

piera Venerdì 31 Ottobre 2008 22:48

lara un bacione, spero che la notte sia tranquilla per te e per tutti

ciuzza Venerdì 31 Ottobre 2008 22:06

Che bello essere nuovamente fra voi, mi siete mancati tanto. Solo voi potete capirmi, sono stanca ho MDT da una settimana non passa con niente! Baci. Buonanotte speriamo che domani vada meglio!

mamma lara Venerdì 31 Ottobre 2008 20:55

Ho attacchi uno dietro l'altro, se non si fermano, mi sa che sarà dura. Forza ragazze/i e avanti tutta

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 20:39

Vi saluto, buona notte a domani.

MARIZA Venerdì 31 Ottobre 2008 20:07

Scusate ma non sono riuscita a leggere i messaggi di ieri e di oggi. Tornato il ciclo tornato il MDT. Ieri sera avevo una pizzata con le mie amiche e già stavo male ma ci sono andata lo stesso. Ho fatto una brutta notte e oggi ancora male. Non dovrei lamentarmi troppo perchè non è la mia crisi forte ma è la delusione perchè mi illudevo di essere in menopausa e di poter stare meglio. Qui il tempo è bruttissimo. Sta piovendo a dirotto da questa mattina e il fiume di fronte a me fa paura. Sono molto preoccupata. Vado a cena, spero domani di riuscire a leggervi. Buonanotte.

dora Venerdì 31 Ottobre 2008 19:47

ciao a tutti.ANNUCCIA MAYA MANU66 MAMMALARA PAULA1 vi ricordate ancora di me?!grazie per le belle parole.settimana dura:abbiamo deciso di fare radioterapia.riprendiamo lunedì,per ora piu o meno pochi effetti collaterali gravi ma dicono che arriveranno.Mi manca molto questo contatto ma so comunque che ci siete e so anche che sarà per sempre.quando sono giu giu mi basta pensarvi e sento l'affetto che avete.i vostri occhi il vostro sorriso mi hanno parlato di favole,tenerezza,dolcezza.....per dire si al soffio della vita

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 19:35

La gatta Titti di cui parlavo prima che avevo dai miei, prima di sposarmi,aveva un particolare, dovuto alla vecchiaia (è morta a 14 anni):praticamente negli ultimi 2 anni di vita era diventata la "vomitosveglia" xchè ogni mattina alle 07:05 in punto (anche con il cambio dell'ora!!)vomitava...Scusate se state mangiando...

giulia Venerdì 31 Ottobre 2008 18:51

Ciao ciuzza,certo che la tua amica non te la invidia nessuno! anche io ho un'amica,si chiama pure emicrania s.a.ma non sarà la stessa?in tal caso ti ha tradita.

ciuzza Venerdì 31 Ottobre 2008 18:46

Ciao a tutti! Non ho avuto il collegamento e quindi sono stata impossibilitata ad essere dei vostri. E' passato tanto tempo ma la mia amica "emicrania" è sempre con me! Lei si che è un'amica non mi tradisce mai! Un abbraccio ciuzza

giulia Venerdì 31 Ottobre 2008 18:46

Ciao a presto

giulia Venerdì 31 Ottobre 2008 18:45

Piera hai ragione.Parlando dei cimiteri a Palermo, fanno schifo! Non possiamo piu andare da mio padre xchè il loculo sta sotto la montagna,2 anni fà è caduto un masso e adesso hanno messo il divieto di transito,con relativa multa di 50euro ai trasgressori.Neanche un fiore possiamo portare.VERGOGNA!!e poi paghiamo le tasse.

idgie Venerdì 31 Ottobre 2008 18:41

Mi dispiace Giulia.... Ora io devo andare. Grazie della compagnia!!

giulia Venerdì 31 Ottobre 2008 18:38

Da ragazza avevo una gatta "Giulietta"che la mattina appena mi alzavo e andavo in cucina mi faceva (gli aguati) da sotto il tavolo,mi graffiava tutte le gambe a sangue,ma era di un'intelligenza..gli dicevo di salutare e lei con la zampetta la alzava come a fare ciao,apriva le porte,mi voleva un gran bene.Fino a quando mia madre non compro un villino e la gatta la trovai morta in una cisterna.Poi ne ho avuto un'altro questo x prendere le colombe si è buttata dal 5° piano ma non è morto.Ho perso io

il bambino ero incinta di 3 mesi. bhoo sarà stata la paura era un gatto tutto nero e quando gli ho visto tutto quel sangue in bocca e i denti caduti e stato come in un film di Dario Argento.

piera Venerdì 31 Ottobre 2008 18:33

Giulia, ma se non c'e' posto nemmeno per noi umani!!!!ormai i cimiteri sono stracolmi.....e poi sono sicura che e' meglio che continui ad amare un' altro cagnolino vivo!!!!!!!

idgie Venerdì 31 Ottobre 2008 18:31

Per Giulia: io, se non avessi uno straccio di giardino e un animale piuttosto grande, se finisse i suoi giorni amato come so che li amiamo, non direi niente a nessuno e lo porterei in campagna, in un luogo poco frequentato e gli farei la sua tomba privata e dignitosa. Ma solo negli U.S.A esistono i cimiteri degli animali?!

idgie Venerdì 31 Ottobre 2008 18:27

Qualcuna di voi festeggia stanotte? Con la mia vena scura nel lato destro della fronte e mezza palpebra calata, causa mal di testa "a metà via" come lo definisco io, sono già avvantaggiata nel creare il mio costume...per quanto riguarda il trucco!!

giulia Venerdì 31 Ottobre 2008 18:26

Oggi mdt da questa mattina non mi vascia;certo che mi vuole bene!) e a proposito di volere bene..io adoro il mio cagnolino, ma non è assurdo che noi che amiamo gli animali poi quando arriva il loro gg li dobbiamo buttare nella spazzatura?o meglio chiamare l'AmiA non sopporto l'idea credetemi.Certo che chi ha un gatto e un giardino il problema non si pone.

idgie Venerdì 31 Ottobre 2008 18:21

Un saluto e un grazie del benvenuto anche a Giulia!

idgie Venerdì 31 Ottobre 2008 18:20

Ciao Viviana...forse saranno le femmine che sono così...mi fa spesso arrabbiare perchè quando vorrei un po'di affetto da parte sua mi guarda con fare altezzoso, come dire che di me non sa che farsene; ma poi quando nonla consideri più comincia ad arrotolarsi e ad inclinare il testolino sgranando gli occhi...ed io non so resistere.

giulia Venerdì 31 Ottobre 2008 18:20

Ciao idgie ben arrivata in questa grande famiglia!!

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 18:09

Ciao IDGIE ben venuta! Anche la mia gatta adora assaggiare la carne...è permalosa e vendicativa!

idgie Venerdì 31 Ottobre 2008 18:04

Ciao a tutti! E'la prima volta che entro in questo forum e vorrei innanzitutto salutarvi! Non sono molto brava in queste cose e mi sento un po' in imbarazzo...comunque leggendo un po'di interventi ho notato che qualcuna di voi ha una gatta che dà più soddisfazioni della mia: almeno vi fa le fusa...la mia invece mi ha scambiata, ormai da 13 anni, per un bel giocattolo dal sapore gustoso da masticare. Vorrei dire a mamma Lara che se proprio dobbiamo subirci sto mal di testa per tutta una vita sarebbe bello poterlo programmare: almeno non dovremmo vivere con l'angoscia che ogni minimo evento anche insignificante nel nostro quotidiano venga "annullato" senza poterci far niente.

Monica Venerdì 31 Ottobre 2008 18:03

Finalmente le 18, me ne vado e spero di ricollegarmi nel week end! Ciao buona serata a tutti/e

Monica Venerdì 31 Ottobre 2008 18:02

Scusa VIVIANA so proprio rinco....

Monica Venerdì 31 Ottobre 2008 18:02

MAMMA LARA magari non ne può più di stare con te, si sarà stancato di una donna che è un peperino e che 100 ne pensa e 1000 ne fa!!!! Avrà bisogno di un pò di tranquillità!!

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 17:59

Se MAMMALARA mi da il permesso...te lo spiego...

Monica Venerdì 31 Ottobre 2008 17:29

Da me non lo so perchè non ho capito.....

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 17:15
Ciao CRISSY!

Crissy Venerdì 31 Ottobre 2008 17:13
Ciao a tutti! Come vi è andata la giornata? E il nostro arcinemico che dice?

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 16:56
EVVAI SISSI hahahahahah!

Sissi Venerdì 31 Ottobre 2008 16:55
Viviana, anche da me c'è quel detto... (hihihi)

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 16:41
LARA io modestamente penso che il nostro corpo faccia quello che vuole lui, come il tempo... C'è anche un detto nel dialetto milanese che riassume quanto ho appena scritto ma lo scrivo solo se me lo chiedete...

mamma lara Venerdì 31 Ottobre 2008 16:25
Eccomi, i miei attacchi di grappolo hanno sballato tutto, ho saltato una notte e mi stanno venendo ora anche di giorno. chissà cosa mi succede. ... Che stia andando in menopausa anche lui. A parte gli scherzi, non mi sento tanto sicura se torna a venire quando gli pare. Ricordo che faceva così quando ha poi iniziato a venire tutte le notti, ma ora già viene tutte le notti, chissà.

piera Venerdì 31 Ottobre 2008 16:24
Annuccia se voi condomini avete sempre pagato e invece risultate morosi, opterei per l'ipotesi del ladro!!!!!!! pero' penso che l'amministratore abbia responsabilita' anche se sono morosi i condomini.....rimane il fatto che se non si pagano le bollette si sta al freddo!!!!

Sissi Venerdì 31 Ottobre 2008 16:11
MONICA, stessa cosa anche per la mia gatta stanotte...

Sissi Venerdì 31 Ottobre 2008 16:10
SIMONA, ogni tanto ci sono quelle giornate piene di melanconia, passerà, vedrai. Io trovo molto rilassante avere addosso il proprio gatto che fa le coccole, vedrai che Tito con il tempo diventerà sempre più affettuoso.

Sissi Venerdì 31 Ottobre 2008 16:07
Ci sono anch'io, qui diluvia da giorni, la mia testa è come il tempo etc etc etc, non voglio tediarvi con le mie lamentele....ANNUCCIA, ma quel che è successo al tuo condominio è un fatto gravissimo, spero tanto che riusciate a recuperare il denaro versato!

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 15:57
ANNUCCIA guai a te se non approfitti di moi!!!!20.000,00 EURO!!!! ECHECAVOLO!!!!

Simona Venerdì 31 Ottobre 2008 15:56
ciao MONICA... no, dimagrìto zero... eppure gli do meno, ma niente...

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 15:56
MONICA quando abitavo dai miei, prima di sposarmi, avevo una gatta che quando tornavo dal lavoro mi correva incontro xchè voleva stare in braccio, come una bambina, voleva bacetti sulla testa e faceva RONF RONF!!!! Sono stata così male quando è morta che non ti dico....Ancora oggi penso che come lei non c'è nessuno...eravamo una cosa sola e poi era come se l'avessi ricevuta in eredità da mio padre, xchè era attaccatissima a lui e poi da quando è mancato si è appiccicata a me...Povera Titti.

annuccia Venerdì 31 Ottobre 2008 15:54
Scusate se mi sfogo, ma mi fa bene e approfitto di voi.

annuccia Venerdì 31 Ottobre 2008 15:52
Ma quanti problemi dobbiamo affrontare senza che noi siamo i responsabili? mi ha telefonato ieri la nuova amministratrice, quasi in lacrime, ha saputo che ci hanno messo i sigilli al contatore del gas per il riscaldamento, bollette impagate per un totale di € 20.000,00 , nel condominio nessuno è moroso quindi cosa bisogna pensare? il vecchio amministratore è forse un ladro? per farvela breve se

non paghiamo i 20.000,00 euro, tra l'altro in un'unica rata non vengono a togliere i sigilli quindi stiamo al freddo. Speravamo in un errore dell'ENI, ma invece tutto è in regola e le bollette non sono state pagate. Vedremo il da farsi, ma la mia testa protesta vivamente.

Monica Venerdì 31 Ottobre 2008 15:52

SIMONA è dimagrito Tito?

Monica Venerdì 31 Ottobre 2008 15:47

Stanotte a mezzanotte è entrata una delle mie tre gatte Micetta che aveva voglia solo di coccole! Non riesco a cacciarla per rimettermi a dormire. Così alla fine sono stata sveglia un paio di ore!! E' troppo appiccicosa!

Monica Venerdì 31 Ottobre 2008 15:45

MARIA ieri ho pure fatto tardi dal naturopata che come mi ha vista entrare tutta trafelata e mortificata per il ritardo, mi ha detto "Respira"! Ho fatto 3/4 bei respiri e mi sono calmata. Comunque dovrò seguire una dieta un pò diversa e per il momento eliminare alcuni alimenti. Questo per ristabilire il mio equilibrio interno e per preparare il mio corpo agli ormoni che dovrò prendere tra qualche mese. A me già parlare con lui fa bene, emana una pace e una quiete che ti rilassa subito

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 15:44

SIMONA anche la mia bestia non è una gran coccolona...dopo un po che le gratti l'orecchio non apprezza più e si mette ad affondare i suoi dentacci bastardi!X non parlare delle sue unghie malefiche!!!

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 15:33

rospèo...che cavolo ho scritto!!!!

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 15:33

MARIA che bella la neve soprattutto in montagna!!!!!!Di solito però quando dico così mi maledicono in tremila xchè è anche vero che la neve mette disagi e non pochi a chi deve percorrere lunghi tragitti x lavoro...

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 15:31

SIMONA non preoccuparti, non devi ringraziarmi, quando vuoi ci sono.Chiamami, mandami sms o mail, sfogati pure! Parlare parlare parlare e ancora parlare, tirare fuori il rospèo fa beneeeeeeeee!!!!!!!

MARIA9195 Venerdì 31 Ottobre 2008 15:30

SIMONA se riesci abbandonale subito le tue malicononie e pensa che in montagna sta già' nevicando!!!!

Simona Venerdì 31 Ottobre 2008 15:30

però ieri sera Tito per la prima volta mi è salito addosso alla ricerca di coccole, faceva le fusa... certo tutto questo per non + di 5 minuti, però era la prima volta in 1 anno e mezzo!!!!!!

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 15:30

PAULA ti comincio a mandare una prima mail in cui ti descrivo la mia azienda e il clima.Pur troppo non ho tempo di scrivere tanto, x cui comincia, quando hai tempo, a leggerti questa.Un bacio e coraggio anche a te che oggi è venerdì!!!!!!!

MARIA9195 Venerdì 31 Ottobre 2008 15:28

ciao MONICA io sono negata a guidare la moto..immagino nel caos di ieri mi sarebbe arrivato sicuramente il mdt...mi dispiace per oggi che e' una giornata NO!!! ma come si puo' stare bene con questo tempaccio!!!! sei riuscita ad andare dal naturopata?????

Simona Venerdì 31 Ottobre 2008 15:28

grazie PIERA... mi hai fatto venire gli occhi lucidi..... si hai ragione, delle volte mi manca un po di calore umano, un po di coccole, non so... poi ho un po di problemi con i miei amici di sempre, cose da risolvere, uff... poi sta pioggia e sto tempo grigio... passerà passerà....grazie anche a te VIVIANA!!!!

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 15:06

Che belle parole PIERA, sono certa che quando Simona le leggerà si tirerà su con il morale!

piera Venerdì 31 Ottobre 2008 14:55

Viviana , Simona lo sa che ci sono sempre!!!!!! simona oggi e' il giorno delle malinconie per te, sai che ci sono anche quei giorni!!!!!! l'importante e' che durino giusto il tempo necessario per apprezzare di piu' tutte le cose belle che la vita ti riserva e ti riservera', per una bella persona come te non puo' non essere che cosi'!!!!!!! sono sicura!!!!!!

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 14:47

Gia sta aleggiando il MDT, per ora è lieve ma lo sapevo che nel weekend sarebbe tornato...Dopo il film "Un tranquillo weekend di paura" il nuovo film diretto da Viviana"Un tranquillo weekend con il MDT".....Uno...se va vanti così questo è il terzo di fila...

viviana Venerdì 31 Ottobre 2008 14:45

Buon pomeriggio a tutti, dai che oggi è venerdì...almeno x quelli che smettono il venerdì di lavorare.....PAULA se ti può consolare sappi che la mia schiena è molto solidale con la tua.....SIMONA mi dispiace x il tuo morale a terra, magari prova a concederti qualche spesuccia carina ma non costosissima, sai aiuta a volte a tirare avanti, altrimenti sfogati pure con noi, ti ascoltiamo volentieri, penso che siano d'accordo anche gli altri. E poi se sono sopravvissuti ai miei sfoghi di ieri...A proposito vi chiedo scusa se sono stata troppo tediosa o ripetitiva con le mie frustrazioni. E poi SIMONA ti consiglio di parlare con la mia personal psicologa:PIERAAAAA!!!!!!E' bravissima, ieri con me ha centrato proprio il mio disagio. Un bacione cara e forza.

daniele Venerdì 31 Ottobre 2008 14:17

Ciao a tutti sara' sto tempo maledetto sono due giorni che continuo ad avere dolore di mdt non forte che sembra stia per esplodere da un momento all'altro ma non esplose.... Non vedo l'ora di andare a casa.... Si e' vero Simona speriamo smetta di piovere incomincio a non sopportare piu' i viaggi in moto sotto la pioggia..... Buona giornata a tutti e che la testa stia bene....

Monica Venerdì 31 Ottobre 2008 14:14

Ieri sera per fare 2 km ci ho impiegato 20 minuti, con lo scooter!!! Tutto per colpa della manifestazione! E basta, perchè ogni tanto non le fanno da qualche altra parte!!!

Monica Venerdì 31 Ottobre 2008 14:12

Sono stata anche aggredita verbalmente da un signore dell'età di mio padre che diceva che gli avevo tagliato la strada con lo scooter!! Eppure io non ho sentito 'sta frenata!!! Eppure le macchine davanti a lui erano ferme in fila!!!! Non potete capire le parolacce per non avergli fatto nulla poi! E quella poveraccia della moglie zitta che guardava avanti impietrita. Gli ho augurato di andare addosso ad un palo, così sua moglie rimaneva vedova e poteva tornare a vivere!! Sono stata cattiva misà!

anny Venerdì 31 Ottobre 2008 14:11

Annuccia coraggio, che altro puoi fare? Anche la mia sta peggiorando, come ieri, mi sa che la tregua è finita, è stato bello finché è durata, tutte le cose belle prima o poi finiscono. Intanto da noi piove di nuovo ma quello che mi fa più male è questa umidità del cavolo, la mia testa ne risente troppo, non vedo l'ora di arrivare a casa. Ciao ragazzi, buon fine settimana a tutti e buona serata.

Monica Venerdì 31 Ottobre 2008 14:09

Buon pomeriggio a tutti. Giornata proprio frenetica per me e infatti ho un bel mdt. Per fortuna non emicrania, ma mdt. Devo prendere pure i rimproveri per gli errori degli altri! Quanto mi fa inca.....re sta cosa!!!

Simona Venerdì 31 Ottobre 2008 14:06

Francesca.. scusa . volevo ringraziarti del mEssaggio non del mAssaggio.....

annuccia Venerdì 31 Ottobre 2008 13:56

Buongiorno a tutti. La mia testa va male anche oggi, stò resistendo, ma non so se ce la farò.

piera Venerdì 31 Ottobre 2008 13:55

Paula ho un amico che e' stato operato lunedì di ernia inguinale nella casa di curia in cui lavori, si e' trovato malissimo, personale scorbutico e maleducato!!!!!! ora capisco perche': siete così sfruttati e maltattati che alla fine non puo' non venire fuori la vostra rabbia e delusione, peccato perche' avete a che fare con pazienti che hanno bisogno di voi e non hanno colpe se siete "diretti" così male!!!!!!

Simona Venerdì 31 Ottobre 2008 12:57

grazie del tuo massaggio Francesca, sei molto cara.. ora vado a pranzo, a dopo .. qui continua a piovere, piovere e PIOVERE.....

Simona Venerdì 31 Ottobre 2008 12:57

ciao FRANCESCA..... no oggi niente zio, vado a mangiare con una collega.. comunque passerò 1 oretta in compagnia, due discorsi ovviamente NON di lavoro!!!!

francesca Venerdì 31 Ottobre 2008 12:33

SIMONA coraggio che oggi è venerdì! Ieri anch'io non avevo un buon umore...capitano queste giornate...non vai dallo zio che ti fa un bel piatto così ti tira sù??? coraggio, ti sono vicina, un bacione.

paula1 Venerdì 31 Ottobre 2008 11:14

ragazzi è giunta l'ora dei saluti....farei la "tignata" come i bambini piccoli pur di non andare..., la testa va meglio...stamattina mi sono messa in lista per il centro dell'alimentazione del S.Orsola...c'è una lista enorme, ma intanto è pubblico....

paula1 Venerdì 31 Ottobre 2008 10:27

SIMONA a chi lo dici.....io devo stare a lavorare fino a tardi perchè i baroni dell'ortopedia stanno facendo i loro porci comodi !! e stasera che è la festa di halloween e ci sono 100 feste e domani magari qualcuno deve andare anche dai cari al cimitero ci ammazzano di fatica !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!io sono stanca e demoralizzata di questa situazione, ma al momento non ho alternative....stasera qui su da me c'è un concertino di un gruppo che fa musiche dei film di Quentin Tarantino e lo perderò ! ma per cosa ? per la patria ???????? ci starebbe bene un bel.....v....alla Grillo !

Simona Venerdì 31 Ottobre 2008 10:14

buongiorno a tutti... per me è un brutto giorno oggi ma fa niente, la testa va bene per ora, l'umore no.. proprio no... auguro a tutti una buona giornata..

maria9195 Venerdì 31 Ottobre 2008 08:57

Ggrazie FRANCESCA sei tanto cara e sensibile...un forte abbraccio...

maria9195 Venerdì 31 Ottobre 2008 08:57

Ciao ragazze...ho la testa delicata come una porcellana...vado a fare qualcosa...qui pioggia e freddo...questo clima sicuramente non giova alla mia testa....vedremo durante la giornata...buon lavoro a tutte

paula1 Venerdì 31 Ottobre 2008 08:54

Buon giorno a tutti...grazie RENATO per la risposta, ora guardo qualcosa poi vi scrivo una mia esperienza...le bustine di Oki le ho prese stamattina...la testa va leggermente meglio

giuseppe Venerdì 31 Ottobre 2008 08:33

buon giorno a tutti, stamani tempo nuvolo-soleggiato ma calmo, siamo a venerdì ed un'altro fine settimana è arrivato, domani tutti i santi poi i morti e iniziamo anche novembre, come passa il tempo, mah cmq andiamo a lavorare, buona giornata.

francesca Venerdì 31 Ottobre 2008 08:28

Buongiorno a tutti....un salutino veloce prima di iniziare le "grandi pulizie" del venerdì...stanotte sono riuscita a dormire un pò di più, vai a capire come funziona il cervello...MAMMA LARA spero che anche per te sia stata una buona notte! Benvenuta MARGHERITA M. MARIA come va oggi??? l'autunno è proprio un periodo difficile, ti penso e cerco di mandarti un pò di positività (quella poca che ho!) Buon lavoro a tutti

anny Venerdì 31 Ottobre 2008 08:22

Ciao buongiorno a tutti. Ma non so se sarà un bel giorno, ho le fitte alla testa e so già come andrà a finire. Mi alzo che non ne ho e poi pian piano arriva, ieri ho parlato troppo presto, alla fine ho pasasto tutta la sera con un emicrania abbastanza forte, ho dovuto prendere il Sinflex e anche se ha tardato a fare effetto, quando sono andata a letto si era già attenuato. In quanto al tempo, forse oggi per noi ci sarà una tregua, il cielo sembra menao nuvoloso, mah! Però c'è freddino e tanta umidità che penetra nelle ossa. Buon lavor e buona giornata a tutti.

piera Venerdì 31 Ottobre 2008 08:09

Buongiorno a tutti, mariza ho sentito stamattina al tg che c'e' lo stato di allerta per il tagliamento e l'isonzo, li da te come va? Paula da noi si chiamano CSM (centro salute mentale) comunque ci sono anche qui. Ieri sera ho dovuto prendere il relpax e stamattina la testa e' delicatissima!!!! Lara spero che il nemico che sappiamo ti sia stato lontano anche stanotte, un bacione a tutti ma proprio tutti
piera

renato Venerdì 31 Ottobre 2008 00:25

PAULA. ps Una mia carissima amica a Trento ha fatto la stessa cosa (tra l'altro anche lei cefalalgica)aveva veramente tanti problemi che si trascinava da molto tempo al CIM di Trento l'hanno aiutata moltissimo: adesso è quasi normale, in senso affettuoso. Voglio dire se il cim stà a Salerno e pure a trento dovrebbe essere pure dalle tue parti.

renato Venerdì 31 Ottobre 2008 00:08

PAULA scusa il ritardo.CIM: Centro Igiene Mentale.tutte le asl l'hanno. A Salerno vi lavora una mia amica. Si occupano fra l'altro della parte deficitaria del lato inapplicato della legge Basaglia. Hanno accesso tutti quelli che hanno dei problemi afferenti ai disagi psicologici. Ansia,depressione,anoressia,bulimia ecc...Ho avuto,quindi,la mia esperienza personale. Da amici, amici medici e medici sono stato convinto a rivolgermi al centro perchè,considerando,pure, il mio perenne deficit finanziario, ritenevano che il mio stato di emicrania aveva una natura psicogena,considerando il mio forte episodio depressivo e che cmq non ero mai tornato in forma. Ma si, dissi,ho provato l'imposizione delle mani proviamo anche questa. Dal medico di base la richiesta e mi ha visto uno psichiatra e con un sorriso sardonico, dopo aver esposto quali erano i motivi per cui ero là, mi ha chiesto: "quanti giorni le servono" "prego?" "si ha capito benissimo,per il certificato" "dottò non vedo l'utilità di portare il certificato all'ente che mi eroga la pensione"E' la prima volta che ho visto uno psichiatra in difficoltà. ti ho raccontato ciò perchè c'è gente che dei giochetti con patologie così serie, li fa. Mi ha affidato ad una psicologa era una "relazionale comportamentale" Ho fatto 20 sedute. solo la richiesta del medico di base e non ho pagato ticket. Non so se le cose adesso sono cambiate. Mi ha fatto tutti i tipi di test, abbiamo chiacchierato per ore, scambiato libri e alla fine:"indubbiamente lei ha una cefalea cronica e se la tiene, non possiamo fare niente. per la parte che mi riguarda, lei ha passato momenti drammatici che l'hanno segnato e le conseguenze sono evidenti e lei ne ha piena coscienza,conosce i sintomi se si ripresenteranno ritorni prima possibile" Ecco questa è stata la mia esperienza,conclusione: andrei tutti i giorni,mi sono sentito davvero meglio, ho perfino ceduto alle sue provocazioni(verbali). mi ha fatto incazzare. ciao spero che sia stato esaustivo ma per dubbi e chiarificazioni, fra una cosa e l'altra un'occhiata al sito la do spesso.

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 23:59

Mony, Feffe, va benissimo per la festa, io mi vesto da contadina, così il più è fatto

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 23:58

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Margherita m. mamma lara

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 23:58

Sono tornata, ho la testa che scoppia. Vado a letto e spero che mi vada bene. Domani mattina sono occupatissima con una serie di documentazione, poi vado a prendere Emma.

Giulia Giovedì 30 Ottobre 2008 23:30

Buona notte a domani

Simona Giovedì 30 Ottobre 2008 22:18

buonanotte a tutti..

paula1 Giovedì 30 Ottobre 2008 22:09

vado a riposare perchè oltre alla testa ho anche parecchio male alla schiena...sono un rottame
!!!!!!!!!!Buona notte

paula1 Giovedì 30 Ottobre 2008 22:04

non riesco a trovare questo CIM su internet....

paula1 Giovedì 30 Ottobre 2008 22:02

sul CIM ? sei stato gentile a darmi un suggerimento.....oggi ho telefonato ad un centro perr disturbi alimentari consigliatomi dalla neurologa ieri...la prima visita costa 148 euro e le sedute successive 62 euro all'ora e ne occorrono, per iniziare, almeno due alla settimana quindi 124euro ...

paula1 Giovedì 30 Ottobre 2008 21:59

RENATO mi dai notizie più precise su

paula1 Giovedì 30 Ottobre 2008 21:58

buona sera a tutti....stasera orario normale, ma domani da terrore!!!! non ci voglio pensare ora.....sono stanchissima.....e già questo superlativo è poco !! ho anche una emicrania a sinistra....forse prendo l'oki.....

maria9195 Giovedì 30 Ottobre 2008 21:16

ora vado in tomana...sono sfinita...a domani..buona notte.

maria9195 Giovedì 30 Ottobre 2008 21:13

cara FEFFE cosa intendi percepire l'emicrania in modo diverso??? io sto modificando il mio stile di vita, le mie ansie e le mie apprensioni sono minori, ma il mio mdt e' ancor identico all'anno scorso....modificherei qualsiasi cosa del mio essere per diminuire questi attacchi...

viviana Giovedì 30 Ottobre 2008 21:07

MONY, che bello rileggerti.Notte a tutti io vado nel mondo dei sogni...A domani

feffe81 Giovedì 30 Ottobre 2008 21:07

ciao MONY!! per la notte di halloween si va a Roubaix, fatti trovare, io non mi trucco, ho già delle borse sotto gli occhi da paura!!

MARIA sai leggendo il diario vedo che la mia emicrania su una media annuale è sempre la stessa, però da 2 anni a questa parte mi sembra invece di stare meglio: quel che voglio dire è che lei c'è lo stesso, ma ho cambiato il modo di percepirla, per cui per me è come se fosse cambiata lei

feffe81 Giovedì 30 Ottobre 2008 21:04

buonasera a tutti, che bello legggervi, MARGARET mi sento un po' in colpa perchè anche io ci sono passata dal DAP e vorrei aiutarti, vorrei avere la bacchetta magica ma purtroppo non si può, io ho trovato una via ma tu devi trovare la tua...ha ragione la terapeuta, il panico fa emergere cose che avevi dentro di te, è un'opportunità per ripensare la propria vita, però capperi che fatica!!!

mony Giovedì 30 Ottobre 2008 21:02

notte notte e sogni stupendi a tutti

mony Giovedì 30 Ottobre 2008 21:01

per lara e feffe:la notte di halloween vi aspetto per fare "dolcetto o scherzetto".l'appuntamento al solito posto e alla stessa ora

mony Giovedì 30 Ottobre 2008 21:00

domani e sabato sul lavoro sono giornate da suicidio speriamo di resistere.auguro a tutti un buon fine settimana

mony Giovedì 30 Ottobre 2008 20:59

buonasera a tutti.come al solito passo per darvi la buonanotte.anche a parma è arrivato il freddo e io mi sono già bloccata con il collo e le spalle.non vorrei mai farmi mancare qualche malanno!la testa non andrebbe nemmeno malaccio se non fosse per tutti gli altri dolori che forse ho sempre ma con il mdt gli dò meno retta.

vitalba Giovedì 30 Ottobre 2008 19:57

ieri ho preso un difmetre e oggi ho preso un rilamig.I miei attacchi generalmente durano anche 4 giorni;se prendo subito un rilamig riesco ad arrivare al 3° giorno senza assumere altri farmaci, invece ieri ho assunto il difmetre e così mi è tornato il dolore prima del previsto. lo non so voi ,ma quando prendo il dfmt divento euforica e iperattiva :è normale?

giuseppina Giovedì 30 Ottobre 2008 19:37

finito l'effetto difmetre e come previsto è tornato il chiodo, speriamo bene non voglio superare il limite di sintomatici, buona serata a tutte quelle con la testa delicata e anche a chi sta bene

viviana Giovedì 30 Ottobre 2008 18:58

Ciao MARGARET saluta le tue belle montagne e di loro che mi mancano. Io penso che la prima regola per risolvere un problema è quello di ammettere di averlo ed accettare i mezzi che servono a risolverlo, come ho fatto con la mia depressione: ho ammesso di averla e adesso la sto curando con ottimi risultati. Spero di riuscire anche con le altre cose che mi tormentano. Buon appetito.

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 18:51

Ora scappppppppoooooooooooooooooooo

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 18:51

Maria, è un periodo brutto per tutte noi, ma non disperiamo, arriveranno tempi migliori..... ? Speriamo !!!!!

maria9195 Giovedì 30 Ottobre 2008 18:44

io sto cambiando modo di vivere...tengo sotto controllo anche l'ansia e dico STOP quando ho il mdt....ma l'emi mi viene ancora parecchie volte....questo mese è stato terribile...

maria9195 Giovedì 30 Ottobre 2008 18:42

brutto periodo per molte di noi....mi dispiace...io vado ancora male stasera....

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 18:18

Ora vado a fare il bagnetto perchè stamattina avevo l'acqua fredda. Ho una riunione e ho i capelli che sembrano ciucciati da un cammello.

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 18:16

Piera, che bella frase hai trovato, grazie che ce l'hai comunicata. Credo che sia vero che noi ascoltiamo gli altri, sai che siete voi la mia terapia, prometto che cercherò di ascoltarvi ancora di più

maya Giovedì 30 Ottobre 2008 18:15

a cena un pò di pasta, frutta, poi letto, e domani lavoro abbastanza difficile....ma non sarà che oggi avevo gli occhiali nuovi con lenti progressive mi hanno scatenato l'attacco? domani li uso o salto....bhò, ditemi voi....

piera Giovedì 30 Ottobre 2008 18:12

Brava Margaret!!!! il fatto che tu sia consapevole e voglia cambiare è già molto!!!!!! noi siamo qui pronti tutti a sostenerti.....oggi ho trovato questa bella frase: "Pochi sono i doni che una persona può fare ad un'altra che uguagliano per ricchezza il dono della comprensione" ascoltare gli altri migliora anche la nostra di vita!!!!!! noi qui per ora leggiamo gli altri, ma credo che la sostanza non cambi!!!!

maya Giovedì 30 Ottobre 2008 18:10

un saluto a tutte-i, due giorni da dimenticare, ieri sera a letto dopo le nove con dolore, alle 5 sveglia, ma mi sentivo rintonata con nausea, poi dolore verso le 7, poi non ciò più visto dal dolore, l'occhio destro non lo tenevo, emi....preso trip, ma non sono andata a casa, c'erano urgenze, sono andata in mensa, 40 minuti, poi dolore sopportabile fino verso le 12, ma stanca, affaticata, altro che tennis, ma che fatica, non so se è stato l'almogran nuovo per me, ma avevo secchezza in bocca, bevevo goccini d'acqua spesso, e pipì ogni mezzora, il mio capo a un certo punto per farmi ridere mi ha detto, "con il dolore che hai avuto e le corsette in bagno, riesci a spruzzare bene i piani..." gli ho risposto, "eh stamattina sono fortunata.....ma che fortuna del cavolo, me lo chiedo anch'io come posso essere stata in grado di andare bene, ho faticato come una matta. ora mi muovo piano è rimasto dolore frontale.

Monica Giovedì 30 Ottobre 2008 18:05

Ciao e buona serata a tutti/e

francesca Giovedì 30 Ottobre 2008 18:04

ANNUCCIA il partenio l'ho preso per un mese perchè la mia erborista che è una persona molto competente dice che non va assunto per lunghi periodi altrimenti può diventare anch'esso causa di mdt

margaret Giovedì 30 Ottobre 2008 18:00

PIERA quanto hai ragione sull'autostima. A me il mdt me l'ha ulteriormente minata. Ma voglio cambiare..La terapeuta mi ha detto che il panico è un'opportunità per cambiare delle cose e intraprendere un percorso diverso

margaret Giovedì 30 Ottobre 2008 17:58

ANNUCCIA, PIERA anche voi messe bene eh! Io ho il chiodo a destra ma pomeriggio sono riuscita a stare benino. Stasera avrei una riunione per la catechesi di mio figlio ma la testa non me lo permette. Pazienza, non voglio stravolgermi. Ciao FRANCESCA e ciao VIVIANA. Speriamo in una serata decente e domani è un altro giorno...Stanotte ho dormito poco per via del vento, ma in montagna non mi fa paura..anche se gli alberi erano piegati

Monica Giovedì 30 Ottobre 2008 17:47

Ho una voglia di caldarroste! Vorrei trovarmi davanti al caminetto intenta a cuocerle!

Monica Giovedì 30 Ottobre 2008 17:46

Che freddo! La temperatura si è abbassata di colpo. E quando esco devo anche andare dal naturopata. Almeno non piove

annuccia Giovedì 30 Ottobre 2008 17:31

PIERA, anche per te è un periodaccio, mi dispiace. SISSI, anche l'aerosol! la tua testa certo che è pesante.

annuccia Giovedì 30 Ottobre 2008 17:29

FRANCESCA, il partenio tintura madre non lo prendi più o continui a prenderlo?

annuccia Giovedì 30 Ottobre 2008 17:28

La mia testa è migliorata di poco. VIVIANA, penso che farebbe bene a tutti tirare fuori da noi stessi quelli che io chiamo i pesi dell'anima. Hai comunque ragione siamo nel 2008 ma ancora ci sono tanti pregiudizi.

viviana Giovedì 30 Ottobre 2008 17:23

LARA che bello mi è arrivato il dvd!!!Me lo ha portato in casa mio marito adesso, xchè le chiavi della posta le ha lui, ne abbiamo una copia sola.GRAZIE!!!

viviana Giovedì 30 Ottobre 2008 17:16

...un po lontanino...

piera Giovedì 30 Ottobre 2008 17:12

lo abito a bologna.

viviana Giovedì 30 Ottobre 2008 17:07

Ma magari!!!!PIERA!!!! Ma tu a parte gli scherzi, dove abiti?

viviana Giovedì 30 Ottobre 2008 17:06

Allora x ridere un po: mentre vi scrivevo ho aperto un sacchetto di stuzzichini salati, quei bastoncini lunghi...e la mia gatta niente non si è mossa.Adesso ho aperto un sacchetto di Fonzies ed ha riconosciuto il rumore diverso del sacco!!!!E' qui hai miei piedi, li reclama, ne è golosissima!!!Uffa ma le manca solo la parola...

piera Giovedì 30 Ottobre 2008 17:06

Viviana davvero???? verresti da me a fare un po di autoterapia?????????

paolaciatti Giovedì 30 Ottobre 2008 17:05

ahhhhhhhhhhhhhhhhhhh io no esco a cena con le colleghe. a parte una che e' mia sorella.....e poi vedo poco anche lei perche' non abbiamo tempo.

paolaciatti Giovedì 30 Ottobre 2008 17:04

mio marito e' operaio. autista ma operaio, eppure guadagna piu' di me che faccio l'impiegata. faccio l'impiegata perche' diplomata ragioniera e 26 anni fa ancora si trovava il posto da ragioniera..... lavoro con un privato e mi rompo lo stesso.

viviana Giovedì 30 Ottobre 2008 17:04

PIERA infatti, tranne la mia collega di reparto, i miei amici sono tutti fuori dall'ambito lavorativo.Fai consulenze private?????Hai centrato in pieno il mio problema...Anche per questo voglio andare a

quegli incontri di cui parlavo prima, per tirare fuori tutto quello che mi disturba del mondo e di me stessa e smetterla di rimuginarci sopra!!!

piera Giovedì 30 Ottobre 2008 16:58

viviana io penso che sia fondamentale avere una sana autostima di se stessi, se non ci amiamo non possiamo sperare che il mondo esterno sia buono con noi, se tu ad esempio hai un ideale, vorresti perciò essere diversa, pensi che anche gli altri ti vorrebbero diversa, e vedi negli altri la stessa disapprovazione che tu provi nei tuoi confronti. Se si ha un alta autostima si è più preparati a prevenire gli aspetti negativi del lavoro, ad esempio abbiamo meno probabilità di rimanere stressati dal comportamento critico o puntiglioso di un collega o di un superiore. È molto importante per me essere consapevoli del fatto che la stima che abbiamo di noi stessi influenza il nostro comportamento, le relazioni sociali, la nostra efficienza sul lavoro, e persino la vita affettiva. Non voglio dire che questo sia il tuo caso ma il fatto che tu sia così severa e critica mi fa pensare che in fondo tu abbia delle aspettative che non si possono realizzare, lo penso che se uno nel proprio lavoro collabora, è disponibile nell'aiutare i colleghi senza aspettarsi nulla in cambio, dà il proprio contributo al lavoro di gruppo e stabilisce relazioni cordiali non può non venire apprezzato, se poi non si esce insieme a cena pazienza, gli amici possono anche essere cercati altrove.

viviana Giovedì 30 Ottobre 2008 16:54

Scusate medioevo...

francesca Giovedì 30 Ottobre 2008 16:54

Buon pomeriggio a tutti...ANNUCCIA mi dispiace per la tua testa, a me il pc non faceva molto, così ho preso per un po' di tempo il partenio tintura madre...VIVIANA io ammiro molto invece gli operai, se non ci fossero loro e i contadini la società non potrebbe andare avanti...poi non posso non ammirarli, mio marito è operaio, io ho fatto l'operaia e conosco la fatica, SISSI anche tu sei delicata vedo, perchè non prendi la rosa canina? dicono che faccia bene per tutte le malattie da raffreddamento

viviana Giovedì 30 Ottobre 2008 16:53

SISSI hai ragione non siamo più nel medioevo eppure certe mentalità sono dure a morire, te lo assicuro io che le ho vissute sulla mia pelle...purtroppo è così, ignoranti sì, ignoranti no ci sono anche tante frasi o modi di dire che a me personalmente fanno storcere un po' il naso e riflettere. X fare un esempio, non dicono mai: "mia madre per tirare su noi figli ha fatto 2 lavoro, o ha fatto un sacco di ore al giorno, alla settimana..." No dicono sempre: "mia madre per tirare su noi figli ha fatto ""ANCHE"" le pulizie"...

Sissi Giovedì 30 Ottobre 2008 16:48

Annuccia, spero che tu stia meglio presto! Piera, anche tu con l'emicrania...hai ragione, sull'argomento, che dire??? Non devi ringraziarmi, mi ha fatto tanto piacere sentirti! Viviana, la penso come Manu e come Piera, ogni lavoratore onesto merita rispetto e nessuno può ritenersi superiore ad un altro per il lavoro che svolge. Non siamo più nel Medioevo...eppure conosco delle persone che trattano i propri impiegati come inferiori...io ritengo loro persone di assai poco valore.

viviana Giovedì 30 Ottobre 2008 16:32

Vi voglio affumicare ancora con un'aneddoto, che non è successo a me ma al marito della mia migliore amica. Si chiama Mario ed ha un fratello laureato in ingegneria elettronica. Si assomigliano abbastanza ed un giorno Mario, stava camminando x il paese e ha incontrato una cliente di suo fratello. Lui l'ha salutata e lei: "ooh ingegner Carlo come sta? Tutto bene? E' da un pezzo che non la vedo più..." E lui: "No guardi signora l'ingegnere è mio fratello..." e lei gli ha risposto: "Ah e tu cosa fai allora?" Cioè è passata dal LEI al TU in meno che non si dica!!!!

viviana Giovedì 30 Ottobre 2008 16:26

Guardate, non è che io voglia fare di tutta un'erba un fascio ma le esperienze che ho avuto io parlano chiaro. In anni e anni nella mia azienda non si è mai creato un gruppo di amiche miste operaie/impiegate o un'operaia e un'impiegata che abbiano legato...ci sono sempre state delle divisioni nette, tranne che per gli uomini. Lì ci sono dei gruppi misti e soprattutto le donne sono + propense a fare amicizia, uscire la sera, con gli uomini operai...con le donne no! Io ci ho provato ma non attaccava...Ho un'amica (va beh la definisco così, anche se x altri motivi dovrei aprire un discorso a parte...) che fa l'impiegata e mi è capitato diverse volte di uscire con lei e conoscere gente nuova: quando chiedevano a lei che lavoro faceva e lei rispondeva impiegata addetta a...ecc.ecc. la risposta della controparte era del tipo: AH bene interessante ma dove lavori, che orari fai, son tanti

anni...ecc.ecc. Quando era il mio turno e rispondevo "operaia" la risposta della controparte era:"ah."Punto, fine, basta.Le prima volte mi domandavo se erano mie impressioni ma poi con il passare degli anni...

piera Giovedì 30 Ottobre 2008 16:16

Paula spero che tu possa godere le tue meritate serate la prossima settimana quando farai il turno della mattina!!!! magari poi non c'e' nulla di buono da fare!!!! alla fine ci riduce davanti alla tv!!!! certo che tu abitando cosi' lontano devi mettere in conto anche il viaggio, se tu abitassi dalle mie parti in 5 minuti saresti a casa!!!! Sissi spero che le cure facciano effetto per i tuoi malanni stagionali, per la testa che dire????? grazie ancora sei stata un vero tesoro!!!!

manu66 Giovedì 30 Ottobre 2008 16:13

VIVIANA ciao, anch'io ammiro tanto gli operai e detesto chi guarda gli altri dall'alto in basso! Non c'è nessuno che si può ritenere superiore ad un altro solo per il lavoro che svolge!!!

piera Giovedì 30 Ottobre 2008 16:11

annuccia mi dispiace per la tua testa, anche la mia mi fa un po' dannare, ieri pomeriggio emicrania, stanotte emicrania e ora mi sembra che stia tornando, quando comincio a sbadigliare e a sentire nausea, mi sa che non me la cavo!!!! manu spero che lo sciopero conti qualcosa!!!! alla fine ci si lamenta di come si viene trattati nelle aziende private, ma come vuoi che comportino quando e' lo stesso STATO che non tutela i suoi lavoratori, anzi la scuola dovrebbe essere al primo posto nei pensieri di tutti, saprei io dove fare i tagli!!!! meglio che stia zitta, altrimenti mi allargo un totale) moderatore tagli pure se necessario ehhhhhhh!!!! Viviana che strano che la gente ti faccia sentire cosi' solo perche' fai l'operaia, io ho sempre il massimo rispetto per tutti i lavori onesti!!!!

viviana Giovedì 30 Ottobre 2008 16:03

Ciao MANU !

manu66 Giovedì 30 Ottobre 2008 16:02

Ciao a tutti! Oggi ho fatto sciopero anch'io e non sono andata a scuola! Un po' di relax con questo brutto tempo piovoso, ieri mattina ho beccato una vera e propria alluvione nel bosco mentre andavo al lavoro ed ho rischiato grosso!!!

viviana Giovedì 30 Ottobre 2008 15:57

Buon giorno a tutti, anzi buon pomeriggio.....PAULA povera come mi dispiace x i tuoi orari.L'altro giorno chiedevi xchè ci trattano come carne da macello?Ma per il dio sovrano DENARO ecco xchè!!!!.....MARZIA grazie delle belle parole che mi hai scritto.Sei la prima che mi dice che mi ammira xchè lavoro come operaia...di solito vengo guardata dall'alto in basso...

paolaciatti Giovedì 30 Ottobre 2008 15:41

ciao. e' tornato anche a me il mdt. con questo tempo

Monica Giovedì 30 Ottobre 2008 15:17

ANNUCCIA che casino. Pensare che stamattina dovevo andare in banca proprio vicino a Piazza del Popolo, poi ho avuto la bellissima idea di chiamare il Pony. Per fortuna!!!

annuccia Giovedì 30 Ottobre 2008 15:09

Ciao a tutti, dopo un'ora di macchina in fila indiana mi hanno fatto tornare a casa. Il lungotevere è impraticabile, ci sono i camion dell'esercito che circolano contromano. Ambulanze che passano in continuazione e elicotteri che girano; Piazza del Popolo non è stata sufficiente a contenere le persone e quindi si è creato veramente il panico. A studio per oggi faranno a meno di me. Ora mi prendo un trip e vado a letto. GNAGNA, ieri anche io ho telefonato a due erboristerie che sono clienti della casa produttrice di PC, ma mi hanno detto che ancora devono avere la consegna.

Sissi Giovedì 30 Ottobre 2008 12:58

Aiuto quanti errori...scusatemi! Corro (si fa per dire) a pranzo! A più tardi.

Sissi Giovedì 30 Ottobre 2008 12:57

Ciao a tutti e grazie per il vostro sostegno, i miei malanni continuano ma ci vuole pazienza, la mia dott. di base dice che devo continuare con l' aerosol etc per una settimana, in più oggi ho mdt...non tremendo c'è. LARA, va benissimo, spedisce dvd e grano quando puoi. Il bonifico sul tuo c/c l'ha fatto ieri mio marito. Ho fatto anche l' iscrizione all' A.Ce. per il 2009.

Simona Giovedì 30 Ottobre 2008 12:54

DANIELE c'è una mareggiata pazzesca oggi... che bello però... a me piace il mare in burrasca... mi spiace solo per gli sventurati della nave Fantastic che sono stati tutta la notte in mezzo al mare, onde di 5 mt... mamma io sarei morta dalla paura.. ho visto le foto sul sito della Repubblica.. da paura!!! vado anche io a mangiare, oggi minestrone.. ciao!!!!

daniele Giovedì 30 Ottobre 2008 12:46

Si Simona oggi se sei un bravo Skipper con lo scooter con un bel parabrezza giri senza accendere il motore....si risparmia sulla benzina..:-)) Vado a pranzo speriamo migliori la testa..Buon appe.... X chi sta male non mollate.....

piera Giovedì 30 Ottobre 2008 12:43

Gnagna proprio stamattina ho telefonato alla mia erborista di fiducia, e mi ha detto che il rappresentante le ha dato come tempi presunti di consegna la data del 15 novembre.....speriamo!!!!

gnagna43 Giovedì 30 Ottobre 2008 12:38

Maria ciao, mi dispiace sentirti ancora in queste condizioni! Ma che cure stai facendo? A me giova molto anche muovermi e fare ginnastica posturale e acqua gym ho ricominciato e vedo che va meglio....ma il caffè serale non l'ho più abbandonato e la cefalea ipnica è un ricordo!!!!!! Non ci credo ancora, merito del dr. Rossi che non ringrazierò mai abbastanza!

gnagna43 Giovedì 30 Ottobre 2008 12:33

Buongiorno a tutti c'è qualcuno di voi che sa se il pc è tornato in circolazione? Qui a Roma non riesco a trovarlo e sono nei guai perchè a me, a volte, faceva effetto e non me ne frega niente di quello che c'è dentro! Strano poi che ci sia il nimesulide o come diavolo si chiama, perchè l'aulin per me è acqua fresca.....grazie e aspetto.....

maria9195 Giovedì 30 Ottobre 2008 12:27

non e' una cosa strana la mia emicrania...io ho l'emicrania durante il giorno anche a picchi forti, poi durante la notte riesco a dormire profondamente, anche se mi addormento con il mdt e mi risveglio con la testa delicata e con il trascorrere delle ore mattutine arriva ancora l'emicrania per tutta la giornata.???? non riesco a capire come mai???

maria9195 Giovedì 30 Ottobre 2008 12:22

la mia testa non regge piu''''''.... tra poco vado a casa....qualcosa stamattina ho fatto..il resto ci penserò...che devo fare se il maledetto mi fa compagnia???'

Simona Giovedì 30 Ottobre 2008 12:04

buongiorno a tutti.. ANNUCCIA devi proprio andare a lavorare? se stai male e con tutto il casino che ci sarà a Roma oggi tra varie manifestazioni mi sa che sarebbe molto ma molto meglio epr la tua testa restare a casa, in relax.... Confemro come dice Daniele che a Genova c'è un vento incredibile, tutta la notte che soffia da paura, stamattina venendo giù mi sembrava di essere sul Cervino nelle giornate peggiori.... però la testa epr ora regge.. speriamo bene...

renato Giovedì 30 Ottobre 2008 11:48

buongiorno. non riesco più a capire se è peggiore l'emicrania o i postumi, che mi lasciano debilitato, un acuta astenia.Se non mi reggo la testa mi cade sulla tastiera. Stò scrivendo con 1 mano.Volevo scrivere a Paula. Che al CIM non costano molto le sedute di psicoterapia, solo il ticket in alcune regioni neache quello e in genere danno un buon servizio.

annuccia Giovedì 30 Ottobre 2008 11:26

MARGARET, mi dispiace tantissimo per questo tuo periodo così nero, come forse già ti ho detto, riesci a fare anche troppo con tre bambini così piccoli, cerca di non farti troppi sensi di colpa, loro capiscono più di quanto tu possa pensare e ti vogliono un gran bene; il tempo che riesci a dedicarli, anche se con grande fatica, è più prezioso di quello delle altre mamme che stanno bene e che non fanno la fatica che fai tu. Ti abbraccio.

daniele Giovedì 30 Ottobre 2008 11:21

Ciao a tutti, dopo aver passato due giorni con il mio gommone, navigando per la citta' finalmente sono rietrato in ufficio..:-) Oggi a Genova c'e' un vento da paura....infatti la mia testa ne

risente...speriamo bene....Benvenute Marherita e Crissy... MammaLara ho provato ha chiedere all'assessorato, conoscendo la serietà di questi enti si faranno una risata..... Vediamo che dicono....

paula1 Giovedì 30 Ottobre 2008 11:16

anche io devo già andare al lavoro...ultimamente mi sembra di vivere là dentro !! fortuna che ha smesso di piovere....a stasera e buona giornata a tutti la mia testa oggi è delicatissima....tanto per non farci mancare niente !!

annuccia Giovedì 30 Ottobre 2008 11:12

Buongiorno a tutti. La mia testa stamani va male,al pensiero di prendere la macchina e affrontare il traffico mi sento ancora peggio.

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 11:12

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=2&id=5&idpag=34>

A questa pagina troverete l'iniziativa di Sara in Valle d'Aosta

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 10:53

Dimenticavo, Grazie Monica, ho già la busta pronta, ma i semi del grano cambiano a secondo di quanti ne metto e l'affrancatura è meglio la faccia la posta, non vorrei sbagliare. Per i francobolli, ti ringrazio, vanno sempre bene e non immagini quante lettere spedisco a destra e manca.

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 10:51

Sai Monica, questa mattina vi ho pensato a te ed Annuccia, mi sono detta, eccole ancora con tutto quel traffico, pensa che mi lamento io a Ferrara che di traffico ce ne pochissimo.

Monica Giovedì 30 Ottobre 2008 10:36

MAMMA LARA non ti preoccupare spedisce quando vuoi. Ieri sera ti ho inviato la lettera per i semi. Mi raccomando non mi rimandare indietro i francobolli, tienili tu che a te servono! OK???

Monica Giovedì 30 Ottobre 2008 10:35

Buongiorno a tutti. Anche oggi pioggia e manifestazione, ultimamente vanno a braccetto! ANNUCCIA non ti invidio per niente, almeno qui in periferia non ci accorgiamo di nulla!!

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 10:33

Ora vado sulla tomana e poi vi dico come va, più tardi

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 10:33

Maria, testa delicata, sicuramente farai attenzione anche a camminare, mi sembra di vederti.

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 10:32

Giuseppina, sempre al lavoro anche tu, sai che siano di più quelli che non hanno MDT ad usare la scusa del MDT per rimanere a casa dal lavoro. Voi siete sempre al lavoro

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 10:27

Sissi, Monica, mi sa che vado domani a spedirvi tutto, oggi vorrei non aggravare il mio star male, questa sera ho una riunione di consiglio e non vorrei mancare.

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 10:26

Margaret cara, se potessi ti toglierei almeno un po' di ansia, sai che credo sia quella la tua peggior nemica, non so proprio come aiutarti, ma se solo tu riuscissi a spezzare quel circolo vizioso che ti porta a stare così male nell'anima, forse riusciresti ad invertire il senso di marcia delle cose che ti spaventano così tanto. Di certo quando si hanno bimbi piccoli si è più preoccupati, un po' per il loro futuro, molto per la loro salute fisica, ma sappi che anch'io avevo le tue stesse paure, però guardandomi indietro ora, mi accorgo che il più delle volte bastava lasciare andare le cose che prendevano il verso giusto. Non sei da sola, hai attorno a te una rete di solidarietà che ti dà una mano, cerca di valutare tutto questo e se ti serve fatti aiutare ancora di più. Sai cara, le paure anche se immotivate, ti possono minare la vita se pensi che io ho paura più di quello che non vedo che di quello che vedo, questo ti dà l'idea che si può avere paura anche di quello che non c'è. Credo tu non debba voler essere forte a tutti i costi, hai impegni grandissimi, ma piano piano arriverai ad assolvere tutto. Ma non pensarci a tutto quello che hai da fare, vedi mo che una cosa alla volta le cose si fanno. Poi se vuoi sfogarti, noi siamo qui a sostenerti

giuseppina Giovedì 30 Ottobre 2008 10:08

MARIA ieri sera tardi ho dovuto prendere il difmetre perchè aumentava sempre di più, dopo due ore è passato, stamattina sono al lavoro ma aspetto la fine delle 12 ore di copertura difmetre, dopo di che ricomincerà, le mie crisi durano tre o quattro giorni. Abbi cura della tua testa delicata, lo sai che ci vuole niente a scatenare le nostre crisi

paula1 Giovedì 30 Ottobre 2008 09:33

no, non sei affatto indiscreta....la visita è andata bene, nel senso che le crisi sono calate di numero e di giorni consecutivi di dolore, non è calata l'intensità del dolore stesso, ma la teniamo sotto controllo coi classici antinfiammatori, il mio fisico non risponde bene ai farmaci quindi teniamo per buoni quelli che al momento fanno un po' più effetto... i mesi autunnali sono comunque i più brutti per le emicranie ed infatti hanno avuto un picco nelle visite e negli interventi al centro cefalee, il mio periodo peggiore ha coinciso col ritorno al lavoro dopo le ferie... siamo arrivate ad un piccolo compromesso visto che non voglio assumere antidepressivi, ma siccome dormo poco e male...facciamo un periodo con un farmaco che non è proprio una benzodiazepina...lo Stilnox...e vediamo se mettendo a posto il sonno notturno magari migliora un po' la qualità della vita e le crisi di ansia che ho durante il giorno..... non mi ha dato le gocce perchè le ho spiegato la mia paura di tornare al circolo vizioso di alcuni anni fa quando per sedare l'ansia e dormire senza pensare a niente toglievo il contagocce e bevevo a collo dei sorsi interi..... con le pastiglie vado meglio.... mi ha consigliato di nuovo il fatto che dovrei parlare per mettere fuori un po' di "rospi"...ma sono incontri non mutuabili e io al momento non ho molte possibilità economiche..... se vedo che col passare del tempo le crisi emicraniche aumentano riprendo col betabloccante.... ora il controllo ce l'ho il 22 luglio del prossimo anno

margaret Giovedì 30 Ottobre 2008 09:28

Buongiorno. Anch'io la testa delicata e un pò dolorante. Inutile negare che quando ho crisi di emicrania così prolungate e con brevissimi intervalli, crescono le paure e l'ansia..Questo fa malissimo, lo so e mi sforzo di non avere paura. Tanto se deve arrivare il mdm arriva comunque. Solo che è un periodo tremendo. Non posso continuare ad arrabbiarmi contro i mulini a vento. Ma non voglio peggiorare, voglio poter avere giorni e giorni senza dolore da passare coi miei figli.. MAMMA LARA che devo fare?

maria9195 Giovedì 30 Ottobre 2008 09:22

GIUSEPPINA superata la crisi???

maria9195 Giovedì 30 Ottobre 2008 09:21

Stamattina ho la testa delicata...ma guarda un po' se non era delicata!!!!!!incomincio a lavoricchiare....a dopo....

maria9195 Giovedì 30 Ottobre 2008 09:20

FRANCESCA quando vieni nella mia valle...fammi un fischio...sarò contentissima di ospitarti a bere un caffè' con tuo merito...guarda che ci conto veramente.

maria9195 Giovedì 30 Ottobre 2008 09:19

PAULA mio marito e' convinto che siamo solo all'inizio di una crisi che si prolungherà per tutto il 2009... solo dal 2010 si ricomincia...

maria9195 Giovedì 30 Ottobre 2008 09:17

Ciao PAULA...se non sono indiscreta..come e' andata la visita al centro cefalee????

paula1 Giovedì 30 Ottobre 2008 09:13

infatti...anche qui in Emilia molte aziende grandi e storiche hanno personale in cassa integrazione, non rinnovano i contratti ecc....il rovescio della medaglia dice anche che persone che sarebbero in pensione, invece, continuano a lavorare e io non lo trovo giusto ugualmente !!comunque è vero.....al momento bisogna stringere i denti e pensare che migliori....

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 09:06

Paula, ti sembrerà incredibile, ma è veramente così, oggi va bene se si ha un lavoro e si spera pure che non peggiori. Dopo si sa ognuno sa dei propri, ma sono in crisi tutti oggi

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 09:04

Carissimo Giuseppe, credo proprio mi sia venuta l'emicrania perchè ho dormito. Ma va bene così, ora non mi faccio illusioni, ma si sa che la speranza è l'ultima a morire

paula1 Giovedì 30 Ottobre 2008 09:04

buon giorno a tutti....anche qui scrosci di pioggia alternati a rare uscite di sole e vento vento vento....in effetti non è proprio divertente girare in scooter così, ma quello ho !! questa settimana è stata pesante e abbiamo ancora due giorni...e rientremo tardi anche stasera e peggio domani....mi dispiace perchè così anche la vita privata non è gestibile...stasera volevo andare a sentire uno scrittore alla biblioteca e devo rinunciare, domani c'è un concertino qui su da noi e probabilmente dovrò rinunciare.....e poi ci vengono a dire che sei fortunato che hai il lavoro, che hai il tempo indeterminato, che se non ti va bene puoi cercare un altro posto.....e via di seguito.... certo siamo in una crisi senza precedenti dove il futuro è una parola che può benissimo sparire dalla faccia della terra...

giuseppe Giovedì 30 Ottobre 2008 08:39

buon giorno gente, stamani ancora vento e pioggia ma caldo, ieri giornata con le notifiche, oggi dovrebbe essere migliore... si spera, Mamy son contento x la nottata libera anche se paghi stamani ma almeno hai dormito, andiamo ad iniziare vah, buon lavoro a tutti.

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 08:31

Udite udite, stanotte niente grappolo, ma vi sembra possibile!!!! Mi sono svegliata lo stesso agli orari "prestabiliti" ma non è arrivato nulla. Mi sono rimessa a dormire come un ghiro e questo lo pago stamattina con una bella emicrania, Va bene, sopporteremo anche quella, ma si vede che doveva venire.

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 08:29

Anny, ma si, sbrana tutti e magari prima fagli una bella doccia. Speriamo che sia per te che per Mariza, il tempo si metta al bello, uffa, sono stanca di leggere o sentire notizie di disastri.

mamma lara Giovedì 30 Ottobre 2008 08:26

Buongiorno a tutti.....Monica, Sissi, non speditemi nessuna busta per il grano, lo metto dentro alla busta dei dvd che ho già pronta da spedire non appena esco.

anny Giovedì 30 Ottobre 2008 08:25

Ciao buongiorno a tutti. Meteo dalla Sardegna: da noi sempre pioggia, anzi, temporali e anche una bella grandinata, ai lati delle strade era tutto bianco, il fatto è che le previsioni per i prossimi giorni sono praticamente uguali, beh, certo che se continua così il rischio di altre alluvioni sale. La temperatura è scesa ancora ma oggi ho messo una felpa che mi copre la nuca, almeno non ho la scusa. Ieri sera ho cominciato a mettere da parte le scarpe estive e oggi se neavrò il tempo penserò all'abbigliamento e menomale che non devo combattere con i cambi di stagione, almeno per quanto riguarda l'armadio. La testa per ora sembra vada benino ma mi è rimasto sullo stomaco sto maledetto decreto con tutti i parlamentari di.....(fate voi) e ho i nervi a fior di pelle, anche perchè a casa continuano i danni, se oggi mi rompono i colleghi credo che ne sbranerò qualcuno. Ciao ragazzi, buon lavoro e buona giornata a tutti.

MARIZA Giovedì 30 Ottobre 2008 08:02

Buongiorno a tutti. Finalmente adesso ha cessato di piovere. Ho passato la notte a controllare dalla finestra il livello del fiume e ho dormito pochissimo. Vado a lavorare ma ho un sonno che andrei dritta a nanna. Paula ho letto che sei arrivata a casa tardissimo!! e poi con lo scooter... meriteresti una medaglia e non solo quella. Spero che tu abbia riposato questa notte. Ciao Francesca, ti abbraccio. Buona giornata a tutti.

paula1 Mercoledì 29 Ottobre 2008 22:48

doccia fatta...ora divano o letto...ci leggiamo domani.....Buona notte...

paula1 Mercoledì 29 Ottobre 2008 22:23

...e anche stasera sono arrivata a questo orario dal lavoro.....Buona sera a tutti...., ma non se ne può più !!

francesca Mercoledì 29 Ottobre 2008 22:13

MARIA, MAMMA LARA anch'io ho fatto un taglietto sulla pancia delle castagne, ma le ho messe subito a cuocere in una padella bucata sopra il fornello, MARIA quando passo da Castione te ne porto un pò, così facciamo una scorpacciata!!! MARIZA mi spiace che sei in apprensione, spero come te che smetta presto di piovere. Auguro una buona notte a tutti.

MARIZA Mercoledì 29 Ottobre 2008 22:13

Viviana so che sei già andata a letto ma ci tenevo a dirti che ti ammiro tanto perchè lavori in fabbrica e fai un lavoro molto faticoso. Credo che le riunioni di cui hai parlato potrebbero aiutarti. Momy come stai? Fai ancora i doppi turni? Lara stasera ti ho spedito la busta per i semi, grazie ancora. Renato ci sei ancora o la tua emi ti ha fatto visita?

MARIZA Mercoledì 29 Ottobre 2008 22:05

Oggi qui è stata una giornata da paura: pioggia forte incessante e temporali. Sono alla finestra e guardo con apprensione il livello dell'acqua sul fiume che aumenta- Speriamo cessi di piovere al più presto. Notizie meteo dalla Sardegna? Crissy sei giovanissima e hai già il nemico incollato, stai facendo profilassi per il MDT? Sissi, Maria, Giuseppina coraggio, speriamo che passi presto. Margaret per te un abbraccio speciale perchè ne hai proprio bisogno, le altre amiche hanno già detto tutto quello che volevo dirti anch'io.

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 22:04

Maria, non so come abbia fatto le sue castagne Francesca, io le faccio nel forno dopo averle tagliate sulla pancia (la parte liscia), poi le metto a bagno nell'acqua fresca per una mezz'oretta le scolo dall'acqua e le metto nel tegame, poi nel forno.

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 22:01

Cristina, la tua nuova mail mi sa che non funziona, perchè mi sembra sia tornata indietro.

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 22:00

Francesca, sei molto cara.

francesca Mercoledì 29 Ottobre 2008 21:52

CRISTINA è stato un piacere rileggerti, grazie

francesca Mercoledì 29 Ottobre 2008 21:50

MARGARET le amiche del forum ti hanno già detto tutto, anche a me dispiace molto che tu abbia pensieri così negativi e come le altre penso che non devi farti prendere dai sensi di colpa...questo è un brutto periodo ma arriveranno anche giorni in cui potrai fare quello che ti piace...cerca di spiegare ai tuoi bimbi che non è per capriccio che tu certe volte non li accompagni, vedrai che piano piano capiranno...ti sono vicina...penso che quella ragazza che hai incontrato sul pulmann sia stato un angelo mandato da Dio, avevi proprio bisogno di una persona così e sono contenta che l'hai incontrata...ti abbraccio forte forte

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 21:44

Viviana, io non mi sento depressa e non credo di esserlo, però credo che ogni tanto partecipare ad incontri di quel tipo, mi potrebbe fare del bene. Poi sono convinta anch'io che rimuginare non va bene. Infatti un giorno ho scritto un messaggio che diceva che ho nel cuore la pacificazione, infatti quando ho le budella che brontolano, risolvo subito il problema altrimenti sto male. Però cerco anche di non far caso a tutto e tante volte lascio perdere le piccole cose. Poi vado avanti per la mia strada e se trovo persone un po' spacc..... mi dico che anch'io alle volte sono spacca..... e se sopportano me, voglio provare anch'io a sopportare gli altri. Poi è brutta anche la parola "sopportare" ma ora non me ne viene un'altra

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 21:34

Margaret, ma come mi dispiace che tu stia così male. Sai che ha ragione la tua amica, quando ci sono momenti di panico e di ansia, se si riuscisse a spostare la nostra attenzione su altre cose, il più delle volte il terrore che ci aggredisce piano piano se ne va. Credo che se anche ti dicessi di non avere sensi di colpa, sarebbe inutile, sarebbe come chiederci di smettere di respirare, ma prova almeno a diminuirlo di almeno un po' ogni tanto, poi fai una cosa, scrivi per casa delle frasi che ti possono aiutare, alle volte la nostra memoria vuole sollecitata. Forza cara e poi accontentati della forza che hai tu, mai fare confronti, non ti aiutano

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 21:24

Eccomi. Sissi, Monica, sto preparando i dvd e domani se riesco ve li spedisco

momy Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:49

non ho il tempo ne di leggervi ne di scrivere, ma spero stiate benino. un abbraccio enorme a tutti, siete sempre nei miei pensieri. notte notte

viviana Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:49

Io non ho mai avuto il problema di dichiarare la mia età, anche xchè se gli anni passano vuol dire che si è al mondo ancora, altrimenti sei con i piedi avanti!!! Scusate volevo fare la battuta... mi è uscita macabra...

viviana Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:47

Beh chiudo buona notte, tempo una mezzora e parto di sonno, poi speriamo che se mi sveglio stanotte riesca ad addormentarmi... non ce la faccio più con sta storia. Buona notte un bacio a tutti.

renato Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:47

Complimenti Viviana è l'età che preferirei

viviana Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:43

Così CRISSEY, niente di male, sono domande comuni che qui ci facciamo un pò tutti, tipo: da dove scrivi, che lavoro fai ecc. ecc. Se ti ha dato fastidio ti chiedo scusa. Io comunque ne ho 35 a Dicembre.

Crissy Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:43

Lo so, me lo dicono tutti anche se a volte ho tanta rabbia perchè questo mdtm'impedisce di fare ciò che vorrei.. Bhè ora vado a mangiare c sent dp ciao a ttt buon appetito!

Crissy Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:41

Come mai hai voluto sapere la mia età ??

viviana Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:41

Mamma mia sei giovane giovane... che bell'età!

Crissy Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:40

Io ne ho 19.

Crissy Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:38

Leggendo quello che hai scritto viviana ripenso alla settimana scorsa che mi è venuta un mdt atroce che nn se ne voleva proprio andare e ripenso che in quei giorni la mia amica mi chiamò , io ero nella mia stanza al buio, mia madre aprì la porta la luce mi accecò gli occhi e così quando mia madre mi dette il telefonoper parlare mi misi una mano tra gli occhi per non far penetrare la luce del giorno... quella stessa luce che tanto ammiro e adoro quando il mio intruso se ne va..

viviana Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:37

CRISSEY quanti anni hai? Se non sono indiscreta...

renato Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:35

Crissy qualsiasi siano le condizioni la qualità emerge sempre.

Crissy Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:33

Comunque posso dirvi una cosa, alle volte ho rinunciato ad uscite con amici perchè c'era brutto tempo o per prevenzione del mdt e poi anche rimanendo dentro mi è aumentato.. qnd da quel giorno in poi non ho rinunciato più a niente perchè alla fin dei conti se l'mdt mi deve venire c'è poco da fare, occorre solo tanta forza e reagire..!

viviana Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:31

E' appena andata via la mia vicina di porta, una persona splendida, sono morta dal ridere con il suo modo di fare e di raccontare le sue vicende. Beh nel parlare con lei e nel guardarla in viso mentre la ascoltavo avevo gli occhi e la fronte che mi esplodevano!!!! La guardavo attraverso due fessure, non attraverso le palpebre... un male cavolo! Mi capita sempre quando parlo con le persone...

Crissy Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:28

Lo so ma quando ci vuole bisogna farsi sentire civilmente naturalmente. Ora ditemi che senso ha l'occupazione quando il decreto è stato approvato ed è diventato legge. L'occupazione è una protesta silenziosa ed è illegale, secondo me occorre raccogliere firme per far sì che si possa fare il referendum. Perchè diciamoci la verità a chi importa ad esempio che 10 scuole di Palermo occupano? Non certo al ministro anzi le daremo un pretesto per criticarci e farci apparire come coloro che hanno preso la solita scusa per nn studiare.. e nn mi va proprio..

margaret Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:20

Avete delle belle spalle grandi e io le sento tutte quando sto male...perchè questo dolore fisico a me colpisce sempre di più l'anima. Ogni giorno in qs periodo mi son detta che domani sarebbe stato meglio, che avrei fatto questo e quello..invece...Ci vuole tanta forza. Ho sempre paura di deludere i bambini. Quando oggi ho visto Noemi coi lacrimoni che voleva me, beh, ho sentito una stretta al cuore tremenda...Vado a riposare. Siete proprio delle belle, belle persone.

margaret Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:14

Ciao a tutti. Come sempre avete delle parole affettuose..Eh che ci tenevo a portare Noemi alla ginnastica e farmi trovare davanti all'asilo. Sono giorni e giorni che non mi dà tregua...Un'emicrania bestiale che mi lascia senza fiato. Oggi avevo una riunione e ho cominciato a sentire che non andava...nel bel mezzo quando la testa è scoppiata, mi sono messa a piangere..ma ho colleghi mooolto comprensivi.. "possiamo fare qualcosa per te, Giulia"? "Solo capire che sto male e scusarmi che me ne devo andare...". Poi il pensiero dei bambini, vedere a chi chiedere un aiuto, l'ansia al galoppo..Avevo con me in pulman una ragazza che si è fatta 2 mesi in una comunità di psicosomatica per sconfiggere gli attacchi di panico. I suoi bimbi allora erano grandicelli e lei era messa malissimo. Comunque mi teneva la mano (io stavo ormai dirigendomi verso l'appanicamento) e mentre salivamo mi diceva di contare le mucche che vedevamo, poi i cavalli, poi di guardare di che colore fossero gli alberi..insomma, ho ripreso a respirare, anchese l'emi era al galoppo. Ecco, poi ho pensato a voi, a cosa mi avreste detto...Lo so, lo so. GRAZIE

feffe81 Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:10

Grazie MAMMALARA, MANU, LELLA e MARIZA! e tutti voi che mi date forza

#Cristina# Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:04

ciao a tutti, manco da un po'...ma non vi ho dimenticati...è solo che ho meno tempo per stare davanti al pc, ed anche un po' di pigrizia, lo confesso leggo che purtroppo avete tutti ancora i soliti problemacci dovuti al dannato mdt....speravo proprio di leggere qualche buona notizia miracolosa per qualcuno di voi...vi abbraccio tutti, con affetto, massimamente coloro che soffrono di più, coraggio! prima o poi troveranno la cura e ci libereranno, vedrete intanto cercate il più possibile di stare sereni, andando a cercare la serenità nelle piccole cose, evitando come la peste, se potete, le persone che percepite come negativa per voi, non siate troppo severi ed esigenti con voi stessi, non sentitevi MAI in colpa per stare male, e cercate di capire se oltre alla componente fisiologica c'è anche la psiche a disturbarvi, così magari cominciate ad analizzare quella da qualche parte occorre pur iniziare a pensare a sè e farsi un po' di bene, no? vi mando tante coccole sincere, alla prossima!

renato Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:04

ci leggiamo più tardi.

renato Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:04

stà arrivando pure la nausea.niente di buono.

renato Mercoledì 29 Ottobre 2008 20:00

capita,capita. Molti di noi sono cronici o meglio lo sono diventati. Non commettere lo stesso errore,affidati ad un centro che abbia una certa credibilità e a medici competenti. a noi non basta il neurologo generico.

renato Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:53

Crissy ma perchè litighi contro l'occupazione? Te le vai proprio a cercare le cefalee.

Crissy Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:51

Però nn vi nego che alcune volte aiergia in me la paura che qst ospite inopportuno che io chiamo intruso possa all'improvviso riprendere possesso di me... anche se qst sn pensieri di poki secondi,spero che prima o poi potreò vivere senza quel se.. e se mi aumenta? devo essere forte ci devo riuscire...A voi capita mai??

vitalba Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:47

MARGARET TI è passato il mlt?spero proprio di si' ;quanti anni hanno i tuoi bimbi? forza e coraggio PAULA in che centro cefalee vai?

Crissy Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:46

Sera a tutti!!!!Bhè devo dire che anzi oggi in fin dei conti è andata bene perchè pensavo mi scatenasse un mdt forte dp la litigata furibonda cn un ragazzo della mia scuola perchè stava convincendo tutti a fare occupazione...ed invece è rimasto a livello medio..un sollievo..

renato Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:41

Margaret, ciao, anche a te Maria è vero qui ci sono temperature estive, anche se credo e soprattutto spero duri ancora per poco. Lo scirocco è il vento e il clima peggiore per chi soffre di cefalea e io non faccio eccezione. Mi accompagna da stamattina non ho assunto niente, ancora, non demordo. Cerco di tenere almeno l'umore sù, sdrammatizzare è l'unico modo che conosco per tenere la cefalea a bada senza farmaci, se volessi ascoltare solo il dolore sarei già pieno di farmaci e l'umore sotto i piedi. Spero solo che non evolva a emi.

feffe81 Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:39

MARGARET cara che sofferenza sentirti così...sei una mamma fantastica, non lo dimenticare mai, in questo periodo non stai bene ed è durissima, ma non sarà così per sempre, tra un po' le cose andranno meglio, fidati. Cerca di fare pensieri positivi, invece che le cose che il mdt ti impedisce di fare, pensa a tutte le cose che fai nonostante tu non stia bene. Non è colpa tua...ti abbraccio e vorrei poter prendere io un po' del tuo dolore

giuseppina Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:31

forza MARGARET i tuoi figli si renderanno conto che non li trascuri per motivi futili, e poi tu sei in casa e per loro sei comunque presente, ti prego non sentirti come la mamma di "profumi e balocchi" ci mancherebbe altro

Simona Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:24

MARGARET mi spiace per la tua giornata e i tuoi pensieri.. ha ragione MARIA i sensi di colpa non aiutano la nostra testa.. l'amore che provi per i tuoi figli loro lo sentono e questo è l'importante.. tieni duro cara, non può piovere per sempre, arriveranno tempi migliori, ti abbraccio

giuseppina Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:24

si MARIA mi sono riposata tutto il pomeriggio ma anzichè migliorare stasera è aumentato, mi aspetta una bella nottata, la passerò a sentire questa pioggia noiosissima, spero che la tua borsa del ghiaccio stavolta abbia fatto un po' di effetto

Simona Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:22

DADDA.. anche se di corsa è sempre un piacere leggerti...

Simona Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:22

MARIA.. leggendo RENATO e GIULIA.. ho pensato la tua stessa cosa... qui pare proprio che l'estate sia finita da un po' e che stiamo entrando in inverno.... a me la pioggia piace anche, ma magari quando sono a casa, al riparo e al caldo....

Simona Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:20

buonasera a tutti... pioggia tutto il giorno.. ciao MARIA, mi sembra l'atteggiamento giusto quello che hai avuto oggi con l'emì.. VIVIANA grazie.. ANNUCCIA penso anche io a te ricordando il tuo sorriso e la tua risata... sei una bella donna, solare.. anche tuo marito, siete una bella coppia!! MAMMA LARA com'è andata con Hansel e Gretel? (..anche io non so come si scrivono..) MAYA..dove sei??? come stai?? .. MONY?? Benvenute MARGHERITA e CRISSY..

maria9195 Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:15

GIUSEPPINA giornata no anche la tua.... andiamo a braccetto....ti sei riposata oggi pomeriggio????...io sono stata tutto il pomeriggio sotto lo coperte con la borsa del ghiaccio sulla testa e sentivo la pioggia scendere... scendere....e' autunno inoltrato qui da me....altro che seconda estate come i nostri amici della Sicilia.

maria9195 Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:12

MAMMALARA grazie della busta... aspetto tue istruzioni per la semina del grano.... me lo ricordi il 4 dicembre???

maria9195 Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:11

FRANCESCA io vado matta per le calde arrostite...sono squisite...ma come sei riuscita a farle...hai il camino????

maria9195 Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:08

PAULA sono curiosa ... come e' andata la tua visita al centro cefalee??

maria9195 Mercoledì 29 Ottobre 2008 19:07

Cara MARGARET...i sensi di colpa fanno malissimo per le nostre teste tanto delicate...cerca di non farteli...spiega ai tuoi bambini che quando stai male ci puo' essere una altra mamma che ti sostituisce perche' lo fa con piacere e senza sacrificio...spiega soprattutto che non e' un male brutto ma che arriveranno ancora giorni buoni dove tu sarai grintosa e affascinante come la piu' bella mamma...oggi pomeriggio ho avuto un attacco di emi anch'io...ho dovuto chiedere aiuto ad una mia vicina per il trasporto di mio figlio...non ho avuto rimborsi e colpe ma lentamente ho accudito il mio dolore e adesso sto un po' meglio...mi sono alzata ora dal letto per preparare la cena anche con tanta fatica...ma ho accettato questo giorno perche' non mi voglio inginocchiare al maledetto

annuccia Mercoledì 29 Ottobre 2008 18:52

MONICA, sono stata così bene che ridevo proprio di cuore. Baci a tutti e buona serata.

margaret Mercoledì 29 Ottobre 2008 18:35

I sintomatici hanno fatto effetto dopo ore. Maledetta, maledetta testa

margaret Mercoledì 29 Ottobre 2008 18:33

Ci sono giorni come oggi che mi chiedo come andare avanti. 3 di emicrania potente. 9 giorni qs mese a letto. Mio marito fa i salti mortali, ma tre bambini piccoli impegnano e richiedono. Oggi per l'ennesima volta qs settimana ho dovuto chiedere ad una mamma di andarmeli a prendere all'asilo...Mia figlia aveva il 1 giorno del corso di danza e l'avevano prsa all'ultimo. Felice e io? A letto. Altra mamma per accompagnarla, ma lei voleva me. E' uscita coi lacrimoni. Tornata contenta ma arrabbiata con me. Mio figlio che non riusciva a fare matematica e in qualche modo l'ho aiutato dal letto. Il piccolo non ne parliamo....Ho una sig.ra che mi aiuta nelle faccende e qs mamme gentili, ma i miei figli...delegarli in certe cose come oggi...Mi sento desolata, triste, sconfitta. E domani? Avanti così, lo sappiamo, ma è troppo difficile

viviana Mercoledì 29 Ottobre 2008 18:30

SIMONA mio marito ricambia i saluti!

viviana Mercoledì 29 Ottobre 2008 18:18

Oggi pomeriggio dopo tutte le corse che ho fatto ho avuto un breve attacco di MDT...mah va e viene...fa quel che vuol lui, non ha orari...no dico ma questa testa non è un'albergo, dove uno entra, piglia ed esce come quando vuole!!!

viviana Mercoledì 29 Ottobre 2008 18:14

Oggi pomeriggio avevo l'incontro con il mio psichiatra.Mi ha detto che con il nuovo anno stanno organizzando degli incontri di gruppo con persone che soffrono o hanno sofferto o sono in cura x depressione media lieve, x lavorare sul "rimuginamento" delle cose negative che ci teniamo dentro e non riusciamo a smaltire.Infatti gli ho detto che adesso il mio problema è il rimuginare, soprattutto quando mi sveglio di notte e non riesco + a prendere sonno senza le mie 10 gocce di Lexotan, xchè penso a tutti i ca..i del lavoro, ho i battiti del cuore accelerati, dovuti al mio sistema nervoso.Praticamente mi ha detto che da nuovi studi è proprio emerso che il "rimuginare" sia causa di ricadute nella depressione.Ci sto pensando su...se è necessario e voglio veramente star bene e uscirne, forse è meglio che ci vada...

Monica Mercoledì 29 Ottobre 2008 18:08

Ciao buona serata a tutti/e

Monica Mercoledì 29 Ottobre 2008 18:08

Finalmente ora di andare. Programma della serata: arrivo a casa alle 18.30, uscita veloce dei cani, croccantini per tutti, mezz'ora di cyclette, doccia e cena fuori..... Tutto questo entro le 20.00 visto che l'appuntamento è alle 20.30..... anche stasera corse!!!

Monica Mercoledì 29 Ottobre 2008 18:06

Anche qui c'è vento caldo, di certo non sembra fine ottobre. ANNUCCIA approvo l'aggettivo che ti ha dato PIERA. La prima cosa che mi viene in mente quando penso a te è il sorriso e la risata

viviana Mercoledì 29 Ottobre 2008 18:04

Benvenuta MARGHERITA vedrai che ti troverai bene con noi!

francesca Mercoledì 29 Ottobre 2008 18:03

Ciao a tutti...ho appena fatto le caldarroste, mio marito si è leccato i baffi! Non è autunno senza le castagne....qui comunque ci sono 13° ed è molto umido

annuccia Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:59

Ho chiamato qualche erboristeria per il PC, i nominativi me li ha dati la casa produttrice, ma ancora non sono stati riforniti.

renato Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:59

come si dice dalle mie parti "chiù poc simme chiù bell parimm" mono siamo più belli sembriamo. L'importante è reggerci e la simpatia e il male va via.

giulia Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:58

Adesso mi dispiace ma vado a fare un pò di cosine in casa prima che arrivi il mdt grave, e prima che si ritiri il padrone di casa x la cena.

giulia Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:55

Qui questa sera non scrive nessuno, mi dispiace renato solo io scrivo (Tante...)

giulia Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:53

Qui a Palermo diciamo un proverbio: e si uncieru oghiu fitusu e pariedda spunnata!! Cioè si sono uniti l'olio sporco e la padella bucata:) x dire, tu stai male, io sono sto male male .

renato Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:49

Margherita, non dico di emettere un fonema ma scrivi almeno un monosillabo p. e. la sigla della tua città

renato Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:46

Giulia vengo anchio

renato Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:45

scusa volevo scrivere Margherita

giulia Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:45

Ma non appena sto meglio me ne scappo x una settimana intera, con il mio cagnolone.

giulia Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:43

Mamma mia!! 27° qui ne abbiamo 22° se non fosse che la mia testa va in tilt sarei andata già nella mia casa a mare. Quest'anno ci sono andata poco e niente. Dopo quello che ho passato x arredarla tutta da sola.

renato Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:43

ciao Margherita. Benvenuta.

renato Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:39

'SERA. Giulia e Crissy, da Palermo!!! posso solo immaginare. Qui a Salerno è come camminare con un fon sul viso. Ormai la gente si stà preparando per il 2° esodo estivo. 27°

giulia Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:37

Questa è una grande famiglia di conforto

giulia Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:35

Ciao Margherita benvenuta fra noi

giulia Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:34

Un pò x lo scirocco un pò x quello io ho di nuovo mdt non ne posso più! e da gg 5 tira e molla e adesso tutte le sere!

Monica Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:34

MAMMA LARA anche io ti ho inviato una e mail. Benvenuta MARGHERITA

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:32

Sto giocando con Emma, a più tardi

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:32

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Margherita

giulia Mercoledì 29 Ottobre 2008 17:21

Ciao Crissy anche tu da Palermo?anche io certo che lo scirocco di oggi e tremendo

Crissy Mercoledì 29 Ottobre 2008 16:45

Ciao a tutti!Oggi giornata nuvolosa qui a Palermo..l'mdt è a livello medio..A voi cm è andata la giornata?Cm state?

piera Mercoledì 29 Ottobre 2008 15:40

sul fronte lavoro e' un periodo duro per molti purtroppo!!!! quest'aria che si respira non e' per nulla positiva.....anzi, anche da mio marito che lavora in un azienda solidissima hanno cominciato a tagliare, per ora gli interinali (poverini!!!!) e non hanno rinnovato i contratti a tempo determinato, alla fine bisogna ringraziare di avercelo un lavoro!!!!!! e che la crisi e la paura del domani non abbiano il sopravvento!!!!

viviana Mercoledì 29 Ottobre 2008 15:39

Scappo a dopoooooooo!!!!!!

viviana Mercoledì 29 Ottobre 2008 15:35

Senza contare che pesano dai 4 ai 7 kg...lo e la mia collega abbiamo la schiena a pezzetti!!!Si lamentano gli uomini...figuriamoci noi donne..

viviana Mercoledì 29 Ottobre 2008 15:33

Buon giorno a tutti.Oggi sono di corsissima!.....LARA ti ho spedito una mail.....PAULA povera come ti capisco...da noi c'è il direttore che ci sta cronometrando per vedere quanti pezzi riusciamo a fare in un minuto e fare un conto all'ora per poter garantire le consegne...siamo in una situazione di allarme, non ti dico quanti migliaia di pezzi ci sono da consegnare entro 3 settimane...ma son pazzi, non sanno organizzarsi.Ogni pezzo ha su 4 colori, quindi se c'è un'ordine di 5000 pezzi tu devi riprenderli in mano 20.000 volte!!!!

daddà62 Mercoledì 29 Ottobre 2008 14:50

un saluto e a presto

daddà62 Mercoledì 29 Ottobre 2008 14:50

mi dispiace non potervi dedicare un pò del mio tempo ma in ufficio non possiamo usare internet per scopi personali e a casa ho sempre 1001 cose una volta riescivo a stare nel forum un pò la sera ma in questo periodo non ci riesco più!!

daddà62 Mercoledì 29 Ottobre 2008 14:44

ciao ciao sono tornata da ufficio ma fra un pò colloquio a scuola di mia figlia e poi a danza con la piccola avete novità ?

annuccia Mercoledì 29 Ottobre 2008 14:43

Sono arrivata a studio. PIERA, grazie non potevi farmi complimento più bello.

piera Mercoledì 29 Ottobre 2008 12:56

Annuccia hai un sorriso disarmante!!!!!!!!!!

Sissi Mercoledì 29 Ottobre 2008 12:48

Grazie, ANNUCCIA! PIERA, anche per me è stata la stessa cosa, mi siete piaciute tutte! ANNY, ma certo che a casa sarebbe diverso...che inciviltà, tra fumo e "olezzi"..

anny Mercoledì 29 Ottobre 2008 12:42

Ciao ragazzi buongiorno a tutti. Continua il cattivo tempo, ogni tanto un temporale e l'umidità e tanta, infatti anche la mia testa ne risente, ho un mdt misto, alla nuca e alla fronte. Certo se fossi in casa sarebbe tutta un'altra cosa, qui devo sopportare, dal casino alla puzza, di sigaretta e di quelli che hanno paura di lavarsi, la situazione è sempre la stessa anche se non ne parlo più. Via auguro una buona giornata, saluti per tutti, dai veterani agli utimi arrivati. Ciao

annuccia Mercoledì 29 Ottobre 2008 12:40

SISSI, mi dispiace per i tuoi molteplici malesseri. Spero che il tutto si risolva al più presto. PIERA, ho scritto al responsabile, attendo che mi risponda, poi ti faccio sapere. Lo sai che sono molto curiosa, io che particolarità ho?.....

piera Mercoledì 29 Ottobre 2008 12:34

Annuccia ma il 30 e' domani!!!!!! allora mi precipito in erboristeria compro tutta la scorta!!!!!! tutte le persone che ho conosciuto sono per me bellissime, ognuna ha una particolarita'!!!!!! insomma mi piacete tutte e molto!!!!!!

Sissi Mercoledì 29 Ottobre 2008 12:26

Un caro saluto anche ad ANNUCCIA, FRANCESCA, LELLA, MONICA, PAULA, MANU, MARIZA, PIERA, GIUSEPPE e a tutti gli altri che oggi non hanno scritto, nessuno escluso. Bentornata GNAGNA e congratulazioni per la nuova nipotina! Benvenuta CRISSY!

Sissi Mercoledì 29 Ottobre 2008 12:23

GIUSEPPINA, mi dispiace per il tuo mdt, ma sono contenta che tu abbia dovuto prendere pochi farmaci questo mese. Anche da noi si dice una frase molto simile a quella da te citata sulla bellezza in fasce e in piazza.

Sissi Mercoledì 29 Ottobre 2008 12:21

LARA, io trovo che tu sia bella, ma non lo dico per adularti.

Sissi Mercoledì 29 Ottobre 2008 12:20

Ciao a tutti, ci sono ancora...nel frattempo ho avuto febbre, tosse, mal d'orecchie, raffreddore etc etc ...ieri sono persino stata a casa dal lavoro...oggi sono zombie e ho ancora tanti disturbi, tranne la febbre. Ma quel che è stato peggio è stato un attacco di emicrania durato da ieri all'alba a stanotte tardi, prima a sinistra e poi a destra. Naturalmente il paracetamolo prescrittomi per il malanno di stagione non ha scalfito il mdt. Oggi la testa va meglio, ma è delicatissima. Qui diluvia. LARA, mi piacerebbe avere i dvd, appena posso ti faccio il bonifico.

annuccia Mercoledì 29 Ottobre 2008 12:19

MONICA, grazie delle indicazioni, il mio vecchio naturapata mi aveva dato una cura per ridurre il fibroma e aveva funzionato, poi non si sa perchè è diventato latitante, forse perchè mi dava le cure senza farmi pagare. Fammi sapere come andrà la visita. Mi auguro che il direttore tpossa ridurre l'orario e hai fatto benissimo a chiederglielo.

Monica Mercoledì 29 Ottobre 2008 12:02

Ho appena chiesto al direttore se posso avere una riduzione dell'orario di un'ora ed uscire alle 17.00. Sono proprio arrivata è dalla primavera che meditavo di chiederlo e non avevo mai avuto il coraggio. Spero in una risposta positiva e a breve

Monica Mercoledì 29 Ottobre 2008 12:01

MAMMA LARA meglio essere belle dentro che solo fuori. Non vedi queste ragazzette in tv che sono sì bellissime ma anche arroganti, egoiste e cattive? Meglio tu!!!

Monica Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:59

ANNUCCIA lui solitamente si appoggia all'erboristeria della sorella di una mia amica ai Prati Fiscali, domani però andrò in Via Lucio Sestio (a 50 mt dalla fermata della metro B) dove dovrebbe esserci l'associazione di cui fa parte. Fa l'odor test che anche a me sembra una cag.....a però seguendo i suoi consigli lo scorso anno mi sono trovata molto bene, ho perso alcuni kg senza accorgermene e ora vorrei riprovare. Credo che lui faccia anche riflessologia plantare e lo studio dell'iride

francesca Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:53

Buongiorno a tutti...MAMMA LARA concordo con ANNUCCIA...tu sei bella davvero e non lo dico per fare una sviolinata, sei bella dentro ma anche fuori e se te lo dice una donna puoi crederci!!! E noi ti vogliamo un gran bene, questa è la cosa importante. Anche qui piove che Dio la manda, ma meglio così, ci voleva un pò di pioggia.

giuseppina Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:49

adesso vado a casa e mi riposo sperando di non essere costretta al difmetre, però sarebbe solo il terzo, meno male che questo mese ce l'ho fatta a rimanere sotto i tre.

giuseppina Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:46

da noi si dice "brucc in fasa bei in piasa" traduco per i non bergamaschi: brutti in fasce belli in piazza.

annuccia Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:43

GIUSEPPINA, ciao anche a te. Cerca di riposare.

annuccia Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:42

LARA, sei bellissima dentro e fuori!

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:30

Sai Giuseppina, a me da bambina hanno sempre detto che ero brutta come i debiti. Poi da signorina dicevano che ero solo brutta, diventata ancora più grandicella dicevano che ero passabile. Ora che ho 57 anni mi dicono che sono bella. Lo so che bella non lo sono e non lo sono mai stata, però ora mi va bene che dicano che sono bella, non mi fa nessun effetto, perchè anche se non è vero, io mi sento BELLISSIMA. Vedi mo cosa fa fare la sclero

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:27

Giuseppina, macché di parte, intanto voi siete bellissime e non belle. Belle lo siamo tutte arrivate a passare i 50anni, bellissime lo di diventa. Poi nel forum siamo tutte bellissime, sai che se non si ha questo requisito neppure abbiamo accesso a questo forum, vedi mo se non dico la verità

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:24

Ora riscappo perchè devo andare a cercare le spezie per fare la casetta di hansel e gretel (non so come si scrive), perchè dobbiamo farla Emma ed io. Bohhh, vedremo cosa ci salta fuori

giuseppina Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:23

grazie LARA ma tu non conti, sei di parte, ci vuoi bene per forza ci trovi belle

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:23

Giuseppina, sai che pensavo anch'io di non diventare mai nonna, invece un bel giorno, Enza e Marco ci hanno dato questa bellissima notizia, vedrai cara che succederà anche a te questa gioia immensa

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:22

Mariza, non sentirti in colpa, poi è anche inutile che te lo dica, se sei cefalalgica vuol dire che hai i sensi di colpa anche se calpestano una mosca in Brasile.

giuseppina Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:21

MARIZA e LELLA mettetemi nel club delle aspiranti nonne, anche se per ora nessuno dei miei due figli è nelle condizioni per rendermi tale, però non voglio mettere limiti alla provvidenza, le condizioni si possono creare molto velocemente in questo campo.

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:20

Lella, tu sei bella anche fuori, credi a me. Sai che ogni volta che guardo i video del Convegno di Ferrara, ci sono dei momenti che siete inquadrate, ma sai che mi commuovo. Io vi trovo tutte bellissime.

giuseppina Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:18

ciao ANNUCCIA, ciao PIERA, beate voi che potete riporre qualche speranza nel pc, a me non aveva portato benefici, spero per voi che lo rimettano in commercio presto, non credo che fosse quella piccola percentuale di nimesulide che poteva risolvere i vostri mdt, notoriamente tosti, per il resto sono con te PIERA, se un prodotto si definisce naturale, così deve essere.

giuseppina Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:13

ciao a tutte, stamattina mi sono alzata in pessima compagnia, il chiodo pulsante è fisso, tiro mezzogiorno e poi vado a casa in tomana

annuccia Mercoledì 29 Ottobre 2008 11:08

Buongiorno a tutti. Avevo scritto l'altra settimana al responsabile della casa produttiva del PC e mi aveva risposto che il 30 il prodotto sarebbe stato distribuito nelle erboristerie. Ora gli riscrivo e vi faccio sapere. E' molto celere nel rispondere. CRISSY, benvenuta anche da parte mia. MONICA, mi fai sapere dove ha lo studio il tuo naturapata a Roma? il mio non mi è piaciuto per nulla ultimamente e vorrei cambiarlo. Grazie

Monica Mercoledì 29 Ottobre 2008 10:50

Non ricordo chi chiedeva della curva glicemica. L'ho fatta anche io qualche mese fa e per fortuna era tutto a posto. MARIA sto cercando di mangiare meno, ma non è facile perchè io ho sempre fame. Stasera ho in programma un'altra mezz'oretta di cyclette e poi devo anche andare a cena fuori. Farò le corse come sempre

Monica Mercoledì 29 Ottobre 2008 10:48

Benvenuta CRISSY!

Monica Mercoledì 29 Ottobre 2008 10:48

Buongiorno a tutti. Oggi fa un caldo incredibile. Ieri sera si è scatenato il finimondo, per un paio d'ore ha piovuto talmente tanto che a Valerio si è allagata la macchina. Era parcheggiata in mezzo a mezzo metro di acqua, per prenderla ha dovuto togliersi le scarpe e arrotolare i pantaloni! Chissà se riuscirà ad asciugarla dentro!!

manu66 Mercoledì 29 Ottobre 2008 09:19

Ciao PAULA, buona giornata!

paula1 Mercoledì 29 Ottobre 2008 09:15

buona giornata a tutti...

paula1 Mercoledì 29 Ottobre 2008 09:09

ciao MANU66 anche io al lavoro non posso usare internet, ma messi come adesso si fa fatica pure ad andare a fare la pipì !

manu66 Mercoledì 29 Ottobre 2008 09:06

Buona giornata a tutti! Vado al lavoro e purtroppo là non ho internet per dialogare con voi. Baci a tutti!!!

paula1 Mercoledì 29 Ottobre 2008 09:06

qui c'è un vento pazzesco, ma è caldo....ogni tanto piove....adesso parto che per arrivare alla clinica neuro ci metto circa un'ora.... ho letto super in fretta i messaggi di ieri e ho visto che si parlava di gruppi di auto aiuto....io ho fatto parte di un gruppo per i disagi alimentari per circa 5/6 anni e qualche soddisfazione l'ho avuta...

giuseppe Mercoledì 29 Ottobre 2008 08:58

buon giorno bella gente, stamani pioggia e vento a volontà, anche se caldo, ieri sera è arrivato il MdT a sx violento e quindi trip. e puntura poi a letto e fortunatamente stamani tutto ok in ufficio, oggi ho un casino di cose che davvero nn so da dove iniziare, quindi.... buona giornata a voi tutti.

piera Mercoledì 29 Ottobre 2008 08:21

ciao a tutti, mariza anche per me potevano lasciarlo il nimisulide nel pc!!!!!!! penso di avere già consumato la quantità che si trova in 10 scatole di pc!!!!!pero' se il prodotto è naturale?????? naturale deve essere!!!!!!

paula1 Mercoledì 29 Ottobre 2008 08:13

Buon giorno a tutti...ieri sera sono tornata alle 23.30 !! vergognoso e disgustoso !!!!!sono a pezzi....perchè veniamo trattati come carne da macello ? sono veramente arrabbiata e non ci sono soluzioni al momento !!! mi preparo perchè oggi ho il controllo al centro cefalee....

MARIZA Mercoledì 29 Ottobre 2008 08:07

Lella stavamo scrivendo assieme. Tu sei già bella fuori e dentro e ti auguro di avere presto questa grande gioia. Spero che anche tu stia bene, buona giornata.

lella Mercoledì 29 Ottobre 2008 08:07

Purtoppo il dovere mi chiama. Vorrei interagire con tutti, ma come si fa? Mi dispiace proprio tanto. Buon lavoro ragazzi e benvenuta Crissy

MARIZA Mercoledì 29 Ottobre 2008 08:04

Feffe lo sai che sei un mito per tutti noi. Mia figlia ha sempre questo dolore di sottofondo alla schiena e quando fa qualche piccolo sforzo ha contrazioni. Domani farà la visita di controllo per cui ne sapremo di più, grazie. Lara mi hai fatto ridere quando hai scritto che mi vieni a prendere, è che io mi sento in colpa nei vostri confronti quando sto bene. Renato se fosse per me quel poco o tanto di

nimesulide potevano anche lasciarlo, a me ha fatto tanto bene il PC. Ti auguro buona giornata. Ciao Lella, ti abbraccio.

lella Mercoledì 29 Ottobre 2008 08:02

Ciao Mariza, mi fa piacere sentire che stai meglio. Spero che la gravidanza di tua figlia proceda bene. Che bella nonna sarai! Chissà se un giorno riuscirò ad esserlo anch'io (intendevo nonna, non bella eh!)

lella Mercoledì 29 Ottobre 2008 07:56

Gnagna, bentornata! Anch'io sentivo la tua mancanza. Adesso non lasciarci più ehhhh! Auguri per la nuova nipotina!

lella Mercoledì 29 Ottobre 2008 07:53

Buongiorno a tutti. FEFTE, TU SEI UN MITO!!!!!!Per tutti i motivi che ha detto Lara e per altri ancora. Se posso darti un consiglio, non fare troppi progetti per il tuo rientro a casa perchè poi le aspettative deluse non fanno bene alla nostra testolina. Cerca di goderti con calma il tuo Giacomo e i tuoi genitori senza chiederti più di quello che puoi dare. Ti abbraccio

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 07:49

Scapoooooooooooooooooooooooooooo

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 07:48

Vado a fare colazione, ho passato un po' di crisi col cibo e sono qui che non calo nemmeno mezzo etto, speriamo di rimettermi in carreggiata, ma è una rottura incredibile per me mangiare di mattino, ma lo devo fare.

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 07:47

Nadia, sappi che ieri parlando con un'amica ho pensato a tutte voi insegnanti, forza cara.

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 07:46

Sto per uscire perchè ho un bel po' di commissioni da fare, poi oggi ho Emma.

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 07:45

A proposito, per diminuire la media ci sto anch'io, questo mese non ho preso nulla, quindi quando dovete dividere se ci sto anch'io diminuisce la vostra media. Non preoccupatevi care e cari, mica ci si diverte a stare male

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 07:43

Feffe, credo che anche molti di noi nel forum ti considerino un mito, stare lontano da casa parlare una lingua diversa dalla nostra e abitare in una stanza grande come un fazzoletto, ditemi che è che non considera un mito la nostra Feffe

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 07:41

Renato, anche a Ferrara ieri nel pomeriggio ha piovuto, ma credo servisse per i campi, questa mattina c'è un cielo bellissimo e non so se sono nuvole di pioggia o di sereno, devi sapere che io riconosco il tempo nuvoloso solo se c'è un nero quasi notturno, ma vedo anche il sole, quindi mi lascia ben sperare

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 07:39

Mariza, provati solo a non scrivere più cara e ti vengo a prendere fino a casa tua, il forum è utile in ogni caso e ci è pure utile sapere che c'è chi sta meglio.

mamma lara Mercoledì 29 Ottobre 2008 07:37

Buongiorno a tutti. Cara Manu66, è bello essere così tanto impegnati per una cosa che si fa con tanto amore e credo che abbiamo capito tutti quanto tu ami l'insegnamento. Magari vedi di rallentare un po' così che ti rimanga un po' di tempo anche per te stessa.

manu66 Martedì 28 Ottobre 2008 22:46

Feffe ciao sono contenta per i complimenti che hai ricevuto! Se stimi tanto questa persona saranno graditissimi, oltre che sinceri!

feffe81 Martedì 28 Ottobre 2008 22:44

Ciao MARIZA! qua freschetto, adesso 3°, la mattina presto vicino a 0°...sì tra un po' torno a casa per qualche giorno, solo al pensiero di abbracciare Giacomo scoppio di felicità!spero che la testa mi dia

un po' di tregua, perchè avrei un programma intensivo per quei pochi giorni! come va tua figlia? Volevo dirvi che la mia autostima oggi è molto alta, perchè una persona che stimo tanto ma proprio tanto mi ha detto che mi considera "un mito"!!!

manu66 Martedì 28 Ottobre 2008 22:43

Anche qui piove forte. E' strano, dopo tanti giorni di tempo sereno.

renato Martedì 28 Ottobre 2008 22:41

Feffe anche da me tuoni fulmini e qualche micron di pioggia.

renato Martedì 28 Ottobre 2008 22:38

Ciao Mariza. Dagli il tempo di togliere il nimesulide che era presente nel pc1

manu66 Martedì 28 Ottobre 2008 22:36

Anch'io vorrei poter trovare il PC.

manu66 Martedì 28 Ottobre 2008 22:34

Ciao MARIZA e grazie per i saluti. Anch'io con la testa sto benino, ma lo dico sottovoce perchè il pericolo è sempre in agguato!!! Durante il mese di ottobre ho avuto solo cinque/sei giorni di mdt e sono riuscita a dormire quasi tutte le notti senza dolore. Dormo poco perchè dopo gli attacchi terribili notturni dell'anno scorso il mio sonno si è irrimediabilmente frammentato, ma non voglio lamentarmi per niente. Un anno fa stavo a pezzi, ero un disastro!!!

MARIZA Martedì 28 Ottobre 2008 22:31

Ciao Feffe, anche a me il TP7 non fa proprio nessun effetto. Ho chiesto all'erborista quando arriverà il PC ma non ha saputo rispondere. Non doveva tornare in ottobre? Qualcuno di voi ne sa qualcosa? Io ho l'ultima compressa e la tengo da conto. Feffe fa ancora tanto freddo lassù da te? Qui piove a dirotto ma non fa freddo per adesso. Fra poche settimane tornerai in Italia che bello!

MARIZA Martedì 28 Ottobre 2008 22:26

Francesca scusa se ti rispondo solo ora ma questo pomeriggio dovevo scappare al lavoro. Sto abbastanza bene, il MDT è quello di ogni giorno ma non mi lamento perchè quest'anno ho avuto solo 5 crisi forti, mi sa che mi butterete fuori dal forum. Ma io vorrei restarci per dare una speranza ai sofferenti: l'anno scorso a quest'ora affrontavo una crisi di 18 giorni di MDT feroce. Gli ultimi sette anni passati sono stati un'inferno per me, poi per diversi motivi è andata sempre meglio. Merito della menopausa (anche se ho ancora qualche mestruo leggero) merito dell'Inderal (ma l'ho interrotto da un mese e mezzo) e merito di questo Forum che mi ha permesso di conoscervi e di conoscere Lara. Benvenuta Crissy vedrai come ti farà bene stare qui! Ciao Manu66 dà un bacio per me alle tue care bimbe. Lara avevo già pensato di mandarti la busta con il mio indirizzo. Ti ringrazio di nuovo. Buonanotte e che sia senza nemici.

feffe81 Martedì 28 Ottobre 2008 22:25

buonasera a tutti, MARGARET mannaggia mi dispiace...dai ancora 3 giorni e ottobre finisce, non ti preoccupare per il conto trip se vuoi facciamo la somma e dividiamo per 2 così andiamo pari!! Direi che t-dol e tp7 a me non facciano proprio nulla...Ciao MARIA, MAYA !

manu66 Martedì 28 Ottobre 2008 21:56

Sono sempre più indaffarata con il lavoro, riunioni, consigli, progetti, programmi, non so spiegarvi perchè mi trovo in questa situazione, se è colpa mia o della scuola... so solo che non riesco a trovare un pò di spazio per me e per tante altre cose che avrei da fare. Non riesco neanche a collegarmi con voi spesso e a leggervi tutte/i, sappiate però che siete sempre nei miei pensieri.

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 21:50

Ora vado a fare un po' di compagnia a Gabriele altrimenti mi sa che si licenzia e dopo piangerei come una fontana

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 21:49

Annucchia, dimenticavo di dirti che il datore di lavoro di Andrea, ha fatto bene a voler conoscere la famiglia del ragazzo che ha assunto, sei fossi un imprenditore, farei la stessa cosa.

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 21:47

Crissy, quanto è vero, è un viaggio doloroso quello che si fa per conoscere se stessi, ma è il più bel viaggio che io conosca. Credo di poter dire che nel forum ci sono persone grandi, ma rimango sempre piacevolmente stupita per quanto siano grandi e piene di umanità. Grazie cara per averci scelto, grazie a quella dottoressa che ti ha dato la possibilità di trovarci. Grazie anche a voi amici e cari compagni di viaggio, siete grandi e mi fate tanto bene.

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 21:41

Francesca, non è detto che non si possa fare un gruppo di autoaiuto anche nella tua zona, mai porre confini a dove vogliamo arrivare, chi vuoi che dicesse anche solo 2 anni fa che avremmo fatto un libro arrivato alla 4 edizione e un convegno a Ferrara. Io ho nel cuore e nella mente tutto bello spianato quello che saranno le prossime mosse, ma sono talmente grandi che se ve le dicessi mi ridereste in faccia, ma come avete visto, di strada ne facciamo, ci vuole solo il suo tempo e non mollare mai.

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 21:36

Vitalba, sarà che ho anche la curva che non va insieme a tutte le altre cose, sono a dieta e non mangio zuccheri, ma lo stesso ho MDT, mai ho avuto beneficio eliminando alimenti, ma sai che non ho mai avuto beneficio sul MDT anche eliminando un bel po' di alimenti. Non corro più dietro alle guarigioni e impegno il mio tempo e le mie forze a sopportarlo. Tu però fai bene a seguire la bravissima dottoressa che ha trovato la soluzione per farti stare meglio.

francesca Martedì 28 Ottobre 2008 21:29

Ciao a tutti...bentrovata CRISSY, hai ragione quando dici che il viaggio dentro se stessi è il più difficile, quando hai voglia di sfogarti, di condividere pensieri e idee noi siamo qui. Questa è una bellissima famiglia che può capirti. Anch'io come DANIELE penso che i gruppi di auto aiuto possano essere molto utili per noi che soffriamo così, anche se il forum per me rappresenta già tantissimo, con il FORUM non mi sento sola e posso esternare i miei sentimenti quando mi sento, visto che sono una persona molto timida... ho già chiesto all'assessorato del mio comune che dopo UN MESE E MEZZO mi ha comunicato che in provincia di Milano non esistono questi gruppi...siamo messi male! Meno male che c'è questo bellissimo forum guidato da MAMMA LARA che è una persona speciale, altrimenti chissà dov'ero a quest'ora! Auguro una notte serena a tutti

renato Martedì 28 Ottobre 2008 21:29

Crissy sei sicura che non è bianconero. Io non sono riuscito a trovare un cucciolo celeste. Aiutatemi

Crissy Martedì 28 Ottobre 2008 21:18

Ciao! Sì, Viviana io ho un cucciolo... si chiama Alex come DEL Piero il giocatore della Juve!! ih ih!!!! è un cagnolino tutto bianco, è un maltese..è per me come un fratellino..L'altro giorno stava male e gli ho preparato la minestrina, le stelline con carote e pisellini! Si è leccato i baffi ah ah ah quanto era tenero in quel momento! Buon appetito a tutti!

maya Martedì 28 Ottobre 2008 20:52

ciao a tutte-i, la testa si sopporta, ma da stamattina dolore allo stomaco, questo cambio di tempo per la mia gastrite non è il massimo, quindi stasera riso e una banana, oggi sono passata dal medico, al solito dieta carne bianca riso, mangiare poco e spesso, per 4,5.

vitalba Martedì 28 Ottobre 2008 19:50

per MARIA e LARA anch'io avevo gli esami perfetti emocromo, glicemia,...poi per il mdt sono approdata al centro cefalee e una dottoressa bravissima prima di darmi una cura mi ha fatto eseguire un sacco di esami strani che io avevo mai fatto tra cui la curva dell'insulina e ho scoperto di avere un'iperinsulinemia che mi provoca il mal di testa

renato Martedì 28 Ottobre 2008 19:41

Giulia qualcuno gli ha messo le corna

giulia Martedì 28 Ottobre 2008 19:40

Buona cena a tutti,

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 19:39

Che belli i cuccioli!.....CRISSY tu possiedi animali?

giulia Martedì 28 Ottobre 2008 19:38

il gatto di mia sorella è pure sterilizzato e quest'anno ha fatto fare i cuccioli!!

giulia Martedì 28 Ottobre 2008 19:36

Meno maleeee!!!:)

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 19:35

è sterilizzata

giulia Martedì 28 Ottobre 2008 19:34

Viviana scusa ma xchè non la fai sterilizzare

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 19:33

ma è anche una buona terapia contro MDT e depressione!

giulia Martedì 28 Ottobre 2008 19:32

Vado a preparare ..questa sera mi sono troppo sciupata, faccio le piadine con pomodoro e mozzarella,ma è tutto il pom.che ho mdt non ne posso piu' non vedo l'ora di andare a letto.E come disse qualcuno:e domani è un'altro giorno...

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 19:31

E' un'autentica porca!

renato Martedì 28 Ottobre 2008 19:29

e poi,Crissy, come si dice"mal comune mazzo gaudio". HE!HE! c'è sempre un proverbio in più.

maria9195 Martedì 28 Ottobre 2008 19:28

ciao VIVIANA...certo che la tua gatta ti fa disperare....

maria9195 Martedì 28 Ottobre 2008 19:26

MONICA se tieni a bada l'alimentazione e fai un po' di attivita' sportiva ,anche la semplice bici, vedrai che i kg e il gonfiore se ne va....io sono sempre in lotta con la mia bilancia.... fammi sapere cosa ti dice la naturopata.

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 19:24

Ma MONY non si legge...starà mica coprendo anche oggi il turno della collega????Poverina, non posso fare a meno di pensarla...

maria9195 Martedì 28 Ottobre 2008 19:23

Cara CRISSY quante volte mi sono sentita all'inferno ...ma ho sempre risalito la cima perche' grazie a questa grande famiglia non ho perso la speranza di migliorare la qualita' della mia vita rendendola piacevole anche in certi momenti.E' dura e si sa la fatica che si fa con il maledetto incollato ma si puo' sconfiggere....benvenuta in questa stupenda famiglia.

giulia Martedì 28 Ottobre 2008 19:23

Anche se avrei preferito conoscerci in altre situazioni!

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 19:22

Proverbio azzeccatissimo nel nostro caso GIULIA!!!

giulia Martedì 28 Ottobre 2008 19:22

Non temere Crissy 6 in famiglia,vedrai da te..

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 19:21

Benvenuta anche da parte mia CRISSY.

giulia Martedì 28 Ottobre 2008 19:20

Riempie il cuore di ognuno di noi

Crissy Martedì 28 Ottobre 2008 19:20

Sarà un lungo cammino...ma ora sò che nn sarò da sola grazie di cuore..

giulia Martedì 28 Ottobre 2008 19:20

Dice un proverbio:Non tutti i mali vengono x nuocere. Non ci saremmo conosciuti e non avremmo conosciuto mammaLara

giulia Martedì 28 Ottobre 2008 19:15

Benvenuta in questo forum (famiglia)Crissy .

renato Martedì 28 Ottobre 2008 19:09

alcune volte si ha l'impressione di non essere compresi, è solo un'impressione, opinioni a confronto e poi abbiamo Mammalara.

renato Martedì 28 Ottobre 2008 19:04

Crissy se qualcosa fa questo forum è quella di non lasciarti mai sola. Il multiforme e comune nemico non arriva mai da solo. Alcune volte gli alleati sono ancora più micidiali. ma ti ripeto non sei sola. Certe volte mi domando cosa sarei senza questa dolorosa compagnia. Non so, ma comunque sono più forte e confrontarmi con altri che hanno il mio malessere mi aiuta moltissimo ad affinare le mie strategie, ognuno ha la sua quì. Si impara parecchio.

Crissy Martedì 28 Ottobre 2008 18:47

Grazie Renato per il tuo benvenuto!Si ne sono sicura.. baci ciao

Crissy Martedì 28 Ottobre 2008 18:44

Solo pochi giorni fa l'mdt era all'ennesima potenza ..poi quando mi sentii meglio allora per sfogarmi sul mio diario scrissi ciò che segue: Ci ho sperato tanto in questi anni che il mio arcinemico"crepasse"(scusate il termine ero adirata quando l'ho scritto),ma ahimè non sta andando così,mi sà che a "crepare"sarò io..Eppure con tutta la buona volontà,ancora non riesco a sconfiggerlo a ricominciare a respirare,a vivere.Sembrava quasi che da quel brutto tunnel io fossi arrivata alla fine e avessi visto già la luce da breve distanza,ma a volte capita di prendere un'abbaglio,di essere ingannati da una futile illusione che ti fa credere cose che in realtà non sono.Ebbene si,sono caduta nel tranello,non sono risalita in superficie,sono caduta in un altro tunnel più profondo e mi sono ripresa di nuovo.Cosa farò?La domanda da porsi è:Ho abbastanza energie per cercare di trovare la strada e poi risalire??Oppure mi sono già arresa ed ho perso pure la speranza?La prima cosa da capire è questa. Il viaggio dentro di sè,a mio parere è la cosa più difficile e pericolosa,ancora di più di avventure contro pirati,contro mostri,alieni ecc ecc Perchè di questi abbiamo notizie attraverso racconti e storie,ma di noi del nostro io non sappiamo niente... e risulta facile entrare in quel labirinto che io chiamo"Surrender"(arresa)e non mi permette di trovare"me stessa".Il rischio maggiore è morire nel tunnel,perchè non si ha più il coraggio di combattere e si è persa la speranza.Ecco che in questo caso ti ritrovi a non sapere chi sei, ed essere soltanto "nessuno". Spesso il nostro nemico ci fa pensare queste cose,ma alle volte le cose belle capitano all'improvviso grazie a tutti già in anticipo e un grande abbraccio a mammalara!

renato Martedì 28 Ottobre 2008 18:35

Crissy , ti ha accolto un foglio bianco ma non ti preoccupare, troverai tanti amici, soprattutto amiche. Questo foglio si riepierà presto. Sei fra noi ciao.

Crissy Martedì 28 Ottobre 2008 18:20

Salve a tutti!E' un piacere immenso per me condividere tutto ciò che provo e che penso riguardo mdt che abbiamo in comune.. Penso che insieme si ha più forza di superare qualsiasi cosa,anche il nostro nemico..

renato Martedì 28 Ottobre 2008 18:17

ciao Crissy. Benvenuta. Entra non ti bagnare.

renato Martedì 28 Ottobre 2008 18:16

buonasera. Incredibile ragazze.Piove!

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 18:15

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Crissy. Un abbraccio. mamma lara

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 18:10

ANNY sono incredibili sti gatti ma io non so farne a meno!

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 18:02

Daniele, Monica, tranquilli, se ne parlerà dopo Natale, devo prima vedere come vado a Ferrara

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 18:00

Ciao ragazzi, buona serata a tutti

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 18:00

Fuori piove che Dio la manda e io adesso devo inforcare lo scooter e andare a casa! ANNY anche io faccio come te, passo ore a chiamarla e lei chissà dove sta! E io a preoccuparmi perchè sta fuori con il freddo! Che sceme!!!

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 17:58

DANIELE per fortuna che la benzina costa anche meno adesso!!! Mi è piaciuto un sacco il paragone!

anny Martedì 28 Ottobre 2008 17:58

cavolo non vedo l'ora di andarmene, ho i piedi gelati, tutto il giorno inchiodata su questa sedia! Le mie gambe soffrono e mi sento gli occhi come due uova sode e per giunta mi è tornato anche il dolorino alla tempia, quanto odio il rientro! VIVIANA mi ha fatto morire dal ridere con la tua gatta, è proprio vero che comandano loro, anche il mio questa notte mi ha fatto tribolare, non voleva sentirne di rientrare ed io come un imbecille fuori e al freddo a chiamarlo, niente, si avvicina un attimo e poi scappa di corsa perchè ha paura che io lo fregghi. Mica fesso! Ma questa notte sta fresco! lo ho dormito malissimo con questo pensiero, come se non ne avessi altre di rogne! Vabbè, vado a lavorare, anche se voglia "zero". Buona serata a tutti.

daniele Martedì 28 Ottobre 2008 17:55

Anch'io devo scappare serata impegnatissima.....ok Simona ne riparlamo domani, Monica non ti preoccupare siamo un po' come un serbatoio della macchina subito e' pieno poi piano piano consumiamo benzina andiamo in riserva e ci fermiamo.....Ma poi tranquilla rifacciamo il pieno e' ripartiamo alla grande.. :-)))

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 17:47

DANIELE mi spedisce un pò di positività e di forza? Ultimamente ne sono carente!

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 17:46

SIMONA le lasagne al pesto penso che le mangerei anche a colazione! I crauti no, non mi piacciono. Invece mi fanno impazzire i cavolini di Bruxelles!

daniele Martedì 28 Ottobre 2008 17:45

Grazie Mamma ok attendo tue notizie in merito(naturalmente se la ritieni giusta), io sono uno di quelli che fa molta fatica a parlare di se stesso e non ti nascondo che mi spaventa moltissimo questa cosa, ma sono anche convinto che possa realmente aiutare logicamente di persona le cose cambiano ma piano piano uno puo' aprirsi. Come tutti voi sono pieno d'impegni ma ho giurato a me stesso di combattere e di non mollare mai per migliorare la qualità della vita mia e se possibile anche quella degli altri che soffrono come me.

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 17:45

Ho preso appuntamento con il naturopata. L'anno scorso avevo seguito la sua dieta per un paio di mesi e oltre ad aver perso qualche chiletto, mi era passato il mal di stomaco. Spero che riesca a rimettermi un pò in sesto con la natura, non vorrei imbottirmi di medicine

Simona Martedì 28 Ottobre 2008 17:42

MONICA oggi lasagne al pesto e crauti per secondo che io ADORO!!!! MAMMA LARA, DANIELE, su Genova posso attivarmi anche io.. magari parliamone con calma perchè oggi sono di corsa, anzi.. di corsissima..... vi saluto, buona serata, ci leggiamo domani.... CIAOOOOO

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 17:42

MAMMA LARA grazie dei consigli. Sto cercando di mangiare i carboidrati solo a pranzo e le proteine la sera, e cerco anche di fare un pò di cyclette. Mi preoccupa solo perchè ho paura che tra qualche mese divento una balena!

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 17:37

Monica, lo so tesoro, infatti io non sono una mangiona e se ci metti che neppure facciamo o facciamo tutta sta attività sportiva, ingrassiamo anche con l'odore dei cibi che ci porta il vento. Prova a seguire un po' di dieta e fai attenzione ai carboidrati, poi però non è che devi mangiare tante proteine, perchè su alcune persone da un po' di nervosismo. Insomma cara, vedi un po' di non

esagerare e magari mangia un po' di carboidrati e proteine ad ogni pasto così lo stomaco rimane un po' più sazio

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 17:37

Si LARA condivido...la tastiera e lo schermo del PC mi aiutano molto ad esternare...

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 17:35

Allora è fetentona anche la mia...comanda lei in casa: lei ordina Tu esegui...schiavo!

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 17:35

VIVIANA non è tanto vecchietta, dovrebbe avere circa 8 anni. Ma è così bella, io la chiamo la fetentona perchè fa solo quello che dice lei

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 17:34

strano...

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 17:34

Sai com'è: tirare avanti e sapere che c'è dell'altra gente sulla tua stessa barca ti dà la forza di affrontare meglio ogni giorno che incomincia.Ecco sta arrivando il MDT a fitte "va e vieni"...starno, non lo aspettavo...

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 17:33

Daniele, proverò a contattare Genova non appena avrò iniziato con i miei qui a Ferrara, devo vedere un po' come funzionano, poi vedo cosa si può fare per Genova. Sono convinta anch'io che si possa fare e sarebbero utilissimi per chi vuole vedersi negli occhi come dici tu, ma sono convinta che alle volte il nostro "anonimato" possa aiutarci a sfogarsi meglio che se ci guardassimo negli occhi. Non far caso a me che sono incontinente (quasi) per ogni cosa che sta nel mio cuore, ma ci sono persone che fanno molta fatica a parlare di se stessi

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 17:33

MAMMA LARA io però mi sento una palla!!!

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 17:31

Chiedi se può funzionare????SICURAMENTE!!!!Io ne sono più che certa, anche xchè (prima di trovare questa cura che sto facendo e prima che mia madre stesse bene)stavo pensando di cercare un gruppo che radunasse persone che soffrono di male di vivere, di depressione.Si parlare fa bene e raffrontarsi con gente che vive la tua stessa pena fa ancora più bene.Probabilmente tu hai un carattere e una personalità che richiedono qualche cosa di più che un forum dove internet la fa da padrona ecc.ecc. come dici tu.Cerca e se trovi frequenta, sono sicura che non potrà altro che farti bene.Ognuno è fatto a sè, non siamo tutti uguali...x fortuna aggiungo!!!

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 17:29

DANIELE per come sono fatta io un incontro come lo intendi tu a me non aiuterebbe affatto. Non riuscirei mai ad aprirmi, né a raccontare nulla di me. Poi troverei mille scuse per non andare agli incontri. Meglio così che quando posso e ne ho voglia riesco a raccontare i miei problemi e le mie emozioni

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 17:28

Mariza, scrivi già l'indirizzo sulla busta, così tu mando tutto in un attimo..... Monica, anch'io sono ipotiroidea e ora uso 1,25 di eutirox, ma ogni tanto devo fare delle correzioni, ora sono arrivata a questa dose e sembra vada tutto bene. Lo uso da 14 o 15 anni e forse anche di più, non ricordo bene in che periodo, però mi trovo bene. Ho fatto anch'io il deltacortene, poi ho dovuto sostituirlo con il dutimelan, o viceversa perchè uno dei due al quel tempo lo avevano tolto dal mercato. Che faccia ingrassare è vero, però sempre meglio la nostra che essere ipertiroidei, farà anche dimagrire, ma da un sacco di problemi in più

daniele Martedì 28 Ottobre 2008 17:25

Si Viviana indenevo proprio quello, parlare con persone che hanno lo stesso problema può essere terapeutico, l'unica cosa che vorrei capire e magari potreste darmi la vostra opinione, tu hai detto che ti basta il forum e' sicuramente non potresti mai piu' farne a meno, io vi chiedo può funzionare il fatto invece di incontrarsi come dei corsi di auto aiuto vedersi realmente, guardarsi negli occhi

esprimere i propri disagi aprirsi totalmete ma non tramite internet dove naturalmente la comodita' la fa da padrona, parlo di contatto reale.

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 17:25

Si DANIELE gruppi di quel genere non sono utili ma UTILISSIMI di qualunque problema si tratti.....MONICA povera la tua gattona!!Io me la prendo a cuore, xchè mi sento la mamma di tutti i gatti.E' vecchia?

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 17:20

VIVIANA furba la tua gatta!!! Io la mia che è sempre malaticcia non riesco a farla entrare in casa. Si è presentata solo stamattina verso le 8 e si è messa a dormire sul letto, chissà dove è stata tutta la notte!!! Devo riportarla dal veterinario perchè ha ricominciato a fare pipì con il sangue. Io sono convinta che abbia dei calcoli chissà se riesco a convincere anche il veterinario che me la fa bombardare di antibiotici!!

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 17:18

ANNUCCIA è l'unica consolazione! MAMMA LARA ho la busta pronta da venerdì ma devo ancora spedirla! Perchè mi dimentico tutto???

annuccia Martedì 28 Ottobre 2008 17:16

MONICA, consolati con il deltacortene non avrai più crisone. FRANCESCA, sei velocissima, già pronta la sciarpa!

daniele Martedì 28 Ottobre 2008 17:15

Grazie mamma sono di Genova, non ho la piu' pallida idea della trafila da fare ma se mi dai una mano potrei provarci, io ci credo la trovo una cosa utile che puo' aiutare le persone che soffrono come noi.

margaret Martedì 28 Ottobre 2008 17:07

MAMMA LARA farò attenzione col grano, grazie

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 17:07

Si DANIELE i nostri amici e familiari si dispiacciono seriamente e si sforzano di essere comprensivi nei nostri confronti xchè ci vogliono bene ma come tutti i cristiani di questo mondo dobbiamo capirli, xchè fino a che non ci sei dentro ad una situazione, un problema, un disagio, non capirai mai fino in fondo cosa prova la persona che lo vive...Spero che tu riesca a trovare quello che cerchi, a me x fortuna basta il forum, di cui non potrei più fare a meno, anche se un giorno miracolosamente dovessi guarire di MDT.

margaret Martedì 28 Ottobre 2008 17:07

Mannaggia ragazzi! Ieri sera l'emi è scoppiata. Vai di trip. Ho preso sonno e alle 4.00 la crisi era di nuovo in atto. orudis supposta! Sono rimasta a casa dal lavoro mio marito è riuscito ad accompagnare i bambini. Stasera non va ancora bene. FEFFE81 mi sa che ti ho quasi raggiunta..

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 17:04

Francesca, ho già preparato la busta con il grano e domani spedisco anche la tua, nel caso mi servisse solo il francobollo da 1,40, fai attenzione che nella bustina dentro ho messo l'altro francobollo da 0,60 che non ho usato, nel caso invece vedi il francobollo da 2,00 non troverai nulla dentro perchè l'avrò usato per la spedizione

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 17:02

Viviana, ho già preparato la busta con i dvd del Convegno e domani te li spedisco.

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 17:01

Daniele, non so se ci siano gruppi di auto aiuto nella tua zona, dovresti chiedere all'assessorato, ma se mi mandi di che comune sei, posso chiamare io poi ti faccio sapere. Nel caso non ci sia nulla, potresti vedere se ci sono dei corsi di facilitatori e magari provare a farli tu, poi insieme all'assessorato del tuo comune, li organizzi tu. Se vuoi possiamo parlarne se te la senti.

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 16:38

LARA scusa non avevo visto che nel primo mex che mi hai spedito c'erano le coordinate...sono fusa FUSAAAAAAA!!!!!!

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 16:32

La mia testa è bella libera oggi, salvo delle fitte leggere all'occhio dx ogni ora circa. Sto bastardi di MDT tornerà come la solito il venerdì, sabato e domenica!!!.....LARA e PIERA anch'io fin da piccola e ancora oggi non sopporto niente sulla testa. Non posso usare cerchietti e sul lavoro, se mi da fastidio il rumore, devo optare per i tappi auricolari, invece delle cuffie.

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 16:28

Allora sia io che mio marito forse abbiamo preso qualche virus intestinale, xchè abbiamo sempre un po di nausea. Ieri sono tornata dal lavoro alle 14:40 come al solito e la GATTA continuava a rompere i maroni x scendere giù a fare un giro. Purtroppo non mi sentivo x niente bene e ho dovuto fare il cuore duro e ignorarla (povera gioia!!!). Oggi ho un mal di schiena che metà basterebbe e non avevo nessuna voglia di portarla giù ma nello stesso tempo non me la sentivo di deluderla ancora. Scendeva una pioggia sottile e so che a lei la pioggia non piace, quindi ho pensato di fargliela sporca, portandola giù lo stesso in modo che si rendesse conto della pioggia e cercasse lei di risalire in casa. Sta vacca ha resistito stavolta un'ora!!! Poi lo presa di peso, dovevo farmi la doccia e leggere il forum cavolo!!!!

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 16:23

SIMONA sarà fatto, ti saluto MIRKO anche l'altra volta mi avevi chiesto di salutartelo e lui ricambiava ma io come al solito da perfetta stordita mi sono dimenticata di dirtelo... Non ci sono parole...

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 16:22

Buon pomeriggio-sera a tutti.

daniele Martedì 28 Ottobre 2008 15:39

Ciao a tutti, oggi a Genova giornataccia.... io sono distrutto ieri sera l'allenamento e' stato duro il mister era arrabbiato:-))) La testa va abbastanza bene fortunatamente, spero anche per voi sia una giornata senza l'incubo... Mammalara tu che sei esperta ti volevo chiedere una cosa, pensi che possa esistere nei consultori o ambulatori incontri di auto aiuto(tipo come si vedono nei film tutti si siedono intorno ed esprimono le loro problematiche che possono essere dipendenza da alcol ecc....) per l'emicrania/cefalea? Comunque provo ad informarmi qui da me penso che oltre al forum di sostegno che ritengo molto utile per gente come noi che soffre in questa maniera sia importante anche l'incontro dove esprimere i propri sentimenti le proprie angosce che ci accompagnano tutti i giorni. Soprattutto ritengo fondamentale e terapeutico parlare con persone che capiscono realmente la tua problematica, quando la spiego ai miei amici familiari ecc.. loro cercano di capire ma io non mi sento a mio agio so che non capiscono invece qui ho scoperto di poter realmente essere capito.... Grazie ciao

francesca Martedì 28 Ottobre 2008 15:31

MONICA mi spiace che hai problemi con la tiroide, informati bene circa i medicinali che prenderai, spero che potrai realizzare presto il tuo sogno.

anny Martedì 28 Ottobre 2008 15:10

ciao buon pomeriggio! Come va? La mia testa sembra vada un pò meglio ma ho freddo perchè la temperatura è scesa di colpo di qualche grado e ho paura che continuerà a scendere, sembra proprio che sia arrivato l'inverno. LARA le previsioni erano giuste, anzi di più, ogni tanto viene giù una pioggia torrenziale che è impossibile uscire, spero che non continui ma ho molti dubbi per il contrario, sembra che a momenti faccia buio. Buon lavoro fuori e in casa, io devo riprendere. Ciao

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 15:10

MARISA infatti è questa la mia preoccupazione che il deltacortene mi gonfi ancora di più. Forse mi ha dato queste medicine in previsione dell'inseminazione che dovrei fare. Da ieri ho iniziato a fare la cyclette, non mi ci vedo proprio così grassa! FRANCESCA mi fai pensare a quando ero bambina e mentre mia madre faceva i maglioni, io con i gomitolini avanzati facevo le copertine per le bambole. Mi venivano sempre a trapezio!

francesca Martedì 28 Ottobre 2008 15:05

Ciao MARISA mi sento un pò stanca, la notte faccio una gran fatica a dormire per via del mdt...stamattina alle 4 ero già sveglia e poi non ho più dormito, e tu come stai?

francesca Martedì 28 Ottobre 2008 15:01

Ciao MONICA, stò finendo la sciarpa per me di cui ti parlavo, tutta nera con delle righe sul rosa...lo sò che non fà bene alla mia tensiva ma mi piace molto lavorare a maglia...ti capisco che non hai voglia di lavorare, anche il tempo influisce sul nostro umore, forse ci farebbe bene una bella fetta di torta di MAMMA LARA!!!

MARIZA Martedì 28 Ottobre 2008 14:58

Monica io prendo da anni ogni mattina a digiuno una compressa di Eutirox, i primi anni il dosaggio era di 50 poi 75. Non ho mai preso cardioaspirina, il delcortene l'ho preso per un mese perchè il mio medico curante ha provato a farmi fare una profilassi per il MDT (quando ormai le avevo provate tutte) associato ad un calcioantagonista. Ho smesso dopo un mese perchè stavo diventando un pallone e il MDT era ancora lì. Ciao Francesca come stai?

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 14:35

Ciao FRANCESCA. Che fai di bello? Io sono in ufficio ma non ho voglia di lavorare

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 14:35

MARIZA ma hai fatto una cura per l'ipotiroidismo? Ho sentito prima il ginecologo che mi ha prescritto questa analisi e mi ha detto che dovrò prendere la cardioaspirina e il delcortene per mesi perchè se dovessi rimanere incinta dovrò continuare a prenderli. Così oltre i miei genitori anche io consumatrice di cardioaspirina! Be almeno il delcortene va bene per l'emicrania

francesca Martedì 28 Ottobre 2008 14:29

Buon pomeriggio a tutti...GNAGNA anch'io ti pensavo in questo periodo, congratulazioni per la tua nipotina! Dev'esser bello essere nonni, eh? MAMMA LARA grazie per i semi...MONICA, ANNUCCIA chissà che buone le vostre torte...io non posso farne perchè ho il forno che non v'è bene...buon lavoro a tutti.

piera Martedì 28 Ottobre 2008 14:28

grazie Mariza, ma ho un cattivo rapporto con i prodotti della Just!!!! ho conosciuto un po' di anni fa una venditrice che definire odiosa e' un complimento!!!! non dubito della loro efficacia, ma io non riesco ad usarli!!!! penso che la mia indisponenza verso il prodotto vanificerebbe qualsiasi efficacia!!!!

MARIZA Martedì 28 Ottobre 2008 13:42

Bentornata tra noi Gnagna. Io sentivo la mancanza dei tuoi messaggi e speravo tornassi nel forum. Congratulazioni per la nipotina, sai anche io diventerò nonna. In questo periodo siamo "nonne in attesa" sia io che mia sorella, sua figlia è incinta del terzo figlio per cui lei diventerà nonna per la terza volta e prozia per la prima, mentre io diventerò nonna per la prima volta e prozia per la terza. Monica è l'ipotiroidismo che fa ingrassare perchè rallenta il metabolismo. Io ho fatto doppia fatica a dimagrire per questo problema. Piera volevo dirti che per le malattie di raffreddamento io uso da anni la crema timo e l'olio di eucalipto della Just e mi trovo benissimo. Se ti interessa posso darti informazioni su come usarli. Ciao Paula, Fefe, Simona. Lara domani ti spedirò la lettera e i francobolli per i semi, ho comprato le buste imbottite così spero non ci saranno problemi. Intanto ti ringrazio per questa iniziativa e spero che tu stia bene. Buon pomeriggio a tutti.

fefe81 Martedì 28 Ottobre 2008 13:18

vi faccio un salutino veloce, stamattina mi son svegliata con la testa leggera!! ma nel giro di 2 ore è già ritornata come gli scorsi giorni...va beh, mi son goduta la colazione!! buon pomeriggio a tutti

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 12:55

SIMO che ti prepara oggi lo zietto??? Io anche oggi pasta integrale biologica in bianco!!! Ormai la trovo squisita!

Simona Martedì 28 Ottobre 2008 12:31

io oggi ho la testa un po' delicata... ma si tira avanti.. ho tanta fame. buon pomeriggio a tutti....

Simona Martedì 28 Ottobre 2008 12:25

MAMMA LARA.. non ti preoccupare se non hai menzionato Genova.. io non mi offendo di certo e so che avevi mille e + cose in testa.. e poi so di essere nel tuo cuore, questo mi basta... un bacio carissima!!!!!!

piera Martedì 28 Ottobre 2008 12:15

Monica anch'io sono d'accordo con te, io per molto tempo, specie quando ero piu' giovane ho sempre mal tollerato quelli che secondo me erano gli "sgarbi" degli amici, col tempo ho imparato invece a capire quelle che sono anche i punti di vista degli altri.....non voglio giudicare il tuo caso specifico Paula perche' sicuramente il tuo compagno ha ragione, ma potrebbe essere successo che gli amici pensavano che ad avvertirlo ci avesse pensato qualcuno di loro e cosi' nessuno l'ha fatto!!!!!!

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 11:36

Monica, mi trovi d'accordo, si ha veramente pochissimo tempo e credo ce ne sia sempre di meno a disposizione.

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 11:27

PAULA il fatto è che quando si cresce crescono anche gli impegni. A volte si è forse troppo presi dal lavoro, dalla famiglia che ci si dimentica degli amici. Magari ieri sera gli amici del tuo compagno erano convinti che lo sapesse anche lui e nessuno ha pensato di approfondire. Anche io nel tempo ho perso tante amicizie per mancanza di tempo. Se penso che fino a 7/8 anni fa le mie amiche le sentivo quasi ogni giorno, adesso si e no se le sento una volta al mese e le vedo ogni due. Ma io non ho tempo, non riesco a stare dietro a tutto e se magari sono libera io non lo sono loro. E' la vita, credo

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 11:23

MAMMA LARA segnata!! Con tutte le ricette che ho dovrei stare chiusa in cucina per un mese!!

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 11:16

Paula, Ferrara questa mattina ha il sole

paula1 Martedì 28 Ottobre 2008 11:15

in questo periodo siamo parecchio demoralizzati..noi sempre così disponibili, attenti a tutto e invece le nostre amicizie si stanno sfaldando...com'è che la gente ha così paura di parlare, di confrontarsi, di stare un po' bene ?? ieri sera addirittura il mio compagno era sceso per andare a suonare e nessuno gli aveva detto che era saltato....mah

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 11:14

Monica, la crema ganache

crema ganache fatta con 1200 grammi di cioccolato bianco di primissima qualità tagliato a pezzettini e messo in un tegame con un litro di panna da montare fresca, metto il tegame a bagno maria e lascio sciogliere il cioccolato, mescolo bene poi lo metto da parte fino a che non si raffredda, una volta raffreddato lo metto in frigo per circa 2 ore e poi con le fruste elettriche la monto adagio adagio fino a che non diventa come una mousse. E' pronta. Fare molta attenzione a non montarla troppo, perchè altrimenti diventa burro, montare senza mai fermarsi adagio adagio fino che non si vede che cambia consistenza,

paula1 Martedì 28 Ottobre 2008 11:12

ragazzi vi auguro una buona giornata, devo scendere al lavoro..si sta pure rannuvolando speriamo non piovano almeno fino a che sono fuori con lo scooter....

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 10:15

Comunque in questo ultimo mese ho messo su tre kg, mangiando sempre le stesse cose. E' vero che mangio parecchio, ma mai fuori pasto e soprattutto mangio come mangiavo 4 mesi fa. Che sia colpa della tiroidite?

Monica Martedì 28 Ottobre 2008 10:13

Buongiorno a tutti. Tempo brutto anche a Roma. Anche io non vedo l'ora arrivi gennaio. Mi rompe entrare in ufficio che è giorno ed uscire che è notte, mi sembra di vivere qui dentro. MAMMA LARA la torta è venuta bene e siccome era invitante ci ho messo lo zucchero a velo sopra e la sto mangiando la mattina a colazione! Spero nel prossimo week end di rifarla e farcirla però. La crema ganache non l'ho mai provata di solito faccio la crema pasticcera. Mi mandi la ricetta??

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 09:55

Simona, rivedendo il mio intervento del Convegno, mi sono accorta che nominando gli intervenuti del forum a Ferrara, mi sono dimenticata di citare Genova, scusami, ma ne avevo tante per la testa che ho sbagliato tante altre cose.

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 09:54

Anny, sentendo le previsioni del tempo ho sentito che per la Sardegna c'è ancora rischio di maltempo, spero proprio di no cara

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 09:53

Annuccia, ti ho mandato una mail.

anny Martedì 28 Ottobre 2008 09:28

Ciao buongiorno a tutti. Anche per me giornata lunga e la testa non va molto bene, in questo momento è in corso un temporale con tuoni e fulmini e l'umidità è tanta e questo di sicuro non giova alla testa. Già ho passato una domenica con un mdt bestiale, ancora ieri avevo lo strascico. Porterò pazienza anche oggi, non è che abbia molta scelta, spero almeno che non continui a piovere dove c'è stata l'alluvione, sarebbe mettere il dito ancora nella piaga. Buon lavoro e buona giornata a tutti. GNAGNA AUGURI PER IL NIPOTINO!

paula1 Martedì 28 Ottobre 2008 09:21

buon giorno a tutti....e anche il tecnico della caldaia è andato...e con lui altri euro !!! questo mese non finisce più ! eh sì giornate lunghe faticose e impegnative....quando arriva Natale ????????????

annuccia Martedì 28 Ottobre 2008 09:03

Oggi per me lunga giornata, alle 20,00, ciliegina sulla torta, riunione condominiale. Speriamo bene.

annuccia Martedì 28 Ottobre 2008 09:02

MONY, mi avevi chiesto che torta avevo fatto, ieri non ho potuto risponderti, lo faccio ora, anche se in ritardo. Torta di compleanno: pan di spagna diviso in tre strati, riempito con crema e cioccolato, ricoperta di panna e giro giro wafer, uno accanto all'altro. L'effetto è molto carino, ma soprattutto è molto buona.....

annuccia Martedì 28 Ottobre 2008 08:58

Buongiorno a tutti. Oggi il PC è libero di prima mattina; Enrico è andato all'università sperando di poter fare lezione ed Andrea è andato a Rieti per lavoro, sembra che sia contento di questo lavoro che ha trovato; la scorsa settimana il suo "capo" ha voluto conoscere mio marito e questo gesto è stato da noi molto apprezzato, in questa società così difficile ti sembra quasi strano trovare delle persone attente, sensibili e gentili. LARA, ho letto che mi hai pensata ieri, cosa stavi pulendo????? GNAGNA, che bello leggerti, ha ragione Simona, abbiamo pensato a te al Convegno. Augurissimi per la "nuova" bimba.

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 08:51

Giuseppe, visto che il lavoro non ti manca pensano bene di aggiungerne di nuovo.

giuseppe Martedì 28 Ottobre 2008 08:50

... Gnagna augurissimi x la nipotina, un'altra gioia x vivere, goditela.

giuseppe Martedì 28 Ottobre 2008 08:49

buon giorno gente, stamani nuvoloso, sembra che il tempo voglia cambiare, oggi un lavoretto in +, un collega è assente e devo sostituirlo nelle notifiche quindi si esce in giro, ok buona giornata a tutti.

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 08:19

Piera, sai che anch'io non sopporto nulla di stretto sulla testa, alle volte metto una fascia di pelo con lo strappo, quella la metto larga, ma sai quante volte mi cade sugli occhi

mamma lara Martedì 28 Ottobre 2008 08:17

Buongiorno a tutti.....Gnagna, che bella sorpresa questa mattina aprendo il forum, leggo anche che sei diventata nonna di una bambina, sarai felicissima..... Sono felice anche per i tuoi MDT, hai ragione, il dr. Paolo Rossi è veramente in gamba e lo ha dimostrato anche al nostro Convegno di Ferrara, ha fatto un interessante intervento ed è sempre molto disponibile. Sai cara, se vai alla tua posta, troverai le foto del convegno che ti ho spedito tempo fa, così vedi anche come sono dimagrita. Ciao cara, se puoi ogni tanto, batti un colpo

piera Martedì 28 Ottobre 2008 08:12

Buongiorno a tutti, Gnagna sono contenta anch'io di rileggerti, immaginavo che la tua nipotina fosse già arrivata!!!! congratulazione a tutti voi, l'arrivo di un bimbo e' la cosa piu' bella che ci sia!!!!!! io

non riesco a portare cappelli fasce, foulards nulla!!!! tutto quello che mi stringe la testa elastici compresi mi fa venire il mdm, quando vado in montagna tutti mi chiedono come faccio a resistere senza nulla in testa.....anche da piccola sono sempre stata così' !!!!!!! non sento nemmeno freddo, ormai sono abituata. Buona giornata a tutti

Simona Martedì 28 Ottobre 2008 01:07

buonanotte a tutti... VIVIANA prova a sentire un po di musica bassa bassa con le cuffie e stesa.. ti abbraccio...

viviana Martedì 28 Ottobre 2008 00:33

uffa non riesco a dormire...penso, penso, penso e ho i battiti del cuore accelerati...senza contare che fra 4 ore e mezza mi devo alzare...

feffe81 Lunedì 27 Ottobre 2008 23:10

RENATO sono nel Nord-Pas-de-Calais! e questi qua tengono aperte le finestre e stanno in maglietta! forse sono geneticamente modificati. MARIA bella la collezione! Buonanotte a tutti

feffe81 Lunedì 27 Ottobre 2008 23:08

bentornata GNAGNA!!! e auguroni per la nipotina! sei una supernonna, sono contenta di rileggerci

paula1 Lunedì 27 Ottobre 2008 22:27

bentornata GNAGNA43 anche io tui avevo pensata per il congresso, ma poi mi ero dimenticata di chiederlo a Lara...

paula1 Lunedì 27 Ottobre 2008 22:26

buona sera a tutti...anche stasera siamo usciti tardi dal lavoro e mi sa che sarà così tutta la settimana...per non parlare di venerdì...che è anche su una festa ! che palle...sono stanca e mi fa male la schiena...vado a fare la doccia poi "tomana" domani mattina mi devo alzare perchè arriva il tecnico della caldaia..

renato Lunedì 27 Ottobre 2008 22:03

volevo scrivere "franch kiss". mannaggia!

renato Lunedì 27 Ottobre 2008 21:53

buonasera. Feffe un french kiss.non so come fai ad aver freddo con il caldo dannato che fa qui.

Simona Lunedì 27 Ottobre 2008 21:45

ciao MARIA... ma il freddo qui non è ancora arrivato, da domani però è prevista pioggia per tutta la settimana.. quella mi rompe parecchio.. in scooter è pericoloso guidare sul bagnato, poi al buio mentre piove è un delirio.. buona notte cara Maria, un bacio..

gnagna43 Lunedì 27 Ottobre 2008 21:44

sono contenta dei vostri calorosi saluti.....e grazie per avermi pensato! Ho perso tutto del convegno....cercherò di rintracciare i vostri commenti.....è una bimba!!!!!!

maria9195 Lunedì 27 Ottobre 2008 21:43

Notte amiche/ci di viaggio e di avventura a domani...

maria9195 Lunedì 27 Ottobre 2008 21:42

Simona stasera ti pensavo alle ore 18.00 ..la prima giornata invernale con il buio rientrare con la tua moto...io sarei sempre congelata....lo sono già di natura a casa, figuriamoci con una moto...

maria9195 Lunedì 27 Ottobre 2008 21:39

bentornata GNAGNA43... era tempo che non ti facevi viva.... eravamo in pensiero evviva sei diventata ancora nonna....maschio o femmina.....non scappare mi raccomando...

Simona Lunedì 27 Ottobre 2008 21:39

ciao GNAGNA!!!! bentornata!!! ti abbiamo pensata al convegno sai? augurissimi per la nipotina!!! che belle cose... W le nonne!!!!!!!!!!

maria9195 Lunedì 27 Ottobre 2008 21:37

Qui da noi le temperature non sono glaciali come da te, cara FEFFE...ma solo l'ebbrezza mattutina mi da fastidio ..infatti stamattina sono corsa velocemente dal parcheggio all'ufficio per evitare il

mdt... sono delicata come una porcellana e pensare che da ragazza andavo sempre a sciare senza beretta....non sapevo cosa era il mdt allora...

Simona Lunedì 27 Ottobre 2008 21:37
notte MAYA!!

Simona Lunedì 27 Ottobre 2008 21:36
MAYA.. sono contenta che tu ti sia divertita ieri a tennis.. io dovrei giocare domani ma a parte che è prevista pioggia dovrei avere un gruppo di colleghi a cena, rigorosamente PIZZA!!! quindi il tennis salta....

gnagna43 Lunedì 27 Ottobre 2008 21:36
Buonasera a tutti! non sono morta.....ma era morto il mio p.c.! Non posso leggere tutti i commenti spero che stiate tutti bene, mdt a parte, io sono reduce da una settimana infernale... ho tenuto duro coi farmaci ma alla fine ho ceduto e non ho ottenuto niente! Cara Mammalara a quanti chili sei arrivata? Il mitico dr. Rossi dal quale sono andata per il solito controllo mi ha cambiato e pillole per l'ipertensione perchè sembra che il candesartan abbia effetti benefici sull'emigrania, vi terrò aggiornati. Comunque ormai posso dire che, grazie a lui, la cefalea ipnica è solo un ricordo.....Ora ho tre nipotini....l'ultima arrivata ha già un mese! Un caro saluto a tutti cercherò di non sparire di nuovo: le nonne hanno sempre da fare..... viva le nonne!!!! Mamma Lara ti auguro una buona notte una abbraccio e cari saluti a tutti.

Simona Lunedì 27 Ottobre 2008 21:35
eccomi... come prendo io il cambio d'ora?? non troppo bene... esco dal lavoro con il buio e mi sembra di avere meno tempo per fare le cose.. e come prima giornata direi che non c'è male visto che ho finito di mangiare ora.. e anche io come Piera aspetto l'epifania, questo periodo è il peggiore per me.. il natale di solito mette allegria, le luci e tutto il resto, a me non fa quest'effetto.. anzi.. però di bello c'è che viene la neve in montagna e si può andare a sciare, cosa che come voi sapete, io Adoro!!!!!!

maria9195 Lunedì 27 Ottobre 2008 21:33
FEFFE81 io ho la collezione dei cappelli.... non posso farne a meno, se non lo metto il mdt e' assicurato fin dalla mattina.... sciarpe, foulard e cappelli sono la mia passione...

maya Lunedì 27 Ottobre 2008 21:32
crollo dal sonno,sveglia alle 5....notte a tutte-i,un abbraccio a Feffè.

maria9195 Lunedì 27 Ottobre 2008 21:32
VITALBA io non ho mai fatto esami circa l'insulina?? nessuno non mi ha prescritto in merito???? cosa bisogna evitare e che effetti provocanoio non ne so niente al riguardo.

feffe81 Lunedì 27 Ottobre 2008 21:29
MAMMALARA ora faccio il progetto e poi lo invio al nucleo di valutazione!! preferenze per i colori?? Ciao PIERA meno male che oggi hai scritto,ero in pensiero!! RENATO come va? MONY chissà che giornataccia...
Io mi trovo a pensare al mio rientro a casa seppure per pochi giorni e sono davvero felice!

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 21:02
Ora vado a lavorare, sono indietro come la coda del somaro..... Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 21:02
Vitalba, io non ho mai fatto indagini al riguardo, ma le analisi mie non hanno mai dato motivo di sospettare che qualcosa non funzionasse

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 21:00
Feffe, bene, un burca invernale con gli occhiali che riparano gli occhi dall'aria e dalla luce.

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 20:59
Margaret, fai attenzione al grano, maneggialo con i guanti, perchè contiene un veleno per non venir attaccato dagli insetti, oppure se lo tocchi con le mani dopo lavatele prima di toccare altre cose. Mia sorella lo tocca sempre e pure mio cognato, ma io sto attenta perchè non si sa mai

feffe81 Lunedì 27 Ottobre 2008 20:53

MARGARET che bello che sono già a nanna,sei bravissima. Esatto proprio 2 marron glacés!! anche 4 va. Hai provato con la fascia al posto del cappello? in effetti anche a me a volte lo fa, però se sento l'aria fredda sulla fronte è finita. Per me dovrebbero restare fuori solo le pupille, ho in mente di brevettare un burka invernale! lo ho ancora il dolorino a sx, dietro l'occhio con fitte sopra. Ho cotto le pannocchie che ho comprato ieri al mercato e ora le mangio!

daddà62 Lunedì 27 Ottobre 2008 20:46

ciao amiche ed amici cari vado a mettere a letto la piccola ma prima devo leggerle una fiaba. Vi penso sempre.

vitalba Lunedì 27 Ottobre 2008 20:29

scusate,ma a voi che avete il mdt hanno fatto fare la curva di carico dell'insulina?

margaret Lunedì 27 Ottobre 2008 20:25

Bene, vado a riposare. I marmocchi ronfano e io spero di rilassarmi. Un abbraccio a tutti con affetto

margaret Lunedì 27 Ottobre 2008 20:23

FEFFE 81 per rimanere in tema autunnale...che due marron glacés! Stasera un bel inizio di emi. Forte ma al momento non aumenta. Sto chiodo battente a destra...Sai che se io metto un cappello di qualsiasi tipo mi vine mdt? Ne ho così tanti, ma ad un certo punto sento un senso di costrizione e parte il dolore..

viviana Lunedì 27 Ottobre 2008 20:22

Buona notte gente, guardiamo un pezzo di Zelig...abbiamo sonno, non so cosa vedremo.Ciao a domani, vi abbraccio!

margaret Lunedì 27 Ottobre 2008 20:20

MAMMA LARA grazie. Che casino che ho fatto con la busta...Appena riesco mi iscrivo ad AL.CE anch'io. Oh è da 1 vita che voglio farlo eppoi il tempo vola, ma l'intenzione è seria

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 20:01

Nadia, non preoccuparti se non riesci a leggere tutto tutto, noi siamo sempre qui e fai un fischio se hai bisogno

nadia Lunedì 27 Ottobre 2008 20:01

Francesca, grazie per la mail, è bellissima! Valevale, mi spiace per il tuo piede, ti chiamo presto, magari anche domani così mi racconti della tua visita con la Dr.sa Sances. La stanchezza oggi è tremenda e la testa non è a posto, un saluto a tutti e buonanotte.

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 20:01

Piera, meno male che ci sei, oggi volevo chiamarti

nadia Lunedì 27 Ottobre 2008 19:58

Buonasera a tutti. Da parecchi giorni non frequento il forum e non riesco a leggere tutti i messaggi arretrati. Ho letto il messaggio di Crilo, è terribile quello che è successo a quella ragazzina! Stai vicino alla tua amica, non lasciarla sola.

piera Lunedì 27 Ottobre 2008 19:40

ciao a tutti, Sissi spero che la tua raffreddatura non ti faccia troppo tribolare!!!!!!! anch'io in quest'ultimo anno ho avuto il raffreddore moltissime volte e senza l'antibiotico non me la sono mai cavata!!!!!! mia ha detto la nostra amica Paola di palermo di usare la tintura madre di eucalipto appena si sente che sta per arrivare il raffreddore 2/3 gocce circa 2/3 volte al giorno, voglio proprio provare, mi ha assicurato che funziona davvero!!!!!! anch'io appartengo alla categoria a cui non piace il buio, pero' devo dire che alla mattina e' bellissimo alzarsi con una bella luce!!!!!!comunque mi sono già messa il cuore in pace aspetto fiduciosa l'epifania, quando le giornate tornano ad allungarsi un pochettino. buona serata a tutti specie a chi non sta bene piera

viviana Lunedì 27 Ottobre 2008 19:24

E la povera MONY?Che sta facendo il doppio turno?Povera la pensavo oggi...

viviana Lunedì 27 Ottobre 2008 19:20

Insomma tra MDT , ansia, depressione e battiti accelerati al cuore, io è da Maggio che non faccio + una notte in grazia di Dio!!!!Meno male che ho la salute in genere...

feffe81 Lunedì 27 Ottobre 2008 19:18

MARIA com'è la tua testa oggi?io ho già cominciato a indossare il cappello, adesso che torno a casa mia me ne prendo pure un altro!! qua le previsioni per domattina sono 0° brrrr

viviana Lunedì 27 Ottobre 2008 19:18

FEFFE anche tu con il MDT nel week end...Anche a me oggi mi hanno chiesto se l'ho passato bene...NO ho risposto, l'ho passato con il MDT...

viviana Lunedì 27 Ottobre 2008 19:16

SIMONA ci sei???E PAULA???Ci siete???Si sente quando mancate voi...

feffe81 Lunedì 27 Ottobre 2008 19:16

bentrovati miei cari! ho finito adesso col lavoro,dalle 9.Oggi sono mezzo straccetto,reduce dal weekend con doppio trip (e con tutti i colleghi che al lunedì chiedono: hai passato un bel weekend?dove sei stata di bello?grrrr) sempre mdt di sottofondo ma non tanto,avevo una riunione importante ho fatto un po' fatica,per fortuna stasera mi ha telefonato il mio professore e mi sono rincuorata! MARGARET sono contenta che tu sia riuscita ad uscire con i tuoi bimbi! MAYA ciao, grazie che mi pensi sempre!!!

viviana Lunedì 27 Ottobre 2008 19:15

Buon appetito a chi mangia e non correte...io sono la prima...Quando esco alle 14 devo correre x prendere il bus xchè se la coincidenza da Pavia arriva prima quello aprte prima delle 14:30 e io devo fare un bel pezzetto di strada a piedi...a passo sostenuto, dopo 8 ore di lavoro e con in canna la levatacia delle 05:00...Ma si dai, non lamentiamoci, c'è di peggio al mondo!

maria9195 Lunedì 27 Ottobre 2008 19:04

DADDA62 non fatti venire l'ansia nel continuare a correre e correre ...e' la peggiore nemica dei nostri mdt... te lo dice una che sta lavorando da parecchi mesi sulla maledetta ansia di volere arrivare da tutte le parti... adesso non corro piu'... cammino e faccio quello che riesco intanto tocca ancora a me!!!!

maria9195 Lunedì 27 Ottobre 2008 19:02

MAMMALARA mi hai fatto ridere per via del prato. ci voleva una risata stasera, e' tutto il girone che sono troppo seria...non ti preoccupare va bene cosi'.... penso che ti possano servire....

Sissi Lunedì 27 Ottobre 2008 18:53

LARA, quanto hai ragione! Ti abbraccio.

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 18:51

Sissi, ma come vuoi che stiamo, se non abbiamo MDT perchè ci deve venire di suo, abbiamo MDT perchè abbiamo pulito il bagno, se non l'abbiamo per quello, abbiamo MDT perchè ci vengono le mestruazioni, Ma fossero solo queste cose a farci venire il MDT, se cade una foglia in Perù corriamo il rischio che ci venga il MDT. Dimmi mo come possiamo fare

maya Lunedì 27 Ottobre 2008 18:50

la cenaaaaa.....

Sissi Lunedì 27 Ottobre 2008 18:49

Ho scritto malissimo, scusatemi. Vado. Di nuovo carissimi saluti a tutti.

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 18:49

Francesca, domani faccio la spedizione anche a te. Non scusa, dopodomani

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 18:47

Maya, allora vedrai che sarà solo questione di tempo e ti abituerai

Sissi Lunedì 27 Ottobre 2008 18:47

So bene che ci sono mali peggiori, ma sono proprio a pezzi. Comunque sono d' accordo con MARIA, l' emicrania è peggio. LARA, anch'io credo sia colpa del mdt se sono così delicata di salute. Credo anche che il fatto di avere spesso mdt e quindi dolore mi renda più vulnerabile al dolore, qualunque

sia la causa. Infine, è un cane che si morde la coda: ad esempio il raffreddore e il mal d'orecchie procura mdt, diverso ma sempre mdt...e così, altro dolore.

daddà62 Lunedì 27 Ottobre 2008 18:47

grazie LARA tu hai sempre parole di conforto per tutti noi

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 18:47

Maria, ma sei proprio una biricchina vero?... Con i francobolli che mi hai spedito, avrei potuto spedirti il grano per tutto il tuo prato

maya Lunedì 27 Ottobre 2008 18:46

Mami visita oculista,poi l'ottico ruffatta,qui in paese è il migliore,avevo 17 anni che lui mi ha fatto gli occhiali,molto professionale,sà consigliare i prodotti adatti anche per non sforzare troppo la vista,infatti da quando mi ha consigliato le lenti fotocromatiche che diventano grice mi trovo meglio,è più riposante.

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 18:46

Annuccia, oggi ti ho pensato.

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 18:45

Margaret, ti ho spedito il grano nella lettera che mi hai spedito, ho dovuto usare la tua perchè avevi già attaccato i francobolli, ma potrebbe essere che non ti arriva perchè dentro si sentiva il grano e in posta mi hanno fatto un po' di storie, dimmi se fra un po' di giorni non ti arriva che ti spedisco io una busta idonea.

annuccia Lunedì 27 Ottobre 2008 18:44

Oggi è una giornata terribile di lavoro e non ho proprio potuto leggere i messaggi. Spero di poterlo fare domani. Vi abbraccio forte.

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 18:43

Daddà, tu corri di meno se ti riesce, ma non preoccuparti per noi, qui abbiamo sempre la porta aperta e quando vuoi con calma ci vieni a trovare

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 18:42

Maria, non essere triste per le giornate così buie, come sarebbe se avessimo sempre giornate piene di sole, vogliamo accontentare anche un pochino chi sta bene al buio, io per esempio. Col buio mi sento meglio. Dovrei trasferirmi mi sa

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 18:41

Sissi, ti do ragione, quel tipo si malessere ti smonta in tanti pezzo, uffa, ma sei parecchi delicata anche tu. Io do la colpa al MDT che sono così delicata di salute

maya Lunedì 27 Ottobre 2008 18:40

Maria per te sarranno le medicine il fiatone per me sarà il fumo.....ma cerco di ridurre,vedrò se riesco a smettere.....

daddà62 Lunedì 27 Ottobre 2008 18:40

ciao a tutti manco da un pò perchè il tempo mi si riduce sempre più e sono avvilita. Corro corro corro e poi ancora corro!!!!

viviana Lunedì 27 Ottobre 2008 18:39

Oggi invece il MDT va e viene...sembra che abbia preso il giro del weekend...durante la settimana va e viene appunto...boh...

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 18:39

Maya, speriamo che il leggero dolore non diventi un grande dolore. Vedrai che i tuoi occhiali andranno benissimo. Ma dimmi, la visita te l'ha fatta l'oculista o l'ottico, perchè senza nulla togliere agli ottici, è meglio andare dal medico, un giorno un ottico abbastanza bravo non si era accorto che mi aveva montato la lente a rovescio.

maria9195 Lunedì 27 Ottobre 2008 18:39

SISSI ciao, periodaccio brutto anche il tuo.... il raffreddore e' fastidioso ma l'emi e' peggio... vero???

maya Lunedì 27 Ottobre 2008 18:38

Monica questo fatto del buio non piace neppure a me,ma facendo dalle 6 alle 2,và bene un pò di sole lo vedo la settimana che lavoro fno alle 5 del pomeriggio.....no non mi piace,a dopo preparo la cena.....

maria9195 Lunedì 27 Ottobre 2008 18:38

MAYA che bello hai ripreso il tennis... anch'io quando riesco faccio bici...mi accorgo che la cefalea tensiva scompare ma faccio una fatica a pedalare a buon ritmo....ho il fiatone, secondo me sono le medicine che mi causano questo...

Sissi Lunedì 27 Ottobre 2008 18:37

Un saluto affettuoso e l' augurio di una buona serata a tutti.

Sissi Lunedì 27 Ottobre 2008 18:36

Ciao a tutti, dopo la settimana dell' emicrania sabato è iniziata quella del raffreddore, con annessi e connessi (ho anche un' orecchio "tappato" e che fa male e, ovviamente, mdt e forse un po' di febbre). Mio marito mi ha spedita dal medico: devo fare aerosol e prendere paracetamolo con vitamina C per alcuni giorni(cosa che naturalmente per ora non ho fatto - a parte un' aspirina ieri non ho preso niente - ma mi sa che cedo, sto troppo male) . Non sopporto questi malanni perchè sono malanni lievi (non malattie serie) ma si sta da cani.

maria9195 Lunedì 27 Ottobre 2008 18:35

finita la giornata.. retta abbastanza bene...il buio e il grigio di questa giornata mi ha rattristato un po'.... io andrei in letargo fino a marzo/aprile...stamattina ero tentata di prendere dal cassetto il cappello ma ho desistito perche' se inizio fino a marzo non lo mollo...non mi piace metterlo ma lo devo fare per la mia delicatissima testa...a dopo...

maya Lunedì 27 Ottobre 2008 18:34

ciao a tutte-i,leggero dolore e son passata dall'ottico con gli occhiali nuovi non mi trovo ancora,dice serve un pò di tempo per adattarmi,una mia amica è venuta in sieme a me occhiali nuovi pure lei.Simo ieri ho giocato a tennis fuori si stava benissimo,ultimi raggi di sole tiepido,alla sera niente dolore ed ero rilassata,ma un pò stanca la ragazza era un grillo,poi ha 22 anni,ma ci siamo divertite molto.

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 18:32

Mi spiace, ma se al momento dell'iscrizione, non si lascia il numero di telefono, non posso fare l'attivazione.

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 18:25

Monica, com'è andata la torta che hai fatto sabato

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 18:25

Viviana, non ho mai studiato da pasticcera, ho fatto un corso di cucina 2 o 3 anni fa, ma si imparava a fare minestre e il pane, tutte cose che so fare, il pane poi è una cosa che adoro fare. Per le torte invece sono andata sempre per tentativi ed errori, conditi con tanta tantissima passione. Mi è spiaciuto che per la cena del convegno non ho avuto tempo per fare una torta come avrei voluto, mi sono dovuta accontentare di una torta che per la verità faceva un po' pietà, ti ho fatto anche la rima.

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 18:21

Monica, chissà perchè invece a me non intristisce che venga buio, mi spiace per chi deve girare fino a tardi o come te che escono dal lavoro e hanno già buio, ma per me non è mai stato un problema, io col buio sto bene.

viviana Lunedì 27 Ottobre 2008 18:07

Ho visto, ho visto...ma sei pasticcera?Hai studiato qualche cosa tipo artistica??

Monica Lunedì 27 Ottobre 2008 17:59

Misà che piove pure!! Ciao e buona serata a tutti

Monica Lunedì 27 Ottobre 2008 17:57

Che brutto è già buio! Mi intristisce uscire dall'ufficio che è notte!

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 17:42

è appena andata via Emma, e ho la casa che sembra sia passato un uragano

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 17:41

Da noi invece Giulia, fa un po' freddino. ma io non faccio testo, ho freddo appena la temperatura scende al di sotto dei 40 gradi all'ombra

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 17:40

Il sito è. www.cucinalara.splinder.com Sono le mie torte che faccio per passione. Per chi non lo sapesse, la mia grandissima passione sono le torte

giulia Lunedì 27 Ottobre 2008 17:33

Qui a Palermo fa caldo ancora ho le mezze maniche.

giulia Lunedì 27 Ottobre 2008 17:31

Andate su google poi scrivete " le torte di mammalara" e caspiterina rimarrete a bocca aperta!!

viviana Lunedì 27 Ottobre 2008 16:53

Gente ma fa freddo...Ho acceso il riscaldamento, ho il maglione a collo alto ma ho lo stesso le punte delle mani e dei piedi gelati...

viviana Lunedì 27 Ottobre 2008 16:34

che sito che sito?anch'io voglio vedere le torte di mamma Lara!

giulia Lunedì 27 Ottobre 2008 16:30

Salve, sapete che c'è un sito di torte bellissime andate a guardare x chi non lo sapesse" le torte di mammalara"non sono semplici torte sono sculture, opere d'arte!

valevale Lunedì 27 Ottobre 2008 16:03

Ciao a tutti...mi è appena passata un'emicrania terribile, ho dovuto prendere Relpax e due ore a letto.Adesso sono uno zombi...Qui a Milano c'è un tempo terribile , umido...Meno male che a causa del piede devo stare a casa , almeno non ho il pensiero del mal di testa.

viviana Lunedì 27 Ottobre 2008 15:56

daniele Lunedì 27 Ottobre 2008 15:06

Ciao giornata piena esco alle 18 dall'ufficio, fisioterapia ed allenamento dietro previsto a casa da stamattina mezzanotte....salutone a tutti.....crilo ho vissuto in prima persona queste tragedie...mi dispiace tanto... Mamma grazie della delucidazione e grazie per quello che fai per noi....dacci dentro....

viviana Lunedì 27 Ottobre 2008 15:05

Stanotte ancora MDT ma ero riuscita ad addormentarmi...quando sono stata svegliata dalla nausea...mi si è annebbiata anche la vista, è tutto ieri che ho lo stomaco in subbuglio...che sia il MDT?

viviana Lunedì 27 Ottobre 2008 15:03

Anche qui è tutto nuvolo e dinfatti non so se portare giu la gatta xchè sembra che da un momento all'altro venga a piovere...lei ovviamente è qui che trippa come una dannata, mi si struscia alle gambe, va dalla porta alla sedia del PC dove sono seduta...Che palle!!!Adesso vado a docciarmi, poi mi asciugo la capa e vedo se desiste un po dai suoi propositi...

MARIZA Lunedì 27 Ottobre 2008 14:59

Lara sei sempre indaffarata. Come stai oggi? Sono curiosa di sapere quali novità ci darai. Oggi qui è arrivato l'autunno con cielo grigio e un po' di freddo umido. Ho nostalgia delle bellissime giornate che ottobre ci ha regalato fino a ieri. Ma non mi lamento visto che il MDT sta lontano da me, spero anche da voi. Vado a lavorare, buon pomeriggio a tutti.

viviana Lunedì 27 Ottobre 2008 14:55

CRILLO hai ragione ha bisogno di aiuto.Anche mia madre,quando è venuto a mancare mio padre, non ha versato una lacrima, xchè voleva farsi forte x noi ma dopo 3 anni è crollata e si è ammalata di depressione.Dal 2001 all'autunno del 2006 è stato un dramma, un calvario sia per lei che x noi, a vederla così (era diventata l'ombra di se stessa, non si curava più, lei che era sempre così elegante...).Poi finalmente è uscita dal tunnel, a fatica ma ne è uscita.Oggi come oggi ha delle piccole crisi di 3/4 gg, ma niente a che vedere con il suo stato di 2 anni fa...Consigli da darti non ne

ho, tranne quello di provare a parlare con lei della possibilità di andare a fare qualche colloquio con uno psicologo...ma anche lì è una mossa delicata xchè nel dolore non sai mai come possa prendere una proposta di questo tipo...E' difficile...poi non ne conosco il carattere...

MARIZA Lunedì 27 Ottobre 2008 14:52

Crilo è una tragedia troppo grande quella accaduta alla tua amica. Di certo perdere una figlia così giovane è il dolore più grande che una madre possa provare. Poi ciascuno di noi reagisce in modo diverso, c'è chi preferisce avere sempre qualcuno accanto che ti parli e magari ti abbracci e ti faccia sentire il tuo affetto (io sono così), ma c'è anche chi preferisce stare da solo ed evitare addirittura l'argomento. Puoi provare a farle visita e vedere se le fa piacere parlare, sfogarsi oppure no. Mi sento di consigliarti solo questo, mi dispiace veramente tanto.

mamma lara Lunedì 27 Ottobre 2008 13:59

Non ho neppure tempo di leggere, quindi vi dico in fretta che stamattina ho avuto mille cose da fare, poi vi racconterò anche di un incontro con un medico di Ferrara che dice cose molto importanti per noi, spero abbia tempo per collaborare con noi, perchè è una rarità trovare persone così

viviana Lunedì 27 Ottobre 2008 12:53

Buon giorno a tutti.Mex clandestino dall'azienda...A dopo.Torno a casa circa alle 14:40, porto giù quella vacca della mia gatta, poi doccia e sono da voi, così vi leggo meglio...Ciao buon appetito, io ho già finito

Simona Lunedì 27 Ottobre 2008 12:50

un saluto.... ci sono , sto bene, ma devo lavorare... fino alle 18.... mhhh... lunghetta, ma per ora il tempo passa... ora scappo a pranzo... un bacione per tutti...

annuccia Lunedì 27 Ottobre 2008 11:32

Ciao a tutti. CRILO, che notizia terribilmente triste, tutti noi siamo impotenti davanti a questi destini così tragici. Non so proprio cosa dire, scusatemi.

Monica Lunedì 27 Ottobre 2008 11:25

Buongiorno a tutti. Povera ragazza e poveri genitori.

renato Lunedì 27 Ottobre 2008 11:13

volevo scrivere "treccani"

renato Lunedì 27 Ottobre 2008 11:12

Buongiorno. Crilo non ci sono parole di circostanza quando l'orrore ti prende per mano ; si volgono gli occhi al cielo e si prega perchè il tempo torni indietro solo di pochi giorni. pare che il nostro cervello, di noi cefalalgici, sia sempre allertato e per questo motivo non ami i cambiamenti e rimoduli la sua fisiologia per neutralizzare l'eventuale danno. Voglio dire che siamo un pò più sensibili e le tragedie ci danneggiano ed è proprio questo che forse ci permette di aiutare più di ogni altro le persone colpite a morte. Fai quel che senti per la tua amica e stai sicura: è la cosa migliore. Tieni lontano le parole.Un gesto vale molto più della Treccani

paula1 Lunedì 27 Ottobre 2008 10:59

buona giornata a tutti, io scendo al lavoro....devo passare dal medico per la richiesta della visita mercoledì...

margaret Lunedì 27 Ottobre 2008 09:31

CRILO un mese fa ho dato un passaggio ad una ragazza del mio paese di 15 anni che faceva autostop. 10 giorni dopo è morta come la figlia della tua amica. Questo argomento, la separazione,la paura per i figli sono in parte (ancora da approfondire)la causa dei miei attacchi di panico. L'emicrania fa da maledetto supporto. Per questo io non ho parole. Ma dentro di me proverò a dire una preghiera

margaret Lunedì 27 Ottobre 2008 09:23

Buongiorno. FEFFE81, sono stata parecchio in giro con i bambini...la testa ha retto, più o meno. Grazie per il pensiero. Teniamoci "strette" virtualmente

paula1 Lunedì 27 Ottobre 2008 08:41

Buon giorno a tutti....CRILO noi ti siamo vicine col nostro pensiero, ma sei tu che devi fare una parte importante con la tua amica....purtroppo di queste tragedie ne succedono sempre, tutti i giorni....io

abito in una strada (la Futa) dove i mazzi di fiori ormai si contano oltre e oltre le dita delle mani !!!purtroppo anche nella mia famiglia sono avvenute disgrazie simili e il dolore sembra davvevo incontenibile...

crilo Lunedì 27 Ottobre 2008 08:40

Buongiorno a tutti. Grazie per le belle parole e per i bei pensieri, quando mi rivolgo a voi per un consiglio o semplicemente per sfogarmi so che mi sto confidando con delle amiche vere; questo è un altro aspetto positivo del nostro forum. Ieri la testa ha fatto le bizze, pulsava all'impazzata, forse era dovuto alla pesantezza della situazione che stavo vivendo. Oggi sto a casa perchè i ragazzi hanno la loro assemblea d'istituto, cercherò di non stancarmi troppo, ma hp 2000 cosette da risolvere e ho la sensazione che non riuscirò a rispettare i buoni propositi. Buon lavoro a tutti.

giuseppe Lunedì 27 Ottobre 2008 08:31

buon giorno a tutti e buon inizio settimana, qui nebbia fitta e freddo ma niente pioggia x fortuna, si inizia un'altra settimana e nel frattempo va via pure ottobre, mah andiamo a cominciare, buon lavoro a tutti.

Feli Lunedì 27 Ottobre 2008 08:11

Buongiorno e buon inizio di settimana. Crilo mi dispiace tanto per la figlia della tua amica. A noi ne ha parlato sabato nostra figlia che fa parte dell'associazione di volontariato (ALBA) che è intervenuta per l'incidente, lei non c'era, glielo hanno detto i suoi compagni e le hanno anche detto che la mamma non ha versato una lacrima, forse non si rendeva conto della situazione o era una cosa che voleva scacciare. Forse l'unico che ha realizzato il dramma è stato il fratellino di 15 anni. Cerca di starle vicino, di farle forza senza essere pressante, in questo momento ne ha tanto bisogno. Ciao a tutti.

Simona Domenica 26 Ottobre 2008 23:14

buonanotte a tutti.. CRILO.. non ho parole.. mi spiace tantissimo..

feffe81 Domenica 26 Ottobre 2008 22:20

CRILO è che appena succede il dolore è talmente assordante che sovrasta ogni altra cosa, purtroppo il peggio sta per arrivare, non si rende ancora conto. E' terribile. La morte di un figlio è il dolore più atroce che esista. Io a volte spero di sopravvivere ai miei genitori solo per evitare loro un dolore così.

manu66 Domenica 26 Ottobre 2008 22:05

Io non posso nemmeno immaginare il dolore di questa mamma...vado a dare un bacio alle mie ragazze...

manu66 Domenica 26 Ottobre 2008 22:02

Ciao a tutti, in questi giorni non sono riuscita a collegarmi per impegni vari. Con la testa sto discretamente ma sono molto stanca. La tragedia che ha colpito l'amica di Crilo mi lascia senza parole, tra l'altro ho letto che in questo fine settimana sono successe diverse tragedie simili, anche vicino Ferrara. Che dire?

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 21:46

Giulia, Carmelo Buono, non è un medico, è il responsabile di Al.Ce (la nostra associazione) Sicilia

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 21:19

Scusatemi tanto non avevo letto i commenti di prima è terribile, quello che è successo. Io sono in pensiero x mia figlia che è andata a Catania con dei amici non lo ha mai fatto. Non vedo l'ora che torni. Crilo stai molto vicina alla tua amica, e tremendo quanto dolore...non ci sono parole.

maya Domenica 26 Ottobre 2008 21:18

veramente una cosa da restare senza parole, Crilo.....

crilo Domenica 26 Ottobre 2008 21:16

Ora vado a coccolarmi le bambine, è necessario vivere ogni istante di questa vita terrena, tanto penso che il nostro destino sia scritto e niente e nessuno lo possa cambiare. Buonanotte a tutti, spero domani di essere più allegra e di poter sorridere con voi.

crilo Domenica 26 Ottobre 2008 21:13

MAMMA LARA, hai ragione, devo essere presente senza invadere il suo dolore, spero di saper dosare la cosa, non vorrei lasciarla troppo sola ma non vorrei neanche essere invadente. Si rischia di impazzire solo a pensarle certe cose, figuriamoci quando le vivi!!

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 21:10

Mamma Lara grazie x le informazioni, Credo che manderò una mail al Dr. Buono chissà che non sia quello buono x me:) continuo mdt ad intervalli, qualcuno ha un seghetto elettrico da prestarmi? avrei un lavoretto da fare alla mia testa.

crilo Domenica 26 Ottobre 2008 21:09

Feffe, ha bisogno di aiuto, ma non si rende conto. Pensa che si è fatta accompagnare da Paola, la sorella in un negozio particolare per comprare una maglia e un paio di jeans che aveva promesso alla figlia, l'unico problema è che doveva vestirla da morta. Sono sconvolta, sono mamma e questo mi terrorizza ancora di più

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 21:09

Crilo, sono senza parole, quando sento notizie simili, mi viene la necessità di telefonare ai ragazzi per sentirli. E' terribile, poveri genitori. Cara, ma cosa dire alla tua amica, credo non ci sia nulla che tu possa dire per farla stare meglio, mai e poi mai sarà possibile questo, credo che solo il tempo, ma tanto tanto tempo potrà leggermente diminuire il dolore. Dille che le vuoi bene e che da oggi le vuoi bene e per il resto stalle tanto vicino ma senza invadere il suo dolore. Mamma mia che cosa orribile. Ho sentito di 4 ragazzi di Ferrara morti questa mattina alle 4, non ho il coraggio di leggere chi sono. Sono vigliacca, ma è troppo grande per me in questo momento

feffe81 Domenica 26 Ottobre 2008 20:55

CRILO è terribile

crilo Domenica 26 Ottobre 2008 20:55

Scusate se vi coinvolgo in una notizia così triste, ma vorrei dei consigli su come poter aiutare la mia amica che in questo momento sembra una maschera, non versa una lacrima e ho molta paura per lei, sarebbe stato meglio che si tirasse i capelli e si disperasse, forse l'avrebbe aiutata a tirare fuori il dolore che prova.

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 20:52

Buona notte a tutti

crilo Domenica 26 Ottobre 2008 20:51

Buonasera a tutti. Ho trascorso un fine settimana da incubo: venerdì notte è morta la figlia di una mia cara amica in un incidente stradale, si chiamava Chiara Ibba e aveva appena diciotto anni. Stava nel sedile di dietro di un'utilitaria guidata da un suo amico. E' stata sbalzata fuori dall'auto ed ha battuto forte la testa sul guardrail e poi è volata di sotto. Siamo tutti sconvolti e non facciamo che pensare lei, al suo sorriso, alla sua vita appena iniziata e già finita: mio Dio!!!!

feffe81 Domenica 26 Ottobre 2008 20:48

MARIA io faccio 10 sedute in 2 mesi (genn e febb), le prime a volte mi hanno scatenato il mdt, però poi sono stata bene. Scendo in treno (fino a Parigi) e poi aereo (fino a Bo). Da un lato non vedo l'ora di tornare, dall'altro ho paura per i 2 viaggi in pochi gg e perchè so che posso stare poco con i miei cari e questo mi dà ansia. Perchè ovviamente vorrei sfruttare al meglio il poco tempo...

MARGARET oggi non ti ho letta e questomi preoccupa...ti abbraccio

Ragazzi sono a 6 trip che roba, facciamo che fanno media con luglio che non ne avevo presi??

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 20:48

Maria, anche tu mi hai aiutato

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 20:46

Maria, sono qui, ma non sono tanto in forma. Nulla di grave, solo un po' di stanchezza e MDT

maria9195 Domenica 26 Ottobre 2008 20:41

MAMMALARA come stai stasera???...ti devo ringraziare di quanto mi hai aiutata ieri ...ero proprio giu' di corda...un forte abbraccio....

maria9195 Domenica 26 Ottobre 2008 20:39

che bello fra 2 settimane sei a casa FEFFE...ma scendi in treno oppure in aereo???

maria9195 Domenica 26 Ottobre 2008 20:38

cara FEFFE io mi sono sottoposta a sedute di agopuntura per tre anni, una volta al mese...ma ultimamente ho il dubbio che abbia perso i benefici positivi e il giorno seguente l'agopuntura mi scatena una forte emicrania per 3/4gg...e' la terza volta che succede...a malincuore il mese prossimo voglio rinunciare perche' ho il timore di provocare disastri anziche' miglioramenti dato che e' un periodo già nero...a te non ti e'successo????

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 20:34

buona notte VIVIANA ...io questa settimana lavoro pomeriggio....

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 20:28

Ho anche lo stomaco in disordine, non vorrei fosse dovuto al MDT...Boh...

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 20:28

Buona serata e buona notte a tutti.Noi guardiamo paperissima sprint e poi nanna xchè domani sveglia alle 5:00.Il bastardo non molla "il masso", come si usa dire qui da noi:"al mola no al mass".Se a una certa ora non dormo prendo un'altra tachi...Buona settimana a tutti a domani pomeriggio cari!

feffe81 Domenica 26 Ottobre 2008 19:50

MONY torno dal 7 al 12 nov. (sarà più stressante che altro) e definitivamente il 21 dic. Esatto, accumulo e poi crollo. In più l'autunno me lo fa sempre. PAULA sì lo yoga fa bene anche all'emy, e l'agop riduce intensità e frequenza degli attacchi. E' che la tensiva mi era totalmente scomparsa!! Qualche giorno fa parlavate di reincarnazione: io rinascero' criceta, così dormo tutto il giorno, la sera mi fanno le coccole, la notte giro e mangio e soprattutto da ottobre a marzo sto in letargo!!!

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 19:45

MONY buona settimana..

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 19:45

sto cuocendo un po' di minestrina in passato di verdura....

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 19:44

si anche io vado in tomana...stasera a Report ci sono i lavoratori di una azienda di su di qui.....

mony Domenica 26 Ottobre 2008 19:35

vado a cena.speriamo che la prossima sia una settimana positiva per tutti.notte notte

mony Domenica 26 Ottobre 2008 19:32

beh visto come siamo messe propongo una serata in tomana.voi che dite?

mony Domenica 26 Ottobre 2008 19:31

io paula penso che sopravvivo solo dormendo,è il mio modo di combattere il granbastardo

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 19:28

io per un po' ho fatto shatzu

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 19:27

FEFFE ma lo yoga per l'emicrania non fa molto ?

mony Domenica 26 Ottobre 2008 19:26

forse accumuliamo tutta la settimana e la domenica crolliamo

mony Domenica 26 Ottobre 2008 19:25

feffe quand'è che torni?

feffe81 Domenica 26 Ottobre 2008 19:22

MARIA...che circolo vizioso...per me è il terzo weekend così! cioè ho la tensiva nella settimana e il weekend emy!! un affare Appena torno a casa riprendo yoga e agopuntura e vedi mo che la tensiva se ne torna dove dico io. Quanto a emy spero non mi mandi in abuso

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 19:22

oggi a Sasso arconi ho trovato un nuovo pezzo per la mia collezione !! evviva !! languiva da un po'..

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 19:21
ma non per il tempo

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 19:20
MONY il mio problema è che ho sonno ma non riesco a dormire come e quanto vorrei

maria9195 Domenica 26 Ottobre 2008 19:20
lo non vi dico le ore che dormo il fine settimana ...sono vergognosa ...arrivo anche a 15 ore consecutive anche se ho il mdt....

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 19:20
MARIA9195 qui ci sono molti volantini e manifesti per le sagre in particolar modo perchè ci sono anche le Tartufeste tutti gli anni e ormai sono consolidate.....i volantini li trovo al Comune, alla biblioteca, ma anche in giro nei bar o appesi oppure ci sono i programmi sui giornali locali ad esempio il Carlino Bologna.....poi vado sempre su Internet e anche lì trovo parecchio....

maria9195 Domenica 26 Ottobre 2008 19:19
MONY doppio turno...io mi rifiuterei di farlo per non avere il bastardo incollato il giorno dopo... ci credo bene che non vedevi piu' la strada ieri sera....tutto il sabato al supermercato altro che emi ...io non ci vado apposta il sabato perche' altrimenti il bastardo e' assicurato alla sera....sei da ammirare

mony Domenica 26 Ottobre 2008 19:18
paula io dormo moltissimo ma penso siano le medicine

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 19:17
salve...sono riemmersa....ma qualcuno sa un metodo per riposare più profondamente ?? lo pagherei a peso d'oro !!!!!

maria9195 Domenica 26 Ottobre 2008 19:16
PUALA ma come fai a sapere e avere le informazioni sempre aggiornate sulle sagre della tua zona???? io non riesco mai a scoprire quasi niente....eppure ci saranno.... mi piacerebbe andare per mercatini i sagre la domenica emi permettendo....io la domenica quando sto bene vado sempre nei boschi

mony Domenica 26 Ottobre 2008 19:15
certo che sarebbe meglio condividere altre cose.....ma si fa come si può

mony Domenica 26 Ottobre 2008 19:14
il mdt mi ha mollato finalmente,la casa è pulita e aspetto la pizza.finalmente sera!

maria9195 Domenica 26 Ottobre 2008 19:14
Ciao ragazze..oggi meglio di ieri... giornata da dimenticare...certo cara FEF81 stiamo navigando nello stesso barcone...emi..cefalea tensiva.e poi ancora emi... che fare??? brutto periodo ... da vivere e da sopravvivere..un forte abbraccio... tieni duro stasera se ci riesci... stai al caldo e accudisci il tuo dolore...

mony Domenica 26 Ottobre 2008 19:13
Annuccia che torta hai fatto?

annuccia Domenica 26 Ottobre 2008 18:03
Buona domenica a tutti, anche se è giunta quasi al termine. Oggi abbiamo festeggiato il compleanno di mio padre, la mia torta è venuta molto buona, modestia a parte, tutto il resto del pranzo l'aveva preparato mamma ed anche quello era ottimo. Domenica tranquilla in famiglia e testa abbastanza "bravina". VIVIANA, molto carina la barzulletta!! Mi ci vorrebbe tutti i giorni un'ora in più, stamattina sono riuscita a fare tante cosette in casa. Un abbraccio a tutti e a domani.

feffe81 Domenica 26 Ottobre 2008 16:21
è arrivata emi, mi sa che vado col trip, che brutto periodo

mony Domenica 26 Ottobre 2008 16:20
scappo i lavori non posso no più aspettare

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 16:20

Ora usciamo, a dopo.

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 16:18

Tanto ce l'ho già....e poi sarà un piacere cara!

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 16:18

Quando torna la collega mettiti tu in malattia e fai coprire a lei il tuo turno!!!

mony Domenica 26 Ottobre 2008 16:18

tra il natale e le malattie sarà un periodo duro mi sa

mony Domenica 26 Ottobre 2008 16:17

domani non pensarmi viviana evita di farti venire il mdt

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 16:17

Ma no dai!!!Ma non possono permettere una cosa del genere!!!!

mony Domenica 26 Ottobre 2008 16:16

ieri sera alle dieci ho rigovernato la cucina,in giro c'erano i piatti del venerdì ancora

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 16:16

Anche domani???????Mamma mia...ti penserò..

mony Domenica 26 Ottobre 2008 16:16

viviana dalle sei di mattina alle otto di sera.nemmeno ricordavo la strada per tornare a casa

mony Domenica 26 Ottobre 2008 16:15

oggi sembro uno spettro,non riesco nemmeno a leggervi.cerco di fare un pò di lavoretti perchè domani è già lunedì e il turno della collega malata è da coprire

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 16:15

Da paura MONY 2 turni????Non farlo più...

mony Domenica 26 Ottobre 2008 16:14

ieri ho fatto due turni al lavoro per sostituire una collega e il granbastardo non aspettava altro per saltarmi addosso

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 16:14

Anche io ho semi-pisolato x tentare di recuperare un po...mah...

mony Domenica 26 Ottobre 2008 16:12

buon pomeriggio a tutti.sono andata a letto ieri sera e mi alzo ora il perchè nemmeno lo dico,non serve

mony Domenica 26 Ottobre 2008 16:12

viviana grazie.avevo bisogno di sorridere anche se sembra più una smorfia

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 16:10

per sorridere un po...scusate la parolaccia...

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 16:09

Una scimmia sta seduta su un albero e si fa una canna. Una lucertola passa lì sotto, guarda in alto e dice: - Ehi! Che stai facendo? La scimmia le dice: - Sto fumando una canna, sali e fatti un tiro! Così la lucertola sale, si siede accanto alla scimmia e si fanno un po' di canne. Dopo un po' la lucertola dice di avere la bocca asciutta e va al fiume a bere. La lucertola è così fuori che si sporge troppo dalla riva e cade nel fiume. Un coccodrillo vede la scena, nuota fino alla lucertola e la aiuta a raggiungere la riva, poi gli chiede: - Ma che stai a fa'? La lucertola gli racconta che stava su un albero a farsi la canna con una scimmia, si è sballata troppo, ed è caduta in acqua mentre beveva. Il coccodrillo, che non vede di buon occhio il consumo di sostanze stupefacenti, va allora nella giungla, trova l'albero dove la scimmia si sta finendo l'ennesima canna, guarda su e dice: -Hey, tu!..... La scimmia guarda giù e fa: -Da pauuuuraaaa.....ma quanta c a z z o di acqua hai bevuto!?

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 16:05

Bene PAULA e bene SIMO

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 15:53

io, lo dico piano, pianissimo...sto andando abbastanza bene con la testa....mercoledì ho il controllo....

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 15:52

buon pomeriggio a tutti...siamo stati un po' in giro, ma abbiamo ancora parecchia stanchezza arretrata....ora vado a riposare un po' e a leggere un libro che devo mettere in palio col bookcrossing altrimenti non so rispondere alle domande ...

Feli Domenica 26 Ottobre 2008 15:39

Buongiorno e buona domenica. Dopo circa 5 mesi eccomi di nuovo al lavoro in giornata festiva. Non che mi dispiaccia lavorare in giorno festivo, è soltanto che con i miei 38 anni anzianità di servizio, sono alla stregua dei ragazzini ultimi entrati (sette anni fa). Quando sono entrato io guai mettere di servizio gli anziani, loro avevano già fatto la loro parte e quindi spettava ai giovani. Ora che mi ritrovo in quella situazione, i giovani, hanno preso il sopravvento e mi ritorna in mente un detto: quando ero bambino comandava mio padre, ora che sono padre comandano i figli, ma a me quando toccherà comandare? Buon proseguimento di serata, a più tardi. Un abbraccio, ciao

Simona Domenica 26 Ottobre 2008 14:39

eccomi... buona domenica a tutti... l'ora in più oggi mi è servita per fare dei lavoretti di casa, ieri non ho fatto nulla e oggi ci voleva un po di pulizia... ora relax.. mi riposo guardando Inter-Genoa in tv.... buona domenica a tutti.. ora vi leggo...

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 13:58

Mi preoccupa il silenzio di SIMO...

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 13:54

per non parlare poi del digrignare i denti...

maya Domenica 26 Ottobre 2008 13:54

Mami io non ho spedito le mie foto perchè la mia macchina non è digitale e comunque è una foto di gruppo che tu credo mi hai spedito.

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 13:51

Ciao FEFFE, ciao MAYA

feffe81 Domenica 26 Ottobre 2008 13:43

alla fine sono uscita, sono andata al mercato e ho comprato cibo. La testa è peggiorata, tensiva e fitte di qua e di là. Spero che non arrivi un'altra emi, sono al decimo giorno consecutivo di testa dolorante, intervallato (si fa per dire) da 2 attacchi di emi. Si vede che le mie strategie anti-tensiva non tengono il passo con quelle di sopravvivenza!

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 13:37

SIMONA ci sei?MDT anche oggi?

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 13:35

parte sinistra non destra, scusate...

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 13:34

LARA le foto fatte da mio marito sono state fatte con la macchina foto di MAYA. Il neurologo mi ha classificato nel 2007 la cefalea tensiva, infatti. Ma io come una stupida al secondo appuntamento non sono andate e ho lasciato perdere tutto...Adesso sto tenendo il diario della cefalea il più dettagliato possibile x almeno 6 mesi o poco più e poi riprendere un'altro appuntamento a Pavia al Mondino. Avevo fatto anche un elettrencefalogramma in cui veniva rilevato un aspetto irritativo nella parte destra del cranio, dove appunto io sento più dolore...

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 13:32

Ora vado a riposare un po' perchè la testa fa i capriccetti. Poi chissà se riesco a fare una passeggiata al supermercato aperto per prendermi un po' di frutta.

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 13:31

Prima di fare dei quadretti, vorrei averle tutte in visione, poi scelgo quella venuta meglio e dove ci siamo tutte/i

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 13:30

Viviana, me le hai spedite le foto che hai spedito a Maya

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 13:30

Viviana, anche per te è una bella situazione, sempre MDT e i fine settimana peggiori. Da come descrivi il dolore, la tua cefalea sembra una cefalea tensiva, ma è così che il medico te l'ha classificata?

maya Domenica 26 Ottobre 2008 13:28

ciao Viviana mi dispiace per la nottata.....ringrazia tuo marito le foto del grupo fatte a Ferrara son venute bene,ne ho messa una in quadretto.

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 13:27

Mi sto guardando la registrazione che ha fatto Gabriele i giorni del convegno di Ferrara, domani vado in posta e saprò il costo di spedizione. Credo che la spesa non superi i 13 euro per tutti e cinque i dvd che comprendono tutto il convegno e tutti gli interventi, ma è meglio sentire cosa mi dicono in posta e vedo se magari la spesa sarà leggermente inferiore o leggermente superiore. La spesa dei 13 euro è comprensiva dei dischetti, della spesa che ho sostenuto fare copiare i filmati dalle cassette ai dvd e delle spese di spedizione.

viviana Domenica 26 Ottobre 2008 13:23

Buon giorno a tutti e buon pranzo.Notte da cane varò dormito si e no 4 ore poi alle 5 e 30 x la disperazione ho preso una tachi che ha fatto effetto alle 6 circa.Ho dormito 2 ore e poi basta x lo stesso motivo x cui non ho dormito stanotte:MDT MDT MDT MDT ANCHE ADESSO: OCCHI FRONTE NUCA E TUTTA LA TESTA, DOLORE MEDIO FASTIDIOSETTO.Anche adesso....secondo weekend con il MDT e questo è peggiore dello scorso...

maya Domenica 26 Ottobre 2008 12:14

buon pranzo a tutti.

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 11:48

Un cane per forza ti ama incondizionatamente, ma è diverso l'amore che ti viene da un animale, come è diverso l'amore che si ha per un animale, ma questo è come la penso io, dopo si sa che ognuno la pensa come vuole

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 11:46

lo amo incondizionatamente i miei figli ed Emma, ma loro non possono fare altrettanto con me, lo devono fare con i loro figli. Credo sia così l'amore, poi per il resto delle persone si amano ma non incondizionatamente, anche se si amano tanto

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 11:43

alcesicilia@virgilio.it

Questa è la e-mail di Carmelo Buono, Responsabile di Al.Ce Sicilia, rivolgetevi a lui se avete dei problemi, è una persona molto in gamba

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 11:42

Giulia, bisogna sempre ascoltare i medici e i medici devono sempre ascoltare i loro pazienti. Fai capire le cose che vuoi dirgli e digli che ne parli poi con noi. Ma mi raccomando, fai capire bene di che dolore parli e digli tutti i ramaci che prendi, magari se vedi che non è interessato, parlane con Carmelo che è il referente della regione Sicilia della nostra associazione alla quale sei iscritta pure tu. ora ti vado a cercare la sua e-mail

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 11:33

Oggi penso x esperienza propria che solo il mio cane mi ama incondizionatamente e io lo adoro.

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 11:30

Sai che già una volta gli ho detto che avevo letto nel forum nel sitoha fatto una smorfia come dire dicono tutte cazzate.Mi riferivo all'ora ai triptani che lui non mi aveva accennato minimamente,comunque poi insistendo la volta dopo me li ha prescritti. Li ho presi x tre volte e non mi fanno diminuire il mdt anzi arrivo a vomitare tanto il dolore

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 11:26

Giulia, credo che quando una persona riesce ad amare, non ha limiti questo amore, ama e basta

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 11:24

volevo dire guardino

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 11:24

Giulia, tu digli che lo guardi il diario e digli anche che fai parte del forum nel sito www.cefalea.it. Poi che possa fare i miracoli lo sappiamo che quelli non li possiamo chiedere, ma che guardano il diario quello si

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 11:20

Heii Lara ma quanto è grande il tuo cuore hai pezzi sparsi x tutta italia(se no il mondo) scherzo tvb

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 11:17

Non penso proprio ad un miracolo!Ma è possibile che sia io a dire che sono in abuso di sintomatici,non sapevo neanche cosa significasse tempo fà.(Ne ho sentito parlare qui nel forum) Scusate l'ignoranza ma sono così!!X quanto riguarda il diario neanche lo guarda anche se io annoto tutto x un mio tornaconto.Appunto volevo cambiare medico ..ma adesso credo non sia il caso,sono indecisa come sempre.

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 11:16

Giulia, non ti preoccupare, trovo tutto anch'io e verrò lo stesso in Sicilia perchè sai che lì ci sono due pezzi del mio cuore

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 11:09

Qui ci sono dei negozzi che vendono tutto quello che serve x preparare i dolci in casa,decorazioni,ingredienti...non ti dico te li mando altrimenti non vieni in sicilia.(sono cattiva)

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 11:08

Giulia, per tornare al MDT, non si può pensare che il dottore possa fare i miracoli, se sei in abuso di sintomatici, è difficile anche che la profilassi faccia il suo dovere. Dovresti parlargli anche di questo, il diario è molto utile per far capire al nostro medico come siamo messe su tutti i fronti

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 11:06

Grazie Giulia, farò una ricerca i merito

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 11:05

Certo è x alimenti e come i coloranti che si usano

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 11:05

li da te ci sono delle marche precise, perchè da noi non ho mai sentito nulla di simile, ne vorrei comprare quando vengo in Sicilia

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 11:04

Ma guarda che se si vuole si può anche lasciare senza lucido,meno lavoro ,meno tempo..

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 11:04

ok, ma è commestibile la gomma lacca per alimenti

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 11:02

Si compra insieme a tutto il resto (gomma lacca liquida x alimenti)

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 11:02

Giulia, non ho problemi per gli stampi, ma non so cosa usi per lucidare le arance o le castagne che fai con la martorana

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 11:00

Anche xche i stampi costano un casinoe si è obligati a fare sempre le stesse forme,mentre con la fantasia si può creare di tutto.

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 10:57

ho capito, ma cosa usi per lucidarle

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 10:56

Il lucido serve a lucidare le creazioni di quello che si modella fragole, castagne, cilieggie, pomodori questi si possono fare anche senza stampo sono semplici,

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 10:52

X MammaLara (si il glucosio e liquido)

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 10:51

Che lucido usi per lucidare le formine

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 10:51

X Paola devo dirti che mio padre ha iniziato da giovane a donare...ed all'ora mi diceva che lo si faceva diretto. Quando ha saputo dell'epatite era già tardi erano trascorsi più di 10 anni da quando l'aveva contratta. I medici ci dissero che era troppo tardi l'epatite aveva distrutto il fegato.. 14 anni fa non si parlava neanche di trapianto del fegato in sicilia, adesso...si

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 10:51

Giulia, il glucosio è quello liquido?

maya Domenica 26 Ottobre 2008 10:47

comunque risultato, risveglio testa e occhi pesanti, ma non ho nulla da fare di pesante, e oggi spero che la partita a tennis mi rilassi un pò.

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 10:42

kg 1 di farina di mandorle kg 1 di zucchero a velo g 100 di glucosio 2 fiale di essenza di mandorla 20 cucchiaini di acqua. istruzioni x la preparazione: Porre sul fuoco tutti gli ingredienti, esclusa la farina di mandorle. Quando saranno ben sciolti, spegnere ed aggiungere la farina di mandorle. Sempre mescolando fino ad amalgamare il tutto. Versate su un ripiano cosperso di zucchero a velo lavorare l'impasto fino a farlo diventare compatto. Fatto!! potete comprare delle formine o lavorare l'impasto a fantasia (io faccio entrambi) mi piace la fantasia. Dopo 2 gg va colorata con appositi coloranti commestibili, dopo 2 gg va dato il lucido. Il risultato è eclatante.

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 10:42

usciamo...e siccome funghi non se ne trovano andiamo per sagre pure oggi....a Sasso Marconi tutti gli anni c'è lo stand delle Langhe e abbiamo conosciuto un ragazzo così lo andiamo a trovare....e ci offre il Dolcetto d'Alba, mio vino preferito ! poi anche lui ha un lagotto ma pesa il doppio di Paddy ! Buona giornata a tutti

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 10:31

Feffe, notte da dimenticare. Chissà che il tuo vento non faccia male alla testa come lo scirocco

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 10:31

GIULIA volevo dirti che tuo padre non dovrebbe avere dei rimorsi in qualsiasi posto si trovi adesso perchè i donatori di sangue sono supercontrollati e probabilmente proprio a seguito di un controllo avranno trovato la patologia....non credo abbia mai contagiato nessuno !

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 10:30

Avevo detto che facevo la Martorana, devo rimandare a domani speriamo..La ricetta è semplice avendo gli ingredienti. Adesso ve la scrivo

giulia Domenica 26 Ottobre 2008 10:25

Buona domenica a tutti, oggi va un pò meglio di ieri anche se ho paura che ritorni mdT da un momento all'altro, x i sintomi che ho. Non sono i soliti oggi ho dolore al lato destro, ogni tanto lacrimano gli occhi, mi sento la testa duolermi tutta come se fosse di porcellana. Credo che la mia solita emicrania sia cambiata o ve ne sia aggiunta un'altro tipo. Lunedì cercherò di rintracciare il Dr. Brighina. Speriamo bene!

feffe81 Domenica 26 Ottobre 2008 10:19

infatti MAMMALARA ho fastidio alla testa anche solo a stare dentro...qui lo scirocco non arriva, c'è un vento da sud-ovest a 26km/h, 11° e 90% di umidità, una meraviglia!! com'è che va peggio? la notte come è andata?

paula1 Domenica 26 Ottobre 2008 10:16

buon giorno a tutti....qui c'è il sole....comunque a me l'ora solare non piace....viene buio troppo presto !

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 10:12

insomma, lo so che faccio sempre errori, ma oggi va un po' peggio

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 10:11

scrivo da cani, ma sappiate che ne ho motivo

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 10:09

Ummmmm, feffe, il vento forte a me da fastidio anche se sto in casa, però sappi che il vento che da fastidio e quello di scirocco.

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 10:08

Maya, bisogna fare attenzione alle battaglie che vuoi combattere, alle volte ti accorgi che tu ti dai tanto da fare e per nulla. Sai quante volte sul lavoro ho difeso persone che alla fine si difendevano benissimo anche da sole. Sai te come ci rimanevo, vedendo che riuscivano ad ottenere tutto subdolamente. Il risultato è stato che, al tempo gli statali avevano la possibilità a discrezione del direttore di ottenere 3 giorni per fare il trasloco. Io ho traslocato e ho chiesto alla mia direttrice se poteva darmi questi benedetti tre giorni, lei ha detto che poteva darmi tre ore, ma ve lo immaginate tre ore per traslocare, le ho risposto che si poteva tenere le sue ore e avrei fatto lo stesso. Un mio collega, lecc... cu... invece, è riuscito ad ottenere 6 giorni, hai presente, un'intera settimana per fare il suo trasloco. Vedi mo cosa hanno fatto le mie battaglie, fatte anche per questo collega, alla fine ho avuto questa difficoltà e tante altre, mentre queste persone hanno la vita facile, sai cosa ho capito alla fine, che facevo bene a scegliere meglio per chi fare battaglie e di lottare anche di più se ne valesse la pena, ma di certo farei più attenzione.

feffe81 Domenica 26 Ottobre 2008 10:07

ciao MAYA! MAMMALARA...sono combattuta se uscire o no..mi sono preparata ma c'è un vento fortissimo e ho troppa paura che mi torni un altro attacco,domani ho una riunione importante di lavoro. Che faccio?

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 09:54

Feffe, io di coraggio ne avrei per provare la coppetta, solo che non mi serve più da tanti anni, ne la coppetta ne tutto il resto. Fai bene ad uscire, alle volte un po' di aria fresca se coperti bene, fa bene all'emicrania

maya Domenica 26 Ottobre 2008 09:53

poi verso mattina ho sognato che dovevo operarmi.....credo che il pensiero della visita andata non bene giovedì abbia provocato ansia per gli accertamenti che devo fare.

maya Domenica 26 Ottobre 2008 09:50

ciao Feffè,ti penso tutti i giorni.

maya Domenica 26 Ottobre 2008 09:49

boun giorno a tutte.i,il dolore ieri sera forte,ma mi sono addormentata,il sonno non è stato tranquillo,sogni strani ero polemica e rompi palle anche mentre dormivo,non sò perchè ma ce l'avevo con un superiore che ora tratta male una ragazza al lavoro,e mi vedevo girare e correre dal direttore per raccontargli quello che succede,gli ho rotto le palle a modo che nel sogno mi hanno sospeso dal lavoro.....io a queste cose fatico a starne fuori,non sopporto le ingiustizie,ma capisco che non posso fare battaglie che non portano da nessuna parte.

feffe81 Domenica 26 Ottobre 2008 09:35

Buongiorno a tutti,grazie per i link MAMMALARA, della coppetta avevo letto anche io, ma non ho tanto il coraggio! ho sempre un mdt di sottofondo tensivo, fuori c'è tanto vento,ma dovrei un po' uscire,non posso stare 2 giorni chiusa qui.Cerco di coprirmi bene e andare al mercato. Ah dimenticavo: evviva il nuovo orario!

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 09:10

<http://www.provincia.fe.it/ecoidea/eco%2Dvetrine/vetrina.asp?Id=21>

Questo invece è utile per le donne che hanno ancora le mestruazioni, lo so che non ha nulla a che fare col MDT, ma potrebbe essere interessante

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 07:48

http://www.provincia.fe.it/ecoidea/collana_guide/default.asp

Se andate a questo link della provincia di Ferrara, troverete un po di riviste che potete scaricare gratis con un bel po' di informazioni utili. Sapevo che Ferrara aveva tante opportunità, ma non pensavo fossero così tante, ecco perchè è bello abitare qui

mamma lara Domenica 26 Ottobre 2008 07:09

Buongiorno a tutti..Finalmente è cambiata l'ora, al mio fisico si addice di più questo orario.

renato Sabato 25 Ottobre 2008 23:21

che emi ragazzi. è però il male minore. ho l'umore sotto il suolo.novembre e maggio . le spighe della dep sono pronte per la mietitura autunnale.

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 23:14

Notte

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 22:57

Soprattutto il sinistro di occhio...

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 22:56

Adesso mi fanno male gli occhi e la fronte con dolore medio fastidiosetto e se poggio la testa mi fa male.Speriamo di dormire, se no tachi da 1000

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 22:55

Guarda MAYA io ho fatto varie visite oculistiche da cui è emerso che ho una vista xfetta.Ma io non vedo mica bene...secondo me è il MDT anche quando non si presenta e l'aura anche quando non si presenta che mi anebbianò la vista.Va beh tu porti gli occhiali, è un'altra storia.

giulia Sabato 25 Ottobre 2008 22:27

Salve tutto i giorno una lotta continua contro il mdt ma del resto vi confido che il mio cognome è tutto un programma (Vinciguerra)mi viene da ridere,la vita e sempre una lotta contro qualche cosa o qualche d'uno.Sto un pò meglio ma mi ratrista sentire che (il male del secolo)ha colpito gran parte di noi.Mio padre x tanti anni ha donato sangue ad amici e parenti,veramente pure estranei,vedeva in tv annuncio e correva a donare.Un giorno mia sorella aveva bisogno di sangue,mio padre scopre lo stesso giorno che aveva l'epatite tramutatasi in cirrosi, mio padre non poteva pensare altro che in 10 aveva donato sangue e chissa quante persone aveva contagiato.E morto credo con questo rimorso.

feffe81 Sabato 25 Ottobre 2008 21:54

buonasera a tutti oggi ho proprio fatto l'orsetta in letargo e non mi sono mossa. MARIZA hai fatto bene a scrivere invece, magari il periodo della menopausa "definitiva" è preceduto da un periodo di irregolarità, comunque fai bene a sentire il ginec. Buonanotte MAYA, ciao SIMO!! buonanotte a tutti e un abbraccio a MARGARET e a MONY

MARIZA Sabato 25 Ottobre 2008 21:50

Buonanotte Maya, buonanotte Renato, buona visione senza emi.

MARIZA Sabato 25 Ottobre 2008 21:48

Buonanotte Simona. Io mi trattengo ancora un pò. Dopo tanti mesi senza il ciclo, giovedì sera è tornato. Dolori mestruali ma senza MDT per fortuna. Basta sono stufa di questa storia, ero convinta di essere in menopausa tanto è vero che proprio in questi giorni avevo deciso di andare una domenica a pranzo fuori per festeggiare la menopausa, lo avevo promesso tempo fa. Non so cosa pensare di questa cosa anche perchè fino a un mese fa ho avuto tutti i sintomi tipici: vampate di calore, insonnia, nervosismo. Mi sa che dovrò andare dal ginecologo. Scusate se ho scritto cose che forse non vi interessano, ma stasera mi andava di scrivere. Lara un abbraccione forte. Buonanotte a tutti.

renato Sabato 25 Ottobre 2008 21:45

ciao Mariza. Si più o meno era così.rilassate come i maschietti non sanno fare. Emi dx mi rilasso un pò con i 3 giorni del condor, con r, redford e l'incantevole f. danneway imberbi. su cult.

maya Sabato 25 Ottobre 2008 21:42

non capisco se ci vedo male per il mdt..oppure il mdt non mi fa vedere bene,comunque vado a letto,notte a tutti.

MARIZA Sabato 25 Ottobre 2008 21:36

Oggi ho passato un bel pomeriggio. Sono andata a camminare in collina nei boschi con la mia amica infermiera e poi siamo andate in centro a prenderci un cappuccino. Ci siamo sedute nei tavolini all'aperto, era una giornata bellissima. C'erano 22 gradi. Dopo un'estate con troppi temporali adesso ci siamo godute un ottobre con il sole e caldo (a parte il mattino presto). Mi sono ricordata di una frase che ha scritto tempo fa Renato a proposito delle donne che parlano sedute al bar e che sembrano gatti al sole. Ciao Renato.

Simona Sabato 25 Ottobre 2008 21:34

ciao MARIZA.... si va un po meglio, sono rintronata e tra un po me ne vado a letto... buonanotte a te e a tutti voi..

MARIZA Sabato 25 Ottobre 2008 21:21

Dora vorrei poterti trasmettere tanta forza per affrontare la malattia della tua mamma. Anche io vorrei sapere la verità ma naturalmente tu e i tuoi famigliari avrete deciso così perchè conoscete bene la mamma e ciò che era meglio per lei. Ti sono vicina, coraggio! Viviana ho letto che hai visto Corona a Erto, sai che mio genero fa l'istruttore di arrampicata e proprio un mese fa anche lui lo ha trovato a Erto! Tutti i suoi allievi sono scappati a farsi fare l'autografo. Alcuni anni fa mio marito e mia figlia (amanti della montagna) erano appena arrivati sulla cima di una montagna in Carnia quando hanno visto arrivare di corsa Manuela Di Centa che si stava allenando, li ha salutati ed ha ripreso a correre giù come un leprotto. Simona va meglio stasera?

valevale Sabato 25 Ottobre 2008 21:16

ok Lara

paula1 Sabato 25 Ottobre 2008 19:48

a domani

paula1 Sabato 25 Ottobre 2008 19:47

vi auguro buona serata....ora vado...abbiamo un kg di pasticcini, una bottiglia di Berlucchi e due dvd per la festeggiata !! speriamo nella compagnia altrimenti mi affogo nella crema e nel vino !!!!ah ah

renato Sabato 25 Ottobre 2008 19:21

buonasera a tutte-i.Mammi scusami ma devo spedirti pure il mio di indirizzo?

maya Sabato 25 Ottobre 2008 19:19

arrivato dolore,devo muovermi piano,pensavo di uscire più tardi due colleghe mi avevano invitato.....

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 19:18

sono di corsa

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 19:17

Valevale, mandami indirizzo e nome cognome, ed è proprio per la dottoressa Sances

valevale Sabato 25 Ottobre 2008 19:09

Sera a tutti..che palle.sono tutto il giorno bloccata con il piede che non posso appoggiare e le stampelle a causa del mignolo rotto...non mi passa più. LARA, le informazioni che vuoi sulle persone della lombardia sono solo l'indirizzo mail.Dopo te lo mando,Quando ho fatto la visita ter giorni fa con la Sances mi aveva infatti accennato che vorrebbe raggruppare il tutto per regioni,,,

paula1 Sabato 25 Ottobre 2008 18:47

DORA anche io come altre persone sono dell'idea della verità sempre ! per poter dare alla persona coinvolta la possibilità di scegliere cosa è più giusto per la sua vita..., ma è importante comunque parlare e prendere decisioni insieme a persone preparate come medici e magari in alcuni casi anche psicologi...

paula1 Sabato 25 Ottobre 2008 18:44

buon pomeriggio a tutti...mi sono riposata un po'...anche se non sono in forma per niente.....e non ho voglia di andare a 'sto compleanno.....

dora Sabato 25 Ottobre 2008 18:42

grazie mi avete fatto piangere ma non di dolore.ora vado.vi leggo dopo.RENATO tel a ciccone e vedi se può aiutarti

margaret Sabato 25 Ottobre 2008 18:39

Eccomi. Un saluto veloce. DORA una abbraccio particolare. FEFFE, sei un tesoro.MAMMA LARA dici sempre delle cose che fanno bene al cuore. Ciao

Feli Sabato 25 Ottobre 2008 18:22

Si, Viviana, come ti ha già scritto Lara, sono sardo e ho 55 anni. In Sardegna abbiamo dei bei posti da visitare, ma amiamo molto l'alta montagna e quindi appena possiamo partiamo.

Simona Sabato 25 Ottobre 2008 18:18

ciao.. stamattina svegliata da un mega attacco... mi ha messo a letto fino ad oggi pomeriggio.. ora dopo una doccia vado dai miei.. sono ancora rintronata.. e la testa è delicatissima... buona serata a tutti.. vi leggo dopo..

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 16:09

Hanno un bambino di quasi 2 anni che è troppo bello e x dirlo io che non attacco x niente con i bambini...Un'altra bambina che mi piace molto è quella di Fiona May.E' bellissima e mi fa tanta gioia vederla.

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 16:07

Ho appena fatto un bel pisolo.Adesso doccia con capelli ovviamente (xchè li lavo tutti i giorni) e poi andiamo a Nerviano da una coppia di amici con un bambino.E' il compleanno di lei, 35 anni (x la verità è il 31 ma si festeggia oggi) ed ho pensato, invece di regalare le solite stupidaggini, di farle un bel mazzo di fiori.La fiorista è stata molto brava, mi trovo molto bene da lei.Ho avuto lo stesso pensiero per mia mamma un mese fa: ha gradito molto!!!

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 16:03

Cara DORA non ci sono le parole giuste per descrivere quello che stai vivendo e da parte nostra per consolarti.Ho vissuto la stessa cosa 10 anni fa:mio padre è deceduto, dopo 2 anni di calvario in cui lo visto spegnersi giorno dopo giorno, di epatiteC tramutatasi in cirrosi con conseguente tumore al fegato.Che cosa mi è rimasto?Una ferita nel cuore che non si rimargina.Ci convivi e basta.Il tempo non ha fatto gran ché nel mio caso e uno dei motivi x cui faccio uso di PSAYCO è questo.

francesca Sabato 25 Ottobre 2008 15:43

Grazie PIERA per le tue preziose informazioni...non sapevo che i grassi idrogenati facessero male, che ignorante che sono, stò imparando tantissimo da voi, GRAZIE

francesca Sabato 25 Ottobre 2008 15:41

LELLA come vorrei essere con te a raccogliere le olive, sarà certamente faticoso ma che bello stare a contatto con la natura! Qui c'è sempre un cielo sporchissimo e bruttissimo

francesca Sabato 25 Ottobre 2008 15:38

Ciao a tutti e buon sabato. MAMMA LARA ti ho spedito la busta per il grano, grazie, stamattina mi sono allenata a parlare per quando faremo il banchetto per Al.Ce!!! DORA ti faccio tanti auguri per la tua mamma, sono momenti difficili ma solo tu con l'aiuto dei medici puoi capire qual'è la strada migliore per lei, se dirgli o non dirgli la verità e cosa fare, perchè conosci il carattere di tua mamma. Oggi forse vado in piscina a fare un pò di dorso...il fisioterapista dice che mi fa bene, così domani andiamo con mia nipote che ha 15 anni ad una fiera di energie alternative, speriamo d'imparare qualcosa di utile, scusate se vi ho annoiato, un saluto affettuoso a chi non stà bene

paula1 Sabato 25 Ottobre 2008 15:07

a dopo

paula1 Sabato 25 Ottobre 2008 15:03

abbiamo comprato due dvd per Alice e un po' di musica per noi....blues, ovviamente...e ora me ne vado un po' sul letto perchè sono stanca...il montanaro è andato a vedere se è spuntato qualche fungo su all'Alpe !

paula1 Sabato 25 Ottobre 2008 15:01

buon pomeriggio a tutti....siamo stati a fare un giro in centro a Bologna....un'ora e mezza (io non reggo di più !)...le botteghe vecchie di Bologna erano piene di gente, i prezzi esorbitanti !!a Bologna moltissima gente sta proprio bene !!! è una bella città, ma non proprio accessibile a tutti, se invece devi solo camminare e guardare le architetture, ecc allora devono conoscerla tutti !!!

renato Sabato 25 Ottobre 2008 14:33

Mammalara è proprio là che ho trovato notizie del dott Ciccone ma non bastano, almeno a me, mi serve un centro dove si pratca la tossina. e non è specificato.devo telefonare.Grazie

renato Sabato 25 Ottobre 2008 14:28

A proposito, mio fratello aveva la mia emicranie. lo ricordo chiuso nella sua stanza. allora non c'erano triptani. beveva acqua calda per procurarsi il vomito. 72 ore come me. Mi invitava ad essere meno cretino possibile e prendere quanto meno sintomatici possibile. A lui è passata a 50 anni esatti io ne ho 60.

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 14:26

Clicchi Alleanza Cefalalgici e poi clicchi regioni, vedi che usciranno tutte le regioni e tu scegli quella che ti interessa

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 14:25

Renato, puoi trovare notizie del Dr. Ciccone nella sezioni regioni della nostra associazione

renato Sabato 25 Ottobre 2008 14:17

scusate non ho neanche accennato ad un saluto. Buongiorno. DORA per quel che riguarda il Dott. Ciccone ho chiesto un pò ad amici medici e un amico che lavora nel settore farmaceutico direttamente coinvolto nella nostra patologia: non lo conoscono. So che lavora a Napoli e Mercogliano, praticamente Avellino, cercherò ancora, ma se hai notizie più dettagliate, fammi sapere. auguri per la tua mamma ti sono vicino.

vitalba Sabato 25 Ottobre 2008 14:10

Dora,fatti coraggio.mia sorella si è ammalata di tumore 30 anni fa,4° stadio, previsioni un anno di vita,ha fatto la chemio ed é stata durissima,aveva 19 anni,si é sposata e ...ha avuto due gemelli sani(nonostante i dottori volessero farla abortire) che adesso hanno 19 anni,mia sorella é viva e sta bene.la fede ci ha sempre sorretto e confortato

renato Sabato 25 Ottobre 2008 14:03

Ciao Dora mi dispiace per la tua mamma. lo ho avuto lo stesso dilemma da affrontare con mio fratello, che poi è stato il mio vero padre, avevamo 22 anni di differenza, con papà erano invece 48,è morto per cancro al fegato, epatite c. Era geniale ma ha sempre rifiutato di ammettere ciò che senza alcun dubbio aveva ben capito. l'ho seguito e curato gli sono stato sempre vicino. Dal Careggi di Firenze fino casa dove è morto dopo una settimana non gli ho mai detto il male che aveva, lui aveva tutti gli elementi per capirlo. Ho fatto tutto affinché visse nel migliore dei modi i suoi ultimi giorni. Quindi la scelta del dire o non dire dipende molto dalla comprensione che si ha e dal comportamento dell'ammalato.Non esiste una regola. lo vorrei sapere.

piera Sabato 25 Ottobre 2008 13:47

Dora mi dispiace tanto per la tua mamma, e anche per il carico pesante che devi portare.....ora poi che devi prendere delle decisioni cosi' importanti tutte da sola, ecco l'unica cosa che non trovo giusta e' quella di averle nascosto la malattia, pensando a me non avrei mai desiderato che a decidere per la mia vita fossero le mie figlie anche fosse solo per proteggermi, sai quando arrivano queste malattie tremende portano una forza e una voglia di combattere che e' quasi inaspettata!!!! io la chiamo semplicemente "voglia di vivere", poi e' anche giusto rendere le cose un po' piu' dolci se necessario.....mai io vorrei decidere come passare giorni che mi restano.....per quanto riguarda le cure di profilassi avrete zero capito che io idee tutte mie a proposito, non seguo e non ho intenzione di seguire nessuna profilassi.....ma voi non copiatemi ehhhhhhh!!!!!!!!!!!!

maya Sabato 25 Ottobre 2008 13:47

esco per rilassami giro in bici e domani tennis,il tempo mette buono quindi fuori ciao.....Simona và meglio? a dopo...

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 13:46

Ciao LARA!!!!

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 13:42

Viviana, ti rispondo io perchè non so quando Feli riuscirà a risponderti. Feli scrive dalla Sardegna ed è il marito della nostra Anny. Se io bevessi un solo sorso di quello che ti attingi a bere tu, avrei subito subito un attacco di grappolo, poi con comodo e neppure tanto comodo, un bell'attacco di emicrania. Ma so che tu hai la cefalea tensiva, quindi potrebbe anche andarti bene. Ti invidio sai, io neppure mi posso permettere le sniffate

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 13:31

Adesso alla faccia delMDT e degli PSYCO mi faccio un bicchierino di limoncello Strega!

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 13:26

FELI di dove sei?quanti anni hai?

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 13:22

Anche io, x riprendere l'argomento MAURO CORONA, ho letto 2 o 3 libri suoi.E' bravo mi sono piaciuti e una volta a Erto l'ho visto di persona.Se mi ricapita lo fermo e gli stringo la mano.

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 13:21

Occhi pesanti e doloranti.Dolore medio...

Feli Sabato 25 Ottobre 2008 13:17

Dora, auguroni per la tua mamma. Senza dubbio troverete la soluzione per lei. E' ora di andare, buon proseguimento di giornata e fine settimana. Buon pranzo. Un abbraccio, ciao

Feli Sabato 25 Ottobre 2008 12:43

Ciao di nuovo. Viviana, Maria mi unisco anch'io. Io, come sapete non sono un "montagnino", ma sia che Anny abbiamo origini montanine, e per noi la montagna è la vita. Ora sono due anni che non riusciamo più ad andare in Trentino, ma tutte le volte che ci siamo stati abbiamo fatto escursioni in alta quota, i primi anni con la guida alpina e, dopo, quando lui proponeva gli stessi itinerari, gli chiedavamo di suggercene uno nuovo per noi. Potete immaginare la fatica di camminare per ore con dislivelli di 1200 - 1400 metri, ma quando si arrivava alla meta, la visione del panorama era la ripaga della fatica e finalmente ci si poteva riposare osservando a tutto tondo la bellezza della natura che ci circondava.

crilo Sabato 25 Ottobre 2008 12:22

Ciao a tuti. Oggi ho il giorno libero e mi dedico alla casa e alle bimbe un pò più del solito. Ieri la cefalea mi ha fatto quasi piangere, ero nervosissima, ma oggi va un poco meglio. Cercherò di non affaticarmi perchè questo la rende più forte. Farei un monumento a mia madre che mi aiuta tantissimo per seguire la casa, diversamente sarei perduta. Grazie mamma, sei meravigliosa!!!

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 12:21

Annuccia, ma sai che ci penso solo ora, a te e a Sissi, ma pure a Simona che siete venute in auto a Ferrara, potevo darvi una delle mie zucche, ma ero talmente "fuori" quei giorni che neppure sapevo dov'ero. Sono buonissime le mie zucche e le produce mia sorella, ma pensa che pure le le avevi nominate ed io non so perchè non ho pensato a questa cosa. Perdonatemi

annuccia Sabato 25 Ottobre 2008 12:14

Ciao MAYA. LARA, allora ce lo hanno detto in due, mi sà che bisogna crederci, ma tanto, ripeto, io non credo di aver comprato mai nulla di bio.

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 12:13

Dora, sei nei miei pensieri, devi essere forte cara e sappi che ti staremo sempre accanto a te.

annuccia Sabato 25 Ottobre 2008 12:13

DORA, coraggio, e sò che ce ne vuole tantissimo, fatti consigliare dall'oncologo anche se parla di grazia saprà per esperienza cosa è giusto fare. Ti abbraccio forte.

dora Sabato 25 Ottobre 2008 11:34

adesso vado a casa sta per suonare!avete capito bene che vi leggo sempre!!!

dora Sabato 25 Ottobre 2008 11:32

MAMMALARA li perderà tutti perchè si tratta del cervello .grazie grazie a tutti

dora Sabato 25 Ottobre 2008 11:28

sono ritornata per un pò.la classe 5 ha deciso di fare filone di massa!ANNUCCIA l'oncologo lo sento lunedì.lui parla di grazia perchè questa situazione critica era prevista dopo 6 mesi e invece ne son passati 4 di anni.io voglio proteggere mia madre fino alla fine.il radioterapista dice di intervenire ma fino a che punto? aspetterò a lunedì.pensa che mentre scrivo accanto a me ,ma non vede ciò che scrivo ,c'è la mia collega di 40 anni in cura anche lei dallo stesso oncologo con un k polmone come mamma.lo so dovrei sentirmi già fortunata .sapessi che forza e quanto è bella e dolce.per me mia mamma non è solo la mamma ma è soprattutto l'affetto vero. si MAYA ho 1 fratello e 1 sorella più piccoli e devo proteggere anche loro e poi sono io ad avere tutti i contatti,sembro la più forte ma solo rispetto a loro.sappiate sempre che vi leggo anche se non risp

feffe81 Sabato 25 Ottobre 2008 11:25

ciao MAYA! DORA io non sono in grado di dirti nulla, solo ti sono vicina...

Vista la discussione sui prodotti vi dico la mia strategia: leggo le etichette per evitare le cose peggiori e in generale preferisco prodotti che non arrivano da lontano. Del resto non ci si può "salvare" da tutto, per cui io cerco solo di variare il più possibile, di fare a rotazione sui cibi e marche, nel senso che così mi becco "poco da tutti"!! secondo me è importante per evitare che, acquistando sempre lo stesso, si accumuli una qualche sostanza contenuta. Però il mio è un discorso statistico!!

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 11:17

Annuccia, sai che anche a me hanno detto la stessa cosa sui prodotti biologici, non si sa mica cosa dire e cosa fare.

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 11:15

Margaret, alle volte capita che ci si senta svuotati di tutte le energie, credo poi sia normale, hai tre bambini e sarai anche molto impegnata che faticherai ad avere un minuto per riposarti, ma cerca di ritagliarti uno spazio in mezzo a tanto da fare. Provaci cara

maya Sabato 25 Ottobre 2008 11:13

ciao Anuccia,ciao Feffè.....

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 11:13

Dora, che cosa triste devi affrontare, con mia mamma è stata la stessa cosa, abbiamo optato per la radioterapia e quella non fa perdere i capelli, per fortuna è riuscita a sconfiggere il cancro, è stato poi il suo cuore non ha retto, ma questo anni dopo, è morta di infarto una notte del 15 agosto di 14 anni fa, si è addormentata e non si è risvegliata più. Non so che dire, anche alla mia mamma avevamo sempre nascosto tutto, però un giorno lei ha chiesto a me che cosa avesse, lo ha fatto, perchè sapeva che io non le avrei mentito, non l'ho mai fatto nella mia vita, ho sempre detto la verità a mia mamma e lei sapeva che non le avrei mentito neppure stavolta, ho 8 fratelli e non avrei voluto deluderli dicendo a mia mamma cosa aveva, ma non me la sono sentita di mentirle e le ho detto non solo che aveva una brutta malattia, ma che era più brutta di quello che pensava lei, quindi si doveva curare per vedere di sconfiggere questo male maledetto che avrebbe potuto farla morire. Mia mamma ha capito e ha voluto curarsi, che fatica poveretta, alle volte stava malissimo e pensavamo che non potesse farcela, invece ce l'ha fatta e ha potuto vivere ancora più di 10 anni, fino a quando il suo cuore ha retto. Questa è la mia storia, ma tu conosci com'è la tua e saprai quale scelta fare.

annuccia Sabato 25 Ottobre 2008 11:02

DORA, mi permetto di consigliarti perchè purtroppo ci sono passata. Fate tutto quello che vi dicono di fare, i capelli ricresceranno, se l'oncologo è bravo deve dire lui quello che è giusto fare, tu non puoi scegliere. Ti abbraccio e se hai bisogno di sfogarti io sono disponibile, il mio indirizzo di posta elettronica è nanapiccola@virgilio.it

feffe81 Sabato 25 Ottobre 2008 11:01

MARGARET ti abbraccio anche io e visto che oggi non ho impegni mi prendo volentieri cura della tua ansia, così puoi andare libera alla festa di tua nipote

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 10:59

Maria, la mia esperienza con le profilassi è disastrosa, tranne che quella del beta-bloccante per l'emicrania, come dico sempre, ha iniziato a fare effetto dopo un bel po' che ho smesso i sintomatici,

però la faccio da tantissimi anni e non ha mai diminuito la sua efficacia, tenendo conto che non ho mai neppure dovuto aumentare la dose che prendo, 50 la mattina e 50 la sera. Per la cefalea a grappolo non riesco a fare nessuna profilassi perchè il mio prof. ha detto che andrebbe a confliggere (chissà se si scrive così) con i problemi di cuore. Per la cefalea tensiva ho portato il byte per quasi 4 anni giorno e notte, togliendolo solo per mangiare e quello mi ha tolto tutti quei tic che mi tenevano la mascella in tensione. Poi sempre per la cefalea tensiva, ho lavorato parecchio sul mio modo di prendere la vita e mi sembra che quella l'ho debellata, anche se mi accorgo che potrebbe arrivare se solo mi dimentico di come devo vivere per lasciarla dov'è ora. Questa è la mia esperienza, poi sai che ognuno vive la sua vita

dora Sabato 25 Ottobre 2008 10:55

bacio MAYA MAMMALARA ANNUCCIA MANU66 PAULA1 ancora non ti ho messa a fuoco!e a tutti.non so se dopo potrò comunicare.l'ora quasi finita.RENATO io il dott.ciccone l'ho sentito molto disponibile e ci vorrebbe numerosi .in questo periodo non posso fare programmi ma conto di incontrarlo. io sto venendo al s.leonardo é suonata comunque vi leggerò anche se non risp

maya Sabato 25 Ottobre 2008 10:53

ciao Dora non sapevo della mamma,la decisione non è facile,non sò nemmeno se hai fratelli che ti possano aiutare per decidere cosa fare,mi dispiace molto,un abbraccio a te,spero tanto che la tua mamma possa riprendersi presto.

margaret Sabato 25 Ottobre 2008 10:48

Ciao FEFFE, ti abbraccio forte. Oggi ho quella ansietta pestifera e dispettosa in sottofondo..Ho la festa di compleanno di mia nipote, speriamo bene..MARIA 9195,il 17 dicembre ho l'appuntamento...Vediamo. Mi sa che è meglio vivere giorno per giorno, anzi, ora per ora....lo oggi leggermente meglio con la testa ma sono svuotata. Un abbraccio. Ciao MAMMA LARA, ciao a tutti

annuccia Sabato 25 Ottobre 2008 10:48

MARIA,l'altra mattina la direttrice della Conad, diceva che i prodotti bio sono i peggiori perchè una volta che le ditte distributrici hanno ottenuto i permessi di vendita non subiscono più controlli. Non sò se questo sia vero o meno. Io non ho l'abitudine di comprarli.

dora Sabato 25 Ottobre 2008 10:47

ciao a tutti.ho letto tutto quello che vi siete detto!sono a scuola.ora di spacco e ho approfittato subito del pc libero!non ci sono ancora i ragazzi.settimana faticosa e quella che verra non sarà migliore.sono in ansia terribile per mia mamma.devo prendere una decisione terribile e cioè se fare radioterapia eperderà i capelli o non far nulla.son quattro anni che combattiamo e siamo in fase finale.lei non sa niente le abbiamo sempre detto che era benigno ed era solo prevenzione.sono disperata

annuccia Sabato 25 Ottobre 2008 10:46

Buongiorno a tutti. Alle 5 di stamattina ho preso il trip, il mio sogno ricorrente quando ho MDT forte mentre dormo è di prendere il trip, ma naturalmente il dolore non va via, poi quando il dolore diventa fortissimo realizzo che devo prenderlo veramente. Mi sono alzata alle 7 con grande fatica e con il dolore invariato, mi sono sforzata a fare colazione e ora stò molto meglio. Evidentemente avevo bisogno di digerire l'Imigran , mi capita spesso che se non ci mangio qualcosa non fa effetto.

maria9195 Sabato 25 Ottobre 2008 10:43

a dopo vado a fare qualcosa in casa ..non ho voglia ma mi tocca....

maria9195 Sabato 25 Ottobre 2008 10:42

MARGARET e' vero anche tu vai a dicembre dalla dott.ssa SANCES... che giorno??? teniamoci aggiornate...intanto dobbiamo sopravvivere e avere speranza che qualcosa migliori...un forte abbraccio.... come va in montagna...nel tuo posto incantevole???? non e' male svegliarsi alla mattina con i campagnacci delle mucche..???

maria9195 Sabato 25 Ottobre 2008 10:39

feffe81 vai piano.... lentamente..oggi e' sabato...riposati se riesci...un abbraccio

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 10:39

MARIA concordo: la montagna è montagna, non ci sono parole x descriverla...ciao a dopo!

paula1 Sabato 25 Ottobre 2008 10:39

anche io la prox settimana lavoro pomeriggio....e ho già visto che sarà durissima perchè hanno messo interventi impegnativi e lunghi al pomeriggio....adesso lo dico io che palle !!!! buona giornata a tutti

maria9195 Sabato 25 Ottobre 2008 10:38

VIVIANA io adoro le Dolomiti... se riesco ci vado due volte all'anno...e' bella tutta la montagna in qualsiasi localita' o paese straniero che andavo a visitare.... anch'io ho la stessa tua sensazione quando sono in alta quota..io ci vado sempre se il mdt non e' fortissimo.... di solito arrivo il giorno prima mi climatizzo all'altitudine e poi il giorno dopo faccio l'escusione.....

paula1 Sabato 25 Ottobre 2008 10:37

ok MARIA ti dirò...sì sono sempre stanca...ma è anche molto il lavoro che faccio e la situazione lavorativaora vado un po' fuori...ci rileggiamo pomeriggio....

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 10:36

PAULA ciao, sett.prox faccio il primo e allora quando sarò a casa sola ti scriverò...a mio marito da fastidio il ticchettio dei tasti...che palle!!!!

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 10:35

Oggi la vedo grigia...ho la testa e soprattutto gli occhi sul chi va la...

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 10:31

MARIA è da 2 anni che non faccio più escursioni in alta quota e camminate faticose di 3 ore andata e 3 ritorno.Non mi veniva MDT o se già l'avevo non mi aumentava.Ma dall'attacco che ho avuto il 2 giugno 2007 dopo aver pompato 15kg con le braccia sulla palestrina da casa, ho apura che la proxima volta che farò un'escursione del genere resterò fregata a metà strada o anche prima...Spero di no xchè io sono montanara nel DNA, l'emozione che da la montagna non me lo da nessun altro luogo...Soprattutto le dolomiti, il Trentino, che una volta che ci vai non vorresti più tornare a casa, peggio del "mal d'Africa"!!!

feffe81 Sabato 25 Ottobre 2008 10:31

buongiorno a tutti, mi ha svegliata emy alle 7, trip e son tornata a letto. Mi alzo ora MARGARET certo che facciamo il conto insieme...mi sa che io di brufen ho perso il numero

margaret Sabato 25 Ottobre 2008 10:30

Ciao MARIA9195. Io posso dirti che ogni caso è a sè. Io da 1 anno prendo l'inderal e la neurologa non ha nessuno idea di sospenderlo. me l'aveva alzato di dose e aveva aggiunto un altro farmaco, il sandomigran, che aveva migliorato ulteriormente la situazione...L'ho sospeso perchè avevo messo su 10kg pur con la dieta e stavo male. Comunque qualche periodo nero ci può stare anche con la profilassi, penso. Si fa una valutazione complessiva per vedere se il peggioramento dura. Abbi fiducia. Lo so che dic. è ancora lontanuccio, ma il tuo neurologo saprà come aiutarti. Anch'io mi chiedo a dicembre cosa mi diranno...Sono messa maluccio in questo mese

maria9195 Sabato 25 Ottobre 2008 10:27

viviana io ho cliccato due volte...che sbadata...

maria9195 Sabato 25 Ottobre 2008 10:26

VIVIANA vai in montagna... fai alta quota??? io adoro andare in vetta.... mi frega il mdt... ma quando ci vado sono strafelice mi sembra di toccare il cielo....sono una regina...quanta ricarica mi danno queste escursioni

maria9195 Sabato 25 Ottobre 2008 10:26

VIVIANA vai in montagna... fai alta quota??? io adoro andare in vetta.... mi frega il mdt... ma quando ci vado sono strafelice mi sembra di toccare il cielo....sono una regina...quanta ricarica mi danno queste escursioni

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 10:26

...scusate ho sbagliato a cliccare

maria9195 Sabato 25 Ottobre 2008 10:24

PAULA1 fami sapere come ti va il controllo... sono interessata alle varie cure che propongono i vari medici per discuterne successivamente con il mio... ma in questo periodo come stai???? come e' andato ottobre??? non ti senti stanca sempre...

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 10:24

maria9195 Sabato 25 Ottobre 2008 10:23

leri ho letto i vari messaggi sulla alimentazione o meglio sui ingredienti che contengono i nostri prodotti...a leggere le etichette non si mangerebbe proprio piu' niente....io ho cercato di eliminare dalla tavola le merendine confezionate... faccio il pane e le torte quasi tutti i giorni per la colazione e la merenda con la macchinetta... ma il resto come si fa ad eliminare...acquisto principalmente tutto bio.. ma mi posso fidare??? Sono in un comitato di 70 famiglie che acquistano i prodotti alimentare solo bio...ogni famiglia e' responsabile di un settore alimentare... fa ricerca di mercato, promuove i vari prodotti, contratta il prezzo di acquisto con l'azienda produttrice, contatta il trasporto e raccoglie gli ordini globali di tutte le famiglie, riceve la merce, la divide e la distribuisce alle varie famiglie... sembra un lavoraccio ma in realta' si guadagna sul prezzo di acquisto che non e' come quello del negozio e sulla genuita' in piu' non si va piu' al supermercato...

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 10:22

Anch'io ho paura di salire sulle scale...nonostante in montagna ho percorso certi sentierini mica troppo rassicuranti.All'inizio avevo paura ed arrivavo in vetta piangendo dalla paura.Così facendo però mi sono abituata, ho affrontato la paura, invece che mollare (l'ho pensato tante volte!)ed ora sono abbastanza disinvolta e ne sono felice!

paula1 Sabato 25 Ottobre 2008 10:17

MARIA9195 a me il betabloccante (atenololo) me l'ha sospeso dopo un anno....(questa è la mia esperienza)io il controllo ce l'ho questo mese il 29..

maria9195 Sabato 25 Ottobre 2008 10:16

LELLA 50 piante di olive non sono poche.... complimenti...e' un lavoraccio raccogliere le olive ma avere il proprio olio non e' da tutti....mi fa pensare che abiti in collina...

maria9195 Sabato 25 Ottobre 2008 10:14

ciao. vorrei chiarimenti sulla durata della profilassi e la sua efficacia. In un messaggio LELLA ha riferito che dopo un periodo la profilassi perde efficacia ??? cosa vuol dire ??? io e' da maggio che assumo regolarmente stugeron /inderal e devo dire che quest'estate fino a settembre sono stata abbastanza bene - solo tre/quattro attacchi al mese, risolti senza prendere sintomatici- ora in ottobre ho avuto una forte ricaduta- 10 gg di mdt forte da impazzire, adesso benino fitte di qualche ora e il mdt di sottofondo che mi lascia libera poco- E' per caso la terapia che non funziona piu'???? avro' il colloquio con il mio neurologo solo 11 dicembre a pagamento ...e super impegnato e non riesce a vedermi prima... sono in lista di attesa.....pensate quanta gente che sta male!!!! la stachezza e la spossatezza non mi abbandona piu'!!! faccio una fatica ad andare in bicicletta

paula1 Sabato 25 Ottobre 2008 10:05

LELLA hai ragione il nostro paese è pieno di posti incantevoli...io poi trovo qualcosa di bello dappertutto...Sì in effetti non ho voglia di andare perchè sono la coppia di amici al cui lui hanno ritirato la patente e l'ha presa malissimo....stanno sempre in casa e io Alice sarà 3 mesi con la vedo....poi l'ultima volta che siamo stati da loro non ci hanno trattato bene e io mi deprimi molto su queste situazioni...poi se ci sono i genitori di lei e le sue amiche mi deprimi ancora di più ! Alice compie 23 anni, ma ultimamente sembra rassegnata come una pensionata depressa....avremo tutte il nostro acerrimo nemico, ma noi siamo molto molto più attive !!!! e come dice la figlia di MANU66 anche io vorrei avere l'energia positiva di Mamma Lara ! chissà com'è che certi giovani non riescono a vivere la loro età.....io a 23 anni spaccavo il mondo !

lella Sabato 25 Ottobre 2008 10:01

Vado. Auguro a tutti un bellissimo fine settimana. Io in questo periodo vado così così. Ho un mal di testa continuo anche se sopportabile e ormai mi sto impazientendo. Anche per me, come ho letto per altre di voi, l'autunno e la primavera sono i periodi più critici

lella Sabato 25 Ottobre 2008 09:56

Sì Paula, ci sono dei posti davvero incantevoli qui. Ma credo che ogni regione del nostro paese abbia delle bellezze uniche. Come stai oggi? Non hai molta voglia di andare a quel compleanno, ma magari la giornata si rivela più piacevole di quel che ti aspetti.....Buona festa!

paula1 Sabato 25 Ottobre 2008 09:51

comunque qui in casa sono ancora tutti a letto.....

paula1 Sabato 25 Ottobre 2008 09:51

ho preparato alcuni libri da spedire ai corsari.....poi dobbiamo andare a comprare un regalino alla nostra giovane amica Alice che stasera ci ha invitati al compleanno...e ci andiamo anche se non ne abbiamo una gran voglia...per vari motivi...

paula1 Sabato 25 Ottobre 2008 09:48

LELLA che belle zone che ci sono lì da te....io sono venuta un paio di volte a Portovenere...e l'ultima volta dopo le feste di Natale...pioveva tutti i giorni, ma io una sera con la birra artigianale ho preso una "balla" che non me ne accorgevo mica !!!

lella Sabato 25 Ottobre 2008 09:45

Lara, se non altro è un olio genuino, mio marito non fa trattamenti con fitofarmaci. Tanto è vero che in certi anni non si raccoglie nulla o quasi. Ma visto che lo consumiamo noi, sarebbe stupido, non credi? E quello che viene è sempre sufficiente. Sai che io, venendo dall'Emilia, non ero abituata al sapore dell'olio di qui e all'inizio non riuscivo a digerire il suo aroma e lo "tagliavo" con l'olio che compravo al supermercato. (che delitto!) Poi mi sono abituata e adesso non sopprto più gli altri oli

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 09:36

Feli, cosa dire, anche tu fai la tua bella fatica col MDT, siete messi bene in famiglia. Cerca di non stancarti molto

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 09:35

Lella, meno male hai risolto, vediamo poi di risolvere anche il problema di chi non riesce. Lella, il tuo olio è quello che di meglio si possa trovare. Poi raccolto da te

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 09:32

Maya, tieni sempre bene in mente cara, che tu hai la cefalea tensiva che ti da parecchio da fare e per quella c'è una strada da fare lavorando su come noi sentiamo la vita. Questo è meglio che ce lo scriviamo, perchè ogni tanto facciamo un pochino di confusione

lella Sabato 25 Ottobre 2008 09:31

Scusa volevo scrivere Viviana!

lella Sabato 25 Ottobre 2008 09:30

Vibiana, abito in provincia della Spezia. Non abbiamo un grande uliveto, solo una cinquantina di piante, ma è lo stesso una fatica perchè la raccolta si fa nei momenti liberi dagli altri impegni. Comunque io non salgo sulle scale.....soffro troppo di vertigini!

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 09:30

Maya, vedrai che ti abituerai agli occhiali, io uso poco la modalità vedere da vicino perchè devo tenere troppo gli occhi in basso, quindi mi vanno bene questo tipo di lenti nel caso debba leggere qualcosa di sfuggita, ma se devo leggere tanto, metto gli altri occhiali per leggere che faccio meglio.

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 09:24

LELLA che bello!Beh sarà anche faticoso immagino.Dove abiti?

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 09:23

Brava MAYA ciao, camminare fa bene, tra un po riprenderò anch'io a farlo.

lella Sabato 25 Ottobre 2008 09:22

Viviana, da noi è cominciata la raccolta delle olive. Se non piove so cosa farò oggi e domani!!!

maya Sabato 25 Ottobre 2008 09:21

ciao Viviana, io per ora stiro, la giornata molto grigia poi se non piove farò una camminata.

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 09:19

Il weekend scorso quando stavo in macchina sovevo tenere la testa staccata dal poggia testa se no aumentava il MDT ma x fortuna era solo dol medio

Feli Sabato 25 Ottobre 2008 09:17

Buongiorno a tutte/i. Spero davvero che lo sia anche per chi non ha iniziato la giornata nel migliore dei modi. Per ieri è stata una giornata campale, il clou di un periodo di mdt giornaliero, nausea, capogiri e nessuna posizione mi dava miglioramento. Oggi al lavoro, ma ho paura che anche oggi il mdt non mi lasci in pace. Spero che tutto passi e lasci un po' di tregua. Buon proseguimento di giornata e spero di potermi riaffacciare più tardi. Dimenticavo: UN BENVENUTO AI NUOVI. Ciao

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 09:16

Oggi cosa fate?

lella Sabato 25 Ottobre 2008 09:16

Lara, indirizzo e-mail cambiato, ora posso accedere alle riviste. Grazie infinite

maya Sabato 25 Ottobre 2008 09:15

Mami buon giorno,io non prendo più sintomatici,e faccio cura con betabloccanti,quindi col tempo ho speranza di passare qualche giorno senza mdt....

lella Sabato 25 Ottobre 2008 09:14

Giulia purtroppo sappiamo bene che i medicinali assunti per lungo tempo diminuiscono la loro efficacia. Forse è arrivato il momento di cambiare qualcosa, sempre sotto il controllo dello specialista che ti segue. Spero che oggi possa stare un po' meglio

giulia Sabato 25 Ottobre 2008 09:14

Grazie Lara,ne parlerò con il neurologo non appena potrò.

viviana Sabato 25 Ottobre 2008 09:12

Buon giorno

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 09:11

Giulia, sai che a me il b-bloccante non ha mai dato nessun risultato fino a che ho usato i sintomatici, solo dopo un bel po' di tempo ho sentito giovamento per l'emicrania usando questo tipo di terapia. Poi capisco anche i medici che non rispondono al cellulare di sabato, hanno tantissimi pazienti e stiamo male ogni giorno compreso il sabato e la domenica, se rispondessero a tutti noi per le nostre necessità starebbero al telefono giorno e notte

lella Sabato 25 Ottobre 2008 09:09

Buongiorno a tutti. Maya, vedrai che ti abituerai presto alle nuove lenti. Io ci ho impiegato una giornata e mi sono trovata subito bene. Vuoi mettere la comodità di non dover cambiare continuamente occhiali? Sono contenta che oggi stai bene

maya Sabato 25 Ottobre 2008 09:01

già da stamattina cerco di portare gli occhiali nuovi,devo abituarli alle lenti progressive,in casa poi auto,per fare le scale l'ottico dice meglio aspettare o togli gli occhiali,inefetti la visione è un pò strana.spero che la scelta sia stata giusta,e di abituarli bene.

giulia Sabato 25 Ottobre 2008 08:57

Buona giornata a tutti.Oggi sarà dura x me ho trascorso la notte malissimo e ancora adesso mdt(grave)ieri pom.ho messo una voltaren,(ma come dico io sono arrivata al capolinio,) non sono migliorata,non hanno più nessun effetto sia le voltaren che l'inderal 80sono acqua fresca.Ma poi capitano sempre di sabato tutti i malanni!così i dottori non ci sono in studio e al celulare non rispondono.Vi auguro una serena giornata,scusate lo sfogo gionaliero ma solo voi potete capirmi.Aspetto un'oretta poi torno a letto e ritento con la voltaren ho le orbite dei occhi che mi stanno x scoppiare.

maya Sabato 25 Ottobre 2008 08:55

buon giorno a tutti,niente dolore

mamma lara Sabato 25 Ottobre 2008 08:38

Buongiorno a tutti. avrei mille cose da fare, ma mi sa che invece preparo le tigelle per i ragazzi, questa sera li ho a cena e voglio essere in forma, Diamo la fine al salame e assaggiamo finalmente si

da inizio alla caciotta di Manu66, i ragazzi adorano quel tipo di formaggio. Poi Manu ti sapremo dire com'era

paula1 Sabato 25 Ottobre 2008 08:17

buon giorno a tutti....qui giornata uggiosa....DANIELE ho visto anche io l'intervista a Mauro Corona e se ne avessi il coraggio e la capacità vivrei anche io come lui....e forse io sarei ancora più orso.....

feffe81 Sabato 25 Ottobre 2008 00:08

RENATO ieri sera al cinema ho visto "Vicky Cristina Barcelona". Mi sono appena fatta un piantino...sempre per i miei genitori...mio padre mi ha scritto cose che mi fanno commuovere perchè è tanto triste...bene devo cercare di dormire almeno domani è sabato e sto a casa

vitalba Sabato 25 Ottobre 2008 00:06

buona notte a tutti,io sono ancora sveglia perchè aspetto mia figlia che è uscita e chissà quando torna

piera Venerdì 24 Ottobre 2008 23:21

buonanotte e sogni belli per tutti

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 22:13

Francesca, buona notte cara, speriamo che anche per te arrivi tanto buon tempo. E buona notte a tutti

francesca Venerdì 24 Ottobre 2008 22:08

Buona notte a tutti

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 22:00

Ora vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio perchè altrimenti mi abbandona, e allora si che mi sentirete frignare.

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 21:59

Monica, vedrai che buona è venuta la torta, e la crema ganache di cui parla Feffe, devi credermi che è una libidine, a me piace da matti quella al cioccolato bianco, è facilissima da fare, basta avere le giuste indicazioni

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 21:56

A chi chiedeva se sono troppi i farmaci che assumiamo, cosa volete, non credo che se li prendiamo lo facciamo perchè ci divertiamo, facciamo fatica sia che si prendano sia che non si prendano. Magari potessimo fare come vogliamo, alle volte invece facciamo fatica anche a fare come possiamo perchè se alle volte non vorremmo fare proprio nulla e annientare anche i pensieri. Fate come potete ragazze mie e quando lo avrete fatto, avrete già fatto i salti mortali.

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 21:53

Daniele, certo che puoi fare la domanda, però stampati la risposta che ti ha dato il ministero e la circolare della Lombardia e porta tutto con te. Mi raccomando, porta tutta la tua documentazione che ti hanno fatto negli anni i medici e gli ospedali che ti hanno avuto in cura, poi vediamo cosa dice la commissione. Nel caso di risposta negativa, vediamo di fare ricorso.

francesca Venerdì 24 Ottobre 2008 21:37

FEFFE non ti preoccupare non sei stata per niente maleducata, figurati, ho letto che hai avuto mdt anche oggi, mi spiace. MONICA buona torta!!! Poi vi farò conoscere una ricetta che va bene per questo periodo....RENATO io stò comprando la passata, ma sull'etichetta c'è scritto "solo pomodoro italiano, prodotto e confezionato in provincia di Livorno", posso stare tranquilla?

daniele Venerdì 24 Ottobre 2008 21:35

Paula quello che ti e' successo con il computer viene chiamato dialer ne girano parecchi in rete..... Come mi fanno uscire di testa sti discorsi.....sono troppo passionale non sono un grande diplomatico.... I maledetti utilizzano proxy ufo a rimbalzo(indirizzo di rete ip falso che rimbalza da una nazione all'altra) difficili da rintracciare ma non impossibile..... Se ne rintraccio uno gli faccio una di quelle feste..... Simona dovevi chiederne 3000 al mese se ti sei presentata con la cerata gialla :-))) Mamma scusa se insisto ma nn ho ancora capito bene se io qui in Liguria faccio la domanda

d'invalidita' viene riconosciuta dalla usl? Scappo vado a sentire l'intervista a Mauro Corona(un personaggio) alle invasioni barbariche sulla La7....

viviana Venerdì 24 Ottobre 2008 21:34

MONICA la guardo anche io.PAULA grazie del consiglio ma dentro lì ho raggiunto un livello di rottura di p...e che anche se ho sbagliato non mi importa niente...Un bacio cara buona notte a tutti!

paula1 Venerdì 24 Ottobre 2008 21:29

vado anche io sul divano a guardare la tv....Buona notte a tutti

paula1 Venerdì 24 Ottobre 2008 21:29

buona notte MONICA

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 21:29

Un'ultima cosa... Sto vedendo PAPERISSIMA e mi sto piegando in due dalle risate. Mi piace troppo sto programma

paula1 Venerdì 24 Ottobre 2008 21:28

condivido...Monica.....una fetta anche alla mia salute

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 21:28

PAULA lo so, come dice MAMMA LARA si fa sempre come si può. Ciao a domani

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 21:28

La torta è cotta e sembra venuta bene. Sono indecisa se lasciarmela per la colazione o farcirla domani.... magari domani ne faccio un'altra e questa la assaggio subito!!! Ciao buona notte a tutti

paula1 Venerdì 24 Ottobre 2008 21:17

VIVIANA spero che tu abbia parlato con una persona fidata del tuo disagio, io ho sempre pensato che sia un po' pericoloso parlare di certe cose sul posto di lavoro...e non credo siano pregiudizi, ma solo un'opinione basata sull'esperienza e su quello che si sente tutti i giorni.....

paula1 Venerdì 24 Ottobre 2008 21:07

MONICA è vero una fetta di torta fatta in casa sarebbe meglio, ma sono sempre stanca e sabato e domenica faccio poco o niente...questa settimana ho fatto solo delle mele al forno, ma sono veloci fanno tutto loro...

renato Venerdì 24 Ottobre 2008 20:40

Paula è veramente raccapriccianteQuesti.... fermiamoci a questi sono una lobby potentissima affiancata e lubrificata dalle varie sigle criminali, è trasversale: dal misero al ricco dal delinquente al magistrato. è mostruosa è un fenomeno di gravità agghiacciante.

renato Venerdì 24 Ottobre 2008 20:31

Non immaginate neanche lontanamente quello che combinano le grandi multinazionali.trovai conveniente, parlo di parecchi anni fa, dei wafer per colazione uno di queste confezioni portava la dicitura "napolitaner"(???)a parte gli ingredienti, erano made in malesia. immaginate per un momento le condizioni igieniche in un paese tropicale del terzo mondo. Invece delle merendine rendendo i vostri figli obesi per la scuola fate mangiare un panino con prosciutto : è più sano,nutrienti e sazia perchè manda in circolo meno insulina.

paula1 Venerdì 24 Ottobre 2008 20:29

quando alcuni mesi fa cercarono per Chi L'ha visto quel ragazzino che abita qui da me...(che era andato a Napoli a cercare una bambina conosciuta in chat) suo padre ha fatto fare delle ricerche per vedere se esisteva davvero questa bambina o se dietro c'era una pista pedofila.....

paula1 Venerdì 24 Ottobre 2008 20:27

RENATO a me successe a lavorare una mattina...improvvisamente si aprirono in sequenza parecchi siti pedopornografici...e non si chiudevano più....ho visto parecchie foto e alcune erano raccapriccianti (e io non mi sconvolgo facilmente!) ho chiamato il programmatore perchè all'arrivo del titolare non volevo fare la figura che dici anche tu...e comunque mi disse che io non avevo fatto nulla è partito tutto dalla rete...tipo un virus....poi ti parlo di almeno 10 anni fa quindi non c'erano le protezioni che magari ci sono adesso.....

paula1 Venerdì 24 Ottobre 2008 20:24
buona notte MONY...

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 20:20
notte notte e buon fine settimana a tutti.feffe domani sera ti aspetto al confine alla stessa ora

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 20:17
devo preparare la cena.orecchiette con i broccoli,così sistemiamo primo e secondo

maya Venerdì 24 Ottobre 2008 20:14
finalmente ho ritirato gli occhiali nuovi, posso leggere stasera a letto prima di dormire, mi rilasso.

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 20:13
renato se tu lavorassi negli alimentari o non mangeresti più o non ci faresti più caso.avete sentito dei salumi scaduti da anni?

renato Venerdì 24 Ottobre 2008 20:12
Non usate la passata è fatta con gli scarti della lavorazione con l'aggiunta di concentrato cinese. e ovviamente costa di più.

piera Venerdì 24 Ottobre 2008 20:11
Vitalba anch'io la penso come Annuccia , se prendi il rilamig o il difmetre e' perche' non ne puoi fare a meno.....l'importante penso che sia avere dei giorni liberi dal dolore e che i farmaci compiano il loro dovere senza aumentare progressivamente le dosi

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 20:10
io non ricordo di tanti pericoli

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 20:10
è un mondo schifoso.ma quando eravamo piccoli noi queste cose non c'erano?

renato Venerdì 24 Ottobre 2008 20:08
sempre a proposito di pedofilia. Uso molto i file sharing, scarico tutto molta musica, e film sono un cinefilo mi piace ritrovare film vecchi che adesso sono classificati "cult" e documentari storici specialmente i moventi e le fasi che riguardano la prima guerra mondiale, definita da uono scrittore americano, Kurt Vonnegut, ILprimo tentato suicidio dell'umanità;Mi è arrivato di tutto tutto l'universo pornografico e una serie di foto fortunatamente non pornografiche erano 793 foto nascoste in un file rar di una collezione plutinium di una nota cantante. Ricordo il numero perchè fui costretto ad elimiarle una alla volta,sudando freddo:il computer era di mia moglie, ma vi immaginate? come spiegarlo a lei e eventuali agenti addetti a questo maledetto traffico? le bambine erano fotografate nelle pose classiche delle immagini dei calendari delle veline di turno, molte erano fatte molto bene richiedevano un attrezzatura sofisticata, ma più di ogni altra fui clpito da una serie. Il soggetto era una bambina di 5-6 anni, in un prato, in campagna. Mi chiedo ma ccome è possibile fare tutto questo senza la collaborazione attiva dei genitori? State attenti ai vostri figli la rete non puo essere delimitata.

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 20:08
a casa mia monica è sempre tardi.questa settimana finisce tardi lui la prossima io

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 20:05
ciao piera.pane burro e marmellata io me lo concedo la domenica

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 20:04
MONY stasera ceno tardi anche io Valerio non è ancora tornato. Vado a stendere i panni

feffe81 Venerdì 24 Ottobre 2008 20:04
io la pasta la metto in un recipiente e lo copro con uno strofinaccio inumidito, così non si asciuga la parte esterna della pasta

piera Venerdì 24 Ottobre 2008 20:04
Paula , pero' tu sei consapavole che le merendine fanno male, io ho puntualizzato solo perch' magari uno usa grassi di origine vegetale convinto che siamo meglio dei grassi animali e invece sono

peggio!!!!!!e' cosi' buona la mattina una fetta di pane con burro e miele o burro e marmellata, altro che le merendine!!!!!!

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 20:04

per 2000 euro ci vado pure io però

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 20:03

SIMONA immaginati tutto il giorno senza fare niente sai che p...E!!!

viviana Venerdì 24 Ottobre 2008 20:02

SIMONA chi ha i soldi non capisce noi umili

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 20:02

Simona a lavorare ci si va per la gloria no ?

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 20:02

Non sapevo del piumone, mia mamma però soprattutto in inverno ci mette un canovaccio e sopra un plaid, al riparo da correnti d'aria

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 20:02

viviana non ti dico quanta ne abbiamo mangiata!a lei veniva stupendamente

Simona Venerdì 24 Ottobre 2008 20:01

buonasera a tutti!!! tornata dal colloquio.. non mi ha convinto molto, poi tornare a casa dal centro, con il buio e la pioggia.. ho impiegato 1 ora in scooter.. troppo lontano... dovrebbero pagarmi troppo per andare fino lì tutti i giorni.. e quando si è parlato di stipendio sapete cosa ha detto il tipo "mah.. noi non lo reputiamo una cosa fondamentale di cui parlare in sede di colloquio conoscitivo..." bè... io sì.. secondo loro cosa ci vado a fare a lavorare?? per vivere o così.. per impegnarmi al giornata?? visto che non è così importante per loro che mi diano 2.000 € al mese.. così se ne può parlare....

viviana Venerdì 24 Ottobre 2008 20:01

SOTTO IL PIUMONE?????????Questa non l'avevo mai sentita....

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 20:01

viviana proverò a guardare se in negozio da me c'è la pasta per focaccia

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 20:00

una mia amica del sud metteva a lievitare la pasta sotto al piumone.la pizza era squisita

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 19:59

L'altro giorno Valerio ha fatto la pizza, l'ha impastata con la macchina del pane e l'ha lasciata lievitare diverse ore. Era buonissima morbida ma croccante

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 19:59

io dal fornaio mi fermo alle 5.30 magari potrei provare

viviana Venerdì 24 Ottobre 2008 19:58

Guarda MONY io prendo la pasta x focaccia (non x pizza!) della buitoni.La cospargo di pomodoro, di passata e non tanta.Taglio in pezzettoni la mozzarella, sale a piacere, origano e un filo d'olio ben distribuito.Mio marito impazzisce...modestamente è BUONA!!!!Mi viene buona anche con la pasta del panettiere, solo che non ho tempo x fermarmi e comperarla, la trovi solo la mattina fino incerto orario.La buitoni è sempre lì pronta e comoda...

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 19:57

Monica sei io faccio una torta la domenica mattina già alla sera non c'è più nemmeno l'ombra

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 19:57

feffeeeeee!ho preso due kg solo a sentirla nominare

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 19:56

viviana pensa che quando stò male male vedo gli ostacoli ma non riesco ad evitarli.sbatto contro porte,muri e tutto ciò che è in mezzo alla mia strada

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 19:56

PAULA ma una bella fetta di torta la mattina? lo spesso le faccio la domenica così mi durano tutta la settimana

feffe81 Venerdì 24 Ottobre 2008 19:55

vai MONY! poi mi dai il nome del tuo pusher?

FRANCESCA credo di essere stata maleducatissima con te...ho realizzato che forse non ti ho ringraziata per avermi inviato le foto!scusami tanto...e soprattutto grazie per le foto!

MAMMALARA mi è venuta una voglia improvvisa e irresistibile di crema ganache, quella che ho mangiato a casa tua

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 19:55

andrei a letto anch'io presto,ma ceneremo solo tra un'ora

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 19:54

PAULA ci ho messo tanta passione a fare questa torta anche perchè ho buttato tutto dentro al frullatore e poi messo nella tortiera!!!

viviana Venerdì 24 Ottobre 2008 19:54

Il fatto è che, in certi casi,quando non ti funziona la testa non ti funziona neanche il corpo ed è dura tirare sera e dover fare tutto come le altr persone "normali" tra virgolette...Anche io non caèpivo e giudicavo.Quando poi ci sono caduta dentro (e mai lo avrei pensato!)ho visto tutto con occhi diversi ed ho capito anche che è difficile spiegare e descrivere agli altri...

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 19:54

beh del vicino meglio non parlarne!ma io vivo in campagna e al mattino le cicale e i grilli mi disturbano,figuriamoci le galline!

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 19:53

MONY vuoi mettere svegliarti con il canto del gallo e non con le urla del vicino??? lo poi vado a letto con le galline quindi...

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 19:53

paula io al mattino solo 5 fette biscottate

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 19:52

beh Viviana io pagherei per riuscire a fare una pizza mangiabile.qui a parma tre pizze d'asporto sono 25 euro.ma la domenica sera è sacra e non si cucina

viviana Venerdì 24 Ottobre 2008 19:51

Si FEFFE hai ragione anche tu...

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 19:51

feffe dalle sei alle diciotto orario non stop!sono viva e non ho preso medicine....quindi a parte la stanchezza è andata benino

viviana Venerdì 24 Ottobre 2008 19:50

Le cose che mi riescono meglio in cucina sono la pizza e il risotto.L'ultima volta che ho fatto una torta era quella di carote...Risultato?Una c....a pazzesca!!!!Non sò sembra quasi che mi è marcita nel forno, sapeva di uovo marcio ed era tutta molle dentro e quasi bruciata fuori...L'abbiamo buttata...

paula1 Venerdì 24 Ottobre 2008 19:49

MONY anche io se c'è l'offerta cambio marca...però devo farvi una confessione: sono merendina-dipendente....nel senso che a colazione (solo) mangio le merendine e vario anche...le mie preferite sono le tortine Porretta, le Spighe, i Flauti, i plum cake...ecc...non guardo gli ingredienti, lo so che non fanno bene, ma per ora con una colazione così (che mi dà soddisfazione) tengo a bada le abbuffate della mattina....molto molto bene !! ora è qualche giorno che compro dei biscotti per non mangiare le merendine....quelle farcite o con la cioccolata però non mi piacciono...

feffe81 Venerdì 24 Ottobre 2008 19:49

ciao MONY!! come è andata oggi?

VIVIANA ciao, io non lo dico mai a nessuno che prendo gli antidepressivi, perchè non voglio sentirmi dire quelle cose. Perchè oltre all'antidepressivo io sto facendo un percorso e comunque non sarei

sopravvissuta diversamente. Mentre invece chi non ha esperienza di questa cosa tende a giudicare e a ferire secondo me

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 19:49

comunque gli antidepressivi vanno molto di moda, li prende mezzo mondo. non è certo una giustificazione ma la vita di oggi con i suoi ritmi ha inciso su tutti noi

viviana Venerdì 24 Ottobre 2008 19:48

Brava MONY anche questa è una bella teoria. Un bacio cara

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 19:48

Viviana io penso che ognuno fa come può e che sicuramente potendo farne a meno non prenderemmo tutte queste medicine.

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 19:46

Monica!!!!!!!le galline e i galli sai che casino fanno la mattina presto?

viviana Venerdì 24 Ottobre 2008 19:46

Buona sera a tutti. Finalmente oggi è venerdì... Stasera pizza presa sotto casa. Oggi mi sono confidata con un collega, anzi un dirigente, praticamente è il cugino del principale. E' rimasto male x me, quando gli ho detto che è dal 9 settembre che prendo 2 compresse di antidepressivo al giorno. Lui dice che non è molto d'accordo sull'uso di questi farmaci. Io gli ho risposto che questa cura la devo seguire come minimo per 6 mesi, secondo il mio psichiatra e che x ora posso dire che da un lato mi hanno cambiato la vita. Sto assaporando la normalità. Prima era una tragedia viere... Lui mi ha risposto: "E quando smetterai di prenderle?". Gli ho risposto che ci penserò quando quel momento arriverà e che secondo me quando si hanno problemi di questo tipo è inutile girare attorno a luoghi comuni (anch'io faticavo all'inizio ad accettare di prendere una compressa x stare bene), che il primo passo per uscire da un problema è quello di ammettere di averlo, chiedere aiuto ad un'esperto ed accettare i mezzi x curarlo questo problema. Poi va beh ognuno fa quel che vuole, la vede come vuole...

paula1 Venerdì 24 Ottobre 2008 19:46

MONICA sarà buona sicuramente perchè da come hai scritto ci hai messo molto entusiasmo !!

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 19:45

io paula anche se in coop ci lavoro prendo i prodotti in offerta

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 19:44

MAMMALARA la torta è nel forno che cuoce, sembra avere anche un bell'aspetto! Spero sia anche buona

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 19:43

RENATO è difficile mettersi al riparo da tutto ciò. Io ultimamente ho comprato dei detersivi che hanno i tensioattivi biodegradabili perchè di origine naturale e pulivano come gli altri e costavano anche di meno. Però quella dei grassi idrogenati non la sapevo, tendo sempre ad usare prodotti che hanno i grassi vegetali perchè il mio compagno è vegetariano e non vuole usare grassi animali. Ma d'ora in avanti si cambia registro. Bisognerebbe avere una piccola fattoria dove avere l'orto, le galline per le uova e se volete qualche animaletto

paula1 Venerdì 24 Ottobre 2008 19:43

RENATO non ricordo se sei in pensione e che lavoro svolgervi... sono indiscreta ?

paula1 Venerdì 24 Ottobre 2008 19:42

ma non è nel circuito pubblicitario

paula1 Venerdì 24 Ottobre 2008 19:41

grazie RENATO per le spiegazioni, sono sempre utili... in effetti anche io penso che ad esempio i detersivi più o meno siano uguali... io uso quello della Coop, ma ne avevo trovato uno non di marca che costava meno ancora ed il bucato è venuto pulito e profumato uguale...

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 19:41

feffe ciao carissima

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 19:41
Renato come stai?

mony Venerdì 24 Ottobre 2008 19:41
buonasera a tutti.oggi vi ho abbandonato ma spero abbiate fatto i bravi

renato Venerdì 24 Ottobre 2008 19:30
Le false credenze indotte da una pubblicità senza limiti di decenza poi completano il quadro. la carne deve essere rossa. vi state mangiando nitriti e nitrati, il prosciutto che imbrunisce è quello buono proprio perchè si ossida. Il detersivo se non fa schiuma per noi italiani non è efficace e allora si abbonda con i tensioattivi che non rende il bucato più pulito ma in compenso è meno biodegradabile e costa di più, come alcuni altri che fanno più bianco: contengono più perborato dopo poco i bianchi sono identici, ovviamente costano di più. e tante altre cose.Quando un prodotto è troppo pubblicizzato ha l'odore della truffa

feffe81 Venerdì 24 Ottobre 2008 19:28
buonasera a tutti,anche oggi mdt...non è molto forte, ma sta virando sul lato emy sinistro. MAMMALARA non vedo l'ora di poter essere un po' attiva, appena torno mi dai istruzioni e io procedo come uno schiacciasassi. Ti ho detto cosa mi ha detto Giacomo? "eh...lo sapevo che potevi fare carriera con quest'emigrania!!!"

renato Venerdì 24 Ottobre 2008 19:13
buona sera. a proposito di alimentazione: leggete le etichette! sempre!se contiene elementi che non capite desistete dall'acquistare o propinare ai vostri figli. la rete è piena di siti e di informazioni di facile accesso. grassi idrogenati significa grassi di qualsiasi origine sottoposti chimicamente a idrogenazione per renderlo polinsaturo- state lontani da "olio di oliva" è una dicitura ingannevole contiene massimo il 15% di extravergine il resto è olio rettificato con soda.Se non entrano nello specifico desistete dagli alimenti con dicitura E135 E136 e molte altre E. sono coloranti se tutto va bene; sono antiossidanti nitriti e nitrati che per noi cefalalgici è come comperarsi un mal di testa. un ottimo antiossidante è l'acido ascorbico(vitamina c) che non viene usato perchè innalza il costo del prodotto di pochi cent.

annuccia Venerdì 24 Ottobre 2008 19:03
Spero domani di stare bene per poter scappare, la manifestazione al Circo Massimo mi coinvolge non poco, abito proprio lì vicino.

annuccia Venerdì 24 Ottobre 2008 19:00
MAYA, meno male che non è forte, un saluto anche a te

annuccia Venerdì 24 Ottobre 2008 19:00
E' stato così bello conoscerci che se ci penso mi viene una nostalgia incredibile, hai proprio ragione Sissi. Vitalba, non penso che prendi i farmaci per divertimento, quindi se li hai presi era perchè non ne potevi fare a meno; tutto è troppo, l'ideale sarebbe poter non prendere niente, ma come si fa?

maya Venerdì 24 Ottobre 2008 18:45
ciao a tutti solo un saluto,ho dolore ma non forte...

vitalba Venerdì 24 Ottobre 2008 17:57
buonassera,io per il mdt prendo un po' il rilamig e un po' il difmetre(la mia dott. dice che il difmetre non va bene piuttosto l'indometacina)assumo circa 4 rilamig e 2 difmetré al mese.secondo voi saranno troppi?

Sissi Venerdì 24 Ottobre 2008 17:44
Stavo realizzando che solo due settimane fa eravamo a Ferrara...che bello è stato conoscerci!

Sissi Venerdì 24 Ottobre 2008 17:44
Annuccia, settimana nera anche per me...con o senza triptani...

paula1 Venerdì 24 Ottobre 2008 16:38
buon pomeriggio a tutti....finalmente a casa !!!!! ritirato lo scooter che con 85 euro (e vaii!!) adesso ha la batteria nuova....MARIZA stamattina mi ha accompagnato il mio compagno e lo scooter era di

fronte al lavoro da un elettrauto...sono tornata su e a 4 km da casa mi hanno pure fermato i carabinieri, ma io avevo tutto in regola....

paula1 Venerdì 24 Ottobre 2008 16:38

buon pomeriggio a tutti....finalmente a casa !!!!! ritirato lo scooter che con 85 euro (e vaii!) adesso ha la batteria nuova....MARIZA stamattina mi ha accompagnato il mio compagno e lo scooter era di fronte al lavoro da un elettrauto...sono tornata su e a 4 km da casa mi hanno pure fermato i carabinieri, ma io avevo tutto in regola....

renato Venerdì 24 Ottobre 2008 16:20

volevo aggiungere: nella totale assenza delle istituzioni a cui la MAMMA si è rivolta per le reiterate minacce che le erano pervenute e nell'"assordante silenzio" dell'informazione.(tanto per rispondere ad Annuccia per il telegiornale:io non mi meraviglio.)

renato Venerdì 24 Ottobre 2008 16:10

Piera.Ormai siamo costretti, da questi eventi, ad astenerci dal prendere tra le braccia un bambino che ci viene incontro con un gesto di amore universale, non sai se limitarti a una carezza oppure driblare, con i genitori già preda dell'isteria per il gesto inaspettato e come fargliene una colpa? Ma dove stà l'umanità, io non so dove cercarla; esco poco e solo se mi chiama un amico, ma mi viene voglia di murare la porta e chiudere definitivamente fuori una specie a cui non sento di appartenere.Ti ringrazio Piera per il bene che fai. La tracotanza di questi alieni va combattuta fino all'ultima goccia di sangue.sono potenti e sono a tutti i livelli di potere con l'appoggio lucrativo e quindi incondizionato della criminalità organizzata.Vedi Madre coraggio di Torre Annunziata, Prima osannata e poi lasciata sola e uccisa.

annuccia Venerdì 24 Ottobre 2008 16:06

ANNY, io non ho mai usato la panna vegetale nè tanto meno la margarina. SISSI, mi dispiace per il tuo trip. di ieri sera, io è meglio che stendo un velo pietoso sulla settimana "nera" che ho passato.

daniele Venerdì 24 Ottobre 2008 15:57

lo mamma le mani me le sporcherei tanto voltieri..... Ma se ho capito bene quindi lo stato di invalidita' per noi cefalgici e' riconosciuto in tutte le regioni???

Sissi Venerdì 24 Ottobre 2008 15:52

Ciao a tutti, ieri verso sera ho presto un triptano, che ha fatto il suo dovere. Oggi di nuovo mdt, pazienza. Buon fine settimana a tutti!

annuccia Venerdì 24 Ottobre 2008 15:15

Quanto è ingiusta la vita, al telegiornale hanno fatto il servizio sulla persona che ha vinto al superenalotto ed hanno intervistato alcune persone per fare gli auguri e dare consigli a come spendere tutti quei soldi a questa "misteriosa" persona. Il servizio successivo era quello della gente sarda nella disperazione di aver perso tutto per il nubifragio. Dalle stelle alle stalle. Così va la vita.

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 15:01

vado a giocare un po' con Emma, che sembra decisa a rimanere a dormire da me, se va dritta, non immaginate la mia gioia di avere qui la mia bambina

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 15:01

io ho una cartella dove tengo il materiale delle iniziative e alcune informazioni che potrebbero servire agli "increduli", l'ho chiamata, vermi schifosi.

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 14:59

Piera, non avrei nessuna pietà e hai ragione, hanno delle protezioni incredibili quei vermi. Monica, tu non immagini di che cosa sono capaci, purtroppo siamo invasi da quei vermi schifosi, sono ovunque e dove meno te lo aspetti

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 14:50

lo vorrei capire cosa provano a molestare bambini. Che sensazioni può dare un bimbo piccolo se non un senso materno, di protezione? Non capisco proprio!!!

piera Venerdì 24 Ottobre 2008 14:44

Sono tutti tuoi Lara!!!!!!!!!! so che hai un piano fantastico!!!!!!

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 14:42

Piera, sai che li dovete dare a me quei vermi schifosi, neppure mi sporcherei le mani toccandoli, ma di certo una buona fine non fanno.

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 14:41

Daniele, la Lombardia, non ha riconosciuto l'invalidità, quella è su tutto il territorio, ha emanato solo delle regole perchè le commissioni abbiano materiale su cui lavorare quando gli si presenta un cefalalgico grave. Stampati la risposta e usala se ne hai la necessità.

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 14:39

Rieccomi, mi ha battuto Piera, sono i grassi vegetali idrogenati che fanno male perchè è vero come dice vitalba, con nessuna dieta riesci a smaltirli. La Panna, non va mai messa ne frullatore perchè non monta, occorrono le fruste e solo così riesci a farla diventare bella spumosa.

daniele Venerdì 24 Ottobre 2008 14:35

Basta parlare di torte sto sbavando sul monitor :-)))) Piera complimenti per quello che fai, se solo avessi la fortuna che uno di quei esseri mi capitasse tra le mani, penso che butterebbero via la chiave..... Simona mi raccomando visto la giornataccia qui a Genova vedi di presentarti con la cerata al colloquio :-)) in bocca al lupo...

anny Venerdì 24 Ottobre 2008 14:14

Piera devo ammettere che stavolta mi hai superato!!! Pensa che in ufficio le colleghe chiedono informazioni sempre a me perchè sanno che io in genere, almeno in questo campo sono sempre informata. Non compro mai un prodotto se prima non controllo l'etichetta. Io tutti quei prodotti li ho eliminati da parecchio, il burro lo uso solo per i dolci e non sempre. Vitalba la tua dottoressa ha ragione, l'olio di palma è dannoso per la salute. Devo scappare altrimenti mi chiudono dentro. Buona serata e buon fine settimana a tutti.

piera Venerdì 24 Ottobre 2008 13:45

Anny vedi tu sei convinta che la panna vegetale faccia meno male e invece e' esattamente il contrario: abbassano il colesterolo buono e alzano quello LDL, aumentano il rischio cardiovascolare piu' dei grassi saturi, aumentano i livelli di insulina, in risposta a un carico glicemico, incrementano la produzione di radicali liberi ecc.....bisognerebbe eliminare dalla nostra alimentazione la margarina e tutti i prodotti che contengono la dicitura GRASSI VEGETALI IDROGENATI, OLI VEGETALI IDROGENATI, anche perche' purtroppo sono contenuti in una serie di alimenti in cui facciamo fatica a fare un controllo: biscotti, briosche, patatine, gelati, creme, prodotti da forno in generale

vitalba Venerdì 24 Ottobre 2008 13:43

piera, la mia dottoressa mi ha spiegato che questi grassi vegetali contengono (moltissime volte) l'olio di palma che è un veleno per le arterie perchè si deposita sulle pareti e dà origine alle pericolose placche

Simona Venerdì 24 Ottobre 2008 13:40

a Genova è una giornata grigia e piovosa... stasera ho un altro colloquio ma molto lontano da casa, in centro praticamente... mah... vado a sentire cosa dicono ma per fare tutta sta strada devono pagarmi abbastanza, altrimenti niente.... speriamo smetta di piovere da qui alle 17..... anche io sto fine settimana voglio fare una bella torta di mele... mai fatta.. vi dirò poi come viene...

piera Venerdì 24 Ottobre 2008 13:32

vitalba anch'io per il tuo stesso motivo usa quella di latte, sarà piu' grassa ma e' piu' sana!!!!

vitalba Venerdì 24 Ottobre 2008 13:31

buongiorno, anch'io una volta usavo la panna vegetale ma ora non più perchè conteneva si' meno grassi però erano grassi idrogenati, ora uso quella normale.

anny Venerdì 24 Ottobre 2008 13:03

Ciao buongiorno a tutti. Sono appena tornata dall'ospedale, dovevo ritirare un referto di un esame e non avevo preparato la delega, altrimenti lo avrebbe fatto Feli, invece son dovuta andare io, ho camminato talmente in fretta che son tornata abbastanza accaldata. Ora c'è il sole e si sta bene ma stamattina presto pioveva di nuovo, ogni tanto si annuvola di nuovo e comunque in cielo ci son nuvoloni neri che non promettono nulla di buono. Leggo che siete indaffarate con la preparazione di torte. La mia specialità son le torte di mele, la scorsa domenica ne ho preparato due e non uso mai il

frullatore, a meno che non si un impasto quasi liquido. MONICA e ANNUCCIA anch'io uso la panna vegetale perchè contiene meno grassi e la mia si monta sempre, invece mi era capitato di non essere riuscita a montare quella normale del latte, a volte capita. Piuttosto dev'essere abbastanza fredda perchè si monta più facilmente, io metto un pò a raffreddare in frizer anche il contenitore e le fruste prima dell'utilizzo. LARA che ricetta lunghissima! Forse hai ragione, si fa prima a farla che a scrivere. Io la tua torta di yogurt l'avevo già provata ed è buonissima ma ora vorrei provarla con le mele, secondo me ci stanno bene, io ne faccio una con le noci e le mele che a Feli piace tanto, forse perchè ha le noci di cui lui è molto goloso, perchè in effetti di dolci ne mangia ben pochi. Oggi sto lavorando senza cappellino, la luce mi da meno fastidio, era ora! Ciao buon pranzo, io devo aspettare ancora un'oretta.

giuseppe Venerdì 24 Ottobre 2008 12:58

giornata finita finalmente, buon appetito e buon fine settimana a tutti con la testa tranquilla, a rileerci lunedì.

piera Venerdì 24 Ottobre 2008 12:44

ciao a tutti, grazie Renato per quello che hai scritto, ma ti assicuro che non faccio nulla di speciale, quello che faccio io lo possono fare tutti!!!!!!! sostengo un uomo che stimo molto e che lavora duro mettendo a rischio anche la sua vita.....nel mio piccolo vengo spesso contattata e insultata anch'io da quegli esseri schifosi che sono i pedofili difesi anche da chi pedofilo non e', ma che purtroppo guadagna e molto!!!!!!! sapete quanto frutta al giorno un sito pedopornografico? 90,000 mila euro!!!!!! si' avete capito bene!!!! questo vuole dire che in un mese si arriva a guadagnare un cifra che non so nemmeno scrivere!!!!!!

annuccia Venerdì 24 Ottobre 2008 12:19

Enrico è a casa e non mi fa usare il PC più di tanto. Forse a dopo.

annuccia Venerdì 24 Ottobre 2008 12:17

Stamani avevo appuntamento al CAF per farmi fare il modello ISEE per l'università di Enrico. Sono arrivata lì facendo corse incredibili ed il responsabile era dovuto andare via senza potermi avvertire perchè non aveva i miei recapiti telefonici. Alle 16,00 devo richiamare. LARA, pazienza che non abbiamo vinto!

annuccia Venerdì 24 Ottobre 2008 12:13

Buongiorno a tutti. Anche io oggi comincio la lavorazione della torta per mio padre per domenica, per ora faccio il pan di spagna, poi domenica la farcisco con la crema e il cioccolato e per finire panna montata; MONICA forse non ti si è montata perchè era vegetale, io prendo quella della centrale del latte.

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 11:45

La panna ho utilizzato quella vegetale che è già nella confezione di tetrapack. L'ho messa nel robot e dopo un pò che girava senza montare nulla, l'ho spento e ho decorato la torta con quella spray. Quella si che era montata bene!!

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 11:42

MAMMA LARA sei un mito! Posso trasferirmi un paio di mesi da te ad imparare un pò di trucchetti??? Se riesco domenica ci riprovo!

daniele Venerdì 24 Ottobre 2008 11:24

Dormito male ma almeno stamattina sono in piedi.... Mamma mi ci vorrebbe proprio una tua dolcissima torta oggi... Ho letto la risposta del Ministero della Salute, interessante, spero solo che l'invalidità si possa espandere a tutte le regioni, capisco che la Lombardia sia statisticamente la regione più colpita e quella che si è data più da fare, ma mi sembra scorretto che i poveri cefalgici delle altre regioni non sia riconosciuto niente di niente... Mi sembra che uno dei principi fondamentali dell'Italia e che sia una Repubblica, una e indivisibile....

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 10:56

Fate attenzione, prima di lavare la teglia di alluminio, è sempre meglio lasciarla raffreddare, altrimenti i pori del metallo si chiudono con gli avanzi di cibo, cosa che non succede se la teglia è fredda

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 10:53

La temperatura del forno elettrico sarà circa di 170 gradi, il forno a gas invece ha necessità di una temperatura superiore, circa 180 gradi. Ma controllate bene, se si stacca bene dai bordi la torta è cotta, però la teglia è meglio sempre averla di alluminio

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 10:50

Dimenticavo, se ci mettete dentro anche delle mele tagliate a pezzetti, e la fate cuocere però circa un quarto d'ora in pi, diventerà una buonissima torta di mele

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 10:42

Torta allo yogurt

Questa torta è di facile esecuzione e da ottimi risultati sia se si presenta così come esce dal forno oppure se si vuole farcire con le creme che desideriamo usare. E' una torta che tiene bene le farciture anche le più tenere, se si desidera farcirla sarebbe opportuno spennellarla con una bagna a piacere. Ora sarebbe opportuno preparare tutti gli ingredienti e il materiale che serve per la sua esecuzione, è importante fare questa operazione per evitare di dimenticare qualche ingrediente oppure di dover correre per casa con le mani infarinate.

Iniziamo il divertimento

ingredienti:

1 yogurt,

3 uova,

farina ,

olio di semi di girasole o di mais ,

zucchero

1 bustina di lievito per dolci dose da mezzo kg. di farina un pizzico di sale .

Regole da rispettare . Gli ingredienti devono essere tenuti a temperatura ambiente per circa 6 ore e non di meno , il tegame dove si cuoce la torta serve di alluminio , questo metallo è un ottimo conduttore di calore e quindi la cottura avverrà in modo uniforme. Per questa torta serve una tortiera del diametro di circa 26 cm. accendere il forno 30minuti prima con temperatura a 180-185 gradi se è a gas , 15 minuti prima con temperatura a 170 gradi se è elettrico.

Imburrare il tegame spennellando il burro su tutte le pareti del tegame con un pennello , mettere il tegame in frigo e farlo raffreddare , toglierlo dal frigo e infarinarlo setacciando la farina sul fondo e sui bordi scuotere bene il tegame per fare uscire la farina in eccesso poi rimetterlo in frigo in attesa di utilizzarlo.

Prima di utilizzare le uova , lavarle , poi laviamoci bene le manine, (le uova non nascono sotto terra) . Iniziamo a fare la torta , ricordiamoci però che una volta impastata , la torta non può attendere che il forno si scaldi quindi prendiamo bene le misure del tempo e finito la torta inforniamola subito

Prendere una terrina metterci il contenuto dello scodellino dello yogurt , quindi se non avete la bilancia poco importa useremo lo scodellino come misuratore , aggiungere 3 scodelline piene di farina 00 (peso 250 gr.) (la farina va setacciata insieme al lievito .

Aggiungere uno scodellino pieno e uno pieno per tre quarti di zucchero (peso 220gr.) aggiungere uno scodellino pieno per tre quarti di olio (peso 80 gr.) , aggiungere il pizzico di sale , a questo punto 1 alla volta aggiungere le uova non mettere l'altro uovo fino a che non si è inglobato quello precedente . questa procedura serve per evitare la formazione di grumi nell'impasto, impastare per circa 10 minuti.

Per la nostre ragazze che non hanno neanche il tempo di sbadigliare : prendete tutti gli ingredienti metteteli nella terrina e frullate il tutto per circa 3 minuti . Vuotare l'impasto nel tegame imburrato avendo l'accortezza di riempirlo per metà ,altrimenti in forno lievitando fuoriesce dai bordi , lasciarlo cuocere per circa 40- 45 minuti , senza aprire mai il forno nei primi 30-35 minuti , pena , la torta non lieviterà nel modo più assoluto .

Potete controllare la cottura usando uno stecchino di legno , tipo spiedino oppure va bene anche uno stuzzicadenti , si infila nella torta se esce asciutto la torta è cotta , un segnale di cottura è anche un bellissimo colore dorato ocra della superficie e notare che i bordi si staccano dalla teglia .

Toglierla dal forno , appoggiare il tegame su una grata di metallo , appena la torta si intiepidisce toglierla dal tegame e appoggiarla su un vassoio .

Se volete , prima di infornarla potete cospargere la torta con lo zucchero in granella , se volete invece decorarla aspettate che sia completamente fredda . Fine , Ho impiegato più tempo a scrivere questa ricetta che a sfornare 3 torte .

Per la farcitura semplice, si può utilizzare mascarpone e marmellata ai frutti di bosco, vedete un po'

le proporzioni a vostro piacimento.

Sarebbe opportuno bagnare la torta con una bagna fatta da 400 grammi di acqua e 220 grammi di zucchero con una buccia di limone non trattato, fare bollire il tutto 5 minuti e utilizzarlo per bagnare la torta quando è freddo.

Tagliare a metà la torta poi dopo averla bagnata ben bene, farcirla con la marmellata e il mascarpone, poi chiudere con il pezzo sopra e ribagnarla di nuovo, questa bagna va stesa sulla torta usando un pennello da cucina.

Se si vuole ricoprirla con altro mascarpone unito ad un po' di zucchero a velo e una noce di burro, si può stenderne un velo sottile e poi ricamare con fiorellini o scritte fatte con il cioccolato, altrimenti si può utilizzare la crema ganache

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 10:38

Monica, ti posto un pan di spagna fatto con lo yogurt che non puoi sbagliare, la panna si monta facilmente se è molto fresca, se la metti per circa 15 minuti in congelatore, come pure in congelatore ci devi mettere le fruste e il contenitore della panna, monta meglio se la monti con circa 30 grammi di zucchero a velo per 250 grammi di panna, montala lentamente perchè più lenta vai e più dura dopo

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 10:34

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=18>

A chi dovesse servire, a questa pagina troverete la risposta del Ministero della Salute all'Interrogazione Bipartisan urgente che la nostra Associazione Al.Ce. ha presentato

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 10:31

MAMMA LARA non ti ho più detto che qualche rosellina con la glassa che mi hai dato l'ho fatta, ho fatto anche le foglioline. Purtroppo però il pan di spagna è venuto male e la panna non si è montata (ma come si fa montarla? Non mi riesce mai!). Solo la crema era buona, ma quella non ho mai avuto problemi a farla! Comunque riproverò perchè chi si astiene dalla lotta è.....!

MARIA9195 Venerdì 24 Ottobre 2008 10:26

MARGARET tieni duro..mollera' il bastardo... ti sono molto vicina ...un forte abbraccio...

MARIA9195 Venerdì 24 Ottobre 2008 10:26

FRANCESCA sei una amica sensibile e ti auguro che oggi sia una giornata migliore anche per te....non esagerare con i mestieri ...non lucidare tropo la tua casa...fa male fare troppi mestieri alla nostra testa....

MARIA9195 Venerdì 24 Ottobre 2008 10:25

ieri Mammalara ti ho spedito la busta per il grano... grazie.

MARIA9195 Venerdì 24 Ottobre 2008 10:24

un saluto veloce durante la pausa caffè'....oggi abbastanza bene...non mi posso lamentare dopo le giornate buie e grigie passate..un forte abbraccio a tutte le amiche/i che stanno male... io vi penso sempre.....

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 10:16

Monica, il grano pesa un po' meno di 15 grammi, se la busta pesa fino ad arrivare a 20 grammi, costa 60 centesimi. altrimenti fino a 50 grammi il costo è di 1,40 euro

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 10:14

OK, non preoccuparti ne metto qualcuno in più se avanzano li tieni tu tanto io non mi impoverisco e tu non ti arricchisci, ma a te servono

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 10:10

Monica, prova ad informarti, il grano pesa circa 15 grammi. se trovo il tempo vado a vedere sul sito delle poste

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 10:07

MAMMA LARA devo spedirti anche io la busta per avere i semi. Basta il francobollo da 0,60 o devo metterne di più?

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 10:04

Monica, e vaiiiiiiii, siamo arrivati al fine settimana

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 10:04

MARIZA grazie del complimento, fa sempre piacere riceverne! Confermo che sei uguale alla mia amica, gli stessi colori, gli stessi occhi e forma del viso. Spero che per te e anche per tutti gli altri, sia una buona giornata

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 10:02

Francesca, e io ne vorrei dire altrettante a te cara

Monica Venerdì 24 Ottobre 2008 10:02

Buongiorno a tutti. E' venerdìiiii finalmente!! Ed è anche una bella giornata di sole!! Adesso basta trovare la forza di arrivare alle 18 e poi è fatta!!!

francesca Venerdì 24 Ottobre 2008 10:01

GRAZIE a te MAMMA LARA, vorrei dire tante cose per farti capire la mia riconoscenza, ora vado a fare i mestieri, ciao

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 09:54

Grazie Francesca

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 09:51

Dimenticavo, devo anche andare a fare un po' di spesuccia

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 09:51

Ora scappoooooooo. Oggi ho Emma e quindi sarò un po' latitante

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 09:50

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=2&id=5&idpag=34>

Qui invece potete trovare le iniziative della Valle d'Aosta con la nostra Sara, anche lei molto attiva.

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 09:48

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=2&id=5&idpag=33>

qui invece troverete le iniziative della Regione Sicilia dove il nostro Carmelo sta lavorando parecchio, quindi se volete partecipare, sarebbe bella cosa

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 09:46

Renato, ma tu hai il dr. Ciccone che è molto attivo a Napoli, trovi i contatti nella sezione Al.Ce. Campania

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 09:45

Renato, era particolarmente rivolto ai pazienti della regione Lombardia

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 09:44

Francesca, se mi dai l'indirizzo è meglio, perchè ti spedirà le iniziative che faranno nella regione Lombardia

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 09:43

<http://www.cefalea.it/p.cfm?idmenu=2&id=236>

a questa pagina troverete informazioni per le iniziative della regione Campania

francesca Venerdì 24 Ottobre 2008 09:43

MAMMA LARA basta nome e cognome per l'elenco? GRAZIE

Giorgy Venerdì 24 Ottobre 2008 09:40

buongiorno il mdt di ieri mi è rimasto incollato addosso non mi ha mollata neanche stanotte al momento siamo mdt 2 giorgy o

renato Venerdì 24 Ottobre 2008 09:39

Mammalara solo per chi era presente al convegno?

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 09:36

Scusate, ma vado a rivedermi il convegno. io ero sempre occupata di qua e di la e me lo sono persa quasi tutto.

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 09:35

Scusate, la mail che avevo messo prima è sbagliata, quella giusta e quella immediatamente qui sotto e che ripeto lara.merighi@gmail.com

renato Venerdì 24 Ottobre 2008 09:35

buongiorno a tutte-i.grazie Mamy, grazie Feffe quando vuoi fammi sapere che film hai visto ieri.

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 09:34

lara.merighi@gmail.com

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 09:34

Mandatemi le informazioni nella mail privata lara.merighi@g.mail.it Se la mandate a questo indirizzo, la leggo subito se ho il computer acceso, metre le altre ci vuole un po' prima di leggerle.

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 09:32

Francesca, lo faremo cara, e si che lo faremo. Intanto, per chi era presente al convegno, la dr. Sances mi ha chiesto se potete darmi i vostri nomi e cognomi, per inserivi in un elenco di pazienti da informare quando ci siano delle iniziative nelle vostre zone.

francesca Venerdì 24 Ottobre 2008 09:22

Buon giorno e buon lavoro a tutti, anch'io ieri sera ho preso una supposta di indoxen perchè il mdt era diventato feroce e dopo un pò di fatica sono riuscita ad addormentarmi. MAMMA LARA come mi piacerebbe che facessimo un banchetto anche qui dalle mie parti per far conoscere di più questo male....

margaret Venerdì 24 Ottobre 2008 09:18

FEFFE 81 facciamo il conto dei trip e degli orudis insieme a fine mese? Mal comune mezzo gaudio..Ti mando un bacione

margaret Venerdì 24 Ottobre 2008 09:17

Buongiorno. Anche oggi mdt fetente dulla ds...sembra inizio emi, ma qui non si sa mai...MAMMA LARA oggi ti spedisco la busta per il grano..Un abbraccio

giuseppe Venerdì 24 Ottobre 2008 08:37

buon giorno a tutti, stamani nebbia fitta e freddo, ma il sole già fa forza x uscire, ieri sera è arrivato il MdT ed il trip ha fatto il suo dovere insieme al letto, siamo a venerdì ma io ho fatto settimana corta, domani pulizia del giardino se il tempo permette, ora vediamo il da farsi, buon lavoro a tutti

Simona Venerdì 24 Ottobre 2008 08:16

buongiorno a tutti... ieri sera mi sono addormentata sul divano.. troppo stanca... oggi finalmente è venerdì... buon lavoro a tutti

mamma lara Venerdì 24 Ottobre 2008 08:14

Buongiorno a tutti..... Giuseppina, che bravi siete a partecipare tutti uniti alle riunioni, di sicuro 500 euro fanno comodo a chiunque pensa se li dessero anche a noi quando facciamo i nostri incontri 500 euro, sai te le iniziative che potremmo fare..... Feffe, non appena torni, dovremmo concordare un po' di iniziative da fare a Modena, vedremo come fare e i medici da interpellare. Renato, per non perdere i messaggi, io prima di spedirlo, lo seleziono poi lo copio e se scompare lo incollo di nuovo e lo spedisco di nuovo..... Daniele, spero invece che abbia dormito stanotte.

feffe81 Giovedì 23 Ottobre 2008 23:41

eccomi sono rientrata, il film mi è piaciuto proprio tanto, MAYA grazie sei carissima, grazie infinite per le cose che mi hai scritto

ciao RENATO ti do un piccolo consiglio, quando scrivi sul browser ogni tanto seleziona quel che hai scritto (trascinando il cursore col mouse) e premi insieme CTRL e C. In questo modo copi. Per re-incollare il tutto quando ti serve premi CTRL e V

Grazie MARIZA! come sta il pupettino? Un abbraccio a tutti e buonanotte

renato Giovedì 23 Ottobre 2008 22:41

Piera avevo scritto un lungo messaggio per ringraziarti di aver segnalato il sito di Frassi. Ma il browser si è scocciato e si è sganciato. L'avevo scritto sull'onda emozionale ma non è arrivato niente sul nostro sito. Il prossimo lo scriverò a pezzi. Sei grande Piera

giuseppina Giovedì 23 Ottobre 2008 22:09

Faccio parte di un comitato che si occupa della tutela dell'ambiente e della salute, questo comitato si finanzia con un sistema ingegnoso: alcune ditte che vendono prodotti vari, ci chiedono di raggruppare in una serata almeno trenta persone a cui tenere una dimostrazione ed eventualmente vendere i propri prodotti; alla fine della dimostrazione, che abbiano venduto o meno, la ditta stacca al comitato un assegno di 500 euro. Premetto questo, per farvi sapere che io sono corteggiatissima perchè fra me, mio marito, tutti i miei ragazzi con relative morose e morosi sono in grado di riempire il 50% della sala e far guadagnare al comitato i sospirati 500 euro.

giuseppina Giovedì 23 Ottobre 2008 21:54

MARIZA adesso i figli di mia sorella hanno 35, 37 e 2 di 27 anni, sono grandi belli e buonissimi, inoltre sono attaccatissimi ai miei due come se fossero fratelli e non cugini.

daniele Giovedì 23 Ottobre 2008 21:48

ok mamma, aspetto il nuovo anno, prendo un trip e vado a letto il bastardo si e' proposto di tenermi compagnia..... Notte a tutti

MARIZA Giovedì 23 Ottobre 2008 21:45

Paula come farai adesso senza lo scooter per andare al lavoro? Momy anche io stiro tutto e mi piace tanto stirare. Viviana e Lara potete darmi anche i vostri panni da stirare, in cambio mi potete spolverare i mobili visto che odio farlo? Buona notte Feffe dalla tua "zia Marisa"

MARIZA Giovedì 23 Ottobre 2008 21:38

Simona grazie per la ricetta. Proverò a farla. Notizie dal colloquio che hai fatto la settimana scorsa? Monica quando ti ho conosciuta a Ferrara pensavo che tu avessi al massimo 20 anni, adesso so anche di avere una sosia. Giuseppina da quello che ha scritto Lara ho capito che ti sei occupata dei figli di tua sorella, mi ha emozionato tanto questa cosa. Quando si parla di bambini sono molto sensibile, Piera ti ammiro tanto per il tuo impegno contro gli essere spregevoli che violano i bambini.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 21:35

Ora vado a riposare un po'. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

viviana Giovedì 23 Ottobre 2008 21:13

No di base sono disordinata...

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 21:13

Viviana, io adoro riordinare, metterei sempre in ordine tutto

viviana Giovedì 23 Ottobre 2008 21:12

Chiudo sera e notte a tutti! Dai che domani è venerdì!!!

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 21:12

Paula, la tua moto è come la mia macchina vecchia, spendevo un sacco di soldi solo per farla funzionare a metà

viviana Giovedì 23 Ottobre 2008 21:11

LARA anche io odio stirare e rifare il letto...mentre invece adoro lavare piatti e pavimenti

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 21:10

Annuccia, è andata male anche stavolta con i numeri, pazienza, farò una schedina la prossima settimana e mai finire di sperare

paula1 Giovedì 23 Ottobre 2008 21:10

vado a vedere Annozero....stasera sono in collegamento da Bologna...buona notte a tutti....comunque mi addormenterò sul divano sono troppo stanca....la mia moto invece è fuori casa...la recupero domani...con altri eurini che si involano !!!!

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 21:09

Momy, per me sei un mito, io farei di tutto pur di non stirare

annuccia Giovedì 23 Ottobre 2008 21:09

Non posso leggervi, ma buonanotte a tutti e a domani. Un abbraccio.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 21:08

Viviana, io non stirerei nulla se non fosse che non posso andare in giro con gli abiti spiegazzati. Detesto stirare, mentre invece sono sempre lì che lavo

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 21:07

Daniele, puoi aspettare il nuovo anno per l'iscrizione, non c'è la necessità di farla subito, poi se la fai domani, mi raccomando di scrivere iscrizione Al.Ce. 2009 come causale

daniele Giovedì 23 Ottobre 2008 20:58

Ok grazie mamma perfetto, domani mattina faccio il bonifico...

viviana Giovedì 23 Ottobre 2008 20:41

C'è qualcuno che guarda il Distretto? Io sì ma preferivo i primi... Ho chiuso il gatto a dormire nell'armadio, ho messo una paratia alla porta della cucina (che non esiste!!!) ed ho liberato il mio bimbo piccolo (il criceto) in cucina. Si sta divertendo

viviana Giovedì 23 Ottobre 2008 20:32

Che lavoro fa tuo marito MONY, x arrivare così tardi la sera?

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 20:24

notte notte

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 20:16

mio marito è in ritardo e io ormai crollo dal sonno. beate le galline!

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 20:15

vete già cenato?

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 20:14

sono anni che ho capogiri e non ho mai capito perchè. io li ho collegati al bastardo

viviana Giovedì 23 Ottobre 2008 20:11

PAULA se perdurano parlane con il tu medico. Meglio chiedere x niente che trascinare qualche cosa.

viviana Giovedì 23 Ottobre 2008 20:10

Ma dai MONYYYYYYYYY!!!!!! Anche mia zia, la sorella di mia mamma, stirerebbe anche i muri... lo no, non ci penso neanche...!!!!

paula1 Giovedì 23 Ottobre 2008 20:10

io non stiro le mutande e nemmeno le lenzuola..., ma il resto sì anche se stirare non mi piace per niente..... io è da alcuni giorni che ho dei capogiri che durano 1/2 secondi e sembra che manchi la terra sotto i piedi..., ma durano appunto così poco....., ma ne avrò 5/6 al giorno.... chissà cosa è.... io dico sempre stanchezza.... speriamo bene

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 19:59

viviana io stiro pure le mutande!

viviana Giovedì 23 Ottobre 2008 19:57

Stasera mangiamo spaghetti di riso con sugo al pomodoro e peperoncino.

viviana Giovedì 23 Ottobre 2008 19:56

Per non parlare poi delle lenzuola... MAI STIRATE!!!! OK fuori chi tra di voi stira le lenzuola. Anche i pigiami non stiro... tutta fatica inutile... Mi salgono degli attacchi di MDT lieve tendente al medio, ogni quarto d'ora circa... boh son tutta strana io...

maria9195 Giovedì 23 Ottobre 2008 19:34

MAMMALARA oggi ti ho spedito la busta per il grano. Grazie

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 19:11

paula pure io purtroppo. ma ogni tanto vedere tutto in ordine risolve lo spirito.

Simona Giovedì 23 Ottobre 2008 19:08

brava PAULA!!! una birretta ci sta sempre bene!! ;-)

paula1 Giovedì 23 Ottobre 2008 19:02

vado a fare la pappona ..a dopo....sono stanca morta...però nella "sfiducia" (chiamiamola così) sono riuscita a: giocare una colonna di Superenalotto, comprare una crema per le macchie e bermi una birretta (eh eh sai Simona?)

paula1 Giovedì 23 Ottobre 2008 19:01

io vivo molto stile accampamento....

viviana Giovedì 23 Ottobre 2008 19:00

Che si inforchino i vestiti!!!!

viviana Giovedì 23 Ottobre 2008 19:00

Anch'io sono come PAULA e SIMONA...tutto ammassato!!!Ma quale cambio!!!

viviana Giovedì 23 Ottobre 2008 18:59

Buona serata a tutti.Che bello oggi è giovedì...e speriamo che domani non mi chiedano di lavorare sabato...se no chi lo dice a mio marito? Devo inventare una scusa...non ne ho per niente voglia...

paula1 Giovedì 23 Ottobre 2008 18:58

SIMONA gli cambio la batteria sperando sia quella per il momento...poi mi metto in cerca di qualcos'altro....ieri mattina alle 6 ha compiuto 58000 km !!

paula1 Giovedì 23 Ottobre 2008 18:57

anche io non faccio il cambio stagione...ho solo un armadio ed è tutto ammassato lì.....

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 18:54

ci manca pure che mi metto a piangere e siamo a posto!mannaggia a me ma non potevo andare dal parrucchiere invece di rovistar tra gli stracci nell'armadio?

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 18:53

beh tra il ridere e lo scherzare,tra una reincarnazione e una stupidata detta l'armadio è andato quasi spedito.solo che ora mi è venuta la malinconia.ho trovato cose che erano di mia nonna:un pigiama,una mantellina,una vestaglia.....pensieri tristi,sembra quasi destino,due anni fa stava trascorrendo il suo ultimo mese di vita

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 18:50

feffe mi hai fregato con il tuo anticipo,non ti avevo ancora mandato l'abbraccio serale!

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 18:38

Anny, lo faccio volentieri, perchè alcuni pur avendo la password non riescono ad entrare nello spazio riservato agli iscritti

Simona Giovedì 23 Ottobre 2008 18:33

buona serata anche a te ANNY.. saluti a FELI.. ciao FEFFE buon cinema!!!!

Simona Giovedì 23 Ottobre 2008 18:33

io non faccio il cambio di stagione.. sarà che essendo sola ho tutti i cassetti e gli armadi per me quindi non ho bisogno di mettere via niente.. io l'entrata nel club di piera me la merito su tutti i fronti... hi hi..

anny Giovedì 23 Ottobre 2008 18:31

mi stanno buttando fuori ed io che volevo trattenermi ancora! LARA ti ringrazio ma non c'era bisogno di spedirmeli tutti, lo so che tu ce li spedisce sempre ma io volevo capire il perchè e avere la possibilità, quando ne ho necessità di poterlo fare tranquillamente senza disturbare nessuno. Grazie ancora. Devo andare, buona serata a tutti.

Simona Giovedì 23 Ottobre 2008 18:30

eccomi.. finalmente a casa.. sono un pò stanca.. PAULA mannaggia nuovamente a piedi??? speriamo non sia nulla di chè..

feffe81 Giovedì 23 Ottobre 2008 18:29

tra poco esco e vado al cinema con le colleghe. MONY ciao!! PIERA mi fate troppo ridere, io il cambio di stagione lo farò a Natale!!

feffe81 Giovedì 23 Ottobre 2008 18:26

buonasera a tutti!vi scrivo dal lavoro, non si fa!ieri sera poi ho fatto un po' di yoga,bastava spostare l'armadio!però così non ho preso nulla per il mdt che era aumentato. MARGARET tieni duro, lo sai che non devi sentirti in colpa, è un brutto periodo ma è un periodo, non sarà sempre così. I bimbi lo sanno, semmai a loro dispiace che la loro mamma non stia bene, di certo non ti rinfacceranno che non li hai portati al parco. Loro hanno bisogno soprattutto del tuo amore, e credo che questo non manchi! del resto fai quel che riesci, non stai bene e non si può pretendere che tu sia wonderwoman. Ti abbraccio cara

valevale Giovedì 23 Ottobre 2008 18:22

Ciao a tutti, vi ricordate ancora di me?Ultimamente non scrivevo perchè alla casa nuova non ho ancora il telefono e in piu' avevo preso un virus al pc e non mi andava piu' nulla.Ora che :MI SONO ROTTA I IL MIGNOLO DEL PIEDE E il pc funzione e siccome sarò a casa dei mjiei per un po' perchè col piede no riesco a fa nulla avro' un po' di tempo per scrivere. Volevo dire a Nadia che sono andata dalla Sances perchè mi ha trovato un buco per una visita senza aspettare gennai.Devo dire che è nolto brava e comprensiva...mi ha suggerito un ricovero per disintossicazione a pavia duranre il quale farò anche l'esame olisonnografico per vedere se la mia cefalea notturna ha qualche causa organica.Qulcuno di voi ha già fatto la disintossicazione a pavia? Che ti fanno?Avete trovato beneficio in qualche modo?

paula1 Giovedì 23 Ottobre 2008 18:19

buon pomeriggio a tutti....vi scrivo prima di legervi....sono arrivata a casa adesso !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!ma ero uscita presto dal lavoro perchè volevo mettere un po' in ordine casa dal solito casino....e invece : sono rimasta nuovamente a piedi con la moto ! così dalle 14.30 arrivao a casa ora: le 18 !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!ora è da un elettrauto davanti alla clinica....sgrunt !!

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 18:07

Monica, anch'io penso che esista la reincarnazione, ma siamo noi che decidiamo se rinascere o meno. lo spero di riposarmi per tanto tanto tempo prima di ritornate, poi se ritornassi, va bene anche la vita che faccio ora, in fin dei conti c'è chi sta veramente tanto peggio di me, quindi sono certa che se cambio andrei a finire peggio.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 18:04

troverete lo stesso scritto nella home del sito cliccando www.cefalea.it

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 18:03

Iscrizioni ad Al.Ce. Group

Nel ringraziare le oltre 200 persone che hanno aderito ad Al.Ce. Group-CIRNA Foundation nell'anno in corso, si apre la campagna per le adesioni 2009. La quota associativa per il nuovo anno è di € 12,00 (IVA inclusa) e comprende:

* l'accesso esclusivo al bollettino bimestrale Cefalee Today e alla rivista quadrimestrale Confinia Cephalalgia;

*

l'accesso esclusivo al nuovo servizio di consulenza telematica che prenderà il via nel 2009; agevolazioni riservate presso il reparto termale e il centro benessere della struttura "Terme President" di Salice Terme (PV).

Vecchi e nuovi associati possono aderire direttamente, versando la quota annuale alla Fondazione CIRNA (IBAN IT73 G030 6911 3100 0002 6210 188), oppure, laddove presenti, contattando le sezioni regionali e gli sportelli provinciali di riferimento. Soltanto i nuovi associati (e i vecchi che non lo avessero ancora fatto o avessero dati personali da aggiornare) dovranno compilare il modulo d'iscrizione, inviandolo direttamente dal sito www.cefalea.it oppure per posta all'indirizzo indicato nell'apposita pagina. Le nuove adesioni saranno effettive solo a partire dal mese di gennaio 2009, quando a ognuno dei nuovi associati sarà inviata la password personale per accedere all'area riservata del sito.
 si="" invitano,="" pertanto,="" vecchi="" e="" nuovi="" associati,="" che="" ancora="" ne="" fossero="" sprovvisti,="" a="" munirsi="" di="" un="" indirizzo="" posta="" elettronica,="" per="" poter="" usufruire="" dei="" servizi="" esclusivi="" forniti="" da="" alleanza="" cefalalgici-cirna="" foundation=""

attraverso="" il="" proprio="" sito="" www.cefalea.it.="" <="" div="" style="margin: 0px; padding: 0px;"></br<>

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 17:59

Ragazze vi saluto, è ora di andare a casa a scoprire cosa mi aspetta per cena!!! Ciao e buona serata a tutti

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 17:57

MONY ho una maglietta che tengo dai tempi della scuola media. Ci sono troppo affezionata e penso che non la butterò mai. Comunque nemmeno conviene buttare gli abiti, tanto tornano sempre di moda

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 17:56

MONY io ogni tanto glielo dico a Valerio di regalarmi una "seduta" di liposuzione, ma non mi sente!!!!

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 17:56

Ti pare poco niente ciclo?? Niente mal di pancia, mal di schiena, nervosismo e niene MDT in quei giorni??? Vorrei provare per vedere dove sto meglio, se uomo o donna

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 17:54

ho nell'armadio tailleur di vent'anni fa che mi ha fatto mia mamma e mi piange il cuore ad eliminarli

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 17:53

Monica per rientrarci dovrei fare un intervento di riduzione molto esteso

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 17:52

beh ma avere malanni non è necessario spero!almeno non in gioventù

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 17:51

beh Monica rinascere uomo potrebbe avere i suoi vantaggi.....niente ciclo per esempio

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 17:47

Oppure li tieni sperando di "rientrarci" prima o poi, come faccio io!!!

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 17:47

I reggiseni portali alla chiesa, hanno sempre bisogno di abiti usati!

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 17:46

MONY non ci avevo pensato al certificato!!! Però nei libri che ho letto c'è scritto che si può anche rinascere uomo, vivere in un posto all'opposto di dove si è adesso e con altri malanni! Mi piacerebbe fare qualche seduta di ipnosi regressiva

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 17:37

e della montagna di reggiseni tg 3 che ora non mi va più che ne faccio?meglio che cerco un sacco da immondizia condominiale

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 17:36

tipo tienine un pò per la settimana prossima,la parte del coniuge ignorala i cassetti solo per i giorni migliori

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 17:35

Francesca forse è meglio..un'altra vita così non penso che riuscirei a sopportarla

piera Giovedì 23 Ottobre 2008 17:35

per il cambio armadi le regole sono: non essere troppo esigenti sui particolari del lavoro (non dividere la roba per colore ehhhhhh) non stancarsi, e anche se fai poco sii sempre soddisfatta!!!!!!

francesca Giovedì 23 Ottobre 2008 17:34

MONY me lo porterò anch'io il certificato da cefalalgica nell'aldilà!!!!!!

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 17:28

Piera le regole del club cosa dicono riguardo al cambio degli armadi?

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 17:27

"finalmente riposa....."è ciò che voglio scritto

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 17:26

mio marito ultimamente per forze maggiori me la dà buca!

piera Giovedì 23 Ottobre 2008 17:25

Monica pensa che a me da ansia il pensiero di rinascere!!!!!!! spero veramente di "riposarmi" nella quiete eterna!!!!!!!

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 17:25

Monica potrei essere dalla tua ma voglio morire con un certificato di cefalgica in tasca che serva al momento della reincarnazione per non riavere la stessa testa

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 17:24

Il mio compagno Valerio è a casa che prepara la cena. Questi giorni che è stato in ferie è stato bravo, ha sempre preparato la cena, fatto la spesa, pulito un pò casa e soprattutto fatto il bagno al nostro cagnone puzzolente Rocco! Non si poteva più rimandare!!!

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 17:24

ho aperto l'armadio per fare il cambio di stagione e già mi è venuto mdt!mi ci vorrà fino a primavera per finirlo e allora sarà stato inutile e sarà da rifare

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 17:23

FRANCESCA ne ho qualcuno di quei libri, sono tutti di uno psichiatra americano di cui adesso mi sfugge il nome. Ti dirò che credere nella reincarnazione fa diminuire la mia paura della morte. Pensare che anche se morirò poi rinascero, mi tranquillizza

francesca Giovedì 23 Ottobre 2008 17:11

Vado a preparare il tè per il maritino che torna dal lavoro

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 17:07

Francesca ciao

francesca Giovedì 23 Ottobre 2008 17:04

Ciao MONY

francesca Giovedì 23 Ottobre 2008 17:02

Ciao. MONICA se avessi saputo che ti piaceva l'argomento della reincarnazione ti avrei portato qualche libro, sono piena di quel genere di libri, era un argomento che affascinava molto mio papà. MAMMA LARA scusa se ti disturbo anch'io, approfitto per dirti che anch'io non ho mai ricevuto nessuna password per accedere a CEFALEE TODAY

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 17:01

lara anche da me c'è il pò e quando dice davvero fa paura.7/8 anni fa l'acqua aveva invaso la golena sommergendo le case.mio marito richiamato dall'azienda pubblica di trasporto era stato tutta notte con i pulman sugli argini per evaquare le persone,ma chi nasce in riva al pò non lo abbandona!la gente era rimasta per giorni e giorni a riempire i sacchi di sabbia per alzare gli argini e salvare i paesi.....uno era Brescello il paese di Don Camillo e Peppone

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 16:57

sono un pò suclona

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 16:55

mi ero persa il passaggio cruciale.anche se non ricordo se piera o annuccia avevano cercato di spiegarmelo.ora ti ricollego bene.grazie

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 16:54

Si Mony. Prima ero Diana la mia cagnetta, poi al convegno alcune mi chiamavano Diana e mi "faceva" strano così ho chiesto a Mamma LARA di cambiare e mettere il mio nome vero

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 16:52

non per farmi i fatti tuoi ma per schiarirmi le idee.....il tuo compagno è valerio?

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 16:51

Certo

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 16:45

monica posso chiederti una cosa?

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 16:45

Monica, ricevuto, va bene così

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 16:44

Mony, ora vado a spisoccare io

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 16:40

Monica, è corretto, hai scritto però iscrizione 2009

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 16:38

Qualcuno di voi per caso stamattina ha visto UNOMATTINA? Ci doveva essere un'intervista l Dott. Bona Presidente dell'Associazione Italiana Ipnosi Regressiva e si parlava di reincarnazione. Mi affascina moltissimo questa cosa, ma purtroppo non ho potuto vedere tutta la trasmissione e non so nemmeno a che ora è andata in onda

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 16:35

MAMMA LARA fatto. Ti ho inviato il bonifico per e mail, l'ho fatto on line e si i miei dati li hai. Mi viene solo un dubbio, come beneficiario ho scritto Fondazione Cirna, è corretto?

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 16:35

riecomi.dormito nulla incavolata molto per il casino.risultato?tempo perso

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 16:26

Ok Renato..... Per l'iscrizione, se vuoi, puoi farla, ma devio specificare sulla causale che è il versamento per l'iscrizione ad Al.Ce. 2009

renato Giovedì 23 Ottobre 2008 16:19

neanche io posso ripetere all'infinito che tu non mi offendi mai.

renato Giovedì 23 Ottobre 2008 16:11

Mammi, fammi sapere io come sono messo con il 2009.leggo che Daniele ha chiesto informazioni. io sono molto distratto. mi sorgono dubbi.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 16:11

Renato, ma ti pare che io abbia pensato che tu mi volevi criticare, ho solo detto cosa faccio da tanto tempo. Ma sono d'accordo con te, però le cose bisogna farle bene altrimenti si ottiene l'effetto contrario. Sai, chi urla alle volte ottiene che gli si urla dietro, noi dobbiamo lavorare seriamente e fare un passo alla volta, ne ho visti sai di persone del tipo "dai che glielo facciamo vedere noi" poi alla fine quello che riuscivano a fare era offendere e parlare di cose non costruttive. Scusami sai, ma se deve essere così l'aiuto, è meglio essere da soli. Ora ti prego non ti offendere, perchè non sto parlando di te, ma non posso neppure passare ore a scrivere che non ce l'avevo con te. Stai tranquillo

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 16:00

Anny, ti ho spedito tutto

renato Giovedì 23 Ottobre 2008 15:55

Mammalara scusami il ritardo ma da poco sono emerso dal coma. Quel che ho scritto era ben lungi da criticare quel che fai. una infinitesima frazione sarebbe già un traguardo per me irraggiungibile. non smetterò mai di ringraziarti. sai, sono stato molto sorpreso dal giro panoramico che ho fatto nei siti che riguardano le inabilità. Sapere che il "formicolio alle dita" ha un certo grado di invalidità e la cefalea non è neppure nell'elenco per me è stato traumatizzante. Cosa fare? non lo so.ci sei tu a fare molto più di noi. la nostra colpa è l'inerzia forzata a cui siamo costretti, ma un modo ci deve essere, dobbiamo assolutamente trovarlo.E' lo scempio di noi stessi a cui assistiamo doloranti e impotenti.La mia voleva essere uno stimolo per noi del forum a trovare un'idea, un qualcosa, un modo per dire "hei ci siamo anche noi" divulgare che è una patologia pericolosa,che siamo a forte rischio di suicidio,che la gente giovane ha il diritto di non diventare cronico, perchè un cefalalgico sul lavoro si può muovere in aree circoscritte non può fare qualsiasi cosa imposta dal capo(vedi Viviana). Se fosse stata approvata la "class action" noi duecento iscritti saremmo stati abbastanza per rivendicare i nostri diritti ma sappiamo.....e allora noi iscritti andiamo a Roma, mangiamoci un Kg di cioccolato

quando mdt è al punto giusto andiamo a pz. montecitorio e vomitiamo tutto.acquisteremo senzaltro visibilità. si sa se non sei cretino,non sei una bonazza, se non hai visto l'ultima putt.... del grande fratello non sperare di avere visibilità. sono i media a decidere. Ma essere cornuti e mazziati io proprio non ci stò.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 15:52

Anny, dirò che ti spediscono la password, ma spedisco sempre ogni colta a tutti gli iscritti le riviste ogni volta che vengono pubblicate. Ora ti rifaccio la spedizione di quelle di quest'anno.

piera Giovedì 23 Ottobre 2008 15:48

potete mandare la vostra adesione di solidarieta' anche attraverso la mail blogfrassi@yahoo.it, non serve il cognome, basta il nome e la vostra citta'

anny Giovedì 23 Ottobre 2008 15:43

LARA scusa, te lo avevo già chiesto ma era prima del Convegno e forse a te era sfuggito, poi non ho voluto più disturbarti perchè non era il caso, visto tutto quel che avevi da fare. Ora però te lo richiedo, a proposito di iscrizione, io l'ho fatta a marzo, è passato qualche mese eppure io non sono mai riuscita ad entrare a leggere CEFALEE TODAY e CONFINIA, a quanto ho capito c'è bisogno di una password apposita che io non ho mai ricevuto perchè quella che ho utilizzato per registrarmi non va bene. Scusami ma credo che tu sia l'unica a potermi dare una risposta, ho mandato anche una mail alla responsabile della redazione ma non ho avuto nessuna risposta. Grazie, ciao

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 15:36

Anny, anche noi con il fiume Po siamo sempre in allerta quando arrivano le piene, per fortuna l'ultima inondazione l'abbiamo avuta tantissimi anni fa, però spaventa tanto anche me, poi se penso che Enzo ci abita a due passi

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 15:30

Dimenticavo, Monica, dopo il versamento, se sei nuova iscritta, mandami il tuo indirizzo e codice fiscale. Ma credo tu fossi iscritta anche nel 2008

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 15:29

Mi associo a Piera, mai dimenticare i bambini, i vermi schifosi che rubano loro tutto compreso l'anima, vivono intorno a noi e dobbiamo tenere ben gli occhi aperti, in questo Massimiliano Frassi credo sia l'unico che lotta così tanto

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 15:28

Monica, il tafferuglio va bene, anche il livido si sta assorbendo un po' alla volta, la gola va meglio e pure il raffreddore. Si Monica, puoi pagare ma mi raccomando la causale deve essere iscrizione Al.Ce 2009

anny Giovedì 23 Ottobre 2008 15:27

Ciao buon pomeriggio a tutti e benvenuti ai nuovi arrivati! Sono in pausa pranzo, oggi ho il rientro e sono sola. Per via del corso di aggiornamento della scorsa settimana, questi giorni stiamo lavorando sodo senza soste e non c'è il tempo per nulla, tra urgenze e scadenze sembriamo ai lavori forzati, ma era prevedibile, dopo si sconta sempre tutto, è un pò come per il mdt. Questi giorni si sta facendo sentire anche quello, questo è il terzo che sto lavorando col capellino, questa luce accecante non la sopporto proprio. Stamattina sembrava una bella giornata, anche se in lontananza si vedevano le nuvole nere, ma c'era il sole, ora si fa sempre più scuro e credo che tra poco riprenderà a piovere. Ovviamente avrete saputo del disastro di ieri che c'è stato da noi, anch'io ho avuto un pò di paura, mia figlia vive a Cagliari e mi ha raccontato della tragedia, menomale che la zona dove stà lei rimane più in alto. Penso a tutte quelle persone che hanno perso tutto, anche le persone care, poverini, chissà che shock! La mia casa dista poco dall'argine del fiume Tirso, ricordo che quand'ero bambina, spesso il fiume straripava e l'acqua inondava tutto, arrivava vicino alle case. Ho sempre una paura da matti, spesso sogno di salire sul tetto per mettermi in salvo, evidentemente sono rimasta un pò traumatizzata. Ciao, devo riprendere il lavoro, spero di poter tornare a salutarvi., magari prima di andare via.

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 15:20

MAMMA LARA posso anche io pagare già l'iscrizione per il 2009?

piera Giovedì 23 Ottobre 2008 15:20

Forse qualcuno di voi saprà che oltre alla lotta contro il nostro comune nemico, conduco anche un'altra lotta ben più difficile e ardua: quella contro i mostri schifosi (non voglio chiamarli nemmeno bestie perché sarebbe un'offesa per gli animali!!!!) che abusano dei bambini, se avete voglia e tempo andate nel sito di Frassi WWW.MASSIMILIANOFRASSI.SPLINDER.COM e lasciate un messaggio con la vostra solidarietà per le vittime innocenti, perché come dice anche Saviano "non sono io lo scomodo.....sono i miei lettori" tanti lettori possono fare veramente paura!!!!!!!grazie mille, sempre e solo dalla parte dei bambini piera.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 15:17

Daniele, mi raccomando, la causale deve essere iscrizione anno 2009

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 15:16

Poi Daniele, mi devi spedire i tuoi dati, indirizzo e il codice fiscale per poi farti la fattura, non ti preoccupare per il modulo, te lo faccio io

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 15:14

c/c della Fondazione nr. codice IBAN IT73 G030 6911 3100 0002 6210 188

Daniele, si va in banca e si fa il versamento con queste coordinate, il versamento dovrà essere di 12 euro

daniele Giovedì 23 Ottobre 2008 15:07

Mamma scusa posso fare l'iscrizione in formato elettronico?? senza spedire? Poi l'iban non ho capito dove trovarlo...Grazieeeee

daniele Giovedì 23 Ottobre 2008 14:56

Ok mamma provvedo subito, Simona mi viene comodo io lavoro a Sampierdarena....:-)))

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 14:55

MAMMA LARA come va il tafferuglio e la gamba?

Simona Giovedì 23 Ottobre 2008 14:39

DANIELE.. mio zio abita a Cornigliano..

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 14:37

Daniele, mi dimenticavo, se ti iscrivi, Trovi il modulo nel sito, ma fai attenzione che l'IBAN del modulo è sbagliato, quello esatto, lo trovi nella home del sito. Dopo per cortesia, mandami il tuo indirizzo e codice fiscale, che ti dobbiamo fare la fattura.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 14:34

Daniele, mi sa che per lo zio di Simona tu abbia un vantaggio, sei vicino a Genova, mi sembra di ricordare.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 14:32

Daniele, parlavo dell'iscrizione ad Al.Ce la nostra associazione. Però se ti iscrivi, mi raccomando la causale è per l'iscrizione anno 2009 e purtroppo da quest'anno sono 12 euro e non più 10 come si è pagato lo scorso anno.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 14:29

Monica, anche Ferrara è un po' grigia stamattina, ma credo chedia il meglio di se con questa stagione.

daniele Giovedì 23 Ottobre 2008 14:28

Simona quasi quasi vengo a mangiare da tuo zio :-))) Mamma grazie per i tuoi sforzi il tuo discorso è stato molto chiaro e diretto, purtroppo la politica è troppo importante... Parlavi di iscrizioni ma dove bisogna iscriversi???per aumentare le persone.Lo faccio subito...

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 14:28

Mony, tieni botta, che sei tutte noi, sapessi quanto ci aiuti con i tuoi messaggi.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 14:27

Simona, mi sa che te lo devi tenere ben stretto lo zio, perché anche a me verrebbe la voglia di rapirtelo

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 14:19

MONY come ti invidio!!! Oggi a Roma è una giornata grigissima, di quelle che vorresti stare sul divano sotto al plaid a vedere le stupidaggini che fanno in tv, sonnecchiando e senza pensare a niente!

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 13:59

vado a fare il pisolino.e pensare che da bambina quando mi mandavano a letto al pomeriggio non volevo mai andarci!ora è una questione di sopravvivenza!strana la vita però

Simona Giovedì 23 Ottobre 2008 13:51

NO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! LO ZIO NO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! nessuno mi tocchi lo ZIO!!!!!!!!!! eh eh eh... torno al lavoro va...a dopo!!!

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 13:41

simo un giorno faremo un raid e ti porteremo via lo zietto!

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 13:40

beh vuoi mettere la mia piadina rattrappita con due fette di prosciutto?grrrrrrrrr

Simona Giovedì 23 Ottobre 2008 13:39

eh... MONY... se vuoi non te lo dico ma è proprio così.. oggi lasagne al pesto.. un pesto ovviamente "super"!!!!

Simona Giovedì 23 Ottobre 2008 13:38

per chi mi ha chiesto la ricetta della "farinata".. credo MARIZA: 150 gr farina di ceci, 450 gr acqua, sale.. mescolare il tutto e farlo riposare 4 ore, prendere una teglia (di diametro 38 cm, meglio se è un tegame di rame stagnato o in alternativ av abene anche la "leccarda" del forno)mettere 120 gr olio e unire la farina mista acqua, mescolare bene con cucchiaio fino a che l'olio si vede integrato con altro liquido, mettere in forno a 180° per 20-30 minuti, quando è tutta bella dorata in cima allora è pronta... a piacimento si può aggiungere pepe.... consiglio: meglio mangiarla a mezzogiorno, rimane un po pesantccia, io non la digerisco molto. ma è squisita!!!! ciao ciao...

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 13:35

se mi dici che sei stata dallo zio a pranzo mi incavolo

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 13:35

ciao00000 simo

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 13:35

mi toccherà chiedere un giorno di ferie per mettermi in pari.però è bello così,è come tornare a casa e trovare il camino acceso e la tavola apparecchiata.

Simona Giovedì 23 Ottobre 2008 13:34

buongiorno a tutti anche da parte mia...

mony Giovedì 23 Ottobre 2008 13:34

buongiorno a tutti.ma quanto avete scritto!!!!!!

margaret Giovedì 23 Ottobre 2008 13:17

Ora molto lentamente e con calma, col sorriso e la testa che al momento fa meno male, vado da mio figlio. Deve leggere ad alta voce, ma vuole che io stia nella stanza vicina ad ascoltare perchè si imbarazza se mi siedo accanto a lui..mah! A dopo

margaret Giovedì 23 Ottobre 2008 13:15

MARIZA sei tanto cara.. GIUSEPPINA le mie attuali paure che scatenano il panico sono anche legate al tema della perdita, del distacco....POi tu hai vissuto questa tragedia e quello che mi viene da dirti è che devi essere una persona molto speciale, come tutti quelli che passano attraverso questi dolori immensi..

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 13:06

Annuccia, per stassera tutti le dita incrociate, i numeri che abbiamo sono magici e se vinciamo, domani tutti a Roma a far baldoria. Ora però devo trovare le schedine, ho detto, le appoggio qui così le trovo e non le vedo.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 13:04

Giuseppina, credo che i figli di tua sorella, siano diventati anche tuoi con pieno diritto secondo me e so l'amore che hai per loro, sai che quando parli di loro mi sembra veramente siano figli tuoi e questo da quando ti conosco

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 13:01

Giuseppina, che dolore grande hai nel cuore, poi capisco perfettamente quando dici che tuo padre è moro di crepacuore, trovo che noi donne siamo più forti anche per quello che riguarda l'affrontare i dolori, io trovo insopportabile vedere un uomo soffrire, perchè lo sento meno forte ed equipaggiato per questo. Non me ne vogliono le donne, ma sarà che penso a me stessa e a come siamo forti nel superare anche tragedie immani, per questo vorrei tanto che anche i nostri figli maschi fossero forti quanto le loro sorelle. Ho un amico che dopo aver perso suo figlio, era perso, gli avrei estirpato la sofferenza dalla sua anima con tutta me stessa, ancora ora quando parlo con lui lo accolgo in un abbraccio pieno d'amore e lui lo sente e mi ha detto che gli fa tanto bene

annuccia Giovedì 23 Ottobre 2008 12:42

MARIZA, che bel pranzo, anche tu sei stata una "deliziosa compagna". SISSI, andiamo avanti!

annuccia Giovedì 23 Ottobre 2008 12:40

GIUSEPPINA, non ti dico niente (non ci sono parole), ma ti sono vicina.

giuseppina Giovedì 23 Ottobre 2008 12:35

si MARIZA è morta a 31 anni nell'82, un colpo terribile per tutti noi

Monica Giovedì 23 Ottobre 2008 12:30

Buongiorno a tutti. Anche oggi bollettino di guerra, leggo. Io per fortuna l'ultimo attacco l'ho avuto il primo giorno del convegno, poi niente più. MARIZA mi ha molto impressionato leggere la tua storia. Devi averne di forza, quando ti ho conosciuta mi sei sembrata una persona così solare, una di quelle che guardandola senza conoscerla penseresti che non ha alcun problema. Poi somigli tantissimo ad una mia amica, mi hai stupita tanto quando ti ho vista alla stazione

MARIZA Giovedì 23 Ottobre 2008 12:28

Margaret ti prego non sentirti in colpa nei confronti dei tuoi figli, io sono sicura che anche se sono piccoli capiscono la tua situazione. Ti penso spesso e ti ammiro, sei una super mamma. Giuseppina hai perso una sorella giovane? Mi spiace molto, anche per il tuo papà. Porta i miei saluti a Maria. Annuccia e Sissi siete state le mie deliziose "compagne di pranzo" sabato 11 a Ferrara. Vi auguro di stare meglio al più presto.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 12:20

Per Margaret.... Merighi Lara, Via G. Verga n° 25 - 44100 Ferrara

Sissi Giovedì 23 Ottobre 2008 12:12

Scusate se non partecipo ai discorsi, sono ancora indietro nella lettura dei messaggi, ieri ne ho letti un po' ma oggi non sono riuscita...

Sissi Giovedì 23 Ottobre 2008 12:11

Mi aggiungo all'equipaggio del barcone...anche oggi mdt, fino ad oggi non ho preso farmaci ma non cerdo che resisterò se continua così...

margaret Giovedì 23 Ottobre 2008 11:46

ANNUCCIA mi sa che siamo in tanti qui dentro lo stesso barcone,eh?

margaret Giovedì 23 Ottobre 2008 11:35

MARIZA anche qui da noi in Alto Adige il vizio del bere è forte. Sempre più tra i giovanissimi..nelle vallate soprattutto. Ti auguro una buona giornata con affetto

annuccia Giovedì 23 Ottobre 2008 11:25

Buongiorno a tutti. Ieri mi sono salvata dai farmaci, ma oggi la vedo dura, due PC non hanno provocato effetti positivi. MARIZA, che sofferenze riserva la vita, hai dovuto affrontare degli ostacoli enormi, mi dispiace tanto,ma ce l'hai fatta questo è l'importante.

giuseppina Giovedì 23 Ottobre 2008 10:54

ciao LARA il raffreddore si è risolto, tutto bene, ma cosa vuoi che sia un raffreddore per noi cefalgici, non lo consideriamo neanche.

margaret Giovedì 23 Ottobre 2008 10:52

FRANCESCA comunque grazie. Penso che i miei figli cresceranno lo stesso. Spero il meglio possibile...Che grande fatica,eh!

giuseppina Giovedì 23 Ottobre 2008 10:50

non so bene MARIZA se sono thelma o luise, con Maria non ci siamo accordate, è vero che nonostante l'aspetto dolce la più combattiva è lei, la vedo in questi giorni che non sta bene ha una grinta che io me la sogno quando ho mdt. Sono addoloratissima per il tuo povero marito, a volte noi donne abbiamo più reattività, l'ho visto con mia madre quando è morta mia sorella era distrutta ma combatteva, mio padre invece ha retto per due anni ma poi è morto di crepacuore, come si diceva una volta.

francesca Giovedì 23 Ottobre 2008 10:48

Anch'io stamattina non è che stò facendo chissà che cosa, stò stirando qualcosina, ma se penso a quando stavo bene non mi riconosco, cosa devo farci

francesca Giovedì 23 Ottobre 2008 10:45

GIORGY arriveranno giorni in cui potrai fare di più anche tu, coraggio, un forte abbraccio

francesca Giovedì 23 Ottobre 2008 10:41

MARGARET noi cefalalgici siamo persone molto sensibili, anch'io spesso mi sento in colpa nei confronti di mia mamma che è a 600 km di distanza da me e non riesco ad andare a trovare ma cosa devo farci se ho questo limite?? Prima o poi riuscirò ad andarla a trovare....come ho detto a MARIA penso che anche tu non ti debba sentire così in colpa...i tuoi bimbi non hanno una mamma capricciosa che vuole tarpar loro le ali perchè quando starai bene andrai al parco e godrai di quei momenti... ma capisco che è facile solo a dirsi...spero che la tua terapeuta ti aiuti, io ho trovato qualche giovamento dalla psicoterapia, ma è un lavoro lungo e faticoso

margaret Giovedì 23 Ottobre 2008 10:29

Francesca, purtroppo mi sento molto fragile...Lo so che si fa quello che si può ma il mio grande problema é quello di sentirmi in colpa nei confronti dei miei tre cuccioli, di dover dire loro no al parcolgiochi, no all'amichetta in casa..no e no. Non capita spesso ma quando i giorni di dolore si susseguono salto a livello psicologico...Questa mamma che non é come le altre, costretta a tarpare le ali anche ai suoi figlioli. So che è una frase dura e probabilmente non vera, e spero di uscire anche con la mia terapeuta da questo inpasso

MARIZA Giovedì 23 Ottobre 2008 10:26

Bentornato Giuseppe. Hai fatto sicuramente un'esperienza incredibile. Io però mi sono sempre chiesta come mai la Madonna di Lourdes abbia aiutato così poche persone (mi pare non ci siano miracoli ogni giorno)anche lì ci vuole fortuna. Grazie Francesca per quello che mi hai scritto, spero che tu stia meglio anche con i denti. Lara anche io ti voglio un gran bene. Piera hai ragione noi friulani siamo gente onesta e gran lavoratori peccato che molti uomini abbiano il brutto vizio di bere. Giuseppina io ho tenuto duro, mio marito no. Ti saluto con tanto affetto cara Thelma (o Luise?)

crilo Giovedì 23 Ottobre 2008 10:10

Buongiorno Italia. Oggi a scuola c'è l'autogestione contro il decreto tagliaclassi e noi aspettiamo che i ragazzi ci dicono cosa intendono fare. Intanto la tensiva si è svegliata e mi schiaccia la testa, per non farmi scordare che vive dentro di me. Buon lavoro a tutti.

Giorgy Giovedì 23 Ottobre 2008 10:07

francesca ormai non mi illudo più di guarire dal mdt perchè la continua delusione logora al max spero in un miglioramento non di più. Oggi sono totalmente a terra senza forze nè risorse, il mdt da solo riesco a sopportarlo ma quando l'attacco è da più fronti non c'è la faccio

francesca Giovedì 23 Ottobre 2008 09:59

MARGARET è un periodaccio, bisogna avere tanta pazienza, vedrai che passerà e tornerai a stare meglio, purtroppo quando si stà male il tempo non passa mai

margaret Giovedì 23 Ottobre 2008 09:56

Benvenuti ai nuovi.. MAMMA LARA non trovo il tuo indirizzo. Me lo mandi per favore ccossì ti spedisco la busta per il grano. Poi mi dirai esattamente come piantarlo, inaffiarlo etc..Un bacione e un saluto a tutti

francesca Giovedì 23 Ottobre 2008 09:56

GIORGY se avessi la certezza di poter guarire almeno dal mdt partirei domani per Lourdes e se vuoi venire anche tu ci facciamo compagnia, mi spiace che non stai per niente bene

margaret Giovedì 23 Ottobre 2008 09:55

Buongiorno. Anche oggi mdt parte destra e spero non ridiventino emicrania. Non ne posso più...Stamattina ho pianto e non fa bene..Ma da sabato che tiro avanti in qualche modo..

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 09:51

Ciao Giuseppina, guarita dal raffreddore.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 09:50

Scappoooooooooooo

francesca Giovedì 23 Ottobre 2008 09:39

MAMMA LARA grazie per il tuo scritto, condivido in pieno quello che dici...se non ci facciamo sentire non possiamo pretendere niente, come dici tu per ottenere qualcosa bisogna lottare e questa battaglia per la nostra salute merita.

giuseppina Giovedì 23 Ottobre 2008 09:39

MARIZA che esperienza terribile perdere le case per le quali sono stati fatti tanti sacrifici, senza contare il punto di vista affettivo, hai avuto tanto coraggio, tu dirai "per forza" ma non è sempre così, di fronte a troppe avversità della vita si può anche soccombere

Giorgy Giovedì 23 Ottobre 2008 09:38

buongiorno sto malissimo mdt mal di gola e orecchio dolori alla mandibola e mal di pancia che dita vado a lourdes?

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 09:36

Dimenticavo di dirvi, che fra le 20 persone presenti ci sono Piera che non ne perde uno, mia figlia che anche lei non ne perde uno e Gabriele che se non mi segue non gli rivolgo la parola per tre giorni (però lui non sa che sarebbe questa la punizione se non venisse, perchè viene sempre volentieri ai nostri incontri e se c'è la Dr. Sances come medico che tiene la conferenza, viene ancor più volentieri perchè ogni volta rimane incantato e ha ragione

piera Giovedì 23 Ottobre 2008 09:34

ciao a tutti, Mariza sei stata veramente eccezionale!!!!!! ma noi friulani(mi ci metto anch'io????) siamo cape toste ehhhhhhhh!!!! gente che va avanti a testa bassa senza tanti piagnistei e lavora duro!!!!!!!!!!!!anch'io ricordo i giorni del terremoto, mia zia con i miei cugini, aveva talmente tanta paura che a casa sua da non dormire più la notte, ha passato un po' di tempo da noi, per riprendersi. Crilo spero che anche lì da te sia tutto più tranquillo, l'acqua e la sua forza mi fanno tanta paura!!!!!!

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 09:32

Ho quasi pronto i dischetti del convegno, mi manca solo una cassetta che non va tanto bene. Se volete tutti gli interventi, dovete spedirmi 4 o 5 dvd ora vedo se riesco a metterne 2 in uno e così sono certa che diventano 4. Poi mi mandate la busta affrancata con lo stesso costo che avete per spedirmi quella che contiene i dvd e siccome a me è costato 114 euro per fare tutto il lavoro (ho la fattura), vediamo in quanti siamo a volerli e ci dividiamo la spesa. Però dopo faccio una mail per tutti gli iscritti e vedrete che la spesa sarà piccola piccola per tutti. La mia mail è lara.merighi@gmail.com mentre invece il telefono che ormai sarà anche sui barattoli della passata di pomodoro è 338 2579679

Giulia Giovedì 23 Ottobre 2008 09:27

6 grande Lara forza!!!continua così e un giorno chissà ...vincerai anche x noi questa battaglia.Ne sono sicura.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 09:23

Ora scappo per le solite commissioni, ci sentiamo dopo.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 09:23

Francesca, per noi il dentista è sinonimo di MDT, anche a me succede la stessa cosa, ogni tanto mi salvo se metto sotto al collo dove c'è la cervicale un asciugamano arrotolato come un salame.

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 09:21

Giulia, ci dirai poi come la fai questa buonissima pasta martorana, mi raccomando la ricettina

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 09:20

Giuseppe, bellissima esperienza la tua, credo anch'io che aiuti molto andare in un posto simile

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 09:19

Mariza, quando ti ho abbracciato ho sentito tutto quello che è dentro di te, ti voglio bene e so che sei stata tanto forte nella vita, ti ammiro molto.

Giulia Giovedì 23 Ottobre 2008 09:18

Buon dì anche da parte mia. Oggi malgrado mdt sto x riscendere a comprare gli ingredienti x iniziare a fare la pasta reale (martorana) che qui in Sicilia si usa fare x i il giorno dei defunti, a me personalmente non piace e troppo dolce ma ho un cognato che ne va ghiotto e anche ad agosto mi diceva di farne un pò! poi ne farò dell'altra (spero) x regalarla alle mie sorelle, usanza che ho iniziato da circa 10 anni adoro dipingerla e sperimentare nuove forme, ho pensato di fare, al solito fragole, cilieggie, nespole, castagne queste li ho già fatte di nuovo farò dei pesciolini colorati arancione che ho mangiato ieri erano buonissimi si pescano solo a catania, farò una sorpresa spero solo che il mdt mi dia una tregua. Ciao a tutti tutti

mamma lara Giovedì 23 Ottobre 2008 09:18

Buongiorno a tutti. Daniela, Renato, io lo sapete che non mollo e qualcosa si farà, per meglio dire, dovranno "rassegnarsi" a fare. Sapete quanto si lamentano (non faccio nomi di quei medici per rispetto al fatto che mi hanno parlato in confidenza) nei centri per la diagnosi e cura delle cefalee, rischiano di vedersi chiuso interi reparti, ecco come siamo messi cari miei, per questo bisogna far sentire la nostra voce e farla sentire forte forte. Ma mi scappa da ridere però, noi cefalalgici siamo anche particolari, quando facciamo incontri per parlare del disagio della cefalea, ci sono 20 persone e non di più, poi per non parlare degli iscritti, siamo 200 in tutta Italia, ma sapete che quando si parla di diabete agli incontri ci sono le sale piene e gli iscritti in Italia sono ben di più. Allora, dove sono quelli che soffrono così tanto di MDT. Si fa presto a parlare, ma quando mi chiedono quanti iscritti ho, quanti ne devo dire?. Dopo non lamentiamoci tanto se non ci danno retta, voi non immaginate neppure come sia la politica, io ci sono dentro e purtroppo so come va. Siamo riusciti ad ottenere quella risposta del Ministero perchè al tempo avevo Nando che era Senatore e avevo il suo numero di cellulare come lo potevano avere chiunque avesse avuto necessità di lui, ma ora sappiamo bene come va, sto scrivendo ad un senatore da 3 mesi e di risposte neppure l'ombra. Cari amici, rischiamo quello che già c'è e per tenercelo dobbiamo lottare parecchio, ma sappiate che io non mollo mai, perchè il mio motto è "chi si astiene dalla lotta, è n'gan fio de na mign...." ed io per salvare l'onore di mia madre, vado avanti anche se devo lottare contro i mulini a vento. Davanti a me ho uno scritto che mi aiuta sempre " Ci sono battaglie che vale la pena combattere anche se non si possono vincere" e questa è una di quelle.

francesca Giovedì 23 Ottobre 2008 09:16

Buongiorno a tutti...MARIZA hai passato veramente l'inferno per la tua casa, hai tutta la mia solidarietà, sei stata tanto forte...GIUSEPPE dev'essere un'esperienza straordinaria quella di andare a Lourdes, anch'io ogni tanto ci penso...stamattina la testa fa più male del solito, ieri dal dentista mi hanno fatto di tutto e di più...solita anestesia e poi hanno lavorato per mettermi 4 perni per ricostruire un dente...sono stata un'ora su quella poltrona, non ce la facevo più di tenere la bocca aperta...vorrei una testa di ricambio...scusate stamattina è più dura del solito

giuseppe Giovedì 23 Ottobre 2008 08:52

buon giorno bella genet e ben ritrovati, rientrato da Lourdes si torna al lavoro, emozione grandissima, bisogna viverla come esperienza, veramente a guardare gli ammalati ti viene spontaneo dire che stai benissimo nn hai assolutamente niente, ve ne sono di tutti i mali e chi ne ha ne metta in +, cmq anche sotto la pioggia abbiamo fatto tutti i percorsi, insomma è stato stupendo, sarei rimasto volentieri altri due giorni ma purtroppo tutto inizia e tutto finisce, quindi ritorniamo a lavoro e vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

MARIZA Giovedì 23 Ottobre 2008 08:44

Buongiorno. Tutta la mia solidarietà Crilo per l'alluvione che ha colpito Cagliari, ho letto ieri sera il tuo messaggio che trasmetteva tutta la paura e la preoccupazione che io ho vissuto nel 1989 quando è successo nel mio paese. Io abito sulla sponda di un torrente che si era talmente ingrossato che è uscito dagli argini e dalla finestra con mia figlia che piangeva vedevamo la casa sulla sponda opposta che aveva solo il tetto fuori dall'acqua. Un ristorante lì vicino era stato invaso dall'acqua e si vedevano tavoli e sedie galleggiare. Abbiamo avuto tanta paura di perdere di nuovo la casa, ma quella volta non è successo. Quella di perdere la casa per me è stata una costante della mia vita. La prima volta con il terremoto del 1976. Mio marito ed io dovevamo sposarci il 24 giugno, il 6 maggio il sisma ci ha distrutto la casa delle nostre famiglie. Nel 1983 abbiamo acquistato un appartamento ma lo abbiamo abitato solo 6 mesi perchè i nostri vicini erano dei pazzi scatenati e noi siamo andati in affitto in un'altra casa. Poco dopo è venuto fuori che la ditta era fallita e il condominio dove'era il nostro appartamento è andato all'asta. Così ci siamo trovati con i debiti che avevamo fatto per acquistarlo, l'affitto da pagare e senza una casa nostra. Nel 1988 abbiamo comprato la casa dove abito adesso e quando nel 2000 è morto mio marito ho rischiato di nuovo di perderla perchè la banca alla quale si appoggiava la ditta di mio marito (che era in forte crisi) me l'aveva ipotecata e sono riuscita a salvarla facendo i salti mortali. Scusate la lunghezza del messaggio. Vi auguro buona giornata. Crilo spero che il peggio sia passato. Lara ti manderò la busta per il grano, è bellissima questa iniziativa, grazie.

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 23:37

Danielab non avrei saputo scriverlo meglio, ti ringrazio. Ma il grado di civiltà di un paese ha 3 parametri di riferimento sanità, s(q)uola e informazione. Ti lascio immaginare. Di un problema se ne riconosce la portata se ammalia o terrorizza. L'informazione dovrebbe dare più che dire la vera percezione. Uno che assume 4 moment al mese e dopo 6mesi ne deve assumere 8 sta sulla buona strada che noi ben conosciamo e che per molti di noi è la fine del percorso. Dove prendiamo le energie? io e spero pochi altri di noi ne siamo assolutamente privi d, confusi, stanchi, depressi inebetiti dai farmaci che non producono risultati,tutti quei disturbi collaterali che si sommano alla cefalgia e che enfatizzano il mdt.Che fare? non so.lo non riesco ad arrivare alla farmacia in certi giorni, non so come farò a girare per uffici affollati a chiedere l'obolo per tirare a campare. Meno male che c'è l'eroica Mammalara ce ne vorrebbero 100 come lei in punti strategici per far capire,rendere tangibile l'enormità del nostro infinito disagio.Non per fare paragoni, è impossibile il razzismo fra patologie per noi che conosciamo bene la sofferenza ma ce ne sono alcune meno debilitanti ma che hanno il "dono" della visibilità e hanno ottenuto molto più del nostro niente; a noi chi ci vede a parte quei pochi affetti superstiti e questo forum,luogo benedetto mai abbastanza. E' questo che volervo dire ironicamente in un contesto tragico.

manu66 Mercoledì 22 Ottobre 2008 23:24

Sono stanca morta con mdt annesso, vi mando un caro saluto e una dolce buonanotte!

DanielaB Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:23

RENATO ha scritto sul GROSSISSIMO problema che abbiamo noi, ossia che NON SIAMO UFFICIALMENTE considerati invalidi in nessuna misura!!! (anche l'iniziativa della regione Lombardia non è abbastanza perchè le cefalee quotidiane non invalidano solo al 46%!!!). Non contiamo niente! Non si spendono soldi per la ricerca, non si fanno Thelethon per combattere il dolore (che sia cefalea o dolore di qualsiasi altro tipo)! Il "guaio" è che in apparenza non si muore di dolore fisico ... almeno non direttamente ... ma siamo proprio sicuri che il dolore fisico non causi INDIRETTAMENTE incidenti, altre malattie (ad es per colpa dei farmaci che si assumono per il dolore), e anche morti??? Vorrei proporre alla dottoressa Sances, magari nell'ambito del progetto Eurolight o di altri progetti simili futuri, di fare una bella e approfondita indagine su questi aspetti, ossia di tutte le malattia GIA' riconosciute come invalidanti, sugli incidenti (il dolore di per sè toglie concentrazione e attenzione e lo stesso fanno molti dei farmaci, sintomatici o di profilassi, che si usano contro il dolore), sulle morti che il dolore fisico indirettamente causa, specie se episodico e ancor di più se cronico. Forse anche numeri del genere sveglierebbero un pò di sensibilità e spaventerebbero. E forse aiuterebbero ad ottenere qualche fondo di ricerca in più e qualche posto in più dove si ricerca l'origine del dolore, dei suoi meccanismi di base e di come bloccarli o limitarli senza avvelenare la gente con farmaci che avvelenano il corpo e che sono per ora poco o per nulla efficaci sul dolore o non si possono usare a lungo per gli effetti che hanno. Che ne dite? secondo voi avrebbe senso un'indagine simile? Grazie dell'attenzione per questa bizzarra idea ... che magari un senso ce l'ha. Ciaooooooooo =D Daniela

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:17

Hei Brizz abita in un luogo meraviglioso. tanto verde cibo ottimo lago vulcanico navigabile ville settecentesche e VINO STUPEFACENTE. Salutami i Pratonì del Vivaro Brizz.

BRIZZ Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:16

dolce notte a tutti, un abbraccio brizz

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:13

Ora vado a nanna, domani altra giornata piena di impegni. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:11

Daniela, hai ragione, non è bello sentirsi sempre dire che se vogliamo possiamo guarire, credo ci faccia malissimo.

crilo Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:10

MAMMA LARA come sempre sei il mio dolcetto preferito. Sentivo che eri in ansia per me per cui volevo tranquillizzarti. Ora vado a baciare i miei due angeli e mi butto fra le braccia di Morfeo. Notte a tutti.

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:10

Crilo, ricordo la nostra Mariza quando ha raccontato che anche lei ha perso casa con il terremoto. Credo sia terribile, perdere tutto in pochi minuti. Ti capisco

DanielaB Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:09

Ciao GIULIA ... gasp! Allora non è per niente bello l'assillarti di tua mamma! Mi spiace davvero =(

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:07

Briz, che caro sei, spero ti riesca sempre ad essere più forte del maledetto. Che bello tu sia arrivato a fare 2 chiacchiere con noi

crilo Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:07

RENATO, grazie per la solidarietà: noi sardi, come del resto gran parte degli italiani, siamo brava gente e lavoriamo sodo per mantenere la famiglia e spesso la casa è l'unico bene che possiamo permetterci; per questo da fastidio perderla così.

BRIZZ Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:07

scusa renato ad albano, ciao mammalara

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:06

Volevo scrivere che Zeno aveva ragione al 100%

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:05

Crilo, meno male che ti sei fatta sentire, oggi ho sentito queste notizie e di una signora morta in una cantina allagata, terribile. Spero che il disperso sia in salvo. Cara, tutto il mio affetto.

crilo Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:04

BRIZZ benvenuto nel nostro forum, ti troverai bene, noi cefalalgici siamo persone dai contorni "MOSTRUOSI". Passatemi la battuta, intendo dire che viviamo col mostro incollato addosso, quindi siamo speciali.

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:03

Crilo mi dispiace. sotto una certa latitudine, speriamo tanto nella pioggia ma quando viene così fa disastri enormi lo so. Ma stai tranquilla ho visto che è quasi passata.

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:00

Feffe, dopo 7 anni è finita la causa per l'incidente di Zeno, anch'io penso che dovresti interpellare un avvocato, poi alle volte, la verità non è la verità, ma è la verità solo quello che puoi dimostrare. Spero vada bene cara, ma ascolta i consigli che ti può dare un avvocato. Pensa che anche Zeno aveva ragione al 10%, ma se ascoltavi loro avevano pure i testimoni che dicevano il contrario, però l'avvocato li aspettava al varco e nessuno si è presentato, anche perché quando è successo l'incidente, non era presente nessuno. E hanno pagato sai, ohhhhh si che hanno pagato.

crilo Mercoledì 22 Ottobre 2008 22:00

FEFFE, anch'io ti consiglio di rivolgerti ad un avvocato, tanto se ti hanno tamponato la ragione è dalla tua parte e i legali si pagano solo dopo la controperizia e nel rimborso sono comprese anche le spese legali.

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:59

Brizz lo so che i castelli sono vicino Roma. ma il paese?

crilo Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:57

Mamma Lara, stai tranquilla, non ti farò un'improvvisata, quando verrò a rompere te lo comunicherò per tempo. Baci. Oggi la tensiva ha rotto per benino, come d'altronde fa ogni giorno, altrimenti che senso avrebbe definirla cronica? Vedeste come sono carini i braket con gli elastici verdi! mi danno un tocco molto chich. Sapeste che male alla bocca però. Notte.

BRIZZ Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:52

feffe spegni il riscaldamento e metti una coperta in piu', riguardo l'incidente metti un avvocato specializzato, spesso si pagano solo a rimborso effettuato, renato sono vicino roma, ciao

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:51

Scusate ma la perizia non può accertare il contrario in caso di tamponamento. Feffe senza spendere per un avvocato rivolgiti direttamente al giudice di pace.

crilo Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:50

Buonasera ragazzi. Qui abbiamo lo stato di calamità naturale, i paesi del cagliaritano sono tutti allagati e sono anche decedute delle persone. E' venuta giù tanta di quell'acqua che pensavo al 2° diluvio universale. Che tristezza vedere nei tg regionali le persone piangere disperate perchè hanno perso tutto: casa, mobili, tutti i loro effetti personali, una TRAGEDIA!. Io abito in una casa a ridosso di un fiume che si chiama RIO SESTU e che ha degli argini belli ampi, tanto che non ho mai visto il livello d'acqua superare la metà del letto; questo pomeriggio ho avuto seriamente paura perchè mancavano forse 50 cm affinchè rompesse gli argini. Sono stata al 2° piano con le bambine, stando ben attenta a non allertarle, e ho aspettato con pazienza che il livello scendesse. Sia ringraziato Iddio! Dovrebbe piovere ancora, ma pare che il peggio sia passato. Dolce notte, spero senza lampi e tuoni.

piera Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:45

feffe non mollate!!!!!! le assicurazioni non vedono l'ora di trovare l'appiglio per non pagare!!!!!!

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:44

Feffe. Di mrte?ma dove abiti?

piera Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:43

Brizz benvenuto nel nostro forum, ogni tanto vengo a sbirciare il vostro sito, che e' pieno di persone molto speciali!!!!

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:42

brizz castelli romani? sei in paradiso?Dove?

feffe81 Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:40

scusate ma questa storia mi mette addosso una rabbia, è ingiustizia pure

feffe81 Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:40

e poi non dormo bene la notte ultimamente perchè il riscaldamento fa rumore, un "clang" ogni 20' quando lo avviano la notte...in più non so se vi ricordate che quest'estate avevo avuto un incidente d'auto con mia mamma, bene l'altra parte (che ha torto perchè siamo state tamponate da ferme) ha dichiarato il falso e l'assicurazione non vuole pagare...che mondo, che povera gente che agisce con tale cattiveria (vi ricordo che siamo state minacciate di morte)

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:37

feffe81 Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:35

Benvenuto Brizz, leggendo della CH mi ritengo miracolata! MONY saluti arrivati, buonanotte cara! MAYA tieni duro, hai visto che pian piano puoi modificare delle cose del tuo modo di vivere, lo sai che la tensiva da questo punto di vista è "meglio" dell'emigrania... MARIA grazie che dolce che mi pensi!! sono messa pure io così (MARIA e PIERA) nel senso che l'autunno è la peggiore stagione, tocco

il fondo in genere per Natale negli ultimi anni...Anche oggi mdt di sottofondo,non ho preso nulla e adesso aumenta un po',è da venerdì che sta qui,con la parentesi emy sabato.Non male direi.

BRIZZ Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:35

serena notte

paula1 Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:33

ragazzi vado a nanna....buona notte a tutti...

paula1 Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:32

benarrivato Fabrizio.....

BRIZZ Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:27

grazie Mammalara per l'accoglienza complimenti per il sito ma soprattutto complimenti ai partecipanti del forum,che dopo una letta veloce di un centinaio di post,devo dire veramente gente in gamba che dire,fino a tredici anni fa non sapevo cos'era il male alla testa(eccezione fatta per qualche bevuta tra amici,soprattutto al mattino del giorno dopo,curabile con una semplice aspirina) poi all'improvviso eccola qua:'cefalea a grappolo':semiparalisi di mezza faccia,lacrimazione,naso colante,occhi rossi,vena che sembra esplodere da quanto si ingrossa ma, soprattuttoil dolore.....cosi' forte da lasciarti mezzo ritardato fino all'attacco successivo. fortunatamente sono 'episodico',per ora. ho 47 anni ,vivo ai castelli romani un abbraccio a tutti brizz (fabrizio)

maria9195 Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:25

Buona notte... vado a far compagnia alla dolce meta'

viviana Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:23

Si x forza...un abbraccio forte notte a tutti cari!

maria9195 Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:23

RENATO adesso ti faccio sicuramente ridere....ieri stanca di stare al buio a letto, mi sono armata di plaid pesante e con una mascherina agli occhi -quella che si usa sugli aerei per dormire- sono andata nel mio giardino a assaporare l'aria autunnale con l'amante appiccicato sperando che sparisse con la freschezza autunnale ma e' rimasto fino a tarda sera..

maria9195 Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:19

VIVIANA andiamo avanti e vedremo come andra' a finire?????

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:19

Dai ragazze forza, vi faccio compagnia con mdt. resisto finche posso. Fate altrettanto a volte basta prendere un pò d'aria, distrarsi. leggervi a me fa bene p.e.

maria9195 Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:18

Quando giunge sera penso a FEFFE81 che da sola con tanto coraggio sta affrontando tutto lontana tutto..sorrido e penso alla s cameretta....mi fa tanta tenerezza. buona notte.

viviana Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:15

MARIA9195 è sempre così come quando fa male un dente e dal dentista svanisce tutto...

viviana Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:14

L'appuntamento con il mio psichiatra è saltato mercoledì prox.

maria9195 Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:10

VIVIANA io ce lo già e mi aspettano mesi durissimi..ormai sono tre anni che ci ricasco... adesso voglio proprio vedere se il mio enurologo mi ricovera ancora per accertamenti?? e la beffa e' stata che durante il ricovero non ho avuto nessun allarme di mdt.... il bastardo mi ha fregato in pieno!!!!

margaret Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:10

AHHRG..sono riemersa ora. Anche oggi emi, ma per fortuna c'era mio marito coi bambini. Ho cercato di resistere tutta la mattina ma alle 14.00 il dolore aveva raggiunto livelli sovrumani..così puntura di oki. Spero sia solo ottobre così...se no vado a rompere alla neurologa, non voglio una profilassi che serve poco o niente, ma non precipitiamo le cose. Penso che periodi così capitino. Mi consola un pò che a dic. vedo la dott.ssa Sances. Vi auguro una buona notte. Speriamo. Un abbraccio

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:08

Daddà ciao. era l'altro ieri. Niente all'improvviso il mondo ha cominciato a vorticare come un malstrom (vortice marino di enormi proporzioni) ho dovuto stare immobile sul letto, occhi chiusi e con il cellulare nella giacca in corridoio dopo non so quanto tempo mi sono reso conto che bendandomi un occhio riuscivo a far rallentare il mondo. Non so cosa sia successo non sono riuscito a mettermi in contatto con nessuno che si avvicinasse al neurologo. Ho avuto paura del peggio perciò Piera è stata molto utile: devo fare testamento biologico. Graie Daddà

maria9195 Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:07

DANIELAB concordo su quello che hai detto... mia madre continua a ripetermi che un giorno guarirò da questa patologia.... e io continuo a insistere di NO... che ci devo fare??? la lascio parlare perché sono sicura che sta soffrendo un mondo nel vedermi ridotta così perché mi vuole un gran bene e io sono fiera di possedere una mamma così tenera e dolce anche se si sente impotente nei miei confronti....

viviana Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:06

lo voglio proprio vedere se anche quest'anno a Gennaio Febbrai e Marzo avrò il MDT cronico...

viviana Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:05

SIMONA tu prova a mandarmi un mex sul cell quando sei a Milano che se non o impegni ci sarò sicuramente!!! Avevi anche parlato che presto saresti venuta al MONDINO di PAVIA. A quando? Se non sono indiscreta...

maria9195 Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:03

MAYA tieni duro..NON MOLLARE... anch'io in questi giorni sono all'inferno, eppure non ho modificato niente della mia terapia di profilassi che assumo da maggio.... tutto bene fino a settembre.. ed ora è scoppiato il temporale con saette che non finisce più... cosa faccio??? mi dispero, vi leggo e con il vostro aiuto tiro avanti senza sintomatici o meglio pochissimi... fino ad ora un imigran e una supposta di orudis e tanto ma tanto dolore ...con fatica inizio la giornata e lentamente svolgo le mansioni più urgenti.... non mi do colpe se non riesco a concludere i miei impegni... rimediero' quando staro' meglio... che ci devo fare?????

daddà62 Mercoledì 22 Ottobre 2008 21:01

mi posso permettere di fare solo un breve saluto devo fare troppe cose le giornate sono intense devo mettere a letto la piccola bacioni

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:56

la mia posizione è analoga alla tua Mammi. Ma spendo almeno 150€ per le terapie. Avere un centro che più si adatta alle mie condizioni tanto lontano mi costa, anche se lo guadagno in salute almeno per un pò. 900€ sarebbero sufficienti per 1 sola persona ma non posso permettermi niente di straordinario ma necessario, manutenzione auto, assicurazione, bollo, tasse balzelli e così via. 1700000€ invece erano più che sufficienti ma l'euro mi ha rovinato e per spese straordinarie ho una montagna di debiti. Ecco questa è la condizione. non chiedo molto almeno i farmaci.

daddà62 Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:50

ciao a tutti RENATO allora cosa era quel malessere che ieri ti ha spaventato?

maya Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:38

Grazie Mami.... iparerò notte.

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:37

Renato, perché invece non fai la domanda di invalidità, però sappi che se non raggiungi il 75% non avrai nessun riscontro economico. Io ho il 60% e sono grappolata cronica, emicranica cronica e sono resistente alle terapie di profilassi e sintomatiche. Ma ho avuto almeno il 60% che però essendo pensionata non di diritto a nulla, ma neppure lo vorrei, ho quello che mi basta e me lo sono guadagnato con gli anni di lavoro che ho fatto. Insomma, nessuno mi ha regalato nulla

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:37

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:35

i 4 milioni forse ho capito male

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:32

Facciamo qualche barricata.

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:32

Renato, un buon numero di che cosa

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:31

Maya, io non prendo più nessun sintomatico da quasi 6 anni, però mi sono accorta che ora i miei attacchi sono meno aggressivi e sono più forte di una volta

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:31

Ma è un buon numero Mammalara.

maya Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:31

notte a tutte-i sono avvilita non riesco più a stare a scrivere o leggere, Nnotte Mami, un abbraccio a Feffe.

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:29

Maya, tu hai una cefalea tensiva che ti procura più problemi ancora dell'emicrania. Quella sai che viene da un modo che tu hai di vivere, nessuna medicina ti può togliere per sempre l'ansia, lo si deve imparare, con tanta fatica, ma non è impossibile.

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:29

Paula grazie. Per andare al mndino percorro 860 Km, immagina Aosta. Se la montagna non viene da renato o almeno si avvicina mi sa che sarà difficile conoscerci.

maya Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:28

mi erano rimaste alcune visite dopo il ricovero, ora ho cambiato gli occhiali, domani altra visita di altro genere, piedi aposto denti pure, gli occhi fatto la testa la butto.

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:27

Renato, sono una media per quelli che più o meno raggiungono i centri per la cura delle cefalee.

maya Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:25

mi ricordo la dott. Sances ha detto nel suo intervento, che dopo un ricovero è facile scivolare di nuovo nell'abuso, e pre forza.... io non so per quanto tempo potrò avere il mdt e non prendere nulla, mi sto impegnando, ma alla sera sono esaurita, oggi ho preso 2cd, ma non son serviti, se ora nemmeno quelli aiutano, che faccio.....

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:22

Possibile che da qualche parte non ci sia un archivio? come fanno a sapere che i gravi cronici compresi sono più di 4 milioni?

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:22

feffe per te il solito abbraccio della sera

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:21

notte notte e sogni d'oro a tutti.

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:21

chiudo, vedo di allestire un riso bianco per cena

maya Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:21

buona sera a tutte-i, mdt dalle tre del pomeriggio, non forte ma ora sta aumentando, sto aspettando che la terapia dia miglioramenti, nel senso qualche giorno senza mdt, Mami mi hai detto che dopo la disintossicazione serve tempo, dà maggio non prendo nessuna pastiglia dopo il ricovero fine giugno solo la terapia della dottoressa, spesso con dolore forte non prendo l'almogran, per gli altri giorni dolore senza prendere niente. ma ora che è cronico me lo devo tenere tutti i giorni.... è troppo.

paula1 Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:19

RENATO sei forte comunque !! la prossima volta vogliamo conoscerti ! io però non so se verrò ad Aosta... è lontanissimo !

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:18

Mammalara non dubito del tuo impegno non ti ringrazierò mai abbastanza. Paula era solo per celiare un pò. volevo dire aggregazione. Mannaggia

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:16

Renato come hai fatto notare tu non siamo una minoranza, la cosa più difficile è prendere coscienza che la nostra è una malattia. molti ne soffrono ma tirano avanti, lo nascondono per paura di essere poi giudicati. io stessa pur soffrendone dapiù di vent'anni solo ultimamente mi sono resa conto di quanto grave sia la cosa

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:13

Renato, Briz è un amico, è un grappolato che conosco da tempo. E lo so prima, perchè telefono a tutti quelli che chiedono l'abilitazione.

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:13

grazie Mami sei un amore. andrò a vedere. affitterò un furgone per la documentazione. Ma questa minoranza forzata mi sembra un anacronismo è possibile che gente come noi non senta la necessità di aggregazione?

paula1 Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:11

RENATA se Mamma Lara scrive "amico" è uomo altrimenti scrive "amica" perchè lei lo sa prima !

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:10

io sono una di quelle che grazie ai tuoi consigli l'invalidità l'ha ottenuta

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:09

Lara il tuo impegno ha già dato molti risultati e sicuramente ne darà altri. già questa pagina dove possiamo riversare tutto ciò che ci passa in mente è meglio di tutte le terapie del mondo

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:07

vedi che pure nel tuo disordine c'è una certa logica!

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:06

Ah! io mi ci trovo benissimo è quando qualcuno mosso da sentimenti ostili mi mette a posto che non capisco più niente.

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:05

Renato, molti hanno ottenuto l'invalidità civile con la nostra patologia, poi se vai a fare una piccola ricerca nel sito, troverai la risposta che il ministero ha dato ad una interrogazione bipartisan fatta dalla nostra associazione e firmata da Senatori di maggioranza e minoranza. La stampi e fai la tua domanda, poi ti porti tutta la tua bella documentazione e non stancarti se la prima volta ti dicono di no. Ora non pensare che io sia in letargo, sto lavorando anche perchè si possa fare di meglio. Ma ci vuole tempo e la nostra associazione ha pochi iscritti purtroppo, la forza che abbiamo è poca, ma lo stesso non mollo.

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:03

Briza o Brizo è importante il censimento fra "ammennicoli aventi o non aventi". Benvenuto-o (tifo per la o)

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:00

sul lavoro la pulizia e l'ordine sono quasi maniacali ma quando arrivo a casa le forze non ci sono più

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 20:00

Renato io dico sempre che il mio disordine ha la sua logica e così sarà anche per casa tua

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:59

Briz benvenuto in questa grande famiglia, spero ti troverai bene

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:58

Mony se ti perdi nella monnezza di casa mia sarebbero necessari i cani da valanga per ritrovarti, però te lo riconfermo, quando vuoi.

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:57

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Briz. Un abbraccio. mamma lara

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:53

in parole povere è vuota e ciò è ancora più sconcertante in quanto se dentro non c'è nulla cos'è che mi fa male?

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:51

la mia testa è perfetta.l'unico problema è che c'è un solo neurone dentro che gira come una trottola e sbatte contro le pareti craniche provocandomi dolore

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:49

Renatooooooooo!ma ci credo che ti vien mdt!

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:48

hei! Sentite questa. sono andato nei siti concernenti le invalidità. sono troppi per uno che ha mal di testa. ho visitato quelli, a mio parere, più importanti.non siamo contemplati in nessun elenco,ma come è possibile? Non esistiamo,c'è di tutto dal mega colon alle disfunzione dell'impianto riproduttivo. Nelle statistiche brilliamo per la nostra assenza eppure dicono che siamo 10 milioni ma di cronici oltre 2 milioni, a questi si devono aggiungere il numero di quelli che stanno sulla buona strada per diventarlo. di certo sappiamo che il nostro male è INVALIDANTE e lo sanno pure coloro che ci curano o tentano di farlo, siamo più dei non vedenti e non possiamo essere neanche enumerati fra i diversamente abili, a meno che non si estragga una nuova categoria "A NIENTE ABILI" : si tratta secondo me anche di eufemismi: il non vedente è più importante del cieco, così dicasi del non udente, dell'operatore ecologico ecc... sbagliamo a usare un acronimo uno sconosciuto che si affaccia nel nostro forum e leggendo la disperazione tangibile, palpabile potrebbe facilmente equivocare: mdt, non so, potrebbe essere "mancanza totale denaro" direbbero: e a chi lo dici. No signore-i è necessario (ma non sufficiente) un efficace eufemismo.Lancio un concorso: al miglior eufemismo un premio da stabilire. Comincio io: sindrome del dobberman, cerebro dolenti,sindrome delle martellate intracraniche...mi verrà qualcaltra scemenza. Ma prendetela sul serio.

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:44

Daniela mio padre che soffre pure lui di emicrania quando mi vede star male come un cane mi dice che devo trovare una terapia,che non si può vivere così e non si rende conto che è la vita che fa lui

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:42

Renato ma pensi davvero che casa tua possa spaventarmi?io nemmeno chiudo la porta a chiave.....chiunque entrasse in casa sarebbe colpito da ictus fulminante visto il casino.

giulia Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:39

Grazie x le belle parole Daniela fosse vero mi sentire fiera di avere una mamma che si preoccupa x me.Ma so x certo che e solo x un tornaconto non mi può sfruttare come faceva prima

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:38

riemergo ora dal letto e sono rintronata come una campana.penso che in una delle mie vite passate devo essere stata un animale che va in letargo per molti mesi

DanielaB Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:23

Ciao GIULIA. Chi ci sta vicino e ci vede star male di continuo è molto molto preoccupato per noi e talvolta si aggrappa a qualche terapia o intervento di cui ha sentito parlare e insiste con noi perchè facciamo quella cosa; magari noi già sappiamo che non c'entra con il nostro male, ma, anche se lo ripetiamo, in certi momenti è inutile, chi ci ama ha bisogno di credere che c'è una cura! Bisogna aver pazienza e ricordarci il perché di tanta insistenza da parte loro, ricordarci che è perchè si sentono inutili e impotenti di fronte ad un male che succhia la vita a noi, persone da loro amate. Ciao, Daniela

giulia Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:23

Lo credo anche io,ma vallo a spiegare ad una persona di 70 anni

paula1 Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:22

FRANCESCA è l'Holiday on Ice....io l'ho visto 20 anni fa, mi era piaciuto però...

paula1 Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:21

GIULIA al momento per emicranici non c'è nessun intervento chirurgico me lo ha confermato il neurochirurgo che opera in clinica da noi....

giulia Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:16

p.s.se fosse vero mi farei tagliare tutta la testa!!

giulia Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:15

Buon dì,io ho mdt più forte del solito,ormai e diventata una lotta continua, meno forte tutti i giorni,più forte olcuni giorni ieri ho messo la voltaren ma non mi e finito del tutto e da questa mattina che resisto non ne posso più non vedo l'ora che questa giornata finisca!!e in più devo sopportare mia madre che rompe...(non 6 quarita più quando dici tu partiamo e ti fai operare in testa)ha visto un programma in tv tempo fà che facevano un taglio dietro l'orecchio x il mdt chissà xchè cosa e lei si è fissata non posso dirle che sto male....

daniele Mercoledì 22 Ottobre 2008 19:11

Grazie Mony.....

francesca Mercoledì 22 Ottobre 2008 18:04

Carolina non Karolina, scusate

francesca Mercoledì 22 Ottobre 2008 18:03

Ciao PAULA l'8 novembre c'è lo spettacolo di Karolina Kostner sul ghiaccio....a me piace moltissimo il pattinaggio

annuccia Mercoledì 22 Ottobre 2008 17:51

LARA, non pensare che se non vinciamo non vengo a Ferrara, ho ancora tante cose in mezzo, ma se tutto filasse liscio verrei molto volentieri.

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 17:46

Dio ragazze che mdt. credo sia tensivo è forte ma non pulsante e senza nausea. vado a prendere un pò d'aria. forse passa. ci provo. a più tardi.

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 17:38

Monica sono di Salerno, ma ho vissuto parecchio dalle tue parti. Mony quando volete. ricordatevi,però, una buona profilassi a largo spettro soprattutto antitetanica e un macete per casa mia, per il resto è vostra quando volete. Al mare? un pò di anni fa possedevo il gommone,non amo la spiaggia, andavo al mare per stare in acqua però. Adesso io e il sole siamo antitetici, esco al tramonto, gli amici mi chiamano "renacula" è una crasi fra renato e dracula . preferisco il cielo grigio e temperature al di sotto della media stagionale. sono uno scandalo a Pavia. vorrebbero uccidermi.

paula1 Mercoledì 22 Ottobre 2008 17:36

ciao FRANCESCA che c'è al forum di Assago ?

paula1 Mercoledì 22 Ottobre 2008 17:35

MAMMA LARA è Simona che dice che non dimostro la mia età anche se certi giorni me ne sento il doppio !! comunque io sono nata a Bologna da genitori sardi...io il sardo lo capisco ma non lo parlo e invece il bolognese lo capisco e lo parlo.....mi piace da matti...comunque è vero: ho un accento incredibile...da piccola le cugine sarde mi facevano sempre dire la parola : prosciutto...e ridevano per come lo dicevo...

francesca Mercoledì 22 Ottobre 2008 17:33

SIMONA sabato 8 novembre se Dio vuole sono al forum di Assago ma domenica sono libera, ci si può vedere....poi ci risentiremo per accordarci, mi farebbe piacere vederti

paula1 Mercoledì 22 Ottobre 2008 17:31

buon pomeriggio a tutti.....anche a me oggi hanno dato dei numeri da giocare....ne avevo 4 ...me li ha dati così per ridere una paziente di un chirurgo grande e grosso (diciamo così)...poi prima di entrare in sala ad operarla "il bisonte" è caduto lungo disteso a terra (scivolato) (è la terza volta quest'anno !!) e così ai 4 numeri devo aggiungere "il dottore" e "la caduta" qualcuno conosce la smorfia ? ah ah

francesca Mercoledì 22 Ottobre 2008 17:31

MAMMA LARA stò giocando anch'io il superenalotto, ho detto a mio marito che se vinco faccio un bel pò di beneficenza.....direte voi "che sforzo!", naturalmente nella beneficenza è compresa anche Al.Ce.

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 17:15
ci risentiamo più tardi

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 17:15
mi sa che prendo in seria considerazione l'idea di appisolarmi un pò prima di cena.se riesco a fare la doccia sono a posto

Simona Mercoledì 22 Ottobre 2008 16:45
vado.. ci sentiamo forse + tardi da casa... forse... buona serata a tutti.....

Simona Mercoledì 22 Ottobre 2008 16:43
MAMMA LARA.. grazie.. tifo che escano i numeri che hai giocato.... sai che bel capodanno passiamo???!!!!! ma anche senza vincita... basta stare insieme...

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 16:43
meglio che mi metto a fare qualche lavoretto

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 16:41
Renato certo che potresti invitarci a passare una giornata al mare!

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 16:37
Daniele vedo che hai cambiato il nik e hai fatto bene,hai un nome bellissimo

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 16:37
benvenuta Rita.

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 16:36
lara ti meriti di vincere qualche cosa con quella schedina!

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 16:35
Simona, guarda che fai parte anche tu della schedina, insieme a tutti i presenti della pizzata.

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 16:34
Sissi, le tue mele hanno fatto una brutta fine poverette, tutte mangiate, erano troppo buone, e sabato sera farà la stessa fine il caciocavallo di Manu66 insieme a quello che resta del salame (la mamma di Gabriele è fantastica, avrebbe dato fondo in pochissimo tempo a tutto se non lo avessimo messo al sicuro dentro al mio frigo. Volevo dire che sabato sera avrò i ragazzi a cena, cogliamo l'occasione che viene Alessandra a Ferrara quindi si sta insieme e facciamo le tigelle

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 16:31
Ho comunicato ad Annuccia i numeri della schedina, speriamo bene, in ogni caso Francesca, se dovessimo vincere, nessuno sarà escluso, sai te, in quanto ci ritroveremo a festeggiare il capodanno a Ferrara. Non basterà un albergo per conterci

mony Mercoledì 22 Ottobre 2008 16:28
eccomi ci sono anch'io.giornata decisamente autunnale e pesante in tutti9 i sensi,ma per fortuna è finita

Sissi Mercoledì 22 Ottobre 2008 16:26
Buon pomeriggio a tutti, anche oggi riesco a farvi solo un saluto veloce. Mdt "a ore", ma sopportabile. Ho letto un po' di messaggi ma sono tantissimi...appena potrò li leggerò tutti. Un abbraccio a tutti, uno speciale a Lara.

Simona Mercoledì 22 Ottobre 2008 16:21
FRANCESCA.. te lo dico già.. vengo a Milano il fine settimana dopo i Santi (8 e 9 novembre) .. con la Simona andremo a prendere un aperitivo ai navigli sabato sera... se vuoi raggiungerci mi farebbe molto piacere... anche e NADIA, VIVIANA e tutte le ragazze di Milano e provincia...

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 15:59
Sai Piera, ho provato a chiamarti, ma forse non eri in ufficio

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 15:58

Piera, ho preso anch'io il neurontin, non mi sembra di essere stata mai tanto cattiva, ma bisognerebbe chiedere ai miei figli o a Gabriele. Se penso a tutte le diavolerie che ho ingerito, non mi meraviglierei di nulla. Però sono stata veramente male con gli antiepilettici.

Giorgy Mercoledì 22 Ottobre 2008 15:53

si è una barba ci devo tornare anche io è tanto che sono latitante!

piera Mercoledì 22 Ottobre 2008 15:41

hai ragione Renato..... siamo un po' cattivelle!!!!!!(Do' sempre ragione a quelli che sono sotto neurontin.

Monica Mercoledì 22 Ottobre 2008 15:40

GIORGY mi ricordavo che anche tu avevi dei problemi simili. Ora dovrò fare altre analisi del sangue e andare dall'endocrinologo che probabilmente mi segnerà una cura da fare. Che barba!!

Monica Mercoledì 22 Ottobre 2008 15:39

RENATO non mi ricordo di dove sei. A me queste giornate così piacciono proprio tanto. Odio il freddo e il tempo grigio. FRANCESCA ti mando un raggio di sole ad illuminarti e scaldarti un pò!

Giorgy Mercoledì 22 Ottobre 2008 15:38

qui c'è un ventaccio che seccatura dover uscire!

Giorgy Mercoledì 22 Ottobre 2008 15:37

ciao monica ti capisco non sono cose piacevoli io ho problemi ormonali e ho fatto diverse eco alla tiroide negli anni ed è una scocciatura, nel mio caso però la tiroide è sana

Giorgy Mercoledì 22 Ottobre 2008 15:34

ciao per le 1630 esco ho diverse cosette da sbrigare per quanto non mi vada, poi oltre il mdt (quello non mi molla mai) non mi sento tanto bene, ma devo andare dal medico comprare un regalino per la mia amica che ha compiuto gli anni e comprare il libro che con le altre catechiste volevamo regalare al nostro parroco domenica per il suo anniversario...insomma un pò di giri li devo fare

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 15:18

Monica da me si va ancora al mare e stamattina ho visto che stanno montando già le luminarie per natale. ma vi pare possibile? a me sembra di stare nell'emisfero australe

francesca Mercoledì 22 Ottobre 2008 15:18

SIMONA quando vieni a Milano fammelo sapere, sarebbe bello poterci incontrare, sempre se hai tempo...LIDIA mi farà piacere leggerti, rivedo il tuo viso da simpaticona!! MONICA almeno lì da te c'è il sole, qui c'è un cielo bianco che mette una tristezza e un'umidità da paura...

Monica Mercoledì 22 Ottobre 2008 15:13

A Roma c'è un clima meraviglioso. Si starebbe molto bene al mare, a prendere il sole. Peccato che mi tocca stare in ufficio

Monica Mercoledì 22 Ottobre 2008 15:12

Buon pomeriggio a tutti. Oggi ho fatto l'ecografia alla tiroide ed è appunto infiammata. Così per lo sconforto mi è venuto mdt. Mi capita sempre quando ho notizie brutte o poco confortanti che mi venga mdt che tende a sparire nella notte!

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 15:07

Simona "imdurita", Piera "un pò più duro" lasciate stare il povero Daniele: è appena arrivato!!

piera Mercoledì 22 Ottobre 2008 14:46

Daniele meno male che sono "SOLO" 11 gioni che ho sempre mdt, spero di ritornare presto ai miei ritmi normali!!!!!!!non dispero che questo sia solo un periodo un po' piu' duro!!!!!! Simona non puo' essere una degna testimonial per il dimagrimento in ufficio!!!!!!! se dimagrisce ancora sparisce!!!!!!!

daniele Mercoledì 22 Ottobre 2008 14:33

Si si renato speriamo che non ce lo facciano venire loro il mdt :-))) Simona ti ho immaginata con i pantaloni della cerata in ufficio ahahah effetto sauna, mi hai fatto morire.....Potresti lanciare la nuova moda per dimagrire in ufficio...:-)) margaret ti capisco ieri ero esattamente nella tua situazione...esasperatoooo... Piera non pensavo avessi mdt 24ore su 24 dura la tua

situazione....speriamo migliori... Lidia Giorgy noi tutti siamo costretti a limitarci, fare progetti diventa difficile per noi, se penso che non con la vita che facciamo non mi posso permettere neanche di stare male in santa pace..... Godiamoci i giorni in cui stiamo bene, quando recupero da un attacco di mdt io mi godo anche il semplicissimo gesto di prepararmi e bermi un caffè'....cosa che un'altra persona abituata a stare sempre bene non si gode come me la godo io.... Lo so e' una magra consolazione ma bisogna farsi forza in qualche modo....

Simona Mercoledì 22 Ottobre 2008 13:26

vorrei un massaggiatore a domicilio!!!! a novembre vado a trovare la mia amica Simo a Milano e con lei andremo alle Terme.. ho intenzione di concedermi un massaggio di 1 ora tutto per me la mia schiena e le mie spalle... 1 volta o 2 all'anno mi ci vuole.... sono tutta indurita.... uff

Simona Mercoledì 22 Ottobre 2008 13:25

negli ultimi 2 anni in cui ho monitorato il bastardissimo sono arrivata a capire che per me i mesi peggiori sono Gennaio, luglio ed agosto..... pieno inverno... piena estate.. piena (io) di mdt!!!!!!!

Simona Mercoledì 22 Ottobre 2008 13:21

ciao.. eccomo.. DANIELE hai fatto benissimo a cambiare il tuo nome... ah..... non mi parlare dell'acqua di stamattina, pensa che io viaggio solo in scooter, a casa mia non pioveva quasi così mi sono messa solo la parte sopra della tuta x l'acqua, dopo 2 curve ha iniziato una specie di alluvione, son oarrivata in ufficio che mi son dovuta togliere i pantaloni e mettermi quelli della cerata.. per fortuna che oggi c'era mia mamma da mio zio e mi ha comprato un paio di pantaloni della tuta che ho messo un ora fa... quant'acqua!!!!!! VIVIANA ciao!!!! ora va meglio.. ieri sera mi sono addormentata con un amle pazzesco am senza prendere niente e stamattina andava decisamente meglio... stasera ho un aperitivo con i colleghi per festeggiare un compleanno.. speriamo che non piova e che la mia testa regga perchè ci tengo davvero ad andare... ultimamente ho dei problemucci son due o tre personaggi dell'amia compagnia, quindi tendo ad isolarmi nel fine settimana e ste uscite con i colleghi mi ci vogliono per staccare la spina....

viviana Mercoledì 22 Ottobre 2008 13:19

Il "che" è di troppo.....

viviana Mercoledì 22 Ottobre 2008 13:19

MANU "ogni qual volta che leggi il mio nome" NON E' MOLTO CORRETTO!!!Scusate lo schifo...

viviana Mercoledì 22 Ottobre 2008 13:16

MANU xchè noi dai anche a noi qualche titolo per fare dei temi da postare sul forum?Sarebbe bello, poi tu ad ognuno dai il voto...!Ciao cara un abbraccio a te e al Molise.

viviana Mercoledì 22 Ottobre 2008 13:14

Buon giorno a tutti.Mex clandestinodall'azienda.Oggi niente MDT.....SIMONA come stai oggi? Sei riuscita a dormire ieri sera con il MDT?Già sai che cosa devi fare ogni qual volta che leggi il mio nome sul forum:sbaciucchiare fino a fargli venire la nausea il tuo TITO!!!!Mamma che bello che è...

Lidia Mercoledì 22 Ottobre 2008 12:48

Giorgy ti capisco nella tua preoccupazione. Io ho abbandonato gli studi a causa della cefalea e la cosa ancora mi brucia tanto. Non immagini che tifo faccio per te che hai avuto la forza di riprendere il cammino! Sei grande! Un bacione

Lidia Mercoledì 22 Ottobre 2008 12:45

Buon giorno a tutti, vedo che siamo tutti messi bene col mal di testa eh. Anche io ho avuto un peggioramento sarà il clima?? Mah!!! Tanto quando gli pare viene e basta. Io però noto che le mezze stagioni sono quelle in cui il mio umore si incupisce e tutto diventa più difficile e quindi anche reggere le crisi. La differenza nel mio caso la fa sempre la mia reazione più che un cambiamento nelle crisi di mal di testa.

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 12:38

Vado a riposare, perchè il cuore dorme e se lo tengo sveglia fa una grande fatica

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 12:37

eccomi di ritorno, vi devo dire che sono chiuse le iscrizioni per il 2008, inizieremo con le nuove che però per iscriversi, ci vorranno 12 euro, questo perchè dobbiamo pagare 2 euro di iva per la fattura. Mi raccomando, non si accettano più iscrizioni per il 2008

margaret Mercoledì 22 Ottobre 2008 12:17

Grazie Annuccia. Ci proverò. Lo so quanto è importante non scoraggiarsi...

annuccia Mercoledì 22 Ottobre 2008 12:12

MARGARET, anche io in questo periodo stò segnando un trip. al giorno, ma non posso fare altrimenti, cerchiamo di stare calme e soprattutto di placare l'ansia che non ci aiuta. Coraggio!

margaret Mercoledì 22 Ottobre 2008 12:07

Buongiorno. Da sabato che ho l'emicrania appiccicata addosso. Era da tanto che non durava così a lungo e non fa bene alla mia ansia. Lunedì sono riuscita a non prendere nulla. Ieri sera trip e ora sta tornando alla carica...Adesso mi prende l'ansia e comincio a fare il conteggio dei sintomatici e ad avere i pensieri catastrofici sulla profilassi!! Mi faccio i complimenti per l'ottimismo...Un abbraccio

annuccia Mercoledì 22 Ottobre 2008 12:05

MONICA, ho guardato il sito di quel negozio di cui parlavamo alla "pizzata da Lara", ma sono rimasta delusa, non c'è niente sul catalogo che mi attira, mi sarebbe piaciuto uno stendipanni senza ali che purtroppo non riesco a trovare

annuccia Mercoledì 22 Ottobre 2008 12:03

L'autunno e la primavera sono per la mia testa terribili, ma anche il periodo natalizio non scherza

annuccia Mercoledì 22 Ottobre 2008 12:02

DANIELE, finalmente sei registrato con un nome che posso ricordare.

annuccia Mercoledì 22 Ottobre 2008 11:57

FRANCESCA, buona giornata anche a te. LARA, speriamo che sia la volta buona!

annuccia Mercoledì 22 Ottobre 2008 11:55

MARIA, sono felice per quello che hai scritto, in qualche modo ti sono stata di aiuto, è molto importante per me.

Giorgy Mercoledì 22 Ottobre 2008 11:13

sono esausta mi sembra di scrivere 2 righe sprecando tantissimo tempo eppure mi stanco come se avessi scritto molto di più

piera Mercoledì 22 Ottobre 2008 11:09

.....e anche tutte le sante notti!!!!!!

piera Mercoledì 22 Ottobre 2008 11:08

MARIA , anch'io in questa stagione sto peggio, nel tuo caso il circolo emicrania e cefalea tensiva e' difficile da spezzare, magari visto che fai già una profilassi per l'emicrania, potresti tentare qualche terapia non farmacologica per la tensiva.....maria non lo dico per consolarti ma ho mdtd tutti i santi giorni!!!!!!

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 10:39

dire "esageriamo" non rende giustizia intendevo meno male.

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 10:36

Oddio. peccato!! non esageriamo.

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 10:35

Francesca grazie, peccato che mia moglie non la pensava così.

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 10:32

Maria per me l'autunno è la migliore delle stagioni. Godo di un relativo benessere per l'emi,La tensiva invece con i cambi di stagione peggiora, faccio il botulino per essa, trovo beneficio ma il mio mdtd, sia per un motivo che per l'altro, non sparisce mai(a me converrebbe fare il diario al contrario). Avrei dovuto fare un applicazione di botox a settembre ma mi è stato tutto rimandato e non si capisce a quando.speriamo presto. Tu hai provato con la tossina?

francesca Mercoledì 22 Ottobre 2008 10:30

RENATO mi fai sorridere, sei simpatico...MARIA chiamami quando hai tempo e piacere, non ti preoccupare, contraccambio l'abbraccio, sono contenta che hai scritto, mi spiace che la testa vada solo benino, speriamo migliori durante la giornata, te lo auguro con tutto il cuore

renato Mercoledì 22 Ottobre 2008 10:14

buongiorno.Finalmente un uomo in casa Daniele, la A finale di imbolla dava adito a fraintendimenti. immerso in un club di sole donne mi sentivo impotente, dammi una mano con queste emi-terribili non tornartene in trincea. Rita benvenuta sarà un piacere, il piatto si fa sempre più ricco (di donne)

maria9195 Mercoledì 22 Ottobre 2008 10:08

Probabilmente l'autunno è la stagione pestifera per la sottoscritta...ho riguardato i miei diari: ott2006: 14gg. di emi,ott.2007:17 gg di emi, ott. 2008 fino a oggi: 10gg di emi. per poi proseguire tutto l'inverno.Inizio male a ottobre per finire a marzo. E' mai possibile che la stagione autunno/inverno influisca così negativamente sul mio organismo aumentando la frequenza e l'intensità dell'emi...eppure sono attenta a tutto e non sgarro niente...non è possibile che vivo sei mesi da zomdi...dovrei andare in letargo...infatti anche alla mattina faccio una fatica bestiale ad alzarmi dal letto, il mio metabolismo inizia a carburare verso le 10,00// non è possibile??? Piera e Mammalara o chiunque del forum cosa ne pensate della mia situazione???? e pensare che a marzo 08 quando mi hanno ricoverato ho fatto tutti i possibili e immaginabili esami: risultato emicrania senza aura e cefalea muscolo tensiva cronica....

maria9195 Mercoledì 22 Ottobre 2008 10:01

ANNUCCIA ieri continuavo a rileggere il tuo messaggiomi ha aiutato a lottare....ti auguro che oggi sia una buona giornata per te....

maria9195 Mercoledì 22 Ottobre 2008 10:00

Ciao.FRANCESCA... ieri la testa scoppiava e nella più completa disperazione con preso una supposta di orudis..non mi ha fatto un granché...il dolore si è attenuato verso sera tardi... stamattina benino....testa pesante... faccio tutto lentamente....un giorno di questa settimana ti chiamo...grazie . sei una grande amica...un forte abbraccio

francesca Mercoledì 22 Ottobre 2008 09:54

Buona giornata e buon lavoro, ieri sera ho provato una supposta di indoxen (indometacina) ma non mi ha aiutato per la testa, in compenso mi sono addormentata quasi subito, cosa per me straordinaria!! MAMMA LARA ti auguro di fare un bel 6!!!!!! Un grande benvenuto a RENATA e RITA. MARIA come va stamattina??? Ti penso e cerco di mandarti un po' di positività, GIORGY, ANNUCCIA, DANIELE, buona giornata anche a voi...

Giorgy Mercoledì 22 Ottobre 2008 09:51

ciao lara pensavo proprio a questo! è da ieri che sto messa così ma ho ignorato i sintomi e oggi sono più forti è possibile mai che tu ti becchi l'influenza e io paff! ti imito?! ma come si fa?!? la febbre non me la misuro perché non posso permettermi di averla devo fare tante cose in settimana, tra l'altro se riesco a contattare la mia collega passerei a reggio.. per questo ho preso l'aulin!bè le mie faccenducce mattutine le ho sbrigate e ora mi metto a lavoro anche se il mdt ora è arrivato forte e chiaro a dx!ora sono al completo! ciao ciao

daniele Mercoledì 22 Ottobre 2008 09:49

Eccomi tutto perfetto grazie mamma Kiss Kiss....

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 09:45

Scappoooooooooooooooo

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 09:44

Annuccia, stavolta ho dei numeri favolosi

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 09:43

Imbolla, da ora come utente sei DANIELE. Mi raccomando, dimmi se poi ci sono problemi che quando torno sistemiamo tutto. Il mio numero è 338 2579679

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 09:41

Annuccia, sai che mi sono rimasti ancora 50 centesimi della sera che abbiamo passato a casa mia, dopo se riesco vado a fare un'altra schedina del superenalotto e speriamo che stavolta i numeri indovinati siano parecchi di più.

inbolla Mercoledì 22 Ottobre 2008 09:39

Si grazie Mamma, in questo forum mi sento come a casa mia, ci sono persone che finalmente mi capiscono e io capisco loro... Non mi piace firmarmi con inbolla, preferisco il mio vero nome e' piu' rispettoso nei vostri confronti. Ciao Danile

annuccia Mercoledì 22 Ottobre 2008 09:29

Grazie LARA, spero di evitare assunzione di farmaci perchè ho fatto un bel recupero in questi giorni; anche il mio orecchio fischia e scricchiola.

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 09:22

Ora vado a fare un altro po' di commissioni. ci leggiamo più tardi

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 09:21

Giorgy, però, sembra tu sia mia figlia, ci assomigliamo anche nelle malattie, io ho mal di gola e l'orecchio che fischia più del solito.

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 09:20

Annuccia, io faccio il tifo per la giornata di oggi, speriamo arrivi sera senza prendere nulla di nulla.

mamma lara Mercoledì 22 Ottobre 2008 09:19

Buongiorno a tutti..... Inbolla, vuoi che ti cambi il nome che hai messo e ti metto Daniele?. Non ti preoccupare per cosa sembri, magari gli altri non hanno questa immagine di te, io tante volte mi vedo male, mentre invece tutti mi dicono: "lara, non ti ho mai visto così in forma", mentre altre volte che io mi sento in forma, per gli altri che mi vedono non è così. Sono certa che sarai bellissimo.

annuccia Mercoledì 22 Ottobre 2008 09:17

Buongiorno a tutti. Anche ieri sera è finita a trip. pazienza! spero che oggi non debba essere costretta a prenderlo. Vi abbraccio e a dopo.

Giorgy Mercoledì 22 Ottobre 2008 09:13

buongiorno la testa la sento delicata e in più da ieri ho mal di gola e mal d'orecchio così anche se a malincuore ho dovuto prendere un aulin, che mi disturba lo stomaco ma è un buon antinfiammatorio, per il mdt invece non mi ha mai fatto bene

inbolla Mercoledì 22 Ottobre 2008 08:36

leri tutto il giorno mdt che mi ha costretto a letto, mi sono ripreso stamattina, oggi sono uno zombie mi sono beccato pure l'acqua in moto, tutto il giorno a lavorare che Pessimismo e Fastidio..... Spero voi stiate bene... Ciao Daniele

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 22:53

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Rita. mamma lara

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 22:50

buona notte tra poco mi corico spero che dormendo mi passi il mdt

dora Martedì 21 Ottobre 2008 22:44

buonanotte a tutti come promesso vi ho letto.mi dispiace di non poter prendere parte attivamente alle argomentazioni!baci dal piu profondo del cuore

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 22:29

Simona, mi spiace cara, vai a riposarti e vediamo se domani la scampi. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

Simona Martedì 21 Ottobre 2008 22:24

mi è venuto mdt.. vado a letto.. buonanotte a tutti

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 22:23

Crilo, vedi tu quando hai il viaggio e vedremo di combinare un po' di cose. Dopo aver letto l'esperienza di Mari66 con il biofeedback, credo sia una bella esperienza per chi ha la cefalea tensiva, e magari potrebbe anche aiutarlo un po'

crilo Martedì 21 Ottobre 2008 22:19

MARI66 ti ringrazio per le informazioni, sono veramente interessata a questo tipo di terapia, ma per il momento non riesco a trovare nessuna struttura nella mia zona che abbia il macchinario. Il centro per le cefalee del S, Giovanni di Dio , dove sto in cura mi ha dato una mail dicendo che non fanno il biofeedback, ora sto provando a contattare il centro Maciotta e vediamo che mi diranno. Altrimenti per novembre ho un appuntamento con la mia neurologa e posso provare a vedere se lei può essermi utile,. Mari intanto sono curiosa di vedere se funziona. Tienimi informata. Dolce notte e non pensare al Maledetto, vedrai che ti lascerà in pace.

crilo Martedì 21 Ottobre 2008 22:13

Ragazzi, oggi giornata campale, non mi reggo in piedi. Stamattina alle 8.15 ero già a scuola. HO RISOLTO DIVERSI PROBLEMI IMPORTANTI E POI LEZIONE FINO ALLE 12.50. Bambine, pranzo, rassettamento generale. Alle 16.00 riunione col preside per programma annuale funzioni strumentali. Mia figlia Elisa nel frattempo faceva i compiti in sala professori e si faceva una cultura sul P.O.F. Alle 17.40 di corsa a prendere un'amica di Elisa per portarle a danza. Ritirare Emma che aveva finito la sua lezione e accompagnarla a casa; lungo strada recuperare un'amica e il figlio che si univano alla comitiva per andare dall'ortodontista. Finisco alle 20.00, rientro a casa, finisce il gas. Basta, cena fredda per tutti e ora vado a fare il giro. UNICA NOTA POSITIVA? NON HO AVUTO IL TEMPO DI PENSARE ALLA CEFALEA. DOLCE NOTTE. BACI MAMMA LARA.SAI CHE UNA COMPAGNIA HA MESSO IL LOW COST DA CAGLIARI PER BOLOGNA? PRIMA O POI FARÒ UNA CAPPATINA DA TE E DA PIERA.

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 21:47

Volevo portarvi i saluti della nostra Cla e di Chiareta.

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 21:45

Non ho tempo Renato, sto lavorando. Poi ci racconti

renato Martedì 21 Ottobre 2008 21:42

ragazzi non vi perdetevi House è alle prese con un emi

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 21:28

Feffe, credo tu abbia fatto la felicità di tua mamma con la richiesta del timballo. hai fatto benissimo, io adoro quando i miei figli mi fanno questo tipo di richieste

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 21:26

Mony, riposati va, ci pensavo ai turni stressanti che dovrai sostenere in questo periodo

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 21:26

Paula, sai non ricordo che aveva detto che non dimostri affatto la tua età, devo accodarmi nel dirlo, sembra veramente più giovane. Poi parli bolognese mentre invece mi sarei aspettata di sentirti parlare Sardo

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 21:24

Renato, non ti preoccupare, sai, ci vuole sempre quello che rompe ogni tanto e io sono proprio quella che rompe. Ma so che tu sei buono e mi sopporti. GRAZIE

paula1 Martedì 21 Ottobre 2008 21:08

sto crollando dalla stanchezza.....credo che andrò sul divano a dormicchiare....buona notte a tutti

mony Martedì 21 Ottobre 2008 21:03

ora tomana!notte notte

mony Martedì 21 Ottobre 2008 21:03

feffe ora capisco perchè io stiro un giorno sì e uno no!|ci sono anche i tuo monella!!!!

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 20:55

Grazie Renato, scusa la brevità, sono al telefono

feffe81 Martedì 21 Ottobre 2008 20:53

MONY ci pensi è da 1 mese che non stiro

renato Martedì 21 Ottobre 2008 20:51

feffe81 Martedì 21 Ottobre 2008 20:49

PIERA vada per il bambino,ti mando il numero di Giacomo così me lo convinci tu!!!
MONY sei carissima,saluti arrivati,condivido in pieno che i negozi potrebbero stare chiusi nelle feste.
MAMMALARA oggi ho fatto una cosa che non avevo mai fatto prima d'ora: quando ho detto a mia mamma che torno a casa qualche giorno le ho chiesto se mi prepara da mangiare il timballo!

renato Martedì 21 Ottobre 2008 20:48

Non avevo capito Mammalara,sai per me non esiste una classifica di argomenti. però penso che alcuni argomenti non possono essere trattati con leggerezza, hai ragione a farmi riflettere ma non credo che questa sia l'ultima volta, non fartene un problema puoi dirmi quello che vuoi l'importante è farmi riflettere.Grazie

Simona Martedì 21 Ottobre 2008 20:46

io devo ancora mangiare... uff... broccolo bollito e formaggio.. tutto pronto non sporco, non lavo.. poi magari mi concedo un muffin che ha fatto mia mamma con gocce di cioccolato e un pochino di glassa sopra... MAMMA LARA ho fatto vedere il sito delle tue torte a mia mamma che è rimasta allibita.. dice che hai un arte particolare, che sei molto brava.. eh bè.... e come darle torto???

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 20:43

LARA sei unica...un bacio buona notte chiudo.

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 20:41

Dimenticavo, dopo il fatto dello sgabello, ho scelto di cambiare mansione.

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 20:39

Viviana, anche noi ti vogliamo bene e speriamo che i tuoi "superiori" capiscano il tuo valore, ma non sperarci più di tanto, ho letto che i dirigenti Italiani sono i meno capaci nel dirigere le maestranze e di valutare le risorse umane a loro disposizione

mari66 Martedì 21 Ottobre 2008 20:38

Ciao a tutti. Per CRILLO che voleva sapere della mia prima seduta di biofeedback. Allora ti dico che è durata 1/2 ora; mi hanno fatto sedere su di una poltrona, poi mi hanno messo legato sulla fronte una specie di fascia (sembravo Rambo!!)con degli elettrodi collegati con dei fili ad una macchinetta tipo formato trasmettente della 2a guerra mondiale, che tra l'altro l'infermiera mi ha detto che il giorno prima era venuto il tecnico, non so per cosa, non l'ho voluto sapere.... Poi mi hanno messo una cuffia alle orecchie per ascoltare gli impulsi che mandavo alla macchinetta dove una lancetta si spostava di più man mano che aumentavano gli impulsi. Leggendo delle frasi del tipo "adesso stringi forte gli occhi, chiudendoli senti che gli impulsi aumentano perchè i muscoli sono contratti adesso rilassati, senti la differenza, adesso gli impulsi diminuiscono" ecc. Assomiglia un po' al training autogeno. Alla fine quando tutto il corpo si rilassa e tutti i muscoli della faccia, del collo, delle spalle si rilasciano bisogna pensare a qualcosa di bello o comunque non al lavoro o a quello che poi uno dovrà fare fino a che non sentirà più alcun impulso, si dovrà sentire solo il silenzio. Io sono riuscita 3- 4 volte a non sentire più niente. Spero di essere stata esauriente comunque se vuoi chiedermi qualcos'altro fallo. Se funziona te lo potrò dire tra un po' e spero proprio di sì; non vi racconto come ho passato questo weekend era da dopo la disintossicazione ed anche da molto prima che non stavo così male. Ho di nuovo paura che la belva ritorni più infuriata di prima....Buona notte a tutti e sogni d'oro.

renato Martedì 21 Ottobre 2008 20:38

Grazie Simona ovviamente in dialetto e tutta un'altra cosa. Si tuo padre era sicuramente un saggio con antiche virtù. Dall'arnica si producono antinfiammatori a uso locale i principi attivi si estraggono con grassi vegetali. E' quello che ricordo forse Piera se ci legge può essere più precisa.

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 20:37

Per il lavoro, credo sia importante fare sempre il proprio dovere, a tutti i livelli, poi gli operai sono sempre stati trattati peggio o meglio a secondo di chi è il dirigente. Pensate che quando restauravo, io ero seduta su uno sgabello di legno e la mia collega perchè aveva un livello in più sedeva su una bella sedia imbottita.

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 20:36

Ciao SIMO buona notte a tutti vi voglio bene!

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 20:35

A me non hanno scippato la ribellione, mi sono ribellata e continuo a farlo, non solo a parole, mi ribello lavorando e lavorando sodo senza mai mollare, anche quando ho la testa e le gambe che urlano. Credo sia questo che mi tiene in vita.

Simona Martedì 21 Ottobre 2008 20:33

ora provo con il cerotto che dice MONICA.. me lo attacco sul collo e via....

Simona Martedì 21 Ottobre 2008 20:31

io ho male al collo... se faccio movimenti strani mi si tirano tutti i nervi o cosa non so.... mi sono allungata a prendere una pallina sotto la panchina e tac fitta a dx... mi giro dall'altra parte e tac fitta a sx... ma che cavolo!!!!!!! eppure cerco di dormire in posizione corretta, con cuscino in pula di farro, fare sport, e non so cosa fare d'altro!!!

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 20:29

Renato, ma sai che te la prendi sempre, non fare così dai.

renato Martedì 21 Ottobre 2008 20:29

Viviana non dobbiamo perdonarti proprio niente. Oltre a tante cose ci hanno scippato anche la capacità di ribellione. A me è intatta solo le benzo riescono a tenermi fuori dai guai. Ma ci hanno spacciato l'economia globale come un treno da non perdere ed ecco i risultati è arrivata una nuova schiavitù e non è finita. Non voglio farmene ma io l'avevo predetto quando ho visto la prima martellata sul muro di Berlino. Poco tempo fa ho saputo che ero in buona compagnia: Mitterand.

Simona Martedì 21 Ottobre 2008 20:28

buonasera... MAYA.. tennis bene, ho perso ma fa niente.. mi son divertita.. VIVIANA ciao! GIORGY.. come stai ora? ho letto che aspettate il tuo papà per pranzare fino alle 14.30.. è una bella cosa, il momento del pranzo e/o della cena per la famiglia è secondo me molto bello, il momento della riunioni, dello scambio.. bello.. benvenuta RENATA.. MAMMA LARA è vero, mio zio fa fn troppe cose per quello che mangio io.. mi vuole molto bene!! ANNUCCIA. mi hai fatto sorridere con i tuoi messaggi oggi, con l'impresa delle chiavi... RENATO.. uno dei più cari amici di mio papà si chiama come te.. conosco l'arnica, mio papà è un amante della montagna, camminate, ferrate, arrampicate, ecc e ha fatto con l'arnica un olio tipo che poi mi massaggiava nel collo quando abitavo con i miei... non sapevo che si potesse anche fumare.. bello il racconto dei tuoi amici tutti omonimi (si scrive così?)

....

paula1 Martedì 21 Ottobre 2008 20:24

VIVIANA hai ragione dovevo mandarti alcune foto della frazione dove ho abitato 18 anni e dove ci sono le case nella roccia.....

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 20:20

CRISTINA hai ragione sorridiamo!!! X me Qualcuno CHE GUARDA giù c'è, come dice sempre la Gloria, la mia magnifica vicina di porta!

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 20:18

Ripeto NON VOGLIO FARE DI TUTTA UN ERBA UN FASCIO ma da noi è molto netta la distinzione tra tute blu e impiegate...oltre che a livello burocratico e organizzativo anche a livello UMANO...

#Cristina# Martedì 21 Ottobre 2008 20:15

Ciao a tutti! come state? io così così, ma non mi lamento perchè so che anche qui tra voi c'è chi sta peggio ed ha motivi seri, più seri dei miei forse, per lamentarsi, eppure cerca di portare qui un sorriso e una buona parola per tutti....perciò non vorrei essere proprio io la guastafeste musona e lagnosa; prima o poi le cose andranno un po' meglio per tutti, si spera! sai, Viviana, sembra anche a me che ultimamente gli operai abbiano ricominciato ad essere trattati peggio in tutti i sensi....mah!

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 20:12

...scusate...perdonatemi...

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 20:11

Solo xchè fanno presenza x 10 ore...facesero 10 ore sulle macchine a sollevare quello che vi ho descritto prima...non ci riuscirebbero...dopo 8 ore vorrebbero andare legittimamente a casa...

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 20:09

No da noi c'è tanta gente che campa sulla schiena di noi operai, donne soprattutto...

piera Martedì 21 Ottobre 2008 20:08

Viviana mio marito lavora in un'azienda di produzione, per quanto riguarda la pausa caffè e' uguale per tutti: impiegati e operai, sai come hanno fatto? a meta' mattina e a meta' pomeriggio passa prima nella fabbrica e poi negli uffici il carrello con caffè merende e affini, per tutti uguale!!!!!!

renato Martedì 21 Ottobre 2008 20:08

Monica scusami non avevo letto L'arnica è una pianta che alle nostre latitudini si trova in montagna oltre gli 800 metri. era chiamata tabacco dei poveri,io l'ho fumata previa essiccazione,sono necessari polmoni coibendati. nessun effetto particolare. Meglio le sigarette.

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 20:05

PAULA aspetto la tua mail...Non dovevi mica spedirmi delle foto???ALLORA???Ciao bella buona notte a te e a tutti.

piera Martedì 21 Ottobre 2008 20:05

Feffe allora hai due possibilita': o fai un bambino o vai in menopausa!!!! scherzo ehhhhhhhh!!!! penso comunque che possa essere un caso, bisognerebbe che il caso si ripresentasse.....le fluttuazioni ormonali pero' hanno il loro bel peso.

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 20:04

RENATO mi si è stretto il cuore x la commozione quando ho letto che mi vuoi bene...Ti ringrazio tanto, non puoi capire quanto mi ha fatto piacere.Ricambio!Ciao e spero di incontrare anche te la prossima volta.Allora rimpatriata a Capodanno????Dai gente bella organizziamo!!!ORGANNIZIAMO0000000000!Voglio rivedervi!!!!!!!

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 20:02

MONY è la stessa domanda che mi pongo io quando vedo che gli impiegati da me possono sedersi a bere il caffè (anche se già lo sono tutto il giorno e senza nulla togliere al loro lavoro xchè ogni lavoro ha il suo osso) e se lo facciamo noi donne operaie che solleviamo ogni 20 minuti pesi di 7 kg, ci guardano male...Ma un po' di comprensione???Xchè loro possono fare pause caffè di 20 minuti e noi siamo osservati e non più di 5 minuti??? Scusate ma x me la cosa non è ripartita bene...E ben inteso non voglio fare di tutta un'erba un fascio, x carità, non sarebbe giusto.

renato Martedì 21 Ottobre 2008 19:56

Mammalara per me era tutto finito non capisco a cosa ti riferisci. cmq sarò muto.

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 19:55

Vado a farmi la pappona.

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 19:55

Feffe, che bello leggerti. Sono felice tu ritorni in po' a casa, così spezzi un po' la lontananza.

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 19:54

In ogni caso Renato, anch'io sono convinto che è meglio mettere che togliere

feffe81 Martedì 21 Ottobre 2008 19:53

buonasera miei cari,prima di leggervi vorrei dirvi che ho riguardato il diario e si possono trarre le seguenti conclusioni:negli ultimi 5 mesi il ciclo mi è arrivato in un giorno in cui dovevo partire (giugno->umbria,agosto->mare,sett->conferenza,orobre->Parigi) e nei 6 giorni ho avuto mdt costante più 1 o 2 attacchi di emi.Mi direte che sono sempre in giro e anche che fine ha fatto luglio?ebbene a luglio il ciclo ha saltato ed è stato il mese in cui ho avuto 0 giorni di mdt

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 19:52

Amici cari, facciamo che di religione ne parliamo in privato, questo per non offendere nessuno. Renato, Viviana ti ha lasciato la sua e-mail in una pagina o due più indietro. Se ci fossilizziamo su questo discorso, non ne usciamo più.

maya Martedì 21 Ottobre 2008 19:46

devo stendermi al buio ,notte a tutte-i,Simona bene a tennis? Feffe tutto bene il lavoro ? un abbraccio forte sei brava poi ho letto che rientri ma non ricordo quando,notte Mami e grazie.

renato Martedì 21 Ottobre 2008 19:43

Volevo dire:troverai pochi convinti come me che.....

renato Martedì 21 Ottobre 2008 19:38

Renata è un buon inizio. Viviana(stavo scrivendo vivi) mi dispiace che il tuo capo sia uno..bè si sa cosa, ma io ti voglio bene. Per Gesù, invece,troverai pochi ad avere la convinzione che quel poco di bene che ci rimane sia per esclusivi meriti suoi. dai vangeli peraltro opportunamente redatti al consiglio di Micea, Pare che Gesù conoscesse già la sua sort; tu come lo chiami uno che va verso il suo martirio? "Padre ,perchè mi fai tutto questo!" lo mormora sulla croce, non credo si rivolgesse a Giuseppe. Certo è morto per noi e sapessi quanto mi conforta un crocifisso, io non sono daccordo di togliere la croce ma rispetto tutte le religioni e mi chiedo:"non è più facile mettere che togliere?"" ma la mia è iconoclasta" e allora fattene una ragione caro. Qui quella croce la portiamo tutti addosso (mdt inclusa).

mony Martedì 21 Ottobre 2008 19:32

buona serata a tutti

mony Martedì 21 Ottobre 2008 19:32

feffe sò che ti collegherai più tardi quindi ti lascio su queste pagine un saluto e un abbraccio grosso grosso

mony Martedì 21 Ottobre 2008 19:31

domani lavoro tutto il giorno e non posso controllarvi.....mi raccomando su con il morale!

mony Martedì 21 Ottobre 2008 19:31

ora stacco.finalmente sera!ho fatto tante cose e tante altre rimangono da fare.penso di essermi guadagnata un paio d'ore di tomana

paula1 Martedì 21 Ottobre 2008 19:21

benarrivata RENATA...

maya Martedì 21 Ottobre 2008 19:12

ciao a tutte-i,dopo il lavora spesa,dottore,e pizza da portare in fabbrica per colleghe,ho dolore da un'ora e stà aumentando,ho solo voglia di una doccia e letto,Simona gli effetti del tennis di domenica sono arrivati,stamattina al lavoro dolenza in tutti i miei miseri muscoli.....stanotte forte dolore mi ha tenuta sveglia per quasi due ore,alle tre ero in casa,ho portato in camera all'almogran,ho aspettato poi addormentata,non l'ho presa.

mony Martedì 21 Ottobre 2008 19:12

Renata ti aspettiamo a braccia aperte

Renata Martedì 21 Ottobre 2008 19:10

Ciao a tutti!! Finalmente sono riuscita a sedermi davanti al pc... Grazie a tutti per l'accoglienza :-)) Per mamma Lara un abbraccio speciale e per il mio omonimo un bacione carico di simpatia. Purtroppo stasera sono stanchissima e a rischio di mdt, perciò mi limito a questo saluto, tornerò al più presto per presentarmi come si deve. A presto ;-)

mony Martedì 21 Ottobre 2008 19:06

perchè gli impiegati classici il venerdì alle 17 staccano e nei negozi devi restare anche il sabato e la domenica e rinunciare al giorno di riposo?i frezeer di casa sono stracolmi di cibarie se il negozio chiude due giorni penso si possa sopravvivere!

mony Martedì 21 Ottobre 2008 19:04

comincio a non poterne più di lavorare per le feste!il 1 di novembre i negozi sono aperti e prima che sia passata la befana sarà lunga

paula1 Martedì 21 Ottobre 2008 19:03

vado a fare la pappona !

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 19:00

Hahahahhahh! MONY sei grande!!!

mony Martedì 21 Ottobre 2008 19:00

viviana e per natale non lavori?

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 18:59

Invece il nome Viviana non mi piace x niente...lo trovo anemico...e soprattutto odio la maniera in cui tutto il mondo mi chiama fin da quando ero piccola:Vivi...Dio come lo odio!!!

paula1 Martedì 21 Ottobre 2008 18:59

io non so per il Capodanno....però lo stesso avrei piacere di un'altra rimpatriata dove posso avere più tempo per stare in vostra compagnia.....

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 18:55

PAULA gioia bella riposati.Non vedo l'ora di rivederti e te e a SIMONA e tutti gli altri...Pensate ancora al Capodanno a Ferrara?

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 18:54

Viviana, lo so cara, non preoccuparti

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 18:53

Oggi molto gentilmente e molto professionalmente è venuto il direttore a chiedermi la disponibilità x i gg 29 e 30 Dicembre e anche il 31 mezza gg.Domani gli darò risposta dicendogli che volentieri ci sono x 29 e 30 ma il 31 proprio noooooo!!!!

paula1 Martedì 21 Ottobre 2008 18:52

ciao SISSI....ciao VIVIANA....anche io oggi sono stanchissima...oggi si è corso parecchio!

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 18:52

renato è un nome che piace tanto a mia madre specie al femminile

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 18:51

Ciao SISSI speriamo che decresca...un bacio!

Sissi Martedì 21 Ottobre 2008 18:50

Bollettino "testologico": da due ore dolore a sinistra, sempre crescente... mi ritiro! Buona serata a tutti!

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 18:49

LARA!!!!Ciao cara.E' anche il nome di un cugino di mia mamma, una brava persona...volevo solo scherzare un pò...

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 18:48

Stasera sono stanchissima...non ho parole...

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 18:47

Renato è anche il nome di un amico mio

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 18:46

RENATO è il nome di quel insensibile taccagno materialista del mio principale!!!!!!!!!!!!

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 18:44

Ciao PAULA! Proprio adesso mi è venuto il MDT lieve-medio...

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 18:44

Anche io concordo con i pensieri di LARA.Non me ne volere RENATO ma consentimi di esprimere il mio punto di vista solo su una frase che hai scritto stamattina:hai detto (e bada bene che rispetto molto, pur non condividendolo, il tuo pensiero)che alla fine Gesù si è suicidato.Non sono d'accordo.Gesù, secondo me e penso anche secondo la fede e la chiesa cristiane,non si è suicidato ma ha donato la sua vita per noi.E' diverso donare la vita per chi si ama e suicidarsi per disperazione o chissà x quali altri motivi x cui io non mi permetto neanche di entrare nel merito.Il suo è stato un atto d'amore, non di disperazione...Ciao un bacio e un abbraccio!

paula1 Martedì 21 Ottobre 2008 18:43

MONY prima hai parlato di piscina con PaolaCiatti che non sono io.... comunque lei ti ha capito lo stesso !! io la piscina non la posso vedere nemmeno in cartolina !

paula1 Martedì 21 Ottobre 2008 18:42
buon pomeriggio a tutti..

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 18:41
sono di nuovo qui

mony Martedì 21 Ottobre 2008 18:40
renato ti sento in forma

renato Martedì 21 Ottobre 2008 18:30
Renato: dalle mie parti era un nome raro. Ho un amico con il mio stesso nome. stavamo davanti a un bar a lungomare, lui vede passeggiare un suo amico che si chiamava renato, e già si cominciava a meravigliarsi; per non farvela lunga arrivammo ad essere 5. Lì cominciarono le risate. oGni volta che uno di noi chiamava l'altro eravamo in 4 a girarci. Fra una risata e l'altra stavamo cercando una tregua, decidemmo di numerarci in ordine crescente secondo l'anno o il mese di nascita. Stavamo facendo commenti sull'eccezionalità dell'avvenimento quando sentimmo chiamarci, 4 di noi si girarono con aria perplessa e interrogativa e il tizio pensando forse di aver interrotto un summit, si stava dando alla fuga, fu richiamato da uno di noi, si avvicinò con malcelato timore e il nostro amico ci presentò. Piacere renato, piacere renato.....ecc il malcapitato reagì " ma mi state prendendo per il c...?" ma non ebbe a dire uno di noi stamo ridendo proprio di questo. Al suo amico (renato) che non mancava certo l'umor colse con immediatezza la parte comica e ci presentò l'amico che si chiamava peppantonio (giuseppeantonio). Stavano chiamando l'ambulanza, ci stavamo rotolando a terra tenendoci forte l'addome. Peppa... ovviamente offeso ci guardava incazzato: no, disse uno di noi, stavamo parlando dell'eccezionale circostanza, la rarità dell'evento ma mi sa che tu questo pericolo non lo correrai mai, porta i nostri complimenti a mamma e papà. Con aria di profondo disprezzo ci abbandonò là per terra e se ne andò. Allora Benvenuta mia omonima.

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 18:28
Chi volesse il grano, mi manda una busta affrancata con l'indirizzo, io poi metto dentro un po' di grano poi rispedisco la lettera. Lo seminate il 4 dicembre, lo tenete in un posto al fresco, se vedete che un settimana prima di Natale non è cresciuto tanto, lo mettete in casa al caldo. Per il Natale avrete una bella ciotolina di grano per la vostra tavola.

margaret Martedì 21 Ottobre 2008 18:05
MAMMA LARA la ciotolina del grano da piantare mi interessa moltissimo... Ci mettiamo d'accordo su come fare la cosa, ok? Grazie

Monica Martedì 21 Ottobre 2008 18:03
E' finalmente ora di andare. Buona serata a tutti

Monica Martedì 21 Ottobre 2008 18:03
E io una volta rientrata a casa riesco solo il giorno dopo

Monica Martedì 21 Ottobre 2008 18:02
Io ce l'ho vicino casa, ma andare dalle 19.00 in poi è un problema. Ho i miei due tesorini pelosi che mi aspettano per uscire e mangiare e anche l'altro tesorino peloso quando arriva vuole la cena pronta!!!

mony Martedì 21 Ottobre 2008 17:55
paula se avessi una piscina vicino andrei anche io forse. ma la più vicina dista 20 km e già me ne faccio una cifra per andare al lavoro

paolaciatti Martedì 21 Ottobre 2008 17:54
monica non funzionano. e' vero invece che funziona il nuoto. io ci vado da un mese due volte a settimana con l'insegnante (quindi non posso fare la birbona) e sono rinata.....

mony Martedì 21 Ottobre 2008 17:54
renato fumata fa bene?

mony Martedì 21 Ottobre 2008 17:52
riciao giorgy

Monica Martedì 21 Ottobre 2008 17:51

RENATO che effetti dà l'arnica fumata?

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 17:51

ciao mony

Monica Martedì 21 Ottobre 2008 17:51

Chissà se nella tensiva questi cerotti funzionano?? Li proverò quando sento il dolore salire dal collo verso la testolina. Magari avessi sollievo anche in questo

mony Martedì 21 Ottobre 2008 17:41

riecomi ho dormito un pò ...tanto

renato Martedì 21 Ottobre 2008 17:36

siamo in 4

renato Martedì 21 Ottobre 2008 17:36

Benvenuta Renata. Due volte. Il re sta per reiterazione insomma Nata due volte. Adesso sono meno solo.

renato Martedì 21 Ottobre 2008 17:29

Arnica- pianta meravigliosa.si fuma pure.

Monica Martedì 21 Ottobre 2008 17:22

Pensa te dagli anni 30!! E io che prima della pubblicità non ne conoscevo nemmeno l'esistenza!! Sicuramente finirò la confezione visto che mi fanno stare bene! Gli antiinfiammatori non li posso vedere nemmeno nella confezione, mi fanno troppo male! Grazie Piera delle info!

piera Martedì 21 Ottobre 2008 17:13

comunque se ti fanno effetto usali pure in tutta tranquillità, l'uso topico non è nocivo come prendere un antinfiammatorio, forse per questo il dottore me li prescriveva quanto aspettavo le mie bimbe!!!!

piera Martedì 21 Ottobre 2008 17:11

monica esistono da tantissimo tempo!!!! hai mai sentito nominare i mitici cerotti Bertelli? sono in commercio dagli anni 30 penso.....ora magari hanno cambiato il principio attivo penso che i primi fossero a base di arnica.....

Monica Martedì 21 Ottobre 2008 17:03

GIORGY rimanda tutto a domani, oggi ti prenderai una pausa. Ogni tanto ci vuole! Ce la meritiamo!

Monica Martedì 21 Ottobre 2008 17:02

PIERA ma esistono da così tanto? Pensavo li avessero inventati da non più di 3/4 anni! Peccato non averla avuta prima questa idea, mi trascino sto dolore da agosto. Il mio medico poi non mi ha dato nessuna medicina, ha detto che devo fare nuoto per rafforzare i muscoli! Avessi tempo...

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 16:59

ciao mi sono riposata ma la testa è stonata volevo studiare ma proprio non connetto cerco di non arrabbiarmi perchè concludo solo di star peggio!

paolaciatti Martedì 21 Ottobre 2008 16:56

FANNO EFFETTO se il mal di schiena non è cronico altrimenti ci vuole il fisioterapista

piera Martedì 21 Ottobre 2008 16:49

Monica li ho sempre trovati utili i cerotti per il mdschiena, li ho usati tanto anche in gravidanza, anche a me facevano effetto

piera Martedì 21 Ottobre 2008 16:48

MONICA

Monica Martedì 21 Ottobre 2008 16:45

leri sera in farmacia ho trovato una bella sorpresa! Rilamig confezione da 6 cpr costa E. 3,50!! Ma perchè non sono più gratuite? Ricordo che anche Annuccia lo aveva detto, però mi urta questa cosa

Monica Martedì 21 Ottobre 2008 16:44

Vi aggiorno sul mio mal di schiena. Lo so non vi importa ma io ve lo dico lo stesso!! Ieri sera ho comprato quei cerotti che si applicano sulla parte dolorante, quelli della pubblicità "Vuole una mano?". Beh ne ho messo uno ieri sera e un altro stamattina e già sto molto meglio! Per fortuna non ne potevo più!

Monica Martedì 21 Ottobre 2008 16:42

Il mio capo lo ucciderò prima o poi!! Aveva preso lui la carta di identità e il bancomat dal mio cassetto senza dirmi niente!!! Mi ha levato 10 anni di vita!!

paolaciatti Martedì 21 Ottobre 2008 16:20

COME VOLEVASI dimostrare

Sissi Martedì 21 Ottobre 2008 16:10

Buona serata a tutti.

Sissi Martedì 21 Ottobre 2008 16:10

Scusate gli errori, devo scappare.

Sissi Martedì 21 Ottobre 2008 16:10

Paolaciatti, il tuo ultimo messaggio però l'ho letto...se ti consola stamattina ho accompagnato mia madre a una visita di controllo: un'ora e mezza di ritardo, la visita è durata un minuto o forse anche meno e un più il medico e l'infermiera sono stati molto scortesissimi con una persona anziana e malata. No comment.

Sissi Martedì 21 Ottobre 2008 16:08

Ieri sera sono stata benino, ma stamattina il maledetto è tornato, prima a sinistra e adesso a destra. Oggi è una giornata piena di impegni, oltre a una serie di imprevisti e contrattempi, sono di corsa e non riesco né a leggere i messaggi degli ultimi giorni né a scrivere...

paolaciatti Martedì 21 Ottobre 2008 15:21

o gente siamo allo sbando più completo. vado a fare la visita senologica stamattina alle 11.40. mi fanno solo la mammografia e devo tornare venerdì alle 17 a fare l'eco perché oggi non c'era l'ecografista.... devo tornare capito? alle 17.00 che io lavoro fino alle 18.00 m'ero presa due ore stamattina tanto fino alle 15.00 non lavoravo. invece mi tocca riprendermi almeno un'altra ora e mezza venerdì.

francesca Martedì 21 Ottobre 2008 15:04

GIORGY ti sono vicina, un grande abbraccio

francesca Martedì 21 Ottobre 2008 15:01

Buon pomeriggio a tutti...avete affrontato un tema leggero stamattina che non si può esaurire in poche righe...purtroppo anch'io ho vissuto da molto vicino questa terribile tragedia e chi rimane qui è assalito da grossi sensi di colpa non facili da sradicare...capisco il pensiero di MAMMA LARA e in parte lo condivido anche se sono più d'accordo con MARIZA e PIERA e non mi sento di giudicare chi mette fine alla sua vita con un gesto disperato...penso solo che noi invece l'amiamo molto la vita, nonostante le sofferenze che dobbiamo passare, meno male il Signore ci ha dato una marcia in più! Oggi ho la solita SPADA conficcata nella testa, la notte faccio una gran fatica ad addormentarmi, uffa! la vita è dura ma è anche bella... MAMMA LARA cerca di riguardarti, lo so che per te è una parola grossa! un abbraccio forte a chi deve combattere il nostro male comune

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 15:00

la testa va moluccio mi stendo un poco

Monica Martedì 21 Ottobre 2008 14:52

Ho riletto solo adesso il mio messaggio. Volevo dire Grazie ANNUCCIA! MARIZA macché, non ho trovato niente. Devo solo trovare il coraggio di chiamarlo!!

annuccia Martedì 21 Ottobre 2008 14:47

LARA, era proprio quella la mia posizione per recuperare le chiavi, la stessa descritta da mio marito. MARIZA, fortunatamente sono riuscita ad inginocchiarmi dalla parte del marciapiedi, ero un po' meno in vista.

MARIZA Martedì 21 Ottobre 2008 14:42

Simona puoi chiedere allo zio le ricette delle sue "buonezze"? Naturalmente poi ce le dai. Monica hai trovato quello che hai perso?

MARIZA Martedì 21 Ottobre 2008 14:34

Vi saluto prima di tornare al lavoro. Renato cos'hai avuto? Hai chiamato il tuo medico? L'argomento di oggi mi tocca purtroppo molto da vicino, ve ne parlerò un'altra volta. Mi spiace non essere tanto d'accordo con voi, ma quando chi si suicida è un grave depresso non si può parlare di egoismo. Anche io come Piera ho intenzione di fare il testamento biologico e voglio aggiungere anche che mi aiutino a morire se dovessi avere dolori forti senza speranza di guarigione. Ho sofferto troppo nella mia vita, non voglio soffrire anche per morire. Viviana fai un lavoro davvero molto faticoso, spero che tu riesca a trovare un'occupazione meno impegnativa. Lara ti è passata la febbre? Mi puoi spiegare per favore in cosa consiste questa iniziativa del grano da piantare il 4 dicembre? Mi interessa molto. Ciao Annuccia, mi ha fatto sorridere il racconto delle chiavi, ti immagino vestita elegante sull'asfalto.... Ciao a tutti.

Monica Martedì 21 Ottobre 2008 14:25

ANNUCCIA per le spiegazioni da parte mia. Ho consumato il mio misero pasto e adesso sono di nuovo qui davanti con un grosso problema....forse ho perso la carta di identità di uno dei soci e il bancomat di una delle aziende!!! Le ho cercate ovunque, ma non le trovo. Mi sembra di ricordare di averle messe insieme nella cassetta del capo, ma non ho la certezza! Dovrei chiamare direttamente lui..... ma non ho il coraggio!!! Che testa!!

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 14:19

Ora vado a spisoccare un po' prima di uscire, poi ci vedremo sul tardino

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 14:18

Annuccia, ti ci vedo a cercare le chiavi sotto la macchina, sempre cose difficili da fare per te. mi viene in mente tuo marito per come ti ha descritto mentre pulivi le fughe delle piastrelle con lo spazzolino. Se ci penso mi viene ancora da sorridere

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 14:17

La sera della pizza a casa mia hanno portato i ceci, noi chiamiamo così quello che voi chiamate farinata ecc. ecc. Io sono qui che ho la bava alla bocca nel leggere le leccornie dello zio di Simona, ma di a tuo zio cara Simona, che se poi si ritroverà a casa sua un bel gruppetto di persone, deve ringraziare te, ma come si fa a fare tutto sto ben di Dio solo per te, che poi devi anche magiare come una formichina, visto a come sei di fisico asciutto.

annuccia Martedì 21 Ottobre 2008 14:10

Benvenuta Renata anche da parte mia.

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 14:06

buon sonnellino mony dopo pranzo mi riposo anche io poi studio un altro pò

mony Martedì 21 Ottobre 2008 14:04

vado a nanna a dopo

mony Martedì 21 Ottobre 2008 14:04

piano piano mi ci ritrovo spero.

mony Martedì 21 Ottobre 2008 14:04

benvenuta Renata

annuccia Martedì 21 Ottobre 2008 14:03

MONY, stavolta non ti sei persa, è solo che trovandoci al convegno abbiamo fatto un pò di confusione con le ragazze che si erano registrate non con il loro vero nome e quindi hanno deciso di cambiarlo. Monica era la vecchia Diana e Francesca era la vecchia Stellina.

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 14:03

benvenuta renata!

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 14:02

non so se l'ho già detto ma ho fame!

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 14:02

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Renata. mamma lara

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 14:02

anny perdonami ti faccio gli auguri in super ritardo

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 14:01

annuccia chissà perchè pensavo fossi architetto

annuccia Martedì 21 Ottobre 2008 14:00

no filosofa ma filosofia.

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 14:00

mony papà torna a quest'ora e ci tocca tardare pazienza ma mangiare insieme è più bello! per la cena neanche si apparecchia da quando lorezo è sù chi ha fame si prepara e mangia sennò digiuno!

mony Martedì 21 Ottobre 2008 14:00

annuccia grazie per avermi chiarito l'identità di monica.ogni tanto mi perdo

annuccia Martedì 21 Ottobre 2008 14:00

No Giorgy, sono laureata in filosofa e lavoro nello studio di mia sorella che è avvocato.

mony Martedì 21 Ottobre 2008 14:00

annuccia molto profonda la tua frase.

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 13:58

buon pranzo mony ciao annuccia sbaglio o sei architetto?

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:58

giorgy ma quella da me è quasi ora di cena!!!!!!!!!!

annuccia Martedì 21 Ottobre 2008 13:58

SIMONA, è vero la cecina (così si chiama a Livorno) è la vostra farinata e proprio a Livorno si mangia messa dentro alla focaccia di pasta di pane.

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 13:57

mony siam rimaste io e te sono tutti a pappare e tra poco tipo per le 14 e 30 pure io(spero)

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:57

preparo la pasta a mio figlio poi pisolino.buon pomeriggio a tutti

annuccia Martedì 21 Ottobre 2008 13:56

MONY, Monica è di Roma, il suo nome nel Forum era DIANA prima. Sono dovuta andare a pagare l'assicurazione della macchina, mentre parcheggiavo mi si è rotto il portachiavi, la chiave è finita sotto la macchina ed io mi sono dovuta quasi sdraiare per riprenderla. Fortuna che ci sono arrivata perchè la macchina è piccola. Non ho fatto in tempo a tornare a casa e ho mangiato un panino con il prosciutto davanti al PC qui a studio. Ho letto i vostri messaggi e non aggiungo altro se non questa frase che per me è la spiegazione di tutto: concludere la propria vita è solo un gesto disperato di una persona che non ha più la forza, nè il coraggio di lottare.

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 13:56

ciao simo buon lavoro

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:56

buon lavoro simo

Simona Martedì 21 Ottobre 2008 13:55

va bene MONY... allora aggiudicato!!!!!!!!!! quando passerai da Genova tutti a cena o pranzo dallo zio!! ora ... uffi... deov riprendere il lavoro... rientrano i capi e quindi gli avvoltoi.... a dopo!!!!!!!!!!

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 13:53

infatti già mi immagino quanto sarà bello...

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:53

simo andrebbe bene lo stesso.io ho ormai raggiunto la pace dei sensi

Simona Martedì 21 Ottobre 2008 13:52

ciao GIORGY!!!! ah... non vedo l'ora di assaggiare le tue pizzette fantasia, anche perchè vorrà dire che saremmo insieme!!!!!!!

Simona Martedì 21 Ottobre 2008 13:51

eh ..MONY.. non so se ti va bene a fare l'amante dello zio... sai che in 33 anni non l'ho MAI visto con una donna?? I parenti dalla parte di mio papà (con cui abbiamo rotto tutti i rapporti) hanno sempre preso in giro mio zio additandolo come omosessuale... a me non interessa niente... la sua vita privata non mi riguarda.. io so solo che gli voglio un bene come se fosse mio papà!!!!!!!!!!!!

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 13:50

bè monica mony simona vorrà dire che quando ci vediamo vi cucino le mie pizzette fantasia...

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:49

io simo non mangio molto se me lo devo preparare ma se lo trovo pronto non mi faccio troppi pensieri

Simona Martedì 21 Ottobre 2008 13:47

MONY ma sai che da Parma a Genova non c'è mica tanto.... dai pensaci sul serio di venire a trovarmi.. dai.. dai.... ..io alla sera non mangio molto ma a mezzogiorno mi sfogo...

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:46

beh simo premesso che gli uomini mi piacciono maturi se proprio è mugugnone invece di sposarlo faccio la parte dell'amante

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:45

monica forse te l'ho già chiesto....di dove sei?

Simona Martedì 21 Ottobre 2008 13:45

MONY ma sei troppo giovane per mio zio!!!! lui ha i suoi bei 75 anni ed è un ottimo cuoco ma un gran bel "mugugnone"... come si dice qui (traduzione: criticone che ne ha sempre per tutto e per tutti...)... mi fa sorridere perchè quando era in vita mia nonna le diceva che era una mugugnona e lui ora la segue a ruota.. ma non se ne rende mica conto!!!!!!

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:44

beh monica stai messa malino pure tu a pranzo

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:44

simo io adoro il mare d'inverno,il vento,la pioggia e le spiagge deserte

Monica Martedì 21 Ottobre 2008 13:44

MONY io per pranzo pasta integrale condita solo con l'olio e un pò di parmigiano....e pure fredda visto che l'ho cotta alle 7.30!!!

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:43

io vendere l'anima per della polenta fritta

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:42

mi avete fatto metter su 4 kg solo a parlar di mangiare

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 13:42

apparecchio e torno

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:42

simo abbi pietà per me e i miei finocchi lessi!!!!!!!

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 13:42

ciaooo simoooo! mmm mi fate venir fame io per pranzo ho uno spiedino di polpettine di tritato avvolte nella pancette e verdure in padella un incrocio tra peperonata e caponata!

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:41

beh giorgy continua a viaggiare se puoi

Simona Martedì 21 Ottobre 2008 13:40

MONY.. non so bene come spiegare.. una specie di focaccia fatta però con la farina di ceci... sottile sottile e buon buona... è una specialità che io credevo fosse genovese ma il marito di Annuccia dice che la fanno anche a Livorno... (bè...Toscane e Liguria sono vicine in effetti...) ma sabato scorso la pizzeria che ci ha consegnato le pizze da MAMMA LARA ne ha portate 2 in omaggio quindi credo che se cerchi anche il Emilia trovi la farinata... altrimenti mi vieni a trovare MONY e ti porto a mangiare in un posto tipico nei caruggi genovesi che la fanno squisita come quella dello zio!!!

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 13:40

la fantasia è un'ottima compagna di viaggio e personalmente mi aiuta anche quando sono giù cmq io un pò ho viaggiato, a parte un tour della mia bella sicilia sono stata diverse volte a roma dove ho cugini ho visto firenze rimini pompeii e pistoia quando col mio papà ci sono andata per il blues festival e la puglia con tutta la famiglia poi in gita scolastica sempre con papà sono stata in austria e l'autunno scorso in inghilterra! insomma non posso lamentarmi!

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:39

cavoli!!!!e io mi son mangiata carote e finocchi lessi sconditi

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:39

io zii ne ho tanti ma non penso sappiano nemmeno da che parte stà la cucina

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:38

simo se lo zio cerca moglie me lo piglio

Simona Martedì 21 Ottobre 2008 13:38

fatta con la farina di ceci.... e poi un polpettone che era qualcosa di fantastico... gliel'ho pure detto allo zio che non ho mai mangiato un polpettone così buonoooooooo..... MITICO ZIO!!!!!!!

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:37

che cos'è

Simona Martedì 21 Ottobre 2008 13:35

ecco.. brava MONY!!!!!!!!!! parliamo di quello che mi sono scrofanata oggi dallo zio????!!!!!! oggi ha fatto la farinata, qui si chiama così.... MAMMA LARA sai quella cosa che ci hanno regalato dalla pizzeria sabato sera?? ecco.. quella.... era DIVINA!!!!!!!!!!

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:35

però ribadisco che se torno a nascere faccio concorrenza al diavolo,non sarà un'altra vita da brava ragazza sicuramente

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:34

giorgy tirando il bilancio della mia vita ti dirò che non mi son mai mossa da casa o quasi.viaggio molto con la fantasia.....forse troppo

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 13:32

fai bene mony e magari mi vieni pure a trovare che ne dici?

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:32

giorgy ciao cara.

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 13:32

ciao mony! ciaooooooooooooo mamy!

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:31

mi metto in ferie così non vi lascio più soli

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 13:30

Mony, meglio veramente che non ci lasci soli, guarda mo cosa ci salta fuori

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:29

renato scherzi a parte come stai oggi?

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:29

parliamo di sport, di ricette di politica ed economia (forse meglio di no questa) di uomini belli e dello zio di simona che cucina divinamente

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:28

meglio che non vi lascio più soli.....ma che discorsi mi fate?renato via dal dirupo che se cadendo batti la testa potrebbe venirti l'emicrania!

Simona Martedì 21 Ottobre 2008 13:23

piavo= piove... scusate..

Simona Martedì 21 Ottobre 2008 13:23

Vi saluto solamente... non mi piace niente il discorso di stamattina.. concordo con i pensieri di Mamma Lara.. a me non verrebbe mai l'idea di fare una cosa del genere... la vita è un dono e chi non apprezza questo dono... bè... meglio che non dico niente vè..... certo non ci sono solo cose belle nella vita ma bisogna accettare tutto.. Spero che non piavo ache stasera dovrei giocare a tennis con il mio papà..... ciao ciao....

mony Martedì 21 Ottobre 2008 13:21

buon pomeriggio a tutti

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 13:19

ciao ho riletto un pò i vostri discorsi e vorrei dire la mia forse sbaglio ma vedo il suicidio come una fuga e la fuga non è mai una soluzione, ve lo dice una che è una vera professionista della fuga: sono scappata dai problemi e dal dolore tutta la mia vita ma facendo ciò paradossalmente me li sono trascinati dietro peggiorando solo le cose. Penso che chi compie un gesto così estremo sia una persona molto sofferente ma anche codarda, la vita è bella ma tante volte è anche terribile e dicendovi questo il mio pensiero si rivolge alle persone care che in questi giorni hanno dovuto affrontare perdite incalcolabili ma nonostante questo per me vale la pena viverla. poi per come vive margaret il suo lutto nel silenzio penso che sia un modo per metabolizzare la cosa e se la aiuta fa bene anche io spesso quando ho avuto un dolore l'ho vissuto nel silenzio.

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 13:17

Scuasatemi: BUON GIORNO A TUTTI! Sono in azienda ora devo chiudere.

viviana Martedì 21 Ottobre 2008 13:17

SIMONA grazie del consiglio, lo seguirò, un bacio e un abbraccio.PAULA ADESSO NON HO TEMPO facciamo una cosa mandami una mail a:mirko_muzzi@libero.it, così ti rispondo in privato e non affumico gli altri...

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 12:57

Ora vado a mangiare la pappona

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 12:57

Sai Monica, credo sia una battaglia persa in partenza, forse si deve solo sperare di non avere mai quei pensieri e lavorare tanto su se stessi perchè non ti vengano mai

Monica Martedì 21 Ottobre 2008 12:55

RENATO forse non lo ha trovato in quel momento, ma come si può sapere che non lo incontrerà mai??

renato Martedì 21 Ottobre 2008 12:44

Mi avete procurato una bella emi! scherzo ragazze ma l'emi è vera vado a stendermi un po'.

renato Martedì 21 Ottobre 2008 12:41

Ma questo "egoismo è plebiscitario!!! proprio per questo ci penserei un po' su.

renato Martedì 21 Ottobre 2008 12:37

Chi scavalca un balcone non ha trovato amore forse l'ha cercato nei posti sbagliati e si è tuffato credendolo amore

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 12:36

Monica, sono anch'io indietro come la coda del somaro. Meno male che non mi sale la febbre, altrimenti sarei nei guai, oggi devo mi aspettano per farmi il modello ise-isee

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 12:34

Renato, Margaret ha necessità del silenzio e forse per lei in questo momento non fugge, solo che per difendersi dal dolore, ha necessità di elaborarlo come riesce

Monica Martedì 21 Ottobre 2008 12:33

Buongiorno a tutti. Avete intessuto una discussione veramente delicata e soggettiva, stamattina. Dico anche io la mia. Penso che chi decide di togliersi la vita sia una persona profondamente egoista. Detto la mia mi rimetto al lavoro perchè come dice MAMMALARA sono indietro come la coda del somaro

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 12:33

Carissimo, avevo capito bene non preoccuparti caro, io so che tu non vorresti mai dirmi una cosa cattiva, solo che alle volte il computer o la tastiera ci fanno fare questi "errori"

renato Martedì 21 Ottobre 2008 12:32

Margaret il silenzio è una fuga. L'animo in genere fa molto rumore è meglio darle voce.

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 12:32

lo caro Renato, non ho nessun fardello insopportabile da sopportare, e non sono così narcisista da pensare di liberare chi mi ama da me stessa, chi mi ama mi ama proprio per come sono in tutta la mia interezza. Questa è una faccia dell'amore.

renato Martedì 21 Ottobre 2008 12:30

Volevo dire "a non compiere gesti estremi" scusami. Mannaggia non rileggo mai

renato Martedì 21 Ottobre 2008 12:27

Mammlara oggi non siamo molto in sintonia, forse tu ci aiuti più di ogni altro a compiere gesti estremi. Ma che esempi può dare chi si trascina con un fardello insopportabile? forse anche per questo si compiono quei gesti: per liberare gli altri da se stessi.

margaret Martedì 21 Ottobre 2008 12:23

Un mese fa la segretaria della scuola di mio figlio si è buttata giù da un burrone davanti al quale passo davanti tutti i giorni. Lei era diventata psicotica e soffriva di gravi manie di persecuzione. La sua sofferenza mentale era al di fuori della sua stessa portata. In qs casi, davanti al suo rifiuto di curarsi, ci sarebbe stata la possibilità di un ricovero coatto per darle quei farmaci che l'avrebbero salvata. I figli e il marito sono rovinati e pieni di sensi di colpa. Scrivo questo perchè per me, da allora, questo argomento è talmente delicato, doloroso e intimo che senza negare nulla alla discussione mi fa nascere dentro un grande bisogno di silenzio

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 12:14

Carissimo Renato, quando si hanno dei figli, si deve pensare a dare loro un esempio di vita che li possa far diventare grandi. Poi si può pensare a come stiamo. Ma questo è un mio pensiero e di sicuro puoi dissentire e ti voglio bene lo stesso

renato Martedì 21 Ottobre 2008 12:12

c'è solo da sentire

renato Martedì 21 Ottobre 2008 12:12

questo è il problema: non c'è proprio niente da capire.

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 12:08

se volgiamo scherzare poi mi va bene, ma si deve capire

renato Martedì 21 Ottobre 2008 12:07

E' sì una tragedia. ma per un pò mettiti dall'altra parte.

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 12:04

lo so come sta una bambina di 10 anni che il padre ha scelto di togliersi la vita. E non sto parlando di come stanno i genitori, perchè un genitore darebbe la vita per i suoi figli. Ma un figlio ha diritto di non subire questa tragedia, che la sgherà per sempre.

renato Martedì 21 Ottobre 2008 12:00

come si fa? non prendetevi troppo sul serio, l'autoironia è già un rimedio potentissimo

renato Martedì 21 Ottobre 2008 11:53

renato Martedì 21 Ottobre 2008 11:49

Mammalara è troppo semplicistico non è da te. Se è fede quello che affermi il discorso è diverso. non è egoista chi si sente rifiutato dalla vita. Gesù tutto sommato si è suicidato lo ringrazio, è grazie a lui se riesco a scrivere tuttociò. Non stò spingendo perchè la gente faccia harakiri o seppuku voglio solo invitarvi a non fuggire davanti all'orrore. E' bene conoscere meglio i nostri nemici

piera Martedì 21 Ottobre 2008 11:38

Non sono d'accordo lara gli egoisti veri non lo compiono mai quel passo li' te lo assicuro!!!!!! non so cosa scatti nella mente di chi rinuncia alla vita, ma quelli che ho conosciuto io erano persone talmente fragili e sensibili e per nulla egosisti!!!!!! poi le variabili sono molteplici e il discorso diventerebbe molto complesso e lungo.....comunque anch'io ho compreso che Renato scherzava e' che il forum e' molto restrittivo in tal senso, ironia, tono della voce, mimica visiva sono impossibili da cogliere!!!!!!

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 11:28

Renato, la mia famiglia 2 volte è stata "vittima" di un fatto così tragico, e ha cambiato la vita di molti devo credermi. Saranno pure disperati, ma secondo me è un atto di un egoismo talmente grande che faccio veramente fatica ad accettare, se non pensando a quello che in realtà è, la massima espressione dell'egoismo

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 11:24

Maria, è un momento fatico questo per te. Sai, alle volte succede che per i primi mesi la terapia funzioni anche di più di quello che fa di solito, questo succede perchè mettiamo anche noi più risorse che di solito mettiamo in campo per stare bene, poi subentra il solito ritmo e anche le terapie fanno meno effetto. Prova a tornare indietro col pensiero e vedi se c'è qualcosa che stai trascurando. Prendi però quello che dico per quello che vale, anche nulla se per te va bene così

renato Martedì 21 Ottobre 2008 11:24

Buongiorno carissime. Come se una schiciasassi avesse fatto ripetuti passaggi su di me: ecco come mi sento. per quanto riguarda lo scrivere di ieri non prendetemi sul serio. Mi piace giocare, ma per me non esistono argomenti tabù. Le cose che mi fanno paura, terrore preferisco affrontarle perchè vivere in modo inconsapevole o drammatico è una morte un po' peggiore. Un mio amico, persona eccezionale. dentista in modo speciale, si era dedicato alla cura delle persone disabili. pazienti impossibili per altri dentisti si curavano da lui e prendeva pochi soldi, non faceva affatto la vita di un "dentista" usava la "magico terapia" trucchi per distrarre la paura. Conferenze, convegni, lezioni da esterno in varie università, su internet ci sarà ancora qualcosa. Pianista eccellente ma maniacale, se sbagliava un accordo erano dolori. Quando ci conoscemmo, a mezzo di un amico comune, litigammo: amava Henry Potter io sostenevo che Ursula Le Guin avesse fatto molto meglio nella saga de Il mago di earth sea. Una mattina lo trovarono spiacciato sull'asfalto, 6° piano. Come si fa? e perchè? un fatto è certo ha trovato la vita invivibile. Sono stato malissimo (mdt a profusione) non riuscivo a capire ma ho riflettuto molto e le conclusioni sono un pò quello che ho scritto ieri. Se non l'affronti l'orrore ti seguirà ovunque. non è una panacea universale non è divulgabile posso parlare solo per me, ma credetemi se si riuscisse a mettere da parte, almeno per un pò, le credenze, le certezze(?) le basi della nostra cultura, la morale, la corazza che usiamo per difenderci e tante cose che ci sono d'impiccio: non si farebbero tante cose inutili ammantate di purezza. E' tutto un gioco.

MARIA9195 Martedì 21 Ottobre 2008 10:18

ANNUNCIA il tuo messaggio cade a fagiolo.... che grande sensibilita' che possiedi...oggi ne ho bisogno sentire queste parole.. grazie.... lo trascrivo sul mio diario..... stamattina il bastardo e' ritornato nel suo pieno splendore...solo 24 ore di tregua...bel traguardo per una cefalalgica....non penso piu' a niente ..tiro avanti... adesso due pc2..poi vedro' l'evolversi della giornata....buona mattina.

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 10:08

Francesca, sai che ho un po' di febbre per un po' di mal di gola, ripensando a quello che dicevi pochi giorni fa, credo che anche a me succeda che quando sono più vulnerabile mi ammalo più facilmente. Speriamo di stare meglio in fretta perchè non ho tempo di stare male.

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 10:07

Buongiorno a tutti. Annucchia avrei potuto scrivere io il messaggio che hai scritto tu. Grazie cara, condivido tutto quello che dici.

Giorgy Martedì 21 Ottobre 2008 10:06

buongiorno a tutti ieri sera sono stata davvero male col mdt oggi sembra andar un pochino meglio, menomale perchè in questi giorni mi sono arenata con la tesi ed è tempo di ripartire ora mi metto all'opera.

annuccia Martedì 21 Ottobre 2008 09:47

Buongiorno a tutti e visti i vostri messaggi di ieri, spero che oggi sia una giornata migliore di quelle passate. La vita è un bene prezioso e va vissuta al meglio, naturalmente per quanto è possibile per ognuno di noi; tanti sono i momenti in cui uno cade nel baratro e sembra impossibile risalire la china, tanti sono anche gli eventi della vita che ti portano a fare pensieri negativi, ma questi non producono certamente buoni effetti nè è il modo migliore per superarli. Bisogna trovare il coraggio di andare avanti ed è inutile negare che ci sono persone più fortunate e persone meno fortunate, ma il nostro destino non lo possiamo scegliere. Spero prima o poi, e mi auguro che sia così anche per voi, di trovare un equilibrio; stò lavorando psicologicamente molto in questo senso prendendo aiuto dalle persone positive che mi circondano. RENATO, oggi spero che anche per te la visione della vita sia più positiva, ma sono certa che sarà così.

francesca Martedì 21 Ottobre 2008 09:15

Buona giornata e buon lavoro a tutti

Feli Martedì 21 Ottobre 2008 08:09

Buongiorno e buona giornata a tutti. Ciao

tanya73 Martedì 21 Ottobre 2008 06:55

Buon giorno scusate se ieri sera vi ho lasciato in asso ma lo ha fatto anche la batteria del mio pc. Quando si è ripresa un pochino ero già crollata. Maria: si vado in privato perchè altrimenti dovevo aspettare il 17 marzo e non mi garantivano la Sancez. Va be pazienza. Buona giornata a tutti corro a vestirmi il lavoro mi aspetta.

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 00:56

La vita è un dono prezioso.....Buona notte cari amici e care amiche, buona notte e che l'anima sia meno sofferente

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 00:54

Crilo, non so che dire, stai vicina a quella ragazzina e dille che lei è un'altra persona

mamma lara Martedì 21 Ottobre 2008 00:52

Renato, non si fa per i motivi che ha detto Crilo. Noi adulti dobbiamo essere il modello che i nostri adolescenti devono seguire. Ho letto che l'ultimo insegnamento di un genitore è insegnare ai propri figli come si muore. Spero questo avvenga il più tardi possibile, ma non per avere più tempo da vivere, lo vorrei solo perchè loro mi conoscano meglio

crilo Lunedì 20 Ottobre 2008 23:18

Buonanotte a tutti. Oggi penso che dormirò come un sasso; purtroppo non riesco a leggermi tutti, sono troppo stanca. Però gli ultimi pensieri un pò mi spaventano, RENATO, hai ragione sono pensieri pericolosi ma troppo vicini a noi umani per poterli evitare. oggi a scuola un'alunna mi ha chiamata fuori dicendomi che l'altro giorno la zia si è suicidata (impiccata) e lei non riesce più a dormire, a mangiare, a condurre una vita normale: è rimasta traumatizzata. Non potevo fare altro che consolarla dirla di comprarsi delle tisane rilassanti, di distrarsi, di andare dal medico e farsi ordinare un ansiolitico e di tranquillizzarsi, "presto i fantasmi passeranno". In verità so che non sarà così, ma che si può dire ad una ragazzina di 16 anni che piange a dirotto e che è emotivamente provata? Io so che il pericolo è sempre in agguato e che tutti siamo a rischio, per questo è necessario prendere ciò che di buono ci offre la vita, anche quando significa convivere con la cefalea cronica che ti mangia l'anima. Dolce notte.

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 22:16

Pensieri pericolosi. non prendetemi sul serio

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 22:15

per il suicidio invece in senso più lato penso che la domanda non sia :percghè farlo ma perchè non farlo.

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 22:13

Nbeh Piera l'amore per il proprio futuro non è mica tanto trascurabile.

piera Lunedì 20 Ottobre 2008 22:05

Nel caso di mia madre gli effetti collaterali del Neurontin sono stati molteplici e il non riuscire a stare in piedi forse è quello meno peggio!!!!!! sarà per quello che ho vissuto, ma quando sento che qualcuno prende il Neurontin mi si stringe il cuore!!!!!! cambiando argomento vi dico quanto è bella la rupe nel mare di Lefkada (leucade) da cui si è gettata per amore Saffo.....ma noi non abbiamo nessuna pena d'amore da dimenticare perciò possiamo scordarci di usare quella rupe!!!!!!!

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 21:59

vado in branda pure io....buona notte a tutti e buona giornata per domani.....

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 21:48

Passando per JK Jerome Feffe che è il mio preferito. Per carità non è sfoggio di cultura, proprio non lo sono colto

feffe81 Lunedì 20 Ottobre 2008 21:42

RENATO da Saffo a Lorenzo de' Medici vedo! è che purtroppo ci penso pure io, non voglio trovarmi a stare talmente male da non riuscire neanche a buttarmi nella rupe..

MARIA non so nemmeno io come ho fatto, ti dico ieri ho pianto per strada dall'emozione! sei normalissima e speciale MARIA, anche a me emy viene al lato sx! e io non so come tu faccia a resistere a quel dolore

Ciao SIMONA grazie! dormi bene anche tu!

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 21:40

Maria grazie ma parlare con voi mi fa sentire meglio. Tanya non partire sconfitta sei in buone mani. Importante: non fartelo cronicizzare.

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 21:37

Allora Paula verrò a trovarti. Potendo. di corsa

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 21:33

RENATO sì l'osservatorio in alcuni giorni è visitabile.....

maria9195 Lunedì 20 Ottobre 2008 21:28

TANYA73... certo che di malati ce ne sono...per vedere che fino al 27 gennaio non c'è posto dalla Dott.ssa Sances....ma vai in privato???

maria9195 Lunedì 20 Ottobre 2008 21:26

RENATO non farci stare in pensiero....mi raccomando scrivi le tue notizie, certo hai preso un bel spavento...

tanya73 Lunedì 20 Ottobre 2008 21:26

Buona sera a tutti. Oggi va un pò meglio. Ho fatto la telefonata al Mondino e ho prenotato una visita con la dott. Sancez per il 27 di gennaio. Vediamo cosa mi dirà. Non penso di risolvere completamente il problema anche perchè tutti voi lo avrete già fatto, ma quanto meno di sentire un altro parere. Adesso ho tutto il tempo per organizzarmi per il viaggio dalla Sicilia, per lasciare i bambini e con il lavoro

maria9195 Lunedì 20 Ottobre 2008 21:25

FEFFE81 ciao.... ti ho pensato quado eri a Parigi....sei stata formidabile a rimanerci da sola....io non so se avrei avuto il coraggio.... sono solita andare in vacanza e a trascorrere le ore domenicali con mio marito....mi dà più sicurezza uscire con lui perchè se mi succedesse qualcosa c'è sempre una spalla....capisco di essere una grande stupida perchè i giorni feriali per il lavoro mica esco con lui, sono sempre sola....non sono del tutto normale....comunque ti volevo dire che io soffro di emicrania solo dalla parte sx... è terribile e lunga

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 21:24

Sto meglio però. Grazie di cuore.

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 21:24

PIERA ma perchè una volta hai espresso dubbi sul Neurontin ? anche io l'ho preso per un periodo.....

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 21:13

"quanto è bella giovinezza" Feffe non ti preoccupare i miei sono pensieri oziosi di un ozioso.

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 21:08

Le prime volte Piera ho avuto la stessa collateralità di tua mamma. Certo mi sento come se mi avessero asportato mezzo cervello, ma lo scrivevo qualche tempo fà, ho scelto quello che per me è il minore dei mali.

Simona Lunedì 20 Ottobre 2008 21:07

buonanotte a tutti.. io chiudo, sono stanca... guardo un po di zelig e poi a nanna.. FEFFE. auguri a GIACOMO.....notte notte

feffe81 Lunedì 20 Ottobre 2008 21:03

ragazzi va bene che oggi era un bollettino di guerra e che le informazioni sul testamento biologico interessavano anche me, però magari tiriamoci un passo indietro dalla rupe!! non è il caso di scivolare proprio adesso!!

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 21:03

Piera ero riuscito a ridurlo da 2400 mg a 600mg ma quest'estate sono stato male veramente (eanche il limbitryl ero riuscito a ridurre) ho contattato il Mondino e adesso stò a 1200mg e resisto e il limbi come prima.

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 20:56

Piera. lo ho paura che l'immobilità totale non mi pertatta di arrivare "alla rupe dei suicidi"(vedi la dolce e dolente Saffo).

piera Lunedì 20 Ottobre 2008 20:55

Renato non so da quanto tempo prendi il neurontin, pero' ogni volta che mia madre lo assumeva per qualche ora non riusciva a stare in piedi.

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 20:48

Paula, C'E'UN OSSERVATORIO ASTRONOMICO!!! si puo visitare?

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 20:41

Ah. Piera grazie della preziosa informazione sul testamento.

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 20:39

No Piera ho preso la solita terapia, l?elenco è lungo: vasoretic(pressione), torvast(colesterolo:essendo diabetico LDL <100) limbitryl 25/10, 400mg neurontin dopo il cornetto, spazio 1/2 ora complesso B (x il diabete) e secueQuor per la tachicardia (fino all'anno scorso ero bradicardico). è la terapia di tutte le mattine. POI ovviamente non si ferma quì ci stà altro durante la giornata e prina di dormire.

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 20:38

Renato, anch'io tutt'ora alle volte mi sento svenire e non è che faccio nulla di speciale, solo che sono talmente fiacca che striscio invece di camminare, poi penso sempre di essere sul punto di svenire, credo mi salvi il fatto che non ho paura di come mi sento. Scusate, ma ho copiato tutto i documenti e ancora sto finendo.

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:33

sì RENATO la zona è bella...c'è anche il contrafforte pliocenico che mi piace un sacco !

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:32

grazie PIERA...io per ora ho solo quello degli organi nel portafoglio

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:31

Buonanotte cara MONY

piera Lunedì 20 Ottobre 2008 20:31

il fac simile che ho stampato io e' corredato dalla firma del fiduciario e da un testimone, forse sara' anche impugnabile, ma e' pur sempre una volonta' scritta e firmata da te, in tempi non sospetti nel mio caso!!!!!!! e poi non chiedo mica di morire solo non voglio nessun accanimento terapeutico!!!!!!

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:31

FEFFE auguri per il tuo Giacomo....?????????se non sono indiscreta !

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 20:31

notte a tutti e sogni stupendi

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 20:30

ora vado a cena.mi raccomando renato non farci stare in pensiero.ti auguro una notte tranquilla e senza cattive compagnie

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 20:30

feffe che bello che torni anche se solo per pochi giorni

feffe81 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:27

ANNY auguri in ritardo!oggi è il compleanno del mio Giacomo e della mia migliore amica!MARGARET grazie,come va stasera?MAMMALARA anche a me è la parte sinistra della testa e del corpo che dà problemi,il maestro yoga mi ha detto che la sx è legata alla parte femminile. Oggi mdt tutto il giorno di sottofondo,per fortuna non è arrivata emy. MARIA spero che tu possa avere un po' di giorni di tregua adesso.

Ciao RENATO che brutta cosa ti è successa,chissà che spavento!come va ora?

MAYA che bello sentirti così...sono felice per te,tanto.

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:26

PIERA scusa sono un po' ignorante....ok ci sono i moduli per il testamento biologico, ma poi che fai ? lo iscrivi da un notaio ? ma la legge è già chiara ? non è che è impugnabile ?

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 20:26

Paula vivi in un luogo bellissimo.Quando viaggiamo, pr piacere, ho sempre preferito le Strade Blu all'autostrada. ho percorso quella strada è veramente di notevole bellezza, specie le colline. Complimenti.

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:24

ho vinto un libro sugli uomini primitivi....è troppo bello ! pieno di foto e disegni...io li adoro ! MANU66 a che punto è Laura con le ricerche sul bookcrossing ?

piera Lunedì 20 Ottobre 2008 20:23

Renato non e' per caso che avevi mischiato qualche farmaco? io soffro di pressione bassa e di solito il mondo mi gira attorno e mi sento svenire quanto ho il calo di pressione sotto emicrania.....per il testamento biologico io ho stampato un fac-simile dal sito della fondazione Umberto Veronesi in cui dichiaro nel pieno delle mie facolta' mentali di non essere sottoposta ad alcun trattamento terapeutico ne' a idratazione e alimentazione forzate artificiali nel caso di malattie o lesioni cerebrali irreversibili e invalidanti e che non volgio nemmeno essere costretta a trattamenti permanenti con macchine o sistemi artificiali.

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:20

c'è un osservatorio astronomico

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:20

FEFFE hai fatto bene !!!

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:19

non sei indiscreto...sono in prov di Bologna...sulle colline a sud sulla Futa, la strada che porta a Firenze....sono a circa 20 km da Bologna e 76 da Firenze...il comune si chiama Loiano

feffe81 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:19

buonasera a tutti!PIERA non so come ringraziarti,mi hai detto proprio quello di cui avevo bisogno...ANNUCCIA siete dolcissime,mi sono appena comprata un biglietto aereo!faccio un salto a casa dal 7 al 12 novembre,mi preoccupa un po' lo sballottamento...poi torno il 21 dicembre definitivamente

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 20:18

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 20:17

Paula ma tu dove stai se non sono indiscreto

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:14

VIVIANA giuro questa è l'ultima domanda se no poi mi mandi a quel paese: ma da te ci sono le cooperative come qui da noi la COop e la Conad o Esselunga...che puoi fare domanda ? come le colleghe di Mony...

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 20:12

Paula lo so non l'ho mai scritto, a volte è meglio non sapere. E' proprio di questo che mi preoccupavo.

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:11

MONY come sai non pretendiamo la fine in assoluto, ma alleggerci il carico questo sì !

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:11

VIVIANA stavo facendo un giretto nel sito della prov di Milano e qualche offerta c'è....l'unica cosa è che non so quale sia adatta perchè non conosco i dintorni della tua zona.....non ci sono tantissime opportunità e si legge anche dalle statistiche che sono pubblicate però sono comunque offerte serie poichè vengono gestite dai Centri per l'impiego che non sono proprio efficienti come gli ex "uffici di collocamento", ma perlomeno non si deve passare per agenzie interinali o altre baggianate del genere che purtroppo ci hanno invaso !!

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 20:09

continuo a pensare che ci deve essere la fine a tutto ciò

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 20:09

Paula per favore no ti scusare! Visto! ho fatto un'altra entrata a gamba tesa.

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 20:08

renato il forum serve per questo anche

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 20:06

Mony a me puoi dire tutto quello che ti pare:non mi offendo mai. vale per tutti voi non ti preoccupare. Piuttosto mi preoccupo per me, certe volte posso scrivere delle cose poco opportune.

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:04

direi !!!

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 20:04

paula ci mancherebbe pure quella!ne abbiamo abbastanza così

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:03

comunque fai bene a cercare il neurologo che ti ha in cura....una volta che io ero stata malissimo il prof di Modena per rassicurarmi mi ha detto che gli emicranici non sono più a rischio di altri di accidenti cerebrali....meno male !!

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:01

scusa Renato, ho capito.....

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:01

per caso lavori da un artigiano ?

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 20:01

VIVIANA ok forse quella figura no, ma la RSU quella ci dovrebbe essere....

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 20:01

Paula io misuro la pressione a mezzo quartiere, forse mi sono espresso male, mi era impossibile stare in piedi. Solo strisciare.

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 19:58

giusto viviana,se ci fosse e facesse il suo lavoro mica avresti fatto queste domande

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 19:58

renato è molto che non fai esami di controllo?

viviana Lunedì 20 Ottobre 2008 19:57

PAULA ora non ho tempox spiegarti xchè mi sono piegata in due alla tua domanda"Ma non avete il rappresentante della sicurezza?".....Lasciamo perdere...ma ti spiegherò un giorno cara.Un bacio

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 19:57

renato scusa se mi sono permessa....cercavo solo di distrarti un attimo dal male e dai brutti pensieri

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 19:57

Daddà L'ho pensato pure io,ma come mai con la visione monoculare si attenua? è questo il mio dubbio. Ieri ho avuto un emi molto forte, mi è passata molto tardi, Sono allarmanti concomitanze.

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 19:52

daiiiii RENATO che macabro !!!!!!! ah ah senti, ma perchè hai telefonato ad un neurologo ?stai prendendo farmaci di profilassi nuovi ? perchè non sei andato dal medico di base ? per pressione ecc.?

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 19:51

facevo riferimento a me che quando stò male il solo sapere che c'è mio figlio nell'altra stanza mi dà tranquillità

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 19:51

VIVIANA ma non avete il rappresentante alla sicurezza ? il datore di lavoro ha l'OBBLIGO di dare informazioni ai lavoratori.....la legge 626 è una legge buona per la sicurezza sul posto di lavoro !!

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 19:51

renato mica pensavo a quello!!!!!!!!!!

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 19:50

Mony,scusa ma sono molto lento. Il fatto di vivere solo non mi preoccupa,in caso di morte dalla odore della putrefazione mi ritroverebbero, Il fatto di dipendere, di capire e non potersi esprimere per me sarebbe l,orrore.

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 19:49

VIVIANA sì la legge 626 prevede una voce "movimentazione manuale dei carichi" vai a questa pagina per leggere l'articolo di legge: <http://www.ac.infn.it/sicurezza/Movim.pdf>

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 19:49

viviana digita sollevare pesi+legge 626 e vedi se trovi quello che ti serve

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 19:48

da qualche parte,in qualche contratto,nazionale o aziendale la cosa dovrebbe essere regolamentata

maya Lunedì 20 Ottobre 2008 19:47

Viviana veramente massacrante,ma tutti giorni questi pesi e queste misure è veramente troppo.

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 19:47

viviana io lavoro al reparto ortofrutta e da me tutto è stato studiato per non nuocere alla schiena e alle spalle.per esempio chiudere le casse della frutta lo facciamo una volta per uno,quando vado nel reparto generi vari io vado alle casse e non a rifornire in quanto ho già sballottato la frutta

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 19:45

renato mi raccomando non lasciarci senza tue notizie!

viviana Lunedì 20 Ottobre 2008 19:45

MONY XCHÈ?Si parla anche di pesi?

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 19:45

daddà buona serata

daddà62 Lunedì 20 Ottobre 2008 19:44

vado a cenare baci

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 19:43

viviana la legge 626 dalle tue parti non conta molto mi sa

viviana Lunedì 20 Ottobre 2008 19:43

Quella + leggera pesa 4 kg...

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 19:43

mio babbo dice che solo con la paura non si muore..per fortuna dico io

daddà62 Lunedì 20 Ottobre 2008 19:42

RENATO una mia amica giorni fa ha avuto cosa simile alla tua e le hanno diagnosticato labirintite

viviana Lunedì 20 Ottobre 2008 19:42

Cioè...io ho la schiena a pezzi...è tutta settimana che sollevo lastre da 1 metro e 70 x 80cm del peso esatto di 7kg...In 7 ore (calcolando un'ora x il lavaggio lo smontaggio e il montaggio da colore a colore, con telai di 2 metri 50 x 1 e40)gli picchio lì 800 targhe!

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 19:42

mamma mia però le nostre sembrano giornate da film dell'orrore!

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 19:41

renato immagino lo spavento che ti sei preso.da ciò che scrivi ho dedotto che vivi solo e quando si stà male avere in casa qualc'uno aiuta molto.queste sono le situazioni in cui penso che vorrei essere vicino ad alcuni di voi,per aiutarvi nei momenti no ed essere aiutata a mia volta

renato Lunedì 20 Ottobre 2008 19:31

ciao care e dolcissime compagne di sventura. risorgo da poco da un semicoma vero. Pensavo di tirare le cuoia stavolta,non mdt. Stamani presto sono uscito, ho pagato dei bollettini all'ufficio postale, al bar un cornetto vuoto, caffè, sigaretta e sono tornato a casa, ho acceso il computer messo a girare emule e mi sono alzato. a quel punto, ragazze, il mondo si è messo a girare come un tornado, mi sono tuffato sul letto niente, ancora turbinava ho chiuso gli occhi, migliorato, ma niente. Il cell era nella giacca che avevo lasciato in corridoio.Non so dopo quanto tempo è venuta mia cognata, le ho chiesto di passarmi l'apparecchio della pressione era buona,di prendermi il cell. ho telefonato alla dssa Sances.Non c'era la dssa che ha risposto lasciava un appunto e avrebbe richiamato. Niente.Poco fà ho telefonato al neurologo quì la segretaria ha detto che era troppo impegnato; avrebbe richiamato.Aspetto, chisà.La mia paura non è stata la morte ma qualcosa di irreversibile al cervello e ho pensato di fare immeditamente testamento biologico. Sapete come si fa? adesso stò un poco meglio. ma ho l'occhio destro bendato e il mondo è quasi fermo, visto da un solo occhio,e tanto per non farmi mancare niente mi stà arrivando pure emi. Eio pensavo che mi mancasse solo "il ginocchio della lavandaia".

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 19:26

sentire che almeno uno di noi oggi stà bene fa sperare che domani vada meglio.buona serata maria

maria9195 Lunedì 20 Ottobre 2008 19:08

CORAGGIO e UN FORTE ABBRACCIO a tutte/i quelli che oggi stanno male...non siete sole/i....la nostra stella brilla sempre nel cielo per tutte voi..... sapete oggi ero felice e ero sorridente perche' pensavo a voi amiche/i di viaggio di quanto mi avete aiutato ieri nel risalire la cima...senza di voi non riuscirei a superare le mie crisi e paturnie

maria9195 Lunedì 20 Ottobre 2008 19:04

Ciao ragazze..io bene..finalmente dopo otto giorni la testa e' libera...speriamo di continuare pr un po'.. questa lunghissima emicrania mi ha messo k.o. e zombi....stanchezza ancora da smaltire ma almeno questa la sopporto, ho le gambe spezzate in due... sono contenta perche' la mia riunione di lavoro e' andata piu' che bene e non hanno fumato....adesso vado a preparare la cena a dopo.....

maria9195 Lunedì 20 Ottobre 2008 19:04

Ciao ragazze..io bene..finalmente dopo otto giorni la testa e' libera...speriamo di continuare pr un po'.. questa lunghissima emicrania mi ha messo k.o. e zombi....stanchezza ancora da smaltire ma almeno questa la sopporto, ho le gambe spezzate in due... sono contenta perche' la mia riunione di lavoro e' andata piu' che bene e non hanno fumato....adesso vado a preparare la cena a dopo.....

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 18:48

il pecorino assaggio con il miele simo è buonissimo

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 18:47

stò lessando verdure pure io,mi faccio la scorta per la settimana.carote,cavolo,finocchi,patate e cipolla di tropea

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 18:46

anche io vado a fare la pappona tra poco...bistecche ai ferri ed insalata mista ...

Simona Lunedì 20 Ottobre 2008 18:44

ciao MONY!!!!!!! io mi sono preparata un aperitivo per me.. birretta + pecorino e marmellata , troppa fame stasera, così mi coccolo un po prima della cena vera e propria che sarà a base di verdure bollite...

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 18:34

beh paula finchè con una toppa si tira avanti rammendiamo pure

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 18:32

SIMONA grazie dei complimenti, ma sono così anzi tra tre mesi saranno di più !! comunque certi giorni me ne sento 20 e altri me ne sento 100 !! oggi un paziente degli oculisti mi ha fatto ridere dicendo: "...certo ci hanno allungato l'età, ma quanti rattoppi che ci vogliono !!:":

paula1 Lunedì 20 Ottobre 2008 18:30

VIVIANA anche dove lavoravo io stampavano due ragazze i nostri formati se non ricordo male erano per le targhe il 66,6x50 oppure 100x50 come misura grande..., ma a volte invece che lastre di alluminio che sono più leggere si stampava il vetro....perchè facevano i vetri dei flipper...

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 18:27

maya mi fa piacere che oggi sia una giornata si

maya Lunedì 20 Ottobre 2008 18:25

ciao Viviana nella nostra smalteria c'è solo per ora una macchina per serigrafia,e stampano piani cottura solo quelli,lo fa una sola ragazza.

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 18:25

ho letto che hai cominciato bene la giornata!spero finisca meglio però

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 18:25

simooooooooo ciao

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 18:24

mamma mia che bollettino di guerra!!l'iraq è un paradiso in confronto alle nostre teste!

Simona Lunedì 20 Ottobre 2008 18:24

VIVIANA.. io lavoro lo cerco sempre negli annunci del quotidiano della mia città (il Secolo XIX) tu potresti provare a comprare il Corriere della Sera o La Repubblica, anche lì si trovano offerte di lavoro anche della tua zona.. tentar non nuoce.. io di 5 ditte in cui ho lavorato 4 le ho trovate grazie al quotidiano..

viviana Lunedì 20 Ottobre 2008 18:23

Ora vi lascio, vado a farmi una bella doccia e lascio il PC al marito, a dopo!

Simona Lunedì 20 Ottobre 2008 18:20

sono a casa.. la testa v'è decisamente meglio, che bello sentirsi con la testa sgombra!!! erano un po di giorni che non mi sentivo come ora, in questo momento dico, spero duri almeno un po di giorni.. PAULA ma sei sicura di avere 43 anni?? sembri una ragazzina!!! MAYA.. sono contenta di leggere che stai bene, ti sento anche + su di morale.. bene bene... DADDA mi spiace per la tua testa.. peccato per la serata, è difficile essere costretti a stare in un posto con le persone quando non si vorrebbe far altro che stare a letto.. PAOLAC.. facci sapere come vanno gli esami.. ANNUCCIA, ANNI, SISSI.. spero che vada meglio prestissimo...INBOLLA.. il trip l'avevo preso alle 5.30 il caffè dopo 2 ore, comunque io non ho problemi con il caffè e la mattina specialmente se devo lavorare non ne posso fare a meno... ora vado ad aspirare bene il danno di stamattina..

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 18:18

inbolla il mio medico mi offre sempre il caffè,dice che fa bene.quando stò bene ne prendo tre al giorno ma quando stò male non mi va proprio.in teoria preso con le medicine dovrebbe accelerarne l'effetto però non sò

viviana Lunedì 20 Ottobre 2008 18:18

MAYA tu che lavori in una smalteria, mi sapresti dire, nel reparto serigrafia (che mi hai descritto il giorno che ci siamo incontrate) che formati di targhe stampano le donne?

mony Lunedì 20 Ottobre 2008 18:17

buonasera a tutti.arrivo anche io.giornata nì,ne buona ne cattiva,ma sono stanca e sento il tempo

viviana Lunedì 20 Ottobre 2008 18:17

LARA grazie dei consigli ma alla fine è esatto quello che hai scritto : so io con chi ho a che fare e i problemi di quell'azienda, mal gestita e altre cose che non sto ad elencare, se no faccio venire la nausea a tutti...Pur troppo non è così semplice come può sembrare.Un bacione comunque xchè so che mi sei sempre vicina, ti voglio bene.

viviana Lunedì 20 Ottobre 2008 18:14

PAULA grazie gli ho dato un'occhiata, ma non ho visto niente di accessibile a me...si parla di Monza e altre località un po troppo lontane...pur troppo x la mia situazione finanziaria (che è poi quella della maggior parte degli italiani medi...)devo anche tener conto delle spese benzina, senza contare che poi sono senza macchina in questo periodo e non so quando ne avrò un'altra.Comunque ti ringrazio.La mia ultima speranza è aspettare che si muova qualche cosa nell'azienda dove lavora un'amico di mio fratello, che ha la sorella capo magazzino e che ha ritirato lei il mio curriculum.E poi di parlare con un geometra, amico di famiglia, amico d'infanzia di mio padre.

daddà62 Lunedì 20 Ottobre 2008 18:05

vi saluto ho male.

Monica Lunedì 20 Ottobre 2008 18:00

Ciao a tutti è ora di andare. Buona serata

vitalba Lunedì 20 Ottobre 2008 17:58

Renato ho letto solo ora il tuo messaggio;vedi il tuo pancreas non produce insulina il mio troppa però la solfa è la medesima.Cmq io devo stare a dieta come te e prendo la metformina.La mia si chiama sindrome metabolica e la mia neurologa dice che troppa insulina provoca il mal di testa e ha ragione.Mony ,io abito in un paese delle Langhe S.STEFANO B.paese di Cesare PAVESE. CIAO A TUTTI VITALBA

Monica Lunedì 20 Ottobre 2008 17:57

ANNUCCIA sei andata a vedere il sito di dmail?

Monica Lunedì 20 Ottobre 2008 17:56

Ragazze questo autunno si sta facendo sentire. La temperatura è piacevole, ma non la nostra salute. Io al momento sto bene con la testa ma non con il resto. Arriverò al punto che non riuscirò a sopportare tutta la stanchezza e allora il bastardo arriverà a colpire, quando sono più debole!! Sempre a controllare tutto!! Che palle!!!

maya Lunedì 20 Ottobre 2008 17:53

ciao a tutti,giornata buona sia il lavoro sia la testa,il tennis non mi ha lasciato dolori negativi,anzi mi sento bene,ho dormito bene e la compagnia è stata piacevole,ora vi leggo.

daddà62 Lunedì 20 Ottobre 2008 17:47

salve a tutti l'umore è nero perchè dopo 3 gg. di mdt mercoledì giov e ven solo sabato bene e da ieri sera nuovamente ma questa volta mi fa male nell'occhio opposto cioè il sinistro. mi sono accorta che mi stava venendo ieri sera quando eravamo in pizzeria con gli amici perchè c'era confusione e mi dava fastidio, ma cosa potevo fare? certo non potevo mollare tutti e andare via e allora mi prende lo sconforto perchè dovrei vivere al riparo da ogni minima cosa.

Monica Lunedì 20 Ottobre 2008 17:27

PAULA conosco molto bene quel sito, ci inseriamo sempre i nostri annunci per la ricerca di personale. Ce n'è anche un altro è www.subito.it, vengono inseriti annunci di ogni genere, dalla vendita di immobili all'oggettistica alla ricerca di lavoro. VIVIANA potresti consultare anche questo

#Cristina# Lunedì 20 Ottobre 2008 17:25

ciao a tutti! e scusatemi per la prolungata assenza, ma ho avuto e sto avendo un periodo molto difficile, e quando sono così depressa ho poca voglia di comunicare....Mamma Lara, ti ho già risposto

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 14:22

Non immaginerete mai la spesa che ho fatto, mi sono comprata una sedia con il sedile imbottito, purtroppo dimagrendo il mio tafferuglio ha perso un bel po' di ciccia e di tono, infatti potrei mettergli sotto lo straccio e avrei sempre il pavimento lucido, da quando ho la sedia nuova, non ho più male al coccige, bello, saperlo potevo farlo prima.

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 14:19

Vado a fare un pisolino che poi devo uscire per commissioni e portandomi dietro Emma è un po' più complicato, del tipo, "nonna, ho sete, ho la cacca e ho la pipì"

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 14:17

Piera, che dire, mi spiace cara che anche oggi il MDT ti tormenti, ma anche Sissi è messa nelle stesse condizioni. Mi vergogno pure a dirvi forza che anche stavolta passerà

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 14:15

Mria, diciamo che tu non avrai tanta fatica da fare per "nascondere" i segni che il bastardo MDT ti lascia, sei tanto una bella ragazza.

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 14:14

Simona, io sono una vera frana, rompo tutto quello che mi capita per le mani, ma quando succede con del vetro divento paonazza dalla rabbia, ho sempre paura ne rimangano in giro dei pezzi e sai, Emma gira scalza molte volte e ho paura si ferisca.

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 14:13

Monica, la tiroide da sempre quel senso di stanchezza, ma vedrai che una volta curata, starai meglio che neppure ne risentirai. Io predo l'eutirox da 17 anni e raramente ne risento, ho tre noduli sempre sulla tiroide che controllo ogni tanto, anche loro sono li buoni buoni e non disturbano. Mi sa che invecchieremo insieme io e la mia tiroide.

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 14:11

Mi preme ringraziare tutti quelli che hanno aderito alla mail di richiesta di traduzione di testi inglesi per la dr. Sances, manderò la vostra mail alla dr. che ne sarà felicissima.

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 14:09

Rieccomi, mammamia, bollettino medico di tutti è un po' preoccupante, io ho la testa che va sempre meglio anche se guardandomi il volto non corrisponde affatto, sono brutta come i debiti e un mutuo fatto con i derivati, ma non dispero che migliori anche quello in brevissimo tempo, intanto mi sono stampata un sorriso così almeno quello non lo faccio mancare a chi mi sta vicino..... Anche per me la parte sinistra mi fa sempre più male, è poi anche la parte dove mi colpisce la CH (cefalea a grappolo), se mi vengono attacchi di emicrania dalla parte destra è come neanche averlo, faccio le mie cose con una leggera fatica, ma nulla in confronto alla sinistra. Sapete che anche le iniezioni mi fanno più male da quella parte li e la gamba che mi fa stare peggio e sempre la sinistra.

anny Lunedì 20 Ottobre 2008 13:31

anche voi Sissi e Piera a combattere col mdt! A me è passato quello brutto alla tempia ma rimane tutto il resto e sto lavorando col cappellino. Piera grazie per gli auguri, vanno sempre bene anche il giorno dopo e poi tu poi me li avevi già fatti in anticipo. Lara ti rignrazio, per il cappellino è come se l'avessi già ricevuto, grazie anche a te Annuccia.

Simona Lunedì 20 Ottobre 2008 13:24

buongiorno a tutti.. stamattina ero k.o., ho dovuto prender eun trip alle 5 e mezza per riuscirci a tirare su a fatica dopo 1 ora e mezza.. tutto di corsa perchè la sveglia l'ho rimandata per 2 volte.. poi arrivata in cucina di corsa a fare il caffè e preparare la colazione mi è caduto un bicchiere dal cola piatti e si è frantumato in mille pezzi che ovviamente sono volati ovunque compreso sulle mie gambe (3 ferite) e sul povero Tito che reclamava la colazione anche per lui.... un bel casino insomma... ora la testa va meglio ma stranamente ho la schiena a pessi e i muscoli del collo che non ne parliamo.. insomma... mia nonna ha meno dolori oggi.. pazienza... ANNY tantissimi auguri di buon compleanno, scusa il ritardo.... non vedo l'ora siano le 17 per andare a casa.....

maria9195 Lunedì 20 Ottobre 2008 12:14

stamattina leggendovi mi sembra il bollettino di guerra.... che tristezza quest'autunno e pensare che da piccola era la mia stagione preferita...oggi io benino, con tutto quello che ho passato settimana

scorsa non mi posso lamentare.....oggi riunione importante di lavoro che mi mette un po' in agitazione..... spero che i collaboatori non iniziano a fumare altrimenti lascio la stanza... sono troppo delicata in questi giorni....adesso pappona e poi restauro del viso perche' ho delle occhiaie da far paura....un forte abbraccio a tutte..quanto mi aiutate in questo periodo...

Monica Lunedì 20 Ottobre 2008 11:59

Buongiorno a tutti. Sono sempre incasinata e nemmeno io riesco a leggere i post passati. La mia tiroide ha deciso di rompere anche lei, è infiammata così dovrò fare un'ecografia (che fortunatamente sono riuscita a prenotare per mercoledì) e altre analisi del sangue!! Ecco perchè da un pò di tempo faccio fatica a fare tutto e non ce la faccio ad alzare i pesi. In più ho un forte mal di schiena ormai da agosto. Per fortuna che almeno la testa sta buona altrimenti mi buttavo sotto un treno!!!

Sissi Lunedì 20 Ottobre 2008 11:51

Buongiorno a tutti. Sabato e ieri un po' di mdt ma non da stare a casa. Da stamattina attacco di emicrania forte e in continuo aumento, sto cercando di lavorare ma va tutto a rilento. Ora non riesco a leggervi...appena potrò mi metterò in pari. Buona giornata.

piera Lunedì 20 Ottobre 2008 11:16

feffe stai vivendo una situazione completamente diversa dal solito, clima, alimentazione, casa, sonno, lavoro, affetti, ecc.....lo sai quanto noi siamo delicati, a me a volte basta non usare il bagno di casa mia per rendermi nervosa!!!!!!!!!! non pensare all'abuso di antidolorifici, non credo succederà!!!!!!!!pensa solo a prenderti tanta cura di te!!!!!!

piera Lunedì 20 Ottobre 2008 11:12

Anny auguri ancora, anche in ritardo dopo quelli in anticipo!!!!!! perdonami!!!!!! sono contenta che hai potuto festeggiare con i tuoi cari. Ieri sera ancora mdt e sempre a sinistra con un dolore trafittivo che parte da dentro l'occhio e continura sulla fronte, gira sulla testa e arriva al collo posteriore!!!!!!

annuccia Lunedì 20 Ottobre 2008 11:12

FEFFE, capisco tanto il tuo stato d'animo, ammiro molto la tua indipendenza. Quanto manca al ritorno a casa?

annuccia Lunedì 20 Ottobre 2008 11:11

GIORGY, auguroni anche da parte mia .

annuccia Lunedì 20 Ottobre 2008 11:11

Buongiorno a tutti. Oggi non va molto bene, per ora PC, ma mi sembra che non faccia nulla. Vedremo il da farsi. DORA e MANU, vi penso molto per ciò che ci siamo dette a casa di LARA, vedrete che tutto andrà bene, vi penso sempre e vi mando tanti pensieri positivi. ANNY, tantissimi auguri, anche se in ritardo. LARA, abbiamo fatto due con il superenalotto, mi sà che dovremo rimandare la vacanza.

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 10:54

Giorgy, auguroni alla nonna

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 10:54

Ho un cappellino bellissimo che mi ha regalato Enzo, mi spiace che è un regalo e non posso privarmene, ma se ne trovo uno uguale, te lo prendo proprio e poi te lo spedisco.

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 10:53

Anny, perdonami, neppure gli auguri ti ho fatto. AUGURI cara e spero che la testa vada meglio per il resto della settimana

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 10:52

Viviana, bisogna anche darsi una mano lasciando perdere quelli che non sopportiamo proprio, è da un po' che ho fatto questo tipo di percorso e piano piano ho scoperto che non ci sono persone così tanto odiose, ho fatto un lavoro importantissimo su me stessa e ho imparato a difendermi da tutti quelli che in un modo o nell'altro possono farmi del male. Difendi bene te stessa senza aggredire gli altri, io cerco di non aggredire mai nessuno (se non strettamente necessario), perchè quando lo faccio, alla fine sto peggio che se me ne fossi stata zitta. Dobbiamo imparare a difenderci da tutti, poi piano piano ci accorgiamo che poi gli altri fanno la stessa fatica nostra, magari sono un po' più bravi a

difendere se stessi di quello che facciamo noi. Questo però è il mio pensiero, alla fine sai poi tu con chi hai a che fare, sai, si fa presto a parlare quando si è fuori dai piedi

anny Lunedì 20 Ottobre 2008 10:48

ho scritto un schifo, scusate, ma col mdt ci vedo ancora peggio

anny Lunedì 20 Ottobre 2008 10:46

Ciao buongiorno e buona settimana a tutti. La mia è iniziata male, già ero andata a letto col mdt, ma durante la notte è aumentato e arrivata in ufficio è peggiorato, oggi il dolore è alla tempia sinistra, è abbastanza forte e lavorare così è molto faticoso, tra l'altro non sopporto la luce, credo che metterò il capellino. Ho preso un PC e un Brufen di seguito ma per ora ancora nulla. Ecco, questo è lo scotto per la giornata di ieri. Era il mio compleanno, giornata molto intensa di lavoro, non mi sono fermata un attimo, anzi, sono andata oltre il limite. Ho invitato a pranzo anche i miei genitori, ho preparato due torte e una crostata, insomma, sono andata a letto e non riesco neanche a dormire da quanto ero stanca. Quindi oggi la testa mi ha presentato il conto, pazienza, spero che si attenui almeno un po', però sono contenta perché è stata una bella giornata in compagnia, c'era anche Alessia col fidanzato, anche se solo per un giorno perché è già ripartita. Vi auguro un buon lavoro e una buona giornata, ora mi riposo un po' gli occhi al riparo dalla luce e spero...Ciao saluti per tutti.

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 10:45

Di sorpresa mi ha telefonato il falegname per venire a ambiarmi la tapparella rotta, lavoro finito e portafoglio alleggerito. Ma finalmente posso vedere il cielo e voi sapete che bello sia per me vederlo non appena alzo gli occhi.

inbolla Lunedì 20 Ottobre 2008 10:00

Buon giorno a tutti, fortunato chi oggi sta bene, combattete chi oggi non sta bene... Qui a Genova è una giornataccia, ho un lieve mdt spero che non parta....In ufficio ce la solita tristezza del lunedì mattina di un week end appena finito... lo penso sempre che poi il week end per noi cefalgici sia sempre la solita incognita...uno aspetta tanto il sabato e la domenica per poi stare male, in quei due giorni diciamo che abbiamo il lusso di poterci permettere di stare male, cosa che durante la settimana con il lavoro diventa più difficile.... Buona giornata Ciao Daniele

Giorgy Lunedì 20 Ottobre 2008 09:47

buongiorno a tutti! mdt e nausea a go-go oggi! ieri abbiamo festeggiato la nonna che sabato compiva 84 anni, ma come sapete sabato ero al funerale così ieri abbiamo portato la torta cassata siciliana la preferita di nonna lo spumante la macchina fotografica per immortalarla mentre soffiava le candeline e naturalmente il regalo! aveva scelto un borsello su un catalogo di borse e glielo abbiamo comprato. Non vi dico quanto è stata contenta! ci ha fatto trovare la tavola imbandita a festa coi calici!

margaret Lunedì 20 Ottobre 2008 09:23

MARIA 9195 mi sa che l'autunno è ben pestifero eh! Io ci provo a pensare che tutte le foglie che cadono e lasciano gli alberi spogli e morti non sono che il preludio alla rinascita, che tutto ciò che marcisce diventa anche concime e humus che renderà la nostra terra ancora più bella...ma mi riesce difficile quando sto come oggi apprezzare i messaggi della natura

margaret Lunedì 20 Ottobre 2008 09:20

FEFFE 81 carissima. Sei brava e coraggiosa. A stasera e tante belle cose, si spera

margaret Lunedì 20 Ottobre 2008 09:20

MAMMA LARA ti penso! Ti mando un abbraccio forte...

margaret Lunedì 20 Ottobre 2008 09:18

VIVIANA ti capisco benissimo. Io sono ancora nella fase di fatica di vivere anche se cerco di farmi coraggio..Certi giorni è durissima, altri mi sembrano più leggeri. Ma se psiche e corpo sono entrambi malmessi è una parola....

margaret Lunedì 20 Ottobre 2008 09:16

Buongiorno..Se non è zuppa è pan bagnato. L'emicrania è in sottofondo, ma ciò che mi rebalta è lo stomaco. Sto provando di tutto, dai gastroprotettori, al riopangel, al buscopan...Dolori, fastidio, crampi....Si può cominciare così la settimana???

viviana Lunedì 20 Ottobre 2008 08:53

Buon giorno a tutti.Spero per voi che sia un buon lunedì e una buona settimana.Venerdì ho avuto MDT dalle 07:00 alle 15:00, in più ho discusso con il capo e con il direttore...Sabato mi sono svegliata con il MDT tra il lieve e il medio dolore, che andava e veniva, andava e veniva e avanti così fino a ieri sera alle 19:00.Oggi non ho ancora capito come sto...sento la testa sul "chi va là".Adesso voglio tenere un bel diario preciso il + possibile sulla cefalea x alcuni mesi e poi tornare al Mondino...Stanotte ho dormito 2 o 3 ore a dir tanto, sempre con la testa piena di pensieri per quel postaccio dove devo andare dopo, più tardi alle 10:30...Questa sarà anche la mia ultima settimana di orario normale, poi saranno per sempre turni.Stamattina sono ancora a casa xchè alle 09:00 devo prendere l'autobus x binasco e andare all'appuntamento con il mio psichiatra.Che cosa gli dirò?Beh che è stato grande xchè le pastiglie di antidepressivo che mi ha dato sono proprio quello di cui avevo bisogno, nel senso che non sento + tutta quella fatica di vivere e di eseguire le azioni del vivere normale, tipo alzarsi la mattina e preparare la colazione, lavorare, fare la spesa ecc. ecc.Ora mi sento normale e non mi chiedo + come facciamo le altre persone ad andare avanti a sopportare tutta questa vita...L'unica cosa è che non dormo + bene la notte, non riesco a sbattermene le balle dell testoline di vitello che ho come capi e colleghi.Gli attacchi di ansia mi restano e a volte come sett.scorsa si tramutano in panico...Forse c'è ancora bisogno di tempo...certi mali fanno presto a venirti addosso e ci mettono una vita ad andarsene.In questi giorni vi ho solo letto, non mi sentivo in grado di intervenire.Sono contenta che per alcuni di voi sia stato un weekend abbastanza tranquillo e sereno.Mi dispiace x MARIA9195 (non so se la sequenza dei numeri è giusta, perdonami!!!), leggendoti sentivo la tua angoscia e la sentivo addosso sulla mia pelle xchè l'ho provata e ti capisco perfettamente.Coraggio cara, coraggio!!!CORAGGIO!!!Si, lo so, "coraggio" sembra solo una parola stupida x il tuo stato d'animo attuale ma ti assicuro che prima o poi la luce tornerà! DAI DAI DAI!!!!Ora chiudo, un bacio a tutti! P.S. ho indossato i jeans senza stirarli,"modello" SIMONA!!!!Ciao PAULA, no, non ho avuto modo di visitare il sito che mi hai consigliato.Me lo roposti?Grazie baci a tutti!

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 08:46

Chi lo vuole, mi spedisce però l'indirizzo, per gli iscritti ad Al.Ce. non serve spedirmi l'indirizzo perchè ce l'ho.

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 08:46

Ragazze, ditemi per tempo chi vuole il grano da piantare il 4 di dicembre, ne ho un bel po' fornitomi dalla mia sorellina Loredana, sapete la bionda presente al convegno. Io di solito ne preparo un po' di ciotole e le regalo prima di Natale, è una usanza celtica di buon auspicio, per festeggiare la fine della stagione e l'inizio del nuovo sole.

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 08:42

Dora, grazie cara, non so se sono buona, spero almeno di avvicinarmi all'esserlo

mamma lara Lunedì 20 Ottobre 2008 08:39

Buongiorno a tutti. oggi la testa va come ieri, della serie "se ti muovi ti fulmino", meno male che le gambe mi impediscono tanto movimento, altrimenti la testa sicuramente farebbe molto più male, ecco, come si suol dire "non tutto il male vien per nuocere"

giulia Lunedì 20 Ottobre 2008 08:21

Buon inizio settimana. Che le vostre testoline vi diano tregua.Baci a tutti.

dora Domenica 19 Ottobre 2008 22:55

buonanotte domani vi leggo...cadesse il mondo...anche se sul tardi voglio sempre sapere tutto ciò che vi dite!MAMMALARA sei straordinaria,ho fatto la scoperta dell'acqua calda!spesso mi dicono che sono una persona buona d'animo e che è raro incontrare vuna cosi.ma non conoscono te.non è un panegirico ...gratuito!

manu66 Domenica 19 Ottobre 2008 22:43

Buonanotte!

manu66 Domenica 19 Ottobre 2008 22:42

Immagino ANNUCCIA...stavamo così bene con lei e suo marito!

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 22:42

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 22:41

Ora vado a letto, Vi mando un bacione grande e spero di riuscire a sognare anch'io per questa notte, non ricordo di sognare quando ho gli attacchi di grappolo, non dormo abbastanza a lungo per farlo.

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 22:40

Immagino Simona sia stato un piacere, pro la stessa cosa ogni volta che faccio qualcosa per voi

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 22:39

Sai Manu66, che anche Annuccia ha avuto la stessa mia sensazione ieri sera.

Simona Domenica 19 Ottobre 2008 22:38

grazie MAMMA LARA.. è stato un piacere farlo, davvero.. buonanotte..

manu66 Domenica 19 Ottobre 2008 22:36

Quel salame e quella pizza hanno nutrito soprattutto la nostra anima...

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 22:35

Feffe, immagino quanta tristezza stare lontana da Giacomo, dai va che un po' di giorni sono passati e quando tornerai a casa penserai alla tua "impresa" con orgoglio

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 22:33

Manu66, hai ragione, ma lo rifaremo, quel salame e quella pizza erano caviale di primissima qualità

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 22:32

Simona, che brava, hai dato un nome a tutte noi, bravissima.

manu66 Domenica 19 Ottobre 2008 22:31

Solo a sentirtelo dire è un'emozione! Non mi sembra vero che l'abbiamo fatto!

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 22:31

Dora, a me fa molto bene raccontare dei miei dolori e sofferenze, ma non siamo tutti uguali, quindi racconta di te se poi rileggendo non ti fa soffrire troppo, vai adagio e racconta se ti va, noi accoglieremo le tue sofferenze e ci prederemo cura di loro come se fossero nostre.

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 22:29

Manu66, la pizza di ieri sera è andata bene, però con tanta tristezza pensando al sabato precedente e la gioia di avervi a casa mia

manu66 Domenica 19 Ottobre 2008 22:28

L'Inter ha vinto, i titoli dei temi li ho scelti, mi sposto nel letto, sperando di dormire...un bacio a tutti e buona settimana!

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 22:22

Crilo, magari prova a spedire un'altra e-mail all'ospedale, se non ti rispondono, magari prova a fare una telefonata. Non mollare cara, sapessi quanto da fare avranno anche loro. Un bacione anche a te carissima

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 22:20

Renato, sapessi quanti cossi faccio io

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 22:19

sto sempre copiando documenti e sapete bene quanto tempo mi ci voglia

feffe81 Domenica 19 Ottobre 2008 22:10

grazie MAYA e SIMONA!sapete che va meglio?vi ho letti,ho sentito mamma papà e Giacomo e ho ripreso contatti col mio mondo.Buonanotte a tutti,mi sento fortunatissima,non vi ho detto che oggi a Parigi mi sono commossa dall'emozione

renato Domenica 19 Ottobre 2008 22:10

Emi dx in aumento, nausea. supp indoxen e borsa d'acqua bollente. Buonanotte

manu66 Domenica 19 Ottobre 2008 22:08

Buonanotte a chi va letto!!!! lo sto scegliendo le tracce dei temi per il compito di italiano che farò fare domani ai miei alunni e intanto aspetto che la vittoria dell'Inter sia definitiva!

Simona Domenica 19 Ottobre 2008 22:04

MANU.. si sono andata dai miei e poi sono tornata a casa, mi sono riposata e ho fatto qualche lavoretto e visto un film.. una giornata rilassante.. per il lavoro nessuna novità purtroppo ma non demordo.. ora vado a farmi una doccietta calda e poi a nanna che domani inizia una bella settimana pesantuccia... buonanotte a tutti..

maya Domenica 19 Ottobre 2008 22:04

bene ragazze vado a letto, un abbraccio a Feffe che stà facendo un ottimo lavoro, e una notte serena per tutte, Dora, Manu, Simo, Renato insamma tutti. Mami notte.

maya Domenica 19 Ottobre 2008 21:59

Manu66 io stanca un pò di dolore, la piccola Maya ora dorme in braccio a me, è una diavoletta. un saluto alle tue stupende figliole.

manu66 Domenica 19 Ottobre 2008 21:47

MAMMALARA, com'era la pizza ieri sera?

manu66 Domenica 19 Ottobre 2008 21:45

Ciao SIMONA, oggi ti ho pensato! Come hai trascorso la giornata? Mi sembra che hai mangiato dai tuoi, vero? E per il lavoro ci sono novità? Baci!

Simona Domenica 19 Ottobre 2008 21:40

ciao MANU!!!! ciao DORA!!!! Manu saluta le tue ragazze..

Simona Domenica 19 Ottobre 2008 21:39

FEFFE.. bentornata.. mi spiace che tu abbia avuto mdt.. è normale sentire un po di malinconia così lontana da casa.. e per così tanto tempo anche.. so che sei forte e la passione che hai nel tuo lavoro ti aiuterà ad affrontare le giornate..

manu66 Domenica 19 Ottobre 2008 21:33

PAULA1 i progetti e i sogni sono ciò che ci aiutano a vivere, io ne faccio tanti per me, per le mie figlie, per gli alunni, per gli amici. Mi piace tanto progettare!!! Poi magari molte cose non si realizzano ma qualcuna sì, ed allora vale la pena di provare!! lo vado in crisi proprio quando non ho niente da organizzare e da progettare, divento triste. Comunque anche a me manca tanto la vostra vicinanza!

dora Domenica 19 Ottobre 2008 21:30

PAULA1 fammi capire chi sei. ecco quello della bellezza come tu dici è qualcosa che non sapevo e non mi appartiene questo concetto ho puntato sempre su altro e con le unghie ho dovuto dimostrare che c'è anche altro! ma se avessi avuto questa consapevolezza un po di anni fa qualche errore avrei evitato. come dire è una questione di autostima.. ho capito a mie spese che la vita che ti costruisci parte proprio da lì. adesso è aumentata un po ma..... a cosa serve??? mi dicono che ho tutto bellezza, intelligenza....perche hai mal di testa? mi chiedono ma io so cosa manca. ne riparleremo. per l'accento salernitano anzi cilentano non posso farci niente!

manu66 Domenica 19 Ottobre 2008 21:29

Ciao MAYA, come stai? Come sta la gatta?

renato Domenica 19 Ottobre 2008 21:28

Ciao Feffe. lo dormo sempre con il cuscino abbracciato. Dicono per colmare un vuoto affettivo.

maya Domenica 19 Ottobre 2008 21:26

ciao Feffè

manu66 Domenica 19 Ottobre 2008 21:26

DORA ciao, le nostre storie un pò si assomigliano ed anche per me il lavoro è il momento più piacevole e gratificante della giornata, anche se faticoso. Mi piace essere una guida per i miei alunni che mi stimano e mi vogliono bene e poi aiutando loro aiuto anche me stessa, è una specie di terapia-aiuto reciproco, anche se i miei alunni non lo sanno, mi vedono forte e coraggiosa, senza

problemi. Domani mia madre fa l'ultima chemio, almeno per ora. In questi ultimi giorni ho avuto mdm spesso, ma il pensiero di Ferrara e di voi amiche mi ha tanto sostenuto!!!

renato Domenica 19 Ottobre 2008 21:24

Paula fin quanto ho viaggiato soprattutto in moto poche volte ho raggiunto la meta, ho sempre trovato qualcosa di più interessante durante il viaggio. Un luogo, un volto, una comunità, una città, traboccante di umanità. Non porti insomma degli obbiettivi. Il non raggiungerli potrebbe farti molto male. Ricordati che siamo cefalalgici i sogni sono un lusso.

feffe81 Domenica 19 Ottobre 2008 21:24

PAULA1 io non dipendo da lui, ho imparato a stare con me stessa e so arrangiarmi, però mi manca il contatto affettivo..io sono coccolona e ho bisogno di tenerezze e qui sono in astinenza...la notte scorsa ho dormito abbracciando il cuscino, ma non è proprio uguale!!

maya Domenica 19 Ottobre 2008 21:22

ciao Dora .

feffe81 Domenica 19 Ottobre 2008 21:21

ciao PAULA1 io dopo la mia crisi "lavorativa" ho adottato una strategia: mi fisso gli orari in cui posso pensare al lavoro, nelle altre ore chiudo le sbarre e se un piccolo pensiero si affaccia gli dico a che ora può ripresentarsi

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 21:20

buona notte a tutti.....

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 21:20

grazie DORA...

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 21:19

FEFFE non faccio fatica a crederci.....io non sarei portata per stare lontana da casa da sola...per una serie di cose, ma soprattutto per il mio compagno.....in alcune cose, mi vergogno un po' a dirlo, ma dipendo da lui....ad esempio sul mangiare in pubblico....una volta ve lo racconterò...

feffe81 Domenica 19 Ottobre 2008 21:19

MAMMALARA un saluto speciale a te, grazie per le foto, SIMONA (ciao!!) mi ha detto i nomi di tutte. Spero che la tua testa stanotte stia tranquilla...

PIERA ciao scusa se ti sfrutto...volevo sapere la deroga che ho in quanto all'estero sul numero di sintomatici, a quanto ammonta? perchè ci manca solo che vado in abuso qua, che non mi è mai successo...a proposito, il tp7 non mi fa nulla ma nulla

dora Domenica 19 Ottobre 2008 21:18

PAULA1 i progetti sono la vita .se non se ne fanno è un bel guaio! ti assicuro che so che significa.ne parleremo così è troppo riduttivo

feffe81 Domenica 19 Ottobre 2008 21:15

grazie per il bentornato! MONY si è rifatto vivo vedo, gli hai detto che sei impegnata?? MAYA ciao cara grazie per il pensiero anche oggi, purtroppo ero solissima mi fa piacere che tu abbia trovato qualcosa di interessante sul libro che ti ho dato..MARIZA grazie ricambio l'abbraccio e ti faccio i miei auguri per tua figlia e la sua panciotta. Ciao RENATO! MARGARET ti mando un abbraccio forte fortissimo Credo di stare andando un po' in crisi, tanta tensione così non mi veniva da tanto, mi manca lo yoga, soprattutto mi sento un po' stressata in questa situazione, mi manca tanto Giacomo

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 21:13

ciao DORA io ti ricordo benissimo....lo ripeto per la tua bellezza e per il tuo accento....sì raccontala la tua storia perchè sarà anche la nostra....ha ragione LARA....

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 21:11

ora vado a vedere un po' di tv tra cane, uomo e camino...magari un po' mi rilasso...(parola grossa...)scusate lo sfogo....col mio compagno non parlo di lavoro, ne ha già abbastanza dei suoi dei problemi....e poi vorrei veramente che una cosa che non ti soddisfa rimanga fuori dalle altre cose belle, interessanti e parecchie da fare e vedere....

dora Domenica 19 Ottobre 2008 21:10

ciao a tutti.non mi sono persa. vi leggo ogni giorno anche se non scrivo.ho sentito che è piacevole anche così quando non c'è alternativa!in questo periodo sono poco a casa e ahimè sono fuori per dolori seri.prima due ore a scuola,ma per me i ragazzi sono la cosa che mi dà più gioia e gratificazione.e.oltre ai contenuti sapere che sei per loro una guida un modello è qualcosa di grande anche se mi chiamano hitler ma l'autorità è necessaria,hanno tra i 15 e i 20 anni! e poi tanti km per radioterapia e chemio per la mia affettuosa mamma.poi vi racconterò la mia storia e soprattutto quella che mi ha portata al mondino e a ferrara.MAMMALARA dice che la devo raccontare.bacio a tutti in partic MAYA ANNUCCIA MANU66 SIMONA E TUTTE QUELLE che ho conosciuto a FERRARA vi voglio bene e sappiate che vi leggo sempre

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 21:08

proverò a mettere in pratica i consigli di Renato e a pensare ad altre cose importanti da fare...a dei progetti...anche se sono sogni.....mi manca un po' avere qualcuno di voi più vicino fisicamente....

Simona Domenica 19 Ottobre 2008 21:00

PAULA.. ho dei film sul pc.. ho appena finito di vederne uno carino "spaninglish"..nel frattempo ho anche mangiato.. anche a me l'idea che domani è lunedì mi angoscia un po..

renato Domenica 19 Ottobre 2008 20:36

Dividi et impera, Paula. Il disaccordo fra subordinati è il pane quotidiano di cui si nutre stò sistema di m....

renato Domenica 19 Ottobre 2008 20:33

E' facilissimo Paula: non metterti in vendita e sii sempre te stessa.Più che umanità oggi manca l'umanesimo. dona amore e ne riceverai in cambio. Delusioni? echi ne è esente ma non demordere vedrai se non altro sarai migliore.

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 20:31

già...., ma un po' sono cogliona io (non mi veniva altra parola) e un po' ho l'esperienza che per calunnie di colleghi stavo per perdere il posto....quindi sto sempre attenta a non rispondere alle provocazioni e alle cattiverie....credo che da domani qualcosa cambierà....

renato Domenica 19 Ottobre 2008 20:27

Grazie Crilo. Credo che la sensibilità sia un comune denominatore fra noi cefalalgici. Paula sostanzialmente volevo dire "NON FARTI FAGOCITARE"

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 20:25

grazie RENATO.....hai ragione, ma è terribilmente difficile...comunque ci proverò.....

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 20:22

MAYA buon per te....anche io vorrei dormire di sasso fino domattina alle 5...., ma so già che non succederà...sono troppo agitata stasera la situazione sul lavoro è peggiorata notevolmente e io non so più cosa fare....cerco di fare pensieri positivi, ma è tremendamente difficile...soprattutto se sai che sono difficilmente realizzabili....(scusate la ripetizione)...era parecchio tempo che non avevo un'ansia così forte e faccio fatica a gestirla.....

renato Domenica 19 Ottobre 2008 20:20

Paula grazie non rivedo mai quel che scrivo. quando mi rileggo ho la conferma di quanto sia lontano dalla grammatica e dalla sintassi ormai. "Il lavoro nobilita l'uomo" probabilmente è un proverbio nato nel rinascimento, addirittura Dante prima della Divina Commedia faceva l'amanuense in una bottega e copiava testi che così venivano divulgati, prima dell'invenzione della stampa.Ogni proverbio però ha il suo contrario e penso che oggi non nobiliti affatto anzi la vita è senz'altro altrove però,lo scrivevo qualche giorno fa,penso che si debba fare fino in fondo il proprio dovere anzi per nostra coscienza andare un pochino oltre. Le chiacchiere, indiscrezioni, violenze verbali offese lasciate subito dopo il cancello dell'uscita. Creati una nicchia una trincea, circondati di persone vere sincere soprattutto non ipocrite cioè vivere non limitarsi a esistere. i pensionati, miei colleghi, mi fanno tanta compassione. tristi, desolati,inutili, morti dentro perchè hanno speso la vita in qualcosa che in cambio gli ha donato il vuoto siderale. Il lavoro ha senso se è creativo,per me,se sei una parte infinitesimale di un enorme meccanismo cerati la vita altrove, personalizza le cose che ti circondano. Metti l'anima dove ne vale la pena il resto sono scorie.

maya Domenica 19 Ottobre 2008 20:17

bhè ora sono stanca,ma mi sento tutta molle nessuna tensione di nessun tipo,credo che dormirò come un sasso stasera.

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 20:10

buona serata CRILLO.....è vero noi sarde siamo teste un po' durette !!!! ah ah

crilo Domenica 19 Ottobre 2008 20:03

RENATO sei molto gentile e dici delle belle parole che riempiono di gioia e fanno palpitare il cuore femminile. Non è facile trovare uomini sensibili oggi e..... le tante femminucce del forum ti ringrazieranno e continueranno a coccolarti, stai pur certo. Ora vado, la cenetta mi aspetta. Dolce notte e a domani o a più tardi, dipenderà dalla voglia e dalle energie.

crilo Domenica 19 Ottobre 2008 19:58

MARIA9195, mi dispiace che tu stia male. Non che sia consolante, ma anch'io soffro di cefalea muscolo tensiva cronica, sai che vuol dire? avere la testa che pulsa e schiaccia tutti i giorni per tutto il giorno, dover ingoiare antiepilettici e antidepressivi cercando di non pensare che se mi aiutano a convivere con la tensiva prima o poi mi spappoleranno il fegato. Meno male che ho un marito meraviglioso e due bimbe che sono la mia vita, altrimenti sarei già finita al reparto di neuropsichiatria con camicia di forza. FORZA MARIA, CE LA PUOI FARE!!!, NON MOLLARE, FALLO PER TE E PER CHI TI STA VICINO, poi se vuoi una spalla sulla quale piangere io sono sempre disponibile. Baci e coraggio.

crilo Domenica 19 Ottobre 2008 19:50

Buonasera a tutti. Ho scoperto che al centro per le cefalee di Cagliari, non il mio, fanno la famosa terapia biofeedback, è detto chiaramente nel loro sito internet. Ho cliccato su prendi contatti e ho inviato una bella mail al medico che si occupa di questo servizio, chiedendogli di contattarmi. Povera illusa!!! secondo voi qualcuno si è fatto sentire?, qualcuno si è sforzato di scrivere una mail? Troppa fatica!!! Va bene, fa incavolare ma sopravviverò anche senza di loro. Troverò il modo per arrivare ugualmente dove voglio. Sono una cappa dirai, come gran parte dei cefalgici. Baci a tutti e a MAMMA LARA uno particolare.

MARIZA Domenica 19 Ottobre 2008 19:48

Buona sera. Anche questa domenica pomeriggio MDT, con la differenza che la scorsa domenica l'ho passata a letto, questa sul divano. E pensare che fuori c'era un bellissimo sole! Non dovrei lamentarmi perchè per fortuna non si tratta di crisi forti come quelle che avevo fino all'anno scorso, adesso mi prende spesso questo dolore che credo sia tensiva e cioè sento stringere la testa in una morsa, come una tenaglia. Non prendo niente e aspetto che passi da solo. Il mio MDT era invece sempre concentrato attorno all'occhio sinistro, dico "era" perchè spero non torni più, l'ultima crisi è stata in agosto. Momy, Maria, Feffe, Margaret vi abbraccio e spero che possiate stare meglio al più presto.

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 19:46

vado a mangiare i maccheroni poi torno

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 19:46

RENATO...scrivi bene...e sei molto sensibile...avrà un consiglio anche per me ? sono in ansia per domani...per il lavoro ed era tanto che non stavo così male per il lavoro.....

maya Domenica 19 Ottobre 2008 19:42

ciao Renato

maya Domenica 19 Ottobre 2008 19:41

ciao Feffe anche a me capita di pensarti spesso,il tuo libro che mi hai prestato mi ha fatto capire alcune cose,e cerco di mettere in pratica alcune cose,ciao Momy,Maria,Paula,Mami,cena leggera è arrivato mdt...

renato Domenica 19 Ottobre 2008 19:35

Grazie Mammalara.Il fatto è che quando percepisco una persona in difficoltà e in modo forse intrinseco chiede aiuto, dico quel che penso si debba fare in modo diretto senza fronzoli, barocchismi ed eufemismi secondo sistemi oggettivi, empirici. forse perchè sono un veterano con molte ferite sul campo e niente encomi e perchè vorrei essere trattato allo stesso modo diretto se si tratta di una mia emergenza. poi possiamo scriverci spero parlarci trattando argomenti leggeri,che fa tanto bene,

dal sesso degli angeli alle perversioni sessuali del pesce persico mi troverete presente e puntuale. Nessun problema. A volte sono come un elefante in una cristalleria. Lo so. Però ci siete voi a rimettere insieme i cocci e questo mi conforta moltissimo. sopportatemi, vi prego.

mony Domenica 19 Ottobre 2008 19:32

è arrivata la pizza. buona serata a tutti e buon riposo

mony Domenica 19 Ottobre 2008 19:32

beh maria però se riesci a usare pochi farmaci mi sa che sei brava, molto brava. io purtroppo il dolore non lo reggo più quindi anche alle prime avvisaglie me piglio na pastiglia

maria9195 Domenica 19 Ottobre 2008 19:29

RENATO non ti devi scusare.... tu non conosci la mia storia...hai espresso il tuo parere ma non preoccuparti l'importante che tu scrivi ancora perche' dalle tue informazioni io imparo tantissimo come a esempio la differenza tra imigran e almotrex...infatti voglio chiedere al mio neurologo che posso provare questo ultimo farmaco perche' l'imigran mi provoca parecchi effetti collateraliecco perche' sono restia a prendere sintomatici.

mony Domenica 19 Ottobre 2008 19:27

forza maria e speriamo che domani sia un giorno migliore anche solo di poco, ma migliore di oggi

maria9195 Domenica 19 Ottobre 2008 19:26

Non avete idea di quanto mi state aiutando a riemergere dall'abisso..GRAZIE CON TUTTO IL MIO CUORE E IL MIO AFFETTO. Non mi sento SOLA a continuare la battaglia e mi avete schiarito le idee. Non penso di essere in abuso da sintomatici e da antifiammatori perche' li prendo raramente- la media e' uno al mese-... sto seguendo con attenzione la profilassi ma probabilmente deve essere aggiustata...ne parlero' con il mio neurologo- persona che io stimo perche' mi sono sempre trovata bene anche quando mi ha ricoverato- Ma la cosa piu' bella che grazie a voi ho REAGITO e non mi sono chiusa in un guscio... VI PORTERO' SEMPRE NEL MIO CUORE.

mony Domenica 19 Ottobre 2008 19:19

paula mi sa che siamo nella stessa barca

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 19:18

noi dovevamo andarci per i vent'anni che eravamo insieme...invece ci sono stati altri problemi..e così si è rimandato....ora non so quando capiterà l'occasione....

mony Domenica 19 Ottobre 2008 19:15

miglior non pensare nemmeno ai posti dove avrei voluto andare, non vorrei deprimermi

mony Domenica 19 Ottobre 2008 19:13

nessuno io paula, dovevo andarci in viaggio di nozze 17 anni fa. ma parigi è sempre la chissà che un giorno.....

mony Domenica 19 Ottobre 2008 19:12

feffe ciao000000, pensavo a te prima mentre mi asciugavo i capelli

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 19:12

bentornata FEFFE ! mdt a parte spero che parigi ti sia piaciuta.....io non ci sono mai stata....

feffe81 Domenica 19 Ottobre 2008 19:10

buonasera a tutti, sono appena tornata da Parigi, ora vi leggo. E' andata abbastanza bene, a parte che la mattina che sono partita mi è arrivato il ciclo, ho avuto mdt tutti e 3 i giorni e tuttora ce l'ho, ieri attacco di emi...aahh inizio a preoccuparmi perchè non mi lascia e tendo a prendere farmaci. Presto vi chiederò consiglio

mony Domenica 19 Ottobre 2008 18:52

vado a controllare il nonnino. ieri ha festeggiato 65 anni di matrimonio ma non se lo ricorda. o forse fa finta chissà

mony Domenica 19 Ottobre 2008 18:51

comincio a pensare seriamente che vorrei le settimane senza le domeniche.....forse stò impazzendo

mony Domenica 19 Ottobre 2008 18:50

maria mi dispiace che tu sia tornata a star male ma sicuramente non è colpa tua.le terapie a volte funzionano e a volte no,spesso dopo qualche mese vanno aggiustate o modificate o forse tutte le parolacce del mondo non basterebbero a far capire quanto siamo arrabbiati,delusi e quanta voglia abbiamo di avere una vita normale o almeno decente.posso solo suggerirti di risentire il medico che ti segue ammesso che tu già non l'abbia fatto.un abbraccio

mony Domenica 19 Ottobre 2008 18:47

lara buon lavoro allora

mony Domenica 19 Ottobre 2008 18:46

piera anche a me quando il bastardo arriva a sinistra è la fine del mondo.non so perchè ma a destra è un mdt che riesco a sopportare in qualche modo,ma la sinistra è terrore puro

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 18:45

Ora vado perchè sto copiando il disco fisso e ho il computer lento come l'anno della fame

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 18:44

Renato, stai tranquillo, ognuno di noi dice quello che è il suo pensiero e di certo è sempre detto per fare del bene, chi ci legge lo sa questo.

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 18:43

Nadia, è un corso per facilitatori dei gruppi di auto mutuo aiuto e le categorie di lavoratori erano praticamente tutti elencati. Il fatto che gli insegnanti hanno un lavoro più stressante è anche dovuto al fatto che i ragazzi sono più stressati.

mony Domenica 19 Ottobre 2008 18:38

si avvicina la sera.ho fatto tutto o quasi.per cena pizza così non sporchiamo nulla.questa è forse l'ora che preferisco

mony Domenica 19 Ottobre 2008 18:33

ciao annuccia

annuccia Domenica 19 Ottobre 2008 18:29

MARIA, posso dirti che il mio vecchio neurologo mi diceva che quando erano tanti i giorni di mal di testa, andavano "spezzati" in qualche modo, lui mi prescrisse il cortisone che presi per qualche giorno (devo dire poche compresse furono una mano santa). Comunque senti il tuo neurologo, non è possibile sopportare il male per così tanti giorni. Ti abbraccio forte.

annuccia Domenica 19 Ottobre 2008 18:25

Sono rientrata ora dal pranzo domenicale. Io vado così, così ma mi accontento. DADDA' rispondo ora alla tua domanda, ero andata via e ti ho letto ora, scusami. In palestra faccio solo corsi che mi divertono, quindi body pump, aerobica e da quest'anno aero ball (ginnastica con la palla), mi deve servire a scaricare la testa dalle mie ansie e questo tipo di corsi mi aiutano molto. La forma fisica passa in secondo piano anche perchè mi piace mangiare e non voglio fare sacrifici con diete ferree, mi bastano i giorni di MDT nei quali mangio poco perchè ho la nausea.

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 18:17

c'è "per un pugno di libri" trasmissione non male ! tra le tante !! vado a vedere un po'.....

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 18:05

SIMONA che film ??? c'è solo Lassie !!!!

Simona Domenica 19 Ottobre 2008 18:03

bene MAYA... sono molto contenta che ti sei trovata bene a rigiocare a tennis.. io mi sono guardata il mio genoa che ha vinto, ho fatto qualche lavoretto e ora mi guardo un film.. a dopo..

maya Domenica 19 Ottobre 2008 17:41

ciao a tutte-i,io sono tornata dall'ora di tennis,la ragazza contattata è brava non mi ha fatto correre troppoi,non avevo mdt,non ho mdt,mi sono divertita e non ho dolori sparsi,vediamo domani ora mi rilasso con una doccia calda,a dopo.

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 17:36

buon pomeriggio a tutti...

daddà62 Domenica 19 Ottobre 2008 16:58

buon pomeriggio a tutti e buona serata esco con famiglia e amici passeggiata in centro e poi pizza spero di rilassarmi da un pò non mi riesce più.

mony Domenica 19 Ottobre 2008 16:52

quindi un supersaluto a tutti

mony Domenica 19 Ottobre 2008 16:51

il tempo dedicato all'amante ha lasciato la casa nel caos completo e ora devo rimediare

mony Domenica 19 Ottobre 2008 16:45

buonasera a tutti.riemerge solo ora dal letto.l'amante gran bastardo si è ripresentato ieri sera e ancora non mi ha mollato.dopo 15 giorni senza la sua pesante presenza non ricordavo quanto fosse.....bastardo

renato Domenica 19 Ottobre 2008 15:39

Buonpomeriggio. penso ci sia stato un equivoco. Io non so se Maria fa o no abuso di farmaci . Maria ha mdt costante quindi la terapia è come minimo inadeguata. Quando viene consigliata una nuova terapia, in genere è bene disintossicarsi dalla precedente anche per rendere l'organismo quanto più reattivo possibile. Le flebo al mondino ci fanno stare meglio quanto prima possibile e non contengono solo en(e cortisone) ma anche epa(forse un epatoprotettore)ma buona parte del complesso b Vit. c plasil e altro che non so. Quanto necessario per potenziare la risposta dell'organismo. Scusa Maria intendevo solo aiutarti.

nadia Domenica 19 Ottobre 2008 15:15

Lara mi sono persa dei pezzi nei giorni scorsi, a quale corso di riferisci? Ci sono tante categorie di lavoratori stressati, gli insegnanti in questo periodo non stanno vivendo un periodo particolarmente sereno!!!

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 14:31

Facciamo che vado a riposare un pochino e vediamo di fare la copia del disco fisso per evitare la perdita di documenti importanti.

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 14:30

Giuseppina, pensa che ti pensavo una ragazza bassina come me, invece sei un bel pezzo di figliola e con un bel fisico in aggiunta, ma se ne indovinassi una almeno una volta ogni tanto.

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 14:28

Maria, siamo tutti con le spalle a disposizione, vedi mo se sei da sola, poi sai che sei in cura da un bravissimo neurologo, per questo devi stare tranquilla, vedrai che se ne parli con lui troverà il modo di correggere la cura se ce ne sarà di bisogno. Ma come leggi anche Piera in questo periodo è un po' colpita più del solito, quindi potrebbe essere un periodo nero in generale, bisogna "solo" avere pazienza che passi. Facile vero?????

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 14:24

Margaret, che bello sentire che fai coraggio a Maria, credo che il tuo scritto valga mille volte il mio. Grazie cara

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 14:23

Simona, ho pulito casa anch'io, un po' in qua e un po' in la, sopporterà anche lei poveraccia, mica posso rovinarmi la vita per lei.

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 14:21

Nadia, un bacione grande anche a te cara. Sai, al corso di ieri ho indovinato in mezzo a tante categorie di lavoratori quali fossero i più stressati, gli insegnanti, poca fatica per me indovinare, vero?.

inbolla Domenica 19 Ottobre 2008 14:13

Buon giorno a tutti, ieri abbiamo vinto 2 a 1 a La Spezia quindi premio partita :-)) anche se abbiamo rischiato il linciaggio poiché un mio compagno di squadra a fatto un gestaccio al pubblico dopo il secondo goal....siamo stati chiusi 3 ore nello spogliatoio e poi scortati dai carabinieri con il pulman

sino al casello..... Oggi ho in lieve mdt latente...speriamo non parta....mi sento anche agitato...ho voglia di starmene solo... Spero voi tutti passiate una bella domenica senza il maledetto alle calcagne... Ciao Daniele

margaret Domenica 19 Ottobre 2008 14:09

MARIA 9195, lo sai che ti capisco e la penso come MAMMA LARA e PIERA. Certo che è difficile, eccome. Forse va aggiustata la profilassi. Un ritocchino. Sai che io ho risposto bene all'inderal, ma per avere un effetto decente me l'hanno portato a 120mg e ho visto la differenza.. Per avere un'opinione ulteriore ho prenotato a dic. dalla d.ssa Sances...Vedrai che le cose si aggiusteranno, prova a chiedere una visita dove ti fidi di più. Ti abbraccio

Simona Domenica 19 Ottobre 2008 14:00

MARIA.. mi spiace sentirti così giù.. anche io penso che non stai sbagliando niente, ci sono semplicemente periodi più faticosi dove non molla la presa ma passerà.. ora mi riposo un po perchè anche io oggi non sono molto in forma..

piera Domenica 19 Ottobre 2008 13:33

maria se hai bisogno di una spalla sai dove trovarmi, magari ci sentiamo domani.

piera Domenica 19 Ottobre 2008 13:32

Ciao a tutti e buona domenica, paula sei andata a mangiare la pizza da "caruso"? , non mi vengono in mente altri locali in Via mssarenti, da un po' di tempo non frequento piu' nessuna pizzeria specialmente il sabato sera, di solito ci troviamo a turno in casa di amici, almeno possiamo parlare tranquillamente senza urlare e nessun cameriere ci toglie il piatto appena appoggiata la forchetta!!!!!! Anch'io conoscendo un poco Maria sono convinta che non abbia bisogno di nessuna disintossicazione dato che non abusa di nessun antidolorifico, forse la profilassi va aggiustata o cambiata, succede a volte che non funzioni nel lungo periodo.....anch'io Maria in questo periodo ho tanto mdt, anche stanotte il bastardo mi ha svegliata, come fa da quasi una settimana tutte le notti, colpisce a sinistra che e' la mia parte piu' debole, non lo sopporto proprio il dolore a sinistra!!!!!!

nadia Domenica 19 Ottobre 2008 13:31

Lara, un bacione!!!!

nadia Domenica 19 Ottobre 2008 13:30

Maria ,forza!! Non pensare di essere tornata a stare male come la primavera scorsa, probabilmente è solo un periodo particolarmente nero. Vedrai, tornerai a stare meglio, non credo che la tua profilassi possa avere già perso efficacia. Stai tranquilla e non ti arrovellare il cervello nel cercare di trovare una spiegazione al tuo star male, non hai colpe di nessun genere. Se hai voglia di parlarne chiamami, non lo faccio io perchè non vorrei romperti le scatole in un momento in cui magari vuoi solo stare tranquilla. Un abbraccio forte.

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 13:24

Maria, NON STAI SBAGLIANDO NULLA, è solo un momento brutto cara, forse in questo periodo lo stress è maggiore, ma non ti preoccupare e non cadere nel circolo viziosi del pensiero negativo. Stai tranquilla che è solo un momento più difficile e questo purtroppo lo è per tutti. Ma non preoccuparti, vivi questo schifoso periodo e vedrai che dopo uscirà di nuovo il sole

francesca Domenica 19 Ottobre 2008 13:04

RENATO scusa se mi permetto ma MARIA non ha bisogno di una disintossicazione, non è in abuso di triptani

francesca Domenica 19 Ottobre 2008 13:02

Buongiorno a tutti e buona domenica....MARIA questa che abbiamo è una malattia, una sfortuna come dici tu...secondo me non stai sbagliando NIENTE, se qualcuno ti dice che stai sbagliando tu non gli credere, non devi cadere nel giro vizioso di credere che tu abbia qualche COLPA, ESSERE MALATI NON E' UNA COLPA, E' UNA SFORTUNA! mi raccomando noi ti siamo vicino e facciamo il tifo per te!!!!!! Ti mando un ABBRACCIONE forte forte, coraggio, ti penso e ti voglio bene

renato Domenica 19 Ottobre 2008 12:47

Maria, salto le solite case ovvie: mi spiace etc..... Hai bisogno di un ricovero, disintossicazione e una nuova terapia. Poniti quest'obbiettivo, cerca di raggiungerlo al più presto e vedrai ti sentirai già meglio. Impegnati però.

maria9195 Domenica 19 Ottobre 2008 12:32

Cara MARGARET io quando sono nell'imbo e non riesco risalire la cima, sono arrabbiata perché non è possibile al giorno d'oggi non si ha ancora trovato una causa a questo pestifero mdt...e credimi anche le arrabbiate non fanno per niente bene....

maria9195 Domenica 19 Ottobre 2008 12:26

Ciao ragazze/i, amici di viaggio...in questi giorni ho l'umore nel profondo degli abissi.Ci ricado nel burrone quando sono giorni e giorni che combatto il bastardo e non mi molla. Di iniziativa sapete sopporto il dolore anche per più giornate ma quando è troppo poi scoppio e continuo a pensare cosa sto sbagliando e perché il mdt persiste..Pensate ieri nel più completo sconforto sono andata a rileggermi le dispense del "cefalee today" per ricavare informazioni, delucidazioni..ma non ho ricavato un accidente di niente. Vado a letto con il mdt, mi alzo con il mdt e trascorro la giornata con il mdt.... sono ricaduta nella trappola buia e nera dell'anno scorso....e pensare che quest'anno ho una profilassi - inderal/stugero-che sto assumendo da maggio e quest'estate è andata abbastanza bene...adesso tutto è crollato???non so cosa pensare o meglio non penso più a niente... sono solo maledettamente sfortunata .. ho tutto tranne la salute...bella consolazione da cefalalgica...grazie che ho sfogarmi qui con voi.

renato Domenica 19 Ottobre 2008 12:09

le Olimpiadi p,e.è uno spettacolo indecente. non non è meglio "mission impossible" o rambo almeno c'è una parvenza di racconto. No! l'unico "sport" che mi soddisfa alle olimpiadi è il DRESSAGE. Un tizio si presenta in frac in una stalla, dove non c'è anima viva, su un cavallo, saluta, non si sa bene chi, togliendosi il cilindro, poi molla le redini, l'animale zompetta per un pò, qualche testa coda poi guadagna l'uscita. Il tizio dà l'addio riscoprendosi il capo, per saltare chi. resta ignoto e scompaiono oltre l'orizzonte. non vi sembra il migliore degli sport? Mannaggia quest'anno me lo sono perso,

manu66 Domenica 19 Ottobre 2008 12:02

Ciao a tutti e buona domenica! Oggi è l'onomastico di mia figlia Laura e stiamo per uscire con degli amici di Roma, portiamo i figli al maneggio in montagna e mangiamo lì qualcosa. A stasera!

nadia Domenica 19 Ottobre 2008 12:01

Ciao a tutti. Finalmente ho un attimo di tranquillità e provo a leggersi un pò. Marito e figlio sono andati a fare una passeggiata in bici ma non è cosa per me, ti capisco Paula, andare in bici per me vuol dire emicrania sicura. Ieri è stata una giornata strana per la mia testa, non ho voluto rinunciare a gli impegni che avevo e sono riuscita ad andare anche dal parrucchiere. Naturalmente ieri sera l'ho pagata cara!!! Oggi testa delicata e ho deciso di stare tranquilla a casa, non posso permettermi di avere mdt anche domani. Buona domenica a tutti.

Simona Domenica 19 Ottobre 2008 11:49

pulizie finite.. si fa per dire, ce ne sarebbe per settimane e settimane ma ora è quasi ora di pranzo, vado a mangiare dai miei.. buon appetito a tutti..a dopo..

margaret Domenica 19 Ottobre 2008 11:42

Ciao RENATO, ciao GIUSEPPINA. Per il panico sono in cura da uno psichiatra per la parte farmacologica e stiamo valutando se cambiare la cura..Poi psicoterapia per vedere che c'è che non va. In genere mi venivano solo in concomitanza del mdt (paura del dolore) ora si sono allargati a tutto.... ANNUCCIA, appunto, lo so, non è colpa mia..dovrei ripetermelo più spesso. Oggi viene mia mamma perché i bimbi vogliono a tutti i costi andare alla festa che c'è qui in paese...Magari ce li porta con mio marito nel pomeriggio. Lui non sopporta molto q's cose perché si mangia male e si paga tanto e poi c'è folla da matti...

renato Domenica 19 Ottobre 2008 11:41

ben ritrovate.Cao Giuseppina, il nostro potrebbe essere un gladiatorio combattimento ad armi pari . Io ho conosciuto solo una creatura più pigra di me: è l'ultimo cane che ho avuto. mi dicevano" solo tu potevi avere un cane simile. questo è una moviola.

daddà62 Domenica 19 Ottobre 2008 11:18

ciao e buona domenica

daddà62 Domenica 19 Ottobre 2008 11:17

io vado a cucinare qualcosa stasera sapete cosa faccio ? altra pizzata con amici!!ed?un altro gruppo con cui ci vediamo ogni tanto e gira e rigira andiamo in pizzeria.

daddà62 Domenica 19 Ottobre 2008 11:15

ANNUCCIA ora che fai?

annuccia Domenica 19 Ottobre 2008 11:13

DADDA, pensa che due anni fa ho fatto pilates e alla fine ho dovuto smettere perchè dopo 1 ora dalla fine della lezione mi arrivava puntuale il MDT. L'insegnante, peraltro bravissima, allieva della Cova , mi aveva detto di insistere e che aveva avuto buoni risultati con altre persone cefalgiche, ma dopo 8 mesi ho dovuto rinunciare. Non faceva per me.

daddà62 Domenica 19 Ottobre 2008 11:12

ciao ANNUCCIA che tipo di ginnastica fai? ho visto che sei molto in forma!

daddà62 Domenica 19 Ottobre 2008 11:12

comunque è vero l'ansia a nche a me provoca il mdt. In soggetti predisposti ci son una serie di concause come stress emotivo ciclo ansia ecc per cui il mdt è frequentissimo.

annuccia Domenica 19 Ottobre 2008 11:11

Ciao, GIUSEPPINA! sono ancora qui, mio marito è andato a Porta Portese e non riesce a tornare perchè è bloccato da una maratona che naturalmente viene fatta sempre nei dintorni di casa nostra.

daddà62 Domenica 19 Ottobre 2008 11:10

buongiorno a tutti RENATO quando vado al controllo dal neurol gli chiedo di cambiare trip. Quanto all'attività fisica io soffro di emi e talvolta di tensiva ma quando andavo in bici stavo benissimo ora mi sono ridotta a fare 2 lezioni di pilates alla settimana sono esercizi tosti ma non mi affatico più di tanto

giuseppina Domenica 19 Ottobre 2008 11:02

MARGARET gli attacchi di panico si trattano farmalogicamente non credo che siano in relazione al il mdt, senti il tuo medico

giuseppina Domenica 19 Ottobre 2008 10:59

RENATO io sono pigra anche con le camminate, mi annoiano, non parliamo di palestra, forse bisogna fare come i ragazzini che si portano l'ipod

renato Domenica 19 Ottobre 2008 10:57

minimo 10000 passi.

giuseppina Domenica 19 Ottobre 2008 10:57

ANNUCCIA vedo che siamo in tante a passare il sabato sera in casa, condivio il tuo giudizio sulla tv a volte è deprimente, meglio un buon libro

renato Domenica 19 Ottobre 2008 10:56

ah dimenticavo: munitevi di un conta passi e lasciate fare al vostro corpo. lui sa cosa fare.Ciao a dopo.

renato Domenica 19 Ottobre 2008 10:54

Margaret penso che sia vero anche il contrario. L'ansia provoca il mdt. Io la combatto con le benzo,Però non mi sento di consigliarla- si capisce, ognuno ha il rimedio circostanziale.

annuccia Domenica 19 Ottobre 2008 10:46

Ciao PAULA, buona domenica!

annuccia Domenica 19 Ottobre 2008 10:44

MARGARET, non ti far prendere dal panico, se stai tranquilla potrebbe passarti un pò il dolore tanto da andare nel pomeriggio a fare una passeggiata con i bambini, altrimenti, come dice LARA, farai quello che potrai, non è colpa tua.

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 10:44

anche noi adesso vediamo cosa fare.....i due boys sono ancora a letto però ! buona giornata a tutti.....

renato Domenica 19 Ottobre 2008 10:43

Annuccia quello che ho detto ovviamente non vale o vale meno per chi è già allenato, ma senza strafare. ed è giusto quello che dici l'importante è che non si tratti di emi.

annuccia Domenica 19 Ottobre 2008 10:41

Grazie Renato!

annuccia Domenica 19 Ottobre 2008 10:40

Vado a pranzo da mio fratello, la piccola Alessia è influenzata ed andiamo tutti lì, ho preparato una torta di mela e un tiramisù. A stasera.

renato Domenica 19 Ottobre 2008 10:38

Paula è proprio così e inoltre camminando accelerando gradatamente si perdono Kg. lentamente ed è più difficile recuperarli. Annuccia benvenuta nel club mi sentivo solo

annuccia Domenica 19 Ottobre 2008 10:38

RENATO, io vado in palestra e faccio anche delle lezioni abbastanza "toste" (certamente non posso farle quando ho le mie "crisone"), mi fanno bene, ma forse perché è da quando avevo 12 anni che faccio ginnastica. Mi scarico la testa e questo mi fa bene, naturalmente molte volte capita che vado con un leggero MDT che diventa forte e quindi di corsa a casa; però capita anche che vado con un leggero MDT che passa facendo movimento. Questo è tipico delle due forme di cefalea, la vera e propria emicrania che peggiora con il movimento e quella tensiva che "può" passare con lo stesso movimento.

annuccia Domenica 19 Ottobre 2008 10:31

Buona domenica a tutti. LARA, stessa sensazione per me ieri sera, ho provato una nostalgia incredibile per la serata del sabato scorso; alla fine sono andata a letto a leggere, la sera del sabato lo fanno apposta a non trasmettere nulla di decente alla televisione. La mia testa è deboluccia, ma almeno è arrivato il ciclo. La torta che avevi fatto era stupenda e piena di amore, non so proprio come avevi trovato il tempo di fare anche quella! RENATO, splendida descrizione la tua, la penso come te e difatti sono stata rintanata anche io a casa.

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 10:31

RENATO per me è così...io soffro di emicrania da sforzo...alcuni anni fa sono uscita in bicicletta (e sì che io ci vivevo sulla bici !!!!) dopo un po' che non ci andavo più e solo 3 giri al velodromo (piccolissimo tra l'altro) e mi è venuto un collasso con attacco tremendo di emicrania...ci ho riprovato un paio di volte e...stessa cosa..anche ad andare per boschi che mi piace molto rischio...ma certe volte il rischio lo corro e pazienza !!!!!

renato Domenica 19 Ottobre 2008 10:29

Grazi Paula sei un amore Quando non ho mdt do il meglio cioè quasi mai

renato Domenica 19 Ottobre 2008 10:27

l'attività agonistica a noi emicranici è severamente vietata. Io, caso a parte, evito pure lo scopone. Camminare ragazze solo lunghe, lunghissime passeggiate in posti che favoriscono calma interiore e mai al di sopra dei 1250m. a meno di non abitare già in montagna, naturalmente.

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 10:17

RENATO....efficacissima descrizione !!!!!

renato Domenica 19 Ottobre 2008 10:14

Buongiorno e buonadomenica. Il mio sabato è una bella serata da trascorrere in casa. Dalle mie parti è estate ma anche se fosse inverno-la stessa cosa-folla ovunque, traffico da suicidio centri commerciali traboccanti con pochissimi carrelli pieni e la notte- movida: orde che si agitano nei punti "caldi". l'interland, le città vicine vengono in trasferta e bello da vedersi ma brutto esserne sommersi, mi ci guadagno solo una tosta emicrania. Immaginate poi la ricerca della pizzeria perduta, che roba!!!c'è un oasi però: il porto turistico.c'è pace e tranquillità ed è strategicamente al centro,l'invasione barbarica è arginata da sbarre con tessera magnetica e i parcheggi sono aree riservate per soli soci.Una manna! se non fosse per i soliti discorsi, della solita gente poco incline all'innovazione, il ristorante moderatamente affollato propina solo schifezze incommestibili-insomma resto a casa per evitare il suicidio.

maya Domenica 19 Ottobre 2008 09:58

infatti Paula anche a me per il calo di vista da vicino in entrabi gli occhi dice che con l'età capita. per l'occhio sinistro è un problema dalla nascita, posso solo portare gli occhiali per non aggravare il problema.

margaret Domenica 19 Ottobre 2008 09:56

Il fatto di avere una famiglia complica il mio dolore

margaret Domenica 19 Ottobre 2008 09:54

Buona domenica! Che periodo...Penso che stia diventando troppo... Da ieri, oltre ad una gastrite-colite-che non mi mollano tranne per qualche ora col buscopan, sono sotto emicrania. Ieri mattina col trip e riposo è andata bene. Sono andata coi bimbi e il marito a pranzo dai miei e poi a fare una gita. Siamo andati ad una castagnata del WWF e quando sono arrivata in mezzo alla gente-zac-attacco di panico. Forte ma di breve durata. Mi sa che l'ansia non è solo legata al mdt, ci sono radici più profonde ma non riesco al momento a capire. Stamattina l'emicrania continua. Sarà una botta per lo stomaco ma ho preso supposta di orudis per non riprendere il trip. Sto così male a dover rinunciare ad un'altra gitarella coi bimbi. Proprio il fine settimana che si potrebbero fare delle cose io sono in qs condizioni...Mi fa male anche mettermi a letto, anche se c'è mio marito. Non è bello per loro vedermi così spesso k.o. Sono tristissima e angosciata

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 09:52

MAYA anche a me in pochissimo tempo mi è calata la vista all'occhio sinistro.....ma io ricordo bene il giorno di un attacco di emicrania infernale e da quel giorno ci ho visto peggio.....il prof di Modena ha sempre ribadito che non è l'emicrania !!

maya Domenica 19 Ottobre 2008 09:44

ciao Paula1, ciao Simona.

maya Domenica 19 Ottobre 2008 09:42

buon giorno a tutte-i, qui tempo grigio sembra voglia piovere, la testa un pò pesante, mi capita di domenica quando Andrea esce con la il sabato....non sono ancora abituata, quando esce l'ansia sale, dormo male e finchè non lo sento rientrare non mi calmo, ho due lavoretti da far ,ma faccio tutto con calma, poi a letto nn riesco a leggere stò aspettando gli occhiali, in poco tempo da vicino non riesco più a leggere.

Simona Domenica 19 Ottobre 2008 09:39

buongiorno a tutti.. visto che mi sono svegliata relativamente presto pulirò il bagno che chiede aiuto già da un po..... stamattina la testa è delicata ma spero che la giornata si evolva al meglio e che non peggiori.. oggi se riuscissi a starmene nuovamente a casa in pasta pace preferirei.. quindi se squilla il telefono sono quasi decisa a non rispondere a nessuno... di solito la domenica vengono gli amici a vedere le partite da me, ma oggi non mi va... a dopo buona domenica a tutti quanti, spero stiate bene....

paula1 Domenica 19 Ottobre 2008 09:30

buon giorno a tutti....anche noi alla fine ieri sera siamo finiti a mangiare una pizza dopo aver girovagato per la città ...un posto era chiuso, l'altro non trovavamo la via (per forza era dall'altra parte della città), in un'altra c'era un'età media talmente alta che non ne avevamo proprio voglia !! già la giornata non era stata proprio felice !! la pizza era buona...PIERA la conosci la pizzeria napoletana in Via Massarenti, quella coi fratelli ? a noi piace ogni tanto andare lì ! dopo abbiamo fatto un giro alla Tartufesta a Pianoro, ma non c'era quasi più nessuno...solo un gruppo di ragazzini down con l'accompagnatore felici per i fuochi artificiali !! a casa sono crollata dal sonno...

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 08:50

SCAPPOOOOOOOOO

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 08:46

Al ritorno magari la spedisco anche agli assenti, così la vedono anche loro

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 08:39

Mariza, mi fa piacere ti sia piaciuta la torta che ho fatto, l'ho fatta talmente di corsa che pensavo fosse venuta na schifezza anche nel sapore. però sappiate che conteneva tutto l'affetto che porto per tutti voi

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 08:35

Spero che ieri sera la vostra pizza sia andata bene, la mia è stata un po' triste, con Gabriele abbiamo parlato della pizzata del sabato prima ed è stata quella la pizza con un sapore che mai ho sentito. Senza parlare del salame, a me è sembrato di mangiarne a bocca piena, invece neppure l'ho assaggiato. Insomma, pizza triste ripensando a sabato scorso. Ma mai porre confini, non si sa mai

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 08:32

Mony, ma quanta ragione hai, Piera è tutto quello che dici e anche tanto altro di più, sapessi quante volte mi è stata di aiuto

mamma lara Domenica 19 Ottobre 2008 08:31

Eccomi, oggi sembra che la testa faccia la brava, ma mi muovo delicatamente perchè sento che è ancora sul punto di dire "muoviti come non devi che ti sistemo io". Per forza poverina, altra notte da dimenticare e stamattina ho dormito con mezzo occhio aperto. Pazienza, recupererò nel pomeriggio. Ora siccome ho il supermercato aperto, vado a fare un po' di spesa visto che Gabriele si è offerto di darmi una mano..... Daddà, anche a me l'imigran dava quel senso di oppressione al petto e alle volte per respirare facevo parecchia fatica. Ma ha ragione Renato, ora ci sono triptani che non danno tutti gli effetti collaterali. Per l'attività fisica, è pur vero che fa bene, ma se hai l'emicrania, non è così, fa male e fa tanto male altroché storie, diglielo al tuo medico.

maya Sabato 18 Ottobre 2008 22:54

buona notte Simona.

Simona Sabato 18 Ottobre 2008 22:51

vado a letto.. buonanotte a tutti..

maya Sabato 18 Ottobre 2008 22:35

ciao DORA, questa mia mail, paolaboarati@libero.it, quando ha bisogno approfitta pure non farti problemi, un abbraccio e grazie ancora della telefonata. notte

renato Sabato 18 Ottobre 2008 22:19

Daddà non so quanto sia competente il tuo neurologo. però per esperienza personali direi che è meglio fare riferimento ad un centro specializzato. Il meglio è al mondino di pavia, per me, ma ho incontrato persone da tutte le regioni alcuni dopo essere stati ricoverati in centri di fama forse mal riposta. L'imigran è il primo farmaco dedicato all'emicrania ma restringe i vasi di tutto il corpo quindi senso di soffocamento oppressione al petto, senso di pesantezza agli arti aritmie e tachicardie molti di questi effetti collaterali sono stati ridimensionati dai farmaci che si fondano sullo stesso principio ma sono più selettivi cioè interessano quasi esclusivamente i vasi cerebrali uno degli ultimi si chiama Almotrex. Fatti comunque consigliare dal neurologo. Posso inviarti il numero della d.ssa Sances o meglio del suo studio al mondino se vuoi

maya Sabato 18 Ottobre 2008 22:15

notte Daddà

daddà62 Sabato 18 Ottobre 2008 22:09

ora ho voglia anche io di divano scusatemi auguro a voi tutti un'buona notte

daddà62 Sabato 18 Ottobre 2008 22:08

ciao MAYA!!!!!!!!!!!!!!!!si vede che sei sportiva hai un fisico asciutto io invece ho messo su una bella pancia ma non ho voglia di diete in questo momento sarebbero fonte di ulteriore stress

maya Sabato 18 Ottobre 2008 22:04

ciao DADDÀ..

daddà62 Sabato 18 Ottobre 2008 22:03

Brave SIMO e MAYA che sono sportive il mio dottore dice che l'attività sportiva fa bene al mdt, ma io sono troppo pigra mi sono solo iscritta ad un corso di pilates 2 volte alla settimana e qualche volta salto per qualche impegno.

daddà62 Sabato 18 Ottobre 2008 22:01

ma vedo che molti vanno al Mondino ma come si accede alla struttura?

daddà62 Sabato 18 Ottobre 2008 22:00

vado da un neurologo di Ravenna non mi sono mai spostata.

renato Sabato 18 Ottobre 2008 21:56

qual'è il centro a cui fai riferimento?

daddà62 Sabato 18 Ottobre 2008 21:54

RENATO sto meglio ho avuto mdt per 3 giorni ma sono preoccupata per l'aritmia che ho avvertito ho capito che è l'imigram ma che faccio prenderò altro trip il 6 novembre al controllo lo faccio presente al neurologo.

renato Sabato 18 Ottobre 2008 21:47

ciaoDaddà come stai?

daddà62 Sabato 18 Ottobre 2008 21:43

ciao anche io come qualcuna di voi ho mangiato pizza con i miei amici di sotto ora sono andati via e mio marito con l'amico stanno vedendo una partita.

maya Sabato 18 Ottobre 2008 21:13

io divano,Maya in braccio...in tv vado dalla partita ad un film su rai due.

tonimontoia Sabato 18 Ottobre 2008 20:53

sera a tutti

renato Sabato 18 Ottobre 2008 20:43

Vai tranquilla Tanya. Il Mondino non ti deluderà cmq vada. Però il reparto della d.ssa Sances. Non sbagliare.

maya Sabato 18 Ottobre 2008 20:34

Maria due le guardo in tv...

maya Sabato 18 Ottobre 2008 20:33

Maria9195 domani provo un'ora.....non son allenata e non ho 20 anni...

maria9195 Sabato 18 Ottobre 2008 20:31

MAYA brava non ti arrendi..due ore di tennis per domani non sono poche...

maria9195 Sabato 18 Ottobre 2008 20:30

SIMONA anch'io stasera non esco...tomana e tv....la testa e' migliorata un po' con la cena...ma nel sottofondo c'e' ancora il bastardo...mi devo accontentare e cercare di sorridere....penso alle magnifiche giornate trascorse con voi settimana scorsa e gia' l'umore sta un po' meglio.....ti immagino sulla tua tomana con Tito e un bel paid...che tenerezza che mi fai...un forte abbraccio...

maya Sabato 18 Ottobre 2008 20:01

ciao Simon....pizza arrivata...a dopo

Simona Sabato 18 Ottobre 2008 19:58

buona pizza MAMMA LARA.. finalmente è l'ora!!! e buona pizza anche a PIERA e a MAYA.. io ho già mangiato pochino però..

Simona Sabato 18 Ottobre 2008 19:57

MAYA.. ciao!! che bello, sono contenta che domani giocherai a tennis!!! vedrai che ti farà bene, sono sicura!

maya Sabato 18 Ottobre 2008 19:53

Mami la dita bene leggo,sei stata bravissima e non deve essere stato facile,coplimenti.

maya Sabato 18 Ottobre 2008 19:51

bhè che fate mangiatemi avete lasciata sola....

maya Sabato 18 Ottobre 2008 19:50

domani le Ferrari devono dare il meglio o si perde il mondiale,po vedrò la finale di tennis,poi vado a giocare a tennis,la ragazza contattata è giovane,farò una figurina da ridere,ma non importa lo spirito è alto come viene viene..

maya Sabato 18 Ottobre 2008 19:45

balla l'idea del libro, leggerlo lasciare la firma e poi per passarcelo portarlo di persona, e farlo girare per tutta italia.

maya Sabato 18 Ottobre 2008 19:43

anche a casa Maya pizza....prendo esempio, non sia mai che diventa una cura...

maya Sabato 18 Ottobre 2008 19:41

ciao Mony, ciao Tanya

piera Sabato 18 Ottobre 2008 19:41

eccomi qui, Mony a Parma c'è una dottoressa che mi piace moltissimo, seguo sempre con interesse i suoi interventi e anche a Ferrara è stato molto interessante ascoltarla, Renato hai dovuto subire anche l'assunzione del mitico Neurontin!!!!!!! non ti sei fatto mancare nulla ehhhhhhh!!!! ora vado che ho amici a cena, mangiamo la pizza anche noi come la nostra moderatrice!!!! sapete com'è non volevo essere da meno anche stasera!!!! già sabato scorso ho dovuto rinunciare.....buon sabato sera a tutti ma proprio tutti piera

maya Sabato 18 Ottobre 2008 19:40

Simo quando vengo a trovarti dopo il tennis mi ripulisci poi l'idea del massaggio mi interessa, rilassamento assicurato....

maya Sabato 18 Ottobre 2008 19:37

ciao a tutti, settimana pesante per il turno dalle 5 alle 2 anche stamattina ma rientrata alle 11, ero l'unica donna stamani serviva una spruzzatrice e mi fa comodo ora fare due sabati al mese ci pago l'abbonamento del treno per Bologna per Andrea, mi hanno corteggiata e offerto la colazione, e questo ha reso serena la mattinata, nel pomeriggio riposino, poi anch'io mi sono ripulita dalla peluria poi lo smaltu che non mettevo da mesi, poi uscita per piccoli acquisti, eh Simon domani gioco a tennis, dopo due anni riprendo, dopo la disintossicazione, le energie ci sono anche il mdt ma sempre più tardi alla sera, provo col un po' di sport, ho cambiato alcune abitudini, messo in pratica alcune cose lette sopra un libro datomi da Fefe, grazie cara, il forum aiuta molto ne sono contenta, poi avervi conosciute è stata una conferma che siete tutte speciali, vorrei qualche giorno senza il mdt, ma serve tempo evidentemente, ma va bene, con l'ansia in alcuni giorni bistiggi e lei la vince, ma lavorerò anche con lei, HO VOGLIA DI STARE MEGLIO, dal fondo sto risalendo, spero di non scivolare, un bacio a tutte-i.

Simona Sabato 18 Ottobre 2008 19:37

la mia serata prevede film commedia per ridere un po' ma il tutto rigorosamente in solitudine e sulla tomana di casa mia.. mi va così stasera.. buona serata anche a te Mony... e a tutti voi..

mony Sabato 18 Ottobre 2008 19:30

buona serata simona

mony Sabato 18 Ottobre 2008 19:29

beh simona il mandingo allora è tutto tuo

mony Sabato 18 Ottobre 2008 19:29

mi sa che stacco pure io. la cena è pronta. spero che la domenica sia tranquilla per tutti noi e che la settimana che va per iniziare possa essere migliore di quella che sta per finire. un abbraccio a tutti

Simona Sabato 18 Ottobre 2008 19:27

MONY.. il trattamento prevede ceretta a tutta la gamba + inguine poi doccia per togliere i residui e massaggio con olio per finire.. quindi sai com'è.. ci vuole il suo tempo.. ma devo dire che è venuto un bel lavoro!! ne avevo bisogno..

mony Sabato 18 Ottobre 2008 19:21

ciao tanya e buona domenica

mony Sabato 18 Ottobre 2008 19:21

tanya mi sa che ci hanno abbandonato tutti qui. staranno preparando la cena

tanya73 Sabato 18 Ottobre 2008 19:20

grazie per l'incoraggiamento. vi saluto tutti quanti ma devo andare buon sabato sera

mony Sabato 18 Ottobre 2008 19:20

tutti gli esami che ti faranno confermeranno che non hai nulla di grave.emicrania a parte

mony Sabato 18 Ottobre 2008 19:18

puoi provare.sarai lontano da casa e dai tuoi affetti però se la prendi come una vacanza,un momento tutto per te la settimana passerà in fretta.sicuramente sarà un'esperienza,vedrai tante persone che soffrono come te,che vengono da ogni parte d'italia,che hanno provato le più strane terapie,e vedrai persone che stanno peggio di te e questo di darà tanta forza per continuare

tanya73 Sabato 18 Ottobre 2008 19:13

si ne ho sentito parlare bene

mony Sabato 18 Ottobre 2008 19:07

sei tentata di provare il mondino?

mony Sabato 18 Ottobre 2008 19:07

veh simona ma l'impresa che taglia l'erba nel parco ducale di colorno ci mette meno tempo!stai facendo la ceretta a tutto il rione?

tanya73 Sabato 18 Ottobre 2008 19:07

si sono sposata

mony Sabato 18 Ottobre 2008 19:03

tanya sei sposata?

mony Sabato 18 Ottobre 2008 19:02

piera è un'iscritta al forum.è un punto di riferimento molto importante,sà molte cose e soprattutto le spiega bene.

tanya73 Sabato 18 Ottobre 2008 19:00

scusa chi è piera?

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:52

avrà colloqui con la psicologa e in teoria non ti verranno somministrati antidolorifici in caso di attacchi.l'ospedale è bello e il personale super,vale la pena tentare.per i risultati ognuno è un caso a parte

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:51

tanya il ricovero al mondino consiste nel fare i vari esami,tac,risonanza,visite ginecologiche e tutto ciò che in base al paziente può servire.ti vengono somministrati due flebo al giorno di en+cortisone più non sò che cosa per cercare di modificare la soglia del dolore e eliminare l'uso dei triptani.in genere il tutto dura 7/10 giorni,vengono provate e dosate nuove terapie.piera sicuramente l'avrebbe spiegato meglio scusa

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:48

renato 90 non le ho provate ma siccome sono invidiosa magari ci provo.....scherzo,sotto attacco nemmeno ci riesco a contare fino a 90

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:47

tanya sono 15 giorni che stò benino,dopo aver toccato il fondo più fondo

tanya73 Sabato 18 Ottobre 2008 18:44

Mony tu non ci soffri più?

renato Sabato 18 Ottobre 2008 18:43

50 pochine. il mio record è 90 e non è passato. Mammalara forse ricorda la vecchia nisidina l'attuale lascia perdere.ciao

tanya73 Sabato 18 Ottobre 2008 18:43

lo vorrei andare al Mondino anche se so che i miracoli non esistono. Desidero sentire un altro parere. Il mio problema principale è quello che ormai in piena crisi i farmaci sintomatici di qualsiasi genere sono poco o completamente inefficaci. Mi parlavano di una sorta di disintossicazione. Penso di essere ormai purtroppo assuefatta.

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:39

buona serata renato

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:39

per fortuna ora è solo un ricordo.....

renato Sabato 18 Ottobre 2008 18:39

leri dx stasera sx.esco vado a fare deu passi.non si sa mai. arrileggerci.

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:37

purtroppo renato io sono un caso disperato.sono arrivata a prendere 50 gocce di novalgina solo per alzarmi da letto,immagina per tirare sera cosa ci mandavo dietro

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:36

renato io sono stata al mondino un anno e mezzo fa

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:35

poi tanya ho dovuto smettere.dopo un paio di anni,provando tutti i dosaggi possibili e non ottenendo nessun risultato,nemmeno il calo di peso,l'abbiamo abbandonato

renato Sabato 18 Ottobre 2008 18:35

Mony ti ho detto solo quel che vale per me ma io sono in autunno inoltrato per età. A parma si dice ci sia un ottimo centro cefalea, ma al Mondino ho incontrato parecchi emiromagnoli. cmq il prof. Manzone(i?) e su parecchi siti della cefalea.

tanya73 Sabato 18 Ottobre 2008 18:30

Mony dimmi e poi cosa è successo?

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:30

buona serata paula

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:30

mica male l'idea paula.da bologna passa a modena,poi parma e via,la liguria,la lombardia il veneto fino alla sicilia

paula1 Sabato 18 Ottobre 2008 18:29

meditate gente, meditate.....io scendo alla civiltà....Buona serata a tutti

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:29

io ero arrivata a 200.dire che ero fuori di testa è poco

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:28

renato mi rileggerò con calma le tue parole ma dubito di riuscire a farmene una ragione

tanya73 Sabato 18 Ottobre 2008 18:28

1 compressa da 25 al mattino e 2 da 25 la sera.

paula1 Sabato 18 Ottobre 2008 18:28

MAMMA LARA io lancio una idea....possiamo comprare il libro (o lo compra una poi le diamo i soldi, va beh non è un problema..) e farlo girare tra noi.....come faccio io con alcuni libri del bookcrossing.....si chiamano "anelli" ci se lo spedisce l'un l'altro e dopo averlo letto si può lasciare un proprio pensiero, sul libro o su un segnalibro o su una cartolina della propria città...alla fine il libro torna ricco e vissuto a chi lo ha spedito per primo.nel nostro caso potrebbe tornare a te e tenerlo per ricordo o per i congressi....

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:27

lara grazie del suggerimento.mio marito legge moltissimo e noi ormai prendiamo i libri solo in biblioteca,non solo per un discorso economico ma anche di spazio.lo segnaleremo alla biblioteca e se non c'è in genere lo acquistano

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:26

che dosaggi prendi tanya?

tanya73 Sabato 18 Ottobre 2008 18:25

Comunque tutti gli effetti collaterali erano molto più evidenti all'inizio. Per quanto riguarda le parole mi sono abituata a parlare lentamente per cui gli altri non si rendono conto della mia difficoltà.

paula1 Sabato 18 Ottobre 2008 18:24

Buona serata a tutti.....oggi non si è letta VIVIANA speriamo stia bene...

mamma lara Sabato 18 Ottobre 2008 18:24

Ragazzi e ragazze, sapete che non vi segnalo mai nulla e non vi chiedo mai nulla, però questo lo devo proprio segnalare. Sto parlando di un libro titolo "NON CHIEDERMI COME STO MA DIMMI COSA C'E' FUORI" Testimonianze di giovani malati di tumore, casa editrice Mondadori, costo 22 euro. Lo so che costa, ma potrebbe essere un regalo che si fa per Natale. Ho conosciuto a Milano le operatrici che lavorano nel Centro di riferimento Oncologico di Aviano. Sono persone straordinarie che con il loro lavoro aiutano questi e altre persone, dando loro tante informazioni e aiuto

paula1 Sabato 18 Ottobre 2008 18:24

MONY anche di Bologna siamo solo io e Piera....

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:23

questo repentino cambio di temperatura è adatto a brodino e cappelletti

tanya73 Sabato 18 Ottobre 2008 18:23

Si Mony mi è sfuggito a volte è come se balbettassi. Tu di dove sei? Comunque mio fratello è sempre stato così è il suo carattere ed ha appena 30 anni

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:22

devo dedurre che i parmigiani non soffrono di emicrania

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:22

mi stupisco sempre che a parma esista un signor centro cefalee ma qui nel forum non ci sia nessuno della mia città.mi piacerebbe molto incontrare qualcuno e se fosse vicino sarebbe facile.solo feffe e maya sono più o meno vicine a me

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:21

beh renato non credo che mio marito possa vedere la cosa sotto questo aspetto!

tanya73 Sabato 18 Ottobre 2008 18:20

Sono di Palermo

renato Sabato 18 Ottobre 2008 18:19

Sai la forzata astinenza mi ha tolto un bel pò compreso la moglie ma la quasi assenza di testosterone mi ha donato un bel pò di cose su cui riflettere. Insomma come dicono gli orientali: bisogna sfruttare la forza del nemico a proprio vantaggio. Amara consolazione per un giovane per me va bene anche così. inoltre mi ha insegnato a vedere la donna come individuo non come qualcosa da possedere: non sai quante sorprese.

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:16

tanya di dove sei?

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:16

tanya pure io ero euforica,ma nemmeno così era il giusto.ognuno comunque reagisce a farmaci e dosaggi differenti.negli effetti collaterali del topamax bisogna metterci pure la difficoltà nel pronunciare le parole

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:15

maria penso che per sfinire il bastardo ci voglia ben altro,però io dico che toccato il fondo non si può che risalire piano piano

tanya73 Sabato 18 Ottobre 2008 18:15

leggendo i vari commenti sul topamax ho notato che parlate di depressione. Sia io che mio fratello lo assumiamo e abbiamo vari effetti collaterali come formicolii alle mani ai piedi e al viso, iappetenzza, (infatti abbiamo perso peso, unica cosa positiva in tutta questa storia), a volte non riusciamo a gustare i cibi,e forse qualche altra cosetta che non ricordo in questo momento.Tutto questo ma non depressione: mio fratello non mostra minimamente alcun segno anzi riesce a essere scherzoso e

allegro in ogni momento, io magari ma solo quando ho il dolore forte mi sento un pò giù, ma il mio stato d'animo era così anche quando non assumevo il farmaco. lo penso che tutto è relativo anche se io e mio fratello abbiamo all'incirca gli stessi sintomi

maria9195 Sabato 18 Ottobre 2008 18:13

Ciao MAMMALARA mi frega in questo periodo illusione che dopo ben 72 ore di dolore...possa finire il bastardo, ma si ripete come un circolo vizioso...

mamma lara Sabato 18 Ottobre 2008 18:13

Ora vado a riposare perchè la testa va per conto suo.

mamma lara Sabato 18 Ottobre 2008 18:12

Vitalba, anche Giorgy ha lo stesso problema e ha MDT parecchio anche lei.

paula1 Sabato 18 Ottobre 2008 18:12

buon pomeriggio o sera a tutti.....un po' di nebbia si è dissolta (quella metereologica) ..(quella nel mio cervello poco)....ora andiamo un po' fuori visto che stamattina è passata così e ora ci siamo un po' riposati...stasera a Bologna non ci sono grandi cose...vedremo un po'....SIMONA anche io ho bisogno del decespugliatore, ma non ne ho voglia...forse torno al caro rasoio anche se non va molto bene....

mamma lara Sabato 18 Ottobre 2008 18:11

lo uso i b-bloccanti e sono abbastanza centrati come terapia per me, mi sono accorta che lo scorso anno dovendo interromperli per un mesetto, ho avuto attacchi di emicrania ad oltranza per tutto il tempo. Sì, avevo diminuito gradatamente per quasi 2 mesi il farmaco e sono rimasta senza completamente per un mese, meno male che la tosse è rimasta quindi hanno scagionato il tenormin, altrimenti si che sarei messa male con l'emicrania.

maria9195 Sabato 18 Ottobre 2008 18:10

RENATO e VITALBA... ciao... io in questi giorni ho provato a non sgarrare con la alimentazione... niente formaggi, cioccolato, nocciole,pochi carboidrati, pochi zuccheri , tanta acqua oppure tisane calde per purificarmi ma il mdt rimane.... almeno se qualcosa funzionasse sarei già' al settimo cielo...

mamma lara Sabato 18 Ottobre 2008 18:08

torno ora dal dietologo, va bene e via alla dritta così. La testa va ancora da schifo, ma confido che migliori in serata o al più tardi domani mattina..... Maria, anche a me è successo, due attacchi, il primo senza aura, il secondo con aura, il tutto uno dietro l'altro, che ride, spero di aver già dato con l'emicrania per un bel po' di tempo (che illusa). Per la grappolo, spero sempre di essere nella fase "sto per finire il grappolo" e questo mi fa resistere abbastanza.

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:08

beh renato così è triste nperò.tolte le poche gioie della vita che ci rimane?a me resta il fatto che parlo e parlo.....

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:07

la mia tomana ha avuto un successone purtroppo!maria forza che prima o poi deve mollare il bastardo

renato Sabato 18 Ottobre 2008 18:06

Mony anche a me il limbitryl ha fatto lo stesso effetto in più aggiungi il neurontin e metti completo

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:06

la caldaia del ferro è vuota ma la mia pila è ancora alta.mi sa che mi tocca fare il pieno e ripartire

maria9195 Sabato 18 Ottobre 2008 18:06

ciao SIMONA.... ci facciamo compagnia...la testa non va ancora....settimana da schifo la mia.... ho rinunciato all'uscita pomeridiana....continuo a ripetermi che questo incubo dovrà' pur finire... come me lo hai insegnato tu.....serata da tomana e casa ...come sempre...e pensare che volevo andare a prendere un aperitivo con mio marito...

mony Sabato 18 Ottobre 2008 18:05

beh simo il sabato non è ancora finito speriamo cambi

Simona Sabato 18 Ottobre 2008 18:01

MONY... almeno mostri le gambe da fotomodella tutte lisce sotto il tubino!!!! ..Bene Mony, dai.. magari il ciclo arriva e non ti porta il mdt questa volta, speriamo .. io ho avuto + che altro tensiva questa settimana e ieri crisona come dice Annuccia.. sto sabato non è che vada bene ma spero almeno nella domenica.. vedremo...

renato Sabato 18 Ottobre 2008 17:59

Vitalba non posso aiutarti: lo sono diabetico spesso sono andato in ipoglicemia tralaltro asintomatica: non so che dirti, mi è capitato spesso al Mondino gli infermieri mi controllavano anche alle 3 di notte, se il risultato era allarmante mi svegliavano e mi facevano mangiare una fetta di crostata, panettone, colomba, non era male per la verità, quindi, volevo dire, soprattutto carboidrati sia semplici che complessi. Non capisco perchè tu debba astenerti. Mi devo informare. Cmq l'insulina non è mai stata determinante per il mdt per me, ma come scrivevo prima a ciascuno il suo mdt.

mony Sabato 18 Ottobre 2008 17:58

simo e che ci faccio con il mandingo?il laroxil ha messo a riposo ogni mia tentazione,perfino i sogni sono spariti!

mony Sabato 18 Ottobre 2008 17:57

sai simo questa settimana non ho avuto nessun attacco e ormai sono vicinissima al ciclo!

Simona Sabato 18 Ottobre 2008 17:56

MONY.. faccio disboscamenti gratis a tutte le mie amiche, gambe braccia e di tutto un po, tranne baffi.. ti aspetto dai, fai un salto altrimenti stasera in disco metti caso che arriva un bel mandingo almeno non ti coglie impreparata!!!!

mony Sabato 18 Ottobre 2008 17:52

oggi tempo schifiloso,temperatura in netto calo.stamani alle 5 sono uscita come sempre con la camicetta a mezze maniche.brnrnrnr

mony Sabato 18 Ottobre 2008 17:51

simo se faccio un salto il tosaerba lo usi anche su di me?

mony Sabato 18 Ottobre 2008 17:50

benvenuta vitalba di dove sei?

Simona Sabato 18 Ottobre 2008 17:50

MONY..buona partita allora... sono davvero contenta che tu ti possa godere queste belle giornate senza l'amante... e spero proprio ce ne saranno tante tante tantissime... io procedo con il disboscamento visto che sembro "rufus".....

mony Sabato 18 Ottobre 2008 17:48

simo direi ancora alla grande!ora stiro un pò e stassera spero di andare a vedere la partita di pallavolo

mony Sabato 18 Ottobre 2008 17:45

toni io al topamax avevo associato un antidepressivo (era di quelli buoni,aveva lo stesso effetto del viagra.quindi anche l'umore era alto)

Simona Sabato 18 Ottobre 2008 17:44

A mONY!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ciao!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! dimmi che oggi stai bene..

mony Sabato 18 Ottobre 2008 17:44

Sara buon anniversario di matrimonio e soprattutto spero che ti riprenda prestissimo

Simona Sabato 18 Ottobre 2008 17:43

io sono riemersa ora.. la testa va sempre male, avevo voglia di frutta, sono andata nel supermercato sopra casa mia, c'erano solo mele, ne ho prese 3, ne ho mangiata mezza non ne sa di niente... uff... ora mi dedico a me.. mi faccio una bella ceretta, così magari lo strappo mi farà pensare meno alla testa... e poi mi rilassa dedicarmi a me.. vediamo se funziona... un bacio per tutti..

mony Sabato 18 Ottobre 2008 17:43

buonasera a tutti.ci sono pure io,così vi stresso un pò

Simona Sabato 18 Ottobre 2008 17:40
VITALBA.. benvenuta..

vitalba Sabato 18 Ottobre 2008 17:32

Ciao renato, grazie per il benvenuto. Il mio pancreas produce troppa insulina che è la causa del mio mal di testa. Non sono diabetica, però devo stare a dieta come i diabetici, pochi carboidrati, niente zuccheri..

renato Sabato 18 Ottobre 2008 17:21

Ciao VITALBA benvenuta. Non ho capito bene cosa intendi per iperinsulinemia. Se cioè le cellule pancreatiche secernono troppa insulina o poca.

vitalba Sabato 18 Ottobre 2008 17:12

Muon pomeriggio a tutti, io sono vitalba, sono nuova del forum, mi presento: sono una maestra in pensione, ho due figlie: Monica e Giulia, una nipotina Beatrice e un altro nipotino in arrivo. Ho sempre sofferto di due tipi di mal di testa: con aura e senza aura, ma dopo la menopausa si è accanito: 4 o 5 attacchi al mese ognuno della durata di 3,4 giorni. Il difmetre era diventato il mio compagno inseparabile. Sono stata curata anni fa da un neurologo che mi prescrisse un farmaco preventivo di cui non ricordo il nome che mi fece ingrassare 7 chili con pochi risultati per la testa. Smisi la cura e non rividi più il neurologo. Scoprii più tardi la fondazione e contattai una meravigliosa dottoressa che mi sta curando tutt'ora. Per farla breve ho tutti i requisiti per avere il mal di testa: iperinsulinemia, FOP... Ora riesco a controllare il mal di testa con il rilamig, anche se ho ancora i miei 4 attacchi mensili che però durano meno giorni. Tenere a bada l'insulina è un'impresa difficile, però ci sto provando. Spero di trovare un aiuto in voi e cercherò di portare il mio modesto contributo. Un saluto a tutti e a mammalara che mi ha già dato il benvenuto vitalba

annuccia Sabato 18 Ottobre 2008 16:12

Un saluto veloce, anche oggi giornataccia. MARIA, nel mio caso la tachicardia e le aritmie sono dovute all'assunzione di Imigran che però facendomi male allo stomaco mi provoca questi disturbi. Forse a dopo.

renato Sabato 18 Ottobre 2008 15:50

Ciao. Scusatemi. Mi ero un po' disteso e mi sono addormentato. Sposatezza da reduce, immagino. Vi ho letto a volo di rondine ma un fatto è emerso sopra ogni cosa: l'efficacia di un farmaco che va a contatto diretto col nostro SNC varia da paziente a paziente non solo ma ne diventiamo dipendenti; non a caso il cervello è l'organo più pigro dell'organismo. Effettivamente è bene limitarsi alle proprie esperienze. Ci sono però spazi comuni, un sottoinsieme in cui possiamo tutti ritrovarci. Le aritmie di Daddà p.e. sono un evidente effetto sia dell'imigran (ma perché si prescrive ancora) che dell'amitriptillina nel limbico. Il topamax? a ognuno di noi un effetto diverso. Allora credo, per rifarmi a, mai troppo rimpianto, Sciascia "a ciascuno il suo" mal di testa. I farmaci bisogna provarli, Tonimontoia, sul proprio SNC, perché ognuno di noi ha il proprio mdt. Non darti sconfitto in partenza. Provaci sotto controllo medico, l'inutilità di un farmaco di profilassi la si accerta minimo dopo 15 gg.

paula1 Sabato 18 Ottobre 2008 15:13

buon pomeriggio a tutti....abbiamo appena stivato 9 ql di legna in cantina tutta a mano dal cortile...mi si stanno chiudendo gli occhi.... anche per noi stamane un po' di tristezza perché siamo andati al funerale del nostro amico Francesco, c'era tutta la frazione...poi siamo andati da mia mamma che per fortuna sta un po' meglio con la schiena....MARIA9195 anche io avrei da fare in casa, ma faccio poco poco, a volte nemmeno l'indispensabile....non sono una casalinga e adesso in particolare modo sono sempre troppo stanca.....credo che adesso andrò a riposare un po'...

tanya73 Sabato 18 Ottobre 2008 15:06
Grazie Francesca

Simona Sabato 18 Ottobre 2008 14:43

ciao.. MARIZA.. nessuna novità per il colloquio.. stamattina ho giocato a tennis poi sono andata a vedere gli amici giocare a pallone e poi dai miei a mangiare, non è una gran bella giornata per la mia testa, ieri sera ho dovuto prendere un trip, scoppiava, e oggi ho sempre male lato sx, ora mi riposo.. stasera dovrei andare a mangiare i ravioli dalla mia amica Marzia ma credo che alla fine dirò di no, non mi sento bene, sono stanca e soprattutto non ho voglia di stare nel casino, bambini, nonni,

genitori, amici, ecc.... non stasera no.. a dopo.. un abbracico per tutti, vi ho letto un po di corsa perchè fa male..

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Sabato 18 Ottobre 2008 14:19

ciao a tutti e grazie a Iella e Mariza per gli auguri. Questa mattina ho voluto uscire ma sono dovuta rientrare e mettermi a letto. Ho ascoltato per un momento un convegno sul volontariato che c'è qui ad Aosta da tre gg. Buone e interessanti informazioni ma la testa non era presente. insieme alla bronchite ho anche quello che non vuole passare. Io a suo tempo avevo assunto il Depakin, all'inizio come profilassi è stato efficace ma con il tempo non più. il Topomax mi era stato proposto così come anche gli effetti collaterali dalla mia neurologa che devo dire è stata leale. Ho deciso poi in no e da quel momento in poi ho smesso ogni tipo di sintomatico. Percorso che oramai ho ripetuto più volte, è stato terribile e devastante ma ora non assumo più nè profilassi nè triptani e devo dire sto combattendo da sola e... con l'associazione. Un abbraccio Sara

piera Sabato 18 Ottobre 2008 14:03

Maria per me vale la regola di non abusare, ma all'occorrenza io li prendo i sintomatici!!!!!! e meno male che esistono e fanno effetto!!!!!! sai siamo tutti così diversi e così complicati, diventa impossibile dire cosa è meglio fare, però anche tenersi il dolore per giorni e giorni non so se alla fine è la cosa giusta, dovresti fare delle prove e se spezzare la catena del dolore, vuole dire arrivare a quei 4/6 attacchi al mese penso che alla fine potrebbe anche andare.....magari potresti assumere un triptano diverso dall'imigram solo per l'emigrania e tenere a bada la cefalea tensiva.

francesca Sabato 18 Ottobre 2008 13:30

TANYA73 tutti quelli che sono stati al Mondino si sono trovati bene, non so dirti di più perchè io non ho avuto bisogno, ti faccio un enorme in bocca al lupo!

francesca Sabato 18 Ottobre 2008 13:15

Buongiorno a tutti...RENATO, INBOLLA siete delle persone speciali, mi sarebbe piaciuto conoscervi al convegno...MARIA cara, non sono un medico e non so cosa potrebbe aiutarti in questo momento, magari lo sapessi! mi spiace tanto e vorrei poterti aiutare, mi sento solo di dirti e scusa se mi permetto sei brava a resistere ma quando il dolore è forte, visto che è tanto che non prendi i sintomatici non è meglio assumere un triptano?...poi questa è la mia modesta opinione, non voglio assolutamente incitarti a cedere al trip, un abbraccio

tanya73 Sabato 18 Ottobre 2008 13:11

salve a tutti. Tonimontoia io da quasi un anno assumo il topamax. Che dire? Bo? prima avevo continuamente mdt lento lento fastidioso fastidioso sette giorni su sette. da quando lo assumo invece mi vengono degli attacchi all'incirca quindicinali ma anche micidiali (che fa anche rima).durano da tre a più giorni e se non faccio qualche farmaco abbastanza potente non passa. adesso ad esempio è da domenica che non mi da tregua. ieri ho fatto un' iniezione di lixidol + bentalan e così un pò stordita oggi sono viva.Ma era da una settimana che mi sono ingoiata di tutto di più dai trip ai fan a quant'altro. Ho sentito parlare di una sorta di disintossicazione da farmaci che fanno al Mondino qualcuno ne sa qualcosa?. Anche perchè incomincio ad avere problemi di nausea non riesco più a mangiare nemmeno senza mdt.

maria9195 Sabato 18 Ottobre 2008 13:03

PUALA1 non te lo mai detto ma quando leggo che alla mattina ti alzi e poi torni a letto a leggere..mi fai sorridere e mi fai pensare che sei ammirevole perchè assapori la vita senza correre...io non ci sono mai riuscita a ritornare a letto a leggere perchè trovo sempre qualcosa da fare in casa....e credimi questa è una pecca...

maria9195 Sabato 18 Ottobre 2008 13:00

GIORGY ti ammiro stai facendo tutto con il male e il dolore dell'anima...sei forte...il tuo esempio formidabile mi aiuta in questo periodo di confusione....

maria9195 Sabato 18 Ottobre 2008 12:58

volevo chiedere agli esperti e' possibile che da un attacco forte di emigrania di ben 72 ore mi rimanga la cefalea tensiva la quale si trasforma ancora in emigrania... come un circolo vizioso???? eppure cerco di sopportare sempre tutto per far sì che la profilassi faccia il suo dovere e in modo efficace senza l'intrusione dei sintomatici.... io non ci capisco più niente so solo che è da domenica che vivo con il mdt e continua alti e bassi...metto anche in dubbio che la profilassi inderal/stugeron

non faccia piu' effetto e sono ritornata all'inferno...cosa faccio adesso??? mi tengo il mio bel mdt senza sintomatici ...oppure dovrei vivere sempre con sintomatici e profilassi contemporaneamente???

tonimontoia Sabato 18 Ottobre 2008 12:13

ragazzi io le ho provate tutte cè rimasto solo questo il topomax ma non credo sia la cosa migliore ,io non sono mai depresso ma con questo farmaco si credo proprio che lo smetto e mi tengo il mio mdt

piera Sabato 18 Ottobre 2008 12:12

dadda penso che sia uno degli effetti collaterali dell'imigram, infatti chi soffre di problemi cardiaci e chi ha superato i 65 anni non puo' assumere triptani. spero per quell'eta' di aver risolto il problema mdt!!!!!!

daddà62 Sabato 18 Ottobre 2008 12:09

scusate devo assentarmi mia figlia litiga con amichetto e devo stare un pò con loro.

daddà62 Sabato 18 Ottobre 2008 12:08

lo sapete che per 3 giorni di mdt ho preso 1 pastiglia al giorno di imigram e ogni tanto mi sentivo i battiti del cuore anomali non so come spiegarlo forse una aritmia è preoccupante?

daddà62 Sabato 18 Ottobre 2008 12:06

anche la mia profilassi è con betabloccanti e antidepressivi rispettivamente atenololo (tenormin) e lymbitril

daddà62 Sabato 18 Ottobre 2008 12:03

ciao a tutti dopo tre giorni oggi finalmente testa libera!!ho già preparato il pranzo sugo con polpette e peperoni in padella con olive e capperi. Quando sto bene mi sento un leone ma per 3 giorni sono stata una larva.

piera Sabato 18 Ottobre 2008 12:01

il meccanismo con cui funzionano i betabloccanti nella profilassi dell'emicrania non e' del tutto noto, cosi' almeno hanno detto i neurologi al convegno, so che di solito abbinano ai betabloccanti anche a farmaci antidepressivi, penso pero' che la strategia di cura debba essere concordata tra Daniele e il suo neurologo, se il neurologo ascolta e daniele ha fiducia anche le cure possono essere molto piu' efficaci, a volte poi si sceglie il male minore e se la depressione e' indotta dal dolore anche solo diradare gli attacchi puo' portare a un miglioramento dell'umore in generale.

tonimontoia Sabato 18 Ottobre 2008 11:58

io non capisco come fanno a dare sto topomax e far star male le persone più di quello che non stanno male se qualcuno lo spiega

renato Sabato 18 Ottobre 2008 11:57

Ciao buona partita

inbolla Sabato 18 Ottobre 2008 11:53

Renato volevo dirti che capisco benissimo la tua sofferenza sai anch'io ho sofferto di depressione, e ne soffro ancora nel 2002 ricordo che l'unico pensiero che poteva farmi stare meglio era quello di farla finita....penso di nn aver mai sofferto cosi' tanto in vita mia...pensavo di non uscirne piu'... ciao000

maya Sabato 18 Ottobre 2008 11:52

SIMO ciao bene la partita,ora stai meglio?

maya Sabato 18 Ottobre 2008 11:51

ciao a tutte-i,al lavoro abbiamo fermato un'ora prima in tre siamo usciti alle 11,mano male ero già troppo stanca.

renato Sabato 18 Ottobre 2008 11:47

Imbolla scusa pesavo che fossi andato. Mi sarei rivolto direttamente a te.

inbolla Sabato 18 Ottobre 2008 11:46

Crepi piera, se vinciamo ce il premio partita 50 euro a testa speriamo..... per la pressione lui mi ha detto che e' fondamentale per questo farmaco che sia alta se no nn penso me lo dia.... Ciao000 ora scappo d'avverooooo

renato Sabato 18 Ottobre 2008 11:45

Piera ,ti chiedo,l'inderal blocca i recettori beta che sovrintendono al funzionamento della circolazione.E' un farmaco che oltrepassa la barrera emato-encefalica.Potrei sbagliare ma so che ha notevole influenza sull'umore e quello di Imbolla,l'ultima volta che l'ho letto, non mi è parso dei migliori, però era in piena crisi di emi. Non so! gli consiglierei anche di monitorare l'umore per poi riferire al neurologo. Che pensi?

imbolla Sabato 18 Ottobre 2008 11:41

Giorgy, mi dispiace tantissimo.....tieni duro..... Non lo racconto mai perché è sempre chiuso tutto dentro al mio cuore nel 1996 è mancato a 23 anni il mio migliore amico Enrico in un incidente stradale, ho passato anni di sofferenza non riesco a dimenticare....ce l'avevo con il mondo.... Il tempo ti aiuterà'..... Oggi ho un bambino di un anno che si chiama Enrico con dei bellissimi e grandissimi occhi azzurri e non so come mai mi ricorda tanto lui....e finalmente sono in pace... Ques'angioletto me lo ha mandato lui per farmi stare meglio... Lui sarà sempre con me come, come per te la tua amica e vedrai prima o poi le cose andranno meglio.... Ciao coraggio Daniele

piera Sabato 18 Ottobre 2008 11:22

.....ah dimenticavo in bocca al lupo per la tua partita!!!!

piera Sabato 18 Ottobre 2008 11:22

Daniele il farmaco che ti hanno dato INDERAL è un beta- bloccante appartiene alla categoria di prima scelta per la terapia di profilassi dell'emigrania, se non l'hai mai usato e ora non sei in abuso di antidolorifici penso potrebbe risultare efficace, in genere abbassa la pressione e i battiti cardiaci, forse per questo ti ha consigliato di monitorare la tua. Per l'almogran è vero che gli ultimi triptani messi in commercio hanno qualche difettuccio in meno rispetto all'imigram, se ottieni lo stesso risultato cioè quello della remissione del dolore sono certamente da privilegiare.

imbolla Sabato 18 Ottobre 2008 11:12

Ciao a tutti, spero che le vostre testoline stiano bene... Stamani sono andato al centro cefalee qui da me abbiamo deciso di comune accordo con il mio medico dopo tre mesi di profilassi con il topamax di chiudere, poiché gli effetti benevoli sono stati pochini e gli effetti collaterali abbastanza fastidiosi formicolii ai piedi e mani ma soprattutto del tipo " ma io come mi chiamo? :-)" diciamo mancanza di concentrazione e io con il lavoro che faccio non me lo posso permettere.... Mi ha dato il compito di monitorare la mia pressione durante la giornata per 15 giorni se risultasse alta vorrebbe provare a darmi un farmaco di profilassi di nome INDORAL qualcuno lo conosce?cmq vediamo come va. All'uso posso prendere un almogran 12,5 che a suo parere, ma anche quello del Dott.Proietti, quando ero stato ricoverato al Mondino era il farmaco con meno effetto rebound, ha confermato che nell'emigrania cmq qualsiasi farmaco può diventare pericoloso per diventare poi dipendenti, per quello in ospedale tendono a dare la tachipirina poiché tra i farmaci è quello con meno controindicazioni.... Scappo mi aspetta il pulman abbiamo la trasferta a La Spezia oggi finalmente rientro a giocare in campionato, speriamo di fare una doppietta..... Ciaoooo Daniele

renato Sabato 18 Ottobre 2008 11:11

Piera ciao.Se ne discuteva ieri con Mony, ci si dovrebbe astenere sia dal pianto che dal riso. Ma è vita questa per noi che ci cibiamo soprattutto di emozioni? Mummie! dovremmo essere

tonimontoia Sabato 18 Ottobre 2008 11:03

buon giorno a tutti,

piera Sabato 18 Ottobre 2008 10:58

Anny, ma tu sei veramente eccezionale!!!!sono io che ho un fisico che fa pena!!!!!! non ho proprio le forze per reggere certi ritmi e se sono molto stanca ho sempre mdt!!!! mi dispiace perché a parole capovolgerei il mondo!!!!!! Giorgy è molto difficile affrontare tutto quello che stai facendo anche stando bene fisicamente!!!! per te la fatica è doppia o tripla e come dice anche Renato a noi le emozioni fanno male, a me fanno male persino quelle troppe belle!!!! quando è nata la mia nipotina Vittoria ero così felice ma con la testa che mi scoppiava!!!!

anny Sabato 18 Ottobre 2008 10:48

ciao buongiorno a tutti e buon sabato. Son quassù e ne approfitto per salutarvi. E già Piera ti credo in parola! lo invece faccio tutto da me, ecco perché son sempre di corsa. Ora son salita in mansarda a spolverare, ma Feli (che per oggi aveva chiesto riposo per sistemare l'auto) aveva già passato

l'aspirapolvere e lavato in terra, menomale, già ho una marea di cose da fare e la mia casa non è piccola, è strutturata su 4 livelli! Stasera poi iniziamo anche le lezioni di ballo (chissà cosa ne verrà fuori!) e poi al ritorno, abbiamo la festa della confraternita di nostro figlio, della Madonna Del Rosario, per cui c'è la processione e la messa subito dopo. In più torna anche Alessia col fidanzato, ovviamente mi fa piacere ma io ho sempre più da fare. Io ho fatto la mia scelta da parecchio, considerando vantaggi e svantaggi preferisco così. Ciao devo andare, mi spiace per chi sta male e spero che il dolore per voi se ne vada al più presto. Io devo dir la verità, ultimamente, a parte un paio di domeniche fa, sto meglio, mi viene ma non è molto forte, però continuo a prendere sempre il Mag 2, con convinta che sia proprio per questo, evidentemente sono spesso carente di magnesio, certo non mi illudo ma per ora son molto contenta e non voglio pensare al dopo. Un bacione a tutti.

renato Sabato 18 Ottobre 2008 10:48

Bravissima GIORGY. io non ci riuscirei. tre anni fa è morto un mio carissimo amico è tuttora presente nei miei pensieri. Pensa non riesco a cancellare il suo numero dalla rubrica del cell. Un mdt violento mi ha impedito di andare al funerale. Non riesco a perdonarmelo. A noi queste emozioni fanno molto male. Ti ammiro.

Giorgy Sabato 18 Ottobre 2008 10:45

vado

lella Sabato 18 Ottobre 2008 10:39

Vado. Devo preparare il pranzo! Un grandissimo augurio a SARA per il suo anniversario e un forte pensiero positivo per chi sta male

Giorgy Sabato 18 Ottobre 2008 10:38

ciao paula! buona lettura

Giorgy Sabato 18 Ottobre 2008 10:36

grazie mariza e renato mi state aiutando tanto tutti voi

lella Sabato 18 Ottobre 2008 10:35

Mariza, è vero che per i figli si fa anche l'impossibile e tu lo stai dimostrando. La tua fatica verrà premiata con un bellissimo nipotino! Sei forte. La mia casa è quasi decente. Ho cacciato fuori Lucille, la mia cagnolina, e guai se rimette piede in casa prima di sera..... lo dico, ma poi non riesco mai a mantenere il proposito. Spero anch'io che sia una giornata di gioia. A parte la gioia di rivedere i ragazzi, festeggeremo anche la laurea di Veronica. anche lei si è laureata in architettura, con 110 e lode. Che bravi 'sti ragazzi! Bravi e disoccupati.....però, almeno per ora!

Giorgy Sabato 18 Ottobre 2008 10:33

ciao lella si sono giù il mdt è alle stelle e sono addorlatissima per la mia amica, tra poco con i miei andiamo al funerale sai ieri sera al telefono lei mi ha detto che sperava che il mdt mi permettesse di venire oggi che per lei sarebbe un gran dolore se non fossi presente e mi ha chiesto di leggere una lettura.

renato Sabato 18 Ottobre 2008 10:30

buongiorno. stamattina mi manca Giuseppe che mi aggiorna sulle previsioni del tempo. Un immenso grazie a tutte voi per il sostegno che ieri mi avete donato. PAULA volevo dirti che il liometacin è un'ottima alternativa al triptano ma il plasil, purtroppo, devo evitarlo: mi porta l'umore al centro della terra, conoscendo il meccanismo d'azione si capisce il perché. Dovrei assumerlo insieme ad una benzo che fiaccherebbe i pochi neuroni che mi restano, sprofondando così in un profondo oblio ma sai per terapia ne assumo già tante.... Grazie però i consigli, quelli buoni non sono mai bastevoli. GIORGY posso solo immaginare le tue condizioni. Scrivici sarò un privilegio cercare di darti una mano. Io stamattina mi sento proprio una chiavica. le crisi, purtroppo, con gli anni hanno strascichi sempre più lunghi

piera Sabato 18 Ottobre 2008 10:10

Anch'io Giuseppina la pensavo come te, infatti e' da poco che ho un aiuto in casa, e' una ragazza filippina brava, precisa, veloce, molto educata, sembra che in casa nemmeno ci sia!!!!!!le faccio fare ciclicamente le cose piu' pesanti ma lei riesce anche a stirare, la mia testa e la mia schiena ne hanno tratto un gran beneficio, e se mi rimane un po' di energia casalinga la uso per aiutare anche Irene!!!!!!se cominci ad avere una persona che ti aiuta poi stai sicura che non ne potrai fare piu' a

meno.....Manu ti auguro di trascorrere una giornata in allegria, Mariza un abbraccio anche a te e a tutte le teste che oggi non vanno!!!!

MARIZA Sabato 18 Ottobre 2008 10:08

Tonimontoia vorrei consolarti un po', sappiamo bene quanto è difficile resistere. Ciao Lella, tutto pronto per l'arrivo di tuo figlio e della ragazza? Sono sicura che anche se la casa non sarà perfettamente a posto (dubito) sarà una giornata di gioia per te. Giorgy mi spiace molto per il lutto che ha colpito la tua amica, posso immaginare come ti senti. Coraggio. Ciao Giuseppina, sei guarita?

MARIZA Sabato 18 Ottobre 2008 09:55

Grazie Paula1 per il complimento, farei qualsiasi cosa per i miei figli e mi sa che quando arriverà il nipotino farò anche di più. Sara di Aosta volevo farti innanzitutto gli auguri per il tuo anniversario e perchè la bronchite se ne vada al più presto, poi volevo dirti che mi dispiace di non averti conosciuto a Ferrara. Ho capito solo dopo chi eri. Manu66 ti ammiro tantissimo per i Km che fai in macchina, a me guidare fa malissimo sia per la testa che per il di dietro. Buona festa di matrimonio! Simona come stai? Notizie dal colloquio di lavoro? Lara mi sa che oggi non va tanto bene, sei molto impegnata come al solito e la testa fa capricci. Mi dispiace per questo ma credo avrai soddisfazioni dal dietologo, sei brava a non sgarrare mai, io invece cerco di riparare ai danni delle mangiate di dolci che ho fatto a Ferrara (la tua torta era favolosa!!!)

paula1 Sabato 18 Ottobre 2008 09:48

VIVIANA....hai visto il sito che ti avevo indicato ?

lella Sabato 18 Ottobre 2008 09:45

Ciao Giuseppina. La pensavo anch'io come te, ma col passare degli anni la mia resistenza viene progressivamente meno e senza un aiuto non ce la faccio. Sono stata fortunata che ho trovato una persona molto brava (più di me a fare i lavori)e affidabile, per cui lei va al mattino quando io non ci sono e quando torno a casa e trovo tutto in ordine non mi sembra vero..... Ti confesso che le prime volte, siccome mi vergognavo a farle trovare la casa in disordine, facevo io un po' di lavori prima che arrivasse!

paula1 Sabato 18 Ottobre 2008 09:44

ciao Lella...ciao Giorgy...ora torno un po' a letto a leggere...oggi pranzo dai miei genitori...(ci vado pochissimo)....poi arriva la legna per il camino !

lella Sabato 18 Ottobre 2008 09:38

Ciao Paula, sono contenta che il tuo Paddy stia bene. Giorgy, quel buongiorno scarno scarno non fa presagire poco di buono. Come stai? Ho letto del lutto che ha colpito la tua amica. Mi dispiace, cerca di starle vicino come puoi. Lo so che è difficile farle coraggio, quando anche tu avresti voglia di piangere, ma a volte anche piangere insieme fa bene. Ti sono vicina

giuseppina Sabato 18 Ottobre 2008 09:33

ciao LELLA anch'io mi riduco a fare i lavori solo nei giorni di benessere e in più devo fare da sola perchè non amo che un aiuto mi occupi la casa

paula1 Sabato 18 Ottobre 2008 09:12

buon giorno.....tempo nebbioso e piovigginoso....., ma non è freddo....Paddy sta meglio....anzi direi bene ..

Giorgy Sabato 18 Ottobre 2008 09:11

buongiorno

lella Sabato 18 Ottobre 2008 09:05

Questi ultimi giorni sono stati pieni zeppi di impegni di lavoro e la testa va così così..... niente in confronto a chi sta male davvero. Per di più la signora che viene a farmi qualche lavoro in casa due giorni la settimana, da lunedì scorso non si è più vista perchè ha dei problemi in famiglia. La mia casa è inguardabile e oggi arriva Nicola con la sua ragazza!!!!!! Morale della favola: ieri sera alle 10 mi sono messa a lavare i pavimenti e a pulire i bagni. Meno male che oggi c'è il sole e i pavimenti FORSE resteranno puliti!

lella Sabato 18 Ottobre 2008 08:57

LARA, quanto mi dispiace che in questi giorni vada così male.....anche se non ti lasci fermare da niente immagino la fatica..... Ti mando un abbraccio speciale

lella Sabato 18 Ottobre 2008 08:55

Buongiorno a tutti. MANU, ti auguro di trascorrere una buona giornata in allegria e senza mdt!!!! Dai un bacione alle tue meravigliose bimbe!

manu66 Sabato 18 Ottobre 2008 08:16

Ciao e buona giornata a tutti! Per ora con la testa va un pò meglio e sto mettendo in ordine la casa. Le ragazze sono andate a scuola ed io tra poco vado dalla parrucchiera. Infatti, come vi ho detto ieri, oggi sono invitata ad un matrimonio. Ciao LARA, buona giornata anche a te, e buona pizza!!!!

mamma lara Sabato 18 Ottobre 2008 07:50

Ora mi preparo perchè oggi partecipo ad un corso (un altro) per vedere di riuscire a partire con i gruppi di auto-aiuto. Vediamo un po' se la nausea non si trasforma in qualcosa di peggiore, altrimenti si fa durezza la cosa. Poi nel pomeriggio ho la visita dal dietologo, vediamo cosa dice.

mamma lara Sabato 18 Ottobre 2008 07:49

Sara, anche la bronchite ci si mette. Speriamo ti rimetta in forma per i tuoi tanti impegni

mamma lara Sabato 18 Ottobre 2008 07:47

Manu66, di alle tue bambine che non le dimentico mai, non avevo dubbi che fossero speciali, ma loro lo sono anche di più. Aspetto le loro foto e magari riusciste a spedirmi anche il filmato delle loro riprese. Di loro che hanno una zia e una cuginetta che le aspetta per quando vogliono venirci a trovare.

mamma lara Sabato 18 Ottobre 2008 07:44

Buongiorno a tutti. La testa va ancora male, sarà per le notti d'inferno con gli attacchi di grappolo che non mi danno tregua, ma l'attacco di emicrania è ancora qui. Speriamo che mi abbandoni prima di sera, così mi lascia libera per gustarmi in pace la mia pizza del sabato sera, visto che l'aspetto da una settimana

Simona Venerdì 17 Ottobre 2008 23:29

notte.. ho mdt..

tonimontoia Venerdì 17 Ottobre 2008 22:47

@mony io non credo di resistere 1 anno già sono 2 capsule e lo vorrei smettere, grazie per il conforto ,notte a tutti

manu66 Venerdì 17 Ottobre 2008 22:28

BUONANOTTE a tutti!!!

manu66 Venerdì 17 Ottobre 2008 22:18

Ciao SISSI!!!!

manu66 Venerdì 17 Ottobre 2008 22:17

Ho dimenticato LELLA e MARGARET e CRILO e DORA!!!! E scusate se dimentico ancora qualcuno, ma il sonno incombe. Sono distrutta!

manu66 Venerdì 17 Ottobre 2008 22:15

Ciao SIMONA, MONICA, DADDA', PAULA, GIUSEPPINA, MARIZA, PIERA, MAYA, MARIA, FRANCESCA, GIORGY, FEFFE, ANNUCCIA, LIDIA, VIVIANA; NADIA, MONY e RENATO! Ciao LARAAAAA!!!! Le mie ragazze salutano tanto GABRIELE ed EMMA! Appena riesco ti mando le foto di EMMA! BACI!!!!

manu66 Venerdì 17 Ottobre 2008 22:11

Oggi giornata full immersion a scuola, dalle sei e mezza stamattina in viaggio...sono arrivata a casa alle 20'30! Mio marito mi ha fatto trovare la pizza e ora senza nemmeno digerire vorrei buttarmi sul letto! La giornata è stata stressante, tante ore di lavoro e poi al collegio dei docenti ho dovuto relazionare un progetto davanti ad una platea di colleghi semi-vipere, con il microfono...per me uno stress incredibile! Comunque è andata! Vi bacio e vi saluto tutti! Penso che una settimana fa stavo felicemente insieme a molte di voi! Come corre il tempo! Domani e domenica riposo...si fa per dire!!!Domani sono invitata ad un matrimonio e ho tante cose da fare, ma almeno poso la macchina!

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 21:53

sapete il forum è davvero terapeutico leggervi mi fa star meglio. Non ci credevo. Ho assunto un GRANDESTOP mdt non migliora ma neanche peggiore e questo è già una vittoria. Non riesco a ringraziarvi come meritereste mi mancano le parole vi sento vicine mi sento curato ed è tanto per chi non esce di casa praticamente da giugno. Avevo intenzione di stampare le foto per avervi a contatto visivo, mettendole vicino al video. Domani. scusatemi ma come si dice dalle mie parti "Ha 'ge dat e bracce a S. Gennaro" il napoletano è una lingua onomatopeica, il suono porge già il significato. Cmq ho dato le bracce a S. Gennaro. non riesco a tenerle sulla tastiera, ma non vi preoccupate vi leggo e mi fa sar meglio. Grazie.

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Venerdì 17 Ottobre 2008 21:52

ciao a tutti. Mi sono ripromessa di salutarvi più spesso e di non cadere in ... latitanza.... avervi visto a ferrara e avere qui con me la vostra fotografia mi ha caricata e soprattutto mi ha rinnovato tutto l'entusiasmo per fare sempre di più a favore individuale di tutte le amiche che soffrono di mdt e che mi cercano. Io non ho il farmaco miracoloso come non ce l'ha nessuno ma abbiamo la medicina dell'ascolto, dell'empatia e della gioia di vivere malgrado il nemico che ci insegue. Questa mattina mi ha telefonato una amica ringraziandomi per l'impegno che ci siamo assunti nella ns. regione della formazione di un gruppo di auto aiuto. Questo per noi è forza emotiva... domani sono 38 anni di matrimonio e oggi sono a letto con la bronchite ma credetemi se solo avrò un po di energia mi alzerò e uscirò da questi arresti domiciliari.... E' proprio vero noi cefalgici abbiamo una marcia in più verso la gioia di vivere.... scusatemi sto diventando prolissa!!!!!! Aggiungo il mio cell. se qualcuno di AOSTA VORRÀ CHIAMARMI. Sara Aosta tel. 349 8312286

maya Venerdì 17 Ottobre 2008 21:52

notte a tutti,dolore arrivato.....

paula1 Venerdì 17 Ottobre 2008 21:28

vado in doccia poi in "tomana" e come dice Lara...il mio ciccio mi reclama....Buona notte a tutti....

paula1 Venerdì 17 Ottobre 2008 21:21

MARIZA sei una gran bella persona....vedrai con tutte le tue attenzioni che bel nipotino arriverà...

paula1 Venerdì 17 Ottobre 2008 21:20

SIMONA la moto non è un grandissimo affare ...un po' per il prezzo, ma soprattutto perchè io faccio della collina e quelle sono moto da strada in pianura e in inverno parecchio scomode....sarebbe togliermi uno sfizio, ma come tante cose della mia vita credo rimarrà un sogno....questi giorni sono parecchio giù di morale....e ho il cervello che lavora in continuazione....non riesco a staccare e non conosco tecniche per farlo...invece vorrei fare un reset completo....

paula1 Venerdì 17 Ottobre 2008 21:16

eh si ..a volte due chiacchiere ci starebbero bene....e anche per me che sono un "orso" e invece non ho nessuno...mi toccherà guardare Mi manda Raitre....Paddy dorme già ..boh non sta molto bene...è mogio e ha vomitato la cena...credo abbia mal di pancia..., ma non si lamenta

MARIZA Venerdì 17 Ottobre 2008 21:15

Buonasera a tutti. Scusate la latitanza ma tutta la settimana dopo il lavoro sono andata da mia figlia perchè è da sola a casa (suo marito è con la ditta al SAIE di Bologna) così le ho fatto le faccende di casa, la spesa, ho cucinato e tutto il resto per non farla affaticare dato che i dolori non sono passati purtroppo. Non sono riuscita a leggere i mess. (erano troppi). Ero rimasta alla notizia che Thelma e Luise non stavano bene: Giuseppina con l'influenza e Maria con l'emicrania. Spero che adesso vada meglio per entrambe. Lara grazie per tutte le foto che mi hai mandato, bellissime. Daddà leggo ora che anche tu non stai bene. Mi spiace molto. Buonanotte Lara, Simona, Maya, Paula1, Mony. Renato mi piace tantissimo leggere i tuoi messaggi.

maya Venerdì 17 Ottobre 2008 21:12

notte Daddà buon riposo,Smo buona serata.

Simona Venerdì 17 Ottobre 2008 21:04

tra un pò arriva la mia amica Marzia.. due chiacchiere stasera ci stanno proprio bene.. buona serata a tutti...

daddà62 Venerdì 17 Ottobre 2008 20:55

vi saluto era solo per dirvi che vi penso non riesco neanche a leggere i messaggi vecchi pazienza mi perderò un pò di cose ma promesso che quando sto meglio recupero. Baci baci

daddà62 Venerdì 17 Ottobre 2008 20:47

ciao non riesco a stare al computer da ieri mdt incollato all'occhio destro preso trip ieri e oggi. quando lo prendo poi mi viene caldo forse si abbassa la pressione?

Simona Venerdì 17 Ottobre 2008 20:37

si confermo MAYA che Federer è un bel vedere!!!!!! perchè non chiedi dai campi da tennis se non hanno un maestro per prendere lezioni da lui? è il miglior modo per iniziare a conoscere gente che gioca, anche al di fuori delle tue amicizie, visto che mi hai detto mentre passeggiavamo per Ferrara che le tue amiche sono un po "pigre"..

maya Venerdì 17 Ottobre 2008 20:27

grazie Simo....domani vado al campo tennis lascio il mio numero ho voglia di giocare.....oggi ho visto due incontri, Federer è un grande, ha classe, ed è pure bello da vedere.

Simona Venerdì 17 Ottobre 2008 20:24

RENATO.. mi spiace che il bastardo ti stia addosso in questo modo... la nausea è terribile, io ne soffro molto... tieni duro, non sei solo.

Simona Venerdì 17 Ottobre 2008 20:23

MAYA.. in erboristeria la trovi, scusa, mi sono dimenticata.. ma non serve per il mdt...

maya Venerdì 17 Ottobre 2008 20:23

si Paula è buonissimo, Renato tieni duro....

Simona Venerdì 17 Ottobre 2008 20:23

eccomi... nel frattempo ho mangiato anche.. bè niente di che, tanto da tappare il buco.. intanto voi avete scritto tantissimo e i vostri scritti hanno accompagnato la mia cena, così non mi sono sentita sola.. a dire la verità da quando sono entrata in questa grande famiglia non mi sono mai sentita sola.. che bello!! MONICA.. che bel pensiero che ha avuto Valerio ieri sera, mio ZIO oggi mi ha fatto spaghetti ai frutti di mare, vedi.. anche io sono posso dire che un uomo cucina per me.. eh eh eh... PIERA mentre leggevo le varie regioni speravo proprio che qualche tuo parente fosse nato in Liguria... sai... non volevo sentirmi esclusa... poi magari mi mandavi a fare la cameriera perchè ti stavo antipatica.... hi hi hi... MONY, RENATO, PAULA.. mi sono trovata nei vostri discorsi sul lavoro ma stasera è venerdì e faccio un "no comment" perchè alle 18 ho chiuso.. MAYA.. domattina faccio un ora con il maestro così domani pomeriggio quando arrivi sarò in forma per la partitella.. la pietra di cui si parla è l'allume di potassio, efficace per la sudorazione PAULA.. il parere del tuo amico sulla moto?

paula1 Venerdì 17 Ottobre 2008 20:18

RENATO è vero solo un augurio che il suppostone faccia effetto....e il nostro affetto... ma se invece fai una puntura di indometacina non fa effetto più rapido ? io a volte al posto del Toradol faccio Liometacin+Plasil....in circa un'ora il dolore forte passa....

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 20:16

io vado a cena. buona serata a tutti e buon fine settimana

paula1 Venerdì 17 Ottobre 2008 20:16

MAYA il cioccolato con l'arancia...me lo ricordo !!!!!

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 20:15

prova a metterti tranquillo al buio e rilassati

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 20:15

renato cosa possiamo fare se non augurarti che passi presto

maya Venerdì 17 Ottobre 2008 20:02

e ora un quadretto di cioccolata di Ferrara

maya Venerdì 17 Ottobre 2008 20:01

io ancora non ho dolore anzi piccolo piccolo nell'angolino sopra l'occhio destro,ma v`a benissimo,la cena tutto quello che non devo mangiare,ma ne avevo veramente voglia,domani faccio meglio.

maya Venerdì 17 Ottobre 2008 19:58

ciao Simona cos'è la pietra? dove la trovo? mi son persa qualcosa.....

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 19:53

Ciao buonasera. Madonna stasera mi tocca. Ho uno squadrone di cavalleria dentro la testa. Tanta voglia di vomitare e prendere a testate il muro. Una supp. di indoxen 100 proprio niente. Mayday, mayday,mayday..... qui Apollo tredici Huston abbiamo un problema.

paula1 Venerdì 17 Ottobre 2008 19:29

ciao SIMONA ...hai ragione....anche io sono stanchissima.....spero di riuscire a staccare un po' dal circolo vizioso di alcuni pensieri.....a dopo

Simona Venerdì 17 Ottobre 2008 19:24

arrivata a casa... doccia + capelli, ora vi leggo mentre mi asciugo la chioma.. ho una fame!!!!!! Mi sono comprata la pietra anche io, in stick.. mi sembra un sogno essere a venerdì sera.. che bello!!!!!! a dopo..

paula1 Venerdì 17 Ottobre 2008 19:19

eh eh ho in forno il pollo.....(della Conad!!)....

maya Venerdì 17 Ottobre 2008 18:58

ok Mony mi metti a dura prova.....ma si può provare male che cada,sul divano con poppi e dolore....ah ah ah

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 18:51

ok maya e serata in discoteca con feffe e lara

maya Venerdì 17 Ottobre 2008 18:47

ok Mony vada per il caffè...poi faccio un salto da Simona nel pomeriggio per partita a tennis....

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 18:34

maya pure io domani ho quell'orario.passo per il caffè?

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 18:33

io ora sono con l'inderal.l'avevo già preso ma ha dosaggi troppo elevati e stavo solo male.faccio 80 mg ma diviso tra mattina,mezzogiorno e sera e i risultati sembra ci siano

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 18:32

annuccia meno male che è venerdì!resisti fino a casa

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 18:31

rieccomi.fuori tira un vento incredibile.vola tutto foglie e sabbia

Sissi Venerdì 17 Ottobre 2008 18:30

ANNUCCIA, mi dispiace tanto che anche oggi tu stia male...spero che il mdt ti passi e soprattutto che non torni per un po'. Buona serata a tutti!

annuccia Venerdì 17 Ottobre 2008 17:54

Non vedo l'ora di andare a casa, ho di nuovo dolore e non passa, non ce la faccio a leggervi

giulia Venerdì 17 Ottobre 2008 17:36

Comunque io vado avanti con voltaren ad ogni attacco circa 1,2 gravi a settimana,più inderal 80 mattina ,sera un anno f`a sono arrivata ad avere 10 gg di mdt grave di continuo,quindi adesso mi sento in paradiso.

giulia Venerdì 17 Ottobre 2008 17:30

Ciao Renato,io questo non lo sò non sono medico e un pò di cose li ho capite,sapute quà nel forum pensa prima come ero ignorante!!Buio totale.

giulia Venerdì 17 Ottobre 2008 17:27

A presto vado a fare qualcosa in casa non ci sono stata alcuni gg.e oggi ho riempito un sacchetto di pattume pieno dei peli del mio cagnolone.Meno male che non facciamo ancora la raccolta differenziata dove li dovrei buttare tutti i peli che raccolgo giornalmente.escluso quelli dell'aspirapolvere!!

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 17:27

SE tensivo il tuo mdt Giulia. Ti hanno rifilato erba cattiva; se era invece emi neanche la morfina è efficace

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 17:23

in meno

giulia Venerdì 17 Ottobre 2008 17:23

Ragazzi,Ciao,faccio un commento che non c'entra con quelli di oggi, ma quelli precedenti:credo al 50/100 di ritrovarmi con un'emicrania senza aurea cronica, oggi xchè in passato mi prescrivevano delle cure che non ho mai portato al termine. Vedendo i primi eff. coll.(1°sonnolenza,nausea...)x via del lavoro fuori casa e dentro.Non credevo ai medici quando dicevano che questi eff.coll.spesso spariscono con il tempo.Mi sentivo una drogata,forse più, xchè 2 volte ho fumtato 1 canna e non mi ha fatto Niente assolutamente.Mentre invece alcuni farmaci mi facevano andare in(off).Quindi non arrendetevi ai primi sintomi se no gravi x chi inizia una nuova cura.

maya Venerdì 17 Ottobre 2008 17:23

ciao a tutti,rientrata alle due fatto piccola spesa e dopo il riposino pulizie compreso il wc....per la gioia di monica...in effetti è bello ora, ora io mi faccio bella lucida in doccia,niente MDT,e domani lavoro dalle 5 ale 12.poi vi leggo.Mami stai meglio,e la notte com'è andata?

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 17:22

Certo Mony a noi le emozioni fanno male sia+ che-. Meglio starne alla larga, ma se proprio non è possibile farne a meno é meglio l'euforia ti pare. L'ho già detto non baratto una bella serata per un triptano.

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 17:20

ora scappo o faccio tardi.grazie della compagnia sempre squisita.a dopo se ci siete

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 17:20

se non altro ci vado in bicicletta!scherzo,le ho provate tutte ormai

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 17:19

renato mi seguiva il prof.Antonaci.ma ora mi sono messa nelle mani del mio medico curante.

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 17:16

Chi è il tuo prof Mony

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 17:15

Hanno paura dei risultati. In aggiunta mezzo parlamento pippa. Come si possono pretendere leggi giuste.

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 17:15

renato in questi giorni sono euforica e nulla mi sfiora.però il mio prof di pavia mi ha detto che l'euforia è peggio della tristezza,più pericolosa.boh già vivere alla giornata va bene poi si vedrà

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 17:13

paula succede così anche da me,ma non guardano chi comincia a lavorare tutti i giorni quindici minuti prima!

paula1 Venerdì 17 Ottobre 2008 17:12

MONY bella domanda !!!!!!!!

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 17:12

Mony la tristezza è il più forte alleato del nostro male. Non farti prendere dallo sconforto: è la fine, e poi con certe persone non si può andare aldilà dell'ovvio, tieni conto anche di questo.

paula1 Venerdì 17 Ottobre 2008 17:11

una volta un capoufficio disse: ah qui alle 5 scappano tutti via.....e io dissi...in realtà non "scappano" se ne vanno giustamente a casa.....

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 17:10

stassera mio marito, autista di professione, alle 20 deve andare in azienda a fare il test antidroga e fin qui tutto ok; ma perchè al chirurgo che mi opera, all'insegnante dei nostri figli, a chi guida furgoni e furgoncini nessuno lo fa?

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 17:09

beh lì renato meglio che evitiamo il discorso.

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 17:08

tra un pò esco, vado dal dottore. mi tiene marcata stretta, devo andare da lui tutte le settimane. forse si è stufato di raccogliermi a pezzi e spera di evitare che tocchi il fondo

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 17:07

io mi arrabbio perchè gente che fa ore in più viene messa su un piedistallo ignorando che se fa 10 ore lavorate realmente ne ha giusto la metà. chi invece fa il suo e scappa via .beh lasciamo perdere

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 17:07

Per non parlare dei capi cretini. Lasciamo perdere a cominciare dai vertici di chi ci governa detto ovviamente in modo trasversale.

paula1 Venerdì 17 Ottobre 2008 17:04

pensa che stamattina da me due colleghe quando entravo nella stanza parlavano nella loro lingua....(moldave).....l'ho vista come una grande mancanza di rispetto....

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 17:03

Fino a quando ho lavorato ho fatto sempre qualcosa in più rispetto alla "paga", ma non ho mai dato ad esso un senso di realizzazione. troppa inciviltà nei nostri ambienti di lavoro. Sarà il carattere "individualista" di noi italiani o altro non so ma io ho sempre pensato che la vita fosse altrove. Quindi poco l'ho del mio dovere

paula1 Venerdì 17 Ottobre 2008 17:03

bisognerebbe chiamarla alle 4 di mattina...vedi che dopo ci pensa a dire fesserie !!!!!!!

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 17:02

renato che la vita è un gioco ultimamente lo penso pure io.....ma penso pure che vorrei avere la possibilità di rimettere tutto in gioco, di fare una nuova mano

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 17:00

stamani un caporeparto diceva ad una addetta che quando stà male deve comunicarlo la sera prima.....e se uno stà male alle quattro del mattino che fa?

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 16:59

devo dire che preferisco un ambiente di lavoro pieno di uomini, sono meglio. meno pettegoli e cattivi.....e poi anche l'occhio vuole la sua parte

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 16:58

paula mercoledì riunione di reparto.....abbiamo dato addosso alla capa. ora sembra tranquilla ma so che cova rancore e prima o poi l'ira funesta si scatenerà

paula1 Venerdì 17 Ottobre 2008 16:56

MONY non mi parlare dei muscoli lunghi al lavoro perchè è veramente una tristezza.....!!!

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 16:55

come mi piacciono le citazioni in latino! io purtroppo non l'ho studiato

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 16:55

Ma certo Mony è una benedizione. non vorrei essere banale ma lo penso sul serio: la vita è un gioco

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 16:55

forse anch'io non mi sono espressa al meglio.....volevo dire che spesso il mio umore si adatta a ciò che trova intorno

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 16:53

purtroppo ognuno ha i suoi problemi e le giornate no capitano a tutti.sul lavoro poi sono più i musi lunghi dei sorrisi.....

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 16:52

scusa Mony. volevo dire un cefalalgico ottimista. Mannaggia non rileggo mai quello che scrivo.

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 16:51

sai renato con il tempo mi sono accorta che circondarmi di persone ottimiste o comunque allegre mi aiuta molto

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 16:50

ciao feli è un piacere leggerti

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 16:49

Mony è difficile trovare un ottimista. Io lo sono sempre stato anche in modo irresponsabile. Ilmdt mi ha segato un pò le gambe ma mi ha donato la certezza che vivere in proiezione futura è sbagliato; age quod agis (fai ciò che stai facendo)e i romani non a caso hanno dominato il mondo, insomma carpe diem.

Feli Venerdì 17 Ottobre 2008 16:49

Ciao a tutti. Lara ti ringrazio per i "treni" di foto. Più le guardo e più mi rendo conto di appartenere ad un gruppo di persone bellissssssime! Grazie per tutto. Sara, anche se con qualche giorno di ritardo voglio farti i miei migliori auguri di BUON COMPLEANNO. Sabrina, mi dispiace per VIC. Anche se è una battaglia che deve combattere da solo, tu devi dargli tutto l'aiuto che puoi e con l'amore di mamma, sai quanto puoi aiutarlo, non abbatterti, devi dargli tu la forza. Se si rende conto che tu sei forte, lo sarà anche lui. AUGURI e che la prossima volta i risultati siano migliori. Ho dimenticato di dare il benvenuto a tutti i nuovi iscritti BENVENUTI nella comunità, si di sofferenti, ma di persone SPECIALI. Un augurio di stare bene al più presto e a chi ha la fortuna di passare unbuon periodo, che questo duri molto a lungo. Buon proseguimento di giornata. Un forte abbraccio e ciao.

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 16:47

magari gli anni che passano non piacciono al bastardo e ci lascia in pace

Sissi Venerdì 17 Ottobre 2008 16:45

MONY, è vero, ultimamente vai meglio, speriamo sia un cambiamento duraturo!

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 16:40

per non impazzire ogni tanto il maledetto mi da tregua

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 16:40

io renato preferisco pensare chi mi sono guadagnata un pò di tregua

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 16:37

Sai anche a me Mony. Settembre ma anche un pò di ottobre mi è venuta smpre bene.Non so forse è un grappolo invertito

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 16:34

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 16:34

beh renato mi vergogno a dirlo ma erano anni che non mi andava così bene come gli ultimi 15 giorni

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 16:32

scusa il ritardo Mony. Va come al solito,Mal di testa leggero che riesco a tenere a bada e speriamo che non evolva ad emi. E a te?

Sissi Venerdì 17 Ottobre 2008 16:31

Buon pomeriggio a tutti. LARA, grazie per l' invio di Cefalee Today! E grazie per i consigli sulla zucca, mio marito è riuscito a svuoltarla alla perfezione con lo scavino e nostro nipote era felicissimo della sua zucca da portare a scuola! ANNUCCIA, sono contenta che oggi tu stia bene, dopo una giornataccia come ieri, con la scadenza e il mdt!

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 16:29

Lara grazie tantissimo. SIETE BELLISSIME. eccezionali. Il Padreterno non fa mai le cose a caso vi ha dato il mdt ma vi ha donato tanta bellezza, a questo aggiungete pure che non ho mai conosciuto una cefalgica cretina, come si può facilmente evincere dal forum.

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 16:25

ciao paula buon riposino a te e a lara.io le mie due orette le ho già riposate

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 16:25

renato come ti va?

paula1 Venerdì 17 Ottobre 2008 16:24

buon pomeriggio a tutti.....oggi ha lavorato la mattina quindi sono già a casa....e anche io vado a riposare...poi vi leggo pure !!

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 16:23

Piera, già spedito a te e a tutti gli iscritti ad Alce. Baci baci per tutti. ora vado a riposare un po'..... Renato, sappi che hai un gelato pagato se vieni a Ferrara

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 16:22

si renato

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 16:21

Si mony adesso ricordo"tomana"giusto?

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 16:19

rieccomi.renato stò a parma

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 16:12

Piera ormai appartieni ad una razza in via di estinzione.Tutti hanno riesumato Metternich che al congresso di Vienna diceva: l'Italia è solo un'espressione geografica.

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 16:06

Le foto avevo piacere di vederle, per vivere un pò della vostra felicità di riflesso, non le ho chieste: pensavo di essere troppo irruento per essere una matricola.

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 16:01

Mammalara sarà stata una giornata speciale,ma non dimostri affatto la tua età

piera Venerdì 17 Ottobre 2008 15:50

Lara come al solito ti disturbo per avere cefalee today di ottobre, io non ho mai ricevuto nessuna password e se non me lo mandi tu non riesco a leggerlo grazie

piera Venerdì 17 Ottobre 2008 15:48

io poi adoro i romani!!!! non so perche', ma quando qualcuno mi dice che e' romano mi sta gia' simpatico a prescindere.....ma anche i veneti, perche' e' la terra della mia mamma, i pugliesi perche' e' la terra del mio papa', i friulani perche' e' la terra in cui sono nata, la liguria perche' e' nato mio fratello, e l'emilia romagna perche' e' dove abito!!!!!!si e' capito che non voglio fare torti a nessuna regione?????????.....dimenticavo la Sardegna perche' e' la terra delle mie vacanze!!!!!!

PIERA Venerdì 17 Ottobre 2008 15:42

Annuccia ma certo che ci conoscevamo gia'!!!!!! dal giorno che sei "entrata" nel forum e in cui ti ho "strapazzata"!!!!!!

annuccia Venerdì 17 Ottobre 2008 15:40

il 2 non c'entra nulla, era la chiusura delle virgolette

annuccia Venerdì 17 Ottobre 2008 15:33

GIORGY, immagino il tuo dispiacere e la tua pena, come giustamente la chiami tu. Ti abbraccio. LARA, te sei bellissima ed eri molto elegante, la "mercanzia2 hai fatto benissimo a metterla in mostra.

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 15:23

Renato, ti spedisco quelle del gruppo subito, mi sembrava di avvertetele spedite.

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 15:22

Renato, faccio molta fatica a fare la bella, ma ormai non ci faccio neppure caso a come sono, quella sera però avevo una pettinatura fatta dalla parrucchiera, un vestito che mi ha regalato mia sorella, un bel sottogiacca che metteva in mostra un po' di "mercanzia", ed il gioco è fatto. Se penso al coraggio del mio ciccio che mi dice che sono bella anche in questo momento che sembro (te lo dico in dialetto) "ciucià e spudà fora" - traduzione, sembro succhiata e sputata fuori, credo sia un eroe. Poi sono una nonna di 57 anni e più invecchio e più mi sembra di diventare bella. Lo so che l'ho detta grossa, ma alla mia età me ne passano di cose. e questo anche che mi da la misura che sto invecchiando

Giorgy Venerdì 17 Ottobre 2008 15:13

ciao sono tornata ho il cuore pieno di pena.. sono distrutta emotivamente e fisicamente il mdt mi uccide..

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 14:46

HEI LARA ma sei proprio 'na bella guagliona' sono arrivate le tue foto. Hai ricevuto anche un premio? non sapevo. Le altre foto quelle del gruppo?

annuccia Venerdì 17 Ottobre 2008 14:17

TONI, sono felice che la risonanza sia andata tutto ok.

annuccia Venerdì 17 Ottobre 2008 14:15

ANNY, buon fine settimana anche a te. MARIA, aspettavo che tu scrivessi per avere notizie migliori di ieri, sono contenta che oggi il dolore sia sopportabile

annuccia Venerdì 17 Ottobre 2008 14:14

Ricordo il mio primo viaggio da Padre Pio, dopo un anno di malattia di una persona a me molto vicina. Partimmo con il pullman, viaggio organizzato dalla Compagnia Assicuratrice dove lavora mio fratello; la nostra (di tutta la famiglia) emozione infinita sulla tomba del santo. La mia fede è un discorso particolare, che forse nemmeno io capisco, non vado in chiesa e prego molto poco, ma credo di avere avuto nei momenti difficili dei segnali particolari ed ecco perchè la mia devozione a Padre Pio e alla madonnina nera polacca.

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 14:14

Ciao Maria.Stai meglio mi fa piacere resisti. Se puoi fai due passi,esci.

maria9195 Venerdì 17 Ottobre 2008 14:09

Oggi solo cefalea tensiva....si sopporta...

anny Venerdì 17 Ottobre 2008 14:08

Ciao buondi a tutti. Son toranta poco fa, menomale che oggi era l'ultimo giorno del corso, son veramente distrutta e per giunta mi è venuto anche il mdt! Non ho letto nulla e non posso trattenermi oltre, spero ci siano solo novità buone, vi saluto di volata e vi auguro un buon fine settimana.

maria9195 Venerdì 17 Ottobre 2008 14:08

Ciao Renato...io ho un diario personale che ho intitolato: "oh che bel mal di testa" ...scrivo tutte le mie angosce, le mie battaglie e le mie fatiche....e scrivo anche i messaggi che da questo meraviglioso forum attingo mi serve moltissimo per non cadere in depressione nelle giornate buie e nel cercare di sorridere anche quando sono triste.

annuccia Venerdì 17 Ottobre 2008 14:05

MONICA, fatti coccolare dal tuo Valerio, fà sempre bene.

annuccia Venerdì 17 Ottobre 2008 14:04

FEFFE, anche a te buon viaggio, che bella Parigi!

annuccia Venerdì 17 Ottobre 2008 14:04

Sono a studio, nonostante lo sciopero dei mezzi pubblici e le varie manifestazioni sono riuscita ad arrivare. PIERA, anche io ho pensato la stessa cosa all'ora di pranzo, è stato bello pranzare insieme a me sembrava di conoscerti da una vita e non ricordo quale amica del Forum mi ha detto se già ci conoscevamo, forse SISSI. GIUSEPPE, buon viaggio!

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 13:52

Ciao Mony dov'è che stai non ricordo. Anche da me c'è il sole

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 13:50

io vado a fare un pisolino. buon pomeriggio a tutti

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 13:49

feffe divertiti a parigi e spero che il bastardo non venga con te

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 13:48

toni il risultato della risonanza innanzitutto è ottimo, già che non abbiano trovato nulla di diverso va molto bene. oggi sono anche ottimista! il topiramato io l'ho già preso, per qualche anno e non mi è servito..... spero che su di te abbia un effetto diverso

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 13:46

lara se rivedi marissale saluta tantissimo, magari dalle il mio indirizzo e torniamo a scriverci le lettere nella speranza che le poste funzionino

mony Venerdì 17 Ottobre 2008 13:44

buongiorno a tutti. qui ancora estate e la bargnocla (testa) regge abbastanza

francesco rizzo Venerdì 17 Ottobre 2008 13:38

Un saluto e buon fine settimana a tutti, in particolare a MAMMALARA che sopporta il dolore senza dicerlo per non farci star male a noi visto che è: "una sorgente di speranza". (Il carico di impegni che hai non è certo semplice!). A TONIMONTOIA: per il farmaco topiramato concordo con quello che afferma RENATO. lo l'ho preso da circa un anno ma solo a basso dosaggio riesco a sopportarlo (topamax capsule da 15 mg. 1 al giorno alla sera prima di andare a letto, su consiglio del neurologo). L'efficacia è di conseguenza poca, ma qualcosa fa di sicuro. Un saluto a VIVIANA (se non ricordo male hai scritto nel forum che abiti a Milano Sud). Un saluto anche a MARGARET (sempre se la memoria non mi tradisce abiti a Bolzano) che avevi chiesto tempo fa per le iniezioni di IMIGRAN che poi ti hanno fatto male. Personalmente ti avevo suggerito di utilizzarle e se ricordo una persona del forum mi aveva stigmatizzato nel dare consigli poiché gli dà solo il medico. Mi dispiace molto. Mi sembra che hai 3 figli, quindi hai un impegno non indifferente oltre al dolore da combattere!

piera Venerdì 17 Ottobre 2008 13:26

Monica che bella sorpresa che ti ha fatto il tuo valerio!!!! sara' che io adoro il pesce.....e' già' passata una settimana dal convegno, a quest'ora stavo mangiando con Annuccia e la sua famiglia!!!!!!

Monica Venerdì 17 Ottobre 2008 13:23

Ha rinunciato a Las Vegas chissà perché!! Secondo me non è riuscito ad organizzarsi per tempo, meglio così!

Monica Venerdì 17 Ottobre 2008 13:23

Ho una fame.... Valerio è in ferie e ieri è andato a fare la spesa e mi ha fatto trovare una cena tutta a base di pesce! Che bravo ragazzo!!!

Monica Venerdì 17 Ottobre 2008 13:21

Grazie MAMY, peccato che venerdì stavo male e avevo anche dimenticato di caricare la batteria della macchinetta. Mi sarebbe piaciuto fare delle foto durante il tuo intervento

Monica Venerdì 17 Ottobre 2008 13:21

Anche i miei a luglio sono andati a Lourdes e sono rimasti estasiati, tanto che già programmano un nuovo viaggio l'anno prossimo. Dicono che si respira un'aria diversa che ti spinge a tornarci

piera Venerdì 17 Ottobre 2008 13:02

Buon viaggio Giuseppe, sono sicura che questo viaggio ti darà forze nuove!!!!!!

giuseppe Venerdì 17 Ottobre 2008 12:58

ok ragazzi giornata finita, vado a pranzo, buon fine settimana con le teste al loro posto, sarete nei miei pensieri in questo viaggio di speranza, a rileggerci giovedì.

sabrina Venerdì 17 Ottobre 2008 12:55

grazie a tutti per le belle parole e per l'affetto che mi dimostrate sempre....

tonimontoia Venerdì 17 Ottobre 2008 12:31

RENATO, SE NON FUNZ QUESTO MEDICINALE , ALLORA PEOPRIO IL MAL DI TESTA LO PORTI FINO ALLA FINE io ci provo se resisto bene altrimenti lo smetto ciao e grazie

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 12:26

Toni gli effetti del topiramato dipendono dal paziente. Per alcuni è stato efficace per altri no. lo stesso dicasi per gli effetti collaterali. Bisogna provare e stare sotto controllo medico.

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 12:19

Sei grande Mammi. più che medico sembra un bollettino di guerra. il mdt lo davvo per scontato forse anche il mio un pò. volevo sapere della gamba ieri non avevo capito. Ci mancava pure questo mi spiace tanto, ma chi ti ferma forse la delta forse ha qualche speranza ma hanno altro da fare

tonimontoia Venerdì 17 Ottobre 2008 12:12

salve a tutti , come vedete sono ancora vivo, dopo aver fatto risonanza specifica alla testa risultato niente tutto ok , però la dott,ssa paola sarchielli e del centro cefalee di perugia mi a consigliato il toporamato così si chiama mi sembra l'ho cominciato ieri sera con 25 mg x 7 giorni , stiamo a vedere ma i sintomi non son belli , c'è qualcuno di voi che usa questo farmaco? 1 saluto a tutti

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 12:11

Vado a farmi la pappona

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 12:06

Renato, io sto sempre bene, perchè per me è l'anima che mi indica il benessere, quando sta bene quella tutto il resto sono quisquilie per me. Questo però è come sento io il mio modo di vivere, ma se ti devo fare il bollettino medico, oggi va così: ho male al tefferuglio per averlo sbattuto a terra un paio di giorni fa, malino al ginocchio sempre sbattuto nella stessa caduta. Le gambe vanno peggio per via che ho interrotto il cortisone che mi teneva buono l'asma in concomitanza del convegno e per condire il tutto, la testa stanotte è andata maluccio e oggi spero di finire l'attacco di emicrania. Ecco, se non avessi MDT tutto il resto sarebbero bazzecole.

giuseppina Venerdì 17 Ottobre 2008 12:05

e se funziona faremo una pulmanata con partenza da Ferrara, mamma Lara in testa col megafono

giuseppina Venerdì 17 Ottobre 2008 12:04

ciao GIUSEPPE visto che vai a Lurdes prova a chiedere non si sa mai

giuseppina Venerdì 17 Ottobre 2008 12:03

LARA non puoi vincere sei troppo fortunata ad avere Gabriele al tuo fianco

renato Venerdì 17 Ottobre 2008 12:02

buongiorno. Mammalara come stai?

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 11:54

Per i presenti alla cena di sabato sera a casa mia, ho comunicato ad Annuccia i numeri che ho giocato, se si vince poi faremo per parti. Ma sappiate che io raramente arrivo a fare 2.

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 11:49

Annuccia, ti mando i numeri che ho giocato, pensa se vinciamo, tutti ricchi diventiamo.

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 11:48

Monica, belle le foto che mi hai spedito, grazie cara

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 11:47

Giuseppe, bello il tuo viaggio, spero che il MDT rimanga la

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 11:47

Viviana, dobbiamo veramente trovarlo il tempo per essere amico, ha ragione Madre teresa di Calcutta

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 11:46

Sono di ritorno. Però è meglio che mi riposi un pochino. la testa va sempre maluccio e per questo meglio non forzare. Nadia, anche tu di corsa come me. Stamattina tiro il fiato coi denti..... Margaret, ma noi siamo vicine di casa, chiamami quando vuoi.

viviana Venerdì 17 Ottobre 2008 11:36

Trova il tempo di essere amico: è la strada della felicità. ~ Madre Teresa di Calcutta

Monica Venerdì 17 Ottobre 2008 11:11

Buongiorno a tutti. Giornata di pioggia oggi a Roma e io non ho voglia di fare nulla. GIORGY mi dispiace molto per la tua amica, immagino come si sentirà sola e smarrita. I genitori sono sempre un punto di riferimento e non si è mai pronti a perderli.

Giorgy Venerdì 17 Ottobre 2008 10:35

vado dalla mia amica a stasera!

margaret Venerdì 17 Ottobre 2008 10:35

MAMMA LARA vorrei tu fossi la mia vicina di casa...Un bacio

margaret Venerdì 17 Ottobre 2008 10:35

Buongiorno. Sono stressata sul lavoro...quindi vi mando un saluto al volo! Un abbraccio forte a chi sta male, forza e forza! Lo dico anche a me stessa quando vado giù

Giorgy Venerdì 17 Ottobre 2008 10:03

buongiorno ho un mdt tremendo mi preparo e vado.

nadia Venerdì 17 Ottobre 2008 09:27

Corro (si fa per dire) al lavoro!!

nadia Venerdì 17 Ottobre 2008 09:27

Anche questa volta ho trovato nel nostro forum la forza di affrontare un altro giorno con la bestia appiccicata addosso. Grazie.

nadia Venerdì 17 Ottobre 2008 09:24

Buongiorno a tutti. Sabrina, un grande abbraccio a te e a Vittorio. Forza giorgy, sono sicura che in questo brutto momento saprai sostenere la tua amica nel migliore dei modi!!!

annuccia Venerdì 17 Ottobre 2008 08:51

Buongiorno a tutti. Ieri sera tardi trip. che fortunatamente ha fatto il suo dovere. SABRINA, mi dispiace tanto per Vittorio, un "passino" alla volta e vedrai che tutto si risolverà. GIORGY e PAULA, la vita è così dura da vivere per alcuni, e sembra che non ci sia una giustizia divina in questi momenti, io non ho la fortuna di avere molta fede e in questi casi invece averla sarebbe molto importante. Vi abbraccio. A dopo.

piera Venerdì 17 Ottobre 2008 08:48

Sabrina mi dispiace per gli esami di Vittorio, ma non so perché rimango sempre ottimista, sarà perché conosco Vittorio e ho l'impressione che alla fine crescerà, anche se non diventerà un gigantone come la sua mamma.....ho vissuto da vicino il tuo dispiacere che era lo stesso della mia cara amica Carla, ora il suo bimbo piccolissimo è un bel ragazzo proporzionato di 21 anni con una morosa bellissima che è anche un pochettino più alta di lui!!!!!!! Fai fare a Vittorio tanto sport e sii fiduciosa, lui deve averla a fianco una mamma serena ed ottimista!!!!!! Giorgy stai vicino alla tua amica poverina, il tuo dolore è nulla confronto al suo, avrà bisogno di te!!!!!!

giuseppe Venerdì 17 Ottobre 2008 08:47

buon giorno a tutti, stamani nuvoloso, siamo a fine settimana e domenica si parte x lurdes fino a mercoledì, tornerò al lavoro giovedì così è quasi finita la settimana lavorativa, vado a prendere un caffè poi vediamo il da farsi, buona giornata anche a voi.

sabrina Venerdì 17 Ottobre 2008 08:27

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 08:26

Ora scappo, ci vediamo dopo

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 08:25

Sabrina, ma quanta ragione hai, alle volte si dicono le stesse banali parole con la speranza di essere di aiuto, ma hai ragione, è una battaglia che viene Vittorio da solo a doverla combattere. Però ci sei tu al suo fianco che gli passa le "armi" e questo lo aiuterà moltissimo. Un abbraccio grande cara

sabrina Venerdì 17 Ottobre 2008 08:17

LARA, grazie, lo so che mi siete vicini e che lo siete davvero e questo mi fa sentire più forte ed ovviamente meno sola e più forte. purtroppo questa battaglia è una battaglia che deve combattere mio figlio da solo e questa è la cosa che mi fa stare peggio, il non poter fare niente per aiutarlo. grazie per il tuo affetto che so che è veramente sincero. bacioni

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 08:15

Sabrina, non ti chiedo della testa e nemmeno del resto, mi spiace cara per Vik, hai ragione ad essere preoccupata e arrabbiata, io farei altrettanto se fossi nei tuoi panni, ma sono certa che tu da amica quale sei, mi staresti vicino e mi daresti forza come sempre cerchiamo di fare noi con te. Ti voglio bene e spero che le cose vadano meglio di come stanno andando ora. Forza cara

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 08:12

Metterò la foto di gruppo esposta nel mio studio, così che possa avervi sempre bene in mostra, insieme alla tazza (a pezzi) di Annuccia e tutte le altre cose che mi ricordano di voi.

sabrina Venerdì 17 Ottobre 2008 08:11

buongiorno a tutti, oggi giornata pessima. ieri mi hanno dato i risultati degli esami di vik e non sono buoni. continua a nn produrre l'ormone, per cui io speravo di poter terminare la cura ed invece si ricomincerà di nuovo fino a data da decidere... adesso facciamo tre mesi di stop, ma dopo si deve ricominciare. sono veramente molto triste e preoccupata e arrabbiata con me stessa che sono altissima per niente.... ieri avevo proprio il morale a terra e mi sono fatta un bel pianto. oggi le cose vanno meglio, sono fiduciosa, ma la tristezza e la preoccupazione di madre rimangono.... non chiedetemi della testa...è meglio...!!!! a dopo. ciao

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 08:10

Una settimana fa iniziava il convegno, ragazze, quante emozioni in quei due giorni. Grazie carissime per aver contribuito alla realizzazione di questo sogno. Grazie di cuore a tutti/i

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 08:08

Annuccia, quando torno te li scrivo in privato i numeri vincenti e da domani via tutti in vacanza.

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 08:04

Annuccia, dopo vado a fare la schedina del superenalotto

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 07:57

Anny, sappi che ha ragione Piera, ma dov'è che sei vecchia, sei la nostra ballerina di Sardegna e guai a te se lo dici ancora. Gli acciacchi mica si vedono in foto, e tu e il "nostro" caro Feli, facevate belle mostra nella foto che ho messo nel mio intervento di Ferrara.

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 07:55

E' vero, ma chi lo direbbe che siamo così sofferenti di MDT, le foto che ho visto mi mandano delle immagini bellissime. Ma è normale, siamo o no speciali

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 07:54

Mony, ieri mattina ho incontrato Marissale, sai la nostra amica di Ferrara che non ha più il computer, ebbene, mi ha detto che sente tanto la mancanza dei tuoi scritti e non vede l'ora di riuscirci a leggerli di nuovo. Ha detto parole che mi hanno fatto tanto piacere per te e ha aggiunto che devi cercare di stare il meglio possibile

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 07:51

Feffe, questa sera sotto la torre ci sarò anch'io, indosserò tennis e tuta visto che mi piacerebbe arrivarci di corsa.

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 07:49

Paula, Giorgy, giornata tristissima la vostra, povere famiglie, sono dolori indimenticabili e solo il tempo potrà leggermente rendere più sopportabile il dolore, anche se io dico che il primo anno è quello meno faticoso, perchè hai ancora degli anniversari da ricordare dove si ricorda la presenza di chi non c'è più, è dopo il primo anno che se torni indietro non hai più la sua presenza da ricordare ed è lì che si deve essere forti il doppio. Io non riesco mai ad essere distaccata da chi subisce questi grandi dolori, in cuor mio vi partecipo come se fossi una di loro, ripenso alle mie perdite e spero che il Padreterno o chi per lui vedendo la mia sofferenza aiuti un po' chi ha subito questo lutto a essere anche se minimamente meno disperati

mamma lara Venerdì 17 Ottobre 2008 07:42

Buongiorno a tutti, ieri verso sera la testa proprio non andava, mi sono messa nella mia ciccia sul divano e ho aspettato quasi 5 ore che il picco prendesse la via giusta. Stanotte è stata abbastanza dura, ma sono arrivata anche a vedere il giorno indenne da pensieri negativi. Anche oggi la testa fa male, ma essendo un attacco emicranico senz'aura, si sa che il bastardo non mi mollerà fino a stassera. Fra un po' esco, ho trovato un fotografo che mi passa le cassette su dvd, avrei voluto farlo io, ma quel non ci riesco col nuovo marchingegno che mi ritrovo. Ho telefonato a mezza Ferrara e paesi limitrofi fino a trovarne uno che per fare sto benedetto lavoro non mi dissanguasse. Purtroppo ci vogliono 4 dvd perchè le ore sono 7, non riesco a tagliare e a registrare quello che voglio, perchè altrimenti la spesa sarebbe di gran lunga maggiore. Vedrò dopo se riesco a fare io la cernita quando andrò a duplicarli.

Giorgy Giovedì 16 Ottobre 2008 23:20

buonanotte il mdt è alle stelle meglio dormire domani sarà una giornata triste.

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 23:06

Di niente dolce Giorgy. un abbraccio alla tua amica anche per me.

Giorgy Giovedì 16 Ottobre 2008 22:58

grazie del consiglio renato.

Giorgy Giovedì 16 Ottobre 2008 22:57

lo so paula poi ieri c'è stato il funerale di un ragazzo con cui da bambina frequentavo il catechismo purtroppo l'ho saputo solo oggi... che tristezza... domani starò vicina alla mia amicae è tutto quel che posso fare.

paula1 Giovedì 16 Ottobre 2008 22:53

mi sa che filo a letto.....Buona notte

paula1 Giovedì 16 Ottobre 2008 22:53

oggi avevo proprio la testa sulle nuvole e a parte che sono parecchio arrabbiata per il lavoro e le colleghe che non le sopporto più.....oggi mi sono tagliata un dito....e ha fatto tanto sangue...che a me fa impressione e l'anestesista che mi ha medicato ha detto che ero bianca da paura !

paula1 Giovedì 16 Ottobre 2008 22:51

GIORGY ti capisco bene....come scrivevo ieri è morto un amico della frazione dove ho abitato 18 anni e da 18 anni lo conoscevo.....oggi l'ho pensato molto in tanti aspetti divertenti per il suo modo di salutare ad esempio o più sofferti come quando due anni fa ha fatto un trapianto.....e alla sua generosità e disponibilità....sarebbe molto retorico dire se ne vanno i migliori, ma in certi casi è vero...

paula1 Giovedì 16 Ottobre 2008 22:36

buona sera a tutti.....anche stasera si è fatto tardi al lavoro....e domani sveglia alle 5...tocca a me la mattina...!! evviva !

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 22:33

GiorgY devi essere molto forte, è adesso che la tua amica ha bisogno di aiuto. la giusta distanza: se sei troppo coinvolta sarà solo un tentativo di aiuto. FORZA

Giorgy Giovedì 16 Ottobre 2008 22:24

grazie renato grazie feffe. la cosa è già triste in se ma lei qualche anno fa ha perso pure il papà.

feffe81 Giovedì 16 Ottobre 2008 22:10

ciao SIMONA!sì ci sono stata nel '94...domani è per lavoro,sabato vorrei andare a Versailles e domenica cammino in centro,alle 17 ho il treno.Grazie,ho preparato uno zainetto mini visto che lo devo tenere tutto il giorno!
GIORGY mi dispiace tanto

maya Giovedì 16 Ottobre 2008 22:08

notte a tutti,notte Feffè goditi Parigi,notte Simon,notte Mami,una notte serena per Anna,grazie a tutti,e sabato lavoro,è dura ma lo faccio volentieri.

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 22:07

Giorgy vivere un assenza non è mai facile. coraggio essere triste è naturale. non esserlo sarebbe preoccupante. ti sono vicino e capisco

Simona Giovedì 16 Ottobre 2008 22:01

FEFFE ... allora domani parti... bene bene.. Parigi è bellissima, una città magica.. ti auguro di stare al meglio !!! ci sei già stata a Parigi?

Giorgy Giovedì 16 Ottobre 2008 22:00

grazie simona sono addoloratissima ancora non ci credo.

Simona Giovedì 16 Ottobre 2008 21:58

GIORGY.. mi spiace tanto!

Giorgy Giovedì 16 Ottobre 2008 21:53

ciao stasera sono molto triste perchè è morta la mamma di una mia carissima amica domani sarò con le.

Simona Giovedì 16 Ottobre 2008 21:43

grazie PIERA.

crilo Giovedì 16 Ottobre 2008 21:42

Ciao a tutti e buon fine serata. MARI66 sono molto interessata ai trattamenti di biofeedback ma purtroppo pare che al centro per le cefalee del S. Giovanni di Dio di Cagliari non abbiano il macchinario. Ti prego, raccontami come va e come è questo caso che farebbe tanto bene alla mia tensiva cronica. Aspetto fiduciosa il prossimo martedì. Sono veramente interessata alla cosa. Dolce notte a tutti.

mari66 Giovedì 16 Ottobre 2008 21:32

Buona sera a tutti. Grazie MAMMA LARA per le belle foto tue e anche quelle di gruppo, molto belle!!! Siete tutte quante sorridenti; non sembra vero che il maledetto ci accompagni sempre al nostro fianco. Infatti in queste foto non lo "vedo" per una volta almeno ne è rimasto fuori. Mi avete fatto venire voglia... sarebbe stato bello essere con voi... Ma chissà sarà per la prossima volta non si sa mai.. Anche a me, come a molte di voi da quello che leggo, ieri ed oggi non è andata molto bene, il mdt si è fatto sentire abbastanza, solo stasera sta migliorando. Martedì inizio il biofeedback al centro cefalee delle Molinette di Torino, poi vi farò sapere come è andata. Ciao e sogni d'oro a tutti.

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 21:20

Feffe grazie, anch'io ho ben custodito più che un diario un mesario scrivo raramente. frasi in libertà sperando che emerga qualcosa. sai come l'ho nominato? mayday: il grido di soccorso dei piloti adesso esteso a tutti quelli che hanno bisogno di aiuto.dovrei dedicarci più tempo ma non ce la faccio mi sembra tutto così inutile.

feffe81 Giovedì 16 Ottobre 2008 21:09

grazie PIERA,speravo di meglio,ora me lo pappo pure io in questi giorni e vediamo che fa!RENATO grazie che mi dici così..come ho fatto per risolvere l'agrafia o la depressione?per la scrittura ho visto che tendo a fare così, nei momenti bui non riesco tanto,però per invogliarmi mi sono dotata di quaderni belli su cui scrivere e penne colorate,io adoro le cose di cartoleria e mi piace scrivere in bella grafia e così lo faccio più spesso.Spesso sono frenata dalla paura che qualcuno possa leggere quello che scrivo

piera Giovedì 16 Ottobre 2008 21:07

Simona la pietra di cui parliamo si chiama allume di potassio, la particolarità di questo minerale sta nel fatto che passato sulla pelle deposita delle particelle saline che creano un ambiente ostile alla formazione dei batteri responsabili del cattivo odore, non profuma e dicono sia adatta anche alle pelli molto delicate, molti deodoranti commerciali sono a base di allume di potassio, si trova in erboristeria o in quelle bancarelle che vendono prodotti naturali.

annuccia Giovedì 16 Ottobre 2008 21:05

Che bello essere a fine giornata, me ne vado diretta a letto, giornata pesante da tutti i punti di vista, alle 18,30 abbiamo scoperto che c'era un atto in scadenza e abbiamo dovuto fare le corse per scriverlo, il mio pugnale alla nuca è rimasto a farmi compagnia tutto il giorno. Ora trip. sul comodino e nanna, spero di non doverlo prendere, ma anche io mi avvicino ai giorni critici. Se penso che l'altra

settimana avevo la valigia pronta per partire ed incontrarvi, che tristezza! Buonanotte a tutti e a domani.

Simona Giovedì 16 Ottobre 2008 20:53

buonasera a tutti.. io alle 18 mi sono concessa un aperitivo (birretta..) con 2 colleghi, così mi sono rilassata un pò a far due chiacchiere, poi a me piace stare in compagnia degli uomini, discorsi leggeri sempre con ironia.. poi mi sono presa la pioggia fino a casa, pioggerellina fine fine che ti bagna tanto tanto.. SISSI,MANU,MONICA,PIERA.. di che pietra parlate? mi sa che sarebbe utile anche a me.. la testa oggi non va bene per niente ma qui c'è un umidità pazzesca, poi mettiamoci il ciclo e mettiamoci la tensione del lavoro direi che è + che ovvio che la testa non vada bene.. non mi lamento perchè c'è di peggio, come dice MONY..

feffe81 Giovedì 16 Ottobre 2008 20:40

ragazzi non ci credo mdt su fronte e occhi,provo col riso in bianco,domattina sveglia alle 6 per partire aiuto.RENATO dopo ti rispondo

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 20:34

buonasera.Ciao Maya anche a me a dx ma poca nausea per adesso resisto. spero che vada via di sua iniziativa.

maya Giovedì 16 Ottobre 2008 20:30

ciao Piera,Feffè,Renato,Mony i giorni senza il dolole ci sono ancora? ora vi leggo.Mami come stai con la caduta meglio?

maya Giovedì 16 Ottobre 2008 20:27

ciao a tutte.i,il turno dalle 6 alle 2 v` bene,stamattina dinuovo tensiva bastarda,con cd l'ho camata,stò finendo la scorta.....oggi riposino di un'oretta,poi stirato poi farmacia per scorta di pastiglie per la terapia,ora dolore a dx sopportabile,ma almeno la nausea e molto meno.

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 20:02

Ciao Feffe compagna di sventura.Pure tu hai sofferto di agrafia? pensavo di vivere una debacle puramente personale. Mi conforti ancora,hai scritto ieri un messaggio che mi è stato di grande conforto. Ti ho risposto ma si era sganciato il browser il msg è andato perduto.Scusa il ritardo di risposta; un intervento veterinario. Per favore fammi sapere di più. come hai risolto il PROBLEMA?

piera Giovedì 16 Ottobre 2008 19:58

FEFFE io l'ho provato già 2/3 volte non ho ottenuto nessun risultato, la casa produttrice consiglia 1 compressa 1-2 volte al giorno come sintomatico, oppure cicli di 3 mesi con l'assunzione di 1 compressa al giorno per 20 gg., con sospensione per 10 gg. Quando tornerai in Italia?

piera Giovedì 16 Ottobre 2008 19:53

Dora la pagina iniziale ti appare digitando WWW.CEFELEA.IT.

piera Giovedì 16 Ottobre 2008 19:52

Dora vai alla pagina iniziale del nostro sito (HOME), troverai scritto in blu "GLI INCONTRI CON ALCE CAMPANIA" cliccaci sopra con il mouse e ti apparirà l'elenco completo delle iniziative,

feffe81 Giovedì 16 Ottobre 2008 19:50

Volevo chiedervi: chi sta provando il tp-7?come si prende?come va? devo pensare a cosa mangiare stasera,non ho voglia e sono stanca con la testa dolorante.Mi tornano ancora su i porri del pranzo!

feffe81 Giovedì 16 Ottobre 2008 19:25

ciao RENATO io pure ho avuto problemi di depressione,ne sto uscendo,va meglio ma sono ancora sotto antidepressivi.Adesso scrivo un po' nuovamente,ma nel periodo più nero non scrivevo nulla, solo elenchi di cose che non andavano. E pensare che da adolescente avevo anche vinto un concorso di scrittura!

dora Giovedì 16 Ottobre 2008 19:19

PIERA non trovo la prima pagina aiutooo!!! sono andata su sez .regionale ma non c'è niente

feffe81 Giovedì 16 Ottobre 2008 19:02

ciao MONY!!wow questo è amour!!domattina parto per Parigi, per cui sabato sera ci troviamo direttamente sotto la tour,ok?

mony Giovedì 16 Ottobre 2008 18:56

per feffè:sei nei miei pensieri sempre,non strapazzarti con il lavoro e divertiti un pò.passo a prenderti sabato notte,aspattami al confine.....quello che preferisci

mony Giovedì 16 Ottobre 2008 18:55

vado a finire un pò di cosette.mando un abbraccio a tutti e auguro un buon fine settimana.qui a parma temperature ancora estive fanno venir voglia di mare

mony Giovedì 16 Ottobre 2008 18:54

penso che domani sarà una brutta giornata.oggi ho cucinato una torta,fatto il minestrone e stò pulendo in giro.....non è normale per me,sicuramente brutto presagio.

mony Giovedì 16 Ottobre 2008 18:53

inbolla io non sò se la tua strategia sarà giusta o meno però ogni tanto invece di combatterlo il bastardo io lo coccolo.quando ho tempo e posso starmene a letto non prendo medicine e lo lascio sfogare.se faccio bene o male non lo sò,come tutti voi le ho provate tutte,sono inventore di strategie a dir poco pazzoidi ma si tenta di tutto.l'ultimo mia scoperta è il termoforo (il cuscino elettrico)sono ormai in abuso da calore ma se funziona appena o mi illude di funzionare va bene.l'unica controindicazione è la bolletta della luce!

mony Giovedì 16 Ottobre 2008 18:50

buona sera a tutti.anche oggi è andata.un pò bene e un pò così ma c'è stato di peggio quindi non mi lamento

tanya73 Giovedì 16 Ottobre 2008 18:34

scusate se stasera salto le lettere ma sono abbastanza fusa!!!!!!

tanya73 Giovedì 16 Ottobre 2008 18:33

A me nella prossima vita basta non avere il mal di testa per il resta se è uguale pazienza ne aspetterò un'altra ancora:)

francesca Giovedì 16 Ottobre 2008 18:32

Ciao ANNY. MAMMMA LARA grazie mille per i treni di foto, sono molto belle

anny Giovedì 16 Ottobre 2008 18:29

LARA ho appena visto le altre foto, molto belle anche queste, poi ti chiederò qualcosa a riguardo. Ora devo proprio andare, buona serata a tutti.

francesca Giovedì 16 Ottobre 2008 18:29

Nella prossima vita voglio rinascere bella, intelligente, ricca e famosa e naturalmente senza MDT!!!!!!!!!!!!

francesca Giovedì 16 Ottobre 2008 18:26

LIDIA, ciao! Forse il mio post non è stato ben capito, lo sò che molti di noi hanno il raffreddore ma quello che volevo dire è diverso, e cioè che ogni mese in concomitanza con il ciclo mi si abbassano le difese immunitarie e sono di nuovo in ballo, perciò devo trovare qualcosa che una settimana prima del periodo ovulatorio mi aiuti...per il resto lo sò che questo è un periodaccio! un abbraccio a tutti!

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2008 18:19

arrivo subito

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2008 18:18

Ho MDT abbastanza fastidioso che mi impedisce di fare tutte le mie cosine, spero di stare meglio domani. La prossima settimana ho i discetti del convegno, li porto a far duplicare perchè per farli io ci perdo la testa.

tanya73 Giovedì 16 Ottobre 2008 18:13

Salve a tutti ! Come vanno le vostre testoline? la mia ko! non vorrei prendere niente ma non o ancora quanto reggerò.Mamma Lara grazie per le foto. Tu come stai? Ho letto che sei caduta! Il edico cosa ti ha detto ? Spero nulla di grave. Auguri di buon compleanno per Sara

anny Giovedì 16 Ottobre 2008 17:44

grazie Piera, sei una simpaticona! Menomale che ci sei tu a far crescere la mia autostima! In effetti dentro mi sento quasi una bambina, a volte anche un pò mattacchiona ma è il fisico che rivela l'età, acciacchi compresi! Ho ancora una mezz'oretta di lavoro ma non ne posso più, sono stanca morta e dopo ho anche la spesa da fare...mannaggia!

Sissi Giovedì 16 Ottobre 2008 17:35

LIDIA, la penso come te.

Sissi Giovedì 16 Ottobre 2008 17:32

Buon pomeriggio. Da stamattina ho un "chiodo" e fitte in testa, ma adesso sembra andare un po' meglio. SARA, buon compleanno! ANNUCCIA, spero che ora tu stia meglio di stamattina. MARIA, sono contenta che oggi vada meglio. LARA, grazie delle foto, così ho visto anch'io la premiazione, alla quale non ho presenziato (chissà perché...). MANU, MONICA, anch'io ho la pietra, l'avevo trovata per caso mio marito in Austria alcuni anni fa e funziona (purtroppo non per l'emicrania!).. Un abbraccio a tutti.

PIERA Giovedì 16 Ottobre 2008 16:31

Dora volevo anche dirti che l'ALCE CAMPANIA, ha in programma una serie di iniziative, che puoi leggere nella prima pagina del nostro sito, la prima è per il 18/10. Monica anch'io ho usato la pietra e devo dire che funziona davvero!!!!!!

Monica Giovedì 16 Ottobre 2008 16:10

Buonasera. Un saluto veloce anche da me. Non so cosa sia accaduto ma questa settimana è un inferno in ufficio. Da una parte meglio così ho la mente occupata e le giornate filano via veloci. MANU hai ragione nemmeno io puzzo più. Pensare che gli unici deodoranti che mi "funzionavano" erano quelli più costosi da comprare solo in farmacia. Questa pietra è miracolosa! Chissà se va bene pure per l'emicrania!!!

piera Giovedì 16 Ottobre 2008 15:38

Dora non ti preoccupare se ora ti senti un po' imbranata!!!! e' un forum talmente semplice che in effetti puo' mettere in difficoltà!!!!!! vedrai che a forza di stare con noi diventerai espertissima. Anny tu vecchia?????? ma se sei la piu' pimpante ballerina di tutta la Sardegna!!!! spero di ricordarmi il tuo compleanno Domenica, a scanso di memoria corta te li faccio anche oggi in anticipo: AUGURI AUGURI AUGURI

dora Giovedì 16 Ottobre 2008 15:25

SARA auguri.mi piaci tanto...non capire male!!! sono la ragazza di salernomi hai messo a fuoco?!

dora Giovedì 16 Ottobre 2008 15:21

INBOLLA sono perfettamente in sintonia. anche io ho capito dopo il mondino che DEVO guardarmi dentro e razionalizzare l'emotività. discorso complicato un filo rosso ci unisce! un bacio a tutti MAYA ANNUCCIA MANU66 MAMMALARA ho stampato foto: ma io ero lì ??? senza conoscere nessuno e non sapendo nemmeno cosa fosse il forum?! MAYA mi ha costretto a.... non so quando potrò accendere pc ma anche solo per un attimo tutti i giorni vi leggo. sono ancora imbranata con avanti e tutto il resto!

Lidia Giovedì 16 Ottobre 2008 15:17

Caro INBOLLA per quella che è la mia esperienza personale ti posso dire che hai ragione a cercare di dare più ascolto a te stesso alle tue paure alle tue angosce e quant'altro, è vero che cambiano tante prospettive e si diventa più forti. Resta sempre da vedere quanto poi questo influisca sulle singole crisi di mal di testa ma sicuramente il tuo modo di viverle puo fare la differenza. Sentendosi più forti e meno in pericolo in quei momenti da una forza vitale inaspettata che poi aiuta tantissimo.

anny Giovedì 16 Ottobre 2008 15:12

Ciao buon pomeriggio a tutti. Sono in ufficio, in genere faccio un rientro ma stesera era doveroso, il lavoro bisogna portarlo avanti lo stesso, purtroppo nel nostro ufficio non si può fermare. Mentre mangiavo sono andata a leggere un pò di msg. RENATO mi ha colpito il tuo in particolare, in effetti ti dò ragione, non è facile venirne fuori, è sempre latente, in pratica non si guarisce mai e anche quando sembra di esserene venuti finalmente fuori, basta poco per ritrovarsi di colpo nel buio. Credo di riuscire a capirti, a parte il fatto che ci son passata personalmente, ho vissuto anche l'esperienza di mio marito e credo che per un uomo sia ancora più difficile venirne fuori, però non è impossibile, prima di tutto bisogna ammettere di aver bisogno di aiuto e poi ci vuole tanta tanta forza di volontà.

Coraggio che non sei solo! Anch'io nei periodi neri non avevo voglia neanche di scrivere, ti assicuro che qui ho trovato, da parte di tanti amici virtuali, tanta comprensione e tante parole buone che mi hanno aiutata a tirarmi su, e questo è tanto. In bocca al lupo per tutto. SARA Grillo AUGURONI anche se un giorno in ritardo, macchè terza età, sei ancora una ragazzina, ieri era anche il compleanno di mia sorella e il mio sarà a giorni, domenica, sigh! Sto invecchiando! Ciao cari, buon lavoro e buona serata a tutti.

Lidia Giovedì 16 Ottobre 2008 15:07

Buon lavoro MANU66.

Lidia Giovedì 16 Ottobre 2008 15:06

Ciao Francesca, mi sa che se facciamo un rapido sondaggio in questo forum al momento sono molto pochi esenti da raffreddore! Un bacione e forza e coraggio! :)

manu66 Giovedì 16 Ottobre 2008 14:40

Un saluto al volo, vi ho letto e, come insegnante di italiano, devo proprio elogiarvi perchè scrivete tanto e bene, cosa rara di questi tempi!!! Il fatto è che non riesco a starvi dietro...ho da scrivere dei programmi per la scuola e quindi, ricordandovi che vi voglio bene, per ora vi saluto!!!!!! Un bacio a tutti, più forte a chi sta malino!!! MONICA, ho provato la pietra e sono due giorni che non puzzo più.....!

francesca Giovedì 16 Ottobre 2008 14:32

Buongiorno a tutti...oggi sono proprio stravolta! anche questo mese con l'arrivo del ciclo è arrivato un bel raffreddore di quelli fatti bene!!! Tutti i mesi è la stessa storia: arriva il ciclo, le difese si abbassano e arriva il raffreddore, va bè sopporteremo anche questa volta....AUGURONI SARA, mi spiace che l'influenza abbia colpito anche te! RENATO, INBOLLA, scrivete che fa sempre piacere

inbolla Giovedì 16 Ottobre 2008 14:16

Grazie Simona, Grazie Mamma, Grazie a tutti.... So che devo ricostruire tutto da capo,dopo 15 anni ho deciso di cambiare strategia ora non voglio piu' combattere con tutte le mie forze per sconfiggerlo, ma voglio guardarmi dentro, accettarlo parlargli e capire le sue esigenze.... Direte questo e' andato fuori...:-)) ma secondo me 80% degli attacchi arriva da malessere psichico(nervosismo,ansia,depressione,rabbia,sensi colpa ecc....) forse e li dove devo migliorare sperando di migliorare anche il bastardo..... Ciao Daniele..

annuccia Giovedì 16 Ottobre 2008 13:40

SARA, auguri anche se in ritardo di un giorno.

Lidia Giovedì 16 Ottobre 2008 13:17

Buon giorno. SARA Auguroniiii!!! Accidenti l'influenza ha beccato anche te! é una strage proprio! Ma quale terza età che sei bellissima!!! Sarai al massimo nel mezzo del cammin! :)

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 13:03

Dai MAMMI tu sei DIVINA.Sono io che a volte sono pernicioso,

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2008 13:02

vado a lavorare alle nuove foto.

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2008 13:00

Ciao Viviana, buon lavoro

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 13:00

Se non fosse così rischiosa un pò ma solo UN PO'augurerei a tutti la dep. Se non altro si ha più consapevolezza, e riconosci i presunti amici dai "fratelli".

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2008 13:00

Renato, forse io chiamo malinconia quello che tu chiami in altro modo, ma la resa è quella nel mio caso. Sai, io alle volte do significati ad alcune parole che magari non rendono perfettamente l'idea. Porta pazienza va, sai che ho la sclero che galoppa

viviana Giovedì 16 Ottobre 2008 12:57

Ciao a tutti vi saluto vado al lavoro, a domani

GIUSEPPE Giovedì 16 Ottobre 2008 12:56

ANCHE X OGGI ABBIAMO FINITO, FUORI E' USCITO UN BEL SOLE CALDO MOLTO PIACEVOLE, VADO A PRANZO, BUON APPETITO A TUTTI E A DOMANI.

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2008 12:53

Sara, che bello. Auguri e altri mille di questi giorni, behh, facciamo che vanno bene anche un po' di meno, ma che non siano poi tanti di meno. Anch'io dirò sempre gli anni che ho, è bellissimo diventare grandi e ho ancora un sacco di cose da fare. Poi sono anche convinta che gli anni più belli sono quelli che devono venire. Ragazze, ma cosa sono i nostri anni (parlo di chi come me sta raggiungendo i sessanta, ora ne ho 57), sono anni meravigliosi e con l'oro in bocca.

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 12:52

Mammalara si all saudate no alla mElanconia. Una fa crescere l'altra no. anche questo è un mio pensiero me ne assumo la responsabilità.

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2008 12:49

Piera, anch'io penso di non essere depressa e per questo ringrazio un po' tutti i santi del paradiso, credo che il male dell'anima, sia il peggiore in assoluto. Però ogni tanto mi prendono le malinconie, ma sai che quando arrivano e poi se ne vanno, mi sembra di essere più ricca

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 12:47

qalcuna-o di voi ha notizie della d.ssa Loi? era al Mondino ed è anddta via.

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2008 12:47

Inbolla, ha ragione la nostra cara Simona, uno non vuol dire abuso, poi sono convinta che anche i sensi di colpa facciano malissimo, quindi ora stai tranquillo e vedremo cosa fare la prossima volta.

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2008 12:45

Renato, (è un pensiero mio quindi ti prego di prenderlo come tale) meno male che alle volte arrivano anche le malinconie, essere sempre felici credo sia una malattia, io scopro di stare bene, perchè sto e sono stata male, non conoscere la sofferenza, vuol dire per me aver perso quello che mi fa fare la differenza

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 12:37

Scherzavo

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 12:35

Io credo nelle leggi di Murphy, " oggi ti senti felice? non ti preoccupare ti passerà".

Simona Giovedì 16 Ottobre 2008 12:32

Grazie RENATO!!!!!! grazie mille per le tue parole...

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 12:31

Simona tanti auguri anche da parte mia. da quel che scrivi traspare gioia e voglia di vivere, abbiamo bisogno di te

Simona Giovedì 16 Ottobre 2008 12:28

MARIA sono contenta che oggi vada meglio, certo che dopo giorni e giorni con il bastardo incollato oggi non puoi essere un fiore ma vedrai che piano piano ti sentirai meglio anche fisicamente!!!

Simona Giovedì 16 Ottobre 2008 12:26

INBOLLA.. ciao!!! grazie degli auguri per il mio lavoro... Sai io sono anni che non mi illudo di guarire, la guarigione per noi emicranici non è che sia un acos acosì facilmente raggiungibile, lo scopo per me è migliorare la qualità della vita, per questo lotterò fino all'ultimo giorno.. ma alla guarigione non credo ci arriverò mai... poi dai, non dire che ritornerai ad abusare dei trip, non ti buttare giù, non è detto, se non vuoi ricadere non ricadrà.. magari arriverai a prenderne 2-3 o quelli necessari in un mese a farti stare decentemente ,ma se non vuoi ricadere nell'abuso sono sicura che puoi farcela... dai, fatti forza, non sei solo, noi ti sosterremo sempre!!!!!! un abbraccio speciale!

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 12:23

Piera grazie. La mia purtroppo non è stata una dep reattiva,cioè inerente all'ambiente sociale, a fatti tragici, separazioni ecc.. fatti concreti su cui si può anche trovarne una ragione.E' stato come se qualcuno abbia spento la luce e una mattina non sapevo se uscire dalla porta o dalla finestra.

viviana Giovedì 16 Ottobre 2008 12:23

SIMONA spero di riuscire a prendere esempio da te oggi, ma la vedo grigia. Mi sento intontita e ho paura di avere un'altro attacco di panico. In più mi sta venendo il MDT... Speriamo, vedrò di pensarti con il sorriso

maria9195 Giovedì 16 Ottobre 2008 12:22

oggi testa pesante ma non e' da paragonare ai giorni scorsi....sono stanchissima, ho dolori da tutte le parti..ma non mi lamentoil peggio l'ho visto gia'....

maria9195 Giovedì 16 Ottobre 2008 12:21

SIMONA sei grande con il mdt e l'aria grigia che tira in ufficio...possiedi un sorriso...brava...non e' da tutte...

Simona Giovedì 16 Ottobre 2008 12:17

SARA augurissimi!!!! io son in ifficio, ho mdt, ho preso 2 t- dol e alle 13 vado dal lmitico zio, spero di star meglio dopo mangiato.... Sempre grigia la giornata a Genova.. VIVIANA.. no io non trovo mai ghiaccio in strada.. l'anno scorso sono partita anche con la neve, ma dopo 3 km ho dovuto abbandonare per prendere l'autobus... in effetti quella mattina ero impazzita, nevicava ma le strade mi sembravano quasi pulite, dopo 2 curve ho abbandonato.. non vedo l'ora che arrivino le 18... comunque ho il sorriso... ciao ciao

inbolla Giovedì 16 Ottobre 2008 12:16

Grazie a tutti per il conforto, ieri in preda ad un altro attacco ho deciso di riprendere il trip essendo che non ne prendevo piu' da 3 mesi mi e' passato in un'ora. Sicuramente con la resistenza e la tachipirina sarei stato tutto il giorno a letto come i pazzi, lo so gia' dopo l'amara realizzazione che non ho potuto sconfiggere l'emicrania eliminando i trip e combattendo gli attacchi rafforzandomi con la sofferenza lo so gia' ritornerò ad abusarne..... Simona mia concittadina grazie per le parole hai scritto, mi hanno molto toccato...in bocca al lupo per il tuo lavoro. Grazie a tutti per il supporto..

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 12:11

Sara grillo ciao. AUGURI io ne ho compiuti 60 ad agosto con tutti i miei acciacchi e le turbolenze dell'anima mi sento sempre migliore dell'anno prima e penso che debba essere così altrimenti vuol dire che non abbiamo fatto un buon lavoro su noi stessi

piera Giovedì 16 Ottobre 2008 12:11

Auguri Sara di vero cuore

viviana Giovedì 16 Ottobre 2008 12:06

...e auguri

viviana Giovedì 16 Ottobre 2008 12:04

no

giuseppina Giovedì 16 Ottobre 2008 12:04

SARA si dice che una donna capace di dire la sua età è capace di tutto... e come fa una capace di tutto a essere in terza età?

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Giovedì 16 Ottobre 2008 12:02

ieri ho compiuto 61 anni..... sono in terza età? lo dico di no, fatemi sapere

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 12:02

Ciao Margaret. L'aiurvedica e una medicina di origine tibetana ma, come tutto ciò che viene dal Tibet, rubata e trasformata da altri. Sostanzialmente si basa sull'assunzione di oligoelementi cioè metalli in soluzioni a bassissima concentrazione. Anche oro, platino e altri metalli rari; il tutto condito da bevande a base di erbe. L'approccio diagnostico è olistico, piccoli particolari che non sono presi in considerazione dall'allopatisia assumono molta importanza nella formulazione della diagnosi nell'ayurvedica

giuseppina Giovedì 16 Ottobre 2008 12:01

sai RENATO anch'io ho sofferto di depressione e nei momenti brutti pensavo di non uscirne ma non è proprio così

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Giovedì 16 Ottobre 2008 12:00

Ciao a tutti. Vi scrivo con affetto e con mal di testa, e tanta influenza. Non so se si può chiamare così ma il punto è che oggi devo proprio fare la malata, parola di medico, altrimenti peggioro. Mi costa fatica rimanera ferma na credetemi devo farlo perchè sono proprio alla frutta. Damiela se vuoi scrivimi saragrillo@virgilio.it o 349 8312286 0165 551412. Un abbraccio a tutti Sara

piera Giovedì 16 Ottobre 2008 12:00

renato anch'io non ho mai trovato i tuoi scritti inopportuni, anzi c'è sempre da imparare.....io non credo di soffrire di depressione, però molte volte le tristezze e le malinconie mi accompagnano per giorni e giorni, in quei momenti sono così vulnerabile che anche una parola storta mi fa male.....non abbandonarci mi raccomando!!!!!!

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 11:43

Buongiorno. grazie delle vostre esortazioni nonostante tutto. il fatto è che nella mia vita ho, praticamente, abbracciato solo cause minoritarie, mi sembravano quelle giuste. Così sentivo e di conseguenza mi sono comportato. il tempo, "un signore distratto", spesso mi ha dato ragione e a volte no e purtroppo mi sono procurato danni enormi. Sono ipercritico verso me stesso e assolvo gli errori degli altri. Rispondevo a FEFFE ieri che ha scritto due righe che mi hanno dato molto conforto il messaggio è andato perduto non ho capito perchè forse, anche la rete, a volte non mi sopporta. le raccontavo della mia discesa all'inferno, non a caso viene chiamata depressione, e le peregrinazioni per guarirne: non si guarisce mai. E' una ferita che non si rimargina. Una delle conseguenze è proprio l'impossibilità dello scrivere, ero stato molto colpito da un libro "Lo zen e l'arte della scrittura" credo sia ancora in libreria. La scrittrice dava una sorta di viatico a chi volesse avvicinarsi al linguaggio dell'anima, fra l'altro invitava a mettere sulla carta i pensieri così come emergevano, senza curarsi della punteggiatura, dei pensieri senza annessi e connessi, della grammatica e delle sciocchezze, anche quelle fanno parte di noi, poi invitava ad una rivisitazione, ebbene funziona: le nostre discariche e tra i rifiuti, si trovano perle, rarità che non sapevamo di possedere di una bellezza di grande pregio. adesso non ci riesco più. La ferita si riapre e appare l'orrore. Ringrazio Feffe, Annucchia, Mammalara e Tutti voi. Non sapete il bene che mi apportate. Avolte non riesco neanche ad arrivare con le mani alla tastiera, ma mi basta leggervi e almeno non mi sento solo

viviana Giovedì 16 Ottobre 2008 11:38

SIMONA quando la mia gatta stava in ufficio dalla mia collega, ogni mattina le faceva trovare, con orgoglio, un bel topo, appena cacciato...

viviana Giovedì 16 Ottobre 2008 11:21

PAULA E SIMONA voi che viaggiate con lo scooter: come fate quando la mattina presto le strade sono ghiacciate? No xchè avrei una mezza intenzione di prenderne uno anche io, ma usato e un 50. Lo farei solo per avere un mezzo di trasporto autonomo, andrei piano piano, tanto per fare 4 km...e poi come inizio non sarebbe male anche xchè non ne ho mai guidato uno e so che il 50 non ha cambio. Anni fa ho provato la vespa di mio marito e non riesco a coordinare i movimenti ...ho cambiato senza la frizione...

paula1 Giovedì 16 Ottobre 2008 11:21

ragazzi vado nella gabbia di matti....ci rileggiamo stasera....sperando di non far tardi....oggi pomeirggio abbiamo scansato gli oculisti e abbiamo vinto gli otorino....sai che sguazzino !!!!!!! ah ah Buona giornata a tutti...

viviana Giovedì 16 Ottobre 2008 11:17

Una settimana fa ho dato in mano il mio curriculum ad un amico di mio fratello che lavora con la sorella che è capo reparto...speriamo...per ora non hanno bisogno ma mi ha detto che lì non si sa mai...

viviana Giovedì 16 Ottobre 2008 11:15

Scusate gli errori di ortografia ma la mia testa oggi è scema (come la proprietaria). Non riesco amettere bene a fUoco i tasti e a concentrarmi, mi sento come se avessi due mani che mi circondano il cranio...PAULA grazie

paula1 Giovedì 16 Ottobre 2008 11:14

visto che ti stai guardando attorno per un nuovo lavoro volevo segnalarti (se non lo conosci già) un sito che c'è anche su Bologna e dove a volte ci sono annunci interessanti.....(oggi ne ho trovato uno per il mio compagno e ho telefonato, ma sfortunatamente era già risolto...) ti dò il sito di Milano:

<http://milano.bakeca.it/> è un sito di annunci, ma mi sembra abbastanza serio.... poi eventualmente puoi fare anche una ricerca sul sito della provincia, almeno a Bologna coi centri per l'impiego vedi un po' la situazione lavorativa....che attualmente non è delle migliori però nella griglia delle offerte a volte qualcosa di interessante c'è....

viviana Giovedì 16 Ottobre 2008 11:12

PAULA e DADDA' EVVIVA I CAPRICORNI!!!! Ma dai DADDA anche tu il giorno 25???Ascolta non ti sembra di non avere il compleanno? Io in quel periodo vedo solo la festa del Natale...

margaret Giovedì 16 Ottobre 2008 11:11

le mie montagne sudtirolesi (magari trentine) sono avvolte dalla nebbiolina. I prati pieni di mucche che la notte coi loro campanacci ogni tanto mi svegliano...I colori belli, folgoranti, ma anche tristi. Si sa che l'autunno è la stagione della "perdita"..Per fortuna poi rinasce tutto e tutto ricomincia, no?

paula1 Giovedì 16 Ottobre 2008 11:10

ciao VIVIANA ...anche io negli ultimi tempi dell' azienda dove ho lavorato ben 18 anni avevo attacchi di panico la mattina appena arrivavo.....e io ci ho sofferto ben poco di panico mentre con l'ansia ci sono nata !!!!! quindi ti capisco benissimo...negli anni '90 come profilassi dell'emigrania mi avevano dato il Laroxil per 3 mesi e mi aveva aiutato con gli attacchi di panico che non mi sono più tornati fino a quel periodo..., ma dopo che sono venuta via dall'azienda non ne ho più avuti....a volte è facile poi capire da dove vengono i nostri disturbi...altre volte no... ho preso anche io il Lexotan, ma più che farti dormire un po' e sedare l'ansia non toglie nè il problema nè (a lungo termine) fa bene...

viviana Giovedì 16 Ottobre 2008 11:00

Certo MARGARET : Salmo 90(91) Protezione Divina, così lo trovo scritto sulla bibbia.Ciao un bacio cara e come stanno le montagne trentine?

viviana Giovedì 16 Ottobre 2008 10:58

ieri mattina avevo assunto 15 gocce di Lexotan x l'ansia.Arrivata al lavoro mi è venuto un attacco di panico, facevo fatica a respirare, mi faceva male il petto ed ero agitata e nervosa, mi girava la testa, è terribile sembra di morire.Quando mi ha lasciato mi è rimasto solo il MDT...per fortuna che c'era la mia collega (l'unica con cui vado d'accordo, xchè siamo entrambe tartassate dal nostro capo)ha darmi coraggio...Insomma a fine giornata, alle 22, ero sfinita e credevo di addormentarmi di botto e fare una tirata unica fino alle 6...invece niente da fare...Mi fanno rabbia questi attacchi di panico, è il terzo nel giro di 4 mesi.Mi fanno rabbia soprattutto perchè so da cosa sono provocati.Lotto con tutta me stessa ma ogni tre passi che faccio in avanti, ne faccio uno indietro...è dura porca vacca ma devo farcela.

giuseppina Giovedì 16 Ottobre 2008 10:56

SABRINA mi spiace per la crisona, forza, a volte il farmaco è purtroppo necessario pur con tutti i suoi effetti negativi, basta non usarlo con le crisine, cioè quando il mdt si riesce a gestire senza farmaco anche se sappiamo tutti con quale fatica

margaret Giovedì 16 Ottobre 2008 10:54

VIVIANA mi sapresti dire il nome/numero del salmo? Grazie

giuseppina Giovedì 16 Ottobre 2008 10:53

RENATO se ti va raccontaci della tua esperienza con l'AYURVEDICA

viviana Giovedì 16 Ottobre 2008 10:50

Buon giorno a tutti, dopo che non ho dormito dalle 2 in poi, alle 7, quando è uscito mio marito, ho preso il Lexotan e ho dormito fino alle 10.Adesso ho fatto una bella doccia e mi sto sciugando i capelli mentre vi scrivo.La mia gattina stanotte ha vomitato (xchè mangia come un maiale)e mio marito nel buio ci ha messo un piede dentro!!!!!!Che schifo...

Giorgy Giovedì 16 Ottobre 2008 10:08

buon giorno qui c'è un sole che spacca le pietre!il mdt spacca pure ma la mia testa sempre dolore a dx e male ai denti tanto per non farsi mancare niente!

paula1 Giovedì 16 Ottobre 2008 10:01

allora avevo capito bene....no, come ti scrivevo purtroppo donne-ortopedico non ce ne sono, almeno da noi, ma nemmeno al Maggiore o al Rizzoli credo...ci sono i "baroni" ancora !

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2008 09:54

Paula, intendevo proprio una donna che intervenisse. Mi secca tanto andare da un uomo, per cose mie e non per null'altro. Ci penserò, tanto però è che se mi dicessero che devo fare l'intervento a breve, mi piacerebbe proprio venire da te. Almeno mi racconti come va il forum

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2008 09:39

Mrgaret, io sono qui per quando ti senti di chiamare. Sai cara quanto frignare faccio anch'io, alle volte lo faccio per esempio quando penso ai miei figli, ma non è un pianto che mi fa male, è di gioia, nel saperli diventati delle brave persone e indipendenti. Poi non ti dico quando vedo Emma, mi sciolgo, sta diventando una brava bambina con un giudizio da grande, alle volte penso che anche lei sarà destinata a diventare cefalalgica, spero che la ricerca vada avanti e si scopra da dove viene sto stramaledetto di male, ma mi sembra che per la grappolo non sia ereditaria come l'emigrania

margaret Giovedì 16 Ottobre 2008 09:15

MAMMA LARA sai che con la mia psicoterapeuta stiamo lavorando molto con la scrittura e il disegno? In questi giorni avrei voluto telefonarti, ma sono ancora in un momento particolare. Quando mi emoziono scoppio a singhiozzare..ti immagini?

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2008 09:15

Daniela, credo che i farmaci sintomatici, siano tutti "pericolosi" a secondo della dose che si assume, ma questa domanda è sempre meglio farla ad un medico. Credo che solo lui o lei abbia la conoscenza per poter rispondere

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2008 09:12

Sabrina, mi spiace per il tuo attaccone, speriamo che oggi vada meglio..... Hai ragione, è pessima anche l'invidia, io preferisco avere a che fare con uno str... piuttosto che un invidioso/a, lo stro.... è meno pericoloso. L'invidioso cerca di distruggere chi riesce ad essere migliore di lui o di lei, perchè non sopporta ci siano persone con una levatura morale diversa dalla sua e allora inizia il suo lavoro di demolizione del bersagliato/a. Poche volte ci riesce perchè alla fine la verità emerge sempre e cosa fa l'invidioso???? diventa pure stro...., un connubio micidiale per chi ha la sfortuna di incapparci.

mamma lara Giovedì 16 Ottobre 2008 08:53

Buongiorno a tutti..... Renato, mi accodo a quello che ha detto Annuccia, Non preoccuparti dell'essere inopportuno, può succedere a tutti, gli amici sanno che questo avviene perchè vogliamo essere di aiuto e sono in grado di capirlo perfettamente. Tu scrivi se ti fa bene che noi ascoltiamo, se lo scrivere ti fa male, vedi di omettere le frasi che più ti toccano. Insomma, usa questo spazio come meglio credi e vedrai che noi capiremo. Poi sappiamo che basta rispettare il regolamento e tutto va bene

paula1 Giovedì 16 Ottobre 2008 08:43

MAMMA LARA se per donna intendevi un medico ortopedico direi di no....sono tutti uomini.....i più bravi anche attempati....purtroppo mi sembra di capire che siano un po' delle caste.....avevamo una ragazza in affiancamento al Dr Lelli (quello degli atleti) che non riesce a specializzarsi anche se ha delle conoscenze....adesso si è spostata in altro ospedale e sta continuando gli studi per arrivare all'obiettivo....purtroppo per le donne è sempre un tantino più difficile !!

annuccia Giovedì 16 Ottobre 2008 08:41

Buongiorno a tutti. Per me giornataccia, ma non posso lamentarmi dopo parecchi giorni di "benessere". RENATO, rimani con noi a colloquiare, non mi sembra che tu sia inopportuno, poi quel che esce dai nostri scritti viene dal di dentro e siamo tutti pronti, sempre, ad ascoltare (nel nostro caso a leggere). Credo stia arrivando l'aura. A dopo.

paula1 Giovedì 16 Ottobre 2008 08:40

buon giorno anche da qui...ho i prodromi dell'emigrania...brutta faccenda proprio oggi !! ora aspetto un pochino poi forse provo il TDol.....

giuseppe Giovedì 16 Ottobre 2008 08:36

buon giorno gente, anche stamani la nebbia avvolge tutto, stà arrivando anche il raffreddore a farmi compagnia, oggi preparazione di domande, libri di testo, x la scuola ma prima un bel caffè, buona giornata a tutti.

sabrina Giovedì 16 Ottobre 2008 08:25

leggevo qua e la e ho letto il bell'articolo inviato da Carmelo e la saggia frase di LARA, a favore si SIMONA devo però dire una cosa: se fai invidia ti danno addosso, se fai pietà spesso ti aiutano.... non che con questo uno debba fare pietà, sono d'accordo con la frase di LARA, però anche fare invidia non ha delle belkle conseguenze in fondo.... oggi vi prego di avere pazienza con i miei messaggi perchè sono ancora rince dal farmaco di ieri sera e faccio una gran fatica....

sabrina Giovedì 16 Ottobre 2008 08:20

ciao a tutti. Ieri sera attaccone. Ho preso la solita dose max di sintomatico e dopo neanche 20 minuti sono "svenuta" sul divano.... Il solito sonno da farmaco. Stamattina ho ancora molto sonno e mi gira la testa, a part quello però niente dolore. qui a bo giornata di sole anche oggi. ciao e a dopo

Simona Giovedì 16 Ottobre 2008 08:15

buongiorno a tutti.. stamattina alle 4 Tito era in vena di giocare, faceva un casini che alla fine mi sono dovuta alzare a vedee che succedeva e indovinate un po???? giocava con un topolino bello morto, piccolo ma grigio grigio...CHE SCHIFO!!!!!!!!!!!!!! ...così alle 4 me ne andavo in giro per casa con paletta in mano cercando il coraggio di prenderlo e buttarlo via.. povero topolino ma mi faceva proprio schifo!!!! buon lavoro a tutti sia in casa che fuori.. a Genova piove..

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 01:58

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 01:58

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 01:58

feffe81 Giovedì 16 Ottobre 2008 00:16

ciao RENATO secondo me sei più che opportuno e ti prego di continuare a scrivere sul forum! MARIA mi spiace proprio, spero che domani se ne vada, non sai come ti capisco...io prendo l'orudis supposta da 100mg quando ho le crisi più forti e 1 trip non basta, però mi spacca lo stomaco. Almeno mi intontisce e dormo. MARGARET ti sto trascurando, spero mi perdonerai. Ciao MAYA grazie per il messaggio sei carissima. Sto crollando buonanotte a tutti! ah GIORGY ti ammiro tantissimo per l'impegno e la tenacia che metti nella tesi, davvero

renato Giovedì 16 Ottobre 2008 00:01

Mammalara ma come dvo fare ? A me scrivere mi inaridisce, è un elemento destabilizzante sul mio umore ne ho una paura mstruosa e mi porta indietro nel tempo; del mio deflagrante episodio depressivo. Eppure in passato ho sempre scritto molto. Il colloquio del forum invece mi aiuta anche se forse non sono sempre opportuno.

DanielaB Mercoledì 15 Ottobre 2008 23:58

Buona notte a tutti. Daniela

DanielaB Mercoledì 15 Ottobre 2008 23:58

Una domanda "tecnica": quali sono i farmaci più sicuri ed efficaci che si possono assumere in alternativa a quelli più a rischio di effetto di cronicizzazione del dolore?

DanielaB Mercoledì 15 Ottobre 2008 23:56

Ciao a tutte/i. Non son riuscita a leggere tutti i messaggi di oggi, ma ho visto il bel salmo inviatoci da VIVIANA e letto alcuni commenti in proposito: come altri che hanno già commentato qui, io credo nell'Amore e in "fai agli altri ciò che vorresti fosse fatto a te stesso" e non mi importa quale altro nome si voglia dare all'Amore (Dio, Gesù, o altri nomi usati in altre religioni); per me vanno tutti bene perchè tutti vogliono dire Amore.

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 23:56

Buona notte a tutti e sogni bellissimi.

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 23:48

Ora vado a nanna. Sono cotta a puntino

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 23:48

Paula, mi farò sentire, ma c'è anche una donna o sono tutti uomini

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 23:42

Non so se qualcuno di voi si ricorda cosa dico ogni tanto, leggere quello che scriviamo, ci fa bene quando lo andiamo a rileggere. Pensate ragazzi, che noi facciamo questa terapia, sono ormai 6 anni. BRAVISSIMI. Siete straordinari

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 23:40

Il nostro amico Carmelo (responsabile di Al.Ce. Sicilia), mi ha segnalato questo articolo

La Repubblica » Salute » Scrivere fa bene

Link: La Repubblica » Salute » Scrivere fa bene alla salute.... E il "caro diario" diventa uno strumento del medico Uno studio dell'università di Austin: chi parla delle proprie emozioni si ammala di meno di Johann Rossi Mason Scrivere può essere un atto di cura, un modo per comunicare con se stessi, per focalizzare alcune riflessioni, riflettere su di sé. Fissare il proprio pensiero sulla carta è un momento prezioso per tante persone, alcuni diari sono diventati famosi, altri scompariranno con i loro estensori. Solo più di recente gli psicologi hanno scoperto il potere terapeutico della scrittura: il professore di psicologia James Pennebaker all'Università di Austin in Texas ha effettuato studi rigorosi che mostrano il potere positivo della scrittura sulla scrittura. Non basta scrivere come uno sfogo, occorre invece che da essa scaturisca un'analisi, per capirsi e per cambiare. Pennebaker ha osservato che chi riesce a tradurre in parole le proprie emozioni dolorose ha maggiori benefici per la salute. Un esperimento condotto nel 1986 mostrò che gli studenti che avevano scritto su argomenti personali ricevevano meno visite mediche di chi aveva riferito fatti generici e banali. Su questo filone a Milano il professor Duccio Demetrio ha ideato la Libera Università dell'Autobiografia ritenendo il diario un utile strumento per prendersi cura di sé. Nel frattempo il "caro" diario è stato preso in prestito dalla medicina, per coinvolgere il paziente nel percorso di cura e permettere che prenda coscienza di alcuni meccanismi automatici, come accendersi una sigaretta o assumere un alimento. Vediamo allora cosa sono e in che cosa consistono quelli che abbiamo definito "diari di salute".

feffe81 Mercoledì 15 Ottobre 2008 23:17

buonasera a tutti non ho potuto legggervi perchè finisco ora il lavoro,c'è stato un imprevisto in Italia e ovviamente chi è che sistema tutto?beh almeno è andata.Oggi ho provato il tp-7 e mi sembra che la testa stia meglio. Vi abbraccio spero di aggiornarmi quanto prima,sto crollando avevo cominciato alle 8 meno 5!

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 23:00

buona notte a tutti

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:59

MAMMA LARA quando vuoi informazioni chiedi pure.....domani abbiamo il tripudio di ortopedici.....5 sale a loro dedicate !!!e poi operiamo anche donne molto molto più grosse....alcune dimagriscono un po' , ma altre non ci riescono e vengono operate lo stesso.....una volta abbiamo dovuto impacchettare la pancia di una signora con strisce adesive perchè le ricadeva sull'anca da operare....vi lascio immaginare.....

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:56

ragazzi vado in branda.....la giornata si conclude un po' tristemente perchè il mio compagno mi ha detto che è morto un amico (della mia età).....ho molto dispiacere soprattutto perchè era un ragazzone buono....

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:54

se ritrovo la frase sui sorrisi ve la mando.....

Simona Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:36

MAMMA LARA.. grazie della tua frase.. domani me la porterò con me tutto il giorno .. e pensando a te avrò il sorriso.. ti bacerei !!!!!

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:23

Vado a fare la scelta delle foto da spedirvi

piera Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:23

lo ho provato solo il relpax e funziona!!!!

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:22

Simona, questa mattina mi hanno detto che è meglio fare invidia che pietà. Di certo se domani vai al lavoro col sorriso stampato sulla faccia, vedrai che dell'invidia ne susciterai un bel po'

renato Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:21

L'indometacina inoltre è anche un agonista della serotonina cioè è un pò triptano

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:20

Giuseppina, voler curare i cefalalgici tutti allo stesso modo è un errore grandissimo, tutti noi abbiamo un modo diverso pure nel rispondere alle terapie sia di profilassi che sintomatiche. Non mi pare di ricordare che tu abusi di farmaci per il dolore, quindi se ti fa bene il difmetre, mi chiedo perchè tu debba prendere un triptano. Lascia dire al tuo medico, si darà pace anche lui poveretto, pensa che delusione avrebbe se avesse anche me e Paula in cura, forse cambierebbe mestiere

renato Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:16

Giuseppina ho 35 anni di mdt. Non ho lasciato niente di intentato alla fine mi sono fermato all'Ayurvedica e ho optato per l'allopattia. Mi piace però rendermi conto di ciò che assumo. Scusa il ritardo di risposta: il pc non va

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:16

Maria, prima di provare qualsiasi farmaco, chiedi al tuo Prof. Ti prego, non provare nulla se prima non ne hai parlato con lui. Nel caso, va bene provare a dimezzare la dose, lo ha fatto Annuccia e si è trovata bene.

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:13

PAULA è vero ognuno ha i suoi sistemi, mi dà un pò ai nervi quando i medici hanno quell'atteggiamento spocchioso e sembrano non fidarsi di quello che gli dici, meno male che abbiamo LARA che non esita a farsi sentire da questi superbietti

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:08

anche io sono un Capricorno !!!!!

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:08

anche io sono un Capricorno !!!!!

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:08

SIMONA ...mi ha sparato 2000 euro.....ora chiedo a qualcuno che se ne intende.....PIERA presto verrò a prendere quei moduli....

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:07

RENATO, come mai sei così ferrato con i farmaci sei nel settore?

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:06

GIUSEPPINA io ti credo per i triptani...io non li uso più poichè mi davano un "effetto paradossoso" (termine coniato da me per il prof) e mi accentuavano il dolore....però siamo molto pochi a non averne beneficio quindi non veniamo studiati....io prendo antidolorifici classici rischiando per lo stomaco....

renato Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:03

Meno male mi fai sorridere, ormai ho quasi dimenticato

renato Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:01

exastrong: questa è buona davvero.

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 22:00

grazie RENATO il consiglio è buono, credo che prenderò la versione extrastrong di indoxen

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:56

MANU66 basta che tu guardi le tue meravigliose ragazze e la vita ti sorride

renato Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:56

e allora Giusi a maggior ragione è meglio usare l'indoxen 50(C'è pure la versione 100) il difmetre ci sembra più efficace perchè la caffeina velocizza il principio attivo. La differenza di prezzo è notevolissima.

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:54

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:51

stasera saluto prima di leggere altrimenti si fa giorno !! salve a tutti.....

manu66 Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:50

Ho letto che molte di voi sono state malino oggi, ed anche per me la giornata è stata dura con mdt forte tutto il giorno e un pò di depressione, non so dirvi perchè. Passerà! Un caro saluto a tutti. Buonanotte!

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:49

RENATO è vero fatti due conti costa meno, tieni presente che io mi faccio comunque sempre un supplemento di plasil per il vomito

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:47

SIMONA ti ha risposto RENATO, non avrei potuto essere più precisa

daddà62 Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:44

sono cotta mi si chiudono gli occhi buonanotte e a domani

Simona Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:44

com'è classificato il difmetrè GIUSEPPINA? ..io sono un po ignorante, credevo facesse parte dei trip..

renato Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:44

buonasera. Giuseppina il difmetre ha come p. attivo indometacina 50mg + caffeina 20mg + un anttiemetico tipo plasil, costano 9,50 6 supposte. Perchè non usare indoxen 50 bere una tazza di caffè forte una compressa di plasil (Prodotto più incisivo) spendere 4,30 per 10 supp.

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:39

il mio medico fa fatica a credermi che la mia emicrania non si risolva col triptano sembra quasi che voglia fare un dispetto alle case farmaceutiche che spacciano i triptani come rimedio per eccellenza

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:33

come ho già detto, la mia è emicrania classica ma l'imigram mi fa pochissimo mentre invece il difmetre lo prendo da vent'anni e funziona quasi sempre

daddà62 Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:31

anche a me GIUSEPPINA mi da un fastidio quando chiedono di che anno sono del 1962 e mi conta un anno in più se solo fossi nata 6 giorni dopo sarei nata nel 63.

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:30

MARIA, guarda che non ci sono sintomatici più o meno buoni, se il trip ti fa poco, niente ti impedisce di provare con gli antinfiammatori, come sai non ci sono regole, ognuno reagisce a modo suo, coraggio cara tu non sei in abuso ed è un grosso vantaggio

renato Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:29

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:27

DADDA anch'io sono capricorno, 31 dicembre, proprio l'ultimo giorno dell'anno, peccato un giorno dopo e avrei avuto un anno di meno

daddà62 Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:25

MAYA che dose di tenormin prendi? lo prendo l'equivalente generico Atenolo mezza compressa al mattino però la sera prendo due capsule di lymbitril.

daddà62 Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:24

MARIA anche io prendo imigram 50 mg e lo tollero bene cmq quando ebbi l'attacco forte i medici in ospedale mi dissero che dopo 2 ore dal trip poteno prendere un antinfiammatorio della categoria dei fans.

daddà62 Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:22

ciao a tutti, VIVIANA ho letto che sei del capricorno e che sei nata il 25 dicembre come me!!!! MARIA9195 ho letto che stai sempre male cmq anche io prendo solo trip per l'emicrania gli antinfiammatori non mi fanno più nulla.

Simona Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:07

MARIA.. sicuramente saremmo più efficienti noi due in ufficio che due persone senza emicrania.. ne sono certa.. capisco quando scrivi che quando durano più di due/tre giorni gli attacchi ti viene lo sconforto.. capita anche a me.. in quei mesi che sto peggio sono proprio giù.. poi di solito cerco di rilassarmi di pensare che prima o poi passerà.. scervellarsi fa male alla nostra testa..

maria9195 Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:07

Domani provo a vedere se in farmacia mi danno le supposte di oridus???? e' meglio la 50mg oppure la 100Mg????si puo' prendere senza ricetta??? ..sono tentata di provare un antinfiammatorio in caso di dolore atroce perche' il trip.-imigran 50mg- fa poco e mi rende zombi..poi preferisco evitare i triptani o meglio vorrei evitare tutto ma stanotte era tragica..per una che dorme sempre!!!

Simona Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:03

VIVIANA grazie del tuo messaggio di stamattina.. spero che al lavoro non sia stata troppo dura la tua giornata, ora starai quasi per finire.. forza che domani è giovedì!

maria9195 Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:03

Simona complimenti... quando una alla mattina arriva in ufficio sempre con il sorriso e' da tenere stretta...peccato che siamo lontane altrimenti come collega non mi dispiaceresti... ti immagini due cefalalgiche nello stesso ufficio???

Simona Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:01

MONICA.. mi spiace sentirti così triste... davvero.. cerca di essere positiva, pensa che ora che hanno trovato il problema con la cura giusta qualcosa si sistema!! ti abbraccio forte forte... ti voglio ricordare sorridente come quando osservavi MAMMA LARA che dava lezioni di pasticceria...

maria9195 Mercoledì 15 Ottobre 2008 21:00

MARGARET.... grazie ne ho proprio bisogno...un forte abbraccio....quando durano questi attacchi piu' di due/tre giorni mi cade il mondo...non so piu' che pesci pigliare....incomincio a scervellarmi per capire dove ho sbagliato e cosa posso fare per non ricadere nella trappola...ma non riesco a darmi delle risposte....mi sento impotente difronte a questa malattia.

Simona Mercoledì 15 Ottobre 2008 20:59

PAULA... news della moto?? cifra per l'acquisto? si può fare?

Simona Mercoledì 15 Ottobre 2008 20:59

MARIA.. cavolo che giornata anche la tua!!! che giornataE direi!!! tieni duro cara, non sei sola e sei forte, vincerai tu! lo prendo l'Auradol come trip e credo sia uno dei + leggeri, non mi da particolari effetti collaterali se non un po di stanchezza.. antinfiammatori sono anni che non ne prendo... ero arrivata a prendere 4 aulin al giorno, lo stomaco ANDATO! e il mdt.. RIMASTO! ... da lì basta.. solo trip (dopo visita al centro cefalee..) un bacio ..

Simona Mercoledì 15 Ottobre 2008 20:55

eccomi.. MAYA ciao! già.. giornata lunga e bella in salita.. mamma mia che fatica!! stanno facendo una specie di mobbing con me.. il socio ha portato via ben 3 persone con cui ho un rapporto di amicizia e io sono vista palesemente come "nemica da sconfiggere".. è incredibile a dire ma alcune mie colleghe se ne sono anche accorte quindi è davvero palese, ma io tengo duro e credo che l'atteggiamento giusto sia arrivare domattina con un bel sorriso e del buonumore.. così sti bastardi rodono ancora di più!!!! Te come stai cara? ho letto che è stata una giornata pesante e mi dispiace.. fossimo più vicine ti inviterei a fare due chiacchiere con me come abbiamo fatto sabato in albergo.. se riesco dopo ti scrivo una mail..

annuccia Mercoledì 15 Ottobre 2008 20:51

Buonanotte! a domani, sperando di riposare tutti senza dolore.

maya Mercoledì 15 Ottobre 2008 20:27

ciao Simon,giornata lunghissima per te,la mia testanon ho parole prendo qualcosa e vado a letto sperando che il sonno sia buono.....ci sarebbe il film "seta"

Simona Mercoledì 15 Ottobre 2008 20:15

Buonasera a tutti.. finalmente a casa.. ora mangio, vi leggo e poi scrivo.. sono a pezzi ma la testa è ok..

nadia Mercoledì 15 Ottobre 2008 19:53

Buona serata a tutti.

piera Mercoledì 15 Ottobre 2008 19:46

lidia non ti lamentare ehhhhhh!!!!!! hai l'altezza delle fotomodelle.....lo conosci quel detto popolare "altezza mezza bellezza"??????? vala' che fai sempre la tua bella figura!!!!!!

annuccia Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:54

SISSI, anche te buona serata

margaret Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:53

MARIA 9195, da un punto di vista dei sintomatici anche a me il trip fa un effetto poco duraturo e ci mette un pò contrariamente ad una volta che era una bomba. E sì che non ho mai abusato. Comunque io prendo il trip e insieme una supposta di orudis prima che il dolore diventi feroce. La neurologa mi ha detto che in america vendono i trip sempre abbinati all'antiinfiammatorio che ne potenzia l'effetto. Detto questo, però, io ti scrivo principalmente per dirti che è difficile non sentirsi all'inferno in questi momenti. Ti dico anche che ti voglio un gran bene e che vorrei essere lì a consolarti un pò. Anche se ne vorremmo fare volentieri a meno ed essere forse un pò più rimbecillite, io noto che chi soffre come noi ha una prospettiva delle cose, della vita che è incredibile. Riusciamo a sentire perfino-per fare un paragone simile a quello che qualcuno qui aveva già fatto-una formica che ride....Siamo così tremendamente consapevoli e le nostre antenne..uhhu fin dove arrivano eh, Maria? Spero di sentirti meglio. Un abbraccio

annuccia Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:53

Ciao Nadia!

Sissi Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:52

Buona serata a tutti!

Sissi Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:51

Ciao Annuccia, hai ragione, ogni tanto una pausa fa bene. Io oggi ho avuto una giornata tranquilla, quelle in cui stranamente il telefono non squilla. Ora esco. Un abbraccio.

nadia Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:49

Ciao Sissi. Ciao Annuccia, è vero è molto bello ogni tanto prendersi un giorno di pausa.

annuccia Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:43

Ciao SISSI, oggi sei meno di corsa, meno male. Che bello stare a casa e non andare al lavoro. MARIA coraggio! GINETTA, anche io posso dirti che quello è il principio attivo del Depakin, io l'ho assunto in passato per 8 mesi e mi aveva solo fatto ingrassare 8 kg, senza nessun beneficio per la testa, ma ognuno reagisce ai farmaci a modo suo, ci sarà anche chi avrà avuto benefici.

Sissi Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:33

Ciao NADIA!

Sissi Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:33

Ciao Lidia, ho letto che stai meglio!

Lidia Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:32

Ciao SISSI!

Lidia Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:31

Cara LARA, più che altro mi sono vista quanto sono alta!! :)

nadia Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:25

Ciao a tutti. Anche questa giornata di lavoro è finita, finalmente!!! Maria forza, l'attacco dovrebbe essere quasi alla fine, vedrai che domani starai meglio.

Sissi Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:19

Saggia decisione, LARA. Non so molto sugli antiepilettici, GINETTA, grazie delle informazioni MAYA!

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:18

Sabrina, e amiche care, ora giro col bastone anche in casa, altrimenti Gabriele ha detto che mi sgrida, a voi sembrerà incredibile, ma non sopporto di essere sgridata, mi seppellirei piuttosto

maya Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:18

l'acido valproico...valproato,depakin,depakote,hanno mostrato efficacia nel ridurre la frequenza e la durata degli episodi di emicrania ei bambini.

Sissi Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:16

Ciao Lidia! Ciao Giuseppina!

Sissi Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:16

Maria, tieni duro, l' attacco sta sicuramente finendo...

Sissi Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:15

LARA, certo che ti metti a riposo solo quando proprio sei costretta...sennò chi ti ferma?

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:14

Paula, per l'intervento, l'ortopedico vuole vedere se rimango magra "dai, si fa per dire magra una di 70 kg), ha detto che non si fida e secondo me ha ragione. Poi dobbiamo guardare bene le allergie, però mi sa che chiederò di farmi degli accertamenti nella gamba che fa più male, è impossibile che la gamba che fa più male sia quella messa meglio, almeno così mi hanno detto.

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:11

Lidia, ma ti sei vista come sei bella

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:11

Mi sto riposando, ma che fatica faccio a non fare nulla, domani vado dal medico perchè mi fa male il tafferuglio e la schiena.

Lidia Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:10

Coraggio MONICA, un abbraccio!

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:10

Ginetta, l'acido valproico è il principio attivo degli antiepilettici, io per esempio l'ho preso con il depakin, non se se anche gli altri antiepilettici hanno lo stesso ingrediente, ora i puristi e i medi mi manderanno a quel paese, ma io non sono un medico e dico così

Lidia Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:08

Ciao GIUSEPPINA :)

maya Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:06

Ginette l'acido valproico è un farmaco usato nelle diverse forme di epilessia.

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 18:00

ciao LIDIA

ginetta Mercoledì 15 Ottobre 2008 17:55

ciao a tutti sapete qualcosa sul acido valproico

Monica Mercoledì 15 Ottobre 2008 17:51

Ragazze vi faccio un grosso in bocca al lupo nella lotta contro il bastardo. Sono un pò giù e non riesco ad aggiungere altro. Un bacione a tutti

Lidia Mercoledì 15 Ottobre 2008 17:48

Ciao a tutti. Comincio a risorgere dall'influenza finalmente e ora sento il ciclo in movimento quindi ci prepariamo per un'altra lotta. MARIA mi spiace tanto tu stia così male ti abbraccio forte e che se ne vada alla svelta la bestia! Tieni duro che vinci tu non ci sono dubbi!!! LARA credo sia proprio il caso che tu riposi un po' dopo le sfacchinate degli ultimi tempi!

maya Mercoledì 15 Ottobre 2008 17:46

rileggevo la carta della dott.F.Anna,devo prendere il tenormin dopo pranzo,lo prendevo alla sera ma andava bene per 10 giorni....che testa,domani provvedo vediamo che succede,chissà forse verso sera niente dolore.....

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 17:41

forza MARIA è l'ultimo colpo di coda, dovresti essere alla fine dell'attacco, nonostante tutto sei più forte tu, coraggio!

maria9195 Mercoledì 15 Ottobre 2008 17:29

adesso dal letto passo al divano intanto non combino proprio niente....sono un relitto con tanto dolore

maria9195 Mercoledì 15 Ottobre 2008 17:28

Mi scoppia la testa.... bastarda emicrania....non c'è la faccio più'.il trip di stanotte ha fatto pocoora son ancora al punto di partenza...altro che sconforto..sono in fondo al burrone, anzi all'inferno.... che vita da m...non aggiungo altro...che rabbia...

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 17:16

LARA non preoccuparti coccolati un pò, dopo che hai girato come una trottola è anche giusto che la stanchezza si faccia sentire, non abbiamo più 20 anni

maya Mercoledì 15 Ottobre 2008 17:13

ciao a tutti,oggi al lavoro la tensiva mi ha fatto arrabbiare con due cd si è calmata,poi a casa mi sono coricata col cuscino,ora la tensione è calata ma dolore frontale e occhi pesanti,la nausea meno,ho voglia di fare una notte di sonno,senza agitazione e ansia.dovrei andare dal medico ma sono stanca....

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 17:07

lo so che vi sto trascurando, ma sono un po' acciaccata, la testa fa male e mi sta dando giù una stanchezza abbastanza fastidiosa. Se ho lasciato in sospeso qualche risposta, mi fate la cortesia di ripormi la domanda. Portate pazienza va

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 17:01

MARIA come mi dispiace che stai così, ma è tensiva o emicrania?

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 17:00

ANNUCCIA mi dici una novità a proposito di nei, io credevo togliessero solo quelli a rischio melanoma...ma guarda sti medici, ecco perchè se la prendono comoda e fanno l'intervento fra sei mesi. Io non dico niente,con Gianluca ho già litigato più volte per i suoi nei che lui vorrebbe togliere tutti senza troppe storie

MARIA51 Mercoledì 15 Ottobre 2008 16:50

Ok LARA Grazie.... Maria

annuccia Mercoledì 15 Ottobre 2008 16:23

MONICA, spero che riuscirai a risolvere facilmente il problema, vedrai che ora che finalmente hanno capito di cosa si tratta risolverai tutto e spero che tu possa coronare il tuo sogno. Riguardo ai medici, sono convinta, dopo anni di esperienze di tutta la mia famiglia, che bisogna avere fortuna anche nella malattia, la fortuna consiste nel trovare subito il medico giusto e scrupoloso oltre che onesto.

Monica Mercoledì 15 Ottobre 2008 15:34

Ho appena scoperto di avere una disfunzione o forse infiammazione tiroidea!! Dopo 2 anni di peregrinazioni presso vari dottori dove NESSUNO mi aveva detto di fare questa semplice analisi del sangue, è venuto fuori che ho questo problema!!!! °Perchè sono così superficiali? Perchè se ne fregano sempre del paziente? Io non ho parole..... Adesso sentirò il mio dottore, forse è sufficiente una cura farmacologica per rimettere a posto un pò di cose e magari riuscire a coronare il mio sogno nel cassetto! Mi viene da piangere

annuccia Mercoledì 15 Ottobre 2008 15:28

MARIA, mi dispiace moltissimo che tu abbia dovuto prendere il trip. Ormai io prendo solo trip., gli antidolorifici non mi fanno nulla.

francesca Mercoledì 15 Ottobre 2008 14:49

purtroppo devo scappare...è bello scrivere rivedendo i vostri volti!!!

francesca Mercoledì 15 Ottobre 2008 14:45

VIVIANA il salmo che hai postato nel forum è molto bello, lo recitavo spesso quando ero più assidua nell'andare in parrocchia e mi piace molto perchè è pieno di conforto e noi ne abbiamo bisogno...personalmente riguardo la religione la penso come MAMMA LARA, credo in tutto ciò che predica amore, fosse anche la religione di una tribù indigena

francesca Mercoledì 15 Ottobre 2008 14:40

Buongiorno a tutti...ragazze scrivete tantissimo, non riesco a starvi dietro!!! MAMMA LARA, cavoli, mi dispiace che la gamba abbia ceduto, lo so che vorresti correre come un folletto ma purtroppo bisogna portare pazienza e mi sa che è meglio che ascolti il tuo ciccio, mi raccomando sei troppo importante per noi! Mando un abbraccio grande grande a chi oggi non stà bene

Sissi Mercoledì 15 Ottobre 2008 14:38

Maria, mi dispiace tanto leggere le tue notizie! Personalmente sono restia ad assumere farmaci, ma quando si tratta di un attacco forte di emicrania e vedo che non passa da solo prendo un triptano, perchè mi toglie il dolore o lo rende molto più debole al massimo in 2-3 ore. Ho fastidiosi effetti collaterali (parestesie alle mani, braccia pesanti, "pizzicore" alla gola e al petto, oppressione al petto, necessità di stare a letto per un paio d'ore, capogiri debolezza, rigidità al collo e altro) ma dopo alcune ore dall' inizio se ne vanno tutti, a parte la debolezza. Gli antiinfiammatori non sono così efficaci su di me e danno effetti collaterali soprattutto a livello gastrointestinale, di solito con l' uso prolungato.

piera Mercoledì 15 Ottobre 2008 14:34

Maria mi dispiace, guarda che puoi prenderlo l'antidolorifico che ti ha consigliato il neurologo.....

maria9195 Mercoledì 15 Ottobre 2008 14:09

neanche la borsa del ghiaccio ha funzionato stanotte....

maria9195 Mercoledì 15 Ottobre 2008 14:08

DANIELAB sono d'accordo con te che sognare una vita maledettamente NORMALE e' solo nella nostra fantasia perche' mai e poi mai si puo' raggiungere....per noi cefalalgici e' solo una illusione...

maria9195 Mercoledì 15 Ottobre 2008 14:06

la mia odissea continua.... stanotte non ho dormito- cosa molto strana per la sottoscritta-dolore fortissimo alla parte sx della testa, martellante che non finiva piu'- sfinita ho preso il trip...stamattina testa pesante ma zombi..non mi reggo in piedi....volevo chiedere ma per gli effetti collaterali e' meglio assumere un trip. oppure un antinfiammatorio.... qual'e' dei due che fa meno danni... leggo che tante di voi prendono le supposte di orudis o di liomatacen... sono meglio??? io sono sempre restia ad assumere sintomatici ma quando sono all'apice del dolore che faccio???.. era due mese che non prendevo piu' niente...

annuccia Mercoledì 15 Ottobre 2008 13:45

GIUSEPPINA, ci sono molte scuole di pensiero sui nei, qui a Roma c'è l'IDI (Istituto Dermatologico Italiano) dove tolgono i nei con molta facilità e non faccio altri commenti. Per questo ho cambiato ospedale e dermatologo , dove vado ora tolgono solo quelli che sono a rischio melanoma.

GIUSEPPE Mercoledì 15 Ottobre 2008 13:00

si chiude finalmente, buon appetito e a domani

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 12:46

Ragazzi vi saluto chiudo, vado dove sono SIMONA e PAULA...speriamo che passi in fretta e senza discussioni...

sabrina Mercoledì 15 Ottobre 2008 12:33

LARA, bisogna che ti decidi, o usi il bastone o ingrassi di nuovo.... vedi tu!!!! :-)

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 12:31

Ecco prendo la palla al balzo x quello che ha detto LARA: io lavoro con gente che frequenta la chiesa non solo andando alla funzione domenicana ma anche operando nella parrocchia, cioè facendo catechismo, leggendo i salmi durante la messa, aiutando il parroco ecc. ecc. Beh senza fare, naturalmente, di tutta un'erba un fascio, ho visto più mancanza di rispetto, attaccamento ai soldi e discriminazione da parte di queste persone...Anche se non vuol dire che chi va in chiesa sia perfetto, è sempre una persona con i suoi pregi e difetti e debolezze...

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 12:26

grazie ANNUCCIA, piano piano mi rimetto in sesto, anche mio figlio ha appena fatto vedere i nei sulla schiena, uno è da togliere, gli fanno l'intervento fra sei mesi, si vede che non è urgente

annuccia Mercoledì 15 Ottobre 2008 12:21

Oggi non vado a studio perchè pensavo di fare più tardi dalla dermatologa, vado però venerdì pomeriggio.

annuccia Mercoledì 15 Ottobre 2008 12:20

GIUSEPPINA, sono contenta che l'influenza stia passando.

annuccia Mercoledì 15 Ottobre 2008 12:19

Buongiorno a tutti. Sono appena tornata a casa dal controllo nei, tutto bene. LARA, che ci combini, stai attenta e fai piano piano. VIVIANA, anche io ho fatto solo la risonanza, la TAC mi disse il medico che non era necessaria se avessi avuto la risonanza senza problemi. La mia aura non è sempre uguale solitamente non ho visione laterale da entrambi gli occhi, vedo solo nella parte centrale e neppure molto bene, tempo venti minuti e scoppia la crisona.

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 12:17

Maria 51, ti manderò le foto appena posso

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 12:16

A proposito, il tafferuglio ha protetto abbastanza, ma la schiena fa male. Uffa, io che voglio fare la spanizza, mi devo ridurre a camminare anche in casa col bastone. Pazienza.

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 12:15

Vado di corsissima ma vorrei dire la mia riguardo alla religione..... Io credo in tutto quello che predica l'amore, quindi mi vanno tutti bene, anche Manitu. Penso che purtroppo molte atrocità sono state fatte in nome di Dio, quindi mi va benissimo chi predica l'amore e il rispetto, e questo di qualsiasi religione sia. Io conosco atei che non farebbero male ad una mosca e "cristiani" che con la loro "bontà" distruggerebbero e distruggono ogni cosa, quindi credo nelle persone buone, qualsiasi ruolo abbiano nella società. Poi S. Agostino diceva: "amatevi tutti e fate quello che volete". Detesto anche quelli che pensano ci siano al mondo dei "diversi", credo di non essere diversa da nessuno e penso che nessuno sia diverso da me. Ma questo è un discorso lungo e ora devo scappare.

Sissi Mercoledì 15 Ottobre 2008 12:13

Anch'io ho sempre cercato di scoprire la causa dell'emicrania, ma anche al convegno è stato detto chiaramente che non si conosce la causa dell'emicrania e ciò spiega il perchè non si sia ancora trovata una cura efficace.

Sissi Mercoledì 15 Ottobre 2008 12:10

Buongiorno a tutti! LARA, mi dispiace per la caduta, mi sa che devi seguire il consiglio di Gabriele e usare il bastone, soprattutto perchè adesso non hai più i "cuscinoni", come dice Giuseppina!

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 12:10

Grazie MONICA

monica Mercoledì 15 Ottobre 2008 12:00

VIVIANA io ho fatto la risonanza magnetica, credo sia più completa della TAC. Un esame in più non costa nulla e almeno ti tranquillizza. La mia risonanza era comunque negativa

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 11:55

Adesso voglio chiedere un favore a tutti voi: mi descrivete (a chi si presenta) com'è la vostra AURA?L'altra notte mi si è manifestata in una maniera mai successa prima: vedevo delle stelline perfettamente allineate, geometricamente perfette...E poi un'altra domanda: avete mai fatto una TAC alla testa?Io vorrei farla...xchè un uomo che abita nel mio condominio aveva sempre mal di testa e di notte vedeva le stelline...poi gli è scoppiata una vena in testa che gli ha lesa un'occhio, cioè ci vede ma non riesce + ad aprirlo...Non fraintendetemi, non sono paranoica o fatalista ma solo dell'idea che prevenire è meglio che curare e che è meglio fare un esame per niente che trovarsi pentiti poi...

MARIA51 Mercoledì 15 Ottobre 2008 11:35

Lara quando hai un attimo mandi anche a me qualche foto del convegno?? Grazie. Maria

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 11:31

LARA monica ha ragione. Il Lexotan ha fatto il suo dovere. Mi sono sforzata e ho ridato un aspetto umano alla cucina...

monica Mercoledì 15 Ottobre 2008 10:57

Io avevo iniziato a leggere la Bibbia qualche anno fa, ma mi sono interrotta perchè l'ho trovata piena di guerre, di uccisioni, non mi è piaciuta per niente. Infatti mi sono sempre ripromessa di parlarne con qualcuno che me la spiegasse. Il nuovo testamento non l'ho mai letto, forse questo è diverso

monica Mercoledì 15 Ottobre 2008 10:51

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA come ti hanno già suggerito è meglio se usi il bastone anche in casa. Mi sembri mio padre, anche lui in casa lo nasconde il bastone per non usarlo!!! Però poi se cadete vi fate male seriamente. Mio padre l'estate passata si è rotto tre costole così. Fai attenzione!!

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 10:32

E' meglio ricorrere al Lexotan....mannaggia!!!

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 10:31

Bella gente mi è arrivata l'ansia e con lei il MDT...Sentivo quando mi sono alzata stamattina che era una giornata un po' storta...mi prendono anche le contrazioni allo stomaco e x fortuna non sono dolorose ma sono angoscianti, tipo come quando uno si spaventa...

Giorgy Mercoledì 15 Ottobre 2008 10:12

ho 30 anni compiuti a luglio

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 10:09

SABRINA io sono un Capricorno e sono nata il giorno 25...

sabrina Mercoledì 15 Ottobre 2008 10:03

VIVIANA, anche io sono di dicembre, io il 5, te?

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:56

GIORGY quanti anni hai? Sempre se non sono indiscreta...io ne ho 35 a Dicembre

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:53

GIUSEPPINA sono piegata in due dal ridere!!!!

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:51

VIVIANA, tuo marito, come tanti, anche il mio, considera gli incidenti propedeutici alla buona riuscita di un lavoro, di solito manuale, per il quale non sono per niente portati. Allora per evitare eventuali nostre recriminazioni si inalberano in maniera eccessiva come se ti mandassero il messaggio: "non dire niente che sto già inc.....o per conto mio"

Giorgy Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:50

non sei indiscreta viviana il mio corso di laurea è storia e conservazione dei beni architettonici e ambientali(s.c.b.a.a.) il titolo con cui uscirò è architetto conservatore

piera Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:47

Paula una lettrice attenta e appassionata come sei tu, sono sicura troverebbe la bibbia un libro "affascinante" come dice Sabrina!!!!!!

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:47

GIORGY ti stai laureando? In cosa, se non sono indiscreta...

Giorgy Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:44

ciao giuseppina grazie

Giorgy Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:44

il salmo che hai scelto è molto bello viviana la Bibbia è tutta bella cmq io questa estate ho letto parecchio dell'antico testamento, che si conosce meno del nuovo.. come sapete sono catechista e perciò la Bibbia è il mio pane quotidiano e mi piace leggerla e "assaporarla" poco per volta, io

frequento la Chiesa dall'età di 5 anni e la fede specie nei momenti più bui quando ancora non ci conoscevamo ma anche adesso mi ha sostenuto e mi sostiene ed è parte integrante della mia vita.

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:43

Ciao GIORGY sono contenta che la testa oggi ti permetta di lavorare un pò alla tesi, ti mando un bacione di incoraggiamento

sabrina Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:40

VIVIANA, io ho una cara amica molto credente che mi dice sempre "il Signore da a ciascuno quello che ciascuno può sopportare" (la frase esatta non la so, ma il concetto è quello), lasciami dire che quando sto male faccio fatica a crederci, però lei questa frase l'aiuta molto perchè è convinta che se deve sopportare qualche peso ce la farà, perchè altrimenti il Signore non gliela avrebbe mandata.... non voletemene, ma io non sono per niente d'accordo

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:39

ragazzi devo andare.....buona giornata a tutti.....ok Viviana....appena riesco spedisco....adesso che lo so...

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:38

GIUSEPPINA guarda...no ho parole...quando gli va male qualche cosa...non ti dico...tira giù un santuario intero....Per fortuna che lo fa solo in privato e che in mezzo alla gente si trattiene x rispetto....

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:36

Si PAULA spedisce, spedisce, io adoro ricevere posta!Non ne ho mai abbastanza!!!!.....PIERA come sei acculturata.Vedi infatti le parole di quel salmo mi danno forza e penso che me ne darebbero anche se non fosse un brano cristiano.La mia vicina tiene aperta la Bibbia su quel salmo xchè dice che protegge la casa e le persone che vi abitano.Mio marito la prende in giro, dice che non è vero niente e lei si inalbera e lui continua a punzecchiarla...insomma sarebbero da filmare!Lui fa apposta e lei ogni volta si incazza e ci casca...poi quando lo capisce ride e gli da del cretino...Sono due fenomeni...

sabrina Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:36

PIERA, sono d'accordo... io come sapete non sono credente, ma ho letto tutta la bibbia, all'inizio per curiosità e poi perchè in effetti ha un suo "fascino", passatemi la parola.... è comunque bello poterne parlare sapendo che anche chi non la pensa come te ti rispetta

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:36

LARA, mannaggia alla caduta, se è stato colpito il tafferuglio niente di male, ma il fatto è che non hai più i cuscini di una volta, bisogna proprio che fai attenzione.

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:34

anche il mio di compagno è un diavolo tant'è che canta il blues, appunto "la musica del diavolo" !!

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:34

ciao ANNY....

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:33

PIERA grazie anche a te, io su alcuni argomenti ho lacune profonde e me ne vergogno...perchè sento che sono un grande limite....purtroppo la vita quotidiana carica di impegni spesso stancanti fisicamente e mentalmente mi impediscono di approfondire tutto ciò che vorrei...ed è un mio grande cruccio....e della "mia" teoria sull'emigrania è uno degli elementi dominanti....

anny Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:33

ciao un caro saluto a tutti, son sempre di corsa, come sempre, sto uscendo per andare al corso di formazione. LARA grazie per le foto, le ho viste ieri ma non ho avuto il tempo di scrivere, sono bellissime, davvero, complimenti a tutte le donne e pure a ai mariti! LARA sei tornata un figurino! Ciao ciao mi chiamano, buon lavoro e buona giornata a tutti.

giuseppina Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:32

oh oh VIVIANA, in mezzo a tante "perle di mariti" abbiamo anche un "diavolo in persona" interessante, peccato che tu non voglia dire altro, gli eroi negativi sono di solito più intriganti.

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:30

VIVIANA grazie delle tue parole....io rispetto molto le idee altrui quindi se una persona la pensa diversamente cerco più di capire che di giudicare....allora ti mando una foto delle "case nella roccia" che ci sono su da me.....io in una ci ho abitato alcuni anni...

piera Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:29

Grazie viviana per il brano chi ci hai postato, il libro della Bibbia e' di tutti, rivolto a tutti e accessibile a tutti, senza alcuna discriminazione, ne' barriera culturale o ideologica, fondamento della religione ebraica prima che di quella cristiana,precede tutte le dottrine e tutte le regole, leggere un libro cosi' bello che parla di amore non puo' far altro che aprire le menti e i cuori.....anche un ateo non puo' non apprezzare un libro che e' pura notizia buona!!!! quando le bimbe erano piccole gliela leggevo come leggere una favola pensate a quanto puo' piacere a un bimbo sentire che Dio volle creare la vita :il giorno la notte gli animali e gli uomini.....c'e' tempo per scoprire studiando che esistono le teorie scientifiche!!!!!!!

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:26

Ciao MANU66 mi spiace x la tua testa...Ascolta se ti capita, come hai detto l'altro giorno, di fotografare qualcosa di bello della tua splendida terra, mentre vai al lavoro, spedisci pure....è cosa molto gradita!Un bacio!

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:24

No PAULA non sei affatto irrispettosa, ognuno ha i suoi punti di vista, ci mancherebbe.lo sono credente e fino a 4 anni fa andavo tutte le domeniche in chiesa....poi...non so xchè ha vinto la pigrizia, le delusioni che ho preso dalla gente,dalla vita....penso che umanamente, come tutti, a volte, ci lasciamo sopraffare dai lati negativi della vita e permettiamo loro di offuscare quello che invece di bello abbiamo....Mio marito invece è il Diavolo in persona...e non aggiungo altro...

sabrina Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:14

buongiorno a tutti oggi a bo sole...meno male a dopo ciao

Giorgy Mercoledì 15 Ottobre 2008 09:04

buongiorno a tutti è tornato il dolore a dx e già di prima mattina mi fa penare sto carburando un pò e poi mi metto sotto a scrivere la tesi ieri stavo così male che ho combinato un pasticcio, dovrò rimediare... quanta pazienza ci vuole.. bè oggi almeno la testa non è in palla già è un inizio

margaret Mercoledì 15 Ottobre 2008 08:58

Buon giorno MAMMA LARA uno sbaciuzzo forte

margaret Mercoledì 15 Ottobre 2008 08:58

Buongiorno. Oggi attaccone di gastrite...ma proprio non mi manca nulla!! MARIA 9195 come stai? Sappi che ti sto pensando e ti abbraccio...

nadia Mercoledì 15 Ottobre 2008 08:58

Buongiorno a tutti.

manu66 Mercoledì 15 Ottobre 2008 08:56

Ciao VIVIANA, interessante il salmo della Bibbia, mi piace! Oggi mdt dalle prime ore con attacco di aura, non vedo bene e tra poco devo partire per il lavoro...mi metto un pò tranquilla prima del viaggio, tra l'altro oggi ho il pomeriggio a scuola ed i ragazzi nel pomeriggio sono più "infernali" del solito. MAMY mi dispiace per la caduta! Un bacio a tutti! Sì PAULA, mia figlia ha ricevuto la tua mail, grazieeeeeee, è contenta, anch'io ti ho scritto. BACI!!!!

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 08:54

beh....non vorrei essere irrispettosa o inopportuna, ma io non credo all'esistenza del dio che ci ha insegnato la chiesa...

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 08:44

X SIMONA E PAULA:-----QUESTO SALMO DELLA BIBBIA ME LO HA CONSIGLIATO LA MIA VICINA DI CASA Sotto le ali dell'Onnipotente Tu che abiti al riparo dell'Altissime dimori all'ombra dell'Onnipotente,dì al Signore: "Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio, in cui confido". Egli ti libererà dal laccio del cacciatore,dalla peste che distrugge. Ti coprirà con le sue penne sotto le sue ali troverai rifugio. La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza;non temerai i terrori della notte né la freccia

che vola di giorno, la peste che vaga nelle tenebre, lo sterminio che devasta a mezzogiorno. Mille cadranno al tuo fianco e diecimila alla tua destra; ma nulla ti potrà colpire. Solo che tu guardi, con i tuoi occhi vedrai il castigo degli empi. Poiché tuo rifugio è il Signore e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora, non ti potrà colpire la sventura, nessun colpo cadrà sulla tua tenda. Egli darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutti i tuoi passi. Sulle loro mani ti porteranno perché non inciampi nella pietra il tuo piede. Camminerai su aspidi e vipere, schiacterai leoni e draghi. "Lo salverò, perché a me si è affidato; lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome. Mi invocherà e gli darò risposta; presso di lui sarò nella sventura, lo salverò e lo renderò glorioso. Lo sazierò di lunghi giorni e gli mostrerò la mia salvezza".

viviana Mercoledì 15 Ottobre 2008 08:38

....SIMONA E PAULA...siamo in TRE...

giuseppe Mercoledì 15 Ottobre 2008 08:37

buon giorno a tutti, anche stamani nebbia fitta e tanto freddo umido, ieri pomeriggio è arrivato il MdT e con un trip. ho visto benefici solo in tarda serata, ora in ufficio tutto ok, prendo un caffè poi diamo inizio alle danze, buona giornata anche a voi.

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 08:36

SIMONA conta che all'inferno ci sono anche io!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!ci facciamo compagnia.....

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 08:35

MAMMA LARA mi dispiace per la caduta....comunque volevo dirti (e non sono riuscita di persona) che adesso il tuo peso va già bene per un intervento di artroprotesi d'anca...

paula1 Mercoledì 15 Ottobre 2008 08:34

buon giorno a tutti....anche io oggi sono di fretta perchè vado dal meccanico per la batteria...prima mi tolgo 'sta bega meglio è !! anche se è dall'altra parte della città ! mi è scociato molto non assistere all'intervento sui farmaci e sull'abuso perchè era quasi la cosa che mi interessava di più !! INBOLLA purtroppo anche io avevo sperato di trovare la causa della mia emicrania che è iniziata ben 29 anni fa, ma credo che sia talmente difficile che alla fine l'ho accettata e cerco di tenerla solamente sotto controllo limitando le crisi e l'intensità del dolore.....io, non so se lo ricordi non assumo triptani, ma ho avuto ugualmente dei periodi come quelli che descrivi.... in questo periodo sto un po' meglio e sto elaborando una mia teoria ben precisa legata all'età di insorgenza, ma ancora è in fase di studio (come dicono i dottori, ah ah)

piera Mercoledì 15 Ottobre 2008 08:33

buongiorno a tutti, Daniela hai postato la poesia di kipling qui nel forum un po' di tempo fa.....e' molto bella e come dici tu piena di significato, mi dispiace per i nuovi malanni che ti hanno colpito, speriamo che almeno quelli durino pochissimo!!!! Inbolla mi dispiace che il mdt non ti dia tregua, pero' concordo con Lara e ti consiglio di segnare tutti i farmaci che prendi ora per il dolore, perche' anche la tachipirina presa in eccesso puo' far male, io ti capisco perche' quando ho il mdt prenderei di tutto per farmelo passare.....il dolore non mi fa piu' ragionare, e allora mi preparo bene prima, quando sono "sana". Solo cosi' affronto al meglio la bestia, senza paura,perche' la conosco benissimo!!!!!!!!!!

Simona Mercoledì 15 Ottobre 2008 08:15

MAMMA LARA..mi sa che dvi dare retta al tuo Ciccio.. mi spiace per la tua caduta e spero la testa si rimetta a posto e li lasci fare tutto ciò che hai da fare... buona giornata..

Simona Mercoledì 15 Ottobre 2008 08:13

buongiorno a tutti....stamattina sto meglio, è arrivato il ciclo, speriamo la testa regga fino a stasera... io vado a fare un giretto di 8 ore all'inferno... buon lavoro ..

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 08:00

Fra un po' scappo, devo andare a fare un sacco di commissioni.

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 07:47

Renato, credo non ci siano nel forum persone che scrivono cose che vogliono ferire, sono convintissima che tutti noi scriviamo con l'idea di essere di aiuto, è questo che chi legge deve tener bene in mente. Se si tiene sempre bene in mente queste parole, si deve essere sereni sia nello scrivere che nel leggere. Questa finestra contiene le nostre sofferenze, ma anche le nostre gioie e

non è raro succeda che una gioia cammini vicinissima ad una sofferenza, ma è il "bello" di questo spazio. Stai tranquillo caro nessuno ti ha perdonato nulla perchè non c'era nulla da perdonare.

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 07:30

Questa mattina devo uscire, ho un sacco di cose da fare, spero solo che la testa si metta al bello perchè così proprio non va, per fortuna ho solo un po' di nausea, quindi mi va già bene

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 07:29

Cara Daniela, che bello rilegerti. Non ti ho mai dimenticato e il sapere che sei così sofferente non mi da pace, speriamo tanto che il nuovo sintomatico che dovrebbe uscire a breve possa fare qualcosa anche per te. Ci spero tanto cara

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 07:27

Caro Daniele, sappi che io ce ne ho messo di tempo per disintossicarmi completamente, sentivo che ancora i farmaci che prendevo mi davano problemi e questo per mesi e mesi. Poi sarebbe opportuno tu prendessi nota di tutto quello che assumi di altro che non siano triptani, perchè è saltato fuori dal convegno, che per alcuni sintomatici e ancor più difficile dei triptani fare la disassuefazione. Prova insieme a noi a vedere quanti ne devi assumere per avere una vita decente. Ciao caro, non allontanarti.

mamma lara Mercoledì 15 Ottobre 2008 07:23

Buongiorno a tutti..... Ieri sera sono caduta in catalessi, le gambe fanno più male per l'effetto che ho smesso il cortisone che prendevo per la tosse, infatti verso sera ho avuto un cedimento "strutturale", la gamba che fa più male ha ceduto miseramente e sono caduta, per fortuna sono riuscita a far sbattere il "tafferuglio", risparmiando un po' tutto il resto. Ora poverino lui fa un po' male, ma nulla di grave e che non guarisca in meno tempo che mi ci vuole per raccontarlo. Però è meglio che do retta a Gabriele e anche in casa cammini col bastone. Uffa, ho talmente tante cose da fare, che mi servirebbero i pattini e non il bastone. Ma si vede che è così che deve andare e allora mi adeguo.

inbolla Mercoledì 15 Ottobre 2008 01:34

Grazie a tutti, con il vostro affetto avete dato una scossa al mio cuore privo di emozioni.... Vi giuro ho preso una bella bastonata, dopo 15 anni di convivenza con l'emicrania per la prima volta nella mia vita ero sicuro di essere riuscito a capire il motivo degli attacchi e di poterla sconfiggere."POVERO ILLUSO" Ero convinto che fosse l'intossicazione dei triptani(effetto rebound) a portarmi i frequentissimi attacchi essendo che ne prendevo come se fossero caramelle da anni.... Invece riuscito a eliminare i triptani non e' cambiato nulla tutte le mie illusioni si sono frantumate...ero troppo convinto..che stupido..... Ho incominciato a vedere tutto nero perche' ci credevo veramente.... D'altronde anche nei miei ricoveri ospedalieri passati e recenti sia al Mondino, che al Besta che qui a Sestri tutti i medici mi hanno sempre detto che il vero problema ero quello di disintossicarsi dai triptani. IO ho fatto di piu' l'ultimo ricovero mi sono disintossicato e ho tolto i trip definitivamente con grande sforzo ormai da quasi 3 mesi(attacchi atroci) ma nulla e cambiato... Buona notte a tutti e grazie ancora siete tutti infinitamente fantastici.....Il sole per me e' tramontato, all'orizzonte grosse nuvole cariche di pioggia,il vento rompe il silenzio intorno a me, all'improvviso la pioggia, lieti ricordi si fanno lontani.... Notte Daniele

DanielaB Mercoledì 15 Ottobre 2008 00:44

Come alcune di voi han già detto è veramente difficile star dietro a tutti i messaggi, wow! Volevo ringraziare PIERA per avermi detto che le ricordo la poesia SE di Kipling =D Adoro quella poesia, per il suo significato e perchè me l'ha fatta conoscere mio padre che da un pò di anni purtroppo non c'è più. Te la faccio venire in mente perchè ne avevo parlato in qualche vecchio messaggio? Mumble mumble, forse sì, può essere che ne avessi parlato. Ragazze/i ora mi lamento un pochino: stamani mi son svegliata col raffreddore ... beh in realtà è un'influenza, il ché significa che starò peggio del solito per qualche settimana (innesca un "bel" peggioramento dell'infiammazione al mio "matto" zigomo destro e, come diceva mia nonna, "certi malanni vengono a cavallo e se ne vanno a piedi" ... nel mio caso il peggioramento se ne va a passo di lumaca ... per poi lasciarmi nel mio stato ehm "normale" di rompimenti quotidiani - sempre da parte dello zigomo mattacchione). Mamma mia quanto mi piacerebbe avere, almeno ogni tanto, una vita DAVVERO NORMALE ... Ma la gente si rende mai conto di quanto sia ECCEZIONALE e STRAORDINARIA e MERAVIGLIOSA la normalità? E dire che

tanti la trovano noiosa e ne vorrebbero fuggire! MA IO MI CI FIONDEREI SUBITO, caspiterina! Fine delle lamentele e dei filosofeggiamenti =D Buonotteeeeeeeeeeeeeeeeeeeee Daniela

tanya73 Martedì 14 Ottobre 2008 23:20

Buona notte a tutti

paula1 Martedì 14 Ottobre 2008 22:44

MANU66 hai ricevuto la mail per Laura coi siti da vistare ?

paula1 Martedì 14 Ottobre 2008 22:44

Buona notte a tutti

paula1 Martedì 14 Ottobre 2008 22:40

comunque qui è caldo ancora domani la previsione è più di 23 gradi

paula1 Martedì 14 Ottobre 2008 22:40

vado a nanna anche io ...mi si sono gelati i piedi

Simona Martedì 14 Ottobre 2008 22:32

grazie dei consigli GIUSEPPINA e PAULA.. buonotte carissime..

paula1 Martedì 14 Ottobre 2008 22:32

MANU ...avete un sagittario in casa ??????? evvai !!!

giuseppina Martedì 14 Ottobre 2008 22:32

forza MARIA, l'avevamo semiprevisto che i due giorni di benessere li avremmo pagati cari, io sono sul finire della crisi spero anche tu, fammi sapere

Simona Martedì 14 Ottobre 2008 22:29

MANU.. che bello il pensiero delle tue ragazze per il papà.. sto così così, ho un po di mdt, tensiva.. ma ora vado a nanna, spero passi.. grazie DADDA..Auguri MAYA, tre volte zia! buonotte a tutti

paula1 Martedì 14 Ottobre 2008 22:29

SIMONA sono contenta che il colloquio sia andato bene....il lavoro di ufficio acquisti (che facevo anche io, sigh) è troppo bello !! a me piaceva moltissimo....per il contratto magari devi parlarne un po'.....anche al nostro amico elettricista che ha cambiato lavoro l'anno scorso avevano fatto un contratto a termine....poi visto che era bravo ha chiesto se potevano confermarlo prima perchè anche lui ha scadenze da pagare e vive (ora no, ma Alice guadagna pochissimo) solo..

paula1 Martedì 14 Ottobre 2008 22:26

salve a tutti.....anche io ci ho messo un bel a leggervi.....e scrivo solo ora quindi che forse non c'è più nessuno !!

daddà62 Martedì 14 Ottobre 2008 22:24

anche io vi saluto è tardi e devo fare altre cose buonotte.

maya Martedì 14 Ottobre 2008 22:24

notte carissime,che gioia avervi conosciute,anche Andrea mi dàuna mano a ricordare i nomi,ho dolore ma non riesco a staccarmi da voi,ma ho la sveglia alle 5,notte a tutte-i,notte Mami.

daddà62 Martedì 14 Ottobre 2008 22:23

MANU che dolci le tue bimbe o meglio ragazze, la mia nel passaggio dalle medie alle superiori ha fatto un notevole cambiamento è più donna il che mi preoccupa perchè la vedo distratta da tante cose ed ho paura per la scuola, vedremo i risultati del trimestre a dicembre.

giuseppina Martedì 14 Ottobre 2008 22:23

la testa grazie a Dio e al riposo comincia a stare meglio e anche l'influenza si risolve piano piano, ciao SIMONA se il nuovo lavoro ti interessa più del vecchio non esitare, sei giovane puoi ancora permetterti di rischiare per un bel lavoro, come ti ha già detto qualcun altro i 6 mesi di t. determinato li fanno a tutti

manu66 Martedì 14 Ottobre 2008 22:22

Lascio e vi saluto altrimenti mio marito mi licenzia!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

maya Martedì 14 Ottobre 2008 22:21

bene aspettiamo cosa dice Piera e facciamo un mini convegno a Bologna.

manu66 Martedì 14 Ottobre 2008 22:21

Le mie figlie stanno parlando di torte e di mash mellow, stanno progettando una decorazione con i pianeti del sistema solare per il compleanno del padre a dicembre!

daddà62 Martedì 14 Ottobre 2008 22:20

MANU66 sto benino oggi sono andata a fare la seduta mensile di agopuntura per il resto corro tutto il giorno e la sera il primo pensiero va a voi ormai la televisione è un optional.

manu66 Martedì 14 Ottobre 2008 22:19

Ciao MAYA, Andrea che fa di bello all'Università? SIMONA, stai meglio adesso? LARA sei adagiata sul divano????? Ciao GABRIELE!!!!

giuseppina Martedì 14 Ottobre 2008 22:19

SIMONA, una bella immagine quella di Thelma e Louise, infatti c'era un pò di avventura in questa scappata a Ferrara ma io e MARIA siamo molto più equilibrate, siamo rientrate nei ranghi subito, i figli ci vogliono così, ma non è detto che alla prossima non cominciamo a essere più trasgressive....

daddà62 Martedì 14 Ottobre 2008 22:18

MAYA io se non ho particolari problemi una scappata la farei a Bologna

manu66 Martedì 14 Ottobre 2008 22:17

Ciao DADDA' come stai? Io oggi mi sono fatta un regalo: una bella borsa con disegno dedicato a Napoli!!!! La adoro!!!

daddà62 Martedì 14 Ottobre 2008 22:17

Si è vero dopo il convegno trovo che ci sia stato un incremento di messaggi ed anche io non riesco a starvi dietro!!!

maya Martedì 14 Ottobre 2008 22:15

Daddà se non ho capito male Feffè vorrebbe andare da Piera, Piera sarebbe strafelice se andasse anche Margaret che non ricordo dove abita, io sarei strafelice di unirmi a Feffè....e tu che fai?

daddà62 Martedì 14 Ottobre 2008 22:15

SIMONA spero che avvenga il meglio per te e che per il lavoro la strada si spiani

manu66 Martedì 14 Ottobre 2008 22:15

Ragazze state scrivendo così tanto che non riesco a starvi dietro!!!! Per leggere tutti i messaggi di oggi ci ho messo un'ora e mio marito ha detto che ho preso una fissazione per voi.....strano perchè lui di solito non dice niente!!!! Da quando ho conosciuto vorrei scrivervi sempre messaggi personalizzati, ma non ce la faccio! Scusate ma i miei migliori pensieri, dopo la famiglia, sono per voi! Foto bellissime!!!! MONICA la pietra ancora non l'ho provata, non ce l'ho fatta! DORA ti capisco eccome, a scuola è un vero caos e venerdì anch'io avrò il collegio dei docenti!!!! PIERA preparati un bell'intervento sarai sicuramente all'altezza, anzi superiore al 90% dei medici.....IH IH IH!!!! Ogni riferimento a fatti e persone è puramente casuale.... BACI BACI BACI: spero che arrivi un pò di vento per farli volare tutti addosso a voi!!!!

daddà62 Martedì 14 Ottobre 2008 22:13

ha detto una cosa giusta TANYA: al convegno eravamo tutte belle impossibile pensare a noi come delle persone sofferenti.

daddà62 Martedì 14 Ottobre 2008 22:11

scusate ma io ancora non capisco chi si deve incontrare a Bologna.

daddà62 Martedì 14 Ottobre 2008 22:10

ho letto già del prossimo convegno ad Aosta!! si che dovremo mettere i soldini da parte! MANU66 anche io spero di incontrarti a Napoli magari nelle feste natalizie. MAYA auguri per la nascita anche da noi in famiglia ci sarà una nascita diventerà papà mio cognato cioè il fratello di mio marito alla bella età di 46 anni.

maya Martedì 14 Ottobre 2008 22:06

grazie Mami ,le foto stupende,le ho guardate due tre volte,

maya Martedì 14 Ottobre 2008 22:04

che dici Piera posso unirmi a Feffè,mi farebbe veramente piacere.

tanya73 Martedì 14 Ottobre 2008 22:02

Buona sera a tutti! Dopo un lungo periodo d'assenza (a causa del mio pc fuori uso)rieccomi qui! Auguri per Maya che sta per diventare zia. Il mio di nipotino nascerà intorno a giorno 28 e ormai manca poco. Grazie Mamma Lara per le foto che mi hai mandato.Nessuno di voi aveva l'aspetto sofferente eravate tutte splendite e bellissime.Dagli interventi che ho letto ho capito che il convegno è andato benissimo. I materiali possono essere visionati in qualche maniera? Noi della Sicilia iscritte all'Alce verremo contattate dal referente oppure dobbiamo essere noi a contattarlo?

maya Martedì 14 Ottobre 2008 22:02

grazie Francesca zia per la terza volta,ho già due splendide nipotine,Gessica 13,Lisa 15,i miei fratelli son bravi a fere bimbe a quanto pare,ma per ora stanno bene la mamma e la piccola,bene so strafelice,ora vado il dolore non è forte,ma sono agitata non sò perchè.

daddà62 Martedì 14 Ottobre 2008 21:50

ciao vado a leggere i messaggi vecchi ma non ho capito dell'incontro di Bologna mi interessa perchè abito a Ravenna ora cerco di capire meglio. MARIA9195 poverina come sei messa ti penso tanto

francesca Martedì 14 Ottobre 2008 21:39

AUGURI alla sposina...che bello MAYA diventi zia!!!

maya Martedì 14 Ottobre 2008 21:33

mi ha telefonato mio fratello sposato a maggio,La sposina in attesa è strafelice sarà FEMMINA.....

francesca Martedì 14 Ottobre 2008 21:15

MARIA non sai quanto mi dispiace non sentirti bene, spero che il bastardo ti molli prestissimo, faccia un giro lungo e non torni più...un grosso abbraccio con tanto affetto

DORA Martedì 14 Ottobre 2008 21:06

MAMMALARA finalmente ho visto le foto. sono emozionata!mi hanno impressionata positivamente. il mio indirizzo email è questo:deviziadora@tiscali.it puoi cancellare l'altro

feffe81 Martedì 14 Ottobre 2008 20:47

MARIA ieri quando ho ceduto al trip ti ho proprio pensata: non so veramente come tu faccia. lo adesso riesco a stare tranquillissima durante l'attacco, però quando supero una certa soglia di dolore devo prendere il trip, altrimenti inizio ad impazzire.

PIERA allora mi prenoto!che bello non vedo l'ora di parlarti dal vivo.

maria9195 Martedì 14 Ottobre 2008 20:35

CIAO...MARGARET E FRANCESCA i vostri ultimo scritti mi stanno aiutando a superare la crisona che non mi molla da tre giorni... ne ho piene le tasche e non solo quelle....oggi e' stata durissima....adesso vado sul divano e domani sara' un altro giorno... buona notte mie care amiche di viaggio.....

piera Martedì 14 Ottobre 2008 20:34

Feffe' sarei onorata di poterti conoscere, e se verra' anche Margaret saro' doppiamente felice!!!!!!

feffe81 Martedì 14 Ottobre 2008 20:33

MARGARET certamente! SIMONA giornata leggera eh?spero che la tua situazione lavorativa migliori presto...certo so bene com'è adesso il mondo del lavoro...altro che giungla

margaret Martedì 14 Ottobre 2008 20:24

Mi affaccio ancora un attimo..FEFFE81 verrei anch'io a Bologna, non scherzo..Allora ci si mette d'accordo al tuo rientro eh?

renato Martedì 14 Ottobre 2008 20:23

GRAZIE LARA come al solito incisiva, puntuale e soprattutto serena. grazie per aver reso i miei peccati più lievi. si sa che di buone intenzioni è lastricato l'inferno.

francesca Martedì 14 Ottobre 2008 20:07

Ciao a tutti...SIMONA sono proprio contenta che il colloquio sia andato bene, ti auguro tanta fortuna e sò che hai tante capacità per farcela...mi ha fatto tanto piacere il ringraziamento della Dr.ssa Sances per MAMMA LARA e per il forum, spero di essere presente anche in futuro ai convegni...grazie a lei Dottoressa per il lavoro che svolge con scrupolosità...INBOLLA come ti hanno già detto le altre amiche se puoi cerca di non chiuderti, noi siamo sempre qui per ascoltarti e a capirti, purtroppo la vita di noi cefalalgici è dura ma possiamo farcela, un grosso in bocca al lupo

feffe81 Martedì 14 Ottobre 2008 20:05

buonasera a tutti,oggi mdt dal risveglio di sottofondo,dev'essere la coda di ieri ma va bene. PIERA mi hai toccata con le tue parole, è esattamente quello che penso. Adesso sono lontana, ma sto pensando tante cose che vorrei fare al rientro. Dato che sei a Bologna,potrei venire a conoscerti? Ciao MARGARET stasera ti sento più forte, determinata. Ti abbraccio forte. MONY io metto anche la cipolla a soffriggere prima delle zucchine, ci stanno benissimo sia un formaggio sia i gamberetti e zafferano!

margaret Martedì 14 Ottobre 2008 20:02

Buona notte. Stasera la testa fa maluccio preferisco "spegnerla". Un abbraccio forte

nadia Martedì 14 Ottobre 2008 19:58

Maya mi spiace davvero. Probabilmente è il Moment a darti mal di stomaco. Spero domani di leggere che stai meglio. Maria come stai ora?

margaret Martedì 14 Ottobre 2008 19:57

Ciao INBOLLA. Senti, a me il dolore dell'emigrania ha portato agli attacchi di panico, violenti, tremendi. Ho intrapreso un percorso faticosissimo e doloroso, ma ne voglio uscire. So che l'emigrania non la posso cancellare e mi farà soffrire ancora tanto, ma voglio provare a non subire passivamente q̄ dolore... Per i farmaci ognuno ha le sue strategie. Io con tre bimbi piccoli devo non solo sopravvivere ma vivere, pure. Quindi sto attenta all'abuso ma quando arriva il dolore prendo ciò che devo..Ti auguro di trovare una strada che per te vada bene. Se butti un pò di dolore in queste pagine, come è successo a me, non rimarrà inascoltato

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 19:49

A questo punto caro Inbolla, spero che il tuo morale sia migliorato un pochettino, non devi lasciarti abbattere, altrimenti il bastardo ti colpirà ancora di più. Sappi che questo è un periodo un po' nero per tutti, ma non ti allontanare tanto da noi.

maya Martedì 14 Ottobre 2008 19:46

Nadia il moment per un'oretta mi ha dato sollievo,ora dolore di stomaco forte.

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 19:46

Renato, hai ragione, alle volte facciamo delle associazioni un po' strane, ma non tutti siamo uguali e anch'io preferivo usare il triptano e ne ho usati talmente tanti che una volta in 36 ore ho fatto 6 iniezioni, con risultati zero. Non devi chiedere scusa, non c'è bisogno, hai solo detto quello che è il tuo pensiero volendo essere di aiuto e credo tu lo sia stato. Fa tanto bene ricevere risposte e tu hai risposto. Stai tranquillo e scrivi quello che ti senti, fino a che usi quel tono penso proprio che non farai mai male a nessuno. Stai tranquillo caro, poi se io rispondo non è detto che abbia la verità in tasca, sapessi quante volte sbaglio. Ed io non ne so di certo più di te, anzi, ne ho sempre da imparare, quindi scrivi pure.

renato Martedì 14 Ottobre 2008 19:35

buonasera. Mammalara volevo solo dare una mano ad un compagno che ho percepito in difficoltà. tu senz'altro ne sai più di me, ma sinceramente all'associazione tachi-valium preferisco un triptano.Si sa,però,che ognuno si gestisce come meglio crede e per quello che conosce, forse anche sbagliando.cm̄ vi chiedo scusa

giulia Martedì 14 Ottobre 2008 19:33

ops!!ho dato una guardatina di dove si trova Alce Sicilia (Palermo).Dovrei dire un pò di cose ma credo che sia meglio di no.Vi dico solo che sono in cura(diciamo)presso la struttura che viene mensionata sul sito. Ma non sono in cura con Carmelo...il resto qualcuno lo ricorderà..

maya Martedì 14 Ottobre 2008 19:28

gazie Simon, sei molto carina, la piccola Maya mi fa sempre tanta compagnia sul divano, con l'ansia credo di fare passi in dietro da li il resto va male.....

Simona Martedì 14 Ottobre 2008 19:27

io non ho ancora fame .. quando arriverà speck e philadelpia e via.. non sporco, non lavo, non mi stanco... ho una casa che fa schifo.. ma chi se ne frega.. intanto Tito non si lamenta.. eh eh..

Simona Martedì 14 Ottobre 2008 19:25

presenterò MONY.. notte cara..

Simona Martedì 14 Ottobre 2008 19:25

MAYA.. ciao Carissima! oggi è stata proprio una brutta giornata.. spero tu possa riposare e domani stare meglio.. non può piovere per sempre.. tieni duro e fatti coccolare dalla tua MAYA..

mony Martedì 14 Ottobre 2008 19:24

simo dalle un bacio da parte mia la prossima volta che la senti.spero che vik stia bene in modo da non darle ulteriori pensieri

mony Martedì 14 Ottobre 2008 19:23

notte notte

Simona Martedì 14 Ottobre 2008 19:23

MONY.. Sabry è un po incasinata in questo periodo.. poi magari se trova un po di tempo scriverà di più.. casa nuova e varie cose da gestire portano via tanto tempo..

mony Martedì 14 Ottobre 2008 19:23

resisti e speriamo che domani sia un giorno diverso

mony Martedì 14 Ottobre 2008 19:23

beh maya la tua cena non mi fa gola

mony Martedì 14 Ottobre 2008 19:22

vado anch'io ormai l'acqua bolle.buona serata a tutti e buon proseguimento di settimana.domani giornata intera al lavoro,ci si risente giovedì

maya Martedì 14 Ottobre 2008 19:22

la mia cena ,perindon per la nausea che da stamattina mi rompe,il riso ormai cotto che pa... che ho,proprio non va.

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 19:17

Ora vado e poi torno che rispondo a Inbolla.

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 19:16

Giuseppina, hai visto come sei venuta bene nella foto

mony Martedì 14 Ottobre 2008 19:15

ciao nadia

mony Martedì 14 Ottobre 2008 19:15

ops maya.....la tua è una domanda difficile

nadia Martedì 14 Ottobre 2008 19:13

Maya l'antidolorifico che hai preso non ha fatto nessun effetto? Mettiti tranquilla, vedrai presto passerà.

nadia Martedì 14 Ottobre 2008 19:12

Ciao Mony!!!

nadia Martedì 14 Ottobre 2008 19:12

Simona un grande in bocca al lupo per le tue decisioni future. Vedrai, richiameranno per un secondo colloquio!

maya Martedì 14 Ottobre 2008 19:11

non riesco proprio a stare calma e il dolore aumenta,ma quando la cura mi migliora.....?

mony Martedì 14 Ottobre 2008 19:08

nadia noi mamme vorremmo sempre il meglio per i nostri figli,ma hai ragione certi diritti vanno difesi

mony Martedì 14 Ottobre 2008 19:06

simo sabry stà bene?e suo figlio?

Simona Martedì 14 Ottobre 2008 19:05

GIUSEPPINA.. il "baio" che ti ho mandato è un bacio.. ops... hi hi

nadia Martedì 14 Ottobre 2008 19:04

Ciao a tutti. Sono appena tornata da scuola e ho un pò di mdt, spero resti tollerabile. Sabrina permettimi un piccolo appunto, se gli insegnanti di Vittorio scioperano è per riuscire a dare ai ragazzi una scuola migliore e difendere ciò che di buono adesso c'è. Scioperare vuol dire rinunciare a una fetta di stipendio, se lo fanno è perchè hanno un validissimo motivo. Sabrina, tutto questo lo dico senza alcuna polemica. Un bacio.

Simona Martedì 14 Ottobre 2008 19:02

ma sapete che stasera mi ha telefonato la nostra amica SABRINA??? che cara.. ha letto di sfuggita che ero in crisi con il lavoro e si è subito preoccupata per me.. mi ha fatto un piacere che non potete immaginare!!!! a parte che ogni volta che sento la mitica Sabry mi si riempie il cuore di gioia e poi che bel pensiero che ha avuto ... grazie SABRY!

Simona Martedì 14 Ottobre 2008 19:00

GIUSEPPINA.. cavolo l'influenza... mi spiace.... hai letto il messaggio che avevo scritto di thelma e Louise? ma sai che vi ho ancora in mente con i vostri sorrisi.... che bella scena... un baio cara spero che tu stia meglio prestissimo

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:58

il problema è che le professionalità non vengono nemmeno riconosciute.ho una collega che gira tutti i reparti dalla pescheria alla macelleria,alle casse e il banco salumi,sempre disponibile e cortese le hanno rifiutato la categoria che il caporeparto voleva farle dare.....forse 30 euro al mese

Simona Martedì 14 Ottobre 2008 18:54

infatti MONY.. sono da capire anche le azienda che non si fidano più ad assumere subito a tempo indeterminato con la gente che c'è in giro.. io ho sempre lavorato in società che hanno come dipendenti ragazzi che vanno n giro a consegnare merce e ne ho viste di tutti i colori.. gente uscita con l'indulto.. spacciatori.. e persone come dici tu.. che arrivano per ultimi e senza la minima umiltà scavalcano quelli che sono li da anni..

Simona Martedì 14 Ottobre 2008 18:51

INBOLLA.. ciao.. mi spiace leggere che è un brutto periodo.. tu hai fatto la disintossicazione a Sestri Ponente vero? Sei mai andato a Pavia, al Mondino? la D.ssa Sances è molto attenta ai pazienti che fanno disintossicazione soprattutto nel periodo dopo il ricovero, è un momento difficile e dobbiamo essere seguiti, prova a contattarla magari se gli spieghi come ti senti può fare qualcosa per te.. Se hai bisogno di qualcosa conta su di me, noi siamo della stessa città e se ti posso essere utile ne sarei felice.. se puoi non chiuderti a riccio.. un abbraccio speciale..

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:50

simo da me ci sono quattro contratti a termine di pochi mesi se ci credi non fanno nemmeno finta di lavorare,disinteresse totale,sono solo eccezionali in quanto hanno richiesto le ferie per natale.....in un supermercato,scavalcando le anziane che ancora aspettano di fare la settimana primaverile

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 18:50

Simona, vai tranquilla, la dottoressa è veramente in gamba e da dei punti a parecchi, ma io non è che mi posso allargare molto, dovrei essere un po' più neutrale, ma dopo quello che sento in giro, faccio veramente molta ma molta fatica

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 18:48

Renato, si sa che alla fine si fa sempre come si riesce e nessuno vuole dare giudizi perchè i sensi di colpa noi li abbiamo cuciti addosso. Ma 10 triptani al mese sono già abuso se li prendi tutti i mesi, di certo non succede se li prendi per solo un mese, ma se diventa un'abitudine, si cade nell'abuso, poi si sa che se non si riesce a fare altrimenti, se ne prendono anche parecchi di più

Simona Martedì 14 Ottobre 2008 18:47

grazie ragazze... ANNUCCIA MONY mi avete fatto sorridere.. grazie dei complimenti.. già se mi richiamano proverò a contrattare un pò.. hai ragione MONY non ci sono tante persone ai giorni nostri che lavorano con passione.. Ringrazio la D.ssa Sances per il messaggio che ha scritto a MAMMA LARA, presto io e Lei ci conosceremo di persona a Pavia, non vedo l'ora..

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:46

lara penso che unite con in testa te e piera nemmeno il carrarmato può nulla

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 18:45

Mony, ho sempre pensato che sei una grande. Vai cara che sei forte

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:45

diciamo che potrei mettere a bollire l'acqua così non può dire di aver fatto tutto lui!

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 18:44

Mony, per le iniziative non ti devi preoccupare, ne abbiamo di forze, mi basta che tu stia bene e poi il resto di fa, sai che siamo come e peggio di un carrarmato, per fermarci ci devono abbattere

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:44

provola?lui usa pancetta e acciughe,ma si può provare anche la provola

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:43

lara sai che faccio?aspetto lui e mi faccio servire!

giulia Martedì 14 Ottobre 2008 18:42

Wauuu!!Lara sarebbe il massimo!!

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 18:42

Mony, non ho tempo ora cara per cercarti la ricetta della pasta con le zucchine, ma non appena la trovo te la mando. Però, prova a metterle nella padella a fuoco vivace, poi quando hai cotto la pasta, la butti nella padella con un po' di provola piccante o altro formaggio. la tiri un po' ed il gioco e bellefatto

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:42

annuccia io l'ho conosciuta a pavia ed è veramente una persona eccezionale e piena di energie

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:41

ciao lara,mi stò guardando le foto che hai inviato,più le guardo e più vi trovo tutte bellissime.sembra che il dolore che ci colpisce alla fine ci migliori

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 18:41

LARA, troppo carina la D.ssa Sances, ci sono veramente poche persone così squisite e disponibili.

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:39

annuccia succederà non ti preoccupare!

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 18:39

Giulia, se non c'è il numero di cellulare nel sito, è meglio che mandi una mail a Carmelo. Vedrai che ti contatterà. Poi devi sapere che Carmelo è uno molto attivo in Sicilia, organizza tante iniziative e se vai nella sezione regionale e clicchi su Sicilia te ne accorgerai. Spero di riuscire ad essere presente anch'io ad una delle prossime, chissà che non riesca a combinare un viaggio per trovare Zeno proprio quando organizzate qualcosa

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 18:37

MONY, anche io speravo tanto di conoscerti, l'ho detto anche alle ragazze.

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 18:36

Questo sotto è il messaggio che la nostra dottoressa Sances mi ha spedito. Pensate un po' dopo tutto quello che fa per me mi ringrazia anche. Non ho parole, LA DOTTORESSA È UNICA E DOBBIAMO PARECCHI A LEI

Carissima Lara, volevo ringraziarla, anche a nome del prof Nappi, per l'ospitalità a Ferrara e per

tutto il lavoro che lei e altri del forum avete profuso in questa iniziativa. Spero che in futuro avremo varie occasioni di incontri come quello di Ferrara, con la partecipazione numerosa dei pazienti. Volevo scrivere il messaggio direttamente sul forum ma ho avuto dei problemi in quanto non mi riconosce più la password. Vedrò di rimediare. Per favore, si faccia portavoce presso il forum del nostro ringraziamento. Un cordiale saluto Dr.ssa Grazia Sances

Grazie carissima dottoressa, grazie per la sua disponibilità, l'aspettiamo a Ferrara e sarà un bel regalo per me e per tutti quelli che avranno la fortuna di ascoltarla

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:36

mò gli faccio la pasta con il burro e vedi che lo sistemo

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:35

io stò cercando una ricetta per fare la pasta con le zucchine.....ma trovare qualche cosa sul portatile di mio marito non è semplice.è più sicuro dei pc della cia e della nasa

giulia Martedì 14 Ottobre 2008 18:33

Grazie Piera,6 stata piu veloce che consultare internet.vi farò sapere ..adesso vado a fare qualcosina visto che sono a casa e sto benino, credo sia in arrivo...mdt cavolo ho fumato troppo!!!

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:30

io spero sempre che ci venga tu a parma!

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 18:28

Per poi andare a Parma.

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 18:27

Mony, si continuano, difatti è venuto con noi a Ferrara e ha preso il treno poi per Bologna dove c'era Alessandra che lo andava a prendere.

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:25

vedi simo pure annuccia dice che distruggerai la concorrenza

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:25

annuccia i rapporti di tuo figlio con colorno continuano?

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 18:25

SIMONA, vedrai che andrà tutto bene e ti richiameranno per il secondo colloquio. Incrocio le dita per te, ti meriti il meglio. Con quel "musino" li avrai sicuramente conquistati.

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:24

simo se ti richiameranno prova a contrattare un pò,magari ci scappa qualche cosa di più.io mi accorgo che la gente preparata e con voglia di lavorare scarseggia in giro,quindi secondo me se valutano l'esperienza si possono sbottonare un pò di più

Simona Martedì 14 Ottobre 2008 18:21

buonasera a tutti... sono tornata dal colloquio.. il lavoro è interessante, ufficio acquisti, il lavoro che mi piace di più in assoluto.. mi hanno fatto fare una prova di inglese, tradurre un contratto scritto in inglese e tradurre due mail dall'italiano all'inglese.. se ho superato il tutto mi richiameranno per un secondo colloquio.. il problema è che mi hanno proposto un contratto iniziale di 6 mesi per poi trasformarlo a tempo indet. se vado bene, io sò di poterlo svolgere al meglio ma rimane il fatto che dove sono ora sono a tempo indeterminato e voi sapete bene che vivo sola e non ho altre entrate se non il MIO stipendio.. questo un po mi frena.. c'è anche da dire che il socio che se n'è andato da dove lavoro ora , con cui ho buoni rapporti conosce il titolare della ditta dove ho fatto il colloquio quindi nei prossimi giorni mi farà il favore di chiamare questa persona e informarsi un po.. vediamo dai... io continuo ad essere positiva e penso che se non sarà questa la volta buona ci sarà per me un'altra possibilità prima o poi... la testa và meglio,il trip stamane ha fatto effetto, non sto benissimo ma sono anche in attesa del ciclo quindi tutto nella norma.. ora vi leggo..

piera Martedì 14 Ottobre 2008 18:21

in effetti Giulia per l'alce sicilia nel sito non c'e' nessun numero di telefono ti scrivo perciò l'email alcesicilia@virgilio.it, se poi Lara dovesse avere un recapito telefonico vedrai che te lo fara' avere

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 18:20

MONY, io tutto bene, incrocio le dita.

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:19

ciao francesca.ciao annuccia tutto bene?

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 18:17

GIULIA, se clicchi qui a sinistra su Alleanza Cefalgici trovi tutti i dati che cerchi

francesca Martedì 14 Ottobre 2008 18:16

ANNUCCIA, tu e le altre amiche vi potete permettere sempre di darmi consigli, sono sempre ben accetti, comunque non ti preoccupare non stò le ore a sferruzzare, ciao MONY

Giulia Martedì 14 Ottobre 2008 18:15

Magari Mamma Lara ha sotto mano un recapito telefonico dell'Alce in Sicilia,quando avrai un po di tempo...grazie anticipatamente

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:14

meglio non pensare all'economia in crisi non vorrei arrivasse il mdt

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:12

oggi sono stata in banca per chiudere il mutuo visto come vanno le cose non si sa mai.c'era la gente che entrava solo per leggere un cartello informativo sulle azioni e poi scappava fuori(la banca in questione è associata alle banche americane in crisi).mio marito ha commentato che si strappavano i capelli dalla disperazione poi si è accorto che l'impiegato era calvo calvo!

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:10

sai lara mi piacerebbe molto che si organizzasse qualche cosa a parma.....nota bene l'uso del "si organizzasse"perchè io a parole distruggo il mondo è quando bisogna passare ai fatti che mando avanti gli altri.

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:07

piera non ti definire una misera ragioniera perchè per noi sei una fonte inesauribile in tutti i campi

maya Martedì 14 Ottobre 2008 18:06

ciao a tutte giornata pesante dolore dalle nove di stamattina,preso nulla al lavoro,ma a casa moment e riposo ora più sopportabile,ma ho nausea tutto il giorno ho avuto nausea,sò già cosa mangier....riso.a dopo esco.

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:05

simo ho visto la foto.....lo immaginavo così però.è e rimane un mito!

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:04

anche oggi è quasi andata,tra incavolature e tempo perso in uffici ammettere che la testa a retto è una grande conquista

mony Martedì 14 Ottobre 2008 18:03

inbolla hai descritto benissimo il tutto.io è più di un anno e mezzo che ho fatto la disintossicazione ma ho toccato il fondo più fondo.è vero non ho più usato i trip ma mi sono fatta di tutto

Monica Martedì 14 Ottobre 2008 18:01

Finalmente le 18!| Vado a casa a fare le pulizie eh eh eh !!! Ciao a tutti

Monica Martedì 14 Ottobre 2008 18:00

E' vero MONY anche oggi ha fatto caldissimo. In questi uffici a vetri poi la temperatura triplica

mony Martedì 14 Ottobre 2008 17:59

voi parlate di sciarpe e maglioni ma qui siamo ancora sui 30 gradi!

Monica Martedì 14 Ottobre 2008 17:59

Volevo dire "Quanto mi rompe...."

mony Martedì 14 Ottobre 2008 17:58

buonasera a tutti

Monica Martedì 14 Ottobre 2008 17:58

ANNUCCIA non ti preoccupare, c'è stata un pò di confusione in quel momento non mi ricordo nemmeno se ci siamo salutate. FRANCESCA anche a me piace lavorare a maglia, quando andavo a scuola qualche maglioncino l'ho fatto, sempre aiutata da mia madre. Quando mi rompe non aver tempo per fare questi lavoretti manuali!! Mi piace anche fare l'uncinetto. Penso proprio di essere portata per fare la casalinga altro che donna in carriera!!!

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 17:55

Francesca, il lavoro a maglia non è molto indicato se hai la muscolatura del collo contratto, scusa se mi permetto, ma sai anche a me piaceva tanto ricamare o fare la maglia, poi ho capito che mi faceva male.

GIULIA Martedì 14 Ottobre 2008 17:55

Grazie,Piera ci stavo pensando appena posso lo farò.

PIERA Martedì 14 Ottobre 2008 17:52

Giulia contatta il responsabile dell'Alce Sicilia, magari riesce a risolvere qualche problemino!!!!

GIULIA Martedì 14 Ottobre 2008 17:51

Si lo so,ma i medici neurologi o sono poco informati o non te lo dicono x motivi x.lo ho brancolato nell'ignoranza totale x 7 anni,e da quando sono entrata in questa FAMIGLIA che mi sto un pò documentando della mia malattia.

francesca Martedì 14 Ottobre 2008 17:50

MONICA chissà che bello il nuovo PC! Io stò lavorando a maglia, mi stò facendo una sciarpetta calda per l'inverno, sono andata al mercato a prendere la lana, ho speso solo 5 euro per cinque gomitoli e poi alle 15 vado dal fisiatra per vedere di sbloccare stà muscolatura in modo che quando vado per la tossina botulinica non sono un blocco di marmo

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 17:45

GIULIA, ma in Sicilia c'è l'ALCE, a Ferrara c'era il responsabile. Grazie dei complimenti.

GIULIA Martedì 14 Ottobre 2008 17:42

Mi dispiace ma un difetto che ho non sò dire buggie.

GIULIA Martedì 14 Ottobre 2008 17:40

Ciao,Ragazze,siete tutte carine,MammaLara mi ha inviato le foto (la quale ringrazio di CUORE.Sapete una cosa strana avete tutti dei visi conoscenti,sul serio!!è come se vi conoscevo già.Bhoo!! Lara non dovresti chiamarti mammalara xchè con il tuo nuovo taglio di capelli 6 giovanissima piu una sorella che una mamma,durante il congresso ti luccicavano gli occhi eri radiosa di luce,6 stata grande è forte.Vorrei che si tenesse qui a Palermo un congresso x poter far conoscere la nostra malattia e i nostri diritti,(come nel caso di Giacomo).Forse un giorno ci arriveremo anche qui in Sicilia ad AGGIORNARE i nostri neurologi.

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 17:38

Monica, ancora mi devo scusare con voi per domenica, dovendo andare a prendere Enrico alla stazione di Ferrara (che stava già aspettandoci da un pò) non ho pensato che voi rimanevate appiedate, infatti ci siamo resi conto quando abbiamo incontrato Lara nella piazza che vi aveva accompagnate.

Monica Martedì 14 Ottobre 2008 17:33

SIMONA come è andato il colloquio? Facci sapere

Monica Martedì 14 Ottobre 2008 17:30

FRANCESCA che fai di bello??? Io purtroppo ho tanto lavoro e sto ancora travasando i dati dal vecchio al nuovo pc che è troppo bello è un notebook della LG fichissimo e velocissimo

Monica Martedì 14 Ottobre 2008 17:29

MANU66 hai provato la pietra di allume (mi pare si chiamasse così) che abbiamo comprato domenica?? Io sì, oggi per la prima volta. Incredibile sono le 17.30 e non emano nessun odore. Un fenomeno!!!

francesca Martedì 14 Ottobre 2008 16:51

PIERA ti faccio tanti auguri per il tuo lavoro, mi spiace che non sono vicina perchè sarebbe stato bello collaborare...un forte abbraccio a chi oggi non stà bene...

Sissi Martedì 14 Ottobre 2008 16:32

Oggi vado proprio di fretta, vi saluto tutti con tanto affetto e auguro di cuore di stare bene presto a chi ha mdt.

renato Martedì 14 Ottobre 2008 16:18

ciao a tutti, Imbolla piacere di conoscerti. mi rispecchio fedelmente in quel che hai scritto: assumere un triptano(non uso l'abbreviativo perchè vengo da una generazione che ha fatto largo uso di LSD, che pare stia tornando di moda proprio per la cura delle cefalee e annessi a scopo terapeutico) assumere un triptano, quindi, dà quel senso di sconfitta e di fallimento che da vigore ad uno stato depressivo che è sempre latente in noi emicranici.non rendimogli il compito più facile con sensi di colpa gravissimi su basi veniali. Le circostanze richiedono a volte queste "droghe" ci servono per sopravvivere.Non baratto una bella serata con la rinuncia al triptano, l'importante è non consumarne più di 10 al mese per evitare il "rimbalzo". A volte la castrazione è autoinflitta. In ogni caso è l'ultima ratio.

dora Martedì 14 Ottobre 2008 15:28

ciao a tutti MAMMALARA ho ricevuto tutto ma non ho visto niente.sto provvedendo ad una mia posta personale.appena tutto ok mando mia casella cosi comunichiamo meglio.adesso rivado a scuola per collegio docenti.bacio grande a MAYA ANNUCCIA e ALTRE di cui non ricordo nome .SARA di AOSTA mi sei piaciuta tanto MANU66 tu mi puoi capire

giuseppina Martedì 14 Ottobre 2008 15:09

oggi la testa fa i capricci o meglio già da ieri,il raffreddore si è trasformato in influenza, per cui sono messa male, il lato positivo è che sono a casa dal lavoro e ho la mente occupata dai due piacevolissimi giorni passati in vostra compagnia, ho il tempo di ripercorrere momento per momento , viso per viso ed è piuttosto divertente

imbolla Martedì 14 Ottobre 2008 14:50

Ciao a tutti, chiedo scusa se non sono piu' passato neanche per un saluto, ma ho avuto un forte periodo di sconforto nel quale mi sono chiuso come un riccio..... Ero sicuro che dopo l'ultima disintossicazione e l'essere riuscito ad abbandonare definitivamente l'uso dei trip(ormai sono due mesi che non ne prendo piu' dopo secoli di abusi) avesse potuto risolvere il mio incubo emicranico, invece dopo una fase iniziale di esaltazione per l'abbandono dei trip mi sono cmq ritrovato con la stessa frequenza e il dolore piu' intenso perche' cerco di resistere ai sintomatici.(al massimo prendo la tachipirina con valium), mi sono ritrovato convinto che potessi farcela veramente a superare l'emicrania ne ero sicuro, ma poi con il tempo non e' stato cosi' e mi e' crollato il mondo addosso....
Ciao Daniele

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 14:43

Vado a riposare perchè cado di sonno

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 14:43

Piera, avrai meno di un anno per prepararti, quindi fatti sotto e vedi se riesci a metterti al lavoro. Io proverò a contattare un medico e un amministratore di Bologna

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 14:41

Sono a studio, non vi dico che traffico! la macchina è messa male, ma spero nella benevolenza dei vigili. MARIZA, magari fosse piena la cassaforte di PC! PIERA, per quello che potrò aiutarti, sai che ci sono. MARIA, spero che il riposino ti aiuti.

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 14:39

Piera, mi stampo il tuo intervento e lo metto sul frigo. Grazie cara.

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 14:38

Monica, la glassa la puoi tenere per tantissimo tempo, anche per un mese e molto di più

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 14:38

Maria, il sogno continua, sto raccogliendo i frutti di tanto lavoro, poi ho il resto da fare, lo sai che non riesco a stare ferma.

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 14:35

Piera, troverai il modo di intervenire con qualcosa di tuo, non appena organizziamo qualcosa a Bologna. Devi sapere che mi metterò al lavoro non appena sarà ufficiale la cosa (dopo lo saprete tutti) E tu come responsabile di Bologna, sarai la persona che e dirà tutto quello che si sente di dire. Io ti ascolterò come sempre con lo stesso interesse che ho quando leggo i tuoi scritti, sarò al tuo fianco e se ne avrai necessità ti supporterò, ma sono certa che la mia sarà solo la figura della bella statuina (dai, bella è un modo di dire, non iniziate a ridere). Hai ragione cara, faremo grandi cose per noi pazienti cefalalgici, proprio come dici tu. Poi andremo a Modena con Feffe, a Parma con Mony, e forza, fatevi avanti, e chi ci ferma.

MARIZA Martedì 14 Ottobre 2008 14:08

Un saluto veloce prima di tornare al lavoro. Grazie a Francesca, Lara, Maria9195, Manu66 e Annuccia per gli auguri di compleanno a mio figlio Alessandro. Per Daddà: mio figlio ha compiuto 13 anni, mia figlia 27 (15 giorni fa). Annuccia lo so che hai la cassaforte piena di PC!!! Francesca il TDOL non lo trovo da nessuna parte qui da me. Maria9195 mi spiace che tu stia male, cerca di riposare se puoi nel pomeriggio. Tengo le dita incrociate per te Simona, spero che il MDT sia passato e che il colloquio di lavoro vada a buon fine. Piera sei piena di buone intenzioni, sei da ammirare. Ciao Viviana, buon lavoro! Margaret come stai?

piera Martedì 14 Ottobre 2008 13:13

Annuccia e lara sono contenta che approviate la mia idea di preparare qualcosa per il prossimo convegno, pero' rimane il fatto che sono una misera ragioniera con scarse competenze!!!!!! ricordo di aver ricevuto un grande insegnamento da una mia prof che diceva "tutto quello che farete nella vita, realizzatelo con tanta passione e partecipazione, cosi' da creare nell'animo di chi vi sta accanto la voglia di fare altrettanto.....e cosi' sono stati i giorni del convegno, per me lara ha saputo con il suo discorso gettare un seme che nonostante la malattia gli impegni di famiglia, la mia eta',ha fatto nascere in me l'entusiasmo e la volonta' di fare!!!!!!perche' il forum non sia solo un bisogno sentimentale, ma qualcosa che aiuti a vivere.... un movimento caldo e attivo che ci unisca e ci permetta di aiutarci vicendevolmente. Be' ho quasi un anno per pensarci e studiare bene bene qualcosa per non incappare in brutte figure e poi c'e' la prof Manu.....chissa se e' disposta a controllare anche il mio di compito???????

maria9195 Martedì 14 Ottobre 2008 13:11

MAMMALARA adesso che il convegno e' finito, sei disoccupata???...vero?????

maria9195 Martedì 14 Ottobre 2008 13:11

SIMONA incrocio le dita per te...spero che tu riesca ad andare al colloquio di lavoro..mannaggia questa non ci voleva... un forte abbraccio...

maria9195 Martedì 14 Ottobre 2008 13:10

CIAO. sono rientrata da un incontro do lavoro.... che fatica...la testa piccchia di brutto...non riesco a fare niente...adesso pranzo e riposo poi si vedra'...che pizza!!!!

viviana Martedì 14 Ottobre 2008 13:00

Caio a tutti esco vado a prendere l'autobus, vado al duro lavoro, MAYA mi capisce, vero?Baci a tutti!!!

giuseppe Martedì 14 Ottobre 2008 12:55

ok gente e ora di andare a pranzo, chiudo battenti e via, buon pomeriggio e a domani.

viviana Martedì 14 Ottobre 2008 12:46

Il MDT non accenna ad andare via: ne aumenta ne diminuisce, però resta...Quella che mi preoccupa però è SIMONA dopo stamattina non ha più scritto xchè sicuramente sarà andata a riposare...speriamo che la lasci presto il bastardo...

viviana Martedì 14 Ottobre 2008 12:45

MONICA addirittura????Beh allora mi consolo...il mio mi tira la predica e basta...Baci carissima!

Monica Martedì 14 Ottobre 2008 12:41

Mannaggia non ho tempo di fare più chiacchiere, è un viavai continuo di gente. Un pensiero affettuoso e pieno di coraggio per chi oggi sta male

Monica Martedì 14 Ottobre 2008 12:40

VIVIANA quando mangio la carne (raramente) o il tartufo il mio compagno evita di baciarmi per giorni perchè dice che puzzo. Neanche se mi lavo i denti mi bacia

Monica Martedì 14 Ottobre 2008 12:38

ANNUCCIA se vedi casa mia..... Non ho tempo di pulirla come vorrei e avendo due cani in casa puoi immaginare quello che c'è.

Monica Martedì 14 Ottobre 2008 12:31

MAMMA LARA non credo di riuscire prima di sabato a mettere mano alla glassa. Spero che si mantenga!

Monica Martedì 14 Ottobre 2008 12:30

Buongiorno a tutti. Ragazze mie scrivete troppo, non riesco a starvi dietro!!!

viviana Martedì 14 Ottobre 2008 12:15

GIACOMO grazie delle tue informazioni...mi sono molto utili.Penso che con il nuovo anno tornerò dal neurologo del MONDINO per nuove visite...devo compilare il diario della cefalea...spero di realizzare davvero quanto ho appena scritto...mi conosco sono pigra e svogliata...ma se si tratta di metterlo in quel posto alla mia splendida azienda...LARA E TUTTI perdonate il mio linguaggio poco educato...

GIACOMO Martedì 14 Ottobre 2008 12:11

Siccome a luglio sono stato messo in mobilità' dall'azienda dove lavoravo,sono andato all'ufficio di collocamento per iscrivermi come categorie protetta.Quando gli ho dato il foglio dove risulta l'invalidita',mi hanno chiesto anche la relazione conclusiva del medico del lavoro,io gli ho detto che mi era arrivata solo quella.Cosi' lei mi ha rilasciato un foglio dove bisognava portarlo all'usl per chiedere questa relazione del dottore.Cosi' feci,sono andato all'usl e mi hanno dato l'appuntamento in commissione dopo 20 giorni,cioe' il 22 luglio,oggi mi e' arrivata la relazione finale.

margaret Martedì 14 Ottobre 2008 12:05

Ciao GIORGY ti mando un bacione

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 11:49

Giacomo, grazie per le informazioni, però se ci dici meglio come hai inoltrato la domanda ci sarai di aiuto.

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 11:48

Monica mi ha spedito delle foto, ma ora devo scappare a prendere Emma, ve le spedisco nel pomeriggio. Baci baci.

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 11:46

Piera, anche io preferisco sempre la macchina, vedremo.

piera Martedì 14 Ottobre 2008 11:44

Annuccia ha detto mio marito che ad Aosta mi accompagna lui!!!!!!! e' vero che in aereo sarebbe piu' veloce, ma io preferisco la mia macchina in ogni caso.

Giorgy Martedì 14 Ottobre 2008 11:37

ciao niente oggi non riesco a cavare un ragno dal buco e per sbaglio ho tagliato un pezzo buono ho troppo mdt mi riposo un pò dopo riprovo

viviana Martedì 14 Ottobre 2008 11:17

Ragazze ho comprato per il pranzo 2 etti di carne trita scelta...non ditelo a mio marito!!!!L'ho fatto altre volte ma lui non lo sa...mi dispiace, poi lui se la mena...e io non ho voglia di sentirmi la predica a dire la verità...Vi ricordate che sabato ho preso un panino con il salame di cinghiale?Lui ovviamente ha brontolato.Poi verso le 18, sulla strada del ritorno, stavo ancora digerendo il salame di cinghiale...pesantuccio,ma non gli ho detto mica niente!!! Sapete che c..o che mi tirava?!?!?!?

viviana Martedì 14 Ottobre 2008 11:13

CRILLO la nasona con i capelli lunghi, la maglia nera, i jeans e il marsupio sono io!

margaret Martedì 14 Ottobre 2008 11:07

MAMMA LARA le foto sono bellissime! Un abbraccio a tutti..

GIACOMO Martedì 14 Ottobre 2008 11:00

Un saluto a tutti,ogni tanto(raramente)scrivo,oggi volevo comunicare,magari a qualcuno interessa,che mi e' arrivata la relazione conclusiva riguardante l'invalidita' che mi e' stata riconosciuta per la cefalea(46%) nel 2007.A luglio ho fatto richiesta all'usl,sono di nuovo andato davanti una commissione composta da specialisti e medico del lavoro.Questa relazione serve a dimostrare cosa puo' fare e in che ambiente puo' lavorare un'invalido di cefalea.1° Non limitazioni specifiche delle capacita' motorie.2° Limitazione nella tolleranza di una condizione di fatica fisica e mentale.3° Possibile ipersuscettibilita'per ambienti rumorosi e condizioni microclimatiche di disagio.4° Ipersuscettibilita'a condizioni di stress psico emotivo.5° suggerimento all'impiego lavorativo:no lavoro turnato e/o notturno e/o orari prolungati.

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 10:49

Se qualcuno ha tempo per associare i nomi alle persone ben venga, me li fa avere poi io li divulgo. Per ora dovete perdonarmi ma non ho tempo. Oggi ho Emma e sto lavorando

francesca Martedì 14 Ottobre 2008 10:49

Buongiorno a tutti gli amici del forum! Stamattina sono uno straccio, mi è arrivato il ciclo e anche il mal di gola, pazienza, se ne andrà! SIMONA mi spiace tanto che sei dovuta stare a casa, cerca di riposarti più che puoi e se vai al colloquio ti faccio UN GROSSO IN BOCCA AL LUPO di tanta fortuna e tutto quello che desideri, ti voglio bene! Un bacione a mamma LARA! GRAZIE tanto per le foto MAMY, non avevo dubbi che vi sareste divertite a casa di Lara! Bellissima la foto con il salame

crilo Martedì 14 Ottobre 2008 10:42

Buongiorno dalla sardegna. Ho ricevuto le foto del convegno, siete bellissimi! Come mi piacerebbe associare i vostri nomi a quei bei visi! ho provato, ma risulta difficile, per cui va bene lo stesso. Come mi sarebbe piaciuto essere lì con voi, maH chissà, forse la prossima volta si farà in una città raggiungibile con un low coast e anche gli isolani avranno una possibilità. Per adesso vi bacio e vi saluto.

paula1 Martedì 14 Ottobre 2008 10:28

già !!!! bene, scendo a valle.....ci rileggiamo stasera se non facciamo le ore piccole...Buona giornata a tutti... SIMONA in bocca al lupo....incrociamo le dita e che tutto vada nel migliore dei modi !! baci

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 10:27

A noi che non siamo molto vicine, converrà cominciare a mettere i soldini da parte.

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 10:26

PAULA, cercheremo di organizzarci, intraprendente come sei, non mi meraviglieresti se arrivassi con lo scooter.

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 10:24

Si ragazze, il prossimo convegno si farà ad Aosta il prossimo anno

paula1 Martedì 14 Ottobre 2008 10:14

ANNUCCIA perchè parli di Aosta ? si è già parlato del prossimo convegno ? caspita devo mettere le catene allo scooter ??????????????????

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 10:11

PIERA, fai bene a preparare qualcosa per il prossimo convegno, la tua esperienza è molto profonda e purtroppo hai saputo e dovuto maturarla negli anni. Noi ti saremo di sostegno, certo Aosta è lontana, ma cercheremo di esserci.

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 10:08

VIVIANA, ormai ho questa fama nel Forum, ma non è mica vero, secondo me c'è qualcuno che mi supera, vero MONICA!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 10:07

Simona, in bocca al lupo per tutto. Per ora riposati

viviana Martedì 14 Ottobre 2008 10:05

No perchè ANNUCCIA mandami un po di forza pulitifera, xchè in questi ultimi 15gg sto veramente esagerando con la pigrizia mestierifera...

viviana Martedì 14 Ottobre 2008 10:03

MA NOOOO!NON è possibile...ho messo su la moka per il caffè...non saliva mai...per forza non ci ho messo l'acqua...

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 10:03

Era Annuccia, ma poi era solo per farci 4 risate, perchè stringi stringi abbiamo scoperto che eravamo praticamente tutte uguali

paula1 Martedì 14 Ottobre 2008 10:03

ANNUCCIA

viviana Martedì 14 Ottobre 2008 09:58

LARA non hai niente da farti perdonare, guarda quanti siamo! Qualcuno dovra pur sfuggire!LARA chi era quella che hai nominato, quando stavi invitando tutti a mangiare la pizza da te, che non doveva però guardare a tutte le pulizie della casa? Insomma qualcuno che di solito ci tiene molto, mi par di aver capito...

sabrina Martedì 14 Ottobre 2008 09:58

PAULA, con il lavoro è un problema, ormai si fanno solo contratti a tempo determinato... un casino

paula1 Martedì 14 Ottobre 2008 09:54

la ragazza altissima è LIDIA

paula1 Martedì 14 Ottobre 2008 09:52

ciao VIVIANA....ok lo avevo immaginato dall'indirizzo mail, ma mi ritornava sempre 'sto nome Stefano....boh !! guarda, il mercato del lavoro adesso è messo proprio male....da una parte dicono che abbiamo bisogno degli stranieri per mandare avanti le nostre industrie o altri settori che siano...dall'altra se vogliamo cambiare lavoro per vari motivi o anche motivi importanti (vedi il mio compagno che ha l'azienda che si trasferisce) non riesci a fare un colloquio nemmeno se piangi in arabo addirittura !!!!!!!

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 09:52

Viviana, perdonami, rimedio subito

viviana Martedì 14 Ottobre 2008 09:49

AH, a proposito, dimenticavo di dirvi una cosa, un piccolo particolare irrilevante dell'inizio della mia giornata: HO MAL DI TESTAAAAAAA!!!!

viviana Martedì 14 Ottobre 2008 09:47

A proposito di vuoti...ma la ragazza alta alta della foto di gruppo, dove ci sono anch'io,chi è?

viviana Martedì 14 Ottobre 2008 09:47

PAULAAAAA!!!!.....La mia PAULA! Allora mio marito si chiama Mirko.Non preoccuparti, ciao carissima!

viviana Martedì 14 Ottobre 2008 09:44

Buon giorno a tutti e grazie per le foto!LARA da te ne ho ricevuta solo una l'altro giorno.Ne hai altre? Manda manda!!.....SIMONA quando si lavora con dei bastardi non bisogna fare nessuno sforzo...io purtroppo l'ho imparato tardi, ma meglio tardi che mai.Sono stata educata al senso del dovere e sono sempre stata una gran lavoratrice, collaborativa, veloce e disponibile ma da quando mi hanno spostato nel reparto serigrafia, ho sempre lavorato a stretto contatto con la gelosia, il sospettoe il rancore...Beh, vado al mio passo, adesso, anzi un pelo di meno e sono poco disponibile (in senso di straordinari) e se sbaglio ho imparato a tirare qualche balla!!ECCHECA..O quando è troppo è troppo!! MDT l'ansia e il 50% della mia depressione me l'hanno regalata molto caramente loro!Coraggio, arriveranno tempi migliori (a quanto pare x te, xchè a me non mi fila nessuno dopo tutti i curriculum che ho mandato in giro...).Vedrai che al colloquio la tua testa farà meno male e cara e dolce come sei ti prenderanno di sicuro.E' troppo brutto dover vivere male 8 ore della giornata della NOSTRA VITA.Tanta fortuna gioia, ti parlo col cuore in mano, ciao.

Giorgy Martedì 14 Ottobre 2008 09:39

benvenuta ivana! bè ora mi dedico alla tesi speriamo che il mdt bestia che ho mi faccia ragionare!

Giorgy Martedì 14 Ottobre 2008 09:35

buongiorno a tutte/i sono qui da un pò ma prima di scrivere mi son voluta aggiornare su quanto detto ieri sera visto che son crollata presto dal sonno e ho appena visto le foto del convegno che mi ha mandato mamy, vorrei dirvi che siete tutte bellissime e tutti bellissimi peccato che non possa collegare i nomi alle vostre belle facce! Sarebbe bello potersi riunire per capodanno come suggerisce annuccia ma non so se potrò aderire all'iniziativa a causa della grande distanza e delle spese da sostenere...Carissima SIMONA lo so che se potessi saresti già qui e io verrei da te è bello avere un'amica come te, mi dispiace leggere che stai male riposati in modo che alle 15 possa essere al meglio al colloquio ti abbraccio strettissimamente! grazie manu66 non vedo l'ora di conoscere te e le altre amiche speciali ci rifaremo!!!!

sabrina Martedì 14 Ottobre 2008 09:34
ciao IVANA, benvenuta tra noi

sabrina Martedì 14 Ottobre 2008 09:33
ragazze vi ringrazio.... chiaramente la prima cavia sarò io.... ha già cominciato....

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 09:31
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Ivana. Un abbraccio. mamma lara

paula1 Martedì 14 Ottobre 2008 09:26
SABRINA io ci sono.....tutte le sperimentazioni le accetto !!!

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 09:25
Sabrina, io sono a completa disposizione di Vik, sono certa che gli darei lavoro per anni e anni di apprendistato

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 09:24
Sabrina, non ti ho detto nulla per non farti pressioni, sapevo che saresti stata presente se avessi potuto. Ma eri con noi lo stesso. Curati e dimmi come va Vittorio

sabrina Martedì 14 Ottobre 2008 09:23
Vittorio ha cominciato il liceo... ha già fatto un giorno di sciopero e da domani fanno autogestione la mattina e occupazione al pomeriggio... che belle le nostre scuole, andiamo sempre meglio... il piccolo vik avrebbe (condizionale è d'obbligo) deciso di fare il neuropsichiatra da grande.... conto sulla vostra solidarietà per fare da eventuali "cavie" durante l'apprendistato...vero???? scherzo ovviamente

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 09:22
Nadia, già fatto. Spero tu stia un po' meglio cara.

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 09:21
Paula, ma figurati, non devi ringraziare, per me è un piacere spedirti le foto. Fai bene a riposarti e per riempire il frigo sono d'accordo con te, oggi Gabriele va a riempire anche il mio.

sabrina Martedì 14 Ottobre 2008 09:20
ciao a tutti ragazzi... come va? io ho avuto un brutto periodo, sia in ufficio perchè abbiamo avuto la fiera qui a bologna, sia a casa.... non sono stata molto bene, niente di grave solita testa + influenza... ho visto le foto dell'incontro di ferrara... LARA, non ti avevo riconosciuto, mamma mia come sei dimagrita, stai veramente bene. chiaramente sono rimasta indietro con tutti i post, vediamo se riesco a riprendere le fila.... per ora un bacio e a dopo

nadia Martedì 14 Ottobre 2008 09:20
Buongiorno a tutti. Simona, forza, spero tu riesca a fare comunque il tuo colloquio. IN BOCCA AL LUPO!!!! Dora la mail al Presidente la manderò oggi stesso. Vorrei invitare anche altri a farlo, questa riforma darà il colpo di grazia alle nostre scuole che già navigano in brutte acque. Un bacio grande a tutti. Scappo a scuola, sono già in super ritardo ma volevo leggervi.

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 09:20
Piera, grande idea.

paula1 Martedì 14 Ottobre 2008 09:19

MAMMA LARA non ti ho ringraziato per le foto.....GRAZIE sono bellissime !!!!! dal meccanico ci vado domani....sono troppo stanca oggi.....oggi però vado a prendere un po' di stipendio alla banca !! dopo la salassata della motodevo almeno pagare la mia quota di riempimento frigo !!!

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 09:19

Le bimbe di Manu66, hanno il resto della glassa, sono certa che saranno bravissime a fare gli animaletti. Diglielo Manu che facciano finta che sia pongo e facciano le forme che farebbero con quello. Quando faccio giocare Emma con quel tipo di glassa, alla fine ne rimane sempre la metà, chissà dove va a finire l'altra!!!! Mahhhhh

piera Martedì 14 Ottobre 2008 09:19

Per il prossimo convegno ho deciso che preparerò qualcosa anch'io!!!! non so ancora cosa ehhhhhh!!!! ma ci pensero' su, voglio abbassare la media medici/pazienti e non credo che farò tanto peggio di qualcuno (Simo tu sai chi veroooo?????)

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 09:16

Monica, com'è venuta la glassa dei fiorellini

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 09:14

Annuccia, sei stata bravissima a sopportare tutte le prese in giro che ti abbiamo fatto, io poi non le ho risparmiato nulla, ma ci siamo divertite un mondo. Ogni volta che aprivo un cassetto o uno sportelli, era un pretesto per fare una scenetta per canzonarti. Poi è stata la volta del forno a microonde che aveva un po' di briciole sul piatto girevole, Monica è stata al gioco e anche lì ne è uscito un modo per riderci su. E ti ricordi quando ho visto fuori il pattume???. Con lo zucchero a velo, è successo che ho fatto vedere come si fa la glassa con i mass mallow, mi è caduto un po' di zucchero a velo e in quel momento la nostra Annuccia ha sofferto parecchio. Ma che bella serata. Poi una rivelazione, dovete vedere il marito di Annuccia quanto è bravo a fare i fiorellini con la glassa, un vero artista

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 09:03

Vado a fare la spesa, il frigo è deserto, a dopo. Per gli assenti alla "pizzata" da Lara, la foto dove siamo tutti intorno a lei si riferiva ad una lezione di alta pasticceria, naturalmente la maestra era LARA. Che risate con quello zucchero a velo e non vi dico quanto mi hanno presa in giro.

annuccia Martedì 14 Ottobre 2008 09:00

Buongiorno a tutti. Si vede che Andrea non c'è, la camera dei ragazzi che ospita il PC è già libera e posso salutarvi. Grazie delle foto mandatemi ed anche io farò una cartella dedicata al convegno, un bellissimo ricordo. MANU, anche io saluto le tue splendide e simpaticissime ragazze. MARIA, come va oggi? SIMONA, mi dispiace per la tua crisona, spero che tu possa andare al colloquio o lo hai dovuto rimandare? comunque un abbraccio e in bocca al lupo! facci sapere

Feli Martedì 14 Ottobre 2008 08:53

Buongiorno, ciao a tutti. Bentornati dal convegno e grazie per la positività che portate. Grazie a Lara che, come sempre, ci partecipa tutte le sue gioie ed emozioni, ma anche quelle delle altre/i del Forum non sono da meno. Non ho letto tutti i messaggi (sono tantissimi!), ma da quelli che ho letto si capisce tutta l'emozione che c'è stata nell'incontrarsi. E' un'emozione che contagia, anche gli assenti (parlo per me). Mi auguro di avere l'opportunità di poter partecipare a qualche altro convegno e vivere quest'emozione dal vivo. Lara, i bastimenti sono arrivati. Siete un bellissimo gruppo. Grazie ancora. Buon proseguimento di giornata. Un forte abbraccio, ciao

paula1 Martedì 14 Ottobre 2008 08:48

vado a fare colazione poi porto Paddy alla passeggiata....tra poco è meglio che scenda ci vuole un'ora per arrivare dal meccanico è dall'altra parte della città...

paula1 Martedì 14 Ottobre 2008 08:47

buon giorno a tutti....SIMONA ma al colloquio ci vai vero ? anche io me ne andrei da dove sono adesso (anche se il lavoro un po' mi piace) perchè proprio non sopporto più nessuno !ma al momento le offerte sul mercato sono ridotte a nulla a meno che non vai nelle case di riposo e io non ci vorrei andare.....ho anche lasciato perdere un concorso da impiegato comunale perchè non ho la testa per studiare...sono troppo stanca...

giuseppe Martedì 14 Ottobre 2008 08:31

buon giorno gente, stamani siamo tornati con la nebbia ma poi esce il sole, oggi giornata dedicata agli invalidi civili, infatti c'è un pò di arretrato speriamo solo che il sito dell'INPS nn sia intasato, nel frattempo un abbraccio e buon lavoro a tutti.

Simona Martedì 14 Ottobre 2008 08:29

buongiorno a tutti.. mi scoppia la testa.. oggi me ne sto a casa, ho pure gli occhi gonfi dal male che mi fa.. non riesco ad andare a lavorare, poi dopo ieri e come mi hanno trattato.. bè.. non si meritano nessuno sforzo.. e poi sta testa fa davvero tanto male stamane, non riuscirei neanche a guidare lo scooter.. ora torno a letto, mi sa che devo ricorrere al trip.. pazienza.. è il primo del mese.. a dopo.. vi abbraccio tutte

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 08:13

Giuseppina, come va il raffreddore?

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 08:06

Lella, sono in attesa delle altre, che poi spedirò immediatamente a tutti voi. Alcune saranno sicuramente messe nel sito, così che tutti possano ammirare la nostra bellezza.

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 08:05

Penso di avere il cuore molto forte, perchè ho avuto talmente tante emozioni in questi giorni che se fosse stato un po' debouccio, mi avrebbe piantato in asso. Sapete che non ricordo nulla dei ringraziamenti che ho fatto la sera della premiazione, nulla, ho nella mente il vuoto assoluto. Spero di avervi nominato e ringraziato. Poi carissimi/e, spero anche di avervi fatto sentire sempre durante questa bellissima esperienza quanto siete importanti per me ed il bene che vi voglio

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 08:01

E' stato bello quando ho visto Daddà, ero seduta al tavolo dove stava il materiale informativo e girandomi ho visto sto visino avvolto da ricolini neri che mi sorrideva, ho pensato, "chi manca delle ""mie"" ragazze", la memoria in quel momento ha fatto cilecca e allora ho chiesto "chi sei" (perchè sapevo che me ne ero "persa" una), Lei sempre sorridendo mi ha risposto Daddà. Altra gioia immensa come quando ho visto tutte le altre. . E' incredibile raccontarlo quello che si prova nel vedere una persona con la quale si conversa e si parla tutti i giorni, il vedersi, è "solo" il chiudere un cerchio che va a completare la nostra amicizia e il nostro volersi bene.

lella Martedì 14 Ottobre 2008 07:37

Buongiorno a tutti. LARA, un grazie immenso per le foto che hai mandato. Le ho viste di corsa adesso, ma nel pomeriggio le guarderò per bene. Comunque sono bellissime!!! Farò una cartella a parte con solo le foto del convegno. DADDA', sì ci siamo conosciute durante la pausa. Ero con Mariza. Sei simpatica! Sono di corsa, devo andare al lavoro. Buona giornata a tutti!

mamma lara Martedì 14 Ottobre 2008 06:52

Buongiorno a tutti. Ieri sera non vi ho dato la buona notte, mi sono abbioccata sul divano e l'attacco è arrivato un po' prima del solito.

manu66 Lunedì 13 Ottobre 2008 23:47

Buonanotte!

paula1 Lunedì 13 Ottobre 2008 23:33

vado a guardare due caz...a Zelig poi a letto ! Buona notte

paula1 Lunedì 13 Ottobre 2008 23:33

VIVIANA in effetti le città emiliane sono carissime.....io quando vado in centro (di rado) guardo sempre bene dove metto piede...

paula1 Lunedì 13 Ottobre 2008 23:31

eh sì Simona....sono andata un po' fortino sulla strada di fondovalle....., ma volevo arrivare a casa...è vero sono stanca già di lunedì ! io il facebook non lo uso molto comunque ogni tanto ci capita....vi piace il mio quadro ? non so ancora bene dove è l'originale..., ma mi piacerebbe vederlo dal vero ! SIMONA domani forse mi dice pure il prezzo dell'Intruder !! vado a recuperare la mia batteria dello scooter...ne avevo una in prestito per venire a Ferrara

Simona Lunedì 13 Ottobre 2008 23:18

Vado a nanna.. buonanotte a tutti.. a domani..

Simona Lunedì 13 Ottobre 2008 23:14

Grazie MANU.. anche io mi sono affezionata a te e alle tue splendide ragazze.. PAULA.. ho fatto tutto, e grazie a FEFFE ci siamo scritte fino a pochi istanti fa.. che bello.. sempre di più.. ti pensavo prima.. alle 22.30, ti vedevo con l'sh sulle valli al rientro, sarai stanchissima..

paula1 Lunedì 13 Ottobre 2008 23:10

VIVIANA....ciao faccio il turno di pomeriggio questa settimana e per colpa della paziente che voleva le tette belle siamo usciti tardissimo ! Mannaggia ! senti ma tuo marito (?!?) si chiama Mirko o Stefano ? ho un vuoto...

paula1 Lunedì 13 Ottobre 2008 23:08

salve a tutti.....stasera ho fatto tardissimo !!! e sono stanca morta.....comunque ora vado in doccia ! SIMONA se vedi nei miei amici di Facebook c'è Feffe da lì puoi contattarla....(Federica G.)...e DADDA non è indispensabile mettere la foto..io ad esempio non ce l'ho quindi ho messo un quadro !

manu66 Lunedì 13 Ottobre 2008 22:36

MARIA cara, come va la testa? I tuoi ragazzi stanno bene? Un bacio enorme!!! MAYA, un bacione anche a te, spero che stai un pò meglio! Vi salutano le mie bimbe...ragazze! Ciao ancora FRANCESCA! MONICA hai recuperato i danni casalinghi? Io ho ancora mezzo disastro in giro! Quando ci siamo lasciate ieri sera mi sono sentita triste! BACI!

manu66 Lunedì 13 Ottobre 2008 22:32

Ciao carinissima SIMONA, è facile affezionarsi a te!!!

manu66 Lunedì 13 Ottobre 2008 22:31

Ciao DADDA' amica cara, spero di rivederti presto! Magari a Napoli!

manu66 Lunedì 13 Ottobre 2008 22:30

Spero che i vostri mariti non mi prendano per pazza!!!

manu66 Lunedì 13 Ottobre 2008 22:28

FEFFE anch'io ti saluto e ti mando un abbraccio! Saluto anche la simpaticissima PIERA e scusate se dimentico qualcuno! Un bacio anche a GIORGY e a tutti quelli che non sono stati presenti al convegno! Ci riuniremo presto ed allora non potrete mancare!!!!!!

manu66 Lunedì 13 Ottobre 2008 22:25

Eccomi ancora qui, ho abbozzato il progetto per scuola: ma vi sembra normale che una prof. di italiano debba fare il progetto per il corso professionale di Chef enogastronomo? A scuola mia succede anche questo!!! Tra poco mi metteranno anche a...pulire il water(!!!!!!!!!!)con tutto il rispetto per il water e per chi li pulisce.....e con tutto il rispetto per gli chef!!!! Sto dimenticando la letteratura italiana e sto facendomi una cultura di cucina e bar, il problema è che ingrasso solo a parlarne....però i colleghi chef e barman per cui faccio il progetto sono molto molto carini...solo questo mi consola un pò!!!!

feffe81 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:59

vi sto leggendo mi avete scritto tanto:sono la persona più felice del mondo!

MARGARET mannaggia immagino, magari dopo la fitta hai iniziato a pensare e adesso come faccio che devo andare da mia sorella se mi viene lattacco etc?caspita, no no dobbiamo proprio rimboccarci le maniche!dunque le mie dosi variano a seconda dei periodi, direi da 2 a max 6 trip (a luglio 0) e 5 o 6 brufen (se il trip non funziona prendo la supposta orudis)

PIERAAAA uaaaaa una pacchia!

SIMONA tra poco ti trovo su facebook, voglio vedere la tua foto!

MARIA grazie sei dolcissima, magari fosse un miniappartamento, è una minicamera! 8,8 metri quadri...

Simona Lunedì 13 Ottobre 2008 21:55

MAMMA LARA grazie delle foto, bellissime.. le + mal fatte sono le mie ma la mia macchina fotografica è da poco.. per fortuna ci sono quelle delle nostre amiche.. quella tua con il salame è bellissima!!!! il tuo sorriso trasmette felicità.. che bello.. bacini.....

Simona Lunedì 13 Ottobre 2008 21:53

MARIA, DADDA non è obbligatorio mettere la foto.. grazie a tutti per gli auguri per domani, tenete le dita incrociate per me..

piera Lunedì 13 Ottobre 2008 21:47

Grazie Alessandra delle belle parole!!!!!!

francesca Lunedì 13 Ottobre 2008 21:41

Buona notte DADDA'

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:40

vedete che non riesco a staccarmi da voi?vi ho augurato la buonanotte e sono ancora qui.ma ora vado davvero vi abbraccio

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:39

MARIA anche mio marito all'inizio era scettico e diffidente poi gli ho raccontato un pò di voi gli ho fatto vedere foto e si è tranquillizzato però quello che scrivo non glielo faccio leggere il forum è uno spazio mio è il mio diario segreto come quello che avevo da piccola.

francesca Lunedì 13 Ottobre 2008 21:38

MARIA ma che scherzi??? va là che non sei vecchia!!! Quando ti ho visto la prima volta mi sembravi una ragazzina!

maria9195 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:37

SIMONA in bocca al lupo per il colloquio..poi ci dirai...

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:36

MARIA per facebook hai le mie stesse perplessità anche io non voglio mettere foto.

maria9195 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:36

DADDA62 mio marito e' gia' geloso del nostro forum, perche' alla sera trascorro piu' tempo con voi che con lui...

francesca Lunedì 13 Ottobre 2008 21:36

E' vero MANU66, le tue figlie sono state proprio brave a partecipare anche loro al convegno

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:36

ora devo andare devo preparare le cose per domattina: vestiti, lo zaino della piccola ecc. notte a tutti.

maria9195 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:34

IO sono un po' titubante nell'inserirmi nel facebook...mi sembra di essere troppo vecchia...e devo per forza mettere la mia foto???

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:34

ciao MANU66 ti sento vicina.

francesca Lunedì 13 Ottobre 2008 21:33

DADDA' in questo momento non lavoro, il cricetino stà bene, grazie, sei proprio simpatica

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:33

SIMONA mi hai incoraggiato appena ho un pò di tempo sperimento facebook ma a mio marito da un pò fastidio (forse è geloso che possa ritrovare una vecchia fiamma!!!ahahahah!!)

maria9195 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:33

BUONA SERA MANU66... le tue figlie sono adorabili...come e' andata oggi???'

maria9195 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:32

FRANCESCA hai ragione quando si trascorre il tempo con il forum anche il mdt si affievolisce..e per un attimo ci si dimentica del dolore.

manu66 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:31

Ciao Francesca, Dora e tutte ancora!

annuccia Lunedì 13 Ottobre 2008 21:31

MARIZA, auguri al tuo bambino, l'ho scoperto solo ora che oggi era il compleanno del tuo "cucciolo".

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:30

FRANCESCA tu lavori? A proposito il cricetino ha sofferto per la vostra assenza?

Simona Lunedì 13 Ottobre 2008 21:30

VIVIANA si ho ricevuto la tua mail.. ora provvedo.. DADDA grazie delle tue parole, mi incoraggiano.. Ma si dai.. non avere timore, facebook è molto conosciuto e frequentato da amici, vedrai che sarai contenta.. e se non troverai i tuoi compagni di scuola troverai alcune di noi.. bacini cara..

manu66 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:30

Ciao MARIA, DADDA, FRANCESCA, e un augurio particolare al figlio di MARIZA! Devo preparare un progetto per scuola entro domani e quindi a malincuore devo lasciare il forum! Ciao SISSI e MAYA! Ciao ANNUCCIA e VIVIANA! Ciao PAULA, SIMONA e tutti tutti! LELLA, MONICA!

maria9195 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:29

MARIZIA i figli crescono ma sono sempre i nostri tesori. Auguri ad Alessandro.

francesca Lunedì 13 Ottobre 2008 21:29

DADDA' il mdt è abbastanza sopportabile poi quando sono qui con voi non ci penso più di tanto

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:29

in bocca la lupo SIMO

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 21:29

Vi non conoscete Alessandra. Alessandra è la mia (spero tanto) futura nuorina. Ha visto le foto e mi fa piacere portare qui quello che mi ha scritto di voi: "Se vuoi di a tutte le ragazze forumensi che sono bellissime e che quando ho visto le loro foto è stata per me un'illuminazione ma tante le leggo da così lungo tempo, anche se non posto, che mi sono familiari".

Simona Lunedì 13 Ottobre 2008 21:28

PIERA.. domani ho un colloquio alle 15.. di fronte a dove lavoravo fino ad 1 anno fa, quindi vicino a casa.. sono molto positiva per sta cosa, non voglio svelarvi niente ancora ma mi sento ottimista, come se vicino vicino sentissi una svolta..

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:27

MARIZA |auguri ma per il piccolo se ricordo bene di 13 o per il grande di 27?

dora Lunedì 13 Ottobre 2008 21:26

SARA sono Dora la ragazza di salerno eravamo allo stesso tavolo a ferrara.mi sei rimasta impressa volevo chiedere di te.hai capito chi sono?mi sei piaciuta. a proposito ho tel alce campania ma forse ho sbagliato orari!ma non mi arrendo. ANNUCCIA MAYA dite che sono brava ma ancora sono in tilt per leggere i mess. dimenticavo anche io mandato sms al presidente della repub contro la gelmini. se c'è qualche insegnante tra noi lo faccia

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:26

ciao FEFFE non vedo l'ora di conoscere anche te ma quanto tempo devi stare in Francia?

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 21:25

Mariza, scusami del ritardo per gli auguri al tuo bimbo. AUGURI.

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:25

si MARIA anche se io non ho lo studio privato ma ho la resposnsabilità dell'ufficio legale di un ente pubblico.un abbraccio

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 21:23

Vi ho spedito un bel po' di foto, fate un salto a vederle, nel caso mi sia dimenticata di qualcuno, fate un fischio..... Feffe, ha ragione Piera, per chi è lontano da tutti ha una deroga al numero dei triptani. Insomma, fai come puoi che va bene lo stesso..... Margaret, sappi che noi siamo qui e vorrei prendermi un po' della tua paura per custodirla un po' al posto tuo. Ti voglio bene

maria9195 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:23

SISSI e DADDA62 forse adesso ho capito siete avvocati????

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:23

PAULA SIMONA lo sapete che sono incuriosita da facebook ma ho una certa prevenzione per questi siti soprattutto a mettere la mia foto però ho una gran voglia di ritrovare amici e compagni di scuola perchè ho voglia di ritrovare il mio passato e la voglia secondo me è accentuata anche dal fatto che ho lasciato a 27 anni la mia città.

francesca Lunedì 13 Ottobre 2008 21:22

MAMMA LARA sei un mito! grazie mille per i bastimenti! MARIZA scusa per il ritardo con cui ti faccio gli auguri per il tuo bimbo, ma credimi sono fatti di cuore, hai provato con il t- dol? anche lui è a base di partenio, salice bianco, ginko biloba, magnesio, vitamina B6 e B2

maria9195 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:21

Grazie MAMMALARA.... foto arrivate...

annuccia Lunedì 13 Ottobre 2008 21:21

MARIZA, quanto mi piacerebbe potertene dare qualcuno, non che ne abbia tanti, ma lo stesso li dividerei con piacere. Speriamo che a fine mese possiamo ricomprarli. MONICA, aspetto con ansia le foto della pizza a casa di LARA. DANIELA, sono felice di averti conosciuta anche se all'ultimo momento. Ti abbraccio. SISSI, buona serata anche a te e a tutte le amiche che ora hanno dolore, spero che possiate riposare stanotte. VIVIANA, tuo marito è troppo forte, veramente eccentrico. A domani.

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:21

e che belle le foto a casa di LARA!

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:20

SISSI ho cominciato un lunedì alla grande con una serie di problemi e una raffica di scadenze tu puoi capirmi. LELLA mi sono ricordata di te si ti ho conosciuto al coffee break con MARIZA è vero?

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:19

SIMONA mi dispiace proprio per i tuoi problemi sul lavoro non te lo meriti sei così cara. FRANCESCA come va la tua cefalea quotidiana? MAYA mi dispiace anche per te sei stata tra le prime che ho conosciuto insieme a MANU66 che non vedo sul forum.

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:16

si ho visto LARA mi ha inviato bellissime foto!!!!!!grazie!!!!!!

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 21:09

ciao vedo che qualcuno non se la passa bene con il mdt e mi dispiace. anche io ho un paio di foto del convegno ma non so passarle dalla macchina fotografica al computer e devo chiederlo a mio marito che non ha mai tempo. vedo se LARA me ne ha mandata qualcuna.

MARIZA Lunedì 13 Ottobre 2008 21:03

Grazie Lella per gli auguri a mio figlio. Oggi era felice perchè ha ricevuto tanti regali, è diventato "teen". Tu sei la prima amica del forum che ho conosciuto a Ferrara ed è stato un immenso piacere parlare con te. Stamattina ho avuto di nuovo MDT ma con un computer si è calmato, me ne rimane solo una compressa dopodichè la mia scorta è finita. Annuccia aiuto!!!

francesca Lunedì 13 Ottobre 2008 20:51

VIVIANA ti ho spedito qualche foto...MAYA ti auguro una notte serena senza dolore...SIMONA grazie, spero che riesci a trovare un posto di lavoro più tranquillo

maya Lunedì 13 Ottobre 2008 20:46

vado ho troppo dolore non prendo la pastiglia provo, a domani, notte a tutti, notte Mami. Grazie a tutte-i per i due giorni passati in sieme.

viviana Lunedì 13 Ottobre 2008 20:38

Ringrazio LARA della foto bellissima.....ma riposto ancora la mia mail per eventuali altre foto.....mirko_muzzi@libero.itBuona notte, chiudo a domani mattina!!!

maya Lunedì 13 Ottobre 2008 20:36

Simon cerchi lavoro a Ferrara?

viviana Lunedì 13 Ottobre 2008 20:35

Dov'è la mia PAULA?Ciao SIMONA hai ricevuto la mia mail? Non fraintendere, non è per metterti fretta ma solo per sapere se tutto è funzionato come si deve...Comunque bella l'idea che state accarezzando di passare il Capodanno a Ferrara tutti insieme...ne è entusiasta anche mio marito!Però dipende anche (PURTROPPO CAVOLO!!!) da quanto costa soggiornare in quell'hotel...Perdonatemi, ma non navigando nell'oro (anzi...) sabato mi hanno pelato 5 euro per una birra media!!!!Va beh che lo rifarei, xchè se la ricompensa è quella di rivedervi tutti...ma cavolo...

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Lunedì 13 Ottobre 2008 20:35

Un caro saluto a tutti. Abbraccio tutte le amiche che a Ferrara abbiamo trascorso due giorni meravigliosi... mi spiace non avervi potuto conoscere meglio ma la fotografia che mi avete mandato sarà sulla mia scrivania a farmi compagnia. Spero che stiate bene o almeno benino. Io ho un pò d'influenza ma è tipico per questa stagione. Con affetto Sara

piera Lunedì 13 Ottobre 2008 20:35

Daniela sono stata supercontenta di trovarti a Ferrara, per me tu sei la dolcissima donna che mi fa ricordare sempre la bellissima poesia di Kipling SE.....continua amica cara a tener duro come sempre sai fare. un bacione piera

maya Lunedì 13 Ottobre 2008 20:34

ho girato in cortile 20 minuti ...Maya mi è scappata fuori,ora basta mi lavo e vado a letto,scordavo oggi ho fatto preventivo per occhiali nuovi dovrò vendere l'auto....il telaio non è firmato,ma le lenti addirittura in promozione questo mese una pazzia di prezzo,per non fare due occhiali,mi ha suggerito le bifocali,in più fotocromatiche,sono peggiorata a sinistra,e da vicino ho perso anche a dx.

piera Lunedì 13 Ottobre 2008 20:30

Simona mi ero ripromessa di chiederti del tuo lavoro a Ferrara, poi mi sono dimenticata!!!!!!! come va la ricerca lavorativa?

DanielaB Lunedì 13 Ottobre 2008 20:30

ANNUCCIA: sì, esatto, sono quella delle domande a fine convegno e accompagnata da mia mamma.
FRANCESCA: wow, grazie per i bei complimenti sul mio sorriso =D e sul mio scritto (confesso che non l'ho ancora riletto da quando l'ho scritto, ossia ... ma quando l'abbiamo scritto? Beh, il fatto che ti sia piaciuto mi fa tornare il coraggio di rileggermi). Ciao a tutteeeeeeee/i Daniela

piera Lunedì 13 Ottobre 2008 20:29

Maria il trip ha funzionato per fortuna!!!!!!!!!!!! spero che il dolore lasci presto anche te.

Simona Lunedì 13 Ottobre 2008 20:26

GIORGY.. tu non mi disturbi MAI.... neanche se mi chiamassi a notte fonda... un bacio cara.. se avessi un po di soldi correrei in Sicilia cara Giorgy, lo sai???? prima o poi, anzi + prima che poi tutto questo accadrà..

Giorgy Lunedì 13 Ottobre 2008 20:12

ciao simona ma scherzi non c'è nulla da scusare anzi mi devo scusare io che ti disturbo a lavoro! ti abbraccio forte

Simona Lunedì 13 Ottobre 2008 19:56

MARIA .. facebook si scrive, scusa nel 1° mess mi sono sbagliata..

Simona Lunedì 13 Ottobre 2008 19:53

Maria Facebook è un sito, ne parlava PAULA a pranzo sabato, ti iscrivi e cerchi i tuoi amici o compagni di scuola o colleghi.. poi puoi comunicare + velocemente con loro, scambiarti foto, video , ecc .. non sono ancora molto pratica perchè ho avuto poco tempo per usarlo ma è carino.. io ho trovato già 4 amici di cui 1 mio compagno di scuola con cui non mi sentivo da tempo..

Simona Lunedì 13 Ottobre 2008 19:51

grazie MARIA.. si anche io penso che abbia rinforzato tutte noi questo fine settimana.. FRANCESCA ti leggo e vedo il tuo sorriso nei tuoi scritti, mi piace questa cosa...MARIZA com'è andato il compleanno

del tuo bimbo? come stai oggi? MONY..hai ricevuto la foto della mascotte.. (si scrive così...?? bo...?).. finisco di asciugare la chioma..altrimenti mdt... a dopo.. buon appetito a che fa la pappona!!

maria9195 Lunedì 13 Ottobre 2008 19:50

SIMONA cosa e' il facebokk??? sono curiosa....

maria9195 Lunedì 13 Ottobre 2008 19:49

FEFFE ti sto immaginando nel tuo miniappartamento raggomitolata sul letto con il pc accesso... fai una tenerezza....coraggio la lotta e' dura ma possiedi tute le armi per vincerla....un forte abbraccio.

Simona Lunedì 13 Ottobre 2008 19:48

MARIA.. spero che il bastardo ci meta meno ad andare via... forza cara, sai di non essere sola.. MAYA, MARGARET.. forza anche a voi.. FEFFE per fortuna il trip sta facendo effetto, ieri su suggerimento di PAULA mi sono iscritta a facebokk,so che ci sei anche tu.. se mi cerchi con il mio nome completo (simona giannone) ci possiamo fare un po di compagnia...

maria9195 Lunedì 13 Ottobre 2008 19:48

CIAO Simona....mi dispiace per l'ambiente del lavoro....brava una soluzione l'hai trovata per scrollarti i pensieri cattivi...pensare a nostro bel fine settimana....lo sono convinta che questi momenti magici ci hanno reso ancora piu' unite e rafforzano il nostro star male...un bacione....

Simona Lunedì 13 Ottobre 2008 19:46

GIORGY.. scusa se stamane sono stata veloce nelle mie risposte ma sono davvero nei casini sul lavoro e non posso tanto scrivere messaggi.. poi valli a capire.. magari pensano che stia scrivendo alla concorrenza.... pazzi.....

maria9195 Lunedì 13 Ottobre 2008 19:45

Come va PIERA??? passato tutto con il trip di ieri...io sono zombi e con un bell'attacco di emi....deve fare il suo corsole 72 ore e poi se ne va.....il maledetto...

Simona Lunedì 13 Ottobre 2008 19:45

buonasera a tutti.. mi sto asciugando i capelli ed intanto vi ho letto.. sono stanchissima, giornata pesante, anche io come te MAYA ho avuto delle discussioni, l'atmosfera on è granchè lo sapete e direi che va sempre peggio.. questa cosa che tutti sospettano di tutti sta compromettendo la serenità e la riuscita del lavoro, cerco di farmi scivolare tutto addosso ma delle volte è davvero difficile, poi dopo aver passato dei giorni così belli, sereni con tutte voi tornare alla realtà è ancora + faticoso, però devo subito dirvi che appena vi ho letto mi sono sentita meglio.. siete mitici!!!!

maria9195 Lunedì 13 Ottobre 2008 19:43

Ciao.PIERA CHE ANGELO AZZURRO la tua Vittoria....

maya Lunedì 13 Ottobre 2008 19:43

poi oggi alle tre in banca...il terminale bloccato è la terza volta di seguito che capita,poi sono andata a coperare le scarpe sempre stamattina al lavoro una si è scollata la suola ...non vi dico la marca e i soldi.....oggi è il 13,il prossimo lo faccio a casa a letto.

maria9195 Lunedì 13 Ottobre 2008 19:43

MAMMALARA mi potresti spedire tutte le foto che hai???? acnhe quella del salame.....grazie

piera Lunedì 13 Ottobre 2008 19:40

feffe ma non lo sai che chi e' lontano da casa in un paese straniero senza marito/fidanzato e parenti vari al seguito puo'raddoppiare le dosi mensili????????

margaret Lunedì 13 Ottobre 2008 19:38

FEFFE 81 in media quanti trip prendi al mese quando va male? li associ ad altri antidolorifici?

margaret Lunedì 13 Ottobre 2008 19:37

MAYA cerca di rilassarti e farti una bella dormita, te lo auguro...mi sa che ne abbiamo bisogno un pò tutte. Comunque sei brava ad essere in piedi dalle 5.00...caspita!

margaret Lunedì 13 Ottobre 2008 19:34

FEFFE81 sabato ero invitata a casa di mia sorella e volevo fare il tiramisù, così, per distrarmi un pò. Ho sentito una bella fitta sulla ds e l'inizio di emi. Ed è lì che come una tempesta è sopraggiunto

l'attacco di panico. Il vomito penso fosse causato più dall'ansia perchè il mdt alla fine manco lo sentivo più. Sai che sono proprio arci stufa marcia???

feffe81 Lunedì 13 Ottobre 2008 19:32

FRANCESCA ebbene sono due giorni che qui fa caldo!incredibile. Mi sembra che il trip stia facendo il suo dovere. E' il terzo di ottobre...PIERA è vero che dato che è autunno e sono lontana da casa ne posso prendere qualcuno in più??

MARIZA ti avevo letta ieri, grazie per il pensiero, ti mando un abbraccio! Non so come fare perchè vorrei salutarvi tutti uno ad uno!

feffe81 Lunedì 13 Ottobre 2008 19:29

MARGARET nooooo...è bruttissimo...caspita mi dispiace perchè si sta da cani! se vomiti tanto non riesci a farti fare le iniezioni di plasil da tuo marito? per me sono le migliori...

maya Lunedì 13 Ottobre 2008 19:28

alle nove stamattina mi son talmente inca.....,che da li è partito il dolore ma non forte ma non riuscvo a darmi una calmata,tutti pazzi sembravano,dico una cosa poi un'altra,non capivo più niente insomma avrei dovuto fare tre lavori in una volta.....dopo la pausa male lo stomaco.....e ora bò ...sono agitata ho malevado a fumare..lo sò non devo ma ora è così,le sigarettenon le levo,mi manca l'ansia di non dormire e son sistemata.domani vi racconto....che palle la testa oggi.scusate ma ero piena.

francesca Lunedì 13 Ottobre 2008 19:23

FEFFE cara ma con tutto il freddo che c'è in Francia ancora non si è congelata la bestia??? mi spiace cara

viviana Lunedì 13 Ottobre 2008 19:22

Ciao a tutti, buona serata, sono tornata a casa da circa tre quarti d'ora...oggi orario normale dalle 8 alle 12 xchè ho preso mezza giornata per portare nel pomeriggio mia mamma a fare un esame.Poi sono andata con lei al Carrefour a fare la spesa e poi a prendere mio marito al lavoro.Vi abbraccio tutti e tutte, una bacio a LARA, SIMONA E PAULA!!!!

maya Lunedì 13 Ottobre 2008 19:21

ciao Feffè,nn ci sono più le mele di una volta.....a casa di Mami si però,non ricordo chi le ha portate.....

feffe81 Lunedì 13 Ottobre 2008 19:17

buonasera carissimi,mi è arrivato un attacco di emy con tutti i crismi,ho dovuto prendere un trip ora sono ancora a letto col portatile. Mi si è scatenato subito dopo aver mangiato una composta di mela confezionata, ma si può?

Giorgy Lunedì 13 Ottobre 2008 19:14

ciao sono tornata sono molto stanca ho sempre mdt ma è una bella serata serena la mia famiglia è allegra e questo mi fa felice,niente da fare per la giacca non è un modello adatto a me..pazienza! maria e margaret coraggio spero che stiate un pò meglio

francesca Lunedì 13 Ottobre 2008 19:06

MAYA, MARGARET, MARIA mi dispiace che siete in compagnia della bestia

francesca Lunedì 13 Ottobre 2008 18:55

Grazie LELLA del complimento, buona serata

Sissi Lunedì 13 Ottobre 2008 18:53

Ciao Annuccia, sto finendo anch'io! Buona serata a te e a tutte le amiche e gli amici del forum!

francesca Lunedì 13 Ottobre 2008 18:53

MAMMA LARA te le ho mandate ieri sera ma se vuoi te le rimando, non c'è problema, DANIELA hai proprio un bel sorriso

Sissi Lunedì 13 Ottobre 2008 18:52

annuccia Lunedì 13 Ottobre 2008 18:52

E' quasi finita la giornata lavorativa , meno male sono stanchetta, è stato faticosa. MONICA, anche per me scrivere conoscendo i vostri visi è bellissimo. FRANCESCA, Daniela è quella ragazza che era

con la mamma e che ha fatto le domande nel dibattito (almeno penso) io meno male che mi sono presentata così sò che viso ha.

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 18:51

Sissi, hai ragione (per la foto), ringrazia tuo marito

lella Lunedì 13 Ottobre 2008 18:51

Peccato, vi devo lasciare. Devo preparare la cena. Auguro a tutti una bella serata e una notte tranquilla. A domani

Sissi Lunedì 13 Ottobre 2008 18:51

LELLA, riferisco a mio marito.

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 18:51

Francesca, se le mandi a me, poi faccio una spedizione e le mando io a Monica e a tutti gli altri. Se le ho già vuol dire che ora faccio una spedizione così le vedete tutti

Sissi Lunedì 13 Ottobre 2008 18:50

...ecco perchè non era nella posta elettronica....LARA sono una frana! La foto col salame è davvero mitica!

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 18:49

Francesca, Daniela è la prima a ore 9, bionda

lella Lunedì 13 Ottobre 2008 18:48

Cara Francesca, la colpa è mia. L'ansia mi gioca spesso dei brutti scherzi. Pensavo che il treno a Bologna fosse a una certa ora e invece era un'ora dopo..... e pensare che avevo la videata con tutti gli orari nella borsa, ma non ho controllato. Tu e tuo marito siete una coppia dolcissima.

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 18:48

Sissi, te l'ho mandata per posta ordinaria

francesca Lunedì 13 Ottobre 2008 18:46

MAMMA LARA io ho due foto in cui si vede MONICA, se è d'accordo mi puoi mandare la sua mail che gliele spedisco subito

Sissi Lunedì 13 Ottobre 2008 18:43

LARA, vado a vedere subito

lella Lunedì 13 Ottobre 2008 18:41

Grazie Lara, fai pure con comodo, non mi interessano quelle in cui io sono presente, anzi è meglio di no...ma mi piace avere un ricordo di tutte. A proposito, purtroppo non ho conosciuto Dora e Daniela, mi dispiace!!!!

francesca Lunedì 13 Ottobre 2008 18:41

Ciao LELLA, mi spiace che hai dovuto aspettare alla stazione, speriamo di avere più tempo di stare assieme un'altra volta

francesca Lunedì 13 Ottobre 2008 18:38

Ciao a tutti, scusate mi piacerebbe capire chi è DANIELA, ho letto la tua storia, è molto bella

lella Lunedì 13 Ottobre 2008 18:37

Maya, Maria, Margaret, forza che ce la fate. Non siete sole, coraggio.

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 18:36

Lella, faccio subitissimo, però prima faccio un elenco di quelli che magari sono un po' interessati, perchè non voglio spedirle a tutta la rubrica, non vorrei che non interessasse. A presto

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 18:35

Daniela, che bello vedere ancora il tuo scritto, sappiate che Daniela ha uno scritto nel nostro libro e per chi vuole leggerlo ha il titolo "sorriso". Ciao cara, è stato bello averti con noi, saluta la tua mamma.

lella Lunedì 13 Ottobre 2008 18:33

Io ho ricevuto solo la foto di Piera!!!! Me ne mandate qualcun' altra?

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 18:32

Sissi, ricevute, la mia foto col salame è un mito, ne aspetto delle altre poi faccio la spedizione. Grazie cara

lella Lunedì 13 Ottobre 2008 18:31

Però devo dire che tutte le persone che ho incontrato a Ferrara hanno qualcosa di speciale. Sarà la cefalea che rende le persone speciali o sarà mammalara che le sceglie per bene?

lella Lunedì 13 Ottobre 2008 18:27

MARIZA, auguri di buon compleanno al tuo bimbo!!!! Spero che oggi tu stia meglio e possa festeggiarlo degnamente. E' stato bello incontrarti e parlare con te. Sei una persona molto dolce e in gamba

DanielaB Lunedì 13 Ottobre 2008 18:26

Ciao bella gente! Caspita quanto avete già scritto dalla fine del convegno! Volevo solo dirvi che è stato davvero bello poter venire perché ho conosciuto MAMMA LARA e alcune di voi e perché il convegno è stato utile e interessante. Anche mia mamma è molto contenta d'esser venuta. CIAOOOOOOOOOOOOOOOO Daniela (qualche anno fa usavo il nick yuccay)

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 18:25

Sissi, ti ho spedito quella cosa che cercavamo a casa mia sabato sera. Pensa l'avevo sotto il naso e non la vedevo

lella Lunedì 13 Ottobre 2008 18:24

Ciao a tutti. Oggi per tutto il giorno non ho fatto altro che pensare a voi e ai bei momenti vissuti insieme. SISSI di' a tuo marito che non si dispiaccia per me. Sai, è stata una decisione improvvisa quella di partire, volevo essere certa di non perdere la coincidenza a Bologna e così ho chiamato il taxi e sono andata. Grazie comunque del pensiero. Che poi, imbranata come sono, ho sbagliato gli orari e sono arrivata anche troppo presto a Bologna e lì ho aspettato quanto ho voluto. Va beh, pazienza

Sissi Lunedì 13 Ottobre 2008 18:24

LARA, le foto sono state spedite a quell' indirizzo, ma sono state inviate dalla casella di mio marito. Adesso te le rimando dalla mia casella.

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 18:21

Margaret, ti ho spedito la e-mail di Lella.

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 18:18

Monica, vedrai che qualcuno avrà la foto di gruppo con te presente, altrimenti faccio un fotomontaggio e aggiungo la tua testa in mezzo alle altre, non preoccuparti cara. Sono in attesa anche delle foto di Annalisa

maya Lunedì 13 Ottobre 2008 18:17

ciao a tutti,mi siedo ora da stamattina alle 5.....la testa batte da deu ore,e la nausea è in aumento....forse mangio.

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 18:17

Sissi, non ho ricevuto nulla, prova a questa e-mail lara.merighi@gmail.com

MONICA Lunedì 13 Ottobre 2008 18:12

E' ora di chiudere e andare nel porcile. Mi si drizzano i capelli quando entro in casa e vedo tutto quel casino. Ciao a domani

MONICA Lunedì 13 Ottobre 2008 18:12

Appena riesco ti mando le foto che ho scattato. Alcune le ho fatte la sera della cena a casa tua. Sai cosa è strano per me? Il fatto che mi sia trovata subito bene con tutte, io che sono abbastanza chiusa e che ci metto un pò a fare amicizia, era come se vi conoscessi da sempre

MONICA Lunedì 13 Ottobre 2008 18:10

Comunque non vedo l'ora di cimentarmi nelle roselline, ma credo di dover rimandare fino a sabato. Quanto si mantiene il mash mellows nel frigo?

MONICA Lunedì 13 Ottobre 2008 18:09

Che bello vedere apparire il mio nome!!

MONICA Lunedì 13 Ottobre 2008 18:09

MAMMA LARA???? Non ci sono nella foto di gruppo!!!! Ero salita a prendere la borsa. Però poi ne sono state scattate altre di foto ma non ricordo da chi!!!

Sissi Lunedì 13 Ottobre 2008 17:58

MARIA, MARGARET, tenete duro, siete più forti voi della bestia! Spero che stiate bene presto.

maria9195 Lunedì 13 Ottobre 2008 17:57

Ciao... sono cotta e l'emicrania non mi abbandona da ieri.... sono andata a rallentatore tutto il giorno ma adesso scoppia, pero' sono rientrata a casa....adesso mi riposo un po'...poi vi leggo....siete tutte nel mio cuore.....

Sissi Lunedì 13 Ottobre 2008 17:57

LARA, quando hai tempo puoi confermermi se hai ricevuto le foto che ieri sera ti ha inviato mio marito dalla sua casella di posta elettronica? Grazie

margaret Lunedì 13 Ottobre 2008 17:56

FEFFE81 quanto ho pensato alla tua ultima crisi. Sabato avrò vomitato 30 volte, a dir poco...Mi dispiace anche e tantissimo per le persone che mi vedono stare così. Ecco, la vostra gufa margaret all'attacco

margaret Lunedì 13 Ottobre 2008 17:51

GIORGY sei una bella forza della natura anche tu!! lo sto annaspando tra mdt e il panico che sabato mi ha ridotto ad una polpetta...ma proprio trita!(ore in balia della bestia... Se non scatta qualcosa dentro di me (?) mi sa che qui mi imbottiscono di farmaci e basta. Almeno con la terapeuta faccio un lavoro diverso, ma dissociare emi dal panico è un'impresa...Eppoi il panico sta diventando una risposta a tutte le mie situazioni di sofferenza...Ora ho l'emicrania in arrivo e so che prima che il dolore diventi un inferno devo fermarlo. Spero di farlo pazientemente, accetando ciò che non posso cambiare...lo leggo tanta forza in voi....

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 17:49

Eccomi arrivata, Emma è andata via e ora mi metto a lavorare un pochino.

margaret Lunedì 13 Ottobre 2008 17:44

Buona sera a tutti. MAMMA LARA, ciao! Quando hai tempo mi manderesti per cortesia l'indirizzo mail di LELLA? vediamo se riesco a spedire qualche foto anche a te... E non crediate di svignarvela....aspetto una bella carica di energia da voi convegniste eh!!! ne ho un bisogno sacro

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 17:16

vado a preparare la cena perchè alle 18 vado al corso di pilates bacioni

Giorgy Lunedì 13 Ottobre 2008 17:16

riesco a dopo

Sissi Lunedì 13 Ottobre 2008 17:10

..però ho anch'io il pane di Ferrara per la cena, così mi sembrerà di essere ancora lì!

Sissi Lunedì 13 Ottobre 2008 17:09

Eh sì...siamo rientrati proprio tutti, ciao Daddà! Sono finalmente riuscita a leggere tutti i messaggi, sono ancora tutta "agitata" per la bellissima esperienza del convegno, ma purtroppo oggi è ricominciata la routine...e ho arretrati di lavoro sia in ufficio che a casa.

daddà62 Lunedì 13 Ottobre 2008 16:54

ciao a tutti siete rientrati tutti quelli che erano fuori?

Giorgy Lunedì 13 Ottobre 2008 16:47

riecomi sono a casa

Dora Lunedì 13 Ottobre 2008 16:06

ciao a tutti solo 5 minuti poi ritorno stasera.appena ritornata da scuola.il dovere prima di tutto.forse per me questo è il problema!!?cucino per stasera avvio per domani e faccio i compiti e cioè le programmazioni e seguio quelli dei miei figlibaci baci a dopo

Giorgy Lunedì 13 Ottobre 2008 15:57

ciaoooooooooooooooo sono a casa della mia amica ale e scrocco la connessione ad internet per farvi un salutino ino ino tranquilli non sono ubriaca nè impazzita ma solo felice d'essere con la mia amichetta di pannolino che purtroppo domani riparte per la lontana inghilterra super siiiiiiiiiiigh!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! vi manda tanti salutini anche lei..tra poco torno a casa per riuscire con i miei mi serve una giacca per il prox inverno... a più tardi!p.s. ciao francesca vedrai che l'occasione per conoscerci di persona non tarderà ad arrivare! riciaoooooooooooo

paolaciatti Lunedì 13 Ottobre 2008 15:29

simo eri alla riunione ? brava vedo che eravate in parecchie..... io vi do sempre buca..... ma corro tutta la settimana e quindi il sabato e domenica riposo

Monica Lunedì 13 Ottobre 2008 15:18

MAMMALARA non sei invadente. Per me è invadente una persona che appena conosciuta già si prende delle "libertà", come magari toccarmi anche un braccio o dire cose troppo personali. A te ti conosco ormai da un anno e mezzo quindi....

Monica Lunedì 13 Ottobre 2008 15:16

MANU66 non hai idea della mia casa. Un campo di battaglia.... ANNUCCIA SIMONA è bello leggervi adesso che vi conosco anche fisicamente. L'incontro per me è stato bellissimo, mi sembrava di conoscervi da sempre

Monica Lunedì 13 Ottobre 2008 15:15

PAOLAC Diana è la mia cagnetta. MAMMALARA ha trovato il modo di cambiare il nome e inserire il mio vero nome

manu66 Lunedì 13 Ottobre 2008 14:56

Anch'io stasera ricorrerò ad un bel minestrone, in questi giorni ho esagerato con le schifezzine...ma sono stata tanto contenta! Ciao SIMONA e ciao MONICA! Ciao a tutti e buon pomeriggio!

manu66 Lunedì 13 Ottobre 2008 14:48

Ciao a tutti sono rientrata dal lavoro, giusto una minima pausa poi devo riandare ad Isernia per incontrarmi con dei colleghi per un progetto scolastico. Oggi zero voglia di lavorare e mi sento fiacca! Per ANNUCCIA: la mia casa è un disastro, disordine, panni da lavare, bagni da pulire.....come farò?

annuccia Lunedì 13 Ottobre 2008 14:19

Sono a studio. SIMONA, hai fatto bene ad immaginarmi così , alle 12 ero davanti al PC con una misera scodella di minestrone, fortunatamente ieri avevo trovato il panettiere aperto e avevo comprato il pane di Ferrara così di secondo l'ho mangiato con il philadelphia.

anny Lunedì 13 Ottobre 2008 14:09

e bravo Giuseppe! ...a noi il sindaco non ci ha mai invitato, i dolci e i salati se li pappa lei che è sempre in giro da una manifestazione all'altra, infatti è bella piena. Da domani settimana "piena"(per rimanere in tema), abbiamo un corso di aggiornamento fino a venerdì, solo la mattina però, poi di sera in ufficio per mandare avanti il lavoro, altrimenti rimane fermo. Buon pranzo e buona serata a tutti.

francesca Lunedì 13 Ottobre 2008 13:55

LIDIA ti faccio tanti auguri per la tua mamma, che possa rimettersi presto e anche tu, GIORGY mi dispiace non averti potuto conoscere ma sono sicura che ci sarà un'altra occasione, ANNUCCIA l'idea di passare il capodanno assieme è proprio bella! Non posso ancora promettere nulla ma mi piacerebbe

giuseppe Lunedì 13 Ottobre 2008 12:55

si chiude gente, abbiamo appena festeggiato i 50 anni del nostro sindaco ed è finita a pizzette torta e bevande, oggi a pranzo starò + leggero, buona giornata e a domani.

fondazionecirna Lunedì 13 Ottobre 2008 12:55

Carissimi, ringraziando tutti coloro che hanno contribuito al grande successo del convegno di Ferrara, volevamo segnalare che nella sezione web tv sono state inserite due nuove interessanti interviste. Correte a vederle! Fondazione CIRNA

paolaciatti Lunedì 13 Ottobre 2008 12:51

diana perche' sei diventata monica? diana era la gatta vero?

paolaciatti Lunedì 13 Ottobre 2008 12:49

cio simo come va? scusate se mi collego poco ma abbiamo una collega in maternita' e non e' stata rimpiazzata quindi.....

paolaciatti Lunedì 13 Ottobre 2008 12:48

leggo che non sono la sola raffreddata..... che casino.....

Simona Lunedì 13 Ottobre 2008 12:47

GIUSEPPE ti fischiavano le orecchie questo fine settimana???????

paolaciatti Lunedì 13 Ottobre 2008 12:46

ciao, gente come va? con la testa e il reflusso va un po' meglio, ma mi sono beccaa un raffreddore bestiale ieri avevo tutte le ghiandole gonfie da scoppiare.....

Simona Lunedì 13 Ottobre 2008 12:44

ANNUCCIA.. mi sembra di vederti a tavola con il pc davanti che mangi e ci leggi.. Buon Appetito cara, saluta tuo marito che è molto simpatico (come tutti i toscani...)... cia Monica... bello vedere il tuo nome... oggi gran casino qui in ufficio.. a dopo..

annuccia Lunedì 13 Ottobre 2008 12:36

CRILO, non si può fare altro, noi vorremmo stare bene per non prendere niente, ma come dici tu, così è la nostra vita.

crilo Lunedì 13 Ottobre 2008 12:33

Ciao a tutti e buona giornata. Oggi la testa pulsa sulle tempie e schiaccia. Ho dovuto prendere il Rivotril già di buon mattino. Molte volte penso che se non muoio di crisi cefalalgiche morirò di problemi collaterali causati dai farmaci per tenere a bada il maledetto. Vabbè, così è la vita. Mi fa un pò incavolare ma per il momento vado avanti come meglio posso. Baci e a poi.

annuccia Lunedì 13 Ottobre 2008 12:26

Ciao Monica, piano piano farò l'abitudine a questo nuovo nome che poi è quello vero.

Monica Lunedì 13 Ottobre 2008 12:24

Buongiorno a tutti. Solo un saluto veloce ho il nuovo pc in ufficio e mi sta facendo impazzire. Come si collega la stampante che dovrebbe essere in rete??? PS non so se lo sapete tutti ma sono la "vecchia" Diana!! Devo ancora leggere i vecchi post...

piera Lunedì 13 Ottobre 2008 12:23

Mariza il tp7 non ha fatto nessun effetto nemmeno a me, c'e' da dire che il mdt era di tipo emicranico e in questo caso anche il pc falliva.....io penso di provarlo ancora quando sono sicura di avere la tensiva, pero' spero che torni presto in commercio il pc!!!!

piera Lunedì 13 Ottobre 2008 12:19

lidia in giro c'e' una vera epidemia di raffreddature varie.....troppi sbalzi di temperatura anche nel corso della giornata!!!!!! noi siamo doppiamente "fortunati" perche' il mdt accompagna sempre tutto!!!!!!

annuccia Lunedì 13 Ottobre 2008 12:11

Sono andata indietro a leggere i vostri messaggi e ringrazio per i complimenti. Ha ragione SIMONA, ci vorrebbe una settimana e non due giorni per poter stare insieme.

annuccia Lunedì 13 Ottobre 2008 12:08

LIDIA, mi dispiace, mi auguro che ti riprenda presto insieme ai tuoi.

Lidia Lunedì 13 Ottobre 2008 11:45

Buon giorno a tutti. Grazie Mariza anche a me a fatto molto piacere conoscerti. Continuo ad avere forte raffreddore e quindi mal di testa feroce. Vi avevo detto che sarei dovuta partire subito per roma perchè mia madre doveva operarsi, ebbene si è raffreddata pure lei e anche mio padre quindi è tutto rimandato, una strage ... :) e vabbè attendiamo tempi migliori. bacioni

paula1 Lunedì 13 Ottobre 2008 11:23

vado a lavorare.....un abbraccio a tutti e buona giornata.....a stasera

annuccia Lunedì 13 Ottobre 2008 11:09

Buongiorno a tutti. Oggi anche io sono un pò stanca, cercherò di recuperare piano piano. Grazie delle foto a chi me le ha mandate. Baci e a dopo.

anny Lunedì 13 Ottobre 2008 10:51

Ciao buongiorno a tutti, buona settimana e bentornati a tutti coloro che hanno partecipato al Convegno. LARA e PIERA grazie per la foto che è molto belle, tutti sorridenti ma che bello, immagino che sia stata una bellissima esperienza, ma eravate proprio tanti! LARA ci credo che ai saluti ti siano scese le lacrime, in fondo dev'essere come hai detto tu, è come ritrovarsi con amici di vecchia data. Son felice pe voi e un pò dispiaciuta per me. LARA se riuscirari ad avere l'intervista non è che poi me la puoi far avere? Mi farebbe tanto piacere. Noi purtroppo di regionale vediamo solo quello sardo. Ora devo andare che ho un sacco da fare. Auguro a tutti una buona giornata e buon lavoro.

Sissi Lunedì 13 Ottobre 2008 10:23

Devo proprio scappare...a presto!

Sissi Lunedì 13 Ottobre 2008 10:23

Lara, Piera e Simona, grazie per le fotografie!

Sissi Lunedì 13 Ottobre 2008 10:22

Messaggio per LELLA: mio marito si scusa per non essersi accordato meglio con te per accompagnararti alla stazione, si è accorto che avevi chianmato un taxi troppo tardi.

Sissi Lunedì 13 Ottobre 2008 10:21

Ciao a tutti, non sono ancora riuscita a leggere i messaggi ma desidero esternare subito la gioia e la grande emozione che ho provato per avere conosciuto Lara e tante amiche del Forum. Ora posso darvi un volto e una voce. LARA, grazie di tutto; ieri sera mio marito ti ha inviato delle fotografie dal suo indirizzo e-mail, spero che tu le abbia ricevute. Devo andare, buona giornata a tutti!

Giorgy Lunedì 13 Ottobre 2008 10:21

stamani il mdt è tornato sempre alla tempia dx! mamy ho provato ha chiamarti ma è occupato e leggo che hai tanto da fare quindi ci si sente un altro momento, daltronde sono fuori per il pranzo e pomeriggio esco con i miei

Giorgy Lunedì 13 Ottobre 2008 10:18

buongiorno a tutti ho letto tutto quel che si è scritto ieri e mi son commossa non sapete quanto avrei voluto essere con voi al convegno e con l'animo c'ero...ieri pomeriggio come una stupida mi son ritrovata con le lacrime agli occhi mentre vi leggevo così ho chiuso e sono uscita a distrarmi...

MARIZA Lunedì 13 Ottobre 2008 09:11

Entro nel nostro spazio un attimo per scusarmi con Giuseppina e Lidia che nel messaggio di ieri non ho nominato. Avevo impressi i vostri volti ma i vostri nomi non mi venivano in mente. Mi sono ricordata stanotte e non vedevo l'ora di dirvi che mi ha fatto tanto piacere conoscervi.

francesca Lunedì 13 Ottobre 2008 09:00

Buona giornata a tutti dentro e fuori casa

nadia Lunedì 13 Ottobre 2008 08:58

Buongiorno a tutti. E' iniziata una nuova settimana, che fatica!! Simona ti capisco anch'io mi sento molto stanca. Scappo a scuola, un bacione a tutti e buona giornata!

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 08:44

Giulia, forza cara, vedrai che ce la farai come sempre

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 08:43

Ciao Giuseppe, ti saranno fischiate le orecchie, visto che abbiamo spesso parlato anche di te

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 08:42

Ho avuto il permesso dalla Giornalista che ha fatto il servizio al tg 3 Emilia Romagna, di poter pubblicare il suo nome, la giornalista si chiama LUANA MAZZA, mi ha appena scritto e ha detto che le è piaciuto tantissimo il nostro libro, non avevo dubbi visto che anche lei ha sofferto di MDT. Mi ha spiegato come fare ad avere l'intervista, inoltrerò la domanda oggi stesso così siamo sicuri che presto sarà nel sito.

giuseppe Lunedì 13 Ottobre 2008 08:40

buon giorno bella gente e buon inizio settimana, stamani sole ma freddo, fine settimana tranquillo con la testa, spero altrettanto delle vostre, tanto che mi ha permesso di andare ad avellino con genitori e famiglia al battesimo di mia nipote, tutto tranquillo e goduto, oggi si inizia una nuova settimana e andiamo a vedere il da farsi, buon lavoro a tutti.

giulia Lunedì 13 Ottobre 2008 08:32

Ciao a tutti, giornata super piena oggi. Speriamo solo di farcela e di non mandare in fumo il mio cervellino, devo concentrarmi sul da fare in questi giorni non ho avuto l'auto e mi sentivo andikappata, piu' di quanto lo sono di solito quando sto male con la testa. Adesso devo riprendere in mano la situazione il che è un pochino difficile! Ce la farà Giulia a brigare delle situazioni impossibili? lo saprete nella prossima puntata. Buona giornata a tutti

Simona Lunedì 13 Ottobre 2008 08:25

buongiorno .. vado a lavorare, voglia zero, sono un po stanchina ma passerà con il passare delle ore.... buon lunedì a tutti.. a dopo!

paula1 Lunedì 13 Ottobre 2008 08:17

buon giorno a tutti....

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 08:16

Manu66, per prima cosa di alle tue bambine che loro sarebbero speciali in ogni caso e qualsiasi cosa decidessero di fare, di loro inoltre che mi considerino una nonna-zia lontana sulla quale contare sempre anche in caso di bisogno, sono meravigliose e vorrei proprio fossero anche loro le mie nipotine insieme ad Emma. Poi devi e dovete pensare tutti, che voi tutti, siete la mia terapia, sento il vostro affetto ogni giorno e mi accompagna sempre, sono certa che mi volete bene e questo mi aiuta tanto nei momenti che il dolore mi invade la testa e non lascia nessuna via d'uscita. Grazie cara per le belle parole, grazie a te e a tutti voi. Vi ho nel mio cuore e sono certa che se un cuore contiene l'amore, c'è posto, non dico per tutti, ma per tantissimi si.

mamma lara Lunedì 13 Ottobre 2008 08:08

Buongiorno a tutti. Oggi altra giornata piena zeppa, devo andare dai vari sostenitori del nostro convegno per consegnare loro tutto il materiale informativo, sapete, devono controllare se abbiamo messo i loro loghi. Poi oggi nel pomeriggio, vorrei proprio riuscire a portarmi a casa Emma, la settimana scorsa l'ho tenuta un solo giorno e mi manca tantissimo.

renato Domenica 12 Ottobre 2008 23:18

Peccato fino a 20 anni fa sarei venuto di corsa a trovarti, adesso odio il sole e ho dovuto rinunciare alla subaquea. Penso però che ti convenga fare riferimento al Mondino ci vado da 12 anni, mi costa ma ci vado volentieri almeno per un pò sono sicuro di star bene In Campania mai niente di buono.

Dora Domenica 12 Ottobre 2008 23:10

si RENATO sono stata a pavia in agosto ricoverata per 13 giorni. dopo pavia molto meglio ti racconterò poi la mia storia. la secca è fantastica io ho casa alla punta dell'inferno

renato Domenica 12 Ottobre 2008 23:06

volevo scrivere: Battipaglia?

Dora Domenica 12 Ottobre 2008 23:06

buonanotte a tutti. se inizio a capire come funziona va a finire che dovrò riprendere il sonnifero!!! scherzo! sto bene e soprattutto voglio stare bene

renato Domenica 12 Ottobre 2008 23:04

Mi pare però, Dora, che tu sia stata a Pavia. Salutami punta Licosa intanto specie se ti fai un'immersione sulla secca Bella.

renato Domenica 12 Ottobre 2008 23:01

Ciccione ma sta a Battipaglia.

renato Domenica 12 Ottobre 2008 23:00

Salerno Dora. tu stai in un posto molto bello. Poco tempo fa ho fatto la nuova strada che porta a Sapri in poco tempo. Conoscevo già i luoghi che ho attraversato, ma vederli da una nuova prospettiva è stato stupefacente.

Dora Domenica 12 Ottobre 2008 22:55

renato non farci caso sono lenta ma solo col pc!!! vivo a Vallo ma sono di S. Maria di Castellabate. Voglio contattare dott. Ciccione resp. Campania tu lo conosci?

manu66 Domenica 12 Ottobre 2008 22:54

manu66 Domenica 12 Ottobre 2008 22:52

Annuncio a tutti: domani alle 6.30 riprendo i miei km. in montagna, scatterò le foto del paesaggio autunnale e ve le invierò!!! Sono un po' stanca ed ora cerco di dormire. Baci e sogni d'oro per tutti!

Dora Domenica 12 Ottobre 2008 22:52

io vivo a Vallo della Lucania e tu?

Dora Domenica 12 Ottobre 2008 22:51

viaggio tutto ok si vero ci siamo subito intese. domani tel Alce Campania, dopo la scuola e i vari casini. ti faccio sapere. per MANU66

renato Domenica 12 Ottobre 2008 22:50

e tu?

renato Domenica 12 Ottobre 2008 22:49

Dora scusami mi ero allontanato per un po' dal sito. sono di Salerno

manu66 Domenica 12 Ottobre 2008 22:49

Ora vorrei salutare tutte/i MONICA, SIMONA, MARIA, ANNUCCIA, DADDA, LELLA, MARIZA, VIVIANA, SISSI; GIUSEPPINA, NADIA, PAULA1, MAYA e il suo dolce e intelligente ANDREA, FRANCESCA, PIERA, LIDIA, DORA, tutti i mariti, specie quelli che molto gentilmente mi hanno scarrozzato in macchina....io sono felice grazie a voi, sono tranquilla e forte, ho voglia di rincontrarvi! LARA spero che anche noi ti abbiamo dato un po' di gioia e affetto, l'energia, quella no, non te ne serve neanche un briciolo!!! Sei una bomba di energie e di idee, per me sei un esempio! Ti voglio bene sempre più! Grazie! Un bacio ad Emma che è davvero meravigliosa, Laura e Giulia non parlano che di lei e della sua bellezza e simpatia.

manu66 Domenica 12 Ottobre 2008 22:40

Ciao DORA come stai? Com'è andato il viaggio? Ieri sera a quest'ora eravamo insieme e ci stavamo conoscendo, sono felice di trovarti qui con noi perfettamente a tuo agio, anche le mie figlie mi hanno chiesto di te, sei dolce e carina e ci siamo capite subito. Che belle sensazioni!!! Dai un bacio ai tuoi bimbi e fammi sapere quando contatti l'Alce Campania, ricordati che ti sono vicina e che possiamo intraprendere insieme iniziative interessanti. Un bacio!!! A presto!

manu66 Domenica 12 Ottobre 2008 22:36

Anche io e MONICA siamo arrivate a destinazione! Un bacio e un abbraccio affettuosissimo a tutte le compagne di avventura di questi giorni e a tutti gli amici del forum, che per ora non abbiamo ancora avuto la possibilità di incontrare! Sono arrivata a casa con un unico scopo: collegarmi al forum e leggersi! Le mie figlie sono entusiaste e lo hanno detto anche al papà: GIULIA ha detto che se da grande non farà l'astronoma (suo grande sogno) vorrà fare il lavoro di Mammalara, cioè crearsi una vita felice e tranquilla come la sua!!! Che ne dite??? Anche Laura è felicissima e sta già progettando una torta decorata con roselline e fiori vari, metodo Mammalara. Sono felice di avervi conosciuto e mi siete piaciute tutte, ma il primo saluto vorrei indirizzarlo a GABRIELE, un uomo dolcissimo, un mito, il degno compagno di una donna speciale qual'è la nostra LARA!!!!!!

dora Domenica 12 Ottobre 2008 22:30

manu66 sei antonella di venafro vero? come va?

manu66 Domenica 12 Ottobre 2008 22:28
ECCOMI!!!!

dora Domenica 12 Ottobre 2008 22:23

Maya ho trovato i numeri saluti affettuosi a tuo figlio é in gamba.non capisco bene quando devo cliccare avanti o dietro!ci riuscirò mai????!!!

dora Domenica 12 Ottobre 2008 22:19

renato da quale parte del salernitano vieni?

LUigia Domenica 12 Ottobre 2008 21:34

Grazie LARA e SIMONA! Sapendo che eravate tutte insieme, vi ho pensato tanto in questi giorni. Una buonanotte a tutti e ciao a presto.

maya Domenica 12 Ottobre 2008 21:33

grazie Mariza troppo gentile,la testa non v  il dolore aumenta,vado a letto,notte a tutti,notte Mami,un abbraccio a tutte-i.

renato Domenica 12 Ottobre 2008 21:30

Mariza un salutone anche a te bacetto compreso.

maya Domenica 12 Ottobre 2008 21:29

Dora la novit  sarebbe di fare capodanno a Ferrara all'hotel del convegno.

maya Domenica 12 Ottobre 2008 21:27

notte Simon,buona settimana.

MARIZA Domenica 12 Ottobre 2008 21:27

Paula ho visto adesso il tuo messaggio. Se verrai a trovarmi mi farai felice. Sono d'accordo con tutte le amiche del forum: NON SEI GRASSA!

renato Domenica 12 Ottobre 2008 21:26

Ciao Dora   un piacere conoscere persone dell'area salernitana con problemi analoghi. Non mi sento pi  solo.

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 21:25

ora vi devo salutare.. mi scoppia la testa, troppe emozioni ..   arrivata la tensiva.. vado a letto sperando che il cuscino in pula di farro mi allevi il dolore... Buona notte a tutti e buon inizio di settimana..

maya Domenica 12 Ottobre 2008 21:24

ciao Dora non preoccuparti stai andando benese vai indietro di una pagina Mami ha lasciato i suoi numeri.

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 21:23

DORA ciao.. se clicchi qui sopra sulla parola "AVANTI" scorri le pagine dei messaggi a ritroso... vedrai che MAMMA LARA ti ha scritto il suo numero in un messaggio precedente.. RENATO   un iscritto come noi al forum..

MARIZA Domenica 12 Ottobre 2008 21:22

Grazie anche a te Francesca per i complimenti. Ho visto in te una persona dolcissima e tanto amore tra te e tuo marito. Maya tu mi sembri una ragazzina e vicino al tuo bel figliolo sembravi sua sorella. Spero che la testa vada meglio. Piera le foto che ha fatto tuo marito con la mia macchina sono venute tutte bene. Lo ringrazio di nuovo. Ringrazio anche tanto Sissi e suo marito che mi hanno portato in stazione. Annuccia sei una bellissima donna e hai avuto una grande idea. Ciao Renato, scusaci se ti abbiamo trascurato in questi giorni. Un abbraccio a Paula1, Feffe, Nadia, Viviana, Manu66, Lella, Monica, Mony, Dadd . Scusate se ho dimenticato quaha nome, ma vi assicuro che siete tutti nel mio cuore. Buonanotte Lara, grazie per la telefonata.

viviana Domenica 12 Ottobre 2008 21:21

Buona notte a tutti!Vi ho appena letto sommariamente e noto con piacere che lo stato d'animo   uguale x tutte noi dopo l'incontro.Se avete delle foto di voi di questi giorni del convegno, anche se

non ci sono io, me le spedite x cortesia? Vorrei averle e conservarle...spedite qui: mirko_muzzi@libero.it Ve la riposterò anche domani se ve la perdete o non leggete tutti e messaggi...Ciao baci

dora Domenica 12 Ottobre 2008 21:18

grazie per il complimento annuccia ma ancora il meccanismo non è ben chiaro!aiuto!!!! come faccio ad avere numero di mammalara? chi è renato? in che consiste la novità?

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 21:15

MAYA.. si parla di fare il Capodanno a Ferrara, nell'albergo del convegno..

renato Domenica 12 Ottobre 2008 21:14

scherzavo Paula è una mooto molto pericolosa. ho intenzione di venderla ma solo a chi sappia già come guidarla. ormai e oltre un decennio che non la guido(mdt)è una moto solo per lunghi percorsi.

paula1 Domenica 12 Ottobre 2008 21:13

Buona notte a tutti e buon inizio di settimana.....

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 21:13

che carino MARIZA tuo figlio, dolce proprio come la sua mamma.. grazie cara sei stata premurosa con me..

paula1 Domenica 12 Ottobre 2008 21:09

MARIZA anche io sono stata contenta di conoscerti.....e ho già detto al mio compagno che la prossima volta faremo tappa ad Udine per salutarti.....

MARIZA Domenica 12 Ottobre 2008 21:07

Ciao Maria9195 anche a me ha fatto piacere conoscerti, hai uno sguardo dolcissimo, peccato non aver potuto parlare di più. Come va la tua testa adesso? Simona che bello è stato condividere la colazione con te, ti avevo visto stare male la sera a cena ed ero preoccupata. Purtroppo non sono riuscita a preparare i dolci per mio figlio, domani mattina andrò presto in panificio e gli comprerò dei pasticcini per portare a scuola. Lui ha detto che gli va bene lo stesso. Il tuo zio cuoco è proprio bravo, molto bello l'affetto che c'è tra di voi.

paula1 Domenica 12 Ottobre 2008 21:07

RENATO...è bella, ma troppo impegnativa.....

feffe81 Domenica 12 Ottobre 2008 21:01

Ciao MONY sei veramente carissima,e solo sapere che mi pensi mi riempie di tenerezza! grazie... a Parigi vado venerdì prossimo.

Ragazze mentre vi leggo sento tante emozioni, che bello avervi incontrate

renato Domenica 12 Ottobre 2008 20:59

Paula ti giuro ne vale la pena. Honda cbx 1000 6 cilindri. pochissimi esemplari. puoi vederne su ebay

feffe81 Domenica 12 Ottobre 2008 20:58

ANNUCCIA e MAMMALARA !!! ho un sorriso a 32 denti!! veramente si potrebbe organizzare? io ci sono!! già prenotata!!

piera Domenica 12 Ottobre 2008 20:58

Paula i documenti sono qui da me sempre a tua disposizione.

piera Domenica 12 Ottobre 2008 20:57

lara avrei scelto gli stessi anch'io!!!! anzi colgo l'occasione per fare i complimenti al dott. Rossi per il suo sempre interessante intervento, mi ero ripromessa di farglieli personalmente sabato mattina, poi Annuccia mi ha detto che e' partito presto, chissà' se ogni tanto ci legge.....

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 20:57

Buona notte a tutti.

paula1 Domenica 12 Ottobre 2008 20:56

anche io vado a riposare...questa settimana lavoro pomeriggio ed è già dura così....però nei momenti di crisi vi penserò molto, ma molto !!!!!!!

maya Domenica 12 Ottobre 2008 20:55

scusate ma io non ho capito di cosa si tratta.....la novità?

paula1 Domenica 12 Ottobre 2008 20:54

RENATO mi provochi ?????? ah ah....devo ancora prendere la patente A e coi miei tempi si va alle calende greche.....

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 20:54

Francesca, foto bellissime, grazie cara. Lella, sappi che ti voglio un sacco di bene

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 20:53

ora vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio, in questi mesi l'ho trascurato un pochino.

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 20:52

Annuccia, pensavo di mettere nel dichetto insieme al mio intervento, quello della nostra dr. Sances, quello del progetto euorolyght, quello del Dr. Rossi, quello del mio Prof. perchè parla del nuovo sintomatico, quello della disfunzione dell'ATM, quello della dr. Torelli e poi vediamo cosa ci sta e magari dite voi quali vi sono parsi interessanti

annuccia Domenica 12 Ottobre 2008 20:49

Ora è il momento di andare a mangiare una mela e soltanto quella, viste le abbuffate di questi giorni. Vi abbraccio forte e questa volta pensandovi una ad una. Per quanto riguarda le persone che non sono venute le abbraccio doppiamente e mi auguro di poterle conoscerle personalmente presto.

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 20:48

Eccovi la novità, chi vuol essere dei nostri nel caso si riesca ad organizzare, ci divertiremo veramente.

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 20:46

Scusa Annuccia, me la sono persa, ma sai la sclero mia come galoppa. ora vado a rileggere

annuccia Domenica 12 Ottobre 2008 20:46

Stasera con tutti questi messaggi stiamo facendo un pò di confusione

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 20:46

Anch'io vorrei le foto, perchè avrei la necessità di sceglierne alcune da mettere nel sito e da pubblicare

annuccia Domenica 12 Ottobre 2008 20:46

LARA, ho scritto della mia proposta, non ci ho affatto ripensato.

annuccia Domenica 12 Ottobre 2008 20:45

DORA, ce l'hai fatta a scrivere! bravissima!

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 20:45

Annuccia, stai driblando la tua proposta, non è che hai cambiato idea, perchè se è così fa nulla, magari faremo in un altro momento

renato Domenica 12 Ottobre 2008 20:45

vendesi moto d'epoca perfettamente funzionante.

annuccia Domenica 12 Ottobre 2008 20:44

Il mio indirizzo di posta elettronica è: nanapiccola@virgilio.it, se a qualcuno va di mandarmi qualche altra foto mi farebbe piacere.

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 20:44

Luana, è una ragazza di ferrara, non fa parte del forum e l'ho conosciuta ad un incontro nella Circostrizione Nord ovest di Ferrara, ha sua figlia che soffre di MDT, ma mia è piaciuto coinvolgerla nel gruppo visto che è stata così gentile di essere presente al convegno. Poi sapete che io sono per l'inclusione, quindi avrei preso dentro anche i vostri cani e gatti e non solo le persone

annuccia Domenica 12 Ottobre 2008 20:42

Ho avuto il piacere di fare due chiacchiere con Giorgio ed è veramente simpatico.

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 20:41

Annuccia, non ce la facevo a stare a casa sapendovi così vicino a me, sentivo che mi stavate tirando per la giacchetta. Per il problemino risolto, meno male. ieri sera eravate qui e che bella serata è stata, Gabriele questa sera ha di nuovo assaggiato il nocino e si è detto dispiaciuto non poterlo offrire ancora ai vostri maritini. Ci mancava Giorgio, il marito di Piera, è una bella "sagoma" anche lui sai, ieri mi ha fatto spanciare con la storia di cambiare di posto per la foto

annuccia Domenica 12 Ottobre 2008 20:40

Anche a me è mancato l'incontro con LUANA, ma sono felice di non essermi persa Daddà e Viviana che arrivando il sabato mattina sarebbe stato facile non vederle e abbracciarle

annuccia Domenica 12 Ottobre 2008 20:38

MARIA, grazie del complimento, abbiamo avuto poco tempo per stare insieme, ma prometto che la prossima volta che tu sopporterai il dolore non starò male.

paula1 Domenica 12 Ottobre 2008 20:37

PIERA mi ero dimenticata di dirti di tenere quei documenti che mi avevi procurato per la patente della moto perchè conto di prenderla.....

annuccia Domenica 12 Ottobre 2008 20:36

Nella fretta di leggervi devo aver saltato qualche pezzo, comunque per la proposta che vi ha anticipato LARA, avrei pensato di valutare l'idea di passare l'ultimo del'anno a Ferrara, non mancherebbero le sorprese, avremmo grosse "rivelazioni", cominciamo a pensarci; comunque abbiamo già esposto la nostra idea alla proprietaria dell'Hotel che ci farà sapere.

paula1 Domenica 12 Ottobre 2008 20:36

ANNUCCIA grazie dei complimenti sei troppo gentile....., ma io ho una autostima bassa...e non riesco ancora a vedermi per come vorrei...

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 20:36

Mony, non devi preoccuparti le nostre serate in discoteca, io sono alta un metro e basta, vedi mo che tu non avrai mai problemi di concorrenza, poi sai che io vado bene per i nonni della casa di riposo

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 20:34

Paula, ti convincerai che vai benissimo, però io so come vanno queste cose, non si è mai contenti di se stessi ma stai attenta cara, perchè bisogna imparare ad amarsi e a volersi bene, magari iniziando a credere che poi in fin dei conti, va bene anche fidarsi di quello che vedono o sentono gli altri e noi ti abbiamo visto tutti, ma tutti una bella ragazza

paula1 Domenica 12 Ottobre 2008 20:33

SIMONA a proposito di moto e quando dici "il destino" o le coincidenze !.....il venerdì che sono rimasta a piedi si sono verificati due fatti: uno il nome del posto dove la moto si è fermata e due il meccanico pazzo che me l'ha riparata..... il posto, che è una frazione invisibile di Granarolo dell'Emilia (quello del latte) si chiama: Osteria del gallo ...e sarebbe il primo nome che avevo pensato se io e mio fratello saremmo riusciti ad aprire una osteria.....poi è già un po' che pensavo di prendere una moto (moto stavolta) usata di un certo tipo.....e quando sono arrivata da questo meccanico pazzo con la cartola da playboy bolognese.....ne aveva una proprio di quel giorno da vendere.....ti mando una mail con la foto di questa moto.....non so se la prenderò, ma sai che figurone al prossimo congresso ! ah ah ah aha ha !!

annuccia Domenica 12 Ottobre 2008 20:33

LARA, mi raccomando fai avere il tuo intervento a tutte le persone che non hanno avuto la fortuna di ascoltarti, sei stata fantastica. Ancora rido se penso alla tua apparizione di stamattina, che felicità per noi, SISSI si è anche ustionata con il tè per poterci raggiungere; piuttosto, ho risolto il mio problemino non appena varcata la soglia di casa!

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 20:32

Annuccia, guarda che ho anticipato la tua proposta, ma non ho detto nulla di nulla perchè è tua e sei tu che la devi dire.

annuccia Domenica 12 Ottobre 2008 20:31

Grazie Paula, sei troppo forte, sai che dalle descrizioni di te stessa non ti avrei mai immaginata così, condivido ciò che hanno detto le amiche e aggiungo che sembri una ragazzina.

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 20:31

Paula, come mi spiace per venerdì, ma non appena riesco a mettere su dischetto il mio intervento ve lo mando.

annuccia Domenica 12 Ottobre 2008 20:29

Ciao Nadia! Ciao Francesca, al prossimo convegno o al prossimo incontro avrò fatto l'abitudine e ti chiamerò con il tuo nome reale, questa volta per me eri Stellina.

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 20:29

Dora, ho provato a chiamarti ma il telefono non è raggiungibile. Il mio numero è. 0532 975834 il cellulare 338 2579679

paula1 Domenica 12 Ottobre 2008 20:28

DORA il numero personale di Mamma Lara era anche sul depliant del congresso.....io l'ho usato venerdì quando ho avvisato che ero rimasta a piedi con la moto...

paula1 Domenica 12 Ottobre 2008 20:27

beh ! che dire !! i caprioli sono fatti così !! magari possiamo pensare che quelli da sugo sono di allevamento come vitelli o maiali.....d'altra parte anche i cinghialini sono simpatici, ma sul nostro spiedo ce ne sono finiti ben due in fila !!!!!!! ANNUCCIA benrientrata !!! poi domani con calma ci dici quel pensiero che Mamma Lara ci ha messo nell'orecchio.....

francesca Domenica 12 Ottobre 2008 20:26

Mi spiace che il tempo è stato poco per parlare, speriamo di poterci incontrare in un'altra occasione

dora Domenica 12 Ottobre 2008 20:26

mammaLARA SONO DORA RICORDI?SALERNO COME FACCIAD AVERE IL TUO NUMERO DI TEL?

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 20:21

Ciao Annuccia! Simona forse ti converrà ripiegare sulle lasagne o il risotto!!!!

francesca Domenica 12 Ottobre 2008 20:21

Ciao ANNUCCIA sono contenta che avete viaggiato abbastanza bene un pò meno per l'intoppo a Roma, mi ha fatto piacere conoscerti, hai dei bellissimi occhi azzurri!

annuccia Domenica 12 Ottobre 2008 20:19

Ora ho visto il mio messaggio, sono veramente troppo eccitata e felice. Perdonatemi.

annuccia Domenica 12 Ottobre 2008 20:18

Siamo arrivati anche noi, già da un pò. Avevo registrato un messaggio, ma non si è registrato, sarà stata la fretta di andare e leggere i vostri. Il viaggio è stato bellissimo e senza intoppi fino a Roma, poi all'uscita dell'autostrada c'erano 5 km di coda e abbiamo perso un sacco di tempo. Che dire di questi giorni, non ho le parole, ma devo dire che ho immagazzinato un bagaglio di emozioni enorme.

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 20:15

No PAULA dai... se mi dici così mi spiace per il culetto del capriolo.... poi a forma di cuore mi hai anche scritto.. mi fai venire i sensi di colpa....

francesca Domenica 12 Ottobre 2008 20:12

Non me ne voglia il marito di VIVIANA

francesca Domenica 12 Ottobre 2008 20:12

SIMONA sono proprio contenta che hai uno zio che ti vuole così bene, te lo meriti, mi spiace per i caprioli ma chissà come sono buone quelle fettuccine!

paula1 Domenica 12 Ottobre 2008 20:08

SIMONA io il capriolo, se posso, evito di mangiarlo.....sono così carini quelli che incontro alcune mattine col culetto bianco a forma di cuore.....un po' meno se ti attraversano la strada !

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 20:07

no mony... niente moglie, ha vissuto tutta la vita con mia nonna, ora solo.. ora ti mando una sua foto sulla Marmolada.. credo di avere la tua mail... corro..

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 20:07

Notte a te Mony.

mony Domenica 12 Ottobre 2008 20:06

notte a tutti

mony Domenica 12 Ottobre 2008 20:05

sono venuta spesso a genova anni fa,quando mio marito guidava i pulman da turismo venivamo in visita all'acquario

mony Domenica 12 Ottobre 2008 20:04

a proposito....è sposato?

mony Domenica 12 Ottobre 2008 20:04

simo domani non ci riesco proprio,lavoro fino a sera.però lo zio è un mito veramente

mony Domenica 12 Ottobre 2008 20:03

ora mi dedico alla tomana,mio sport preferito.feffe sai che il mio pensiero corre a te più volte durante la giornata.saperti sola e lontano da casa un pò mi preoccupa,ma sapere che sei andata e riesci a fare tutto mi rasserena.

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 20:02

MONY.. concordo.. vi meritate un bel po di bontà anche voi.. ma quando dico che mio zio è un mito mica scherzo.. mi è arrivato un suo messaggio che mi chiede cosa voglio per pranzo domani.. la scelta è tra : fettuccine al sugo di capriolo (e qui il marito di VIVIANA mi manderà degli accidenti!!!! schhhhh VIVIANA... non dirgli niente...) lasagne al forno o risotto..... ho scelto il primo.. mhhh.... ma che bontà..... MONY.. ti va mica di venire a pranzo in quei di Genova domani??

mony Domenica 12 Ottobre 2008 20:01

feffe tu come stai?e parigi?

feffe81 Domenica 12 Ottobre 2008 20:00

MONY non sai quanto sono felice di sentirti così

maya Domenica 12 Ottobre 2008 19:59

Piera ti ho scritto una mail.

maya Domenica 12 Ottobre 2008 19:57

ho cenato leggero al rientro dal giretto in bici,è arrivato il mdt...

piera Domenica 12 Ottobre 2008 19:57

mony l'ho detto pure io alle ragazze che il problema era il lavoro, avevo pensato da sola che per te il venerdì e il sabato erano giorni critici!!!!!!

annuccia Domenica 12 Ottobre 2008 19:56

Solo un messaggio per dire che siamo arrivati a casa. Viaggio meraviglioso senza intoppi fino a Roma, all'uscita dell'autostrada ben 5 km di coda per un incidente e lì è stato il dramma, abbiamo perso il tempo che avevamo risparmiato durante il viaggio. Ora devo andare a stirare le camicie per Andrea che domani deve partire. Devo dire solo una cosa, sono immensamente felice di essere riuscita ad andare, mi sarei persa un bagaglio di emozioni.

piera Domenica 12 Ottobre 2008 19:55

Simona non farmi pensare alle cavolate che ho sparato!!!!!!! pero' ci siamo divertite ehhhhhhh!!!!!!

francesca Domenica 12 Ottobre 2008 19:55

MAMMA LARA ti ho spedito le foto...ciao MONY, ciao RENATO, MARIZA concordo con quello che ha detto SIMONA, sei una persona molto dolce e mite

mony Domenica 12 Ottobre 2008 19:55

stò aspettando che le castagne lesse siano cotte e poi mi tolgo la voglia

mony Domenica 12 Ottobre 2008 19:54

però avrei voluto esserci e tanto anche. ho visto nella foto che lara ha ormai il fisico delle modelle e se lo aggiungiamo al suo viso e il sorriso stupendo.....forse è meglio che non vado più in discoteca con lei, mi fa sfigurare alla grande!

mony Domenica 12 Ottobre 2008 19:52

piera purtroppo con il mio lavoro assentarsi il venerdì e il sabato è quasi escluso

mony Domenica 12 Ottobre 2008 19:52

piera vorrei fare meglio ma non dipende da me. la cosa più bella comunque è avere la testa libera, potersi concentrare su quello che fai, ricordarti tutto e soprattutto non mettere la spazzatura nel freezer e il mangiare nel bidone!

mony Domenica 12 Ottobre 2008 19:51

simo lo zio dev'essere un mito. lo propongo come mascotte del forum ma solo a patto che cucini qualche cosa anche per noi

piera Domenica 12 Ottobre 2008 19:51

mony anche al nostro tavolo sei stata ricordata.....ci sei mancata davvero!!!!!!!!!!!! sono contenta per il record!!!!!! ma non e' ancora abbastanza, puoi fare meglio.....grazie Mariza sei molto gentile, spero che le foto siano riuscite bene.

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 19:42

ciao SISSI.. pensavo giusto a te.. sto scaricando le foto di ieri sera a casa di LARA.. sono contenta che sei arrivata.. un bacio e saluti al marito..

renato Domenica 12 Ottobre 2008 19:38

grazie Mammy. deve essere stata una giornata speciale ieri. è bello leggervi. tutto grazie a te.

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 19:34

Un salutino a Renato prima di andare a mangiare la pappona. Ciao Renato.

mony Domenica 12 Ottobre 2008 19:32

feffe non sono scappata, ma ho fatto tante cosine

mony Domenica 12 Ottobre 2008 19:31

così mi commuovo però. grazie carissime amiche

renato Domenica 12 Ottobre 2008 19:31

Sissi Domenica 12 Ottobre 2008 19:28

Ciao a tutti, sono già a casa, tutto bene. Domani vi leggo. Un abbraccio.

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 19:25

ecco.. accidenti a me... lo sapevo che mi dimenticavo qualcuno.. MARIZA..scusami.. ciao!!!! che bella che sei anche tu... solare, radiosa.. sei una forza.. capisco perchè tua figlia è bellissima.. ha preso il tuo sorriso.. sei molto cordiale ed è stato un piacere grandissimo chiaccherare con te.. mi spiace che la testa abbia fatto i capricci, spero tu sia riuscita a preparare i dolcini per il tuo bimbo.. e auguroni!

maria9195 Domenica 12 Ottobre 2008 19:23

MARIZIA che bello leggerti.... mi dispiace per il mdt.... anch'io ho pagato lo scotto oggi ma non importa ne e' valsa la pena... ti ho conosciuto finalmente e sei una persona dolcissima e molto sensibile....grazie.... riguardati anche stasera....io sono già in pigiama o meglio sono stata tutto il giorno...

MARIZA Domenica 12 Ottobre 2008 19:15

Ciao oggi ho pagato il conto delle 2 bellissime giornate passate con voi a Ferrara. Pomeriggio a letto con MDT. Ho provato il TP7 che mi ha dato la nostra pusher Piera e devo dire che a me ha fatto poco effetto. Adesso mentre scrivevo mi è arrivata la telefonata di Lara. Che emozione! Sono ancora qui che mi asciugo le lacrime. Sono stata felice di incontrare tutte voi e mi spiace di non aver potuto conoscere chi non è riuscito a venire. Spero che ci sarà un'altra occasione. Io non so chi sono Dora e Luana, mi spiace che non ci siamo presentate. Conto di leggerle sul forum. Vi abbraccio tutti con tutto l'affetto possibile e mando un bacio alle deliziose figlie di Manu66 che sono state bravissime.

Piera volevo dirti che grazie alla disponibilità di tuo marito (che ha usato anche la mia macchina fotografica) ho già le foto di gruppo, ma oggi non riesco a trovare il cavetto per scaricarle. L'importante è che in macchina ci sono. Grazie comunque, a proposito: hai due occhi meravigliosi.

feffe81 Domenica 12 Ottobre 2008 18:45

FRANCESCA e MAMMALARA grazie per le foto!! sono emozionatissima...non è che qualcuno riesce a scrivere i nomi di chi c'è nella foto? Ciao MONY avevo paura che fossi fuggita ai caraibi!

paula1 Domenica 12 Ottobre 2008 18:42

MONY ciao sono contenta che in questi giorni sei stata meglio.....anche io ho espresso il mio pensiero sulla tua mancanza..mi è dispiaciuto un po', ma sapere che stai meglio è più positivo...

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 18:41

A CHI HA MANDATO I SALUTI A MIO ZIO: lo zio ringrazia tutte le ragazze ma dice che avrebbe preferito.... le ragazze !!!!MALANDRINO lo zio!!!!

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 18:33

Ciao Mony. Proprio venerdì sera, durante la cena, Annuccia, Sissi ed io ci siamo dette quanto ci sarebbe piaciuto conoscerti. Ci sarà sicuramente un' altra occasione e allora non potrai mancare!!!

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 18:30

mi ha mandato un messaggio MANU66 che sta viaggiando con MONICA.. stanno chiaccherando..sono ad Orvieto, tutto bene.. e vi salutano tutti.. appena arrivano si faranno sentire..

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 18:29

ciao MONY!!! bene.. sono contenta che il periodo sia positivo per la testa.. PAULA, ciao.. in effetti oggi ho impiegato 1 ora meno di venerdì, un po perchè non c'era traffico e poi mi sono fermata 2 volte ma solo per un caffè.. PIERA.. non sei critica sei troppo forte!!!! il commento sulla cameriera.. ti ricordi? eh eh.. poi i tuoi commenti sono piacevoli.. e veritieri..

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 18:23

Piera, le ho trovate anche in camera da letto e so che è lì che ti sei cambiata d'abito, anche lì aspetterò una settimana per passare l'aspirapolvere. Mi fa piacere che tu abbia conversato con Gabriele, lui ne sarà stato felicissimo, sa quanto ti voglio bene

mony Domenica 12 Ottobre 2008 18:20

vi abbandono subito,vi trascuro per un'asse da stiro e una montagna di panni.un abbraccio a tutti e un grazie enorme a lara e all'impegno che ci mette per noi

mony Domenica 12 Ottobre 2008 18:19

io reggo ancora benino.....otto giorni e un solo attacco bastardo.speriamo bene

mony Domenica 12 Ottobre 2008 18:17

mi è arrivata una foto stupenda!persone meravigliose e tutte bellissime.Grazie la custodirò gelosamente

margaret Domenica 12 Ottobre 2008 18:17

MAMMA LARA che bella foto di gruppo!!! Belle belle tutte. Che emozione i vostri messaggi. Ad ogni volto vorrei abbinare un nome..Per es. la biondona in piedi capelli lunghi e occhiali da sole? O le "accucciate"?..o..insomma tutte...

mony Domenica 12 Ottobre 2008 18:16

buonasera a tutti.

paula1 Domenica 12 Ottobre 2008 18:16

salve a tutte.....e bentornate a casa.....SIMONA hai volato ??? no perchè se vuoi fare le riprese con lo scooter mi devo allenare !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

piera Domenica 12 Ottobre 2008 18:11

Simona anch'io sono stata contenta di essere stata vicino a te Venerdì' pomeriggio e grazie perchè hai sopportato tutti i miei commenti!!!!!! sono un po' critica ehhhhhh!!!!!!!!!!!!

piera Domenica 12 Ottobre 2008 18:08

lara hai trovato le mie paillettes sul divano???????' guarda che sono stata li' seduta con il tuo Gabriele!!!!!!!!!! ma non ti preoccupare ehhhhhhhhhh!!!!!! abbiamo parlato solo di te e del berlusca pensa un po' che abbinamento!!!!!!!!!!

renato Domenica 12 Ottobre 2008 18:07

buonasera. sono molto contento che vi siate incontrate. deve essere stato qualcosa di unico e riuscite a trasmetterlo. è come l'avessi vissuto angh'io.grazie

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 17:55

Piera, ho ricevuto tutto. Grazie cara come sempre

piera Domenica 12 Ottobre 2008 17:52

Lara la foto te l'ho mandata, penso pero' con libero, ne ho ancora ma in qualcuna manca Sara, poi te ne ho mandata una dove sei da sola e stai benissimo, Maria ha ragione Simona sei dolce e pacata come quando scrivi nel forum!!!!!! Maya dobbiamo parlare ancora, e' stato poco il tempo trascorso insieme, e poi per la mia testa e' stato tutto troppisssssssssssimo, che peccato avere questo limite, anche solo chiaccherare e' impegnativo!!!!!!!!!!

maria9195 Domenica 12 Ottobre 2008 17:47

DORA ben arrivata... sono contenta che ti sei iscritta.... hai dei magnifici capelli biondi... qui ti troverai veramente bene.. e' una grande famiglia...

maria9195 Domenica 12 Ottobre 2008 17:46

GIUSEPPINA, ciao..... come va con il raffreddore????

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 17:45

Ciao Dora, non ci siamo incrociate al convegno. Quando ne avrai voglia ci racconti la tua storia? Benvenuta.

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 17:44

Ciao Dora,..... scusate sono al telefono

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 17:44

Giuseppina, fatto

Dora Domenica 12 Ottobre 2008 17:43

ciao sono dora tutto ok esperienza straordinaria quella di ferrara.mammalara sei unica.grazie a maya di avermi costretta a non aver vergogna

giuseppina Domenica 12 Ottobre 2008 17:42

per favore mandatemi qualche foto, non ne ho ancora ricevute:manaluci@virgilio.it

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 17:39

Qualcuno ha l'indirizzo di Luana?

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 17:39

Maria proprio per questo ci tenevo a dirti la mia impressione, la tua ansia non traspare, la tua dolcezza invece sì. Avremo sicuramente ancora modo di chiaccherare un pò, non mi dimentico di certo!

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 17:39

Vi ho spedito la foto un po' ingrandita, quando riceverò le altre in altre angolazioni ve le spedirò

maria9195 Domenica 12 Ottobre 2008 17:34

NADIA grazie...non mi sembra vero..perche' mi considero una ansiolitica di prima categoria.... guarda che questa volta ti aspetto al mio paese quando vieni a Castione..non ti dimenticare.....

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 17:28

Maria parlare con te trasmette tanta tranquillità, hai un sorriso molto dolce. Ci racconti dell'ansia che ti procura il nostro "male comune" ma invece trasmetti tanta serenità.

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 17:26

Grazie Maria, ma forse quello che sento è dovuto al fatto che avrei voluto godervi di più tutti, mi mancate tanto tanto e sappi che è detto con tutto il cuore. Piera, ho trascurato anche te, ma le

paillettes del tuo vestito in casa mia, mi fanno compagnia, so che tu eri con me, mi sa che prima di passare l'aspirapolvere aspetterò ancora un po' di giorni. Tutto questo mi fa commuovere. Che frignona sono diventata

maria9195 Domenica 12 Ottobre 2008 17:25

PIERA ti ho spedito la mia email ... grazie.

maria9195 Domenica 12 Ottobre 2008 17:25

FRANCESCA grazie... le foto sono arrivate... domani le stampo e le metto sul mio tabellone dell'ufficio.... guai chi me li tocca... cosi' quando sarò in tilt...alzero' gli occhi e mi bastera' un sorriso per ricordare i momenti magici vissuti con voi....

maria9195 Domenica 12 Ottobre 2008 17:22

MAMMALARA non e' vero.. e non dirlo mai piu'...ho avuto l'onore di stare vicino a te durante la cena.... sei fantastica....

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 17:22

Grazie Simona, hai ragione, Emma è dolcissima come la mamma, mia figlia è una bellissima persona, buona generosa e disponibile con tutti. Sono fortunata ad averla come figlia.

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 17:20

Mi sarei tagliata in tanti pezzi per poter stare vicino a tutti, ho trascurato anche Giuseppina, ma anche Paula e tanti altri, mentre invece credo di essere stata troppo invadente con Monica, spero mi passate queste mancanze

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 17:17

Maria, ho paura di avere trascurato anche te, so che è stato così, spero mi perdoni.

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 17:16

MAMMA LARA.. il nostro faro.. siamo davvero belli si hai ragione!! che bello abbracciarti.. non mi sarei + staccata.... ah.. non ho detto questo... EMMA ed ENZA sono bellissime.. EMMA ha uno sguardo dolcissimo.. come la sua mamma e come la sua nonna.. il tuo CICCIO è una persona speciale, proprio come te, non potevate fare altro che incontrarvi..

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 17:16

Concordo con tutto quello che avete scritto, siete bellissime a parlare con voi e potervi abbracciare è stata un'emozione grandissima. E' stato il coronamento di un sogno che porterò nel cuore per sempre. Momenti indimenticabili. Grazie a tutti voi che avete fatto che questo sogno diventasse realtà, non lo scorderò mai e poi mai. Ma grazie a chi scrive e legge il forum, siete voi che lo rendete speciale e il più "grande" nel mondo, il nostro stare insieme è UNICO. GRAZIE

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 17:13

LUIGIA ha ragione MAMMA LARA.. tu eri lì con noi.. e anche GIORGY.. GIUSEPPE.. CRILO.. SABRY..MONY.. RENATO.. INBOLLA.. tutti ma proprio tutti eravate lì.. davvero.. credetemi..

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 17:12

Che bel gruppo siamo.

maria9195 Domenica 12 Ottobre 2008 17:11

SIMONA cara amica giovane ... sei una ragazzina... mi hai fatto sorridere.... anch'io avro' sempre un bellissimo ricordo di te....sei grintosa e non ti ferma il mdt... da quello che mi hai riferito...un bacione...

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 17:10

Luigia, eri anche tu con noi, solo che c'era solo il tuo messaggio nel mio intervento, ma si è sentito che ci mancavi di persona. speriamo in una prossima volta. Ciao cara

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 17:08

eh.. infatti NADIA.. anche noi due non abbiamo parlato moltissimo, ma sono certa che avremmo altre occasioni.. abbiamo tutta la vita davanti e io questa famiglia (VOI) non la lascio di certo!!!!

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 16:52

Grazie Francesca, foto ricevute.

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 16:49

Simona sei davvero gentile, sono sicura che ci saranno altre occasioni per conoscerci tutte un pò meglio. Ho avuto modo di chiaccherare un pò con Lella, è davvero molto dolce e carina.

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 16:44

MAYA.. ho preso nota del tuo indirizzo mail.. FRANCESCA grazie delle tue belle parole, buona passeggiata cara... DADDA... va bene se mi vorrai ricordare come la campeggiatrice folle... in effetti un po è vero... buona passeggiata anche a te... LELLA mi sono dimenticata di scrivere che mi avrebbe fatto tanto piacere parlare un po + con te, sei molto dolce.. peccato che abbiamo avuto poco tempo... il prossimi anno dovremmo dare "la settimana della cefalea".. un fine settimana non basta per parlare con ognuno di voi quanto vorrei..

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 16:41

La mia mail alla quale dovete spedirmi le foto..... lara.merighi@gmail.com se le mandate qui è meglio..... Piera, potresti spedirle anche a me le foto, devo sceglierne alcune da mettere nel sito. Grazie.

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 16:40

NADIA.. si DORA ha capelli lunghi biondi ed è subito stata soprannominata SALERNO ma poi ha accettato i consigli delle altre amiche e si è registrata con il suo nome... ti ricordi? anche lei è una bellissima donna.. ma siamo tutte belle... i vostri compagni sono proprio fortunati, lo credo che vi hanno accompagnato!!!!certo anche loro però non sono mica male... non siate gelose eh...

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 16:38

Dadda io credo di ricordarmi di te. Avevi delle bellissime scarpine rosse? Scusa ma le scarpe sono la mia passione e le ho notate. Non abbiamo potuto parlarci, ci siamo solo presentate. Ci rifaremo alla prossima occasione.

francesca Domenica 12 Ottobre 2008 16:38

Vi saluto, esco a fare una passeggiata, oggi qui c'è un pò di sole

francesca Domenica 12 Ottobre 2008 16:37

MAMMA LARA stasera ti mando le foto...te le manderò a rate perchè sono troppe per una mail

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 16:35

Qualcuno mi aiuta a ricordare chi è Dora? Alta, capelli lunghi biondi?

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 16:34

DORA... benvenuta!!!!!!! com'è andato il viaggio??

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 16:34

MANU66.. che dire di te e delle tue figlie??? non veod l'ora di rivedervi!!!!!!!!!!!! siete fantastiche, sono belle e brave, simpatiche, sorridenti.. MONICA.. finalmente ti ho conosciuta, ci tenevo particolarmente...

daddà62 Domenica 12 Ottobre 2008 16:32

un saluto a tutti devo uscire è troppo un abella giornata e non posso costringere i miei a stare a casa perchè io adesso starei solo sul forum.

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 16:32

MAYA.. è stato bellissimo poter passare con te il pomeriggio di ieri e la serata.. mi sono trovata bene a chiaccherare con te, e tuo figlio è stato bravissimo ad accompagnarti, siete una famiglia speciale

daddà62 Domenica 12 Ottobre 2008 16:31

io non mi ricordo chi era NADIA scusatemi cioè non riesco ad abbinare il nome alla persona che ho visto.

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 16:30

ANNUCCIA e SISSI siete bellissime entrambi.. e i vostri mariti sono dei miti!!!! troppo forti tutti e due... e che dire di GABRIELE e MAMMA LARA... ma che coppie che siete... che bello!!!

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 16:29

NADIA.. grazie cara della tua disponibilità.. è stato bellissimo conoscerti, anche tuo marito è una bella persona.. FRANCESCA.. ti abbraccio cara, confermo che tuo marito mi sembra molto premuroso, spero tu riesca a stare meglio presto, te lo meriti..

daddà62 Domenica 12 Ottobre 2008 16:28

io ci terrei tanto a sentire l'intervento di MAMMALARA del venerdì pomeriggio, mui hanno detto che è stata eccezionale LARA pensaci tu si potrà mettere nel web?io non sono brava ma forse si può mettere tutto il convegno su youtube!?!

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 16:27

Simona, che brava sei stata

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 16:27

DADDA.. siamo state poco insieme, peccato ma ci saranno di certo altre occasioni.. grazie dei complimenti, sei bella anche tu e poi noi emicranici abbiamo tutti tutti uno sguardo speciale... VIVIANA.. è stata una vera gioia conoscerti, tuo marito è molto simpatico, mi fa piacere si sia divertito.. noi abitiamo relativamente vicino quindi quando passate di qui fate un fischio che magari ci si vede a Varazze.. ti scrivo la mia mail così se mi mandi la tua ti mando le foto di Tito che non hai più ... fretless2004@libero.it

francesca Domenica 12 Ottobre 2008 16:27

PAULA condivido quello che hanno detto le nostre amiche riguardo la tua linea, non sei affatto grassa, non dirlo più

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 16:26

Francesca manderesti anche a me le foto? nadia.simonazzi@fastwebnet.it Grazie mille.

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 16:24

PAULA.. ciò che penso te l'ho detto ieri.. ci tenevo a dirtelo guardandoti negli occhi perchè tu capissi che sono davvero sincera.. ha ragione MAMMA LARA e confermo che non devi + scrivere che sei grassa altrimenti ti smentiremo subito!!!!!!! non vedo l'ora di prendermi un aperitivo con te...

daddà62 Domenica 12 Ottobre 2008 16:24

è vero MARIA9195 che dolce che sei peccato che abbiamo avuto poco tempo perchè avrei voluto conoscerti meglio e con GIUSEPPINA credo di non avere neanche parlato perchè al coffee eravamo tutte eccitate io in particolare che volevo conoscervi tutte essendo arrivata solo la mattina alle 9

francesca Domenica 12 Ottobre 2008 16:24

Ciao Simonaaaaa!

francesca Domenica 12 Ottobre 2008 16:22

LIDIA fatto!!!

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 16:22

PIERA.. è stato bello essere seduta vicino a te venerdì pomeriggio.. oltre ad essere direi la nonna più bella e giovanile che io conosca sei una persona di spirito,intelligente, mi piaci davvero!! Tuo marito è simpaticissimo... l'ho conosciuto poco ma ha detto una frase quando scattava la foto che mi ha fatto morire dal ridere!!!!!! siete una bella coppia...

giulia Domenica 12 Ottobre 2008 16:20

Ciaoo!!Ben tornate ho letto i vostri commenti sono contenta x voi che sia stato un buon viaggio,grazie a tutte voi siamo partecipi anche noi da casa,è stata una gioia x me leggere un sunto dell'avventura che avete avuto.Bella veramente come se fossi li con voi.Peccato non esserci in carne e ossa.Chissà la prossima volta...un bacio a tutte e di nuovo ben tornate a casa.

daddà62 Domenica 12 Ottobre 2008 16:20

ciao SIMONA!! che carina che sei! e poi sei una ragazza molto sveglia ti chiamerò la campeggiatrice folle!!scherzo proposito tienici aggiornati per il tuo lavoro.

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 16:20

MARIA 9195, GIUSEPPINA.. quando siete partite ieri pomeriggio mi sembravate Thelma e Louise, l'avete visto quel film? davvero.. due ragazzine che partivano per un viaggio, avete entrambi un volto

solare, sempre sorridenti.. tu MARIA hai un modo di parlare che mi piace da morire, pacata, serena... siete bellissime!

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 16:17

eccomi.. vi ho letto da venerdì mattina ad ora.. io sono ancora emozionatissima, mi tremano le mani, ho mille cose da dire nella testa e spero di dirle tutte.. innanzitutto vi dico che mi sento come una bambina che è stata un fine settimana a Disneyland.. sono eccitatissima dalle mille emozioni che mi ha regalato questo fine settimana, dalla felicità immensa che ho provato conoscendo tutte voi tutte davvero, mi avete tutte regalato emozioni da urlo!! a chi non è venuto posso assicurare che era come foste tutti lì.. vi ho pensato e portato nel cuore sempre, in ogni momento, come porto nel cuore e nei miei pensieri tutti i miei famigliari così ho portato voi..

daddà62 Domenica 12 Ottobre 2008 16:16

anche io ho qualche foto ma non le ho ancora scaricate sul computer. Però la foto del gruppone fuori l'albergo per riprendere tutti è stata scattata da lontano ed i visi non si vedono bene.

daddà62 Domenica 12 Ottobre 2008 16:13

PIERA scusa ma anche io non ti ho conosciuta!!porca miseria nella confusione mi sono incasinata! dunque tu non sei venuta in centro con noi a pranzo, allora sei rimasta in albergo eri con DORA o con MARIA9195? comunque ti ha già detto FRANCESCA chi son, avevo giacca e pantaloni blu, gli occhiali da vista e durante il convegno di ieri mattina ero seduto dietro a PAULA e SIMONA. Tu invece dove eri?

Lidia Domenica 12 Ottobre 2008 16:12

Ciao Francesca la potresti mandare anche a me la foto? Il mio indirizzo è l.scardala@tele2.it, mi piacerebbe avere il ricordo.

francesca Domenica 12 Ottobre 2008 16:06

PIERA, la nostra DADDA' nella foto del coffee break è l'ultima a destra guardando la foto

francesca Domenica 12 Ottobre 2008 15:57

Ciao ragazze ad alcune di voi ho mandato anch'io le foto, SIMONA sono contenta che il viaggio sia andato bene e che la testa ha retto, sei proprio una ragazza coraggiosa, hai tutta la mia stima

maya Domenica 12 Ottobre 2008 15:41

Piera ora se voi e se ti v'è mi farebbe piacere sapere le tue convinzioni in mio riguardo.

maya Domenica 12 Ottobre 2008 15:39

grazie Piera arrivata...che bel ricordo.

Luigia Domenica 12 Ottobre 2008 15:26

PIERA sono stata pigra questa volta, ma la prossima non potrò mancare! Sentirvi raccontare delle belle giornate trascorse insieme mi fa rimpiangere di non esserci venuta già questa volta.... Immagino che tu e ANNUCCIA abbiate parlato benissimo di me, vero??

piera Domenica 12 Ottobre 2008 15:22

maya avevo una T in più' correggo e provvedo!!!! Luigia guarda che io ed Annuccia abbiamo parlato anche di te ehhhhhhh!!!! e ci sei mancata al convegno!!!!!!!!!!!! la prossima volta non ci dai buca veroooooo!!!!

maya Domenica 12 Ottobre 2008 15:16

si guarda te la scrivo io non ho problemi così verificati, e chi volesse può trascrivere il mio indirizzo....paolaboarati@libero.it

piera Domenica 12 Ottobre 2008 15:13

PER LA FOTO MANDATEMI LA VS/MAIL A pierangelabasile@libero.it

piera Domenica 12 Ottobre 2008 15:10

Maya ho controllato forse ho scritto male la tua mail solo che non so se posso scrivere qua il tuo cognome per verificare!!!!

maya Domenica 12 Ottobre 2008 15:06

Piera puoi verificare, non ho nulla in posta scusa, grazie

Luigia Domenica 12 Ottobre 2008 15:01

Buona domenica a tutti. Grazie Piera per la foto di gruppo che mi hai mandato sul convegno! Siete tutte bellissime!!

piera Domenica 12 Ottobre 2008 15:00

Feffe il tp l'ho "spacciato" anch'io durante il convegno.....se verro' arrestata chiedo che di essere rinchiusa con te nelle carceri francesi, poi ci pensa Sissi a tirarci fuori!!!!!!

feffe81 Domenica 12 Ottobre 2008 14:53

grazie PIERA, gentilissima come sempre! PIERA, ELISABETTA ieri la mia mamma mi ha spedito il pacco con t-dol e tp-7 !! spero non mi arrestino per contrabbando!!

feffe81 Domenica 12 Ottobre 2008 14:51

FRANCESCA grazie per il pensiero, la testa è sull'orlo, secondo me ho proprio bisogno di yoga, ma in questa camera non ho lo spazio neanche per allargare le braccia..visto che c'è sole tra poco provo a fare una passeggiatina

piera Domenica 12 Ottobre 2008 14:49

Maya a te l'ho mandata perche' avevo il tuo indirizzo, Feffe mi manca la tua mail e anche quella di maria, vediamo se Lara vede e provvede!!!!!!

feffe81 Domenica 12 Ottobre 2008 14:45

PIERA, per favore potresti mandare anche a me la foto? oppure se non hai il mio indirizzo chiedo a MARIA9195 se me la manda. Grazie, è che vorrei proprio vedervi...

maya Domenica 12 Ottobre 2008 14:45

Piera puoi mandare anche a me ?puoi chiedere la mia email a Lara.

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 14:35

Grazie Piera, siamo proprio un bel gruppone!!!!

Giorgy Domenica 12 Ottobre 2008 14:20

ciao!!!!!!!!!!!! bentornati!il sito è stato un pò silenzioso senza di voi!

Simona Domenica 12 Ottobre 2008 14:18

ciao!!!! sono arrivata a casa... ora sono dai miei genitori che mangio un piatto di pasta poi vi scrivo e vi leggo con + calma da casa.. volevo solo dire a tutte ma soprattutto alla nostra MAMMA LARA che ero arrivata sana e salva, viaggio tranquillo e testa ok.... a tra un po...

piera Domenica 12 Ottobre 2008 14:03

gia' fatto nadia

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 13:59

Piera manderesti anche a me la foto, dovresti già avere la mia mail. Grazie, un bacio.

piera Domenica 12 Ottobre 2008 13:52

Ho mandato la foto di gruppo.....mi mancano le mail di Maria, Giuseppina, e mariza, se me le fate avere provvedo a mandarvela!!!!

maya Domenica 12 Ottobre 2008 13:21

bene ho pranzato ora riposo,ho un pò di dolorini sparsi,ma la testa bene.

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 13:16

Manu, Sissi, Annuccia, Simona,Monica e tutti coloro che sono in viaggio, fateci sapere del vostro arrivo a casa. Simona in modo particolare visto che credo stia viaggiando sola.

paula1 Domenica 12 Ottobre 2008 13:08

andiamo un po' al sole valà !!

paula1 Domenica 12 Ottobre 2008 13:08

MAMMA LARA ma nel tuo cuore ci starebbe tutta la gente del mondo quanto è grande !!!!!!!!!!!

piera Domenica 12 Ottobre 2008 13:01

Dadda ma com'e' che io non ti ho conosciuto? ci sei nella foto di gruppo? se si' dimmi come'eri vestita che cerco di identificarti!!!!!!!

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 12:45

Luana, non so se ci leggi, se riesci a leggerci sappia che Paula ti ha salutato più indietro.....Annamaria, un salutino anche per te

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 12:44

Grazie anche agli sponsor che sono stati la Cassa di Risparmio di Ferrara e la Fondazione Cassa di Risparmio di Ferrara. Il comune di Ferrara nella persona della Dr. Cuccuru e dell'Avv. Tagliani che non ci ha fatto mancare la sua presenza e sostegno parlando da amministratore attento e disponibile al dialogo per portare avanti un discorso che preveda anche più informazioni sulla nostra malattia, portandoci l'appoggio di tutta la regione Emilia Romagna. Grazie alla Circostrizione G.A.D di Ferrara e alla Circostrizione di Via Bologna sempre di Ferrara, hanno contribuito anche loro alla realizzazione di questo convegno . Grazie alla giornalista che ha fatto il servizio di ieri e non appena avrò il permesso di dire il nome ve lo comunicherò. Insomma, grazie a tutti questi e a tutti quelli che non mi hanno fatto mancare il loro sostegno

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 12:37

E grazie a chi con l'aiuto che mi ha dato ha fatto si che potessi essere meno preoccupata per tutti gli "impegni" che l'organizzazione di un convegno comporta. Grazie dell'aiuto, non posso dire altro, ma sappia che gli sono infinitamente grata

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 12:34

Ho anche un bellissimo caciocavallo che mi ha portato Manu66, quello mi sa che organizzerò una cenetta con i miei figli, loro lo adorano..... Uffa, mi sono dimenticata di ringraziare, per i doni ricevuti. Lo faccio da qui, grazie per i pensieroini.

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 12:31

Ho in casa un profumino di mele che mi ha portato Sissi, sono bellissime e buonissime, poi il salame del signore dell'albergo è già a casa di Gabriele dove abita l'unica persona che si può permettere di mangiarlo senza star male, SUA MAMMA. Quando facciamo la carne ai ferri, si fa fuori tutte le salsicce e le digerisce in meno tempo di quello che ci metto io per digerire un petto di pollo

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 12:28

Buongiorno a tutti. Questa mattina mi sono dedicata ai nostri amici. Poveretti, non è bastato ieri sera, loro pensavano di essersi sbarazzati di me, invece questa mattina alle nove meno un quarto gli sono piombata in albergo. Abbiamo passato ancora quasi 2 ore a ridere e scherzare e ad Annuccia è venuta una bellissima idea che non anticipo perchè mi piace ve ne parli lei visto che è stata lei ad avere questo pensiero. Grazie a tutti voi, a quelli che c'erano e a quelli che non c'erano, perchè anche se assenti eravate tutti nel mio cuore, un po' stipati, visto che siete in tanti, ma non ne mancava uno e ve lo posso assicurare. Lidia, mi spiace carissima, ma si vedeva già dalla mattina che stavi male. In bocca al lupo per la mamma, raccontaci poi come sta..... Simona è in viaggio e ci ha promesso che scrive subito appena arriva. Non vi nomino tutti perchè ho la pappona da fare, ma sappiate che vi voglio un sacco di bene. Paula, guarda che non devi più dire che sei grassa, non è assolutamente vero e questa mattina lo dicevamo tutti gli altri compagni, quindi è meglio che ti convinci anche tu. Sei una bella ragazza forse con una taglia che non è la 38, ma non sei grassa, scordatelo, se ci scrivi ancora così ricordati che ti smentirò subito e ho tutti quelli che ti hanno visto che mi daranno ragione. Scappooooooooooooooooo

daddà62 Domenica 12 Ottobre 2008 12:02

ora basto non vi bombardo più con i miei messaggi vado a preparare qualcosa da mangiare altrimenti protestano...

daddà62 Domenica 12 Ottobre 2008 12:01

ciao PAULA sei una persona semplice e di compagnia, e tu SIMONA bella e giovane.

daddà62 Domenica 12 Ottobre 2008 12:00

vorrei ringraziare tutti, e poi anche il marito di SISSI, che disponibilità!!ha fatto una corsa in stazione con l'auto per non far perdere il treno a me e MARIZA! ciao SISSI ciao MARIZA ciao MARIA9195

daddà62 Domenica 12 Ottobre 2008 11:58

MANU66 so che sei in viaggio con le tue splendide figlie e brave veramente. poi quando arrivi ci scriviamo.

daddà62 Domenica 12 Ottobre 2008 11:57

e di LARA che dire? non ci sono aggettivi per farle i complimenti, per la sua energia, il suo modo di fare, ma quello che mi ha colpito di più è che stare con lei infonde serenità e calma cioè è una persona talmente equilibrata e serena che trasmette sentimenti positivi, sarebbe "terapeutico" per me frequentarla perchè spesso ho dei tormenti interni!!LARA insomma persona speciale e con un quid in più, una marcia in più insomma.

daddà62 Domenica 12 Ottobre 2008 11:53

poi faccio i complimenti alla coppia ANNUCCIA e marito! Che bella che sei ANNUCCIA! Ciao DORA anche tu bella signora di salerno, ricordati io sono di Napoli ma vivo a Ravenna da 18 anni.

daddà62 Domenica 12 Ottobre 2008 11:51

Condivido quello che avete scritto sulla dolcezza e la sensibilità della coppia FRANCESCA(stellina) e marito, che tenere persone si legge nel loro viso e nei loro occhi l'amore.

daddà62 Domenica 12 Ottobre 2008 11:50

Ciao, non vedevo l'ora di scrivervi MAYA sono arrivata ieri alle 18 LARA tutto bene il viaggio e non mi sono stancata per niente altrimenti mi sarebbe scoppiato subito il mdt.

francesca Domenica 12 Ottobre 2008 11:22

FEFFE cavoli, mi dispiace, spero che in giornata ti lasci il bastardo, probabilmente il sogno che hai fatto erano le avisaglie

francesca Domenica 12 Ottobre 2008 11:20

MARIA grazie per il complimento, mi spiace che sei andata via subito...speriamo di avere più tempo da passare assieme la prossima volta...LIDIA che bello leggerti! un bacione anche a te, brava scrivi più spesso se puoi.

feffe81 Domenica 12 Ottobre 2008 11:20

buongiorno a tutti! che bella serata...veramente da sogno, sono felicissima per voi! Stanotte mi sono sognata di tutto, compreso un attacco di emi con aura, finchè è solo in sogno va bene dite voi, il fatto è che mi son svegliata col mdt...bene oggi non faccio nulla

Lidia Domenica 12 Ottobre 2008 11:10

Ciao Maria è stato molto bello anche per me. Cercherò di essere meno latitante. Grazie e un bacione

Lidia Domenica 12 Ottobre 2008 11:06

Buon giorno a tutti! Anch'io di ritorno da queste 2 splendide giornate a Ferrara! Ahimè quando sono arrivata a casa avevo 38 di febbre quindi il viaggio non è stato facilissimo ma grazie al cielo c'era Piera che mi ha risparmiato la tratta in treno Ferrara Bologna. Mi spiace sentire che stai male Piera! Mi sa che più o meno l'abbiamo pagata un po' tutti in questi giorni ma ne è valsa totalmente la pena direi. Inutile dire quanto sia stata brava Lara. Ormai è superfluo :-)... Vi ho un po' invidiato la vostra serata di ieri a casa di Lara deve essere stata bellissima, spero che ci saranno altre occasioni. Baci a tutti e a presto.

maria9195 Domenica 12 Ottobre 2008 11:02

LIDIA mi ha fatto piacere scambiare alcune idee con te.... scrivi perchè le tue esperienze mi aiutano ad affrontare meglio il maledetto....grazie...

maria9195 Domenica 12 Ottobre 2008 11:00

Mi raccomando ANNUCCIA non andare in ansia se sto male e non assumo un trip.... e' la mia lotta....sono felicissima di averti conosciuto....che bel volto e che meravigliosi occhi che hai... diverti oggi a FERRARA con tuo marito....e' stato veramente gentile ad accopagnarti come tutti i mariti presenti al convegno.....

maria9195 Domenica 12 Ottobre 2008 10:58

Vado a farmi una doccia perchè sono rintronata.....

maria9195 Domenica 12 Ottobre 2008 10:57

Francesca midevo ancora abituarmi a chiamati no Stellina.... devo farti i complimenti perche' siete ua coppia molto affiatata..... che marito sensibile e attento che possiedi...

maria9195 Domenica 12 Ottobre 2008 10:56

Ciao a tutte amiche di viaggio e di avventura....ho impresso ancora nella mia mente i vostri volti.... che bello!!!! stamattina e' arrivato il bastardo a farmi visita... poteva non mancare all'appello???? pazianza faro' tutto a rilento ma e' valsa la pena....grazie ancora di tutto....a dopo...

francesca Domenica 12 Ottobre 2008 10:38

Buongiorno a tutti!!! MAMMA LARA sei stata un fulmine nel cambiarmi il nome, GRAZIE, sono contenta che anche a te faccia piacere, mi spiace non aver partecipato alla pizzata, ma ero un pò stanca...sarebbe bello potersi rincontrare tutti senza l'impegno del convegno! Il tempo per poter stare insieme è stato veramente poco ma siete entrati nel cuore...ciao a PAULA, MAYA, NADIA, LELLA...se qualcuno parte stamattina con la macchina, mi raccomando andate piano...PIERA mi dispiace che hai dovuto prendere il trip ma ne è valsa la pena partecipare vero? tanto il bastardo forse sarebbe arrivato lo stesso...BUONA DOMENICA!

lella Domenica 12 Ottobre 2008 09:47

Adesso vado davvero altrimenti il maritino si ingelosisce, l'ho un po' trascurato in questi giorni.....Ciao!

lella Domenica 12 Ottobre 2008 09:46

Ciao Maya, Ciao Paula, buona domenica anche a voi. Paula, ha ragione mammaLara, non sei grassa!!! Sei molto carina!

lella Domenica 12 Ottobre 2008 09:41

Ciao Nadia! Buona domenica

lella Domenica 12 Ottobre 2008 09:40

Comincio a riordinare un po' la casa, ma penso che oggi andrò a rilento. Ciao a tutte, non elenco i vostri nomi perchè temo di dimenticare qualcuno, ma siete tutte tutte tutte nel mio cuore

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 09:37

Ciao Lella!! E' davvero bello potervi salutare avendo ben presente i vostri volti.

lella Domenica 12 Ottobre 2008 09:36

Sono contenta che abbiate trascorso una bella serata insieme. Non poteva essere diversamente

nadia Domenica 12 Ottobre 2008 09:36

Buongiorno a tutti. Lara grazie a te per averci regalato 2 giorni meravigliosi. Ciao Paula, ciao Maya.

lella Domenica 12 Ottobre 2008 09:33

Buongiorno a tutti! Ieri sera sono arrivata a casa stanchissima ma felicissima!!!! Sono andata a letto presto pensando di dormire, ma ho continuato a rigirarmi nel letto fino a notte fonda..... continuavo a pensare alla bellissima esperienza vissuta, alle belle persone che ho incontrato, ho passato in rassegna tutti i vostri volti. Ragazze siete bellissime!!!!!! Sto usando molti superlativi, ma questi due giorni sono stati davvero superlativi insieme a tutte voi. GRAZIE LARA per averci regalato dei momenti così belli!!!!

maya Domenica 12 Ottobre 2008 09:24

buon giorno a tutte-i, la testa bene pesante gli occhi, benvenuta Dora.....sono contenta di averti conosciuta sei una bella persona, e molto sensibile cosa che ho notata anche nelle altre ragazze, qui ti troverai bene è una grande famiglia.

paula1 Domenica 12 Ottobre 2008 09:04

Buon giorno a tutti...

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 01:27

Ora vado e lo so che lascio indietro qualcuno, ma mi si stanno chiudendo gli occhi. Dimenticavo, ho ricevuto un messaggio, mi dice che hanno seguito il tg3 e come ha detto Giorgio anche la mia amica ha detto che la giornalista è stata veramente brava. Era ora che qualcuno facesse un servizio come si deve, anche se breve. Prima di andarmene però, lasciatemi dire che mi avete regalato un sogno bellissimo. Grazie a tutti voi. Con tutto il mio cuore

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 01:21

Manu66, hai due bimbe che sono non solo bellissime, ma anche bravissime, non ho parole. Mi spiace, mi sono dimenticata di darti i biscottini, se riesco ve li porto domani

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 01:19

Monica (come vedete mi rivolgo a Diana col suo vero nome), sono certa che i tuoi fiorellini saranno mille volte più belli dei miei, li ho visti i tuoi lavori, sei bravissima

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 01:17

Nadia, tuo marito ha detto una cosa molto bella, pensa che l'ho sentita dire anche dagli altri mariti, si vede che sono speciali anche loro. Dai un bacione ad Alberto

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 01:14

Viviana, sappi che quando mi hanno detto che eri arrivata, ho notato in ho me l'ha detto una sorta di incredulità, ebbene, ho avuto la stessa espressione, ma sono cose da fare????, Scherzo, hai fatto benissimo, così abbiamo la foto di gruppo. Sai cara, è stato bellissimo anche per me vederti.

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 01:07

Daddà, va la che sei arrivata a casa prestino. Ora goditi la pizza con la tua famiglia e ci racconti domani

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 01:05

Piera, come mi spiace, spero che il triptano faccia il suo effetto e che tu possa riposare senza tutti quegli effetti che ti causa.

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 01:04

Francesca, mi hanno detto che sei stata brava, e mi hanno detto che si vedeva la sofferenza nel tuo volto, non mi devi ringraziare, è merito tuo se eri a Ferrara, merito tuo e di tuo marito che ti ha supportato in questo bellissimo regalo che ti sei fatta. Per l'intervista, mi sa che ho fatto bene a spingerti per farti coraggio, mi sono sentita un po' despota quando con tono perentorio ho detto che dovevate farlo.

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 00:59

Paula, sappi che non ti considero per nulla grassa come dici di essere, sei un po' formosetta, ma grassa no. Poi hai i capelli che vorrei avere io. Sei stata veramente grande a venire in motorino, questo vuol dire voler proprio un cosa. Che i nostri compagni siano dei grandi hai ragione, ho conosciuto i mariti di Nadia, Francesca (che bella l'idea di cambiare nome, così posso riprendere a chiamarvi stellina), il marito di Annuccia, di Sissi. Chissà se ne ho dimenticati qualcuno, spero di no.

mamma lara Domenica 12 Ottobre 2008 00:47

Sono andati già via ed ora mi sono ripresa un pochino, sappiate che ho fatto ancora la mia bella figura mettendomi a piangere. Uffa, non so come fare, mi faccio sempre compatire, come se anche loro non fossero tristi come lo sono io, forse sarà che loro sono andate via tutti insieme. E' inspiegabile quello che si prova, mi è sembrato di salutare persone care che conosco da sempre. E' stato bellissimo averli a casa mia, mi sembrava di vivere in un bellissimo sogno, seduti a tavola a mangiare la nostra pizza facendo le solite chiacchiere. Tante volte mi sono immaginata una serata come questa e l'averla realizzata è veramente incredibile. Grazie per avermi fatto questo regalo.

paula1 Sabato 11 Ottobre 2008 21:06

Buona notte a tutti.....SIMONA grazie delle tue parole....ti devo un aperitivo speciale appena arriverà l'occasione !!...

paula1 Sabato 11 Ottobre 2008 21:04

Vorrei dedicare un ultimo pensiero e saluto alle bellissime figlie di MANU66mi hanno colpito molto...così pazienti, così attente a tutto...credo che diventeranno delle magnifiche donne..... LAURA ti manderò nella mail di mamma tutti i riferimenti per conoscere il bookcrossing...e anche l'altro forum (oltre a questo) al quale partecipo....poi se indovini il mio nickname ti invio due libri anziché uno !!!!! aspetto il tuo indirizzo...e se vorrai anche scrivermi qualche volta mi farà piacere condividere le tue letture.....un bacio anche a Giulia..

crilo Sabato 11 Ottobre 2008 21:02

RENATO grazie per le informazioni spero mi siano utili. Sono felice che il convegno sia andato bene. Vorrei poter vedere il servizio ma sul tg emilia romagna, se qualcuno l'ha registrato ci possiamo accordare. Ragazzi, vi ho pensato ed ero lì con voi col cuore e con la mente. Baci a tutti e dolce notte.

nadia Sabato 11 Ottobre 2008 21:01

Buona notte a tutti. A domani.

paula1 Sabato 11 Ottobre 2008 21:01

beh vi lascio alle vostre chiacchiere nell'accogliente casa di LARA e io vado in "tomana" a vedere un film di Nanny Loy.....credo che mi addormenterò prima dell'inizio.....comunque va bene....oggi è stata una giornata indimenticabile.....!!!!

francesca Sabato 11 Ottobre 2008 20:33

PAULA sei dolcissima, grazie, anch'io te ne auguro tanta di serenità!!!

maria9195 Sabato 11 Ottobre 2008 20:28

stasera fate le brave a cara di LARA....non ubriacatevi...

paula1 Sabato 11 Ottobre 2008 20:27

FRANCESCA (non ingelosirti, ah ah), ma ho trovato in tuo marito una persona gentile e anche molto sensibile....molto protettivo!vi auguro di trovare presto tutta la serenità che meritate ..

maria9195 Sabato 11 Ottobre 2008 20:27

GIUSEPPINA grazie della tua preziosa compagnia durante il viaggio....

maria9195 Sabato 11 Ottobre 2008 20:25

CIAO. sono al settimo cielo. GRAZIE dei magnifici giorni passati assieme non li dimentichero' piu'....

paula1 Sabato 11 Ottobre 2008 20:25

Ben ritrovata DORAoggi tu e Luana mi avete colpito molto.....siete molto belle e avete un accento adorabile !!

francesca Sabato 11 Ottobre 2008 20:24

BENVENUTA DORA

paula1 Sabato 11 Ottobre 2008 20:23

MAYA ...Dadda è arrivata ha scritto qui sotto...è andata a mangiare la pizza con la famiglia..... SISSI PIERA FRANCESCA ANNUCCIA VIVIANA LARA avete dei compagni favolosi !!

francesca Sabato 11 Ottobre 2008 20:23

Ciao PIERA, grazie, stò grondando come una fontana perchè mi sono vista al TG R!!! Non finirò mai di ringraziarti abbastanza MAMMA LARA per quello che hai fatto per noi!

dora Sabato 11 Ottobre 2008 20:23

ciao Giuseppe sono Dora una new entry vivo vicino da te.ho rischiato di lavorare a S.Arsenio.vivo a vallo della lucania ora ti scrivo da Ferrara da casa di Lara domani torno sono stata al Mondino e poi ti dico

nadia Sabato 11 Ottobre 2008 20:22

Ciao a tutti, sono tornata a casa anch'io, stanca ma felice. Felice di aver conosciuto molte di voi e di aver incontrato chi lavora per noi "portatrici di mdt". Chissà che baldoria questa sera da Lara!!! Abbracciatela ancora anche per me!!! Benvenuta Dora.

viviana Sabato 11 Ottobre 2008 20:17

lo chiudo, a domani, notte a tutti baci

piera Sabato 11 Ottobre 2008 20:12

Ciso Francesca sono contenta che anche per voi il viaggio sia andato benone!!!!

piera Sabato 11 Ottobre 2008 20:11

Maya ho baciato tante persone credevo di averti salutato scusami....in piu' la testa fa baldoria per conto suo penso che stasera dovrò ricorrere al triptano!!!! paula sono riuscita a vedere il servizio :

meno male che mi si vede solo per 10 secondi!!!! comunque Giorgio ha detto che la giornalista ha fatto seppur breve un ottimo servizio!!!!

mamma lara Sabato 11 Ottobre 2008 20:11

E' qui una nuova amica, è qui con noi. Si è iscritta qui da me. Si chiama Dora e le do il benvenuto.
mamma lara

feffe81 Sabato 11 Ottobre 2008 20:10

ciao MAYA! non sono ancora a Parigi, è il prossimo weekend che ci vado. Caspita chissà che bello conoscervi, la prossima volta non mancherò! altrimenti prendo 2 mesi di ferie, noleggi un pulmino e organizzo il tour degli iscritti al forum!!

mamma lara Sabato 11 Ottobre 2008 20:02

sono MayaDaddà sei arrivata? tutto bene? PIERA scusami non mi sono accorta che te ne andavi non ti ho salutato.

francesca Sabato 11 Ottobre 2008 19:59

Ciao a tutte le amiche e amici del forum, sono appena arrivata a casa, per chi non lo sapesse sono stellina, l'esperienza del convegno è stata bellissima...sono proprio contenta di aver conosciuto personalmente alcuni di voi...siete delle persone speciali, vi porto nel cuore...BUONA PIZZA, divertitevi ma non fate tardi, che vi conosco birichine!!!

viviana Sabato 11 Ottobre 2008 19:58

Ma per avere la foto di gruppo?lo ci terrei...

piera Sabato 11 Ottobre 2008 19:56

Paula come faccio a vedere il servizio del tg3?

mamma lara Sabato 11 Ottobre 2008 19:53

il messaggio mio sotto e mioMaya

mamma lara Sabato 11 Ottobre 2008 19:52

Feffe ciao tu sei a parigi....com'è dicci,io sono strafelice ho conosciuto di persona tante ragazze del forum,tutte veramente speciali,è stata una stupenda esperienza questo convegno.

viviana Sabato 11 Ottobre 2008 19:51

PAULA nessun complimento sei una persona bellissima!

feffe81 Sabato 11 Ottobre 2008 19:51

ciao a tutti! allora buona pizza da MAMMALARA chissà che gioia!! a Gabriele piace il salame? Purtroppo il tg3 ER non è venuto registrato perchè la tv prendeva quello del veneto!!vedo che si può fare dal sito

paula1 Sabato 11 Ottobre 2008 19:50

MAMMA LARA il servizio della nostra giornalista di TGR è stato interessante....siete tutte bellissime !!

paula1 Sabato 11 Ottobre 2008 19:46

...e per non preoccuparvi....vi dico che anche io sono a casa !!!! i km oggi sono stati poco più di 150 in tutto....ma ne è valsa la pena !!!! sono stata troppo troppo contenta di conoscervi personalmente....VIVIANA grazie dei complimenti...un po' di onore al merito anche al mio scooterino (l'ho perdonato!!).....ora mangio una zuppetta e accendo il camino...il musicante è partito per la collina opposta speriamo si divertano anche loro !!

viviana Sabato 11 Ottobre 2008 19:46

Mio marito (vegetariano, ricordate?!),saprebbe cosa farci col salame e con l'albergatore...scusate non sono parole mie...

viviana Sabato 11 Ottobre 2008 19:44

Comunque a fine giornata ho un po di mal di testa, ma sono ben felice di averlo oggi!!!!

viviana Sabato 11 Ottobre 2008 19:43

La mia gatta è molto incazz perchè l'abbiamo lasciata sola tutto il giorno...ho già capito che domani si merita un giro giù in giardino condominiale più lungo del solito, cioè faremo i turni io e mio

marito....Domani a Lacchiarella ci sono 500 bancarelle per la domenica conclusiva della sagra dell'oca con la tradizionale corsa dell'oca...povere oche a me fanno pena...

mamma lara Sabato 11 Ottobre 2008 19:43

Per ora le abbiamo ordinate. A Lara l'albergatore le ha regalato un bel salame, non sappiamo cosa farci! cibo trigger!!!!!!

viviana Sabato 11 Ottobre 2008 19:40

Ciao state mangiando la pizza!!!! Ciao ciao ciao ciao!!!!Sono felicissima!!!!

mamma lara Sabato 11 Ottobre 2008 19:38

Indovinate tutte dove siamo? a casa di Lara!!!!!!!!!!!! sono annuccia e vicino a me c'è MAYA, MANU, SISSI, DIANA, SIMONA e presto con noi DORA (Salerno) che approfitta del momento per registrarsi.

viviana Sabato 11 Ottobre 2008 19:29

Buona sera a tutti!Ciao DADDA' !Bellissimo è stato conoscere tutte e in testa a tutte (non me ne vogliamo le altre a cui voglio bene,voglio bene a tutti!!!)LARA, SIMONA e la mitica (x me) PAULA!!!!!!Anche mio marito è stato molto contento di conoscervi e si è divertito.Per me è stata una giornata indimenticabile e la scena di LARA che mi veniva incontro quando ero appena arrivata all'hotel ed ero al bancone del bar, non me la dimenticherò mai più!A pensarci mi commuovo, il suo abbraccio sprigionava calore e affetto...Grazie LARA grazie a tutte voi di esistere!

piera Sabato 11 Ottobre 2008 19:25

Maria e Giuseppina sono contenta di sapervi a casa Sane e Salve!!!!!!

giuseppina Sabato 11 Ottobre 2008 19:17

ciao a tutte soprattutto a quelle che ho conosciuto personalmente, a parte i contenuti del convegno decisamente interessanti valeva la pena di venire solo per conoscervi, in modo speciale LARA. Tranquilla io e MARIA siamo arrivate sane e salve, abbiamo chiaccherato tutto il viaggio e siamo arrivate a Bergamo quasi senza accorgercene

daddà62 Sabato 11 Ottobre 2008 18:35

ciao sono tornata da Ferrara che bello ho dato un volto a DIANA MAYA MANU66 MARIA9195 SISSI STELLINA ANNUCCIA MARIZA VIVIANA SIMONA!!!!!!e non so se ho dimenticato qualcuna e poi ho conosciuto la mitica: MAMMA LARA!!!ora scappo vado in pizzeria con la famiglia ci scriviamo domani.

lori 65 Sabato 11 Ottobre 2008 17:14

Sabrina, come stai?

mamma lara Sabato 11 Ottobre 2008 15:34

Carissimi, vado di fretta, il convegno è finito e se andate nel sito di Rai tre fino a questa sera riuscite a vedere il servizio andando in onda oggi su Rai tre Regione Emilia Romagna. Provateci che poi mi dite, io non riesco a scaricare il programma che serve per vederlo. mi fallisce sempre l'installazione

Feli Sabato 11 Ottobre 2008 09:01

Ciao, buongiorno. Dopo un po' di latitanza mi riaffaccio. Intanto un caro benvenuto ai nuovi. Voglio augurare a tutti i partecipanti al Convegno una buona riuscita dello stesso e nel contempo che siano giornate serene e costruttive e soprattutto che ci portino novità sul nostro male comune. LARA, grazie per le anticipazioni sulla serata di ieri. Aspettiamo il resoconto finale. Un saluto particolare a chi, come Anny e me, per la distanza o per altre ragioni non ha potuto partecipare al Convegno. Un abbraccio e buon proseguimento di giornata. Ciao, Feli

Giorgy Sabato 11 Ottobre 2008 08:54

ciao viviana come stai?

viviana Sabato 11 Ottobre 2008 08:49

Buon giorno a tutti.PAULA che fai oggi?Riesci ad andare?Lo scooter?

Giorgy Sabato 11 Ottobre 2008 08:28

ho passato una notte orrida stando malissimo alle 3 del mattino non c'è l'ho fatta più e mi son messa il ghiaccio in testa anche stamani sto abbastanza male ma voglio andare al catechismo quindi mi sforzerò di star meglio che posso

Giorgy Sabato 11 Ottobre 2008 08:25

buongiorno è bello sentirti mamylero sicura che sarebbe andata bene! purtroppo il telegiornale regionale della emilia romagna qui non si prende al max prendo il calabrese!

maya Sabato 11 Ottobre 2008 07:37

buon giorno,ciao Mami,tra un pochino arrivo ieri è stata una bellissima esperienza,e aver conosciuto alcune ragazze è satato emozionante.scappooooo devo prepararmi

mamma lara Sabato 11 Ottobre 2008 07:07

Buongiorno a tutti. Chissà se riesco a fare un altro pisolino prima dell'inizio del congresso. Ci provo. Vi auguro una buonissima giornata e spero di potervi portare un sacco di amiche questa sera a casa mia, così che possano raccontarvi anche loro di come sia andato il convegno.Grazie Feffe, magari potesse giacomo riuscire a farlo, la cassetta poi servirebbe da mettere nel sito la trasmissione, così che possiamo vederla tutti quanti. Vado a nanna.

feffe81 Sabato 11 Ottobre 2008 01:44

sono ancora in piedi! MAMMALARA che belle notizie, adesso chiedo al mio Giacomo se lo registra il servizio. Un abbraccio a tutti tutti!e buonanotte

mamma lara Sabato 11 Ottobre 2008 01:33

Macché mi mancate tutti, mi mancate tutti tantissimo. Vi voglio bene.

mamma lara Sabato 11 Ottobre 2008 01:32

Ora vado a nanna e spero che la notte sia meno faticosa delle ultime. Vi mando un abbraccione grande e mi mancate tutti tutti.

mamma lara Sabato 11 Ottobre 2008 01:31

Dimenticavo, l'intervista compr3ende anche un intervento della Dr. Sances e andrà in onda durante il tg Emilia Romagna delle 14,00

mamma lara Sabato 11 Ottobre 2008 01:30

Buongiorno a tutti, insomma, buongiorno per modo di dire, sono le una e trenta di notte. Cosa dire, sembra che il convegno stia andando bene, la gente c'è e gli argomenti interessanti come sempre. Io prendo una forza incredibile da questi convegni e mi aiutano per mesi e mesi. Questa mattina si è fatta l'intervista con Rai Tre e la giornalista è riuscita a fare le domande giuste che ha fatto emergere il meglio di quello che poteva saltar fuori dalla nostra sofferenza. Le ragazze sono state bravissime e se volete vedere la trasmissione, dovete sintonarvi su Rai Tre Regione Emilia Romagna domani alle 14, ora non so se va in quello nazionale o in quello regionale, però se lo registrate, mi fate una cortesia. Poi magari me lo spedite a Lara Merighi, via G. Verga 25 Ferrara. Questa giornalista è una ragazza molto in gamba, si sta interessando per una cosa che se va in porto ve la dirò. La giornata è corsa via liscia e sembra sia andato tutto bene, almeno questa è la mia impressione. Per quello invece che riguarda avere qui tantissime persone del forum, mi sembrava di essere una bambina che tutto in una volta riceve tutti i regali della Toys, e poi neppure ci arriva vicino per come mi sentivo oggi. Insomma, mi sentivo talmente felice, che avevo anche le budella in subbuglio Le ragazze sono stupende e bellissime e devo spendere una parola buona anche per i loro mariti, non è da tutti accompagnare una moglie (e mica da dietro casa), ad un convegno dove parlano solo di MDT, vuol dire che abbiamo dei mariti speciali. Gli interventi dei medici sono stati come sempre, da ascoltare a tutt'occhi e sembra sia stato apprezzato anche il mio. Crilo, meno male che ti hanno risposto, mi devi scusare, ma in questi giorni sono un po' fuori. Una comunicazione importante, da oggi Stellina cambia nome, si chiamerà col suo nome, Francesca. Stessa cosa la nostra Diana, da oggi si chiamerà anche lei col suo nome, Monica..... Elisabetta, io domani sarò impegnatissima, chiederò a qualcuno di fare l'articolo poi te lo spedisco immediatamente. Daddà, stai tranquilla, vedrai che il viaggio andrà bene..... Paula, mi spiace tanto, spero di vederti domani

renato Venerdì 10 Ottobre 2008 23:49

ciao. Crilo ho trovato qualcosa che potrebbe esserti utile. Centro cefalee età evolutiva-Clinica di neuropsichiatria infantile di neuroscienze-Azienda ospedaliero universitaria di Cagliari___Responsabili-CARLO CIANCHETTI neuropsichiatria infantile___GABRIELE FINCO-DIRETTORE DI ANESTESIA E RIANIMAZIONE E TERAPIA DEL DOLORE azienda ospedaliera università di Cagliari___ALBERTO MALECI direttore clinica neurochirurgica università Cagliari. Io opterei per il

secondo in genere sono gli anestesisti a occuparsi di terapia del dolore. Cmq ciò potrebbe servirti anche per avere informazioni più precise.Ciao

renato Venerdì 10 Ottobre 2008 23:49

ciao. Crilo ho trovato qualcosa che potrebbe esserti utile. Centro cefalee età evolutiva-Clinica di neuropsichiatria infantile di neuroscienze-Azienda ospedaliero universitaria di Cagliari____Responsabili-CARLO CIANCHETTI neuropsichiatria infantile____GABRIELE FINCO-DIRETTORE DI ANESTESIA E RIANIMAZIONE E TERAPIA DEL DOLORE azienda ospedaliera università di Cagliari____ALBERTO MALECI direttore clinica neurochirurgica università Cagliari. lo opterei per il secondo in genere sono gli anestesisti a occuparsi di terapia del dolore. Cmq ciò potrebbe servirti anche per avere informazioni più precise.Ciao

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 23:07

ora vado davvero b.n.

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 23:06

ciao elisabetta ti mando un grosso abbraccio

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 23:05

ciao crilo mi dispiace se sapessi qualcosa te lo direi vedrai che quando tornan tutti dal convegno chi è informato ti risponderà!

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 23:04

buonanotte a tutti a domani...

Elisabetta Venerdì 10 Ottobre 2008 23:01

Lara, se ti interessa pubblicare una relazione sul Convegno in un giornale on line, ti ho mandato una mail in cui ti spiego il da farsi. Aspetto anch'io vostre notizie. Un abbraccio affettuoso a tutte. Elisabetta

paula1 Venerdì 10 Ottobre 2008 22:06

anche io sono stanchissima, ma non ho male alla testa...per fortuna.....ci rileggiamo domani Buona notte

crilo Venerdì 10 Ottobre 2008 21:45

Ciao a tutti quelli che sono rimasti. Oggi giornata pesante a scuola, servizio mattina e sera. Allora benedetti ragazzi mi volete dare notizie sul biofeedback e sui centri che hanno i macchinari per fare le sedute? E' la quinta volta che lo chiedo ma pare che nessuno sia informato. Se sapete dove lo praticano in Sardegna sarebbe il massimo. Ora vado sono cotta. Buonanotte.

daddà62 Venerdì 10 Ottobre 2008 21:19

vado a rilassarmi in pò sul divano e poi a letto presto buonanotte!

daddà62 Venerdì 10 Ottobre 2008 21:16

ciao io domattina prendo il treno delle 7.26 per Ferrara ma ho l'ansia e un pò di male occhio destro spero tutto bene. L'ansia dipende dal fatto che devo partire e mi agito, poi sono sola e mi agito ancora di più ma so già che quando sarò lì mi sarà passato tutto faccio sempre così sono troppo emotiva.

viviana Venerdì 10 Ottobre 2008 20:46

Non oso immaginare il mal di testa che ti è venuto dopo una giornata così.....

viviana Venerdì 10 Ottobre 2008 20:45

Grazie delle spiegazioni PAULA....Dai non arrabbiarti con il tuo amato scooter...Sù cerca di esserci domani che se io e mio marito stiamo bene veniamo a Ferrara...Spero proprio di siiiii!!!!

paula1 Venerdì 10 Ottobre 2008 20:33

il mio nick è PAULA perchè come PAOLA mi diceva che c'era già...poi dopo un giorno non mi abilitava (non sapevo ancora che LARA ci avrebbe chiamato) e ho fatto una seconda registrazione mettendo un 1 davanti.....MAMMA LARA è riuscita a salvare quest'ultimo.....

paula1 Venerdì 10 Ottobre 2008 20:26

ho un nervoso che non vi dico.....dalle 13.30 che ero ferma lì in mezzo alla campagna (1 casa e una fermata della corriera) sono arrivata a casa alle 18 !!!!!!!e con 110e è tornata anche la moto !!!!

paula1 Venerdì 10 Ottobre 2008 20:25

salve.....si domani vorrei andare.....avevo deciso di andare in treno e sono uscita alle 12 dal lavoro poi alla stazione c'era casino, molto e non si trovava nemmeno da lasciare lo scooter....e siccome noi due siamo in simbiosi abbandonarlo nel primo posto mi scocciava....anche perchè se me lo rubano dopo non ho niente...intanto era anche passato l'orario del treno...ecc ecc....poi mi sono detta : tornare da Ferrara la sera non sarà più pericoloso che scendere alle 5.30 della mattina in mezzo ai boschi.....decido di andare in scooter...imbocco la Via Ferrarese e al numero 3.....dopo 5 anni di onorato servizio: MI HA LASCIATO A PIEDI !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

viviana Venerdì 10 Ottobre 2008 20:03

PAULAAAAA!!!! Hai finito di cenare?Come mai sei a casa? Ma domani vai?Non m i maledire per tutte ste domande...un bacione carissima!

renato Venerdì 10 Ottobre 2008 20:00

buanasera.notizie da ferrara?

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 19:50

ti penso margaret un abbraccio

margaret Venerdì 10 Ottobre 2008 19:47

Vado anch'io. Non va niente bene. Giorgy pensiamoci...Un abbraccio

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 19:46

dinuoovo fitte malanova!le odio mi stendo un pò...

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 19:45

è calmata anche se torna spesso sempre nello stesso punto ma mi sembrava di impazzire di dolore mia nonna parlava e io morivo di male..

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 19:43

ciao feffe divertiti cara!

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 19:43

no viviana io dentro di me temo un attacco anche perchè il braccio dx mi manda fitte di dolore e questo di solito preannuncia emicrania ma spero di no sennò domani a chi lascio i "miei" amati bambini?

feffe81 Venerdì 10 Ottobre 2008 19:43

vi saluto, è passato il mio collega è l'ho invitato a cenare qui da me, è andato a prendere il piatto! vi abbraccio forte!! a domani!!

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 19:40

margaret ci vorrà un pò per elaborare il lutto ma cè la farai pensa a quanta gioia ti ha dato il tuo terry!

margaret Venerdì 10 Ottobre 2008 19:39

FEFFE81 speriamo che la tua positività arrivi presto....

feffe81 Venerdì 10 Ottobre 2008 19:39

MARGARET già a letto? che bravi! chissà che teneri che sono...dai se hai finito la giornata di mamma prova a concentrarti sulla giornata tua, mettiti in un angolino magari con una tisana calda e lascia liberi i pensieri...

margaret Venerdì 10 Ottobre 2008 19:39

GIORGY, come va la fitta "telefonica", volevo dire

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 19:38

infatti è un miracolo che io non mi sia come si dice qui "sguarrata" una mano ma avevo deciso di far la pizza apriscatole o meno e io quando mi intestardisco son tremenda!

margaret Venerdì 10 Ottobre 2008 19:37

Mi sa che sto spiando un attaccone...sono nervosetta.Ho già messo i tre a letto. Erano cotti ma li sento ancora vispi

viviana Venerdì 10 Ottobre 2008 19:37

GIORGY spero non per qualche cosa di grave....PAULA1 ma che è successo, appunto, come mai sei a casa???E poi giusto: xchè PAULA e 1 ?

feffe81 Venerdì 10 Ottobre 2008 19:37

GIORGY non sei sola! guarda un po' quanti siamo!

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 19:36

cosa com'è margaret?

margaret Venerdì 10 Ottobre 2008 19:36

Io ho passato un altro giorno ad elaborare il mio lutto. L'odore di Terry e il suo pelo sono ovunque...Spero che piano piano col tempo il dolore si trasformi in dolce nostalgia e i pensieri vadano ai bei ricordi....al momento sto da schifo

feffe81 Venerdì 10 Ottobre 2008 19:36

GIORGY col coltello ho provato, però avevo paura che mi scivolasse...MARGARET mi concentro anche io per far calare la tua ansia! no attacco spero di no, è più di quelli pulsanti forse stanchezza e freddo

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 19:36

ciao00000 margaret è bello sentirvi ragazzi oggi mi sono sentita sola col mio male, mi dispiace x le vostre testoline ma è bello sentirvi!

margaret Venerdì 10 Ottobre 2008 19:34

GIORGY, com'è?

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 19:34

ciao giancarlo spero il mdt ti calmi presto

feffe81 Venerdì 10 Ottobre 2008 19:34

ciao GIORGY!! andiamo bene insieme, allora! ciao MARGARET, come sta andando oggi? ti mando un po' di positività...

MONY lo so che ci sei, forza dicci oggi che ha fatto il mdt

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 19:34

feffe io l'ho aperte più di una volta col coltello alla casa al mare quest'anno

margaret Venerdì 10 Ottobre 2008 19:33

Ciao...!!! FEFFE 81 dice che ti sta venendo un attacco? Spero proprio assolutamente di no. Io dolore a ds e la maledetta ansia che sale. Devo capire disfare questo binomio.. PAULA 1????

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 19:32

viviana io a milano sono stata 13 giorni da ricoverata

feffe81 Venerdì 10 Ottobre 2008 19:31

Mannaggia PAULA mi fai stare in pensiero! io stasera volevo fare il sugo, ho fatto il soffritto, prendo il barattolo di pomodoro e...non ho l'apricatole!!! per fortuna il mio vicino di stanza ce l'ha e me lo ha prestato

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 19:31

tutti meno noi ciao feffeio c'è l'ho a dx il dolore e siamo apposto! che ti è ammattito paula? spero niente di grave

giancarlo Venerdì 10 Ottobre 2008 19:31

Cao Viviana, anch' io mi ero promesso di andare a Ferrara ma purtroppo ho avuto ed ho tutt' ora una settimana all' insegna del mdt . Non ce la faccio proprio, sarebbe stata un' opportunità interessante per ascoltare gli addetti ai lavori ma anche per conoscere Lara e sicuramente qualche altro/a della combriccola dei fortunati del mdt. Spero che ci sarà altre occasioni.

feffe81 Venerdì 10 Ottobre 2008 19:28

giornata finita anche x oggi, buon appetito ai pochi rimasti e a domani.

anny Venerdì 10 Ottobre 2008 10:56

Ciao ci sono anch'io, buongiorno a tutti e buon viaggio a chi parte. LARA ti sei ricordata anche di noi, grazie, questo è il motivo principale per cui noi isolane non possiamo partecipare, vedi se fossimo là sarebbe tutto più semplice, ma siamo in un'isola e attraversare il mare costa, tra l'altro la nostra, seppur bella non è certo ambita per l'organizzazione di Convegni, ne siamo consapevoli. LARA in bocca al lupo per tutto, stavolta sei tu la regista, se potessimo ascoltare o vedere qualcosa in TV, ma credo sia solo a livello regionale, o sbaglio? Poi ci racconterete. Anche da noi fa di nuovo caldo, speriamo che il tempo rimanga bello dappertutto. Buon lavoro e buona giornata a tutti.

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 09:52

qui c'è un sole che spacca le pietre e un mdt che spacca la testa ma ora mi metto all'opera con la tesi!ma ogni tanto faccio capolino ciaooo

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 09:51

ciaooooo mamy un bacione a te e a tutti gli amici che vanno al convegno poi raccontateci!

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 09:50

ciao vitalba si qui tutti soffriamo di mdt.

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 09:48

benvenuta dany neri

Giorgy Venerdì 10 Ottobre 2008 09:47

buongiorno a tutti!ciao giuseppe e lory oggi siamo pochini e dobbiamo farci compagnia!

mamma lara Venerdì 10 Ottobre 2008 09:45

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Dany-neri. mamma lara

mamma lara Venerdì 10 Ottobre 2008 09:44

Giuseppe, Lori, mi sa che oggi siete in pochi. Mi raccomando, fate i bravi

giuseppe Venerdì 10 Ottobre 2008 08:53

buon giorno a tutti, stamani finalmente sole ma fresco, in ufficio c'era già l'assalto delle persone x vari motivi e solo ora mi sono liberato, iniziamo bene la giornata, buon lavoro anche a voi.

lori 65 Venerdì 10 Ottobre 2008 08:50

E' rimasto qualcuno?

piera Venerdì 10 Ottobre 2008 08:34

Buongiorno a tutti, anch'io mi sto preparando per andare a Ferrara.....a presto!!!!

manu66 Venerdì 10 Ottobre 2008 06:46

Ciao a tutti! Parto!

mamma lara Venerdì 10 Ottobre 2008 06:23

Buongiorno a tutti, oggi è il gran giorno. Vi racconteremo tutto questa sera tardi, perchè riuscirò a collegarmi a cena finita, Chissà se l'hotel ha la possibilità di metterci un computer a disposizione per il collegamento, altrimenti vedremo se le ragazze mentre io sono alla riunione riusciranno a collegarsi lo stesso, ho già mezza idea di come fare. Mi fa piacere per i tanti che oggi verranno a Ferrara, ma sappiate che nel mio cuore ci siete tutti, anche quelli che per impegni di lavoro, di famiglia o di salute non sono riusciti a concedersi questa bellissima gioia. Scusate, dimenticavo di inserire nelle difficoltà di arrivare a Ferrara, anche quella della lontananza e della grande spesa di viaggio, vedi le nostre amiche Sarde o Siciliane. Ho finito tutto e ho tutto davanti alla porta in attesa che Annalisa, la sua mamma e la nostra Piera arrivino per sistemare tutto all'hotel, darò loro una mano, ma credo proprio che per oggi farò la bella statuina. Ciao amici cari, vi penserò tanto e spero di riuscire a portare a conoscenza la sofferenza di questo male che ci rende la vita il più delle volte, parecchio faticosa. Vi abbraccio tutti tutto e sappiate che siete stretti stretti tutti nel mio abbraccio.

manu66 Giovedì 9 Ottobre 2008 22:58

MAMMA LARA a domani! E questa volta sul serio!

manu66 Giovedì 9 Ottobre 2008 22:57

FEFFE ciao ti penseremo! Un pensiero dolce andrà a tutte/i voi che non sarete presenti ma sarete nel nostro cuore!

manu66 Giovedì 9 Ottobre 2008 22:54

Mezza valigia fatta, telecamera pronta e anche macchina fotografica...ecco, ora devo correre a letto perchè sono stanca, domattina mi alzo prestissimo e completo i bagagli. Il treno parte alle 7 da qui e poi cambio a Roma. Un bacio a tutti! Che bella giornata che ci aspetta domani! Buonanotte e sogni d'oro per tutti tutti tutti!

crilo Giovedì 9 Ottobre 2008 22:21

Ciao a tutti. So che sarete molto impegnati col convegno ma ho bisogno urgente di sapere dove posso rivolgermi per fare delle sedute di biofeedback per la cefalea tensiva. Sono sarda e nessuno qui sa dirmi dove posso trovare questi macchinari. Ricordo che a qualcuno di voi sono state ordinate delle sedute di questa terapia, forse a MARIA. E' urgente fatemi sapere dove le avete fatte e come. Baci e buonanotte.

vitalba Giovedì 9 Ottobre 2008 22:17

Buona sera a tutti sono entrata a far parte del vostro gruppo . So che andrete ad un convegno molto importante..... mi racconterete. Ma voi soffrite tutti di mal di testa? Spero di poter contare su di voi e cercherò di portare il mio modesto contributo. vitalba

maya Giovedì 9 Ottobre 2008 22:10

ciao Feffe tutto bene? dai alla prossima ci sarai pure tu,ma un pò mi dispiace giocavi in casa...

feffe81 Giovedì 9 Ottobre 2008 22:07

ah come sono gelosa!! che vi sbaciucchierete senza di me!!! di nuovo buonanotte a tutti e buon viaggio!! vi penso

Simona Giovedì 9 Ottobre 2008 22:05

domenica dopo pranzo

maya Giovedì 9 Ottobre 2008 22:03

quando conti di rientrare,Simon

Simona Giovedì 9 Ottobre 2008 21:53

eh eh.. MAYA.. si potrebbe fare..

maya Giovedì 9 Ottobre 2008 21:52

Simon prendi la racchetta ? dimmi prenoto un campo?

Simona Giovedì 9 Ottobre 2008 21:50

MAYA hai chiesto a me se vengo in treno? .. comunque vengo in macchina.. parto da Genova,autostrada.. vado verso Milano, poi prendo la piacenza-brescia, poi giro verso bologna e arrivo a Ferrara..

stellina Giovedì 9 Ottobre 2008 21:47

MAYA cara io arrivo domani mattina e riparto sabato pomeriggio, allora ci vediamo al convegno! Ti auguro una notte serena

maya Giovedì 9 Ottobre 2008 21:43

treno ? hai già i biglietti ? per dove intendo il tragitto.

maya Giovedì 9 Ottobre 2008 21:42

ho già messo le pastiglie in borsa.....ma non le prendo ah ah ah.

Simona Giovedì 9 Ottobre 2008 21:40

MAYA.. io arrivo domani dopo l'ora di pranzo e rimango fino a domenica dopo pranzo..

maya Giovedì 9 Ottobre 2008 21:40

ok ci vediamo domani,notte a tutte-i,notte Mami,una notte serena per Anna.

maya Giovedì 9 Ottobre 2008 21:36

dai Stellina ci sei ?

maya Giovedì 9 Ottobre 2008 21:34

Simona ma tu ci sarai,domani? o sabato ?,non ricordo.....

stellina Giovedì 9 Ottobre 2008 21:34

Buon viaggio a tutte le amiche che partono per il convegno e buon lavoro a chi rimane, ci vediamo domani, sono tanto contenta, buona notte a tutti/e

paula1 Giovedì 9 Ottobre 2008 21:29

si, i maccheroni al ragù...buoni....ho fatto la doccia....ora vado a riposare...domani giornata lunga e impegnativa....ah ah ! ci vediamo a Ferrara.....buona giornata anche a chi ci segue da casa o dal lavoro....Buona notte...

maria9195 Giovedì 9 Ottobre 2008 21:27

ciao ragazze... sono strafelice...domani vi incontrero' e vi conoscerò...mi dispiace per quelle impossibilitate nel venire al convegno....vi spediremo le nostre foto e vi racconteremo tutto....io parto domani mattina da Bergamo con Giuseppina....arrivederci.....sara' magnifico.....

Simona Giovedì 9 Ottobre 2008 21:23

io devo ancora mangiare.... mi farò pomodoro+tonno.. leggero vista l'ora tarda..

maya Giovedì 9 Ottobre 2008 21:17

paula1 l'acqua terribile ,ma i maccherone buoni?

maya Giovedì 9 Ottobre 2008 21:16

si son molto contenta di incontrarvi....

Simona Giovedì 9 Ottobre 2008 21:14

buona notte MAMMA LARA a domani.. ciao PAULA!!!!

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 21:10

Ora vado a fare le ultime cose poi chiudo. Se domani ho tempo vi faccio un salutino. Buon viaggio amiche care. Buona notte a tutti e sogni bellissimi.

paula1 Giovedì 9 Ottobre 2008 21:07

evviva MAYA ...Paola e Paola si incontrano !!!!!!!

maya Giovedì 9 Ottobre 2008 21:04

ciao a tutte-i,sono agitatissima per domani io da deu notte dormo poco e mi sveglio presto,pensando che faccio tardi per prendere il treno....ma io vengo in auto,si Mami vado piano e sarò prudente,con me viene mio figlio,stasera ho chiesto la macchina fotografica a mio fratello,quella che avevo è rimasta a Napoli.si ci sarò anche sabato mattina,e pure domenica se qualcuna di voi c'è ancora....testa permettendo,ma disolito quando devo affrontare un viaggio o un'impegno,lei fa la brava poi passato la situazione crollo.....vedremo.

paula1 Giovedì 9 Ottobre 2008 20:07

l'acqua dei maccheroni.....anche salata....che male terribile!

paula1 Giovedì 9 Ottobre 2008 20:06

vado a lavare i piatti....mi è arrivata dell'acqua bollente su un piede....caspita fa un male cane !!!!!

viviana Giovedì 9 Ottobre 2008 20:06

SIMONA se vengo io lascio le chiavi alla vicina xchè dia un'occhiata alla gatta e al criceto.Speriamo ciao!

paula1 Giovedì 9 Ottobre 2008 20:05

ciao SIMONA...

viviana Giovedì 9 Ottobre 2008 20:04

DADDA' da Lacchiarella (MI)

Simona Giovedì 9 Ottobre 2008 20:04

buonasera a tutti.. MAMMA LARA io non riesco ad arrivare per l'intervista, mi avrebbe fatto piacere ma devo sistemare Tito dai miei genitori e prendere la loro macchina per venire e non riesco a partire presto.. mi spiace .. MANU66 ho memorizzato il tuo numero. noi ci vedremo in albergo ma se

arrivo prima ti chiamo per vedere dove siete.. DADDA anche io sono sempre in agitazione prima di partire ma la vivo positivamente perchè è sempre bello andare da qualche parte, staccare la spina.. poi in questo caso sono davvero tanto contenta di conoscere tutte voi.. troppo felice!

annuccia Giovedì 9 Ottobre 2008 20:04

Un bacio a tutti coloro che non saranno a Ferrara. Vi racconteremo tutto al rientro domenica o lunedì.

paula1 Giovedì 9 Ottobre 2008 20:04

MAMMA LARA chi è la giornalista ?

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 20:03

feffe, ti mando una mail

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 20:03

Daddà, chissà che non lo facciano vedere già domani sera. Chiederò alla giornalista poi se mi dai uno squillo te lo dico, nel caso, se puoi registrarlo ci faresti una cortesia. Io a quell'ora sono occupata con la riunione sociale.

feffe81 Giovedì 9 Ottobre 2008 20:02

Buonasera a tutti,mamma mia che fermento!! vi invidio un po', nel senso buono, spero che vi divertiate un mondo, che il mdt stia buono per tutti e che poi ci raccontiate quali notizie sono arrivate!! MARGARET noi restiamo in portineria qui al forum, ok? MAMMALARA complimenti per tutto! LELLA sei dolcissima con le tue parole, grazie... In realtà vi invidio anche per la temperatura di 25°, qui sono con maglione e piumino!! vi abbraccio tutti, buon viaggio!!

daddà62 Giovedì 9 Ottobre 2008 19:58

ultima domanda e poi vado veramente via: quando fanno vedere su rai3 il servizio sul convegno?

daddà62 Giovedì 9 Ottobre 2008 19:56

buona serata e buoni preparativi a chi si accinge a far bagagli

Diana Giovedì 9 Ottobre 2008 19:56

Fatto MANU66. Vado a preparare i bagagli altrimenti faccio nottata. Ciao a domani a Ferrara e un bacione a chi non ci sarà

daddà62 Giovedì 9 Ottobre 2008 19:55

ora vi saluto domani sera mi collego sul forum ma saremo in pochi, tutti a ferrara

daddà62 Giovedì 9 Ottobre 2008 19:54

VIVIANA tu da dove vieni?

daddà62 Giovedì 9 Ottobre 2008 19:52

MANU66 che bello andar via con le figlie le tue sono due e così si fanno compagnia tra di loro invece la mia di 14 anni è sola e non sarebbe mai venuta con me per paura di annoiarsi, poi l'altra mia figlia è piccola ha solo 6 anni.

Diana Giovedì 9 Ottobre 2008 19:52

MANU66 ti mando un sms con il mio numero!! Non so ancora come arrivare alla stazione... Spero di non perdere il treno!!

Diana Giovedì 9 Ottobre 2008 19:51

Buonasera a tutti. Sono ancora in alto mare, con la valigia da preparare, i capelli da lavare, la cena da finire... Oggi sono stata tutto il giorno senza internet e telefono in ufficio, praticamente fuori dal mondo!!!

viviana Giovedì 9 Ottobre 2008 19:49

Bene PAULA xchè se ci sono anche io ci conosciamo...spero di esserci devo vedere come sto, se non ho la febbre...

manu66 Giovedì 9 Ottobre 2008 19:46

DADDA, vedi mi ero confusa, ma sabato pomeriggio potremmo stare un pò insieme, io resto fino a domenica, voglio far visitare Ferrara alle mie figlie che vengono con me.

manu66 Giovedì 9 Ottobre 2008 19:44

Per l'emozione non mi ricordo bene chi sarà in stazione domani, forse proprio tu DADDA e anche Mariza, oltre a me e Diana, naturalmente. O sbaglio? La timidezza l'avevo, ma con gli anni l'ho quasi persa, poi incontrare tutte voi è un'occasione unica! Dobbiamo liberarci da tutte le ansie, le paure e le timidezze e gioire solo, ce lo meritiamo! Questo è il mio numero di cellulare 328/9166901. MONY mi dispiace che non potrò ancora conoscerti ma sono contenta per i tuoi 5 giorni di tregua.

daddà62 Giovedì 9 Ottobre 2008 19:44

comunque per non smentire la mia ansia sono già agitata per il treno che devo prendere per venire, poi lo so che mi passa una volta che parto ma è così e so pure che venerdì notte cioè la notte prima di partire soffrirò di insonnia.

daddà62 Giovedì 9 Ottobre 2008 19:41

MANU66 io arrivo sabato mattina purtroppo domani non ci sarò.

daddà62 Giovedì 9 Ottobre 2008 19:40

spero che sabato dopo il convegno molte di voi si trattengono a mangiare qualcosa così ho l'occasione di parlarvi un pò.

manu66 Giovedì 9 Ottobre 2008 19:40

DADDA ero io, da ieri è un pò più sgonfia, ma mi ero spaventata perchè in casa mia negli ultimi tempi ci sono state malattie impreviste di continuo. Comunque mi farai vedere la cicatrice a ferrara, ci vediamo domani!!!!

daddà62 Giovedì 9 Ottobre 2008 19:35

nei messaggi precedenti ho letto che qualcuno di voi ha una cisti sul polso o mano destra, be' sappiate che l'ho avuta anche io molti anni fa anche abbastanza grossa l'ho tolta e a Ferrara vi farò vedere la cicatrice che mi è rimasta.

mony Giovedì 9 Ottobre 2008 19:33

divertitevi tantissimo

daddà62 Giovedì 9 Ottobre 2008 19:33

non c'è nessuno che arriva in stazione a Ferrara sabato mattina sulle 8.30 circa?

mony Giovedì 9 Ottobre 2008 19:33

vehhhhhh fate le brave, a letto presto e niente uomini in giro per le camerate!

mony Giovedì 9 Ottobre 2008 19:32

ora mi metto a stirare ma volevo abbracciarvi forte e augurarvi buon viaggio per Ferrara e soprattutto spero che possiate passare due giorni super senza cattive compagnie

mony Giovedì 9 Ottobre 2008 19:31

buonasera a tutti. continuo il conteggio positivo, siamo a cinque giorni senza bastardo e vi garantisco che reggere oggi con un mezzo traslocco in atto è tutto dire

paula1 Giovedì 9 Ottobre 2008 19:24

VIVIANA io ci sarò domani poi torno a Bologna verso le 19.30 e torno sabato alle 9 fino a che finisce....sabato però vengo in scooter...

daddà62 Giovedì 9 Ottobre 2008 19:23

ciao ciao io arrivo sabato a Ferrara!

annuccia Giovedì 9 Ottobre 2008 18:44

Ci vediamo domani, che bello scrivere questo! baci a tutti, spero di alzarmi senza il nemico

viviana Giovedì 9 Ottobre 2008 18:31

PAULA ti fermi anche sabato?

stellina Giovedì 9 Ottobre 2008 17:52

Ciao SISSI, a domani

stellina Giovedì 9 Ottobre 2008 17:51

MAMMA LARA se non troviamo traffico conto di essere a Ferrara anche prima delle 11.45, non sono molto portata per parlare ma se può essere di aiuto faremo anche questo!

Sissi Giovedì 9 Ottobre 2008 17:49

Anch'io sono una timida, ma con gli sconosciuti...con voi sarà diverso, è come se ci conoscessimo già...comunque so già che mi aggirerò per l' albergo un po' agitata e intimorita...A DOMANI!

paula1 Giovedì 9 Ottobre 2008 17:38

buon pomeriggio a tutti.....anche io sono emozionata per il convegno...poi sono timidona e già per me è una grande cosa esserci.....io domani lavoro con turno 6.30-12...spero di non affaticarmi troppo, ma non ne sono sicura.... LELLA ma com'è che passi da Bologna ? e a che ora sarai in stazione ? io penso di prendere il treno delle 12.48 o delle 12.56 ...

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 17:35

e scappato il messaggio, volevo dire che ti chiamerei, ma appena trovo il tempo per fare pipì

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 17:34

Giory, se avessi un minuto ti chiamerei

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 17:34

devo andare, poi lasciatemi qui il messaggio. Forza ehh, fatevi avanti, mica ci mangiano

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 17:33

bene stellina, vedo che parti alle 7 vuol dire che sarai una delle intervistate.

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 17:32

Nadia, si ci troviamo la..... Annuccia, ho dato il tuo nome

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 17:32

Mi erve il vostro aiuto, c'è qualcuno che domani mattina riesce ad essere a Ferrara per le 11,45, viene la giornalista di rai tre e servono pazienti per l'intervista, quindi se riuscite ad essere per quell'ora mi fareste una grande cortesia.

nadia Giovedì 9 Ottobre 2008 17:25

Ciao a tutti. Fervono i preparativi per la partenza di domani! Lara ci troviamo tutti all'hotel? A presto.

stellina Giovedì 9 Ottobre 2008 16:57

Buon pomeriggio a tutti...SISSI, MANU non vi preoccupate, anch'io devo fare ancora i bagagli, aspetto che torni mio marito, sono proprio contenta, mi dispiace solo per chi non può venire, vuol dire che ci vedremo un'altra volta, io penso che partirò verso le 7.00. Benvenuta IDGIE.

annuccia Giovedì 9 Ottobre 2008 16:44

LARA, grazie. Domani mattina penso di partire verso le 8. Non so quanto ci metteremo ad arrivare a Ferrara. Quando arriverò in hotel che nome devo dire?

viviana Giovedì 9 Ottobre 2008 16:34

Buon pomeriggio a tutti.Appena sono tornata a casa mi sono messa a letto, con un mal di gola e un MDT colossali...mi scoppia la testa ed ho trovato solo ora la forza per accendere il PC scrivervi un saluto...

Giorgy Giovedì 9 Ottobre 2008 16:33

ciaoooooooooooooooo sono qui con la mia amica ale che è in vacanza per pochi giorni e che purtroppo troppo presto tornerà in inghilterra (sigh) auguro a tutti i fortunati che andranno al convegno di passare dei bei giorni insieme! buon convegnoooooooooo! p.s. poi raccontate...

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 16:20

Annuccia, hai ragione, è un integratore alimentare, ma domani lo avrai anche tu. Però come ho detto, te lo do in privato.

annuccia Giovedì 9 Ottobre 2008 16:15

Grazie LARA, anche io sono curiosa di provarlo, mia sorella mi ha detto che l'erboristeria che teneva il PC ora ha la vetrina piena di TP. E' a base di partenio e vitamine.

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 16:11

Margaret, sappi che domani parecchie delle nostre amiche saranno in viaggio per il convegno, ma sarai nel cuore di tutte noi come noi siamo nel tuo. Poi torniamo sai, con un sacco di cose da raccontare.

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 16:10

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Ildgie. mamma lara

margaret Giovedì 9 Ottobre 2008 16:09

Vi auguro di cuore che il vostro incontro sia gioia e tanta gioia. Vi abbraccio virtualmente e BUON CONVEGNO

piera Giovedì 9 Ottobre 2008 15:52

Manu a quest'ora ci sono 24/25 gradi, non credo ci sia bisogno di giacche pesanti!!!!!! per il weekend le previsioni sono bellissime!!!!!! se ti vesti a cipolla vedrai che non sbagli di certo: se hai caldo togli qualcosa, se hai freddo aggiungi. Lara grazie provero' volentieri il nuovo prodotto, pensavo già di acquistarlo fino all'arrivo del pc nuovo

manu66 Giovedì 9 Ottobre 2008 15:18

Ho capito che non fa molto freddo e che il tempo per ora è mite, se c'è bisogno di giacche molto pesanti fatemelo sapere, grazie!

manu66 Giovedì 9 Ottobre 2008 15:04

Sono così contenta che ho le lacrime agli occhi, mi dispiace solo per gli amici che non potranno esserci!

manu66 Giovedì 9 Ottobre 2008 15:03

Mi sembra tutto un sogno...domani saremo insieme...queste ore correranno!!! DIANA se vuoi scambiamoci il num. di cellulare, per le altre ci vediamo alla stazione..e per gli altri ancora al convegno...non mi sembra vero!!! Vorrei già essere lì e fare qualcosa per te LARA, per allieverti tutte le fatiche...lo so per te non sono solo fatiche...,ma fai veramente tanto per tutti noi...sei fantastica!!! Solo stamattina ho saputo a scuola che la preside mi aveva concesso il giorno di permesso...ho dovuto dire qualche bugia a fin di bene....non ho ancora messo mano alla valigia, ma verrei anche senza bagagli...le mie ragazze sono contente ed io non sto nella pelle! Ma vuoi vedere che domani non avremo mal di testa?!

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 14:14

Dimenticavo di dirvi che ve li consegno in privato.

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 14:03

Mi sono arrivati una cinquantina di campioni di TP-7, ho anche la lettera che indica come prenderlo, domani ve lo distribuisco, ma mi raccomando, prendetelo solo dopo aver parlato col vostro medico. La Signorina è stata gentilissima, era anche disposta ad aiutarci per il convegno, ma il fatto che il nostro convegno ha l'ECM, non si può portare nessun farmaco a altro. Ma lo stesso mi ha voluto spedire un po' di roba

anny Giovedì 9 Ottobre 2008 14:01

Ciao volevo salutarvi e augurare a chi vi partecipa BUON CONVEGNO!

lella Giovedì 9 Ottobre 2008 13:55

Mariza, ti ho mandato un messaggio sul telefonino. Ho memorizzato il tuo numero e senz'altro domani appena arrivo a Bolgna ti chiamo. A domani dunque.

annuccia Giovedì 9 Ottobre 2008 13:47

Grazie PIERA, a domani

Simona Giovedì 9 Ottobre 2008 13:33

buongiorno a tutti... come previsto oggi mi sento già meglio, come umore dico.. LELLA mi spiace che ti hanno fatto venire il nervoso, io a differenza tua faccio scenate, urlo e mi sfogo, non che mi passi il nervoso dopo ma io sono un po così.. non riesco + a tenermi le cose dentro... sono emozionata e felicissima per domani, non vedo l'ora di arrivare a Ferrara..... MONY mi spiace davvero tantissimo che non potrai essere dei nostri...

giuseppe Giovedì 9 Ottobre 2008 12:58

... dimenticavo, buon convegno a tutti i partecipanti e portate buone nuove.

giuseppe Giovedì 9 Ottobre 2008 12:56

ok gente finalmente si chiude e a pranzo, buon appetito a tutti e a domani.

piera Giovedì 9 Ottobre 2008 11:56

ANNUCCIA qui il tempo e' bellissimo la temperatura mite, pensa che di pomeriggio anche la giacca e' di troppo, serve qualcosina da "mezzastagione" solo per la sera e la mattina.....a domani piera

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Giovedì 9 Ottobre 2008 11:32

Ciao a tutti quelli che conosco e a tutti quello che non conosco! non mi sono persa ma vi penso sempre. Spero di conoscere qualche nuova amica a Ferrara domani. Io arrivo con Anna una "alcina" di Aosta. Un abbraccio forte a Lara e a tutti cari saluti. Sara

GIULIA Giovedì 9 Ottobre 2008 11:32

Speriamo che faccia bel tempo così vado in riva al mare con il mio Huscer(cagnolone)nella speranza che non ci siano altri cani,l'ultima volta ha preso un morso.Chissà e magari ci scappa anche un bagnetto.Oggi fa bel tempo qui a Palermo fà caldo ho tutte le finestre aperte,chissa sabato..va buò vi mando un super super bacione a tutte tutte.

GIULIA Giovedì 9 Ottobre 2008 11:26

Ciao a tutte sono contenta che possiate conoscervi,domani sarà un grande giorno x voi vi penserò anche se sarò fuori a ritirare la (mia nuova auto).Sabato andremo ad Alcamo Marino così inaguriamo l'auto che con 5 euro di GPL faremo andata e ritorno,speriamo bene!

Sissi Giovedì 9 Ottobre 2008 10:58

Buongiorno a tutti, oggi sono tutta agitata per il convegno, oggi renderò poco al lavoro e stasera ho un impegno, farò i bagagli stasera tardi...ma tanto non riuscirei a dormire presto e domani ho l' autista (marito)! A proposito..mio marito è disponibile per fare fotografie. Arriveremo credo nel primissimo pomeriggio.Non vedo l' ora di conoscervi!

MARIZA Giovedì 9 Ottobre 2008 10:46

Buon giorno. Sta andando tutto bene: mio suocero è stato dimesso dall'ospedale, mia figlia sta un po'meglio, la mia testa fa la brava da 4 giorni, c'è il sole e non fa più freddo. Tengo le dita incrociate per il viaggio di domani, sono emozionata. Simona in bocca al lupo x il colloquio di lavoro. Mony anche tu 4 giorni senza MDT, evviva, festeggiamo! Mi spiace di non vederti a Ferrara. Lara non vedo l'ora di abbracciarti e di abbracciare tutti voi che parteciperete al convegno. Se non potrò ricollegarmi, vi saluto ora e ci vediamo domani. Lella mi raccomando fatti trovare alle 12.30 o giù di lì al bar della stazione (ti avevo scritto martedì).

giuseppina Giovedì 9 Ottobre 2008 10:12

Domani finalmente si parte, vengo in macchina con MARIA, abbiamo appuntamento alla cioccolateria dove faremo una raffinatissima colazione e poi si parte, mi sembra di andare in vacanza

giuseppina Giovedì 9 Ottobre 2008 10:10

sono contenta per MONY finalmente un pò di pace e benessere, vuoi vedere che è cominciata l'inversione di tendenza, sarebbe ora.Magari è la profilassi che stai facendo che finalmente comincia a dare i suoi effetti

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 10:04

Lori, non appena passa la giornata di domani, farò tutto. Se non vedi nulla, ricordamelo per cortesia.

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 10:03

Annuccia, basta un soprabito per ora, io ho uno spolverino foderato e mi trovo bene. Però magari prendi anche una maglia per sotto.

annuccia Giovedì 9 Ottobre 2008 09:55

Ciao a tutti. Anche io sono in fermento. Ci vorrà il cappotto dalle parti di Ferrara? LARA o chi è dei dintorni HELP!

lori 65 Giovedì 9 Ottobre 2008 08:57

MammaLara, mi hai fatto ridere sei veramente simpatica, ti ringrazio di cuore. Ho letto adesso i messaggi di ieri, Ti scrivo in privato per avere il numero di Maria, grazie ancora. Maria, cara amica, appena riesco ti telefono.

stellina Giovedì 9 Ottobre 2008 08:43

Buongiorno a tutti...sono tanto emozionata per domani, volevo dirvi che sono contenta di avervi conosciuto, in questi mesi ho imparato tanto dal forum e mi fate compagnia tutti i giorni anche quando non scrivo...domani sarà una giornata intensa e come ha detto MANU non so se ci sarà tanta felicità concentrata in qualche parte del mondo, ci sentiamo più tardi vado a fare le pulizie

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 08:42

Mi raccomando, per chi viene in auto, ANDATE PIANO E SIATE PRUDENTI.

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 08:42

Giuseppe, anche a Ferrara stanotte era avvolta dalla solita foschia tipica della nostra città, poi stamattina verso le 6,30 è scesa la nebbia, spero ci lasci in pace domani. Ci mancherai anche tu al convegno.

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 08:40

Ho chiamato una signora ieri sera (dalle 19,00 alle 21,00) che mi pulisse le cose in alto dove serve la scala, ho paura di cadere proprio il giorno prima del convegno e non ho voluto rischiare.

giuseppe Giovedì 9 Ottobre 2008 08:37

buon giorno gente, anche stamani nebbia fitta, poi verso le 10,30 esce il sole e si riscalda la giornata, oggi sono solo, la mia collega ha preso un giorno di ferie, giornata di trasmissioni telematiche x invalidi civili, speriamo che il motore dell'INPS nn sia intasato, un abbraccio grande a tutti e buona giornata.

mamma lara Giovedì 9 Ottobre 2008 08:37

Buongiorno a tutti. Lella, che cara sei, se riuscissi a fare poco oggi, avrei acquisito un po' di "capire", si dice così a Ferrara. Ma non preoccuparti, è tutto sotto controllo e sono felice come se fosse Pasqua e Natale messi insieme. Ma non voglio lasciare nulla indietro, anche perchè sto facendo tutto un po' alla volta, poi oggi viene Graziella (mamma di Annalisa) a prendere le ultime brochure da piegare, quindi mi rimane il tempo anche per sbadigliare. Ora però scappo

lella Giovedì 9 Ottobre 2008 08:05

Buon lavoro a tutti. Non vedo l'ora che arrivi domani e spero oggi di poter pensare un po' a me. Vorrei andare almeno dal parrucchiere..... Ho i capelli che sembrano un cespuglio di rovi! Lara non fare troppo oggi! Domani devi essere in forma!

lella Giovedì 9 Ottobre 2008 07:56

Feffe81, sei molto brava, sai? Ti ammiro per la tua determinazione e il coraggio che hai di affrontare le situazioni anche difficili e impegnative, nonostante tutto. Se 81 è il tuo anno di nascita, hai un anno solo più di mio figlio Nicola. Anche lui soffre del nostro male (purtroppo glielo ho trasmesso io) e anche lui come te sta affrontando la vita con molta determinazione. Spero che a Parigi ti possa divertire, libera da ogni impiccio!!

lella Giovedì 9 Ottobre 2008 07:43

Simona, anche per me ieri è stata una brutta giornata. Di solito riesco ad affrontare i problemi con calma, ma ieri mi sono lasciata fregare e mi sono arrabbiata di brutto sul lavoro e poi, siccome sono una persona che non ama fare scenate, mi sono tenuta (quasi) tutto dentro e così al pomeriggio mi è scoppiato un bel mal di testa.....alle otto ho dovuto prendere un trip. Stamani sto meglio e sono al lavoro. Vediamo oggi che piatto mi preparano! Coraggio Simona, non facciamoci fregare, è meglio che mandiamo tutti a quel paese e pensiamo alla nostra salute

lella Giovedì 9 Ottobre 2008 07:34

Buongiorno a tutti. Margaret, forza che ce la fai. Il fatto che tu riesca a pensare alle amiche del forum in difficoltà è già un sintomo che sei sulla strada giusta. Ti sono vicina anch'io e ti penso spesso. Se puoi, le mandi anche a me le tue foto? Puoi chiedere il mio indirizzo a mamma lara. Metterò la tua Terry vicino alla mia. Ti abbraccio

mamma lara Mercoledì 8 Ottobre 2008 22:56

Piera, studiaci tu va che ne capisci..... Feffe, ti penseremo..... Momy, spero che i giorni si moltiplichino all'infinito..... Maya, ti vediamo sabato?.....Ora scappo perchè ho da fare

mamma lara Mercoledì 8 Ottobre 2008 22:55

Io non so se la mia è una cisti, fatto è che al mio polso sinistro, ho un rigonfiamento abbastanza evidente, vi farò controllare..... Grazie Manu66

piera Mercoledì 8 Ottobre 2008 22:46

oh perbacco!!!!!! bisogna che ci studiamo sopra ragazze!!!!!! sta a vedere che facciamo la scoperta del secolo!!!!!!

manu66 Mercoledì 8 Ottobre 2008 22:34

Feffe forse c'è un legame!!!!??? BACI!

manu66 Mercoledì 8 Ottobre 2008 22:33

Ciao PIERA anche a me è il destro e credo di averlo sforzato molto portando pesi eccessivi e guidando troppo la macchina. Comunque si sopporta! Meglio del mdt!!! Baci e a presto! Buonanotte...siamo quasi al 10...!!!!

feffe81 Mercoledì 8 Ottobre 2008 22:31

scusate se sorrido...ma pure io ho una cisti al polso destro!! PIERA non è che c'è correlazione col mdt???

piera Mercoledì 8 Ottobre 2008 22:24

Manu a ferrara ti farò vedere la mia ciste al polso!!!!!! Ha detto il dottore che dovrei stare a riposo e non sforzare il braccio.....fosse facile e possibile!!!!!! in piu' e' anche il destro!!!!

manu66 Mercoledì 8 Ottobre 2008 21:50

Un bacio a tutti, ELISABETTA grazie per esserti interessata al mio polso, anch'io credo sia una ciste ma dal medico non ho avuto tempo di andare, c'è solo domani davanti a me...poi c'è la partenza per Ferrara, anche le mie ragazze sono contente!!! Che bella avventura! LARA tu ci curi sempre, anche troppo, non penseremo mai che ci trascuri! A presto!

mamma lara Mercoledì 8 Ottobre 2008 21:36

Scusatemi se vi trascuro, ma sono in alto mare

mamma lara Mercoledì 8 Ottobre 2008 21:35

Paula, il bus è il numero 11. HAI RAGIONE CARA, PER TUTTI, IL BUS È IL NUMERO 11

maya Mercoledì 8 Ottobre 2008 21:35

notte a tutti, notte Mami.

paula1 Mercoledì 8 Ottobre 2008 21:31

Buona notte

paula1 Mercoledì 8 Ottobre 2008 21:31

MAMMA LARA dovevo sempre scriverti, ma poi mi vola il tempo o la stanchezza (più questo) mi abbatte.....volevo dirti che io alla cena del venerdì sera non ci sarò...dopo gli interventi torno a Bologna (mi viene a prendere mio fratello) e la mattina dopo ripartograzie

paula1 Mercoledì 8 Ottobre 2008 21:28

MAYA ti ringrazio nuovamente per l'aiuto che mi hai offerto, ma passare dalla provincia di Modena non mi è comodo....in circa 30/40 minuti arrivo diretta da Bologna con un treno...comunque tengo il tuo numero....sabato invece se il tempo è bello vengo in scooter...

paula1 Mercoledì 8 Ottobre 2008 21:27

vado a riposare.....MAMMA LARA solo una cortesia se ti ricordi mi dai il numero del bus che dalla stazione dei treni arriva dalle parti dell'albergo? altrimenti lo chiedo lì....io credo prenderò un treno verso le 13 ...Buona notte a tutti.....

feffe81 Mercoledì 8 Ottobre 2008 20:58

MARGARET ti ho scritto una mail

margaret Mercoledì 8 Ottobre 2008 20:24

Ciao ANNUCCIA. Benvenuta VITALBA

margaret Mercoledì 8 Ottobre 2008 20:23

Certo che ti mando le foto...

margaret Mercoledì 8 Ottobre 2008 20:23

Ciao FEFFE 81, carissima. Sai che nonostante i miei guai ti ho pensata molto durante la tua crisona di emi...Il modo in cui hai affrontato il dolore mi ha dato coraggio. E' già difficile avere l'emicrania, quando poi arrivano ansia e panico a dominare le tue giornate pensi di essere finita

annuccia Mercoledì 8 Ottobre 2008 20:21

Una buona serata a tutti. Non è questa la mia ora abituale di scrivere, ma oggi pomeirggio non ho potuto scrivere. MONY, sono felice per il tuo 4 giorno di pace, spero che prosegua così. Mi dispiace non conoscerti venerdì, pensavo che ci saresti stata, sarà per la prossima volta. Io non stò dicendo niente a nessuno della partenza, sono diventata un pò scaramantica. FEFFE, che bella Parigi! Baci a tutti quanti.

feffe81 Mercoledì 8 Ottobre 2008 20:18

ciao MAYA!ti abbraccio!certo poi spero di fare tante foto.Soprattutto spero di poter andare in giro senza emy

feffe81 Mercoledì 8 Ottobre 2008 20:17

stasera ho cenato alla mensa: qui costa 2,85e praticamente quanto il biglietto della metro per andare al supermercato ! e si mangia benissimo. Tra un po' vado a tagliare i capelli al mio collega vicino di alloggio. Anche oggi la testa è stata a fasi alterne,il dolore andava in giro per il cranio. Ma finchè non è attacco di emy sono la felicità in persona!

maya Mercoledì 8 Ottobre 2008 20:17

benvenuta Vitalba.

maya Mercoledì 8 Ottobre 2008 20:16

ciao Feffe sento che vò meglio.....bene, vai a parigi che bellezza guardala e raccontaci,un abbraccio,ora bagno.....

feffe81 Mercoledì 8 Ottobre 2008 20:10

MONY che bellezza! allora stasera usciamo eh? stamattina mi hanno detto che la prossima settimana devo andare a Parigi al salone dell'auto: siccome è il venerdì mi son prenotata l'hotel per restare là il weekend! sarò da sola, spero senza intrusi!!

feffe81 Mercoledì 8 Ottobre 2008 20:08

MAMMALARA sei fortissima, hai per caso messo anche i cingoli? LORI65 che brutte cose che ti è toccato sentirti dire, inutile la sensibilità di alcune persone è praticamente nulla. E so quanto le parole feriscano in questi casi. Hai tutta la mia comprensione

feffe81 Mercoledì 8 Ottobre 2008 20:04

buonasera a tutti! ELISABETTA grazie per le preziose informazioni,se mia mamma non lo trova ti chiedo il favore,grazie infinite per la tua gentilezza!
MARGARET anche io voglio la foto tua e dei tuoi bimbi!! mi spiace sentire che non va proprio...alle volte bisogna abbandonarsi al dolore senza cercare di respingerlo, lasciargli fare di noi quello che vuole se za opporre resistenza: perchè dopo se ne esce più forti e con più energie, davvero. Spero proprio che questo brutto periodo passi presto...

maya Mercoledì 8 Ottobre 2008 19:56

Mony daimi dispiace,nemmeno sabato?

maya Mercoledì 8 Ottobre 2008 19:54

ciao a tutti ,ciao Mami ormai ci siamo,al lavoro mi spemono lavoro tardi stasera e ieri,sicuramente domani ma ne vale la pena venerdì a Ferrara,pansate mi avevano chiesto per sabato.....per il prossimo si ,ma questo non esiste proprio,da tre anni non spruzzavo e non facevo straordinari,mo vedi adesso hanno bisogno,con calma,non devo esagerare,sento molto queste faticate.poi vi leggo con calma ,ma se ci sono urgenze scrivetemi.....a dopo.

mamma lara Mercoledì 8 Ottobre 2008 19:54

Io sono sempre di corsa, ma non sono molto distante dal traguardo

mamma lara Mercoledì 8 Ottobre 2008 19:54

E' arrivata una nuova amica, benvenuta Vitalba. mamma lara

nadia Mercoledì 8 Ottobre 2008 19:52

Mony mi spiace molto non poterti conoscere al convegno! Stupenda la notizia del quarto giorno senza mdt, immagino la tua felicità. Buona notte a tutti.

paula1 Mercoledì 8 Ottobre 2008 19:31

MONY mi dispiace molto che non potrai essere al congresso...

mony Mercoledì 8 Ottobre 2008 19:28

notte notte a tutti e sogni belli

mony Mercoledì 8 Ottobre 2008 19:27

beh già contare i giorni e non le ore mi sembra un miracolo.vedo di fare anche da cena e poi chiudo la giornata in tomana

mony Mercoledì 8 Ottobre 2008 19:26

il mio medico dice che non devo contare i giorni ma i mesi.

mony Mercoledì 8 Ottobre 2008 19:26

dopo il tre c'è stato anche il quattro.....oggi quarto giorno senza bastardo,inutile dire che è tutta un'altra vita!

mony Mercoledì 8 Ottobre 2008 19:25

buonasera a tutti.io sarò una delle assenti a Ferrara e la cosa mi dispiace molto.mi metterò in coda per il prossimo incontro

paula1 Mercoledì 8 Ottobre 2008 18:53

buon pomeriggio a tutti.....ora cerco un trenino per venerdì....non mi hanno concesso il giorno e lavorerò dalle 6.30 alle 12 ...pazienza....spero di non sbadigliare troppo.....

viviana Mercoledì 8 Ottobre 2008 18:50

Mangio anche (o meglio mangiavo xchè sono 4 settimane che mi trattengo)una marea di patatine e roba salata, che mi fa impazzire più di quella dolce...

Simona Mercoledì 8 Ottobre 2008 18:44

sono a casa finalmente.. a me fa malissimo il vino rosso.. la birra invece la tollero bene.. per fortuna perchè io l'adoro... martedì ho un colloquio interessante e vicino a casa.. speriamo bene..

Diana Mercoledì 8 Ottobre 2008 18:03

Vi saluto tutti. Ciao a domani. - 2

Diana Mercoledì 8 Ottobre 2008 18:03

NADIA anche io sono emozionata e non vedo l'ora. Il meteo dice che sarà un bellissimo week end di sole per fortuna

Diana Mercoledì 8 Ottobre 2008 18:00

MARGARET vedila così, hai regalato alla bellissima Terry degli anni sereni e pieni d'amore. Hai fatto tutto quello che potevi e dovevi per lei.

nadia Mercoledì 8 Ottobre 2008 17:59

Buonasera a tutti. Venerdì si avvicina sono emozionata!! Sarà bello conoscervi. Come al solito sono di corsa ma vi mando un saluto e un abbraccio.

Diana Mercoledì 8 Ottobre 2008 17:59

PIERA mi piace questo binomio con la porcellana!!!

piera Mercoledì 8 Ottobre 2008 17:18

viviana proprio perche' ansia, stanchezza e fatica ti fanno venire il mdt, vuole dire che sei un soggetto predisposto e per questo dovresti evitare tutto quello che puo' scatenare e specialmente peggiorare gli attacchi.....c'e' chi fa lavori pesantissimi e non ha mai mdt!!!!!!!, chi si beve un litro

di vino rosso senza nessun problema, chi mangia di tutto e di più e non ha mdt, chi ha tutti i problemi di questo mondo e non ha mdt, noi invece siamo delicate come la porcellana!!!!!!

viviana Mercoledì 8 Ottobre 2008 17:09

Guarda PIERA io più vado avanti e più sono convinta che il mio MDT sia causato dalla stanchezza, la fatica e l'ansia che mi mettono addosso quel posto di m....dove lavoro...

margaret Mercoledì 8 Ottobre 2008 16:52

MAMMA LARA dopo il convegno, con calma, ti mando una foto di me e i bambini e dei miei quattrozampe. Ora è rimasto Frodo, l'altro cane, e Penny la gatta, anche lei cieca come la mia Terry...

piera Mercoledì 8 Ottobre 2008 16:52

Viviana se io bevo un bicchiere di vino rosso il pomeriggio ho il mdt garantito!!!!!!! ma a te che ce l'hai già non lo peggiora? veramente siamo proprio tutte diverse, mi hai tolto anche le certezze che avevo sul vino rosso e mdt!!!!!!

margaret Mercoledì 8 Ottobre 2008 16:48

Io me la sto passando maluccio. Testa, cuore e l'ansia ieri è arrivata a livelli che sono andata strisciando prima dallo psichiatra che segue la parte farmacologica, poi dalla mia santa terapeuta....Al momento sto galleggiando, vado di ora in ora. La testa è fuori dall'acqua e spero non torni presto sotto. Il dolore è dolore e devo cercare di attraversarlo tutto. Non voglio che mi schiacci. Mi scuote, mi fa tremare, mi lacera, ma guai se mi spezza. Vi abbraccio da strizzarvi e..grazie

margaret Mercoledì 8 Ottobre 2008 16:44

Ciao LORI 65 immagino quanto dev'essere difficile per te...Ti auguro di riuscire ad andare al Mondino e di uscire presto dal tunnel. Ho letto che ti hanno dato tutte dei consigli giusti..

margaret Mercoledì 8 Ottobre 2008 16:42

MAMMA LARA la storia delle mutande del neurologo mi ha strappato la prima risata da 4 giorni a qs parte...Sei terapeutica

viviana Mercoledì 8 Ottobre 2008 16:09

Allora ROBERTA, inanzi tutto Ciao!!!! Dunque la mia gatta è nata, 4 anni fa, in una casa sita di fronte all'azienda dove lavoro io. Il suo padrone originario teneva male sia lei che i suoi fratelli e la sua mamma, nel senso che dava loro gli scarti magri dei suoi pasti. Così un giorno quella gran furbona della mia gatta ha attraversato la strada e ha incontrato quella gran gattofila della mia collega che sta in ufficio magazzino. Ha iniziato a darle da mangiare, poi l'ha portata dal veterinario, impietosita dalle pulci e dalla magrezza, causata dai vermi. Alla fine si è stabilita in ufficio servita e riverita dalla mia collega. Ogni mattina le faceva trovare davanti alla porta dell'ufficio un bel topolino, cacciato la notte!!! Un giorno questa mia collega mi ha confidato che non sapeva come fare per il ponte dell'8 di Dicembre (2005), perchè l'azienda sarebbe rimasta chiusa per 5 giorni e del portinaio non si fidava per un così lungo periodo. Allarmata e preoccupata ne ho parlato con mio marito, proponendogli di accettare la micetta per quei 5 giorni. Lui sapendo quanto io soffrissi a non avere più un felino in casa ha detto che avrebbe sopportato, per amor mio, la sua allergia al pelo di determinati gatti, qualora anche la gatta in questione gli avrebbe scatenato reazioni allergiche (starnuti). Poi il giorno che l'ho portata a casa mi ha posto questa domanda: "come fai a separartene, proprio tu che ami i gatti?". Insomma ha starnutito per tre ore poi i sintomi sono regrediti da soli e adesso i due "bastardi" fanno comunella contro di me e, come dicevo prima è persino diventato vegetariano!!!! Per quel che riguarda il guinzaglio avevo letto che il siamese è una delle razze che tollera il guinzaglio. Lei pur essendo figlia di gatti normali ha tutte le caratteristiche del siamese thai, compreso lo strabismo. Così l'ho comprato e glielo messo. Io abito sulla strada principale del paese, molto trafficata, ho troppa paura ma nello stesso tempo non me la sento di sacrificarla in casa totalmente.

Diana Mercoledì 8 Ottobre 2008 15:44

Mi sta venendo mdt perchè ho dormito male!! VIVIANA io amo di più i cani, riesco a stabilire un rapporto diverso, più completo con loro. Le gatte mi hanno "adottata", hanno deciso loro di venire da me e tutt'ora decidono quando e se venire!!

viviana Mercoledì 8 Ottobre 2008 15:18

Adesso vado a farmi la doccia, poi torno e poi vado dall'estetista a farmi sistemare le sopracciglia

viviana Mercoledì 8 Ottobre 2008 15:16

Si SISSI per fortuna! Per mia opinione personale il gatto è l'animale più bello e affascinante del mondo. E per questa passione devo ringraziare mia mamma che mi ha educato a rispettare e ad amare sia i gatti sia tutti gli animali e la natura in genere. Io è dall'età di 5 anni che vivo con i gatti, non potrei farne a meno. E per fortuna sono riuscito a sensibilizzare anche mio marito: lui non ne voleva sapere, poi da quando gli ho portato a casa la nostra gatta è radicalmente cambiato verso tutti gli animali, tanto da diventare vegetariano...Incredibile!

mamma lara Mercoledì 8 Ottobre 2008 15:09

Vado a fare il resto delle cose che ho da fare.

mamma lara Mercoledì 8 Ottobre 2008 15:08

Poi se disturba mi cancellino il messaggio

mamma lara Mercoledì 8 Ottobre 2008 15:07

Carissima lori, sono molto dispiaciuta di essere così presa da dover trascurare il forum. E' possibile che la tachicardia sia provocata dal difmetrè, ma anche dai triptani se poi tu li usi tutti e due, sai te che come balla il cuore. Ricordo perfettamente le corse che faceva il mio. ha ragione Piera, la Dr. Sances ha sempre detto che alle volte ci si ricade nell'abuso, ma non per questo ci abbandona o ci dice che è inutile fare la disintossicazione. Carissima, porta pazienza e vai dalla Dr. a Pavia, sono certa che non ti dirà mai quello che ti hanno detto lì da te. Prova a chiedere al neurologo che ti ha detto questo se si cambia le mutande tutti i giorni e se lo fa chiedergli il perchè visto che dopo sporca anche quelle. Scusatemi ma sono un po' stanchina, ho MDT e certe cose non le sopporto

Sissi Mercoledì 8 Ottobre 2008 15:02

Ciao Viviana, oltre al mdt abbiamo in comune i gatti...e vedo che tantissimi di noi sono gattofili!

viviana Mercoledì 8 Ottobre 2008 14:58

Ciao SISSI!

Sissi Mercoledì 8 Ottobre 2008 14:54

Un saluto veloce ma affettuoso a tutti!

viviana Mercoledì 8 Ottobre 2008 14:51

DIANA la mia in queste notti fa i capricci, ci cammina addosso e miagola perchè vuole le finestre aperte...tutte!!!Così alle 4 disperata ho dovuto accostare la porta del disimpegno e quella del bagno e aprirle, appunto, la finestra del bagno...ma si può essere conciatì così??????

viviana Mercoledì 8 Ottobre 2008 14:49

Buon giorno a tutti. Ciao SIMONA se ti può consolare io ho l'ansia addosso da stamattina alle 6 quando ho messo piede in azienda...Poi alle 11e39 spaccate dopo tutta quell'ansia e palpitazioni mi è venuto un attacco di MDT che ho ancora addosso adesso...Ora sto bevendo un bicchiere di buon vino rosso per rilassarmi, per evitare, se riesco, di prendere il Lexotan, che son sicura mi servirà di più stasera per dormire, visto la giornata ansiosa...Mamma mia che PALLE!!!! (consentitemi il termine)

MARIA9195 Mercoledì 8 Ottobre 2008 14:15

MAMMALARA hai l'autorizzazione a dare i miei numeri di telefono a LORI65 ...grazie.

MARIA9195 Mercoledì 8 Ottobre 2008 14:14

LORI65 io sono stata seguita e curata da uno specialista neurologo di Torino in collaborazione con quello di Bergamo....e mi sono trovata bene... sto abbastanza benechiedi a mammalara il mio numero....chiamami se vuoi piu' informazioni se posso aiutarti lo faccio volentieri....ciao.

Simona Mercoledì 8 Ottobre 2008 13:33

buongiorno a tutti.. spero che la vostra giornata sia migliore della mia.. ieri sera ho subito un atteggiamento molto sgradevole da una persona a cui voglio molto bene e mi chiedo perchè le persone pensino solamente a se stessi, come fanno persone vicine e amiche a calpestare te e i tuoi sentimenti così.. come se niente fosse.. Dopo una notte quasi tutta insonne dietro a mille pensieri mattinata tragica sul lavoro dove anche qui mi sono sentita calpestata in un modo indegno.. una giornata storta?? già... è la vita lo so... un bacio a tutte/i...

lori 65 Mercoledì 8 Ottobre 2008 13:06

Mammalara, posso chiederti se a Torino conosci qualcuno che mi può aiutare? Grazie

lori 65 Mercoledì 8 Ottobre 2008 12:55

Piera, sono consapevole del pericolo ricaduta, ma forse certi Specialisti in neurologia hanno sbagliato mestiere

piera Mercoledì 8 Ottobre 2008 12:49

LORI mi dispiace tanto!!!! hai dovuto sentire anche delle parole che dette da un medico fanno ancora piu' male.....ecco perche' ammiro la dott. Sances, anche lei racconta di quanto sia grande il rischio di ricadute dei cefalgici dopo la disintossicazione, ma dice che proprio per questo vanno seguiti attentamente DOPO!!!! anche i triptani comunque alzano la pressione putroppo.

lori 65 Mercoledì 8 Ottobre 2008 12:39

Ho telefonato al mio neurologo (di Torino), Spiegandole cosa mi era successo, e la mia tragica situazione, mi ha fatto quasi piangere dicendomi che non serviva la disintossicazione perchè tanto ci sarei ricaduta. Maledizione, ma che persone ci sono al mondo

lori 65 Mercoledì 8 Ottobre 2008 12:24

Annuccia, nel tuo racconto delle chiavi, mi sono rivista, le ho trovate quando non le cercavo più

lori 65 Mercoledì 8 Ottobre 2008 12:18

Diana, sarà la prima cosa da eliminare, maledetti (BENedetti) Farmaci

Diana Mercoledì 8 Ottobre 2008 12:08

LORI65 a me il difmetrè fa quell'effetto. Mi alza tantissimo la pressione e sento la tachicardia infatti l'ho preso solo due volte

lori 65 Mercoledì 8 Ottobre 2008 12:07

Annuccia, ma sembra che il cuore esca dalla gola. Accipicchia, ma anche la pressione era alta 150_97. Da ciò ne deduco, che sto rischiando un pò troppo. Scusate, se vi racconto i miei guai, ma siete la mia UNICA valvola di sfogo.

annuccia Mercoledì 8 Ottobre 2008 11:59

LORI, io ormai convivo con i periodi di tachicardia (e attualmente stò così) , sò che è lo stomaco, sicuramente irritato dai troppi farmaci, per ovviare al problema l'ennesimo cardiologo mi disse di prendere ciclicamente dei gastroprotettori

lori 65 Mercoledì 8 Ottobre 2008 11:59

Eisabetta, non ho mai avuto attacchi d'ansia, ma ormai è da tempo che assumo difmetre, rilamig quasi quotidianamente, la mia cefalea è già quotidiana, come il pane. ti ringrazio per il consiglio, certo che è dura!

annuccia Mercoledì 8 Ottobre 2008 11:55

Buongiorno a tutti. Oggi sono un pò confusa, stamani Andrea non ha trovato le chiavi dello scooter e dovendo partire per Perugia (per lavoro) doveva assolutamente spostarlo da dove era parcheggiato, perchè in divieto. Ricerca affannosa e nulla da fare. Ora è partito e lo scooter è rimasto così, spero che non passino i vigili. Non sò proprio più dove cercarle le chiavi. Sono esausta e ho gettato la spugna

Elisabetta Mercoledì 8 Ottobre 2008 11:40

Lori 65, credo proprio che le pulsazioni che senti siano dovute all'ansia e non all'intossicazione. L'intossicazione ti dà soprattutto il mal di testa perenne da rimbalzo. Te lo dice una che di disintossicazioni ne ha fatte due. Volevo comunque dirti una cosa: a me, a volte, per combattere l'abuso di farmaci sono state prescritte iniezioni di Samyr 400. Che mi facevano stare meglio perché sono blandamente disintossicanti. Prova a parlarne al tuo medico. Ciao, cara. Elisabetta

Diana Mercoledì 8 Ottobre 2008 11:21

Non vedo l'ora di venire al convegno per due motivi. Primo perchè finalmente conoscerò tante di voi, secondo perchè almeno dormirò due notti!! Le mie adorabili gatte hanno deciso di non farmi dormire più. Credo che sostituirò il piumino per la polvere con un bastone bello grosso.....

Diana Mercoledì 8 Ottobre 2008 11:19

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA sei una romanticona!!!! Io no per niente, sono proprio terra terra, anzi come si dice a Roma tera tera!!!

Elisabetta Mercoledì 8 Ottobre 2008 11:18

Messaggio per Feffe: la mia farmacia ha il t-dol. Comunque se la tua mamma ha problemi a trovarlo, la mia offerta è sempre valida. Io sono reperibile via computer fino a lunedì prossimo. Ciao.
Elisabetta

lori 65 Mercoledì 8 Ottobre 2008 09:42

Sabrina, temo di non riuscire ad aspettare l'11 novembre per la visita al Mondino, sto troppo male, ho paura di dover dirottare verso un'altro ospedale, e certo non sarà la stessa cosa

lori 65 Mercoledì 8 Ottobre 2008 09:28

Buongiorno a tutti, ieri mi è successa una cosa strana, a qualcuna di voi è capitato di avere 120 pulsazioni al minuto stando sedute? Ho paura che che la mia intossicazione abbia raggiunto un punto pericoloso.

Elisabetta Mercoledì 8 Ottobre 2008 09:23

Io l'ho comprato quel prodotto di cui parlava Luigia ed è simile al pc28 ma non si succhia. Il t-dol ha qualcosa di diverso. Non contiene artiglio del diavolo ma salice bianco e ginko biloba insieme a vitamine varie una delle quali, mi ha detto la farmacista che è un antinausea. A me è utile quando il dolore è all'inizio. Invece il pc per il mal di testa non mi fa niente. In mattinata andrò in farmacia e darò quell'informazione a Feffe. Lara il discorso sull'esternazione degli affetti è complesso. Tu sei così capace a trasmettere il tuo calore che tutte noi ci rifugiamo qui, da te, quando ci sentiamo sole e infelici. Io non ho questo dono. E i miei uomini (la mia famiglia è di soli uomini) sono chiusi come casseforti, per cui mi sentirei ridicola a fare degli approcci! Baci. Elisabetta

mamma lara Mercoledì 8 Ottobre 2008 08:59

Dimenticavo, devo passare pure in banca..... La tapparella è da sostituire, uffa, ce n'è sempre una, meno male che ho un bravo falegname che mi aiuta in queste cose ed è onesto.
Giuseppe, a Ferrara invece c'è un bellissimo sole con anche un bel teporino, spero che rimanga anche per il fine settimana..... Manu, ha ragione la nostra Elisabetta, anche a me ogni tanto mi si gonfia la parte del polso estendo, poi piano piano si sgonfia, però con calma magari ne pari al medico quando ci vai

giuseppe Mercoledì 8 Ottobre 2008 08:37

buon giorno gente, anche stamani nebbia fitta e freddo, manco abitassi a milano, ieri sera puntuale è arrivato il Mdt ed il trip. ha fatto il suo dovere mentre facevamo visita ad un parente defunto, stamani sembra tutto ok, vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

mamma lara Mercoledì 8 Ottobre 2008 08:18

Sto aspettando il falegname per la tapparella, poi vi lascio perchè devo andare ad attaccare i manifesti, passare in albergo per gli audiovisivi, passare alla coop per rifornirmi di pappona e poi un paio di altre cosette che non posso dire. Baci baci per tutti. mamma lara

mamma lara Mercoledì 8 Ottobre 2008 08:16

Buongiorno a tutti..... Feffe, ti mando in privato la scheda del prodotto che ci ha segnalato Luigia, metti che magari lo trovi in Francia..... Elisabetta, lo sai che sono incontinente, quello che ho nel cuore lo devo dire e se voglio bene non posso nascondere, lo dico così che si sappia, non voglio mi rimanga nel cuore l'amore che provo, perchè penso non serva a me e neppure agli altri. Però hai ragione, si fa fatica ad esternare un sentimento, perchè ci si scopre e si ha paura di essere vulnerabili. Ma se si riesce a lasciarsi andare, non c'è nulla di più bello. In ogni caso carissima, io sento che mi vuoi bene, perchè hai il tuo modo di dirmelo e sono certa che anche chi ti sta vicino sente il tuo amore.

Elisabetta Mercoledì 8 Ottobre 2008 00:09

Feffe, io il t-dol non l'ho mai trovato in erboristeria, ma l'ho sempre ordinato in farmacia. Domani proverò a chiedere se ci sono problemi ad averlo, poi ti farò sapere. Manu 66 quelle cisti sul polso sono molto comuni. Vengono e poi spariscono. Non rovinarti la gioia del viaggio a Ferrara! Mony, che bello sapere che stai meglio. E' proprio vero che anche gente messa male come noi non deve mai disperare. Lara che bella dichiarazione d'amore per il tuo Gabriele! Anche in quel campo insegni

qualcosa a una come me che fa una gran fatica a esternare. E hai detto cose talmente sentite che penso ti perdonerò la risaputa passioncella per quel gran figo di Augias! Un abbraccio. Elisabetta

Simona Martedì 7 Ottobre 2008 22:48

PAULA.. già hai ragione... ho fatto confusione.. eh eh.. buonanotte a tutti

mamma lara Martedì 7 Ottobre 2008 22:41

Daddà, ti mando la mappa dell'autobus, vieni tranquillamente che farai in tempo.

daddà62 Martedì 7 Ottobre 2008 22:39

mi rendo conto che a quest'ora è tardi e siete tutti a dormire ma io non sono riuscita ad impossessarmi prima del computer pazienza salutoni a tutti e a domani.

daddà62 Martedì 7 Ottobre 2008 22:37

ma la fermata dell'autobus che dalla stazione porta al convegno non è molto vicino alla stazione vero? quanto disterà? perchè il mio treno arriva sabato mattina alle 8.40 e non credo di riuscire a essere lì per le 9.00

daddà62 Martedì 7 Ottobre 2008 22:29

non c'è nessuno di voi che arriva sabato mattina intorno alle 8.30/9.00 alla stazione di ferrara?

daddà62 Martedì 7 Ottobre 2008 22:15

Buonasera a tutti leggo un pò di messaggi vecchi.

feffe81 Martedì 7 Ottobre 2008 22:02

ho chiesto alla mia mamma di spedirmi un pacco col t-dol e altre cosette,ma oggi ha girato diverse erboristerie e non l'avevano. Sapete che sia successo qualcosa?

feffe81 Martedì 7 Ottobre 2008 21:57

SABRINA tieni duro con tanta pazienza, scrivi tutto che noi raccogliamo la tua sofferenza

manu66 Martedì 7 Ottobre 2008 21:55

Ciao PAULA1 buonanotte, anch'io sono stanca e tra poco mi fiondo nel letto! A domani!

paula1 Martedì 7 Ottobre 2008 21:50

ciao MANU66BUONA NOTTE a tutti e buona giornata per domani....

manu66 Martedì 7 Ottobre 2008 21:46

Ciao MONY sono contenta che stai meglio con la tua testona, ma verrai a Ferrara? lo oggi ho un leggero mdT di sottofondo, sono stanca e anch'io ho paura di ammalarmi prima del convegno, è tanto il desiderio di esserci che mi vengono tutte le ansie. Tra le altre cose da ieri mi sono accorta di avere un rigonfiamento sul polso, tipo una piccola ciste, non so cosa sia, ma mi sono un pò spaventata, solo che presa da lavoro e preparativi vari non ho tempo di andare dal medico. SABRINA mi dispiace che soffri, io l'hanno scorso a quest'ora stavo male male che peggio non si può e in questi giorni me ne ero anche scappata dalla risonanza magnetica(!), non so se alcune di voi lo ricordano, poi la situazione è andata via via migliorando, cerca di essere fiduciosa e di avere ancora un pò di pazienza, ti siamo sempre accanto, comprendiamo tutti i tuoi stati d'animo, ti vogliamo bene!

paula1 Martedì 7 Ottobre 2008 21:46

ragazzi vado sul divano.....che novità !! la testa si è ripresa.....chissà cosa era successo ?

feffe81 Martedì 7 Ottobre 2008 21:24

la mia cricetina sta male...perde sangue sembra sia un'infezione,se ne prende cura Giacomo,ma spero possa guarire perchè mi sento di averla abbandonata

feffe81 Martedì 7 Ottobre 2008 21:22

valga, non alga! MAMMALARA sento tutta la vostra trepidazione per il convegno...come le adolescenti scatenate per le star preferite!!! prima mentre vi leggevo ero soprappensiero e non mi ricordavo di essere a 1200km e mi dicevo "ma perchè non ci vado?"

feffe81 Martedì 7 Ottobre 2008 21:11

ROBERTA mi hai fatto troppo ridere!! MONY ti mando ancora influsso positivo chissà che non alga anche domani!!

paula1 Martedì 7 Ottobre 2008 20:35

MAMMA LARA io non rido perchè anche a me piace moltissimo !!

mamma lara Martedì 7 Ottobre 2008 20:31

Sabrina, vedrai che la Dr. non appena avrà un posto ti chiamerà.

mamma lara Martedì 7 Ottobre 2008 20:28

Roberta, sarete inconfondibili tu e la mia amichetta

mamma lara Martedì 7 Ottobre 2008 20:28

Dimenticavo, se anche Gabriele non mi vuole tanto bene, fa nulla, gliene voglio io abbastanza per tutti e due

mamma lara Martedì 7 Ottobre 2008 20:18

Eccomi, se vi racconto l'odissea dei manifesti finisco domani, quindi passo oltre e vado a farmi la pappona..... Per il fatto che considero il convegno un sogno, è perchè io ho un compagno che di meglio non posso neppure sognare, ha tutto di bello ed è un compagno affidabile sempre e mi vuole bene. Neppure tutti gli uomini più belli messi insieme potrebbero neppure sfiorarlo per tanto Gabriele è migliore di loro, quindi mi va bene così e avere il convegno e voi a Ferrara, mi sembra di realizzare un sogno meraviglioso. Ma se proprio devo sognare un uomo, preferisco di gran lunga a tutti (non ridete mi raccomando) Corrado Augias, lo sapevo, vi avevo detto di non ridere. Ora vado a farmi la pappona e poi sgombro tutto perchè domani mattina viene il falegname

feffe81 Martedì 7 Ottobre 2008 20:15

sono col piatto davanti al computer e vado a leggervi

mony Martedì 7 Ottobre 2008 20:07

io pasta e zucchine

paula1 Martedì 7 Ottobre 2008 20:02

SIMONA buona serata.....

paula1 Martedì 7 Ottobre 2008 20:02

ciao SIMONA io ho cucinato le trofie fresche con porcini e robiola.....il mio compagno aveva fame perchè a mezzogiorno ha mangiato quelle due cose della mensa poichè sua mamma era in ospedale con suo padre.....comunque oggi pomeriggio lo hanno dimesso...

paula1 Martedì 7 Ottobre 2008 20:01

ma non aveva sognato Gabriel Garko ?

Simona Martedì 7 Ottobre 2008 19:52

buona sera a tutti.. io stasera cucino un bel risotto con zucca e porri, quello che ieri non ho potuto fare.. oggi va meglio, tra un po arriverà un mio amico e mi metterò ai fornelli.. per me da sola non cucino mai.. sono molto emozionata anche io per venerdì, sono contenta e spero non piova visto che vengo in macchina e guidare sul bagnato non è il massimo..MONY.. sono contenta che sia stata un'altra giornata positiva la tua, spero che vada sempre meglio, che le giornate positive siano sempre di più e quelle negative sempre meno.. DIANA.. che bel sogno che hai fatto, io adoro Johnny Deep nella parte del pirata poi, io e lui due corsari in mezzo la mare... va bè... meno male che ci sono i sogni...!!!! buon appetito e buona serata a tutti.. a domani!

paula1 Martedì 7 Ottobre 2008 19:51

MONY sono contenta che scrivi che stai meglio.....

mony Martedì 7 Ottobre 2008 19:47

per ora un salutone a tutti e vado a cena

mony Martedì 7 Ottobre 2008 19:46

roberta otto uomini per casa?già uno di solito fa disastri immaginiamoci otto!(i maschietti del forum ora mi linciano!)

mony Martedì 7 Ottobre 2008 19:45

il proverbio dice che non c'è due senza tre.....quindi domani forse cambierà un pò ma intanto oggi ho girato come una trottola e sono stata bene.ho portato mio figlio dal dentista e mi voleva fare la

pulizia ma gli ho detto che oggi nessuno mi avrebbe fatto venire il mdt tantomeno lui e il suo trapano quindi nada, sarà per un'altra volta

mony Martedì 7 Ottobre 2008 19:43

buonasera a tutti. altra giornata positiva ed è la terza senza assumere antidolorifici. visto la media di due al giorno mi sembra un gran traguardo!

roberta Martedì 7 Ottobre 2008 19:15

Buona serata a tutti! Venerdì si avvicina... :O) Ho faticato a collegarmi in questi giorni la chiavetta tim aveva problemi. Di portare la linea fissa in casa non se ne parla.... è da Maggio che tribolo (ho traslocato in una nuova casa). La settimana scorsa avevo per casa 8 uomini telecom (tutti brutti come i debiti) che provavano con sonde varie ad entrare da tutte le prese... ma niente di fatto!! Odio telecom.... mi toccherà prendere in ostaggio Afef per avere la linea :O). MARGARET mi dispiace tantissimo per la tua cagnolina :o(ho visto le foto e letto la storia, sei una persona stupenda. So cosa provi è un dolore lacerante e non sempre compreso dalle persone insensibili con o senza animali, purtroppo ci sono passata anche io con le mie tre gatte precedenti Picia, Pea e Pepita. In questo sito leggo però tanti amici umani degli animali.... talvolta credo di avere sbagliato indirizzo ed essere approdata al sito dell'ENPA eheheheh! VIVIANA che conforto le descrizioni delle tue passeggiate con la micia, mi vedevo come una rara gattara matta che gira con il gatto Batù (senza nessuna offesa per te naturalmente) al guinzaglio. Devi davvero davvero raccontarmi come mai porti la micia al guinzaglio, quanti anni ha e come l'hai abituata. Batù ha 7 anni e avendo sempre vissuto in appartamento con il trasloco in una zona con spazi aperti dove può essere sicuramente investito si sta adattando. Ho adottato questa soluzione da un mese, vediamo come va, TUTTI i consigli sono i benvenuti. FEFFE se tu hai visto la mia mami, sei forte FEFFE davvero tanto se vuoi ti spediamo il magico forno di Barbie per la tua cucina ;O). Carissima LARA quali miei dati ti servono? LARA mi vieni a prendere alla fermata dell'undici? Mi riconoscerai ho i capelli rossi, avrò una rosa color geranio in mano e una mamma bionda di fianco eheheheheheheheh. Cari saluti a tutti a dopo.... se riesco a collegarmi.

maya Martedì 7 Ottobre 2008 19:05

avevo scritto una mail alla DOTT. Anna Ferari per assumere il magnesio, gentilmente mi ha risposto che lo posso prendere, che non disturba le cure che faccio.

maya Martedì 7 Ottobre 2008 18:53

ciao a tutti, non sono riuscita a leggervi, e ho dolore da un'ora, spero meglio tutti voi ciao a dopo, ciao Mami.

annuccia Martedì 7 Ottobre 2008 18:34

Ciao ANNY, buona serata anche a te e a Feli.

anny Martedì 7 Ottobre 2008 18:32

giornata di lavoro finalmente finita! Ciao Sissi allora ci facciamo compagnia, a me il dolore al collo va e viene e quando è forte arriva la cervicale, ci vuole la scusa! Anche tu al convegno? Ma quante siete? Tante credo. Lara stavolta avrai una bellissima compagnia, fate da brave, mi raccomando! SABRINA1 come ti capisco, anch'io in ufficio ho le luci al neon e quando non le sopporto per via del mdt devo lavorare col capellino, se non altro la visiera mi ripara un pò, è veramente fastidiosa, purtroppo da noi non si può lavorare con la lampada, se spegniamo la luce sembriamo in piena notte, è buio totale. Coraggio, porta pazienza anche se è difficile, menomale che il tuo compagno ti capisce, non è da tutti. Ciao ragazzi, buon proseguimento si serata a tutti.

viviana Martedì 7 Ottobre 2008 18:31

PAULA è dura alzarsi alle 5... prima, alle 3, con la gatta al guinzaglio, mi si chiudevano gli occhi per la stanchezza, infatti l'ho tenuta giù solo mezzora...

viviana Martedì 7 Ottobre 2008 18:29

E poi DIANA non ti scusare, divaga pure, sono belli i racconti dei nostri amici a quattrozampe!!!

viviana Martedì 7 Ottobre 2008 18:28

DIANA mio marito ha detto che è meglio essere più animali che persone!!!!

viviana Martedì 7 Ottobre 2008 18:26

PAULA1 SI STA SETTIMANA FACCIO LA MATTINA... SETT. PROXIMA SERA INVECE

Sissi Martedì 7 Ottobre 2008 18:10

Ciao a tutti, in questi giorni sono stata un po' presa. Il mdt fortunatamente l' ho avuto solo domenica, ma sono alcuni giorni che ho una specie di torcicollo (meglio del mdt!...) Sono così emozionata per il convegno che, nell' ordine: 1- sono convinta che oggi sia mercoledì; 2- ho il terrore di prendere l' influenza o qualche malanno che mi impedisca di muovermi; 3- sono agitata perchè so già che farò i babagli giovedì sera...etc etc etc

Diana Martedì 7 Ottobre 2008 18:08

Ragazze è ora di andare. -3..... Ciao

MARIA51 Martedì 7 Ottobre 2008 17:57

Per SABRINA 1 - Sabrina ciao, ho letto i tuoi post "disperati". Come ti hanno già detto devi cercare di stare per quanto possibile calma in attesa del ricovero. Che, se non sono cambiati i modi e i tempi, l'attesa non sarà molto breve, in quanto i posti nel reparto per il MDT, sono relativamente pochi (io ho aspettato circa due mesi)perchè la lista purtroppo è molto lunga. Poichè nello stesso reparto ci sono cure per diverse patologie. Posso personalmente consigliarti nel frattempo dei massaggi di fisioterapia che a me servono molto e che tuttora sto facendo. Un saluto da Maria

Diana Martedì 7 Ottobre 2008 17:56

Scusate ho divagato un pò troppo, ma quando parlo di loro sono incontenibile

Diana Martedì 7 Ottobre 2008 17:56

Quando MICIA è arrivata da me era incinta. Così siccome era inverno l'ho messa dentro casa dove ha partorito. I gattini sono cresciuti con Rocco e Leo che se li litigavano, si abbaiano furiosamente se uno si avvicinava ai gattini dell'altro. Mi facevano ridere anche perchè quando arrivavo a casa i gattini che fino a poco prima erano accucati con i cani, scappavano dalla mamma!!

Diana Martedì 7 Ottobre 2008 17:53

VIVIANA si siamo più animali che persone!!!! Io ho un piccolo giardino ma davanti casa un prato enorme per cui è facile tenere animali. Non so se te l'ho detto ma Diana è la mia cagnetta da caccia Breton, io mi chiamo Monica, e Rocco è il cagnone grasso e peloso, un incrocio infinito, ma tanto affettuoso. Prima c'era Leo, il papà di Rocco, che una volta ha salvato due gattini appena nati prendendoli con la bocca e portandoli in giardino

annuccia Martedì 7 Ottobre 2008 17:38

LARA, ok, grazie. SABRINA, mi dispiace moltissimo per questo tuo periodo così nero, spero che la d.ssa Sances ti chiami presto, a questo punto devi tranquillizzarti, cerca di lavorare sulla tua mente anche se capisco quanto sia difficile. Non sono medico, ma forse anche un prodotto naturale per rilassarti sarebbe utile.

paula1 Martedì 7 Ottobre 2008 17:25

ciao VIVIANA....oggi turno mattiniero ?

paula1 Martedì 7 Ottobre 2008 17:24

MAMMA LARA dopo puoi dire chi è la giornalista di Rai 3 che si è interessata al congresso ?

viviana Martedì 7 Ottobre 2008 17:24

Grazie LARA!

mamma lara Martedì 7 Ottobre 2008 17:19

Fra un po' vado a prendere i manifesti, ci sentiamo dopo

mamma lara Martedì 7 Ottobre 2008 17:18

Viviana, rai 3 regione e si fa il sabato mattina

mamma lara Martedì 7 Ottobre 2008 17:17

Annuccia, ho prenotato per 2 notti e 2 persone.

viviana Martedì 7 Ottobre 2008 17:16

Ciao PAULA1 ciao!

viviana Martedì 7 Ottobre 2008 17:16

LARA l'intervista con la giornalista della RAI TRE quando c'è? IL venerdì o il sabato?Ma è del TG NAZIONALE o regionale?

paula1 Martedì 7 Ottobre 2008 17:15

buon pomeriggio a tutti.....io oggi ho dovuto prendere due bustine di Aulin perchè stavo impazzendo...avevo delle fitte strane...e comunque secondo me oggi non era emicrania !!era una cefalea diversa iniziata ieri sera.....

viviana Martedì 7 Ottobre 2008 17:14

DIANA che bella famiglia di animali che hai!!!!Come mi è piaciuto leggerti!!!!Amori belli! Hai anche i cani allora?!?! Sei peggio di me...Beh solo xchè io non ho abbastanza spazio, se no....

sabrina1 Martedì 7 Ottobre 2008 17:04

ciao a tutti vado a casa a riposare....grazie di tutto

sabrina1 Martedì 7 Ottobre 2008 17:01

Si MARIA 9195 l'esperimento della musica l'ho provato e a volte mi ha anche fatto effetto, ma il più delle volte devo stare nel più totale silenzio e nella luce più soffusa, ho pensato proprio oggi con le mie colleghe, e ci scherzavamo anche su, che nel mio ufficio voglio togliere quelli orribili neon (che per me fanno una luce tremenda) e comprarmi una lampada con una luce più soffusa.....la gente che verrà da me penserà che faccio le carte!!ah ah ah....

sabrina1 Martedì 7 Ottobre 2008 16:56

Grazie MARIA9195...grazie a tutti mi fate piangere!!!Penserò alle vostre parole quando avrò gli attacchi di mdt...anzi a dire il vero non tarderà ad arrivarvi sento già delle fitte al lato sx e mi stà lacrimando l'occhio...penso che andrò a casa dal lavoro adesso perchè altrimenti come tutte le sere alle 21 sono nel letto senza stare per niente con il mio compagno....per fortuna mi capisce, e come non potrebbe non farlo... quando vedi sempre la persona che ami buttata sul letto che urla e piange dal dolore, a volte vedo che anche lui non sà più cosa fare!

MARIA9195 Martedì 7 Ottobre 2008 16:51

SABRINA cerca di non piangere... fa solo male...pensa, se ti e' possibile a qualcosa di bello che hai fatto nella tua vita...vedrai che lentamente un piccolo sorriso comparirà all'orizzonte.... se ti aiuta anche la musica ..ascoltala lentamente e di sotto fondo. ciao.

MARIA9195 Martedì 7 Ottobre 2008 16:48

SABRINA leggendo il tuo scritto mi sono venuti i brividi e i brutti ricordi perchè anch'io questo inverno ero nelle tue stesse condizioni....ero all'inferno con tanto dolore tutti i giorni e l'unica mia speranza era il ricovero in ospedale che poi e' arrivato a fine marzo.... e dal ricovero e' incominciata la risalita...ci devi credere che cambierà in meglio, NON MOLLARE....il tempo quando si sta male non passa.... e' eterno...ma ti sei affidata ad una bravissima donna/medico...ma purtroppo siamo in tanti a stare male e i posti in ospedale sono pochissimi....la pazienza e soprattutto la calma sono i primi passi per calmare l'ansia e un po' il dolore... credimi te lo dico con il cuore perchè ci sono passata non tanto tempo fa....ora sto abbastanza bene - alti e bassi- ma sapere che questo angolo mi capisce mi aiuta tantissimo. Scrivi senza timore. Un forte abbraccio.

Diana Martedì 7 Ottobre 2008 16:41

PIERA Gabriel Garko è proprio un sogno!!! Tuo marito è un intenditore!!!

Diana Martedì 7 Ottobre 2008 16:39

Poi c'è Micetta che probabilmente è la figlia di Micia (sono tutte e tre randage). E' arrivata da me incinta e con il musetto tutto rovinato dagli altri gatti. E' affettuosissima (anche troppo). L'ultima è Kitty una vera tigre. Quando faccio uscire i cani nel prato di fronte casa lei ci viene sempre dietro. Ama stare con Rocco e Diana e caccia tutti i gatti nel raggio di 100 mt!!! Sono entrambe bianche e grigie

sabrina1 Martedì 7 Ottobre 2008 16:39

Grazie DIANA le tue parole mi hanno veramente aperto il cuore, sono molto depressa e niente mi fa stare bene, ma leggere le tue parole mi danno un pò di forza. Immagino che la dott.ssa sia molto indaffarata e non gliene faccio di sicuro una colpa anzi devo dire che per quanto mi riguarda con me è stata bravissima, mi ha chiamato lei dopo che gli avevo mandato io un e-mail. E' solo che non ce la faccio più!

Diana Martedì 7 Ottobre 2008 16:35

VIVIANA le mie tre tigri si chiamano Micia, Micetta e Kitty (lo so non ho avuto fantasia nei nomi perchè all'inizio non pensavo di tenerle era solo per distinguerle). La più grande è Micia è tigrata grigio/nero e bianca. E' bellissima e mi fa disperare perchè è quella che ha la cistite. Stanotte ogni volta che si avvicinava alla finestra per uscire le davvo una bottarella con il piumino della polvere così che spaventandosi la smetteva. Infatti ha dormito tutta la notte.

piera Martedì 7 Ottobre 2008 16:35

sabrina vedrai che la dottoressa ti chiamerà presto.....ti avevo già scritto che i letti dedicati al mdt, sono pochi, certo che se si sta tanto male anche le ore sembrano eterne!!!!

Diana Martedì 7 Ottobre 2008 16:32

SABRINA non scusarti. Cerca per quanto possibile di stare calma perchè l'ansia peggiora il mdt. La d.ssa Sances credo sia molto impegnata come credo che ancora non si sia liberato un posto per te. Immagino quanto sia terribile passare le notti in bianco a piangere, ma sii fiduciosa e pensa che presto ti chiamerà e sarai ricoverata. In queste cose ci vuole proprio tanta pazienza cerca di trovarne un pò dentro di te. Un bacio

sabrina1 Martedì 7 Ottobre 2008 16:31

VIVIANA anche io ho un bellissimo gattone...si chiama Giotto perchè ha una sacco di macchioline grige sullo sfondo bianco...è bellissimo!!! Siccome ormai da parecchi mesi io stò sempre male e sono spesso a letto o sul divano, lui è sempre con me...sembra mi coccoli. E vuoi sapere l'ultima...mi ciuccia sempre il dito della mano fin da quando era piccolo è un vero tesoro

sabrina1 Martedì 7 Ottobre 2008 16:26

scusate se mi intrometto....mi faccio sentire di rado perchè il mio amico mdt non vi vuole proprio lasciare..sono in ansia perchè la dott.ssa Sances mi doveva chiamare per ricoverarmi ma ancora niente..non ce la faccio più a passare le notti in bianco a piangere!!! Sono contenta per voi tutte perchè vedo che siete in fibrillazione per il congresso, mi sarebbe piaciuto venire ma proprio non riesco e poi ho paura di forti attacchi dell'mdt che non mi lascia mai e arriva all'improvviso...

viviana Martedì 7 Ottobre 2008 16:09

DIANA io mi sento la mamma di tutti gli animali e dei gatti in particolare: dai un bacio a tutte e tre le tue gattone belle! Me le descrivi per favore?

piera Martedì 7 Ottobre 2008 15:41

diana Gabriel Garko!!!!!!!!!!!! spero di farlo anch'io un sogno come il tuo ehhhhh!!!!!! per me e' l'uomo piu' bello che abbia mai visto!!!!!!!!!!!! lo dice anche il mio maritino!!!!!! il che e' tutto dire!!!!!!!!!!!!

manu66 Martedì 7 Ottobre 2008 15:38

Per DIANA, MARIZA, LELLA e tutte le belle e simpatiche signore che si troveranno alla stazione di Ferrara venerdì tra le 12,30 e le 13,00: aspettatemi!!!!!! Ci sarò anch'io con voi e non potete immaginare la mia gioia, non penso che quel giorno ci sarà così tanta felicità concentrata da qualche altra parte del mondo!!! Anch'io non prendo il treno da secoli e anche questo mi emoziona, non so come sarò vestita, forse in jeans, ma avrò due fanciulline al fianco, e siamo tutte e tre more con i capelli lunghi. DIANA ti cercherò sul treno, questo è sicuro. Sono felice!!!! Mi dispiace solo che LARA sta male mentre fervono tutti i preparativi, LARA tutte le mie energie positive su di te!!! BACI!

Diana Martedì 7 Ottobre 2008 15:29

ANNUCCIA misà che ci strapperemo i capelli!!!

annuccia Martedì 7 Ottobre 2008 15:28

LARA, mi è venuto un dubbio, le notti prenotate sono due vero? non mi ricordo se te lo avevo precisato

annuccia Martedì 7 Ottobre 2008 15:27

DIANA, ma sei pazza! ci sono prima io!

Diana Martedì 7 Ottobre 2008 15:11

MAMMA LARA senza nulla togliere al tuo sogno bellissimo che fai ad occhi aperti, io stanotte ho sognato che mi fidanzavo con Gabriel Garko!!!! Quanto era bello!!!

mamma lara Martedì 7 Ottobre 2008 15:07

Lo dico a scanso di equivoci, sono talmente felice di quello che sta succedendo, che mi sembra di camminare a tre metri da terra. Neppure nei miei sogni più belli avrei mai potuto pensare che questa cosa avvenisse e il mio lavorare è tutta gioia immensa. Come farò a ringraziare chi ha reso possibile tutto questo, neppure le più belle parole scritte sul vocabolario potrebbero esprimere quello che ho nel cuore. Ma sappiate che la mia gioia si moltiplica per ognuna di voi che arriverà a Ferrara, penso che le cose belle se si condividono siano ancora più belle. Volevo solo chiarire che non sto lavorando, sto sognando un bellissimo sogno.

anny Martedì 7 Ottobre 2008 15:00

Ciao ragazzi, buon pomeriggio! Ho appena finito il mio pranzo (un bel panino ricco di cereali e semi di girasole) e prima di riprendere ho voluto fare un giretto nel forum, almeno ora che sono ancora in pausa, visto che non ho mai tempo. Bene, siete tutte in fermento per il convegno, ormai mancano pochi giorni, un pò vi invidio, ma è un'invidia in senso buono perchè anch'io avrei voluto parteciparvi, ma come ben sapete a noi isolani ci costa parecchio attraversare il mare e in questo periodo mi viene ancora più in salita. Pazienza, sarà per un'altra volta. DIANA ho letto che hai bisogno di informazioni. Per il biglietto ti ha già risposto Annuccia, per quanto riguarda invece il bagaglio, non ci sono problemi, pensa a tutti coloro che viaggiano con diversi bagagli, diretti magari all'imbarco per i traghetti, figurati solo un trolley! Comunque non salire mai su un treno senza prima aver oblitterato il biglietto (quelli normali) perchè le multe sono un pò salate per chi non ottempera. LARA sei superindaffarata, cerca davvero di riposarti altrimenti questo convegno ti costerà ancora di più, non superare i limiti. Ora purtroppo devo riprendere ma prima vado a prendere un caffè altrimenti tra non molto sarò già nel mondo dei sogni! Buon lavoro anche a voi e buona serata.

Diana Martedì 7 Ottobre 2008 14:58

VIVIANA io ho tre gatte, ma abitando al piano terra vanno in giro da sole. Fanno più guardia loro dei cani, infatti non fanno entrare nessun altro gatto oltre loro tre. Anche io ogni tanto salvo qualche topolino o uccellino o cavalletta dalle loro grinfie! Comunque da quando ci sono loro sono sparite le lucertole

viviana Martedì 7 Ottobre 2008 14:51

Adesso guardo la sentenza di forum e poi scendo con la gatta al guinzaglio: sta trippando, vuole farsi un giro giù e mangiarsi qualche grillo...o cavalletta...poverini...

Diana Martedì 7 Ottobre 2008 14:49

ANNUCCIA si ho già stampato la pagina e ho visto il codice. Avevo solo paura di dover cambiare il biglietto prima di salire! Che bello non vedo l'ora di incontrarvi. Io non so come sarò vestita, il trolley è scuro e sono mora di altezza media. Tanto starò con Manu e le figlie

viviana Martedì 7 Ottobre 2008 14:49

Ciao buon pomeriggio a tutti. Ho mal di gola e mal di testa

annuccia Martedì 7 Ottobre 2008 14:38

Spero anche io, ti abbraccio, coraggio.

mamma lara Martedì 7 Ottobre 2008 14:36

Si cara Annuccia, ora vado a riposarmi un pochino. Stanotte poi me ne sono arrivati tre dei maledetti attacchi, ho dormito sì e no 3 ore. Spero sia un caso isolato, perchè ho la faccia che sembro ancora peggio di quello che sono

annuccia Martedì 7 Ottobre 2008 14:32

LARA, quanto da fare, riposati un pò.

mamma lara Martedì 7 Ottobre 2008 14:31

Mi si è rotta una tapparella e aspetto il falegname, ci voleva anche quella

annuccia Martedì 7 Ottobre 2008 14:31

DIANA, Enrico mi ha detto che dovresti avere un codice ed è quello che devi dire al controllore quando passa. Stampati la pagina .

mamma lara Martedì 7 Ottobre 2008 14:31

Eccomi, ho quasi finito tutto (si fa per dire), per oggi mi mancano solo i manifesti poi ho finito tutto quello che dovevo fare fuori. Il resto rimane da fare in casa, ma nulla di impossibile, però devo fare un riposino perchè la testa mi dice, FRENAAAAAAAAAAAA.

stellina Martedì 7 Ottobre 2008 14:19

DIANA purtroppo non sò dirti neanche io riguardo i biglietti acquistati in internet, aspettiamo notizie

stellina Martedì 7 Ottobre 2008 14:16

Buongiorno a tutti. Vedo che fervono i preparativi! Manca veramente poco al convegno, sono emozionata anch'io e non vedo l'ora di conoscervi, io verrò in macchina da Milano provincia con mio marito che si è gentilmente offerto di accompagnarmi, MAMMA LARA mi spiace tanto per la tua notte, grazie anche da parte mia per quello che stai facendo e un abbraccio

MARIZA Martedì 7 Ottobre 2008 14:03

Cara Lella io arrivo da Mestre alle 12.29. Se ti fa piacere possiamo mangiare un boccone assieme e poi andiamo ad "accogliere" Manu66 e Diana che arrivano alle 13. Ci possiamo trovare al bar della stazione, io avrò una giacca nera e pantaloni neri e il trolley rosso scuro. Ho le meches bionde. Il mio n. di cell. è 3387460477. Mi piace questa cosa. Sono emozionata come una bambina che va in gita. Lara non ti ringrazierò mai abbastanza per tutto quello che fai per noi.

Diana Martedì 7 Ottobre 2008 12:19

Grazie LELLA e ANNUCCIA, aspetterò notizie. Allora ci incontriamo in stazione!!

lella Martedì 7 Ottobre 2008 11:51

Mariza, Manu66, Diana, io arriverò da Bologna alle 12,28 (salvo ritardi) posso aggregarmi a voi? Mammalara vi può dare il mio numero di cell. Diana, il biglietto deve sempre essere convalidato prima della partenza e ti puoi portare tranquillamente il trolley. Per quanto riguarda invece l'acquisto su internet non so dirti nulla...aspettiamo Enrico!

annuccia Martedì 7 Ottobre 2008 11:24

DIANA, non sò risponderti, ma quando torna Enrico lui sa tutto, ti faccio sapere se prima non ti risponde qualche altra amica.

Diana Martedì 7 Ottobre 2008 11:10

Ho bisogno di informazioni tecniche visto che saranno più di 15 anni che non prendo un treno!! Ma si deve sempre timbrare il biglietto prima di salire sul treno? Io il biglietto l'ho fatto su internet ma c'è scritto che non è valido come titolo di viaggio, secondo voi dove lo dovrei cambiare?? E' un problema se mi porto la trolley sul treno? Scusate le domande banali, ma è proprio tanto che non viaggio in treno....

Diana Martedì 7 Ottobre 2008 11:08

Buongiorno a tutti. MANU66 io sto alla carrozza 7 posto 81. Quando sto su vengo a trovarti. MARIZA ci sarò anche io sul treno da Roma. Spero non facciano i soliti ritardi!!

giuseppina Martedì 7 Ottobre 2008 10:43

ciao GIUSEPPE non mi ricordo da dove scrivi ma vedo che avete già una giornata autunnale, qui a Bergamo c'è un sole tiepido ma il cielo è sereno e riesce a dare l'impressione di una fresca giornata settembrina, buona giornata anche a te

annuccia Martedì 7 Ottobre 2008 09:29

GIUSEPPE, buona giornata anche a te!

annuccia Martedì 7 Ottobre 2008 09:28

Buongiorno a tutti. Sono sola a casa e stò facendo tutto con calma, Andrea stamani cominciava il suo primo lavoro, anche se in prova, per lui è già un primo passo, l'ho visto contento. Per venerdì anche io non vedo l'ora di incontrarvi, dovrei partire la mattina in macchina, ma non sò quanto ci metteremo per arrivare, Enrico coglie l'occasione per andare a Colorno dalla sua ragazza, da Ferrara prenderà il treno per Bologna.

giuseppe Martedì 7 Ottobre 2008 08:29

buon giorno a tutti, stamani nebbia fitta e freddo cane, tipica giornata di pieno inverno, andiamo a prendere un bel caffè che e meglio vah, buona giornata.

MARIZA Martedì 7 Ottobre 2008 08:20

Ciao Lella, ho visto adesso il tuo messaggio. Condividiamo la stessa emozione. Cara Momy sono felice che ieri tu sia stata bene spero continui. Lara che brutta notte! Non so proprio come tu riesca a fare tutto, sei brava e basta. Ciao Simona, Paula1, Maria9195 non vedo l'ora di incontrarvi. Feffe un bacione dalla "zia" Marisa.

MARIZA Martedì 7 Ottobre 2008 08:14

Buongiorno. Non so voi ma io non sto più nella pelle dall'emozione per il convegno. Ho un messaggio per MANU66: il mio treno arriva a Ferrara alle 12.30 (circa) pensavo di mangiarmi un panino in stazione e se per te va bene ti aspetto mezz'ora e andiamo assieme all'Hotel. Io ho la cartina per l'autobus che mi ha spedito Lara, non mi sembra difficile. Cercherò tra la folla che scende dal treno proveniente da Roma una signora con due figlie dell'età del mio (che lunedì prossimo compirà 13 anni). Se vuoi ci possiamo scambiare il n. di cell.

lella Martedì 7 Ottobre 2008 07:57

Buongiorno anche da me. Lara, spero che almeno gli attacchi si siano fermati a due e tu possa aver riposato qualche ora. Ciao Simona, come stai? Si avvicina il giorno del convegno e io non sto nella pelle.....non vedo l'ora di incontrarvi tutte.

Simona Martedì 7 Ottobre 2008 07:23

buongiorno a tutti.. MAMMA LARA mi spiace per la tua notte travagliata... spero tu riesca a fare tutte le tue commissioni..

mamma lara Martedì 7 Ottobre 2008 02:45

Spengo, ne sta arrivando un altro, lo sento il bastardo. Pazienza.

mamma lara Martedì 7 Ottobre 2008 02:07

Dimenticavo..... MENO TRE

mamma lara Martedì 7 Ottobre 2008 02:07

E fuori uno, vado a letto un po' prima e prima arriva l'attacco. Speriamo di aver dato per stanotte, domani devo uscire presto da casa e a mezzogiorno ho la conferenza stampa. Devo consegnare un documento all'avvocato per la causa di Zeno e sempre prima di mezzogiorno vado all'hotel del convegno. Poi nel pomeriggio devo andare in ospedale per portare i manifesti che vado a ritirare spero sempre domani mattina. Lo so che sembrano tanti impegni, ma non è così, una cosa alla volta si fa tutto. Solo che vi chiedo scusa per la mia assenza. Ci leggiamo domani sul tardi. Vi voglio bene. Per stanotte spero di aver già dato ed ora vado a vedere se dormo.

feffe81 Martedì 7 Ottobre 2008 00:06

buonanotte dormite bene

manu66 Lunedì 6 Ottobre 2008 22:14

Buonanotte a tutti!

manu66 Lunedì 6 Ottobre 2008 21:45

Poi rimarrò a Ferrara fino a domenica, riparto alle 14.47. Spero che molte di voi si potranno trattenere un po' di più per trascorrere momenti piacevoli insieme.

manu66 Lunedì 6 Ottobre 2008 21:42

Per DIANA e per chi viaggia da Roma, venerdì sarò sul treno delle 9.55 da Roma carrozza 8 posti 58, 54, 53. Parto con le mie figlie Laura 13 anni e Giulia 11 anni. Spero di incontrare DIANA o chiunque sia lì, spero poi di trovare l'albergo del convegno con facilità. Il treno dovrebbe arrivare a Ferrara alle 13.06. Non vedo l'ora di esserci!!!!

maria9195 Lunedì 6 Ottobre 2008 21:31

Che errori nei messaggi... scusate ...ma sono cotta...buona notte. ciao.

feffe81 Lunedì 6 Ottobre 2008 21:24

MONY no non mi invidiare...MARIA grazie, in realtà ho ceduto ai trip e mi sento un po' in colpa, ma credo che altrimenti avrei chiamato soccorso e se mi avessero portata in ospedale sempre trip mi avrebbero dato

maria9195 Lunedì 6 Ottobre 2008 21:15

MONY quando descrivi che hai avuto una giornata meravigliosa non immagini che felicità mi dai...sono contenta per te perché ogni momento è prezioso senza il bastardo incollato e deve essere vissuto ogni istante.....quando ti comprendo mia cara.

maria9195 Lunedì 6 Ottobre 2008 21:12

PAULA1 non mollare e insisti fino a giovedì

maria9195 Lunedì 6 Ottobre 2008 21:12

PAULA1 ...peccato che non ti concedono una giornata di ferie venerdì... che dire...sicuramente non capiscono niente di mdT altrimenti non avrebbero fatto problemi... fa quello che riesciti accoglieremo anche se arrivi in ritardo..non ti preoccupare...ma vieni in scooter anche se è sera????

paula1 Lunedì 6 Ottobre 2008 21:11

anche io tomana....buona notte a tutti.....domani torno all'attacco per l'orario di uscita dal lavoro venerdì...uffa che lotta !!

maria9195 Lunedì 6 Ottobre 2008 21:09

FEFFE81 ciao...anche se sei distrutta dal dolore , la forza che trasmetti è immensa...hai ragione... riuscirai brillantemente da questa impresa e orgogliosissima di te stessa perché sono sicura che possiedi tutti i mezzi per farcela..brava....anche questa volta hai vinto sul bastardo e mi sei stata di esempio.

mony Lunedì 6 Ottobre 2008 21:08

è ora della tomana.notte notte

mony Lunedì 6 Ottobre 2008 21:00

sei giovane,hai tutta la vita davanti,tutto da fare e pianificare

mony Lunedì 6 Ottobre 2008 20:59

grazie feffe,un pò t'invidio sai.....

feffe81 Lunedì 6 Ottobre 2008 20:56

MONY di mattina...ma sai il perché...Comunque se sopravvivo qui non mi ammazza più nessuno, tra l'arrangiarsi per ogni piccola cosa, la lingua diversa, l'emicrania, il freddo senza riscaldamento, la lontananza dal mio Giacomo, il lavoro non facile e il tempo schifoso!quasi quasi stasera mi sento orgogliosa di essermi piegata ma non spezzata, MONY bello il salice, io in realtà non ho sentito solitudine in qs giorni di attacco, anzi ero sollevata di non dovermi far carico della sofferenza che provo alle persone che mi stanno vicine...e comunque ho pensato a voi come a una rete di tante zie che mi tenevano su

mony Lunedì 6 Ottobre 2008 20:54

feffe fai la brava altrimenti organizzo una comitiva di primo soccorso e ti vengo a recuperare!

mony Lunedì 6 Ottobre 2008 20:52

sei di sera o di mattina?

mony Lunedì 6 Ottobre 2008 20:51

in effetti quando si stà così male anche solo sapere che nella stanza accanto c'è una persona cara ti fa sentire più tranquilla.mi dispiace che tu sia lontano da casa ma sicuramente tutto ciò ti rafforzerà e scoprirai che grazie ai tuoi sacrifici puoi farcela.quando penso a me e a tutti voi immagino un ramo di salice piangente che si piega ma non si spezza mai

feffe81 Lunedì 6 Ottobre 2008 20:50

grazie MONY! dici che dobbiamo fare meno le pazzie la notte? in effetti sabato mi son addormentata alle 6 !!!

mony Lunedì 6 Ottobre 2008 20:48

ciao feffe,spero che anche per te domani vada meglio

feffe81 Lunedì 6 Ottobre 2008 20:41

ieri mentre ero nel letto mi sentivo come un cane che si trova un cantuccio e resta da solo a leccarsi le ferite

nadia Lunedì 6 Ottobre 2008 20:41

Salutino veloce....buona serata a tutti!

feffe81 Lunedì 6 Ottobre 2008 20:40

MONY vai!!!una giornata! sono contenta, spero che le giornate come oggi siano per te sempre più frequenti!!

feffe81 Lunedì 6 Ottobre 2008 20:39

Buonasera a tutti!sto uscendo dall'attaccone,va decisamente meglio, oggi ho lavorato tutto il giorno (come al solito nessuno sa che io sto male perchè il lavoro viene sempre fatto...) e ho fatto il bucato alla lavatrice-asciugatrice a gettoni.ANNUCCIA grazie per il pensiero, MARGARET come va stasera?mi dispiace tanto per la tua cagnolona,ti capisco, in più sei in un periodo difficile e tutto è più complicato...spero che la vivacità dei tuoi meravigliosi bambini e il loro affetto ti siano d'aiuto in questo momento...

ELISABETTA oggi ho letto meglio il tuo scritto,anche io ho la vita costellata di attacchi così, per fortuna si contano ancora quelli come l'ultimo.Domani chiedo a mia mamma di spedirmi il t-dol, almeno magari mangio più erbette che trip!

paula1 Lunedì 6 Ottobre 2008 19:06

anche io ho fatto un pisolo sul divano, ma mi sento le ossa a pezzi la testa delicata e freddo....ora faccio la pappona !!

mony Lunedì 6 Ottobre 2008 18:57

buona serata a tutti e sogni d'oro.

mony Lunedì 6 Ottobre 2008 18:57

è andata!!!malgrado alle 13.00 sembrava che il bastardo fosse in arrivo alla fine non è arrivato.se tengo conto che è da stamattina alle 5 che corro come una trottola sono soddisfatta.mi accontento di poco forse ma voi sapete qul poco quanto vale.la casa è in ordine e mi rimane solo la doccia da fare,magari andasse così anche domani!o almeno un giorno sì e uno no!

Simona Lunedì 6 Ottobre 2008 18:23

buona sera a tutti... stasera doveva venire a cena un mio amico, volevo fare il risotto con zucca e porro ma non sto niente bene.. nausea, troppa nausea.. allora ho preferito rimandare.. PAULA..vengo con la macchina di mio papà, ci metterò 4 ore compresa sosta in autogrill.. in scooter sono troppi km.. a metà strada avrei già mdt.. ora mi riposo un po sul divano e spero si attenui un po sta nausea...

Diana Lunedì 6 Ottobre 2008 18:10

Finalmente è ora di andare. Sto facendo il conto alla rovescia!! PAULA mi dispiace che non ti diano il giorno di ferie. Tu quel giorno fai come me la lavativa, così ti stanchi di meno!! Buona serata a tutti

paula1 Lunedì 6 Ottobre 2008 17:29

SIMONA non ti scusare.....io sono andata a letto poco dopo....e a volte accendo il pc poi mi addormento sul divano nell'altra stanza....mica niente sai ? volevo solo chiederti se vieni in scooter o in treno...., ma non avevo fretta....

paula1 Lunedì 6 Ottobre 2008 17:28

buon pomeriggio a tutti.....venerdì non mi concedono il giorno di ferie quindi verrò a Ferrara dopo il lavoro....così mi vedete subito a pezzi !!!!!!!!!!!e anche in ritardo....cosa che odio !!

viviana Lunedì 6 Ottobre 2008 15:56

Ecco per fare un esempio, il proverbio "chi ha tempo non aspetti tempo" non è il mio proverbio!!!!Io tendo sempre a rimandare...ma si dopo...ma si domani...Per esempio i vestiti che usiamo al lavoro io e mio marito sarebbereo già pronti da stirare per la sera di domenica ma io per PIGRIZIA mi riduca a stirare alla mattina alle 6!!!!All'ultimo minuto, così non posso più rimandare, sono obbligata a farlo.Stamattina erano le 5 e 10 e stavo stirando, nonostante ieri mi fossi ripetuta svariate volte che, causa il turno dalle 6 alle 14, mi sarei divute alzare un'ora prima...ma io niente imperterrita mi sono ridotta come sempre a stirare all'ultimo...

viviana Lunedì 6 Ottobre 2008 15:51

DADDA' io per la guida non ho problemi, pensa che faccio anche i tornanti in montagna...ma faccio guidare sempre mio marito per pigrizia...io tendenzialmente sono una persona pigra e senza

iniziativa. Mi sforzo di essere più dinamica sia fisicamente che mentalmente, per forza di cose, per riuscire a vivere come tutti, per lavorare, se no io resterei anche delle ore in casa sul divano e poi quando mi viene l'estro uscirei farei qualche cosa... insomma come i gatti che agiscono solo quando se la sentono e non per forza come ci impongono i nostri ritmi di vita. E pensare che se tu mi vedessi lavorare non diresti mai che sono pigra: sono in grado di sostenere nelle mie OTTO ore (non di più però!!!) dei ritmi mica male...

daddà62 Lunedì 6 Ottobre 2008 15:07

io per ora chiudo bacioni.

MARIZA Lunedì 6 Ottobre 2008 15:04

Buongiorno. Vi ringrazio Feffe, Annuccia, Lara e Simona. I vostri auguri per mia figlia hanno fatto effetto perchè ora sta meglio e anche se il dolore non è scomparso lo accetta perchè ha la certezza che il bambino sta bene. Lara la descrizione che hai dato di te di "nonna in attesa" è quella che provo io adesso. Feffe mi dispiace per la brutta crisi che hai avuto spero che tu ti riprenda al più presto. Lo auguro di cuore anche a Anny e a Giorgy. Cristina il mal d'amore è brutto pure lui, cerca di stare serena se puoi perchè si sa quanto i pensieri siano deleteri per le nostre teste. Margaret è molto triste quello che ti è successo, cerca di essere forte per i tuoi bambini e loro ti daranno la forza per risalire. Elisabetta mi dispiace di non poterti conoscere al convegno, devi essere una persona speciale.

viviana Lunedì 6 Ottobre 2008 15:01

DADDA' abito a Lacchiarella in provincia di Milano e spero di esserci al convegno. Tra oggi e domani devo telefonare ad un'hotel vicino a Ferrara. Vi darò conferma all'ultimo a prenotazione avvenuta.

viviana Lunedì 6 Ottobre 2008 15:00

MARGARET non ho letto sotto... è morta la tua cagnolina??? Ma che brutto periodo... sabato ho chiesto alla mia amica come stava il suo cane, un pastore tedesco, perchè era da un mese malato di tumore alla bocca... lo hanno fatto sopprimere giovedì perchè stava cominciando a fare fatica a respirare... La mia amica piangeva per telefono... suo padre aveva preso quel cane come compagnia per svagarsi dopo che era rimasto vedovo... insomma tra i lavoretti che ancora fa e quell'animale era riuscito a mantenere la mente serena, con l'aiuto anche della figlie... Io sono del parere che un'animale domestico diventa parte della famiglia e quando manca lascia anch'esso un vuoto. Non sono d'accordo, pur rispettandoli, con quelli che dicono: "ma si sono bestie..."

daddà62 Lunedì 6 Ottobre 2008 14:58

tu VIVIANA dove abiti? Verrai al convegno?

daddà62 Lunedì 6 Ottobre 2008 14:57

VIVIANA abito a Ravenna ma dicevo che prendo il treno che è comodissimo era solo per avere un po' di compagnia, io guido ma mi viene l'ansia a guidare di sera in posti che non conosco, fa parte delle mie fissazioni e paturnie!!!

stellina Lunedì 6 Ottobre 2008 14:52

Buon pomeriggio a tutti... MARGARET mi dispiace tanto per la tua cagnona Terry, capisco quanto ci si possa affezionare agli animali, fanno parte della nostra vita e ci regalano un amore unico, purtroppo solitamente loro vivono meno di noi e quindi dobbiamo farci forza... sabato ho tolto un dente del giudizio... la testa ne ha risentito parecchio, ma purtroppo dovevo toglierlo ed il brutto è che non ho ancora finito... ieri avevo la guancia un po' gonfia, oggi per fortuna va meglio... mando un abbraccio alle persone che oggi non stanno bene

viviana Lunedì 6 Ottobre 2008 14:50

DADDA'62 non hai i mezzi per arrivare a Ferrara? Spero che tu riesca a trovare un passaggio. Dove abiti?

daddà62 Lunedì 6 Ottobre 2008 14:49

Io mi sono organizzata con il treno ma lo chiedo perchè sarebbe bello fare il viaggio in compagnia!

daddà62 Lunedì 6 Ottobre 2008 14:48

Ciao c'è qualcuno della Romagna che va a Ferrara?

viviana Lunedì 6 Ottobre 2008 14:48

MARGARET mi rattrista sentirti così'...ieri ti ho pensato tutto il giorno....in questo periodo triste stringi forte i tuoi figlioletti vedrai quanto amore ti possano trasmettere....

maria9195 Lunedì 6 Ottobre 2008 12:01

Certo che l'autunno e il cambio della stagione fa brutti scherzi alle nostre testoline...ANNY io sono stata ringo tutta la giornata di sabato.... coraggio non ti manca si legge dalle tue parole...buon lavoro....

maria9195 Lunedì 6 Ottobre 2008 11:58

GIUSEPPINA una di queste sere ti chiamo per accordarci sul convegno. grazie.

anny Lunedì 6 Ottobre 2008 11:58

scusate ma il primo msg è partito da solo e non me ne sono neanche accorta.

maria9195 Lunedì 6 Ottobre 2008 11:58

MAMMALARA ti devo chiedere se mi puoi fornire l'esatta indicazione della strada da percorrere dall'uscita dell'autostrada al hotel dove si svolgerà' il convegno. Quale uscita dell'autostrada e' meglio fare venendo da Bergamo? grazie.

anny Lunedì 6 Ottobre 2008 11:57

Ciao buongiorno e buona settimana a tutti. Margaret ho letto Del tuo caro Terry, sono andata a vedere anche le foto, mi spiace davvero, so cosa stai provando perchè anch'io ci son passata, passerà del tempo ma i ricordi e l'affetto restano e rimarranno sempre nei nostri cuori, perchè hanno fatto parte della nostra vita. Lo so anch'io che ci son mille disgrazie peggiori ma solo chi ama gli animali può capire, ti mando un abbraccio. Ciao Elisabetta, è bello leggerti di nuovo, mi fa sempre tanto piacere, mando un abbraccio anche a te. Sono in ufficio ma non mi sento bene per nulla, ho un pò di mdt anche oggi, mi danno tremendamente fastidio gli odori e la luce, ma in confronto a ieri non è nulla, ho passato una domenica di m.....che non mi capitava da un pezzo, un mdt bestiale tutto il santo giorno, sono scesa giù dal letto così e sono andata a letto ancora così. In più ho la pressione bassa e la testa gira, gira tanto. Feli mi fa compagnia, ormai anche lui è all'ordine del giorno. Meglio sorvolare...Ciao ragazzi, buon lavoro e buona giornata a tutti. Anny

anny Lunedì 6 Ottobre 2008 11:43

Ciao buongiorno e buona settimana a tutti. Margaret ho letto Del tuo caro Terry, sono andata a vedere anche le foto, mi spiace davvero, so cosa stai provando perchè anch'io ci son passata e so che anche se passerà del tempo non ci si diemeticherà mai

annuccia Lunedì 6 Ottobre 2008 11:17

Buongiorno a tutti. FEFFE, anche se stamattina la testa è super delicata vedrai che piano piano riuscirai in giornata a smaltire la crisona. E' stata dura e ti capisco tanto. ELISABETTA, mi fa sempre tanto piacere leggerti, peccato che non puoi venire a Ferrara, sarebbe stato bello conoscerti, alla prossima volta. MARGARET, ci vuole tempo, piano piano vedrai che riuscirai a superare questo brutto momento, ho visto anche io la foto di Terry e capisco quanto ti manchi il suo "testone".

margaret Lunedì 6 Ottobre 2008 09:45

Ciao FEFFE 81 ero in pensiero per te. Spero che ora la crisi sia davvero FINITA!!! Ti abbraccio forte

feffe81 Lunedì 6 Ottobre 2008 09:43

buongiorno stanotte ho superato la soglia di dolore oltre la quale iniziano i brutti pensieri e ho preso un altro trip e mi sono addormentata. Stamattina la testa è delicatissima e ho tutto il tronco indolenzito e mi sento uno stracchetto. MAMMALARA e ELISABETTA grazie per la disponibilità, faccio un calcolo e poi eventualmente vi mando la lista della spesa!

margaret Lunedì 6 Ottobre 2008 09:33

Ciao PIERA, sì sono stata fortunata con Terry. Vorrei avere più forza per reagire..Non riesco a mangiare quasi nulla, ho lo stomaco chiuso e con l'inderal la cosa è tremenda perchè mi viene da cascare per terra...

margaret Lunedì 6 Ottobre 2008 09:31

Ciao MONY, ciao PAULA 1 grazie per avermi pensata. Ciao carissima MAMMA LARA...

margaret Lunedì 6 Ottobre 2008 09:27

Elisabetta, grazie. Sto così male, che anche oggi mi sembra di dover scalare una montagna impossibile. Mi manca la mia Terry, il suo testone, la sua compagnia...Spero la testa mi dia tregua. Mi sento molto debole. Un saluto affettuoso a tutti, sieti così cari...

giuseppe Lunedì 6 Ottobre 2008 08:55

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui oggi nubi e freddo all'orizzonte, venerdì ho portato mia figlia a visita oculistica e pomeriggio puntuale il MdT che si è protratto fino al sabato mattino nonostante i trip. oggi inizia la mensa e quindi siamo già sommersi di gente che deve ritirare i buoni pasto che ancora dobbiamo preparare quindi velocemente al lavoro, buona giornata a tutti.

mamma lara Lunedì 6 Ottobre 2008 08:52

Buongiorno a tutti, sono di corsa perchè ho una cosa urgente di famiglia da risolvere.
Elisabetta, è sempre un piacere leggerti, che cara sei. Sappi che ti voglio un sacco di bene anch'io

Simona Lunedì 6 Ottobre 2008 08:30

buongiorno a tutti.. e buon inizio di settimana.. non ho tempo di leggervi ora, lo farò dopo.. PAULA scusa per ieri sera ma avevo gli amici che trafficavano davanti al pc e non potevo chiacchierare.. un bacio

Elisabetta Domenica 5 Ottobre 2008 22:44

Ciao a tutte. Io, ormai è risaputo, compaio ogni tanto, dato il mio nomadismo, ma quando posso non manco mai di leggervi. Sapete che vi voglio bene e mi dà gioia condividere la vostra vita. Oggi però ho provato tanta tristezza al racconto di Margaret. Anch'io ho una cagnolina che ha tredici anni, il musetto imbiancato come i miei capelli e un po' di problemi. Quando aveva sei mesi, l'ha trovata abbandonata e tremante uno dei miei figli che era andato in vacanza alle Canarie. Le ha fatto fare vaccinazioni e passaporto e l'ha portata a casa. Da allora condivide la nostra vita, ma è passato tanto tempo. Quando la guardo mi si stringe il cuore e leggendo il dolore di Margaret ho pianto davvero anch'io, perché gli affetti sono affetti. E quelli che si provano per gli animali non sono diversi da quelli sentiti per gli esseri umani. Sei sensibile e buona, Margaret, e le persone come te soffrono di più. Solo il tempo e la consapevolezza di avere molto amato il tuo cagnone trasformeranno il dolore in un dolce ricordo. Ma adesso capisco che è terribile. Ti penso con tanto affetto, cara. Poi volevo dire a Feffe che io conosco bene quelle crisi. Credo di averlo raccontato anche nella mia testimonianza. La mia vita è stata costellata da episodi del genere. Il ricordo più antico risale addirittura a quando frequentavo la prima liceo. Ero in gita scolastica a Venezia ed era la prima volta che uscivo di casa. Dormivo in un camerone con alcune mie compagne e di notte iniziò una crisi superlativa con vomito continuo. Io sono sempre riuscita a vomitare due o tre giorni di seguito in continuazione, con un dolore pazzesco. Ricordo il giorno dopo la professoressa di scienze seduta accanto al mio letto e una vergogna bruciante per aver sconvolto la vita agli altri. Tuttora rifiuto talora di partecipare a viaggi che magari mi interesserebbero per il timore di queste cose. Comunque volevo dirti che ti converrebbe in casi del genere usare supposte o iniezioni invece di pastiglie che peggiorano la situazione. E specie se si è fuori casa, è un disastro. Poi, andando un po' indietro, ho visto anche che non trovi quei prodotti fitoterapici che abbiamo scoperto da un po' di tempo, tipo il t-dol. Se vuoi, io che sono in pensione e ho tempo ad andare in posta, te ne spedisco qualche scatola. Chiedi la mia mail a Lara e ci mettiamo d'accordo. Per questa settimana sono a casa e ho accesso al computer. Non avere assolutamente problemi, lo farei molto volentieri. Ho letto anche che Lara è venuta a Milano. Quanto mi dispiace non averlo saputo. Io sono rientrata venerdì sera e quando ho acceso il computer e ho letto, ho provato un gran dispiacere per non aver avuto la possibilità di incontrarla. Avevo fatto anche un pensierino di fare un salto sabato in giornata a Ferrara, solo per conoscervi. Ma per il prossimo fine settimana ho un impegno proprio improrogabile. Sarà per una prossima volta. Vi sono vicina col solito affetto, vi abbraccio una per una e spero che il vostro incontro sia per tutte voi una vera festa del cuore. Elisabetta

paula1 Domenica 5 Ottobre 2008 22:25

buona notte a tutti

paula1 Domenica 5 Ottobre 2008 22:19

MAMMA LARA come si dice da noi ho avuto "una botta di c...." al rientro mi viene a prendere mio fratello !!!!!evviva

paula1 Domenica 5 Ottobre 2008 22:04

grazie Mamma Lara...in effetti ce n'è una comoda se, per andare in autostazione, transita da via Bologna, è proprio vicinissima.....peccato che non ci sia al ritorno, ma posso prendere un treno...

mamma lara Domenica 5 Ottobre 2008 21:47

Mony, va bene la tuta, io di pigiami ne ho, ma son tutti leggeri

mamma lara Domenica 5 Ottobre 2008 21:46

Fai bene a venire con i mezzi pubblici, sarei stata in pensiero anch'io saperti per strada con la moto

mamma lara Domenica 5 Ottobre 2008 21:46

Paula, le corriere che vengono da Bologna, praticamente passano a 100 metri dall'hotel, devo chiedere se c'è una fermata lì vicino, così sei casa e lavoro. Domani nel caso non ti rispondessi ricordami di informarmi

paula1 Domenica 5 Ottobre 2008 21:39

grazie MAMMA LARA ho il problema solo per venerdì perchè la strada di ritorno da Ferrara a Bologna in effetti di notte è parecchio pericolosa e non mi va di rischiare o far stare in pensiero il mio compagno....per sabato il percorso è sempre di giorno e poi con meno traffico e quindi verrò in scooter.....domani volevo chiedere al caposala se mi lascia a casa venerdì così faccio le cose con calma e non arrivo già stanca...

renato Domenica 5 Ottobre 2008 21:24

Feffe batti un colpo(spero tanto che tu stia dormendo, però)

mamma lara Domenica 5 Ottobre 2008 21:21

Mi sto abbioccando, mi sa che stasera vado a letto prestissimo, ho un sonno che non tengo aperto gli occhi

mamma lara Domenica 5 Ottobre 2008 21:21

Paula, domani mi informo, ma credo che una fermata delle corriere-autobus, sia proprio davanti alla stazione dei treni, quindi praticamente a due passi per prendere l'autobus cittadino che ti porta in pochi minuti al convegno. Domani ti mando la mappa

paula1 Domenica 5 Ottobre 2008 21:15

MAMMA LARA ma stazione e autostazione sono vicini al congresso ?

daddà62 Domenica 5 Ottobre 2008 21:13

notte a tutti ciaoooooooo

daddà62 Domenica 5 Ottobre 2008 21:08

VIVIANA io vado il sabato mattina resto a pranzo con chi si trattiene dopo la fine del convegno e verso tardo pomeriggio riprendo il treno per Ravenna.

daddà62 Domenica 5 Ottobre 2008 21:07

Per caso c'è qualcuno che si trova a passrae dalle parti di Ravenna sabato mattina per andare a Ferrara?lo chiedo non si sa mai.

giuseppina Domenica 5 Ottobre 2008 21:00

ciao FEFFE mi spiace sapere che stai male così lontano da casa, forza anch'io ho avuto brutte crisi con vomito che durava ore e potevo vomitare anche quello che avevo mangiato il giorno prima, io credo che quando incomincia la crisona la digestione si blocchi e rimanga tutto nello stomaco anche se si è mangiato cibi molto digeribili. Il mio medico mi ha fatto fare l'esame dell'helicobatterio che è risultato positivo, dopo essermi curata a dire il vero non ho più avuto vomito in maniera così violenta, se ti va prova a fare questa piccola indagine(si fa soffiando)vuoi vedere che almeno un problema te lo levi?

viviana Domenica 5 Ottobre 2008 20:36

Insomma chi si ferma tutto il sabato, cioè che riparte la domenica come me?

mony Domenica 5 Ottobre 2008 20:29

mi sa che aspetto lara e feffe sdraiata sulla tomana.finalmente sera.....

mony Domenica 5 Ottobre 2008 20:28

margaret pensa solo ai momenti belli passati insieme

mony Domenica 5 Ottobre 2008 20:27

feffe,lara allora vada per un bel pigiama party,una cosina tranquilla tranquilla per una volta.....il mio pigiama sarà di flanellina visto che la sera rinfresca

paula1 Domenica 5 Ottobre 2008 20:26

MARGARET ho visto anche io Terry nel sito.... troppo bella!! dovunque sia ora credo che pensi che la sua vita è stata molto fortunata dopo il vostro incontro....

daddà62 Domenica 5 Ottobre 2008 20:26

ciao a tutti FEFFE mi pare di aver capito che stai male con lo stomaco piccola mi dispiace.

piera Domenica 5 Ottobre 2008 19:49

margaret anch'io ho visto la tua Terry nel sito.....e' stato il vostro, un incontro davvero fortunato!!!!!!

manu66 Domenica 5 Ottobre 2008 19:43

Ciao FEFFE, spero che va un pò meglio, noi ti pensiamo!

paula1 Domenica 5 Ottobre 2008 19:30

anche io sto facendo la pappona..una zuppa di legumi (quelle surgelate,eh!!)....

mamma lara Domenica 5 Ottobre 2008 19:25

Eccomi, sono appena rientrata e sono abbastanza stanca, ma non ho problemi, perchè posso mettermi a riposare quando voglio visto la famiglia che mi ritrovo..... Feffe, se hai necessità di plasil in fiale, dimmelo che posso spedirtene senza problemi. Mi sa che Piera ha ragione, potrebbe esserci interessato anche la digestione..... Mony, io stassera passo, lo so che sono un fisichetto, ma non riesco a fare nessun pigiama party, va bene se rimando alla prossima?..... Margaret, ti sento forte anche se con il cuore a pezzi, forza cara..... Vado a prepararmi la pappona poi un pisolino perchè sto ciondolando sulla tastiera

margaret Domenica 5 Ottobre 2008 19:23

FEFFE 81 ti sono vicina tanto tanto. Forza

margaret Domenica 5 Ottobre 2008 19:20

Grazie PAULA 1, hai ragione. La sera, come ora al crepuscolo, è il momento più difficile...

feffe81 Domenica 5 Ottobre 2008 19:18

sì RENATO l'ho sospeso a giugno, ne prendevo 5gt da 2 anni. Ora ho mangiato un pochino di mela ma sento che va peggio,torno sdraiata

renato Domenica 5 Ottobre 2008 19:15

Feffe,appena puoi rispondere, é a te che avevano sospeso il laroxil?

renato Domenica 5 Ottobre 2008 19:11

buonasera.Feffe mi fa piacere che il peggio sia passato. Continua così,stai tranquilla.

feffe81 Domenica 5 Ottobre 2008 18:54

RENATO...in realtà non ho voglia di andare in ospedale qui...e non voglio prendere altre med dato che ho già un bel cocktail in corpo...ho dormito ma non è servito, il dolore è aumentato. Resto a letto e basta, di positivo c'è che sono tranquilla, non mi è ancora venuta l'ansia. MARGARET non esageri, anzi, sì prendo l'antidepressivo. MONY stasera pigiama party, l'ho già indossato

paula1 Domenica 5 Ottobre 2008 18:49

MARGARET io non ti ho scritto molto perchè non sono brava con le parole....ma solo ti sono vicino e ti comprendo....la Natura ha dato loro dei tempi diversi, ma non per questo meno intensi...è questo che ci deve rimanere nel cuore...

paula1 Domenica 5 Ottobre 2008 18:44

MAYA sei gentilissima e mi sono segnata il tuo numero....., per me sarebbe ancora più difficoltoso venire prima a Modena poi a Ferrara...però oggi ho fatto un piano-bis...devo definire un paio di cosette poi vi dico.....comunque alla festa dei ragazzi-musicanti non ci vado...è il congresso che ora mi interessa.....

paula1 Domenica 5 Ottobre 2008 18:42

buona sera a tutti.....caspita FEFFE una crisi coi fiocchi !! ti capisco perchè anche io quando arrivo al vomito (e mi capita rarissimamente) vuol dire che il dolore è a livelli clamorosi...e spesso mi chiedo dove troviamo la forza che ci salta fuori per affrontarlo....comunque anche io come PIERA avevo pensato ad una congestione perchè hai detto che l'altra sera in Belgio era freddo...le congestioni come i colpi di calore sono subdole....non ci si accorge subito di averli presi...

nadia Domenica 5 Ottobre 2008 18:37

Mony buon inizio settimana anche a te.

mony Domenica 5 Ottobre 2008 18:13

buona serata a tutti e speriamo che lunedì sia una giornata decente per tutti

mony Domenica 5 Ottobre 2008 18:12

io dopo la giornata di ieri sono stata benino fino ad ora,ma comincio già a sentire il maledetto che si prepara

mony Domenica 5 Ottobre 2008 18:11

feffe che ci combini?te l'avevo detto che dovevamo smettere con le nostre scorribande notturne in discoteca!beh stasera saltiamo così ti rimetti in sesto un pò.un baciotto

mony Domenica 5 Ottobre 2008 18:10

sera a tutti

margaret Domenica 5 Ottobre 2008 17:21

lo ho dato uno spettacolo poco edificante ai bambini. Dopo vari discorsi sul paradiso degli animali ho perso 2kg a forza di piangere. Mi sono rintucciata nel letto sfinita per non vedere tutti i ricordi che la mia Terry ha lasciato in giro...So che supererò anche questa. Solo che mi è arrivata sta legnata dopo 4 giorni dall'ultimo attacco di panico e dopo 1 giorno da una crisi di emi coi fiocchi. Lo spirito era già una chiavica....E' durissima ma confido in me stessa..Un abbraccio

margaret Domenica 5 Ottobre 2008 17:17

FEFFE 81 come stai? Mannaggia. Senti, non ricordo, fai qualche profilassi? Spero che la tua crisi sia alla fine. Quando si vomita il dolore è al top!ma tu sei riuscita a scriverci, a dire, ed è una cosa importante. Ti penso e ti auguro dopo quest'altra crisi di uscirne più consapevole che ce la si può fare...se esagero dimmelo.

annuccia Domenica 5 Ottobre 2008 17:07

MARGARET, capisco il tuo dolore, ma sai anche te che bisogna reagire e farsi forza, coraggio, ti sono vicina.

annuccia Domenica 5 Ottobre 2008 17:06

Avrai e non arai

annuccia Domenica 5 Ottobre 2008 17:06

FEFFE, ho letto solo ora i messaggi di oggi e spero che a quest'ora tu stia meglio, se sei riuscita a dormire un pò sono certa che arai avuto beneficio. Dacci notizie.

Luigia Domenica 5 Ottobre 2008 14:43

Buona domenica a tutti! Ieri, dopo più di un mese, ho ripreso il triptano quasi intero. Non ricordavo più quato mi dessero noia i suoi effetti collaterali!!

renato Domenica 5 Ottobre 2008 13:56

Ciao a tutti. Fefe ci sono difficoltà logistiche o amministrative per recarti in ospedale? là potresti chiedere il Plasil ps. agisce a livello centrale ed è più efficace del peridon quindi.Potresti chiedere una ricetta per Imigran fiale è l'unico rimedio valido in questi casi,ma è per esperienza personale.

feffe81 Domenica 5 Ottobre 2008 13:45

PIERA non saprei,ma i miei attacchi migliori sono sempre così e dato che mi è cominciato prima di cena non so cosa avrebbe potuto esserci da bloccarsi. Il plasil intramuscolo è il migliore,ma qui non ce l'ho. Provo a dormicchiare, grazie per il vostro appoggio mi aiuta tantissimo!

piera Domenica 5 Ottobre 2008 13:30

feffe non e' che insieme al mdt hai avuto anche un blocco digestivo? dalla tua descrizione mi sembra la stessa cosa che ho avuto io qualche settimana fa.....pensa che il vomito e la nausea mi sono paasate solo perche' il dottore mi ha fatto il plasil intramuscolo, mi fa pensare cio' anche il fatto che oggi stai di nuovo male.....un abbrccione piera

nadia Domenica 5 Ottobre 2008 13:21

Viviana io partirò sabato nel pomeriggio.

nadia Domenica 5 Ottobre 2008 13:20

Feffe prova a dormire un pò forse il dolore diminuirà. Io fossi in te non prenderei più nulla.

feffe81 Domenica 5 Ottobre 2008 13:19

MARIA si è quello che dovrei fare. Ho preso ancora il peridon e ho preparato un riso in bianco ma non mi va...niente resto a letto col computer vicino

viviana Domenica 5 Ottobre 2008 13:02

E comunque se ci sono arriverei la mattina dell'11, perchè ne io ne mio marito riusciamo a prendere le ferie per essere lì già il venerdì...voi ci siete anche sabato?

feffe81 Domenica 5 Ottobre 2008 12:49

mi sta aumentando di nuovo il dolore, che faccio?ho il terrore che ricominci il vomito forte...ho con me anche orudis e tora-dol, non vorrei prendere trip di nuovo

nadia Domenica 5 Ottobre 2008 12:19

Immagino Maria, oggi vorrei essere lì.

maria9195 Domenica 5 Ottobre 2008 12:15

Ciao Nadia... qui in montagna e' una bellissima giornata un po' fredda ma splendida.....

maria9195 Domenica 5 Ottobre 2008 12:13

FEFFE81 non piangere me lo hai insegnato tu!!!! ... se puoi metti un po' di musica e rilassati con gli insegnamenti del tuo maestro yoga.....e' difficile... stai affrontando tutto da sola e lontano da casa...ma noi ci siamo..non ti abbandoniamo...sappi che ti penso tanto...

nadia Domenica 5 Ottobre 2008 12:12

Feffe un bacione grande sulla testolina dolorante.

feffe81 Domenica 5 Ottobre 2008 12:03

NADIA, SIMONA, MARIA grazie...ho il morale giù e piango un po' solo che la testa fa proprio male...

maria9195 Domenica 5 Ottobre 2008 11:51

lo oggi sono ancora stanca... testa pesante...spero che passi nel pomeriggio...ho rinunciato alla gita in montagna...non riesco a spiegare come mai sono così cotta.....

maria9195 Domenica 5 Ottobre 2008 11:50

FEFFE ...NON MOLLARE...scrivi, non rimanere sola oggi....hai superato ancora la crisona con molta fatica ...ma pur uscendo sfinita hai vinto sul bastardo...sei bravissima....

Simona Domenica 5 Ottobre 2008 11:27

FEFFE forza cara.. il peggio è passato, ora cerca di riposare un po per recuperare le forze... non sei sola... un bacio..

nadia Domenica 5 Ottobre 2008 11:12

Coraggio Feffe, forse il peggio è passato. Dacci tue notizie durante la giornata, vedrai andrà meglio. TIENI DURO!!!

feffe81 Domenica 5 Ottobre 2008 11:10

a un certo punto avevo il cuore che batteva all'impazzata ho pensato che se fossi morta mi avrebbero trovata modello diva del cinema in overdose!!!

feffe81 Domenica 5 Ottobre 2008 11:09

sono stata malissimo, ho vomitato 5 ore dal letto scusate ora ho tutte le costole doloranti, neanche il peridon supposta me lo fermava...il trip che avevo preso l'ho vomitato subito, per cui ho dovuto aspettare le 6 per prenderne uno senza vomitarlo...mi sono appena tirata su dal letto e la testa fa

ancora male, il solito occhio da emy bastardissima. E poi tutta una successione di sudate seguite da brividi e tremori, madonna mia che attacco spero che finchè son qua non mi ricapiti così

maya Domenica 5 Ottobre 2008 10:34

Paula 1 io mi sono offerta di aiutarti.....3485625099 se mi chiami ti spiego cosa potremmo fare se sei d'accordo.

maya Domenica 5 Ottobre 2008 10:32

Feffe come stai?? sei riuscita a riposare e ad evitare il vomito ?

paula1 Domenica 5 Ottobre 2008 10:25

uff..mi hanno messo "pulci nell'orecchio" per venire a Ferrara in scooter....perchè la sera la strada non è delle migliori....in effetti tra curve secche e canaloni.....ora vedo...per me il treno è scomodo.....poi non si fa quasi mai niente e proprio sabato i ragazzi di Castel d'Aiano hanno organizzato una mega festa musicale ! con tutti i giorni che c'erano ! sono un po' arrabbiata !

viviana Domenica 5 Ottobre 2008 10:20

NADIA spero di si vi darò conferma all'ultimo!

paula1 Domenica 5 Ottobre 2008 10:20

da quando non si esce più in compagnia abbiamo rivalutato molto il cinema...prima ci andavo una volta all'anno o comunque solo a vedere i film di Ken Loach....

paula1 Domenica 5 Ottobre 2008 10:18

il film è bello...un po' duro in alcune scene...in effetti anche il film non è nuovo...., ma noi andiamo al cinema sempre dopo di tutti...poi a me non piacciono le sale affollate...ieri sera eravamo in 20 non di più !! pensa che qui a Bologna c'è Medusa una multisala con 9 schermi.....roba da matti...non ci metterei piede nemmeno se mi pagassero i 9 spettacoli ! poi stiamo aspettando che riapra il piccolo cinema comunale di Sasso Marconi perchè danno film di prima visione (volevamo vedere quello di Pupi AVati) a 5e...

Simona Domenica 5 Ottobre 2008 10:08

PAULA.. io ho letto il cacciatore degli aquiloni, non ho visto il film ma il libro è molto bello, io non leggo molto e il mio ultimo libro (questo appunto...) l'ho letto 2 anni fa, pensa te...

Simona Domenica 5 Ottobre 2008 10:06

buongiorno a tutti.. VIVIANA Tito sa in casa sempre, esce sul terrazzino ma è un mini terrazzo.. quando lo porto fuori (tipo dai miei) sempre nella sua gabbietta.. A me è successo di vomitare anche con la tensiva.. ciao NADIA.. buona domenica anche a te .. io ora faccio un po di ordine e pulizia poi vado a pranzo dai miei, oggi porto anche Tito, così sta in compagnia.. poi mi guarderò la replica del moto go, la partita del mio Genoa e poi devo fare la tinta.. Buona domenica a tutti..

nadia Domenica 5 Ottobre 2008 10:04

Piera solo ora ho letto la tua mail, mi ha fatto molto ridere! La girerò alle mie colleghe. Grazie, ogni tanto due risate fanno bene.

paula1 Domenica 5 Ottobre 2008 10:03

qui c'è il sole.....adesso me ne torno un po' sotto le coperte poi vediamo che si fa..... ieri sera abbiamo sbagliato l'orario del cinema perchè pensando fosse festa (e lo era a Bologna per il patrono) siamo arrivati al cinema troppo presto....tipo alle 8.45 e Gomorra iniziava alle 22.30 ! allora abbiamo cambiato cinema e film.....abbiamo visto "Il cacciatore di aquiloni" ci è piaciuto molto.....io non ho ancora letto il libro...ma dicono che il film è molto fedele alla trama.....

nadia Domenica 5 Ottobre 2008 10:02

Viviana ci sarai a Ferrara?

nadia Domenica 5 Ottobre 2008 09:59

Viviana se non ricordo male vivi a Lacchiarella, la conosco bene perchè mia suocera è nata lì e ci sono anche dei suoi parenti.

viviana Domenica 5 Ottobre 2008 09:55

AH sei di milano NADIA?Allora siamo quasi vicine!

viviana Domenica 5 Ottobre 2008 09:54

Ciao NADIA io quando ho avuto un attacco fortissimo (il 2giugno 2007, me lo ricordo ancora e ne ho portato gli strascichi x 3 gg)avevo la nausea ma x fortuna non vomitavo.Ogni movimento impercettibile della testa era una sofferenza...la tachi 1000 me lo alleviava di poco...per fortuna è rimasto un caso isolato x ora...

nadia Domenica 5 Ottobre 2008 09:40

Buongiorno a tutti. Come state? Feffe oggi stai meglio? A me non è mai successo di vomitare per la tensiva ma credo che quando il dolore è forte possa capitare. Maria oggi a Milano c'è il sole, posso solo immaginare che splendida giornata c'è da te! Quasi quasi scappo a Castione. Buona domenica a tutti.

viviana Domenica 5 Ottobre 2008 09:38

Buon giorno a tutti.Nottata semi-tranquilla, insomma non mi posso lamentare...SIMONA ma tu lo fai uscire solo il tuo micio? La mia no, con la strada principale del paese proprio sotto casa è praticamente impossibile, così l'ho abituata al guinzaglio...

maya Domenica 5 Ottobre 2008 09:34

buon giorno a tutti testa pesante dovuto al raffreddore,grazie Mami è proprio la pagina che ho letto io,quella che hai messo,per 4 o 5 dei mie problemi lo vedo adatto, in particolare per la cura di calcio che faccio già bassino alla mia età con alto rischio di osteoporosi nella menopasa,ma prima ne parlerò al medico,grazie.

paula1 Domenica 5 Ottobre 2008 09:20

buon giorno a tutti.....

mamma lara Domenica 5 Ottobre 2008 08:35

Pisolino fatto ed ora mi preparo e vado. Ciao cari, fate i bravi. Spero che la giornata sia leggera per tutti voi. Vi voglio bene

mamma lara Domenica 5 Ottobre 2008 06:07

Maya, queste sono le notizie che ho trovato a questo link. Però mi raccomando, prima di assumere qualsiasi cosa, anche se sono a base di erbe o integratori alimentari, è sempre meglio parlarne col medico, perchè alle volte potrebbero non essere compatibili con altri farmaci che assumiamo o con patologie che abbiamo

http://www.tuttoerbe.com/prodotti.asp?id_prod=2658&erboristeria=magnesio%20marino

Il Magnesio marino è consigliato nei seguenti casi: Invecchiamento, Prevenzione cardiovascolare, Allergie, Stitichezza, Digestione, Osteoporosi, Prostrata, Diabete E' coadiuvante soprattutto nei casi di persone stressate, ansiose, irritate, depresse, che soffrono d'insonnia, ma anche nei casi di crampi muscolari, per sportivi o per lo sviluppo osseo anche dopo fratture. Il Magnesio Marino (cloruro di magnesio) è un ottimo rinforzante del sistema immunitario, tonico nervoso e muscolare; adatto in tutte le malattie infettive In vecchiaia è molto utile per prevenire stati di degenerazione e dolori dovuti ad infiammazioni particolari, consigliato in caso di sciatalgia, mali alla colonna vertebrale e calcificazioni Le persone ormai senza speranza di guarire dal cosiddetto male "becco di pappagallo", dal male al nervo sciatico, mali alla colonna vertebrale e calcificazioni, hanno ora una cura efficace, indolore, semplice e non cara. Nel contempo la cura è valida anche per tutti i dolori causati dalla carenza di magnesio, trascurati fino all'artrosi. La soluzione di Cloruro di Magnesio accresce in maniera enorme la potenza fagocitaria dei globuli bianchi; esso infatti agisce esaltando le difese naturali dell'organismo Il Cloruro di Magnesio è dunque sicuramente utile per: - aumentare il tono dell'umore (blando antidepressivo) - diminuire la tensione premestruale (profilassi dei disturbi mestruali) - trattamento della ipomagnesiemia di qualsiasi origine ed infine ha una attività antiinfiammatoria topica (locale). Importanza del Magnesio Marino Il cloruro produce l'equilibrio minerale che anima gli organi nell'espletamento delle loro funzioni. Elimina l'acido urico dalle reni. Il cloruro decalcifica fino alle più sottili membrane nelle articolazioni e nelle sclerosi calcificate. Evita infarti, purificando il sangue, ringiovanisce il cervello, restituisce o mantiene la gioventù fino alla vecchiaia. Dopo i 40 anni l'organismo assorbe sempre meno magnesio, producendo vecchiaia e dolori perciò, deve essere preso secondo l'età Modalità d'uso a scopo preventivo: una dose (una bustina sciolta in 1 bicchiere di acqua) al mattino a digiuno, volendo si può aggiungere succo di limone, o succo di frutta e zucchero a piacere. Dai 40 ai 55 anni: mezza bustina Dai 55 anni ai 70: una bustina

al mattino. Dai 70 ai 100 anni: una bustina al mattino ed una alla sera. La dose di Cloruro di Magnesio si può anche assumere bevendone piccoli sorsi ogni 15/20 minuti. NON utilizzare il Cloruro di Magnesio contemporaneamente a terapie, omeopatiche e/o fitoterapici. Contemporaneamente significa, che NON si devono assumere nel medesimo istante; il Cloruro di Magnesio si assimila facilmente (entro 10 minuti) dopo di che è possibile assumere anche gli altri prodotti, meglio attendere un'ora dopo

Avviso importante "Il cloruro di magnesio è controindicato in pazienti con insufficienza renale ed in pazienti con prolasso mitralico e/o tricuspide. In caso di gravidanza e allattamento il Magnesio è un minerale essenziale, il fabbisogno giornaliero di questo importantissimo minerale aumenta nelle persone sotto stress fisico e/o mentale, in chi abusa di alcol o di sigarette, in quelle persone che assumono lassativi e diuretici. Il Magnesio rientra nei processi legati alle attività del Sistema Nervoso, apparato Scheletrico, Apparato Muscolare e Sistema Circolatorio e, differentemente dal Ferro e dal Calcio, non presenta controindicazioni da sovradosaggio, per cui è indicato a tutti. È coadiuvante soprattutto nei casi di persone stressate, ansiose, irritate, depresse, che soffrono d'insonnia, ma anche nei casi di crampi muscolari, per sportivi o per lo sviluppo osseo anche dopo fratture. È il minerale per la salute del Cuore. Il Magnesio marino (cloruro di magnesio) è consigliato nei seguenti casi:

Invecchiamento e prevenzione cardiovascolare: Il cuore invecchia via via che si riducono i livelli di magnesio. Diminuendo il magnesio (che è addetto al rilassamento del muscolo liscio cardiaco) e aumentando il calcio depositato (che è addetto alla contrazione del muscolo liscio), si crea uno stato ipertensivo quindi la muscolatura del cuore sviluppa uno spasmo o un crampo e smette di battere. Questo accade perché c'è magnesio insufficiente per rilassare il cuore e per renderlo pronto per la contrazione seguente. La normale e sana funzione del tessuto dipende dall'equilibrio tra la possibilità di contrazione e di rilassamento. Tenete presente che il calcio, altro minerale indispensabile, senza il magnesio non viene assimilato nel corpo. Il calcio quindi, non dovrebbe mai essere preso da solo, altrimenti esso eliminerà il magnesio dalle varie parti del corpo per poter essere assimilato. Questo è ciò che accade a chi mangia latticini e a coloro che bevono latte. Il latte è composto da circa otto parti di calcio contro una di magnesio, ciò determinerà una carenza di magnesio. L'eccesso di calcio nel vostro organismo formerà dei depositi quali calcoli biliari, calcoli renali, depositi di calcio nelle giunture, causando l'artrite. Rimedio per le allergie: Ottimi risultati in caso di raffreddore da fieno, rinite spasmodica, orticaria, pruriti, asma. Nelle malattie allergiche c'è una diminuzione dei livelli di magnesio nel sangue che è proporzionale all'intensità della manifestazione allergica. Man mano che i livelli di magnesio vengono ripristinati, questi tendono a contenere le manifestazioni allergiche. Secondo una ricerca la carenza di magnesio causata sperimentalmente in topi provocava una iper-produzione di istamina. Inalando magnesio attraverso aerosol diminuiva la soglia di reattività bronchiale istamino-dipendente; la somministrazione di magnesio previene la costrizione bronchiale istamino-indotta.

Stitichezza: Il cloruro di magnesio attira l'acqua, ha una capacità igroscopica molto potente. Ogni ione magnesio attrae nel tubo digerente circa ottocento molecole d'acqua e con l'assunzione quotidiana viene aumentato il livello d'idratazione laddove serve nell'intestino. Inoltre, "Magnesio Marino" stimola il sistema biliare. **Migliora la digestione:** Il magnesio ha la proprietà di attivare al massimo la capacità dei nostri enzimi coinvolti nella digestione. **Prevenzione dell'osteoporosi post menopausa:** L'osteoporosi è caratterizzato dalla riduzione della massa ossea, da dolori ossei e da una maggiore facilità alle fratture. C'è un enzima presente sia a livello paratiroideo, sia diffusamente sulle ossa che si chiama transglutaminasi. Una iperattivazione patologica di questo enzima determina problemi nell'assimilazione e fissazione ossea del calcio, nonché calcificazioni patologiche a livello osseo. Oggi sappiamo che l'attivazione patologica delle transglutaminasi (con conseguenza sia di demineralizzazione sia di calcificazioni non appropriate) avviene quando, avendo ridotto i propri livelli di magnesio, questi enzimi (che regolano il grado di mineralizzazione) sono più suscettibili ai sovraccarichi metabolici e tossici. L'uso di cloruro di magnesio ripara queste situazioni addirittura anni dopo che si sono verificate. Per la salute della prostata: I medici Delbet, Neveu, Martin du Theil ottengono dei risultati positivi usando il cloruro di magnesio per prevenire l'ingrossamento della prostata con l'invecchiamento: "Aumentando l'approvvigionamento di magnesio", scrive Delbet, "si può fermare l'evoluzione dell'ipertrofia prostatica, addirittura spesso recede con l'uso continuato del cloruro di magnesio".

Il diabete: La carenza di magnesio è una tappa quasi obbligatoria nei pazienti diabetici. Il diabete crea inevitabili progressive deplezioni di magnesio. Quanto maggiore sarà tale impoverimento tissutale di magnesio tanto più rilevanti saranno le cosiddette complicanze del diabete. Scrive Liebscher (2003): "Tutti i pazienti diabetici dovrebbero ricevere supplementazioni di magnesio perché ciò in qualsiasi momento può rendere possibile un miglior controllo dell'insulina e dei sintomi". I sintomi che nei diabetici migliorano una volta iniziato l'uso del magnesio sono,

secondo la letteratura medica, l'ipertensione, le complicanze neurologiche, le complicanze cardiache, le complicanze agli occhi, le complicanze muscolari, la depressione, etc. In alcuni casi persino il controllo insulinico e la quantità di insulina da somministrare potrebbero essere migliorate o curate con la somministrazione di magnesio

mamma lara Domenica 5 Ottobre 2008 05:59

Buongiorno a tutti. Ho appena finito tutti i miei attacchini e ho pure fatto già la doccia, ora vorrei dormire un po' perchè verso le 9 vado da Gabriele. Oggi ci sono i suoi figli e a lui piace ci sia anch'io. Manu66, sappi che ho già quasi tutto pronto per il convegno e non vedo l'ora che arrivi venerdì.

renato Sabato 4 Ottobre 2008 22:33

Grazie Maya. è cmquna buona notizia.

manu66 Sabato 4 Ottobre 2008 22:31

Ora mando un bacio a tutti e vi saluto! Buona notte e a presto!!!!

manu66 Sabato 4 Ottobre 2008 22:30

Si è vero perchè ho degli amici in quelle zone, Positano, Sorrento, Vico equense, Vietri. Che bello!

renato Sabato 4 Ottobre 2008 22:28

af si adesso ricordo. Scrivevi, ma non vorrei fare un'altra gaffe,che ti mancava molto il mare e i tramonti.Amalfi,praiano,Positano?

maya Sabato 4 Ottobre 2008 22:27

Renato scusami ho letto le varie pagine,ma se devo farti un riassunto,farei confusione,ma dice pure che per l'emicrania potrebbe essere utile.

manu66 Sabato 4 Ottobre 2008 22:23

Devo chiedere ancora il permesso a scuola..ma se non me lo danno...me lo prendo!!!!

manu66 Sabato 4 Ottobre 2008 22:22

Sono emozionata per il viaggio....LARA!!!

manu66 Sabato 4 Ottobre 2008 22:21

Io sto in Molise al confine con la Campania, però sono di Napoli.

renato Sabato 4 Ottobre 2008 22:19

Si hai ragione Manu, intendevo Ferrara mi sono confuso.Dove stai manu,scusami, non ricordo.

renato Sabato 4 Ottobre 2008 22:15

Ho letto da qualche parte che il magnesio non è di facile assimilazione. Perchè il magnesio marino? CIAO MAYA

maya Sabato 4 Ottobre 2008 22:14

Feffe,spero si calmi presto,notte cara.

manu66 Sabato 4 Ottobre 2008 22:14

Ciao Renato domani se vuoi puoi essere mio ospite, aggiungo volentieri un posto a tavola!!!! Ma forse tu intendevi al convegno di Ferrara che è tra qualche giorno, comunque quando vuoi ti preparo una cenetta, se non sbaglio non siamo proprio lontani!

maya Sabato 4 Ottobre 2008 22:12

chi vuole andare sù internet per saperne di più,sul magnesio marino,io ho letto,penso che ne parlerò al mio medico.

renato Sabato 4 Ottobre 2008 22:05

Manu domani mettete a tavola un piatto in più. Fate come se ci fossi. Scherzo. Ma mandatemi un messaggio.

manu66 Sabato 4 Ottobre 2008 21:58

Ciao a tutti, non sono scomparsa ma ho avuto una settimana di super lavoro, riunioni, consigli, viaggi, ora sono in relax, ho bevuto anche un bel bicchiere di vino bianco con mio marito e sto bene, niente mal di testa! Stamattina ho prenotato i biglietti del treno per Ferrara, per me e le mie fanciulle che

faranno i servizi fotografici, i giorni passano in fretta e già sento tutta l'emozione del nostro arrivo al convegno! Oggi sono stata da mia madre che sta così-così, se stava bene l'avrei portata a Ferrara con me. MARGARET ti sono vicina, so cosa vuol dire amare un cane e perderlo, quando mi è successo io non capivo più niente, ero disperata.

renato Sabato 4 Ottobre 2008 21:53

Dio santo è un dolore terribile lo so. Non hai con te imigran fiala? Se hai in terapia anche benzod. prova a prenderne una piccola dose supplementare. aiuta moltissimo ed è un miorilassante, ma penso che tu lo sappia già.

feffe81 Sabato 4 Ottobre 2008 21:41

RENATO non lo so, ma mi sa che emy sta arrivando...mi metto a letto con la bacinella,che roba

renato Sabato 4 Ottobre 2008 21:39

Feffe ciao, così dovrebbe essere ma se il dolore è molto intenso può dare problemi analoghi anche la tensiva. Sicura che insieme alla tensiva non ci fosse pure emi?

feffe81 Sabato 4 Ottobre 2008 21:21

ho vomitato...però mi sembra tensiva...ma avevo letto che la tensiva non fa vomitare...che si fa?

nadia Sabato 4 Ottobre 2008 21:05

Buonasera a tutti. Purtroppo anche oggi ho solo il tempo di salutarvi ma vi penso tanto e mi mancate molto. Non perdo la speranza di rallentare un po' i ritmi frenetici delle ultime settimane e dedicarmi di più al forum, ad ogni modo incontrerò molte di voi a Ferrara fra meno di una settimana. Un bacione grande a tutti e buona serata.

maya Sabato 4 Ottobre 2008 20:51

Margaret,ti sono vicina,io ho perso un gattina Sofi' aveva un annopresa al gattile era stata abbandonata era molto debilitata ma oi con cura le abbiamo guarito i funghi,e una polmonite ma era rimasta debole,e infatti il polmone destro si è aggravato non c'erano cure rischiava il soffocamento,con la tosse in aumento abbiamo dovuto decidere per la puntura ,eravamo io e Andre mio figlio,a piangere.....ma li la dottoressa ci ha detto,venite siamo entrati in una sala aveva due gattini,lasciati da da una coppia,la gattina tigrata subito ci è venuta incontro,cercava le carezze,così piangendo abbiamo preso in braccio la piccola Maya,e abbiamo fatto bene a prenderla,Sofi' è ancora con noi con foto in casa,Maya è la nosta bambina,affettuosa e mi dorme sulle gambe,non potrei più stare senza una gattina per casa,pensa che in vacanza alla sera aspettavo di sentirla salire sulle mie gambe.capisco il tuo dolore perchè fanno parte della famiglia,e capiscono l'amore che ricevono.

paula1 Sabato 4 Ottobre 2008 20:06

buona serata a tutti

paula1 Sabato 4 Ottobre 2008 20:02

salve...anche noi abbiamo acceso un'ora....per togliere l'umidità soprattutto....ci siamo fatto due spaghetti (va beh 250 gr) alla carbonara e ora scendiamo a Bologna città a vedere "Gomorra" in un cinema....tutti gli amici..dispersi, ma poco lontano....sempre in casa !!! ma quando saranno vecchi come faranno ?????

Giorgy Sabato 4 Ottobre 2008 20:01

ciao sono qui col mio mdt

Simona Sabato 4 Ottobre 2008 19:55

FEFFE io me le sono fatta ieri la minestrina.. la considero un po' una coccola perchè mi ricorda la mia nonna, lei le faceva speciali.. io ho acceso un po' di riscaldamento, ho sudato a tennis ma l'aria era fredda e dopo la doccia mi sono venuti i brividi.. casa mia ha i soffitti bassi e con un oretta di riscaldamento riesco a raggiungere il giusto tepore..

Simona Sabato 4 Ottobre 2008 19:51

MARGARET.. ho visto te e la tua Terry nel sito che ci hai segnalato.. hai fatto una cosa meravigliosa ad adottarla, sei una bella persona.. lo credo che ti manca da morire, ma hai preso la decisione migliore, sei stata forte e Terry vivrà per sempre nel tuo cuore.. un abbraccio forte forte..

feffe81 Sabato 4 Ottobre 2008 19:43

abbiamo scritto insieme...MARGARET ti abbraccio

feffe81 Sabato 4 Ottobre 2008 19:41

MARIA9195 hai tenuto la testa all'ombra però, vero??

ho comprato delle capsule al partenio, un prodotto con anche l'artiglio del diavolo insieme non c'è a quanto pare. C'è scritto che se ne devono prendere 3 al g, ora vedo che fare. Ho un momentino giù di morale, tra la gola e la testa, mi faccio una minestrina.

MAMMALARA sai che ho fatto? ho preparato tutto per andare alle lavatrici (sono da un'altra parte) e non ho preso il detersivo!! la farò domani

MARGARET quando riesci facci avere notizie...

margaret Sabato 4 Ottobre 2008 19:36

Grazie e lo dico col cuore in briciole. L'ultimo addio è stato uno strazio e sono dentro ad un dolore fortissimo. Terry aveva una storia particolare e particolare è stato il mio incontro con lei e il periodo della mia vita in cui è entrata... Oggi la cercavo nel bosco, lungo i sentieri delle nostre passeggiate. Cercavo il suo testone dietro qualche albero. Ma lei non c'era più, lei non c'è più e mi manca in modo lacerante. Gridavo il suo nome, ma lei non c'era!!! Se n'è andata in un momento difficilissimo della mia vita. Ma sen'è andata anche nel giorno di S. Francesco. C'è un sito, oscar dog.it. Se si digita adozioni e storie a lieto fine ci siamo noi due... noi due. Vi chiedo perdono se sono devastata per la separazione da un cane quando vi sono situazioni ben più gravi nella vita... Stasera non guarderò la tv perchè lei non sarà ai miei piedi e spero che il tanto piangere mi faccia dormire, stanca

paula1 Sabato 4 Ottobre 2008 19:22

ho dato un'occhiata anche io, ma mi sembra che sia il sale marino...

renato Sabato 4 Ottobre 2008 19:21

buonasera a tutte-i.

maya Sabato 4 Ottobre 2008 19:07

Piera o altri, cosa sapete del magnesio marino.... può essere utile per pareggie cose di cui noi soffriamo, ansia, stanchezza cronica, sonno agitato, osteoporosi, dolri alla schiena e al collo, emicrania.... leggendo una rivista che reputo seria, bhè vado su internet vediamo cosa dice.

#Cristina# Sabato 4 Ottobre 2008 18:51

margaret, mi dispiace tanto per la tua cagnolona.... un abbraccio sincero.... e anche a lella, che mi ha fatto commuovere con la storia della sua Terry... a tutti gli altri vada il mio affetto consueto e un augurio di serena domenica p.s. io ho "trippato" stamani alle 5.... poi per il resto la giornata è andata liscia, ma ho molti pensieri, sono triste perchè la mia storia d'amore è in crisi, e vorrei davvero potervi dire cose più belle

annuccia Sabato 4 Ottobre 2008 18:39

A Roma è arrivato il freddo e, come MARIA, le mie ossa ne risentono. Non muovo neanche il collo.

maria9195 Sabato 4 Ottobre 2008 18:20

MAMMALARA anch'io ho rinviato a lunedì' le spese degli alimenti... oggi non riesco a fare niente.... mi sa che stasera non vengo in discoteca... rimango sotto le coperte al calduccio...

maria9195 Sabato 4 Ottobre 2008 18:18

Oggi pomeriggio sono stanchissima.... mal di ossa e il mdt mi ha fatto visita.... non ho fatto niente... siccome c'era un sole splendente e non avevo voglia di coricarmi nella stanza al buio... cara FEFFE mi sono ricordata che proprio tu ti sei sdraiata nel prato settimana scorsa... allora armata di coperta di pile sono stata tutto il giorno in giardino a oziare assaporando assieme al mdt l'ultimo sole... sono rientrata ora ma la testa non va per niente bene.. picchia di brutto e sono sfinita.... ogni tanto mi succede di essere zombi e di trascinarci da una stanza all'altra senza riuscire a fare niente... dovevo uscire con Andrea per acquistare qualche vestito autunnale ma ho preferito delegare al marito perchè visitare i centri commerciali mi scatenato ancora di più l'emicrania soprattutto il sabato....

mamma lara Sabato 4 Ottobre 2008 17:47

Margaret, un piccolo salutino per dirti che ti pensiamo

mamma lara Sabato 4 Ottobre 2008 16:23

Vadoooooooooooooooooooooooooooo

mamma lara Sabato 4 Ottobre 2008 16:22

Maya, avrei anch'io la spesa da fare, ma la farò lunedì..... Paula riposa bene.....Mony, spero che almeno questa settimana finisca con una domenica di sollievo..... Per la corsa, ho fatto per dire, più che altro gli ho cacciato un urlo col mio vocione e si è praticamente girato tutta la sala. Ha capito mo

paula1 Sabato 4 Ottobre 2008 16:14

anche io adesso mi faccio un riposino sotto le coperte....peccato perchè fuori c'è ancora il sole, ma sono troppo stanca.....comunque abbiamo fatto una piccola passeggiata con Paddy ... lontano dalla strada perchè oggi è un manicomio di motociclisti !!!!!

maya Sabato 4 Ottobre 2008 16:08

fatto un pò di spesa,ssistemo le poche cose poi riposino ho già mdt,ma dovuto al raffreddore,a dopo.

mamma lara Sabato 4 Ottobre 2008 16:07

Piera, tu ti ricordi sempre di tutti. Credo tu sia bella dentro e fuori, penso di aver ricevuto un regalo bellissimo a conoscerti e sai che ti voglio un gran bene

mamma lara Sabato 4 Ottobre 2008 16:04

Simona, quando parli della tua famiglia mi da un senso di star bene, è bello sentirti descrivere tutte le cose che fai con papà

mamma lara Sabato 4 Ottobre 2008 16:02

Mi sta cadendo la stanchezza e ancora però devo finire le mie sorpresine per i medici che vengono da fuori. Quindi portate pazienza un altro pochino

mamma lara Sabato 4 Ottobre 2008 16:00

Piera, hai ragione, con voi mi lascio guidare dal cuore anche perchè io non sono psicologa e se volessi fare come loro, sarebbe un fallimento visto che non ho nessun strumento che mi indichi come fare. Però alcuni suggerimenti sono stati "illuminanti"

mamma lara Sabato 4 Ottobre 2008 15:59

Piera, Annuccia, siete veramente care, grazie per questa rassicurazione, che serve sempre per dire la verità, non preoccupatevi, io non riuscirò mai a modificare il mio modo di pormi, non riuscirei neppure se ci mettessi impegno

paula1 Sabato 4 Ottobre 2008 15:33

buon pomeriggio a tutti.....anche io ho una copertina rosa e azzurra di quando sono nata.....è soprannominato "la maguardabenevè" però siccome sta diventando un reperto archeologico l'ho sostituita con una di pile blu col cielo.....e cammino per casa che sembro Superman....

Simona Sabato 4 Ottobre 2008 15:06

ora mi riposo un po... oggi ho recuperato la copertina con tom & jerry di quando ero piccola.. così sulla tomana c'è un calduccio con "sapori conosciuti".. bacio a tutti...

Simona Sabato 4 Ottobre 2008 15:04

buon sabato a tutti.. io stamattina sono andata a vedere la prima partita del campionato dei lavoratori a cui partecipa la squadra dei miei vecchi amici, ero con mio papà e lì c'erano parecchi amici, il tutto condito con una splendida giornata di sole caldo.. poi pranzo dai miei, ora relax e alle 18 partita a tennis.. PAULA, VIVIANA.. alla fine non è una zecca ma una ferita procurata da non so cosa, forse una puntura che gli avevamo fatto, non so.. TITO non si fa molto toccare, soprattutto se ha già male e fastidio quindi vedere bene cos'ha è parecchio difficile.. MAMMA LARA sei una forza! MARGARET ti penso, fatti forza cara, questa è una brutta giornata.. ti abbraccio.. MARIZA un bacio a te e a tua figlia, credo sia bellissimo vedere la vita che nasce e cresce dentro di te, tua figlia sta diventando mamma, sono felice per tutto ciò che questo porterà nella vostra famiglia..

mamma lara Sabato 4 Ottobre 2008 13:20

Feffe, mi sa che ci sei veramente d'esempio tu cara, sei fortissima e sai arrangiarti benissimo. Non preoccuparti di fare pulizie e lavare di tutto di più, lavati tu e per il resto lo farai con calma, benissimo asciugare i panni alla lavanderia se fosse possibile.

piera Sabato 4 Ottobre 2008 13:20

lara avrei voluto vederti proprio correre dietro allo smemorato.....a quanto andavi all'ora?????

piera Sabato 4 Ottobre 2008 13:18

Buon sabato a tutti, oggi qui a Bologna e' la festa del patrono: San petronio, perciò non sono andata al lavoro, oggi e' anche San francesco, perciò auguri a tutti i Franceschi!!!!!!!lella ti ringrazio molto delle tue parole, difficile scacciare i sensi di colpa, il mdt mi ha portato via gli affetti piu' cari, ma mi ha permesso di conoscere tutti voi.....nella vita nulla succede per caso.....lara quoto Annuccia anche per me sei perfetta, possiedi un empatia essenziale (come il mdt), lascia che il cuore ti guidi e aggiungi la psicologia proprio quando sei in difficolta' (quasi mai direi!!!!)

mamma lara Sabato 4 Ottobre 2008 13:17

Mariza, che bello sentire parlare di tua figlia e il suo bambino, ripenso ad Enza incinta e quando andavo in giro con lei, sai che mi davvo delle arie visto che stavo diventando nonna. Tu datti tutte le arie che vuoi che noi ti aiuteremo a caricarti ancora di più. Guai sai se ti rovina il convegno tuo suocero, tu non farne parola di questo, perchè non si sa mai.

feffe81 Sabato 4 Ottobre 2008 13:12

MAYA grazie, quelle forti siete voi, che avete lavori più pesanti del mio e mdt quotidiano e non vi date per vinte ma avete una grinta super

feffe81 Sabato 4 Ottobre 2008 13:11

MONY guarda che la dieta la fa proprio per poter correre meglio dietro agli uomini!!

mony Sabato 4 Ottobre 2008 13:06

lara se dici che sei corsa dietro agli uomini mi vien da pensare che le tue gambe con la dieta sono migliorate!!la cosa sarebbe meravigliosa scherzi a parte!

mony Sabato 4 Ottobre 2008 13:03

passo solo per augurarvi buon fine settimana.scappo a letto perchè il solo pensare mi fa male la testa.....mi sà che arriva il bastardo e io devo pure tornare al lavoro.un abbraccio a tutti

maya Sabato 4 Ottobre 2008 12:58

ciao a tutti,che bello sentire Feffe che tutto sommato te la stàai cavando bene,e fai riunioninanche col mdt bravissima.gli altri non ho avuto tempo di leggervi,ma è stata una settimana pesante per l'ora e il lavoro,cose difficili e delicate da fare,ho imparato che mi stanno provando,e gestisco il lavoro senza il responsabile lui aveva ilturno dopo il mio,ma tutto andato bene,ne son felice le energie ci sono,la testa regge durante il lavoro,e verso sera ancora c'è il mdt,non fortissimo,ma riesco a dormire.

feffe81 Sabato 4 Ottobre 2008 12:37

MARIZA siete dolcissime e gentilissime!spero anche io che il piccolino stia bene!! ciao MARIA che cara sei la prima che mi chiede come sono messa con le faccende, neanche mia mamma me lo ha chiesto...finora ho lavato tutto a mano,ma in 8 metri quadri senza riscaldamento non si asciuga mai per cui oggi tenterò la lavatrice e asciugatrice a gettoni!spazzo per terra con la scopettina della paletta...ieri sera ho mangiato carne cucinata alla fiamminga ed era ottima, uno stracotto nella birra con le prugne,da leccarsi i baffi

annuccia Sabato 4 Ottobre 2008 12:25

Buongiorno a tutti. Primo sabato senza andare a Santa Marinella e ne ho approfittato per fare tante cose, sono stanchissima anche perchè è qualche giorno che sono piena di dolori, fortunatamente le testa sembra reggere. LARA, che avventure le tue, certo che aspettiamo le tue notizie del rientro!!!! deve essere stato interessante l'intervento della psicologa, ma spero che non ci saranno cambiamenti nel tuo modo di avvicinarti con noi, a me sembra perfetto. MARGARET, come va? MARIZA, sono contenta per tua figlia.

maria9195 Sabato 4 Ottobre 2008 12:10

CIOA FEFFE81...ieri sera ti sei divertita????altro che invitarci...esci con gli amici francesi...come e' la cucina francese???e oggi cosa fai di bello???? non dirmi che devi pulire casa....ma hai a disposizione la lavatrice o ti tocca lavare tutto a mano... sai quando vivi lontano dalla propria casa bisogna addattarsi a tutto...ma tu ci stai riuscendo benissimo...sei in gamba!!!!

MARIZA Sabato 4 Ottobre 2008 11:55

Ciao Feffe , scusa ho letto adesso il tuo messaggio. Grazie per il pensiero. Ho detto a mia figlia che "messaggio" con una ragazza della sua età che fa la ricercatrice all'estero ed è coraggiosa e bravissima, mi ha detto che ricambia i saluti e ti fa un grosso in bocca al lupo per il tuo lavoro.

MARIZA Sabato 4 Ottobre 2008 11:51

Paula1 faccio l'impiegata e il sabato lavoro 5 ore al mattino perchè durante la settimana faccio un'ora di meno al giorno per riuscire a prendere il figlio a scuola. Mi va bene lavorare il sabato mattina perchè lui è a scuola. Come sai sono sola, per cui mi devo arrangiare così. Come va il tuo d.d.? Maria9195 grazie per gli auguri, non pensavo che diventare nonna fosse così complicato, di sicuro è bellissimo. La mia testa per fortuna fa la brava e anche il mio didietro (io purtroppo ho anche questo problema) ma sono sicura che quando mi fermerò pagherò tutto con gli interessi. Di solito funziona così. Meglio che non ci pensi. Spero di conoscervi a Ferrara, ci sarete spero!

feffe81 Sabato 4 Ottobre 2008 11:47

MARGARET ho riletto il mio messaggio e non suona bene, scusami per giornata tranquilla intendevo per quanto possibile visto tutto quello che ti aspetta oggi spero che gli ospiti indesiderati stiano lontani... MARIZA ancora auguri per tua figlia chissà che emozione provo una tenerezza infinita

maria9195 Sabato 4 Ottobre 2008 11:28

MAMMALARA non ti ferma proprio nessuno... che esempio di vita che trasmetti....

maria9195 Sabato 4 Ottobre 2008 11:27

MARIZIA a quanto pare sei sempre di corsa in questo periodo?? speriamo che la testa non faccia capricci....

maria9195 Sabato 4 Ottobre 2008 11:26

MARIZIA sono contenta che l'ecografia sia andata bene...ricordo la mia prima ecografia ...e' stata una immensa felicità vedere un esserino vivo muoversi all'interno della mia pancia...che trepitazione....auguri a tutta la famiglia per questo momento gioioso.... l'essere mamma ripaga la fatica di tua figlia nel dover rimanere a riposo....

maria9195 Sabato 4 Ottobre 2008 11:23

MARGARET..ti penso e ti abbraccio forte....oggi per la tua famiglia non e' sicuramente una giornata facile....

paula1 Sabato 4 Ottobre 2008 09:55

va beh.....ho mischiato maschile e femminile.....ma si capisce...

paula1 Sabato 4 Ottobre 2008 09:54

MAMMA LARA davvero simpatico e "avventuroso" la tua giornata milanese

paula1 Sabato 4 Ottobre 2008 09:54

ciao MARIZA...ma lavori al sabato ? sai che non so che lavoro fai ? anche il padre del mio compagno ci ha fatto questo "scherzo" solo che lui è solo ipocondriaco e l'attacco di cuore che lui sente è sempre un attacco di panico....sempre nei fine settimana o per le feste....che in ospedale ti "parcheggiano" e non ti fanno niente.....che pazienza !!!!!!!!!!!!!!!

MARIZA Sabato 4 Ottobre 2008 09:47

Sto scrivendo dall'ufficio, per fortuna sono sola e approfitto perchè fuori dal lavoro non ho un attimo di pace. Giovedì mio suocero si è sentito male in strada e l'hanno portato in ambulanza in ospedale, ha problemi di cuore. Ci dobbiamo avvicinare mio cognato, mai cognata ed io nell'assistere. Devo dirvi la verità che lo faccio con tanta fatica perchè per lui provo un forte rancore per motivi legati alla famiglia di mio marito che ora sarebbe troppo lungo elencare, lo faccio solo perchè è il nonno dei miei figli. Spero solo che non faccia "scherzi" la prossima settimana, guai se mi fa perdere il convegno! Mia figlia è ancora bloccata dal dolore ma la cosa positiva è che ieri ha fatto l'ecografia e il bambino sta benissimo, è molto vivace e non si lasciava fotografare, allontanava con la manina lo strumento che premeva sul ventre. Ma ci pensate? E' come mia figlia che non vuole essere toccata! Adesso lei ha detto che accetta il dolore con serenità perchè ha visto che il bimbo sta bene ed è questa la cosa più importante. Le ho risposto che adesso ragiona da mamma. Lara molto bello e interessante il racconto della tua "gita" a Milano. Cosa dire? Sei un mito. Un grosso abbraccio a tutti.

mamma lara Sabato 4 Ottobre 2008 09:13

Scusate gli errori, ma scrivo di getto senza rileggere, devo fare tante cose e sono indietro come la coda del somaro

mamma lara Sabato 4 Ottobre 2008 09:10

Lella, non nego sia stata faticosa la giornata di ieri, ho dormito neppure 2 ore e quando sono arrivata in treno mi sono accorta che il posto prenotato da me era prenotato anche da un altro signore che lo occupava dalla fermata precedente. Poveretto, si è detto disponibile a lasciarmi il posto, ma a questo punto sarebbe stato in piedi lui e siccome io col le gambe come sono messe, il capotreno avrebbe avuto meno difficoltà a trovarmi il posto, ho preferito reclamare io e non lui. Ho fatto bene perchè alla fine abbiamo fatto il viaggio seduti tutti e due. Poi sembrava che la giornata fosse fatta apposta perchè tutto andasse bene, hai presente la nuvoletta di Fantozzi alla rovescia, pioveva ma solo quando io ero al coperto, durante gli spostamenti ho sempre avuto un raggio di sole. Poi al ritorno, mi sono messa in sala d'aspetto per un paio d'ore, ho spettato la fidanzata di Enzo che lo veniva a trovare, così abbiamo fatto il viaggio di ritorno insieme, è stato bellissimo fare le nostre chiacchierine da Milano Bologna, poi una volta lì, mio figlio ci ha prelevato e accompagnato a casa in auto. In sala d'aspetto, mi sono abbioccata e mi ha svegliato un signore vicino a me che stava lasciando la sala per prendere il treno dimenticandosi la 20ore sulla panchina, gli sono corsa dietro e così ho fatto anche una buona azione. A chi mi chiederà cosa ho fatto a Milano, dirò che sono corsa dietro agli uomini, in fin dei conti è una notizia vera questa, ma la verità è un po' diversa. Ecco cosa vuol dire l'informazione parziale

paula1 Sabato 4 Ottobre 2008 09:00

buon giorno MAMMA LARA..... sono contenta che il corso sia andato bene....adesso leggo il tuo intervento.....

paula1 Sabato 4 Ottobre 2008 08:59

SIMONA anche Paddy aveva una zeccaoggi gli metto la fiala perchè tornando caldo sono tornati anche gli insetti....

paula1 Sabato 4 Ottobre 2008 08:58

Buon giorno a tutti.....oggi testa delicatissima....spero sia il ciclo e non altri pensieri....anche se non sono convinta....MARGARET posso intuire il tuo dolore per Terry, ma anche io sono dell'opinione di non farli soffrire....quando ho preso Paddy mi sono sempre detta che avrà una vita minore della mia, ma l'affetto che ci da e che gli diamo copre un'eternità....

mamma lara Sabato 4 Ottobre 2008 08:57

Ora veniamo a ieri. Il corso era organizzato dal Gruppo Italiano Documentalisti dell'Industria Farmaceutica e degli Istituti di Ricerca Biomedica. Il tema del corso "L'informazione al paziente: il ruolo delle biblioteche e dei centri di documentazione biomedica". Il corso era rivolto ai documentalisti che lavorano in questi centri raccogliendo tutta la documentazione e notizie SERIE pubblicate sugli argomenti scientifici e di ricerca nel mondo. Pensavo di essere fuori posto visto l'argomento e la mia scarsa istruzione-conoscenza in materia, ma ho pensato, se il Prof. Nappi e la Dr. Molinari mi hanno invitato, vuol dire che devo andare, poi capirò quel che capisco e ne farò tesoro come sempre, non ho voluto farmi tante paturnie sul come e perchè, alle volte bisogna anche lasciare fare agli altri e fidarsi di quello che sentono e vedono loro. Avevano ragione. Non solo il corso è stato utile, ma praticamente sono stata rapita da come le relatrici hanno parlato di argomenti che mi entravano nella testa senza nessuno sforzo. Una psicologa ha esposto in modo esemplare il rapporto che si deve tenere quando si risponde alle domande degli utenti e su come essere chiari e il più utili possibile, è inutile dirvi quanto sia stato importante per me questo aspetto, io ho a che fare con tutti voi e mi sono accorta che ho avuto conferme ma anche tanti consigli per migliorare il mio "ruolo" in questo senso. Spero di riuscire in questo, perchè non vorrei mai e poi mai usare con voi un atteggiamento sbagliato, ma quando succede, sappiate che vi coglio bene e se sbaglio è per ignoranza e non per ferire. L'altro argomento del corso, spiegava dove cercare le notizie che sono di fonte sicura basata su pubblicazione e studi, non le solite notizie che leggiamo sui giornali che dicono ci siano maggiori suicidi in chi soffre di MDT o sulla cefalea degli uomini che hanno l'amante. Per questo vi consiglio di prendere l'abitudine di frequentare queste Biblioteche degli Istituti e degli ospedali, noi pensiamo siano solo per gli studenti o per i medici, ma non è così, queste persone, lavorano anche per dare a noi le informazioni e dopo la giornata di ieri sono grata a loro per come lo fanno e per quanta passione vi mettano. Prima di andarmene ho voluto dire loro che

ero veramente felice di sapere che esistono ed è così che lavorano, ho aggiunto che provo per loro una profonda stima e affetto.

mamma lara Sabato 4 Ottobre 2008 08:57

Buongiorno a tutti. .Per gli iscritti all'associazione, vi comunico che hanno pubblicato Confinia nel sito e anche questa volta è veramente interessante, dopo ve la spedisco così non dovete combattere con la password

lella Sabato 4 Ottobre 2008 07:59

Margaret, oggi ti aspetta una triste giornata. Sai, anch'io avevo una cagnolina che si chiamava Terry come la tua. Ha vissuto 11 anni poi è morta per un tumore. Alla fine l'avevamo portata in una clinica per farle una risonanza e vedere se fosse possibile operarla (estremo tentativo, anche se sapevamo già che non c'era nulla da fare). Quando la sera ci hanno telefonato per darci conferma che era inoperabile e ci hanno chiesto se, intanto che era anestetizzata, dovevano procedere con l'eutanasia, abbiamo ovviamente dato il consenso perchè ci sembrava una crudeltà risvegliarla e farla soffrire di nuovo, ma a noi è costato molto non poterla nemmeno salutare. Le eravamo tutti affezionati e abbiamo pianto tutti quanti, anche mio marito che poi era quello che la accudiva più di tutti. Cara Margaret, purtroppo le nostre bestioline campano meno di noi e dobbiamo essere pronti anche a queste evenienze. Oggi le nostre Terry correranno felici insieme "dove non c'è più dolore", come dici tu. Coraggio, ti sono vicina.

viviana Sabato 4 Ottobre 2008 07:50

SIMONA la zecca di TITO?

viviana Sabato 4 Ottobre 2008 07:47

Buon giorno a tutti.Non ho dormito molto bene stanotte

lella Sabato 4 Ottobre 2008 07:44

Piera, quando parli della tua mamma mi si stringe il cuore, dalle tue parole, pur così misurate, si sente tutto l'amore e la sofferenza che provi per lei. Però non sentirti in colpa, cara, sono certa che non potevi fare di più. Scusami se sono entrata nel tuo privato, ma ti voglio bene. Un bacione

lella Sabato 4 Ottobre 2008 07:37

Buongiorno a tutti. Lara, bentornata. Spero che stanotte tu abbia potuto riposare e aspetto con interesse che ci racconti del corso di ieri. E' incredibile quello che riesci a fare pur stando male, col tuo esempio dai forza a tutti noi. Un abbraccione!

feffe81 Sabato 4 Ottobre 2008 00:53

MONY ho fatto davvero la nottambula e torno adesso!sono andata a cena con altri in Belgio! da qui in realtà è vicino,siamo vicini alla frontiera. PIERA è proprio così.... Ovviamente mi è tornato il mdg (mal di gola lo possiamo chiamare così??) e ho un po' di tensiva per il freddo,ma del resto tutto ok. MARGARET spero per te in un sabato il più tranquillo possibile... MAMMALARA bentornata aspettiamo il tuo racconto del corso. Buonanotte a tutti

Simona Venerdì 3 Ottobre 2008 23:35

buonanotte anche da parte mia..

piera Venerdì 3 Ottobre 2008 23:23

Lara bentornata!!!! buonanotte e sogni belli per tutti.

mamma lara Venerdì 3 Ottobre 2008 23:18

Eccomi, sono tornata a casa da poco e ho appena fatto la doccia, Domani vi racconterò dell'interessantissimo corso e di quando mi abbia insegnato.Ciao Car, che bello rileggerci.Piera, ma quanta ragione hai.Margaret, forza per domani mi raccomando..... Ora vado a nanna e sogni bellissimi per tutti.

giulia Venerdì 3 Ottobre 2008 22:33

A tutti gli altri dico coraggio il mdt ci rende fragili,deboli,ma forti nel lottare contro il dolore.Ormai io ho tutti i gg.mdt ci convivo;lieve,moderato,forte.RESISTERE!questo è il mio motto.Non puo'piovere x sempre!!Buona notte e buon fine settimana.

giulia Venerdì 3 Ottobre 2008 22:26

Salve, vorrei dire tante cose ma questa sera leggendo, Margaret mi si sono aperti 2 rubinetti che non riesco a fermare, anche io ho un cane (figlio) e vivo nel terrore che gli succeda qualcosa... ti sono vicina Margaret.

paula1 Venerdì 3 Ottobre 2008 22:15
buona notte a tutti

paula1 Venerdì 3 Ottobre 2008 22:02
buona sera a tutti... il MDT va meglio..... per fortuna !! sono però molto stanca quindi tra poco poco me ne andrò verso il letto !

viviana Venerdì 3 Ottobre 2008 21:09
Buona serata e buona notte a tutti, a domani ciao baci

piera Venerdì 3 Ottobre 2008 19:51
Car66 non vieni a Ferrara al convegno? sarebbe bello poterci ricontrare.

maya Venerdì 3 Ottobre 2008 19:45
ciao a tutti, testa bene a parte, un'oretta stamattina appena sveglia, ma poi piano piano mentre mi svegliavo al lavorando niente dolore, sarà che Tanormin va meglio o sommati hai due mesi di inderal va migliorando la cosa..... ma mal di gola e raffreddore.....

viviana Venerdì 3 Ottobre 2008 19:29
Povero TITONE SIMONA!!!! Peccato che non abitiamo vicine se no gliela toglievo io, a me non fanno per niente senso

Simona Venerdì 3 Ottobre 2008 19:23
buonasera a tutti.. sono 2 giorni che non vi seguo, ieri avevo alcune colleghe da me per una pizza, poi mi sono cimentata in una ceretta alle braccia ad una mia amica, ed oggi sul lavoro non ho potuto neanche darvi il buongiorno perchè c'è un macello incredibile.. è successo di tutto in questa settimana, ogni giorno si licenzia qualcuno, ci sono sospetti su tutti, devi stare attento a parlare, insomma.. un ambiente non troppo sereno.. io cerco di lavorare come meglio posso lasciandomi scivolare addosso più possibile il tutto.. se riesco ora vi leggo ma tra un po arriva un mio amico che mi aiuta con Tito.. a sto giro ha una zecca sulla schiena, se la sarà presa sul poggolo, ma io da sola non riesco a toglierla, mi fa senso e neanche poco, non so perchè ma le zecche mi fanno questo effetto..

annuccia Venerdì 3 Ottobre 2008 19:08
PIERA, ti voglio bene. A domani. Una buona serata a tutti.

viviana Venerdì 3 Ottobre 2008 18:46
Buona sera. Mattinata con il MDT e pomeriggio tranquillo, come ieri e l'altro ieri... Sono a dir poco distrutta, a pezzi, tanti piccoli pezzettini... Mamma mia ma che periodo di m....

piera Venerdì 3 Ottobre 2008 18:37
Sentirsi rifiutati e non amati dai proprio genitori e' una cosa difficile da accettare..... l'amore dei genitori dovrebbe essere quello incondizionato legato solo al fatto che ce l'hai perchè sei un figlio, io amo così tanto le mie da non poter nemmeno immaginare una vita senza di loro..... so che non provano per me un pari sentimento, ma loro sono figlie ed e' così che deve andare.....

piera Venerdì 3 Ottobre 2008 18:30
Grazie Annuccia

annuccia Venerdì 3 Ottobre 2008 18:24
PIERA, quando parli della tua mamma è una grande tristezza, mi dispiace così tanto sentire dalle tue parole come ti ha potuto segnare questa maledetta "malattia" in termini di affetto. Ti sono vicina e non dico altro perchè ritengo che sia troppo difficile affrontare questo argomento.

piera Venerdì 3 Ottobre 2008 18:23
penso di avere capito chi sei Car66, sono contenta di rileggerti, mi dispiace solo che la tua testa vada "come sempre"..... Maria la tua esperienza puo' aiutare altri a non fare gli stessi tuoi "errori"..... penso che se aiuterai anche solo una persona la tua vita di mdt non e' passata invano.

annuccia Venerdì 3 Ottobre 2008 18:18

Ciao a tutti. Anche per me giornata un pò di confusione, inizio a fre una cosa, poi un'altra e alla fine non ho combinato nulla. Mah..... mi starò rinc.....! MARGARET mi dispiace per il tuo cane, alla fine anche gli animali diventano persone e facenti parte della famiglia, quindi capisco il tuo dolore. Fatti forza. Ti abbraccio. Ciao Car, io nel 2005 ancora non facevo parte di questa grande famiglia. Ciao FEFFE! cerca di coprirti più che puoi. PAOLA, pensa io non ho mai avuto il coraggio di farla la gastroscopia, ma tutti quelli che conosco che l'hanno fatta dicono che non è così drammatica. Coraggio.

MARIA51 Venerdì 3 Ottobre 2008 18:16

Cara Piera, giusta parola, la "consapevolezza" della malattia. Però la acquisisci solo sulla tua pelle e dopo molti anni. E questo è il lato molto triste della nostra malattia, perchè io la considero una malattia a tutti gli effetti. E passati gli anni è passata anche la nostra vita.

piera Venerdì 3 Ottobre 2008 17:58

car66, non mi ricordo di te!!!! forse nel 2005 usavi un altro nome? pero' sono contenta che non ci hai dimenticati e se ti siamo stati un po' di aiuto, sono contenta ancora di piu'!!!!!!! feffe come fai a resistere senza riscaldamento? sei proprio eroica!!!!

car66 Venerdì 3 Ottobre 2008 17:54

Ciao a tutti, io e da tanto tempo che non mi affaccio quì, conosco questo bellissimo spazio da ottobre 2005, ma ciò non vuol dire che non ho più mdt, inoltre non mi sono mai dimenticato di tutti quelli che ne soffrono come noi. Non lo dimenticherò per tutta la vita questo forum, perchè mi è stato molto utile e di conforto ed aiuto, quì ho trovato Mamma lara, Piera, Marilena, Sara, Lidia ecc..che sono sempre state anche molto care con me e con tutti! Io e da oltre 15 anni che convivo con mdt in realtà fin da ragazzino ogni tanto avevo mdt ma bastava una cibalgina ora ci vogliono un paio di triptani x volta e tanta pazienza e sopportazione ogni 3/4gg. Un consiglio non mollare mai, avere tanta pazienza anche quando ti sembra che dio si sia dimenticato di voi, in realtà non si dimentica!! Ps non sono un prete e neppure un praticante, ma cattolico. Un saluto a tutti Ciao

feffe81 Venerdì 3 Ottobre 2008 17:52

un saluto dalla regione Nord-Pas-de-Calais dove ci sono 6° e non c'è ancora il riscaldamento...MARGARET è dura lasciare andare i nostri affetti, ma la tua cagnona rimarrà sempre nel vostro cuore. I tuoi bambini sono tenerissimi, che dolcezza, anche se non puoi sempre portarli al parco trasmetti loro tutto il tuo amore ed è questa la cosa più importante

piera Venerdì 3 Ottobre 2008 17:30

e' vero Maria le "cefalagiche da una vita" hanno provato tutto e di piu' a volte solo per disperazione, affidandosi anche a medici che non sempre si sono dimostrati all'altezza, con le conoscenze che io ho oggi e la consapevolezza della malattia avrei certo salvato anche mia mamma, ora tento di far star meglio almeno me stessa!!!!

Diana Venerdì 3 Ottobre 2008 17:11

MARGARET ti abbraccio fortissimo e ti sono vicina per tutto...

margaret Venerdì 3 Ottobre 2008 17:08

"Ti ho mandata in un posto dove non esiste dolore, non perchè non ti amassi, ma perchè ti ho amata troppo per costringerti a restare". Domani mattina la mia Terry si metterà un bel paio di ali e smetterà di soffrire...Spero che almeno mi regga la testa, il cuore, no già lo so.. A risentirci

MARIA51 Venerdì 3 Ottobre 2008 17:04

PIERA ciao, mi è piaciuto quello che hai scritto perchè è vero, noi cefalagiche da una vita, più andiamo avanti con l'età e perciò avendo sopportato tutto quello che abbiamo dovuto, CAMBIAMO. Il MDT ci trasforma nel tempo, nei comportamenti, nelle relazioni con gli altri e non siamo più tanto capite. Ciao. Maria

Diana Venerdì 3 Ottobre 2008 16:46

Il computer dell'ufficio oggi si è spento una ventina di volte, facendomi perdere un sacco di tempo. E' ora ormai che me lo sostituiscano altrimenti non lavoro più!

Diana Venerdì 3 Ottobre 2008 16:46

PAOLACIATTI anche io ho fatto la gastroscopia e non ho un buon ricordo!

Diana Venerdì 3 Ottobre 2008 16:45

Buonasera a tutti. Anche io oggi latito. E' che quando si sta bene si deve recuperare i giorni persi per colpa del bastardo. Notizie di Mamma Lara in quel di Milano? Spero che stanotte sia riuscita a dormire.

paolaciatti Venerdì 3 Ottobre 2008 16:26

qui ancora non piove ma non credo sia lonatana la pioggia sono già tutti raffreddati in giro (umbria)

paolaciatti Venerdì 3 Ottobre 2008 16:25

un saluto alle pile elettriche..... siamo tutti sulla stessa barca

paolaciatti Venerdì 3 Ottobre 2008 16:24

gastroscopia fissata per il 6 novembre. fortuna che la dott.sa dice che non sto per morire...

#Cristina# Venerdì 3 Ottobre 2008 14:49

ciao a tutti! scusate se ultimamente sono poco assidua nel passare a salutarvi...sto avendo delle giornate "strane"...."disarmoniche", con sbalzi d'umore, sintomi di ogni tipo e un nervosismo cosmico! son così elettrica, a volte, che se tenessi in mano una lampadina forse potremmo risparmiare sulle bollette enel! :) mah...non so se dirlo ridendo o piangendo... spero che tutti stiate bene, o almeno non così male come quando vi vengono i brutti attacchi di mdt! anche se non mi leggete, sappiate che vi penso con affetto! un abbraccio "cumulativo" e comprensivo anche degli "arretrati" a tutti quanti! a presto, statemi bene!

piera Venerdì 3 Ottobre 2008 14:29

Margaret per te conto sulla diagnosi "certa" della dottoressa!!!!!!

margaret Venerdì 3 Ottobre 2008 14:25

GIORGY ti abbraccio. Stanotte mi sei venuta in mente... Certo avere qualche zietta del forum che ogni tanto mi accudisca i moschettieri non sarebbe male...

margaret Venerdì 3 Ottobre 2008 14:24

LORI65 la storia ieri di tua figlia che non ti ha mollata neppure in bagno...sembra il mio Sebastiano. I miei moschettieri non sopportano vedermi a letto, stanno male e io soffro di più. Non dico mai che ho mdt. Qs volta ne ho approfittato del raffreddore dicendo che ho una brutta influenza. Poi ho chiesto che mi facessero dei disegni autunnali e si sono scatenati. Ora sono fuori che giocano con mantella e stivali, pausa dalla pioggia. Almeno giocano col cane che ancora ci rimarrà, spero. L'altra sta sempre peggio, io piango, devo decidere e non fa bene alla testa...

margaret Venerdì 3 Ottobre 2008 14:20

GIUSEPPINA da quando (9 mesi circa) prendo l'inderal non ho più avuto crisi notturne. ma ho sbagliato perchè ieri sera sono andata a letto che già stavo male solo che arrivo a prendere il trip tardi...meno male che c'era il maritino che mi ha fatto iniezione di oki e la mattina ha potuto accompagnare lui e prendere lui i bambini..ho tutte le fortune oggi. Poi la signora che mi ha fatto il pranzo...sono una cefalgica fortunata

margaret Venerdì 3 Ottobre 2008 14:17

GRAZIE di cuore a tutte per il sostegno. Mi fa sempre bene..tanto...PIERA io vado tanto fiduciosa dalla dott.ssa Sances solo che gli effetti collaterali della maggior parte delle profilassi non li ho retti. Solo l'inderal che mi ha aiutata..Non so cos'altro potrebbe dirmi....

piera Venerdì 3 Ottobre 2008 13:57

GIUSEPPINA nel caso specifico di mia madre ci sono da valutare molti altri aspetti, il piu' importante una grave depressione e un disturbo del comportamento.....il mdt si prende a volte anche la mente delle persone!!!!!!

giuseppina Venerdì 3 Ottobre 2008 13:22

forza MARGARET le crisi notturne sono le più feroci, ti svegliano e hai l'impressione di avere in atto un ictus o qualcosa del genere, il panico è assicurato, fortunatamente non è mai niente di così grave e con buona volontà e calma, a riuscirci, si superano

giuseppina Venerdì 3 Ottobre 2008 13:17

ciao ANNY il tempo è brutto anche qui a Bergamo, freddo e umidità, mi dispiace per la tua testa, condivido abbiamo sempre bisogno di trovare una causa, certo che gli sbalzi di temperatura e l'umidità non aiutano, saluta FELI

giuseppina Venerdì 3 Ottobre 2008 13:13

PIERA ma tua mamma non è un pò migliorata avvicinandosi ai 70? Avevo visto un grafico una volta su una rivista specializzata in cui si vedeva la curva della cefalea diminuire nettamente dopo i 65 anni, sai io dopo aver invano sperato nella menopausa speravo almeno nell'avanzata dell'età

anny Venerdì 3 Ottobre 2008 12:54

Ciao buongiorno a tutti. Da noi piove alla grande tutta la mattina, non sono uscita e me ne guardo bene. Dopo mezz'ora che ero in ufficio è arrivato di colpo il mdt, avevo freddo è c'è parecchia umidità, credo sia questa la causa, ogni volta ci vuole una scusa, menomale che non è aumentato e spero che rimanga così. Però leggo che state male in molti, mi spiace, anche Feli si lamenta tutti i giorni, anzi, mi pare che sia sempre peggio, è un periodo proprio nero per la testa. Io tra l'altro son sempre con questo disturbo all'occhio, oggi è un movimento continuo che mi dà veramente fastidio. Ho ripreso a mangiare le banane, ho letto che potrebbe dipendere da una carenza di potassio, voglio almeno provarci, altrimenti non ho scelta, rimane il medico. Ciao ragazzi, buon fine settimana a tutti, probabilmente continuerà a piovare, pazienza, speriamo almeno di stare bene. Anny

sabrina1 Venerdì 3 Ottobre 2008 12:24

Grazie PIERA per l'incoraggiamento, ma comunque anche se sono giovane ho già molti anni in "Attivo" di dolore alla testa ormai non mi ricordo neanche più io da quando sto male. Ho provato varie terapie, dagli antidepressivi che mi hanno fatto ingrassare a bestia senza ottenere alcun risultato....l'unica cosa che mi ha fatto stare bene per un certo periodo è stato il Topamax (topiramato), ho anche preso delle gocce di Laroxyl che mi rendevano addormentata per l'intera mattinata (forse è per quello che non sentivo il mal di testa) passato l'effetto mi ritornava.....ah dimenticavo ho anche fatto un ricovero di disintossicazione qualche anno fa...spero che il Modino mi aiuti

annuccia Venerdì 3 Ottobre 2008 12:12

Buongiorno a tutti. Ho letto i vostri messaggi e con dispiacere vedo che in molti state male. Per ora io stò decentemente, ma sempre con l'impressione che debba arrivare il dolore da un attimo all'altro, per fortuna oggi posso stare tranquilla a casa.

piera Venerdì 3 Ottobre 2008 12:04

Si Sabrina devi associarti all'ALCE il costo è di 10 euro l'anno.

piera Venerdì 3 Ottobre 2008 12:03

Sabrina non ricordo bene la tua storia di mdt, magari l'hai anche già raccontata.....ma sei ancora giovane e penso che in confronto di chi ha sperimentato cure in tempi lontani con un approccio alla malattia completamente diverso da quello odierno, tu possa davvero sperare se non in una guarigione, almeno in una vita migliore.....ad esempio io ho una madre 70enne emicranica da sempre, ha fatto tutte le cure esistenti al mondo penso, con vari ricoveri, però anche solo 10 anni fa, pochissimi neurologi prescrivevano la disintossicazione da farmaci prima di sottoporla ad una nuova cura, noi ne abbiamo conosciuti parecchi e l'unica disintossicazione che mia madre ha fatto è stata grazie all'intelligenza e alla preparazione del nostro medico di famiglia pensa un po'!!!!!! anche le cure preventive se il fisico è intossicato dagli antidolorifici non funzionano.....perciò vai fiduciosa al Mondino e non perdere le speranze.

sabrina1 Venerdì 3 Ottobre 2008 11:49

Volevo chiedere a mammalara perchè io non riesco ad entrare in CefaleeToday o dove ci sono gli articoli inerenti all'mdt, mi chiede sempre una password e mi dicono che devo fare un versamento è così?

sabrina1 Venerdì 3 Ottobre 2008 11:45

PIERA ho 39 anni e MARIA51 sarei molto felice se mi venissi a trovare così ci conosciamo.....se in quel periodo sono lì te lo faccio sapere

piera Venerdì 3 Ottobre 2008 11:37

Sabrina mi puoi dire quanti anni hai? sempre se ti va di rispondere

MARIA51 Venerdì 3 Ottobre 2008 11:32

per SABRINA 1 - se per caso sei lì il 27/11 vengo a darti un saluto, sempre se ne hai piacere. ciao Maria

sabrina1 Venerdì 3 Ottobre 2008 11:23

grazie Maria l'ho letto... spero di trovarmi bene anche io...grazie

MARIA51 Venerdì 3 Ottobre 2008 11:17

Buona giornata a tutti. Vi leggo e mi sembra di tornare indietro a tempo fa nell'inferno in cui ero io, nel senso che più farmaci prendevo più MDT avevo perchè purtroppo è quello quel maledetto giro vizioso in cui entriamo per necessità di sopravvivenza. Per SABRINA 1 - Leggi il mio post di ieri sera delle ore 19,21. Salutissimi. Maria

paula1 Venerdì 3 Ottobre 2008 11:15

LORI65 hai ragione....io su questo ci metto su piede invece lo stomaco è importante con tutte le schifezze che butto giù ! ora vado al lavoro, e spero oggi passi in fretta davvero.....buona giornata a tutti.

lori 65 Venerdì 3 Ottobre 2008 11:10

Ragazze, prendete un protettivo per lo stomaco, Paula per me l'oki è veleno, l'indometacina non è una caramella, ma la sopporto meglio

sabrina1 Venerdì 3 Ottobre 2008 10:29

Vedo che anche se è Venerdì...per noi è un venerdì di passione...anche io ho passato la notte in bianco come ormai da giorni...mesi...ho un dolore continuo e pressante al lato sx che sono sicura che da qui a stasera si trasformerà in una esplosione!!!! Coraggio a tutte siamo tutte vicine.....c'è qualcuna di voi che è stato al Mondino ricoverata? Mi potete dare delle informazioni sulla degenza e sulla struttura? grazie ...grazie

paula1 Venerdì 3 Ottobre 2008 10:02

buon giorno ...anche per me giornata di dolore.....ho preso due Toradol alle 4.30 e ora due Oki....sembra di bere acqua fresca.....in più alle 5.30 ha telefonato la mamma del mio compagno per dire che suo padre si è fatto ricoverare...uffa....(ha degli attacco di panico secondo noi e secondo i medici, ma lui pensa di avere attacchi di cuore...e come tutte le altre volte sempre nei fine settimana dove in ospedale non ti fanno niente e ti parcheggiano in mezzo a vecchi moribondi....con tutto il rispetto !)solo che stavolta c'è anche sua mamma con questa forma di depressione e non si fidano a lasciarla in casa da sola così stanotte il mio compagno dormirà lì visto che suo fratello deve lavorare stanotte.... che situazione !

Giorgy Venerdì 3 Ottobre 2008 09:57

buongiorno stamattina va proprio malissimo sempre dolore a dx fortissimo con fitte violentissime che si susseguono e in più nausea... sudo x il gran dolore! svegliarsi così è tremendo

lori 65 Venerdì 3 Ottobre 2008 09:39

Margaret, adesso passa, stai tranquilla. Se hai bisogno sono qui

lori 65 Venerdì 3 Ottobre 2008 09:34

ciao Maria, come va?

lori 65 Venerdì 3 Ottobre 2008 09:34

meglio

lori 65 Venerdì 3 Ottobre 2008 09:33

Lara, spero che oggi vada maglio.

maria9195 Venerdì 3 Ottobre 2008 08:42

FORZA MARGARET... così non devo continuare....c'e' sicuramente una via di uscita.... affronta il dolore con tanta pazienza e calma, delega agli altri le incombenze e prendi alcuni giorni di malattia se puoi...e' difficile perche' lo conosciamo bene il bastardo...chiama la tua neurologa e informala di tutto ,vedi se e' il caso di modificare qualcosa nella tua profilassi....un forte abbraccio....non e' facile risalire la cima ma ti sono veramente vicina...

margaret Venerdì 3 Ottobre 2008 07:48

Stanotte crisi di emi violentissima, come non ricordavo da quando l'inderal ha migliorato la situazione. E' cominciata ieri mattina, ma pome. si era calmata con l'orudis. Non ho ancora avuto l'attacco di panico.... Comincio a pensare che l'inderal potrebbe cominciare a perdere i suoi benefici. Mi sento sull'orlo di un baratro

viviana Venerdì 3 Ottobre 2008 06:57

Buon giorno a tutti oggi è venerdì...Un bacione a tutti

feffe81 Venerdì 3 Ottobre 2008 00:07

fatto tutto vado a nanna. MAMMALARA in bocca al lupo per domani! buonanotte miei cari

mamma lara Giovedì 2 Ottobre 2008 23:43

Renato, anch'io non dormo e sono qui che penso al domani mattina che ho il treno alle 5,16 spero di aver già finito gli attacchi, altrimenti non so come farò a prendere il treno. Ma faremo come sempre. Ora però vado a nanna e spero di dormire. Va tutto bene

renato Giovedì 2 Ottobre 2008 23:24

Allora Feffe non ti invidio

feffe81 Giovedì 2 Ottobre 2008 23:18

RENATO neanche io dormo, ma solo perchè ho da fare. Ora vado a fare la doccia, MAYA come vedi sono già tornata ai soliti orari! Grazie DADDA per quello che mi dici! per ora è proprio il lavoro che mi piace, spero che mi possa anche dare un futuro, per ora va bene così almeno mi piace!!

renato Giovedì 2 Ottobre 2008 23:10

Ma come fate a dormire? io non ho neanche un pò di sonno

crilo Giovedì 2 Ottobre 2008 23:09

Mamma Lara ti ho mandato una mail. Baci.

crilo Giovedì 2 Ottobre 2008 22:57

Buonanotte a tutti.MARIA66 io soffro di cefalea tensiva cronica e come profilassi prendo l'adepril (antidepressivo triciclico) ora 25 mg ma nei tempi più bui ne prendevo 50. Poi prendo 10 gocce di rivotril, un antiepilettico che mi aiuta a far calmare le pulsazioni che tutto il giorno occupano la mia testa. Ho letto più volte della possibilità di provare il biofeedback, ma qui in sardegna pare che non ci siano strutture che possiedono questo macchinario. A chi posso rivolgermi? Se qualcuno di voi sa qualcosa può per favore darmi indicazioni? grazie e dolce notte.

daddà62 Giovedì 2 Ottobre 2008 22:44

saluto e auguro buonanotte sono cotta.

daddà62 Giovedì 2 Ottobre 2008 22:43

FEFFE tu sei giovane e sebbene non ti conosca ho capito che sei proprio una ragazza in gamba, non è facile inserirsi oggi nel mondo del lavoro e la strada della ricercatrice è dura ma vedo che tu non ti perdi di animo, BRAVA!!!

feffe81 Giovedì 2 Ottobre 2008 22:14

ciao DADDA a me ha fatto così il laroxyl, ma da giugno l'ho sospeso.Ora ho ancora il cipralex (escitalopram) ma non mi dà alcun effetto collaterale.Ho perso i kg presi col laroxyl e mi sa che ne sto perdendo altri perchè i pantaloni qui mi sono larghi

daddà62 Giovedì 2 Ottobre 2008 22:04

Ciao FEFFE anche io prendo antidepressivo per la profilassi il lymbitril non so se sia questo che mi ha alzato l'indice glicemico perchè io ho sempre voglia di cose dolci e sto male se non le prendo.

daddà62 Giovedì 2 Ottobre 2008 22:02

ciao a tutti, bentornata MANU66 in quale località abruzzese sei stata? MAMMA LARA mi dispiace che tu stia male ma sei una donna fortissima nulla ti ferma e domani via a Milano!!

feffe81 Giovedì 2 Ottobre 2008 22:00

Buonasera a tutti,vedo che oggi è proprio una strage di mdt...mi spiace tanto...vedo anche che non sono la sola che assume antidepressivi...finalmente oggi ho avuto la riunione di lavoro, è stata lunga ma direi sia andata bene, mentre ero là è cominciato il mdt a sx come al solito. Ragazzi io non so

come sia, però ho cercato di fare respirazione anche se dovevo parlare e mi si è calmato!
MAMMALARA una volta che stai meglio mi potresti descrivere come sono i "picchi" di dolore di cui parli dell'emicrania? a me non fa così, a me aumenta solo, è come una rampa continua

paula1 Giovedì 2 Ottobre 2008 21:53

salve a tutti.....ho una emicrania terribile.....leggerò domani...vado in doccia poi a letto.....buona notte..... MAMMA LARA buona giornata per domani

mamma lara Giovedì 2 Ottobre 2008 21:52

Bentornata Mari66, che bello rilegerti. Il biofeedback non l'ho mai fatto, so che è indicato per la cefalea tensiva. Scusatemi, ma non riesco a scrivere, ho male dappertutto. Vado a riposare. Domani sono a Milano e torno tardi. Un bacione per tutti. Buona notte e sogni bellissimi

mari66 Giovedì 2 Ottobre 2008 21:06

Ciao a tutte/i come va? Da quello che leggo molte oggi non se la sono passata bene neanche Mamma Lara; spero che a quest'ora almeno il mdt sia migliorato per la maggior parte di Voi. E' la prima volta che scrivo tornata dalle ferie passate in Abruzzo, ormai un ricordo lontano comunque è una bellissima regione, mare pulito e belle spiagge, ottima cucina, montagna e bellissimi borghi medioevali. Il mdt mi ha fatto sopravvivere al mare riuscivo perfino a schiacciare un pisolino, dopo mangiato nel ns. piccolo bungalow in campeggio, senza dovermi svegliare con il mdt. Invece in montagna eccolo che arriva, abbiamo dovuto rimandare la partenza di 1 giorno!!!! Ieri ho fatto la visita di controllo per il mdt, mi hanno scalato l'anafranil (antidepressivo), era ora...; da una parte il mdt è migliorato ma avevo tanti effetti collaterali (incubi notturni, denti che grignano, continui scatti involontari di tutto il corpo, agitazione, tremori e tachicardia ecc. ecc.). Mi hanno prescritto una serie di biofeedback; qualcuno di voi lo ha fatto? vi è stato utile? grazie e buona notte a tutti.

crilo Giovedì 2 Ottobre 2008 19:47

Mamma Lara mi dispiace che tu stia male, speriamo meglio per tutti domani. Vado a vedere i passi di danza che vuole insegnarmi Eli, ma le ho detto che starò a guardarla, non ce la posso fare a ripeterli.

crilo Giovedì 2 Ottobre 2008 19:42

Non vi dico come sto, preferisco far finta di niente e tirare avanti cercando di farmi meno male possibile con i farmaci. Mi hanno tolto le molle dall'apparecchio per i denti e bloccato tutto col filo d'acciaio che tira all'impazzata e la tensiva non sa più dove picchiare, bussa dappertutto. Non vedo l'ora di finire con questo calvario e per finire devo sopportare, magari dopo tutto migliora, ma adesso! E io che volevo provare a usare le gocce di passiflora come calmante distensivo, altro che fitoterapici, se non prendo il rivotril mi ricoverano d'urgenza in psichiatria!!! Ragazzi che pizza! sto per entrare in deprex, speriamo che non mi venga da piangere perchè sono da sola con le bambine! Baci.

crilo Giovedì 2 Ottobre 2008 19:36

Oggi giornata pesante, ho lavorato tutta la mattina e poi quel furbacchione del preside mi ha fatto prendere l'incarico per il sostegno alla disabilità dicendo che non sarebbe stato massacrante come lo scorso anno, ma credo di capire che la musica sia la stessa. Mi ha detto di costituire personalmente il G.L.H.:l.perchè lui non se ne può occupare. Tanto ha chiesto niente!! Sono basita! A dopo.

mony Giovedì 2 Ottobre 2008 19:34

un abbraccio a tutti e buona serata

mony Giovedì 2 Ottobre 2008 19:32

lara forza mi raccomando altrimenti sabato non si va in discoteca.

mony Giovedì 2 Ottobre 2008 19:31

un saluto veloce a tutti,oggi giornata da dimenticare,sveglia alle 5 in compagnia del gran bastardo,alle dieci ero già al secondo antidolorifico,all'una sono caduta in coma profondo e mi sono svegliata alle 17 sempre con il bastardo sulla groppa.....che dire?speriamo domani sia un nuovo giorno

MARIA51 Giovedì 2 Ottobre 2008 19:21

Ciao a tutti quanti. Scorrendo i msg leggo che in novembre ci sono diverse persone che hanno appuntamento al Mondino (io vado al 27)e che alcune di voi attendono il ricovero. A questo proposito vorrei dire la mia esperienza. Io ho già subito 3 disintossicazioni (due delle quali al Mondino)ed il

problema non sono i gg di ricovero anche se al momento di lasciare casa sembra una catastrofe..... ma il ritorno a casa sempre con una profilassi nuova di zecca che i primi tempi ci dà sicuramente degli effetti collaterali nuovi ai quali non siamo abituate. Quindi non bisogna, a mio modesto parere, affrontare questa esperienza, sperando in un miracolo, perchè è arcinoto che cure definitive per il MDT non ci sono, ma farlo innanzitutto perchè un pò ti disintossicano, ti danno una nuova cura e poi soprattutto hai un medico che ti segue seriamente. Poi io personalmente dopo l'ultimo ricovero, ho scelto di non assumere più sintomatici durante le crisi altrimenti rischio altri ricoveri per disintossicarmi. Comunque durante il ricovero al Mondino non si sta male, al limite ci si può anche riposare!!!!!!!!!!!! se non si hanno grossi attacchi. Ora c'è una bella struttura, dovevate vedere la vecchia struttura di Via Palestro in centro a Pavia... la prima volta ho preso paura... Buona serata a tutti... Maria

viviana Giovedì 2 Ottobre 2008 18:40

Ciao a tutti, mattinata con il mal di testa, proprio al risveglio. Pomeriggio tutto tranquillo. Sono a pezzi e dovrei andare alle 21:00 all'assemblea condominiale...io ho solo voglia di mettermi a letto e rincogliermi (passatemi il termine). Infatti ho già compilato la delega da dare alla mia vicina di porta.

annuccia Giovedì 2 Ottobre 2008 18:22

DIANA, i vicini non hanno sentito nulla, ma sai il mio palazzo è molto vuoto durante il giorno, c'è tutta gente che lavora tutto il giorno alla FAO. LARA, spero che tu presto possa stare meglio.

renato Giovedì 2 Ottobre 2008 18:09

E' meraviglioso Diana. Vorrei tanto che si avverasse. Voi donne sete bellissime quando chiacchierate senza uno specifico. Al tavolo di un bar per esempio vi rilassate come solo i gatti sanno fare al primo sole di primavera. Sono estasiato per il solo vedervi.

Diana Giovedì 2 Ottobre 2008 18:00

Per fortuna la spada nella tempia si è ridotta ad un chiodino, così posso andare a comprare le scarpe. Ciao buona serata a tutti

Diana Giovedì 2 Ottobre 2008 17:59

Stanotte, nel dormiveglia, ho sognato che eravamo tutte a casa di Mamma Lara e chiacchieravamo del più e del meno e nessuno aveva mdt! Spero proprio sia così

renato Giovedì 2 Ottobre 2008 17:54

Niente MLara. E' quel che sento e io ho sempre seguito le emozioni, Anche se mi è costato parecchio, a volte. Adesso poi non posso più permettermele, sia - che + "ed è una sorte ancor peggiore".

mamma lara Giovedì 2 Ottobre 2008 17:43

Dimenticavo, Lella, la stanza è nell'hotel del convegno, quindi sei casa e lavoro.
Renato, grazie per la solidarietà, sto resistendo abbastanza bene, anche se faccio un po' di fatica quando il picco si alza. Grazie anche per il bene, credo che la prima cosa tra di noi e per riuscire a stare insieme così bene. Volersi bene. Grazie caro

renato Giovedì 2 Ottobre 2008 17:20

Ciao Mammalara. Mi spiace che stia così male. Posso darti solo delle parole e tanta solidarietà: ieri pure io sono stato da schifo. Emi mi ha svegliato alle 3 a dx nel pomeriggio a sx passando per il centro. Ti voglio bene per la forza che ci dai. Sarebbe un grande privilegio conoscerti di persona.

renato Giovedì 2 Ottobre 2008 17:09

Ciao a tuttei. Rieccomi. Parlando del botox ho omesso che le prime applicazioni mi sono state fatte dalla dottoressa Loi che non è più al Mondino (mi è dispiaciuta perderla. Persona simpatica e sensibile). Adesso escita ed Alessandria, non so di preciso dove, ma per chi è di quelle parti.... Sempre per la tensiva il Doc Pagano fa anche un'altro tipo di trattamento, mi pare con anestetici locali e altro. La durata dei benefici è più breve e sono per i soggetti con delle aggravanti come p.s. una scoliosi a altre deformazioni della colonna; un pò approssimativo, mi spiace di non essere più preciso, ma per chi sta da quelle parti....

stellina Giovedì 2 Ottobre 2008 16:57

MAMMA LARA mi spiace che non stia ancora bene, spero tu possa stare meglio presto in modo da fare il tuo viaggio, un abbraccio

mamma lara Giovedì 2 Ottobre 2008 16:12

Eccomi, la testa va sempre come prima, ma per fortuna ho tanta nausea ma niente vomito.....
Annuccia, non ti scusare, hai solo raccontato l'esperienza del tuo amico, ma sai che non si è tutti uguali e quello che fa bene a me non fa bene a tutti. Mi spiace per la tua crisona, a me succede nella cefalea a grappolo che alle volte ho la netta sensazione che il cranio si apra dal centro testa fino all'orecchio, ti dirò che avverto persino il crac

paolaciatti Giovedì 2 Ottobre 2008 16:11

oggi ho anche mal di gola.qui stanno tutti male. ciao

maya Giovedì 2 Ottobre 2008 15:59

ciao a tutti,mi sono riposata,non ho dolore ora vedo di fare alcune cose senza correre.

Diana Giovedì 2 Ottobre 2008 15:58

Anche a te è arrivata la crisona. Meno male che oggi va meglio

Diana Giovedì 2 Ottobre 2008 15:57

ANNUCCIA addirittura smurato la porta!! Non si fermano proprio davanti a niente!!! Ma i tuoi vicini di casa non hanno sentito il rumore?? Penso che toccherebbe lasciare in casa, in terrazza e in giardino 7/8 pitbull inc...i neri, voglio vedere poi se entrano!!

annuccia Giovedì 2 Ottobre 2008 15:45

LARA, buon viaggio, spero che la tua testa migliori.

annuccia Giovedì 2 Ottobre 2008 15:41

Scusatemi tanto, nei messaggi indietro, avevo parlato negativamente del botulino, ma l'esperienza che il mio amico ha avuto è stata tragica in termini economici e nulla in termini di dolore. Rispetto comunque la tecnica, se a qualcuno ha prodotto effetti positivi.

annuccia Giovedì 2 Ottobre 2008 15:39

DIANA , mi dispiace per l'incursione in casa dei tuoi. Da me sono venuti ben due volte, la prima volta mi hanno portato via "tuttissimo" , smurando la porta blindata di casa, tutto ciò accadeva alle ore 12, due ladri erano in casa e l'altro mi aveva seguita per controllare che stessi fuori casa abbastanza tempo per permettere ai due compari di fare il malloppo (ai tempi non lavoravo e i miei orari non erano controllabili). La seconda volta sono entrati dalla finestra del bagno, ma a quel punto c'era ben poco da rubare, si sono dovuti accontentare della collezione di Swatch di mio marito e dei soldi del salvadanaio dei figli.

annuccia Giovedì 2 Ottobre 2008 15:35

Rieccomi, PIERA, tanti auguri per il tuo onomastico. Ieri sera ho avuto una "crisona" da dimenticare, ad un certo punto ho sentito addirittura una sorta di scricchiolio nella testa e lì mi sono un pò spaventata, senza dire niente a nessuno me ne sono andata a letto prendendo prima un Imigran e tra me e me ho pensato sarà quel che sarà. Oggi va meglio.

lori 65 Giovedì 2 Ottobre 2008 14:51

Torno al lavoro, buon pomeriggio

stellina Giovedì 2 Ottobre 2008 14:45

PIERA, DIANA, RENATO grazie per l'incoraggiamento anch'io penso che al Mondino ci siano medici validi e specializzati, credo di non aver nulla da temere, MARGARET mi dispiace se stassi più vicino qualche volta ti aiuterei volentieri, gratis naturalmente!!

lori 65 Giovedì 2 Ottobre 2008 14:44

Sabri, che bello, adoro il mare, andiamo a fare anche un giro in barca? Anzi meglio in motoscafo, perchè non ci sono mai andata,io al sole posso stare pochino ho la carnagione bianca, tipo mozzarella.

Diana Giovedì 2 Ottobre 2008 14:41

Stanotte sono venuti nuovamente i ladri a casa dei miei. Stavolta hanno saccheggiato uno sgabuzzino che hanno sul terrazzo dove mia madre tiene le scorte alimentari. Gli hanno rubato circa 10 litri di olio, tre fustini di detersivo per lavatrice, una corda con la quale di solito mi manda giù le cose (io sto al piano terra e lei al II) e non so che altro! Dentro casa non sono entrati perchè ci sono le

inferriate. Un vicino ci ha detto che ha visto girare intorno al palazzo 4 zingarelli. Non so più come ci si possa difendere! Dovremo fare la guardia con un mitra in mano, forse...

annuccia Giovedì 2 Ottobre 2008 14:40

Ciao a tutti. Oggi giornata pesantissima, vi leggo dopo, se posso.

sabrina1 Giovedì 2 Ottobre 2008 14:39

ciao Lori65 io sono di Riccione.....magari ci incontriamo a fare un bel bagno la prossima estate e a prendere il sole sulla spiaggia....forse hai ragione è meglio incontrarci in un posto migliore...

Diana Giovedì 2 Ottobre 2008 14:37

MARGARET ti capisco. Io ho i miei genitori che abitano due piani sopra di me, ma non vorrei mai disturbarli. Soprattutto da quando mio padre ha avuto un ictus che lo ha reso invalido. Tutto è ricaduto sulle spalle di mia madre che comunque ha 66 anni. Non mi va di chiederle più di quello che fa e in effetti mi forza sempre la mano per farmi le cose, soprattutto quando sto così male. Però stavolta anche Valerio si è rimboccato le maniche e mi ha aiutato tanto. Devo proprio avergli fatto pena eh, eh, eh!!!

lori 65 Giovedì 2 Ottobre 2008 14:34

Margaret, ieri in negozio è venuto un amico a trovarmi, dicendomi che tutto andava a gonfie vele, che stava benissimo, che era felicissimo, insomma tutto issimo, gli avrei dato un pugno sul naso. Sì, sì lo so che bisognerebbe essere felici della felicità altrui, ma quando si sta male, non è così. Poi ieri sera, mia figlia tristissima nel vedermi correre in bagno di continuo è venuta anche lei, si è seduta sulla lavatrice e non mi ha più lasciata.

margaret Giovedì 2 Ottobre 2008 14:28

Come ho scritto male. Comunque in qualche modo le risorse si trovano...lo cerco di pianificare il più possibile la giornata quando sento che la testa non va...Poi le emergenze sono un'incognita. Se non è stress questo..Sì, sì mi sa che le radici del dap stanno proprio in questa miscela di responsabilità..

margaret Giovedì 2 Ottobre 2008 14:24

DIANA, penso che gli attacchi di panico e l'ansia siano proprio legati alla paura che il dolore mi impedisca di accudire i figli. In genere, anche se non abita vicino, chiamo mia mamma o mi "fido" alla sig.ra che mi aiuta in casa che c'è anche la sera in assenza del marito. Ma è pur sempre un delegare, un "dipendere" da qualcuno senza mai avere la sicurezza che qs qualcuno cisia...panico! E' dura. Adesso me ne starei sul divano perchè la crisi è pesantuccia, ma mi devo rimettere in auto per andare a prendere due all'asilo. E lì vedere le solite mamme che chiacchierano allegre, che vanno al parco o a prendere il caffè E io che scappo con i miei bimbi...come una ladra, porca miseria che male che fa

piera Giovedì 2 Ottobre 2008 14:24

grazie a tutti per gli auguri, sono proprio fortunata!!!! me li sono presi per tutti i miei nomi!!!!!! Sissi la mail me l'ha mandata mia figlia Giada, poi mi sono venute in mente i vari sfoghi lavoro del forum e allora l'ho mandata a tutti!!!!!!!

piera Giovedì 2 Ottobre 2008 14:22

E' vero se fatta da medici specializzati il botox non ha effetti collaterali, Stellina che soffre solo di cefalea tensiva cronica mi sembra la paziente ideale, io sono fiduciosa!!!!!! p

lori 65 Giovedì 2 Ottobre 2008 14:22

Sabri, speriamo, di incontrarci in un'altra occasione, magari più lieta. scusa ma non ricordo dove abiti

sabrina1 Giovedì 2 Ottobre 2008 14:20

sai Lori65 che anche io avevo l'appuntamento per l'11 di Novembre alle 19.....poi la dott.ssa me l'ha tolto per farmi il ricovero, che caso magari eravamo in sala d'aspetto vicine e nemmeno ci conoscevamo...

renato Giovedì 2 Ottobre 2008 14:19

Si lori sparisce quasi del tutto, la tensiva, sull'emi niente.scusate vi devo lasciare

renato Giovedì 2 Ottobre 2008 14:16

Poi non stiamo parlando di neurologi in senso lato ma di medici altamente specializzati. Il d. Pagano p.s. alMondino di pavia.

lori 65 Giovedì 2 Ottobre 2008 14:14

Renato, ma in qui tre mesi la cefalea è sparita?

lori 65 Giovedì 2 Ottobre 2008 14:12

GIORGY, ieri stavo come te, ma oggi va meglio, tieni duro

renato Giovedì 2 Ottobre 2008 14:11

lori ovviamente tutto ciò vale per la tensiva solo.

lori 65 Giovedì 2 Ottobre 2008 14:09

Ciao Stellina, qui a Torino diversi neurologi un pò troppo disinvolti, consigliano e praticano iniezioni botuliniche. La cosa, forse, è consigliata a chi non è in abuso e per non tutti i tipi di cefalea. Se, comunque sapessi di poter stare meglio anche solo tre mesi come dice Renato, proverei subito

Sissi Giovedì 2 Ottobre 2008 14:06

Buona giornata a tutti!

Sissi Giovedì 2 Ottobre 2008 14:06

Piera, buon onomastico! ...la tua mail mi ha fatto ridere anche se la testa va così così!

lori 65 Giovedì 2 Ottobre 2008 14:01

Pierangela, auguri, hai un bellissimo nome

renato Giovedì 2 Ottobre 2008 14:00

ciao a tutte. Il botox che si usa per patologie afferenti alla neurologia è una molecola modificata per uso terapeutico. Stellina stai tranquilla, io sono la prova vivente dell'efficacia. ho ridotto drasticamente il consumo di farmaci. Il problema è che gli effetti (benefici) hanno una durata limitata e soggettiva a chi dura anche un anno e a chi 3 mesi. io appartengo alla seconda categoria.

lori 65 Giovedì 2 Ottobre 2008 13:59

Sabrina, scusa, non ho potuto risponderti prima, (ho poche possibilità di collegarmi), non preoccuparti per le terapie, lo sai che ognuno risponde in modo differente. L'11 novembre ho anch'io appuntamento con la dott. Sances, credo che anche per me ormai il ricovero sia necessario, ho provato a casa a diminuire gradualmente i farmaci assunti, ma non ce l'ho fatta.

Diana Giovedì 2 Ottobre 2008 13:12

Allora doppi auguri a Nonna Pierangela! Però nonna Pera è più carino

Diana Giovedì 2 Ottobre 2008 13:12

MARGARETH in questi giorni che non riesco ad alzarmi dal letto mi sei venuta in mente. Come avrei fatto se avessi avuto dei figli? Non riesco assolutamente a stare in piedi, e vomitavo ogni 40 minuti. Come si fa con dei bambini piccoli?

Diana Giovedì 2 Ottobre 2008 13:08

STELLINA se te la consiglia la Dssa Sances puoi stare tranquilla, qui ne ho sempre sentito parlare solo bene di questa dottoressa. Eppoi spianerai un pò di rughe!! Sempre che tu ne abbia!!! Io sto un pochino meglio, ma ho una montagna di documenti da preparare per lunedì e non so come fare! Poi mi chiamano da tutte le parti! Altro che stress

stellina Giovedì 2 Ottobre 2008 13:06

SABRINA1 da quello che mi ha spiegato la Dr.ssa Sances la tossina botulinica non ha effetti collaterali, non sò dirti molto perchè anche per me è una cosa nuova

giuseppe Giovedì 2 Ottobre 2008 12:31

... Piera allora auguri di buon onomastico a Angela...

sabrina1 Giovedì 2 Ottobre 2008 12:24

ciao Stellina, tu sai quali effetti può dare? perchè io ho provato molti farmaci alcuni dei quali mi hanno fatto "lievitare", mi sento sempre gonfia e ho avuto anche problemi alla schiena...

stellina Giovedì 2 Ottobre 2008 12:20

SABRINA1 mi dispiace averti spaventata ma se la utilizzano in ospedale non penso che c'è da temere a meno che vengono sbagliate le dosi!!! In quel caso qualsiasi sostanza può fare male, la tossina botulinica è una sostanza usata per rilassare i muscoli pericranici, usata soprattutto per chi come me soffre di cefalea tensiva, sono stati ottenuti dei buoni risultati, poi certo dipende dalla risposta soggettiva

sabrina1 Giovedì 2 Ottobre 2008 11:43

ciao Margaret ma siamo tutti lassù!!! mi dispiace che tu stia male. Ma ragazze mie cos'è "la tossina botulinica" che brutto nome che ha!!! è brutta ma fa bene o è brutta solo la parola!!!??

margaret Giovedì 2 Ottobre 2008 11:27

SABRINA 1 io ho preso app. con la dott.ssa Sances il 17 dicembre.. Ciao DIANA, coraggio anche a te. Mi sa che oggi sarà duretta. Spero di fermarmi all'orudis..La cosa più faticosa è nel pomeriggio andare a prendere i bambini all'asilo, con tutto quel guazzabuglio di mamme, col parcheggio che non trovo mai e la testa che, appunto, esplode..Accettare queste fatiche è difficilissimo

margaret Giovedì 2 Ottobre 2008 11:25

PIERA auguri....hai un bel nome

margaret Giovedì 2 Ottobre 2008 11:24

Mi sa che sono in "buona compagnia" oggi. Inizio di emicrania e intanto supposta di orudis....maledetta anche ansia che non mi molla, principalmente perchè sabato e domenica mio marito lavora e col cane che dà brutti segnali, non vorrei ritrovarmi da sola con la veterinaria a doverla addormentare. Devo pure pensare a sistemare i bambini eventualmente. Maledetta testa,già è dolorosa sta faccenda di per sè, poi il panico, ora l'emicrania..

piera Giovedì 2 Ottobre 2008 11:21

Lara penso che sia il mio onomastico anche oggi!!!!!! ho la fortuna di avere un nome composto da 2 nomi!!!!!! Angela era il nome di mia nonna, e i tutti i parenti paterni meridionali, mi facevano gli auguri in questo giorno festa degli Angeli Custodi, mio marito non storpiava mai il mio nome e' per lui sono Pierangela e basta!!!!!! la maggioranza mi chiama Piera, per i miei amici piu' cari sono Pier, ma ho anche attraversato periodi (nel mio primo lavoro dopo il diploma) in cui ero Angela, insomma ognuno mi chiama come piu' gli piace!!!!!! Per Vittoria sono la nonna Piera.....anzi lei dice Pera!!!!!! STELLINA penso che sia una buona idea provare la tossina botulinica, dicono che per la tensiva sia molto efficace, per fai bene a tentare questa strada. Diana e Giorgy spero che il dolore vi lasci prestissimo che ne avete di cose da fare!!!!!! non e' che potete stare sempre con il bastardo appiccicato!!!!!!

sabrina1 Giovedì 2 Ottobre 2008 11:15

Giuseppe io una diagnosi dalla dott.ssa Sances non l'ho avuta ma dato che prendo tantissime medicine tutti i giorni ormai da mesi penso che la dott.ssa abbia valutato per una disintossicazione poi si vedrà

sabrina1 Giovedì 2 Ottobre 2008 11:13

ciao LORY ho letto che andrai anche tu al Mondino...che bello sarebbe incontrarti...ma mi spaventa un pò quello che hai detto sulla terapia perchè ho la netta impressione che a me potrebbe far fare la stessa cosa visto che anche io ho preso gli antidepressivi e non mi hanno fatto niente!! Giorgy Diana mi sento molto vicina a voi perchè anche io non stò bene, ma Diana se ne hai la possibilità bisognerebbe dirlo al lavoro che stai male così capirebbero un pò perchè non sei in piena forma...e poi secondo me il dolore aumenta se lo trattiene...a me ha aiutato esternare il dolore sul posto di lavoro perchè mi sembra che siano più comprensivi, però capisco che può non essere sempre facile, coraggio siamo con te

giuseppe Giovedì 2 Ottobre 2008 11:08

Mamy, Sabry mi spiace che sia successo anche a voi ma questo mi consola a nn essere il solo, fortunatamente niente livido ma solo tanto bruciore, Sabry io sono a visita di controllo il 13 novembre dalla Dr. Sances, ma il tuo è un ricovero x diagnosi o x disintossicazione?

lella Giovedì 2 Ottobre 2008 11:05

Lara ho fatto il bonifico poco fa. L'albergo è quello del convegno, vero? Mi dispiace sentire che stamani la testa non va. Non bastava il bastardo notturno, ci voleva anche quello diurno..... Spero che tu riesca a tenerlo sotto controllo e ti faccio tanti in bocca al lupo per domani. Un bacione

lella Giovedì 2 Ottobre 2008 10:59

Sabrina, sono contenta che tu abbia potuto accelerare i tempi. Spero che ti chiamino presto e che possa stare meglio

lella Giovedì 2 Ottobre 2008 10:57

Buongiorno a tutti. Diana, mannaggia, che brutto periodo..... spero che ti possa riprendere presto. Sappiamo bene quanto è dura lavorare quando si sta male, coraggio, fai quello che puoi, il resto lo lasci per domani. Giorgy, forse è bene che ti riposi e non pensi alla tesi almeno finchè il dolore non sarà calmato un pochino (mammalara docet!) poi riprenderai con più forza.....Coraggio anche a te!

stellina Giovedì 2 Ottobre 2008 10:30

GIORGY col pensiero sono vicina anche a te, coraggio, mi spiace tanto, passerà questo brutto periodo!

stellina Giovedì 2 Ottobre 2008 10:29

Buongiorno a tutti...DIANA mi piace tanto che anche oggi non stai bene, lo so sono le solite cose che si dicono, non sono molto brava con le parole e in questo periodo della mia vita ancora meno, spero solo che il bastardo ti molli presto, volevo rendervi partecipi del fatto che anch'io sono stata dalla Dr. Sances privatamente perchè non ce la facevo più ad aspettare e la trovo una persona molto disponibile e scrupolosa, poi sono contenta di essere in cura da una donna, scusate se non ve l'ho detto prima ma volevo vedere che cosa mi avrebbe proposto, visto che soffro tutti i giorni di mdt e con gli antidepressivi non ho ottenuto nulla, così abbiamo concordato un Day Hospital per il 6 novembre in cui dovrei provare con la tossina botulinica...ho un pò paura a dire il vero, ma devo pur fare qualcosa per tentare di avere una vita più "normale", staremo a vedere...SABRINA, LORI, chissà magari ci incontreremo...buon lavoro a tutti

Diana Giovedì 2 Ottobre 2008 10:28

MARGARETH non avevo capito che la tua cagnetta stesse male. In questi giorni ho perso un sacco di messaggi. Mi dispiace proprio tanto, spero che tu riesca a prendere la decisione più giusta per lei. Un abbraccio

Diana Giovedì 2 Ottobre 2008 10:27

Volevo fare gli auguri a tutte le nonne e nonni del forum!!!

Giorgy Giovedì 2 Ottobre 2008 10:20

ha preso pure l'occhio fantastico! andiamo di bene in meglio

Giorgy Giovedì 2 Ottobre 2008 10:18

non riesco a concludere un bel niente il dolore è troppo forte in tutta la parte dx della testa con fitte fortissime una dietro l'altra!

Diana Giovedì 2 Ottobre 2008 10:16

Buongiorno a tutti. Oggi sto di nuovo male ma sono dovuta venire in ufficio e fingo di stare bene. Si può stare male per un "semplice" mdt tre giorni??? Si può eccome anche per più giorni, ma i miei colleghi e superiori non possono saperlo!!! Stanotte per colpa della gatta ho dormito malissimo, credo che non la farò più entrare in casa, non posso stare male anche per colpa sua. Ho una montagna di cose da fare e la giornata è lunga fino alle 18. Adesso proverò con un altro computer sperando che non mi faccia male allo stomaco

sabrina1 Giovedì 2 Ottobre 2008 09:58

lori65 non è detto che non ci incontriamo visto che ancora non mi hanno detto quando andare può anche darsi a novembre....ci pensi che caso sarebbe....

paula1 Giovedì 2 Ottobre 2008 09:50

il pc fa i capricci.....e io non ci capisco niente purtroppo....uffa....comunque tra poco esco...due nostre colleghe in maternità ci hanno chiesto di vederci prima dell'inizio del turno così facciamo due chiacchiere.....

mamma lara Giovedì 2 Ottobre 2008 09:23

Piera ma oggi per caso non è il tuo onomastico???

mamma lara Giovedì 2 Ottobre 2008 09:22

Anny, per forza Feli non cerca nessun'altra, ha il meglio della sua città..... Spero non si presenti nessuno per la giornata di oggi

lori 65 Giovedì 2 Ottobre 2008 09:21

Sabrina, son contenta, fra poco starai meglio. Per poco non ci trovavamo al Mondino, anch'io seguirò la tua strada, credo, però a novembre

mamma lara Giovedì 2 Ottobre 2008 09:20

Giuseppe, succedeva anche a me, ma non so se era il fatto che prendevo un capillare, fatto è che mi veniva un lividone e faceva anche male. Mi spiace però che ogni tanto ti picchi così forte il bastardo. Oggi vedi di non tirare come fai di solito sul lavoro

mamma lara Giovedì 2 Ottobre 2008 09:16

Sabrina, non dubitavo che la Dr. si sarebbe fatta sentire, ora vedrai che non appena avrà un letto libero ti manderà a chiamare. Come ha detto Piera, i letti purtroppo sono pochissimi e le persone che ne hanno bisogno sono tante. Meno male cara, vedrai che ti troverai benissimo al Mondino

paula1 Giovedì 2 Ottobre 2008 09:15

buon giorno a tutti.....anche qui tempo instabile, umore instabile e testa instabile.....devo guardare il pc come gli indiani con una mano davanti agli occhi perchè mi dà fastidio la luce.....solo che oggi sarà una giornata faticosissima al lavoro.....mi metterei a piangere.....

Giorgy Giovedì 2 Ottobre 2008 09:12

buongiorno sempre il solito trinomio anche stamani mdt nausea e fitte dolorose come picconate

sabrina1 Giovedì 2 Ottobre 2008 09:05

grazie anny lo spero.....

anny Giovedì 2 Ottobre 2008 09:04

Ciao buondi a tutti. Sono in piedi ma non mi sento sveglia del tutto, è come se fossi ancora nel mondo dei sogni ed ho già preso 2 caffè! Sarà la stagione? Vabbè che io ci metto un bel pò a carburare ma non vorrei fosse un avviso per "qualcosa" che deve arrivare, sento già un piccolo fastidio alla tempia, ma stavolta alla sn. SABRINA 1 son contenta per te, la dott.ssa Sances dev'essere davvero in gamba, ti chiamerà presto e vedrai che dopo starai sicuramente meglio, te lo auguro tanto. PIERA innanzitutto mi fa piacere sapere stai meglio e poi son d'accordo con te, niente amante, non me lo potrei permettere, già basta FELI a farmi venire il mdt e forse sono io che lo faccio venire a lui. Che dici LARA? Sarà così? lo glielo dico sempre che deve cercarsene un'altra! Ma non mi ascolta!!! Poveri noi! Ciao ragazzi, buon lavoro e buona giornata a tutti, purtroppo devo lavorare anche se la voglia è poca.

sabrina1 Giovedì 2 Ottobre 2008 09:01

ciao piera spero di non aspettare molto perchè non ce la faccio più.....

sabrina1 Giovedì 2 Ottobre 2008 09:00

ciao Giuseppe anche io l'altro giorno, mi sono fatta una puntura di imigran nella gamba, ho toccato un capillare e non riuscivo a stare ferma dal dolore....in compenso adesso ho un livido grande come una mela!!!!

giuseppe Giovedì 2 Ottobre 2008 08:53

buon giorno gente, oggi piove, ieri pomeriggio è arrivata la bestia con tutta la sua forza ed ho dovuto assumere un trip. e una puntura di imigran che ho fatto come al solito sulla gamba solo che stavolta devo aver toccato un capillare o chissà cosa tanto che ho sentito un dolore cane che mi son portato fino a stamani, ora sono in ufficio e tutto ok, vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

piera Giovedì 2 Ottobre 2008 08:48

buongiorno a tutti, Sabrina sono contenta della notizia, se la dottoressa ti vuole già ricoverare e' certo che e' l'unica cosa da fare.....magra consolazione ehhhhhhh!!!!forse dovrai aspettare ancora un pochettino, perche' i letti dedicati al mdt non sono poi così abbondanti!!!!!!

sabrina1 Giovedì 2 Ottobre 2008 08:25

buongiorno a tutti e buongiorno mammalara devo dire una grazie a tutti che mi avete sostenuto in questi giorni, ma soprattutto a te mammalara perchè mi hai dato un ottimo consiglio scrivendo alla dott.ssa Sances. Ieri mi ha chiamato e, a parte che è una persona deliziosa già al telefono, ma mi ha detto che mi ricovera senza farmi la visita perchè da quello che gli ho detto c'è urgenza di ricovero. Adesso non so quando mi chiamerà ma sicuramente già questa notizia mi fa stare meglio (anche se stanotte l'ho passata di nuovo in bianco)....certo che dire di essere contenti per andare in ospedale vuol dire che sono proprio alla frutta!!!!

mamma lara Giovedì 2 Ottobre 2008 07:40

Buongiorno a tutti. Oggi mi sa che la testa non va tanto bene, mi spiace perchè devo praticamente fermarmi per non aggravare la situazione, spero solo di riuscire ad andare a prendere gli ultimi libri. Domani mattina alle 5 devo partire per Milano dove parteciperò al corso che vedete nella home del sito, speriamo che la testa si metta al bello altrimenti sarà faticoso. Ma non lascio neppure se dovessi andarci a carponi. Poi domani sera tornerò a Ferrara con la mia futura nuorina, che viene a fare visita a mio figlio, il quale viene a prenderci alla stazione di Bologna così non ho neppure tutte le scale da fare. Ohhh, tutte le fortune mi ritrovo

feffe81 Mercoledì 1 Ottobre 2008 23:07

ciao RENATO, sto bene grazie, sì sì sempre a Lille, ci devo restare 3 mesi! a te come è andata oggi? ti auguro buonanotte

renato Mercoledì 1 Ottobre 2008 22:52

ciao paula1? Buona notte

paula1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 22:50

buona notte a tutti

paula1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 22:50

stasera il pc fa i capricci....ora vado a letto così li frego tutti !!!!!

renato Mercoledì 1 Ottobre 2008 22:47

Feffe81 come stai? Sei sempre a Lille?

crilo Mercoledì 1 Ottobre 2008 22:30

Buonasera a tutti. Vi confesso che sono un poco gelosa perchè molti di voi parteciperanno al convegno e potranno conoscersi personalmente. Ma, fidatevi è una forma di gelosia buona, nel senso che mi piacerebbe tanto essere al vostro posto e stare con voi, ma proprio non posso. Magari un prossimo convegno lo farete al sud o in città facilmente raggiungibili dai voli low coast che partono da Cagliari. Baci e buonanotte.

feffe81 Mercoledì 1 Ottobre 2008 22:30

MARIA grazie! per il bagno va meglio, mi lavo sempre nel lavandino in camera, però ho trovato un paio di trucchetti per la doccia che la rendono molto più accessibile!!
ma veramente pensate che 18 siano pochi? il mio medico non me li voleva dare, per cui udite udite sono partita da giugno a "fare la punta" sui trip...mi son fatta fare più ricette di quelli che usavo, per avere la scorta...ecco ho confessato!

paula1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 22:20

eh eh anche io conto i giorni e ormai manca solo una settimana

paula1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 22:10

buona sera a tutti.....sono stanca, ma non ho male alla testa anche se la sera è sempre delicata.....SIMONA sei stata proprio bravi coi triptani....io ho chiuso il mese con quel picco di 5 gg dove ho bevuto 1/2 litro di Toradol !anche io per abuso di farmaci ho il duodeno tutto bucherellato....per ora comunque non ho grandi disturbi.....

maria9195 Mercoledì 1 Ottobre 2008 21:44

Buona notte a tutte/i..maschietti dove siete????

maria9195 Mercoledì 1 Ottobre 2008 21:43

SUPER SIMONA.... bravissima e' dire poco...questa e' una gradiosa conquista....segnalo sul tuo diario per non dimenticarlo mai....

maria9195 Mercoledì 1 Ottobre 2008 21:41

Cara FEFFE81 come va con la conquista del bagno????

maria9195 Mercoledì 1 Ottobre 2008 21:40

MAMMALARA tutte le mattine conto le giornate che ci separano dal convegno..non vedo l'ora di abbracciarvi tutte quante..per la sottoscritta sara' una grande festa

maria9195 Mercoledì 1 Ottobre 2008 21:38

FEFFE81 io al tuo posto avrei preso una intera borsa di medicinali....altro che 18 compresse di maxalt...non esco mai da casa senza la mia scorta nella borsa...e poi che ne faccio???...niente perche' mai una volta mi sono servite... perche' piuttosto di ingoiare una pasticca ritorno a casa accompagnata dal bastardo... sono fuori di testa!!!!!!

feffe81 Mercoledì 1 Ottobre 2008 21:36

mi state risolvendo vi mando il GRAZIE più grande che c'è

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 21:35

Ciao Maria, scappo sai perchè mi ciondola la testa

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 21:34

Buona notte a tutti e sogni bellissimi fino allo spuntar del sole

maria9195 Mercoledì 1 Ottobre 2008 21:34

Non smettero' mai di leggere le tue avventure cara FEFFE81... sei bravissima..anzi super ad affrontare tutto quello che ti sta capitando con tanto umorismo e voglia di vivere....non e' facile essere lontano da casa e dai propri cari e sconfiggere da SOLA il bastardo...sei invincibile e dai una carica energetica a tutti quanti... ti ammiro tantissimo, con stima e affetto

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 21:34

Sapete che mi si stanno chiudendo gli occhi..... Però prima un piccolo salutino a Margaret che deve prendere una decisione molto dolorosa. Ci sono passata con la mia cagnona Lola e non vorrei essere nei tuoi panni, però sappi che nonostante tutto, ero serena perchè avrebbe smesso di soffrire. Poi canta cara, che fa molto bene.

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 21:31

Feffe, sai che sei stata bravissima, io non partivo neppure per una settimana con così poche pastiglie. Brava brava

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 21:30

Macché gare, io perderei sempre, perchè se faccio la media, ne avrei d'avanzo per i prossimi 10 anni. Quindi anche in questo sono e sarò ultima per un bel po' di tempo. Poi, io vinco solo la gare delle torte.

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 21:27

Simona, è mezz'ora che faccio la ola, posso smettere????? Si???? Grazie cara.

feffe81 Mercoledì 1 Ottobre 2008 21:12

ecco così piango anche perchè mi fate commuovere...le mie cefalalgiche preferite!!!

MONY proprio 18 se non li uso tutti li rivendo a metà prezzo al mercato nero!!un giorno ti vengo a prendere e vedi dove ti porto

grazie MAYA anche io ti penso

MARGARET sei dolcissima, fai come puoi come vedi io non sono ancora riuscita a scriverti...ora cerco la canzone che dite

margaret Mercoledì 1 Ottobre 2008 21:03

FEFFE 81 mangia il tuo riso.... lo sono due giorni che per gli attacchi di ansia mangio pochino e non va per la testolina. Ho lo stomaco chiuso. Senti ti scrivo una mail domattina...se riesco col tempo! Ti abbraccio ragazza in gambissima! Notte a tutte

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:59

notte a tutti e un abbraccio a feffe che va dove io non andrò mai.

margaret Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:54

MONY si, lettera da lontano...sapessi che brividi mi dà..

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:54

feffe 18 maxalt?ecco perchè la ditta produttrice ha aumentato il fatturato!

Luigia Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:53

SIMONA non vengo un pò perché mi lascio prendere dalla pigrizia e un pò perché mi pesa lasciare la famiglia per due giorni. Chissà cosa troverei in casa quando torno!!

maya Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:53

HAI ragione Feffe se li sola....forza ci proviamo noi a farti sorridere un pò,ti abbraccio,dormi bene,ciao a domani.

margaret Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:53

Intendevo le iniezioni sotto cute...

margaret Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:52

Ah, stasera ho cominciato a giocarmi l'ultima carta prima di decidere di addormentare la mia dolcissima cagnona. Il cortisone. La veterinaria mi ha insegnato come farle, ma spero che ci pensi il marito, io non ci riesco. Spero di allontanare ancora quel momento...

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:52

margaret vedi che si trova il lato positivo in tutto

Simona Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:52

grazie LUIGIA.. anche io sono contenta di rileggerti e di sapere che v'è meglio... ma dimmi un po... non è che vieni al convegno a Ferrara il prossimo fine settimana?

feffe81 Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:51

MARGARET addirittura?!!beh mi fa piacere pensare che un po' ti possa essere utile...certo che non sei da ricovero in psichiatria, chi è da ricovero non se ne rende conto!!

PIERA è vero niente classifica, soprattutto perchè io non sono brava come voi e prendo i trip tutte le volte che vedo che gira in un certo modo, cioè ho un limite oltre il quale non aspetto più. Per sicurezza qua in Francia mi son portata 18 compresse di maxalt, se mi aprivano la valigia mi arrestavano per spaccio!!!

margaret Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:50

Ciao MONY. Ok, vi saluto e vado a leggere 1 pò...ho una bella tensiva che imperversa. Picchia sulla nuca e alle tempie. Ma che robbaccia è questa qui

Simona Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:50

notte MAYA....

Luigia Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:50

Ciao SIMONA!!! Leggo che stai meglio e ne sono molto felice!!

maya Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:49

Piera ma lei vince su tutto,e non la ferma nessuno,comunque ero una battuta la mia,come dice Mami si fa' come si può,un bacio a tutti aumenta il dolore e la sonno,sempre per le 5,ma la prossima settimana giornaliero,cosi non v'è male,notte a tutti,notte a Mami,NOTTE FEFFE.

Simona Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:49

ciao LUIGIA!!!!!!!!!!!!!!

margaret Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:49

Devo vedere i lati positivi della stagione fredda. Per esempio che finalmente, passata la calura estiva, le mie suposte di orudis non si scioglieranno più nella borsa! Ha!!

Simona Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:48

grazie ragazze di aver partecipato alla mia ola...eh eh... MARGARET, FEFFE io canto sempre, in casa poi non ne parliamo... sempre sempre musica il mio gatto non ne può più.. e sono pure stonata di

brutto.. 2 anni fa a capodanno ero a casa di amici e c'era il karaoke.. quando era il mio turno andavano via tutti.. mi giravo ed erano tutti in cucina ed io in sala sola... eh eh eh... PIERA il t-dol l'hai mai provato? al posto del computer dico..

Luigia Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:48

Buonasera a tutti. Stasera sono stanca morta perché ho passato il pomeriggio a stirare una montagna di panni. Sono comunque contenta di avercela fatta, nonostante il ciclo. Prima di conoscere il forum vivevo l'arrivo del ciclo con terrore perché il mal di testa arrivava il giorno prima e mi accompagnava per vari giorni. Ora non so neanche più quando deve arrivare perché va molto meglio.

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:46

margaret la canzone era lettera da lontano?

feffe81 Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:46

MAYA sei bravissima. Ciao MONY! io invece son qui alle prese con un momentino di sconforto e mi faccio un piantino davanti al pentolino col riso che dovrei cercare di mangiare

piera Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:45

no no no, non facciamo la classifica, altrimenti vince sempre Lara!!!!!!!!!! e non e' giusto uffa!!!!

margaret Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:43

FEFFE 81 stamattina sono scesa in macchina proprio per ascoltarmi musica....Ho cantato vasco e poi ho messo su un cd di jannacci con una canone meravigliosa, che parla di una lettera...da lontano...struggente..insomma cantavo e piangevo, ma mi sono scaricata un pò l'anima. Poi ho chiamato terapeuta e psichiatra, e mi ha fatto bene anche questo. Mi hanno detto che non sono da ricovero in psichiatria....Meno male...Grazie ancora per la tua mail sul panico me la porto sempre dietro

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:43

io zero triptani ma gli antidolorifici mi servirebbe un commercialista e un'impiegata per tenere il conto

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:42

ciao feffe

maya Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:33

ma non vuol dire che non abbia mdt,affronto con calma la cosa,quando riesco,avendo doloe dopo il turno di lavoro a casa è più facile ,mi fermo e cerco di stare tranquilla il tempo necessario per alleviare i dolore,il dolorino lo sopporto e faccio piano le mie cose.

maya Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:29

allora se c'è una classifica,io 2 trip 3 moment a settebre.a settebre ottobre l'anno scorso,minimo 5, 6 trip e tutti i giorni aulin o toradol o altro,almeno una pastiglia al giorno o 2,quindi al mese,almeno 30.

piera Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:26

bravisssssssssssssssima Simona, anch'io come te ne ho presi 3, gli antidolorifici generici non li ho contati, ma non mi sembra di avere esagerato, perche' avevo anora i computer.....mi sa che questo mese andta' sicuramente peggio!!!!

maya Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:26

ciao Feffe,anche il raffreddore meglio?

feffe81 Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:24

scusate, ho scritto pesantissima ma perchè mi sono stancata, del resto sto bene,non volevo essere lamentosa...soprattutto visto come stanno queste testoline alle porte dell'autunno...

feffe81 Mercoledì 1 Ottobre 2008 20:00

un mio collega di Modena mi aveva girato la notizia dell'elevato tasso di suicidio in chi è in abuso dicendomi "tu no, vero?"

feffe81 Mercoledì 1 Ottobre 2008 19:58

SIMONA.....OLEEEEE' congratulazioni!! io ne ho presi 4 di trip, più una manciata di brufen e aspirine... Oggi qui è stata un giornata pesantissima per me, ansia tutto il giorno per la presentazione che dovevo fare per poi sentirmi dire alle 19 la facciamo domani! MARGARET hai fatto bene ad andare al lavoro, tutte le volte che puoi canta un po' che regolarizza la respirazione e aiuta l'umore

Diana Mercoledì 1 Ottobre 2008 19:45

SIMONA congratulazioni, sei stata bravissima!!

Diana Mercoledì 1 Ottobre 2008 19:45

Vado a cenare, tra poco arriva l'affamato. Dopo due giorni e mezzo di digiuno ho una fame..... Ciao buona serata a tutti

Simona Mercoledì 1 Ottobre 2008 19:32

ora finisco di asciugarmi i capelli... buon appetito a tutti..

Simona Mercoledì 1 Ottobre 2008 19:32

oggi nel pomeriggio è arrivato il bastardo .. ho preso 1 T-dol e dopo un po si è attenuato e poi piano piano sparito..

Simona Mercoledì 1 Ottobre 2008 19:31

buonasera a tutti.. resoconto di settembre? tenetevi forte.... SOLI 3 trip!!!! e qui vorrei una ola generale perchè non ricordo di averne mai presi così pochi da quando li uso.. ovvero.. da anni.. per me è un successone.. sono contentissima.. non sò spiegare il motivo di sta cosa ma dopo un luglio ed un agosto di agonia dal giorno che ho detto "ora basta con sti trip... resisto al dolore il + possibile" pare che qualcosa sia cambiato.. ora.. non sò se è una coincidenza o cosa ma per ora sono soddisfatta..

Diana Mercoledì 1 Ottobre 2008 19:31

MONY io mi confondo facilmente. Farei una confusione pazzesca che veramente mi scatenerebbe un mdt coi fiocchi

Diana Mercoledì 1 Ottobre 2008 19:29

Oggi pomeriggio sono uscita, ho portato i cani a fare una passeggiata e poi sono andata dal vivaio a comprare un pò di fiorellini. Certo che senza mdt la vita è tutta un'altra cosa. Pensare che dovrò conviverci per chissà quanto tempo mi rattrista molto

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 19:23

ho finito di stirare finalmente!ora bagnetto e poi tomana.buona serata a tutti e buon riposo

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 19:10

diana dici che con l'amante non possiamo riciclare le scuse che usiamo con i mariti?

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 19:10

diana i tuoi sono uguali ai miei mi sa

Diana Mercoledì 1 Ottobre 2008 19:06

Amante???? Così bisogna inventare scuse pure con lui...no, no, grazie!!

Diana Mercoledì 1 Ottobre 2008 19:05

Buonasera a tutti. Sono sopravvissuta alla "crisona" come dice ANNUCCIA. Grazie a tutti dei vostri pensieri. Era da tanto che non mi prendeva così forte. I miei credono ai miei mdt soprattutto quando mi vedono in queste condizioni, ogni volta mi dicono che così non si può continuare e che devo farmi vedere da qualcuno per trovare una cura! Glielo dico sempre che una cura non c'è,bisogna solo aspettare che passi!

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:54

lara per i calamaretti fritti vendo l'anima al diavolo e rinuncio all'amante!buona cena

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:53

ieri il marito di una collega mi è venuto a dire che da un paio di mesi soffre di mdt (penso anche forte visto che di notte chiama la guardia medica)e mentre elencava le cure provate e le controindicazioni a me venivano i brividi.inoltre essendo un poliziotto è momentaneamente sospeso dal lavoro

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:53

Ora vado a farmi la pappona

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:52

Mony, tu stai male abbastanza però, ma è bello che tu pensi a chi sta peggio di noi. Per il vasone della nutella, ti do una mano io, però posso invece della nutella mangiarmi un piattone di calamaretti fritti

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:44

anche se capisco che c'è chi stà peggio di me con il maledetto

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:44

lara la notizia non l'ho seguita bene ma diceva che la qualità della nostra vita è molto bassa.....in effetti spesso è una vita di dolore e rinunce però da qui a pensare al suicidio.....al massimo affogo i dispiaceri in un mega vaso di nutella

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:40

Mony, invece di dare queste notizie, potrebbero fare qualcosa di più per quelli che soffrono come noi, invece il più delle volte sono lasciati soli a vivere col loro male. Speriamo che le cose cambino un pochettino

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:25

ciao piera buona serata

piera Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:20

Vi saluto chiudo il computer e vado casa, per oggi ne ho già sparate abbastanza!!!!!!

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:19

piera mi sa che ci fregano n'altra volta con stà storia dell'amante!

piera Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:18

questa teoria dell'amante si scontra però con l'altra teoria che fare all'amore fa bene!!!!!!!!!!!!.....allora e' come per i farmaci ognuno reagisce a suo modo!!!!!!

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:16

ma chi la trova la forza e la voglia di farsi pure l'amante?

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:16

però se mi faccio l'amante visto la situazione attuale il mdt non può peggiorare giusto?

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:15

piera io non ce l'ho però

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:15

oggi ho acceso la radio in macchina la prima notizia che ho sentito è che negli emicranici cronici in abuso da farmaci la percentuale di suicidio è alta.....ma scherziamo?noi stiamo qui,in questo mondo e rompiamo le scatole a tutti!mica sono notizie da dare queste!

piera Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:14

l'amante lo fa venire.....il mdt!!! come faccio senza il pc per un mese ancora????????? mannaggia!!!!!!

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:13

ciao annuccia scusa il ritardo ma mi fregano sempre il computer

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:12

non ho capito una cosa:l'amante fa venire il mdt o è non averlo che provoca mdt?

annuccia Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:07

Ciao MONY!

annuccia Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:07

Il PC dovrebbe riuscire sul mercato a fine ottobre, stesso identico prodotto e stesso prezzo.

mony Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:06

buonasera a tutti

annuccia Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:04

LARA, lo spero.

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:03

Annuccia, qualcosa hai cambiato e il tuo corpo lo ha registrato. Vedrai che non sarà un caso isolato, piano piano riuscirai anche a percepire le cose che sono cambiate. Intanto godiamoci questo "successo"

annuccia Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:01

Ho scritto alla Cosval per avere notizie del PC

annuccia Mercoledì 1 Ottobre 2008 18:01

A studio c'è il cliente delle mutande sexi, non sò se ricordate, sembra il figlio della moglie, chissà se lui ha mal di testa, quasi quasi glielo chiedo!!!!!!!!!!

annuccia Mercoledì 1 Ottobre 2008 17:59

PIERA, hai ragione!!!!!! LARA, però strano, è il primo agosto da 25 anni a questa parte che ho così poche crisi e in quel mese sono sempre più tranquilla. Bah.....

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 17:55

Piera, sei una forza, anche mezza acciaccata riesci a farmi ridere

piera Mercoledì 1 Ottobre 2008 17:54

Annuccia e poi in agosto hai dovuto rinunciare al tuo amante!!!!!! raccontale tutta ehhhhhh!!!!

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 17:48

Annuccia, grazie cara, sapevo di poter contare sulla tua comprensione. Per forza in agosto ne hai presi di meno, ti mancava tutto lo stress che ti causa Roma e il suo traffico, in più ci metti che devi lavorare e si fa presto a fare 2 conti

annuccia Mercoledì 1 Ottobre 2008 17:38

Nel mese di agosto ero riuscita a prendere solo tre Imigran e devo dire che ho avuto tanti giorni di testa "libera" (che bella sensazione), a me non accade quasi mai, la mia testa è sempre molto pesante.

annuccia Mercoledì 1 Ottobre 2008 17:36

LARA, chiuderò gli occhi.....

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 16:44

Anny, spero si capisca che scherzavo

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 16:43

Anny, pensa che fortuna che ho avuto io che ho dovuto essere sempre fedele per forza, non sono mai stata "spinta a mancare" (termine che ho letto e mi è sembrato uno spasso), ma vedi dove li porta la ricerca. Uomini, siate fedeli. Ora ti metto l'elefante nell'orecchio, scusa cara amica, ma Feli non ha MDT?, che cara amica sono, VERO

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 16:37

Sissi, sai che anche a me sembra così vicino, ho quasi pronto tutto e stamattina è venuta ancora Graziella a piegare delle altre brochure. Credo domani finisca la stampa del libro e ho già pronto tutte le cartelline. Insomma, mi mancano solo i manifesti grandi da mettere nei punti strategici poi ho finito. Mi sa che troverete un po' casa incasinata, ma non ho tanto tempo per pulire e ordinare, Ma diremo alla nostra Annuccia di chiudere gli occhi.

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 16:33

Annuccia, non ho parole, ma sto mese si andata benissimo, sei brava a fare i tuoi resoconti.

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 16:32

Diana, attacco coi fiocchi questo, quando arrivano così forti anche se vanno via ti sembra di essere reduce da un'influenza. Forza cara

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 16:30

Piera, meno male che stavolta sono gli uomini che hanno l'amante ad avere MDT, di solito siamo noi donne prese di mira per atti di "terrorismo" psicologico. Poveri maschietti, devono rinunciare anche all'amante. Sento che la tua influenza va meglio, io sto bene, ma la tosse c'è ancora anche se non così fastidiosa come gli ultimi anni. Spero cara tu stia meglio prestissimo e mi raccomando, stai a riposo

Sissi Mercoledì 1 Ottobre 2008 16:27

Sapete che tra poco più di una settimana ci vedremo? Sono già emozionata...

Sissi Mercoledì 1 Ottobre 2008 16:26

Ciao a tutti, ho letto che molti oggi stanno male e mi dispiace tanto. In questi giorni non posso lamentarmi, spero di stare bene tanto quanto sono stata male... Annuccia, settembre non è andato malaccio, dai! Piera, sono contenta che l'antibiotico funzioni e spero che anche la testa vada meglio presto. Anny, anche tu con i malanni di stagione, per forza, ci sono troppi sbalzi di temperatura.

maya Mercoledì 1 Ottobre 2008 16:24

si Mami grazie non riposo mai di giorno a letto, sul divano, con il cuscino di farro, così non dormo ma riposo a letto sterei malissimo con la testa, ora meglio gli occhi e il collo. ora caffè deka e spuntino, ciao sei molto cara.

piera Mercoledì 1 Ottobre 2008 16:19

non mi sembra affatto male il "bilancio imigram" Annuccia, mi sembra di ricordare che ci sono stati mesi molto più pesanti!!!!

annuccia Mercoledì 1 Ottobre 2008 16:18

PIERA, sono contenta che l'influenza stia passando, almeno quella.

annuccia Mercoledì 1 Ottobre 2008 16:16

La mia testa fa i capricci. Spero di salvarmi. Resoconto del mese 6 Imigran.

piera Mercoledì 1 Ottobre 2008 16:15

ciao a tutti, la mia influenza va un po' meglio, l'antibiotico per fortuna sembra funzionare!!!! la testa invece fa schifo ho finito gli ultimi 2 computer e ho preso 2 brufen con scarsi risultati.....cerco di tirare a sera.....se riesco!!!! la notizia amante/mdt l'ho letta e mi sembra un po' diversa anche se fa ridere ugualmente: in poche parole chi è soggetto al mdt non dovrebbe avere l'amante!!!! lo stress psicologico e l'ansia da prestazione (specialmente i signori uomini) potrebbe aumentare gli attacchi. sempre per scrivere qualcosa ehhhhhh!!!!!! certo che anch'io non reggerei per nulla una doppia vita con l'amante, ma ve lo immaginate lo stress di nascondere tutto al marito, ricordarsi e dire bugie varie, come dice Paula uno mi basta e mi avanza!!!!!! Diana spero che tu sia finalmente libera da ogni dolore anzi che lo siate tutti ma proprio tutti!!!!

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 15:34

Maya, prova a riposare un po' senza coricarti, magari trova una posizione che non ti affatichi il collo e fai un pisolino sul divano

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 15:32

Paolac, io soffro di reflusso gastroesofageo, e mi provoca un tosse secca fastidiosa, ma non assumo nessun antidolorifico, quindi alle volte non si sa neppure a cosa imputare questo disturbo. lo assumo per questo il Pantopan

paolaciatti Mercoledì 1 Ottobre 2008 15:15

potrebbero essere stati gli antiinfiammatori su un soggetto predisposto. e' che l a gastroscopia proprio volevo evitarla..

maya Mercoledì 1 Ottobre 2008 15:05

son tornata lavoro la testa bene ora pesantezza agli occhi forse sonno provo a riposare un po', a dopo, ciao a tutti ciao Mami.

maya Mercoledì 1 Ottobre 2008 15:04

Daddà si la mia cura la momento è Tenormin +laroxyl+en.

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 14:36

Rieccomi, ho Emma a letto ed è da stamattina che corro (per modo di dire) come un'ape in cerca dell'alveare. Nadia, è possibile sia stata la luce la causa, chissà cosa succede nella nostra testa

anny Mercoledì 1 Ottobre 2008 14:13

Paolaciatti ti mancava anche questa! Mi spiace per te, è proprio vero che a noi non ce ne manca mai! In quanto al mdt per via dell'amante, credo che l'abbiano detto solo per far notizia, ogni tanto ne sparano una, magari la prossima volta che andiamo dal medico quello ci chiede se ci siamo fatte l'amante! Magari! Se la causa fosse questa basterebbe mollarlo, invece oltre al danno ci fanno pure le beffe! Ma che gliene venisse uno di quelli...conditi per benino, altro che 10 minuti, è troppo poco, deve durare giorni interi per riuscire a capire quanto sia doloroso vivere in queste condizioni e così la smetterebbero di sparare cavolate a raffica. Ma non vale la pena neanche prendersela, tanto chi ci rimette siamo noi, ragazzi buon pranzo e buona serata a tutti, statemi bene. Anny

stellina Mercoledì 1 Ottobre 2008 14:06

Ciao LORI un abbraccio

sabrina1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:59

un saluto a tutte vado a casa dal lavor ci sentiamo, se va tutto bene domani....ciaoooooooooooooooo

sabrina1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:50

paolaciatti....certo che a te il mal di testa non poteva bastare!!!

sabrina1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:49

ma non è proprio chi ha l'amante che ha il mal di testa.....o forse ho capito male io.....cose da pazzi!!!!!!

paolaciatti Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:47

ahhhhhhhhhhhhhh ho letto anch'io quella dell'amante. potrei provare il contrario..... a farmelo l'amante così mi passerebbero tutti gli impicci. ma lo voglio intressante.....

MARIZA Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:46

Ho dimenticato Piera. Scusami ti auguro di stare meglio al più presto. Vi abbraccio tutti.

paolaciatti Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:44

ciao, ci sono. adesso mi sto curando problemi dovuti al reflusso. dovro fare una gastroscopia per accertare i danni ma già ' ho l'esofago piuttosto rovinato si vede dalla bocca..... bh' visto solo l'emivrania era poco. voi? vi leggo ora

sabrina1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:43

grazie Mariza.....

MARIZA Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:37

Buon giorno. Scusate l'assenza ma sono impegnatissima. La mia testa tiene duro, lo so fa così quando sono piena di preoccupazioni, il conto lo pagherò quando mi rilasserò. Grazie Feffe per gli auguri a mia figlia. La festa di compleanno è andata bene peccato che dopo le contrazioni sono tornate e così è ancora a letto e io corro come una trottola. Mando un abbraccio speciale e un augurio che possiate stare bene a : Stellina, Sabrina1, Nadia, Diana, Giorgy, Margaret e Lori65. Lara grazie per tutto quello che fai per noi non vedo l'ora arrivi venerdì prossimo. Buona giornata a tutti.

lori 65 Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:36

grazie

sabrina1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:34

forza Lori non sei sola.....

margaret Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:29

ANNUCCIA, STELLINA un abbaraccio. Certo che ce la faremo....

lori 65 Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:28

Ragazze, spero di farcela. Oggi è pazzesco, ma vedo che non sono la sola, è allucinante far sentire profumi con l'emivrania. Se solo potessi mi rifugerei nel letto. Sono vicina a tutte Voi

sabrina1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:23

grazie MARIA9195 il tuo nomignolo "Teste doloranti" mi ha strappato un sorriso.....mi ci voleva

annuccia Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:19

MARIA, vorrei tanto aver sentito il servizio personalmente, aspettiamo se qualcuno ha da darci più notizie. Non mi hanno detto niente di molto preciso.

annuccia Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:18

MARGARET, mi dispiace moltissimo per come stai, brava che sei andata al lavoro, cerca di tenerti occupata per quello che puoi, sei forte e ce la farai sicuramente.

maria9195 Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:17

Che grande cavolata quella dell'amante.....ma che pregiudizi e incompetenza esiste....certe frasi mi fanno infuriare...auguriamo a chi non possiede il mdt di averlo per un po' di tempo per capire il nostro vivere.... roba da pazzi!!!!

maria9195 Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:15

Mammamia COME SIAMO MESSE MALE STAMATTINA....inizia ottobre??? periodo di cambio stagionale e le nostre teste ne risentono subito....non mollate care mie ragazze....ci siamo noi ad sostenervi....e' faticoso ma non deve vincere il bastardo...un bacio a tutte le teste doloranti....

sabrina1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:14

grazie per l'incoraggiamento MARGARET,GIORGY, DIANA forza ti capisco che stai male perchè questa notte l'ho passata in bianco anche io ma adesso è passato e passerà anche a te! Ne sono sicura!Sono rimasta male quando ho saputo della notizia che hanno dato al telegiornale, capisco perchè quando dico che ho mal di testa al lavoro o in altre parte (a parte i familiari CHE VIVONO CON ME LA MIA ANSIA) pensano che non sia poi così grave....a volte mi piacerebbe che anche solo per 10 minuti tutti sentissero il mal di testa che abbiamo noi!!! quando mi dicono ho mal di testa ma mi è passato con un Moment!!!! lo che faccio le punture nelle gambe di Imigran fino due al giorno!! Sono Furiosa!!

stellina Mercoledì 1 Ottobre 2008 12:06

Coraggio MARGARET questo brutto periodo deve passare, nel frattempo scrivi quando puoi che ci sosteniamo a vicenda

margaret Mercoledì 1 Ottobre 2008 11:57

Un saluto veloce. Sono messa male. Ieri altro attacco di panico, pensavo di finire in psichiatria...Sono stata ore in balia del mdt e dell'ansia. Oggi sono al lavoro, perchè se "mollo" so che finisco a letto e rischio la depressione Un abbraccio solidale a Sabrina1, a DIANA....A voi tutte/i un pensiero speciale. Ciao MAMMA LARA, aspetto ancora qualche scalino. FEFFE 81...a presto

stellina Mercoledì 1 Ottobre 2008 11:53

roba da non crederci, nel 2008 si devono ascoltare ancora certe str....

giuseppina Mercoledì 1 Ottobre 2008 11:42

Ragazze, visto com'era facile trovare la soluzione al mdt? su non fate le viziose, mollate l'amante e non se ne parli più

annuccia Mercoledì 1 Ottobre 2008 11:34

PAULA, la penso come te!

paula1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 11:28

scusate la frase d'impeto !!!!! comunque io tra emicranie e stanchezza non riuscirei a reggereme ne basta e avanza uno fisso e a volte poverino è anche troppo ! ah ah

paula1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 11:27

ma che boiata !!!!!!!!!!!

lori 65 Mercoledì 1 Ottobre 2008 11:25

Che giornata!

annuccia Mercoledì 1 Ottobre 2008 11:24

Qualcuno ha ascoltato al TG5 ieri sera un servizio sulla cefalea, me lo hanno detto stamani, pare che il servizio dicesse che molti cefalgici hanno l'amante e che proprio questo causando stress provoca forti emicranie. Non posso crederci!!!!!!

paula1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 11:17

vado al lavoro...clima pesantissimo !!!!! per alcun vicende....uffa, si lavora malissimo.... va beh ci rileggiamo stasera....buona giornata a tutti

paula1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 10:59

fuori è caldo.....mi sono vestita troppo pesante....per andare al lavoro mi farò la valigia ah ah aha

annuccia Mercoledì 1 Ottobre 2008 10:57

Buongiorno a tutti. Ho letto che per molti di noi il cambiamento di stagione stà facendo proprio male. Spero che possa andare meglio presto per chi oggi ha dolore. DIANA, coraggio! da domenica che hai dolore, spero che oggi si plachi.

Giorgy Mercoledì 1 Ottobre 2008 10:40

ho deciso di uscire mdt o no se sistrappa sto pontalone sono guai stellina pensa a me ho un'amica quasi psicologa ma non posso usufruire dei suoi servizi per il conflitto d'interesse

paula1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 10:36

buon giorno a tutti.....

stellina Mercoledì 1 Ottobre 2008 10:25

Ciao GIORGY, spero che anche tu stia meglio e trovi la forza di uscire, io vado a pagare il ticket per il colloquio psicologico di pomeriggio, benchè ne abbia bisogno non è ancora gratis!

Giorgy Mercoledì 1 Ottobre 2008 09:56

buongiorno mi dispiace tanto sentire quante di voi oggi stanno tanto male forza STELLINA NADIA SABRINA1 e DIANA neanche io me la passo bene testa che scoppia da stanotte fitte tremende come picconate a destra e male al braccio da ieri sera e nausea fortissima dovrei uscire a comprare un jeans che sono a corto ma non so se c'è la faccio vedremo

Diana Mercoledì 1 Ottobre 2008 09:05

STELLINA grazie, leggo che anche tu non stai proprio bene! Che barba sto mdt, spero che lasci in pace tutti noi presto! Ciao vado a stendermi sul letto

stellina Mercoledì 1 Ottobre 2008 09:01

NADIA, DIANA mi dispiace tanto...forse l'autunno non è un momento buono per il mdt...DIANA coraggio vedrai che il bastardo è agli sgoccioli

Diana Mercoledì 1 Ottobre 2008 08:56

Buongiorno a tutti. Oggi sto a casa, ieri alle 12.30 il direttore mi ha cacciata dall'ufficio, stavo proprio male. Un attacco così lungo non l'ho mai avuto. E' da domenica che sto male e che non riesco ad alzarmi dal letto (tranne ieri mattina perchè avevo preso un trip). Inoltre ho il ciclo da lunedì (scusate signori maschietti) e sembra sempre come fosse il primo giorno. Non riesco a mangiare per la nausea e per forza che sono uno straccio! Ho appena preso un altro trip e va un pò meglio così da domenica ho preso 4 trip e 2 punture di plasil! Spero oggi finisca perchè non ce la faccio a sopportare di più

stellina Mercoledì 1 Ottobre 2008 08:56

Speriamo che riesci ad avere una visita il prima possibile, te lo auguro di cuore...dicono che la salute è un diritto, ma di questi tempi anche curarsi in tempi ragionevoli stà diventando un lusso, in bocca al lupo per tutto!

nadia Mercoledì 1 Ottobre 2008 08:54

Buongiorno a tutti. Oggi sono a casa dal lavoro perchè il mdt è davvero forte. E' iniziato ieri sera (cosa strana perchè a me di solito arriva di notte) dopo essere stata colpita dalla luce un pò violenta dei fari di una macchina. Ho provato subito una sensazione di fastidio esagerato e dopo qualche ora è arrivato il mdt. Non credo sia una coincidenza, voi avete esperienze simili? La luce scatena le crisi? Vado a cercare di gestire nel migliore dei modi il mio mdt. Buona giornata a tutti.

sabrina1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 08:52

io non sò di che cosa soffro, a volte sembra tensiva a volte mi da delle fitte lancinanti con la comparsa del dolore in dieci minuti. Io sono anni che ne soffro ma in questi ultimi mesi è diventato

insopportabile, con dolore tutti i giorni e naturalmente mi imbottisco di farmaci che mi hanno provocato del sovrappeso (io che stavo sempre attenta alla linea!!!).

stellina Mercoledì 1 Ottobre 2008 08:47

lo soffro di cefalea muscolo tensiva da un anno e mezzo, ho mdt tutti i giorni e spesso è davvero insopportabile

stellina Mercoledì 1 Ottobre 2008 08:45

Ciao SABRINA1 sò che anche tu soffri molto, mi dispiace e ti capisco, grazie, spero che anche tu riesca a trovare un pò di sollievo a questa sofferenza

sabrina1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 08:42

ciao stellina anche se non ci conosciamo "abbiamo qualcosa in comune", ti assicuro che le tue non sono lamentele...ieri mi sono sfogata anche io e ho avuto tantissimi che mi hanno aiutato moralmente....e ti dico anche io sono nelle tue condizioni ormai da mesi (se hai voglia di leggere i messaggi di ieri ho raccontato tutto) e ti sono vicina, fatti coraggio....così hanno detto tutti anche a me!

giuseppe Mercoledì 1 Ottobre 2008 08:39

buon giorno gente, stamani nuvoloso ma fresco, oggi si prepara la refezione scolastica e quindi blocchetti esenzione ecc. insomma un pò di subbuglio, andiamo apprendere un caffè poi si parte, buona giornata a tutti.

sabrina1 Mercoledì 1 Ottobre 2008 08:39

buongiorno a tutti anche stanotte ho avuto un "incontro ravvicinato del terzo tipo" e ho passato la notte sul divano come ormai da una settimana. Grazie a tutti che mi pensate e date consigli, grazie a fefe81 che ha avuto un pensiero per me ieri sera, spero oggi vada meglio!

stellina Mercoledì 1 Ottobre 2008 08:37

Buongiorno a tutti...in questi giorni la testa mi stà facendo impazzire,mi alzo al mattino che già mi fà male e la notte è sempre una gran tribolazione riuscire a dormire qualche ora...che vita...anche i denti forse contribuiscono, ho curato due molari ed ora devo togliere i denti del giudizio che spingono e che sono nati orizzontalmente! lo ho tutto diverso, in negativo non mi faccio mancare nulla, mi verrebbe da dire qualche parolaccia ma non è opportuno che le scriva perciò mi trattengo! Anche il fisiatra mi ha trovata tutta contratta, probabilmente dipende dal brusco cambio di temperatura e mi ha consigliato di fare qualche nuotata oltrechè ripetere un ciclo di ultrasuoni, scusate per le lamentele ma sò di poter contare nella vostra comprensione, buona giornata e buon lavoro dentro e fuori casa

anny Mercoledì 1 Ottobre 2008 08:19

Ciao buongiorno a tutti. Oggi vi saluto presto altrimenti poi chi lo sa se posso, incomincia la processione dei colleghi e quando inizio a scrivere un msg non riesco più a finirlo. Oggi sembrava che ci fosse meno freddo ed invece sono arivata in ufficio mezzo congelata, altrochè, credo proprio che il tempo rimarrà stazionario o al massimo farà ancora più freddo. PIERA come va? Io per ora mi sento meglio, anche la testa fa da brava. Ciao, vi auguro una buona giornata e buon lavoro anche a voi.
Anny

mamma lara Mercoledì 1 Ottobre 2008 00:26

Eccomi, l'incontro è andato bene, e penso a quanti siamo con il MDT, solo che quando vedo ragazzi giovani, mi spiace sempre di più. Udite udite, ne avevo 2 dei medici questa sera che intervenivano. Poi non so perchè, ma io che non ricordo mai le persone, se in un incontro, fa un intervento uno che ha MDT, non lo dimentico nemmeno passassero anni. Pensate che ricordo tutti quelli che ho conosciuto anche agli incontri di Aosta. Ora vediamo di riuscire ad andare a nanna. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. A domani carissimi, spero che per chi di noi sta molto male la notte sia leggera