Aprile 2008 14:57

Nadia spero tanto anch'io che il dolore ti lasci presto, un abbraccione

Sissi Martedì 15 Aprile 2008 14:53

Nadia, mi dispiace tanto, spero che il dolore passi al più presto.

nadia Martedì 15 Aprile 2008 14:50

La mia testa scoppia, provo a rimettermi in piedi perchè tra un'ora torna mio figlio da scuola! Non è vita questa, non è vita.

Sissi Martedì 15 Aprile 2008 14:49

Maria, tieni duro, ti capisco e ti sono vicina.

Sissi Martedì 15 Aprile 2008 14:48

Lara, hai ragione! Anch'io sono stufa di sentire sottovalutare il mdt e non ne parlo più se non a chi capisce almeno un po' quanto sia pesante ed invalidante. Grazie al Forum, poi, io ho finalmente convinto mio marito che non posso prendere un triptano ogni volta che inizia il mdt, come dice il neurologo e come invece io non ho mai fatto...

Sissi Martedì 15 Aprile 2008 14:45

Piera, sono d' accordo con te! Buona giornata a tutti..io spero che il mio mdt faccia come da giovedì in poi, cioè forte la mattina e leggero il pomeriggio, anche oggi sembra diminuito da una mezzora circa...

mamma lara Martedì 15 Aprile 2008 14:44

Fanno parte delle cefalee primarie, la cefalea muscolo tensiva, l'emicrania e la cefalea a grappolo, ma ce ne sono tante altre, e tutte non hanno una cura specifica, ci curano con farmaci di "ripiego" perchè sono usati per altri tipi di patologie. Mi fa inc..... da matti sta cosa, sapete che quando ho un MDT infernale e devo uscire, nessuno vede quanto sto male e nessuno quindi cerca di aiutarmi, col male alle gambe pur essendo un male 100 volte meno invalidante (per me), trovo sempre chi mi da una mano.

piera Martedì 15 Aprile 2008 14:41

Maria dice bene feffe: hai un mdt essenziale, cioè non causato da altre malattie, anche il mio e' di questo tipo, così come quello di molti altri!!!!!! secondo me e' anche piu' "grave" (non e' la parola adatta, ma non mi sovviene un termine piu' consono) perchè nessuno sa veramente diagnosticare la causa!!!!!!

mamma lara Martedì 15 Aprile 2008 14:39

Maria, lo vuoi spiegare che tu hai MDT ed è quella la tua malattia. Con il ricovero, hanno escluso che ti venisse MDT per colpa di altre patologie, ma se non hanno trovato nulla è perchè la tua forma di MDT si chiama Cefalea Primaria ed è quella la tua patologia. Pensi che se fosse possibile guarire da questo male, ci darebbero l'invalidità. Sai cara, prima lo capiscono è meglio è, perchè altrimenti ti fanno del male e non poco. Minacciali che se vanno avanti così le cose ti metti in ferie ad oltranza, poi mandali dal tuo neurologo (mi verrebbe da dire di mandarli a quel paese, ma per ora mi piace essere buona)

feffe81 Martedì 15 Aprile 2008 14:29

MARIA assolutamente non devi accettare che ti dicano così! NON HAI UN SEMPLICE MAL DI TESTA, se fosse così saresti la prima a non lamentarti, invece stai molto male, gli esami non hanno confermato questo, hanno solo escluso ALTRE PATOLOGIE ma questa patologia ce l'hai eccome!!! devono capirlo non può andare avanti così

piera Martedì 15 Aprile 2008 14:10

Maria Nando era il senatore Rossi!!!! ora non lo e' piu'.....per questo Lara dice che non ci puo piu' aiutare.....purtroppo!!!!

sabrina Martedì 15 Aprile 2008 13:24

per quanto riguarda le elezioni... non so che dire.... commenteremo ampiamente in separata sede magari....

sabrina Martedì 15 Aprile 2008 13:23

leggo di cenette.... io ho il piccolo che va in gita il 21 ed il 22 aprile... se il bastardo mi lascia in pace avrò addirittura due sere romantiche....speriamo... a proposito... Vittorio andrà in gita a Gorizia e Trieste... non mi ricordo più se c'è qualcuno del sito di quelle parti, giusto per chiedere notizie del tempo quando ci sarà il piccolo, com'efeci lo scorso anno con Simona quando andò in gita alle cinque terre....

sabrina Martedì 15 Aprile 2008 13:19

ciao, sono qua.... allora vi do velocemente il bollettino... sabato, domenica e lunedì sono stata bene e anche stamattina ero partita bene, poi, come al solito quei maledetti hanno cominciato a smanettare per cui sento il dolore che arriva... sono però molto contenta perchè sono 10 giorni che non prendo il sintomatico e per me è un bel traguardo... vado a leggere qualche messaggio. a dopo

maria9195 Martedì 15 Aprile 2008 13:16

MARI66 io ho speso soldi sempre inutilmente per i corsi in palestra per via del mdt.Allora mi sono organizzata in casa, in taverna con ciclette e attrezzi vari e quando sto bene dedico un'oretta all'attività fisica. Mi sento piu' tranquilla a fare attività sportiva in casa perchè se sto male smetto e mi rilasso.

maria9195 Martedì 15 Aprile 2008 13:14

MAMMALARA scusami la mia ignoranza in materia ma cosa significa che "Nando non ci puo' piu' aiutare"???? Ho intuito che le elezioni politiche sono andate male ma c'e' ancora una piccola speranza???

maria9195 Martedì 15 Aprile 2008 13:14

MAMMALARA scusami la mia ignoranza in materia ma cosa significa che "Nando non ci puo' piu' aiutare"???? Ho intuito che le elezioni politiche sono andate male ma c'e' ancora una piccola speranza???

maria9195 Martedì 15 Aprile 2008 13:12

Ciao ragazze. OGGI GIORNATA DURISSIMA. Il maledetto picchia di brutto dall'alba e sono in piena crisi. Mi sono alzato solo ora per cucinare il pranzo ai ragazzi ma che fatica. Mi auguro che non duri giornate intere perche' vado in crisi e risalire sarebbe difficile. Che vita piena di angosce e speranze che la nuova cura funzioni. Non penso piu' a niente vivo la giornata e tampono solo le cose urgenti il resto va ancora a rotoli. Sto in silenzio e non mi lamento perche' altrimenti i miei familiari mi dicono che sono io che devo cambiare perche' non ho niente solo un semplice mdt., anche il ricovero ha confermato questa teoria.

Diana Martedì 15 Aprile 2008 13:02

SIMONA buoni gli gnocchi al pesto!!! Di la verità, hai deciso di non accettare il nuovo lavoro perchè sennò dovevi rinunciare ai pranzetti con tuo zio!!!! Eh eh eh!!!

mony Martedì 15 Aprile 2008 13:00

buon pomeriggio a tutti

mony Martedì 15 Aprile 2008 13:00

gente stacco anch'io.caffè e pisolino poi fino a sera al lavoro.per la cronaca i camici non li ho stirati ma siccome mi serve oggi ne ho recuperato uno vecchio che era senza bottoni e li ho attaccati.a volte per non fare una cosa che non mi va ripiego con una ancora più noiosa.che sclero galoppante che ho!

paolaciatti Martedì 15 Aprile 2008 12:53

ora vado a pranzo..... a dopo..... c'e' un cielo nero..... come la mia testa.....

paolaciatti Martedì 15 Aprile 2008 12:52

a proposito di cenate a due.... sabato la piccirilla va a ravenna con la squadra e dormono in albergo. io e fulvio abbiamo prenotato in un altro albergo e ce ne andiamo a mangiare il pesce pure..... poi la mattina tifo e strette di cuore.....mi viene l'ansia quando lucrezia sale sul blocco.

Simona Martedì 15 Aprile 2008 12:49

buon appetito a tutti.. vado a mangiare gnocchi al pesto dallo zio...

mony Martedì 15 Aprile 2008 12:39

per fortuna l'orario di lavoro fin'ora mi ha permesso di fare tutto ciò altrimenti sarei scoppiata.....cioè sono scoppiata ma ancora reggo

mony Martedì 15 Aprile 2008 12:38

la cosa che più mi gusta è casa mia,vuota,silenziosa e buia.mi sono costruita una caverna come gli orsi e ci vado in letargo.

mony Martedì 15 Aprile 2008 12:26

simona ti dirò che io ormai mi sono abituata a mangiar sola

Simona Martedì 15 Aprile 2008 12:23

eh.. mony.. a me piacciono tanto.... poi quando si mette su famiglia e si hanno figli capisco che sia una cosa che non si fa sovente.. e ci sta..

mony Martedì 15 Aprile 2008 12:14

simona io manco le ricordo le cenate intime

mony Martedì 15 Aprile 2008 12:09

pure io attendo cambiamenti sul lavoro:nuova direttrice,nuovo il vice,nuovo pure il macellaio.....vedremo ma per me i cambiamenti sono sempre un pò duri,devo rodarmi con le persone.in più ho rifiutato il ruolo di caporeparto quindi da maggio avrò anche chi mi da ordini!

mony Martedì 15 Aprile 2008 12:06

niente commenti sulle elezioni.....solo un grazie a chi nonostante tutto ha avuto voglia di provarci,a lara e a nando che non conosco e a tutti gli altri

mony Martedì 15 Aprile 2008 12:05

oggi la testa è una meraviglia,sono scppata dal lavoro alle nove e mi son fermata dalla parrucchiera,cosa che faccio raramente perchè le mani in testa non le sopporto

mony Martedì 15 Aprile 2008 12:04

buongiorno a tutti.freddo e brutto pure a parma

Simona Martedì 15 Aprile 2008 11:51

...come mi mancano le cenette a due.... mi piace così tanto andare a mangiare fuori con il mio compagno.....

mamma lara Martedì 15 Aprile 2008 11:48

Annuccia, c'è chi molla e c'è chi non molla, io sono una che non molla mai, per il resto staremo a vedere.

Diana Martedì 15 Aprile 2008 11:37

PAOLA lui non vende fiori lavora in un'agenzia funebre!!!

annuccia Martedì 15 Aprile 2008 11:14

Buongiorno a tutti, Diana tantissimi auguri. Riguardo alle elezioni, non voglio commentare perchè questo non è il luogo giusto, ma voglio solo dire che i nuovi governanti dovranno tirare su le sorti del nostro paese.

paolaciatti Martedì 15 Aprile 2008 11:08

uscito un bel sole

paolaciatti Martedì 15 Aprile 2008 11:07

se i fiori li vende per lui non sono un regalo. anche qui sull'alture c'e' la neve. ma e' scito un bel sole. speriamo scaldi l'aria. la testa va un po' meglio

Simona Martedì 15 Aprile 2008 10:36

DIANA auguroni!!!!!!!!!!!! ci sta una bella cenetta stasera.....

Diana Martedì 15 Aprile 2008 10:30

MAMMA LARA sai che non ci avevo pensato??? In effetti li porta solo quando gli "avanzano"!!!! So che è brutto ma piuttosto che buttarli via, li porta a casa. Un giorno è tornato con una decina di mazzi, ne avevano portati talmente tanti che non sapeva più dove metterli e così.....

mamma lara Martedì 15 Aprile 2008 10:27

MESSAGGIO IMPORTANTE..... Mi tornano indietro le mail di questi iscritti..... ROBERTINA 81..... PIPPI.....PAMY.....FABIODEFI..... Sarebbe opportuno che controllaste la vostra mail o la mail che avete fornito al momento dell'iscrizione al forum. Grazie

mamma lara Martedì 15 Aprile 2008 10:20

Diana, chissà che Valerio proprio per il lavoro che fa, a livello inconscio non associ i fiori ad un altro tipo di utilizzo. Auguri per la cena

mamma lara Martedì 15 Aprile 2008 10:18

Nadia,ho letto che a breve cambia la tua direttrice e che sei abbastanza preoccupata per questo avvicendamento. Che dire per i sintomatici, speriamo ne arrivi uno nuovo, speriamo non abbia i problemi di assuefazione che hanno gli altri e speriamo che arrivi prestissimo

Diana Martedì 15 Aprile 2008 10:15

Buongiorno a tutti. Anche a Roma è freddino e il tempo è brutto! Oggi è il mio anniversario di fidanzamento, sono 10 anni che sto con Valerio! Forse stasera mi porta a cena fuori! Però i fiori me li

dovrò comprare da sola! Pensare che per il lavoro che fa conosce tutti i fiorai di Roma, ma mai che me ne porti un mazzo!!!

nadia Martedì 15 Aprile 2008 09:47

Buongiorno a tutti. Per me la giornata non promette niente di buono, ho mdt ed è già abbastanza forte. Devo assolutamente trovare un sintomatico che funzioni e che mi permetta almeno di scendere dal letto. In caso contrario al lavoro la vedo veramente brutta...

Simona Martedì 15 Aprile 2008 09:18

buongiorno a tutti.... a Genova freddo e neve sulle alture...

mamma lara Martedì 15 Aprile 2008 09:04

Paola, anche a Ferrara fa un po' freddino e mi sa che non promette nulla di buono per oggi, speriamo vada meglio per la prossima settimana, c'è chi deve andare in vacanza e mi piace ci sia bel tempo quando ci sono giorni di festa

mamma lara Martedì 15 Aprile 2008 09:03

Lella, grazie anche a te cara per il complimento, mi fa piacere ti sia accorta che sono dimagrita, Facciamo che i prossimi 10 kg. di meno, vi spedisco la foto così potete farmi altri complimenti. ...Per il MDT, vogliamo dire che 2 triptani sono veramente pochi, speriamo che tu riesca ad arrivare a fine mese senza doverne prendere più. Per il sogno tuo e di Piera, sto con voi

mamma lara Martedì 15 Aprile 2008 08:57

Feli, mi auguro anch'io le stesse cose che ti auguri tu. Anny, non so come farei se dovessi alzarmi tutte le mattine alla tua stessa ora, dormo pochissimo di notte e mi devo arrangiare durante il giorno con pisolini.

paolaciatti Martedì 15 Aprile 2008 08:56

buon giorno. giorno nuovo, governo nuovo, mdt vecchio. ha fatto una grandinata sta mattina alle 6.35. adesso torna il sole ma e' freddo sta mattina. 7 gradi. e la testa.....lasciamo perdere.....

mamma lara Martedì 15 Aprile 2008 08:54

Buongiorno a tutti. Feffe, non correre, ci sono delle cose che possono aspettare. Sai che c'è chi riesce perfettamente a mascherare il MDT se sa di essere fotografato, noi facciamo parte di questa categoria. Se vai a vedere la foto dell'incontro di Ferrara, Piera mi ha fatto una foto mentre ero distratta e si vede benissimo che stavo male, ma se solo attiri un attimo la mia attenzione ecco che non ti accorgi più di nulla e come dici tu faccio foto che sembrano la pubblicità del dentifricio

lella Martedì 15 Aprile 2008 08:46

La mia testa va così così. Dall'inizio del mese ho già preso due trip. Me ne rimane uno e mi deve bastare fino al trenta. Ora sono due giorni che ho la testa confusa e un trapano leggero alla tempia sinistra. Spero che non aumenti e di cavarmela così senza sintomatici. Auguro buon lavoro a tutti. Ciao

lella Martedì 15 Aprile 2008 08:41

Buongiorno a tutti e un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati. Ho ricevuto la foto di Feffe, Mony, Lara e Annalisa al centro commerciale. Siete tutte bellissime e sorridenti e, Lara, si vede davvero che sei dimagrita!!! Stai dando dei punti a tutte noi che diciamo sempre che inizieremo la dieta ma non ci decidiamo mai..... Sull'esito delle elezioni preferisco non commentare qui per non offendere qualcuno. Mi limito a dire che il mio sogno è quello di Piera (e di qualcun altro) che arrivi prima o poi qualcuno che pensi davvero al bene di tutti e non al proprio interesse.

anny Martedì 15 Aprile 2008 08:37

Un buongiorno a tutti prima di iniziare la giornata, non che sia rimasta senza far nulla fin'ora ma tra poco inizio con la posta da far partire e poi si va a ruota libera. Ho un leggerino mdt ma spero sia solo stanchezza, sono a quota 2 caffè ma sono ancora abbastanza assonnata. Benvenuti agli ultimi arrivati, buon lavoro anche a voi e buona giornata a tutti, per me oggi è luuuuunghissima! Ciao. Anny

Feli Martedì 15 Aprile 2008 08:29

Buongiorno. Elezioni finite, auguriamoci che il nuovo governo mantenga i buoni propositi e governi per il bene di tutti e non solo per le loro tasche. Buona giornata a tutti. Dimenticavo: UN CARO BENVENUTO AI NUOVI, ciao, feli

feffe81 Lunedì 14 Aprile 2008 23:36

auguro a tutti una notte tranquilla

feffe81 Lunedì 14 Aprile 2008 23:04

va bene MAMMALARA, è che mi dà fastidio non esserci riuscita...però quando ho finito al lavoro aveva già chiuso la tabaccheria. Porta pazienza e poi non sei tu che ti devi scusare
MARI66 hai ragione è incredibile quanto siamo sorridenti nella foto, alla faccia del mdt sembriamo uno spot del dentifricio!

MARIA spero proprio che questa terapia faccia il suo dovere, almeno per darti un periodo di tregua

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 22:53

Feffe, però di fare con calma rimane, mi raccomando

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 22:51

Allora ero ciorda in quel momento, scusami cara. Quando avrò l'articolo completo lo spedirò a tutti

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 22:50

Feffe, guarda che sei stata efficientissima, non dirlo mai più che non sei stata efficiente, poi cara, mica c'è il fuoco nel fienile. Fai con calma tanto chi scappa

feffe81 Lunedì 14 Aprile 2008 22:50

uhm l'ultima mail che ho ricevuto da te MAMMALARA è delle 10.26 di stamattina dove mi dici l'indirizzo di casa tua

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 22:48

ora devo riscappare

feffe81 Lunedì 14 Aprile 2008 22:48

MAMMALARA perdonami se non sono stata efficiente ma non ce l'ho proprio fatta a spedirtelo. Spero domattina di riuscire a farlo come prima cosa

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 22:47

Feffe, ti avevo risposto, hai ricevuto la mia mail?

feffe81 Lunedì 14 Aprile 2008 22:47

a me yoga piace tantissimo, secondo me mi aiuta come profilassi e psicologicamente mi ha insegnato a sopportare molto meglio le crisi e il dolore, ma se ho anche solo un inizio di mdt non lo posso fare sennò peggiora

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 22:46

Feffe, si tesoro, mi è arrivata la mail con la prima parte dell'articolo quando hai tempo se non ti crea problemi con calma senza correre e piano piano, puoi spedirmi anche l'altro. Per le elezioni mi va bene, ne parleremo

feffe81 Lunedì 14 Aprile 2008 22:44

DADDA hai fatto bene, noi cefalalgiche dobbiamo imparare a dire di no qualche volta.
MONY come va la stiratura?io non stiro tutto, alcune cose le stendo bene e poi le piego, però stirare non mi dispiace perchè in genere mentre stiro mi guardo un bel film registrato o ascolto musica perchè come dice una mia amica "non si può stirare senza fare niente!"

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 22:44

Daddà, credo tu faccia bene a fare così, come ho detto in un messaggio precedente, non sono le cose che si fanno che fanno venire il MDT, ma avere tante cose da fare porta a preoccuparci con conseguente ansia, è quella che ci fa male. Lasciare qualcosa indietro, non è male perchè sicuramente terremo a bada meglio l'ansia

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 22:40

Mary, finalmente una persona che con lo yoga non trova sollievo. Io quando ho MDT emicranico forte, mi lascio inondare dal dolore senza resistergli e contrastarlo, è solo così che riesco a superare questi

momenti, mentre quando arriva l'attacco di grappolo metto in funzione il mio nuovo mantra e sembra funzionare sempre meglio. Sai che quando dicevo che facendo yoga il MDT peggiorava mi dicevano che era impossibile una cosa del genere

feffe81 Lunedì 14 Aprile 2008 22:40

buonasera a tutti e benvenuti ai nuovi.

Inutile dire quanto io sia amareggiata dall'esito delle elezioni...Non ce la potremo fare...

MAMMALARA sono senza parole, per cui rimando il discorso a data da destinarsi. Mi piace il tuo motto! posso attaccarmelo sulla scrivania al lavoro? Ma ti è arrivata la mia mail con il pdf dell'articolo?

mari66 Lunedì 14 Aprile 2008 22:31

DADDA' 62 io sono di Torino e qua è stato molto difficile trovare un corso serio e non caro; è per questo che non voglio perderlo.. Per quanto riguarda la palestra facevo yoga (che mi serviva anche per il mdt quando però non era forte) ma è da 1 mese che non vado più causa mdt non lieve, ed ho notato che quando il mdt non è lieve anche lo yoga me lo fa peggiorare.. per cui ho pensato di fare yoga a casa così se non va smetto subito anche se a casa per una cosa o per l'altra non lo faccio quasi mai (facevo anche cyclette e ginnastica sempre a casa ma ho smesso anche quello.. ultimamente ho poco "sprint"). Il peggio che ho pagato yoga fino a giugno!!!! cerchiamo di essere positivi ritornerò prima di giugno..

daddà62 Lunedì 14 Aprile 2008 22:19

Avevo iniziato a vedere Porta a Porta ma dopo un pò avevo già la nausea e ho preferito venire qui da voi, scrivervi mi piace di più e mi dà più soddisfazione.

daddà62 Lunedì 14 Aprile 2008 22:17

A proposito dello stiro anche lì ho mollato molte cose che prima stiro non le stiro più cerco di stenderle bene di piegarle bene e il lavoro mi si è ridotto, poi a tavola uso tovaglia di plastica che con un panno umido pulisco.

daddà62 Lunedì 14 Aprile 2008 22:15

Comunque pian piano e con molti sforzi sto cercando di prendere le cose un pò più leggeremente ad esempio domani sarei dovuta andare a Bologna per un corso ma ho detto di no perchè stare una giornata fuori casa prendere il treno e poi l'autobus ecc, solo l'idea del tutto mi stressava, che ci vadano gli altri e poi mi riferiranno.

daddà62 Lunedì 14 Aprile 2008 22:12

MARY 66 che bello il corso di mosaico, tu dove abiti? Qui a Ravenna ce ne sono a iosa di questi corsi vista la notorietà del mosaico e deve essere una attività che scarica le tensioni come tutte le attività manuali e impegna la mente. Io non riesco a fare niente al di là del lavoro, non vado neanche in palestra, forse venerdì vado a fare una prova di ginnastica in un posto per pochi intimi purtroppo un pò caro ma l'idea di stare nel casino delle palestre non mi rilassa anzi mi mette angoscia.

daddà62 Lunedì 14 Aprile 2008 22:07

Ciao MARIA 9195 ero io che avevo colloquio con un superiore per riferire una situazione lavorativa complessa; bene dalle 8.30 alle 11.30 sono stata in tensione poi ho parlato e la tensione mi si è sciolta, mi resta una rognia di lavoro da svolgere ma spero che sia più semplice di come si prospetta all'inizio. Ti dirò che oggi mi aspettavo che a causa di questa tensione mi scoppiasse mdt e invece niente, con la testa stavo peggio ieri al pensiero di ciò che mi aspettava oggi, infatti ieri sera mdt ho resistito sono andata a dormire e magicamente mi è passato e, grazie a voi, mi sono risparmiata un trip che sicuramente avrei preso subito come facevo in passato quando ancora non vi conoscevo e non sapevo dei danni da abuso.

mari66 Lunedì 14 Aprile 2008 22:06

Ciao a tutti. Grazie MAMMA LARA per la foto inviata, in questo modo abbiamo dato un volto a FEFTE e MONY che bello!! avete tutte un bel volto sorridente..... Anch'io do' il benvenuto ai nuovi iscritti ma non chiedetemi il nome siete sempre di più ed io faccio una confusione, la mia memoria tentenna .. sapete la vecchiaia avanza Per quanto riguarda il mdt non ci sono novità cioè è sempre presente!!!! non mi molla mai come una piattola... Sto cercando di reagire, di fare qualcosa.. mi sono iscritta ad un corso di mosaico, ho fatto la prima lezione giovedì scorso, domani ho la seconda, non so se riuscirò a frequentare 2 volte a settimana. Ho una paura di non poter proseguire per il mdt

e di aver gettato i soldi. Giovedì è andata benino non è peggiorato nonostante le 2 ore e mezza di concentrazione, domani chissà.. Speriamo!!! perchè ci tengo tanto a proseguire... Buona notte a tutti e sogni d'oro.

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 21:58

Vado a lavorare un po' così mi guadagno la pagnotta

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 21:56

Mony, mi spiace solo che non abbiamo più nessuno che ci aiuta. Hai presente uno di quei senatori con la puzza sotto il naso che ti ascolta e fa il sorrisino da idiota? ecco, noi abbiamo perso Nando e senza di lui per noi sarà tutto più complicato. Pazienza, ma io continuo col mio motto, "chi si astiene dalla lotta è n'gran fio de na mign...." Così, per salvare l'onore della mia mamma io non mollo mai

mony Lunedì 14 Aprile 2008 21:47

ancora notte notte e scappo a nanna.le cinque non son così lontane e domani giornata piena con super-capo tra le scatole.e figurati se ne andrà bene una!

mony Lunedì 14 Aprile 2008 21:46

Simona ma il bell'omo sa che 3/4 d'Italia gli ha dato il voto?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 21:45

lara chi ha vinto e chi ha perso potrebbe anche non interessarmi se oltre a fare i loro interessi facessero un pò anche quelli della gente comune.ma.....meglio lasciar perdere i discorsi politici prima di andare a dormire o si rischia una notte insonne o piena di incubi

mony Lunedì 14 Aprile 2008 21:44

mamma lara pure a me innervosisce ma mi sembra di aver messo su una lavanderia.son due ore che stiro ormai e ora smetto,ma come al solito lascio indietro i miei camici da lavoro (sei o sette forse)speriamo in quella santa donna di mia mamma!

maya Lunedì 14 Aprile 2008 21:40

massimanda la mia cefalea a grappolo muscolo tensiva,da due anni mi tormenta nelle ore del pomeriggio,a volte cena leggera per la nausea,ma le mie 7,8 ore di sonno finalmente riesco a dormire,al momento ho ripreso l'inderal.

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 21:39

Mony, ancora a stirare, quando lo devo fare mi devono stare lontani perchè sono cattiva come la puzza

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 21:36

Massimadda, fai attenzione, il tuo MDT per come si presenta potrebbe essere anche una cefalea da abuso di farmaci sintomatici, magari compila il diario per le cefalee, così quando vai alla visita al centro per la cura delle cefalee, il medico ha una visione migliore dei tuoi MDT

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 21:33

domani vi dirò per le elezioni e di come siamo andati noi, magari ve lo dirò in privato. Per il resto, io sono preoccupata come lo ero prima, la mia pensione sempre quella è, sono sempre più preoccupata per i giovani ragazzi e per i bimbi

massimadda Lunedì 14 Aprile 2008 21:29

ciao a tutti!dopo aver letto attentamente parecchi contributi,oggi mi sono deciso ad andare dal mio medico per farmi prescrivere un appuntamento al centro cefalee di firenze(i fans cominciano a non fare piu' effetto)secondo me ed anche il mio medico la mia è una cefalea muscolotensiva(si dice così?) solamente assumendo lo xanax riesco a tenerla moderatamente sotto controllo.stranamente nell'ultimo periodo il mdtmi sale leggermente verso il tardo pm per poi scomparire nelle ore di sonno.vi terro' informate.ciao e grazie per il vostro aiuto.

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 21:29

Cara Maria, ci vorrà un po' di tempo all'inderal per fare effetto, poi non è che toglie tutti gli attacchi. Se mai riuscissi a dimagrire avrei abiti da cambiarmi ogni giorno. Però dimmi un po' cosa intendi per cabina armadio, è per caso una stanzina adibita tutta ad armadio?

maria9195 Lunedì 14 Aprile 2008 21:18

DADDA62 come e' andata oggi la giornata al lavoro???? sbaglio ho sei tu che avevi un colloquio con un tuo superiore???

maria9195 Lunedì 14 Aprile 2008 21:16

Ho trascorso il pomeriggio in compagnia del bastardo ma ho resistito e stasera sto un po' meglio. TRE GIORNI DI TREGUA solamente. Spero che con il trascorrere del tempo gli effetti del'inderal incomincino a dare benefici altrimenti mi demoralizzo e risalire sara' difficile.

maria9195 Lunedì 14 Aprile 2008 21:13

MARGARET hai gia' fatto il cambio degli armadi??? Io di solito aspetto il mese di maggio, ma faccio abbastanza in fretta perche' i vestiti del primo li metto nello scatolone per il secondo e quelli del secondo li regalo a mia cucina che ha un maschietto. Beata te che tuo marito ci pensa lui al cambio. Il mio non sa neanche da dove incominciare, E' stato abituato troppo bene fin dall'inizio del nostro matrimonio a non pensarci a queste incombenze e di conseguenza tocca alla sottoscritta. Comunque se tornassi indietro progetterei la cabina armadio dove riponi tutti i vestiti e non fai il cambio della stagione come succede a mia sorella.

maya Lunedì 14 Aprile 2008 21:07

mony, non ti invidio io odio stirare ma oggi stò male, ora divano con la gattina in braccio un occhio alle elezioni, ma tra mezzora letto veramente una giornata dura.

paula1 Lunedì 14 Aprile 2008 21:06

vado anche io....mi guardo un po' di tv....ma niente elezioni se riesco ! arriverci a domani

mony Lunedì 14 Aprile 2008 20:59

notte notte e sogni d'oro

mony Lunedì 14 Aprile 2008 20:58

vi dò la buonanotte anche io. stasera niente tomana ho troppa roba da stirare

nadia Lunedì 14 Aprile 2008 20:35

Buona serata a tutti e...buon riposo. A domani.

nadia Lunedì 14 Aprile 2008 20:32

Buonasera a tutti. Un benvenuto ai nuovi arrivati che oggi sono stati molti, la famiglia del forum aumenta!! Oggi al lavoro brutte notizie, da Mercoledì cambieremo il dirigente scolastico e la persona nuova che arriverà io la conosco. L'ho conosciuta tempo fa durante i miei primi anni di supplenze, lei è una persona molto autoritaria e poco propensa ad ascoltare le ragioni altrui. Io e lei andavamo in perfetto accordo, ma allora ero "sana e forte" con pochi mdt all'anno. Sono sicura di non poter contare sulla sua comprensione ora che si ritroverà davanti una persona diversa da quella di qualche anno fa. Spero davvero che la situazione non diventi troppo pesante!

Luigia Lunedì 14 Aprile 2008 20:25

Simona, sono contenta per te!

paula1 Lunedì 14 Aprile 2008 20:24

ciao a tutti....sono triste, molto triste !! scambio qualche crisi di emicrania (tanto sono abituata) con qualche seggio al Senato !!!!!!!!!!!!!!! ah ah ah

Simona Lunedì 14 Aprile 2008 20:22

LUIGIA... io sto benone, grazie... mdt a parte è un periodo molto positivo.. MARGARET.. ti capisco.. l'ansia dell'attacco la conosco bene, lo provata tante e tante volte.. ora cerco di pensare "quando arriva arriva.. tanto sto bastardo prima o poi passa" certo che quando arriva bestemmio in turco dentro di me e limito tutte le cose che sto facendo al minimo, aspettando che passi.. vivo da sola e se sto male posso anche non fare niente, stare a letto e basta.. certo è che per chi ha una famiglia è tutto molto più complicato.. Buona serata a tutti.... e buona notte... a domani..

daddà62 Lunedì 14 Aprile 2008 20:20

MARGARET ti ammiro perchè oggi con 3 figli è veramente dura, io ne ho due e so cosa significa cambio armadi ecc, ma ancora non ne ho voglia.

daddà62 Lunedì 14 Aprile 2008 20:18

Ciao a tutti stasera vi do presto la buonanotte perchè mi vedrò porta aperta con mio marito per vedere di che morte dobbiamo morire, sono nauseata da tutti destra sinistra e centro. Lara dicci tu i risultati Per il bene comune dell'Emilia Romagna.

margaret Lunedì 14 Aprile 2008 20:14

SIMONA hai detto una cosa sacrosanta...imparare a vivere con la bestia. Ogni volta penso di esserci riuscita e qs mi capita quando sono in qualche buon periodo. Poi quando arrivano gli attacchi uno dopo l'altro soccombo. Mi riscopro che ho una ribellione pazzesca dentro di me contro il dolore e urlo all'ingiustizia!!Oggi ero al lavoro con la testa libera e poi ho sentito che mi stava arrivando la paura, l'ansia...mi sono agitata. Ho capito che mi stava affiorando il ricordo dell'ultimo attacco di 3 giorni fa e l'incertezza sul "quando"ricapiterà.

Luigia Lunedì 14 Aprile 2008 20:07

Ciao Simona carissima!!! Sto abbastanza bene (per l'appunto ieri sono stata tutto il giorno con il mal di testa, comunque ce l'ho fatta ugualmente ad andare a votare per il partito di Lara!!). Te come te la passi?

Simona Lunedì 14 Aprile 2008 20:02

ciao LUIGIA!!!! tu come stai? è come al solito un piacere rileggerti..

Luigia Lunedì 14 Aprile 2008 19:49

Buonasera a tutti! LARA ho visto anch'io la foto e ti ho trovato molto dimagrita!! Complimenti, stai bene davvero!!! Spero stiate tutti bene.

Simona Lunedì 14 Aprile 2008 19:41

si infatti MAMMA LARA..comunque miglioramenti ne ho avuti rispetto a quando sono andata dal neurologo ed infatti per me questo è già un successo.. sempre se riesco a rimanere così come sono ora.. poi io credo che il mdt mi accompagnerà per sempre.. l'importante è cercare di migliorare la qualità di vita e imparare a convivere con questa bestia..

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 19:37

Simona, può darsi che la profilassi con i beta-bloccanti non fosse la cura adatta al tuo MDT.

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 19:34

Margaret, anche Emma vuole tutte cose da bimba, detesta i pantaloni e non appena arriva da me si vuole mettere la gonna.

margaret Lunedì 14 Aprile 2008 19:32

Volevo dire scarpinato..e giretti...Buona notte

Simona Lunedì 14 Aprile 2008 19:32

MAMMA LARA.. grazie della foto.. tu FEFFE, MONY siete belle solari... noto anche io che sei dimagrita.. e complimenti anche alla tua amica ANNALISA..

margaret Lunedì 14 Aprile 2008 19:31

DIANA 2 anni fa ho scarpinato dietro il pratone di casa mia, fuori dal bosco...Avevo mia figlia in braccio e volevamo scavalcare uno steccato. Stavo mettendo giusto il piede su un sassone già però occupato da un viperone che si sollazzava al sole...Ho indietreggiato a rallentatore ..Uno dei miei cani non corre pericoli perchè è talmente vecchia che più che nel giardino non va..ma per l'altro anch'io mi preoccupa. Lui riesce a scavalcare il recinto e va farsi dei bei giretti nel pratone. In genere incontra un altro cane di un maso e giocano come i matti. Comunque non è facile incontrare le vipere. Si tengono ben lontane..e nascoste..spero.

Simona Lunedì 14 Aprile 2008 19:29

PAULA..DIANA.. anche mio papà va sempre per asparagi.. e che frittate poi a casa.. Buoneee.... MARIA non mi dava problemi l'inderal, ma neanche benefici.. ho cominciato a "dimenticare" quello della sera e poi mi sono detta.. "proviamo un pò a dimenticarci anche quello del mattino.." .. non credo di aver fatto una cosa giusta non interpellando il mio neurologo però diciamo che ultimamente non mi ha soddisfatto molto e ho il brutto vizio di pensare molto spesso di fare le cose un pò a "modo mio".. ho preso l'inderal per poco + di un anno.. ora vado avanti solo con PC28 e triptano all'occorrenza, se peggiorerà il mdt di tanto tornerò dal neurologo, d'altra parte quando ho cominciato la profilassi con i betabloccanti avevo mdt tutti i giorni, dopo 40 giorni di mdt ho pensato

di farmi vedere da un privato e devo dire che ha dato i suoi benefici questa visita.. ora sto meglio, passo da mesi che ho 6-8 attacchi a mesi che ne ho 17-19 ma mai tutti i giorni per settimane e settimane.. scusa se mi sono dilungata ma volevo far capire bene..

margaret Lunedì 14 Aprile 2008 19:27

I bambini crescono così in fretta e così la roba del più grande passa al più piccolo, ma fra qualche anno...La femmina vuole roba da femmina e non del fratello..quella che le è piccola la passo alla cugina. Eppoi fai scatoloni, cataloga...insomma 3 son 3..Il mio è meno complicato e mio marito il cambio se lo fa da solo perchè non metto mano nelle "sabbie mobili"...

margaret Lunedì 14 Aprile 2008 19:24

Ciao a tutti. Oggi,oltre tutte le incombenze e coi marmocchi ronzanti intorno, ho cominciato il cambio armadi. Aiutoooo. Quanta roba ho scartato, soprattutto del figlio più piccolo! Un lavoraccio tra lavatrici invernali etcc...e ovviamente ho finito per acasciarmi sui fornelli con la testa pulsante. Almeno non ho pensato alla disperazione desolata nel sentire chi sta vincendo..Mi è preso un coccolone....scusate..

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 18:59

Anny, anche tu ti sei accorta che sono dimagrita, mi fa piacere tantissimo. Spero se ne accorgano anche le mie gambe

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 18:58

Anny, hai ragione, meglio non parlare di politica di parte, perchè la sofferenza non ha confini. Per quello che riguarda la politica, credo che quella la si faccia sempre, anche quando si sceglie cosa comprare.

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 18:56

Maria, non appena avrò notizie definitive ti farò sapere. Speriamo che i vincitori (chiunque siano) abbiano l'illuminazione per governare per il bene comune

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 18:54

Maya, non c'è sordo maggiore di uno che non vuol sentire, vedrai che i tuoi titolari avranno letto il giornale, ma se ne guardano bene dal dirlo.

paula1 Lunedì 14 Aprile 2008 18:46

MARIA9195non parlare di risultati alle elezioni !! da piangere...ho un sintomo dell'emigrania....ma è quello !!!

maria9195 Lunedì 14 Aprile 2008 18:44

SIMONA perchè hai smesso l'assunzione del INDERAL????? Ti causava problemi??? Che dosaggio usavi???? Per quanto tempo lo hai preso???? Grazie per le tue risposte.

maria9195 Lunedì 14 Aprile 2008 18:41

MAMMALARA quando hai il risultato delle elezioni lo puoi comunicare. Mi piacerebbe essere informata. GRAZIE.

anny Lunedì 14 Aprile 2008 18:41

LARA dimenticavo, ho visto la foto, grazie, ora conosco anche Feffe (giovannissima!) Mony e Annalisa, complimenti siete tutte bellissime e tu sei dimagrita un bel pò e si vede. E' bello trascorrere una giornata insieme per qualcosa di veramente importante, l'unione fa la forza, brave! Anche se costa un pò di stanchezza vale la pena. Ciao. Anny

anny Lunedì 14 Aprile 2008 18:36

ciao buon pomeriggio a tutti. Non posso trattenermi perchè ho ancora un bel pò da fare ma giusto il tempo per un salutino veloce. Stamattina ero in ufficio ma non ho avuto un attimo di tregua, a parte il mio PC che s'è guastato, abbiamo lavorato senza soste ed è sempre peggio. Per chiarire un pò la faccenda dovrei parlare di politica ma questo non è il posto adatto e soprattutto certe cose si dicono solo in privato. SIMONA a me non hanno chiesto se avevo il telefonino ed io per la verità ho dimenticato che non si poteva tenere. Pensa che in borsetta ne avevo pure due! E se avesse squillato proprio nel mentre? Già ho mille cose da ricordare...Lara come stai? Non so nulla, dopo sentirò alla Tv, avranno finito? Spero non si faccia troppo tardi, penso a Feli, lui è al lavoro anche stasera. Ciao, devo andare, saluti per tutti e buon proseguimento di serata. Anny

maya Lunedì 14 Aprile 2008 18:17

ciao a tutti e ciao mamma lara, pure io sono molto tentata di sbattere sul naso l'articolo, ma credo che i miei superiori non possono assolutamente capire combinazione, ingnoranza, stupidità e per condire il tutto cattiveria....ma alcuni colleghi mi hanno fermato al lavoro dicendomi, che hanno letto....mi hanno detto parole carine non di compassione, e dicono siamo troppi, che si dovrebbe parlare per far capire alla gente, di questo male silenzioso ma che a volte mi ha fatto urlare....da sabato non stò bene....domenica mattina dolore, poi il ciclo, poi ieri sera un pò di febbre e male alla gola, oggi ho perso due ore di lavoro insomma....è troppo ora ci vedo annessiato a sinistra....

paula1 Lunedì 14 Aprile 2008 18:06

anche a me hanno fatto lasciare il telefonino sul tavolo....è talmente scardozzo che dovrei dare dei soldi io per tenerlo!!!!!!! è costato 35e !!!! DIANA vai pure tranquilla !!! gli asparagi selvatici sono troppo buoni...anche mio padre ci va (pensionato) ...quando ci andiamo noi i "pensionati" sono già passati !!!!!!! comunque io vado a funghi ! le vipere sono la "pappona" dei falchi per quello a me non danno fastidio !!!

Diana Lunedì 14 Aprile 2008 18:03

E' ora di andare, forse vado a tagliare un pò di erba è cresciuta tantissimo e mi sta coprendo le piante!! Ciao e buona serata a tutti!!!

Diana Lunedì 14 Aprile 2008 18:02

PAULA sono anni che andiamo per boschi e non mi era mai capitato. E spero di non incontrarne più perchè non voglio rinunciare alla mia caccia agli asparagi!! Ieri ho fatto la frittata con quelli che avevamo trovato. Era buonissima!!! SIMONA a me e Valerio hanno fatto lasciare i telefoni. Ma il mio è un piccolo comune di circa 130 abitanti e ci tengono a fare le cose per bene!!!

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 17:59

Grazie Piera, ho già riferito nella ML il tuo messaggio..... Daddà, domani mi arriva l'altro pezzo di notizia da Feffe e dopo faccio la spedizione così potrai sbatterla sul naso a chi desideri, ma non pensare che cambino la loro idea. Ma sai, non c'è combinazione peggiore della stupidità abbinata all'ignoranza.

paula1 Lunedì 14 Aprile 2008 17:52

DIANA comunque il rischio vipera non è così elevato....anche io porto Paddy nel bosco, ma non la vivo con paura....la vipera è schiva e se sente dei rumori scappa o si intana....basta camminare pestando forte nel terreno loro sentono le vibrazioni...la vipera solitamente non attacca contrariamente al biacco che è più str.....etto, ma almeno non è velenoso....in effetti Rocco è un po' grosso da trasportare, ma forse proprio la sua stazza lo può aiutare....

Simona Lunedì 14 Aprile 2008 17:48

benvenuti a tutti i Nuovi.. caspita... oggi tanti davvero.... ora finisco le ultime cose sul lavoro... ci si sente da casa... ciao!!!!

Simona Lunedì 14 Aprile 2008 17:47

io preferisco non parlare di politica perchè potrei offendere chi non la pensa come me (sono un po' estremista, non accetto molto l'altra parte..) vi dico solo che tra tutti quelli che conosco sono l'unica a cui hanno chiesto se avevo il telefonino che fa le foto prima di andare a votare, alla mia risposta negativa insisteva sorridendo.... allora mi sono detta... sarà mica stato un finanziere un po' MALANDRINO????? eh eh eh....

daddà62 Lunedì 14 Aprile 2008 17:45

Ciao a tutti, e benvenuti ai nuovi di cui però non ricordo i nomi stiamo aumentando a vista d'occhio!!!! LARA non vedo l'ora di avere l'articolo della Gazzetta di Modena perchè devo stamparlo e farlo leggere a molti che conosco, anzi lo sbatterò sotto il naso di molti.

Diana Lunedì 14 Aprile 2008 17:40

Che errore terribile!!!! Ripeto "Non sono mai riuscita ad insegnare niente...."!! Scusate è orribile!!!

Simona Lunedì 14 Aprile 2008 17:39

eccomi... giornata pesante e piena piena... l'amia collega è in ferie quindi lavoro doppio.... MONY.. come non hai la foto del bello e tenebroso????????? cavolo..... ma io credo di non avere la tua mail... scrivi te a me alla mia fretless2004@libero.it e te la mando immediatamente.... PAULA..

niente giro in moto ieri.. mah... sti uomini parlano parlano e poi fatti zero... dice che ha solo il foglio rosa e allora fin'ora non può portarmi.... ma mica volevo fare un giro di 700 km... bastava poco.. comunque non importa.... prima o poi mi porterà... MARA a me il sandomigran mi causava aumento di peso, ho preso 5 kg, dopodichè il neurologo mi ha cambiato terapia dandomi l'inderal.. che ho smesso da un mesetto, di mia iniziativa... PAOLAC... la testa per ora regge... aprile per ora va bene, solo 3 attacchi... vedremo a fine mese ma per ora non mi lamento.. anzi.....

Diana Lunedì 14 Aprile 2008 17:39

PAULA io non sono mai riuscita ad imparare niente ai miei cani, figurarsi difendersi dalle vipere!!!! Io la penso come te, in fondo siamo noi che siamo andati a disturbarla!!! Io non l'ho vista, me l'ha detto Valerio, ha detto che era corta, con la codina fina ma il corpo tozzo e la testa triangolare. Stamattina ho parlato con il veterinario e mi ha detto in caso di morso di mettere un laccio emostatico e di far uscire più sangue possibile e poi di dargli dei cortisonici tipo Bentelan. Ha sconsigliato il siero antivipera che tra l'altro non si trova nemmeno più in commercio, potrebbe essere più pericoloso del veleno stesso. Mi preoccupa Rocco il mio cagnone di più di 70 kg. Se dovesse accadere come lo riporto a casa? Diana pesa circa 20 kg e si riesce a prendere in braccio ma lui.....

paula1 Lunedì 14 Aprile 2008 17:29

alcune persone, molto brave, sanno addestrare il cane (soprattutto se vanno a tartufi) a difendersi dalle vipere.....io non so come si fa, ma ho una pubblicazione che lo dice....

paula1 Lunedì 14 Aprile 2008 17:27

DIANA....anche io vado molto per boschi e ho incontrato delle vipere, ma io la penso diversamente da altre persone.....quindi non so bene se esprimermi.....per quanto riguarda i cani invece le vipere sono pericolose perchè il veleno a loro va in circolo subito e la probabilità di salvarli dipende dalla tempestività con cui li si porta dal veterinario!!! e sono tempi stretti ! qui su da me alcune persone i cani li hanno persi così e per quello che odiano le vipere....uno con me si è arrabbiato quando gli abbiamo detto che non le ammazziamo !!!!!!!!! DIANA scusa, non voglio essere pignola, ma sei sicura che fosse una vipera perchè le vipere non soffiano.....sono i biacchi che soffiano...

paula1 Lunedì 14 Aprile 2008 17:20

io sono in silenzio stampa per le elezioni.....

Diana Lunedì 14 Aprile 2008 17:19

Mi sta bruciando la tempia sinistra, mi sa che è in arrivo l'emi, l'amica di non ricordo più chi!!!! Forse Feffe!! Per le elezioni ho smesso da tempo di credere ai politici italiani! Chi si siede su quelle poltrone viene catturato da una forza malefica che gli fa fare solo quello che fa comodo loro!!! Ci vorrebbe una bella rivoluzione e cacciare tutti i politici, soliti noti, e mettere al loro posto persone oneste, che lavorerebbero per il bene comune!!!

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 17:18

CHIUNQUE GOVERNI antepone i suoi benefici ai nostri. se hai il miele nel barattolo davanti ci allunghi e le mani e ti lecchi le dita..... di qualunque colore sia.....

paula1 Lunedì 14 Aprile 2008 17:17

salve a tutti.....e anche il lunedì è liquidato !!

piera Lunedì 14 Aprile 2008 17:14

.....ma come STEFANO dice" ho una grande paura che tutto resti com'è con la solita alternanza che chiamano Democrazia che altro non è che un scambio di ruoli da cui non scaturirà altro che la solita vecchia occhiuta rapina di chi si fregherà le mani per averci gabbato ancora una volta".....Lara continuo a sperare..... di' a Nando e a Montanari che per un po' ce l'hanno fatta a farmi pensare che qualcuno che vuole il bene del cittadino esiste!!!!!!!!

piera Lunedì 14 Aprile 2008 17:05

anch'io ora che i seggi sono chiusi sogno che per "IL BENE COMUNE" abbia piu' voti di VELTRUSCONI!!!!!! Vorrei solo per le mie figlie e miei nipoti un mondo migliore dove chi governa non anteponga i propri tornaconti a quelli dei cittadini!!!!!!

PIERA Lunedì 14 Aprile 2008 17:01

PAOLA personalmente non credo affatto nell'efficacia dell'omeopatia, ma siccome ci sono persone che ne traggono beneficio rispetto anche questa pratica, sai all'inizio non credevo nemmeno

all'efficacia dei fitoterapici, e' anche vero che a volte non credo nemmeno all'efficacia di alcuni farmaci.....ma qui il discorso e' molto piu' complesso e lungo, pero' hai ragione per quanto riguarda il pc28, non sempre e' efficace, per alcuni non lo e' mai!!!!!!!

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 16:52

piera, morale della favola l'omeopatia e' una favola e basta.....sbaglio? a me il pc 28 a volte non funziona..... se sono ormai fuori con la testa l'unica cosa da fare e' il buio e il silenzio.....e un'antifiamatorio tosto. se lo prendo per tempo un pc e un caffe' sono sufficienti.

piera Lunedì 14 Aprile 2008 16:45

Paola proprio perche' non sai la differenza tra omeopatia e fitoterapia l'ho scritta io!!!!!!! pero' come hai detto tu siccome nessuna delle due usa sostanze di sintesi tutti le definiscono come medicine naturali.....eh lo so sono un po' puntigliosa per quanto riguarda i farmaci, ma mi sembra che un informazione corretta possa servire a tutti specialmente in un forum pubblico.....anche l'omeopatia nella preparazione dei suoi rimedi utilizza in molti casi le piante, ma in diluizione bassissime, nel prodotto finito di solito non sono neppure rintacciabili, esse avrebbero il compito di far scaturire nell'organismo le stesse reazioni di difesa che esso avrebbe nel fronteggiare la malattia vera e propria, nella fitoterapia invece sono i principi attivi che combattono direttamente il problema, per questo motivo i farmaci fitoterapici presentano di solito una consistente presenza delle sostanze che servono.....non potrei piu' stare senza il mio pc28 e di conseguenza mi sono letta tutto quello che lo riguarda, e' stato per me un vero aiuto.

fabiodefy Lunedì 14 Aprile 2008 15:59

mony, sono di milano. visite varie al "Besta" un pò di cure tentate...poi da 15 anni basta. Convivo. quando mi capita (come ieri mattina ad esempio mentre correvo in bici) mi metto lì tranquillo e aspetto. mezz'oretta e poi ci vedo. a presto

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 15:49

piove!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! e v'ho detto tutto.

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 15:44

io altro che kg. quintali direi.....

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 15:44

sta cambiando il tempo. va via il sole e arriva il mdt. che pizza.....

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 15:39

Paolac. io ne ho dei kg. da calare che sarò ancora a parlare di dieta il prossimo anno

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 15:38

Mariza, per me qualsiasi risultato è un successo, ora che i seggi sono chiusi si può anche azzardare a parlare della mia candidatura al senato. Non riuscirò mai ad arrivare a prendere voti quanti ne servirebbero, ma quello che puntiamo noi è molto più in basso di quel risultato, staremo a vedere, nel caso arrivassimo ad ottenere un buon risultato, una cena per tutti non potrò permettermela, ma vedremo cosa fare insieme a Nando e a Stefano. Se pensate che per la mia campagna elettorale ho speso 36 euro, vi da la cifra di quello che posso permettermi

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 15:19

mi metto a lavoro. ho portato lucrezia qui con me . fino alle cinque poi va ada allenarsi.....

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 15:17

io non so la diff.tra omopatico e fitoterapico.....insomma volevo dire che dovrebbe fare meno male di tutti gli altri medicinali. simona un lavoro ce l'ha..... leggo che molte di voi hanno seguito la mia idea della dieta sul forum.....e ci stanno riuscendo. brave. io sono indisciplinata e non ci ho anche neppure provato.....

Sissi Lunedì 14 Aprile 2008 15:17

Mariza, data l' ora, anch'io stavo facendo il tuo stesso pensiero per Lara...

mony Lunedì 14 Aprile 2008 15:17

lara in bocca al lupo!ora vado a guadagnarmi la micca.ciao a tutti

MARIZA Lunedì 14 Aprile 2008 15:10

Lara sto tenendo le dita incrociate per te in questo momento perchè i seggi ora chiudono ed io spero con tutto il cuore che il tuo impegno venga premiato. Lo so che il voto è segreto ma ti assicuro che almeno un voto lo hai ricevuto, per gli altri non posso garantire. Bisogna vedere se ho convinto le persone alle quali ho fatto campagna elettorale per te. Complimenti per i tuoi risultati con la dieta: ce la farai sicuramente ad arrivare in fondo. Grazie Maria9195 per l'incoraggiamento, sono appena all'inizio ma spero di farcela anch'io. Complimenti di nuovo per la tua taglia! Volevo anche dirti che da una settimana ho ricominciato con INDERAL perchè avevo smesso la cura di 4 mesi a Pasqua e come sai la settimana scorsa ho avuto una brutta crisi per cui il mio medico mi ha detto di ricominciare senza aspettare la visita di controllo al centro cefalee di Trieste che avrò il 5 maggio. Sto già meglio. Io prendo 3 pastiglie da 40 mg al giorno. BENVENUTI ai tanti nuovi arrivati!

mony Lunedì 14 Aprile 2008 15:04

fabio tu di dove sei?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 15:04

non ho dormito un accidente!e mi sa che mi arriva anche il mdt.beh come si dice dalle mie parti....tiriamo avanti

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 15:02

Fabio, l'aura alle volte da di questi problemi, infatti molti di noi hanno alle volte difficoltà a parlare e se parlano le parole che escono dalla bocca non stanno insieme l'una all'altra, meno male che sappiamo da dove viene

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 14:58

Maria, io se supero i 60 battiti sento che già ho problemi, infatti la mia natura è ad avere battiti cardiaci bassissimi. Però tu fai bene a parlarne col neurologo

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 14:57

Infatti Sissi, credo che non influisca sul MDT il fatto di lasciare un po' perdere, come dicevo ho lasciato perdere parecchie cose negli anni e il MDT c'è lo stesso, però non ho più l'ansia, credo sia fondamentale non avere l'ansia per riuscire a controllare meglio il dolore del MDT

Sissi Lunedì 14 Aprile 2008 14:31

Ciao a tutti e benvenuti nuovi amici! Anch'io vorrei avere tutto sotto controllo...negli ultimi anni ho mollato un po', almento su certe cose, ma come dice Mamma Lara il mdt c'è lo stesso, anzi...i fattori scatenanti, infatti, sono molti...

maria9195 Lunedì 14 Aprile 2008 14:31

Ho iniziato da una settimana la cura con il farmaco INDERAL. Tengo tutti giorni monitorato la pressione e i battiti cardiaci. La pressione alla mattina oscilla tra 120/130 la max e 75/80 la minima mentre i battiti cardiaci non salgono sopra i 53. verso sera la pressione tende ad alzarsi e arrivo a 140/145 max e la minima a 80 mentre i battiti cardiaci arrivano appena a 48/50. Questo e' normale. Sono un po' preoccupata perche' ho i battiti cardiaci bassi e ho paura di una bradicardia. Continuo ancora per un paio di giorni o e' forse meglio informare il neurologo. Inderal 80mg e' solo da due giorni che lo assumo.

maria9195 Lunedì 14 Aprile 2008 14:25

SIMONA sicuramente hai fatto la scelta migliore. Non pensarci tanto vedrai che avrai altre occasioni di lavoro in futuro.

maria9195 Lunedì 14 Aprile 2008 14:25

MAMMALARA io ho la caratteristica di voler controllare tutto e anche di piu' di tutto. Niente mi scappa e mi piacerebbe lasciare perdere e fregarmene un po' ma non ci reisco, e' piu' forte di me stessa. Forse quando imparero' quest'arte sicuramente anche il mdt incomincerà a diminuire.

maria9195 Lunedì 14 Aprile 2008 14:22

MARIZIA sabato mi sono premiata anch'io acquistandomi un vestito perche' era da settembre che desideravo avere la taglia 42 e ci sono voluti parecchi mesi per raggiungere il peso che volevo. Faccio una fatica a dimagrire e ci tengo parecchio. Non ho la velocita' di Mammalara. Comunque adesso sono contenta e spero di mantenere questo peso-forma. Forza coraggio che vedrai che ce la farai anche tu, ci vuole tanta costanza e pazienza.

maria9195 Lunedì 14 Aprile 2008 14:19

Benarrivati nuovi amici. Qui troverete una famiglia pronta ad ascoltarvi.

fabiodefy Lunedì 14 Aprile 2008 13:32

ciao, ho 37 anni soffro di emicrania con aura da quando ne avevo 12. quand'ero adolescente avevo più attacchi in un mese. ora si sono diradati. Non c'è stata cura che abbia migliorato le fasi della crisi. quando viene, viene. ne soffre tutta la mia famiglia(madre, sorella, fratello...tutti!). Ci convivo perchè ormai vedo che mi fermo quelle 2 ore, poi quando passa oltre allo sconforto non rimane poi neanche tanto male...la cosa più fastidiosa è non vederci per mezz'ora. il resto (bocca, braccia gambe) alla fine sono più gestibili.ma che noia...ciao a tutti

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 13:30

Mony noo niente figli ancora..

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 13:28

Ciao Diana piacere di conoscerti

Diana Lunedì 14 Aprile 2008 13:20

Benarrivati ai nuovi amici. PANTERACCIO anche io sono di Roma, soffro di cefalea tensiva ed emicrania da sempre, ho 36 anni e qui in questo forum oltre ad aver trovato tanti amici, ho trovato tanti utili consigli e soprattutto ho imparato a conoscere e un pò "gestire" il mio mdt! SIMONA spero che tu riesca a prendere la decisione più giusta. Però mi sembra di capire che l'esperienza non ti manchi e quindi non dovresti avere grosse difficoltà a trovare un altro lavoro!!

mony Lunedì 14 Aprile 2008 13:15

buon pomeriggio a tutti e speriamo che le testoline si comportino bene

mony Lunedì 14 Aprile 2008 13:15

ora stacco.vado a nanna un'oretta e poi torno al lavoro fino alle 20.00.oggi e domani faccio sia apertura che chiusura.sopravvivo solo grazie alla pausa pranzo molto lunga

mony Lunedì 14 Aprile 2008 13:00

ciao piera.le tue spiegazioni sono molto meglio di quelle del mio dottore

piera Lunedì 14 Aprile 2008 12:58

Benvenuto a tutti i nuovi entrati, volevo solo precisare perchè la differenza è sostanziale che il pc28 non è un farmaco omeopatico ma un fitoterapico, i principi attivi sono a base di erbe che sono sempre state usate come antinfiammatori naturali.

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:55

pigliamo il numerino allora

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 12:55

a dopo.....

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:55

alessandro hai figli?

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 12:55

mony glielo ho già detto io..... mettiamo l'elimina code?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:55

ciao paola buon pranzo

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 12:54

vado a pranzo anch'io.... ho tutte due le fanciullette a casa;che la grande il lunedì mattina non lavora e la piccoletta fa seggio con la scuola

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:53

paola mi son già offerta nel caso simona lo scartasse.....certi scarti meritano!

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 12:53

mony, fatti mandare la foto..... merita..... piuttosto simo, come procede?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:53
giuseppe buona giornata

giuseppe Lunedì 14 Aprile 2008 12:52
giornata finita, si va a pranzo, buon appetito a tutti e a domani.

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 12:52
ciao simo..... spero tu abbia fatto la scelta giusta..... auguri..... come va la testina?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:52
paola nelle favole arriva il principe azzurro, la strega crepa e vissero tutti felici e contenti

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:51
simo sai che dopo aver messo in moto tutta la storia del bel tenebroso sono l'unica che non l'ha visto?

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 12:51
per me guidare e' diventato un incubo, non m'e' mai piaciuto..... ma ora..... ci sono dei giorni soprattutto al variar del tempo..... che faccio tutto normalmente, ma mi sento come se stessi in una favola..... dove pero' spero mi si mangi il lupo, perche' a volte sono stufa.....

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:50
simo avrai fatto sicuramente bene

Simona Lunedì 14 Aprile 2008 12:50
buongiorno a tutti... non vi ho ancora letto... ma volevo inanzitutto augurare a tutti un buon inizio di settimana.. per seconda cosa volevo dirvi che alla fine ho deciso di non accettare il nuovo lavoro, le impressioni non erano già troppo buone sulle persone che ho visto e conosciuto in questo posto, in + stamattina ho sentito l'amministratore delegato e mi ha detto due frasi che mi hanno lasciato un po' perplessa... non mi hanno convinto, e visto che ho già avuto un'esperienza brutta di 2 anni con dei principali non umani non volevo trovarmi nella stessa situazione.. quindi niente... per ora non si cambia...

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:50
chissà paola che un giorno non ci ritroviamo tutti

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:49
Ahh ma io vado su in treno!

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:49
io paola dopo i 9 mesi di gravidanza passati in santa pace penso di non aver più avuto tregua.....e son passati 14 anni

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 12:49
ho visto le foto..... bell'occasione..... veramente

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:48
io faccio una fatica bestiale a guidare con il mdt

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 12:48
io di anni ne ho 45 ho sempre sofferto di mdt.... ma dalla fine del 2004 e' diventato una costante della mia vita..... prima soffrivo di mal di schiena piu' che altro.....

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:48
Mony.. sono spesso a Milano..

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:47
alessandro tu viaggi per lavoro?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:45
paola hai visto le foto che abbiamo fatto a modena sabato?non sembra nemmeno che soffriamo di mdt.forse la gioia di ritrovarci chissà

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:43
Carina Assisi.. e da quanti anni soffri di mdt? e quanti anni hai?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:42

beh paola io mi accontento di nebbia e zanzare

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 12:42

c'e' poco da spaventare il mdt e' uno stato di fatto..... c'e'.....

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 12:42

sono assisana (di assisi) ma vivo a bastia umbra 7 km. da assisi c'e' una vista.....

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:40

io sono nel paese della nebbia perenne quindi.....

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:39

paola non spaventiamolo subito dai

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 12:39

IO sto in umbria..... e sembra primavera..... che meraviglia.....

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:39

Alessandro.. mi chiamo Alessandro

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:39

Ciao Paola.. grazie delle info.. tu di dove sei?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:39

panteraccio il tuo nome qual'è?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:38

uffi che invidia!io adoro le mezze stagioni ma qui la primavera la saltiamo mi sA

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 12:38

il pc 28 e' una cura omeopatica per il mdt. se preso in tempo funziona..... sono pasticche da comprare in erboristeria, ma li trovi anche in farmacia. ciao panteraccio.....ben arrivato in QUESTA VALLE DI LACRIME

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:37

Qui c'è sole.. e fa caldissimo..

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:36

io ho acceso i termosifoni ancora

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:35

paola ciao.qui sembra ancora inverno

paolaciatti Lunedì 14 Aprile 2008 12:34

CIAO A TUTTI oggi soleeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeee. e testa libera..... tranne un leggero bruciore agli occhi..... ma chi si contenta gode. adesso vi leggo

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:34

qui scoprirai che ognuno di noi si è creato degli espedienti per superare le crisi.chi usa il calore,chi il ghiaccio,chi si chiude al buio finchè non passa

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:32

io preferisco andare a letto e non prendere nulla,ma a volte non si può

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:32

io devo dire che mi metto un aulin sotto la lingua.. e aspetto.. e le cose vanno bene

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:30

con me all'inizio funzionava il maxalt poi ne ho abusato e si è rotto l'incantesimo

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:28

io vado a novalgina in genere

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:28

è un prodotto a base di erbe.qui lo usano in molti

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:26

ma io l'ho usato rarissime volte... mi devastava.. ora quando mi viene l'emicrania prendo un aulin e via.. anche se qui mi hanno consigliato di prendere il PC 28 Plus ma non so' cosa sia

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:24

io l'ho usato anni fa

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:23

si esatto.. se non vado errato maxalt rpd

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:21

il pasticcone è il maxalt?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:20

io ho emicrania cronica e cefalea muscolo-tensiva.la dieta è per perdere qualche kg.nel sito trovi anche alcune indicazioni alimentari però

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:18

ma tu hai la mia stessa forma di mal di testa? segui una dieta?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:16

io lavoro alla coop

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:16

ho cambiato da pochissimo.. prima ero responsabile dei sistemi informativi.. ora faccio il responsabile commerciale di una società che vende e noleggia prefabbricati.. tu?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:14

panteraccio che lavoro fai?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:13

dove siete finiti tutti oggi?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:13

beh meglio così

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:11

ah beh.. simao fortunati.. si pasticcone.. non ricordo il nome.. è dentro un involucro azzurro.. rigido.. e non è viagra eh!

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:10

pure il mio,anche il nonno e chissà quanti zii

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:09

pasticcone?

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:09

mah.. è ereditario.. anche mio padre ci soffre da tutta una vita

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:08

nulla.. mai seguito una terapia.. i medici mi hanno detto che il mio mal di testa non era così frequente da richiedere una terapia.. mi hanno solo dato un pasticcone da prendere al momento del bisogno

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:06

che terapie segui?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:06

io speravo nella teoria che se ai maschi viene molto presto dopo lo sviluppo scompare ma tu mi fai perdere le speranze (mio figlio ha cominciato a 5 anni)

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:05

ma fortunatamente negli ultimi anni.. il dolore è molto diminuito

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:04
37

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:04
34 anni.. tu?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:03
quanti anni hai?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:03
io sono di parma e il bastardo me lo porto appresso da 25 anni

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:02
mony sono di Roma.. e soffro di questo maledetto mal di testa con aurea e afasia.. da circa 28 anni...

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 12:02
Scusate, ora ho fatto le abilitazione però devo scappare

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 12:01
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Debby. mamma lara

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:00
panteraccio stai messo malino.di dove sei?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 12:00
beh mi costringete a mettermi a dieta.la cosa che odio delle diete è preparare le verdure,se le trovassi pronte cambierebbe tutto

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 12:00
io ho da poco fatto record.. 3 giorni su 3...

mony Lunedì 14 Aprile 2008 11:59
tre nuovi in pochi minuti?stò bastardo di mal di testa stà facendo straordinari per avere nuovi fans?

mony Lunedì 14 Aprile 2008 11:58
ieri il bastardo è stato tosto,stamattina va meglio,speriamo duri almeno fino a sera

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 11:58
E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Fabiodefy. mamma lara

mony Lunedì 14 Aprile 2008 11:58
buongiorno a tutti e benvenuti ai nuovi.di dove siete?

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 11:53
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Ipdesi. mamma lara

Panteraccio Lunedì 14 Aprile 2008 11:50
Salve a tutti.. sono nuovo.. e non so' se essere felice o meno di condividere questo "dolore" comune :o)

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 11:49
E' Arrivato un nuovo amico. Benvenuto Panteraccio. mamma lara

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 11:48
Annuccia, io spero proprio che stavolta il dolore non sia così malvagio da toglierti questa gioia

annuccia Lunedì 14 Aprile 2008 11:44
LARA, immagino la tua soddisfazione a infilare di nuovo i vecchi vestiti!

annuccia Lunedì 14 Aprile 2008 11:43
PIERA, anche Alessia ieri era raffreddata e "covava" sicuramente qualcosa, aveva le manine così calde! speriamo che le cuginette si rimettano presto.

annuccia Lunedì 14 Aprile 2008 11:42

LARA, spero di farcela!

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 11:40

Giuseppe, speriamo tu batta il record del mondo, te lo auguro di cuore.

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 11:39

Piera, ho telefonato al Prof. Sternieri e mi ha detto che va tutto bene, meno male, ero un po' preoccupata per questo. Dai un bacino a Vittoria

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 11:38

Diana, sai che me ne sto accorgendo anch'io che sto dimagrendo, mi vanno bene abiti che non portavo da tempo. Grazie cara per averlo notato e detto, sai che ci sono persone che nemmeno se calassi 40 kg. ammetterebbero di vedermi dimagrita

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 11:35

Mara, io il Sandomigran l'ho preso come sintomatico, il "bravo" neurologo che me lo ha prescritto si vede che ne sapeva visto come me lo faceva assumere, non so che dire, appena avrò un po' di tempo mi leggerò il bugiardino poi ti faccio sapere

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 11:34

Diana, ma che brutta esperienza, fai bene a chiedere al veterinario cosa fare se succede questa cosa

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 11:33

Eccomi di ritorno..... Annuccia, hai ragione, si sa che dopo un po' di giorni che si sta meno male arriva l'attacco che stende. Ma ti prego, cerca di non avere ansia (che è diverso dal dire non pensarci), e per stavolta, prova a buttarti, tanto al limite prenditi su mezza casa e stai in albergo nel caso tu stia parecchio male, ma non lasciare che tuo marito vada da solo, per me lui sarà pure orgoglioso di averti al suo fianco

annuccia Lunedì 14 Aprile 2008 11:21

Buongiorno a tutti. Stamani ho messo il 10[^] fiore consecutivo sul calendario, questa volta invece di farmi piacere mi preoccupa, anche perchè sapete bene che dopo una bella sfilza di giorni senza dolore (o perlomeno arignato con PC28), sempre che uno abbia ogni tanto la fortuna di avere, arriva il periodo nero. Sabato mattina dovrei partire e comincio a pensare male.

Diana Lunedì 14 Aprile 2008 10:27

Volevo dire che noi avevamo gli scarponi.....

mara Lunedì 14 Aprile 2008 10:20

buongiorno a tutti! Qualcuno di voi avrà sicuramente assunto sandomigran, vorrei sapere che effetti ha riscontrato all'inizio della terapia. sabato sera ho preso la 1[^] compressa, ieri sono stata male tutto il giorno: sonnolenza, difficoltà di concentrazione....questi effetti fastidiosi finiscono dopo i primi giorni? fatemi saxe x favore, io vorrei rinunciare.....

Diana Lunedì 14 Aprile 2008 10:20

Comunque siete tutte bellissime nella foto!!!

Diana Lunedì 14 Aprile 2008 10:19

Scusate mi sono dilungata! SIMONA allora fai bene ad accettare questo lavoro! 10 minuti da casa.....un sogno!!!!

Diana Lunedì 14 Aprile 2008 10:19

Buon giorno a tutti!! MAMMA LARA ma lo sai che si vede benissimo dalla foto che sei dimagrita??? PENSARE che io per perdere 2 kg ci ho messo 2 mesi!!!! Sabato mattina mi sono svegliata con il letto che ballava e l'armadio che si muoveva. Ho aperto gli occhi e visto Valerio in piedi che mi guardava e mi fa "Il terremoto"!!! Si è sentito benissimo, una bella scossa!!! Ieri invece siamo andati a casa al lago del Turano in provincia di Rieti per votare e siamo andati a fare una passeggiata nei boschi con i cani alla ricerca di asparagi. Ricerca fruttuosa fino a che Valerio si è messo ad urlare "Tieni i cani e vai via, non scendere giù passa a largo". E io "Ma che stai a di". "Scappa, c'è una vipera!! E' tozza ha la testa triangolare e mi sta soffiando"!!! Si è spaventato parecchio, ce l'aveva a non più di un metro! Non avevamo gli scarponi, i pantaloni lunghi e i guanti, ma i cani no. Adesso chiamerò il veterinario per sapere cosa fare se dovessero essere morsi! Week end movimentato!!!

giuseppe Lunedì 14 Aprile 2008 08:45

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, fine settimana tranquillo e sto x mettere un nuovo record di giorni senza MdT, speriamo bene, stamani sole ma ferschino, ora un buon caffè poi iniziamo la giornata, buon lavoro a tutti.

piera Lunedì 14 Aprile 2008 08:09

Ciao a tutti, ieri sera avevo scritto un messaggio lunghissimo, ma il computer ha qualche problemino, perciò l'ho perso prima di registrarlo, sabato pomeriggio avevo deciso di andare con Giorgio e Giada a Modena, per altri motivi non e' stato possibile, mi e' tanto dispiaciuto non poter conoscere personalmente Mony e Fefe, spero che ci sarà un'altra occasione!!!!!! Vittoria e' di nuovo malata, ha resistito 5 giorni al nido e venerdì notte febbre a tentotto (come dice lei), Lara penso che il prof Steanieri capira' che l'errore non e' il tuo, e poi ha così tanti e meritati titoli conquistati sul "campo"!!!!!! cosa vuoi che sia se per un attimo ne ha avuto uno in meno!!!!!! Conosco molto persone che vogliono tenere tutto sotto controllo e che non soffrono per niente di mdt, il problema e' che se io mi comporto così il mdt mi viene!!!!!! perciò se riesco cerco ogni tanto di mollare i controlli.....

mamma lara Lunedì 14 Aprile 2008 07:59

Buongiorno a tutti. Che bello accendere il computer e ricevere una mail dalla mia nuorina che mi fa vedere il sole anche in piena notte, anche questo mi fa star bene nonostante il dolore mi abbia colpito duramente, pazienza, mi preparo per una visita dall'immunologo. Ci sentiamo al ritorno.Feli, mi auguro anch'io che tutto vada bene.

Feli Lunedì 14 Aprile 2008 06:24

Buongiorno. Sono di nuovo qua. Anche oggi sarà una giornata lunga, ma mi auguro che vada tutto bene. Buona giornata. Ciao Feli

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 22:31

Ora lavoro un po' poi vado a nanna. Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 22:22

Sapete che è vero che la nostra caratteristica è di voler controllare tutto e tutto deve essere tutto precisino. Io ero così, ora lascio un po' andare ma il MDT c'è lo stesso. Siccome poi ognuno di noi ha le sue "manie", io ne avevo parecchie, avevo il pavimento che almeno una volta alla settimana gli pulivo le righe fra una piastrella e l'altra con uno spazzolino. Senza parlarvi di tutte le altre manie che avevo. Ora lascio andare di parecchio, ma il MDT c'è lo stesso

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 22:15

Fefe, grazie cara, se riesci a recuperare l'articolo mi fai un favore, magari se me lo spedisce poi lo scansisco io

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 22:12

Mariza, io ne ho quasi 50 da perdere e se li perdessi avrei vestiti stupendi da mettermi, tutti classici e tutti attualissimi. Ma, vedremo quando riuscirò ad arrivare a tanto, per ora ne ho persi 13, ora vado nella media di 6 - 7 etti alla settimana, ma il dietologo mi ha detto che è così che devo mangiare. La mia dieta è fatta da un ciclo di 4 settimane che iniziano con la prima settimana dove mangio di più, poi a scalare le settimane mangio sempre di meno. Infatti la prossima settimana è quella dove mangio di più.

feffe81 Domenica 13 Aprile 2008 22:07

Non preoccuparti FELLI, figurati fossero questi i problemi! e poi è vero che c'era anche Annalisa. Mi è piaciuto l'articolo, domani cerco di recuperare la copia cartacea (ce l'ha mia mamma) e cerco di fare tutto il resto.

La ragazza che ha chiesto informazioni per la sua collega mi è rimasta impressa. La mia testa inizia ad andare meglio, oggi ho fatto pochissimo, così stasera ho lavato tutte le stoviglie e ho spolverato tutta la casa.

DADDA, PAULA vi capisco benissimo, anche io sono super-emotiva e con l'esigenza di pianificare e controllare tutto, la cosa che mi fa più ridere è che la mia materia di ricerca si chiama proprio "Controlli automatici"!!!!

MARIZA Domenica 13 Aprile 2008 22:03

Grazie Lara per aver trascritto l'articolo- Devi essere orgogliosa per questo successo! Per quanto riguarda gli acquisti come vedi ho pensato solo ai miei piedi perchè fino a quando non avrò perso i 14 chili che devo perdere con la dieta non compro nessun capo di abbigliamento per me. Se raggiungerò il traguardo mi premierò con capi nuovi. Maria9195 invidio la tua taglia, io non l'ho mai avuta! Sono di corporatura robusta. Va be' bisogna accettarsi come si è cercando di migliorare un po'. Buona notte e tutti e che il nemico se ne stia lontano da noi!

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 21:53

Ho spedito una mail al Prof. Sternieri Responsabile di Al.Ce Emilia Romagna l'accaduto. Uffa, non si può mai stare tranquilli.

paula1 Domenica 13 Aprile 2008 21:46

buona notte a tutti....

paula1 Domenica 13 Aprile 2008 21:44

ora vado a vedere report poi nanna.....domani sveglia alle 5 !!

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 21:42

Scusate, il giornalista ha scritto che sono responsabile regionale, ma io ho spiegato bene che sono responsabile di Ferrara e collaboro con Al.Ce. Emilia Romagna, ma forse questa cosa è passata inosservata. Mi spiace perchè lo sapete che non voglio prendermi dei titoli che non ho, ormai non posso farci nulla, spero che nessuno se la prenda

paula1 Domenica 13 Aprile 2008 21:41

grazie MAMMA LARA me li sono copiati

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 21:35

Ecco gli articoli qui sotto sono quelli pubblicati sul giornale la Gazzetta di Modena

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 21:34

DOMENICA, 13 APRILE 2008 Pagina 15 - Cronaca Blog e informazioni Su internet siti speciali Quella che per i medici è una cefalea, con tanto di classificazione e sottocategorie, per i pazienti organizzati che cercano informazioni e aiuto su internet è semplicemente una sigla. «Lo chiamiamo semplicemente MDT, ovvero il nostro mal di testa - spiega il libro 'La nostra diversità', curato dall'Al.Ce. - Abbiamo raccolto per iscritto le testimonianze di chi soffre di questa malattia e che al tempo stesso cerca notizie e aggiornamenti su terapie, specialisti e alternative possibili. In breve tempo il sito web www.cefalea.it ha attivato un forum di sostegno che è molto frequentato e che ospita discussioni e pareri». Inutile dire che sul tema fioriscono i blog con tanti consigli di auto-aiuto e altrettanti sfoghi e che i siti ufficiali in Italia dove gli specialisti danno il loro contributo sono una decina. Senza contare che le associazioni nazionale di pazienti e medici si occupano della patologia sono tre. Insomma, come diceva quel comico «se si vuole essere al centro dell'attenzione ovunque basta parlare ai propri vicini di mal di testa, insonnia o stitichezza e subito c'è qualcuno che ti segue». Nel libricino distribuito gratis c'è un campionario vastissimo di pazienti che chiedono solo di vivere come tutti quelli che di mal di testa ne soffrono solo qualche volta.

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 21:33

Mal di testa, una malattia «modenese» Ogni anno sono 1500 i nuovi pazienti seguiti dal Centro Cefalee Il professor Sternieri «Una patologia da non sottovalutare» Chi ne soffre ne parla poco e malvolentieri. Spesso se ne vergogna e quando si apre usa sigle mediche o giri di parole perchè il mal di testa viene considerato come un'inezia di fronte a malattie più gravi. Eppure per migliaia di persone l'impressione della testa che si apre o che implode sino a scoppiare è una realtà quotidiana. Quando i muscoli si tendono sino a cercare nell'immobilità una pausa al dolore e nei farmaci l'unica soluzione ecco che scatta l'exasperazione, la disperazione di ritrovarsi senza aiuti. «Nella realtà - spiegano gli specialisti - quel male oscuro così poco conosciuto oggi può essere affrontato, ridotto a livelli accettabili da non compromettere la vita quotidiana, a patto di curarlo nel modo giusto, con tempestività». Per far emergere dall'anonimato quella che è una vero e propria malattia ieri i sostenitori dell'Al.Ce. (Alleanza Cefalalgici) hanno allestito un banchetto informativo davanti alla sede della coop "Portali", distribuendo materiale informativo. «Spieghiamo alla gente la differenza tra cefalea a grappolo ed emicrania - dice Lara Merighi, responsabile regionale dell'associazione - Diamo informazioni sui centri specializzati, visto che a Modena ce n'è uno e cerchiamo di raccogliere adesioni su una nostra proposta che tende al riconoscimento anche legale di questa malattia». Mal di

testa come invalidità ai fini della previdenza sociale? Adesso può sembrare prematuro ma già la Regione Lombardia ha approvato una risoluzione che parifica la patologia ad altre che hanno diritto a rimborsi e la speranza dell'Al. Ce. è quella di riuscire a estendere in Parlamento le scelte fatte sinora in una sola regione. «E' inutile girarci intorno, il mal di testa è una vera e propria patologia sociale, con numeri molto alti - spiega il professor Emilio Sternieri, responsabile del Centro Cefalee presso il Policlinico dal 1975 al 2002 - A Modena siamo stati tra i primi in Italia ad aprire una struttura specializzata, subito dopo Firenze, Pavia e Milano; il numero dei pazienti è stato subito elevato, aumentando anno dopo anno. Oggi siamo a una media di nuovi pazienti tra i 1200 e 1500 all'anno che si aggiungono agli altri già trattati con il day hospital, il ricovero o il trattamento ambulatoriale. Vengono anche da fuori provincia, ma il 70-80% dei pazienti sono modenesi. Il fatto è che quando gli attacchi sono molto pesanti proprio è impossibile continuare le attività normali ed è indispensabile rivolgersi a uno specialista. Il Centro Cefalee offre assistenza a tutti, cercando per ognuno la terapia appropriata. Ma attenzione, occorre intervenire per tempo e non andare avanti con pillole e antidolorifici vari, curando solo i sintomi. Quando i dolori superano la soglia delle due, tre volte a settimana occorre intervenire con urgenza perchè si è superata la soglia di guardia. Occorre tener presente che il mal di testa è progressivo e che prima si interviene e più si riesce a fermare e magari migliorare la situazione; al contrario, più tardi si arriva a fare la cura giusta e più ci si condanna a convivere con un dolore che non potrà essere annullata. Oggi esistono farmaci eccellenti, che anche nei casi gravi riescono a dare sollievo ai pazienti in un'ora, massimo due, con prodotti somministrati sottocute. In Finlandia ci sono centri specializzati che iniettano il medicinale senza formalità».

Feli Domenica 13 Aprile 2008 21:33

Scusami FEFTE, ho scritto Annalisa. Ma è talmente piccola! Buonanotte di nuovo e che il maligno ci lasci riposare in santa pace.

mony Domenica 13 Aprile 2008 21:22

notte notte e sogni d'oro a tutti

mony Domenica 13 Aprile 2008 21:22

daddà pure io odio i centri commerciali ma per incontrare larta e le amiche sarebbe valsa la pena anche con il bastardo appiccicato

mony Domenica 13 Aprile 2008 21:21

ritorno per darvi la buonanotte, il bastardo ha deciso di restare con me alla faccia della puntura!

paula1 Domenica 13 Aprile 2008 21:01

anche io ho aperto la prima pagina su internet, ma non permette di leggere l'articolo.....però è una bella soddisfazione !!!!!!!!!!!

Feli Domenica 13 Aprile 2008 20:59

Ciao di nuovo. Ho visto la prima pagina della "Gazzetta di Modena" dove c'è, quasi al centro, sulla sinistra, la foto delle "nostre" MONY, LARA, ANNALISA e il titolo sulla cefalea. Purtroppo è in versione molto ridotta e non si può leggere quello che c'è scritto. Aspetto la copia dell'articolo per leggerlo. Auguro una buona notte, con piacevoli compagnie e non con chi sappiamo! Ciao, Feli

nadia Domenica 13 Aprile 2008 20:40

Maria, anche per me i centri commerciali sono sicura fonte di mdt, mi sono spesso chiesta spesso il perchè. Sarà il caos, la musica, l'aria? Buona serata a tutti.

paula1 Domenica 13 Aprile 2008 20:20

DADDA' anche io a volte vorrei mettermi meno problemi.....ma non ci riesco.....dicono che noi emicranici dobbiamo avere sempre tutto sotto controllo....è vero!

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 20:18

Ora vi saluto non vorrei che il bastardo aumentasse di intensità. A domani baci.

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 20:17

M perchè sono così emotiva vorrei che le cose mi rimbalzassero, vorrei essere menefreghista, vivrei meglio sicuramente.

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 20:16

Anche io ho inizio di mdt all'occhio destro il solito, un pò mi è venuto dopo aver fatto il pisolino pomeridiano perchè ho dormito troppo e troppo profondamente ma un pò è dovuto al pensiero della giornata di domani in ufficio perchè ho delle cose rognose e devo parlare con un superiore e questo mi mette già agitazione.

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 20:14

MARIA9195 anche io non posso andare nei centri commerciali perchè il mdt è assicurato, se proprio devo andarci ci vado alle 20 di sera quando tutti sono a cena, e comunque una delle ultime volte ho detto che penso di mettermi i tappi nelle orecchie per non sentire quei rumori e quella musica sparata sempre a palla.

crilo Domenica 13 Aprile 2008 19:55

Stasera sto schiattando, i muscoli del collo bruciano, poi sono nel periodo ovulatorio ed è terribile, non c'è farmaco che tenga, devo solo aspettare che passi. Poi non ho riposato di pomeriggio perchè ero a pranzo a casa di un'amica e non sta bene lasciare tutti e sdraiarsi. I muscoli delle tempie pulsano, e così pure quelli della nuca e del collo. Un mio amico mi ha dato il n. di telefono di un osteopata che è anche chiropratico e agopuntore, forse vale la pena di sentirlo perchè a lui ha risolto un problema di contratture muscolari con l'agopuntura. Io non mi arrendo, provo tutto, anche solo per avere un poco di sollievo. Vado perchè non va.

maria9195 Domenica 13 Aprile 2008 19:47

Stasera ho la testa pesante ma non importa. Sono riuscita stamattina a portare Andrea a un grosso centro commerciale aperto da quattro anni ed è la prima volta che ci vado. Mio figlio era strafelice perchè gli ho comprato i vestiti per la Cresima e abbiamo pranzato al centro. Lo sapevo che mi poteva arrivare il maledetto perchè quando frequento questi posti il mdt è assicurato ma pazienza vedere la faccia strafelice di mio figlio mi rassicura e sopporto il dolore di stasera. Ho fatto veramente la mamma oggi.

maria9195 Domenica 13 Aprile 2008 19:44

VI HO VISTO IN FOTO. è emozionante vedere i vostri visi, così mi dà l'impressione di conservi di più. Mi piacerebbe avere le foto di tutte le amiche del forum per apprezzarvi di più.

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 18:49

Maia, siamo da sinistra, Feffe, Mony, io ed Annalisa

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 18:48

Mony, guarda che l'articolo è veramente molto bello, Mi sono piaciuti, sia il Prof. Sternieri che il giornalista, tanti giornalisti che scrivono sui giornali con maggior tiratura, dovrebbe prendere esempio. Sono riuscita a prenderne una copia attraverso internet e me lo sono letta volentieri. Ne ho stampato una copia, ma non è venuta molto bene. Ma non appena riceverò la copia scansata di Feffe, la spedirò a tutti

maya Domenica 13 Aprile 2008 18:47

mamma lara siete venute benenella foto giornale ma dimmi, c'è una ragazza con capelli lunghi castani è forse feffe, e quella mora grande mony, è per dare un volto ad alcune ragazze, il tuo viso lo conoscevo,

maya Domenica 13 Aprile 2008 18:47

mamma lara siete venute benenella foto giornale ma dimmi, c'è una ragazza con capelli lunghi castani è forse feffe, e quella mora grande mony, è per dare un volto ad alcune ragazze, il tuo viso lo conoscevo,

maya Domenica 13 Aprile 2008 18:46

mamma lara siete venute benenella foto giornale ma dimmi, c'è una ragazza con capelli lunghi castani è forse feffe, e quella mora grande mony, è per dare un volto ad alcune ragazze, il tuo viso lo conoscevo,

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 18:45

Dai ANNUCCIA anche io voglio vederti in foto con un bel vestito che stai andando al matrimonio, scusa però la data non la ricordo.

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 18:41

Mariza, anch'io ho quei 10 euro da sperperare nella mia bancarella preferita, ma credo di optare per comprarmi un paio di beccucci per la decorazione delle mie torte, ho visto un paio di cosucce che mi fanno una gola. Sto dimagrendo e dei vestiti ne ho.

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 18:39

Avrei potuto approfittare della giornata casalinga per sistemare gli armadi ma voglia di lavorare saltami addosso...!!!Me la sono passata all'insegna della pigrizia che poi rispecchia il mio carattere. Mia figlia grande è arrivata con la scuola a Roma e mi ha detto che lì è bello.

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 18:38

Annuccia, grazie cara, anch'io ho votato per sai chi e sto tenendo le dita incrociate. Guarda che se per caso riesci ad andare al matrimonio, avremmo desiderio di vedere la tua foto. Io faccio un tifo esagerato per vedere se il MDT ti sta lontano almeno quel giorno

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 18:37

E'riapparso anche qui il sole dopo la pioggia.

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 18:36

ANNUCCIA grazie per la spiegazione della tua pasta al forno ho il sentore che tu sia una buona cuoca, sbaglio?

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 18:35

Maya, pensavo proprio se riuscivi a beccare l'articolo ed ecco che mi hai preceduto.

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 18:34

MAMMA LARA quella ragazza di cui hai parlato è una ragazza d'oro ma ce ne sono poche così che addirittura pensano agli altri.

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 18:33

Mariza, Daddà, Annalisa è una mia carissima amica che non partecipa al forum, è una ragazza cefalalgica amica di famiglia da tantissimi anni, è la segretaria di Al.Ce Ferrara. Poi le sono parecchio affezionata

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 18:32

MAMMA LARA hai uno spirito eccezionale e mi piace anche la tua ironia nonché autoironia,complimenti.

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 18:31

Daddà, ci siamo meravigliate moltissimo ieri quando una ragazza si è fermata a prendere del materiale informativo da portare alla sua collega. Che carina è stata, poi dovevate sentire come era dispiaciuta nel parlare di come stava male nel non poterle esserle di aiuto quando la vedeva star male.

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 18:30

Concordo anche io che in quella foto avete un bel sorriso e anche io non conosco di nome ANNALISA ma è sul forum ?

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 18:29

Ciao MARIZA mia figlia sta meglio domani la porto all'asilo e nel pomeriggio dalla pediatra per vedere se la gola è ancora rossa. Comunque la febbre è andata via. Ogni volta che si ammala io e mio marito dobbiamo arrangiarci da soli e con baby sitter o ferie perchè non abbiamo nonni a disposizione.

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 18:29

Lasciatemi subito dire Momy che per me sabato va benissimo, ti aspetto nel parcheggio verso la mezzanotte e mezza, spero che anche il mio tubino sia pronto, dopo l'ultima uscita l'ho dovuto portare in lavanderia dopo aver ballato fino alla mattina sul cubo. Meno male che viene Feffe a farci da autista così noi due possiamo bere tutte le aranciate che vogliamo.

MARIZA Domenica 13 Aprile 2008 18:11

Grazie Lara per la foto è molto bella. Feffe hai l'età di mia figlia e vederti mi ha emozionato perchè le assomigli molto, con i capelli lunghi e quel bel sorriso! Momy il tuo viso è simpatico come te! Lara complimenti, sembri una ragazzina. Annalisa sei veramente bella, ma tu scrivi sul forum? Ho letto che il banchetto è andato bene, siete già finite sul giornale! Spero che mandiate anche a me

l'articolo. Finalmente questo pomeriggio qui si è rivisto il sole questo sconosciuto, ieri temporali, grandine e sui monti di nuovo neve. Questa mattina dopo il voto sono andata a fare compere con mio figlio. Gli serviva una tuta da ginnastica ma siamo tornati a casa con tuta, scarpe da ginn, calzini, palla da basket e da calcio e per me ho preso ciabatte, sandali sportivi per andare a camminare e sandaletti bianchi eleganti. Era da tanto che non facevo tanti acquisti, è stato terapeutico, sono soddisfatta (un pò meno per il mio portafoglio). Gnagna oggi stai meglio? Dadda come sta la tua bimba?

maya Domenica 13 Aprile 2008 18:08

ciao,anchio vi ho viste e letto sulla gazzetta

feffe81 Domenica 13 Aprile 2008 18:05

oggi avevamo i miei a pranzo da noi, ma non essendo in forma ho solo fatto il riso con le zucchine, altro che pranzo della domenica..

feffe81 Domenica 13 Aprile 2008 18:04

dai MONY tubino nero e top di paillettes!! vi faccio da autista!!
come va la tua testa? io ho preso due PC28, ma è migliorata poco...in più ho avuto un inghippo e mi sono arrabbiata grrr

annuccia Domenica 13 Aprile 2008 18:03

Buona domenica a tutti. Torno a casa ora dal pranzo domenicale, ho votato e per il Senato sapete per chi. A proposito in bocca al lupo! Bella la foto che mi ha mandato Lara, si vede dalla vostra espressione che eravate gioiose di stare insieme. DADDA, la pasta al forno in bianco, ci vuole parecchia besciamella, burro, provola o mozzarella a tuo piacere e parmigiano in superficie per la crosticina. Ricetta non proprio dietetica, ma molto buona.

mony Domenica 13 Aprile 2008 17:52

mamma lara andiamo a ballare sabato?

mony Domenica 13 Aprile 2008 17:52

vorrei precisare,per chi non la conoscesse dal vivo,che la foto di mamma lara non rende l'idea.di persona è molto,molto meglio.più che mamma sorella,un viso giovane,un sorriso sincero.non vorrei imbarazzarla con i complimenti ma io sarei pronta a rincontrarci anche sabato prossimo.

mony Domenica 13 Aprile 2008 17:50

beh feffe a modena non dormono mica da piedi!che velocità quelli della gazzetta.

feffe81 Domenica 13 Aprile 2008 16:15

MARIA sono stata felicissima di leggere che finalmente ti sei un po' goduta dei momenti felici!
Grazie FELI per i complimenti, buona domenica anche a te ed ANNY
Ragazzi non statela a sentire!!! la nostra MAMMALARA dice di aver 57 anni ma in realtà ha la pelle liscia di una bambina!!! ma soprattutto l'animo giovane

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 16:15

Caspita in prima pagina sul giornale di Modena!!!!Non vedo l'ora di leggere l'articolo.

feffe81 Domenica 13 Aprile 2008 16:12

MONY anche io dopo la tregua di ieri stamattina mi sono svegliata in compagnia!che stress...per fortuna non è forte, dev'essere tensivo, lato destro...

feffe81 Domenica 13 Aprile 2008 16:11

SIAMO IN PRIMA PAGINA SULLA GAZZETTA DI MODENA!!!
domani MAMMALARA ti scannerizzo il tutto e te lo spedisco,ok?

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 16:02

A proposito del cambio di lavoro di ...non mi ricordo il nome faccio confusione possibile Simona?
Chiedo perdono ma non mi fate rileggere centinaia di messaggi vecchi, dicevo a proposito di chi deve scegliere fra lavoro vecchio o nuovo mi pare che ci siano tutte le condizioni perchè la scelta cada sul secondo: si perdono colleghi str..il lavoro è vicino casa, è a tempo indeterminato? se si e se dal punto di vista economico non comporta perdite allora evviva il nuovo!!!!

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 15:56

quì c'è stato un acquazzone fortissimo, ora ha smesso ma il cielo è tutto chiuso. Se penso a domani sto male ho una brutta giornata di lavoro devo incontrarmi con un mio diretto superiore e questa cosa già mi mette in agitazione.

stellina Domenica 13 Aprile 2008 15:55

bene ragazze/i ci rileggiamo stasera, esco un pò...

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 15:54

Rieccomi, fatto pisolino, fatto merenda (sfogliatella con caffè, ma ho dormito così pesantemente che mi duole un pò l'occhio...non voglio neanche pronunciare la possibilità del risveglio della bestia!

Feli Domenica 13 Aprile 2008 15:38

Ciao, buongiorno. Ho ricevuto la foto di Modena. Complimenti al "quartetto", siete bellissime e finalmente conosco anche il viso di FEFFE. Grazie LARA, la testa per il momento sembra che regga. Sono appena rientrato dalla pausa pranzo e ho espletato anche il dovere di cittadino. Stamani non mi sono potuto collegare perchè, in ufficio, internet, andava a singhiozzo. Buon proseguimento di giornata. Ciao, Feli

stellina Domenica 13 Aprile 2008 15:33

MARIA come stai oggi? hai fatto bene a farti più bella, anch'io da quando soffro di mdt faccio più fatica ad andare dal parrucchiere ma ne ho trovato uno bravo, lavora con la moglie che è delicata anche quando ti lava la testolina

stellina Domenica 13 Aprile 2008 15:30

MAMMA LARA sei una bellissima signora e sarà un piacere per me poter contattare la responsabile Al.Ce Lombardia e organizzare un banchetto insieme alle amiche del forum, buon pisolino! qui è uscito il sole finalmente

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 15:17

vado a fare un pisolino

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 15:00

Stellina, grazie anche a te per i complimenti, ma sai che io ero già vecchia quando ero una ragazzina, sarà per questo che mi mantengo giovane

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 14:59

Sissi, vedrai che non appena parlerò con l'Assessore riusciremo a dare la data per l'incontro di Ferrara

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 14:58

Feli, buon lavoro , spero che la tua testa oggi ti lasci un po' in pace

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 14:58

Daddà, a quel tempo mi ero fatta fare la cofana, ma la mia pettinatura preferita e il caschetto, solo che ora con tutta la ciccia che ho addosso, non lo posso proprio fare, se dimagrisco stai pur certa che sarà quella la mia pettinatura. Grazie cara per il complimento, ma ormai sono quasi 57 gli anni che mi porto appresso

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 14:55

Eccomi, ho già fatto il mio dovere e vi ringrazio per gli auguri..... Nadia, fai benissimo a parlare con la responsabile della Lombardia, credo che queste iniziative si debbano fare in ogni città o paesino. Chi ha MDT fa fatica a parlarne e non trova facilmente dove parlarne. Credo che se ci facciamo conoscere finirà ben che si accorgono di noi e di come stiamo. Brava, fatti sentire, poi c'è anche Stellina e qualcun altro della Lombardia che può darti una mano, io verrei volentieri, ma essendoci una responsabile Lombarda, credo spetti a lei prendere questa decisione. Poi se non trovate risposte, io sarò sempre pronta a darvi una mano in ogni cosa, questo lo sapete vero??

paula1 Domenica 13 Aprile 2008 14:45

siamo andati un po' fuori.....abbiamo preso anche una grandinata...ora vado a riposare perchè siamo andati a letto tardi e ho ancora sonno...

paula1 Domenica 13 Aprile 2008 14:44

salve, grazie della foto MAMMA LARA.....sai che anche io mi sono un po' emozionata a vederla....e sarà sciocco, ma la nostra amica MONY corrisponde all'idea che mi ero fatta sul suo viso.....chissà !!

Sissi Domenica 13 Aprile 2008 14:30

Buona domenica a tutti! Ieri e oggi testa così così ma è anche colpa delle abbuffate del fine-settimana (si ha più tempo, ci si rilassa un po' e si mangia tanto...), non voglio lamentarmi. LARA grazie mille per la bellissima foto! Sarebbe fantastico conoscerci tutti di persona, chissà...

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 14:26

vado un pò a leggere il quotidiano a dopo.

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 14:22

Qui a Ravenna c'è un tempo pazzo, prima nuvole poi sole caldo poi ancora nuvole. Stamattina sono andata a votare, mi sono fatta un giro da sola e sono rientrata, fra un pò mio marito va da amico a vedere le partite la mia grande è partita per Roma ed io sto con la piccola che non è in forma.

daddà62 Domenica 13 Aprile 2008 14:20

Che belle che siete nella foto!!! E che bella frangia che hai Mamma Lara!!! Nelle foto della campagna elettorale avevi un'altra pettinatura ma devo dire che questo nuovo look ti fa sembrare più giovane.

stellina Domenica 13 Aprile 2008 13:56

NADIA ricordi bene anch'io vivo in Lombardia, un paesino vicino Monza, per me sarebbe una buonissima idea contattare la responsabile Al.Ce, sarebbe proprio una bella occasione per conoscerci e conoscere la nostra Mamma LARA, anche MARIA non credo sia distante

nadia Domenica 13 Aprile 2008 13:51

Ho ricevuto la foto, siete bellissime. Chissà che emozione incontrarvi! Io mi sono emozionata soltanto guardando la vostra foto. Stellina se non ricordo male anche tu come me vivi in Lombardia. Se contattassimo la responsabile Al.ce della nostra regione? Forse anche noi potremmo organizzare qualcosa nei centri commerciali. Lara cosa ne pensi? Se è un'idea stupida dillo senza timore.

stellina Domenica 13 Aprile 2008 13:39

Buon giorno a tutti...che simpatiche che siete!!! GRAZIE mille per la foto a tutte, siete delle bellissime ragazze! MAMMA LARA come sei giovanile, dimostri molto meno degli anni che hai...sono contenta che avete passato una bella giornata, qui dove abito io ce ne sono tanti di centri commerciali, aspetto una tua visita anche qui, un grosso abbraccio, anch'io il mio dovere l'ho fatto PAULA da brava cittadina

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 13:25

Ho spedito la foto, nel caso mi sia dimenticata di qualcuno, faccia un fischio che provvederò immediatamente alla spedizione. Caro Marito di Mony, sappi che in me la speranza è sempre l'ultima a morire.

mony Domenica 13 Aprile 2008 13:13

Carissima Mamma Lara, sono il marito di Monica, e dopo aver letto quanto hai scritto, e viste le tue intenzioni nei miei confronti (vedi fine della tua lunghissima lettera), sappi che non cederò!!!

mony Domenica 13 Aprile 2008 13:02

ora vado a pranzo, ho passato la mattina tra le bancarelle e per la super cifra di 38 euro ho preso due pantaloni e due camice. poi mi son sbizzarrita e ho comprato due copriletti nuovi di quelli provenzali

mony Domenica 13 Aprile 2008 13:01

l'unico rammarico che ho sempre è che nessuno del forum abiti vicino a me per poterci incontrare più facilmente. ma feffe e maya ora le tengo sotto battuta nella speranza di riuscire a ritrovarci

mony Domenica 13 Aprile 2008 12:58

ieri pomeriggio stupendo con mamma lara e feffe. il bastardo è stato carino ed è rimasto a parma, però oggi non la scappo e mi sono svegliata in compagnia

mony Domenica 13 Aprile 2008 12:55

buongiorno a tutti. mamma lara vai tranquilla e spedisce pure le foto

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 12:47

Per chi riuscisse a prendere la Gazzetta di Modena, tenga controllato gli articoli che parleranno di questa iniziativa

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 12:46

A proposito, ho le foto, ma non ho chiesto il permesso a Mony se posso spedirle, non appena avrò il suo permesso vi spedirò le foto della giornata.

mamma lara Domenica 13 Aprile 2008 12:45

Buon giorno a tutti. Eccomi (un po' in ritardo, ma sono stata al telefono 3 ore), Che dire della giornata di ieri, voi lo sapete come la penso, mi basterebbe anche una sola persona che si presenti al banchetto che per me è già un successo. La mattina c'è stata sicuramente più affluenza, però come sempre ho potuto notare che chi ha MDT è sempre un po' restio a dire che sta male. Sapete voi meglio di me che ha pienamente ragione se anche la moglie di un medico a tavola ieri sera ha detto che chi ha MDT ce l'ha per un motivo e curato il motivo poi si risolve, Infatti anche una sua conoscente è andata al centro per le cefalee e le hanno risolto tutto. Meno male che è venuto in soccorso suo marito medico e ha detto che la "soluzione" sarebbe stata quella dei triptani. ALLA FACCIA DELLA SOLUZIONE. Però intanto l'insinuazione del dubbio nella testa dei presenti uno la mette. Se solo avessero anche la minima coscienza del male che fanno se ne starebbe zitte/i, (forse), ma credo siano "bocce perse", solo quello mi fa pensare che non vale la pena perdere le mie poche risorse con persone che lo meritano. Ma veniamo alla giornata di ieri. Sapete che sono andata con la segretaria di Ferrara, alcuni di voi la conoscono per essere venuta sia a Castrocara che a Modena, il direttore del Centro Commerciale è stato gentilissimo e ci ha riservato un posticino. Come vi ho detto prima sono state parecchie le persone alle quali abbiamo distribuito il nostro materiale e hanno trovato parecchio interessante che ci sia un'associazione che si occupa di MDT. Ha telefonato un Giornalista parecchio disponibile della Gazzetta di Modena e voleva fare un'intervista al Prof. Sternieri, ma purtroppo il professore non è riuscito a venire al Banchetto, ma il giornalista gli farà l'intervista appena possibile però nel frattempo ha mandato un fotografo per fare le foto al banchetto. E' difficile trovare giornalisti che si occupino del nostro male, quindi sono stata sorpresa quando il fotografo mi ha chiesto una copia del nostro libro per portarla poi in redazione. Gli ho dato anche una copia della risposta che il Ministero della Salute ci ha dato per l'invalidità per vedere se riesce a dire ai Modenesi e non che con questa risposta si estende a tutto il territorio Nazionale la possibilità venga riconosciuta l'invalidità per i casi più gravi di Cefalea. Però questa possibilità di ottenerla, c'è sempre stata, solo che alcune commissioni (detto fra noi) da quell'orecchio non ci sentivano. Ma veniamo, a quando sono arrivate Prima Feffe e poi Mony. Per me è sempre una forte emozione conoscervi di persona e mi emoziono talmente tanto che alle volte mi scendono anche le lacrime. Feffe è deliziosa, dimostra ancora meno della sua giovanissima età, anche con lei ho avuto la stessa sensazione di conoscerla da tempo immemorabile. ... Poi è arrivata Mony col marito ed è inutile ripeterlo, ma anche con lei ho avuto la stessa emozione che ho avuto con Feffe. Poverette, ho come le vecchie che baciano tutti stampando le guance dei poveri malcapitati di burrocacao e baci al rossetto. Con Mony e Feffe ho fatto la stessa cosa, mi è venuto spontaneo e ci ho pensato dopo che potevo pure fare la finta di baciarle, ma no!!!, ho dato loro proprio un bacio con lo chiocco e ho stampato sulla loro faccia il mezzo kg. di burrocacao che mi ero appena data. Abbiamo una "missione" da fare nei confronti del marito di Mony, dobbiamo riuscire ad estorcergli almeno una ricettina che conserva gelosamente..... Alle 18,30 è arrivato Gabriele e aiutati da Feffe abbiamo sbaraccato e tutta bella soddisfatta sono andata a cena.

nadia Domenica 13 Aprile 2008 11:59

Peccato! A Milano il sole di questa mattina se ne è andato.

paula1 Domenica 13 Aprile 2008 11:47

ragazz.....vado a fare il mio dovere di bravo cittadino !!!!!

maya Domenica 13 Aprile 2008 11:36

buon giorno a tutti,il mio risveglio dopo tanto tempo che non succedeva,dal risveglio mdt angolo sinistrto della testa....spalle ricide e collo di legno...

paula1 Domenica 13 Aprile 2008 11:29

peccato che sulla via del ritorno abbiamo dovuto deviare in fondovalle perchè era appena successo un frontale in una frazione ...che due, veramentenon bastano i motociclisti al sabato e domenica.....per fortuna è arrivata l'automedica in frettissima !! qui nuvole e sole....adesso vado a votare, altrochè !!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Domenica 13 Aprile 2008 11:27

ieri sera la serata africana è stata bellissima.....il gruppo che suonava le percussioni ha fatto una performance molto interessante ! erano senegalesi e si sono cambiati 3 o 4 volte i loro abiti e alla fine hanno fatto un ballo tribale....hanno coinvolto tutta la gente che era estasiata.....c'era un pubblico di quasi tutte le età e l'atmosfera era molto tranquilla.....poi l'hanno fatto in uno dei più bei cortili di Bologna !!! è volato il tempo.....

paula1 Domenica 13 Aprile 2008 11:24

SIMONA.....ma la gita in moto ????????

Simona Domenica 13 Aprile 2008 10:48

buongiorno a tutti...a Genova splendida giornata di sole... mi sono già fatta una bella doccia con lavata di testa e ora vado a fare un po di spesa... buona domenica a tutti..

nadia Domenica 13 Aprile 2008 09:01

Buongiorno a tutti. Oggi a Milano giornata di sole.

paula1 Domenica 13 Aprile 2008 08:44

Buon giorno a tutti

feffe81 Sabato 12 Aprile 2008 23:48

Buonasera a tutti!

ho incontrato la nostra Mamma Lara!!! e anche MONY!!! è andata bene, aspettiamo che torni la nostra mamy che di sicuro ci racconterà per benino. Abbiamo anche fatto qualche foto. Ora vado perchè casco dal sonno...sogni d'oro a tutti

Simona Sabato 12 Aprile 2008 23:35

buona notte a tutti.. la serata è finita..i miei amici sono andati via ora e io vado nel mio bel lettone.. MAMMA LARA.. non vedo l'ora di sentire com'è andata la tua giornata.. e il vostro incontro.. notte.. notte..

crilo Sabato 12 Aprile 2008 22:51

Mia figlia Elisa si gratta spesso e sotto le ascelle sono comparse delle pustoline, speriamo bene perchè una sua compagna di classe alla quale è molto legata ha contratto la quinta malattia ed era tutta piena di pustole rosse. Se si tratta di questo si vedrà presto. Baci e ancora notte buona per tutti.

crilo Sabato 12 Aprile 2008 22:45

Stanotte non ho avuto voglia di cenare perchè a pranzo da mia cognata per festeggiare il compleanno di mio nipote c'era di tutto e di più, per cui ho bevuto una tazza di latte con i cereali. Ho preso i soliti 50mg di Adepril e vado a letto. Questo periodo sto meglio e, per scaramanzia quasi fatico a dirlo, non so se è perchè riesco a tollerare meglio la tensiva o perchè associata alla cura della neurologa sto facendo una cura omeopatica che mi ha prescritto il cugino di mio marito. Anche l'umore è migliorato, sarà che ho deciso di pensare positivo e di mandare al diavolo i brutti pensieri e tutto ciò che mi fa vedere nero.MARIA9195 sono contenta che ti piaci con il nuovo look, serve parecchio essere su di morale, specialmente a persone particolari come noi, facili prede dello sconforto. SARA GRILLO, sono dispiaciuta per tuo padre,i genitori non dovrebbero mai morire, è una mancanza che non si riesce mai a colmare. Cerca di stare serena per quanto ti è possibile. MAMMA LARA, rileggevo le tue parole nell'introduzione del libro che mi hai mandato: certo che hai avuto un bel coraggio ad abbandonare i sintomatici e ad accettare con rassegnazione la malattia. Io non sono ancora pronta per IL GRANDE PASSO e vivo nell'illusione che la mia tensiva cronica un giorno possa guarire, forse sbaglio? ma nella vita mai dire mai: diceva un grande filosofo che nella vita ci sono solo due certezze, la morte e le tasse, per tutto il resto.....chissà. Baci a tutti e buonanotte.

maria9195 Sabato 12 Aprile 2008 21:30

Grazie ragazze. GNAGNA 43 sei riuscita a sconfiggere il bastardo ??? DADDA42 non ho fatto nessuna dieta, sto molto attenta a quello che mangio e cerco di non sgarrare perche' non mi vedo con due taglie in piu' divento molto nervosa e mi chiudo come un riccio

daddà62 Sabato 12 Aprile 2008 21:01

Buonanotte a tutti!!!!

daddà62 Sabato 12 Aprile 2008 21:00

ora vado a vedere la tv non sono amante delle partite e allora cosa ci sarà?

daddà62 Sabato 12 Aprile 2008 20:58

SARA GRILLO penso che la perdita di un genitore sia atroce senti un pò il venir meno delle tue radici, del tuo passato, ma il tempo e la forza che ognuno ha dentro di sè lenisce tutto perchè tutti sopravvivono alla morte dei propri cari ed è in questi momenti che mi viene da pensare all'esistenza di qualcosa di superiore che noi umani non possiamo capire perchè il nostro limite è proprio questo: l'essere terreni.

maya Sabato 12 Aprile 2008 20:57

effetti collaterali....mangiato riso e bevuto vino mi gira la testa ma non fà male.....

daddà62 Sabato 12 Aprile 2008 20:52

ok MAYA ho letto anche io la ricetta.

daddà62 Sabato 12 Aprile 2008 20:51

MAYA per il risotto alla salsiccia dicci il procedimento. MARIA9195 che bello sentirsi bene vero? Quando non c'è mdt io mi sento leggera, libera da qualcosa e mi viene voglia di fare, di vivere, di truccarmi. Quanto alla taglia 42 complimenti sei un figurino, ma hai fatto dieta?

maya Sabato 12 Aprile 2008 20:50

gnagna fai un soffritto di cipolla sino a dorarla,aggiungi la salciccia a tocchettini la cuoci quando si è assciugata ma non troppo,sfumi 5 minuti con vino bianco,io uso "LA VERNACCIA" vino toscano eccellente,poi aggiungi al riso cotto nel brodo,a chi piace aggiungere il parmiggiano,poi gusti con il resto della bottiglia.

maya Sabato 12 Aprile 2008 20:44

gooooooooooooooooal il mio del piero è superrrrrrrr

nadia Sabato 12 Aprile 2008 20:36

Buon sabato sera a tutti.

gnagna43 Sabato 12 Aprile 2008 20:27

Volevo dire come si fa perchè sarà senz'altro gustosissimo.....

gnagna43 Sabato 12 Aprile 2008 20:26

Ma com'è il risotto sfumato alla salsiccia???.....

gnagna43 Sabato 12 Aprile 2008 20:24

Finalmente un po' di "vita" MARIA9195 sono felice per te.....sarai bellissima fatti la foto e inviala alla MAMY così ti possiamo vedere tutte.....forza che dopo il temporale esce sempre il sole.....buona serata a tutti.....

paula1 Sabato 12 Aprile 2008 20:06

MAMMA LARA spero che la giornata sia andata bene e ti possa godere la serata coi tuoi amici di Modena...

nadia Sabato 12 Aprile 2008 19:55

Lara come è andata oggi? Immagino che sarai stanchissima ma soddisfatta. Bacioni.

nadia Sabato 12 Aprile 2008 19:53

Maria che coincidenza! Anch'io oggi ho fatto i colpi di sole. Sono contenta che tu stia meglio, goditi ogni istante di questi giorni "speciali".

maria9195 Sabato 12 Aprile 2008 19:50

lo per quanto rigurada il problema lavoro mi ritengo fortunata perche' il mio lavoro mi piace tanto e lo faccio volentieri e inoltre non ho coleghi st... da sopportare perche' sono da sola e il mio capo e' mio marito, l'unico inconveniente e' che tante volte anche in casa si parla solo di lavoro e si trascura la famiglia.

maria9195 Sabato 12 Aprile 2008 19:48

MAMMALARA domani ci devi raccontare tutto quello che e' successo al centro commerciale. Sono curiosa.

maria9195 Sabato 12 Aprile 2008 19:47

SIMONA quante novita' in questo mese.Domani se vai in moto stringi forte il tuo amico tenebroso e sorridi che sei bella

maria9195 Sabato 12 Aprile 2008 19:46

Per la cronaca stasera polenta e coniglio a casa mia e sta cucinando mio marito.

maria9195 Sabato 12 Aprile 2008 19:46

SARA GRILLO ti sono molto vicina in questo periodo triste che stai attraversando. Sicuramente tuo padre da lassu' ti proteggera' e ti aiutara' a superare questo momento, Un forte abbraccio.

maria9195 Sabato 12 Aprile 2008 19:44

Ciao ragazze. Due giornate intese . Finalmente . ieri sono andata dopo cinque mesi dalla parrucchiera e mi sono fatta il colpi di sole biondo- castano. Sembro un'altra e finalmente il colorito spento e' svanito. Durante la seduta ne ho approfittato per fare la manicure e alla fine mi hanno truccata. Risultato: mio marito e' rimasto a bocca aperta che per festeggiare la rinascita mi ha portato a cena. Ragazze era 7 mesi che non uscivo sola con mio marito per via del bastardo. Questa e' vita. Oggi ne ho approfittato e ho acquistato un completino primaverile perche' ho raggiunto la taglia 42. Mi sento una regina, non so per quanto durera' ma sono felice sarebbe troppo bello se fosse SEMRE cosi' Quanto stai bene gli attimi di serenita' e felicita' si vivono con piu' intensita'.

maya Sabato 12 Aprile 2008 19:28

pollo e patatine sono veramente ok per me ma prima viene in assoluto il risotto con salciccia sfumata al vino bianco,in quanto io sono mantovana di origine, paula 1 io la mia serata africana è già iniziata....il mdt che mi balla nell'angolo destro della testa ...una festa che non ti dico....

paula1 Sabato 12 Aprile 2008 19:20

MAYA mi hai copiato !!!!!!!! però io la partita non la guardo...vado alla serata africana...

maya Sabato 12 Aprile 2008 19:19

ciao vi stò seguendo nelle vostre cucine,io stasera pollo e patatine al forno,poi mi guarderò la partita ...milan contro juventus, e la mia amata juventus deve fare bella figura.....

daddà62 Sabato 12 Aprile 2008 19:15

ANNUCCIA ma la pasta al forno con besciamelle e provola non viene troppo asciutta? Forse deve andare abbondante besciamelle e poi oltre alla provola?

daddà62 Sabato 12 Aprile 2008 19:13

Volevo anche fare un dolce visto che il tempo lo ho ma ho soprasseduto per evitare altri danni anche perchè io non riesco a moderarmi ed a mangiarne un pezzetto io sono contenta solo quando finisce perchè ho sempre il chiodo fisso che c'è una leccornia in casa.

paula1 Sabato 12 Aprile 2008 19:12

anche io ho la pappona nel forno...anzi è meglio che vado a controllare....

daddà62 Sabato 12 Aprile 2008 19:09

Uffa due pal..a stare a casa il tempo non scorre e io mangio continuamente, mio marito è andato a fare un giro per negozi con il fratello ed un amico, io sono sul forum e contemporaneamente cucino.

daddà62 Sabato 12 Aprile 2008 19:05

Comunque in questo periodo sto mangiando molto lo desidero proprio il cibo e pensare che fra un pò arriva la prova costume da bagno, io ho solo un paio di chili tutti sull'addome pancia e stomaco, le volte che sono riuscita a stare attenta all'alimentazione subito mi calava la pancia, ma ora evidentemente non ci riesco e non fa niente, c'è un momento per tuto e io non voglio sentirmi frustrata da privazione delle cose che mi piace mangiare.

paula1 Sabato 12 Aprile 2008 19:03

meno male che la scuola sta migliorando.....io ero andata in gita alla Colussi di Perugia !!!!!!!! mi ricordo un rullo con centinaia di uova !

daddà62 Sabato 12 Aprile 2008 19:01

E per finire farò anche un contorno di fagilini lessi conditi con olio sale e qualche goccia di aceto balsamico, tutto questo solo per me mio marito e la piccola di 5 anni che mangia pochissimo, la

grande va in gita con la scuola a Roma e la portano a visitare anche Cinecittà, per un progetto che la scuola ha curato.

nadia Sabato 12 Aprile 2008 19:00

Simona il tuo amico è davvero carino!!Domani in moto stringi forte!!!! In bocca al lupo e quando verrai a Milano...mi raccomando porta anche lui!

daddà62 Sabato 12 Aprile 2008 18:59

Grazie per i consigli culinari quanto agli asparagi oggi ho fatto la pasta condita con asparagi e gamberi buonissima la consiglio. Per il primo di domani ho pensato di fare così: ho meso a cuocere il rotolo di carne con un trito di tante verdure (carote cipolla sedano piselli 9 e del pomodoro e domani con il sughino della carne condirò anche la pasta se avessi avuta una patata avrei messo anche quella.

nadia Sabato 12 Aprile 2008 18:54

Sono diventata bionda!!!! Oggi ho trovato il coraggio di andare dal parrucchiere, ho fatto i colpi di sole e un taglio scalato. Per il momento mi piaccio, vedremo quando i capelli me li laverò io!!! Indovinate un pò? Già penso al mdt di domani, il giusto prezzo da pagare dopo la seduta dal parrucchiere.

nadia Sabato 12 Aprile 2008 18:49

Sara un grande abbraccio anche da parte mia,ti siamo tutte/i vicine/i.

annuccia Sabato 12 Aprile 2008 18:39

Fateci sapere del vostro incontro voi fortunate dell'Emilia.

annuccia Sabato 12 Aprile 2008 18:38

SARA, non puoi pensare quanto ti sono vicina e come capisco la tua angoscia di aver perso il tuo papà. Coraggio! ti abbraccio forte.

annuccia Sabato 12 Aprile 2008 18:37

DADDA' anche una pasta al forno in bianco con besciamella e mozzarella, oppure provola.

annuccia Sabato 12 Aprile 2008 18:36

Ciao a tutti. Anche oggi ho approfittato del benessere per andare a Santa Marinella a controllare il lavoro del giardiniere, poi sono andata a Civitavecchia a comprare alcune cose che mi servivano. Ora sono tornata e mi sono messa finalmente in tranquillità. SIMONA, domani vai di corsa a fare il giro in moto!! non ci pensare più di una volta. PAULA, buona serata!

paula1 Sabato 12 Aprile 2008 18:30

io ho messo delle patate nel forno...

paula1 Sabato 12 Aprile 2008 18:27

visto che siamo in stagione puoi fare un primo con gli asparagi...

daddà62 Sabato 12 Aprile 2008 17:56

Ciao sono tornata da a casa sul letto dell'estetista mi sono quasi addormentata, porca miseria ma perchè costa fare questi trattamenti, se costassero meno andrei a farne di più!!!! Purtroppo alla piccola la febbre non va via e allora domani niente lasagna da amici mi tocca stare in casa e cucinare ho un arrosto di vitello in frigo e per primo cosa farò?

paula1 Sabato 12 Aprile 2008 15:28

salve anche io mi riposo un po'...stasera andiamo in centro ad una serata africana nell'ambito di iniziative credo organizzate dal Dams....qui sole e nuvoloni.. ah ah oggi sono andata in una di quelle lavanderie che si vedono nei film americani....da ridere!!!! dovevo lavare la trapunta e non c'è lavatrice che tenga...bisogna usare quelle grandi grandi.....nel frattempo che lavava siamo andati a fare una passeggiata e parlare del mondo del lavoro e di elezioni.....uhhhh!!! aiuto !! a forza di parlare ha fatto cadere una certezza che avevo nel voto.....e ora cosa faccio mi metto tra gli indecisi ?????????? mannaggia alla sua parlantina !!

daddà62 Sabato 12 Aprile 2008 15:28

Ciao a tutti mattinata a casa con bimba nel pomeriggio vado da estetista per un trattamento al viso, andare da estetista è la coccola più bella che posso regalarmi. In serata a casa e se stasera non sale febbre alla piccola domani a pranzo da amici. Buon pomeriggio ci leggiamo stasera.

Simona Sabato 12 Aprile 2008 15:17

qui tempo nuvoloso, domani dovrebbe migliorare.. stasera pizza a casa mia con gli amici, tra i quali l'oramai stra-famoso "amico tenebroso" che si è appena comprato la moto nuova, ritirata stamattina, e mi vorrebbe portare domani a fare un giretto... e va bè... che ci posso fare... ci andrò e mi attaccherò a lui come un koala..... cosa ne dite amiche carissime????? ora "tomana".. riposo.. davanti alle prove del motomondiale che io adoro guardare... buon sabato a tutti.. tenete lontano il bastardo..

Simona Sabato 12 Aprile 2008 15:13

NADIA.. foto inviata anche a te...

Simona Sabato 12 Aprile 2008 15:12

uffff.. vorrei esserci anche io a Modena oggi.. conoscere MAMMA LARA.. MONY.. FEFFE.. e forse MAYA... non vedo l'ora che si faccia l'incontro a Ferrara.... li non mancherò di certo!!!

Simona Sabato 12 Aprile 2008 15:11

SARA GRILLO.. tuo papà sarà sempre vivo e giovanotto grazie ai tuoi ricordi.. ti seguirà sempre nella tua vita.. ti abbraccio e ti sono vicina in questo momento di dolore..

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Sabato 12 Aprile 2008 13:56

CARISSIMI TUTTI. HO LETTO TUTTI I VOSTRI MESSAGGI DI CONDOGLIANZE PER LA SCOMPARSITA DI MIO PAPA' E HO RICEVUTO IL VOSTRO TELEGRAMMA. VI RINGRAZIO TANTO ANCHE A NOME DELLA MIA FAMIGLIA CHE LARA CONOSCE. NON HO PAROLE PER ESPRIMERE IL GELO CHE HO DENTRO. NON IMMAGINAVO DI SOFFRIRE COSI TANTO. NON ERA VECCHIO MIO PAPA' IO HO SEMPRE DETTO CHE ERA UN GIOVANOTTO E ANCHE SOLO UN ORA PRIMA DI MORIRE GLIELO AVEVO DETTO. NON PENSAVO CHE STESSE COSI' MALE. SCUSATEMI MA NON RIESCO A SCRIVERE DI PIU'. UN ABBRACCIO A TUTTI SARA

maya Sabato 12 Aprile 2008 13:04

ok per un caffè se per oggi non ci trovimo,ciao e grazie,ora preparo il pranzo a dopo.

mony Sabato 12 Aprile 2008 13:03

ora chiudo davvero.ciao a tutti

mony Sabato 12 Aprile 2008 12:55

qui il sole va e viene,un pò piove che tempo schifoso

mony Sabato 12 Aprile 2008 12:54

altrimenti organizzeremo con feffe per un caffè un'altro giorno

mony Sabato 12 Aprile 2008 12:54

beh maya se cambi idea raggiungici al centro commerciale

mony Sabato 12 Aprile 2008 12:45

un bel lavoro faticoso comunque

maya Sabato 12 Aprile 2008 12:45

imony lavor in una smalteria,facciamo forni per cucine,piani cottura e fornellini bianchi da campeggio,e prima facevo la spruzzatrice,ora non più per il problema alla schina,a volte faccio il controllo qualità in magazzino ma lo str...o del capo ha capito che mi piace non mi ci mette più,ora in pratica un lavoro da muli....

mony Sabato 12 Aprile 2008 12:42

crilo per me il collo come la testa sono intoccabili

crilo Sabato 12 Aprile 2008 12:40

Dove si può provare a fare delle sedute di biofeedback in Sardegna?

crilo Sabato 12 Aprile 2008 12:39

Ciao a tutti. Oggi non lavoro a scuola, ma in compenso c'è tanto da fare a casa. Volevo chiedervi, ma a voi bruciano i muscoli del collo? forse potranno rispondere solo le persone che soffrono di tensiva. Ora vado. baci

mony Sabato 12 Aprile 2008 12:38
che lavoro fai maya?

mony Sabato 12 Aprile 2008 12:37
pensavo più vicino però

maya Sabato 12 Aprile 2008 12:35
si a mezzora da carpi.

mony Sabato 12 Aprile 2008 12:33
maya sei vicino a carpi?

maya Sabato 12 Aprile 2008 12:28
sono di San Felice sul Panaro, mi piacerebbe venire, ma sola non so se me la sento poi c'è il fatto del mdt nel pomeriggio.

annuccia Sabato 12 Aprile 2008 12:27
SIMONA, sei una ragazza così in gamba che sicuramente riuscirai ad ambientarti anche in questo nuovo posto di lavoro. Stai tranquilla! LARA, mi leggerai forse stasera, spero che tu stia passando una buona giornata al banchetto. Saluto tutti e a dopo. Per la cronaca, questi giorni sono abbastanza buoni per la mia testa, non voglio quindi fare previsioni per la prossima settimana che dovrei andare a Pisa.

MARIZA Sabato 12 Aprile 2008 12:24
Mi sono sbagliata nel messaggio di prima, volevo rivolgermi a Mari66. Ho fatto un po' di confusione. Scusate. Di nuovo buona giornata a tutti.

annuccia Sabato 12 Aprile 2008 12:23
Buongiorno a tutti. Ieri non sono poi più riuscita ad allacciarmi con voi. Ho letto ora i numerosissimi vostri messaggi. LARA, avevo molte deleghe, ma il nostro regolamento di condominio, che risale al 1921, non prevede limiti di deleghe e quindi sono riuscita a spuntarla. Amministratrice donna, evviva!!! Il vecchio amministratore ha pensato bene di portare i conteggi a saldo per ognuno di noi e a me è arrivata una bella "batosta"!

mony Sabato 12 Aprile 2008 12:16
in che paese vivi maya?

mony Sabato 12 Aprile 2008 12:15
perché non ci raggiungi ai portali oggi?

mony Sabato 12 Aprile 2008 12:15
maya io di parma

maya Sabato 12 Aprile 2008 12:11
ok mony, ci provo grazie, tu di dove sei? io della provincia di modena

mony Sabato 12 Aprile 2008 12:10
buon fine settimana a tutti

mony Sabato 12 Aprile 2008 12:10
Simona fai la brava mi raccomando!

mony Sabato 12 Aprile 2008 12:10
ora scappo ho da fare.

mony Sabato 12 Aprile 2008 12:00
prova a canticchiarla al lavoro. scherzi a parte non devi fargli capire che te la prendi altrimenti è la fine. io mi sono creata un mondo tutto mio di fantasia e quando le cose non girano mi ci rifugio

mony Sabato 12 Aprile 2008 11:59

maya ricordi la canzone di masini?

maya Sabato 12 Aprile 2008 11:56

ok anchio sono come te in parte ma il problema è che oltre le battutine non mi permette di fare, cioè io vorrei fare cose che capisco vanno fatte, ma non me lo permettono mi sento inutile e sanno benissimo quale sia la mia professionalità. questa persona tende a schiacciare le persone che non gli vanno a genio, dimmi gli parlo? lo ignoro? o lo investo con l'auto....scherzo

mony Sabato 12 Aprile 2008 11:49

io sono così: arrivo sul lavoro molto prima dell'orario, faccio anche cose che non mi competono assumendomi responsabilità non pagate, se c'è bisogno salto anche la pausa ma quando devo far valere i miei diritti non ce n'è per nessuno

mony Sabato 12 Aprile 2008 11:46

maya io sono bastiancontrario lo so ma so rendere la vita difficile agli altri. con la precedente direttrice, vero cane, ho fatto una buia che è passata alla storia. lei maltrattava tutti e tutti subivano i suoi malumori. in 25 anni solo in due l'abbiamo mandata a quel paese ma in modo professionale. le ho detto che se aveva critiche sul mio lavoro se ne poteva parlare, se doveva sfogare le sue peturnie invece doveva girare al largo da me. per un certo periodo ha continuato le sue rogne, ma io nemmeno l'ascoltavo e la guardavo in faccia.....alla fine si è stufata e con dispiacere devo dire si è sfogata con un'altra collega. ma certa gente non deve trovare morbido però

maya Sabato 12 Aprile 2008 11:42

grazie mony, i colleghi non rompono ma sono ..uno in particolare un mio superiore a rendermi la vita difficile, è riuscito con tanta superbia a far licenziare sei o sette persone che a lui non andavano a genio, io non mi licenzierò mai, faccio il mio lavoro al meglio, non può portare le persone al licenziamento, e tu capisce che anche scherzando lui non lo posso mandare.....anche se lo merita. vedremo con il tempo capisce, che voglio solo lavorare tranquilla. ma non me ne vado vorrebbe dire, sconfitta o scappare...non scappo.

mony Sabato 12 Aprile 2008 11:24

albachiera raccontaci qualche cosa di te, siamo sempre un po' curiose

mony Sabato 12 Aprile 2008 11:21

maya metà dei lavoratori finge malattie che non ha. se tu soffri di schiena sarai adibita ad altre mansioni e ai colleghi non deve fregare niente

mony Sabato 12 Aprile 2008 11:20

per ciò che riguarda il lavoro io ho questa strategia: il mio lo faccio e lo faccio al meglio possibile dopodiché con la coscienza pulita se devo mandare i colleghi a dar via del loro ce li mando, sorridente e con battute e il più delle volte rimangono lì come pesci perché non capiscono se scherzo o meno

mony Sabato 12 Aprile 2008 11:18

nel primo pomeriggio ho intenzione di raggiungere mamma lara a modena, speriamo la testa faccia la bravina

mony Sabato 12 Aprile 2008 11:18

buongiorno a tutti, qui piove con il sole

MARIZA Sabato 12 Aprile 2008 11:00

Buon giorno a tutti. Benvenuto Massimo. Gnagna come va? Sei riuscita a dormire un po' senza il dolore? Simona mi permetto di dire anch'io la mia: da quello che scrivi ho capito che hai tanta fiducia nel giudizio del tuo papà, per cui secondo me dovresti seguire il suo consiglio. I tuoi attuali colleghi puoi continuare a frequentarli come amici e forse ne troverai di altri nel nuovo posto di lavoro. In ogni caso ti auguro tanta fortuna. Il lavoro è importante non solo perché ci permette di vivere ma anche perché occupa gran parte della nostra giornata, per cui lavorare serenamente è importante. Da alcuni anni io lo sto facendo ma ho avuto dei periodacci che la domenica piangevo al pensiero di ricominciare la settimana lavorativa, per cui capisco perfettamente Paula, Maya e Manu66 (spero di non sbagliarmi) e auguro loro di trovare presto una soluzione. Lara in bocca al lupo per il tuo impegno a Modena e per le elezioni di domani! oggi non ho MDT (per il momento) e vorrei che tutti voi poteste dire la stessa cosa. Buon sabato.

paula1 Sabato 12 Aprile 2008 09:44

MAMMA LARA sarai già al banchetto....quindi Buona giornata !!! ALBACHIARA qui troverai delle amiche disposte ad ascoltarti sempre !!! SIMONA hai preso il fine settimana per pensare a fai bene, ma dentro di te la decisione è già presa !! coi colleghi attuali eventualmente puoi rimanere in contatto ! io che faccio 60 km per il lavoro e perdo quasi due ore della giornata in viaggio ti dico che il lavoro vicino a casa è molto, ma molto importante.....

paula1 Sabato 12 Aprile 2008 09:40

buon giorno a tutti, ieri ero talmente a pezzi che non ho nemmeno acceso il pc !! e con il MDT ...ho preso il PC28 e basta e sono andata a letto.....oggi va meglio.....questa settimana è stata molto lunga e dura e ci siamo accorte che a fine turno avevamo tutte male alla testa....abbiamo pensato che il fatto di lavorare con l'aria condizionata tutto il giorno (non per il freddo, ma per il fatto che non è aria sana !) alla sera in particolare ci dà pesantezza...per aria sana intendo che da noi c'è anche il rischio gas anestetici...

maya Sabato 12 Aprile 2008 08:54

buon giorno a tutti,parte la mia giornata con un leggero mdt...

nadia Sabato 12 Aprile 2008 08:49

Buongiorno a tutti. Come state? Io ho alle spalle una settimana tremenda, il mdt non mi ha mollato quasi mai e mi sento molto stanca e senza forze. Simona quante novità nella tua vita ultimamente!!! Secondo me fai bene a cambiare lavoro, le nuove amicizie non le perderai. Ho letto con quanto entusiasmo è stata accolta la foto del tuo amico, posso riceverla anch'io? Deve valerne proprio la pena!!!

Feli Sabato 12 Aprile 2008 07:53

Buongiorno a tutti e un benvenuto ai nuovi. Buon lavoro LARA. Approfitto ora per scrivere e augurarvi una buona giornata. SIMONA, in bocca al lupo per il nuovo lavoro. Ciao, Feli

mamma lara Sabato 12 Aprile 2008 07:40

Buongiorno a tutti. Sono in partenza per Modena. Vi mando un abbraccio grandissimo e a domani..... Feffe, ti aspetto cara e sono strafelice anch'io..... Albachiara, noi ti ascoltiamo, questo posto è fatto apposta per scrivere il nostro dolore.

feffe81 Sabato 12 Aprile 2008 00:31

GNAGNA in bocca al lupo per l'attaccone! io il caffè me lo farei, a me fa sempre bene per la mia amica Emy.

Benvenuto MASSIMADDA! io sono Federica, per i triptani posso darti che servono solo per l'emicrania e non per le altre cefalee.

Cari amici domani andrò al banchetto dell' Al.Ce. e finalmente conoscerò di persona la nostra mitica MAMMALARA! mi sento una bambina emozionata! non so neanche se dormirò stanotte! vi abbraccio

feffe81 Sabato 12 Aprile 2008 00:28

Benvenuta ALBACHIARA, raccontaci di te, qui siamo tutti disposti ad ascoltare, non devi vergognarti e stai certa che ti comprendiamo

albachiaara Sabato 12 Aprile 2008 00:05

ciao a tutte vorrei trovare amiche disposte ad ascoltarmi e condividere i momenti bui del mal di testa che mi tormenta da troppo tempo ormai, nessuno mi comprende e per me è diventata un incubo anche la vita soprattutto la notte!!!!

maya Venerdì 11 Aprile 2008 23:05

buona notte a tutti

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 22:41

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 22:40

Mari66, quando si sta male c'è sempre dentro di noi una percezione di incertezza, neppure i punti saldi della nostra vita ci sembrano più tali. Vorrei dirti tante parole, ma ho gli occhi che mi si chiudono e la testa che non è in forma smagliante, devo andare a letto presto per anticipare gli attacchi di grappolo e dormire un po' di più verso la mattina.

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 22:29

Massimadda, ti spedisco del materiale, mi devi perdonare ma oggi è una giornata un po' pesantina.

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 22:26

Mony, ecco il numero esatto per il versamento di 10 euro per l'iscrizione all'associazione (c/c della Fondazione C.I.R.N.A. - codice IBAN IT73 G030 6911 3100 0002 6210 188). Il versamento va fatto solo in banca.

stellina Venerdì 11 Aprile 2008 22:15

MARI66 mi vedo riflessa in te come in uno specchio, mentre tu scrivevi io ero in cucina che pensavo molte delle cose che hai detto e tante volte anch'io sono schizzata come dici tu e nel palazzo mi conoscono per le mie esemplari urlate, da quando soffro di mdt tutti i giorni non mi riconosco più, non sono più la ragazza piena di voglia di fare che ero prima, campo alla giornata e non posso permettermi di programmare niente ma proprio niente, questo per dirti che non sei schizzata ma semplicemente sofferente e non voglio credere che non esista niente per la cefalea tensiva, ci deve essere pur qualcosa che ci ridona le energie e la voglia di fare, credo che abbiamo la visita lo stesso giorno, avrò un pensiero anche per te

maya Venerdì 11 Aprile 2008 22:14

Mari 66 è in parte giusto quello che dici, nel lavoro cercare di cambiare le cose dentro, in un altro posto potrei stare peggio e trovare altri superiori str...i. io veramente stò vivendo da tre anni una situazione logorante ma sopporto in silenzio, ti spiego da quando ho portato i certificati medici visionati poi dal medico dell'azienda, che certificano che a causa della mia cefalea peggiorata, non riesco a fare i turni, poi tre anni fa sono rimasta bloccata con la schiena, ho fatto tre mesi e mezzo di mutua, con busto, punture e tanta terapia, mi hanno trovato una spondilolistesi, per capirci un'anella che tende a slittare fuori dalla sede, causata dalla mansione che da otto anni svolgo, chinarsi per otto ore al giorno per verniciare. Ora come posso accettare tutta la cattiveria che c'è in torno a me, come cambiare le cose all'interno, è difficile tutti i giorni allusioni al mio problema, battutine non ti chinare che ti viene mal di schiena... non so quanto potò sopportare ancora, ma il lavoro è vicino a casa, sono fissa e per me è importante... datemi suggerimenti non so più come comportarmi... vorrei solo lavorare tranquillità.

gnagna43 Venerdì 11 Aprile 2008 21:57

Ho cantato vittoria troppo presto e il bastardissimo cornuto si è vendicato(.....), quello tra parentesi è un commento con parolacce irripetibili, non posso prendere i trip ho preso il pc ...niente di fatto...me ne vado a letto sperando di dormire e ...dilemma...lo prendo o no il caffè serale????????? Aiutooooooooooooooooooooooooooooo mi aspettano 3/4 giorni di emicrania.....se sono fortunata.....pensatemi.....buonanotte

piera Venerdì 11 Aprile 2008 21:55

MONY nella pagina iniziale del sito c'è sotto la voce AVVISO IMPORTANTE il numero iban che ti servirà in banca per fare il versamento copialo per benino e dallo al tuo maritino!!!!!! buonanotte a tutti

mari66 Venerdì 11 Aprile 2008 21:41

Buona sera a tutti. E' da un po' che non mi faccio sentire anche se vi leggo sempre. Sarò ripetitiva ma è che sono stufa di stare sempre male, vado a dormire con il mdt e mi sveglio con il mdt che mi accompagna tutto il giorno, e tutti i giorni sono così uno uguale all'altro e mi chiedo quando finirà tutto questo? ormai sono quasi 4 mesi che ho mdt tutti i giorni... ininterrottamente... La prossima settimana ho una nuova visita al centro cefalee per sentire un nuovo parere da una nuova neurologa e poi deciderò che cura fare: l'antidepressivo o quello che mi dirà la nuova neurologa mercoledì, dipende se quest'ultima mi ispirerà di più dell'altra... è l'ultima spiaggia.. Ma è vero che per la cefalea tensiva non ci sono medicine da poter prendere come i trip per l'emicrania? la neurologa di ha detto che ci sono solo i FANS mi ha dato l'OKI ma come il PC28 plus ed i vari antidolorifici come tachipirina, moment ecc. non mi fanno niente anzi spesso me lo peggiorano e non parliamo dell'umore.. sempre peggio anche quello soprattutto sotto il ciclo.... ma cosa abbiamo fatto di male per meritare questo?? Ho letto l'argomento preponderante di oggi è stato il lavoro, punto dolente.. cambiare lavoro o no?? Bisogna pensarci bene per non pentirsi ed avere anche il coraggio di cambiare. lo avevo l'opportunità di cambiare lavoro, non vedere più le colleghe st.. ma ho dovuto valutare i pro ed i contro, il nuovo posto era molto più lontano di casa e l'orario più lungo; cambiare

lavoro solo perchè non sopporti le colleghe non è giustificativo mi dicevano tutti ma per me è importante andare d'accordo al lavoro però è anche vero che nel nuovo posto di lavoro puoi sempre trovare altre colleghe st.. ed allora?? o rischi e cambi o lasci correre e rimani, nel mio caso visto il mio carattere è impossibile far finta di niente e sopporto, sopporto....fino a quando dopo aver accumulato troppo poi periodicamente scoppio e faccio certe scenate ed urlate, da mettere poi la testa sotto terra dalla vergogna. Al lavoro ormai mi conoscono tutti, chissà cosa pensano di me (la schizzata!!). A volte per questo vorrei azzerare tutto e ricominciare con un nuovo lavoro; d'altra parte però è anche vero che così è un po' come scappare, le cose bisogna anche cambiarle da dentro. Sono una persona molto incerta come avete già notato!! Vi saluto e auguro a tutti buona notte senza il maledetto. Forse ho scritto un po' troppo per rifarmi di tutti i giorni che non l'ho fatto oppure perchè sono schizzata.. se è per questo vi chiedo scusa di essermi stata ad ascoltare... ascoltare una fuori di testa..

massimadda Venerdì 11 Aprile 2008 21:27

ho sentito parlare molto di questi triptani, come mai, secondo voi il mio medico non mi ha mai prescritti, diffidenza o non efficaci? lo chiederò anche a lui.....

mony Venerdì 11 Aprile 2008 21:17

massimo io sono di parma e ho 37 anni. anch'io soffro dall'età di dodici anni per la presenza del bastardaccio

mony Venerdì 11 Aprile 2008 21:16

daddà la tomana è il divano in dialetto

daddà62 Venerdì 11 Aprile 2008 21:15

MARGARET ma hai 3 figli? Se ho capito bene povera te perchè deve essere veramente arduo gestire il tutto senza neanche l'aiuto costante di tuo marito. Devi essere contenta di farcela, anche se a fatica, perchè non ti rendi conto delle tue energie, le sottovaluti ma ne hai.

daddà62 Venerdì 11 Aprile 2008 21:12

Benvenuto MASSIMADDA la mia profilassi comprende antidepressivo e betabloccante poi al bisogno se proprio non ce la faccio prendo un triptano, io ho l'emigrania prevalentemente con dolore trafittivo nell'occhio destro ma talvolta mi duole il sinistro. Comunque oltre alla predisposizione genetica c'è una forte connotazione caratteriale che ci accomuna secondo me ed è l'emotività e l'ansia. Io sto facendo anche agopuntura.

massimadda Venerdì 11 Aprile 2008 21:09

sono di poggio a caiano un piccolo paese in provincia di prato tra le province di firenze e pistoia. i miei primi mal di testa me li ricordo dall'età di 11 12 anni, ma erano molto ma molto meno frequenti di adesso. non si presenta sempre nella solita maniera, a volte è localizzato solo alle tempie, pulsante e accompagnato da nausea, altre volte il dolore è alla fronte con dolori alla cervicale o viceversa. una diagnosi vera e propria non me l'hanno fatta anche perchè dopo un po' di tempo ho rinunciato ad andare al centro cefalee pensando che era tempo perso e non mi capivano. nel 1997 il mio ex medico curante mi fece fare alcuni esami, e mi disse che secondo lei era artrosi cervicale. dopo alcune sedute di massaggio, scosse, manipolazioni varie, la situazione migliorò notevolmente, per poi, purtroppo per me, ritornare come prima. anche io, come voi, spero sempre di svegliarmi al mattino senza il mdm, anche se quando si presenta, già durante la notte mi tormenta. ciao a tutti!

daddà62 Venerdì 11 Aprile 2008 21:08

MONY anche io per carattere tendo sempre a rimandare le cose infatti mi ero ripromessa di fare il versamento all'AL.CE ma non lo ho ancora fatto perchè di mattina sono sempre in ufficio e non ho tempo di andare in posta o in banca, devo decidermi a fare il collegamento on line con banca così faccio tutto da casa.

daddà62 Venerdì 11 Aprile 2008 21:06

Scusate la mia ignoranza ma cosa significa tomana?

mony Venerdì 11 Aprile 2008 20:59

ora tomana e domani finalmente è sabato. notte notte e sogni d'oro a tutti

mony Venerdì 11 Aprile 2008 20:58

ho bisogno di un favore: siccome io rimando tutto al mese dopo come ben sapete, ho mandato mio marito a fare il versamento dei dieci euro per l'associazione ma ha già fatto due giri per nulla in quanto dicono il numero di conto corrente è errato. mi dite quello giusto? va fatto in banca o posta? grazie mille

mony Venerdì 11 Aprile 2008 20:52

massimo ben arrivato in questo forum, come vedi siamo in tanti.

mony Venerdì 11 Aprile 2008 20:51

beh simona datti una restaurata perchè se arriva il bel tenebroso lo fai scappare

stellina Venerdì 11 Aprile 2008 20:35

io soffro di cefalea muscolo tensiva cronica da un anno tutti i giorni e quando prendevo il prazene che è un ansiolitico stavo meglio, il problema è che poi col tempo l'effetto del farmaco diminuisce e si diventa dipendenti dalle benzodiazepine

stellina Venerdì 11 Aprile 2008 20:33

benvenuto MASSIMADDA, non sono esperta di farmaci ma per sentito dire so che lo xanax è un'ansiolitico, quindi se stai meglio assumendolo forse ha un effetto rilassante sul mdt, ma non hai una diagnosi precisa dal centro cefalee?

stellina Venerdì 11 Aprile 2008 20:29

buona serata SIMONA riguardati!

margaret Venerdì 11 Aprile 2008 20:27

Benvenuto MASSIMADDA e agli altri nuovi!! Anch'io spero di nuovo nella neurologa, ma più di così che potrà fare? da quando ho smesso il cortisone, dopo un periodo idilliaco, le crisi sono ricomparse... Oggi dopo tanto tempo ho pianto di nuovo.... Speriamo in giorni migliori Buona notte a tutti

stellina Venerdì 11 Aprile 2008 20:27

SIMONA se il lavoro che andrai a fare è sicuro, ti piace e per di più a poca distanza da casa allora hai fatto la scelta giusta secondo me

Simona Venerdì 11 Aprile 2008 20:21

stasera tremo di brutto.. sono i miei nervi.. non ho neanche fame... e tra un po ho visite... ho gli occhi gonfi.. sono quasi uno straccetto... oggi ho preso 2 pc.. per ora la testa regge.. incredibile ma vero.. vi saluto... buona serata a tutti.. a domani!

Simona Venerdì 11 Aprile 2008 20:18

DIANA.. STELLINA.. MAMMA LARA.. e tutte tutte tutte.. GRAZIE... il mio contratto è a tempo indeterminato anche adesso ma il fatto è che la nostra azienda è stata comprata da una ditta di Modena, dal 1 luglio subentrano i nuovi e non hanno ancora detto che cosa vogliono fare.. in questo momento non c'è nessuno che faccia i nostri interessi, i titolari se ne venno tutti al 30 giugno e i fondatori dell'azienda attuale quelli che hanno un nome nella mia città in questo settore si ributteranno nel settore + agguerriti ch e mai.. non è una gran bella situazione.. è per questo soprattutto che devo andare via, perchè il mio futuro è incerto e io a 33 anni vivo sola, la mia unica risorsa è il mio stipendio, devo assolutamente essere sicura di non perdere il lavoro.. in + andrei a fare un lavoro che mi piace molto in questa ditta da sola e dopo l'estate si avvicineranno a 10 minuti da casa mia.. insomma... farla brave perchè vi avrò già stressato abbastanza... mi sa che non posso davvero rifiutare questa nuova proposta...

Simona Venerdì 11 Aprile 2008 20:13

MARA.. buon fine settimana anche a te... la vita ci riserva delle delusioni grandi, avere la forza di uscire da certe situazioni denota tanto carattere.. vedrai che la vita prima o poi ti premierà per questo.. ne sono certa..

Simona Venerdì 11 Aprile 2008 20:11

Benvenuto MASSIMADDA.. sei toscano? lo sono di Genova, ho 33 anni e soffro sia di emicrania che di mal di testa muscolo-tensivo.. nei mesi che sto meglio mi vengono 6-8 attacchi nei mesi peggiori 18-20.. l'emicrania mi viene nella tempia o sin o dx dipende, come è classico dell'emicrania colpire da una sola parte e anche prende l'occhio e di solito prendo un triptano che mi è stato prescritto anni fa

al centro cefalee della mia città.. la muscolo tensiva mi parte dal collo e sale su.. me la sento dalle spalle rigide e per questo tipo mi fa effetto delle volte il pc28 plus che non è un farmaco tradizionale ma un integratore naturale.. delle volte però non riesco a capire quale tipo di male è.. antidepressivi a me non ne hanno mai prescritto per il mal di testa... le nostre amiche magari poi ti possono raccontare altre storie.. diverse dalla mia.. tu hai detto che soffri da sempre.. anche da bambino quindi? ancora benevuto..

mara Venerdì 11 Aprile 2008 19:59

Ho trovato tante nuove amiche in questo forum! Grazie x il sostegno e le parole di conforto ed incoraggiamento. Un grosso bacio a tutte ebuon fine settimana a tutte, sperando che la "bestia" non si faccia sentire

margaret Venerdì 11 Aprile 2008 19:35

MARA quando ho le emicranie gli attacchi di panico mi vengono proprio per le stesse paure che hai tu, di non riuscire a crescere i miei figli ed esserci per colpa del mdt.Qs cosa mi terrorizza. Mio marito è tanto via per lavoro e sento sempre di più che per loro sono un punto di riferimento fortissimo.Quando ho la testa che si spacca dal male e una ha il corso di nuoto e mi abbraccia forte dicendomi "mamma che gioia la piscina...grazie"...l'altro che non riesce a capire un compito, il piccolo che frigna perchè non lo prendo in braccio....Però in un modo o nell'altro ce la si fa e anche benino, vero MAMMA LARA? L'aiuto dei tuoi sarà senz'altro prezioso. Ciao

massimadda Venerdì 11 Aprile 2008 19:32

ciao mi presento,mi chiamo massimo ho 44 anni sono sposato ed ho 2 bellissime bambine marina ed elisa di 11 e 4 anni.soffro da sempre di mdt,ci sono dei periodi,che ce l'ho quasi tutti i giorni,altri che in un mese non piu' di un paio di volte.alcune volte,con un antidolorifico mi passa, altre nemmeno con tre dosi.tempo fa' sono stato al centro cefalee di careggi a firenze ma è servito a poco. l'unica cosa che sono riuscito a scoprire è che con alcuni farmaci antidepressivi (vedi xanax)la situazione migliora notevolmente.conclusione:potrebbe dipendere da un fattore emotivo?non so a cosa pensare,voi cosa mi consigliate di fare,dato che il mio medico non mi è di grande aiuto? ciao a tutti e grazie .

stellina Venerdì 11 Aprile 2008 18:57

buona serata come previsto il mio mdt è peggiorato, mi rimane di sperare nella visita di mercoledì al centro cefalee e che il neurologo che è anche giovane ci capisca qualcosa di più, SIMONA vedrai che troverai delle belle persone anche nel nuovo posto di lavoro, purtroppo a volte dobbiamo fare scelte che ci fanno un pò riflettere, un abbraccio

Sissi Venerdì 11 Aprile 2008 18:41

Ciao a tutti, anche oggi mdt crescente dalla mattina al primo pomeriggio, per poi diminuire quasi del tutto. Ho avuto un po' da fare e solo ora posso affacciarmi, per augurare un buon fine settimana a tutti, sperando in bene...(è proprio vero quel che si è scritto qualche giorno fa...noi cefalgici viviamo sperando.....di non avere mdt). Un abbraccio a tutti, uno speciale a mamma LARA.

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 18:22

Vado a preparare la cena, stasera ho Emma ed Enza a cena

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 18:21

Mara, fatti forza, ti servirà tanto coraggio e farai una fatica bestia per portare i tuoi figli a diventare grandi. Poi vedrai che i magoni non sono finiti, quando saranno grandicelli sarà ancora più difficile, ma dalla tua avrai la ragione e la consapevolezza di aver fatto il tuo dovere, credo che nulla valga come avere la coscienza a posto

mara Venerdì 11 Aprile 2008 18:07

Mamma lara, hai proprio ragione. Ho la fortuna di avere due bambini sensibili ed intelligenti e, così come affermi tu, capiscono tutto anche quando sembrano assorti nei loro giochi. Mi trovo spesso a dover affrontare le molte domande sulla nostra "situazione", ma con molta diplomazia e dolcezza cerco soprattutto di rassicurarli e prendo tempo x le grosse spiegazioni, almeno sino a quando saranno grandi abbastanza e potranno meglio comprendere. Io so che, nonostante tutto il male che ci ha fatto il loro padre, continueranno a volergli bene, ma sicuramente avranno le idee + chiare su cosa ha determinato il grande cambiamento che hanno dovuto subire. Daddà, x quanto mi riguarda

non credo + al principe azzurro, forse xchè credevo che il mio fosse il grande amore della mia vita ed invece si è rivelato un aguzzino che ha improntato la sua vita sulle bugie e su una falsa identità

Diana Venerdì 11 Aprile 2008 17:59

E' ora di andare, speriamo che nel week end il sole faccia la sua comparsa per andarsene lunedì!!!
Ciao e buona serata a tutti

Diana Venerdì 11 Aprile 2008 17:57

SIMONA scelta difficilissima! Potresti trovarti bene anche dove andrai, ma potresti anche trovarti male!!!! Ti potrebbero rinnovare il contratto dove sei, ma potrebbero anche non rinnovartelo!!! La scelta è dura anche perchè il contratto a tempo indeterminato ormai non ti ripara quasi più. Io sono stata licenziata da una multinazionale con più di 500 dipendenti in Italia, con un contratto a tempo indeterminato dopo 6 anni. E avevo colleghi che ci lavoravano da circa 30!!! Però se il lavoro ti piace di più..... Non vorrei essere nei tuoi panni!!!!

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 17:56

Ho necessità di sapere se qualcuno del forum ha fatto un versamento per l'iscrizione a nome di Franco (ometto il cognome). Se fosse uno della vostra famiglia che ha fatto il versamento per uno di voi mi fate la cortesia di comunicarmelo

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 17:54

Diamo il benvenuto ad un nuovo amico. Benvenuto Massimadda. mamma lara

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 17:54

Mara, sarà faticosissimo per te, ma mai così tanto come lo sarà per i tuoi bambini, fai bene a non far pesare ai tuoi bambini quanto sia difficile per te. Loro notano tutto anche quando sembrano distratti.

mara Venerdì 11 Aprile 2008 17:14

Hai proprio ragione Daddà, poi il mio ex era proprio una pessima compagnia. Ne ho viste di tutti i colori ma.....poichè il carattere bisogna tirarlo fuori quando occorre, io ho raccolto tutta la mia forza d'animo è continuo ad andare avanti cercando di dare tutta la serenità ed il conforto di cui i miei figli hanno bisogno, cercando di non far gravare su loro il peso dei problemi che mi trovo ad affrontare (mdt permettendo naturalmente!!!!)

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 16:49

Ora scappo perchè Emma deve giocare.

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 16:48

Mony, è confermato, saremo a Modena domani dalle 9,30 circa, fino alle 18,30 circa.

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 16:48

Daddà, immagino che per te sia faticoso venire a Modena, vorrà dire che verrò io in un centro commerciale di Ravenna.

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 16:47

Simona, non li perdi i compagni se stai così bene con loro, continua a frequentarli.

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 16:46

Ho sentito Giorgy, mi ha detto che Manu76 ha il computer fuori uso e voleva farci sapere che ci manda un grandissimo abbraccio

paolaciatti Venerdì 11 Aprile 2008 16:45

simo ho una giornataccia oggi.....non t'ho seguito... di che si tratta? comunque tra un lavoro precario e uno no stop...la scelta e' facile. vai sulla mia e-mail se hai tempo.

Simona Venerdì 11 Aprile 2008 16:10

io per ora ho detto di sì... ma le dimissioni le darò lunedì, voglio pensarci un attimino....

Simona Venerdì 11 Aprile 2008 16:09

allora.... crisi nera... sono circa 3 ore che non smetto di lacrimare... mi hanno chiamato.. mi assumono.. lavoro sicuro, tempo indeterminato, lavoro bello e da gestire autonomamente... dovrei essere felice.. già... invece mi piange il cuore andare via di qui... mio papà, che è l'unica persona di cui io abbia bisogno di approvazione nella mia vita, l'ho chiamato 3 volte prima di prendere questa

decisione, lui mi ha detto che sarei stata un immatura a non andare via di qui... che non glielo dovevo neanche chiedere... lui.. che è sempre molto comprensivo e dolce oggi mi ha straccionato di brutto...

paolaciatti Venerdì 11 Aprile 2008 15:52

fortuna che e' venerdi

paolaciatti Venerdì 11 Aprile 2008 15:51

OGGI potrei uscire di testa per il dolore..... e' da sta mattina e la testa non accenna a riprendersi.... ma il tempo e' assurdo..... e la mia testa gli va dietro..... sono in ufficio ma avrei dato un braccio per restare a casa e dormire

daddà62 Venerdì 11 Aprile 2008 14:51

LARA buone cose per il banchetto dell'AL.CE e per elezioni. Anche se sono a ravenna per me è impossibile venire a Modena ho troppi impegni di famiglia, a parte la piccola ammalata, la grande domani parte per Roma e torna lunedì sera quindi devo fare con lei il borsone ecc..

daddà62 Venerdì 11 Aprile 2008 14:49

MARA mi dispiace per tua situazione però come dice il proverbio:"meglio sola che male accompagnata" poi per fortuna hai il conforto e l'aiuto dei tuoi genitori pensa che c'è sempre qualcuno che è messo peggio. E poi prima o poi ti capiterà un nuovo principe azzurro.

daddà62 Venerdì 11 Aprile 2008 14:47

Ciao a tutti, finalmente è venerdì però il mio fine settimana non sarà bello perchè ieri la piccola aveva 38 di febbre ora ancora non le è salita vediamo stasera, ma per precauzione mi tocca tenerla in casa e quindi niente giri. Mi accontento anche a stare in casa basta che sto bene, mi metterò a cucinare qualcosa di buono che non faccio spesso.Mi date qualche ricettina di secondi di carne oppure di sformati di verdure mi mancano un pò le idee.

Diana Venerdì 11 Aprile 2008 13:05

E' vero Piera, non riesco ad aprirmi con lei. Poi che fosse uomo o donna poco importa! Mi sono state molto più di aiuto le mie amiche che la psicologa!

mony Venerdì 11 Aprile 2008 13:05

ora scappo davvero,faccio un pisolo e poi ritorno al lavoro.ciaooo

mony Venerdì 11 Aprile 2008 13:04

beh diana per altri motivi non sò se servono.io per carattere non ci credo quindi parto già con il piede sbagliato

Diana Venerdì 11 Aprile 2008 13:01

MONY io ero andata da lei per altre cose, il mio fidanzato mi aveva lasciata dopo 7 anni e ci ho messo parecchio a superare il trauma. Me la consigliò il medico di famiglia dato che piangevo sempre e ovunque! A quei tempi il mdt ancora non era così presente!!!

piera Venerdì 11 Aprile 2008 12:59

diana il tuo racconto mi ha fatto ricordare una mia amica che andava da uno psicologo uomo, per problemi matrimoniali, si comportava come la tua psicologa donna, la mia amica si sentiva a disagio.....anzi per usare le sue parole spogliata con gli occhi.....comunque se non si entra in sintonia e' inutile andarci!!!!!!

mony Venerdì 11 Aprile 2008 12:56

sicuramente di mdt non si muore.il problema è cercare di sopravvivere al meglio

mony Venerdì 11 Aprile 2008 12:54

diana noi tutti non possiamo minimamente immaginare come vive un cieco e cosa prova.....così gli altri non capiscono noi

Diana Venerdì 11 Aprile 2008 12:54

leri sera comunque ho dovuto prendere un trip. E' incredibile come l'emicrania mi arrivi all'improvviso e con effetti devastanti! La tensiva ci mette di più, mi da modo di "prepararmi"!

Diana Venerdì 11 Aprile 2008 12:53

lo anni fa sono stata da una psicologa donna, ma non mi sono trovata per niente bene. Non parlava, non mi faceva domande e io faticavo parecchio a parlarle di me. Infatti dopo 4 o 5 sedute le ho detto che non sarei più andata e allora ha ritrovato la voce chiedendomi come mai. Io le ho risposto che stavo meglio e non avevo più bisogno di lei. Non era vero, ma non ero proprio in sintonia con lei

mony Venerdì 11 Aprile 2008 12:43

mò vado a pranzo.un abbraccio a tutti e su con il morale.

mony Venerdì 11 Aprile 2008 12:42

riandando ai vecchi ricordi io ho fissa in testa l'immagine di mia nonna con una fascia di lana in testa.lei diceva che gli vurlava la testa (parola in dialetto che non sò tradurre).alla sua morte scartabellando tra i documenti ho scoperto che soffriva di mdt

mony Venerdì 11 Aprile 2008 12:41

mamma lara io penso che vi raggiungerò dopo le 16.00.nel caso cambiassi programma fammelo sapere così non mi metto nemmeno in viaggio

mony Venerdì 11 Aprile 2008 12:40

per quanto riguarda l'umore io preferisco avere sempre le scatoline girate ma non prendere farmaci

mony Venerdì 11 Aprile 2008 12:39

maria mandalo qui da me tuo marito che te lo riprogrammo per benino.per quanto riguarda la psicologa o simili l'unica visita che ci ho fatto io vi giuro ne aveva bisogno lei della psicologa.....alta 1.70 sarà stata sì e no 40 kg!

mony Venerdì 11 Aprile 2008 12:38

saluto veloce da parma invernale.bastardo sempre presente dall'alba quindi tutto regolare!

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 12:14

Ora vado a fare la pappa ad Enza e poi via a prendere Emma. A dopo bimbucci

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 12:13

Piera, sono in pieno accordo con te, anch'io sceglierei una donna, però come te so bene che ci sono uomini che meritano e noi li conosciamo bene

stellina Venerdì 11 Aprile 2008 12:12

PIERA anch'io volevo una psicologa donna ma ahimè quello c'era al CPS ed io non mi posso per il momento permettere di più...SIMONA è una scelta non facile ma sono d'accordo anch'io sul fatto che è molto importante trovarsi bene con i colleghi e sull'ambiente di lavoro sperando in un rinnovo del contratto, però questo devi deciderlo tu, io come le altre ti posso solo dare dei consigli, in bocca al lupo! e buon appetito a tutti

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 12:11

Cara Paula, è una strategia che paga sempre far sì che i lavoratori litighino fra di loro, così facendo perdono qualsiasi forza contrattuale, se non c'è accordo chi ne guadagna non siete di certo voi e i datori di lavoro questo lo sanno bene

Simona Venerdì 11 Aprile 2008 12:01

grazie PIERA.... decisione difficile... + che per le mie ambizioni è solo questione di sicurezza.... qui fino a giugno siamo sicuri dopo è tutto un punto interrogativo..... vado a pranzo.. a dopo!!! GIUSEPPE... a te che poi non ci sarai nel pomeriggio ti auguro un Buon Weekend...

Simona Venerdì 11 Aprile 2008 11:58

ANNUCCIA... ho letto la tua risposta, grazie

piera Venerdì 11 Aprile 2008 11:56

Ciao a tutti, ho sempre mdt.....ma resisto!!!! paula hai tutto il mio appoggio morale per l'osteria, ma praticamente non c'è niente di più difficile!!!!!!magari potresti cambiare luogo di lavoro, hai provato a portare il tuo curriculum al Toniolo? Simona le scelte lavorative sono sempre difficili, io però se mi trovassi bene in un ambiente di lavoro ci penserei molto prima di cambiare, perché al di là delle tue giuste ambizioni professionali, anche lo stare bene con i colleghi è molto importante,.....sono sicura che prenderai la decisione giusta sei una ragazza troppo intelligente!!!!!! per la scelta dello psicologo io sceglierei come sempre una donna, li conoscete gli

uomini vero???? la maggioranza ha una sensibilita' diciamo diversa da noi donne!!!! senza offesa per nessuno ehhhhhhh!!!! perche' qualche bravo ometto lo conosciamo tutte verooooo?????

Simona Venerdì 11 Aprile 2008 11:54

ANNUCCIA, ciao!!! hai ricevuto la mail? ieri sera ti avevo mandato 2 foto e uno scritto che avevo il piacere che leggessi e invece mi è tornato tutto indietro.... peccato....

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 11:49

Annuccia, fai attenzione, in Emilia Romagna c'è una legge che da la possibilità di portare solo 2 deleghe questo per evitare che un amministratore si faccia eleggere sempre per maggioranza. Non so però se è una legge regionale o estesa anche a resto d'Italia. Ti dico questo per evitare che poi ti venga invalidata la nomina.

Simona Venerdì 11 Aprile 2008 11:45

credo che la sicurezza sia + importante che l'ambiente sul lavoro... è importante anche l'ambiente ma se stai bene in un posto ma non sai se tra 6 mesi ci sarai ancora allora è preferibile cambiare... solo che vi sembrerà strano ma in questi 5 mesi mi sono affezionata tanto a certe persone qui, sto bene con loro, vivere 8 ore qui dentro è piacevole, e non è facile trovare posti in cui stai così bene...

annuccia Venerdì 11 Aprile 2008 11:45

Buongiorno a tutti. Oggi giornata campale, molto peggio di quando vado al lavoro. Alle 14,30 parrucchiere, che per quanto mi riguarda è un calvario; alle 18,00 assemblea condominiale, mi hanno dato parecchie deleghe e quindi spero di poter nominare l'amministratrice che porto io; sò che è una persona seria e io preferisco una donna, sicuramente più precisa. La spesa la farò domani. A dopo, forse.

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 11:32

Ho appena spedito alla Gazzetta di Modena un fax per l'incontro di domani

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 11:32

Feffe, puoi chiamare

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 11:30

Feffe, sono al telefono, mi puoi mandare il tuo numero fisso

mara Venerdì 11 Aprile 2008 11:17

Grazie x la solidarietà Marisa. Fortunatamente ho i miei genitori, con i quali sono tornata a vivere dopo la separazione, che mi danno tanto aiuto e sostegno, sia x i bambini che x tutti i problemi annessi e connessi. Io lavoro tutto il giorno, quindi è mia mamma che si prende cura dei miei figli, e questo mi fa stare tranquilla! E' quando sto male che mi si stringe il cuore a vedreli così preoccupati, perchè mi immedesimo in loro che vedono barcollare l'unico punto di riferimento che hanno! Io cerco di non fargli pesare mai nulla, ma quando sto troppo male è inevitabile.....lo sai bene

anny Venerdì 11 Aprile 2008 11:07

ciao buongiorno a tutti, anche se la giornata proprio buona non è, piove continuamente da ieri e c'è un'umidità che penetra nelle ossa, tutto a discapito della testa. Oggi ildolroe è alla nuca, ma almeno son riuscita a liberarmi di quello alla tempia. Ieri sera a colloqui terminati era ancora più forte, ho dovuto prendere un Sinflex perchè non ce la facevo più. Ma siccome siamo anche a fine settimana non posso allargarmi più di tanto. LARA in bocca al lupo per il banchetto di domani! Salutoni per tutti e buon lavoro anche a voi. Anny

MARIZA Venerdì 11 Aprile 2008 11:07

Mara mi dispiace veramente tanto che tu stia così male. Ti capisco bene perchè sono appena uscita da una brutta crisi e mio figlio soffriva per me. Sono anch'io sola, sono vedova e vivo con mio figlio dodicenne e quando sto male sono più preoccupata per lui che per me. Lo scorso week end per fortuna non era con me perchè è venuto a prenderlo il fratello di mio marito con suo figlio e sono andati al mare a pescare, così ha potuto trascorrere una bella domenica con loro e non mi ha vista soffrire. Quanti anni hanno i tuoi figli? C'è qualcuno che può aiutarti quando non stai bene? Ti abbraccio-Marisa.

stellina Venerdì 11 Aprile 2008 11:05

MARIA io vado da uno psicologo del CPS dell'ospedale qui vicino a me, è abbastanza bravo, anche al CPS puoi trovarne di bravi

stellina Venerdì 11 Aprile 2008 11:03

PAULA, MARA mi dispiace per le vostre difficili situazioni, spero con tutto il cuore che troviate aiuto fuori, nelle persone, e dentro di voi...SIMONA vedrai che se guardi bene quello che desideri farai la scelta giusta

paula1 Venerdì 11 Aprile 2008 11:01

SIMONA anche io ti auguro di fare la scelta giusta, però se scegli il lavoro che sai fare meglio e vicino a casa gli attuali colleghi non è detto che non li vedi più ?? il lavoro è troppo importante e ci prende parecchio tempo della nostra vita e se ci troviamo male non è bello !! oggi io su questo argomento sono troppo giù di morale.....inoltre c'è sempre la questione del lavoro del mio compagno.....lui non è a rischio per il momento perchè mettono a casa con una buonauscita chi è vicino alla pensione...e non aprono nemmeno la mobilità....quindi un po' il pericolo è rientrato, ma lavori sempre con un po' di angoscia perchè sei nelle loro mani..... PIERA volgio aprire l'osteria.....

paula1 Venerdì 11 Aprile 2008 10:58

MARIA9195 a me il nome della psicologa me l'ha suggerito la neurologa la settimana scorsa.....invece quando andavo alla Dietologia dell'ospedale maggiore anche lì me lo avevano consigliato loro.....

paula1 Venerdì 11 Aprile 2008 10:57

vado al lavoro anche io, ma non con un bel morale....intanto prenderò l'acqua anche io, ma è la meno....purtroppo sul lavoro non va bene perchè ci stanno tirando il collo e tra noi ci trattiamo male...invece che essere unite....ieri le colleghe del mattino avevano dei tiramenti da paura e una mi ha pure risposto male.....e io ci rimango male tutte le volte perchè anche io sono stanca, stressata, ma tratto tutti allo stesso modo e sono sempre troppo gentile e accondiscendente.., ma non basta e non paga...ci diamo addosso per niente....e poi va sempre bene perchè nessuna vuole parlarne....poi ci sono quelle proprio st.....e allora lì non ci fai niente !!se devo essere sincera mi metterei a cercare un altro posto mangiandomi le mani per avere lasciato passare due concorsi....che stupida che sono stata...!!! e se non abitassi in c.....al mondo mi piacerebbe andare a lavorare all'Ospice perchè già durante il corso ne avevo fatto un pensiero...., ma già perdo 2 ore al giorno solo di viaggio che perderne 4 sarebbe deleterio.....allora si non faccio più niente.....poi l'Ospice non è un posto facile...quando lavori lì devi avere tranquillità intorno....dopo.. comunque se continua così credo manderò via alcuni curriculum per tornare a lavorare in ufficio, ma per me è difficile perchè ho troppi anni.... va bene scusate lo sfogo.....a stasera

maria9195 Venerdì 11 Aprile 2008 10:50

Ciao ragazze e grazie per i vostri preziosi consigli. Sto valutando l'idea di consultare un psicologo ,ma scegliere il medico che ti dia tanta fiducia e' difficile anche perche' nella mia citta' ce ne sono tanti. Comincerò a guardarmi in giro e chiedere informazioni. Chi e' già dal psicologo come ha fatto a sceglierlo??? Che pizza ora devo risolvere questo piccolo dilemma e poi... si inizia una nuova avventura. Ora corro dal neurologo che mi vuole vedere dopo una settimana dal ricovero. A stasera.

feffe81 Venerdì 11 Aprile 2008 10:22

oggi sono concentrata sulla stesura finale del mio articolo. SIMONA spero che comunque vada con il lavoro, sia la soluzione più giusta per te...

mara Venerdì 11 Aprile 2008 10:21

Buongiorno a tutti, almeno speriamo lo sia!! Ieri sera ho perso l'ennesima battaglia contro il mdt, sono corsa a casa e sono andata subito a letto. Il dolore era lancinante come al solito, tanto che ho pure vomitato. I miei bambini si sono premurati di coccolarmi, ma quando sto così male voglio restare sola col mio dolore, al buio ed in assoluto silenzio. Il mio morale oggi è "sotto terra", mi vengono tanti pensieri tristi, soprattutto se sarò capace di stare accanto ai miei figli in maniera adeguata a causa di questa testa malfunzionante. Io sono sola, sono separata da quasi tre anni e crescere questi bambini sapendo che non sto bene, mi fa tanta paura.....Che Dio ci aiuti!!!

Diana Venerdì 11 Aprile 2008 10:18

Buongiorno a tutti. Anche a Roma pioggia e anche io l'ho presa tutta!!! Stasera volevo andare al lago del Turano qui vicino Roma, e fare un bel week end. Devo anche votare e ho la residenza lì. Alle ultime elezioni non ho potuto farlo indovinate perchè???? Tre giorni a letto con il bastardo!!!! Comunque spero di andare almeno domani, un week end in mezzo ai monti mi farebbe proprio bene, e se ci fosse il sole si potrebbe anche andare per asparagi!!!

Simona Venerdì 11 Aprile 2008 10:15

SCUSATE.. ho scritto da cani ma sono un po sfasata oggi ... agitata

Simona Venerdì 11 Aprile 2008 10:10

buongiorno a tutti... qui piove.... ho già preso la mia bella dose di acqua per venire a lavorare e non credo sia finita qui.... sono agitata per la telefonata che devo ricevere per il lavoro.... mi spiacerebbe davvero lasciare le persone di questo posto... l'ambiente è così bello... uff... a dopo.. buon lavoro sia dentro che fuori casa a tutti...

feffe81 Venerdì 11 Aprile 2008 09:48

buongiorno a tutti! MAMMALARA vorrei telefonarti un momentino per accordarci a voce per domani. A che ora posso chiamarti senza disturbare? alle 13? dimmi tu, se preferisci ti mando il numero di telefono fisso a cui mi trovi oggi fino alle 18

paula1 Venerdì 11 Aprile 2008 09:41

STELLINA con l'integratore ho iniziato ieri...quindi è presto per dire se fa un po' bene....come spero....ho sempre una stanchezza addosso...

stellina Venerdì 11 Aprile 2008 09:40

te lo auguro anche a te di stare bene MARIZA, ora vado a fare i mestieri

MARIZA Venerdì 11 Aprile 2008 09:33

Davvero Lara farai il banchetto dalle mie parti? E' bellissimo. Qui trovi tanti centri commerciali, pensa che tra Udine e Tolmezzo c'è la più alta concentrazione di super e ipermercati d'Europa! L'ho letto pochi giorni fa su Repubblica. Come va con la dieta? Io questa mattina mi sono pesata dopo la 1^ settimana di dieta e ho perso 1 chilo e 800 grammi. Sono abbastanza soddisfatta, anche perchè non ho sofferto troppo la fame, ma il MDT sì. Stellina spero che in giornata tu possa stare meglio. Buona giornata a tutti.

stellina Venerdì 11 Aprile 2008 09:30

è bel tempo su tutta Italia allora! come va con l'integratore PAULA?

paula1 Venerdì 11 Aprile 2008 09:28

salve a tutti...anche qui su a Loiano piove....

stellina Venerdì 11 Aprile 2008 09:26

Che bello! allora facci un pensiero, un abbraccio grosso grosso

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 09:25

Vado a fare colazione, uffa, guai a se salto un pasto

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 09:25

Stellina, dalle parti di Milano c'è già la responsabile Al.Ce Lombardia, però proverò a chiedere se magari si possa fare lo stesso. Anche a me piacerebbe molto, sai, ho la mia nuorina che abita proprio a Milano

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 09:23

Giuseppe, brutto lavoro lo sfalcio delle siepi per chi ha MDT, cerca di farlo a tappe

stellina Venerdì 11 Aprile 2008 09:23

MAMMA LARA se ero più vicina e a te faceva piacere sarei venuta volentieri a darti una mano al banchetto, ti aspetto quando verrai dalle parti di Milano sempre che tu possa

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 09:22

Crilo, la psicoterapia secondo me può essere molto utile per chi soffre di cefalea tensiva, ti auguro di trovarne uno bravo e di risolvere quel fastidiosissimo battito

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 09:19

Stellina, ti auguro anch'io che la testa migliori e grazie per gli auguri di domani. Hai ragione, per domenica ci risentiamo

stellina Venerdì 11 Aprile 2008 09:18

MARIA mi dispiace per la discussione che hai avuto spero che tuo marito capisca che non hai un dolore immaginario, se poi ti senti di andare dallo psicologo per darti un pò di aiuto non c'è niente di male, ma è importante che tuo marito capisca, un abbraccio

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 09:17

Buongiorno a tutti, Sabrina, nel caso mi mandi l'indirizzo del mobiliere di Rovigo, mi piacerebbe far comprare a Gabriele un tavolo come piace a me, ma non ora, quando sarà il tempo per farlo. Sai che anche a Ferrara stamattina sembra inverno, piove e c'è pure la nebbia, speriamo che domani sia una giornata migliore, ma se anche fossi così, prendiamo quello che viene, la testa stamattina va un po' meglio e questo mi fa capire come diversamente dalle gambe lei non risenta della stagione.

stellina Venerdì 11 Aprile 2008 09:17

Buon giorno anche qui piove da tre giorni, sono andata a letto col mdt e mi sono alzata stanca e con dolore alla parte destra che poi si distribuisce a quasi tutta la testa, io spero sempre che migliori durante il giorno ma non è mai così, anzi! MAMMA LARA auguroni per il banchetto di domani, spero che sia una buona giornata per te! per gli auguri per domenica te li farò poi...a ribuona giornata

crilo Venerdì 11 Aprile 2008 09:02

buongiorno a tutti, qui ieri ha piovuto terra rossa, sembra di stare nel deserto. Mamma Lara, non penso si tratti di reflusso gastrico perchè mi darebbe anche altri disturbi; penso piuttosto ad un problema nervoso o muscolare che si è cronicizzato e non va più via e quando raggiunge livelli incontrollabili provoca l'attacco di tensiva. Infatti la mia neurologa ha scritto nella diagnosi: cefalea muscolo tensiva secondaria ad un problema non identificato. Il mio amico psicologo che ha fatto con me diverse sedute di ipnosi mi ha detto che ora mi indirizzerà da qualcuno per fare un pò di psicoterapia perchè è convinto che sia un disturbo psicosomatico. Chissà chi ha ragione, io so soltanto che mi disturba e mi spaventa parecchio. Baci.

giuseppe Venerdì 11 Aprile 2008 08:48

buon giorno a tutti, qui stamane nuvoloso e pronto alla pioggia, finalmente è venerdì fine settimana impegnato con lavori di recinzione a casa, vado a prendere un caffè, buon lavoro ed un abbraccio.

sabrina Venerdì 11 Aprile 2008 08:29

scusate ma ho scritto da cani.... è borgo panigale

sabrina Venerdì 11 Aprile 2008 08:28

buongiorno a tutti... oggi qui a borgo panigale piove e c'è la nebbia... che bella primavera... ma sono contenta perchè forse quei maledetti della ducati non usciranno a fare le prove.... ieri è andata bene la testa è stata brava, in compenso stamattina ho già dolore... Fabio stamattina era un pò triste perchè con tutto il dolore che ho avuto questi giorni lui è diventato..."mio marito questo sconosciuto", però capisce e passerà... questo w.e. sarà intensissimo per me sabato devo girare tra mobili, preventivi, bagni e supermercati, domenica andiamo a rovigo per preventivi dei mobili.... speriamo bene.... adesso vado a fatturare... a dopo e buona giornata

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 01:09

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 01:09

Vado a letto perchè altrimenti rimando di parecchio la dormitina

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 01:08

Daddà, capita che quando si è incinta il MDT se ne va. A me purtroppo non è mai passato, ma forse perchè il mio non era un MDT dovuto agli ormoni, infatti sono in menopausa da quando avevo 41 anni e il MDT ce l'ho sempre. Poi come ha detto Paula, vedi Gnagna, io aggiungo anche la nostra Elisabetta

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 01:05

Feffe, fai bene a dirlo a tutti, devono venire al nostro banchetto, domani vorrei dare notizia al giornale locale di Modena, vedremo come fare. Intanto a tutti quelli che leggono ed abitano a

Modena, Sabato 12 Aprile siamo al Centro Commerciale I PORTALI. Oggi ho preparato 600 fotocopie da distribuire

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 01:01

Crilo, ma non è che hai un reflusso gastroesofageo, sai che a me causava proprio un disturbo alla trachea. Lo so, ho detto una cavolata, ma vorrei avere la bacchetta magica per toglierti quel disturbo

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 00:59

Mariza, preparati che arriveremo anche da te con il banchetto dell'associazione, è solo questione di tempo

mamma lara Venerdì 11 Aprile 2008 00:56

Alle volte mi inc... così tanto leggendo certe cose che devo contare fino a 10.000 per non dire parolacce delle quali mi pentirei immediatamente. Maria, sai che nei primi del 900 anche chi aveva il diabete pensavano avessero delle storie, poi invece con il progresso della medicina si è scoperto un'analisi che ha trovato la malattia. Carissima, vuoi dire a tuo marito che la malattia tua si vede e si vede benissimo, ma non ti hanno cercato l'emicrania, ti hanno cercato malattie che potevano causare il MDT. TU HAI UNA CEFALIA PRIMARIA ed è meglio che se lo mettano ben fissato nella mente che anche quella è una malattia. Certo che va bene andare dallo psicologo, per prima cosa perchè ci fa capire i nostri limiti, vai pure cara e racconta tutto l'ambaradam di cui ti devi occupare, vedi mo che anche lo psicologo ti convincerà che non sei una superdonna, poi per aiutarci anche a sopportare e supportare per le ingiustizie che dobbiamo sopportare da tutti quelli che ci circondano. Poi vorrei dire anche altre cose, ma dovrei fermarmi a contare ancora fino a 10.000

gnagna43 Giovedì 10 Aprile 2008 23:19

...me la sono cavata.....menomale, vado a letto mi prendo il mio caffè e inizio un nuovo libro...poi vi dirò oltre a quello della Gruber cosa state leggendo? Speriamo che non mi prendo l'influenza perchè mia nuora e la bimba hanno la febbre con disturbi d stomaco e intestinali e speriamo anche che non la prenda il piccolino, a due mesi sarebbe un guaio. Buonanotte a tutti ma proprio buona buona.....

paula1 Giovedì 10 Aprile 2008 22:52

anche io mi avvio verso doccia e letto.....meno male domani è venerdì !!!!!!!! Buona notte a tutti

feffe81 Giovedì 10 Aprile 2008 22:43

Grazie PIERA e DADDA siete dolcissime...

MARIA mi dispiace tanto della tua discussione con tuo marito...io quando sono stata malissimo (ho toccato il fondo) ho portato Giacomo con me dalla psichiatra che mi ha in cura che gli ha spiegato per benino come si sta in certe condizioni, che non è una colpa lo stare male, che assolutamente non è questione di "tirarsi su" quando hai di questi problemi. Se non lo riesce a capire detto da te, faglielo dire da uno specialista. E comunque se anche fossi "depressa" non ci sarebbe nulla di male, anzi sarebbe meglio saper cosa curare. Non solo ma la sofferenza del mdt è sofferenza REALE anche se in parte alimentata dall'inconscio. Spero che presto possa capire

daddà62 Giovedì 10 Aprile 2008 22:43

Bene dopo aver fatto un po di excursus nella mia memoria vi saluto, ora definitivamente chiudo e vado a letto, non riesco ad andare avanti nella lettura del Cacciatore di aquiloni perchè alla seconda pagina letta mi viene sonno.

paula1 Giovedì 10 Aprile 2008 22:43

vedi la nostra amica GNAGNA !! ma anche MAMMA LARA.....

daddà62 Giovedì 10 Aprile 2008 22:40

Quindi CRILLO anche tu sei stata bene in gravidanza! Ci sarà pure una spiegazione, fatti ormonali? E chissà quando andremo in menopausa cosa succederà, se il tutto fosse legato al ciclo il mdt dovrebbe sparire ma so che invece che per tante non è cambiato nulla.

paula1 Giovedì 10 Aprile 2008 22:40

I Saridon.....me li ricordo !!!!!!!!!!!!!!!!

daddà62 Giovedì 10 Aprile 2008 22:38

E poi ricordo mia nonna che si stringeva la testa con una benda avvolta intorno alla testa e annodata per comprimere e si metteva al buio in una stanza. mi sono venute alla mente queste scene e le ho scritte.

crilo Giovedì 10 Aprile 2008 22:35

daddà62, pensa che io volevo fare il terzo; meno male che mio marito non era d'accordo, per come sto ora non so come avrei fatto a crescerlo. Ora a 40 anni non mi sembra più il caso e non posso neanche lontanamente pensare di smettere la profilassi perchè non sarebbe vita! Baci

daddà62 Giovedì 10 Aprile 2008 22:34

Anzi prima della cibalgina mia nonna materna, anch'essa sofferente di atroci mdt negli anni 80 mi dava una antireumina, poi è venuta l'epoca della cibalgina, se proprio era un pò più forte mia madre, anche lei con mdt da quando me la ricordo, mi dava un saridon, lei all'epoca se stava male prendeva supposte di optalidon già più forti. Dei triptani non si sapeva nulla.

crilo Giovedì 10 Aprile 2008 22:32

Ciao, sono salita nello studio per darvi la buonanotte. Qui da noi oggi c'era un umido pazzesco e siccome la mia cefalea è metereopatica ha fatto le bizze tutto il giorno: ha pulsato dappertutto; la cosa che mi spaventa di più è la trachea che va su e giù, finchè la pulsazione decide di spostarsi da qualche altra parte. Peccato, questi giorni scorsi ero stata meglio, non posso fare altro che adattarmi e cercare di non deprimermi e per questo devo distrarmi e fare altro. Buonanotte a tutti, sognate gli angioletti. Notte mamma lara.

daddà62 Giovedì 10 Aprile 2008 22:30

ma lo sapete che durante le mie due gravidanze non mi è mai venuto il mdt?. E' vero che ai tempi della prima, nel 1994, non soffrivo come oggi, avevo a quei tempi sporadici mdt che con una cibalgina andavano via e nel 2002, quando è nata la seconda le cose erano peggiorate un pò, ma mai come adesso. In ogni caso con il pancione sono stata graziata, chissà se uscissi incinta oggi alla bella età di 46 anni!!!!Ma comunque non ci penso nemmeno lontanamente sono a posto così non avrei più le energie fisiche e psichiche di un tempo.

daddà62 Giovedì 10 Aprile 2008 22:25

FEFFE81 tu sei giovane e hai ancora tante belle esperienze da vivere come quella di avere un figlio ti auguro che tutto si avveri quando tu lo vorrai. lo ho 2 figlie che mi danno un gran da fare ma se penso che le ho fatte io mi riempio di orgoglio.

piera Giovedì 10 Aprile 2008 22:24

feffe fai bene ad informarti presso un genetista per quello che riguarda i farmaci sicuri, ai miei tempi non credo nemmeno ci fosse una figura del genere, ma anche se ci fosse stata non mi avrebbe trnaquillizzato, perchè nessuno può dire che un farmaco è sicuro al 100% magari lo è al 99,9999%, io non avrei rischiato nemmeno per lo 0,00001!!!!!!! Sono sicura però che la gravidanza sarà per te un bellissimo periodo, DEVE ESSERE PER FORZA COSI'!!!!!!

daddà62 Giovedì 10 Aprile 2008 22:23

MARIA9195 anche io tante volte mi sono dispiaciuta per le incomprensioni con mio marito il quale solo dopo che mi ha visto andare 2 volte in ospedale al pronto soccorso nel giro di due mesi allora ha assimilato il tutto e capito.

paula1 Giovedì 10 Aprile 2008 22:14

MARIA9195 non fingere coi tuoi cari....loro ti possono capire...comunque se ti può consolare anche a me la settimana scorsa la neurologa mi ha detto che dovrei fare qualche incontro con una psicologa...io non voglio prendere antidepressivi però adesso in associazione ai betabloccanti se non si usano gli antiepilettici usano ancora quelli per il tono dell'umore e per alleviare le varie ansie da aspettative di crisi....lascia pur dire a loro.....io tra l'altro non ho completamente risolto il problema cibo....allora 2+2se non prendi i farmaci vai dallo specialista...io però ci sto pensando....

maria9195 Giovedì 10 Aprile 2008 22:10

MARGARET con l'assunzione dell'inderal hai diradato gli attacchi di emicrania??? Sta funzionando il farmaco?"

maria9195 Giovedì 10 Aprile 2008 22:07

Domani ho l'incontro con il neurologo. gli voglio chiedere se sono proprio "fuori di testa".

maria9195 Giovedì 10 Aprile 2008 22:03

Oggi sono giu' di morale perche' ho avuto una discussione abbastanza forte con mio marito, il quale e' convinto che non avendo trovato niente con gli accertamenti fatti in ospedale ma mi hanno confermato che ho SOLO mal di testa, sono solo depressa e solo le mie fissazioni mi provocano il dolore alla testa e quindi di darmi una mossa per reagire e trovare una soluzione magari provando anche l'aiuto di un psicologo perche' c'e' qualcosa in me che non funziona. Questo fatto mi ha fatto male perche' ancora una volta mi sono resa conto che solo chi soffre veramente di mdt capisce il dolore e la fatica di vivere quotidianamente con il bastardo incollato. Ho anche imparato che e' meglio fingere che tutto vada bene per non sentirsi ancora una volta dire che sei depressa e fuori di "testa". BALLE dovrebbero provare per capire meglio.

MARIZA Giovedì 10 Aprile 2008 22:03

Maria9195 ho visto adesso il tuo messaggio. Mi fa piacere che ora tu stia meglio, io ho avuto sei giorni di dolore.

MARIZA Giovedì 10 Aprile 2008 21:57

feffe81 e Mony siete simpaticissime:bella la storia di Emy e del fidanzato! Simona io devo accontentarmi di immaginare quel gran figone di cui tutte parlano...quante novità: ragazzo nuovo, scooter nuovo, lavoro nuovo. Auguri per tutto. Lara spero che ora tu stia meglio e volevo dirti che apprezzo moltissimo il tuo impegno con i banchetti al Centro comm. SEI UN MITO! Non mi metto ad argomentare su tutto quello che ho letto (tette, scarpe, calze ecc.) perchè se inizio a scrivere non la fermo più. Vi dico solo che siete proprio simpatiche.Buona notte e cercate di stare bene.

paula1 Giovedì 10 Aprile 2008 21:55

salve a tutti....VIVIANA io ti avevo risposto circa la tua richiesta per il corso di assistente di studio medico.....per beccarci se vedo che non sei collegata qui puoi mandarmi una mail a : follettoverde06@yahoo.it

maria9195 Giovedì 10 Aprile 2008 21:54

MARGARET non mi hai scoraggiato dicendomi che la terapia con l'inderal e' lenta. Con la nostra malattia ho imparato una cosa importante avere tanta pazienza e calma. Spero che funzioni perche' mi sono demoralizzata tanto con l'assunzione del topamx che mi ha causato solo effetti negativi.

maria9195 Giovedì 10 Aprile 2008 21:52

cara MARIZA stasera sto meglio. Speriamo che il bastardo le sue 72 ore li abbia fatte tutte e da domani mi lasci un po' in pace.

maria9195 Giovedì 10 Aprile 2008 21:51

Ciao ragazze. Divertente e bella la sorpresa di SIMONA: un super ti stai accapparando. Brava. Continua così e quanti cambiamenti nel mese di aprile..

MARIZA Giovedì 10 Aprile 2008 21:48

Buona sera a tutti. Benvenute a Licia64, Haidixx e Albachiara. oggi finalmente sto meglio, sono ritornata al lavoro e stasera scorpacciata di messaggi per recuperare l'arretrato poichè ieri era impossibile guardare lo schermo. Anny ho letto che tuo marito Feli ha avuto un'ischemia cerebrale. Mi dispiace molto e spero non abbia lasciato conseguenze. Paula che bella la tua idea di aprire un'osteria! A costo di macinare centinaia di Km io verrei a trovarti per mangiare la pasta e fagioli che mi piace da matti. Spero davvero che tu possa riuscirci. Maria 9195 come stai? sono contenta che tuo figlio Alessandro possa finalmente camminare.

feffe81 Giovedì 10 Aprile 2008 21:38

GNAGNA come va? è poi arrivato? spero di no... MARGARET e il tuo migliora? vi penso

feffe81 Giovedì 10 Aprile 2008 21:37

DADDA buon relax sul divano.

MONY hai un bellissimo carattere, dai grinta e simpatia, grazie!

PIERA a me tra un po' piacerebbe avere un bimbo (passerà ancora del tempo, però ci penso) e al consultorio mi hanno detto che dovrò andare dalla genetista che mi illustra i farmaci sicuri e quelli non e i rischi associati...speriamo bene!

feffe81 Giovedì 10 Aprile 2008 21:34

i vostri discorsi sulle calze mi fanno venire freddo ai piedi!! io porto sempre i calzettoni di caldo cotone, magari a righe così sdrammatizzo la cosa...e anche i gambaletti che fanno molto Anna Magnani!! ma chissèfrega, l'importante è star caldini

feffe81 Giovedì 10 Aprile 2008 21:31

Ma brava SIMONA!!! siete fortissime, come si dice a Modena "che ciozze"!! Stamattina la mia amica Emy ci ha provato, ma 1 PC28 e 2 caffè l'hanno troncata, una vera fortuna!! MAMMALARA non sto nella pelle per il banchetto di sabato, l'ho detto a tutti quelli che mi stanno vicini! e per la prima volta non ho il pensiero fisso "e se ho mdt come faccio??"

daddà62 Giovedì 10 Aprile 2008 21:15

lo chiudo e vado a rilassarmi sul divano buonanotte a tutti.

daddà62 Giovedì 10 Aprile 2008 21:14

MONY a proposito della visita per l'invalidità di cui parlavi ieri, ti volevo chiedere ma tu vivi in Lombardia?

Simona Giovedì 10 Aprile 2008 21:06

grazie MONY... che bello l'affetto che mi dimostrate tutti.. grazie

mony Giovedì 10 Aprile 2008 20:52

Simo farai la scelta giusta vedrai.mi sembra di aver capito che ultimamente (bastardo a parte)le cose si sono messe per il verso giusto per te.te lo meriti davvero

Simona Giovedì 10 Aprile 2008 20:46

tranquilla MONY.. stasera si va a letto presto in compagnia del mio gattone che mi si appoggia sulle gambe.. oggi mi hanno richiamato ben 2 volte dalla ditta del secondo colloquio di ieri, io non ho accettato la loro proposta ed ho fatto la mia.. domani mi faranno sapere.. onestamente mi dispiacerebbe andare via da dove sono, l'ambiente è molto bello, ho conosciuto un sacco di gente nuova ed interessante ma d'altra parte non ho le sicurezze che mi servono lì ed inoltre andrei a fare il lavoro che mi piace di più, che so fare anche meglio.. quindi.. ... buonanotte a tutti... a domani..

mony Giovedì 10 Aprile 2008 20:26

ora vado a cena.notte notte e sogni belli a tutti.simona fai la brava eh.....se ti serve aiuto chiama!

mony Giovedì 10 Aprile 2008 20:25

pure io ho smesso le terapie sei mesi prima di rimanere incinta piera

piera Giovedì 10 Aprile 2008 20:05

Ache il mio ginecologo nei lontani anni 80 mi disse che ogni profilassi va interrotta in gravidanza, io a quel tempo prendevo lo stugeron , a settembre mi sono sposata e ho smesso di prenderlo a gennaio aspettavo già' la mia Giada, penso che sia corretto così, sono tutti farmaci non testati sulle donne gravide, se penso allo scandalo del talidomide che somministravano alle donne come antinausea e che ha fatto nascere un tot di bimbi malformati.....solo il pensiero mi fa venire i brividi.

mony Giovedì 10 Aprile 2008 19:56

io devo ancora fare da cena e mi sa che manca ancora un bel pò

mony Giovedì 10 Aprile 2008 19:55

devo dire che è il mio carattere.....trovare un'esca e fare in modo che mi aiuti a tirar sera,distogliendo i pensieri bastardi

mony Giovedì 10 Aprile 2008 19:54

beh simo se non altro il tuo "uomo " ci ha tenute su di morale fino a sera

mara Giovedì 10 Aprile 2008 19:27

io vado il mdt ha preso il sopravvento, buona serata a tutte

sara Giovedì 10 Aprile 2008 19:05

Vado a casa, speriamo che un po' mi passi. Un bacione a tutte

mara Giovedì 10 Aprile 2008 18:56

Ciao margaret, ti chiedo scusa se non ho risposto prima. Che bella coincidenza avere i figli coetanei!!! A me il genecologo no ha dato nessuna spiegazione mi ha semplicemente consigliato di sospendere l'Inderal xkè in ero in gravidanza ed io, x paura che potesse nuocere al bimbo, ho seguito il suo consiglio. Dopo la nascita di mio figlio no più fatto alcun controllo presso il centro cefalee e solo adesso sono andata da un neurologo xkè da ottobre a gennaio è steto terribile e spero di poter fare qualcosa x questa testa che funziona così male!!!

daddà62 Giovedì 10 Aprile 2008 18:43

Mi dispiace però sentire che qualcuna di noi sta male. Quanto alle new-entry benvenuta ALBACHIARA, abbiamo una media di un iscritto nuovo al giorno di questo passo quanti diventiamo?

daddà62 Giovedì 10 Aprile 2008 18:40

Ciao a tutti, mi sembra abbastanza alto il tono dell'umore di quasi noi tutte, leggo di maschioni boni e sono contenta per chi se lo cucca. Quanto alle calze anche io porto sempre pantaloni con calzini di microfibra(quelli di Calzedonia li trovo sopportabili), non metto i gambaletti velati perchè, come li definisce una mia collega, sono "antistupro" e devo dire che sono veramente poco belli.

margaret Giovedì 10 Aprile 2008 18:38

Il dolore va meglio, ma sempre forte e l'ansia pure....

margaret Giovedì 10 Aprile 2008 18:37

Ciao MARA, ti avevo scritto qualche giorno fa per dirti che anche mio figlio ha compiuto 7anni l'8 aprile!!! e ti chiedevo anche che spiegazione ti hanno dato per non prendere l'inderal in gravidanza, perchè a me il ginecologo l'aveva permesso.

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 18:35

Gnagna, se sei anche gonfia mi sa che sei ormai fritta, sono i sintomi premonitori. In bocca al lupo cara

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 18:33

Eccomi, sto lavorando per il banchetto di sabato. Mara, non chiedere scusa per il silenzio, alle volte ci viene anche pesante dire che stiamo male sempre, ma noi abbiamo le spalle grosse e sopportiamo. Se riesci ad arrivare a stasera senza prendere il triptano e se ti rimane ancora MDT, mettiti a letto approfittando del picco meno forte e prova ad appoggiare sul cuscino la parte che fa meno male, se riesci a prendere sonno potrebbe essere che riesci a passare la notte.

mara Giovedì 10 Aprile 2008 18:20

Ciao a tutti, scusate il silenzio di questi gg ma sono in ufficio e non sempre ho la possibilità di collegarmi con voi..... devo pur lavorare!!!! Vedo un pomeriggio che non promette nulla di buono, ho una leggera emicrania che sta man mano aumentando. Ho comprato proprio oggi il Ketodol, magari x il dolore leggero potrebbe far qualcosa! Dovrei iniziare il Sandomigran ma temporeggio xkè non mi va di prendere peso!Spero proprio di non arrivare ai trip stasera, da quando il neurologo mi ha detto che fanno male ho ancora + paura

sara Giovedì 10 Aprile 2008 18:08

Diana io l'ho letto e mi è paciuto molto. GNAGNA fai piano, magari non lo svegli.....

Diana Giovedì 10 Aprile 2008 18:01

GNAGNA sto leggendo il libro di Lilli Gruber ma non ricordo il titolo (quando ho mdt dimentico tutto), forse "Le figlie dell'Islam" che se non sbaglio tu hai già letto. E' veramente interessante! Vado a casa dove forse prenderò un trip! Buona serata a tutti

gnagna43 Giovedì 10 Aprile 2008 17:52

Buona serata a tutti, ho capito che Simona si..... accasa con un "figone" ma è cosa fatta o sono solo aspettative? Speriamo che non gli capiti sotto tiro sto forum !?!?!?!?.....A chi ama leggere consiglio "Prigioniera di Teheran" di Marina Nemat, un libro da non perdere, fra l'altro una storia vera, scritta 20 anni dopo dalla stessa protagonista, potete guardare le recensioni su IBS e farvi un'idea. Il bastardo dorme ma sono molto nervosa e ho fame per cui mi sa.....

Sissi Giovedì 10 Aprile 2008 17:42

mony Giovedì 10 Aprile 2008 16:19

la mia dose di cretinate l'ho detta ora metto ordine in casa meglio va

mony Giovedì 10 Aprile 2008 16:18

e la foto della mamma non si sa mai

mony Giovedì 10 Aprile 2008 16:18

simo.....bello fuori,bello dentro ora non ti resta che chiedergli la dichiarazione dei redditi

mony Giovedì 10 Aprile 2008 16:17

per le calze io porto sempre i pantaloni e ho apprezzato molto la moda dei calzini corti

mony Giovedì 10 Aprile 2008 16:17

simo il tenebroso ha avuto successo!ora occhio alle amiche fidate però altrimenti te ne resti a bocca asciutta

stellina Giovedì 10 Aprile 2008 16:15

Grazie SIMONA per la foto è proprio un bel ragazzo, speriamo sia bello anche dentro, te lo auguro di cuore!!!

Simona Giovedì 10 Aprile 2008 16:14

MAMMA LARA... a SARA la puoi mandare ut la foto?? non ho il suo indirizzo mail.. a te ANNUCCIA te lo mando subito...

sara Giovedì 10 Aprile 2008 16:07

anch'io vorrei vedere lo gnoccone di SIMONA!!!

annuccia Giovedì 10 Aprile 2008 15:45

Vorrei vedere anche io la foto, se si può.....

stellina Giovedì 10 Aprile 2008 15:33

Buon pomeriggio a tutte/i, vedo con piacere che c'è un'atmosfera gioviale, sono molto contenta di questo...anche qui il tempo non è bello, piove da ieri, la mia testa va come sempre... in sintonia con il tempo, SIMONA non so come sia questo ragazzo ma vedo dai commenti che hai fatto una bella scelta!! Complimenti e auguroni anche da parte mia, come si dice, se son rose fioriranno! MAMMA LARA se ero più vicina mi sarebbe piaciuto venire al banchetto ad aiutarti, ti sono cmq vicina col pensiero, a proposito di calze anch'io non le sopporto e se posso evito di metterle anche se sono freddolosa, un abbraccio forte forte a tutti quelli che stanno male

Sissi Giovedì 10 Aprile 2008 15:21

Simona, che bel tipo...un gran bel ragazzo e molto affascinante!

Sissi Giovedì 10 Aprile 2008 15:11

Lara, grazie, ma Simona ha la mia e-mail e ho già ricevuto!

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 14:49

Simona, posso spedire io la foto..... Sissi, appena avrò il permesso lo farò

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 14:48

Sissi, l'incontro di Ferrara lo decideremo quando l'assessore ci darà più o meno la data, credo che sarebbe veramente bello fare questo incontro anche tra di noi, lo renderemo noto alla stampa e daremo dimostrazione di come dalla sofferenza sia nata questa bellissima cosa

Sissi Giovedì 10 Aprile 2008 14:36

Simona, anch'io vorrei vedere il mister...

Sissi Giovedì 10 Aprile 2008 14:36

Ciao a tutti, stamattina mdt, ora va meglio. Tempo grigio grigio anche qui. Sulle calze: le odio, ma se devo portarle uso anch'io quelle in microfibra morbida. Spero di venire all' incontro a Ferrara, sapete già quando si farà?

Diana Giovedì 10 Aprile 2008 14:35

Beh SIMONA che dire..... E' proprio un gran figo!!!! Adesso capisco!!!!

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 14:24

Ora vado a riposare un po' perchè dopo mi aspetta un po' di lavoro arretrato

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 14:24

Piera, anche tu non riesci a liberarti del bastardo, mi spiace cara..... Mony, vedi se riesci a venire, ma non fare i salti mortali, già ne fai parecchi

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 14:22

Ciao Luigia. Un abbraccio grande grande

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 14:21

Simona, bello e b... il tuo amico, però se vedi che non c'è pezza, molla cara e volgi il tuo interesse altrove. Vedrai che se gli vai ti corre dietro, se non lo fa vuol dire che non c'è trippa per gatti

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 14:17

Annuccia, io ho i piedi che fanno sempre male, quando trovo un paio di scarpe comode non le mollo più, non preoccuparti di mettermi le scarpe basse se con quelle stai bene, pensa al benessere

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 14:16

lo faccio fatica a portare le calze, mi fanno venire le piaghe per tanto ne sono allergica e faccio fatica a trovarne di fibra della mia misura, sono tutte strette e mi vanno giù portandosi dietro anche le mutande, ahhhh che spettacolo sono ogni tanto dovrei assentarmi per andare a tirarmi su tutto l'ambaradam. Quindi niente calze e tanto freddo.

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 14:12

Maria, il mio MDT sta lentamente perdendo di "mordente", mi sa che stassera verso le 8 noterò un netto miglioramento. Faccio sempre così quando l'attacco si presenta senza l'aura, mi viene un mattino verso le 10 e poi va via dopo 2 giorni verso le 8 di sera. Vedrai che stassera avrai sollievo anche tu

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 14:10

Brava Simona, sai, non so mai nulla di quello che succede, anche nel mio condominio, vengo a sapere le cose a ora di scodelle lavate

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 14:08

Viviana, purtroppo ce ne sono tante di persone che soffrono di MDT. Anch'io non so se gioire o dispiacermi quando un nuovo utente chiede l'abilitazione, poi pensando a come stavo io nella mia solitudine, meglio averli con noi che immersi nel silenzio.

Simona Giovedì 10 Aprile 2008 14:07

provvedo immediatamente MAMY!!!!!!!!!!!!!!

Simona Giovedì 10 Aprile 2008 14:06

vedrò se al nostro incontro di primavera riesco a farmi accompagnare dal mio amico tenebroso.... almeno faccio felici le mie amiche.....

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 14:06

Ohhhh, ma che sta succedendo, basta girare la testa un attimo ed ecco che iniziate a fare le biricchine. Uffa, guai a voi se mi lasciate fuori dal gossip, cos'è la storia della foto, voi avete una foto che io non ho!!!. Va behhh, me la attacco a tutte le dieci dita.....

anny Giovedì 10 Aprile 2008 14:05

buona serata a tutti, a noi stasera toccano i colloqui a scuola. Ciao. Anny

sabrina Giovedì 10 Aprile 2008 13:20

MONY, magari, ho visto la foto è un gran tipo.... VIVIANA ciao

mony Giovedì 10 Aprile 2008 13:19

ora pisolino.buon pomeriggio a tutti

mony Giovedì 10 Aprile 2008 13:18

sabri mi sa che dovremmo tener d'occhio simona.....la storia del bel tenebroso intriga molto.chissà magari se lo scarta lo passa alle amiche

viviana Giovedì 10 Aprile 2008 13:16
ciao sabrina

sabrina Giovedì 10 Aprile 2008 13:13
mi ero dimenticata di dirvi che ho sentito LUIGIA, sta abbastanza bene (per come possiamo stare bene noi) vi saluta tutti ma come sapete ha difficoltà per il collegamento...

sabrina Giovedì 10 Aprile 2008 13:12
mi ero dimenticata di dirvi che ho sentito LUIGIA, sta abbastanza bene (per come possiamo stare bene noi) vi saluta tutti ma come sapete ha difficoltà per il collegamento...

sabrina Giovedì 10 Aprile 2008 13:12
VIVIANA, concordo in pieno con te fa piacere avere dei nuovi amici, ma che tristezza sapere che siamo tanti a soffrire così...

sabrina Giovedì 10 Aprile 2008 13:11
eccomi, PAULA, prendo dei gastropotettori (riopangel) ma è come bere acqua fresca... come ti ha detto DIANA, lavoro di fronte alla ducati, ma questi maledetti provano le moto nel piazzale che è propriodi fronte al mio ufficio... ANNUCCIA scarpe basse tutta la vita.... io forse perchè sono molto alta preferisco stare senza tacchi, però in effetti un pò di tacco per una donna è meglio... PIERA, anche oggi dolore.... che palle, forza io ho una parte in cui l'emicrania è meno violenta, (la sinistra) però alla fine sempre dolore è.... SIMO... forse è vero che in amor vince chi fugge, però io continuo ad essere della mia idea che tu ben sai.... ALBACHIARA benvenuta

Simona Giovedì 10 Aprile 2008 13:05
benvenuta ALBACHIARA... come la canzone di Vasco.... uno dei miei preferiti..... di dove sei?

anny Giovedì 10 Aprile 2008 13:00
Magari potessi usare le ballerine! Non riesco a camminare con le scarpe così basse, nenache dentro casa perchè mi fanno male le caviglie, per me ci vogliono 3/4 cm. di tacco. Le uniche scarpe con cui sto comoda sono quelle da ballo! Purtroppo posso usarle solo per quello visto hanno il fondo in pelle scamosciata. Anche ora ho i piedi fuori dalle scarpe, sono appena stata in erboristeria a prendermi il carbone e no vi dico il dolore all'osso, purtroppo ho il problema dell'alluce valgo ad ambedue i piedi ed è sempre peggio. Non vedo l'ora che arrivi il caldo per tenere i piedi allo scoperto. Per le calce Piera son d'accordo con te, uso quasi esclusivamente le Omsa, altrimenti non finisco più di grattare. Benvenuta ALBACHIARA! Ciao, devo riprendere..Anny

mony Giovedì 10 Aprile 2008 12:49
albachiana ben arrivata

viviana Giovedì 10 Aprile 2008 12:41
SE MI POSSO AZZARDARE...: QUANDO ARRIVA UNA NUOVA AMICA O AMICO NON SI Sà SE ESSERE CONTENTI o tristi. Contenti per aver guadagnato un amico in più, tristi perchè si viene a conoscenza di qualcun altro che soffre come noi di mal de capa!!! ciao

viviana Giovedì 10 Aprile 2008 12:39
ciao a tutti. il pc aziendale non mi da l'accesso alla pagina in cui è contenuto il mio mex dell'altro giorno...non posso vedere cosa mi avete risposto... ciao un abbraccio forte a tutti! P.S. X CINZIA : (nella speranza domani di poter leggere...) DI DOVE SEI?

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 12:31
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Albachiana. mamma lara

mony Giovedì 10 Aprile 2008 12:27
scappo a stirare ciao00000

mony Giovedì 10 Aprile 2008 12:26
feffe se non li colpisce cupido n'a botta gliela diamo noi

mony Giovedì 10 Aprile 2008 12:26
ho mangiato la b,ma il bastardo è ancora qui da martedì

mony Giovedì 10 Aprile 2008 12:25

buongiorno a tutti.mamma lara per modena stò cercando di organizzarmi

piera Giovedì 10 Aprile 2008 12:08

Annuccia uguale uguale a me, se proprio devo (in inverno) microfibra morbida anch'io.....per me le migliori e piu sopportabili sono le Omsa.

piera Giovedì 10 Aprile 2008 12:06

Sara non porto i collant, con gli stivaletti metto pero' i calzini di cotone.....non sono una freddolosa pero'!!!!

annuccia Giovedì 10 Aprile 2008 12:05

PIERA, anche io non sopporto le calze,ma purtroppo sono diventata abbastanza freddolosa e sono costretta a metterle, rigorosamente in microfibra morbida.

sara Giovedì 10 Aprile 2008 11:52

PIERA io sono freddolosissima, come fai a stare già senza calze???? Pensa che a casa mi prendono in giro dicendo che ho il corpo di una lucertola....

piera Giovedì 10 Aprile 2008 11:40

ciao a tutti, oggi per par condicio il mdt mi e' passato alla parte destra.....mi sembrava di sopportarlo meglio, ma ora che ce l'ho mi sembra tale quale al dolore che mi colpisce a sinistra!!!! Annuccia io ho preso in saldo delle ballerine con un po' di tacco, perche' non porto mai tacchi alti, pero' mi piacciono da morire, le scarpe basse mi fanno venire pure la tallonite.....ecco conto di mettere queste fino a quando non passerò ai sandali, pensa che le metto già senza calze perche' non le sopporto, sempre con i pantaloni pero'!!!!!!!!!!

paula1 Giovedì 10 Aprile 2008 11:38

vado a lavorare.....grazie DIANA per la risposta....ecco perchè sente le moto !!! io invece sto sulla Futa e tra sabato e domenica ne passano centinaia che vengono a fare "le pieghe", ma qualcuno rimane sempre per terra !!! ragazzi ci si legge stasera !!! ieri pensavo che sono abbastanza fortunata perchè quando lavoro pomeriggio posso tenere la radio....almeno mi tiene compagnia la musica !!

margaret Giovedì 10 Aprile 2008 11:32

Oggi mi sono svegliata con una crisi di emicrania pazzesca. Trip più iniezione di Oki. Va meglio ma non bene. Mi sembrava di impazzire dal male ed è venuto anche un attacco di panico...oggi sono veramente a pezzi

margaret Giovedì 10 Aprile 2008 11:31

Maria 9195 scusami se ti ho demoralizzata!! lo intendevo incoraggiarti dicendoti di non "spaventarti" se con l'inderal non vedi risultati immediati, ci saranno!! Un bacione

annuccia Giovedì 10 Aprile 2008 11:25

SARA, a me piacciono molto le ballerine, ma non sono alta anzi sono piccolina altezza 1,60 e un pò di tacco mi è necessario, specialmente in queste occasioni.

sara Giovedì 10 Aprile 2008 11:12

SIMONA in amor vince chi fugge.....almeno dicono!!! Annuccia quest'anno sono tornate di moda le scarpe basse, tipo Carla Bruni per capirci, sono eleganti e fanno stare comode.

annuccia Giovedì 10 Aprile 2008 11:07

SIMONA, ricordati che chi la dura la vince!!

annuccia Giovedì 10 Aprile 2008 11:07

Buongiorno a tutti. Stamattina ho approfittato per fare qualche giretto, ma non sono riuscita a combinare niente. Volevo trovare un bel mollettone da mettere nei capelli, nel caso volessi tirarli su (parlo del matrimonio, sempre che continui la mia idea di andare) , ma non sono riuscita a trovare niente di originale se non uno di tartaruga dove io potrei attaccare un fiocchino nero. DADDA, il vestito che dovrei mettere è nero con giacchina anch'essa nera, è un completo che avevo preso in saldo a febbraio e che ancora non ho mai indossato. Ormai ai matrimoni si va anche in nero, quindi non ci sono problemi, poi non è neanche in chiesa essendo terzo matrimonio. Le scarpe sono un problema, perchè mi fanno sempre molto male i piedi, dovrei cercare di entrare nelle "trappole" di mia sorella che ha sempre scarpe eleganti con tacco alto perchè è una patita di crociere. L'altro

giorno le ho provate, ma a parte la sofferenza, mi sentivo alquanto ridicola. L'unica cosa è che non vorrei spendere nulla per i preparativi perchè conoscendomi se il giorno prima avessi una "crisona", e la cosa non è così difficile da pensare, sono sicura che farei marcia indietro nella mia decisione. Scusate il messaggio così lungo.

Diana Giovedì 10 Aprile 2008 11:06

Buongiorno a tutti! SIMONA potrei avere anche io la foto del bel tenebroso???? Io ti consiglierei di fare un pò la sostenuta, magari prova a fargli capire che potrebbe esserci un'altra persona nella tua vita. Forse ingelosendosi un pò cadrebbe ai tuoi piedi!!!! PAULA, Sabrina lavora di fronte alla Ducati (almeno questo è quello che ho capito io)!!! Dai che siamo a giovedì

Simona Giovedì 10 Aprile 2008 10:49

Non te l'ho mandata la foto del bel tenebroso PAULA???? provvedo subito.....

paula1 Giovedì 10 Aprile 2008 10:44

SABRINA ma non prendi protettori dello stomaco tipo Pantopan o Plasil ?? ti eri persa una mia curiosità: lavori alla ducati ? visto che parli di rumorosità di questa azienda ?

paula1 Giovedì 10 Aprile 2008 10:43

"bel tenebroso"....ah ah ahquesto termine mi fa sempre pensare a uomini tipo Banderas....non so perchè !!!

Simona Giovedì 10 Aprile 2008 10:38

SABRY... tranquilla.. non ti sei persa niente... nessuna novità sul bel tenebroso... lo scorso fine settimana ero via con i colleghi e ci siamo visti solo domenica sera che "combinazione" è venuto un po da me, ma sempre niente... ma + va avanti e + mi sembra difficile sta cosa.. ma va bene anche così...

sabrina Giovedì 10 Aprile 2008 10:11

SIMONA, ci sono novità dal bel tenebroso???? non è che mi sono persa qualcosa vero?????

sabrina Giovedì 10 Aprile 2008 10:10

ANNY, guarda, purtroppo ti capisco e hai detto bene è di nuovo pane quotidiano... io spero che la visita con il neurologo del 24 mi aiuti.... il problema che ho avuto è che la vecchia profilassi mi dà fastidio allo stomaco e adesso dovremo trovarne una nuova, per cui si ricomincia con i tentativi... speriamo di avere la botta di c..o di trovarla subito... ma che fatica però

paolaciatti Giovedì 10 Aprile 2008 09:56

EMPO GRIGIO ANCHE qui. antiinfiammatorio alle 7.30 ma all'una vado a nuotare speriamo meglio.

sara Giovedì 10 Aprile 2008 09:40

Buongiorno e tutti, ieri sera era il compleanno di mio marito, ho mangiato un fettina di torta (millefoglie crema e cioccolato) e dopo circa 25 mnt mi è partito un attacco da urlo, notte in bianco. Ma non voglio prendere niente, i trip mi stordiscono ma il dolore rimane inalterato. Spero che stamani al lavoro sia abbastanza tranquilla

paula1 Giovedì 10 Aprile 2008 09:38

SIMONA grazie della mail....si lo scooter è bello...poi ti rispondo

paula1 Giovedì 10 Aprile 2008 09:38

Buon giorno a tutti.....qui c'è un gran nebbione !!e in effetti la cosa più piacevole sarebbe tornare sotto le coperte....ma quando lavoro pomeriggio la mattina faccio qualcosina in casa...non molto...non sono una gran donna di casa....la testa oggi va bene e per fortuna non ho preso nulla....oggi ho iniziato con l'integratore...

crilo Giovedì 10 Aprile 2008 09:06

E' finito il mio periodo buono e le pulsazioni, nonostante la profilassi iniziano ad essere più importanti. Poi la mattina quando mi alzo swnto dei bruciori diffusi, dalla testa alle spalle, dipende. Forse sono dovuti alla reazione del farmaco. Io prendo l'adepril la notte 50 mg per poter riposare e quando riposo tutto si ferma, poi la mattina, quando riprendono le funzioni di routine tutto ricomincia, prima lento e poi sempre più forte. Speriamo bene, molto spesso ho una fifa incredibile al pensiero che questa malattia possa peggiorare e diventare chissà che.....

crilo Giovedì 10 Aprile 2008 08:59

ciao a tutti. Scusate se non ho più scritto ma ero molto indaffarata, comunque siete sempre nei miei pensieri. Sono a scuola e sto aspettando che suoni la campanella per iniziare il mio lavoro. Oggi stacco alle 13.40. Baci a tutti e buona giornata.

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 08:54

Mi devo preparare perchè devo uscire per commissioni. A dopo.

anny Giovedì 10 Aprile 2008 08:54

ciao cari, buongiorno a tutti. Come state oggi? Giuseppe da noi il sole non c'è, è nuvoloso, pare ci sia aria di pioggia ma c'è aria calda perchè tira libeccio, se continua così ancora un paio di giorni le spiagge si affolleranno in men che non si dica. Sabrina mi sa che ci possiamo dare la mano, se ieri mi sentivo uno zombi oggi mi sento come due. Ho passato una notte praticamente insonne, quel poco che dormivo erano incubi, il mdt tutta la notte, ora pare si sia attenuato un pò ma ho sempre questo cacciavite conficcato nella tempia. Non ne posso più, è di nuovo pane quotidiano, sono stanca morta, di fisico e di testa. Grazie Lara per la spiegazione, si succede anche a me che con l'emicrania mi lasciano gli occhi, ma non sempre, però non sento dolore. Certo la grappolo è tutt'altra cosa! Buona giornata a tutti e buon lavoro. Anny

mamma lara Giovedì 10 Aprile 2008 08:54

Buongiorno a tutti.....Daddà, non preoccuparti se perdi il filo del discorso, prendi quello che puoi e riversa i tuoi pensieri. Per il banchetto nei centri commerciali, è vero che mi fanno venire MDT, troppa confusione e musica tutta la giornata, ma mi sento di farlo perchè se aspettiamo che lo faccia qualcun altro stiamo freschi. Solo che ha MDT sa cosa vuol dire portarselo appresso tutta la vita e io ho deciso che per essere utile a me stessa devo comportarmi così. Non lo vivo neppure come un sacrificio, anzi, per me è una gioia vedere sulla faccia delle persone lo stupore di sapere che esiste un'associazione che si occupa del loro male. Quello che noto anche e che mi fa ancora più piacere è la gioia che provano queste persone nell'essere capite in tutta la loro sofferenza.

Simona Giovedì 10 Aprile 2008 08:49

buongiorno a tutti..... SABRI.. spero che la tua giornata vada migliorando.... ciao GIUSEPPE!!!! io tanto.. ma tanto sonno... oh che cavolo... il proverbio "Aprile dolce dormire..." è proprio azzeccato... sarà anche il tempo che favorisce... tutto grigio grigio grigio.....

giuseppe Giovedì 10 Aprile 2008 08:35

buon giorno a tutti, stamani c'è un debole sole, ci prepariamo alle elezioni e speriamo che ne esca qualcosa di buono...mah..., buona giornata.

sabrina Giovedì 10 Aprile 2008 08:33

ciao vi racconto velocemente la mia serata... come sapete ieri sera avevo mdt ed ero abbastanza tranquilla perchè era cefalea.... dopo cena è arrivato l'attacco emicranico, però sono stata fortunata perchè mi è venuto a destra che è sempre meno forte per cui sono riuscita a dormire (poco) anche senza sintomatico. stamattina mi sembra che mi sia passato sopra un treno e la testa è piena di segatura.... a dopo

Simona Mercoledì 9 Aprile 2008 22:56

buona notte a tutti... PAULA ho preso l'x-max 250, bianco.. ti ho scritto tutto nella mail..

feffe81 Mercoledì 9 Aprile 2008 22:54

MAMMALARA ti ho scritto una mail.

MONY magari!!!guarda quando ci incontriamo facciamo conoscere Emy e il tuo amante e speriamo che cupido li colpisca!!

Buonanotte a tutti senza dolori

paula1 Mercoledì 9 Aprile 2008 22:08

vi auguro una buona notte....io devo andare a riposare perchè mi è venuto male alla testa e non voglio che peggiori per poi trovarmi stanotte a girovagare come un fantasma ... SIMONA poi vedro cosa fare con skype...avevo già provato a scaricarlo ma ci metteva una vita....comunque se arrivano a me piacciono anche le mail...ti scrivo per lo scooter così mi dici per la patente...ho sentito delle cose discordanti....che scooter hai preso? adesso c'è una bella promozione per passare all'SH300, ma caspita costa moltissimo !! vado perchè voglio stendermi proprio....a domani

paula1 Mercoledì 9 Aprile 2008 21:51

buona sera a tutti.....che giornataccia ! vado a lavare i piatti e torno un po'...giusto per la buona notte..

daddà62 Mercoledì 9 Aprile 2008 21:19

Vi lascio scusate ma vado sul divano a rilassarmi. Bacioni.

daddà62 Mercoledì 9 Aprile 2008 21:18

MAMMA LARA sei eccezionale, ma come fai a stare un giorno intero nel caos del centro commerciale, io i centri commerciali li evito perchè mi scoppia sempre la testa, l'ultima volta che sono andata perchè c'erano offerte allettanti ci sono andata a ora di cena quando la gran parte sta a casa e comunque quella musica alta che hanno mi dava fastidio ho pensato che se ci rivado mi metto i tappi nelle orecchie così forse il mdt non mi viene.

daddà62 Mercoledì 9 Aprile 2008 21:14

ANNUCCIA quando vai al matrimonio? hai pensato al vestito?

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 21:14

Mony, domani la direzione mi darà conferma, ma a meno di grandi catastrofi, sabato sarò a Modena al Centro Commerciale "I PORTALI". Credo arriveremo verso le 9,30 di mattina, poi Annalisa dovrà andar via nel primo pomeriggio, quindi se tu Feffe vuoi venire a farmi compagnia va benissimo, sempre però che tu non abbia impegni più importanti, io rimango fin verso le 18,30 quando Gabriele mi verrà a prendere per andare a cena dai nostri amici di Modena.

daddà62 Mercoledì 9 Aprile 2008 21:11

Stasera non ho mdt ma ho un male alla colite pazzesco, che rovina che sono ogni tanto ne ho una.

daddà62 Mercoledì 9 Aprile 2008 21:09

ANNUCCIA grazie per il pensiero, comunque anche io perdo il filo dei vostri discorsi poichè collegandomi solo la sera ci sono troppi messaggi da leggere. LICIA64 anche io ho 2 figlie una di 14 ed una di 5, ed ho 46 anni. Tra le mie figlie c'è una differenza abissale almeno però, anche se di rado, la grande quando ho bisogno me la guarda e per me è di aiuto visto che non ho parenti dove vivo.

maria9195 Mercoledì 9 Aprile 2008 20:56

SIMONA quante novita' questo periodo. Persino uno scooter nuovo e fra poco il fidanzato nuovo di zecca ci presenterai. Brava ragazzina. Che bello sentire le novita'.

maria9195 Mercoledì 9 Aprile 2008 20:54

Per quando riguadano le mie tette . Sono alla quarta e non riesco a scendere alla terza da parecchi anni. Cerco di tenerle su con ottimi reggiseni e per le smagliature con creme naturali. Ormai la forma smagliante non ce lo piu' e in costume mi vergogno un po' tra pancia e tette grosse e meglio non scoprirsi.

maria9195 Mercoledì 9 Aprile 2008 20:51

Complimenti FEFTE81 vedo che ne parli bene della tua amica EMY. Sei proprio in buona compagnia quando arriva peccato che ci resti per un po' di tempo.

maria9195 Mercoledì 9 Aprile 2008 20:49

MARGARET ho iniziato la profilassi con inderal solo da una una settimana. Sono ancora a dosaggi bassi. Da ieri a 60mg e gradualmente aumento. Non voglio pensare che i benefici di questo farmaco sono così lenti e ci vogliono tante settimane altrimenti mi demoralizzo subito. Tengo duro e spero che questo incubo svanisca nel nulla con il trascorrere delle giornate. Cerco di assumere meno sintomatci possibile. Oggi e' il secondo giorno che ho l'emicrania senza aura e sto resistendo ma e' durissima. Spero di svegliarmi domani senza il maledetto incollato ma di solito mi tocca sopportarlo per 72ore. Ancora un giorno di sofferenza probabilmente mi tocca. Che pizza!!! Per il momento la pressione e' buona e normale.

margaret Mercoledì 9 Aprile 2008 20:35

GIUSEPPE anche tu soffri di grappolo? Ciao

margaret Mercoledì 9 Aprile 2008 20:35

MAMMA LARA io in luglio ho avuto un attacco di emicrania stranissimo. A parte un dolore che mi faceva quasi collassare, non riuscivo a stare ferma nel letto. Dovevo camminare tanto male avevo che paradossale. Inoltre tutta la parte destra della testa colpita dal male non potevo neanche sfiorarla e guai a toccare la pelle del viso, come se non l'avesi. Mi sembrava di impazzire. Poi il vomito. Questo tipo di attacco l'ho avuto 2 volte in tutta la mia vita e la neurologa sospetta che fosse grappolo. Ma può essere solo 2 episodi e poi basta??

margaret Mercoledì 9 Aprile 2008 20:32

MARIA 9195 ciao, non ricordo più che profilassi ti hanno dato. se per caso è l'inderal ci vogliono 8 settimane perchè faccia effetto e meno sintomatici possibile..lo ne prendo 120mg. La pressione è bassa ma a dosi minori non mi faceva granchè

Simona Mercoledì 9 Aprile 2008 20:11

eccomi... si in effetti le mie giornate ultimamente sono belle intense... oggi avevo due colloqui in centro, uno alle 17.30, l'altro alle 18.15.. ho preso tanta acqua... ma tanta tanta... speriamo cessi un po.. almeno domattina.. il secondo colloqui è andato bene nel senso che mi hanno proposto di fare un lavoro che so fare molto bene e che mi piace anche parecchio.. peccato che loro vorrebbero farmi un contratto iniziale di 4 o 6 mesi, per poi confermarlo se reputano che so fare il lavoro.. ho già deciso che non accetterò mai questa cosa anche se il lavoro merita ed è vicino a casa, insomma... se vogliono sapere se so fare il mio lavoro basta che chiedano ai miei ex capi, i 45 giorni che tutti i contratti prevedono di prova sono + che sufficienti per me per dimostrare quello che so fare.. quindi vedremo.. lunedì ho comprato finalmente lo scooter nuovo, la prossima settimana lo ritiro.. sono felicissima.. è da 7 anni che non mi compro un mezzo nuovo, e questo scooter mi piace davvero tanto..MAMMA LARA.. in effetti potrebbe anche uscire qualcosa di nuovo per me.. ultimamente sto conoscendo un sacco di persone molto interessanti... PAULA... non ho + risposto alla tua mail, scusa... sono stata un po di corsa tutto il giorno.. scusate se mi sono dilungata troppo.... benvenuta haidixx..

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 19:01

lara fammi sapere gli orari per sabato,poi supplicherò mio marito di accompagnarmi visto che non ho la più pallida idea di dove stanno i portali

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 19:00

feffe se la tua amica si innamorasse del mio amante bastardo e se ne andassero in luna di miele permanente ci pensi che bello?

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 18:59

devo ancora sparecchiare i piatti di ieri sera,meglio che vada

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 18:59

son così noiosa che mi do noia da sola!riprendendo il discorso tette io avevo una terza scarsa,scoprire che la quinta comincia ad andar strettami rompe pure questo

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 18:57

sono stata all'iper a far spesa,mi servivano cose in offerta.peccato l'offerta parta domani!se una cassiera della coop non sa quando partono le offerte mi sa che siamo messi male!oggi straparlo anche.già andare all'iper è una gara dura per me,doverci tornare mi rompe assai

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 18:56

no mamma laraaaaaaaa!speravo fosse il prossimo di sabato.vedo se riesco a cambiar turno domani.fino a che ora resti al pomeriggio?

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 18:54

riecomi.....bastardo maledetto bastardo è con me da ieri a mezzogiorno,ma mica gli possa pigliare un accidenti qualche volta?

feffe81 Mercoledì 9 Aprile 2008 18:52

Ragazze vi presento una mia amica di vecchia data(13 anni circa). Si chiama Emy, arriva quando pare a lei e alle volte si trattiene per più giorni. Anche se non sempre è gradita lei viene lo stesso a trovarmi. In genere alloggia dietro il mio occhio sinistro, ma alle volte (di rado) preferisce il destro. Si mette lì con un chiodo e mi tortura un po'. A scelta può portarmi in dono nausea o anche vomito. E'

inutile tentare di mandarla via, perchè poi torna sempre. Per cui l'unica è farsela amica, prenderla un po' in giro e gridare al mondo la mia gioia quando se ne va!

feffe81 Mercoledì 9 Aprile 2008 18:48

Benvenuta Haidixx, io sono Federica, che ci racconti?

Ragazze io ultimamente sono molto contenta delle mie tette: ho messo su 5Kg così ripartiti: 4,5kg sulle cosce, 0,5kg sulle tette! adesso il trucco è specchiarmi solo dalla vita in su!!!

feffe81 Mercoledì 9 Aprile 2008 18:46

MAMMALARA vieni a Modena!!! che bello!! allora vengo a trovarti!!! a parte questo, servo per caso al banchetto? cioè posso prendere un po' di tempo al lavoro e venire lì a dare una mano se c'è bisogno

Diana Mercoledì 9 Aprile 2008 17:58

E' ora di andare, devo fare mille giri prima di arrivare a casa, che barba vorrei un'altra me così potrei dividere i compiti!!! Ciao a tutti a domani

Diana Mercoledì 9 Aprile 2008 17:57

Brava Annuccia! Quindi stai pensando di andare al matrimonio? Io ti auguro di sì! Per le tette le mie vanno bene, peccato che la ciccia si depositi più in basso!!!! Comunque non ci va mai bene niente....

annuccia Mercoledì 9 Aprile 2008 17:41

LARA, grazie!! intanto ho prenotato il parrucchiere per andare a fare i colpi di sole! vado venerdì, una settimana in anticipo, perchè appena fatti non mi piacciono. Il venerdì dopo se tutto va bene vado a fare la piega.

Sissi Mercoledì 9 Aprile 2008 17:41

Buona serata a tutti!

Sissi Mercoledì 9 Aprile 2008 17:41

Simona, che vita intensa! E dire che sei cefalalgica!

Sissi Mercoledì 9 Aprile 2008 17:40

Maria, Sabrina, tenete duro! Annuccia, sono d' accordo con te sul discorso università. Haidixx, benvenuta, quando vuoi parlaci di te!

Sissi Mercoledì 9 Aprile 2008 17:38

LARA, hai ragione, io sono perennemente indietro come la coda del somaro (mi piace tantissimo questa tua espressione!), non solo sul lavoro ma in tutto, ma proprio tutto...

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 17:01

Volevo dirvi che il giorno 12 aprile sono a Modena col banchetto dell'associazione, sono al Centro commerciale "I PORTALI". E' questo il giorno libero per Annalisa.

paolaciatti Mercoledì 9 Aprile 2008 17:00

le mie stanno su da sole, ma la ciccia fa miracoli. peccato che sta su anche la trippa.....

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 16:58

Paola, delle mie, di quelle di Sabrina e di quelle di Momy, le loro ingrossano, le mie no, però se le raccolgo forse riesco a fare qualcosa di decente. Sissi, purtroppo quando si lavora si deve fare così e lo stesso si è sempre indietro come la coda del somaro..... Annuccia, tu non devi specchiarti in uno specchio, prova a specchiarti nello sguardo di tuo marito, sono certa che i suoi occhi rifletteranno quello che sei veramente. Poi devo dare ragione a Gnagna, a tutti non si può andar bene..... Simona, leggo che hai una vita piena in questo periodo, sta mo a vedere che ci scapperà pure il fidanzato..... Maria, forza cara, vedrai che presto il dolore lascerà spazio alla vita. Brutta storia quando si lavora col MDT, insomma, brutta storia sempre.

haidixx Mercoledì 9 Aprile 2008 16:54

Ciao a tutti!!! da oggi ci sono anch'io!!

paolaciatti Mercoledì 9 Aprile 2008 16:45

ma.....di che tette parliamo?

paolaciatti Mercoledì 9 Aprile 2008 16:44

NON V'HO LETTO.....che mal di testa terribile..... non mi fa bene nulla....

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 16:35

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Haidixx. mamma lara

Sissi Mercoledì 9 Aprile 2008 16:34

Maria, anch'io vivo alla giornata e non programmo più niente. E quando non sto male cerco di portarmi avanti con le cose sapendo che magari il giorno successivo starò male. E' molto frustrante ma non c'è alternativa.

MARIA9195 Mercoledì 9 Aprile 2008 16:29

L'unica cosa che mi rattrista e' che osservandomi allo specchio mi vedo sofferente e sempre con la faccia spenta e opaca. Questo mi fa girare un po' le scatole perche' vorrei avere un colorito un po' piu' allegro e sgioviare non dico da star ma presentabile. Pensate devo andare dalla parrucchiera a coprire i mei fili bainchi ma non mi decido perche' ho paura di scatenare un bel mdt e quindi rimando sempre. Che palle questa vita da rinunce.

MARIA9195 Mercoledì 9 Aprile 2008 16:25

SABRINA io mi sono ripromessa di non correre piu'. Ma mi sono accorta che niente e' cambiato sono sempre incasinata con il bastardo incollato. Sto cercando di modificare il mio modo di vivere ma che fatica che faccio e miglioramenti per il momento non ne vedo. Non programmo piu' la settimana vivo la giornata e basta.

MARIA9195 Mercoledì 9 Aprile 2008 16:21

Continua la mia lotta con il bastardo. Ho preso solo due pc28plus ma fanno poco per l'emicrania. Ragazze e' dura. Oltre al dolore sono stanchissima. Sono zombi. Mi sono alzata adesso dal riposino ma e' come prima ritornerei a letto ma devo concludere una pratica per stasera. Che difficolta' a concentrarmi.

sabrina Mercoledì 9 Aprile 2008 16:20

ragazzi è arrivato... da tipo di dolore direi che è cefalea e non emicrania e per questo sono abbastanza contenta perchè credo di poter resistere fino a stasera senza sintomatico.... vedremo

annuccia Mercoledì 9 Aprile 2008 15:07

GNAGNA, ho intuito. Grazie per i tuoi consigli.

annuccia Mercoledì 9 Aprile 2008 15:05

Sono arrivata a studio super esaurita con testa pesantissima. Più di un'ora di macchina per fare 7 km , il lungotevere era completamente bloccato

gnagna43 Mercoledì 9 Aprile 2008 14:38

MAMMALARA grazie per il consiglio, lo farò perchè un ginocchio è un po' gonfio ...MARIZA grazie per l'interessamento ANNUCCIA guarda che i 25 anni sono passati per tutti e poi è lo spirito che conta, il modo di porsi, io ovunque vado e con chiunque sto sono sempre e solo me stessa così non sbaglio mai, non ti creare troppi problemi, non riusciremo mai ad andare bene a tutti, non so se mi sono spiegata spero che intuirai quello che voglio dire. Buon pomeriggio a tutti

Simona Mercoledì 9 Aprile 2008 13:45

ciao!!!! ci sono eh!!!! oggi ho un sonno bestiale, ieri cena aziendale per il pensionamento di uno dei capi.. mi sono divertita un sacco con i colleghi e le colleghe.. dopo mangiato un gruppetto è venuto a casa mia, due discorsi e via.... il ristorante l'ho scelto io e devo dire che sono rimasti tutti molto soddisfatti, così ero contenta anche io.. qui oggi c'è una giornata da lupi.. pioggia, freddo.. brrrrr..... sto facendo fatica a tenere gli occhi aperti.. poi alle 17 devo scappare in centro che ho 2 colloqui di lavoro, tutto di corsa e con la pioggia... uffff..... PAULA.. ho ricevuto la tua mail , ti ho risposto ma mi è tornato indietro il messaggio... ora riprovo a scriverti, comunque per fare quella cosa dovrei avere un id su yahoo che non ho, ti proponevo di scaricare Skype a questo indirizzo <http://www.skype.com/intl/it/> e di cercarmi li con il nick "freetless2004", comunque stasera sono a casa, se sei collegata ci sentiamo... PIERA.. spero tu stia meglio ora.. io stamattina ore 6.00 ho preso un bel trip... uffff..... da sabato sono già 3... ciao SABRY!!!!!!!! anche io vorrei sapere come si fa a mettere il grasso sulle tette.... le mie sono piccine.. piccine... carine perchè stanno sempre su.. però piccine.. piccine.... MONY.... mi stenderei vicino a te ... che voglia di dormire che ho!!!!!!!!

piera Mercoledì 9 Aprile 2008 13:34

Sabri e come si fa a mettere il grasso nelle tette??????? il mio va tutto nello stomaco o nella pancia sigh!!!!

piera Mercoledì 9 Aprile 2008 13:33

annuccia per me hai fai bene a fare così, l'univerista' costa e non poco, non si può perdere tanto tempo, io a Giada ho concesso 6 mesi più del dovuto.....ma arrivata all'ultima sessione di Laurea che ci permetteva di non pagare più le tasse si è DOVUTA laureare!!!!!!! Io non ho mai preteso risultati brillanti, anzi le dicevo studia per te stessa poi se prendi anche un voto appena passabile va bene ugualmente.....io sono stata molto più paziente negli anni del liceo perché penso che il periodo che va dai 14 ai 18 anni sia per noi e per loro il più difficile in assoluto.

sabrina Mercoledì 9 Aprile 2008 13:24

PIERA, ho letto che oggi è una giornata anche per te... che ti devo dire.... come al solito fatti forza, passerà anche questa giornata e poi (come ho già detto) risorgeremo dalle ceneri come la fenice.... però mi chiedo ma una di queste volte nelle ceneri non ci potrebbe rimanere il bastardo????

sabrina Mercoledì 9 Aprile 2008 13:23

MONY, anche a me il seno è aumentato, ma non sono state le cure, è stato il grasso...

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 13:23

sabry spero sia un buon pomeriggio per te

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 13:22

scappo a nanna.al pisolino non ci rinuncio

sabrina Mercoledì 9 Aprile 2008 13:22

MONY, ti adoro.... che altro dire?

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 13:22

lara vengo pure io alla visita al seno!!!!!!!non so se son state le cure ma mi è aumentato in modo incredibile

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 13:21

sabry io ho smesso di correre,o almeno mi limito molto.ho rinunciato a fare la caporeparto e come semplice addetta sto meglio.il mio motto è rimanda al mese prossimo tutto,poi si vedrà

sabrina Mercoledì 9 Aprile 2008 13:20

ANNUCCIA, ti capisco, anche io ho in mente di fare così con Vittorio... quando ero all'università e mi ero un po' fermata mio padre mi disse "O FINISCI GLI ESAMI ENTRO L'ANNO O VAI A LAVORARE"... per me fu una sferzata niente male, soprattutto perché non volevo deludere mio padre e così entro un anno addirittura mi laureai.... non per tutti è così, ognuno deve trovare la sua strada.... forza

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 13:19

mamma lara sarebbe bello se fossimo noi a corrergli dietro al bastardo!almeno potremmo scegliere di smettere di rincorrerlo

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 13:19

Ora vado a mangiare perché dopo non ho la visita dall'immunologo, ma la mammografia, la visita dall'immunologo ce l'ho lunedì

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 13:18

Sabrina, chissà mo che non siamo noi che corriamo dietro al MDT e non viceversa. Chissà se provando a rallentare il nostro passo il MDT riesce a "seminarci"

sabrina Mercoledì 9 Aprile 2008 13:18

MONY, lo conosci il detto chi si ferma è perduto.... per me è così, se mi fermo un attimo mi cominciano le vertigini e l'ansia.... che vita di merda

sabrina Mercoledì 9 Aprile 2008 13:17

LARA, anche a me lacrima l'occhio quando ho l'emicrania, non l'avevo mai associato.... oggi ho una novità... ho un gran dolore al fianco sinistro dove ho l'ernia (ho ernia iatale e colite....) mi è venuto il dubbio che siano quelle maledette medicine anti-bastardo.... forse è il caso che mangi un po' in bianco...

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 13:15

Moni, i Portali è un altro centro commerciale.

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 13:13

mi fai girare la testa anche a me

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 13:13

sabry fermati un secondo!!!!!!

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 13:12

ora vado a nanna, a dopo. buon pomeriggio

sabrina Mercoledì 9 Aprile 2008 13:12

mamma mia quanto poco tempo ho per me stessa.... arrivo qui di corsa, di corsa mi metto a lavorare, di corsa mangio per mettermi di corsa a lavorare di nuovo e per correre a casa alla fine della giornata... ma evidentemente non corro abbastanza veloce perchè il bastardo è sempre al mio fianco e non riesco a seminarlo.... la testa è qui, pesante, dolente come sempre... mi sono guardata allo specchio ed ho visto una persona che non sono io.... occhi spenti, cerchiati di nero, pelle opaca e una smorfia di dolore che mi solca il viso... non sono io eppure, purtroppo quella sono io la Sabrina di adesso che non mi piace neanche un po' ma che devo imparare ad accettare....

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 13:09

lara i portali o il grand'emilia?o sono la stessa cosa?

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 13:08

lara sinceramente a me già il mio dolore all'occhio sebra troppo.....non oso nemmeno pensare ci sia di peggio, o almeno io non riuscirei a sopportarlo

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 12:57

Mony, è strano per come faccia male l'occhio nella grappolo, ma credimi che è un male diverso dal come fa male quando si ha l'emicrania..... Speriamo tu sia andata bene con la visita. Ora aspettiamo insieme a te.

giuseppe Mercoledì 9 Aprile 2008 12:55

finalmente basta x oggi e si chiude, vado a pranzo, buon appetito e a domani.

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 12:55

Ho telefonato al Centro Commerciale i Portali di Modena, devo concordare con Annalisa se venire il 12 o il 19 aprile. Il direttore è stato gentilissimo.

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 12:53

io lara dico sempre che mi cade l'occhio tanto è forte il dolore

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 12:52

Annuccia, sarà che sono una mamma troppo permissiva, ma io darei un po' più di opportunità a tuo figlio, non tutti siamo uguali e nella vita si passano dei momenti delicati che non durano un po' di mesi purtroppo. Magari prova a parlarne con lui sinceramente e capisci se c'è crisi o se proprio la voglia di studiare non c'è, sicuramente sarà in grado di fare una scelta insieme a te che faccia stare sereni tutti e due. Poi certo che il lato economico è da tenere in considerazione. Scusami cara, questo è un mio pensiero, ma tu di certo saprai come è meglio fare

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 12:52

mamma lara gli attacchi notturni anche per me son peggiori. forse perchè la notte è lunga da passare, forse perchè sei sola e le paure aumentano .chissà

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 12:52

visita fatta e responso entro 90 giorni. che dire? ci spero poco, c'erano sicuramente casi peggiori del mio ma ognuno poi quando stà male pensa a se.

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 12:50

eccomi di ritorno. mdt da ieri giusti per non farsi mancare nulla

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 12:47

Quando sono in grappolo, ho sempre una strana sensazione nella metà testa e faccia che mi colpisce il dolore, mi sembra di avere una mano sotto pelle che mi tiene premuto. Non è una buona spiegazione, ma è proprio come se la mia mano tenesse premuto tutta questa parte, però se tocco e come se questa mano fosse ricoperta da uno strato di pelle. Mahhh, un giorno riuscirò a spiegarmi meglio. Altra cosa che si vede benissimo, finito l'attacco, ho il volto e la parte della scollatura, tutta arrossata, ho una foto fatta con la ragazza di Enzo che avevo appena finito l'attacco al matrimonio di Zeno, il sorriso è il solito di sempre, l'occhio era già tornato a posto, ma il viso tutto rosso si vede benissimo.

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 12:43

Anny, l'occhio fa male anche nella emicrania, alle volte quando è molto forte c'è pure la lacrimazione, la differenza nella grappolo è che il dolore è molto più forte che nell'emicrania e che dura (per fortuna) "solo" circa 40 - 50 minuti, poi va via ed è come tu non avessi MDT. Però lo stramaledetto torna, ritorna sempre

annuccia Mercoledì 9 Aprile 2008 12:10

DADDA, scusa, ma il "dramma" di questo Forum è quello di saltare qualche messaggio e non partecipare ad eventi belli o brutti della nostra vita. Solo ora ho capito che hai perduto uno zio, mi dispiace tanto e ti sono vicina.

annuccia Mercoledì 9 Aprile 2008 12:07

Buongiorno a tutti. LARA, sono contenta che almeno la nausea sia passata, il resto un pò per volta, spero che tu stia meglio presto. PIERA, coraggio anche a te spero che passi presto. E questo è l'augurio per tutti coloro che oggi stanno passando una giornataccia. Io me la cavicchio, anche se la testa è molto pesante e in questo periodo mi sembra di non fare in tempo a fare tutto. Il lavoro in casa aumenta sempre di più. Sono arrivate anche le tasse universitarie dei ragazzi, aumentatissime rispetto allo scorso anno. Enrico è quasi arrivato al traguardo, ma Andrea se ad ottobre non ha dato abbastanza esami dovrà intraprendere un'altra strada. Mi dispiace di essere dura con lui, ma il dovere dei ragazzi a questa età è quella di studiare, se vogliono farlo, altrimenti si va a lavorare. Non sono una madre che può pensare di mantenere all'Università il proprio figlio dieci anni perchè se la vuole prendere comoda, non è giusto.

anny Mercoledì 9 Aprile 2008 12:05

Torno per un salutino veloce. Lara mi fa piacere sapere che va meglio, per la grappolo ora ho capito, è praticamente una caratteristica per questo tipo di cefalea. Questi giorni si lamenta anche Alessia, quando ha quei mdt forti dice che un occhio le fa male, che si arrossa e quasi le lacrima, non vorrei che fosse un anticipo di quella a grappolo, a me per esempio, l'occhio non fa mai male, credo di aver avuto anche l'emicrania con aura ma parecchi anni fa, poi non è successo più. NADIA va meglio ora? Spero di sì. PIERA, MARIA coraggio, oggi tocca a voi, siate forti contro il bastardino! Se ne andasse in malora una volta per tutte! Devo andare dal medico a ritirare un impegnativa, tanto per cambiare ci sono altre visite da fare! Vado. Ciao. Anny

sara Mercoledì 9 Aprile 2008 11:47

MAMMA lo faccio volentieri per davvero.

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 11:40

Sara, dovremmo riuscire a far sì che siano le persone a formare i partiti e non viceversa. In ogni caso ti ringrazio

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 11:39

Maria, sei riesci a resistere se veramente brava, sappi che fa più danni la paura del dolore. Mi fa piacere che ad Alessandro abbiano tolto il gesso, iniziando a camminare si un po' sollevata anche tu.

dea81 Mercoledì 9 Aprile 2008 11:33

Ciao a tutti...eccomi qua dopo un pò di assenza.Come state?Il tempo che mi rileggo tutti i msg...così mi ritroverò al vostro passo.Intanto vi auguro una buona giornata.Kiss

paula1 Mercoledì 9 Aprile 2008 11:30

ok...vado a lavorare....oggi manca anche una collega del mio turno ed oltre ad essere quella con cui parlo e mi sfogo di più ci sarà da sgobbare un po' di più !!andare a venerdì sono 3 giorni infuocati !!!

vado a comprare l'integratore che mi ha suggerito la neurologa...magari avrò la parvenza che mi risollevi un po' !!!!buona giornata a tutti...

sara Mercoledì 9 Aprile 2008 11:29

Ciao MARIA, mi spiace che il bastardo sia tornato...cmq almeno il bimbo stà migliorando. MAMMA a me quando ho dato i volantini mi hanno chiesto perchè dovrebbero votare per voi, io rispondo perchè conosco LARA e so' che persona è, se tutti i politici fossero così andrenno meglio. Spero di aver convinto almeno qualcuno...

paula1 Mercoledì 9 Aprile 2008 11:27

PIERA se mai realizzerò questo sogno nel cassetto visto che l'altro è svanito (quello di studiare all'università) le amiche di Bologna verranno a fare da cavie !!!!!!!! ah ah ah ah ah

paula1 Mercoledì 9 Aprile 2008 11:26

MARIA9195 quello degli ausilii di ortopedia è un bel mercato, credimi...io lo vedo tutti i giorni...e comunque sono molte le persone che vengono ad operarsi portandosi un tutore usato....e per fortuna che nella maggior parte dei casi si riesce ad adattare...così di risparmia un po' !

maria9195 Mercoledì 9 Aprile 2008 10:59

Ho una bella notizia da darvi. Ieri Alessandro ha tolto il gesso e finalmente può iniziare a appoggiare il piede e a camminare. Ha messo un tutore e una calza elastica. Comunque grazie alla nostra sanità ieri tra visita,rx di controllo, tutore e calza elastica ho speso ben euro 204,00/ Evviva la nostra sanità!!!

maria9195 Mercoledì 9 Aprile 2008 10:56

MAMMALARA mi dispiace per il tuo continuo mdt,ma sappi che le tue parole mi stanno aiutando moltissimo ad affrontare anche il mio dolore. Sei una forza. Grazie.

maria9195 Mercoledì 9 Aprile 2008 10:56

MAMMALARA mi dispiace per il tuo continuo mdt,ma sappi che le tue parole mi stanno aiutando moltissimo ad affrontare anche il mio dolore. Sei una forza. Grazie.

maria9195 Mercoledì 9 Aprile 2008 10:55

Ciao ragazze. Il maledetto si è ripresentato puntuale da ieri e eccomi qui ad affrontare un'altra battaglia. E' molto dura perchè non voglio assumere nessun sintomatico perchè sto facendo la profilassi con inderal. Stringo i denti e avanti....ma sono uno zombi e non riesco neanche a connettere stamattina. Devo finire una pratica in ufficio e poi oggi mi riposo.

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 10:52

Paula, anche a me piace pasta e fagioli, ricordo quella che faceva la mia mamma sulla stufa a legna, perchè per me è così che vien buona questa minestra, va cotta adagio adagio, ci mette quasi mezza giornata per venire come si deve. Purtroppo, le persone mangiano pasta e fagioli qualche volta, perchè per non aver problemi di intestino dovresti fare un lavoro di cambio acqua oppure pelare tutti i fagioli, ma così facendo togli la metà del sapore. Buono anche pane e latte, specialmente se il pane è fatto in casa ed è abbrustolito sulla stufa a legna e il latte appena munto. Ma sempre pane e latte rimane, curandolo però come si deve, il pane deve essere fatto con la pasta madre, altrimenti senti sempre l'odore del lievito. Credo che questi tipi di cibo, potevamo permettercelo o possiamo permettercelo quando le nostre donne spendono il loro tempo libero per accogliere e accudire chi amano. Però cara mai perdere i sogni, alle volte modificando anche solo di poco il bersaglio, si riesce a fare centro

piera Mercoledì 9 Aprile 2008 10:50

Buongiorno a tutti , la mia testa non va affatto bene il dolore e' tutto dalla parte sinistra, che e' purtroppo quello che sopporto meno..... Paula che bella idea quella dell'osteria, che peccato pero' che per realizzarla le leggi, leggine e leggione della nostra regione ti faranno letteralmente impazzire!!!!!! tolgono persino il piacere di fare le cose.....un abbraccio a tutti lascio il computer perche' persino il mio occhio (sinistro) vede tutto opaco!!!!!!

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 10:45

Diana, spero proprio di star bene questo fine settimana, mi piacerebbe assistere allo spoglio delle schede, ma sono certa che i presidenti di seggio (dove posso arrivare io nella mia zona) faranno il loro dovere con la solita serietà di sempre, quindi sono abbastanza tranquilla. Grazie a te e a tutti/e

quelli che mi stanno dando una mano, se otteniamo il risultato ho un'altra battaglia da fare per il MDT. Ma risultato o non io non mi fermo

paula1 Mercoledì 9 Aprile 2008 10:44

MAMMA LARA hai ragione su entrambi i fronti...sulle persone sicuramente, ma anche adesso ho a che fare con persone di tutti i tipi se pensi che lavoro in ospedale potrai bene immaginare cosa arriva, ma sono convinta che se il posto è tuo lo riesci a gestire meglio....e soprattutto lo fai per te.....io prendo poco più di 1000 euro al mese e devo trattare tutti alla stessa maniera: utenti e colleghi.....se tratto bene un cliente magari quello torna con altre persone ed è un investimento e una gratificazione..... per il cibo anche mio fratello me lo dice che i prezzi sono alle stelle, lui fa il cuoco per Camst in una casa di cura e fa anche gli acquisti e certe settimane ad esempio devono pensare se dare zucchine di contorno o purè per spendere meno !!!!!!! io però sono propensa comunque a cibi semplici...e il mio cavallo di battaglia vorrei diventasse la "pasta nei fagioli" e il "caffelatte con pane"..... MAMMA LARA io ho delle belle utopie in testa !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 10:41

Anny, dimenticavo di dirti che la caratteristica della cefalea a Grappolo è proprio quella di presentarsi mentre dormi e raggiungi il sonno rem, è lì che ti sveglia il dolore. A me succede sempre con un preavviso, una specie di sforbiciata nell'occhio che mi da il tempo di prepararmi all'attacco che di solito impiega 7-8 minuti per raggiungere il massimo picco. Ora sto perfezionando il mio mantra e sembra funzioni, scusami cara se non ti svelo questo mantra perchè purtroppo se lo faccio mi perde di efficacia. Alle volte l'attacco si presenta anche di giorno, ma è raro che a me succeda, quando è successo questo, alle volte è stato perchè se n'è stato via per un po' di giorni. Però gli attacchi notturni a me sembrano più dolorosi di quelli che arrivano di giorno

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 10:35

Anny, bisogna fare attenzione parecchio alle correnti d'aria, io se non mi proteggo da quelle mi si scatena subito la cefalea tensiva, diverso invece il vento, se c'è vento anche se sono in casa il MDT arriva lo stesso

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 10:33

Paula, certo che per aprire una osteria, devi aspettarti anche gli spaccab...., se non sei preparata a questo sarà molto difficile per te. E non pensare che gli amici siano sempre disponibili, il cibo è una cosa bellissima, ma ora far da mangiare bene costa come mantenere un somaro a biscotti, vedo io cosa spendo per fare le mie torte e per tutto il resto

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 10:31

Sabrina, ti spettiamo..... Ciaciona, grazie per il sostegno e grazie anche a te Lidia (sai cara il tuo abbraccio è arrivato forte e chiaro), speriamo vada bene, ci sono tante cose da sistemare, non è detto che ci si riesca, ma una volta ho letto questa frase "ci sono delle battaglie che vale la pena di combattere anche se non si possono vincere". Ci credo in questa cosa, tante volte ho iniziato delle battaglie che sembravano perse in partenza, poi col tempo anche se non le ho vinte, qualcosina ho sempre ottenuto. Poi lo sapete che io parto quando sento che vale la pena farlo. Un po' come "Armiamoci" e partiamo. Non vorrei creare malintesi, quindi specifico che le armi che intendo io si chiamo - parole -.

paula1 Mercoledì 9 Aprile 2008 10:28

quindi oggi giornata di visite per alcune....speriamo in notizie positive ...MAMMA LARA magari....in questo momento che non sopporto la gente mi piacerebbe avere un posto mio oppure ritirarmi in un eremo...

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 10:23

Giuseppe, sempre indaffarato anche tu con il lavoro. Se da te il tempo è nuvoloso, a Ferrara sembra stia uscendo il sole.

mamma lara Mercoledì 9 Aprile 2008 10:21

Buongiorno a tutti..... Eccomi, finalmente la nausea è passata anche se il MDT mi ha fatto tribolare per quasi tutta la notte. Grazie per il vostro sostegno, per me vale di più di mille triptani. Il morale è tornato a livelli normali, succede che quando parte Zeno il mio morale vada un po' sotto le scarpe, se poi coincide con un periodo nero per il MDT, risalire la china e sempre un po' faticoso. Poi per fortuna di questo me ne faccio una ragione, ma più che farmene una ragione, diciamo che non ci penso e

vado avanti con tutta la mia vita pensando che Zeno sta bene è in una terra che lo ha accolto come se fosse nato la, questo mi fa star bene, quindi ringrazio tutti i Siciliani e il loro grande cuore.Paula, come piacciono anche a me le vecchie osterie, ne ricordo una vecchissima che ora non c'è più, ho mangiato del pesce gatto e della polenta cotta sul camino che non ho mai mangiato da nessuna parte. Feffe, sei stata brava a non imparare a fumare, di solito quando i genitori fumano lo fanno anche i figli..... Luigi, visita fatta e ho anche lasciato un messaggio. Avevo lasciato il link del nostro sito, ma non riesco a vederlo pubblicato..... Mony, in bocca al lupo per la visita, speriamo che tutto vada bene..... Lella, grazie cara, oggi va meglio di ieri per me, la nausea non c'è più ed è rimasto solo il dolore alla tempia, faccio fatica un po' con il cuore che batte un po' più velocemente, sarà perchè non ho dormito nulla per colpa degli attacchi di grappolo, poi si sa che anche nell'attacco di emicrania il cuore batte un po' più velocemente. Ma a parte un po' si fiatone al minimo movimento il resto non va poi così male. Dormirò un pochino dopo la visita dall'immunologo di oggi pomeriggio.

Diana Mercoledì 9 Aprile 2008 10:07

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA dispiace anche a me che stai più male del solito, spero che ormai l'attacco sia agli sgoccioli così ti lascerà "tranquilla" per il week end di fuoco che ti attende. Ho ricevuto tutto il malloppone per posta e spero tra oggi e domani di distribuire un pò di volantini! A Roma il tempo è così così. Ieri l'ho presa tutta l'acqua, dall'ufficio fino a casa!! Preferisco l'acqua al traffico!!

anny Mercoledì 9 Aprile 2008 10:06

Ciao ragazzi, buongiorno a tutti. Anch'io oggi sono un pò così, fa un pò male la tempia ma a parte questo mi sento uno zombi. Stamattina ha faticato non poco per riuscire ad alzarmi, sono ancora stanchissima da ieri, Quando ha suonato la sveglia mi pareva di essermi appena coricata. Che stress! LARA come stai oggi? Spero che il bastardo ti abbia lasciato in pace questa notte, ma poi perchè sempre la notte? E' strano, fa un pò come i neonati che scambiano la notte per il giorno, anche se sappiamo bene tutti che il bastardo arriva a qualsiasi ora. NADIA coraggio, è dura sopportare lo so, spero che tu possa stare meglio al più presto. LELLA dici bene, il fumo è come la peste. MARGARET "non si dovrebbe" fimare, ma il condizionale è d'obbligo, ovviamente non entrano con la sigaretta accesa nel mio ufficio altrimenti volerebbero fuori ma fumano tranquillamente nel loro, poi aprono la porta e le correnti d'aria fanno il resto, io sono in un punto cruciale, arriva di tutto, dal fumo alle puzze varie, di colleghi ed utenti, si perchè l'ufficio è anche aperto al pubblico. Sono vicina alle due entrate e alla sala d'aspetto e spesso amministratori e utenti fumano davanti alla porta per cui arriva eccome se arriva! Ciao, devo andare, buon lavoro e buona giornata a tutti.

lidia Mercoledì 9 Aprile 2008 09:56

Buon giorno a tutti. LARA mi dispiace sentire che la bestia è più agguerrita del solito! E che forse tu sei particolarmente stanca di questa situazione e ne hai tutte le ragioni! Ti mando un abbraccio sperando che ti aiuti almeno la metà di quanto tu aiuti me sempre con la tua forza e la tua determinazione! Nel mio piccolo poi il mio sostegno è totale anche nel tuo impegno politico che io avverto come una battaglia che tu stai combattendo anche per tutti noi! Ti abbraccio forte! Lidia

paula1 Mercoledì 9 Aprile 2008 09:27

buon giorno anche da me....oggi sole...

sara Mercoledì 9 Aprile 2008 09:19

buongiorno a tutti, e un abbraccio ai nuovi.MAMMA spero oggi tu stia un po' meglio, io sto' cosi' cosi' ma voglio essere positiva

ciaciona Mercoledì 9 Aprile 2008 09:10

buongiorno atutti come state ?? MAMMA LARA credo tu abbia un mare ?? di cose da fare in questi giorni approfitto del fatto ke mio figlio abbia liberato il pc per augurarti di ottenere cio ke desideri da questa candidatura. io vivoa benevento quindi per l'acampania ocnta sul mio voto uno nn è tanto ma almeno fa qualcosa nel mucchio. ora scappo ho tante cose da fare prima di andare al lavoro . buona giornata atutti e soprattutto vi auguro di trascorrerla senza dolore.

nadia Mercoledì 9 Aprile 2008 09:02

Buongiorno a tutti. Per me oggi giornata nera, il mdt picchia duro già dalla notte quindi sono a casa dal lavoro. A risentirci.

giuseppe Mercoledì 9 Aprile 2008 08:42

buon giorno gente, oggi giornata di invii telematici, ne ho un carro da spedire, tempo nuvoloso dopo un pomeriggio e una nottata di pioggia, vado a prendere un caffè e poi si inizia, buon lavoro.

sabrina Mercoledì 9 Aprile 2008 08:30

ciao, buongiorno a tutti. scusate questi giorni sono sempre di corsa.... anche adesso devo già scappare.... vi prometto però che oggi ritorno... la testa stamattina fa male un pò solo sulla fronte.... vedremo. a dopo ciao ciao

lella Mercoledì 9 Aprile 2008 07:34

Auguro buon lavoro a tutti fuori e dentro casa. Ciao

lella Mercoledì 9 Aprile 2008 07:33

Un caloroso benvenuto a LICIA. LARA, ti auguro di tutto cuore che oggi sia una giornata migliore di ieri. ANNUCCIA, mi unisco al coro delle amiche per dirti di non preoccuparti per come ti troveranno i tuoi vecchi amici e conoscenti. Prima di tutto tu sei una bellissima quarantenne e poi anche gli altri saranno cambiati, no? Buttati dai, e alla fine vedrai che sarai contenta di essere andata.

lella Mercoledì 9 Aprile 2008 07:23

Buongiorno a tutti. MONY, in bocca al lupo per la tua visita, poi facci sapere. Riguardo al fumo anch'io, come tutti credo, da adolescente ho provato a fumare. Non so se sono arrivata a dieci sigarette (non al giorno eh!, ma in tutto), poi mi sono resa conto che ogni sigaretta mi scatenava subito il mdt e non ci ho più provato. Da allora fuggo il fumo come la peste.

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 06:23

ora faccio colazione e poi mi preparo per la visita per l'invalidità.ci si sente poi

mony Mercoledì 9 Aprile 2008 06:22

oggi il forum lo apro io e do il uongiorno a tutti augurandovi che sia una buona giornata

luigipasi Mercoledì 9 Aprile 2008 02:56

Ciao mamma Lara come promesso ho scritto un post sul mio blog sul mdt, se volete andare a leggerlo www.luigipasi.com e se volete lasciare un commento cliccate sul titolo IN GIRO CON LA BeSTIA e scrivete quello che volete siete tutte invitate a scriverci qualcosa se ne avete voglia ... ci sono piu di mille persone a settimana che lo leggono e scrivere di questo argomento mdt e un po come sensibilizzare la gente. ciao a tutte-i

feffe81 Martedì 8 Aprile 2008 23:11

buonanotte a tutti specie a chi sta soffrendo

feffe81 Martedì 8 Aprile 2008 23:11

MAMMALARA spero ti passi presto e che nel frattempo tu riesca a sopportarlo... Per fortuna a me il mdt è passato, spero domattina disvegliarmi senza. Per il fumo a me dà molto molto fastidio, non ho mai neanche provato un tiro perchè i miei fumavano e non lo sopportavo...adesso se sto vicino a del fumo poi mi devo lavare i capelli altrimenti mi sento l'odore addosso...

paula1 Martedì 8 Aprile 2008 22:01

buona notte a tutti...

paula1 Martedì 8 Aprile 2008 22:01

buona notte a tutti...

paula1 Martedì 8 Aprile 2008 21:59

buona sera a tutti.....come al solito sono stanca (che novità, direte)...vado a vedere Report, ma mi viene il noervoso....più che altro vado sul divano con la mia coperta di Linus a dormicchiare..... benvenuta Licia64, io sono di Bologna, siamo quasi coetanee (io 43) e soffro di emicrania da 29..... MAMMA LARA un nuovo sintomatico ! bene, però speriamo non sia sempre della famiglia dei tript!!!!!!!!!!!! PIERA come attività mi piacerebbe una osteria, ma vecchio stile...uno stile che ormai non conosce più nessuno....è questo il brutto ! però non riesco a convincere mio fratello cuoco....

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 20:57

Margaret, è tanto che il mio prof ne parla, ma credo sia ancora lontano la sua presenza nelle farmacie. In ogni caso sai che terrò informati tutti su questa notizia

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 20:56

Daddà, non pensarci e fai una cosa alla volta. Io vi do la buona notte a tutti e fate sogni bellissimi

margaret Martedì 8 Aprile 2008 20:55

MAMMA LARA non vedo l'ora di avere notizie sul nuovo sintomatico!! ANNY ma non dovrebbe essere vietato fumare in ufficio, privato o pubblico che sia????? Io sono una ex forte fumatrice che ha ripreso a fumare l'anno scorso dopo 8 anni che avevo smesso. Ho rismesso ad ottobre per le emicranie. Mi vanto di una cosa: quando si poteva fumare ovunque, io ero quella che al ristorante dopo mangiato si alzava e fumava fuori per paura di dare fastidio ai tavoli vicino. Anche all'aperto mi allontanavo dalla zona dove si mangiava... Buona serata

licia64 Martedì 8 Aprile 2008 20:53

Siete gentilissime, allora ho 44 anni ho un marito e due figli .Daniele di 14 anni e Sara di 5.Mi porto dietro il mal di testa da circa 30 anni, e a forza di prendere medicine mi è venuta la gastrite.Buonanotte a tutte voi, a domani.

daddà62 Martedì 8 Aprile 2008 20:44

Stasera ho troppe cose da fare e mi sta prendendo un pò di ansia per cui è meglio ch inizio a farle ciao a tutti e buonanotte.

daddà62 Martedì 8 Aprile 2008 20:43

Benvenuta LICIA parlati di te.

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 20:40

Licia, grazie a te cara per essere qui..... Nadia, se becco il momento dove il dolore ha il picco più basso, riesco ad addormentarmi e se non arrivasse l'attacco di grappolo riuscirei anche a dormire. Non dico neppure speriamo che non arrivi lo stramaledetto, perchè tanto so che ce l'ho cucito addosso. Tu piuttosto come stai cara

nadia Martedì 8 Aprile 2008 20:26

Buona serata a tutti. Benvenuta licia64. Lara spero che il mdt questa notte ti lasci riposare, bacioni.

licia64 Martedì 8 Aprile 2008 19:20

Buonasera a tutti, grazie per il benvenuto ma soprattutto grazie a Lara per avermi fatto conoscere questo forum.

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 18:34

Anny, tu non potresti mai ferirmi, e sappi che non sopporto neppure io quelli che fumano in presenza di non fumatori. Con me cara puoi dire qualsiasi cosa, sarei certa che la tua intenzione è quella solo di farmi del bene. Vai tranquilla

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 18:33

Gnagna, anche tu sei caduta, fatti vedere il ginocchio, sai che il mio dopo tre mesi mi fa ancora male.

anny Martedì 8 Aprile 2008 18:32

Lara mi spiace per te, lo so che tu di pazienza ne hai tanta ma speso la si perde, ne so qualcosa anch'io. Lara non vorrei che ti sentissi ferita quando me la prendo con chi fuma quà in ufficio, io proprio non lo sopporto e poi mi arrabbio perchè non gliene importa nulla di chi sta male. Ciao è ora di chiudere, finalmente! Buona serata a tutti e benvenuta a Licia 64. Anny

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 18:32

Daddà, ho letto di tuo zio, mi spiace tanto cara, stai vicino alla sua famiglia. Un abbraccio cara

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 18:30

Mariza, magari avessi la ricetta di come difenderci da questo male, vuoi che non te la confiderei, purtroppo non ce l'ho..... A Ferrara nei prossimi giorni, si svolgerà un convegno dove parteciperà anche il mio prof e mi sembra di aver capito che si parlerà anche di quel nuovo farmaco (sintomatico) per l'emicrania che non dovrebbe dare assuefazione. Sentiremo cosa salta fuori..... Mi spiace che non sia stata invitata, si vede che come responsabile di Al.Ce. Ferrara valgo come il 2 di

coppe quando in tavola c'è bastoni. Porto pazienza, tanto le novità le sapremo comunque, peccato che tanto "sapere" pensi che noi pazienti dobbiamo aspettare sempre in disparte..... Mia madre diceva sempre, non correre, le lepri si prendono senza fare corse. Allora io paziente e mi siedo sul letto del fiume, quando ho fatto così, qualcosa è sempre passato.

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 18:22

volevo dite quasi 30anni

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 18:22

Anny, questo è un attacco senz'aura, quindi mi starà attaccata addosso come un gatto rognoso per 2 giorni e anche un po' di più. Porteremo pazienza come ho sempre fatto. Mi spiace dirvi quando non sto bene, e alle volte lo dico per giustificare la mia "assenza", ma so che con voi posso "assentarmi" senza giustificazioni, perchè sono perdonata in anticipo..... lo ho fumato per un brevissimo periodo, infatti ho cominciato ad avere desiderio di fumare verso i 26 anni, poi verso i 30 ho smesso, ma ho fumato come te e Feli messi insieme. Ho smesso come sai da tantissimi anni, ma la voglia di fumare non è mai andata via, infatti quando parlano di fumatori, mi sento sempre come se fossi una di loro pur non toccando una sigaretta da 30anni

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 18:17

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Licia64. Un abbraccio grande. mamma lara

Diana Martedì 8 Aprile 2008 18:02

E' ora di andare, vado a prendere un po' di acqua!!! Buona serata a tutti

daddà62 Martedì 8 Aprile 2008 17:40

buonasera a tutti, ieri sera dopo aver litigato con mia figlia ed essermi sfogata sul forum sono stata meglio e sono riuscita ad addormentarmi senza problemi. Oggi va benino e così anche l'umore è più su. LARA ho letto che non stai bene mi dispiace, anche tu MARIZA.

anny Martedì 8 Aprile 2008 17:38

e allora Annuccia ci dovete proprio andare, evidentemente l'amico di tuo marito ci tiene tanto. Ma addirittura la terza moglie! MARIZA ma lo sai quante volte mi son sognata fumando? Certe tirate! Sembrava tutto vero! Ora è da un po' che nn mi succede più. Pare che la sigaretta rilassi tanto ma è un benessere temporaneo e alla lunga porta solo danni. Feli ha smesso circa 25 anni fa ma il fumo gli ha lasciato un bel souvenir, una bella placca calcifica nell'aorta. Non so se lo sai ma lui ha avuto un'ischemia cerebrale, non è che a lui è venuta per questo perchè aveva smesso già da 18 anni però per chi fuma può essere una delle cause principali. Ciao

Diana Martedì 8 Aprile 2008 17:35

"Piove, senti come piove, Madonna come piove, senti come viene giù!!!! Meglio cantare perchè tra mezz'ora prenderò tanta di quell'acqua.....!! Anche io fumavo però ho "smesso" nel 2001 quando il Dott. del centro cefalee mi disse che dovevo assolutamente smettere! Io fumavo non più di 4/5 sigarette al giorno e infatti non ho fatto fatica a smettere. Anche se in realtà ogni tanto una sigaretta la fumo! Ne fumerò 4/5 ogni 2 mesi, mi piace e mi rilassa come a MARIZA ma se ne fumo di più mi da fastidio!

MARIZA Martedì 8 Aprile 2008 17:15

Anny volevo dirti che io ho smesso di fumare a 34 anni e in seguito mi è venuto il MDT. Prima non sapevo cosa fosse. Sai quante volte sono tentata di ricominciare? Secondo me nessuna cosa ti rilassa come una sigaretta. Un anno fa una dott. omeopata mi ha fatto fare una cura in cui tra le altre cose c'era pure la nicotina. Ma non è servita a niente. Ciao.

MARIZA Martedì 8 Aprile 2008 17:10

Buona sera a tutti. Sara G. sono molto dispiaciuta per la perdita di tuo padre e ti mando un caloroso abbraccio. Lara quello che ho letto a proposito dell'abuso di farmaci mi ha fatto tanto riflettere: come possiamo difenderci dal male quando l'unico modo sono i trip? e a volte neanche quelli? Io sono sotto attacco da venerdì, fino a ieri sera la parte destra della testa, poi per par condicio è passato a sinistra, dove mi fa più male. Così oggi ho dovuto stare a casa dal lavoro e andare dal medico anche perchè avevo finito la scorta di Maxalt. (Anche se in qs giorni alcune volte hanno fatto cilecca) Mi ha detto di riprendere Inderal che avevo smesso a Pasqua e che x 4 mesi mi aveva dato un po' di sollievo. Non potevo aspettare di andare a Trieste per la visita al Centro C. che è il 5 maggio. Gnagna

come va il tuo ginocchio? Spero che vada meglio. Guarisci presto. Vi auguro una buona serata senza il nemico comune.

annuccia Martedì 8 Aprile 2008 16:56

ANNY, a Pisa, un amico di infanzia di mio marito si risposa, credo per le terza volta, ed ha invitato tutti i suoi vecchi amici tra i quali noi.

anny Martedì 8 Aprile 2008 16:23

ciao buon pomeriggio a tutti. Come state? E tu LARA stai meglio? Spero di si. Non sapevo che fumassi pure tu, anch'io lo facevo tanti anni fa (tutta colpa di Feli che mi aveva "contagiata") ma io ne fumavo pochissime, lui invece era arrivato a fumarne 2 di pacchetti di sigarette! Ora per noi è come il veleno, ma veramente, pensa che anche stando all'aria aperta cerchiamo di stare sempre lontani da chi fuma, al minimo odore scappiamo. Io sono sempre quà, oggi è giorno di rientro e anche la mia testa se n'è accorta. Niente passa inosservato, com'è delicatissima...Ieri Alessia mi diceva "sai mamma devo stare attenta a come mi muovo, con questa testa è come camminare sulle uova tanto è delicata!". Purtroppo per noi calalgici è così. Annuccia scusa la curiosità ma dov'è che devi andare di bello dopo 25 anni? Devo riprendere, buon lavoro anche a voi, ciao. Anny

Simona Martedì 8 Aprile 2008 15:33

SARA G. condoglianze... ti mando un abbraccio

Sissi Martedì 8 Aprile 2008 14:40

Sara Grillo, ti sono vicina e ti porgo le più sentite condoglianze.

annuccia Martedì 8 Aprile 2008 14:17

Siete troppo carine!!!! grazie!!

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 14:01

Va malino, spero vada meglio fra un po', devo andare dal medico, sono completamente senza medicine

piera Martedì 8 Aprile 2008 13:59

Annuccia li stenderai tutti.....guardandoti si dimenticheranno che sono passati 25 anni!!!!

feffe81 Martedì 8 Aprile 2008 13:49

MAMMALARA come va la tua nausea?

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 13:45

Annuccia, ma ti sei vista?. Come puoi pensare al come ti troveranno. Te lo dico io come ti troveranno BELLISSIMA, ecco come sei, ma lo sei veramente. Gnagna, siamo alle solite, ma lo siamo spesso, solo che alle volte riesco in quello che oggi mi è più faticoso fare. Non prendo nulla, perchè so già che non mi passerebbe e la mia paura è di ritornare ad abusare..... Non immagini quante volte ho cercato di smettere poi dicevo, ma dai che ne prendo solo uno e così quell'uno tornavano ad essere 100 - 200- e parecchi di più. Ho fatto così anche con le sigarette, ho smesso di fumare e non ho mai più fumato, però la voglia di fumare non è mai e poi mai andata via, tanto è che provo disagio quando vedo la scritta "vietato fumare" come se io ne risentissi a livello inconscio e pensare che ho smesso di fumare da 27 anni

feffe81 Martedì 8 Aprile 2008 13:38

alla fine alle 10.20 sono tornata a casa, anche il mio collega ha detto che avevo una faccia sofferente...ho dormito un po', ora il dolore va meglio, la nausea c'è provo a mangiare un po' di riso sono totalmente rintronata!

diana Martedì 8 Aprile 2008 13:02

ANNUCCIA di certo non tanto peggio di loro!!! Gli anni passano per tutti!! Io fossi in te mi farei coraggio ed andrei perchè non è detto che starai male! E se quel giorno starai bene non ti pentiresti di non essere andata e di averla data vinta al bastardo??? Forza Annuccia che puoi farcela!

annuccia Martedì 8 Aprile 2008 12:51

GNAGNA non mi preoccupo del vestito ma di come mi troveranno dopo 25 anni, non li vedo da allora.

diana Martedì 8 Aprile 2008 12:36

Ragazze, leggo che anche oggi non va per molte di voi. Io invece vado benino e sono alle prese con il mio viaggio negli USA. Ho appena chiesto ad uno dei capi (sono tre ndr) se posso andare in ferie dal 30 giugno al 13 luglio. Ha detto che mi farà sapere. Spero sia una risposta positiva perchè solo di aereo risparmiamo circa 400 euro a testa, senza contare che forse a New York ci ospiterà il cugino di Valerio!! E' da una vita che sogno questo viaggio, sarà stata l'influenza di tutti i telefilm americani che ho visto (e credo di averli visti proprio tutti!).

gnagna43 Martedì 8 Aprile 2008 12:21

MAMMALARA mi dispiacesiamo alle solite....faccio il tifo per te, speriamo che passi presto ma non prendi proprio niente niente? neanche un pc? ANNUCCIA non ti preoccupare del vestito chissà quanta roba bella avrai e poiguardano la sposa!!! I criticoni non mancano mai peggio per loro ...hanno da fare un lavoro in più.

paolaciatti Martedì 8 Aprile 2008 12:11

io ho dovuto prendere un efferalgan500 e va un meglio. ma la giornata e' lunga.....

piera Martedì 8 Aprile 2008 11:33

Paula guarda che al giorno d'oggi avere un'attivit  in proprio e' una cosa pesantissima e ti assicuro di poco guadagno, non so a cosa tu pensi, ma ti assicuro che non ti potresti permettere nemmeno di eliminare chi non ti va.....

gnagna43 Martedì 8 Aprile 2008 11:26

Cara SARA s  quanto sono brutti questi momenti...ti sia di consolazione il fatto che hai potuto essere vicina al tuo caro pap  dandogli il tuo affetto e le tue cure:   questo di cui hanno bisogno i nostri cari, lui non sar  pi  con te fisicamente ma i ricordi e il suo amore rimarranno sempre. Coraggio, parlagli e affidati a lui: sapr  come consolarti! Un abbraccio Anna Maria

paula1 Martedì 8 Aprile 2008 11:21

buona giornata a tutti...mi avvio ! a stasera

paula1 Martedì 8 Aprile 2008 11:21

anche io vado a lavorare anche se non ne ho voglia....la situazione   peggiorata e se sapevo cos  forse al posto pubblico ci avrei fatto un pensiero in pi  !! ci stanno trattando da cani e noi stupidi ce la prendiamo tra noi.....io la chiamo "guerra tra poveri" !!   vero che uno se ne pu  fregare per  8 ore devi pur star l  ! e il lavoro deve essere fatto !! oggi ho detto al mio compagno che la mia idea di aprire qualcosa di mio non   solo campata in aria....io non vorrei pi  avere padroni e rendere sempre conto a qualcuno....lui dice: ma con una attivit  la gente c'  lo stesso !! ok ok , ma decido io se voglio rivederli o meno ! boh !! ho le idee confuse ??

stellina Martedì 8 Aprile 2008 11:18

Buon giorno a tutti, per me non lo  , MAMMA LARA mi spiace che stai male, spero che ti riprendi durante la giornata, grazie per i tuoi consigli di vita

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 11:13

Ora vado perch  ho la testa che scoppia e faccio fatica parecchio, ho il cuore che va a mille e la nausea che abbonda

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 11:12

Sara, io ormai non lo metto pi  perch  non ne ho pi  la necessit 

sara Martedì 8 Aprile 2008 11:08

MAMMA anche a me ieri hanno consigliato il bite, e dicendomi che anche te lo porti hai risposto alla mia domanda di ieri.

annuccia Martedì 8 Aprile 2008 10:45

GNAGNA e DADDA, cercher  di seguire i vostri consigli.

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 10:45

Anch'io pensavo "BALLE" quando un medico mi diceva "cambi vita", per  un giorno ho sentito parlare il Prof. Nappi e il suo "cambi vita" era detto in modo diverso da quello che avevo sempre sentito dire negli anni dai medici che frequentavo. Basta poco per modificare il senso di questa frase. Sono convinta per  che qualcosa si debba modificare. Con i miei attacchi di grappolo, devo per forza

eliminare il vino e tutto quello che di alcolico possa ingerire, altrimenti gli attacchi arrivano non solo quando decidono che devono arrivare, ma ne avrei di certo molti di più. Con l'emicrania uguale, se mangio cioccolata o solo sento l'odore di quella fondente l'attacco è assicurato, anche per questo tipo di MDT devo stare attenta al vino, ma non come con la grappolo, influiscono molto anche gli alimenti e il cellulare, ma fa male pure il telefono cordless e tutti i blu-toot o i wireless. In casa mia ho abolito tutti i collegamenti che usavano questo tipo di trasmissione e Zeno mi ha collegato tutto con i cavi, ho eliminato il cordless e uso solo telefoni fissi. Il cellulare voi tutti lo sapete che cerco di usarlo il meno possibile, perchè è veramente un veleno per la mia testa. Per la cefalea tensiva, ho modificato parecchio anche per quella e per fortuna sono riuscita a farla scomparire, mi è servito il bite per modificare atteggiamenti che tenevo con la bocca e che mi creavano una tensione per le spalle, l'ho portato per tre anni e mezzo senza mai toglierlo neppure di giorno tranne i momenti per mangiare. L'ansia e il panico è stata la faccenda più dura da controllare, ma mi sono accorta che con l'astensione dai sintomatici erano sempre meno presente questi 2 tipi di problemi. Sicuramente mi costa fatica seguire questo tipo di vita, mi sono precluse tante cose, ma me ne sono rimaste tante altre. Non sto a pensarci più di tanto altrimenti rischio di piangermi addosso e questo atteggiamento mi farebbe peggio del male stesso. Certo che ho desiderio di stare bene, ma se non posso stare meglio di così cosa posso fare se non provare a fare con quello che mi è stato dato, in fin dei conti questa è la mia vita ed è l'unica che mi è dato vivere, non posso fare altrimenti. Poi sto parecchio attenta anche perchè se faccio il passo più lungo della gamba, poi non posso contare sul sintomatico per risolvere la situazione dolore. Come sempre però, io racconto di me, ma ognuno di noi ha la sua storia e fa sempre come può

annuccia Martedì 8 Aprile 2008 10:42

Buongiorno a tutti. Carissima SARA, ti sono tanto vicina in questo tristissimo momento, il tempo e soprattutto i ricordi del tuo carissimo papà sono sicura che ti aiuteranno a superare questo momento così difficile. Ti abbraccio forte. Anna

paula1 Martedì 8 Aprile 2008 10:17

SABRINA ma lavori alla ducati ?

diana Martedì 8 Aprile 2008 10:14

Buongiorno a tutti! SARA G. condoglianze anche da me, ti mando un abbraccio un pensiero al tuo papà che adesso starà finalmente in pace!

sabrina Martedì 8 Aprile 2008 10:13

SARA GRILLO, mi dispiace molto e per quanto possibile ti sono vicina, fatti forza. un abbraccio

sabrina Martedì 8 Aprile 2008 10:06

ciao sono arrivata adesso in ufficio.... qui tempo schifosissimo e freddo, la testa non lo so, a volte fa male a volte no... vedremo. a dopo

lidia Martedì 8 Aprile 2008 09:45

Buon giorno a tutti. La maggior parte di voi non mi conosce ma sono iscritta anch'io a questo forum da molto tempo. Sara Grillo ti mando un abbraccio fortissimo e le mie condoglianze, ti sono molto vicina! Un saluto affettuoso a tutti i miei colleghi di sofferenze! Lidia

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 09:38

Carissime/i, sono rimasta indietro con le risposte e le cose in questi giorni sono tantissime da fare. Vi chiedo un favore nel caso avessi omesso qualcosa di importante di ripormi l'argomento. Vi chiedo scusa

sara Martedì 8 Aprile 2008 09:38

Buongiorno a tutti. COndoglianze Sara, si sono vicina, un abbraccio forte

mamma lara Martedì 8 Aprile 2008 09:30

Buongiorno a tutti..... Sara G., sai che ti sono vicina. Sono difficili questi momenti, poi saranno ancora più difficili i giorni futuri, ma è così che deve essere, siamo noi figli che dobbiamo accompagnare i nostri genitori nel loro viaggio verso la loro nuova casa, anche se ciò ci procura un dolore indimenticabile. So però che saprai fare questo percorso con la solita tua forza che sarà di esempio a tutta la tua famiglia. Ti abbraccio forte forte cara.

nadia Martedì 8 Aprile 2008 09:27

Buongiorno a tutti. Sara condoglianze anche da parte mia, un abbraccio grande.

feffe81 Martedì 8 Aprile 2008 09:26

ho fatto colazione con un trip...sono venuta al lavoro ma ho gli occhi modello pugile e il vomito che sale...insomma un ottimo inizio di giornata!

feffe81 Martedì 8 Aprile 2008 09:25

SARA condoglianze per il tuo caro papà....

paula1 Martedì 8 Aprile 2008 09:25

buon giorno a tutti.....e il primo pensiero è per SARA g., condoglianze anche da parte mia e vedrai che la nostra vicinanza attenuerà un po' la tua tristezza odierna....

anny Martedì 8 Aprile 2008 09:21

ciao ragazzi buongiorno a tutti. SARA mi spiace tanto per tuo padre e mi unisco agli altri, anch'io ti sono vicina in questo triste momento, anche se solo col pensiero. Coraggio, ti mando un grande abbraccio. Anny

giuseppe Martedì 8 Aprile 2008 08:43

buon giorno a tutti, stamani nuvoloso ma senza pioggia, x ora, Sara condoglianze vivissime x la perdita di tuo padre, mi dispiace tanto, fatti forza x andare avanti, un abbraccio forte, buon lavoro a tutti.

piera Martedì 8 Aprile 2008 08:37

SARA ti abbraccio forte e ti sono vicina un bacio piera

paolaciatti Martedì 8 Aprile 2008 08:24

sara.....ti leggo adesso condoglianze..... non posso dire altro

paolaciatti Martedì 8 Aprile 2008 08:23

buon giorno! come va? per ora abbastanza bene..... ma il tempo non promette affatto quindi..... fine settimana all'insegna di gare e mdt..... buona giornata

Feli Martedì 8 Aprile 2008 07:59

Buongiorno a tutti. SARA, ti sono vicino in questo momento molto triste della tua vita. Un abbraccio, ciao.

lella Martedì 8 Aprile 2008 07:20

Buongiorno a tutti. SARA GRILLO, ti sono vicina in questo momento di grande dolore. Ti abbraccio con affetto

daddà62 Lunedì 7 Aprile 2008 23:58

Ora cerco di rilassarmi e vado a letto, meno male che c'è il forum è come se avessi parlato con una amica e mi fossi sfogata, ora sto già meglio. Grazie.

daddà62 Lunedì 7 Aprile 2008 23:49

ANNUCCIA combatti e vai dove ti hanno invitato, porta con te le tue medicine ma non farti limitare dal bastardo. Io nel fine settimana ho avuto sempre mdt ho preso, purtroppo trip, e sono uscita con amici cari, ho provato piacere a stare con loro e ho sentito meno lo stato di malessere e rino..dovuto alla combinazione mdt trip e farmaci profilassi. Se tu hai piacere vai, l'importante è fare le cose che piacciono, perchè quelle ci fanno star bene, il tono dell'umore sale e tutto comincia a sistemarsi.

daddà62 Lunedì 7 Aprile 2008 23:45

Oviamente il nervosismo oltre ad avermi fatto passare il sonno mi ha agitato e sento l'occhio che comincia lievemente a duolermi, poi si innesca la paura che il male aumenti e così via.

daddà62 Lunedì 7 Aprile 2008 23:44

Non riesco a dormire, mi sono innervosita con mia figlia grande, l'adolescente con quell'atteggiamento che tutto le è dovuto mi fa girare le...e poi mi sono incavolata anche con mio marito che dovrebbe intervenire più spesso piuttosto che stare sempre a sbacucchiarsela, così io passo per la cattiva.

daddà62 Lunedì 7 Aprile 2008 23:41

SARA GRILLO ho letto la tragedia che stai vivendo, la perdita di un genitore deve essere atroce, ma c'è qualcosa di più grande di noi che ci dà la forza di sopravvivere, alcuni la chiamano fede, altri istinto di sopravvivenza. Ti sono vicina...ogni altra parola è superflua in questo momento. Ti abbraccio affettuosamente.

stellina Lunedì 7 Aprile 2008 22:45

buona notte a tutti perchè mdt e pc non vanno d'accordo

stellina Lunedì 7 Aprile 2008 22:42

SARA GRILLO penso che tuo papà ti darà la forza e la serenità di affrontare questo difficile momento

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Lunedì 7 Aprile 2008 22:25

Carissimi tutti. Dopo qualche tempo mi affaccio al Forum ma tanti sono stati i miei impegni. Purtroppo oggi è mancato mio papà e ricordando tutte le parole di incoraggiamento che mi avete sempre dato penso che sia giusto farvelo sapere. Sono ancora sotto choc perchè è avvenuto improvvisamente dopo solo qualche momento che l'avevo salutato..... A risentirci, con affetto Sara

stellina Lunedì 7 Aprile 2008 22:16

PAULA vado il 16 aprile, cioè tra 10 giorni, per me un'infinità... sono contenta che le tue crisi sono sporadiche, così puoi lavorare senza il bastardo ed il tuo è un lavoro molto di responsabilità, con la testa bisogna starci

paula1 Lunedì 7 Aprile 2008 22:04

vado un po' sul divano.....ho male alla schiena stasera Buona notte a tutti.

paula1 Lunedì 7 Aprile 2008 22:02

STELLINA le spugnature erano buone e poi le ho trovate anche io !!! nel boschetto ieri si stava proprio bene !!! mi spiace per questo tuo dolore continuo...quando vai al centro cefalee ?

paula1 Lunedì 7 Aprile 2008 21:57

VIVIANA un corso per assistente medico a 1300 euro ??? io non lo farei mai ! sono corsi che non ti garantiscono il posto di lavoro, non sono riconosciuti dagli enti pubblici e negli studi medici o dentistici prendono ragazze giovani e le pagano poco.....io sono operatore socio sanitario, ma negli studi medici e dentistici...col cavolo che ti prendono !!!!! ti dovrebbero pagare di più che persone senza titolo e inquadrare sempre come apprendiste !!! se vuoi lavorare nella sanità cerca nella tua regione o provincia quando fanno i corsi convenzionati.....come ho fatto io che non ho speso niente !! se vuoi altre informazioni chiedi pure, ma non farti imbrogliare !!!!!!!!!!!

stellina Lunedì 7 Aprile 2008 21:51

ho mangiato il risotto condito con antidolorifico, risotto al faspic! specialità della casa... mi sa che sono meglio i funghi di PAULA

paula1 Lunedì 7 Aprile 2008 21:51

buona sera a tutti.....mah a me la neurologa ha detto che il corpo si abitua a questo betabloccante e quindi entro giugno dovrei sospenderlo.....anche perchè arriva il caldo ed è meglio non prenderlo perchè abbassa la pressione.....adesso faccio così poi se tornano le crisi la richiamo.....mi ero dimenticata di dire che mi ha anche suggerito un integratore per via della stanchezza....

stellina Lunedì 7 Aprile 2008 21:32

MARGARET grazie per il tuo incoraggiamento, è bello sentirsi capiti e qui lo sono, il dolore genera paura, ansia e panico, è normale che sia così, anch'io faccio psicoterapia ma per il momento non vedo i frutti, il mio psicologo cerca di aiutarmi dal punto di vista psicologico e delle emozioni ma trascura l'aspetto del dolore...dovrà rendersi conto anche lui, ogni giorno spero di svegliarmi da questo brutto incubo, ma ogni giorno il mdt si ripresenta, c'è da dire che ora in attesa della visita al centro cefalee non sto facendo nessuna profilassi

gnagna43 Lunedì 7 Aprile 2008 21:32

Buona sera a tutti, giornata oggi sono pure caduta come una scema ho inciampato su una grata e giù come un salame, menomale che avevo i pantaloni, ma che botta! ho fatto marcia indietro e sono tornata a casa a mettere ghiaccio sulle ginocchia speriamo bene...risultato=mdt (parolaccia)come ho fatto non lo so andavo pure piano.... meno male che non ho battuto la testa ad uno spigolo.....vabbeh! pazienza dovrò stare più attenta...ho sempre la testa fra le nuvole...MAMY come

ti capisco! Adesso rituffati nei tuoi impegni, hai vicino Emma che ti fa compagnia! ANNUCCIA fatti forza e vai con tuo marito al matrimonio dell'amico vedrai che ti farà bene e ti distrarrà un po', poi se proprio non potrai pazienza ma provaci.....sfida un po' il bastardo!!! Buona serata e buona notte a tutte

maria9195 Lunedì 7 Aprile 2008 21:31

Cara MAMMALARA continuo a rileggere il tuo scritto. SAGGE PAROLE di aiuto e di esempio. Durante il mio ricovero ho continuamente pensato che il fattore determinante che mi fa scattare il mdt sia dentro me stessa. Ho analizzato attentamente tutte le fasi della mia vita e ho capito che devo migliorare e cercare di cambiare. La volontà non manca ma quello che mi sfrega e' la paura del dolore e di avere sempre ma sempre il maledetto incollato che ti impedisce di vivere con serenità la vita. E' difficile lo ammetto e non e' facile: la paura e l'ansia sono più forte del mdt stesso.

airone Lunedì 7 Aprile 2008 21:19

VEDO CHE DOPO ANNI CHE LEGGO UI..NON E' CAMBIATO NIENTE E ME NE DISPIACE.....VOI NON MI CONOSCETE MA LARA MI CONOSCE BENE ...MOLTO BEN.....NON SCRIVO PERCHE' SONO STANCA MA VI LEGGO..LEGGO LE STESSE MIE PAURE I MIE STESSI DOLORI, SONO 3 GIORNI CHE STO' ALL'NFERMO MA QUANDO MAI SONO STATA SULLA TESSA????*PER CHI AVESSE IL LIBRICINO IO SAREI MIAA*POI LA TESTA MI HA FATTO CAMBIARE IN AIRONE PENSANDO DI ESSERE PIU' LIBERA VOLARE IN ALTO NOI EMI SIAMO PIU' SENSIBILI.....BUONA SERATA

feffe81 Lunedì 7 Aprile 2008 21:03

grazie a tutti voi per le vostre parole

daddà62 Lunedì 7 Aprile 2008 20:38

buona serata e buonanotte a tutti vado a stendermi sul divano.

Sissi Lunedì 7 Aprile 2008 19:09

Buona serata a tutti!

Sissi Lunedì 7 Aprile 2008 19:08

Un caro saluto a tutti e un caloroso benvenuto ai nuovi! Almeno per la testa da ieri non mi posso lamentare. Ho letto i messaggi e mi ritrovo in tante vostre parole...E' il mdt che gestisce e condiziona le nostre vite e ci rende fragili. Però quando riesco comunque a fare delle cose che per gli altri sono normali - ma per noi cefalalgici no - mi sento molto forte.

daddà62 Lunedì 7 Aprile 2008 19:04

Qualcuno di voi è stata in vacanza per caso a S.Vito lo Capo in Sicilia? avete qualche numero da darmi, io cerco una soluzione in appartamento.E voi state pensando alle ferie estive?

daddà62 Lunedì 7 Aprile 2008 19:02

anche io assumo un betabloccante come profilassi, il neurolog mi aveva dato inizialmente mezza pasticca, poi ad un certo punto mi è venuta sul viso una dermatite io pensando che fosse quel farmaco ho ridotto, anche su consiglio del medico, ed ora ne prendo un quarto ogni mattina.

daddà62 Lunedì 7 Aprile 2008 18:59

MAMMA LARA nel tuo lungo e significativo messaggio si leggeva bene tutta l'enfasi che hai messo quando hai scritto quelle cose e si percepisce il dolore per il passato ma anche la soddisfazione di aver battagliato ed alla fine superato bruttissimi momenti. Quanto al dolore per la lontananza di tuo figlio lo sai che io ti capisco perchè vivo lontana da mamma e vedo negli occhi di mia madre ogni volta che c'è il distacco il dolore, dolore che provo anche io come figlia.

daddà62 Lunedì 7 Aprile 2008 18:55

Ciao eccomi qui, finalmente dopo 4 gg. di mdt stamattina mi sono svegliata con la testa leggera e libera e con il buon umore ovviamente. Ho letto che qualcuno ha mdt da giovedì e sparisce il lunedì, bene talvolta anche a me capita così.

mamma lara Lunedì 7 Aprile 2008 18:46

Sono di corsa perchè ho Emma per la cena....Paula, Margaret, assumo betabloccanti dal 1998 e quando ho interrotto la loro assunzione, l'emigrania si è presentata con 2 o 3 attacchi ogni 8-10 giorni, ho ricominciato ad assumerli e gli attacchi si sono di nuovo stabilizzati. So per certo che questo tipo di farmaco non ha effetti immediati, a me per esempio ha iniziato a fare effetto dopo

che ho smesso l'abuso di sintomatici, però mai il mio neurologo mi ha detto di interrompere questa cura, a parte il fatto che mi necessita per il cuore, però ho sentito anche un altro medico ha detto che la cura può andare avanti fino a che da questi risultati. Scusate, ma devo scappare

margaret Lunedì 7 Aprile 2008 18:29

PAULA 1 davvero il betabloccante non va più preso dopo un anno? Ti hanno detto perché? La mia neurologa mi ha detto che posso andare avanti una vita se fa effetto...

margaret Lunedì 7 Aprile 2008 18:24

MARA, volevo dire che proprio perchè domani 8 aprile è il compleanno di mio figlio con tanto di festiccioia, mi sto augurando di non avere mdt!!!

margaret Lunedì 7 Aprile 2008 18:21

MAMMA LARA ti mando un abbraccio fortissimo. Il tuo racconto mi è stato di aiuto e ti ringrazio

margaret Lunedì 7 Aprile 2008 18:20

STELLINA quando avevo mdt cronico a ott-nov-dic (e chissà che non mi ritorni visto che oggi è il 4giorno consecutivo!) ho cominciato ad avere attacchi di panico. Il terrore del dolore, della gente, anche di fallire nel crescere i miei figli. Sono rimasta 3settimane a letto più con la paura che col dolore alla testa. Poi dal panico le crisi d'ansia. Una volta ero davanti all'asilo di mia figlia e stavo scappano via, mi tremavano le gambe. Un inferno. Ora ne sto uscendo. Devo dire grazie anche all'aiuto di ansiolitici e un antidepressivo....Quando l'umore si è stabilizzato ho cominciato ad avere più forza per combattere il dolore e la paura. Mi aiuta anche la psicoterapia. Non so se ho accettato qs vita fatta tanto di mdt...Ma vorrei dirti di non farti mettere sotto dalla paura....Ti capisco benissimo e ti dico FORZA anche se sono solo parole....

margaret Lunedì 7 Aprile 2008 18:14

Ciao MARA, ho 38 anni, mi chiamo giulia e DOMANI anche mio figlio compie 7 anni!!! Incredibile. Infatti da venerdì sono sotto emicrania ma ho preso solo un trip, per il resto cerco di resistere. Senti, a me il ginecologo mi aveva detto che potevo tenere l'inderal in gravidanza, a te no? per il sandomigran la mia neurologa ha detto che è un pò datato che ha molti effetti collaterali.....

Diana Lunedì 7 Aprile 2008 17:40

Buonasera a tutti. Riesco ad affacciarmi solo adesso. Il mio "adorato" direttore vuole che faccia un conto economico del 2007!!!! E mi sta con il fiato sul collo perchè secondo lui in un paio di ore si fa..... Io è da venerdì che ci lavoro e sto ancora a metà dell'opera!!!! Io poi sono una semplice "segretaria" che viene interrotta continuamente per altre cose!!!! La testa però fa la brava!!! MAMMA LARA ho letto della crisi per la partenza di Zeno! Immagino che starai già contando i giorni che ti mancano per la prossima visita!!!

sara Lunedì 7 Aprile 2008 17:07

Buonasera. appena fatta una carie al dente senza anestesia in quanto mi scatenava attacchi terribili. Ho parlato con il dentista per il problema del canino di latte, abbiamo deciso di lasciar perdere l'impiante o di procedere con un ponte. HA un nome particolare ma non me lo ricordo comunque mi ha assicurato che esteticamente nn dà problemi. Poi mi ha fatto delle prove di chiusura del morso e mi ha consigliato il bite, secondo lui potrebbe portare benefici alla muscolo tensiva. Che ne dite?

stellina Lunedì 7 Aprile 2008 15:17

Buon giorno a tutti...a proposito di paura, la mia paura del mdt è talmente grande che da quando ho questa brutta bestia, perchè tale è, non solo non lavoro come facevo un anno e mezzo fa anche se sporadicamente perchè non trovavo un posto fisso ma ho tante altre paure che sono anche il semplice uscire di casa, perchè ho paura di sentirmi male o di incontrare persone che mi fanno stare più male di quello che già stò, preferisco uscire con mio marito che mi dà cmq un senso di sicurezza, tuttavia mi rendo conto che non posso continuare così anche se soffro di mdt tutti i giorni, devo lo stesso trovare la forza di fare di più anche per sconfiggere queste paure che mi sono arrivate con il mdt cronico, un augurio sincero di stare meglio a chi oggi combatte col malefico e buon lavoro

anny Lunedì 7 Aprile 2008 13:58

ho la schiena a pezzi, non sono uscita nulla, abbiamo lavorato senza sosta, è pazzesco, mi è venuto pure mdt e non mi chiedo neanche il perchè, stavolta ha proprio ragione. Non vedo l'ora di andarmene a casa. Buona serata a tutti quanti. Anny

viviana Lunedì 7 Aprile 2008 13:16

ciao a tutti eccomi con i miei messaggi sporadici! come state? il mio mal di testa va e viene fa quel che vuole... UNA DOMANDA: SECONDO VOI FACCIO BENE A INVESTIRE a 34 anni suonati 1300 EURO IN UN CORSO per segretaria di studio medico?

giuseppina Lunedì 7 Aprile 2008 12:40

ho letto il commento di PAULA al consiglio che ci viene dato da molti medici sul cambiamento dello stile di vita, e mi ha fatto ridere, efficace, sintetico, appropriato, mi associo e anch'io rispondo "BALLE",

giuseppina Lunedì 7 Aprile 2008 12:31

buon giorno a tutte, non scrivo da un pò perchè il mio collegamento internet di casa che è da terzo mondo (non ho l'ADSL) fa i capricci e quando mi connetto continua a scollegarsi e diventa penoso rifare il collegamento tutte le volte. Dall'ufficio meglio ma ovviamente non posso approfittare senza ritengo e farmi le lunghe chiacchierate con voi come mi piacerebbe. Però vi penso sempre, care compagne di mdt, sentirsi una di voi mi riempie di coraggio perchè il coraggio individuale di ognuna, miracolosamente attraverso la rete si travasa e dà nuova forza per affrontare le giornate, soprattutto quelle penose. Devo dire che la cura che sto facendo (flunarizina) pur avendo migliorato qualitativamente la mia vita dal punto di vista mdt, l'ha peggiorata sotto altri aspetti, da 2 mesi a questa parte mi sento un pò depressa (ho letto che è una delle controindicazioni) e mi causa problemi di ansia nel rapporto con gli altri, preferisco sempre stare sola e anche la chiacchierata telefonica con un'amica mi diventa pesante da gestire, che brutto! non è un bel periodo.... un abbraccio a tutte e un bacio a Mamma Lara

annuccia Lunedì 7 Aprile 2008 11:46

MONY, no non è così, perchè non sai con certezza che starai male e quindi dovrei avere più coraggio e rischiare.

paula1 Lunedì 7 Aprile 2008 11:45

è tardissimo.....vado a lavorare.....buona giornata.....ci rileggiamo stasera...

paula1 Lunedì 7 Aprile 2008 11:45

MAMMA LARA il mio controllo è andato così così perchè gli attacchi sono calati è vero, ma è calato anche il tono dell'umore che invece con gli antiepilettici era molto migliorato.....ora siccome ho detto che non voglio prendere antidepressivi, la dottoressa non dico si è alterata, ma ha avuto una reazione già vista a queste mie affermazioni....per uscirne le ho dovuto dire che la mia paura era di tornare a fare abbuffate anche di farmaci visto che la situazione alimentare non era delle migliori.....mi ha proposto di andare a fare degli incontri con una psicologa perchè secondo lei qualche cosa da mettere fuori c'è....mi ha anche dato un nominativo...a giugno poi sospenderò il betabloccante perchè diventa inutile prenderlo per più di un anno....poi vediamo come va....mi ha consigliato, visto che le crisi di emicrania adesso sono sporadiche, di riprovare a fare attività fisica....io però non sopporto le palestre, ho una buona dose di pigrizia, ho 20 kg di sovrappeso, non mi riesco ad organizzare e chi più ne ha più ne metta..... vedrò come fare....

annuccia Lunedì 7 Aprile 2008 11:43

MARA, mi fa piacere che tu sia entrata a far parte della nostra famiglia. Non sò darti consigli perchè ognuno ha la sua storia e le sue reazioni ai farmaci. Posso solo dirti la mia esperienza. Dopo tantissime cure (ho fatto anche quella con il Sandomigran), ho deciso di smettere di prendere farmaci di profilassi, avendoli provati tutti senza risultati positivi, e quindi vado avanti con i sintomatici (Triptani e PC28 Plus - prodotto fitoterapico) cercando naturalmente di limitarne l'uso.

mony Lunedì 7 Aprile 2008 11:43

annuccia secondo me non si possono definire proprio paure. quando sai che a far certe cose sicuramente stai male o sei sadica o le eviti se puoi e nel limite del possibile

Simona Lunedì 7 Aprile 2008 11:43

sono di corsa... volevo darvi il buongiorno ma oramai è quasi ora di dire buon pomeriggio!!! Il fine settimana è andato bene, benissimo direi... alla fine abbiamo avuto anche una visita inaspettata io e la mia amica che ci ha fatto tanto piacere... unico NEO.. super mega attacco sabato sera, sto bastardo è arrivato + forte che mai.. ma non mi sono fatta prendere dal panico di non essere a casa, mi sono messa sul letto e ho cercato di riposare, è stato difficile prendere sonno perchè il dolore era

forte ma piano piano mi sono rilassata e al mio risveglio ieri mattina ero un po' rinco ma senza dolore... ora devo scappare a mangiare.. spero di leggervi un po' nell'ora... sono rimasta a i messaggi di venerdì mattina..... bacioni.. a dopo!!!

mony Lunedì 7 Aprile 2008 11:42

buongiorno a tutti.giornata di vento immaginiamo la testa!

annuccia Lunedì 7 Aprile 2008 11:38

Buongiorno a tutti. Sono vicina a tutti voi, a chi soffre di più, a chi soffre di meno, a chi ha più forza per reagire, a chi ne ha meno e a chi forse non ne ha più, ma la deve trovare per forza. Dal mio punto di vista cerco di apprezzare i momenti di spensieratezza che sono così pochi, lo devo proprio ammettere. Il mio carattere ansioso è sicuramente deleterio, ma non posso cambiare nè vorrei cambiare. Sono impaurita nel fare nuove cose, sono impaurita nel dover affrontare spostamenti anche se piacevoli; a 47 anni e dopo più di 25 anni di MDT mi sono arrivate tutte queste paure e la scelta di non voler fare nulla di nuovo e impegnativo da un punto di vista fisico e mentale è come un volermi proteggere. Sò che tutto questo è sicuramente sbagliato ed apprezzo in voi quello che io ho perduto in questi anni.

tere69 Lunedì 7 Aprile 2008 11:07

Carissima mamma lara ho letto il tuo sfogo, anche se leggere la tua esperienza è veramente triste mi aiuta a capire che tutto il brutto che sto vivendo con la forza di volontà forse lo posso anche io combattere. Al mattino quando ci si alza non si pensa mai positivo, anche perchè sfido chiunque ad alzarsi con già il MDT che ti martella le tempie e pensare che bella giornata potrà essere oggi!! Ma oltre a quello mi capita di alzarmi al mattino più stanca della sera, di avere male a gambe schiena, insomma è come se durante la notte mi fosse passato sopra un treno senza che me ne sia accorta!! E' vero, come dici tu, mamma lara, si tende sempre a non voler allontanarsi troppo da casa, il pensiero di sentirsi male e di essere lontani ti porta sempre a rinunciare a tutto, sono arrivata al punto di non sentirmi più in grado di accompagnare mia figlia alla gita dell'asilo. E' questo che mi rende più triste, il fatto che a farne le spese del mio malessere sono soprattutto i miei figli, ed è stato questo che mi ha spinto a rivolgermi al centro. Speriamo in bene!!!!!!!

sara Lunedì 7 Aprile 2008 11:00

Benvenuto a tutte le nuove amiche

sara Lunedì 7 Aprile 2008 10:59

MAMMA credo tu sia una donna davvero forte, sei riuscita a trovare dentro di te la forza di disintossicarti ed andare avanti. Una forza che io non credo di avere, ho provato a non assumere sintomatici, ma non ce l'ho fatta, marzo 9 trip e ad aprile siamo già a 2. Attualmente non faccio profilassi, aspetto la visita a Pavia del 7 maggio, sarò per quello che gli attacchi sono molto più forti?

paula1 Lunedì 7 Aprile 2008 10:52

ciao MARA benarrivata.....io sono Paola di Bologna e soffro di emicrania da 29 anni....io il Sandomigran lo prendevo esattamente 29 anni fa e poi non me lo hanno più dato....i triptani non li uso perchè mi potenziano il dolore emicranico e quindi è inutile prenderli...sarebbero in più per l'organismo....ora faccio una profilassi con un betabloccante che però a giugno sospendo sia per il caldo che per il fatto che la neurologa mi ha detto che il corpo è già abituato....in questi mesi sono stata meglio e il fatto di non prendere troppi sintomatici mi ha aiutato...MAMMA LARA io non mi stupisco della tua lista di farmaci....perchè anche io in certi periodi ho fatto lo stesso.....

tere69 Lunedì 7 Aprile 2008 10:49

Buongiorno a tutti, ringrazio Mony per i suoi consigli riguardo al mio ricovero a Pavia, mancano ancora parecchi giorni prima che si liberi un posto al centro, il professore che mi ha seguita mi ha detto che se ne parla tra più di un mese! Che fatica aspettare!! Soprattutto perchè mi piange il cuore lasciare i miei bimbi, anche se solo per 10 giorni so che ne faranno una malattia. Però se penso che tutto questo lo faccio anche per migliorare non solo la mia vita, ma anche la loro già mi sento un po' meglio. A daddà62 voglio rispondere che di farmaci ne uso veramente tanti, io ho una cefalea muscolo tensiva associata ad un'emicrania cronica e per questo ho MDT praticamente tutti i giorni, ci sono settimane dove arrivo a prendere 6/7 RIZALIV 5 supposte di VIRDEX e per combattere la nausea anche il PERIDON. Veramente troppo!! Un abbraccio e buona giornata!!

mara Lunedì 7 Aprile 2008 10:35

Buongiorno a tutti, mi chiamo Mariangela e sono un nuovo acquisto per questo forum. Ho 40 anni e da oltre 20 soffro di emicrania. Ho fatto per qualche anno una cura a base di Sandomigran prima, ed Inderal x anni dopo, cura che ho poi sospeso all'inizio della mia seconda gravidanza (mio figlio compirà 7 anni proprio domani!!!!). Ho così iniziato una vacanza terapeutica sino ad ora! Questo inverno x la mia emicrania è stato terribile così ho deciso di consultare un neurologo il quale mi ha consigliato di riprendere il Sandomigran. Cosa mi consigliate?! E' realmente efficace?! Che alternativa c'è?! Mi ha anche sconsigliato l'uso di triptani, ma come fare quando il dolore è lancinante e ti impedisce di vivere? Attendo vostri consigli e sono sicura che saranno preziosi, anche xchè nessuno come voi può capire come si vive male col dolore che padroneggia nella propria vita.....

mamma lara Lunedì 7 Aprile 2008 10:29

Ieri sera ho dovuto prendere in mano la situazione perchè la tristezza stava superando il livello di guardia. In questi casi, ognuno di noi ha i suoi gesti e i suoi pensieri per venirne fuori, cosa faccio io?. Torno indietro col pensiero e ripenso a come sono uscita da situazioni "pesanti" e mi chiedo dove quei momenti avessi trovato la forza per uscirne. Dopo aver letto i vostri messaggi, mi è venuto il pensiero di tornare al 2002 e fare un'analisi di come stavo allora. Per fare il cammino di un anno in pochissime ore non è stato facilissimo, però ricordo perfettamente come stavo all'inizio di quell'anno. Avevo appena finito un anno difficilissimo, l'incidente di Zeno mi aveva distrutto il fisico e la testa, stavo provando a disintossicarmi quando è successo l'incidente e si sa che non potevo accudire Zeno e sopportare la paura che non potessi farcela e sopportare il MDT che avevo sempre tutti i giorni, quindi i sintomatici pur non aiutandomi mi davano l'illusione che un giorno quella benedetta pastiglia riuscisse a togliermi un po' di male. Non è mai stato così, la paura del MDT era la peggior cosa, ricordo perfettamente quanta angoscia veniva dal fatto di non riuscire a portare a termine i miei impegni. Nel 2002 è stato l'anno più difficile, almeno per quello che ricordo, non vi dico quell'anno quanto sono stata male, mi sembrava di non avere più futuro e di non riuscire più a spostarmi da casa, facevo fatica a fare la spesa perchè i miei passi erano ancora più incerti di come lo sono ora che ho questo male alle gambe. Lo sapete il mio percorso di come sia stato difficile per me trovare il coraggio di iniziare la disintossicazione e di come sia stato ancora più pesante continuare a non assumere sintomatici. In questi anni di astensione da questi farmaci, provo un senso di vergogna se penso a quanti ne ho assunti, specialmente di quanti ne ho assunti nel 2002 e faccio sempre fatica a contarli. Ieri è arrivato il momento di contarli ancora una volta per rendermi conto di quanto possa far male la paura, almeno la mia paura (sapete che parlo sempre di me quando parlo di paura). Ho ripreso l'agenda e ho iniziato a contare, non ho mai tenuto il conto segnato di questa conta, di solito scrivo su di un foglietto poi lo getto quasi come dimenticare quanto sia stata "cattiva". Ora però ho deciso di confidarlo anche a voi e con esattezza, così riuscirete a scoprire dove possa far arrivare la disperazione per un male vissuto senza supporto. Tenetevi forte e non pensate neppure di imitarmi, io a quel tempo mi sentivo morire per come stavo male. I farmaci e il numero che ho assunto nel 2002: imigran iniezioni 486; imigran pastiglie 57; difmetrè pastiglie 132; maxalt patiglie 176; rizaliv pastiglie 207. Dopo tutto sto veleno, pensate che sia stata un giorno senza MDT? MAI!!!! Avevo MDT sempre giorno e notte. Con la conoscenza e l'esperienza di oggi capisco anche il perchè, ora mi accorgo che questo tipo di farmaci, per meglio dire, l'abuso di questo tipo di farmaci, mi annientava la volontà e la forza di volontà, per tanti sforzi facessi per uscire di casa, mi sentivo bene solo se mi trovavo a due passi da casa. Nel giugno 2003 ho avuto la prova del nove (erano solo 6 mesi che non assumevo sintomatici), infatti il primo giugno si sposava la figlia di miei carissimi amici, ma abitavano a Torino e mi avevano comunicato che non potevo proprio mancare. Ma quando mai, pensavo, invece se pur stando così male per la disintossicazione che stavo facendo nella mia mente era passata quella paura di spostarmi anche per una sola ora da casa. Non sono andata da sola, mi hanno accompagnato Enza e Marco, non abbiamo dormito fuori casa perchè ancora non ero pronta a farlo, ma lo stesso ho superato la giornata pur avendo sempre attaccato il MDT. Un'altra prova ancora più difficile è arrivata quando nel 2004 sono stata invitata a Cervia per il Convegno della nostra associazione, come sanno i "vecchi" ho avuto anche a quel tempo un po' di paura, spostarmi da sola e per di più stavo via a dormire, ho fatto anche quello, anche se la voglia di tornare indietro durante il viaggio di andata era veramente molto forte, ma per fortuna il pensiero che avevo tutti voi con me mi ha aiutato parecchio. Poi i viaggi sono stati un po' più frequenti e la paura sempre meno presente, per meglio dire, era presente, ma non mi paralizzava la volontà. Tutto questo per dire, che a nulla può servire uno che ti dice quello che ha detto a me una neurologa: "per stare meglio signora, si deve licenziare dalla famiglia e dal lavoro". Nulla di più falso e di più deleterio per una donna come me che ama la famiglia e lavorare. Però col tempo ho di certo trovato su di me che cosa andava

cambiato, ma questo non è che lo può sapere chi non sa chi sei ma neppure chi ti sta vicino riesce a capire cosa cambiare del tuo stile di vita. Siamo noi che siamo in contatto col nostro "SE" che dobbiamo trovare la strada giusta, magari aiutandoci con tutte le risorse che possiamo trovare intorno a noi. Vi voglio bene e sapete che se dico qualcosa che vi fa male non è per ferirvi ma perchè è utile a me e spero lo sia anche per voi. Non si deve mai considerare quello che uno o l'altro riesce a fare, si devono contare i propri passi e gioire per ogni centimetro di "libertà" che riusciremo a conquistare. Ognuno di noi a a che fare col proprio passato e la vita, passata, presente e futura non è uguale per tutti. Tutto questo detto senza voler ferire qualcuno ho solo voluto ancora una volta raccontare quanta fatica faccia e abbia fatto anch'io con questo schifoso addosso.

sara Lunedì 7 Aprile 2008 10:23

Buongiorno a tutti, fine settimana da incubo. 2 trip, come inizio del mese non è male

anny Lunedì 7 Aprile 2008 10:13

ciao buongiorno a tutti e buona settimana. Sono al lavoro e sembra che vada bene, almeno per ora, ho solo un piccolo fastidio alla tempia. Grazie del pensiero a Nadia, Lara, Piera, Lella e Feffe, sabato è stata dura ma ieri in compenso è andata meglio, solo che ogni tanto come mi muovevo sentivo le fitte. Così è la vita, con alti e bassi, fatta di gioie e dolori, poveri noi! LARA quindi ieri eri felice dal momento che c'era Zeno e ci credo che ogni volta che riparte ti viene la tristezza. Ma vedrai che tra non molto sarà di nuovo da te. MARIA bentornata, da quel che hai scritto pare ti abbiano rivoltata come un guanto, ti hanno fatto tutti i controlli possibili e così dovrebbe essere sempre invece la maggior parte delle visite ce le paghiamo di tasca nostra e con quel che costano...Comunque almo ora sarai più tranquilla visto che è tutto a posto, meglio così. LUIGIA bentornata, è proprio da tanto che non ti leggevo più, spero vada tutto bene. Ora devo salutarvi, siamo sole e c'è un sacco di lavoro. Buona giornata e buon lavoro a tutti e benvenute alle nuove arrivate. Anny

mamma lara Lunedì 7 Aprile 2008 09:30

Buon giorno a tutti. Ieri sera crisona per la partenza di Zeno, non ho parlato per ore (questo è incredibile), ora va meglio e sono pronta per iniziare la mia vita.

paula1 Lunedì 7 Aprile 2008 09:15

buon giorno anche da me.....qui sole, ma vento forte! stamattina sveglia alle 4.20 perchè Paddy doveva uscire.....per forza sabato ha mangiato cose in più e adesso la paga !! vado a fare colazione.....questa settimana lavoro pomeriggio.....

giuseppe Lunedì 7 Aprile 2008 08:46

buon giorno e buon inizio settimana, è tornato il sole quindi + piacevole la giornata, fine settimana tranquillo con la testa e spero lo stesso di voi, vado a prendere un caffè prima di iniziare la giornata, buon lavoro a tutti.

sabrina Lunedì 7 Aprile 2008 08:34

buongiorno a tutti... stamattina sono arrivata lunga..... ci sentiamo dopo adesso devo scappareeeeeeeeeeeeeee

Feli Lunedì 7 Aprile 2008 08:32

Buongiorno a tutti. Ringrazio tutti per i pensieri che avete avuto nei miei e nei confronti di Anny. Oggi sono di nuovo al lavoro, non sono in perfetta forma, ma almeno le palpitazioni sono diminuite. Quello che mi scoccia è questo mdt che da giorni non mi lascia, anche ieri era martellante (fronte e tempie) e come per magia dal lunedì si attenua per poi ricomparire in tutto il suo splendore dal giovedì in poi. Ho gli occhi che mi bruciano e stare al computer, alla lunga mi dà fastidio, torno al lavoro. A dopo, se potrò. Ciao e grazie ancora. Feli

gnagna43 Domenica 6 Aprile 2008 23:30

Cara PIERA hai proprio ragione ognuno di noi sa quello che può fare per vivere con il nostro male ci vuole molta forza di volontà che a volte non c'è, ci arrabbattiamo così come meglio possiamo ...io penso sempre a MAMMALARA che è infaticabile e impegnata in mille cose per me è un grande esempio! Cara GIUSEPPINA non sono brava ho fatto una cosa che mi è piaciuta e mi ha molto gratificato. Buona notte a tutti e buon inizio di settimana.

manu66 Domenica 6 Aprile 2008 22:55

Buona serata a tutti e un caro bentornato a Maria. Io mi scuso ancora con voi, ma non riesco proprio a collegarmi al forum, perchè sono sotto stress da esami, ne ho sostenuti due la settimana scorsa e due devo farli martedì e mercoledì, più tesine ed elaborati vari da consegnare entro il 15 aprile, per sperare di essere ammessa nei termini all'esame conclusivo del mio corso di specializzazione in latino. Vi voglio sempre bene come prima e siete sempre nei miei pensieri, il mio mdt va e viene come sempre, mi ha lasciato abbastanza libera nei giorni più impegnativi, ora però sono nel periodo che precede il ciclo e non dormo bene da tre notti a causa Sua. A presto e buona settimana.

daddà62 Domenica 6 Aprile 2008 21:50

Non riesco a ster ancora al pc vi saluto e ..domani è un altro giorno e si vedrà...

daddà62 Domenica 6 Aprile 2008 21:49

Avrei voglia anche io di ricoverarmi e farmi fare tutti gli esami del caso, e prendere l'ospedale come un luogo di riposo. TERE69 anche tu vai in ospedale a Pavia?

daddà62 Domenica 6 Aprile 2008 21:45

Migliore stile di vita...anche a me lo hanno detto, mi hanno consigliato di fare attività fisica aerobica per scaricare l'ansia e dare benessere generale all'organismo, sicuramente l'attività fisica migliora il tono dell'umore, ma io sono troppo pigra e poi considero lo sport un ulteriore impegno che si aggiunge agli altri quotidiani. Con le belle giornate cercherò di passeggiare almeno per 50 min almeno 1 giorno si e 1 no, e quando possibile farò dei giri in bici. Voi tutte fate sport?

daddà62 Domenica 6 Aprile 2008 21:42

Ciao a tutti anche per me domenica con amici e con mdt ormai da 4 giorni con 3 trip presi oggi ho preso PC28 ma niente, la bestia è lì a volte mi fa più male altre no, ma sono stata lo stesso con gli altri mi rifiuto di isolarmi, quello che mi preoccupa piuttosto è domani quando devo andare in ufficio perchè lì devo essere in piena forma.

paula1 Domenica 6 Aprile 2008 21:01

vado a guardare la tv, buona notte a tutti

paula1 Domenica 6 Aprile 2008 20:35

io soffro di emicrania da quando avevo 14 anni e ad arrivare a 43 ne sono cambiate di cose, ma l'emicrania è rimasta....i problemi col cibo invece ce li ho da meno....e secondo me su quelli si può capire meglio da dove arrivano...

mony Domenica 6 Aprile 2008 20:31

notte notte e sogni stupendi a tutti

mony Domenica 6 Aprile 2008 20:31

ieri pomeriggio shopping e partita di pallavolo, stamattina sempre partite di pallavolo e a mezzogiorno pranzo al ristorante, pisolino e pulizia casa.....beh mica male direi, speriamo duri il più a lungo possibile. ora pizza e tomana.

mony Domenica 6 Aprile 2008 20:30

maria andando in ospedale ci si rende conto che c'è chi sta peggio. ma quando si torna a casa pensiamo a noi giustamente

mony Domenica 6 Aprile 2008 20:29

tere69 a pavia starai bene, ti faranno i soliti controlli, parlerai con la psicologa.....insomma le solite cose più due flebo al giorno per disintossicarti. unico consiglio prendi su i tappi per le orecchie così potrai dormire tranquillamente. la struttura è nuova e le camere a due posti

mony Domenica 6 Aprile 2008 20:27

maria bentornata. sul fatto che eri sana come un pesce non avevamo dubbi e per fortuna è così, io l'inderal l'ho usato poco perchè svengo ma non è detto faccia lo stesso effetto a tutti. mio padre l'ha usato per anni senza problemi (e senza risultati però)

mony Domenica 6 Aprile 2008 20:22

paula il mio medico curante dice sempre che per star bene dovrei eliminare cause e problemi. io gli rispondo che se eliminassi ciò che dice lui sarei in galera con almeno 10 ergastoli

mony Domenica 6 Aprile 2008 20:21

buonasera a tutti.il fine settimana è finito e domani si ricomincia.non è andato malissimo quindi niente lamentele.sono solo nervosissima

annuccia Domenica 6 Aprile 2008 18:42

Ciao a tutti. Sono tornata dal pranzo domenicale. Tutto bene. La testa regge. GNAGNA, ti ammiro tantissimo, io non posso neanche pensare a fare file per entrare a fare visite culturali! il solo pensiero mi fa venire il dolore. Le mie rinunce sono tantissime, me ne rendo conto e questo influenza anche la vita di mio marito. Pensate il 19 aprile un suo vecchio amico si sposa per la seconda volta vicino Pisa, credo che sarà un matrimonio organizzato alla grande con amici che arrivano addirittura dall'America e da Capo Verde (dove ormai abitano da anni perchè hanno aperto un albergo), mio marito mi ha detto che lui questa volta non rinuncia ad andare e se non me la sento va da solo. Capisco il suo piacere e la sua curiosità nel rivedere tutti i vecchi amici. IO sono talmente indecisa sull'andare o meno, ma come sempre penso che la mia decisione sarà quella di rimanere a casa. Mettermi sin da ora a pensare al vestito e a tutto il resto mi fa agitare.

feffe81 Domenica 6 Aprile 2008 17:39

con questo vorrei dire che sicuramente i medici un po' di ragione ce l'hanno, perchè magari vedono persone un po' depresse, stressate etc, però primo il mdt è fonte notevole di stress, secondo le donne sono sovraccariche di responsabilità, terzo potrebbero dare piccoli consigli mirati perchè dire a una persona che soffre così "devi fare una vita tranquilla" alle volte scatena fulmini e saette ed è peggio

feffe81 Domenica 6 Aprile 2008 17:34

di sicuro lo stile di vita influisce sul mdt, ma secondo me noi siamo già predisposti al mdt da madre natura, per cui se anche cambiamo vita non è che ci passa, al massimo migliora un po' o migliora il nostro umore nell'affrontarlo. Io ho cambiato vita e sono più serena etc, però il mdt non se ne è andato ma almeno l'ansia sì!

MARIZA Domenica 6 Aprile 2008 16:00

Buon pomeriggio a tutti, vecchi e nuovi, ho visto che ce ne sono parecchi! Domenica brutta per me perchè sono in piena crisi di MDT da tre giorni, da quando ho cominciato la dieta. Pensavo di soffrire per la fame e invece è arrivato il bastardo, per fortuna (si fa per dire) a destr,. per me infatti la parte sinistra è la peggiore. Nè venerdì nè ieri i trip mi hanno fatto effetto. Solo stamattina il Maxalt ha funzionato (dopo 2 ore) ma nel pomeriggio il dolore è ricominciato. Volevo solo lasciare un messaggio a Maria: bentornata a casa, io ho preso Inderal da 40 per 3 volte al g. per quattro mesi e le crisi sono state più leggere e più corte. A ottobre prima di prenderlo una crisi mi è durata 9 giorni: ho preso 13 trip, 4 liometacen e altro. Durante la profilassi al massimo 3 trip e vari pc28, per 3 o 4 gg Ho finito la cura a Pasqua e adesso devo aspettare un mese per andare dal neurologo. Spero di poterlo riprendere perchè effetti collaterali non ne ho avuti (solo 2 gg. dopo avere smesso ho avuto tachicardia). Vi lascio perchè MDT e computer non vanno d'accordo. Buona domenica a tutti.

piera Domenica 6 Aprile 2008 16:00

io so benissimo che cambiare stile di vita puo' essere una cosa difficilissima se non impossibile.....peroci sono tantissime piccole cose che possiamo non fare per stare meglio, ad esempio io non potrei frequentare gli Happy Hour!!!!!!! alcolici e rumore sono per me sicura fonte di mdt, un diabetico non puo' strafogarsi di dolci, nemmeno un cefalalgico puo' ingozzarsi di cioccolata!!!!!! se io la mangio il mdt e' assicurato!!!!!! tutte le mie scelte alimentari sono legate a lui, il mdt mi viene ugualmente, ma chissa' che cosi' facendo non mi risparmi un pezzettino di dolore, ho fatto scelte di vita che sono costate sacrifici, ho rinunciato a tutte le "carriere lavorative" e il mio stipendio e' stato sempre quello di una lavoratrice a mezzo tempo!!!! come avrei potuto lavorare 8/10 ore con una famiglia e un mdt a carico??????? poi si sa che tutto e' personale e opinabile, io se dovessi fare la strada che fa la nostra Paula per andare al lavoro mi butto giu' nel fiume dopo una settimana!!!!!! tutte quelle curve e quei Km mi avrebbero distrutto, lei invece ha scelto di abitare in quel bellissimo paesino della nostra collina.....diventa difficile allora consigliare uno stile di vita, penso che alla fine ognuno di noi sappia COSA fare e' il COME la cosa difficile!!!!!!!

gnagna43 Domenica 6 Aprile 2008 15:17

Siamo talmente tanti a soffrire di cefalea che qualche volta ci prendono ...io in 54 anni di cefalea ho cambiato tante volte stile di vita...dal dolce far niente alle grandi preoccupazioni, quelle non mancano mai....ma LUI sempre lì in agguato a fregarti la tua vita....il mio ex neurologo mi aveva consigliato di 1) vivere tranquilla (sic) 2) crearmi degli interessi 3) fare cose piacevoli 4)preoccuparmi

di me stessa e non degli altri al che io gli ho risposto che se avessi avuto la cameriera, la governante, la bambinaia, l'autista e una villa nel verde fuori dal caos della città e fossi stata sua moglie (visto le parcelle!!!) forse avrei potuto seguire i suoi consigli....ma sarei stata senza mdt e soprattutto felice? Ho dei grossi dubbi!!! Buon pomeriggio a tutti....ah stamattina sono riuscita ad andare di nuovo per visite ai palazzi e chiese di Via Giulia...alla faccia del bastardo ciaoooooooooooo

stellina Domenica 6 Aprile 2008 15:09

Buona domenica a tutti, la mia testa non va affatto bene, non vedo l'ora che arrivi il giorno in cui vado al centro cefalee, mi accontenterei di fare una profilassi che mi dia qualche giorno di tregua così da recuperare un pò di energie che stò maledetto mi assorbe giorno per giorno riducendomi in certi momenti uno straccio, ANNY, FELI spero che stiate meglio oggi, io in cinque giorni ho già preso tre antidolorifici che hanno avuto effetto zero, auguro a tutti una bella domenica, un abbraccio a MAMMA LARA

mamma lara Domenica 6 Aprile 2008 15:03

Buongiorno a tutti. Un piccolo salutino per tutti.

nadia Domenica 6 Aprile 2008 12:45

Buona domenica a tutti. Anny, Feli come state?

paula1 Domenica 6 Aprile 2008 12:37

ora vado un po' fuori....spero che potremmo continuare il discorso....buona giornata

paula1 Domenica 6 Aprile 2008 12:35

PIERA lo spero ci prendano....e comunque anche io penso che lo stile di vita influisca senz'altro su umore, cefalee, ecc..., ma io parlo per me: io ho cambiato un sacco di cose in questi ultimi anni (a parte il fidanzato ah ah aha !!!!) e sull'emicrania, sul cibo, ecc...non ho avuto i giovamenti sperati.....però, devo essere sincera, ci avevo messo forse troppa aspettativa !!! il discorso infatti è complesso !! in questo periodo mi sento in bilico: ho cambiato alcuni aspetti del mio carattere per vedere se potevano giovare ad alcuni miei disagi.....e adesso, sinceramente.....vorrei tornare indietro !!!!!!!!!!!!!!!

piera Domenica 6 Aprile 2008 11:50

buongiorno e buona domenica, Dadda' mi dispiace per la perdita di tuo zio, la tua mamma e' già ripartita? PAULA penso che nelle affermazione degli esperti che a volte ci fanno arrabbiare ci sia un fondo di verita'.....a volte bisogna stare nel mezzo e poi' ci sono veramente persone che conducono vite poco adatte ai cefalalgici e con qualcuno ci prenderanno di certo!!!!!!!!!!

annuccia Domenica 6 Aprile 2008 10:47

Buongiorno a tutti. Vado a pranzo dai miei, spero di poter avere a disposizione il computer stasera per potervi leggere, sono rimasta indietro con i messaggi. Ieri sono stata a Santa Marinella e al mio rientro il computer era in possesso di Enrico, che tornando da Istanbul, si è trovato ad avere tutti gli arretrati. La mia testa fa alti e bassi. LARA, tutto arrivato!

daddà62 Domenica 6 Aprile 2008 10:46

Vi lascio per oggi buona domenica che sia divertente e soprattutto di relax.

daddà62 Domenica 6 Aprile 2008 10:30

Grazie MAYA per le belle parole, e andiamo avanti! Oggi è un'abellata giornata, c'è il sole e siamo stati invitati a pranzo da cari amici che hanno cambiato casa e oggi la inaugurano! Ho comprato una bellissima pianta di ortensie fucsia, visto che loro hanno un bel giardino, e poi da un pasticciere napoletano che vive in romagna ho ordinato sfogliatelle napoletane, sarà un bel pranzo anche perché la mia amica è una perfetta cuoca; purtroppo la forma fisica, che già non ho, se ne va a quel paese.

maya Domenica 6 Aprile 2008 10:21

Dadda 62 ti sono vicina, la perdita di un caro è sempre un dolore, e per noi persone molto sensibili ed ansiose il dolore ci rende molto più fragili, e certo il mdt la farà da padrone, ma sù fatti forza e ricordati dello zio per tutto quello che di bello è stato per te un bacio maya.

paula1 Domenica 6 Aprile 2008 10:16

Buon giorno e buona domenica a tutti.... FELI come stai ? MAMMA LARA nella tua dieta ci sono gli yogurt ??? poi ti dico perchè !?!?!? una considerazione sulle seguenti frasi sentite da vari "esperti":

"cambiare lo stile di vita" - "fare cose che piacciono" - "cambiare delle cose della propria vita" - "cercare di stare tranquilli" - varie ed eventuali sullo stesso tono..... Mia risposta: "BALLE"!!

daddà62 Domenica 6 Aprile 2008 10:09

Da poco ho appreso della morte di un caro zio a Napoli ho pianto e queste cose a chi è emotiva ed ansiosa non fanno bene, per cui spero che non mi si ripresenti il bastardo.

daddà62 Domenica 6 Aprile 2008 10:08

TERE69 ma quanti farmaci prendi? Te lo chiedo per regolarmi e per sapere se sono anche io da ricovero e nessuno me lo dice.

daddà62 Domenica 6 Aprile 2008 10:06

Buona domenica ieri sera con mdt e trip sono andata lo stesso a mangiare pizza con amici ho voluto sfidare il bastardo che non mi può costringere ad una vita di clausura, e vi dirò anche se con testa indolenzita ho passato una discreta serata, al rientro il mdt era passato all'occhio sinistro me ne sono andata a letto ormai non potevo prendere altri farmaci e stamattina ho solo un leggero fastidio. l'attacco mi è durato tre giorni e ho preso 1 trip al giorno.

maya Domenica 6 Aprile 2008 09:43

bon giorno e buona domenica,io parto con un leggero mdt,sicuramente per il fatto che non ho riposato bene,fino a che non ho sentito rientrare mio figlio non mi sono messa tranquilla, da alcuni mesi ha la patente ed esce il sabato sera, è un gran bravo ragazzo,ma è più forte di me ,quando esce la sera ho un'ansia terribile,

feffe81 Domenica 6 Aprile 2008 08:58

buona domenica a tutti quanti senza mdt

mamma lara Sabato 5 Aprile 2008 23:20

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

gnagna43 Sabato 5 Aprile 2008 22:03

Ciao a tutti e un benvenuto ai nuovi,siamo veramente troppi a soffrire di questo male....io non vi dirò mai più che mi sembra di stare megliooggi sveglia col mdt. Oggi e domani sono le giornate del FAI per cui sono andata ugualmente per Via Giulia dove hanno aperto chiese e palazzi che normalmente sono chiusi, ho visto lo stupendo Palazzo Farnese, sede dell'ambasciata di Francia dopo una fila di un'ora e mezza, ma ne valeva proprio la pena, poi lentamente nel pomeriggio, dopo essermi riposata sono stata meglio, pensate che quando siamo usciti la fila girava tutt'intorno alla piazza e al palazzo, a Roma qualsiasi iniziativa è sempre gettonatissima, domani mattina speriamo che possa andare a vedere il resto....mdt permettendo... DADDA ma non devi mangiare la cioccolata.....lo sai che scatena il mdt? Buonanotte a tutti.....senza incubi che sono purtroppo una cosa comune per noi cefalalgici...che strazio...

maria9195 Sabato 5 Aprile 2008 20:56

NADIA se non ho impegni volentieri ci possiamo incontrare quando vieni a Castione. Saro' felicissima di conoscerti.

maria9195 Sabato 5 Aprile 2008 20:55

DADDA62 sono in cura da due anni da questo neurologo in privato ma egli e' il primario di una clinica di Bergamo dove mi ha ricoverato e ho fatto tutto senza sborsare una lira. Per migliorare lo stile di vita non mi hanno detto niente. Lo devo capire io stessa non essere troppo scrupolosa e attenta a voler fare tutto e vivere con piu' tranquillita' e con meno ansietà'.

stellina Sabato 5 Aprile 2008 20:14

Buona serata a tutti, oggi non sono stata in casa quindi non ho letto i messaggi, spero che stiate abbastanza bene, io così così con la testa, ma almeno ho passato una bella giornata fuori casa, ogni tanto ci vuole, MAMMA LARA ti ho spedito una mail, un abbraccio a tutti

margaret Sabato 5 Aprile 2008 20:14

MARIA 9195 dopo l'ospedale chiunque sarebbe cotto!! per l'indometacina: io ho fatto una sola volta una supposta e mi ha causato una nausea pazzesca e giramenti di testa...mai più. La neurologa mi ha

detto di provare l'imigran al prox attacco per vedere se almeno quello fa effetto, ma non so perchè ho il terrore degli effetti collaterali...

maya Sabato 5 Aprile 2008 20:12

ciao mamma lara, in alcune diete è previsto anche il gelato, lo so perchè alcune mie amiche hanno questo problema, e se si mangia il gelato per loro deve essere un pasto sostitutivo e possibilmente alla frutta, e la stagione è molto favorevole, magari è possibile anche per te.

margaret Sabato 5 Aprile 2008 20:10

Bentornata MARIA 9195, benarrivati ai nuovi!! MARIA, io sono a 120 con l'inderal e sto abbastanza bene. Gli effetti collaterali sono pochi. La pressione bassa mi causa affaticamento, certo, qualche capogiro. L'importante è NON digiunare, perchè vai per terra subito, tipo quando ho fatto l'influenza intestinale!! Ho sentito la differenza. Comunque in generale ha migliorato la mia situazione. Ieri e oggi sono sotto attacco di stramaledetta emicrania e ho pure il maritino a letto con febbre da cavallo. Per fortuna l'attacco forte l'ho avuto ieri..oggi galleggio tanto da poter essere stata coi bimbi, cucinare, etc... Ma una fatica.... Ciao!!

nadia Sabato 5 Aprile 2008 20:05

Buon sabato sera a tutti. A domani.

maya Sabato 5 Aprile 2008 20:04

ciao maria e ben tonata, io da anni uso l'inderal per qualche mese e prima che faccia caldo si solito sospendo per il fatto della pressione, che già di mio è bassa, ma mi trovo bene, altri effetti non me ne provoca.

tere69 Sabato 5 Aprile 2008 19:51

buonasera a tutti gli amici del forum è tantissimo tempo che non mi faccio sentire, ma purtroppo il mio pc ha deciso di passare a miglior vita e finalmente sono riuscita ad acquistarne uno nuovo e a scrivervi di nuovo. Innanzitutto volevo mandare un grosso abbraccio a mamma Lara, la sua posta sono riuscita a leggerla dal telefonino e devo dire che le sue mail sono sempre molto interessanti. Poi volevo informarla che lunedì sono stata alla mia prima visita al centro di Pavia, purtroppo mi è stato detto che devo ricoverarmi per la disintossicazione dai farmaci, sono terrorizzata, se qualcuno di voi sa di cosa si tratta mi farebbe piacere saperne un po' di più. Scusate se sono stata così lunga nel mio messaggio, ma dopo tanto tempoUn bacio a TUTTI!!!!

nadia Sabato 5 Aprile 2008 19:37

Mi sono trascinata dietro per tutto il giorno un fastidioso mdm, non forte ma è bastato per impedirmi di fare ciò che volevo, PAZIENZA!!!!

daddà62 Sabato 5 Aprile 2008 19:20

E poi MARIA scusa se chiedo ancora, ma che cosa ti hanno consigliato di fare per migliorare lo stile di vita? Perchè anche a me lo dicono sempre.

daddà62 Sabato 5 Aprile 2008 18:28

Ciao MARIA 9195 volevo chiederti se sei andata in clinica privatamente o tramite USL, poi volevo dirti che anche io in casi di necessità ho fatto in pronto soccorso flebo di indometacina unite a tranquillanti, però non so dirti altro.

nadia Sabato 5 Aprile 2008 18:07

Ancora bentornata Maria!!! Anch'io non riesco ad usare l'indometacina come antidolorifico perchè mi fa svenire, dovrei provare la profilassi con l'inderal ormai da tempo ma non ho mai iniziato. Mi spiace che tu ti senta così stanca, vedrai che con un po' di riposo recupererai le forze. Nei giorni tra il 25 Aprile e il 1 Maggio dovrei essere a Castione se ne avrai voglia potremmo incontrarci o almeno sentirci. Tramite Lara ti farò avere il mio numero di cell. e l'indirizzo e-mail, magari fra qualche giorno ora non voglio rubare neanche un minuto del suo tempo che deve essere tutto per la sua famiglia. Un bacione.

maria9195 Sabato 5 Aprile 2008 18:05

Ah dimenticavo di dirvi che è stata una lezione di vita essere ricoverata in neurologia. Ho conosciuto diverse persone sofferenti e con il maledetto incollato da anni per sempre con gravi problemi. Sono ancora abbastanza fortunata anche se è terribile averlo e sopportarlo.

maria9195 Sabato 5 Aprile 2008 18:02

Ora vado a disfare la valigia e a fare il bucato perche' non ho fatto ancora niente, ma proprio niente. Che lazzaroni!!1

maria9195 Sabato 5 Aprile 2008 17:43

NADIA sono stata ricoverata in una clinica di Bergamo. Se vuoi informazioni a riguardo chiedi pure il mio numero a MAMMA LARA oppure la mia email che ci sentiamo.

maria9195 Sabato 5 Aprile 2008 17:42

Chi utilizza inderal quali effetti collaterali provoca oltre all'abbassamento della pressione. Vi siete trovate bene con questo farmaco???????

maria9195 Sabato 5 Aprile 2008 17:41

Volevo chiedere alle esperte se mi consigliate di affiancare alla profilassi di inderal una miscela di gemmoderivati di ribes nigrum, pinus, vitis v., alnus g. che mi aveva consigliato una erboristeria per non evitare di usare i sintomatici cosi' la profilassi con inderal reagisce meglio.

maria9195 Sabato 5 Aprile 2008 17:38

Volevo chiedere alle esperte cosa provoca l'uso dell'indometacina perche' dai controlli risulta che sono sensibile a questo farmaco e dire che in un anno ho fatto solo 8 punture di indometacina sono in caso di assoluta necessita' Infatti ora non posso piu' utilizzarla e mi hanno consigliato di prendere la puntura di imigran se ne ho estrema necessita'

maria9195 Sabato 5 Aprile 2008 17:35

Oggi sono un straccio. Sono stanchissima e questo mi preoccupa perche' non pensavo di avere una reazione negativa al rientro dall'ospedale. E' vero ho dormito pochissimo perche' io ho un sonno molto leggero e qualsiasi rumore l'ho sentito, poi ho avuto la sfortuna di essere in una camera con altre tre pazienti e quindi la tranquillita' non c'e mai stata. Io preferisco rimanere da sola. Comunque mi sono trovata bene. Tutto il personale infermieristico era disponibile e allegro. Il mio neurologo e la sua equipe scrupolosa e puntigliosa. Cosa ho fatto: esami ematochimici, controllo degli ormoni, controllo della tiroide, controllo dell'epatite, controllo del fegato e dei reni. L'elettrocardiogramma, la risonanza con il mezzo di contrasto. RX al torace, alla schiena e al collo. Potenziali evocati visivi e uditivi, la vidiostimografia per le vertigini e le orecchie. Risultato tutto nella norma sono sana come un pesce e si sono meravigliati che in cinque giorni non ho avuto nessun attacco di mdt. Profilassi Inderal 40 mezza pastiglia alla mattina e mezza alla sera. Fra una settimana il neurologo mi rivede.

maria9195 Sabato 5 Aprile 2008 17:26

Eccomi qua ragazze. Forza e coraggio per chi sta male Vi sono vicino

daddà62 Sabato 5 Aprile 2008 16:40

ora vado a mettere i panni a posto e poi ho preso appuntamento lo stesso con i miei amici nella speranza che fino alle 20 il bastardo sia andato via altrimenti che faccio? andrò lo stesso perchè come faccio di sabato a tenere in casa gli altri, mi vengono gli scrupoli, che vita...sperare sperare sperare.

daddà62 Sabato 5 Aprile 2008 16:33

PAULA1 anche io quando mangio cioccolata non sono a posto anzi significa che sto male e sono depressa, invece in periodi migliori riesco anche a tenermi un po' a dieta perchè vorrei la pancia piatta, ma quando sto male me ne frego e mi sfogo con il cibo.

daddà62 Sabato 5 Aprile 2008 16:31

scusate volevo dire anche se non mi ricordo i nomi, sono ancora stordita ho dormito, mi sono svegliata con testa ancora più dolente, ho preso trip, quindi sono rinc...

daddà62 Sabato 5 Aprile 2008 16:28

Benvenute new entry, anche se mi ricordo i vostri nomi.

daddà62 Sabato 5 Aprile 2008 16:28

Ho ceduto e ho preso il terzo trip del mese come pensate che stia di m...visto che siamo solo al 5 aprile e fino alla fine del mese come ci arrivo? Avevo cantato vittoria troppo presto per l'agopuntura, il medico aveva pensato dopo la fase iniziale di fare 1 seduta al mese ma forse devo chiamarlo.

Luigia Sabato 5 Aprile 2008 16:26

Ciao Lara, buon riposo!

mamma lara Sabato 5 Aprile 2008 16:21

Ora vado ad impastare le tigelle e poi mi riposo un cincinino

mamma lara Sabato 5 Aprile 2008 16:20

Forza dai Luigia, mi spiace per tuo marito, ma vedrai che troverete un altro pezzettino di terreno per le vostre coltivazioni. Uffa come mi spiace

mamma lara Sabato 5 Aprile 2008 16:19

Paula, buona passeggiata.Feffe, ho visto una pubblicità (non ricordo cosa pubblicizzava) dove stava scritto una frase che più o meno dice così: "sono le condizioni peggiori che fanno le prestazioni straordinarie". Niente di più vero, ti pare poco riprenderti dopo che sei completamente a terra, perchè di certo noi non è che abbiamo sempre le condizioni migliori che ci danno una mano. Forza ragazze

Luigia Sabato 5 Aprile 2008 16:15

Lara, sono contenta che Zeno sia lì da te! Mi immagino la tua gioia. Per quanto riguarda le verdure, mio marito è già al lavoro all'orto per preparare il terreno e seminare. Abbiamo però saputo alcuni giorni fa che non si sa fino a quando gli lasceranno il terreno e questo rattrista molto il mio consorte.

mamma lara Sabato 5 Aprile 2008 16:14

Maya, non so come me la caverò questa estate visto che sono a dieta, io adoro i gelati. Escogiterò qualcosa di dietetico

mamma lara Sabato 5 Aprile 2008 16:12

Luigia, che bello sentirti, mi riempie di gioia la giornata, un po' sono felice anche perchè ho qui il mio bimbo. Che sei viva lo so cara, si sente ogni tanto profumo di verdure cotte

mamma lara Sabato 5 Aprile 2008 16:07

Mari66, mi dovresti spedire (in privato a questa mail lara.merighi@gmail.com oppure a mamma.lara@libero.it) il tuo nome e cognome, indirizzo e codice fiscale, ci serve per emettere la fattura del versamento che hai fatto. Poi mi dovresti segnalare se il versamento lo ha fatto col tuo nominativo oppure se è stato fatto da qualcun altro. Grazie cara

Luigia Sabato 5 Aprile 2008 16:07

Ciao Piera, ciao Lara! Anche se è un sacco di tempo che non mi faccio viva, non sono ancora morta!! Bacioni a tutti.

mamma lara Sabato 5 Aprile 2008 16:02

Diamo il benvenuto a due amiche Mara e Pinguina. Poi è arrivato anche un maschietto, benvenuto Inbolla. A tutti e tre un grande abbraccio. mamma lara

piera Sabato 5 Aprile 2008 16:00

Ciao a tutti, Luigia un bacio!!!!!! Feli speriamo che tu ti rimetta al piu' presto. buon sabato a tutti specialmente a chi non sta bene

Luigia Sabato 5 Aprile 2008 15:55

Buon sabato a tutti!

paula1 Sabato 5 Aprile 2008 15:15

io vado a riposare ...mi si chiudono gli occhiverso le 6 andiamo da nostri amici che stanno su un'altra collina ad un'ora di macchina.....porto anche Paddy così sgamba un po'...

mari66 Sabato 5 Aprile 2008 15:04

Buon giorno a tutti. Grazie a MAMMA LARA, PAULA1 e STELLINA per la comprensione. Oggi per fortuna va un po' meglio sia il mdt che la depressione, spero che anche voi stiate bene. Ho poco tempo per scrivere, tra poco devo uscire mi aspetta una giornata di visita ad uno zio in un convalescenziario (che allegria!!! anche qua bisogna vedere l'aspetto positivo io vado a fare visita invece chi è dentro....di certo non sta meglio). MAMMA LARA volevo dirti che ho fatto il bonifico all'associazione AL.CE Group, devo fare qualcos'altro dopo? o è a posto così? Ci sentiamo prossimamente e buon week-end a tutti senza il mdt.

paula1 Sabato 5 Aprile 2008 15:03

salve anche io ho mangiato della cioccolata che di solito non mangio mai...., ma non sono tanto a posto !

daddà62 Sabato 5 Aprile 2008 14:04

forse il frontal mi sta facendo effetto mi sta venendo sonno ora mangio un pò di cioccolata pechè sono nervosa e devo sfogarmi e coccolarmi e poi vado a riposare.

daddà62 Sabato 5 Aprile 2008 14:03

Ma io non ho forza d'animo forse non mi sono spiegata oggi terzo giorno di mdt ma ier e l'altro ieri già preso trip è oggi che ancora non l'ho preso.

feffe81 Sabato 5 Aprile 2008 13:58

DADDA complimenti per la forza d'animo sei bravissima. Io sono di Modena, ieri sono andata a marina di ravenna con i colleghi a mangiare il pesce

feffe81 Sabato 5 Aprile 2008 13:56

buon sabato a tutti! ANNY come procede il tuo mdt?e FELI?mi unisco al "coro" e spero anche io che possiate presto stare meglio, almeno un po' per gustare la vita come dovrebbe essere..
NADIA hai proprio ragione,chi sta sempre bene dà per scontate un sacco di cose e-aggiungo io-si lamenta per le sciocchezze. Io per ora credo di aver toccato il fondo 2 volte nella mia vita e adesso che sono risalita mi sembra che la vita e il mondo siano meravigliosi e non faccio che ripetere come sono fortunata

daddà62 Sabato 5 Aprile 2008 13:13

Ma FEFFE81 sei di Ravenna? io abito a Ravenna

daddà62 Sabato 5 Aprile 2008 13:13

Salve oggi terzo giorno di mdt per ora non ho preso trip e sto resistendo, con il mdt ho portato mia figlia in piscina poi a comprare scarpe nuove per lei e io sempre mezza intontita dalla bestia, ora sto cucinando e il male feroce c'è. stasera i miei amici ci hanno invitato a mangiare pizza ma non so come farò. ho preso compressa di frontal (benzodiazep)pechè sono nervosissima non mi si può dire nulla che scatto.

maya Sabato 5 Aprile 2008 13:06

ciao a tutti oggi non va male, la testa regge e dopo pranzo farò una passeggiata,poi al ritorno se non ho mal di testa vado a prendermi un gelato,un ragazzo che lavorava in fabbrica con me inaugura un chiosco.

nadia Sabato 5 Aprile 2008 11:35

Lella io non mi arrendo, domani i negozi che mi interessano sono aperti e allora via allo shopping.....testa permettendo!!!!

nadia Sabato 5 Aprile 2008 11:32

Lara hai ragione. Ogni sera io vado a dormire "sperando" di svegliarmi alla mattina con la testa abbastanza a posto da permettermi almeno di andare a lavorare, ormai non spero nemmeno più di non avere mdt, mi accontento di non dover restare a letto!! Questa mattina mi sono svegliata e ho visto come prima cosa il bellissimo faccino del mio bimbo e poi ho scoperto che dall'unica pianticina esistente in casa mia(io non ho il pollice verde)è nato un bellissimo fiore bianco profumatissimo, queste cose mi sono bastate per cambiare umore malgrado il mdt. Forse chi sta sempre bene e vive una vita normale certe cose non le nota neanche più e le dà per scontate.

lella Sabato 5 Aprile 2008 11:24

LARA, non affrettarti a rispondere, oggi è un giorno speciale per te, goditi il tuo figliolo!!!!!!!

lella Sabato 5 Aprile 2008 11:22

LARA, è proprio vero le nostre giornate sono costellate di "speriamo" il fatto è che il più delle volte le nostre speranze sono deluse..... Sai che non riesco ancora a leggere Cefalee Today. Ho compilato il modulo che avevi detto e l'ho inviato, ma non è successo niente. Quando puoi, mi dici come posso fare? Un abbraccio speciale

lella Sabato 5 Aprile 2008 11:15

Buongiorno a tutti. ANNY, mi dispiace per il tuo mal di testa. Certo che i pensieri non aiutano. Speriamo che tu e FELI possiate stare presto meglio e possiate avere anche voi un po' di tranquillità. NADIA anche per te spero che la giornata migliori. Consolati va' pensando che se non puoi fare shopping oggi risparmi.....

mamma lara Sabato 5 Aprile 2008 10:07

Scappo a fare le mie cose un po' alla volta

mamma lara Sabato 5 Aprile 2008 10:07

Nadia, hai notato come nei nostri messaggi ci sia sempre -speriamo questo o speriamo quest'altro-. Per riuscire a fare le nostre normali attività dobbiamo sempre sperare di star bene, ma questo non succede una volta al mese, succede tutti i giorni

mamma lara Sabato 5 Aprile 2008 10:05

Buongiorno a tutti..... Anny, immagino che non sia facile stare tranquilli e la tua testa di certo non può che risentirne. Dacci notizie di Feli, oppure speriamo di sentire lui stesso

nadia Sabato 5 Aprile 2008 09:59

Buon sabato a tutti. Anny mi spiace che per te e Feli non sia una buona giornata, spero davvero che possa migliorare presto! Anche la mia testa oggi non è proprio un gioiellino quindi il programma di shopping "sfrenato" per me e per mio figlio è stato rimandato. Oggi è il caso che mi limiti a fare solo lo stretto necessario. Anny facci avere notizie di Feli e cerca di stare tranquilla, un abbraccio.

anny Sabato 5 Aprile 2008 09:48

ciao buongiorno a tutti anche da me. E anche oggi ho iniziato con un bel mdt! Stavolta ho preso il Brufen e sto aspettando che si attenui almeno un pò, ho una mare di cose da fare e voglia zero. Che vita...C'è anche Feli che non sta bene e non è andato al lavoro, ha le palpitazioni da ieri notte e la pressione un pò altina, mi preoccupa, certo che la mia testa ha ragione di farsi sentire! Buon sabato a tutti, spero che a voi vada meglio. Saluti per tutti. Anny

paula1 Sabato 5 Aprile 2008 08:33

buon giorno a tutti...

mamma lara Sabato 5 Aprile 2008 00:26

Feffe. Buona notte anche a te e a tutti i nostri amici e amiche. Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Sabato 5 Aprile 2008 00:25

Paula, non conosco i funghi e mi inquieta un po' il fatto che ci sia chi li raccoglie e poi li mangia. Ho sempre paura che siano funghi avvelenati..... Bentornata Maria..... Scusatemi, ma devo finire un po' di cosette e poi a nanna. Sto vivendo in pieno i momenti che Zeno rimane qui, ora mi sembra non sia mai andato via da casa. Ma non penso alla partenza, altrimenti non godo neppure di questi momenti

feffe81 Sabato 5 Aprile 2008 00:21

un abbraccio a DADDA e sogni d'oro a tutti

mamma lara Sabato 5 Aprile 2008 00:21

Mari66, sai che anch'io preferisco portare nell'anima la pace, però non va neppure bene donare sempre amore quando in cambio ricevi solo cattiverie. Io ho smesso di dare il meglio di me a chi non se lo merita, se hai delle colleghe str... , sii te stessa ma senza donare il meglio di te, quello proprio no, ehhh si cara, le persone se lo devono anche meritare l'affetto, almeno il mio

feffe81 Sabato 5 Aprile 2008 00:19

bentornata a casa MARIA!

oggi sono andata a pranzo con i miei colleghi perchè al lavoro toglievano la corrente, abbiamo mangiato il pesce e poi ci siamo rilassati in spiaggia a marina di ravenna, sono stata felicissima di poter fare questa cosa che magari per la gente normale è banale, ma per me no

mamma lara Sabato 5 Aprile 2008 00:16

Daddà, ma che brutta notizia, mi spiace immensamente per tuo zio, che dire, in questi casi si vorrebbe possedere la bacchetta magica per poter cambiare il corso della vita. Fatti forza cara ne serve sempre tanta in questi casi, per te e per i tuoi cari

daddà62 Venerdì 4 Aprile 2008 22:43

Bene dopo avervi tediato con i miei pianti vi do la buonanotte, in fondo domani è un altro giorno e si vedrà. Buon fine settimana a chi va via. LARA ho letto che viene tuo figlio, goditelo, fagli tante coccole e divertitevi insieme. Bacioni.

stellina Venerdì 4 Aprile 2008 22:41

MARI66 mi dispiace che oggi sei stata così male col mdt, spero che domani sia un giorno più bello, rilassati se puoi e fai qualcosa di piacevole! è brutto sentire anche delle ingiustizie da parte delle colleghe, quando lavoravo ho trovato anch'io delle iene, come dici tu e ti capisco bene, non ci si abitua mai alla cattiveria gratuita!!!! io sono stata molto male per colpa di certe colleghe anche perchè sono un tipo sensibile ed emotivo, l'unico consiglio che posso darti anche se non è facile da mettere in pratica è di mandarle a quel paese e a casa cerca di staccare la spina, fai qualcosa che ti distraiga, se poi non dovesse bastare cerca di vedere che non sia per te fonte di troppa sofferenza, scusa se mi sono permessa ma mi dispiace sentire che si deve stare così male sul posto di lavoro, ci sono passata e sò cosa vuol dire...buona notte a tutti e sogni belli, ci rileggiamo domani

daddà62 Venerdì 4 Aprile 2008 22:39

Mi faccio forza davanti a lei, ma domani dopo che il treno è partito resto in macchina a piangere da sola, mi da fastidio che mi vedano gli altri, anche mio marito che mi capisce perchè anche lui ha i genitori lontani, però mi sfogo da sola non piango sulla spalla di nessuno la tristezza è mia e basta.

daddà62 Venerdì 4 Aprile 2008 22:36

Scusate ma devo sfogarmi sono troppo triste sono lontana dalla mia città, dai miei cari, Dio solo sa quanto ho sofferto, ora sono abituata ma la partenza di mamma domani mi rattrista troppo, ho le lacrime nella mia anima.

daddà62 Venerdì 4 Aprile 2008 22:34

Il mdt è peggiorato oggi anche perchè ho avuto da mio padre a Napoli la notizia di un mio zio che è in coma e ha non più di 24 ore di vita per cui non vi dico la mia tristezza. Poi vi ho raccontato che mi ero portata su mia madre per averla un pò con me, mi manca tanto, e invece domattina la porto in stazione torna a Napoli per la disgrazia di mio zio. Sono tristissima, ma devo abituarci ormai i miei genitori e tutti i miei cari zii sono anziani e nei prossimi anni sarà sempre peggio...

daddà62 Venerdì 4 Aprile 2008 22:31

Io non ho iniziato bene aprile mi sono già fatta due trip e siamo solo al 4 del mese. Ieri sera avevo mdt ho resistito, sono andata a letto e stanotte alle 5 mi sono svegliata per il dolore e ho ceduto al trip, il mdt si è affievolito, ma tutto il giorno di oggi ero con il dolore di fondo, l'umore a terra poi il mdt si è nuovamente inferocito e alle 19 ho ceduto al secondo trip. Dopo si innesca un meccanismo di sfiducia, malumore, depressione che voi ben conoscete.

daddà62 Venerdì 4 Aprile 2008 22:27

MARIA9195 bentornata anche da me, quando puoi, ovviamente dopo esser stata vicina ai tuoi per recuperare il tempo perduto con loro, raccontaci della tua esperienza.

mari66 Venerdì 4 Aprile 2008 22:00

Ho letto adesso che MARIA9195 sei ritornata a casa dall'ospedale e che bello sentirti dire che non hai avuto il mdt per una settimana. Ti do anch'io il bentornata tra di noi!!!!

paula1 Venerdì 4 Aprile 2008 21:53

MARI66 ..ti capisco benissimo !! anche io vivo una situazione analoga....e sinceramente sono un po' in difficoltà !! anche io ho fatto mercoledì la visita di controllo dalla neurologa...domani prenderò forza e coraggio e scrivo cosa ci siamo dette....è che devo ancora metabolizzare il tutto !!!!!!!
Buona notte

mari66 Venerdì 4 Aprile 2008 21:44

Buona sera a tutti. MAMMA LARA mi ero dimenticata di dire che la mia neurologa era a pagamento; questo è il bello!!! si fa per dire.. per questo ho deciso di passare al servizio sanitario, tanto peggio di così... Oggi depressione alle stelle con crisi di pianto e fortissimo mdt che non riesco più a stare al computer devo andare sul divano. Sogni d'oro almeno per voi io faccio sempre incubi (pensate stanotte ho sognato che ho mandato a quel paese un automobilista che andava fortissimo in mezzo a tanta gente, io ero l'unica che protestava per tutti ma l'automobilista voleva pestare me e nessuno

che mi difendeva. Mi sono svegliata con il batticuore; per questo motivo non ho neanche voglia di andare a dormire. Poi al lavoro va sempre peggio con le colleghe (più che colleghe sono delle iene) c'è ne una in particolare che è come un brutto male che contagia man mano tutti. Aiuto, sono vittima del mobbing!!!! Ma come si fa a non odiare queste persone con una cattiveria gratuita, io non ho mai odiato nessuno in quasi 42 anni; qualcuno ha una buona ricetta per non odiare?? mia madre mi ha insegnato a non odiare nessuno nemmeno il tuo nemico, a volte mi vergogno di provare questo brutto sentimento ma non ce la faccio quasi mai. Scusate lo sfogo. Ma oggi ne avevo bisogno più del solito.

paula1 Venerdì 4 Aprile 2008 21:37

credo che andrò a riposare.....questa settimana è stata pesantissima....sotto tutti i punti di vista, spero di riuscire a rilassarmi un po' (cosa difficilissima per me)...Buona notte.....

gnagna43 Venerdì 4 Aprile 2008 20:57

Bentornata MARIA9195, le poche notizie ch ci hai dato già sono confortanti....attendiamo i dettagli.....non ho avuto tempo di leggervi ma vi penso ...il mio mdt è sotto controllo...temo la primavera ma non ci penso da quando sto con voi e ho fatto la visita dal dr. Rossi mi sembra di andare meglio, sarà che mi ha aiutata a controllare la cefalea notturna, che per me era un vero tormento cari saluti a tutti e a MAMMALARA un pensiero particolare... buona serata e soprattutto buona notte.

nadia Venerdì 4 Aprile 2008 20:31

Mony non stirare riposati! Buona serata a tutti e a domani.

mony Venerdì 4 Aprile 2008 20:30

notte notte e sogni belli

mony Venerdì 4 Aprile 2008 20:29

un saluto a tutti e scappo.sono appena tornata dal lavoro,cna ultrarapida e ferro da stiro!!!!!!dev'esserci qualche cosa che non va.....stò sempre a stirare!

mony Venerdì 4 Aprile 2008 20:28

maria bentornata!!!!!!sembri più serena,spero tu lo possa rimanere più a lungo possibile

paula1 Venerdì 4 Aprile 2008 19:46

beh " 'ste "spunzole" non sono malaccio !! grazie STELLINA dei complimenti....me la cavicchio !!!

stellina Venerdì 4 Aprile 2008 19:38

Bentornata MARIA!!!!!! sono contenta che ti sei trovata bene anche se eri in ospedale, domani non ci sono ma la sera penso di leggervi, PAULA anche a mio marito piacciono tanto i funghi, che brava cuoca che sei!! buona serata ragazze

nadia Venerdì 4 Aprile 2008 19:35

Buonasera a tutti. Maria bentornata, se domani ne avrai voglia raccontaci qualcosa. In quale ospedale sei stata ricoverata? Lara goditi il tuo "bimbo" e vizialo più che puoi!!

paula1 Venerdì 4 Aprile 2008 19:14

sto cuocendo le le spugnole....chissà come sono....non le avevo mai fatte !MAMMA LARA li conosci i funghi ?

sara Venerdì 4 Aprile 2008 19:00

Buona serata e buon fine settimana a tutti. lo spero solo di stare un po' meglio e di non dover scontare questi giorni di pacchia...

sara Venerdì 4 Aprile 2008 18:42

Evviava le nonne! mia mamma x farmi riposare terrà la bimba a cena, almeno arrivo a casa e mi metto a letto.Non ne posso piu'

annuccia Venerdì 4 Aprile 2008 18:40

MARIA, bentornata a casa. Domani aspettiamo i tuoi racconti. Buona serata a tutti.

paula1 Venerdì 4 Aprile 2008 18:34

MARIA9195 bentornata !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

sara Venerdì 4 Aprile 2008 18:32

MARIA che piacere risentirti!!

maria9195 Venerdì 4 Aprile 2008 18:20

Sono arrivata adesso a casa. Mi hanno dimesso oggi pomeriggio e non potevo non salutarvi subito. CIAO, carissime amiche e compagne di viaggio. Con calma domani leggero' tutti i Vostri messaggi. Vi ho sentito molto vicino e vi ringrazio in anticipo. Sono contenta e molto serena. E' stata un'esperienza piu' che positiva anche se sono andata in ospedale . Sono sana come un pesce! Devo modificare il mio stile di vita per poter ridurre i maledetti attacchi di mdt. AH una cosa sorprendente mi e' successa tutta settimana non ho avuto il mdt ed ero in ospedale.Sono proprio matta!!!Un forte abbraccio perche' la mia famiglia mi vuole . A dopo.

Diana Venerdì 4 Aprile 2008 18:12

Buon fine settimana anche da me!!!! Monica

Sissi Venerdì 4 Aprile 2008 17:57

Buon fine settimana a tutti! LARA, un fine settimana speciale con tutti i tuoi figli, che bello!!!

Simona Venerdì 4 Aprile 2008 17:44

buon fine settimana a tutte/i!!!!!!

Diana Venerdì 4 Aprile 2008 17:43

Il mio mdt è andato via da solo, era cefalea tensiva, mi facevano male entrambe le tempie e il PC28 ha fatto il suo dovere! Da quando uso il PC28 ho ridotto di molto l'uso dei tript, è grazie a lui che il mese di marzo ho preso solo 2 Rilamig!E anche io devo ringraziare questo forum per questo successo! MAMMA LARA che manicaretti prepari per il tuo bimbo??? Dovrei trovare anche un forum che riesca a bloccarmi la fame!!! Avete consigli????

sabrina Venerdì 4 Aprile 2008 17:19

bene ragazzi, tra poco vado a casa, la novalgina ha fatto in parte il suo dovere nel senso che mi ha ridotto il mdt, a di certo non è scomparso..... vi auguro un bel fine settimana a tutti ci rileggiamo lunedì. ciao ciao

annuccia Venerdì 4 Aprile 2008 17:18

LARA, goditi Zeno più che puoi. Buon fine settimana! SARA, mi dispiace che tu stia così, spero che le sette arrivino presto.

sara Venerdì 4 Aprile 2008 16:31

Buonasera, ho provato a riposare un po' ma il bastardo me l'ha impedito: Lavorare in queste condizioni è durissima, non vedo l'ora arrivino le sette.

mamma lara Venerdì 4 Aprile 2008 16:23

scusate, ma ho una cosa da sistemare prima di andare a prendere Zeno

mamma lara Venerdì 4 Aprile 2008 16:22

Anny, che triste quando vanno in pensione dei colleghi con i quali ti trovi bene, io ho sofferto moltissimo quando è andato in pensione un collega, non tribolavo mai quando facevo le notti con lui, se stavo male mi lasciava riposare e si accollava anche i miei giri.

mamma lara Venerdì 4 Aprile 2008 16:18

Mony, il frigo era vuoto, ma il congelatore è pienissimo, solo che mi mancavano quel po' di cosucce per la sua colazione a la cenetta di domani sera

mamma lara Venerdì 4 Aprile 2008 16:17

Sissi, è anche grazie a te che il forum aiuta. Un giorno la Dr. Sances ha detto "la rete è di chi la fa". Credo non ci sia frase più vera. Cara anche il forum è di chi lo fa

mamma lara Venerdì 4 Aprile 2008 16:12

Oggi compie gli anni un mio carissimo amico Antonio, non lo chiamo neppure perchè il tempo mi manca proprio, lui sa però che a me non sfugge il suo compleanno

mamma lara Venerdì 4 Aprile 2008 16:07

Piera, il mio primo mantra era più o meno così, io facevo finta di volare da albero in albero e se cadevo dovevo arrampicarmi di nuovo sopra al ramo più alto, poi l'ho raccontato e sono stata derisa

parecchio per questa cosa, con il risultato che non è servito più a nulla. Ora non racconto più nulla a nessuno nessuno, così non vengo più turbata dalla reazione alle volte di stupore di chi mi ascolta. Questo sembra funzionare, e forse anche meglio degli altri, però me lo tengo stretto stretto. Come dici tu ognuno di noi applica le sue tecniche per superare i momenti difficili. C'è stato un periodo della mia vita che per resistere e andare avanti facevo finta di essere fuori da me stessa e quello che succedeva non era a me che stava succedendo, questo mi ha salvato. Ma è stato proprio mantenendo il silenzio di come facevo a resistere che ha impedito a chi mi faceva del male di "rubarmi" anche l'anima

piera Venerdì 4 Aprile 2008 15:42

Lara ho letto qualche tempo la storia di una donna che soffriva fin da giovane di una combinazione terribile fatta di emicrania, cefalea a grappolo e cefaleamuscolotensiva, il dolore la tormenta in ogni istante della sua vita. tutte le cure si sono rivelate inutili l'unica cosa che l'aiuta sono alcune tecniche di rilassamento e piu' specificatamente la visualizzazione. Nei momenti in cui il dolore la tormenta di piu' questa donna immagina di salire lentamente una montagna: giunta in cima, immagina di lanciarsi nel vuoto, liberandosi anche se per poco tempo dal dolore.....ecco come vedi ognuno applica delle sue tecniche, spero che il tuo nuovo mantra ti aiuti molto di piu' dei vecchi!!!!!!

Sissi Venerdì 4 Aprile 2008 15:40

Ciao a tutti! Il bastardo mi ha lasciato dormire solo verso l' 1 e stamattina appena alzata è tornato, anche se meno forte. Fortunatamente nel pomeriggio di oggi il mdt è diminuito ed è sopportabile. Non ho voluto prendere farmaci, è stata una lotta dura ma ce l' ho fatta. A marzo ho preso tre triptani. Sono davvero felice di avere trovato il Forum perchè qui ho imparato moltissimo e soprattutto non mi sento più sola con questo male invisibile ma così invalidante. Grazie a tutti, amici del Forum, di cuore.

stellina Venerdì 4 Aprile 2008 15:19

SABRINA mi dispiace tanto che il bastardo si è riaffacciato, hai fatto bene a prendere l'appuntamento per neurologo, io ce l'ho il 16 aprile al centro cefalee San Gerardo di Monza, anch'io devo aspettare un pò ma preferisco così, nel frattempo mi scrivo per bene tutto quello che ho da dirgli, visto che quando sono là dimentico sempre qualcosa e se ho mdt poi...l'articolo sulla maglia l'ho letto cara, è interessante e secondo me veritiero, però come dici tu quando la testa fa male meglio fare altro, un abbraccio a te, a MONY e quelli che oggi non stanno bene, coraggio, è venerdì, speriamo che domani sia un giorno senza nemici e approfittiamone.

anny Venerdì 4 Aprile 2008 14:16

sono appena tornata da un rinfresco, è andato in pensione un collega, quello con cui ho iniziato a lavorare e un pò mi spiace, con lui mi ero trovata benissimo, da noi ultimamente sono andati in pensione diversi colleghi. Ora mi sento un'"anziana"...di servizio ma per la pensione dovrò aspettare l'età. STELLINA ti ringrazio ma è ancora così, anzi, un pò più forte ma non è certo ai livelli di ieri. Buona serata a tutti e buon fine settimana. Da noi il tempo peggiora, c'è freddino e aria di pioggia ma l'importante è stare bene, senza il bastardo. Ciao. Anny

annuccia Venerdì 4 Aprile 2008 13:44

Ho dovuto fare tutti i conti del condominio, l'amministratore non facendo assemblee da due anni ce li ha mandati tutti insieme, immaginate la mia testa!!! ora mi riposo un pò, a dopo.

mony Venerdì 4 Aprile 2008 13:42

buon fine settimana a tutti.un abbraccio

mony Venerdì 4 Aprile 2008 13:42

simona weeeeeeeeeee fai la brava mi raccomando!il prossimo fine settimana dovrete restare a casa però!scherzo divertiti anche per noi

mony Venerdì 4 Aprile 2008 13:41

luigi bentornato,un saluto è sempre gradito.mi dispiace solo che il bastardo sia tornato anche da te

mony Venerdì 4 Aprile 2008 13:41

lara trovare te con il frigo vuoto mi sembra una cosa strana.....ma starai già rimediando immagino.

mony Venerdì 4 Aprile 2008 13:40

giorno a tutti.il buon un'altra volta.la testa mi sa che non va ma devo tornare subito al lavoro quindi meglio non pensarci

sabrina Venerdì 4 Aprile 2008 13:37

non ce la faccio più, prendo la novalgina anche oggi... e vai che cominciamo bene il mese... beh, non mi posso lamentare l'iniezione di voltaren l'ho presa giovedì scorso... un trionfo...

sabrina Venerdì 4 Aprile 2008 13:28

LUIGI, ciao sono andata nei siti delle tue bimbe che meraviglia e che bella idea... dopo andrò anche nel tuo... io personalmente sono più in sintonia con quello di Chiara per via della Barbie.... ciao

luigipasi Venerdì 4 Aprile 2008 13:14

Ciao a tutte , per Simona qui la primavera sta arrivando adesso e l'unico colore che possiamo vedere e il grigio della neve che ormai sporca si scioglie, le temperature sembrano salire per il fine settimana a 14-15 gradi ma sino a ieri eravamo sotto zero, per mamma Lara le bambine crescono e sono sempre piu belle ho creato i loro siti internet se vuoi vederle www.chiarapasi.com e www.alessandrapasi.com, per il resto tutto ok,il lavoro procede ed ho aperto un blog dove nelle prossime settimane aggiungerò anche la voce "bastardo" se vuoi visitarlo www.luigipasi.com. CMQ non ti ho mai persa di vista continuo a vedere le tue torte e qualche volta sono entrato nel forum di nascosto senza disturbare , avvolte il rumore che fanno quelli senza mtd ci da piu fastidio del rumore che fanno quelli che vivono nella nostra situazione. baci

sabrina Venerdì 4 Aprile 2008 13:08

ecco fatto ho preso appuntamento con il neurologo per il 24.... speriamo di farcela ancora per tre settimane....

sabrina Venerdì 4 Aprile 2008 13:04

SIMONA, me l'aveva detto PIERA che avevo perso qualche colpo.... non sono più quella di una volta...STELLINA, hai poi letto l'articolo che ti ho mandato sul lavoro a maglia??? magari calma l'ansia, ma per la nostra cefalea stare del tempo a testa china non credo sia una buona idea.... ma tanto si sa per sistemare una cosa se ne aggrava un'altra...

sabrina Venerdì 4 Aprile 2008 13:03

eccomi qua, emicrania in arrivo.... adesso che lo so la chiamo con il suo nome... ho la tempia destra che mi sta distruggendo, adesso il dolore si sta esandendo all'occhio e alla fronte.... ma che vita di merda.... non so proprio che fare, vorrei prendere la novalgina ma ne ho già presa tanta e poi lo so che per l'emicrania non è il farmaco adatto... adesso preno l'appuntamento con il neurologo, perchè questa tragedia deve finire...a dopo ciao ciao

giuseppe Venerdì 4 Aprile 2008 12:57

finalmente si chiude, buon fine settimana a tutti e con la testa in ferie... si spera...

Simona Venerdì 4 Aprile 2008 12:28

ciao SABRY!!!! lo spezzatino all'ananas (che ha incuriosito anche me tra l'altro.....) la nostra amica MARGARET ha detto che l'ha preso in rosticceria se non sbaglio... comunque ora cerco la ricetta su internet perchè vorrei provare....

Simona Venerdì 4 Aprile 2008 12:26

Stasera vado in montagna con una mia ocllega e domani ci raggiungono altri 2 colleghi.. andiamo in casa di un nostro responsabile e quindi non si spende niente... sono felice di passare un altro fine settimana in giro.. e poi con una nuova compagnia...

Simona Venerdì 4 Aprile 2008 12:24

che bello DIANA!!!! solo 2 trip!!!!!! complimenti!!!!!!

Simona Venerdì 4 Aprile 2008 12:23

buongiorno a tutti!! Non sono riuscita a collegarmi prima... MAMMA LARA sarei curiosa di sapere quali erano i primi due mantra che hai usato, se ne hai già parlato ti chiedo scusa ma non ricordo... ovviamente il terzo NON rivelarlo!!!! Ciao LUIGIPASI.. come si sta in Canada in primavera? chissa che colori.... io da bambina ho vissuto per un paio d'anni in Canada e mi ricordo il colori dell'autunno.. che spettacolo!! PAULA.. io la patente A me la sono presa l'anno scorso perchè avevo dato indietro il mio Runner125 per comprare il @150, intanto ho fatto un po di pratica, ma visto che sto @ era usato

e ora ha 44.000 km e che è l'unico mezzo che ho, ho deciso di prenderne uno ancora più grande.. ieri ne ho provato due e la mia scelta è stata di prendere un bel x-max 250 colore bianco.. così potrò andare anche al mare in tranquillità.. la patente A la puoi prendere anche il giorno che decidi di cambiare lo scooter, intanto puoi girare con il foglio rosa e fare un po di pratica e poi fai l'esame... io alla prima prova pratica sono stata bocciata su strada, troppa confidenza, ma alla seconda sono stata promossa...

ciaciona Venerdì 4 Aprile 2008 12:19

buongiorno a tutti vedo che la mia testa è in buona compagnia con le vostre . sempre dolente sempre pronta a scoppiare , mi chiedo una cosa in medicina si eseguono trapianti su ogni parte del corpo si fanno interventi endoscopici e esami radiografici sempre meno invasivi e specifici e non si riesce a trovare qualcosa che calmi sto maledetto?? il mio fidanzato mi rimprovera sempre di non essere più sorridente come una volta ma come fargli capire che ogni giorno e ogni notte passata con questo maledetto dolore ti toglie un po di sorriso ?? per fortuna Dio me ne ha donato tanto e riesco sempre a trovare un po del mio buonumore ma è sempre più difficile . vabbu' ora vado a finire i miei lavori di casa prima di ricominciare a lavorare .

Diana Venerdì 4 Aprile 2008 12:17

Ho controllato adesso i miei trip a marzo sono stati solo 2, uno il primo e l'altro il 31!! Ho iniziato e chiuso il mese con un trip, per fortuna che è andata bene il "durante"!!!!

annuccia Venerdì 4 Aprile 2008 12:09

Solo un saluto veloce, ho un sacco da fare e non ho tempo di leggere. Mi auguro, a dopo. Baci a tutti

sara Venerdì 4 Aprile 2008 12:01

MAMMA goditi il tuo bimbo

sara Venerdì 4 Aprile 2008 12:01

"Si fa come si può" ed "indietro come la coda del somaro sono due" sono due detti entrati nel mio gergo!!!

mamma lara Venerdì 4 Aprile 2008 11:55

Vado a fare lo spuntino e a mettere via la spesa

mamma lara Venerdì 4 Aprile 2008 11:55

Sara, si prendono i triptani perchè si pensa "speriamo che stavolta mi faccia passare il dolore" Poi però ci vengono i sensi di colpa. Ma i sensi di colpa non fanno che peggiorare il nostro stato di malessere, quindi è meglio lasciarli perdere, alla fine si fa come si riesce a fare

sara Venerdì 4 Aprile 2008 11:47

Ho fatto il conto dei trip del mese di marzo, e sono a quota 7. Ero riuscita a diminuirli in maniera notevole invece ricominciò qua...che poi non capisco perchè li prendo visto che ormai non mi fanno nulla. Credo solo per vincere il senso di colpa del "non averci nemmeno provato". Non sono affatto contenta.

mamma lara Venerdì 4 Aprile 2008 11:38

Sara, mi sono accorta che se faccio la tinta in casa non mi viene MDT, se la faccio dalla parrucchiera mi viene MDT, non so cosa è che lo scatena, ma evito

mamma lara Venerdì 4 Aprile 2008 11:37

Fcalabria, raccontaci dell'esito della visita, Però, 4 minuti per fare effetto, non è male. Io mi sono dovuta inventare un nuovo mantra che però non racconterò più a nessuno, altrimenti perde di efficacia col tempo. Il primo che avevo "inventato", mi ha aiutato per tantissimo tempo, poi l'ho svelato e non è più servito a nulla, col secondo ho fatto uguale, ora col terzo me ne guardo bene dal rivelarlo, per adattarlo e renderlo efficace mi ci sono volute parecchie settimane

mamma lara Venerdì 4 Aprile 2008 11:33

Luigi, ogni tanto ti penso e meno male che ti sei fatto sentire, mi spiace solo che sia dovuto al grappolo questa visita. Coraggio caro e raccontaci come vanno le cose col tuo nuovo lavoro. Le tue bambine saranno sempre più belle, sei poi venuto in Italia in questi mesi?

mamma lara Venerdì 4 Aprile 2008 11:31

Nadia, mi spiace tanto, anche la mia testa è messa così tutti i giorni, poi quando lei decide che deve arrivare l'attacco di emicrania, arriva anche se sto a riposo per tutta la giornata. Per la grappolo invece la testa è messa così da tanto di quei mesi che non mi ricordo più neppure come si stia senza questo stramaledetto di male che la notte (e raramente di giorno) non arrivi ad assorbire tutte le mie risorse. Certo che per te che hai una famiglia e un lavoro tutto diventa più difficile.

luigipasi Venerdì 4 Aprile 2008 11:29

ciao a tutti sono di nuovo qui, dopo nove mesi di liberta forse il bastardo è ritornato. saluto immediatamente mammalara e tutte le altre-altri, forse come già dicevo sto rientrando nel grappolo, due attacchi in quattro giorni dopo 9 mesi di silenzio.Ora vado a lavoro ci risentiamo

mamma lara Venerdì 4 Aprile 2008 11:21

Ad un convegno della nostra associazione, il Dr. Rossi, ha spiegato che ci sono dei triptani che su certi tipi di MDT è come bere acqua fresca, e diceva inoltre che questi triptani non è che li ordina uno qualsiasi, sono prescritti da neurologi, per questo si deve andare in un centro per la cura e la diagnosi delle cefaleee aggiungo io, fate molta attenzione, perchè non tutti sono all'altezza del nome che ha il loro ambulatorio

mamma lara Venerdì 4 Aprile 2008 11:17

Margaret, hai usato 5 triptani e quanti altri antidolorifici, secondo me non siamo tutti uguali, e i triptani sono una vera manna ma anche un vero nemico per il dolore. Il mio Prof mi aveva detto, non più di tre al mese e lui penso ne sappia perchè è un farmacologo. Dopo si sa che facciamo come riusciamo a fare, ma bisogna sempre tenere presente che anche un solo triptano aumenta la sensibilità al dolore senza poi tralasciare tutti gli altri effetti che ha sul nostro organismo, a me per esempio creava uno stato di prostrazione che mi portava a deprimermi e a vedere tutto nero, so io la fatica che facevo per pensare che la vita era anche rosa e il nero arrivava dalle medicine che ingerivo.

mamma lara Venerdì 4 Aprile 2008 11:12

Buongiorno a tutti..... Mari66, sono due farmaci diversi l'isoptin e l'eloproan, il primo è un calcio-antagonista selettivo (però stai attenta al cuore, prima di prenderlo devi sentire il cardiologo). Il secondo è un antidepressivo. Sicuramente la tua Neurologa avrà pensato a che farmaci usare, però mi sa che 20 minuti per una visita con pure una telefonata di mezzo, non ti lascia soddisfatta e hai ragione. Purtroppo il servizio sanitario, da un certo tempo per ogni paziente e i medici devono pure barcamenarsi con queste disposizioni. Sono tutti argomenti che dovremmo trattare e che non voglio tralasciare in futuro, non è possibile che si debba andare a pagamento per avere più tempo di attenzione dai medici che ti visitano

stellina Venerdì 4 Aprile 2008 10:54

NADIA allora anche a te capita di alzarti con la testa che non è già a posto...è che per quel che mi riguarda questi maledetti muscoli della testa fanno male cmq fino a sera e al mattino eccolo lì..vabbè cmq io spero che ci sia qualcosa per migliorare la qualità la nostra vita perchè questa non è vita, mi accontenterei di stare quel tanto meglio che mi permette di ricominciare un lavoro...il 16 ho l'appuntamento al centro cefalee, vedremo, anzi faccio già gli auguri a MARI66 che va lo stesso giorno, qui c'è un sole caldo ma fin troppo per essere aprile, a ribuona giornata

sara Venerdì 4 Aprile 2008 10:32

Buongiorno, ieri sera è arrivato il bastardo, e è ancora qui con me. Credo che la parrucchiera abbia contribuito, comunque sono contenta di esserci andata, mi sono tosata e fatta i colpi di sole biondi.

nadia Venerdì 4 Aprile 2008 10:32

Buongiorno a tutti. Diana, Stellina, Sabrina, Anny tenete duro il fine settimana è vicino! La mia testa oggi è un pò "strana", chissà come andrà a finire? Ormai da mesi non mi capita più di alzarmi con la sensazione della testa "a posto", c'è sempre qualcosa che non funziona PAZIENZA!!! Accontentiamoci anche solo del fatto che il mdt non mi costringa a letto. Scappo al lavoro, a questa sera.

Diana Venerdì 4 Aprile 2008 10:25

Buongiorno a tutti. Anche io mdt oggi forse dipenderà dal tempo, fa freddo ed è tutto nuvolo, sembra tornato l'inverno! Certo il mdt ci va a nozze con questi sbalzi di temperatura!!!

fcalabria Venerdì 4 Aprile 2008 10:06

MIRACOLOOOOOOOOOOOOOOOOO Stanotte come al solito un attacco di cefalea a grappolo ore 0:14. Alle 0:18 era già di intensità 5/10 e mi sono fatto una puntura autoiniezzante di Imigran alle 0:20.... Alle 0:24 l'attacco era passatooooooooooooooooooooo Sono contento vado a visita alle 12 al centro delle cefalee a Palermo vediamo che mi dicono. Saluti per tutti!!

crilo Venerdì 4 Aprile 2008 09:11

Buongiorno a tutti. Oggi comincio a lavorare alle 10, per cui vi posso salutare prima di uscire. Da quando ho ripreso l'adepril a dosaggio pieno 50mg la notte, va un pò meglio, ma sono rincretinita la mattina quando mi alzo, impiego un pò prima di carburare. Vado, mi devo preparare e poi prima di iniziare fare qualche spesuccia. Baci e buona giornata.

stellina Venerdì 4 Aprile 2008 09:02

MAMMA LARA ho letto che oggi arriva tuo figlio goditi più che puoi la giornata con lui, un abbraccio

stellina Venerdì 4 Aprile 2008 08:58

Buon giorno e un augurio ad ANNY e SABRINA che il mdt cambi strada, anch'io mi sono alzata con già il mdt ma è sopportabile, speriamo regga, buon lavoro a tutti

sabrina Venerdì 4 Aprile 2008 08:52

PIERA, mi sono persa un pezzo vero?????

anny Venerdì 4 Aprile 2008 08:48

ciao buongiorno a tutti voi. Ancora non so se per me sarà un bel giorno dal momento che ho ancora mdt, ho perennemente sto cacciavite conficcato nella tempia e non preannuncia niente di buono. Ieri sono andata via dall'ufficio prima di mezzogiorno, non ne potevo più, mia madre mi fatto un iniezione di Orudis ma è servita solo ad attenuarlo e son rimasta così tutto il giorno. Ripeto che è una vita di cacca con questa tortura perenne. Sabrina ieri ne ho preso 2 di PC 28 ma per l'emicrania non serve a nulla, almeno per quanto riguarda me e anche mia figlia che è tale e quale a me. Credo che Piera abbia ragione, probabilmente funziona solo per la cefalea tensiva e comunque, è sempre soggettivo, non siamo tutti uguali e non tutti i mdt sono uguali. Buon lavoro e buona giornata a tutti, ciao. Anny

piera Venerdì 4 Aprile 2008 08:41

Sabrina guarda che non stai attenta ehhhhhhh!!!!

giuseppe Venerdì 4 Aprile 2008 08:39

buon giorno a tutti, anche stamani piove che desolazione ma siamo a venerdì e questo aggiusta l'umore, vado a prendere un caffè, buona giornata.

sabrina Venerdì 4 Aprile 2008 08:33

MARGARET, ciao, scusa, si può avere la ricetta del pollo all'ananas che hai fatto un paio di giorni fa? grazie

sabrina Venerdì 4 Aprile 2008 08:33

buongiorno, oggi a bologna sole. io ho tanto sonno e ho già un bel mdt.... meno male.... ci sentiamo dopo che stamattina sono di frettissimaaaaaa ciao

margaret Venerdì 4 Aprile 2008 08:13

Scusate gli strafalcioni!

margaret Venerdì 4 Aprile 2008 08:12

Buondi..mica tanto. L'altro giorno il dolore è passato senza trip, qs capita da quando prendo l'inderal. Invece stamattina sono a casa dal lavoro. Alle 6.00 mi sono svegliata con un bel attacco di emic. Non dei peggiori ma potenti. E ho preso subito un trip. ecco la cosa strana. Sono le 8.00 e come già altre volte mi ha appena scalfito il dolore. L'ha reso un pò meno forte. L'occhio non lacrima più. Ma perchè? Io non ho 1 storia di abuso. Li uso "regolarmente" da luglio 2007 e fino a ottobre max 5 al mese. Poi ott-nov ero arrivata a 11 e gli altri mesi una media di 4-5. Una volta col maxalt massimo in mezz'ora l'attacco era quasi sparito....Diciamo che già da qs autunno fanno fatica a farmi effetto...Almeno sono riuscita ad accompagnare i bambini all'asilo e ho fatto colazione con loro. Che lusso col mdt fare riuscire con loro. Bene. Vado a coricarmi Spero a voi tutti vada meglio

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 22:55

Devo scappare perchè ho la caldaia bloccata. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 22:54

Un giorno vi chiederò di ringraziare questa persona e il Sindaco di Ferrara per tutto l'aiuto che ci hanno dato, non solo per gli incontri, ma anche per la pubblicazione del nostro libro

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 22:53

Confido però che mi dia una mano l'Assessore alla Salute del Comune di Ferrara, mi ha promesso che metterà nel sito del comune la notizia che riguarda la risposta del Ministero, la devo contattare domani o lunedì. Dopo voglio vedere se i giornali non ne danno notizia.

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 22:50

Maya, sono candidata al Senato. Per il fatto di andare in televisione, non mi piace andarci per la politica perchè dopo verrei sempre associata alla politica anche quando mi occupo di MDT. Sembra incredibile, ma siccome sono Consigliere di Circoscrizione qui a Ferrara, vengo boicottata quando vorrei dessero le notizie sulle attività che faccio. Vedi che aspetto venga pubblicata la notizia della risposta che ci ha spedito il Ministero della Salute e non è stata pubblicata su nessun giornale. Non sarà boicottare questo. Infatti ho tutto bloccato fino alle elezioni, nessuno mi sta rispondendo per paura che "rubi" voti.

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 22:41

Sissi, Mony, voi siete in crisi, spero che almeno ora stiate un po' meglio, purtroppo è solo giovedì sera.Paula, certo che lavorare in sala operatoria con il MDT non è l'ideale. Spero che tu e Simona riusciate a comprarvi il vostro scooter dei desideri.

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 22:29

Eccomi, sono indietro come la coda del somaro e in questo periodo vado un po' di corsa per tutto. Domani sera mi arriva Zeno e sono praticamente senza nulla in frigo, domani mattina spesa perchè sabato sera avrò tutti i ragazzi a cena. Pensate che scema sono, sono già triste per la partenza di Zeno prima ancora che arrivi qui.

mari66 Giovedì 3 Aprile 2008 21:55

Buona sera a tutti. Sempre più tardi... non mi sono potuta collegare prima perchè ho dovuto fare una ricerca su internet per mio padre cercare degli orari e delle linee di bus extraurbani; poverino anche lui alla sua età ha un bel da fare sta facendo l'infermiere a suo fratello da un mese ricoverato in ospedale ed adesso lo mandano in un casa di convalescenza fuori Torino. Oggi sono stata dalla neurologa che in quasi 20 minuti compresa una telefonata a lei arrivata durante la mia visita mi ha detto che ho una emicrania mista ad una cefalea tensiva e disturbi del sonno ma non l'emicrania ipnica. Mi ha dato da prendere l'Elopram da una goccia fino ad arrivare in 10 gg a 10 gocce ogni sera per 4-5 mesi e delle compresse naturali di "Pineal notte" per facilitare il buon sonno. Per le fasi di attacco invece non mi ha dato niente oltre che il solito Zomig, ma da non abusare mentre per la tensiva dice che non ci sono medicine oltre che i Fans ma che io visto i problemi di stomaco non posso prenderne di forti eccetto l'oki che è più leggero. Quando ha letto i precedenti fogli si è accorta che l'Elopram e il "Pineal notte" me li aveva già dati nel'04 ma ha lasciato stare.. non voleva correggere il foglio attuale oppure aveva finito la sua carrellata di farmaci e sono ritornata ai farmaci precedenti, ho finito il giro e ricomincio???? mah, non so che dire non mi ricordo che l'Elopram abbia fatto effetto (tra l'altro mi ricordo invece che avevo dovuto sostituirlo con l'Isoptin per qualche motivo forse per il mio problema alla tiroide. Qualcuno di voi ha fatto la cura con l'Elopram? e come si è trovata? Io di questa neurologa non so più se fidarmi, mi sembra un po' limitata. Gli ho anche chiesto se era il caso di fare qualche esame in più ma dice che non è necessario. Non so che pensare e voi? Sogni d'oro a tutti. P.S.: ho ancora una visita al centro cefalee delle Molinette il 16 aprile da una nuova neurologa; ero convinta di averla a fine aprile e di non riuscire ad arrivare così ho prenotato nuovamente privatamente da questa neurologa ma a questo punto posso aspettare a fare la cura e sentire anche il parere del centro cefalee delle Molinette. Che pasticci che combino!!! per complicarmi di più la vita.

maya Giovedì 3 Aprile 2008 21:31

Mamma lara ho visto la foto che mi hai mandato, semplicemente stupenda, complimenti.

paula1 Giovedì 3 Aprile 2008 21:22

anche io vado...sono stanca....ci rileggiamo domani che finalmente è venerdì !!

stellina Giovedì 3 Aprile 2008 21:10

Buona notte anche da parte mia, oggi è andata un pò meglio nel senso che il mdt è sopportabile almeno, PAULA mi spiace che hai queste preoccupazioni, spero con tutto il cuore che le cose si aggiustino, mamma LARA quando hai tempo ti ho risposto, un abbraccio

mony Giovedì 3 Aprile 2008 20:56

notte notte a tutti e sogni stupendi.il fine settimana si avvicina,dobbiamo solo resistere.

maya Giovedì 3 Aprile 2008 20:51

ciao a tutti ho letto i vostri messaggi,con alcuni ho riso,con altri dispiaciuta,il mdt non dava tregua.Mamma lara perchè in tv...e cosa centrano le elezioni,spiegate mi

daddà62 Giovedì 3 Aprile 2008 20:39

lo chiudo e vi do buonanotte.

daddà62 Giovedì 3 Aprile 2008 20:38

LARA anche io pensavo di vederti ieri sera in tv.

daddà62 Giovedì 3 Aprile 2008 20:17

ciao a tutti ci sono anche io però ho un inizio di mdt all'occhio destro e allora adottato precauzioni per evitare che il male si inferocisca per cui poco computer.

paula1 Giovedì 3 Aprile 2008 20:08

io sto facendo la pappona....stasera più tardi perchè il fungaiolo è andato a fare un giro.....e infatti ha portato un panierino di spugnone (spunzole: qui da noi)...dopo le pulisco e domani faccio le tagliatelle....per noi è un fungo nuovo, nel senso che è il primo anno che le troviamo....

crilo Giovedì 3 Aprile 2008 19:50

Ciao a tutti, un salutino veloce perchè ho molto da fare. Martedì faccio una visita con una reumatologa che si occupa di fibromialgia, per vedere di escludere anche questa patologia. OPPEBACCO GRAZIE PER LE TUE INFORMAZIONI, MI SARANNO SICURAMENTE UTILI. Baci a tutti. Saluti a DEA81, ai nuovi e BENTORNATA MARIA.

nadia Giovedì 3 Aprile 2008 19:49

Buonasera a tutti. Leggo che per qualcuno oggi è stata dura, mi spiace, per fortuna la giornata è giunta al termine!!! Paula anch'io quando la crisi non è al culmine uso il paracetamolo. Di solito uso la tachipirina 1000 quando l'attacco di emicrania è in fase discendente. Mony io non sono ancora a nanna ma penso di andarci presto, molto presto, vista la stanchezza di questi giorni...sarà la primavera...dicono tutti così!!!

mony Giovedì 3 Aprile 2008 19:37

siete tutti a nanna?

paula1 Giovedì 3 Aprile 2008 19:04

SIMONA....anche io dovrei comprare lo scooter nuovo questa primavera perchè ho già 55.000 km e il meccanico dice che d'ora in poi se si dovesse rompere qualcosa sarebbe tutto più costoso ! vorrei prendere una cilindrata più alta perchè io faccio la collina tutti i giorni e per questo dovrei prendere la patente A perchè con la B mi fermo al 125....solo che questa storia del lavoro del mio compagno mi ha un po' steso ! inoltre lo scooter che vorrei prendere costa il doppio del mio...sono un po' demoralizzata perchè non si possono mai fare programmi...alle ferie per il momento non ci penso perchè se no altrochè mdt !!

paula1 Giovedì 3 Aprile 2008 18:58

SISSI ti capisco benissimo ! io stanotte ho preso due pastiglie di paracetamolo, ma alle 5 quando mi sono alzata il dolore c'era ancora e alle 7.30 era al culmine !! pensa stare in sala con tutto il casino che c'era oggi ! appena fatta la puntura ho avuto i soliti 20/30 minuti di terrore (nel senso che sbadigli, hai brividi di caldo e freddo, sudore, ecc) poi il dolore è calato ! meno male !questa settimana è stata pesantissima !!

stellina Giovedì 3 Aprile 2008 18:34

mi spiace SISSI mettiti tranquilla allora, buona serata a tutti

Sissi Giovedì 3 Aprile 2008 18:30

Diana, Stellina, grazie, ma il dolore va sempre peggio, è un' ora che sta aumentando a dismisura. Torno subito a casa e vado a letto. Ciao a tutti.

stellina Giovedì 3 Aprile 2008 18:25

A ribuon pomeriggio...MONY, SISSI spero che il bastardo cambi amante...mamma LARA ti ho spedito una mail

Diana Giovedì 3 Aprile 2008 18:24

MONY SISSI mi dispiace che stiate ancora male. Al bastardo non ci abitua mai!!! Finalmente me ne vado a casa, mi sono proprio stancata oggi!!! Ciao e buona serata a tutti

Diana Giovedì 3 Aprile 2008 18:23

Rieccomi per un ultimo saluto. SIMONA anche a me piacerebbe fare un viaggio del genere, secondo me è l'unico modo per "assaporare" il luogo in cui sei. Ma purtroppo la mia dolce metà non la pensa così, lui vuole prenotare tutto da qui! Dice sempre che corre tutto l'anno e che in vacanza vuole stare comodo!!!! Comunque ho già visto che da New York a San Francisco sono circa 5 ore di aereo e le tratte interne non costano nemmeno tanto, intorno ai 150/200 euro. Il problema è che è agosto e tutto raddoppia! E' da una vita che sogno questo viaggio e se non riesco nemmeno quest'anno ho già detto a Valerio che lo lascio!!!

Sissi Giovedì 3 Aprile 2008 17:50

Buona serata anche a te, Mony, spero che l' attacco passi presto. Buona serata a tutti!

mony Giovedì 3 Aprile 2008 17:47

magari ci rileggiamo dopo se non mi butto in tomana.buona serata a tutti

mony Giovedì 3 Aprile 2008 17:47

tirando le somme però se l'attacco è tosto non passa con i medicinali,passa quando gli pare

mony Giovedì 3 Aprile 2008 17:46

era un pò che non mi veniva un bell'attacco,quasi quasi mi ero illusa che il bastardo avesse un'altra amante

mony Giovedì 3 Aprile 2008 17:45

non è passato ma almeno odori,rumori e luci e giramenti stando a letto sembrano più facili da gestire

mony Giovedì 3 Aprile 2008 17:44

sissi io per fortuna me ne sono stata a letto

Sissi Giovedì 3 Aprile 2008 17:43

Mony, mi unisco a te...il maledetto non se ne va, ho cercato di ignorarlo ma è lui che non ignora me. Ho comunque lavorato, ma al rallentatore.

mony Giovedì 3 Aprile 2008 17:43

vado a fare un pò di macedonia

mony Giovedì 3 Aprile 2008 17:34

riecomi.....la battaglia non è ancora finita,mi sa che per i prossimi tre giorni io e lui staremo appiccicati.mi sono appena alzata,il tempo è cambiato e c'è stato un temporale forte.ho riacceso i termo

Simona Giovedì 3 Aprile 2008 17:12

stasera vado a vedere per comprarmi lo scooter nuovo... il mio ha quasi 44.000 km... a sto giro mi comprerò un mezzo un po più grande.. darò fondo alla liquidazione che mi è rimasta ma devo farlo ora perchè se aspetto un po i soldini finiscono e non lo posso + fare...

Simona Giovedì 3 Aprile 2008 16:40

ciao PAULA... si ho visto Linus... carino!!!!!!!!!!!!!! grazie del tuo pensiero!!!!!!!!!! DIANA... ti sposterai da un estremità all'altra degli States allora.... con volo interno? lo ieri ho ritirato il dischetto con le foto del mio viaggio in Messico che erano rimaste al mio ex... che belle emozioni che ho vissuto nel rivederle..... pensa che sono partita con zaino in spalla e solo un libro guida della Routard, ho prenotato solo le prime 2 notti e abbiamo girato tantissimo, vedendo posti da sogno... sempre posti diversi.. che belle cose!!!!

paula1 Giovedì 3 Aprile 2008 16:19

Buon giorno anche da me !! e quindi ieri è finito con una emicrania pazzesca !! quindi paracetamolo e alla fine oggi in sala la puntura !! un male terribile ! e visto che le crisi adesso erano più sporadiche ...mi ha dato fastidio....ragaz vado un po' a letto ! poi vi dirò lo scambio di idee con la neurologa !! roba da matti ! ma al solito film già visto !! a dopo ! SABRINA lavori alla Ducati ? SIMONA hai visto Linus ??

stellina Giovedì 3 Aprile 2008 15:57

Buon pomeriggio a tutti...qui tira un vento pazzesco, la testa per fortuna v`a un pò meglio di ieri...un abbraccio speciale a MARIA e un'altro a quelli che non stanno bene e a MAMMA LARA

Diana Giovedì 3 Aprile 2008 15:50

SIMONA grazie, l'appartamento sarebbe l'ideale anche perchè Valerio è vegetariano e a me la carne non piace per niente, quindi i pasti sono un pò problematici nella terra dei bisonti!!! Solo che pensavamo di stare 4/5 giorni a NY e poi di fare una capatina a San Francisco, Las Vegas, Los Angeles, Santa Monica tutto in 15/16 giorni!!!! Toccata e fuga!!!

annuccia Giovedì 3 Aprile 2008 15:47

Sentiremo MARIA domani!!

annuccia Giovedì 3 Aprile 2008 15:46

PIERA, nemmeno il lato estetico amano perchè erano ancora belli, certo ancora per poco visto che con il primo caldo muoiono!! per non parlare che si possono anche mettere a dimora, mia mamma avendo lo spazio lo fa.

piera Giovedì 3 Aprile 2008 15:46

Lara allora a Maria non hanno fatto la disintossicazione.....pensavo che la tenessero ricoverata di piu', almeno una settimana.....certo che se in 4 gg. hanno fatto tutto, sono dei maghi in quella clinica!!!!!!

Simona Giovedì 3 Aprile 2008 15:41

DIANA.... ho appena mandato una mail al mio amico.. appena mi risponde ti dico.... una volta mi parlava di un suo amico che affitta il suo appartamento.. ti potrebbe interessare anche una cosa del genere o preferisci andare in albergo? Te lo organizzerei io il viaggio..... la mia passione per i viaggi è illimitata.. il mio sogno sarebbe lavorare in un'agenzia di viaggio...

Diana Giovedì 3 Aprile 2008 15:20

SIMONA purtroppo agosto anche se sto pensando di chiedere se posso andare in ferie i primi 15 giorni di luglio. Ho visto che risparmierei circa 150/200 euro di aereo.

sabrina Giovedì 3 Aprile 2008 15:15

PIERA, ma come lavoro??? oggi è giovedì, i "negozi" non son chiusi???

Simona Giovedì 3 Aprile 2008 15:11

ok DIANA.. ora gli mando una mail.. in che periodo doveste andare?? Si ho sentito anche io che il rosso in testa è difficile da mandare via... poi questa tinta l'ho fatta in casa, me l'ha fatta una mia amica ed è quello dalla cosval naturale quindi certo non potevo aspettare dei miracoli... comunque diciamo che sono soddisfatta perchè sono nera ocn dei riflessi rossi sulle punte e devo dire che non mi dispiace...

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 15:07

Diana, ne ho ancora da calare, sono ancora un bel biscottino. Ma va ci vuole pazienza

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 15:06

Ho sentito Maria, oggi ha MDT, forse torna domani, se così fosse domani pomeriggio sarà lei stessa a salutarci. Vi abbraccia tutti e sente la nostra mancanza.

piera Giovedì 3 Aprile 2008 14:12

Simona per la tinta ha ragione la parrucchiera di Lara, per cambiare colore bisogna prima fare le decolorazioni, io ne so qualcosa perchè sono stata per molto tempo castano nero, Annuccia che peccato per il ciclamini io ne ho uno bianco bellissimo che tengo fuori nella scala condominiale e ancora fiorisce!!!!!!! penso che gente come le "tue condomine" non ami affatto le piante, anzi ama

solo il loro lato estetico!!!!!! La testa oggi sembra reggere, anche se Vittoria stamattina mi ha fatto un po' arrabbiare e stancare.....ora che e' tornata a casa sua metto un po' a posto e mi preparo per il lavoro.

Diana Giovedì 3 Aprile 2008 14:10

MAMMA LARA complimenti davvero!!! Stare a dieta è difficile, è sempre una costrizione almeno per me!!!

Diana Giovedì 3 Aprile 2008 14:07

SIMONA se hai modo di sentire il tuo amico e farti dare qualche dritta, a me farebbe piacere. Anche se Valerio ha un cugino che abita appena fuori NY che ci ospiterebbe per qualche giorno. Solo che nel periodo che vorremmo andare noi di solito viene a Roma. Comunque non è semplice per niente organizzare un viaggio del genere su internet, ci vuole un sacco di tempo e in ufficio c'è sempre un viavai di gente!!!

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 13:51

Simona, mi diceva la mia parrucchiera, che il rosso si copre difficilmente, lei addirittura credo li decolori prima di riuscire a fargli cambiare colore

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 13:50

Sabrina, sono a meno 12. non dico che sia facile, specialmente quando devo rinunciare ai miei piatti di pasta pomeridiani, però pensavo peggio. La fatica è mangiare di mattino, proprio non mi va giù, alle volte mi rimane la nausea fino a sera

sabrina Giovedì 3 Aprile 2008 13:07

LARA, scusa, ma quanto sei dimagrita che mi sono persa???? io credo di aver ripreso su 3 o 4 chili.... adesso quando sarò pronta mi rimetterò a dieta....

sabrina Giovedì 3 Aprile 2008 13:07

nel caso a qualcuno interessasse io sono nera nera e mi sono tagliata i capelli, ne senso che mi arrivavano subito sopra al sedere e adesso li ho appena sotto le spalle.... tendo però a non andare molto dalla parrucchiera, perchè il lavaggio della testa se è troppo energico mi fa venire...mdt... che pizza!!!!!!

sabrina Giovedì 3 Aprile 2008 13:05

sono qua, ho letto i messaggi di stamattina ma non ci ho capito niente.... tanto per cambiare.... ANNY, io non ho alcun risultato con il pc28, non a tutti fa effetto... coraggio cara ancora una volta stringi i denti e forza, per il resto sono d'accordo con te.. è una vita di merda....

Simona Giovedì 3 Aprile 2008 12:55

Vado a pranzo!!!!!! buon appetito!! a >Dopo.

Simona Giovedì 3 Aprile 2008 12:55

grazie DIANA!!!!!! sono contenta che tu abbia risolto... forse te lo avevo già detto una volta ma uno dei miei + cari amici vive a New York.. Manatthan.. lui potrebbe consigliarti dove dormire.. a New York a prezzi bassi di solito corrisponde qualità molto molto bassa... lui potrebbe indicarti un posticino a costo basso ma con qualità accettabile.. se hai bisogno dimmi pure...

Diana Giovedì 3 Aprile 2008 12:47

Sai sto organizzando il famoso viaggio negli States che volevo fare lo scorso anno e ho trovato dei siti mooolto interessanti dove si racconta di viaggi fatti da altri persone che danno consigli mooolto interessanti e vantaggiosi!!! Facendo tutto su internet penso che risparmierò parecchio, ma devo sbrigarmi

Diana Giovedì 3 Aprile 2008 12:45

SIMONA sei un mito!!! Ho finalmente capito che se clicco su cancella cronologia, mi cancella tutti gli indirizzi!!!! lo credevo che cancellasse solo la "cronologia" e non gli indirizzi web!! Grazie mille!!!

Simona Giovedì 3 Aprile 2008 12:38

ciao SISSI!!! mi spiace che tu sia in brutta compagnia.. spero passi presto!!!

Sissi Giovedì 3 Aprile 2008 12:36

Ciao a tutti e buona giornata. Oggi il bastardo è anche in mia compagnia, è arrivato subdolamente a metà mattina e continua ad aumentare, spero solo non aumenti troppo...

Simona Giovedì 3 Aprile 2008 12:32

Io mi sono fatta nera nera nera..... volevo coprire il rosso ma sull'epunte sono rossa sempre.. il rosso dai capelli non te lo toglie mai!!!!!! MONY...un bel calcio nel sedere al tuo amante, buttalo già dal letto e stendilo con un destro!!!!!!! ANNUCCIA... ma ci vuole anche del coraggio a togliere dei fiori ancora belli.. un vero peccato... DIANA ma qui sopra sull'afinestra di internet dove c'è scritto File... Modifica... Visualizza...c'è anche Strumenti, se apri lì e vai in opzioni internet ci sono varie finestre tipo : connessioni... programmi.. avanzate.. ecc... tra queste trovi anche la finestra "generale" leggi bene cosa c'è scritto in questa finestra e dovresti trovare "cronologia esplorazione" da qui dovresti avere la possibilità di "Eliminare" la cronologia ed eventualmente su "Impostazioni" puoi fare in modo che non si memorizzino + le pagine visitate.. se non riesci magari ti posso chiamare se mi mandi il tuo numero di cellulare via mail e vediamo se riusciamo a farlo insieme..

sara Giovedì 3 Aprile 2008 12:27

Ragazze vi saluto, oggi vado a tosarmi, ci sentiamo domani. Un bacione a tutte, e un abbraccio a Maria

annuccia Giovedì 3 Aprile 2008 12:15

MONY, vincerai sicuramente te, dacci un colpo quando ti senti meglio!

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 12:10

Vado a fare lo spuntino, non ho mai mangiato così spesso come da quando sono a dieta

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 12:10

Mony, io rospo (diciamo una rospa cicciottella) lo sono stata in questa vita e non sono bastati mille baci dei miei principi per farmi diventare una principessa

sara Giovedì 3 Aprile 2008 12:00

Buon riposo Mony, vedrai che vinci te.

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:57

bene io e l'amante bastardo abbiamo deciso di andare a letto. a dopo se vinco io, se vince lui a domani. buona giornata a tutti voi e grazie delle chiacchiere

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:56

io mi sono tosata la settimana scorsa ed ho fatto anche la stiratura, dovrei tornare per la tinta ma non è la settimana giusta mi sa

sara Giovedì 3 Aprile 2008 11:55

Oggi parrucchiere, sto' cercando di fare più cose possibile in questi giorni in cui vado benino. Quando ho dolore non riesco nemmeno a sopportare di toccarli i capelli, e ora già un po' che non mi toso

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:55

mamma lara basta che non sia un'altra vita con il mdt io accetto di fare anche il rospo

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 11:53

ohh ragazze, io nella prossima vita sarò una gran gnocca, alta bionda e intelligente, con un fisico da manicomio, piena di soldi e stracolma di salute..... Dimenticavo, avrò anche il record di velocità sui 100 metri e di maratona

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:46

annuccia se nella seconda vita verremmo ripagate di questo star chiuse mi sa che saremo sempre fuori.....per ora lo siamo solo di testa però

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:45

a volte penso agli amici del forum che passano le ore al lavoro con il mdt e mi viene male. io per fortuna ho pause molto lunghe anche di sei ore e riesco a smaltire un po' andando a letto

annuccia Giovedì 3 Aprile 2008 11:44

MONY, è avariato, giusto!!!! LARA e SARA, sono d'accordo, siamo bellissime!!! un po' sprecate per stare tante ore chiuse a casa con il dolore, come dice Piera, ehhhhhh

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:44

mi sa che il bastardo comincia a rompere davvero. sono riuscita a pulire le camere e spero di finire almeno il bagno. come previsto finirò a letto

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:38

sara nella vita c'è chi eredita soldi e chi come me solo malanni, testa compresa!

sara Giovedì 3 Aprile 2008 11:36

allora la tua è un tradizione di famiglia!

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:33

scherzo sara lo sai! però stà storia dei denti mi preoccupa anche a me.....ma la mia bisnonna è campata fino a 85 anni e l'unico dente che aveva in bocca era proprio un canino da latte. se tanto mi da tanto.....

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:32

sara non ridere troppo però che se cade il dentino non vorrei prendere la colpa!

sara Giovedì 3 Aprile 2008 11:31

Hai ragione LARA siamo delle delle ragazze BELLISSIME, a prescindere

sara Giovedì 3 Aprile 2008 11:30

Mi fate morire dal ridere....

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 11:29

Annuccia, bisogna lasciare perdere un pochino, altrimenti dovremmo correre dietro a cose inutili e non avremmo tempo per le cose belle (che siamo NOI)

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:29

il mio dente del giudizio è sceso solo per metà e in effetti ha fatto bene.....io di metter giudizio non ne ho proprio voglia!

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:28

annuccia mio figlio dice che il mondo è bello perchè è avariato

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 11:28

Sara, io i denti del giudizio li ho tolti tutti, l'ultimo l'ho tolto 3 o 4 anni fa un giorno anche sono andata a fare la pulizia dal mio amico che fa di mestiere il dentista, si è accorto che era diventato guasto (il dente) e mi ha detto: "lara dobbiamo prendere un appuntamento per toglierlo", non potevo pensare di portare in bocca un dente inutile e guasto, l'ho convinto e me lo ha tolto subito.

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:27

mamma lara sei troppo forte. comunque a denti non son messa bene pure io. per anni ho portato l'apparecchio per raddrizzarli ma siccome quelli nel palato spingevano in fuori non è servito a nulla

annuccia Giovedì 3 Aprile 2008 11:26

LARA, sarà vero che il mondo è bello perchè è vario, ma così è troppo!!!

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 11:24

Annuccia, io non parlo di condominio perchè ne avrei da dire fino a fine anno, guarda che se mollo l'amministrazione di questo zibaldone, chiudo la porta e lascio fuori tutti ma tutti, tranne la mia amichetta Fiorella però. C'è Maurizio il marito di Fiorella, che mi fa ridere di gusto quando dice che a forza di tollerare, la mia casa è diventata una casa di tolleranza

sara Giovedì 3 Aprile 2008 11:21

Il definitivo era uscito nel mezzo al palato e ho dovuto toglierlo. La mia bocca è un disastro, i denti del giudizio sono per metà nell'ossa e mi hanno fatto accavallare tutti i denti di sotto, ma non li tolgo perchè dovrei fare un intervento in ospedale e ho paura che mi peggiori la cefalea

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 11:21

Mony, se mi metto la dentiera sarebbe la prima volta che avrò denti perfetti, i miei denti sono tutti storti ora. Un giorno uno che secondo me tanto aquila non è, mi ha chiesto se porto la dentiera, gli

ho detto di sì, dopo lui mi ha chiesto come mai mi ero fatta fare tutti i denti storti, gli ho detto che quello potevo permettermi. Ma ci sarà ben gente scoppiata in giro, ma cosa si fumano poi

annuccia Giovedì 3 Aprile 2008 11:20

Grazie per gli auguri.

annuccia Giovedì 3 Aprile 2008 11:19

LARA, scrivevamo in contemporanea, hai visto non ho potuto fare a meno di incavolarmi. Ma ora mi sono rimessa tranquilla.

annuccia Giovedì 3 Aprile 2008 11:18

Prima incazzatura della giornata. Due condomine (sempre le stesse che si occupano di chiamare il giardiniere) hanno fatto togliere tutti i ciclamini per sostituirli con altre piante stagionali. I ciclamini erano ancora belli, ma la loro decisione è stata questa. Scendendo per andare a fare la spesa ho detto al giardiniere che era presto per togliere i ciclamini e lui ha replicato che gli ordini erano stati categorici, allora gli ho fatto presente che lo paghiamo tutti e che essendo lui il giardiniere avrebbe dovuto dire di aspettare a togliere i ciclamini fino a che non facevano più fiori. Poi ho riflettuto e ho detto è meglio che riservo le mie energie per altro, facessero un pò come credono. Il prossimo amministratore che avremo, vale a dire l'11 aprile (giorno di assemblea) mi auguro che trovi un giardiniere più coscienzioso.

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 11:18

Annuccia, oggi sei messa della serie "lascia stare il can che dorme", ma lasciamolo pur stare, è lui purtroppo che ad una certa ora si sveglia. Auguri per oggi cara e speriamo che domani arrivi in un baleno

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:18

oggi fa quasi freddo direi. il sole è pallido e va e viene

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:14

e comunque la penso come lara.....una bella dentiera.pur di non farmi toccare da un dentista venderei l'anima

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:12

sara io mi ero informata per l'intervento,per tirare giù i canini definitivi,ma poi non ne ho fatto nulla.....troppo fifona

annuccia Giovedì 3 Aprile 2008 11:12

Buongiorno a tutti. Non voglio pronunciarmi su come va oggi. Il nemico mi ascolta, anche se già avere la fotofobia mi fa pensare non troppo positivamente. LELLA, grazie per l'augurio. PIERA, aprile cominciato male, ma speriamo che siano solo questi primi giorni. SARA, la mia esperienza con un impianto è stata brutta perchè dopo 8 mesi ho avuto il rigetto, quindi non posso consigliarti in merito con ottimismo. ANNY, insisti con il PC28, anche se riesci ad evitare di prendere qualche farmaco al mese sarebbe già tanto.

sara Giovedì 3 Aprile 2008 11:11

Si Mony c'è a PISA. Hai ragione potrei sentire loro

sara Giovedì 3 Aprile 2008 11:10

Mony il mio ormai non è piu' attaccato all'osso, solo alla gengiva e per pochi millimetri. Come lo tocco dondola, cade da un momento all'altro...non so ' decidere cosa fare. Sabato faccio una panoramica poi vedremo

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:10

oggi sento il tempo e la testa pure

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:10

io anche oggi ho finito di lavorare alle dieci.ho in mente così tante cose da fare che sò già che finirò a letto senza fare nulla

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:09

sara non sò se dove abiti tu esiste un reparto di maxilofacciale,ma potresti informarti

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:08

sabrina un pò di zucchero nel serbatoio pensi potrebbe mettere fine alle ducati?

sara Giovedì 3 Aprile 2008 11:07

si Mony

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:07

sara io ne ho tre di canini da latte!me li curo come rarità,ma daccordo con il dentista non li tocchiamo mai,leggera pulizia e otturazione senza trapanare all'occorrenza per paura di fare danni.intanto tiro avanti così,però il mio dentista mi ha detto che eventualmente lui le mani accanto non ce le mette e che mi manderà all'ospedale in maxilofacciale

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:03

benvenuto a fcalabria.

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:03

sara sei ancora collegata?

mony Giovedì 3 Aprile 2008 11:03

buongiorno a tutti

Diana Giovedì 3 Aprile 2008 11:02

MAMMA LARA una volta cadevo sul morbido, ormai stai diventando un figurino!!!

sabrina Giovedì 3 Aprile 2008 10:59

ALLA DUCATI HANNO RICOMINCIATO..... ma io li odio..... bene, oggi mi ero svegliata abbastanza tranquilla, altra giornata rovinata.... maledetti..:!!!!!!!!!!!!

sara Giovedì 3 Aprile 2008 10:58

MAMMA ieri sera pensavo di vederti su RAI 2!!

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 10:56

A chi mi aveva chiesto la mail per la campagna elettorale, ho spedito una mail

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 10:41

Diana, va benissimo, prendo te fagotto e fagottino, però prendi bene la mira, perchè così cadi sul morbido

Diana Giovedì 3 Aprile 2008 10:37

MAMMA LARA credo sia meglio che apra la finestra e butti me stessa di sotto!!!! Mi prendi lo stesso?????

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 10:30

Sara, Maria l'ho sentita ieri e da quando è stata ricoverata non ha più avuto MDT. Saluta tutti e vi manda un grandissimo abbraccio..... Diana, a chi parli di vecchiaia, io sento veramente che sto invecchiando, sto perdendo colpi su colpi. Dimmi da dove butti il computer, che mi metto sotto, il mio da problemi a volontà.

Diana Giovedì 3 Aprile 2008 10:08

Ah proposito al momento la testa va bene, però sto faticando parecchio ad abituarli al cambio dell'ora. Ieri sera (come le precedenti sere) mi sono addormentata alle 21.30 e stamattina mi sono svegliata alle 7.10 e ho dormito come un sasso! Ma al risveglio mi sembra invece di non aver dormito per niente!!! Brutta cosa la vecchiaia.....

Diana Giovedì 3 Aprile 2008 10:06

Buongiorno a tutti. Grazie dei consigli, ma questo computer del cavolo resiste a tutto!!!! SIMONA non trovo cronologia esplorativa, ma solo cronologia che poi si cancella tutti i giorni. Poi faccio spesso "elimina file" e "elimina cookie" ma gli indirizzi rimangono tutti lì!!!! Adesso sto cancellando i file temp, ma loro imperterriti rimangono lì!!!! Adesso apro la finestra e lo butto di sotto!!!!

mamma lara Giovedì 3 Aprile 2008 09:46

Buongiorno a tutti, vado a fare colazione poi ci sentiremo

Giorgy Giovedì 3 Aprile 2008 09:46

trovato scappoooooooooooo

Giorgy Giovedì 3 Aprile 2008 09:44

ciao simo!non trovo il quaderno di appunti!sigh!

Simona Giovedì 3 Aprile 2008 09:42

buongiorno a tutti...a Genova giornata fantastica, sole e cielo terso... freddino ma sopportabile... buon lavoro a tutti sia dentro che fuori casa...

sara Giovedì 3 Aprile 2008 09:12

buongiorno a tutti. MAMMA grazie del consiglio, ne parlerò bene con il dentista prima di decidere. Un benvenuto a tutti i nuovi, la famiglia si allarga. Ci sono notizie di MARIA?

Giorgy Giovedì 3 Aprile 2008 08:49

buongiorno dopo la bella giornata di ieri il tempo è peggiorato portandosi dietro nuvoloni scuri e il vento forte!Mamy stanotte ti ho sognata eravamo in camera mia e parlavamo insieme nella tesi,ciao MARI66 guarda che pure io quando sono andata a visita neurologica puntualmente ho presentato un riassunto scritto,perchè sono un'emotiva e tendo a dimenticare le cose e una nota aiuta,finora i medici non se ne sono serviti l'ho usata io mentre parlavo con loro così non ho scordato di dir niente e se pensa che siamo pazze chi se ne importa!in bocca al lupo per la visita vedrai che andrà bene!benvenuto tra noi FCALABRIA!ora vado a prepararmi per andare in biblioteca!

anny Giovedì 3 Aprile 2008 08:48

ciao buongiorno a tutti. Il mio è iniziato peggio di come è finito, durante la notte il mdt è peggiorato, sono venuta al lavoro dopo una lunga battaglia con la mia coscienza. Ora quella ce l'ho a posto ma non la testa. Oggi ho voluto iniziare subito col PC28, ne ho preso 2, il 2° dopo una mezz'ora, ma niente, non è roba per me evidentemente, la mia testa è un "osso duro". Credo che non reggerò molto, ho la nausea. Lo sapevo che finita la profilassi sarebbe stato punto e a capo, che vita di merda! Scusatemi, ma se rifletto un attimo questa purtroppo è la verità! Buon lavoro e buona giornata a tutti, spero che la vostra sia migliore. Anny

giuseppe Giovedì 3 Aprile 2008 08:39

buon giorno bella gente, Sabry da me è finita la primavera in quanto piove e fa freddo, oggi giornata leggera visto che col sindaco abbiamo delle riunioni di routine che fanno solo perdere tempo, buon lavoro a tutti.

sabrina Giovedì 3 Aprile 2008 08:31

buongiorno a tutti. oggi a bologna c'è un bel sole ma è un freddo cane.... stamattina testa quasi a posto, speriamo che la ducati ci grazie.... a dopo

lella Giovedì 3 Aprile 2008 07:47

Buongiorno. Di nuovo grazie a tutti. Non vi nomino uno per uno perchè siete troppi e rischio di dimenticare qualcuno. Feffe, lo sai che anche a me, quando mi sono laureata, sembrava una cosa normale, il giusto epilogo di un percorso di studi. La stessa cosa vista da mamma è tutta diversa, lo capirai quando toccherà anche a te. Ieri giornata campale, mi hanno fatto pagare l'assenza di sabato e lunedì, e non ho potuto collegarmi nemmeno un attimo. Piera e Annuccia, spero che oggi sia una giornata migliore e che il mdt dopo essersi sfogato ben bene se ne vada da un'altra parte. Un caloroso benvenuto ai nuovi arrivati. Auguro buon lavoro a tutti. Sabrina, speriamo che oggi quelli della Ducati vadano a farsi un giro!!.....

feffe81 Mercoledì 2 Aprile 2008 23:55

buonasera anzi ormai buonanotte a tutti

DIANA vedo che ti hanno scritto come fare per cancellare la cronologia...sono arrivata tardi!vedi che ci sono tante esperte

un caloroso benvenuto a FCALABRIA

vado perchè mi cala la palpebra dormite bene

dea81 Mercoledì 2 Aprile 2008 23:24

Hola...da domani anche io farò parte di questa grande famiglia di cefalgici...andrò a fare il versamento.MAMMALARA al ritorno ti chiamo per dirti tutti i dati,ok?Notte

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 22:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 22:17

Paula, porta pazienza, chissà che anche le tue colleghe non avessero le p... girate oggi.

mari66 Mercoledì 2 Aprile 2008 22:16

Grazie MAMMA LARA, hai ragione. Domani vi racconterò sicuramente l'esito della visita. Buona notte a tutti ed un benvenuto ai nuovi iscritti (vedo che aumentiamo sempre di più, d'altronde si dice che l'unione fa la forza e noi abbiamo bisogno di tanta forza!!!).

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 22:14

Nadia, vale lo stesso discorso che ho detto a Sissi, mi fa piacere vedere i vostri nomi scritti anche solo per dire ciao. Grazie cara

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 22:12

Sissi, che bello sentirti, anche solo per un piccolo saluto e dirci come vai

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 22:12

Piera, mi spiace carissima per come stai, speriamo proprio che il mese prosegua meglio

Sissi Mercoledì 2 Aprile 2008 22:12

Buonanotte a tutti! Oggi altra giornata di lavoro e, verso sera, la testa ha cominciato a farsi sentire. Vado a riposare...A domani!

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 22:11

Fcalabria, ma hai ricevuto anche gli allegati nella mail che ti ho spedito?

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 22:10

Daddà, per le elezioni non si sa nulla di preciso ancora, perchè le cose cambiano di ora in ora, non appena avrò notizie certe te le farò sapere

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 22:09

Mari, fregatene se i prende per esaurita, ti stai male e questo penso sia un buon motivo per esaurire le proprie forze. Mi raccomando, raccontaci l'esito della visita. In bocca al lupo cara

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 22:06

Fcalabria, siamo noi che dobbiamo ringraziare te per avere scelto di stare con noi. Ti chiedo una grande cortesia, puoi vuotare la tua casella mail, perchè mi è tornata indietro la mail che ti avevo spedito

paula1 Mercoledì 2 Aprile 2008 21:52

salve....vado a riposare....mi è anche venuto un bel.....MDT !!!coi fiocchi !!!Buona notte

mari66 Mercoledì 2 Aprile 2008 21:39

Ciao a tutti, ritorno a scrivere dopo parecchi giorni (anche se vi ho quasi sempre letto) perchè non avevo nè l'umore nè la forza di scrivere dai forti mdt avuti e poi ho constatato che questi peggiorano scrivendo e stando davanti al computer (anche questa cosa non posso più farla!!! ma così non rimane più niente da fare, qualsiasi cosa faccio il mdt peggiora, che vita!!!) Non ho tenuto più il conto dei trip fatti ultimamente. Domani ho la visita, finalmente, dalla neurologa. Speriamo che servi a qualcosa. Mi sono preparata un foglio intero di descrizione del mio mdt da far leggere alla neurologa perchè spesso quando sono seduta davanti ad un medico non mi vengono in mente tutte le cose che vorrei dire e chiedere. Secondo voi mi prende per esaurita?? Ma tanto ormai non ho più niente da perdere. MAMMA LARA saluta MARIA9195 anche da parte mia. Spero che stia bene. Di oggi non ho ancora letto i vostri messaggi, visto l'ora ho pensato è meglio scrivere e poi leggere altrimenti scrivevo quando eravate tutte a nanna. Comunque spero che stiate, almeno la maggioranza, bene e domani vi aggiornerò. Sogni d'oro a tutti.

fcalabria Mercoledì 2 Aprile 2008 21:29

Grazie a Mamma Lara per avermi accettato in questo Forum e per la mail che mi ha mandato. Un saluto per tutti voi iscritti... Mi chiamo Francesco ed ho 42 anni vivo a Palermo, impiegato, sposato e papà di due fantastiche Perle. Soffro di emicrania cronica e di cefalea a grappolo insieme sic!!! Da un paio di giorni mi è rivenuto il grappolo (l'ultimo episodio circa 2 anni fà) e mi sento distrutto. Per

adesso vi lascio questo commento il resto a dopo devo scappareeeeeeee Ciao a Tutti e grazie ancora..

piera Mercoledì 2 Aprile 2008 20:17

ciao a tutti, oggi trip anche per me, così ho iniziato aprile alla grande!!!!!! si' un grande attacco!!!! mi sembra di essere uscita da un mese di malattia.....chissà' perché' a me il relox fa questo brutto effetto: mi toccherà' di studiare un po'!!!! buona serata

Simona Mercoledì 2 Aprile 2008 20:11

ciao PAULA!! mi spiace che la visita di stamattina non ti abbia soddisfatta.. per quanto riguarda le colleghe ti capisco benissimo.. ciao NADIA, buona serata anche a te..

Simona Mercoledì 2 Aprile 2008 20:10

DIANA.. se vai qui sopra sulla barra su "strumenti" dovresti trovare come prima voce "elimina cronologia esplorazioni" se così non funziona vai più in basso su "opzioni internet" scegli il menù "Generale" e fai elimina su "cronologia esplorazioni"..

nadia Mercoledì 2 Aprile 2008 20:09

Buona serata a tutti e a domani.

paula1 Mercoledì 2 Aprile 2008 19:51

salve a tutti...vi scrivo dal lavoro....quindi velocemente....stamattina controllo al centro cefalee....e mi sono girate subito....adesso sto di malumore tutto il giorno....ma la cosa che più mi fa girare è qui sul lavoro !!!! com'è che le colleghe possono dirti tutto quello che non fai bene ...e quando tu dici una cosa a loro allora passi per str??? o comunque non lo accettano ? bisogna sempre stare zitti ? che palle ! la gente.....peccato che non si possono mandare disegni in questo forum....avevo un charlie Brown che faceva il caso !!!!

daddà62 Mercoledì 2 Aprile 2008 19:32

Anche io come DIANA presa dalla voglia della bella stagione durante le ferie pasquali ho acquistato dei capi di abbigliamento. quando spendo in giro per shopping mi piace troppo e mi gratifica tanto, mi consola, purtroppo gli stipendi sono bassi e allora non sempre si può fare.

daddà62 Mercoledì 2 Aprile 2008 19:29

Ma cos'è questo discorso del probabile rinvio delle elezioni, MAMY sai qualcosa di più preciso?

daddà62 Mercoledì 2 Aprile 2008 19:27

Benvenuto Fcalabria dicci qualcosa di te.

daddà62 Mercoledì 2 Aprile 2008 19:26

Ciao a tutti, non vorrei dirlo ma anche io vado benino con i mdt se mi viene è talmente debole che riesco ad arginarlo con dei granuli omeopatici che mi ha dato l'agopunturista.

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 19:16

Ora vado a lavorare un po'

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 19:11

Feli, grazie mille caro, sento che anche Anny è sempre di corsa, guarda che dovete andare un po' adagio, le vacanze sono ancora lontane

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 19:09

Sara, una nostra cara amica del forum, Albertina, ha avuto problemi serissimi con un impianto ai denti, tanto è che se io avessi la necessità di mettermi dei denti, sceglierei un altro metodo, piuttosto meglio la dentiera che fare la sua fine, questo impianto, le aveva provocato un'algia facciale che le procurava dolore sempre. Non ti voglio spaventare, ma parla bene al tuo dentista, sicuramente sono cose che capiteranno pure raramente, ma se ti capita è una bella rovina

Feli Mercoledì 2 Aprile 2008 19:05

LARA, dimenticavo di farti i complimenti per la torta, sei strepitosa! Ciao

Feli Mercoledì 2 Aprile 2008 19:02

Ciao di nuovo. Benvenuto Fcalabria. SABRINA, chiedi una moto come risarcimento per il rumore che devi sopportare! DIANA, per cancellare tutte le pagine visitate su internet prova a fare questo

percorso: start-impostazioni-pannello di controllo- opzioni internet- elimina. lo mi comporto sempre così e funziona, vedi un po' se funziona anche con il tuo. Ciao, Feli

sara Mercoledì 2 Aprile 2008 18:26

MAMMA l'impianto da fare e' il canino superiore sinistro

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 18:15

Annuccia, meno male che è andato via, speriamo che rimanga dov'è

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 18:15

Sara, in che posizione il dente dove devi fare l'impianto

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 18:02

Sabrina, la ducati sta vincendo gare su gare, forse saranno gasati per quello, ma digli che vadano sulle piste a provare le loro moto e la smettessero di rompere i timpani e altro a chi sta lavorando

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 18:01

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto a Fcalabria. mamma lara

Diana Mercoledì 2 Aprile 2008 18:00

E' ora di andare, buona serata a tutti!!!

Diana Mercoledì 2 Aprile 2008 17:57

Il trip ha fatto effetto dopo circa un'ora, ma ho notato che il Rilamig ci impiega tempo ma dura di più invece Almotrex fa effetto quasi subito ma dura di meno!!!! Dobbiamo fare anche questi calcoli!!!! SABRINA il rombo della Ducati è inconfondibile, è molto forte e potente, a me piace sentirlo ma ogni tanto immagino che tutto il giorno non sia piacevole per niente!!!

sabrina Mercoledì 2 Aprile 2008 17:15

vi saluto che tra poco vado a casa. Alla ducati hanno smesso, meno male... buona serata a tutti

annuccia Mercoledì 2 Aprile 2008 16:45

E' di nuovo arrivata la "crisona"! ero già arrivata a studio ed è arrivato il dolore. Ho preso il trip, e mi sembra che stia facendo fortunatamente effetto.

sara Mercoledì 2 Aprile 2008 15:56

Appena rientrata dal dentista, piccola carie al dente del giudizio, non vi dico la fifa.....poi siccome ho ancora un dentino di latte (sono una bimba) dovrà toglierlo e fare un impianto. Ma ho paura che posso peggiorare il mal di testa, qualcuno ne sa' di piu'?

sabrina Mercoledì 2 Aprile 2008 15:45

questi st..i maledetti della ducati non la smettono sono scatenati.... ho la testa che mi esplode.... ma che gli esplodano tutti i pistoni a loro.... ma possibile che dia fastidio solo a me????

stellina Mercoledì 2 Aprile 2008 15:30

buon giorno a tutti...un salutino veloce perchè non ho tempo, MAMMA LARA puoi dare un abbraccio forte da parte mia a MARIA? spero stia abbastanza bene

Giorgy Mercoledì 2 Aprile 2008 15:20

cambio di programma sono molto stanca e non mi sento di andare in biblioteca ci torno domattina.

Giorgy Mercoledì 2 Aprile 2008 14:52

ciao Mamy ho saputo solo ora che hai chiamato mentre ero in archivio, finora non mi è arrivata nessuna mail. Ora non ti chiamo perchè magari riposi, tra 30 minuti esco però quando torno dalla biblioteca per le 1830 19 se riesco ti chiamo un minutino baci!

Feli Mercoledì 2 Aprile 2008 14:33

Ciao, buongiorno a tutti e un caro benvenuto a quelli che si sono aggiunti a questa grande famiglia. Anche ieri ho provato a scrivere, ma all'improvviso è mancato il collegamento internet. LELLA, complimenti vivissimi per il tuo "BIMBO", è stato grande. Auguri anche a MARIA, un grosso in bocca al lupo e che tutto si possa risolvere nel migliore dei modi. Torno al lavoro (ultimamente ho sempre un bel po' da fare), ma spero di trovare un attimino per salutarvi più tardi. Un abbraccio, ciao, Feli

Diana Mercoledì 2 Aprile 2008 14:22

MAMMA LARA grazie per la risposta, ma purtroppo così non riesco!

anny Mercoledì 2 Aprile 2008 14:20

purtroppo non son potuta tornare, quà in ufficio è diventato impossibile. Ho letto (ma solo ora che ho chiuso il nostro programma), qualche msg ma per leggere tutti quelli che ho perso ci vorrebbe troppo tempo. LELLA tanti complimenti per tuo figlio, è davvero bravo, più di così! Ed è una grande soddisfazione per i genitori, tanti tanti auguri! Ragazzi devo andare sennò mi chiudono dentro. Saluton e buon pomeriggio a tutti. Anny

Diana Mercoledì 2 Aprile 2008 14:16

Alla fine ho ceduto alle lusinghe del trip.... Mi fa troppo male e ho tanta nausea!! Poi se riesco a riprendermi dopo l'ufficio vorrei fare un giretto per negozi!!! E' primavera e ho voglia di novità e così inizio dall'abbigliamento!!

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 14:12

Di corsa per dire a Diana, apri la finestra con gli indirizzi, dopo che lo hai selezionato (per fare questo basta che vai sull'indirizzo col cursore senza però cliccare nessuno dei due tasti sul mouse e premi il tasto a destra della tastiera con scritto Canc

Giorgy Mercoledì 2 Aprile 2008 14:03

ciao son tornata ora stanchissima a pensare che alle 1530 devo andare all'altra biblioteca a visionare microfilm mi sento male...all'archivio di stato,che poi ho scoperto essere a 10 minuti da casa mia facendo la stradina(una scala in pietra fatta di recente che prima era uno sdirupo su cui ho lasciato le ginocchia innumerevoli volte da bambina sotto casa mia,che ci collega con il centro) ho trovato un testo recente che non so se la relatrice vorrà inserire in bibliografia ma che farà capire un po' meglio la situazione dopo il sisma del 1908 a messina e credetemi c'è da impazzire! il nuovo piano regolatore ha combinato un casino incredibile, distrutto edifici antichi che potevano essere salvati per allargare strade inventato o restaurato facciate in stili fantasiosi,scambiato nomi alle chiese che non capisco quale c'è ancora e quale no...bè vado ad apparecchiare..

dea81 Mercoledì 2 Aprile 2008 13:40

OPPEBACCO vedi che la fibromialgia dovrebbe colpirti tutti i muscoli...oppure potrebbe manifestarsi con cefalea muscolo tensiva e i dolori agli altri potrebbero subentrare dopo...ora devo andare. A PIÙ TARDI!

oppebbacco Mercoledì 2 Aprile 2008 13:28

dea81 come hai diagnosticato la cefalea da fibromialgia te ne sarei grata perchè sto facendo tutte le ricerche infatti sospetto che la cefalea che mi trascino da 15 anni definita tensiva cronica dipenda da questo Grazie 1000

Diana Mercoledì 2 Aprile 2008 13:18

Grazie per i consigli!

Diana Mercoledì 2 Aprile 2008 13:18

Buongiorno a tutti. Anche oggi mdt!!! Va be sopporterò anche oggi! FEFFE (anche gli altri) mi sapresti dire come faccio a cancellare gli indirizzi che scrivo per visitare i siti internet? Ho visitato alcuni siti in ufficio dei quali non vorrei lasciare traccia ma non riesco a cancellarli dalla barra degli indirizzi!!!

sabrina Mercoledì 2 Aprile 2008 12:59

eccomi, commercialista andato, bilancio tutto ok... solo che mi sta venendo un gran mdt perchè quei cogl...i della Ducati che ha la fabbrica proprio davanti al mio ufficio è tutta la mattina che provano i motori delle moto. vi lascio immaginare il casino.... ma mai un pò di tranquillità...

giuseppe Mercoledì 2 Aprile 2008 12:51

... mami la testa x ora va bene e spero che regga, grazie, a domani...

giuseppe Mercoledì 2 Aprile 2008 12:50

giornata finita, chiudo e a pranzo, saluti a tutti e a domani.

dea81 Mercoledì 2 Aprile 2008 12:15

Buongiorno a tutti!Scusate la mia assenza,ma ci sono giorni che questa cefalea non mi dà pace, come oggi...ma oggi ho bisogno di sfogarmi un pò.Vedo che questa fibromialgia peggiora di giorno in giorno

e più passano i giorni più gli attacchi e i dolori alla cervicale aumentano. Sto impazzendo! Buona giornata a tutti...

annuccia Mercoledì 2 Aprile 2008 11:52

OPPEBACCO, grazie delle indicazioni. A maggio farò le analisi. LARA, è vero, anche io quando dico "non ce la faccio più" risalgo la china, allora qualcuno ci ascolta!!! Magari riuscire a scalare un trip al mese! me lo auguro tanto per tutti noi.

oppebbacco Mercoledì 2 Aprile 2008 11:43

annuccia ho speso 37 euro con la asl, sono normali controlli

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 11:37

Annuccia, è facile succeda che prendendo troppi sintomatici si arrivi che non fanno più effetto, io spero sempre che tu non stia sempre così male da riuscire a scolarne anche solo uno ogni mese, sarebbe una bella conquista, però come si fa cara quando si sta sempre così male

mamma lara Mercoledì 2 Aprile 2008 11:34

Buongiorno a tutti..... Ho telefonato a Maria per trasmetterle tutti i vostri auguri e saluti, mi ha detto che non aveva dubbi su di voi, era certa che il vostro pensiero sarebbe stato per lei ed questo le è di aiuto. E' ricoverata da tre giorni e non ha ancora avuto MDT. Crilo, che dire, speriamo che trovino presto da dove vengono quelle pulsazioni, io ho la trachea che mi pulsa quando il cuore parte all'impazzata, ma non sarà il tuo caso perchè lo riconosceresti facilmente.

..... Sara, un po' di sollievo arriva anche per te, a me arriva quando penso "ecco, ora non riesco più a farcela"..... Anny, ti pensavo ieri pomeriggio dopo aver visto un quadro con dei fiori bellissimi, manda un po' di lavoretti da mettere nel nostro blog..... Gnagna, ho letto del tuo viaggio, ho una voglia anch'io di fare un viaggetto per visitare una città, ma con ste gambe, a malapena riesco a fare la spesa, spero di dimagrire e che sia quello che mi impedisce di camminare per un po' di tempo..... Feffe, l'altra nonna di Nelida si chiama Deanna, è una signora gentilissima che vuole tanto bene a Stefania, meno male che ha trovato una suocera come così perchè Stefania è talmente buona che la merita proprio..... Simona, abbi pazienza, vedrai che se non fai pressioni tutto si sistemerà, sia che vada o che non vada, se non va puoi tranquillamente vivere l'amicizia con tuo amico pensando veramente di aver trovato un tesoro, credo sia una cosa preziosa anche quella, se ne sente la necessità di trovare uomini simili..... Nadia, ogni volta che vado a prendere Emma, mi chiedo come facciate voi insegnanti a stare con un gruppo urlante di bambini senza voler scappare, avete tutta la mia comprensione..... Mony, a me sta passando un po' il giramento di p.... Meno male, perchè già sentivo ieri sera una certa pressione sulle spalle che non mi dava nessun segnale positivo, ho fatto un po' di analisi e mi sono detta che è meglio mandarli a quel paese. Oggi va meglio anche se la notte è stata lunga e faticosa..... Opperbacco, vai serena dal Dr. Rossi, è di un bravo eccezionale poi te ne accorgerai tu stessa..... Margaret, spero tu non debba ricorrere al triptano, ma certo che con tre bambini il tempo del riposo sarà ancora lontano, quindi fai come puoi cara..... Giuseppe, come va la tua testolina

annuccia Mercoledì 2 Aprile 2008 11:23

FEFFE, è andato proprio bene il mese di marzo, sono contenta per te!

annuccia Mercoledì 2 Aprile 2008 11:22

Buongiorno a tutti. La mia crisona è proseguita fino a stamani, poi alzandomi e facendo le cose a casa è calmato ed ora mi sembra addirittura passato. Spero bene! ieri ho capito che il trip non faceva effetto quindi mi sono limitata a prenderne uno + 3 PC28. Ma, evidentemente era una crisi farmacoresistente, come mi capita sempre più frequentemente in questo ultimo periodo. OPPEBACCO, vorrei fare anche io queste analisi per la fibromialgia, costano molto? LARA, un saluto e un abbraccio anche da parte mia a MARIA, grazie.

sara Mercoledì 2 Aprile 2008 11:19

In Versilia giornate di primavera inoltrata, c'è un bellissimo sole quasi 18 gradi. Stare in ufficio è un delitto!

Simona Mercoledì 2 Aprile 2008 10:52

MONY... anche qui sole pallidino... ieri c'era un caldo eccessivo e mi ha già beccata la prima zanzara del 2008, maledetta.... MAMMA LARA se senti MARIA salutala e dagli un bacio telefonico da parte

mia.. GIORGY!! ciao carissima!!!!!! NADIA buon lavoro!!! ragazze... ieri ho debellato il virus ne pc di casa, erano tanti SPYWARE, comunque stasera ci sono nuovamente anche io!!!!!! buona giornata e buon lavoro a tutti!!!

mony Mercoledì 2 Aprile 2008 10:44

deciso vado.buona giornata a tutti

mony Mercoledì 2 Aprile 2008 10:43

quasi quasi vado a nanna.oggi gira così!

mony Mercoledì 2 Aprile 2008 10:43

mamma lara n abbraccio a maria anche da parte mia.dille che la immagino con i suoi pigiamini nuovi!

mony Mercoledì 2 Aprile 2008 10:42

qui sole pallido e aria freschina.la testa c'è,è ancora al suo posto o almeno credo.è che son così nervosa che strozzerei qualcuno

mony Mercoledì 2 Aprile 2008 10:41

buongiorno a tutti

sara Mercoledì 2 Aprile 2008 10:39

Buongiorno a tutti, anche oggi vò benino, sono davvero contenta. sto' cercando di godermi questi giorni di pacchia, ieri ho insegnato alla mia bimba ad andare in bici senza routine!!! MAMMA se senti MARIA dalle un bacione da parte mia per favore

nadia Mercoledì 2 Aprile 2008 10:31

Insomma Simona quest'uomo fa un pò il prezioso!!! Anche a me farebbe piacere incontrarti, speriamo possa succedere presto. Ora scappo al lavoro, sono in ritardissimo!!!!

Simona Mercoledì 2 Aprile 2008 10:23

ciao NADIA... è andato bene in parte, mi sono divertita molto sabato a sciare con lui, anche perchè eravamo in uno dei posti + belli che io abbia mai visto... poi la domenica ha deluso le mie aspettative, è stata una giornata molto noiosa.. tra di noi non è successo niente, lui è molto enigmatico, non ho ancora capito se gli interessa o no, delle volte ha dei gesti molto carini nei miei confronti, altre volte no... mah... vedremo.. chi vivrà vedrà.... non sono + venuta a Milano dalla mia amica, prima o poi però verrò e ti chiamerò di certo! Non vedo l'ora di conoscervi un pò dal vivo per darvi un bacio vero e non virtuale come quelli che vi mando sempre!!!!

nadia Mercoledì 2 Aprile 2008 10:11

Ciao Simona. Come è andato il fine settimana con il tuo "amico"? Probabilmente ne avrai già parlato nel forum ma mi sono persa gli ultimi messaggi.

Simona Mercoledì 2 Aprile 2008 09:46

buongiorno a tutti!!!

nadia Mercoledì 2 Aprile 2008 09:36

Buongiorno a tutti. Manco da alcuni giorni e non sono riuscita a leggere i messaggi che ho perso ma spero che stiate tutti bene. Ora vado al lavoro,un bacione a tutti e a presto.

Giorgy Mercoledì 2 Aprile 2008 09:22

buongiorno!ho un diavolo per capello l'archivio storico è chiuso per tre mesi!stamani provo all'archivio di stato magari trovo qualcosa sempre se lo trovo le indicazioni che danno fanno pena ora scappo a prepararmi poi pomeriggio andro' a visionare i microfilm alla regionale sempre se il guasto al lettore è stato riparato ciao!

oppebbacco Mercoledì 2 Aprile 2008 09:21

crilo questi sono gli esami che mi ha dato il medico per diagnosticare la fibromialgia VES, PCR, ANA test Emocromo con formula CPK, transaminasi Anticorpi anti-EBV e anti-HCV TSH, FT4 il 9 ritiro il referto, e ti farò sapere. Comunque per questo tipo di malattia il trattamento prevede l'utilizzo di antidepressivi, benzodiazepine, miorilassanti, terapie termali, massaggi rilassanti, ginnastica "dolce", rieducazione posturale globale. E quindi dagli antidepressivi e miorilassanti non se ne esce per lo meno ci si consola sapendo che cavolo abbiamo. Oggi inizio la posturale e massoterapia e il 28 aprile

vado dal Dott. Rossi del centro cefalee di grottaferrata di cui ho sentito parlare molto bene su questo forum ed è indicato come centro cefalee dal sito. Spero bene ti farò sapere Ciao ti farò sapere

paula1 Mercoledì 2 Aprile 2008 09:11

buona giornata a tutti...ci rileggiamo stasera....

crilo Mercoledì 2 Aprile 2008 09:10

Buongiorno a tutti, sono a scuola e sto aspettando che suoni la campanella per iniziare a lavorare. Oggi ho fatto una scoperta che mi dà più credibilità: la mia maledetta pulsazione quando è nella parte anteriore del collo si vede benissimo, la trachea si sposta avanti e indietro, almeno non mi prendono più per ipocondriaca o peggio per una che si inventa le cose. OPPEBACCO, appena puoi fammi sapere che esami ti hanno fatto fare per diagnosticare la fibromialgia. Un bacio a Mamma Lara, è suonata la campana::::::::::..

giuseppe Mercoledì 2 Aprile 2008 08:59

buon giorno a tutti, anche stamani bel tempo primaverile, la mia collega è ancora in ferie e quindi qualche lavoretto in + da fare, vado a prendere un caffè poi iniziamo la giornata, buon lavoro a tutti.

margaret Mercoledì 2 Aprile 2008 08:49

Buon giorno! Oggi brutto inizio di emicrania. Per ora il dolore è forte ma sotto controllo. Sono qui col trip davanti e non so se prenderlo o aspettare il peggioramento....

anny Mercoledì 2 Aprile 2008 08:41

ciao buongiorno a tutti. Per ora solo un salutino super veloce, spero di potermi riaffacciare e magari leggermi un pò di msg perchè non so più nulla, questi giorni non mi è stato proprio possibile, non ho avuto tempo di nulla. Buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

sabrina Mercoledì 2 Aprile 2008 08:33

ciao a tutti, stamattina arriverà quell'arrogante del commercialista per chiudere il bilancio... ci sentiamo direttamente a pranzo. buona giornata

paula1 Mercoledì 2 Aprile 2008 08:23

buon giorno...stamattina visita al centro cefalee per controllo....io sto andando bene con l'emicrania...è con altre cose che non vado bene, ma non so se loro possono farci qualcosa ..

feffe81 Martedì 1 Aprile 2008 23:42

vi abbraccio tutti e vi auguro sogni d'oro

feffe81 Martedì 1 Aprile 2008 23:41

bene io per fortuna sono nel periodo buono del ciclo per cui godo di ottimo umore e questo mi sta facendo godere di ogni cosa bella che ho (e sono proprio tante) in più il mese di marzo è passato con 3 trip e circa una quindicina di PC28 per cui meglio di così non si può neanche sognare. Ve l'ho detto quando sto bene mi sento quasi in colpa nei confronti di chi sta male....vedremo il 22 ho il controllo dalla psichiatra chissà quando sospenderò i farmaci

feffe81 Martedì 1 Aprile 2008 23:37

LELLA complimenti per tuo figlio! sai che mi hai fatto capire quanto una laurea può essere fonte di orgoglio per una mamma...quando mi sono laureata io mia mamma era l'orgoglio fatto persona e non me lo spiegavo, dopotutto avevo solo fatto il mio dovere di studentessa e lei che diceva a tutti che mi ero laureata etc come se fossi stata la prima al mondo

feffe81 Martedì 1 Aprile 2008 23:35

dopo 2 giorni di latitanza eccomi a legervi.

DADDA anche a me è successo con un ago nella pancia, subito mi ero spaventata, invece poi si è risolto tutto e sono stata solo bene.

Grazie MAMMALARA per i saluti da parte di MARIA, come sta?se la senti mandale i nostri saluti e la nostra solidarietà. Stamattina ho visto Nelida con l'altra nonna (credo) quando sono uscita per andare al lavoro.

CRILLO spero che riescano ad alleviarti queste maledette pulsazioni, lo so che può indisporre essere presa per depressa, però non pensare che sia una cosa di cui vergognarsi se anche lo fossi (lo so che nel tuo caso non lo sei) ma sai i medici fanno tutte le domande di routine...

crilo Martedì 1 Aprile 2008 23:03

Ciao a tutti, sto così così. Sono stata dalla neurologa e mi ha detto che devo prendere L'ADEPRIL 50 mg per un bel po' perchè questi ultimi attacchi non le sono piaciuti. Mi ha ridato il rivotril e dice che mi vuole rivedere tra 15 giorni. QUANDO LE HO PARLATO DELLE PULSAZIONI del collo che percepisco come dei rumori mi ha chiesto se è la prima volta che mi succede e se sento anche voci. Questo mi ha un poco indisposta perchè ho avuto la sensazione che mi abbia preso per depressa. Va bene, che vogliamo farci, teniamoci anche questa. SARA la fatina dei denti ha portato a EMMA 5 euro e un braccialino con tutti i campanellini, una vera scicchieria. OPPEBACCO, vorrei sapere che tipo di esami hai fatto per la fibromialgia perchè anch'io martedì prossimo ho una visita con una reumatologa specializzata in questo tipo di problematiche sotto consiglio del mio medico curante. Buonanotte a tutti.

daddà62 Martedì 1 Aprile 2008 21:46

ora però veramente spengo computer e vado a letto a leggere il mio libro. Buonanotte.

daddà62 Martedì 1 Aprile 2008 21:45

Mi sono ricollegata perchè avevo dimenticato di leggere la mia posta elettronica e non ho potuto fare a meno di ritornare nel forum. Ho visto messaggio di Mamma Lara che invia i saluti di MARIA9195, a proposito come sta? Se ricordo bene è in ospedale ma per disintossicarsi? Scusate faccio queste domande perchè mi confondo ancora con nomi e persone.

delfina Martedì 1 Aprile 2008 21:35

daddà62 buona notte

delfina Martedì 1 Aprile 2008 21:33

Daddè62 i test per l'intolleranza sono un altro tentativo per alleviare il mio mdt, riprendere a lavorare e condurre una vita quasi normale.....

mamma lara Martedì 1 Aprile 2008 21:32

Sono di corsa, però vi devo fare un salutino da parte di Maria9195.

daddà62 Martedì 1 Aprile 2008 21:20

Beh io vi ho fatto un salutino ma vedo che a quest'ora è tardi e allora vi auguro serena notte ed a domani.

daddà62 Martedì 1 Aprile 2008 21:12

A proposito di problemi di figli e di crescita io ho mia figlia di 14 anni che sta ingrassando dalla vita in giù ed è complessata. nessuno di noi in famiglia è grasso, l'ho portata dalla nutrizionista che, vista l'età, non le ha dato dieta ma delle regole alimentari poi ha detto di fare sport mirato per sedere e gambe e ora mia figlia mi vuole costringere ad andare in palestra con lei, proprio ora che con il caldo finiscono tutti i corsi. Mamma mia io poi che sono pigra!

daddà62 Martedì 1 Aprile 2008 21:09

Lo sapete che oggi il medico mi ha messo un ago in modo sbagliato, io non ho sentito dolore, ma quando me lo ha tolto evidentemente aveva rotto dei capillari e ora ho un livido sulla pancia, mi ha detto di mettere ghiaccio e lasonil.

daddà62 Martedì 1 Aprile 2008 21:06

DELFINA anche io non ho mai fatto i test sulle intolleranze che ora sono tanto di moda, li fanno tutti e tutti sono intolleranti al lievito, pomodoro ecc.

delfina Martedì 1 Aprile 2008 21:04

paula1 ti auguro buon riposo e speriamo che domani vada meglio. il mdt è terribile e questa stanchezza continua, non ci lasciano tregua. oggi sono andata dalla nutrizionista, ha detto che sono un caso complesso.... non ho mai fatto i test per le allergie alimentari.

daddà62 Martedì 1 Aprile 2008 21:03

Ho iniziato a leggere il cacciatore di aquiloni, mi piace già dalle prime pagine e vorrei terminarlo prima di vedere il film, ma non so se ci riuscirò.

daddà62 Martedì 1 Aprile 2008 21:02

Uffa scrivo in fretta e faccio errori: profilassi.

daddà62 Martedì 1 Aprile 2008 21:01

Oggi ho fatto sesta seduta di agopuntura e il medico visto che le cose vanno benino mi ha detto che la prossima la facciamo tra un mese, intanto vediamo cosa succede, in ogni caso mi ha ribadito che l'agopuntura è rimedio complementare alla profilassi con medicine, nel senso che la integra ma non la sostituisce.

daddà62 Martedì 1 Aprile 2008 20:58

Ciao a tutte/i ho letto di ragazzi laureati, che bello! Complimenti a loro ma soprattutto alle mamme che li hanno concepiti! Il giorno dlla laurea è magico si prova un senso di liberazione e di orgoglio,io ancora oggi quando ci penso mi emoziono, ma soprattutto penso a come stavo bene prima che studiavo tanto e non avevo il mdt o comunque lo avevo in via eccezionale e con farmaco da banco in un baleno andava via; poi negli anni le cose sono peggiorate.

paula1 Martedì 1 Aprile 2008 20:36

vado a riposare...non sono molto da compagnia...mi sento un po' triste...sono sempre troppo stanca... buona notte a tutti, speriamo domani sia una giornata migliore

margaret Martedì 1 Aprile 2008 19:42

SABRINA lo spezzatino all'ananas me lo prepara la salumeria vicino a dove lavoro. Lo fanno anche con la soia. Devo solo cucinarlo...quindi non saprei...E' un negozio eccezionale(è stato segnalato dal"gambero rosso")Vendono prodotti (carne, salumi, formaggi) anche fatti da loro e provenienti da altre zone d'Italia (tipo l'olio e le lenticchie)della migliore qualità. I prezzi non sono bassissimi, quindi ci vado poco...Ma per es. vendono le cosce di pollo ruspante cresciuto in libertà, non in allevamento. Per me sono piccole cose importanti....Vi saluto!! La testa non va niente bene, mi sa che mi corico, appena metto le tre pulci a dormire

delfina Martedì 1 Aprile 2008 19:41

buonasera a tutti. mammalara grazie per il materiale. crilo anche per me i giorni buoni sono quelli che seguono il ciclo, ma poi arriva il periodo dell'ovulazione e torna il mdt. dopo tre meravigliosi giorni di tregua oggi il dolore è tornato. ho il morale a pezzi.

piera Martedì 1 Aprile 2008 19:37

Annuccia spero che il mdt ti lasci prestissimo.....un abbraccio

paula1 Martedì 1 Aprile 2008 19:19

grazie MONY.....io vado a fare la pappona ! stasera bistecca e insalata mista....coi cipollotti...tanto domani ho la visita al centro cefalee....ha ha ah ah

mony Martedì 1 Aprile 2008 19:09

ora stacco.vi saluto e vi auguro una dolce notte

mony Martedì 1 Aprile 2008 19:08

mamma lara vedi che non abbiamo in comune solo dolori!

mony Martedì 1 Aprile 2008 19:07

annuccia mi dispiace,spero che domani vada meglio

annuccia Martedì 1 Aprile 2008 19:06

Mi alzo ora dal letto. Che giornataccia! ed è ancora con me, non mi molla! Vi abbraccio forte. A domani

mamma lara Martedì 1 Aprile 2008 18:43

che meraviglia quando si ha un giramento di p.... comunitario, le mie girano che è una bellezza, quasi quasi fanno hula hop.

Diana Martedì 1 Aprile 2008 18:05

MONY concordo con te soprattutto per la roba piccina (io sono "alta" 1.62)!!!! E' ora di andare, spero che la testa smetta di girare visto che devo salire sullo scooter!!! E pensare che c'è chi si fa di roba strana per avere questi giramenti e sconvolgimenti! Ciao a domani

mony Martedì 1 Aprile 2008 17:59

le sei!!!!!!cavoli devo ancora fare i letti.scappo

mony Martedì 1 Aprile 2008 17:58

sabrina comunque dalle mie parti si dice roba piccina roba fina.....scherzi a parte non angustiarti troppo,malattia a parte hanno i loro tempi di crescita.i compagni di classe di mio figlio sono almeno 20 cm in più,alti alti,magri e dinoccolati sembra che cadano da un momento all'altro

mony Martedì 1 Aprile 2008 17:56

ragazze dev'essere un giramento in generale,io è da ieri che ho le sfere che girano!sarà la primavera chissà

Diana Martedì 1 Aprile 2008 17:54

SISSI o non ci accontentiamo mai o non ne vai bene una!!!!

Sissi Martedì 1 Aprile 2008 17:54

Lella, sono indietro nella lettura...congratulazioni per il neolaureato! E per la sua mamma!

Sissi Martedì 1 Aprile 2008 17:53

Diana, anche a me sono due giorni che girano altre cose...Per la testa, ieri bene, oggi "chiodo" e fitte ma sopportabili

Diana Martedì 1 Aprile 2008 17:53

LELLA scusa non ti ho ancora fatto i miei complimenti per tuo figlio. Architettura piace molto anche a me, ma io non ho proprio la testa per studiare!

Diana Martedì 1 Aprile 2008 17:52

I miei giramenti di testa continuano, però adesso mi stanno girando anche altre cose!!!! Se non è zuppa è pan bagnato!!!

Sissi Martedì 1 Aprile 2008 17:52

Buona serata a tutti!

Diana Martedì 1 Aprile 2008 17:52

Anche Valerio il mio compagno che è alto 1.86 a 12 anni era intorno al 1.55. Poi tra i 14 e i 15 anni è cresciuto di colpo, fino all'altezza che ha adesso. SABRINA mi dispiace che tuo figlio sia affetto da questa malattia, povero ragazzo tutte le sere l'iniezione!!!! Spero che riesca a guarire presto da tutto ciò!

paula1 Martedì 1 Aprile 2008 17:50

salve a tutti

mony Martedì 1 Aprile 2008 17:27

non conosco la malattia di cui parli quindi non posso dirti niente.i tre ragazzini che abitano nella mia scala erano tutti bassini,poi a 17 anni,nei tre mesi dell'inverno hanno fatto uno sviluppo pazzesco e ora sono molto più alti di me che sono comunque 1.70

mony Martedì 1 Aprile 2008 17:25

sabrina pure il mio è alto come il vostro

sabrina Martedì 1 Aprile 2008 17:22

ciao a tutti, ci sentiamo domani buona serata e baci

sabrina Martedì 1 Aprile 2008 17:02

MARIZA, direi che tuo figlio non è senz'altro piccolo se confrontato al mio.... sicuramente ha una statura normale per la sua età io non mi preoccuperei se fossi te..... tranquilla diventerà un bello "stornello" le femmine hanno una crescita diversa, io a 12 anni sono sviluppata e mi sono fermata con la crescita (e meno male...)

MARIZA Martedì 1 Aprile 2008 16:59

Sabrina mio figlio ha compiuto 12 anni a ottobre 2007 ed è alto (si fa per dire) 152 cm. C'è da dire che io non sono alta come te (solo 165 cm) e mio marito era alto 172 cm. Anche mia figlia alla sua età era tra le più piccole della classe, poi a 13 anni ha avuto il ciclo ed è diventata molto più alta delle sue coetanee, quasi 175 cm. Mi dispiace molto per la malattia di tuo figlio, ma leggo che è curato e seguito con scrupolo, per cui penso proprio che guarirà. Poi con una mamma così alta, senz'altro ti raggiungerà. Un abbraccio.

stellina Martedì 1 Aprile 2008 16:49

oggi pomeriggio ho fatto una fatica sovrumana a mettermi alla guida con questo dolore assurdo e purtroppo dovevo farlo, non siamo molto ben serviti in paese...e dire che non faccio più strade ad alta velocità se no morirei d'infarto prima di salire in macchina...è uscito anche un caldo...ho una paura quando devo guidare col mdt...grazie a Dio tutto bene, a parte il dolore che non mi molla, il 16 aprile ho l'appuntamento al centro cefalee, ma speriamo bene, LELLA ti faccio i complimenti anche se in ritardo per tuo figlio e complimenti al nuovo Dottore

sabrina Martedì 1 Aprile 2008 16:18

MARIZA, mio figlio ha 13 anni e mezzo ed è 1,53. Vittorio però purtroppo è affetto da iposomia, perchè ha questa malattia per cui l'ipofisi non gli produce il somatotropo (ormone della crescita) come aggravante ha una ipercalcificazione delle ossa, per cui rischia che gli si calcifichino le ossa prima della fine dello sviluppo precludendogli ogni possibilità di crescita ulteriore. attualmente siamo in cura all'ospedale di bologna in endocrinologia e sono 4 anni che il piccolo si sottopone alla cura fatta di una iniezione serale (tutte le sere) da una compressa la mattina e fino a dicembre anche di una puntura mensile che serviva per ritardargli la pubertà. Immaginati il dolore per una madre altissima (sono 1.80) avere un figlio che rischia di "non raggiungere un'altezza socialmente accettabile" (parole del primario di endocrinologia)... PIERA dice comunque la verità dicendo che il bimbo è proporzionato, resta sempre il fatto che i maschi crescono dopo, è vero, ma il mio non cresce proprio... sempre per non essere indiscreta, ma il tuo quanto è alto?

MARIZA Martedì 1 Aprile 2008 15:56

Ho letto gli ultimi messaggi e non posso fare a meno di gioire con Lella per la laurea del figlio. Cara Lella tuo figlio è stato bravissimo e tu puoi essere veramente orgogliosa di lui. Complimentissimi! Immagino la tua felicità perchè ci sono passata anch'io quando mia figlia a 23 anni si è laureata in giurisprudenza con 105/110 e lavorando part-time. Al momento della proclamazione sono scoppiata a piangere dalla felicità, ma nessuno di noi ha potuto nè applaudire nè altro perchè ci avevano avvisato che non era permesso in aula. In quel momento ho toccato il cielo con un dito, ma avrei voluto che ci fosse suo padre. Sarebbe stato così orgoglioso della sua bambina. Sabrina non vorrei essere indiscreta, ma quanti anni ha tuo figlio? perchè sai anche il mio è piuttosto bassino (ha 12 anni). I maschi crescono più tardi?

Diana Martedì 1 Aprile 2008 15:10

lo comunque ti auguro di non averne più bisogno!!! Mi gira la testa già da un paio d'ore!!! Chissà perchè

Diana Martedì 1 Aprile 2008 15:09

MAMMA LARA secondo me tu hai pienamente diritto al tagliando! Sapessi quanti ne vedo che all'apparenza stanno meglio di me ma hanno il tagliando!!! Sicuramente avranno altri problemi ma di certo non nel movimento!!! In effetti anche io mi sono domandata perchè tra due anni mio padre deve rinnovarlo perchè è sicuro che non starà così bene da non averne più bisogno, forse lo fanno per scoraggiare chi usa tagliandi falsi! Per il comportamento del medico non credo ci siano giustificazioni e spero che gli capiti lo stesso problema.

mamma lara Martedì 1 Aprile 2008 15:07

Paolac, sai che non sei molto distante da Ferrara se vieni a Ravenna. In bocca al lupo per la gara

mamma lara Martedì 1 Aprile 2008 15:07

Sabrina, credo abbia detto bene Piera, io la penso come lei, vedrai che Vittorio crescerà, è ancora giovanissimo e poi ci sono ragazzi che sviluppano in altezza un pochino più tardi degli altri. Però capisco anche la tua preoccupazione. Certo che Piera dimostra sempre di più la sua bravura, finirà che ti diamo noi la laurea non appena ci incontriamo

paolaciatti Martedì 1 Aprile 2008 15:04

e' scoppiato il mal di testa.....

mamma lara Martedì 1 Aprile 2008 15:01

Valevale, la legge 104 è abbastanza utile per chi sta male, speriamo proprio che te la concedano. Aspettiamo che ti mettano il telefono nella tua nuova casina così sarai con noi un po' più spesso

mamma lara Martedì 1 Aprile 2008 14:59

Diana carissima, io non sono arrabbiata per il rinnovo che dovrei fare fra 2 anni, ma il come mi ha trattato il medico che mi ha fatto la visita. Spero proprio che dimagrendo io non abbia più la necessità di rinnovare questo benedetto pass, che mi fa sentire pure colpevole nei confronti di chi ha problemi più seri dei miei, capisco invece la situazione del tuo papà e mi spiace anche per la brutta cosa che lo ha colpito, la mia per fortuna è tutt'altra cosa

Diana Martedì 1 Aprile 2008 14:09

MAMMA LARA ho appena letto il tuo sfogo verso il medico per il tagliando. Anche a mio padre è stato rinnovato per 2 anni e questa è già la seconda volta. Mio padre ha l'invalidità al 100%, ha la parte sinistra del corpo paralizzata eppure tra 2 anni dovrà rinnovare il tagliando. Che dire!! Forse saranno obbligati a fare i rinnovi ogni 2 anni!!!

valevale Martedì 1 Aprile 2008 14:08

Ciao a tutti!! E' un po' che non scrivo e vengo sul sito, ma vi penso sempre...APPENA METTERO' LA linea telefonica alla casa nuovo ricomincerò a scrivere quotidianamente. La mia testa va sempre male e lavorare diventerebbe sempre più difficile. Ad LUGLIO DARO' LE DIMISSIONI E sarò riassunta a settembre dalla stessa ditta, ma come categoria protetta grazie all'invalidità per cefalea cronica ce mi hanno dato... Inoltre ho fatto la visita per la domanda della legge 104 e sto aspettando il decreto. INTANTO VADO AVANTI CON INDERAL E sandomigran... A presto e un saluto a tutti....

sabrina Martedì 1 Aprile 2008 13:48

PIERA ti ascolto lo sai, però il consulto è gratuito vero????

piera Martedì 1 Aprile 2008 13:37

Criolo mi dispiace ma non è che so dirti gli effetti del taglio, se fossi veramente così esperta potrei fare domanda di assunzione presso l'ufficio di FITOVIGILANZA!!!!!! grazie comunque per la fiducia!!!!

piera Martedì 1 Aprile 2008 13:35

Vero che l'ascolti la dott. Piera in persona???????????

piera Martedì 1 Aprile 2008 13:34

Sabrina ho visto Vittorio e sinceramente ti dico che non devi preoccuparti, Vittorio è sì piccolino, ma proporzionato e ancora molto bimbo, si vede che il suo sviluppo è lontano, e guarda che è un vantaggio perché continuerà a crescere.....e quando sospenderanno la cura partirà lo sviluppo vero e proprio!!!!!!

sabrina Martedì 1 Aprile 2008 13:15

scusate, ho scritto da cani....

sabrina Martedì 1 Aprile 2008 13:14

per me marzo ha fatto schifo, 3 novalgine e due iniezioni di voltaren con svenimento compreso.... dicano che sia la primavera, io invece credo che se Vittorio crescesse qualche centimetro magari anche gli attacchi sarebbero inferiori.... ma porca miseria in sei mesi sarà cresciuto sì e no un centimetro... in più adesso almeno una volta al mese ha un attacco di cefalea che scompare con la tachipirina, è vero, ma questo proprio non ci voleva... se almeno crescesse... questa malattia di Vittorio mi fa impazzire veramente, ogni volta che lo guardo mi viene da piangere e ogni volta mi chiedo che me ne faccio io di un metro e ottanta se mio figlio è fermo ad un metro e 53????? cmq spero sempre in un miracolo e nella scienza, spero bene

sabrina Martedì 1 Aprile 2008 13:08

LELLA, come sono contenta per il tuo bimbo, ma anche per te che bella emozione che deve essere stata, spero che anche il mio piccolo un giorno mi faccia provare la stessa emozione. Sii orgogliosa di tuo figlio ma anche di te che lo hai cresciuto "proprio bene" un bacione a te ed un abbraccio al...
Dottore

paolaciatti Martedì 1 Aprile 2008 12:56

a ravenna non verona.....

paolaciatti Martedì 1 Aprile 2008 12:56

CIAO GENTE. oggi la testa reggicchia..... ma c'è un sole stupendo fuori quindi..... complimenti ai "bimbi" laureati..... adesso vado in banca a versare stipendio e caparra per la notte del 19 che io e mio marito andiamo a verona che la Lucrezia ha un meeting di nuoto lì. loro stanno in

albergo da un'altra parte, ma noi genitori l'anno corso ci siamo dovuti alzare alle quattro per essere lì a tifare alle 7.30 quindi st'anno pesce a cena e dormita a ravenna ci sentiamo dopo

mony Martedì 1 Aprile 2008 12:15

simona sei una forza!

Simona Martedì 1 Aprile 2008 12:15

non vi preoccupate ragazze... il morale è sempre alto.. LELLA si si.. farò proprio come dici tu.. un bel sorriso e si va avanti.. se son rose fioriranno altrimenti arriverà qualche altra persona che le farà fiorire!!!!

mony Martedì 1 Aprile 2008 12:03

ora ho capito da chi ha preso mio figlio nel cambiarsi spesso.ho stirato otto pigiami miei.....nemmeno fossi stata tutte le sera ad un pigiama party.meglio che non mi lamento

mony Martedì 1 Aprile 2008 12:01

simona cosa diceva la canzone?la regola dell'amico non sbaglia mai.....chissà cosa pensava chi la scritta

Lella Martedì 1 Aprile 2008 11:59

Auguro a Maria9195 di trovarsi bene in ospedale e di tornare presto con buone notizie

Lella Martedì 1 Aprile 2008 11:57

Sono tornata. Grazie a tutte per i complimenti che girerò a Nicola che li gradirà moltissimo. Mony, ecco perchè stamattina mi sembrava di essere più alta!!!..... Per par condicio devo dire che avevo provato le stesse emozioni quattro anni fa quando si è laureato Federico, ma ogni volta è un rinnovarsi di sentimenti che sembrano nuovi. Annuccia, Simona, otto trip in un mese non sono tantissimi,vista la quota di partenza mi sembra già un buon risultato e poi vedrete che piano piano riuscirete a diminuire ancora. Simona, non ti deprimere se il tuo amico ti offre solo amicizia, tu continua a sorridere e ad essere positiva, se non sarà lui, quello giusto arriverà presto, vedrai!

mony Martedì 1 Aprile 2008 11:33

mamma lara io non capisco.....ho sempre montagne di panni anche se stiro 2 volte la settimana.mio figlio fra sport e scuola è sempre dietro cambiarsi,poi nell'età dello sviluppo non fa altro che annusare le felpe se puzzano e nell'incertezza si lavano!

mamma lara Martedì 1 Aprile 2008 11:29

Lella, dimenticavo, il permesso è arrivato, ma in quell'ufficio le cose funzionano, ci lavorano ragazze che non hanno neppure il tempo di sbadigliare per tanto è la carenza di personale confronto alla mole di lavoro

mamma lara Martedì 1 Aprile 2008 11:28

Ora devo scappare a fare il resto delle commissioni

mamma lara Martedì 1 Aprile 2008 11:27

Simona, non ti abbattere, vedrai che arriverà il principe anche per te e se non sarà azzurro lo diventerà se ti vorrà bene

mamma lara Martedì 1 Aprile 2008 11:26

Crilo, non è difficile fare le rose, se ti do la ricetta giusta che trovi anche nel mio sito delle torte puoi farle benissimo anche tu. Si ha difficoltà quando non ti danno le dosi giuste, secondo me lo fanno apposta per scoraggiare i tentativi. Io sono andata per tentativi ed errori fino a che ho trovato i giusti trucchi per avere un risultato abbastanza soddisfacente, trucchi che poi divulgo, altrimenti che gusto c'è a fare le cose da sola, sempre meglio essere in tanti a condividere la stessa passione. Vai nel mio sito nell'archivio dei mesi, se segui i mesi troverai anche tante ricette delle decorazioni

mamma lara Martedì 1 Aprile 2008 11:23

Mony, ma tu vai in giro con ferro da stiro incorporato, si sempre lì che devi stirare

mamma lara Martedì 1 Aprile 2008 11:22

Annuccia, direi che in marzo per come sei stata hai chiuso anche abbastanza bene con il numero dei triptani, non ti abbattere, sai che la primavera è difficile per tutti, specialmente per le donne.

mamma lara Martedì 1 Aprile 2008 11:20

Buongiorno a tutti. Vi chiederete che fine ho fatto, ma non ci crederete, ma ho mille cose che hanno deciso di irrompere tutte in una volta. Va behh, faremo tutto una cosa alla volta come sempre..... Lella, cosa dire di tuo figlio, ma quando sento queste notizie, non posso fare a meno di gioire come se fosse un mio parente a raggiungere questi risultati. Sarai orgogliosissima di lui e immagino la tua gioia, digli che ha fatto felice anche me, ma è normale sia così..... Per quel "bravo" medico, vorrei solo che fosse così solerte con tutti, ma sono certa che lo fa solo con chi sente di poterlo fare, per me rimane un fallito e un vigliacco, mi avesse concesso il tagliando per tutta la vita, ma lo ha fatto solo per 2 anni. Spero tanto che una volta dimagrita non abbia più necessità di questo benedetto permesso, io adoro camminare ed essere schiava delle stro... di un paranoico di rompe veramente. Ora sentirò cosa dice la commissione, ma se mi fanno storie, sono pronta a dare battaglia e vedrai che l'amico ha trovato pane per i suoi denti. Poi mi chiedo, se fra due anni io sto meglio e non rifaccio la domanda, che fanno?????. Mahhh

annuccia Martedì 1 Aprile 2008 11:19

A dopo, se starò meglio, mi auguro di poter andare a studio.

annuccia Martedì 1 Aprile 2008 11:18

Buongiorno a tutti. Stamani alzataccia e primo trip del mese. Per ora nessun effetto positivo, purtroppo. Il mese di marzo l'ho chiuso con 8 trip. e 30 PC28, ho contato anche quelli. LELLA, ti faccio i complimenti per tuo figlio e posso immaginare benissimo la tua gioia. Un abbraccio affettuoso anche a lui da parte mia.

mony Martedì 1 Aprile 2008 10:55

vado a fare qualche cosa a dopo

mony Martedì 1 Aprile 2008 10:55

io ho finito di lavorare alle 10 e ora attacco con il ferro da stiro, giusto per non annoiarmi. ieri pomeriggio testa dolorante ma risponde al moment quindi andiamo bene così

mony Martedì 1 Aprile 2008 10:53

beh lella che dire.....un figlio così ripaga di tutte le fatiche fatte direi. ammettilo che sei cresciuta 10 cm!

mony Martedì 1 Aprile 2008 10:52

buon giorno a tutti. anche qui giornata stupenda

Diana Martedì 1 Aprile 2008 10:40

Buongiorno a tutti! E' da qualche giorno che non mi collego e non vi leggo! lo ho mdt da ieri, sto facendo molta fatica ad abituarci al nuovo orario! Eppure è solo un'ora!!! Ieri sera ho anche rimesso e alle 20.30 mi sono messa a letto dopo aver preso un trip. Ho dormito ininterrottamente fino a questa mattina alle 7.10!! Ma il mdt sta tornando! Chissà se resisto fino alle 18.00. Mi sento stanca!!! Spero che voi ve la passiate meglio!

Simona Martedì 1 Aprile 2008 10:37

STELLINA.. si ho visto la tua mail, grazie del tuo interessamento, ieri sera non ho fatto niente perché sono arrivata tardissimo a casa ma stasera proverò.. LELLA che bella notizia!!! complimenti al tuo bimbo!!!! e complimenti anche a te per il numero di trip, 3 sono pochissimi.... io ho concluso a 8 trip il mese di marzo e per me è un successo visto i primi due mesi dell'anno che osno andati notevolmente peggio.. MAMMA LARA ho visto le foto della tua torta, sei troppo brava.. e chissà che buona quella torta... mhhh...

stellina Martedì 1 Aprile 2008 09:57

buon giorno a tutti e ben arrivato ai nuovi...SIMONA scusa se mi sono permessa ma quando ho letto che il tuo pc aveva un virus mi è venuto in mente di mandarti un link dove puoi scaricare gratis per 30 giorni la versione prova di Kaspersky, il link comunque è questo <http://www.kaspersky.it/Downloads/downloads.asp>, lo trovi sul sito della kaspersky alla voce downloads, un mio amico esperto in informatica ci aveva messo quello e non è mai entrato nulla, vedi tu, buon lavoro a tutti

piera Martedì 1 Aprile 2008 09:53

Lella che bella notizia!!!!!! sono proprio belle soddisfazioni per un genitore, complimenti al tuo "bimbo" perche' e' stato bravissimo!!!!!!

Simona Martedì 1 Aprile 2008 09:48

buongiorno a tutti... ieri mi ha mollato lo scooter... così oggi sveglia all'alba epr arrivare a lavorare con i mezzi... ora vi leggo un pò... mi manca il collegamento da casa con voi.. spero di recuperare presto...

sara Martedì 1 Aprile 2008 09:28

LELLA complimenti a tuo figlio!! devono essere momenti davvero emozionanti per un genitore...

Lella Martedì 1 Aprile 2008 09:23

Adesso vi do una notizia che è troppo bella per me, che avrei voluto darvi per prima, ma avevo paura di far scoppiare il computer.....Ieri il mio bimbo si è laureato in architettura con 110 e lode e degnità di stampa!!! Sono strafelice, ma la cosa che mi inorgogolisce maggiormente e mi ha commosso tantissimo al di là del risultato è stata la dimostrazione di affetto dei suoi tanti amici. Quando ha terminato la sua esposizione c'è stato un boato di grida e applausi e poi baci e abbracci che non finivano più e i complimenti dei professori....insomma mi sono sciolta. AH!!! e poi finalmente ho conosciuto la sua ragazza! Carinissima e dolcissima. Troppe emozioni tutte in un giorno! Il MDT si è comportato bene: ogni tanto faceva capolino e poi scompariva, cosa stranissima, ma ero in paradiso!!!

oppebbacco Martedì 1 Aprile 2008 09:22

ciao a tutti, gnagna lo conosci il Dott. Rossi? Ragazzi che dire io tra alti e bassi il mdt è costantemente presente ora ho fatto anche gli esami per la fibromialgia!!! Le provo tutte, dopo 15 anni non mi sono arresa, ma credo che dovrei!

Lella Martedì 1 Aprile 2008 09:13

Per quanto riguarda me in questi giorni il mal di testa mi ha accompagnato spesso, ma era sopportabile e sono riuscita a non assumere trip. Il mese di marzo è finito con tre triptani e una volta 30 gocce di Novalgina. Sono abbastanza soddisfatta e spero di migliorare ancora.

Lella Martedì 1 Aprile 2008 09:09

Buongiorno a tutti. Da alcuni giorni non mi collego e mi ci è voluto un po' per mettermi in pari con i messaggi. Mi dispiace per chi è stato male, Giuseppe, mannaggia quattro attacchi sono tanti! Spero che quella trascorsa sia una settimana eccezionale e che tu possa riprendere presto il tuo tran..... E c'è chi ha trascorso un bel fine settimana passeggiando tra la natura come Sara per la gioia della sua bimba. Sara, sono contenta per te, la frase della tua bimba ti avrà dato una bella carica!..... Ho visto il capolavoro di Lara, una meraviglia!!! Menomale che ci fai le foto, almeno rimane qualcosa di tutta la tua fatica! Sei sempre bravissima. Quel "bravo" medico non ha perso tempo.....così per te ci sono da fare altri giri e altre spese immagino, almeno il contrassegno ti è arrivato? Un bacione

sara Martedì 1 Aprile 2008 09:07

Buongiorno a tutti, crilo cosa ha portato la fatina dei danti a tua figlia?

giuseppe Martedì 1 Aprile 2008 08:47

buon giorno a tutti, tempo sempre bello e finalmente primavera arrivata, oggi giornata pesante visto le varie riunioni in programma, mah iniziamo vah, buona giornata.

sabrina Martedì 1 Aprile 2008 08:26

MARGARET... scusa, non è che si può avere la ricetta del riso thai e del pollo all'anasas???? abbi pazienza io adoro l'anasas la mangio anche sulla pizza che faccio io con il p. cotto.... scusa e grazie. :-)

sabrina Martedì 1 Aprile 2008 08:21

ciao a tutti oggi qui a bologna c'è un bel sole. la testa è solo un pò intontita per ora, ma non dico altro, non si sa mai.... a dopo ciao