

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 22:25

Ora smetto di lavorare e vado a riposare un pochetto

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 21:38

Anny, sarai indaffaratissima con tutti i tuoi impegni, io ho dato un'occhiata ai ballerini e ho pensato a te e a Feli che ballate come due farfalline.

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 21:33

Mony, ti godi la tua famiglia guardando un bel filmetto. Io ho il mio ciccio davanti alla tv che guarda la patita. Io sono juventina e soffro poi se la guardo, lui invece mi dice come va mentre io lavoro un pochettino

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 21:29

Paula, non preoccuparti per la dieta, non è che hai poi tanti kg. da perdere, parla al tuo dietologo e vedrai che capirà. La dieta deve farci stare bene e anche se si soffre per non poter mangiare tutto quello che desideriamo, deve diventare un modo di vivere, non una continua sofferenza

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 21:24

Un salutino alla nostra Francy. Ciao cara, mi ha fatto immensamente piacere la tua e-mail.

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 21:22

Annuccia, febbraio poi sarà più corto e ci tirerà su di morale, speriamo almeno che oggi finisca senza MDT.

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 21:21

Renato, bello il tuo solito salutino serale. Ciao caro, buon sabato sera anche a te

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 21:18

Viviana, alle volte si capiscono le mamme quando si è grandi, è bello quello che hai detto, se tu non lo avessi mai detto a lei, credo potresti provare a dirglielo, la farai felice per sempre

renato Sabato 31 Gennaio 2009 20:08

buon sabato sera a tutte-i

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 19:53

fa freddo cavolo!!!Mi hanno detto che qui da noi domani e dopo nevicata!!!

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 19:51

comunque x oggi la testa è andata meglio di quanto credevo...la vedevo grigia ieri...

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 19:48

MONY io adoro lavare i piatti!!!

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 19:47

ma MONY a me riescono bene bene solo due cose: il risotto e la pizza e il puré...tre

mony Sabato 31 Gennaio 2009 19:47

buona serata a tutti e buona domenica

mony Sabato 31 Gennaio 2009 19:46

stassera dvd in famiglia.se va a me di uscire non va agli altri.mi sembra il gatto che si morde la coda

mony Sabato 31 Gennaio 2009 19:46

bello il detto feffe

mony Sabato 31 Gennaio 2009 19:45

non vorrei rovinare le amicizie avvelenando i miei ospiti!

mony Sabato 31 Gennaio 2009 19:45

io in cucina non valgo nulla.se ho ospiti o prendiamo la pizza o andiamo fuori e offro io

mony Sabato 31 Gennaio 2009 19:44

beh paula guarda che se le cose stanno così a cena da me puoi venire tutte le sere,poi troverò chi lava i piatti

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 19:36
rispetto a prima...

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 19:35
bel detto peccato che io son tornata come ai tempi dell'adolescenza ,mangio poco...

feffe81 Sabato 31 Gennaio 2009 19:32
PAULA io per il mangiare sono sempre pronta a ricevere a sorpresa persone,ho scorte per una guerra atomica!in genere riesco senza problemi a mettere insieme una cena "con quello che c'è"! e faccio porzioni abbondanti,da noi c'è un detto a proposito della cena per gli ospiti "basta quando avanza"

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 19:31
non avere fretta, in fondo non hai un termine di scadenza...invece di dimagrire in 6 mesi lo farai in 8...non sei disastata, stai bene lo stesso

paula1 Sabato 31 Gennaio 2009 19:28
buona serata a tutti....

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 19:28
buona serata PAULA!!!E STAI SERENA, vedrai che ce la farai!

paula1 Sabato 31 Gennaio 2009 19:27
speriamo...tanto a loro poco importa, sono io che devo mettermi in riga...solo che quando vado da amici mi scoccia dire che sono a dieta....quindi mangio quello che c'è però cerco di non esagerare.....quello posso farlo.....OK preparo la sporta della Coop coi viveri e mi accingo alla serata.....

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 19:21
e va beh PAULA...magari ti capiranno...di loro che devi ancora entrare nell'ottica di una dieta...

paula1 Sabato 31 Gennaio 2009 19:17
io lunedì ho il controllo dietologico.....ma cosa gli dicooooooooo?????????che sono una zuccona !!!!

annuccia Sabato 31 Gennaio 2009 19:16
Stasera pizza anche se non ho digerito il panino del pranzo.

paula1 Sabato 31 Gennaio 2009 19:16

annuccia Sabato 31 Gennaio 2009 19:15
Ciao a tutti. Giornata passata a Santa Marinella in tutta tranquillità. Siamo rientrati ora e la mia testa va benino, forse riesco ad arrivare a mezzanotte senza prendere altri trip. Domani mese nuovo, che bello, il mese di gennaio è tanto lungo..... MARGARET, tantissimi auguri alla tua piccola Noemi. Spero che la festa sia andata bene e che tu abbia potuto godertela.

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 19:13
stasera ancora puré con le patate vere...Mirko ne va matto e ha ragione è buonissimo!

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 18:58
GRAZIE CARA PAULA...ANCH'IO VI VOGLIO BENE

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 18:58
LARA io x anni ho mal sopportato il carattere semi-rigido di mia madre ma ora a 34 anni capisco che aveva ragione, che con il suo sguardo severo mi ha preservato da atnte cose...OGGI LA RINGRAZIO x questo

paula1 Sabato 31 Gennaio 2009 18:57
VIVIANA capita.....noi ti vogliamo bene lo stesso !!

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 18:55
Insomma oggi tra una balla e l'altra sono molto stanca...ho anche il cervello stanco, nonmi sento in grado di reggere il dialogo con gli altri oggi e di ascoltarli...veramente ho il cervello fragile e saturo...praticamente mi son svegliata storta oggi

paula1 Sabato 31 Gennaio 2009 18:45

LARA è che volevamo fare i nostri funghi porcini...loro prendono della polenta già pronta...io porto un po' di nostri funghi, il dado, la cipolla e anche un po' di salsiccia....sì Alice non sa cucinare bene e soprattutto non le piace....ma non lo ammettono...pazienza.....sono un po' strampalati.....stanno sempre in casa ma hanno poche scorte....inoltre non è che ci sanno tanto fare....Fausto dice che bisogna avere pazienza, ma io ne ho poca ormai...., ma non è per il mangiare o il far da mangiare.....è proprio per avere una continuità con le amicizie non vedersi a distanza di mesi....poi va bè il discorso sarebbe troppo lungo....

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 18:25

Paula, anche i miei amici non mi fanno mai portare nulla, siamo noi poi che magari portiamo un po' di cosine. Però metti che lei non sappia cucinare bene o che voglia riposarsi. Prendete affettato e polenta già fatta così ti riposi anche tu

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 18:23

Smeton, noi mamme non ne facciamo mai una giusta, porta pazienza.

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 18:19

Feffe, va benissimo, nel prossimo aggiungiamo

paula1 Sabato 31 Gennaio 2009 18:18

FEFFE un bel risparmio indubbiamente.....io però non sono così, anzi.....e nemmeno gli amici sposini di ieri sera...Barbara ci ha cucinato un piatto polacco come primo superabbondante e un arrosto per secondo....tutto ottimo !

feffe81 Sabato 31 Gennaio 2009 18:13

a parte gli scherzi, io proporrei di ampliare nel libro la sezione sulle frasi che feriscono, che ne dici MAMMALARA?

feffe81 Sabato 31 Gennaio 2009 18:10

PAULA dovrei cominciare anche io a fare inviti così: fai da te!! MONY facciamo una collana in dvd magari in cui regaliamo la libreria per contenerla!!

paula1 Sabato 31 Gennaio 2009 17:54

salve ...e anche stasera siamo a cena da amici...la coppia di quello che era senza patene e che da ieri ce l'ha di nuovo....e dopo 6 mesi che sta in casa stiamo in casa anche stasera.....che due...però c'è una piccola differenza rispetto a ieri...che devo portarmi da casa mezza cena e cucinarla pure là ! bè non si può dire che abbiamo amicizie banali....ci hanno invitato a mangiare la polenta coi funghi.....io devo portare i dadi, la cipolla, un po' di funghi della nostra raccolta e anche un po' di salsiccia....va mo là !!!!!!!!!!!e anche il vino !carino 'sto invito.....poi ho pure mezzo litigato col mio compagno e dice che sono egoista e non capisco la gente.....ma la conosco fin troppo per questo la eviterei !!!!!!!!!!!!!!!ah ah ah a

mony Sabato 31 Gennaio 2009 17:50

vado a fare la doccia

mony Sabato 31 Gennaio 2009 17:44

una treccani del dolore e della rabbia

mony Sabato 31 Gennaio 2009 17:43

feffe mi sai che se mettiamo insieme tutto ciò che ci hanno detto rci voglio minimo 13 volumi più l'aggiornamento annuale come le enciclopedie

mony Sabato 31 Gennaio 2009 17:42

feffe lunedì controllo che non mi abbiano cambiato i turni poi fissiamo la data

feffe81 Sabato 31 Gennaio 2009 17:28

SMETON non sai quanto ti capisco!!secondo me potremmo proprio scrivere il libro "1001 cose da non dire a un cefalalgico"

feffe81 Sabato 31 Gennaio 2009 17:27

allora a me vanno bene il 7-8, 14-15 febbraio e anche gli altri weekend per ora non ho impegni, solo imprevisti

mony Sabato 31 Gennaio 2009 17:10

ho chiamato in negozio e il solo sentirti già mi fa passare la voglia di andare al lavoro

mony Sabato 31 Gennaio 2009 16:51

Antonio non ti arrabbiare,ormai dovresti conoscerla.inutile cercare di far capire agli altri il nostro male a volte sono proprio de cocchio

mony Sabato 31 Gennaio 2009 16:50

Antonio buon pomeriggio

mony Sabato 31 Gennaio 2009 16:50

paula sarebbe meraviglioso

smeton66 Sabato 31 Gennaio 2009 16:50

Ciao Mony.

smeton66 Sabato 31 Gennaio 2009 16:49

Oggi si resiste ancora senza mdt ed ho appena finito di litigare co mia mamma perchè secondo lei "anche lei ha male di testa ma non fa tutt le scene che faccio io". Premetto che sceneggiate non ne faccio perchè ultimamente sono costretto ad andare a letto quindi perchè si evono dire cose che non fanno altro che male?

mony Sabato 31 Gennaio 2009 16:48

feffe dai spara una data e andiamo

paula1 Sabato 31 Gennaio 2009 15:33

buon pomeriggio.....FEFFE..avevo capito il tuo discorso...anche io penso di essere una persona troppo sensibile e su tutto ci penso troppo...dovrei prendere alcune cose con filosofia, come si dice, ma è parecchio difficile per me...se c'è un incontro a Bologna mi piacerebbe conoscerti di persona insieme a Mony...

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 15:16

Ora però vado a lavorare, altrimenti si fa sera addosso

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 15:16

Feffe, eccone un altro. Hai ragione, spero di essere riuscita anch'io a lasciare andare i miei figli, spero di averlo fatto ancora prima che loro si formassero la loro indipendenza. Penso anch che ora si siano moltiplicati, perchè Enza mi ha portato Marco che insieme mi hanno dato Emma; Zeno mi ha portato Tonia ed Enzo mi ha portato Alessandra.

feffe81 Sabato 31 Gennaio 2009 14:55

MONY, MAYA e PIERA a raccolta: quando andiamo a Bologna?

feffe81 Sabato 31 Gennaio 2009 14:54

wow due messaggi di MAMMALARA per me!!!esatto per le mamme io non voglio "incolparle", però hanno gran parte di responsabilità,non me ne vogliano le mamme,però bisogna imparare a lasciare andare i figli e non volerli tenere sempre come cuccioli perchè si fa del male a loro e alle loro compagne...ho letto un bel libro sul masochismo di noi donne...

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 14:27

Feffe, è un bel problema quello di non vedere bene, immagino la difficoltà. Speriamo tu guarisca prestissimo.

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 14:25

Cara Feffe, è con l'esempio che si educano i figli, mamme dipendenti, possono dire tutto quello che vogliono ma se non si "liberano" loro dalla dipendenza, non riusciranno mai ad insegnare il rispetto per le donne. Credo che i miei figli questo lo abbiano capito, almeno mi sembra di vederlo in loro. Questo però è il mio pensiero, senza offesa per nessuno

feffe81 Sabato 31 Gennaio 2009 13:37

il mio Giacomo mi affascinava perchè era riservato, l'idea di avere "l'esclusiva" mi piace troppo!!e poi lui è rispettosissimo,MAMMALARA dovrebbe essere scontato che l'uomo consideri la donna alla pari,

invece purtroppo non è ancora così, abbiamo ancora tanto da lavorare!!e spero che le mamme di figli maschi diano il loro contributo...

feffe81 Sabato 31 Gennaio 2009 13:32

MARIA noi ci siamo alzati dopo di te!! ieri ho deciso che il mio programma per oggi sarebbe stato non fare assolutamente nulla. Però son dovuta andare a farmi visitare quest'occhio,ho la congiuntivite,devo prendere il collirio 1 settimana e non posso usare le lenti: per me è un bel problema perchè mi mancano 5 diottrie per cui l'occhiale non riesce a correggere bene. Insomma sono nervosissima e mi si sforzano gli occhi

feffe81 Sabato 31 Gennaio 2009 13:29

MAMMALARA grazie per i consigli sul pure,ci proverò! per la televisione ieri c'era la diretta in cui ovviamente non potevo vedermi,ora aspetto le registrazioni,poi ti dirò! PAULA non è che volevo dire di essere particolarmente intelligente, solo appunto sempre attenta e con la mente sempre superattiva,sia per le questioni intellettuali, sia per quelle emotive, mie e di chi mi sta vicino: insomma io devo sempre capire tutto!e sono costantemente sopraffatta

mony Sabato 31 Gennaio 2009 13:29

vado a fare il pisolino.oggi ultimo giorno di ferie

piera Sabato 31 Gennaio 2009 13:25

lo ni sono innamorata dal mio Giorgio, perche' mi faceva ridere.....poi e' arrivato tutto il resto, ma un uomo simpatico e ottimista e' un buon inizio!!!!!!

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 13:09

Maria, senza nulla togliere agli uomini intelligenti, preferisco un uomo che mi consideri alla pari e che sia indipendente, che abbia necessità di stare con me solo perchè mi vuole bene e che non sia "geloso" della mia vita e dei miei affetti, credo che solo un uomo sicuro di se stesso possa accettare una compagna "pensante". Sai quanti uomini preferiscono donne dipendenti da loro così possono esercitare il loro potere. Sono convinta che questa categoria di uomini sia parecchio intelligente, solo che si deve aggiungere opportunista

mony Sabato 31 Gennaio 2009 12:58

ciao buon pomeriggio

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 12:57

ok esco l'animale senza pelo scalpita...

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 12:56

si dicono che è un pullulare di microbi peggio di un bagno pubblico

mony Sabato 31 Gennaio 2009 12:55

Viviana un giorno ho letto che la tastiera del pc è il posto più sporco della casa.l'ho presa,capovolta e sbattuta sulla scrivania.è uscito di tutto e di più

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 12:53

Hai fatto bene, magari con te ha più confidenza e ti risponde, anche se sono sicura che nonostante non scriva ci legga, una volta l'aveva detto

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 12:52

guarda la consiglio a tutti, anche come praticità.All'inizio sembra strano ma penso sia una questione di abitudine e poi prova ad immaginare se ti si dovesse rovesciare del liquido sopra...con una tradizionale mi è capitato e non è andata più...

mony Sabato 31 Gennaio 2009 12:52

ho provato a scrivere a maya,spero si faccia sentire

mony Sabato 31 Gennaio 2009 12:51

il mio non fa rumore

mony Sabato 31 Gennaio 2009 12:51

pensa che mio marito commenta ogni cosa che fa con il pc e ogni tasto che schiaccia

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 12:51

ULTIMA CHICCA dovrebbero inventare il mouse silenzioso...

mony Sabato 31 Gennaio 2009 12:50
daiiiiiiii!

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 12:48
non ancora ma tra breve usciamo, dobbiamo essere in via giambellino a milano x le 14e30.....che bello scrivere in silenzio senza più nessuno che ti brontola dietro...!!!!

mony Sabato 31 Gennaio 2009 12:47
sei andata a vedere la macchina?

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 12:43
ciao MONY

mony Sabato 31 Gennaio 2009 12:26
vero maria è più stimolante

maria9195 Sabato 31 Gennaio 2009 12:25
In fatto di uomini alla sottoscritta attirano di piu' gli uomini intelligenti che belli...il rapporto e' piu' intricante perche' sicuramente l'uomo intelligente ti da sempre del filo da torcere e non ti rende la vita facile....

mony Sabato 31 Gennaio 2009 12:22
ciao Viviana

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 12:19
ho finalmente trovato la tastiera in gomma!!!!

mony Sabato 31 Gennaio 2009 12:06
raramente, o forse mai, mi sono fatta affascinare da begli uomini. preferisco una persona simpatica, semplice, che sorride spesso e scherza

mony Sabato 31 Gennaio 2009 12:05
la bellezza esteriore da sola porta poco lontano

mony Sabato 31 Gennaio 2009 12:04
tu non hai bisogno di studiare da signora

mony Sabato 31 Gennaio 2009 12:04
sai cosa dicevano i vecchi.....le belle donne tutti le vogliono e nessuno le sposa

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 12:04
visto come sono stata brava, non ho neppure detto frasi troppo spinte, sto studiando da "signora" e forse stanno arrivando pure i risultati

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 12:02
Ricordo che mi è anche stato detto: "ma cosa ci troverà mai in te Gabriele, io che sono più bella di te non riesco a trovare nessuno. Ci sarebbe stato una bella risposta da dare, ma è troppo "spinta" e neppure è vero, quindi mi limito a dire che forse ho un buon carattere e non rompo le p....

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 11:59
Fai bene Mony, avrà i suoi difetti che ancora non vedo, ma stare con lui è uno spasso. E' ironico, mi tiene allegra, non se la prende mai, su di lui ci si può sempre contare, è egoista per quel tanto da farmi capire che ogni tanto si deve pensare a se stessi, mi difende sempre, poi tante altre cose che se le dico tutte in una volta, ho paura che gli arrivino "offerte" "vantaggiose" come già avvenuto in passato. GRAZIE MONY.

mony Sabato 31 Gennaio 2009 11:57
buon appetito Lara

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 11:55
e ora vado a farmi la pappona che per me la fame inizia più tardi, ma devo mangiare lo stesso anche se ora non ho fame

mony Sabato 31 Gennaio 2009 11:54

Lara mi ha ispirato subito fiducia e penso che non cambierò idea

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 11:47

Mony, non immagini quanto mi faccia piacere che ti piaccia il mio ciccio, anche perchè potrebbe essere che se venite ospiti a casa mia, ve lo trovi qui da me in pianta stabile..... Sempre per il buon intenditore al quale poche parole bastano

mony Sabato 31 Gennaio 2009 11:06

sai Lara come la pensiamo vero sul tuo ciccio?per noi è santo e intoccabile

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 11:01

Maria, altroché fermento, oggi faccio e domani disfo, mahhh, speriamo che arrivi il tempo delle cose certe. Intanto so di poter contare sulla "stabilità" del rapporto col mio ciccio. Grazie cara

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 11:00

Maria, la penso come Mony, mica rischiavi di finire sotto ad un treno nel posto dov'eri. Fasi bene a fare la lazzaroni ogni tanto.

mony Sabato 31 Gennaio 2009 10:55

Maria non eri mica in pericolo sai!hai fatto bene,i lavori staranno sempre li,non scappano e nessuno te li fa

maria9195 Sabato 31 Gennaio 2009 10:55

MAMMALARA sei in fermento per il tuo futuro???? brava....e non ti preoccupare molto vedrai che piano piano tutto andra' per il meglio... te lo meriti di cuore....

maria9195 Sabato 31 Gennaio 2009 10:53

Stamattina ho fatto la lazzaroni...mi sono alzata dieci minuti fa!!!! alla faccia del sabato con tutte le faccende domestiche...

maria9195 Sabato 31 Gennaio 2009 10:52

Cara MARGARET hai dimostrato di organizzare al meglio la festa senza troppo sgobbare...hai fatto bene a svolgerla presso una trattoria e non in casa...i ragazzi distruggono la casa durante i compleanni e dopo tocca ancora a noi riordinare stai tranquilla che vedrai si svolgera' tutto nel miglior modo...auguroni...

mony Sabato 31 Gennaio 2009 10:13

brava margaret,così ce la farai sicuramente

margaret Sabato 31 Gennaio 2009 10:10

Grazie infinite!! Intanto provo a farmi una doccia. Noemi è andata a sciare con una sua amichetta e torna a pranzo. Sebastiano è andato all'incontro di preparazione per la 1 Comunione e sono sola con Leonardo..il gatto e il cane...per il pranzo farò qualcosa di veloce. Tutto con calma, giusto? Tanto non avendo nessuno che viene a casa non devo neanche preoccuparmi di riordinare troppo...A più tardi...

mony Sabato 31 Gennaio 2009 10:09

Margaret un bacione grosso alla piccolina

piera Sabato 31 Gennaio 2009 10:03

auguri cari alla piccola Noemi.....Margaret e poi se te la vedi proprio male, puoi sempre prendere qualcosa ehheheh

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 10:00

AUGURI A NOEMI

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 09:59

Margaret, che brava sei stata, hai fatto bene a spostare in trattoria la festa della tua bambina. Credo tu stia organizzando bene le cose, credo che dovremmo imparare più spesso ad indossare la superveste di sanguisuga, non preoccuparti che va benissimo. Per come hai risolto il tutto, sono certa che porterai a termine la giornata in ogni caso e vedrai che stupirai anche te stessa. Brava, te lo dico proprio col cuore.

paula1 Sabato 31 Gennaio 2009 09:53

ciao MARGARET....tanti auguri alla piccola Noemi....ma dai, vedi che invece hai organizzato tutto bene ? vedrai che staranno benissimo e si divertiranno un mondo...la festa è poi dei bimbi, no ??

margaret Sabato 31 Gennaio 2009 09:46

Oggi sono i super veste di sanguisuga a prendermi ogni goccia di energia che scorre nel forum...perdonatemi. E' il compleanno della mia Noemi detta Nu Nu...6 anni...Mio marito ha fatto il pandemonio per cambiarsi di turno ma...nulla. Mia mamma è a letto impestata di influenza. Invitati..7 bambini e i miei tre..totale 10..Il problema: fase pe-ciclo, brutto inizio di emi..Ho deviato la festiccioia anzichè qui a casa dove poi avrei dovuto riordinare un rebaltone, in una tarttoria qui vicino con tanto di parco-giochi. La torta è pronta e lì possiamo consumare le bevande...Mal che vada sto lì seduta e chiedo aiuto ad un paio di mamme che dovrebbero presenziare. E' che non so il dolore se mi permetterà fisicamente di fare anche il minimo...mi sto agitando...

margaret Sabato 31 Gennaio 2009 09:39

Buongiorno. Innanzitutto Mamma LARA un pensiero particolare a te, che tutto vada come si deve e poi ci dirai...carissima

viviana Sabato 31 Gennaio 2009 09:35

NEBBIA fitta...buon giorno

paula1 Sabato 31 Gennaio 2009 09:32

è uscito il sole !!!!!!!

mony Sabato 31 Gennaio 2009 09:30

scappo a prendere il pane e il tubo della doccia che si è rotto ieri.a dopo

mony Sabato 31 Gennaio 2009 09:27

buongiorno a tutti,pure qui è malinconico

smeton66 Sabato 31 Gennaio 2009 09:10

Buongiorno a tutti. Qui è nuvoloso e malinconico. Per ora tutto procede senza il mostro.

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 08:43

Voi non immaginate il fermento che ho a casa in questi giorni, qui si decide il mio futuro, vedremo come andranno le cose, ma per ora non ve ne parlo perchè le cose cambiano da un momento all'altro. Poi devo stare attenta, il "nemico" mi legge

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 08:41

E' pur vero che l'emcranico alle volte assume farmaci che modificano anche il carattere e la percezione dell'esterno, però anch'io ho assunto ogni schifezza, ma credo di non essere mai stata poi tanto "cattiva" con chi mi tendeva una mano per venirmi in aiuto

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 08:39

Feffe, Mi raccomando, raccontaci come ti sei vista per televisione. vogliamo sapere però il parere degli altri, perchè sappiamo che noi non ci vediamo mai per il verso giusto

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 08:38

Mony, guarda che mica ci credo io che tu non sia tanto intelligente, stai sbagliando di brutto. E sono in buona compagnia a pensarlo. FIDATI

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 08:36

Paula, penso lo stesso che il nostro cervello sia particolare, che sia più intelligente forse non, ma più attento quello si. Poi si sa che quello che io chiamo attenzione, potrebbe essere usata nel bene o nel male, con ciò intendo il fatto che ci sono persone che pur essendo emicraniche, sviluppano un carattere dove io non mi ci rivedo. Lo so che è un po' contorto, ma credo che a buon intenditore poche parole bastano

paula1 Sabato 31 Gennaio 2009 08:21

FEFFE anche io penso che la mia emicrania sia per qualcosa di diverso dall'intelligenza...io sono ad un livello minimo in peggioramento !

paula1 Sabato 31 Gennaio 2009 08:20

buon giorno a tutti.....qui il tempo ancora non si capisce....ieri sera buona cena dagli sposini...lei ha fatto un piatto polacco come primo e arrosto come secondo....Matteo sta imparando i pronunciare i nomi...fa ridere...VIVIANA il tuo gatto è troppo simpatico ! poi a me piacciono i siamesi, mi ricordano l'infanzia perchè lo aveva una vicina e io lo portavo fuori al guinzaglio come te....poi per il resto mi piacciono i gatti rossi e i certosini.....una cosa strana fino ai 12 anni avevo il terrore dei gatti e non uscivo se ce n'era qualcuno in circolazione...

mamma lara Sabato 31 Gennaio 2009 08:01

Buogiorno a tutti e buon fine settimana.

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 23:56

Ora vado a nanna, buona notte a tutti e sogni bellissimi. per tantissimi anni facevo incubi tremendi la notte, da quando ho la grappolo che mi fa visita è raro che riesca a sognare, se anche sogno, non ricordo nulla, non solo non ricordo i sogni, ma proprio non ricordo di sognare.

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 23:49

Viviana, si cara, ho ricevuto le foto e te l'ho scritto in un messaggio precedente

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 23:48

Feffe, mi raccomando, metti metà latte e metà acqua quando cuoci le patate, poi il latte, usa quello intero. I miei pinzini, che altro non sono che il gnocco fritto, li friggo nello strutto della marca "casa modena", perchè per me è il migliore per questa ricetta

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 23:45

Renato, ci sono io che ho appena finito di lavorare, però non è che posso tardare perchè altrimenti sforo e non so gli attacchi come la prendono. Per il gnocco fritto, vai a questo link <http://www.cucinalara.splinder.com/archive/2004-03> e troverai la ricetta un po' sotto nella pagina, io li chiamo i miei pinzini fritti. e' molto dettagliata quindi se vuoi provarli riuscirai a farli

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 23:43

Vado a nanna, buonanotte a tutti e soprattutto grazie per avermi sopportata oggi...

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 23:41

eccomi RENATO, sì MONY nebbia pure qui. La mia amica è andata via e io dopo le chiacchiere sto meglio! rimane solo l'occhio,mi sa che domani vado in farmacia.

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 23:20

pietà per gli insonni

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 23:13

proprio nessuno-a

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 23:04

nessuso-a?

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 20:40

vado in tomana.serena notte a tutti e grazie delle "chiacchiere"

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 20:28

e mette pure neve domenica

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 20:28

feffe qui c'è una nebbia fittissima e da te?

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 20:27

ok MONY mi hai convinta!!! non ho nessun patto!!

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 20:21

beh con me feffe dev'esserci un errore madornale,visto che non ho nemmeno una grande intelligenza.per cosa stò pagando allora?

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 20:19

RENATO diciamo che emy era furiosa mercoledì sera e un po' stanotte, del resto ho comunque fatto tutto quel che dovevo. Quando ero ragazzina e lessi il Doctor Faustus mi convinsi che forse anche a me era toccato un patto col demonio...in cambio della mia intelligenza di quando sto bene, poi mi toccava l'atroce emicrania a pareggiare il conto

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 20:19

notte Viviana

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 20:14

notte a tutti senza MDT

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 20:14

ROSSO, ROSSO

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 20:13

beh con vino bianco secco è buonissima lo stesso

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 20:10

il vino secco è il migliore..quello dolce slaciuga...

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 20:09

LARA ti è arrivata la mail che ho spedito prima???

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 20:08

è un vino rosso abbastanza dolce.

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 20:07

fortana?

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 20:07

Mony deve essera squisita. è la mia ora della big pappa.a dopo

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 20:05

Feffe sei grande nel minimizzare una furiosa emicrania. brava è così che bisogna prenderla.

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 20:04

e ad una bottiglia di fortana

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 20:03

va mangiata calda e qui da me che è la culla dei salumi in genere si abbina alla spalla cotta

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 20:03

MAMMALARA ma quel purè lì è uno spettacolo!!devo provarlo, io adoro le patate. L'altra sera ai suoceri ho fatto polenta frita e sformato di broccoli e fontina

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 20:02

si chiama anche torta frita,qui la servono spesso come antipasto

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 20:02

Renato è pasta tipo pane sottile frita,si mangia in genere con salume,gorgonzola,lardo

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 20:01

Ciao MAMMALARA! chissà il tuo gnocco fritto, lo friggi nello strutto tu? RENATO direi che la testa abbia poco dolore, il peggio è l'occhio che mi fa malissimo e la nausea. Del resto tutto bene!

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:56

la cosa mi entusiasma

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:56

Lara. Lo gnocco fritto? come si fa?

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 19:54

Viviana, ho rivenuto le foto del tuo bellissimo micio. Hai ragione, è bellissimo

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 19:53

Smetton grazie, ho ricevuto tutto.

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 19:53

Giuseppina, di a tua mamma che ha tutta la mia comprensione, se mi mettono in ospedale, credo che ne uscirei pazza. Speriamo che superi tutto senza ricovera. Dalle un abbraccione e un bacetto da parte mia

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 19:51

Feffe, lamentati che noi ascoltiamo, poi vedi che finiamo sempre a tarallucci e vino

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 19:51

Renato, se tu mangiassi il mio gnocco fritto, saresti sempre a casa mia. E' una bontà, poi mangiato con la zia ferrarese non ti dico.

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 19:49

Annuccia, potevi anche non dirmelo e avrei indovinato che la tua cena non sarebbe stata tanto diversa dalla mia

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:49

Annuccia dalle nostre parti non prendo niente di fritto nelle pasticcerie e nelle rosticcerie. sono molto stupidi per via dell'olio

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 19:48

Piera, adoro anch'io il purè di patate in busta, ma mi piace troppo quello che faccio con le patate tagliate a pezzettini, cotte nel latte , poi passate allo schiacciapatate, alla fine torno a metterlo sul fuoco con burro e parmigiano reggiano. Poi la ciliegina sulla torta è che aggiungo per "alleggerire" il tutto un po' di panna montata.

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 19:48

ecco MONY le classiche tratorie giù alla buona...niente di sofisticato x carità...non si addice alla mia modesta persona...basta che fanno anche delle buone verdure grigliate e risotti ai funghi..sai x Mirko...

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 19:47

Ancora stasera e domani poi si chiude il mese. Non sò se ce la farò a non prendere trip fino al 1° febbraio. La mia testa è molto balorda. A domani e buona serata a tutti.

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 19:46

LARA, si parla di dolci fritti, ma io ho già cenato con bisteccina ai ferri e verdura lessa. Siamo solo sognando....

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:45

Feffe un pò di tribolazioni craniche da quanto ho letto. come stai adesso?

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 19:45

RENATO, mi dispiace. Comunque non saranno certamente le stesse , ma ci sono delle pasticcerie dove le fanno veramente buone

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 19:44

Scusate eh, ma con la voglia che ho di fritti, arrivo qui e parlate di dolci di carnevale. Siete troppo per me, vado a farmi la pappona, tonno al naturale e verdura. .

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:43

ciao Feffe

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:41

si Annuccia da quando mia sorella non è più che aveva ereditato la cucina di mia madre

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 19:40

ANNUCCIA dovrei prendere la pizza per la mia amica...ho mangiato fette biscottate secche che in genere mi tamponano lo stomaco...ma avrei voglia di un bel brodo!

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 19:39

tra un po' arriva la mia amica, ho chiesto a Giacomo di andarmi a prendere la coca-cola ma ha trovato solo la zero! speriamo bene, io bevo solo quella normale perchè il dolcificante delle altre mi dà l'emicrania!

Ciao RENATO!!

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 19:39

FEFFE, invece di spiluccare cerca di mangiare qualcosa di caldo

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:38

Piera sono certissimo di voi non c'è niente da testare. è che in altri tempi, in questo stesso momento avrei messo la giacca sarei sceso (per le scale) messo in macchina e partito. e adesso invece.....cmq ti ringrazio Piera

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 19:38

I dolci di Carnevale sono i più buoni in assoluto, e mi raccomando rigorosamente fritti.

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 19:37

anche qui ci sono già le frappe. E io pure faccio il puré con le patate vere. Dopo la nausea mi era venuta fame, ho spiluccato e ora mi è tornata la nausea

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 19:37

FEFFE, ti leggo ora, lamentati pure quando vuoi. Qui si può sempre fare! MARGARET un abbraccio anche a te

piera Venerdì 30 Gennaio 2009 19:37

Qui a Bologna fanno le "sfrappole", che dolce squisito!!! un po' pesantino!!!! ma il Carnevale è grasso!!!!!!

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 19:36

Guarda che vengo a Latina a portartele!!!!!!!!!!!!

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 19:35

RENATO, non mi dire che sono decenni che non le mangi????

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:34

Annucii che bei ricordi fai emergere. Le castagnole? decenni ormai....

piera Venerdì 30 Gennaio 2009 19:34

Renato quando cominci quel viaggio ne devi fare delle tappe se vuoi "testare" la nostra parola, mi sa che ti stanchi prima tu!!!!

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 19:32

PIERA, hai proprio ragione è buono e non vale proprio la pena di fare tutto quel lavoro per mangiarlo "vero"

piera Venerdì 30 Gennaio 2009 19:31

Ma sapete che a me non piace il pure' di patate vere? mi piace quella della busta!!!! non uso nessun'altro preparato in busta, ma non toglietemi il pure' già pronto!!!!

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 19:31

Quà a Roma ci sono le frappe e le castagnole, ma solo da pochi giorni, comunque la mia passione sono le castagnole ripiene di crema o di ricotta che compro naturalmente in pasticceria non le faccio io

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:30

un giorno o l'altro mi troverò a passare di là voglio vedere quanto vale la vostra parola

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:30

a dopo se riesco

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:30

qui annuccia i negozi sono passati dal panettone alle chiacchiere direttamente

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:29

scappo due pc accesi e io rimango senza!mi toccherà andare in cucina a fare qualche cosa

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:28

Renato se ti va di farti il viaggio nessun problema

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 19:28

Confesso che anche io uso il purè in buste una volta ogni tanto. Che buone le frappe, ma il Carnevale è già cominciato????

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:28

ame non invitate mai?

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 19:27

penso con l'arrivo della bella stagione, però anche a marzo se comincia a soleggiare...ti farò sapere tranquilla...non vedo l'ora!!!!

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:27

ne ho una poco lontano da casa,di quelle di una volta,dove vedi le resdore fare i tortelli

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:27

e vai Mony così mi piace

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:26

quando vuoi Viviana dimmi tu

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:26

ciao Piera

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:26

mai!nel momento in cui prenderemo la vita sul serio sarà finita

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 19:26

MONY invece di incontrarci a Varazze incontriamoci dalle tue parti così andiamo in una delle vostre trattorie emiliane...mmmm!!!!

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:25

infatti. così concitati vogliamo prenderla pure sul serio?

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:25

si Piera sotto sotto si

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:24

si renato penso anch'io.

piera Venerdì 30 Gennaio 2009 19:24

Mony sei rimasta pero' una "giocosa" ehhhhhh!!!!!!

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:24

ciao Paula

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:24

ciao Paula

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:23

spero di no Renato.dove sarebbe il divertimento?

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:23

meglio rimorsi che rimpianti

paula1 Venerdì 30 Gennaio 2009 19:23

buona serata a tutti.....

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:22

dici niente. ti piaceva giocare. e cosa credi sia la vita. una cosa seria?

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:22

però meglio non fare bilanci.rimpianti e rimorsi riempirebbero le pagine del forum

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:21

gli ultimi anni li ho passati cercando di sopravvivere

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:21

poco renato.sapevo pattinare e giocavo a pallavolo,ma come noti l'uso dei verbi dice tutto

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:20

frappe. bravvissima

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:20

a parte essere una cara amica

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:19

ma tu che sai fare di buono

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:18

Renato ha 90 anni altro che blu diesel che ci vuole

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:18

frappe forse?

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:18

prova con il blu diesel

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:17

in Campania pure si fanno ma non riesco a ricordarne il nome.

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:16

mia nonna le fa super,il più è metterla in moto

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:15

anche nel lazio e mia madre era laziale.

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:15

emi?sicuramente arriverà ma la stesso a furia di dormire

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:14

dai lady Mony hai perso passione. potrei capirti qualora avessi emi con te

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:13

sai che le chiacchiere qui da noi sono dolci di carnevale fritti

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:12

ecco ciarliero mi va bene. 4 chicchiere nella padella mettiamo

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:11

alle buste?sicuramente si,ma quando rientri alle 20'30 dal lavoro ti accontenti di tutto

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:10

tutto quello che mi fa gola mi provoca emi(frutti di mare crudi, cioccolato,crostacei,vino,salumi etc.....) permetti ci sono delle valide alternative a quelle shifezze.

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:08

comunque sul fuoco bolle e ribolle un super ragù.di quelli che noi emiliane prepariamo per le lasagne.e sentissi che profumino!

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:07

non fraintendermi dai!!!!!!però dopo una certa ora sei più ciarliero

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:05

Non faccio mai discorsi impegnati. quà si prende lucciole per lanterne

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:05

Renato!!!!!!!!!!!!vorrai mica morire di emicrania vero!molto più chic farlo per aver mangiato porcherie

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:03

4 salti.Dio santo. ma avete letto i contenuto?

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:03

ho letto i tuoi discorsi impegnati che hai fatto nella tarda serata di ieri

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:02

come va renato oggi?

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 19:01

salotto. in tomana.

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:01

dai Paula vedrai che sarà una bella serata

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:00

per esempio in salotto,dove c'è la tomana!

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 19:00

renato dò il meglio di me in altre stanze della casa.....

paula1 Venerdì 30 Gennaio 2009 19:00

capisco.....vado a farmi la doccia per andare a 'sta cena....non ne ho voglia per niente

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 18:59

ciao Mony certo che ti sprechi in cucina

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 18:58

PAULA in realtà per fortuna non sto malissimo, però neanche proprio benissimo eh!!!

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 18:58

vedo che siamo tutte ammiratrici di quattro salti in padella e simili

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 18:57

Renato ciao

renato Venerdì 30 Gennaio 2009 18:57

imiei omaggi a tutte-i

daddà62 Venerdì 30 Gennaio 2009 18:56

ciao ragazze a proposito di buste non mi vergogno a dirlo ma anche io sono una utilizzatrice. ho provato quelle cameo per le torte e sono ottime ma anche quelle della buitoni. mi hanno sempre salvato in casi di urgenza ed ho sempre fatto bella figura.

paula1 Venerdì 30 Gennaio 2009 18:54

FEFFE ti capisco.....io lunedì stavo così male che non avrei ricevuto nemmeno il Presidente della Repubblica !

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 18:54

MONY che ridere!

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 18:53

stasera deve venire a trovarmi una mia amica che non vedo dall'estate l'ho già avvertita che sono messa così

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 18:52

beh io uso le buste della cameo per le torte...

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 18:52

un giorno mio figlio ,di ritorno dal pranzo da sua nonna,mi dice che la nonna è pazza:fa il purè con le patate! lui abituato alle mie buste immagina la sua faccia

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 18:48

no, dai le buste per il purè proprio no!!!!patate vere, latte intero, rosso d'uovo e burro!!!

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 18:48

feffe mi dispiace si sia chiusa così la settimana

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 18:47

io stò smangiucchiando la buccia di un limone.siamo tutti sulla stessa barca mi sa

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 18:46

con le patate vere?fuori dal club di Piera!da te non me lo aspettavo

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 18:46

MONY io mi son fatta l'aperitivo...col plasil!!!

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 18:45

stasera ancora puré...buono, poi fatto con le patate vere...

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 18:44

stanotte io non ho dormito molto...alle 12 e 30 ero ancora sveglia e la sveglia stamattina è suonata alle 4e45 come tutta la settimana del resto...

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 18:39

mi sa che ho dormito più di 4 ore.poi stanotte ballo

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 18:39

beh Antonio oggi allora è andata bene

margaret Venerdì 30 Gennaio 2009 18:34

FEFFE81 carissima. Lamentati pure. Quando la testa fa male ne abbiamo tute le ragioni!! ANNUCCIA un abbraccio

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 18:26

che bei bollettini di guerra che pubblichiamo oggi tra tutti...complimenti!

paula1 Venerdì 30 Gennaio 2009 18:24

salve....meno male SMETON ogni tanto una tregua.....

smeton66 Venerdì 30 Gennaio 2009 18:02

Buonasera a tutti. Appena rincasato e con una certa soddisfazione visto che per oggi il mdt non si è fatto vivo.

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 17:17

ANNUCCIA grazie...comunque mi volevo solo sfogare un po' con voi che mi capite, non lamentarmi,nel senso che io sono una di quelle che non stanno tanto male, per cui proprio non posso lamentarmi

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 17:10

FEFFE, mi dispiace, penso che anche per te che hai avuto un mese "buono" tornare al dolore non sia facile.

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 17:10

MONICA, in questo momento è meglio muoversi con cautela, non ti lamentare troppo!!!! a studio non fa che arrivare gente disperata licenziata.

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 17:10

ANNUCCIA ti faccio compagnia...mi ero fatta il tè ma ora mi vengono i conati...

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 17:07

Sorseggio Coca Cola, ma la nausea resta e la testa è pesante. Spero solo che domani possa avere una giornata tranquilla per poter andare a controllare la casa a Santa Marinella. E' dai primi di dicembre che non andiamo.

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 16:55

NO quella attuale che hai visto a ferrara la y gialla è MIA!!! La "nuova" è x lui

Monica Venerdì 30 Gennaio 2009 16:54

Finalmente la giornata lavorativa è finita. Credo che dovrò fare una chiacchierata con il direttore, mi hanno preso per un secchio, tutto quello che c'è da fare di nuovo lo ammolano a me! Sono sfinita ma almeno il mdt non c'è. Ciao, buon fine settimana a tutte/i

paula1 Venerdì 30 Gennaio 2009 16:41

vado un po' a riposare.....se no stasera striscio per terra.....

paula1 Venerdì 30 Gennaio 2009 16:33

ciao VIVIANA.....ma la macchina è per te ?

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 16:28

Va beh PAULA ti rifarai il proximo mese, cerca di goderti la cena in compagnia!

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 16:27

Ciao PAULA!

paula1 Venerdì 30 Gennaio 2009 16:27

stasera siamo a cena dai nostri amici che si sono sposati questo mese...non ne ho una gran voglia...giocherò col piccolo Matteo...anche perchè è meglio che sto attenta a mangiare.....poi lunedì ho il primo controllo dietologico e non è andata bene per niente !!!!!

paula1 Venerdì 30 Gennaio 2009 16:26

buon pomeriggio a tutti.....finita 'sta settimana pesantissima.....ora fino a lunedì non voglio pensare a niente !!!!! cioè: a niente di stancante....

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 16:04

comunque gennaio è andato più che bene, magari fosse sempre così! credo che la mia testa si sia ribellata a quello che le avevo chiesto...ora mi faccio il tè con tanto limone e vediamo se la nausea si calma

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 16:02

ciao MARGARET! dai spero che Noemi sarà contenta per la sua festa! dicevo così per l'età dei nostri uomini perchè prendo sempre in giro la mia amica che ha sposato un ragazzo più grande e ha un sacco di acciacchi. Ma chi sono io per dire degli acciacchi degli altri! GIUSEPPINA spero che per la tua mamma tutto vada nel modo più tranquillo possibile...

margaret Venerdì 30 Gennaio 2009 15:57

Gulp!

margaret Venerdì 30 Gennaio 2009 15:57

Cioè nel senso che fa pochissimo sport e magari il suo fisico ne risentirà..ecco.

margaret Venerdì 30 Gennaio 2009 15:56

A proposito di mariti..lo ho 39 anni emio marito 50!!appena suonati hi!hi! però non li dimostra, nessuno ci crede. Sarà che è biondo pannocchia e con le lentiggini e ha fatto sport per una vita...Ora speriamo che non s'afflosci di colpo

margaret Venerdì 30 Gennaio 2009 15:52

Buonpomeriggio. La testa va così così, ma mi faccio forza perchè domani ho il compleanno di Noemi. Amichette invitate, festiciola...Ammetto che la torta l'ho comprata in pasticceria...Eh sì.. FEFFE81 tieni duro. Hai avuto una bella pausa da emi e secondo me questo ti rafforzerà se non ti strapazzi. Un abbraccio forte

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 15:47

sono uscita dal letto 10 minuti perchè è passata la mia mamma a trovarmi,ora ci torno, che giornata è la terza di emi speriamo domani se ne vada!

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 15:29

uffa che tristezza è appena stata qui la mia vicina di casa piangendo, xchè gli hanno dato notizia che il padre è morto...lei oltre al dolore ha rabbia che non può andare in colombia...Poverina, ma che periodo nero ha pure perso il posto di lavoro...

Monica Venerdì 30 Gennaio 2009 15:08

VIVANA grazie!!! PIERA lui mi dice le stesse cose!!!

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 14:51

MONICA certo che li porti bene!.....basta nascondergli le creme anti-rughe e vedi che invecchiano prima loro anche se sono più giovani!!! :-)

piera Venerdì 30 Gennaio 2009 14:29

Mio marito ha cinque anni più di me e meno male!!!! almeno ogni tanto lo "attacco" sull'età', perché ha uno spirito e un'energia che io in confronto sembro sua nonna!!!!!!

Monica Venerdì 30 Gennaio 2009 14:00

Oggi poi la chirurgia estetica fa miracoli, il botulino poi aiuta anche nella cefalea!!!

Monica Venerdì 30 Gennaio 2009 13:59

Però quando ci vedono insieme nessuno nota che io sono più grande! Sarà perché me li porto bene, eh eh eh....

Francesca Venerdì 30 Gennaio 2009 13:49

Buon pisolino MONY.... è vero quel che dici ANNUCCIA sulle donne, la penso anch'io così

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 13:33

vado.oggi il pisolino lo difendo con i denti.buon pomeriggio a tutti

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 13:32

il mio annuccia ha 7 anni in più.....quando lui andrà in pensione io ancora sarò al lavoro.questo mi fa rabbia però

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 13:31

sono stata in giro tutta mattina e la testa ancora regge.quando scoppia però si sentirà il rumore fino in africa

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 13:30

feffe riposati, gli ultimi mesi sono stati pesanti

mony Venerdì 30 Gennaio 2009 13:30

buongiorno a tutti.nebbia fitta fuori

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 13:06

FRANCESCA, piano piano riuscirai a fare tutto. GIUSEPPINA, coraggio con la mamma, spero che tu non debba farle fare tante indagini mediche.

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 13:04

Le donne invecchiano prima degli uomini, tenetelo sempre a mente. Meglio prenderselo più vecchio o almeno coetaneo.

Francesca Venerdì 30 Gennaio 2009 13:03

Buongiorno a tutti, la testa fa parecchio male ed ho addosso una gran stanchezza.....pomeriggio però devo lo stesso cimentarmi nelle torte perché non posso fare tutto domani....RENATO ieri era il mio compleanno comunque grazie degli auguri, vanno sempre bene, grazie anche a MONY, MAMMA LARA, PAULA, SISSI, FEFFE ed ANNY e scusate se mi sono dimenticata qualcuno, buon venerdì a tutti.

giuseppe Venerdì 30 Gennaio 2009 12:55

finalmente si chiude, vado a pranzo, buon fine settimana a tutti con le teste tranquille, ci rileggiamo lunedì.

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 12:47

a dopo, ciao

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 12:46

in effetti l'annata è diversa, lui del 74 e io del 73 ma alla fine della fiera sono solo 4 mesi...

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 12:45

Anche io ho 4 mesi in più di mio marito e lui fa apposta a ricalcare che ho un'anno in più...he he

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 12:43

LARA, lo sai, la nostra non è "immane clemenza" ma sincero affetto!

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 12:42

la testa oggi è scema e delicata...la vedo grigia per il weekend...portiamo pazienza, tanto...

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 12:41

MONICA hai fatto bene a prenderlo giovane, quelli vecchi si rovinano subito!!! eheheh scherzo, il mio ha 5 settimane in meno di me

feffe81 Venerdì 30 Gennaio 2009 12:40

MAMMALARA oggi farò come dici, grazie MARIA, dunque la presentazione è andata bene (poi mi rivedrò dato che c'era la tv), ma per essere là, stamattina alle 5.30 ho preso il ketoprofene, ieri sera avevo resistito ma da come ero messa stanotte non ce l'avrei fatta. Adesso che ho fatto il mio dovere son tornata a casa, ho dolore di emi dalla nuca all'occhio e l'occhio in particolare mi fa malissimo, forse ho anche qualcosa tipo congiuntivite boh. Insomma mi metto a letto e il lavoro del pomeriggio va a farsi friggere

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 12:37

GIUSEPPINA ho scelto il momento meno adatto x il mio mex, non avevo letto della tua mamma...scusa l'indelicatezza...

viviana Venerdì 30 Gennaio 2009 12:35

Buon giorno a tutti...domani forse andiamo a visionare una macchina, usata del 2002 con 60mila km...3000 euro...com'è secondo voi? il prezzo intendo

giuseppina Venerdì 30 Gennaio 2009 12:06

ieri ho portato mia mamma per un esame più accurato alle carotidi, non ho ancora l'esito ma la raddiologa mi ha tranquillizzato e mi ha detto che a 86 anni le carotidi sono tutte un pò incrostate ma spera che nessun medico le parli di operazioni perchè è un quadro normale. Sono contenta perchè con la paura che mia mamma ha dell'ospedale, sarebbe stato un problema il ricovero. Resta da capire come mai ha questa insensibilità al piede destro, mi sa che mi aspettano altre corse e altri esami

annuccia Venerdì 30 Gennaio 2009 11:58

Buongiorno a tutti. Oggi c'è il sole vero ed anche quello immaginario che c'è o non c'è a seconda di come va la testa. Ogni tanto arriva qualche nuvola ma sembra che il PC oggi riesca ad arginare. Vedremo, comunque posso permettermi di stare tranquilla, non devo lavorare. Sono andata in farmacia ed il ticket per i trip, è ancora aumentato ora per prendere due scatole ci vogliono 8 euro .

Monica Venerdì 30 Gennaio 2009 10:35

Mia suocera anche soffre di mdt quindi da loro ho sempre avuto appoggio e comprensione quando sto male

Monica Venerdì 30 Gennaio 2009 10:35

FEFFE io ho 37 anni, ma vado per i 38!!! Il mio compagno invece ne ha 33, l'ho preso giovane e aitante!!

Monica Venerdì 30 Gennaio 2009 10:33

MAMMA LARA io l'ho scelta proprio perchè non è impegnativa, ma io abito al piano terra, ho il giardino e terrò lì i sacchetti di scorta. Comunque mi sembra che ci sono anche sacchetti di 15 kg. Poi è programmabile, basta riempire il "porta pellet" e si accende e spegne da sola, è ventilata e soprattutto non inquina e consuma poco!! Non vedo l'ora di averla!!!

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 10:28

Ora scappoooooooooooo

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 10:28

Monica, ero parecchio interessata anch'io per la stufa a pellet, ma Gabriele non ne vuol sapere, dice che stiamo invecchiando e potrebbe essere impegnativo poi il rifornimento

Monica Venerdì 30 Gennaio 2009 10:26

Buongiorno a tutti. Io sono già stanca, è dalle 7.30 che "macino" km, come dice il coro allo stadio per la Roma!!! Alle 11.30 a casa va il tecnico per il preventivo per montare la stufa a pellet, stasera ci sono i suoceri a cena e quindi potevo lasciare tutto il casino a casa stamattina??? NO, ovvio!!!

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 09:35

Smeton, potresti per cortesia spedirmi il tuo indirizzo

maria9195 Venerdì 30 Gennaio 2009 08:58

Anch'io oggi sono particolarmente stanca ma sono contenta perche' e' venerdì e c'e' il sole e la mia testa va benino...sembra già' una giornata primaverile...non desidero di piu' sono già' fortunata oggi

maria9195 Venerdì 30 Gennaio 2009 08:56

Dopo questa giornata cara FEFFE mi prometti che ti riposerai perche' il tuo corpo lo richiede...lascia stare tutti li impegni del weekend e fatti coccolare da Giacomo...

maria9195 Venerdì 30 Gennaio 2009 08:55

FEFFE un abbraccio immenso per oggi...in bocca al lupo per la tua relazione....

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 08:53

Questa mattina devo uscire presto e torno nel pomeriggio, vediamo come si presenta questo nuovo giorno

mamma lara Venerdì 30 Gennaio 2009 08:52

Buongiorno a tutti. Giuseppe, per me il tempo invece passa con una cadenza regolare come se fosse scandita da un metronomo.

giuseppe Venerdì 30 Gennaio 2009 08:43

buon giorno gente, stamani sempre nuvoloso ma niente pioggia, siamo di nuovo al fine settimana, il tempo vola, nn pensiamoci, ora un bel caffè poi al lavoro, buona giornata a tutti.

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 22:33

Ora vado a nanna, buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 22:28

Tu non fai schifo, e poi dici di me, mi sa che sono in buona compagnia

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 22:28

Sai Renato, so di persone che scrivo i concetti, poi ci sono i correttori che fanno il lavoro di sgrossatura e rifinitura. Poi sono convinta che leggere quello che scriviamo, alle volte ci porti tanta sofferenza, hai ragione caro.

renato Giovedì 29 Gennaio 2009 22:13

il risultato è sotto gli occhi di tutti. faccio abbastanza schifo . mancanza di allenamento.

renato Giovedì 29 Gennaio 2009 22:11

lo già scritto in altre occasioni mia dolce. scrivere mi fa molto male .rischio moltissimo.15-16 anni fà quando è calato su di me il burka di tenebre ho bruciato tutto ciò che avevo scritto e ogni volta che ci riprovo sento il richiamo del vuoto.

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 22:08

Feffe, sai quante volte io ho assunto di tutto pur di non voler ascoltare il mio corpo e la mia testa che dicevano BASTA, lo urlavano a pieni polmoni, ma io non avevo tempo per ascoltarli e mandavo giù di tutto. Ti prego, domani ascoltati un po' di più. Non mandarmi a quel paese per piacere, sai che ti dico queste cose con il massimo dell'affetto

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 22:05

Grazie Renato, tu scrivi molto bene e sai dire cose belle e molto importanti. Non hai mai pensato di metterti a scrivere?

renato Giovedì 29 Gennaio 2009 22:03

certo se la gente cerca la velina.....? ma non ci rivolgiamo a quelli.

renato Giovedì 29 Gennaio 2009 22:01

Lara non sarò io il primo a dirtelo ma senza emozioni sei anche demotivata. risultato :belle parole e tanta piattezza. no preferisco una che trema davanti al microfono perchè esprime ciò che non sa dire nel modo migliore.

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 21:55

Renato, sai, io sono la prima ad essere clemente con me stessa, ma sono anche molto realista, però non è che dico che non mi sono piaciuta, dico che avrei potuto fare di meglio. Per esempio, Carmelo il nostro responsabile della Sicilia, per me è bravissimo, anche Sara è molto brava, io invece mi faccio prendere dall'emozione e va già bene che non mi metto a piangere

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 21:53

Renato, se mi senti parlare quando non c'è la telecamera, vado molto meglio, ma davanti ad una telecamera, mi sembra di non ricordare più nulla.

renato Giovedì 29 Gennaio 2009 21:52

sei troppo brutale con te stessa.non bastano gli altri? e poi di che parli?

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 21:48

Grazie Renato, caro come sempre. Credo di avere il coraggio di fare queste cose nonostante mi impappini e faccia figuracce "barbine" perchè poi so che voi non mi giudicate e posso sempre contare nella vostra immane clemenza

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 21:46

Monica,, non ti preoccupare che hai detto parole giuste, poi a me sai che puoi dire quello che pensi, perchè la si può pensare anche in modo diverso e volersi bene lo stesso. Però come dici tu, io dalla relazione con il mio ex marito ho avuto le cose più belle ho avuto 3 figli che sono stai tutta la mia vita. Mi sembra di averlo detto ancora qui come la penso ed è questo, non cambierei nulla del mio vissuto, sempre per il solito motivo che dicevo nei miei messaggi precedenti. Rifarei tutto quello che ho fatto, solo starei più attenta a non fare male a qualcuno quando il male l'ho fatto, è questo che non rifarei, ma per il male che ho ricevuto, mica posso farmene una colpa, sarà chi mi ha fatto questo male a portarsi sul groppone tanto di colpa. Mi si potrà dire pure che questi non hanno coscienza e se ne fregano pure del male che fanno agli altri, credo sia ancora peggio per loro, perchè la loro vita, finisce come l'hanno vissuta, in modo sterile. ma tiriamo le somme, io sono serena, e come dice una frase che ha scritto oggi Mony che fa più o meno così "quello che non ti uccide ti rende più forte", ebbene, io sono fortissima. Poi è anche normale che io sia tristissima in alcuni momenti, sono quei momenti che mi danno la misura di quanto io ora sia al sicuro e al riparo da ogni tipo di "prigione" e questo mi fa veramente stare bene

renato Giovedì 29 Gennaio 2009 21:45

ti ringrazio Mammi solerte e deliziosa come sempre. ho visto la tua intervista a Pavia:sei grande. Sbarazzina e spigliata sono veramente onorato di essere rappresentato da te. e non credo di parlare solo a mio nome. ti aspettiamo presto sulle reti nazionali. complimenti.

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 21:33

Renato, scusami sai, ma mi ero persa anche il tuo nominativo. Maria è normale che non sia in elenco, mi sembra non sia iscritta al forum, se invece fosse iscritta al forum, mi faresti la cortesia dirmi con quale nome. Grazie caro e scusami ancora

renato Giovedì 29 Gennaio 2009 21:06

ciao Mammalara nella email che hai mandato,in una delle tante, ci sono gli aggiornamenti per gli iscritti all'Al.Ce 2009 non compare il mio nome ne quello di Maria. Sicuramente c'è qualcosa che non ho capito mi dai un pò di luce in questa nebbia che mi ottunde?

Elisabetta Giovedì 29 Gennaio 2009 20:57

Lara, non ti preoccupare, non ho mica fretta. Te l'ho detto, quando ho voglia di rileggervi, ho la primissima edizione! Buonanotte a tutte. Elisabetta

renato Giovedì 29 Gennaio 2009 20:55

m'informo

renato Giovedì 29 Gennaio 2009 20:55

Francesca auguri carissimi(ma non so perchè)

renato Giovedì 29 Gennaio 2009 20:53

bunaserà a tutte-i

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 20:46

notte a tutti

paula1 Giovedì 29 Gennaio 2009 20:31
vado a riposare....Buona notte....

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 20:31
FEFFE auguri anche a te con il tuo MDT che ti lasci presto

feffe81 Giovedì 29 Gennaio 2009 20:07
FRANCESCA auguri!!

feffe81 Giovedì 29 Gennaio 2009 20:05
MONY va bene se dico una ragade??? ragazzi sto peggiorando col dolore mi son pure messa a piangere perchè son stanca,come i bambini che quando son nervosi piangono! bene mi sa che stasera cedo al ketoprofene

paula1 Giovedì 29 Gennaio 2009 19:58
infatti.....buon appetito MONY!

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 19:49
vado a cena.notate l'ora.....

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 19:49
vado a fare il puré

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 19:49
hahahahahaha!!!!.....spero anche io nella clemenza del tempo, davvero...a volte ci si stanca di più a fare avanti e indietro in ospedale che dopo una giornata di lavoro...!un bacione cara

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 19:46
Viviana quella è una domanda indiscreta.....

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 19:45
grazie Viviana.ormai siamo entrati in un girone dantesco e va così tutti gli anni.l'altra volta nevicava e c'era ghiaccio,speriamo almeno nella clemenza del tempo stavolta

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 19:45
ma ci stanno lo stesso impilate!!!chi te le deve vedere???

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 19:44
mi piace che siano impilate bene nel cassetto!

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 19:44
cavolo che bel programmino...da MDT!!!!....Scherzi a parte auguri x tuo padre, mi spiace x il tuo travaglio....

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 19:44
feffe il cavaliere notturno stà marcando visita mi sa

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 19:44
MONY spiegami cosa serve stirare le mutande....????Una volta che le hai messe dopo un'ora col calore del corpo sono già stirate da sole...

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 19:43
ah l'ospedale è a 40 minuti da casa logicamente

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 19:42
la settimana prossima ritorno al lavoro.la badante è ammalata e mio padre giovedì entra in ospedale dove venerdì sarà operato.....tutto nella norma mi sa

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 19:40
feffe sii più originale,lamentati di un ascesso,delle emorroidi,dell'artrite!

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 19:40
io le mutande le stiro

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 19:35
PAULA sei troppo forte!!!!

paula1 Giovedì 29 Gennaio 2009 19:34
vado a mangiare la pappona

paula1 Giovedì 29 Gennaio 2009 19:27
sì, anche io le calze le faccio a palla....troppo comodo....poi non si perdono..ah ah

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 19:07
Piegare i calzini e le mutande????!o le mutande le chiudo in due e le calze le faccio su a palla e chi si è visto si è visto!!!!

feffe81 Giovedì 29 Gennaio 2009 19:03
PAULA sì è comodo...a parte se hai il termo arrugginito e te ne accorgi con una maglia bianca!!!!

feffe81 Giovedì 29 Gennaio 2009 19:02
ieri sera ho detto a mia mamma che avevo emi e mal di pancia e lei "ma se hai il ciclo è normale". Insomma mi disturba quando mi dice così,sarà anche normale secondo lei ma intanto io sto male. Poi mia suocera "hai mal di testa anche oggi?ma non l'avevi già avuto sabato?"

paula1 Giovedì 29 Gennaio 2009 19:02
anche io quando serve qualcosa lo stendo sul termo...è comodo

feffe81 Giovedì 29 Gennaio 2009 19:00
MONY che forte il mantello!!devo ripetere la presentazione...domani mi voglio mettere una camicia,ma era da lavare quindi l'ho lavata a mano,stesa vicino al termo e dopo conto di stirarla

paula1 Giovedì 29 Gennaio 2009 18:41
a dopo MONY....io devo piegare i calzini....e le mutande.....per far posto sullo stendino

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 18:40
parto.a dopo

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 18:39
Viviana se vuoi stiriamo insieme

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 18:39
è sera ma non è finita.avevo preparato i panni da far stirare alla badante,che prontamente si è ammalata e ora me li bevo tutti io.ecco perchè faccio prima a farli che a chiedere ad altri

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 18:38
giusto MONY!!!

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 18:36
superfeffe indossa il mantello e vola a casa.quando è troppo bisogna fermarsi un pò

paula1 Giovedì 29 Gennaio 2009 18:36
SISSI , ANNY....buona serata..

Sissi Giovedì 29 Gennaio 2009 18:28
Un caro saluto a tutti, purtroppo in velocità. Francesca, tanti auguri! Buona serata a tutti.

anny Giovedì 29 Gennaio 2009 18:19
Ciao ragazzi, un saluto superveloce prima di andare via. Sono fusa dalla stanchezza, il mdt aumenta, OVVIO! A casa ho i miei uomini ammalati, io vado avanti a medicine, chissà se reggo, già mi sento strana. FRANCESCA non mi ricordo se già ti conosco, comunque tanti auguri! Ciao cari, buona serata.

paula1 Giovedì 29 Gennaio 2009 18:05
qualcuno (a caso) vuole la sua pappona !!!!!

paula1 Giovedì 29 Gennaio 2009 17:36
buona sera a tutti.....purtroppo io arrivo adesso, ma lo stesso auguro a FRANCESCA un BUON COMPLEANNO !!!!!!!!!!!!!!!stamattina quando ho sentito dove facevano il funerale di Mino Reitano ho

subito pensato che era vicino a Francesca.....chissà quanta gente....sembra così, ma è stato un pezzo della storia italiana....

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 17:32

La mia testa oggi è semi-tranquilla...vedremo domani che è venerdì (con tutte le tensioni e discussioni sul lavoro...) e nel weekend che, sembra starno a dirsi, ma oltre al rilassamento porta anche alla "fuoriuscita" di tutte le tensioni della settimana..per la serie "non sempre rilassarsi fa bene..."

feffe81 Giovedì 29 Gennaio 2009 17:27

qua mi sta salendo il dolore parecchio mi sa che batto in ritirata e torno a casa,altrimenti domani mi devono trascinare

feffe81 Giovedì 29 Gennaio 2009 17:18

MARGARET hai proprio ragione...a volte non riesco a dire "no" e "basta"...

Grazie MONICA del supercomplimento!! posso chiederti quanti anni hai?anche i miei genitori hanno 54 anni

Monica Giovedì 29 Gennaio 2009 17:08

lo vado a casa dalle bestioline pelose, ovviamente a pulire! Ciao e buona serata a tutti/e

Monica Giovedì 29 Gennaio 2009 17:07

Comunque dovrebbero chiamarti SUPERFEFFE!!!

Monica Giovedì 29 Gennaio 2009 17:04

Mia suocera mi ha regalato l'anello che le avevano regalato i suoi suoceri il giorno del matrimonio e questo vuol dire molto, anche perchè ha un certo valore anche economico

Monica Giovedì 29 Gennaio 2009 17:04

FEFFE io li ho a cena domani sera e approfitto per far venire anche i miei (tanto devono scendere 2 piani di scale). I miei suoceri non vengono mai perchè abitano in provincia di Latina, circa 70 km da qui, quindi non c'è mai un'occasione giusta. Ma visto che domani pomeriggio mia suocera deve fare una visita medica qui vicino gli ho detto se rimanevano a cena. Sono persone giovani (mia suocera ha 54 anni) e con loro sto bene

Monica Giovedì 29 Gennaio 2009 17:01

E si VIVIANA, la medaglia ha sempre due facce e non sempre sono negative tutte e due! Grazie a te VIVIANA oggi siamo tutte e due filosofe!!! Sarà la bella giornata!!!

feffe81 Giovedì 29 Gennaio 2009 17:00

leri mi è poi partito un attacco di emi bello tosto e ho preso un trip,oggi sono uno straccio e la testa non va tanto, e gli occhi piangono da soli.

PIERA...un po' è vero,mi piace cucinare...ma quando ho tempo! MAMMALARA non potevi usare espressione migliore "tirare i remi in barca",devo sopravvivere a domani che devo per forza esserci (devo parlare in pubblico) e poi mi ritiro!! MONY oggi ho avuto il buffet qui al lavoro a pranzo. MARIA lo so,è che i suoceri non vengono mai per cui mi dispiaceva dire di no...solo che poi a cena io stavo male e lo stesso ho un po' fatto finta di niente ma che sofferenza ovviamente ho ugualmente fatto tutto compreso lavare i piatti ma alla fine non ce la facevo più

maria9195 Giovedì 29 Gennaio 2009 16:47

MAMMALARA hai ragione bisogna sempre stare attenti a tutte le truffe...io l'anno scorso ci sono cascata...mi avevano prelevato una bella somma in spagna da un bancomat..ma per fortuna i controllori della Visa se ne sono accorti dopo un ora e mi hanno immediatamente chiamato per verificare se era fattibile...ho fatto subito denuncia della frode e mi hanno riaccreditato la somma il giorno dopo...e' stata una fortuna avere subito il controllo altrimenti non li avrei piu' visti miei soldini....

maria9195 Giovedì 29 Gennaio 2009 16:43

MONY ...ho stampato la tue frasi e le conservo nel mio diario...grazie per avermele regalate...

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 16:26

Con tutto il rispetto LARA, perchè quello che hai dentro al cuore lo sai solo tu, io posso solo immaginare e perdona anche me insieme a MONICA.....

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 16:25

MONICA che belle parole...ed è vero la vita a volte è strana...e non tutto il male vien per nuocere, vero? E' questo che intendevi dire?

Monica Giovedì 29 Gennaio 2009 16:18

MAMMA LARA se ho capito bene, parte del baule è riempito dal male che ti ha fatto il tuo ex marito. Non è strano però che chi ti ha colpita così duramente ti ha dato anche la felicità più grande? Quanto è strana la vita, se non lo avessi incontrato non avresti avuto i tuoi figli che penso siano la tua più grande gioia. Scusa se mi sono permessa o sono stata indiscreta, a volte dico ingenuamente cose che possono ferire

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 16:05

ISPIRATA DA MONY VI REGALO QUESTA: l'unica paura che resta del futuro è di non esserci tra sparare oppure sparire scelgo ancora di sperare.....BAGLIONI

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 15:41

TU SOPRATTUTTO mi stai insegnando ad amare anche i ricordi più dolorosi, perchè fanno parte della mia vita, DI ME e io MI DEVO VOLERE BENE.

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 15:40

E' tutto perfettamente chiaro LARA...sono cresciuta molto da quando scrivo sul forum...GRAZIE A TUTTI VOI!!!!

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 15:36

Come avrai ben capito, il mio baule è la mia memoria, sono custoditi lì tutti questi dolori

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 15:35

LARA grazie

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 15:34

Cara Viviana, il mio baule pieno di sofferenza come ho detto anche nel mio commento del libro, è il bagaglio migliore che la vita mi ha dato, per questo lo tengo caro, come se raccogliesse e custodisse non il mio passato ma il mio futuro

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 15:33

Viviana, credo tu abbia ragione, sta un po' anche nel carattere dell'animale. Io avevo una cagnona, Lola, che era buona come il pane, mi ha aiutato anche a fare da bambinaia con i bimbi quando erano piccoli. A quel tempo avevo uno stuolo di gatti che non finiva più. Poi purtroppo quando sono andata ad abitare in un appartamento, ho avuto un gatto che dire pazzo e fargli un complimento. Era possessivo e geloso di me che se qualcuno mi si avvicinava diventava un pericolo per le aggressioni che faceva al malcapitato.

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 15:29

Ciao LARA oggi come va il baule?

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 15:28

Mony, mi piace molto quello scritto, lo conserverò

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 15:28

Elisabetta, non darmi della fannullona, non ho ancora spedito i libri, lo farò appena riesco. Grazie per i complimenti, sei sempre cara dammi un bacione alle tue nipotine.

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 15:26

Eccomi, sono qui di passaggio. AUGURI FRANCESCA

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 15:03

Brava MONY!.....Esatto che fine ha fatto MAYA? Vorrei spedirle una mail ma non vorrei disturbarla, magari vuole essere lasciata un po sola in questo periodo...solo che il forum le farebbe bene...aspettiamo.

Elisabetta Giovedì 29 Gennaio 2009 14:39

Mony, hai scritto delle bellissime riflessioni. Grazie. Sei tu l'autore? ti ricordo spesso con affetto.
Elisabetta

Elisabetta Giovedì 29 Gennaio 2009 14:33

Lara, ho solo "visto" il tuo intervento perché ho l'audio che non funziona. Ho letto, però, delle belle cose che hai detto sempre finalizzate al bene di tutti noi. Grazie, come sempre, anche per le iniziative future che, insieme ad altre amiche, hai in cantiere. Un bacio a tutte. Elisabetta

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 14:06

ciao Francesca e ancora tanti auguri

Francesca Giovedì 29 Gennaio 2009 14:03

VIVIANA la torta la faccio io, non la compro....ora purtroppo devo proprio andare.

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 13:49

ho rubato un pò di spazio,ma è tanto carina

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 13:49

" Ho sentito dire tante cose, ma solo poche le ricordo... Ho sentito dire che il tempo cura le ferite... Che se piangi per qualcuno hai ancora dei rimpianti... Che quando ti perdi nei ricordi è perché sei insoddisfatto del presente... Che le ferite prima o poi si cicatrizzano... Che il cuore può sanguinare, ma guarisce sempre... Quello che non ti uccide non può far altro che fortificarti... Che le strade in salita hanno sempre una discesa, dopo di loro... Che sulla nostra strada non siamo soli... Che i veri amici si vedono nel momento del bisogno... Che il vero amore è unico... Che niente è impossibile... Che tutto si risolve... " " Sulla mia pelle ho constatato che il tempo non cura le ferite, l'amore lo fa... Che se piangi per qualcuno non sempre sono rimpianti... Che se pensi al passato lo fai per non sbagliare nel presente... Che certe ferite faranno male per sempre... Che il cuore quasi mai guarisce... Che quello che non ti uccide si limita a farti del male... Che tantissime strade in salita sono vicoli ciechi... Che sulla nostra strada a volte siamo soli... Che i veri amici si riconoscono con uno sguardo... Che l'amore vero è immortale, ma non unico... Che troppe cose sono impossibili... Che non tutto si risolve... " " Ho imparato anche che aspettare che una cosa accada non è una perdita di tempo... Che piangere per qualcosa che è finito è inutile, ma ricordare aiuta a crescere... Che le ferite che fanno male possono essere accantonate... Che un cuore malato non impedisce di amare... Che ciò che fa male non dura per sempre... Che i vicoli ciechi hanno un muro che si può scavalcare... Che guardandoci intorno troviamo sempre qualcuno... Che gli amici sono importanti, e bisogna dare per ricevere... Che l'amore vero è ogni volta che ami... Che le cose impossibili sono quelle che ti fanno arrivare in alto... Che quello che non si risolve non fa poi così male... "

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 13:47

qualcuno ha notizie di Maya?

Monica Giovedì 29 Gennaio 2009 12:59

Le mie gatte e i miei cani non hanno mai fatto danni. Sarà perchè le gatte stanno fuori e se ne vanno in giro tutto il giorno. I cani invece sarà perchè Rocco è troppo pigro anche per fare danni e Diana..... boh visto quanto è frenetica ed esuberante sarà solo questione di fortuna!!!

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 12:51

Quello della vicina di casa di mia mamma era stato operato alla zampa e lo tenevano legato con il collare e una corda in giardino x fargli prendere un po d'aria visto che non era abituato a stare in casa...beh un giorno l'hanno visto appena in tempo xchè si stava impiccando

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 12:45

la mia Viviana continuava ad andare a giocare con le zampine sotto la lavastoviglie,un giorno si è incastrata e abbiamo dovuto smontare mezza cucina per tirarla fuori.un'altra volta è rimasta agganciata a dei panni stesi,era a casa sola,non so quanto sia rimasta così.certo è che la mia a stupidità non la batte nessuno!

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 12:41

Una volta la mia gatta stava studiando di attaccare le tende della finestra della sala...dietro c'è il calorifero...beh Mirko ha mirato il calorifero con il mazzo di chiavi e lei si è talmente spaventata che non ha più provato una sola volta ad attaccare le tende, nemmeno le guarda!!!!

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 12:38

Quest'anno io per i 35 anni ho messo le candeline a numero sul panettone!!!!

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 12:38

FRANCESCA la torta la compri o la fai tu?E come la fai o la compri?

viviana Giovedì 29 Gennaio 2009 12:37

FRANCESCA augurissimi!!!!!!!Ma non è proprio vero che i cagnolini non fanno danni: per esempio il cane che avevano i miei ha rovinato una porta e se non lo curavi ti faceva la pipì sul divano...Poi per fare un altro esempio avevano un gatto maschio e una femmina: la femmina era tremenda con il divano, il maschio invece non ha mai rovinato niente...va a carattere anche fra di loro, come noi persone.Che poi va a gusti tra cane e gatto, quello è un altro discorso ed anche il gatto si può educare come il cane, basta avere la pazienza e il TEMPO soprattutto!!!!

Francesca Giovedì 29 Gennaio 2009 12:09

Mi sono scordata di dirvi che ieri sera ho festeggiato l'arrivo del compleanno con una compressa di indoxen, pazienza, speriamo di rifarci domenica con una buona torta!

Francesca Giovedì 29 Gennaio 2009 11:54

Grazie MAMMA LARA per l'avvertimento....non ti preoccupare per le foto, mi arrangierò, se non riuscirò a fare delle roselline sembreranno almeno delle margherite!

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 11:44

una mia vecchissima zia metteva i soldi in cantina,nelle bottiglie del vino e poi le tappava.diceva che erano più sicuri che in banca,e quando è mancata dove li aveva messi li abbiamo trovati.....e senza spese di commissioni!

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 11:43

io ho rinunciato a tutto.ho un solo bancomat che mi permette solo di ritirare 250 euro allo sportello della mia banca,non posso fare pagamenti di nessun tipo.

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 11:42

Lara fosse anche una bufala questa,sicuramente in giro ce ne sono di vere

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 11:41

Lara che cavolo di mondo però!

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 11:40

Monica, vado anch'io a lavorare perchè sono indietro come la coda del somaro

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 11:38

Scusate se metto qui questa informazione, ma potrebbe servire a non darci un ulteriore motivo di MDT, se poi mi dite che è una bufala lo cancello

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 11:37

Una delle più importanti banche del Canada (più precisamente la Royal Bank of Canada) sta allertando tutti i propri clienti circa una nuova truffa ai danni di possessori di carte di credito (VISA, Mastercard, etc.) che si sta allargando a tutto il continente americano ed è molto prevedibile che prestissimo raggiungerà l'Europa... OCCHIO, RAGAZZI !!! La truffa si sta diffondendo dal Canada con velocità impressionante. In particolare si tratta di un modo piuttosto furbo per truffare i possessori di carte di credito, poiché questi bastardi hanno già i numeri di serie della carte e quindi NON VI CHIEDONO IL NUMERO DI SERIE DELLA VOSTRA. Questa mail potrà essere molto utile in quanto una volta capito come funziona la truffa sarete preparati e protetti dal pericolo. Funziona così. La persona vi chiamerà al telefono dicendo: "Buongiorno, mi chiamo (Nome e Cognome) e La sto chiamando dall'ufficio antifrodi della VISA (oppure Mastercard, American Express, ecc.). La mia matricola di funzionario VISA è la 12460. Le telefono perché la Sua carta è stata segnalata dal nostro sistema di sicurezza per aver fatto un acquisto insolito e io sono qui per verificare insieme a Lei se si tratta di qualcosa di illegale oppure no. Guardi, si tratta della Sua carta di credito VISA emessa dalla Banca..... (vi dirà il nome della Vostra Banca) Lei ha per caso acquistato recentemente dei biglietti aerei (o qualsiasi altra cosa) per 497.99 dollari (oppure Euro) da una società via Internet che ha sede in ?" Mentre voi risponderete di no, il falso funzionario continuerà dicendo: "Guardi, Le spiego brevemente, si tratta di una società che stiamo tenendo d'occhio poiché effettua degli

addebiti tra 297 e 497 dollari (Euro) per volta e restando sotto i 500 dollari non è facilmente controllabile, dato il gran numero di transazioni che effettua ogni giorno in tutto il mondo. Ad ogni modo, se Lei mi conferma di non aver effettuato con la sua carta nessun acquisto Internet per biglietti aerei di questo importo, con il suo aiuto abbiamo potuto appurare che si tratta di un tentativo di frode e così questa somma Lei la vedrà addebitata sull'estratto conto del mese ma le verrà contemporaneamente eseguito lo storno per lo stesso importo non dovuto, così alla fine il saldo sarà pari. L'estratto conto verrà inviato come al solito al Suo indirizzo che ci risulta essere Via....., è corretto?" E voi direte ovviamente di sì... Allora lui/lei continuerà dicendo: "Ok, a questo punto apro una pratica interna antifrode. Se Lei avesse qualsiasi domanda o chiarimento da chiederci, chiami il nostro numero verde 800 e chieda dell'ufficio antifrodi Internet: quando un mio collega le risponderà, abbia cura di dargli il codice di questa pratica che è il (vi darà un numero a sei cifre) così che potrà rispondere a tutte le sue domande. Ha annotato il codice della pratica? Vuole che glielo ripeta?" A questo punto inizia la parte **IMPORTANTE** della truffa. il falso funzionario vi dirà: "un'ultima cosa ancora. Avrei bisogno di verificare se lei è davvero in possesso della sua carta: ce l'ha in mano in questo momento? Ok, allora dia uno sguardo ai numeri che trova sul retro: se guarda bene vedrà due numeri, uno di quattro cifre che è una parte del numero di serie della carta e l'altro di tre cifre (Codice di Sicurezza) che dimostra che Lei è in possesso della carta. Queste ultime tre cifre sono quelle che vengono normalmente utilizzate per gli acquisti via Internet, poiché sono la prova che Lei possiede fisicamente la carta. Me li può leggere per favore?" Una volta che glieli avrete letti, lui dirà: "Ok, codice corretto. Avevo solo bisogno della prova che la carta non fosse stata persa o rubata e che ne eravate ancora fisicamente in possesso. Ha qualche altra domanda da farmi?" Dopo che voi avete risposto di no, lui risponderà: "Molto bene, La ringrazio della collaborazione. In ogni caso non esiti a contattarci per qualsiasi necessità: buongiorno." E metterà giù il telefono. Da parte vostra vi sentirete sollevati... hanno tentato di truffarvi, ma il solerte servizio antifrodi della VISA vi ha salvati in tempo. In fondo non gli avete detto quasi niente di importante e lui non vi ha mai chiesto il numero della carta... **INVECE HA GIA' INCASSATO I VOSTRI SOLDI !** Già, perché gli avete letto i tre numeri del codice di sicurezza e **CERTAMENTE** li ha già usati per addebitare la vostra carta. Infatti quello che i truffatori vogliono è proprio il codice di sicurezza a tre cifre sul retro della carta: gli altri dati se li erano già procurati, compreso il titolare, la data di emissione, di scadenza, il numero di serie della carta e persino il vostro indirizzo.... Mancava solo il codice di sicurezza ! Se vi dovessero chiamare con le modalità appena descritte, non date nessun riferimento e dategli che chiamerete direttamente la VISA (oppure Mastercard, ecc.) per la verifica della conversazione: le società che emettono le carte di credito **NON VI CHIEDERANNO MAI DEI CODICI: LORO LI CONOSCONO PRIMA DI VOI !!!** Per favore, diffondete queste informazioni ai vostri familiari ed amici.

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 11:35

Francesca, anche a me piaceva Mino Reitano, lo considero un bravissimo autore. Scusami se non riesco a fare le foto che ti avevo detto, ma ho troppi impegni e non ce la faccio proprio

giuseppina Giovedì 29 Gennaio 2009 11:35

FRANCESCA sei di Agrate allora

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 11:33

Giuseppina, credo anche tu come me adori gli animali, poi vorrei precisare che non mi interessa avere casa pulita, non avrei nessun problema se sporcasse casa, ma sono i danni che non sopporto. Detto questo, mi ripeto voglio molto bene a tutti gli animali, con alcune eccezioni che sono quelli per cui nutro fobie.

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 11:30

Annuccia, direi che Enrico è un bravissimo ragazzo e si merita tutti i complimenti. Hai preso la giusta decisione, vedrai che con il Dr. Rossi ti troverai benissimo. Poi va behh che tu assumi i tuoi bei triptani, però hai migliorato parecchio in questi anni, vogliamo farci caso, o no!

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 11:28

Giuseppe, hai un bello zoo anche tu per casa. però il tuo gattino non è che fa tanti danni, se facesse anche a me danni come ti fa il tuo mi andrebbe benissimo, ne combino di peggio e non uso lo spruzzino

Francesca Giovedì 29 Gennaio 2009 11:22

Buongiorno a tutti! Grazie degli auguri....contraccambio l'abbraccio di ANNUCCIA purtroppo solo virtualmente, mi dispiace che stai passando un periodo difficile per la tua testolina, hai fatto benissimo a farti accompagnare da tua sorella ieri, quando avevo il dolore molto forte il mio dolce marito ha dovuto chiedere dei permessi sul lavoro per accompagnarmi in posti anche qui vicino perchè proprio non me la sentivo di prendere la macchina e questo perchè siamo persone con una coscienza....meno male che hai tua sorella che può starti vicino, ti mando di nuovo un grande abbraccio ANNUCCIA. Per quanto riguarda gli animali, vorrei fare una precisazione (non dite che sono PEPPIA eh!!) io come MONICA amo molto gli animali e ne ho solo uno che è l'innominabile per MAMMA LARA, penso anch'io che qualche volta si può anche sorvolare su una casa non tanto pulita.....perchè l'amore che ti danno è incommensurabile....questo però vale per i cagnolini che di solito non fanno danni....non me ne vogliono le amanti dei gatti ma se un gatto dovesse rovinarmi il divano o i mobili penso che uscirebbe subito di casa, anche perchè ora vivo con mia suocera e lei non li può vedere. Come penso sapete è morto MINO REITANO, è un paradosso che oggi che è il mio compleanno io vada ad un funerale, non lo conoscevo personalmente ma siccome i funerali ci saranno nella mia Parrocchia ed era una persona che mi piaceva ho deciso di andarci. Scusate se ho scritto troppo. Un abbraccio alla MAMY e a tutti tutti.

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 11:17

riallacciandomi al discorso dei colleghi di lavoro che non capiscono nulla,devo dire che in mezzo ogni tanto se ne trova uno buono.il macellaio con cui lavoro da otto anni mi ha chiamato perchè sono 4 settimane che non mi vede e voleva sapere che fine avevo fatto!questo solleva un pò la media

giuseppina Giovedì 29 Gennaio 2009 10:59

l'importante ANNUCCIA è che tu non ti senta in colpa per i trip, come dice LARA, facciamo quel che possiamo

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 10:57

Annuccia penso che il mio l'età critica la debba ancora passare,ma il sapere che a scuola si comporta bene,rispetta gli insegnati e i compagni,credi che con i tempi che corrono è già tanto

annuccia Giovedì 29 Gennaio 2009 10:53

GIUSEPPINA, non sò la ragione per la quale il PC non fa più effetto, ma come ho sempre detto, per me era meno nocivo quel poco di nimesulide che tutti i trip. che stò prendendo ora.

annuccia Giovedì 29 Gennaio 2009 10:51

MONY, immagino la tua soddisfazione per tuo figlio. E' proprio bravo! I miei figli sono dei bravi ragazzi, ma al liceo mi hanno fatto dannare. Pensare che ora Enrico per arrotondare dà ripetizioni.

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 10:50

potrebbe essere l'investimento migliore della mia vita chissà!

giuseppina Giovedì 29 Gennaio 2009 10:43

MONY se tuo figlio continua così dovrai costituire un fondo per far fronte alla spesa

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 10:39

Annuccia forza resisti

giuseppina Giovedì 29 Gennaio 2009 10:34

ANNUCCIA, conosco quel mdt che ti impedisce anche di guidare, è terribile e invalidante, peccato che il pc non sia più quello di prima, a me non ha mai risolto niente anche prima, per cui non ne sento la mancanza, però se hanno tolto quella piccola parte di nimesulide è possibile che sia meno efficace

Monica Giovedì 29 Gennaio 2009 10:30

Mi metto a lavorare che come dice MAMMA LARA sono indietro come la coda del somaro!!

giuseppina Giovedì 29 Gennaio 2009 10:30

ho un gatto e un cane ambedue restano fuori, sono in linea con LARA, gli voglio bene ma se vogliono le crocchette gratis non devono fare danni

Monica Giovedì 29 Gennaio 2009 10:29

ANNUCCIA PAULA grazie, vedremo come andrà a finire. ANNUCCIA mi spiace proprio che non riesci ad avere un attimo di pace. Prendi al più presto appuntamento con il Dr Rossi magari ti aiuterà anche psicologicamente ad affrontare il bastardo

annuccia Giovedì 29 Gennaio 2009 10:28

PIERA, anche Enrico ha fatto un grosso esame e ha preso 22 , è rimasto molto male del voto perchè si era molto preparato, ma pur di toglierselo dal "groppone" lo ha accettato. Altri 2 esami e ha finito.

Monica Giovedì 29 Gennaio 2009 10:27

Stanotte l'ho passata quasi tutta sveglia, troppi pensieri mi frullavano in testa, e così ho letto tutto il libro di Panariello che come ha già detto PAULA è "Non ti lascerò mai solo". Mi ha emozionata tantissimo, tanto da farmi uscire le lacrime e farmi alzare per andare dai miei due tesori a farmi coccolare un pò! lo amo troppo i miei cani ed è vero che mi impegnano tantissimo e la casa non è pulita come vorrei, ma l'amore che danno in cambio vale più di mille case pulite!

annuccia Giovedì 29 Gennaio 2009 10:27

MONICA, ciao, hai preso la giusta decisione. In bocca al lupo!

annuccia Giovedì 29 Gennaio 2009 10:26

Buongiorno a tutti e un abbraccio fortissimo a FRANCESCA per il suo compleanno. Anche ieri ho toccato il fondo, ho dovuto persino lasciare la macchina a studio e farmi accompagnare a casa da mia sorella, il dolore era talmente forte che non ero assolutamente in condizioni di guidare. Passerà, ma quando? ho capito che purtroppo i PC non sono più gli stessi e quindi forse per questo sono tornata nel "baratro". Il 6 devo fare un'ecografia importante e subito dopo prenoterò una visita dal dott. Rossi.

Monica Giovedì 29 Gennaio 2009 10:23

Buongiorno a tutti. Auguri Francesca!!!

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 09:23

auguri Francesca

margaret Giovedì 29 Gennaio 2009 09:20

Buon compleanno Francesca...!!

margaret Giovedì 29 Gennaio 2009 09:19

Ho notato un filo conduttore molto forte che lega le persone di questo forum. Mi sembra che, sia affettivamente (famiglia-amici- 4zampe) che sul lavoro, si è propensi a dare tanto, tantissimo. Non ci si risparmia. E in questo domina una sensibilità molto particolare...

maria9195 Giovedì 29 Gennaio 2009 09:14

Buona giornata a tutte.....un soffio di vita dolce e leggero a FRANCENSCA che oggi e' il suo compleanno...

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 09:13

io provo ad uscire e vediamo se la testa si alleggerisce un pochino

mariza Giovedì 29 Gennaio 2009 09:06

Cara Francesca ti faccio i miei migliori auguri di buon compleanno! Lara, io la vedo con ottimismo. Se gli attacchi sono meno forti vuol dire che pian piano spariranno. Te lo auguro con tutto il cuore. Io ho MDT da martedì, ma riesco a tenerlo a bada con i PC28 plus e mi accontento perchè comunque le crisi non sono più così forti come due anni fa. Ieri ho fatto il versamento Alce, se ti servono altri miei dati che non hai fai un fischio. Buona giornata a tutti.

margaret Giovedì 29 Gennaio 2009 09:05

Buongiorno. Oggi meglio..FEFFE carissima..Lo scalaggio dell'antidepressivo è un momento delicato. Secondo me dovresti proprio tracciare dei limiti-confini ben definiti oltre i quali dici un bel "no". Scusa, ti sembrerò cinica..è la mia opinione

piera Giovedì 29 Gennaio 2009 09:00

Buongiorno a tutti, Lara mi dispiace tanto che il grappolo sia sempre presente!!!! io per fortuna stanotte non ho avuto il solito mdt,speriamo che non arrivi di giorno.....per quanto riguarda il discorso animali io capisco che se un gatto o un cane vivono in casa e stanno male non e' che ti

chiedono il vasino per vomitare!!!!!!! e non potendo andare fuori????????? al mio titolare quest'estate al ritorno dalle vacanze e' capitato che il cane ha avuto mal di pancia, erano i macchina e lei poverina ha cercato a suo modo di avvertirli, ma poi non c'el'ha piu' fatta e gli ha riempito il bagagliaio di sapere bene cosa!!!!!! tutta bella sciolta ehhhhhhh!!!!!!!sono queste le piacevolezze che voglio risparmiarmi, credo che sarei colpita da dei mdt mondiali!!!!!!!

giuseppe Giovedì 29 Gennaio 2009 08:56

buon giorno a tutti, stamani nuvoloso ma niente pioggia x fortuna, mammy io amo gli animali infatti ho il cane, i pappagallini, la tartaruga, i pesci ed infine è arrivato un micino che nel periodo di Natale si è guardato bene dal nn distruggere presepe ed albero altrimenti lo avrei appeso come ornamento, x il resto della banda stanno tutti tranquilli a parte il cane che ogni tanto ne combina una ma nella legnaia, visto che sta fuori, il gatto in tre mesi di convivenza ha rotto solo un bicchiere con la cera dentro, tutto sommato + che accettabile, buona giornata a tutti, oggi sono pure solo, la collega è andata a Salerno al tribunale dei minori x lavoro.

mony Giovedì 29 Gennaio 2009 08:55

buongiorno a tutti.testa dolorante ma fuori c'è un bel sole

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 08:27

Scusatemi care amiche dei gatti. Se oggi mi becca la maledizione di Montezuma, me la sono cercata

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 08:26

lo non ho animali in casa, ma se ne avessi credo che metterebbero la testa a posto anche loro, ci sono già io che combino guai e se un gatto si permette di distruggermi quello che con tanti sacrifici mi sono comprata, credo che saprei io dove mettergli lo spruzzino dell'acqua. Ho sempre avuto animali e anche tanti, però vivevano fuori e venivano in casa solo per mangiare quando avevano fare. Un gatto despota non lo sopporterei, se vuole essere libero come gli suggerisce la sua natura, che si guadagni da vivere, ma sottopormi alle sue angherie quello proprio no.

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 08:20

Dimenticavo, la testa va così così, ma nulla di grave, per "fortun" mi sono tornati i miei attacchi di grappolo notturni, (non sia mai che mi lascia sto maledetto), ma di positivo c'è che da un po' di tempo sono meno aggressivi e un po' l'acqua, un po' il ghiaccio e il mio "mantra" lo tengo a bada senza desiderare di sparire. Però il desiderio di spaccarmi la testa contro il muro quella c'è sempre

mamma lara Giovedì 29 Gennaio 2009 08:17

Buongiorno a tutti, oggi mi si presenta come una giornata parecchio piena di impegni, ma facciamo come sempre, che dopo aver fatto la "lista" non penso a tutto quello che devo fare, ma alla prima cosa che devo fare..... MANGIARE, poi piano piano faremo tutto quello che c'è da fare e questa sera vedrò dove sono arrivata.

manu66 Mercoledì 28 Gennaio 2009 23:21

Oggi giornata piena a scuola e poi dentista per completare l'opera!!! Vado a letto! A domani!

paula1 Mercoledì 28 Gennaio 2009 21:08

buona notte

paula1 Mercoledì 28 Gennaio 2009 21:08

anche io mi sto addormentando in piedi.....quindi doccia e tomana.....ancora due giorni belli pesi !

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:44

hahahahahah!!!Adesso chiudo, l'insonnia si è tramutata in letargia...ma pesante pesante...nonostante ho male dormirei ore e ore...mah.....BUONA NOTTE A TUTTI, A DOMANI

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:43

vado a cena.notte Viviana.dolce notte a tutti

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:43

beh anche la mia è selvatica

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:42

più o meno...devi vedere come mi conchia le braccia e mani quando giochiamo

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:41

Viviana lo spray dovevi tirarglielo in testa, non spruzzarlo!

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:40

hai una tigre in casa!

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:40

si si è divertita e lo sprai non è servito a niente, mentre il tiragraffi è nuovo di zecca!!!

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:39

fatto

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:38

io ho preso uno spay apposta, solo il vedere la bomboletta gli fa passare tutte le voglie

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:37

chissà come si è divertita!

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:37

ti manderò la foto del danno che ha fatto la mia gatta nel bracciolo del divano...un bel divano costato 3 milioni di lire!!!

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:36

...miseria!65 euro...

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:35

65 io.e me ne servono due

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:34

si costano cari...il meno caro e un po decente l'ho visto a 45 euro...se non ricordo male

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:34

aspetteremo una buona rottamazione

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:33

fosse solo per i km,cambiando il motore è come nuova

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:33

spendi poco prima ma ora in manutenzione...va via una fortuna

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:33

oggi cercavo dei copridivani,ma quasi quasi spendo meno a cambiar divano

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:32

no hanno tirato indietro i km!!!!

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:32

poi quando si vuol spendere poco.....

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:32

si ma non era usato garantito

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:31

Mi sa che qui abbiamo frequentato tutti lo stesso mercatino dell'usato!!!

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:07

nemmeno le avessimo prese ad una vendita per corrispondenza!

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:06

anche la mia è un bidone

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:05

il mio lo fa per sopravvivenza

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:05

mirko odia lavare i piatti

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:04

Viviana ti direi di far cambio con la mia,ma ti tirerei un bel bidone

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:04

la mia testa continua a fare la scema...non la smette più oggi...

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:04

a me piace quando li lava lui

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 20:03

a me piace lavare i piatti

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 19:54

per quello non ti invidio

paula1 Mercoledì 28 Gennaio 2009 19:53

vado a lavare i piatti..

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 19:50

io devo sempre aspettare mio figlio che torna dalla palestra.così mi si unisce la cena con la colazione o quasi

paula1 Mercoledì 28 Gennaio 2009 19:49

quando lavoro alla mattina ceniamo presto....è una cosa che ci è rimasta dalle nostre famiglie.....quando lavoro pomeriggio il mio compagno mangia alle 7 e io alle 9...

paula1 Mercoledì 28 Gennaio 2009 19:47

PIERA i miei genitori ci hanno fatto studiare fino alle superiori con enormi sacrifici e all'università dovevamo poi pensarci noi....mio fratello non aveva molta voglia di studiare e ha fatto solo una scuola regionale per cuoco, mia sorella invece ha lavorato 4 anni dopo il diploma di cui 2 come serigrafata nell'azienda dove lavoravo io, poi da sposata si è iscritta a tecniche radiologiche e il terzo anno era pure incinta di Francesca....io invece sono la pecora nera perchè a 22 anni ho avuto un grosso screzio coi miei per via del mio compagno (quello attuale tra l'altro) e sono venuta via di casa, quindi dopo ho sempre dovuto lavorare....poi il circolo giovanile, un po'di politica, ecc....il tempo è volato.....e nel 2004 quando ho fatto questo corso sembrava si fosse aperto uno spiraglio, ma poi due o tre cose sono andate storte quindi.....ora a 44 anni...ci penso meno e cerco di coltivare in autonomia qualche interesse anche se è molto diverso dalla soddisfazione di avere dei riscontri.....

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 19:44

beata te che hai già cenato.io fino quasi alle 21 devo aspettare

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 19:43

io li prendo Paula.altrimenti sono una tigre feroce.ho sbalzi d'umore pazzeschi

paula1 Mercoledì 28 Gennaio 2009 19:42

MAMMA LARA sì è vero mi piace leggere e mi piacciono i libri, ma anche io da quando faccio questo lavoro leggo molto meno e più lentamente.....la sera guardo la tv perchè è più facile, è meno impegnativa e mi ci addormento anche davanti.....uso un po' il fine settimana, ma anche il pc ora un po' di tempo me lo prende anche se poi non è che ci sto tanto, poi quando si può andiamo anche fuori...

paula1 Mercoledì 28 Gennaio 2009 19:40

ciao MONY.....io ho appena cenato.....FEFFE anche secondo me il fisico si deve abituare alla sospensione o alla riduzione del farmaco.....io antidepressivi, per il momento, ho deciso di non prenderne più....ormai è un anno.....

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 19:38

mi avete lasciata sola.tutti a cena?

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 18:25

feffe forse il tuo corpo deve adattarsi un pò al fatto che hai sospeso quella medicina.dagli un pò di tempo e poi valuti

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 18:23

feffe se tu cucinassi come me non avresti problemi,nessuno verrebbe a cena

maria9195 Mercoledì 28 Gennaio 2009 18:23

FEFFE con diplomazie e delicatezza devi dire quando non puoi avere gente a cena...non puoi arrivare da tutte le parti e svolgere tutte le mansioni...bisogna fare una cosa alla volta altrimenti la ns testa ne risente subito...io sono solo contenta quando devo liberare la casa a mio figlio maggiore che ha amici...ne approffitto per andare a cena con mio marito....così sono una sera servita e coccolata...

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 18:18

feffe se domani non hai nessuno vengo io a pranzo,così rimani in allenamento

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 18:18

Viviana, non fai poi mica tanto fatica a far sentire in colpa una come me, devo fare i salti mortali alle volte per scacciare questa sensazione

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 18:18

Piera è stata brava anche tua figlia.devi essere orgogliosa

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 18:17

Monica, sono certa che non ti pentirai di fare la scelta che hai fatto. Tutto di buono per questo e teniamo le dita incrociate

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 18:15

Feffe, mi sa che ultimamente sei molto occupata, fai attenzione, vieni da un momento molto impegnativo e arrivata a casa ecco che gli impegni aumentano, prova un po' a tirare i remi in barca

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 18:14

Paula, che passione per i libri, io con tutto il da fare che ho non ho neppure più il tempo di leggere. Mi spiace però, perchè secondo me il sapere del mondo è scritto sui libri

piera Mercoledì 28 Gennaio 2009 18:03

Paula anche a me sarebbe piaciuto molto frequentare l'universita', solo che ho trovato lavoro appenda diplomata, alla fine e' andata bene così' perche' ho potuto lasciare casa dei miei molto presto e cominciare la mia vita con Giorgio.....

piera Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:59

Feffe si vede che sei una che cucina bene ehhhhhh, hai sempre qualche invitato!!!!!! per i suoceri potevano "liberare" la casa anche andando in pizzeria (io sono un po' cattivella) sarà che in casa mia succede sempre che sono i "giovani" della famiglia a venire a cena!!!!!!

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:56

Francesca, ti ho spedito una e-mail.

feffe81 Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:45

oggi ho potuto pranzare solo alle 14.30 e in pausa pranzo mi sono dovuta mettere avanti per la cena perchè si sono autoinvitati da noi i miei suoceri perchè la figlia stasera vuole la casa libera

feffe81 Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:44

cioè piuttosto prendo il cipralex a vita

feffe81 Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:43

buonasera a tutti,ho bisogno di sfogarmi un po' perchè sono stanca morta e devo prendere da tutte le parti perchè ho diverse persone che contano su di me,senza considerare il lavoro che mi piace tantissimo ma impegna 10 ore al giorno...in più sono un po' preoccupata perchè da qualche giorno mi è ricominciata quella sensazione orribile di vertigine che solo l'antidepressivo mi aveva tolto, e ora ho iniziato a calarlo perchè vorrei sospenderlo. Sono sicura di volerlo sospendere, però so che se mi ricomincia questa cosa tutti i giorni io impazzisco

paula1 Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:39

il libro di Panariello citato da MONICA si intitola: "non ti lascerò mai solo" è la storia di un uomo e un cane.....l'ho scritto perchè il libro ce l'ho anche io e dopo lo devo liberare col bookcrossing.....però se qualcuno di noi lo vuole ve lo mando poi lo liberate dopo.....

paula1 Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:36

ragazzi l'attacco di ieri mi ha messo paura....oggi però va meglio e ho pensato che ero veramente troppo stanca e sotto stress della giornata ! MONICA anche io posso solo intuire la tua avventura però ti faccio ugualmente tutti gli auguri del caso per la riuscita !! PIERA anche io mi sto mettendo in lista per l'università della terza età.....io ci ho fatto una malattia per non essere potuta andare all'università, ma in fin dei conti ho fatto anche altre cose nel frattempo che non rinnego e non sono la persona che lavora e studia.....non ce la farei....ho grandi limiti.....lo riconosco

Monica Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:20

Finalmente si stacca!!! MAMMA LARA un bacione grande, si vede e si sente che sei speciale!! Buona serata e bacetti a tutti/e

Monica Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:12

PIERA è proprio ciò che pensi! Grazie infinite per gli auguri.E' stata una decisione sofferta e spero che sia quella giusta

paula1 Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:10

buona sera a tutti.....oggi va meglio.....molto meglio...però stamattina prima di uscire caffelatte, pastine e Toradol sotto la lingua !!!!

piera Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:09

Monica non sono sicura di aver capito cosa devi iniziare, spero pero' conoscendoti un pochino che sia cio' che penso e ti auguro con tutto il cuore un cammino sereno e pieno di "successi"!!!! perche' te li meriti proprio!!!!

Monica Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:09

Dovrei staccare ma sono sommersa dalle carte!!! Poi oggi è stata una giornata bellissima a Roma, un vero peccato stare chiusi qui dentro!

Monica Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:08

FRANCESCA grazie!

Monica Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:08

Anche Agraria mi sarebbe piaciuta. Mai dire mai, magari all'università della terza età..

Francesca Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:07

MONICA sono contenta per te, brava e tanti tanti auguri!

Monica Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:06

Ah proposito di libri ieri sera ho finito il Signore degli Anelli, troppo bello e stasera conto di iniziare quello di Panariello di cui adesso mi sfugge il titolo ma parla del rapporto tra un uomo ed un cane

piera Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:06

Monica Irene studia ECONOMIA E MARKETING DELLE IMPRESE AGRO ALIMENTARI, nella facoltà di agraria, per quello ci sono materie come la Botanica, a lei piace molto e quando c'è la passione e l'interesse per lo studio si riesce a superare anche qualche difficoltà.

Francesca Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:06

Buon pomeriggio a tutti, complimenti al figlio di MONY e alla figlia di PIERA per i loro voti a scuola....VIVIANA anche a me piace la biologia e se rinasco mi piacerebbe applicarmi in quel ramo ma adesso come adesso non ho proprio la testa per studiare....MAMMA LARA solo una persona speciale come te poteva resistere a tanta sofferenza, un bacione grande!

Monica Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:05

VIVIANA anche io ho studiato biologia alle superiori e mi piaceva tanto. Infatti il libro di biologia è nel cassetto del comodino!!!

Monica Mercoledì 28 Gennaio 2009 17:04

MAMMA LARA decisione presa, stamattina sono andata dal medico, a breve (già da febbraio e se troverò i fondi) inizierò il tutto...

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 16:49

insomma far sentire perennemente in colpa o sbagliata una persona è una tra le cose più meschine che una persona può fare ad un'altra, secondo il mio punto di vista...

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 16:43

Ciao MONICA a me appassiona invece la biologia. Mi sono fatta regalare i libri delle scuole superiori usate dalla figlia della mia vicina di porta. E' molto interessante ed intendo farmi dare anche quelli degli anni avvenire. Per ora ho solo quelli della 1° e 2° superiore.

Monica Mercoledì 28 Gennaio 2009 16:39

PIERA cosa studia Irene? Leggo botanica, a me piacerebbe molto studiare Scienze Naturali, ma non ho la testa adatta e non perchè emicranica

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 16:36

LARA io non ho vissuto neanche la 50esima parte di quello che hai vissuto tu ma è proprio vero che incontrare sulla propria strada persone che riescono ad individuare le tue debolezze e a sfruttarle per i loro fini (che siano materiali, economici, di orgoglio o di onnipotenza) è veramente deleterio per un'anima sensibile e insicura... Le trovo davvero meschine e spero proprio che tali persone un giorno si ravvedano e capiscano, si rendano conto con nitidezza e lucidità del male che hanno fatto (non solo fisico come nel tuo caso). Quella secondo me sarà la punizione più brutta e crudele che potranno ricevere, xchè quando la coscienza rimorde fa talmente male che neanche una stangata sul coppino è così dolorosa...

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 16:34

vado a fare merenda, ho dovuto mettermi in riga perchè avevo di nuovo iniziato a saltare i pasti, così non calavo neppure di mezzo etto

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 16:32

Monica, leggevo il messaggio sulla scelta che dovresti fare. Sai che abbiamo già parlato e quindi sai come la penso. Pensaci bene e poi fai la tua scelta senza tentennamenti.

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 16:30

Sissi, se è pur vero che ho un baule pieno di sofferenze enormi, è anche per merito di quel baule che io sono quella che sono. E' da un po' che ho fatto una conversione, ho convertito tutta la mia sofferenza in forza e se conto uno ad uno tutti questi dolori, mi accorgo che è come se possedessi un baule pieno di medaglie

Sissi Mercoledì 28 Gennaio 2009 16:29

Un abbraccio a tutti, devo scappare.

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 16:27

Piera, credo che Irene faccia una cosa immensamente grande a studiare con una famiglia da custodire, dille da parte mia che ha tutta la mia ammirazione.

Sissi Mercoledì 28 Gennaio 2009 16:27

LARA, mi si stringe il cuore a leggere della tua vita, ma ammiro soprattutto il tuo coraggio per essertene andata via da quella situazione. Un abbraccio.

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 16:26

Margaret, pensa che quando ero ancora con il mio ex marito, pensavo di essere io ad essere sbagliata, riusciva a convincermi che ero fatta male e lui cercava con i suoi "mezzi" di educarmi

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 16:25

grazie LARA!!!

Sissi Mercoledì 28 Gennaio 2009 16:25

Ciao a tutti, sono ancora un po' di corsa. La testa ieri mi ha dato qualche problema, dolore non forte ma capogiri e senso di instabilità tutto il giorno, oggi va meglio, prendiamola come viene. Momy, complimenti al tuo ragazzo. Piera, il voto di Irene è comunque buono, ma soprattutto è un esame di meno...brava anche a lei, mamma-studentessa!

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 16:25

Momy, fai tanti complimenti al tuo bimbone, sarà una bella soddisfazione

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 16:24

Eccomi, Viviana, penso si possa dire cretina, non la vedo come una gran brutta parola, però se vuole dire un'altra parola non è che la so, il mio vocabolario di parolacce pur essendo abbastanza fornito, da quando ho sentito litigare le mie vicine di casa ho scoperto che sono analfabeta e so solo quelle che sanno anche ormai anche i bambini dell'asilo.

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 15:55

La mia testa fa la cre....PIERA scusa...

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 15:54

PIERA mi hai piegato in due dal ridere!!!

paolaciatti Mercoledì 28 Gennaio 2009 15:45

s'era rannuvolato e giu mal di testa..... ora sta tornando il sole e la testa si sta liberando..... e poi mi sono presa un bel caffè'

piera Mercoledì 28 Gennaio 2009 15:39

Complimenti al tuo bimbone Mony queste si' che sono belle soddisfazioni, oggi Irene ha data un esame difficilissimo: Botanica il voto non e' stato altro purtroppo solo 22, pero' il pensiero di avere un esame superato mi soddisfa ugualmente

piera Mercoledì 28 Gennaio 2009 15:37

Viviana non mi devi convincere sai, so bene quanto amore possono dare gli animali, preferisco pero' ricevere amore in altre forme.....non sono proprio tagliata per pulire cacche e vomiti animali!!!! e' una cosa piu' forte di me!!!!!!

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 15:01

ma fai bene se serve per stimolarlo a studiare è meglio per lui! Se avessi ascoltato i miei genitori quando insistevano perchè studiassi, invece di sbuffare...

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 14:50

MONY se mia madre ai tempi avesse avuto la possibilità di farmi certe promesse, penso che oggi sarei laureata!!!

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 14:49

MONY anche MIRKO ha messo il piede giù dal letto una notte e invece di trovare la ciabatta....PIERA ti assicuro che però ne vale la pena, ti danno tanto amore gli animali!

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 14:31

esco.devo andare al centro commerciale e riempire il frigo.a dopo

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 14:05

mio figlio ha portato a casa la pagella.gli avevo promesso 5 euro per ogni sette preso e poi di più per l'otto.devo andare a fare bancomat.....solo due sette,il resto otto e nove.penso mi abbia fregato per bene.userò il bancomat di suo padre così me la cavo bene

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 13:56

c'è un sole stupendo,ho spalancato tutte le finestre

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 13:56

beh il parquet è meglio in effetti

margaret Mercoledì 28 Gennaio 2009 13:45

Magari sul tappeto! No, no, sul parchè o legno che dir si voglia..con le fessure tra un' asse e l'altra...

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 13:44

Piera comincio a pensarla così pure io.....

piera Mercoledì 28 Gennaio 2009 13:43

Amo gli animali.....ma quando parlate di queste cosine che gli capitano, sono contenta di non averne in casa!!!!!!!!!!

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 13:41

Margaret,ma sempre sul kilim?se sapesse cosa costa farlo pulire andrebbe altrove!!!

margaret Mercoledì 28 Gennaio 2009 13:39

MONY l'altra mattina il mio dolce cane-cagnaccio Frodo ha avuto bua alla pancina, poverino, LUI! ha avuto un attacco-detto elegantemente-di dissenteria....all'ora di colazione...

margaret Mercoledì 28 Gennaio 2009 13:37

Ho letto un libro della Concita de Gregorio che personalmente mi ha aiutato a capire e soprattutto mi ha colpito il sottotitolo che sottolinea una caratteristica di noi donne "esercizi di resistenza al dolore". Ecco, dopo questa parentesi psico- letteraria vado ad abbracciare il divano in attesa di raccogliere le forze e andare a raccattare i pargoli

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 13:36

cambiando discorso mentre ero a letto il gatto ha rimesso,l'ha fatto sul tappeto appena tornato dalla lavanderia e siccome io giro scalza.....beh non entro in particolari,se lo piglio lo strozzo

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 13:34

a volte ci si ritrova in certe situazioni particolari e prima di uscirne c'è tutto un iter da seguire,spesso psicologico

margaret Mercoledì 28 Gennaio 2009 13:30

MAMMA LARA prima di conoscere mio arito ho avuto una relazione con un tragazzo tossicodipendente che per due anni mi ha fatto passare l'inferno. Mi chiedo anch'io col senno di poi come cavolo ho fatto a sopportare tanto...L'importante è che ora siamo dove siamo senza nulla togliere al passato, al baule da alleggerire, alle ferite che si riaprono. Ti voglio bene, Lara

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 13:27

e poi il tuo ex è stato molto fortunato che ai tempi non c'eravamo noi,altrimenti ci avrebbe trovato tutti sotto casa una mattina e ti garantisco che un bel mdt perenne non avrebbe potuto evitarlo.

margaret Mercoledì 28 Gennaio 2009 13:27

Buonmezodì! sono sono attacco di emi. maledettissima! Ma dentro di me sono comunque un pò più serena perchè qs mese ho preso per ora 1 solo trip e 4 orudis...La nota dolente è che vado per l'anno e mezzo di inderal e a febbraio rivedo la neurologa. Psicologicamente non sono pronta a sospendere la profilassi. Stamattina quando è cominciato l'attacco ho schivato il panico per un soffio...

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 13:26

Lara qui puoi sfogarti finchè vuoi,anche se sei troppo educata e intelligente per farlo fino in fondo.erano altri tempi e altre situazioni,non fartene una colpa,eri la vittima non il colpevole

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 13:25

Annuccia sono a casa fino a sabato e ne approfitto per disintossicarmi dagli antidolorifici.invece di prenderli vado a letto

giuseppe Mercoledì 28 Gennaio 2009 12:59

gente abbiamo finito anche x oggi, buon appetito e buon pomeriggio, a domani.

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 12:53

vado a bermi il decaffeinato e a finire l'ultima ora...a dopo

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 12:51

se chiedo a una persona come sta e mi risponde che non sta troppo bene, dopo mezzora che necessita c'è di chiedergli come mai la vedo pallida e se c'è qualche cosa che non va????Io non so certe volte mi viene il dubbio: o sono troppo intelligente io o è troppo limitato l'altro...Mah

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 12:39

LARA se vuoi nel mio baule c'è tanto posto, puoi mettere qualche cosa di tuo se vuoi e se necessario ne vado a comprare un'altro

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 12:37

LARA CERTO CHE PESANO DI MENO!!!SIAMO IN TANTI QUI AD ASCOLTARTI OGNI VOLTA CHE VORRAI SFOGARTI.SEI GRANDE, SEI UNA DONNA GRANDE, SEI IL NOSTRO ESEMPIO E NOI TI VOGLIAMO BENE...

viviana Mercoledì 28 Gennaio 2009 12:33

Buon giorno a tutti! Che mattinata terribile...MDT,nausea forte, più volte ero tentata di correre in bagno e rigettare...ed in più mi è venuto il formicolio alla parte sinistra della testa e guancia...poi sensazione di calore alla crapa come se fosse febbre...Non vedo l'ora che arrivino le 14...

Monica Mercoledì 28 Gennaio 2009 12:08

Buongiorno a tutti. Finalmente il sole. Vi lascio perchè mi stressano troppo qui dentro!! Se dovessi ammalarmi un mese questi si buttano dalla finestra!!!

annuccia Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:44

Brava LARA! piano piano riuscirai a svuotare questo "terribile" baule.

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:43

Vado a farmi la pappona che dopo vado a prendere Emma

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:43

Annuccia, hai ragione

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:43

Annuccia, stai facendo sempre progressi, ora hai ancora dimezzato da dose.

annuccia Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:43

E naturalmente molto meglio della compressa da 100 mg . Voglio consolarmi , non sò se lo avete capito.

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:42

Sai Annuccia, se me li tengo dentro al cuore, li vivo come una colpa, non mi sono mai ribellata in 10 anni e forse questo non me lo perdono. Chissà cosa scatta nella mente di una persona per sopportare tutti questi soprusi senza ribellarsi, se li racconto a voi mi sento meno colpevole e mi difendo a posteriori. Della serie meglio tardi che mai. Ho tante cose ancora dentro al Baule dei ricordi dolorosi, alcuni di questi ricordi non posso toglierli da li senza ferire a morte tantissime persone che amo, quindi ogni tanto ne tiro fuori qualcuno così il baule si alleggerisce

annuccia Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:42

leri sera ho provato l'Imigran supposte da 25 mg ed ha funzionato. Meglio della compressa da 50 mg!

annuccia Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:39

LARA, non pensarci, sicuramente troveranno qualcosa, dobbiamo essere positivi.

annuccia Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:38

Ciao MONY, fino a quando resti a casa?

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:38

Annuccia, lo spero tanto anch'io, non posso pensare che avrò per tutta la vita questa condanna. Devo darmi da fare mentre sono ancora in forze, devono studiare da dove viene sto maledetto, lo devono fare per tutti i bimbi che stanno male. Intanto quando sarà più grandicella le racconterò tutti gli errori che ho fatto io perchè possa evitarli

annuccia Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:38

LARA, fai bene a sfogarti se questo ti serve al cuore.

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:33

Questo per dirvi di quanto esiste di vero nelle barzellette e alle volte la realtà supera la fantasia

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:33

Questa mattina Giuseppe mi ha mandato una e-mail che contiene una barzelletta, racconta la storia di un genero che è stato denunciato perchè ha dato un calcio nella pancia alla suocera, dopo che il giudice gli ha chiesto come mai ha dato un calcio nella pancia alla suocera, lui ha risposto che è stato perchè la suocera si è girata. Questa è una barzelletta, però cosa analoga è successa anche a me, ero incinta di Enzo e il mio "caro" ex marito a scopo "educativo" mi voleva dare un calcio, solo che io mi sono girata e mi è arrivato netto nella pancia, non immaginate l'arrabbiatura che gli è preso e me ne ha date di santa ragione perchè non avrei dovuto girarmi. Uffa, anche allora non ne facevo una giusta..... Scusate, ma mi sfogo raccontando qui queste cose e dopo che ve le racconto, mi pesano di meno dentro al cuore

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:30
a dopo

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:29
mi sa che mi corico pure io.oggi devo andare a far spesa a tutti i costi

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:29
si pure a me il pediatra aveva detto di non parlargli del mio dolore per evitare che emulasse il tutto.ma si capiva quando era un vero mdt ,le occhiaie blu riempivano il suo faccino pallido

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:27
Mony, è vero, i bambini che soffrono di MDT sono molto di più della percentuale degli adulti, quindi da ciò si evince che una buona percentuale perda il MDT per strada con l'età. Spero che anche Emma perda per strada il suo MDT, io intanto non parlo del mio così da non farla preoccupare. Ho fatto così con i miei ragazzi e mi sono trovata bene

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:24
Dora, come vedi ho registrato Aniello, digli che dovrebbe essere arrivata alla sua e-mail il nome utente e la password che gli ho inserito. Se ci sono dei problemi sono a disposizione

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:24
ciao Annuccia

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:23
Lara mio figlio ha visto il primo neurologo quando aveva 4 anni.vengono i brividi al pensiero che così piccoli debbano già portare una croce così grande.a mio figlio però ora che è nell'età dello sviluppo sembra passato.se ne lamenta molto raramente,ma il passaggio dalle elementari alle medie è stato un trauma,non c'era mattina che la bidella non chiamasse per andarlo a prendere

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:23
E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Aniello. mamma lara

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:23
Annuccia, ieri sera eri in buona compagnia, anch'io ero messa maluccio, ora sembra andare meglio

annuccia Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:21
LARA, spero tanto che Emma non abbia preso da te il MDT, tutto deve prendere da te ma quello prorio no.

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:20
Mony, io al mercato ci andrò quando arriverà la primavera, non so cosa ho nell'armadio che mi va bene, staremo a vedere quando saremo più avanti

annuccia Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:20
Buongiorno a tutti. Ieri sera ho rifatto una "finaccia". Nella notte è passato il dolore. Come dice Piera, anche io mi accontenterei di passare la giornata abbastanza bene e avere il dolore la sera e parte della notte. LELLA, ti pensavo proprio ieri, mi dispiace per la tua mamma, spero che tutto si risolva presto.Auguroni. MARI, non preoccuparti, questi momenti di depressione capitano a tutti noi, i farmaci hanno una buona responsabilità.

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:19
Mony, sai che Emma è un po' testarda, ha preso dalla nonna in questo e credo purtroppo che abbia preso anche il mio MDT, si lamentava lunedì e diceva che le faceva male alla testa. Io ho cercato di tenerla buona ma il cuore mio era spezzato. Ma torniamo al fatto che è un po' testarda, lei vuole fare come faccio io e se io ho l'ombrello deve avere anche lei il suo.

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:07
sono stata al mercato ma vi giuro che con la robbaccia che c'è su quei banchi torni a casa con il portafoglio pieno,senza averlo nemmeno aperto

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:06
Antonio speriamo sia solo lo strapazze del viaggio,il fuso orario e tutte quelle storie li

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:05

Lara io a mio figlio l'ombrello non lo davo.aveva una mantellina e gli stivaletti d plastica e ogni pozzanghera che vedeva ci doveva saltare dentro

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 11:02

che freddo!sono uscita ma si gela

smeton66 Mercoledì 28 Gennaio 2009 10:43

Ho un mal di testa fotonico. Ora me ne vado a letto.

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 10:11

Maria, per forza bisogna sospendere alcuni tipi di profilassi, non è che si può andare avanti tutta la vita con farmaci che se presi per lungo periodo ti inducono a dondolare la testa come sta succedendo a me. Credo sia dovuto al fatto che ho assunto per un interminabile periodo di tre anni, un tipo di farmaco che da questo effetto collaterale, a parte che mi sono curata una vita solo per l'emicrania quando invece avevo anche la cefalea a grappolo, però erano altri tempo ed ero in cura forse dal primo arrivato, ma non sapevo nulla di MDT e mi avevano convinto che ero io a farmelo venire. Ma questo è un discorso lungo e già ritrito, quindi torno alle terapie, io sto continuando solo con il b-bloccante perchè il mio cuore va all'impazzata se lo smetto e questo mi aiuta con l'emicrania. Per tutto il resto, mi sono accorta che senza sintomatici il dolore a poco a poco diminuisce di intensità, sono rare le volte che arriva ai limiti del suo valore massimo

maria9195 Mercoledì 28 Gennaio 2009 09:55

Anch'io da gennaio ho iniziato gradualmente a diminuire la mia profilassi perche' entro maggio devo sospenderla e verificare durante i periodi estivi come staro'... sto facendo questa diminuzione lentamente togliendo una pastiglia ogni mese... non ci voglio tanto pensare a come staro' senza profilassi perche' altrimenti la mia ansia incomincia a fare le bizzie... sicuramente metto in conto una ricaduta perche' presumo di essere diventata dipendente dalla mia profilassi...ma devo armarmi di coraggio e sospenderla perche' il mio neurologo e' stato chiaro fin dall'inizio e mi aveva riferito che dopo un periodo dovevo affrontare l'astinenza e verificare la periodicitá dei miei mdt e la loro intensita'...sicuramente di questo ne sono convinta che se la profilassi e' azzeccata ti garantisce un lasso di tempo favorevole ma di guarire non e' possibile... staremo a vedere...ora con una pastiglia sembra ancora procedere abbastanza bene...come dice MAMMALARA non devo avere fretta a raggiungere il traguardo.. Grazie MARI66 per quello che hai scritto mi hai convinto ancora di piu' che senza profilassi si ritorna a stare male, ma ho notato che la sospensione e' l'iter di qualsiasi neurologo....

smeton66 Mercoledì 28 Gennaio 2009 09:52

Buon giorno a tutti

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 09:44

vado a lavorare un pochetto

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 09:43

Paolac, bene, a te il nuoto fa bene allora

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 09:42

Giuseppe, anche a Ferrara c'è un bellissimo sole questa mattina, ci voleva, oggi vado a prendere Emma e se devo usare anche l'ombrello sono in difficoltà perchè a Emma do il suo, ma lei si distrae guardando l'ombrello e si bagna tutta

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 09:40

Lella, ma non ne va mai dritta una, ora anche tua mamma che cade, chissà come sarà anche lei preoccupata nel vederti sempre così indaffarata. Resisti cara, non è che c'è altro da fare. Noi ti aspettiamo come sempre, sai che non ci spostiamo di un millimetro. Poi leggi quello che puoi, se ci saranno delle grosse novità te le comunico per e-mail

mamma lara Mercoledì 28 Gennaio 2009 09:35

Buongiorno a tutti. Mari 66, hai ragione nel dire che il nostro è un male dal quale non si guarisce, io ho capito questo da tantissimi anni e non me ne capacitavo, lottavo contro questa malattia e volevo guarire a tutti i costi. Ora ho modificato il mio atteggiamento nel modo che sai e riesco a vivere

meglio, mi curo, ma senza chiedere alle cure di guarirmi. Certo che per me tutto è più facile, non lavoro e posso fare come mi fa stare meglio.

paolaciatti Mercoledì 28 Gennaio 2009 09:21

ah buon giorno a tutti. testa libera dopo il nuoto di ieri sera... speriamo duri parecchio.

paolaciatti Mercoledì 28 Gennaio 2009 09:20

giornata di sole meraviglioso oggi. 4 gradi

giuseppe Mercoledì 28 Gennaio 2009 08:50

buon giorno a tutti, la nevicata di ieri ha fatto bene infatti stamane è uscito un pò di sole, oggi iniziamo con le agevolazioni enel x le famiglie monoreddito e si ricomincia con fila e cartacce da compilare, allora un bel caffè poi si vede, buona giornata a tutti.

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 08:40

Lella augoroni per la mamma

mony Mercoledì 28 Gennaio 2009 08:34

buongiorno a tutti.

piera Mercoledì 28 Gennaio 2009 08:15

Buongiorno a tutti, Lella mi dispiace per la tua mamma, la rottura del femore succede spesso nelle persone anziane, una volta avevo sentito dire che non e' la caduta a provocare la rottura, e' proprio che il femore improvvisamente "cede" e fa cadere l'anziano.....chissa se e' vero!!!!!! spero che tutto si sistemi nel migliore dei modi, anch'io ti ho pensata, volevo scriverti e poi non l'ho fatto!!!!!!Mari stai tranquilla che non ci deprimi con i tuoi racconti.....lo sappiamo che il nostro e' male incurabile, succede che con l'interruzione della profilassi si peggiori, magari potresti sentire dalla neurologa se e' possibile anticipare la visita.....una buona giornata a tutti ma proprio tutti

lella Mercoledì 28 Gennaio 2009 07:23

Buongiorno a tutti. E' tanto che non scrivo e vi ho letto qua e là. Purtroppo sono sopraggiunti problemi nuovi e per di più il computer di casa fa le bizzarrie e non ho tempo di pensare anche a lui. Il 5 gennaio mia madre è caduta e si è fratturata il femore e il polso sinistri. Ci voleva anche questa. Cerco di starle vicino più che posso perchè ha bisogno della mia presenza. Tra il lavoro e tutto il resto non so proprio da che parte prendere. Per fortuna la testa non si fa sentire più di tanto. Ragazzi, non so che dire, vi penso sempre e il pensiero di voi mi dà forza. Spero che le vostre teste facciano le brave. Ora vi devo salutare. A presto, spero. Un abbraccio a tutti, in particolare a mamma Lara

mari66 Martedì 27 Gennaio 2009 22:54

Buona sera a tutti. MAMMA LARA ti rispondo adesso perchè solo ora sono riuscita a mettermi al computer. Diciamo che dopo la cura disintossicante di maggio fino ad ottobre è andata abbastanza bene dopo invece i mdt sono aumentati sia come frequenza che come intensità. Ho fatto poi il biofeedback ma con scarsi risultati. Da inizio gennaio ho interrotto, come prescritto dalla neurologa, la cura di profilassi con gli antidepressivi ma è da più di una settimana che ho mdt tutti i giorni con punte di 2-3 gg. fortissimi in più non so se per l'autocondizionamento (per il fatto che non prendo più gli antidepressivi) o per altro sto passando un periodo di depressione. La prossima visita è il 5 marzo chissà cosa mi diranno.... Ah, dimenticavo sono andata anche da una omeopata ed ho fatto una cura, ma anche questa lascia a desiderare..... Ormai sono quasi rassegnata, il nostro è un male "incurabile" con il quale bisogna convivere. Scusate non volevo deprimervi.. ma è un periodaccio.. anche dal punto psicologico (ho avuto anche un lutto in famiglia). Basta con la negatività la prossima volta cercherò di essere più ottimista. Buona notte a tutti e sogni d'oro.

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 22:50

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 22:49

Vichese, il forum funziona così: tu scrivi poi quando arriviamo scriviamo anche noi. Questa non è una chat e non riusciamo a trovarci sempre insieme

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 22:43

Vichese, ci sono

vichese Martedì 27 Gennaio 2009 22:28
c'e qualcuno/a

vichese Martedì 27 Gennaio 2009 22:26
salve a tutti

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 22:09
Dora, non riesco per ora, riprovo domani. Questa sera non va

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 21:52
Dora, faccio subito l'iscrizione

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 21:52
Francesca, ho scritto per il tuo problema a chi di dovere, spero risolvano presto la faccenda.

mony Martedì 27 Gennaio 2009 20:44
spengo.altrimenti la testa ricomincia a rompere.notte a tutti

renato Martedì 27 Gennaio 2009 20:28
Hai ragione Mony il tempo anche per me. a dopo

mony Martedì 27 Gennaio 2009 20:27
notte Paula sogni d'oro

mony Martedì 27 Gennaio 2009 20:27
non sò Renato.di giorno è più facile.buona cena

paula1 Martedì 27 Gennaio 2009 20:27
buona notte a tutti e speriamo domani sia migliore.....per tutti

renato Martedì 27 Gennaio 2009 20:26
Mony mi dispiace proprio tacca a me la pappona adesso. bisogna sincronizzarci meglio. spero di ritrovarti più tardi

mony Martedì 27 Gennaio 2009 20:26
Renato mi sa che questa pazza stagione colpisca le nostre teste

renato Martedì 27 Gennaio 2009 20:24
riposo Paula riposo

paula1 Martedì 27 Gennaio 2009 20:24
per rispondere a LARA....sì il vino con le uve rubate venne buonissimo però poco....l'anno dopo metà uva l'abbiamo comprata e metà rubata !! poi non lo abbiamo più fatto...il vino.....troppo, troppo divertente...

mony Martedì 27 Gennaio 2009 20:23
Renato ci sei?

mony Martedì 27 Gennaio 2009 20:23
buon riposo Paula

paula1 Martedì 27 Gennaio 2009 20:23
ciao MONY....il dolore forte è passato perchè ho fatto una puntura....ora ho un gran malessere e paura che torni....quindi vado a riposare.....oggi mi sono stancata molto...

renato Martedì 27 Gennaio 2009 20:22
Paula ti faccio compagnia

mony Martedì 27 Gennaio 2009 20:13
mi dispiace Paula,spero stia passando

paula1 Martedì 27 Gennaio 2009 20:11
buona sera a tutti.....risorgo ora da una crisi di emicrania all'ennesima potenza !!!con tanto di nausea !! sono stata da cani...

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:58
notte a tutti cari

renato Martedì 27 Gennaio 2009 19:53
ok.b.cna

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:52
vado a cena.se riesco ripasso dopo

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:51
l'antidepressivo è abbinato alla terapia.serve per tenermi calma e non picchiare il medico

renato Martedì 27 Gennaio 2009 19:49
Emi

renato Martedì 27 Gennaio 2009 19:49
ciao Mony .ti leggevo scrivere di antid. come mai ?

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:48
tu?

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:48
io tiro avanti,bene o male

renato Martedì 27 Gennaio 2009 19:47
come state?

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:47
buonasera Renato

renato Martedì 27 Gennaio 2009 19:47
buonasera a tutte-i

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:37
il mio antidepressivo mi aiuta x certi altri versi ma x dormire proprio no

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:36
notte MONY a domani!!!ti abbraccio

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:36
e te pareva....ma questa è un'offerta io non ho chiesto niente...boh...Beh dirò che l'ho smarrito come hanno fatto quelli di telecom con quello che mi dovevano inviare e per cui ho pagato per un anno il noleggio senza mai averlo visto!!!!

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:35
notte Viviana

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:34
io credo che l'antidepressivo della terapia mi aiuti a dormire

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:34
per ora vado a mangiare, magari passo dopo a salutare e x la buona notte

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:34
probabilmente si,ma in genere è da rendere nel momento che cambi operatore.è un comodato d'uso

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:32
si giusto voglio vedere se mi inviano davvero il modem in regalo...

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:32
a volte ho il dolore e dormo anche in macchina ma roba forte da non capire neanche se mirko mi parla e delle volte come in questi giorni faccio fatica a dormire...dormo 4 o 5 ore o anche meno!!!

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:31
io li metto tutti nello stesso calderone.

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:30

e ma scusa...non ci ho visto più!!!lo e Mirko non li troviamo mica x strada i soldi!!!! :-)

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:30

io dico che prima,durante e dopo non c'è differenza

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:29

il mio MDT fa quel che vuole...prima del ciclo, dopo il ciclo, la mattina il pomeriggio, la sera...come in un albergo, entra ed esce a suo piacimento...

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:29

Viviana!!!!!!!!!!

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:28

tanto per dire che non è tutto immediato come descrivono nelle pubblicità in tele...ma per favore che anche con telecom lo so solo io cosa ho passato e cosa ho pagato...con promesse di rimborso mai avvenute...l'ultima volta gli augurato che tutti i miei soldi gli andassero a finire in Imodium

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:26

io la sera migliore

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:25

na ma anch'io è da un anno che con l'ADSL sono con INFO ma pagavo ancora il canone telecom...

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:24

adesso inteso come ora, oggi stasera..mi era sparito un paio d'ore...

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:23

no io alterno...adesso mi è tornato il MDT...

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:22

insonnia?io dormirò 18 ore al giorno minimo

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:21

in questi giorni sono in fase insonnia...

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:19

io visto le ore che ci passo a dormire sfrutto più la camera che la cucina

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:18

a me manca avere una camera normale...all'inizio non ci davo peso ma ora dopo 6 anni...

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:18

io non mi azzardo a staccarmi dal mio operatore.non vorrei rimanere senza linea troppo a lungo.a parte che io sono con infostrada

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:16

ALLELUIA!!!!ALLELUIA!!!!Mi ha contattato INFOSTRADA, finalmente mi distacco dal canone telecom e mi regalano un modem senza fili, non so come si scrive!!!!Quando lo ricevo ci credo...

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:15

è l'armadio che è moderno che stona.ma è un otto ante e non ci rinuncio

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:14

ma dai la tua camera è bella a Mirko è piaciuta

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:13

forse il mio frigo è peggio del resto della casa.....desolatamente vuoto

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:12

hai hai

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:07

visto che nemmeno oggi ho fatto la spesa la cosa comincia a diventare critica

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:06

beh penserei che le foto le hai fatte a casa mia

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:05

quando mio marito si lamenterà del mio caos gli faccio vedere il vostro!vedi che lo sistemo

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:03

mi sa che se manteniamo questo ordine,non ci possono cacciare dal club

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 19:02

divano letto e mobiletto PC che sta appena di fianco...perennemente disordinato che quando lo spostato x pulire cade sempre roba!!!!

mony Martedì 27 Gennaio 2009 19:01

è un barchettone,è altissimo e comodissimo

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 18:59

aspetta che lo fotografo e te lo mando!

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 18:59

beh ma cos'è il tuo letto matrimoniale della tua camera?Bello ordinato!!!Io ho il divano letto perennemente aperto e chiuso solo se arrivano ospiti e se invece mi piombano all'improvviso se lo cuccano così!

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 18:56

vado a vedere la mail

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 18:56

ti ho trovata ho richiesto amicizia :-)

mony Martedì 27 Gennaio 2009 18:54

ma se mi spiegate a cosa serve imparo,non in fretta ma per la fine del secolo ci arrivo

mony Martedì 27 Gennaio 2009 18:54

Viviana ti ho spedito una cosa

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 18:53

Ma dai sei iscritta??Vado a cercarti...anche a me non dice molto sto facebook mah..pero.....VA bene vado ad accumulare altri panni, non ho nessuna voglia di aiutarti a stirare, neanche dietro invito di un sacrosanto caffè!!!!

mony Martedì 27 Gennaio 2009 18:49

la pila da stirare?dai facciamo una gara a chi tocca prima il soffitto.chi perde aiuta l'altra a stirare

mony Martedì 27 Gennaio 2009 18:49

Viviana iscritta si.ma da qui a sapere cosa farci ora la strada è lunga

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 18:43

MONY ma poi non ti sei iscritta a FACEBOOK?

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 18:41

MONY bella la storia di tua cugina e vostra nonna.....Sei di un'umorismo geniale x quanto riguarda l'armadio!!!!Ma avevo inviato anche a te quella della pigna perenne di roba da stirare???Da vergogna...

mony Martedì 27 Gennaio 2009 18:36

è appena andata via mia cugina con il suo bimbo.mi ricollego a ciò che dicevate prima dei vostri cari che non ci sono più:io e mia cugina stavamo accudendo mia nonna, malata terminale quando,quando lei è rimasta incinta.questo è ciò che ci ha lasciato la nonna e così la ricordiamo sempre

mony Martedì 27 Gennaio 2009 18:34

Viviana è una questione di principio,se tu lasci l'armadio così mi sento autorizzata a lasciarcelo pure io.

Francesca Martedì 27 Gennaio 2009 17:37

MAMMA LARA scusa se ti rompo ancora, ho provato ad accedere a Confinia Cefalalgica con il nome utente (indirizzo mail) e la password che mi hanno dato ma non succede niente, non posso vedere neanche cefalee today e il servizio di consulenza telematica, quando hai tempo puoi aiutarmi per favore?

paolaciatti Martedì 27 Gennaio 2009 17:37

LA TESTA TORNA a dolere. fortuna che fra 20 minuti esco.

dora Martedì 27 Gennaio 2009 17:35

MONICA VIVIANA ora faccio i compiti,quelli dei miei figli!!!MAMI ti ho mandato e-mail ma non so se sono stata capace a dopo

paolaciatti Martedì 27 Gennaio 2009 17:19

QUI cielo serenissimooooooooooooooooooooo

Monica Martedì 27 Gennaio 2009 17:08

DORA ciao anche tu sempre super impegnata. Spero che anche i tuoi problemi svaniscano al più presto! E adesso vado a casa non prima però di aver preso un pò di acqua sullo scooter. Buona serata

Monica Martedì 27 Gennaio 2009 17:06

FRANCESCA avessi almeno la certezza del risultato!!! Comunque troverò la forza non tanto per me, ma per i miei. Sei sempre dolcissima!

paolaciatti Martedì 27 Gennaio 2009 17:05

ANCHE IO AVEVO UN GRAN MAL DI TESTA prima di tornare in ufficio alle tre. ma mi sono fatta coraggio e sono venuta a lavorare. adesso e' un sottofondo e poi me ne vado anche a nuotare..... voglio vede chi la spunta

Francesca Martedì 27 Gennaio 2009 16:59

MONICA sento che questa è una scelta difficile per te che soffri di questo male ma se tu riesci a trovare la forza sono sicura che anche se ci saranno momenti difficili sarai contenta, questo però è solo il mio pensiero, prendilo per quello che è....VIVIANA sono ben contenta di avere una sorella maggiore, l'ho sempre desiderata....MAMMA LARA scusami avevo capito male!

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 16:57

CIAO DORA!!!!!!UN BACIONE

dora Martedì 27 Gennaio 2009 16:52

MAMI sono ritornata a casa,grandine ,pioggia-neve anche qui,ho avuto paura di guidare in queste condizioni.ho telefonato a Clccone e sarà per la prossima volta,mi spedisce programma.posso mandarti i dati di ANIELlo attraverso forum??

Monica Martedì 27 Gennaio 2009 16:49

La mia testa sta bene per fortuna. In questi giorni ho capito una cosa, la paura del mdt mi sta impedendo la realizzazione di qualcosa di importante. Ho il terrore di ritrovarmi con il mdt tutti i giorni così sto rimandando e intanto il tempo passa e visto che non sono più di "primo pelo" come si dice dalle mie parti, devo decidere al più presto. Decisione che avrei preso se non fossi stata cefalalgica

Monica Martedì 27 Gennaio 2009 16:45

Buon pomeriggio a tutti. Sono in ufficio con un bel pò di cose da fare!!! FRANCESCA gli auguri te li faccio il 29, oggi invece ti mando i miei auguri per il tuo papà che ance se non c'è più fisicamente ci sarà sempre spiritualmente.

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 16:39

Ora scappo, ho delle cose da fare

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 16:38

Buon Compleanno a tuo marito Giovanna. Tanti auguri

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 16:38

Giovanna, noi lottiamo da tanto tempo per far conoscere come stiamo con questa malattia. Io credo sia importante il sostegno reciproco, tanto da dedicare molto del mio tempo per questa associazione

giovanna Martedì 27 Gennaio 2009 16:36

rimgrazio l'amor mio che dopo domani compie 49 anni

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 16:24

MONY non preoccuparti, ho solo aspirato e ripassato velocemente tutti i pavimenti...l'armadio è ancora come l'hai visto... :-)

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 16:22

GIOVANNA mi associo

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 16:21

FRANCESCA compì 34 anni! Sono più vecchia io!!! Sono la tua sorellona maggiore!!! HI HI HI !!!!.....PIERA mai dette parole più belle..

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 16:19

NO NO Francesca, mio fratello vive ancora

giovanna Martedì 27 Gennaio 2009 16:15

ringrazio infinitamente tutti quelli che operano nel sociale alcune volte siamo abbandonati nelle nostre problematiche e nessuno se ne prende cura per fortuna che ci sono queste persone ringrazio dio e nella buona volontà di gente che ancora crede nel buon signore come voi nostro padre

Francesca Martedì 27 Gennaio 2009 16:09

Grazie cara PIERA!

Francesca Martedì 27 Gennaio 2009 16:08

Grazie a MAMMA LARA, GIUSEPPINA e VIVIANA per gli auguri, PAOLA C. stavo scherzando quando ho detto divento vecchia, ho solo 34 anni, ho ancora le prime orecchie! MAMMA LARA da quel che ho capito tuo fratello Nevio a cui sei molto legata non c'è più neanche lui....auguri lo stesso, loro vedono tutto da lassù, perchè vivono un'altra vita diversa dalla nostra ma pur sempre una vita. almeno io la penso così

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 16:03

Viviana, anche mio fratello Giorgio compie gli anni il 18 febbraio

piera Martedì 27 Gennaio 2009 16:03

Francesca quando ricordi tuo padre lui e' sempre con te.....non e' la nelle marche, e' nel tuo cuore, nei tuoi ricordi, nelle cose che le sue mani hanno toccato. Auguroni in anticipo per il tuo compleanno, spero di farteli ancora nel giorno giusto!!!!

paolaciatti Martedì 27 Gennaio 2009 16:00

anche la mia mamma e' morta piu di sette anni fa . mi sembra ieri.....

paolaciatti Martedì 27 Gennaio 2009 15:59

francesca che significa divento vvecchia' QUANTI ANNI COMPI.?c

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 15:34

LARA secondo me che sia amore materno, paterno, fraterno, marito e moglie, amico amica ecc.ecc. sempre di AMORE si tratta e questo secondo il mio modesto punto di vista è la cosa più importante!

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 15:33

FRANCESCA auguri!!!!quindi sarebbe il 29 gennaio?Se posso chiedere quanti ne compì?...E per quanto riguarda il compleanno dei propri cari anche io amo ricordarli...quello di mio padre era il 18 Gennaio.

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 15:12

Con questo non è che dico che ai miei fratelli non voglio bene, volevo solo dire che per alcuni di loro sento un amore quasi materno, ecco, si avvicina di più a questo tipo di amore.

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 15:11

Mio fratello Nevio lo ricordo poco, lavorava lontano poi si è sposato che io ero ancora bambina. Siamo in 9 tra fratelli e sorelle e i più grandi li ricordo poco, mi spiace dirlo, ma per alcuni di loro provo un affetto che è diverso, Nevio è parecchio più grande di me e ho sempre voluto un po' più bene a questo mio fratello, era sempre buono e gentile quando tornava a casa e non litigava mai con nessuno, ricordo il dispiacere di quando se ne andava e provavo veramente un dolore che mi faceva sentire la solitudine seppure fossi in una famiglia numerosa. Credo di aver imparato da lui a voler bene ai miei fratelli più piccoli tanto ma tanto. Ne ho due più piccoli di me, Giorgio e Loredana e li ho sempre amati tantissimo.

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 14:59

Francesca, troppo giovani morire a quella età, la penso come Giuseppina, hai fatto bene a lasciarlo vicino a sua mamma, tu hai la tua famiglia e devi andare avanti, la tua vita è proiettata nel futuro. Buon compleanno.

Oggi invece è anche il compleanno di mio fratello Nevio

giuseppina Martedì 27 Gennaio 2009 14:59

non essere così modesta, ricordati che tu CI rappresenti, sei tutte noi. Hai fatto bene a mandare via mail il promemoria per la quota associativa, fatto il versamento oggi stesso

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 14:57

MONY effettivamente rientrando in casa mi è già passata la voglia...vedremo dopo la doccia...

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 14:56

ANNUCCIA grazie del consiglio ma sai spesso comunichiamo tramite mail...ha 26 anni è giovane...diciamo che c'è tra noi un buon rapporto di lavoro tra spiritosaggini varie ma non è che siamo amici amici, cioè il biglietto lo vedo più per una cosa più profonda...non so se mi sono spiegata...Grazie ancora comunque, ti abbraccio

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 14:55

Giuseppina, valgo ben poco come sindacalista, non vengo mai ascoltata e perdo ogni contrattazione. E' una lotta impari, mi sa che dobbiamo eleggere un altro sindacalista. Io intanto spero che tu tiri dritto ad oltranza senza MDT, ma anche qui vedrai che non vengo ascoltata. Sono un vero fallimento.

giuseppina Martedì 27 Gennaio 2009 14:51

Ti faccio gli auguri in anticipo FRANCESCA, per il tuo compleanno, ultimamente non riesco a collegarmi spesso

giuseppina Martedì 27 Gennaio 2009 14:50

FRANCESCA che tragedia perdere il papà così giovane, ma hai fatto bene a lasciarlo vicino alla tua nonna, alla sua età ha più bisogno del conforto di una tomba

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 14:50

Mariza, fai come riesci, va benissimo che tu faccia il rinnovo quando hai un po' di tempo. Per il collegamento non ho parole, alle volte mi hanno detto che va a secondo le zone, da noi sembra ci siano problemi con parecchi di questi gestori

giuseppina Martedì 27 Gennaio 2009 14:47

la giornata oggi è un pò umida, l'umore anche, per ora la testa regge, in quanto a mdt questo mese ho già dato abbondantemente, avrei il diritto di tirare almeno fino al 1 febbraio, ma sappiamo che il nemico se ne frega dei nostri diritti e non abbiamo neanche un sindacato, anzi no , scusa MAMMALARA sei tu la nostra delegata sindacale.

Francesca Martedì 27 Gennaio 2009 14:40

Buon compleanno anche a te MARIZA, mi spiace che a casa sei scollegata

Francesca Martedì 27 Gennaio 2009 14:38

Buongiorno a tutti, oggi è il compleanno di mio papà...avrebbe compiuto 61 anni ma purtroppo ci ha lasciato quando ne aveva solo 52, gli ho preso un mazzettino di fiori tipo dalie e gliel'ho messo davanti la foto, non posso andare a trovarlo perchè la tomba è nelle Marche per decisione di mia nonna (sua madre), all'inizio ero molto arrabbiata per questa decisione ma il tempo per fortuna cura le ferite ed ora ho imparato che l'importante è ricordarlo e averlo nel cuore....scusate per questo

pensiero triste, volevo dividerlo con voi, comunque tra due giorni è anche il mio compleanno, stò diventando vecchia! MAMMA LARA ti ho salutato mia suocera, contraccambia e le fa tanto piacere.

mariza Martedì 27 Gennaio 2009 14:33

Oggi faccio il compleanno del forum, esattamente un anno fa sono entrata a far parte di questa bella famiglia. Grazie Lara e grazie a tutti voi. Penso di riuscire giovedì a fare il versamento per rinnovare l'iscrizione all'Alce. Piera goditi la tua nipotina oggi, mia figlia e il suo bambino stanno bene, scusa se ti rispondo solo ora. Spero che tuo marito trovi presto il lavoro che cerca. Non posso trattenermi con voi perchè sono al lavoro, a casa sono di nuovo scollegata perchè ormai con il nuovo gestore telefonico sono arrivata alle vie legali. Buona giornata a tutti.

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 14:29

Simona, scusami ma ci sei anche tu negli iscritti, solo che mentre facevo l'elenco mi sei sfuggita. Vi mando le e-mail riassuntive per questa verifica

mony Martedì 27 Gennaio 2009 14:25

mony Martedì 27 Gennaio 2009 14:25

Viviana guarda io non lo metterei a posto l'armadio. Immagina poi la fatica a cercar i vestiti quando sarà in ordine

mony Martedì 27 Gennaio 2009 14:24

Piera mi sa che continuo così verrò promossa nel club, visto che non faccio un cavolo di niente

mony Martedì 27 Gennaio 2009 14:23

Simo vado avanti

mony Martedì 27 Gennaio 2009 14:22

anche a Parma c'è quel detto

smeton66 Martedì 27 Gennaio 2009 14:02

Appena tornato dall'ospedale per un piccolo intervento chirurgico già programmato....anche quello Sapete a Verona abbiamo un detto che, tradotto in italiano, dice: quando uno nasce sfortunato gli piove sul sedere stando seduto

Simona Martedì 27 Gennaio 2009 13:55

ciao MONY!!!! come va??

Simona Martedì 27 Gennaio 2009 13:55

MAMMA LARA... ho visto la mail con i nomi degli iscritti del 2009 all' Alce... non c'è il mio.. ma io ho fatto il versamento e mi è anche arrivata la fattura quindi credo sia tutto apposto.. fammi sapere se ci sono dei problemi.. baciotto...

mony Martedì 27 Gennaio 2009 13:54

ciao Simo ricambio l'abbraccio

Simona Martedì 27 Gennaio 2009 13:52

Buongiorno a tutti... un abbraccio mega....

feffe81 Martedì 27 Gennaio 2009 13:44

ANNUCCIA io se devo salire le scale con l'emicrania impiego un tempo infinito e mi avvingho alla ringhiera, ogni gradino è un'esplosione nella testa

mony Martedì 27 Gennaio 2009 13:43

i cammelli fanno scorta di acqua, io di ore di sonno

mony Martedì 27 Gennaio 2009 13:43

Annuccia speriamo sia come dici tu

mony Martedì 27 Gennaio 2009 13:42

sai Annuccia io quando stò così male a volte non arrivo nemmeno al mio letto, dove sono stramazzo e di chi è il letto non mi interessa

feffe81 Martedì 27 Gennaio 2009 13:42

MAMMALARA se vuoi proprio mettere quell'intervista su youtube devi chiedere il loro permesso, ma nulla vieta che tu ti faccia riprendere da Gabriele e poi ti metta su youtube. Ehi a parlare di mal di testa dico eh!!!!

annuccia Martedì 27 Gennaio 2009 13:42

MONY, il sonno è tutto recupero di forze, fai bene a riposarti.

annuccia Martedì 27 Gennaio 2009 13:41

FEFFE, descrizione molto efficace "pompa la testa" anche per me è così.

annuccia Martedì 27 Gennaio 2009 13:40

VIVIANA, se per te può contare il mio consiglio, io scriverei un bigliettino piuttosto che una mail al tuo collega. Baci.

feffe81 Martedì 27 Gennaio 2009 13:40

cristina è bloccata in autobus! la mia pausa pranzo sta sfumando...mi sa che farò tardissimo

feffe81 Martedì 27 Gennaio 2009 13:40

che bello MONY state a casa e fate i piccioncini

mony Martedì 27 Gennaio 2009 13:38

certo che con stò tempo non si sa mica dove andare

mony Martedì 27 Gennaio 2009 13:38

spero che da giovedì sia a casa anche mio marito così magari giriamo un pò

mony Martedì 27 Gennaio 2009 13:36

anche a me.io continuo a dormire come una scema.sarà un modo per scaricare la tensione

mony Martedì 27 Gennaio 2009 13:35

ciao feffe

feffe81 Martedì 27 Gennaio 2009 13:35

MONY come vanno le ferie soporifere? mi ha fatto piacere vederti sai

feffe81 Martedì 27 Gennaio 2009 13:34

ANNUCCIA hai scritto proprio una delle situazioni in cui mi trovo spesso...a me succede mentre faccio le scale per arrivare alla porta di casa...mi sembra l'ultima salita in cui ogni gradino mi pompa la testa

feffe81 Martedì 27 Gennaio 2009 13:33

buongiorno a tutti!oggi non vado tanto,pausa pranzo son tornata a casa per preparare da mangiare alla ragazza che ospitiamo ma non è ancora arrivata. Del resto mal di gola, di pancia e un po' di testa!!

mony Martedì 27 Gennaio 2009 13:25

rieccomi.mi sono appena alzata e già tornerei a letto

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 13:23

Mi vado a fare la pappona.

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 13:22

Dora dimenticavo, mi serve anche il suo indirizzo e-mail

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 13:22

Dora, lo iscriverò io, il nome utente sarà Aniello, però fammi una cortesia di spedirmi il suo numero di telefono, alla fine ti comunicherò la sua password

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 13:07

Piera, quando hai tempo se mi vuoi chiamare, io non lo faccio perchè non so se Vittoria è a letto

dora Martedì 27 Gennaio 2009 13:06

MAMMALARA puoi scriverlo tu,ha dato il suo assenso,è anche più facile per lui poi entrarci.password aniello

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 13:05

Viviana, lascia passare un po' di giorni, poi vedi cosa scrivere. Credo che le cose si debbano fare dopo un po' di tempo, per vedere meglio quello che si ha nel cuore

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 13:03

Dora, Aniello non è iscritto al forum, per questo non compare. Porta i miei saluti al Dr. Ciccone. Grazie cara

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 12:54

ora vado a bere un decaffeinato e a finire l'ultima ora!A dopo...forse dopo aver aspirato i pavimenti mi azzardo a mettere a posto l'armadio....PAULA e MONY voi che lo avete visto pensatemi vi prego...

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 12:52

LARA ho letto la tua mail di risposta...grazie delle belle parole

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 12:49

Che bello alla radio c'è la canzone "il mare d'inverno" cantata da ruggeri

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 12:48

MARIA9195 sai quanta diffidenza incontro io tra le alte maestranze della mia azienda su questo nostro male?Tanto non si vede e pensano che lo metto sempre davanti come scusa....

maria9195 Martedì 27 Gennaio 2009 12:41

Condivido pienamente il discorso di ANNUCCIA....solo noi cefalalgiche/i sappiamo la fatica enorme che facciamo nel condividere la nostra quotidianita' con questo male mascherato ma molto invalidante...saper raccontare e scrivere qui in questo spazio le nostre sofferenze ci aiuta a sopportare meglio questo immenso carico.

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 12:38

SETTIMANA SCORSA VOLEVO SCRIVERE...SCUSATE...MA LA TESTA VA DOVE VUOLE...

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 12:38

Un consiglio a tutti voi: oggi è ritornato il collega a cui è venuto a mancare il padre settimana prossima...a parole sono solo riuscita a dirgli "ciao angioletto" (si chiama Angelo..)e gli ho stretto la mano, fatto un mezzo abbraccio...Di più non sono riuscita a fare e non voglio fare, se no gli scoppio a piangere davanti e non mi sembra proprio bello...Dopo gli mando una mail in cui con lo scritto riesco a dirgli quanto gli sono vicino, VOI CHE NE DITE?

viviana Martedì 27 Gennaio 2009 12:35

Buon giorno a tutti...oggi picchetta la crapa... PER FORZA CONTINUO A DIGRIGNARE.....PAULA se hai bisogno una mano x il vino non esitare a chiamarmi, veniamo io, mirko e mio cognato!!!!

dora Martedì 27 Gennaio 2009 12:33

MAMI oggi pomeriggio vado da Ciccone.per quanto riguarda l'iscrizione AL.CE non ho visto in elenco quella di ANIello(il mio amico medico) l'ho fatta io stessa.FEFFE da noi ci sono 10 gradi più o meno,ma piove e forse è che non siamo abituati al freddo vero!ANNUCCIA MAYA MONY SIMO VIVIANA PAULA MANU e TUTTEI bacio

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 12:16

Annuccia, proverò a fare del mio meglio, poi il risultato spero sia quello che sento nel cuore.

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 12:15

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Giovanna. mamma lara

annuccia Martedì 27 Gennaio 2009 11:22

LARA, sicuramente non ti manca la capacità per far capire la nostra sofferenza agli altri, certo è difficile poter far comprendere cosa si prova a persone che non sanno cosa significhi avere mal di testa e ce ne sono tantissime di persone così fortunate, per fortuna.

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 11:18

Mony, ti stiamo tenendo il posticino cara, non preoccuparti

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 11:16

Annuccia, sto facendo una relazione sui gruppi di auto aiuto, mi piacerebbe far venire fuori tutta questa sofferenza che tu dici nel messaggio che ho appena letto. La consapevolezza della incertezza del futuro è quasi impossibile da spiegare, spero di riuscirci. Io per esempio, ho letto nel tuo messaggio cose che una persona che non soffre di MDT non dicono nulla. Grazie cara, sei una che da "soddisfazioni", che termine mi è venuto in mente per descrivere quello che mi provoca quando leggo i tuoi messaggi. Però siamo in parecchi a dare "soddisfazione" in questo forum

annuccia Martedì 27 Gennaio 2009 10:59

Ieri sera sfacendo il letto, ho pensato a quante volte ho fatto questi gesti con il dolore alle stelle dicendo a me stessa "finalmente posso soffrire in pace, sono a casa" e quante volte gli "uomini di casa mia" sono rientrati a casa e mi hanno trovata sofferente in camera al buio, non deve essere piacevole nè credo si possa fare l'abitudine a tutto questo. Scusate, piccola riflessione che dovevo esternarvi.

annuccia Martedì 27 Gennaio 2009 10:52

PIERA, godetevi la deliziosa Vittoria , è proprio vero questa è l'età più divertente.

annuccia Martedì 27 Gennaio 2009 10:51

Buongiorno a tutti. Ieri sera sono arrivata a casa con il dolore alle stelle, sono andata a letto con il mio solito trip e stanotte è passata la crisi. Stamani non promette nulla di buono la mia testa, comunque cerco di pensare positivo e mi auguro di salvarmi. Ho ascoltato l'intervista a LARA e la sua chiarezza nell'espone mi piace molto. Stai tranquilla l'emozione riesci sempre a nascondere e non so come fai, sei bravissima. Complimenti!

mony Martedì 27 Gennaio 2009 10:45

io torno a letto ma tenetemi un posticino che poi ripasso

mony Martedì 27 Gennaio 2009 10:11

Antonio diamo un po' di tempo alla nuova cura

mony Martedì 27 Gennaio 2009 10:10

scusate ma sono uscita.ho fatto un giro in bici sotto l'acqua

mony Martedì 27 Gennaio 2009 10:09

Antonio ciao

piera Martedì 27 Gennaio 2009 09:57

hai ragione Lara fare i nonni e' proprio un bel mestiere, l'eta' che ha adesso Vittoria e' meravigliosa, ieri sera ha detto a suo nonno "io vedere pallavolo nonno"!!!!!! voleva andare all'allenamento con lui!!!!!! e son soddisfazioni!!!!!! (per il nonno)

smeton66 Martedì 27 Gennaio 2009 09:36

Buongiorno a tutti. Ciao Mony, anche oggi sono in buona compagnia della mia testa che non va.

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 09:30

Maria, sono sempre lo stesso peso di quando mi hai visto a ferrara, però guardandomi mi sono sembrata meno grassa di quello che sono, sono sempre i miei 69 kg. Vogliamo dire che la telecamera di quella intervista mi "sfinava"????

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 09:28

Giuseppe, alle volte da come descrivi il tuo paese, mi sembra più un paese del trentino. Credo che avere la neve attorno porti anche un po' di freddo. Speriamo che arrivi il bel tempo va

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 09:26

Piera, hai ragione, speriamo che Tanya almeno oggi non abbia tanto MDT, ci racconterò com'è andata

mony Martedì 27 Gennaio 2009 09:26

Lara non scherzare.sei una sessantenne molto in forma e il tuo bel carattere credi vale più di qualsiasi cosa.

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 09:21

Mony, e si, però meglio mi mettano il burka e passi le selezioni sulla fiducia ascoltando solo le vostre parole. Lo so che non faccio parte della lunga schiera delle belle ragazze (sessantenni)(quasi), ma lo

stesso sono soddisfatta di come sono, mi piace prendermi in giro perchè mi tiene allegra e mi fa vedere il mio aspetto con un occhio meno critico, cosa che serve parecchio per una che bella non lo è mai stata. Ho passato delle fasi della mia vita sentendomi dire da chi mi stava vicino, prima fase: "lara, hai dei begli occhi, un bel sorriso e un buon carattere"; Seconda fase: "lara, hai dei bei occhi e un buon carattere"; ora la terza fase purtroppo, "lara, hai un buon carattere". Ma anche su questo, credo influisca molto la clemenza delle amiche

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 09:13

Piera, bel mestiere fare la nonna, ieri Emma ha dato il meglio di se e mi ha fatto divertire parecchio, sicuramente Vittoria vi terrà allegri.

mony Martedì 27 Gennaio 2009 09:11

vero Maria!Lara è stata bravissima,ora la iscriviamo a miss Italia e vedi che tutte quelle sbarbine gli fanno un baffo!

mony Martedì 27 Gennaio 2009 09:10

il fatto di essere in ferie mi fa prendere la cosa più alla leggera,non ho preso nulla,ora esco a prendere il pane e se non passa torno a letto.lo intontisco a forza di dormire

maria9195 Martedì 27 Gennaio 2009 09:08

Mony se ti e' possibile trasferiscilo in un burrone... ci metto anche il mio!!! chissa' che bella compagnia

maria9195 Martedì 27 Gennaio 2009 09:07

Dimenticavo di dirti Mammalara che sei un figurino!!!! Complimenti per il traguardo raggiunto.

mony Martedì 27 Gennaio 2009 09:04

vanno di pari passo con il bastardo,che da domenica si è trasferito da me

giuseppe Martedì 27 Gennaio 2009 09:04

buon giorno gente, qui al solito piove ma a 500 mt in montagna ha nevicato infatti e tutto bianco intorno, Piera mi spiace x Vittoria, questi purtroppo son periodi di acciacchi, tienila al caldo e dalle un bacione da parte mia, oggi un pò di confusione lavorativa in ufficio quindi diamoci da fare subito, buona giornata a tutti.

mony Martedì 27 Gennaio 2009 09:04

Piera allora vi aspetta una bella giornata,godetevela

maria9195 Martedì 27 Gennaio 2009 09:03

MONY come vanno le vacanze?????

maria9195 Martedì 27 Gennaio 2009 09:03

NANDY notizia mevigliosa....svegliarsi senza il terribile e' come aver vinto alla lotteria e qualsiasi cosa ti sembra stupenda... ti capisco e sono contenta per te... speriamo che continui questo momento...assaporalo e vivi questa magia....

mony Martedì 27 Gennaio 2009 09:03

buongiorno a tutti

maria9195 Martedì 27 Gennaio 2009 09:01

Grazie MAMMALARA per tutto il tempo e l'amore che dedichi a questa famiglia.....la tua intervista mi ha trasmesso serenita'...

piera Martedì 27 Gennaio 2009 08:41

Buongiorno a tutti, stamattina faccio la nonna, Vittoria ha tossito tutta notte e non va al nido, divido il compito pero' con nonno Giorgio!!!!!!!! Tanti in bocca al lupo anche a tanya che oggi ha la sua visita al Mondino!!!!!!

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 08:27

Nandy, che bella notizia, ogni tanto un po' di sollievo arriva. Speriamo che il periodo di benessere duri un bel po'

nandy Martedì 27 Gennaio 2009 08:23

Buon giorno a tutti! Sono 4 giorni che non ho il mdt, sto prendendo 5 gocce di cipralex e mezza compressa di blocadren al giorno. Speriamo che duri, non mi sembra vero di svegliarmi senza dolore!!!

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 08:15

Buongiorno a tutti. Mi si prepara una bella giornata intensa anche oggi, ci mettiamo al lavoro del tipo "testa a basso e macinare macinare"

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 01:34

buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 00:06

Dora, mi si stringe il cuore saperti così immersa nel dolore della tua mamma. Ti abbraccio forte forte

mamma lara Martedì 27 Gennaio 2009 00:04

Feffe, ne parlerò alla Fondazione C.I.R.N.A. se fosse possibile metterla su youtube, magari lo fosse, maggiore visibilità abbiamo e meno sarà la solitudine che ci accompagnerà

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 23:59

Fondazione C.I.R.N.A. grazie per l'informazione, non immagini quanto mi faccia piacere sta cosa. GRAZIE

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 23:56

Non ci posso credere, 100 clik, grazie amici e amiche care..... Manu66, hai delle bambine che stanno imparando dalla sua mamma e dal suo papà che anche se non lo conosco sarà sicuramente un bravissimo papà. Credo poi siano delle bambine talmente speciali che sapranno anche prendere quello che è il bene anche dalla vita. Sono felice di averle conosciute. E' troppo bello, saperci tutte a lavorare per fare conoscere come si vive con questo male addosso, per me sarebbe stato faticosissimo se non avessi saputo qualcosa di più della mia malattia, è per questo che vorrei raggiungere tanti che stanno così male, alle volte anche solo il riposare mi sembra tempo tolto alla mia "missione"

feffe81 Lunedì 26 Gennaio 2009 23:35

DORA buonanotte anche a te, sei fortissima... io ho stirato, ora borsa dell'acqua calda e vado a nanna, forse mi dà fastidio il freddo in camera, la mattina mi sveglio sempre con un po' di mdt... voi quanti gradi avete? noi in camera solo 16

feffe81 Lunedì 26 Gennaio 2009 23:33

MAYA un abbraccio, lo sai che ti penso

DORA Lunedì 26 Gennaio 2009 23:15

MANU66 magari!! mamma così, tristezza grande. ieri dopo 3 giorni e varie tachi ho preso un bel trip ora meglio. notte a TUTTEI

manu66 Lunedì 26 Gennaio 2009 22:57

ieri sera ho avuto un mdt terribile dalle 11 fino alle tre di notte e non ho chiuso occhio... sono stata con la testa sollevata e ho guardato tutti i programmi televisivi notturni... che brutta sensazione... spero che stasera vada meglio... corro a letto prima che il nemico arrivi... buonanotte a tutti!

manu66 Lunedì 26 Gennaio 2009 22:53

Ciao DORA a casa come vanno le cose? lo a settembre vorrei organizzare un banchetto con te a Napoli in centro, spero che ne avremo la possibilità!

DORA Lunedì 26 Gennaio 2009 22:44

MANU66 spero di rivederti prima di Aosta!! credo proprio di sì, magari a NAPOLI. MONY FEFFE il caffè dovrete berlo da noi, voi non sapete farlo!! anche se a dire il vero al Mondino ho bevuto ottimi caffè.... bacio

manu66 Lunedì 26 Gennaio 2009 22:41

Spero che le mie figlie non soffriranno mai di mdt (un pò difficile...) ma se avranno mdt sapranno come affrontare il dolore e come reagire... da noi stanno imparando alcune cose... da LaRA specialmente!

manu66 Lunedì 26 Gennaio 2009 22:38

Giulia, mia figlia, ha detto che vuole esserci anche ad Aosta ad ottobre...io dovrò pur accontentarla, vero?

manu66 Lunedì 26 Gennaio 2009 22:37

Io Laura e Giulia abbiamo appena ascoltato l'intervista e ha avuto su noi un effetto meraviglioso! Tra l'altro il tono di voce di LARA è così rassicurante che andiamo a letto veramente serene! Penso che l'ascolteremo ogni sera prima di andare a letto!

DORA Lunedì 26 Gennaio 2009 22:34

PIERA e tutto il FORUM NOI vogliamo che raggiunga il record...

piera Lunedì 26 Gennaio 2009 22:29

LARA se ti clicca tutto il forum fai il record!!!!!!!

feffe81 Lunedì 26 Gennaio 2009 21:59

MAMMALARA ma perchè non ti metti su youtube???

feffe81 Lunedì 26 Gennaio 2009 21:58

MAMMALARA ti ho vista!!

feffe81 Lunedì 26 Gennaio 2009 21:58

ciao MONY!! grazie ancora per ieri, mi ha fatto un immenso piacere sai! e grazie per il complimento!! son qua con una montagna di panni da stirare e il mal di gola

fondazionecirna Lunedì 26 Gennaio 2009 21:45

L'intervista di mammalara è arrivata a 100 click! Un successo! Chi non l'avesse ancora vista può farlo nella sezione web tv del nostro sito! Un caro saluto Fondazione CIRNA

saretta Lunedì 26 Gennaio 2009 21:24

Grazie..un bacione a tutti, buona serata..

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 21:19

Vado a lavorare un pochino

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 21:18

Saretta, che bella notizia cara ci hai dato, mi fa immensamente piacere che tu abbia un po' di sollievo. Torna a farci visita se ti va e magari ci tieni aggiornata sul tuo MDT.

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 21:17

Renato, non assaggio un goccio di vino da un bel po' di anni e se sento l'odore mi viene l'acquolina. Il dolcetto d'alba è un vino eccellente, ma credo che i nostri vini siano tutti buonissimi

saretta Lunedì 26 Gennaio 2009 21:16

Ciao Mammalara! Sembra che io stia meglio, ma non vorrei dirlo troppo forte...Da qualche giorno ho ripreso a dormire senza svegliarmi continuamente! E le fitte continue sono sparite...

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 21:12

Grazie Paula, sei cara veramente

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 21:12

Paula, però, hai avuto coraggio, è venuto poi buono il vino?

paula1 Lunedì 26 Gennaio 2009 21:08

verità, pura verità.....

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 21:08

Saretta, che bello leggerti, come stai???

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 21:07

Paula, sappi che il caffè te lo devo offrire io e corretto pure con quello che vuoi dopo quello che mi hai detto.

paula1 Lunedì 26 Gennaio 2009 21:07

anche io doccia e tomana.....buona notte a tutti

paula1 Lunedì 26 Gennaio 2009 21:06

RENATO....un Cordero di Montezemolo abita qui vicino a me.....e vi faccio una confessione....alcuni anni fa siamo andati a rubargli l'uva per farci il vino in casa !!! se mi organizzo gli porto pure via il dolcetto !! ah ah ah

saretta Lunedì 26 Gennaio 2009 21:06

Buonasera a tutti

saretta Lunedì 26 Gennaio 2009 21:05

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 21:05

Mari66, grazie cara per i complimenti. hai detto bene, siamo abituati ad accontentarci. Spero proprio di vederti ad Aosta il prossimo convegno, credo sia utile per noi incontrarci ogni tanto. Ciao cara e raccontaci di come stai tu se ti va

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 21:05

io mi arrendo.vado in tomana.sogni stupendi a tutti e un bacio a feffe

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 20:59

Dora, con tutta sta pubblicità mi sa che faccio il record delle cliccate

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 20:59

Smeton, bentornato. Dicci un po' com'è andato il convegno

dora Lunedì 26 Gennaio 2009 20:48

RENATO MONY PAULA1 avete cliccato l'intervista di MAMI invece di perdere tempo????!!scherzo ma non tanto e se l'avete già fatto RICLICcate e ascoltate ancora e ancora ...fino a conoscerla a memoria.questo è il compito per questa sera e anche domani CAPITO....

mari66 Lunedì 26 Gennaio 2009 20:47

Ciao a tutti. MAMMA LARA ho visto la tua intervista; complimenti hai parlato bene e non ti preoccupare io non ho visto nessun tentennamento per l'emozione e poi se anche fosse siamo umani no? non mi ricordavo più la tua voce dall'unica volta che ti ho sentito (proprio un anno fa....ho fatto il mio primo anniversario al forum), hai una bella voce; quanti complimenti oggi.. questi non guastano mai. Spero che tu e tutti quanti stiate bene o al massimo non troppo male (lo sappiamo che noi cefalalgici ci accontentiamo; siamo felici quando il mdt non è forte e felicissimi quando non c'è proprio). Al prossimo appuntamento ad Aosta ad ottobre spero proprio di esserci, Torino non è lontana da Aosta. Buona notte e sogni d'oro a tutti.

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 20:39

ciao Renato.tra poco vado pure io.brodino di carne stassera

renato Lunedì 26 Gennaio 2009 20:38

Paula tutto il piemonte fa il dolcetto i più famosi sono quelli di Alba del cuneese,di Ovada, ma la magnificenza è raggiunta dalla tenuta dei cordero di montezemolo difficile da trovare. si pappa a dopo

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 20:37

però annegarli nella cocacola dà na tristezza!

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 20:37

a volte sarebbe bello annegare i dispiaceri nel vino.....o almeno credo,visto che non ho mai bevuto in vita mia

paula1 Lunedì 26 Gennaio 2009 20:36

MONY....bevo poco, molto poco....purtroppo o per fortuna ...chissà.....

paula1 Lunedì 26 Gennaio 2009 20:35

RENATO abbiamo gli stessi gusti allora !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

renato Lunedì 26 Gennaio 2009 20:34

è molto profumato, il dolcetto,secondo solo alla bonarda che però è meno strutturato

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 20:33
io solo cocacola

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 20:32
e brava paula.ieri il vermentino oggi il dolcetto

renato Lunedì 26 Gennaio 2009 20:31
il dolcetto dell'astigiano . un buon vino da pasto ,da compagnia. poi ovviamente ci sono quelli da meditazione una serata 'diciamo' da massimi sistemi da condividere con un amico-a

paula1 Lunedì 26 Gennaio 2009 20:31
che non è mica un vino da femmine, eh ? è bello corposo, da mangiare pesante....

paula1 Lunedì 26 Gennaio 2009 20:30
RENATO quale è ? il mio sarebbe il Dolcetto d'Alba....lo adoro...

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 20:28
qual'è?

renato Lunedì 26 Gennaio 2009 20:27

renato Lunedì 26 Gennaio 2009 20:25
non ancora . fra poco mi tocca. non vedo l'ora. ho acquistato una bottiglia del mio vino preferito.

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 20:22
cenato?

renato Lunedì 26 Gennaio 2009 20:21
a chi lo dici.quà i fessi siamo in due

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 20:18
si Renato penso pure io.poi da vera egoista che sono certe cose preferisco non dividerle

renato Lunedì 26 Gennaio 2009 20:16
uno stupido-a

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 20:14
mal comune.....ma chi la detta poi sta stupidata

renato Lunedì 26 Gennaio 2009 20:12
bunaserà di nuovo. la mia testa Mony non meglio della tua. penso

renato Lunedì 26 Gennaio 2009 20:11
ciao scusate black-out di sistema

dora Lunedì 26 Gennaio 2009 20:06
MONY vai nel nostro sito dove c'è network e cliccaci sopra,sulla freccia

paula1 Lunedì 26 Gennaio 2009 20:02
DORA ho appena finito di ascoltarla.....sempre magnifica...emana forza e tenerezza !!!!!!!

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 19:59
dora io non riesco ad ascoltarla

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 19:58
scusate ma sono un'anima errante in pena.erro dalla tomana dove prendo fiato dal gran bastardo al frigo desolatamente vuoto e che non mi permette di sfogare il nervoso

dora Lunedì 26 Gennaio 2009 19:57
CLICcate TUTTE l'INTERVISTA a MAMMALARA è importante vi prego.a dopo.VIVIANA FEFTE MANU ANNUCCI SIMO MONY RENATO MONICA PAULA NADIA TUTTE CAPITO!!!!

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 19:57
rimettiti così domani ci racconti

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 19:57

ciao Antonio

smeton66 Lunedì 26 Gennaio 2009 19:55

Ciao a tutti. Ora me ne vado a letto perchè oltre alla differenza di fuso ora c'è anche il mdt che mi fonde.

paula1 Lunedì 26 Gennaio 2009 19:53

ciao SMETON bentornato in Italia !!

paula1 Lunedì 26 Gennaio 2009 19:52

MONY per la spesa anche noi...

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 19:52

ciao SMETON, ciao a tutti io chiudo, a domani carissimi vi penso sempre!NOTTE

smeton66 Lunedì 26 Gennaio 2009 19:51

ciao Mony!

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 19:41

io vado a far spesa solo quando non è più garantita la sopravvivenza, ma non per un fatto economico, per briga, pigrizia pura

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 19:39

e no, io le ho comprate sabato...ho la scorta...

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 19:38

Renato come stà la tua testa?tiene compagnia alle nostre?

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 19:38

Viviana avrei mangiato pure io porcherie, ma non sono andata a fare spesa e in casa non c'è nulla

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 19:37

mi stavo chiedendo dove fossi scappato!

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 19:37

Renato buonasera.

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 19:33

CIAO RENATO!

renato Lunedì 26 Gennaio 2009 19:24

buonasera a tutte-i

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 19:19

come al solito ho mangiato le porcherie prima di cena e adesso non ho fame...

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 19:18

MONY mi fai sempre morire dal ridere!!!!

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 19:12

la mia non la fa. la è

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 18:55

PAULA la mia fa la scema...

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 18:55

PAULA anch'io sono già a pezzi di lunedì

paula1 Lunedì 26 Gennaio 2009 18:54

la testa fa i capricci.....(è la paura che nevichi, secondo me!!)

paula1 Lunedì 26 Gennaio 2009 18:54

ciao NADIA...anche a te

nadia Lunedì 26 Gennaio 2009 18:51

Buona serata a tutti.

paula1 Lunedì 26 Gennaio 2009 18:51

vado a fare la pappona...ho dormicchiato sul divano...già a pezzi il lunedì !! oggi pomeriggio ha iniziato un ragazzo nuovo....domani mattina invece è con me...buona la prima impressione...vedremo

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 18:39

anche qui....che palle non si riesce a tenere puliti i pavimenti...

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 18:37

qui piove a dritto

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 18:36

immagino.....

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 18:34

guarda d'estate muore di caldo anche lui...36 gradi e oltre!!!!

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 18:32

beh non l'invidia mica

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 18:31

lavora presso una ditte di verniciatura a polvere.Lui tiene in mano l'orbitale (levigatrice) tutto il giorno, cioè carteggia i pezzi prima della verniciatura

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 18:30

hahahahahah!!!!!!ma lui si diverte se lo chiamo così!!!!

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 18:29

che lavoro fa tuo marito Viviana?

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 18:27

ma dai poverino!!!!!!

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 18:23

Anche io NADIA!!!!Dobbiamo organizzare, accidenti.....MONY l'animale senza pelo è mio marito!!!

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 18:21

Si Viviana io abito nei pressi di Barilla.

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 18:20

Viviana l'idea dei banchetti è stupenda,non l'ho capita bene bene ancora,io non sono molto sgrulla!ma se le date sono diverse da città a città potremmo aiutarci a vicenda

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 18:19

Antonio bentornato.anche se la testa rompe fin là ci sei stato e hai vinto tu

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 18:19

feffe dalla mie parti direbbero che sei sgrulla.....ciò sveglia,svelta

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 18:18

riecomi la testa rompe naturalmente,ma era previsto

nadia Lunedì 26 Gennaio 2009 18:18

Viviana, un bacione, spero di incontrarti presto.

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 18:18

animale senza pelo?

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 18:17

E' un lunedì...l'animale senza pelo è al lavoro e quindi non rompe!!!!

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 18:15

Grazie NADIA sei gentilissima

nadia Lunedì 26 Gennaio 2009 18:14

Viviana prenditi tutto il tempo che ti serve per pensarci, sappi che io sono disponibile.

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 18:10

a me niente è Mirko che rompe xchè dice che poi mi stresso...mi ha vista troppo male sabato...Non sei affatto inopportuna NADIA ci manche rebbe altro!!!!Ma poi se io mi impunto...resta solo da vedere che giorno è il 14 settembre...

nadia Lunedì 26 Gennaio 2009 18:07

Viviana, se non sono inopportuna, posso chiederti cosa ti spaventa? Potremmo chiedere anche l'aiuto di Francesca. Lara per i corsi di auto aiuto io sono pronta.

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 18:07

Vviana, le ore che volete voi

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 18:02

LARA io non ho ancora preso una decisione netta...non sono molto convinta...

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 18:01

ma quante ore dovremmo stare in ballo?

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 18:01

Viviana, dentro ad un centro commerciale va bene se ti senti più sicura, basta che riusciamo ad avere il permesso del direttore. Mi farete sapere poi come contattarlo, oppure va bene se lo fate voi

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 17:59

Feffe, avrei voluto vedervi tu e Mony, sarete state bellissime tutte e due.

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 17:59

gia il fatto di stare dentro al fiordaliso e non in strada, con bar e bagno a portata di zampa...senza contare che Mirko sarebbe li con noi

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 17:57

Nadia, ecco che siete già in due, benissimo, siete dei fenomeni, invaderemo l'Italia con i nostri banchetti. Non so se hai letto, ma ci saranno dei corsi di auto-aiuto verso primavera, tieniti pronta cara, che la cosa sta andando in porto

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 17:57

bella l'idea ma devo pensarci ancora un po...

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 17:56

Paolac, sai che il MDT accompagna ogni altra malattia che ci coglie, poi se è l'influenza, pensa che hanno MDT anche chi MDT non ce l'ha mai

nadia Lunedì 26 Gennaio 2009 17:55

Ciao a tutti. Ieri per me mdt incredibile, oggi ancora mdt (più leggero) e nausea...che palle!!! Viviana grazie per le foto che mi hai mandato, immagino la tua emozione. Viviana, se sei d'accordo, potremmo organizzarlo insieme il banchetto per il 14 Settembre, magari al Fiordaliso di Rozzano. In due ce la possiamo fare.

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 17:52

PAOLACIATTI io il calvario di influenza e bronchite l'ho fatto l'anno scorso: 7 sette, dico sette settimane di trascinarsi!!!!

feffe81 Lunedì 26 Gennaio 2009 17:49

insomma sono contenta di aver preso solo 2 pc (MONY però sa bene che bella scorta avevo!!!) e poi verso notte è passato. Il mio Giaco mi aveva detto: se poi stai peggio resti là e torni domattina!!

feffe81 Lunedì 26 Gennaio 2009 17:47

buonasera a tutti, ieri come avete letto ho preso il caffè con MONY!! che era elegantissima e soprattutto si è fidata a salire in auto con me!! la mia testa ieri non è andata benissimo, però era "solo dolore" senza nausea, per cui ho fatto lo stesso quel che dovevo fare, sono andata a trovare la

mia amica con 2 bimbi di 8 mesi e 2 anni, poi tornata a Modena a cena da mia mamma e c'era anche mio padre, poi a casa a stendere il bucato e lavare piatti e cucina che sapevano di pesce

annuccia Lunedì 26 Gennaio 2009 17:44

Sono qui a studio e il mdt stà aumentando. Che p....!

Sissi Lunedì 26 Gennaio 2009 17:33

Sono di corsa...buona serata a tutti!

Sissi Lunedì 26 Gennaio 2009 17:33

Bollettino testologico: emicrania sabato e domenica, triptano e dal pomeriggio di domenica va abbastanza bene.

Sissi Lunedì 26 Gennaio 2009 17:32

Ho guardato l' intervista....mitica LARA!!

paolaciatti Lunedì 26 Gennaio 2009 17:28

mamma lara appena posso ti guardo.

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 17:25

Fondazione C.I.R.N.A. che dire, credo e sono convinta che l'affetto renda un po' meno critici nei miei confronti, diciamo che potevo fare molto ma molto di più. Pensa che se parlo con le amiche, non mi emoziono, dire le stesse cose davanti ad una telecamera, mi blocco e non so cosa dire. Comunque grazie caro, troppo buono con me

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 17:22

Monica, mi spiace, allora proviamo a Bologna, sei vicina a Piera e non tanto lontana da me. Vediamo se è una città buona per te

smeton66 Lunedì 26 Gennaio 2009 17:22

Eccomi tornato finalmente da Bangkok con la testa a pezzi. Che si dice di nuovo?

fondazionecirna Lunedì 26 Gennaio 2009 17:21

Adesso potete vedere l'intervista a mammalara anche attraverso il sito cefalea, nella sezione web tv. Complimenti ancora a mammalara! Fondazione CIRNA

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 17:20

Francesca, ti ringrazio tanto, ma si vede che ogni scarrafone è bello a mamma sua..... Direi che stai migliorando e non intendo che hai meno MDT, il fatto però che hai preso meno antidolorifici, vuol dire che qualche passo in avanti stai facendo. Poi lo sappiamo tutti che anche un solo sintomatico in meno all'anno, è già una conquista

paula1 Lunedì 26 Gennaio 2009 17:20

buon pomeriggio a tutti...qui piove mista neve.....a Bologna solo pioggia.....vado a riposare un po' sul divano, la schiena fa male...

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 17:17

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=21>

Ecco il link dove troverete il mio intervento a www.telepaviaweb.tv

tenetevi forte, potevo andare anche meglio, ma ero emozionatissima come sempre.

Monica Lunedì 26 Gennaio 2009 17:05

Che bello uscire alle 17! Ciao a tutti/e a domani

Monica Lunedì 26 Gennaio 2009 17:04

MAMMA LARA io a Ferrara invece sono stata male.....devo provare un'altra città!!

Monica Lunedì 26 Gennaio 2009 16:58

MAMMA LARA in bocca al lupo con il comune di Roma!!! Ragazzi tra poco stacco e sembra che per adesso non piova. Spero almeno di arrivare a casa, non ne posso più di prendere acqua

paolaciatti Lunedì 26 Gennaio 2009 16:53

io invece e' da ottobre che.....me la tiro dietro.

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 16:23

Ciao PAOLACIATTI, ti auguro di stare bene d'ora in poi. Io sembra che quest'anno l'abbia schivata...ma non vorrei pronunciare, anzi, scrivere le ultime parole famose...

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 16:21

Ciao FRANCESCA, anch'io ho visto l'intervista!!!!La nostra LARA, che donna!!!

paolaciatti Lunedì 26 Gennaio 2009 16:02

ciao, gente sono stata a casa una settimana con l'influenza. sia io che luli la piccoletta. massimo di febbre 37.03 ma raffreddore pazzesco stanchezza stratosferica e naturalmente, udite udite, mal di testa. non il solito un altro da influenza. oggi siamo tornate alla vita..... speriamo di non ricadere perche'eravamo già state male. dopo l'uscita sulla neve siamo ricadute.....

Francesca Lunedì 26 Gennaio 2009 15:59

Buon pomeriggio a tutti, MAMMA LARA ho visto la tua intervista a www.telepaviaweb.tv, sei dolcissima e bravissima come sempre, grazie per quello che fai per noi malati di mdt....oggi il mio mdt è più sopportabile ma ieri ho dovuto prendere un antidolorifico....comunque questo mese non ne ho presi molti nonostante la testa sia peggiorata, un abbraccio caloroso a tutti

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 15:47

allora MONY tu sei quella della Barilla vero? e si trova a Parma? o sbaglio? e Parma viene prima di Bologna vero? o sbaglio?

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 15:40

LARA ok vada x il caffè.....bella l'idea del banchetto...mi piacerebbe che ci fosse anche a Binasco e che dietro ci sia io ma a me le novità spaventano...

fondazionecirna Lunedì 26 Gennaio 2009 15:28

Ciao a tutte e a tutti! Mammalara è on line: collegatevi a www.telepaviaweb.tv dove troverete la sua intervista registrata a Pavia. Quanto prima linkeremo l'intervista alla sezione web tv del nostro sito, ma intanto chi non volesse aspettare può collegarsi, appunto, a www.telepaviaweb.tv! Fondazione CIRNA

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 14:57

Monica, che grandi siete, ma certo che farete un banchetto, non appena avrò informazioni chiederò al comune di Roma cosa serve per avere il permesso

Monica Lunedì 26 Gennaio 2009 14:41

Buon pomeriggio a tutti. VIVIANA abito a Roma, vicino al policlinico Tor Vergata. MAMMA LARA sarebbe bello un bel banchetto anche qui a Roma, con me ed Annuccia poi.....

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 13:58

Annuccia, mi ricordo benissimo che a Ferrara hai avuto un momento di benessere, se fosse così semplice, far passare il MDT sarebbe tutto un trasloco. Vai mo a vedere che abbiamo trovato la cura al MDT

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 13:48

Arrivo, ho Emma che chiama

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 13:48

Viviana, mi sa che se vengo ad abitare a Pavia ti toccherà venire a prendere anche il caffè

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 13:47

Rieccomi, oggi anche la mia testa è come un cristallo.

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 13:37

Viviana la mia oggi è un cristallo incrinato

giuseppe Lunedì 26 Gennaio 2009 12:50

giornata finita ed è tornata la pioggia di nuovo, vado a pranzo, buon appetito e buon pomeriggio a voi, a domani.

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 12:46

la testa oggi è delicata ed incerta...

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 12:45

...da sabato...

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 12:43

LARA devo trovarti casa a PAVIA?Sappi però che sono allergica al caffè...

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 12:38

Anche qui a Lacchiarella ha accennato ad uscire una sperla di sole ma se ne è andata subito...

viviana Lunedì 26 Gennaio 2009 12:37

Buon giorno a tutti.

annuccia Lunedì 26 Gennaio 2009 11:47

LARA, mi dispiace per la tua nottata. Ricordi? anche io a Ferrara non ebbi mai MDT. Chissà che c'è nelle nostre teste!

annuccia Lunedì 26 Gennaio 2009 11:09

Buongiorno a tutti. Qui a Roma piove.

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 10:32

è uscito il sole e non fa per niente freddo.si stà benissimo

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 09:17

Scusate ma devo scappare

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 09:14

esco,vado a prendere il pane e faccio un giretto in bici

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 08:50

buon lavoro Giuseppe

giuseppe Lunedì 26 Gennaio 2009 08:47

buon giorno gente, e buon inizio settimana, stamani finalmente un pò di sole pallido visto che ha piovuto fino a stanotte, fine settimana quasi decente a parte sabato che è arrivato il MdT e solo un doppio trip. è riuscito a sedare il dolore, questo mese ho avuto un aumento degli attacchi, ora in ufficio x un'altra settimana di lavoro, ok buona giornata a tutti.

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 08:45

Mony, se fosse pavia a farmi star bene, mi trasferirei li seduta stante.

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 08:32

no Lara non dire così!ti rimettiamo in macchina e fai un'altro viaggio a Pavia

mamma lara Lunedì 26 Gennaio 2009 08:29

Buongiorno a tutti. Stanotte sono venuta a pari con la notte precedente, 3 attacchi. Si ricomincia da capo e spero che vada meglio in futuro.

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 08:11

Scimone benvenuto.di dove sei?

mony Lunedì 26 Gennaio 2009 08:01

buongiorno dormiglioni!!!!!!!!!!!!

manu66 Domenica 25 Gennaio 2009 23:34

Ciao Fabrizio-Scimone benvenuto tra noi, anch'io soffro di cefalea tensiva cronica, stasera vado a letto con un bel chiodo nella tempia fisso...pazienza! Buonanotte a tutti! Speriamo bene...nella notte, dico!

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 23:08

Paula, meno male che hai capito, non volevo pensassi che stavamo facendo un gioco per canzonare qualcuno

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 23:07

Scimone, le dritte per partecipare al forum sono semplici semplici, scrivi qui quello che desideri poi quando qualcuno arriva ti risponde se sa risponderti. Poi quando hai tempo torna e leggi se ti hanno risposto, questa è una pagina e si sfoglia come un libro, se clicchi avanti, vai a leggere quello che si è scritto i giorni precedenti.

scimone5 Domenica 25 Gennaio 2009 20:57

Sono Fabrizio nuovo ingresso nel forum, soffro di cefalea tensiva cronica giornaliera; datemi delle dritte su come debbo utilizzare questo forum

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 20:51

vado in tomana....buona notte a tutti

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 20:24

MAMMA LARA avevo capito che c'era una vena scherzosa...., allora noi abbiamo mangiato degli avanzucoli...ora mi guardo un po' di tv..., ma c'è il silenzio degli innocenti che ho visto almeno 6 volte.....bello, eh..., ma so le battute a memoria ormai....

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 19:51

Vado a farmi la pappona

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 19:51

Anny, sempre molto occupata, poi ci dirai poi quale altro impegno, sarà un impegno ballericcio, quando ho tempo guardo il sabato sera i ballerini per una trasmissione che non ricordo come si chiama, quando la vedo penso a te e Feli che ballate volando sulla pista. Sul lavoro fai come puoi cara, mica puoi stracciarti

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 19:49

Mony, Feffe, vi siete incontrate, bellissima sta cosa.

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 19:48

Manu66, farete il banchetto tu e Dora se riuscite a mettervi d'accordo, fate voi ragazze, basta saperlo per regolamentare la cosa in modo da avvisare i giornali locali. Perché se riusciamo faremo pubblicità alla cosa che facciamo, vuoi mettere dire che abbiamo banchetti sparsi su tutto il territorio nazionale

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 19:45

Annuccia, i biscotti servono per fare un po' di soldini, le fotocopie costano e il materiale pure. Poi così vediamo di fare un po' di iscrizioni, se siamo in quattro gatti chi vuoi che ci dia retta quando dobbiamo combattere le nostre battaglie

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 19:43

Maya, vedrai che farai il tuo banchetto e distribuirai tutto il materiale che vorrai.

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 19:43

Eccomi, Paula, non è che ti voglio lasciare fuori dal caffè, ma credimi che se stai a casa e prendi in caffè al bar ti va di certo meglio. Spero si capisca che stiamo scherzando

mony Domenica 25 Gennaio 2009 19:23

magari passo alla tomana direttamente

mony Domenica 25 Gennaio 2009 19:18

di cena non se ne parla proprio.....cucina chiusa,self service

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 19:17

vado a vedere se qualcuno vuole la cena....anzi qualcuno l'ha già avuta !!!uno a caso !!!!!!!oggi alla mostra c'era un lagotto come Paddy, ma bianco e pesava almeno 10 kg in più....un fuori-taglia....bello però !

mony Domenica 25 Gennaio 2009 19:16

le donne di una volta!tutta un'altra tempra

mony Domenica 25 Gennaio 2009 19:16

grande la zia!!!!

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 19:15
Mitica la zia !!!!!!!!!!!

viviana Domenica 25 Gennaio 2009 19:14
zappa l'orto in pieno luglio e sofracchia di cuore...una potenza!

viviana Domenica 25 Gennaio 2009 19:13
IO vado stasera la zia offre la pizza xchè mercoledì ha fatto 85 anni!Guida è arzilla e lavora ogni tanto in casa come parrucchiera...ma io non vado da lei...Ha avuto il negozio fino a 65 anni...

viviana Domenica 25 Gennaio 2009 19:10
PAULA ci andrebbe più daccordo se le saltasse in bocca!!!!Bene fammi sapere quando vieni che ci vediamo, non vedo l'oraaaaa!!!!.....MONY è l'innominabile...x LARA

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 19:07
VIVIANA il comune di Milano per il centenario del Futurismo sta organizzando 3 grandi mostre....una delle quali sarà dedicata alla Scapigliatura (movimento letterario e artistico di cui sono appassionata) e quindi verrò sicuro al 100% a vederla....il periodo sarà giugno-novembre, ancora le date non ci sono....per darti una idea il quadro che ho su Facebook è di Tranquillo Cremona, pittore milanese scapigliato

mony Domenica 25 Gennaio 2009 19:01
io per fortuna sono in ferie.

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 19:01
VIVIANA ma la gatta va daccordo con Sacrilegio ?

mony Domenica 25 Gennaio 2009 19:00
ma che roba è?anzi che animale è?

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 19:00
MONY ...non ci voglio pensare...fortuna che questa settimana lavoro alla mattina....sarà dura alzarzi, ma almeno rientro con la luce ...e ancora ci sono i mezzi pubblici....

viviana Domenica 25 Gennaio 2009 18:59
MONY L'HO mandata anche a te

mony Domenica 25 Gennaio 2009 18:59
ciao Viviana

viviana Domenica 25 Gennaio 2009 18:54
MONY ciao

viviana Domenica 25 Gennaio 2009 18:54
PAULA arrivo con un'altra mail...

mony Domenica 25 Gennaio 2009 18:44
Paula mi sa che mettono neve anche domani!uffa ho voglia di giornate primaverili

mony Domenica 25 Gennaio 2009 18:08
nemmeno a me Annuccia

annuccia Domenica 25 Gennaio 2009 18:07
LARA, non mi si aprono gli allegati di Confinia.

mony Domenica 25 Gennaio 2009 18:07
Annuccia tu sappi che sei sempre la benvenuta in Emilia.quando decidi di fare un giretto basta che lo dici

mony Domenica 25 Gennaio 2009 18:06
qui da noi fanno spesso mercati e mercatini ma molti hanno robbaccia, tipo figurine o sorprese degli ovini kinder

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 18:04

sì, ci siamo andati, ma non c'erano molti espositori...come dicevo più che antiquariato è roba vecchia e vintage come la chiamano adesso.....poi qualcuno aveva dei bei pezzi, ma anche dei bei prezzi !!!! dopo siamo andati al Circolo Sardegna a farci un vermentino....(vino bianco)....

annuccia Domenica 25 Gennaio 2009 18:04

Ciao a tutti. Grandi preparativi fervono in casa Forum! invidia molto voi che abitate in Emilia, siete in tante ad essere vicine. Carina l'idea dei biscotti.

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 18:01

noi oggi abbiamo saputo che è morto un ragazzo che conoscevamo...io l'avevo incontrato ad agosto in Piazza Aldrovandi a Bologna, era malato di Aids, e oggi c'era il santino nel circolo Arci dove spesso lo incontravamo e faceva grandi discussioni di politica col mio compagno....non era un bella persona, ma ha pagato care le sue scelte di vita ! quando l'ho conosciuto circa 20 anni fa mi aveva colpito perchè assomigliava a Marcello Mastroianni....questi ultimi anni invece sembrava un vecchietto di 80 anni !!

mony Domenica 25 Gennaio 2009 17:55

Paula sei andata alla fiera dell'antiquariato poi?

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 17:55

ah ecco mi ricordavo....ho anche una foto ora che ci penso.....

mony Domenica 25 Gennaio 2009 17:54

si ci siamo viste una volta a Modena quando Lara a fatto il banchetto

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 17:49

a dire la verità a me il caffè non piace.....lo facevo per la compagnia.....MONY sono contenta che siate riuscite ad incontrarvi con Feffe, ma vi conoscevate già vero ?

viviana Domenica 25 Gennaio 2009 17:39

LARA hai visto quanti amano il caffè???Più passano le ore e più spuntano come i funghi, figurati domani quanti se ne aggiungeranno!!!!.....PAULA buon pomeriggio

mony Domenica 25 Gennaio 2009 17:39

riecomi.io il caffè l'ho preso con feffe.abbiamo girato un pò perchè non trovavamo un bar aperto,ma alla fine ce l'abbiamo fatta.Feffe è sempre carinissima,peccato avesse già dolore in testa.spero che non le rovini il pomeriggio dagli amici

anny Domenica 25 Gennaio 2009 17:13

Ciao buona domenica a tutti! Tranquilli, non vi ho dimenticato, ormai è tanto che non scrivo, mi pare di non essermi mai assentata così tanto. In ufficio Internet non lo apro neanche perchè non ho proprio il tempo e a casa poi son sempre di corsa, come sempre, in più io e Feli, per tre sere la settimana abbiamo preso un altro impegno, per cui mi tocca davvero correre. Lui poi è impegnato anche col servizio elettorale per cui lavora quasi tutto il giorno ed sto facendo di nuovo due rientri, mi tocca per forza. Voi come state? Magari ci son novità, sicuramente tanti nuovi iscritti, oramai non so più nulla. Io come al solito, niente di nuovo, anche oggi mdt, come ogni domenica. Quest'ultimo periodo la mia testa è stata messa a dura prova, il mdt ce l'ho tutti i giorni, ma spesso riesco a farne a meno di prendere medicine, è strano perchè nonostante questo fin'ora son riuscita a gestire il super lavoro d'ufficio con una certa lucidità mentale, a volte mi sono stupita di come riuscivo a reggere, mentre si sa che in genere, il mdt offusca anche la mente. Però sono arrivata ai limiti, sono sempre più stanca, nonostante mi abbiano mandato un aiuto a giorni alterni, non è sufficiente perchè il lavoro è aumentato tantissimo, c'è un sacco di roba in più, ma tanta di più. La mia collega ormai manca dalla metà di dicembre, è probabile che rientri domani perchè il padre è morto la scorsa settimana, è stata un'agonia molto lunga, molto sofferta, divorato da un male incurabile che inesorabilmente l'ha portato verso la fine. Già, questa è la vita, prima o poi si arriva a destinazione, ma si spera sempre, ovviamente, che questo avvenga il più tardi possibile. Ora vi devo salutare perchè mi devo preparare per andare a messa, un carissimo saluto a tutti e spero di avere un attimino in più per passare a salutarvi, ma anche per stare un pò con voi. Ciao cari, buon proseguimento di serata.

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 16:48

buon pomeriggio a tutti.....

maya Domenica 25 Gennaio 2009 15:25

ciao a tutte-i, testa bene per ora, e son contenta della tua notte tranquilla, Mami ho letto per il banchetto il 14 settembre, sono molto contenta di questa cosa e dove si terrà, io vorrei essere con voi, e far sapere qui al mio paese di questa cosa, vedo spesso gente in farmacia a comprare, aulin, moment e altro, le commenta: ma è solo un mal di testa.....l'informazione non c'è.

manu66 Domenica 25 Gennaio 2009 15:18

DADDA' se ti manca il caffè napoletano vieni anche tu...

manu66 Domenica 25 Gennaio 2009 15:09

Lara sono contenta che dopo Pavia la tua testa è stata brava! sai, volevo dirti che anche secondo me Gabriele è un uomo veramente in gamba e tu per lui sei l'ideale...secondo me con te al fianco non si annoia mai!!!

manu66 Domenica 25 Gennaio 2009 15:07

Sarebbe bello!

manu66 Domenica 25 Gennaio 2009 15:06

A me va bene un banchetto con DORA e due caffè napoletani 100%

manu66 Domenica 25 Gennaio 2009 15:05

Ehi ragazze vi sento arzille e piene di vita! Lasciate un banchetto anche per me!!!

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 14:49

Piera, lo sai che ti darei un morso sulle guanciotte!!!!!!

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 14:48

Vado a lavorare, ci vediamo più tardi

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 14:48

Piera, hai vinto, poi sai che a me la tua idea piace. Quindi niente litigi, va bene come hai detto tu

mony Domenica 25 Gennaio 2009 14:31

mi sa che Piera è bella combattiva

piera Domenica 25 Gennaio 2009 14:02

Vabbe' Feffe vorrà dire che andrai da chi assume più triptani!!!! nel puro spirito malditestifero!!!!
ecco Lara così ti ho sistemata!!!!

feffe81 Domenica 25 Gennaio 2009 13:40

MAMMALARA va bene, allora aspetto il tuo racconto. Però non è che adesso tu e PIERA vi mettete a litigare eh????perché altrimenti vado in abruzzo e non se ne parla più!!!

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 13:08

Viviana, credo proprio di no, Annalisa ha visto bene

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 13:08

Però non è male l'idea che mi hai dato, se riesco quel giorno vorrei coprire tutta la provincia

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 13:07

Piera, hai ragione cara, se vuole Feffe potrà venire a Bologna e farete grandi cose anche lì. Brava Piera, sempre pronta e in prima linea a combattere contro il nostro comune nemico.

viviana Domenica 25 Gennaio 2009 13:04

anch'io sto morendo dal ridere.....ANNALISA ha problemi di vista???

piera Domenica 25 Gennaio 2009 13:02

Macche' a Cento!!!!!!! feffe viene a Bologna che è la giusta conseguenza al fatto che Modena è già "copertissima" da fior fior di persone!!!!!!! Non è che adesso perché ti è rimasta solo Ferrara vuoi coprire tutta la provincia ehhhhh!!!!

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 12:55

Viviana, sto cadendo dalla sedia a furia di ridere

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 12:55

Viviana, appena avrò tempo ti mando un po' di foto di Annalisa. Sai che mi ha detto che sei veramente una bella ragazza, io la penso uguale a lei.

viviana Domenica 25 Gennaio 2009 12:54

FEFFE se adori il caffè dopo quello di LARA ti dovrai ricredere

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 12:54

Feffe, per Modena è un po' complicato, io non sono la responsabile di Modena e neppure la responsabile Emilia Romagna come sembrava in un primo momento, ora che è ufficiale la cosa la posso dire. Magari sentiamo quello che decide quella di Modena, altrimenti facciamo un banchetto da un'altra parte e l'organizzi tu, tanto ci sono zone di grande interesse come Cento di Ferrara che non avrebbe nessuno e rimarrebbe scoperto. Cento è una città quasi e se andassi tu a me andrebbe benissimo. Saresti a Ferrara e nessuno ti direbbe nulla. Poi Al.Ce. Modena di certo organizzerà sicuramente benissimo anche le sue manifestazioni per quel giorno. Poi in privato ti dirò meglio di come è andata la cosa

viviana Domenica 25 Gennaio 2009 12:53

MONY stai tranquilla che dopo il caffè di MAMMA LARA la fame ti viene, eccome!!!!!!.....PAULA xchè vieni a Milano????Sarebbe una gioia immensa x me...ma son curiosa di sapere xché..

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 12:47

Feffe, per il caffè è una battuta a seguito di un discorso che mi faceva Viviana durante la colazione, come dicevo il discorso è molto lungo e prima di parlarne bisogna vedere se va in porto

feffe81 Domenica 25 Gennaio 2009 12:42

il 14 settembre è il giorno prima del mio compleanno
MONY adesso pranziamo e poi ti chiamo

feffe81 Domenica 25 Gennaio 2009 12:40

MAMMALARA io adoro il caffè e sono pronta per il banchetto di settembre, anche se per il caffè a casa tua forse non ho capito bene

feffe81 Domenica 25 Gennaio 2009 12:37

buongiorno a tutti, anche oggi risveglio con mdt a destra che ora è passato a sinistra, speriamo non aumenti perchè se resta così va alla grande. Ho pulito i miei 4 piani di scale, spolverato tutta casa, aspirapolvere e lavato i pavimenti. Ora ho sul fuoco il minestrone e il pesce così pranziamo presto e poi parto verso MONY

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 11:48

credi sia domani che verrà pubblicata su www.telepaviaweb.tv lunedì 26 e linkata su www.cefalea.it, l'intervista che ho fatto a Pavia lo scorso venerdì. Non credo sia andata tanto bene, ma sapete che sono troppo imbarazzata a parlare di fronte ad una telecamera, quindi portate pazienza e vogliatemi bene lo stesso

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 11:45

Simona, che bello rileggerti, tutto bene con la testa???

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 11:45

Ragazze, dobbiamo prepararci anche ad un altro evento. Il 14 Settembre, ci terrà la giornata delle cefalee, di questo mi hanno informato Pavia, quindi ho pensato che ognuno di noi possiamo tenere dei banchetti dove per noi viene più comodo, magari potremmo farlo la domenica. In questa occasione, distribuiremo materiale informativo sulla nostra patologia e magari possiamo fare delle iscrizioni all'associazione, per quell'occasione, se riesco vorrei farmi stampare dei nostri libri, ora vediamo perchè sapete che costano, ma siccome c'è tempo potremmo chiedere alle fondazioni di banche locali se possono darci una mano. Io ho pensato di fare dei biscotti e magari mi faccio aiutare da alcune amiche a farli usando la mia ricetta e poi fare dei pacchetti e venderli con la dicitura "biscotti di mamma lara" con scritto sopra la ricetta e la pubblicità del sito www.cefalea.it, del nostro forum e del nostro libro, sapete quel sogno (è stato il Prof. Nappi a mettermi la pulce nell'orecchio al tempo) che ho da più di 5 anni i "vecchi lo sanno". C'è tempo per questo e magari riusciamo a fare tutto. Ora vado a spedirvi Confinia.

Simona Domenica 25 Gennaio 2009 11:38
buona domenica a tutti....

maria9195 Domenica 25 Gennaio 2009 11:23
che bella notizia MAMMALARA...una notte indenne...ma per caso laria di Pavia fa cosi' bene????... grazie di cuore per tutto quello che stai facendo per noi... nessuno ti ferma neanche "lo stare male e il mdt"...sei di esempio e di stimolo....

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 11:07
Feffe, Mony, sappiate che vorrei tanto essere con voi oggi.

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 11:07
Annuccia, hai ragione, sole splendente su tutta casa stanotte, non ci posso credere di aver potuto dormire tranquilla. La tua torta sarà buonissima.

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 11:06
Mony, è stata Viviana a dare l'idea dopo che mi ha raccontato una sua esperienza. Quindi tutti a prendere il caffè a casa mia, poi per il mangiare non c'è problema, daremo fondo alle scorte che ho in frigo

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 11:03
Io sono in menopausa da quasi 16 anni e il MDT è ancora con me. Ho le vampate di calore che quando arrivano mi servono per approfittare di fare la doccia senza avere freddo, un po' come trasformare in risorsa un problema.

maria9195 Domenica 25 Gennaio 2009 10:46
adesso cerco di svegliare i miei uomini perché ho voglia di uscire anche se fa freddo....penso di optare per una passeggiata nel bosco ho voglia di vedere i bucanevi che sono in fiore...a dopo...

maria9195 Domenica 25 Gennaio 2009 10:44
Ciao a tutte...Cara PAULA ...io ho fatto gli esami ormonali...sono semplici prelievi del sangue che mi ha prescritto un endocrinologo/ginecologo da effettuare tre volte in un mese ogni dieci giorni per verificare le fluttuazioni ormonali.... io sono sanissima e miei ormoni femminili sono lontanissimi da un inizio di menopausa.....e sicuramente avro' un inizio in età avanzata.... se faccio come mia madre non prima di 56/57 anni!!! poi non è detto che con la menopausa riduca i miei attacchi!!!!!!

annuccia Domenica 25 Gennaio 2009 10:44
A stasera è buona giornata a tutti.

annuccia Domenica 25 Gennaio 2009 10:44
MONY, è naturale che dirò così! anche perché sanno tutti bene che se "brontolano" li punisco non facendo più il dolce domenicale per qualche settimana

mony Domenica 25 Gennaio 2009 10:39
buona giornata Paula

mony Domenica 25 Gennaio 2009 10:39
Annuccia buongiorno.intanto devi dire che la torta è venuta ben dorata non sbruciacchiata.vedrai che nessuno se ne accorge

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 10:34
buona giornata a tutti.....

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 10:26
ciao ANNUCCIA.....io ho fatto solo una congettura perché non ho mai associato le emicranie al fattore ormonale....tanto che sono iniziate a 14 anni e ho avuto la prima mestruazione a 11 e mezzo (dopo 20 giorni che era nato mio fratello !!), prendo la pillola da una vita con varie sospensioni per far capire che non era quella che dava emicranie....perché alcuni medici erano testardiperò è qualche mese che mi frulla un po' 'sto pensiero....ma secondo voi posso fare un esame per vedere i valori ormonali ?

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 10:18

ora ci prepariamo per uscire....la strada è pulita....ne vedo un pezzetto dalla finestra....mi devo coprire bene perchè ho ancora raffreddore e tosse...

annuccia Domenica 25 Gennaio 2009 10:18

Ho fatto a tocchetti la torta sbruciacchiata e ci ho messo sopra abbondante zucchero a velo.

annuccia Domenica 25 Gennaio 2009 10:16

Buongiorno a tutti. LARA, c'era il sole stanotte a casa tua!!!! senza grappolo, che meraviglia! PAULA, è vero, anche per me le variazioni ormonali incidono molto sui miei MDT, non capisco allora perchè non si può trovare il modo di intervenire in modo specifico, forse non ci sono cure in tal senso. Il 6 febbraio ho il controllo dalla ginecologa e sentiremo che dice.

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 10:15

esatto Mony.....vediamo domani mattina....ma non ce l'ho qui a casa è giù in garage dai genitori del mio compagno....a 4 km dal lavoro...lo uso così adesso....per l'ultima tratta.....

mony Domenica 25 Gennaio 2009 09:49

Paula mi sa che lo scooter lo puoi mettere in naftalina

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 09:46

qui nevica di nuovo, ma perchè?????

piera Domenica 25 Gennaio 2009 09:44

Buongiorno a tutti e buona domenica, tempo grigissimo, ma non nevica e non piove.....da ragazza ci andavo al bowling, pero' ho sempre solo guardato, non potevo proprio mettermi scarpe portate da altri!!!!!!

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 09:40

io al bowling ci sono andata solo una volta..., ma non mi piace molto....invece mio fratello ci va e come Camst hanno anche la squadra

mony Domenica 25 Gennaio 2009 09:35

fino alle 22 nevica di brutto e poi si è messo a piovere e le strade si sono ripulite

mony Domenica 25 Gennaio 2009 09:34

siamo usciti con 4 colleghi di mio marito e i ragazzi che usano le loro corriere.ragazzi educatissimi e carinissimi

mony Domenica 25 Gennaio 2009 09:33

si Paula sono rientrata alle due e ora sono un pò in coma ma ho retto anche alla confusione del booling

mony Domenica 25 Gennaio 2009 09:32

Paula,Viviana mi sa che noi tre nel club di Piera ci stiamo a meraviglia in quanto a ordine

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 09:32

ciao MONY.....tutto bene ieri sera ?

mony Domenica 25 Gennaio 2009 09:32

Lara potresti invece ritrovarti con un sacco di gente da sfamare dopo

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 09:31

VIVIANA.....ho appena letto una notizia bellissima.....aspettatemi che arrivo a Milano in primavera !!!

mony Domenica 25 Gennaio 2009 09:28

Buongiorno a tutti.

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 09:28

Paula va benissimo

viviana Domenica 25 Gennaio 2009 09:23

Faremo uscire il controllo medico LARA!!!!.....PAULA adesso andiamo a bere il caffè e poi a prendere i fiori x il compleanno di mia zia

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 09:23

MAMMA LARA e se qualcuno arriva in scooter scalcagnato ??????????

viviana Domenica 25 Gennaio 2009 09:22

Buono il caffè di MAMMA LARA andate ad assaggiarlo se vi invita!!!

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 09:11

Mi sa che per questo caffè, qualcuno marcherà visita

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 09:10

Viviana, di certi vedere te e Mirko mi ha fatto bene, siete bellissimi e tenetevi pronti, perchè mi sa che arriverà l'invito per venire a prendere il caffè da me più avanti, poi cosa dici se magari invito anche un bel po' di altri amici e amiche per un caffè, che deve essere preso in tenuta da lavoro, scarpe idonee e guanti robusti. Dimenticavo, se invece di venire in auto si arriva con un bel furgoncino è anche meglio

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 09:06

Paula, non mi illudo altrimenti questa sera farò fatica poi a sopportare quando tornerà a farmi visita il maledetto, però mi sono goduta la notte in santa pace

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 09:01

ciao VIVIANA....che fate di bello oggi ?....noi se riusciamo a scendere a valle forse andiamo a Bologna Antiquariato che si entra gratis....oggi finisce anche ArteFiera, ma si paga ad entrare e a me l'arte moderna non piace...era interessante la mostra sul Futurismo, ma non ci va di pagare...certo non possiamo permetterci niente però ci sono delle belle cose da vedere e poi c'è anche "roba vecchia" non solo antiquariato...

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 08:53

MAMMA LARA sai che anche io mi sono accorta che sta cambiando qualcosa ?.....le mie emicranie in effetti si sono diradate molto e alcune volte con un semplice Oki passano, ho comprato i PC28 e ancora non ne ho usato nemmeno uno....poi questo mese anche il ciclo è stato molto strano, nel senso che è stato un vero ciclo...non vorrei pensare a qualche cambiamento ormonale...perchè la ginecologa mi aveva rassicurato che non ero da menopausa, ma allo stesso tempo si era contraddetta dicendo che prendendo la pillola una donna non si accorge se entra in menopausa.....chissà forse dovrei fare un esame specifico ?per il momento mi godo questo periodo di grazia che non sono sicura duri a lungo....

viviana Domenica 25 Gennaio 2009 08:52

Ciao PAULA, da noi è prevista neve x domani pomeriggio e già ieri mattina a Lacchiarella qualche fiocco è caduto ma è durata mezzora :-)

paula1 Domenica 25 Gennaio 2009 08:47

buon giorno a tutti.....qui sembra stia piovendo....comunque ha smesso di nevicare ed è già buono ! mamma mia, vi sarete accorti di quanto la neve mi destabilizzi !! speriamo di riuscire ad uscire un po'....altrimenti è subito lunedì!!

viviana Domenica 25 Gennaio 2009 08:47

Sarà stato l'influsso mio e di Mirko!!!Scherzo...ti auguro comunque che ti capiti più spesso una notte così LARA!!!

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 08:47

Feffe, credo sia stata tu a chiedermi quali sono i treni che dobbiamo evitare, le sigle di tutti non le ricordo perchè me ne hanno dette troppe ed io per come stavo, non sarei neppure riuscita a ricordare il mio nome, però so quale è che non mi fa male, il mio treno sarà sempre l' ETR 500, quello lo posso prendere e viaggiare senza neppure il travelgum o la xamamina, però devo sempre essere a favore di marcia, altrimenti è tutto inutile, sto male in ogni caso.

mamma lara Domenica 25 Gennaio 2009 08:43

Buongiorno a tutti. Da non credere, stanotte niente attacchi di grappolo, sembra di vivere in un altro mondo quando ci si sveglia e ci si accorge che poi il dolore non arriva. Mi sa che andrò a Pavia un po' più spesso

feffe81 Sabato 24 Gennaio 2009 23:06

ok MONY a domani. Bene MARGARET!! la mia testa ora va bene, giusto in tempo per andare a nanna, buonanotte a tutti

paula1 Sabato 24 Gennaio 2009 21:03

anche io auguro la buona notte a tutti....guardo un po' di tv poi a nanna....sono demoralizzata dal paesaggio nuovamente bianco.....uffa !!

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 20:40

Mi sa che vado a fare compagnia un po' al mio ciccio poi vado a letto presto, sono un po' stanchina

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 20:40

Daddà, noooooo i friarielli, da sballo. Li ho mangiati a Napoli e li adoro

viviana Sabato 24 Gennaio 2009 19:45

MONY e PAULA vi ho spedito un'altra mail

daddà62 Sabato 24 Gennaio 2009 19:30

ora vi saluto ciao00000000000000

daddà62 Sabato 24 Gennaio 2009 19:21

ben arrivato/a XANDER se ti va parlaci di te

daddà62 Sabato 24 Gennaio 2009 19:20

ok ANNUCCIA aspetto domani intanto ti auguro buona serata

daddà62 Sabato 24 Gennaio 2009 19:20

poi ho preparato già per domani le salsicce con i "friarielli" vale a dire le cime di rapa, così mi sono passata il pomeriggio e stasera una bella zuppa di pesce almeno consolo figlie e marito che durante la settimana sono costretti a mangiare cose veloci e non sempre buone

annuccia Sabato 24 Gennaio 2009 19:18

DADDA', questa volta ho "toppato" mi si è bruciata, domani mattina se ho voglia la rifaccio. Ti farò sapere se è da copiare. Anche tu fai le tue confessioni "proibite", brava.

daddà62 Sabato 24 Gennaio 2009 19:13

ANNUCCIA so che sei una brava cuoca e che fai cose buone e veloci (ricordo il tuo consiglio della pasta al forno in bianco) allora svela la ricetta perchè io sono golosona, oggi in mancanza di dolci in casa ho spalmato sulle fette biscottate della crema tipo nutella altrettanto buona ma di altra marca

mony Sabato 24 Gennaio 2009 19:11

Annuccia sei troppo forte. spero proprio di avere l'occasione di conoscerti. un baciotto

maria9195 Sabato 24 Gennaio 2009 19:09

Formidabile MARGARET..ci voleva una giornata come questa!!! Brava sono contenta per te!!!

daddà62 Sabato 24 Gennaio 2009 19:06

ciao a tutti. Purtroppo anche io come ANNUCCIA vi faccio sempre il conto dei miei trip, perchè anche per me comunicarvi è un pò liberatorio insomma è uno sfogo, chi meglio di voi mi può capire?!

annuccia Sabato 24 Gennaio 2009 19:05

Ciao Francesca. Margaret, mi fa piacere che tu abbia passato una giornata spensierata.

annuccia Sabato 24 Gennaio 2009 19:03

Avete anche sentito odore di "bruciatuccio" mentre stavo a stovare è suonato il telefono e la torta è andata nel "dimenticatoio". Pazienza la mangeremo anche così.

margaret Sabato 24 Gennaio 2009 19:00

Buonasera a tutti! oggi mia mamma ci ha tenuto i bambini, così io e mio marito ci siamo presi la mattinata per andare a sciare..da soli..core a core. Due piccioncini:)...Quando la testa fa la brava è tutta un'altra vita. Spero anche domani e lo auguro a tutti voi. Un saluto speciale

mony Sabato 24 Gennaio 2009 18:59

notte a tutti

mony Sabato 24 Gennaio 2009 18:59

mi restauro e esco.ha ripreso a nevicare.

mony Sabato 24 Gennaio 2009 18:58

domani con calma ti mando la foto del mio lettone.

mony Sabato 24 Gennaio 2009 18:58

Viviana sei sicura che non è la foto del mio armadio?assomiglia molto

viviana Sabato 24 Gennaio 2009 18:55

PAULA ti manderò anche la foto della mia pigna perenne, come i ghiacciai, di panni da stirare

viviana Sabato 24 Gennaio 2009 18:54

fatto guarda la posta MONY.....Si ANNALISA è dolcissima

viviana Sabato 24 Gennaio 2009 18:51

MONY aspetta...

paula1 Sabato 24 Gennaio 2009 18:27

sì, lei mi ha mandato la foto del "mio" armadio dentro.....tanto era uguale !! io non ho foto perchè non ho la macchina digitale.....oggi dovevo andare a comprare un MP3 semplice e poco costoso per ascoltare la musica più comodamente quando sono fuori, ma non siamo riusciti a scendere a Bologna....nel senso, siamo attrezzati con gomme ecc..., ma perchè andare a rischiare se non ci sono esigenze primarie ? io la penso così...ce n'è già troppi dei cretini per strada quando il tempo è brutto....

paula1 Sabato 24 Gennaio 2009 18:24

XANDER ben arrivato....io sono Paola di Bologna emicranica trentennale...(trentennale eh !! non trentenne purtroppo !! ah ah)

mony Sabato 24 Gennaio 2009 18:24

paula sei tu che ti scambiavi le foto d'arredamento con Viviana?

mony Sabato 24 Gennaio 2009 18:23

qui è acqua adesso

paula1 Sabato 24 Gennaio 2009 18:23

MONY non so da te, ma qui la situazione peggiora.....neve fortissimo....mi sa che anche domani si va poco lontano....abbiamo acceso il camino...

mony Sabato 24 Gennaio 2009 18:18

ok feffe.ma chiama quando parti da Modena

feffe81 Sabato 24 Gennaio 2009 18:17

MONY grazie!! facciamo così:io parto da casa alle 14.30, quando supero Reggio ti faccio una telefonatina così sai che dopo un po' arrivo a S.Ilario,ok?

mony Sabato 24 Gennaio 2009 18:15

Lara mi sembra un'idea fantastica e a me interessa molto.aspetto di sapere la data e poi mi organizzo

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 18:14

Come sapete, sono stata a Pavia e mi hanno informato che verso la primavera, organizzeranno dei corsi per facilitatori di gruppi di auto aiuto, poi non appena avrò un po' di tempo, vi scriverò una bella e-mail con tutte le informazioni, ma sappiate che se siete interessati, fateci un pensiero, sapete che il mio sogno progetto è di avere più gruppi possibili sparsi per tutte le città italiane

mony Sabato 24 Gennaio 2009 18:14

Lara penso siate stati fortunati in due ad incontrarvi.poi come ti ho già detto il tuo ciccio mi ispira tanta simpatia

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 18:10

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=21>

Se andate al link sopra, e cliccate su guarda, troverete l'intervista fatta al nuovo direttore sanitario del Mondino. Fate un giretto se avete un attimo di tempo

mony Sabato 24 Gennaio 2009 18:08

si stà decidendo se uscire o no.speriamo decidano prima che mi levo il pigiama

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 18:08

Francesca, che bello rileggerti, ti mando un abbraccio grandissimo.

mony Sabato 24 Gennaio 2009 18:07

Feffe sarebbe stupendo!ti mando un messaggino con il numero di casa e di cell.se domani decidi di partire io in 10 minuti sono li.

Francesca Sabato 24 Gennaio 2009 18:06

Ciao a tutti. Bentornata MAMMA LARA, sono contenta che il viaggio sia andato bene. Ciao ANNUCCIA, buona torta!

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 18:03

Xander, è stato un piacere anche per me caro parlare con te

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 18:02

Annuccia, sai che forse verrà al convegno di Aosta, non mi sembra vero di averlo con me

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 18:02

Annuccia, sai che ti aiuterà molto il fatto che riesci a "confessare" questa cosa. E' vero, io lo apprezzo moltissimo. Sai che ho sentito profumo della tua torta

feffe81 Sabato 24 Gennaio 2009 17:59

MONY magari!!!! potrei partire da casa mia verso le 14.30 e ci diamo appuntamento a S.Illario per un caffè (che ti offro io)

annuccia Sabato 24 Gennaio 2009 17:58

LARA, tienitelo stretto!!!! è un uomo adorabile

annuccia Sabato 24 Gennaio 2009 17:58

Lo sò ha detto che nevicava.

feffe81 Sabato 24 Gennaio 2009 17:57

MONY ti do pure il cell va 349 6773388

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 17:57

Sai Mony, penso alle volte che Gabriele meriterebbe una ragazza migliore di me, ma lui poco tempo fa mi ha detto una cosa che mi ha fatto un piacere immenso, pensa che mi ha detto che dopo la morte della moglie (che era una ragazza buona e gentile e si amavano pure moltissimo), non avrebbe mai pensato che la vita gli avrebbe regalato una donna come me. Lui che è sempre parco di parole come queste, mi ha fatto un regalo bellissimo

xander Sabato 24 Gennaio 2009 17:57

Salve a tutti !!! Sono un nuovo arrivato ed ho appena avuto il piacere di conversare con la fantastica mamma lara!!!

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:56

Annuccia Enrico si è beccato una giornata schifosa

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:56

feffe se vuoi vengo io a S.Illario e ci prendiamo un caffè.anche prima delle 16.30

annuccia Sabato 24 Gennaio 2009 17:55

Ciao MONY, Enrico è a Colorno. La prossima volta te la potrei mandare una "tortina"!

annuccia Sabato 24 Gennaio 2009 17:54

Vado a stirare. Ormai il mio motto è "carpe diem" non si sà mai come mi alzerò domani.

feffe81 Sabato 24 Gennaio 2009 17:54

MONY ti do un numero di telefono fisso a cui rispondo tramite il computer: 02 00611956. Per domani però l'unica sarebbe un salutino prima delle 16.30

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:54

buonasera Annuccia.si sente il profumo fino a Parma

annuccia Sabato 24 Gennaio 2009 17:53

Ho fatto la torta per domani, nuova ricetta, domani la mangio e se è buona vi svelerò gli ingredienti. Anche questa è una torta "furba" ci ho messo poco a farla. LARA, lo so che tu apprezzi molto che io abbia il coraggio di confessare i trip. che prendo, ma per me è un grande aiuto poter scaricare in questo spazio le mie ansie e i trip mi provocano molta ansia.

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:53

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:53

abito a pochi km

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:52

beh Lara pensala come vuoi sui tuoi anni ma Gabriele ha di che stimarsi

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 17:52

Si Mony, ho visto l'ikea e ho pensato che tu ogni tanto ci vai

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 17:51

Annalisa è una collaboratrice che quando faccio delle iniziative c'è sempre. E' una mia carissima e giovane amica

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:51

Hai visto l'ikea Lara?

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:50

quello è a Reggio

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:49

il ponte delle vele?

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 17:49

Mony, ho 57 anni e mezzo e si vede bene che sembro vostra madre, solo che le foto mosse mi vengono parecchio in aiuto. Ma sono felice degli anni che ho, sono tutti vissuti pienamente. Poi sai, se penso agli anni passati, mi sembra di essere vecchia come Matusalemme, mentre se invece guardo agli anni che mi rimangono da vivere mi sembra di avere sì e no 20 anni con tutta la vita davanti. Vai mo a capire come mi sento..... Mony, per giostra intendo quella struttura che sembra una ruota panoramica

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:48

se finisco i restauri

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:48

io Paula esco lo stesso

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:47

se mi dai la tua e-mail ti mando il tel

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:47

feffe uscita da S. Ilario (verso Pr)devi prendere a destra per Casaltone,passare sopra al ponte dell'autostrada e poi dritto per 7/8km

feffe81 Sabato 24 Gennaio 2009 17:45

MONY se vuoi dirmi di preciso dove sei vedo cosa riesco a fare,io andrei da lei alle 16.30 lo non so perchè MAMMALARA si ostini a dire di avere una certa età, non è veroooooo!!!!!!

paula1 Sabato 24 Gennaio 2009 17:45

qui nevica di brutto.....stasera non si esce.....per me è meglio con questa sottospecie di influenza.....la testa va bene...

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:43

Xander ben arrivato.lo sono Monica di Parma

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 17:43

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Xander. mamma lara

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:42

hai presente dove c'è la barilla?

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:41

no feffe lavoro a colorno.abito a Sorbolo

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:41

più guardo le foto di Lara e più sembra una nostra coetanea

feffe81 Sabato 24 Gennaio 2009 17:41

MONY dalla via emilia passato S.Ilario (andando verso Pr) volto alla seconda a sinistra in una via ed è lì.Tu non sei a Colorno?

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:39

S.Ilario in pratica confina con il mio paese

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:38

pure io ho il tè pronto.io lo bevo perchè il limone che ci metto mi allevia la nausea

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:38

feffe a me i pisolini salvano la vita.comincia a picchiare anche la mia di testa e stassera devo uscire.minigonna e tacchi alti e nevica

feffe81 Sabato 24 Gennaio 2009 17:36

bevo il tè,più fa buio e meglio va oggi,non è che sto diventando un vampiro??MONY oggi con i pisolini ti ho fatto concorrenza. Mi ero messa sul divano e Giaco in cucina preparava il riso e ogni 5 minuti chiedeva a voce alta:tutto bene? e io rispondevo di sì,poi mi sono un po' addormentata e mi son svegliata con lui di là che urlava "che succede?non rispondi?allora apro la porta", insomma pensava che fossi chiusa in bagno non si era accorto che io rispondevo dall'altra stanza!!!

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:33

qual'è il paese?

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:33

feffe sei vicinissima a casa mia

paula1 Sabato 24 Gennaio 2009 17:26

PIERA....allora posso dire che a me le tipe dell'erboristeria mi sembrano un po' invasate ! boh...poi ho dei dubbi se almeno una possa gestire l'attività, io sapevo che bisogna almeno avere il diploma di laurea in tecniche erboristiche (uno degli studi che volevo fare) e a me sembra che non siano poi così preparate...comunque credo che anche io ci tornerò solo per il PC28

paula1 Sabato 24 Gennaio 2009 17:23

salve...e mentro ero un po' a letto è nevicato di nuovo e ricoperto tutto.....anche ora sta nevicando fiocchi enormi....come si dice sembrano stracci.....grazie VIVIANA per le foto, sono bellissime...immagino l'emozione di incontrare Mamma Lara...e spero anche io che prestissimo possiamo rivederci tutte...Annalisa c'era anche a Ferrara, non ci ho parlato...mi sembra una persona silenziosa e discreta certo una preziosa collaboratrice di Lara....

feffe81 Sabato 24 Gennaio 2009 17:13

la mia testa va meglio,ho schivato il trip ma il dolore non era molto forte,ora ho una nausea...e la testa gira.

MAYA mi dispiace sentirti così, cosa ti posso fare?se provassi a contattare la dott.ssa di modena?con l'ospedale ti sei disintossicata e hai acquisito più consapevolezza anche per i farmaci,però se hai la tensiva tutti i giorni ci si deve lavorare...

MONY domani se sto bene vado a trovare la mia amica vicino a S.Ilario

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:02

Viviana visto quant'è carina Annalisa?

mony Sabato 24 Gennaio 2009 17:01

Lara bentornata.per giostra cosa intendi?

viviana Sabato 24 Gennaio 2009 16:47

sei tu che porterai il tuo amore per cento e mille strade perché non c'è mai fine al viaggio anche se un sogno cade sei tu che hai un vento nuovo tra le braccia mentre mi vieni incontro e imparerai che per morire ti basterà un tramonto in una gioia che fa male di più della malinconia ed in qualunque sera ti troverai non ti buttare via e non lasciare andare un giorno per ritrovar te stesso figli di un cielo così bello perché la vita è adessoBAGLIONI

viviana Sabato 24 Gennaio 2009 16:39

HO TROVATO IL TESTO DI QUESTA CANZONI DELLA VANONI...BELLISSIMO, VE LO DEDICO E' uno di quei giorni che ti prende la malinconia che fino a sera non ti lascia più la mia fede è troppo scossa ormai ma prego e penso fra di me proviamo anche con dio non si sa mai e non c'è niente di più triste in giornate come queste che ricordare la felicità sapendo già che è inutile ripetere: chissà ? Domani e' un altro giorno si vedrà è uno di quei giorni in cui rivedo tutta la mia vita bilancio che non ho quadrato mai posso dire d'ogni cosa che ho fatto a modo mio ma con che risultati non saprei e non mi sono servite a niente esperienze e delusioni e se ho promesso non lo faccio più ho sempre detto in ultimo : ho perso ancora ma domani è un altro giorno, si vedrà è uno di quei giorni che tu non hai conosciuto mai beato te si beato te io di tutta un'esistenza spesa a dare, dare, dare non ho salvato niente, neanche te ma nonostante tutto io non rinuncio a credere che tu potresti ritornare qui e come tanto tempo fa ripeto : chi lo sa ? Domani è un altro giorno si vedrà e oggi non m'importa della stagione morta per cui rimpianti adesso non ho più e come tanto tempo fa ripeto : chi lo sa ? Domani e' un altro giorno si vedrà domani e' un altro giorno si vedrà.

viviana Sabato 24 Gennaio 2009 16:11

ciao MAYA ti abbraccio, ti son vicina

maya Sabato 24 Gennaio 2009 16:06

ciao a tutte-i,dolore questa settimana,non vi ho letto mi dispiace,sono avvilita.....speravo u percorso diverso dopo l'ospedale.

viviana Sabato 24 Gennaio 2009 15:54

fatto se ho dimenticato qualcuno fatemelo sapere.....mirko_muzzi@libero.it

viviana Sabato 24 Gennaio 2009 15:35

PIERINA ciao...sono io che devo tenermi stretta una come LARA...è un esempio vivente di qualsiasi cosa di buono, forte e umano ci sia al mondo.....PAULA tranquilla poi spedisco....non sto affatto bene oggi...l'umore va alla grande ma fisicamente sono a pezzetti piccoli piccoli...mi viene anche il magone da quanto non mi sento oggi...sembra un controsenso con quanto ho appena scritto sul mio umore ma è così...mi sono alzata un attimo...provo a spedire, non sto nella pelle io!!!!Sono solo 4 foto e neanche perfette ma non male.LARA aspetto le vostre mi raccomando!!!

tanya73 Sabato 24 Gennaio 2009 15:12

Salve a tutti! Anche questa tremenda settimana sembra essere finita. Ora incomincio a prepararmi per partire per Pavia.Ho l'appuntamento martedì alle ore 19.00 non vedo l'ora. Poi vi racconterò al rientro!

feffe81 Sabato 24 Gennaio 2009 15:12

va bene MAMMALARA,spero non siano brutte notizie...aspetto la mail quando avrai tempo

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 15:07

Scusate, ma devo avviare la lavatrice

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 15:06

Feffe, quando ho un po' di tempo, ti scrivo una mail, sono cambiate un po' di cose te ne voglio parlare

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 15:05

Mariza, è bello rileggerti, mi fa piacere quando leggo un tuo scritto, mi raccomando, non abbandonarci

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 15:02

Mony, ieri quando sono passata in autostrada e ho visto quella che sembra una giostra, ho pensato che forse tu un giorno mi hai detto che abitavi lì vicino, forse mi sbaglio, però ti ho mandato un bacione lo stesso, ho pensato "non si sa mai che c'azzecco".

feffe81 Sabato 24 Gennaio 2009 15:01

MAMMALARA bentornata! io son qui col mdt dal risveglio, occhio che lacrima, nausea e compagnia. Sono ancora in pigiama

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 15:00

Piera, sai vero che mi tengo stretta tutti voi sempre.

piera Sabato 24 Gennaio 2009 14:59

.....anzi quando ci vado mi faccio accompagnare da Giorgio e ne approfittiamo per prendere un caffè super (davvero buonissimo) nella pasticceria di fianco sulla via Toscana!!!! ora che ci penso vado lì perché c'è il caffè buono!!!!

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 14:58

Annuccia, sai che ho parlato di te, Credo tu sia veramente brava a rendere "pubblico" l'assunzione dei tuoi sintomatici, credo sia difficilissimo farlo e il fatto che tu riesca a farlo ti rende speciale per me. Brava cara. Spero che la tua testa vada bene ancora per molto tempo e penso tu abbia ragione, anche senza sole quando la testa va bene è come se ci fosse. Sono pienamente soddisfatta, è proprio come hai detto, ora devo fare un paio di cose e poi testa basso e macinare, ne ho ancora di cose da fare

piera Sabato 24 Gennaio 2009 14:57

paula scusa ma in che senso mi "piacciono"? sai per me l'erborista è solo un negozio dove trovare il pc 28, non è che sono una che chiede consigli, compra robina varia ecc. ecc.....

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 14:53

Paula, come hai letto, ho visto Viviana, che bel regalo mi hanno fatto

annuccia Sabato 24 Gennaio 2009 14:53

Buongiorno a tutti. A Roma, gran pioggia, non sono proprio abituata a tutta questa acqua!!! ma visto che la testa va bene per me è come se ci fosse il sole. LARA, sei tornata alla base, hai avuto una gran bella settimana faticosa, immagino ora la tua soddisfazione di avercela fatta ad affrontare questi impegni. Sei stata bravissima.

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 14:53

Ho mangiato, ora piano piano faccio il resto.....Viviana, è stato anche per me un grande piacere vedere te e tuo marito, che bel regalo mi hai fatto, sai che non ci speravo di vederti quando ho aperto la finestra stamattina, mi sono detta che mai più con un tempo simile saresti venuta a Pavia, invece ti ho vista arrivare. È stato bello fare colazione insieme e un po' di chiacchiere. Siete una bella copia ed è un piacere parlare con voi, peccato che il tempo sia stato pochissimo, ma vedrai che non mancherà che ci vediamo ancora. Se ti riesce, puoi mandarmi le foto che abbiamo fatto, poi non appena Annalisa me le spedirà, provvederò a spedirti anche le sue. Si vedeva che non stavi bene, spero che ora vada un po' meglio.

paula1 Sabato 24 Gennaio 2009 14:29

PIERA scusa se te lo chiedo, ma a te "piacciono" le due dell'erboristeria della Foscherara ? (io ho dei dubbi)

piera Sabato 24 Gennaio 2009 14:11

lara bisogna che ti tieni strette le ammiratrici come Viviana ehheheh!!!! perché guarda che a me quell'effetto lì mica lo fai!!!!!!! sono contenta che a Pavia sia andato tutto bene....Viviana spero che il riposo ti faccia stare meglio, Mariza corro a fare scorta di pc!!! non vorrei trovarmi ancora una volta senza, il tuo nipotino e la sua mamma come stanno?

paula1 Sabato 24 Gennaio 2009 14:07

evviva !!!!!!!!!!!!!1sono contenta per te Viviana e anche per noi perchè so che hai scambiato anche i nostri saluti per lei! anche io vado a riposare e dopo aspetto le foto....grazie grazie grazie

viviana Sabato 24 Gennaio 2009 13:50

Buon giorno a tutti!Che giornata meravigliosa oggi c'è un sole stupendo anche se a Lacchiarella c'è un nuvoloso e prima è pure nevicato!!!E allora voi direte xchè dici che c'è il sole????Xchè ho visto LARA stamattina!!!!Dio che commozione...ho dovuto tenere tutto il mio autocontrollo per non scoppiare a piangere!!!!Ho fatto delle foto, poi di chi ho la mail spedisco, ma ora vado a letto xchè oggi sto malissimo...a dopo bella gente

paula1 Sabato 24 Gennaio 2009 13:49

MAMMA LARA ma allora non hai visto Viviana ?

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 13:35

Ora vado a farmi la pappona, saluto Gabriele, metto a posto le cose, faccio un paio di telefonate poi arrivo

mamma lara Sabato 24 Gennaio 2009 13:32

Ancora prima di leggere voglio dirvi che siamo arrivate, il viaggio è andato bene e la permanenza ancora meglio. Abbiamo trovato neve al ritorno da Pavia fino alle porte di bologna, ma il traffico era scorrevole e con le chiacchierine di Annalisa e mie, il viaggio poteva durare due giorni che non ci saremmo annoiate

mony Sabato 24 Gennaio 2009 13:28

porto mio figlio in palestra e poi pisolino.buon pomeriggio a tutti

mony Sabato 24 Gennaio 2009 13:25

qui nevica che sembra la buttino giù con le ruspe

mony Sabato 24 Gennaio 2009 13:25

mi sa che ti faccio concorrenza e vado a letto pure io

paula1 Sabato 24 Gennaio 2009 13:23

ciao MONY...non so bene....oggi ci ha spiazzato la neve....ora ha smesso....siamo usciti solo per un po' di spesa qui su in paese (2 km) per restare sul sicuro.....vediamo stasera....domani se il tempo è ancora così andremo alla fiera dell'antiquariato (più roba vecchia che altro!!) che ora fanno una volta al mese al Palanord e gratis....io sono parecchio raffreddata e con tosse....oggi pomeriggio credo che me ne vado un po' a letto al caldo...se no mi dura un mese....

mony Sabato 24 Gennaio 2009 13:18

paula che programmi hai per il fine settimana?

mony Sabato 24 Gennaio 2009 12:53

ah dimenticavo.....in teoria sono in ferie una settimana

mony Sabato 24 Gennaio 2009 12:52

Antonio facci sognare un pò,raccontaci del viaggio

mony Sabato 24 Gennaio 2009 12:52

Antonio sui risultati della risonanza non avevo dubbi.mi dispiace solo che il mdt abbia passato la dogana e sia ancora con te

mony Sabato 24 Gennaio 2009 12:50

pure qui nevica!!!!!!!!!!

paula1 Sabato 24 Gennaio 2009 10:43

qui adesso nevica.....quindi come non detto.....ho un nervoso.....!!!!!!!!!!!!!!

mariza Sabato 24 Gennaio 2009 09:30

Smeton66 sei a Bangkok? Mi spiace che il MDT non conosca confini! Qui c'è il sole che fa brillare la neve caduta stanotte sui monti fino a quota 400 metri circa. Settimana piena di impegni , ma la testa ha fatto la brava, ha avuto bisogno solo di PC 28. Sapete che nelle erboristerie della mia zona hanno già finito la scorta? Lara ho letto che sei stata Roma ed il tuo viaggio è stato avventuroso, sei una

forza della natura! Buona visita a Pavia. Viviana se oggi vi incontrerete abbracciatevi anche per me. Buona giornata a tutti.

paula1 Sabato 24 Gennaio 2009 09:15

buon giorno a tutti.....qui piove e sono contenta....perchè non è neve !!! evviva !!!!!!!la testa va meglio, il raffreddore no ed è arrivata la tosse....malanni di stagione o l'aria condizionata della sala ! preparo un po' di libri da spedire....

manu66 Sabato 24 Gennaio 2009 08:55

Buongiorno a tutti! Oggi riposo dal lavoro, ma avrei mille altre cose da fare e non so da dove cominciare...per fortuna ancora non piove...questa settimana è stata pessima pioggia pioggia e ancora pioggia! Mi sentivo molto giù di tono, oggi va un pò meglio e spero di continuare bene la giornata. Un bacio. A dopo.

smeton66 Sabato 24 Gennaio 2009 05:49

Il MDT e' ben tosto anche qui comunque.

smeton66 Sabato 24 Gennaio 2009 05:46

Ciao Mony. La visita e' andata bene cosi' come la risonanza.Ti dico tutto quando rientro. Saluti a tutti da Bangkok

fondazionecirna Sabato 24 Gennaio 2009 00:41

Care amiche e cari amici del forum, nella sezione web tv è presente un'intervista al nuovo Direttore Sanitario dell'Istituto Mondino di Pavia. Potrebbe essere utile a chi volesse conoscere meglio presente e futuro dell'Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) a cui la Fondazione CIRNA fa riferimento ormai da molti anni. Buon weekend a tutti voi! Fondazione CIRNA

manu66 Venerdì 23 Gennaio 2009 22:50

una buonanotte a tutti e a domani!

paula1 Venerdì 23 Gennaio 2009 22:34

buona notte a tutti.....

paula1 Venerdì 23 Gennaio 2009 21:54

ancora il raffreddore non tende a diminuire...per fortuna due giorni di riposo.....

paula1 Venerdì 23 Gennaio 2009 21:53

buona sera a tutti.....la testa fa i capricci, ma ci credo.....qui nevicata !!!!!!!!!!!!!!!e anche a Bologna !!!!!!!!!!!ma basta !!!!!!!vado in doccia.....

renato Venerdì 23 Gennaio 2009 21:24

riciao

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 21:00

notte annuccia

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 21:00

notte a tutti

annuccia Venerdì 23 Gennaio 2009 20:59

Oggi sono riuscita a non prendere il trip. ma potevo permettermi di stare male perchè non dovevo lavorare. DADDA' , ti faccio compagnia, questo mese è un "mesaccio" anche per me, tirerò le somme il 1° febbraio. Pazienza. Un saluto a tutti e buona serata. A domani

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 20:23

mangia poche crocchette mi raccomando

renato Venerdì 23 Gennaio 2009 20:22

vado a vedere cosa c'è nella ciotola. a dopo

renato Venerdì 23 Gennaio 2009 20:21

per carità.

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 20:20

già arrivano da sole

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 20:20

beh Renato non cerchiamoccele però

renato Venerdì 23 Gennaio 2009 20:20

meglio grazie. ma restiamo in attesa del peggio. e non è pessimismo

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 20:18

come va Renato?

renato Venerdì 23 Gennaio 2009 20:17

niente cara.

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 20:16

mi fai lo sconto?grazie

renato Venerdì 23 Gennaio 2009 20:15

Oddio valgo x4 ma a te

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 20:13

Renato.....3X2?

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 20:13

feffe avete pensato ad una data per la nostra gitarella fuori porta?

renato Venerdì 23 Gennaio 2009 20:11

approfittate sono in offerta lancio. e quando stò con emi mordo pure vostro marito.

feffe81 Venerdì 23 Gennaio 2009 20:09

MAMMALARA per caso il treno incriminato è quello che sembra che "galleggi"?io quello non lo reggo,anche le auto preferisco quelle vecchie in cui si sentono le buche...e pensare che per lavoro mi occupo proprio di questo!!

Ciao MONY!! MONICA poi ti aveva risposto la tempestiva PIERA sulla PMS...

renato Venerdì 23 Gennaio 2009 20:09

scusate mi ero assentato. era per arrotondare la pensione riesco affannosamente ad arrivare a coprire i debiti. Piera dipende dal consumo di bombolette.

feffe81 Venerdì 23 Gennaio 2009 20:06

mio padre mi aveva dato uno spray antiaggressione per quando sono andata in Polonia,ma io non avrei mai il coraggio di usarlo,faccio fatica già a schiacciare le zanzare che se dovessi difendermi io ci rimetterei e basta

nadia Venerdì 23 Gennaio 2009 20:06

Ciao a tutti. Anche oggi di corsa, ma che vitaccia. Viviana, Francesca che bellissima idea incontrarci. Viviana anche mio marito è sempre con me e penso proprio anche quello di Francesca. Chissà!!Forse, in quanto mariti di cefalalgiche, avranno molte cose da dirsi! Un bacio a tutti e buona serata. Viviana spero che la tua serata di lavoro finisca presto.

feffe81 Venerdì 23 Gennaio 2009 20:04

buonasera a tutti,anche stasera ho finito tardi il lavoro,così anche questa settimana ho dato!! la testa in compenso regge ancora la tregua, lo so mi caccerete dal forum.....

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 19:49

siete scappati tutti?

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 19:31

beh dai promuoviamolo a guardia del corpo almeno

piera Venerdì 23 Gennaio 2009 19:29

RENATO costi meno di 56 euro, tanto per sapere ehhhh!!!!!! così non compriamo la bomboletta.

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 19:27

Renatooooo ma che dici!!!

renato Venerdì 23 Gennaio 2009 19:25

hei se vi serve un cane? costo poco

Francesca Venerdì 23 Gennaio 2009 19:24

Bene!!! Ciao!

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 19:24

vado a dopo, oggi smesso mezzora prima

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 19:23

anzi quattro perchè Mirko è sempre con me!

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 19:23

potremmo vederci anche tutte e tre insieme..

Francesca Venerdì 23 Gennaio 2009 19:22

VIVIANA quando si ha un pò di tempo si può organizzare, poi quando arriveranno le belle giornate di sole meglio ancora

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 19:22

si infatti penso che ci marcino sù per questo.Dato che non ha prezzo stanno su loro col prezzo...

Francesca Venerdì 23 Gennaio 2009 19:20

Ciao VIVIANA! Certo che è una bella ladrata 56 euro per una bomboletta spray, anche se l'incolumità fisica non ha prezzo....

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 19:18

FRANCESCA ci eravamo ripromesse di incontrarci ma tra una roba e l'altra....stesso vale per NADIA...e pensare che siamo vicine...che vita certe volte...

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 19:17

anche questo è vero, PIERA e FRANCESCA....

Francesca Venerdì 23 Gennaio 2009 19:17

PIERA grazie per la solidarietà, per quanto riguarda il sonno è impossibile non avere pensieri, come dici tu, bisognerebbe essere persone insensibili ma noi non lo siamo.....per fortuna!

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 19:16

a certo, hai ragione anche tu...na na na na...cosa voglio di più na na nana

renato Venerdì 23 Gennaio 2009 19:10

mbè vale per tutti noi

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 19:09

...e tu?.....MONICA dove abiti di preciso?

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 19:09

RENATO potrei stare meglio

renato Venerdì 23 Gennaio 2009 19:08

ciao Viviana.come stai?

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 19:07

MONY perchè non lo adottiamo per i nostri colleghi? hahahahaahhah!!!

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 19:06

ciao RENATO.....MONICA LO SPRAY URTICANTE AL PEPERONCINO è PERMESSO AVERLO.Una volta Mirko è andato in armeria a prendere i proiettili per andare al poligono e c'era una signora che voleva acquistare proprio quel prodotto (56 euro!!!!) perchè suo marito è stato aggredito nel parco mentre portava a spasso il cane.Tutto questo a Corsico, attaccato a Milano...oramai quei paesi sono da considerare periferia di Milano....

renato Venerdì 23 Gennaio 2009 19:06

Mony domani vai a massacrare bocce?

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 19:04
ciao MONY ci sei?

renato Venerdì 23 Gennaio 2009 19:03
buonasera a tutte-i

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 18:01
tremo già al pensiero

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 18:01
domani sera devo uscire,pizza e booling.....

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 18:01
Piera sempre in pò dolente ma nell'ultima settimana nessun antidolorifico.l'orario di lavoro mi ha permesso di reggere la mattina e il pomeriggio a casa mi ha concesso di fare il pisolino

Sissi Venerdì 23 Gennaio 2009 17:57
La testa sta reggendo abbastanza, spero che stiate bene, sono un po' indietro nella letteura dei messaggi. Un abbraccio a tutti.

piera Venerdì 23 Gennaio 2009 17:57
ciao Mony la testa come va?

Sissi Venerdì 23 Gennaio 2009 17:57
Ciao a tutti, dopo due giornate di lavoro e corse eccomi qua. Sono stata così presa che adesso ho guardato fuori dalla finestra e ho visto che ho l' auto sommersa dalla neve e sta ancora nevicando...

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 17:52
buonasera piera

piera Venerdì 23 Gennaio 2009 17:46
francesca forse con la prossima seduta il miglioramento saro' piu' duraturo.....per l'insonnia non so che dire, perche' e' un problemaccio anche per me, bisognerebbe non avere mai pensieri, o almeno non tanti da toglierti il sonno!!!!!!

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 17:45
speriamo prima che poi

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 17:45
Dadda ricorda però che non è una gara.devi sopravvivere e lo fai come puoi.non sentirti in colpa,prima o poi andrà meglio

Francesca Venerdì 23 Gennaio 2009 17:26
MONICA la prossima seduta ce l'ho il 12 febbraio, buona serata.

Monica Venerdì 23 Gennaio 2009 17:13
E' ora di andare forse. Vi mando un grande bacio e vi auguro un buon week end

Monica Venerdì 23 Gennaio 2009 17:05
DADDA non ti abbattere magari farai meglio il prossimo mese

Monica Venerdì 23 Gennaio 2009 17:04
FRANCESCA quando hai la prossima seduta?

Francesca Venerdì 23 Gennaio 2009 16:45
Buon pomeriggio a tutti, dopo la seduta di tossina botulinica avevo avuto qualche beneficio ma da due settimane circa la mia testa è peggiorata e con essa purtroppo anche il sonno e l'umore. La lotta contro questo male insidioso purtroppo continua....faccio i miei più calorosi auguri a chi non stà bene e volevo dire a DADDA' che mi spiace abbia dovuto assumere un numero così consistente di triptani....un bacione a MAMMA LARA!

daddà62 Venerdì 23 Gennaio 2009 15:48
vi saluto e buon pomeriggio

daddà62 Venerdì 23 Gennaio 2009 15:39

salve a tutti oggi è 23 e sono a quota 9 trip troppo considerato che il mese non è finito

annuccia Venerdì 23 Gennaio 2009 15:05

Vado un pò sul letto e vedo se la posizione sdraiata non me lo fa peggiorare. A dopo.

annuccia Venerdì 23 Gennaio 2009 15:04

Oggi vorrei tanto evitare il trip. ma non sò se ne avrò la forza.

annuccia Venerdì 23 Gennaio 2009 15:03

SIMONA, mi dispiace per la tua situazione lavorativa, ma il clima è nero in tutti i campi; anche io , come MARIA, vedo mio marito molto agitato, speriamo bene.

annuccia Venerdì 23 Gennaio 2009 15:02

Ciao a tutti. Stamani mi sono alzata con il pugnale alla nuca, visto che non era molto forte il dolore sono andata dal parrucchiere perchè ero veramente indecente. Ora sono a casa, ma la testa è peggiorata. Mi dispiace non aver potuto salutare LARA che farà così tanta fatica a lavorare per il bene di tutti noi. Invece di mamma Lara per me dovremmo chiamarla mamma coraggio, io, come MONY, avrei fatto dietro front e sarei tornata a casa. Mi auguro che il viaggio di oggi sia andato meglio.

Simona Venerdì 23 Gennaio 2009 15:02

MONY... giuro che quest'anno non ne posso di + di acqua e freddo... soprattutto di acqua....

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 14:44

Simo a te e Paula cresceranno i funghi addosso tanta acqua vi siete prese

Simona Venerdì 23 Gennaio 2009 14:42

MARIA.. grazie delle parole.. MONY... buon riposino.. io ho preso un trip... bastardo in arrivo.. qui piove.. il tempo non è grigio ma NERO e per stasera abbiamo organizzato una rimpatriata con gli ex compagni delle superiori.. a parte che abbiamo aderito in 6 ma si può dire meglio pochi ma buoni.. quello che mi scoccia di + è che con sto tempo io ovviamente sono in scooter e me ne andrei tanto ma tanto volentieri a casina.....

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 14:39

Viviana spero che l'arrivo della bella stagione ci dia l'occasione di un incontro, in fin dei conti non abitiamo lontanissime

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 14:37

io prendo il caffè e poi mi faccio un pisolino se i vicini vanno a giocare sull'autostrada del sole nella corsia di sorpasso

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 14:36

Simona spero tu ti possa riprendere in fretta

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 14:32

qui piove tanto per cambiare

mony Venerdì 23 Gennaio 2009 14:31

buongiorno a tutti

maria9195 Venerdì 23 Gennaio 2009 12:40

Ciao Simona ...mi dispiace per la tua situazione lavorativa...ma e' da brivido in quasi tutti i settori.... non si lavora bene e con tranquillita' da nessuna parte..si ha paura di sbagliare e soprattutto si ha il timore che i clienti non paghino e allora... iniziano i guai finanziari... io spero sempre in bene ma pensa anche mio marito dopo 25 anni di attivita' e' a prima volta che non lo vedo tranquillo ma e' piuttosto irrequieto.....

Simona Venerdì 23 Gennaio 2009 12:34

buona giornata a tutti... sono incasinatissima... sul lavoro un macello... tira un aria da paura.. ma ancora nessuna novità.... si fa fatica ad arrivare a venerdì.. ma per fortuna ce l'abbiamo fatta anche questa settimana... in questo week end mi vorrei riposare + possibile... sono a pezzi... la testa sta settimana è andata così così.... un bacio a tutti

Monica Venerdì 23 Gennaio 2009 11:42

VIVIANA anche stanotte a Guidonia vicino Roma, hanno violentato una ragazza che si era appartata con il fidanzato in macchina. Quello che non capisco è perchè impediscono a noi donne di avere qualche piccola arma, come lo spray urticante o quell'aggeggio che manda scariche elettriche. Gli schifosi possono fare quello che vogliono e noi non possiamo difenderci!!!

paula1 Venerdì 23 Gennaio 2009 10:58

buona giornata a tutti....

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 10:53

RAGAZZE E RAGAZZI mi sto facendo un mazzo...il pensiero che mi devo anche smazzare 8 ore in fabbrica...dopo mi prendo una pizza...

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 10:52

perfettamente daccordo con te PAULA

paula1 Venerdì 23 Gennaio 2009 10:50

e tanto per stare in argomento adesso devo proprio andare a prendere la corriera.....ieri ho provato a usare lo scooter da casa, ma ancora la strada non è sicura poi da ieri la mattina è sempre brinato !

paula1 Venerdì 23 Gennaio 2009 10:44

anche io preferisco 1000 volte lo scooter ai mezzi pubblici....per tante ragioni.....vicino a dove lavoro però hanno portato via lo zainetto ad una ragazzina mentre stava mettendo in moto lo scooter...chissà che valori aveva una bimba di 15 anni....10 euro ?? che cani rognosi che ci sono in giro !!

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 10:37

Piuttosto che salire su un'autobus a quell'ora mi sarei comprata lo scooter...capelli sotto il casco, giubbotto largo, da lavoro...e chi capisce se sono una donna???

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 10:36

Non è per fare degli allarmismi esagerati ma...guardatevi bene alle spalle e chi avete vicino quando andate in giro a qualsiasi orario, xchè quando meno te l'aspetti te la fanno, dalle cose meno gravi a quelle purtroppo più serie...

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 10:34

Grazie della tua apprensione x me MONICA, sei molto cara!Si guarda non ho parole...c'è da avere paura anche di giorno col sole a palla ad andare in giro...

Monica Venerdì 23 Gennaio 2009 10:27

VIVIANA per fortuna ti prende lui. Mi dispiaceva pensarti alle 22 sull'autobus. Sarà che a Roma non si è più sicuri nemmeno alle 18, come la ragazza violentata ieri sotto casa, appena scesa dall'autobus

Monica Venerdì 23 Gennaio 2009 10:26

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA sei peggio di un fiume in piena, non ti ferma nessuno io avrei girato e sarei tornata a casa con la coda tra le gambe! Sei grande!

maria9195 Venerdì 23 Gennaio 2009 10:15

MAMMALARA sei formidabile..ti ricordi sempre di tutto e di tutti...grazie per quello che stai facendo per tutti/e noi...

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 10:09

FATTO

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 10:06

aspetta che ti invio quella del cassetto...vado a scattarla!!!!!!

paula1 Venerdì 23 Gennaio 2009 09:54

vista e risposto

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 09:45

PAULA ti ho inviato una mail....

paula1 Venerdì 23 Gennaio 2009 09:29

buon giorno a tutti.....anche qui bel sole, ma freddo barbino !!!MAMMA LARA allora buon viaggio e buon tutto.....poi quando vuoi mi dirai quale è il tipo di treno che ti dà fastidio poichè mi hai incuriosito.....io adoro i treni ci vivrei sopra !, ma mi piacevano di più quelli con gli scompartimenti a 6 coi sedili marroni !! insomma quelli "scalcagnati" che di solito adesso ci rifilano quando da manifestenti si va a Roma !!!ah ah

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 09:27

Va la che adesso la filosofa vi lascia in pace e va a riassetare la casa...OGGI E' VENERDI'!!!!!!

mamma lara Venerdì 23 Gennaio 2009 09:26

ora devo scappare, spero di riuscire a salutarvi prima di partire, nel caso non riuscissi, sappiate che vi porto tutti con me come sempre. Un abbraccione grande per tutti baci baci. mamma lara

mamma lara Venerdì 23 Gennaio 2009 09:25

Viviana, GRAZIE

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 09:23

A proposito di fatti positivi e di persone buone...:anni e anni fa...beh era il lontano 1994, in una tranquilla e soleggiata domenica mattina di Maggio, ho avuto la bella pensata di fare colazione con un budino al cioccolato freddo di frigorifero.Mi sono recata, in bicicletta, alla messa delle 11 (allora frequentavo...) ed ho cominciato a sentire una stretta allo stomaco.Cominciava anche a scomparirmi il campo visivo...ho respirato profondamente e ho trovato la forza di recarmi sotto i portici, poco distanti, dove c'erano i bar a perti e per fortuna anche un mio collega a cui ho detto che stavo male...non vedevo più niente, solo un piccolo buco nero centrale che era il colore della maglietta del mio collega.Mi hanno fatto sedere e lì ho rigettato il budino, poi mi hanno messo con le gambe in alto nell'attesa che arrivassero i soccorsi.Sono arrivati i volontari della croce bianca che per scrupolo mi hanno portata al San Paolo di Milano, xchè avevo avuto una vera e propria congestione.Mentre ero in reparto sul lettino ad aspettare il mio turno mi si avvicina un ragazzo e mi chiede come mi chiamo e xchè ero lì.Ho spiegato tutto e mi ha chiesto se volevo che facessi una telefonata a casa dei miei, si preoccupava che fossero in pensiero.Gli ho risposto che non avevo soldi con me e lui mi ha detto che non aveva importanza, xchè li aveva lui.E' andato a chiamare.Quando è ritornato gli ho chiesto come mai lui fosse lì al San Paolo.Mi ha risposto che era lì x suo fratello, tossicodipendente da anni e che la notte stessa ne aveva combinata un'altra delle sue e che lui come al solito era lì a recuperarlo, a raccogliere i suoi cocci, che lo faceva soprattutto per i suoi genitori, che non ce la facevano più....Cavolo chissà che pena aveva nel cuore eppure si preoccupava di un'estranea...

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 09:06

PIERA certo che ti dimostro affetto!Ricordati che mi hai aiutato molto e poi se uno mi corregge con affetto, senza prepotenza e cattive intenzioni, come fai tu, xchè non dovrei accettare l'osservazione e provare a rifletterci su?Credo che ci debba comportare così reciprocamente con chi ci sta accanto per vivere civilmente gli uni con gli altri...purtroppo certe volte non è così, anzi spesso e volentieri...Purtroppo è sempre tutta una corsa frenetica su chi arriva primo, su chi fa meglio o su chi la dice meglio...E pensare che siamo tutti sullo stesso barcone e prima o poi tutti vivono tutto: amore, gioia, rabbia, guai, delusioni e dolori...

mamma lara Venerdì 23 Gennaio 2009 08:58

Giuseppe, bella giornata anche oggi leggo, leggo che va diversamente da Ferrara la stagione, oggi qui sembra stia sorridendo un po' tutto con sto sole

mamma lara Venerdì 23 Gennaio 2009 08:55

Maria, ti ho salutato il dottore di Torino, si ricorda di te e mi ha anche detto di portarti i suoi saluti, cosa che ho fatto.

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 08:55

Ho la testa stamattina che non saprei come descriverla....Vedo tra un pò di mettermi ad aspirare e dare una pulita ai pavimenti x l'ennesima volta...in questi giorni proprio non si riesce a tenerli puliti, con tutto il puccia puccia della neve e della pioggia...

giuseppe Venerdì 23 Gennaio 2009 08:54

buon giorno a tutti, al solito piove ma tanto che ve lo dico a fare, ormai sembro una campana monotona che suona sempre la stessa nota, siamo di nuovo al fine settimana e ne passa un'altra,

oggi sono solo in ufficio che la collega ha preso un giorno di ferie, il messo comunale è in malattia e mi tocca sostituire anche lui, insomma oggi bella giornata ... calda, ok armiamoci, buona giornata a tutti voi.

mamma lara Venerdì 23 Gennaio 2009 08:54

Margaret, prova a scrivere dei bigliettini e spargili per casa, servono a te e alla tua famiglia.

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 08:52

Mittttticcca! grazie mi hai dato un altro consiglio da mettere in valigia!

mamma lara Venerdì 23 Gennaio 2009 08:50

Viviana, non preoccuparti per i passi indietro che si fanno, credo sia la vita che ci porta ad un cammino fatto così, ma sono convinta che sia la memoria dei nostri errori e di come riusciamo ogni volta a risolverli che poi ci dà la forza per uscirne. Sai no che dico sempre che è la memoria della mia sofferenza il bagaglio migliore che la vita mi ha dato. Poi importantissimo e trasformare in "istruzioni" per l'uso il come se ne esce.

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 08:49

LARA se vuoi basta anche un messaggio se lo ritieni più sbrigativo...vedi tu, io il cellulare non lo spengo mai anche di notte, sai i miei hanno solo quel numero per potermi rintracciare, quindi alla fine sono reperibile per tutto il mondo anche di notte!

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 08:47

Sì, spero che al prossimo convegno ci sia anche lei

mamma lara Venerdì 23 Gennaio 2009 08:47

Viviana, vedrai che ci vedremo, magari vedo se riesco a telefonarti per l'ora che mi hai detto, ma sarà difficile, perchè ho una riunione e sarà verso quell'ora

mamma lara Venerdì 23 Gennaio 2009 08:46

Viviana, condivido le parole che dici a Mony, trovo anch'io che sia tutto quello che dici e trovo anche abbia una intelligenza molto attiva.

mamma lara Venerdì 23 Gennaio 2009 08:44

Buongiorno a tutti, oggi a Ferrara c'è un bellissimo sole, che bella la mia casa, il sole vi può entrare quando vuole perchè le mie finestre sono sempre con le tapparelle alzate..... Dora, benissimo, spero proprio che nulla vada storto e tu riesca a vedere il Dr. Ciccone. Sai vero che sei sempre stretta nel nostro abbraccio.

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 08:41

MONY che belle parole che hai scritto su LARA e su il ragazzo che l'ha aiutata...anche tu sei una bella persona e mi piacerebbe proprio poterti incontrare un giorno...Grazie xchè mi insegni anche tu qualche cosa ogni volta che ti leggo, tuo figlio e tuo marito sono fortunati...

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 08:33

...e di perdita della memoria...dimenticavo: BUON GIORNO A TUTTI!

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 08:33

LARA che belle parole che hai scritto. Peccato che ho chiuso prima xchè a proposito di cattivi pensieri ieri sera ho fatto il mio solito passo indietro su tre che faccio avanti...Beh, niente paura, dice Ligabue, niente paura, lo prederò come trampolino di lancio x rialzarmi ancora più carica e motivata di prima! Bisognerebbe imparare ad "imparare" dagli errori e non a farsi scoraggiare...è difficile ma non impossibile, basta avere quella sacrosanta cosa che si chiama "pazienza"...Scusate oggi si vede che mi sono svegliata con una nota filosofica nella mia testolina, oltre che con il MDT....Soffro di cefalea filosofica...

viviana Venerdì 23 Gennaio 2009 08:27

LARA oggi in serata solo dalle 19e30 alle 20 perchè lavoro fino alle 22...volendo anche alle 22 mi puoi chiamare e invece sabato mattina quando vuoi!!!vedi tu e non strozzarti se hai tanti impegni, fai come sei comoda e non pensare a me se mi disturbi o meno...tu non disturbi mai!

dora Giovedì 22 Gennaio 2009 23:21

notte atutto il FORUM.MAMI senza parole.....forse martedì incontro Clccone,ma meglio non far programmi.....bacio

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 23:19

Piera, spero che stanotte il MDT ti stia lontano e spero anche che stia lontano da tutti voi, come devono starvi lontano i cattivi pensieri che tanto ci fanno male. Quando vedo il cielo con le nuvole, penso sempre che sopra alle nuvole c'è il sole e prima o poi riuscirà a farsi spazio per venirmi a scaldare.

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 23:17

volevo dirvi prima di andare a letto che mi ha scritto Carlo, il ragazzo così gentile che mi ha aiutato a Firenze. Vedi, se il bigliettaio non si fosse sbagliato a farmi il biglietto, oggi non avrei conosciuto questo ragazzo perché non sarei stata male. E' vero che non tutto il male viene per nuocere. Che belle persone ci sono a questo mondo.

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 23:13

Buona notte amici e amiche care, buona notte e sogni belli per tutti.

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 23:12

Viviana, il tuo numero è già al sicuro nel mio portafoglio, spero di riuscire a chiamarti nella serata di domani sera, ma siccome ho impegni che mi tengono anche un po' "tesa", non so se faccio in tempo, dimmi solo se posso chiamarti sabato mattina. Ciao cara, e a presto

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 23:10

Paula, si domani sono a Pavia, torno sabato credo. Ti abbraccerò Viviana fortissimo e la saluterò per Manu66.... Manu66, non ti abbattere, sai che ogni tanto ci facciamo delle paturnie, ma poi piano piano si riemergerà, forza cara che ci serve essere forti.

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 22:52

chiedo scusa ma io non riesco a vederlo il video, o meglio vedo solo la pubblicità della Kia...

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 22:47

notte

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 22:47

LARA ti ho mandato la mail

paula1 Giovedì 22 Gennaio 2009 22:07

non sento i sapori e gli odori.....che brutto...vado a riposare...meno male che domani è venerdì....Buona notte

paula1 Giovedì 22 Gennaio 2009 22:05

ah si???? allora ci ha preso !!!!!!!!!!!!!!!

manu66 Giovedì 22 Gennaio 2009 21:55

L'avevano detto che questa era la settimana più deprimente dell'anno.....

manu66 Giovedì 22 Gennaio 2009 21:55

Io oggi ho l'umore a terra e non so neanche perché, non ho un motivo, mi è scesa una cappa grigia sulla testa...sarà la pioggia e il cielo grigio...spero solo che non arrivino altre paturnie mentali...mi sento un po' depressa!

manu66 Giovedì 22 Gennaio 2009 21:53

Si Lara buona giornata e saluta tanto VIVIANA

paula1 Giovedì 22 Gennaio 2009 21:43

MAMMA LARA è domani che sei a Pavia ? buon viaggio e buona giornata....abbraccia per me anche Viviana !!

paula1 Giovedì 22 Gennaio 2009 21:43

ragazzi...sono a casa, ma sono fuggita al mio orario...avevamo ancora un paziente in sala !! delirante...per noi ! intendo..

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 21:14

Ora vado a fare la doccia, preparo la valigetta e dritta a letto.

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 21:14

dimenticato.... cliccate su guarda il video

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 21:13

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=21>

ecco il link dove troverete l'intervista del Prof. Antonaci. Andate a vederla, trovo che dica cose utili per tutti noi.

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 21:06

Grazie Fondazione C.I.R.N.A. sempre preziose notizie ci dai. Vado subito a vedere l'intervista

mony Giovedì 22 Gennaio 2009 21:05

è ora della tomana.notte a tutti e sogni stupendi. notte a feffe e al cavaliere solitario

fondazionecirna Giovedì 22 Gennaio 2009 20:54

Carissime amiche e carissimi amici del forum, nella sezione web tv del sito è visibile un'intervista al Prof. Antonaci del Mondino in occasione del corso inaugurato oggi a Salice Terme. Viene dato anche qualche consiglio su quando è opportuno rivolgersi al medico in presenza di cefalea. Un caro saluto dalla Fondazione CIRNA

manu66 Giovedì 22 Gennaio 2009 20:50

Ciao a tutti e bentornata LARA!

mony Giovedì 22 Gennaio 2009 20:37

troppo spesso si dà risalto a fatti negativi ma sono quelli positivi che dovrebbero finire in prima pagina.nella prima pagina solo belle notizie,le brutte nelle ultime

nadia Giovedì 22 Gennaio 2009 20:30

Ciao a tutti e buona serata. Grazie Lara e naturalmente anche grazie Carlo!!!!

mony Giovedì 22 Gennaio 2009 20:05

vado a cena.la testa mi sa che rompe e se non la smette la mando a letto così impara

mony Giovedì 22 Gennaio 2009 20:02

Viviana resisti due ore passano in fretta e domani è venerdì

mony Giovedì 22 Gennaio 2009 20:02

Lara Gabriele da persona intelligente ti lascia viaggiare ma la parte sensibile di lui credo che non stia bene finché non ti vede tornare

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 19:58

Viviana, ma certo che te lo dico, mi potresti fare una cortesia cara, mi rimandi il cellulare con una mail così non devo cercarlo. Mi sa che avrò appena il tempo di lavarmi.

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 19:57

vado a finire le due ore mancanti, a dopo o a domani

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 19:57

Mony, non mancherò di salutarti Annalisa, e mi sa che per l'intelligenza ti dovrai rassegnare

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 19:57

LARA mi raccomando, perdonami se sono tediosa ma se riesci dimmi dove sei che vengo ti abbraccio e scappo, non ti faccio perdere tempo, tranquilla

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 19:56

Sai mony, Gabriele si preoccupa, ma non mi impedisce di fare le cose che voglio solo perché lui si preoccupa, sa che io sono in grado di cavarmela sempre, poi vedi che ogni tanto trovi degli angeli che ti aiutano, allora tutto diventa più facile. Poi io sono sempre sorretta da tutti voi e questo mi fa una forza che spaccherei in due la terra

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 19:56

ciao MONY! A momenti uno di quei rompi che mi fanno le stesse domande ogni mezzora mi faceva restare lì secca!Mi ha fatto prendere uno spavento!!!!

mony Giovedì 22 Gennaio 2009 19:55

Beh Lara saperti con Annalisa mi tranquillizza.Salutamela tanto

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 19:54

Mony, non preoccuparti cara, a Pavia vado con Annalisa, ma non avrei avuto nessun problema, ora so il treno che devo evitare. Sai com'è la faccenda dell'AIDS, se lo conosci lo eviti

mony Giovedì 22 Gennaio 2009 19:53

ciao Viviana

mony Giovedì 22 Gennaio 2009 19:52

Margaret quanto vorrei non essere intelligente!

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 19:52

MONICA si mi viene a prendere lui, anche quando avevo la mia macchina mi aspettava fuori e poi mi seguiva fino a casa.E' molto apprensivo sul fatto che io vada in giro da sola, anche di giorno ma non xchè non si fida di me ma xchè non si fida degli altri

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 19:52

Ragazze e ragazzi, mi serve sapere una serie di domande che più frequentemente vorreste fare al vostro neurologo per avere delle risposte, sembra che ad un po' di queste domande, si possa vere anche le risposte scritte sulle "Linee Guida della Cefalea nell'Adulto". Come al solito, speditemela alla mia e-mail

lara.merighi@gmail.com

mony Giovedì 22 Gennaio 2009 19:52

la tua forza di volontà unita alla tua voglia di fare ti fanno scavalcare montagne altissime.vorrei potessi darne un pochino anche a

mony Giovedì 22 Gennaio 2009 19:50

non sò come fai,ma viaggiare in treno per me non sarebbe proprio possibile

mony Giovedì 22 Gennaio 2009 19:49

Lara mannaggia non raccontare questa storia a Gabriele altrimenti stà male al saperti in Partenza per Pavia

mony Giovedì 22 Gennaio 2009 19:49

Carlo grazie anche da parte mia.l'esserti preso cura di Lara è come se ti fossi preso cura di tutti noi.grazie di cuore

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 19:46

Annuccia, Monica, la prossima volta, mi sa che organizzo e rimango la notte, così faremo un po' di "baldoria"

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 19:45

Gnagna, ero a Roma che è sempre bella come non mai, ma certo che la tranquillità della mia Ferrara, s'addice di più al mio modo di vivere. Spero che i tuoi nipoti vada tutto bene

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 19:44

Chissà se si ricorda di questa vecchia babbiona che ha aiutato questa mattina e se riesce a trovare questo ringraziamento. Glielo avevo promesso

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 19:43

Grazie CARLO

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 19:43

Eccomi arrivata. Vi racconto in breve la mia giornata ed il mio viaggio. Da quando sono stata male in treno lo scorso marzo, ogni volta che faccio i biglietti, chiedo al bigliettaio di indicarmi quel tipo di treno che al tempo mi ha fatto star male. Questa mattina infatti ho scelto di fare Ferrara Bologna con un treno per poter prendere a Bologna il treno che a me non causa mal di treno. Non è stato

così, molto probabilmente non sono riuscita a farmi capire bene, tanto è che a Bologna non appena il treno è partito, mi sono accorta subito che qualcosa non andava. Avevo già preso preventivamente xamamina e travelgum, ma non è servito a nulla, ormai però ero in treno e tanto valeva che mi mettessi quieta e attivassi le mie facoltà di sopportazione. Non vi dico come stavo, se avessi parlato sarei svenuta, ma mi facevo capire a monosillabi e il capotreno ha capito perfettamente e immediatamente mi ha detto che sarei dovuta tornarmene a casa. Però voi sapete che io non dovevo tornare a casa, dovevo andare a Roma per lavorare col gruppo. Quando il gentile capotreno ha capito che non c'era trippa per gatti, ha deciso di affidarmi alle cure degli assistenti della stazione, perchè mi guidassero al treno che sarebbe partito da lì a poco. E' qui che sta il bello, siamo giù dal treno in attesa di qualcuno che si prendesse cura di me, quando un ragazzo di una estrema gentilezza, si avvicina al capotreno e gli chiede se può occuparsi lui di me. Non ho ben capito che fosse, credo fosse un impiegato delle ferrovie (nel suo giorno di riposo, perchè non stava lavorando, penso fosse sul treno), ma questo non importa, mi ha sorretto e accompagnato fino a sbrigare tutte le procedure per proseguire il viaggio. Se ci penso ancora mi commuovo per come era gentile, credo che mi sia capitato un vero angelo. Carlo si chiama questo angelo di ragazzo e dopo aver ripreso fiato e già al sicuro in un ufficio con un'altra ragazza che si occupava del fattore burocratico, ho cercato di dirgli quanto gli ero grata per aver semplificato tutto il mio da fare mentre stavo così male, mi ha risposto che il grazie più grande che potesse ricevere è stato il mio sorriso, poveretto, non gli avevo neppure ancora rivolto più di due parole, avevo il cuore in gola, sudavo freddo e tenevo le forze per riuscire a stare in piedi. Cosa dire amici e amiche care, bisognerebbe che queste cose fossero evidenziate un po' di più, si sente sempre dire quando si viene trattati male, ma quando invece avviene l'opposto, non se ne parla mai. Dopo avermi salutato gli ho fatto recapitare di corsa dalla ragazza che mi stava vicino un bigliettino con il io indirizzo, mi piacerebbe sapere chi è stato così gentile per ringraziarlo per bene. Inutile dirvi che le ferrovie anche oggi hanno dato il meglio di se con me, a Roma ho trovato un ragazzo ad attendermi che mi ha accompagnato al taxi, poi al ritorno ho chiesto bene il nome del treno che a me fa male e ho modificato il biglietto cambiando anche orario, perchè la prenotazione l'avevo fatta su uno di quelli a me nefasti. Anche il viaggio di ritorno non è stato privo di due ragazze dipendenti FF SS che mi hanno permesso di cambiare posto per essere sempre a favore di marcia. Alla fine penso che se le ferrovie fossero in gestione a persone con queste capacità, tutto andrebbe meglio.A Roma è andato tutto bene, credo sia per me una esperienza indimenticabile, sto insistendo su alcune cose che magari non appena avrò un po' di tempo ve ne parlerò. Ora devo preparare il viaggio per Pavia, poi vi parlerò anche di questo.

margaret Giovedì 22 Gennaio 2009 19:23

MONY è la tua intelligenza. ne abbiamo troppa, per questo la testa fa male..Ciao

margaret Giovedì 22 Gennaio 2009 19:22

Buonasera. La testa fa male, comincio a sentire che l'inizio di emicrania di stamattina sta diventando qualcosa di sempre più forte e doloroso..ovviamente con nausea annessa. Che solfa, che barba sta patologia. Non ne posso più, ma tanto anche se lo dico, lo urlo, lo piango, non serve a nulla. Tale rimane, no? Vado, faccio fatica anche a stare al pc. Un abbraccio

mony Giovedì 22 Gennaio 2009 18:48

io ho dormito tre ore e ora stiro un pò.la testa è pesante pesante,sarà tutta l'intelligenza rinchiusa dentro o un bel mdt in arrivo?

gnagna43 Giovedì 22 Gennaio 2009 17:24

Buon pomeriggio a tutti, purtroppo non ho tempo di leggervi e inserirmi se non raramente....volevo dire a PIERA che i miei mdt notturni vanno molto meglio da quando prendo il caffè prima di andare a letto e questo grazie al mitico dr. Rossi, dormo ugualmente e pensare che prima di iniziare questa "cura" non prendevo mai caffè thè o altri nervini oltre le diciotto.....perchè non dormivo! Siamo fatte proprio strane eh!? Saluti a tutti in particolare a MAMMALARA

Monica Giovedì 22 Gennaio 2009 16:58

Buona serata a tutti/e

Monica Giovedì 22 Gennaio 2009 16:58

Ragazze che bello che esco alle 17.00!!!! Anche se vado a casa a pulire.....

Monica Giovedì 22 Gennaio 2009 16:57

PIERA allora è gravissimo che non lo sappia vista la mia passione per gli states!!!!

piera Giovedì 22 Gennaio 2009 16:33

in effetti e' il termine usato negli states: premenstrual syndrome.

Monica Giovedì 22 Gennaio 2009 16:27

PIERA avevo immaginato visti i sintomi descritti, ma questo acronimo non lo avevo mai sentito

piera Giovedì 22 Gennaio 2009 15:59

monica Pms indica la sindrome premenstruale.....

fondazionecirna Giovedì 22 Gennaio 2009 15:57

Carissime amiche e carissimi amici del forum, nella sezione web tv del sito è visibile un'intervista al Prof. Antonaci del Mondino in occasione del corso inaugurato oggi a Salice Terme. Viene dato anche qualche consiglio su quando è opportuno rivolgersi al medico in presenza di cefalea. Un caro saluto dalla Fondazione CIRNA

Monica Giovedì 22 Gennaio 2009 15:51

FEFFE cos'è la PMS? Scusa la domanda ma non ho capito....

Monica Giovedì 22 Gennaio 2009 15:51

MONY bello prendersi queste rivincite ogni tanto!!!

Monica Giovedì 22 Gennaio 2009 15:51

VIVIANA ma quando stacchi la sera tardi viene a prenderti tuo marito???

mony Giovedì 22 Gennaio 2009 13:58

vado a pranzo.buon pomeriggio a tutti

mony Giovedì 22 Gennaio 2009 13:57

Paula sai che ho fatto oggi?lunedì ho fotocopiato il mio orario e mi sono accorta di un errore.siccome l'ultima volta che è successo mi hanno detto di andare prima e poi ho dovuto discutere per essere pagata stavolta ho fatto finta di nulla e ho seguito l'orario.dovevi vedere che sclero!!!!!!!poi gli ho sbattuto davanti la fotocopia.....

mony Giovedì 22 Gennaio 2009 13:55

salutino veloce a tutti

feffe81 Giovedì 22 Gennaio 2009 12:48

MARGARET povero il tuo bimbo,speriamo che non si ammali tutti e 3...auguroni per loro e per la tua testa...

feffe81 Giovedì 22 Gennaio 2009 12:47

buongiorno a tutti, MAMMALARA buon viaggio! la mia testa fa i capricci e sono in piena PMS, tensione, umore acido e fame incredibile!!della serie chi mi sta vicino ha una bella gatta da pelare!!!

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 12:47

vi saluto x ora, se riesco mi ricollego dopo in azienda

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 12:06

Badate bene che per amici intendo anche voi....in cotale parola riunisco tutti, sia quelli temporaneamente virtuali, sia quelli che vedo più o meno di frequente.Volevo solo precisare...

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 12:05

MONICA la burocrazia è quasi sempre un cancro del nostro sistema! Certi impiegati dovrebbero provare a lavorare con la direzione che ti soffia sul collo...

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 12:03

PAULA uno dei motivi per cui sono finita in cura dallo psichiatra è il lavoro, o quanto meno l'ambiente umano xchè da noi il sottile gioco psicologico mi aveva reso una persona ancora più insicura di quanto no lo ero già...Ora sto migliorando molto, grazie alle pastiglie, all'amore di mio marito, all'amore x la mia casa, la mia vita privata, la mia famiglia e i miei amici.Spero veramente di farcela, anche li continuano a minare i rapporti fra colleghi...Una cosa ho imparato: a pensare un po più a me stessa, pur mantenendo alto il senso del dovere con cui sono stata educata.Insomma la via di mezzo,

secondo il MIO PUNTO DI VISTA, rimane la migliore nel 90% dei casi! Coraggio cara, ti penso e ti mando tanto coraggio e tanta forza!

Monica Giovedì 22 Gennaio 2009 11:03

Buongiorno a tutti. Anche oggi cerchio alla testa è che mi sento stanca e dormire 9 ore di fila non mi è sufficiente. VIVIANA se eri con me l'altro giorno che sono andata alla Direzione Provinciale del Lavoro ti mettevi le mani nei capelli. Per fare la fila bisognava scrivere il proprio nome su un foglio ed avere l'accortezza di controllare quando arrivava il proprio turno e cancellare il nome prima di andare via!!! Il portiere aveva la tv accesa su "Forum" ma di lui nessuna traccia. I telefoni tutti con la cornetta staccata (ed io che per 3 giorni ho provato inutilmente a chiamare)!!! Per non parlare degli impiegati, una lentezza unica. Ho impiegato 45 minuti per fare una cosa che con ritmi normali ne avrebbe richiesti non più di 20!

paula1 Giovedì 22 Gennaio 2009 10:57

vado al lavoro....oggi parto da qui con lo scooter, ma stasera lo lascio giù...ieri sera ad arrivare a casa ho tribolato....ancora l'inverno si fa sentire....vado anche a comprare qualcosa da mangiare ieri pomeriggio ci hanno dato qualche fetta di prosciutto secco e mandarini mezzi marci !! siamo al delirio !!buona giornata a tutti...

paula1 Giovedì 22 Gennaio 2009 10:55

io credo che certe volte il nostro fisico ci faccia ben capire quando è ora di fermarsi un po' !!!!

giuseppina Giovedì 22 Gennaio 2009 10:54

a proposito di senso del dovere, sono due giorni che ho mdt, non riesco neppure a guardare il monitor del pc e il lavoro purtroppo aspetta, neanche volendo riesco a mettermi in macchina. Purtroppo i buoni propositi stvolta sono rimasti tali, ho dovuto prendere il difmetre, pazienza sarò più forte la prossima volta

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 10:40

PAULA hai ragione in pieno ma non posso fare altro che consigliarti quanto già tu hai scritto: stai sulle tue. PIERA hai ragione, i primi a prendere pedate sono proprio quelli che hanno dato tutto! Anche nella mia azienda è stato così ed è così anche senza licenziamenti: ti impegni, dai il massimo, te la mena se stai a casa e poi ad essere lodati sono quelli che fanno meno con le mani ma tanto con le timbrature....Bisognerebbe fare ne più ne meno di quanto debba essere fatto, il normale, senza strafare. lo vedo tanta gente volenterosa e lavoratrice che è a casa in cerca di lavoro e vedo anche gente che è a casa ma scarta le possibilità di lavoro che gli capitano, solo xchè c'è una nota che non gradiscono....x non parlare poi di quelli che il posto ce l'hanno e fanno a dir poco schifo!

paula1 Giovedì 22 Gennaio 2009 10:39

hai ragione PIERA sono parecchio combattuta su questo...il fatto di essere cresciuta con senso del dovere incide parecchio...anche io cerco sempre di essere presente al lavoro e farlo al meglio però quando si è davanti alla situazione di essere considerati poco più che un numero viene quasi la voglia di mettersi meno remore e guardare di più alla salute, ad esempio ! nel mio posto di lavoro è tutto un sottile gioco psicologico che ha reso le persone insicure, diffidenti e soprattutto le une contro le altre (vedi il fatto che ad alcune colleghe hanno dimezzato il premio) e creato questo clima sospeso di incertezza, di paura di rivendicazioni, di paura di spostamenti di reparto...ecc...io purtroppo a differenza di tutte vengo da quasi 20 anni di lavoro in fabbrica con tutto quello che ne comportava, scioperi, rivendicazioni, militanza nella RSU ed inoltre ho idee politiche completamente opposte alle mie colleghe e credimi che non è poco !!!! per cui il fatto che ci stiano veramente sfruttando e anche prendendo per i fondelli con tutte le loro parole mi mette una gran rabbia addosso, ma anche combattere da sola una battaglia probabilmente già persa in partenza mi amareggia parecchio...

annuccia Giovedì 22 Gennaio 2009 10:31

Buongiorno a tutti. Risveglio bestiale con MDT, ho resistito fino ad adesso cercando di arginare con i pc, ma ora ho dovuto cedere al trip. che spero faccia effetto presto. 4 giorni di "non dolore", l'incantesimo è già finito, peccato!

piera Giovedì 22 Gennaio 2009 10:08

Buongiorno a tutti, la mia testa mi fa un po' dannare, ora e' nella fase mdt notturni!!!!!! diciamo che almeno poi durante il giorno sono libera, anche se la testa rimane delicata!!!! Paula così' alla brutta ti direi se non stai bene stai a casa e fregatene, tanto il senso del dovere e il far bene il proprio

lavoro alla fine contano niente!!!!!! guarda mio marito, mai un giorno di malattia, mai un assenza se non le ferie.....e alla fine e' stato il primo a essere licenziato!!!!!! capisco anche pero' che in questo periodo la gente ha paura di perdere il posto di lavoro.....fai come ti senti anche perche' e' difficile cambiare il proprio modo di essere.

paula1 Giovedì 22 Gennaio 2009 09:46

io credo di avere l'influenza, ma non ho la febbre....sono imbottita di medicine per poter andare a lavorare...ieri ho parlato un po' con le colleghe della situazione assurda che stiamo vivendo, ma la risposta è stata che faccio troppe polemiche ed è meglio non dire o chiedere niente....cioè a tutti va bene così ! io non condivido e sono arrabbiatissima, ma credo che la prenderò persa e cambio atteggiamento.....starò di più sulle mie tanto parlare con certa gente ignorante e sottomessa è inutile....peggio per loro si vede che dalla vita hanno avuto poco....

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 09:28

MARGARET povero il tuo piccolo...dicono che i bimbi sopportano di più la febbre, spero che sia vero xchè io ho provato ad avere la febbre a 40 e non è affatto piacevole...è stato quando avevo 26 anni e ho fatto la VARICELLA!!!!

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 09:25

che freddo che ho...adesso mi faccio il caffè' e poi vado a docciarmi.Spero poi di riuscire ad asciugarmi i capelli in santa pace...

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 09:18

PAULA che dolce il tuo cagnolino!Danno tanto amore e in cambio non vogliono quasi nulla...

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 09:17

LARA buona giornata e buon viaggio e fammi sapere se riusciamo a vederci anche solo 5 minuti x un saluto.

viviana Giovedì 22 Gennaio 2009 09:15

buon giorno...solita frase: la testa sembra che regga x ora...speriamo bene...

margaret Giovedì 22 Gennaio 2009 09:10

Buongiorno. Testa con inizio emicrania..vediamo come va. Intanto sono al lavoro. Ho il piccolo ammalato con 39,8 per la precisione e il fratello lo sta seguendo. Sono con la santa nonna Un saluto affettuoso

giuseppe Giovedì 22 Gennaio 2009 08:54

buon giorno a tutti, piove, giornata tranquilla oggi, ora un bel caffè poi iniziamo, buona giornata.

paula1 Giovedì 22 Gennaio 2009 08:49

buon giorno a tutti.....MAMMA LARA buonissima giornata a te...

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 05:32

Buongiorno a tutti, è andata bene, un solo attacco e ho pure dormito un'ora e mezza, mi sa che sto diventando una dormigliona. Mi rifarò in treno, "spisoccherò" come una ragazza di 90anni. Dimenticavo di dirvi che nel nostro sito, è stata pubblicato l'ultimo numero di Confinia, non appena torno la spedisco agli iscritti alla nostra associazione, scusate ma non ho fatto in tempo ieri sera. Un abbraccio per tutti. mamma lara

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 00:19

FATE I BRAVI

mamma lara Giovedì 22 Gennaio 2009 00:19

Buona notte e sogni belli, ci sentiamo domani sera. Alle romane, magari ci vediamo la prossima volta, domani vado di fretta.

mamma lara Mercoledì 21 Gennaio 2009 23:59

Manu66, grazie, andrà tutto bene domani, la testa sembra anche migliorare in serata, quindi confido anche nella clemenza della notte e domani alle 5 sveglia. Mi sono portata un po' di lavoro in treno, così dopodomani sarò pronta per Pavia

mamma lara Mercoledì 21 Gennaio 2009 23:56

Mony, Gabriele è veramente una persona con cui si sta veramente bene. Mi divide volentieri con voi perchè sa che siete una parte importantissima della mia vita..... Mony, l'archetipo è uno che forse ama l'archeologia, vedi io sono un archetipo. Anche a me piacciono i quadri naif tantissimo, adoro la loro finta semplicità che trasmettono se li guardi da lontano, poi ti avvicini e tutto cambia

mamma lara Mercoledì 21 Gennaio 2009 23:52

Rieccomi, tinta fatta che sembro una bambola, mi sono dimenticata troppo tempo la tinta sui capelli e mi sa che sono diventati troppo scuri

paula1 Mercoledì 21 Gennaio 2009 22:46

buona notte a tutti

paula1 Mercoledì 21 Gennaio 2009 22:42

anche io vado sul divano vicino al cagnaccio....stamattina mi ha fatto troppo ridere.....sono andata qui di fianco alla trattoria a comprare i biglietti per la corriera e di solito Paddy lo lascio fuori...oggi me lo ha voluto tenere un ragazzo che abita di fronte a me...beh quando sono uscita mi ha fatto le feste come se non mi vedesse da una settimana anzichè 5 minuti.....forse credeva che lo lascio...ed era felice che invece ero ancora lì...quando si dice che gli manca la parola...però anche senza ti fanno capire bene lo stesso quanto ti amano.....

manu66 Mercoledì 21 Gennaio 2009 22:39

Ok Paula ci sentiamo anche con l'email. Bacioni.

manu66 Mercoledì 21 Gennaio 2009 22:38

Paula grazie e a presto!!!

paula1 Mercoledì 21 Gennaio 2009 22:38

MANU tu conosci Facebook, l'altro giorno ne parlavo con delle colleghe, ma non ho avuto molta soddisfazione....volevo fare la stessa domanda a te.....magari ti mando una mail così non prendo spazio qui

manu66 Mercoledì 21 Gennaio 2009 22:37

Vi saluto tutti e vado quasi a dormire...spero in una notte tranquilla e serena per me e per tutti voi. Lara buon viaggio e forza come sempre!

paula1 Mercoledì 21 Gennaio 2009 22:37

MANU...la mia mail è follettoverde06@yahoo.it

manu66 Mercoledì 21 Gennaio 2009 22:05

Le mie bimbe-ragazze vorrebbero trovarti su Facebook, se vuoi fammelo sapere! Quando puoi rimandami il tuo indirizzo di posta elettronica.

manu66 Mercoledì 21 Gennaio 2009 22:03

Mi piace il naif abbastanza, ma adoro Caravaggio!!! Per me è il massimo!

paula1 Mercoledì 21 Gennaio 2009 22:02

MANU si sono iscritta a Facebook

manu66 Mercoledì 21 Gennaio 2009 22:02

Ciao Paula sì le mie bimbe sono sempre interessate ai libri, specie Laura la più grande, quando vuoi fatti sentire. Ora si sono iscritte anche a Facebook, mi pare che anche tu lo eri. Buona serata e riposati con la schiena....

paula1 Mercoledì 21 Gennaio 2009 22:02

vado a fare una doccia bollente....ho un gran freddo addosso poi passo per la buona notte

paula1 Mercoledì 21 Gennaio 2009 22:01

RENATO...anche io l'altro giorno avevo scritto di un quadro...mi hai letto ?

paula1 Mercoledì 21 Gennaio 2009 21:56

buona sera a tutti.....rientro ora...ho portato a casa lo scooter, ma che fatica....ho tantissimo male alla schiena e non so proprio cosa prendere....andrà bene un oki ?

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 21:21

quanto è importante l'arte i confini tra "intelligenze" si annientano a favore della pura e semplice genialità

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 21:18

si, Piera, pensa che se visse adesso Ligabue sarebbe un laboratorio. In effetti era un autistico

piera Mercoledì 21 Gennaio 2009 21:15

Hai ragione Renato sembrano sproporzionati, e poi invece ti accorgi che tutto ha una sua armonia.

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 21:13

stavamo facendo una competizione?

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 21:13

raggiungo la tomana e guardo un film. buona serata a tutti e fate tanti sogni belli

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 21:12

in più sono allergica a psichiatri e psicologi

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 21:11

non posso competere con te e Piera.

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 21:10

scusa ma sono andata a cercarmi la parola archetipo

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 21:07

Jung, e Piera può dire se sbaglio, avrebbe detto che erano opere zeppe di archetipi

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 21:06

in casa purtroppo ne ho solo uno. le pareti di casa sono tutte occupate dai puzzle di mio marito, tutti di 13.000 pezzi e occupano interamente le pareti

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 21:04

vero Piera sono allegri e vivaci e allo stesso tempo mi sembrano dipinti con occhi di bambino

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 21:04

il fenomeno maif è davvero singolare. ci spiega come ognuno di noi nasca con una propria grammatica interiore e con essa possa comunicare nel modo splendido e colorato a prima vista sproporzionato ma poi a una visione più attenta colpisce nell'intimo. perciò ti piacciono e in genere piacciono .anche a me.

piera Mercoledì 21 Gennaio 2009 21:03

Mony mio suocero dipinge quadri naif.....dovresti vedere quanti sono belli!!!!!! pieni di colori, allegri, a volte mi pare impossibile che sia un novantenne a farli!!!!!!

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 21:01

a Luzzara poi trovi i naif dipinti sui muri delle case

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 21:00

si ma anche a Gualtieri

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:58

scusami pensavo che il pittore fosse più a nord lui è stato molto tempo in svizzera

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:56

io poi anche se vivo a parma sono reggiana fino al midollo

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:56

anche se da naif ha realizzato degli ottimi film

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:56

beh tutti e due sono delle mie parti

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:55

a me raramente cala l'appetito...purtroppo solo al mondino non mangiavo, e si che non sono noiosa

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:54
ma no il cantante

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:53
si piluccato più che cenato mi serve come supporto per le terapie . sono praticamente digiuno da ieri

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:53
si infatti

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:52
be Ligabue è delle tue parti

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:50
cenato?

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:50
vedo che non ho inviato il messaggio della cena. sorry

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:50
sai Renato l'altra sera quando parlavi di arte e di quadri.....io amo i dipinti naif,tutti quelle donne, gli omini e le loro cassette mi rendono serena e tranquilla

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:49
dicevo sono di ritorno

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:48
il ritorno.....di che

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:48
in verità è un anno che il sabato pomeriggio non lavoro quasi mai.penso che le mie colleghe siano incavolate nere per questo ma siccome io non vado mai in ufficio a chiedere cambi turni o permessi sono tranquilla con la mia coscienza

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:46
il ritorno

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:42
voi provate a fissare la data poi io vedo cosa posso fare

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:42
io se lavoro o meno lo so la settimana prima.la prossima settimana però dovrei essere addirittura in ferie

piera Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:41
la data precisa ancora non l'abbiamo fissata, pensiamo di fare a febbraio.

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:38
sabato scusa

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:38
quale sabato Piera?

piera Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:32
mony tu lavori il sabato pomeriggio? con Feffe stiamo pensando di incontrarci qui da me.....

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:31
forse è il fatto che ci sopporta tutti e ti divide con noi

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:29
sai Lara tornando al fatto del giudicare le persone al primo sguardo,quando ho visto il tuo ciccio mi è entrato subito nelle grazie.non so perchè di preciso visto che ci siamo salutati e poco più ma mi è sembrato una bravissima persona

mamma lara Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:23
scappoooooooooooooooooooo

mamma lara Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:23

Mony, dopo Gabriele mi fa la tinta, sembra una mucca di razza olandese, meglio non andare a Roma in queste condizioni.

mamma lara Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:19

Viviana, va la che ora mi metto in riga anch'io e moderò un po' i termini che uso quando sono In.....ta (incavolata? no, l'altra) Diciamo che dico p. la miseria. Dobbiamo stare attenti a come si parla, il mondo ci legge

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:08

vado a cena a dopo

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:04

sei ancora a Latina?

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:03

non c'è due senza tre, domani molla dai!o almeno lo spero e te lo auguro

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:02

Mony. è il 3 giorno di emi non molla.

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:01

Viviana noi ci cibiamo degli sfoghi altrui non ci fanno sentire i soli sfigati dell'universo. Procedi.dacci dentro.se sono str. accennalo solo così non offendi

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:00

Renato come stai?

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 20:00

dai Viviana fai un respiro profondo e rilassati

viviana Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:59

vado a finire ste due ore malefiche

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:59

io per prendere le distanze da certe persone dovrei trasferirmi in russia

viviana Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:59

no MONY non vale la pena attirarmi le ire di PIERA x degli zucconi...non hanno il senso della misura....

viviana Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:58

RENATO sto lentamente prendendo le distanze dal mio lavoro e dai problemi storici che ho con esso e con i colleghi...Questa è roba nuova...l'ho detto sarò forse un po' più fragile in questi giorni ma però certa gente è davvero asfissiante e appiccicosa...

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:57

una pinta di birra

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:57

hei Mony ci fermeremo al prossimo saloon.

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:57

Viviana ti concedo una parolaccia ma attenta che non arrivi Piera

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:56

Viviana io quando mi chiedono cosa ho o se sono arrabbiata con loro è il momento che sbotto

viviana Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:56

...sarà che in questi giorni sono un po' più debole caratterialmente, sono un po' sotto stress tra MDT e turni...sopporterò anche meno ma cavolo quando è troppo è troppo, io un po' la pazienza la porto ma quando il vaso è colmo...SCUSATEMI MA AVEVO BISOGNO DI SFOGARMÍ!

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:55

Ciao viviana e ciao anche al mio cavaliere della notte

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:54

ciao Viviana sempre arrabbiata per il lavoro?

viviana Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:52

ciao REANTO

viviana Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:52

La testa ha retto fino ad un certo punto, poi ha ceduto....ma come darle torto lavorando con certi elementi???Non bastavano già quelli che c'erano prima, con il carico di problemi che portavano...NO! Mancavano anche quelli esterni!!!!Appiccicosi come la resina, ti osservano qualsiasi cosa tu faccia e ti vengono ogni ora a chiedere : "che hai? ti vedo pensierosa..." MA CAVOLO SARO' CONCENTRATA SUL MIO LAVORO!!!!MA COME DEVO ESSERE????IO QUESTA FACCIA TENGO!Non sto scherzando o esagerando, sono una cosa impossibile...farebbero scappare la pazienza anche ad un santo...

renato Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:52

ci stiamo strizzando i vestiti Mony. Buonasera

viviana Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:49

MONY ciao!

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:09

il fiume Enza e la parma sono fuoriusciti dagli argini allagando appena la zona golenale,è uno spettacolo bellissimo da vedere quando non ci sono danni

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 19:08

siete tutti dispersi?

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 18:49

feffe alla fine non ho dormito e sono andata all'ikea.i miei vicini ululavano troppo,forse dovevo chiamare la protezione animali!

nadia Mercoledì 21 Gennaio 2009 18:21

Lara in bocca al lupo per il lavoro importantissimo di domani, mi auguro davvero che tu possa partire lasciando il mdt a casa. Ancora grazie e un bacione.

mamma lara Mercoledì 21 Gennaio 2009 18:12

Feffe, ultimamente la testa non è che va tanto bene, è abbastanza dura, ma conto di resistere fino a che tutto non si normalizza. Spero solo che stanotte gli attacchi non siano tanti, domani mattina devo prendere il treno alle 6 e se ho gli attacchi fino a quell'ora, non so come fare a partire. Ma non ci penso e spero vada come stanotte che alle 3,30 ero già con doccia fatta e a letto.

mamma lara Mercoledì 21 Gennaio 2009 18:09

Nadia, vedrai che faremo anche questa cosa e conto anche sul tuo aiuto, ci conto tantissimo.

nadia Mercoledì 21 Gennaio 2009 17:56

Un saluto e un bacio a tutti. Ho poco tempo ma vi penso tanto. Lara continua a frullarmi in testa l'idea dei gruppi di auto-aiuto e le tue parole circa un aiuto da parte del Mondino mi fa proprio sperare!

feffe81 Mercoledì 21 Gennaio 2009 17:32

PIERA ti ho scritto. Bentornata MAMMALARA

mamma lara Mercoledì 21 Gennaio 2009 17:28

Nandy, come ti capisco, sai che penso sia l'inizio migliore quello di trovare un medico che ti ascolti, è l'inizio della cura. Vedrai che piano piano troverai anche il modo di stare meglio.

mamma lara Mercoledì 21 Gennaio 2009 17:25

Viviana, non ti preoccupare, sei una puledra di razza pura e sono certa che porterai il cocchio senza imbizzarrirti, perchè ha ragione Piera, io ho LE gambe gigie e magari se cado faccio poi fatica a rialzarmi. Per sabato mattina tieniti pronta che sarò lì ad aspettarti.

piera Mercoledì 21 Gennaio 2009 17:11

Feffe non ho la tua mail, mi puoi scrivere a Pierangelabasile@libero.it grazie

mamma lara Mercoledì 21 Gennaio 2009 17:08

sono arrivata ora, non ho letto nulla, ma vado a fare la doccia poi vi leggo. La testa va ancora maluccio, ma me la cavo bene

feffe81 Mercoledì 21 Gennaio 2009 17:00

PIERA come va?come sei messa nei prossimi sabati?potremmo organizzare l'incontro...

feffe81 Mercoledì 21 Gennaio 2009 16:57

FRANCESCA come va?l'umore?speriamo che risalga un po'...

feffe81 Mercoledì 21 Gennaio 2009 16:56

salve a tutti, sono al lavoro ma non sono tanto produttiva allora mi affaccio un po'...MONY stai ancora pisolando? la mia testa ha dato qualche accenno di mdt ma è stazionaria, non so come sia questa tregua, ma mi sembra un'altra vita

Monica Mercoledì 21 Gennaio 2009 16:46

lo da oggi esco alle 17. Che bello uscire che c'è ancora luce!! Inizio a salutarvi perchè ho comunque una marea di cose da fare! Buona serata a tutti

Monica Mercoledì 21 Gennaio 2009 14:30

Buona dormita!!

Monica Mercoledì 21 Gennaio 2009 14:30

MONY succede anche a me infatti evito sempre persone che non mi fanno una buona impressione subito perchè solitamente non sbaglio. Che vuoi MONY abbiamo lo stesso nome e la stessa età!!

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 13:52

sole o non sole vado a fare un pisolino.ci risentiamo dopo

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 13:50

Monica io ho il bruttissimo difetto di giudicare le persone al primo impatto.sbaglio sicuramente ma il peggio è che se le giudico male in genere il tempo mi da ragione e la cosa mi fa incavolare

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 13:33

Crilo mi dispiace tantissimo per tua zia.spero che le cose possano cambiare in meglio.lo immagino e basta quanto possa essere duro per te e la tua famiglia.non fare mancare una carezza a tua zia però,penso che in questo momento tu le possa mancare molto,fatti forza e vai da lei.per lei,ma anche per te,per non avere rimorsi dopo.un bacio e un abbraccio anche se non serve a molto

mony Mercoledì 21 Gennaio 2009 13:30

buongiorno a tutti.finalmente ha smesso di piovere ma è tutto allagato nei campi

giuseppe Mercoledì 21 Gennaio 2009 12:59

gente si chiude, mi sono rimesso abbastanza quindi tutto normale, buon appetito e buona giornata, a domani.

piera Mercoledì 21 Gennaio 2009 12:46

GRAZIE Viviana per l'affetto che mi dimostri.....anche quando ti bacchetto un po'!!!!!!! speriamo che il cavallo non si imbizzarrisca troppo e faccia cadere le cocchiere dalla carrozza.....lo dico per Lara ehhhh, che con la sua gamba gigia non e' che tanto agile!!!!!!

viviana Mercoledì 21 Gennaio 2009 12:40

Vi saluto a dopo o a domani ciaooooo!!!Spero che la testa vada avanti a reggere...

viviana Mercoledì 21 Gennaio 2009 12:22

BENE NANDY, sono contenta!

nandy Mercoledì 21 Gennaio 2009 11:50

Buon giorno a tutti! Ieri ho fatto la visita al centro cefalea, il dottore è stato comprensivo ed ha contenuto benissimo la mia ansia (l'ultima volta che sono stata lì il titolare del centro è stato a dir poco spiacevole, sono uscita e mi sono messa a piangere). Mi ha prescritto 5 gocce di cipralax ed un altro farmaco che non so ancora come si chiama (la scrittura dei medici è indecifrabile). Già mi sento

meglio (almeno psicologicamente), forse perchè mi sono sentita accolta, tranquillizzata. Per quanto riguarda, invece, la terapia farmacologica si vedrà...Sono, comunque, più ottimista. Un bacio a tutti!

annuccia Mercoledì 21 Gennaio 2009 11:34

Buongiorno a tutti. Giornata deprimente con questo tempo, ma la testa che va bene mi fa sembrare la giornata piena di sole. CRILLO, mi dispiace tanto per il peggioramento di tua zia e capisco quello che provi, l'impotenza nel non poter fare nulla è terribile. Quando dici del destino, ti dò ragione, anche io ormai sono anni che penso che tutto è scritto nelle nostre vite.

viviana Mercoledì 21 Gennaio 2009 11:24

Buon lavoro e buona giornata PAULA.

paula1 Mercoledì 21 Gennaio 2009 10:55

vado al lavoro.....auguro buona giornata a tutti.....

viviana Mercoledì 21 Gennaio 2009 10:17

No ma PIERA penso che una riassetata e un po di contegno anche se non è strettamente necessario non faccia mai male!Ti abbraccio cara!Tu e LARA vi vedo un po come due cocchiere sulla carrozza con il cavallo (che sarei io!!!) e ogni tanto mi tirate le briglie per rimettermi sulla giusta strada!!!!Non mi dispiace questa cosa sai?Ciao

Monica Mercoledì 21 Gennaio 2009 10:08

MAMMA LARA hai ragione, tante persone conoscendole sono migliori di come appaiono e questo è un mio limite perchè io mi faccio influenzare dalla prima occhiata e se è negativa non dò seguito ad un'eventuale conoscenza

piera Mercoledì 21 Gennaio 2009 10:07

Ma sai Viviana che hai ragione!!! le tue "paroline" scritte così nude nude, sembrano proprio innocenti!!!! e' forse quando gli attributi "girano" si "scassano" e si "rompono" che acquistano tutta la "meglio" volgarita'.....comunque anche il mio e' solo un punto di vista.

Monica Mercoledì 21 Gennaio 2009 09:58

Buongiorno a tutti. Anche a Roma piove. La passeggiata di ieri sta facendo sentire i suoi effetti. Mi fanno male i piedi e le gambe e sta facendo male anche la testa

viviana Mercoledì 21 Gennaio 2009 09:35

Si PAULA un po dell'inverno dovrebbe andarsene ora, anche se a me piace molto come stagione ma poi dovrebbe restare eterna primavera xchè d'estate c'è da morire dove lavoro io e Mirko...anche lui lavora in un posto caldo...

paula1 Mercoledì 21 Gennaio 2009 09:21

io lo dico sempre che mi ammalò quando uso la corriera.....ah ah ah per ora ho solo raffreddore...che demoralizzazione....speriamo arrivi il bel tempo....comunque le giornate si sono allungate di almeno mezz'ora....e questo è già positivo

viviana Mercoledì 21 Gennaio 2009 09:20

LARA condivido quanto scritto da MONY: quello è veramente un bollettino di guerra!!!Ma santa ti dovrebbero fare, sei un esempio per tutti noi, vedrò di lamentarmi un po meno...Ti abbraccio...virtualmente e spero sabato mattina di farlo fisicamente!

viviana Mercoledì 21 Gennaio 2009 09:02

Buon giorno a tutti.La testa x ora regge...ma bisogna vedere col trascorrere delle ore...CRILLO gran brutti momenti i tuoi, ti penso.....PAULA se peggiori col raffreddore pensa a metterti in malattia.Quando si sta male male sono del parere che sia meglio fermarsi.A volte resistere tortura solo il fisico e il morale...parlo x esperienze già vissute, poi però ognuno fa quello che vuole e che si sente...

paula1 Mercoledì 21 Gennaio 2009 08:48

buon giorno anche da qui.....fuori c'è un gran nebbione e io ho un gran raffreddore...mi lacrimano anche gli occhi.....la testa non va benissimo...ma si sopporta tutto....

giuseppe Mercoledì 21 Gennaio 2009 08:42

buon giorno gente, stamani oltre alla pioggia sono disabilitato anch'io, ieri sera MdT violento tanto che oltre al trip. ed alla puntura di imigran nn c'era verso che passasse, poi in tarda serata si è calmato ma stamani gira tutto in ufficio, speriamo vada meglio + tardi, buona giornata a tutti voi.

piera Mercoledì 21 Gennaio 2009 08:35

Crilo, mi dispiace tanto che tua zia sia peggiorata, spero visto che e' giovane, possa riprendersi, quando parlavo di bravi cardiologi non pensavo certo che potevate spostare la zia, pensavo solo che i medici di cagliari, potessero consultare un 'ospedale altamente specializzato e chiedere consigli per le cure.....cosi' anche voi potevate avere la sicurezza che stavano facendo tutto il possibile.

feffe81 Martedì 20 Gennaio 2009 23:22

CRILLO non ci sono parole, mi dispiace...

MAMMALARA ho letto il tuo resoconto, credo che io non sarei sopravvissuta, perciò ti faccio i miei complimenti uniti agli auguri che tutto questo possa migliorare...

MARGARET bene, speriamo regga ancora

stasera sono di poche parole, un abbraccio MAYA, MONY, PIERA, DORA, RENATO e tutti tutti

crilo Martedì 20 Gennaio 2009 22:53

Buonanotte Mami, conto su quel contatto che cercherai di darmi giovedì, sperando di essere ancora in tempo! Piera, grazie per la tua ricerca su internet. Hai ragione col dire che abbiamo tanti bravi cardiologi anche in Italia, ma purtroppo mia zia non è più trasportabile, non ce la farebbe. Pensa che abbiamo scoperto che le 3 valvole che le hanno messo al cuore a Milano, erano ormai superate, forse con un altro tipo di intervento sarebbe andata diversamente, ma ognuno ha scritto il proprio destino. Ancora grazie per la vostra solidarietà. Notte.

viviana Martedì 20 Gennaio 2009 22:44

PIERA hai ragione ma "porca miseria" e "maroni" non mi sembrano poi parolacce...ma è un mio punto di vista e tu hai fatto bene a mettermi in guardia...chiedo scusa ancora...notte!

crilo Martedì 20 Gennaio 2009 22:42

Sono stanca e triste. Mia zia è peggiorata ancora, mi dispiace, è giovane, ha solo 55 anni. Mia madre riferisce che stasera respirava a fatica con l'ossigeno e probabilmente la intuberanno di nuovo. Mio zio, suo marito ha dato di testa, ha detto ai medici che non stanno facendo niente, che la moglie sta morendo e loro stanno a guardare. Voleva chiamare i carabinieri, poverino, è da capire, non c'è peggior cosa che sentirsi impotenti in una situazione come questa! Non so se serva pregare, ma penso che lo farò e, non andrò in ospedale per vederla soffrire, non potrei sopportarlo. Lei per me è come la mia 2^ madre, è sempre stata un punto di riferimento costante nella mia vita, siamo state amiche, complici, confidenti e..... vado, non sono una buona compagnia stanotte.

viviana Martedì 20 Gennaio 2009 22:36

SERA a tutti ho dovuto prendere una tachi1000 alle 17...non resistivo più..notte a tutti

paula1 Martedì 20 Gennaio 2009 22:16

per RENATO che si collegherà dopo, penso.....anche a me piace la pittura così da profana.....tanto che su facebook non ho una mia foto, ma il particolare di un quadro diTranquillo Cremona.....conosci ? io lo adoro.....

paula1 Martedì 20 Gennaio 2009 22:15

Buona notte a tutti.....

paula1 Martedì 20 Gennaio 2009 22:14

anche io vado perchè la schiena sta urlando.....io ho tutta la settimana pesante...MANU66 anche io ricambio il saluto delle ragazze e tra poco ti chiederò l'indirizzo perchè ho vinto due libri per ragazzi e dopo che li ho letti vorrei passarli alle tue figlie....se ancora sono interessate al bookcrossing..

manu66 Martedì 20 Gennaio 2009 22:07

Ciao PAULA ci vuole tanta pazienza, ma tanta tanta! Un bacione da me e le mie figlie! Vado a letto, perchè domani ho una giornata un pò come la tua di oggi!

paula1 Martedì 20 Gennaio 2009 22:04

buona sera a tutti.....sono stanca morta....troppa tensione...oggi in sala anche un problema con un paziente....che ha ritardato tutto....non ne posso più....continua il raffreddore.....ora ho preso un mucolitico (che schifo).....

manu66 Martedì 20 Gennaio 2009 22:01

Buona serata e buona notte a tutti! Lara spero che la nausea passi un pò e che tu riesca a riposare!
Ciao MAYA, MARIA, MONY, PIERA, MARGARET, VALEVALE, MONICA e poi...proprio a tutti!

valevale Martedì 20 Gennaio 2009 21:17

Sera a tutti...strano il mdt de ne è andato da solo...Maria9195 anche per me non è un bel periodo...pieno di pensieri...Ora pure il mio ragazzo non sta bene...ha dolori ai muscoli e forse anche lui deve fare l'elettromiografia....e l'esame degli anticorpi anti nuclei pr escludere una miopatia...Speriamo noj sia nulla di grave ,Domani ha i risultati...E con tutti questi pensieri la mia testa certa non trova pace. Anche io trovo conforto in questo forum ormai da tanto e anche se non riesco sempe a collegarmi so semore ce qui trovero' conforto.

maria9195 Martedì 20 Gennaio 2009 20:49

Quando vi leggo mi trasmettete la forza di combattere e di non mollare la battaglia con il bastardo...e' un periodaccio anche il mio...alti e bassi... momenti in cui mi sento demotivata e demoralizzata...ma appena vi leggo tutto passa in un secondo ordine e da questo spazio attingo sempre la speranza di vivere momenti magici... grazie di cuore di avervi conosciuto.

mony Martedì 20 Gennaio 2009 20:46

notte notte e sogni stupendi.Lara mi dispiace sentire che non stai bene,in genere non dici mai quanto stai male.spero che stanotte il bastardo sia clemente e vada altrove,magari dal vicino che gioca con l'interruttore generale della tua luce

maria9195 Martedì 20 Gennaio 2009 20:45

SMETON66 o meglio Antonio..come e' andata la visita???? mi auguro di leggerti prima che tu parti.. altrimenti buon viaggio...

mony Martedì 20 Gennaio 2009 20:44

raggiungo la tomana.la testa è pesantuccia anche se stando a casa e dormendo fino alle 17 l'ho ripiegata

mony Martedì 20 Gennaio 2009 20:41

sicuramente le medicine che prendiamo hanno fatto la loro parte anche in questo

mony Martedì 20 Gennaio 2009 20:32

io sono anni che di notte ho dolori alle mani.mi si informicolano tutte e sembra che le dita si stacchino.ma non è mai risultato il tunnel carpale.boh son tutta fatta male.forse son stata fatta in fretta e furia

mony Martedì 20 Gennaio 2009 20:31

ciao maya

maya Martedì 20 Gennaio 2009 20:19

ieri ho fatto l'elettromiografia,il medico dice che non c'è tunnel carpale da operare,ero con mdt dal pomeriggio avevo appuntamento ale 19.00 il mio turno alle 19.50,sono arrivata a casa tardi stanca e senza fame ,ho fatto un bagno e a letto,al buio con musia,e pensavo troppo.....e dormito poco,passerà.....prossima settimana faccio i raggi,continuo a farmi male,oggi giornata nera sù tutto,casa,lavoro tutti matti dispetti ecc

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 20:16

vado ad abbiocarmi un po'

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 20:15

ho il MDT che sta lentamente aumentando, mi sa che si prepara una notte lunga e faticosa, sto già affilando le armi, solo che ho una nausea che sembra incinta di 9 gemelli

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 20:14

Mony, lo zampetto è molto buono, anzi, buonissimo, solo che io non lo mangerei mai e poi mai, non mi piace la gelatina se non è dolce

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 20:12

Maya, che bello rileggerti, come va la tua manina

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 20:12

Monica, alle volte le persone non si conoscono e magari se le frequenti trovi delle affinità che magari te la fanno vedere sotto un'altra luce

maya Martedì 20 Gennaio 2009 20:04

ciao mony non sono il cavaliere della notte.....ma ti saluto anzi tuttti,ciao Mami

piera Martedì 20 Gennaio 2009 20:02

mony Martedì 20 Gennaio 2009 19:33

non c'è nemmeno il cavaliere della notte?

mony Martedì 20 Gennaio 2009 19:33

qui è solo acqua,ma ha ingrossato i fiumi

margaret Martedì 20 Gennaio 2009 18:33

Neve, chiaramente. Ma nulla mi impedisce di farvi un saluto affettuoso a tutti. La testa ancora regge, ma FEF81 sono lontana dal tuo record:)Un abbraccio

mony Martedì 20 Gennaio 2009 18:08

Antonio mi dispiace tu abbia trovato Parma sotto una pioggia pazzesca.stanno cominciando pure a chiudere i ponti ora.però spero tu abbia trovato delle risposte

mony Martedì 20 Gennaio 2009 18:07

monica se l'è comprato mio marito e lui se lo mangia.io sono troppo "nobile"dice per mangiare quella roba li

Monica Martedì 20 Gennaio 2009 18:05

lo vado a casa a cucinare VERDURE!!!! Ciao a tutti a domani

Monica Martedì 20 Gennaio 2009 18:05

MONY sei proprio sicura di cucinarlo e mangiarlo??? Se entrassi a casa con un "coso" simile Valerio mi darebbe un calcio tale da farmi arrivare diritta da Obama!!!

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 18:03

ciao a tutti vi volevo fare un salutino veloce...provo a farmi la doccia.. a più tardo ciao a tutti!

mony Martedì 20 Gennaio 2009 17:19

situazione "pè ed gosen":ho dormito troppo e l'ho messo a cuocere solo ora quindi chi vivrà vedrà.Lara visto che è piccolo spero cuocia in meno tempo,altrimenti avrò pronta la cena di domani

mony Martedì 20 Gennaio 2009 17:17

Lara e con Piera hai speso pure meno.e stà sicura che le risposte son tutte corrette

Monica Martedì 20 Gennaio 2009 17:11

Abbiamo passeggiato per Piazza di Spagna, Via Del Babuino, Via Frattina fino a Piazza del Popolo. Oggi a Roma la temperatura è piacevole anche se nuvoloso. Adesso però mi sento molto stanca

Monica Martedì 20 Gennaio 2009 17:10

Buonasera a tutti. Sono rientrata da poco in ufficio dopo essere stata tutta la mattinata in giro con il direttore per uffici pubblici e banche!!! Era la prima volta che stavo con lui tanto tempo da sola ma devo dire che è una persona piacevole, e sono stata contenta di stare con lui. Ha la stessa età di Valerio.....

piera Martedì 20 Gennaio 2009 16:12

dai Lara sei troppa buona!!! in fin dei conti se non le so io queste cose chi le deve sapere??? e' il lavoro che faccio tutti i giorni con i miei clienti.....lo strano della faccenda e' che non lo sappia il Geometra!!!!!!

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 15:56

Manu, quando si va dal dentista, è facile che arrivi la cefalea tensiva, la posizione che dobbiamo tenere con la testa favorisce questa cosa

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 15:55

Se qualcuno non riesce a capire e pensa che io stia dando i numeri, Piera mi ha risposto a delle domande che avevo fatto a dei Geometri per quello che riguarda un preventivo per la ristrutturazione della casa di Gabriele, il geometra mi ha dato tutte risposte sbagliate, parlando con Piera l'ho capito. Vatti mo a fidare.

manu66 Martedì 20 Gennaio 2009 15:52

Ora porto le ragazze al corso di tennis! A presto.

manu66 Martedì 20 Gennaio 2009 15:51

Ieri sera sono stata dal dentista e stanotte oltre al dentino mi faceva male anche la tempia! Ho pensato: "sta maledetta testa si mette sempre in mezzo anche quando non è il suo turno!" Ha i sensori sempre super-elettrizzati! Che rabbia! Poi il mdt di notte a me dà i nervi, mi ricorda le mie angosciose notti in bianco degli anni scorsi. Ora mi capita di meno un paio di volte al mese o un pò di più, in quei casi vorrei tanto un PC28, ma dalle mie parti ancora non si trova.

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 15:46

Francesca, è stato un bene che ieri tu sia riuscita lo stesso a fare la marmellata, di certo il tuo maritino ne avrà mangiato molto volentieri una dose ottima. Per la testa, abbi fiducia, non si sa mai che con la nuova applicazione, tu non stia un pochettino meglio. Sai vero che ti abbraccio anch'io

manu66 Martedì 20 Gennaio 2009 15:46

Crissy mi dispiace sentirti così scoraggiata, anch'io lo sono stata tante volte e anche a me mancava la voglia di andare avanti, volevo strapparmi i capelli e sbattere la testa contro il muro! Che incubo! Ti invito però a resistere perchè se è vero che ci sono periodi bui e disastrosi è anche vero che spesso torna il sereno e la voglia di vivere. Fatti coraggio e sfogati quando vuoi. Noi siamo qui anche per te!

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 15:44

Piera, lo vogliamo dire che sei un fenomeno. Dico, ho chiesto ad esperti, e nessuno è riuscito a darmi la risposta, arrivi tu e zacchete che mi risolvi tutti i problemi rispondendo a tutte le mie domande. GRAZIE

Francesca Martedì 20 Gennaio 2009 15:01

Buon pomeriggio a tutti, scusate se è un pò che non scrivo ma ho l'umore sotto i tacchi e anche la testa in questi giorni non v`a bene, spero che a voi vada meglio. Ieri nonostante tutto sono riuscita a fare la marmellata di arance in casa e a mio marito è piaciuta molto. Il 12 febbraio ho la seconda seduta di tossina botulinica, speriamo bene.....un caloroso abbraccio a chi non st`a bene e uno doppio a MAMMA LARA.

piera Martedì 20 Gennaio 2009 15:01

Ma figurati lara, la ricetta l'ho letta in internet, non ne so proprio nulla di zampetti, se solo ci penso me lo vedo davanti con tutta la cotenna e i peli e rabbrivisco!!!!!!!!!!

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 14:57

Ciao anche a te Crissy

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 14:56

Annuccia, tua mamma è forte però, ha superato anche questa in modo esemplare da quanto leggo. Io riuscirò come sempre a fare tutto, almeno lo spero. Ora ho l'occhio sinistro che lacrima poverino come se gli avessi messo dentro un dito. Mi vado a riposare un pochetto

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 14:54

Piera, mi spiace averti contraddetto spero non ti offenda, ho azzardato perchè tu hai detto che è una ricetta che hai trovato

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 14:53

Mony, non voglio contraddire nessuno, ma io ne ho cotti parecchi nella mia vita degli zampetti, sai la mia estrazione contadina si fa sentire anche in questi casi. Se si tratta di Zampetto e non da confondersi con lo zampone, si deve cuocere a fuoco lento con un lieve bollore per almeno 5 o 6 ore, solo così la cotenna verrà cotta per bene, perchè deve diventare gelatinosa. Mai mangiato, ma cucinato sì e parecchie volte. I cultori dicono sia una prelibatezza

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 14:28

Ciao a tutti di nuovo!

mony Martedì 20 Gennaio 2009 14:12

comunque più lo guardo e più mi fa schifo

mony Martedì 20 Gennaio 2009 14:11

grazie Piera ecco perchè sei la presidentessa del club.....hai sempre una risposta per tutto.poi ti faccio sapere

piera Martedì 20 Gennaio 2009 14:10

Mony ho trovato una ricetta per il tuo zampetto: deve cuocere circa 2 ore e mezza, va servito caldissimo con una salsa piccante(tanto peggio di così'.....) pure' o lenticchie o spinaci lessati.

mony Martedì 20 Gennaio 2009 14:07

e se qualcuno ha un'idea per il mio piede di maiale la scriva pure che poi eseguo

mony Martedì 20 Gennaio 2009 14:07

buon proseguimento a tutti

mony Martedì 20 Gennaio 2009 14:07

beh facciamo così:ora vado a letto,quando mi alzo spero di aver trovato un'ispirazione

annuccia Martedì 20 Gennaio 2009 13:57

LARA, stai facendo una vita impegnativa in questo periodo, ma ce la farai senza ombra di dubbio.

mony Martedì 20 Gennaio 2009 13:56

quasi quasi lo porto a mia nonna da cuocere

mony Martedì 20 Gennaio 2009 13:56

bene allora anche questa è andata

piera Martedì 20 Gennaio 2009 13:56

Mony sei formidabile!!! come cuoca me la cavo, ma certi tipi di mangiarini "leggeri" non sono il mio forte!!!!!! saranno anche buoni ehhhhhhhh!!!!!!! ma non ho lo spirito giusto per provarli.....dopo devo bere 2 lt. di coca mi sa.....non buttarlo nel pattume che e' un peccato, penso ci voglia 2 ore minimo per la cottura

annuccia Martedì 20 Gennaio 2009 13:55

Allora sei scusata

annuccia Martedì 20 Gennaio 2009 13:55

Mamma tutto bene, stamani ha fatto il controllo ed è tutto OK. Grazie.

mony Martedì 20 Gennaio 2009 13:55

lo mangia mio marito non io

mony Martedì 20 Gennaio 2009 13:54

ciao annuccia .la mamma?

annuccia Martedì 20 Gennaio 2009 13:54

MONY, domenica la maialata nel bosco, oggi il piede di maiale, ma che ti stà succedendo????????????????????

mony Martedì 20 Gennaio 2009 13:54

pure a me fa schifo

annuccia Martedì 20 Gennaio 2009 13:53

Sono arrivata ora a studio. Anche io sono felice del mio carattere che mi permette di tirarmi su dallo sprofonzo con un solo giorno di "non dolore". Ieri non ho avuto MDT e stamani neanche, tocco il cielo con un dito ed il mio morale sale la china per poi ritornare negli abissi più neri non appena il nemico mi ricolpisce.

mony Martedì 20 Gennaio 2009 13:53

mi sa che se lo butto nel rudo faccio prima

mony Martedì 20 Gennaio 2009 13:53

pensavo fossi una brava cuoca

piera Martedì 20 Gennaio 2009 13:52

Mony e perche' pensi che sia io quella giusta per questo tipo di informazione?????? mi sto sganascando dal ridere!!!!!!!!!!!! solo a pensare al piede del maiale mi viene la nausea.....

mony Martedì 20 Gennaio 2009 13:50

quanto deve cuocere un piede di maiale?lo so che è una domanda stupida.....

piera Martedì 20 Gennaio 2009 13:49

ci sono

mony Martedì 20 Gennaio 2009 13:49

ho bisogno di un'informazione ma non medica però

mony Martedì 20 Gennaio 2009 13:48

Piera ci sei?

piera Martedì 20 Gennaio 2009 13:43

Sapete capita anche a me di sentirmi abbastanza bene con la testa, poi guardo il mio reseconto e vedo che meta' mese l'ho passato sempre con il nemico, e allora mi deprimò po': un giorno si' e un giorno no!!!!!!!!!!!! sara' che alla fine sono contenta dei giorni si'..... e mi consolo da sola!!!!!!

antonella Martedì 20 Gennaio 2009 13:36

Mamma lara non ti preoccupare vi tengo informati ciao e buon pranzo

mony Martedì 20 Gennaio 2009 13:32

ieri sera ho scatenato un "putiferio" nominando il Correggio ma è stato bello tralasciare un attimo il dolore per l'arte e le cose più astratte.Renato devi scrivere più spesso

mony Martedì 20 Gennaio 2009 13:30

io voglio provare a ridurre gli antidolorifici.anche uno in meno al mese andrebbe bene

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 13:30

vado a lavorare un pochettino prima che la testa riprenda in picco alto

mony Martedì 20 Gennaio 2009 13:30

Crissy forza non abbatterti,non lasciare che il bastardo vinca

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 13:28

Mony, nonostante tutto io sono convinta di stare benissimo. Però è sempre meglio quantificare il mio stare benissimo, per via del fatto che tutto è soggettivo.

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 13:27

Piera, lo so sai che posso sempre contare sul tuo aiuto, grazie carissima

mony Martedì 20 Gennaio 2009 13:27

Lara io spesso sono convinta di stare benino,poi quando faccio i conti si vede tutto sotto un'altra ottiche,soprattutto se conto gli antidolorifici

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 13:25

Antonella, vedrai che non appena Carmelo leggera la tua e-mail ti darà risposta. In bocca al lupo cara e tienici informati mi raccomando

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 13:25

E si Mony, ho deciso di tenerne conto per non sminuire anche la mia sopportazione al maledetto. però mi va già bene che non ho le emorroidi o la "filomena" con dei problemi, sarebbe un grossissimo dramma per me. Vedi mo che mi va bene.

antonella Martedì 20 Gennaio 2009 13:17

Buongiorno a tutto il forum. Mamma lara, ho seguito il tuo consiglio e ieri sera ho inviato una mail al sig. Carmelo. Ora attendo una sua risposta

mony Martedì 20 Gennaio 2009 13:17

scusate.....buongiorno a tutti

mony Martedì 20 Gennaio 2009 13:17

Lara ma è un bollettino di guerra quello!!!!

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 13:10

Crissy, solo per titolo informativo, dal giorno 31 di dicembre a oggi, sono circa 21 giorni. In questi 21 giorni ho avuto:

11 giorni di emicrania

31 attacchi notturni di cefalea a grappolo

2 attacchi diurni di cefalea a grappolo

e 3 giorni di testa delicata

li sto contando, perchè almeno so quanto rovini anche la mia vita sto stramaledetto bastardo di male. Ora ho nausea e spero non si tramuti in vomito, Però sono felice di avere MDT oggi, così spero che giovedì mattina che devo partire per Roma io riesca ad avere la testa un po' libera. Mi sento fortunata se mi va così, come se mi andasse di lusso

piera Martedì 20 Gennaio 2009 13:09

CRISSY, a me sembra una cosa da "matti" sentire una neurologa che al posto dell'auradol (che e' solo un antiemicranico) dica prendi lexotan e laroxil (che sono farmaci usati solo per le profilassi), ma che razza di terapia e'????????? concordo con Lara che nella tua malattia c'e' molta confusione e soprattutto da quello che racconti molti mix di farmaci che alla fine invece di curarti potrebbero anche farti stare peggio.....Viviana le parolacce non mi scandalizzano mai, e' solo che nel linguaggio face to face hanno un certo senso, danno forza e coliritura ai discorsi, ma vederne scritte tante e specialmente in un forum mi sembra un po' bruttino!!!! in fin dei conti ci leggono in tanti.....e le regoline del forum ogni tanto andrebbero rispettate, non mi dire che non ti e' mai capitato di sentirti dare della contessa!!!! a me e' successo un sacco di volte.....e' un po' come dire cospiterina hai studiato ad Oxford ehhhhhh!!!!!!Lara ti aspettano giorni molti impegnativi spero che la tua testolina faccia la brava, se hai bisogno di qualunque cosa io ci sono.

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 13:00

Crissy, da povera vecchietta ignorante di nuove terminologie giovanili, potresti per cortesia scrivere per intero le parole?. Un po' per semplificarci la lettura dei tuoi messaggi. Grazie cara

giuseppe Martedì 20 Gennaio 2009 12:57

si chiude gente, vado a pranzo, buon appetito e buon pomeriggio, a domani.

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 12:57

Crissy, tutti noi ci siamo sentiti così e continuiamo a sentirci così tutti i giorni che stiamo male, è una lotta continua che ci vede sempre in trincea armati di tutto punto, non appena smonti la guardia il nemico ti aggredisce con tutta la sua aggressività. Nessuno di noi pensa che sia facile, ma siamo qui per reagire a questo nemico comune e lo facciamo tutti come possiamo. Parlane alla tua neurologa, ma secondo me fare tanta confusione non è che va bene. Resetta tutto e parti con nuova forza, lo sappiamo che i conflitti con noi stessi servono ad autodistruggerci, bisogna alle volte usare una semplicità che non è facile da reperire quando si possiede un cervello complesso come il nostro, ma si deve fare uno sforzo e trovare un equilibrio. Forza cara, e mi raccomando fatti visita più spesso

viviana Martedì 20 Gennaio 2009 12:54

ciao CRISSY ti voglio bene anch'io...coraggio

viviana Martedì 20 Gennaio 2009 12:54

LO so LARA ma ripeto che mi fido di più dei vostri consigli che avete esperienza...

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 12:54

ciao a ttt! Ci sent + tardi.. vvb

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 12:52

ora vado a sdraiarmi un pò perchè tra mdt e cervicali... mi sento uno schifo...in realtà se mi vedreste sembro uno zombi che può però parlare e camminare..

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 12:50

almeno tu faccela viviana... io ormai è da un sacco di giorni che ho mdt cs frt ... e nn sò + cs fare..

viviana Martedì 20 Gennaio 2009 12:48

vi saluto a tutti vado a lavorare...e che passi in fretta e senza problemi xchè oggi non ho veramente voglia di impegnarmi, grazie a LUI

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 12:48

Viviana, non è che ti abbiamo detto di non prenderne più, ti abbiamo detto di non prenderci tanto confidenza con i triptani, si fa presto ad abusare di quelli se vedi che in un attimo il dolore scompare. Magari poniti un tetto di tre o quattro e vedi di non superarlo. Perchè poi, non è che l'aspirina non da assuefazione. Per incontrarci per me va benissimo, ma ci aggiorniamo al sabato, non so la mattina cosa devo fare, perchè non sono da sola, però vedrai che riusciremo a fare tutto. Dopo recupero il tuo cellulare

viviana Martedì 20 Gennaio 2009 12:46

...mi si stringe il cuore a sentirti così...

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 12:45

viviana spero tu riesca a trovare la forza ...io ormai nn ne ho +... mi sto vedendo strappare via giorno dp giorno ttt e pure se cn quell strenue forze che mi rimangono tento ...vengo giornalmente battuta umiliata calpestate sfinita ormai è come se ogni giorno stessi in agonia...

viviana Martedì 20 Gennaio 2009 12:32

CRISSY per quì poco che ti può servire ti abbraccio e ti penso! Mi spiace tanto sentirti così avvilita e mi detesto xchè non ho parole in questo momento per darti un consiglio o quant'altro...Ho la testa che mi fa male da ieri alle 16 e sono molto ma molto tentata dal TRIP che porto con me in borsa...Ne ho provato solo uno, me ne restano due ma ho promesso a PIERA e LARA di non toccarne più uno fino alla visita con la SANCES.Mi resta la TACHI1000 che per altro è l'ultima, vedrò di tenermela per dopo che lavoro se non ce la faccio veramente più...Ma non posso mica andare avanti a TACHI...Cazzarola (Piera perdonami!!!) una volta lo sopportavo di più...

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 12:31

il mio motto nella vita è nulla succede per caso... domenica qst che è passata... mia madre mi ha convinta anche se stavo malissimo e nn avevo tante forze ad andare in chiesa... l'omelia quell domenica parlava appunto che la nostra vita è ttt formata nel prendere una scelta e rimanere in quella...l'infelicità nasce dal fatto che la persona nn è in grado di mantenere e rimanere nella scelta così si sente spaccata in due.. Bhè io mi sento cs...

viviana Martedì 20 Gennaio 2009 12:28

LARA venerdì pomeriggio io lavoro ma se mi dici che sabato mattina hai anche solo 5 minuti per abbracciarti io farei di tutto x esserci.VADO TI ABBRACCIO E POI TI LASCIO, NON PREOCCUPARTI CAPISCO CHE HAI POCO TEMPO, ME NE ANDREI SUBITO...fammi sapere, tanto il mio cell lo dovresti avere

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 12:24

Ho perso ttt e quell che si perde nn si può recuperare... 4 anni della mia vita visti passare trascorrere come se li vedessi dall'esterno ma il dolore le emozioni li sentivo ..

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 12:22

Ho paura..perchè qnd il mdt diventa cm lo chiamo io all'ennesima potenza e sono sulla soglia della pazzia faccio cose che nn dovrei fare... e cose che nn dovrei pensare... voi se vi è successo cosa fate quando vi trvate in qst condizioni? Qnd t strapperesti i capelli x il dolore che nn riesci a sopportare più x il tuo respiro che nn sopporti e se sei in totale silenzio riesci cmq a trovare un rumore che nn tolleri..

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 12:16

Già indosso gli occhiali ma il mdt nn è diminuito.. cmq i problemi alla vista sono scomparsi e i miei occhi ora sono meno stanchi e nn bruciano più.. x qst nn mi sn fatta sentire... è un periodo orribile e mi chiedo se mai passerà..

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 12:13

Ecco perchè quei problemi alla vista che da sempre credevo fossero aura invece non lo erano... così ora ho dovuto mettere delle lenti prismatiche, in modo tale che siano esse a dover sovrapporre l'immagine ed io nn debba stare sempre in tensione..

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 12:11

Ora tra l'altro da pochi giorni è sopraggiunto un nuovo problema che è stato scoperto ... ho una specie di diplopia..solo che i miei occhi vedono un oggetto unico ma il mio cervello all'inizio capta due immagini dello stesso oggetto dei due occhi e qnd il mio cervello deve fare la fatica di sovrapporre l'immagine..

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 12:07

Mia madre ha informato la mia neurologa che l'auradol nn mi fa + niente.. e lei mi ha detto di prendere lexotan e laroxyl.. Da premettere che sn contraria a qst due farmaci ma proprio perchè il mio desiderio di stare un pò meglio è grande li sto prendendo..

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 12:05

è ormai da parecch giorni dalle vacanze di natale ancor prima che sto male e non riesco a trovare un miimo miglioramento che mi permatta di poter fare durante la giornata almeno una cosa..

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 12:03

Mamma lara... cosa posso fare????????? io ci provo io ci spero ma poi mi ritrovo sconfitta continuamente priva di poter fare ttt ciò che desidero..

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 12:01

Mi sento ... veramente nn mi sento + ... l'unica cs che sento è il mio arcinemico..credo di non aver mai odiato una cosa così tanto in vita mia... come il mio arcinemico..

Crissy Martedì 20 Gennaio 2009 12:00

Ciao a tutti!Era un pò che nn mi facevo viva...ma crdetemi qst parassita mi sta facendo arrivare sull'orlo della pazzia..

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 11:56

Sono andata a prenotare il treno per Roma, bella sorpresa, hanno soppresso il treno che partiva a 10 minuti alle 7, quindi devo partire un'ora prima e cambiare a Bologna. UFFA

nandy Martedì 20 Gennaio 2009 11:53

Grazie Paula 1.Poi vi farò sapere come è andata.

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 11:53

Sissi, ho il chiodo anch'io da ieri sera, per fortuna il raggio di azione del dolore ancora non si è espanso tanto, quindi sopporto bene. Poi stanotte ho avuto un solo attacco, se va così mi va di lusso

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 11:51

Viviana, ci sono venerdì pomeriggio e torno sabato in mattinata. Ore intensissime e non so se ho tempo per quello che riguarda il venerdì, ma il sabato mattina potrei avere il tempo per un salutino e un abbraccio

Sissi Martedì 20 Gennaio 2009 11:46

Ciao amici, qui nevicava da ieri sera e ho un "chiodo" in testa. Buona giornata a tutti.

paula1 Martedì 20 Gennaio 2009 11:01

BUONA GIORNATA A TUTTI....scendo in città

paula1 Martedì 20 Gennaio 2009 10:24

in bocca al lupo a NANDY e SMETON per le visite.....

viviana Martedì 20 Gennaio 2009 10:10

che giorno sei a PAVIA LARA?

fondazionecirna Martedì 20 Gennaio 2009 10:04

Care amiche e cari amici del forum, abbiamo inserito nella pagina di Al.Ce. Sud 4 utilissimi depliant sulle forme di cefalea più diffuse. I depliant sono raggiungibili anche attraverso la home page e scaricabili liberamente. Ci auguriamo sia un "regalo" gradito e vi invitiamo a iscrivervi numerosi ad Alleanza Cefalalgici, in modo da poter continuare, anche in futuro, ad informarvi correttamente ed esaurientemente sul mal di testa. Fondazione CIRNA

nandy Martedì 20 Gennaio 2009 10:03

Crepi il lupo!!!!

paula1 Martedì 20 Gennaio 2009 09:57

VIVIANA dove ho lavorato per 18 anni c'era la serigrafia...e come dici tu correva sempre perchè se no gli altri rimanevano senza lavoro...

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 09:39

Nandy, in bocca al lupo per la visita. Ora scusate ma devo scappare

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 09:39

Maria, hai ragione, sono veramente ben scritti e precisi. Veramente utili

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 09:38

Viviana, a chi lo dici, alle volte ho talmente tanta rabbia che sfoglierei tutto il vocabolario e lo scriverei qui. Mi trattengo perchè ormai ci leggono in tanti e non voglio trascendere. Però la voglia c'è. Ma a voce le dico tutte quelle che so

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 09:36

Annuccia, vengo a Roma, ma arrivo solo in tempo per la riunione, poi riparto subito per Ferrara perchè il giorno dopo sono a Pavia.

annuccia Martedì 20 Gennaio 2009 09:27

Stamani ho un pò di cose da fare. A dopo.

annuccia Martedì 20 Gennaio 2009 09:27

DORA, anche io ti saluto con tanto affetto. Sono felice che tu abbia potuto vivacemente conversare con RENATO, l'amico "notturno" del Forum.

annuccia Martedì 20 Gennaio 2009 09:23

Buongiorno a tutti. LARA, allora avevo capito bene, vieni a Roma, che programmi hai? resti anche a dormire?

viviana Martedì 20 Gennaio 2009 09:22

vado a farmi la doccia

viviana Martedì 20 Gennaio 2009 09:20

guarda PAULA non ho parole...da noi invece quando c'era tanto lavoro il reparto serigrafia doveva correre...adesso è calato un po, si potrebbe lavorare un po più comodi...NO!No xchè se no il reparto taglio/pantografi rimane fermo, quindi sotto dai che è tardi, presto!!!!Tu dimmi la serigrafia quando respira...e poi ti dicono ma quanti giorni di rol che hai!

paula1 Martedì 20 Gennaio 2009 09:11

salve ...ero tornata a letto perchè era buio fuori....ora vedo di fare qualcosina...ieri abbimo guardato bene le liste e questa settimana è pesantissima.....da lunedì dovrebbe arrivare un aiuto (un ragazzo nuovo ausiliario, periamo bene), ma non è in più visto che una collega del nostro turno proprio lunedì si opera di tunnel carpale e starà a casa un mese.....quindi siamo punto da capo !

maria9195 Martedì 20 Gennaio 2009 09:06

Ciao..ieri sera ho letto gli articoli pubblicati sulla lotta contro la cefalea scritti dai dottori Antonaci /Tassarelli - Lifting the burden- sono interessanti e molto chiari...li ho stampati per regalarli a una mia amica che soffre di mdt...e' una prezioso strumento che deve essere pubblicato e dato a tutti i pazienti che soffrono di questa malattia perche' aiuta a capire e non commettere possibili errori...grazie

viviana Martedì 20 Gennaio 2009 09:03

Buon giorno.Crapa pesante....la giornata non promette nulla di buono.....Ah ho capito LARA!!!Beh anche se si stava scherzando chiedo in ogni caso scusa se magari ho dato fastidio ma ero nera...SCUSATE!!!

nandy Martedì 20 Gennaio 2009 08:47

Buon giorno a tutti!!! Oggi pomeriggio finalmente ho la visita al centro cefalea. Devo dire che sono un pò in ansia, anche perchè non so cosa raccontare: ho fatto un sacco di pasticci, non ho seguito la terapia di profilassi che mi era stata prescritta..Chissà se anche questa volta mi proporranno lo "svezzamento" e chissà se mi faranno il botox.Un bacio a tutti!!!

giuseppe Martedì 20 Gennaio 2009 08:37

buon giorno gente, stamani qui nuvolo-soleggiato, speriamo che regga, oggi giornata, un casino di coette da fare che messe insieme fanno volume, quindi un caffè veloce e vediamo da dove iniziare, buona giornata a tutti.

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 08:34

Paula, però, anche il raffreddore, ma mi sa che non sia solo una questione di stagione, molti di quelli che sento ce l'hanno

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 08:33

Manu66, le tue bambine avranno in me sempre una zia lontana, che però ogni tanto le vorrà pure vedere queste nipotine.

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 08:31

Buongiorno a tutti.

paula1 Martedì 20 Gennaio 2009 07:24

Buon giorno a tutti e grazie per gli auguri di ieri.....siccome ho lavorato fino alle 20.15 siamo solo andati a mangiare una pizza e poi a casa dove sono crollata dal sonno...ho anche il raffreddore...perchè qui in collina si sta bene e giù in città c'era un nebbione da paura e freddo...

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 01:07

a vag a let.... Tradotto, vado a letto. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 01:06

scusa, è partito il messaggio.dicevo, Neanche se avessero ascoltato i Carmine Burana diretta da Seiji Ozawa avrebbero avuto così tante cose da dire

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 01:05

Renato, io amo pittori e autori che fanno arte che capisco, poi lascio a voi che capite e siete "imparati" tutto il resto. Un giorno nel museo dove lavoravo hanno fatto un concerto di musica minimalista. Va bene il minimalismo, ma il suono di un triangolo ogni quarto d'ora mi sembrava una presa in giro, eppure un sacco di persone sono uscite e per quei tre rintocchi che ha fatto il musicista, hanno fatto una filuchela che non finiva più. Neanche se avessero ascoltato i Carmine Burana diretta da Seiji Ozawa

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 00:53

Dora, che bello tu abbia passato un po' di tempo con noi, sappi che io ho il mio progetto e sai che non mi fermano neppure le cannonate, penso che nessuno avrebbe detto pochi anni fa che avremmo scritto un libro che va a ruba (va bene, non è vero che va proprio a ruba, però mai porre confini alla provvidenza). Vedrai che faremo i gruppi anche a Napoli, e sono certa che tu sarai preziosissima.

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 00:49

Mony, faremo anche l'elenco con i miei modi di dire.per tutte ste cazzuolate di cultura, mi ritengo esonerata, gli unici pittori che conosco (di persona) sono Franco (papà di Marco) e Gabriele che dipinge casa quando ne ha bisogno. Scherzo, ma mi piace chiamarmene fuori così faccio compagnia alla nostra Mony. Alle volte però mi scappa da ridere, ho visto spendere fior di quattrini per delle croste che a Emma gli fanno un baffo.

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 00:42

Giuseppina, io ci passerei le vacanze in ospedale se non ci fossero i medici o se chi ci lavora fossero tutte di sesso femminile, ma siccome non è così, ho il terrore di avere necessità di andare in

ospedale. Lo tempo come la galera, poi sono ottimista sempre, o almeno faccio il possibile per esserlo, ma non c'entra con la mia fobia che ho per quel posto

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 00:40

Crilo, giovedì sono a Roma all'AGENAS per lavorare al gruppo di lavoro per le linee guida, cercherò informazioni lì e nel caso te le comunico appena arrivo. Come ha scritto Piera nel web non si trova l'indirizzo, ma vedrai che in un modo o nell'altro lo troviamo. Magari nel frattempo prova a telefonare un po' in giro.

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 00:37

Viviana, Piera dice sempre anche a me "contessa" quando mi spingo un po' con le parole "forti". E' un modo di dire scherzoso per quando si usano certi termini.

mamma lara Martedì 20 Gennaio 2009 00:32

Eccomi, ho appena finito di lavorare, la testa va così così quindi bene.

manu66 Lunedì 19 Gennaio 2009 23:49

Ciao Dora buonanotte a te e a tutti!

dora Lunedì 19 Gennaio 2009 23:35

MAMI i desideri sono più forti delle tempeste, continua il viaggio alla ricerca di quell'isola dove vuoi arrivare. per fortuna ci sono ancora desideri e progetti... altrimenti la vita finirebbe. interessante quel tuo progetto dell'autoaiuto, se vuoi mi piacerebbe farne parte. vedi un po' tu cosa potresti fare?! MANU anche io voglio rivederti, come pure ANNUCCIA MOMICA SIMO SISSI MAYA E conoscere le altre del FORUM.

manu66 Lunedì 19 Gennaio 2009 23:22

Crilo so che a Brescia c'è un centro di cardiologia molto affermato

manu66 Lunedì 19 Gennaio 2009 23:14

Lara anch'io avevo letto quell'articolo sul giorno più deprimente dell'anno... se fosse così facile calcolarlo!!! Comunque divertente! Soprattutto i metodi per combatterlo! Cerchiamo di vederci in primavera. Per le mie figlie ormai sei un'amica di famiglia, una cara zia! Monica grazie per avermi detto che sembro più giovane! Paula stai festeggiando? CRILo mi dispiace tanto per tua zia ma non so proprio come aiutarti, spero che in questo momento avete trovato qualche soluzione, spero che qualche altro amico del forum possa aiutarti più di me.

piera Lunedì 19 Gennaio 2009 22:57

crilo mi dispiace moltissimo per la tua zia, ho provato anch'io a fare qualche ricerca con il nominativo che hai scritto, ma a parte che e' un nome e cognome molto comune, ho trovato qualche pubblicazione medica con il suo nome all'universita' di Chicago, forse cercando con piu' attenzione si riesce anche a risalire a lui.....però sinceramente ti dico che mi sembra impossibile con tutti i reparti di eccellenza di cardiologia che abbiamo in Italia (anche il nostro di Bologna e' conosciuto in tutto il mondo) la situazione della zia possa essere risolta solo da questo medico.....spero che troviate qualcuno disposto ad una consulenza con i vostri medici anche in continente.

dora Lunedì 19 Gennaio 2009 22:36

CRILo so bene cosa sia la disperazione e l'impotenza. io no posso aiutarti, purtroppo conosco solo l'oncologia. non è tardi telefonale se mi dici sì lo faccio io o ti do il numero

crilo Lunedì 19 Gennaio 2009 22:36

Forse sarà a causa della preoccupazione ma la tensione sta schiacciando così forte che mi sembra di avere una morsa che mi schiaccia il cranio. Ma il dolore che sento nel cuore è più forte e la pressione alla testa diventa secondaria. Aspetto ancora un po' poi chiamo mia madre e cercherò di riposare un poco.

crilo Lunedì 19 Gennaio 2009 22:33

Grazie Dora, ora è tardi per disturbarla. Le ho mandato anche una mail, spero che la legga al più presto. DORA, come posso fare? non so dove sbattere la testa!

dora Lunedì 19 Gennaio 2009 22:28

RENATO che fai sfotti??? CRILo MAMI ti aiuterà se può CRILo. vuoi che le telefoni?

viviana Lunedì 19 Gennaio 2009 22:21

PIERA perché "contessa"?.....Fa un male boia la crapa, ho preso una TACHI

crilo Lunedì 19 Gennaio 2009 22:21

Mamma Lara, se sei collegata aiutami, mia madre si è trasferita in ospedale e non lascia mia zia un secondo e noi oltre che pregare ci sentiamo impotenti, ma non vogliamo mollare e in questo caso il tempo è tiranno.

crilo Lunedì 19 Gennaio 2009 22:18

Ciao a tutti. Scusate se è da un po' che non mi faccio sentire ma ho seri problemi familiari. Spero che qualcuno di voi possa aiutarmi. Mia zia materna è ricoverata al reparto di rianimazione dell'ospedale S. Giovanni di Dio di Cagliari e nelle ultime 48 ore è stata operata 2 volte per toglierle dei coaguli di sangue che si formano sotto la pancia. Gli interventi sono riusciti, ma poichè lei è cardiopatica, ha 3 valvole artificiali nel cuore, deve prendere l'anticoagulante che dopo un pò la fa nuovamente sanguinare. Hanno anche provato a cambiarle il farmaco, ma niente da fare e se stesse più di 40 ore senza l'anticoagulante il cuore smetterebbe di battere. Non sappiamo più che fare, ci hanno dato il nominativo di un chirurgo che lavora a Chicago e che pare esperto in problematiche di questo tipo. Mamma Lara, permettimi di fare il nome perchè è veramente una situazione di emergenza: si chiama Marco Melis, ma non sono riuscita a trovare nè il suo indirizzo, nè la sua mail. Vi prego ditemi come mi posso muovere, siamo tutti disperati. Baci Crilo.

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 21:59

dolce notte a tutti.

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 21:53

grazie Dora mi hai fatto bene alla testa avevo emi con me adesso sembra allontanarsi.

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 21:51

Morandi, De Chirico ecc.....

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 21:49

Macchiaioli. volevo scrivere

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 21:48

invece in Italia ciò che non si rifaceva al rinascimento era carta sporca. in Francia impressionisti, i poeti della luce, in Italia (forse migliori) Macchiaioli. solo il futurismo emerge come fulgido esempio e a torto giudicato. al di là delle ideologie erano veramente geni Balla, Belloni ; sironi stiamo in serie a

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 21:42

e si Dora vedi sono meravigliosi.

dora Lunedì 19 Gennaio 2009 21:40

BAUHAUS

dora Lunedì 19 Gennaio 2009 21:39

....e che dire di Gropius e la Bauhaus...basta RENATO DEVO ma non VOGLIO andare....

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 21:33

e a ragione credo. contesta inoltre quella pulsione che ha specialmente l'intellettuale all'etichettare. spiega così prima che lo facess de bovuar(??)tutti i fenomeni postmortem Van Gogh, caguein, pollak.....

dora Lunedì 19 Gennaio 2009 21:31

ricordo bene Duchamp, il fotografo Man Ray. Renato non riesco a smettere stasera...a dopo..

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 21:27

periedo

dora Lunedì 19 Gennaio 2009 21:27

esprime però uno sdegno rabbioso contro l'esperienza della 1 guerra mond., contesta la cultura e l'arte che non hanno saputo impedirla

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 21:26

Il rifiuto dei costumi. si ma non dimenticare il periodo siamo quasi alla vigilia di uno dei peggiori disastri dell'umanità, il suo primo tentativo di suicidio come defini;Vonnegut, la 1 guerra mondiale

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 21:20

e dimenticavo nella sua meteoritica apparizione e nell'ineguagliabile senso del pacifismo

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 21:18

il dada è ed esiste ma non ha definizione."ciò che è dada non è dada" si legge nel manifesto redatto o riassunto da Tzara(magnifica pagina di letteratura)è in quest'incertezza Tao più che Zen che sta la bellezza del dada e nell' abbracciare tutte le arti compreso il neonato cinema e la giovane fotografia

dora Lunedì 19 Gennaio 2009 21:11

RENATO il mov.DAda rifiuta completamente la società e tutto ciò che in qualche modo è connesso ai costumi, meglio per me il superamento del Surrealismo che ancora l'arte alla conoscenza dell'inconscio.sarà per questo maledetto inconscio che anche io preferisco l'arte,la letteratura del 900???

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 21:09

Dora mi suggeriscici cose meravigliose: IL MARE. non so più neanche se è salato.

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 21:06

Eccomi di ritorno. Dora mi spiace per la tua mamma,fa in modo che soffra il meo possibile. Per il dott Ciccone,, attualmente mi trovo a Latina ,appena ritorno a Salerno ti faccio sapere.

dora Lunedì 19 Gennaio 2009 20:56

RENATO e poi noi dobbiamo fare qualcosa qui da noi col Dott. Ciccone.io al momento non posso fare programmi(sai anche perchè) ma è un mio progetto,capito bene tieniti pronto.MAMI sarà sicuramente entusiasta.

dora Lunedì 19 Gennaio 2009 20:51

...e allora noi al momento non abbiamo nessuna speranza!!!!? RENATO io e te ci dobbiamo incontrare,siamo così vicini.2 anni fa ho finito un corso di specializzazione che l'univ.di Napoli ha fatto a Salerno vicino al Duomo.Ma poi tu sicuramente andrai al mare a S.Maria o Agropoli Paestum vero?

piera Lunedì 19 Gennaio 2009 20:41

Contessa Viviana stasera sei proprio arrabbiata ehhhhhh!!!!!! non ti innervosire che poi il mdt peggiora.....

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 20:23

notte a tutti e sogni meravigliosi

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 20:23

stacco pure io altrimenti la testa si vendica subito

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 20:19

Renato è stato un piacere ritrovarti e chiacchierare un pò

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 20:18

ciao carissime.

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 20:18

capitp MonY? si cena a più tardi

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 20:18

ahi ahi Renato!

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 20:17

rottura di p

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 20:16

Dora si dice che quando l'emi abbia smesso di torturarlo siano fuggite pure le sue ispirazioni.

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 20:15

disintegrazione di sfere.....

dora Lunedì 19 Gennaio 2009 20:13

non sapevo che fosse emicranico!!siamoforse dei grandi ma ancora è tutto inespresso????!!

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 20:13

Mi sono fermato al 3 anno d'univ.- chimica, per disintegrazione di sfere

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 20:11

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 20:11

brava Dora chi ha sofferto di depressione ne sa molto di munch e delle lunghe ombre di DE Chirico(emicranico)

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 20:10

Renato che studi hai fatto?

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 20:10

e qui esce tutta la mia ignoranza

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 20:08

non molto sono solo un pò informato.Del rinascimento mi piace moltissimo un opera giovanile di Leonardo- Lannunciazione- e la città ideale di Leon B: alberti, il simposio di raffaello e altri pochi uno che prò mi ha molto impressionato è stato il "christo" di Horllein(?)è veramente impressionante e poi il moderno dagli impressionisti.Ma il DADA ragazzi mi fa impazzire.

dora Lunedì 19 Gennaio 2009 20:06

RENATO e MONY mi piace il vostro botta e risposta!! L'urlo di Munch mi impressiona e mi piace pure...a dopo

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 20:04

devo ancora pensare alla cena.io andrei a letto così

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 20:03

pure qui,anche se piano però

viviana Lunedì 19 Gennaio 2009 20:02

sono nera MONY.....vado a lavorare

viviana Lunedì 19 Gennaio 2009 20:02

qui piove che Dio la manda...

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 20:00

ciao Dora, Viviana. Carissime.

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:59

te ne intendi Renato di arte?

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:59

Viviana sei agitata mi sa

viviana Lunedì 19 Gennaio 2009 19:58

...PORCA MISERIA PORCA!

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 19:58

sicuramente. ma io preferisco dall'espressionismo in poi.

viviana Lunedì 19 Gennaio 2009 19:57

ciao MONY.

viviana Lunedì 19 Gennaio 2009 19:57

Buona sera a tutti.La crapa è stata buona fino alle 16, da lì in poi ha cominciato a fare la scassa maroni!.....Mi stanno vorticando i maroni!Domani poi vi spiegi xchè...sempre a proposito di PRIVACY...altro che andare avanti a fare sogni strani sulla casa!!!

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:57

certo Dora

dora Lunedì 19 Gennaio 2009 19:55

RENATO più o meno ci sono anche io...MONEY posso????!!!!

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:55

dicono sia molto bella

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 19:53

a te vicino ma da me lontano.Peccato

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:52

a Parma

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 19:51

scusa. Dove?

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:51

io dormo a qualsiasi ora del giorno e della notte in genere,ma quando la testa mi manda in tilt inverte il giorno con la notte

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:50

La mostra del Correggio.

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 19:50

Mony adesso vinceresti. non dormo senza appropriata terapia.

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 19:48

Correggio!!? Un ospedale che non conosco?? dov'è?

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:47

dovremmo organizzare una gara

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 19:46

si Mony anche 36ore- intervallo per mangiare

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:44

maratona del sonno.....stupenda

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:44

Antonio hai già i biglietti per il Correggio?

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:43

beh è un pò tardi per darmi questo consiglio

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 19:43

dormire? bellissimo, molto amletico. mi facevo delle maratone.....

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 19:41

Mony la cosa importante è non sposarsi.

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:41

io dormo,spero che a te vada meglio

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:40

la notte è fatta per dormire e per amare

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 19:40

la notte Mony è mia amica. auguri Smeton per il neurologo domani

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:38

meno male Renato perchè un'altra come me non la sopporterei proprio

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 19:38

non ti sminuire

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 19:38

Mony ognuno di noi è un unicum. e ha le sue peculiarità, le sue virtù.

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:37

Sera Antonio, prendi su l'ombrello

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:37

tuoni, fulmini e saette. l'importante è che non ti dimentichi di noi donzelle

smeton66 Lunedì 19 Gennaio 2009 19:37

Ciao Mony. Oggi è andata abbastanza bene e domani ho la visita con il neurologo. Vediamo bene cosa dice.

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 19:36

sprerso per lande desolate, tristi paludi, vette irraggiungibili, mari tempestosi e cieli tenebrosi.

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:35

come mai Renato appari solo a notte inoltrata?

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:33

però Renato mi son sempre riletta ciò che scrivevi

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:33

beh Renato ti ho lasciato con Feffe e credimi che ci hai guadagnato!

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:32

anche feffe.....ma allora oggi è una bella giornata

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 19:32

Mony finalmente ti becco. mi hai lasciato solo, errante e triste

feffe81 Lunedì 19 Gennaio 2009 19:30

sono ancora al lavoro...PAULA auguri

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 19:30

auguri Paula almeno quanti le parole che hai letto

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:28

io malgrado abbia lavorato dalle 6 alle 18 oggi ho retto. però avevo già pagato in anticipo ieri e anche la notte è stata travagliata

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:26

come ti va?

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:26

cavaliere errante, sei in anticipo stasera

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:26

Renatoooooooooo

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 19:26

si fa per dgt.

renato Lunedì 19 Gennaio 2009 19:25

'seeraa. tutto a posto?

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:17

Annuccia mi fa piacere che l'operazione della tua mamma sia andata bene. spero che ora tu possa avere un pò di pace e tranquillità

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:07

Lara i tuoi modi di dire mi stupiscono sempre (contar mucche al supermercato) mi sa che comincio a segnarle e poi un giorno le pubblichiamo

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 19:06

intanto un bacione a Paula con tantissimi auguri

dora Lunedì 19 Gennaio 2009 19:02

PAULA1 auguri a proposito mi hai più sognato??!!ANNUCCIA MAYA MONICA MANU66 SIMO SISSI FEFFE VIVIANA MARIZA GIUSEPPINA TUTTEI bacio grande lo sapete vero che vi penso sempre.PAULA1,che saranno i sogni:la proiezione della nostra stessa mente,fenomeni misteriosi che se ne stanno addormentati nel profondo dell'animo,sono un'evasione dalla vita quotidiana che ci costruiamo,innalzando mura invalicabili.i sogni possono diventare realtà...vero MAMI??!!siamo forse tutti immersi in un mondo di sogni e di illusioni a metà strada tra il desiderio e la realtà.

mony Lunedì 19 Gennaio 2009 18:45

buonasera a tutti

daddà62 Lunedì 19 Gennaio 2009 18:07

PAULA1 tanti cari auguri ho letto che è il tuo compleanno

daddà62 Lunedì 19 Gennaio 2009 18:02

un saluto veloce perchè è iniziata la rumba della settimana fra un pò vado a fare camminata veloce poi preparo cena non so se dopo mi collego.

Monica Lunedì 19 Gennaio 2009 18:02

E' ora di andare. Buona serata a tutti

annuccia Lunedì 19 Gennaio 2009 17:59

Grazie a tutti per gli auguri alla mia mamma. Terribile questa influenza, ancora sono tanto debole , con gli occhi che bruciano e che fanno fatica a stare aperti.

giuseppina Lunedì 19 Gennaio 2009 17:53

mia mamma la scorsa settimana quando le hanno prospettato il ricovero per l'ischemia, ha piantato una grana micidiale e l'ho dovuta riportare a casa. Io la capisco perchè a 86 anni l'ospedale fa venire brutti presentimenti, ma LARA alla nostra età dovremmo essere più ottimiste

giuseppina Lunedì 19 Gennaio 2009 17:49

LARA non farci preoccupare perchè parli di esaurimento in caso di ricovero in ospedale?

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 17:44

mi sa che sta arrivando anche l'emicrania di nuovo.

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 17:43

per sdrammatizzare un po'

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 17:41

Dalla leggenda alla realtà: il 19 gennaio è il giorno più «triste» dell'anno Astrusi calcoli per dimostrare la depressione che colpisce il lunedì dell'ultima settimana completa di gennaio

MILANO - Questo è un articolo che parla del giorno più deprimente dell'anno, cioè il 19 gennaio. Quindi, se siete già depressi di vostro (o tifosi dell'Inter), siete stati avvertiti. La deprimente «scoperta» in realtà è una furba campagna pubblicitaria lanciata alcuni anni fa dal canale di viaggi britannico Sky Travel della tv BSkyB.

STORIA - Fatto sta che tra un po' tutti crederanno alla storiella che «tramite complicati calcoli considerando il tempo atmosferico, il livello dei debiti, i giorni che ci separano dal prossimo Natale, la presa di coscienza che i buoni propositi di inizio d'anno sono già finiti nel dimenticatoio, i bassi livelli motivazionali» e altre amenità simili, il giorno più deprimente dell'anno è il lunedì dell'ultima settimana completa di gennaio. Quest'anno il 19 gennaio, lo scorso anno era il 21, nel 2010 sarà il 25 gennaio.

CALCOLO INGLESE - Si tratta comunque di «un calcolo» molto inglese, e che vale al massimo per l'emisfero nord. Per quanto riguarda il tempo atmosferico, per esempio, in Australia e in Brasile è piena estate, la gente è sulle spiagge a prendere il sole e la depressione non sa neanche cosa sia. A Gaza il tempo è migliore che a Londra, ma il livello di depressione raggiunge quote stratosferiche, anche perché ai musulmani non interessa molto la distanza dal prossimo Natale, ma quanto manca

alla fine del prossimo Ramadan, fatto di cui lo studio non parla.

SOLUZIONI - Per combattere la depressione del giorno più triste dell'anno, si possono suggerire alcune soluzioni:

- 1 - Stampare questo articolo, appallottolarlo e gettarlo nel cestino della carta straccia lanciando pesanti invettive contro l'autore, l'ideatore della ricerca e gli inglesi in generale
- 2 - Fischiettare la canzone Don't worry, be happy di Bobby McFerrin
- 3 - Giocare al lotto i numeri 1, 19 e 73 (la depressione secondo la Smorfia napoletana)
- 4 - Essere consapevoli che l'Italia è il Paese europeo più pessimista

Qui c'era un altro punto ma ho preferito toglierlo

Paolo Virtuani 19 gennaio 2009

giuseppina Lunedì 19 Gennaio 2009 17:29

auguri PAULA, sei ancora una ragazza

giuseppina Lunedì 19 Gennaio 2009 17:25

cara MARGARET, ci mancherebbe che non abbiamo una gran paura del dolore, dopo la paura della morte credo che sia la più pesante da gestire, mica siamo superman, e poi anche lui aveva paura della kriptonite che lo faceva star male

giuseppina Lunedì 19 Gennaio 2009 17:19

auguri alla tua mamma ANNUCCIA, anche la mia ha fatto tutti e due gli occhi lo scorso anno e ora ha la soddisfazione di vedere bene la sua amata televisione. Non ti dico però che giostra di esami, visite, appuntamenti, attese, colliri da mettere 4 volte al giorno, antibiotici per prevenire le infezioni, quando ho finito ho tirato uno di quei sospiri...

margaret Lunedì 19 Gennaio 2009 17:15

Faccio autoconvincimento perchè del dolore ho un gran paura..Hai ragione Giuseppina...

fondazionecirna Lunedì 19 Gennaio 2009 17:15

Care amiche e cari amici del forum, abbiamo inserito nella pagina di Al.Ce. Sud 4 utilissimi depliant sulle forme di cefalea più diffuse. I depliant sono raggiungibili anche attraverso la home page e scaricabili liberamente. Ci auguriamo sia un "regalo" gradito e vi invitiamo a iscrivervi numerosi ad Alleanza Cefalalgici, in modo da poter continuare, anche in futuro, ad informarvi correttamente ed esaurientemente sul mal di testa. Fondazione CIRNA

giuseppina Lunedì 19 Gennaio 2009 17:13

MARIA,sai che anche io lavoro con le scadenze delle gare d'appalto e a volte vado in tilt come tu oggi, quando l'ansia per il lavoro sembra toglierti tutta la lucidità, io ho un sistema, metto in fila le cose da fare e parto dalle più urgenti, devo ripetermi continuamente "una cosa per volta" e fare una cosa per volta, sorprendentemente va a finire tutto nelle caselline giuste con i tempi giusti

Sissi Lunedì 19 Gennaio 2009 16:59

Ciao a tutti, sono reduce dall' influenza e nonostante il riposo forzato ho ancora tosse e raffreddore. Oggi però sono al lavoro e devo recuperare, come Annuccia. In più ho qualche rognia familiare da risolvere (aiuto....). Un abbraccio a tutti (non vi bacio perchè magari sono ancora contagiosa). Ho letto solo gli ultimissimi messaggi. Auguri Paula! A presto, mi siete mancati.

annuccia Lunedì 19 Gennaio 2009 16:52

Paula, tantissimi auguri per il tuo compleanno. Oggi devo recuperare il lavoro perso della scorsa settimana.

margaret Lunedì 19 Gennaio 2009 16:49

L'ansia fa schifo e il panico ancora di più...hai letto la mia disperazione di venerdì..eppure sono qui e continuo a fare le cose che posso e che riesco..giusto? Mamma Lara, non so cosa ti sia successo ma sono felice che le cose abbiano preso una giusta piega. per il sintomatico..lo so...ma mi fa star meglio l'idea di una possibilità in più..Poi magari no lo userò mai, chi lo sa..

margaret Lunedì 19 Gennaio 2009 16:33

MARIA9195 mio marito mi ha detto che con o senza ansia le cose non cambiano. Rimangono esattamente uguali. Se deve venire il mdt arriva e ci blocca e se no si va avanti. quando fa il filosofo

me lo mangerei fritto!! però ha ragione. Pensa alle tue ciaspole, alla montagna eterna ed immobile, maestosa...quanta calma lassù, vero?

Monica Lunedì 19 Gennaio 2009 16:32

MAMMA LARA avrai sicuramente preso la decisione più giusta. Per la dieta di Rocco combatto contro 5 mulini a vento, cioè lui, mia madre, mio padre e due vicini di casa che ogni tanto gli tirano pezzi di pane, addirittura le alici fritte!!! Gli ho detto che la prossima volta li porto tutti con me dal veterinario!!

maria9195 Lunedì 19 Gennaio 2009 16:30

Care MAMMALARA E PIERA mi avete fatto ridere e piangere contemporaneamente...siete uniche ..AVEVO BISOGNO DI SENTIRMELO DIRE....grazie di cuore....

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 16:29

Piera hai ragione. Io mi sto riprendendo, ma ho passato un po' di giorni NERI. Ora va meglio, ho fatto il punto della situazione e ho preso delle decisioni che dovevo. Non potevo fare altrimenti, al solo pensarci mi veniva ansia, tachicardia, panico e tutte le più brutte bestie dell'universo.

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 16:26

Maria, è un po' che hai perso il controllo, l'ho notato dal fatto che stavi male da un po' di tempo. Sto stramaledetto bastardo, sai ben che è sempre in agguato. Mica lasciarti fregare sai. Vedi mo che se ti riprendi lo fregghi di butto. Uffa, non appena ci si sente al sicuro si molla la presa e lui (il nemico) va a nozze

piera Lunedì 19 Gennaio 2009 16:25

e vabbe' Maria, se ogni tanto (ma solo ogni tanto!!!!) non riesci a tenere a bada l'ansia pazienza!!!!!! oggi lasciala andare.....sono sicura che nella vita ci vogliono anche i giorni strani!!!!!! altrimenti come faresti a capire quando e' tutto nella norma??????

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 16:23

Maria, non ti preoccupare, sai che hai superato già queste cose, prova a sfogliare il tuo libretto delle istruzioni e leggerai tutto dentro. Sai che io sono certa che ci sono questo scritti. Non cercare il libro scritto da qualche parte, è nella tua mente e scritto tutto sul tuo corpo come se fosse tutto tatuato. Provaci e vedrai che c'è tutto. Il tuo lavoro e la responsabilità che c'è, sei in grado di affrontarla, ma chi ha lavorato fino ad oggi. Mica sei stata a contar le mucche al supermercato. Dai cara, è un momento di fifa (che non è la federazione internazionale di calcio), vedrai che non appena ti metti tranquilla, finirà anche questa ansia

maria9195 Lunedì 19 Gennaio 2009 16:20

cara mammalara non riesco a tenere a bada l'ansia e mi sta fregando di brutto....

maria9195 Lunedì 19 Gennaio 2009 16:19

naturalmente la mia testa ne risente parecchio di questa strana agitazione....

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 16:18

Maria, ciao mito. Come va oggi la tua testolina

maria9195 Lunedì 19 Gennaio 2009 16:18

Oggi sono molto strana...mi e' salita la "paura" di non essere in grado di svolgere il mio lavoro... e' una pazzia ma sono agitata e in ansia... forse perche' le cose si accumulano sulla mia scrivania e ho capito di avere piu' responsabilita' nella ditta...ma questa ansia non riesco a fermarla e continuo a ripetermi che con calma sbrogliero' tutte le matasse... siete le uniche amiche che lo sapete...ho la sensazione che mi stia succedendo qualcosa...e non riesco a tenerlo sottocontrollo...

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 16:18

Monica, come va la dieta di Rocco..... Per le amicizie, io ne ho poche ma buone. Poi io voglio bene a tanti e credo che siano anche in tanti che mi vogliono bene, ma le amicizie vanno al di là del voler bene, è un po' di più

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 16:15

Mrgaret, non poniamo mai tutte le nostre speranze sui sintomatici, perchè metti che debbono interrompere la sperimentazione e lo ritirano. Vedrai che ogni tanto se rimaniamo in contatto, ti farà

bene. Sei in gamba cara e riuscirai a fare ogni cosa. Sempre con la dovuta calma serafica che dovremmo avere sempre a portata di mano

maria9195 Lunedì 19 Gennaio 2009 16:14

ANNUCCIA sono contenta per tua mamma...buona guarigione

maria9195 Lunedì 19 Gennaio 2009 16:14

MARIZIA grazie mi sono arrivate le fotografie...che bel pancione che ha tua figlia??? mi ha fatto tanta tenerezza...

maria9195 Lunedì 19 Gennaio 2009 16:13

PAULA auguroni... stasera divertiti con il tuo Fuasto!!!

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 16:13

Piera, sempre preziosa come non mai. Grazie cara

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 16:12

Mariza, anch'io faccio come te, ricordo quando sono andata a Roma lo scorso anno a primavera per la candidatura al Senato, mi ha fermato un collasso per una mezz'oretta a Firenze, poi via a Roma, ricordo che ho detto ai responsabili, che avrei continuato il viaggio anche da svenuta. Tu però sei stata veramente bravissima, poi tienti pronta, perchè mi sa che a primavera ci sia del fermento

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 16:10

Manu66, sappi che se ci vogliamo incontrare verso la primavera a Ferrara va benissimo, contattiamo la dr. Sances e organizziamo qualcosa seduta stante, lei ci sta sai, per noi lo farebbe senza pensarci poi neppure tanto

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 16:08

Manu66, non immagini quanto tu anche fai parte della mia vita, mi sento di avere amiche che mi vogliono bene sparse un po' ovunque e questo è un tesoro senza fine, perchè anche le tue bambine continuano il circolo virtuoso

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 16:07

Paula, volevo dirti di scegliere la torta che ti piace di più dal mio sito e fai finta che te l'ho fatta per te.

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 16:06

Paula, non ricordo di averti fatto gli auguri, in questi giorni sono un po' svampita. Auguri cara e tantissimi giorni di compleanno a non finire, behh, diciamo che vanno bene 100 di questi giorni.

mariza Lunedì 19 Gennaio 2009 16:03

Manu66, i miei figli stanno bene, grazie. Mando un bacio alle tue figlie. Annuccia sono contenta che l'intervento alla tua mamma sia andato bene, le auguro una pronta guarigione. Antonella hai tutta la mia solidarietà, posso solo immaginare la tua preoccupazione per tua figlia, ma da quello che ti hanno risposto le amiche esperte del forum mi sembra di capire che potrà essere curata bene. Tanti auguri di cuore. Ciao Margaret.

antonella Lunedì 19 Gennaio 2009 16:02

Vi saluto che vado a trovare mia figlia in ospedale Grazie mamma lara!

margaret Lunedì 19 Gennaio 2009 15:58

MAMMA LARA dopo la ns telefonata mi sono tranquillizzata. Hai ragione. In certi momenti basta una voce amica che TI CAPISCA, che sappia cosa vuol dire il tuo dolore....Grazie di cuore

margaret Lunedì 19 Gennaio 2009 15:57

Buon compleanno Paula, sei nel pieno della giovinezza.... Mamma LARA, riguardo la possibilità fra 1 annetto che esca quel nuovo sintomatico...ci spero tanto. Questa cosa mi dà più tranquillità..Dove posso trovare notizie al riguardo?

paolaciatti Lunedì 19 Gennaio 2009 15:55

e poi con questo tempooooooooooooooooooooo c'e un cielo grigio
grigiooooooooooooooooooooooooooooo

paolaciatti Lunedì 19 Gennaio 2009 15:54

in effetti io almeno la notte dovrei portare il bite.ogni tanto lo faccio ma lo stare seduta acuisce la cosa. temo sia comunque un problema di schiena.

antonella Lunedì 19 Gennaio 2009 15:50

ti ringrazio ti avevo mandato una mail. Sei stata gentilissima!!! Speriamo di venirne a capo xchè io e mio marito stiamo diventando matti! Ti abbraccio

piera Lunedì 19 Gennaio 2009 15:48

annuccia sono contenta che l'intervento della tua mamma sia andato bene, buon lavoro

piera Lunedì 19 Gennaio 2009 15:46

antonella, l'emigrania emiplegica e' una forma molta rara di emigrania, ma esclusivamente ereditaria, perche' in un soggetto venga formulata la diagnosi occorre che anche un suo familiare di primo o secondo grado sia affetto dalla stessa malattia, l'analisi molecolare puo' essere di supporto alla diagnosi stessa, e' una forma di mdt in cui sono controindicati i triptani e so che in alcuni casi possono verificarsi anche febbre e crisi epilettiche, vedrai che fatta la diagnosi tua figlia sara' curata nel modo migliore, insomma mi sento di dirti che nella sfortuna della malattia tua figlia se ha l'emigrania emiplegica ha un mdt di chiara origine ed e' uno dei pochi che si sta studiando molto attentamente.

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 15:42

Antonella, ti mando le notizie che ho sulla emiplegica

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 15:41

Paolac. sai che alle volte anche la cefalea tensiva passa per i denti, credo che il trigemino dia un dolore che non si può chiamare fastidioso, però non te lo so dire con certezza, metti che tu riesci a sopportare anche quello bene

paolaciatti Lunedì 19 Gennaio 2009 15:40

mi metto a lavorare. non ne ho affatto voglia ma..... a piu tardi.....

paolaciatti Lunedì 19 Gennaio 2009 15:39

ANTONELLA VEDO CHE MAMMALARA si e' gia messa in contatto con te.....se non l'avessimo bisognerebbe inventarla.....

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 15:39

Annuccia, porta un abbraccio alla tua mamma e dille che ha tutta la mia ammirazione, se mi dovessero ricoverare in un ospedale, credo che farei un esaurimento, lo so io poi il perchè

paolaciatti Lunedì 19 Gennaio 2009 15:37

ho ancora mdt. poi ultimamente si sistema tuttosul lato sinistro della faccia. da sotto l'orecchia a fin sotto il collo passando per i denti. nevralgia ? al trigemino? boh.....e' ben fastidiosoe poi si trasforma arriva dietro la nuca e esco di testa..... che pAL.....

antonella Lunedì 19 Gennaio 2009 15:37

Emiplegica vuol dire con paralisi... lo non vivo più! lo soffro di emigrania anche violenta ma così... non ci posso pensare... Allora mando una mai a lara

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 15:37

alcesicilia@virgilio.it

Antonella carissima, questo che leggi qui sopra e del nostro Responsabile Al.Ce della regione Sicilia che soffre di emigrania emiplegica familiare. se chiedi informazioni a lui vedrai che ti saprà dire tutto. Pensa che è l'unica emigrania che per ora ha una diagnosi che si può dimostrare, quindi vedrai che quando avrà fatto tutti gli accertamenti sapranno anche farle una diagnosi con certezza. So che è una forma di emigrania ereditaria quindi dovrebbe averla anche qualcuno dei tuoi parenti, poi ti dico che con le dovute analisi, dovrebbe risultare "ammalato" il 19 cromosoma. Sono per fortuna solo a conoscenza della paralisi che ha come conseguenza questo tipo di malattia, ma se è già in cura, vedrai che sarà seguita nel migliore dei modi.

paolaciatti Lunedì 19 Gennaio 2009 15:30

antonella devi sentire lara e' lei l'esperta. so che la cefalea ha mille forme e mille sintomi, ma questa emiplegica non so che vuol dire. immagino la tua preoccupaz. se si tratta di un figlio poi.

antonella Lunedì 19 Gennaio 2009 15:17

Buonasera a tutti! Sono iscritta questo forum da un bel po' ma è da molto che non mi collego... Ho avuto un po' di problemi... Non che li abbia risolti anzi... Dai primi di novembre mia figlia, di anni 25, che non ha mai sofferto di emicrania ha cominciato ad avere seri problemi. Una sera mentre stava lavorando (lavorava in ambulanza) ha avuto dei problemi nel ricordare i servizi che aveva fatto, poi le è venuta una forte fitta in testa è svenuta è stata malissimo e quando si è ripresa aveva la paralisi degli arti sinistri. Ah! Nei giorni precedenti accusava un po' di mal di testa. Siccome gli esami neurologici erano tutti negativi, le hanno detto che i problemi erano di natura psicosomatica. Questo accadeva i primi di novembre. E' stata bene,,, fino a quando dopo Natale ha cominciato ad avere tutti i giorni un po' di mal di testa. Abbiamo pensato ad un po' di influenza visto che aveva anche qualche linea di febbre. Ma il 28 dicembre a sera ha accusato nuovamente una fitta in testa scintillii agli occhi senso di formicolio alla bocca. Non è svenuta completamente ma faticava a parlare..E di nuovo la paralisi degli arti sinistri. Ora è ancora ricoverata al Policlinico Gemelli di Roma. Ha avuto la paralisi x ben 9 giorni. Poi piano piano sono passati i mal di testa. Le hanno cominciato una profilassi con il topamax. Ora ha di nuovo mal di testa ed io tremo. Dimenticavo di dire che il primario del centro cefalee (prof. Di Trapani) ha parlato di una possibile emicrania emiplegica. Avete mai sentito parlare di questa rara forma di emicrania? Qualcuno di voi mi può aiutare? Grazie a tutti di cuore

Monica Lunedì 19 Gennaio 2009 14:56

MANU guarda che anche tu non dimostri 42 anni. Si vede in te maturità, ma nel carattere non nell'aspetto fisico. Sembravi la sorella più grande delle tue figlie!!

Monica Lunedì 19 Gennaio 2009 14:55

ANNUCCIA attendevo tue notizie. Bene, sono contenta che tutto sia andato per il meglio. Queste mamme ci fanno pensare, ma meno male che ci sono ancora!!

annuccia Lunedì 19 Gennaio 2009 14:54

Un saluto veloce solo per dirvi che l'operazione di mamma è andata bene, domani ha la visita di controllo. Ora sono a studio e ho parecchie cose arretrate da fare. Se posso mi riaffaccio più tardi.

manu66 Lunedì 19 Gennaio 2009 14:45

Ciao MARIZA, tutto bene a casa? i tuoi figli stanno bene?

mariza Lunedì 19 Gennaio 2009 14:32

Tanti tanti auguri di cuore Paula1, buon compleanno e buona serata! Paolaciatti, io sono andata a Ferrara da sola per il convegno di ottobre. Era la prima volta che affrontavo un viaggio da sola (a 53 anni suonati). Condivido tutto quello che ha detto Manu66, la motivazione era troppo forte, ci sarei andata anche in ginocchio!. Benvenuti Isakken e Raffa. Maria9195 mi fai sapere se hai ricevuto ciò che ti ho spedito sabato? Vi saluto con tanto affetto e torno a lavorare.

manu66 Lunedì 19 Gennaio 2009 13:05

Paolaciatti anch'io non amo viaggiare da sola, per un periodo non lo facevo proprio più, poi un pò sono migliorata....e poi se la motivazione è forte come quella dell'incontro con voi...allora faccio forza massima su me stessa e parto! A me solo l'idea di andare da Lara, ad es., mi dà una forza interiore e una sicurezza che voi non potete immaginare! Grazie LARA, hai una parte importante nella mia vita!

manu66 Lunedì 19 Gennaio 2009 13:00

Lara per il gruppo di auto-aiuto sono disponibile, mi piacerebbe tanto aiutare chi soffre come noi. Poi la mia regione è proprio carente sia nel sociale che nella sanità, a volte avrei voluto fare del volontariato ma nemmeno quello si riesce ad organizzare! Quando ho sofferto di panico, avevo avuto l'idea insieme al mio psichiatra di organizzare qualcosa del genere qui nel Molise, ma poi non abbiamo fatto più niente. Eppure nelle regioni limitrofe questi gruppi funzionano bene e ne ho contattato alcuni in Campania e Abruzzo. Sarei felice davvero se ora questa tua iniziativa partisse e si diffondesse un pò dappertutto.

paolaciatti Lunedì 19 Gennaio 2009 12:53

insomma vi conoscete tutte gira gira..... la disgraziata sono io..... ecco il mio problema e' questo non amo muovermi da sola.....

manu66 Lunedì 19 Gennaio 2009 12:51

Augurissimi Paula, devo dire che non dimostri per niente i tuoi 44 anni, sembri una trentenne! questo mi consola perchè io quest'anno compio 43 anni e solo lo scrivere questo numero mi fa impressione, ma poi vedo alcune mie coetanee come te e penso che siamo ancora giovani e possiamo darci tanto da fare!!! Anch'io ondeggio tra la voglia di sociale e il desiderio di solitudine, penso che è una condizione dello spirito tipica della nostra età, da ragazzi si desidera molto stare in mezzo agli altri e si è più ottimisti, poi un pò lo stress del lavoro un pò le delusioni di alcuni legami ci portano a rinchiuderci in noi stessi. A volte è piacevole stare un pò da soli con noi stessi, io ci provo ma se questa condizione dura troppo mi sento a disagio, emerge sempre il desiderio di relazionarmi con gli altri e di condividere le mie emozioni con qualcuno! Certo da quando sono entrata in questo forum non posso proprio dire di sentirmi sola, so che siete persone eccezionali e che posso contare sempre su di voi! Facciamo qualcosa per rivederci e per stare ancora qualche ora insieme!

paolaciatti Lunedì 19 Gennaio 2009 11:36

paula compratelo l'imp3 costano poco sai1 fatti da sola un regalo.

paolaciatti Lunedì 19 Gennaio 2009 11:35

PAULA AUGURI PER I TUOI 44 ANNI. 2 MENO DI ME. scusate le maiuscole.

piera Lunedì 19 Gennaio 2009 11:27

auguri Paula, spero che questa giornata ti porti anche pensieri positivi, sai a volte io mi accorgo che mi sento in un certo modo perchè e' così che mi voglio sentire.....non so se mi sono spiegata bene, insomma penso che bisogna anche fare qualche sforzo su noi stessi!!!!!!!

paula1 Lunedì 19 Gennaio 2009 10:59

buona giornata a tutti-

paula1 Lunedì 19 Gennaio 2009 10:57

anche io vado a prendere la corriera e recupero lo scooter.....stasera Fausto mi porta a mangiare una pizza e dice: me la cavo con poco !! ah ah non ci siamo fatti i regali per i compleanni (il suo è stato a dicembre) perchè ci vogliamo comprare una poltrona....però io volevo regalarmi uno di quelli per sentire la musica piccoli piccoli mp3 o ipod non so bene come si chiamano nè come funzionino.....comunque quello lì...

Monica Lunedì 19 Gennaio 2009 10:50

Buongiorno a tutti. Oggi sono al lavoro con una montagna di cose arretrate. PAULA augurissimi!!! Per mia esperienza non è facile andare d'accordo con gli altri, ognuno di noi è fatto a suo modo, ma mi rendo conto che più gli anni passano e meno amici ho. Ho le mie 4 amiche di sempre e qualche conoscente e non ho bisogno di altro. Anche io sono piuttosto solitaria che tra l'altro è anche il significato del mio nome.

viviana Lunedì 19 Gennaio 2009 10:38

x adesso la testa regge

viviana Lunedì 19 Gennaio 2009 10:37

PAULA augurissimi!!!!.....Non credo sia questione di trovare una dimensione ma quanto di essere quello che si è: da quello che hai scritto, a livello sociale mi somigli molto. Nel senso che io amo la mia famiglia i miei vicini e i miei amici, adoro stare con loro ma adoro anche stare sola con mio marito, in giro che a casa mia. Non sono di quelle che se non è sempre in cerca di compagnia ad ogni ora del giorno...diciamo che do bene le cose ma non xchè gli altri abbiano qualche cosa che non va e mi portano ad evitarli ma semplicemente xchè il mio carattere sociale è questo. Rispetto molto la privacy degli altri ma esigo anche che gli altri rispettino la mia di privacy, soprattutto quella della mia casa. Avere sempre qualcuno per casa non è la mia massima aspirazione. Se si tratta di un determinato periodo per dei motivi va bene mi adatto più che volentieri. Non so se mi sono spiegata. Vado a prendere il pulman, ho un appuntamento con lo psichiatra.

nandy Lunedì 19 Gennaio 2009 10:29

Buon giorno a tutti. Questa mattina sono riuscita a non impasticarmi...speriamo che duri così...Per quanto riguarda i gruppi di auto-aiuto so che al Sant'Andrea di Roma li fanno già da qualche tempo. Possono essere vermente di qualche aiuto?

paula1 Lunedì 19 Gennaio 2009 10:23

grazie FELI sei molto gentile....sono già contenta che l'anno è iniziato con poche emicranie....che sia la vecchiaia ? ah ah

Feli Lunedì 19 Gennaio 2009 10:22

Buongiorno. Ieri non sono ho potuto salutarvi prima di andare via dal lavoro, son dovuto andare via prima del solito per impegni improvvisi. PAULA 1, auguroni per il tuo compleanno, con l'augurio di compierne ALMENO altri 60, ma tutti in salute e serenità. Ciao ELISABETTA. Benvenuto ISAKKEN. Buon proseguimento di giornata. Ciao

paula1 Lunedì 19 Gennaio 2009 09:55

vado a passeggiare con Paddy e vediamo se mi passa la malinconia....tra un'ora ho pure la corriera....oggi compio 44 anni e non è bello fare dei bilanci, ma chissà avrei potuto combinare di più ! ieri con Fausto si parlava che proprio non ci dobbiamo lamentare perchè ancora lavoriamo, abbiamo la nostra casa e la curiosità delle cose....forse sarebbe bello dividerle con altre persone e non è colpa nostra se la gente si è ritirata a vita privata....io però certi giorni mi sento in bilico....non so come spiegare...combatto tra il mio essere animale sociale e animale solitario...non trovo bene la mia dimensione.....

viviana Lunedì 19 Gennaio 2009 09:51

si PAULA lo penso anche io

paolaciatti Lunedì 19 Gennaio 2009 09:50

anche io faccio sogni strani ultimamente... e non riposo bene. dovrò prendermi qualche tisana.

paolaciatti Lunedì 19 Gennaio 2009 09:47

cielo grigio e mdt. naturalmente.. b.giorno e buona settimana a tutti.

paula1 Lunedì 19 Gennaio 2009 09:36

beh ci sono periodi più stressanti in cui i sogni si ricordano meglio e toccano i nostri affetti...io però non sono influenzata dai sogni...penso siano elaborazioni della nostra memoria e basta....niente di negativo o presagi...

viviana Lunedì 19 Gennaio 2009 09:25

ho fatto dei sogni stranissimi in queste due notti, tutti riguardanti la mia casa e la mia privacy

viviana Lunedì 19 Gennaio 2009 09:09

no no io asciugamani, intimi, lenzuola e pigiami neanche a parlarne..

paula1 Lunedì 19 Gennaio 2009 09:08

MAMMA LARA anche io stiro per necessità impellente perchè mi fa proprio schifo....però stiro tutto anche gli asciugamani...eh l'educazione dell'infanzia quante ne combina !!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 09:05

Viviana, anche a me stanotte è andata meglio della precedente, ho avuto un solo attacco e ho dormito un po' di più

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 09:04

Paula, fatti forza va, ci stiamo avvicinando anche se lentamente, alla primavera, ancora un paio di mesi e arriverà. Mammamia, stirare vade retro, io stiro solo se ne ho la necessità impellente, meno male che ho dei pantaloni che non necessitano di essere stirati

viviana Lunedì 19 Gennaio 2009 09:02

Buon giorno!Ho quasi recuperato quello che non ho dormito ieri.....Grazie della delucidazione PAULA.

paula1 Lunedì 19 Gennaio 2009 08:51

ciao GIUSEPPE buona settimana anche a te....qui c'è il cielo nuvoloso a sprazzi e spiovigginata....però è quasi scomparsa la neve e già sto meglio a rivedere i colori della natura....vado a stirare un

po'....oggi lavoro pomeriggio come tutta la settimana....e oggi in particolare non ne ho molta voglia poichè sarebbe la mia festa e mi piacerebbe essere da tutt'altra parte !!!!

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 08:51

Giuseppe, che bello sentire che il fine settimana è andato bene, e pure il cinema in santa pace ti sei potuto permettere. Buona giornata anche a te caro

giuseppe Lunedì 19 Gennaio 2009 08:44

buon giorno e buon inizio settimana, qui poco freddo ma nuvoloso e pronto aslla pioggia, fine settimana tranquillo con la testa tanto che sabato ho portato al cinema mia figlia, ieri invece relax completo x tutta la giornata ed oggi si ricomincia, buona giornata a tutti.

paula1 Lunedì 19 Gennaio 2009 08:35

buon giorno a tutti....

mamma lara Lunedì 19 Gennaio 2009 08:15

Buongiorno a tutti. Elisabetta, che piacere leggerti, e per le copie dei libri, fai conto che non appena vado il posta li spedisco. Per ora non preoccuparti della spesa, posso spedirteli con "pieghi di libri" ed è veramente minima. Ogni volta che ti leggo mi scalda il cuore, sei sempre cara e di conforto, di notte non accendo quasi mai il computer perchè so che il condomino deficiente se vede che ho la luce accesa mi stacca l'interruttore quindi ho paura che mi rovini anche questo computer. Già passo al buio un bel po' di notti e mi "illumino" con la luce che viene da fuori che ti dirò mi permette lo stesso di girare per casa senza sbattere da nessuna parte perchè mi sembra di essere a Las Vegas dalle mie parti.... Per la cefalea credo che ormai siamo un po' tutti disincantati quindi le illusioni potremmo averle per quello che riguarda la stagione o gli amori, ma per il MDT non credo proprio ce ne facciamo, vedi me, non è che ormai sono più una bambina, sono qui da più di 6 anni ormai e degli anni ne ho abbastanza, ma come leggi il mio MDT è sempre qui a farmi compagnia in pianta stabile. Per i gruppi di auto aiuto sai che è sempre stata il mio pallino, già tanti anni fa pensavo che sarebbe stato una forma di aiuto per chi non poteva, non aveva internet o solo anche che non fosse in grado di usare questo tipo di comunicazione, ora sembra che questo appello lo abbiano accolto al Mondino e sembrano veramente interessati a darci una mano in questo. Ti dirò che a me non sembra vero, ho scoperto che in oche città ci sono questi gruppi, per ora ne so di organizzati a Firenze e Modena. Mi spiace di non poter contare su di te, ma so che sei super impegnata con tutte le altre attività compresa quella di nonna delle tue nipotine. Fatti sentire quando vuoi cara amica, che 2 chiacchiere le faccio sempre più che volentieri

Elisabetta Lunedì 19 Gennaio 2009 03:38

Collegamento in notturna: una domanda per Lara: al tempo della seconda edizione del libro te ne avevo chiesto due copie perché volevo portarne uno al Centro di terapia del dolore che frequento. Poi, invece, l'ho dato al mio medico di base che è una giovane donna che mi sembra molto sensibile al problema. Giovedì scorso, però, sono andata alla visita annuale a quel Centro e ho consegnato il mio libretto, che era anche l'ultimo che mi restava, al mio medico che ha mostrato molto interesse e mi ha chiesto se ne avevo altri. A dire il vero sono un po' a disagio a chiedertene qualche copia perché so che sbattimento è andare in posta. Poi vorrei mandarti prima l'ammontare della spesa perché con tutto quello che fai per la causa è assurdo che tu debba rimettere anche soldi. Se non ne hai più o non è possibile, comunque, non farti nessun problema. Sarà per la prossima edizione. A me, quando ho bisogno di conforto, rimane sempre quella prima fotocopia che avevi stampato in proprio.... Che bella l'idea di quei gruppi di autoaiuto. Se non fossi così vecchia e malandata sarei in prima linea per darti una mano ad organizzarli. Ma da fanatica per il volontariato quale sono sempre stata, oggi è già un miracolo se riesco a badare a me stessa! Lara, mi fa sempre piacere sentirti, anche se non ti chiamo mai perché sapendoti tanto occupata non saprei quando farlo. Vi leggo ogni volta che posso e sempre con grande partecipazione. Come vi ho già detto altre volte, so che mi accogliete sempre con grande affetto. Ma scrivo raramente perché preferisco che voi pensiate che l'età avanzata vi priverà della gioventù ma, in compenso, anche della cefalea. Baci. Elisabetta

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 23:41

Manu, anch'io ricordo di te e delle tue stupende bambine, ma sai che mi sono rimaste impresse nella mente, raramente ho visto due "fanciulle" così giudiziose. E' stata una gioia conoscere anche loro

manu66 Domenica 18 Gennaio 2009 22:27

Ciao Mammalara ti saluto io! Spero che la tua notte sia tranquilla e serena. Anch'io mi ricordo bene quando ti ho vista per la prima volta nella hall dell'albergo al Convegno di ottobre! Che emozione. Quanti bei momenti insieme! Baci!

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 21:24

Lo so che non vi ho salutato tutti uno per uno, ma so che posso contare sulla vostra comprensione. Vi voglio bene e grazie

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 21:23

Ora vado a vedere cosa mi riserva la serata e la nottata, stanotte ho fatto un po' di fatica a sopportare perchè ero in crisi per altri motivi, ora sembra che le cose abbiano preso la giusta strada e forse riuscirò a cavarmela meglio

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 21:22

Però cara Raffa, sono convintissima che il gruppo di auto aiuto abbia un'importanza fondamentale per chi soffre di una malattia cronica e mi fa piacere che a te serva, vuol dire che faccio bene a proseguire con il mio sogno-progetto, pensa che sono almeno 6 anni che ne parlo nel forum di questo sogno-progetto

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 21:20

Raffa, ho sentito parlare del gruppo di auto aiuto di Modena, il mio progetto è quello di formare uno in tutte le città o paesi abbastanza grandi. Il gruppo che intendo io però, ha un facilitatore che può essere uno di noi pazienti e credo che siano così che funzionano i gruppi di auto aiuto, un po' come quello degli alcolisti anonimi. Però nulla esclude che si possano fare anche con professionisti, solo che non penso lo facciano gratis. Sembra che questo progetto abbia accolto l'interesse del Mondino di Pavia e potrebbe essere che mi-ci diano una mano in questo, magari organizzando dei corsi di facilitatore per pazienti che vogliono fare un certo tipo di percorso. Ferrara ha un Assessore alla Salute molto attivo per questo argomento e ho già partecipato ad alcuni seminari che mi hanno molto aiutata a capire come funziona questo tipo di percorso, poi nel forum molti di noi sarebbero pronti per diventare facilitatori io ne sono convintissima. Non si può partecipare per anni e anni ad un forum senza diventare poi "esperti" di auto aiuto

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 21:13

Daddà ricordo nitidamente quando ti ho vista a Ferrara, ero seduta assorta al banchetto del materiale che ascoltavo il relatore, fino a che mi sono sentita osservata, mi sono girata ed ho visto te che mi sembravi il sole con i riccioli neri. Mi sembra di averti chiesto "chi sei" e tu mi hai detto che eri Daddà. Che gioia mi hai dato e ti ho subito abbracciato, almeno spero di averlo fatto, perchè il pensiero è stato quello.

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 21:10

Nadia, anche a me scappa da piangere ogni volta che leggo il nostro libro, anch'io lo tengo sul comodino e quando non è lì è perchè sta sotto al cuscino. Dimmi sai cara quando te ne serve un altro

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 21:09

Mony, leggo che hai mangiato leggerino oggi, io ho una voglia di farmi una mangiata di tortellini che uno di questi giorni mi metto su una pentola di brodo e ci cuocio un sacchetto di un kg. di tortellini, vedi che lo faccio.

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 21:07

Isakken, come vedi sei in buona compagnia, per me di solito non va così male, di solito ho un attacco o due la notte, e ultimamente neppure tanto aggressivi, questa notte invece ha picchiato duro e pure oggi pomeriggio. A me il cortisone non fa nulla e neppure altre profilassi, vallo a capire come funziona la mia grappolo.

mony Domenica 18 Gennaio 2009 21:05

notte a feffe e renato e a mamma lara.ciao valevale

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 21:05

Eccomi Feffe, altri attacchi giornalieri, per oggi proprio non è giornata. Ho il palato che purtroppo si è rotto per bene e mi sono accorta che mi sanguina, ho fatto vedere a Gabriele e c'è rimasto malissimo poveretto, meglio che le tenga per me queste cose, poi lui sta male.

mony Domenica 18 Gennaio 2009 21:04

notte anche da parte mia.raggiungo la tomana

valevale Domenica 18 Gennaio 2009 21:02

Sera a tutti....Oggi per forutna inete mdt, ma ho passato 4 giorni di fila di inferno e come se non bastasse adesso mi è venuto un raffreddore devastante...ma possibile che ne hosempre una????Ma c'è un nesso tra mdt e altri malesseri.?? Devo decidere se domani a lavoro chiedere la possibilità di fare 6 ore....

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 20:55

Buona notte a tutti

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 20:55

vado in tomana.....domani giornata campale.....mi scatta "er numero".....sigh !!!

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 20:54

MONY il cervello poi no.....io mangio tutto, ma quello no...da quando ero piccola...

mony Domenica 18 Gennaio 2009 20:52

Paula qui da noi non è che siano grandi grigliate.sono piatti fatti con parti di maiale come si facevano una volta,abbinati a polenta e lardo,ma in particolare sono le parti che in genere noi non mangiamo,come le cervella

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 20:24

mi si chiudono gli occhi....è tutt'oggi che fa così....e dire che ho pure dormito un'oretta pomeriggio....mah....sarà la vecchiaia.....eh eh eh eh eh

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 20:20

MONY sono zone che conosco poco..., ma se si organizzano di queste cose credo mi vedranno arrivare.....anche noi organizzavamo delle "maialate" (per VIVIANA: grandi grigliate a base di carne del sommo animale) in mezzo ai boschi.....sono stati i miei periodi più belli !!!!!!!!!!!!!

mony Domenica 18 Gennaio 2009 20:17

Paula la strada è quella per Collecchio,ma superi fornovo e sali ancora un pò

nadia Domenica 18 Gennaio 2009 20:13

Buona serata a tutti. Vado a prepararmi per la nanna, sono stanchissima...tanto per cambiare!!!!

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 20:06

MAIALATA..?

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 20:03

mi sembrava una coincidenza che avevi scritto "maialata" e i corsari parmensi per oggi ne avevano organizzata una con scambio di libri.....pensavo potesse essere nello stesso posto...

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 20:01

grazie NADIA

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 20:00

mi sono poi sbagliata...è Trattoria Le valli (il 3 non c'entra niente) ed è a Collecchio.....

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 20:00

si scusa NADIA, mi ha corretto FEFFE, mi son confusa...

nadia Domenica 18 Gennaio 2009 19:57

Ho sempre usato il nome NADIA che poi è il mio vero nome. Sì daddà mi ricordo di te, a Ferrara ci siamo solo presentate senza avere l'occasione di scambiare due chiacchiere. Mony, Viviana spero che la nottata porti via il mdt.

mony Domenica 18 Gennaio 2009 19:57

paula che dici tu di trattorie dov'è?

mony Domenica 18 Gennaio 2009 19:56

ciao Viviana

mony Domenica 18 Gennaio 2009 19:55

no paula era la trattoria foppla dopo varano melegari

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 19:54

MONY.....hai letto il mio messaggio precedente ? era la trattoria 3 valli ?

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 19:49

Ciao MONY, anche tu crapa con i capricci?Anche la mia con intaccamento allo stomaco...mi sento come se ce l'avessi in disordine x chissà quale sostanza ingurgitata...

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 19:47

Ecco NADIADIANA...ho confuso, grazie FEFFE..

mony Domenica 18 Gennaio 2009 19:47

mi alzo ora dal letto,perchè il bastardo come previsto è arrivato

mony Domenica 18 Gennaio 2009 19:46

feffe eccoti accontentata.la visita alla dallara è durata tre ore invece di una.alle 15.10 siamo arrivati al ristorante e ci siamo accontentati di salume,gnocco fritto e tortelli verdi con ripieno di salame.era troppo tardi per mangiare pesante.

feffe81 Domenica 18 Gennaio 2009 19:44

ah MONY vogliamo il resoconto della maialata,soprattutto il numero di ore impiegate nella digestione!!

feffe81 Domenica 18 Gennaio 2009 19:44

prima del convegno MONICA era registrata col nome di DIANA

feffe81 Domenica 18 Gennaio 2009 19:43

DADDA sì sono ritornata a casa e spero di rimanerci!! buona serata a tutti noi andiamo a cena dai suoceri. MAMMALARA come è andata la giornata?

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 19:35

il tuo nome qual'è, se posso...?

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 19:35

notte tranquilla e buon lunedì DADDA'

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 19:34

si si DADDA' mi ricordo di te!

daddà62 Domenica 18 Gennaio 2009 19:34

vi auguro buona serata e buonanotte

daddà62 Domenica 18 Gennaio 2009 19:33

VIVIANA io mi ricordo bene di te e di tuo marito e tu?

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 19:33

...se non mi sbaglio...

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 19:33

io mi ricordo che MONICA era registrata, prima del convegno, col nome NADIA, e tu NADIA sei sempre stata registrata così o con un altro nome?

daddà62 Domenica 18 Gennaio 2009 19:30

NADIA ma tu ti ricordi di me?

nadia Domenica 18 Gennaio 2009 19:26

Sì daddà ero a Ferrara. Nadia è il mio vero nome.

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 19:22

PAULA io son partita subito con la macchina...andavo, venivo, facevo la spesa.....NADIA che bello!

daddà62 Domenica 18 Gennaio 2009 19:19

NADIA ci siamo conosciute al convegno a Ferrara? scusa ma io faccio molta confusione con i nomi e gli pseudonimi

daddà62 Domenica 18 Gennaio 2009 19:18

avete ragione il libro sul mdt è molto bello. PAULA grazie per l'informazione che mi hai dato cercherò di convincere il testardo (mio padre)

nadia Domenica 18 Gennaio 2009 19:14

Sì Viviana, i miei genitori hanno una casa a Castione della Presolana, così porto mio figlio a sciare al Passo. Vedi, avremmo anche un altro posto dove poterci incontrare, oltre all'esselunga.

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 19:14

MONY eri alla Trattoria 3 valli ??????????????????????

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 19:11

Non sto bene oggi...sono a pezzi e disturbata dalla crapa...

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 19:11

VIVIANA anche a me piace essere indipendente, ma sono zuccona e non guido la macchina però ho sempre avuto un mezzo a due ruote prima la bicicletta, un Ciao rosso, un Ciao Verde, una Vespa50, un F10 e ora l'SH125 !!!!!tra poco spero un 150 ! spero...

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 19:11

eri al passo NADIA?

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 19:09

ho sbagliato tasto.....che rince.....ANNUCCIA allora mi ricordavo bene che era il secondo occhio....DADDA da noi operano anche oltre i 90 anni.....quindi cerca di convincerlo perchè dopo ci vedono veramente bene soprattutto i colori....

nadia Domenica 18 Gennaio 2009 19:09

Viviana come stai? Oggi al Passo della Presolana ti pensavo.

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 19:08

nadia Domenica 18 Gennaio 2009 19:08

Viviana hai ragione, pensa che non riesco a leggerlo senza che poi mi spunti una "lacrimuccia". In ogni storia c'è un pò la storia di tutti noi, è impossibile non farsi coinvolgere e non emozionarsi. E' sempre accanto al letto e nei momenti più neri mi aiuta. Sì daddà è il nostro libro sul mdt.

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 19:03

sì

daddà62 Domenica 18 Gennaio 2009 19:02

posso saper di quale libro parlate? quello sul mdt?

daddà62 Domenica 18 Gennaio 2009 19:01

ANNUCCIA in bocca al lupo per la mamma, anche mio padre dovrebbe farlo ma è fissato che a 83 anni è vecchio e non ne vale la pena

daddà62 Domenica 18 Gennaio 2009 19:00

scusate ma ogni tanto perdo il filo delle cose

daddà62 Domenica 18 Gennaio 2009 19:00

FEFFE non ricordo ma hai finito il tuo periodo di stage fuori Italia?

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 18:59

NADIA io l'ho letto ed è bellissimo...

nadia Domenica 18 Gennaio 2009 18:51

Lara grazie ho ricevuto il libro. Un bacione.

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 18:48

benvenuta RAFFA

nadia Domenica 18 Gennaio 2009 18:45

Ciao Annuccia. In bocca al lupo per la tua mamma.

feffe81 Domenica 18 Gennaio 2009 18:44

grazie ANNUCCIA, sì hai proprio ragione, l'emi leggera è una vera pacchia perchè c'è ma non è invalidante

annuccia Domenica 18 Gennaio 2009 18:35

NADIA, pensavo a te proprio stamattina, mi ero accorta che era un pò che non scrivevi. FEFFE, l'emicrania leggera si può sopportare, psero che duri ancora tanto questo tuo periodo magico

annuccia Domenica 18 Gennaio 2009 18:33

.....e che anche Momy abbia potuto godersi la sua "maialata" nel bosco, ne sarei felice

feffe81 Domenica 18 Gennaio 2009 18:28

spero che SIMONA si sia goduta il weekend senza mdt...e che MARGARET venga lasciata in pace dal panico...e che MAYA non debba patire troppo anche per la mano...

feffe81 Domenica 18 Gennaio 2009 18:27

grazie RAFFA, vedo un po' come riesco a organizzarmi quest'anno (sono appena tornata in Italia e devo un po' vedere come mi si mettono le cose al lavoro) ed eventualmente ti chiedo più informazioni. Intanto, se ti va, potresti dirci cosa si fa agli incontri?

feffe81 Domenica 18 Gennaio 2009 18:25

ANNUCCIA sì un vero miracolo! in realtà sono 17 gg senza attacchi forti di emicrania, che invece il mdt mi è venuto ugualmente alcune volte e adesso ce l'ho da ieri, ma è come un'emicrania più leggera. Benvenuto ISAKKEN; come ti diranno le nostre esperte, fai molta attenzione con l'uso dei triptani, se ne prendi troppi potresti andare in abuso

daddà62 Domenica 18 Gennaio 2009 18:21

RAFFA a Ravenna non c'è un centro di auto-aiuto o cmq io non lo conosco. Sono tornata dal cinema e mi sono rilassata a vedere Madagascar anche perchè ha fatto effetto il trip e il mdt è andato via. Ciao Annuccia mi ricordo che tu cucini bene.

nadia Domenica 18 Gennaio 2009 18:20

Ciao a tutti. E' da qualche giorno che non scrivo e non sono riuscita a leggere i vostri messaggi. Mi metterò presto alla pari. Spero che le vostre teste non vi abbiano fatto troppo disperare. Il mio fine settimana l'ho trascorso in montagna perchè mio figlio aveva lezione di sci e ora sono a Milano, pronta (mica tanto) ad affrontare una settimana d'inferno a scuola e non solo. Spero che la mia testa decida di essere clemente e mi permetta di fare tutto ciò che dovrei (ecco che inizia l'ansia!). Un grosso bacio a tutti e un buon inizio settimana.

raffa Domenica 18 Gennaio 2009 17:39

Grazie per il benvenuto caloroso! Carissima Maria9195, il nostro gruppo si riunisce a Modena ogni mercoledì sera alle 19.30, è coordinato da uno psicoterapeuta di nome Francesco ed è composto da 6 membri di cui io sono la più giovincella... Sono felicissima che anche a Ravenna esiste questa realtà... puoi sempre informart presso il tuo centro cefalee, in caso contrario tutti a Modena! feffe81 se t'interessa puoi contattarmi e ti darò notizie più dettagliate

isakken Domenica 18 Gennaio 2009 17:12

Mi dispiace tanto per te Viviana ,io ho cominciato a stare bene da martedì perchè negli ultimi 66 giorni l'umo senza volto mi è venuto a trovare 73 volte e lunedì 13 si è presentato 8 volte ,mi sembrava di essere su "scherzi a parte" non ci credevo,per questo volevo nchiedere a cosa si va incontro con 8 iniezioni di IMIGRAN? Per quanto riguarda la macchina se ti puo' consolare non sei la sola,speriamo almeno nel bel tempo che almeno a me da un bell'aiuto, in piu' posso andare in moto.

annuccia Domenica 18 Gennaio 2009 17:08

FEFFE, che bello 17 giorni senza MDT, ti sembrerà un miracolo, che meraviglia!

annuccia Domenica 18 Gennaio 2009 17:07

MARIA, come sono venute le frittelle?

annuccia Domenica 18 Gennaio 2009 17:07

PAULA, grazie delle tue parole di conforto, mamma ha fatto l'altro occhio a maggio.

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 16:47

uffa domani devo prendere il pulman alle 11 xchè alle 11e30 devo essere a Bnasco dal mio psichiatra...e poi che faccio già li che incomincio a lavorare alle 14 ???.....comincia proprio a pesarmi il fatto di non avere più la mia macchina ed essere indipendente...io sono fortemente indipendente....certe volte sono contenta xchè a livello economico risparmio ma certi giorni soffro, mi sento legata e io odio sentirmi legata!!!!

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 16:40

sono a pezzi...

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 16:40

buon pomeriggio.....la crapa mi sta facendo disperare al massimo anche senza dolore...ma è mai possibile?????????

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 16:27

vado a leggere a dopo.....

maria9195 Domenica 18 Gennaio 2009 16:20

RAFFA ci parli del tuo gruppo di auto-aiuto??? mi incuriosce parecchio... grazie

maria9195 Domenica 18 Gennaio 2009 16:20

Benvenuti RAFFA e ISAKKEN... qui troverete una famiglia che capisce il vostro dolore e la vostra sofferenza..non abbiate timore di scrivere...

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 16:02

ciao ANNUCCIA da noi le cataratte tornano il giorno dopo in ambulatorio per la medicazione quindi penso che anche da te sarà così, non mi ricordo se tua mamma aveva già fatto l'altro occhio comunque non preoccuparti...è un intervento abbastanza semplice e dura circa 20 minuti, io una volta sono rimasta in sala per tutto un intervento poichè la "nonna" aveva un po' di Alzheimer e dovevo tenerle la mano per tranquillizzarla perchè se no diceva di perdere l'autobus....

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 15:44

buon pomeriggio a tutti....anche noi siamo rientrati perchè il tempo è in peggioramento.....eravamo andati verso la Toscana dove sembrava ci fosse il sole, ma al passo tirava parecchio vento e ha portato nuvole e piogge quindi non siamo andati oltre Firenzuola e siamo tornati su da noi.....abbiamo fatto anche un passaggio a Bologna, ma non era diverso..

feffe81 Domenica 18 Gennaio 2009 15:39

benvenuta RAFFA anche io abito a Modena e non ero a conoscenza dei gruppi di auto aiuto Caspita ANNUCCIA anche tu vedo che ti metti in cucina come si deve eh. La mia testa sembra andare meglio,è da 17 giorni che non prendo trip e a questo giro sto aspettando di peggiorare,intanto osservo il mio mdt senza giudicarlo nè dargli troppo peso.

annuccia Domenica 18 Gennaio 2009 15:05

LARA, mi dispiace tanto per la nottata che ti ha fatto "tribolare". PIERA, la tua insonnia in questo momento sarà un problema in più , rifugiarsi nel sonno quando ci sono problemi è un buon rimedio.

annuccia Domenica 18 Gennaio 2009 15:02

Benvenuti ai nuovi. DADDA', buon film!

annuccia Domenica 18 Gennaio 2009 15:01

Buona domenica a tutti. Domenica molto casalinga, siamo tutti a casa. Il tempo comincia a guastarsi, come da previsioni. DADDA' ti sei data da fare con la cucina! anche io stò preparando qualcosa da tenere pronto in frigorifero, ho già fatto lo spezzatino con i piselli, un ciambellone salato con la mortadella e l'insalata di mare (pesce surgelato), oggi lessò i fagioli, visto che domani mattina porto mia mamma ad operarsi di cataratta e prevedo che il giorno dopo ci sia la visita di controllo, quindi due giorni pieni fuori casa, dato che il pomeriggio vado a studio.

daddà62 Domenica 18 Gennaio 2009 14:57

saluto tutti e auguro buona serata ciao ciao

daddà62 Domenica 18 Gennaio 2009 14:57

benvenuta RAFFA chissà se anche a RAvenna dove sono c'è questo gruppo di cui tu parli di auto aiuto

daddà62 Domenica 18 Gennaio 2009 14:53

cmq anche io oggi nonostante mdt e molta umidità sono andata lo stesso a fare camminata veloce e poi ho cucinato le farfalle con sugo di pesce e ho preparato per stasera gateau di patate

daddà62 Domenica 18 Gennaio 2009 14:51

benvenuto ISAKKEN e tutti i nuovi iscritti

daddà62 Domenica 18 Gennaio 2009 14:51

spero mi passi per fra mezz'ora devo portare la mia piccola a vedere Madagascar2

daddà62 Domenica 18 Gennaio 2009 14:45

ciao è il terzo giorno con mdt e trip sono già a quota 7 e siamo a metà mese...

isakken Domenica 18 Gennaio 2009 14:32

Ciao a tutti sono Isakken sono un nuovo iscritto vi ringrazio di avermi permesso di entrare a far parte del vostro spazio, che da quello che ho potuto vedere non è un aiuto piccolo complimen!. Ho 37 anni e da un po' di tempo l'uomo senza volto ha cominciato a farmi visita sempre piu' di frequente e sempre piu' da maligno e da vigliacco senza nessuna compassione. Ho cominciato il 13/01/09 una terapia a base di cortisone. Per intenderci 2 compresse da 25 mg di Deltacortene al giorno. Da allora per fortuna quel povero demente non si è piu' presentato. Voi sapete dirmi qualche cosa? Grazie e buona domenica

maria9195 Domenica 18 Gennaio 2009 13:31

lo oggi per non farmi prendere dalla disperazione e non pensare al chiodo fisso che mi martella nella parte sx ho deciso di fare le fritelle per i miei uomini che rientrano stasera...musica a palla e impasto forse il bastardo se ne va!!!!

raffa Domenica 18 Gennaio 2009 13:31

Ciao! Sono Raffaella, gli adulti mi chiamano Raffa, i bambini tata Raffa. Abito a Modena, ho 37 anni e sono un'educatrice scolastica. Soffro di emicrania e cefalea da quando sono nata ed alle volte vi confesso che non è una buona compagnia... pazienza! ^-^ La fortuna d'abitare in una città della Pianura Padana piena di nebbia ed umidità è anche quella di far parte di un bellissimo gruppo d'auto-aiuto per le cefalee che s'incontra 1 volta alla settimana e coordinata da uno psicoterapeuta... Sono molto contenta di essere entrata a far parte di questa piccola city, auguro a tutti una buona domenica!

feffe81 Domenica 18 Gennaio 2009 13:09

buongiorno a tutti, mi son svegliata con ancora mdt però spostato a destra; ho preso un pc. MAMMALARA grazie anche a FELI! sì sì devo pensare che sono come un cingolato e non mi faccio fermare. Per ora ho lavato i miei 4 piani di scale, fatto la doccia e ora ho infornato le pizze per il mio papi che viene a pranzo

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 12:59

E' arrivato un nuovo amico, benvenuto Isakken. mamma lara

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 12:03

vado a fare la pappona

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 12:03

Piera, mi spiace tanto per la tua insonnia, ora poi starai ancora più male le notti insonni, col pensiero di Giorgio senza lavoro non c'è tanto da stare allegri. Io spero tanto che qualcuno si accorga di quanto sia in gamba Giorgio e che capisca che è una risorsa per la sua azienda

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 12:00

Maria, capitano questi periodi, pensa che capitano anche a me che sono tanti anni che affronto il MDT con solo le mie forze, ma saranno solo momenti di passaggio, dopo avrai anche un po' di tregua, vedrai che sarà così cara. Non mollare, non farti prevaricare dal bastardo.

piera Domenica 18 Gennaio 2009 11:59

Grazie Feli, e' proprio vero perdere il lavoro a 53 anni a ridosso della pensione e' una vera tragedia.....e poi ora per le aziende la prima cosa e' risparmiare purtroppo!!!!!! per le ingiustizie hai ragione sono dure da digerire. Lara mi dispiace tanto per la tua nottataccia, nel mio caso non era il mdt a tenermi sveglia, solo l'insonnia. Buona domenica a tutti ma proprio tutti e un bacione a chi non sta bene.

maria9195 Domenica 18 Gennaio 2009 11:39

si sta presentando ancora una giornataccia!!!!... la crapa non promette bene...in questo periodo mi sta dando pochissimi momenti di tregua...adesso e' il periodo NO... son un po' demoralizzata

Feli Domenica 18 Gennaio 2009 10:40

Ciao di nuovo. Cara LARA, sono tornato indietro fino al 10, ho letto un po', ma mi bruciano gli occhi e con il mdt non ce la faccio più a leggere, magari riprendo più tardi. Mi dispiace PIERA, per quanto è successo a tuo marito. Certo restare senza lavoro e per giunta ad una età avanzata è una vera tragedia. Noi ci lamentiamo per le ingiustizie che si verificano nel nostro ambiente lavorativo, ma almeno ce l'abbiamo e per quanto le ingiustizie siano dure da digerire, tiriamo avanti. FEFFE, complimenti per il tuo articolo. Ora riposo un po' gli occhi e vedrò di tornare più tardi. BUONA DOMENICA. Ciao

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 10:15

ciao MONY.....buona maialata !!!!!!!!!!!!!!!noi vediamo dove dirigerci.....nel raggio di 100 km abbiamo visitato tutto il visitabile.....vado a prepararmi....Buona giornata a tutti

mony Domenica 18 Gennaio 2009 10:12

buona domenica a tutti

mony Domenica 18 Gennaio 2009 10:12

io ho lasciato ora il letto,mi restauro e mi metto in viaggio.speriamo in bene

mony Domenica 18 Gennaio 2009 10:11

Antonio la rabbia scaricala qui,poi respira profondamente e riparti da li

mony Domenica 18 Gennaio 2009 10:11

buongiorno a tutti.

maya Domenica 18 Gennaio 2009 10:10

io stò pensando di fare una corsettimana per ossigenarmi,o passa la stanchezza o crollo.

paula1 Domenica 18 Gennaio 2009 10:02

buon giorno a tutti.....io stamattina mi sono alzata verso le 6.30 e alle 8 (dopo aver fatto fare pipì a Paddy e colazione) sono tornata a letto.....a leggere e sonnacchiare....mi è arrivato un libro di Scerbanenco, scrittore che mi piace molto, e l'ho iniziato.....ora usciamo perchè c'è il sole e non sembra particolarmente freddo.....

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 09:50

Smeton, si va avanti perchè piangersi addosso non ci aiuta, si va avanti perchè non c'è altro da fare e se si trova il modo di andare avanti come meglio si può alla fine ci si aiuta pure. Lo so che alle volte si è disperati, ma alla fine si deve trovare la strada migliore da percorrere, altrimenti diventa tutto più difficile.

smeton66 Domenica 18 Gennaio 2009 09:46

Buongiorno. E' da questa mattina alle 5 che sono in piedi con il mdt. Non ce la faccio più ad andare avanti. Non so se è rabbia o disperazione.

maya Domenica 18 Gennaio 2009 09:44

buon giorno a tutte-i,brotta notte anche per me.....ora una stanchezza

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 09:11

Feli, ne avrai da leggere fino a mezzogiorno, mi sa che ti stanchi prima.

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 09:10

Piera, anche tu notturna questa notte, spero non sia stato il bastardo a tenerti sveglia.

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 09:09

Viviana, eri in buona compagnia questa notte cara. ero in subbuglio anch'io

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 09:08

La mia notte è stata da incubo, 5 attacchi appena finiti, ho il palato in condizioni pietose e una stanchezza che mi sembra di aver trasportato pietre tutta la notte, farò qualche pisolino sparso per la giornata e nel mezzo un po' di lavoro

mamma lara Domenica 18 Gennaio 2009 09:07

Buongiorno a tutti. Feffe, che bella notizia, ci hai dato. Vedrai che riuscirai ad andare a presentare il tuo articolo ovunque, ormai chi ti può fermare!!! Nel caso pensi ci sia qualcosa che ti può fermare, ce lo devi dire che ci pensiamo noi e vedrai che ti starà lontanissimo

Feli Domenica 18 Gennaio 2009 08:57

Ciao, buongiorno. Come ho scritto ieri, oggi sono al lavoro. Per il momento la giornata si presenta tranquilla, anche se il mdt è sempre presente. Adesso vado a leggere un po di messaggi arretrati, a più tardi. Ciao

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 07:46

RENATO Brad è Brad Pitt!!!.....x me stanotte notte schifosa...aura

viviana Domenica 18 Gennaio 2009 07:43

entrambe PIERA!!!!!!Buon giorno a tutti

piera Domenica 18 Gennaio 2009 00:39

Buona notte a tutti, chissà' se stasera sono l'ultima??????? o la prima della mattina??? baci

renato Sabato 17 Gennaio 2009 23:20

nessuno?

dora Sabato 17 Gennaio 2009 23:17

notte a TUTTEI VI penso

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 22:31

'notte

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 22:31

se ti riferisci al romanzo non l'ho ancora letto ma ce l'ho

renato Sabato 17 Gennaio 2009 22:30

vai carissima dolce notte.

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 22:29

grazie RENATO!vedo che il sabato sera sono tutti in discoteca. Vado pure io a prepararmi

renato Sabato 17 Gennaio 2009 22:28

fra ululati e chichiericci arriveremo facilmente "al termine della notte"

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 22:28

sto crollando sul monitor,come dice MONY provo a centrare il divano!buonanotte a tutti ma proprio tutti

renato Sabato 17 Gennaio 2009 22:27

Allora simpatica. non mi ciberò di te

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 22:27

oggi ho riguardato le iniezioni di imigran che mi ero fatta spedire in francia,sono tutte tornate indietro

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 22:26

RENATO io sarei un criceto chiacchierone

renato Sabato 17 Gennaio 2009 22:25

certo.volevo solo dire che ad entrambi fa compagnia emi.

renato Sabato 17 Gennaio 2009 22:22

Feffe io preferisco il lupo perchè ha anche vita sociale.L mattina per svegliarmi ci pensavano le scarpe di mio fratello

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 22:22

aspetto che Giacomo finisca la doccia e poi ci buttiamo sul divano.Domani ho un po' di impegni e la sera ritorna la ragazza che abbiamo ospitato anche questa settimana

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 22:21

RENATO però che il morto sia il mdt

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 22:20

SMETON anche io giro per conferenze e devo dire che mentre fino a 2 anni fa la cosa mi terrorizzava, adesso mi piace!la bella notizia di due giorni fa è che hanno accettato un mio articolo all'american control conference,spero proprio di poterci andare a presentarlo!!

renato Sabato 17 Gennaio 2009 22:19

Feffe con emi ci facciamo un bel tresette con il morto

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 22:19

RENATO fosse per me io tirerei tardi tutte le notti e poi la mattina ci vuole l'argano per alzarmi,anche se alla fine mi alzo e vado tutte le mattine. E' per questo che il mio animale preferito è il criceto: dorme tutto il giorno,di notte gira mangia e si pulisce e soprattutto in inverno va in letargo!!!

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 22:17

buonasera a tutti, MONY sei scatenata!vedrai che stanotte ci divertiremo!!la mia testa è stazionaria,dolore uguale a quello di emi ma leggero,ho preso un pc e del resto lo tengo in caldo così che va più che bene!

renato Sabato 17 Gennaio 2009 22:10

chi è Brad?

renato Sabato 17 Gennaio 2009 22:10

Viviana cosa non ti piace?

renato Sabato 17 Gennaio 2009 22:08

il giorno è fatto per lavorare e per dormire. preferivo la 2

viviana Sabato 17 Gennaio 2009 22:08

PAULA.....non mi piacciono...io voglio BRAD!!!

renato Sabato 17 Gennaio 2009 22:07

Mammi, sempre stato.

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 22:06

Renato. Sei un "animale" notturno.

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 22:05

Elisabetta, grazie cara, Un giorno della prossima settimana ti chiamerò

renato Sabato 17 Gennaio 2009 22:05

Raffa, baciamo le mani

renato Sabato 17 Gennaio 2009 22:03

buonasera a tutte-i

Elisabetta Sabato 17 Gennaio 2009 21:54

Lara, ho fatto il bonifico per l'iscrizione all'Al.Ce. Un abbraccio a tutti. Elisabetta

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 21:04

Ora vado a lavorare un pochetto

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 21:03

Annuccia, mi sa che ti sei presa una di quelle rognose influenze che ti stanno addosso per un mese. Mi spiace carissima, ma resisti sai, che ho sentito anch'io che sarà un anno stupendo per gli acquari,

ci bado perchè Enzo è di questo, però ho sento dire, che i primi due mesi sono abbastanza difficili lo stesso.

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 21:00

Appena in tempo per la discoteca, Mony, va bene se mi appisolo un po'. Poi da Parma passi a Modena e poi venite a Ferrara, se qualcuno ci legge, pensa che noi non abbiamo MDT, ma che non abbiamo proprio la testa. Però va bene così, se non scherziamo un pochino con sta testa e questo periodo, per noi è veramente dura.

maya Sabato 17 Gennaio 2009 20:59

mony,paula per andare ad Aosta,passo io mi siete di strada,passo a prendere feffè a modena poi parma poi bologna....e via si v`a,rettifico forse feffè è con giacomo,magari ci seguono.

maya Sabato 17 Gennaio 2009 20:55

benvenuta Raffa.

maya Sabato 17 Gennaio 2009 20:54

paula stò prendendo pastiglie di cortisone,l'aulin non lo voglio prendere poi se stò meglio finisce che un giorno per la testa l'altro per la mano....no provo a schivarlo quello mi ha portato all'ospedale il giugno scorso,si toglieva il dolore me ne ha creato di più dopo.....non voglio

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 20:45

.....si vede che è stanco anche lui visto che non ha tanto insistito.....benvenuta RAFFA.....buona notte MAMMA LARA

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 20:44

ha chiuso il cancellino.....uaoooooooo....vado a stravaccarmi sul divano !!!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 20:43

E' arrivata una nuova amica, benvenuta Raffa. mamma lara

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 20:43

Buona serata a tutti e notte.....ci leggiamo domani.....VIVIANA non fare pensierini su.....

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 20:42

vado sul divano.....non ho voglia di uscire...dovevamo andare al cinema, ma il primo spettacolo è presto per noi che per arrivare a Bologna ci mettiamo un'ora....e l'altro è troppo tardi.....io crollo già adesso.....ora rientra con Paddy e vediamo se posso intenerirlo.....ha ragione, in effetti stare in casa anche al sabato dopo che tutta la settimana lavori è triste, ma la stanchezza prevale e il tempo non aiuta.....

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 20:40

ho guardato così per curiosità il percorso in treno da Bologna ad Aosta...ci vogliono circa 6 ore !! chissà in scooter???? scherzo !

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 20:38

ciao MAYA....per la mano non puoi prendere qualche antinfiammatorio (se non lo fai già!) io ho un accenno di tunnel carpale e certi periodi la notte ho grandi dolori, il chirurgo mi ha detto di prendere l'aulin.....non ti hanno consigliato un tutore da tenere ?

maya Sabato 17 Gennaio 2009 20:35

la testa fà male da due ore,per cena nemmeno mezza pizza,e la mano fà molto male.....

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 20:24

anzi VIVIANA per ridere ti mando via mail la foto di due possibili candidati.....sono troppo belli !!!!!e dopo vado in branda.....

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 20:22

VIVIANA direi....io venivo su solo per quello.....il più sarà trovarlo.....

viviana Sabato 17 Gennaio 2009 20:05

VA BEH x il fusto sono daccordo vi perdono

annuccia Sabato 17 Gennaio 2009 19:55

Buona serata a tutti anche da parte mia. Stasera pizza, come tutti i sabati, i ragazzi sono usciti ieri e stasera stanno a casa. A domani.

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 19:53
ciao MONY buona serata.....

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:50
serena notte a tutti

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:50
Lara per la discoteca dovrei farcela.stesso posto e stessa ora,passo a prendere feffe poi arriviamo

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:48
esco è ora.fate i bravi e non andate a letto tardi

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:34
ci vuole sempre più fondotinta per nascondere le occhiaie

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:33
devo ancora restaurarmi

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:32
ma che si strappino i capelli fino a rimaner senza!nemmeno fosse mio il negozio!

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:32
sai che stamane il camionista che mi ha consegnato la merce mi ha detto che ieri due mie colleghe hanno buiato mica da ridere.mi ha detto che era ora che tornassi per calmare

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:31
beh viviana se troviamo un superfusto,supericco,aitante e prestante non offenderti se rifiutiamo la tua gentile offerta

viviana Sabato 17 Gennaio 2009 19:28
MONY parole sante sulle scemenze!!!!PAROLE SANTE E SANTA REAZIONE LA TUA

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:27
e siccome non sono amiche ma colleghe parlerò chiaro e poi starò zitta per sempre (detto da me è eresia pura mi sa)

viviana Sabato 17 Gennaio 2009 19:27
CERTO SE VOLETE ANDARE CON MEZZI PROPRI O CON QUALCUN ALTRO è UN DISCORSO, xchè ognuno è libero di fare ciò che vuole ma se scopro che avete fatto i salti mortali x non disturbarmi vi taglio la testa così avete risolto il problema MDT una volta x tutte!!!!HAHAHAHAHAHAH!!!!1

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:27
se le persone st...e che ci sono lì non mollano con le loro stupidate al primo mdt li mollo io e vengo a casa.non ho più voglia di tollerare certe scemenze quando fatico a tirar sera e ad andare avanti

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:25
lunedì torno a lavorare nel mio negozio

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:25
io non guido in autostrada.sai che alla soglia dei 40 mi rendo conto di quanto sono imbranata

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:24
ricevuto!

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:24
grazie Viviana.al momento giusto vaglieremo tutte le possibilità

viviana Sabato 17 Gennaio 2009 19:23
CHIARO???

viviana Sabato 17 Gennaio 2009 19:22

MONY io sto parlando sul serio, se tu non hai problemi lavorativi e vuoi andare ad aosta al convegno, io non ho problemi a dare un passaggio a te e a PAULA. Tutto questo detto così a freddo xchè ora del proximo convegno può succedere qualsiasi cosa, del tipo che magari non posso andarci io... Però facciamo finta che siamo tutti a posto e disponibili: DUE POSTI IN MACCHINA DA ME CI SONO e non fatevi problemi, sennò non vi parlo più... un conto che trovate un altro sistema ma se è per il disturbo, x me non è nessun disturbo.

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:21

io quando vengo a verona faccio sempre strada normale, però l'ultima volta ho scoperto un uscita autostradale a reggiolo e poi con la cispadana arrivi a parma in poco tempo

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:18

autostrada o strada normale fino a Parma?

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:17

speriamo, così ti puoi godere la serata

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:17

Renato si fa desiderare. Cavalier errante che solo con il calar delle tenebre appari spero tu non abbia puntato gli occhi su di un'altra gentil donzella come compagna per il viaggio in irlandia!

smeton66 Sabato 17 Gennaio 2009 19:15

Oggi Mony, almeno fino ad ora sto bene nel senso che lui non è venuto a trovarmi. Spero contnui.

mony Sabato 17 Gennaio 2009 19:12

Viviana facciamo così: mio marito che è autista di pulman, piglia il pulman e fa il giro a raccoglierci tutti

viviana Sabato 17 Gennaio 2009 18:57

siamo appena tornati dal policlinico San Matteo di Pavia, dal reparto infettivi dove è ricoverata una mia zia sorella di mio padre. Mamma mia che camminata!!!! Il policlinico è grandissimo e noi non sapendo dov'era l'infettivi abbiamo messo la macchina praticamente dalla parte esattamente opposta!!!

viviana Sabato 17 Gennaio 2009 18:50

MONY e PAULA se come bagaglio vi portate uno zaino e arrivate in treno a PAVIA o MILANO noi sulla ipsylon due posti li abbiamo ma non di più perche è piccola hi hi hi!!!

annuccia Sabato 17 Gennaio 2009 18:34

MONY, spero tanto di no, vedrai che starai bene.

annuccia Sabato 17 Gennaio 2009 18:34

MONY, hai ragione proprio una bella botta! oggi pomeriggio pensavo che mi ci vorrebbe una sostituta a studio per quando stò male, sarei disposta a cederle parte del mio stipendio, starei molto più tranquilla.

mony Sabato 17 Gennaio 2009 18:33

ripasso dopo ora bagnetto

mony Sabato 17 Gennaio 2009 18:33

annuccia l'ora di macchina mi scatenerà un attacco con nausea e passerò tutto il tempo del pranzo fuori in macchina. sono ottimista?

mony Sabato 17 Gennaio 2009 18:32

la vasca è piena d'acqua e di schiuma, vedo se riesco ad affogarci il mdt. mal che vada sarò pulita e profumata

annuccia Sabato 17 Gennaio 2009 18:31

MONY, stasera niente discoteca per te, ma la maialata nel bosco di domani è più divertente!!!!!!!

mony Sabato 17 Gennaio 2009 18:31

cavoli annuccia bella botta ti sei presa

mony Sabato 17 Gennaio 2009 18:30

anche a me piacerebbe.io ho conosciuto solo lara e feffe

annuccia Sabato 17 Gennaio 2009 18:30

Ciao cara MONY, ora stò con occhi lacrimosi e freddo nelle ossa, mi sà che ancora non sono fuori del tutto dall'influenza.

annuccia Sabato 17 Gennaio 2009 18:29

Ragazze fino ad ottobre non oso fare programmi, ma mi piacerebbe molto venire ad Aosta.

mony Sabato 17 Gennaio 2009 18:29

Annuccia ciao cara.come stai?

mony Sabato 17 Gennaio 2009 18:28

Paula sei troppo forte

annuccia Sabato 17 Gennaio 2009 18:28

SMETON, in bocca al lupo per il viaggio, anche te, come FEFTE, fai un lavoro molto impegnato, la testa dovrebbe essere libera.

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 18:28

MONY.....invidiabile la maialata nel bosco !!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 18:27

MONY stava per succedere perchè a Livorno ci hanno perquisito tutta la macchina in cerca di non so cosa (anzi lo so....) e l'agente supersfigato si era intestardito che doveva trovare qualcosa per forza.....figurati se trovava le siringhe !!!!! ha trovato un coltello e già bastava.....comunque poi si è stancato di rompere le balle e dopo due ore ci ha fatto andare.....credevamo di perdere il traghetto.....

mony Sabato 17 Gennaio 2009 18:19

mony Sabato 17 Gennaio 2009 18:18

domani devo andare a visitare la Dallara,la fabbrica di macchine da corsa.poi pranzo (maialata)in una trattoria in mezzo ad un bosco,che andarci di notte mette paura

mony Sabato 17 Gennaio 2009 18:17

ma stassera la partita di pallavolo non la perdo!a costo di pigliar la palla a testate

mony Sabato 17 Gennaio 2009 18:16

io non mi lamento del mdt che dura tre giorni,mi lamento che tra un attacco e l'altro ci sia a malapena un giorno!

mony Sabato 17 Gennaio 2009 18:15

Paula se ti fermavano per un controllo finivi dentro per spaccio di stupefacenti

mony Sabato 17 Gennaio 2009 18:14

è arrivato il bastardo.son stufa del mio amante,vorrei si accasasse altrove.voleva esser sicuro di picchiare forte domani e così prende la rincorsa oggi

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 18:14

per Aosta possiamo vedere.....a me invece piacerebbe viaggiare e il mdt non mi ha fermato...ad esempio sono andata in Sardegna con 9 fiale di Toradol su 17 giorni che stavo via perchè era un brutto periodo e invece non le ho mai usate !!!!!!!sono tornate a casa tutte....anni fa era tutto più abbordabile e siamo andati anche un po' in Europa, in Portogallo, Irlanda, Ungheria e Danimarca...poi sempre meno anche in Italia.....parecchie volte si rimane a casa....ma è per i soldi sempre !! quest'anno abbiamo deciso che qualsiasi cosa capiti almeno 10 giorni di mare si devono fareil mio compagno ha un inizio di psoriasi da luglio scorso e il mare fa bene....

mony Sabato 17 Gennaio 2009 17:58

lo Paula non ne faccio un problema economico,ma non mi sono più mossa da quando avevo 17 anni

mony Sabato 17 Gennaio 2009 17:57

Paula sai chissà che non si possa andare insieme ad Aosta

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 17:56

SMETON anche io ti invidio per i 40 paesi del mondo.....il mio problema è solo avere i soldi per andarci.....e come dicevamo prima ok la salute, ma un po' più di possibilità aiuterebbe anche lo spirito.....

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 17:54

salve.....la bestia dal dottore era il cane...fatta la vaccinazione ora è a posto per un anno e ad aprile farà la filaria...è in formissima lui.....per forza mangia, dorme e prende coccole.....che vita !!!!SMETON auguri anche da parte mia soprattutto per il viaggio e per il congresso....e speriamo di incontrarci anche al nostro congresso....quest'anno se non ricordo male è ad Aosta e io pensavo di non partecipare perchè è troppo lontano, ma forse ci ripenso.....MONY parlavo proprio ieri con una collega che a S.Antonio si fanno i tortelli di zucca.....buoni !!!!!!!!!!!

mony Sabato 17 Gennaio 2009 17:50

come stai oggi?

mony Sabato 17 Gennaio 2009 17:50

di nulla.io mi scordo sempre che è Sant'Antonio,ma mia mamma fa sempre i tortelli di zucca per mio marito

smeton66 Sabato 17 Gennaio 2009 17:49

Grazie per gli auguri Mony.

mony Sabato 17 Gennaio 2009 17:47

sai un pò t'invidio.io non ho visto nulla del resto del mondo.stò chiusa qui nel mio pollaio e continuo a beccare nello stesso posto

mony Sabato 17 Gennaio 2009 17:44

e non lamentarti se ti vien mdt,solo il nome è da brivido

mony Sabato 17 Gennaio 2009 17:43

chimica delle macromolecole.....una cosina leggera leggera

mony Sabato 17 Gennaio 2009 17:43

Antonio fai bene,tanto il bastardo se deve arrivare arriva lo stesso,pure se stai a casa.e chissà che il fuso orario e il viaggio non lo stramazzano una volta per tutti

smeton66 Sabato 17 Gennaio 2009 17:42

Un congresso sulla chimica delle macromolecole. In altre parole sulle materie plastiche.

mony Sabato 17 Gennaio 2009 17:41

Ciao Antonio.mi fa piacere che ci sei così ti faccio gli auguri visto che è il tuo onomastico

smeton66 Sabato 17 Gennaio 2009 17:37

Ciao Mony.

smeton66 Sabato 17 Gennaio 2009 17:37

No maria non sono in agitazione per il viaggio. Ho 42 anni e sono stato in più di 40 Paesi del mondo e per lavoro e per turismo (quando non avevo il problema del mdt). Il mdt ce ma questa cosa è troppo importante per me e per sentirmi ancora utile. Vero Mony? Quindi mdt o no io vado. Sto solo preparandomi al congresso e devo studiare cosa che mi torna molto difficile perchè non più abituato.

mony Sabato 17 Gennaio 2009 17:35

Antonio un congresso su che?

mony Sabato 17 Gennaio 2009 17:34

Avventura?viaggi?per me anche fare spesa all'iper è una grande avventura.sono vent'anni che ho il passaporto scaduto e idem la carta d'identità,ma quest'anno la rinnovo e chissà che non arrivi un giorno buono.....

mony Sabato 17 Gennaio 2009 17:31

no maria tranquilla,mi alzo ora da letto e devo tirarmi a lucido io per uscire.quindi la cucina va sotto l'uscio

maria9195 Sabato 17 Gennaio 2009 17:29

MONY hai finito di pulire??? non avere la casa troppo lucida !!!!

maria9195 Sabato 17 Gennaio 2009 17:29

SMETON66 ma non sei in agitazione per il viaggio a Bangkok??? io ci sto lavorando sul mio essere per vincere la paura delle partenze per lunghi viaggi perche' con il bastardo quasi sempre incollato mi trattengo a fare programmi a lunga scadenza e partire per viaggi.... in passato ho sempre viaggiato con la mia famiglia ma da quando c'e' LUI - la bestia- possiedo parecchie remore e paure che mi bloccano..e piuttosto rinuncio . Cio' mi fa molto dispiacere che a mio marito piace molto l'avventura e i viaggi....

mony Sabato 17 Gennaio 2009 17:28

buonasera a tutti

smeton66 Sabato 17 Gennaio 2009 16:27

Mancano anche per me pochi giorni prima di portare la bestia dal dottore. Poi una bella notizia: giovedì parto per un congresso a Bangkok e mi sono preso una giornata per me.

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 16:24

Alè...portiamo la bestia dal dottore.....

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 15:50

sì, certo che mi fa piacere.....anche io la prossima settimana faccio il turno del pomeriggio....sarà una settimana dura e credo che sarà così per parecchio tempo...da noi continuano a non assumere e a fare i dispetti.....

viviana Sabato 17 Gennaio 2009 15:42

MARIZA e TANYA che bella famiglia che avete!.....PAULA bella la foto dell'incrocio dove passi ogni giorno x andare al lavoro è bello vedere anche tramite questo uno scorcio di vita quotidiana.Aspettati altre foto da me se ti fa piacere, stessa cosa vale per TANYA e MARIZA.

viviana Sabato 17 Gennaio 2009 15:38

PAULA lunedì sono a casa la mattina, faccio il secondo e aspiro e lavo tutti i pavimenti

viviana Sabato 17 Gennaio 2009 15:37

porca miseria porca...si è svegliato e vuole venire con me....

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 15:36

poi portiamo Paddy dal veterinario per la vaccinazione annuale...

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 15:35

buon pomeriggio...stiamo lavando un po' il pavimento.....io odio fare le pulizie.....non sono una donna di casa.....

viviana Sabato 17 Gennaio 2009 15:26

io adoro essere invasa di mail e foto!!!

viviana Sabato 17 Gennaio 2009 15:25

io sto scaricando tutte le foto che mi hanno mandato TANYA73, PAULA e MARIZA!!!!Poi intanto che Mirko dorme esco e mi godo il mercato in santa pace...dopo che le ho scaricate tutte le guardo!

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 15:16

buon sabato a tutti, grazie VIVIANA... pure io vi faccio compagnia col mdt per ora leggero,vediamo cosa decide di fare mi bevo una camomilla. MONY mi sembra di vedere me quando ti descrivi: ho montato il divano,fatto lavatrice,fatto la spesa,cercato una cosa per mio padre, son andata da mia mamma che è in malattia per il colpo di frusta,ora ho steso e devo finire le pulizie. Io all'oroscopo non ci credo e poi non vorrei mai sapere il mio futuro!!!

margaret Sabato 17 Gennaio 2009 14:41

ANNUCCIA l'acquario resta un segno meraviglioso...Un saluto a tutti

Feli Sabato 17 Gennaio 2009 13:28

Ciao di nuovo. e Per oggi ho finito il mio turno, aspetto che arrivi Andrea, che è a scuola, per far ritorno a casa. Buon proseguimento di giornata e buona domenica. Grazie per i saluti ad Anny che non mancherò di rappresentare e ricambio da parte sua. Anche per me, come sapete, è un piacere

partecipare e leggere quanto si scrive. Purtroppo non sempre è possibile partecipare come vorremmo. Ciao

Pilar Sabato 17 Gennaio 2009 13:14

Ciao a tutti! spero che il mdt abbia lasciato in pace pure voi oggi... io l'ho avuto forte ieri, è passato con il triptano ma mi ha lasciato distrutta e con il morale per terra...è proprio una piaga

mony Sabato 17 Gennaio 2009 13:03

vado pure io poi un pisolino sperando che mi venga l'ispirazione per pulire la cucina

mony Sabato 17 Gennaio 2009 12:58

tutti a pranzo immagino

mony Sabato 17 Gennaio 2009 12:27

Annuccia forse Fox intendeva grandi mdt

annuccia Sabato 17 Gennaio 2009 12:24

Cara MARIA, non mi parlare di astri, Paolo Fox aveva detto che c'erano grandi cose per gli acquari!!! per ora l'anno nuovo mi ha portato solo dolori, fortunatamente solo fisici. Alla fine bisogna sempre ringraziare il Signore.

mony Sabato 17 Gennaio 2009 12:24

e poi dicono che non contano i soldi ma la salute!

maya Sabato 17 Gennaio 2009 12:20

io ho passato la mattinata,per trovare un'ospedale che mi facesse gli esami per la mano,ne in emilia ne in lombardia è possibile fare l'elettromiografia tramite mutua,moarale a carpi a pagamento lunedì prossimo 120 euro.

mony Sabato 17 Gennaio 2009 12:12

to per non avere faccende da fare domani che devo uscire.scommettiamo che il bastardo mi rovina la giornata?

mony Sabato 17 Gennaio 2009 12:08

a dimenticavo.....ho fatto pure il mio turno al lavoro e dopo tutto ciò se arriva anche il bastardo.....

mony Sabato 17 Gennaio 2009 12:07

scusa Maria,ma con una mano pulisco la mia camera,con l'altra quella di mio figlio,intanto penso al bagno da pulire,al balcone da lavare,ho fatto partire la lavatrice e devo svuotare la lavastoviglie.....alla faccia degli astri,ma siamo nate sotto una cattiva stella!

maria9195 Sabato 17 Gennaio 2009 12:04

MONY mi hai fatto schiattare di risate!!! hai ragione..

maria9195 Sabato 17 Gennaio 2009 12:04

MARIZIA ti ho spedito la mia email...

mony Sabato 17 Gennaio 2009 12:03

gli astri?o la sfortuna o la sf..a

maria9195 Sabato 17 Gennaio 2009 11:58

Secondo voi sono gli astri che influiscono negativamente sulle nostre crape in questo periodo???????????

maria9195 Sabato 17 Gennaio 2009 11:58

Cara ANNUCCIA certo che non ti fai scappare proprio niente in questo periodo...non un attimo di tregua!! forza e coraggioti capisco perche' siamo in molte a non stare bene in questo momento...

maria9195 Sabato 17 Gennaio 2009 11:55

MARIZIA come va con la scuola di sci della domenica di tuo figlio???? certo che 'e un bell' impegno accompagnarlo tutte le domeniche...mi vengono in mente le miei domeniche passate sulla neve quando avevo i ragazzi piccoli che si cimentavano in gare di sci tutte le domeniche per tutto l'inverno.. si partiva sempre e con spensieratezza si trascorrevano le gionate dominicali sulla neve...

in quel periodo non avevo sempre il bastardo incollato e ho potuto godere dell'infanzia serena dei miei figli... sono dei bei ricordi!!!!

mony Sabato 17 Gennaio 2009 11:53

Annucchia mi dispiace constatare che l'anno nuovo a noi di nuovo non ha portato nulla

maria9195 Sabato 17 Gennaio 2009 11:51

Cara MAMMALARA i cambiamenti della vita creano sicuramente agitazione e malessere ma io credo che tu come DONNA SAGGIA saprai accettare e modificare i tuoi cambiamenti senza troppi intoppi perché solo tu ne sei capace....un forte abbraccio

maria9195 Sabato 17 Gennaio 2009 11:49

Cara MARIZIA ti spedisco la mia email perché desidererei avere la fotografia...sei sempre gentile..anche la mia testa ultimamente fa capricci quasi tutti i giorni e anch'io sto usando a più non posso i pc 28plus... se all'inizio dell'attacco assumo due pce bevo un caffè il mdt si attenua e non aumenta... ma si può assumere anche 3 pc 28 tutti i giorni??? non vorrei abusare anche di questi???... stamattina risveglio regolare e adesso è arrivato il bastardo...

annuccia Sabato 17 Gennaio 2009 11:47

Ciao FELI, è sempre un piacere leggetti, un abbraccio anche ad Anny.

annuccia Sabato 17 Gennaio 2009 11:46

Ciao MONY, solo ieri avevo detto che ero più in forze, è durata proprio poco.....

annuccia Sabato 17 Gennaio 2009 11:45

Buongiorno a tutti. Stanotte trip, che non mi ha fatto assolutamente nulla, stamani mi sono alzata con dolore e ho preso un Aulin, quello mi ha fatto abbastanza anche se il dolore all'occhio permane. Che periodo anche per me! sono in pratica due mesi che non ho pace. MARIZA, sai penso proprio che il PC non mi faccia più nulla, meno male che a te ancora ti aiutano.

viviana Sabato 17 Gennaio 2009 11:42

PAULA il tuo condominio è + bello del mio ma è dello stesso colore

mony Sabato 17 Gennaio 2009 11:41

ciao viviana

viviana Sabato 17 Gennaio 2009 11:38

Ciao MONY, MARIZA!!!!

mony Sabato 17 Gennaio 2009 11:37

buongiorno a tutti.pure a parma nebbia fitta

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 11:12

Mariza, ho visto le foto e sono bellissime, ti ringrazio cara. Meno male che il PC fa il suo dovere e ti tiene sotto controllo un po' gli attacchi. Ti ho nel mio cuore sempre cara.

mariza Sabato 17 Gennaio 2009 10:53

Buon giorno a tutti. Purtroppo ultimamente sono molto impegnata e non riesco a frequentare il forum. La mia testa fa i capricci in pratica ogni giorno, ieri in modo particolare. Sto consumando PC a manetta perché vedo che mi aiutano a non fare aumentare il dolore. Lara ti ho spedito alcune foto. In quella dove ci siete tu ed Emma c'è anche Maria9195. Cara Maria ti scrivo qui il mio indirizzo e-mail: marisa.peressotti@libero.it. Se vuoi scrivimi che ti mando volentieri la foto, sei venuta proprio bene. Spero per tutti che il fine settimana sia senza il maledetto.

smeton66 Sabato 17 Gennaio 2009 09:56

Buongiorno a tutti. Qui a Verona ce una nebbia da tagliare col coltello.

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 09:44

sì, in effetti qui la campagna è bella anche se io la preferisco senza neve !!!!ma quello che mi piace più di tutto in assoluto è quando incontriamo gli animali del bosco.....l'altra mattina c'era una volpe troppo bella con un codone grosso grosso....poi ci sono sempre le poiane sui pali o sugli alberi e spesso anche in volo a spirito santo perché hanno fame quindi ogni cosa che passa cercano di prenderla.....

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 09:39

Paula, chissà che spettacolo la natura dalle tue parti

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 09:38

Viviana, hai ragione, io però non mi sento molto mattiniera, ci saranno quelli già in giro per pulizie dalla 7 di stamattina

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 09:36

Buongiorno a tutti. Eccomi arrivata, altro giorno di nebbia a Ferrara..... Feli, è bello leggerti anche se solo ogni tanto. Mi spiace sentire che la tua testa non va tanto bene, ma sai che anche qui non è che va di lusso. Spero che anche Anny tiri avanti come può e che abbia un po' di tregua anche dagli altri acciacchi. Dalle un bacione da parte di tutti noi

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 09:10

VIVIANA.....che mattinieri.....qui fino alle 11 mi sa che si dorme.....ti ho mandato una mail con qualche foto.....

maya Sabato 17 Gennaio 2009 09:07

buon giorno a tutte-i.

viviana Sabato 17 Gennaio 2009 08:54

Buon giorno a tutti!.....FEFFE sei sempre cara e dolce.....LARA la saggezza fatta donna!.....Ciao PAULA, a dopo usciamo!

paula1 Sabato 17 Gennaio 2009 08:43

buon giorno a tutti.....ciao FELI bentornato....di lavoro non parliamo è meglio !!!!! qui oggi c'è il sole però è tutto brinato....

Feli Sabato 17 Gennaio 2009 08:40

Buongiorno. Anche questa volta sono stato un bel po' di tempo senza aprire questa finestra e leggere i vs messaggi. E' stato ed è tutt'ora un periodo abbastanza impegnativo da lato lavoro (ho gli occhi che mi escono dalle orbite a forza di scrivere al computer), ma anche e soprattutto per il male che ci accomuna e che ancora non mi ha abbandonato. Non ho letto i precedenti, sono troppi giorni in arretrato e mi ci vorrebbe un'intera giornata, ma domani, salvo imprevisti, visto che sono al lavoro, cercherò di leggerli tutti per tenermi informato sulla situazione. Intanto dò il mio benvenuto di cuore a chi, durante la mia assenza, si è unito alla nostra numerosa famiglia, con l'augurio di sempre: trovare e dare risposte per quel che ci riguarda da vicino. Ora vi lascio con la speranza che stiate tutti bene o che almeno sia meno peggio di altre volte da sopportare. Un forte abbraccio. Ciao

renato Sabato 17 Gennaio 2009 00:39

buonanotte.

renato Sabato 17 Gennaio 2009 00:38

Mammi sono d'accordo anch'io mi arrovello per il male che credo di aver fatto e non mi assolve facilmente quello che gli altri fanno a me non lo prendo proprio in considerazione. io rispondo alla mia coscienza.

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 00:38

buonanotte a tutti miei cari e che le testoline siano libere e serene

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 00:37

Ora carissimo amico ti saluto, altrimenti il primo attacco di grappolo arriva troppo tardi. Notte buonissima per te

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 00:36

Renato, mi sa che quando leggo i tuoi messaggi e meglio che mi munisca di vocabolario. Uffa, mi rendi edotta della mia ignoranza

renato Sabato 17 Gennaio 2009 00:35

dicevo così non ti leggevo da parecchio forse colpa mia.mi assento.

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 00:33

Renato, io ho dei ricordi che se solo mi tornano alla mente mi tolgono non solo il respiro, alle volte quando tornano alla mente scuoto la testa per scacciarli ma loro tornano sempre. Da un po' ti tempo, sto pensando che sono nel mio cuore e se sono dentro di me e sono quella che sono, vuol dire che mi sono serviti per diventare migliore. Com'è vero che quello che non ti uccide ti rende più forte. Mi fa più male pensare al male che ho fatto io agli altri che quello che gli altri hanno fatto a me.

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 00:32

bene RENATO, lato porta o finestra???

MAYA buonanotte ci mancava solo tutti questi altri problemi di salute...

MARGARET ti penso

renato Sabato 17 Gennaio 2009 00:32

come dicevi un pò di tempo fà andamendo sinusoidale con emi.

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 00:31

MAMMALARA ti ho detto così perchè spero solo che per te tutto sia il meno doloroso possibile...te lo auguro di cuore.

RENATO quando mai mi hai scritto qualcosa di malvagio! anzi, sei sempre gentilissimo e io non lo merito

renato Sabato 17 Gennaio 2009 00:30

arrivo

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 00:29

ciao RENATO, come va con emi?che ne dici di andare a nanna?noi oggi abbiamo ereditato un altro divano letto dalla sorella di Giacomo che ha lasciato la casa di Ferrara e si trasferisce in Cina! così adesso abbiamo 4 posti letto per gli ospiti,dunque potete venire tutti da me!

renato Sabato 17 Gennaio 2009 00:28

ciao Feffe ma che ti ho fatto?o meglio che ti ho scritto di malvagio?

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 00:28

Feffe, cara, oggi ti saluto, non riesco a spegnere senza dirti che ti ho letto. Hai ragione per quello che riguarda la nostra vita, ma alle volte devi fare dei cambiamenti che fatti alla mia stà di certo sono più duri

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 00:28

dicevo sono "piena" nel senso che questa settimana tra le scadenze, gli ospiti e gli inghippi non ho avuto tempo libero. Oggi dalla psichiatra è andata bene,ho detto che voglio levare il cipralax per cui da domani inizio a diminuire gradualmente la dose

renato Sabato 17 Gennaio 2009 00:26

Mammi io rifuggo dal passato troppo bello o troppo doloroso. non ricordo l'uno senza che l'altro mi assalga.

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 00:26

Crilo, raccontaci come sta andando la tua bimba con le lezioni di piano

feffe81 Sabato 17 Gennaio 2009 00:26

MONY eccomi qua a notte fonda...oggi ho lavorato come una scema ma qualche soddisfazione arriva per cui sono contenta. MAMMALARA gli sconvolgimenti totali non sono il massimo per noi cefalalgici che avremmo bisogno di una vita regolare, però si sa, arrivano, e l'unica è fare come se si fosse in un fiume lasciarsi trascinare dalla corrente...

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 00:26

Buona notte anche a te e a tutte le nostre amiche e amici che sono a nanna o ci stanno andando.

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 00:25

Che caro sei Renato, grazie, ma come hai visto, anche stassera ho aspettato e mi sono detta, "aspetta va che non voglio fare sentire Renato da solo questa sera visto che non ci sono le anche notturne che lo salutano"

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 00:23

Renato, io passo tantissimo tempo in attesa, praticamente ho atteso tutta la mia vita e sono diventata bravissima in questo che per me l'attesa è il momento più bello della vita. Attendo con parsimonia, usando tutti i minuti che attendo percorrendo momenti vissuti come se guardassi un film. Anche qui attendo tante volte e alle volte mentre attendo vi racconto storie di vita che ho vissuto così che possiate conoscermi meglio.

renato Sabato 17 Gennaio 2009 00:22
buonanotte carissima amica.

renato Sabato 17 Gennaio 2009 00:21
ciao mammi unbacio più affettuoso non avrei potuto avere come viatico per la notte. ti sia dolce il sonno come meriti

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 00:19
manu66, tutto il bene del mondo per la tua mamma

renato Sabato 17 Gennaio 2009 00:19
buzzati si che ha capito l'inutile senso dell'attesa

mamma lara Sabato 17 Gennaio 2009 00:19
Caro Renato, ci sono io che ho appena finito di lavorare, ma ora vorrei mettermi a letto, altrimenti non mi finirà più la notte

renato Sabato 17 Gennaio 2009 00:15
hei! c'è qualcuno?

manu66 Sabato 17 Gennaio 2009 00:03
Ciao DADDA'abbiamo mangiato la pizza con degli amici che sono appena andati via. volevo salutarti perchè è tanto che non ci sentiamo. un bacione a te e a tutta la tua famiglia. Buonanotte a tutti. Domani vado a Napoli a portare mia madre a fare la terapia. Mi sveglio presto, quindi ora a nanna, di corsa!

ray62 Venerdì 16 Gennaio 2009 22:34
Dadda io abito in un piccolo paesino vicino a Lugo. Non mi preoccuperei per i chili di troppo dei ragazzi. Mio figlione ha perso 10 nel giro di 6 mesi senza sacrifici, solo perchè non si vedeva più. Quando scatta la molla nella loro testa fanno presto. Forse per noi ci vuole un pò di più ma quando si è convinti si riesce .

daddà62 Venerdì 16 Gennaio 2009 22:16
vado a letto buonanotte a tuttiiiiiiiiii

daddà62 Venerdì 16 Gennaio 2009 22:14
io sono convinta che il limbytril faccia ingrassare e dia questa voglia di mangiare voi ne sapete di più?

daddà62 Venerdì 16 Gennaio 2009 22:13
mi sembra che anche DEDA51 sia della Romagna o sbaglio?

daddà62 Venerdì 16 Gennaio 2009 22:06
MANU e le tue figlie? la mia prima di 14 anni purtroppo è ingrassata nel giro di un anno di circa 7 chili sarebbe da dieta io glielo ho detto e lei ha avuto una crisi, poi non ho insistito più perchè ho paura delle malattie tipo anoressia o bulimia

daddà62 Venerdì 16 Gennaio 2009 22:04
ciao MANU come stai? io dopo le lunghe feste natalizie trascorse a Napoli dai miei ho sempre voglia di cose buone e dolci

daddà62 Venerdì 16 Gennaio 2009 22:03
RAY62 io abito a Ravenna e tu?

renato Venerdì 16 Gennaio 2009 21:58
state tutti a pizzeggiare?

renato Venerdì 16 Gennaio 2009 21:57

lo ho comperato delle scarpe a saldo 52e. sarà quello?quasi quasi le riporto indietro ."ridatemi i soldi e tenetevi le scarpe e l'emicrania"

renato Venerdì 16 Gennaio 2009 21:52

bunasra carissimissime-i. quì si parla di corda a casa dell'impiccato: di cioccolato. non si fa. simili cattiverie.... sarò inesorabile. non stasera però. ho un problema più serio: emicrania. e ca mà fà! chisà i carabinieri...?

tanya73 Venerdì 16 Gennaio 2009 21:40

Buona sera a tutti!!! Finalmente a casa. oggi avevo mal di testa e non è una novità poi mi ha convocato il marasciallo dei carabinieri in caserma..... mi è passato. Alla fine ho scoperto che era una sciocchezza cioè 2 anni fa ho acquistato su ebay una maglietta su ebay ed era falsa. Hanno fatto una perquisizione a casa del rivenditore e hanno trovato il mio indirizzo. Mi hanno convocato per testimoniare contro quel tizio che nemmeno conosco. Alla fine mi sono ritrovata libera dal mal di testa!!!!!!!!!! e adesso ripensandoci mi viene slo da ridere. Lo stess comunque non è stato indifferente. Adesso comunque vado a letto perchè sono letteralmente distrutta. Buona notte

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 21:40

Ora vado a lavorare perchè sono indietro come la coda del somaro

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 21:39

Giuseppina, sei molto cara, ma mi aiuta fare quello che faccio, se arrivo a sera con l'idea di essere riuscita ad aiutare chi si trova a passare momenti che io ho già vissuto, mi sento di riuscire a passare la notte. Come vedi, non è che sono buona, diciamo che sono un po' egoista..... Per la vita, sarà uno sconvolgimento totale e sembra che le cose stiano andando abbastanza di fretta. Ma spettiamo un po' e poi vedremo come si dipanano le cose. Intanto ciò alle volte un po' lo stomaco che va sottosopra

manu66 Venerdì 16 Gennaio 2009 21:29

Anch'io dovrei stare a dieta, non ne parliamo...

manu66 Venerdì 16 Gennaio 2009 21:29

Ciao DADDA'

ray62 Venerdì 16 Gennaio 2009 21:24

ciao a tutte, anch'io sono a dieta dopo le feste ma sotto il ciclo la voglia di cioccolato è troppo forte. E non me ne basta uno se comincio non riesco più a fermarmi. Poi dopo passa tutto . Dadda 62, sembra che abbiamo la stessa eta e che siamo di prov. di Ra. tutte e 2

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 21:22

Maya, mammamia, ne hai ben un bel po' di cose da fare per rimetterti in forma..... Scusatemi sono al telefono

paula1 Venerdì 16 Gennaio 2009 21:20

DADDA eh si è molto molto difficile.....

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 21:18

Manu66, io la pizza ce l'ho domani sera

daddà62 Venerdì 16 Gennaio 2009 21:17

poi sapete cosa faccio perchè mi sento in colpa per ciò che mangio? vado a camminare per 1 ora un giorno si ed uno no con la mia amica però la panza e lo stomaco non calano.

maya Venerdì 16 Gennaio 2009 21:16

notte mony,viviana,ciao daddà e manu66,ciao Mami.

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 21:15

Daddà, sai che non mi offendo anche se non mi nomini, a me fa piacere che vi salutate tra di voi, tanto sai che io sono felice quando vi volete bene.

daddà62 Venerdì 16 Gennaio 2009 21:15

PAULA ho letto della tua voglia di fare dieta e delle difficoltà che hai io le capisco perchè ad esempio in questo periodo mangio non meno di 2 cioccolattini al giorno ne sento il bisogno per provare un pò di soddisfazione e per coccolarmi e consolarmi.

paula1 Venerdì 16 Gennaio 2009 21:14

anche io mi avvio al divano...se riesco a vedere un film senza addormentarmi dopo 10 minuti.....buona notte a tutti

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 21:14

Paula, non ti preoccupare per il cioccolatino, anzi, fatti una bella abitudine, mangia un cioccolatino tutti i giorni e alla stessa ora, non ti fa nulla e tiene su il morale. E' con il resto che non devi esagerare, ma un cioccolatino te lo puoi permettere. Ohhh Paula, mi raccomando, che sia un cioccolatino, non un cioccolatino di mezzo etto.

daddà62 Venerdì 16 Gennaio 2009 21:13

ho letto che avete freddo invece oggi a Ravenna bella giornata con sole e temperatura non fredda ma durerà poco.

daddà62 Venerdì 16 Gennaio 2009 21:13

ciao a tutti. Un saluto a MAYA MANU e PAULA e poi anche alle altre. MAMY non mi sono dimenticata di te e ti saluto.

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 21:11

Eccomi arrivata, sono stata fuori tutta la giornata e sono pienissima di freddo

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 21:09

pure a me manca paula!notte cara

manu66 Venerdì 16 Gennaio 2009 21:09

Ciao a tutti, sto aspettando mio marito che porta le pizze!

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 21:08

notte notte

paula1 Venerdì 16 Gennaio 2009 21:08

si mi piacciono, ma non da mangiare così....a crudità.....forse mi manca davvero una compagnia per andare a passeggiare.....

maya Venerdì 16 Gennaio 2009 21:07

no ..vi seguo leggo voi ascolto tv,in braccio Maya dorme.

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 21:07

Un saluto al cavaliere solitario,che come la luna appare con il buio.un abbraccio a feffe,maya e paula e a tutti proprio tutti auguro una notte tranquilla

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 21:07

io vado in tomana notte a tutti

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 21:06

è ora della tomana e del meritato relax.stamattina alle 5 ho preso un moment e per fortuna ha funzionato.domani vedremo

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 21:01

sparate?

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 20:46

guarda paula se fossimo vicine verrei a passaggio con te

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 20:45

Paula e i finocchi e il sedano?

paula1 Venerdì 16 Gennaio 2009 20:44

no...anzi...mi siete di conforto....però le carote non mi piacciono...non riesco proprio a mangiarle crude.....MONY è vero dovrei muovermi di più e me lo sono riproposta.....sto cercando di

organizzarmi...ma ora tra il freddo e la stanchezza e la neve...sono demoralizzata.....MAYA prova al cup città di Bologna prima di sentire a pagamento....magari si anticipa di un po' poi ti consiglio ogni tanto di provare a chiamare per vedere se si liberano dei posti....

maya Venerdì 16 Gennaio 2009 20:37

infatti paula tra pomate e pastiglie dal 23 dicembre non è cambiato nulla,per l'esame provo domattina a sentire a pagamento,poi decido.

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 20:35

Povera PAULA!!!!mi sa che tra un po ci manda a quel paese!!!

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 20:34

poi per digerire la carota paula scende a valle a piedi invece che con lo scooter.affare doppio,mangia poco e smaltisce subito.per tornare ti concediamo l'uso della corriera

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 20:32

si poi la carota riempie...sembra ma non è facile da digerire

paula1 Venerdì 16 Gennaio 2009 20:31

MAYA...allora come possiamo fare?...la sindrome De Quervain la conosco...ne operano anche da me come ti dicevo....se dovevi fare una Tac ti aiutavo volentieri qui a Bologna, ma per l'elettromiografia purtroppo non conosciamo nessuno.....la mia collega che si opera il 26 gennaio ha avuto una botta di cu....ehm fortuna e ha trovato posto per l'elettromiogr in 3 giorni perchè si era liberato un posto.....però i tempi di attesa non mi sembrano così lunghi a Bologna perchè non provi ? se è all'inizio si prova a curare (ma non credo guarisca) con antinfiammatori o col tutore diversamente lo si opera...l'intervento dura circa 20 min ed è indolore...si è dimessi in giornata....a Modena avete, per la mano, la chirurgia migliore....

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 20:30

paula io tenevo in casa delle carote.prova,sgranocchi un pò e le calorie sono poche

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 20:29

anche qui c'è la nebbia...e fa un freddo cane...PAULA coraggio...beh io se dovessi seguire una dieta non so come mi comporterei...

paula1 Venerdì 16 Gennaio 2009 20:26

scusate lo sfogo

paula1 Venerdì 16 Gennaio 2009 20:26

salve....mangiata un po' troppa pappona...pazienza....sono nell'orario peggiore come lo ho quello prima di cena....purtroppo ancora devo fare degli sforzi disumani per evitare le abbuffate....l'altra sera giuro che sembravo una tigre in gabbia.....mi aggiravo per casa poi tornavo a sedere...poi mi alzavo.....alla fine è andato giù solo un cioccolatino, ma dopo lo schifo che senti è totale.....

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 20:25

si maya qui non si vede un accidenti

maya Venerdì 16 Gennaio 2009 20:24

io ci sono ancora non mi son persa nella nebbia.....stasera molto fitta.

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 20:24

penso di si se non è andata via anche MAYA...

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 20:23

troppo presto per renato e fefe,loro passano a notte fonda

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 20:22

siamo sole?

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 20:21

MONY sei super!!!

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 20:20

Viviana tranquilla gli altri ci vedono belle

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 20:15

Fa niente fallo x te stessa...scusa ma sono in costante battaglia con Mirko...che brutto vizio...lo da quando mi ero messa con Mirko avevo iniziato a fumare 4/5 sigarette al giorno...e neanche tutti i giorni...poi nel febbraio 2006 mi sono accorta che è praticamente inutile...mi sono sentita intasata, addirittura impura...ho smesso da un giorno con l'altro e adesso odio quell'odore disgustoso...con tutto il rispetto x chi lo fa...non vorrei peccare di perbenismo...quindi a te e a tutti i fumatori chiedo scusa se ho dato fastidio...

maya Venerdì 16 Gennaio 2009 20:06

fumo fuori sempre in balcone dalle amiche...

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 20:03

non fumare MAYA che fa male a voi e fa bestemiare noi!!!!Oggi sono uscita pazza con tutti i fumatori!!!C'è il divieto ma se ne sbattono e io respiro e adesso è il periodo peggiore x la mia asma!!!

maya Venerdì 16 Gennaio 2009 20:01

io vado a fumo....

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 20:01

anche io nelle foto dò il peggio di me...la mia domanda è: sarà solo un effetto della foto o la gente vede veramente quello che si vede nelle foto???Xchè se è così c'è da spararsi...tanto la beretta in casa c'è...

maya Venerdì 16 Gennaio 2009 20:00

ok vada per i trentenni.....

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 19:58

vado a cena

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 19:57

Viviana io non sono proprio una bellezza ma nelle foto dò il peggio di me

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 19:57

beh maya se funziona vengo pure io e a 60 anni diamo di matto e usciamo con i trentenni

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 19:56

...MAYA fai la brava..!Che bella la tua foto su FACEBOOK!

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 19:55

mi scatto le foto col cell e si vede solo quello....ho la faccia da tossica...

maya Venerdì 16 Gennaio 2009 19:54

ma dai mony se parto adesso....a 60 son prorio nà gran bella gnocca....e poi vita mondana alla grande ...perchè per all'ora mi opero anche la testa tolgo tutto quindi con dentro niente....niente dolore.

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 19:54

solo x il naso....

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 19:54

ma dai Viviana non è vero!

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 19:53

io se prenoto a parma aspetto mesi,ma se passo il Pò c'è un ospedaletto in aperta campagna che è una meraviglia.ampio parcheggio,nuovo di pacca e in genere quando telefoni ti chiedono se va bene per il primo pomeriggio o la mattina dopo.per gli esami è perfetto,poi i risultati li porto dove voglio io.li però fanno solo operazioni di routine

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 19:53

ciao MONY! X me non basterebbero tutti i fondi mutua...

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 19:51

veh veh maya mica ti rifai tutta a spese della mutua eh?

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 19:50
sera a tutti

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 19:23

Guarda MAYA mio marito questa estate a luglio era andato x una visita al polso ed i tempi d'attesa erano quelli, come i tuoi se non vuoi pagare.La mia vicina a Dicembre è andata a prendere appuntamento per l'asportazione di una cistee le hanno dato appuntamento per ottobre 2009!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!e io x il mio neo ho dovuto aspettare 3 mesi....in certi casi bisogna prenderla come viene...

annuccia Venerdì 16 Gennaio 2009 18:50

MAYA, mi dispiace per tutti i tuoi guai e per le trafile mostruose che dobbiamo fare per poter effettuare una visita. L'Italia cade proprio a pezzi. Un abbraccio a tutti e a domani.

Pilar Venerdì 16 Gennaio 2009 18:31

Ciao a tutti! stamattina il mdt mi ha steso...a mezzogiorno non ho resistito e ho preso il triptano. ora sto meglio ma sono stanchissima, non riesco a lavorare e sono prossima al pianto... questo mal di testa è proprio una piaga che dopo 20 anni ancora fa male e mi condiziona la vita...

maya Venerdì 16 Gennaio 2009 18:30

ho proposto al dottore se sono da operare faccio anche il menisco e l'ernia alla schiena.....cosi poi son nuova di zecca.....

maya Venerdì 16 Gennaio 2009 18:18

ciao a tutte-i,ciao Mami,un'abbraccio a Feffè e Simona,come state,io testa bene,fatto visita Paula,che dolore credevo me lo staccasse il tendine,comunque sospetto di tendinite De quervain,quindi elettromiografia e rx,tempi di attesanon ho parolei rx 26 gennaio,elettro..23 marzo,nel frattempo cortisone,ha pagamento devo sentire,ma non è possibile sembra la solita storia,ripeto due p.....

nandy Venerdì 16 Gennaio 2009 18:08

Stacco dal lavoro, auguro un buon fine settimana a tutti, soprattutto senza mdt. Io sono terrorizzata dalla notte che mi aspetta, perchè il maledetto compare sempre di notte! Un abbraccio a tutti, mi fa sempre molto piacere parlare con voi.

paolaciatti Venerdì 16 Gennaio 2009 17:44

per il pross.libro ditemelo che ne ho anche io da dire.

paula1 Venerdì 16 Gennaio 2009 17:40

buon pomeriggio a tutti.....settimana finita.....evviva !!!!!!!sono a pezzi....e per allentare i morsi della fame nervosa mi sto bevendo litri di tisana alla rosa canina....faccio una fatica a seguire una dieta....da paura...

annuccia Venerdì 16 Gennaio 2009 17:06

Ciao Paola! per quanto riguarda la mia storia, l'ho scritta e l'ho spedita a Lara che mi aveva detto di essere concisa, capirai 25 anni di emicrania , mi ci voleva un libro tutto per me!!!! Goditi la montagna domenica.

paolaciatti Venerdì 16 Gennaio 2009 16:26

sto leggendo il libro. come sono stati raccolti i racconti?

paolaciatti Venerdì 16 Gennaio 2009 16:13

temo piova

paolaciatti Venerdì 16 Gennaio 2009 16:13

domenica neve e montagna

paolaciatti Venerdì 16 Gennaio 2009 16:12

scusate l'assenza. siamo stati male. raffred.e mdt e spossatezza la piccolleta. mdt da non aprire gli occhi io. quindi da ieri siamo di nuovo in circolaz. ho ancora mdt. malgrado il massag.rilassante fatto mercoledì regalo natalizio delle mie sorelle. oggi sono di nuovo con la testa impicciata. ma sta sera e' venerdi e vado a nuotare. e poi venerdi neve e montagna. solo un giorno pero' e' piu'che sufficiente. emo piova pero' boh.

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 15:58

ho provato un balsamo nuovo, ai semi di lino e cavolo, mi ha lasciato i capelli veramente belli, lucenti e morbidissimi!

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 15:44

lo pensiamo veramente, sei grande MARGARET e non lo sai!

margaret Venerdì 16 Gennaio 2009 15:43

Ora divento rossa...:)

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 15:34

mamma mia meno male che oggi è venerdì...settimana pesantuccia tra lavoro, triciclo e bastardo....

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 15:30

Lo sai che certe volte non ci accorgiamo di possedere delle doti che ci aiutano ad andare avanti? Nel tuo caso appunto il coraggio.Sei una bella persona MARGARET

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 15:28

MARGARET ha ragione ANNUCCIA...io ero già in crisi....

annuccia Venerdì 16 Gennaio 2009 15:15

MARGARET, questo dimostra che sei veramente coraggiosa!

margaret Venerdì 16 Gennaio 2009 15:12

Parto con l'aerosol a Leonardo, è pieno!!

margaret Venerdì 16 Gennaio 2009 15:11

VIVIANA penso che se non fosse stato per le cefalee così frequenti e l'ansia che ne è derivata, l'avremmo fatto..Non ne sono sicura al 100%, ma quasi

annuccia Venerdì 16 Gennaio 2009 15:08

MONICA, abbiamo fatto la settimana corta forzata!

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 14:44

volevi il quarto figlio??????MARGARET complimenti fai anche la mia parte...hahahahahaha!!!!!!Chi troppo chi niente!!!!

giuseppina Venerdì 16 Gennaio 2009 13:54

Spero che i cambiamenti a cui alludi si risolvano in positivo anzi ne sono sicura, nessuno meglio di te riesce a girare in positivo anche gli eventi meno graditi.

giuseppina Venerdì 16 Gennaio 2009 13:52

LARA che forza che sei, hai i tuoi problemi ma riesci sempre a trovare il modo per consolare qualcuno.

margaret Venerdì 16 Gennaio 2009 13:36

Ciao PIERA, mi piacciono i tuoi punti esclamativi.

piera Venerdì 16 Gennaio 2009 13:33

MARGARET, hai visto che puoi pensare anche positivo???? hai desiderato tanto un quarto figlio.....poi ti abbatti e ti sembra di non potercela fare con tre, ce la puoi fare!!!!!! fai in modo che il bastardo non governi la tua vita, goditi tutti i giorni liberi dal dolore vedrai che riuscirai ad accettare a quelli bui, hai un vantaggio ora cominci a conoscerlo bene,e piu' passera' il tempo piu' tu diventerai forte, sono sicura!!!!!!!

margaret Venerdì 16 Gennaio 2009 13:32

Premetto che mio marito non è un appassionato come me dei 4 zampe. Mi dà una mano, ogni tanto dice due paroline alla gatta. Terry, la terranova che avevamo, sembrava averla capita questa cosa. Perchè dedicava le sue sbavuzzate tutte a lui e ai suoi pantaloni...Non ti dico. E figurati avere Frodo in macchina semiaccucciato in braccio nauseabondo...

margaret Venerdì 16 Gennaio 2009 13:27

Ciao Giuseppe! anche a te

margaret Venerdì 16 Gennaio 2009 13:26

VIVIANA quando volevo il quarto figlio sognavo un bel multivan, comprensivo di spazio anche per i miei cani. Poi, a parte il costo proibitivo, non saprei parcheggiarlo e nelle manovre..beh, lasciamo perdere...Diciamo che la macchinetta che ho è giusta giusta. Essendo rimasto solo un cane e visto che soffre la macchina, in genere lo metto di fianco a me! I tre moschettieri dietro e il marito davanti col cane..hi!hi!

giuseppe Venerdì 16 Gennaio 2009 13:00

ok gente finito anche x oggi, vado a pranzo, buon fine settimana e tenete le teste a posto, ci rileggiamo lunedì.

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 12:57

FEFFE io il 19, lunedì, ho la visita dallo psichiatra.

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 12:55

oppure visto che siamo in tanti puoi acquistare un pulman dell'ATESINA!!!!

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 12:53

anche se ho la lancia y giallo tropici...bellissimo!

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 12:53

il mio colore preferito è il verde...

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 12:52

vedi che già hai un po più di buon umore !!!!Ti consiglierei un colore metallizzato vivace, di quelli che vanno di moda adesso: tipo verde, arancio...

margaret Venerdì 16 Gennaio 2009 12:51

VIVIANA se siete sempre con me allora ho la scusa per comprarmi una macchina nuova, spaziosa e superaccessoriata anche per i quattro zampe...abbraccio, grazie.

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 12:45

MARGARET mi associo a MONY, è dura, lo so ma ha ragione, son belle parole quelle che ha scritto...Coraggio pensa che noi ti pensiamo sempre, che siamo sempre con te!E sfogati pure quanto vuoi, vedi che qui corriamo sempre in soccorso con un salvagente quando le onde son troppo alte...

margaret Venerdì 16 Gennaio 2009 12:45

Carissima MARIA9195 magari un giorno ci incontreremo e ti abbraccerò forte..Sai, forse è questo il punto. Mi mette ansia chiedere aiuto agli altri, avere bisogno di qualcuno per il mio mdt. La vita a volte è già dura senza emicrania, no? Allora vorrei svegliarmi e accorgermi che è stato tutto un brutto sogno..

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 12:40

MARIA complimenti x la tua forza!

viviana Venerdì 16 Gennaio 2009 12:39

buon giorno a tutti...la pace è durata solo un giorno: stamattina risveglio con la testa pesante e leggero dolore...va beh non mi lamwento ho passato di peggio e tra voi c'è chi sta passando di peggio...A dopo ciao

maria9195 Venerdì 16 Gennaio 2009 12:31

RAY62 io sono convinta che meno sintomatici prendi la profilassi funziona meglio... io assumo i trip solo se ho stretto bisogno e non riesco a disdire appuntamenti di lavoro altrimenti resisto al dolore con immensa fatica ma mi sono accorta che se supero la crisona senza i trip il giorno dopo non sono zombi per gli effetti collaterali ma sono già attiva... comunque faccio quello che riesco contando moltissimo sulla mia volontà e pazienza... poi io mi ritengo fortunata perché non devo dar conto a nessuno se sto male perché il mio datore di lavoro e' mio marito.. che ormai mi conosce abbastanza

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 12:30

vado a pranzo,poi pisolino e ritorno al lavoro.buon proseguimento a tutti

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 12:29

Margaret in effetti va sempre a giorni alterni, a volte a ore, nemmeno a giorni. ma alla tua salute devi pensarci tu. è il tuo corpo che ti dice quando è troppo ed è meglio assecondarlo

maria9195 Venerdì 16 Gennaio 2009 12:25

Cara MARGARET quanto mi dispiace sentirti così... mi stringe il cuore e vorrei veramente darti una mano per risalire il fondo... per prima cosa cerca di non piangere, per noi cefalalgiche è molto deleterio e ci spezza in due... pensa alla sciata che hai fatto sabato scorso... sicuramente ti sentivi libera e felice... lo so e' stato solo un soffio di vita... ma ce l'hai fatta a gustarla nel suo pieno splendore... potrai gustare altri momenti se vinci questa stramaledetta paura di non farcela... non pensare troppo a cosa devi sempre fare ... azzarda un po' e vedrai che le cose ti sembreranno un po' piu' leggere... guarda che anch'io faccio una fatica immensa a vivere con il bastardo ma cerco di non farmi piu' calpestare da nessuno.... Un piccolo consiglio: in questo periodo che non stai bene parla con tuo marito di come ti senti e chiedi aiuto senza sentirti in colpa a qualcuno quando lui non c'è per il lavoro esempio la tua tata tutt'fare oppure a una babysitter giovane

margaret Venerdì 16 Gennaio 2009 12:22

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 12:22

Annucchia mi fa piacere che ti stai rimettendo in forze

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 12:17

piena in che senso?

annuccia Venerdì 16 Gennaio 2009 12:16

MARGARET, arriva fin dove puoi arrivare. Capisco la tua angoscia.

feffe81 Venerdì 16 Gennaio 2009 12:16

tra 1 ora ho il controllo dalla psichiatra, vediamo che dice

feffe81 Venerdì 16 Gennaio 2009 12:15

MARGARET sono un po' piena ma ci sono

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 12:09

Margaret non vince lui, tranquilla. lo illudiamo di vincere tante piccole battaglie ma la guerra finale la vinceremo noi

margaret Venerdì 16 Gennaio 2009 12:06

MONY lo so che non è un rimprovero, so che hai ragione. Ci provo ma va sempre a giorni alterni... Non so, forse mi costa più il mollare che fare le cose, anzi, tute e due, perchè sento che così vince lui. Meno male che ci siete voi, meno male

annuccia Venerdì 16 Gennaio 2009 12:06

Bungiorno a tutti. Oggi finalmente mi sono alzata con un pò più di forze e sono uscita a fare la spesa, anche se sotto casa. A Roma c'è il sole e l'umore lo sente, ho sentito le previsioni e dicono che la prossima settimana ci sarà un'altra perturbazione. Scrivo e mi saltano le lettere anche se le digito, secondo voi si è rotta la tastiera?

margaret Venerdì 16 Gennaio 2009 12:03

GRAZIE mamma LARA! Che bella voce che hai...

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 12:01

Lara se ti rifai il seno o il sedere non te lo perdono! meno che.... non mi prendi su con te così ritocco anch'io

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 12:00

Margaret così non può andare mi sa. ferma il mondo per un attimo e prendi fiato. gli impegni se non sono proprio urgenti sospendili, rimandali, ignorali, devi risalire un pò da quel pozzo e lo puoi fare solo pensando a te stessa e a superare le tue paure. non è un rimprovero il mio, dico ciò con tanto affetto e sapendo come si stà in questi casi.

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 11:57

Feffe per quel viaggetto provate a dire una data e io vedo i miei turni

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 11:57

e buongiorno al mio cavaliere solitario della notte. Renato mi dispiace che ci siamo schivati ieri sera, anche perchè eri in vena di chiacchiere. chissà quante cose avremmo detto!

nandy Venerdì 16 Gennaio 2009 11:56

Grazie ray62, ci proverò a non piangere, aspetto con ansia martedì e spero che mi facciano il fatidico botulino, almeno avrò un pò di respiro per un pò di tempo.

mony Venerdì 16 Gennaio 2009 11:56

buongiorno a tutti

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 11:34

Monica, mi sa invece che era un bell'attacco di emicrania quello che hai avuto. Speriamo che ora stia per un bel po' di tempo in soffitta

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 11:33

Ray, la penso come te, andare al lavoro con il dolore alle volte è impossibile, ma credo che anche un sintomatico in meno alle volte è una bella conquista.

ray62 Venerdì 16 Gennaio 2009 11:24

Coraggio Nandy, ormai vai al controllo e vedrai che dopo ti daranno una cura che ti farà stare meglio. Credici per un pò a l'inizio funziona sempre (almeno sù di me). Non piangere fai solo il brutto gioco del bastardo...

nandy Venerdì 16 Gennaio 2009 11:19

Vi ringrazio, parlare con voi mi fa sentire meno sola rispetto al mio problema! Grazie a tutti!! Anche a me , Margaret, capita spesso di piangere quando non sto bene...un abbraccio..

ray62 Venerdì 16 Gennaio 2009 11:19

Ciao Mammalara, prima non ci credevo ma è assolutamente vero che più sintomatici prendi e meno contano. Quindi ci sto provando anche se non è sempre facile andare avanti nel quotidiano con questo accompagnatore. Però ne vale la pena, certo che se devi andare al lavoro o fare delle cose molto impegnative diventa quasi impossibile. Io non sempre ci riesco ma ci provo

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 11:06

Ray, sai è vero quello che hai detto, il relpax mi mancava a tutte le diavolerie che ho ingerito, ma credo che anche lui avrebbe fallito su di me. In ogni caso se riduci l'assunzione dei sintomatici anche di poco poco è sempre positivo.

ray62 Venerdì 16 Gennaio 2009 11:03

Buongiorno a tutti. Oggi mi sono svegliata con la testa libera il relpax di ieri ha fatto miracoli, sarà che ho resistito tanto prima di decidere di prendere qualcosa, Ho notato che meno calmanti prendo ,più contano quando dopo le assumo. Il relpax mi contava sempre poco o niente. Margaret mi dispiace tanto che stai così male e che non vedi via di uscita. So cosa vuole dire dover assumere tutti doveri senza aiuto quando si soffre tanto. Non hai un parente o un'amica che possa darti una mano? T i abbraccio forte forte

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 10:27

Nandy, non è che un breve periodo di abuso ti porta all'intossicazione, stai tranquilla e vai alla visita, ci sono dei periodi più brutti degli altri, poi per fortuna finiscono. Poi però se vedi che persistono, fai bene ad andare a farti visitare di nuovo.

margaret Venerdì 16 Gennaio 2009 10:24

Ciao NANDY..sì, prendo inderal 120 mg da un anno e più e cipralax. Ho appena avuto una visita dalla dr Sances e devo tornare in aprile per un punto della situazione. Anche qui a Bolzano sono bravi, ma mi dicono che più di così non si può fare, visto che altre profilassi non hanno portato a nulla. Quando ho attacchi così ravvicinati mi spavento. Mio marito è via per lavoro fino domani sera e sono sola coi bambini che guarda caso hanno un bel pò di impegni a cui devo far fronte insieme a loro e qs aumenta la mia angoscia. Grazie per il tuo interessamento. Ora se riesco a smettere di piangere provo a fare qs benedetta spesa

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 10:24

Margaret, tu sfogati pure che va bene, ma dovremmo ben pensare a cosa fare, mica puoi continuare così. Dobbiamo ben trovare il punto dove avrà inizio l'inversione di marcia. Perché non provi a chiamarmi

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 10:22

Ma non è la fretta, è che sono un ignorantona

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 10:22

ma che verbi uso stamattina

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 10:22

Monica, proverò a fare come faccio sempre, ma lo stesso non è che mi tranquillizza, modificare tutto alla mia età non è facile, ma farò anche questa, sai quel proverbio che dice "per abbellire bisogna soffrire"..... Ora non pensiate che mi rifaccia le tette o qualche altra diavoleria.

nandy Venerdì 16 Gennaio 2009 10:14

Margaret, hai tutta la mia comprensione. Ti capisco perfettamente, so cosa significa convivere con il mdt, quanto tutto diventi faticoso, come sia difficile non abusare di farmaci (io credo di essermi intossicata in questo periodo) e come la vita venga condizionata, non si ha più piacere a fare nulla. Ti abbraccio di cuore e spero che tu possa stare meglio in futuro! Segui qualche terapia, sei in cura presso qualche centro?

nandy Venerdì 16 Gennaio 2009 10:02

Buon giorno a tutti!! Almeno spero che per voi sia un buon giorno. Io ho un mdt da paura e questo va avanti da molti giorni. Fortunatamente sono riuscita ad anticipare la visita al centro cefalea x martedì prossimo. Non ne posso proprio più!!!! In questi giorni mi sono presa di tutto!!!

margaret Venerdì 16 Gennaio 2009 09:59

MAMMA LARA lo so ma mi sento disperata. Continuo a piangere..Mi dico basta, basta vivere così. Anche oggi niente lavoro e paura. Sì, perché ho capito che non reggo il dolore senza sintomatici. Ci ho provato, ma quando vomito per ore e la testa scoppia non ce la faccio. Ho paura dell'abuso, di tutto. Scusami se scrivo questo scoraggiamento, ma mi sento vecchia a 39 anni, stanca, tanto stanca. Le assenze lavorative di mio marito stanno diventando intollerabili, ma non c'è nulla da fare, è così...Ora devo uscire a fare la spesa ed è come scalare una montagna. Grazie di tutto, per le tue belle parole, sempre, mamma Lara

Monica Venerdì 16 Gennaio 2009 09:41

Vado a fare un pò di pulizie c'è un casino in questa casa

Monica Venerdì 16 Gennaio 2009 09:39

Buongiorno a tutti. Mi alzo oggi dal letto da mercoledì sera. Avessi mai detto che era solo tensiva!!! Ho vomitato non so quante volte e adesso mi sento uno straccio, ma almeno non ho mdt. MAMMA LARA i cambiamenti spaventano sempre anche se sono piccoli. Ma tu sei una persona forte ed equilibrata e saprai prendere la giusta strada

giuseppe Venerdì 16 Gennaio 2009 09:11

buon giorno a tutti, piove e nn diciamo nient'altro, siamo a fine settimana e si sente, diamo quest'ultimo colpo poi via, buona giornata.

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 08:50

Feffe, meno male una bella novità, ci vogliono una volta ogni tanto, per me invece periodo difficile per quello che riguarda il mio futuro, forse dovrò fare un cambiamento radicale della mia vita e questo mi spaventa tantissimo. Mi dico sempre vediamo cosa farò, poi mi accorgo che c'è ben poco da fare, credo stia arrivando la decisione finale e ho una strizza che alle volte mi dico che è meglio non pensarci.

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 08:45

Margaret, il nostro MDT è così che ci fa vivere, è tutto un passo avanti e indietro a seconda di come ci sentiamo, credo che tu debba dare veramente una svolta a come ti senti quando non c'è dolore, lo so cara che la paura che arrivi c'è sempre, ma quando non c'è non devi star male per quando arriverà, facendo così non stai e non starai mai bene. Dai cara, alle volte abbiamo la possibilità di stare

meglio, ma fino a che non raggiungiamo il fondo non ce ne accorgiamo. Noi siamo qui e ti vogliamo bene.

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 08:38

Renato, ciao cavaliere solitario, ogni tanto la sera appari e poi scompari vedi un po' in giro e ti ritiri nella tuo castello a meditare. Mi permetto di scherzare, spero che me lo passi

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 08:36

Ray, il primo e secondo me più importante aspetto della cura, è trovarsi bene con il medico che ci ha in cura, anch'io ne ho passati tanti ed è stato quando sono arrivata al mio prof. che ho modificato il mio modo di vedere i medici, va behh che dopo ne ho conosciuti tanti altri, per esempio tutti quelli che ho conosciuto ai nostri convegni, ma c'è sempre chi più e chi meno.

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 08:33

Annuccia, nel forum ho iniziato a firmarmi mamma lara, quando è arrivata una ragazza giovanissima di nome Lara, è stato lì che per differenziarmi da lei ho iniziato a firmarmi lara vecchia (di forum), però lara vecchia non è che mi piaceva molto e visto che avevo già il mio sito con le torte di mamma lara, ho deciso di asportare anche al forum il nik che mi porto dietro da 30anni. Anche da me arrivavano tanti ragazzi a mangiare di tutto di più, non immagini quante torte e quanti spuntini per tutti ho fatto, bei tempo, ora se faccio qualcosa gira e rigira per giorni.

mamma lara Venerdì 16 Gennaio 2009 08:29

Buongiorno a tutti. A Ferrara c'è un sole bellissimo e la mia testa sembra reggere, va la che regge, devo lavorare come 2 per questi giorni.

ray62 Giovedì 15 Gennaio 2009 22:22

Verissimo Renato, Anch'io dico quando sto bene per fortuna anche spesso (sto malissimo per 8 giorni al mese) Che la vita è bella e cerco di approfittare di tutto di più. So di essere fortunata però credimi quando mi tocca c'è poco da fare devo subire. Un saluto speriamo che domani andrà meglio

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 22:19

Feffe perchè scusarti sei la benvenuta è tanto che non ti abbraccio, virtualmente, s'intende

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 22:14

ma siamo forti, dobbiamo esserlo per forza, non c'è via d'uscita. Possiamo stare meglio però, molto meglio e pochi sanno come è bella la vita come un emicranico e in genere un craniodolente. Dimmi che è vero?

feffe81 Giovedì 15 Gennaio 2009 22:09

scusate se irrompo nella chiacchierata RENATO e RAY62!! mi spiace per tutti voi che state passando giornate dure, io sono in un periodo di grazia e sono felicissima, 14 giorni consecutivi senza emi, solo un po' mdt ogni tanto!! stasera ho anche avuto una bella notizia.

Un abbraccio più forte a MARGARET, mi spiace tanto, vorrei davvero aver una bacchetta magica...ciao MONY e MAYA grazie che mi pensate sempre....quando andiamo da PIERA? torno sul divano

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 22:06

scusami ma ho la connessione lentissima. Il Limbitryl ancora peggio ma è uno dei farmaci base per la terapia dell'emicrania al Mondino dalla Sances ma in un pò tutto il mondo anche Huston. Il lamictal a me stava facendo impazzire dal dolore

ray62 Giovedì 15 Gennaio 2009 22:01

Vedi "grazie" al nostro mdt siamo diventati anche più forti... Mi sa che abbiamo monopolizzato il forum

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 21:58

bravissima. le mie stesse conclusioni. vivo senza ipocrisie con queste persone, mi sento più libero, è questo forum mi da la stessa sensazione.....e questo per il mdt ma tu guarda!

ray62 Giovedì 15 Gennaio 2009 21:56

Ne ho passati diversi: Rimini firenze bologna. Adesso mi segue un neurologo di Cesena con cui mi trovo bene. Sto facendo del Lamictal che un pò mi funziona. Il laroxyl m'incimunisce

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 21:52

Non tutti reagiscono allo stesso modo ai farmaci. Il Limb. è un'associazione di una vecchia benzodiazepina con il laroxil per intenderci- hai un centro di riferimento?

ray62 Giovedì 15 Gennaio 2009 21:49

E vero non si può spiegare ma almeno vorrei un pò di delicatezza da parte di questi "poverini". Per fortuna ho raggiunto un punto in cui non m'interessa più quello che pensano. O mi accettano come sono o ciao .Per fortuna ci sono ancora dei amici veri (pocchi) che in questi momenti ti stanno vicino

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 21:47

Ray ti credo ma qui nessuno ha mai depresso le armi.è il mdt che porta disturbi dell'umore e poco alla volta della personalità,perchè i neurotrasmettitori o recettori sono gli stessi

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 21:43

come si fa a spiegarlo?"poverini"non potranno mai capire.è come spiegare a qualcuno come andare in bicicletta ci riusciresti?

ray62 Giovedì 15 Gennaio 2009 21:43

spiaccante non ci sto finchè avrò vita combatterò e non mi rassegherò a stare male

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 21:40

è la nostra vita Ray. "morte" e resurrezioni. il dolore è il meno , ma la sofferenza va ben oltre ed è l'anima a subire le conseguenze peggiori.

ray62 Giovedì 15 Gennaio 2009 21:40

Il topamax non mi fa niente a parte la depressione che mi ha presa assumendolo. Il limbitril ancora non lo conosco che cos'è'

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 21:37

quella attuale è topamax e limbitryl condita con un pò di benzo sto un pochino meglio se non altro più sveglio rispetto alla precedente. bisogna accontentarsi. il male minore

ray62 Giovedì 15 Gennaio 2009 21:34

Il fatto è che chi non soffre di mdt non può proprio capire come ci sentiamo, che siamo impotenti davanti a questo dolore lancinante che non ti fa vivere. Io sono arrabbiata e non lo sopporto più cerco di reagire in tutti modi ma a volte (tante volte) soccombo

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 21:34

Ray è la storia di un pò tutti i cronici, a me sono 36 o forse più, ed ho avuto i tuoi stessi risultati con le terapie

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 21:31

non ti preoccupare qui non sarrai mai giudicato. ne abbiamo subite troppe di angherie da chi non ha la testa. qui di cervello e sensibilità ne trovi a palate è troppa la sofferenza psicofisica per mancare di empatia.

ray62 Giovedì 15 Gennaio 2009 21:29

Non so tu ma io soffro di mdt da 30 anni ho provato di tutto ma anche se diverse profilassi funzionano, dopo un oò di mesi mi abito e sono da capo

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 21:26

certo Ray è un piacere

ray62 Giovedì 15 Gennaio 2009 21:21

Ciao Renato. Ancora non ci conosciamo è poco che partecipo a questo forum. Ho capito che qui possiamo parlare del nostro male senza essere giudicato come ipocondriaco

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 21:18

altre coordinate?

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 21:17

nessuno mi raggiunge?

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 21:15

va bè ormai sono quasi al check in per l'Islanda. parto da solo.

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 21:13

....e dove vado stasera senza di lei?

renato Giovedì 15 Gennaio 2009 21:12

buonasera. perbacco per un soffio ho mancato Mony

mony Giovedì 15 Gennaio 2009 20:55

notte serena a tutti

mony Giovedì 15 Gennaio 2009 20:55

Lascio un saluto per Feffe e per Renato che passeranno più tardi, per Antonio e per tutti gli altri sperando che domani possa andar meglio di oggi

mony Giovedì 15 Gennaio 2009 20:52

è l'ora di raggiungere Paula sulla tomana ormai

mony Giovedì 15 Gennaio 2009 20:47

sera finalmente! giornata finita bene o male. sono stata all'iper a fare spesa e sinceramente era un pò che non la facevo in tranquillità

piera Giovedì 15 Gennaio 2009 20:25

Vale penso anch'io che sia troppo presto per dire che la profilassi non funziona.....non e' passato nemmeno un mese e sai anche che dal mdt non si guarisce quasi mai, purtroppo!!!!!! so che e' dura ma i bilanci vanno fatti quasi sempre sul lungo periodo.....speriamo che questo sia solo un "brutto periodo"!!!!!!

ray62 Giovedì 15 Gennaio 2009 20:23

Ciao a tutte, scusate questo silenzio ma purtroppo sono in crisi da un pò di giorni. Cerco di resistere e di prendere meno sintomatici possibili ma oggi non ce lo più fatto e ho preso un relpax 40 . Dopo un ora di sonno stavo un pò meglio, purtroppo sò già che è solo una tregua finche non mi verrà il ciclo ne avrò per tutti giorni. Valevale ho preso anch'io la flunarizina e a me mi ha fatto stare bene per 7 mesi. Purtroppo dopo il mdt mi ha ripresa .Regala qualche chili in più

paula1 Giovedì 15 Gennaio 2009 20:21

ragazzi stasera mi ritiro prima.....buona notte a tutti

valevale Giovedì 15 Gennaio 2009 19:48

Viiana, si ho iniziato la profilassi dal 22 di dicembre, ma la dottoressa Sances ha detto che è troppo presto per vedere se funziona, ma quando sono tornata dall'ospedale stavo bene...Allora era ancora il beneficio delle flebo..... Sto prendendo la flunarizina:Qualcuno di voi l'ha già provata

paula1 Giovedì 15 Gennaio 2009 19:43

vado a lavare i piatti.....oggi sono stanchissima e ho anche la schiena che fa i capricci....sto invecchiando, purtroppo.....

annuccia Giovedì 15 Gennaio 2009 18:47

A domani. Vado a vedere cosa preparare per cena, mi sembra di stare in guerra, senza poter uscire per fare la spesa, la mia dispensa è arrivata agli sgoccioli. Vi abbraccio tutti.

maya Giovedì 15 Gennaio 2009 18:36

ciao a tutte-i, la testa bene per ora, la mano continua il dolore, ma ho tristezza, il tempo grigio non mi aiuta, ho voglia di mezza giornata di sole per farmi una corsettimana. un'abbraccio a tutti.

annuccia Giovedì 15 Gennaio 2009 18:13

Che periodo brutto per tutti noi, dovremo risalire la china!!!!!!!!!!!!!!

smeton66 Giovedì 15 Gennaio 2009 18:01

Ciao a tutti. Sono tornato ora. Una cosa sola: LA TESTA STA SCOPPIANDO!

paula1 Giovedì 15 Gennaio 2009 17:39

buona sera a tutti.....

viviana Giovedì 15 Gennaio 2009 16:59

dobbiamo fare la spesa e andare a far mettere l'olio alla macchina, lampeggia addirittura ma non ha mai fatto così...è l'età povera gigia a luglio fa 10 anni...

viviana Giovedì 15 Gennaio 2009 16:38

VALEVALE coraggio!Ciao

annuccia Giovedì 15 Gennaio 2009 16:30

VIVIANA, lo spero che l'hai schivata dice che il picco dell'influenza è in questi giorni. VALEVALE, hai già cominciato la cura di profilassi?

valevale Giovedì 15 Gennaio 2009 16:27

Margaret, ti faccio compagnia, i sono 4 giorni che ho attacchi fortissimi, un giorno in una tempia e un giorno nelle'altram anche oggi mi fa un male bestia, tre giorni di triptani , oggi stio cercando di resistere , ho preso una suppostadi tachipirina 1000, ma nulla...Voglio provare a resistere...Non ce la faccio più

valevale Giovedì 15 Gennaio 2009 16:27

Margaret, ti faccio compagnia, i sono 4 giorni che ho attacchi fortissimi, un giorno in una tempia e un giorno nelle'altram anche oggi mi fa un male bestia, tre giorni di triptani , oggi stio cercando di resistere , ho preso una suppostadi tachipirina 1000, ma nulla...Voglio provare a resistere...Non ce la faccio più

viviana Giovedì 15 Gennaio 2009 16:05

ANNUCCIA io quest'anno credo proprio di averla schivata

viviana Giovedì 15 Gennaio 2009 16:01

ho letto tutti mex: LARA ma che dici, non pensare minimamente di farti carico dell nostre noie crapali.....SIMONA vai e divertiti e mostragli che gradisci xchè se lo fa vuole farti felice!!!Mi unisco alle altre, ACETTA!!!!.....DORA sei troppo cara e ti sono vicina, ti capisco perfettamente, ti abbraccio.....PAULA da noi è prevista ancora la neve nei proximi giorni...oggi mentre aspettavo il pulman ho visto le ruspe che la raccoglievano e la buttavano nel fosso.Meglio xchè se ne viene giu ancora e si accumula a quella di prima ci conviene migrare ai tropici!!!

annuccia Giovedì 15 Gennaio 2009 15:40

Ciao VIVIANA, per me è stata una settimana di ozio per colpa dell'influenza. Avri preferito andare al lavoro.

viviana Giovedì 15 Gennaio 2009 15:36

ciao ANNUCCIA!...Anche oggi è finita la giornata e domani è venerdì finalmente!!!

annuccia Giovedì 15 Gennaio 2009 15:33

Chi vuole il mio di mal di testa lo deve tenere per sempre altrimenti non vale proprio la pena.

annuccia Giovedì 15 Gennaio 2009 15:32

Mamma Lara pensavo che fosse un modo di chiamarti nato sul Forum non credevo che risalisse a quando i tuoi figli erano piccoli. Mamma Lara delle torte è molto carino. Pensate che quando i miei figli erano bambini i loro compagni di scuola facevano a gara per venire a casa nostra perchè in cucina c'era sempre un ciambellone a prova di merenda.

viviana Giovedì 15 Gennaio 2009 15:31

SISI 46 anni????veramente te ne davo 40/41...brava li porti bene

piera Giovedì 15 Gennaio 2009 14:56

tempo fa lessi un bel libro: si chiamava la ragazza delle arance, e' una bella storia, in cui un padre già morto, attraverso una lettera e un racconto di una storia d'amore con una ragazza con un sacchetto di arance, incontrata per caso, vuole offrire al figlio quindicenne la certezza di una sopravvivenza nell'aldilà e del senso della vita, se vi capita leggetelo e' molto carino!!!!

Sissi Giovedì 15 Gennaio 2009 14:56

LARA, è vero, saremo tutte ragazze fino a 90 anni, dopo va bene anche donne di mezza età.

Sissi Giovedì 15 Gennaio 2009 14:54

Eh sì, LARA, sei proprio una Mamma con la M grande!

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 14:53

Il nome indiano di Enza invece è "non ho dato la mandata", storia lunga sulla quale i miei figli ed io ci facciamo sonore risate.

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 14:50

Sissi, noi rimarremo ragazze fino alla soglia dei 90anni, poi magari se vogliamo potremmo anche definirci donne di mezza età

piera Giovedì 15 Gennaio 2009 14:48

Ti si addice sai Sissi.....specialmente quando ti si arrossano le tue belle guanciotte!!!!!!!

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 14:48

Sissi, hai ragione, io sono mamma lara delle torte, mi piace moltissimo. Pensa, mamma lara è un modo di essere identificata che mi ha dato un collega 30anni fa, sono 30 anni che mi chiamano così in parecchie persone. Al tempo vivevo da sola con i miei 3 bimbi, avevo 27 anni e 3 bambini piccoli, uno di 9, una bimba di 8 e uno ancora più piccolo di 5. Antonio un mio ex collega al quale voglio bene come ad un fratello, la prima volta che mi ha visto con i miei bambini, ha iniziato a chiamarmi mamma lara e anche sul mio badge identificativo avevo scritto mamma lara.

Sissi Giovedì 15 Gennaio 2009 14:47

Piera, hai ragione, devo stare attenta a non scambiare i viirus con il marito..ma non c'è problema...siamo due catorci fiacchi fiacchi..altro che baci...

Sissi Giovedì 15 Gennaio 2009 14:46

Sapete che mi piace essere chiamata la ragazza delle mele? Soprattutto per la "ragazza" (i prossimi sono 46...)!

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 14:40

Mony, io ho fame verso sera, ma mi accorgo che non è fame di stomaco, è una fame che mi prende nella mente, in quei momenti mangerei anche i portoni dell'inferno

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 14:39

Giuseppina, che tenerezza la tua mamma che va a letto con la ciabatta, dalle un abbraccio.

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 14:38

Maria, sai che forse la nostra farmacoresistenza ci salva? Anch'io sono messa così, ne posso prendere anche 10 tutti in una volta, ma il dolore rimane

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 14:37

Margaret, Sissi è la ragazza delle mele, perchè a casa mia ha portato delle mele bellissime e buonissime, le ho divorate quasi tutte io e mi sono durate tantissimo. Sai cara, fino a non tanto tempo fa, ogni tanto di notte, tra un attacco e l'altro di grappolo, mi veniva una paura infernale del dolore e mi accorgevo di questo perchè il cuore che di solito con gli attacchi di grappolo diminuisce le pulsazioni, iniziava invece a correre velocissimo. Mi spaventavo molto e pensavo di avere un infarto, mi bastava telefonare alla guardia medica e sentire il medico che mi rispondeva già mi serviva a tranquillizzarmi, non sapevo a chi dirlo che stavo male come un cane e una voce che mi diceva che se avevo necessità sarebbero intervenuti, mi metteva quella serenità che mi serviva per affrontare l'attacco che subito dopo sarebbe arrivato

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 14:32

Mony, Piera, non fate le furbette, io ho detto per una mezz'oretta, mica ho detto per sempre. Subito voi a pensare di sbolognarlo. Dai, lo tengo per un po' poi ve lo ridò. Mi sa che si possa fare questo per un'amica no.

mony Giovedì 15 Gennaio 2009 13:36

vado a pranzo.baciotto a tutti

maria9195 Giovedì 15 Gennaio 2009 13:36

Adesso mi riposo u po' e se riesco riparto a lavorare...MONY oggi il letto e' mio... CIAO BELLISSIMA

maria9195 Giovedì 15 Gennaio 2009 13:34

Che bollettini di guerra in questo periodo???? ma il bastardo non risparmia proprio nessuno...MARGARET io sto tendo duro e lotto con tanta fatica perche' mi auguro che la profilassi faccia il suo dovere non prendendo nessun trip...nel mio caso piccoli passi positivi ci sono stati ma quando picchia e' durissima e non hai idea che forte tentazione ho nel voler spezzare il dolore con un trip... ma alla sottoscritta fa poco...ho la sensazione di essere farmcaoresistente a qualsiasi trip...nella mia vita ormai li ho provati quasi tutti quelli in commercio...

maria9195 Giovedì 15 Gennaio 2009 13:30

GIUSEPPINA ma ci voleva anche la mamma per avere altri pensieri e preoccupazioni????....speriamo che sia solamente una piccola ischemia e sia fuori pericolo...un abbraccio

mony Giovedì 15 Gennaio 2009 13:28

colazione alle 5 pranzo alle 14 cena chissà a che ora!!alla faccia della vita sregolata!

mony Giovedì 15 Gennaio 2009 13:25

non arrivano mangio tutto io!

mony Giovedì 15 Gennaio 2009 13:24

Piera e chi se lo piglia il nostro bastardo!

piera Giovedì 15 Gennaio 2009 13:22

Mony lo sai che Lara ogni tanto s'allarga un po'!!!!!!! sono certa che dopo aver avuto anche i nostri di mdt, ci obbligherebbe ad andare a riprenderceli!!!!!!! va la' te lo dico io che se riusciamo a sbolognarlo col cavolino che ce lo riprendiamo!!!!!!

mony Giovedì 15 Gennaio 2009 13:03

sono stanca e vorrei andare a letto ma i miei uomini ancora non si vedono e prima che abbiamo pranzato.....

mony Giovedì 15 Gennaio 2009 12:56

Lara ci mancherebbe anche che ti facessi carico del nostro dolore con tutto quello che fai!Già il sapere che ci sei e che lavori per noi e per farci star meglio ci fa sopportare meglio il bastardo

mony Giovedì 15 Gennaio 2009 12:53

Feffe ho letto della tua seratina e vedo che non ti fai mai mancare un pò di inconvenienti.l'importante è che tua madre stia bene poi per il resto andiamo avanti come possiamo

mony Giovedì 15 Gennaio 2009 12:52

ciao Viviana

viviana Giovedì 15 Gennaio 2009 12:50

Non ho tempo di leggervi ora, volevo solo augurarvi buon giorno.Come non detto...oggi mi è arrivato il ciclo e la mia testa sta meglio...ma non è sempre così, a volte fa i capricci appena dopo...FA QUEL CHE VUOLE INSOMMA...A dopo carissimi

mony Giovedì 15 Gennaio 2009 12:47

leggo che siamo più o meno tutti sullo stesso barcone,speriamo che attracchi così riusciamo a scendere

mony Giovedì 15 Gennaio 2009 12:46

mamma mia quanto avete scritto!

margaret Giovedì 15 Gennaio 2009 12:43

Mi alzo ora. Ieri sera sono andata a letto alle 20.00 con un dolore fortissimo che era cominciato alle 16.00. Alle 23.00 ho cominciato a vomitare, alle 2.00 ho preso un difmetrè, non ce la facevo più. Era così forte che volevo andare in ospedale. Non riesco a stare neanche con la testa sul cuscino. Oggi così così, ma penso che la profilassi mi stia dando buca. Dall'inizio di gennaio ho una crisi dopo l'altra, sono a pezzi. Mi dispiace dirlo ma non più dove pescare le forze e soprattutto temo per i sintomatici che sto prendendo. Per ora 3 orudis, un difmetrè e un trip...ma il mese è lungo

mony Giovedì 15 Gennaio 2009 12:30

buongiorno a tutti

giuseppina Giovedì 15 Gennaio 2009 12:20

ANNUCCIA questi raffreddori sono lunghini quest'anno, il mio ho impiegato 20 giorni a risolverlo, neanche l'influenza dura così tanto

piera Giovedì 15 Gennaio 2009 12:11

Sissi non baciatevi tu e tuo marito!!!!!! che se vi scambiate i virus uscite a Marzo!!!!!! spero che guariate tutti e due in fretta, hai provato invece della tachipirina l'ipubrufene? fa bene anche per i sintomi influenzali e a me anche per la cefalea

giuseppina Giovedì 15 Gennaio 2009 12:08

SISSI, perchè ti chiamano ragazza delle mele?

giuseppina Giovedì 15 Gennaio 2009 12:06

grazie ANNUCCIA e PIERA per l'interessamento alla mia mamma, se di ischemia si è trattato è sicuramente in forma leggera, sente il piede dx insensibile ma riesce ancora a camminare, mi ha fatto ridere perchè , non avendo sensibilità al piede, ieri sera è andata a letto con la ciabatta e stamattina non la trovava più.

Sissi Giovedì 15 Gennaio 2009 11:56

Vi abbraccio tutti, nessuno escluso, con il solito affetto, mi dispiace di essermi persa alcuni giorni di messaggi.

giuseppina Giovedì 15 Gennaio 2009 11:55

SIMONA, per carità non offrire cene agli uomini, si sentono lesi nella loro virilità, già quando mi capita di portarli fuori a pranzo per lavoro(sono clienti)capisco che si sentono molto a disagio quando a pagare è una donna

Sissi Giovedì 15 Gennaio 2009 11:54

Annuccia, anch'io oggi sto ancora a casa, sono uscita solo per andare dal medico per farmi auscultare per la tosse e per le medicine per mio marito, che oggi finalmente ha solo 37°. E' buffo, abbiamo due tipi diversi di virus.

Sissi Giovedì 15 Gennaio 2009 11:52

Oggi non ho febbre, ma la tosse persiste e la testa va così così. Ieri pomeriggio ho preso un triptano dalla disperazione, dopo due gg di dolore non scalfito dalla tachipirina. Effetti collaterali a parte, almeno l'emicrania forte dopo due ore se ne è andata.

Sissi Giovedì 15 Gennaio 2009 11:50

Che bello, mi affaccio alla nostra finestra e leggendo solo l'ultimo messaggio vedo che è per me. LARA, è vero, a te starebbe bene il nome che ti sei data.

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 11:47

Sissi, pensa che senza volerlo Dora ti ha dato un nome indiano, la ragazza delle mele. Io conosco una signora che si chiama la signora delle api, chissà se fossi nata indiana come mi avrebbero chiamato, lara delle torte forse??? chissà

annuccia Giovedì 15 Gennaio 2009 11:46

Gli uomini hanno tutte le fortune, non c'è niente da fare sono più forti di noi.

piera Giovedì 15 Gennaio 2009 11:46

Lara sono a casa chiama quando vuoi.

annuccia Giovedì 15 Gennaio 2009 11:45

Io ancora oggi stò rguardata a casa, anche perchè sono ancora "presissima" con il raffreddore.

annuccia Giovedì 15 Gennaio 2009 11:45

LARA, torni a Roma il 22?

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 11:45

Annuccia, Gabriele va meglio con il suo raffreddore, ma lui è una roccia, non gli attacca nulla per molto tempo

annuccia Giovedì 15 Gennaio 2009 11:44

SIMONA, goditi il regalo, nella speranza che tu possa lasciare a casa il nemico.

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 11:43

Piera, come va cara, ti volevo chiamare, ma proverò nel pomeriggio prima di andare dal medico

annuccia Giovedì 15 Gennaio 2009 11:43

Buongiorno a tutti. Quante notizie stamani nei vostri messaggi. Molte così negative che mi è dispiaciuto tanto leggere. DORA, ti sono sempre vicina e ti abbraccio forte, sicura che avrai la forza di dare coraggio alla tua mamma. GIUSEPPINA, spero che la tua mamma possa riprendersi al più presto. LORI, penso al tuo spavento, ma anche alla immensa gioia di vedere quella giacca rosa. Poverina chissà come si è sentita quando ti ha vista crollare!

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 11:39

Simona, Grazie per la nuova iscrizione, ti aggiungo alla lista

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 11:37

Simona, dai, accetta di buon cuore questo regalo di Gabriele, è una bella cosa e poi sarà per tutti e due bellissimo passare un bel fine settimana sulla neve. E' bellissimo fare regali e la penso come Piera, avrai modo di restituire il regalo, magari in un altro momento

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 11:35

Margherita m, conosco il Prof. Cortelli e l'ho trovato molto vicino a noi cefalalgici, ci incontriamo a Roma il giorno 22 per il lavoro delle Linee Guida e poi stiamo dialogando con la regione per l'invalidità, in Emilia Romagna e altre cose sempre per migliorare l'accesso alle visite di noi pazienti. Come ti ha detto già Piera, ha ragione il Prof che ti ha visitato, l'abuso di sintomatici, vanno ad inficiare le profilassi. Ma vedrai che piano piano con l'aiuto nostro e del tuo Prof, qualche modifica riuscirai a farla. Per aderire all'associazione Al.Ce. fai il versamento annuale di 12 euro alla Fondazione C.I.R.N.A. IBAN IT73 G030 6911 3100 0002 6210 188 con la causale di versamento quota associativa di Al.Ce 2009 di (nome e cognome), poi mi mandi in privato il tuo indirizzo con nome e cognome compreso di codice fiscale, perchè ti dobbiamo spedire la fattura dei 12 euro che hai versato. Grazie carissima

piera Giovedì 15 Gennaio 2009 11:35

simona un regalo e' un regalo!!!!!! vedrai che non mancheranno le occasioni per ricambiare.....divertiti e lascia a casa chi sai tu!!!!!! un bacione tutto per te piera

Simona Giovedì 15 Gennaio 2009 11:32

ciao!! buongiorno a tutti!! MARIA dannazione mi spiace che il maledetto ti sia attaccato da domenica... LORI.. mamma mia, che brutta avventura... io per come sono sarei andata in panico totale.... immagino la paura..... a Genova tempo mezzo bello.. non troppo freddo.. spero che il fine settimana sia bello, domani vado in montagna, a Gressoney fino a domenica.. è il regalo di natale di Gabriele... bello mi piace... un fine settimana sulla neve tutto pagato da lui... io non sono molto abituata a "farmi pagare"... mi sentirò un po a disagio e almeno un acena la vorrei offrire io... ma non vorrei offendere nessuno.... vabbè... vedremo.... ma che fame che ho!!!!!! ciao a tutti!!!!!! buon lavoro..... MAMMA LARA ho fatto il bonifico per 2009.... DORA, MANU, FEFFE, MAYA, PIERA, PAULA, VIVIANA, GIUSEPPINA e tutti tutti ma proprio tutti... CIAO!!!!!!!!!!

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 11:24

Giuseppina, immagino che la tua mamma si sia sentita protetta da te, quando si diventa anziani, si ha un po' più paura dell'ignoto di quando sia hanno meno anni

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 11:22

Lori, ma che brutta esperienza, anch'io sarei "morta" di paura se mi fosse scomparso uno dei miei bimbi.

piera Giovedì 15 Gennaio 2009 11:19

Lori che avventura.....anch'io mi sarei sentita morire!!!!!! meno male che tutto e' finito bene.....

piera Giovedì 15 Gennaio 2009 11:18

giuseppina mi dispiace per la tua mamma, spero che si riprenda al piu' presto.....margherita m penso che tu debba proprio fare quello che ti ha detto il dottore, se continui ad assumere un triptano al giono nessuna terapia di profilassi ti fara' effetto purtroppo!!!!!!

giuseppina Giovedì 15 Gennaio 2009 11:04

ieri ho portato mia mamma, 86 anni, al pronto soccorso perchè sembra abbia avuto una piccola ischemia, non potevo muovermi perchè mi cercava continuamente con lo sguardo, ho capito che aveva più bisogno di me che delle cure dei medici

giuseppina Giovedì 15 Gennaio 2009 11:02

carissima DORA, a volte i malati stupiscono medici e familiari per la forza che riescono a trarre dal loro povero corpo, il dolore che provi ora lo ricorderai a lungo ma sarà anche motivo di sollievo per te ricordare come sei riuscita a starle vicina.

lori 65 Giovedì 15 Gennaio 2009 10:32

Sai Lara, ti ho pensata molto ultimamente, l'altra sera ho mandato mia figlia in farmacia a prendere la tachipirina, premetto che lei ha 10 anni, ma fa già piccole commissioni vicino a casa. Dopo circa 15 minuti non era ancora tornata, allora mi sono avviata verso la farmacia che si trova a 300 metri da noi. Una volta entrata mi hanno detto di non averla mai vista, lì ho cominciato a preoccuparmi, intanto il tempo passava, sono tornata a casa ma lei non c'era, ho fatto un giro dei negozi vicini ma niente da fare, ho chiamato i vicini, che hanno cominciato ad aiutarmi a cercarla, perchè ormai era passata più di un'ora ed era buio, niente da fare, ho cominciato a tremare, qualcuno ha chiamato i carabinieri, io continuavo a correre da una parte all'altra, mio marito ormai bianco come un lenzuolo cercava di tenermi. Alla fine, vedo una giacca a vento rosa avvicinarsi, accompagnata da una vicina, era lei..... svengo, mi riprendo ma le mani non riesco a muoverle, mi dicono che ho avuto un collasso. Mia figlia aveva capito male, era andata dalla dottoressa a fare due ore di fila per farsi scrivere la tachipirina. Allucinante, sono morta per due ore pensando di averla persa

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 10:00

Maria, era già da domenica che aspettavi questo attacco, vedrai che se ne andrà e ti lascerà più forte che mai. Anche a me per i primi due o tre anni faceva così, era come se mi mettesse alla prova il bastardo, non nego che più volte ho vacillato, ma ho resistito ed ora sono come sai, (fin che dura)

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 09:58

Lori, fai bene a leggerci e fai bene se ti va ogni tanto a dare notizie, questa casa per fortuna è sempre aperta per accogliere tutti quelli che dopo un viaggio hanno voglia di sedersi attorno a fuoco e alleggerire la stanchezza. Alle volte ci si riesce, altre volte no, ma intanto come dici tu non ci si sente da soli.

lori 65 Giovedì 15 Gennaio 2009 09:50

Cara Lara, purtroppo i miei periodi sono diventati tutti uguali, non dei migliori, ma non mi arrendo, quando posso mi collego e vi leggo un po', giusto per ricordarmi che non sono da sola.

maria9195 Giovedì 15 Gennaio 2009 09:43

continua l'odissea...testa pesante con chiodo fisso nella parte sx...SMTEON ti faccio compagnia...oggi non posso permettermi di sospendere il lavoro... sto facendo una fatica a essere lucida per non sbagliare...che p... e' da domenica che sto in compagnia e ho capito che non se ne vuole andare... adesso cerco di fare qualcosa....a dopo...

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 09:43

Torno a lavorare, ho da rifare tutto quello che ho perso ieri

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 09:42

Ciao Lori, spero che anche per te ora non sia un periodaccio.

lori 65 Giovedì 15 Gennaio 2009 09:36

ciao, ragazze un saluto affettuoso a tutte voi, in particolare a Lara.

margherita m Giovedì 15 Gennaio 2009 09:31

ciao a tutti , sono margherita di bologna ..ho fatto visita al dr cortelli che mi ha detto che x me non ci sono cure di profilassi e che l unica maniera x interrompere i triptani quotidiani e' sopportare il dolore .. sono impaurita e sconfortata in piu ora ho n emi dx che mi martella.. devo veramente fare quello che dice il proff. ? mamma lara quale e' il modulo di registrazione con la quota da versare che vorrei iscrivermi? grazie una buona giornata a tutti

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 09:18

Smeton il chiodo piantato in testa è una forma di MDT che non so se è emicrania, potrebbe essere cefalea tensiva, anche a me delle volte ho questa sensazione di chiodo piantato nel bel mezzo della testa, ma non dura tutto quel tempo che mi dura un attacco emicranico, magari vado a letto che ce l'ho e mi sveglio che è andato via, per poi tornare ancora verso sera. Secondo me l'emicrania si alterna a momenti di grande dolore a momenti dove si attenua, ma di sottofondo c'è sempre, mentre il chiodo è diverso

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 09:15

Giuseppe, mi sa che sia un periodo abbastanza difficile per tutti, o il Natale ha affaticato le nostre teste o sarà la stagione, ma tanto è che questo è il risultato, speriamo di metterci in forma prima di Pasqua

smeton66 Giovedì 15 Gennaio 2009 08:53

Buongiorno. Ieri sera il mdt mi ha fatto visita in tutto il suo splendore. Pareva di avere un chiodo piantato nella testa. Oggi non pare da meno. Uffa....

giuseppe Giovedì 15 Gennaio 2009 08:47

buon giorno gente, qui piove sempre, mi sembra di stare in vietnam, ieri pomeriggio è arrivato il MdT ed ultimamente sta venendo a trovarmi spesso, fortunatamente il trip. ha fatto il suo dovere in tarda serata, oggi in ufficio tutto ok e ci avviciniamo ad un'altro fine settimana, mah vediamo di combinare qualcosa, buona giornata a tutti.

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 08:27

Buongiorno a tutti. Sembra che oggi per la mia testa il tempo si metta al bello, spero che continua. Di notte ho il solito attacco che alle volte diventano 2, ma rimangono un po' meno aggressivi dei soliti e riesco a tenerli a bada, chissà che non siamo sulla strada buona

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 00:56

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 00:56

Piera, tutto bene?

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 00:56

Feffe, serata movimentata anche per te da quello che leggo.

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 00:55

Dora, alle volte l'amore anche se non riesce a salvarti, ti porta lo stesso a fare miracoli. Ti sono vicina e so che sei nei nostri cuori

mamma lara Giovedì 15 Gennaio 2009 00:54

Manu66 cara, non sono a letto e avrei fatto bene ad andarci, il solito condomino ha fatto il suo dovere di scemo con la patente ed ora mi ritrovo che ho di nuovo perso i dati del lavoro che ho fatto nella giornata di oggi. Sono nera e piena di fumo. mi sa che stanotte farò urla per le scale.

feffe81 Mercoledì 14 Gennaio 2009 23:42

dormite bene e che le testoline facciano le brave...notte MAYA, MONY, SIMONA, MARGARET e tutti tutti

feffe81 Mercoledì 14 Gennaio 2009 23:41

buonasera a tutti, DORA sei tanto cara e sensibile, deve essere durissima stare vicino alla tua mamma...

Stasera avevo ospiti a cena, compresi i miei ma mentre ero alla coop a prendere un paio di cose che mi mancavano mi hanno telefonato dicendo che mia mamma è stata tamponata e la portavano al p.s. Per fortuna "solo" colpo di frusta (lei era ferma alle strisce per far passare i pedoni), Giacomo era dovuto andare dal dentista perchè gli faceva male un dente insomma l'ospite principale è arrivato per primo, poi sono andata a recuperare la ragazza che è ospite da noi che stava con mia mamma così noi abbiamo mangiato, una serata movimentata!

dora Mercoledì 14 Gennaio 2009 23:34

ciao MANU66 bacio quanto ti vorrei rivedere

manu66 Mercoledì 14 Gennaio 2009 23:21

sempre stanchissima mi riduco a quest'ora ad accendere un pò il pc e capisco che è tardi e molti di voi dormono o cercano un pò di relax. comunque vi penso e vi saluto tutti. Ciao DORA! una notte serena per tutti. A presto!

dora Mercoledì 14 Gennaio 2009 22:55

ciao a TUTTEI.PAULA1 ma che fai mi sogni???non so che dire ma mi hai commossa.è veramente straordinaria questa nostra autentica comunicazione.ma tu eri a Ferrara chi sei sulla foto?l'amore e l'energia che questo FORUM sa trasmettere è qualcosa di grande.ognuno di noi emerge nella sua armonia,nel suo equilibrio, nella sua risolutezza e nella sua fragilità che sa trasformarsi in forza quando qualcuno ha bisogno.a me così,la testapicchia da 4 giorni e sto prendendo EFFERALGAN 1000,non ancora trip.resisto solo per mamma le ho promesso di non fare Imigran solo se sto per svenire dal dolore.oggi l'oncologo,medico e persona straordinaria,mi ha detto che si tratta di una grazia,non perchè mamma è salva,ma per come è messa ora(non c'è un organo sano) non doveva già esserci e patire le pene dell'inferno.per me è comunque un gran dolore vederla così...finire lentamente.ANNUCCIA MAYA VIVIANA FEFFE SIMO MONICA SISSI GIUSEPPINA MARIA9195 MAMI TUTTEI sento di volervi bene dal profondo del cuore.

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 21:21

Vado a lavorare

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 21:21

Maya, meno male che ti fai vedere, dacci notizie poi

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 21:21

Paula, spero proprio che qui la neve non arrivi più, lo so che è bella, ma a me da troppo fastidio. Mi spiace per te cara, auguro che anche lì la neve non arrivi

paula1 Mercoledì 14 Gennaio 2009 21:17

vi auguro buonanotte, vado in doccia poi tv e nanna.....speriamo che non nevichi anche stanotte !

maya Mercoledì 14 Gennaio 2009 21:13

si Mami venerdì ho la visita se trovo la dottoressa che mi ha seguito per la schiena sono in buone mni....ha ha.mi fa un male ora.

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 21:04

Vado a lavorare

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 21:04

Viviana, magari fai attenzione ai triptani, se li vuoi prendere puoi farlo, perchè non è che gli altri sintomatici che si assumo non danno problemi di assuefazione, quindi fai come puoi anche tu con un occhio sempre a quello che si mangia

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 20:55

Simona, è un momento difficile per tutti e se si lavora di questo periodo va già bene, è appena stato licenziato un ragazzo con due bambini piccoli. Mi sa che per ora è una fortuna avere il lavoro con i tempi che corrono. Mi diceva ieri sera un signore che al figlio hanno proposto di lavorare senza stipendio solo per non fare chiudere l'azienda. Poi c'è un ragazzo che conosco che lavora per 5 euro al giorno pur di prendersi un po' di soldini per i suoi "strusci". Portiamo pazienza e cerca di portare a casa lo stipendio senza farti venire dei bruciori allo stomaco se qualche cosa non va tanto bene.

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 20:42

Maya, magari parlane col medico e senti cosa dice, potresti fare una visita poi decidi il da farsi.

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 20:38

Sissi, alle volte mi viene il pensiero che vorrei darvi un po' il cambio, magari se portassi il vostro male per anche solo mezz'ora, per me sarebbe poco, mentre a voi darebbe un po' di respiro. Non posso farlo e purtroppo devi fare come puoi.

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 20:36

Renato, ora va abbastanza bene, leggo purtroppo che per te non è così, mi spiace caro, fatti forza va

paula1 Mercoledì 14 Gennaio 2009 20:33

buonanotte VIVIANA...anche da noi giornate belle intense...

paula1 Mercoledì 14 Gennaio 2009 20:33

dipende.....decide il chirurgo...io qualcosa ho visto operare...ma vedo più spesso tunnel carpale, dito a scatto (che è una infiammazione dei tendini flessori), De quervain (infiammazione di tendini)...

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 20:32

Buona notte, io chiudo sto crollando...meno male che domani è già giovedì...oggi al lavoro giornata pazzesca nel vero senso della parola...

maya Mercoledì 14 Gennaio 2009 20:12

Paula ma se è artrosi è operabile?

paula1 Mercoledì 14 Gennaio 2009 20:11

MAMMA LARA ho sognato Dora che faceva l'autostop e io e il mio compagno le abbiamo dato un passaggio e quando è salita in macchina mi sono stupita che era lei, ma le ho fatto una gran festa chiedendole come mai si trovava lì....io però non so dove ero, ma sicuramente a Bologna e non a Napoli....

maria9195 Mercoledì 14 Gennaio 2009 20:07

Ho il cassetto pieno e stracolmo di sintomatici...ma non mi decido di buttarli via perche' sono angosciata all'idea di non avere niente per la necessita'...ma tengo duro...e'faticoso ma mi sono resa conto che se supero la soglia del dolore forte non sono cosi' a pezzi ...non so se mi spiego.... se assumo un trip il giorno dopo lo devo smaltire bevendo molto e sono per 24 ore una zombi...se invece supero l'attacco di emicrania senza sintomatico non mi trovo cosi' zombi e a pezzi ma riesco a lavorare...comunque ho deciso che ricorro ai sintomatici solo se ho estremo bisogno e non posso rimandare gli impegni esclusivamente di lavoro....oggi li ho rimandati ma domani mi tocca...

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 20:05

MAYA mi raccomando pensa alla mia faccia e vedrai che ti tiri su subito di morale!!!Sai le risate che ti fai!!!!

maya Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:56

grazie Paula,ti faccio sapere.

paula1 Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:55

MAMMA LARA....stanotte o stamattina....ho fatto un sogno sconvolgente !!!!!!!!!!!!! strano veramente strano...

paula1 Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:54

eh si VIVIANA.....qui il gas lo paghi parecchio.....questa era la bolletta a conguaglio...ora facendo la lettura la prossima dovrebbe essere più normale....sì ho ricevuto la mail...carina la tua casa...anche noi dovremmo comprarci un bel mobile-libreria per la tv...adesso ho un ripiego dell'Ikea...che doveva essere provvisorio nella casa di prima e invece non si è neppure rotto col trasloco ed è ancora lì.....io ogni tanto dico che si sta pericolosamente avvicinando al camino...vediamo se questa primavera si riesce a cambiarlo.....per il resto ho cose che sono rimaste dalla nostra prima casa (una mansarda di 26 mq) tipo: una credenzina (o vetrina come la chiamano qui) piccola, il letto, il tavolo, le sedie.....

renato Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:54

ciao Mammi, come va?

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:51

Ciao LARA!Un bacio!

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:50

Maria, mi sembrava di rivedermi nel tuo aprire e chiudere il cassetto dove tieni i sintomatici, sai che anch'io andavo avanti e indietro che facevo il solco nel pavimento. Ora ogni tanto mi verrebbe la tentazione, per fortuna non tengo più nulla in casa

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:49

Beh il tempo è pazzo....come il nostro mondo...

renato Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:47

effettivamente tu pensa allo sconvolgimento del clima. qualche anno fa noi fra amici a ferragosto (freddo cane)ci auguravamo buon natale e a Natale (sciocco soffocante) buon ferragosto

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:47

380 euro di gas????????????????Cavolina!!!

paula1 Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:46

MAYA il menisco si opera in 20 minuti, non tagliano niente e la sera ti mandano a casa....

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:46

ciao PAULA hai ricevuto la mia mail?

paula1 Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:46

VIVIANA...fortunello il Mirko.....io però di gas avevo 380 euro !!fatè!

paula1 Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:45

MAYA.....al policlinico di Modena c'è il reparto di Chirurgia della mano che è il migliore d'Italia.....da lì viene anche un chirurgo che opera da noi e che al momento è il meglio che c'è.....se vuoi posso chiedere un nome di riferimento lì a Modena per indirizzarti...io lo rivedo il 26 gennaio poichè viene ad operare....l'unico esame veramente completo per le mani è l'elettromiografia...altre cose servono a poco al massimo una Tac per le artrosi...anche per il ginocchio non ti conviene aspettare tanto, non migliorano le lesioni ai legamenti...

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:44

è un po troppo complicato...x me è solo il periodo più bello dell'anno!!!

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:43

Mirko ha vinto 200euro al gratta e vinci!!!Ci abbiamo pagato 187 euro di metano!

renato Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:43

poi il natale è una data molto approssimativa che coincide con un periodo festivo per la nascita del nuovo anno(solstizio d'inverno) ma qui corriamo su un terreno minato.

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:41

hahahahaha!!!!Ma tu pensa che non è da fare è già fatto è a fibre ottiche, quindi per cavarlo e metterlo basta infilarlo o tirarlo fuori dal sacco....

renato Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:39

immagina che bel ferragosto

renato Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:38

una volta fatto non va sprecato.la reiterazione è sempre noiosa

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:38

ne sarei anche capace sai?

renato Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:37

Brava tienilo per l'anno che verrà.bisogna ottimizzare il lavoro.

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:36

RENATO hai anche problemi di miopia a quanto vedo....

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:34

io non ho ancora tolto l'albero di natale...troneggia fiero sulla colonna del salotto...

renato Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:34

a ciascuno il suo. a me l'Alzheimer

renato Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:33

ciao Viviana anche se acciaccata e con le emi-emo rimani sempre bellissima

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:32

RENATO fai i vuoti ogni tanto....hihihi

renato Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:31

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:31
ciao RENATO!!!!

renato Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:30
buonasera a tuttei.siamo messi un pò maluccio, una strage cefalalgica a quanto leggo. anch'io(sigh)

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:28
e le emorroidi....

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:26
Dimenticavo anche le varie allergie farmacologiche ed alimentari!!!!!!!

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:26
forse mi sta anche tornano il MDT e per la prima volta associato ai muscoli del collo...è questo il dubbio che voglio chiarire con la SANCES...

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:24
Pensa che se vado a correre o in palestra mi viene un attacco di MDT e la febbre, o quasi...SU DAI!!!!Siamo in due dai, non sei sola, anzi qui siamo in tanti!!!!

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:23
ma dai MAYA!!!Tu non sei strana sei sensibile e delicata...Mio fratello è alto 1,80, fa sport da una vita ha 2 spalle tante...non ha mai niente!!!Io sono anemica (20 fiale di ferro al mese)ho la rinite e l'asma allergica, la cefalea, la scogliosi, prendo gli antidepressivi e il lexotan...SONO UNA DISCARICA!!!!

margaret Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:21
Sono messa molto male anch'io. Ho la testa che scoppia. sono 10 giorni che va avanti, tra bassi e bassissimi. Sono stufa marcia. Anche se h preso pochi sintomatici, ciò non mi consola perchè il dolore è dolore. Sconsolata vi saluto e provo a mettere a nanna i bimbi così poi vado anch'io. Un abbraccio

maya Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:16
e quando succedono queste situazioni mi avvilisco.....

maya Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:15
poi quando la testa non v`à.....arriva sempre dell'altro,la schiena o il ginocchio dove ho una lesione al menisco ma che per ora non voglio operarmi,ora la mano,due palle....

maya Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:12
no Viviana movimenti strani,io sono strana e mia madre deve avermi fatta con i fondi di caffè.....3 fratelli maschi grandi grossi e robusti...

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:07
ma cavolo MAYA anche la mano ci si mette...ma avevi fatto qualche movimento strano?

maria9195 Mercoledì 14 Gennaio 2009 19:03
la mia testa continua a scoppiare..oggi giornata d'inferno...non un attimo di tregua...mi sta facendo purgare i momenti passati belli... continuo a osservare il diario per convincermi che non e' sempre così' nera la situazione ho notato che oggi parecchie di noi sono in compagnia del bastardo.... forza non lasciamola vincere!!!!

maya Mercoledì 14 Gennaio 2009 18:57
ciao Viviana,ciao Paula la mano dolore dal 23-24 dicembre curata come tendinite,sembrava meglio,poi dai primi di gennaio dolore al pollice,lunedì ho ripreso l lavoro e alla sera l'indice e il pollice non riuscivo a muoverli,ora prendo da 5 giorni pastiglie al cortisone,è meno il dolore ma non passa.

valevale Mercoledì 14 Gennaio 2009 18:52
Ciao io sono di Milano, in provincia,,,Faccio l'analista in laboratorio

paula1 Mercoledì 14 Gennaio 2009 18:52
vado a fare un po' di pappona...

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 18:51

si ma quanti strafalcioni che faccio scrivendo...scusate...

paula1 Mercoledì 14 Gennaio 2009 18:51

MAYA....non ero a conoscenza del problema della mano.di cosa si tratta ? del tunnel carpale ?

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 18:43

ciao MAYA mi soiace, coraggio e riposati.....VALEVALE graziew del sostegno.Di dove sei? che lavoro fai se posso..

maya Mercoledì 14 Gennaio 2009 18:29

ciao a tutti,dolore tutto il pomeriggio ora stà aumentando e ho la nausea,e la mano non migliora,venerdi visita dall'ortopedico,non riesco a legervi,ciao.

valevale Mercoledì 14 Gennaio 2009 18:00

Anche per me giornataccia, anz sono tre giorni di fila che mi scoppi ala testa e prendo triptani,Vi comunico che ho fatto la disintossicazione a pavi dal 16 al 23 dicembre e da tre -quattro giorni sto di nuovo male....Mi sembrava troppo bello per essere vero.Sono indecisa sedomani lavoro(sempr che ci riesc ad andare) se chiedere la possibilità di lavoro 6 ore invece che 8 che con la pausa pranzo, diventano 9 ore.....I soldi saranno di meno, ma io non ce la faccio più ogni giorno a tornare a casa all 17.30 con la testa che mi scoppia perchè il pomeriggio mi sento stanca a lavoro emi arriva,Poi mi tocca è prendere triptano e il giorno dopo si ricominciaaaaaaaaaa. Viviana, capisco la tua situazione lavorativa, io ultimamente sto cercando il è più possibile di farmi i cavoli miei e basta...

Monica Mercoledì 14 Gennaio 2009 17:51

Nemmeno stasera riesco a riprendere lo scooter. Mi fa troppo male la testa vado diretta a casa. Mancano ancora 10 minuti. Intanto vi saluto e vi augura una buona serata

paula1 Mercoledì 14 Gennaio 2009 17:26

SIMONA anche a me è successo l'anno scorso e non mi fecero effetto nemmeno due flebo di Plasil e Zofran che feci al lavoro....dei dolori inimmaginabili.....però era influenza e basta.....per due giorni ho bevuto solo the....

paula1 Mercoledì 14 Gennaio 2009 17:25

Buon pomeriggio a tutti.....eh si qui neve stamattina e parecchia....e siccome stavolta mi ha proprio preso male non ho voluto nemmeno pensare di salire in macchina e alle 5.30 ho preso la prima corriera....oh...dormivano tutti !!! meno male che c'era un autista che conosco e di cui mi fidocomunque a valle ha tolto le catene perchè la neve lì non si è vista.....poi non avendo voglia di fare 3 km a piedi visto che erano le 6.30 e avevo davanti 8 ore di lavoro ho preso lo scooter, dal garage dei miei suoceri, fino all'ospedale... tanto la pioggia non mi spaventa.....oggi pomeriggio si era sciolta ...ora sta piovendo....

feffe81 Mercoledì 14 Gennaio 2009 17:07

salve a tutti,salutino rapido perchè sono in laboratorio sommersa di lavoro,stamattina mi hanno chiesto di sottomettere un articolo entro domani!e stasera ho ospiti a cena. Ciao SIMO!!! spero non sia un virus ci mancherebbe solo quello!! MARIA che attacco brutto,mi dispiace e spero che ti lasci presto...certo che sei fortissima

Monica Mercoledì 14 Gennaio 2009 16:47

Anche a me scoppia la testa, attacco i tensiva "per fortuna". Vorrei tanto stendermi un pò sul letto e invece ancora un'ora di tortura

deda51 Mercoledì 14 Gennaio 2009 16:35

ciao DADDA'62.Fa piacere che c'è qualcuna vicino, a proposito di iniezioni di autostima io avrei bisogno di flebo.oggi fra il tempo una cosa e un' altra non è proprio giornata.Sto aspettando che arrivi il mdt è da stamattina che è lì che non sa se andare avanti o indietro.io poi non lo aiuto perchè ho finito ora di mangiare una fetta di panettone un pò di cioccolata una fetta di pecorino così ora ha la scusa per venire.

Simona Mercoledì 14 Gennaio 2009 16:16

oddio .. l'influenza spero di no.... ma ho un male porco...

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 16:06

lo dicono anche a me in questo periodo xchè mi vedono sempre pallida e rimbambita x il MDT

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 16:05

SIMONA guarda che MIRKO è stato in crisi x un bel po x quel genere di virus....oppure sei incinta????!!!ha ha ha scherzo dai!

daddà62 Mercoledì 14 Gennaio 2009 15:58

un saluto e a presto

daddà62 Mercoledì 14 Gennaio 2009 15:52

guarda SIMONA che in giro ci sono tanti virus parainfluenzali tra cui quello che prende allo stomaco a molti porta vomito

Simona Mercoledì 14 Gennaio 2009 15:51

grazie ragazze.... nel frattmepo mi è tornato un mal di stomaco esagerato.. fatico a respirare... ma che è?????????

daddà62 Mercoledì 14 Gennaio 2009 15:48

ciao SIMONA!!come mi dispiace per tuo lavoro tu sei proprio una bella persona e non lo meriti ma cmq da ragazza in gamba quale sei riuscirai a venirme fuori alla grande.

daddà62 Mercoledì 14 Gennaio 2009 15:47

buon pomeriggio a tutti e ben arrivati ai nuovi. Ho letto che c'è in giro l'influenza che ha colpito un pò di voi. Ben arrivata DEDA sai anche io spesso mi piango addosso avrei bisogno di iniezioni di autostima, comunque ho letto che sei di Lugo io abito a Ravenna.

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 15:43

ciao SISSI mi spiace...rimettiti presto, te lo auguro....

Sissi Mercoledì 14 Gennaio 2009 15:38

Un carissimo saluto a tutti, scusate gli errori ma sono k.o.

Sissi Mercoledì 14 Gennaio 2009 15:37

La tosse continua, la febbre è più bassa, la testa scoppia (emicrania da stamattina all' alba) e non è sevitata a niente la tachipirina. Non ce la faccio più, io non ho picchi più o meno forti di dolore, il dolore aumenta solo fino a diventare insopportabile. Credo proprio che prenderò un triptano, non posso più sopportare. Un carissimo saluto a tutti, non ho letto i messaggi, ma appena starò meglio lo farò. A presto.

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 15:19

PAULA dacci notizie della neve!!!Ma povera proprio lei che la odia...vorrei essere una mosca per poterla vedere mentre va e torna dal lavoro...

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 15:16

Comunque giusto o sbagliato che sia, adatto o non adatto ha funzionato alla grande il TRIP ma alla GRANDISSIMA!!!.....UDITE UDITE ho finalmente preso appuntamento con la dottoressa SANCES!!!!!!Il 15 Aprile e considerati i tempi del giorno d'oggi non mi lamento, anzi mi sembra qui dietro l'angolo

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 15:14

io ho la faccia pallida e stanca anche se mi riposo...SIMONAAAAAAA!!!!!!Che piacere rileggermi!!!!Cara grazie! Come mi dispiace x la tua situazione lavorativa...ti capisco molto bene purtroppo ma sto lavorando su mestessa molto, soprattutto facendo come hai scritto tu: cerco di isolarmi e pensare ad eseguire correttamente quello che sto facendo e penso soprattutto sulla cosa che più mi è cara, come dicevo ieri: LA MIA VITA PRIVATA e i colleghi che si inforchino a un bel momento...quando è troppo è troppo

maria9195 Mercoledì 14 Gennaio 2009 14:16

questa volta e' proprio tosta!!!! ho annullato l'impegno pomeridiano di lavoro...e mi sento uno zombi!!!!

maria9195 Mercoledì 14 Gennaio 2009 14:12

mi scoppia la testa...e sono al quarto giorno....mi sono alzata ora da letto... stamattina non ce lo fatta..ho provato ma alle nove sono ritornata a letto...tanti brividi di freddo e un mal di testa da impazzire....ora ritorno a letto...

Simona Mercoledì 14 Gennaio 2009 13:50

VIVIANA.. MONY... mi spiace per le vostre teste.. tenete duro!!!!

Simona Mercoledì 14 Gennaio 2009 13:44

ciao a tutti!!! passo per salutino... oggi sono a pezzi.. stanotte ho avuto mal di stomaco e ho perso due ore di sonno.. queste giornate lavorative continuano ad essere molto pesanti, c'è tensione, insicurezza... così è davvero dura lavorare.. soprattutto alzarsi la mattina perchè una volta arrivata in ufficio ho tanto da fare e cerco di isolarmi e pensare oslo al lavoro senza sentire troppo i discorsi degli altri... ma la mattina quando mi devo tirare su dal letto...mamma mia.. che fatica..... vabbè.. prima o poi si troverà qualcosa di meglio , sono fiduciosa.... ieri sera sono andata a mangiare dalla mia amica Marzia e il suo bimbo (2 anni e mezzo di roba...) mi ha riempito di baci e carezze..ma che tenero!!! io mi sono quasi messa a piangere... eh.. sì... mi emoziono.. cosa ci posso fare????????!!!!!! ora prima che arrivino i grandi capi vi leggo un po..... per ora vi bacio a tutti!!!!!!

giuseppe Mercoledì 14 Gennaio 2009 12:58

gente si chiude, vado a pranzo, buona giornata e a domani.

smeton66 Mercoledì 14 Gennaio 2009 12:56

Buongiorno a tutti. Sono tornato ora da Brescia per la RMN di mia mamma. Mony buongiorno, mi spiace per la testa.

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 12:47

ODDIO CHE BRIVIDI DI FREDDO...mi sa che sto covando qualche cosa...non vedo l'ora di arrivare a casa, però cavolo non voglio ammalarmi proprio oggi che devo andare dal parrucco!!!

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 12:45

MONY siamo in due! Mi scoppiava la testa da stamattina alle 6 e ho provato un trip alle 11e50...sento la testa più leggera.Si LARA non preoccuparti avete ragione tu e PIERA.Aspetto la Sances cosa mi dice, stavolta voglio arrivare più preparata.Questa scatola da tre è l'ultima che assumo, poi torno a cavarmela con le mie TACHI...

viviana Mercoledì 14 Gennaio 2009 12:40

Cavolo TANYA abbiamo la stessa età e siamo così diverse!!!Io non ho figli e non voglio averne, però devo confessare una cosa: abbiamo rischiato di averne uno che oggi avrebbe avuto 14 anni...

mony Mercoledì 14 Gennaio 2009 11:53

buon proseguimento a tutti

mony Mercoledì 14 Gennaio 2009 11:52

benvenuto Scimone

mony Mercoledì 14 Gennaio 2009 11:52

mi butto un'ora sul letto

mony Mercoledì 14 Gennaio 2009 11:46

buongiorno a tutti.un solo commento:mi scoppia la testa!

Monica Mercoledì 14 Gennaio 2009 11:39

MAMMA LARA faccio un pacco e te lo spedisco al volo!!!!

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 11:26

vado a prendere Emma

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 11:26

Monica, un po' di croccantini di quelli leggeri che deve mangiare Rocco, me li mangerei volentieri oggi nel pomeriggio per merenda.

Monica Mercoledì 14 Gennaio 2009 11:09

VIVIANA io prendo almogran, è stato il mio primo trip. Però me lo avevano prescritto al centro cefalee

Monica Mercoledì 14 Gennaio 2009 11:09

ANNUCCIA, SISSI ci mancava l'influenza!!! Anche io se sto tante ore al letto poi mi viene mal di schiena e così non so mai come mettermi!

Monica Mercoledì 14 Gennaio 2009 11:07

Buongiorno a tutti. Anche io come GIUSEPPE non ne posso più di tutta questa pioggia. Per fortuna in questi giorni almeno non c'è traffico così posso venire in macchina. Sono un pò di giorni che nonostante la notte dorma come un sasso, la mattina faccio una fatica immensa a svegliarmi. Anche adesso mi sento tutta rotta, ho un pò di mdm ma perchè mi sento il collo "incriccato" come si dice qui

annuccia Mercoledì 14 Gennaio 2009 10:04

Credo proprio che sia una delle forme influenzali, questa con il raffreddore. Pensa che ieri sono stata a occhi chiusi tutto il giorno e avevo il cuscino bagnato dalle lacrime che fuoriuscivano ugualmente, proprio come Gabriele. Sono contenta che lui stia meglio, salutamelo tanto.

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 10:00

Allora hai ragione cara Annuccia, anche a me non fa bene stare tanto a letto, però ho letto che hai un bruttissimo raffreddore, quello per la miseria alle volte da più noia di una febbre. Speriamo che oggi inizi a migliorare. Sai che anche Gabriele ha avuto un raffreddore che neppure teneva aperto gli occhi, ora sta meglio però

annuccia Mercoledì 14 Gennaio 2009 09:54

LARA, anche io ho il materasso in lattice con le doghe di legno, quindi penso sia idoneo; ma sai non sono abituata a stare a letto un'intera giornata, anzi da lunedì pomeriggio che sono in pratica scappata da studio a stamattina. Oggi farò un pò in piedi e un pò a riposo.

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 09:51

Annuccia, ne parlavo ieri con la mia amica Fiorella di mal di schiena, io avevo sempre mal di schiena da rimanere bloccata e tante volte son dovuta ricorrere ad infiltrazioni locali per riuscire ad andare al lavoro, ma sapevo che avevo un materasso nemico, perchè quando andavo al lavoro e passavo le notti su di una poltrona, la schiena mi faceva meno male. Poi mi sono decisa a cambiare materasso e da allora la mia schiena pur facendomi male non mi ha mai ridotto immobile. Ho un materasso in lattice morbido che accompagna il mio corpo e sotto ho le doghe di legno rigide

annuccia Mercoledì 14 Gennaio 2009 09:41

Buongiorno a tutti. Stamani cerco di fare qualcosa in casa e quindi muovermi, stanotte ho avuto dolori alla schiena perchè ieri sono stata tutto il giorno a letto. VIVIANA, anche io sentirei il neurologo prima di prendere i triptani, pensa che a me l'unico triptano che mi fa effetto è l'Imigran, gli altri sono acqua fresca; farei un passo avanti a prendere i triptani di nuova generazione. DEDA, benvenuta tra noi, ho letto della tua "scontentezza" generale che avrà sicuramente delle motivazioni valide, ma sai anche il carattere influisce moltissimo e quello è molto difficile da cambiare, specialmente quando siamo "grandi". Il solito discorso del bicchiere mezzo pieno e mezzo vuoto. Rimani con noi, ne trarrai sicuramente beneficio, le esperienze di noi tutti hanno molto da insegnare.

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 09:33

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Scimone5. mamma lara

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 08:57

Ciao Giuseppe, anche a Ferrara piove, anche se ora mi sembra si sia fermata

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 08:56

Viviana, per i triptani, presta molta attenzione a quando li assumi, poi se tu hai una diagnosi di cefalea muscolo tensiva, io ne farei ancora di più. Alle volte la cefalea muscolo tensiva da anche emicrania, ma se sei un soggetto che emicranico non è magari assumendo il triptano ti passa il MDT ma non è che tu hai l'emicrania perchè sei emicranica. Io aspetterei di fare la visita e poi vedi cosa ti dicono.

giuseppe Mercoledì 14 Gennaio 2009 08:47

buon giorno gente, al solito, ormai come da tempo remoto, piove, che p..., guai a chi si lamenta della siccità quest'estate, qui i terreni sono praticamente allagati, pensiamo al lavoro che è meglio vah, buona giornata a tutti.

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 08:14

e' inutile che vi dica che ho mille cose da fare e devo sfruttare anche i secondi. La testa questa mattina sembra andare un po' meglio quindi mi metto a lavorare un pochetto

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 08:12

Deda, ha ragione Maria, piangersi addosso non va bene, perchè è diverso dal pianto consolatorio che avviene ogni tanto che si differenzia dal primo perchè lo si fa un po' per prenderci cura della bambina che è rimasta in ognuna di noi, anche in po' come farci da mamma. Il piangersi addosso ci mette nelle condizioni di commiserarci ed è proprio questo atteggiamento che ci fa poi sentire sempre in debito di giustizia con tutto e tutti. E' pur vero che di giustizia ce ne debbono restituire un bel po', ma dobbiamo anche imparare ad essere noi i primi ad amare noi stessi e se è vero che non dobbiamo permettere a nessuno di farci del male nella stessa misura dobbiamo prestare attenzione anche ad essere noi a non farcene. Quante cose ci fanno male e noi le facciamo lo stesso. Bisogna riuscire a spezzare questo circolo vizioso e piano piano con l'aiuto che ci da questa comunità un po' di questi atteggiamenti cambiano strada

mamma lara Mercoledì 14 Gennaio 2009 08:05

Buongiorno a tutti. Feffe, si può fare l'iscrizione all'Associazione Al.Ce. anche con internet e credo che in quel caso non vi siano spese o siano minime, leggo che hai già fatto. Grazie carissima.

tanya73 Martedì 13 Gennaio 2009 22:14

Buona notte. Giornata finita anche per me. A domani

maria9195 Martedì 13 Gennaio 2009 21:41

giornata finalmente conclusa ...da archiviare...buona notte a tutti/e... e che la notte mi cancelli definitivamente questa pestifera emi.... ciao..

maria9195 Martedì 13 Gennaio 2009 21:39

CARA DEDA51 il pianto e la disperazione fanno molto male a noi cefalagiche/i....cerca di non farlo...capisco come ci si trova con il bastardo incollato da parecchio tempo.: ci si sente solo all'inferno e la forza di reagire e' annientata alla sofferenza e dal male...ma se stai in questa famiglia capirai di essere attorniata da persone che ti voglio bene e ti comprendono e ti danno sempre una mano per risalire la cima....

tanya73 Martedì 13 Gennaio 2009 21:38

Peccato che la mia testa non mi permette di godermi in pieno la mia famiglia e la mia giovinezza!!!!

deda51 Martedì 13 Gennaio 2009 21:35

Tania73 hai l'età di mio figlio ed hai due figli già così grandi complimenti! Adesso vi dò la buona notte e a domani

tanya73 Martedì 13 Gennaio 2009 21:30

E' già sono del 73 e ho 2 figli una di 15 anni e uno di 12. Una bella famigliola

deda51 Martedì 13 Gennaio 2009 21:29

il mio sbaglio, e lo so, è che mi piango addosso e questo mi rende ancora più furiosa ma invece di farmi reagire mi butta giù e MANGIO di tutto e di più e di conseguenza il mdt mi viene anche per questo motivo.lo mi preoccupa per tutto,devo tenere il controllo su tutti e alla fine scoppio.

paula1 Martedì 13 Gennaio 2009 21:27

anche io vado a riposare....qui sta nevicando davvero.....e attacca pure.....lo scooter è in garage giù a valle...con altri 25 euro speriamo che tenga botta qualche altro mese.....

paula1 Martedì 13 Gennaio 2009 21:24

DEDA ora ricordo...mi avevi detto che eri al mercato quel giorno che c'era un freddo micidiale.....io abito in prov di Bologna sulla Futa quindi svalichiamo spesso in Toscana e il Mugello lo conosco bene...la zona è indubbiamente bella rispetto alla pianura, ma anche dove abiti tu in certi periodi è suggestivo e poi io vengo a vedere gli animali a Campotto.....

piera Martedì 13 Gennaio 2009 21:14

deda a me non e' mai piaciuto consolare le persone parlando loro delle sf.....degli altri, tanto lo sappiamo tutti che di mdt non si muore e che ci sono al mondo cose piu' gravi!!!!!!! Sai ora mio

marito e' senza lavoro e' stato licenziato a 53 anni senza nessun preavviso e anch'io quando sento la gente che si lamenta del proprio lavoro penso, beato lui almeno il lavoro per cui lamentarsi ce l'ha!!!!!! pero' so che ci sono persone anche messe peggio, eppure non riesco a consolarmi e mi pare di avere subito una grande ingiustizia.....e anche quando ho quei mdt che mi lasciano senza fiato mi sembra di essere la persona piu' sfortunata di questo mondo.....spero che stando un po' qua con noi in compagnia tu possa prima di tutto sentirti meno sola senza che il tuo "soffrire" venga sminuito

mony Martedì 13 Gennaio 2009 21:13

anche a Renato che ci trascura un pò

mony Martedì 13 Gennaio 2009 21:12

vado in tomana serena notte a tutti

mony Martedì 13 Gennaio 2009 21:12

cavoli speriamo di no paula

mony Martedì 13 Gennaio 2009 21:12

pure io l'ho fatta paula

paula1 Martedì 13 Gennaio 2009 21:12

ma non ci credo.....sta nevicando.....che due maroni!!!!!!!!!!!! detta come va detta
!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

mony Martedì 13 Gennaio 2009 21:12

forse sbaglio

paula1 Martedì 13 Gennaio 2009 21:11

MONY sì si possono prendere in coppia, ma non di più....anche quando ho fatto la sperimentazione del farmaco americano se quello che c'era nella scatola misteriosa non faceva effetto dovevo prendere la seconda dose dopo un po'....

mony Martedì 13 Gennaio 2009 21:08

Deda ma i triptani in dose doppia mi sa che non andrebbero presi o sbaglio?

mony Martedì 13 Gennaio 2009 21:07

Deda ci saran cose più gravi ma quando stai male pensi a casa tua non agli altri

deda51 Martedì 13 Gennaio 2009 20:58

grazie PIERA.In casa se dico che sono giù mi rispondono che non ne ho motivo che ci sono al mondo cose ben più gravi ed è vero lo so anch'io ma è più forte di me.

piera Martedì 13 Gennaio 2009 20:50

DEDA dalla tua descrizione mi pare di capire che sei un po' diciamo "demoralizzata"!!!!!! certo che soffrire di mdt non aiuta a tenere altro il morale.....se poi si aggiunge una certa insoddisfazione di fondo.....tutto diventa piu' difficile. Non mi sembra che la tua sia una brutta zona, pero' anch'io penso che Mugello sia tutto piu' bello (toh ho anche fatto rima)

piera Martedì 13 Gennaio 2009 20:38

paula il prof del bellaria (poi in privato mi dirai il nome, cosi' vedo se e' quello che curava mia madre) pensava di avere trovato la soluzione alla tua cefalea, perche' si pensa che proprio un certo dolore continuo e sordo sia provocato dall'accumulo di acido lattico, che viene a sua volta prodotto dalla tensione muscolare e che a sua volta provoca uno stato di intossicazione cellulare.....un po' come succede agli sportivi quando sotto sforzo hanno una produzione aumentata di acido lattico penso!!!!!!

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 20:35

Si PIERA ma l'esperienza...e poi sentiremo tra 6 /8 mesi cosa mi dirà la Sances...xchè penso proprio che i tempi siano quelli...PIERA grazie comunque!

deda51 Martedì 13 Gennaio 2009 20:34

comunque quando abitavo in Toscana era vicino ai confini con la Romagna,ma sono spesso nel Mugello perchè mia sorella abita là e a me piacerebbe tanto viverci.

deda51 Martedì 13 Gennaio 2009 20:32

no abito in romagna tra argenta ed alfonsine nel comune di lugo

deda51 Martedì 13 Gennaio 2009 20:31

come fate a non prendere nulla quando avete l'attacc? io non riesco a resistere

paula1 Martedì 13 Gennaio 2009 20:30

DEDA51 e adesso che paese abiti ? sempre Toscana ?

paula1 Martedì 13 Gennaio 2009 20:30

VIVIANA si ho capito.....comunque la Tachipirina non è altro che paracetamolo....è un antidolorifico, da noi lo danno per il dolore post-operatorio in flebo...

piera Martedì 13 Gennaio 2009 20:28

Viviana e' meglio che tu faccia quello che dice il medico, non quello che dico io.....lo so che mi allargo molto sul discorso farmaci e che a volte mi sento piu' preparata dei medici di famiglia, relegati purtroppo a un ruolo di "perfetti scrivani"!!!!!! ma se ti rivolgerai a un neurologo serio e competente non sbaglierai di certo!!!!!!

paula1 Martedì 13 Gennaio 2009 20:27

GIUSEPPINA hai un po' ragione per la negatività delle risonanze, ma una delle mie esperienze con un prof del Bellaria fu proprio questa: avevo due valori sballati del sangue (rispettivamente acido lattico e piruvico), mi fece fare una risonanza con spettroscopia (e andai a Firenze a farla dalle 8 di mattina me la fecero alle 5 di sera) per vedere se c'era acido lattico nel cervello...lui pensava di avere avuto una illuminazione e invece la negatività del referto fece sì che capimmo che i valori del sangue probabilmente erano sbagliati o rilevati male.....e la mia emicrania non aveva basi su cui partire.....

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 20:26

e poi sono allergica all'OKI ...

deda51 Martedì 13 Gennaio 2009 20:26

anch'io prendo almogran ormai da 4 o 5 anni a volte conta a volte no e dopo 2 ore ne prendo un altro.Non so a voi ma a me a volte dopo averlo preso mi rende le mani quasi paralizzate.basta parlare di testa,forse non vi interesserà ma voglio parlarvi di me.ho 58 anni sono una casalinga frustrata,con marito pantofolaio vicino alla pensione(aiuto!),2 figli bamboccioni,uno di 35 quasi36 anni e l'altra di 30 che non riesco a sbolognarli.abito in un piccolo paesino(che odio) da 12 anni prima altro paesino piccolissimo per 16 anni e prima in Toscana.

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 20:26

mi manca di provare però le supposte di TACHI1000...magari fanno più effetto passando x un'altra via...ma è una via un pò piena di intralci...PAULA ci siamo capite, vero????!!!!!!

giuseppina Martedì 13 Gennaio 2009 20:26

anche io PAULA, pur avendo la diagnosi di emicrania, non uso i triptani perchè non mi fanno niente, vado a difmetre, quando lo dico al mio medico di base, non ci crede e mi dice che allora probabilmente non è emicrania, ma saranno pieni di pregiudizi sti medici!

piera Martedì 13 Gennaio 2009 20:24

Anche alla mia mamma in ospedale facevano punture di Liometacen, all'inizio il dolore spariva, poi hanno cominciato sempre a fare meno effetto, come tutti i farmaci di cui si abusa d'altronde.

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 20:24

hai ragione GIUSEPPINA....Farò delle prove tanto io caccio giu abbastanza di tutto...e comunque PIERINA ho dimenticato di dirti che sono uscita dallo studio con un'impegnativa x il Mondino...domani pomeriggio prometto a tutti voi di chiamare una volta x tutte!!! Dalla Snces VOGLIO ANDARE.....Chiudo buona serata, noi guardiamo il RIS. Baci

paula1 Martedì 13 Gennaio 2009 20:21

PIERA sì l'indometacina mi fa effetto in circa 1 ora ma faccio solo le punture perchè le supposte non mi fanno niente.....poi è qualche crisi (siccome sono in un periodo celestiale) che con due bustine di Oki (o di Nimesulide se sono a lavorare) mi passa...

giuseppina Martedì 13 Gennaio 2009 20:17

siamo gli unici pazienti che quando vedono la propria risonanza negativa se ne dispiacciono, in realtà speriamo tutti di trovare la rotellina guasta da sistemare, in modo da chiudere con il benedetto mdt una volta per sempre

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 20:17

PIERA i tuoi consigli e quelli di LARA e di tutti voi che avete l'esperienza x me sono preziosi e valgono di più del medico....quasi...grazie vi voglio bene!

piera Martedì 13 Gennaio 2009 20:16

Paula infatti c'e' qualche soggetto che non risponde ai triptani, nonostante abbia una diagnosi di emicrania, di solito viene data loro l'indometacina, a te fa effetto?

paula1 Martedì 13 Gennaio 2009 20:13

PIERA però anche io condivido ciò che dici....i triptani senza diagnosi di emicrania sono alquanto inutili....(poi con me sono inutili lo stesso)...per quanto riguarda la risonanza io ne ho fatte ben 2, ma negli emicranici sono quasi sempre negative....

piera Martedì 13 Gennaio 2009 20:02

io dico che prima bisogna fare una diagnosi precisa del tuo mdt, se non hai l'emicrania l'almogran e' completamente inutile, magari poteva all'inizio cambiarti la tachipirina con un antinfiammatorio Fans(un po' piu' generico e meno specifico), tanto se e' solo questione di sperimentare.....meglio che non vada oltre, anche perche' non sono un medico!!!!!!

mony Martedì 13 Gennaio 2009 20:00

stacco altrimenti la doccia mi passa la voglia di farla

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:51

si mi ha detto che è specifico x l'emicrania dopo che gli ho spiegato che a volte la TACHI1000 non mi manda via il dolore...Che dici tu?

piera Martedì 13 Gennaio 2009 19:50

viviana il medico ti ha spiegato il motivo della prescrizione del triptano?

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:49

anch'io ci ho messo un po' MONY... ma x ora a parte che ci sono PAULA e SIMONA, mio cognato e un mio amico...non lo trovo niente di speciale...boh, vedremo più avanti

mony Martedì 13 Gennaio 2009 19:47

stò cercando di capire facebook

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:32

mi si attacca l'odore del diluente...che schifo...

mony Martedì 13 Gennaio 2009 19:31

io quasi,la cuffia che porto al lavoro li rende schifosi

mony Martedì 13 Gennaio 2009 19:30

domani mette temperatura in aumento,speriamo

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:30

io li lavo tutti i giorni MONY

mony Martedì 13 Gennaio 2009 19:30

devo fare la doccia e lavare i capelli.uffaaaaaaaaa

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:29

io ho sempre un freddo addosso...le mani non più tanto ma i piedi sono congelati, cavolo

mony Martedì 13 Gennaio 2009 19:24

ciao Tanya.in effetti dopo una giornata al lavoro torni a casa e trovi il resto

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:23

TANYA sei anche madre!Complimenti.Sei dell'anno 1973?

tanya73 Martedì 13 Gennaio 2009 19:22

Salve a tutti. Oggi giornata pesante non tanto per la testa. M ho lavorato non stop fino a ora dalle ore 8.30. Sono passata d a una cosa all'altra e ora sono a ko. Forse non mi ricordo neppure come mi chiamo eppure ci sono i compiti dei miei figli da correggere!!!!!!!

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:20

si MONY hai ragione! Sai l'altro giorno mi sono iscritta a FACEBOOK e ho contattato un collega che mi ha detto: "attenta che poi diventerà come una droga, non potrai più farne a meno...". Volevo rispondergli che ho già la mia droga, che siete VOI a cui non riesco mai ad assuefarmi!!!!

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:18

No MARIA sbagli a definirti pazza... sei una eletta, secondo il mio modo di ragionare. Ti invidio e ti ammiro... a me purtroppo nella vita non è mai capitato di trovare un'occupazione che mi piacesse... forse xchè come ho detto tempo fa alla fine x me il lavoro diventa solo un mezzo che mi permette di vivere la mia vita come voglio... la mia vita ecco quello su cui sono concentrata e mi soddisfa... I colleghi no però...!!!! Ecco io starei bene a lavorare isolata, da sola senza nessuno attorno... non soffro la solitudine, penso che potrei stare anche un mese intero senza parlare con nessuno che non ne risentirei... a parte mio marito... (nonostante la voce!!!)

mony Martedì 13 Gennaio 2009 19:15

vedi che anche se non è bellone come il mio a qualche cosa serve

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:14

e di questo non lo ringrazierò mai abbastanza!!!!

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:13

Picchia picchia... azzolina se picchia... ma noi abbiamo il forum... a me aiuta tantissimo e senti senti MONY me l'ha fatto conoscere proprio il mio medico!!!!

mony Martedì 13 Gennaio 2009 19:13

Maria Synflex..... è un bicchiera d'acqua. lo usa mio figlio. oggi scrivo pure da schifo

maria9195 Martedì 13 Gennaio 2009 19:13

VIVIANA io sono fortunata ... ho un lavoro che mi piace e mi manca se non lo faccio.... sono uuna pazza!!!!

mony Martedì 13 Gennaio 2009 19:12

Viviana io ci stavo bene fino a nove mesi fa, poi son cambiate le persone e sono arrivate le carogne

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:11

PAULA ciao mitttticcca stavamo giusto parlando male di te!!!! SCHERZO!!! Come va oggi carissima?

maria9195 Martedì 13 Gennaio 2009 19:11

MONY cos'è un sinlfex???? è un sintomatico??? un antinfiammatorio???

mony Martedì 13 Gennaio 2009 19:11

Maria speriamo, ma io ho dormito molto oggi

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:10

O signur... speriamo che vada adesso se no povera... tra pulman e scooter e soprattutto il posto di lavoro che si ritrova... Ma al giorno d'oggi è una grazia averlo me ne rendo conto da quello che sento in giro... anche se sul mio e colleghi ci sputerei veramente sopra... so che è una bestemmia x chi è senza ma a volte ti domandi veramente se: "stai al lavoro o al purgatorio a scontare anche i peccati che non hai commesso???" Penso comunque che quella mia e di PAULA sia una situazione comune ad ogni persona che lavora... o quasi xchè ne sento tanta di gente che sta bene con i colleghi...

mony Martedì 13 Gennaio 2009 19:10

Paula già in tomana!!!!!!!!!!!!!!

maria9195 Martedì 13 Gennaio 2009 19:10

adesso spero nella cena e in una sana e lunga dormita... di solito funziona se mi addormento...

mony Martedì 13 Gennaio 2009 19:10

io mi sono alzata così e andrò a letto così. ho preso un sinflex ma se mangiavo un cioccolativo avrebbe avuto lo stesso effetto

maria9195 Martedì 13 Gennaio 2009 19:09

apri...chiudi...apri..chiudi e sono arrivata a sera....

paula1 Martedì 13 Gennaio 2009 19:09

buona sera.....sono qui!!!!!!!!!!!!!! ero addormenticata sul divano !!!!!!troppo stanca!!! vado a mettere su l'acqua per la pasta.....

maria9195 Martedì 13 Gennaio 2009 19:08

Oggi cara mony mi ha fatto compagnia tutto il santo giorno... pochi attimi di tregua... non so quante volte ho aperto il cassetto delle compresse imigran....

mony Martedì 13 Gennaio 2009 19:07

è che le giornate da dimenticare sono tante

maria9195 Martedì 13 Gennaio 2009 19:07

ho combinato poco e niente... almeno avessi fatto qualcosa di carino????

mony Martedì 13 Gennaio 2009 19:07

Mria ha picchiato con tutti oggi mi sa

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:07

Grazie MARIA9195 tutto quello che puoi dirmi dimmelo...grazie!Ti abbraccio!

maria9195 Martedì 13 Gennaio 2009 19:06

giornata da dimenticare la mia....

mony Martedì 13 Gennaio 2009 19:06

doveva ritirare lo scooter oggi

mony Martedì 13 Gennaio 2009 19:06

io la riservo sempre per la domenica così non sporco la cucina

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:06

hi hi hi!!!.....Ma PAULA che fine ha fatto???Non so se mandarle un mex col cel..

maria9195 Martedì 13 Gennaio 2009 19:06

ciao VIVIANA ..io ho assunto anni scorsi l'almogran...non mi faceva niente... acqua leggera.... prova solo quando hai estrema necessita'..comunque attendiamo le esperte cosa dicono...

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:05

a volte litighiamo x l'ultima fetta

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:05

Si visto che sono fusa...pizza ai 4 formaggi presa sotto casa: una vale x due, la fanno grossa e imbottita di roba...BUONISSIMA

mony Martedì 13 Gennaio 2009 19:03

hai deciso per la cena?

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 19:02

MONY ti denuncio alle autorità sanitarie competenti della mia zona!!Con le tue battute mi stai duplicando il MDT!!!!mA NON POSSO RESISTERE SEI TROPPO FORTE

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:59

non mi piace quel sito!dice che sono sessualmente in letargo!L'altro almeno mi illudeva un pò!

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:58

sulla mia persona in generale come profilo ci ha preso in pieno!

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:58

lui è toro...

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:57

anche io lo leggo così per fare

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:56

ci beccasse anche solo una volta l'oroscopo!

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:56

si con il MDT.....adesso ho trovato su www.oroscopo.it il profilo della persona del capricorno...voglio vedere cosa azzecca...premetto che io mi diverto solo e non ci credo affatto...

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:55

di a Mirko di prepararsi

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:54

notte carica di passione per il capricorno

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:51

anzi leggi il capricorno che dice Mony và x favore..

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:51

vado a vedere il mio che dice

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:50

allora smetto altrimenti ti peggioro l'attacco

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:50

leggevo il mio oroscopo:sesso da urlo!.....ma quando mai!ho mdt da una vita!

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:50

MONY sei uno spasso sono piegata in due dalle risate nonostante il ridere mi faccia pulsare di più la crapa!!!!

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:48

il mio dice che la fabbrica l'ha fatto diventare sordo ma credo che diventerò sorda io.I ragazzi che porta in giro in corriera l'hanno soprannominato il mutino

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:46

Noooooo!!!! Non ci posso credere!!!!Anche MIRKO parla alto!!!! In un'ora che siamo stati in macchina tra medico e andare a fare la spesa mi ha fuso...Mi son detta o va via il MDT o mi rendo vedova...

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:44

il mio ha il tono di voce alto,ma se trovo la rotellina del volume la metto a zero

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:43

si...mirko...e lui quando è in forma è anche più forte del MDT !!!!Dice 1000 parole e cambia argomento come niente: cioè tu stai finendo di dargli risposta al primo quesito che lui già ne ha esposto un'altro!!!!

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:43

Si Viviana.a me i primi tempi agiva in sette,otto minuti

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:42

lo sono solo fin dopo le 20

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:42

MONY il trip è più forte della tachi?

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:42

Mirco?

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:42

beh Viviana è pure ginecologo,potendo scegliere potevo trovare un'altra malattia,non sò una candida leggera leggera

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:42

non dirmi che vai via adesso MONY...l'animale senza pelo è andato ad ascoltarsi un po di musica in cameretta...teoricamente (e sottolineo TEORICAMENTE) dovrebbe starsene di la un quarto d'ora senza rompere x il ticchettio della tastiera...

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:41

viviana ti consiglio di prenderlo se sei fuori casa e non puoi proprio farne a meno.sembra una cosa miracolosa ma non risolve il problema.lo nasconde per un pò.è un circolo vizioso,più è forte la medicina più diventa forte il mdt

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:39

e allora sei finta emicranica!!!!!!ha ha ha ha !!!!!

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:39

x esempio?consigliatemi voi che siete veterani di triptani...oggi x dire il dolore è arrivato quasi improvvisamente ma non forte ma fastidioso e poi è aumetato un po...non lo sopporto tanto...

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:38

guarisci solo a guardarlo!

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:38

però...!!!

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:38

Viviana inutile dirti di non abusarne vero?usalo per le emergenze,datti un limite da non sfiorare

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:37

sarà uno e novanta,46 anni mediterraneo fisico giusto.

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:36

compresse di ALMOGRAN 12,5mg

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:36

com'è il tuo?

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:35

che triptano ti ha dato?

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:34

mi tengo il mio è meglio

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:34

MONY è uguale a SERGIO VASTANO

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:33

tutti a letto allora!al calduccio finchè non passa

annuccia Martedì 13 Gennaio 2009 18:29

Un saluto veloce, raffreddore (mai avuto in questa forma da che ricordo) febbre e brividi da ieri, accompagnati da emicrania naturalmente. SISSI, ti faccio compagnia, anche io stò prendendo la tachipirina. Vi abbraccio forte tutti quanti.

maya Martedì 13 Gennaio 2009 18:29

ciao a tutte-i,la testa male da stanotte,oggi 2 cd sorseggio anche la cocacola,ma sono guasi al limite ma non perchè è forte,ma oggi non ho resistenza,poi la mano fà male pure quella,e la lavatrice è bloccata.....due p.....e.

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:28

Viviana comunque risonanze e tac ne ho fatte a iosa e in testa non ci stava nulla

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:27

va che genio di medico!è bello almeno?

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 18:24

allora il medico dice che secondo lui la risonanza non è necessaria e x il MDT quando la tachi non mi fa effetto mi ha prescritto i TRIPTANI!!!!!!

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:13
feffe ciao buona serata

feffe81 Martedì 13 Gennaio 2009 18:13
ciao MONY!!! ho fatto il bonifico MAMMALARA. Ora vado a casa buona serata a tutti miei cari

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:09
Feffe ciao00000

mony Martedì 13 Gennaio 2009 18:09
Ciao Antonio a che ora hai la visita?

smeton66 Martedì 13 Gennaio 2009 18:00
Ciao Mony. Tornato ora a casa portandomi un mdt che la meta basta per quattro. E' tutto il giorno che dura e non sta passando con niente. Speriamo che la visita neurologica del 20 sappia farmi un po' di luce su questa situazione.

feffe81 Martedì 13 Gennaio 2009 18:00
grazie MONICA!!!

Monica Martedì 13 Gennaio 2009 18:00
E' giunta l'ora di andare a casa. Anzi prima devo andare a riprendere lo scooter che ha fatto il tagliando. Buona serata a tutti

Monica Martedì 13 Gennaio 2009 17:58
FEFFE speriamo ci siano tanti altri mesi così. Anche la mia testina sta facendo abbastanza la brava

Monica Martedì 13 Gennaio 2009 17:56
FEFFE certo che puoi farlo on line, io l'ho fatto così. Certo che 6 euro per un bonifico sono tanti, le banche sono proprio ladre!

feffe81 Martedì 13 Gennaio 2009 17:56
lo dico piano,ma un dicembre-gennaio così non mi succedevano da anni,sono a 12 giorni consecutivi senza trip e in dicembre ne avevo presi solo 2

feffe81 Martedì 13 Gennaio 2009 17:51
SISSI caspita che brutta situazione,spero tu guarisca presto e che il mdt ti dia tregua...

feffe81 Martedì 13 Gennaio 2009 17:50
buonasera a tutti,io per fortuna sono di buonumore,sono contenta di essere tornata al mio "solito" lavoro,ho in mente tante cose che vorrei fare quest'anno come ricerca,speriamo bene!
Del resto ho qualche pensiero con i miei genitori, ma stavolta sono serena dentro. MAMMALARA lo so che lo hai ripetuto parecchie volte, ma stamattina sono andata in Banca a fare il versamento per l'ALCE e mi hanno chiesto 6 euro per farlo,è normale?io non l'ho fatto,ora mi informo...proprio non si può fare da internet?ho il conto on-line

mony Martedì 13 Gennaio 2009 17:24
ciao Viviana

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 17:22
esco a dopo

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 17:21
buono il minestrone...devo corrompere il mister

mony Martedì 13 Gennaio 2009 17:18
lo minestrone,così a richiesto mio marito.dovrei uscire e far spesa ma non me la sento proprio

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 17:16
MONICA anche Mirko la pensa come te!!!!

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 17:16
non lo so....MONY decideremo insieme io e Mirko dopo...e tu?

Monica Martedì 13 Gennaio 2009 17:14

MONY VIVIANA io farei entrare ogni giorno un'intera impresa di pulizie, con al seguito cuochi e camerieri, pur di trovare al mio rientro la casa pulita e profumata!!

mony Martedì 13 Gennaio 2009 17:13

che prepari per cena Viviana?

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 17:11

su questo ti do ragione MONY

mony Martedì 13 Gennaio 2009 17:06

casa mia è casa mia non ci entra nessuno

mony Martedì 13 Gennaio 2009 17:05

Viviana mio padre mi ha detto di farle fare anche i miei lavori in casa ma a me vengono i brividi.....i panni li portò giù e non vedo nulla

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 16:59

aaahhhh!!!! Bene chiedile se vuole anche i miei

mony Martedì 13 Gennaio 2009 16:58

Viviana per fortuna oggi è ritornata la badante dei miei nonni così i prossimi se li stira lei!

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 16:55

io estrapolo quello che serve a me e a mio marito al momento...poi il resto che si inforchi!!!!

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 16:54

mai come la mia di quantità!!!!

mony Martedì 13 Gennaio 2009 16:48

venite a darmi una mano a stirare che ci scaldiamo al solo vedere la quantità

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 16:48

stavo così bene stamattina, poi alle 12 e 10 precise è arrivato LUI a rompere...

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 16:47

il mignolo destro è un pezzo di ghiaccio, fatico anche a muoverlo...

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 16:46

infatti ho i caloriferi che vanno, lo scaldino attaccato alle gambe, le calze pesanti il maglione e le scarpe...MA HO FREDDOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!.....C iao MARIA

maria9195 Martedì 13 Gennaio 2009 16:45

sopporto...sopporto...sopporto.. ma che pizza ragazze

maria9195 Martedì 13 Gennaio 2009 16:44

ciao VIVIANA ...io ho notato che quando sono in piena emicrania ho sempre i brividi di freddo ... adesso ho tre maglie e uno scialle, i caloriferi a palla ma ho sempre freddo.... la crapa va male ancora.....

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 16:43

...sarà in giro con la mia...

mony Martedì 13 Gennaio 2009 16:42

mani e piedi miei sono al caldo.la crapa quella non sò dove sia

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 16:41

e ho mani e piedi gelati

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 16:41

mi fa male la crapa...

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 16:41

Ciao MONY!!!!Ma no anche a me sembra un antico cavaliere...

mony Martedì 13 Gennaio 2009 16:36

mi dispiace Piera.cioè che la testa regga va bene ma il morale in cantina no.spero si sistemi tutto

mony Martedì 13 Gennaio 2009 16:35

Sissi auguri di prontissima guarigione

Sissi Martedì 13 Gennaio 2009 16:33

Ciao a tutti, emergo un attimo dal letto...ne ho addosso di tutte e sto facendo la gara con mio marito, che ha tosse e febbre alta...io, in più, ho anche emicrania, ciclo, nausea e montezuma...mi sa che ho vinto...spero che la tachipirina oltre ad abbassare la febbre faccia qualcosa alla mia testa...vi saluto con affetto...mi affaccerò appena starò meglio.

piera Martedì 13 Gennaio 2009 16:32

mony va tutto abbastanza bene.....il morale e' sotto i piedi ma la testa regge!!!!!!

mony Martedì 13 Gennaio 2009 16:27

come va Piera?

mony Martedì 13 Gennaio 2009 16:27

Renato Piera ti ha sgamato subito e meglio di me pure

piera Martedì 13 Gennaio 2009 16:24

a me invece renato sembra un uomo molto criptico!!!!!!!!!!

mony Martedì 13 Gennaio 2009 16:17

Renato il tuo modo di scrivere ricorda antichi cavalieri.usi termini molto ricercati

mony Martedì 13 Gennaio 2009 16:13

magari mi unisco e vado anch'io.giusto per controllare che il medico sia ancora un bell'uomo!che ne dite?

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 16:00

anche tu dal medico LARA?Anch'io ma alle 18

mamma lara Martedì 13 Gennaio 2009 15:51

Scusate ma devo andare dal medico

mamma lara Martedì 13 Gennaio 2009 15:51

Giuseppina, spero che alla tua bimba dicano che va tutto bene. Conosco un persona che si è fatta togliere un paio di nei proprio perchè potevano essere futuri problemi per la salute. Ma vedrai che andrà tutto bene

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 15:41

Penso anch'io di si LARA...

mamma lara Martedì 13 Gennaio 2009 15:20

Deda51, credo che anche per Pavia si più o meno così, prova a telefonare e senti cosa ti dicono. Forse un anno no, ma parecchi mesi è probabile.

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 14:57

hai ragione tu RENATO!!!! HI HI HI!!!

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 14:50

ora vado a farmi una doccia calda e come ogni giorno lavo anche i capelli.Domani vado dal parrucchiere sotto casa x la solita spuntata e sistemata al davanti

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 14:49

...picchia il fetido bastardo....

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 14:48

Ah ho capito MONICA!!!!Anche una mia amica ha un gatto, però, che si chiama ROCCO!!!!.....GIUSEPPINA io a giugno 2008 mi sono fatta levare chirurgicamente un neo sulla schiena che non mi aveva mai dato pensieri.Solo che a Gennaio (2008) aveva cominciato a prudermi ed era disuniforme.Ho cominciato a macinare ma per fortuna poi l'esame istologico ha dato

esito negativo...Dai, sono sicura che non sarà niente anche quello di tua figlia, anche se è meglio farli vedere e possibilmente anche togliere quando cominciano a prudere e cambiare di dimensione...Facci sapere, un abbraccio

deda51 Martedì 13 Gennaio 2009 13:53

ciao a tutti sono di nuovo qua.Quarta mattina con un dolce risveglio, preso un trip e poi sono andata, alle 8 e 30 in piscina al corso di acquagym.Volevo sapere per andare a Pavia come devo fare che so impegnativa,appuntamento e altro.Quando andavo a Bologna l'appuntamento la prima volta me lo diedero dopo un anno.Mi è sembrato di leggere che qualcuna abita sul Santerno pure io.

Monica Martedì 13 Gennaio 2009 13:23

VIVIANA Rocco è il mio cane! Vado anche a mangiare oggi carciofi

giuseppina Martedì 13 Gennaio 2009 13:23

oggi mia figlia Tati va a farsi controllare il neo sul torace che a quanto dice si è allargato, speriamo bene

giuseppina Martedì 13 Gennaio 2009 13:21

la testa oggi è pesante anche se non fa male, bisogna accontentarsi

renato Martedì 13 Gennaio 2009 13:04

ciao vado a papponare

renato Martedì 13 Gennaio 2009 12:57

ciao Giuseppe è già suonata la campanella?

renato Martedì 13 Gennaio 2009 12:56

non ti confondere con venale. cmq do un'occhiata al voc.

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 12:55

chiudo anch'io è quasi ora, ci rileggiamo dopo!

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 12:55

ciao GIUSEPPE!

giuseppe Martedì 13 Gennaio 2009 12:54

ok gente si v`a, la testa ancora leggera ma oggi riposo un pò, buon appetito e buona giornata.

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 12:54

ma veniale (scusate l'ignoranza)non vuole mica dire di persona che pensa ai soldi e alle cose materiali?

renato Martedì 13 Gennaio 2009 12:53

si.di poco conto.se non sbaglio quì un pò tutti sono disconnessi e anch'io

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 12:52

meno male che ho ancora un'oretta...

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 12:50

veniale???

renato Martedì 13 Gennaio 2009 12:50

renato Martedì 13 Gennaio 2009 12:49

veniale. non ti preoccupare

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 12:48

totale MANCANZA di connessione, volevo scrivere....

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 12:48

ah ecco, ok....io ho la totale connessione nel cervello non mi sono accorta di avere scritto con il maiuscolo...

renato Martedì 13 Gennaio 2009 12:47

Viviana ti ringrazio ma sarebbe stato inutile

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 12:46

INTENDO CHE ALLE 14 STACCO E VADO A CASUCCIA....POI RIACCENDO Lì, è LA PRIMA COSA CHE FACCIAMO QUANDO RIENTRO E LA PRIMA QUANDO MI SVEGLIO...NON QUANDO FACCIAMO IL TURNO DELLE 6 COME QUESTA SETTIMANA

renato Martedì 13 Gennaio 2009 12:45

Scusate per ieri ma c'era totale mancanza di connessione. una volta tanto non è colpa mia

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 12:45

Ciao RENATO mi spiace non averti risposto ieri sera ma ero già andata in tomana come dice MONY e PAULA!

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 12:45

Si lavoro sono dentro alla mia mezzora di pausa-pranzo, stacco alle 14....e voglia zero....

renato Martedì 13 Gennaio 2009 12:44

ciao a tuttei

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 12:44

MAMMA LARA chi è ROCCO?Il tuo cane o gatto?lo comunque ho assaggiato le crocche e i bocconcini in salsa del gatto...strani ma non male, meglio il gusto al salmone tra tutti...

Monica Martedì 13 Gennaio 2009 12:44

VIVIANA non lavori oggi? lo non ho ne ho nessuna voglia

Monica Martedì 13 Gennaio 2009 12:43

MAMMA LARA è che ci facciamo influenzare dalla nostra mente. Mi spiego meglio. Una volta ho comprato dei biscotti per cani che avevano un buonissimo odore di vaniglia. Erano fatti con la normale farina, oli vegetali e altri ingredienti che utilizziamo anche noi in cucina. Avrei voluto assaggiarli ma non sono riuscita a superare il fatto che fossero destinati ai cani. Se ci pensi anche il latte che beviamo esce dalle mammelle delle mucche

viviana Martedì 13 Gennaio 2009 12:37

Buon giorno a tutti: alle 12e10 mi è arrivato il bastardo...stasera ho appuntamento dal medico e gli chiedo se mi fa fare una risonanza magnetica...delle volte mi sento la testa calda come se avessi la febbre ma nel fisico non sento i sintomi della febbre...

mony Martedì 13 Gennaio 2009 12:30

buon pomeriggio a tutti

mony Martedì 13 Gennaio 2009 12:27

io ho retto fino all'ora di pranzo come promesso ora vado a nanna

mony Martedì 13 Gennaio 2009 12:26

Lara penso che un piatto di caplèt è meglio

mamma lara Martedì 13 Gennaio 2009 12:26

vado a farmi la pappona

mamma lara Martedì 13 Gennaio 2009 12:26

Il mio invece è ancora qui, spero che almeno mi si attenui un pochettino. Oggi vorrei andare dal medico per le ricette

mamma lara Martedì 13 Gennaio 2009 12:25

Monica, se ti dico che quando ero incinta di Enzo, l'unica cosa che non vomitavo era il latte in polvere che dava un mio vicino di casa ai suoi vitellini, l'ho assaggiato un giorno che passava da lì e da quel momento è stato l'unica cosa che mangiavo. Mi dicevano di non farlo, ma io trattenevo solo le pere e quel latte in polvere, ma se lo mettevo a diluire con l'acqua, lo vomitavo, allora lo mangiavo così come era. Quindi non sono poi così lontana a mangiare i croccantini di Rocco. Poi se fossi sicura che non fanno ingrassare, nessuno mi tratterrebbe.

mony Martedì 13 Gennaio 2009 12:18

Guarda Monica behè bastardo

Monica Martedì 13 Gennaio 2009 12:15

Sto mdt è proprio bastardo, quando uno ha la giornata libera dal lavoro eccote che arriva!

mony Martedì 13 Gennaio 2009 12:12

Si Monica ma il mdt non è passata.l'ho solo ibernato mezz'ora

Monica Martedì 13 Gennaio 2009 12:08

MARIA9195 non mi sembra tu debba dimagrire, hai un bel figurino! Anche io sto a dieta, sabato sono andata dal mio naturopata, è un mito mi fa anche psicoterapia e mi aiuta a capire tante cose!

Monica Martedì 13 Gennaio 2009 12:07

MONY non è affamato è ingordo! Hai fatto la passeggiata in bici?

mony Martedì 13 Gennaio 2009 11:58

io ogni volta che mi metto a dieta aumento.dovrei forse farmi qualche camminata in più e mangiare normale

mony Martedì 13 Gennaio 2009 11:57

Maria se vuoi facciamo una gara a chi ci rimane di più nel letto,io però ho dei buoni record

maria9195 Martedì 13 Gennaio 2009 11:53

MAMMALARA io dal 5 gennaio sono in dieta ma non ho calato nessun etto fino a d'ora....spero di sgonfiarmi un po' entro fine mese almeno nella pancia...

maria9195 Martedì 13 Gennaio 2009 11:52

Sto resitando con doppio caffè' e due pc 28.... MONY il letto lo voglio tutto per me!!!!oggi pomeriggio se continuo così' saluto l'ufficio e me ne vado a casa.....

mony Martedì 13 Gennaio 2009 11:38

il bastardo ha deciso di rompere alla grande oggi.voglio resistere fino all'ora di pranzo e poi me ne vado a nanna

mony Martedì 13 Gennaio 2009 11:37

Monica se ha mangiato il cavolo era proprio affamato!

Monica Martedì 13 Gennaio 2009 11:35

MAMMA LARA è semplice, devo dargli meno croccantini e più frutta e verdura. Meno male che lui mangia tutto, ieri ha mangiato il cavolfiore crudo!!! Prova anche tu a mangiare i croccantini, ci sono anche light, eh eh eh eh

mony Martedì 13 Gennaio 2009 11:34

Lara tranquilla con la dieta.a miss italia mancano ancora 9 mesi,per allora sarai perfetta

margaret Martedì 13 Gennaio 2009 11:30

Buongiorno...Un saluto a tutti. Qui freddo terribile...La testa tiene ma ho fatto la notte in bianco. Il cane sentiva chissà che diavolo e ha abbaiato tanto. Alle 5.30 è riuscito a svegliare anche i bambini...che roba!

mamma lara Martedì 13 Gennaio 2009 10:23

Maria, ti auguro di riuscire a fare ogni cosa anche con la bestiaccia incollata addosso

mamma lara Martedì 13 Gennaio 2009 10:22

Monica, io sono ferma col peso, magari mi mandi la dieta di Rocco e seguendola potrei anche calare qualche kg.

mamma lara Martedì 13 Gennaio 2009 10:21

Giuseppe, di certo il computer con i virus non è che ti aiutano al MDT, quando il mio non va, lo prederei a calci

mamma lara Martedì 13 Gennaio 2009 10:21

Sabrina, mi spiace cara che il vedere un tuo scritto sia dovuto al fatto che hai la febbre. Riposati e vedrai che riuscirai a festeggiare con il tuo Fabio

Monica Martedì 13 Gennaio 2009 10:07

Ieri sera ho portato il mio cagnolone Rocco a fare la lastra!! Il mio veterinario è veramente un santo, si vede che fa il mestiere per passione. Abbiamo fatto una fatica immensa a mettere 70 kg di cane che non collabora, sul lettino per fare la lastra e cercare di tenerlo fermo mentre scattava!!! Alla fine abbiamo scoperto che ha l'artrosi, quindi deve assolutamente dimagrire e fare la cura con l'antinfiammatorio per altri 15 giorni. Almeno non è niente di più grave

Monica Martedì 13 Gennaio 2009 10:01

Buongiorno a tutti. VIVIANA io adesso sono segretaria in un call center, ma a Milano ci sono venuta nel '97 e nel 2002 quando lavoravo in una multinazionale americana che aveva una sede proprio lì

sabrina Martedì 13 Gennaio 2009 09:38

vado a stendermi un po', speriamo ri riuscire a respirare... secondo voi se mi metto un po' di vicks per poter dormire un paio di ore, mi crea qualche problema per il mdt???

giuseppe Martedì 13 Gennaio 2009 09:34

buon giorno a tutti, oggi al solito piove ma nn fa tanto freddo, stanotte nottataccia dalle 1,15, è arrivato il MdT alla grande e con doppio trip. solo stamani verso le 7,00 si è calmato, ora sono in ufficio un po' stordito ma senza dolore, ho problemi anche al computer penso di aver beccato qualche virus, devo chiamare il tecnico, buon lavoro a tutti.

mony Martedì 13 Gennaio 2009 09:15

Sabry riguardati e curati. ti auguro una veloce guarigione

sabrina Martedì 13 Gennaio 2009 09:12

ciao, son a casa malata con raffreddore e tonsillite.... chiaramente ho un gran mdt, ma questa non è una novità..... ho già preso la novalgina domenica e ieri sera come antipiretico perchè non tollero il paracetamolo e stanotte ho avuto un bel collasso.... mi è dispiaciuto perchè ieri era il compleanno di Fabio e non siamo potuti uscire a festeggiare... che nervi....

maria9195 Martedì 13 Gennaio 2009 09:05

Secondo giorno di emi... testa sempre pesantuccia soprattutto alla mattina...ho la fortuna di riuscire a dormire anche se ho il nemico appiccicato da domenica... e mi lascia un po' di tregua perchè alterna le ore di visita...adesso inizio a lavorare e poi vedremo come si mette la giornata....a dopo..buon inizio a tutti/e

mony Martedì 13 Gennaio 2009 08:54

ora mi restauro ed esco in bici.ho il bastardo addosso,vedo se riesco a congelarlo per bene

mony Martedì 13 Gennaio 2009 08:53

lara tranquilla fai ciò che devi e non preoccuparti

mamma lara Martedì 13 Gennaio 2009 08:50

E' inutile che vi dica che sono occupatissima e che faccio un po' di fatica a lavorare, per questo devo farlo in tutti i momenti che la testa me lo permette

mamma lara Martedì 13 Gennaio 2009 08:48

Mony, hai ragione, ma tralascio il motivo della mia prolungata permanenza nel letto..... A proposito, BUON GIORNO a TUTTI

mony Martedì 13 Gennaio 2009 08:39

qui oggi è nuvolo,speriamo non arrivi nulla

mony Martedì 13 Gennaio 2009 08:34

buongiorno dormiglioni!

mamma lara Martedì 13 Gennaio 2009 00:46

Vichese, credo tu dovresti raccontare un po' più per poterti essere di aiuto, per esempio quanti anni hai, se sei un uomo o una donna e cosa assumi quando hai dolore e anche il numero. Non siamo medici, quindi consigli sui farmaci non è che te ne possiamo dare, però la cefalea muscolo tensiva alle volte arriva perchè si tengono atteggiamenti errati o perchè si è sempre tesi per le tensioni e ansie che si sa non mancano mai. Ma se stai con noi vedrai che di cose se ne imparano molte e magari puoi chiedere ad i medici del sito informazioni maggiori, sempre che tu abbia già una diagnosi.

manu66 Lunedì 12 Gennaio 2009 23:40

Ciao vichese, benvenuto! anch'io ho sofferto molto per il tuo stesso problema, penso che faccia bene il rilassamento protratto, se ci si riesce! Poi ci sono delle medicine, ma in questo ti possono consigliare bene LARA e PIERA, espertissime in medicine!

vichese Lunedì 12 Gennaio 2009 23:28

salve a tutti da qualche anno soffro di cefalea muscolo tensivo ,causata da una involontaria e protratta contrazione dei muscoli del collo delle spalle e della nuca, all'inizio era episodico, invece adesso è diventato cronico. dopo domani ho visita qulcono puo darmi qualche consiglio come combattere questo problema e con che cosa?

piera Lunedì 12 Gennaio 2009 23:02

CIAO vichese, non sempre c'è qualcuno!!!! ma questo è un forum e non me ne preoccuperei.....lascia il tuo messaggio vedrai che qualcuno ti risponderà'.....a presto e benvenuto

vichese Lunedì 12 Gennaio 2009 22:56

c'è qualcuno

vichese Lunedì 12 Gennaio 2009 22:54

e la prima volta che accedo a questo forum

vichese Lunedì 12 Gennaio 2009 22:54

salve a tutti

tanya73 Lunedì 12 Gennaio 2009 21:43

Chiudo anch'io. Vado a nanna. Buona notte a tutti.

tanya73 Lunedì 12 Gennaio 2009 21:36

Solitamente cambia le profilassi o le modifica? Il mio problema è che ho ormai attacchi sempre più frequentemente e e farmaci come il Relpax o miscugli vari di bentalan con lixidol ormai sono acqua fresca. Ho il terrore di stare male

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 21:34

cedo il pc a mio marito.a domani

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 21:33

Le voci che hai sentito sono vere

tanya73 Lunedì 12 Gennaio 2009 21:33

Con la dott. Sancez ne ho sentito parlare benissimo

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 21:32

Tanya con chi hai l'appuntamento al Mondino?

tanya73 Lunedì 12 Gennaio 2009 21:26

Rieccomi. Viviana bella la tua famigliola. Poi ti invierò anche la mia.lo faccio l'insegnante.

renato Lunedì 12 Gennaio 2009 21:26

Viviana Maya come state e tu Mony?

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 21:26

Tu?

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 21:25

Non c'è male Renato.andasse sempre così..

renato Lunedì 12 Gennaio 2009 21:23

Viviana Maya come state e tu Mony?

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 21:20

???????

renato Lunedì 12 Gennaio 2009 21:20

scivevo: non riesco a domare la dannata macchina. è mezza giornata. poi uno dice che se le va a cercare.

renato Lunedì 12 Gennaio 2009 21:18

<<<<<="" div="" style="margin: 0px; padding: 0px;">

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 21:13

Renato tutto bene?

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 21:11

Renato ,Maya ben arrivati

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 21:10

Ciao RENATO ciao MAYA

maya Lunedì 12 Gennaio 2009 21:04

giornata buona dolore alla testa per le 16.00 ma sopportabile,ma la mano sx ha problemi,ormai 20 giorni di pomata e pastiglie,ma stasera dal medico il pollice bloccato dal dolore,dice non sembra tendinite ma artrosi,non ricordo bene la parola che ha usato,altre pastiglie se per domani pomeriggio un pò non cala il dolore devo tornare.

renato Lunedì 12 Gennaio 2009 21:00

buonasera a tuttei

maya Lunedì 12 Gennaio 2009 20:57

ciao a tutte-i,io oggiripreso il lavoro,il materiale sembra in arrivo,non molto ma si riparte,alle otto - 4,alle 12 ero surgelata.....

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 20:51

Ciao buona serata a tutti!Adesso Striscia e poi RaiUno ma non durerò tanto xchè sveglia alle 5!!!!

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:41

vado a cena.buona serata a tutti

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:33

notte Paula

paula1 Lunedì 12 Gennaio 2009 20:32

mi sa che vado a riposare.....doccia e tomana...tv e nanna.....bel programma.....a domani, Buonanotte a tutti

paula1 Lunedì 12 Gennaio 2009 20:31

ah se per questo anche io sto meglio al freddo...in estate infatti tribolo parecchio.....

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:29

sai Paula che ho scoperto che senza riscaldamento la mia testaccia stà benino

paula1 Lunedì 12 Gennaio 2009 20:28

io non posso lamentarmi a gennaio lavoro con l'aria condizionata !! ah ah ah

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:28

però mi hanno detto che in estate fuori ci sono 35 gradi e dentro 45.quindi facendo la media.....

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:26

Viviana dove stò lavorando ora il riscaldamento non c'è.per scaldarmi vado in cella dove ci sono 4 gradi.....immagina fuori!sono vestita come un esquimese

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:25

io ho sopportato per mesi prima di esplodere.nemmeno sapevano che ero caporeparto,visto che in genere non rompo e non dò ordini agli altri ma quando ci vuole tiro fuori la grinta e le categorie

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 20:24

Si anch'io con sto freddo...Oggi il bastardo del mio capo non ha acceso il riscaldamento dicendo che era tutto gelato...PALLE! Bastava girare la rotella e le ventole partivano...si diverte con poco...

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:23

Viviana di gente normale in giro non ce n'è molta

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:23

Paula ma lascialo la poverino ha freddo!!!!!!!

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:23

Viviana guarda il mio motto è sul lavoro tutti colleghi e nessun amico

paula1 Lunedì 12 Gennaio 2009 20:22

io non sono in scooter è rotto.....lo ritiro domani se tutto va bene....

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 20:22

Ma tu lo sai MONY???Non so i torti li fanno gli altri e se la prendono con chi li ha sempre difesi e dimostrato amicizia...Come dire tu mi fai un torto e io me la prendo con LARA...MA TI SEMBRA NORMALE???

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:21

stamani quando sono uscita io,più o meno al loro orario immagino.c'era -6

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:17

che ti stà succedendo al lavoro Viviana?

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 20:17

Hai ragione Mony, se ci penso a loro due con lo scooter, guarda che io non andrei neppure a pagamento

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:17

Viviana ciao.io torno ora dal lavoro e per fortuna ho solo da scaldare l'arrosto

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 20:16

MONY anch'io vorrei prendere aria...nonostante ho appena fatto le ferie...

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 20:16

scusate, ma devo lavorare mentre ho la testa che mi da un po' di respiro

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:16

Lara io ci penso tutti i giorni a Paula e Simona che con quel freddo qua devono girare in scooter

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 20:15

Simona, tutto bene cara

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:15

siete già tutti in tomana?

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 20:15

Paula, fai bene ad andare piano in moto, così non mi dai preoccupazione

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:05

intanto ho preso un pò d'aria da certe persone che mi stavano proprio rampando su per una gamba e scommetto che quando torno saranno molto carine visto che chi mi ha sostituito non è in grado di fare ciò che faccio io

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:04

mi sa che mi stà andando di lusso e mica poco.....però mi sa anche che se nulla cambia lunedì torno alla base

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:03

si per me domani è domenica

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 20:03

Paula resisti cara

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 20:02

Mony, è domani allora che sei a riposo, con tutti sti messaggi mi sa che ogni tanto perdo i colpi, ma so che mi perdonate

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 20:02

Ciao MONY! Cavolo arrivi tu e io devo andare...sto cucinando...uffa!

paula1 Lunedì 12 Gennaio 2009 20:02

ciao MONY.....hai letto come sono andata piano ? lo scooter ha gettato l'ancora.....non vuole tornare in collina.....domani hanno messo neve ! ma basta !!!!!!!!!!!!!per favore

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 20:02

Viviana, anche quella e ancora ancora.

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 19:59

buonasera a tutti

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 19:02

E la coppa Volpi LARA?

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 19:00

Vado a farmi la pappona

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 19:00

Smeton, oggi non è che a me è andata proprio bene, ti ho fatto un po' di compagnia

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 18:59

Viviana, stessa cosa che succede a me alle volte con i vostri scritti. Poi a Ferrara non ti dico la mia gioia, credo sia paragonabile solo alla gioia che mi darebbe vincere: olimpiadi, mondiali di calcio, e gli oscar del cinema, va, esagero, ci metto anche il telegatto

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 18:55

Feffe, anche a me le prime volte che provavo a superare le crisi senza nulla non riuscivo a capire nulla di come andava il dolore, poi invece stando senza il sintomatico non avevo sempre l'attenzione fissata su di lui, ma mi concentravo su me stessa e su come usare le mie forze per reagire al dolore. Ricordo perfettamente il vortice doloroso ne quale ero risucchiata, mi sembrava di essere imprigionata in una spirale del terrore dove la salvezza arrivava solo ed esclusivamente dalla puntura o dalla pastiglia. Ce ne ho messo di tempo, e non ti nego quanto sia stato difficile.

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 18:54

LARA...mi fai commuovere, come la prima volta che ti ho vista a Ferrara...

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 18:51

Viviana, io sarò puntualissima.

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 18:51

Paula, anche a me delle città piace visitare i mercati e i cimiteri, è lì che secondo me incontro la gente e so come vive.

feffe81 Lunedì 12 Gennaio 2009 18:47

PIERA sei sicura di prenderci tutte?io propongo un sabato pomeriggio,che ne dite?

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 18:39

PAULA ti mando la mail, mi spiace x la giornata storta di oggi...come ti capisco cara, non sai quanto!!!

smeton66 Lunedì 12 Gennaio 2009 18:11

appena tornato. la giornata è andata meglio di come era iniziata a causa di lui. Ho cercato di resistere ma poi ho dovuto prendere un sintomatico....

feffe81 Lunedì 12 Gennaio 2009 18:10

tra un po' vado a prendere una mia amica in stazione starà da me alcuni giorni

feffe81 Lunedì 12 Gennaio 2009 18:09

MAMMALARA e MARIA grazie per la vostra descrizione del dolore, era proprio quello che mi interessava. Io sono come PIERA allora, nel senso che non mi cala dopo alcune ore ma dopo tante ore. Quindi potrebbe essere dovuto al prendere i sintomatici? caspita, è strano, nel senso che quindi agiscono in modo più ampio che sul breve periodo. Il mio pensiero egoista-ottimista è: spero che mi rimangano poche crisi al mese in modo da poter usare il trip e che questo faccia il suo dovere!!

paula1 Lunedì 12 Gennaio 2009 17:56

dimenticavo.....stanotte alle 2.30 due bustine di Oki se no non si dormiva.....oggi meglio....

paula1 Lunedì 12 Gennaio 2009 17:45

comunque non è freddo, il tempo è bellissimo.....speriamo qui su si sciolga pure la neve (anche se ha fatto unostrato di ghiaccio bello tosto).....ieri abbiamo fatto una gitarella sul per il fiume Santerno...e io come solito quando si può vado a visitare i cimiterini piccoli ...oh mi piacciono !!!!

paula1 Lunedì 12 Gennaio 2009 17:44

buon pomeriggio a tutti.....giornata iniziata storta...avevo lasciato a casa tutto...chiavi dell'armadietto, badge per timbrare,orologio e documenti della moto...mi sono dovuta cambiare in sala operatoria e tenere pure i calzetti di lana che fanno un caldo terribile..per la moto serviva tutto ben poco... è ancorata dall'elettrauto....MONY vedi che sto diventando una gnegna senza lo scooter....ho sempre freddo.....e vado piano per forza ...oggi quasi 3 km a piedi.....

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 17:32

Volevo ringraziarvi tutti per essere stati con me oggi al lavoro...vi sentivo talmente vicini...mi date forza e domani ne avrò ancora più bisogno, quindi puntuali alle ore 06:00!!!!

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 17:30

ciao CONTADINOTTA!!!

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 17:29

Mi sa che la più provinciale sono io, il mio paese contava 700 abitanti comprese le galline gatti e cani. ma ora la contadinotta (che sono io) deve andare a giocare con Emma

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 17:27

Tanya, come ti ho detto nella mail che ti ho spedito, gli alberghi sono quelli che usa Giuseppe quando viene a Pavia, è stato lui a spedirmeli

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 17:25

Monica, che bel pomeriggio hai passato, penso che serva una giornata così ogni tanto

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 17:13

MONICA e TANYA73 posso chiedervi che lavoro fate?

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 17:03

io sono cresciuta in un paese della provincia, con il gallo che cantava la mattina (finchè i miei zii e genitori hanno tenuto il pollaio), le risaie con la brina, aperta campagna x girare in bicicletta!!!

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 17:00

mhhh MONICA io sono provinciale, casereccia, semplice...Milano la odio, odio le città, adoro la natura e anche Mirko la pensa così, anzi lui di più!!!!

Monica Lunedì 12 Gennaio 2009 16:38

VIVIANA a me piace tantissimo Milano. Ci sono stata una settimana per lavoro e sempre per lavoro ci sono tornata 2 volte. E' così "metropolitana", Roma è molto più "provinciale". Come dire??? E' "avanti"!!!

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 16:27

vado a farmi una doccia calda...brrr che freddo!!!

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 16:19

PAULA domani completo le foto della mia casetta e te le mando

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 15:46

Ok ciaooooo!

tanya73 Lunedì 12 Gennaio 2009 15:45

Ok grazie. Adesso scappo devo ritornare al lavoro. A più tardi

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 15:44

Mi fa strano sentire che qualcuno vuole vedere Milano...io se posso la evito: caotica, sporca, piena di smog...Il Duomo però merita davvero, devo riconoscerlo

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 15:43

Beh se volete mangiare veramente bene andate a Binasco (da pavia statale dei giovi, sempre dritto, prima entrata dopo il paese di Casarile)al ristorante Navigliaccio, di fianco ad un negozio di parrucchiera x signora Studio 11.Cucina toscana

tanya73 Lunedì 12 Gennaio 2009 15:37

Arriviamo alle 11 a Milano Malpensa

tanya73 Lunedì 12 Gennaio 2009 15:36

No in albergo solo pernottamento e prima colazione anche perchè non so esattamente a che ora arrivo a Pavia e l'indomani mio marito vuole vedere Milano. Quindi decideremo poi sul posto il da farsi.

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 15:31

PAVIA è una cittadina tranquilla, diciamo antica, non moderna e frenetica come Milano.Bello il castello, dove ho fatto le foto il giorno del mio matrimonio.In primavera le piante del parco sono tutte in fiore, bianchi e rosa...bellissime!Ma perdonami la curiosità: x mangiare hai tutto prenotato nell'alloggio o vai a provare qualche ristorante?

tanya73 Lunedì 12 Gennaio 2009 15:27

Io abito a 30 km da Palermo.Quella zona del catanese è bellissima. L'Etna ha un suo fascino particolare! Io a Pavia non sono ai stata. Sono nata è cresciuta in Svizzera, sono stata più volte a Milano, Novara, Borgomanero, Varese ecc.Coglierò l'occasione per vedere pure Pavia

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 15:22

Ah bene son contenta che sei sistemata!Pensa che ho dei parenti in sicilia, dei cugini di terzo e secondo grado.Il cugino di mio nonno aveva sposato una catanese.Nel 1990 sono stata Catania, a Tremestieri Etneo, x la precisione.Bellissimo e non potrò mai scordare il latte di mandorla!!!!Buonissimo come solo voi sapete fare!Non l'ho bevuto mai più così buono

tanya73 Lunedì 12 Gennaio 2009 15:18

la mia e-mail è gaeater@tin.it. Mandamelo lo stesso non si sa mai.

tanya73 Lunedì 12 Gennaio 2009 15:17

Viviana l'albergo l'ho trovato. Mamma Lara mi ha inviato 2 recapiti e sono perfetti. Comunque ti ringrazio per la tua disponibilit . Se ti trovi in Sicilia non esitare a cercarmi!

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 15:16

Ciao TANYA73 la mia testa x oggi fa la bravina, tranne stanotte per l'aura...Ho ricevuto per e-mail il listino prezzi di un Hotel che personalmente ritengo caro.Se vuoi che te lo mandi scrivim: mirko_muzzi@libero.it

tanya73 Lunedì 12 Gennaio 2009 15:12

Buon giorno a tutti! Come vanno le vostre teste? La mia oggi si sta comportando abbastanza bene. Speriamo che duri.

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 14:32

Anche io voglio parlare con il mio medico per sentire cosa ne pensa lui x una risonanza magnetica, visto che non l'ho mai fatta e ho fatto solo l'elettroencefalogramma

viviana Lunedì 12 Gennaio 2009 14:30

Buon giorno a tutti!Sono arrivata prima a casa, mi ha accompagnato un collega che è di strada.Non mi piace approfittare, di solito me la cavo sempre da sola ma stavolta avevo voglia di arrivare a casa...Forse perchè oggi ho avuto la conferma che c'è qualche cosa che non va sul lavoro...non so cosa ho fatto ma sinceramente a sto punto non me ne frega neanche niente, a me sembra di avere la

coscienza pulita e se non è così non costa niente dirmelo invece di fare il muso o del sarcasmo o di evitarmi, io non ho mai mangiato nessuno...

deda51 Lunedì 12 Gennaio 2009 14:28

Ho fatto la risonanza ad ottobre e a novembre sono andata, con la mutua, dalla neurologa dell'ospedale dove abito ci credete se vi dico che non ha guardato ne referto ne cd della risonanza?Il referto letto dal mio medico dice che non c'è nulla però io vado a pensare tutte le cose peggiori del mondo.Quindi non mi interessa se devo fare km basta risolvere qualcosa mica tutto.

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 14:14

Ho Emma a letto e non riesco a scrivere

Monica Lunedì 12 Gennaio 2009 14:07

Anche a me piace "Il Profumo del ...", soprattutto perchè il protagonista è Keanu Reeves! Troppo bello!!! Però il mio film preferito è "C'era una volta in America", mi piace la musica, la sceneggiatura, la storia, gli attori. Praticamente tutto di questo film!!

Monica Lunedì 12 Gennaio 2009 14:05

Buon pomeriggio a tutti. Giornata tanto uggiosa a Roma e la testa fa qualche capriccio!! MAMMA LARA ANNUCCIA anche io ho la temperatura intorno ai 35 e quando ho 37 non riesco ad alzarmi dal letto. Ieri sono stata in palestra con le mie amiche. Erano anni che non andavo in palestra, ma ieri mi sono divertita. Abbiamo fatto la cyclette, poi siamo andate in piscina a fare un pò di vasche, poi sauna, bagno turco e relax sul lettino!! Veramente una bella giornata

piera Lunedì 12 Gennaio 2009 14:05

DEDA se sei disposta a fare un po' di km ti consiglierei di andare a Pavia al Mondino, puoi trovare i centri di diagnosi e cura delle cefalee qui sul nostro sito, cliccando alla tua sinistra nella sezione SERVIZI.

deda51 Lunedì 12 Gennaio 2009 13:57

Abito tra Ferrara e Ravenna, più vicino a Ravenna(30 km)

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 13:51

Vado da Emma

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 13:51

Mony, e sì, periodo critico, ma non dispero che possa migliorare

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 13:50

Sissi, fai gli auguri a Stefano

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 13:50

Annuccia, sembriamo fatte con lo stampo, io ho sempre 35 di temperatura e se un giorno arriva a 36,7, mi sento già la febbre, se poi arriva a 37 come la tua di oggi per me è febbre. Anche qui è difficile farsi capire da chi invece ha sempre la temperatura normale. Pensa che mio figlio Enzo, ha la temperatura normale a 37 e sta bene così

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 13:47

Deda, di dove sei?

deda51 Lunedì 12 Gennaio 2009 13:42

Buon pomeriggio a tutti.Scusatemi per la lunga assenza ma mio figlio è stato a casa in ferie per 3 settimane quindi guai ad avvicinarsi al computer e nei momenti in cui era libero io non riuscivo ad avvicinarmi al forum.E' già da un pò che sono fuori fase,inavvicinabile come dicono in casa.Oggi mi sono decisa,faccio un pò fatica ma invece di smangiucchiare sono entrata.Continuerò? Speriamo.Sono stufa di tutto e di tutti.Mangio solo e di conseguenza il mal di testa imperversa.da sabato mi sono già mangiata 5 almogran.Chi mi sa consigliare un bravo neurologo?

piera Lunedì 12 Gennaio 2009 13:04

Sissi ci avrei giurato che eri anche tu una romanticonaaaa!!!Annuccia mi dispiace per la tua febbre, spero ti passi prestissimo. Mony sarei così contenta di avervi tutte da me che sarei disposta persino a mollare la poltrona!!!! no no va la' adesso poi vediamo se la mollo.....visto l'aria che tira credo che me la devo tenere stretta, da quello che vedo in giro bisogna fare così!!!!!!!

giuseppe Lunedì 12 Gennaio 2009 13:01

gente si chiude, buon appetito e buon pomeriggio, a domani.

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 12:41

buon pomeriggio a tutti

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 12:41

stacco.pisolino e poi torno al lavoro.domani è il patrono di Parma e siccome al momento sono a Parma mi sono guadagnata un'altra giornata a casa così si accorcia la settimana

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 12:27

Lara vedo che il bastardo ti stà tormentando per bene ultimamente.speriamo che si decida a traslocare

Sissi Lunedì 12 Gennaio 2009 12:06

Bello anche "Il profumo", anche se un po' inquietante.

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 12:06

Piera se ci troviamo da te rischi di essere spodestata dal trono però

Sissi Lunedì 12 Gennaio 2009 12:05

molto, non molo.

Sissi Lunedì 12 Gennaio 2009 12:05

Poi mi piace molo la serie di Fantozzi.

mony Lunedì 12 Gennaio 2009 12:05

buongiorno a tutti,sole e freddo sbarbino,ma se la testa non rogna troppo si tira avanti

Sissi Lunedì 12 Gennaio 2009 12:05

Piera, anche a me è piaciuto molto "Il profumo del mosto selvatico", l' ho visto e rivisto...Mi associo a Lara per "Pane e tulipani". A me è piaciuto anche "Chocolat", ma preferisco il libro.

Sissi Lunedì 12 Gennaio 2009 11:51

Annuccia, ti capisco, anch'io con poca febbre sto malissimo. Vado a leggervi un po', se riesco. Per adesso vi saluto tutti con affetto.

Sissi Lunedì 12 Gennaio 2009 11:49

DORA, sono io la ragazza delle mele. Ti ricordo bene perchè sei l' ultima che ho conosciuto a Ferrara e poi per la tua situazione con la mamma...

Sissi Lunedì 12 Gennaio 2009 11:47

Ho il marito a letto con febbrone da ieri sera, non sono tanto in forma e ho degli impegni di lavoro...non vedo l' ora sia sera.

Sissi Lunedì 12 Gennaio 2009 11:46

Sto leggendo i messaggi, sono in po' indietro...voleco dire che anch'io penso spesso alla pizzata da Lara e alle amiche conosciute a Ferrara, oltre a mariti e figli, spero tanto si possa rifare. Quella sera sembrava di conoscerci da sempre, è stata una serata "magica".

annuccia Lunedì 12 Gennaio 2009 11:16

Buongiorno a tutti. La mia testa oggi è pesante per il gran raffreddore e anche un pò di febbre, io che abitualmente ho 35 di temperatura ora che ho 37 mi sembra di avere un febbrone da "cavallo". Mi prendo una tachipirina con una minestrina e vedo il da farsi.

nandy Lunedì 12 Gennaio 2009 10:11

Buon giorno a tutti!!! Spero che oggi anch'io, come alcuni di voi, riesca a sopportare il mdt senza impasticcarmi: Sto cercando di comvicermi, per non deprimermi, che c'è sicuramente chi ha mali peggiori. Ciao

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 09:57

Piera, anche a me i primi attacchi senza nulla il dolore mi durava sempre forte fino alla fine, poi piano piano cambia. Almeno così è successo nel mio caso

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 09:53

Maria e Feffe, il mio attacco emicranico ha questi picchi che si alternano a momenti di dolore meno forte nei quali riesco pure ad assopirmi e se questo avviene dormo anche per 3 o 4 ore, tutto questo per tutto il periodo di attacco che può essere a secondo se l'emicrania si presenta con aura o senza aura, come dico sempre, quella con aura mi dura meno. Devo dire però ad onor del vero che le prime volte che superavo gli attacchi senza nessun sintomatico, mi sembrava di impazzire, ero presa anche dalle convulsioni molto spesso e parecchie volte i miei famigliari mi hanno raccolto da terra per mettermi a letto. Poi quando insieme arrivavano anche gli attacchi di grappolo, non immaginate cosa sentivo, mi sembrava di morire. Questo è durato abbastanza, ora va meglio sia con l'emicrania che con la grappolo, con il supporto del ghiaccio e del mio mantra fino ad ora me la cavo

maria9195 Lunedì 12 Gennaio 2009 09:35

Stamattina testa pesante... sono solo al secondo giorno... cerchero' di fare lentamente tutto quello che riesco ..

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 09:33

Giuseppe, oggi invece Ferrara anche se molto fredda, è immersa nel sole che splende bellissimo e scalda pure

maria9195 Lunedì 12 Gennaio 2009 09:33

Cara FEFTE ha ragione MAMMALARA... io ho notato che la mia emicrania arriva al picco piu' forte nel giro di un ora, si stabilizza per un paio di ore e dopo lentamente scende e mi lascia un po'di respiro... questo per due/tre giorni...adesso che assumo quasi piu' i sintomatici mentre prima era sempre forte e durava 72 ore consecutive e dovevo spezzare il dolore con un sintomatico....questo e' molto strano ma alla sottoscritta e' successo veramente.. quando ho avuto la forza di superare i primi attacchi acuti senza sintomatici ho sentito dentro di me la vittoria e di poter contare sulle mie forze per superare il maledetto..non e' stato facile ma faticoso e sofferente ma grazie al vostro incoraggiamento ci sono riuscita.... ieri in montagna durante l'attacco forte ho cercato di respirare profondamente e di pensare alle meraviglie e allo spettacolo che mi si presentava ai miei occhi....ho pensato che anche se avevo dolore non ero in un letto al buio ma attorniata da tante meraviglie e lentamente tra il pianto e il sorriso ho reagito e mi sono detta "sono fortunata perche' tante persone non hanno la minima idea di che meraviglie il creato possiede mentre io ho avuto la fortuna di assaporarle" ...non prendermi per una pazza ma la montagna, le scalate alla sottoscritta rigenerano parecchio e piu' vado avanti piu' le desidero....

piera Lunedì 12 Gennaio 2009 08:46

Feffe io sono sicura che il dolore prima o poi cali!!!!!! il fatto e' che a me non cala dopo qualche ora, e aspettare 36 o 48 ore io proprio non ce la faccio!!!!!! io penso che mi metterò anche questa problema se i farmaci non dovessero fare piu' effetto e se gli attacchi diventassero veramente tali e tanti da non poterli piu' gestire.....spero che non avvenga mai ehhhhhh!!!!!! per il nostro incontro tutti da me a Bologna mi raccomando!!!!!!

giuseppe Lunedì 12 Gennaio 2009 08:46

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui al solito, tanto per cambiare, piove oggi poca voglia di fare, fine settimana pesante in quanto ho smontato tutto il natalizio fuori e dentro, poi con mio figlio abbiamo sistemato tutto in mansarda e ieri con la stanchezza è arrivato anche il MdT che mi ha tenuto compagnia fino a tardi pomeriggio, stamani in ufficio tutto ok, ora vediamo il da farsi vah... buona giornata a tutti voi.

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 08:14

Feffe, per quello che è la mia esperienza emicranica, il dolore cresce ma alla fine ci si accorge che si stabilizza e poi dopo 4 o 5 ore finisce il picco alto e si ha un po' di respiro. Credo che per Maria sia la stessa cosa per quello che racconta, poi non so se per te invece è diverso, ma per quello che mi raccontano le amiche che stanno facendo questo tipo di percorso più o meno questi cicli si equivalgono

mamma lara Lunedì 12 Gennaio 2009 08:09

Buongiorno a tutti. Oggi ho veramente tante cose da fare e la testa non va tanto bene, meno male che per ora è solo la nausea a farmi compagnia, spero rimanga tale.

feffe81 Lunedì 12 Gennaio 2009 00:04

MAMMALARA buonanotte

feffe81 Lunedì 12 Gennaio 2009 00:03

ciao MARGARET penso sempre ai tuoi bimbi e a se riuscirò ad avere il coraggio di farli pure io, dato che è un mio grande desiderio. RENATO buona serata anche a te.
Allora buon inizio di settimana a tutti, in particolare a MONY buon inizio di set-tomana!!!

feffe81 Lunedì 12 Gennaio 2009 00:01

MONY per me puoi aggiungerti tranquillamente, dobbiamo solo decidere se andare tutte a Bologna da PIERA oppure se volete incontrarci a metà strada.
MARIA !!! hai tutta ma proprio tutta la mia ammirazione, sei bravissima, poi se ti va ci dici cosa hai pensato mentre aspettavi che il dolore scendesse un po'...ti devo confessare che un po' penso sempre 'sta cosa che a me aumenta e basta, se non lo spezzo con qualcosa

manu66 Domenica 11 Gennaio 2009 22:35

Buona notte a tutti!

mamma lara Domenica 11 Gennaio 2009 21:33

Non va per nulla, mi abbiocco e mi preparo per passare la notte. A da passà a nuttata.....
Buona notte a tutti e sogni bellissimi

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 21:15

no, io compro xchè mi serve e rare volte x sfizio. In questo caso mi servivano delle scarpe sportive più pesanti!! Notte a tutti e non pensiamo alle bollette del gas! La mia ultima che devo pagare è di 187 euri!!!!

mony Domenica 11 Gennaio 2009 21:12

raggiungo la tomana e mi guardo un film. un saluto a tutti e l'augurio di una serena notte di sonno

mony Domenica 11 Gennaio 2009 21:08

anche a te Paula e copriti in scooter

paula1 Domenica 11 Gennaio 2009 21:07

vado a vedere un po' la tv...anche se tutta una sera di De Andrè sarà soporifera per me.....quindi tra poco in branda....a domani....Buona notte e buona settimana a tutti

mony Domenica 11 Gennaio 2009 21:07

Renato al solito ma nessun attacco insopportabile questa settimana

renato Domenica 11 Gennaio 2009 21:07

Mony

mony Domenica 11 Gennaio 2009 21:06

notte Renato. ti aspettiamo allora

renato Domenica 11 Gennaio 2009 21:06

mony e l'emigrania?

renato Domenica 11 Gennaio 2009 21:05

è sempre un piacere intrattenermi piacevolmente con voi. ci leggeremo più spesso ora che le cose si stanno normalizzando. buonanotte.

mony Domenica 11 Gennaio 2009 21:03

vedi che il lato positivo c'è. ma se facevo ginnastica mi tenevo in forma però

renato Domenica 11 Gennaio 2009 21:01

e ringrazia putin altrimenti ti toccava fare ginnastica anche con l'emigrania

mony Domenica 11 Gennaio 2009 20:59

beh Renato almeno la bolletta del gas non sarà come la mia

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 20:58

NADIA sono andata all'ORME di San Martino Siccomario. E ho trovato le scarpe che cercavo scontate x i saldi a 5 euro in meno che al Carrefour nel negozio Cisalfa!!! Cioè da Cisalfa sconto saldi 49 euro, alle orme sconto saldi 44!!!

renato Domenica 11 Gennaio 2009 20:57

io ho la finestra spalancata. come non si fa ad amare l'Islanda?

mony Domenica 11 Gennaio 2009 20:54

beh Renato io sono appena stata sul balcone e il mocio è già gelato

renato Domenica 11 Gennaio 2009 20:52

Mony appunto dievo come fate a lamentarvi del big chill da quelle parti? con un cacchio di caldo che c'è quà

renato Domenica 11 Gennaio 2009 20:50

...e quest è o' poc 'e spesa

mony Domenica 11 Gennaio 2009 20:50

il caldo.....

mony Domenica 11 Gennaio 2009 20:50

vediamo di trovare il lato positivo anche dell'inferno

renato Domenica 11 Gennaio 2009 20:48

Mony sono appena tornato.... dall'inferno. Paula idem, maluccio ma a che vale lamentarsi?

mony Domenica 11 Gennaio 2009 20:46

paula allora il caffè lo preparo io domattina

mony Domenica 11 Gennaio 2009 20:46

io vado al solito, nulla di nuovo. dimmi di te invece

paula1 Domenica 11 Gennaio 2009 20:45

ciao RENATO....io non benissimo, ma non mi lamento...domani sveglia alle 5...settimana mattiniera....

mony Domenica 11 Gennaio 2009 20:45

Renato non sei scappato allora!

renato Domenica 11 Gennaio 2009 20:44

buonasera come va?

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 20:42

Buona notte e buon inizio settimana a tutti.

mony Domenica 11 Gennaio 2009 20:25

Antonio sono contenta per ciò che mi scrivi nell'ultima email. ricordo infatti che mi parlavi molto bene di quella persona. vedi.....allora è mezzo pieno come dico io!

mony Domenica 11 Gennaio 2009 20:24

ho ancora un sacco di cose da fare e nessuna voglia di farle!!!!!!

mony Domenica 11 Gennaio 2009 20:23

io sinceramente cosa mi scatena mdt non l'ho mai capito

paula1 Domenica 11 Gennaio 2009 20:21

buonanotte anche a te MARGARET....io persisto con l'emicrania leggera...forse mi prendo un PC...Si SMETON anche io faccio così...o mi dà fastidio un grammo di qualcosa o anche se mi scolo una bottiglia non fa nulla.....è proprio imprevedibile....il glutammato è deleterio per parecchie cose....a me non fa nulla e lo uso in cucina...ad un nostro amico il mangiare cinese scatena cefalee terribili...solo quello per il resto non ci soffre....

margaret Domenica 11 Gennaio 2009 20:14

Buona notte, speriamo in una settimana clemente..Un abbraccio e tanta forza

maria9195 Domenica 11 Gennaio 2009 20:13

Mi sono alzata da letto appena adesso... sto meglio sembra che il picco forte sia passato...ho fatto i conti se tutto va bene mercoledì' sono fuori pericolo..meno male perche' mercoledì' e giovedì' ho due impegni di lavoro inderogabili e con il mdt sarebbe difficile gestire ambedue...stamattina care mie ragazze sono stata incosciente e non coraggiosa ma mi dispiaceva assai far rinunciare mio marito ad una ciaspolata con la giornata meravigliosa.. era da ieri che faceva programmi su cosa fare questa domenica...mi sarei sentita troppo in colpa.... ma sono contenta di una cosa di essere riuscita a superare pr la prima volta una crisi senza ansia e panico e trip.....pensa MAMMALARA una volta durante una nostra chiaccherata tu me lo dicesti che sarei arrivata a non avere piu' panico e ansia per il dolore e io non ci credevo mi sembrava impossibile...oggi scendendo dalla montagna con il dolore sorridevo perche' pensavo al tuo continuo incoraggiamento, ai tuoi preziosi consigli e quanto veramente bene fai in questa famiglia.... grazie a te io oggi ho conquistato piu' stima di me stessa....

margaret Domenica 11 Gennaio 2009 20:13

Ecco il nome dell'attore..Luigi Lo Cascio! Ha fatto anche " la meglio gioventù", "la bestia nel cuore"..

paula1 Domenica 11 Gennaio 2009 20:11

sto preparando dei libri da liberare domani....a tema...

smeton66 Domenica 11 Gennaio 2009 20:03

Guarda Paula, a volte bevo anche mezzo bicchiere i vino e non succede niente a volte mi basta mangiare una virgola più del dovuto e sto male per una settimana. Misteri. Poi devo evitare tutto ciò che contiene glutammato perchè scatena le crisi epilettiche (praticamente mi devo cucinare tutto in casa, guai i ristorani spece se cinesi).

paula1 Domenica 11 Gennaio 2009 20:02

GIUSEPPINA...lo non ho paura....parla di quel bambino che durante un gioco coi compagni scopre in una buca un bambino rapito.....e da lì parte la storia....è un libro duro e il film (diversamente da Come Dio comanda) è parecchio fedele ! il protagonista maschile è Abatantuono...a me sono piaciuti entrambi: libro e film

paula1 Domenica 11 Gennaio 2009 20:00

salve...leggera emicrania anche per me....sarà che ho mangiato un po' pesante o forse il dito di vino rosso....boh...stasera solo tisana drenante.....

smeton66 Domenica 11 Gennaio 2009 19:51

ciao mony. come ti va? io anche oggi non è andata un gran che bene, ho passato praticamente la giornata a letto con aura e mdt. speriamo vada meglio domani anche perchè devo andare in comunità.

mony Domenica 11 Gennaio 2009 19:36

vedi Giuseppina!Santa tomana.si corre tutta la settimana mica sentirti in colpa se ti rilassi un pò la domenica,domani paghiamo sicuramente

giuseppina Domenica 11 Gennaio 2009 19:27

vero MONY, anch'io ho una vera passione per la tomana ma a volte mi sembra di esagerare e mi sento un pò troppo pigra

Simona Domenica 11 Gennaio 2009 19:25

GIUSEPPINA... oggi a dire la verità sono stata tutto il pomeriggio sul divano anche io.. ogni tanto ci vuole!!

mony Domenica 11 Gennaio 2009 19:24

Giuseppina sai che per me la tomana è santa e se hai potuti starci senza cattive compagnie hai fatto benissimo

giuseppina Domenica 11 Gennaio 2009 19:21

bentornata fra noi SIMONA, mi fate vergognare con la vostra energia, io ho passato la domenica sul divano senza neppure la scusa del mdt

margaret Domenica 11 Gennaio 2009 19:20

NADIA anche se non si ha paura del mdt, è pur vero che ci condiziona...Mi rendo conto che l'atteggiamento conta moltissimo, forse soffrirei di meno se avessi meno paura. Pensa che ho un'amica di penna, ci siamo conosciute in un forum di famiglie numerose, che soffre di emicrania in modo pesante e regolare. NON ha aiuti,e...aspetta il quinto figlio. Sta vomitando l'anima da 1 mese, è k.o., ma talmente felice che sembra un soleone...

giuseppina Domenica 11 Gennaio 2009 19:18

bravissima MARIA oggi era una bella giornata per le ciaspole anche mio figlio non ha potuto andare in montagna e si è molto dispiaciuto

Simona Domenica 11 Gennaio 2009 19:17

buonasera a tutti... il fine settimana è quasi finito.. peccato.. ieri sono andata a sciare, c'è veramente tantissima neve e tanto freddo.. la testa ha retto, stamattina poi ho dovuto prendere un trip, ma sono riuscita a godermi la domenica.. vi abbraccio tutti e vi auguro un buon inizio di settimana

giuseppina Domenica 11 Gennaio 2009 19:16

qualcuno di voi ha parlato del libro "io non ho paura" sono certa di averlo letto ma ora ho un vuoto totale, qualcuno mi può dire la trama in breve?

giuseppina Domenica 11 Gennaio 2009 19:14

ANNUCCIA io mi sono persa la serata da Lara, perchè SISSI è la ragazza delle mele?

mony Domenica 11 Gennaio 2009 19:12

feffe se si può mi unisco anch'io molto volentieri all'incontro con maia e piera

mony Domenica 11 Gennaio 2009 19:11

buonasera a tutti.mi affaccio solo ora perchè è stata una domenica di lavori.ho dovuto fare le scale come feffe,abbiamo riposto tutti gli addobbi e pulito casa.mi sono pure riposata e la testa si è comportata benino

annuccia Domenica 11 Gennaio 2009 18:46

Buona domenica a tutti, anche se siamo a fine giornata. DORA, ti ha già risposto LARA, sia su quello che volevamo dire a proposito del "lavaggio posate" sia sulla ragazza delle mele, cioè la cara Sissi. Vi abbraccio tutti e vi auguro buona serata. A domani.

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 18:30

Margaret, io credo che prendere certe decisioni sia solo un atto di coraggio. Purtroppo il mio percorso verso il non aver paura del mdt è ancora molto lungo, mi condiziona ancora al punto da limitarmi anche per le decisioni più sciocche, immagina per quelle davvero importanti!

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 18:26

Ciao dadda, spero tu possa stare presto meglio.

daddà62 Domenica 11 Gennaio 2009 18:24

la voglia di scrivere nel forum è alta ma non ce la faccio ciao

daddà62 Domenica 11 Gennaio 2009 18:23

avete visto COME UN URAGANO? io ho letto il libro e mi è piaciuto ma chi ha visto il film ha detto che a momenti è anche lento.

daddà62 Domenica 11 Gennaio 2009 18:22

ho letto le vostre disquisizioni sui vari film, io stasera mi vedo quella cavolata su Rai 1 perchè è frivola e mi rasserena, non ho voglia di altro.

daddà62 Domenica 11 Gennaio 2009 18:20

ciao vi saluto e vado via perchè ho mdt da ieri sera stanotte alle 5 ho preso altro trip, ora ne preso ancora un altro e quindi mi da fastidio tutto anche il monitor. avevo bisogno di un pò di aria ho messo la testa fuori dalla finestra ma fa troppo freddo mi becco qualcosa.

margaret Domenica 11 Gennaio 2009 18:18

NADIA quando ho avuto i tre figli non soffrivo in modo così cronico, regolare di mdt. Avevo i miei attacchi ma peggio in "gioventù". Tutto è precipitato dopo il terzo...Comunque qui da noi ci sono

mamme con 42-43 anni che fanno figli. Il discorso è molto soggettivo e personale...Certo che il nostro maledetto accompagnatore non aiuta a prendere decisioni di questo tipo. Non so se fare tanti figli è più da incoscienti che da coraggiosi. Io a volte mi spavento

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 18:04

Margaret, io sono molto più "terra terra", questa sera vedrò il "mitico" Dr. House.

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 18:02

Margaret,che donne coraggiose siete! Io ho un solo figlio, vorrei il secondo ma non ne ho il coraggio e forse ormai neanche più l'età. La mia paura è legata al mdm, come potrei fare con un altro bimbo piccolo? Mi mancano le energie necessarie.

margaret Domenica 11 Gennaio 2009 18:01

Quando ero scoraggiata ho letto dei libretti meravigliosi di Mario Rigoni Stern. Avevano un bel potere calmante su di me. Anche se non è tra i miei preferiti, stasera mi vedo lo speciale di Fazio su De Andrè. Ci sono ospiti molti cantautori..

margaret Domenica 11 Gennaio 2009 17:57

Margaret Mazzantini e la scrittrice-giornalista Concita de Gregorio(ho letto il suo ultimo, bello anche se tematica impegnativa)hanno 4 figli! Quando volevo il quarto erano il mio "idolo"..Poi per fortuna ho solo letto i loro libri e basta

margaret Domenica 11 Gennaio 2009 17:55

MARIA9195 sei una vera montanara!! Certo che l'ansia è un problema diffuso con la cefalea

margaret Domenica 11 Gennaio 2009 17:54

Anch'io adoro i film italiani. Non mi ricordo il nome di quell'attore bravissimo che ha interpretato Peppino Impastato ne "i cento passi". Poi Kim Rossi Stuart e Giovanna Mezzogiorno!!

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 17:40

Viviana anch'io ho pianto leggendo quel libro, ma aspettavo Alberto, avevo gli ormoni in subbuglio!! In quale negozio di scarpe vai? Sono curiosa, io adoro le scarpe!

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 17:35

PAULA che hai fatto oggi? Noi forse andiamo in un centro di scarpe a Pavia...se si muove Mirko...

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 17:33

si è vero ho letto non ti muovere ed è meglio il libro...è più struggente, io ho slacrimato..

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 17:30

Viviana il libro "Non ti muovere" è molto meglio del film. Io sono di parte, adoro la Mazzantini. Paula, grazie, ero tentata di leggerlo ma, visto quello che mi hai detto, me ne è passata la voglia.

paula1 Domenica 11 Gennaio 2009 17:26

NADIA....anche il libro Caos calmo è una palla pazzesca ! a me è piaciuto, ma ci sono dei capitoli noiosi...

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 17:21

Anche non ti muovere è bello

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 17:12

A proposito di film...uno dei miei preferiti è "Il grande cocomero con Castellitto, diretto dalla Archibugi. Io ho una netta predilezione per i film Italiani. Ultimamente ho visto "Caos calmo", non mi è piaciuto, il tema era bello ma l'ho trovato lento e a tratti anche noioso, mi sono ripromessa di leggere il libro dal quale è tratto.

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 17:06

Maria sei stata forte e coraggiosa, BRAVA,BRAVA,BRAVA! Lara, Viviana, io credo che il nostro forum riesca a dare tanta forza anche a chi ha deciso solo di leggere. Per me è così, a volte ho l'esigenza di scrivere e a volte invece no ma, anche il solo leggervi mi è utile e di conforto. Lara spero che la tua testa non ti faccia troppo disperare.

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 16:53

usufruiscono...

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 16:50

peccato x quelli che non usufruiscomi di questo prezioso ricostituente fisico e psichico...

mamma lara Domenica 11 Gennaio 2009 16:36

Scusa Viviana, mi è partito il messaggio, ho la testa oggi che non è in forma, notte faticosa e giornata con la testa che devo fare attenzione a come la muovo. Volevo dire che serve a questo il forum, però siamo in 483 iscritti e come vedi scriviamo in molti di meno

mamma lara Domenica 11 Gennaio 2009 16:33

Viviana, è questo lo scopo del forum

mamma lara Domenica 11 Gennaio 2009 16:33

Maria, avrei fatto esattamente come te. Tu però sei stata molto coraggiosa perchè sei partita per fare una cosa molto grande e sei stata bravissima, io non sarei partita. Credo che tuo marito abbia fatto bene e sarà stato felicissimo anche lui che tu sia andata a fare una cosa sapendo che il rischio era grande. Fallo ancora e vedrai che sarai felice tu e tuo marito

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 16:04

Ciao MARIA9105 ma quanti miglioramenti ed esempi di forza e coraggio questo week end che mi stanno dando molte di voi! Me li porterò nel cuore durante tutta la settimana x affrontarla meglio, sia x la crapa che per le prove nella giungla del lavoro. Grazie a tutti voi, mi state aiutando molto! Vi abbraccio forte!

maria9195 Domenica 11 Gennaio 2009 15:42

Adesso spero che con il riposo il bastardo se ne vada entro stasera oppure si attenui il dolore.... a dopo...

maria9195 Domenica 11 Gennaio 2009 15:40

Stamattina mi e' arivata una forte emicrania durante la salita in vetta con le ciaspole..che fare mi sono detta?..ho cercato una malga che mi permettesse il riparo dal sole e dal freddo e mi sono seduta attendeno che il momento forte passasse...ho tranquillizzato mio marito che non ha voluto continuare per la vetta... e lentamente ho respirato crcando di pensare non al dolore ma alle meraviglie della natura.... lentamente se ne andato lasciandomi solo un chiodo fisso e fastidioso nella parte sx della nuca.. cosi' ho potuto effettuare la discesa fino alla macchina....ora sono a casa e vado a letto...mi dispiace moltissimo di aver rovinato una giornata cosi' meravigliosa a mio marito ma sono contenta della sua attenzione nel non avermi lasciato da sola... e' la prima volta che in una situazione di dolore non vado ne' in panico ne' in ansia ma con molta pazienza ho gestito in meglio il momento critico....MAMMALARA ho pensato a te e mi sono chiesta cosa avresti fatto tu al mio posto....

mamma lara Domenica 11 Gennaio 2009 14:53

Ce ne sono molti dei film che mi piacciono, Enzo mi ha appena consigliato di vedere Irina Palm che mi sono vista per le feste di natale. Anche quello bel film, ma più di tutti ci sono i film che ho detto, dopo ci sono delle interpretazioni che mi sono piaciute molto, per esempio Eduard Norton in American Historix. Ma i tre fil che ho elencato sono proprio quelli che mi sono piaciuti di più in assoluto. Poi ricordo un film "quaranta metri quadri di Germania", non vi dico, perchè se ci penso ancora mi viene una rabbia che meglio non dica nulla altrimenti dopo lo so che scateno polemiche

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 13:53

Dimenticavo Dracula di Braham Stocker

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 13:50

Marisa

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 13:49

Qualcuno da amare non con la Bullock ma con Luisa Tomay

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 13:48

Ma ci sono anche dei film romantici che mi fanno slacrimare ma ora come ora non me ne viene in mente...ecco quello con Sandra Bullock che ama un ragazzo col cuore di babbuino

piera Domenica 11 Gennaio 2009 13:46

Viviana ti piacciono film all'acqua di rose ehhhhhh!!!!!! il romanticismo ti fa un baffo!!!! anche per me pero' Jack Nicholson in Shining e' indimenticabile

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 13:44

e poi odio i musical...mi snervano, li trovo...pallosi

piera Domenica 11 Gennaio 2009 13:43

....correggo il film italiano e' del 1942

piera Domenica 11 Gennaio 2009 13:43

E' vero Lara e' il rifacimento di un film del 1972 Quattro passi tra le nuvole, pero' non l'ho visto, non so se mi puo' piacere come quello americano dove la scenografia e la colonna sonora sono veramente fantastiche, la scena poi dove il nonno Pedro interpretato dal mitico Anthony Quinn si ubriaca di brandy insieme al protagonista e cantano la famosa serenata e' spettacolare!!!!!!

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 13:41

Il film che odio più di tutti in assoluto è :ARANCIA MECCANICA...due balle mi son fatta a casa di un amico di Mirko!!!!

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 13:38

sacusate il doppione..

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 13:36

PAULA si mi è arrivata!.....MAYA brava!.....I miei film preferito sono: Profondo rosso, Uno Bianca, Ultima pallottola, Shining,Pic-nic a Hangin Rock, Die Hard duri a morire, Fuga da Alcatraz, tutti quelli di Bruce Lee, tutti quelli di Bard Pitt e poi x ora non mi viene in mente altro...

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 13:36

PAULA si mi è arrivata!.....MAYA brava!.....I miei film preferito sono: Profondo rosso, Uno Bianca, Ultima pallottola, Shining,Pic-nic a Hangin Rock, Die Hard duri a morire, Fuga da Alcatraz, tutti quelli di Bruce Lee, tutti quelli di Bard Pitt e poi x ora non mi viene in mente altro...

maya Domenica 11 Gennaio 2009 13:20

fatto corsettimana poi doccia bollente,e la testa sembrava gradire il massaggio con l'acqua,avevo l'impressione che la pesantezza scendesse con l'acqua,ho pranzato e mi sento bene,testa libera,sono già contenta così,riposino poi vediamo.

feffe81 Domenica 11 Gennaio 2009 13:16

PIERA certo!!

maya Domenica 11 Gennaio 2009 13:14

ciao Feffè,ciao Piera conosco bene il film di cui parli è una bellissima storia e credo ci fosse l'attore italiano Giannini.

mamma lara Domenica 11 Gennaio 2009 13:04

Smeton, fatti forza va, presto vai alla visita e sentiremo cosa ti dicono

mamma lara Domenica 11 Gennaio 2009 13:03

Piera, è la stessa storia di un vecchio film con Gino Cervi, poi si sa che quando lo fanno gli americani ci mettono attori bellissimi e tutto sembra migliore. Ma è un nostro film rifatto da loro. Anche a me piace molto quella storia, ma se tu vedessi quello nostro ti piacerebbe ancora di più. Un po' come profumo di donna, Al Pacino ci ha vinto l'oscar (credo), qui ci vorrebbe Enzo, lui sa tutto di tutti i film

smeton66 Domenica 11 Gennaio 2009 13:02

Ho parlato troppo presto, anche oggi il bastardo non molla. Cerco cmq di resistere e di non prendere il difmetrè. Sono un po' stanco però.

piera Domenica 11 Gennaio 2009 13:01

feffe ti aspetto!!!! lo sai che le promesse vanno mantenute ehhhhhh!!!! ma puoi venire quando vuoi e quando hai tempo.....

mamma lara Domenica 11 Gennaio 2009 13:00

Margaret, anche a me il dolore fisico spaventa, ma ora che conosco fino a dove arriva quello dei miei MDT riesco a gestirlo e da quando sono svezzata per bene dai sintomatici, sento che a poco a poco perde anche di intensità e riesco a sopportarlo meglio.

mamma lara Domenica 11 Gennaio 2009 12:58

Crilo, la mia amica Lella, si è comprata un pianoforte dopo che è andata in pensione, lei adora la musica e il pianoforte, fai bene a coltivare questa passione di tua figlia. Anche Enza adorava la musica e le piaceva strimpellare, solo che al tempo non ho potuto neppure mandarla a lezioni di piano.

margaret Domenica 11 Gennaio 2009 12:55

MAMMA LARA la mia paura più grande è quella del dolore fisico e l'emicrania ogni volta mi riserva un dolore inaspettato per intensità. Mi fa perdere il controllo e qs è il mio terrore..Poi ti racconterò un episodio, ora devo andare. Un abbraccio forte

margaret Domenica 11 Gennaio 2009 12:53

Le streghe di Eastwick, Voglia di tenerezza, Fiori d'acciaio, pomodori verdi fritti alla fermata del treno...Poi qualche bel thriller alla Steven King..qualcosa di Dario Argento he! he! Un capolavoro...Prima della pioggia

feffe81 Domenica 11 Gennaio 2009 12:48

ciao MAYA!!! anche se stai poco bene sono contenta che tu scriva qui... PIERA e MAYA ve lo prometto vi vengo a trovare,solo sono un po' incasinata,adesso arriva pure una mia amica dall'abruzzo che ospitiamo un po' di giorni

feffe81 Domenica 11 Gennaio 2009 12:46

MARGARET mi spiace che tu stia male,è dura,spero che pian piano il panico ti abbandoni e ti consenta di godere delle piccole cose della vita,come anche la giornata sulla neve

feffe81 Domenica 11 Gennaio 2009 12:45

buongiorno a tutti,ho pulito i miei 4 piani di scale,la testa sta bene.Scrivete delle bellissime cose...PIERA pure io amo i film con storie appassionate...a me piace molto Camera con vista

piera Domenica 11 Gennaio 2009 12:30

Lara anche per me il film pane e tulipane e' uno dei miei preferiti.....poi ne ho un altro che non conosce quasi nessuno si chiama "IL PROFUMO DEL MOSTO SELVATICO", non e' di certo un capolavoro e' la storia di un commesso viaggiatore di cioccolato ch incontra una ragazza di nome Victoria incinta e accetta di accompagnarla a casa da un padre/padrone e spacciarsi per il marito, poi si innamora veramente, tutta la famiglia e' messicana, ma la storia si svolge tra i vigneti della californi, e' una storia d'amore dove la serenata che il protagonista dedica a Victoria e' il pezzo che mi piace di piu'!!!! ehhh lo so sono una romanticon e l'amore appassionato e di stampo latino mi piace da morire!!!!!!

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 11:35

Ciao Crilo,bentornata.

maya Domenica 11 Gennaio 2009 10:19

Mami buon giorno,che bella la frase ,la montagna da sotto sembra più grande,ed è vero,spesso non uscivo a correre per la paura che il dolore arrivasse,ora ho trovato un percorso nel mio paese dove non mi allontano dalle case,quindi la paura di star male la supero pensando di non trovarmi isolata,nella pista che abbiamo qui in paese.

mamma lara Domenica 11 Gennaio 2009 10:18

devo lavorare perchè questa settimana è pienissima di lavoro

mamma lara Domenica 11 Gennaio 2009 10:18

I miei film preferiti

Segreti e bugie

Buffalo 66

Pane e tulipani

film diversissimi fra di loro ma che rivedo sempre volentieri

mamma lara Domenica 11 Gennaio 2009 10:16

Maya, non sfidare mai il bastardo MDT, altrimenti vince lui, cammina al suo fianco e fai che non ti aggredisca fino ad annullarti. Fai le tue cose e fai in modo che non ti annulli. Vedrai che sarai tu a vincere

paula1 Domenica 11 Gennaio 2009 10:16

mi si sono gelati i piedi.....vado a scaldarli poi vediamo di uscire.....Buona giornata a tutti....

mamma lara Domenica 11 Gennaio 2009 10:13

Margaret, ci sono dei periodi più difficili, ma credo proprio che tu sia sempre immersa nella paura non solo del dolore, lo so che faccio presto a parlare, ma devi credere che quello che ti dico è dettato da tanto affetto, prova a rivedere le cose di cui hai paura, magari parlandone qui con noi e vediamo di affrontarle insieme, tu che conosci la montagna, sai che la montagna vista da sotto ci sembra sempre più grande di quella che è

paula1 Domenica 11 Gennaio 2009 10:12

VIVIANA ti è arrivata la mia richiesta di amicizia su facebook? perchè non sono sicura che abbia registrato l'invio.....

paula1 Domenica 11 Gennaio 2009 10:11

MAYA sei troppo brava a uscire per la corsetta....io mi sono riproposta di farlo a breve.....magari non di corsa perchè non sono allenata per niente.....per il mio compleanno voglio regalarmi quei lettori di musica piccoli piccoli da portarmi dietro così mi invoglio un po' ..

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 10:10

Ciao Viviana. Lara grazie.

maya Domenica 11 Gennaio 2009 10:07

buon giorno a tutte-i,da me freddissimo ma sole,testa pesante,ma per la mezza esco per una corsetina a volte poi stò meglio,stò cercando di non sedermi sul dolore,sfido il maledetto....

mamma lara Domenica 11 Gennaio 2009 10:07

Nadia, anche a me Emma passa di tutto, ora che è grandicella succede di meno perchè anche lei si ammala di meno, non conosco nessun metodo omeopatico, e sto attenta, perchè i b-bloccanti confliggono con molte sostanze mi preme sempre siano loro a prevalere su tutto. Ti ho spedito il libro un po' di giorni dopo perchè non ho avuto occasione prima di andare in posta, dimmi se non ti arriva che faccio un'altra spedizione. Speriamo che oggi sia una giornata buona carissima e anche se debole debole tu riesca a fare tutto quanto

paula1 Domenica 11 Gennaio 2009 10:06

NADIA...no il film non il seguito di lo non ho paura.....sono due cose completamente diverse.....comunque è lo stesso regista che traspone lo stesso autore.....le storie sono diverse....forse lo non ho paura è più bello e più originale....

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 10:05

Brava NADIA quando penso che voi avete anche i figli mi faccio ancora più forza

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 10:04

Margaret, ti capisco perfettamente, l'emicrania a me è arrivata la notte scorsa e mi è durata fino a ieri sera. Ho dovuto rinunciare a tutti gli impegni che avevo con mio figlio. Anch'io ho sempre bisogno di aiuto, a volte anche solo per accompagnarlo a scuola, e mi pesa tanto. Io ho un figlio solo, tu sei molto coraggiosa e forte, lo credo che riuscire a chiedere aiuto sia un segnale di forza e non di debolezza. Coraggio, hai già dimostrato più volte di avere tanta forza!

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 10:02

MARGARET vedrai che piano piano quei numeri lì li invertirai, ne sono sicurissima.Non lasciarti prendere dallo sconforto x ogni ricaduta ma analizzala e vedi dov'è l'errore a da li ricomincia...è dura ma non è impossibile.

viviana Domenica 11 Gennaio 2009 10:00

Buon giorno a tutti!Stamattina, strano ma vero, la testa sembra tranquilla...almeno x ora, incrocio le dita.....Ah "Come Dio comanda" è il seguito di ! Io non ho paura"???Ho letto il libro e

visto il film, bellissimo entrambi. Ora vedrò di aggiornarmi anche con il seguito, tempo permettendo, tra lavoro e casa...

smeton66 Domenica 11 Gennaio 2009 10:00

Buongiorno a tutti. Oggi sembrerebbe il secondo giorno senza mdt. Ci credo Margaret che non ne puoi più. Cerca di farti forza.

margaret Domenica 11 Gennaio 2009 09:58

MARIA9195 sono come i gamberi..2 passi in avanti, 3 indietro. Vedi mo come sono messa oggi.

margaret Domenica 11 Gennaio 2009 09:56

NADIA ieri sera è scoppiata l'ennesima crisi di emicrania, l'ennesima di qs giorni. Ho provato a resistere ma stanotte alle 2.00 piangevo dal dolore e ho preso un sintomatico. Stamattina ho ancora un pò male, come se stesse covando sotto le ceneri. Mi dispiace ma sono giorni che vado avanti così e devo continuamente, continuamente chiedere aiuto per i bambini. Non ne posso più, ci credete? Mi sembra di non farcela più

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 09:56

Paula, se non ricordo male, il film che hai visto ieri sera è la continuazione di "Io non ho paura" che ho visto, tratto anche questo da un libro di Ammaniti. Mi hai incuriosito, andrò a vedere anche "Come Dio comanda" e leggerò il libro.

margaret Domenica 11 Gennaio 2009 09:47

MAMMA LARA ieri mettere gli sci sola soletta è stata un pò una sfida alle mie paure. Da quando soffro di panico le cose che prima facevo "naturalmente" sono diventate difficili. Poi ho una lunghissima e bellissima pista da sci a 10 minuti da casa, il Corno del Renon e un biglietto da 3 ore costa 12 euro, i bambini sotto i 6 anni gratis...

piera Domenica 11 Gennaio 2009 09:47

nadia stamattina sto meglio, la febbre non mi e' tornata, non conosco nessun rimedio omeopatico, perche' l'unica medicina non tradizionale in cui non ripongo nessuna fiducia e' proprio l'omeopatia, pero' so che molti si trovano bene, spero che oggi la testa ti lasci libera e che tu possa trascorrere un serena domenica, buona domenica a tutti non vi nomino uno a uno perche' dimenticherei senz'altro qualcuno e non mi piace!!!!!!!

paula1 Domenica 11 Gennaio 2009 09:38

Buon giorno a tutti.....un po' di sole e un po' di nuvole...vediamo oggi cosa si fa.....NADIA il film mi è piaciuto anche se so che non è fedelissimo al libro che leggerò sicuramente appena possibile....gli attori sono abbastanza bravi, ma mi è piaciuta più l'ambientazione, il Friuli e le sue piogge ricorrenti, la vicenda non è originale, ma i temi trattati invece molto..e cosa positiva che si veda un po' il vuoto che c'è anche al Nord Italia...

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 09:13

Paula com'era il film che hai visto ieri sera?

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 09:12

Lara, Alberto tutto ok, grazie. Ho letto che paolaC. ha già ricevuto il libro, io non ancora, li avevi spediti insieme?

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 09:10

Piera, come stai? Anche i miei genitori si ammalavano spesso a causa di Alberto che gli passava un pò di tutto, dal raffreddore al mal di gola. Hanno risolto il problema prendendo un rimedio omeopatico che funziona come stimolatore immunitario, l'oscillococinum. Probabilmente lo conoscerai anche tu.

nadia Domenica 11 Gennaio 2009 09:04

Buongiorno a tutti. Ieri per me giornata tremenda, trascorsa a letto con un mdt tremendo. Ho fermato il vomito con il Plasil ma l'emicrania era davvero forte. Dovevo portare Alberto a pattinaggio e poi andare a pranzo dai miei ma...udite, udite...non sono riuscita a fare niente! Ho iniziato a stare un pò meglio solo verso sera, ora sono solo molto debole.

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 23:37

ora vado a nanna. buona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 23:27

Dora, ma sappi che si è visto che eri a tuo agio, com'è vero quello che hai detto, tanta tranquillità

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 23:26

Renato, anche stasera sei arrivato per il tuo saluto serale. Grazie

dora Sabato 10 Gennaio 2009 23:14

si MAMI è stata proprio quella la sensazione, come se fossi già stata lì, tutto sembrava già vissuto, tanta tranquillità e gran voglia di comunicare con autenticità tra tutti. RENATO c'è e non ci sono.... ciao SISSI

renato Sabato 10 Gennaio 2009 22:48

bunaserà a tuttei.

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 22:47

Dora carissima, non ci è sembrato strano che lavassi le posate, ma il fatto che l'hai fatto come se fossi a casa tua e con naturalezza come se fossi sempre stata a casa mia, ma è così che si deve fare e tu sei entrata subito nel mio cuore. La ragazza delle mele è Sissi.

dora Sabato 10 Gennaio 2009 22:35

bacio a TUTTEI. ANNUCCIA MAMI vi è sembrato così strano che lavassi i piatti????!!!!!! io lavo, stiro faccio i mestieri come dite voi del nord... è la falsa impressione che si ha vedendomi. dico sempre che se la Gelmini non mi farà insegnare l'unica cosa che so fare è: cucinare lavare stirare ...! MAYA che succede ti voglio bene. MAMI quanto son vere e straordinarie le tue parole (bisognerebbe parlare all'altro avendo gli occhi chiusi). ora vado mamma non bene. la ragazza che era alla pizzata, quella delle "mele" come si chiama, non la saluto mai vorrei farlo? ANNUCCIA mi aiuti? VIVIANA FEFFE MANU PAULA SIMO MONICA GIUSEPPINA MARIA9195 e TUTTI vi voglio bene

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 21:49

Lidia, che bello riaverti ancora fra noi. Spero che la tua mamma ora stia meglio e che abbiate passato le feste abbastanza bene. Quando hai un po' di tempo e voglia, se vuoi darmi uno squillo di telefono poi ti richiamo io cara. Mi ripeto, avevo voglia di sentirti

Lidia Sabato 10 Gennaio 2009 21:11

Buona sera a tutti! Sono mesi che non scrivo e ho potuto leggere molto poco. Sono stata a casa che mia madre è stata operata alla valvola mitralica a novembre. Ora sono tornata a Forlì e finalmente dispongo di nuovo di una connessione internet! Non oso pensare a quanti nuovi iscritti ci saranno stati nel frattempo, pian piano mi aggiornerò :) Intanto mando a tutti un bacione

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 20:34

Ora mi metto a lavorare un po'

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 20:33

Maria, ma quanti progressi anche tu che hai fatto. Bravissima, ora goditi il film con il tuo maritino

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 20:31

Margaret, che brava sei stata, io non so nemmeno come metterli gli sci, mi sarebbe piaciuto farlo da ragazza, ma a 23 anni avevo 3 bambini e poi non sono mai riuscita per ragioni economiche a fare vacanze sulla neve. La prima volta che sono stata in montagna, avevo già un'età e già le gambe non le sentivo sicure, da qui alla paura di farmi male, mi ha impedito di fare questa esperienza.

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 20:26

Piera, anch'io faccio un po' come te, poi mi lascio scivolare molte cose senza che mi facciano male. Molte volte mi sono sbagliata nel giudizio di alcuni comportamenti, ultimamente cerco di prestare molta attenzione prima di farmi un giudizio e lo stesso tendo a sbagliare qualche volta. Mi sono imposta di fare più attenzione a quando penso di avere solo delle paturnie e mi sono accorta che con questo atteggiamento rimuginano molto meno e sono più serena

maria9195 Sabato 10 Gennaio 2009 20:00

MARGARET cerca di fotografare le meraviglie di oggi... e quando starai male cerca di rivivere questi momenti magici perché non sempre si sta male... ma alcune volte si tocca il paradiso... e vedrai che anche nel dolore il sorriso ci sarà

maria9195 Sabato 10 Gennaio 2009 19:58

BRAVISSIMA E COMPLEMENTI MARGERET!!!! CE L'HAI FATTA... non e' stato difficile basta avere tanta voglia di ricominciare... io quando sono sulle piste da sci dimentico tutto e sorrido, grido perche' mi sento libera e strafelice...non so se mi sono spiegata ma le ciaspolate mi ricaricano parecchio.. faccio una fatica immensa arrivare in vetta ma ci metto tutta la mia volonta' ...e' come scalare e superare il gradino del dolore del nostro peggiore nemico..ma la vittoria e' una gioia immensa... sono contenta per te... Hai fatto progressi!!!!

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 19:50

buona serata a tutti....andiamo al cinema a Sasso Marconi a vedere "Come Dio comanda" tratto dal libro di Ammaniti che io purtroppo non ho ancora letto ! il mio compagno ha detto: dai usciamo un po' se no ci viene male alla testa a stare sempre sul divano"...ah aha ha ragione poverino ! ci rileggiamo domani

tanya73 Sabato 10 Gennaio 2009 19:44

tanya73 Sabato 10 Gennaio 2009 19:44

Ok chiudo anch'io mi sposto a Palermo forse uscire mi farà bene. Maya dai tiriamoci su anch'io sta' mattina ero messa proprio male. Al lavoro solo qualcuno riesce a capire veramente qual è il problema, gli altri pensano come fa per un mal di testa (che poi l'unica cosa che mi si vede è pallore e mutismo perchè non ho voglia di parlare e ogni tanto mi stingo la tempia dolorante per sopportare il dolore)! lo leggi nei loro volti. Poi li vedi morti per un pò d'influenza. Va bè prima o poi tutto questo passerà!!!!!!!!!!!! (forse)

annuccia Sabato 10 Gennaio 2009 19:35

Buona serata a tutti. Stsera pizza a casa. MAYA, non arrabbiarti non ne vale la pena, lo dico a te, ma io faccio pure peggio, con gli anni però stò molto migliorando. PIERA, spero che la febbre sia calata. MARGARET, stasera sei contenta ne sono felice, sei stata brava a rimettere gli sci.

maya Sabato 10 Gennaio 2009 19:27

grazie,

piera Sabato 10 Gennaio 2009 19:15

Maya anch'io come Lara penso che tutte noi che soffriamo di questo male abbiamo una sensibilita' un po' amplificata, a volte quello che a noi sembra una mancanza di rispetto e un non capire non lo e' affatto per gli altri.....a me e' successo un mucchio di volte e allora ora faccio cosi': cerco di vedere le cose dal loro punto di vista, se poi non riesco a trovare la minima giustificazione al loro comportamento, allora Amen!!!! non c'e' nulla da fare,e ricordati che rimuginare specialmente su gli altri e' deleterio per te!!!!!!!

margaret Sabato 10 Gennaio 2009 19:07

MARIA9195 oggi ero quasi da sola sulla pista e ti ho pensata con le ciaspole. C'era quel silenzio e quel panorama....In quei momenti mi dimentico di tutto. Poi la dura realtà. La testa che fa male

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 19:03

brava MARGARET!!!!

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 18:55

ok TANYA.....Buona sera a tutti usciamo x pizza

margaret Sabato 10 Gennaio 2009 18:55

Buonasera a tutti. Testa fa maluccio, ma oggi ho fatto una cosa per me bella. Dunque, ho accompagnato mia figlia al corso di sci, ho sistemato gli altri due +ilcane +il gatto coi nonni e...approfittando di queste due ore dopo ben 10 anni!ho rimesso gli sci ai piedi. Mi sono buttata a capofitto. Ero io, gli sci e un bel cocuzzolo di montagna da discendere. Insomma. Non ero Tomba ma ho ripreso...:-)

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 18:54

Vado a fare la pappona

tanya73 Sabato 10 Gennaio 2009 18:54

Viviana mi serve dal pomeriggio del 27 per darmi una rinfrescata prima della visita al 28 mattina perchè intendiamo visitare Milano prima di ripartire (il volo è la sera).

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 18:53
BRAVA LARA

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 18:52

Maya, non tutto è perduto per quello che riguarda le pastiglie, se riesci a darti una regolatina va bene, altrimenti fai come puoi. Per le amiche, non far tanto caso, alle volte dobbiamo imparare ad essere un po' meno "permalose" per le parole o i gesti che ci fanno le persone che pensiamo ci siano amiche. Un po' permalosine se vogliamo dirlo, alle volte lo siamo, ma dobbiamo passare oltre, alle volte anche le amiche o gli amici hanno le loro paturnie. Poi ci sono anche gli o le stro..., quelli o quelle, dobbiamo lasciarle perdere, meglio soli che male accompagnati

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 18:50
si ce l'ho

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 18:49

...appunto, andare contro i mulini a vento è faticoso...è come pretendere di scopare il mare...per un pò è giusto crederci e provarci ma poi basta, devi solo volere più bene a te stessa che a loro e ti assicuro che quando impari bene (è dura) è una bella sensazione!!!Xchè verso certa gente non vale la pena perdere fiato e sentimenti.Sei cara e sensibile, non ti meriti di soffrire

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 18:48

VIVIANA hai il salvavita in casa ? perchè se ci sono contatti o corti salta quello per primo...

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 18:47

VIVIANA ma

maya Sabato 10 Gennaio 2009 18:46

spiegare.....non ne ho più voglia,poi non capiscono.

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 18:44

Hai ragione a starci male ma io sto maturando l'idea che stare male per degli insensibili è deleterio solo x me e loro vanno avanti a fare il loro verso...senza stare male...

maya Sabato 10 Gennaio 2009 18:42

si Maria,è vero ma ci stò malenon è giusto

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 18:39

MARIA aspetto il mio vicino che viene a controllare le prese...magari è quella, xchè si sta fondendo...

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 18:37

TANYA quanto devi soggiornare due giorni e una notte?

maria9195 Sabato 10 Gennaio 2009 18:36

VIVIANA hai comperato la lavatrice.. alla sottoscritta oggi si e' rotta l'asciugatrice...ma non ho intenzione di cambiarla perche' ha solo due anni...martedi' verra' il tecnico...

maria9195 Sabato 10 Gennaio 2009 18:34

PAULA non so cosa andiamo a vedere stasera al cinema... sta cercando su internet mio marito...lascio fare...

maria9195 Sabato 10 Gennaio 2009 18:33

MAYA non ti preoccupare di cosa pensano le amiche..e' solo deleterio....sei gia' brava ad andare a mangiare la pizza, se non te la senti di andare a ballare con cortesia spieghi il motivo.. se sono vere amiche capiscono, altrimenti lascia perdere questa amicizia...io possiedo solo due grandi amiche che sanno del mio problema e lasciano sempre la decisione finale a me...non vado a cercare altre amicizie perche' queste due ragazze sono d'oro per la sottoscritta...

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 18:30

MAYA anche sul lavoro le amiche ti sono amiche fino a che va tutto bene...ma lascia perdere, non ne vale la pena...l'egoismo e l'individualismo dilagano sempre più...pensa al forum e alla tua vita dietro la porta di casa tua vè che è meglio

tanya73 Sabato 10 Gennaio 2009 18:28

grazie

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 18:26

TANYA io ci provo!

maya Sabato 10 Gennaio 2009 18:25

Mami, si un pò troppe pastiglie, e dall'inizio del mese già tre trip....poi delusa e arrabbiata, le amiche ti sono amiche se dopo la pizza vai a ballare io torno a casa, poi ti mostri cordiale e socevole prendi porte in faccia.....

tanya73 Sabato 10 Gennaio 2009 18:25

Mamma Lara non ho telefonato al Volta ma ho visto il sito. Nella descrizione c'è scritto che hanno solocamere singole. Comunque sto raccogliendo un pò di numeri di telefono e lunedì pomeriggio al massimo mi metto all'opera. Ho trovato su internet l'hotel Rosengarden che si trova a 5 minuti di autobus dal Mondino e un pò salato ma considerando che la visita è fissata per le ore 19.00 e non so quanto possa durare forse è l'ideale. Comunque vediamo dove va Giuseppe perchè non empre tutto è su internet!

feffe81 Sabato 10 Gennaio 2009 18:22

ciao MAYA non isolarti cara...oggi sto vedendo uno alla volta tutti i componenti della famiglia, mattina papà, pranzo mamma, cena suoceri e dopo cena andiamo al cinema con la cognata. Dal risveglio ho un dolorino piccolo alla testa. Io non mangio più cioccolata, anche solo un pezzettino mi scatena mdt

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 18:16

Maria, io sarei dovuta andare con mia sorella a mangiare una pizza, ma non sono molto in forma, quindi è meglio che stia a casa

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 18:15

Però se Viviana riesce a trovarti qualcosa, ben venga

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 18:15

Tanya, chiedi anche al Volta, mi sono ricordata che hanno delle camere per uso foresteria che affittano a quelli che vengono da fuori, ma aspettiamo Giuseppe

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 18:14

Anny, tu è Feli siete anime gemelle, per forza vi site trovati.

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 18:12

Maya, ma no dai, non isolarti, noi siamo qui e aspettiamo i tuoi scritti. Credo che succeda di isolarsi, quando si pensa di avere delle colpe, non vorrei che fosse perchè hai "sgarrato" con l'assunzione dei sintomatici, non so se è questo il motivo, ma guarda che se è successo, mica è grave. Se è per altro motivo, fai un piccolo sforzo cara.

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 18:07

Smeton, a me la cioccolata fondente fa male anche solo l'odore.

maya Sabato 10 Gennaio 2009 17:56

ciao a tutte-i, ciao Mami, sono in cisi ma vi penso tutti i giorni, mi ero ripromessa di non isolarmi, ma è dinuovo successo....

tanya73 Sabato 10 Gennaio 2009 17:39

Grazie Viviana. Scusa se ti rispondo solo ora. Ma ieri sera la testa picchiava forte e sono andata al letto presto. Ti sarei grata se mi faresti avere qualche indirizzo di alberghi con camere matrimoniali perchè salgo con mio marito. Veniamo in aereo. Arriviamo il 27, giorno della visita e ripartiamo l'indomani. Se vuoi ti posso dare la mia e-mail per cunicarmi gli indirizzi. Ancora grazie

crilo Sabato 10 Gennaio 2009 17:28

Ciao a tutti. Stamattina ho fatto un investimento sul futuro di mia figlia, spero di non aver sbagliato. Ho acquistato una tastiera con i tasti pesati, cioè un pianoforte portatile per la modica cifra di 480 euro. Spero che sia una passione vera capace di durare nel tempo e non un fuoco di paglia, diversamente.....la strozzo!! Baci e a presto la vostra affezionatissima Crilo.

tanya73 Sabato 10 Gennaio 2009 17:27

smeton66 a me lo può scatenare anche una briciola di cioccolata, anzi solo a pensiero! A me fa malissimo.

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 17:03

io sono iscritta a Facebook, ma ho amici selezionati, non accetto di tutto come fanno alcuni per fare a gara ad avere più amici che poi dopo non sai nemmeno chi sono....comunque della scuola io non ho trovato nessuno...ho trovato però una mia cugina in Sardegna, anzi mi ha trovato lei...

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 17:02

ciao MARIA9195 che film ti piacerebbe vedere ?

maria9195 Sabato 10 Gennaio 2009 16:57

VIVIANA io non mi iscrivo in FACEBOOK perche' incontrerei mio figlio e tutti i suoi amici...

maria9195 Sabato 10 Gennaio 2009 16:55

Sono rientrata adesso da una camminata.. fa veramente freddo... ma se sto bene stasera propongo a mio marito di andare al cinema..non ho voglia di poltrire il tomana....

maria9195 Sabato 10 Gennaio 2009 16:53

SMETON66 ciao...io sono sicura di avere il mdt se bevessi solo un bicchierino di vino bianco oppure rosso.... mi dispiace perche' mi piace da matti il vino rosato e il passito ma sono anni che non lo assaggio piu'..... avrei il mdt assicurato per un giorno....per il cioccolato non saprei...ne mangio veramente poco per la dieta ..al max mi concedo un lindt alla settimana...ma non mi scatena il mdt...

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 16:31

abbiamo fatto anche la spesa e stasera mi cimento in un filetto ai funghi porciniforse dopo andiamo al cinema.....fuori c'è il deserto....

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 16:29

SMETON a me una volta la scatenò un bicchiere di cioccolata calda delle macchinette.....(che è sciacquetta) mentre altre volte che un quadrato di cioccolata anche fondente me la concedo non mi succede niente.....la cioccolata non è sempre male, anzi credo che sia di grande aiuto al cervello e all'umore....per via della serotonina, credo !

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 16:27

buon pomeriggio a tutti....fuori c'è il sole, ma è freddo...però l'aria è buona....ho preso un librinodiario da compilare coi nomi e i compleanni degli amici e due matite...(dei suoi colori preferiti!!!! meno male !!) era dalla nonna (mia mamma) e glieli ho portati...mia sorella ha la febbre alta quindi non facciamo la festa e per rispondere a PIERA se stai bene non fare il vaccino...non serve a niente, mia sorella l'anno che l'ha fatto è stata malissimo...io sebbene lavoro in ospedale non lo faccio...se mi viene l'influenza pazienza, ma sono una roccia !!(le ultime parole famose !! ah ah ah)...io prendo le raffredature quando NON uso lo scooter perchè aspettare i mezzi pubblici è deleterio !!

smeton66 Sabato 10 Gennaio 2009 16:26

Domanda: un quadratino di cioccolato (20 grammi) può scatenare una crisi di mdt?

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 16:15

Sono riuscita ad iscrivermi a FACEBOOK !!!!!

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 16:03

E' che per un attimo è come se non ci fossi e ho paura di cadere...non mi controllo...

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 16:01

LARA anche a me le mie scosse mi vengono indipendentemente dal MDT...Si ma io MI DEVO DECIDERE ad andare al MONDINOOOOOOOOOOOO!!!!!!!

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 15:59

Smeton, ora ce l'ho, me l'hai lasciata al momento che ti sei iscritto, era la vecchia che mi spediva indietro le mail che ti mandavo

smeton66 Sabato 10 Gennaio 2009 15:52

Ciao Viviana. Oggi sto abbastanza bene. Sono solo preoccupato dei risvolti umani della cefalea. Mammalara la mia mail è ferrarese@brembenet.it.

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 15:32

Sono perseguitata dalle cose che non funzionano, mi è arrivato il dischetto della intervista del convegno e non funziona, l'ho già provato su 3 dvd e su nessuno riesco a vederlo. Ho un nervoso. Ora devo rispedirglielo e farmene fare un altro

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 15:31

Annuccia, che bella serata la pizzata a casa mia, sai che quando siete usciti mi sono messa a piangere, Gabriele mi ha consolata dicendo "non preoccuparti, vedrai che torneranno". Poi lasciamelo dire, ma tuo marito è un vero artista, ha fatto una rosa più bella della mia. Se qualcuno avesse visto la scena, non avrebbe mai pensato che ci eravamo visti di persona solo il giorno prima. Serata indimenticabile.

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 15:28

Smeton, Mony aveva la tua mail, ma se è la stessa che avevo io 2 anni fa, ora non funziona più da tanto tempo, perchè la posta che ti spedivo mi tornava indietro

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 15:26

Viviana, alle volte a me capita che quando faccio un movimento, mi venga una specie di "scrocco" alla cervicale che mi dà anche un senso di scossa elettrica, però questo succede anche se non ho MDT e non è questo che mi procura il MDT. Altre volte invece, mi sento come tutto un formicolio alla parte superiore della testa e mi sento dentro come una scossina che mi passa attraverso dei percorsi stretti che a me profana potrebbero sembrare vene e mi fanno il viaggio della parte sinistra della testa, però tutto questo è indipendente da MDT mi viene spesso con o senza MDT

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 15:20

Ciao SMETON come stai oggi?

smeton66 Sabato 10 Gennaio 2009 15:00

Ciao Mony. Posso chiedere un tuo recapito e-mail?

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 14:50

io fino ad ora, strano ma vero l'ho schivata...in compenso c'è la crapa

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 14:48

PIERINA è l'influenza vero? Avevano previsto x metà Gennaio il picco..ti auguro di rimetterti presto, riposati.

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 14:47

..sono ricominciate le scosse alla testa braccia e gambe.Devo attaccarmi a Mirko X paura di cadere...

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 13:49

Scusate, devo uscire per una commissione improvvisa. PIERA, mi spiace cara

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 13:44

Paula, Mi spiace che non cali di peso, parlane al dietologo e senti cosa dice. la mia ora è di 1000 calorie di media al giorno e calo un kg. al mese, vedremo come sarà quella di mantenimento, ma mi ha già anticipato il dietologo che non saranno più di 1200 calorie al giorno

mony Sabato 10 Gennaio 2009 13:10

ora vado a fare un pisolino altrimenti non tiro sera.fate i bravi mi raccomando

mony Sabato 10 Gennaio 2009 12:56

Renato leggo i tuoi saluti alla sera tardi ma non leggo altro,spero che tu stia bene.dacci notizie

mony Sabato 10 Gennaio 2009 12:55

Antonio non te la prendere se i tuoi famigliari non capiscono,tu vai avanti lo stesso per la tua strada

mony Sabato 10 Gennaio 2009 12:54

buongiorno a tutti,sole stupendo anche oggi e settimana lavorativa finita.che voglio di più dalla vita?non un lucano però qualche desiderio l'avrei

annuccia Sabato 10 Gennaio 2009 12:36

PAULA, ho visto in profumeria delle belle confezioni con i profumi per bambine, a quell'età potrebbe gradire molto l'idea.

annuccia Sabato 10 Gennaio 2009 12:34

Sono tornata dalla spesa. PIERA, mi dispiace per la tua febbre, spero che passi presto. Comunque questa influenza passa prima nella forma con la febbre che non senza. Ti abbraccio. LARA, mi è rimasta proprio impressa Dora al lavello, era così a suo agio, come del resto tutte noi, per non parlare di Roberto che era così indaffarato a fare "fiorellini" di zucchero con Gabriele e Stefano che lo guardavano. Che ridere!

anny Sabato 10 Gennaio 2009 12:08

Ciao cari, buongiorno a tutti. Sono in piene faccende domestiche, a malavoglia, o meglio, quella ce l'avrei se non avessi questo cavolo di mdt, che menomale non è forte ma mi impedisce di fare come e quello che vorrei, per cui vado a rilento, molto a rilento. Feli mi sta dando una mano, fa quel che può perchè anche lui è alle prese col mdt da ieri, ma praticamente con la sinusite cronica ce l'ha tutti i giorni (non vi dico l'umidità da noi!), e spesso, in aggiunta anche l'emicrania. Credo pienamente in questo detto "Dio li fa e poi li accoppia! Manco ci fossimo cercati col lanternino! Beh, ora devo andare, vi auguro una buona giornata e buona domenica, spero che domani sia migliore anche per me. PIERA buona guarigione al più presto! Spesso fare il vaccino serve a poco, si prende lo stesso, magari in forma più leggera, mah! Mio cognato dopo il vaccino ha avuto un infarto, anche quello ha i suoi rischi. Non l'aveva mai fatto, era il primo, e anche l'ultimo. Ciao bacioni

piera Sabato 10 Gennaio 2009 11:45

buongiorno a tutti, sono a casa perche' ho la febbre purtroppo!!!!!!la notte e' stata in incubo, io sono già mezza morta se la temperatura e' sopra i 37, a 39 avevo le allucinazioni!!!!!!! il prossimo anno voglio assolutamente fare il vaccino.....

smeton66 Sabato 10 Gennaio 2009 11:07

Ciao mammalara. Si oggi va un po' meglio anche se sono sempre molto molto preoccupato e qui nessuno considera il io problema. per i miei famigliari è solo mal di testa che anche loro hanno.

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 10:58

buona giornata a tutti

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 10:36

anche io vado a lavarmi.....c'è il sole e usciamo...stasera niente festa di compleanno perchè mia sorella ha la febbre alta...vediamo cosa ci offre la grassa Bologna !

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 10:35

io ho fatto presto.....e dire che sono una schiappa col computer...ho seguito le istruzioni....ho una pagina dove però non ho foto però comunico con altri...ho 12 amici per ora tra cui Simona e Fefè

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 10:30

ora vado a lavarmi, a dopo.Bacio a tutti!

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 10:29

iscrizione

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 10:28

PAULA non ancora devo capire bene l'isacrizione...l'altra volta ho fatto tutta la procedura ma poi non riuscivo cavolo!!!Tu si?

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 10:28

Si PAULA la mia a Maggio fa 6 anni ma probabilmente è colpa di chi ce l'ha montata prima con una presa con filo troppo grossi e piano piano ha bruciato chissà cosa...E come dici tu è una delle più semplici(INDESIT).Anche la nuova la voglio classica e tradizionale, senza display digitali e tutte quelle porcate lì che portano solo guai...Spero di riuscire a spendere solo 300 euro...

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 10:25

VIVIANA non hai una pagina su Facebook ?

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 10:24

PAULA a volte i gonfiori su pancia, gambe e chiappe sono dovute ad un eccesso di liquidi. Bevi un bel bicchierone di acqua prima di andare a letto e uno appena ti svegli..fai un sacco di pipì e ti sgonfia l'addome.

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 10:22

ciao VIVIANA....ecco fai bene per la revisione...per la lavatrice credo che dopo un tot di anni passino a miglior vita..la mia prima lavatrice è durata circa 12 anni....e questa che ho adesso ha almeno almeno 10 anni e non mi ha dato mai problemi....credo che più semplici sono meglio è !

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 10:21

MARIZA non devi scusarti di niente, si sa che ognuno a la sua vita ed i suoi impegni che a volte hanno la priorità rispetto ai nostri piaceri...Ciao un abbraccio e quando hai tempo scrivi e manda tutto quello che puoi, a me fa solo piacere, attendo con pazienza.

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 10:18

Ciao PAULA guarda in fatto di bimbi non so che dirti, sono proprio tagliata fuori con questo argomento.....La crapa peggiora di minuto in minuto, sta salendo il dolore.....Anch'io potrei mangiare due fette di pandoro con tanto di Nutella ma poi sarebbero dolori a digerirle...a proposito quest'anno devo controllare il colesterolo...l'avevo leggermente alto due anni fa.Lunedì o meglio martedì prendo appuntamento dal medico per prescrivermi una bella revisione!!!!

viviana Sabato 10 Gennaio 2009 10:14

Buon giorno a tutti, testa pesantissima, acqua nel cranio che ad ogni movimento mi fa sentire l'onda...stanotte alle 3 aura con scoppiettii e trillo di campanello.Mi sento rimbambita.Oggi andiamo alla ricerca di una lavatrice, l'altra è andata a miglior vita e non ci penso nemmeno a spendere euri per chiamare uno che me la guarda me la porta via e poi magari dopo un mese sono ancora da capo, dopo che mi ha magari pelato 100/150 euri.Meglio mettere l'animaccia del portafoglio in pace e cacciare x una nuova.....

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 10:10

oggi è il compleanno di mia nipote, la piccola Federica, non so cosa regalarle...ha 8 anni non riesco a capire se è ancora piccola o se è già un po' grande....il regalo di compleanno deve essere qualcosa di divertente, che piace...non ho idee...

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 10:08

io è una settimana che sto attenta a mangiare e non sono calata nemmeno un etto !!!!!!! sono demoralizzata !! dicono che i primi giorni cali parecchio invece io mi sento gonfissima....sto pure bevendo la tisana di erbe per vedere di fare più pipì, ma conta il giusto....ieri alcune colleghe magrissime mangiavano fette di pandoro con la Nutella sopra.....se le mangio io muoio ! e cresco un kilo solo a vederlo.....però non ne faccio voglia e questo dovrebbe premiare un po' invece niente...

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 10:06

sì MAMMA LARA lo ricordo...la prossima settimana lavoro di mattina che mi piace di più anche se è più faticoso, ma il tempo mi vola....ieri sera l'elettrauto mi ha portato lo scooter in officina (mi ha ricambiato il favore visto che l'altra volta mi aveva lasciato a piedi !) e lunedì lo ritiro....speriamo che per un po' non mi faccia arrabbiare !

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 09:57

Vado a fare merenda, perchè appena ho ripreso a mangiare negli orari giusti, sono calata il kg. che avevo messo su

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 09:57

Ciao Smeton, oggi spero vada meglio

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 09:56

Paula, tempo fa vi mandai un articolo che parlava proprio di questo, le persone quando tornano al lavoro dopo le ferie, sono sempre più stanchi i primi giorni di lavoro. Vai cara che è vero che sono lontano le ferie, ma arriveranno anche loro

smeton66 Sabato 10 Gennaio 2009 09:55

Buongiorno a tutte/i.

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 09:55

Mariza, se tuo figlio non ha nulla in contrario, andrei anch'io, e meno male che io non ho più figli che debbono essere accompagnati ne sulla neve ne sulla sabbia, non riesco a camminare su nessuna delle due. A me piace molto la montagna, solo che in altura mi viene MDT immediatamente. Vai cara e divertiti

mariza Sabato 10 Gennaio 2009 09:45

Buongiorno a tutti. Viviana mi scuso se ieri sera non ti ho scritto (volevo anche mandarti altre foto) ma ero proprio in ritardo su tutto. Ho un periodo molto intenso sul lavoro e a casa perchè mio figlio da domani inizia il corso di sci ed io (che odio la montagna) lo devo accompagnare. Siccome non me la sento di guidare su strade ghiacciate, andiamo con la corriera dello sci club che parte alle 7 di mattina e si rientra alle 18, per cui dovrò alzarmi prima delle 6 anche di domenica e avvantaggiarmi con le faccende domestiche tutta la settimana, visto che la domenica riescivo a fare molto a casa. Avrei potuto anche affidare Alessandro a mio fratello che ci va con la sua famiglia, ma se dovesse capitargli qualcosa non me lo perdonerei mai di non essere stata lì. La testa va abbastanza bene. Annuccia mi spiace che sei stata così male, per il primato dei trip sei fortunata che lo scorso anno per me era andata molto bene, perchè gli anni precedenti ti avrei battuta.

paula1 Sabato 10 Gennaio 2009 09:26

buon giorno a tutti.....finalmente è finita la settimana lavorativa corta che è sembrata più lunga della quaresima !!!!!!!!!!!!!sono a pezzi con 3 giorni di lavoro.....ahi ahi devo arrivare ad agosto !

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 09:25

Annuccia, anche a te è rimasta nella mente questa immagine di Dora che lavava le posate a casa mia dopo aver mangiato, ti deve aver lasciato proprio stampato nella mente questa cosa, ne hai parlato anche quando sono venuta a Roma ed ero a cena a casa tua. Pensa cara, quella sera sono stata brava anch'io, mi sono accorta che Dora stava lavando le posate e mi sono imposta di lasciarla fare, chi mi conosce sa che non lo faccio mai e poi mai, infatti Gabriele si è meravigliato

annuccia Sabato 10 Gennaio 2009 09:04

DORA, un abbraccio particolare a te così coraggiosa e sensibile. Penso ancora alla "pizzata" meravigliosa da LARA e te che lavavi le posate nel lavello.

annuccia Sabato 10 Gennaio 2009 09:01

DADDA', anche io non ti dimentico e ti abbraccio.

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 09:00

Dora, ogni volta che ti leggo vorrei poterti abbracciare per darti un po' di coraggio. E' stata una gioia per me, ma lo è stata anche per tutti noi averti a Ferrara, sei stata "coraggiosa" prenderti su da Salerno e arrivare da noi senza conoscere nessuno, poi sei stata brava ad affidarti lo stesso come credo siano poche le persone che riescono a farlo, ti sei subito integrata e da lì a sentirti una di noi il passo è stato brevissimo.

annuccia Sabato 10 Gennaio 2009 09:00

Buongiorno a tutti. Un saluto mattiniero da parte mia. Forse ieri sono stata un pò pesantuccia, ma abbiate pazienza. PIERA, mi piacerebbe essere la meno grave del Forum, non ci tengo proprio ad avere il primato della più grave. Attendo fiduciosa tempi migliori. Comunque nulla mi aiuta in questo momento, visto che la testa andava benino stanotte, la lombalgia (almeno credo che sia lombalgia) che ho in questi giorni mi ha provocato in posizine supina dolori così forti alle gambe che non ho pouto chiudere occhio fino a che per disperazione ho preso una tachipirina che fortunatamente mi ha permesso di riposare qualche ora. Non riescivo a stare sdraiata, sarà il freddo che mi ha irritata; l'altra mattina quando ho accompagnato mamma all'ospedale in un reparto faceva freddo e in un altro caldo,per giunta le sedie erano di uno scomodo micidiale.

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 08:56

Daddà, sai che non ci dimentichiamo di te, sai, ricordo il giorno del Convegno a Ferrara, ero seduta e ho sentito la necessità di girarmi perchè mi sentivo osservata, eri tu che mi guardavi e ti ho chiesto chi eri, che gioia sapere che eri riuscita ad arrivare.

mamma lara Sabato 10 Gennaio 2009 08:53

Buongiorno a tutti.

Prendo spunto dallo scritto di Feffe, per dire che prima di assumere qualsiasi farmaco è sempre meglio chiedere al medico che ci ha in cura, anche se sono omeopatici o di erboristeria, le sostanze che assumiamo possono non andare bene per tutti noi e quindi meglio sempre chiedere. Mi raccomando

manu66 Sabato 10 Gennaio 2009 08:17

buongiorno a tutti! oggi riposo dal lavoro, la settimana è stata corta ma il rientro è stato duro! ho avuto mal di testa spesso e ho anche un super-torcicollo! Qui aria di neve, un pò di neve e freddo!

renato Venerdì 9 Gennaio 2009 23:37

dolce notte a tutti

renato Venerdì 9 Gennaio 2009 23:29

Ciao Feffe. Hei! qualuna sveglia

feffe81 Venerdì 9 Gennaio 2009 23:22

buonasera RENATO. Sei dolcissima DORA...

renato Venerdì 9 Gennaio 2009 23:03

ciao a tuttei. buonasera

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 23:02

chi soffre di nevralgia al trigemio è colpito da ambo i lati del cranio e della faccia?

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 22:46

LARA non riesco a ricordarmi se eri tu ma se di solito lo pensi e lo dici allora eri tu!!!GRAZIE!!!

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 22:45

TANYA vieni su in treno o ti azzardi in macchina?Beh se non trovi posto dove già ti hanno indicato posso mobilitarmi io, sto a 15 km, mi faccio un giro della zona.OK?

dora Venerdì 9 Gennaio 2009 22:35

vorrei ancora esprimere ad alta voce le mie emozioni ma per ora mi fermo...è meglio!DADDA62 io prendo solo il limbrityl e vameglio.MAMI ho grande ammirazione per te,lo sai bene ma volevo dirtelo...non dimenticherò mai come mi hai accolta e ci accogli,virtù questa non facilmente trovabile. volevo consigliarvi un libro"Platone è meglio del Prozac" di Lou Marinoff,io l'ho trovato interessante e forse in parte utile.il titolo è indicativo.

daddà62 Venerdì 9 Gennaio 2009 22:01

saluto affettuosamente tutti e un caro abbraccio alla nostra MAMY

daddà62 Venerdì 9 Gennaio 2009 22:00

io vi penso sempre ma mi faccio inghiottire dal turbine della vita!!come situazione di fine anno 2008 posso dire che vameglio il mdt perchè ho mediamente 5 o 6 attacchi al mese, prendo il trip altrimenti non passa e faccio profilassi con limbytril (inibitore dei ricaptatori della serotonina) e un quarto di pasticca di betabloccante la mattina, poi 1 volta al mese agopuntura.

daddà62 Venerdì 9 Gennaio 2009 21:57

ciao a tutte/i è tanto che non scrivo vi ricordate ancora di me?

feffe81 Venerdì 9 Gennaio 2009 21:43

grazie MONY!! sei una vera forza

dora Venerdì 9 Gennaio 2009 21:39

ciao a tuttei.ANNUCCIA leggo che non va,anche io non potevo/posso fare a meno dei trip,fino a 4 mesi fa 20 imigran e 10 indoxen al mese per anni.ora molto meno,non resisto e non lo dico a nessuno che continuo a prenderli.ti penso sempre,MAYA MAMI FEFFE PAULA GIUSEPPINA(anche io provato laroxil ma stavo male)MANU SIMO MONICA e TUTTE bacio grande. credo che ciascuno di noi ha un angolo segreto dove rifugiarsi quando l'anima è dolorante.è per me un luogo nascosto nel cuore dove risiedono i desideri e i sogni,dove è possibile immaginare,sopportare le avversità,aprire l'anima al sorriso.è il nostro FORUM, è MAMI,dove ognuna di noi si racconta con un filo di voce;dove non si è soli

quando tutto sembra perduto.è dolce sapere che esistete,quando siamo sfiduciati,quando siamo gioiosi..per sostenerci,per aiutarci in silenzio a cancellare i lividi dall'anima.

piera Venerdì 9 Gennaio 2009 21:39

tanya il nostro Giuseppe va sempre in un albergo, lunedì possiamo chiedergli il nome, come dice Lara e' meglio mandargli una mail perche' causa lavoro non legge quasi mai tutti i messaggi.....anche se non abbandona il forum!!!!!!

tanya73 Venerdì 9 Gennaio 2009 21:07

Mamma Lara sei come sempre speciale! grazie

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 21:04

Mammamia, dimenticavo, Annuccia, anch'io ti voglio bene

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 21:03

Devo scappare, se ho tempo arrivo dopo. Buona notte a tutti e sogni belli

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 21:03

Tanya, ecco qua il collegio dove sono stata ospitata per una notte quando sono andata al convegno di Pavia, non aspettarti un albergo, perchè non ha la televisione ed ha un letto singolo, ha però il bagno in camera, è pulito e credo si spenda poco. Magari possiamo chiedere a Giuseppe dove va, se domani non legge questa cosa gli mando una mail.

Collegio "A. Volta", in Via Ferrata tel: 0382.548511

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 20:58

ora vado a stendere i panni e poi tomana.notte notte a tutti

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 20:57

il primo triptano che ho preso faceva effetto in pochi minuti,sembrava un miracolo poi è stato un crescendo,un disastro.ora che non ne uso più e cerco di non usare nemmeno la novalgina come fosse cocacola noto che gli attacchi bastardissimi si sono un pò allontanati,ma più che altro gli effetti collaterali sono spariti.

tanya73 Venerdì 9 Gennaio 2009 20:56

Grazie Mamma Lara. fammi sapere così prenoto. Non vedo l'ora di fare questa visita. Ho sentito parlare talmente bene di questo medico!!!

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 20:53

Lara chiacchierando con il mio medico ho scoperto che lui si sente molto in colpa per non avere una cura miracolosa,ma se esistesse l'avremmo già provata tutti,visto che giriamo l'Italia per farci curare

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 20:51

feffe guarda che non ti devi sentire in colpa se non stai bene o se devi prendere medicine per star meglio.non abbiamo scelto di soffrire di emicrania ci è toccata così e basta.ognuno ha fatto i suoi percorsi e i suoi esperimenti,nessuno ha trovato la bacchetta magica per farla sparire e nel giusto o meno che sia cerchiamo di andare avanti e insieme ce la possiamo anche fare.i nostri suggerimenti serviranno ad altri per non fare i nostri errori

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 20:50

Tania, c'è un collegio che non è lontano, ora non ricordo il nome, ma lo cerco e poi te lo dico

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 20:49

Viviana, io dico sempre che siamo noi i peggiori nemici di noi stessi, dopo non so se qualcun altro la pensa come me. E' vero, ma si può migliorare

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 20:48

Mony, io avevo una neurologa che mi prescriveva i triptani come profilassi, e un neurologo invece che mi prescriveva il sandomigran come sintomatico. Vedi mo come eravamo messi male, come vedi al peggio non c'è limite

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 20:46

abbiamo tirato sera anche oggi.ieri puntura,oggi aulin domani chissà.il freddo del negozio mi aiuta e la pace e la tranquillità pure

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 20:46

Piera, sei unica veramente. Sai sempre dire le cose giuste per farmi stare bene, ti ringrazio amica carissima. Quante cose mi accomunano a tua mamma, mi fa tanto bene che tu mi racconti di lei, non so perchè mi succede questo, ma quando leggo quello che scrivi di lei e come se mi arrivasse addosso una svagonata di forza. Grazie cara

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 20:44

neppure io pensavo all'abuso di triptani e scoprirlo non è stato carino. ancor meno carino è stato scoprire che i medici, soprattutto quelli non specializzati, non ne parlano e probabilmente nemmeno lo sanno. penso che il medico di famiglia dovrebbe esserne informato visto che è lui che ci prescrive quintali di triptani. il mio pensava pure di farmi un favore, in buona fede logicamente

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 20:42

quanto avete scritto!!!!!!!1è un ora che leggo messaggi

tanya73 Venerdì 9 Gennaio 2009 20:33

Buona sera a tutti. Giorno 27 ho la visita a Pavia dalla Sancez. Considerando che mi sposto dalla Sicilia, qualcuno mi sa indicare qualche alberghetto nelle vicinanze del Mondini? Ho fatto una ricerca su internet ma non ho trovato molto.

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 19:56

SABRINA che piacere rileggerti, che fine avevi fatto? Magari sotto l'hai anche scritto ma non ho tempo di leggervi, devo riprendere a lavorare. Buona serata a tutti, a dopo o a domani!

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 19:55

Sono arrivata sul lavoro e c'era in ballo una discussione... del tipo il capo non fa le cose giuste, usa due pesi e due misure tra colleghi e si sa che lui è str... e i colleghi no ma me la prendo lo stesso con i colleghi... Che palle!!!! Nel pomeriggio ironicamente il capo mi domanda: "chi è il tuo peggior nemico?" Evidentemente si aspettava che gli rispondessi, come al solito, che è lui il mio peggior nemico. Invece gli ho risposto: "io sono la mia peggior nemica!" Ho dato questa risposta sulla base di una santa affermazione scritta da una di voi qualche tempo fa, non mi ricordo più chi, mannaggia. Diceva: "a volte il male peggiore ce lo infliggiamo noi, non gli altri". Nel mio caso è vero, devo imparare ancora di più a sbattermene, più di quello che già ho imparato fin'ora.

feffe81 Venerdì 9 Gennaio 2009 19:53

ho letto del rimedio omeopatico, ne so poco però fate attenzione se contiene l'iperico perchè so che questo interagisce con molti principi attivi, soprattutto non garantisce la copertura anticoncezionale della pillola e può potenziare l'effetto dei farmaci inibitori della ricaptazione della serotonina. Ma aspettiamo PIERA

piera Venerdì 9 Gennaio 2009 19:52

sabrina sono contenta di rileggerti, con calma andro' poi a spulciare qualcosa riguardo al tuo rimedio..... ora non mi sento troppo bene, mi sebra che stia per arrivare la febbre!!!! speriamo di no, ma ho un fisico "bestiale" e la Vittoria mi passa tutte le sue malattie, lei e' appena guarita e io come al solito mi ammalo!!!!!! feffe non devi assolutamente sentirti in colpa per i trip assunti, bisogna pero' essere consci che se si abusa non fanno piu' effetto e di questo io ho veramente una gran paura, perche' come te spero sempre che il trip faccio il suo dovere!!!! Lara per quanto riguarda le allucinazioni sono convinta che sia il triptano a produrre questo effetto specie l'imigram, la mamma ne aveva tantissime e lei era una grande consumatrice sia delle punture che delle pastiglie da 100mg!!!!!! a me i trip danno quel torpore che e' a meta' tra il sonno e la veglia e volte non riesco a distinguere il reale dall'immaginario, ora che prendo una dose minore di relpax questo effetto e' scomparso. il forum specie all'inizio e' stato per un po' una gara di mdt!!!!!! (passatemi il termine) di solito chi prendeva piu' farmaci si sentiva il piu' grave!!!! ora Annuccia sei tu la piu' grave..... hai visto come sono brava a consolare le persone????????? anch'io ti voglio bene.

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 19:09

Buona serata a tutti. A domani. Vi voglio bene.

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 18:54

dimenticavo, è anche analgesico

Sissi Venerdì 9 Gennaio 2009 18:52

Adesso però vado a casa. Buona serata e buon fine settimana a tutti!

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 18:52

Nadia, deve essere stata dura riprendere. Alberto come va

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 18:52

Sabina, non ti preoccupare, non ti dimentichiamo

Sissi Venerdì 9 Gennaio 2009 18:52

ANNUCCIA, grazie, sto meglio, il trip ha fatto effetto, nel pomeriggio ho anche lavorato un po'. Sta arrivando il periodo nero per il mdt. Negli ultimi mesi gli attacchi peggiori sono ravvicinati tra loro e sono concentrati in 15 giorni circa, negli altri 15 ho attacchi più distanti.

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 18:51

ho dato un'occhiata e mi è parso di capire che è un antiinfiammatorio, lo usano per le artriti e quindi può essere che va bene anche per la cefalea tensiva. Ma vedrete che Piera saprà dire di tutto. Ora purtroppo devo fare un paio di telefonate urgentissime

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 18:49

Ciao Sabrina, a presto. SISSI, stai meglio?

Sissi Venerdì 9 Gennaio 2009 18:48

SABRINA, bentornata, ci sei mancata! Magari funzionasse questo nuovo rimedio!

Sissi Venerdì 9 Gennaio 2009 18:48

ANNUCCIA, sono d'accordo con te, il forum non è una gara a chi prende meno farmaci. E se, come capita a volte a me, si aspetta troppo a prendere il trip, si sta malissimo lo stesso, quindi, oltre un certo limite di dolore, io intervengo "chimicamente", anche perchè non sempre posso stare a casa dal lavoro.

giuseppina Venerdì 9 Gennaio 2009 18:47

si NADIA era la flunarizina, nelle controindicazioni era scritto chiaramente, è pur vero che altre persone iscritte al forum l'hanno presa senza problemi, come sempre la reazione al farmaco è individuale, a me è dispiaciuto sospenderla perchè gli attacchi si erano quasi dimezzati

sabrina Venerdì 9 Gennaio 2009 18:47

adesso vado a preparare la pappa ai miei uomini.... anche se non scrivo tanto come prima non mi dimenticate mi raccomando..... ciaoooooooooooo

sabrina Venerdì 9 Gennaio 2009 18:46

ANNUCCIA cmq questo è il motivo per cui dicevo eventualmente di sentire dal medico... in teoria un rimedio omeopatico non dovrebbe dare controindicazioni, però non si sa mai.... se lo provi magari mi dici come ti trovi????

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 18:45

SABRINA, allora mi sarà uscito il prodotto sbagliato. Grazie delle informazioni.

sabrina Venerdì 9 Gennaio 2009 18:45

dimenticavo che la belladonna è classica per la cefalea.... se poi curi anche la stomatite non lo so, ma con i componenti che ti ho detto direi di no....

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 18:44

LARA, sai che accetto anche i commenti sui miei messaggi, anche questo serve, il confronto è importante, poi è ovvio che ognuno fa quello che vuole e soprattutto come può. Accetto volentieri il tuo "brava".

sabrina Venerdì 9 Gennaio 2009 18:42

assolutamente no l'arnica è un rimedio vecchio e potentissimo per le infiammazioni muscolari e poi l'iperico è un antidepressivo che sicuramente ti aiuta a rilassarti, mentre camomilla e calendula sono degli antiinfiammatori....

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 18:41

GIUSEPPINA, hai ragione, in questi giorni che ho tentato di sopportare mi sono molto stressata per poi fare la fine di sempre.

nadia Venerdì 9 Gennaio 2009 18:41

Ciao a tutti. Anche questa giornata di lavoro è finita. Le mie vacanze di Natale sono state lunghe e ora non riesco a riabituarmi ai ritmi lavorativi. Giuseppina se non ricordo male la tua depressione era dovuta ad un farmaco per la profilassi dell'emicrania?

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 18:41

Annuccia, tu fai come puoi cara, ci vorrebbe che ora ci mettiamo anche a fare commenti su quello che scrivi. Intanto quest'anno ne hai presi meno dell'anno scorso e questo è già un bel passo. Trovo invece che sia bello che tu riesca a scrivere quanti ne prendi, poi è vero che non sono pochi, ma se io faccio il confronto con quelli che prendevo io devo dire che sono pochissimi, li prendevo in un mese e i miei erano iniezioni o pastiglie da 100, allora i tuoi erano da 50, quindi devi dimezzare la dose. Direi che sei stata brava. Dai mo che va bene così. Vediamo se faremo meglio quest'anno e se così non fosse, noi troveremo il modo di dire che è andata bene lo stesso. Mai porre confini, sai che c'è Momy che è un artista in questo. Ma tornando ad essere seri, vedrai che troverai la tua via, stai con noi cara e vedrai che arriverà

sabrina Venerdì 9 Gennaio 2009 18:40

arnica, calendula, amamelis, iperico, belladonna, camomilla, echinacea ed altre piccole componenti che non conosco...

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 18:40

Ho guardato su internet e sembra che il prodotto sia indicato per la stomatite

giuseppina Venerdì 9 Gennaio 2009 18:39

ANNUCCIA per chi lavora la fatica di sopportare è tremenda, secondo me hai trovato un buon compromesso anche perchè lo stress di sopportare il dolore non è detto che ti farebbe poi così bene

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 18:39

si, aspetto

sabrina Venerdì 9 Gennaio 2009 18:38

ANNUCCIA, se hai tempo vado a prendere la confezione e te lo dico... rimani altri 5 minuti?????

sabrina Venerdì 9 Gennaio 2009 18:37

ANNUCCIA, ciao quanto tempo.... io non so se le gocce valgono, però mi sa che anche io vado vicina al tuo numero..... fai conto che mediamente ho un paio di attacchi alla settimana per 52 settimane siamo già a 100, per onestà diciamo che nei 5 mesi di profilassi gli attacchi calano a 2/3 al mese per cui facendo un rapido conto mi sa che anche io giro sugli 80 attacchi con sintomatico..... ma come si fa, si soffre troppo sotto attacco...

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 18:36

MONICA, sono contenta per te, vedrai che un pò di lavoro in meno non può che farti bene, vai in palestra che ti scarica tutte le tensioni . SABRINA, buon anno anche a te, ogni tanto ti penso. Grazie per il consiglio sul prodotto, da cosa è composto a parte l'arnica?

sabrina Venerdì 9 Gennaio 2009 18:34

LARA, sono stata brava nella descrizione???? si capisce???? nel caso qualcuno voglia saperne di + ed io non mi fossi spiegata bene, posso contare sul tuo aiuto?

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 18:34

Grazie Sabrina, penso sia utile quello che hai scritto, unica raccomandazione come hai detto tu, parlarne sempre col medico prima di assumere qualsiasi cosa

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 18:32

Anche per me il discorso di sopportare diventa impossibile, ribadisco il concetto parlo esclusivamente per me; ho provato a non prendere il sintomatico, ma il dolore non finisce, lo devo "spezzare" per forza altrimenti dura per giorni; Prima o poi forse arriverà la forza di sopportare di più per provare a passare le prime crisi senza sintomatico, penso le più difficili. Non lo so. Comunque da quello che leggo la più "impasticcata" sono io con circa 80 trip. in un anno; scusate se dico questo, il Forum non è una gara a chi prende meno trip. altrimenti vi avrei già abbandonati, naturalmente perdente; ma mi serve per cercare di capire, d'altra parte anche le statistiche hanno la loro importanza.

feffe81 Venerdì 9 Gennaio 2009 18:31

grazie GIUSEPPINA e MAMMALARA, vi abbraccio!! ora mi zittisco e torno a casa!!

sabrina Venerdì 9 Gennaio 2009 18:30

ciao a tutti, buon anno... scrivo stasera eccezionalmente per raccontarvi che cosa mi è accaduto. Brevemente mi presento per i nuovi (i vecchi mi conoscono fin troppo bene...). Ho 40 anni soffro di cefalea muscolo tensiva cronica e da qualche tempo sono anche emicranica. prendo come profilassi un antidepressivo per 4/5 mesi all'anno e per il resto del periodo passo da un attacco ad un altro. nei momenti peggiori prendo 40 gocce di novalgina e se non passa dopo 1 ora iniezione di voltaren.... attualmente sono senza profilassi da novembre e mi sono assestata a 2 attacchi alla settimana. durante le festività natalizie ho cominciato ad avere mdt il 23 e sono andata avanti disperata fino al 27 ho avuto attacchi continui di cefalea e di emicrania che non sparivano neanche con i sintomatici.... ero disperata, sia dal male che dal fatto che il mio neurologo non c'era.. il 27 ho deciso di andare in farmacia (sarei andate dallo sciamano pur di farmi passare il dolore) per cercare se ci fosse qualcosa che non avevo ancora provato per il mio mdt.... dal momento che soffro anche di ernia iatale la farmacia mi ha consigliato un rimedio omeopatico per la muscolo tensiva. sono delle compresse da sciogliere tre volte al giorno sotto la lingua. chiaramente le ho prese per disperazione e le ho provate ed hanno funzionato.... dal 27 dicembre ho avuto un altro attacco solo ieri notte che poi era emicrania e ho dovuto prendere il sintomatico... non voglio gridare al miracolo, però mi sento di consigliare questo rimedio a chi come me soffre di cefalea muscolo tensiva. appena cominciamo a sentire il dolore in lontananza che si avvicina si prende una compressa ed il dolore affievolisce o sparisce addirittura. le compresse si chiamano ARNICA COMP.-HEEL chi mi conosce sa che io non consiglio mai dei farmaci, ma questo è veramente ottimo. certo, non si guarisce e non spariscono gli attacchi, ma sicuramente si riducono ed il dolore diminuisce. scusate se sono stata prolissa, ma volevo spiegarvi tutto. spero che qualcuno possa fare tesoro della mia esperienza e mi raccomando anche se è un prodotto omeopatico sentite prima il medico.... baci a tutti ciao ciao

feffe81 Venerdì 9 Gennaio 2009 18:30

capisco MAMMALARA...ma se riesco a non prenderne troppi? è inevitabile che l'effetto diminuisca? in effetti adesso impiega più tempo. A fine febbraio vado dalla Sances, le chiederò cosa dice...

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 18:26

Brava Feffe, quando si sta male, non si deve sempre pensare che è colpa nostra, ma se anche fosse colpa di quello che abbiamo subito, mica possiamo aggiungere violenza alla violenza. Dobbiamo accudirci come meglio possiamo e volerci tanto bene, alle volte facciamo cose a noi stessi che non faremmo mai a nessun nemico

giuseppina Venerdì 9 Gennaio 2009 18:25

brava FEFFE, non c'è niente di peggio che sentirsi responsabili di tutto, anche perchè si fa un grosso piacere a chi invece non si sente reponsabile di niente

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 18:24

Feffe, io ho fatto la stessa strada, fino verso il 1996 che mi facevo di sumigrene, dopo 3 iniezioni il dolore un po' si attenuava, pensa che la prima volta che ho preso questo triptano il MDT mi è passato in un quarto d'ora. Poi neppure se mi facevo 4 iniezioni il dolore passava e non solo continuavo ad avere dolori all'occhio e a tutta la faccia compresa la testa, ma avevo anche gli effetti di nausea e vomito che mi venivano come effetto collaterale

feffe81 Venerdì 9 Gennaio 2009 18:23

scusate ho monopolizzato lo spazio del forum!!! ciao MONY!!

feffe81 Venerdì 9 Gennaio 2009 18:22

comunque la cosa più importante che ho imparato, anche se non sempre mi riesce, è che devo permettermi di stare male senza pensare che sia colpa mia e che il mondo va avanti anche senza di me

feffe81 Venerdì 9 Gennaio 2009 18:19

sì, la Miller spiega cose interessantissime e soprattutto è una DONNA esperta e sensibile. L'unico problema è poi fare i conti con le verità che emergono quando il corpo ci presenta il conto. Comunque la depressione che ho avuto la voglio vedere come un'occasione (per dirla con Napolitano!!) per diventare più consapevole e cambiare il mio modo di vivere la vita

feffe81 Venerdì 9 Gennaio 2009 18:16

sono d'accordo MAMMALARA, però le volte che il primo trip non ha fatto effetto e non ne ho presi altri, mi sono sorbita 3 o 4 giorni in cui non avrei potuto fare altro che vomitare e stare a letto. Sono sopravvissuta è vero, per cui se mi capita amen, ma se posso prendere un trip che mi rende più tollerabile il tutto, io lo prendo...

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 18:15

Giuseppina, credo tu abbia detto il vero, ma credo anche che siano le persone con questa caratteristica che riescono poi a recepire il meglio della vita

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 18:13

Feffe, Alice Miller dice questo in un suo libro e trovo sia una frase bellissima e molto vera

La verità sulla nostra infanzia è immagazzinata nel nostro corpo e vive nella profondità della nostra anima. L'intelletto può essere ingannato, i sentimenti intorpiditi e manipolati, la percezione umiliata e confusa, i corpi illusi dai farmaci. Ma la nostra anima non dimentica mai. E poiché siamo una cosa sola, un'anima in un solo corpo, un giorno il nostro corpo ci presenterà il conto. (Alice Miller)

feffe81 Venerdì 9 Gennaio 2009 18:12

scusatemi, però io sono un po' stanca di sentirmi in colpa per tutto, per cui se riesco a stare nei limiti dei trip non voglio sentirmi in colpa per averli presi. Con questo vi ammiro tanto e vi ringrazio per avermi fatto conoscere questo modo di vivere la malattia e soprattutto il rischio di abuso

giuseppina Venerdì 9 Gennaio 2009 18:12

non credo di essere del tutto al sicuro, secondo me chi entra in depressione ha una sua debolezza genetica ed è sempre un pochino a rischio, per ora non ci voglio pensare, quando e se si ripresenterà il problema lo affronterò, credo che l'atteggiamento giusto sia questo

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 18:11

Feffe, la nostra paura è che il male non finisca più, per esperienza so che se si riesce a passare i primi 4 o 5 attacchi senza prendere nulla, si arriva a capire che si può fare. Però sicuramente se si ha un appuntamento importante e con un male che ti spacca la testa, diventa tutto più difficile.

feffe81 Venerdì 9 Gennaio 2009 18:11

MAMMALARA ho finito di leggere un altro libro di Alice Miller, dopo il primo che mi avevi fatto conoscere tu questo si chiama "Il risveglio di Eva", la trovo interessantissima

feffe81 Venerdì 9 Gennaio 2009 18:09

buonasera a tutti! ho letto con interesse (come sempre del resto) le parole di PIERA, ANNUCCIA e MAMMALARA. La prossima settimana ho il controllo dalla psichiatra, spero che mi tolga - gradatamente - il cipralex che prendo da tanto tempo ma che mi ha aiutata molto sebbene in dose minima. Io non credo che resisterei senza trip, vedo che sono fortunata nel senso che non ho mai avuto troppi attacchi per cui non ne ho mai abusato, però so che un dolore così forte come ho avuto in alcune crisi memorabili, non lo tollererei spesso. Anche se ho lavorato molto sull'accettare la patologia e mi sento meglio

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 18:09

Monica, tutto a piccoli passettini, non c'è fretta, vedrai che piano piano diventeranno 39 e poi magari arriverai fino a farli diventare 32. Mai porre confini

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 18:07

Cara Giuseppina, che bello quello che dici e che gioia saperti al sicuro da quella che secondo me è la peggiore delle malattie, quando si ammala l'anima e come se tutto dentro di noi morisse, meno male che ne sei uscita, vogliamo dire che sei stata molto brava. Alle volte ci sono dei modi di piangere che non sono pianti disperati, sono dei pianti consolatori che ci danno la sensazione di occuparci di noi, un po' come farci da mamma. Grazie cara per questa tua testimonianza, ci fa molto bene

Monica Venerdì 9 Gennaio 2009 18:02

E' ora di andare a casa. Stasera cena dai miei è il compleanno di papà. Ciao a tutti e buon week end

Monica Venerdì 9 Gennaio 2009 18:01

Se tutto va bene dal 15 uscirò alle 17. Non vedo l'ora! Vorrei iscrivermi in palestra

Monica Venerdì 9 Gennaio 2009 18:00
volevo dire c....o!!

giuseppina Venerdì 9 Gennaio 2009 18:00
sai LARA, ripensando adesso a quel brutto periodo di depressione, mi viene voglia di ringraziarvi ancora per essermi state così di aiuto, quando leggevo i vostri messaggi di solidarietà e incoraggiamento mi veniva da piangere ma era un pianto che mi faceva star bene e mi toglieva quel senso di isolamento tipico della malattia

Monica Venerdì 9 Gennaio 2009 18:00
Pensa che alla signora che abita sopra ha vietato di passare l'apirapolvere prima delle 11 perchè lei deve dormire!!!! Ti parlo di una donna di 43 anni che non lavora e non fa un c...a dalla mattina alla sera!!!

Monica Venerdì 9 Gennaio 2009 17:58
MAMMA LARA chi la fa l'aspetti!!! Lei mi rompe le p....e tutte le feste e quasi tutte le domeniche dell'anno che si riuniscono in circa 30 persone in 60 mq di casa e fanno un casino infernale?? E io il giorno dopo le do la sveglia!!!! Poi il mio cane abbaia sempre perchè vuole mangiare ma sta a dieta, quindi...

Sissi Venerdì 9 Gennaio 2009 17:56
...e scrivo sgrammaticata (vedi precedenti messaggi)

Monica Venerdì 9 Gennaio 2009 17:56
MAMMA LARA io faccio ben poco per il mio mdt e per fortuna ho pochi attacchi perchè nonostante ciò i miei 6/7 trip al mese non me li leva nessuno. Se non ho contato male nel 2008 ho preso tra i 45 e i 50 trip. Non sono tanto pochi

Sissi Venerdì 9 Gennaio 2009 17:56
Prima, durante e dopo l' attacco di emicrania a me succede quasi sempre di dire una parola mentre ne penso un' altra, magari che non c'entrano nulla tra loro a volte ci rido su, a volte mi preoccupo un po'...

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 17:55
Viviana, anche a me capita di sentire un campanello, sai quante volte vado a rispondere credendo di averlo sentito suonare. Credo succeda a molti e penso sia per colpa degli acufeni

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 17:52
Annuccia, sai che anch'io alle volte avevo le allucinazioni, ora per fortuna non mi succede più, anche se la sera dell'ultimo dell'anno ho avuto la serata che stavo veramente malissimo, ad un certo punto ho creduto di svenire

paolaciatti Venerdì 9 Gennaio 2009 17:50
a lunedì!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

paolaciatti Venerdì 9 Gennaio 2009 17:49
quasi quasi vado. buon fine settimana. spero per tutti senza mdt. a il mio va decis.meglio gocce e caffè' finche' funziona. poi sta sera riprendo il nuoto. ciao

giuseppina Venerdì 9 Gennaio 2009 17:49
PAOLA, credo che sia individuale la risposta al laroxil, a lui devo anche il merito di avermi aiutato ad uscire da un brutto stato depressivo

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 17:49
Giuseppina, mi hai fatto ridere. Per te vale lo stesso discorso di Sissi. Io invece sono una esagerata, per quello ho dovuto fare quella scelta

paolaciatti Venerdì 9 Gennaio 2009 17:44
io il laroxil l'ho abbandonato. mi rimbambiva alquanto

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 17:43
Sissi, si fa sempre come si può, però i sintomatici che prendi non sono molti ne se riesci a controllarli così va benissimo. Io ho dovuto prendere la decisione che ho preso, perchè la mia storia era

completamente diversa, non riesco a controllarmi e anche se mi facevo 3 o 4 iniezioni al giorno di Imigran + altre schifezze, il MDT era sempre presente.

giuseppina Venerdì 9 Gennaio 2009 17:43

non capisco comunque perchè, con tutti i medici che ho visto, doveva arrivare MAMMALARA a dirmi di stare attenta ai sintomatici

giuseppina Venerdì 9 Gennaio 2009 17:40

personalmente per la mia emicrania da quasi due anni non prendo più di tre difmetre al mese, è dura ma mi consolo pensando che se avessi continuato sulla strada di prima (prima di conoscere il forum) oggi probabilmente il difmetre non mi farebbe più niente, mentre oggi ho la quasi certezza che in caso di crisi forte posso contare sul farmaco, faccio coscienziosamente la profilassi con il laroxil che non potrò prendere sempre ma per ora va bene così

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 17:39

Monica, meno male cara che i tuoi attacchi sono così, sei una speranza per noi. la tua strategia del "come mi suoni ti canto", mi piace molto.

paolaciatti Venerdì 9 Gennaio 2009 17:27

anche io ho la borsa piena di medicine come e più di un medico, ma poi non le prendo e magari metto le gocce negli occhi che mi rilassano i suddetti e allentano la tensione..... semplici gocce imidazil non antistaminico

Sissi Venerdì 9 Gennaio 2009 16:57

Rieccomi, va meglio. Ho letto i messaggi di oggi e, personalmente, la penso come PIERA e come ANNUCCIA. Anch'io non faccio profilassi per scelta mia e mi sono posta un limite massimo di tre-quattro triptani al mese, se posso. Poi dipende dalle circostanze. Se posso stare a casa sopporto il dolore, sennò, visto che funziona, prendo il triptano, anche se devo stare a letto circa due ore e poi mi restano effetti collaterali antipatici. Porto sempre con me un triptano e un antiinfiammatorio, anche se non vi ricorro quasi mai, ma ciò mi fa sentire più tranquilla, perchè, come dice LARA, si fa quel che si può. E un "farmaco" che assumo ogni giorno, da circa due anni, è il forum. Buona continuazione a tutti.

Monica Venerdì 9 Gennaio 2009 16:31

Per i vicini rumorosi io sono vendicativa..... e allora alla mia vicina rumorosa che vuole dormire fino alle 11, lascio il mio cane abbaiare già dalle 7.30!!! Come si dice "come mi suoni ti canto"!!!!

Monica Venerdì 9 Gennaio 2009 16:28

Siete cialchiere oggi! Comunque mi ritrovo in quello detto da ANNUCCIA. Io forse sono quella del forum che ha meno attacchi, l'ultimo è stato il 31/12 (se non conto domenica che ho avuto la tensiva ma assolutamente sopportabile) e quindi non ho le stesse vostre paure. Perchè credo sia naturale avere paura del dolore quando non senti altro per giorni interi, ti mette veramente a dura prova, ti fa impazzire. E quello che più mi fa rabbia sono le giornate perse per colpa del mdt, quello stare ad attendere che se ne vada senza combinare nulla

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 16:24

Simona, non raccontare nulla a queste curiosone, di solo se va bene o no se va male. MA FALLO SUBITO PER FAVORE, altrimenti mi sa che ci trovi tutte a casa di tuo zio che deve fare da mangiare tutte con te che racconti le novità..... Scherzo carissima

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 16:22

Renato, tutto bene???

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 16:21

Sissi, spero che a quest'ora il MDT sia un po' passato

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 16:20

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Vichese. mamma lara

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 16:20

Piera, te la racconterò in privato quest'altra esperienza, questa però è una paziente

piera Venerdì 9 Gennaio 2009 16:18

lara certe esperienze aiutano molto invece, conoscere certi tipi di medici, mi ha permesso di sapere chi "vale davvero" e non e' cosa da poco.....e anche conoscere certi tipi di pazienti e' molto utile!!!!

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 16:07

vado a fare merenda, altrimenti qui non si cala più

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 16:06

Piera, hai ragione e si deve stare zitti PURTROPPO. Però guarda che bisogna avere tanta pazienza anche con noi carissima, non posso dirlo qui, ma avrei una cosa da raccontare con una paziente cefalalgica che tirerebbe mazzate a due e dure fino a che sono dispari.

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 16:03

Nandy, faccio tanta fatica, per fortuna non sono l'unica che è riuscita a fare questo percorso, lo ha fatto Sara e Giorgy, anche loro con immensa fatica. Anche Maria supera quasi tutti gli attacchi senza nessun sintomatico e anche Giuseppina ne passa un bel po' senza prendere nulla. Anche loro ti possono dire quanta fatica sia cara.

piera Venerdì 9 Gennaio 2009 15:59

Annuccia proprio perché sono passati tanti anni penso che ora sia anche peggio!!!!!!!!!!!! i medici invecchiano, il successo aumenta, le poltrone piacciono a tutti.....Boccaccia mia statti zitta vala!!!!!!!!!!!!

paolaciatti Venerdì 9 Gennaio 2009 15:58

anche io ultimamente mi curo non curandomi. in effetti mi sembra di stare meglio. il caffè mi ha fatto bene sto un po' con meno dolore.

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 15:56

lo la penso come Piera e sto facendo per sommi capi lo stesso percorso, sono farmaco-resistente e non ho voglia di provare e riprovare ancora non so per quante volte. Ora ho trovato un equilibrio e spero di riuscire ad affrontare sempre così il mio male. Prendo il betabloccante che mi fa star meglio il cuore, e mi accorgo che va meglio anche l'emicrania con quello, però i miei 6 o 7 attacchi al mese quando va male e i miei 4 o 5 al mese quando va bene, non me li toglie nessuno. E' così, non so se il betabloccante mi sta facendo bene o se è stato il fatto che ho smesso i sintomatici, tanto questo farmaco lo devo prendere in ogni caso

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 15:50

Annuccia, il nuovo farmaco di cui si parlava al convegno di Ferrara, dovrebbe uscire quest'anno. FORSE

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 15:48

Mi pare che proprio a Valevale, le hanno prescritto la flunarizina all'ultima visita che ha fatto. Io feci la cura con il Flunagen nel 1985.

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 15:42

PIERA, insieme a te, incrocio le dita per un nuovo farmaco "miracoloso"; ora, come dice anche Lara, facciamo come possiamo.

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 15:41

NANDY, si sono di Roma. La mia esperienza non fu gran che, ma non voglio suggestionarti, sono passati parecchi anni, può essere che ora sia cambiato, so che il centro del S.Andrea è un buon centro cefalee.

piera Venerdì 9 Gennaio 2009 15:40

penso come Lara che ognuno di noi possa trovare il proprio modo di farcela.....Ray62 sono certa che la tua totale fiducia nelle cure di profilassi ti aiuti a stare meglio e potenzi anche l'effetto della cura stessa, io invece non intenzione di sprecare più un solo briciolo del mio tempo alla ricerca di cure nuove che non ci sono, l'ultimo farmaco messo in commercio per la cura dell'emicrania e' la flunarizina negli anni 80, poi di nuovo solo l'avvento dei triptani negli anni 90.....quando mi diranno che e' uscito un farmaco nuovo ci pensero!!!!!!!!!!!! discorso diverso invece per tante altre malattie compresa l'epilessia in cui la medicina ha trovato anche farmaci molti efficaci. Io ho vissuto l'esperienza di "prova di tutti i farmaci possibili" con mia madre, e posso dire che veramente lei li ha

provati tutti, e piu' provava farmaci anche in combinazione, peggiorava, percio' io non ho nessuna intenzione di sprecare le poche energie del mio fisico in questo modo, sento che cosi' affronto meglio il dolore, insomma mi sento forte e questo e' il mio modo per resistere!!!!!!forse dentro di me sono convinta di somigliarle e se lei era una farmaco-resistente credo di esserlo anch'io.

nandy Venerdì 9 Gennaio 2009 15:38

Mamma Lara, come si fa a smettere con gli analgesici quando la testa ti scoppia? Anch'io ne sto abusando in questo periodo e questo mi mette ansia...non so che fare, forse avrei dovuto chiamare il centro cefalea..

paolaciatti Venerdì 9 Gennaio 2009 15:31

con il caffe' va un meglio.

nandy Venerdì 9 Gennaio 2009 15:25

E come fu la tua esperienza? Sei di Roma, Annuccia?

smeton66 Venerdì 9 Gennaio 2009 15:23

Si mony con la macchina ho risolto. E' con la testa che oggi mi fa impazzire.

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 15:19

Mi misi in cura da lui quando era al Policlinico Umberto I , ai tempi, aiuto del Prof. Giacobuzzo. Erano gli anni '90

nandy Venerdì 9 Gennaio 2009 15:11

Si, Annuccia, sono in cura dal prof. Martelletti.

paolaciatti Venerdì 9 Gennaio 2009 15:11

ho un mdt..... gia' e' tanto se riesco A lavorare figuriamoci leggervi. scusate provo con un caffe'

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 15:01

Un abbraccio a tutti quelli che stanno male

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 15:00

Facciamo che vado a lavorare un po', sono indietro come la coda del somaro.

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 14:59

Da precisare, che prima del 1998 nessuno mi ha mai detto che il l'abuso di sintomatici era la causa di una forma di MDT peggiore del male stesso. Poi anche quando ho saputo questo, per un po' di tempo non avevo nessuna intenzione di smettere la loro assunzione

Francesca Venerdì 9 Gennaio 2009 14:55

Ciao NANDY, il botox è un farmaco la cui iniezione provoca il blocco dell'impulso nervoso ai muscoli, il trattamento viene proposto in caso di cefalea resistente ai farmaci,l'effetto collaterale principale è che funzioni troppo e causi un eccessivo indebolimento dei muscoli trattati, le controindicazioni all'uso sono le malattie muscolari (come la distrofia muscolare) e altre malattie che interessano la trasmissione nella giunzione muscolare, gravidanza e allattamento,uso di antibiotici nella settimana prima e dopo il trattamento, il trattamento dura poco ed è abbastanza sopportabile, in caso di cefalea tensiva cronica come la mia vale la pena provare.

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 14:48

Ognuno di noi ha il proprio modo di farcela. Il discorso ce l'ho ben chiaro anch'io nella mia mente, ma so che parlarne così in breve tempo rischio di non farmi capire. nei primi 10 giorni del mese di Gennaio, compio 6 anni che non assumo più nessun tipo di sintomatici, non immaginate le volte che ho provato dopo che il mio prof. mi ha detto che ne dovevo prendere non più di 3 al mese. Allora era il lontanissimo 1998 e come sapete non posso dire quello che ho pensato di lui quando ho sentito questa frase, ma chissà, forse mi perdona se lo dico. Appena sono uscita dalla visita, mi sono detta, "ma quello è matto, col cavolo (non era questo il termine usato però) che mi vede ancora, mi sa che lui non immagina neppure come mi sento e se mi dice che devo smettere con i sintomatici, mi sa che ne deve imparare di cose il tizio. Spero che se il Prof. Geppetti legge questa cosa, gli chiedo scusa e sono certa che capirà, lui sa che gli voglio troppo bene per dire cattiverie su di lui. Comunque qualsiasi cosa lui mi abbia detto, ha insinuato in me un tarlino che forse potevo fare qualcosa anch'io per migliorare la mia condizione. Dirlo così sembra breve il tragitto, ma se confrontate le date,

potete notare che di anni ne sono passati 5, anni passati a cercare informazioni e persone che avessero la mia stessa malattia, ma ognuno che incontravo pensavo (sbagliando) che stesse sempre meglio di come stavo io. Voi mi conoscete da tanto e sapete che ormai non la penso più così, infatti ora credo di essere quella che sta meglio, anche quando di notte sono immersa nell'attacco di grappolo. Sono 6 anni che ormai supero di tutto di più (come la rai) e non vi dico la fatica dei primi mesi, ma è stato solo dopo tantissimi mesi che mi sento dentro di aver sconfitto la paura del dolore. Poi quello che mi fa più bene, è l'aver ripreso il controllo della mia reale forza, non immaginate il senso di sconfitta che avevo negli anni che sono intercorsi dal 1998 al gennaio 2003, provavo e riprovavo a stare lontana dai sintomatici e ogni volta ci ricadevo, ma quando succedeva mi sentivo dentro un senso di fallimento che mi distruggeva. la faccio breve, ma secondo me quello che mi ha aiutato e continua ad essermi di aiuto è l'occuparmi di chi sta male e pensando di essere come ai tempi che avevo i bambini piccoli, dovevo star bene, altrimenti chi badava ai bambini. Ecco, io devo star bene perchè ho in mente i miei progetti che possono aiutare quello che per me ora sono i miei bambini VOI tutti. Se torno indietro col pensiero, mi accorgo che ne ho fatta di strada, non sono mai uscita di casa senza valige di iniezioni e pastiglie di ogni sintomatico che si trova in farmacia, poi non è che andavo tanto in giro, la mia uscita di casa non doveva superare le 3 ore altrimenti andavo nel panico per paura di stare male. Poi la mia mente va alla prima volta che sono andata ad un convegno della nostra associazione, era il 2004 e non immaginate la voglia che avevo di tornare indietro quando sono arrivata a metà strada, è stato il pensiero che avevo voi in "affidamento" che mi ha fatto tirare dritto. Lo so che potrebbe essere un discorso poco comprensibile, ma questa storia è tutta scritta qui e io la rileggo tutte le volte che sono in difficoltà

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 14:42

NANDY, sei in cura con il prof. Martelletti?

nandy Venerdì 9 Gennaio 2009 14:28

Ciao Francesca, il botulino lo devi ancora fare? Mi dai qualche informazione a proposito? Anch'io ho intenzione di farlo la prossima volta che vado al centro cefalea. Ti ringrazio

Francesca Venerdì 9 Gennaio 2009 14:16

MARGARET spero che il dolore forte ti lasci tregua per trovare nuove energie

Francesca Venerdì 9 Gennaio 2009 14:14

Ciao ANNY sei sempre di corsa, buon lavoro

Francesca Venerdì 9 Gennaio 2009 14:13

MARIA rispetto ai primi periodi in cui la mia tensiva era nel pieno del suo splendore vado meglio, il mdt c'è ancora tutti i giorni ma per la maggior parte delle ore è sopportabile, quando non ce la faccio più prendo indoxen (indometacina) 50 mg in supposte, me lo ha consigliato la Dr.ssa Sances e per ora vado avanti così, faccio una leggera profilassi che consiste in mezza compressa di cipralex la sera da più di otto mesi, infatti tra un pò devo andare dallo psichiatra per rivedere un attimo la terapia, meno male che questo psichiatra collabora volentieri con gli altri medici, nel mio caso la neurologa... anch'io sono un tipo che dopo averne provate diverse mi scoraggio un pò, però c'è da dire che la mia cefalea è farmacoresistente, è per questo che con la Dr.ssa Sances abbiamo deciso di provare il botulino.

anny Venerdì 9 Gennaio 2009 14:11

Ciao ragazzi, come state? Mi sembra di sentire la risposta "come al solito". Già, anch'io come al solito, tra alti e bassi. Sono sempre di corsa, infatti son passata per un salutino veloce, prima di andare via, purtroppo non ho proprio tempo di nulla, sono, come si suol dire, con l'acqua alla gola, i tutti i sensi, anche la testa ne sta risentendo, son sempre più stanca. Spero che la prossima settimana cambi qualcosa, arrivi un'aiuto perchè non ce la faccio più. Ciao cari, buona serata e buon fine settimana a tutti.

maria9195 Venerdì 9 Gennaio 2009 13:56

Grazie della tua sensibilita' FRANCESCA..... come va dopo il botox???

maria9195 Venerdì 9 Gennaio 2009 13:55

Cara ANNUCIA condivido pienamente quello che hai scritto...la paura e' la prima nostra nemica quando sono si sta bene...e' una lotta continua la nostra...

Ray62 Venerdì 9 Gennaio 2009 13:18

Annuncia sono certa che avrai provato di tutto ma credimi vale la pena cercare perchè anche se un farmaco l'hai già provato a volte associato a un altro può cambiare la situazione. Perdonami se insisto ma si sta troppo male col mdt tutti i giorni. Anch'io ho fatto di tutto mi manca il botox e l'ipnose, però come ho già detto il mdt lo conosco benissimo ne soffro da 30 anni però mi dà anche dei lunghi periodi di tregua. Un abbraccio affettuoso a tutti

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 13:16

vado a fare un pisolino poi torno al lavoro.buon pomeriggio a tutti

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 13:10

buongiorno Antonio,risolto con la macchina?

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 13:09

si è sempre coop.ma una coop piccina picciò,una coop dimenticata da tutti.pensa che sulla cassa c'è una campanella che i clienti scuotono per chiamare la cassiera

smeton66 Venerdì 9 Gennaio 2009 13:07

Concordo con ray62. Io oltre al mdt devo fare i conti anche con l'epilessia. Molti mi prendono per un animale da circo quando ho le convulsioni nel senso vero della parola. NON smetterò cmq mai di ricercare nuove soluzioni per la mia situazione. Sono stato tra i pochi in Italia che ha rischiato un intervento per risolvere l'epilessia cosa che ha dato poi esito negativo ma non mi do per vinto anche perchè con la profilassi sono rimasto per quasi 3 anni senza aura e senza mdt. Ora è ritornato ed ora ricominceremo un nuovo pezzo di strada che sono certo darà un buon risultato e non grazie a Dio ma grazie ai passi compiuti dalla medicina. Questa ovviamente è solo la mia opinione.

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 13:05

Ma non è più la Coop?

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 13:04

comunque quello di colorno è quasi in centro storico,di fianco ai giardini ducali

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 13:03

fino alla settimana scorsa ero a colorno,ora sono a parma città

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 13:02

MONY, ho letto che hai cambiato luogo di lavoro, ma il negozio è proprio a Colorno?

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 13:01

ahi ahi simo tu ci trascuri e non ci fai nemmeno il resoconto della cronaca rosa degli ultimi giorni

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 13:01

ciao Giuseppe! a lunedì

giuseppe Venerdì 9 Gennaio 2009 12:59

anche per oggi abbiamo finito, e giunta l'ora di chiudere battenti, buon fine settimana a tutti e con le teste calme, buon appetito e a rileggerci lunedì.

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 12:58

RAY, anche io non lo sopporto, tanto che avrai letto che non riesco a non assumere il sintomatico per farmi passare il dolore. I farmaci ai quali ho rinunciato sono quelli per la profilassi, e solo perchè li ho già provati tutti quanti, purtroppo, senza mai avere beneficio. Ma non credere che non spero in qualche cura nuova "miracolosa" per noi tutti.

paolaciatti Venerdì 9 Gennaio 2009 12:57

o simo allora tutto bene? capisci che intendo..... io vado a pranzo.

paolaciatti Venerdì 9 Gennaio 2009 12:55

annuccia condivido in pieno le tue sensazioni. a volte gli altri mi prendono per matta, ma voi potete capire. siamo piu' o meno tutti sulla stessa barca.

Simona Venerdì 9 Gennaio 2009 12:54

Ciao A tutti... sono indietro con la lettura, spero stiate tutti bene.. volevo farvi un salutino prima di andare dallo zietto.... vi penso sempre... baci e buon appetito..

Ray62 Venerdì 9 Gennaio 2009 12:52

Buongiorno a tutti. Si Annuncia anch'io la penso così, nel periodo (per fortuna abbastanza lungo rispetto a voi) buono cerco di godermi la vita al massimo e non voglio pensare al mal di testa, faccio finta che non esista. Mi ritengo molto fortunata perché il mio mdt si concentra nel periodo del ciclo. Questo è il risultato delle profilassi che ho sempre fatto. Prima ero messa come voi che ce l'avevo tutti giorni. Vi dico la verità e spero che mi perdonerete perché la penso in modo diverso da tante di voi. Io il mdt non lo sopporto più e non mi rasseggerò mai a cercare farmaci che potrebbero farmi stare meglio.

piera Venerdì 9 Gennaio 2009 12:51

Anuccia è vero che è tutto relativo.....mi accorgo che a volte sono contenta di stare bene una settimana o qualche giorno al massimo.

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 12:49

Ecco MONY hai detto bene "CON GENITORI DIVERSI". I bambini non arrivano a capire se non sono seguiti da un adulto e nessuno nel discorso generale di vita di condominio vuole la perfezione ma neanche il menefreghismo e la perseveranza nelle cose. La mia vicina di parete x on'ora all sera ora di cena mette la radio e fa la ciclette. Io non dico niente, ci mancherebbe. Le figlie della mia vicina di porta giocano col PC a basso volume e dopo un certo orario smettono. Anche io farò sicuramente rumore ma in certi orari sono sicura di essere una piuma...bella riconoscenza che hanno!!! VADO AL LAVORO CIAO A TUTTI!

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 12:48

PIERA, sai io erano anni che non avevo un periodo meno nero, quindi quando l'ho avuto mesi fa, mi ero forse troppo illusa, tanto che non ricordavo neanche più i "mostri" delle mie allucinazioni.

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 12:45

MONY, sai a volte è così difficile riuscire a descrivere le nostre sensazioni di sofferenza! ma quando si prova lo stesso dolore evidentemente non è così difficile farsi capire.

piera Venerdì 9 Gennaio 2009 12:45

è vero Anuccia che periodi un po' più lunghi di benessere danno modo di diventare più forti, anch'io ho passato giorni brutti in cui mi sono detta "ora vado dalla dott. Sances e sarà quello che sarà'.....a quel paese tutte le mie convinzioni!!!!!! però nella mia vita di cefalalgica questi periodi neri ci sono sempre stati, alla fine spero sempre nei periodi rosa!!!!

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 12:44

a proposito di allucinazioni: io ogni tanto sento il trillo di un campanello nelle orecchie, quando sono a letto intendo addormentarmi

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 12:44

viviana guarda fino a pochi mesi fa ci abitavano tre persone siciliane e non le ho mai sentite. queste e non dico di dove sono per non offendere nessuno, hanno due figli piccoli che non portano mai fuori ma che alle 20.00 si mettono in moto come macchine di formula uno e se non sono le 24.....almeno si spaccassero una gamba! lo so che non si prega del male però se un mese se la rompesse uno e il mese dopo l'altro.....o forse con genitori diversi anche i figli sarebbero diversi. il mio alle ventuno va a letto

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 12:41

annuccia non avrei potuto descrivere meglio ciò che mi succede

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 12:40

No PIERA tu sei un tipo davvero speciale, molto forte!

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 12:40

Certo PIERINA tu hai sempre ragione!! Un bacio :-)

piera Venerdì 9 Gennaio 2009 12:39

Io sono un tipo molto curioso, mi piace leggere, imparare e anche ascoltare gli altri, chi mi conosce forse lo può confermare.....e dalle esperienze di tutti voi credo sempre di avere tratto grandi insegnamenti e anche modi diversi di affrontare la nostra malattia e la vita in generale.

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 12:39

PIERA, condivido i tuoi scritti. In base alla mia esperienza di tanti anni da cefalgica, dico, e con certezza, che la paura si attenua quando passa un pò di tempo senza avere quelle che io chiamo "crisone". In questo mio ultimo periodo che posso solo definire "molto difficile" a livello di mdt, la paura è tornata. Paura di uscire e ritrovarsi in macchina, magari in mezzo al traffico, con la sensazione di svenire. Paura di avere le allucinazioni (cosa che io ho durante le mie crisi più forti); paura di tante ore di dolore che in quei momenti sembra inarrestabile. Devo dire anche che nei periodi "migliori" dimentico e divento più forte, più coraggiosa, più ottimista con tanta voglia di fare tutto quello che nei brutti periodi non posso fare. Non so se sono riuscita a spiegarmi.

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 12:38

MONY quello che mi domando io è: come fai a non arrivarci a pensare che i tacchi danno fastidio a quello sotto? Guarda xchè non c'è l'ascensore nel mio condominio e l'appartamento sopra non è in vendita se no sarebbe da andare ad abitare sopra questa e mettermi i tacchi, spostare mobili e quant'altro, quando fa il riposino pomeriggio e quando va a letto la sera

piera Venerdì 9 Gennaio 2009 12:36

Viviana come infatti scrivevo non devo essere stata chiara.....le scelte sono le MIE scelte e e' logico che vanno bene per me.....pero' ho anche scritto che tutto quello che FA STARE MEGLIO VA BENE.

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 12:32

beh lì è buio pesto da anni, almeno a casa mia

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 12:32

paula io sono appena scesa da casa della vicina dopo che ieri sera le ho picchiato per bene sul soffitto."ma non si può fare casino fino alle 10.30?cosa dice il regolamento?"così ha detto.ma che casino?mica è obbligatorio far casino al massimo fino alle 10.30!mi riservo la sfilza di maleparole che ho pensato.comincio a pensare seriamente a comprare un trombone e suonarlo dopo la mezzanotte

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 12:29

ciao MONY!!!!Anche qui c'è il sole, tranne dentro la mia crapa!!!

annuccia Venerdì 9 Gennaio 2009 12:29

Buongiorno a tutti. Oggi la testa sembra andare meglio, ma ho dolori ovunque. Stamani pensavo all'ultima visita che ho fatto al Policlinico di Roma, il neurologo dopo avermi fatto una lunghissima visita, mi disse che avrei dovuto trovarmi degli spazi piacevoli tutti miei, questo per dire che essere "contenti" incide molto sul nostro mal di testa; certo che mettere in pratica questa "strategia" è un pò più complicato. SISSI, spero che il dolore forte passi presto. MARGARET, anche io a volte faccio i tuoi stessi pensieri, è normale pensarci, ma credo che poi quando ci saremo (spero più tardi possibile) riusciremo ad affrontare tutto.

mony Venerdì 9 Gennaio 2009 12:24

buongiorno a tutti.oggi c'è un bel sole

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 12:23

SISSI di dove sei?non mi ricordo...

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 12:23

PIERA è vero certe volte non tutto quello che va x gli altri va anche x noi e viceversa...certe cose sono individuali...

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 12:21

CIAO FRANCESCA io ringrazio di conoscere te!!!

Sissi Venerdì 9 Gennaio 2009 12:17

Emicrania feroce, non ho letto i messaggi, sono in ufficio e ho appena preso un triptano, vado a casa un po' e mi metto a letto. Ho disdetto un impegno (non inderogabile) di lavoro del pomeriggio: da un

lato mi sento finalmente in grado di mettere in primo piano la mia salute, ma una parte di me si sente in colpa. So che non devo, ma è così, quella maledetta propensione a voler arrivare dappertutto...ci devo ancora lavorare. Vado, il dolore mi impedisce di continuare a scrivere. Spero che voi stiate meglio di me.

Francesca Venerdì 9 Gennaio 2009 12:15

Buongiorno a tutti, oggi è un anno che conosco il forum di MAMMA LARA, sono molto contenta di avervi conosciuto cari compagni/e di sventura, mi siete stati vicino in tanti momenti di sofferenza, portandomi calore, affetto, solidarietà e amicizia, qui ho trovato una seconda magnifica famiglia... ringrazio Dio di avervi incontrato e anche se sono una che non scrive molto vi penso sempre e vi porto nel mio cuore. Prima di conoscervi mi sentivo sola e pensavo di essere un extraterrestre a causa del dolore che soffrivo, voi siete stati parte integrante della mia cura, una cura tutta naturale e speciale fatta di sentimenti che solo una famiglia può dare. GRAZIE di esserci e un abbraccio virtuale ma caloroso a chi combatte con il mdt

paolaciatti Venerdì 9 Gennaio 2009 12:14

buon giorno! oggi sole. e 7 gradi.

piera Venerdì 9 Gennaio 2009 12:09

volevo precisare che per quanto riguarda i farmaci di profilassi, IO HO SCELTO di non prenderli, anche se vi confesso che alcune volte ho detto a me stessa "basta, ora vado dal medico e mi faccio prescrivere qualcosa, così non posso reggere!!!!" pero' sentivo che per ME non era la soluzione del problema e che avrei iniziato a creare una dipendenza da un elemento estraneo a me stessa, che avrebbe forse risolto per un po' il mio dolore, ma non mi avrebbe mai liberato definitivamente dal problema, pero' vi dico anche che tutto quello che vi fa stare meglio va bene e se e' il farmaco, ok alla medicina, sono sicura che nel mio caso anche le cure affrontate con tutte queste mie convinzioni personali, non avrebbero avuto l'effetto massimo e forse nemmeno quello minimo!!!!!!noi soffriamo di una malattia molto complessa dove corpo e spirito sono legati indissolubilmente e si influenzano a vicenda.....io credo molto a una medicina che si sforza di ritrovare l'interessa dell'individuo e per quanto riguarda la nostra malattia si puo' parlare di una sorta di guarigione non solo se la malattia e' stata curata, ma anche superata e trasformata in una nuova capacita', ecco io sento che il mio mdt e il mio modo di affrontare il dolore e' cambiato, sono piu' forte non mi fa piu' paura.....vorrei solo che per tutti fosse così'.....non so se sono riuscita a spiegarmi bene, a volte quello che e' così' chiaro nella mia mente e tanto difficile descrivere.

margaret Venerdì 9 Gennaio 2009 12:03

Grazie VIVIANA, MARIA9195..ora vado a casa. Un bacio e a dopo...care..

maria9195 Venerdì 9 Gennaio 2009 11:58

MARGARET sfogati pure noi ci siamo...comunque io cerco di non pensare sempre al negativo e al peggio perche' altrimenti mi complico solamente la mia vita...cerco di vivere con serenita' ogni attimo della mia giornata e mi affido anche un po' all'incoscienza del non pensare e al caso...perche' solo così' cerco di sfuggire all'ansia e al panico altrimenti il continuo pensare mi potrebbe distruggere la mia anima...te lo suggerisce una che prima programmava e teneva sotto controllo tutti gli attimi della vita

maria9195 Venerdì 9 Gennaio 2009 11:54

Grazie MAMMALRA e PIERA come sempre avete chiarito come curarsi dal mdt...io ci sto provando con i vostri consigli e sono in salita... gradino per gradino con fatica ho migliorato il mio stile di vita e l'affrontare il dolore...

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 11:42

scusate lo scritto...mi son confusa...

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 11:41

MARGARET gli sfoghi legittimi in un quando è normale che ci prenda lo sconforto, non sono montagne di lamenti...anzi sfogati di più, noi ti leggiamo volentieri...siamo più o meno tutti sulla stessa barca...Un bacione cara!

margaret Venerdì 9 Gennaio 2009 11:37

Buongiorno. Oggi ho l'umore sotto i tacchi. Il 5 è cominciato l'attacco di emi e ho resistito 12 ore, poi sintomatico. Il 6 di nuovo e pure il 7. Ho preso il 2 sintomatico alla sera del 7, per il resto ho sopportato una cosa bestiale. Non so se è stato questo ma la cosa che mi ha buttata a terra è stato l'attacco di panico. La paura che il dolore diventasse insopportabile, di non riuscire ad affrontare le nuove giornate, non lo so. Pensavo di essere diventata più forte. Quesà maledetta lotta, le continue strategie per affrontare il mdt e non soccombere, le rinunce e l'accettazione di esse..E' stupido ma il panico mi "uccide" più dell'emicrania e mi lascia per giorni senza fiato. Scusate questo sfogo amaro. Ma sapete cosa pensavo oggi? In fondo sto soffrendo da matti e ho un lavoro, un marito e dei figli sani e ci vogliamo un bene dell'anima. Ma è come se camminassi in equilibrio su un filo, il mdt mina la mia serenità. E se dovesse succedere qualcosa di brutto (e alcuni di voi ci sono passati!) come la morte di uno dei miei familiari, ma dove pesco la forza se sono già così messa male? Darei fuori di matto?? Comunque, grazie anche solo per leggere questa montagna di paure e di lamenti. Ciao

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 11:21

Ciao PAULA buona giornata e che ti passi in fretta!!!Oggi è venerdì.Dai che magari con la bella stagione veniamo a visitare Bologna (è una scusa, in realtà lo faccio x rivederti!!!)e ci incontriamo.Poi magari andiamo insieme in qualche buona trattoria sui colli...

piera Venerdì 9 Gennaio 2009 11:18

Lara mi e' arrivata la nuova password finalmente!!!! mi ero dimenticata di dirtelo

paula1 Venerdì 9 Gennaio 2009 11:03

vado a lavurer!!!! buona giornata qui c'è il sole ma è tutto ghiacciato

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 11:03

Monica, anche a Ferrara c'è il sole. Io purtroppo faccio fatica a leggere, un po' per il tempo e un po' perchè leggere i caratteri del libro sono troppo piccoli e poi l'andare a capo mi frega parecchio. Insomma, io che divoravo i libri sono un po' di anni che non riesco più a leggere per tanto tempo. Altra cosa alla quale devo rinunciare

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 11:01

Maria, ti hanno spedito una nuova password, ora non dovresti avere problemi.

Monica Venerdì 9 Gennaio 2009 10:56

Buongiorno a tutti. Finalmente non piove più e spero che non piovà per almeno 8 mesi!!! Da quando ho ricominciato a lavorare non ho più tempo per leggere. Valerio per Natale mi ha regalato due libri e uno lo avevo comprato io. Lui mi ha regalato Il Signore Degli Anelli, un mattone di circa 1300 pagine. Ero riuscita a leggerne 600 in una settimana, e adesso si e no 20 in tre giorni!!! Mi piace troppo questo libro!

paula1 Venerdì 9 Gennaio 2009 10:53

Ho ceduto all'Okì.....

paula1 Venerdì 9 Gennaio 2009 10:45

oggi è una giornata storta....non vorrei prendere niente, ma se penso che devo stare anche mezz'ora in corriera mi si ribalta già lo stomaco...tra l'altro oggi siamo solo 3 persone col turno del pomeriggio invece che 5 !! che schifo

paula1 Venerdì 9 Gennaio 2009 10:43

io cerco sempre di farmi seguire da un centro ..quindi a parte qualche periodo sono sempre stata seguita da qualcuno.....qui a Bologna sia alla Clinica Neurologica che al Bellaria, poi sono andata a Firenze, qualche anno a Modena e ora di nuovo qui in Clinica a Bologna dove mi sono trovata meglio che la prima volta (che mi davano solo antidepressivi)...avevo prenotato anche a Pavia, ma siccome lavoravo da 10 giorni in un posto nuovo ho disdetto....poi in questo posto non mi hanno assunto e mi sono mangiata le mani ! ora sono in un buon periodo e quindi rimango a Bologna..

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 10:35

Questo vale anche per me che ho lasciato perdere tutto....ma prometto che stavolta col nuovo anno torno al Mondino...

paula1 Venerdì 9 Gennaio 2009 10:29

PIERA anche io condivido tutto quello che hai scritto in particolar modo il discorso di curare le cefalee da subito e non aspettare o sperimentare come abbiamo fatto noi.....

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 10:27

Ho capito PAULA.L'unica consolazione che mi resta è la promessa che mi sono fatta: se un domani dovesse aver bisogno di noi, troverà la porta chiusa.Perchè sbagliare fa parte della natura umana, correggersi è segno di educazione e di altruismo, PERSEVERARE invece vuol dire chiudere con chi ti sta attorno tutte le porte di comunicazione....

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 10:20

Piera, condivido il tuo scritto.

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 10:10

Paula, ieri a Bologna è andata abbastanza bene, ora vedremo come si svilupperà la faccenda. Bisogna aspettare, perchè ancora non so nulla, ma gli sviluppi ve li comunicherò non appena saprò qualche cosa di più. Mi sto interessando per l'invalidità e sembra che la regione abbia ascoltato, ora vedremo e sentiremo la risposta

paula1 Venerdì 9 Gennaio 2009 09:53

VIVIANA la Dozza è il carcere bolognese....isolare il soffitto è una soluzione, ma non risolve granchè e oltre ad essere costoso fa calare il valore dell'appartamento...sembra assurdo, ma un appartamento insonorizzato vale meno...anche perchè a fare il lavoro si perdono dei metri e in altezza dopo l'appartamento potrebbe non essere più a norma...guarda noi le avevamo pensate tutte credimi....ne so una più del diavolo, ma non era contato.....la mia condizione era abbastanza grave perchè non si dormiva la notte...

piera Venerdì 9 Gennaio 2009 09:52

Nandy io ho 48 anni e come te soffro di mdt da quando ne avevo 13/14, ho avuto un periodo bruttissimo intorno ai 20 anni, poi le gravidanze hanno alleviato per un po' di tempo i miei attacchi, ora anch'io ho periodi di relativo benessere con 3/4 attacchi forti al mese e tanti un po' piu' leggeri e sopportabili.....però tra ottobre e novembre di quest'anno ho avuto mdt tutti i santi giorni e anche le sante notti, nella mia vita da cefalalgica figlia e nipote di cefalalgiche gravi non ho provato tutte le profilassi esistenti, ma solo i betabloccanti e la cinnarizina, ho fatto qualche cura diciamo alternativa e poco farmacologica, però conosco bene il mio mdt e il mdt in generale e so che le cure di profilassi non funzionano per sempre e che ogni tanto vanno sospese e come dice Lara se si assumono molti antidolorifici tutte gli effetti positivi delle cure scompaiono e in piu' ti ritrovi con un mdt indotto proprio dai farmaci, personalmente ho la convinzione che a parte qualche raro e vecchio farmaco tutto il resto ci viene proprinato in base a percentuali!!!!!! nel senso che hanno studiato che in una certa percentuale di pazienti emicranici c'è un miglioramento con i betabloccanti in altri con gli antagonisti della serotonina, in altri con gli antiepilettici ecc.....alla fine si può stare meglio, sempre che la cura funzioni e noi apparteniamo alla percentuale fortunata!!!!!!io per scelta personale non seguo piu' nessuna profilassi, ormai ho le mie idee che saranno anche sbagliate e criticabili, ma non riesco proprio ad assumere un medicinale tutti i giorni per lungo tempo, ho un rifiuto totale.....poi ho anch'io le mie strategie, ma considero ormai il mio mdt parte di me e della mia vita e cerco di convivere al meglio!!!!!! se così si può dire? Però i giovani cefalalgici devono curarsi e rivolgersi a centri specializzati dove la diagnosi certa e una cura personalizzata e globale possa veramente aiutarli a stare meglio e a non ripetere gli errori che molti "vecchi pazienti" hanno fatto sia per mancanza di informazioni, e a volte anche per un'incompetenza medica.....

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 09:48

oppure isolare il soffitto...

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 09:46

Infatti io vorrei andarmene ma Mirko non vuole cambiare per colpa di una deficiente e ogni tanto tira di quelle tranvate sui muri, al ché lei si cheta x un po...ma

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 09:45

Non so cos'è la DOZZA...

paula1 Venerdì 9 Gennaio 2009 09:38

VIVIANA ti dico questo e chiudo l'argomento...sui rumori condominiali non c'è nessuna legge a meno di non avere una discoteca sotto di te ! quando io ho avuto il "problema" ho contattato nell'ordine: l'amministratore, la Polizia Municipale, i Carabinieri, il Comune, Asl e Arpa.....e alla fine per non finire alla "Dozza" (e puoi immaginare cosa è) ho venduto e me ne sono andata !!!!

paula1 Venerdì 9 Gennaio 2009 09:35

MAMMA LARA ottima sintesi di un discorso ampissimo !! sei troppo brava ! chiarissima !!

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 09:31

Nandy, sono convinta che per migliorare, si debba mettere in campo tutte le strategie possibili, poi bisogna sempre rendersi conto che di MDT noi soffriremo sempre e le profilassi servono a diminuire gli attacchi ma non li tolgono completamente. Se poi facciamo uso di molti sintomatici, sarà difficile anche ottenere un miglioramento. Credo che il paziente cefalalgico, abbia delle necessità che vanno oltre la cura e la profilassi, ha bisogno di un'attenzione che non deve mai cadere, altrimenti si sente solo, abbandonato, non in grado di riuscire a controllare il dolore e la solita e sempre da noi tenuta paura del dolore e rifugiarsi nei sintomatici alle volte è l'unica soluzione che vediamo

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 09:31

NANDY io ho 35 anni e ho iniziato a soffrirne, credo, nel Febbraio 2004. Nella mia famiglia non c'è nessuno che ne soffre, ne da parte di padre ne da parte di madre...

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 09:28

PAULA ti ospiterei qualche giorno a casa mia e ti farei sentire la vecchia deficiente sopra: ciabatte ortopediche e sbatte il tacco ad ogni passo!!!Glielo detto dice che è impossibile...secondo me è impossibile che non ci sia una legge che vieti i passi con scarpe o ciabatte perchè i decibel non saranno tanti ma è fastidiosissimo!!!Proprio una menefreghista bastarda doveva capitarci...

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 09:25

Buongiorno a tutti. Giuseppe, io aiutata da Gabriele, abbiamo già smontato tutto, mi è spiaciuto togliere l'albero, quest'anno lo avevo decorato con dei biscotti che visti da lontano sembravano fatte di legno. Il prossimo anno mi organizzo e le farò proprio adatte sempre di biscotto e vedrai che meraviglia

nandy Venerdì 9 Gennaio 2009 09:22

Ciao Viviana, ne soffro da quando avevo circa 13-14 anni, ora ne ho 46. Ma con il passare del tempo la situazione è peggiorata. Da un anno vado al Centro Cefalea del Sant'Andrea di Roma, ma non vedo miglioramenti.

paula1 Venerdì 9 Gennaio 2009 09:15

NANDY io soffro di emicrania classica da 30 anni, ho periodi in cui sto meglio (tipo questo) e altri che sono stati un disastro.....ho fatto profilassi con tutto quello che esiste sulla faccia della Terra !! e conosco tutti gli antidolorifici possibili...una conclusione su di me è che non uso i triptani perchè mi fanno l'effetto opposto !

paula1 Venerdì 9 Gennaio 2009 09:14

VIVIANA purtroppo abito ancora in un condominio, ma sto molto meglio rispetto a quando ho dovuto vendere per il troppo casino....però proprio perchè è piccolo e non tutti gli appartamenti sono pieni, di notte si sente tutto.....all'inizio pensavo fosse la signora anziana qua di fianco e che stesse male il marito poi invece mi sono accorta che era al piano terra.....ma come si fa a girare con le scarpe in casa ? comunque io dopo la storia dell'altra casa sono paranoica...purtroppo i soldi per una casa indipendente non c'erano però nella scelta non mi sono mossa dal fatto di trovare un ultimo piano senza nessuno sulla testa !!!nei condomini ci si deve sempre adattare!

smeton66 Venerdì 9 Gennaio 2009 09:10

Ciao nandy. Io sono riuscito a togliermelo per 3 anni con una terapia profilattica a base di lamictal. Ora però è ritornato e dovrò farmi rivalutare dal neurologo.

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 09:04

da quanto tempo ne soffri NANDY?

nandy Venerdì 9 Gennaio 2009 09:02

C'è qualcuno tra di voi che ha risolto, almeno in parte, il problema del mdt? So che ci dovrò convivere x sempre, ma, almeno una speranza che si posso stare un pochino meglio, c'è? Io, fino ad adesso, non ho risolto niente, anzi, più passa il tempo e più le cose mi sembrano che vadano peggio!

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 09:02

PAULA camminare sopra di te o in strada? Stai in una casa indipendente o in un condominio?

paula1 Venerdì 9 Gennaio 2009 08:56

buon giorno a tutti.....io non mi sono impasticcata, ma ci sono vicino.....vediamo prima di andare a prendere la corriera....ho la testa pesantissima e stanotte non ho dormito per la troppa stanchezza inoltre alle 4 sentivo qualcuno camminare e mi dà un fastidio tremendo ! VIVIANA sì il progetto era cambiare lo scooter verso primavera, almeno il tempo di tentare di dare l'esame per cambiare patente e prendere una cilindrata più alta...io credo che il problema è il freddo che scarica la batteria e con i minuti contati usando i servizi pubblici non riesco a far combaciare gli orari con l'apertura dei meccanici.... MAMMA LARA tutto bene a Bologna ?

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 08:46

NANDY pure io mi sono impasticcata con il cappuccino!!!

nandy Venerdì 9 Gennaio 2009 08:41

Buon giorno a tutti!! Per me, sicuramente, non è un buon giorno: mi sono dovuta "impasticcare" di prima mattina! Non ne posso più!!!

giuseppe Venerdì 9 Gennaio 2009 08:38

buon giorno gente, anche oggi pioggerellina e freddo, siamo a fine settimana e mi preparo a smontare tutti gli addobbi natalizi, spero che la testa stia tranquilla ed il tempo sia clemente, x smontare fuori, insomma si torna alla normalità giornaliera, ok vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

smeton66 Venerdì 9 Gennaio 2009 08:33

Buongiorno a tutti. Oggi devo uscire a spendere un po'di soldi per l'auto. la testa così così. Speriamo tenga.

viviana Venerdì 9 Gennaio 2009 07:28

Buon giorno a tutti...che notte...lasciamo perdere.....MARIZA ho letto solo ora la tua mail e mi ha fatto molto piacere, puoi mandare tutto quello che vuoi, io vivo di internet, mail, sms e adesso con il cell nuovo di foto e mms!!!!La miciona è meravigliosa e si vede dallo sguardo che ha qualche cosa del siamese (razza tosta!!!).Sabato acquisterò il cavo usb x trasferire le foto dal cell al pc, così ti spedirò altre foto di me e della mia famiglia, composta x metà da umani e x metà da animali!!!!Ti ringrazio delle belle parole, sei una persona dolcissima.Adesso ti invio le foto della mia gatta.Le aveva scattate mio fratello con la sua digitale.

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 00:48

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Venerdì 9 Gennaio 2009 00:48

Scusate l'assenza, ma dalla visita sono tornata tardissimo e sono dovuta ripartire per la riunione di consiglio. Maria, ho scritto alla Fondazione, non appena avrò notizie ti informerò

manu66 Giovedì 8 Gennaio 2009 23:15

Notte a tutti anche da parte mia!

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 22:23

Notte a tutti

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 22:22

PAULA io la butto lì: ma pensare di cambiarlo?Non è possibile che ogni tre x due ti lascia a piedi.Oppure il meccanico dove l'hai portato non è riuscito ad individuare il guasto vero...scusa se mi permetto...Ciao

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 22:16

NADIA anche a me a volte non fa niente di niente la tachi1000

paula1 Giovedì 8 Gennaio 2009 21:29

buona serata a tutti...lo scooter mi ha mollato...e anche oggi staziona nel parcheggio dell'ospedale.....uffa.....ci hanno fatto uscire un'ora prima quindi sono tornata a casa con l'ultima corriera.....sono stanca morta e la testa fa arrabbiare.....vado a letto...Buona notte a tutti

maria9195 Giovedì 8 Gennaio 2009 21:19

MAMMALARA quando hai tempo mi potresti controllare come mai io non ho mai ricevuto la password dalla fondazione CIRNA... ho letto che per aderire al servizio di consulenza telematica bisogna essere in possesso di una password...ma io che non lo mai posseduta cosa faccio??? ... mille grazie.

nadia Giovedì 8 Gennaio 2009 21:05

Ciao a tutti e buona serata. Viviana spero che domani la tua testa vada meglio, anch'io ormai uso solo la tachipirina 1000 ma funziona solo quando il mdt ha già terminato la fase acuta.

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 19:58

NADIA grazie, mi sembrava che c'era qualche cosa che non andava, ho fatto bene a chiedere.....MANU mi dispiace, invece di ricordarla come una bella cosa ti è capitato l'impossibile.....La mia crapa continua a farmi male, ho preso una tachi1000 disperata alle 15e30, sono stata bene 20 minuti, poi mi sono abbassata a contare dei pezzi e l'afflusso di sangue, probabilmente mi ha fatto tornare il male!!!!Uffaaaaaaaaaaaaaaaa!!!

fondazionecirna Giovedì 8 Gennaio 2009 19:48

Dal tardo pomeriggio di ieri è attivo il nuovo servizio di consulenza telematica offerto ai propri iscritti da Al.Ce. Group- CIRNA Foundation. Ricordiamo che le password degli iscritti 2008 saranno attive fino al termine di febbraio; dal 2 marzo quelle di coloro che non avranno rinnovato l'iscrizione per il 2009 saranno disattivate. Sono ben 10 le aree di interesse nell'ambito delle quali gli iscritti Al.Ce. potranno sottoporre casi che li riguardano in prima persona o di propri familiari sofferenti di mal di testa. Si tratta di una consulenza di II livello, quindi è necessario avere già una diagnosi di cefalea certificata dal proprio medico (neurologo) di fiducia. Buon anno dalla Fondazione CIRNA!

smeton66 Giovedì 8 Gennaio 2009 19:41

Ciao a tutti. La mia testa scoppia e prendo giusto la via del letto. Buonanotte.

Pilar Giovedì 8 Gennaio 2009 18:26

Ciao a tutti, il mdt non si fa sentire da due giorni, e spero che continui così...oggi non c'è tanto umido come gli altri giorni ma comunque c'è freddo rispetto a quelle che sono le normali temperature della sardegna. Speriamo che non torni l'umido perchè mi farebbe venire nuovamente il mdt

feffe81 Giovedì 8 Gennaio 2009 18:21

buonasera a tutti, stamattina mi è andato nell'occhio il sapone per la faccia con i granuli per lo scrub, un male!!la testa è stanca ma niente emi, MARGARET caspita ripresa del lavoro in salita dunque o hai potuto stare a casa? grazie MAMMALARA hai ragione per le pellicine, solo che non so proprio come fare a smettere definitivamente, devo trovare una strategia

Monica Giovedì 8 Gennaio 2009 18:00

Vado anche io. Ciao a tutti e buona serata

nadia Giovedì 8 Gennaio 2009 17:55

Ciao a tutti. A Milano la situazione neve sembra migliorata anche se c'è stata una spruzzatina anche nel pomeriggio. Mi auguro di non trovare brutte sorprese domani mattina al risveglio. Annuccia ho letto che anche oggi il bastardo ti tiene compagnia, è proprio un periodaccio questo per te, mi auguro passi il prima possibile. Viviana ti ho mandato la mail con la correzione del numero.

paolaciatti Giovedì 8 Gennaio 2009 17:45

sto per andare via. accompagno luli all'allenam. a domani. buona serata!

paolaciatti Giovedì 8 Gennaio 2009 17:33

sono arrivata alla conclusione che prima devo proteggere me stessa anche da me stessa se necessario..... non e' un concetto difficile

paolaciatti Giovedì 8 Gennaio 2009 17:32

io credo che gli attacchi d'ansia li ho avuti all'inizio di tutta sta scoperta dell'emicrania. poi piano piano sono diventata consapevole di cio che mi succedeva e pur evitando le sitiazioni che mi danno ansia (le guide lunghe e le lunghe file)riesco a non farci caso piu' di tanto. certo posso sembrare un po' comoda agli altri ma e' solo protezione. io so la ragione che fu scatenante e quindi so come difendermi da cio' . e' una cosa che non posso elim.ma

margaret Giovedì 8 Gennaio 2009 17:09

SARETTA so cosa vuol dire mdt, ansia e attacchi di panico. Ci sto lavorando su da più di un anno. E' durissima, ma non mollare. Finito il deltacortene starai meglio perchè qs farmaco peggiora il panico. Casomai parlane bene col tuo medico. Io sto facendo psicoterapia e mi aiuta anche l'antidepressivo, ma sono ancora in piena salita. ieri sera era il terzo giorno di emicrania e proprio quando ero riuscita a mettere a letto i bambini e a concludere la giornata, mi è salita la paura del dolore che stavo provando, ho avuto una visione catastrofica di tutte le cose e zac, è arrivato un attacco di panico coi fiocchi. Pensavo stavolta di lasciarci le penne. Quindi hai una spalla su cui appoggiarti, se vuoi. Ciao

Sissi Giovedì 8 Gennaio 2009 17:04

Un saluto veloce, oggi sono un po' di corsa...LARA, grazie del messaggio sul Servizio di Consulenza telematica di Il Livello a cura della Fondazione CIRNA!

paolaciatti Giovedì 8 Gennaio 2009 17:00

cani e gatti no, per piacere. sto in un appartamento sempre da pulire.....

paolaciatti Giovedì 8 Gennaio 2009 16:58

io ho due figlie e un marito..... e mistolino il criceto.....

Monica Giovedì 8 Gennaio 2009 16:11

VIVIANA mi è piaciuto molto lo scritto che hai messo. Sarà che ho due cani e che un altro, il primo, è appunto volato in cielo 3 anni fa. E' impossibile dimenticarli soprattutto quando ti guardano con quegli occhioni pieni di amore! SMETON anche io ho tre gatte! Praticamente abito in uno zoo....

Monica Giovedì 8 Gennaio 2009 16:09

SMETON grazie della risposta. Mi incuriosiva perchè avevi scritto che nevicava. Io sono di Roma come NANDY!

sorriso Giovedì 8 Gennaio 2009 15:43

Sono di Bari.

paolaciatti Giovedì 8 Gennaio 2009 15:41

di dove sei sorriso? non ricordo

paolaciatti Giovedì 8 Gennaio 2009 15:40

qui ancora non piove! ho ricevuto il libro.

sorriso Giovedì 8 Gennaio 2009 15:37

Buon pomeriggio e buon 2009 a tutti. Anche se un pò in ritardo volevo salutarvi. Ho ripreso ieri il lavoro e solo ora ho smaltito un po' di arretrati. Leggo con attenzione e seguo in tv cosa sta succedendo a nord. Dalle mie parti fino alle 13.00 c'era un sole magnifico. Adesso si sta appena annuvolando. E un venticello lieve che sembra sciogliere il MDT che anche oggi ha fatto capolino tanto per non perdere l'abitudine. Incredibile il tempo no? Magari una via di mezzo. Il nostro buon vino è molto forte e l'olio corposo poichè ha piovuto poco e niente in estate. E in più ad una certa ora della sera alla metà della città vecchia chiudono i "rubinetti" per far risparmiare l'acqua... Bha! Che dire! Che da noi sarebbe il caos visto che non saremmo attrezzati per la neve? Vi abbraccio tutti. Resistete!!!

manu66 Giovedì 8 Gennaio 2009 15:08

Viviana me la ricordo benissimo la nevicata dell'85 a Milano, io vivevo lì e il 9 gennaio ho avuto un attacco tremendo di appendicite che è sfociato in peritonite. Quindi il 10 gennaio sono stata operata d'urgenza al Fatebenefratelli, ma nei giorni di degenza i miei genitori facevano una fatica bestiale per raggiungermi perchè a causa della neve le strade erano tutte bloccate! Io avevo 18 anni e mi sentivo molto sola! Meno male che in ospedale c'era tanta solidarietà e tra ricoverati ci incoraggiavano!!! quando sono uscita dall'ospedale Milano era irriconoscibile e mio padre doveva

guidare a 20 Km. all'ora sulla neve, perchè altrimenti per le sbandate mi si apriva la ferita dell'operazione! Che avventura!

mamma lara Giovedì 8 Gennaio 2009 14:06

Scappo, ci sentiamo dopo la visita, mi sa che devo cambiare occhiali

mamma lara Giovedì 8 Gennaio 2009 14:05

La cefalea tensiva si presenta sempre con un dolore esteso a tutta la parte superiore della testa, il dolore è meno intenso del dolore emicranico, alle volte dura anche parecchi giorni. Possono essere molti i fattori che causano una cefalea tensiva, la mia cefalea tensiva era dovuta all'ansia che mi portava rigidità su tutto il volto e sulla metà superiore del tronco. Ora che tengo sotto controllo i tic dei quali parlavamo ieri e l'atteggiamento nei confronti del dolore, la cefalea tensiva, mi arriva raramente. Ho notato che il dolore che ho alla cervicale, provoca un dolore completamente diverso dall'emicrania o dalla cefalea tensiva, quello mi da più problemi alle braccia

mamma lara Giovedì 8 Gennaio 2009 13:53

Eccomi, sono tornata da Bologna e ho già pranzato, ora faccio la doccia perchè oggi ho la visita dall'oculista..... L'incontro di questa mattina è andato bene, ora aspettiamo gli sviluppi, che conto arrivino.

mony Giovedì 8 Gennaio 2009 13:05

io punto dritto al letto.a dopo

mony Giovedì 8 Gennaio 2009 12:58

ciao Giuseppe buon pomeriggio

giuseppe Giovedì 8 Gennaio 2009 12:58

giunta ora di chiudere, continua a piovere, buon appetito e buona giornata a tutti.

paolaciatti Giovedì 8 Gennaio 2009 12:56

ora vado a pranxo. a dopo.

paolaciatti Giovedì 8 Gennaio 2009 12:56

nandy qui non nevicava..... io sono di bastia umbra 7 km.d'assisi. mony non la voglio la neve. domenica devo portare la piccoletta a fare le gare a pg e se nevicava e' un casino

fondazionecirna Giovedì 8 Gennaio 2009 12:54

Dal tardo pomeriggio di ieri è attivo il nuovo servizio di consulenza telematica offerto ai propri iscritti da Al.Ce. Group- CIRNA Foundation. Ricordiamo che le password degli iscritti 2008 saranno attive fino al termine di febbraio; dal 2 marzo quelle di coloro che non avranno rinnovato l'iscrizione per il 2009 saranno disattivate. Sono ben 10 le aree di interesse nell'ambito delle quali gli iscritti Al.Ce. potranno sottoporre casi che li riguardano in prima persona o di propri familiari sofferenti di mal di testa. Si tratta di una consulenza di II livello, quindi è necessario avere già una diagnosi di cefalea certificata dal proprio medico (neurologo) di fiducia. Buon anno dalla Fondazione CIRNA!

mony Giovedì 8 Gennaio 2009 12:51

il mio gatto l'ho preso a verona.nero e antipatico,mi assomiglia molto

mony Giovedì 8 Gennaio 2009 12:49

Antonio io mi sono alzata alle 5 con mdt,non è peggiorato per fortuna e ora smaltisco a letto

smeton66 Giovedì 8 Gennaio 2009 12:48

Come ti va oggi mony. Io ho iniziato questa mattina ad avere i primi segnali di cefalea. Ed ora siamo ad un "buon livello". Ciò che mi preoccupa è il braccio che si muove da solo. Sono in attesa della visita neurologica che avrò martedì 20 a Parma. Vado a riposarmi un po' con i miei gatti.

mony Giovedì 8 Gennaio 2009 12:45

nandy io di parma

mony Giovedì 8 Gennaio 2009 12:45

paola se vuoi neve te la porto direttamente a casa

nandy Giovedì 8 Gennaio 2009 12:45

Che bello che da voi nevica!!Ma dove siete? lo ogni inverno spero che nevichi qui a Roma, ma invece... niente!

mony Giovedì 8 Gennaio 2009 12:45

a me è rimasto da provare solo le martellate.....

paolaciatti Giovedì 8 Gennaio 2009 12:44

buon giorno. qui cielo nuvoloso, ancora freddo! temo che ripiovera'. domenica mette la NEVE. spero si sbagliano.....

Ray62 Giovedì 8 Gennaio 2009 12:44

Moni, mi segue il dot. Mazzini che lavora al Bufalini di CesenaOmunque ne ho fatte di ogni sono anche stata ricoverata al Centro Cefalee di Firenze dove per 20 giorni mi hanno fatto delle flebo di Samyr per disintossicarmi e poi l'istamine che al primo ricovero mi ha fatto scomparire il mal di testa per 7 mesi... Non mi sembrava vero. L'anno dopo me l'hanno fatto ripetere e niente, acqua fresca... Da allora ho abbandonato anche questo

smeton66 Giovedì 8 Gennaio 2009 12:43

Ciao Monica. Io sono della provincia di Verona.

mony Giovedì 8 Gennaio 2009 12:43

Antonio buongiorno

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 12:41

io vi saluto mi preparo per andare al lavoro..meno male che è già giovedì!!! A dopo o a domani e speriamo che testa inizi a fare giudizio..fino ad ora non molla proprio...

smeton66 Giovedì 8 Gennaio 2009 12:41

Cara Paula 1 ho telefonato per avere info sul serplus. Mi hanno raccontato la storia che è scritta nel loro sito. Ho chiesto di avere copia o il titolo degli studi da loro fatti per andarmeli a leggere ma non ho ricevuto risposta.

mony Giovedì 8 Gennaio 2009 12:37

qui in pochi minuti ha ripreso alla grande.per fortuna ho già finito al lavoro

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 12:36

ciao MONY qui no

mony Giovedì 8 Gennaio 2009 12:35

cavoliiiiiiiiiiii ha ripreso a nevicare

mony Giovedì 8 Gennaio 2009 12:27

ray dove e da chi sei seguita?

mony Giovedì 8 Gennaio 2009 12:26

Buongiorno a tutti,finalmente piove e le strade sono pulite

Ray62 Giovedì 8 Gennaio 2009 12:16

Bello Viviana

Ray62 Giovedì 8 Gennaio 2009 12:14

E vero ci sono tantissimi farmaci e ognuna di noi reagisce differentemente . Hai ragione il depachin fa ingrassare il topamax a me ha dato la depressione. Ultimamente uso il lamictal con cui vado abbastanza bene. Anche il tenormin mi è stato d'aiuto per un po di tempo. Ripeto comunque che il mio farmaco che prendo a cicli e che mi fa stare bene è il davaerium. Senza profilassi non riuscirei ad andare avanti. Io ci credo anche se cerco sempre qualcosa di nuovo. Per fortuna ho trovato un bravo neurologo che mi segue e soprattutto che mi ascolta

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 12:14

Ho trovato questo scritto e mi sembra molto bello xchè non è rivolto solo al mondo animale ma a tutte le creature che popolano la nostra terra, che è la nostra casa..... IL TESTAMENTO DI UN CANE "Amico mio, la mia eredità non è fatta di beni materiali, ma resteranno tuoi per sempre l'allegria, la gioia di vivere, il rispetto che spero di averti insegnato in tanti anni di vita in comune. Se sono riuscito a spiegarti cos'è l'amore

di un cane e tu sarai capace di regalare un amore che gli assomigli anche solo un pò - a qualsiasi essere vivente, uomo o animale che sia - spero di averti lasciato un bene inestimabile e scodinzolerò felice tra le nuvole. Una raccomandazione: non provare a dimenticarmi, non ci riuscirai... e non dire: "Basta animali, ho sofferto troppo"; se lo dicessi, vorrebbe dire che non ti ho lasciato nulla. Se ti ho insegnato l'amore dimostramelo, offrendolo ad un altro animale: ti darà anche lui tenerezza, allegria ed ancora amore. E alla fine ti lascerà un testamento come questo. Così senza accorgertene, continuerai ad imparare e crescere, ed un giorno ci ritroveremo tutti insieme in un unico paradiso, perchè non c'è un Paradiso per gli uomini ed un Paradiso per gli animali, ce n'è uno solo per tutti quelli che hanno imparato ad amare".

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 12:00

si è vero il depakin fa ingrassare

annuccia Giovedì 8 Gennaio 2009 11:56

RAY, l'ultima cura che mi hanno dato ad un centro cefalee di Roma (dopo aver letto la mia lunga lista di cure dal 1985) è stata quella con un antiepilettico (mi sembra si chiamasse Lamictal) ; ho avuto degli effetti collaterali che mi fecero pensare che stavo meglio con il MDT. Puoi immaginare! chiamai il neurologo il quale voleva cambiare il prodotto con il Topamax, altro antiepilettico. A quel punto ho gettato la spugna. Comunque nel passato per quasi un anno avevo già fatto profilassi con l'antiepilettico Depakin, senza nessun beneficio, solo 8 kg di sovrappeso.

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 11:53

scusa, forse si...

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 11:52

RAY62 PROVA a fare una ricerca con google e inserire appunto mal di testa muscolo tensivo, ti esce tutta la spiegazione ma non ho ben capito se centra con la cervicale..

Ray62 Giovedì 8 Gennaio 2009 11:43

No Annuncia non ti arrendere sono sicura che le profilassi servono a stare meglio. Purtroppo non per tantissimo tempo però se trovi quella giusta ti dà un pò di tregua. Il mio segreto è quella di alternare a cicli quelle che mi fanno stare meglio. Ne ho 2/3 che mi aiutano. Diciamo che rispetto a una volta che avevo male quasi tutti giorni adesso il mio mdt si è concentrato su "solo" 8 giorni al mese.

Ray62 Giovedì 8 Gennaio 2009 11:36

Qualcuno mi potrebbe togliere un dubbio: il mdt muscolo tensivo è la cervicale? Dove è concentrato il dolore?

smeton66 Giovedì 8 Gennaio 2009 11:35

Ciao Paula. Il serplus ha anche un sito internet ma da chimico ti posso dire che si tratta di una albumina (proteina del latte). Non danno la composizione. Comunque per curiosità provo a chiamare la casa produttrice.

annuccia Giovedì 8 Gennaio 2009 11:33

Cara MARIA, ti ringrazio per i tuoi suggerimenti. Quando starò un pochino meglio proverò ad andare dal dott. Rossi. Io ormai non faccio più profilassi da anni, le ho provate tutte le cure a disposizione dei neurologi e alla fine ho deciso che non ne avrei più fatte fino a che non usciva qualche cura nuova. Ormai so che l'andamento della mia emicrania è altalenante, ci sono periodi nei quali sto meglio, altri che sono duri da affrontare e superare. L'illusione di guarire o di stare meglio per lunghi periodi è molto lontana.

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 11:15

no, ecco, la mia vicina mi ha appena risposto che è riuscita ad andare al lavoro e che passano i pulman. Ho comunque sentito mormorare i vicini condomini, mentre spalavano il cortile che pare che stanotte geli...

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 11:13

MONICA ciao le strade sono belle pulite oggi, la carreggiata almeno...spero solo che passino i pulman..la società non risponde al telefono..altrimenti mi faccio venire a prendere da mio fratello, xchè va bene che ho le rol ma la poi mi maledicono...anche se dovrebbero starsene muti, vò

maria9195 Giovedì 8 Gennaio 2009 11:12

NANDY la nostra amica del forum Francesca ha effettuato la seduta di botox.. spero che in questi giorni si colleghi per spiegarti meglio..adesso che mi ricordo anche Renato....

maria9195 Giovedì 8 Gennaio 2009 11:11

cara ANNUCCIA ...ho notato che e' un periodaccio negativo il tuo...ho ripensato che anch'io l'anno scorso ero nelle tue stesse condizioni...ti consiglio di rivedere al piu' presto la tua terapia e diagnosi con un bravo neurologo che ti sappia anche ascoltare e aggiustare la profilassi se la fai oppure tentare una nuova perche' cosi' non puoi continuare...anch'io ero molto sfiduciosa l'anno scorso e solo per disperazione ho tentato e dopo un paio di mesi sono venuta a stare abbastanza bene...ora non mi lamento ho solo cinque attacchi di emi al mese contro il 22/25 dell'anno passato... rivediti anche il problema ginecologico/endocrinologico perche' gli ormoni femminili incidono sul nostro mdt..un forte abbraccio.

Ray62 Giovedì 8 Gennaio 2009 11:10

Grazie Nandy Buona fortuna

nandy Giovedì 8 Gennaio 2009 11:05

No,Ray62, fortunatamente è mutuabile, io lo dovrei fare al centro cefalea dell'ospedale che mi segue. Ciao

Ray62 Giovedì 8 Gennaio 2009 10:58

Grazie Nandy fammi sapere . Ma dimmi è una cosa mutuabile o te lo devi pagare te? L'effetto collaterale - rughe lo accetto volentieri.

paula1 Giovedì 8 Gennaio 2009 10:57

MONICA la situazione è stazionaria, non sta nevicando, ma le strade ancora non sono perfettamente in ordine.....vado a prendere la corriera

paula1 Giovedì 8 Gennaio 2009 10:56

vado a lavorare....Buona giornata a tutti

Monica Giovedì 8 Gennaio 2009 10:45

VIVIANA come va oggi la neve? SMETON di dove sei? PAULA, da te invece com'è la situazione? Qui piove sempre

margaret Giovedì 8 Gennaio 2009 10:45

Un saluto veloce ma affettuoso. Dal 5 gennaio che sono sotto attacco di emicrania. Ho preso un trip e un orudis sopportando il resto, ma è dura!

Monica Giovedì 8 Gennaio 2009 10:44

Io il pc28 l'ho preso per circa 2 mesi ogni giorno e devo dire che stavo meglio. Poi però ho iniziato ad avere bruciori allo stomaco e l'ho sospeso ma prima o poi riproverò

Monica Giovedì 8 Gennaio 2009 10:42

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA mi dispiace che stai ancora così male. Io ho notato che se dopo aver preso il trip mi sdraio e mi addormento, fa effetto prima. Prova anche tu visto che adesso sei a casa

nandy Giovedì 8 Gennaio 2009 10:42

Ciao Ray62, quello che so è che si tratta di infiltrazioni che vengono fatte intorno alla testa, più o meno intorno alla capigliatura, riduce la contrazione dei muscoli interessati e quindi il mdt. Questo trattamento però va bene solo x il mdt muscolo-tensivo. Non so se il mdt sparisce completamente o si riduce soltanto, questo, probabilmente dipende delle caratteristiche specifiche di ciascun mdt. L'effetto dura all'incirca 3 mesi. Se poi lo farò (l'appuntamento ce l'ho x il 27 febbraio)ti farò sapere meglio. Magari poi mi sparisce anche qualche ruga. Ciao

annuccia Giovedì 8 Gennaio 2009 10:34

VIVIANA,mi dispiace per la tua parte sinistra, io ho la destra. Attendo fiduciosa che il trip. faccia il suo dovere, come dice Giuseppe.

annuccia Giovedì 8 Gennaio 2009 10:32

VIVIANA, lo dico sempre per gli altri, io non glielo chiesi poi visti gli effetti positivi glielo dissi dopo.

paula1 Giovedì 8 Gennaio 2009 10:32

SMETON hai sentito parlare di un prodotto chiamato SERPLUS ?

paula1 Giovedì 8 Gennaio 2009 10:32

VIVIANA il PC28 è un fitoterapico e puoi provare a prenderlo tranquillamente, l'unico effetto collaterale potrebbero essere dei bruciori di stomaco perchè il partenium è un po' aggressivo..., io lo tollero bene perchè è associato ad altri componenti, quando lo prendevo da solo dopo un mese ho dovuto sospenderlo..

smeton66 Giovedì 8 Gennaio 2009 10:29

qui ha iniziato a nevicare

Ray62 Giovedì 8 Gennaio 2009 10:26

Ciao tutti. Nandi il botox mi manca penso di aver fatto ormai di tutto. Che cosa ti hanno detto i medici?

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 10:16

Come mi spiace ANNUCCIA io ho metà testa, la sinistra, fuori uso..

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 10:16

ANNUCCIA dici che è meglio sentire il medico, anche quello di base, per il PC28 anche se è un prodotto erboristico?

annuccia Giovedì 8 Gennaio 2009 10:15

Ho appena preso il trip., scusate se lo dico, ma per me è già uno sfogo. Comunque sopporto, sopporto, ma alla fine devo cedere.

nandy Giovedì 8 Gennaio 2009 10:08

Grazie Annuccia, spero proprio che funzioni. Poi vi faccio sapere. Comunque, la prossima volta che vado al centro cefalea mi faccio fare il botox. L'ultima volta che sono andata me lo hanno proposto ma ho rifiutato di farlo perchè mi spaventava, ma considerandolo come sono stata quest'ultimo periodo sono proprio pentita.

saretta Giovedì 8 Gennaio 2009 10:07

Buongiorno a tutti...mi sento già un po' meglio leggendo il forum..La mia cefalea quest'anno è peggio che mai...un attacco dietro l'altro, sono giorni che non dormo e sono in preda all'ansia e al panico. Un incubo..E tutto questo dopo aver iniziato una terapia mirata con deltacortene e verapamil..Voglio uscire da quest'incubo, non ho più il controllo di me. Non so che cosa fare. Un abbraccio. Saretta

annuccia Giovedì 8 Gennaio 2009 09:56

NANDY, ciao, lo devi comprare in erboristeria, è un prodotto fitoterapico a base di partenio e artiglio del diavolo, puoi provarlo tenendo conto che è efficace specialmente nei casi di cefalea muscolo-tensiva. Chiedi però prima al medico.

smeton66 Giovedì 8 Gennaio 2009 09:49

Buon giorno a tutti. Notte di tregendo con l'inizio del mdt che oggi sta dando il meglio di se. Ora cerco di cambiare l'acqua dei pesci nell'acquario. Ci sentiamo dopo.

nandy Giovedì 8 Gennaio 2009 09:48

Buon giorno a tutti! Ho letto che alcuni di voi usano il pc 28 plus. Ho intenzione di provarlo anch'io. Mi sapete dare delle informazioni a proposito? Vi ringrazio.

annuccia Giovedì 8 Gennaio 2009 09:12

Buongiorno a tutti. Anche oggi gran dolore, sono disperata. Ieri sera il dolore non era così insopportabile e sono andata a letto senza prendere nulla, stamani il dolore è alle stelle.

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 09:12

PAULA grazie x la mail di ieri.....però il caffè me lo devo fare, tanto al punto che sono e poi se scoppia fuori qualche cosa ho le pastiglie d'oro che ho preso l'altro giorno, di cui non ne ho ancora toccata una.Me le tengo in caso la situazione diventi catastrofica come l'altro giorno

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 09:07

lo della natura invece non sopporto i tuoni: mi snervano e rendono nervosa. Che bisogno c'era di inventarli? Non potevano esistere solo i fulmini senza tutto quel frastuono??? Roba da infarto certe volte...

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 09:01

PAULA mi dispiace tanto che stai così male per il lavoro..xchè ti capisco.Facciamoci forza insieme, pensiamoci ogni tanto..

paula1 Giovedì 8 Gennaio 2009 08:58

sono stanca perchè ieri è stata una giornata pesante....a me la neve distrugge in tutti i sensi... nella corriera di ieri sera sembrava di essere nel Maghreb....c'erano solo marocchini tutti giovani e ascoltavano la musica del loro paese....chissà cosa pensano della neve...per ora sembra che le corriere siano regolari...Fausto stamattina l'ha presa alle 6.20 puntuale....anche se la strada sembrava abbastanza pulita non aveva voglia di stare subito concentrato alla guida e stare attento soprattutto agli altri ! io la prendo alle 11.15 e non so a che ora arriverò visto che devo fare anche un pezzo a piedi....sul lavoro abbiamo trovato la stessa situazione di prima delle ferie ...operano sia di mattina che di pomeriggio e il personale è sempre più ridotto !

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 08:56

Ciao GIUSEPPE che lavoro fai?Se posso chiedere..

giuseppe Giovedì 8 Gennaio 2009 08:49

buon giorno gente, stamani pioggia e freddo, in ufficio i riscaldamenti sono a manetta, manca solo la neve che invece abbonda sui monti circostanti, ora un bel caffè poi vediamo il da farsi, buona giornata a tutti.

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 08:47

Buondi PAULA!Come stai oggi?Chissà se da me oggi i pilman circolano...dopo mi informo

paula1 Giovedì 8 Gennaio 2009 08:42

buon giorno a tutti.....c'è una nebbia che non si vede nemmeno cosa fa fuori...non sembra stia nevicando....speriamo che oggi vada meglio ieri sera ci ho messo 3 ore ad arrivare a casa...e fortuna che sono uscita prima se no arrivavo dopo mezzanotte !!nel comune di Pianoro è successo un pandemonio !

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 07:04

Si MARIZA che bello, non vedo l'ora e se vuoi ti rinnovo anche la mail: mirko_muzzi@libero.it è a nome di mio marito ma lui non la legge mai, non sa neanche come si fa, delega tutto a me hi hi hi a lui basta saper andare su Youtube a vedere i video dei rally della Delta s4, e video musicali o di informazione...

viviana Giovedì 8 Gennaio 2009 07:01

Buon giorno a tutti.Notte disturbata dal picco di MDT che mi ha preso anche i denti sopra e sotto a sinistra...quelli che ho saccagnato digrignando di notte...Adesso ho male alla testa e ai denti, non ho dormito x niente bene, continuando a svegliarmi.Ho preso 2 TACHI1000, una alle 23 e30 e l'altra alle 3...hanno fatto poco.Aura poca ma fastidiosa, non sapevo come tenere gli occhi, se aperti o chiusi.Di solito la reggo abbastanza ma stanotte no.UFFA uffaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa!!!!!!.....PASSERA' anche questa...speriamo però non ha suon di centinaia di euro dal dentista, che già ne ho almeno 1000 in preventivo da spendere entro la fine di quest'anno appena iniziato.....La neve sulla carreggiata stradale si è sciolta grazie alla pioggia ma ne è rimasta in quantità industriali da tutte le altre parti! Vi ricordate la nevicata mega che è venuta qui al nord nel 1985?Questa è niente in confronto!!!!

manu66 Mercoledì 7 Gennaio 2009 23:06

Ciao a tutti sono troppo stanca e oggi ho avuto un super attacco di cefalea con aura che è durato mezza giornata! A domani, vado a letto!

renato Mercoledì 7 Gennaio 2009 22:23

buonasera, buonanotte ora che il giorno è finito e un nuovo giorno stà per arrivare..... marzullo insegna. c'è nessuno?

mariza Mercoledì 7 Gennaio 2009 22:03

Lara ti auguro buon viaggio per domani, ho letto che andrai a Bologna, speriamo bene con questo tempaccio! Sissi anche io come te sono stata strafelice di avervi conosciute a Ferrara, a quando il prossimo incontro? Annuccia stai un po' meglio? Maria9195 anche io trovo sollievo con il PC28plus, per fortuna che è tornato in commercio. Sto facendo anche un po' di scorta perchè voglio superare quella di Annuccia... Viviana ho visto che hai scritto il numero del tuo cell, domani ti manderò un messaggino. Buona notte a tutti.

mariza Mercoledì 7 Gennaio 2009 21:55

Ciao Paula, speriamo che ti riscaldi per bene!Buonanotte anche a te fortissima Mony. Ho letto dei tanti disagi per la neve, da me non ha nè nevicato nè piovuto, solo tanto freddo. Speriamo che il tempo si rimetta al bello un po' dappertutto. Dò il benvenuto alle nuove arrivate Nandy, Angie e Saretta. Nandy ho letto che sei diventata mamma a 40 anni, anche io ho avuto un figlio a 40 anni (il secondo)a quell'età è un vero regalo!

paula1 Mercoledì 7 Gennaio 2009 21:32

salve a tutti...sono a casa...sono uscita 2 ore prima e ho preso la corrierala situazione neve è disastrosa....la corriera che credevo delle 19.30 era ancora quella delle 17.30 !! vado in doccia ho freddo.....buona notte a tutti

fondazionecirna Mercoledì 7 Gennaio 2009 21:25

Dal tardo pomeriggio di oggi è attivo il nuovo servizio di consulenza telematica offerto ai propri iscritti da Al.Ce. Group- CIRNA Foundation. Ricordiamo che le password degli iscritti 2008 saranno attive fino al termine di febbraio; dal 2 marzo quelle di coloro che non avranno rinnovato l'iscrizione per il 2009 saranno disattivate. Sono ben 10 le aree di interesse nell'ambito delle quali gli iscritti Al.Ce. potranno sottoporre casi che li riguardano in prima persona o di propri familiari sofferenti di mal di testa. Si tratta di una consulenza di II livello, quindi è necessario avere già una diagnosi di cefalea certificata dal proprio medico (neurologo) di fiducia. Buon anno dalla Fondazione CIRNA!

giuseppina Mercoledì 7 Gennaio 2009 21:13

stamattina non sono riuscita a uscire per la neve, l'ho considerato un segno divino e ho deciso di farmi altri tre giorni di ferie, mi sento in credito con la vita in questo periodo

maria9195 Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:59

buona notte e sogni belli a tutti/e

maria9195 Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:58

lo ho notato che se prendo freddo durante la mattina e mi si ghiacciano i piedi il mdt e' assicurato il pomeriggio...e' una cosa molto strana ma mi succede veramente....

maria9195 Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:56

MAMMALARA buon viaggio per domani... che vada tutto bene...noi ti aspettiamo domani sera...

maria9195 Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:55

Facendo cosi' ho notato che vivo meglio e me ne frego di quello che possono pensare o dubitare gli altri...sono serena e in pace con me stessa...

maria9195 Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:54

SMETON66 non ti preoccupare io sono diventata un orso...ho pochissime amiche vere..prendo pochi impegni extra e solo con voi scambio le mie idee e il mio star male..con tutti gli altri cerco di evitare perche' non mi comprendono e hanno tanti pregiudizi.....

maria9195 Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:51

oggi tutto sommato non e' andata male...ho arginato il mdt con tre pc28 plus e un paio di tazzone di caffè' amaro...ho sopportato bene il dolore non era fortissimo...sono contenta perche'pensavo peggio..accidenti e' l'ansia del star male che delle volte mi frega...ora qui piove spero che continui solo pioggia e pioggia e non piu' neve..

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:50

Va un po' meglio, quindi vado a lavorare un pochettino

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:50

Mony, sopporta un po' il freddo, sai, io ho lavorato per 22 anni al freddo e alle volte facevo il turno di guardia davanti ad una portone aperto con il freddo che mi entrava ovunque, ma meglio il freddo 100 volte se poi mi lascia tranquilla

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:49

dolce notte a tutti e un grazie per esserci sempre. notte feffe

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:48

lascio un saluto super a Renato con un messaggio: ci ho ripensato, non scappo al nord.... odio la neve!

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:47

Antonio essere orsi ha il suo lato positivo: hanno una bella pelliccia, vivono in una tana e non devono alzarsi alle 5 per andare al lavoro. e poi sono troppo teneri!!!!!!

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:45

grazie dei complimenti a tutti.

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:45

vi racconto questa e poi vado a nanna. il negozio in cui sono ora è la tipica bottega di quartiere, sarà grande come la mia sala e tenete presente che il mio appartamento è 80 mq. entrano persone anziane, come se fossero a casa loro, educatissime e simpatiche. niente radio e microfoni e la testa gode. dove stavo prima scaricavo 300 vasse di frutta, lì solo 20. beh freddo a parte nemmeno male

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:40

Buona serata a tutti, sogni d'oro... la mia crapa fa sempre male, non mollaaaaaaaaaaaaaaaa!!!!!!

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:39

Concordo con Nadia, Mony, è uno spasso leggerti. Mi fai scappare un bel po' di risate con le tue battute.

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:38

Feffe, fai caso anche alla manovra che fai tu con le dita, se gratti con le dita sulle pellicine nuovi per forza una parte del braccio che ti mette in tensione tutta la spalla ed i muscoletti collegati alle dita, poi se ci fai caso, se fai quel gesto sei talmente intenta che le mandibole sono impegnate anche loro. Sembra strano, ma facci caso che è così. Quindi, attenzione sempre

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:35

Buona serata a tutti.

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:21

Mony leggere i tuoi messaggi è uno spasso!

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 20:21

Smeton cerca di avere pazienza. Anche se ultimamente ti pare di essere diventato un pò orso (e non è detto che tu lo sia) forse hai anche le tue buone ragioni.

feffe81 Mercoledì 7 Gennaio 2009 19:51

buonasera a tutti! il rientro al lavoro mi è andato benone, la testa oggi è libera! a Modena c'è tanta neve e le strade sono mezze bloccate, ma per fortuna Giacomo è riuscito a tornare a casa senza problemi anche se lavora fuori città.

MAMMALARA come va adesso la testa? per le pellicine hai ragione, anche io ho portato il bite, ormai credo sia un'abitudine poco sana perchè il più delle volte non uso la mandibola ma gratto i bordi delle unghie con le altre dita... e se mi accorgo che qualcosa non va nella mandibola riesco ad allentare un po'

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 19:51

MONY sarò noiosa ma te lo ripeto: SEI TROPPO FORTE!!!!!!

smeton66 Mercoledì 7 Gennaio 2009 19:43

Salve ragazze. Ho appena litigato con mia mamma. Dovrei tornare a vivere da solo ma al momento non me lo posso permettere. Che faccio? Forse sono io che sono diventato un orso o lei che vuole troppo. boh.....

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 19:40

il mio medico una volta mi ha detto che devo eliminare le cause del mdt, anche il marito se è il caso. gli ho risposto che l'ergastolo è ancora in vigore, e se elimino tutti quelli che mi dan noia non esco più di galera

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 19:38

qui è un lastrone di ghiaccio

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 19:37

mah dicono che anche domani nevica...però mi sa che ormai non attacca...

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 19:35

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Saretta. mamma lara

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 19:11

Finalmente ha smesso di nevicare! Che dici Viviana ce la faremo ad andare a lavorare domani? Spero che la pioggia sciogla un bel pò di neve e che non ricominci a nevicare questa notte.

Anna46 Mercoledì 7 Gennaio 2009 18:48

Oggi è un bel giorno: mi sono messa in piedi. Ho faticato tanto per il lavoro arretrato che stanotte starò male di nuovo. Ciao a tutti.

paolaciatti Mercoledì 7 Gennaio 2009 17:41

monica sembrerebbe di sì che simo si sia fidanzata. ma non l'ho più sentita e quindi le ho fatto in bocca al lupo via forum.

Monica Mercoledì 7 Gennaio 2009 17:31

Ma la nostra SIMONA si è fidanzata??? Anche questo mi sono persa???

Monica Mercoledì 7 Gennaio 2009 17:30

Mannaggia mi sono persa la venuta a Roma di Luigia!!! Così imparo a non collegarmi al forum.....

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 17:30

la crapa fa mele sempre...

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 17:29

noi certe volte abbiamo gli stessi comportamenti di quando ci siamo messi insieme che avevamo 19 anni!!! Devo ammettere una cosa: ho pochi soldi in tasca, faccio un lavoraccio ma dal lato affettivo sono proprio fortunata. A volte sogno una casa più bella grande e nuova, una macchina nuova e mi imbroncio anche ma poi se penso bene a quello che ho quando apro la porta di casa mia...ritratto tutto

paolaciatti Mercoledì 7 Gennaio 2009 17:15

mi sta per tornare il mal di gola piuttosto. troppo freddo. ho aggiunto calzini e maglie ma

paolaciatti Mercoledì 7 Gennaio 2009 17:14

tutto sommato neppure io lo cambierei, ormai lo conosco come le mie tasche. so già quello che pensa prima che lo pensi lui. ecco forse è la suspense che mi manca.... ma non è la mancanza di quella che mi fa venire il mal di testa

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 17:02

io con il mio sto benissimo anche se a volte mi fa disperare, ma penso che valga la stessa cosa x lui! Entrambi diciamo sempre che non ci cambieremmo con nessun altro

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:59

poveri mariti, chissa come gli fischiano le orecchie!!!

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:45

Va benissimo Luigia. Ora scappo da Emma

paolaciatti Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:39

sai che figata l'articolo di giornale. in massa dal giudice di pace..... costa meno.

paolaciatti Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:37

lara un po' avra' influito sulla vita futura avere un marito sbagliato con il tuo. il peso e' passato ma il segno resta..... non pensi. il mio poverino non e' cosi'.....

Luigia Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:36

LARA allora fissiamo anche con te! Ora devo andare, baci a tutti.

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:31

Boni, boni coi mariti! ha ha ha ha ve lo immaginate come titolo di un giornale?"Cefalalgiche divorziano in massa dai mariti: scoperta nuova terapia anti-emicrania"

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:22

Piera, hai ragionissima, almeno quello me lo sono tolta per sempre. Sono d'accordo anche per quello che riguarda il pesone, sai che non posso neppure pensare a tutti quegli anni passati come se fossi in galera, ma nelle peggiori

piera Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:19

lara sono convinta pero' che un certo tipo di mdt ti sia passato!!!!!! (quello da trauma!!!!!!)scherzo un po' ehhhhhh!!!! pero' un peso te lo sei tolta ugualmente, anzi un pesone!!!!

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:19

Ehi voi due, nel caso, fatemi un fischio che arrivo anch'io. Magari con Luigia ci incontriamo alla stazione

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:17

Piera, ti darei un bello striccotto sulle guanciotte e tu sai il perchè

Luigia Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:17

PIERA è proprio vero: fra noi ci corre appena un'ora di viaggio. Incontriamoci prima possibile!

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:16

Grazie Piera per il resoconto meteo, spero proprio di riuscire a non fare tardi domani mattina, ma mi sa che parto con il treno prima

piera Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:16

LUIGIA, non lo volevo dire per non passare da "gelosona"!!!!!! ma guarda che me la sono legata al dito.....siamo cosi' vicine e non riusciamo ad incontrarci!!!!!! cerchiamo di impegnarci entrambe e organizziamo l'incontro!!!!!!

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:15

Annuccia, sei troppo buona. Grazie amica cara

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:15

Ricordo che in un convegno, il Prof. Nappi ha detto che alle volte il MDT passa se si cambia marito. Penso sia possibile se la cefalea è tensiva e a provocare questa tensione sia un marito del tipo peso come dice Piera. A me non è servito.

Luigia Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:14

Ciao SISSI! Venire a Ferrara mi è proprio mancato e mi sono pentita di aver fatto la vagabonda.

annuccia Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:14

Grazie dei complimenti e continuate a prendermi in giro continuerò comunque e sempre a perdonarvi!!!!!! SISSI, goditi almeno oggi. Bisogna cogliere l'attimo.

Luigia Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:13

Ciao LARA! Annuccia mi ha raccontato dei tuoi scherzi a casa sua e ci siamo fatte delle belle risate!! Grazie per i saluti ai miei familiari, che contraccambio per i tuoi.

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:13

Sissi, ti ringrazio per il mitica, ma sappi che per me Ferrara è sembrato un sogno interminabile, conoscervi e avervi a casa mia la sera del sabato è stato uno dei più bei momenti dello scorso anno, veramente da ricordare per sempre. Grazie, mille volte grazie a tutti quelli che hanno reso possibile la realizzazione di questo sogno

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:11

Annuccia, e Nandy, per molti di noi l'anno è partito in salita, sarà anche colpa del maltempo, ma poi si da un po' la colpa a tutto quando si ha MDT

Sissi Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:10

Che bello LUIGIA, che tu e ANNUCCIA vi siate incontrate! A ferrara ho provato le tue stesse emozioni conoscendo le amiche del forum di persona, prima fra tutte la mitica LARA!

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:09

Luigia, è stato di certo bella la tua visita a Roma. Per quello che riguarda la casa di Annuccia, potrei dire le identiche parole, che ridere Monica ed io, abbiamo scherzato sul fatto che lei è così precisa praticamente buona parte della serata, per fortuna lei stava allo scherzo e ci perdonava tutto. Per Roma la penso uguale a te, troppo bella. Dai un bacino alle tue bimbe e uno a tuo marito

Sissi Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:09

Annuccia, giorni duri per te...mi dispiace tanto. Il mio mdt se ne sta andando, ma sta arrivando il periodo "nero", quindi non mi illudo...comunque almeno oggi non è stato un attacco di quelli micidiali.

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:05

Monica, che bello leggerti, che strano mi sembra sentirti chiamare Diana la tua cagnetta.

Luigia Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:04

Ciao PIERA!! Conoscere Anna è stato per me come incontrare una persona che conoscevo da sempre ed è stato stupendo. Anche suo marito è stato carinissimo e mio marito è rimasto molto contento. Ci hanno invitato a casa loro e io, sprecisa come sono, avevo paura che mio marito poi facesse il confronto con casa nostra, che è sempre in stato disastroso! Infatti abbiamo trovato un buon profumo di pulito e tutto ordinatissimo. Un vero piacere entrare in quella casa. Comunque PIERA la prossima volta voglio conoscere anche te, visto che abitiamo così vicine!!

paolaciatti Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:02

il mio di marito non e' un peso o almeno non sempre. a parte il peso fisico, pesa piu di 100kg. e' che sono 26 anni che l'ho sposato un po' di mdt che dite.....

piera Mercoledì 7 Gennaio 2009 16:00

Quoto Luigia per quanto riguarda Annuccia!!!!!! Luigia un bacione tutto per te.

piera Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:59

Annuccia sono sicura che certi tipi mariti il mdt lo farebbero venire a chiunque!!!!!! io ne conosco alcuni che sono un "peso" insopportabile!!!!!! lara per ora le strade fanno schifo, al lavoro mi ha portato Giorgio e ci sono voluti 35 minuti per fare 3 km scarsi.....ti aggioro con il viaggio di ritorno!!!! e poi vabbe' che c'e' la neve, ma qualcuno dovrebbe non prendere la macchina se soffre di panico da maltempo!!!!

Luigia Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:55

Buongiorno a tutti. Ciao ANNUCCIA! Come vedi sono tornata a casa sana e salva. Riproverò a mandarti le foto non appena avrò un pò più di tempo. Ho letto che hai continuato a star male e mi dispiace tantissimo!! Volevo comunque dire a tutti che per me il soggiorno, seppure breve a Roma, è stato indimenticabile proprio perché ho potuto conoscerti finalmente di persona!! Sei stupenda davvero, carissima amica!!

annuccia Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:50

PAOLA, tu scherzi su questa cosa, ma posso dirti che una mia amica diceva sempre di fare colazione con caffè e novalgina per i continui mdt, si è lasciata dal marito e non ha più avuto mal di testa. Non possiamo sapere con certezza di avere questo brillante risultato!!!!!!

annuccia Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:48

Benvenuti ai nuovi anche da parte mia. Ciao MONICA! Ciao VIVIANA! NADIA, avrei proprio tanto bisogno di qualche giorno libero dal dolore, non stò dormendo neanche la notte.

paolaciatti Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:42

certo che se funzionasse davvero la cura di simona potrei pensare a cambiare marito?

paolaciatti Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:42

nandy prova a rilassarti, il mdt non passa se aspetti che succeda.

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:40

SIMONA l'ultima volta che ha scritto aveva MDT e aspettava una visita del suo compagno...mi sa che le ha fatto una bella terapia antidolorifica!!!!Non si è più sentita...furbona anche lei!!!!.....Non me ne volere SIMO scherzo!!!

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:38

MONICA sono più furbe di una volpe!!!BENVENUTI AI NUOVI!

nandy Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:35

grazie monica, in questo periodo ho veramente bisogno di conforto, comincio a deprimermi perchè non vedo vie di uscita da questo maledetto mdt.E' da circa 3 settimane che non mi abbandona. Un abbraccio

paolaciatti Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:27

ho problemi con gli invii sara' il tempaccio.

paolaciatti Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:26

simona come e' andato l'utimo dell'anno in "compagnia"?

paolaciatti Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:25

simona come e' andato l'utimo dell'anno in "compagnia"?

paolaciatti Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:23

piove anche qui. da sta mattina. e il cielo e' bianco

paolaciatti Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:22

sono tornata a lavoro..... e sono congelata qui e' troppo freddo..... fuori sono 2 gradi in ufficio 15 e stare seduta a 15 gradi. vedo dei nuovi ingressi. benvenuti

Monica Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:20

Ho visto che ci sono tante new entry, benvenuti a tutti. Sicuramente qui troverete un pò di aiuto (almeno psicologico) che vi farà affrontare più serenamente il nostro comune problema

Monica Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:18

Domenica ho portato Rocco e Diana sulla neve, qui vicino Roma. Quanto si sono divertiti. Rocco in particolare ama la neve, ci si ruzzola, ci infila il muso, la morde. Mi diverto tanto a guardarli!!

smeton66 Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:18

Grazie per i preziosi consigli. Qui anziche neve abbiamo pioggia e domani devo anche portare mia mamma a fare una Risonanza alla schiena. Spero solo che il MDT non complichì tutto. Ecco io viv nell'eterna paura che il mio male sia di peso a qualcuno, che non sia in grado di fare le cose che mi si chiedono. Boh per ora vivo così.

Monica Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:17

VIVIANA anche le mie gatte smaniano per uscire ma come mettono le zampine fuori rientrano di corsa in casa!! Una addirittura ha scoperto che sopra il settimano arriva l'aria calda del condizionatore così non la sposto più da lì. Sembra un soprammobile!!!

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:09

devo ritornare al supermercato...prima non ho potuto prendere tutto: a piedi le borse pesano...

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:05

La mia bestia pelosa (la gatta rognosa) è stravaccata sul divano e se ne guarda bene dal voler uscire, la furbona.leri l'ho portata giu di peso e l'ho buttata in mezzo alla neve: si è subito rannicchiata vicino al portone d'entrata!

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 15:03

Ciao FRANCESCA! ad Agrate piove allora? Qui invece ha aumentato ed è diventata anche più grossa!!!!

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:54

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Angie. Un abbraccio. mamma lara

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:50

Ciao Nandy, ben arrivata cara. Sono convinta che per migliorare le cure che facciamo, sia utilissimo la partecipazione al forum, è qui che si trova il conforto che non possiamo trovare da chi ci cura. E' impossibile per qualsiasi medico anche bravissimo darci il sostegno che serve a chi ha dolore tutti i santi giorni. Ma anche se non abbiamo il dolore che ci assilla tutti i giorni stiamo male, perchè la paura che arrivi l'attacco quella è sempre incollata addosso a noi come un gatto rognoso, con tutto il rispetto per i gatti rognosi, va bene così Viviana

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:46

Maria, succede sempre così quando si sta un po' senza MDT, poi se conti che l'ultima volta che ti è venuto eri a casa dal lavoro, diciamo che te la sei passata "meglio" (passamelo per piacere, senza mandarmi a quel paese). Vedrai che tornerà subito la memoria di come fare a superare anche in queste condizioni la sofferenza che il bastardo ti crea. So che ce la farai.

nandy Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:42

ciao a tutti, soprattutto a mamma lara (ho letto adesso la tua mail), sono nandy, ho 46 anni, un bimbo di 6, sono di roma e soffro di mdt da molti anni. Sono molto contenta di far parte di questo forum, spero di trovare un supporto e spero di potervelo offrire anch'io. E' un anno che sono in cura in un centro cefalea. Il risultato: qualche chilo in più e la sensazione che la mia situazione sia peggiorata (forse perchè sono più attenta a tutti gli attacchi di mdt). Auguro a tutti voi un sereno anno (il mio non è cominciato per niente bene).

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:42

Francesca, spero rimanga pioggia anche quella che vien giù ora a ferrara

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:42

Piera, ti disturba darmi la situazione di Bologna in serata, domani devo venire a Bologna e vorrei sapere quando partire per arrivare in orario all'appuntamento. Grazie cara

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:40

Ho Emma ed ho un sacco di cose da fare, ci sentiamo più tardi

Francesca Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:40

Buon pomeriggio a tutti, spero che stiate abbastanza bene, anche qui ha nevicato molto, ho dovuto spalare la neve per far sì che mio marito potesse uscire con la macchina dal cortile, così ho fatto ginnastica! Adesso stà venendo giù pioggia per cui la situazione v'è migliorando. Un abbraccio pieno di affetto a chi non stà bene e uno speciale a MAMMA LARA

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:40

Smeton, per l'aulin e il difmetrè ti ha già risposto Piera. Io non aggiungo se non di fare molta attenzione ai farmaci, bisogna sempre rispettare le prescrizioni del medico o dello specialista.

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:20

NADIA di solito avevo le ferie natalizie guastate da febbre raffreddori influenza...quest'anno niente di tutto ciò ma è arrivata la testa a rompere x bene...come se i mesi prima non avesse rotto abbastanza...Comunque come ci insegna LARA teniamo duro si!

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:17

MONICA uno dei lati positive di tutta sta neve qui a milano è che disinfetta e pulisce i microbi. Era previsto se non sbaglio a metà gennaio il picco dell'influenza...speriamo che se ne porti un po via

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:16

Annuccia, Viviana mi spiace per le vostre teste, tenete duro, arriveranno anche tempi migliori ormai lo sappiamo.

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:15

va bene aspetto!!!!

Monica Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:14

Buongiorno a tutti. Anche io oggi ho ricominciato a lavorare ed è piuttosto dura! Chissà perchè alle ferie ci si abitua subito!!! L'ultimo trip dell'anno l'ho preso il 31, non mi andava di iniziare l'anno con

il bastardo addosso. Ho ancora la tosse ma co sto freddo come si fa a stare bene!!!! Cerco di leggervi un pò

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:13

Ok Viviana grazie. Ti mando il mio numero con un sms.

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:13

ciao ANNUCCIA.

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:12

si mi sono data alle pulizie...ma penso di fermarmi ai pavimenti x oggi xchè adesso mi stendo ho male alla crapa

annuccia Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:12

Sono arrivata ora a studio. Per il day hospital siamo state in ospedale dalle 7 alle 12,30. L'intervento è fissato per il 19 gennaio. La mia testa anche oggi non va. Anche ieri sera sono finita a trip. Mi raccomando, non seguite il mio esempio. A dopo.

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:10

guarda il mio è 3200362999

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:10

Viviana mi farebbe proprio piacere incontrarti.

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:09

Lara quando hai voglia e tempo puoi mandare a Viviana il mio cel. e il mio indirizzo e-mail? Grazie mille.

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 14:05

ok lascerò un mex sul forum

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 13:57

Viviana ti sei data alle pulizie di casa? Quando vai a fare la spesa all'esselunga chiamami, ti offro un caffè, io abito a 200 metri da lì!

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 13:46

a guardarla sembra difficile credere che a sera si tramuti in acqua...vi saprò dire...il mio MDT sta picchettando

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 13:45

qui ha aumentato...

Ray62 Mercoledì 7 Gennaio 2009 13:15

Ciao Antonio. Ho provato anch'io il difmetre a me conta poco, vado meglio con le supposte di metacen. Mi fanno proprio passare il MDT meglio dei triptani. Purtroppo anche loro danno assuefazione.

piera Mercoledì 7 Gennaio 2009 13:09

ha cominciato a nevicare forte anche qui.....speriamo non duri!!!!!! smeton66 penso che anche l'aulin non sia un medicinale "leggero", anzi credo che tutti i farmaci se non usati con le dovute cautele possano diventare "pericolosi", se il medico ti ha prescritto il difmetre' ti avra' anche detto come assumerlo e in che dosi, per noi cefalgici il rischio e' sempre l'abuso e se abusiamo qualsiasi farmaco diventa completamente inutile.

Sissi Mercoledì 7 Gennaio 2009 13:03

A più tardi, se riesco.

Sissi Mercoledì 7 Gennaio 2009 13:02

Ciao a tutti. stamattina risveglio con mdt, adesso sembra un pochino meno "molesto", spero rimanga così...che barba! Qui ha nevicato abbastanza, ma le strade stamattina erano decenti e da ieri fa un po' meno freddo...spero che così si scioglia il ghiaccio sui marciapiedi e sulle vie interne dei paesi...

giuseppe Mercoledì 7 Gennaio 2009 13:00

ok gente giornata finita, chiudo e vado a pranzo, buon appetito e a domani.

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:55
ciao cara

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:52
buon proseguimento a tutti

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:52
mi sa che devo rimettermi in macchina.....le strade fan schifo

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:52
Viviana se vedi i miei reputi i tuoi superpuliti

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:51
appena riesco a comprare il cavo USB x scaricare le foto dal cell al PC ti mando le foto della mia cassetta...niente di speciale...

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:49
MONY sei davvero speciale, parlare con te mi fa sentire sempre meglio!

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:48
MONY ho visto che tempo ma tu non hai visto che vetri!!!

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:48
senza offendere i cani...

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:47
si veramente!!!Noi invece da maggio a settembre ci sciogliamo di caldo ed è veramente una tortura...e non vogliono fare nemmeno un sistema di aspirazione...che cani che sono!

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:47
i vetri?????????ma lascia perdere,ha visto che tempo?

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:46
va beh adesso vedrò di dedicarmi ai vetri della sala...

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:46
Viviana stavo pensando che chi lavora in posti così dovrebbe avere stipendio doppio

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:42
Sì ma cavolo nel 2009 tenere ancora gente onesta che lavora al freddo!!non ho parole...

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:40
e cercherò pure una canotiera,o una maglietta.....o m'invento qualche cosa visto che non ne ho mai portate

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:40
sono venuta a casa nonostante la strada solo per pigliare dei calzini di lana

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:39
ora vi dico una cosa:il negozio dove sono finita non è dotato di riscaldamento!carino vero?

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:36
vieni a parma per la visita?

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:35
Antonio tranquillo non uccide.non so se farà passare il mdt però prova

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:35
ciao Antonio

smeton66 Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:33
Ciao Mony.

smeton66 Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:33

Ho bisogno di un aiuto. Fino ad ora il mio MDT che mi porto dietro era sensibile ai FANS (Aulin) ma ora resiste anche a questo. Per un uso temporaneo in attesa della visita neurologica tra 10 giorni il mio medico di base mi ha prescritto il Difmetre. Leggendo il foglio illustrativo sembra di prendere il veleno. Qualcuno di voi lo usa o lo ha usato? Grazie

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:32

ciao MONY!!!!!!!!!!

mony Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:31

buongiorno a tutti qui la vedo brutta tra neve e freddo

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:28

ne approfitto x pulire casa, visto che in queste vacanze ho pulito solo una volta e ho ribaltato solo il mobile della sala!!!

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:26

qualche volta ci incontriamo a fare la spesa all'esselunga di viale missaglia!!!

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:22

anche qui continua!!!

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:22

allora ho capito chi sei!!!!

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:18

Viviana ci mancava solo la lavatrice che si rompe! Scendono fiocchi enormi, se non ci fossero problemi pratici sarebbe bellissimo. Il colore del maglione non lo ricordo le scarpe erano tennis con righe azzurre.

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:08

mi si è rotta la lavatrice, non va più avanti il programma non si apre ho tutti i panni dentro bagnati!!!!se resto senza a lungo devo fare una cosa che in quasi 6 anni di matrimonio non ho mai fatto: portare i panni da mia mamma!!!!

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:00

mi fa male la crapa

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 12:00

mamma mia sono appena tornata dal super mercato a piedi...che caos che c'è in giro!!!!ho sentito i passanti però che dicevano che verso sera si tramuta in acqua...io ho già avvisato in ditta che non vado: di pulman non ne passano e anche la mia vicina e dei colleghi non ne hanno presi.Ho telefonato alla società e mi hanno detto che è tutto bloccato, stessa risposta data alla mia vicina...

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 11:58

maglione azzurro e scarpe sportive con una striscia azzurra? capelli castani chiari biondo scuro?

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 11:55

vado a vedere se ti individuo

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 11:32

Viviana non ho le foto a portata di mano non riesco a dirti dove ero nelle foto. Comunque sono castana, bassa, cicciottella, e avevo jeans e maglioncino.

paula1 Mercoledì 7 Gennaio 2009 10:58

ragazzi vado a prendere la corriera.....ci leggiamo stasera buona giornata a tutti

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 10:51

NADIA chi sei sulle foto?

Ray62 Mercoledì 7 Gennaio 2009 10:45

Maria sono con te, ce la farai

smeton66 Mercoledì 7 Gennaio 2009 10:43

Buongiorno a tutti. Oggi sembra vada un pochimno meglio di ieri così ne ho approfittato per togliere gli addobbi natalizi. Maria sono sicuro che tutto andrà per il meglio

paula1 Mercoledì 7 Gennaio 2009 10:38

MARIA vedrai che saprai fronteggiarlo come sempre !! io ieri sera dopo l'Okki sono stata meglio.....

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 10:36

Maria in bocca al lupo. Sono sicura che affronterai il bastardo anche oggi con coraggio. Forza!

maria9195 Mercoledì 7 Gennaio 2009 10:32

oggi si riparte e il mio migliore amico è già alle porte che bussa.... non poteva lasciarmi in pace...mi sta crescendo l'ansia per la paura di non riuscirci a gestirlo. ... sono una grande stupida perché anche in altre occasioni c'è lo sempre fatta ad affrontarlo il nemico ma al pensiero che ho il mdt da stamattina sono un po' in crisi perché mi ero abituata troppo bene a stare meglio... e adesso è arrivato... adesso provo con il pc 28 e una tazza di caffè..oggi devo resistere niente pausa è il primo giorno di lavoro e come tutte sono un po' impegnata...a dopo... più tardi devo uscire ma le strade sono brutte anche da noi...

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 10:22

Certo Viviana mi farebbe molto piacere, a Ferrara non abbiamo avuto modo di chiacchierare.

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 10:21

Viviana i mezzi non riescono a circolare, mio marito è arrivato al lavoro a piedi e ha visto i mezzi pubblici fermi.

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 10:19

NADIA anche noi non abitiamo molto distanti l'una dall'altra, qualche volta potremmo incontrarci

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 10:19

sta di fatto che io fino ad ora di pulman non ne ho visto ancora uno passare ...

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 10:18

Il sindaco e il vicesindaco si fanno un giro in provincia per vedere che coda c'è alla mattina per andare verso la città di Milano, anche quando c'è il sole a palla?si rendono conto di quante macchine circolino sulle strade?Non sanno la realtà delle cose!Io quando avevo la macchina e facevo il turno dalle 8 alle 17, dovevo fare un giro più lungo x le campagne, xché se prendevo la via più breve, cioè la provinciale 4,6 km dovevo partire alle 7 da casa se non volevo trovare traffico!!!!Se solo partivo alle 7 e15 ci mettevo mezzora!!!!

paula1 Mercoledì 7 Gennaio 2009 10:03

MAMMA LARA anche Bologna per ora è risparmiata dalla neve.....speriamo duri....

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 10:01

Viviana ma come mai tutto questo tempo per arrivare al lavoro? Il sindaco e il vice sindaco continuano a dire che non c'è emergenza e soprattutto che i mezzi pubblici vanno con regolarità!!!!!!!!!!!! Peccato che davanti a casa mia ci sono 3 autobus che non riescono a procedere e la linea verde della metropolitana è ferma!!!! Però in nome dell'EFFECIENZA noi abbiamo aperto ugualmente le scuole, non importa se i bambini oggi non mangeranno perché i furgoni che consegnano il cibo non riescono a circolare!

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:59

Leggo che c'è neve ovunque, meno male che Ferrara è risparmiata (per ora). Spero che piovva piuttosto, domani mattina devo trovarmi a Bologna e non vorrei andarci con la neve correndo dei rischi con le mie gambe. Andrò piano piano

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:57

Nadia, la testa fa ancora un po' male, ma niente vomito, solo un po' di nausea, quindi va benissimo. Fra un po' scappo perché devo andare in farmacia e a fare altre commissioni, Poi vado a prendere Emma

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:56

continua a venire giù che dio la manda!!!!la strada davanti a casa mia è quella principale del paese ed è una lastra di neve compressa su cui si deposita di continuo quella fresca...non so come è messa la

provinciale e la statale...telefono alla compagnia dei pulman x sentire...erano anni che non c'era un casino così

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:55

Anny, anche tu con la tua bimba a casa per queste feste, a me sembra stato un sogno averli tanti giorni e per tanti pranzi tutti qui. Ora ho la casa di nuovo vuota, ma so che stanno bene.

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:54

Sì Lara, Alberto ha la febbre da sabato, è la solita tonsillite. Se entro oggi la febbre non scende devo iniziare l'antibiotico. Come stai oggi?

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:54

Ray, noi "siamo" una bella famiglia e tu sei arrivata a farne parte..... Per il vizio del mangiare le pellicine e le unghie, sappi che è un veicolo per l'emicrania forse peggiore degli alimenti. Carissima, io sto sempre bene, perché per quello che è il mio pensiero, quando sta bene la mia anima, sta bene tutto. Mi aiuta tantissimo pensare così

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:54

mio marito è arrivato ora al lavoro dalle 6 e 50 che è partito!!!!cioè 3 ore x 12 km!!!!!!

Ray62 Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:48

Buongiorno a tutti voi. Dunque è una cosa che ci accumuna il fatto che ci mangiamo le pellicine delle dita e l'interno delle labbra .Io sono anni che lo faccio soprattutto nei momenti di crisi e non riesco proprio a smettere. E brutto da vedere e fa anche male ormai è diventato un vizio pensavo di essere l'unica a farlo non l'avevo mai visto fare a nessuno . Mamma lara spero che stai bene come me lo auguro per tutti voi, siete proprio una bella "famiglia" un abbraccio

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:46

Nadia, ma lo sai che non si possono dare notizie allarmanti, di che tutto va bene e che è tutto sotto controllo. Poi i disagi e la crisi ce la inventiamo noi..... Mi spiace per Alberto, però è un bel po' di giorni che sta male

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:44

Piera, anch'io ho letto il libro di Sacks e non ho voglia di rileggerlo. Non posso dire qui la motivazione perché potrebbe innescare una discussione interminabile, ma trovo che la sua storia di vita con il MDT sia diversissima dalla mia, ma gli sono grata lo stesso, perché più persone in "vista" che soffrono di MDT e lo raccontano e più arriva attenzione arriva.

nadia Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:41

Ciao a tutti. Milano ricoperta di neve, non sono riuscita ad andare al lavoro, la situazione delle strade è drammatica e i mezzi pubblici non riescono ad andare, ma niente allarme il nostro sindaco dice CHE É TUTTO OK!!!! Sono veramente furibonda! Alberto ha ancora la febbre e non riesco nemmeno a portarlo dal pediatra.

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:38

Anch'io non credo nel mal comune mezzo gaudio, forse il pensare che c'è gente che ti capisce che fa la nostra forza. Ma anche sapere che la nostra malattia c'è, esiste e non solo nella nostra mente come per tanti anni e alle volte ancora adesso ci vogliono far credere, quante volte ci sentiamo dire, "cerca di distrarti e di non pensarci, vedrai che il MDT non arriva". Purtroppo il MDT arriva anche se non ci pensiamo, poi che il cercare di superare l'attacco senza farci travolgere da esso è tutto un altro discorso. Ma anche per me "mal comune mezzo gaudio" non aiuta

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:34

Giuseppe, sai mi sono pesata questa mattina e mi sono accorta che le mie scorribande mangerecce natalizie, mi sono costate un chiletto in più, sto correndo ai ripari tornando subito alla mia dieta, sono certa che in una settimana ritornerò al peso che ero prima delle feste. E' scendere da questo peso che diventa un'impresa, ma non mi spaventa, piano piano faremo tutto

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:31

Annuccia, anch'io avrei detto ad Alessandra quello che mi provoca danni alla salute, di certo lo avrai detto con tutte le cautele che servono. Ma l'averla a casa tua, deve essere un momento di gioia anche per te e vedrai che se è una ragazza che capisce, prenderà quelle piccole precauzioni per non

danneggiare la tua salute. Vedo le mie nuore che fanno i salti mortali per non danneggiarmi e sai quante volte avrò detto loro cosa non va bene per la mia salute, ma loro mi vogliono bene lo stesso.

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:27

Dora, ti penso spesso e non voglio neppure immaginare quando sia difficile questo momento per te. Sei nel mio cuore e ti auguro tutta la forza che ti serve

mamma lara Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:24

Buongiorno a tutti. ... Mari66, Fefe, fate veramente molta attenzione al movimento che tenete con la mandibola, se vi mangiate le pellicine o le labbra, si ha sempre la tensione della mascella che provoca cefalea tensiva e quella si sa che è causa di emicrania in chi ne soffre. Mari66, io ho modificato questo atteggiamento dopo aver portato per ben quasi 4 anni il byte, lo tenevo giorno e notte togliendolo solo per quel tempo che mi serviva a nutrirmi. Ho debellato anche tutte le gomme da masticare e se vi devo dire quello che ho notato, è anche masticando cibi come castagne secche che la mandibola soffre. Questi atteggiamenti ci insegnano a tenere la mandibola sempre serrata quindi non è difficile poi che nel dormire ci portiamo dietro questo modo. Sicuramente sono tic o abitudini durissime a morire, ma col byte su di me è servito a farmi smettere. Sono convinta anche che sia come un cane che rincorre la sua coda, i tic vengono perchè si è ansiosi e l'ansia porta poi ad avere dei tic. Bisogna riuscire in qualche modo a spezzare questo circolo vizioso

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:14

ecco di solito vado a decaffeinato ma qui in casa non ce l'ho. Comunque l'ho buttato faceva schifo ho messo troppa acqua e poca polvere...meglio così, no?

paula1 Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:10

il caffè non è indicato.....anzi è stata la prima cosa che mi ha detto il chirurgo, ma io non lo bevo già di mio....

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:04

Intanto adesso aspetto che sale il caffè e poi vedrò di attivarmi...

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 09:03

PAULA secondo te sono conciata male nella zona d'ombra?. Anch'io dovrei stirare e dovrei mettere a posto i cassetti che sembra ci ha ruspato un gatto impazzito e dovrei anche uscire a fare la spesa...ma chi me lo fa fare???

giuseppe Mercoledì 7 Gennaio 2009 08:59

buon giorno e ben ritrovati a tutti, rientro dalle ferie e come sempre un pò di nostalgia del passato, fortunatamente solo due attacchi di MdT, mi ritengo fortunato, nonostante abbuffate di cibo di ogni genere, ora dobbiamo tornare nei ranghi in quanto ho preso un bel pò di kg, spero tutto bene anche a voi, mah iniziamo questa magra giornata, meno male che siamo a metà settimana e questo dovrebbe alleviare un pò l'attesa, ok buona giornata a tutti.

paula1 Mercoledì 7 Gennaio 2009 08:55

buon giorno a tutti.....grazie VIVIANA l'ho ricevuta....qui ha dato una spruzzata di neve, ma la strada è pulita....ora non fa niente e speriamo rimanga tale !! vado a stirare un po'

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 08:44

PAULA ti ho inviato la famosa mail...solo stamattina che sono a casa da sola senza nessuno che si lamenti del ticchettio dei tasti!!!!!!

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 08:37

Infatti mi sono svegliata alle 6 x dare la sveglia al marito con il dolore alla crapa.....DORA grazie delle belle parole rivolte al forum, cioè a tutti noi!E' sempre molto confortante sentirsele dire, anche se in cuor nostro lo sappiamo sempre quanto siamo importanti l'uno per l'altro.....MANU povera...dovrebbero premiarti a scuola per l'impegno che metti, anche solo per il tempo e i rischi che corri per arrivare dai tuoi alunni...magari tutti gli insegnanti fossero così...

viviana Mercoledì 7 Gennaio 2009 08:33

Buon giorno a tutti. Qui è pieno di neve ma pieno pieno...Mio marito è partito alle 6e50 e non è ancora arrivato adesso x fare 12 km.E' fermo a 2 km dall'azienda, ingorgato....Passeranno i pulman

oggi o dovrò telefonare x dire che resto a casa?Oppure ora di mezzogiorno libereranno le strade e smetterà di nevicare? Si perchè la neve scende ancora imperterrita come ha fatto per tutta la notte!!!

manu66 Martedì 6 Gennaio 2009 23:33

Ragazzi sono in crisi, domani ricomincio con i km. in macchina e con la scuola! Questo riposo natalizio mi ha troppo rilassato, ho perso le energie...voglio rimanere a casa!

manu66 Martedì 6 Gennaio 2009 23:29

SMETON sei stato a Pozzilli a tre Km. da casa mia! lo lì mi curo il mal di testa!

manu66 Martedì 6 Gennaio 2009 23:22

Ciao MARI, anch'io sono un divoratrice di pellicine e anch'io a volte faccio uscire il sangue. Ora riesco a salvaguardare le unghie, ma prima mangiavo anche quelle!

manu66 Martedì 6 Gennaio 2009 23:18

Ciao DORA, scoprire che ci sei è sempre una piacevole e calda sensazione. Ti voglio bene!

dora Martedì 6 Gennaio 2009 21:50

ciao a tuttei(mi èpiaciuto RENATO).vi ho letto anche se non ho scritto.il FORUM è diventato parte della mia vita.sento la SUA vicinanza come se fosse qui accanto a me,sento la sua anima ,il suo pensiero.è una meravigliosa energia che si è stabilita in questo nostro mondo misterioso.è come annotare sul famoso diario tutte le impressioni ,forse per sentirsi meno soli,per esprimere tutto quello che passa per la mente.è forse testimone del mio /nostro percorso...?è una specie di equilibratore dei sentimenti e degli sfoghi,un compagno silenzioso che ascolta,riceve confessioni e riflessioni,registra lo scorrere del tempo.è sempre con me.MANU66 FEFFE ANNUCCIA SIMO VIVIANA PAULA MAMI MAYA RENATO..tutto il FORUM siete parte di me.sono un po triste,nonostante la disinvoltura,ho dentro una grande inquietudine,una certezza che mi assilla in ogni momento...ho paura.non VI preoccupate...VI voglio bene

feffe81 Martedì 6 Gennaio 2009 21:09

anche se non ho fatto niente di strano e non mi sono mossa, queste sono state le vacanze natalizie con meno mdt degli ultimi anni,sono molto fortunata. Devo dire che 2settimane fa ho comprato il PC e secondo me funziona, ho avuto sì mdt ma solo 1 crisi di emi da trip

feffe81 Martedì 6 Gennaio 2009 21:04

MARI66 mentre ti leggevo mi sono vista: pure io mangio le pellicine...in certi periodi riesco a smettere,ma poi mi accanisco su un dito o due...

MARGARET mi dispiace per i programmi saltati, speriamo che almeno per domani vada meglio... Domani ricomincio al lavoro nel mio solito laboratorio italiano,oggi mi ha scritto il mio vicino di scrivania francese mi ha fatto piacere. Ho schivato la tensiva ma ho la schiena contratta,è molto meglio. MARIA un attacco di emi ogni 10-12 gg è una pacchia, chi dice il contrario non sa quel che dice!!

mari66 Martedì 6 Gennaio 2009 20:45

Ciao a tutti/e. Da quello che ho letto sono in buona compagnia, si fa per dire... anche per me il proverbio mal comune mezzo gaudio non è una consolazione, il massimo sarebbe stare tutti bene; in questi ultimi 2 gg. il forte mdt non mi ha abbandonata. Forse (non diciamolo troppo presto, è sempre in tempo a peggiorare) adesso va un po' meglio. Per Simo e Paola, vi informo che il mio compagno ha letto su Motociclismo di gennaio che in Germania e Norvegia esistono delle catene da neve per moto, in Italia non sono state ancora importate ma alcuni si sono fatti adattare quelle da auto dai gommisti. Se avrò delle altre novità ve le comunicherò. Siete comunque coraggiose, il mio compagno ha abbandonato lo scooter causa precedenti nevicate ma ha già le crisi di astinenza. MAMMA LARA ciao, spero che stai bene, ho letto oggi una cosa che hai detto che mi ha stupita perchè pensavo di essere una rarità nel fatto che anch'io mi mangio e stacco anche con le dita le pellicine intorno alle unghie a volte fino a farmi uscire il sangue (è un autolesionismo? o solo un tic nervoso?) ed anche mi pizzico e stacco piccole parti di labbre con i denti stretti. Riuscirò a smettere? tu come hai fatto? Ciao e buona notte a tutti/e.

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 20:35

vado in tomana....la testa fa male con tendenza in aumento...passo domattina per un saluto visto che lavoro nel turno pomeridiano..Buona notte a tutti

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 20:34

ciao PIERA eh sì brutta storiella....ai medici non hanno detto nulla e la cosa è stata messa a tacere anche perchè c'è un forte sospetto su una persona...alcuni medici sono stati generosi altri ci fanno una figura più meschina....come ad esempio chi da solo 50 euro...comunque tra tutto a noi sono arrivati 150 euro a testa...io non mi lamento....il libro di Sacks io l'ho preso alla biblioteca due volte....in effetti non è il massimo anche perchè io penso che ci siano delle enormi differenze tra Europa e America su un sacco di cose e leggo sempre gli americani con diffidenza..... PIERA molto presto mi farò sentire per passare da te visto che il mio scooter non si riprende....domani rientro al lavoro e vedo come sono messa...

piera Martedì 6 Gennaio 2009 20:25

buonasera a tutti, anche a me la befana ha portato una bella emicrania corredata da un triptano.....e oggi ha veramente voluto strafare perchè anche Giorgio ha avuto il suo bel mdt e doveva essere fortissimo dato che ha presto due brufen da 400mg nel giro di poche ore!!!!!! Paula ho letto della sparizione dei soldi e non ho parole!!!!!! spero proprio che i medici siano stati generosi, con quello che guadagnano la cartina viola la dovevano rimettere loro!!!!!!!!! per quanto riguarda il libro di sacks, io l'ho letto molto tempo fa e in verità non ho molta voglia di rileggerlo, questo mi fa pensare che anche se non lo ricordo bene, non valga la pena rileggerlo!!!!!! la mia prof d'italiano diceva che un libro è un bel libro quando si ha voglia dopo un po' di tempo di leggerlo nuovamente!!!!!!buona serata a tutti e un pensiero speciale per chi non sta bene

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 20:24

grazie NADIA...io sono una che rientra al lavoro domani....e stasera la mia testa va male !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!sono quasi convinta che sia una tensiva perchè non è un dolore emicranico.....quasi quasi mi prendo un oki...e ci scommetterei che è perchè ho paura che nevichi !

nadia Martedì 6 Gennaio 2009 20:13

Buona serata a tutti e buon rientro al lavoro per chi finisce oggi le vacanze.

nadia Martedì 6 Gennaio 2009 20:12

A Milano domani hanno deciso di non chiudere le scuole, la situazione della neve è ancora critica. Prevedono che nevierà tutta la notte, ho l'ansia al pensiero di dovermi muovere in macchina domani mattina. Chissà quanta neve ci sarà!

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 20:05

ciao MONY buona notte anche a te....spero di usarlo lo scooter perchè era parecchio a terra...ora la batteria è carica, ma non so se tiene.....inoltre e questo è il rischio maggiore domani hanno messo la neve.....e io la odio !

mony Martedì 6 Gennaio 2009 20:03

notte notte a tutti

mony Martedì 6 Gennaio 2009 20:03

Simo,Paula mi raccomando con lo scooter domani,copritevi ben bene e state attente

mony Martedì 6 Gennaio 2009 20:02

ora doccia e tomana.questa settimana lavorativa è già a metà per fortuna.

mony Martedì 6 Gennaio 2009 20:01

io in queste feste ho dormito molto.la partenza dei miei vicini fracassoni è stata un toccasana,ma anche l'aver riposato molto e bene per l'amante non conta

mony Martedì 6 Gennaio 2009 20:00

Antonio è la stessa espressione che uso sempre io:mi casca l'occhio.chissà cosa vuol dire,ma quando dico così son cavoli amari in genere

margaret Martedì 6 Gennaio 2009 19:40

ANNUCCIA quando sto male, nel letto, penso a voi. Elenco i nomi, cerco di ricordare le parole che scrivete, i vs racconti. Provo ad immaginare i vostri volti. Così il tempo passa e io un pò mi sento

confortata sapendo che ci siete. Io il 25 e 26 ero k.o per l'emicrania ma ho dovuto resistere. Oggi avevo in programma una sciata coi bambini..erano entusiasti che potevo vederli (finora sono sempre andati col papà)..invece ho concluso le feste in un modo schifoso..anch'io sono abbastanza nervosa perchè oggi il mdm mi ha proprio rovinato una bella cosa. MAMMA LARA speriamo tu stia meglio presto. Un bacio

smeton66 Martedì 6 Gennaio 2009 19:36

Finalmente questa giornata tremenda è finita, nemmeno il momento è riuscito a togliermi un po' il mal di testa. Mi sembra di essere lì lì che mi caschi l'occhio. Spero che la notte vada un po' meglio.

mony Martedì 6 Gennaio 2009 19:01

beh Renato io se mi arrivava un befano lo prendevo

annuccia Martedì 6 Gennaio 2009 18:53

Domani alle 7 devo essere da mamma per andare a fare il Day Hospital per l'intervento, mi auguro di stare bene per poter far tutto. Che vita!

annuccia Martedì 6 Gennaio 2009 18:52

Ho letto che anche tanti di voi (Simona, Lara, Nadia, Giuseppina, Sissi, Maya, Margaret e forse dimentico qualcuno) hanno avuto dei brutti giorni, mi dispiace tanto, nel nostro caso il detto "mal comune mezzo gaudio" non va proprio bene.

annuccia Martedì 6 Gennaio 2009 18:50

Buona Befana a tutte le mie care amiche del Forum. Anche oggi la testa ha fatto male, non come ieri, ma ha fatto di tutto per disastarmi la giornata e devo dire che c'è riuscita bene bene. Come Giuseppina, ho certi nervi tremendi. Le mie vacanze, se così posso chiamarle, sono state all'insegna del dolore. Gli unici due giorni che sono stata meglio con la testa ho avuto l'asma. Alessandra, mi ha confessato che il suo cane fa la cuccia dietro la valigia che è sostata in camera dei ragazzi per tutti i giorni che lei è stata qui a Roma. Non mi sono astenuta dal dirle (naturalmente con delicatezza e gentilezza) che avevo avuto problemi nel respirare e Roberto non ha molto condiviso il mio comportamento. Mi dispiace, ma io voglio avere un rapporto di sincerità completa con lei, non voglio ripetere gli errori che mia suocera ha commesso con me tanti anni fa.

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 18:43

ritorno a riposare un pochettino

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 18:43

Margaret, vedrai che domani ce la farai come sempre cara, non preoccuparti prima del tempo.

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 18:38

Anna46, non preoccuparti per me, va tutto bene.

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 18:37

Anna, va tutto bene, a oggi sono tre gli attacchi di emicrania, uno iniziava esattamente dopo mezza giornata che l'altro finiva. Ma ce la farò, spero di stare meglio questa notte.

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 18:27

no

renato Martedì 6 Gennaio 2009 18:16

si VIVIANA il mondo cambia tutti si adeguano c'è solo una costante che attraversa i secoli forse le ere: le cefalee (noioso vero?)

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 18:11

moderne

renato Martedì 6 Gennaio 2009 18:11

si. non mi spiego come abbiano fatto con la scopa sembrava nuova, sai come le pippo

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 18:08

ma daiiiii!!!!

renato Martedì 6 Gennaio 2009 18:05

mummificata.

renato Martedì 6 Gennaio 2009 18:02

Figurati Viviana sembrava uscita da una pagina di playboy del 200 A.C.

renato Martedì 6 Gennaio 2009 18:00

Anna tutti soffrono, ma noi lo sappiamo he,he.

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 17:59

RENATOera una sexy befana almeno?

renato Martedì 6 Gennaio 2009 17:59

e ovviamente cefalea

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 17:58

ciao ANNA un bacio anche a te

renato Martedì 6 Gennaio 2009 17:58

Mbhè è pur sempre qualcosa Viviana a me invece solo se stessa

Anna46 Martedì 6 Gennaio 2009 17:57

Anna46 Martedì 6 Gennaio 2009 17:57

Mi sono ritrovata in quello che dice Nadia, da lunghissimi anni mi ripeto: domani andrà meglio! E così con Maria 9195: la gente è piena di pregiudizi. Mi sento considerata diversa, poco credibile, poco affidabile. Imparerò molto dal forum.Un bacio sulla fronte a chi sta soffrendo.

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 17:56

ciao RENATO a me l'AURA se così posso definire il mio malessere

renato Martedì 6 Gennaio 2009 17:55

buonasera a tuttei. cosa vi ha portato di bello la Befana?

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 17:54

PAULA no xchè ci sono andata una volta sola due anni e mezzo fa e le scosse sono cominciate a luglio...mai avute prima

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 17:52

ecco il mancamento di non esserci questa è un'altra definizione x me!

smeton66 Martedì 6 Gennaio 2009 17:22

Grazie Viviana. Invece io ho come una sensazione di formicolio alle braccia ed il destro si muove involontariamente come per dare un man rovescio e per qualche secondo ho come un mancamento, di non esserci.

nadia Martedì 6 Gennaio 2009 17:02

Lara accidenti, mi spiace sapere che sia tornato il mdt! Margaret forza, vedrai che domani andrà meglio e se non dovesse essere così troverai come sempre la forza di andare avanti e affrontare tutto.

margaret Martedì 6 Gennaio 2009 16:38

La testa scoppia. Il dolore è alle stelle. Domani riprendo lavoro e il "tour" con i figli tra scuola, asilo e accompagnamenti vari...Se sono messa così è pazzesco

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 16:06

a dopo

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 16:06

vado a riposare un po'.....domani mi aspetta una giornata lunghetta !!!!!!!! lo scooter si è messo in moto speriamo che tenga la batteria andare a domani....ce l'ho a casa dei miei genitori

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 16:00

grazie SMETON Antonio per le risposte.....VIVIANA mai hai parlato al neurologo delle scosse ?

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 15:59

buon pomeriggio a tutti....

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 15:49

Ora vado a riposare un pochettino

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 15:49

Nadia, alle volte ci si accontenta anche se non si peggiora, speriamo che almeno domani tu stia meglio, riprende il lavoro

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 15:47

Giuseppina, credo che l'umore sia anche da capire poveretto, ce ne vuole per non farcelo rovinare dopo tanti giorni di dolore. Forza carissima

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 15:46

Ho parlato troppo presto, la testa fa ancora un sacco di capricci, meglio che non mi dia tanto da fare, perchè si sa che lei non perdona e la notte potrebbe essere molto dura

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 15:23

SMETON puoi chiedere quello che vuoi!!! Intendo che sento come dei passaggi di "corrente" ma non proprio nella testa nelle mani e avambracci e nelle gambe e se non sto attenta rischio di cadere perchè x una frazione di secondo perdo il controllo. Me ne da tre o 4 di fila e poi smette poi ancora e poi smette. Quest'anno a luglio pensavo fosse il caldo... ma ora...

nadia Martedì 6 Gennaio 2009 14:13

Giuseppina, Lara, Anny, Maria sono contenta di sapere che state bene o perlomeno "meglio". Ray, molto carina la vostra tradizione. La mia testa non è peggiorata, speriamo bene!

giuseppina Martedì 6 Gennaio 2009 13:48

la testa comincia ad andare meglio ma sono di pessimo umore, meno male che le feste sono finite comincio a non poterne più di stare in casa davanti ai fornelli anche se tutto sommato mi ha fatto piacere vedere un pò di più i miei parenti

anny Martedì 6 Gennaio 2009 13:36

Ciao buongiorno e buona Epifania a tutti! Per me niente carbone, ho fatto da brava tutto l'anno!!! E ringrazio anche per la testa, va bene, nonostante il superlavoro di questi giorni scorsi, ho solo un leggero dolorino alla tempia. Ieri ho preso un giorno di ferie per stare a casa, era il compleanno di nostra figlia, è tornata col fidanzato per un paio di giorni ma già ieri sera son ripartiti. Oggi mi riposo un pò, me lo sono imposto, anche perchè domani in ufficio ci sarà parecchio da fare. Ciao ragazzi, buon pranzo e buona serata a tutti.

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 13:19

Maya, spero proprio che tu riesca ad uscire oggi nel pomeriggio, io sarei voluta uscire per fare un po' di spese, come avevo detto al kiabi ci sono le svendite, ma non voglio forzare, domani ho Emma e giovedì mattina ho un incontro molto importante a Bologna, e lì non devo proprio mancare

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 13:17

Mony hai una memoria da elefante, anche Piera è così, io invece sono lacunosa su quel fronte

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 13:16

Smeton, mi spiace tu abbia gli stessi problemi con tua mamma, anche allora ne avevi, sbaglio se mi sembra di ricordare che aveva problemi ad un ginocchio

smeton66 Martedì 6 Gennaio 2009 12:39

Viviana, posso chiederti cosa intendi quando dici che hai le scariche nelle braccia. Questo perchè quando ho il MDT forte tendo a muovere il braccio Dx come per dare uno schiaffo. Altrimneti trema.

maria9195 Martedì 6 Gennaio 2009 12:03

ciao ragazze/i sto cucinando polenta e coniglio, ho fatto lo strudel di mele e il sorbetto di frutta...oggi a pranzo nonni e chiudiamo definitivamente le feste...anche da me nevicata stamattina...un forte abbraccio a chi non sta bene...oggi io abbastanza bene, non mi lamento e' un periodo fortunato il mio...quando ho un attacco ogni 10/12 giorni mi ritengo molto fortunata per essere cefalalgica cronica mentre per un essere normale e' assurdo avere il mdt ogni 10 giorni e mi prendono per una pazza... la gente e' piena di pregiudizi e non capisce quasi niente del mdt... a dopo.

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 12:01
PAULA si fa sentire...

maya Martedì 6 Gennaio 2009 12:00

buon giorno,ho già dolore parte destra e l'occhio.....che p.....,oggi dovrei andare via,e domani lavoro,sveglia alle 5...

mony Martedì 6 Gennaio 2009 11:48

ora mi godo la tomana fino a sera,alternandola con il letto

mony Martedì 6 Gennaio 2009 11:47

ho finito di stirare,ci ho messo una vita ma con stò bastardo addosso va bene così

mony Martedì 6 Gennaio 2009 11:47

Antonio che ci vuoi fare!!!!!!!!!!!!!!pensiamo egoisticamente a noi e tiriamo avanti.io sono arrivata al punto che di ciò che pensano o dicono gli altri non me ne può fregar di meno.se è giornata buona mi alzo,altrimenti me ne stò a letto

Ray62 Martedì 6 Gennaio 2009 11:41

Buona Befana a tutte. da noi in Francia non c'è questa festa ci sono i re magi e si fa la "galette des roi" che ho appena sfornato. si tratta di una pasta sfoglia ripiena di mandorle zucchero uova a cui si aggiunge una fava. Chi se la ritrova è il Re della giornata. Saluto a tutte

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 11:40

oggi giornata no...solo 3gg di tregua: ho le scariche nella testa e nelle braccia.

nadia Martedì 6 Gennaio 2009 11:35

Smeton capisco il problema con tua mamma, era così anche per me. Il forum ha aiutato mio marito e mia madre a capire molte cose della nostra malattia. Simona, Annucchia come state oggi? Torno a letto, la emi picchia duro.

nadia Martedì 6 Gennaio 2009 11:30

Buongiorno e buona befana a tutti! A me la befana oggi ha portato un bel mdt! Concludo felicemente le vacanze e domani riprendo a lavorare. Come ha già detto Viviana, Milano è ricoperta di neve e continua imperterrita. Mi chiedo come farò domani ad andare a lavorare se non smette nelle prossime ore, guidare con la neve mi mette un pò di ansia.

smeton66 Martedì 6 Gennaio 2009 11:18

Ho appena finito di discutere con mia mamma che non capisce che il MDT non è solo un dolore come un male di gamba ma è qualche cosa che ti modifica nell'animo.

Pilar Martedì 6 Gennaio 2009 11:11

Per LAra:hai ragione il forum è una terapia, il solo fatto di sapere che c'è qualcuno che non ti dice "ma è solo un mal di testa, di che ti lamenti?" è un'ottima cosa. Qui mi sento capita...comunque la cefalea tensiva è comparsa solo da due mesi; prima solo ed esclusivamente emicrania, che comunque mi viene ancora

smeton66 Martedì 6 Gennaio 2009 10:42

:). Oggi Mony va da schifo è da questa notte che bombarda la mia testa. Cerco di essere il più tranquillo possibile e di non considerarlo.....almeno finchè potrò.

mony Martedì 6 Gennaio 2009 10:33

Antonio oggi allora ho avuto una bella notizia,due anzi.il tuo ritorno tra noi e l'aver scoperto che ogni tanto la mia testa funziona.dev'esserne rimasto traccia di un neurone in qualche angolo

smeton66 Martedì 6 Gennaio 2009 10:27

si mony, avevamo parlato qualche anno fa (mi chiamo ANTONIO) e sono stato operato alla testa per impiantare un piccolo stimolatore elettrico per risolvere il problema epilessia. Si la ua testa funziona ancora bene. No Paula per l'epilessia (grande male in pratica cado per terra) sono seguito a Verona mentre per la cefalea sono seguito a Parma. Sembra che le due cose siano le due facce della stessa medaglia.

margaret Martedì 6 Gennaio 2009 10:25

FEFFE81 ti capisco e hai ragione. Purtroppo tuo papà, detto un pò-perdonami-senza preamboli, se la deve vedere da sè, senza togliere nulla al fatto che da te può comunque avere tutto l'affetto. Ma in modo sano. Ha avuto una vita difficilissima, immagino, ma noi figli dobbiamo cercare di non pagare un prezzo anche per loro. Scusami, ma con mio padre e mia madre ho problemi enormi e simili e qs cose mi toccano da vicino. Un abbraccio

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 10:22

buona giornata a tutti e Buona Befana !

margaret Martedì 6 Gennaio 2009 10:21

Da ieri sera sono sotto attacco violento. Trip alle 4.00 ma mi ha aiutato solo per qualche ore. Adesso sono punto a capo.

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 10:21

FEFFE anche io sono d'accordo...la coppia deve vivere in modo sano e fare progetti comuni...poi si possono aiutare e confortare i propri cari, ma non convivendo sotto lo stesso tetto.....(a meno che non ci siano problemi economici contingenti, ma non altro)...noi siamo sempre stati autonomi nella nostra vita di coppia anche se con parecchi sacrifici e siamo andati bene e siamo orgogliosi del poco che abbiamo (di beni materiali) e del molto in termini di bene e amore.....

feffe81 Martedì 6 Gennaio 2009 10:18

grazie MONY ti voglio bene!adesso vado a tagliare i capelli a Giacomo,oggi dovevamo andare a pranzo da sua cugina ma mia suocera 2 giorni fa ha sentito che era prevista neve ed ha annullato l'invito!che roba,tanto anche se nevicava siamo in piena pianura e hanno già salato le strade boh

mony Martedì 6 Gennaio 2009 10:16

feffe sei forte ce la puoi fare a gestire il tutto.ma giustamente tu devi crearti una vita tua dove tuo padre non è escluso ma nemmeno "troppo presente"

feffe81 Martedì 6 Gennaio 2009 10:12

MARGARET ti rispondo solo ora,grazie per l'esercizio ma direi di no perchè sono sicura che non siano gli otoliti,sono un po' inquieta di mio si vede...MANU66 hai descritto bene la situazione,il mio papà ha una storia tristissima,nella vita è stato abbandonato da sua mamma (a 5 anni lei si è suicidata),poi dalla madre adottiva che lo ha lasciato ai nonni,adesso abbandonato da sua moglie, non fa che ripetere che ha solo me (sono figlia unica). Io soffro perchè so che lui è triste,io gli voglio un bene immenso però devo fare la mia vita.Adesso io e Giaco abbiamo qualche progetto per il futuro e lui mi dice che vuole venire ad abitare con noi,ma noi non vogliamo...perchè so che abbiamo bisogno di un rapporto di coppia sano e non sarebbe tale con i genitori presenti in mezzo...

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 10:11

anche io tra poco esco....ma non voglio prendere freddo oggi....devo anche sentire la situazione del mio scooter...mio padre ha messo la batteria in carica...uffa credo che dovrò pensare al nuovo acquisto ben prima che maggio....

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 10:08

VIVIANA come va la "zona d'ombra" ?????????? mi raccomando a non bere the e caffè e bibite gasate.....e nemmeno vino rosso...e nemmeno spezie per un po'...

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 10:07

qui a Bologna dove sono seguita adesso c'è anche il centro per l'epilessia...tu sei seguirono a Verona per entrambe?

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 10:05

SMETON puoi dirci il tuo nome di battesimo ? se ti va !! sai perchè ti chiedevo dell'epilessia perchè avevo una ex collega di lavoro con crisi di "piccolo male" e prendeva vari farmaci...quando è approdata al Topamax stava un po' meglio (ma non moltissimo) ed era dimagrita in maniera impressionante.....lei però non lamentava cefalee...

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 10:03

MONY è vero fa ridere questa erbetta magica !!!!però per l'emigrania la sua scoperta è stata fantastica !!!!!!! qualcuno di voi ha letto il libro di Oliver Sacks "Emigrania" ?

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 10:03
un attimo, sono al telefono

mony Martedì 6 Gennaio 2009 10:00
Lara la segale cornuta?????già il nome è tutto un programma.

mony Martedì 6 Gennaio 2009 09:59
smetom forse ora ho capito chi sei.penso di ricordare.quando scrivevi un paio di anni fa eri appena stato operato alla testa.....dimmi che non sbaglio e che la mia di teste ogni tanto funziona ancora

Ray62 Martedì 6 Gennaio 2009 09:58
Buongiorno a tutti .Il davaerium lo uso da anni e è l'unica profilassi che non mi ha mai dato problemi di alcun genere. Certo dopo un po di mesi che lo assumo diventa meno efficace quindi lo sospendo per un po ma poi dopo qualche mese di pausa lo riprendo e ricomincio a stare meglio. lo assumo da circa 15 anni. Un abbraccio a tutte voi che state male

mony Martedì 6 Gennaio 2009 09:58
buongiorno a tutti.leggera nevicata e testa da schifo.quindi giornata normale

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 09:55
Viviana, volevo dirti che il merito non è mio, ma tuo che non hai ascoltato quello che la sofferenza ti dettava

smeton66 Martedì 6 Gennaio 2009 09:54
Per la cefalea muscolo tensiva ho trovato di giovamento tenere le spalle al caldo con un coprispalle in lana che si trovano presso i negozi di articoli sanitari.

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 09:54
Viviana, con molti succede questo, c'è chi ha la forza di credere alle mie parole e chi invece non ce l'ha. Tu ci hai creduto e hai fatto bene.

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 09:52
Ho guardato il la scheda del Davaerium, riporta che contiene anche segale cornuta, non me ne intendo, ma so che la segale cornuta la usano anche per i triptani. Forse è per quello che non la danno per più di 6 mesi, potrebbe dare anche questo farmaco assuefazione

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 09:50
Cià vediamo di provare a tirare fuori la macchina dalla valanga di neve...chissà che freddo!!!A dopo!

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 09:49
LARA io io io ero una scettica!Ricordi che te ne ho già parlato? Ti dissi che quando chiusi la comunicazione con te (quando mi hai contattato x la mia iscrizione al forum) tra me e me dissi:"che farmaco e farmaco!!!qui la testa fa male...boh ormai mi sono iscritta..vedrò se andare avanti a scrivere...". Ora sono la persona più felice del mondo!!!LARA sei saggissima e di esempio, grazie di esistere!!!

smeton66 Martedì 6 Gennaio 2009 09:46
Si lara sono andato a Pozzilli dove sono specializzati nel trattamento chirurgico dell'epilessia. Purtroppo il mio focolaio epilettico è in una zona non aggredibile chirurgicamente quindi lo devo tenere a bada solo con i farmaci e la cosa funziona o meglio funzionava(anzichè avere 20 scariche epilettiche al mese ne hai 2). Poi i farmaci antiepilettici sono anche antiemicranici. Ora guarda caso sono aumentate le crisi sia di emicrania sia di epilessia.

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 09:44
Io è da un pezzo, ripeto, che non ho più il dolore a cui ero abituata e con cui ero approdata qui...mi sa che son passata all'EMI, non pesante ma ci sono...e mi mette nausea e tanti altri disturbi malefici che mi hanno guastato 3 quarti di vacanza...Però se mi decidessi ad andare al Mondino sarebbe anche meglio...

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 09:43
Grazie Paula, vado a vedere

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 09:42

Ricordo che quando ho parlato con alcuni di voi le prime volte, ho sentito in alcuni momenti un po' di acredine per quello che dicevo e credo che solo la vostra educazione vi abbia impedito di mandarmi al diavolo, poi con la vostra partecipazione al forum questa sensazione è scomparsa piano piano. Ma come ho detto anche questa partecipazione è una terapia e si deve fare come si deve fare

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 09:42

PILAR, LARA ha ragione. Non mi ricordo più: sei nuova/o? Se è così vedrai che tra qualche mese o settimana il farmaco FORUM darà i suoi primi benefici.

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 09:38

il mio MDT ora è passato, ma non era emicrania.....avevo male dietro nella nuca.....ho preso l'OKI...

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 09:37

...io sono così contenta... Buon giorno PAULA bene alzata, come stai? Io se muovo la crapa sento pesantezza e dolore, non forte ma fastidiosissimo

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 09:37

MAMMA LARA il farmaco citato da RAY è: DAVERIUM 20CPR 20MG tra le indicazioni ha: trattamento di fondo della cefalea ed emicrania... a me non l'hanno mai dato, non è per l'attacco acuto, ma di profilassi che non può durare più di sei mesi... ora me lo segno e voglio parlarne con la dottoressa.....

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 09:36

Pilar, per la cefalea tensiva, bisognerebbe fare un ampio discorso, per esempio, a me scaturiva da atteggiamenti che tenevo, come il mangiarmi la pellicina delle dita, oppure i denti che tenevo sempre stretti e che usavo anche per smangiucchiarmi l'interno delle labbra. Mi ha aiutato molto portare il bite per questo tipo di MDT, ma credo che mi abbia aiutato, modificare il modo di vivere la vita, ora sono di certo più tranquilla e prendo la vita senza tanti patemi. Lo so che te l'ho detto in modo molto grossolano, ma è partecipando alla vita del forum che ogni giorno arrivano importanti "consigli" dalle amiche e amici che lo frequentano, è quello che aiuta molto.

paula1 Martedì 6 Gennaio 2009 09:34

buon giorno a tutti.....VIVIANA speriamo che la neve rimanga lì e non si sposti.....qui è nuvoloso e nebbioso....per ora...

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 09:27

Ciao PILAR mi dispiace

Pilar Martedì 6 Gennaio 2009 09:22

Buongiorno a tutti! anche oggi una schifosissima cefalea tensiva che mi ha disturbato il sonno... il guaio è che non so proprio cosa prendere per farlo passare. I triptani non servono per questo tipo di mdt...

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 09:22

e continua a venire giù!!!

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 09:21

Daltronde me l'aspettavo, sapevo che cambiava qualche cosa anche senza guardare le previsioni... stanotte alle 12e30 mi è tornato un dolore alla parte sinistra. Per pochi minuti, però mi ha insospettito...avrò il MDT metereopatico!!!

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 09:14

Viviana, qui per fortuna ancora non arriva e spero anche che rimanga su dove è ora.

viviana Martedì 6 Gennaio 2009 09:11

buon giorno!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Quì è pieno pieno pieno di NEVE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 08:56

Smetton, di certo che l'epilessia è una malattia seria e se è accompagnata dal MDT tutto peggiora. Meno male che ti hanno assegnato l'invalidità, almeno puoi lavorare quando te la senti. Mi sembra di ricordare che eri andato a Pozzilli poi non abbiamo più avuto tue notizie

smeton66 Martedì 6 Gennaio 2009 08:52

Oggi ho la testa che fa le capriole e la nausea. Non tengo giù nemmeno il plasil.

smeton66 Martedì 6 Gennaio 2009 08:50

Il problema lavoro lara esiste ma non me ne faccio più un patema in quanto mi è stato riconosciuto un assegno di invalidità che mi permette di vivere. Ora come già ho detto mi occupo di volontariato in una comunità per il recupero di persone con abuso di sostanze. Sono certo che tra epilessia e cefalea non potrei infatti reggere i ritmi di quello che facevo prima.

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 08:26

Ora vado a lavorare un pochino

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 08:26

Simona, mi spiace tantissimo che non stai bene, spero che Gabriele capisca la situazione e ti dia l'aiuto che ti serve.

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 08:24

Giuseppina, è un periodo nero un po' per tutti da quello che leggo. Forza cara, vedrai che finirà anche questo periodo nero. La mia testa non è che va molto bene, migliora ma di poco poco, però stanotte ho avuto un solo attacco e questo mi sembra già una cosa buona. Resisti se puoi che ti aiuterà moltissimo questo

mamma lara Martedì 6 Gennaio 2009 08:22

Buongiorno a tutti. Manu66, domani riprende il lavoro anche per te e mi viene male al solo pensare alla strada che devi macinare.

giuseppina Martedì 6 Gennaio 2009 07:51

buon giorno a tutti, purtroppo per me è il sesto giorno di emicrania, non capisco, di solito mi dura al massimo 3 o 4 giorni, l'unica spiegazione è che i primi tre giorni l'ho avuta a sinistra e adesso sto facendo tre giorni a destra, insomma ho cominciato l'anno malissimo, se il buon giorno si vede dal mattino, mi aspetta un anno di quelli memorabili. I giorni di ferie li ho passati così, sul divano cercando di sopravvivere, unica consolazione è che sono riuscita a non prendere niente

feffe81 Martedì 6 Gennaio 2009 00:18

Buonanotte a tutti, SIMONA caspita che brutto attacco, mi dispiace...spero che presto migliori...

manu66 Lunedì 5 Gennaio 2009 23:18

Buona notte Lara e sogni belli!

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 23:01

Eccomi, credo che stanotte sarò abbastanza in forze per riuscire ad arginare meglio gli attacchi. Vado a fare un po' di lavoro per controllare un paio di cose poi dritto a nanna.....Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 22:59

Ray, non ho trovato il farmaco che prendi tu per il MDT, puoi per cortesia controllare il nome se è quello che hai scritto tu nel tuo messaggio "Davaerium"

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 22:55

lo passo, la testa comincia ad andare abbastanza bene e non voglio mica che volando volando mi torni il MDT

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 22:55

ragazze befane, fate attenzione al mio tetto, si rompe facilmente e poi piove in casa a quelli dell'ultimo piano

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 22:53

Smeton, ricordo che avevi problemi col lavoro quando scrivevi prima di chiedere di nuovo l'abilitazione con altro nome, allora non sei riuscito poi a risolvere, mi spiace tantissimo. Gli uomini che scrivono sono più o meno gli stessi di allora, si è aggiunto qualcuno ma di certo siamo sempre noi femminucce in numero nettamente superiore

mariza Lunedì 5 Gennaio 2009 22:00

Benvenuta Anna 46.

mariza Lunedì 5 Gennaio 2009 21:59

Mony ho letto che hai cambiato negozio oggi, sono felice che ti trovi bene. Speriamo che ti lascino lì allora. Paula in bocca al lupo per il tuo rientro al lavoro, se puoi fatti scivolare le cattiverie addosso. Lo so che è facile dirlo ma meno facile sopportare, comunque si prova. Viviana che belle le poesie della Befana! Sai al mio paese il giorno dell'Epifania è festa grande. Domenica sera c'erano i Krampus e mio figlio aveva una fifa.... Domani sera ci sarà l'accensione di un falò gigante e dalla direzione del fumo si trarranno gli auspici per l'annata, speriamo bene. Questa sera avrei dovuto preparare la pinza per domani dato che verrà mia figlia, ma sono arrivata a casa tardi e non ce l'ho fatta. Domani tutti i panifici del mio paese la fanno e così la compro. Maria ma come fai a lamentarti per il peso? Ti ho visto bene a Ferrara, sei magrissima!!! Io invece ho messo su due chili per cui da mercoledì basta schifezze! Paula hai cominciato la tua dieta?

mariza Lunedì 5 Gennaio 2009 21:46

Per me la crisi forte sembra andata ma tutto il giorno il dolorino si è ripresentato a destra, a sinistra, in mezzo alla fronte, non sa decidersi. Devo dire che il mio MDT sta cambiando ultimamente, c'è di buono che oggi non ho preso niente, neanche PC28 e ciò è importante. Lara mi spiace per la nottataccia, ma oggi è andata un po' meglio vero? Mi dispiace tanto per Annuccia, Margaret e Simona che sono sotto attacco. Avete tutta la mia comprensione, speriamo finisca presto.

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 21:07

Guarda MARIA da piccola mi chiamavano la Barbye...e oggi come oggi da quando sono nata il 98% del mondo mi chiama Vivi, senza l'ana finale...IO ODIO ESSERE CHIAMATA VIVI ma purtroppo ripeto tutto il mondo mi chiama così...

maria9195 Lunedì 5 Gennaio 2009 21:01

Mi dispiace che oggi sia stata una giornata negativa per molte di voi...tanto pazienza e fate quello che riuscite per sopportare meglio il terribile..un forte abbraccio.

maria9195 Lunedì 5 Gennaio 2009 20:59

VIVIANA brava i dolci non ti mancano...io ho detto stop fino a quando sono ritornata al mio peso...non ho mai avuto la fortuna di poter mangiare e abbuffarmi di dolci..il peso leivita a vista d'occhio.. da piccola mi chiamavano "il bel pallocino" di quanto ero grassa.... come odio questo soprannome!!!!

maria9195 Lunedì 5 Gennaio 2009 20:56

esausta ma ho finito gli acquisti scontati....oggi mi sono armata di coraggio e ho girozolato tutto il pomeriggio con mio figlio per la citta' alla ricerca di sconti e saldi per lui...sono contenta che il mdt e' rimasto leggero e sopportabile arginato con il pc 28 plus...e sono stracontenta che ho finito di dedicami agli acquisti perche' mi stancano parecchio...lo so sono una lagna ma preferisco una caspolata che un giro tra i negozi...il marito per fortuna si arrangia da solo...e io aspetto di ritornare al mio peso forma...

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 20:32

carine, vero ?Vorrei metterne altre ma mi spiace occupare troppo spazio...

paula1 Lunedì 5 Gennaio 2009 20:31

anche io spero che SMETON non se la sia presa per i nostri scritti....è sempre un piacere poter condividere con le persone che ci possono capire e oltre al nostro disagio avere anche altri punti di contatto ! anche io ora vado in branda....sperando che la testa stia buonina ! Buona notte a tutti

paula1 Lunedì 5 Gennaio 2009 20:29

VIVIANA forti le filastrocche !!

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 20:28

SMETON non ascoltare MONY ti assicuro che settimane fa se non trovavo lei con le sue chiacchiere non superavo veloce la mia crisi di MDT!!!.....MONY sei forte!!!

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 20:27

Discesi dal lettino son là presso il camino, grandi occhi estasiati, i bimbi affaccendati a metter la scarpetta che invita la Vecchietta a portar chicche e doni per tutti i bimbi buoni. Ognun, chiudendo

gli occhi, sogna dolci e balocchi; e Dori, il più piccino, accosta il suo visino alla grande vetrata, per veder la sfilata dei Magi, su nel cielo, nella notte di gelo. Quelli passano intanto nel lor gemmato manto, e li guida una stella nel cielo, la più bella. Che visione incantata nella notte stellata! E la vedono i bimbi, come vedono i nimbi degli angeli festanti ne' lor candidi ammantati. Bambini! Gioia e vita son la vision sentita nel loro piccolo cuore ignaro del dolore.

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 20:27

smetom spero non ti sia spaventato dalle nostre chiacchiere.tanto il mdt ce l'hai già non è colpa nostra

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 20:26

esco vado a recuperare figliolo e company dalla palestra.dolce e serena notte a tutti

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 20:25

fa niente PAULA le faremo prescrivere qualche cosa x le morroidi!!!! HI HI HI

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 20:24

paula se mi strino il sedere stanotte ti lascio solo carbone

paula1 Lunedì 5 Gennaio 2009 20:23

io ho il camino acceso...povera Befana !!!!!!!!!!!!!

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 20:23

PAULA i cretini hanno sempre una marea di fratelli in giro x il mondo e di qualsiasi età...

paula1 Lunedì 5 Gennaio 2009 20:22

MONY esatto era proprio la strategia che volevo adottare.....poche parole buone per tutti e via!! mi faccio gli affaracci miei...

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 20:21

Zitti, zitti presto a letto la Befana è qui sul tetto, sta guardando dal camino se già dormono i bambini, se la calza è già appesa, se la luce è ancora accesa! Quando scende è sola sola, svelti, svelti sotto le lenzuola! Li chiudete o no quegli occhi! Se non fate i buoni niente dolci nè balocchi, solo cenere e carbone.

paula1 Lunedì 5 Gennaio 2009 20:21

non vi ho raccontato questa...a Natale abbiamo anche un piccolo regalo da parte dei medici e degli anestesiti...ognuno mette una quota in denaro (alcuni sono signori altri si fanno ridere dietro) e viene divisa in parti UGUALI tra noi della sala operatoria.....quest'anno dalla busta che era nella cassaforte degli stupefacenti è sparita una banconota viola!!!!!!!!!! così meno premio per tutti e che se li spenda in medicine chi li ha intascati !!

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 20:20

paula e tu non te la prendere.ripresentati con il sorriso come se in queste vacanze ti fossero successe cose bellissime.vedrai che rabbia!!

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 20:20

dal pun to di vista dormitivo è meglio dopo giorni di vacanza iniziare col secondo....credo...

paula1 Lunedì 5 Gennaio 2009 20:17

stamattina il caposala mi ha chiamato per dirmi che iniziavo con turno di mattina (strano) e dopo un'ora mi ha chiamato per dirmi che facevo il turno di pomeriggio (come immaginavo).....solito casinista !!! ah iniziamo bene !!!!!!!!!!! alcune colleghe invece hanno iniziato oggi e lavorano anche domani che è festa...e sono tra quelle che hanno preso il premio inferiore...erano già sgradevoli prima adesso ci faremo una guerra da paura !

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 20:16

ma devo aspettare ancora un pò,mio figlio è ancora in palestra

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 20:16

io cremosa alla carota

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 20:14

non so cosa mangiare stasera...oggi ho mangiato un piatto scarso di lenticchie con mezzo panino, una mega fetta di pandoro con crema di mascarpone e del torrone...sono ancora un po' imballata...

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 20:13

ciao viviana

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 20:13

speriamo in bene paula

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 20:12

da noi nevischia poco poco, anzi fa quasi pena.....Ciao PAULA, ciao MONY.....SIMONA ti sono vicino e non preoccuparti x GABRIELE, capirà...sei una ragazza dolcissima!

paula1 Lunedì 5 Gennaio 2009 20:11

c'è ancora quella dei giorni scorsi....che è tutta ghiacciata....e anche portare il cane a passeggiare è difficoltoso perchè si rischia di cadere spesso...e lui scivola che fa ridere come cammina...hanno messo neve in arrivo, ma spero che qui non arrivi...la temperatura credo che sia intorno a -2...

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 20:06

paula c'è neve da te?

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 20:06

smetom hai la visita il 20 gennaio?

paula1 Lunedì 5 Gennaio 2009 20:05

MONY concordo perfettamente

paula1 Lunedì 5 Gennaio 2009 20:04

SMETON grazie della risposta....mi ricordo ora che avevi scritto del volontariato.....purtroppo una delle cose che mi è peggiorata è la memoria.....MONY avevi bisogno di un po' di tranquillità..speriamo che il periodo sia più lungo di due settimane...in quanto a cattiveria e invidie sul lavoro...non voglio nemmeno pensarci....

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 20:02

paula penso che ai nostri compagni abbiamo rovinato la vita ma se restano qualche cosa di buono abbiamo

paula1 Lunedì 5 Gennaio 2009 20:01

SIMONA...non so se Gabriele ti conosce già un po', se ti ha frequentato anche in giornate negative sia lavorative che festive o in vacanza....., ma se è una persona sensibile ti capirà sicuramente e non avrai bisogno di mascherare il tuo disagio....ti auguro di trovare una persona come il "ciccio" di Lara, come il marito di Mony, come il marito di Annuccia, come Giorgio...o come il nostro FELI che io stimo moltissimo, come Mirko e come tutti i nostri compagni !

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 20:01

ieri è stata da urlo a casa di molti mi sa.ogni volta si pensa di non potercela fare a sopportare tanto dolore poi piano piano si comincia a respirare

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 20:00

smetom che ne dici di dirmi il tuo nome?

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 19:59

paula io avevo proprio bisogno di cambiar aria.certe persone con mentalità bigotta e cattiveria a quintali (e pure invidiose)non le reggevo più.le mie colleghe più care invece quasi si mettevano a piangere.per ora parto per due settimane poi si vedrà.....

smetom66 Lunedì 5 Gennaio 2009 19:59

Grazie Mony! Si è vero che le cose preferisco tenermele per me. Pensavo cmq che il MDT fosse solo mio, una sorta di defaillance che mi sta creando enormi problemi (ho dovuto lasciare il lavoro ed opero solo come volontario). Noto invece come sia un problema diffuso e questo mi dà non sollievo perchè ci sono altre persone che soffrono ma una sorta di sensazione di compagnia che sono sicuro mi potrà essere di supporto nelle giornate no come quella di ieri.

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 19:58

paula è un negozio piccino picciò. la testa starà meglio e ci sono solo altre due donne. è chiuso due pomeriggi la settimana e gli altri apre dalle 17 alle 19.....un sogno

paula1 Lunedì 5 Gennaio 2009 19:55

ciao MONY....pensi che ti troverai bene nel nuovo negozio? come gente intendo ?....io sono in tensione non per il lavoro in sè, ma proprio per la gente che dovrò rivedere.....

paula1 Lunedì 5 Gennaio 2009 19:55

SIMONA mi dispiace che sei sotto attacco micidiale...., ma quando il dolore è così forte hai mai pensato ad altri farmaci oltre ai triptani ? ad esempio il Toradol o il Liometacin con Plasil ...certo se la crisi emicranica è di quelle lunghe non passa, ma il dolore è notevolmente attenuato ! anche io stasera ho male alla testa....anche se non sa decidersi se a destra o a sinistra.....sicuramente sono già in tensione per il rientro al lavoro ed inoltre ho lo scooter nuovamente fuori uso.....

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 19:54

ciao paula

paula1 Lunedì 5 Gennaio 2009 19:51

ciao SMETON ..in effetti è a prevalenza femminile poichè come saprai bene l'emicrania colpisce più le donne, ma secondo me hanno anche più voglia di raccontarsi e meno pregiudizi su questo.. però conoscerai anche GIUSEPPE, RENATO, FELI, DANIELE che scrivono abbastanza frequentemente e sono persone fantastiche...

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 19:51

domani è la befana e a parte che è la mia festa finalmente il discorso del natale si chiude.mò per un anno stò tranquilla

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 19:50

smetom qualche maschietto c'è in realtà ma non molti.quelli che ci sono li teniamo cari

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 19:49

io oggi ho lavorato tutto il giorno, la testa dopo le capriole di ieri ha retto.come preannunciato da mercoledì sono stata trasferita in un altro negozio

mony Lunedì 5 Gennaio 2009 19:47

sera a tutti.freddo boia ed è prevista neve

smeton66 Lunedì 5 Gennaio 2009 19:28

Mi fa piacere Margaret. Sbaglio o questo forum è prevalentemente al femminile?

Simona Lunedì 5 Gennaio 2009 19:17

buonasera a tutti.. non riesco a trattenere le lacrime stasera.. oggi è stata un'aggiornata tormentata dal bastardo, è dalle 5 di stamattina che picchia duro, il trip come acqua fresca.. mi sono tirata su dal letto 1 ora fa perchè mi sono detta BASTA.. ma il bastardo ha pensato di farmi venire il vomito, e così in 1 ora ho già dato 3 volte.... e il dolore??? sempre forte.. lato sx... oggi è proprio dura... dopo cena arriverà Gabriele, bè... mi dico che se mi vede come sto oggi e non scappa è già qualcosa.... spero voi stiate bene.. ovviamente non posso leggervi con sta testa che mi ritrovo... ora cerco di ascoltare un po di musica classica e rilassarmi il cervello... buona serata a tutti

Ray62 Lunedì 5 Gennaio 2009 19:14

Ciao Paola 1 sono di Lugo Provincia di Ra. Fa un freddo cane non ha sgelato niente

margaret Lunedì 5 Gennaio 2009 19:13

Grazie MAMMA LARA...!

paula1 Lunedì 5 Gennaio 2009 19:09

SMETON sono contenta di leggere che eri al lavoro mentre avevo capito che non potevi più andarci...mi piacerebbe approfondire la tua esperienza con l'epilessia poichè per mia informazione personale mi tengo aggiornata su questa patologia...

paula1 Lunedì 5 Gennaio 2009 19:07

salve a tutti...testa parecchio pesante...spero che non degeneri.....vado a fare la pappona....RAY62 hai detto di essere stata a Lugo ieri...sei di Ravenna ? o di Bologna ?

Ray62 Lunedì 5 Gennaio 2009 19:00

Ciao a tutti mi dispiace per tutti voi che state soffrendo mamma lara va un po meglio? Spero tanto di si . Tu che ci sei sempre per confortare tutte noi quando stiamo male sei una forza della natura. Anch'io ho fatto tante profilassi dal Sandomigran e Laroxil o il Flunagen che mi hanno regalato qualche chilo in piu al tenormin topamax ecc.. Quello che mi ha fatto di piu e che uso tutt'ora é il Davaerium che non da effetti collaterali. Ha solo un difetto é che non é mutuabile e costa £ 36... Benvenuta a Anna 46 penso che sei nuova come me

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 18:58

Ora vado a farmi la pappona e poi lavoro un pochino

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 18:57

Nessuna notizia di Monica?

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 18:57

Margaret, scusami cara, ma siccome avevo appena messo il link del mio sito, pensavo che tu lo avessi trovato. Lo rimetto

www.cucinalara.splinder.com

Qui trovi la ricetta sia dei panettoni che dei cioccolatini, ma trovi anche la ricetta della Pinza che la suocera di Mariza faceva. Non preoccuparti cara, non sei per nulla elefante, chiedi e quando posso rispondo

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 18:53

Anna66, vedrai che scrivendo piano piano prenderai confidenza con questo libro inesauribile di aiuti. Che bello leggerti. Scrivi pure cara e mi raccomando, leggi anche che fa molto bene anche quello. Hai ragione, non sarai più sola. Mai più

margaret Lunedì 5 Gennaio 2009 18:38

Vado a scaldare il minestrone. Per il resto, velocissime pizzette di pasta sfoglia..Così i pupi mangiano la minestra senza tante storie..

margaret Lunedì 5 Gennaio 2009 18:36

SMETON66 sei di Verona, vero? Io di Bolzano ma ho studiato nella tua splendida città...

margaret Lunedì 5 Gennaio 2009 18:35

ANNUCCIA spero che la crisona vada a quel paese. E' forte come quella dell'altra volta? Stasera tocca a me..picchia di brutto Benvenuti ai nuovi iscritti!!

margaret Lunedì 5 Gennaio 2009 18:34

MAMMA LARA sono contenta che stai un pò meglio. Mi dispiace averti chiesto le ricette in un momentaccio. A volte sono proprio un elefante

Anna46 Lunedì 5 Gennaio 2009 18:26

Anna46 Lunedì 5 Gennaio 2009 18:26

Ho imparato a leggere i vostri messaggi. Comincio appena ad usare il computer. Sono contenta, ora non mi sento più sola.Vi voglio bene! Mamma Lara è stata il mio angelo di Natale.Buon anno a tutti!

smeton66 Lunedì 5 Gennaio 2009 18:13

Ciao a tutti. Sono appena tornato dal lavoro. Strano che oggi sia trascorso solo con qualche aura ed un po' di tremolio del braccio.

maya Lunedì 5 Gennaio 2009 18:06

ciao a tutte-i,mattinata buona ma prima di pranzo dolore forte preso trip,solo ora uscita dal letto ma non libera la testa.

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 18:01

Sissi, meno male che mi ha colpito ora, ho un sacco di impegni in questo mese

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 18:00

Annuccia, a me i triptani hanno sempre causato anche nausea come effetto collaterale, ti auguro di liberarti di tutto prestissimo cara

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 17:58

Mi sembra di stare leggermente meglio. Viviana, speriamo siano momenti di gioia e serenità per tutti noi

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 16:32

Ho trovato questa frase e anche se non è mia ve la dedico:..... Da qualche parte ho sentito che non è importante sapere quanti respiri riusciamo a fare nel corso della nostra vita, ma importanti sono i momenti che ce lo tolgono il respiro... perciò auguro a tutti voi un nuovo anno pieno di momenti che vi tolgano il respiro, un bacione enorme a chi ha contribuito a far nascere nella mia vita questi momenti... vi voglio bene.

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 14:45

cioè sembra appunto cambiato il dolore...

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 14:45

Anche xchè il dolore una volta lo sopportavo di più, adesso, invece, non lo tollero più bene bene...boh...

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 14:44

LARA allora sono passata oltre alla tensiva all'emicrania, xchè attacchi così forti di sonno non li ho mai avuti...

annuccia Lunedì 5 Gennaio 2009 14:44

Ciao a tutti. E' da ieri sera che sono in preda alla "crisona" ieri sera trip. compressa, stamani supposta di Imigran (era la prima volta che la provavo), qualcosa ha fatto, ma sono uno "zombi". La nausea accompagna questo mio stato già pesante. Me ne rivado a letto. Oggi niente studio ho telefonato per dire che non ce la potevo proprio fare.

Sissi Lunedì 5 Gennaio 2009 14:08

LARA, spero che ti riprendi presto, ho letto che ultimamente sei sempre stata in "cattiva" compagnia...

Sissi Lunedì 5 Gennaio 2009 14:08

Quanto al caffè, per me funziona se l' attacco emicranico è lieve o medio. Se l' attacco è forte su di me non fa alcun effetto.

Sissi Lunedì 5 Gennaio 2009 14:06

Ciao a tutti! Sabato sono riuscita a superare l' attacco senza farmaci. Da ieri pomeriggio a qualche ora fa ho invece avuto un "chiodo" al lato destro della testa fino alla scapola, con fitte e scosse. Ora va meglio. Un abbraccio affettuoso a tutti.

Pilar Lunedì 5 Gennaio 2009 13:29

LARA, se puoi stenditi un pò magari il mdt si attenua. Spero ti passi presto, hai tutta la mia comprensione

Pilar Lunedì 5 Gennaio 2009 13:25

per viviana: a me l'emicrania dà sonnolenza solitamente Per Lara, adesso sto meglio per fortuna...

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 13:02

Scusatemi, mi sono accorta che scrivo malissimo, ma non riesco neppure a ragionare bene. Meglio vada a riposare

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 13:01

Viviana, l'emicrania da sonnolenza e se riesci a dormire prendendo il picco dove è meno forte, riesci anche a dormire senza che il dolore ti disturbi più di tanto

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 13:00

Pilar, anch'io sto facendo una dieta ferrea per "correggere" il peso, però lo zucchero non mi manca mai che prendo con la frutta che mangio che ho su 4 pasti al giorno

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 12:58

Nadia, povero Alberto, non si gode neppure gli ultimi giorni di vacanza. Come siamo diverse su certe cose, io se ho l'attacco di emicrania, l'odore del caffè mi peggiora la sensazione di dolore

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 12:55

scusate ma in genere l'emicrania forte o leggera mette forte sonnolenza?

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 12:54

la mia testa e la nausea è il terzo gg che fanno le brave!!!!

viviana Lunedì 5 Gennaio 2009 12:52

LARA la mia scopa è nuova, più veloce, turbo diesel!.....Abbiamo portato la bestia felina a fare la vaccinazione...mamma mia come soffiava, una belva selvatica!!!

nadia Lunedì 5 Gennaio 2009 12:28

Mio figlio ha ancora la febbre e reclama la mia presenza...scappo. A dopo.

nadia Lunedì 5 Gennaio 2009 12:28

Ho letto che la carenza di zuccheri così come il digiuno possono scatenare il mdt. A me è successo ma quel genere di mdt non era emicrania.

Pilar Lunedì 5 Gennaio 2009 12:21

Per nadia: si anche io quando ho l'emicrania non c'è caffè che tenga, mi passa solo con i triptani, a volte dose doppia...Piuttosto penso che oggi mi abbia tirato su lo zucchero più che il caffè, dato che sto facendo una dieta ferrea, forse avevo proprio bisogno di zuccheri e questa esigenza si manifestava con il mdt chissà

nadia Lunedì 5 Gennaio 2009 12:17

Pilar anche a me succede che, se il mdt è leggero, la caffeina funziona e me lo attutisce. Se l'attacco di emi è forte non c'è nulla che funzioni.

Pilar Lunedì 5 Gennaio 2009 12:12

Ciao nadia, mi fa piacere che ti piaccia lo pseudonimo, è un nome femminile molto diffuso in Spagna. Non so se la nausea è dovuta alla cefalea tensiva, io soffro da 20 anni e più di emicrania, ma negli ultimi due mesi si è aggiunta la cefalea tensiva che pur essendo meno intensa dell'emicrania è persistente e molto fastidiosa purtroppo. Per Lara: prima di leggere il tuo messaggio ho bevuto un caffè ristretto con mezzo cucchiaino di zucchero e da quel momento il mdt si è alleggerito un pò, forse avevo bisogno di zucchero chissà... da ieri ho iniziato una dieta rigida per riparare ai danni che ha fatto la flunarizina... Un bacio a entrambe e grazie per avermi risposto

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 11:32

Se vi trovate con gli occhi gonfi di prima mattina, non dovete imputare al MDT questo fatto, è lo stare coricati che ci fa gonfiare gli occhi, almeno a me capita così, magari parlatene al medico

mamma lara Lunedì 5 Gennaio 2009 11:30

Pilar, per gli occhi gonfi appena sveglia è normale, ma non è il MDT che li provoca, è proprio lo stare coricati che fa gonfiare gli occhi, vedrai che non appena starai un po' in piedi, gli occhi si sgonfieranno. La nausea potrebbe venire da un malessere generale oltre che per l'emicrania, se per esempio hai dormito un po' di più può essere un fattore scatenante per il MDT, ma anche per la cefalea tensiva. Magari bevi un goccio di coca cola se puoi, con la nausea eviterei il caffè, alle volte a me la peggiora e contemporaneamente peggiora anche il MDT

nadia Lunedì 5 Gennaio 2009 11:14

Ciao Pilar, hai scelto un bellissimo nome per il forum. Personalmente la tensiva non mi provoca la nausea, l'emicrania invece sì.

Pilar Lunedì 5 Gennaio 2009 11:07

Ciao a tutti! sono solidale con chi oggi ha il mal di testa come me... mi sono svegliata con gli occhi gonfi ed una fortissima sensazione di peso sulla testa...in più la nausea non mi da tregua. Non sembra emicrania, potrebbe essere cefalea tensiva?

nadia Lunedì 5 Gennaio 2009 10:35

Buongiorno a tutti. A Milano questa notte...neve!

manu66 Domenica 4 Gennaio 2009 21:02

Stasera ancora il mio mal di testa serale, ora ho ben chiaro che i giorni peggiori sono quelli della fine del ciclo. Attacchi di nausea forti e pulsazioni. Poi anche quel senso di giramento di testa di cui parlava qualcuno di voi nei giorni scorsi, di solito precede e preannuncia un attacco forte!

manu66 Domenica 4 Gennaio 2009 20:58

Ciao FEFFE anche a me è capitato di fare le lavatrici a mio padre, di solito d'estate quando viene in ferie da me, viene con il camper (lui è di Milano) e accumula tanti di quei panni sporchi che mi fa quasi pena...poi inizia a cercare quelle lavanderie a gettoni, ma qui non ce ne sono ed allora mi ritrovo a fare lavatrici su lavatrici, oltre alle mie che già sono tante!!! Allora mi sale una rabbia! Mio padre è separato due volte, da mia madre prima e poi da un'altra donna, è molto indipendente però nei momenti difficili cerca me e penso che più passa il tempo più avrà bisogno di me e questa cosa non mi sta tanto bene, perchè quando era più giovane di me se ne fregava altamente...aveva altro da fare...me la sono sempre cavata senza il suo aiuto..sempre! Mai un supporto morale, un consiglio, un aiuto materiale, nulla! Poi con l'avanzare degli anni arrivano i rimorsi forse...o perchè ha rotto con tutte le altre donne della sua vita...ora si è ritrovato la sua unica figlia femmina che lo deve supportare. Adesso ha comprato una casetta qui in Molise dove abito io e trascorre molti mesi qui, si offende se non mi faccio sentire o se non mi occupo di lui...sono un pò perplessa! Ho anche due fratelli ma loro vengono preservati!

valevale Domenica 4 Gennaio 2009 20:29

Ciao a tutti...è un po' che non scrivo...Sono stata una settimana a pavia a fare la disintossicazione e là c'era anche marafindus..ve la ricordate??Abbiamo scoperto per caso ch eravamo-All'inizio è stata dura perchè avevo ,mdt forte e non mi davano bulla se non tachipirina, poi ho iniziato le flebo(due al giorno>nulla di peantissimo comunque ...abituata al cortisone del besta..)e dopo circa 4 giorni ho iniziato la terapoa con la flunarizina e mdt non l'ho più avuto forte.Adesso sono passati circa 12 giorni da quando sono uscita dall'ospedale e non l'ho ancora avuto, a parte qualche alone leggero....Spero duri il più alngo possibile.Comnque a paviami sono trovata molto bene, ti seguono molto re cercano di darti una cura il più adatta possibile a te.lo ero con la Sances

viviana Domenica 4 Gennaio 2009 20:20

ma come è successo...?

paula1 Domenica 4 Gennaio 2009 20:18

eh sì VIVIANA ...Roberto in arte Candy Candy aveva la mia età...e ti dirò che nel gruppo era quello che faceva più casino...il più coinvolgente....

margaret Domenica 4 Gennaio 2009 20:10

FEFFE81, capisco. Abbiamo una situazione molto simile io e te, solo che i miei vivono insieme...Per fortuna la cosa ce la cucchiamo in due, ho una sorella. Per la vertigine: spero ti passi in fretta. Se hai bisogno dell'esercizio fammi un fischio

viviana Domenica 4 Gennaio 2009 20:10

Oh cavolo morto annegato!!!!Che impressione...mi spiace...così giovane...

paula1 Domenica 4 Gennaio 2009 20:07

VIVIANA anche il chitarrista dei Maroones e il suo amico non sono male !! ah ah...peccato che Paddy è di spalle.....no, non è il gruppo di Fausto...è un gruppo dove "ironia della sorte" suona uno, il batterista, di cui ero innamorata persa quando avevo 19 anni (e lui 16)...suonano un po' di tutto in chiave da ridere, tipo "Romagna mia" stile heavy metal e sono vestiti come i Cugini di Campagnapurtroppo a luglio il bassista (Candy Candy) è morto annegato a Cervia e ora lo hanno sostituito con una ragazza che c'era quel giorno o con un bassista negro che non abbiamo ancora visto....

viviana Domenica 4 Gennaio 2009 19:56

caio NADIA notte e che domani sia migliore

viviana Domenica 4 Gennaio 2009 19:55

chi sono i Maroones?!Il gruppo del tuo compagno?

nadia Domenica 4 Gennaio 2009 19:55

lo saluto e ,come Mony, vado in tomana.Oggi non sono proprio in forma e non solo per la mia testa, spero di non essere in zona influenza visto che da questa mattina Alberto ha la febbre e due palloni al posto delle tonsille! Buona serata a tutti e sogni d'oro.

viviana Domenica 4 Gennaio 2009 19:51

LARA dacci notizie...

viviana Domenica 4 Gennaio 2009 19:49

PAULA BELLISSIMO LUI, TUTTO DELLA MAMMA E DELLA ZIA!!!AMORE DOLCISSIMO, adesso la salvo e la conservo!!!

viviana Domenica 4 Gennaio 2009 19:48

NADIA anche oggi era invivibile la zona...ma il tempo era perfetto, un cielo bellissimo!!!

feffe81 Domenica 4 Gennaio 2009 19:45

MAMMALARA brutto questo megaattacco,mi spiace...speriamo vada via presto...

MARGARET il mio papà vive solo da giugno quando mia mamma gli ha detto che doveva andarsene di casa,situazione stranissima perchè adesso vivono separati ma si frequentano,ognuno dei due racconta e chiede a me dell'altro,sono come 2 adolescenti incasinati!!e io a fare da mamma e mediatrice di coppia!! la vertigine va malino adesso,gira tutto ma sento che è proprio un sottofondo di inquietudine e devo dire PAULA che avevi ragione anche tu, mi sa che oggi tendo a contrarre il collo

nadia Domenica 4 Gennaio 2009 19:45

Viviana io sono tornata ieri dalla Presolana precisamente da Castione della Presolana. Com'era lì il tempo oggi? Nei giorni scorsi c'era il sole al Passo della Presolana ma c'era anche tantissima gente, sembrava di essere a Rimini a Ferragosto!

viviana Domenica 4 Gennaio 2009 19:44

manda manda, non avere mai paura di disturbare con le mail, io vivo di quello!!!!

viviana Domenica 4 Gennaio 2009 19:44

ciao dolce PAULA ho tanta voglia di rivederti...

viviana Domenica 4 Gennaio 2009 19:43

come creme uso il proctofoam una spuma da usare sia esternamente che internamente

paula1 Domenica 4 Gennaio 2009 19:42

grazie io ti mando una foto del vero Paddy che ho trovato per caso su internet.....

viviana Domenica 4 Gennaio 2009 19:39

PAULA DOMANI ti mando una mail sulla mia situazione morroidale....hi hi hi :-)

paula1 Domenica 4 Gennaio 2009 19:38

VIVIANA mi sembra di vederti !! come va l'altro problemino ? ma creme non ne usi ?

viviana Domenica 4 Gennaio 2009 19:35

che freddo oggi...siamo tornati in Presolana e poi a Gromo...adesso mi sto asciugando i capelli col phon bello caldo...che meraviglia, ogni tanto lo punto sui piedi, sono seduta come i fachiri...credo

viviana Domenica 4 Gennaio 2009 19:30

oggi è il secondo giorno che la mia testa e la mia nausea vanno molto ma molto meglio...era dal 26 dicembre che mi facevano disperare...M i spiace x chi sta male, vi abbraccio forte forte carissimi!

smeton66 Domenica 4 Gennaio 2009 19:24

Buonanotte e tutti. Oggi non è stata una grande giornata. Il MDT e la sua aura ha picchiato duro. Ora mi rimane solo una forte nausea.....francamente sono un po' spaventato dalla situazione. Aspettiamo il 20 di gennaio.

margaret Domenica 4 Gennaio 2009 19:23

Ho tanta voglia di primavera e di qualche bella gita..al tiepido! Qui oggi erano -8 e mio marito è andato impavido a sciare coi primi due. Io e il piccolino a casa attaccati alla stufa. L'altro giorno a pattinare mi sono gelata mani e piedi e ho dormito tutta la notte con la borsa dell'acqua calda...Una volta sfidavo neve e ghiacci, mahh!

margaret Domenica 4 Gennaio 2009 19:20

LARA, quando ti passa il vomito, mi diresti (o dove posso leggerla) come fai tu i cioccolatini ed eventualmente il salame di cioccolato? Un bacione

margaret Domenica 4 Gennaio 2009 19:19

FEFFE81 ciao. Scusa l'indiscrezione..Ho letto del tuo babbo, ma vive da solo? Come va con la vertigine?

margaret Domenica 4 Gennaio 2009 19:17

ANNUCCIA ho papà, marito e figlia in acquario (7 febbraio, 21 e 31 gennaio)..Che segno particolare, artistico e anticonformista...

mony Domenica 4 Gennaio 2009 19:10

sera finalmente.le pizze sono in arrivo e la tomana mi aspetta.domani è lunedì e tutto ricomincia.però stà arrivando l'epifania e porterà via tutte le feste e speriamo pure dell'altro.dolce e serena notte a tutti.

mony Domenica 4 Gennaio 2009 18:49

Lara tu ieri sera in discoteca eri troppo scollacciata e sicuramente hai preso freddo

mony Domenica 4 Gennaio 2009 18:48

qui girano forme influenzali che danno il vomito magari ve le siete beccate,giusto per non farvi mancare nulla

mony Domenica 4 Gennaio 2009 18:48

riecomi.io e lui ancora insieme.non pensavo che avere un amante fosse così!meglio soli che male accompagnati diceva mia nonna e aveva ragione

annuccia Domenica 4 Gennaio 2009 18:21

LARA, ho già chiamato, ma mi aveva anticipato proprio quando ero in pieno ciclo mestruale. Mi dispiace per come stai in questi giorni, anche il mio inizio d'anno non è dei migliori, pensare che gli oroscopi non fanno altro che dire che per l'acquario sarà un anno fantastico, staremo a vedere. Ti sono fischiate le orecchie? ho raccontato a Luigia della cena a casa mia con Monica, si è fatta un sacco di risate per quanto mi hai presa in giro!!!! Mi ha fatto così piacere sentire Luigia che diceva che non avrebbe mai potuto pensare di affrontare un viaggio per Roma qualche tempo fa. Ora stà molto meglio con la testa.

mamma lara Domenica 4 Gennaio 2009 18:20

Lella, fa un gran freddo anche a Ferrara e ho una voglia anche solo di assaggiare un goccio di vino che lo vedo in ogni dove, ma non mi azzardo.

mamma lara Domenica 4 Gennaio 2009 18:18

Ray, sono certa che starò meglio forse dopodomani, ma mi va bene, il 7 avrò Emma e preferisco stare male quando non ho lei con me. Sono felice tu sia riuscita ad andare a ballare, adoro anch'io ballare, ma le gambe non me lo permettono più.

annuccia Domenica 4 Gennaio 2009 18:17

PAULA, leggo che il matrimonio è andato bene, ne sono felice. FEFFE, non sentirti in colpa, lo sò rispondere male ai genitori fa stare male, ma a volte la pazienza ha un limite.

mamma lara Domenica 4 Gennaio 2009 18:17

Annuccia, che bello, sei stata in compagnia di Luigia, mi piace questa rete di amicizie che si espande. Mi spiace per la tua testa e per l'ecografia, perchè non chiami il medico, potrebbe essere che ti anticipa l'esame

mamma lara Domenica 4 Gennaio 2009 18:15

Ormai il vomito è passato, mi rimane una forte nausea che sembra mi ribalti lo stomaco ogni volta che vedo qualcosa da mangiare, ma pensate che mi sia passato l'appetito, sono peggio di un tritarifiuti, per non dire di peggio. Ho la testa che ancora scoppia, mi spiace per Gabriele, poveretto, sono un po' di giorni che sto sempre male, ho un colorito argento bronzeo che è tutto un programma.

annuccia Domenica 4 Gennaio 2009 18:14

LUIGIA e suo marito sono andati via. Sono delle persone veramente speciali, e trovo che in noi tutte c'è qualcosa che ci accomuna, oltre al malefico MDT. MARIA, sono felice che la tua vacanza sia andata bene. Purtroppo ho potuto vedere LUIGIA per poco tempo, perchè oggi la mia testa non va e oltretutto anche io ho la nausea con un dolore in alto a destra della pancia. Sono un pochino preoccupata perchè l'ecografia per il controllo del fibroma ce l'ho fissata per il 6 febbraio, forse dovrei anticipare questa data, ma per farlo dovrei cambiare medico, visto che il 6 febbraio è già a pagamento.

feffe81 Domenica 4 Gennaio 2009 18:06

MAMMALARA capperi il vomito è terribile, almeno per quello non puoi prendere qualcosa? a me fanno anche le supposte di peridon

feffe81 Domenica 4 Gennaio 2009 18:05

buonasera a tutti, PIERA, LARA, LELLA, NADIA grazie per i consigli, mi sento cattivissima avevo risposto scortemente a mio padre e alla fine in realtà si sta aggiustando la lavatrice, è che avevo paura di ritornare a farlo come alcuni mesi fa... Oggi mi ha portato roba per 3 lavatrici... mi è venuta una tristezza...

PIERA cerco di venire quanto prima, ma per queste vacanze non posso più, dovremo fare un weekend più avanti. MAYA speriamo che pian piano la tensione diminuisca e ti lasci più giornate libere da dolore...

Ray62 Domenica 4 Gennaio 2009 17:54

Buonasera a tutti. Mamma lara spero che stai un po' meglio ieri sera sono andata a ballare nonostante mi stesse prendendo un brutto mal di testa lo fatto per non deludere gli amici che erano già pronti e miracolo sono andata bene mi è quasi passato e tutto sommato ho passato una bella serata. Anch'io sono stata a Lugo al mercato che freddo che era...

paula1 Domenica 4 Gennaio 2009 17:39

LELLA ...ci credo...avete fatto bene !!!!genova è meravigliosa ...ho una voglia di tornarci !!

lella Domenica 4 Gennaio 2009 17:28

PAULA, anch'io ieri ho fatto un gran freddo! A Genova c'era un vento gelido, davvero strano per quella città. Usciti dalla mostra ci siamo fiondati in un ristorantino dove ci siamo scaldati mangiando lasagne al pesto bollenti e bevendo (gli altri) Morellino di Scansano. Dopo stavamo meglio....

paula1 Domenica 4 Gennaio 2009 17:27

anche io se qualcuno passa delle belle vacanze non sono invidiosa....quindi MARIA non sentirti in colpa !! ce le meritiamo ogni tanto....noi non siamo andati via per il matrimonio, ma la prossima volta ci organizziamo meglio...prossime vacanze in aprile che cade la Pasqua e c'è un giorno...forse per me due...(ma forse...visto l'andazzo che ha preso il lavoro !)

paula1 Domenica 4 Gennaio 2009 17:24

il mio scooter è morto di nuovo....il freddo ha stroncato la batteria....domani dovrò dedicarmi un po' a lui se voglio usarlo mercoledì per andare a lavorare....

lella Domenica 4 Gennaio 2009 17:23

MARIA e PIERA sono contenta che le vostre vacanze siano andate bene!!! Uno stacco dal lavoro e dai pensieri ci voleva e per fortuna le testoline hanno fatto le brave. Ieri siamo andati a Genova a trovare il nostro bimbo, Nicola, e insieme anche con la sua ragazza siamo andati a vedere la mostra di Fabrizio De André a Palazzo Ducale. Bellissima. C'era molta gente e non solo persone della nostra età, ma molti giovani e giovani famiglie con i bambini. Questa cosa mi è piaciuta molto

paula1 Domenica 4 Gennaio 2009 17:22

buon pomeriggio a tutti....siamo andati a fare una gitarella a Lugo..., ma era un freddo barbino....c'era il mercato straordinario, ma col freddo non è che te lo godi molto...abbiamo passeggiato e si stava bene al sole...abbiamo mangiato una piadina e siamo venuti via...avevamo preso freddo parecchio anche ieri.....sulla strada del ritorno ci siamo fermati vicino ad un giardino perchè c'erano due cicogne e le volevo vedere da vicino...si sono avvicinati degli uccelli che non erano proprio delle papere perchè più grossi e con un piumaggio particolare a torciglioni lungo il collo...troppo forti e simpatici e ce n'era uno in particolare che sembrava che parlasse...volevano

qualcosa da mangiare...io gli ho dato delle foglie di tarassaco congelato che erano lì perchè non avevo niente.....piano piano si sono avvicinate anche le cicogne...sono alte quasi coe me....enormi..

lella Domenica 4 Gennaio 2009 17:14

MONY, anche per te l'anno è cominciato in salita....dai che l'anno è lungo e i giorni non sono tutti uguali, arriveranno tempi migliori, te lo auguro con tutto il cuore. FEFFE spero che la testa abbia smesso di girare a vuoto. Per il problema di tuo padre anch'io ti dico di ascoltare i consigli di Lara e Piera: dovrà abituarsi ad essere autosufficiente e imparare a farlo da subito. Sono certa che saprai spiegarli bene con la tua abituale dolcezza, ma anche con fermezza

lella Domenica 4 Gennaio 2009 17:05

LARA mi dispiace sapere che non va affatto bene. Spero che almeno il vomito se ne vada presto. Ti abbraccio

lella Domenica 4 Gennaio 2009 17:03

Buonasera a tutti. Ciao LUIGIA!!!!!!E' bello sentirti e sapere che sei con Annuccia. Immagino la vostra gioia e quante belle chiacchiere vi farete.....Goditi la tua vacanza! Un bacione a tutte e due

ANNUCCIA Domenica 4 Gennaio 2009 16:56

Ciao a tutti. Sono LUIGIA e mi trovo a casa di ANNUCCIA!!!! Siamo state a fare giri delle basiliche ed ora siamo a casa sua!!! Per me è stata una grandissima emozione conoscerla di persona e mi sembra di conoscerla da una vita.... Colgo l'occasione per augurarvi buon anno. Per me essere a Roma sola soletta con mio marito è un buon inizio d'anno. Baci a tutti. Luigia

margaret Domenica 4 Gennaio 2009 15:37

FEFFE, 4 anni fa ho avuto il tuo stesso problema..non potevo neanche stare sdraiata perchè giravano letto e stanza come in giostra e vomitavo di continuo. In piedi per andare a ds sndavo tutta a sinistra. per fartela breve era una vertigine parossistica, benigna. L'otorino mi aveva dato un esercizio da fare per rimettere a posto questi otoliti che ogni tanto vanno fuori posto e girano nell'orecchio..Se vuoi ti spiego via mail

margaret Domenica 4 Gennaio 2009 15:34

LARA che palle il vomito! Anch'io proverei col plasil...Spero ti passi presto. Fatti viva, un abbraccio

nadia Domenica 4 Gennaio 2009 15:08

Lara mi piace, hai mai provato con le gc. di Plasil sotto la lingua?

mamma lara Domenica 4 Gennaio 2009 14:38

Niente spese da Kiabi, sono con un vomito che non riesco ad arginare per ora. Non dispero che qualcosa cambi verso sera. Vado a riposare un po'

maya Domenica 4 Gennaio 2009 14:26

ora mi faccio una passeggiata con musica in sottofondo,mi rilasso,ciao a dopo.

maya Domenica 4 Gennaio 2009 14:09

mi dispiace per chi anche oggi dolore da tenere a bada,io avevo pesantezza appena alzata,ora decisamente meglio,in questi giorni di feste il dolore c'è stato,chiudo dicembre con, due un'almogran due moment,4 aluin,cosiderando che solo 2 giorni interi sono stata senza avere dolore,sono ancora troppi ma ci stò lavorando,e spesso evito la pastiglia dico no a tutto e vado a letto,a maggio l'anno scorso ero al top come dolore e come abuso,un'aulin tutti i giorni e dell'altro,per ora io mi sono imposta un certo numero di pastiglie alla settimana,mi sembra più facile controllarmi la settimana,anche per me il fatto di superare l'attacco forte a volte senza prendere nulla,mi ha aiutata a capire l'intensità del dolore,controllare la paura e l'ansia che aumenta col dolore,e di capire quando prendere la pastiglia durante un'attacco,prima come arrivava il dolore.....pastiglia.

smeton66 Domenica 4 Gennaio 2009 12:45

Ho un mal di testa furibondo. Scusate se per un po' mi eclisso e mi ritiro sul mio letto ma non riesco a stare in piedi.

nadia Domenica 4 Gennaio 2009 12:42

Lara, Mony mi spiace per le vostre teste spero davvero che la giornata prosegua meglio di come è iniziata. Lara chissà che un pò di sano shopping non aiuti! La mia testa non è poi così male oggi, diciamo che mi accontento.

mony Domenica 4 Gennaio 2009 12:22

mi stacco dal pc e strisciando raggiungo il divano.beh lara sarà tranquillizzante che non sia cambiato nulla però.....porcaccia la miseria se appena cambiava un pò in meglio mica ci offendavamo!ne abbiamo 4 e son già con due attacchi tosti,prima che arrivi dicembre non so!

mony Domenica 4 Gennaio 2009 12:18

swetom io sono della provincia di parma

mony Domenica 4 Gennaio 2009 12:17

buongiorno a tutti.io mi sono trascinata ora fuori dal letto.il perchè nemmeno lo dico.il bastardo starà con me ancora un pò.

mamma lara Domenica 4 Gennaio 2009 11:58

Oggi ho di nuovo MDT abbastanza forte, ho la nausea che però sembra fermarsi lì. Volevo andare da kiabi per prendere qualcosa con lo sconto, Enza ha trovato cose scontate dell'80%, vediamo se Gabriele mi accompagna, mi sa che provo a farvi un giretto

mamma lara Domenica 4 Gennaio 2009 11:56

Piera, volevo chiamarti, ma non so in che orario farlo senza poi disturbare.

piera Domenica 4 Gennaio 2009 11:54

buongiorno a tutti, Maria sono proprio contenta che la tua vacanza sia andata bene, anche la mia non è andata malaccio!!!!!! sono felice anche di esserti stata d'aiuto, ma ti assicuro che anche tu lo sei per me, Giuseppina sei stata veramente bravissima a superare la crisi senza il difmetre, io ancora non riesco a non prendere nulla, il pensiero dei 2/3 giorni di dolore mi sconfigge all'inizio!!!!!!! Feffe anch'io laverei solo per il tuo papà'.....non stirare mi raccomando, se non gli va bene stirerà lui!!!!!! il mio Giorgio lo fa sempre, mia suocera avrà avuto i suoi bei difetti, ma ha tirato su un figlio che non ha bisogno di nessuno per badare a se stesso!!!!!! comincia poi a pensare a quando potrai venire a Bologna, ti aspetto sai!!!!!!

nadia Domenica 4 Gennaio 2009 11:41

Bentornata Maria, brava sei stata forte! Feffe sono sicura che troverai le parole giuste per spiegare la situazione a tuo papà.

mamma lara Domenica 4 Gennaio 2009 11:34

Feffe, non essere nervosa, magari fai capire a tuo papà che per stavolta lo aiuti, ma i panni se li fa stirare e poi deve sistemarsi la lavatrice per fare lui le sue cosine. A me non peserebbe lavare e stendere, ma stirare proprio no!!!!

mamma lara Domenica 4 Gennaio 2009 11:32

Giuseppina,ti credo che ti senti forte, passato un attacco senza nulla ti sembra di diventare invincibile, per quello che è stata la mia esperienza, ne ho dovuto superare almeno 5 o 6 di attacchi per capire che ce la potevo fare, poi piano piano il dolore se pur forte mi è sembrato meno insuperabile da superare in confronto a quando facevo affidamento solo sui sintomatici. Sai che anch'io facevo cento e più giri per andare davanti all'armadio dove tenevo i sintomatici e questo anche tanti mesi dopo che non li assumevo più. Ricordo che era luglio del 2004 (io ho spesso di assumere sintomatici nel gennaio 2003) che mi è venuta a trovare Luana la nostra amica di Roma e ho dato a lei le ultime pastiglie di imigran, le iniezioni lei non le usava e quelle le ho portate al medico poco tempo dopo. Quindi immaginati cara per quanto tempo mi sono sentita al sicuro solo avendo in casa le pastiglie e sai vero che a me non servivano a farmi passare il MDT, eppure non riuscivo a disfarmene.

mamma lara Domenica 4 Gennaio 2009 11:25

Maria, sei a casa, mi fa piacere che la tua vacanza sia andata bene, vedrai che sarà la prima di una lunghissima serie, hai visto che ce la puoi fare. Bravissima, la preoccupazione più grande è stata partire.

feffe81 Domenica 4 Gennaio 2009 11:11

Sono un po' nervosa perchè ho telefonato al mio papà per invitarlo a pranzo da noi e lui mi dice "ho la lavatrice rotta da 2 anni, se ti porto le cose le butti nella tua?" Il problema è che è rotta da 2 mesi, lui la sa aggiustare, e io non ho voglia di ricominciare a fargli il bucato perchè non è solo avviare la lavatrice, è anche stenderlo, stirlo e riportarglielo. Mi sento in colpa per questo, però proprio non lo voglio fare... adesso devo andare a pulire 4 piani di scale, gennaio è il mio turno

feffe81 Domenica 4 Gennaio 2009 11:09

GIUSEPPINA complimenti hai tutta la mia ammirazione, io devo ancora provare a superare un attacco grosso senza trip.

feffe81 Domenica 4 Gennaio 2009 11:08

caspira MARIA che belle soddisfazioni!! PAULA i giramenti di testa sono strani, sono stata 2 anni col giramento costante e credevo di impazzire, poi hanno scoperto che era il mio sintomo dell'ansia, cioè se ho l'ansia mi gira la testa, se prendo mezzo ansiolitico la testa smette, è assurdo perchè io mi sento tranquillissima

giuseppina Domenica 4 Gennaio 2009 10:54

oggi va meglio rispetto a ieri, faticosamente sono stata brava e non ho preso il difmetre, così posso osservare la lenta discesa del picco in maniera naturale, è vero quello che dici tu LARA, ci si sente più forti

giuseppina Domenica 4 Gennaio 2009 10:52

bentornata MARIA, ci voleva la vacanza perfetta, sono talmente rare le nostre occasioni di star bene e goderci la famiglia serenamente che quando succede ci sembra un regalo inaspettato

maria9195 Domenica 4 Gennaio 2009 10:47

ho contato i miei sintomatici del 2008 sono 27 imigran compresse da 50mg e 5 oridus... a pensare che a marzo sono stata ricoverata ed ero in fondo al burrone.. sono abbastanza soddisfatta.. ho la sensazione di aver subito un cambiamento radicale nel mio modo di vivere... ho modificato molto il modo di affrontare il dolore, l'ansia, il panico ... Il risultato e' frutto della pazienza e di avervi sempre ascoltato e messo in pratica tutti i preziosi consigli di MAMMALARA, le informazioni della super competente PIERA.. e di aver incontrato dei bravi neurologi che mi hanno seguito parecchio.....

maria9195 Domenica 4 Gennaio 2009 10:42

Ciao a tutte.... sono tornata e mi sento un po' in colpa nei vostri confronti perchè ho trascorso una meravigliosa vacanza... erano anni che non trascorrevo giorni così intensi e belli... la testa a parte la partenza perchè ero agitata e i un po' in panico e' stata super brava.. mi ha lasciato in pace... luoghi e emozioni che porterò sempre nel mio cuore.. e quanto ero in un ambiente silenzioso con nessuno ma solo natura e magia pensavo a tutte voi... mi sono portata con me una fotografia di ferrara perchè attraverso essa cercavo di pensare e trasmettere positività a tutte voi.... lato negativo che ho lievitato e messo ben due kg... da stamattina mi rimetto in dieta...

smeton66 Domenica 4 Gennaio 2009 10:39

Tra l'altro ho il vago sospetto che oggi non sarà una bella giornata... sento il mio occhietto che inizia farmi male.

smeton66 Domenica 4 Gennaio 2009 10:37

Ciao Paula1 io faccio l'ingegnere ma purtroppo e da due anni che sono a casa a caus dell'epilessia che si sposa bene con il MDT. Ora faccio del volontariato in una comunità per il recupero di persone tossicodipendenti.

maya Domenica 4 Gennaio 2009 10:36

buon giorno a tutte-i, ciao Mami, un saluto speciale per Dora, un abbraccio a Feffè e Simona, benissimo queste feste, ieri dinuovo con i fratelli tutto il giorno e la serata, dolore sopportabile.

mamma lara Domenica 4 Gennaio 2009 10:09

Manu66, io faccio fatica a leggere, i libri sono scritti con caratteri troppo piccoli e posso leggere per pochissimo tempo, quindi storie brevi da poter finire in breve tempo

mamma lara Domenica 4 Gennaio 2009 10:08

Paula, bello il matrimonio, la sposa poi sarà stata bellissima, ma anche tu lo sarai stata.

mamma lara Domenica 4 Gennaio 2009 10:07

Nadia, e la tua testolina come va oggi, leggevo ieri che eri un po' preoccupata, ti serve essere in forma, mercoledì iniziano le scuole.

mamma lara Domenica 4 Gennaio 2009 10:06

Buongiorno a tutti, il nuovo anno è iniziato com'è finito il vecchio.....in salita. "Meno male", pensavo fosse diverso ed ero quasi presa dal panico, invece tutto come prima quindi nulla di nuovo all'orizzonte, a questo ci sono abituata e so come fare. Direte che sono impazzita, forse un po' sì, ma sapete che io penso che se per me qualcosa cambia, cambia in peggio, quindi rimanga pure tutto com'è che a quello ci so sopravvivere..... per ora.

nadia Domenica 4 Gennaio 2009 09:44

Buongiorno a tutti. A Milano freddo polare.

paula1 Domenica 4 Gennaio 2009 09:28

buon giorno SMETON...immagino anche da te il freddo che fa...abiti molto vicino a Verona ? che lavoro fai? io sono della prov sud di Bologna in collina e quindi c'è ancora la neve...io torno a lavorare mercoledì poi fino ad Agosto non si parla di ferie....

paula1 Domenica 4 Gennaio 2009 09:25

buon giorno a tutti...oggi sole, ma non poteva esserci ieri ? tanto per tribolare....però fuori è ghiacciato... VIVIANA..ma il medico ti ha visitato ? strano partire subito con le pastiglie...di solito prima danno le pomate...anche il chirurgo che mi ha visitato a me ha dato solo dopo delle supposte e delle creme...e come pastiglie solo degli integratori...

smeton66 Domenica 4 Gennaio 2009 09:18

La testa per il momento fa la brava.

smeton66 Domenica 4 Gennaio 2009 09:16

Buongiorno. Sono andato a prendere il giornale..... che freddo.

viviana Domenica 4 Gennaio 2009 08:19

Questo inverno è veramente freddo...speriamo che non ci faccia morire questa estate...

viviana Domenica 4 Gennaio 2009 08:18

Buon giorno a tutti.Che visione polare fuori...Verrebbe da restare rintanata sotto le coperte fino al 7...

manu66 Sabato 3 Gennaio 2009 23:41

Ciao Lara, riposati!!!

mamma lara Sabato 3 Gennaio 2009 23:30

No riesco a leggere, ho finito di sbrigare i piatti della cena ed ora devo sbrigare la posta..... Buona notte amiche belle e amici belli..... Momy, venitemi a prendere davanti alla porta, oggi le gambe non vanno proprio

manu66 Sabato 3 Gennaio 2009 22:40

Ciao Nadia, anch'io volevo andare in giro per saldi ma qui piove e fa freddo e ho rinviato. Tra l'altro oggi mal ho di testa, quello brutto che mi prende allo stomaco quindi...aspetto! Ciao Sissi, vedo che stiamo quasi nelle stesse condizioni! We Monica, tu invece come stai?

manu66 Sabato 3 Gennaio 2009 22:36

Ciao Paula, mi fa piacere che la tua giornata è stata intensa ed emozionante. Ora è normale che tu sia stanca e sai,devo dirti, che capisco perfettamente la situazione della tua pancia....anche la mia si sente così dopo i matrimoni! Scoppia!!!

manu66 Sabato 3 Gennaio 2009 22:33

Annuccia il libro parla dell'amore giovanile avventuroso e intenso di Gemma e Diego nella Sarajevo degli anni 80 e soprattutto racconta di un giovane sedicenne, Pietro, frutto del loro amore. La tematica della maternità è molto forte. E' interessante il rapporto madre-figlio. Se ce la fai leggilo, anch'io di solito non trovo il tempo, ma se mi appassionano non mi fermo più.

Simona Sabato 3 Gennaio 2009 22:33

no PAULA.. domani non c'è, vado con i miei amici.. Buonanotte a tutti... e buona domenica..

viviana Sabato 3 Gennaio 2009 21:24

Notte a tutti vado a vedere lo zelig

viviana Sabato 3 Gennaio 2009 21:02

PAULA il VESSEL mi ha dato il sostituto del mio medico.L'altra volta il mio medico mi aveva dato dell'altro ma non ricordo, anche se ricordo perfettamente di non aver speso 31,50 euro!!!

paula1 Sabato 3 Gennaio 2009 20:21

ragazzi sono alla frutta....vado a riposare o stramazzo sulla tastiera.....Buona serata e notte a tutti....

nadia Sabato 3 Gennaio 2009 20:20

Buona serata a tutti.

nadia Sabato 3 Gennaio 2009 20:20

Ora stacco, la tomana mi aspetta. Sono rientrata oggi dalla montagna e nel pomeriggio ero già in giro per saldi (ho trovato un pò di cose carine per Alberto), ora sono stanchissima. Girare per negozi a Milano è bello ma è più stressante di un'intera settimana di lavoro!

nadia Sabato 3 Gennaio 2009 20:17

Grazie Paula, la tua amica sarà stata sicuramente una bellissima sposa.

paula1 Sabato 3 Gennaio 2009 20:12

FEFFE...la cervicale i giramenti di testa li dà...ma tu ci soffri?...io su questo fronte sono fortunata non ho la cervicale...meno male visto che giro in scooter e non mi asciugo mai i capelli....comunque a me prima delle feste quando sono stata a casa dl lavoro era per questi giramenti di testa ed era una forma influenzale....sono fastidiosi in ogni caso però !

paula1 Sabato 3 Gennaio 2009 20:08

NADIA...io non sono molto brava a descrivere comunque abito lungo color avorio di quelli larghi in fondo...corpetto con bretelle sulle spalle e fiori su una spalla e anche dietro al vestito e dietro dei bottoni fatti a perla..guanti avorio lunghi e scialle di cachemire per il freddo...acconciatura semplicissima con roselline vere...lei è formosa come me e ha anche molto seno visto che allatta ancora....però stava molto bene....è bionda con occhi azzurri...

renato Sabato 3 Gennaio 2009 20:04

buonasera a tuttei

paula1 Sabato 3 Gennaio 2009 20:04

SIMONA...vedrai che starai benissimo a sciare !!!copriti bene e vai !!!!!mi raccomando niente fuori pista però !!!! ma c'è anche il ragazzo che frequenti ?

nadia Sabato 3 Gennaio 2009 19:49

Bene Simona, allora buona sciata!!

Simona Sabato 3 Gennaio 2009 19:44

sto meglio... che bello!!!! sto bicarbonato mi ha messo apposto.... tipo sturalavandini..... e mi sono organizzata domani una bella giornata sugli sci con i miei amici..... speriamo la testa faccia la brava.....

smeton66 Sabato 3 Gennaio 2009 19:29

Sono della provincia di Verona, Mony. E tu?

feffe81 Sabato 3 Gennaio 2009 19:28

feffe81 Sabato 3 Gennaio 2009 19:25

mi è arrivata una cosa nuova,attacco improvviso di giramento di testa fortissimo, son stata sdraiata fino ad ora, adesso dobbiamo uscire speriamo bene, mi fa come quando avevo gli attacchi di panico,sensazione di svenire da un momento all'altro.E' strano perchè son tranquilla,forse è la cervicale dovuta al freddo

nadia Sabato 3 Gennaio 2009 19:14

Viviana ci mancava proprio anche quest'altro "problemino"!!! Paula sono felice che il matrimonio sia andato bene e che ti abbia emozionato così tanto, trovo che il tuo compagno abbia proprio ragione. Ci descrivi l'abito della sposa?

Paula1 Sabato 3 Gennaio 2009 18:47

il pranzo era buono, ma io dopo i primi mi sono arenata...di carne ne ho mangiato 1/2 fettai primi con la panna stomacano parecchio ...da domani inizio la dieta...sperando di riuscire a farcela....anche perchè il 2 febbraio ho il primo controllo...comunque tirando le somme è andato tutto bene...gli sposi erano contenti e ci hanno tanto ringraziato...io stanotte ho dormito pochissimo...mentre la sposa sì....da ridere...però il mio compagno ha detto che è bello avere ancora queste emozioni !!!!

Paula1 Sabato 3 Gennaio 2009 18:42

VIVIANA.....come ti capisco !!!!!!!!!!!!!!!cosa ti hanno dato il Daflon ??

Paula1 Sabato 3 Gennaio 2009 18:41

buona sera a tutti.....non ho uno stomaco...ho un pallone aerostatico !!!!!!!!!!!il matrimonio è andato bene....molto, ma molto semplice ! poche persone...c'era un ghiaccio davanti alla chiesa da paura....ha fatto due volte il giro la poiano col sale sulla salita ripidissima e sul sagrato ...poi noi alle 10.30 ne abbiamo dato un altro sacco (di sale) sempre davanti alla chiesa...il piazzale era tutto bianco...gli sposi erano belli, il nostro amico elegantissimo...Matteo era stranulato e aveva paura del vestito della mamma...tra un piantino e l'altro comunque la cerimonia è andata bene.....il prete ci ha graziato di una omelia in parte di temi anche laici e ha citato anche il libro di Fromm L'arte di amare.....

Viviana Sabato 3 Gennaio 2009 18:38

adesso esco vado in farmacia a ritirare delle compresse x le morroidi...anche il sedere mi sta facendo disperare...speriamo facciano effetto: 31 euro e 50 di medicinale!!!!!!ma è fatto d'oro???

Viviana Sabato 3 Gennaio 2009 18:37

SIMONA condivido in pieno il tuo pensiero: "CHE PALLE!!!!" anche se oggi x me va un pelo meglio di ieri...

Simona Sabato 3 Gennaio 2009 18:31

tra l'altro ho anche la tosse.. ed a ogni colpo di tosse partono stilette al cervello.... ma che palle!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Simona Sabato 3 Gennaio 2009 18:30

uff... il pranzo mi ha lasciato un bel mdt.. lato dx... con nausea.. credo sia quasi meglio che mi venga da vomitare.. almeno magari poi il dolore placa... mah.... per ora mi sono presa 1 trip alle 17 e ora un po di bicarbonato con acqua per sbloccare lo stomaco.. staremo a vedere...

mony Sabato 3 Gennaio 2009 18:22

Annuccia ma ti sembra una seria io?

annuccia Sabato 3 Gennaio 2009 18:20

MONY,non divertitevi troppo e mi raccomando fate le "serie".

annuccia Sabato 3 Gennaio 2009 18:19

NADIA, pensa solo che almeno la vacanza è andata bene , ora accada quello che accada. Voglio comprarlo il libro della Mazzantini. Il problema è avere il tempo di leggerlo, vorrei anche leggere quello della Rita Levi Montalcini "La clessidra", deve essere un grande insegnamento di vita. SISSI, mi dispiace, la testa per quasi tutti noi resta quella vecchia.

Sissi Sabato 3 Gennaio 2009 18:06

Ciao a tutti! Anno nuovo, testa...vecchia! Emicrania bella tosta da stamattina. Tento di non prendere farmaci ma non so se riuscirò. Intanto ho passato il pomeriggio sul divano...Buona serata a tutti, spero che stiate meglio di me!

mony Sabato 3 Gennaio 2009 18:04

è no nadia!non cercartele altrimenti arrivano

nadia Sabato 3 Gennaio 2009 18:03

Mony purtroppo lo sento arrivare, è alle mie spalle. Spero solo che sia clemente e non decida di portare con sé anche il suo amico del cuore..il vomito! In quel caso saremmo proprio in troppi!

mony Sabato 3 Gennaio 2009 17:57

nadia speriamo sia rimasto in montagna ancora un pò il bastardo

mony Sabato 3 Gennaio 2009 17:56

feffe mio marito dice sempre che guida meglio lui ubriaco che io sobria.ma va là che uno che ci rimorchia lo troviamo!

nadia Sabato 3 Gennaio 2009 17:55

Mony fai bene, è l'atteggiamento giusto. Anche per me è così, dopo questa vacanza in montagna mi aspetto il bastardo da un momento all'altro, PAZIENZA!

feffe81 Sabato 3 Gennaio 2009 17:55

MONY perfetto,però devi guidare tu perchè io oggi sono orba! col nuovo look capello rosso e occhiale da ciecata stenderò tutti! nel senso che svengono dalla paura. Sono felice che sia una giornata buona spero tu te la goda per benino!!

mony Sabato 3 Gennaio 2009 17:53

domani pagherò,ma intanto mi godo l'oggi

nadia Sabato 3 Gennaio 2009 17:53

Paula mi raccomando dacci notizie del matrimonio!

mony Sabato 3 Gennaio 2009 17:53

feffe oggi è una giornata buona,sono carica come dici tu

mony Sabato 3 Gennaio 2009 17:52

feffe però alle 23 scappi e vieni con me e Lara a ballare.abbiamo scovato una nuova discoteca.....da provare!

feffe81 Sabato 3 Gennaio 2009 17:51

Bentrovato RENATO,eravamo preoccupati! Ciao MONY ti sento carica! MARGARET dai almeno la testa sembra migliorare,speriamo se ne vada del tutto!

nadia Sabato 3 Gennaio 2009 17:50

Manu66 stiamo leggendo lo stesso libro, me lo ha regalato mia suocera a Natale. Anch'io trovo che sia molto bello. Mi sono piaciuti molto anche gli altri libri che la Mazzantini ha scritto. Annuccia no il libro non è autobiografico ma parla (tra le altre cose) del rapporto di una madre con il figlio adolescente.

feffe81 Sabato 3 Gennaio 2009 17:49

MARIZA grazie del complimento! in realtà mi piacerebbe proprio tanto diventare ricercatrice ma temo che non sarà possibile. Bentornata PIERA!! la mia testa è da stamattina che ha un po' di dolorino a poco,il problema è l'occhio, forse ho congiuntivite ho dovuto togliere le lenti mi sembra di avere della sabbia! stasera andiamo a cena da una coppia di amici con bimbo di 2 anni e mezzo!

mony Sabato 3 Gennaio 2009 17:48

che carino Giacomo!

mony Sabato 3 Gennaio 2009 17:48

smetom di dove sei?

feffe81 Sabato 3 Gennaio 2009 17:47

ciao a tutti e buon pomeriggio miei cari "conforumiani", passatemi il neologismo! stamattina sono andata da mia mamma e mi son fatta fare la tinta ai capelli,volevo diventare bionda...sono diventata quasi rossa! Giacomo mi chiama carotina

smeton66 Sabato 3 Gennaio 2009 17:46

Si Mony, pensavo che il problema fosse risolto ma due mesi fa....peggio di prima.

nadia Sabato 3 Gennaio 2009 17:46

Ciao a tutti.Torno ora da una breve vacanza in montagna, tanto sole e tanta neve, bellissimo! Maria e Giuseppina sono davvero fortunate a vivere in luoghi così belli. Mi è spiaciuto davvero tanto che per molti di noi l'anno sia iniziato con il bastardo incollato addosso, per quanto riguarda me credo che la emi mi presenterà il conto a partire da domani e ho l'impressione che non sarà una cosa leggera! Un bacio grande a tutti. Ho letto che qualcuno di noi sta affrontando grossi problemi, di diversa natura, a loro un abbraccio grande.

mony Sabato 3 Gennaio 2009 17:40

smetom io per aver tre anni senza mal di testa rinuncerei a tutto

mony Sabato 3 Gennaio 2009 17:39

Ciao Annuccia

annuccia Sabato 3 Gennaio 2009 17:30

Ciao MONY e RENATO .

annuccia Sabato 3 Gennaio 2009 17:20

MANU, è il racconto della nascita dell'ultimo figlio con Castellitto?

annuccia Sabato 3 Gennaio 2009 17:18

Ciao, torno ora da un outlet , non ho comprato nulla. C'era una coda di macchine mentre venivamo via che era pazzesca, noi siamo andati subito dopo pranzo per non trovare confusione. Fa abbastanza freddo a Roma, ma quello che pù dà fastidio è la grande umidità, piove da ieri pomeriggio. SIMONA, spero di riuscirci ad incontrare Luigia, avrei tanto voluto vedere anche Francesca quando è venuta a Roma, ma entrambe abbiamo avuto giornate difficili e non ci siamo riscite, però almeno con lei c'eravamo già incontrate a Ferrara. MANU,brava, goditi il tuo meritato relax.

Simona Sabato 3 Gennaio 2009 17:11

RENATO si sono ligure, di Genova...

mamma lara Sabato 3 Gennaio 2009 16:51

Smeton, la mia famiglia non ha mai pensato che io fingessi, purtroppo anche i miei figli hanno MDT. Ho avuto grossi problemi con quelli al di fuori della mia famiglia, ma si sa che se mi metto a l9ottare con loro ho già perso in partenza

smeton66 Sabato 3 Gennaio 2009 16:41

Mi sa che ora preparo lo zabaione per farcire il resto del pandoro.....e leccherò pure la pentola !!!!

smeton66 Sabato 3 Gennaio 2009 15:38

ciao manu66. Si ma da fastidio anche perche il MDT si è rifatto vivo dopo più di tre anni in cui stavo bene e non ci ero più tanto abituato.

viviana Sabato 3 Gennaio 2009 15:34

Ciao MARGARET!

viviana Sabato 3 Gennaio 2009 15:34

Sono appena tornata dal mercato...mamma mia che freddo, ho il naso anestetizzato, non sento neanche gli odori!!!

margaret Sabato 3 Gennaio 2009 15:34

Le terme erano al "tutto esaurito"..Se volevamo entrare 2 orette di attesa. Ce ne siamo tornati a casuccia, pazienza. Intanto la testa è migliorata. Lo fa apposta!!

mony Sabato 3 Gennaio 2009 15:27

esco ho deciso!e esco pure in bicicletta,alla faccia del freddo e della mia solita pigrizia.a dopo bella gente

manu66 Sabato 3 Gennaio 2009 15:24

Ciao ANNUCCIA!

manu66 Sabato 3 Gennaio 2009 15:24

Ciao SIMONA, MARIZA, RENATO, VIVIANA, MONY, GIUSEPPINA, nomino voi ma vorrei salutare proprio tutti! LARA compresa, ovviamente!

manu66 Sabato 3 Gennaio 2009 15:07

Anche a me piace l'aria fresca, ma qui oggi fa veramente freddo! Penso che non uscirò e mi rilasserò in casa, in questi giorni mi sto viziando troppo a non macinare tutti i miei soliti Km...sono diventata una pigrone...non so il 7 gennaio come farò a ripartire!!! Ora mi dedico al libro che sto leggendo da Natale, "Venuto al mondo" della Mazzantini, molto bello! Che piacere leggere buttate sul letto senza nessuna fretta! RAY62 benvenuta!

mony Sabato 3 Gennaio 2009 15:03

ho aperto tutte le finestre e spento i calorifici.mi piace l'aria pulita e frizzantina che invade la casa

manu66 Sabato 3 Gennaio 2009 14:47

Ciao SMETON66 credo che abbiamo la stessa età, sai anche a me capitava che nessuno mi credeva, o quasi!

viviana Sabato 3 Gennaio 2009 14:36

ciao RENATO, ciao MONY!.....La bestia felina non l'abbiamo fatta vaccinare: siamo entrati ed era pieno di gente e di animali, ovviamente...ne saremmo usciti adesso, forse...o proviamo più tardi o lunedì...

mony Sabato 3 Gennaio 2009 13:37

cosa stai facendo Renato?

renato Sabato 3 Gennaio 2009 13:34

bene.Mony

mony Sabato 3 Gennaio 2009 13:25

assolutamente no Renato.nelle giornate buone amo scherzare e questa per ora lo è

renato Sabato 3 Gennaio 2009 13:23

si Mony mi permetto di scherzare perchè sei una entità virtuale.spero non sia stato offensivo.

mony Sabato 3 Gennaio 2009 13:22

beh comunque Renato tra il ridere e lo scherzare abbiamo driblato le feste natalizie e ora puntiamo dritti sulla befana

mony Sabato 3 Gennaio 2009 13:20

è una giornata troppo bella per andare a letto.....dovrei inventarmi qualche cosa

renato Sabato 3 Gennaio 2009 13:20

visto abbiamo gli stessi gusti anche per i temtorali

mony Sabato 3 Gennaio 2009 13:19

Renato mi ami perchè non mi conosci

renato Sabato 3 Gennaio 2009 13:18

Mony ti amo troppo per fare una cosa del genere.

mony Sabato 3 Gennaio 2009 13:17

io amo i temporal,quelli con lampi e tuoni

mony Sabato 3 Gennaio 2009 13:16

novità.....vediamo.tra una settimana dovrei essere trasferita in un altro negozio e la cosa direi che mi garba.devo cambiare aria un pò,non sopporto più certa gente

renato Sabato 3 Gennaio 2009 13:16

non mi lamento mai del tempo ma anche qui è una di quelle giornate che piacciono a me. Sole assente, pioviggina,freschino.

mony Sabato 3 Gennaio 2009 13:15

Renato ciao.pensavo fossi partito senza di me

mony Sabato 3 Gennaio 2009 13:15

smetom succede spesso che pensino che si finga.nemmeno immaginano la fatica che noi possiamo fare anche a svolgere le più piccole incombenze.sai cosa dico a queste persone?gli dico che mi

piacerebbe molto fingere di avere mdt, eviterei la compagnia di persone come loro ma potrei star bene quando mi pare. una cosa a comando, invece no, il maledetto rovina anche le cose migliori che la vita ci offre

renato Sabato 3 Gennaio 2009 13:13

ciao Mony. Come stai? che novità mi scrivi?

mony Sabato 3 Gennaio 2009 13:03

buongiorno a tutti. oggi sole stupendo

renato Sabato 3 Gennaio 2009 12:55

Mariza ciao. scusami si è sganciato il server. Mi spiace tu stia male. a me le cose non sono cambiate. ho sempre mdt le crisi forti si sono un pò diradate, ma al dolore non penso molto credo ormai che sia uno stato, una condizione che va accettata. Il rovescio, la parte scabrosa impossibile da accettare è che colpisce il ventre molle la sfera umorale. dimentichiamo sempre che per noi non esiste la progettualità, non possiamo allontanarci troppo da un letto e dal buio di una camera; allora cala la tristezza s'innalza la rabbia e inutilmente graffiamo i vetri-camera delle nostre finestre per entrare in un mondo di luce e di suoni e sorridere, così, tanto per farlo.

giuseppina Sabato 3 Gennaio 2009 12:26

MARIZA, hai ragione, sembra mia figlia perchè le ho fatto da mamma, in realtà è mia nipote figlia di mia sorella morta

renato Sabato 3 Gennaio 2009 12:25

ciao Simona non va alla grande ma non mi lamento. scusami se sbaglio ma tu sei ligure?

mariza Sabato 3 Gennaio 2009 12:21

Ciao Simona, ti sento serena e pimpante e questo mi rende felice. Ti auguro un buon fine settimana! Giuseppina volevo chiederti se Cristina è tua figlia. Speriamo che la testa faccia la brava e tu possa godere della loro compagnia. Benvenuto smeton66, devo dirti che non so se per fortuna o sfortuna il mio MDT è talmente evidente sulla mia faccia che tutti quelli che mi conoscono sanno che ce l'ho. Chi non mi conosce pensa di trovarsi davanti un mostro. Annuccia speriamo che anche la tua testa faccia la brava oggi. Ti saluto con affetto. Ciao Renato, inizio anno da schifo per la testa, il resto bene e tu?

Simona Sabato 3 Gennaio 2009 12:17

RENATO!!! ciaoooooooo... tutto bene???????

renato Sabato 3 Gennaio 2009 12:12

CIAO A TUTTEI. come è andato l'assaggio del nuovo anno? a me sembra il 2008

Simona Sabato 3 Gennaio 2009 12:08

buongiorno a tutti... mi sto preparando x il pranzo... MARGARET.. ti auguro di goderti al massimo questa giornata con tuo marito... GIUSEPPINA, spero che il bastardo molli la presa prestissimo.... MARIZA.. direi bello pesante il tuo inizio anno.... ti abbraccio, tuo figlio è dolcissimo!!!! MAMMA LARA.. sempre super indaffarata... che forza che sei!!!!!! spero che la tua giornata vada migliorando.... ANNUCCIA... che bello... conoscerai LUIGIA... salutamela tanto..... ciao VIVIANA, buona giornata....

annuccia Sabato 3 Gennaio 2009 12:05

SMETON, si può capitare, fino a che non ti vedono sederti o sdraiarti e diventare un vero "zombi". GIUSEPPINA, spero che tu possa vincere la tua battaglia contro il trip.

annuccia Sabato 3 Gennaio 2009 12:03

Buongiorno a tutti. Anche la mia testa oggi non fa prospettare niente di buono, si avvicinano anche i giorni critici; ma questo mese siccome ho "dato" anche in giorni che sarei dovuta stare bene non faccio previsioni. Domani viene Luigia a Roma e mi piacerebbe tanto conoscerla, mi auguro di stare bene per poterci vedere.

smeton66 Sabato 3 Gennaio 2009 11:05

Sono appena tornato dalle mie commissioni ed il MDT sta iniziando. Spero non "dia il meglio di se" proprio oggi che volevo distrarmi nel fare un giretto in città. A voi non è mai capitato che i vostri stessi famigliari non credano che si sta veramente male?

giuseppina Sabato 3 Gennaio 2009 10:41

MARIZA sono i baristi sprovveduti che scaldano le brioches col microonde, non ci volevano le vesciche in bocca sono così fastidiose...

giuseppina Sabato 3 Gennaio 2009 10:37

devo fare il ragù, la besciamella e il ripieno per il cappone, domani ho a pranzo la mia Cristina con compagno e figlioletto (di lui), mi viene il vomito al solo pensiero del mangiare ma non posso rimandare, ci tengo troppo perchè la vedo così poco da quando stanno insieme. Il difmetre lo tengo per domani perchè lei capisce che ho il mdt anche solo al telefono

mamma lara Sabato 3 Gennaio 2009 10:20

Ray, sapessi quante altre frasi ci fanno male, molte le abbiamo raccolto nel libro che contiene le storie di alcuni di noi del forum e ognuna di quelle frasi ce la siamo sentita dire mille e mille volte,

mamma lara Sabato 3 Gennaio 2009 10:18

Giuseppina, se riesci a resistere ti farà molto bene al morale, le prime volte che io riuscivo a farcela, avevo il morale a mille e ancora mi succede, mi sento quasi un titano dopo ogni crisi. Se però non dovessi farcela, mi raccomando, niente sensi di colpa. Fai come puoi e riesci cara, altro non si può

mariza Sabato 3 Gennaio 2009 10:11

Giuseppina mi piace molto. Capisco quando si cerca di resistere senza prendere nulla quanto è difficile. Anche la nausea è proprio fastidiosa. Viviana speriamo che anche per te non peggiori. Se ti ricordi scrivimi di nuovo il tuo indirizzo e-mail che ti mando una bella foto della gatta di mia figlia, so che ti piace.

mariza Sabato 3 Gennaio 2009 10:06

Ieri pomeriggio pensavo che la crisi sarebbe passata perchè il dolore si era trasferito al lato destro della testa, dove a me fa meno male, invece durante la notte è tornato a sinistra e così questa mattina presto per poter venire al lavoro altro trip. Spero sia l'ultimo. Sono sfinita e ho una nausea pazzesca. Feffe da ricercatrice a casalinga perfetta! Sei brava in tutto! Paula buona festa di nozze! Margaret buona giornata anche a te, che sia una giornata tranquilla e romantica con il tuo marito- solo voi due mi raccomando senza il 3° incomodo che non nominiamo neppure. Benvenuta Ray62, anche le mie crisi si presentano con la stessa frequenza, devo ancora capire perchè. Questa volta escludo il ciclo, lo stress (ero in ferie e ho trascorso un bel Natale) ogni giorno sono andata a camminare per cui non era colpa dell'ambiente chiuso, non so spiegarmi il motivo di questa crisi, spero solo che passi in fretta. Lara che giornata di lavoro per te, quante cose preparerai per i tuoi ragazzi! Ti faccio compagnia con il palato gonfio, ho dovuto togliere il ponte mobile superiore. Poi questa mattina prima di venire al lavoro mi sono fermata a prendere un caffè al bar con una briosche. La marmellata era bollente! Per cui adesso ho anche due belle vesciche in bocca. Non ci facciamo mancare niente.

viviana Sabato 3 Gennaio 2009 10:06

Ciao GIUSEPPINA...mi spiace...la nausea è brutta, mi è stata addosso tutto ieri pomeriggio...CORAGGIO!

giuseppina Sabato 3 Gennaio 2009 10:04

buongiorno a tutti, me compresa che ne ho bisogno, è da stanotte che sono in giro con un attacco forte con vomito, sto resistendo col difmetre, continuo a girare intorno al cassetto

viviana Sabato 3 Gennaio 2009 10:02

PAULA anch'io ho paura dell'acqua, non so nuotare e l'idea di entrare in una piscina...mmm mi blocca!!!

viviana Sabato 3 Gennaio 2009 10:00

Buon giorno a tutti.....LARA e FEFFE grazie delle informazioni sulla crema, un giorno proverò a farla, vi farò sapere!!!.....PAULA coraggio, anch'io voglio la foto!!!.....SIMO grazie di essermi vicino, ti penso sempre cara. Oggi prevedo un'altra giornata grigia con sta testa...ma è incredibile aspettate come la manna sti gg di festa e poi arriva lui...comunque sono contenta lo

stesso di godermi casa e mio marito e gli animali. E mi sforzo di fare tutto come se niente fosse, anche quando avrei solo voglia di buttarmi a letto... Devo averla vinta io, non lui!!! Stamattina x esempio portiamo la belva felina a vaccinare.

mariza Sabato 3 Gennaio 2009 09:53

Buongiorno. Piera bentornata, mi fa piacere che tu abbia trascorso una bella vacanza. Giuseppina grazie per i complimenti a mio figlio, non ha una gran voglia di studiare come sua sorella ma in compenso è sempre premuroso e generoso con tutti. Ieri prima di trasferirsi da sua sorella ha portato le cugiette (6 e 4 anni) a pattinare sul ghiaccio. Mia nipote (la madre) è incinta quindi aveva paura di scivolare e lui si è offerto di accompagnarle. Mi faceva tenerezza. Momy anche tuo figlio è proprio un bravo ragazzo, complimenti.

Ray62 Sabato 3 Gennaio 2009 09:44

Buongiorno Mamalara è stato bello parlare con te. Finalmente qualcuno che capisce e non ti dice; ti è poi sempre passato o ormai dovresti essere abituata... Grazie ancora

paula1 Sabato 3 Gennaio 2009 09:36

MARGARET auguro anche a te una bella giornata !!! deve essere rilassante.....io ho paura dell'acqua e non ci sono mai andata alle terme

paula1 Sabato 3 Gennaio 2009 09:36

MAMMA LARA non ho la macchina fotografica digitale....vedrò come fare...ci sono anche i nipoti del nostro amico..forse loro sono più svegli e qualcuno mi può mandare qualcosa via posta !!! grazie per avermelo ricordato !

mamma lara Sabato 3 Gennaio 2009 09:34

vado

mamma lara Sabato 3 Gennaio 2009 09:33

Ray, buona giornata anche a te

mamma lara Sabato 3 Gennaio 2009 09:32

Paula, sarete tutti bellissimi, mi raccomando, usate tutti prudenza. Poi ci manderai la foto di come eravate belli.

Ray62 Sabato 3 Gennaio 2009 09:22

ciao Margaret non rinunciare a una bella giornata con tuo marito . La distrazione ti farà bene, una volta mi è passato una forte emicrania nuotando con la maschera stretta sulle tempie sott'acqua. Buona fortuna

paula1 Sabato 3 Gennaio 2009 09:20

Buona giornata a tutti.....

paula1 Sabato 3 Gennaio 2009 09:20

buon giorno a tutti.....vi saluto velocemente e mi vesto...stamattina qui è tutto ghiacciato....ha nevicato poco poi si è tutta ghiacciata.....non si sta in piedi...per tirare fuori la macchina abbiamo usato un kilo di sale grosso...speriamo che abbiamo salato la nazionale...altrimenti nelle curve è pericoloso...uffa...io odio questo tempo !! in chiesa è probabile che ci andiamo a piedi dalla piazza della frazione...comunque... bella data per sposarsi....

mamma lara Sabato 3 Gennaio 2009 09:10

Margaret, speriamo che l'inizio di MDT non si trasformi ma rimanga lì inattivo

mamma lara Sabato 3 Gennaio 2009 09:10

Buongiorno a tutti. altra notte un po' faticosa e ho di nuovo il palato in furore. Pazienza, vado a fare colazione poi mi metto in cucina, come ho detto questa sera ho i ragazzi a cena e vorrei preparare la cena con le tigelle e polpette fatte con tutto il cappone lesso che mi è servito per fare il brodo in questi giorni, ho messo la carne nel congelatore per utilizzarla poi per fare polpette. Non mangiano mai il lesso ed è carne buonissima, allora la trasformo così a loro piace moltissimo, la mischio con patate, formaggio e uova, peccato che io non posso mangiarle, altrimenti ne farei una bella scorpacciata

smeton66 Sabato 3 Gennaio 2009 09:08

Grazie mammalara per il tuo msg. Ora fino che sto bene vado a sbrigare delle commissioni.

smeton66 Sabato 3 Gennaio 2009 09:06

Buongiorno a tutti

margaret Sabato 3 Gennaio 2009 08:51

Buongiorno...Oggi una mia amica si è offerta di tenermi i bambini così io e mio marito dopo tanto tempo abbiamo una mezza giornata tutta per noi. Meta: ammollo nelle piscine termali. MA mi sono svegliata con un inizio di emicrania abbastanza pesante...Ma rinunciare no! Solo che così neanche è bello..Possibile?! dico io

Simona Sabato 3 Gennaio 2009 00:11

buonanotte a tutti... grazie MAMMA LARA... bacione

mamma lara Venerdì 2 Gennaio 2009 23:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Venerdì 2 Gennaio 2009 23:34

Pilar, stai tranquilla, vedrai che la RSM non rivelerà nulla di grave

mamma lara Venerdì 2 Gennaio 2009 23:33

Simona, non ti preoccupare delle "presenze", se sei tranquilla, nulla ti potrà sfiorare e mi raccomando, non essere nervosa, quello si vede subito. Diventerai una cuoca bravissima, ne sono certa

mamma lara Venerdì 2 Gennaio 2009 23:31

Piera, spero che anche per te arrivi un po' di serenità, deve essere un periodo abbastanza pesante da superare. Coraggio cara, Giorgio è in gamba e qualcuno se ne dovrà ben accorgere

Pilar Venerdì 2 Gennaio 2009 23:04

Ciao a tutti! Non ho mdt da ben 13 giorni e prego che continui così... dopo 6 mesi di terapia inutile, la dott. mi ha sospeso la flunarizina e mi sento tanto sollevata... A breve farò una risonanza magnetica perchè sospetta che ci sia un problema di circolazione nei vasi del cranio... spero si sbagli...

Simona Venerdì 2 Gennaio 2009 22:58

buonasera a tutti.. oggi ho fatto la baby sitter al piccolo tommy, il figlio della mia amica, 2 anni e mezzo di dolcezza e simpatia.. è stata una bella giornata.. domani ho un pranzo con amici storici.. sono felice di rivedere la maggior parte di loro ma un po in ansia per una presenza, ma in fin dei conti siamo in parecchi quindi nessun problema.. DORA.. ti mando un abbraccio speciale, sei dolcissima nei tuoi messaggi.. MAMMA LARA corro a vedere un po delle tue ricette.. mi sa che ora mi tocca cominciare a cucinare ogni tanto... PAULA.. ti auguro di passare una bella giornata domani.. MAYA che bello è stato leggere del tuo bel fine anno, sono contenta per te... VIVIANA spero che la testa faccia meno male ora...

feffe81 Venerdì 2 Gennaio 2009 22:51

PAULA grazie per la risposta.Da quando faccio yoga ho eliminato i difetti della postura e riesco a evitare contratture,però noto che dopo i trip ho male come "ai nervi" ai lati della colonna...boh lasciamo stare!!

DORA si capisce perfettamente...

mamma lara Venerdì 2 Gennaio 2009 21:54

Vado ad organizzare cosa fare domani sera per la cena con i ragazzi.

mamma lara Venerdì 2 Gennaio 2009 21:51

www.cucinalara.splinder.com

Qui ho messo la ricetta delle praline, se volete vedere la foto del mio stampo ve la mando, non ho fatto in tempo a fare la foto delle praline

mamma lara Venerdì 2 Gennaio 2009 21:25

Dora, è vero, alle volte ciò che appare non è quello che vediamo, per questo bisogna imparare a guardare con gli occhi chiusi. Credo che solo allora vedremo la verità

dora Venerdì 2 Gennaio 2009 21:21

GIUSEPPINA niente è ciò che appare,ne sono fermamente convinta. dicono che sono gioiosa,solare,che si sta bene insieme a me(lo dicono soprattutto le donne) madentro di me tristezza e dolore.è un discorso complicato...al momento lo rimandobacio a TUTTI

mamma lara Venerdì 2 Gennaio 2009 21:17

Ray, lo sarai sicuramente di conforto cara

paula1 Venerdì 2 Gennaio 2009 21:17

ora vado a riposare...domani sarà una giornata lunga.....Buona notte a tutti....

paula1 Venerdì 2 Gennaio 2009 21:12

FEFFE io non so se il mal di schiena è per via dei triptani..., ma se succedesse a me sarei più che sicura che sono le posture che assumo..ti dico questo con certezza perchè quando ho fatto una visita fisiatrica per il mal di schiena ero seduta sulla sedia e la dottoressa mi ha detto che secondo lei soffrivo di mal di testa e sai da cosa l'ha capito? da come tenevo le spalle !! ora senza fartelo vedere non so se mi capirai comunque le tenevo e anche ora mi succede come alzate.....e mi disse che è una forma di difesa del mio corpo agli aattacchi dolorosi....come se stando così un po' rattrappita sentissi meno il dolore....purtroppo ora lo so, ma spesso non riesco a farci niente e ad esempio la notte assumo con le spalle proprio quella posizione.....

Ray62 Venerdì 2 Gennaio 2009 20:46

Buonasera a tutti mi chiamo Raymonde sono una ragazza francese che vive in Italia dal 1982 e soffro di emicrania quasi da sempre. Ho cominciato a 14 anni e adesso che ne ho 46 il dolore appare ogni mese per circa 5/6 giorni e notti. poi per fortuna scompare per 20 giorni pero quei giorni no sono veramente tremendi e non finiscono mai ne esco sfinita. Poi mi riprendo e cerco doi godermi la vita al massimo faccio di ogni illudendomi che non avrò mai piu mal di testa. Poi purtroppo da capo. So che ci sono tante persone che stanno molto peggio di me che non hanno tregua e spero che potro essere di conforto a qualcuno di voi chi sa . vi saluto tutti

mamma lara Venerdì 2 Gennaio 2009 20:45

<http://www.cucinalara.splinder.com/archive/2004-12>

qui c'è la crema ganache

feffe81 Venerdì 2 Gennaio 2009 20:35

MAMMALARA grazie! il panettone per me è troppo impegnativo. Cosa posso fare con la crema avanzata?

VIVIANA trovi la ricetta sul sito delle torte di mammalara,è una crema buonissima che fa ingrassare 10 kg solo a leccare le fruste!

A qualcuno di voi il trip dà dolori alla schiena il giorno successivo?ho notato che negli ultimi mesi me lo ha sempre fatto,boh,ma non so se è per via della posizione che assumo per smaltire l'attacco

feffe81 Venerdì 2 Gennaio 2009 20:32

ciao MAYA! MONY io offro anzi devo per forza perchè io non riuscirò mai a mangiarlo tutto! con la crema avanzata potrei provare a fare dei decori, è bella solida

mamma lara Venerdì 2 Gennaio 2009 20:31

Feffe, la ricetta del mio panettone è il frutto di tanti tentativi ed errori, non c'è nessuno che ti dia una ricetta giusta. Ora se lo vuoi fare ti devo anche dire la marca della farina manitoba, perchè se non è rinforzata, non viene un bel niente, poi se cambi le dosi, devi cambiare pure la dose del lievito, perchè non è che fare la metà o in tre parti e hai gli ingredienti misurati. Insomma, se lo devi fare ti dico passo passo cosa devi fare e cosa devi comprare. La crema Ganache è buonissima..... Ho fatto delle praline che sono venute una libidine, me le son inventate con pochi ingredienti, scrivo la ricetta poi la metto nel sito delle mie torte e swentirai che bontà

mamma lara Venerdì 2 Gennaio 2009 20:24

Smeton, io ho dei gesti inconsulti che faccio indistintamente con tutte e due le braccia anche se è la sinistra che è più colpita, ma non è che il braccio si muove di molto, per esempio, se sto scrivendo al computer, magari vado per fare la t invece premo la r che sta poco lontano, però non mi accorgo di aver spinto la r. La stessa cosa mi succede se sono a fare altri lavori, infatti non immagini quante

cose rovesci. Io do la colpa al fatto che sono un po' imbranata, perchè da me hanno preso questa cosa anche alcuni componenti della mia famiglia.

paula1 Venerdì 2 Gennaio 2009 20:12
benvenuto ai nuovi !

paula1 Venerdì 2 Gennaio 2009 20:12
ciao MONY...buonanotte ai fagiolini !!!!!!!!!!!!!!!!

viviana Venerdì 2 Gennaio 2009 19:54
NOTTE CARA

viviana Venerdì 2 Gennaio 2009 19:53
mamma mia MONY!!!

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 19:53
per me è giunta sera.dolce notte a tutti

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 19:53
io durante l'ultimo ricovero ho scoperto che la parte destra del corpo,quella più colpita dagli attacchi,è insensibile.anche pungere con un ago non serve non sento nulla.

viviana Venerdì 2 Gennaio 2009 19:48
e mi sento il cervello e il bulbo oculare muoversi o come se fosse pressato.Poi di giorno ho degli attacchi di letargia osceni durante i quali fatico a restare con gli occhi aperti...

viviana Venerdì 2 Gennaio 2009 19:46
SMETON66 a parte i movimenti inconsulti,ai quali non sono ancora arrivata, io ho l'aura come un'aurora boreale ma bianca oppure le stelline perfettamente geometriche con lampi e l'altra notte pure gli scoppiettii acustici.Ogni tanto sento anche un campanello che suona brevemente, dei vuuuuuh che poi si interrompono di colpo...boh, ma è normale?

viviana Venerdì 2 Gennaio 2009 19:41
Benvenuti ai nuovi!!!.....Mony noi stasera lenticchie e basta

mamma lara Venerdì 2 Gennaio 2009 19:36
E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Ray62. mamma lara

mamma lara Venerdì 2 Gennaio 2009 19:35
E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Smeton66. mamma lara

smeton66 Venerdì 2 Gennaio 2009 19:34
Ciao a tutti. Dopo tre anni rieccomi qui. I tre anni dall'ultima crisi di cefalea sono passati stando perfettamente bene. Ora improvvisamente è riapparso: con disturbi visivi (lampi di luci) e movimenti inconsulti del braccio destro. Qualcuno a mai avuto a che fare con questi sintomi. Sono spaventatissimo in attesa della visita neurologica che avro il 20 gennaio.

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 19:27
ma la smettete!!!!!!!!io per cena ho dei fagiolini lessi sconditi e voi parlate di creme supercaloriche!siete cattive!almeno offrite!

viviana Venerdì 2 Gennaio 2009 19:12
ma che crema è?non l'ho mai sentita...io ho comprato oggi il mascarpone e domani faccio la crema da mettere sul pandoro, anche lui comprato oggi

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 18:58
mmmmmmmm!mi avete fatto venir voglia di dolci

maya Venerdì 2 Gennaio 2009 18:57
ciao Feffè,ciao Mony,non sono matta per i dolci ma quella crema è buonissimaaaa

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 18:53
quindi basta mandare Giaco al supermercato e il gioco è fatto!mi sembra troppo facile

feffe81 Venerdì 2 Gennaio 2009 18:51

è stato facile: ho mandato Giaco a comprare panna e cioccolato bianco!

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 18:44

dico sempre che devo provarla pure io quella crema lì.prima o poi,chissà...

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 18:43

è no feffe,le fruste sono anche la mia passione!

feffe81 Venerdì 2 Gennaio 2009 18:43

MONY vieni pure ce n'è una vaschetta! per non parlare del pandoro che è grande!! le fruste purtroppo le ho già leccate

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 18:32

feffe se ne hai fatta troppa in mezz'ora arrivo,uno sforzo per un'amica lo faccio volentieri!

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 18:32

Paula io se tornassi indietro non farei proprio nulla.mi sposerei di martedì senza dirlo a nessuno

paula1 Venerdì 2 Gennaio 2009 18:22

buon pomeriggio a tutti....siamo andati a portare il regalo ai futuri sposi.....dalla Polonia sono arrivati solo uno dei due fratelli (senza la famiglia) di Barbara che sarà il suo testimone e la sua mamma.....c'era da aspettarselo visto che siamo in inverno e il viaggio è lunghissimo...e hanno dei bambini piccoli...oggi ha passato tutta la mattina a pulire la chiesa e poi dovrà addobbarla coi fiori....devo dire che non hanno chiesto l'aiuto di nessuno, stanno facendo tutto loro e lui oggi è persino andato al lavoro....ho visto l'abito da sposa....brrrrrr...semplice, ma per me avrà un freddo !! speriamo che stanotte non nevichi perchè altrimenti alcune persone non potranno raggiungerci alla chiesa ...ci hanno dato anche i nastri da mettere sulla macchina....io sono più tranquilla...hanno fatto davvero la cosa più semplice che possa esistere...

maya Venerdì 2 Gennaio 2009 18:19

ciao a tutti,mi sono ripresa dopo la festa di fine anno,oggi per ora niete dolore.

feffe81 Venerdì 2 Gennaio 2009 17:43

GNAGNA che piacere rileggerti ti avevo pensata ieri!MARIZA quanta pazienza ci vuole, tuo figlio è speciale. Ciao MONY, io sto facendo la casalinga, ho persino pulito delle cassettiere di vimini con pennello e aspirapolvere. MAMMALARA ho fatto la crema ganache e ho farcito un pandoro (tagliato a fette orizzontali e posate sfalsate con tutte le punte elternate), solo che ne ho fatta troppa!! i panettoni sono veramente impegnativi, non so come tu faccia. Ma le ricette le inventi tu?

viviana Venerdì 2 Gennaio 2009 17:02

Oltre al dolore è arrivata anche la nausea...che fatica andare in giro...

viviana Venerdì 2 Gennaio 2009 17:00

Ah ho capito DORA chi sei.

giuseppina Venerdì 2 Gennaio 2009 16:59

Hai ragione MONY, purtroppo ci sono insegnanti che non danno importanza agli scritti di italiano ma tu hai di che essere orgogliosa lo stesso di tuo figlio

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 16:48

visto l'ora ci scappa un riposino mi sa

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 16:36

ha la media del nove in tutte le materie e mi porta un sei e mezzo in italiano.povero italiano,lingua morta e sepolta

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 16:35

Giuseppina tranquilla è la mia materia preferita.nemmeno immagini quanto mi incavolo con mio figlio visto che non gli hanno insegnato a fare temi ne alle medie ne alle elementari.lui fa dei telegrammi.poche righe e via

giuseppina Venerdì 2 Gennaio 2009 16:31

MONY vedi di non prendere un brutto voto col tema!

giuseppina Venerdì 2 Gennaio 2009 16:29

ciao DORA, io ti ricordo bene al convegno, bionda, bella, elegante, sembra impossibile che ti stia capitando questa cosa terribile con tua mamma, coraggio e forza noi ti siamo vicine

giuseppina Venerdì 2 Gennaio 2009 16:21

MARIZA mi dispiace per la crisona, il tuo Alessandro è bravissimo, ma non dispiacerti per i pensieri che dai ai tuoi figli, secondo me è giusto che anche loro talvolta ci accudiscano, in questi giorni si fa un gran parlare in televisione di genitori che allevano piccoli tiranni egocentrici, il tuo Alessandro non appartiene di sicuro a questa categoria e devi esserne contenta

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 16:16

siete molto romantiche. io ho perso anche quello strada facendo

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 16:15

io per fortuna persone a me care e vicine ne ho perse poche, ma la cosa più importante è che avevano superato tutti la novantina quindi dolore e nostalgia a parte era il giusto corso della vita. non posso immaginarla diversamente, così dovrebbe essere, madri che mancano prima dei figli e non viceversa. l'altro giorno un collega di mio marito ha perso il figlio quattordicenne, così senza preavviso, giocava al computer come fanno tutti i ragazzi ed è caduto a terra. non riesco nemmeno lontanamente a pensare come un genitore possa sopravvivere ad una cosa così.

manu66 Venerdì 2 Gennaio 2009 16:14

Ciao DORA anch'io penso che solo l'Amore vince la morte!

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 16:11

la cena è già pronta, ho fatto il tema al posto di mio figlio e fatto il mio turno al lavoro. la casa è in ordine apparente quindi non è andata così male

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 16:09

Paula rispondendo alla domanda che mi hai fatto ieri sera io sono vent'anni che faccio profilassi, ogni profilassi possibile e immaginabile, mischiata e frullata con tutte le medicine possibili. Funzionano? non so..... il prof Antonaci mi aveva detto che smettendo la profilassi sarei stata peggio (anche se pensare di poter star peggio di così....). ho provato diverse volte, ho resistito diversi mesi per poi ridurmi ad una larva disperata; forse se non lavorassi sarebbe diverso, forse. chissà. intanto cerco di pezzarla alla meno peggio come tutti

dora Venerdì 2 Gennaio 2009 16:08

1 sogno che diventa realtà.. 1 lacrima che si trasforma in sorriso.. 1 sentiero che d'incanto è 1 autostrada.. 1 mare tempestoso che improvvisamente si cheta.. 1 giorno piovoso e freddo che si tramuta in caldo e splendente.. 1 notte lunga e buia che improvvisamente si inonda di 1000 lucicolorate tutto ciò auguro voglio che sia per TUTTI voi il 2009. VIVIANA sulla foto sono quella con i capelli lisci (piastrati) e biondi con giacca grigia. MANU66 MARIZA PAULA1FEFFE MAYA ANNUCCIA FRANCESCA SIMO (goditi il tuo Amore credo che solo l'amore vince la morte) MAMI e TUTTI bacio grande. a dopo se posso

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 16:04

Paula per fortuna il matrimonio è vicino così ti levi il pensiero. questo matrimonio ti ha creato uno scombussolamento pazzesco, o forse è il comportamento dei tuoi amici che non riesci a capire. porta pazienza, ognuno fa ciò che preferisce, avranno forse i loro buoni motivi, o magari sono solo originali. Tu non te la prendere e non farti venire un attacco di mdt pensando a quel matrimonio che comunque ti piaccia o no "sà da fare". poi ci racconterai tutto nei minimi particolari spero

giuseppina Venerdì 2 Gennaio 2009 16:04

Oggi la testa non va, ci si mette anche un potente raffreddore che sicuramente non aiuta

giuseppina Venerdì 2 Gennaio 2009 16:02

finalmente PIERA di nuovo con noi, sono contenta che le vacanze siano andate bene, ci volevano

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 16:01

Gnagna che bello rileggerti!

mony Venerdì 2 Gennaio 2009 16:01

buon pomeriggio a tutti

giuseppina Venerdì 2 Gennaio 2009 16:00

ANNUCCIA anche i cani con la forfora, mi mancavano, sei fortunata se l'asma te la provoca solo la forfora, di solito ci si attacca sempre qualcos'altro, meglio così, in fondo basta evitare gli animali

manu66 Venerdì 2 Gennaio 2009 15:25

Ciao PIERA, bentornata! Ciao GNAGNA!

manu66 Venerdì 2 Gennaio 2009 15:25

Ciao DORA anch'io ho perso delle persone care che mi erano molto vicine ed ho sofferto molto, ho pensato all'assurdo della vita, a come il nostro equilibrio sia così precario, per questo cerco di vivere la vita con tutta l'energia che posso e cerco di godermi ogni attimo insieme alle persone più care. Il giorno di Natale è morto d'infarto un mio amico che solo l'anno scorso aveva perso la moglie per un tumore. Erano una coppia affiatata e unita, due brave persone, sempre in buona salute, in un anno sono scomparsi, ma la tragedia è che hanno lasciato 4 giovani figli. Ha un senso tutto ciò?

piera Venerdì 2 Gennaio 2009 15:17

Eccomi di ritorno.....le mie vacanze sono andate abbastanza bene e la testa non mi ha fatto arrabbiare piu' di tanto!!!!!! la cosa terribile e' stata l'insonnia!!!! per fortuna ero in ferie e durante il giorno potevo anche riposarmi un pochettino senza dormire pero'!!!!!! abbiamo avuto 6 giorni di splendido sole ed stata veramente una gran fortuna, abbiamo passeggiato molto senza patire freddo nonostante le temperature fossere bassine!!!!!! ora ricomincia la solita vita, anzi no, direi che e' una vita un po' diversa dal solito.....un abbraccio a tutti voi.

manu66 Venerdì 2 Gennaio 2009 15:16

lo l'anno scorso ho avuto l'asma come conseguenza di una brutta bronchite e ho sperimentato che è bruttissima, vi capisco. Poi per calmarla il dottore mi ha prescritto del cortisone, ed allora lì è stato il massimo: crisi di mal di testa spaventose, da ricovero!!!

annuccia Venerdì 2 Gennaio 2009 14:48

VIVIANA, anche la mia è allergica, pensa che quando ero giovane avevo un cane boxer "Pluto" , ho vissuto la mia adolescenza con crisi di asma terrificanti perchè tutti ignoravamo che potessi essere allergica alla forfora degli animali.

viviana Venerdì 2 Gennaio 2009 14:43

ANNUCCIA che brutta l'asma, ti capisco, io ho l'asma allergica.E' da tantissimo che non ho un attacco vero e proprio, ogni tanto ho il fischio o fatico a tirare il fiato se rido troppo...

annuccia Venerdì 2 Gennaio 2009 14:19

ANNY, in questo momento bisogna solo pensare che avere un lavoro, qualunque esso sia, è una grande fortuna. Teniamocelo stretto.

annuccia Venerdì 2 Gennaio 2009 14:18

GNAGNA, tranquilla,scrivi quando puoi, basta che ogni tanto ci fai sapere come stai.Baci.

annuccia Venerdì 2 Gennaio 2009 14:14

MARIA, capisco la tua soddisfazione nell'aver potuto fare questa bella vacanza con la tua famiglia, è un grandissimo risultato. Brava!

annuccia Venerdì 2 Gennaio 2009 14:13

Leggo che tanti di voi non stanno bene con la testa, mi dispiace tanto. DORA, come sempre, ti abbraccio forte.

annuccia Venerdì 2 Gennaio 2009 14:12

Ciao a tutti. Stò comabttendo da ieri sera con l'asma, sono allergica alla forfora del cane e del gatto e Alessandra, che ha un cane, deve aver portato dentro casa i peli di "Biagio" il suo cagnolone. Mi è dispiaciuto dirle qualcosa e non ho detto nulla, stamani dopo che sono partiti per Napoli ho passato l'aspirapolvere ma non riesco ad arginare, qui in camera dove c'è il PC non respiro bene. Cercherò di lavare anche i copriletti. Che palle, mi rendo conto di essere una vera "palla".

viviana Venerdì 2 Gennaio 2009 12:22

MARIZA non devi scusarti di niente.....MI FA MALE LA CRAPAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Venerdì 2 Gennaio 2009 10:14

vado a vestirmi...ci rileggiamo più tardi...Buona giornata a tutti...

paula1 Venerdì 2 Gennaio 2009 10:03

ciao MARIZA ...caspita mi dispiace che l'attacco sia stato così aggressivo....a me quando capita di vomitare (rarissimo) è perchè il dolore è di una intensità fortissima ! sicramente i farmaci non hanno fatto effetto perchè li hai espulsi ! forse in questi casi sarebbe meglio fare delle iniezioni..... MARIZA non ricordo che lavoro fai.... sì penso che il regalo lo porteremo oggi....dobbiamo andare a comprare la carta per incartarlo....se il signorino si degna di alzarsi...

mariza Venerdì 2 Gennaio 2009 10:00

Viviana scusa ho letto adesso che anche tu non stai bene. Mi spiace, fortuna che non devi andare al lavoro. Cerca di riposare e rilassarti.

mariza Venerdì 2 Gennaio 2009 09:57

Lara mi spiace che anche tu non stia bene, coraggio cara. Ho visto la ricetta dei panettoni, ma sono solo alla tua altezza. Per me sono troppo difficili da fare, però penso che fatti in casa siano buonissimi, complimenti. Paula secondo me è la cosa migliore portare il regalo agli sposi oggi, così vi accorderete bene per domani. Buona festa di nozze! Gnagna non mi scordo di te, dacci quando puoi notizie di te e dei tuoi nipotini. Dora ti sono molto vicina perchè so quello che stai passando, ho perso la mia amica del cuore che aveva 38 anni a causa del linfoma non Hotking e sono caduta in una depressione molto brutta. Auguri per la tua mamma. Ciao Viviana, buone ferie.

viviana Venerdì 2 Gennaio 2009 09:56

PAULA a me i regali li hanno dato 2, 3 , 4 gg prima, più o meno o anche una settimana prima.A parte che erano solo tre i regali, xchè noi niente lista nozze, avevamo già tutto e anche se non avevamo niente non penso che l'avremmo fatta...non so non mi piace, personalmente...

viviana Venerdì 2 Gennaio 2009 09:54

PAULA coraggio dopo che sarà passato tutto ti sembrerà meno tragico...ti capisco però.....La mia crapa mi sta facendo disperacchiare...l'aura mi si presenta tutte le notti, a volte anche in modo fastidioso e con gli scoppiettii acustici...

mamma lara Venerdì 2 Gennaio 2009 09:54

Gnagna, sai vero che non succederà che ci dimentichiamo di te, tu fai tranquilla le tue cose e vedrai che qui troverai sempre la luce accesa e la tua sedia nel posto dov'era prima. Grazie cara degli auguri, tutto di buono per questo anno

mamma lara Venerdì 2 Gennaio 2009 09:51

Paula, sì, si può portare il regalo il regalo anche un po' di tempo prima.

mariza Venerdì 2 Gennaio 2009 09:50

Buongiorno, sono al lavoro. Ieri sera prima di andare a dormire ho vomitato ancora 3 volte, così il Maxalt non ha fatto effetto. Ho preso doppia dose di sonnifero e ho dormito 4 ore. Questa mattina ho preso il trip alle 6 ed ho riposato fino alle 7 per poter venire al lavoro. Per fortuna ha fatto effetto anche se naturalmente sono senza forze e lo stomaco non riceve niente. Ieri sera Alessandro si è preparato la cena da solo e ha lavato i piatti, poi faceva la spola con i fazzoletti bagnati da mettermi sulla fronte. E' questo che non sopporto del mio male:vedere i miei famigliari così preoccupati. Siccome oggi e domani lavoro lui starà da mia figlia e aiuterà mio genero a montare il lettino e a preparare la cameretta. Lo andrò a riprendere domani pomeriggio dopo il lavoro.

mamma lara Venerdì 2 Gennaio 2009 09:50

Buongiorno a tutti..... Per me anno iniziato in salita, ma faremo anche questo tratto di strada, è meno pesante se è fatto in vostra compagnia..... Anny, ce lo aveva detto Feli che avevi problemi, mi spiace cara. Ti dico di stare tranquilla, ma so che per noi è difficile lasciarsi scivolare le cose addosso come se fossimo fatte di olio, ma alle volte bisogna fare uno sforzo e mettercela tutta perchè questo succeda. Uno di questo giorno se non disturbo ti faccio un salutino

paula1 Venerdì 2 Gennaio 2009 09:46

si può portare il regalo agli sposi il giorno prima ? noi volevamo fare così visto che non si fanno sentire almeno per sapere a che ora presentarci domani.....mi sembra tutto così assurdo !

paula1 Venerdì 2 Gennaio 2009 09:44

buon giorno a tutti....c'è il sole, meno male....chissà domani dove sarà il matrimonio ? si perchè forse cambiavano chiesa e a noi ancora non ci hanno detto niente....strano modo !!!sono sempre meno entusiasta e spero passi velocemente.....io che di solito vorrei che il tempo non passasse mai !!!!

viviana Venerdì 2 Gennaio 2009 09:17

Buon giorno.....GNAGNA nessuno dimentica nessuno qui, anche tra chi "c'è meno confidenza" tra virgolette appunto.....DORA ti abbraccio.Tu sulla foto del convegno ci sei?Per caso sei quella con la giacca e gonna bordeaux?

gnagna43 Venerdì 2 Gennaio 2009 09:10

Buongiorno a tutti e tanti tanti auguri per questo nuovo anno: vi auguro ogni bene e che ciò che desiderate si possa realizzare soprattutto che nelle famiglie ci sia sempre pace e serenità! Purtroppo non ho tempo per collegarmi ma vi penso, siete preziosi per me un augurio speciale, ma proprio speciale a MAMMALARA l'angelo che veglia su questo forum Purtrppo non ho tempo per collegarmi non mi dimenticate.....un forte abbraccio a tutti Gnagna

anny Venerdì 2 Gennaio 2009 08:50

Ciao buongiorno e buon anno, tanti tanti auguri a tutti quanti, vi auguro che vi porti quello che desiderate ma soprattutto tanta salute, perchè se manca quella manca tutto, in ultimo che sia per tutti noi un anno meno "doloroso" per quanto riguarda la testa, chissà poi che arrivi pure la guarigione! Scusate la mia assenza prolungata di questi giorni ma son proprio con l'acqua alla gola, in tutti i sensi e poi ho finito l'anno con un certo malumore e amarezza, almeno per quanto riguarda la situazione lavorativa, cerco di non pensarci ma mi ci vuole del tempo per digerire quello che mi stanno facendo. Ciao cari, purtroppo non posso trattenermi, un abbraccio a tutti.

feffe81 Giovedì 1 Gennaio 2009 23:57

DORA mi spiace per tutta questa sofferenza...ti abbraccio...
Stasera ho letto un libro "Il brutto delle donne", interessante parla del masochismo di noi donne in modo ironico, lasciando intravedere quanta strada c'è ancora da fare
MAMMALARA è vero, sono fortunatissima!! la testa va meglio,ma devo stare immobile,se mi muovo pulsa. Buonanotte a tutti

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 23:55

Ora vado a vedere di superare anche stanotte.Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 23:54

Dora, io ho perso da poco una mia cugina di 53 anni, è successo all'improvviso e ancora non riescono a capire come possa essere successo. Mi fai una tenerezza e mi sento impotente di fronte a questi avvenimenti. Ti abbraccio forte forte

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 23:51

Manu66, ieri sera io sono stata abbastanza brava, è stato oggi che ho sgarrato un pochino. meno male che le feste sono quasi finite, altrimenti mi sa che mi allargo ancora

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 23:50

Feffe, mi sa che Giacono è un bravo ragazzo, siamo fortunate ad avere al nostro fianco persone simili.

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 23:49

Maria, ti aspettiamo a casa, così ci racconti tutto del tuo bellissimo viaggio

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 23:49

Mariza, ho messo anche la ricetta del panettone e mi sa che la tua pinza la proverò più avanti, in questi giorni ho faticato a stare a dieta ed è meglio che mi do una regolata.

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 23:47

Annuccia, io dicevo un numero per dire che va abbastanza bene consumarne 28 all'anno. ma vedrai che andrà sempre meglio.

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 23:45

Manu76, è stato bello anche per me sentirti, mi trattengo sempre dal telefonarti per paura di disturbarti, ma tu chiama quando vuoi ce a me fa tanto ma tanto piacere

Francesca Giovedì 1 Gennaio 2009 22:59

Grazie a tutte per la vostra solidarietà, siete delle bellissime persone, un abbraccio forte anche se virtuale a chi non stà bene, MONY, FEFFE, MARIZA spero che il mdt vi lasci in fretta, un pensiero speciale anche per DORA e la sua mamma. Buona notte

dora Giovedì 1 Gennaio 2009 22:29

dimenticavo ho chiuso l'anno anche con un bel trip.desidero ancora parlare,ma l'emozione frena le parole.Buon Anno è sappiamo che il nostro non è un modo di dire.so che ho dimenticato piu di qualcuno ma il mio pensiero è per TUTTO il FORUM

dora Giovedì 1 Gennaio 2009 22:23

GRAZIE a TUTTI VIVIANA PAULA1 MANU66 MAYA MARIA9195 MAMI FEFFE mi avete fatto piangere ma non di dolore.tutto si restringe nell'anima e si creano dei vuoti immensi per lasciar posto al dolore.giorni e pensieri di malinconia,nostalgia,tristezza.non solo mamma che peggiora di giorno in giorno(ieri nemmeno la flebo è riuscita a fare ormai le vene...) ma ieri è morta la mia amica ,della mia stessa età,di cancro.quest'anno ne ho perso tre di amiche giovani morte cosi.mi chiedo perchè devo veder morire tante persone a me vicino.forse l'ultima grande battaglia dell'esistenza è superare i propri limiti senza rimpianti. MAMI anche io adoro GIBRAN leggo e rileggo il profeta ma devo ancora interiorizzarlo.che belle le sue parole sulla gioia e il dispiacere,sull'amicizia,sulla morte,sull'amore.a proposito del dare dice:"voi non date che cosa di poco conto quando date qualcosa dei vostri beni.è quando date qualcosa di voi stessi che date veramente".sento forte che questa è l'anima del NOSTRO FORUM. bacio grande ANNUCCIA e a TUTTI

feffe81 Giovedì 1 Gennaio 2009 21:54

MARIZA grazie...mi spiace per la tua emicrania...pure io prendo il maxalt e ultimamente fa meno...a fine febbraio vado dalla D.ssa Sances vediamo che mi dice (oltre a sgridarmi per il diario fatto male)

feffe81 Giovedì 1 Gennaio 2009 21:53

ANNUCCIA non sapevo nemmeno io che la dose consigliata fosse 28 all'anno, credevo 3 al mese quindi 36... MONY sei troppo forte!! quindi hai brindato con un'iniezione!! a me alla fine i moment,brufen e orudis vari non fanno quasi niente,non so perchè continuo a prenderli, forse perchè in fondo spero sempre che funzionino...mi ha funzionato il ketoprofene in Francia, ma è una dose più alta dell'orudis

maria9195 Giovedì 1 Gennaio 2009 21:29

UN pensiero speciale a DORA... sono momenti difficili ma la nostra porta e' e sara' sempre aperta per darti la forza di superarli....

maria9195 Giovedì 1 Gennaio 2009 21:25

Domani e' il mio ultimo giorno di vacanza...poi sabato rientro...che dire..sono strafelice perche' ho trascorso meravigliosamente questa vacanza con la mia famiglia...sono riuscita a superare l'ansia e la paura del stare fuori casa e mi sono divertita un mondo... adesso il mdt non mi fa pi' cosi' paura...ho capito che posso essere superiore al male..grazie hai vostri preziosi consigli

viviana Giovedì 1 Gennaio 2009 21:21

Notte a tutti

maria9195 Giovedì 1 Gennaio 2009 21:20

ANNUCCIA hai fatto bene a fare la statistica dei sitnomatici...io ho il diario di otto anni di tutto quello che ho assunto...penso di fare anch'io una statistica per chiarirmi le idee.. comunque alla sottoscritta le compresse di PC28 mi hanno salvato parecchie volte..queste non le conto ma sono veramente tante....

maria9195 Giovedì 1 Gennaio 2009 21:17

FRANCESCA ti sono vicina in questo momento triste..quando rientro dalle vacanze ti chiamo....comprendo il dolore e la tristezza di questi giorni ma noi ci siamo per sostenerti..un forte abbraccio

paula1 Giovedì 1 Gennaio 2009 21:08

vado a vedere la tv.....a domani.....buona notte a tutti

viviana Giovedì 1 Gennaio 2009 21:01

MARIZA e FRANCESCA forza!

manu66 Giovedì 1 Gennaio 2009 20:40

Per me l'anno è cominciato con la pancia troppo piena.... ieri sera ho esagerato e mi sento scoppiare! Però la serata a casa di amici è stata molto piacevole. Ieri pomeriggio ho avuto un bel mal di testa che mi salutava per la fine dell'anno, ma oggi va meglio!

mariza Giovedì 1 Gennaio 2009 20:36

Buon anno a tutti voi. Per me è cominciato malissimo, sono in piena crisi di mdt. Ieri ero riuscita a tenerlo a bada con il pc28, oggi è molto forte e ho anche già vomitato tre volte. Poi non capisco se il Maxalt non fa più effetto o se è perché vomito e non l'ho assorbito. Non so come farò domani che rientro al lavoro. Lara ho visto che hai messo la ricetta sul tuo sito di torte, il sito lo ricordo perché l'ho salvato nei preferiti e faccio vedere alle mie amiche i tuoi capolavori. Fefe grazie per l'augurio personalizzato, sei una ragazza coraggiosa e intelligente, degna rappresentante della classe '81. Annuccia hai ragione per i PC, ma che bello è stato l'incontro a Ferrara. Non ce la faccio più a stare davanti al video. Vi saluto con affetto e di nuovo Buon anno.

viviana Giovedì 1 Gennaio 2009 20:10

Ma dai PAULA è bellissimo il sito che mi hai indicato...!!!!!! Ci sono anche le visite guidate su prenotazione. Qualche volta invece della solita gita al mare o in montagna andiamo lì...

annuccia Giovedì 1 Gennaio 2009 20:06

Per me gli altri sintomatici di quest'anno, ormai passato, sono stati pochi Aulin, il resto sono stati PC, ne avrò consumati circa 300, sono sicura che se mi leggerà MARIZA riderà. Si fece certe risate quando andammo a pranzo insieme a Ferrara, quando le confessai che mi ero fatta una scorta di 200 compresse.

annuccia Giovedì 1 Gennaio 2009 20:02

MONY, sono felice per te, rispetto all'anno scorso è andata proprio bene.

annuccia Giovedì 1 Gennaio 2009 20:01

LARA, grazie del tuo solito e per me "caro" ottimismo. LELLA, grazie anche a te dell'appoggio morale, so che significa assumere anche 20 trip. al mese, anche io ci sono passata negli anni 90 e per giunta prendevo quelli da 100 mg, dato che da 50 mg non esistevano ancora. FEFFE, hai "sforato" di poco i trip. consigliati, peraltro non sapevo che la "giusta misura" fossero 28 in un anno.

manu66 Giovedì 1 Gennaio 2009 20:00

Buon anno a tutti!

paula1 Giovedì 1 Gennaio 2009 19:54

scusa MONY forse sono inopportuna, ma una profilassi non la fai?

mony Giovedì 1 Gennaio 2009 19:47

piano piano però. bilancio comunque positivo visto che l'anno prima ho fatto due ricoveri e tre mesi di malattia. nel 2008 solo dieci giorni e mi son guardata bene dall'avvicinarmi all'ospedale

mony Giovedì 1 Gennaio 2009 19:45

fefe io ho preso un solo triptano in tutto l'anno. quest'anno dovrei lavorare di più sui moment, l'aulin e le punture

mony Giovedì 1 Gennaio 2009 19:44

fefe si è un gran bastardo, ma siccome la puntura l'ho fatta dieci minuti prima di mezzanotte l'ho fregato! rientra nelle statistiche dell'anno vecchio!

fefe81 Giovedì 1 Gennaio 2009 19:35

ciò è venuto a dirmi che mi vuol bene, non che sembravo una seppia lessa

feffe81 Giovedì 1 Gennaio 2009 19:34

tra ieri e oggi ho cambiato umore una ventina di volte, sono fortunatissima perchè il mio Giacomo mi vuole bene e anche prima che ero a letto con l'occhio da seppia lessa è venuto a dirmelo

feffe81 Giovedì 1 Gennaio 2009 19:33

Per me è il primo anno in cui ho contato i trip: 37. Non ho contato gli altri sintomatici che credo potrebbero essere altrettanti... Da dicembre conto tutto così faccio meglio le statistiche.

feffe81 Giovedì 1 Gennaio 2009 19:31

mi alzo adesso, è proprio emicrania così ho iniziato l'anno con un bel trip che dopo 3 ore ancora non ha fatto il suo dovere... o meglio ho ancora un po' di dolore e in più tutti gli effetti collaterali! MAYA sono felicissima per la tua serata! MONY capperi che bastardo, mi spiace comunque il trucco è quello, farti male da un'altra parte così la testa si sente meno!!

paula1 Giovedì 1 Gennaio 2009 19:29

MONY a chi lo dici.... anche qui tutto di nuovo bianco su bianco.... però oggi pomeriggio è uscito il sole....

mony Giovedì 1 Gennaio 2009 19:25

ieri sera qui è nevicato e stamani era tutto imbiancato

mony Giovedì 1 Gennaio 2009 19:25

Lara veramente mi dispiace che mi hai fatto compagnia, avrei preferito essere sola in questo frangente. però devo dire che con la puntura che mi ha fatto mio marito il mdt è passato subito in secondo piano visto il dolore al sedere!

lella Giovedì 1 Gennaio 2009 19:23

Francesca mi dispiace per la tua mamma. Immagino come ti senti avendola così lontana. Noi siamo qui, approfittane quando vuoi

lella Giovedì 1 Gennaio 2009 19:18

Maya, una notte brava la tua!!!! Ma se ti ha reso così felice hai fatto bene

lella Giovedì 1 Gennaio 2009 19:17

Viviana sei stata brava, il tuo gesto rivela tutta la tua generosità. Chi ama gli animali ama anche l'uomo

lella Giovedì 1 Gennaio 2009 19:14

Mony, buon anno! Mi dispiace che sia cominciato così, ti auguro che vada meglio prestissimooooo!

lella Giovedì 1 Gennaio 2009 19:08

Ciao Annuccia, non sei pazza a fare quei conti, credo sia utile fare i confronti con gli anni precedenti e verificare se ci sono stati dei progressi, anche se minimi. Basta non farsi prendere dall'ansia o dallo sconforto se il miglioramento non è stato quello che si sperava. Negli anni novanta, quando sono usciti i primi triptani, io avevo più o meno la tua età di ora e, visto che su di me avevano un effetto strepitoso, ho cominciato ad assumerne sempre più. Non mi sembrava vero che il mdt passasse nel giro di mezz'ora e da allora è stato un crescendo continuo. Sono arrivata a prenderne più di 20 al mese, perciò fai tu il conto di quanti erano in un anno. Conservo ancora i conti di quegli anni..... Nel 2004 erano ancora 115, più 4 flebo con antidolorifici vari. Quest'anno sono arrivata a 33 più una ventina di altri sintomatici (in prevalenza Novalgina) Non riesco a dare un taglio netto come hanno fatto Lara o Sara, ma cerco di impegnarmi a ridurli progressivamente e se alla fine di quest'anno ne avrò preso anche solo 3- 4 di meno sarò contenta lo stesso. Perciò cara non avviliti, vedrai che quest'anno saranno un po' meno.... e poi ti auguro che la menopausa, quando verrà, ti aiuti un pochino come ha fatto con me

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 19:02

Mony, ieri sera ci siamo fatte compagnia, anche per me è stato così, anno nuovo vita vecchia. Ma non disperiamo

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 19:01

Viviana, lodevole quello che hai fatto e hai la coscienza tranquilla

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 18:58

Maya, io non ho neppure assaggiato il vino, mi sono messa solo sulle labbra lo spumante, ma non l'ho ingerito, poi ho brindato con coca cola

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 18:57

Annuccia, ma dai che è andata bene, non ne hai presi in più del 2007 ne questo va bene no. Intanto se ne cali 5 ogni anno, fra 10 anni ne prendi solo 28 e questi sono la misura che va bene. Vedrai che andrà meglio quest'anno. Non ne vado fiera, ma te lo dico lo stesso, c'è stato un tempo che quel numero li assumevo in un solo mese, ed erano iniezioni di Imigran. Sai che sono 6,5 pastiglie di media al mese e se pensi che sono da 50, puoi dire che sei stata brava

paula1 Giovedì 1 Gennaio 2009 18:42

ciao MONY mi dispiace che il dolore picchia forte.....auguro anche a te un Buon Anno e possiamo solo sperare sia un po' meglio.....ANNUCCIA anche io segno i farmaci che prendo, ma non li ho contati....forse adesso ci guardo....

paula1 Giovedì 1 Gennaio 2009 18:40

VIVIANA se vuoi fare un giro nel sito questo è l'indirizzo: <http://www.centrotutelafauna.org/> ci sono anche le foto dei felini la leonessa e il leopardo

paula1 Giovedì 1 Gennaio 2009 18:35

salve a tutti...VIVIANA è davvero ammirevole ciò che fai per gli animali....anche qui vicino a noi c'è un centro per recupero fauna qualora serva...e vengono raccolti soprattutto animali selvatici...pensa che hanno anche una tigre, serpenti e scimpanzé e proprio a loro è stata dedicata anche una mostra a Bologna su disegni fatti proprio da questi animali....il responsabile si chiama Rudi Berti e se lo chiami viene di persona a prendere l'animale.....nell'ufficio postale della frazione dove abitavo due anni fa hanno trovato 2 piccoli di civetta (io li ho visti: che belli !!) e li hanno portati a lui...

mony Giovedì 1 Gennaio 2009 18:31

beh almeno per ciò che mi riguardaanno nuovo vita vecchia!rinnovo gli auguri a tutti voi e vedo di fare ciò che non ho fatto perchè sono stata a letto quasi tutto il giorno

mony Giovedì 1 Gennaio 2009 18:30

Buonasera a tutti.Feffe sono sopravvissuta al doppio turno ma lascio il letto solo adesso.il bastardo ha sferrato un attacco ieri sera dieci minuti prima di mezzanotte.

annuccia Giovedì 1 Gennaio 2009 18:15

Ciao Francesca, mi dispiace leggere le notizie non buone della tua mamma.

annuccia Giovedì 1 Gennaio 2009 18:14

Di nuovo buon anno a tutti. Ieri sera la cena è andata bene, anche se il mio umore non era dei migliori, visto il dolore di tutta la giornata. Oggi la testa è andata abbastanza bene. Ho fatto il mio consuntivo dell'anno 2008 , ho preso 78 trip. da 50 mg. Vi sembrerò pazza a fare questi conti, ma sapete cerco di fare progressi da un anno all'altro, la cosa strana è che mi sembrava di essere migliorata rispetto all'anno scorso, ma il risultato è stato minimo, nel 2007 ne avevo presi 83. Ora vediamo, dopo l'operazione di mamma e il mio controllo dalla ginecologa cercherò di andare anche dal dott. Rossi.

maya Giovedì 1 Gennaio 2009 17:59

Auguri Mami un'abbraccio forte stamattina scusa ma rintronata,anche ora e leggero dolore,alzata ora,non ho dormito ma riposato ascoltando la radio.... ieri sera sono uscita col lo spirito di fare tutto quello che mi sentivo....vino una bottiglia,si chiamava qualcosa tipo del diavolo..rosso non dovevo guidare....qualche sigaretta,e poi mia cognata ha detto balliamo..... il tennis e le corsette aiutano,eh si troppo,ma dentro sono strafelice

viviana Giovedì 1 Gennaio 2009 17:58

Ciao FRANCESCA!!!!!!Non saremmo riusciti a dormire sapendo di aver lasciato una povera bestiola sofferente al freddo...Si li amo molto e lo devo a mia madre che ne ha fatti di tutti i colori con gli animali, soprattutto gatti!

Francesca Giovedì 1 Gennaio 2009 17:56

Ciao VIVIANA, certo che per farti riempire di fango e pipì da un gatto sconosciuto vuol dire che gli animali li ami davvero tanto, complimenti sei meglio del soccorso alpino!

viviana Giovedì 1 Gennaio 2009 17:50

Il giorno 26, siamo andati al passo della presolana a fare una gita in giornata. Era da tanto che non vedevo la montagna e poi avevo voglia di concedermi lo sfizio di mangiare un bel piatto di polenta con i funghi, come solo loro sanno cucinarlo. E così è stato, bellissima giornata con sole. Abbiamo deciso poi di spostarci a Gromo in valle seriana e di passare prima per Clusone. Arrivati ad una rotatoria alle porte di Clusone ci siamo imbattuti in un gatto bianco e rosso investito, tutto raggomitato, tremante e spaventato. I primi tentativi di prenderlo si sono verificati infruttuosi, in quanto lui zoppicando come meglio poteva tentava di fuggire. Poi una volta acciuffato e messo nel baule mi ha totalmente riempito dalla testa ai piedi di fango e pipì. Siamo andati alla clinica veterinaria di Clusone e abbiamo chiamato. È arrivata una veterinaria gentilissima che gli ha prestato le prime cure. Poi lo abbiamo portato a casa e affidato all'EMPA di Milano. Deve essere operato perché ha l'omero della zampa davanti rotto e una paresi a una zampa dietro...

viviana Giovedì 1 Gennaio 2009 17:40

Sono quasi stufa di mangiare così tanto in queste feste...

viviana Giovedì 1 Gennaio 2009 17:31

Buona sera a tutti!

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 17:12

vado a riposare un pochino

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 17:11

Francesca, volevo scrivere e amici

paula1 Giovedì 1 Gennaio 2009 17:04

ciao FRANCESCA bentornata...anche a me spiace per la tua mamma soprattutto perché è parecchio lontana e non puoi assisterla come vorresti...ti faccio i migliori auguri e siamo qui con te per sostenerti...

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 16:42

Francesca, come mi spiace cara per tua mamma, immagino che avrai il cuore triste. Non scusarti cara, sei fra amiche e amici

Francesca Giovedì 1 Gennaio 2009 16:00

AUGURI DI BUON ANNO A TUTTI, sono tornata da poco da Roma, scusate se scrivo poco ma ho il cuore pieno di tristezza per la mia mamma che non sta bene, però vi penso e vi ho nel cuore.

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 15:59

Paula, anche stavolta mi sono mangiata la a

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 15:53

Pula, buona passeggiata cara. Ora vado a lavare quei 2 piatti e poi mi riposo un po'. A dopo

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 15:53

La Dr. Sances ci fa gli auguri

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 15:52

maya, che bella serata sei riuscita a passare, mi fa piacere che tu abbia ritrovato l'affetto e l'abbraccio di persone amiche e della famiglia, è bellissimo iniziare l'anno così. Auguri cara.

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 15:51

Rosa, ti ho spedito ieri l'altro il libro, spero ti arrivi presto. Auguri anche a te carissima e tutto di bello per il nuovo anno.

paula1 Giovedì 1 Gennaio 2009 14:30

proviamo a uscire un po'...a dopo....buon proseguimento di festa

paula1 Giovedì 1 Gennaio 2009 14:06

MAYA sono contenta che hai passato un buon Capodanno e speriamo sia l'inizio di tempi migliori.....

maya Giovedì 1 Gennaio 2009 14:02

ciao a tutte-i,e Auguri,nottata bellissima,con i fratelli per festeggiare questo inizio di anno 2009,il dolore c'era ma sono riuscita a restare fuori sino alle 2 circa,non ho dormito quasi niente,ripensavo alla bella serata,con tante emozioni,il locale aveva solo una 60 di persone,niente luci forti,e in più ho trovato alcune amiche del mio paese,iniziare l'anno con abbracci molto sentiti dai famigliari,e da amiche sicere mi sembra un'ottima partenza,e lo auguro a tutti prorio tutti voi,un pensiero speciale per Dora,un'abbraccio a Simona e Feffè,vado a riposare a dopo.

ROSA SANTAGUIDA Giovedì 1 Gennaio 2009 13:37

CIAO SONO ROSA, UNA DELLE ENTRATE, VOLEVO AUGURARE A TUTTI VOI E SOPRATTUTTO A MAMMA LARA, UN BUON 2009. UN ABBRACCIO A PRESTO.

feffe81 Giovedì 1 Gennaio 2009 12:43

ANNUCCIA mi hai fatto un complimento bellissimo! grazie!

feffe81 Giovedì 1 Gennaio 2009 12:43

MONY dacci un segno che sei sopravvissuta al doppio turno di ieri

feffe81 Giovedì 1 Gennaio 2009 12:42

buongiorno a tutti! MAMMALARA vedrai che arriverà l'anno in cui sarai tu a dar fuoco al castello!! la mia testa non promette nulla di buono. Stiamo per andare a pranzo da mia suocera, riso in bianco perchè la figlia sta poco bene ma a me va benissimo! PAULA la tua descrizione assomiglia a quella di Modena ieri sera, qualche famiglia, tanti giovani immigrati, non c'erano cantanti erano sintonizzati con la radio, hanno bruciato una scultura di un vecchio (io ci ho messo 15 minuti a capire com'era la faccia!) e speso tanto tanto per i fuochi. Devo dire, nonostante non condivida le spese-spreco, che i fuochi erano bellissimi, davanti al foro boario che facevano giochi di luce anche sulla facciata dell'edificio

manu76 Giovedì 1 Gennaio 2009 12:00

Buongiorno a tutti e augurissimi di buon anno!!!!!!cara mamy il sentirti è sempre accompagnato da una sincera e profonda emozione.....grazie davvero...cari amici vecchi e enuovi....sono entrata per augurarvi il meglio da questo nuovo anno anche se noi ci accontenteremo sicuramente di poco.....allontanare sto amante appiccicoso....altro che soldi fortuna etc etc!!!!lui è già in mia compagnia ma dopo i bagordi rientra nella normalità!! ma come spiegavo a Lara il mio è un bruttissimo momento...salvato solo dal pc28 e dalle compresse di caffeina che mi ha prescritto il dottor Rossi dato che il caffè mi distrugge lo stomaco....la caffein ami aiuta tanto!!e vabè....che il nuovo anno abbia inizio.....un abbraccio infinito a tutti....io vi penso sempre.....

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 11:32

Ho il pane in forno, si sente un profumino per casa che è tutto un programma. Renato, speriamo che la testa faccia veramente la brava quest'anno, anche se ho i miei dubbi..... Paula, sicuramente le intenzioni erano buone, solo che non tutti hanno gli stessi gusti. Però la gente sa sorprendere sempre, come quello che consegna il portafoglio e l'ubriaco poco molesto, il calore umano è sempre sorprendente di questi tempi..... Simona, mia mamma diceva che il primo di ogni anno, si doveva fare di tutto, perchè le cose che si fanno oggi si fanno per tutto l'anno. CAPITO..... Margaret. Ci conoscere senz'altro quest'anno.

paula1 Giovedì 1 Gennaio 2009 11:15

tempo da lupi !!!!!!!un nebbione incredibile.....ieri sera in piazza a Bologna non c'era granchè organizzato dall'amministrazione comunale....un vecchione a forma di lupo o dinosauro non si capiva...e già lì io non condivido questa mania di far fare 'sti pupazzi a fantomatici artisti che si prendono un sacco di soldi mentre ci sarebbero ben altre esigenze da soddisfare...pochi fuochi artificiali...la gente c'era, la piazza era piena...così composta: pochissime le famiglie, molti giovanissimi, migliaia di stranieri con prevalente nazionalità pakistana, molte forze dell'ordine, un posto di pubblico soccorso da dove sono partite almeno 3 ambulanze con le sirene.... prima e dopo la mezzanotte a metà di Via Rizzoli un palchetto, un mixer e due amplificatori per l'associazione Hey Joe e per ricordare l'Opera di Padre Marella....si alternano sul palco musicisti e cantanti che arrivano con i loro strumenti a tracolla.....e lì è radunata tutta la gente dopo il magro brindisi di Piazza Maggiore....c'è una umanità varia, molti giovani, amanti del blues e della musica che ormai pochi ripropongono, molti stranieri che vogliono integrarsi, un gesto di generosità per un portafoglio

trovato e consegnato sul palco, qualche ubriaco poco molesto, un barbone vero e un barbone finto, tanto calore umano.....

margaret Giovedì 1 Gennaio 2009 11:10

BUON ANNO, bellissimi tutti! FEFFE grazie per la super-mamma! LARA, ti abbraccio...spero quest'anno di conoscerti, chissà! Non ho sentito nulla del papà e del lago, vado a vedere.

paula1 Giovedì 1 Gennaio 2009 10:57

qui in casa da me regna il caos più assoluto.....siccome non stiamo facendo praticamente niente...si sta accatastando di tutto di più !! credo che i carrelli dei barboni siano più ordinati !!!!!

Simona Giovedì 1 Gennaio 2009 10:43

BUON ANNO a tutti!!! ...a Genova oggi c'è il sole ma la temperatura è bassina..... ieri sera la mezzanotte l'ho festeggiata con amici e poi sono arrivati anche i miei genitori per il brindisi.. tutto bene direi.. solo che stamattina dovevo andare a sciare ma dopo 3 ore di sonno non ce l'ho fatta al alzarmi.. quindi sono a casa.. vediamo se possiamo iniziare il 2009 facendo un po di ordine e pulizia.. mah..... buona giornata a tutti!!

paula1 Giovedì 1 Gennaio 2009 10:19

buon giorno a tutti e BUON ANNO da Bolzano alla Sicilia passando per gli amici della Sardegna !!!!!!!!!!!!! qui nevicata forte !! e si è aggiunto bianco su bianco !!

lella Giovedì 1 Gennaio 2009 10:15

Buongiorno e BUON ANNO a tutti! Che il 2009 porti serenità e un po' meno dolore a ciascuno di noi. Un passettino per volta, ma anche il bastardo se ne andrà. Leggere i vostri messaggi fa bene al cuore e già questo fa stare meglio. GRAZIE!

renato Giovedì 1 Gennaio 2009 10:01

un 2009x2009.....xN (N=infinito)di benessere e auguri. Quest'anno cercate di mettere la testa a posto, hè.

viviana Giovedì 1 Gennaio 2009 09:29

Buon giorno a tutti...come sono rimbambita...Ciao LARA si mi faccio coraggio, non voglio farmi guastare sti gg di ferie...E anche il 2008 è andato.Sembrava ieri che eravamo tutti in trepidazione per l'arrivo del nuovo millennio...che poi sembrava che dovesse succedere chissà cosa...Va beh, strada facendo vedremo cosa ci riserva il 2009!Di nuovo auguri a tutti e non mangiate troppo!!!

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 08:39

Vado a fare il pane

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 08:39

Margaret, ieri ho sentito una notizia che parlava di un papà di Bolzano e due bambini caduti in un lago e ho pensato alla tua pattinata con i bimbi sul lago. Ma è sicuro quel lago dove vai a pattinare?. Mi raccomando, fai attenzione.

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 08:37

Viviana, fatti coraggio va

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 08:36

Feffe, io non sono riuscita a vedere il castello incendiato, mi è spiaciuto per Gabriele, ma non è che mi ha fatto pesare la cosa più di tanto. Direi che il traguardo di dicembre per quello che riguarda i triptani, non va male, anzi ottimo proprio.

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 08:34

Buongiorno a tutti. Stamattina sono andata a letto con la neve che scendeva. Ferrara ora è tutta imbiancata, meglio fare la solita foto che tengo per ricordo di tutte le neviccate. La mia testa sembra andare leggermente meglio, ma non dispero che migliori in giornata, Ora vado ad impastare il pane così Enzo lo mangia appena sfornato, lui lo adora, ma credo piaccia anche ad Alessandra e questo mi fa veramente felice. BUON ANNO A TUTTI.

viviana Giovedì 1 Gennaio 2009 02:04

...notte...mi fa male la crapa

feffe81 Giovedì 1 Gennaio 2009 01:23

ah il conto dei trip di dicembre è solo 2!!!

feffe81 Giovedì 1 Gennaio 2009 01:23

grazie per quel che mi avete scritto! FRANCESCA auguri anche a te cara. Noi siamo andati al Foro Boario a Modena, lo spettacolo pirotecnico è stato bellissimo! adesso andiamo a letto con la borsa dell'acqua calda! auguri a tutti, MAMMALARA spero che l'emicrania cali presto...io oggi ho avuto un principio di emi, poi con 2 PC e una tisana si è fermato, per cui sono felicissima. Buonanotte!

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 01:13

Buona notte e sogni belli per tutti. Quest'anno per me inizia meglio dello scorso anno, almeno non ho la tosse

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 01:08

Manu76 saluta tutti

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 01:07

Lidia saluta tutti

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 01:07

Piera saluta tutti

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 01:07

Buon Anno e che sia bello per tutti. Dora ti abbraccio forte forte

viviana Giovedì 1 Gennaio 2009 00:49

Buon anno a tutti!!!Felice 2009!!!Salute e serenità!

Sissi Giovedì 1 Gennaio 2009 00:32

Buon anno a tutti!

mamma lara Giovedì 1 Gennaio 2009 00:02

AUGURI