

flavio Sabato 31 Ottobre 2009 22:52

buona notte anche a te Giuseppina e a chi è sveglio e passerà dal forum.

flavio Sabato 31 Ottobre 2009 22:50

Crilo, anche io ti auguro una notte dolce. Non preoccuparti per la disco. Prima o poi ci riusciremo, sarebbe molto bello. Immagino il titolo della serata : "Ballo da sballo- emicranici in pista". il problema è l'antidoping, Lara ci straccia tutti. Dai, sogniamo.!

giuseppina Sabato 31 Ottobre 2009 22:47

buona notte FLAVIO se non hai cose più interessanti ti auguro di riuscire a riacchiappare il tuo bel sogno, un giorno ce lo racconterai

giuseppina Sabato 31 Ottobre 2009 22:45

buona serata CRILLO, speriamo in una nottata clemente e piena di sogni belli

giuseppina Sabato 31 Ottobre 2009 22:44

buona notte VIVIANA, spero che la tua mamma stia sempre meglio

giuseppina Sabato 31 Ottobre 2009 22:39

MAYA sei fortunata a stare vicino a LARA anche io certi giorni vorrei respirare aria di serenità e fare 4 chiacchiere con lei, potrei chiamarla ma purtroppo non sono tanto portata per il telefono, mi manca non poter guardare le persone quando parlo

giuseppina Sabato 31 Ottobre 2009 22:35

mi spiace per MARIZA, le notizie su RENATO invece sono buone sono contenta, ha passato brutti momenti

giuseppina Sabato 31 Ottobre 2009 22:33

bene FLAVIO è stata una settimana buona, ho fatto molte cose tranne che occuparmi della casa, in particolare ho ancora le cose estive sulla scrivania e non mi decido a trovare un posto, mi sembra tempo sprecato, preferisco leggere o chiacchierare sul forum, cucinare e telefonare, insomma c'è un momento per tutto e prima di natale anche i top estivi troveranno una degna sistemazione

flavio Sabato 31 Ottobre 2009 22:26

Ho sentito Mariza. Ieri era sotto pressione dal male. In generale se la cava ma è molto sotto pressione per gli impegni famigliari. Saluta tutti e spera di rientrare presto.

flavio Sabato 31 Ottobre 2009 22:24

sabato sera? la solita storia del bicchiere..... spero in una notte serena. adesso stringo ancora i denti. tu Giuseppina come stai?

maya Sabato 31 Ottobre 2009 22:18

ciao solo ora apro il forum, Andrea è tornato dal lavoro alle 18,30, volevo coricarmi tornata da Ferrara ma lui mi ha chiesto cose e poi ci siamo messi a parlare abbiamo cenato quando lui ha voluto, ma io non è che avessi un gran fame è uscito da poco, ho fatto un bel piangiutino ma di gioia per le cose di cui abbiamo parlato, e questo parlare bello e sereno già c'era con lui ma stasera ero più attenta ed frutto delle parole fatte con Mami, Andrea è sensibile e molto attento, giudizioso e al lavoro va bene e gli piace..... aveto letto son stata da Mami, abbiamo fatto tante chiacchierine, bhè riuscire a parlare per me come oggi, poche volte e con pochissime persone credo di averlo fatto, ero tranquilla e mi sentivo a casa, e in una casa dove c'è amore lo senti, e ci stai bene.

giuseppina Sabato 31 Ottobre 2009 22:18

bene FLAVIO se il mdt sta passando almeno ti aspetta un bel sabato sera

crilo Sabato 31 Ottobre 2009 22:09

Buona sera a tutti. Non credo che riuscirò a leggervi. Oggi appena mi sono svegliata mi sono immediatamente resa conto che non sarebbe stata una buona giornata: la testa pulsava già da subito e quando fa così purtroppo non c'è niente da fare! Ho tentato di distrarmi lavorando, poi, stupidamente ho dimenticato di prendere la nuova boccetta di gocce di rivotril e invece delle solite 8 ne ho potuto prendere solo 4. Schiaccia e pilsa, pulsa e schiaccia, mi verrebbe voglia di prendere un'intera scatola di Adepril per dormire e svegliarmi dopodomani, ma so bene che non risolvo. Certo

che per essere sabato sera ho proprio il morale sotto i tacchi vero? Non passate a prendermi, tanto stasera niente disco, rimando, ballerò quando sarò più in forma. Baci dalla vostra Crilo

flavio Sabato 31 Ottobre 2009 21:38

Giuseppina, anche a me imbarazzava stare in camera e sentirli chiacchierare..... ma sono l'unico dei 4 che vive solo e avevano pensato di mangiare da me..... Inviti spontanei non ne faccio più neanche io.

flavio Sabato 31 Ottobre 2009 21:35

ora va meglio, ma qualche ora ero distrutto dal dolore, gambe, testa..... e dall'umore. ma lasciamo stare, sembra stia passando. e penso che stanotte dormirò decentemente.

flavio Sabato 31 Ottobre 2009 21:33

anche la pizza di difficile digestione!! oggi non sono riuscito a fare la spesa . Mi sono alzato per stare eretto e vedere se c'era qualcuno. Michele è uscito. Il male mi proibisce sia di leggere che di guardare. ma sono qui, streghe e strhette, con o senza mal di testa.

annuccia Sabato 31 Ottobre 2009 21:24

Buonanotte, vado a vedere un film

viviana Sabato 31 Ottobre 2009 21:20

ciao MONY speriamo che ci si levi-----RENATOsono contenta perte-----MARIZA
mi manchi, scivi appena puoi-----ciao GIUSEPPINA

mony Sabato 31 Ottobre 2009 20:39

ora notte a tutti e sogni stupendi

mony Sabato 31 Ottobre 2009 20:39

ho parlato (scritto va che è meglio)con Renato l'altro giorno,approfittava delle belle giornate per fare delle passeggiate e uscire.

mony Sabato 31 Ottobre 2009 20:38

sera a tutti.mdt arrivato alle 16 e non credo pensi di levarsi di torno

giuseppina Sabato 31 Ottobre 2009 20:29

FLAVIO la descrizione di te a letto con gli amici in casa mi ha fatto pensare alle volte che è successo anche a me, ho diradato gli inviti perchè sta cosa mi imbarazza moltissimo

giuseppina Sabato 31 Ottobre 2009 20:26

MARIZA e RENATO non si sentono da un pò

giuseppina Sabato 31 Ottobre 2009 20:03

io non riconosco questa festa, mi sembra l'ennesima forzatura inventata per vendere stupidaggini, preferisco pensare questi giorni come quelli dei santi e dei morti molto più meritevoli di una scipita zucca

viviana Sabato 31 Ottobre 2009 20:00

vero IDGIE

idgie Sabato 31 Ottobre 2009 19:36

Le streghe sono simpatiche...e forse siamo tutte un po'streghette!!!

viviana Sabato 31 Ottobre 2009 19:32

hai ragione PAULA...

paula1 Sabato 31 Ottobre 2009 18:50

buona serata a tutti....e il "mdt" datelo alle streghe che lo brucino stanotte !!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Sabato 31 Ottobre 2009 18:37

comunque volevo dire che la festa di Halloween non è una nostra festa è stata importata e come al solito riempie le tasche dei commercianti !!! poi, non so, sarò sensibile o sarò tarata...oggi mi viene in mente la foto della povera Meredith vestita da strega e barbaramente e inutilmente uccisa per gioco...o per invidia !!!!

feffe81 Sabato 31 Ottobre 2009 18:36

NADIA siamo messe bene! io aggiungo capelli da pazza e vestaglia anteguerra!

paula1 Sabato 31 Ottobre 2009 18:33

io sono stata un po' a letto, ma mi alzo più stanca di prima...in quanto a sogni purtroppo nemmeno io spesso li ricordo....e ho appena sognato il lavoro..che è peggio che non ricordarli !!!!!

nadia Sabato 31 Ottobre 2009 18:26

Ciao a tutti e buona festa di Halloween! Feffe anche a me questa sera non servirà nessun tipo di trucco, basteranno le mie occhiaie per spaventare tutto il vicinato. Un abbraccio forte forte a tutti.

feffe81 Sabato 31 Ottobre 2009 18:17

MARGARET ciao....ieri sera ho chiesto troppo e oggi pago....accidentaccio...mi son pure impasticcata per bene, MAMMALARA se mi vedessi oggi mi daresti una di quelle strigliate da ricordarsi negli anni!!! MARGARET ma tu sei bravissima, ogni tanto togliti quella tutina da Wonderwoman!!! posso appendermi pure io al frigo quelle frasettine???

margaret Sabato 31 Ottobre 2009 18:09

FEFFE81 mega attacco? lo sono ancora sotto dolore. Non ho preso nulla, oggi...Mi trascino pian pianuzzo in cucina. Ho gettato 6 cosce di pollo in forno e riso bianco per contorno. Basta e avanza. Una buona serata a tutti.

feffe81 Sabato 31 Ottobre 2009 18:00

MONY e MARIA pure io faccio così mi sa che ho del sangue da vampiro! devo capire come dare un minimo di senso a quel che resta della giornata...ANNUCCIA grazie, sei sempre gentilissima, io spero che questa influenza vi stia alla larga!

piera Sabato 31 Ottobre 2009 17:35

A proposito di sogni proprio stamattina ho raccontato a lara quello che ho fatto stanotte sotto l'effetto del relpax, ci siamo fatte delle risate.....in poche parole io e Gabriele le sparavamo una puntura di imigram a tradimento, sulla schiena ,e io dicevo a gabriele dai facciamogliela che e' tanto che non prende nulla vedrai che le fa effetto!!!!!! anzi le spariamo solo meta' siringa così vedrai che l'attacco se ne va.....Lara vedi che non ci sono piu' quelle belle amiche di una volta, ti volevo triptanare vigliaccamente senza che tu lo sapessi!!!!

annuccia Sabato 31 Ottobre 2009 17:22

Un abbraccio a SISSI e naturalmente anche a tutti voi. LARA, buona cena. FLAVIO, spero che tu possa proseguire il tuo sogno anche se ritengo sia impossibile. FEFFE, speriamo che la tua serata sia migliore della giornata che hai sopportato.

mamma lara Sabato 31 Ottobre 2009 17:01

lo questa sera sono a cena fuori, magari ci leggiamo domani

mamma lara Sabato 31 Ottobre 2009 17:01

Dai Feffe, sei in tema con la giornata.

mamma lara Sabato 31 Ottobre 2009 16:59

Flavio, sai che io non so da quanto tempo non sogno, poi non so neppure se non sogno, so solo che non ricordo nulla. Speriamo che un po' il dolore ti lasci e che tu possa uscire un pochetto

feffe81 Sabato 31 Ottobre 2009 16:57

esco ora dal letto ma sono uno straccio, praticamente sono un vampiro, sono andata a letto all'alba e mi alzo al tramonto...stasera è Halloween?bene, non ho bisogno di trucco!

mamma lara Sabato 31 Ottobre 2009 16:56

Sissi, sappi che l'abbraccio è ricambiato

mamma lara Sabato 31 Ottobre 2009 16:56

Sissi, Immagino poi essere dall'oculista con il MDT, una goduria di quelle come avere il granoturco nelle scarpe. Dai va che anche questa è andata

mamma lara Sabato 31 Ottobre 2009 16:52

E' appena andata via Maya, è stato bello averla qui oggi. Abbiamo fatto le nostre chiacchierine.

viviana Sabato 31 Ottobre 2009 16:29

grazie ANNUCCIA, un mega-bacio

flavio Sabato 31 Ottobre 2009 16:26

Forse Margaret è come dice tuo marito e il vaccino non è " perfetto", ma preferisco affidarmi che essere io a scegliere. ricordi laa mail?: nicfla@libero.it Mi sembra che Renato latiti e non vorrei fosse ricaduto in una crisona. a tutte le altre un abbraccio prima di tornare a letto. Se riagganciassi quel sogno!! intanto in sottofondo, "Bill Evans", per me particolarmente rilassante.

flavio Sabato 31 Ottobre 2009 16:20

buongiorno a tutti.e. Avrei voglia di uscire ma ancora non sono riuscito, troppo male. ieri sera è andata come pensavo: gli amici che dovevano essere miei ospiti sono venuti e sono stati in cucina mentre io sono andato a letto, proprio non ce la facevo. Credo si siano anche preparati da mangiare; buon per loro, devo solo verificare che in frigo siano rimaste le materie prime, ma immagino di sì. Ieri e anche stamattina, per non crollare del tutto con l'umore, mi sono attaccato a un sogno bello dell'altro ieri notte. ho più volte cercato di riprenderlo e mi ha aiutato. Maria, ciao. Escluderei che le "tue" siano paranoie, piuttosto espressioni di quello che vorresti fare se fossi in salute, se la testa non fosse malvagia, dunque legittime. Forse lo diventano se "le coltivi" come tali. Può essere così.? Lunedì cerchero di capire come fare per il virus A; è opportuno che lo faccia e credo che da oggi siano arrivati i vaccini nei poliambulatori. Spero di non dovermi sbattere troppo.

paula1 Sabato 31 Ottobre 2009 16:01

Noi stasera scendiamo in città...c'è una "notte bianca" di Halloween con esibizioni, spettacoli, concorso al costume e negozi aperti...al quartiere Bolognina..... ci troviamo con una coppia di amici che sicuramente saranno con altri amici perchè sono delle persone speciali....li frequentiamo da pochissimo...poi Michele è un appassionato di blues..quindi !!

paula1 Sabato 31 Ottobre 2009 15:27

MARGARET....buona serata per la festa dei più piccoli...

margaret Sabato 31 Ottobre 2009 15:24

PIERA tra l'altro l'Italia ha già pagato non so quanti milioni di euro per qs vaccino, quindi ora si "deve" fare chiaramente. Che roba. Bene, la testa fa veramente schifo. Il dolore si è spostato sulla nuca e sul dietro e pulsa da matti. Vado a stendermi.

Sissi Sabato 31 Ottobre 2009 15:15

LARA, per te un abbraccio speciale.

Sissi Sabato 31 Ottobre 2009 15:14

Un grande abbraccio a tutti, con il solito affetto.

Sissi Sabato 31 Ottobre 2009 15:12

Annuccia, spero tanto che tua sorella non contragga l' influenza.

Sissi Sabato 31 Ottobre 2009 15:11

Ciao a tutti, sono finalmenteriuscita e leggere almeno i messaggi di ieri e di oggi. La testa un po' si fa sentire ma da giovedì sto meglio. In effetti mercoledì ho voluto fare troppe cose con il mdt e alla fine ho dovuto comunque prendere il triptano... Purtroppo a volte non si riesce a capire se è il caso di tenere duro o "mollare". Il controllo dall' oculista è andato bene, durante la visita gli ho detto che avevo in corso un mega-attacco di emicrania e in particolare mi scoppiava un occhio ed è assurdo avere questo male invisibile, lui mi ha detto che ovviamente non si vedeva niente, che il dolore è invisibile... e pi mi ha detto di correre a casa e prendere un triptano, visto che mi limito a due-tre al mese...

paula1 Sabato 31 Ottobre 2009 15:02

anche in ospedale dove lavoro sembrava dovessero vaccinarsi tutti....invece ne avranno fatto sì e no una ventina su quasi 200 persone.....credo nemmeno il direttore sanitario (che ha fatto ben due riunioni sull'argomento) si sia vaccinato e non è certo un giovincello....

paula1 Sabato 31 Ottobre 2009 15:01

sabato prossimo a quest'ora sono a Milano.....eccome !!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Sabato 31 Ottobre 2009 14:51
buon pomeriggio a tutti....

mamma lara Sabato 31 Ottobre 2009 14:44

Maria, Mony, io preferisco l'orario che c'è ora, perchè come voi è al pomeriggio che riesco a stare meglio, la mattina faccio fatica a fare tutto

piera Sabato 31 Ottobre 2009 14:43

Margaret anch'io non la vorrei.....però mi trovo perfettamente d'accordo con tuo marito per il vaccino, poco tempo per testarlo e troppi interessi economici in ballo, ma in verità questa influenza mi fa paura come tutte le altre influenze(anche per il mdt che ti viene quando hai la febbre)

mamma lara Sabato 31 Ottobre 2009 14:43

Margaret, io credo farò il vaccino solito che faccio ogni anno

mamma lara Sabato 31 Ottobre 2009 14:42

Annuccia, ma tua sorella non si vaccina?

mamma lara Sabato 31 Ottobre 2009 14:37

Sono qui con Maya, abbiamo mangiato insieme

annuccia Sabato 31 Ottobre 2009 14:30

MARGARET, siamo tutti sulla stessa barca

annuccia Sabato 31 Ottobre 2009 14:29

VIVIANA, prova a camminare con le tue gambe e sappi che la m.... è ovunque, ognuno sa da chi deve tenersi lontano, ce la puoi fare

margaret Sabato 31 Ottobre 2009 14:27

PIERA non voglio la suina..Sai che mdt?! e se mi metto a letto io voglio vedere il menage qui come va a finire...Quanto dura? Mio marito si rifiuta di vaccinarsi (così ce la porta a casa di sicuro con tutti quelli che sta visitando..sgrunt)perchè dice che il vaccino approvato naturalmente in Italia è bocciato in altri paesi dove ne hanno un altro, ha dentro lo squalene e mercurio che ritiene pericolose. Inoltre comunque non è testato sotto i 12 anni...Comunque da lui nessun collega si vaccina..Gli hanno tolto le ferie di Natale perchè devono essere tutti reperibili 24 ore su 24 fino alla befana. Arisgrunt

annuccia Sabato 31 Ottobre 2009 14:26

PIERA, ormai sono rassegnata , vada come vada. Non possiamo chiuderci dentro casa e non uscire fino a primavera.

viviana Sabato 31 Ottobre 2009 13:54

anche perchè penso che siano quelli attorno a me che abbiano più bisogno di cure psichiatriche...sono stufo di intossicarmi con pastiglie solo perchè ho il mio porco animo sensibile e saggio....si io valgo molto, la mia autostima è a 1000 è la mer.. che sta attorno a me che mi soffoca

viviana Sabato 31 Ottobre 2009 13:31

buongiorno a tutti, sono in dietro con la lettura e non so se recupero-----ieri parlando con la mia amica- collega mi è arrivata una fitta di dolore di qualche secondo....Magari settimana prossima voglio parlare con il mio medico e chiedergli se mi può scalare l'efexor da 75 a 35 per fare solo una prova per vedere se riesco a camminare con le mie gambe...tanto se non funziona sono sempre in tempo per aumentare le dosi...:-)

piera Sabato 31 Ottobre 2009 13:19

Annuccia e' talmente contagiosa che penso sia impossibile difendersi.....l'importante e' che non la prenda tua sorella, per gli altri pazienza!!!!!!!

annuccia Sabato 31 Ottobre 2009 13:15

Il figlio del compagno di mia sorella ha la suina, 40 di febbre, gli hanno fatto il tampone per diagnosticargliela e gli hanno prescritto la penicillina. Meno male che il padre non lo vedeva da 20 giorni, comunque speriamo bene.

mony Sabato 31 Ottobre 2009 12:48

ora pisolino.buona domenica a tutti

mony Sabato 31 Ottobre 2009 12:47

Maria io non le chiamo paranoie.sono così,ho i miei ritmi e devo rispettarli senza pensare a ciò che dicono gli altri

maria9195 Sabato 31 Ottobre 2009 12:46

Buon pomeriggio di lavoro cara Mony a domani ...

mony Sabato 31 Ottobre 2009 12:46

Maria piano piano.forse siamo macchine con motore diesel e dobbiamo scaldarci prima di partire

annuccia Sabato 31 Ottobre 2009 12:46

Buongiorno a tutti. Stamani per fortuna la mia testa a meglio. MTA, io mi chiamo Anna, ma quando sono entrata nel Forum, quasi 4 anni fa, c'era un'altra Anna, allora gli amici del Forum mi hanno dato questo soprannome per comodità di distinzione. Poi certo non è che sono una vatussa , ma loro ancora non mi conoscevano quindi non sapevano.

maria9195 Sabato 31 Ottobre 2009 12:46

Cara mony dovremmo affrontare la giornata e i problemi quotidiani senza tante paranoie...ci sto lavorando su questo ...

maria9195 Sabato 31 Ottobre 2009 12:44

MONY ti confermo che anche per me e' così'...stamattina mi sono concessa il lusso di alzarmi verso le 10.00 ma sono ancora zombi confido dopo pranzo di rimettermi perché rientrano tutte tre gli uomini e non voglio farmi vedere in questo stato pietoso!!! sono fortunata che alla mattina rimango sola soletta in casa e faccio quello che riesco senza ansia e frenesia di arrivare da tutte le parti.

mony Sabato 31 Ottobre 2009 12:42

la mia teoria è che ho già risolto tutte le grane e le incombenze giornaliere e finalmente mi rilasso (quando dico finalmente è sera.....è per quello)

maria9195 Sabato 31 Ottobre 2009 12:41

Infatti consapevole di questa fatica mattutina e' una settimana che mi reco al lavoro solo il pomeriggio ... e lentamente recupero...mi sembra di essere una nonnina di ottantanni!!!!

mony Sabato 31 Ottobre 2009 12:41

Maria il perché non lo so,ma il mio orario migliore è dalle 18 alle 21

maria9195 Sabato 31 Ottobre 2009 12:39

io ho la testa come una porcellana delicata...porto pazienza e vado avanti...non posso fare diversamente...faccio una fatica immensa a ingranare la mattina..sono quasi sempre zombi e non riesco a capire come mai..poi verso il tardo pomeriggio carburo e alla sera sto abbastanza bene..dovrei iniziare le miei giornate dopo le cinque del pomeriggio!!! ma si puo' essere così'???? qualcuno mi sa spiegare il perché???

mony Sabato 31 Ottobre 2009 12:39

Lara,Feffe è tanto che non usciamo a ballare il sabato sera.....che dite stesso posto,stessa ora e vestite da streghe?la scopa la porto io!

mony Sabato 31 Ottobre 2009 12:38

io ho lavorato stamattina e poi torno nel pomeriggio,la testa per ora è solo pesante,speriamo bene!mio figlio è a casa con l'influenza.....non pensavo certo di saltare questo giro

mony Sabato 31 Ottobre 2009 12:37

buongiorno a tutti.salutino veloce senza nemmeno leggervi.spero stiate bene o almeno benino e che la domenica possa essere decente per tutti

Lidia Sabato 31 Ottobre 2009 11:37

Buon giorno. Oggi sono qui a fare da infermiera al mio gattino che si è rotto una zampa!!! Dovevo partire con mia madre e mia sorella questo fine settimana per andare a trovare gli zii a Reggio Emilia ma alla fine io sono dovuta rimanere a casa ad accudire il malatino. Avrei comunque fatto un viaggio penoso perché ho un bel mal di testa pesante da stanotte e vai!!! Solo che rimanere sola in questa casa mi pesa da morire!! Vabbè aspetto che ritorni il paparino a pranzo. LARA come è andata la nottata? Ciao MARIA TERESA come va?

mta Sabato 31 Ottobre 2009 10:37

Annuccia, mi chiamo Maria Teresa (mta infatti, nelle prime due lettere, è costituito dalle iniziali del mio lungo nome, che mi ha sempre molto imbarazzato.) Non ho mai voluto diminutivi fino ai primi balbettii delle mie nipotine gemelle che non potevano dire un nome così impegnativo e mi hanno chiamato Tetè. Questo è il nome che più adoro al mondo, specialmente se detto dalle loro boccucce buffe. Ma tu perchè ti chiami Annuccia? Sei piccolina o sei molto tenera? Una delle mie gemelle si chiama Anna anche lei.

mamma lara Sabato 31 Ottobre 2009 10:27

Brava Margaret, sai che se io avessi fatto quello che hai fatto tu, avrei MDT anche sempre

margaret Sabato 31 Ottobre 2009 10:26

MAMMA LARA me lo stampo sul frigo, grazie un bacione!

mamma lara Sabato 31 Ottobre 2009 10:21

Margaret, se hai la bronchite e non stai a riguardo, non guarirai mai, lo stesso è l'emicrania, se sei sempre in movimento e fai sempre quello che è superiore alle tue forze, lei mica ne va cara. Poi sai che la tensiva è un veicolo che porta l'emicrania se non cambi ciò che la scatena. Scrivi in giro, "ATTENZIONE MARGARET, STAI FACENDO QUELLO CHE SEI IN GRADO DI FARE O STAI ATTINGENDO ALLE RISERVE DELLE TUE ENERGIE"

margaret Sabato 31 Ottobre 2009 10:19

PAULA1 "festeggio" coi bambini..ho fatto una torta con lo stampo della zucca di halloween (capisci amme!); preparato tre sacchetti con dolcetti e dovrei (uso condizionale) fare una mini-caccia al tesoro dopo che li ho nascosti. Qui in paese i ragazzini si travestono in modo orrendo e direi anche di poco gusto passando per le case e anziani e piccoli si spaventano..Questo non lo trovo carino..Altre cose sì, se non esagerate, se leggere, divertenti..Questa è però la mia opinione da attempata quarantenne un pò bacchettona che non vede di buon occhio i festoni in discoteca con ragazzini assai giovani..

mamma lara Sabato 31 Ottobre 2009 10:17

Grazie Piera per la correzione, bella lo stesso. Ma sai che mi sembrava strano fosse indiana, meno male che hai precisato. Grazie cara

paula1 Sabato 31 Ottobre 2009 10:10

stanotte Halloweenqualcuno festeggia ??

margaret Sabato 31 Ottobre 2009 09:51

Oggi è il 4 giorno di dolore. Sempre a ds pulsante e aumenta col movimento...Ma non capisco. Non dovrebbe durare 3 giorni l'attacco dei emicrania? Il picco l'ho avuto l'altra notte e ieri mi sembrava in fase calante. Com'è che oggi ha ripreso? Se solo potessi mettermi a letto. Sono sola soletta per due giorni coi bambini; io loro e il cane! Spero che la situazione non precipiti. E non mi lamento riguardo il lavoro di mio marito, perchè almeno c'è.

margaret Sabato 31 Ottobre 2009 09:47

Buongiorno. MAMMA LARA mi sono copiata la preghiera. "Colpisce" dritta al centro.

piera Sabato 31 Ottobre 2009 09:45

Buongiorno a tutti sono a casa, la testa mi ha fatto dannare stanotte e il mal di gola ha completato il tutto!!!! Lara non voglio fare la saccente, ma la preghiera bellissima che hai postato non e' una poesia indiana e' stata scritta da Kirk Kilgour un campione americano di pallavolo che in seguito ad un incidente sportivo e' rimasto completamente paralizzato per 26 anni (ho controllato per dovere di cronaca anche su Wikipedia).auguro a tutti un buon sabato e domenica

paula1 Sabato 31 Ottobre 2009 08:25

Buon giorno a tutti.....grazie MAMMA LARA...ora l'indirizzo mail va bene !!! grazie sei sempre gentilissima !

mamma lara Sabato 31 Ottobre 2009 07:46

Buongiorno a tutti.

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 23:02

Maya, per te, per gli amici del forum e di chi ci fa solo compagnia leggendo vi posto un' antica poesia indiana

"Doni di Dio"

Gli ho chiesto la forza

e Dio mi ha dato difficoltà per rendermi forte.

Gli ho chiesto la saggezza

e Dio mi ha dato problemi da risolvere.

Gli ho chiesto la prosperità

e Dio mi ha dato muscoli e cervello per lavorare.

Gli ho chiesto il coraggio

e Dio mi ha dato pericoli da superare.

Gli ho chiesto l'Amore

e Dio mi ha affidato persone bisognose da aiutare.

Gli ho chiesto favori

e Dio mi ha dato opportunità.

Non ho ricevuto nulla di ciò che volevo ma tutto quello di cui avevo bisogno.

La mia preghiera è stata ascoltata

maya Venerdì 30 Ottobre 2009 21:38

non riesco più a scrivere, notte a tutti, buona serata Feffè, Simo spero che la notte sia tranquilla e tu riposa bene.

maya Venerdì 30 Ottobre 2009 21:38

note Mami, grazie.

maya Venerdì 30 Ottobre 2009 21:37

non riesco più a scrivere, notte a tutti, buona serata Feffè, Simo spero che la notte sia tranquilla e tu riposa bene.

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 21:01

Anch'io ti abbraccio amica cara. Ti voglio bene come sempre

annuccia Venerdì 30 Ottobre 2009 21:00

LARA, permesso concesso, devo dire la verità il mio messaggio proseguiva, ma ho cancellato l'ultima parte, non sapevo se avrei potuto fare del male a qualcuno nello scriverlo. Per proseguire l'ermetismo della giornata dovrei tenermelo per me, ma siccome sono buona, in privato ti manderò il prosieguo del mio messaggio e deciderai tu se è il caso di scriverlo. Ti abbraccio forte, come sempre.

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 20:58

Annuccia il nome di MTA è Maria Teresa. Lo dico perchè si è firmata lei così la prima volta

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 20:57

Annuccia, Enrico si troverà benissimo vedrai. E' in gamba il tuo ragazzone

annuccia Venerdì 30 Ottobre 2009 20:56

Buonanotte MtA, mi dici il tuo nome? forse lo avrai anche detto ma mi è sfuggito

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 20:56

Annuccia, mi sono copiata il tuo messaggio, lo userò se mi dai il permesso

annuccia Venerdì 30 Ottobre 2009 20:56

ENRICO, domani lascia la famiglia che lo ha ospitato in Irlanda, si trasferisce da un irlandese che gli affitta una camera e condivide con lui il resto della casa.

mTA Venerdì 30 Ottobre 2009 20:55

buonanotte a tutti

annuccia Venerdì 30 Ottobre 2009 20:53

Come PIERA, anche io sono curiosa e i messaggi di oggi non mi hanno proprio soddisfatta. Scherzo , naturalmente.

annuccia Venerdì 30 Ottobre 2009 20:52

Fine della giornata. Resoconto: una sola tachipirina, ho potuto farlo perchè non lavoravo , ma ho avuto la forza di sopportare, il dolore non era forte e forse anche questo ha contribuito a non farmi prendere trip. ALFIO, io prendevo 19 trip al mese ed erano per giunta Imigran 100 mg. Ad oggi ne prendo circa 6-7 al mese (50 mg), quindi devo dire che ho fatto grossi progressi, certo prendo anche qualche Brufen e a volte anche qualche bustina di Aulin, comunque sono migliorata ed anche le mie crisi sono forti , ma forse un pò meno di prima. Dimenticavo la cosa più importante faccio parte di questo Forum da qualche anno e la mia presenza è quotidiana.

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 20:52

maya, ho scritto la, non a te

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 20:51

Maya, ho scritto. Ora spetto risposta

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 20:30

Feffe, però fai bene ad andare a custodire il tuo MDT, sai che passare una serata in compagnia fa bene alla testa e all'anima. Però mi raccomando non esagerare con la birra

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 20:28

Paula, non so che dire, sappi però che ho aggiornato la tua e-mail . forse dovresti rimettere di nuovo la password e il nome utente

paula1 Venerdì 30 Ottobre 2009 20:28

ora vado a riposare...vicino al camino...mi guardo la tv....sono veramente stanca questa settimana...Buona notte a tutti

paula1 Venerdì 30 Ottobre 2009 20:24

MAMMA LARA....ho provato a chiudere a riaprire, ma qui sopra compare sempre la vecchia mail...comunque non ha tanta importanza perchè tu quella che uso ce l'hai....e le mail che arrivano dall'associazione me le giro io....

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 20:23

Feffe, alle volte non ci si può sedere sulla riva del fiume per vedere passare il cadavere del nemico, perchè non c'è nemico. Hai presente Re Salomone come ha fatto a capire chi era la mamma del bambino. Ecco, io sono la mamma che dovrà rinunciare al suo bambino. Ci sono delle scelte che si fanno per amore, non sempre ci sono nemici da sconfiggere

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 20:18

Margaret, dimentico quello che ho mangiato 2 minuti fa a cena, ma non dimentico nulla di voi che partecipate al forum. Ricordo cose e particolari che nemmeno voi ricordate, ne sono convinta. Per me voi non siete solo dei nomi, siete delle persone con tutto il vostro bagaglio di sofferenza.

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 20:15

Flavio, forza carissimo, vedrai che piano piano le cose si fanno. Ci sono dei cambiamenti ai quali serve un percorso lento perchè diventino parte di noi.

paula1 Venerdì 30 Ottobre 2009 20:14

FEFFE...ancora due giorni alla partenza per il bellissimo Portugal !!!!!!!!!!!!!che invidia !

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 20:13

Paula, prova a riaggiornare, a me nell'elenco mi da quella nuova

feffe81 Venerdì 30 Ottobre 2009 20:06

FLAVIO mi dispiace...spero in un po' di tregua per te...

feffe81 Venerdì 30 Ottobre 2009 20:02

buonasera a tutti, vorrei scrivervi un po' ma sono di corsa e non ho tempo accidenti! stanotte è finita con un trip, oggi mi sono un po' trascinata e ho ancora dolore di sottofondo, mi sento la testa che "brucia" ma è normale??ho un punto sopra a sinistra che mi sembra me lo stiano torturando col ferro arroventato...MAMMALARA io invece stasera penso di portare il mdt in un bel locale a bere, che ne dici? pure io come PIERA sono curiosa di cosa ti abbiano fatto, ma più di tutto spero che tu non debba soffrire ancora e che incroci le braccia e aspetti sul letto del fiume passare il cadavere del nemico

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 19:56

Il dolore si riaffaccia. Per cui se non riesco dopo, buona notte.

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 19:53

E' vero MAYA, un giorno vi racconterò della cara signora Mariya. A volte ho pensato che la vera coppia siamo io e lei durante le lunghe assenze di mio marito...

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 19:52

FLAVIO mi rimandi la tua mail? Appena ridiscendo a valle, se il vento non si è mangiato le foglie, scatto alcune foto. Come poi spedirle, quello è un discorso che devo appurare. Grazie

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 19:49

MAYA ti manderei un biscottino con la nutella. Bene, stasera strappo alla regola. Abbiamo fatto le ore piccole. Quindi da madre teutonica austro-ungarica vado ad allettare i tre moschettieri!

maya Venerdì 30 Ottobre 2009 19:49

oggi al lavoro andavo convinta che tutto andasse bene,tre ore ho fatto per tre ore o rifatto,nessuno controllava ...ma una rara volta che non mi sono irritata per rifare,ma con calma ho ricominciato.

flavio Venerdì 30 Ottobre 2009 19:47

per favore, con calma, qualcuno può aiutarmi a riconoscere MARGARET che ho ben presente, cara amica di funivie, bacche e 118 e Margherita, mi pare si chiami così.? grazie

maya Venerdì 30 Ottobre 2009 19:46

Margaret però è bello sapere che c'è chi ci ascolta,ci si sente meno soli.

paula1 Venerdì 30 Ottobre 2009 19:46

MAMMA LARA ...sono qui..., ma l'indirizzo che compare qui sopra è sempre quello con katamail che non uso più..

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 19:45

MARIA9195 anche tu vero se non sbaglio hai una sig.ra dell'Ucraina? La mia è anzianotta, un pò sorda..a volte è più una compagnia che altro, ma una botta di qua e una di là, quando arrivo dal lavoro non sono così indietro come direbbe Lara come la coda del somaro. Coi bambini è un disastro e infatti con loro ci sta quando sono distesa a letto immobile. Non sa cucinare e va bene, sono gelosa della cucina..Ascolta paziente i miei lamenti, soprattutto dopo le crisoni.

flavio Venerdì 30 Ottobre 2009 19:43

vorrei dire alcune cose ad alflio. Spero tu le accetterai anche se non ci conosciamo. Se avessi incontrato Lara e il forum anni fa, 10, forse 15, la mia condizione di vita sarebbe diversa. L'impegno che qui viene messo per contenere e se possibile interrompere l'uso dei sintomatici, è una priorità. io non so quale sia la tua situazione, se ad esempio puoi permetterti un mese, forse due, in cui sparisci dagli impegni, per dedicarti a questa causa, che credo sia simile a quella della disintossicazione da altri veleni chimici. Se tu potessi farlo sarebbe un gran bene, poi come dice Lara ognuno fa come può. Ci vogliono anche una grande forza di volontà e una determinazione assoluta, ma anche qui ognuno fa come può. e poi c'è il problema degli alibi, e ognuno fa come può. io, ho una situazione diversa, che non ripeto perchè gli altri già conoscono e se vorrai potremmo parlarne in privato, il gatto è ammesso. Ma se quindi ci anni fa...

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 19:40

Credevi davvero che fossi wonderman??? Senti, come fai a sapere che ho le bacche per fare lo sciroppo?!Quest'anno non le ho raccolte però...Ne avevo d'avanzo l'anno scorso..

maya Venerdì 30 Ottobre 2009 19:39

vorrei un cioccolatino ma ho un bel mdt a quest'ora,ho il collo e le spalle con dolore,un massaggio non sarebbe male,e vorrei fare un bel bagno caldo ,ma ho la doccia.....

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 19:39

MAMMA LARA he!he! ma lo sai che ho la mia balda sig.ra ucraina che fa tantissime cose che hai nominato. Altrettante ne faccio anch'io, non voglio depennarmi la fatica... Ho un aiutino, anche se a Natale ritornerà per sempre a casa sua e non ci voglio pensare..

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 19:18

spengo e vado a cena.

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 19:17

Paula, non mi dire che ti ho eliminata. Batti un colpo per piacere

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 19:06

Paula, ti ho modificato l'indirizzo, guarda se va bene

alfio Venerdì 30 Ottobre 2009 19:03

Speriamo

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 19:02

Alfio, te lo posso garantire, non dura più di tre giorni

alfio Venerdì 30 Ottobre 2009 19:00

Grazie del consiglio Mamma Lara , cerchero di resistere e vedere quanto effettivamente dura. Ma sarà dura. Buonanotte a risentirci

alfio Venerdì 30 Ottobre 2009 18:59

Vado a stare un po con il mio cane almeno mi da un po di sollievo. Buonanotte

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:59

Alfio, l'attacco passa se riesci ad aspettare, io mio questa sera passerà. Poi ci sono volte che ne passa uno e ne inizia un altro, ma sono rare, in mezzo ho quasi sempre un po' di giorni dove sto bene

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:57

Alfio, infatti caro, io dico sempre che ognuno fa come può e come riesce

alfio Venerdì 30 Ottobre 2009 18:55

Mamma Lara, devo quindi sopportare il dolore? Il fatto è che non passa mai se non con l'imigran. Ho provato a resistere per più giorni ma dopo non riesco più e allora prendo l'imigran.

maria9195 Venerdì 30 Ottobre 2009 18:54

MARGERET io lunedì' in preda ad un attacco sono andata in giardino a piantare sessanta violette perche' ero furibonda e rabbiatissima con il mondo intero...ti capisco ma sappi che lavorare di piu' durante un attacco di emi si peggiora solo la situazione!!! infatti lunedì' notte ho solo peggiorato e martedì mattina sono rimasta a letto in preda al dolore...riguardati quando riesci mi raccomando.

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:52

Alfio, 20 sono troppi, non importa la dose, il tuo MDT è dato anche dal fatto che assumi troppi sintomatici, se poi fai l'insegnante, non so che dire, sai che hanno fatto uno studio e le persone più stressate sono proprio gli insegnanti

alfio Venerdì 30 Ottobre 2009 18:49

Non rieso più a lavorare bene , insegnare poi oggi accentua il nervosismo , non so cosa fare

maria9195 Venerdì 30 Ottobre 2009 18:49

FLAVIO comprendo la tua fatica a sopportare il dolore e la rabbia di avere sempre incollato il mdt il quale non lascia respiro...sono attimi interminabili che non finiscono mai...hai fatto bene a chiedere alla famiglia aiuto..poi sempre telefonare alla mamma se posside un cellulare e porre l'attenzione al suo malessere cosi' non la fai sentire sola e tu intanto rimani a casa e non ti muovi...

alfio Venerdì 30 Ottobre 2009 18:47

Mamma Lara Si prendo venti imigran al mese ridotti però a 25mg

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:47

Piera, dimmi in anticipo quando verrai a Ferrara e troverai il pane ad attenderti.

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:46

Alfio, dimmi se prendi 20 imigran al mese

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:46

Giuseppina, grazie cara, hai ragione, sai che andrò a conoscere i fortunati che avranno la mia casa, dirò loro che la devono amare, perchè lei risponderà sempre al loro amore

alfio Venerdì 30 Ottobre 2009 18:45

Mamma Lara ho circa venti attacchi al mese al momento dell'attacco prendo una dose di 25mg di imigran

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:43

Alfio, è sempre meglio chiedere al medico che ti ha in cura cosa devi fare con i farmaci, io posso solo darti consigli sui sintomatici se ne prendi troppo, ma prima mi devi dire quanti ne usi

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:41

Margaret, sai che fai bene a fare i biscotti se hai anche un po' di MDT, però è tassativo farlo se hai un bell'attacco di emicrania già in corso. Poi dopo una festa alla materna con i bimbi ululanti, cosa vuoi che sia. Dimenticavo, hai stirato, hai fatto il bucato, hai sistemato il giardino, hai raccolto le bacche per il liquore che tanto fa bene alla tosse, hai pulito il pavimento e i bagni, non mi dire che hai scordato la spesa e l'auto da lavare. Bene, solo se avrai svolto tutte queste attività sei libera dai sensi di colpa, altrimenti niente da fare, sei una fannullona. Ecco, chiamatemi BRUNETTA.

Avrai capito cara che scherzavo, ma se non stai bene, cerca di fare il meno possibile e i biscotti comprali già fatti. Devono pur guadagnare qualcosa anche quei "poveri" pasticceri

alfio Venerdì 30 Ottobre 2009 18:38

Mamma Lara Mi sa che la cura col flugeral non funziona è già un mese , conviene smettere?

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 18:38

Ciao MAYA, comunque vada un abbraccio!

piera Venerdì 30 Ottobre 2009 18:36

Maya io scherzo un po'.....devi fare solo quello che ti senti e in quello che ti senti e' compreso anche lo scrivere.....

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 18:36

MAMMA LARA se per due-tre giorni qualcuno mi accudisse i bambini per bene, potrei provare ad andare fino in fondo ad un attacco di emi senza sintomatici, ma non ho qs possibilità. Solo in ferie, ma lì non avrei voglia! Anche con tanto aiuto ci sarebbero comunque dei vuoti tutti miei. Poi l'attacco è imprevedibile e un aiuto così lungo dovrebbe essere programmato per tempo..

piera Venerdì 30 Ottobre 2009 18:35

No Lara non puoi cadere dal pero.....che se ti fai male dopo noi povere emicranici come facciamo???????? lascia che cada qualcun'altro

alfio Venerdì 30 Ottobre 2009 18:35

Circa venti volte ma a dosi ridotte a 25mg

maya Venerdì 30 Ottobre 2009 18:34

Piera hai ragione....scusa e scusatemi,ma non riesco ora.ma sarete le prime di tutte le mie novità.

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:33

Alfio, io riemergeo (forse stassera) dall'emicrania e dopo tre giorni faticosissimi. Dimmi caro, quanti imigran prendi in un mese?

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 18:33

Ho finito ora di fare biscotti...siccome non potevo andare a correre per via del dolore ancora in sottofondo e i bambini erano belli che sistemati di barba e capelli, li ho convocati in cucina e viaaaa. Ma sono distrutta. Volevo smaltire per bene l'attacco..

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:32

Maya. stai tranquilla, lascia che la paura arrivi, sai che ne avrei anch'io e ne ho anche avuta tantissime volte, ma ogni nascita chiede sacrifici, sai che la fatica più grande di un essere umano è quando viene al mondo?

alfio Venerdì 30 Ottobre 2009 18:32

Buonasera a tutti Aiuto, tre giorni di mal di testa , stavolta nemmeno l'imigran sembra fare effetto

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:31

Maya, hai ragione, c'è in giro una suina (che non sono io), che potrebbe fare danni, meglio non rischiare

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:30

Piera, poche persone riescono a mettermi di buon umore, tu sei una di quelle. Non ti preoccupare, saprai tutto a breve, per quello che riguarda me, per quello che riguarda "altri", non so che dire, io cado dal pero come te.

maya Venerdì 30 Ottobre 2009 18:29

Mami giornata pesante anche per te, ti abbraccio forte....ok niente baci a nessuno con l'influenza che gira, solo abbracci.

maya Venerdì 30 Ottobre 2009 18:25

rispondo a MargeritaM, la mia Dott. si chiama Anna Ferrari, del policlinico di modena, mi son trovata bene subito, ottimo medico e molto sensibile.

piera Venerdì 30 Ottobre 2009 18:25

Oggi e' il giorno dell'ermetismo ehheh!!! ma non si puo' mica lanciare il sasso e poi nascondere la mano!!!! e chi e' curioso come fa???????? (vedi IO)

Lidia Venerdì 30 Ottobre 2009 18:23

MAYA ti mando un abbraccio forte e con Lara sei davvero in una botte di ferro. Spero con tutto il cuore che tu riesca a fronteggiare il dolore che ti porti dentro. Anzi ne sono certa, ne hai tutta la forza necessaria!

flavio Venerdì 30 Ottobre 2009 18:22

Lidia, ciao. non riesco proprio, ho chiesto l'ennesimo favore ad altri della famiglia. nessun senso di colpa, ma tanta rabbia per non riuscire a fare cose importanti a causa del male. ti abbraccio per l'attenzione che mi porti.

maya Venerdì 30 Ottobre 2009 18:18

si Mami ci sono, ciao a tutti, ho riletto più volte il tuo mess di ieri sera, bhè che dire, son spaventata, e tanto, ho bisogno delle tue favole, non sò bene cosa mi aspetta, ma non son sola.....e il tuo modo di consolarmi già un pò me ne hai dato un assaggio, e mai nessuno dal piangere mi ha portato al ridere come hai fatto tu.....oggi ho avuto un momento di paura, non riuscivo nemmeno a venire al forum, scusate non sapeto il mio dolore, ma ci sarà un giorno dove troverete lo scritto.

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:07

Flavio, mi sono raccontata, ma non posso raccontare nel forum.

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:06

Maya, ci sei?

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:05

Annuccia, ma ti ricordi quel salamone che mi hanno regalato, è stato bello mangiarlo insieme quella sera. Spero ripetiamo la giornata con il corso di torte decorate, solo che stavolta non ho salame, ma faremo senza oppure me ne procurerò uno, dove non so, ma mi informerò. Ho fatto anche la rima

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:03

Lidia, quanto è vero. Sai che festa facciamo se mette giudizio quella.

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 18:02

Francesca, alle volte bisogna avere fiducia del medico che ti ha in cura, poi se si chiama Dr. Sances, mi sa che sei in una botte di ferro. Dai cara, c'è poi anche da dire che non possiamo chiedere ai farmaci di fare miracoli, loro non intervengono sui sentimenti o sui pensieri, a meno che tu non prenda farmaci che ti spengono i pensieri

Lidia Venerdì 30 Ottobre 2009 18:01

LARA quella è la prima che se ne deve andare che è la più cattiva

Lidia Venerdì 30 Ottobre 2009 18:01

FLAVIO spero tu sia riuscito ad andare da tua madre. E' proprio dura lo so!!

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 17:59

Lidia, speriamo che metta giudizio anche la grappolo e poi sono a cavallo.

Lidia Venerdì 30 Ottobre 2009 17:58

FRANCESCA io oggi risento il maledetto che sale temo si stia ripresentando l'attacco spero che se ne stia su livelli decenti! Buon riposo. LARA la cosa importantissima ora è che l'emicrania si stia placando per te e speriamo che la grappolo prenda esempio!

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 17:40

Ora non è un problema mio

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 17:40

Margaret, Flavio, sono serena ormai, non ho necessità di far uscire nulla, perchè quando prendo una decisione vuol dire che ho già affrontato e superato il problema

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 17:38

MTA, che bella idea quella di mettere da parte ogni sintomatico che non prendi, mi sa che possiamo copiarla e consigliarla, se io avessi fatto come te, mi servivano 8 stipendi al mese di regali.

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 17:37

scusate, ho scritto da cani, ho fatto errori gravissimi, ma non correggo, ci sta per come sono messa

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 17:36

Mi spiace immensamente per la mia casa, stamattina ho fatto 2 lacrimucce quando ho firmato, però nessuno se ne è accorto, perchè ho messo gli occhiali da sole.

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 17:35

Carissimi, cosa volete che vi dica, sono stata umiliata, ma ora sono serena, ho preso la mia decisione e la vita continua. Dove eravamo???? a sì, il MDT?.

Il mio attacco emicranico mi sa che volge al termine, questa sera mi sa che quasi quasi mi libero del tutto così mi rimane solo l'attacco di grappolo con il quale lottare

flavio Venerdì 30 Ottobre 2009 17:23

lara, per favore non lasciarci nel dubbio, nell'ansia su cosa stai provando. Ricorda che tu per prima di dici sempre che dopo esserci raccontati, sfogati, staremo meglio. ti abbraccio.

Lidia Venerdì 30 Ottobre 2009 17:20

Grande MTA!!! :-)

annuccia Venerdì 30 Ottobre 2009 17:14

MTA, noi siamo qui anche se non metti da parte nulla. Comunque se riesci un "brava" non te lo toglie nessuno

mTA Venerdì 30 Ottobre 2009 17:00

Mammalara, spero che questo cambiamento- anche se doloroso- ti riservi cose bellissime, perchè le meriti. Grazie per la tua risposta e per la tua storia: ne farò tesoro. Lidia, mi hai fatto venire un'idea: potrei fare come facevo una volta con le sigarette (che fumavo in quantità innominabile): ogni volta che ne risparmiavo una la accantonavo fino a ricostituirne un pacchetto intero. A quel punto mi concedevo un premio (un nuovo libro, un giro al bioparco...). Lo farò con il brufen e per premio... una chiaccherata con voi grazie

paula1 Venerdì 30 Ottobre 2009 16:47

buon pomeriggio a tutti.....MAMMA LARA ...sei quasi più ermetica di me !! (scherzo)...spero ti passi tutto velocemente.....e senza inhippi di testa

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 16:46

MAMMA LARA falle uscire ste serpi. Lo sai che a noi non possono morsicare, ma se te ne liberi poi stai meglio..

annuccia Venerdì 30 Ottobre 2009 16:40

LARA, ti sono vicina anche se non ho capito niente, sei molto ermetica.

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 16:14

Sono qui e sono abbastanza indiolata, sono "immobile", meglio così. Però ho già fatto la mia scelta. Scusate ma meglio che mi eclissi, altrimenti dalla mia penna uscirebbero serpi e veleni

flavio Venerdì 30 Ottobre 2009 16:07

Ragazze, sto cercando ogni risorsa per diminuire il mdt. alle 18 devo andare all'ospedale da mia madre. Già dovevo andarci oggi. Il solito discorso, quello del dolore a cui si associa la fatica di vivere ogni giorno.

Simona Venerdì 30 Ottobre 2009 16:05

MAMMA LARA qualsiasi cosa sia mi spiace tanto...

flavio Venerdì 30 Ottobre 2009 16:05

Cara Lara, non ho molte parole per incoraggiare questo tuo "passaggio". Però so che passando attraverso il dolore, sarai la Lara di sempre per continuare ad aiutarci.

Simona Venerdì 30 Ottobre 2009 16:04

io riemergo dl letto ora.. giornata difficile anche oggi ... per fortuna sono stata a casa..

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 16:02

Pian piano risaliamo la china..ma che dura che è. Io se non fosse per il forum, mi sentirei una mosca bianca. Anche oggi con tutte le mamme che ho incontrato..nessuna col mio problema, tutte che stanno benone, come salute intendo eh...ANNUCCIA non ti preoccupare; pensavo di averlo scritto davvero causa il mdt che a volte mi fa ben straparlar.

annuccia Venerdì 30 Ottobre 2009 15:52

Mi sono appena alzata dal letto , avevo preso una tachipirina, forse qualcosa ha fatto.

annuccia Venerdì 30 Ottobre 2009 15:51

MARGARET, ho scritto il tuo nome sbagliando, ma sapevo di scrivere a Margherita, scusami. Un bacione anche a te.

Francesca Venerdì 30 Ottobre 2009 15:36

Grazie LIDIA tu come stai oggi??? Io ho da poco preso 40 gocce di partenio, ora vado a riposarmi un pò, mi sento parecchio stanca

Lidia Venerdì 30 Ottobre 2009 15:07

E ti capisco bene FRANCESCA perchè ne ho paura anch'io e poi con la tua storia hai tutte le ragioni di andarci coi piedi di piombo.

Francesca Venerdì 30 Ottobre 2009 13:57

PIERA, ANNUCCIA, LIDIA grazie ci penserò un pò e poi prenderò una decisione, lo so che la dottoressa è brava, sono io che ho paura di certi farmaci

Francesca Venerdì 30 Ottobre 2009 13:55

MAMMA LARA non so cosa ti sia successo ma capisco che è una cosa spiacevole, mi spiace molto, cerca di non scoraggiarti, ti abbraccio forte

Lidia Venerdì 30 Ottobre 2009 13:16

Ciao MTA, come ti ha detto LARA qui discutiamo molto di farmaci e il loro uso, a me è servito molto ascoltare le esperienze delle persone qui nel forum per fare un po' di chiarezza. Credo che la storia di LARA mi ha salvato dall'abuso di triptani. L'ho conosciuta 4 anni fa e allora prendevo da poco i triptani, mi davano sollievo e quando ne avevo bisogno li prendevo e li prendo tuttora. Sentendo la sua storia però mi sono resa conto che se per certi versi queste pasticche sono la mia salvezza, se perdo il controllo nel loro utilizzo possono diventare la mia condanna e da allora cerco di prenderne meno possibile. Non ti dico che ci riesco perchè magari per una volta che ce la faccio a superare la crisi senza farmaco ce ne sono 3 che non ce la faccio, ma almeno quella pasticca me la sono risparmiata e penso che magari la prossima volta riuscirò di nuovo a fare senza. Come dice sempre LARA però si fa come si può.

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 13:16

MARIA9195 è proprio così..Soluzioni? Tocca tirare avanti. Vorrei essere più combattiva e positiva, ma sono piegata. Quando ho la tensiva, anche se mi viene da piangere, riesco a stare in piedi e ad arrangiarmi il minimo che serve. Ma l'emicrania mi spazza via, mi cancella..Ti mando un caro saluto.

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 13:13

MAMMA LARA mi dispiace per il colpo basso..Ti mando un abbraccio.

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 13:13

ANNUCCIA ciao. E' Margherita che scritto di suo marito; abbiamo due nomi quasi uguali...Un bacione

Lidia Venerdì 30 Ottobre 2009 13:08

FRANCESCA magari prova a esprimere tutti i tuoi dubbi alla dottoressa, con lei puoi farlo, così magari riuscirai ad avere le idee più chiare rispetto al da farsi. Un abbraccio!

annuccia Venerdì 30 Ottobre 2009 12:35

MARGARET, mi dispiace molto per tuo marito, penso che non ci sia niente di peggio per un uomo che perdere il lavoro, comunque come dissi a Piera un anno fa, così dico a te, tutto si aggiusterà , cerca di pensare positivo, anche se so che è molto difficile, ma quando non ci sono problemi di salute tutto si può e si deve risolvere.

annuccia Venerdì 30 Ottobre 2009 12:32

Francesca, capisco la tua titubanza mista a paura nella decisione di prendere questo farmaco, ma visto che la tua scelta è quella comunque di assumere farmaci, chi meglio della d.ssa Sances può indirizzarti? abbiamo tutti molta fiducia in lei, poi magari potresti provare per un breve periodo

piera Venerdì 30 Ottobre 2009 12:21

Francesca il mutabon mite e un ' associazione di perfenazina (neurolettico) e amitriptilina (antidepressivo triciclico), per il contenuto ridotto di questi 2 componenti e' indicato nei trattamenti lunghi di mantenimento, sembra molto efficace nei casi d'insonnia, e' un farmaco molto testato proprio perche' di vecchia generazione, io sai ho un fiducia smisurata per la dottoressa, e penso che non ti darebbe mai un farmaco se questo non avesse una logica terapeuticapoi lo sai anche tu che io ho delle idee tutte mie sui farmaci, ma penso anche che ogni paziente ha una sua storia che va di pari passo con le sue cure.....e la tua e' una storia un po' particolare dove i farmaci hanno una rilevanza di un certo peso nel bene e nel male.

Francesca Venerdì 30 Ottobre 2009 12:05

Buongiorno a tutti. Ieri ho letto della situazione di MARGHERITA, mi spiace molto, spero che tuo marito trovi al più presto un nuovo lavoro e che anche tu possa stare meglio con la testa.Oggi non ho ancora avuto il tempo di leggere tutti i messaggi, dopo provvederò. Ieri poi mi ha risposto la Dr.ssa Sances, vorrebbe che prendo il MUTABON MITE ma io sono un pò perplessa anche se le dosi sono basse, è uno psicolettico e non ho molta voglia di prendere anche questo genere di medicinali, già ho preso tante benzodiazepine e antidepressivi.....e se anche mi desse beneficio cosa faccio prendo psicolettici a vita??? Ho tanti dubbi.....

annuccia Venerdì 30 Ottobre 2009 11:56

no ragionare ma radunare, scusate la mia testa non funziona proprio.

annuccia Venerdì 30 Ottobre 2009 11:55

PIERA, tantissimi auguri ad Irene.

annuccia Venerdì 30 Ottobre 2009 11:54

Buongiorno a tutti. Anche per me giornata pessima con dolore e in più c'è mio marito a casa in ferie, non sapete quanto mi piacerebbe essere sola . LARA, coraggio, giornata bella difficile , ma saprai superare alla grande anche questa! ricordo quando siamo venute a casa tua l'anno scorso ci hai accolte con il salame in mano che ti avevano regalato quelli dell'albergo, mi ricordo ancora le risate che ci facemmo pensando a come poteva essere inidoneo un simile regalo per una cefalalgica e ancor più se tu ce lo avessi fatto mangiare, è difficile ragionare un "gruppone" di emicranici tutti insieme.

sorriso Venerdì 30 Ottobre 2009 11:43

ciao Lara. Rimettiti presto. Abbiamo bisogno di te. A presto. Licia

piera Venerdì 30 Ottobre 2009 11:43

Margherita anche la mia testa oggi e' uno schifo.....anch'io ho fatto una torta la mia irene compie 23 anni, a lei piace molto la tenerina al cioccolato, sai quella torta bassa bassa senza lievito tutto morbida e cioccolata, una vera bonta' specie se servita con la panna montata.....

piera Venerdì 30 Ottobre 2009 11:30

Lara la prima volta che sono venuta a casa tua, mi hai fatto trovare il pane, la casa profumava tutto nonostante il forno fosse in terrazza ricordi.....io e giorgio abbiamo mangiato pane caldo da ferrara a Bologna, non ti avevo mai visto prima, conoscevo solo la tua voce.....adesso quando verro' nella casa nuova facciamo uguale uguale come la prima volta ehhhhhh!!!!!! alla fine ci guadagno sempre io che portero' a casa con me due belle pagnottine!!!!!!!

giuseppina Venerdì 30 Ottobre 2009 10:51

LARA pensa che quelle chiavi che oggi consegni potrebbero finire in mano a una famiglia che ha bisogno di respirare il clima di benessere e serenità che emana dalla tua casa, magari non sa e non ti ringrazierà mai ma un giorno potrebbe scrivere da qualche parte le stesse parole piene di commozione nei suoi confronti

giuseppina Venerdì 30 Ottobre 2009 10:34

ciao MARIA, dalle tue parole si intravede finalmente un piccolo spiraglio, forza con l'ottimismo, il laroxil è un vecchio farmaco ma i risultati li dà in moltissimi casi, io ne ho avuto benefici

giuseppina Venerdì 30 Ottobre 2009 10:30

LARA anche il colpo basso in una giornata come oggi non ci voleva ma hai ragione, non si deve far finta di niente, si macina il tempo necessario e poi si risorge. Siamo tutte con te come tu sei con noi nei brutti momenti

Laura.ddd Venerdì 30 Ottobre 2009 10:20

Grazie mammaLara, la mia radura (<http://ildardodidiana.blogspot.com>) sarà felice di ospitarvi, come ti dicevo io vi visito poco perché ho inspiegabili difficoltà di accesso a questo sito, ma, credimi, vi sono molto molto vicina. Un abbraccio e una buona giornata a tutti voi (oggi sto meglio e il mondo mi sembra di nuovo colorato...)

maria9195 Venerdì 30 Ottobre 2009 10:17

MAMMALARA non dire cosi' ..mi fai preoccupare!!!

maria9195 Venerdì 30 Ottobre 2009 10:17

MARGERET... quanto capisco la tua disperazione come anche quella di MARGHERITA... io convivo con il mdt dal 1 ottobre e mi lascia pochissime giornate di respiro...prova a pensare a qualche seduta di agopuntura...male non fa alleggerisce solo il portafoglio ma alla sottoscritta un paio di giorni toglie completamente il mdt e mi sento completamente libera...e' vero mi dirai ma solo per 4/5 giorni e poi si ritorna come prima!!! ebbene hai ragione ma cosi' per questi giorni vivo e non vegeto e intanto mi auguro che la profilassi inizi a dare i suoi piccoli frutti...e' lo spirito o meglio l'istinto della sopravvivenza che mi fa reagire pur avendo l'ossessione del mdt quotidiano...

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 10:12

Ho ricevuto un colpo basso, devo sbollire. quindi non so se oggi scriverò. Scusate ma sono proprio delusissima. Se avete urgenze chiamatemi

maria9195 Venerdì 30 Ottobre 2009 10:11

Un abbraccio forte e sincero a te Mammalara....oggi e' una giornata molto faticosa anche per la tua anima....ti capisco e ti sono vicina in silenzio...

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 09:43

Non mi decido, ma ora devo proprio andare. Ciao amici cari, ci vediamo dopo

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 09:42

A proposito di profuma di pane, quando Zeno era militare, le volte che tornava, io facevo il pane, a Enzo e a Zeno piace tantissimo il mio pane, ebbene, lo facevo e il profumo scendeva per le scale fino ad arrivare al piano terra. Quando saliva mi diceva che gli scaldava il cuore sapere che lo aspettava il pane. Anche Enzo adora il pane, ne mangia in quantità incredibili. Quanto pane ho fatto, ora pu5rtroppo non c'è più chi lo mangia così volentieri e non è che lo posso fare per vederlo invecchiare. La prossima volta che verranno a cena mi sa che farò il pane.

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 09:39

Oggi devo fare una cosa che mi costa una fatica immane. Vado a consegnare le chiavi della mia casa. E' finita e non ci sarà ritorno. Vi ricordate cosa scrivevo nel forum le prime volte quando descrivevo la mia casa

"la mia casa è bellissima, splende il sole dalla mattina alla sera, vedo il cielo in ogni stanza e posso accarezzare le cime degli alberi, ma la cosa che più mi rende felice è che la mia casa profuma di pane"

Quanti ricordi lascio la dentro, amo tutto di lei, ogni piastrella e centimetro di muro. E' stata il mio guscio e la mia protezione da tutto. Quando avevo l'anima a pezzi mi bastava vedere le sie finestre e sapevo che lì sarei stata al sicuro da tutto. Mi ha protetto sempre. E' stata sempre abitata da tanto amore. Si chiude un capitolo della mia vita, ora mi devo mettere d'impegno per costruire anche in questa casa il mio rifugio. Per prima cosa credo che la prossima settimana vedrò come riesce a cavarsela con la lievitazione dei panettoni, poi proviamo il forno con la loro cottura. Vi saprò dire. Però se mi lievita bene i panettoni, saranno un bel po' di punti per lei. Bene, andiamo a fare sta cosa. Dimenticavo, fra un po' di giorni vediamo anche come se la cava con il corso di torte decorate. Mahhh, quello è una incognita

mamma lara Venerdì 30 Ottobre 2009 09:24

Buongiorno a tutti. Carissima MTA, noi discutiamo in special modo di questo qui nel forum, lo facciamo ogni giorno e raccontiamo quanta fatica si faccia a vivere col dolore cronico e lo facciamo da 7 anni. Hai ragione, alla lunga il dolore sfianca, te lo dice una che ha gli attacchi di grappolo tutte le notti da quasi 4 anni con pause di pochissimo giorni ogni (forse) 3 o 4 mesi. Poi siccome non mi faccio mancare nulla, ho attacchi di emicrania tutte le settimane, per esempio, quello di questa settimana è con me da mercoledì mattina presto e ancora è qui che mi rompe, conto che faccia come al solito e se ne vada entro sera, perchè stanotte è stata veramente dura con tutti e due questi dolori, Gabriele ad un certo punto era anche preoccupato, me ne sono accorta dal suo volto, perchè lui non interviene mai, sa che a me fa bene se sta in disparte durante le mie crisi di grappolo. Dirai che è finita qui, no, da un po' di anni, ho anche un altro tipo di MDT che ogni tanto mi prende nei momenti più impensati, arriva e fa danni, per fortuna rimane poco tempo, ma abbastanza per sconvolgere chi mi sta vicino; è arrivato mentre ero in treno seduta in fianco a Graziella che non capiva cosa mi succedesse e siccome non riuscivo a parlare è stata brava a capire che mi stavo arrangiando da sola e mi è stata seduta in fianco fino a che mi è passato. Poi è successo di nuovo in auto mentre andavo al convegno di Aosta, ero in auto con Gabriele e la Dr. Gaudio, ma lì per fortuna avevo Gabriele che ha capito e ha spiegato che avrei fatto tutto da sola senza problemi. Sappiamo cara cosa vuol dire non farcela, io sono stata la regina degli abusi per quello che riguarda l'assunzione di farmaci sintomatici, mi sono salvata per miracolo ed è stata qui la mia salvezza. Io dico sempre che siete stati voi la mia salvezza, occuparmi del vostro dolore mi ha fatto capire meglio il mio. Poi il resto e come ce la si può fare, occorre stare qui con noi e non abbassare mai la guardia, dobbiamo ricordare che non siamo delle super donne e che il mondo gira lo stesso anche quando noi ci prendiamo un po' di riposo. Ecco, noi siamo qui tutti i giorni per rinfrescare la memoria, nostra, dei nostri amici e delle nostre amiche. Poi si sa che io ho dichiarato "guerra" al silenzio che circonda questa malattia, quindi tutti i giorni conduco queste battaglie per tenere alta l'attenzione, nostra e di chi anche non vuole vedere o occuparsene.

margherita m Venerdì 30 Ottobre 2009 09:15

grazie , amici, ora mi metto al lavoro.. torta di mele o di pere e cioccolato al latte? la testa e' uno schifo l'umore peggio, chissà' come verra' la torta ? forse la faccio con i chiodi ! sono pazza..

mta Venerdì 30 Ottobre 2009 08:57

Margaret, hai ragione. Io di formazione sono psicologa e avrei dovuto capire che certi gesti sono più esasperati (non voglio dire disperati) di quanto sembrino. Il pensiero di fondo è "purchè finisca..." . Bisogna stare molto attenti specialmente se l'attacco dura da molti giorni, sia pure in forma attenuata. Credo che sia un argomento importante da discutere: Che ne dici, mammalara? Ora devo scappare ma torno appena posso.baci

giuseppe Venerdì 30 Ottobre 2009 08:53

buon giorno a tutti, oggi nuvoloso quasi da pioggia, siamo a fine settimana e sono solo in ufficio, la collega ha preso due giorni di ferie, oggi pomeriggio nuovo viaggio a Potenza per mio figlio a musica e sarà un pomeriggio lungo visto che dobbiamo portare il contrabbasso dal maestro x farlo accordare essendo nuovo, spero che la testa regga, ora un bel caffè poi iniziamo la giornata, buon lavoro a tutti.

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 08:40

MTA io un pomeriggio (il mio ultimo figlio aveva 6 mesi) ho preso giù un'intera farmacia per far passare il dolore. Ho dovuto chiamare il 118 e mi hanno portata in ospedale in elicottero. (Anzi, il 118 l'ha chiamato mio marito quando l'ho chiamato che ero per terra..)Mi hanno attaccata ad una flebo di antra e latra roba, fatto rx ai polmoni... Attacco di gastrite acuta e lieve crisi respiratoria. Quindi per forzadi cose ti dico: stai in guardia. Un abbraccio

margaret Venerdì 30 Ottobre 2009 08:37

Morale sotto i piedi. Ieri sera di nuovo mega attacco di emicrania.Preso trip. Oggi devo fare tutta la spesa e alle 10.00 c'è una grande festa all'asilo di due ore..Con tutti quei bambini urlanti, chiusi dentro ad una sala...E' una tortura per me..Ora vado a mascherarmi per l'evento. SIMONA brava che hai resistito..io non posso permettermelo con i bambini, devo sempre stare in piedi. Stamattina per fortuna mio marito aha pensato a tutto e li ha accompagnati, meno male che poteva. Poi mi ha detto tutto dolce..lo piangevo nel letto, ero disperata e arrabbiata..e lui.."vedrai che una soluzione la troviamo"...Ma non ha capito che ho l'emicrania e non un piede rotto?!Forse pensava all'agopuntura ma non è una soluzione, non c'è nulla che possa levarmi dalla scatole questo inferno.

mta Venerdì 30 Ottobre 2009 08:30

buongiorno a tutti . Ieri ho preso tanto di quel brufen che ho collassato. Che genio, vero? Però il MDT se n'è andato. A voi è mai successo di fare una sciocchezza simile? Oggi mi aggiro per casa come un fantasma però non riesco a fare in modo che non prevalga il sollievo per la testa, oggi vuota e fresca, mentre le gambe se ne vanno per i fatti loro. Ma qualsiasi cosa è meglio di quel dolore che è del corpo, della mente e dell'anima. Ma guai a farsi prendere la mano ... cosa ne pensate?

Simona Venerdì 30 Ottobre 2009 08:17

buongiorno a tutti..ieri giornataccia, mdt e vomito, sono stata a letto tutto il giorno ho preso solo plasil niente trip.. il mdt è passato ma è stata durissima e oggi sono ancora a casa perchè ho la testa delicatissima ed il fisico che chiede aiuto.... provo a dargli ascolto nella speranza di passare un buon fine settimana... ieri non ho potuto leggere nulla..... spero voi stiate bene, buona giornata....

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 22:40

Viviana, dai va che domani è venerdì

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 22:38

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 22:38

La mia testa va ancora male, ma so che domani sera staro meglio. Speriamo che stanotte sia clemente, la mia e la vostra

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 22:36

Paula, mandami una e-mail con la tua nuova e ti cambio la mail che ti compare

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 22:35

Lidia, sai che quando dico le cose più dure, le dico ma soffro insieme a voi che le ricevete, non le dico mai per ferire, ma se è vero che il medico pietoso fa la piaga infetta, io non corro sto rischio, vi butto alcol puro sulle ferite. Però sai che ti voglio bene e tanto.

Lidia Giovedì 29 Ottobre 2009 22:32

Vado ad accudire un po' il mio micetto. Buona notte a domani!

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 22:23

Margherita, noi siamo "colpevoli" di farci venire il MDT parecchie volte, ma se smettessero di romperci le p...., di certo ne avremmo di meno di queste occasioni. Sai cara, quando ci mettono in difficoltà, a noi fanno male come quando danno un calcio a chi ha un piede rotto, perchè noi di spezzato abbiamo il cervello e quello non è che si può ingessare. La nostra è una malattia complessa

e tutto influisce a farci stare male, pensa che non siamo salvi dal MDT neppure se vivessimo in una campana di vetro. Poi vogliamo dire che la situazione che stai vivendo non è delle migliori. Ma siccome noi che siamo delle rocce tiriamo fuori la forza e facciamo vedere di che pasta siamo fatte. Sai cara quanti anni abbiamo subito ingiustizie? tantissimi!!!! ma noi piano piano ci dobbiamo riprendere quello che ci hanno tolto e lo stiamo facendo con piccoli passi, e tu sei parte attiva di questo riscatto

Lidia Giovedì 29 Ottobre 2009 22:18

Cara LARA è verissimo che non hai paragoni nel consolare perchè anche se dici le cose più dure di questo mondo hai tanto di quel calore da dare che riaccendi anche il cuore più spento ... e le cose dure diventano solo perle di saggezza! non esagerare però con la saggezza eh!!!! :-) Un bacio enorme!!!

Lidia Giovedì 29 Ottobre 2009 22:14

MARGHERITA mi dispiace da morire per il terribile momento che stai passando! Sono certissima che ce la farai ad affrontarlo nel migliore dei modi sei una donna determinata e ce la farai! Il mal di testa non te lo fai venire, CE L'HAI e basta! Conosco bene i sensi di colpa di cui parli ma prima ce ne liberiamo e prima riusciamo ad affrontare con tutta la forza di cui siamo capaci questa pesante malattia! Non siamo noi le strane cara!!! Ti mando un abbraccio fortissimo!!

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 22:08

Maya, ci vuole tempo e non bisogna avere fretta. Ma tu hai di un coraggio mai visto, vedrai che la strada che dovrai percorrere, non sarà più dolorosa di quella che hai lasciato, poi, sapessi cara quante cose ho da raccontarti, sai che per Emma ho inventato "favole" tutti i giorni questa estate, ma non ho fatto fatica, mi è bastato raccontare un po' della mia infanzia e di come ad ogni difficoltà io sia riuscita in ogni caso a cavarmela. Ne ho di "favole" anche per te, preparati. Poi se proprio va male, tiro fuori la mia carta vincente e ti "consolo" a modo mio, che sai che in questo non ho paragoni

piera Giovedì 29 Ottobre 2009 22:05

Margherita anche mio marito e' stato 6 mesi senza lavoro dopo essere stato licenziato il 31/12/2008, ti capisco perche' sono cose che minano seriamente tutta la famiglia.....ti auguro che tutto si aggiusti, anzi sono sicura che succedera', abbiate fiducia state uniti e non scoraggiatevi mai, so che non e' facile ma devono arrivare per forza tempi migliori io ci spero veramente tanto!!!!!!!

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 22:00

Michele, ti hanno già detto cosa vuol dire MDT, io lo scrivo proprio così per mettere in evidenza che il nostro MDT non è un mal di testa comune. Credo sia stato il nostro Giuseppe ad coniare questo modo di dire. Benvenuto carissimo, vedrai che qui ne troverai tante di informazioni

viviana Giovedì 29 Ottobre 2009 21:57

ora a casaaaaaaa!!!!!!!!!!

viviana Giovedì 29 Ottobre 2009 21:57

MONY forza hai ragione!-----MAYA brava ce l'hai fatta anche stavolta!

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 21:56

<http://ildardodidiana.blogspot.com/>

Mi scuserà la nostra Laura.ddd se ho messo il link del suo blog, ma la sua generosità mi ha commosso.

Mi ripeto, bentornata a "casa".

Ora un giretto sul tuo bellissimo blog lo faremo anche noi e sarà un bel viaggio.

michele1970 Giovedì 29 Ottobre 2009 21:41

grazie a tutti del ben venuto vedo che il mio problema lo abbiamo in tanti no che questo mi conforta ma mi fa sentire meno solo buona notte

margherita m Giovedì 29 Ottobre 2009 21:38

ciao a tutti, vi ho sempre letto in questi giorni ,sono scoraggiata , mio marito ha perso il lavoro e da tre mesi in casa c e' una tensione massima, in piu' e' sempre fuori giorno e sera per cercare di mettere delle pezze a una situazione per lui importante, il mio bimbo di 6 anni ha iniziato le

elementari e ha bisogno di attenzioni in continuazione e io devo smettere di prendere triptani se no mi fondo il cervello e tutto il resto ...non e' una scusa per non affrontare il dolore , spero prima o poi di farcela, e' un periodo dei piu' terribili x' ho preso coscienza profondamente del male che mi fa ricorrere sempre al triptano, soprattutto ascoltando e confrontandomi con alcuni di voi , e anche che non sono io che me lo faccio venire il mdt , PERCHE' ERANO riusciti a farmelo credere con i conseguenti sensi di colpa. lottero' per farmi aiutare con tutto il resto , ma l'educazione del mio bimbo sento che voglio impartirgliela io , e per questo devo stare bene. senza ricorrere a sintomatici , mi bruciano il cervello.. ecco il mio sfogo , ora piango un po' , poi mi riprendo , devo farcela .. un bacio a tutti di buona notte . mamma lara, la tua missione e' importantissima , grazie , ciao maya , sei forte , so che non sei stata bene e mi dispiaceva sinceramente..e simpatica. se riesci mi scrivi il nome della tua dottoressa ? grazie a presto

Lidia Giovedì 29 Ottobre 2009 21:30

Buona sera a tutti! Giornata un po' faticosa e ora ho anche il gattino di la che urla che ha una zampetta ferita, che notte lunga che mi si presenta! Ciao MICHELE benvenuto.

paula1 Giovedì 29 Ottobre 2009 21:14

MAMMA LARA....scusami una richiesta.....qui sopra vedo ancora l'indirizzo mail che non uso più...si può aggiornare con l'altro ? grazie

paula1 Giovedì 29 Ottobre 2009 21:07

vado a riposare...Buona notte a tutti

feffe81 Giovedì 29 Ottobre 2009 20:59

grazie PIERA, FRANCESCA e MAMMALARA, la strada è lunga, ma almeno per un anno sto tranquilla...giusto ieri c'è stata la nuova proposta di legge per la riforma universitaria, è tutto un mistero a volte si chiudono porte e altre volte si aprono portoni!
Mi fa male la testa...ancora non tantissimo, spero di non dover prendere il trip, intanto ho fatto una crostata di mele bruttissima!

mony Giovedì 29 Ottobre 2009 20:51

domani è venerdì,per molti la fine della settimana,per altri un giorno come tanti.....basterebbe stare appena un pochino meglio.notte a tutti e sogni stupendi

mony Giovedì 29 Ottobre 2009 20:50

Michele benvenuto tra noi

mony Giovedì 29 Ottobre 2009 20:50

riecomi.sera finalmente,ma non ancora ora di cena a casa mia

annuccia Giovedì 29 Ottobre 2009 20:44

Un saluto prima di andare a letto, buonanotte a tutti, per tutta la giornata non ho desiderato altro che arrivasse questo momento. A domani

maya Giovedì 29 Ottobre 2009 20:16

Paula1 grazie,la testa non c'entra e vado avanti,quindi domani caffè insieme ok ciao,Piera avevi ragione il mio cammino non si ferma e non sarà l'unico cammino migliorare il mdt,credo proprio che voi vediate più di quel che pensassi,e questo mi farà immensamente piacere.

paula1 Giovedì 29 Ottobre 2009 20:11

Brava MAYA.....sei veramente forte ! non spaventarti se arriveranno altri momenti bui (ti parlo per esperienza)...siamo sempre in grado di sollevarci proprio perchè conosciamo a fondo il dolore e sappiamo fronteggiarlo (e non parlo solo di dolore di testa !)comunque stamattina alle 5 anche io prendevo il caffè con voi !

maya Giovedì 29 Ottobre 2009 20:08

salutino veloce,stamattina tornata al lavoro,notte in dormi veglia per la paura di non sentire la sveglia,è suonata che ero sveglia...con gli occhi in mano sono andata,mattinata di pensieri e dà girare e rigirare,poi dolore inevitabile,una pausa con la testa sul tavolo.....venuta a casa ho fatto una TELEFONATA e il risultato dolore forte ma per il cell,ma l'animo decisamente bene,avrò cose nuove dà fare,ma non son sola e non son spaventata.

Giorgy Giovedì 29 Ottobre 2009 19:52

ciao a reggio tutto ok in cambio ho febbre alta e un mdt tremendo mi ristendo ciao

Sissi Giovedì 29 Ottobre 2009 19:32

Ciao gente, oggi testa bene, ma giornata da paura sul lavoro. Scappo! Un abbraccio a tutti. Domani se riesco vi leggo.

michele1970 Giovedì 29 Ottobre 2009 19:28

Grazie Aleb97 non ci avevo pensato sono nuovo del forum piano piano spero di conoscervi e di avere qualche dritta x alleviare il mdt ho di scoprire le vostre esperienze avute con i medici o visite particolari che vi hanno aiutato a scoprire perchè stiamo male

margaret Giovedì 29 Ottobre 2009 19:26

MAMMA LARA arrivato tutto!! Molto molto interessante. Ti ringrazio, la tua gentilezza e le tue premure sono aria pura! Stasera mi è tornato mdt forte. Spero di riuscire a vedermi almeno un pezzo di Anno Zero. Buona serata e buona notte

viviana Giovedì 29 Ottobre 2009 19:22

LARA più che l'asso tirerei fuori l'asse da spaccargli sulla testa!!!!Grazie comunque i tuoi consigli sono sempre manna dal cielo per me!

viviana Giovedì 29 Ottobre 2009 19:20

ho usato troppi MI....

viviana Giovedì 29 Ottobre 2009 19:20

yayayaayayay!!!!!!una delle cose che mi piace di me stessa è che mi basta poco per essere felice!Domani a quest'ora sono a casa mia!!!! yayayayay!!!!orario da cristiani domani e settimana prossima, poi si vedrà ma intanto si respira un attimo!!!!!!

Aleb97 Giovedì 29 Ottobre 2009 19:06

Vado a preparare qualche cosa di cena... magari un po' di pasta per riscaldarmi un po'...

Aleb97 Giovedì 29 Ottobre 2009 19:04

Ciao Michele1970, mdt sta per mal di testa... è citato talmente spesso che non vale la pena scriverlo per intero! Putroppo per noi è onnipresente.... sigh.

Aleb97 Giovedì 29 Ottobre 2009 19:03

Benventua LAURA.DDD

Aleb97 Giovedì 29 Ottobre 2009 19:03

Buona sera a tutti. Ieri il mdt deve avermi sentito... stamattina mi sono svegliata con un dolore che partiva dalla schiena e arrivava diritto alla crapa AHIA!! Pulsava talmente che era impossibile sopportarlo in qualsiasi posizione... meno male che ero a casa in malattia...

michele1970 Giovedì 29 Ottobre 2009 18:58

Un saluto a tutti da Michele volevo chiedere a mamma lara cosa significa MDT intanto grazie per il ben venuto

paula1 Giovedì 29 Ottobre 2009 18:32

VIVIANA... e a Milano non vengo questo sabato, ma il prossimo..il 7 nov...i miei genitori non possono tenermi Paddy quindi devo rimandare.....spero che il tempo non peggiori all'improvviso.. perchè vado in treno però volevo anche andare a visitare il Cimitero Monumentale

paula1 Giovedì 29 Ottobre 2009 18:30

ma certo MAMMA LARA.....!!!!!! io però il 14 sarò a Roma quindi non posso venire a Ferrara.....

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 18:25

Paula, ricordati però che ce la racconti non appena ci vediamo di persona quella di tv sorrisi & canzoni

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 18:16

Io sono appena stata dal medico, ero rimasta senza medicine. Mi piace il mio nuovo medico, è una brava persona, mi sa che lo coinvolgo nelle mie iniziative quando ne farò a Ferrara

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 18:14

Francesca, non chiedi nulla di più di quello che dovrebbe essere normale avere. Carissima, non so che dire, sappi che noi riusciamo a capire ogni cosa anche girate di spalle e nella notte nera.

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 18:12

Feffe, non mi dire cara, credo stiamo tenendo tutti le dita incrociate. Dai mo che stavolta ci sistemiamo

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 18:11

Paolac, non penseremo mai ad un tuo abbandono. Stai tranquilla, speriamo che tu stia meglio.

paula1 Giovedì 29 Ottobre 2009 17:34

ma ciao PAOLAC che bello leggerti ogni tanto !!

paolaciatti Giovedì 29 Ottobre 2009 17:26

ciao, periodaccio per la mia testa, mi sa fatica anche scrivere, al computer considerando che ci lavoro già' otto ore al giorno. ma non v'ho abbandonato

paula1 Giovedì 29 Ottobre 2009 16:52

tutte le volte che si nomina Sorrisi e Canzoni scoppio a ridere per una battutaccia che fece il mio compagno !!!!!!!!!!!!! è un po' volgare quindi non la scrivo

paula1 Giovedì 29 Ottobre 2009 16:27

buon pomeriggio a tutti.....

piera Giovedì 29 Ottobre 2009 16:25

Feffe sono contenta per te.....speriamo che tutto poi si trasformi in un posto fisso (come dice il TRE!!!!)

Francesca Giovedì 29 Ottobre 2009 14:58

Son contenta per te FEFFE, questa è una bella notizia!

feffe81 Giovedì 29 Ottobre 2009 14:54

salutino rapidissimo, sono al lavoro, oggi sono spenta...sto ultimando le pratiche per una domanda di assegno di ricerca, pare che per l'anno prossimo potrò restare qui!!

Francesca Giovedì 29 Ottobre 2009 14:44

Pensi bene MAMMA LARA, il pensiero di mia mamma non mi aiuta. Ora è ricoverata in un paesino vicino Artena nel Lazio ma non vuole starci perchè non le piace ma non ha un altro posto dove andare. In più anch'io non sono felice, vorrei vivere da sola con mio marito ma le case costano troppo e non si trova una casa decente ad un prezzo cristiano, non credo di chiedere tanto dalla vita

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 14:04

vado a riposare che la testa è un po' stanca

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 14:04

mail già spedita a tutti tutti quelli del forum

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 13:55

Ripeterò tutti i giorni questo messaggio così lo leggeranno in molti. Magari spedirò una e-mail a tutti gli iscritti al forum

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 13:54

Fondazionecirna, mi hai preceduto di un attimo, lo stavo per scrivere io. Bene, allora tutti in edicola a prendere il settimanale TV Sorrisi e Canzoni

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 13:52

Margaret, spedito, dimmi se lo ricevi per cortesia

fondazionecirna Giovedì 29 Ottobre 2009 13:49

Martedì 10 novembre non perdetevi in edicola il numero di Sorrisi&Canzoni TV ed in particolare l'inserito Salute, interamente dedicato al mal di testa. Al suo interno, infatti, si parlerà anche di Al.Ce., del sito e, spero, del forum!

mony Giovedì 29 Ottobre 2009 13:48

buongiorno a tutti.oggi va un po meglio ma sono un mocio vileda usato.ora vado a fare un pisolino poi ci risentiamo

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 13:48

Margaret, ho un bell'articolo che mi piacerebbe spedirti, ma è parecchio pensante, ora provo, poi mi dici se lo hai ricevuto. Parla di stress, se può interessare fate un fischio

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 13:46

Scusa, detto così sembra una minaccia, ma credimi che è detto con affetto

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 13:46

Sai cara che io non dimentico mai nessuno

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 13:45

Cara Laura.ddd, è stato bello anche per me riaverti a "casa"

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 13:45

Monica, vero che vai piano in moto? Però anche io sono del pensiero che ogni tanto tu ti prenda i tuoi tempi per fare qualcosa che ti piace fare, anche quando Valerio è a casa

Laura.ddd Giovedì 29 Ottobre 2009 13:44

Ciao a tutti. Verro' a trovarvi ogni tanto; mammalara é stato bello sentire la tua voce :)

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 13:43

Francesca, vedrai che presto riceverai la risposta. Cara, un po' però sei anche preoccupata per tua mamma , non credo che il suo pensiero ti faccia stare poi così tranquilla.

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 13:42

Viviana, lascia stare il tuo n. 1, fai quello che puoi per essere felice tu, vedrai che ti aiuterà di più. Non immagini quante energie se ne vanno, però non ti chiedo di dimenticare, tu metti da parte e quando è il momento tiri fuori l'asso e ti togli il "sassolino" dalla scarpa

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 13:39

Annuccia, meno male, ogni tanto ci vuole un po' di respiro e un po' di giorni senza nessun dolore ci danno un po' di carica.

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 13:38

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Laura.ddd. mamma lara

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 13:28

Fondazionecirna, scusami ero "spenta"

Francesca Giovedì 29 Ottobre 2009 13:10

E' umano, non si può essere sempre forti allo stesso modo, speriamo che la crisi passi alla svelta

viviana Giovedì 29 Ottobre 2009 13:07

grazie FRANCY, io cerco con tutte le mie forzema sai ci sono dei periodi in cui ci riesci e altri che sei un po più debole e fai un po più fatica...comunque rispetto al passato o fatto passi da gigante

Francesca Giovedì 29 Ottobre 2009 13:05

VIVIANA mi spiace che sul posto di lavoro c'è sempre questo clima.....sei forte e ti ammiro, cerca di non farti coinvolgere, lo so che non è facile

viviana Giovedì 29 Ottobre 2009 13:05

FRANCY io penso che qualsiasi cosa che scriviamo in questo spazio, riguardante il MDT e non, non siano capricci ma semplici sfoghi per trovare un po di consolazione, per consolare,per coccolare ed essere coccolati!

Francesca Giovedì 29 Ottobre 2009 13:02

Grazie care amiche per la solidarietà, ho già scritto una mail alla Dr.ssa Sances, mi spiace romperle le scatole ma non è che faccio i capricci, la testa fa sempre male ed incide molto sull'umore che è a terra.....mi dà forza pensare che ci siete anche voi e mi spiace tanto per le nottatacce della nostra MAMMA LARA a cui mando un bacione sulla testolina

viviana Giovedì 29 Ottobre 2009 12:57

coraggio ANNUCCIA speriamo che ti passi in fretta-----lo spero che oggi sia più calma la giornata perchè ieri il capo n° 1 era nervoso e cercava ogni pretesto per litigare facendo tutto quello che mi da fastidio, compresa una botta che ha tirato che a momenti mi fa restare secca d'infarto....Sono contenta però di essere riuscita a mantenere sangue freddo e buon umore e di non avergli dato soddisfazione...ma è dura cavolo...buona giornata a tutti

annuccia Giovedì 29 Ottobre 2009 12:48

Ho preso un Aulin, tanto per finire di sparare le "cartucce" di questa "crisona", d'altra parte non posso fare a meno di andare a studio, alle 14 ho anche appuntamento con il rappresentante della cancelleria per fare l'ordine. A dopo.

fondazionecirna Giovedì 29 Ottobre 2009 12:38

Lara, ti ho mandato una mail poco fa, rispondi appena puoi! Grazie Un saluto a te e a tutto il forum

piera Giovedì 29 Ottobre 2009 12:35

Francesca mi dispiace tanto che non stai bene, mi raccomando senti la dottoressa per la sospensione perchè dalla tua precedente esperienza mi sembra di ricordare che il tuo fisico sia molto "sensibile" ai cambiamenti.....beh e poi lo sai anche tu che con gli antidepressivi bisogna andarci cauti, ora che ho finito di fare la nonna consigliera ti mando un bacione

margaret Giovedì 29 Ottobre 2009 12:06

Un saluto a tutti e buona giornata.

margaret Giovedì 29 Ottobre 2009 12:06

Ciao FRANCESCA. Anch'io prendevo il cipralex, poi la neurologa mi ha detto che per tensiva ed emi è un antidepressivo troppo selettivo, che funzionano meglio (e in alcuni casi anche bene) i vecchi come laroxyl. Questa è la mia esperienza. Ti abbraccio e fammi sapere.

viviana Giovedì 29 Ottobre 2009 11:46

MAMY ti abbraccio

viviana Giovedì 29 Ottobre 2009 11:28

FRANCY forza, ha ragione ANNUCCIA prova a sentire il medico che te l'ha prescritto

annuccia Giovedì 29 Ottobre 2009 11:23

Mi dispiace Francesca ed hai ragione ad essere demoralizzata. Chiama chi ti ha dato la cura e senti se puoi non prenderlo, alla fine meglio meno farmaci.

viviana Giovedì 29 Ottobre 2009 11:22

BUONGIORNO A TUTTI E UN BACIO A CHI STA MALE-----risvegli con dolore tensivo, anzi fitta tensiva, durata pocoma testa pesante e sul chi vala...meno male che è giovedì, sto periodo mi ha sfiancato e tamattina non ho fatto niente in casa....PAULA mi raccomando quando hai mezz'ora a Milano chiama o manda un SMS che io arrivo!E a questo punto ti rispondo a voce alla tua mail ;-)

annuccia Giovedì 29 Ottobre 2009 11:21

LARA, lo sai che in questo mese anche io ho avuto dei giorni "liberi" nei quali non ho dovuto prendere neanche i PC28 che solitamente prendo quotidianamente. Oggi però va maluccio.

Francesca Giovedì 29 Ottobre 2009 11:20

Buongiorno a tutti, questi giorni faccio fatica anche a leggermi e non sono di aiuto a nessuno neanche a me stessa. Ho mal di testa forte fin dal mattino e mi sento uno straccio, anche mia madre mi dà sempre pensieri. La terapia con CIPRALEX non mi stà aiutando. Sono un pò demoralizzata.

mta Giovedì 29 Ottobre 2009 11:03

Buongiorno, gente. E' difficile trovare il tempo per salutare tutti ma è una grande consolazione che ci siate. Mammalara, cerca di non stancarti troppo, presto passerà.

monica Giovedì 29 Ottobre 2009 10:04

Buongiorno a tutti. Anche oggi a Roma è una giornata bellissima e non fa per niente freddo. MAMMA LARA ti mando un grande abbraccio e vorrei tanto che tu stessi meglio

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 10:01

Giuseppe, anche qui fa freddo e il riscaldamento per fortuna riesce a fare il suo dovere

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 10:00

Gli attacchi della notte e la forte emicrania, mi hanno portato un male ai denti e all'orecchio della parte sinistra del cranio, so che è lei la bastarda a farmi sentire sto male, quindi sappiate che il MDT comprende anche tutto ciò. Questo lo dico per quelli che leggono e non sanno cosa vuol dire MDT, perchè voi cari amici sapete bene di cosa sto parlando.

giuseppe Giovedì 29 Ottobre 2009 09:55

buon giorno gente, anche stamani sole ma freddo, mi collego solo ora xchè al protocollo mi aspettavano un pò di gente a primo mattino, ora ho fatto pausa 5 minuti, giornata carica anche oggi, ora un caffè veloce poi si ricomincia, un abbraccio a tutti e buona giornata.

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 09:37

Maya, resisti, ma tre giorni per un virus intestinale e MDT per il lavoro che fai, mi sembrano pochi

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 09:36

Annuccia, mi spiace per te cara che stai ancora male, il dolore di sottofondo anche a me era presente sempre quando assumevo tanti sintomatici, ora invece riesco anche ad avere dei momenti che se non faccio movimenti strani con la testa, riesco ad averla libera anche da tutti i dolorini che di solito porta dentro

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 09:34

Annuccia, per me meglio non sperare, perchè ormai conosco bene come vanno questi attacchi, quindi meglio non innervosirmi e affrontare quello che deve arrivare, sai che se mi ribello poi sto peggio, quindi dopo attente valutazioni di come mantenere la calma anche nei momenti difficili, faccio quello che riesco senza avere troppe aspettative. Tanto per me è più facile, non è che devo fare grandi cose, poi ho a che fare con Gabriele che capisce come sto e non mi chiede nulla

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 09:29

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Michele 1970. mamma lara

annuccia Giovedì 29 Ottobre 2009 09:02

Buongiorno a tutti. Anche per me bollettino di guerra. Ieri sera con molto coraggio sono andata a letto senza prendere il trip, nel pomeriggio avevo preso un Brufen, ma poi stanotte ho dovuto cedere e mi sono impasticcata. Stamani sono stanca, ma il dolore è blando. Mi auguro che la giornata sia migliore di quella di ieri per tutti noi che avevamo la testa dolorante. LARA, spero che anche la tua vada migliorando senza aspettare domani.

mamma lara Giovedì 29 Ottobre 2009 08:38

Buon giorno a tutti. niente da fare, non va neppure oggi, ma so per certo che domani sera almeno l'emicrania mi avrà lasciato, sono faticose le notti se c'è anche lei, mi destabilizza.

idgie Mercoledì 28 Ottobre 2009 23:49

BUona notte a tutti....

crilo Mercoledì 28 Ottobre 2009 22:45

Buona sera a tutti. Non riesco a leggervi perchè sono molto stanca, però ho da fare un ringraziamento personale a GIUSEPPINA per la sua gentilezza e disponibilità, sei un amore! e uno xcome sempre speciale a mami che non si lascia sfuggire niente di ciò che viene scritto nel forum, tantomeno le richieste di aiuto e di informazioni. Entro il 20 ritiro tutti i referti e poi chiamo la dottoressa Sancez per fissare l'appuntamento e staremo a vedere che tipo di diagnosi mi farà. sono intenzionata a spiegarle e descriverle la sintomatologia, ma non farle vedere la diagnosi per sentire che tipo di diagnosi farà lei. Sono molto stanca, vado a nanna. Notte, la vostra Crilo

Simona Mercoledì 28 Ottobre 2009 22:36

buonanotte a tutti.. MAYA buona ripresa per domattina

maya Mercoledì 28 Ottobre 2009 22:12

Mami...buon riposo.

maya Mercoledì 28 Ottobre 2009 22:10

notte a tutti, domani lavoro sveglia alle 5...mony caffè insieme ?

Simona Mercoledì 28 Ottobre 2009 22:07

MAMMA LARA spero che la tua notte non sia dura come ieri.. un abbraccio.. vai di riso!!! buonanotte

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:50

Giorgy, Angy si merita un bel regalo, dille che mica le dimentico io ste cose

Giorgy Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:50

baci baci

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:49

Ora vado perchè non ne ho più da spendere. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

Giorgy Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:49

già e rompono sempre di più..... sai mamy angy s'è messa in testa di farmi finire la tesi entro metà novembre per laurearmi per natale da venerdì inizia lo studio intensivo io penso che ci vorrebbe un miracolo ma mai dire mai

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:48

Mony, io ho mangiato un piatto di riso, Maya e Simona mi hanno contagiata

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:45

Lidia, impara bene che fra un po' strabilierai tuo papà e non solo.

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:42

Giorgy, le nostre teste fanno quello che gli viene meglio fare, mi stai chiedendo cosa??? ROMPERE.

Giorgy Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:41

ciao simo e che si può fare? siamo tutti sulla stessa barca mi sa forza sissi e mamy

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:41

Sissi, dai cara che sei stata bravissima lo stesso questo mese, Ottobre è quasi finito, mica siamo al 4 di ottobre.

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:39

Sono ancora viva, ma sembro ciucciata e sputata fuori, sapete come quei ghiaccioli verdi, ecco, io sono un po' così questa sera. Poi se penso alla notte che mi aspetta, mi viene la pelle d'oca, ma è inutile fasciarsi la testa prima di rompersela.

Simona Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:34

GIORGY... ciao cara... periodo duro leggo.. mi spiace...

Simona Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:34

benvenute ROSI60 e RAFFAELLA

Simona Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:33

SISSI mi dispiace per la tua giornata.. spero domani sia migliore.. com'è andata la visita oculistica?

Sissi Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:28

Torno a riposare, ne ho bisogno. Sono "arrabbiata" perchè, nonostante i numerosi attacchi delle ultime due settimane, ad ottobre ero a quota 1 con i triptani, adesso in pochi giorni sono a 2...

Sissi Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:26

Ciao a tutti, riemergo dal letto dopo il triptano delle sette, ho fatto l'eroe tutto al giorno ma alla fine non ne potevo più. ra sono zombie ma la testa va meglio. Buona serata, senza nemici intorno.

Giorgy Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:21

benvenuta rosi60 e a tutte le new entry

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:20

E' arrivato una nuova amica. Benvenuta Rosi60. mamma lara

Giorgy Mercoledì 28 Ottobre 2009 21:08

ciaooooooooooooooooooooooooooooo giorni frenetici con mdt tremendo domani vado a reggio per sbrigare la modulistica di iscrizione!

MTA Mercoledì 28 Ottobre 2009 20:50

buonanotte a tutti !

paula1 Mercoledì 28 Ottobre 2009 20:37

Buona notte a tutti

mony Mercoledì 28 Ottobre 2009 20:36

salutino velocissimo.giornata tremendamente bastarda,oggi ha picchiato duro e ho ingoiato di tutto per stare in piedi.ora tomana.sogni d'oro e speriamo domani sia meglio

paula1 Mercoledì 28 Ottobre 2009 20:29

anche io vado verso gli oggetti del riposo....tomana e letto ! domani è già giovedì...la settimana e il mese sono letteralmente volati !!!!

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 19:49

ora chiudo buona serata e buona notte a tutti, finisco il turno! A domani! ;-)

Simona Mercoledì 28 Ottobre 2009 19:43

buonasera a tutti.. oggi neanche il tempo di farvi un saluto ho avuto... è un periodo di gran lavoro e non posso alzare la testa... però stasera che gabri è andato allo stadio avrò il tempo di recuperare... ora però doccia e capelli... oggi mi è venuto il ciclo, ma la testa ha retto alla grande, forse il male di ieri era legato ai giorni critici.. spero voi stiate bene.. a tra un po...

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 19:36

...mi fa male la testa ma sopportabile

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 19:35

buona sera a tutti-----ALEB grazie mi informerò!-- -----MAYA lascia stare hai già di che dannarti, in teoria dovresti avere un cavo USB o una chiavetta bluetooth e poi fare una procedura...lascia perdere fai come se non ti avessi chiesto niente.Coraggio per domani

Lidia Mercoledì 28 Ottobre 2009 19:23

Considerando poi che la cosa mi incuriosisce molto... entrare in mondi nuovi è sempre stimolante per me

Lidia Mercoledì 28 Ottobre 2009 19:22

Figuratevi PIERA e PAULA che io ho fatto il liceo linguistico e poi la scuola interpreti e traduttori pensate quanto ne posso capire di casse e banche varie ... però magari sul curriculum qualche rudimento di contabilità magari mi aiuterà un po'. Lo sto facendo con questo spirito e per non far atrofizzare la mente stando a casa a combattere con brutti pensieri e mal di testa!

piera Mercoledì 28 Ottobre 2009 19:19

lo sono stata fortunata: al mio primo impiego tenevano la contabilità manualmente con le schede, chiudemmo il bilancio 1980 in quel modo e poi cominciammo ad usare uno dei primi elaboratori Ibm, penso di essere stata molto fortunata l'ho imparata benissimo, mi si è aperta la mente, a scuola non avevo mai capito nulla!!!!!!

paula1 Mercoledì 28 Ottobre 2009 18:59

ah ahio ho studiato ragioneria e di partita doppia non ho mai capito niente !!!!!!!!!!!

piera Mercoledì 28 Ottobre 2009 18:55

Lidia vengo io a fare un po' di partita doppia.....sono sicura che diventerai bravissima!!!!!!

Lidia Mercoledì 28 Ottobre 2009 18:37

ANNUCCIA hai tutta la mia comprensione, come tutte le mie amiche pendolari che tutti i giorni si affrontano un traffico impossibile per arrivare a Roma al lavoro, più di qualche volta partendo allo stesso orario io ci mettevo quasi lo stesso tempo ad arrivare a Bologna col treno di mia sorella per arrivare a Roma in autobus... un delirio!!

Lidia Mercoledì 28 Ottobre 2009 18:32

Ciao bella gente!! Un abbraccio a chi sta male. LARA oggi niente cantiere, si torna domani, oggi in ufficio a fare un po'di registrazioni in partita doppia, ti lascio immaginare io che non ne so un tubo di queste cose ... sto immagazzinando migliaia di nozioni tutte insieme, ma piano piano comincerò a capirci qualcosa, poi mio padre è molto paziente.

paula1 Mercoledì 28 Ottobre 2009 18:30

ANNUCCIA...ho visto...oggi c'erano i poliziotti a manifestare...

annuccia Mercoledì 28 Ottobre 2009 18:27

Il mio Brufen non ha fatto proprio effetto. Ancora un pò e seguo Sissi e Maria a letto! Paola, non odio i manifestanti, ma il sindaco che dà il permesso di fare manifestazioni in pieno centro, tra l'altro ormai quasi quotidianamente.

maya Mercoledì 28 Ottobre 2009 18:12

ho riposato a letto poi sul divano,poi una doccia vò meglio ma la testa non è libera,e l'occhio sinistro è rosso,e che non peggiori il tutto.....domani lavoro.

Sissi Mercoledì 28 Ottobre 2009 17:01

Vado. Buona serata a tutti.

Sissi Mercoledì 28 Ottobre 2009 17:01

Un bacio, grazie ancora.

Sissi Mercoledì 28 Ottobre 2009 17:01

Grazie carissime...purtroppo mi i vorrebbe un triptano, avrei dovtto prenderlo tre ore fa... ma ne ho preso uno domenica e volevo evitare. Per il lavoro ho finito le cose urgenti e chiudo adesso... l' impegno delle 17.30 è una visita medica, oculista anche per me (prenotata da mesi e quindi devo proprio farla), spero di cavarmela in mezzora e poi ... dritta a casa e a letto

paula1 Mercoledì 28 Ottobre 2009 16:46

oggi mi sono anche fatta ricontrrollare la vista dell'oculista perchè gli occhiali per leggere mi danno il mal di mare.....invece dovrò abituarli perchè vanno bene così !

Aleb97 Mercoledì 28 Ottobre 2009 16:43

SISSI, MARIA, FLAVIO, ...e a tutti gli altri che questo mese sembrano proprio non farcela più: vi mando un abbracci fortissimo! Spero proprio che il picco di dolore sia solo il canto del cigno e che prestissimo stiate tutti molto meglio! Ale

paula1 Mercoledì 28 Ottobre 2009 16:41

ANNUCCIA.....la battuta della Nutella sulle suole delle scarpe è più da MAMMA LARA !!!!!!! mi sei piaciuta !!!!! Non odiarmi, ma credo che il 14 nov anche io sarò a manifestare a Roma....!

PIERA Mercoledì 28 Ottobre 2009 16:40

Sissi mi dispiace molto.....spero tu riesca a liberarti in fretta dell'impegno e a correre a casa. Per il periodo negativo che dire? ti auguro che venga presto quello positivo un abbraccione tutto per te

paula1 Mercoledì 28 Ottobre 2009 16:40

Buon pomeriggio....SISSI mi spiace che stai male..col tuo lavoro impegnativo deve essere proprio stressante..., ma non riesci a prendere qualche altra cosa...tipo un Aulin ?

maria9195 Mercoledì 28 Ottobre 2009 16:40

SISSI ..forza..ti stringo forte..sono nella tua stessa barca!!! e' un mese da dimenticare !!!

Sissi Mercoledì 28 Ottobre 2009 16:37

Sto sempre peggio, il dolore è insopportabile, ma ho un impegno alle 17.30, non posso prendere il triptano perchè poi mi devo mettere a letto almeno 1 ora e mezza - 2. Sono demoralizzata, da due settimane sta andando molto male. Ciao a tutti, a presto.

Aleb97 Mercoledì 28 Ottobre 2009 16:26

VIVIANA per le monetine perchè non le porti in banca? I negozianti in teoria sarebbero costretti a prendertele fino a 20 euro se non erro ma di sicuro ti guardano storto e la maggior parte preferisce rinunciare a vendere piuttosto che contare tutte quelle monetine... ma le banche le prendono.

Magari non andare nell'ora di punta, quando c'è molta gente, così eviti che il cassiere ti odii e con lui tutto il resto della fila... ^ __ ^

Aleb97 Mercoledì 28 Ottobre 2009 16:25

Buon pomeriggio a tutti e ben arrivata a FRANCESCA! Io sono a casa da una settimana oramai e la testa sembra che da qualche giorno stia tranquilla (ma forse è un difetto della mia memoria perchè io faccio sempre in fretta a dimenticare i mdt!)... in ogni caso la cosa che più mi fa specie è pensare che quando tornerò in ufficio e non potrò mettermi sul divano e non fare nulla avrò un bel mdt con i fiocchi... UFFA. Ale

maria9195 Mercoledì 28 Ottobre 2009 16:21

ANNUCCIA ti seguo a ruota...sono in ufficio ma la testa non funziona...che fatica e sono molto demoralizzata...ma quando inizierò a stare un po' bene??? mi domando in continuazione!!!!

annuccia Mercoledì 28 Ottobre 2009 15:47

Caro Flavio, ti invidio, puoi andare a letto. Buon riposo. Io sono arrivata a studio dopo un'ora di traffico e ora la mia testa è molto dolorante.

flavio Mercoledì 28 Ottobre 2009 15:43

che botta! un crescendo da difficoltà di vista, lato sinistro testa, ora tutta la fronte e il capo. vado a letto. auguri a tutti.

fondazionecirna Mercoledì 28 Ottobre 2009 15:40

Nella pagine della sezione regionale Al.Ce. Valle d'Aosta trovate un pò di rassegna stampa sull'attività dei nostri amici valdostani. Saluti!

Sissi Mercoledì 28 Ottobre 2009 15:37

Sto malissimo, ho dolore crescente da stamattina, adesso è alle stelle.

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 15:05

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Raffaella. mamma lara

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 14:02

Lidia, anche oggi in cantiere????

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 14:02

Ora rivado ad abbiocarmi, dovevo fare tante cose oggi pomeriggio, ma tiro il fiato coi denti e non voglio esagerare

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 14:01

Monica, buone notizie allora per Valerio, poveretto, chissà come stava male.

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 14:00

Annuccia, ogni volta che sento di manifestazioni a Roma ti vedo in mezzo al traffico e non è una bella cosa per la testa. Dai cara.

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 13:59

Maya, hai visto che stanotte ce l'hai fatta. Bravissima, io stamattina ho dormito sul divano, se andavo a letto stavo troppo male per riuscire a coricarmi, da seduta me la sono cavata meglio.

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 13:58

Viviana, per le monetine prova ad andare in banca, dovrebbero avere dei contenitori di plastica adatti alla raccolta di queste monete. Li riempi e poi li riporti sempre in banca, magari pagandoci una bolletta così non possono neppure fare storie

maya Mercoledì 28 Ottobre 2009 13:57

ho le foto nel cell..ma no sò trasferirle...

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 12:15

scusate io ho una marea di monetine da 1 e 2 centesimi...dove potrei cambiarle?

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 11:57

NO BEH SE È UN DISTURBO NO....

maya Mercoledì 28 Ottobre 2009 11:56

ci provo ma come al solito devo rompere le scatole ad Andrea....

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 11:54

ho capito ANNUCCIA!!!

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 11:54

amore di gatta tutta della mamma!!!!!!Posso essere la sua zia?????dopo la descrizione la sento già un po mia!!!!Trova qualcuno che ti possa aiutare a mettere le foto su PC ti prego!!!!!!!!!!!!

maya Mercoledì 28 Ottobre 2009 11:52

Viviana la mia maya è tigrata grigio,con musetto bianco,e piede destra davanti e dietro bianco,parte sinistra davanti e dietro mezza zampetta bianca,e non appena mi siedo o mi corico,in genere mi viene in braccio,ora mentre scrivo mi gira intorno e vuole pesseggiare sulla tastiera.

annuccia Mercoledì 28 Ottobre 2009 11:51

Viviana, non sono nel banco frigo ma negli scaffali del pane in cassetta etc..... e si chiamano crostini dorati, non sono niente di che, ma con la nutella sarebbero buone pure le suole di scarpe !!!

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 11:48

mmmmm buone ma non le ho mai viste, spulcerò meglio il banco- frigo

annuccia Mercoledì 28 Ottobre 2009 11:44

Sono quelle fettine di pane tostato della buitoni

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 11:37

Cos'è il buitost???vorrei gradire anch'io...

annuccia Mercoledì 28 Ottobre 2009 11:36

Oggi tanto per cambiare manifestazione in pieno centro e non so se potrò arrivare a studio.....

annuccia Mercoledì 28 Ottobre 2009 11:35

Buongiorno a tutti. Stamani risveglio con testa molto pesante, da quando è cambiata l'ora , la sera mi addormento prestissimo e la mattina alle 4 sono sveglia. Ieri sera mi ero mangiata due fettine di Buitost con la nutella, un'avera delizia! ma credo che mi abbia fatto male, ne è valsa la pena però.....

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 10:17

bene MAYA!Vedrai che piano piano....stai sempre con noi che ti sosteniamo!Mi descrivi com'è la tua maya?Colore?Anni?

fondazionecirna Mercoledì 28 Ottobre 2009 10:14

Nella sezione dedicata alla Settimana della Cefalea trovate il racconto di Sara e un pò di foto! Buona giornata!

maya Mercoledì 28 Ottobre 2009 09:51

buon giorno,ieri sera ancora dolore fortissimo,seduta poi coricata ho trovato la posizione per sopportare,accanto a me maya,le accarezzavo la testolina,lei mi faceva le fusa....mi sono addormentata tardissimo,ma non ho preso il trip,ora testa pesante e dolore lontano,mi sento un pò in forze,col virus bene.

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 09:32

ora esco devo comperare il cibo alla bestia...la micia

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 09:31

cavolo ma è sempre difficile riposare sta cavolo di testaccia! Meno male che ci siete voi e questo spazio....

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 09:31

LARA sono contenta che sei riuscita a fare un pisolino!Bacio e grazie, vero che anche dagli scritti traspare lo stato d'animo? Uffa sono sempre sotto pressione al lavoro...Beh vedremo di migliorare e meno male che ho Mirko, veramente!Ti abbraccio

piera Mercoledì 28 Ottobre 2009 09:21

ah dimenticavo per vederlo basta un lastra....

piera Mercoledì 28 Ottobre 2009 09:20

Maria parla con il tuo medico curante della sensazione di testa pesante di Andrea, e' capitato un periodo del genere sui 13 anni alla mia Irene era solo una sinusite con una infiammazione dei seni paranasali, non hanno ne' raffreddore ne' altro solo che si ferma tutti in questi seni e non sfogandosi si infiammano.....detto in parole povere ehhhhhh!!!!

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 09:14

Viviana, cerca di riposare un po' la tua testolina, ti sento sempre in allerta come se dovessi subire quali mai aggressioni. Guarda che alla fine ti stanca più del dolore. Dai cara, goditi la compagnia del tuo Mirko

maria9195 Mercoledì 28 Ottobre 2009 09:10

GIUSEPPE..ti capisco ..anche il mio secondo figlio e' un periodo che soffre di mdt..si lamenta che non riesce a concentrarsi a scuola e ha la testa pesante...lo tranquillizzo e ieri sono stata da un dottore omoepata per aiutarlo a superare questo momento di crescita adolescenziale...non voglio iniziare a dare farmaci ..l'unica cosa uso e' la tachipirina quando lo vedo a letto e al buio... altro non faccio mi auguro che essendo maschio abbia piu' probabilita' di me.

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 09:10

Giuseppe, ha ragione Piera, vedrai che tua figlia sarà anche più attrezzata di te per combattere questo male nel caso il MDT rimanesse con se. Vedi i miei figli, si arrangiano molto meglio di me e di certo il loro MDT non si trasformerà come il mio

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 09:08

Piera, arriverà anche la remissione, io l'aspetto da tanto, ma non pongo neppure tante aspettative, perchè la delusione sarebbe insopportabile.

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 09:06

Sono qui, sono riuscita a fare un pisolino, ne avevo bisogno, oggi è una giornata pesante e devo uscire per forza di casa. Margaret, l'elaborazione del dolore è personale, non so come sia riuscita a modificare il mio sentimento nei confronti del dolore, credo sia anche stata aiutata dall'interruzione dei sintomatici

piera Mercoledì 28 Ottobre 2009 09:01

Lara che dire delle tue notti???? spero sempre che la bestia ti lasci in pace.....ma sta remissione quando arriva????

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 09:01

....speriamo di no GIUSEPPE, speriamo di no...

piera Mercoledì 28 Ottobre 2009 08:58

Giuseppe non essere così pessimista per il mdt della tua bimba, io penso che sia arrivato per lei il momento della tempesta ormonale dell'adolescenza e sai anche tu quanto siamo complesse noi donne, può darsi che quando le cose si saranno un po' stabilizzate anche i mdt la colpiranno di meno.....certo i nostri figli sono figli di cefalalgici, anche le mie ne soffrono: Irene di più Giada un po' meno, noi li osserviamo con occhi diversi e preoccupati, però sono sicura che il tuo bagaglio di esperienza non potrà farti sbagliare!!!!!!

giuseppe Mercoledì 28 Ottobre 2009 08:52

buon giorno gente, sole anche oggi, che bello, stanotte alle 1,30 attacco di MdT ed il trip. ha fatto effetto solo verso le 4,30 ora sono in ufficio intontito ma senza dolore, anche mia figlia stamani era col MdT allo stesso lato sx del mio, insomma condannati e basta, ok vediamo di iniziare, buona giornata a tutti.

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 08:33

poi scoppio e mi fermo per forza...

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 08:32

ciao MARGARET hai ragione il senso del dovere frega molto! Sai io sono la prima che predica che ogni tanto bisognerebbe fregarsene, staccare la spina e pensare un po' a se stessi per evitare di esaurirsi e

chiedere troppo al nostro sistema psico- fisico....ma poi spesso e volentieri sono anche la prima che si trascina e va anche se vorrebbe fermarsi...proprio come in questi giorni...sono quasi 2 settimane che mi sento una cacchina, dolori muscolari e alle ossa e faccio una fatica tremenda a fare qualsiasi cosa....

margaret Mercoledì 28 Ottobre 2009 08:31

Io non so cosa mi fa paura del dolore. Sì, che fa male, che non lo controllo.. E' qualcosa di ancestrale, sento di essere un animale braccato durante una (stramaledetta) battuta di caccia. Ho delle manifestazioni fisiche di qs paura. Anche quando i figli sono a posto, accuditi. Ora mi lancia in una bella riunione e poi spero di risalire la china. Grazie

margaret Mercoledì 28 Ottobre 2009 08:26

Buongiorno. Attacco micidiale ieri sera. Stamattina ancora dolore e ho dovuto venire al lavoro. Sto senso del dovere, che fregatura a volte. Avrei voluto rimanere a letto a smaltire. Spero di riuscire a staccare prima. Un abbraccio a tutti.

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 08:24

MAYA come stai oggi?

viviana Mercoledì 28 Ottobre 2009 08:23

buongiorno a tutti!MAMMA LARA mi dispiace sentirti ancora più sofferente oggi...Un mega bacione sulla crapa.....CRILO quando vieni al Mondino?Non sono sicura ma se sono libera da impegni potrei darti una mano...

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 06:10

Spero che arrivi un po' di sosta dal dolore e che possa riposare almeno un po'. Notte faticosa e ora ho un bell'attacco di emicrania, saranno 3 i giorni che mi aspettano, con 2 notti che saranno un bell'andare. Forza mo, com'è che dicono a Bologna? teniamo botta!!!!

mamma lara Mercoledì 28 Ottobre 2009 06:06

Buongiorno a tutti. Feffe, ma certo che non hai colpe, le colpe vere sono altre, ma cosa vuoi che siano le colpe che abbiamo noi. E' questo il problema a noi i sensi di colpa ci stanno sull'anima come dei macigni, ma dimmi un po', quali grandi peccati puoi aver commesso nella vita perchè qualcuno ti possa dire che hai delle colpe. Sai che dicevo a Maya che si può essere stronzi e vivere bene lo stesso, sta mo li la salvezza, possiamo vivere anche essendo un po' stronzi e con le nostre piccole e banali colpe. Poi se vogliamo dirla tutta, il male più grande noi lo facciamo sempre a noi stessi, quindi è un circolo vizioso che si autoalimenta. Se mai delle colpe ne avrai, carissima te le dirò senza problemi, perchè saranno talmente leggere che come punizione minimo minimo ti dirò che meriti un bel gelatone. Poi vediamole queste colpe, una ad una e smontiamole tutte, vogliamo fare questo esercizio?. Dai mo che ci mettiamo a lavorare.

flavio Martedì 27 Ottobre 2009 23:54

MARGARET e MARIA, vi capisco. Forse la differenza è che io mi arrendo prima di voi ai farmaci sintomatici, ma gli stati d'animo che avete raccontato appartengono anche a me. a mia giustificazione, come a scuola, porto il fatto che essendo il male quasi sempre preente, ogni tanto sento il bisogno insopprimibile di respirare. Ad entrambe mi sento di dire di non preoccuparvi TROPPO per come vi vedono i figli. L'importante è che sentano l'amore quando si sta bene. E poi, almeno dai 10-12 anni in su le frustrazioni, anche se riempite di dispiacere, aiutano a crescere, a rendersi conto delle difficoltà. BUonaaa notte a tutti.

flavio Martedì 27 Ottobre 2009 23:37

ciao a tutti.

renato Martedì 27 Ottobre 2009 23:12

non mi sono illuso. la mattinata è stata da record. in questo magnifico ottobre mi sono concesso al sole tiepido, brillante ben filtrato da occhiali da emicranico,sotto un cielo di limpido azzurro, seduto sull'orlo del molo, fra i monti amalfitani e il mare. mi sfiorava leggera la brezza marina e insaporiva il mio campari. un paradiso scostumato. stasera freddino.

renato Martedì 27 Ottobre 2009 22:58

stasera emi,così improvvisamente. dopo una settimana di inverosimile pace. va bè

renato Martedì 27 Ottobre 2009 22:56
ciao a tutti

paula1 Martedì 27 Ottobre 2009 22:53
ora invece a nanna....Buona notte a tutti....

paula1 Martedì 27 Ottobre 2009 22:52
FEFFE...hai fatto bene !!!! anche io mi concedo stravizi.....molti per la verità, ma va bene così !

feffe81 Martedì 27 Ottobre 2009 22:44
sono cotta ma la testa sta bene e stasera mi sono pure concessa uno stravizio...due sorsi di birra con la pizza, vediamo che succede. Buonanotte a tutti

feffe81 Martedì 27 Ottobre 2009 22:40
MARIA spero proprio che la profilassi ti tolga un bel po' di attacchi!

feffe81 Martedì 27 Ottobre 2009 22:40
buonasera a tutti, MAMMALARA ho letto quel che mi hai scritto, grazie, io adoro le chiacchiere!basta che non mi fai venire sensi di colpa, mi puoi dire che ho sbagliato, ma non che ho la colpa...ho scritto poi al direttore del Centro commerciale, attendiamo la risposta

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 21:57
MTA, per le torte paesaggio mi dovresti dire cosa intendi, se vuoi qualche idea, vai nel mio sito delle torte.
www.cucinalara.splinder.com
per il paesaggio, potresti fare degli alberelli con i coni piccoli di gelato ricoperti di glassa reale. Poi potresti fare una baita come la casetta nella torta di Biancaneve e i 7 nani, un pozzo e un po' di fiorellini. Però dimmi un po' quello che vorresti e vediamo di tirare fuori altre idee

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 21:53
Mony, chiama quando vuoi che dopo ti richiamo.

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 21:53
MTA, io uso 2 mantra, uno per l'emicrania e uno per la grappolo, però in entrambi non uso la voce ma solo la mente e il pensiero. Non posso dire di cosa si tratta, perchè poi mi perde di efficacia, poi però non è che durano molto, ogni anno e mezzo circa, devo modificarli perchè perdono lo stesso di efficacia

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 21:49
Maya, dai cara, è l'agitazione che ti fa stare ancor peggio di come stai. Ma vedi come puoi fare, sai poi che si fa sempre quello che si può

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 21:47
Flavio, anche con la causa di Zeno abbiamo dovuto pagare noi l'avvocato e poi lei ci ha fatto la fattura. Ma ricordo che anche con la causa di Evelino ha pagato l'assicurazione e poi io ho pagato l'avvocato. Il messaggio di Piera mi ha fatto capire il perchè

maya Martedì 27 Ottobre 2009 21:44
dà domenica notte...-(, è tanto son stanca, ho sonno.

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 21:42
Maya, senza sapere nulla della domanda ti ho risposto. Cosa dire cara, io mi metterei tranquilla, sai che se sei agitata il MDT si fa sentire molto ma molto di più. Sai che io sembro in catalessi quando ho i picchi alti, Gabriele sa che sono viva solo perchè ogni tanto alzo il dito indice

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 21:40
Maya, credo che quando si arriva a prendere il triptano, poi l'attacco ritorna ancora e sei pure con il morale a terra per via del sintomatico. Accendi la radio e cerca di stare tranquilla, mettiti con la testa girata dalla parte del dolore e forse va meglio se stai seduta sul divano, io mi trovo meglio seduta sul divano

maya Martedì 27 Ottobre 2009 21:39

Mmai chiedimi ora ...dà 1 a 10,quanto paura ho di restare seduta stanotte perchè non sò come stare dal dolore.....

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 21:37

Maria, la terapia vedrai che darà frutti, ma devi partire da capo, dobbiamo ricordare come ci siamo risollevate l'altra volta e vedrai che anche questa terapia farà bene

maya Martedì 27 Ottobre 2009 21:36

il dolore non se ne va, anzi ora è aumentato.....non vorrei proprio il trp stasera sarebbe troppo, e quando mi reggo

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 21:35

Margaret, per fortuna i miei bimbi hanno chiamato poche volte di notte, erano bravi e per chiamarmi dovevano star molto ma molto male, ma non avevo problemi, al tempo mi dicevano che avevo MDT perchè facevo poco sesso e non perchè avevo una malattia e nessuno mi ha mai parlato di abuso, quindi io mangiavo pastiglie a 2 + 2 fino a che diventavano di numero dispari, puoi immaginare quante ne prendevo. Ora il dolore non mi fa più paura, ma sapessi quanto ho tribolato, ad ogni triptano il morale andava sotto i piedi e con tutte le profilassi che facevo il morale non era di certo aiutato. La paura del dolore era con me sempre, è stato dopo un po' di tempo che "pulita" da tutte le schifezze che prendevo che la paura piano piano mi ha abbandonato, se pensi che ora sopporto (con immensa fatica) sopporto anche gli attacchi di grappolo. Piano piano cara e vedrai che il MDT non ti farà più paura, ma ci vuole tanto tanto tempo

mony Martedì 27 Ottobre 2009 21:21

notte a tutti e sogni d'oro. per me domani giornata lunga

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 21:20

Crilo, integro per il Mondino ciò che ha detto Giuseppina. Arrivi alla stazione di Pavia e puoi comprare il biglietto per l'autobus che ti porta al Mondino dentro o nell'edicola fuori. Attraversi la strada e di fronte all'edicola vedi un forno, mettiti con le spalle al forno e prendi l'autobus numero 3 (non sono sicurissima quindi questo lo chiedi). Il mondino è a circa 10 minuti di strada e te ne accorgi perchè è vicino all'istituto Maugeri e ti ritrovi con solo questi 2 stabili, ma se chiedi all'autista ti dirà tutto senza problemi. Un hotel vicino al Mondino abbastanza decente è il Rosengarten (mi sembra si chiami così) e costa circa 80 euro.

giuseppina Martedì 27 Ottobre 2009 20:58

CRILLO se arrivi a Orio, prendi il bus e arrivi alla stazione di Bergamo (15 minuti), fai Bergamo - Milano (50 minuti) e Milano - Pavia (30 minuti). Poi bisogna vedere dove è il Mondino se è in città o fuori, e qui passo il testimone alle amiche che lo conoscono. Se l'ora del tuo arrivo è compatibile con i miei orari, ti vengo a prendere io a Orio e ti porto alla stazione, avrei proprio piacere di salutarti.

maria9195 Martedì 27 Ottobre 2009 20:46

MARGERET... la profilassi del mio neurologo ha dosaggi bassi perchè il mio corpo non regge le alte somministrazioni: inderal 40m e 3 gocce di larosyl. Mi ha consigliato di fare un ciclo di sedute di agopuntura ravvicinate, ogni 15 giorni, perchè ne traggo beneficio...

maria9195 Martedì 27 Ottobre 2009 20:43

Cara MARGARETcon tutte queste dense giornate di dolore continuo alla fine ho imparato ad non avere più paura del dolore...spiego alla famiglia che non sto bene (sono avvantaggiata rispetto a te perchè ho figli adolescenti) e mi rinchiudo in camera con un bel fazzoletto in testa con il ghiaccio e aspetto...aspetto.. interminate ore che il dolore faccia il suo corso e mi lasci un po' di tregua dopo la fase acuta...attendo con molta pazienza e cerco di impegnare la mia mente in immagini belle che hanno reso la mia vita per un attimo felice...non è per niente facile..anzi ti confesso che le lacrime sono le prime a farmi compagnia..ma in questi momenti preferisco stare veramente sola e isolarmi da tutti..(inserisco anche la segreteria telefonica se è giorno)...se invece devo affrontare un impegno prendo un sintomatico e con molta fatica mi trascino ma sento di non essere per niente lucida' e gli occhi sono balordi...

paula1 Martedì 27 Ottobre 2009 20:15

la mia testa ha fatto un po' arrabbiare quest'oggi....soprattutto stamattina, ma io non le ho dato niente !! adesso va un po' meglio !

margaret Martedì 27 Ottobre 2009 20:08

Il dolore si è ripresentato..stiamo a vedere. MAMMA LARA io mi chido sempre come si possa non avere paura del dolore, nel mio caso dell'attacco emicranico. Un dolore così potente, furioso e che prende una parte così importante, fondamentale di noi, la testa. Non so come dirti. Se sei lucido usi la testa per combattere. Ma quando è la testa a farti così male...Poi il dover isolarsi, scappare da tutto e da tutti. Non è come quando ho l'influenza che ho bisogno di essere accudita..No. Col mdt nessuno e niente riesce ad aiutarmi, a consolarmi...Questo è veramente brutto. Mi toglie tantissime possibilità, troppe. Stasera ho messo a letto di fretta e furia i bambini perchè so che tra un pò devo sparire dalla circolazione. Senti, ti è mai capitato che i tuoi figli ti chiamassero di notte (per es, quando erano ammalati) durante un attacco? Come facevi? Che domande idiote, ma ho bisogno di solidarietà, in qs momento. Ciao

flavio Martedì 27 Ottobre 2009 19:57

Piera, grazie . E' quello che mi ha chiesto di fare l'avvocato, un assegno mio per la quota che gli spetta, detraendola dalla somma liquidatami dall'assicurazione. I dubbi sono sorti perchè mi pare che quando gli ho affidato l'incarico, mi abbia detto che la sua parcella gli sarebbe arrivata direttamente dall'assicurazione. Comunque domani glielo chiederò portando il discorso sui cambiamenti che ci sono stati..... Grazie.

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 19:55

BUONA SERATA E BUONA NOTTE A TUTTI

piera Martedì 27 Ottobre 2009 19:42

mi spiegava il mio avvocato che e' stato deciso di fare cosi' per la trasparenza, c'era qualche furbetto che tratteneva per se' piu' del dovuto penalizzando il cliente che non era al corrente della parcella.

piera Martedì 27 Ottobre 2009 19:39

Flavio so che da un po' di anni gli avvocati non possono piu' essere liquidati a parte, deve essere il cliente a pagare l'avvocato, di solito nella somma che viene liquidata son comprese anche le spese legali che pero' tu dovrai girare al tuo avvocato.....almeno questa e' stata la mia esperienza anche se non recente, ho fatto io l'assegno per l'avvocato.

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 19:38

4 mani??????FLAVIO?????

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 19:37

beh....senza nulla togliere agli intingoli emiliani e di altre regioni io penso che il riso dia sostanza e faccia anche bene, non solo per il MDT..Anzi se ne dovrebbe mangiare di più, parlando di chi non fa diete particolari!MaGARI mischiandolo con orzo, farro e grano, un vero toccasana. Poi va beh le lasagne son sempre le lasagne!

flavio Martedì 27 Ottobre 2009 19:25

alle prese con un dubbio di soldi. vediamo se ualcuno mi sa aiutare. L'assicurazione mi ha liquidato il danno dell'incidente dello scorso aprile, quando a seguito di uno "scontro con un'autobus", ho subito distorsioni alla cervicale.Per inciso, i problemi fisici non sono ancora risolti. Ieri, l'avvocato che mi ha seguito mi ha consegnato l'assegno dell'assicurazione, intestato a me, chiedendomi poi il suo compenso di 500 euro. Da quello che ne so, la parcella dell'avvocato è pagata a parte dall'assicurazione. i

MTA Martedì 27 Ottobre 2009 19:10

ciao a tutti! Nell'emozione mi è partito un messaggio a metà..speriamo che si sia disintegrato nel nulla! Grazie a tutti gli amici (spero) che mi hanno dato il benvenuto: è una cosa che fa davvero piacere. Ho girovagato per il sito e mi sono persa a leggere tutto ciò che era accessibile senza password. Sono rimasta davvero colpita dalla serietà e dalla varietà dei lavori. Voglio raccontarvi - però non ridete- quel che dicevo con voce minacciosa al mio mal di testa quando ero piccola (ahimè ho iniziato a soffrirne molto presto) e mi piacevano i film con gli indiani: "MAL DI TESTA NON AVRAI IL MIO SCALPO!!!" Mi sa che continuo a ragionare così! Mammalara, le sai fare le torte- paesaggio che mi chiedono le mie gemelle?

Aleb97 Martedì 27 Ottobre 2009 18:58

Benvenuta MTA! Che energia... complimenti! Io mi chiamo Alessandra e vivo vicino a Milano. Che hobby particolare quello della regia! Dev'essere anche divertente.

Aleb97 Martedì 27 Ottobre 2009 18:56

Buona sera a tutti. Sembra che con la colica e la cistite il mdt abbia deciso di darmi una piccola tregua... sperem! Mi è rimasto un dolore intenso alla cervicale e alla nuca ma con una tachipirina 1000 presa ieri sembra si sia assopito...

anny Martedì 27 Ottobre 2009 18:28

ciao un caro saluto a tutti. Che brutto il cambio d'orario, è buio pesto! Buona serata

margaret Martedì 27 Ottobre 2009 18:16

MAYA prendi questo virus come una liberazione del vecchio per lasciare arrivare qualcosa di nuovo..

margaret Martedì 27 Ottobre 2009 18:15

Buonasera. Il dolore si è fermato, anzi è abbastanza retrocesso tanto da potermi concedere una corsa autunnale...A volte basta così poco per respirare un attimo fuori dai soliti schemi. MARIA9195 a che dosi prendi la profilassi?

mony Martedì 27 Ottobre 2009 17:36

maya dai che squassato il tutto riprendi più forte di prima

mony Martedì 27 Ottobre 2009 17:35

da vera emiliana Simona il riso mi sembra un pochino triste,paragonato a piatti di lasagne,tortelli e intingoli vari. diciamo che collego il riso alla malattia,sarà una cosa psicologica

annuccia Martedì 27 Ottobre 2009 17:35

Scrivo al volo, perchè non ho tempo. MONICA, che piacere leggere che Valerio stà meglio, anche avere la voglia di "giocare" con il compagno di stanza è buon segno. SIMONA, sono felice che il trip abbia fatto il suo effetto.

Lidia Martedì 27 Ottobre 2009 17:33

Ciao a tutti! Sono appena rientrata da una giornata in cantiere con mio padre. Mamma mia che tempo splendido da queste parti! Ciao MONICA mi fa piacere che Valerio stia meglio.

paula1 Martedì 27 Ottobre 2009 17:14

buon pomeriggio a tutti...

monica Martedì 27 Ottobre 2009 17:12

E' ora di andare e ormai devo mettere via gli occhiali da sole! Che barba!! Buona serata a tutti

monica Martedì 27 Ottobre 2009 17:11

MAYA buon riposo e vedrai che presto starai meglio

monica Martedì 27 Ottobre 2009 17:11

Ciao SIMONA. Come fai a mangiare così poco??? Io ho sempre fame e infatti ho messo su un paio di kili! Sto cercando di mangiare un pò meno ma sembra che mi manchi qualcosa!!!

maya Martedì 27 Ottobre 2009 16:56

ho maya fuori,la ritiro e stacco gli occhi già dolore.....due p.....

maya Martedì 27 Ottobre 2009 16:54

si...poco ma meglio,ogni tanto finisco infognata non un problema ma due o tre insieme,la cosa positiva,che in tre giorni di riposo,mi porto via ciclo,virus...spero,emy,anche se la testa ancora non è libera dà domenica notte.

Simona Martedì 27 Ottobre 2009 16:52

MARIA... mangio una volta al giorno riso o sera o pranzo e poi 1 volta la settimana mi concedo un piatto di pasta, diciamo che il sabato a pranzo con Gabri andiamo sempr ea mangiare in una trattoria sotto casa dove si spende pochissimo e allora li mangio un po quello che c'è.. di solito ravioli e crostata che osno le cose che mi piacciono di più... ora sono 2 giorni che ho integrato la dieta con il formaggio, e stamattina avevo mdt, credo sia un caso però staremo a vedere nei prossimi giorni... MONICA mi fa piacere leggerti e mi fa piacere sentire che Valerio sta meglio!

monica Martedì 27 Ottobre 2009 16:51

Infatti, non aiutano però a stare chiusi in ufficio!!! Il sole sta calando e per fortuna tra poco esco però ormai è quasi buio e la giornata finita! Mi sembra che stai un pochino meglio?

maya Martedì 27 Ottobre 2009 16:50

Mami ho trovato molto interessante la e-mail, pensa avevo bisogno di alcune risposte e lì le ho trovate, grazie.

maya Martedì 27 Ottobre 2009 16:47

brava, le giornate aiutano, e poi mia nonna diceva, coperti bene se c'è sol meglio fuori... magari Valerio potrebbe riscoprire una sua passione.

maya Martedì 27 Ottobre 2009 16:44

Maria forza vedrai che la cura ti farà andare meglio, devi crederci un pochino.

monica Martedì 27 Ottobre 2009 16:44

MAYA hai proprio ragione. Sempre troppo presi dal lavoro ci si dimentica di noi stessi e delle nostre passioni. Poi qui a Roma ci sono delle giornate meravigliose, sembra primavera!

maya Martedì 27 Ottobre 2009 16:41

Monica bene per Valerio, e per la gita che ti sei fatta.....e magari anche quando lui torna dall'ospedale, ritagliati queste uscite, fanno bene all'umore per noi in particolare, come per me la corsa a piedi, ognuno ha la sua passione non spegnamola.

maya Martedì 27 Ottobre 2009 16:33

mony tranquilla la nausea è meno quindi stasera col riso mangio carne.

maya Martedì 27 Ottobre 2009 16:32

pranzo ...divano, bagno letto, e la testa fa male.

flavio Martedì 27 Ottobre 2009 16:20

Giuseppina, a mio parere, oltre a sfiducia e individualismo c'è anche molta rassegnazione. non è un caso che quando le fabbriche vengono occupate o ci sono manifestazioni come quella a sul carrello a 30 mt di altezza, ci sia un sussulto di energia, di vitalità, sia dei sindacati che dei lavoratori. Ancora una volta è la televisione a determinare il nostro modo di pensare e quindi anche il nostro giudizio. Il mal di testa picchia, ma non è insopportabile. Maria, prova la nuova terapia con fiducia, le dai più possibilità.

monica Martedì 27 Ottobre 2009 16:04

Dai MARIA magari questa cura ha effetti positivi su di te! Anzi sicuramente avrà effetti positivi!

Sissi Martedì 27 Ottobre 2009 16:03

Un caro saluto a tutti, vado un po' di corsa..

Sissi Martedì 27 Ottobre 2009 16:03

LARA, grazie dell'e-mail con Confinia, molto interessante, come sempre!

maria9195 Martedì 27 Ottobre 2009 16:02

SIMONA ...toglimi una curiosità: ma hai completamente sostituito la pasta con il riso??? quante volte lo mangi in una settimana??? tutti i giorni???

monica Martedì 27 Ottobre 2009 16:02

Non ho voglia di lavorare e sono arrabbiata con il mondo intero....in particolare con Colui che dice di averlo creato!!!! Un giorno o l'altro capirò il perchè di tutte queste cose....

maria9195 Martedì 27 Ottobre 2009 16:01

Ecco di reintro dalla visita ...che dire??? dopo avermi pazientemente ascoltata e fatto anche due risate sul MDT in senso ironico...mi ha prescritto la cura: inderal / larosyl...identica ad altre nostre emicraniche del forum...nulla non vi è di nuovo...sta alla sottoscritta migliorare e convivere con questa malattia...

monica Martedì 27 Ottobre 2009 15:48

Domenica però ho approfittato della sua assenza e con mio fratello ed un suo amico siamo andati al lago di Castel Gandolfo con le moto. Era da tanto tempo che non la guidavo e mai per un percorso così lungo da sola!!! Non sarei mai voluta scendere, mi piace troppo guidare la moto!!! Magari potremmo replicare domenica prossima

monica Martedì 27 Ottobre 2009 15:47

Valerio continua a migliorare, ormai sono due settimane che è in ospedale e da quando ha un vicino di letto è anche contento. Giocano con la play station, guardano le partite di calcio, parlano con i vari amici che vanno a trovarli. Vanno proprio d'amore e d'accordo tanto che a volte mi sento di troppo!!! Io continuo a correre e credo che alla fine ricovereranno anche me per stress psicofisico, come Marrazzo (anche se per altri motivi)!!!

monica Martedì 27 Ottobre 2009 15:43

Buon pomeriggio a tutti. Ogni tanto appaio anche se vi leggo spesso

crilo Martedì 27 Ottobre 2009 15:25

Buon pomeriggio, oggi altro dissanguamento, nel senso che ho fatto tutti gli esami del sangue mancanti per avere completo il mio quadro generale, per poi poter fissare il famoso appuntamento con la dott.ssa Sances. Spero che i tempi di attesa non siano lunghi. Per voi dell'altitalia che siete più esperti come arrivo al Mondino di Pavia partendo da Cagliari? Oltre a fare il volo Ca Orio al serio vicino a Bergamo, poi come mi conviene muovermi? Grazie per i consigli che sono sicura arriveranno. La vostra Crilo

Simona Martedì 27 Ottobre 2009 14:40

MONY.. perchè il riso ti fa pensare?? da sostanza il riso..no?? poi dipende da quanto se ne mangia ma io tipo mi faccio 50/60 grammi e va bene, mi riempie pure..... o forse dopo un po mi stufa diciamo , io che sono una pasta/dipendente il riso dopo un po mi stufa davvero tanto, però se è per star meglio ben venga il riso...

Simona Martedì 27 Ottobre 2009 14:38

GIUSEPPINA si hai ragione, la dieta funziona... ora va un pochino meglio di stamattina e sono tornata in ufficio, oggi con calma faccio quello che devo fare...

mony Martedì 27 Ottobre 2009 13:41

maya come stai?questa storia del riso mi fa pensare.....mangiati anche qualche cosa di sostanzioso va appena te la senti.con il risino e basta non ti tiri su

mony Martedì 27 Ottobre 2009 13:39

buongiorno a tutti.testina dolente ma per ora nei limiti

giuseppina Martedì 27 Ottobre 2009 13:17

FLAVIO non c'è tanta fiducia nel sindacato e l'individualismo prevale, ognuno cerca di portare a casa qualcosa per sè

giuseppina Martedì 27 Ottobre 2009 13:15

SIMONA mi sembra di ricordare 20 gg senza mdt, hai fatto un bel periodo anche se oggi non va bene, la tua dieta riso verdure carne bianca funziona

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 13:03

chiudo a dopo

fondazionecirna Martedì 27 Ottobre 2009 12:56

Gli iscritti ad Al.Ce. che avessero smarrito la password di accesso possono richiederne una nuova scrivendo a info@cefalea.it.

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 12:54

parlando di scioperi noi operai ne abbiamo fatti e gli impiegati non hanno mai partecipato una volta, neanche alle assemblee...Ora che c'è la cassaintegrazione ma c'è anche tanto lavoro noi operai lavoriamo e non facciamo cassa mentre gli impiegati si e si sono mostrati stizziti...beh la ruota gira una volta per uno non fa male a nessuno!

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 12:51

ciao FLAVIO!

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 12:50

Maya, anche tu fanne richiesta alla segretaria, la trovi nell'organigramma dell'associazione

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 12:50

buona la banana MAYA

maya Martedì 27 Ottobre 2009 12:49

io già mangiato....riso e carote...merenda banana,cena riso.

flavio Martedì 27 Ottobre 2009 12:49

lara, grazie. Sul sindacato.... certo che non è più quello di una volta, ma non me la sentirei di dire che non esiste. del resto nessuno l'ha detto o scritto. Ma meno male che per essere riconosciuti, non servono stragi come quella di Portella della Ginestra. La critica che io sento di poter fare è che è troppo dipendente dai partiti di riferimento, cioè con poca autonomia.

maya Martedì 27 Ottobre 2009 12:47

io credo di aver compilato il modulo,ma non trovo la password,magari dalla fretta lo eliminata dalla posta,me la rispedite,grazie.

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 12:43

Ora vado a fare la pappona

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 12:42

Flavio, dovresti aver ricevuto anche tu Confinia. Almeno io ho controllato e te li ho spediti. Per avere ancora la password devi richiederla alla segretaria, vai nell'organigramma e trovi l'indirizzo e-mail

flavio Martedì 27 Ottobre 2009 12:39

buongiorno a tutti. Lara, quando puoi, nessuna alcuna fretta, potresti aiutarmi a risolvere un problema tecnico. Per accedere alla lettura degli articoli di CONFINIA, è richiesta una password. Probabilmente mi è stata data al momento dell'iscrizione e ora non so recuperarla. cosa posso fare. grazie.

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 12:38

in fatto di spese continuoa domandarmicome fanno certe persone a mantenere certi tenori di vita...potrete ribattermi che forse c'è un po di invidia? si, c'è perchè proprio non lo capisco...raccontano favole forse...

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 12:38

Viviana, gli argomenti come ha detto Piera sono in prima pagina del sito, solo che qualcuno alle volte con la fretta di entrare nel forum non ci fa caso, per questo ho messo gli argomenti anche nel forum

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 12:37

Ricordo quanti scioperi ho fatto nei primi anni di lavoro, alle volte avevo lo stipendio dimezzato e a quel tempo avevo i bambini piccoli e pochissimi soldi, però non ne ho mai mancato uno, alle volte per non mettere in difficoltà il pubblico, andavo a lavorare lo stesso e firmavo lo sciopero lo stesso. Eravamo in tre a quel tempo a fare sciopero sempre ed eravamo gli unici iscritti al sindacato (a quel tempo il sindacato faceva). Alla fine quando si otteneva si otteneva per tutti, solo che il sacrificio era di pochi. Lo so che il paragone non fila molto, ma un giorno o l'altro, qualcuno si stancherà anche di rimetterci sempre del proprio e allora cosa si fa????

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 12:33

brava ANNUCCIA

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 12:32

LARA scusami ancora....no io prima volevo dire che dire l'argomento di discussione può forse incentivare la curiosità ad iscriversi

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 12:32

Annuccia condivido in pieno quello che hai scritto.

Simona Martedì 27 Ottobre 2009 12:28

Vado a mangiare... il male è in aumento , il trip non ha fatto il suo effetto.. ora vedo come sto dopo mangiato, se è il caso vado a casina..... appena ho un attimo leggerò anche io Confinia, i titoli sono molto interessanti

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 12:27

Viviana, pensavo ti riferissi al fatto che non dobbiamo parlare per filo e per segno di cosa dice Cofninia, perchè su quello mi sembra di avere ragioni da vendere, iscriversi ad Al.Ce costa 12 euro e non è una grossa spesa, quindi è un "sacrificio" che si può fare. Ha fatto bene Piera a specificare che non dobbiamo raccontare tutto, perchè poi ce le possiamo scordare le iscrizioni, ha detto poi quello che tutti noi dovremmo sostenere. Ora non è che voglio fare chissà che cosa, ma sapete che questo sito costa come un mutuo e con 230 iscritti a 12 euro, non si pagano neppure le spese dei francobolli, poi importantissimo, se notate in questo sito, non vengono pubblicizzati nessun tipo di farmaco e questo per dare la possibilità di essere poi liberi di parlare liberamente di quello che vogliamo riguardo ai farmaci.

annuccia Martedì 27 Ottobre 2009 12:23

Scusate, non ho finito il messaggio..... "per poterlo sconfiggere o quantomeno contrastare"

margaret Martedì 27 Ottobre 2009 12:21

Grazie mille.

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 12:21

si spende sempre dappertutto...

annuccia Martedì 27 Ottobre 2009 12:20

Mi leggerò gli articoli di Confinia con molta attenzione. Essere informati sul nostro male è uno dei pochi poteri che abbiamo in mano.

annuccia Martedì 27 Ottobre 2009 12:18

PIERA, io spendo tanto anche al mare e la casa è quasi nuova, fortuna che è minuscola!

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 12:14

....appunto...

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 12:12

....che rimbambita....ma come faccio ad arrivare alle 22 anche oggi?????Io sono a terra peggio di una gomma buca....aiuto...

piera Martedì 27 Ottobre 2009 12:12

i titoli sono già nella Home page a disposizione di tutti.....se vi viene la curiosità di leggere sapete cosa dovete fare!!!! Annuccia pensa che io ho venduto questa cosa proprio perchè le spese erano infinite.....spero nella casa nuova proprio perchè e nuova di risparmiare qualcosa.

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 12:11

scusa lara volevo fare la brillante con la battuta ma ho ciccato...come direbbe Emilio Fede: che figura di mer...

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 12:10

scusate sono fusa ho letto male....SCSA LARA ho letto mamma lara invece di margaret....

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 12:09

Viviana, cosa ho combinato, però vanno bene 100 frustate piuttosto che a letto senza mangiare

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 12:08

Margaret, ti ho già spedito tutto

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 12:08

LARA non è da te....pronte 100 frustate!

margaret Martedì 27 Ottobre 2009 12:05

MAMMA LARA mi sa che ho perso la password...

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 12:03

ecco che essere iscritti ad Al.Ce si può leggere tutto

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 12:01

I titoli di questo numero

La solitudine del paziente cefalalgico

- Determinazione del genere e attrazione sessuale.

Parte II: Identità sessuale e costruzioni simboliche

- La cefalea da digiuno: una revisione della letteratura e nuove ipotesi

- Il fascino delle forme: Giovanni Di Chiro (1926-1997)

- Mitologia, leggende, favole

- Dalla letteratura internazionale

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 11:59

invogliare, scusate

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 11:58

beh specificare di cosa si parla non equivale, secondo me, a raccontare tutto per filo e per segno....anzi magari a invogliare.Vedrete che si iscriveranno, non costa poi molta fatica!

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 11:52

Ehh si Piera, sai che siamo in pochi, abbiamo bisogno di essere in tanti e di più per farci ascoltare e vedere. Però leggi le cose che dicono questo mese e mi dici poi se ne vale la pena

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 11:50

Vi ho spedito il nuovo numero di Confinia, se mi fosse sfuggito qualcuno, fate un fischio che provvedo.

piera Martedì 27 Ottobre 2009 11:50

eh si Lara perche' poi se racconti tutto non si iscrivono ehhhh!!!!

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 11:33

Eccomi, credo valga la pena essere iscritti ad Al.Ce. solo per la lettura di Cofinia che ci ha annunciato così gentilmente la Fondazione CIRNA. Nel pomeriggio la spedirò a tutti quelli che sono iscritti, così non avranno problemi con le password. Ma che roba che si perdono i non iscritti. Pensate che c'è persino una foto del nostro libro, poi parlano del nuovo farmaco sintomatico e tantissime altre cose di cui non voglio parlare per ovvi motivi.

fondazionecirna Martedì 27 Ottobre 2009 11:23

Maya hai ricevuto la password nella tua casella di posta elettronica? Se non l'hai ricevuta è perché evidentemente all'atto dell'iscrizione (a proposito, hai inviato on line il modulo compilato in ogni parte?)non hai comunicato l'indirizzo e- mail di riferimento. Senza la password non è possibile accedere alle riviste.

maya Martedì 27 Ottobre 2009 11:20

Mami ma perchè non riesco ad aprire pagina del journal,e cefalee today,io l'iscrizione l'ho chiesta.

maya Martedì 27 Ottobre 2009 11:20

Mami ma perchè non riesco ad aprire pagina del journal,e cefalee today,io l'iscrizione l'ho chiesta.

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 11:06

che nervoso a cavallo tra la fine di settembre e l'inizio di ottobre ho trascurato il diario...

fondazionecirna Martedì 27 Ottobre 2009 11:01

E' on line il nuovo numero di Confinia Cephalalgica, la cui lettura è riservata agli iscritti Al.Ce.

maya Martedì 27 Ottobre 2009 11:00

tra ieri e oggi ho messo sù un bel colorito e due occhiaie.....che chi si trucca per la festa di HALLOWEEN....non è così credibile come me.....

maya Martedì 27 Ottobre 2009 10:50

io con le gambette piegate e la testa pesante,ho aperto un pò le camere,e dato un a pulita al bagno....ora la dò a me una pulitina.....

maya Martedì 27 Ottobre 2009 10:48

Viviana speriamo che oggi sia meno pesante la giornata,Simo dai pazienza.

Simona Martedì 27 Ottobre 2009 10:35

ho ceduto al trip...

Simona Martedì 27 Ottobre 2009 10:14

MAYA.. grazie del pensiero ma qui sta peggiorando la cosa... ora sto valutando se prendere un trip per arrivare fino alle 18,30 oppure non prendere nulla e se dopo mangiato non passa andarmene a casa e fare solo 1/2 giornata.... vediamo.....

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 09:59

MARGARET mi sembrava di vedere anch'io quello che hai isto tu leggendo la descrizione...mi hai fatto venire nostalgia di montagna...

viviana Martedì 27 Ottobre 2009 09:58

buongiorno a tutti ieri sera mi faceva male la testa, è stata dura arrivare alle 22...stamattina risveglio lieve dolorino.MAYA riposati mi raccomando.FEFFE forza speriamo che riesci ad andare al più presto dalla dottoressa.ANNUCCIA da noi ancora non è arrivato l'avviso dell'assemblea e spero che la facciano al più presto perchè voglio chiarire come mai quest'anno che i laori erano fermi abbiamo pagato di rate annue come l'anno scorso che c'era stato da fare!!!!!!l'anno scorso non stavo bene e non ho potuto presenziare alla riunione....

annuccia Martedì 27 Ottobre 2009 09:33

MARGARET, che bella descrizione della natura che ti circonda, scendere dalla funivia e vedere ciò che hai descritto è meraviglioso.

annuccia Martedì 27 Ottobre 2009 09:33

Buongiorno a tutti. Nottata piena di pensieri per me. Ieri sera riunione condominiale e sono venuti fuori molti lavori da dover affrontare. Le spese saranno parecchie e presumo onerose. Devo dire che ho un pò di pensieri, capita tutto tra capo e collo quando meno te lo aspetti.

margaret Martedì 27 Ottobre 2009 09:22

Grazie PIERA!

maya Martedì 27 Ottobre 2009 09:11

ciao Simo,psero cara che la testolina regga,buon lavoro.

maya Martedì 27 Ottobre 2009 09:09

buon giorno,risveglio faticoso,la testa fà male,ieri sera poi dinuovo trip era forte non ce la facevo volevo dormire,e poi mi stavo agitando dinuovo,qualche ora l'ho dormita ,ma due volte stanotte in bagno,il virus ha colpito,per ora niente febbre,dolori dà trip,e fiacca,,,insomma un strazulin.....

Simona Martedì 27 Ottobre 2009 08:59

FEFFE volevo dire che pensavo ieri sera che ti sto trascurando IO e non tu a ME.. non mi sono spiegata prima...

Simona Martedì 27 Ottobre 2009 08:58

FEFFE stavo pensando la stessa cosa ieri sera.... anche io ti penso cara..... bacio

Simona Martedì 27 Ottobre 2009 08:58

buongiorno a tutti.. stamatitna non sto molto bene, ho un chiodo a sinistra.. sono a lavorare, per ora resisto..... buon lavoro a tutti

giuseppe Martedì 27 Ottobre 2009 08:42

buon giorno a tutti, stamani nebbia fitta e l'unidità penetra, magnificamente, nelle ossa, oggi poca voglia di fare, forse il pensiero di mia figlia che ultimamente, fino a ieri, soffre di MdT, mah... iniziamo la giornata vè... buon lavoro a tutti.

piera Martedì 27 Ottobre 2009 08:38

margaret si svolge il 7/8/9 novembre se fai sul sito sanmartinoinfiera.it trovi tutto il programma.forse ci vado anch'io

margaret Martedì 27 Ottobre 2009 08:30

MAMMA LARA mi diresti le date della fiera? Se mai ci prendesse il matto, potremmo farci un salto. Per la tua casa, ti capisco. Scommetto che la nuova pian piano la sentirai tua. A me è successa la stessa cosa e a distanza di 10 anni continuo a fare cambiamenti per sentirla davvero casa MIA.

margaret Martedì 27 Ottobre 2009 08:27

Buongiorno.Oggi mentre scendevo con la funivia alle 7.30 c'era già un sole tiepido che illuminava i monti, ma soprattutto gli alberi autunnali con dei colori mozzafiato. Il giallo delle betulle, il rosso degli aceri e l'arancione-giallo dei faggi e dei larici. In mezzo pini e abeti verdissimi a far da contrasto. Uno spettacolo per me ancora più intenso perché per la prima volta dopo tre anni questa stagione non mi portò il panico..Tutto bello..con un ma. Sono sotto attacco di emicrania che sta aumentando. Ho fatto fatica da matti ad arrivare al lavoro..Spero che la mattina non sia tosta..

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 07:30

Non vi ho detto ieri che l'ufficio delle poste del paese dove abita Emma lo hanno fatto saltare per aria, si sono sbagliati con la dose dell'esplosivo e hanno demolito lo stabile, quando ci sono passati davanti ieri mi sono spaventata pensando alla signora che ci abita sopra, pensate un po' a che cosa avrà pensato mentre esplodeva tutto.

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 07:28

Idgie, facciamo tutti così, siamo sempre di corsa a recuperare il tempo che il MDT ci porta via, ma corri piano, perché altrimenti il bastardo se ne accorge

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 07:27

Margaret, dimenticavo di dirti che la fiera di S. Martino niente non è che una fila interminabile di bancarelle dove vendono l'impensabile. Ma per me è un divertimento perché vado con le mie sorelline e sai che noi tre iniziamo a ridere non appena ci vediamo. Dovresti esserci quando facciamo i cappelletti, ridiamo per due giorni interi

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 07:22

ahhh, Feffe, dimenticavo, di dirti che io sono sempre molto "cattiva" quando devo tirare su di morale le persone. Ma lo sono perché voglio farvi capire che cosa c'è dentro di voi. Poi sai a cosa si riferisce la mia cattiveria,..... non lo sai????? te lo spiego subito!!!! ti imbottisco di chiacchiere fino a che tu sfinita non chiedi pietà a te stessa e stai meglio per forza, pur di fare finire il tormento

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 07:18

Maria, dobbiamo anche fare un passo indietro e ricordare come ne siamo uscite la prima volta da questa situazione. Lo facciamo questo sforzo? magari ne parliamo al telefono

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 07:17

MTA, se non mi avessi detto che sei cefalalgica lo avrei capito da tutte le attività che svolgi, sei un'altra che sembra fatta con lo stampo. Benissimo, ci mancava una regista e una che magari ci traduce l'esperanto. Benvenuta anche a te cara e dalla voce mi sei parsa come una ragazza di 30anni. Anche se vogliamo dirlo che 60anni sono veramente pochissimi e con la tua energia, vedrai che di interessi ne potrai curare tantissimo da ora in avanti

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 07:13

Crilo, io vorrei sperare che la visita con la Dr. Sances arrivasse prestissimo e che ti risolvesse il tuo MDT.

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 07:12

Feffe, sai che non mi sembra negativo nemmeno un pianto che arriva per commozione. Però devi riuscire a commuoverti ma non a commiserarti, alla fine devi sempre tirare su la testa e camminare in avanti, vedrai che Maya farà le migliori risate dopo che ti racconterò della telefonata di ieri a

proposito dello sportello che è appena stato aperto a Modena. Dai cara che dobbiamo farcela e per parlare con tua mamma devi anche pensare che da quel parlare alle volte non c'è il ritorno che ti aspetti, sai quante volte io mi faccio i miei "viaggi" dicendomi "io dico questo e lei mi dice quest'altro" alla fine niente è come pensavo e sono punto e a capo. Non avere aspettative e tutto quello che viene viene

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 07:06

Flavio, dai mo che come si dice a Bologna dobbiamo tenere botta

mamma lara Martedì 27 Ottobre 2009 07:04

Buongiorno a tutti. Vi mando un salutino perchè devo uscire presto per commissioni e devo fare presto.

Sono un po' in crisi, dovrò lasciare la mia casa, nel senso che devo riconsegnare le chiavi e lasciare l'alloggio entro fine settimana. Da lì sarà finita, non avrò più la MIA casa. Poi ci aspetta un'ultima fatica, devo ancora svuotare il garage dalle mie cianfrusaglie che non voglio gettare e le devo portare in un garage di mia proprietà un po' più lontano, di poco, ma abbastanza da dover essere fatto questo spostamento con un'auto. Uffa, sono un po' stanca, poi mi secca da matti che per un paio di persone il fatto che io abiti qui e un optional, lo so che vado a cercare il pelo nell'uovo, però per me è fondamentale che mi venga riconosciuto che questa è anche casa mia, ma dovrò sistemarla sta cosa, un po' alla volta e si ottiene tutto ... o quasi

flavio Martedì 27 Ottobre 2009 06:51

BUON GIORNO. QUARTO RISVEGL. la tests è ben incartata, ma da potermi alzare.

feffe81 Lunedì 26 Ottobre 2009 23:25

SIMONA ti sto trascurando in questi giorni...però lo sai che ti penso vero?? IDGIE ti chiedo musicista di che tipo? strumentista? insegni? compositrice?
auguro a tutti una serena notte

feffe81 Lunedì 26 Ottobre 2009 23:18

FLAVIO come stai?buonanotte anche a te

feffe81 Lunedì 26 Ottobre 2009 23:15

buonasera a tutti, giornata piena sono arrivata a casa da poco, ovviamente la testa oggi stava alla grande! GIUSEPPINA anche io appartengo alla categoria delle figlie con rapporto problematico con la madre...stasera sono andata da lei con l'intenzione di sfogarmi un po', ma poi c'era anche mio padre allora non ce l'ho fatta. MAMMALARA mi hai scritto un messaggio che mi ha fatto commuovere...il mio pianto non è consolatorio, è un pianto che arriva da solo come se fosse una commozione a cui non resisto e può essere causata da qualsiasi pensiero "strano", insomma mi sembra il tipico pianto da depressione. Bene, cerco di incastrare tutto e provo a venire a farmi dare una consolatina. Però non essere troppo severa!!! che sono sensibile!!!

flavio Lunedì 26 Ottobre 2009 23:11

buonanotte Maya, cerca di rilassarti, buona notte a tutti!

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 22:52

la tv è spenta Andrea a letto....mi ero addormentata.....mi stò agitato per andare in camera..

giuseppina Lunedì 26 Ottobre 2009 21:40

MAYA una bella dormita dopo la giornata di oggi vedrai che ti rimette in pari, buona notte

giuseppina Lunedì 26 Ottobre 2009 21:38

grazie a tutte per la solidarietà a Tati che per fortuna sta bene, PAULA è vero lo scooter è comodo ma stai attenta c'è pieno di criminali che esagerano

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 20:43

notte cara.

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 20:43

attenti a tutti a stare qui ...potrebbe passare il mio "virus" in rete.....

mony Lunedì 26 Ottobre 2009 20:38

notte a tutti e sogni d'oro

mony Lunedì 26 Ottobre 2009 20:38

certo che maya non ti fai scappare nulla, anche il virus intestinale! stai a nanna, mangiati il risino (ormai ti crescerà nella pancia da solo) e riprenditi.

mony Lunedì 26 Ottobre 2009 20:37

lunedì pesante anche per me. nausea tutto il pomeriggio

paula1 Lunedì 26 Ottobre 2009 20:36

vado in tomana. buona notte

paula1 Lunedì 26 Ottobre 2009 20:23

Benvenuta a Maria Teresa di Roma.....io la piazza s. Giovanni la conosco bene dalle manifestazioni e il 14 nov sarò a Roma nuovamente !

paula1 Lunedì 26 Ottobre 2009 20:23

MARGARET...no, non li ho letti ...purtroppo sono diventata lentissima a leggere...poi alcune volte d'ora in poi la precedenza ai libri del bookcrossing per liberarli o per metterli in palio ai quiz tra corsari del forum....i fantasy non mi piacciono quindi non li leggo (per ora) e nemmeno i best sellers...il Codice da Vinci non l'ho letto per presa di posizione....se passa alla tv magari guardo il film...

margaret Lunedì 26 Ottobre 2009 20:21

Si vede da come ho scritto che sono fusa. Essendo stata a casa dal lavoro non ho potuto evitare le pulizie pasquali anticipate..Ora sento il dolore avanzare. Mi trascino un po' sul divano..

flavio Lunedì 26 Ottobre 2009 20:18

Maria, ciao. L'ultima volta che sono andato dalla neurologa per un controllo, ero molto depresso. Giorni e giorni, uno di seguito all'altro senza pace, solo con qualche ora di libertà, ammezzerebbero anche un toro. Ma noi per fortuna siamo più forti. non avevo nessuna voglia di andare alla visita, mi chiedevo quale beneficio ne avrei ormai potuto ricavare....ecc. Addirittura, ho pensato di non andarci per lasciare il posto a Qualche altro paziente. POi mi è venuta l'idea di scriverle, anticipandole della particolare difficoltà del momento e..... non ridere troppo forte, di non preoccuparsi perchè quello che poteva fare lo stava facendo. La visita, qualche giorno dopo, è stata molto cordiale, direi affettuosa, e quando sono uscito l'ottimismo era ritornato... L'ottimismo non la salute, ma sappiamo che sono due cose ben diverse.... Abbi dunque fiducia, prega quando vuoi pregare e vai dalla neurologa con fiducia. Un abbraccio

margaret Lunedì 26 Ottobre 2009 20:15

PAULA1 hai letto l'ultimo di Benni e di Tabucchi, per caso? lo sono affamata di libri. Il penultimo non l'ho capito ed aveva una trama dura e spietata (La trilogia della città di K, di una certa Agota Kristof). Poi d'estate ho letto gli ultimi 3 della P. Cronwell, insomma, non è proprio il mio genere, ma mi hanno intrigato. Harry Potter..sono arrivata al 4 e poi ho preso le cronache di Narnia..Il codice da Vinci ce l'ho ma mai letto..Hai qualche consiglio? Intanto buona serata.

margaret Lunedì 26 Ottobre 2009 20:09

MTA benvenuta. Hai una bella energia...

margaret Lunedì 26 Ottobre 2009 20:08

MARIA9195 quando hai voglia e tempo, mi diresti qualcosa in più sulle violette invernali? Senti, abbi fiducia nella visita domani. Io ti aspetto qui, carissima.

paula1 Lunedì 26 Ottobre 2009 20:06

MARIA9195 anche io alcune volte mi chiedevo perchè continuavo ad andare alle visite di controllo ecc..., ma poi la mia testa dura la vinceva sulla testa dolorante: perchè io questa cosa la voglio combattere...voglio stare meglio e solo chi è specializzato può aiutarmi...come si dice qui a Bologna "ho tenuto botta" e adesso sto in un periodo abbastanza positivo per l'emigrania... oggi però ha picchiato un po', ma non ho preso nulla !

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 19:49

MARIA ciao, mi spaccia tanto, ti abbraccio. Dacci notizie domani

maria9195 Lunedì 26 Ottobre 2009 19:49

FLAVIO oggi sono solo pessimista!!!...e son va bene neanche così!!!!

maria9195 Lunedì 26 Ottobre 2009 19:48

Oggi e' stata una giornata alquanto difficile da gestire. Il mdt e' ancora presente ...mi lascia alcune ore di respiro poi ritorna nel suo migliore splendore...non conto piu' i giorni perche' sarebbero tutti neri...non so piu' cosa significa vivere senza il mdt per giornate intere!!!! e con tutta questa rabbia /disperazione alle due sono andata in giardino a zappare e a mettere le violette per l'inverno e tra un pianto e l'altro ho pregato anche DIO che mi facesse smettere questa tortura...domani vado dal mio neurologo per fare il punto della situazione: ma sono molto demoralizzate e l'umore sotto i piedi . Mi sto domandando ci vado per che cosa??? intanto risolvo poco e niente e la sofferenza fa da padrona....ho l'umore ballerino e tiro avanti come posso!!! scusate lo sfogo ma ne ho bisogno tantissimo!!!

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 19:47

...è solo lunedì...non ce la faccio più, voglio andare a casa....

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 19:46

MAYA riposati, curati e caccia via il più possibile i brutti pensieri e le paure. Anche a me irrita e deprimono i miei sbalzi di umore ma ho capito che se ci rimuginano su troppo è ancora peggio....

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 19:44

benvenuta MTA!-----Oggi giornata da schifo...mi fa maluccio la crapa, nella zona fronte occhi e in alto....ho male a tutte le ossa e con questa inizio la seconda settimana di dolore alle ossa...mah....

idgie Lunedì 26 Ottobre 2009 19:18

MTA...dici che c'è un filmato di contrabbando di te, mentre fai "OOOOOM"?!! BUona serata a tutti!!

MTA Lunedì 26 Ottobre 2009 19:17

musicista... mi piace.. io sono stonata come una campana ma quando ho un mal di testa ancora leggero faccio vibrare le corde vocali come un ooom yogico (anche se maledettamente stonato !) e ho un bel sollievo. Ci avete mai provato? Fa un pò ridere gli astanti ma .. peggio per loro! In effetti dev'essere un bello spettacolo vedere una tale con una fascia intrisa di acqua e aceto stretta in testa, seduta sul pavimento che spalanca la bocca in uno stentoreo oooooom..... ciao a tutti!!

idgie Lunedì 26 Ottobre 2009 19:06

Che bello un corso di regia, MTA!!! Se ti serve musica di sottofondo fai un fischio sul forum, perchè io...mal di testa permettendo, sono una musicista!!

MTA Lunedì 26 Ottobre 2009 19:04

Grazie flavio, grazie idgie, grazie a tutti! Io vivo a Roma, in una zona centrale che si chiama San Giovanni, vicino alla Basilica dallo stesso nome, se qualcuno conosce Roma. Ho appena conquistato la sospirata pensione e la possibilità di riprendermi tutti i miei interessi, prima trascurati per forza di cose, anzi di.. tempo! Così ho iniziato un corso di regia perchè ho sempre amato la fotografia e i video.. (e la cosa buffissima è che subito mi hanno affidato un incarico, anche retribuito!) un corso di esperanto e... basta con il tempo vi racconterò tutte le mie mattane: per ora vi dico ancora..grazie di esserci!

idgie Lunedì 26 Ottobre 2009 18:57

Mi piacerebbe molto stare in vostra compagnia, ma con il male forte nel weekend ora purtroppo mi ritrovo con un bel po' di arretrati da fare. Un saluto a tutti e cercate di star meglio il prima possibile. A presto!!!!

flavio Lunedì 26 Ottobre 2009 18:57

Crilo, ciao. Sai, l'ultima volta che avrei voluto piangere perchè il dolore era forte da 2 giorni, da non alzarsi, ricordare nulla, è stato giovedì scorso. All'improvviso, mentre appunto mi dicevo che avessi pianto sarei stato meglio, le lacrime sono arrivate copiose , e ben salate,. E mi sono accorto che la voglia di gridare aiuto, in quel momento non era opportuno si è sciolta in una grande debolezza. Tu, gridalo qui AIUTO, fallo ancora se vuoi. qualcosa cambierà.

flavio Lunedì 26 Ottobre 2009 18:50

MTA, benvenuta. Come avrai già capito, qui non ti sentirai sola, e comunue mi candido per qualche bella conversazione, e non solo sui reciproci fardelli. Ti va di dirci dove vivi? io abito a bologna e siamo molto sparsi....

idgie Lunedì 26 Ottobre 2009 18:44

MAYA pensa che dopo qualche giorno di dieta in bianco potrai rifarti con qualche schifezza...in fondo, con il fisico atletico che hai, te lo potrai permettere!!!

idgie Lunedì 26 Ottobre 2009 18:35

Benvenuta MTA!!!!

MTA Lunedì 26 Ottobre 2009 18:34

Ciao a tutti, sono in arrivo anche io !Mi chiamo Maria Teresa e sono tanto felice perchè vi ho trovato. Porto il mio fardello di mal di testa da quando ero bambina (ora ho 60 anni!), in più siccome non mi bastava (sono megalomane!)ho subito la rottura di un aneurisma cerebrale 6 anni fa, ma mi sono salvata e ne sono uscita integra (non so bene come). Da allora la mia vita è cambiata molto, tutto sommato in meglio anche se il mal di testa non ha smesso di perseguitarmi. Ho tanta voglia di parlare con voi. Grazie, mammalara, per il benvenuto: mi ha sorpresa e deliziata la tua affettività. mta

Simona Lunedì 26 Ottobre 2009 18:26

ah... ancora questa cosa... i miei hanno preso un gattino grigio e bianco si chiama Tobia ha 4 mesi ed è un batuffolo.... un po impaurito per ora se ne sta sotto il letto o dietro i mobili ma io sono fiduciosa... prima o poi si farà prendere e me lo spupazzaro per benino!!!! mia mamma riesce ad essere preoccupata per lui dopo solo 48 ore, si domanda se sarà triste li con loro, non lo vede felice..... ma dico... avete mai visto un gatto ridere??? :-) ciao a tuttissimi!!!!!!!!!!!!

Simona Lunedì 26 Ottobre 2009 18:24

io stasera vorrei fare un regalino al mio Gabri.... vedo se riesco ad uscire 5 minuti prima, per cui vi saluto.... Una buonissima serata a tutti....

Simona Lunedì 26 Ottobre 2009 18:23

MAMMA LARA spero che stanotte sia serena senza dolori per te!

Simona Lunedì 26 Ottobre 2009 18:23

GIUSEPPINA mi spiace per l'incidente della tua TATI, immagino lo spavento e lo shock di lei... è vero che in giro ci sono dei pazzi.. che magari si mettono alla guida fatti o completamente ubriachi... c'è da aver paura....

Simona Lunedì 26 Ottobre 2009 18:22

MAYA.. mi spiace per come ti sei sentita ieri notte... cavolo pure un virus ti ha presa, mi spiace tanto... cerca di riposare in questi 3 giorni che ti ha dato il medico... sei in buona compagnia per quanto riguarda il riso.... oramai mi stanno venendo gli occhi a mandorla da quanto ne sto mangiando.... però se questo serve per star meglio BEN venga il riso!!!! viva il riso!|!!!! e per il riso IP IP URRRA!!!! ciao cara, un mega bacio!

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 18:15

è passato il medico riposo tre giorni,dieta in bianco ho un pò di febbre,dice virus gastrointestinale.....già perchè non ne mangio mai di riso....

annuccia Lunedì 26 Ottobre 2009 18:13

Vi saluto ora e vi auguro una buona serata, stasera tornerò tardi. MAYA, domani mattina , buone notizie , mi raccomando.

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 18:13

Poi ti farò fare un altro po' di risate a Ferrara, vieni e vedi cosa ti combino,

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 18:12

Maya, sai che le migliori risate le facciamo sulle nostre "disgrazie". Allora sei a dieta, mi raccomando. Riso e patate bollite

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 18:09

GRAZIE MAMI,non sapevo di riuscire anche a ridere dopo una notte del genere,ora non sono agitata.a dopo fatico ora.

Simona Lunedì 26 Ottobre 2009 18:05

buonasera a tutti.... non sono riuscita a legervi, se riesco lo faccio un po ora... testa ok però stanotte, per non farsi mancare niente, mi son dovuta alzare dal mal di stomaco, un dolore fortissimo alla bocca dello stomaco, così mi sono fatta una tisana bollente e speravo di aver risolto il tutto invece no, oggi pomeriggio mi da fastidio, parecchio.. e non capisco cosa potrebbe essere visto che vado a avanti a riso in bianco e verdure, insomma meglio di così... no???? spero voi stiate bene... ora se mi lasciano in pace per un pochino vi leggo....

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 18:04

Paula,Annucchia,và meglio la stretta al petto,ora i pensieri e le paure di stanotte sembrano lontane,e la testa fà male.non riesco na stare qui.

crilo Lunedì 26 Ottobre 2009 18:02

Cosa posso fare? Non vedo l'ora di avere tutti i referti degli esami e di fissare un appuntamento con la Dottoressa Sances, sicuramente anche lei non potrà fare miracoli, ma così non posso andare avanti, la mia profilassi non va più bene, ha una copertura minima e.....per il resto è sofferenza, molte volte mi chiedo se questa è vita!

crilo Lunedì 26 Ottobre 2009 18:00

Buona sera a tutti. Oggi proprio non va, pulsa in continuazione e in modo molto fastidioso, tanto da rendermi nervosa perfino con le bambine, cosa che non sopporto! Loro non hanno colpa della mia malattia, così come non ha colpa nessun altro e devo cercare di stare calma e di essere paziente; facile a dirsi vero? Mi verrebbe da lanciare tutto contro il muro o addirittura di sbattere la testa contro il muro sperando che passi! Forse un bel pianto liberatorio mi aiuterà di più, c'è da impazzire ad avere questo rumore dentro la testa tutto il santo giorno. Aiuto!!!!!!!!!!!!

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 17:56

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Mta. mamma lara

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 17:11

Piera, alle volte non si è bravi neppure se dai la vita, vedi mo se bisogna farne di cose. Credo che quando si hanno dei figli, l'importante è essere una brava mamma, è questo che le madri delle madri dovrebbero sempre mettere avanti tutto. Ci sono quelle che ci riescono, altre no, ma quello non è colpa nostra

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 17:09

Mariza, goditi il tuo nipotino e la tua bimba. Io mi sento una regina quando ho qui i miei bimbi

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 17:05

Maya, dopo che va via Emma ti chiamo.

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 17:05

Insomma, quando siamo riusciti a conoscerci e a capire cosa ci serve per stare bene, non danniamoci oltre , ualunue sia il motivo, nobile o indegno non importa

Flavio quello che hai scritto mi trova assolutamente in sintonia, solo permettimi di aggiungere una piccola cosa, l'indegno non deve essere per forza indegno, io sono sempre guardinga. Ma so che il tuo indegno non è sicuramente rivolto al male che si può fare ad altri, ma forse anche il mettersi le dita nel baso è "indegno", questo mi va bene. Scusami se ho travisato, ma fino ad indegno sottoscrivo tutto, dopo lo sottoscrivo con la precisazione di cui sopra.

paula1 Lunedì 26 Ottobre 2009 16:41

MARGARET-GIUSEPPINA....il romanzo "L'eleganza del riccio" l'ho già iniziato due volte, ma non riesco ad andare avanti..però me lo hanno detto in molti che devo superare alcune pagine poi parte la storia.....ora ho letto dei racconti di Fruttero&Lucentini perchè mi incuriosiscono, ma non mi sono piaciuti....

flavio Lunedì 26 Ottobre 2009 16:40

Ciao a tutti, mi piacerebbe esprimere la mia idea relativamente al rapporto figli/ genitori, a meno che non riteniate opportuno limitare il confronto al rapporto mamma- figlia.....e soprattutto, essendo forse la mia esperienza "un pò fuori dal coro" no vorrei fosse letta come una provocazione". Ma poi in fondo non è importante, visto che i forum è quasi esclusivamente condotto da

donne. ... ma... mi era venuto in mente. Parlando di cose più serie e citando letteralmente, UMBERTO GALIMBERTI, filosofo che mi piace molto, aproposito della felicità, dice che , " non piovendo essa come l'azzurro dal cielo, essa va cercata attraverso due mosse che la sapienza greca indicava uando diceva; "CONOSCI TE STESSO " e "NON OLTREPASSARE LA MISURA GIUSTA". per aggiungervi due righe, il senso è che conoscendose stessi, non vanno mai superati i propri limiti, per non andare incontro alla rovina. HO riportato solo un assaggio di quanto è pubblicato sun DONNA di eri a pag394, uno stralcio che a mio parere ben s'inserisce nei dialoghi che ieri hanno coinvolto MARIA, Feffe, Margaret, Maya, giuseppina e qualcuno altro che ora no ricordo. INsomma, quando siamo riusciti a conoscerci e a capire cosa ci serve per stare bene, non danniamoci oltre , ualunue sia il motivo, nobile o indegno non importa.

paula1 Lunedì 26 Ottobre 2009 16:40

GIUSEPPINA...meno male che tua figlia non si è fatta male, ma certo che bisogna stare più attenti agli altri certe volte...io ad esempio che viaggio in scooter e sono abbastanza sicura ..ho molta paura di chi parla al telefono in macchina !! purtroppo non ho ancora visto fare una multa in quel senso ! eppure se li vedo io ogni tanto anche qualche vigile dovrebbe vederli !!!!!!!!!!!

paula1 Lunedì 26 Ottobre 2009 16:38

buon pomeriggio a tutti...MAYA spero che la crisi sia passata e che tu stia meglio..anche io ho passato brutte giornate tempo fa quando ho cambiato alcune cose della mia vita...e capisco che è molto difficile stare dentro certi canoni che ci vengono imposti quando invece si vorrebbe piantare lì tutto e tutti !

annuccia Lunedì 26 Ottobre 2009 16:01

Stasera esco da studio e devo andare all'assemblea condominiale, figuratevi in una cantina che facemmo ripulire anni fa, il problema è che stasera farà freddo. Speriamo bene.

annuccia Lunedì 26 Ottobre 2009 16:00

GIUSEPPINA, ho letto ora dell'incidente di Tati, è andata bene, meno male , ma capisco anche la sua inc.....ra, bisogna sempre essere succubi degli altri e dei loro comportamenti inconsulti.

annuccia Lunedì 26 Ottobre 2009 15:58

MAYA, coraggio, avrai senz'altro meno confusione domani. Un passo alla volta, stasera deciderai il da farsi, piano piano.

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 15:57

due giorni fà correvo oggi mi rigiro nel letto col dolore,mi sento senza forze,mi deprimono talmente tanto questi salti di umore,stò aspettando il medico questa volta non ce la faccio ad andare,ora ho pure la febbre.

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 15:49

la testa continua a fare male,per ora non stò prendendo niente,aspetto la sera se prorio non ce la faccio prendo qualcosa,vorrei riposare stanotte,e magari ho meno confusione domani.

piera Lunedì 26 Ottobre 2009 14:15

renato ma e' il poeta del "il piu' bello dei mari e quello che non navigammo, il piu' bello dei nostri figli non e' ancora cresciuto, i piu' belli dei nostri giorni non li abbiamo ancora vissuti. E quello che vorrei dirti di piu' bello non te l'ho ancora detto.....conosco solo questa ehhhhhh!!!! sempre che sia lui!!!!

renato Lunedì 26 Ottobre 2009 14:09

d'accordo Piera."non piantare ulivi per i tuoi figli" Hickmet

piera Lunedì 26 Ottobre 2009 14:06

eh infatti Renato il problema e' che c'e' anche chi fa tanto ed e' come se non avesse fatto nulla.....forse e' meglio non far nulla per davvero!!!!!!

renato Lunedì 26 Ottobre 2009 14:01

i nostri genitori sono stati un freno per noi, a torto o a ragione. mi domando sempre, però, cosa ho fatto io per loro?

renato Lunedì 26 Ottobre 2009 13:57

Giuseppina mi dispiace tanto per l'incidente, ma le auto in qualche modo si aggiustano. va bene così

giuseppina Lunedì 26 Ottobre 2009 13:55

VIVIANA le pedate nel sedere con le scarpe antinfortunistiche! mi fai morire

renato Lunedì 26 Ottobre 2009 13:54

ciao a tutti

giuseppina Lunedì 26 Ottobre 2009 13:54

grazie MARIZA nella sfortuna ha avuto la fortuna che all'incidente fossero presenti i vigili che hanno fatto subito l'etilometro al ragazzo, per cui almeno il torto non è in discussione, l'unica cosa antipatica è che la macchina è vecchia e purtroppo le assicurazioni rimborsano il danno massimo per il valore della macchina

mony Lunedì 26 Ottobre 2009 13:44

doccia e al lavoro.....buon pomeriggio a tutti

mariza Lunedì 26 Ottobre 2009 13:43

Giuseppina, ho letto dell'incidente a tua figlia! E'una fortuna che non si sia fatta male! Che spavento per tutte e due... Le faccio tanti auguri perchè si riprenda presto e perchè non abbia troppe "rogne" con l'assicurazione. Viviana coraggio, ci tocca lavorare per vivere. Consoliamoci pensando che il lavoro ci nobilita. Buon pomeriggio a tutti.

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 13:12

chiudo a dopo nella mezz'ora di pausa!Bacio a tutti

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 12:57

beh io mi estraneo dall'immaginario collettivo, non per esperienze personali, anche se difficili, ma per aver appreso vari vissuti....se questo vi può consolare o fare momentaneamente piacere.

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 12:55

SISSI come ti capisco....anche per me è solo lunedì ma ho bisogno di riposo...il weekend non è bastato...vediamo fino a quando riesco a tirare, poi si vedrà...

piera Lunedì 26 Ottobre 2009 12:55

.....e se ci fosse il concorso di peggior figlia io sarei una delle candidate al titolo.....solo che lo sai anche tu che per tutti la mamma e' sempre la mamma, bisogna volerle bene anche se e' la piu' stronza di questo mondo e se ti fa le cattiverie peggiori, questo per dirti che bisogna che ci prepariamo al peggio, perche nell'immaginario collettivo le madri sono sempre buone e i figli sono i cattivi.....

piera Lunedì 26 Ottobre 2009 12:45

Maya se vuoi un esperta di "rapporti pessimi/materni" eccomi: PRESENTE.....

Sissi Lunedì 26 Ottobre 2009 12:40

Un abbraccio a tutti, soprattutto a chi sta male.

Sissi Lunedì 26 Ottobre 2009 12:38

Ciao a tutti, sono rimasta indietro nella lettura dei messaggi a venerdì, la testa mi ha fatta dannare, tanto che ieri ho iniziato la giornata con un triptano (che mi ha tolto il mdt ma mi ha dato un sacco di effetti collaterali)ed oggi va così così; ho avuto una mattinata pesante sul lavoro, spero che il pomeriggio vada meglio, ho bisogno di riposo (ed è solo lunedì). Mi dispiace non partecipare più frequentemente al forum.

margaret Lunedì 26 Ottobre 2009 12:24

MAYA pensa ad una delle tue belle corse, una in cui senti un senso di libertà infinito. Ti abbraccio ma tantissimo!

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 12:06

GRAZIE ancora LARA anch'io sono diversa ma ne peggiore ne migliore!!!!

fondazionecirna Lunedì 26 Ottobre 2009 11:57

A tutti gli utenti dell'Emilia 26/10/2009 - Sono nati due nuovi sportelli Al.Ce. Group: Al.Ce. Parma e Reggio Emilia e Al.Ce. Modena. Chi volesse iscriversi ad Al.Ce. o semplicemente saperne di più può contattarne le responsabili! Più siamo, più contiamo!

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 11:47

lo so che di questi tempi è dura e che me lo devo tenere caro ma cavolo è DURA anche per me....

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 11:46

....mi sono fatta di lexotan....avevo l'ansia che avanzava...prevenire è meglio che curare....prenderei due pedate nel fondo-schiava con le scarpe antinfortunistiche piuttosto che andare al lavoro....

annuccia Lunedì 26 Ottobre 2009 11:36

LARA, ho capito bene quello che hai scritto e sono sicura che tutto alla fine abbia una spiegazione , certo spiegazioni che sono nel profondo e che è difficile fare uscire fuori.

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 11:32

a dopo

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 11:29

Annuccia, credo si debba anche mettere in conto, che alle volte i figli prendono una strada diversa da quella che ha fatto la famiglia di origine, io sono uscita di casa talmente giovane che ero una bambina e alcuno miei fratelli più grandi di me, neppure li ricordo per tanto sono rimasta poco insieme a loro. E' pure normale io sia diversa da alcuni membri della mia famiglia ma sono diversa e non mi considero peggiore e neppure migliore, solo diversa e con pensieri diversi. Penso che ciò possa succedere anche con una madre, poi si sa che alle volte i conflitti con le mamme sono i peggiori, perchè se trovi una mamma che pensa di "schiacciare" i pensieri della figlia e non ci riesce, ho visto molte volte che fanno di tutto per distruggere ste povere malcapitate. Non ci crederai, ma conosco una mamma che non ha parlato alla figlia per mesi, solo perchè ha avuto il coraggio di fare un figlio, non si dava pace sapere che sua figlia diventasse mamma e il suo pensiero era che poi le avrebbe dato dei grattacapi visto quanto si fatica a crescere dei figli. Noi pensiamo che le mamme siano tutte buone e care, ma non è così, ci sono anche delle mamme che per loro sfortuna hanno avuto una vita talmente difficile che hanno fatto la scelta di fare dei figli perchè è normale che una donna di debba fare, solo che poi scaricano addosso alle figlie tutte le loro paure e le vogliono difendere da tutte le brutture della vita, quindi meno sei felice, meno poi soffri per la privazione di qualcosa. Lo so è parecchio contorto, ma le mamme alle volte fanno anche cose peggiori, solo che purtroppo sono caricate solo sulle loro spalle per tantissimi anni tutte le responsabilità. Lo so che non è sempre così, ma si contano sulle mani quelle che non sono responsabili di tutto e di più. Che confusione ho fatto. ma devo scappare e ho un sonno che mi addormento sulla tastiera

mony Lunedì 26 Ottobre 2009 11:20

hai preso decisioni importanti ultimamente e ti sei trovata sola a gestire il tutto e se pensi pure alla nostra malattia immagino quanto sia stato duro.ti mando un abbraccio enorme

mony Lunedì 26 Ottobre 2009 11:18

mi dispiace di questo tuo crollo. eri riuscita a fare tanto per te stessa,però non prendiamolo come crollo ma come un rallentamento momentaneo,una pausa.ti riposi un pò e poi riparti

mony Lunedì 26 Ottobre 2009 11:17

maya mi dispiace.ora riposati e non pensare a nulla.purtroppo non possiamo sceglierci i genitori e ci tocca tenerli come sono.....possiamo sceglierci i mariti e sbagliamo pure li.....

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 11:17

grazie ANNUCCIA ciao!

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 11:17

l'altro giorno, MAYA, hai scritto che i tuoi fratelli ti accusano di pensare troppo ai fatti tuoi...ebbene io credo che se in questo periodo hai deciso di farlo non è perchè ti sei svegliata una mattina e hai deciso così, perchè sei insensibile o vuoi meno bene ai tuoi cari...Penso che ne HAI bisogno perchè altrimenti non staresti male...Ci sono certe urgenze che riguardano noi stessi che ad un certo punto della vita non si possono trascurare...

annuccia Lunedì 26 Ottobre 2009 11:16

Brava VIVIANA, come si dice in gergo, l'importante è "sputare il rospo". Naturalmente anche la mia è una modesta opinione fondata su come sono fatta io.

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 11:12

sai MAYA sarà anche una magra consolazione con tutti i pensieri cheti frullerano perla testa per il tuo rapporto con tua madre...Hai detto che sei riuscita apiangere al telefono con MAMY e questo è una cosa buona anche se magari ti può sembrare trasversale...Almeno con lei sei riuscita a farlo, con noi ti confidi e tisfoghi..pensa che c'è gente che per questo invece si rinchiude in se stessa e non lo fa con nessuno...Non so se mi sono spiegata e ho paura di urtare i tuoi sentimenti, tanto delicati...E' solo la mia modesta opinione...

annuccia Lunedì 26 Ottobre 2009 11:10

Buongiorno a tutti. Leggo con grande dispiacere della nozzata di LARA e della crisi di MAYA. Ogni persona ha la sua storia, i rapporti con i propri genitori e i propri cari non sempre sono belli, come dovrebbero invece essere, e ognuno porta dentro di sé i propri crucci. Su questo punto ci si può porre tante domande alle quali non ci sono risposte. Perché molti sono stati fortunati nella vita e sono riusciti a mantenere un bel rapporto costante nel tempo con i propri cari e altri invece, meno fortunati, non ci sono riusciti. Di chi è la colpa? se di colpa si può parlare? io credo che anche in questo ci voglia fortuna, non sempre il "male" può dipendere da qualcuno, certo le circostanze della vita influiscono moltissimo sui rapporti umani anche se parlo di stretti rapporti famigliari. Non so se sono riuscita a spiegarmi.

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 11:08

MAMMA LARA GRAZIE con il mex hai arricchitoanche me

giuseppina Lunedì 26 Ottobre 2009 10:55

MAYA la frase ovviamente era diretta a FEFTE che si stupiva di avere il magone sentendo la sua mamma al telefono, in quanto al piangere con la propria mamma ho detto che è naturale, non facile, anzi è difficilissimo perchè proprio loro le mamme ci educano ad essere forti, autonome, indipendenti, ci educano a nascondere la nostra emotività sapendo che sarà quella a fregarci nella vita, detto questo, con che coraggio ci presentiamo a loro sconfitte, perdenti e in piena regressione come bambine di sei anni?

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 10:41

Maya, non ringraziarmi, l'aiuto è stato reciproco

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 10:40

Maya, dopo mi dirai che sono stata stronza, ma sai com'è, sto iniziando a marcare il territorio e bisogna pur che chi ha capire capisca.

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 10:39

Adriano, spero che tutto vada bene ora.

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 10:39

Grazie, Mami,ok vò già meglio.

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 10:38

Maya, sappi che sei debitrice di un racconto (un altro) dove io ho difeso me stessa (dopo 5 anni).

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 10:36

Maya, non riesco a chiamarti di nuovo questa mattina, ho Gabriele che è qui al computer e non mi piace parlare se lui è qui. Magari ci sentiamo nel pomeriggio. Tu intanto fai i compiti, scrivi così a lettere cubitali sul frigo "sono stronza ma mi voglio bene lo stesso, perchè si può essere felici anche se si pensa di essere un po' stronzi". Ecco, noi per riuscire a star bene, dobbiamo sempre pensare che siamo persone buone, generose e che tutti ma proprio tutti ci debbano voler bene. Sappiate cari amici, che noi possiamo anche essere i più buoni della terra, ma anche se lo fossimo e ci togliessimo anche la pelle e l'anima per andar bene a tutti, sappiate che non sarà mai così. Quindi dobbiamo deciderci, dobbiamo cercare di andar bene a noi stessi e magari accettare anche di essere stronzi una volta ogni tanto. Poi volersi bene sempre. Voi non immaginate quante siano le persone che calpestano i diritti di tutti e pensano di essere dei benefattori. Allora accettiamoci con le nostre debolezze e con le nostre piccole "rivalse". VANNO BENE OGNI TANTO.

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 10:32

ieri sera a letto, qualche pensiero che girava per la testa, mi ha agitata poi sentivo arrivare il dolore, tanto tempo son rimasta seduta respiravo male tenendomi la testa, una notte lunga, solo verso il mattino son riuscita a prendere il trip, e finalmete a dormire un pò, mi son svegliata di nuovo con la gola stretta.....il pianto c'è stato ma non con mia mamma, ma con Mami....

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 10:25

....nemmeno io....anche se oggi abbiamo trovato un equilibrio, che anche senza esprimerci capiamo che ci vogliamo bene, con lei esprimere certi sentimenti è sempre stato tabù, per via del suo carattere chiuso e un po lunatico

flavio Lunedì 26 Ottobre 2009 10:14

ribuongiorno. anche io cara Maya, spero che ti riprenda in fretta. Ieri, forse anche per le tante cose dette qui, analisi, consigli.....la tua emotività è stata messa a dura prova. Siccome non voglio essere da meno, provo a dartene uno anche io..... cerca il modo di fare una bella chiacchierata con Lara. Provaci. Giuseppina, dai, è andata. Ora, dopo gli spaventì, chissa' quanti, i disagi. ..Ma quelli si risolvono, in qualche modo.

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 10:13

Giuseppina leggo ora, tuo mess. delle ore 23.19, "NON C'è NIENTE DI PIU NATURALE CHE PIANGERE CON LA PRORIA MAMMA", io non ho ricordi di averlo averlo fatto.

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 10:05

ti ascoltiamo sei vuoi..

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 10:04

è stata la LARA-terapia vero?:-)

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 10:03

bene MAYA mi raccomando riposati oggi magari anche domani....manda al diavolo il lavoro per una volta e pensa a te stessa, ogni tanto fa bene, ascoltati e non pensare che sia egoistico

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 10:01

Viviana, Giuseppina.....tranquille ora devo solo bere a piccoli sorsi, conosco bene ciò che mi è successo.

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 09:58

non stò piangendo, ora riesco a scrivere.....

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 09:57

sono qui vò meglio, mi sono calmata,

giuseppina Lunedì 26 Ottobre 2009 09:51

MAYA facci sapere appena stai meglio, siamo in ansia

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 09:39

MAYA on hai in casa qualche goccina di calmante per aiutarti un po?

giuseppe Lunedì 26 Ottobre 2009 09:37

buon giorno e buon inizio settimana, qui stamani sole alla grande, fine settimana piovoso e venerdì pomeriggio attacco di MdT che il trip. ha sedato permettendomi di portare miop figlio a potenza x la lezione di musica, oggi inizio settimana un pò sfasato forse x il cambio dell'ora legale, spero che a voi sia andata bene, ora un bel caffè poi ritorniamo a tuffarci nel lavoro, buona giornata a tutti.

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 09:36

ma la testa ti ha fatto male anche lei? Cerca di riprendere il controllo, anche se è difficile, respira e pensa che tra un po ti chiama LARA e lei lo sai bene quanto è terapeutica

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 09:35

ok

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 09:35

Maya, mandami il tuo numero fisso per piacere

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 09:35

non l'ho il fisso

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 09:35

Flavio, io ho dormito per un po' per fortuna. Dopo devo uscire per commissioni.

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 09:34

MAMMA LARA fai qualche cosa....

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 09:34

si non solo

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 09:34

attacco di ansia, panico

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 09:34

Maya, dai, non fare così, se mi mandi il numero fisso, poi ti chiamo io.

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 09:33

mi si tringe la gola.....

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 09:33

è la testa?

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 09:33

MAYA forza, calmati, ci siamo noi, respira profondamente e pensa che non sei sola, siamo qui

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 09:32

Maya, cosa è successo

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 09:32

Giuseppina, ma cosa ci racconti, chissà che spavento poverina Tatiana, poi anche per te, immagino che il pensiero non si distolga da quello che di grave poteva succedere. Ora dille di stare a riposo. Portale un abbraccio grande da questa zia

maya Lunedì 26 Ottobre 2009 09:31

ciao ...sono a cas,sono stata malissimo...solo di essere qui per scrivere la paura ricomincia e piango...

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 09:20

...vero

giuseppina Lunedì 26 Ottobre 2009 09:10

si VIVIANA i guai se non li cerchi ti vengono a cercare loro

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 09:08

c'è sempre da tribolare....

giuseppina Lunedì 26 Ottobre 2009 09:03

PIERA ha solo il collarino a titolo precauzionale ma lo shock c'è stato, era pallidissima e ha avuto la pressione troppo bassa tutta notte, adesso sta bene è solo inc....nera perchè è senza macchina, menomazione per lei pari all'essere senza telefonino cioè inaccettabile

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 08:58

GIUSEPPINA mi dispiace molto

adriano90 Lunedì 26 Ottobre 2009 08:53

giorno raga....nn so xch ma avvolta capita di avere la vista come un po sfocata da flash cm aura..e m ifa avere sempre paura dell attacco :(....uff

piera Lunedì 26 Ottobre 2009 08:49

Buongiorno a tutti, Giuseppina chissà' lo spavento di Tatiana!!!!!! sono contenta che non ci sia nulla di grave.....

giuseppina Lunedì 26 Ottobre 2009 08:45

notte faticosa anche la mia non per la testa stavolta ma perchè passata al pronto soccorso con la Tati, niente di grave per fortuna ma ha rischiato grosso perchè ha fatto un frontale con un ragazzino fuori dai gangheri che non riuscendo più a tenere la macchina dopo una curva ad alta velocità ha invaso l'altra corsia. Il cretino non si è fatto niente ovviamente, la peggio chissà perchè ce l'hanno sempre gli altri

margaret Lunedì 26 Ottobre 2009 08:16

Buongiorno. Ho sempre dolore a ds, ma ho riposato. Oggi scuola chiusa, così sono a casa con i due più grandi e il piccolo per fortuna è all'asilo, così posso fare un pò di cosette. Ma piano. GIUSEPPINA, è vero, è un libro insolito. MAYA siamo quasi coetanee, io fra poco entro nei 40.MAMMA LARA un bacio..sai che mi fa voglia da matti il mercato S. Martino? Mi dici le date estatte?

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 08:15

ha ecco ho isto sul web la mappa...cavolo che ignorante!!!!Sai quante volte ci sono passata davanti!!!!

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 08:11

PAULA vedrò di informarmi perchè al momento non ho la più pallida idea di dove si trovi Palazzo Reale....

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 08:03

ciao MARIZA sono ontenta per te!

viviana Lunedì 26 Ottobre 2009 08:02

buongiorno a tutti

mariza Lunedì 26 Ottobre 2009 07:53

Si inizia una nuova settimana. Questa per me sarà bellissima perchè mio genero domani parte per Bologna per lavoro, va alla fiera SAIE e così mia figlia e il nipotino si trasferiranno fino a sabato da me. Mi spiace solo che avevo chiesto 2 giorni di ferie, ma me ne hanno dato solo 1 e che Emanuele ha la sesta malattia, tre giorni di febbre e adesso è pieno di puntini. Mi fa una tenerezza! Buona giornata a tutti e un abbraccio di incoraggiamento a Feffe perchè possa sentirsi meglio al più presto. Lara, Flavio, Mony siete i più mattinieri. Mi dispiace per la vostra brutta notte, speriamo che la giornata volga al meglio.

mony Lunedì 26 Ottobre 2009 07:05

anche io notte travagliata.ma vediamo di andare avanti

mony Lunedì 26 Ottobre 2009 07:02

buongiorno a tutti.volevo essere la prima ma vedo che c'è chi è già in giro

flavio Lunedì 26 Ottobre 2009 06:26

Ciao a te lara, ciao a tutti, buongiorno. Notte abbastanza faticosa, è la quarta volta che mi alzo. Il male è contenibile ma non abbastanza da dormire. E' arrivata la luce e appena sentirò le energie giuste, esco per il giornale. Lara, l'immagine che fai di Maya è simile a quella che ho in mente io. provo a dormire ancora un'ora, prima di uscire.

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 06:18

Ora vado proprio. Mi si stanno chiudendo gli occhi

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 06:17

Maya, sai che mi da l'idea che se noi fossimo un fiore, tu dovresti ancora sbocciare. Ogni tanto o dei flash e mi sembra tu abbia un nucleo dentro che deve ancora aprirsi, sarà da lì che uscirà la "nuova" Paola. Ascolta e piano piano vedrai che neppure tua mamma avrà il "potere" di farti star male

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 06:14

Mony, sai che sono sempre a disposizione.

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 06:13

Ora vediamo se mettendomi sul divano, io non riesca a fare pure un pisolino prima di iniziare la giornata che sarà bella come lo sono di solito le mie giornate. Oggi ho pure Emma a rallegrarla

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 06:12

Dora, sarai sulla dirittura di arrivo sul posto di lavoro a quest'ora, non ci parli del tuo MDT.....

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 06:10

Flavio, uno spasso la tua telecronaca, hai doti da coltivare. Chissà mo che alla tua età non ti si apra un mondo, in fin dei conti, io dopo una vita a fare la guardia, mi sono ritrovata a fare torte, tu puoi sempre avere un futuro aperto all'informazione sportiva. Sarai il nostro "Bruno Pizzul"

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 06:06

Criolo, adoro le feste a sorpresa, sarà stata contenta tua mamma. E' bellissimo sentirti parlare così di lei.

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 06:03

Feffe, sapessi tu quante volte ho voglia di allontanarmi da tutti. Ci sta anche che tu abbia voglia di fare cose senza Giacomo, ma meno male dico io, mica devi essere in simbiosi con lui, sai quante volte (quando avevo più energie ed ero più giovincella) ho fatto cose che non comprendevano Evelino prima o Gabriele ora, si intende che non si trattava di cose "equivocche", ma anche solo una spesa o un giretto al mercato con le amiche o le mie sorelline, ci stavano bene, alle volte la complicità che si ha tra donne, non si ha con il proprio compagno, sono una cosa diversa; ma le risate che ci si fa, vuoi mettere ridere per delle sciocchezze se "spettegolare" gossippando su tutti e tutte. Non farlo tragico questo pensiero perchè è pure normale. Sai te la voglia che ho di riuscire a far tornare i tempi che io con la mia amichetta Vanda andavamo fuori a mangiare il pesce fritto in una "bettola" che per 5 mila lire ci dava da mangiare e bere, i nostri compagni del tempo, erano tranquilli, perchè sapevano che passavamo la sera a raccontarci e ridere anche di loro. Ora per raggiunti limiti di età, mi permetto il mercato di S. Martino a Castelmassa di Rovigo fra 15 giorni con le mie sorelline, però lo stiamo aspettando tutti e tre come se ci desse la carica. Se vuoi unirti al gruppo fai pure..... Dimenticavo, è vero che ti aspetta il Portogallo, ma dico, sei sempre in giro per il mondo ragazza mia, e io che penso che hai tempo per venire ad un mercato con tre babbione. Ma veniamo al pianto, ci sta anche quello, però deve essere un pianto consolatorio, guardaci bene dentro al pianto quando lo inizi, se è consolatorio va bene, altrimenti smetti subito che non fa bene. Non venirmi a chiedere com'è il pianto consolatorio, perchè sai che è inconfondibile, dopo che hai fatto uno di questi tipi di pianti, si ha l'anima più leggera ed è come diceva la nonna di Mony che ti fa belli gli occhi. Ecco cara, aspetta un po' e specchiati, se hai gli occhi belli puoi metterti a piangere di nuovo, altrimenti niente di niente. Mi sa proprio che ti dovrai prendere un po' di ore per fare una scappatina da queste parti, così ti consolo un po' e pur di non dover ritornare a farti consolare "guarirai" da tutti i tuoi pensieri, vedi Lidia che neppure nomina l'innominabile, ha il terrore che la inviti a farsi dare una consolatina. Insomma cara, se non hai capito, qui ti vogliamo un bene dell'anima e questo te lo devi ricordare benissimo.

mamma lara Lunedì 26 Ottobre 2009 05:43

Buongiorno a tutti. Ho letto a fatica i messaggi di tutti. Notte faticosa quella appena passata, ma sono viva e questo conta. Il viva non si riferisce al fatto che ancora respiro, ma al fatto che ho ancora voglia di vivere la giornata nonostante il pensiero che un'altra notte arriverà fra un po' di ore. Il pranzo ieri è andato bene, la figlia di Gabriele (Stefania) è una ragazza che mi piace moltissimo, ha tutto di buono. Sto prendendo possesso della casa anche come "padrona di casa", mi mancano solo da fare qualche "pisciatine" qua e la per "marcare il territorio" poi è tutto risolto.

flavio Lunedì 26 Ottobre 2009 01:52

buona notte a tutti.

giuseppina Domenica 25 Ottobre 2009 23:19

FEFFE, non voglio rubare il mestiere a MARGARET, ma credo che una parte di noi rimanga sempre bambina piagnucolosa anche in età molto adulta come la mia, e non c'è niente di più naturale che piangere con la propria mamma quando siamo fragili e scosse, soprattutto se si presenta in veste di mamma dolce e comprensiva

giuseppina Domenica 25 Ottobre 2009 23:02

ALEB97, grazie dei complimenti ma non credere, ci sono momenti di cedimento e di rabbia nei confronti della vita quando questa ti costringe ad affrontare prove dure e ingiuste, se poi ci si mette anche la cattiva salute, vedi mdt, la depressione è garantita. Poi per fortuna, la voglia di vivere e le giovani vite che ti stanno intorno prendono il sopravvento e si riparte contando i danni e specialmente le cose buone rimaste

crilo Domenica 25 Ottobre 2009 22:42

Notte a tutti. Oggi è stato bellissimo! >Poichè domani è il compleanno di mia madre e lei lo fa passare sempre in cavalleria, ho chiamato mio fratello e gli ho chiesto intanto se era d'accordo per comprarle un regalo insieme e poi lui mi ha proposto di portarla a pranzo nel suo locale facendole una festa a sorpresa! E' stato divertente, ci siamo accordati con mio padre, poi lei mi ha chiamato e le ho detto che andavo a pranzo da un'amica, così ci siamo salutate. L'altra sera quando siamo uscite insieme ha visto una bella sciarpa elegante in seta con delle applicazioni, le è piaciuta tanto ma come ha visto il prezzo l'ha immediatamente rimessa al suo posto! Non vi dico la sua faccia quando l'ha trovata dentro il pacco regalo e soprattutto quando ci ha visto arrivare tutti al locale e ha capito di essere stata gabbata! Tutto molto carino e poi mia madre è una donna eccezionale, una vera stella, se non ci fosse bisognerebbe inventarla, si merita questo ed altro. Dolce notte amici del forum, la vostra Crilo

feffe81 Domenica 25 Ottobre 2009 21:42

GIUSEPPINA è spiazzante vedere le cose in modo distorto quando si è depressi...con mia mamma ho problemi, ma ad esempio oggi è stata dolcissima con me al telefono e allora ho pianto perchè era dolce!!MARGARET, MAYA, MARIA, GIUSEPPINA, LIDIA, MONY, FLAVIO e scusate le omissioni, grazie per avermi teso una rete di salvataggio anche oggi. Vado a stirare

maya Domenica 25 Ottobre 2009 21:36

notte a tutti,vado la testa è pesante.

maya Domenica 25 Ottobre 2009 21:25

Paula caffè insieme domattina...notte a chi si corica.

giuseppina Domenica 25 Ottobre 2009 21:22

l'ho letto l'eleganza del riccio, è un libro insolito, sono contenta di averlo letto, MARGARET hai ragione all'inizio ti spiazza parecchio

maya Domenica 25 Ottobre 2009 21:21

Magaret ho 43 anni.

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 21:18

Vado a sentirmi la Littizzetto, per ridere un pò. Report anche mi interessa da matti, ma non ce la faccio e seguo a ruota chi va a coricarsi.

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 21:16

Va beh, lasciamo stare gli errori di ortografia, sono k.o

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 21:15

PAULA1, forse l'hai già letto. All'inizio sembra una palla, poi mi è preso bene. si chiama "L'eleganza del riccio" di Muriel Barbery e ha vin un paio di premi importanti. riporto un coomento che penso sia vero "un libro che ti riconcilia con la vita". Fammi sapere. Ora mi lancio su St. Benni..Buona settimana.

giuseppina Domenica 25 Ottobre 2009 21:13

PAULA sto finendo ora il profilo del tartufo

mony Domenica 25 Ottobre 2009 21:11

notte a tutti e sogni stupendi.

mony Domenica 25 Ottobre 2009 21:10

Lara poi ti devo chiedere alcune informazioni.

mony Domenica 25 Ottobre 2009 21:10

ora tomana e film.stanotte erano le due quando mi son decisa ad andare a nanna.

mony Domenica 25 Ottobre 2009 21:08

Paula,Annucchia buon riposo

mony Domenica 25 Ottobre 2009 21:08

Flavio ti trovo in forma oggi veramente.spero che domani sia ancora meglio

paula1 Domenica 25 Ottobre 2009 21:07

vado a riposare anche io....Buona notte a tutti...la mia testa è pesante , ma va meglio...molto meglio...

mony Domenica 25 Ottobre 2009 21:07

domani prendo in negozio un bancale di fazzoletti di carta e li lascio qui nel forum a disposizione.mia nonna diceva piangi che ti vengono gli occhi belli.....non so se sia meglio sfogarsi piangendo o tenendo tutto dentro,probabilmente sono i due eccessi,ci vorrebbe la via di mezzo

paula1 Domenica 25 Ottobre 2009 21:07

MARGARET...per favore titolo e autore del libro...sai che qui nel forum ci sono lettrici...grazie

mony Domenica 25 Ottobre 2009 21:05

io per fortuna domani comincio a lavorare alle 15 quindi nessuna sveglia che suona

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 21:03

Stasera ho chiuso in bellezza oltre col mdt ma sempre fermo lì, anch'io con un piantino. Ho finito di leggere un libro con un finale inaspettato che mi ha lasciata di stucco. Incredibile..e mi ha toccato su una cosa dolorosa ma in modo dolce e struggente, nel senso anche positivo. Va beh. Vado a dormire. Sveglia alle 6.30. Maya, posso chiederti quanti anni hai?

annuccia Domenica 25 Ottobre 2009 21:02

Buonanotte a tutti. A domani.

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 20:59

MAYA da quel che vedo io è più facile ripetere gli sbagli con le figlie femmine. Io me ne rendo conto abbastanza velocemente e cerco di cambiare strada. E' vero che i miei sono piccoli e posso combinare ancora dei danni, spero non troppi!

paula1 Domenica 25 Ottobre 2009 20:58

domenica sera...sigh...e domani sveglia alle 5 !! , ma già la settimana di mattina passa veloce...in più non vedo l'ora di essere sul treno sabato !!!!! VIVIANA...io ti abbraccio volentieri e mi basta quello...non sai quanto...poi ci metteremo d'accordo...io comunque vado a Palazzo Reale per la mostra ...per dirti in che punto della città sarò...

maya Domenica 25 Ottobre 2009 20:51

ora ho dei dubbi...col mio passo e presente...spero di essere arrivata nel modo giusto con Andrea.....

maya Domenica 25 Ottobre 2009 20:49

quindi pure io mamma,potrei per Andrea non essere equilibrata?,e avere le parole giuste nel momento giusto per lui?.....

giuseppina Domenica 25 Ottobre 2009 20:48

da come descrivi il rapporto col tuo ANDREA sono certa che con lui non hai rifatto gli stessi errori e guarda che non è facile

giuseppina Domenica 25 Ottobre 2009 20:45

no MAYA non ci credo al caratterino di menta, solo che le mamme spesso non sono così equilibrate come i figli vorrebbero e spesso dicono le cose in maniera sbagliata perchè anche loro devono fare i conti con la propria emotività

maya Domenica 25 Ottobre 2009 20:45

ho Andrea con gli amici in casa,è bello sentirli parlare...ora di donne.....mentre guardano cartoni.....bhò.

maya Domenica 25 Ottobre 2009 20:41

Giuseppina per cena la puntura.....mi dispiace.

maya Domenica 25 Ottobre 2009 20:41

Flavio sei di spirito stasera....

maya Domenica 25 Ottobre 2009 20:39

ok Giuseppina penso che aumenterò il mio drynk serale non 14 gc...ma ebbene si mi faccio 20 di laroxyl...poi si scalerà.....sai per me c'è la componente mamma,ma per pessimi rapporti,o meglio lei non sà darmi o dirmi ciò che mi farebbe stare tranquilla,per lo meno.....e non ho mai capito il perchè....e nei miei ricordi quetsi alti e bassi,ridere o dopo mezzora piangere ci son sempre stati,...caratterino di menta....

giuseppina Domenica 25 Ottobre 2009 20:39

MONY la tua caporeparto non sarà tanto d'accordo sul fatto che ti tieni tutto dentro

giuseppina Domenica 25 Ottobre 2009 20:35

FLAVIO hai talento come autore di testi satirici, troppo bravo

giuseppina Domenica 25 Ottobre 2009 20:34

per la cronaca oggi è stata una giornata infernale con la testa, ne sono uscita adesso dopo una bella puntura di liometacen

flavio Domenica 25 Ottobre 2009 20:33

Ultime dalla corsa: La gara è stata vinta da MAYA, seconda Manu. Il bastardo ha perso. ciao Giuseppina, come stai? buona notte a tutti.

giuseppina Domenica 25 Ottobre 2009 20:31

FEFFE in particolare di quel periodo di depressione mi ricordo che come te non riuscivo a reggere mia mamma, una donna piena di buon senso e con la quale ho rapporti buonissimi, non ho mai capito perchè

giuseppina Domenica 25 Ottobre 2009 20:29

MAYA FEFFE mi fate tornare col pensiero a quando anch'io avevo sempre le lacrime in tasca e ne sono uscita solo con massicce dosi di laroxil, coraggio quando ci vuole ci vuole e poi si penserà a scalare i dosaggi

maya Domenica 25 Ottobre 2009 19:56

si imbottigliano lacrime ...ma quando avete fatto la vendemmia..!!!!dà me non siete passate.

feffe81 Domenica 25 Ottobre 2009 19:47

FLAVIO sei stato fortissimo!MAYA pure io piango e rido, anche insieme!MONY ti preparo qualche bottiglia di lacrime fresche!VIVIANA sì spero di andare presto dalla dottoressa e che almeno mi dica "che è normale"

maya Domenica 25 Ottobre 2009 19:33

non iogambatte ridicole...passo.

mony Domenica 25 Ottobre 2009 19:29

però quando ci troviamo la gonna dobbiamo averla più corta di feffe!!!

mony Domenica 25 Ottobre 2009 19:27

maya ci troviamo e dividiamo il tutto così poi stiamo bene

maya Domenica 25 Ottobre 2009 19:26

Mony così uno si rode dentro....io però ultimamente ho le lacrime in tasca....la via di mezzo non sarebbe male.

mony Domenica 25 Ottobre 2009 19:26

ciao maya buona serata

maya Domenica 25 Ottobre 2009 19:24

Viviana è uno smalto indelebile.....ciao a tutti buona serata,a dopo se riesco.

mony Domenica 25 Ottobre 2009 19:23

io vorrei piangere maya ma non riesco.non so da quanti anni non riesco più.forse l'ultima volta al funerale di mia nonna,mi tengo tutto dentro

mony Domenica 25 Ottobre 2009 19:22

ahaha Viviana!però allora non è vero che durano poco

viviana Domenica 25 Ottobre 2009 19:19

un'euro l'ho pagato...se gline davo 5 cosa dovevo fare?Amputarmi le dita???

viviana Domenica 25 Ottobre 2009 19:16

frivolezze: mi avevano detto di non acquistare mai gli smalti per le unghie economici, tipo quelli dei senegalesi sui mercati, perchè durano poco.Ebbene io da brava Bastiana Contraria li ho comperati: porcaccia miseria ma nemmeno con l'acetone associato alla paglietta per i piatti lo tirano via!!!!

viviana Domenica 25 Ottobre 2009 19:13

PAULA buona pappa!

viviana Domenica 25 Ottobre 2009 19:13

passare dal ridere al piangere nella stessa giornata....mi è MOLTO familiare....e per fortuna che ancora prendo l'efexor da 75mg....ma anche quando lo prendevo da 150 mg era lo stesso....forse che ancora non sia il momento di scarlo ed eliminarlo???Beh è solo un anno che lo prendo e il mio psichiatra ha detto che devo fare ancora un'altro anno...forse quasi sicuro ha ragione....

paula1 Domenica 25 Ottobre 2009 19:13

salve a tutti...MDT anche oggi pomeriggio e altre 2 bustine ! ora faccio la pappona poi vi leggo

viviana Domenica 25 Ottobre 2009 19:09

anch'io questo weekend all'insegna del rigiramento dei pensieri....uff infatti digrigno i denti e la testaccia è delicata

viviana Domenica 25 Ottobre 2009 19:08

MONY hai fatto bene a riposare e a giocare a carte con il tuo bimbo....ma ti sento inquieta...Un mega bacione...che voglia che ho di rivederti

maya Domenica 25 Ottobre 2009 18:55

Mony certi giorni vorrei anchio andare di pomeriggio a dormire anzichè rigirarmi di pensieri.

maya Domenica 25 Ottobre 2009 18:53

al ritorno mi sono coricata,volevo solo riposare,ma la testa ha iniziato a frullare pensieri.....mi sono agitata,e sono uscita in paese la festa merenda d'autunno,non mi andava bene nemmeno essere fuori,ora ho nausea,e sono arrabbiata,perchè finisco dal ridere al piangere in poco tempo e nella stessa giornata,non controllo questa cosa,ho forse questo è il mio carattere di m...

maya Domenica 25 Ottobre 2009 18:47

il mio pomeriggio,dopo pranzo giro in bici due orette senza correre,giornata di sole e mi credo saranno le ultime,comunque me le godo alla grande,continuo il turno dalle 6 alle 14,quindi avrò modo di uscire ancora.

mony Domenica 25 Ottobre 2009 18:11

riecomi.nei momenti peggiori il mio corpo reagisce dormendo e ormai la bella addormentata mi fa un baffo!!!!sono andata a letto alle 13.30 e mi sono alzata ora.alla faccia di tutto e tutti ho riposato alla grande.ora gioco a cartwe con il mio bambino

viviana Domenica 25 Ottobre 2009 18:02

ciao ANNUCCIA!!!!

annuccia Domenica 25 Ottobre 2009 17:59

FEFFE, passerà anche questo brutto periodo. Sempre alti e bassi per tutti, lo sappiamo bene. DORA, un abbraccio.

annuccia Domenica 25 Ottobre 2009 17:58

Sono tornata ora dal pranzo, tutto bene. Grazie MARIA del tuo costante pensiero. Leggo che per te oggi va un pochino meglio, non guardare le statistiche, anche io non le capisco e alcune volte le ritengo molto inutili, tutte teorie che non mi aiutano, quindi ho gettato la spugna ,io sono come sono e posso solo fare del mio meglio per migliorare.

viviana Domenica 25 Ottobre 2009 17:53

PAULA che bello per sabato prossimo!Speriamo di ritrovarci davanti ad una birra o ad un caffè...perchè in questo periodo oscuro per le finanze posso permettermi solo questo!

viviana Domenica 25 Ottobre 2009 17:51

DORA che piacere rileggerti

adriano90 Domenica 25 Ottobre 2009 17:51

....sera :(...sto con un mal DI TESTA dalle 4... :(mi sento pure accaldato ma nn ho febbre ne dolori che presumino una influenza..... solo dannato mal di testa...che mi si crepi la consecution

flavio Domenica 25 Ottobre 2009 17:43

Riprendiamo la trasmissione per un rapido flash:::::::::: MONY, ANNUCCIA, DORA,Nadia e Daddè si sono rialzate sui pedali: preludio a un attacco? a dopo, cari ascoltatori. Da Miss Culo 2009 ci risolleccitano la linea.

flavio Domenica 25 Ottobre 2009 17:40

RADIO CEFALEA----- domenica 26 ottobre 2009..... Un quartetto di atlete sta animando questa seconda tappa del "VERSUS cefalea"....--- L'andatura sta aumentando, dopo che nella prima del pomeriggio, FEFFE e MARIA hanno regolato il ritmo con qualche spunto a cui il resto delle atlete ha risposto con prontezza..... l'obbiettivo di dare con la vittoria di tappa un contributo a sconfiggere la bestia che morde è uno stimolo che corrobora i muscoli e il cervello, i cambi sono regolari, l'intesa potrebbe portare a risultati importanti. Negli ultimi Chilometri, da segnalare alcuni scatti perentori di VIVIANA e ALEB,, del Team "LOMBARDIA OK", che hanno ulteriormente alzato la media LIDIA, in cerca di uno sponsor adeguato alle sue qualità,insieme a SIMONA e MARGARET, già da qualche ora osservano con attenzione lo sviluppo della gara, per respingere eventuali attacchi dei figlioletti mascherati del malefico avversario: controllo ai rifornimenti di cibo, improvvisi sbandamenti da aura, cali di tensione non motivati. La posta in palio è troppo importante perchè il gioco di squadra mostri qualche falla..... Dall'ammiraglia, LaRA E PIERA rispondono alle richieste di consigli, danno rassicurazioni, strigliate. A giudicare dall'impostazione della gara, non è da escludere che stiano pensando di gettare nella mischia FRANCESCA; GIUSEPPINA E PAULA, appena rientrata da un periodo di ossigenazione, per utilizzare energie fresche contro i possibili sussulti del Bastardo..... Del resto conosciamo bene le doti di Stratega di Lara, che sicuramente ha tenuto in serbo una sorpresa opportuna..... Gentili amici, il collegamento si interrompe per dare spazio alla 76edizione di Miss Italia lato B. Ci ritroveremo in prossimità della fine della corsa. Gen

dora Domenica 25 Ottobre 2009 17:23

....dimenticavo...DUE FOLLETTI come state???

dora Domenica 25 Ottobre 2009 17:22

ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore...è sempre così che Vi sento..purtroppo non riesco a leggervi sono troppo indietro..a mezzanotte al solito parto ma va tutto bene diciamo che mi sono organizzata ANNUCCIA MAYA MONY VIVIANA FEFFE SIMO e proprio TUTTI vi penso sempre...al momento niente pc perchè a casa a Stradella c'è poca ricezione..vedrò magari se qualcuno mi "presta" adsl...ho paura di essere invadente...anche se i "pavesini" sono estremamente disponibili e gentili...MANU la scuola è tutt'altro anche se credo di essere in un'isola felice...bacio a tutti

viviana Domenica 25 Ottobre 2009 16:39

FEFFE coraggio e contatta prima che puoi la dottoressa.Vedrai che ce la farai anche stavolta, un abbraccio-----MONY , ben tornata si sentiva tanto la tua mancanza!

viviana Domenica 25 Ottobre 2009 16:35

DADDA' che bello rileggerti!Bacione

viviana Domenica 25 Ottobre 2009 16:35

buona sera a tutti, va un po meglio, grazie ALEB!

Simona Domenica 25 Ottobre 2009 16:26

buona domenica a tutti anche se ormai siamo quasi alla fine... stasera poi farà anche buio prima, io sono tra quelli che amano la luce prolungata quindi l'ora estiva, ora fino al 21 dicembre sempre più buio.. e vabbè... per me fine settimana libero dal nemico.. FEFFE .. mi spiace per il tuo fine settimana .. un saluto a tutti

Aleb97 Domenica 25 Ottobre 2009 16:09

GIUSEPPINA che bello dev'essere avere una famiglia numerosa... ma chissà anche quante ansie e quanti momenti di stanchezza mentale e fisica... forse è questo che adesso salta fuori con i tuoi

mdt.... o forse no... non voglio fare la psicologa, ma voglio farti i complimenti perchè anche se non ti conosco ammiro sempre le persone che afferrano la vita, cavalcano decise, senza farsi travolgere dagli avvenimenti. Ci sono troppe cose che potrebbero farci precipitare nel baratro... sta a noi aggrapparci a quelle che ci tengono a galla se non più su ancora.... vabbè non so se si capisce quello che sto scrivendo... ma volevo farti i miei complimenti ammirati!

Aleb97 Domenica 25 Ottobre 2009 16:05

Buon pomeriggio a tutti. Come ve la passate? VIVIANA poi il tuo malessere è passato? Oppure era influenzetta o altro? FEFFE mi spiace leggere che sei giù di morale ma sono contenta di sapere che nonostante tutto hai cercato di "rianimarti"... non dev'essere stato facile fare queste cose che di solito sono "normali": sei stata molto forte! BRAVA! Avanti cara, un passo alla volta... non pretendere più di quanto sia possibile, ma non mollare! La vita è lì che ti aspetta. Un abbraccio. Ale

daddà62 Domenica 25 Ottobre 2009 15:25

vado a vedere un pò di tv con la mia piccola

daddà62 Domenica 25 Ottobre 2009 15:24

vedete la mia assenza mi fa pure sbagliare a lanciare i messaggi. buona domenica io in questi mesi dopo la fine dell'estate mi sono molto impigrita ed ho dei momenti di vera apatia.

daddà62 Domenica 25 Ottobre 2009 15:23

ciao vi ho letto un pò e mi fa piacere che nonostante la mia assenza voi abbiate ancora il mio ricordo. Ciao LARA ANNUCCIA FEFFE MAYA GIUSEPPINA MARIA9195 PAULA e scusate se ho dimenticato dei nomi

daddà62 Domenica 25 Ottobre 2009 15:23

ciao vi ho letto un pò e mi fa piacere che nonostante la mia assenza voi abbiate ancora il mio ricordo. Ciao LARA ANNUCCIA FEFFE MAYA GIUSEPPINA MARIA9195 PAULA e scusate se ho dimenticato dei nomi

Lidia Domenica 25 Ottobre 2009 15:21

Brava FEFFE chissà che la finzione poi diventi realtà ... tentar non nuoce! ;-)

feffe81 Domenica 25 Ottobre 2009 15:15

MARGARET sei dolcissima...

Dunque in tarda mattina mi son lavata la faccia e sono andata in cucina: ho fatto pasta al forno, polenta frita e torta di mele. Ora pulisco un po' e poi vado dalla mia seconda migliore amica. Faccio finta di non essere depressa.

feffe81 Domenica 25 Ottobre 2009 15:13

FLAVIO mi hai fatto un regalo col tuo scritto, grazie! sai cosa faccio per ingannare il mdt di sabato? faccio le finte che vado al lavoro, figurati che sono arrivata a portarmi dietro il portatile!! sono scema eh

Devo trovare il giusto compromesso tra tutte le cose, in questo periodo ho solo voglia di cose leggere, di non pensare ai problemi, di sollevarmi dalle responsabilità...FRANCESCA infatti oggi gli sto appiccicata come un polipetto!

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 14:24

MARIA9195, anche se poi ci sono ricaduta coi sensi di colpa, sai quando è stato per me un momento liberatorio, in cui ho pensato a me stessa prima degli altri? Quando in sala parto ho rifiutato di allattare il 3 figlio chiedendo il dostinex per sopprimere la lattazione. Ho trovato comprensione e appoggio inaspettato sia dall'ostetrica che dal pediatra. con gli altri due figli ho sofferto di mastiti terribili, ma siccome mi avevano inculcato che l'allattamento era questione di vita e di morte, sono andata avanti a denti strizzati tra ricoveri e febbri fino all'8 mese di entambi..Ma già con la seconda ho preso coscienza che la salute della mamma vuol dire tantissimo per il bebè. Che senso avrebbe avuto allattare piangendo e imprecaando riducendomi ad una larva? Mi sono messa per prima. Ho avuto la fortuna di trovare in qs scelta rivoluzionaria per qs anni, tanto appoggio (non dai parenti che venivano a trovarmi ma ce li ho mandati gentilmente e anche a mia suocera ho detto che tirasse fuori le sue...)

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 13:53

E certe volte sono inconsolabile.

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 13:52

I momenti bui FEFFE81 per noi sono più "facili" che in altre persone. andiamo proprio a toccare certe corde..e se non fa troppo male abbiamo l'occasione di vedere bene tutte le parti della nostra storia. Un uomo, dei figli che vogliamo ma che ad un certo punto ci viene anche di sentire di volerne fare a meno..Perchè anch'io mi racconterei delle bugie se non ti dicessi che in certi momenti spazzere via tutto e che anch'io mi chiudo in stanza e piango come una fontana e guai a chi si avvicina. Poi abbi pazienza. Con lo scalaggio del cipralex ero nelle tue condizioni. Poi passa.

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 13:44

FEFFE81 ma che dici? Guarda che ti ho sentita vicinissima, invece. Perchè a volte un saluto affettuoso qui sul forum vale più di cento parole. Anche il silenzio può essere prezioso quando percepisci che dietro c'è qualcosa di importante, anche se non detto. Eppoi il dire, in questi casi, lo so bene quanto è difficile. Sai, quando ho scritto al marito qualche giorno fa, ci ho impiegato un'ora e tutto mi sembrava "poco" e "sbagliato". Ogni giorno e ogni sera mi porto dietro questa storia, e penso e ripenso. Eppoi sento la notizia dell'influenza A e vado in ansia. E il perchè è da leggere dietro a tutte le paure che avevo e che ho soprattutto dopo questa esperienza. E un dolore trasformato, ma molto peggiore, per certi versi. Sono fortunata che qui ne posso parlare, perchè ormai mi è chiaro che altrove è un vero tabù. Mi aiuta leggere qualcosa del buddismo al riguardo.

maria9195 Domenica 25 Ottobre 2009 13:25

FLAVIO complimenti hai azzeccato in pieno quando affermi: " se tu riuscissi a seguire quella strada di mezzo che consiste nel guardare le cose con piu' distacco senza ignorarle perche' non si può, ma pensando che ora puoi e devi pensare a te."....questo e' il nocciolo della mio percorso faticoso che sto facendo per migliorare...vuoi che sono mamma, vuoi che ho sempre messo gli altri prima di me stessa, vuoi che mi faccio i sensi di colpa e sono molto scrupolosa ma questo atteggiamento mi ha sempre fregato in pieno creandomi problemi...prima arrivano le esigenze degli altri poi le mie personali..mi sto educando ad avere piccoli spazi per me e non sentirmi in colpa perche' non ne vale la pena ma mettere in pratica questo e' alcune volte molto difficile.... grazie della tua riflessione...

mony Domenica 25 Ottobre 2009 13:14

oggi inverto pure le lettere non e vati ma vita!andiamo mica male!

mony Domenica 25 Ottobre 2009 13:12

dura vati comunque un giorno alle stelle e un giorno nelle stalle!andiamo avanti piano piano e vediamo

mony Domenica 25 Ottobre 2009 13:11

Flavio sto pure io a giorni alterni,a ore alterne,ma ancora reggo e vado avanti.ieri sul lavoro mi è partito un "embolo" di quelli che passeranno alla storia.....ne ho detto un sacco e una sporta alla mia caporeparto che se li meritava tutto ciò che si è presa.inutile dirvi che ci sono rimasta malissimo,ma dopo averla avvertita per tre volte che non era giornata quella a insistere e rompere i co....noi!!!!!!!il fornaio se l'è data a gambe e i colleghi per un'ora e mezzo non hanno manco alzato gli occhi

Francesca Domenica 25 Ottobre 2009 12:32

FEFFE anche se ti sembra che la presenza di Giacomo ti dia fastidio penso invece che sia un bene per te ora avere una persona vicino che ti vuole bene, oltre a noi! :))

flavio Domenica 25 Ottobre 2009 12:07

Mony, ciao. come stai? la tua consueta saggezza che arriva al momento giusto. Sembra, non azzardo oltre, che potrò trascorrere una domenica abbastanza serena.

feffe81 Domenica 25 Ottobre 2009 12:07

ragazze mi fate commuovere, apro e trovo tutti i messaggi per me! così mi monto la testa!MARGARET ti ringrazio in anticipo,io mi sento in colpa per non essere ancora riuscita a scriverti dopo la perdita della tua cara amica...LIDIA hai ragione...MONY sai cosa soprattutto ho il pianto facile e mi cambia il pensiero da un opposto all'altro, per cui non è il caso di fare proprio nulla di rivoluzionario, semmai aspettare e trascinarci alla meno peggio. FRANCESCA sono sicura che il cipralex sia colpevole perchè la labilità emotiva che ho non è normale, ce l'ho avuta solo in depressione

maria9195 Domenica 25 Ottobre 2009 12:04

ANNUCCIA in ritardo perche' sono parecchio stordita auguro alla tua famiglia di trascorrere una bellissima giornata perche' ottantanni del papa' non sono pochi...auguri mia cara!!!

flavio Domenica 25 Ottobre 2009 12:04

Cara Feffe, intanto, sappi che mi fa molto piacere scriverti.....dai, toglimi una curiosità, a quale astuta finta avevi pensato per ingannare il mal di testa? Sono conoscenze da non trascurare, che potrebbero tornare molto utili a tanti.... Nell'autodescrizione dei tuoi "due modi di vivere", ha i confermato l'idea che mi ero fatto: energia a pacchi, apparentemente senza limiti, alimentata dagli interessi e riversata sulle cose che ti interessano, momenti di forte difficoltà, fino a cadere, quando ti ritrovi alle prese con una quotidianità, col fare i conti col tuo modo di sentire. E gli attacchi, mi pare di ricordare, sono ovviamente quasi sempre uando i ritmi dettati dal lavoro, dagli altri, ti impediscono di pensarti, di ascoltarti.....Mi permetto, ma tu stessa non ne fai mistero di osservare uanto il rapporto con i tuoi genitori ti sia fonte di ansia. Sono problemi difficili da risolvere, comportano scelte, rinunce affettive, dolore. E se tu riuscissi a seguire quella strada di mezzo che consiste nel guardare le cose con più distacco, senza ignorarle perchè non si può, ma pensando che ora puoi e devi pensare a te. Ti fai scrupolo di avere voglia di fare cose senza Giacomo, mi chiedo dove stia il problema se non è unicamente nel fatto che ti perdi quel momento, uell'occasione di piacere comune....non sono ueste le cose di cui preoccuparsi in un rapporto, prenditi dunue gli spazi che ti servono per respirare. E poi, sei sicura che a Giacomo non vada bene così.? Insomma, scusami per uesta lunga tiritera, allontana un pò le cose, i vissuti, anche può voler dire vivere con minore carica qualche entusiasmante momento di lavoro. un abbraccio flavio

maria9195 Domenica 25 Ottobre 2009 12:03

Cara FEFFE...il tuo scritto delle 10.33 mi ha colpito dritto...ieri anche Flavio mi ha fatto notare qaunto sono vulnerabile in questo periodo:passo dall'inferno piu' nero all'incoraggiare gli altri a non mollare...sono pessimista e il giorno dopo un po' piu' ottimista: io penso e ne sono convinta che è la nostra malattia a farci stare così!!!! sono troppe e dure le crisi che dobbiamo affrontare le quali assorbono tutte le nostre energie e forze...ieri io mi sono sentita come te: nel burrone e sola nel mio dolore e non volevo nessuno tra i piede perche' avevo il pianto facile...ho capito che sono ancora molto fragile nell'affrontare questo immenso dolore e devo ancora lavorare molto su me stessa e sulla mia stima...non mollare perche' una piccola speranza di migliorare e vedere la propria vita con un po' di serenita' esiste ma sta solo a noi ricercarla e crederci...un forte abbraccio...vorrei esserti fisicamente vicina e stringerti perche' farebbe solo bene anche alla sottoscritta

Francesca Domenica 25 Ottobre 2009 11:49

Buongiorno e buona domenica a tutti. FEFFE cara mi spiace tantissimo leggere che non stai bene, vorrei poter fare qualcosa per te. Leggendo i tuoi commenti vorrei chiederti se non pensi che questo tuo stato sia dovuto ad una diminuzione del farmaco CIPRALEX, sai benissimo che i farmaci possono influenzare tantissimo il nostro stato d'animo, se posso permettermi di dire la descrizione che fai di te stessa non corrisponde alla FEFFE che conosciamo noi, come tu stessa hai detto e non so se è da imputare solo al problema dei weekend, pensaci, scusami ancora se mi sono permessa ma so cosa vuol dire la depressione e vorrei nel profondo del cuore poterti aiutare. Un abbraccio forte forte

mony Domenica 25 Ottobre 2009 11:44

mi son mangiate la fe.....spilorcia che sono!

mony Domenica 25 Ottobre 2009 11:43

ffe dai!!!!!!!!!!!!non buttarti giù così mi raccomando.ho capito che in questo momento hai molti dubbi ,molte perplessità su cose che ritenevi certe e sicure ma sicuramente non sei nello stato migliore per prendere decisione e rivoluzionare tutta la vita.fai un bel respiro e preparati per il portogallo, magari cambiare aria un pochino ti giova.....un abbraccio enorme e se hai bisogno la strada per parma la sai.

maya Domenica 25 Ottobre 2009 11:34

Feffè cara mi dispiace tantissimo,di questo momento.

Lidia Domenica 25 Ottobre 2009 11:22

LELLA, DADDA' che bello rileggervi! Un bacione grande!

Lidia Domenica 25 Ottobre 2009 11:18

FEFFE Dio mio come mi riconosco in quello che scrivi! Ti capisco profondamente, sono sensazioni che provo fortissime anch'io, la fatica di fare tutto, il fastidio che si prova anche verso le persone più care e il conseguente senso di colpa per il fatto di provarlo quel fastidio ... Forse parlare con un'amica cara anche piagnucolando ti farebbe bene perchè forse si rompe un po' il circolo vizioso del dolore e isolamento. Con una persona con cui ti senti totalmente a tuo agio e che non inneschi poi in te la sensazione di poter essere pesante per lei. Prima o poi tra le lacrime ci scappa una battuta, qualcosa di più leggero e l'anima un pochettino si solleva, poi certo fai benissimo a contattate la tua dottoressa. Ti mando un abbraccio fortissimo.

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 11:00

FEFFE81 mi sono ripromessa di scriverti qualcosa di decente, appena riesco. Nel frattempo ti dico solo che anche senza mdt e senza stato depressivo, arrivo anch'io al lunedì tipo semi-mocio e guardo con occhio invidioso le mie colleghe singles rampanti- hippy e conviventi senza impegni radiose e riposante. O che si fanno il viaggetto in giro per il mondo...appena possono. A dopo caraissima

feffe81 Domenica 25 Ottobre 2009 10:45

in ultima analisi credo di essere ricaduta in depressione. La dottoressa non mi ha ancora risposto, domani la chiamo e spero che mi possa aiutare anche questa volta.

feffe81 Domenica 25 Ottobre 2009 10:39

MAMMALARA grazie...sì, forse mi farebbe bene parlarti, ma non so quando, e poi sono talmente piagnucolosa che anche adesso solo al pensiero di parlare mi scendono le lacrime. Ma si può?? ho avuto un tracollo totale in 2 settimane. Devo anche farmi forza che lunedì 2 ho l'aereo per il Portogallo

feffe81 Domenica 25 Ottobre 2009 10:37

GIUSEPPINA che bella squadra di figli! sono stufa di questi weekend di m....., arrivo al lunedì provata mentre tutti sono felici e riposati, mi viene una rabbia! ma possibile che io stia meglio nella settimana??ieri mi ero pure creata degli impegni per fare una finta al mdt, niente da fare. C'è pure il sole fuori

feffe81 Domenica 25 Ottobre 2009 10:34

MARIA queste notizie ci fanno solo del male, io pure a 4-5 al mese mi sento benissimo.

feffe81 Domenica 25 Ottobre 2009 10:33

buongiorno a tutti, sono uno straccio e ho la lacrima facilissima per ogni cosa, assurdo. Mi sembra di avere una doppia personalità: se non ho mdt né depressione sono brillante e pure simpatica (mi dicono) e faccio di tutto di più; nei giorni come questi invece sono nel burrone, una larva, non me la sento di fare nulla, ho dolore e mi sento inutile. Mi sembra che la terra si apra sotto i miei piedi e io cado giù. Provo delle emozioni che sono in contrasto con quelle che "dovrebbero essere": mi sono sempre vista come mamma e ora invece non ne ho voglia, ho sempre voluto la casa ultrapulita e ora invece mi scoccia tenerle dietro, ho sempre pensato a Giacomo come l'uomo della mia vita e ora a volte voglio uscire senza di lui, per non parlare poi dei genitori che non sempre ho voglia di vederli e se come oggi sono dolcissimi con me scoppio a piangere!

maria9195 Domenica 25 Ottobre 2009 10:21

Ho affrontato questo periodo con tanta fatica e tanti pianti....tengo duro perchè so che non sarà sempre così!!! mi aiutata moltissimo questa meravigliosa famiglia che mi incoraggia a continuare la lotta e a non mollare...ma questo non è vivere e vegetare e gestire un lavoro e una famiglia è parecchio difficile..l'umore è il primo a fare capolino: sono molto vulnerabile e irascibile ..e questo non fa bene né per me che per la mia famiglia...sono stanchi di vedermi così!!!

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 10:04

Ora sono qui col dubbio amletico.Prendo o non prendo il sintomatico. Sta peggiorando ma riesco a stare in piedi.

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 10:03

Per come hai affrontato tu questo periodo pazzesco, tanto di cappello e inchino, carissima MARIA9195.

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 10:02

MARIA9195 specifico che da 20 attacchi al mese nell'autunno 2007 certo che sono migliorata. Ma a parte l'eccezione di 3-4 mesi col sandomigran (2-3 sintomatici al mese) ora viaggio su una media tra i 4 e i 6 di emicrania. Se ho "fortuna" e mi viene il pomeriggio o la sera, non perdo giorni di lavoro. Altrimenti come la sett. scorsa non riesco ad alzarmi dal letto. Devo dire che da giugno non ho il vomito che accompagna il dolore e prendo meno trip, gestico con gli antiinfiammatori. Per la neurologa 5 attacchi severi sono sempre troppi, ma di più non si può fare..Rifiuto gli antiepilettici.

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 09:54

Allora, sto prendendo dal 2007 l'inderal. Fino a 6 mesi fa 110mg, ora 80 e da giugno 5gocce di laroxyl. Poi prendo per 5 mesi 400mg di riboflavina al giorno, sospendo per 3 mesi e la riprendo. La differenza per me l'ha fatta il laroxil. La violenza degli attacchi (non il numero) è migliorata. Nel 2007 avevo 20 al mese da stare a letto. Poi miglioramento, alti e bassi. Col sandomigran nel 2008 3 attacchi al mese ma quasi 10 kg in più e via...Spero di non essere stata confusa..

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 09:51

MARIA9195 sono contenta che oggi meglio. Io ho smesso di leggere. Mi sono affidata alla neurologa e al forum. Un bacione.

maria9195 Domenica 25 Ottobre 2009 09:49

MARGARET...tieni duro..ma che profilassi stai facendo????

maria9195 Domenica 25 Ottobre 2009 09:48

DADDA e LELLA che bella sorpresa che avete fatto ieri...scrivete quando potete...un forte abbraccio.

maria9195 Domenica 25 Ottobre 2009 09:47

MAMMALARA buon pranzo..mi hai fatto sorridere...anch'io sono come te: quando ho ospiti a cena preparo il tavolo alla mattina, e anticipo la preparazione del pranzo/cena il giorno prima perche' in caso di improvvisa emi mi posso concedere il lusso di stare a letto fino ad un ora prima che arrivano gli ospiti!!!!...questa malattia mi ha fatto imparare ad anticipare su tutto: sulle scadenze, sulle mansioni in famiglia, sulla dispensa ..ecc....lo so che cosi' non va bene!!!!

maya Domenica 25 Ottobre 2009 09:47

ciao Maria9195,penso che certe cose non dovrebbero proprio scriverle....

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 09:46

ieri leggevo di tutte le sagre e le feste che ci sono in giro per l'Italia, tra Emilia e Toscana soprattutto. Che bellezza. A me questa dimensione manca tantissimo. Se me lo chiedessero, andrei a raccogliere le olive

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 09:45

GIUSEPPINA io non so la tua storia, ma qui nel forum mi dai tanta forza. Grazie

margaret Domenica 25 Ottobre 2009 09:44

Buona domenica. Mi sono svegliata con mal di gola e mdt. Ovviamente pulsante a destra. Mio figlio più grande febbre e malessere..Siamo in due a ciondolare per casa. Meno male che c'è mio marito, che però non riesce a stare fermo ed è fuori a combinare non so cosa in giardino..Domani per fortuna sono a casa dal lavoro perchè i bimbi non hanno scuola e viene il pittore a dare una belle imbiancata in alcuni punti osceni della casa, tipo la cucina. MAMMA LARA, buon pranzo. Mi sento più positiva oggi rispetto ai pensieri di ieri. E se penso che ogni santo autunno da tre anni a sta parte finivo in terapia per l'ansia e gli attacchi di panico, sono proprio contenta di come va quest'anno. Senza farmaci e senza psicoterapia sto affrontando i momenti di paturmia abbastanza bene, insomma, tengo botta. Sarà che l'anno scorso la mia psicoterapeuta mi ha fatto elaborare tanto la stagione autunnale attraverso disegno e scrittura..Sarà che la profilassi per l'emicrania mi sta evitando in questa stagione di mettermi a letto come le altre volte con attacchi violenti e continui...Sarà la corsa.. So che i momenti più difficili arrivano col tramonto.

maya Domenica 25 Ottobre 2009 09:44

poi qui da noi col freddo,la domenica si prepara il brodo,il profumo che adoro,in genere mi ricorda quando da bimba ero dalla nonna,con mio fratello più piccolo,alle dieci la nonna,ci faceva mangiare,le balotine le chiamava,e i piedi della gallina...e diceva,cosi crescete con le gambette svelte.

maria9195 Domenica 25 Ottobre 2009 09:43

ciao a tutti/e...testa delicta ma non come ieri..dovrebbe essere sul finire questo maledetto attacco...FEFFE ieri ti ho pensato...speravo in cose belle e magnifiche ma invece eri in cattiva compagnia come la sottoscritta..sono stati due gionri duri ma non ci voglio pensare altrimenti vado in paranoia...ieri sera leggevo sul internet informazioni sull'emicrania e atticchi:consigliano di andare dal dottore specialista e fare una cura preventiva se gli attacchi sono superiori a cinque al mese: allora io che ci devo fare??? questo mese sono diciassette i giorni con attacchi di emi su 25!!! dovrei farmi ricoverare i imbottirmi di farmaci???? io a 4/5 attacchi al mese mi considero guarita da questa folle malattia e VIVO ..cosi' VEGETO solamente...voi cosa ne pensate di queste assurde casistiche????

maya Domenica 25 Ottobre 2009 09:34

oggi ho Andrea a pranzo e per me già questo è motivo di preparare qualcosina di buono,quando son sola....dieta....

maya Domenica 25 Ottobre 2009 09:32

Paula1 ciao,quante gite che ti fai,che bello.

annuccia Domenica 25 Ottobre 2009 09:31

MAYA, si, è l'unica possibile spiegazione!

maya Domenica 25 Ottobre 2009 09:30

grazie Mony....fai con calma le tue cose,buna domenica.

maya Domenica 25 Ottobre 2009 09:29

Annuccia buon giorno,la tua amica per me ha ragione,il mondo è malato,è l'unica spiegazione per certi fatti.....

maya Domenica 25 Ottobre 2009 09:28

Mami spero che la tua giornata e il pranzo siano veramente piacevoli.

maya Domenica 25 Ottobre 2009 09:27

un ciao a Giuseppina ,ldgie,e Daddà,ho letto le vostre chiacchere.

maya Domenica 25 Ottobre 2009 09:24

buon giorno,e buona domenica,anche qui freddino per ora ma il cielo è libero e il sole spero scaldi la giornata.

annuccia Domenica 25 Ottobre 2009 09:19

Sono proprio "rinco" questa cugina era stata la mia madrina di cresima. Perdo proprio i colpi.

annuccia Domenica 25 Ottobre 2009 09:18

Buongiorno a tutti e buona domenica. Ch bello leggere i messaggi di Daddà e Lella, sò che dietro le quinte ci siete sempre. GIUSEPPINA, sei una donna eccezionale, ricordo quando entrasti nel Forum e raccontasti la tua storia. Oggi pranzo domenicale un pò diverso dal solito, ci sarà una cugina di papà che peraltro è stata anche mia testimone di nozze, non si era più fatta sentire da anni e quest'anno vista la ricorrenza dell'ottantesimo compleanno di mio padre ha fatto capolino nella nostra casa facendo più telefonate e dicendo che avrebbe avuto piacere di venire a fare gli auguri. Certe cose proprio non le capisco, ma si sà, come diceva una mia amica psicologa, prima di diventare matta pure lei, "il mondo è malato".

mony Domenica 25 Ottobre 2009 09:13

Maya forza cara,la prossima volta invece di ascoltare e non replicare fai del bene a te stessa:riattacca il telefono.se vuoi esser gentile trova una scusa ma non ferirti di più.un abbraccio enorme

mony Domenica 25 Ottobre 2009 09:11

buongiorno a tutti.qui si preannuncia una bella giornata di sole.mi sono alzata da poco ma il dolorino già presente non lascia spazio a grandi progetti.spero almeno di riuscire a pulire casa.....almeno metà mi accontento

paula1 Domenica 25 Ottobre 2009 09:06

VIVIANA...se va tutto bene (come spero)...sabato prossimo siamo a Milano !

paula1 Domenica 25 Ottobre 2009 09:06
Buona domenica a tutti....

paula1 Domenica 25 Ottobre 2009 09:05
ora torno un po' a riposare...dopo andiamo alla Tartufesta a Sasso Marconi.....portiamo anche Paddy e vediamo se troviamo gli espositori del Piemonte...ormai è alcuni anni che li andiamo a salutare e ad assaggiare il loro vino...poi il ragazzo ha un lagotto che però è il doppio di Paddy tanto è grasso !

mamma lara Domenica 25 Ottobre 2009 08:19
Oggi ho ospiti e sarò un po' latitante.

paula1 Domenica 25 Ottobre 2009 08:15
buon giorno a tutti.....stanotte emicrania (come dicevo con Megghi) perchè ho bevuto del vino ! preso due Oki....ora poco meglio anche perchè ho fatto un po' di parole incrociate per usare gli occhiali, ma mi fanno venire il mal di mare !!!!!!!!il doc dice che è normale i primi tempi, ma io lo trovo fastidioso

mamma lara Domenica 25 Ottobre 2009 08:06
Poi Cara Giuseppina, fai bene a cucinare tanti manicaretti per i tuoi figli/nipoti, anch'io adoro occuparmi di chi amo preparando per loro tutto quello che posso.

mamma lara Domenica 25 Ottobre 2009 08:04
Giuseppina, è bellissimo che i tuoi figli/nipoti siano uniti da così tanto amore, e sai che si sente, viene fuori ogni volta che parli di loro. Ha ragione Idgie, fiori di acciaio è un film bellissimo, guardalo se puoi, io l'ho visto e rivisto molte volte, non solo per il rapporto che c'è fra le donne, ma anche per la storia di Julia Roberts che pur avendo una malattia grave, vive la sua vita con una forza che solo poche donne e pochi uomini riescono ad avere. Grazie Idgie, bel film

mamma lara Domenica 25 Ottobre 2009 07:54
Buongiorno a tutti. Daddà, per le torte semplici, sempre a disposizione quando vuoi tu cara, magari prendiamo accordi.

viviana Domenica 25 Ottobre 2009 06:51
buongiorno a tutti e un abbraccio a chi sta male!Buona domenica

flavio Domenica 25 Ottobre 2009 00:56
buona notte a tutti.

flavio Domenica 25 Ottobre 2009 00:14
notte, quasi.

giuseppina Sabato 24 Ottobre 2009 23:40
ciao IDGIE grazie per la chiaccherata, buona notte

idgie Sabato 24 Ottobre 2009 23:38
E' con Sally Fiel, Julia Roberts e tante altre... E' una bella storia di donne forti degli Stati Uniti del sud. Se poi ti piace...fammelo sapere! Ora sono costretta a chiudere perchè lo schermo mi dà nausea. Mi spiace. Ciao Giuseppina!

giuseppina Sabato 24 Ottobre 2009 23:34
mai visto ma adesso che mi hai detto lo faccio scaricare da internet

idgie Sabato 24 Ottobre 2009 23:32
C'è un bel film che potresti vedere, GIUSEPPINA: "Fiori d'acciaio"

giuseppina Sabato 24 Ottobre 2009 23:29
dovresti vedere IDGIE che forte alleanza c'è fra mia figlia e sua cugina/sorella Cristina, si sostengono e promuovono a vicenda come vere sorelle anzi meglio

idgie Sabato 24 Ottobre 2009 23:28
Brutti i mal di testa al sabato...quando poi arriva il lunedì sembra di non aver mai fatto una pausa dal lunedì precedente... Ciao a tutti e cercate di star meglio possibile...

giuseppina Sabato 24 Ottobre 2009 23:25

FEFFE anche per me il sabato e domenica sono i giorni più spesso compromessi dagli attacchi, non so che dire, non mi pare di fare una vita così stressata da aver mdt da week end, bah rinunciamo a capire e mettiamoci le pezze che possiamo

idgie Sabato 24 Ottobre 2009 23:21

Quindi GIUSEPPINA c'è una forte linea femminile!!! Bello!!

giuseppina Sabato 24 Ottobre 2009 23:20

si IDGIE, dici bene e mia mamma una supernonna, non ce l'avrei fatta senza di lei

idgie Sabato 24 Ottobre 2009 23:18

Ed io mi avvio al mio triptano per concludere il sabato

idgie Sabato 24 Ottobre 2009 23:15

Auguro a tutti una buona nottata...con un'ora in più, e una buona domenica!

idgie Sabato 24 Ottobre 2009 23:10

GIUSEPPINA sei una super mamma!!

giuseppina Sabato 24 Ottobre 2009 23:08

FEFFE ho due figli Tatiana e Gianluca e poi ho quattro nipoti: Cristina, Marco, Stefano e Michele, sono i figli di mia sorella che purtroppo non c'è più, e tutti mi vogliono bene come se fossi la loro mamma, io ricambio con un affetto incondizionato e con manicaretti che cucino apposta per loro

idgie Sabato 24 Ottobre 2009 22:56

...sempre e solo male...

idgie Sabato 24 Ottobre 2009 22:46

Che brutto sabato....chissà perchè...?!

daddà62 Sabato 24 Ottobre 2009 22:42

bonanotte ed a presto

daddà62 Sabato 24 Ottobre 2009 22:31

ma che bello il corso di torte decorate! io dovrei fare prima quello delle torte semplici!!!

daddà62 Sabato 24 Ottobre 2009 22:30

LARA io ho già cucinato per domani ho fatto il brodo di carne così domani se butta male ho già tutto

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 22:29

Buona notte anche da parte mia e tanti sogni bellissimi

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 22:28

Lella, non preoccuparti, sai che da me puoi venire quando vuoi e quando hai tempo.

lella Sabato 24 Ottobre 2009 22:28

Buona notte a tutti

lella Sabato 24 Ottobre 2009 22:24

Lara, verrei di corsa se non avessi legami che mi tengono inchiodata qui. Temo di chiedere troppo ai miei.....Lo so che il sentimento che ci unisce è forte. Un bacione anche a te

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 22:16

Lella, sai che ho già apparecchiato la tavola per domani, così se la notte è pesante domani mattina posso stare a letto un po' di più

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 22:16

Lella, e tu niente corso di torte decorate a Ferrara il 13/14/15 novembre

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 22:15

Ehhhh Lella cara,io scherzo, ma ti prego di gettare i sensi di colpa, noi ci vogliamo bene e di certo non saranno un po' di giorni senza sentirci che faranno diminuire questo affetto. Io poi sono sicurissima che anche tu mi vuoi bene, quindi va bene così. Dai un abbraccio grandissimo a Mauro

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 22:13

Vieni al corso di torte decorate a Ferrara?

lella Sabato 24 Ottobre 2009 22:13

Ciao Lara, mi sentirei troppo in colpa se dovessi, io, allungare l'elenco dei tuoi sensi di colpa.....Grazie. Spero che la tua emi con aura non ti faccia soffrire troppo e passi in fretta e che la notte ti porti un buon sonno ristoratore. Ti abbraccio

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 22:13

Daddà, dai cara, alle volte basta un saluto e poi scrivi quando ti senti.

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 22:12

Daddà sai cara che io aspetto ancora quelli che non scrivono da anni, ma ti pare che si debbano sentire in colpa perchè non scrivono? ma no dai, abbiamo già già il MDT che ci da pensieri, non aggiungiamone. Un bacione a te e uno alla Lella

daddà62 Sabato 24 Ottobre 2009 22:10

ciao LARA è un periodo che ho grande apatia verso tutto mi pesa scrivere a volte leggo solo

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 22:08

Daddà, ora ti ci metti anche tu adesso con i sensi di colpa!!!! Vuoi che ti faccia la tiritera anche a te. Dai cara, sai che qui c'è sempre la porta aperta e si trova sempre un "pasto" caldo

daddà62 Sabato 24 Ottobre 2009 22:07

ciao a tutti anche io come LELLA c sono ancora e mi sento in colpa perchè non entro più nel forum come una volta

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 22:05

dobbiamo fare un elenco delle preoccupazioni e dei sensi di colpa. Dobbiamo pur sdrammatizzare in qualche modo. Se vi dico i miei, facciamo un elenco lungo come l'elenco del telefono di Roma

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 22:02

Margaret, anch'io ho dovuto mettere un punto dopo Zeno

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 22:01

Lella, guarda che se ti senti in colpa per colpa mia, poi io mi sento in colpa per farti sentire in colpa anche se qui di colpa non ne vedo nemmeno l'ombra. Cosa facciamo, sai che siamo artiste con i sensi di colpa, se facciamo una gara non si sa chi vince

lella Sabato 24 Ottobre 2009 21:53

Ciao a tutti. Ci sono, vi leggo, mi dispiace non farmi sentire, mi sento in colpa con voi tutti e specialmente con Lara. Mi dispiace per chi sta tanto male, vi sono vicino col pensiero e col cuore.

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 21:36

Mrgaret, sai per quante cose dovremmo preoccuparci pensandoci bene. Sai che io penso che se ci preoccupiamo quando le cose non ci succedono, dimmi poi se anche succede un'inezia dove le andiamo a trovare le forze per superarla. Dai cara che proviamo a stare un po' senza pensieri

margaret Sabato 24 Ottobre 2009 21:35

Buona notte a tutti. A domani, senza mdt.

margaret Sabato 24 Ottobre 2009 21:24

E' proprio una fissa..He!He! Ho messo i puntini dopo "Leonardo"..se non esistesse l'inconscio dovrebbero inventarlo. Allora, ripeto..:Leonardo.(punto)

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 21:23

Feffe, uffa, ancora pianti, dai cara, ho voglia di fare un po' di chiacchierine con te

margaret Sabato 24 Ottobre 2009 21:21

FEFFE81, mannaggia..La mia testa bene, ma oggi si è riaffacciata l'ansia (sono proprio deficiente!)appena ho sentito parlare della nuova influenza. Non lo so. Da quando il panico si è affacciato a braccetto dell'emicrania, è collegato automaticamente alla sfera "malattia". Certi giorni queste cose non mi toccano, in altri sono più sensibile e mi tornano in mente delle cose. Comunque, avanti tutta. Non mollo. I miei figli si chiamano Sebastiano, Noemi e Leonardo..

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 21:20

Maya, mamma mia, ma quando impareranno a non farti più male, mi sa che dobbiamo lavorare su questa cosa, ne parleremo al prossimo incontro. Io ho chiuso con chi mi fa male, anche se ho torto marcio, non mi sembra di avere fatto delle mancanze così gravi (parlo dei parenti e non degli amici) da dare il diritto di dirmi ogni tipo di insolenza. Credo nessuno possa arrogarsi questo diritto, neppure un parente molto stretto. Ma ne parleremo e vedremo cosa dicono anche le altre amiche, intanto parlo di me, poi vedremo se altri avranno voglia di seguirmi

maya Sabato 24 Ottobre 2009 21:18

Feffè cara mi dispiace un'abbraccio...io torno in camera un'attimo non voglio farmi vedere da Andrea.....saterasera vnnon esce amici ammalati..

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 21:12

Carissimo porta"voce" della Fondazione CIRNA, ho visto le foto e la ringrazio per la sua sempre solerte attenzione. Mi fa star bene sapere che lei c'è sempre. Grazie a nome di tutti noi partecipano al forum e iscritti alla nostra bellissima Associazione.

feffe81 Sabato 24 Ottobre 2009 21:10

MARGARET uno straccio...mi sembra mi stiano cavando gli occhi...ho pianto senza riuscire a fermarmi ed ecco il risultato. Tu? GIUSEPPINA prima mi chiedevo quanto figli hai? pensavo che ANNUCCIA, MAYA e MARIA avete tutte un figlio di nome Andrea vero?

margaret Sabato 24 Ottobre 2009 21:07

FEFFE81 come va ora?

margaret Sabato 24 Ottobre 2009 21:06

MAYA hai fatto bene a scrivere il tuo sfogo qui. E' difficile a volte non farsi mettere k.o da qualcuno o qualcosa, ma noi dobbiamo alzare meglio di tutti le nostre difese, perchè oltre al cuore poi ci fa male anche la testa. Da me sono un legame indissolubile. Un abbraccio.

feffe81 Sabato 24 Ottobre 2009 21:00

sto male...sempre di sabato...mi alzo ora dal letto ho pensato a MAYA e MARIA e SIMONA ma poi mi son fatta un bel trip e pure un orudis...stasera dovevo andare a un concerto

fondazionecirna Sabato 24 Ottobre 2009 19:50

Chi fosse iscritto al gruppo Al.Ce. su facebook può ora vedere alcune foto del convegno di Aosta. Le stesse foto ed altre saranno pubblicate nei prossimi giorni sul nostro sito. Un caro saluto da CIRNA onlus

maya Sabato 24 Ottobre 2009 19:16

buona serata.

maya Sabato 24 Ottobre 2009 19:13

uscita dalla camera ,non ho dormito,sarebbe dolore assicurato, e la tensiva sembrava gradire.....mentre ero stesa,una telefonata,ho ascoltato,non avevo voglia di replicare,senza parlare ho chiuso,ma avevo sentito abbastanza.....lacrime....dolore arrivato,ora seduta con gli occhi in mano.

paula1 Sabato 24 Ottobre 2009 18:56

VIVIANA oggi Paddy ha preso una bella sfilza di baci...mi piace quando è tosato perchè sembra di velluto e gli torna l'espressione da cucciolo... MAMMA LARA io non avevo dubbi che eri bellissima..., ma lo saresti anche coi bigodini in testa come le "zdore" !!!

paula1 Sabato 24 Ottobre 2009 18:54

ciao MEGHI...io come cibi non ho eliminato nulla...sto attenta alla cioccolata..per il resto so cosa può farmi male, ma decido al momento...ad esempio quando c'è vino o birra da bere !! per il carattere anche io sono una persona che non reagisce praticamente mai....e molte persone attribuiscono le mie emicranie a questo...non so ancora bene se è così...

meghi64 Sabato 24 Ottobre 2009 18:37

qui piove sempre e per il mio umore non è cosa buona nesnche per la mia testa.Per il momento mi limito a leggere i vostri messaggi per conoscervi meglio e devo dire che molte cose che leggo mi

aiutano a superare dei momenti di stress che contribuiscono al mdt. Soprattutto perchè capite cosa vuol dire emicrania. Volevo solo farvi alcune domande: anche voi avete dovuto eliminare dalla vostra alimentazione alcuni cibi che favorivano gli attacchi di mdt? a me capita di stare male anche se qualcuno mi stressa perchè ho un carattere (come dice mia figlia) che non reagisce facilmente, non so se a voi capita. comunque stasera voglio uscire per una pizza con mio marito in barba al mdt. buona domenica a tutti

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 18:15

Viviana, spero non sia nulla di grave il fatto che non stai bene

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 18:14

Maria, dai che sarai bellissima, per la fiesta hai fatto bene, la mangerei volentieri anch'io, ma purtroppo non ne ho in casa, ho la crostata che ho fatto per domani, ma mi sembra brutto mangiarne una fetta.

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 18:13

Annuccia, va benissimo, vediamo di fare tutto per il corso di torte decorate. Dobbiamo vedere cosa volete che facciamo al corso, così mi preparo tutto l'armamentario, ora è sparso per le credenze e non è impresa da poco trovare tutto in un attimo. Decidete cosa vi piacerebbe imparare.

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 18:11

Paula, anch'io sono tosata, e sono bellissima come Paddy.

maria9195 Sabato 24 Ottobre 2009 17:43

io oggi pomeriggio ho fatto una trasgressione : ho mangiato una FIESTA ...era anni che non assaggiavo piu'..intanto il mdt c'e' e non me lo porta via nessuno !!! ora vado in doccia perche' sono un mostro vivente con occhiaie nere.... .prima che rientrano i miei tre uomini dalla citta'...

viviana Sabato 24 Ottobre 2009 17:15

PAULA sbaciucchialo per me mi raccomando!!!!

annuccia Sabato 24 Ottobre 2009 16:16

PIERA e LARA, non so se la mia minaccia ha funzionato, ho speso lo stesso un sacco di soldi, forse però senza minaccia sarebbero stati di più, rispetto ai tagliandi degli scorsi anni mi sembra di aver risparmiato qualcosina. Allora che faccio vengo?

paula1 Sabato 24 Ottobre 2009 15:49

anche io mi riposo....stasera vediamo...forse cinema...

maya Sabato 24 Ottobre 2009 15:45

corsa fatta, giornata caldina è bello stare fuori, ora mi corico, per stasera vorrei passare qualche ora con un'amica.

paula1 Sabato 24 Ottobre 2009 15:19

buon pomeriggio a tutti....Paddy è bellissimo tutto tosato !

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 15:03

Piera, se dopo che Annuccia parla anche con il tuo meccanico e funziona, viene pure da me, devo fare la catena di distribuzione e si prospetta una dissanguamento immane di risorse economiche

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 15:01

Maria, non è difficile che un attacco di emicrania senza aura sia seguito da un attacco con aura. Spero che dopo non ne arrivi uno senza aura di nuovo, altrimenti ci caccio uno sciopero ad oltranza, macché sciopero, per proteTESTA vado sul tetto di casa

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 14:59

Annuccia, auguroni per il tuo papà e hai fatto bene a prendere la torta già fatta. Poi ci manderai la foto, sai che sono una copiona

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 14:58

Eccomi, la testa come ho detto non va bene, ma non va neppure malaccio, sapete che a me l'emicrania con aura non è mai in forma violenta come quella senza aura. Poi so che non durerà per tre giorni, massimo domani sarò libera, giusto in tempo per i miei ospiti. Spero che la notte sia come

quella passata così riuscirò anche a dormire un po' di più visto il cambio dell'ora. Sono tornata da poco dalla parrucchiera, avevo preso l'appuntamento e mi spiaceva darle buca, riceve su appuntamento e se mancavo io per lei era una perdita economica quindi sono andata e ho fatto bene, ora sono bella (nei capelli) e tutta ordinata. Oggi mi piacerebbe fare una tortina semplice per domani, compie gli anni Stefania la figlia di Gabriele e vorrei almeno prepararle una crostatina, a lei non piacciono le torte farcite.

annuccia Sabato 24 Ottobre 2009 14:53

LIDIA, più che volentieri!!!!

Lidia Sabato 24 Ottobre 2009 14:43

FLAVIO hai ragione me ne sono venuti in mente già un paio di bei giovinotti!! :-)

Lidia Sabato 24 Ottobre 2009 14:42

ANNUCCIA tanti auguroni a tuo padre che bel festeggiamento!!! Bone le due torte rustiche me ne mandi un pezzetto via email??? :-)

flavio Sabato 24 Ottobre 2009 14:19

se qualcuno mi accompagna a Loudes, con molta pazienza, parto.....

annuccia Sabato 24 Ottobre 2009 14:10

Sono tornata da poco e di corsa ho preparato un risotto allo zafferano per pranzo. Domandi festeggiamo il compleanno del mio papà "80 anni", la mia "arte di pasticceria" l'ho messa da parte e ho dato spazio al Pasticcere della "Bindi" che ha preparato una torta "seria" per l'occasione. Io mi limito a fare due torte rustiche, che Renato ben conoscerà visto che sono delle sue parti, la pizza con la scarola e quella con la ricotta e salame.

giuseppina Sabato 24 Ottobre 2009 13:43

pensate un pò come sono messa, io credevo che l'ora legale l'avessimo già cambiata, magari in un sabato che ero sotto attacco

giuseppina Sabato 24 Ottobre 2009 13:41

FLAVIO regressioni culturali o no se mi dicessero vai in Brasile che ti fanno passare il mdt, mi imbottisco di valium e prendo l'aereo domani

flavio Sabato 24 Ottobre 2009 13:35

giusi, dai che forse l'attacco no arriva.. riesci ad andare a riposare? E' quello che faccio anche io per provare più tardi una passeggiata.

flavio Sabato 24 Ottobre 2009 13:33

giuseppina, lidia, viviana, niente macumba!! cosa sono Queste regressioni culturali? La testa e il fisico godono di più e quindi stanno meglio se pensate a un bel ragazzo, simpatico, brillante, colto, educato. Ovviamente mi tiro fuori. VIVIANA, cosa succede?

Lidia Sabato 24 Ottobre 2009 13:10

Si GIUSEPPINA macumbiamoci tutti!!!

giuseppina Sabato 24 Ottobre 2009 13:06

MARIA, che periodo di m. porta pazienza, la tua mamma è una stella ma tutte le mamme sono così, dille che quando stai bene fai tutto e sei felice

giuseppina Sabato 24 Ottobre 2009 13:04

LIDIA fai una bella macumba anche a me l'attacco sta arrivando e stasera ho un impegno

giuseppina Sabato 24 Ottobre 2009 13:01

VIVIANA stai tranquilla, il fatto che te ne accorgi è già un passo avanti per porci rimedio

Lidia Sabato 24 Ottobre 2009 13:01

LARA macumba macumba per mandare via l'attacco in arrivo!!!!

Lidia Sabato 24 Ottobre 2009 13:00

VIVIANA che succede? Tristezza? Ciao FLAVIO un bacione.

giuseppina Sabato 24 Ottobre 2009 13:00

LARA non ti preoccupare, lavorando nel settore so benissimo che c'è il buono e il gramo anche nella scuola, e quando ci sono docenti non adatti al mestiere che fanno, anch'io spero che facciano il meno possibile per limitare i danni

Lidia Sabato 24 Ottobre 2009 12:59

MARIA cara il senso di solitudine ci accomuna tutti in certi momenti, perchè effettivamente nel dolore si è oggettivamente soli credo. Però non sei sola perchè noi tutti qui ti capiamo fino in fondo, innanzitutto nel dolore fisico che provi ed anche in tutti i tuoi stati d'animo anche i più negativi perchè li proviamo come te. A me sentire questo da un po' di forza. Ti abbraccio forte!

viviana Sabato 24 Ottobre 2009 12:51

credo di stare male e non di MDT

viviana Sabato 24 Ottobre 2009 12:51

MAYA le foto le hai sulla macchina digitale?

flavio Sabato 24 Ottobre 2009 12:42

maria,sì, è durissima. Credimi anche per me, con giornate che non riesco ad alzarmi per il dolore. ma le risorse per stare meglio, il fatto che a tratti vengano fuori lo dimostra, le hai. un abbraccio

maria9195 Sabato 24 Ottobre 2009 12:23

Caro FLAVIO ho detto a mia madre stamattina con disperazione:"toglietemi il mdt e' sono una persona diversa:allegra, spensierata, positiva con accettazione dell'altro"...ebbene riconosco di essere molto vulnerabile e di passare dalla positività al pessimismo piu' pessimismo che si può: sono queste crivole maledette che mi lasciano pochissimo spazio a farmi diventare così' ..anch'io non mi riconosco, sto lottando con tutte le mie forze per non peggiorare la situazione ma senza una giusta profilassi sono nella m...a (scusa il termine)..e l'umore e' il primo a risentirne...non mi piaccio per niente così' e so di arrecare solo dolore a tutti i componenti della mia famiglia...sto lavorando tanto sulla mio modo di vivere e ho già' modificato parecchio per esempio cerco di non avere conflitti ne' in famiglia ne' sul lavoro per non creare ansia e innescare il mdt, cerco di fare attività' fisica perchè fa solo bene al mio corpo e mi rilassa, cerco di avere una alimentazione equilibrata e ho eliminato tutti i cibi trigger che possano scatenare il mdt..eppure il mdt fa quello che vuole e quando arriva mi mette KO!!! non mollo ma credimi e' durissima e tante volte mi sento sola a percorrere questa faticosa strada sempre tortuosa e in salita...prendo moltissimo spunti dalle esperienze di questa famiglia e tiro avanti con tante difficoltà'...grazie per il tuo scritto mi e' servito per fare una attenta riflessione.

maya Sabato 24 Ottobre 2009 12:14

si Flavio lo vedo tranquillo e sereno.

flavio Sabato 24 Ottobre 2009 12:12

Maya, sono molto contento per le soddisfazioni che ti sta dando tuo figlio. Anche perchè se riesce a lavorare così bene, forse è anche tranquillo, contento di quello sta facendo.

maya Sabato 24 Ottobre 2009 12:07

ieri sera Andrea con entusiasmo mi raccontava la sua giornata,il suo reparto ..ortofrutta ha fatto più guadagno della macelleria,e questo dice il direttore per le nuove cose che gli ha permesso di fare questa settimana in reparto e gli ordini li farà lui dà solo dà due settimane.....immaginate come mi sentivo...:-)è in gamba lo sò,e questa è un'ulteriore conferma.

maya Sabato 24 Ottobre 2009 12:01

la tensione mi dà dolore agli occhi.

maya Sabato 24 Ottobre 2009 12:00

Annuccia grazie.

maya Sabato 24 Ottobre 2009 11:56

Margaret bene,anche per me è quello il risultato ...il dopo,io andrò oggi,devo scaricare tensione e la testa già lo sente,.....e si dà me può nevicare,negli ultimi anni non tantissimo,ma se non corriamo....si passeggia e si stà all'aria aperta,e tutto il corpo si ricarica.

piera Sabato 24 Ottobre 2009 11:55

Annuccia se il tuo meccanico ti ascolta dopo ti faccio parlare anche con il mio!!!!!! Crilo dai pensa che trovi il pranzo fatto, che poi puoi stare con le tue bimbe e se non riesci nella faccende pazienza.....cerco di convincerti che non ci sono piu' le cose stressanti ehhhhhhh ci sono riuscita almeno un po'!!!!!! pero' l'isola deserta la puoi sempre sognare.....

crilo Sabato 24 Ottobre 2009 11:48

buon giorno, sono a scuola nel laboratorio marte e ne approfitto per farvi un salutino. oggi va come sempre, pulsa ma non schiaccia forte, x cui è sopportabile. Ora peggiorerà con l'aumentare dello stress, cioè quando vado a prendere le bimbe, a pranzo da mia suocera, rientro a casa, badare alle bimbe, fare le faccende ecc. Che pizza! Come vorrei andare a stare per un pò in un'isola deserta a far nulla! Magari mi passa pure la cefalea! Baci la vostra Crilo

annuccia Sabato 24 Ottobre 2009 11:39

Ho portato la macchina a fare il tagliando, ho minacciato il meccanico di non portargliela mai più se mi fa trovare un conto stratosferico. Vedremo.....

annuccia Sabato 24 Ottobre 2009 11:38

MAYA, sei stata coraggiosa a chiederci un giudizio sul tuo carattere, solo il fatto di averlo chiesto senza paura vuole dire, a parere mio, che ti senti più sicura, più forte e soprattutto più disponibile all'autocritica. Un grosso passo avanti, ti garantisco.

annuccia Sabato 24 Ottobre 2009 11:34

Buongiorno a tutti. Ho letto il messaggio di RENATO e sono veramente felice della serata che lo ha reso contento; dopo giorni e giorni di febbre e naturalmente della compagnia del nostro nemico era giusto che ci fosse per lui un pò di "serenità". Vorrei tanto che anche per MARIA ci fosse un periodo più roseo, i tuoi racconti, cara Maria, non mi meravigliano e mi sembra normale per una mamma dire ciò che ti ha detto la tua genitrice, pensiamo a come stiamo noi quando i nostri figli hanno MDT che non passa con nulla. I nostri famigliari che ci vogliono bene sono disarmati di fronte a tanto dolore, e ancora di più quelli che non hanno mai provato un dolore simile.

Aleb97 Sabato 24 Ottobre 2009 11:28

Vado a vedere di combinare qualche cosa... ho ancora qualche doloretto dovuto alla colica e il calcolo ancora non se n'è andato (ieri avevo ancora un po' di febbre), ma devo darmi una mossa perchè altrimenti ricade tutto sulle spalle del povero Fabio che ha lavorato tutta settimana... non è molto carino lascirgli anche i lavori di casa! Buona gioranta a tutti! Ale

Aleb97 Sabato 24 Ottobre 2009 11:25

MARIA ti abbraccio forte forte! So che quando incomincia una crisi sembra non finire MAI! Una delle cose più difficili poi, almeno per me, è vedere chi ti sta vicino che vorrebbe aiutarti e soffre nel sentirsi impotente. Preferirei, in quei momenti, essere completamente sola.... tanto per non far soffrire nessun altro. Ma vedrai che anche questa crisi passerà, e poi ti sentirai più forte e più viva perchè ne avrai superata un'altra. FORZA CARA! Ale

Aleb97 Sabato 24 Ottobre 2009 11:22

MAMMA LARA mi spiace sentire che oggi hai ancora l'aura.... spero proprio che sia un falso allarme o almeno un attacco più leggero del solito... dai, magari come stantotte è arrivato un solo attacco, può essere che anche l'aura porti a pochissimo mdt... te lo auguro di cuore!!

Aleb97 Sabato 24 Ottobre 2009 11:21

Buon sabato a tutti. Leggo con piacere che Renato ha finalmente passato una piacevole serata! Ci voleva dopo questo periodo così grigio... sono contenta per te!! lo spesso ripeto che sto bene da sola, ma solo perchè SO di avere tanti amici sempre pronti e disponibili... non so cosa farei senza gli amici!

margaret Sabato 24 Ottobre 2009 10:55

Voi sapete quando comincerà a fare luce con la nuova ora?

margaret Sabato 24 Ottobre 2009 10:54

MAYA sono uscita di buon ora per la corsetta. Mi sembra sembra una cosa immensa quando posso andarci e tenere almeno le 3 voltr in settimana..Stavo solo meditando..quando verrà la neve, che farò??? Da te nevicca? Perlomeno sono migliorata tanto con le crisi di ansia e il panico da febbraio

dell'anno scorso è sparito..So che correre mi aiuta a fortificarmi psicologicamente e non è poco quando l'emicrania mi piega.

margaret Sabato 24 Ottobre 2009 10:51

Buongiorno.MARIA9195 mi dispiace...cominci una nuova profilassi? fatti coccolare dalla mamma. Non so cosa scriverti per consolarti perchè so che è durissima essere così sotto pressione dal dolore. spero che si trovi una cura che possa di nuovo migliorare il tuo stato. Ti abbraccio.

flavio Sabato 24 Ottobre 2009 10:20

Paula, ma l'idea che uando la mattina ti alzi presto arrivi prima la luce, non ti consola neanche un pò?. io per consolarmi, la metto giù così.

flavio Sabato 24 Ottobre 2009 10:17

Maria, perdonami per la curiosità. Ti chiedo una cosa sperando che possa servire anche a te, come a fare un punto della situazione. Ricordo bene che fino a una settimana fa stavi molto male, anche per via del gonfiore, poi una breve pausa e ora di nuovo crisi totale dopo che nei giorni scorsi ti avevo visto incoraggiare gli altri. te lo chiedo perchè ho avuto l'impressione, non solo in questa occasione, che i periodi di malessere e benessere si alternino con una certa regolarità. Poi, di certo non so cosa voglia dire, ma leggendo ho avuto per più persone la sensazione che succeda una cosa di questo tipo: crisona lunga con umore sotto i piedi, periodo abbastanza stabile con umore che riemerge, di nuovo crisona acuta con umore nero. Poi ci sono uelli che hanno un percorso costante....nel grigio, grigio scuro: io sono fra quelli e mi pare anche Renato e altri. Scusami l'invadenza, se lo è. un abbraccio

maya Sabato 24 Ottobre 2009 10:08

Mari9195,SEI BRAVISSIMA,E HAI UNA MAMMA DOLCISSIMA,ed è vero a volte meglio il dolore che perdere le poche energie fisiche e mentali con la pastiglia o puntura,e al resto non pensare ora,cosa ci insegna Mami....."si fa' come si può"..

maria9195 Sabato 24 Ottobre 2009 10:02

RENATO che meraviglia la tua serata!!! ci voleva dopo tanto tempo di clausura!!!! e' bello passeggiare sotto la pioggia lungo il mare...io non l'ho mai provato perche' vivo in montagna ma ti capisco perche' quando nevica vado nei boschi a respirare!!!!

maria9195 Sabato 24 Ottobre 2009 10:00

MAMMALARA stanotte ti ho pensato e ho attinto la forza.....ma sono al limite della sopportazione....ho l'umore sotto terra e sono molto vulnerabile..ho il pianto facile..e non so piu' cosa pensare...mi dispiace immensamente che ti stia venendo un attacco di emicrania con aura...ma come fa a venire dopo aver terminato gia' un altro attacco????..come fai a sopportare tutto sei veramente una roccia..ti ammiro e ti stimo molto....

maria9195 Sabato 24 Ottobre 2009 09:56

Sono uno straccio che mi trascino per casa...come e' dura!!! stanotte sono rimasta sveglia con un dolore atroce e ho pensato a tutti/e voi....alle vostre esperienze raccontate e vissute con tanto dolore...sono all'inferno e solo a svolgere qualcosa in casa faccio una fatica bestiale...che ci devo fare??? semplicemente niente...attendere che il maledetto se ne vada ma e' troppo affezionato al mio essere...Stamattina mia madre e' venuta e vedendomi soffrire così mi ha proposto la puntura..ho rifiutato perche' ucciderebbe le mie poche forze, con calma gli ho spiegato cosa significa abuso da farmaco/sintomatici ...ha pianto perche'non sa piu' cosa fare e non mi vuole vedere in queste condizioni pietose...vorrebbe il mio male perche' ormai lei e' anziana e ha vissuto già la sua vita....che mamma!!!!

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 09:40

Niente, non va proprio, mi sta venendo l'aura e fra un po' parte l'attacco. Mi spiace, perchè domani ho a pranzo 7 persone e mi sarebbe piaciuto non avere MDT. confido nel fatto che di solito l'attacco con aura dura meno dei 3 giorni ed è sempre meno forte che l'attacco senza aura, spero arrivi da solo

maya Sabato 24 Ottobre 2009 09:39

ciao Viviana,ho delle foto,ma non sò come metterle nel coputer.

paula1 Sabato 24 Ottobre 2009 09:18

ciao ragazze....anche io ho sentito dire che l'ora cambia stasera...peccato.....io adoro l'ora legale ! ora la sera dalle 4 sarà buio...che tristezza !

viviana Sabato 24 Ottobre 2009 09:17

MAYA posso chiederti una foto della tua Maya?Sono curiosa...

viviana Sabato 24 Ottobre 2009 09:16

bisogna modificare l'ora stasera?????

viviana Sabato 24 Ottobre 2009 09:15

buongiorno a tutti!-----testa delicata----- PAULA sbaciucchia Paddy da parte mia!

maya Sabato 24 Ottobre 2009 09:03

scusate ma ho capito bene ora per radio,,stasera indietro di un'ora le lancette..?

maya Sabato 24 Ottobre 2009 08:58

Maria9195,come va stamattina ?

maya Sabato 24 Ottobre 2009 08:58

ciao paula

maya Sabato 24 Ottobre 2009 08:57

buon giorno a tutti,e a te Mami,..qui piove,dormito malino,sono rintronata con gli occhi gonfi.

paula1 Sabato 24 Ottobre 2009 08:53

la testa va benino, ma ieri pomeriggio ho dovuto prendere 2 Aulin...

paula1 Sabato 24 Ottobre 2009 08:53

buon giorno a tutti.....settimana da dimenticare...e giù acqua ! ieri sera per strada c'erano delle gran ranocchie !! oggi si porta Paddy alla tosatura...finalmente !

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 08:31

Flavio, ci basta poco per star bene, è vero, ci basterebbe ogni tanto non avere MDT e vedi mo sti cefalalgici cosa combinano, credo che nessuno come noi riesca ad inventarsi come impegnare il tempo. Se stessimo bene, ci dovrebbero legare per farci stare fermi

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 08:28

Giuseppina, ha ragione Maya, veniamo tutti da li. Spero tu mi perdoni quello che sto per dire, ma io conosco persone che dovrebbero saperne di infanzia e hanno fatto danni immensi sia come insegnanti che come genitori, chissà mo che quello che produce occhiali non riesca a fare di meglio, alle volte con certi individui è meglio l'inattività, di certo produce meno danni. Ma tu conosci la storia e saprai bene come vanno le cose li. Per il MDT, di certo arriverà anche lui da noi, diamogli un po' di tempo

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 08:25

Renato, io sopporto quasi tutte le intemperie, ma non posso permettermi di prendere pioggia, mi ammalo subito, specialmente se bagno i piedi. Però è stata bellissima la tua serata, grazie per averla condivisa con noi

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 08:23

La mia notte e stata con un solo attacco finalmente, non mi sembra vero dopo tante notti con ripetuti attacchi averne una che sembra normale, solo che se dai anche un solo attacco di grappolo ad uno/a che non sa cosa voglia dire, credo che impazzirebbe.

mamma lara Sabato 24 Ottobre 2009 08:20

Buongiorno a tutti. Ho Emma a letto sveglia e mi ha detto che vuol rimanere un po' sotto le coperte a poltrire, ha capito tutto la bimba.

flavio Sabato 24 Ottobre 2009 01:23

buona notte a tutti.

flavio Sabato 24 Ottobre 2009 00:57

"scusate il ritardo".... per citare Troisi e Benigni. Renato, come sono contento che tu abbia passato una bella serata. Da come l'hai raccontata, penso che anche io sarei stato bene.Ritorna il vecchio discorso che ci basta poco per stare bene: una serata con qualche buon amico, chiacchiere leggere....Credo che sarebbe venuta anche Feffe per camminare sotto la pioggia, giuseppina si era proposta... Forse si potrà fare, chissà cosa dicono le nostre teste.

renato Sabato 24 Ottobre 2009 00:14
'notte a tutti

renato Sabato 24 Ottobre 2009 00:08
a volte in ottima compagnia in buona compagnia

renato Sabato 24 Ottobre 2009 00:07
Feffe ciao. immagina che +o- allatua età e anche prima sotto la pioggia andavo senza niente che me ne separasse. era meraviglioso, specialmente in un conteso naturale che già predisponeva al bello

feffe81 Sabato 24 Ottobre 2009 00:01
RENATO che bello sentirti dire così...la passeggiata sotto la pioggia poi...

renato Venerdì 23 Ottobre 2009 23:56
Giuseppina non c'è niente da coltivare. come tutte le cose buone e belle sono spontanee, basta essere sempre se stessi senza vendersi per apparire.

giuseppina Venerdì 23 Ottobre 2009 23:50
queste sono le amicizie da coltivare, gente che ti fa sentire bene, chiacchiere leggere, complicità, cibo buono e qualche piccola trasgressione come una passeggiata sotto la pioggia

renato Venerdì 23 Ottobre 2009 23:45
mi ero già preparato a una serata da cani

renato Venerdì 23 Ottobre 2009 23:44
sono stato veramente bene, Giuseppina. la telefonata è stata davvero provvidenziale e poi è una carissima persona

renato Venerdì 23 Ottobre 2009 23:42
Giuseppina guarito non lo sono, me ne stò fregando alla grande però

giuseppina Venerdì 23 Ottobre 2009 23:42
però se ti ha reso felice sei perdonato

giuseppina Venerdì 23 Ottobre 2009 23:41
RENATOOOOO!!! sei appena guarito da una lunga e pestifera influenza e mi vai a prendere l'acqua?

renato Venerdì 23 Ottobre 2009 23:39
ritorno proprio adesso da una bella serata Flavio. devo dire che mi sei, anzi ci sei mancato, sono stato con un carissimo amico che avrebbe senz'altro apprezzato la tua compagnia. la cena: carbonara, bistecca e birra in una trattoria di "fuori porta". poca gente, intimità, cibo ottimo e chiacchiere leggere per niente seriose. Pioveva ma eravamo attrezzati per la pioggia, ma, dopo il rituale caffè (buono...) senza ombrello abbiamo passeggiato a lungomare. che bello sotto la pioggia, ragazzi, l'avevo dimenticato. Ogni tanto tocca anche a noi essere felici e io stasera lo sono.

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 23:35
notte a tutti, grazie per oggi, vi voglio bene, notte Mami.

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 23:33
però non si fa così....solo perchè non riusciamo a fare tardi.....domani mi sente.

feffe81 Venerdì 23 Ottobre 2009 23:31
buonanotte a tutti

giuseppina Venerdì 23 Ottobre 2009 23:31
MAYA la nostra MONY ultimamente ci snobba, mi sa che ha trovato altre compagne di disco

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 23:30
wow...20, ma dico io non è possibile, tutti dà li veniamo.

giuseppina Venerdì 23 Ottobre 2009 23:28
vengo adesso da una riunione col neo presidente di una scuola materna, ma io dico, cosa c'entrerà uno che vende occhiali con l'ambito educativo di una scuola materna, niente, infatti abbiamo raccontato barzellette e bevuto coca cola, quando mi ha offerto un cioccolatino ho rifiutato

spiegando del mdt perchè non volevo sembrare sgarbata e allora mi ha raccontato di essere anche lui un cefalgico, si cura con tre bustine di aulin per volta, circa 20 aulin al mese, povera bestia

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 23:26

ciao visto che abbiamo cenato....svegliamo mony è si v' a ballare...conosco un posticino all'aperto niente male...

renato Venerdì 23 Ottobre 2009 23:24

ciao a tutti

giuseppina Venerdì 23 Ottobre 2009 23:16

io mi autoinvito, mi piace da morire il fritto misto fatto come si deve, e poi ci aggiungerei i carciofi alla giudia che sono una cosa...

flavio Venerdì 23 Ottobre 2009 20:44

Renato, naturalmente puoi fare inviti..

flavio Venerdì 23 Ottobre 2009 20:43

Renato ciao,mi piacerebbe una cenetta insieme. Ma quando una sera senza nessuno col mal di testa? ...

flavio Venerdì 23 Ottobre 2009 20:42

Si Idge, la lettura che piace di più è quella sull'importanza e sull'uso della memoria per sapere e non sbagliare, per far tesoro..... Come dire..... pensando a noi....sOlo avendo molto chiara la nostra storia POSSIAMO FORSE migliorarci. e penso anche al mal di testa.

flavio Venerdì 23 Ottobre 2009 20:42

Si Idge, la lettura che piace di più è quella sull'importanza e sull'uso della memoria per sapere e non sbagliare, per far tesoro..... Come dire..... pensando a noi....sOlo avendo molto chiara la nostra storia POSSIAMO FORSE migliorarci. e penso anche al mal di testa.

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 20:33

Mami,ieri hai detto fare niente per te cosa signifaca? oggi ti rispondo mi son stesa per la fitta di dolore e che ho fatto niente dalle 17,30 circa ...fino ad ora e non vi lascio,ed è stato il niente più RICCO di questa settimana,ero nel forum,e di sicuro posso migliorare.

maria9195 Venerdì 23 Ottobre 2009 20:31

PIERA con il messaggio delle ore 19,18 hai analizzato e sintetizzato il mio modo di vivere con gli altri:con la famiglia, con gli amci con l'ambiente del lavoro...Da quando ho incollato questa brutta malattia ho cercato di migliorare e modificare il mio stile di vita e accettare con piu' serenita' anche le altre opinioni cercando di capire meglio gli altri e avere meno scontri possibili...e' un percorso difficile ma se si riesce a attuarlo si e' piu' sereni con se stessi.

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 20:17

Mami assolutamente sento sempre il massimo rispetto nei mie confronti dà tutti voi,mai gli scritti li prendo per critiche o offese.

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 20:12

Piera è verissimo ciò che mi hai scritto alle 19,18,è difficile credere che ci possano essere strade diverse da quelle che si percorrere,io ciò creduto...tanto...di poterlo fare,correre dinuovo mi sembrava impossibile e non volevo credere che il dolore non me lo permetesse più e sempre,ma ero io a non credere di poterlo fare,le prime volte fuori piangevo e rientravo,e leggere i vostri scritti,mi ha prmesso di capire come mettere in pratica nel mio caso la corsa...e altre starde possibili,e il gruppo a Ferrara,li attingo prorio alle fonte è diventato per me ascoltare,più importante di parlare.

renato Venerdì 23 Ottobre 2009 20:12

ciao Idgie. stai bene

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 20:10

Ora vi saluto tutti...state tutti bene, mi raccomando... e intanto, RENATO, mi sogno una buona paranza estiva!! Ciao a tutti!!

renato Venerdì 23 Ottobre 2009 20:05

si Idgie quando ci sono i pesci giusti ne vado pazzo

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 20:04

La paranza...fantastica!

renato Venerdì 23 Ottobre 2009 20:03

cov questo tempo ti proporrei una cena: pasta e fagioli con le cozze e una frittura di paranza innaffiati con un fiano sorbetto e caffè

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 19:59

Tu renato hai accoppiate più mediterranee da proporre? Potrebbe essermi utili ed interessanti per variare il menù

renato Venerdì 23 Ottobre 2009 19:58

è perfetta Idgie. cossa vuoi di più? un triptano con tazza di cioccolato

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 19:56

REnato...che ci voi fare?! L'accoppiata budino-triptano è strepitosa!!

renato Venerdì 23 Ottobre 2009 19:54

hallo Idgie. budino a cioccolato eh,eh.

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 19:52

ciao renato!!!!

renato Venerdì 23 Ottobre 2009 19:52

ciao a tutti

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 19:46

FLAVIO...l'ho trovata su internet...ti riferivi a Dante? lo non ci faccio bella figura perchè proprio non la ricordavo. Dalee medie mi è rimasta impressa solo "fatti non foste a viver come bruti, ma per srguir virtute e canoscenza"...sempre se è così...

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 19:45

Piera...speriamo...ma ho seri dubbi...

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 19:44

"Apri la mente a quel ch'io ti paleso e fermalvi entro; ché non fa scienza senza lo ritener, aver inteso"
Dante Alighieri

piera Venerdì 23 Ottobre 2009 19:44

IDGIE speriamo che ti sbagli.....e che il tuo fine settimana sia libero da ogni dolore

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 19:42

brava IDGE sai quante volte lo prendo per il c..o????Anche per me l'autunno e il freddo sono controproducenti....in linea di massima credo...il mio MDT fa quel che vuole....

flavio Venerdì 23 Ottobre 2009 19:41

una stupidata, per giocare.NON FA SCIENZA...SENZA LO RITENER AVERE INTESO"..... Caccia all'autore....

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 19:38

HO capito che passerò il weekend con una crisi emicranica autunnale...quindi, alla facciaccia del mal di testa che mi farà dannare, stasera mi faccio un budino al cioccolato e lo mangerò....almeno avrò un po' di soddisfazione!!

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 19:33

che bello questo spazio...tutti i figli virtuali riuniti sotto l'ala materna di LARA...ognuno con il proprio essere, le proprie paturnie, il proprio vissuto, insomma con il proprio carattere.

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 19:29

Mamma Lara non preoccuparti se non mi hai ancora risposto: lo so che quando non lo fai....è perchè stai molto male o sei stra- impegnata....oppure stai scrivendo "La divina commedia" dei cefalagici!

flavio Venerdì 23 Ottobre 2009 19:25

Lara, ciao. mica sono l'unico a non dire sempre come stò!. E' un vissuto personale di questo periodo, mi sono reso conto che lamentarmi per lo star male non mi aiuta. Poi chissà, forse cambierò.... leggo i vostri scritti, mi va bene così. e poi, dai, ogni tanto intervengo. Per la patente non mi hanno fatto storie, ma con il mio livello di invalidità ho corso dei rischi. Per fortuna mia, è stata una farsa, mi hanno solo fatto firmare che mi sono presentato.

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 19:23

vado a fare la pappona ad Emma

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 19:22

Ma sai vero carissima Maya che è detto tutto col massimo dell'affetto

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 19:22

Bene Maya, la confusione va bene se tu riesci a ritrovare tutto.

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 19:21

Piera, rispondo ora al messaggio dove mi prendevi ad esempio per i sintomatici che prendevo. Intanto puoi dire quello che vuoi e parlare della mia esperienza sempre, poi so che detto da te non sarebbe mai detto in modo negativo. Mi raccomando, non farti scrupoli e cita quello che vuoi quando lo ritieni opportuno. Detto ciò, avevi ragione su tutto, io prendevo sintomatici per fare ogni cosa, anche per andare a scuola per i colloqui con gli insegnanti, poi ne prendevo talmente tanti che le occasioni della giornata non mancavano. Poi il mio "cammino" è cambiato e sono arrivata ad ora, non so fino a quando resisterò, ma per ora neppure barcollo, questo mi fa ben sperare.

piera Venerdì 23 Ottobre 2009 19:18

Maya sono tornata ora dall'uffucio, scusa ti ho risposto un po' di fretta, il cammino e' una metafora, mi sembrava giusta per te che corri ogni giorno, volevo dirti di avere sempre fiducia in te stessa e in quello che fai se ci credi veramente e che pensare che ci sono altre strade percorribili e altre persone che percorrono cammini diversi apre la mente e ci apre verso gli altri accettandoli anche con i loro difetti.....vedrai che se riuscirai a pensarlo vivrai meglio anche tu, io mi sforzo sempre in questa cosa perche mi permette di essere anche meno severa con me stessa, pero' e' difficile ah se e' difficile!!!!

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 19:16

Mami,mi hai reso veramente felice.....ora non più in paranoia ma in confusione totale...:-) scherzo, grazie è arrivato bene il messaggio.

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 19:15

Maria, dai che sarà un periodo di cacca, ma vedrai che una volta finito questo tutto tornerà nella norma, succede sempre finito una terapia che si peggiora quando la interrompi, ma basta aspettare e tutto torna come prima. Ci vuole solo tanta ma tanta pazienza e SOPPORTAZIONE

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 19:10

Flavio, mi sono mangiata una a. Scusa

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 19:10

Idgie, ti scriverò sai, ma ora ho Emma e un sacco di cose da fare e poca voglia di fare tutto. Scusami cara

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 19:09

Flvio, ogni tanto sbuchi e non dici come stai. A noi farebbe piacere saperlo. Poi la patente, ti avranno mica fatto storie

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 19:06

Cara Maya, io trovo che quello che ti hanno detto Idgie e Piera siano due messaggi da incorniciare. Idgie ti ha fatto la fotografia che ti avrei fatto io..... "a me sembri la classica ragazza che faceva le gare di corsa con i maschi, o ci giocava a pallone....insomma, una ragazza con l'energia avventurosa di un uomo, ma la dolcezza profonda e la tenacia che solo una donna e una madre può avere".... Ma anche come dice Piera, io interpreto il messaggio, non solo come dice lei che non bisogna essere troppo rigidi con se stessi e dei cammini ne possiamo fare tanti. Sappi che io che so come sono, mi conosco poco, perchè alle volte ho delle reazioni che non mi riconosco, infatti cambio spesso e cambio anche idea se si rende necessario. Poi so che in cuore sono buona, ma sono anche str... se

devo difendere qualcuno, da un po' in quel qualcuno ho incluso anche me stessa. Alle volte chiedere agli altri cosa pensano di te, non è che hai la verità, perchè io ti vedo come Iddie, ma come sei veramente, lo saprei solo se vivessi con te tanti ma tanti anni, pensa che alle volte non conosci neppure tuo marito dopo averci passato una vita. Ma può succedere anche che tutti noi ti diciamo che sei una bella persona e magari a te fa anche piacere, ma se non sei convinta tu di esserlo, le nostre sono parole al vento. Poi vuoi che ci sia qualcuno che ti dice che non gli piaci, non credo te lo dica qui. Stai tranquilla carissima, chiedi a te stessa se sei bella e senti cosa risponde. Ohhh mamma mia, cosa ti ho mai detto, sicuramente il tuo specchio dirà che sei pessima. NON ci credere, qualcosina c'è di buono e vedrai che presto salterà fuori forte e chiaro. Intanto hai un fisichino niente male, e corri come una ventenne. Ahhh, dimenticavo il carattere, può anche essere di M....., ma per quello non è mai morto nessuno e si può sempre cambiare. Alle volte meglio avere un pessimo carattere, ma non farti paranoia, non è il tuo caso.

flavio Venerdì 23 Ottobre 2009 19:01

Adriano e Paoletto, siete i benvenuti!!! Maria ciao, ho letto solo ora che..... la patente è andata bene, anche se tanta ansia per una visita farsa. sei gentile ad essertene ricordata. La testa "prilla" come si dice a Bologna. Stanotte e domani farò il tipo perchè il maledetto ti stia lontano.

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 18:58

hai scritto una bellissima cosa...."ATTIMI che hanno reso indimenticabile la mia vita,e fatta sentire una regina"...e questi attimi messi nel forum,regalano nuovi attimi per chi legge.

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 18:54

Maria9195,forza forza qui c'è sempre qualcuno,non sei sola,quello che hai fatto ,è arrivare sulla vetta,sorridere noooo...,ma pensa..."se ho fatto questa scalata,posso provare anche la prossima.....coraggio.

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 18:45

MARIA non mi parlare di montagna!!!!Raggiungere la vetta!!!! questo mi fa venire in mente la vetta del Cauriol, del Corno Nero e del Corno Bianco!!!!Mai più fatte ste scalate...ho paura che mi si ripresenti l'attacco di cefalea da sforzo che ho avuto anni fa con la palestra da casa....Mah...

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 18:42

MARIA9195 carissima se ti siamo serviti bene!!!!!!Coraggio coraggio coraggio!!!!Bacio

maria9195 Venerdì 23 Ottobre 2009 18:41

Quante rinunce e quante ore passate nel letto questo bel mdt mi regala!!!!in questi momenti ho imparato a rifotografare nella mia memoria gli attimi che hanno reso indimenticabile la mia vita e fatta sentire una regina: quanto mi manca la mia scalata in montagna, la fatica di raggiungere la vetta e il sorriso stampato sulle labbra quando sono in vetta....ho bisogno di questi attimi!!!!

maria9195 Venerdì 23 Ottobre 2009 18:38

Mi alzo ora dal letto..che crisona...oggi pomeriggio ho dato forfait al lavoro perche' stamttina nonostante il dolore ho cercato di salvare il piu'..e dedicarmi al mio dolore....mannaggia che dolore terribile e' stato!!!! ho avuto la forza nel sopravvivere pensando ai vostri pensieri di questi ultimi giorni...e tra il pianto e il continuo ripetersi "devo farcela" ho superato la prima crisi...adesso e' in fase discendente e mi accingo a svolgere qualcosa ...ma sono sicura che ho davanti a me ben tre giorni terribili!!!! tenetemi compagnia!!!!

flavio Venerdì 23 Ottobre 2009 18:34

Viviana, grazie. Ormai non arrossisco più, ma i complimenti fanno sempre piacere.

flavio Venerdì 23 Ottobre 2009 18:33

Giuseppina cara, per favore non preoccuparti per domani. Credo che già oggi sia stato impegnativo; correre, sopportare, preparare, avere paura. e Se per qualche colpa del diavolo, sempre appostato..... non sarà perchè sei stata "bene " 10 giorni. Purtroppo o per per fortuna, non governiamo del tutto i nostri guai, a volte per nulla. Maya, se dovessi dire, ma proprio se dovessi, ho sentito in questi ultimi mesi un processo di crescita di cui sei consapevole. Con qualche interruzione, come è normale che sia. E la mia parte ottimista pensa a una giovane donna che raccoglierà ancora molti frutti.

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 18:32

il MDT mi sta assalendo....definirei il dolore metallico....è strano

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 18:31

ciao FLAVIO....mostro di saggezza e semplicità messe insieme...mi piace pensarti e definirti così...mi si consenta

Simona Venerdì 23 Ottobre 2009 18:29

ciao MAYA.... bacio & abbraccio!!! smack!

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 18:27

ciao Simo, buon fine settimana...senza...grazie.

Simona Venerdì 23 Ottobre 2009 18:25

vado a casina.... finalmente settimana finita!!!! buona serata a tutti!!!

flavio Venerdì 23 Ottobre 2009 18:24

Care tutte quelle che sono care. Mamma lara in testa.

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 18:16

MAYA condivido quello che hai voluto fare stasera con te stessa...a volte serve e tanto!Anzi grazie a te.....

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 18:15

ok IDGE aspetto!

piera Venerdì 23 Ottobre 2009 18:14

Maya se si riesce sempre a pensare che ci sono altre strade oltre la nostra secondo me si eliminano un bel po' di paranoie.....poi puo' darsi che mi sbagli ma non essere troppo severi con se stessi e' meglio.

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 18:10

Un saluto a tutti....vado a cercare di fare qualcosa anche se la pioggia e la bassa pressione hanno messo un macigno sulla mia testa

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 18:06

Sai Viviana c'è un'erba o un infuso che si mette nell'acqua calda e poi ci immergi i piedi. Lo usano in montagna e tiene i piedi caldi per tante ore. Bisogna che mi informi sul nome poi lo dico anche a te!!

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 18:03

quando correvo, Piera coi mie fratelli,mi sentivo proprio forte e protetta erano sempre li a vedere che non mi facessi male...Piera scusa,"non pensare mai che il tuo sia l'unico cammino"non mi è chiaro,me la spieghi.

piera Venerdì 23 Ottobre 2009 17:58

Maya metti da parte tutte le paranoie, tu sola conosci il tuo dolore e le tue rinunce e quando correrai con i tappi nelle orecchie pensa solo che e' giusto il tuo "cammino", ma non pensare mai che il tuo sia l'unico "cammino"!!!!!! ti sentirai forte e pronta ad ogni battaglia.....

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 17:57

Maya anch'io facevo le gare di corsa con i maschi che avevo vicino a casa...

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 17:56

Viviana...anch'io... aiuto!!

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 17:54

IDGE di sera poi è impressionante anche in pieno Luglio!!!!!!

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 17:53

io con lo sport a differenza di mio frate non c'entro NIENTE!!!! Infatti quanti giorni sono passati dalla corsetta misera che ho fatto????E chissà quanti ne passeranno ancora...Come invidio quelli che lo praticano.....

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 17:53

ciao Siom...ma certo cara,pure qui se vuoi,con voi non ho segreti,mi avete sfilato quel vestito strettino..

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 17:52

Anch'io VIVIANA ho i piedi ghiacciati....se mi vengono i geloni adesso, me li porto fino a marzo come minimo

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 17:51

parlando di tappianch'io sul lavoro posso usare solo quelli perchè le cuffie mi costringono il cranio e mi fanno venire MDT questo sempre anche da piccola come anche i cerchietti e le fasce...

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 17:51

idgie...wow....facevo le gare coi miei fratelli,3 maschi quindi per non stare sempre a guardare andavo col loro,bici,tennis dietro casa la rete una coperta di mamma,e calcio,poi l'ho anche praticato in dai 18 anni sino a 26,27.

Simona Venerdì 23 Ottobre 2009 17:51

MAYA!!!!!!!!!!!! tutto ok????????? ti scrivo mail....

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 17:49

ho le mani e i piedi ghiacciati e non sto esagerando

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 17:48

MI associo IDGE

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 17:48

Un abbraccio a MAMMA LARA che si occupa sempre di noi nonostante il suo fortissimo dolore costante!

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 17:47

una delle cose giuste che dice sempre la mia vicina è: "c'è modo e modo di dire le cose" e io trovo che sia vero perchè SECONDO ME anche dallo scritto traspaiono i sentimenti ECCOME!!!!

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 17:47

Piera non giudizi,descrizione,vero quello che dici,ma proprio perchè mi conoscete dà poco,mi piaceva sapere cosa vedete.

idgie Venerdì 23 Ottobre 2009 17:46

Ciao Maya...a me sembri la classica ragazza che faceva le gare di corsa con i maschi, o ci giocava a pallone....insomma, una ragazza con l'energia avventurosa di un uomo, ma la dolcezza profonda e la tenacia che solo una donna e una madre può avere

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 17:46

bene, pregi e difetti qui li abbiamo tutti e a volte ci incazzuniamo tra noi (io sono la prima) ma sono convinta che c'è molto affetto fra noi

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 17:44

quelli del forum siiiii,li ho tutti nel cuore,tutti i giorni,con i tappi nelle orecchie,mi estraneo da tutto e spesso ho vostre parole,e frasi,come se rilegessi,e sieti li con me,il mio umore al lavoro è molto migliorato.

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 17:43

prego, se ti sono servita ben venga, altrimenti mandami pure

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 17:42

penso che le cose dette qui nel forum, usando tatto amore e spontaneità non siano giudizi ma pareri dati solo per aiutare una persona a chiarirsi con se stessa

piera Venerdì 23 Ottobre 2009 17:40

Maya dai non puoi chiedere una cosa del genere.....a volte non conosciamo bene nemmeno quelli che frequentiamo tutti i giorni.....e dare giudizi non e' mai giusto.

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 17:40

Viviana ...ottimo,grazie.

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 17:37

vista di persona sei un vulcano di saggezza, spirito e allegria sarcastica, trascini, incanti ed è bello starti a sentire. Traspare molto amore per tuo figlio...forse, a volte, quando scrivi sei un pò lunatica e tendi a calcolare solo chi ti va un po più a genio...ma csono convinta tu abbia nel cuore tutti!

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 17:37

e nooooo...così non vale ,state girando intornoma carine,vero quella degli occhiali spesso me la dicono....

Francesca Venerdì 23 Ottobre 2009 17:34

MAYA a parer mio hai l'aria di una brava ragazza, con i tuoi occhiali sembri una professoressa, non scherzo

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 17:34

ma penso che le paranoie siano di tutti...tutti abbiamo il nostro caratteraccio e momenti in cui siamo ombrosi, allegri ecc. ecc. Non farti pare inutili (da quale pulpito!!!)tanto alla gente non va mai bene lo stesso, quindi tieniti cari i pochi ma buoni che ti vogliono bene e vivi, anzi viviamo!

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 17:31

MAYA che domandina da jekpot....facciamo così descrivi prima me...belle e brutte hi hi hi ;-) accetto tutto

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 17:29

vi chiedo una cortesia....chi vuole mi fa la descrizione di come sembro di persona e il mio carattere,grazie,ma belle e brutte....sono in paranoia...

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 17:25

di cuore ve lo auguro

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 17:24

per tutti voi che resti solo sopportabile

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 17:19

Mami con le notti che fai....non riesco nemmeno a immaginarlo tanto dolore.....io fuori dal lavoro sono andata dalla mia amica,aveva voglia di raccontarmi tante cose.....son venuta via per una fitta forte,mi son coricata,un'ora ora solo dolore a dxsolo....ma sopportabile.

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 17:13

Maya, oggi sono in coma profondo, mi è data giù una stanchezza che faccio fatica a tenere gli occhi aperti

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 17:12

Aleb, sai che anch'io ho fatto coliche renali tanto tempo fa, a me le ha causate un calcolino piccolo piccolo, mentre invece mi hanno tolto la colecisti perchè era piena zeppa di calcoli, al tampo avevo 30anni

maya Venerdì 23 Ottobre 2009 17:02

ciao..

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 16:11

ALEB riposati

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 16:11

....organizzeremo...organizzeremo!!!

Francesca Venerdì 23 Ottobre 2009 15:25

Farebbe piacere anche a me vedersi.....tempo permettendo!

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 15:09

PAULA vedi che sono fusa????Meno male che l'ha ricordato FRANCESCA!Dai che se hai tempo ci vediamo, ci facciamo una birretta insieme!

Francesca Venerdì 23 Ottobre 2009 14:48

Buon pomeriggio a tutti. ALEB sono contenta di rileggerti. MONICA meno male che il tuo test è negativo e che Valerio comincia a stare meglio, immagino lo stress tra lavoro ed ospedale, anche la gatta fa un pò i capricci eh? MAMMA LARA i cambiamenti non sono mai facili, ma vedrai che piano piano sconfiggerai anche questa nuova paura che hai. ANNUCCIA mi spiace per la tua tristezza, ognuno ha il proprio bagaglio da portare e non è sempre facile, l'importante è che le persone che amiamo stiano bene e siano sereni. PAULA quando vieni su a Milano e cosa vai a vedere di bello?

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 14:38

finalmente a casa.....ho messo l'impacco per i capelli, ora lavo i piatti e poi doccia....evviva il weekend!!!!

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 14:30

Ora però mi dovete scusare se vado a riposare un po', mi sto addormentando sulla tastiera

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 14:30

Lidia, sto lavorando proprio per sistemare io casa, in modo di riconoscerne "l'odore", sai come fanno i gatti.

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 14:29

Giuseppina, si è aggiunta un'altra paura, ma hai ragione, ci vorrà un po' di tempo e metterò anche questa dove metto le altre.

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 14:27

Monica, ce bella notizia, ci voleva proprio, speriamo che ora Valerio si riprenda prestissimo e torni a casa.

annuccia Venerdì 23 Ottobre 2009 13:44

Mi deve essere saltata una pagina quando ho letto i vostri messaggi stamani e non avevo letto della buona notizia di MONICA, sono felice che il tuo test sia risultato negativo. Non faccio altro che discutere con mio figlio Andrea, è diventato abbastanza insopportabile, lunedì dovrebbe cominciare un nuovo lavoro, speriamo bene! sente molto la mancanza del fratello e i suoi consigli, o per meglio dire i suoi "lavaggi del cervello"; devo dire che anche io sento la sua mancanza e oggi sono un pò triste; mia sorella ha tanti disturbi, collaterali al farmaco che prende, e il mio pensiero è sempre rivolto a lei, riesco a distrarmi con molta difficoltà. Scusate lo sfogo.

Lidia Venerdì 23 Ottobre 2009 13:21

LARA ti capisco sai riguardo alla casa, ma sono sicura che quando la tua bella casa sarà diventata definitivamente il tuo nido insieme a Gabriele non avrai più queste brutte sensazioni! Ti capisco perchè a me manca ancora da morire il mio appartamento di forlì e mi manca da morire quando ho gli attacchi di emicrania!

Lidia Venerdì 23 Ottobre 2009 13:18

No no GIUSEPPINA lasciamo perdere le statistiche e goditi il fine settimana!!

Lidia Venerdì 23 Ottobre 2009 13:07

PAULA in bocca al lupo per il tuo pomeriggio impegnativo!!

giuseppina Venerdì 23 Ottobre 2009 13:04

però faccio finta di niente, oggi ho programmato di andare a trovare la mia nipotina a S. Pellegrino, prenderemo il tè con le paste e poi andiamo a vedere i mobili per la casa nuova

Lidia Venerdì 23 Ottobre 2009 13:03

VIVIANA ecco portiamo pazienza dai la settimana è quasi finita! Un bacione ...MONICA immagino la mole di stress che stai vivendo, l'importante è che Valerio si rimetta al più presto e che tu non ti sia contagiata, mi pare una grande notizia!

giuseppina Venerdì 23 Ottobre 2009 13:00

VIVIANA tu sei brasata e io sulla graticola, è venerdì e da 10 gg il mdt non c'è, statisticamente mi tocca il triduo

Lidia Venerdì 23 Ottobre 2009 12:59

Quanti ragazzini sento che stanno combattendo con le crisi di mal di testa in questi giorni!!! Mamma mia gestire il mal di testa di un bambino è proprio difficile. Ci sono due mie amiche che hanno i figli

di 10 e 11 anni che soffrono molto spesso di mal di testa forti e mi trovo a non saperle aiutare. Quando vedi un bambino che soffre così tanto vuoi solo farglielo passare il più presto possibile!

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 12:50

Sono proprio brasata oggi: sono persino stufo di sentire chiamare il mio nome!!!!Vivi, Viviana, Vivi, Viviana aaaaaaaaaahhhhhhhhhhh!!!!!!!Cribio sono capi e non sono in grado di fare un cavolo di lavoro da soli, mentre io e la mia collega certe volte siamo abbandonate a noi stesse!!!!!!! Portiamo pazienza

piera Venerdì 23 Ottobre 2009 12:46

maria io ti faccio preoccupare????? ho strapazzato Giuseppina solo perché ha nominato la meningite, non mi permetterei mai di fare supposizioni senza sapere nulla.

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 12:44

MEGHI che bello lavorare con il proprio marito!Io ed il mio ci siamo conosciuti nell'azienda dove tutt'ora lavoro ed il nostro sogno sarebbe quello di poter tornare un giorno a lavorare insieme...così sarebbe un pò come stare sempre a casa! :-)

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 12:43

Bene MONICA per l'esito!!!!Smack!

viviana Venerdì 23 Ottobre 2009 12:42

ALEB un bacione!-----PAULA la zona oscura vero??? Come ti capisco!!!!Meno male che è venerdì....sono fusa stanchissima per i tour de force di questa settimana sia fisici che psichici, sia per il lavoro che per la mia mammetta!!!!In più anche il quadriciclo.....-----MONY devi stare sicura al cento per cento: quando vuoi io ci sono sempre!

maria9195 Venerdì 23 Ottobre 2009 12:29

Giuseppina e Piera non fatemi preoccupare più di tanto!!!! adesso tengo monitorato i mdt di Andrea e poi vedo in questo mesetto come va!! comunque martedì ne parlo già a Fred.

giuseppina Venerdì 23 Ottobre 2009 12:11

poi sai se sbagliano diagnosi loro va tutto bene, se sei tu a sottovalutare salgono in cattedra

giuseppina Venerdì 23 Ottobre 2009 12:09

PIERA proprio perché Gianluca soffriva di mdt l'ho sottovalutato, i medici ce ne hanno dette di tutti i colori

piera Venerdì 23 Ottobre 2009 12:03

Giuseppina alla faccia dell'ottimismo ehhehe!!!! mdt=meningite, che tra l'altro ha altri sintomi specifici oltre il mdt.....

giuseppina Venerdì 23 Ottobre 2009 11:38

MARIA sono contenta che Andrea stia meglio, scusa ma quando mi hai parlato del dolore alla nuca mi sono un pò allarmata, sai il mio dieci anni fa si è beccato la meningite, risolta bene per fortuna ma tanto spavento

giuseppina Venerdì 23 Ottobre 2009 11:30

MARIA, Gianluca soffriva saltuariamente anche da piccolo, lo portavo dal pediatra perché aveva mdt e vomito e il medico le scambiava per crisi di acetone, adesso soffre soprattutto di tensiva quando qualcosa sul lavoro non gira giusto e tre quattro volte l'anno ha veri e propri attacchi di emicrania, ma lui essendo un maschio non mi preoccupa più di tanto, Tati invece sta facendo come me alla sua età, tre giorni al mese per ora....

annuccia Venerdì 23 Ottobre 2009 11:27

Buongiorno a tutti. SIMONA, naturalmente sono felice anche io per te. Dopo il "mesaccio di settembre" un pò di tregua ci voleva proprio.

Aleb97 Venerdì 23 Ottobre 2009 11:24

MAMMA LARA anche tu che periodo stai attraversando! Io adesso che ho questi doloretto da post-colica (e calcolo ancora in giro che deve uscire prima o poi) e, strano ma vero, non ho MDT inizio a pensare che non è affatto male avere "altre" patologie... posso leggere, riposare, chiacchierare con

le amiche... non è che sto bene, ma LA TESTA c'è e non fa male! Che strana vita quella del cefalgico...

Aleb97 Venerdì 23 Ottobre 2009 11:20

Buongiorno a tutti. MONICA sono contenta che il test della tbc sia risultato negativo per te... e spero proprio che prestissimo Valerio torni a casa dall'ospedale: penso sia uno dei posti che mi stanca di più. Forza cara! Ogni giorno è un giorno in meno da dover aspettare! ^__^ Un abbraccio. Ale

maria9195 Venerdì 23 Ottobre 2009 11:17

GIUSEPPINA i tuoi figli a quanti anni hanno iniziato a soffrire di mdt????

maria9195 Venerdì 23 Ottobre 2009 11:15

GIUSEPPINA non sto per niente bene oggi...vedo martedì prossimo Fred per fare il punto della situazione....spero di non peggiorare perché questo mese ho già dato molto!!! Andrea è andato a scuola ma stamattina non era in piena forma fisica...è stato accompagnato dal papà per evitare almeno il viaggio in tram...l'ho assicurato che sono in ufficio e disponibile ad andare a prenderlo in caso peggiori...spero bene non gli mando nessun messaggio per non allarmarlo ma sono un po' in pensiero...il mdt non è stato debellato stamattina lo aveva ancora...forse sarà al crescita ormonale perché si sta alzando notevolmente ed è magrissimo ...pensavo di aiutarlo con dei ricostituenti naturali e tenere monitorati i suoi mdt sul mio calendario...tu stai bene in questo periodo????

maria9195 Venerdì 23 Ottobre 2009 11:10

MONICA un forte abbraccio..cerco che stress tra ospedale, casa e lavoro...mi auguro che la tua testa stia bene perché in questo periodo sei sicuramente sempre di corsa!!!

Simona Venerdì 23 Ottobre 2009 10:58

PAULA.. qui niente autobus.... MONICA bene per il test negativo!!! spero che VALERIO esca prestissimo ...

paula1 Venerdì 23 Ottobre 2009 10:54

mi sa che devo usare la corriera anche oggi ! però non so se passa perché è anche sciopero ! vedrò al momento.... anche oggi avremo un pomeriggio pesante e conterò i minuti per poter uscire ! Buona giornata a tutti.....la mia testa è super delicata...devo stare attenta a muovermi !

giuseppina Venerdì 23 Ottobre 2009 10:54

buona passeggiata LIDIA meno male che finalmente stai bene

paula1 Venerdì 23 Ottobre 2009 10:45

MONICA...gatta a parte, sono contenta che Valerio stia meglio e che anche tu stai bene...per i tuoi progetti sai !

giuseppina Venerdì 23 Ottobre 2009 10:34

MONICA è un miracolo che tu non sia neppure positiva perché quando sei a contatto stretto con la tbc è difficile che ci si ammali ma la tubercolina positiva in genere c'è

giuseppina Venerdì 23 Ottobre 2009 10:32

MARIA come sta il tuo ANDREA? mi piace per la testa, dai coraggio, il FRED ti ha proposto un'altra profilassi mi pare

giuseppina Venerdì 23 Ottobre 2009 10:29

sai LARA, io sono piena di fobie e mi è servita molto la tua frase "sono talmente piena di paure che se le ascoltassi tutte non farei più niente", la tua paura di non rientrare in casa si è aggiunta alle altre ma tu saggiamente la ignorerai come le altre

meghi64 Venerdì 23 Ottobre 2009 10:27

ciao Aleb forse ci siamo viste la mia galateria è piccolina e si chiama Sole Luna. Comunque il topamax a me non fa tanto dimagrire e gli attacchi si sono notevolmente allontanati ma vivo con l'incubo dell'aurea

monica Venerdì 23 Ottobre 2009 10:26

MARIA spero che la situazione evolva nel migliore dei modi

monica Venerdì 23 Ottobre 2009 10:25

Ho fatto il test per la tbc ed è negativo, chissà come ho fatto a non prenderla!!! Valerio ha un compagno in stanza, un ragazzo che ha la sua stessa età e anche lui con la tbc. Era contento di non stare più da solo. Sta meglio tossisce molto meno e la febbre alta non l'ha più ormai da una settimana. Spero esca presto perchè io mi sto ammazzando tra il lavoro, la casa e lui in ospedale

monica Venerdì 23 Ottobre 2009 10:23

Stanotte non ho praticamente dormito per colpa della gatta. Ha iniziato a miagolare all'una che voleva uscire ma pioveva a dirotto dove la mandavo? Però alle 5.30 non ho retto e l'ho mandata fuori!!! Spero che non si riammali

monica Venerdì 23 Ottobre 2009 10:21

Buongiorno a tutti

maria9195 Venerdì 23 Ottobre 2009 10:13

Non ho saputo più niente di FLAVIO e del suo rinnovo di patente...mi sono persa in questi giorni!!!! FLAVIO se ci sei..come stai con la testolina????

maria9195 Venerdì 23 Ottobre 2009 10:12

Oggi si preannuncia una giornata di fuoco: ho già mdt e il caffè doppio con i pc 28 non hanno funzionato...mi sa che è un inizio di una bellissima emicrania...che spasso ragazze/i!!!! adesso lentamente lavoro e vedo come evolve la mattinata!!!

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 09:58

Lidia, io fra un po' esco per alcune commissioni, poi vado in merceria e a prendere Emma che se rimane dell'idea ha deciso che stasera dorme a casa mia. Mi succede una strana cosa da quando abito qui, ho paura che uscendo di casa, quando torno non riesco più ad entrare, lo so che è puerile, ma mi viene sta cosa alla quale dovrò porre rimedio

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 09:55

Adriano, goditi la quiete, magari ci fosse per tutti questa quiete, sai te che salti di gioia. Vedi, il MDT riesce a rovinare la vita anche quando non c'è, dobbiamo pur fare qualcosa per cambiare atteggiamento.

mamma lara Venerdì 23 Ottobre 2009 09:54

Buongiorno a tutti. Notte faticosa, Gabriele ha solo azzardato a chiedere se andava tutto bene, ma la mia non risposta ha fatto sì che si rimettesse a dormire, ha capito da tempo che è così che deve fare e lo fa, in questo caso è bravissimo.

adriano90 Venerdì 23 Ottobre 2009 09:51

salve a tutti :) spero stiate tutti bene....io ultimamente ho avuto solo l'aura x pochi minuti, ma sembra essere svanito tutto dopo un po' mentre ero a letto...e da 3 mesi che sto senza attacchi e la cosa mi preoccupa x un improvviso attacco in questi giorni...la troppa quiete nn mi piace :D

Lidia Venerdì 23 Ottobre 2009 09:36

Buon giorno: Oggi va un po' meglio finalmente!! Fra un po' esco anche se piove perchè non ne posso più di stare reclusa! A più tardi.

Simona Venerdì 23 Ottobre 2009 09:29

grazie PAULA.... a me in questi giorni mi è andata benissimo con lo scooter, qui ha piovuto sempre ma quando ero in viaggio poco poco.... forza cara ultimo sforzo che poi ci aspettano 2 gg di relax!!!!!!!!!!!!!!

paula1 Venerdì 23 Ottobre 2009 09:11

VIVIANA...oggi telefono su alla mostra a Milano....credo di essere a tiro per venire su !!

paula1 Venerdì 23 Ottobre 2009 09:11

SIMONA...non avevo ancora letti i messaggi...sono contenta che la testa vada bene e non stai prendendo farmaci...

paula1 Venerdì 23 Ottobre 2009 09:03

SIMONA....siamo messe bene !!!!! io oggi vorrei prendere lo scooter, ma per adesso piove forte !

paula1 Venerdì 23 Ottobre 2009 09:02

Buon giorno a tutti....non sto molto bene...sopra e sotto...uffa ! e piove, piovemeno male è venerdì, ma deve ancora passare tutto !! stanotte emicrania a sx preso Oki alle 3...ora un po' meglio.....in più sono nuovamente alle prese con le "emo"....che ci sia una affinità ?

Simona Venerdì 23 Ottobre 2009 09:00

per fortuna che è venerdì.. sono a pezzi stamattina, tanto sonno, tanto stanca e un po di male al collo che spero si fermi li com'è... o al massimo che regredisca....

Simona Venerdì 23 Ottobre 2009 08:59

buongiorno a tutti.... FEDE.. ieri ho guardato se c'eri ma non eri collegata... peccato mi sarei fatta due chiacchiere con te volentieri ma intanto so che ci saranno altre occasioni..

feffe81 Giovedì 22 Ottobre 2009 23:22

MAMMALARA scusami, ho avuto problemi con la rete, è ripartita adesso... SIMONA mi son messa a stirare invece di cercarti! sono contenta che le cose vadano meglio... MONY spero che domani il dolore sia meno di oggi e che tu possa stare tranquilla

Simona Giovedì 22 Ottobre 2009 22:54

buonanotte anche da parte mia... sogni d'oro a tutti gli abitanti del forum...

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 22:46

Vado a fare la doccia poi a letto. Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 22:45

La mia testa questa sera è un po' pesante, ma so anche il motivo.

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 22:38

Meghi, mammamia, una gelateria a Venaria Reale. Ci abitava una copia di amici carissimi, ora abitano a Robassomero. Io adoro i gelati e immagino che tu li faccia buonissimi, ha ragione Piera che miscuglio di ottime risorser, ti faremo pubblicità quando sarà il momento

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 22:33

Maya, ma certo che ricordo bene quello che è successo oggi, io credo proprio che il gruppo sia una bella esperienza, quanto è utile anche a me. Ha ragione Giuseppina quando dice che è una ricchezza.

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 22:29

Simona, però bel traguardo hai raggiunto, un po' la dieta e un po' che ci si lascia scivolare quello che ogni tanto (troppo) ci casca addosso e un pochino arriva di stare un po' meglio

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 22:25

Mony, vogliamo dire che sei stata bravissima, bene diciamo pure che brava lo sei stata e diciamolo forte forte. Sappi cara che sei già nel sito e se qualcuno di Reggio Emilia e Parma ci sei tu che li aiuterà. Presto ci sarà anche Modena. Dai ragazze/i che presto avremo Al.Ce in tutte le città. Grazie Mony

Simona Giovedì 22 Ottobre 2009 22:05

MONY.. alla grande!!! hai vinto tu sei stata bravissima... spero che i tuoi problemi personali si risolvano presto e al meglio, un bacione cara

Simona Giovedì 22 Ottobre 2009 22:05

MAYA.. hai fatto dei passi da gigante in un anno.. io mi ricordo come stavi l'anno scorso e ora sei una persona nuova, non avevo dubbi che ci saresti riuscita e sono sinceramente molto felice per te!

Simona Giovedì 22 Ottobre 2009 22:02

fatto scusa non fatti...

Simona Giovedì 22 Ottobre 2009 22:02

un caloroso benvenuto ai nuovi iscritti.. ciao PAOLETTO.. hai mai fatti visite nei centre cefalee?

Simona Giovedì 22 Ottobre 2009 22:02

eccomi.. finalmente vi ho un po letto, grazie a tutte le amiche che gioiscono per me e per questi giorni di mio benessere... stasera mi sono concessa un aperitivo con le ex colleghe che mi ha proprio rilassato.. ora a casina al caldo aspetto gabri che è con suo fratello a vedere la partita del Genoa e poi a nanna...

paoletto Giovedì 22 Ottobre 2009 21:46

con gli anni è un pò mutato ! da piccolo iniziava con un piccolo fastidio sopra l'occhio dx .. e poi si scaricava sullo stomaco ! passava solo a notte fonda, dopo un giorno di malessere ! Non so la differenza fra cefalea ed emicrania ? Non ho conosciuto nessun maschio (nella mia vita) che avesse malesseri simili ai miei ; anche solo per brevi periodi! Qualche mese fa mi è venuto proprio forte , per un pò mi sfuocava la vista ! (con aurea credo si dica)

maya Giovedì 22 Ottobre 2009 21:37

notte a tutti,giornata lunga ma piacevole,solo gran sonno.

maya Giovedì 22 Ottobre 2009 21:34

grazie a tutti,Simo son contenta che và un pò meglio,Mony...stai mettendo sulla riga il maledetto.....molto bene.

maya Giovedì 22 Ottobre 2009 21:29

Lidia anche tu ci seei mancata.

maya Giovedì 22 Ottobre 2009 21:29

Lidia anche tu ci seei mancata.

maya Giovedì 22 Ottobre 2009 21:28

idgie bene il rientro grazie.

Aleb97 Giovedì 22 Ottobre 2009 21:17

lo stasera mi butto su Dr. House... chissà che non inventi qualche cosa di miracoloso sul MDT?? Ke sooooooogno!!! ^__^ Notte a tutti. Ale

Lidia Giovedì 22 Ottobre 2009 21:12

Vado a guardare l'ultimo imoeratore in tv per la decima volta ma mi piace tanto! Buona notte a tutti.

Lidia Giovedì 22 Ottobre 2009 21:06

Buona serata IDGIE mi siete mancate oggi. MAYA vai così che vai benissimo!! :-)

idgie Giovedì 22 Ottobre 2009 21:03

Buona serata a tutti....

mony Giovedì 22 Ottobre 2009 20:56

ora tomana.sogni d'oro a tutti e un abbraccio enorme

mony Giovedì 22 Ottobre 2009 20:56

Maya non sentirti in colpa per un po di sano egoismo,credo che tu abbia ampiamente meritato e sudato faticosamente per raggiungere il tuo equilibrio e sono pure convinta che per tua mamma e i tuoi fratelli al momento del bisogno ci sarai,ma è anche giusto che non contino su di te per ogni pccola stupidata.Continua così Maya prenditi qualche rivincita da questa vita ingrata

mony Giovedì 22 Ottobre 2009 20:51

Ringrazio di cuore Piera,Flavio Viviana Maya e Feffe e tutti quelli che si preoccupano per me.in questo momento devo risolvere dei problemi personali ma ci sono,vi penso e cerco di leggervi.So di poter contare su tutti voi e questo mi alleggerisce di molto.

mony Giovedì 22 Ottobre 2009 20:49

oggi ho vinto io,il bastardo non ha avuto nemmeno una piccolissima pastiglia di antidolorifico,nemmeno una caramellina di menta.Ho fatto il turno al lavoro,poi a nanna e l'ho lasciato a bocca asciutta.è ora che impari mò a stare al mondo.Ora sto meglio,anche se non credo di aver finito....domani è un'altro giorno vedremo come va

Aleb97 Giovedì 22 Ottobre 2009 20:47

MEGHI ma tu non hai nessun problema ad assumere Topamax? lo lo prendo da diversi mesi (direi un paio d'anni abbondanti) e ho perso qualche chilo, non ho mai appetito... anzi veramente ho una sensazione di leggera nausea continua.... e non è che non abbia più MDT! e' moooolto più leggero di prima ma c'è comunque.

mony Giovedì 22 Ottobre 2009 20:46

buonasera a tutti e un benvenuto ai nuovi che sono sempre tanti

Aleb97 Giovedì 22 Ottobre 2009 20:45

MEGHI che bello una gelateria!! Pensa che io e Fabio, mio marito, siamo stati a Venaria Reale lo scorso Giugno.... magari ci siamo pure viste... Io sono di Legnano (a 20 km da Milano). Ale

Aleb97 Giovedì 22 Ottobre 2009 20:41

Benvenuti ai nuovi: MEGHI64, PAOLETTO e CLIO 70. Ale

idgie Giovedì 22 Ottobre 2009 20:41

Ciao Maya com'è andato il rientro a casa?

maya Giovedì 22 Ottobre 2009 20:38

Mami presto avrai una squadra di teste matte, (concedetemi per battuta il termine) che si cimenteranno in alcune discipline, corsa tennis, bici..... forza alleniamoci, avremo sempre mdt, ma saremo in forma e delle gran gnocche... come dice Mami.,

Aleb97 Giovedì 22 Ottobre 2009 20:38

VIVIANA sono contenta che tua mamma stia meglio. Vedrai che pian pianino si riprende per bene!! Ora cerca di rilassarti un po' così magari anche il tuo MDT ti lascia per un po' tranquilla.... Ale

Aleb97 Giovedì 22 Ottobre 2009 20:37

SIMONA complimenti! 20 giorni senza sintomatici sono tantissimi! BRAVISSIMA!!! Ti auguro che questo mese, già iniziato meglio di Settembre, possa solo migliorare!! Ale

Aleb97 Giovedì 22 Ottobre 2009 20:35

Buona sera a tutti. Non sono ancora in forma ma sto a riposo rigorosissimo e non mi posso lamentare. Sembra che anche il mdt che non mi abbandonava dall'inizio del mese si stia calmando... sperem! GRAZIE per avermi pensata! Smack Ale

maya Giovedì 22 Ottobre 2009 20:33

grazie ma scordavo una cosa importante, Andrea è un figlio stupendo, e comunque una persona sicura che verrà se ho bisogno anche di notte, sarà il mio ex, ma non perchè questo dà lui mi aspetto, no...

piera Giovedì 22 Ottobre 2009 20:16

Meghi ma ' veramente bello come dice Annuccia: una gelateria gestita da siciliani (e' ho detto tutto) in piemonte patria del cioccolato!!!

annuccia Giovedì 22 Ottobre 2009 20:15

Buonanotte a tutti e a domani.

annuccia Giovedì 22 Ottobre 2009 20:15

LARA, pensa che l'ultima volta che sono andata a Santa ho portato la bicicletta perchè vorrei andarci qualche volta. Sò che per me la posizione in bicicletta è deleteria, ma ci voglio provare, naturalmente in una giornata che stò bene.

annuccia Giovedì 22 Ottobre 2009 20:13

MAYA, sei bravissima, continua così.

annuccia Giovedì 22 Ottobre 2009 20:13

Sono tornata da poco , ce l'ho fatta a finire la giornata! Un saluto grande a Paoletto e a Meghi. MEGHI, che bello una gelateria!!! immagino che bontà!!!

maya Giovedì 22 Ottobre 2009 20:05

è con me stessa che devo stare bene e aver cura del dolore.

maya Giovedì 22 Ottobre 2009 20:02

già..... ma certi giorni è dura.

maya Giovedì 22 Ottobre 2009 20:00

notte Viviana, forza senza retta e noi siamo qui, un abbraccio.

feffe81 Giovedì 22 Ottobre 2009 20:00

MAYA ti stai riappropriando del rapporto con te stessa...sei bravissima...

MARGARET ho letto il tuo messaggio di stamattina e subito ho pensato a cosa dirti per scardinare i meccanismi di pensiero che sottostanno a quel che hai scritto. Poi però mentre pensavo mi sono resa conto che io faccio allo stesso identico modo e che quelle cose le dovrei dire anche a me stessa. Dobbiamo riuscirci, lo dobbiamo a noi stesse

viviana Giovedì 22 Ottobre 2009 19:56

buona notte

meghi64 Giovedì 22 Ottobre 2009 19:51

cara mamma lara sono di palermo ma vivo a 60 km a vicari in un paesino di 2000 anime in inverno.A marzo fino a settembre vado a lavorare a venaria reale vicino torino dove con mio marito abbiamo un laboratorio di galati artigianali.Vivo 2 realtà completamente diverse

maya Giovedì 22 Ottobre 2009 19:45

Lidia oggi mi è uscita una frase,che mai avrei pesato che mi sarebbe capitato di dire,e che maipensavo di dire per come stavo moralmente un'anno e mazzo fà.....chi era presente credo abbia visto la serenità con cui l'ho detta.....mia madre lo sapete rapporto cosi....il mio ex fuori casa dà giugno,due fratelli sembra mi fanno notare che penso solo hai fatti miei....e si perchè io volevo prendere tutte le cose dà fare....bene....quidi gli affetti più vicini a me non ci sono più...anzi io non ci sono più a loro disposizione,era tutto giusto mentre lo facevo...ora credo di no....parlo ora dicendo "o perso tutti questi rapporti,peso un pò più a me.....ma sono serena" e la testa qui ne guadagna tanto,stò cambiando stile di vita,non mprendetemi per matta,non ho nemmeno paura se son sola col dolore in casa,tanto lui stava sul divano,a far nulla.

giuseppina Giovedì 22 Ottobre 2009 19:36

MARIA, per il tuo Andrea probabilmente è un attacco di tensiva però io un giretto al pronto soccorso lo farei, è una palla c'è sempre un sacco di gente ma sono molto scrupolosi, se vuoi sbrigarti prima c'è quello della Gavazzeni che funziona bene

viviana Giovedì 22 Ottobre 2009 19:33

piano piano LARA poco per volta...Bacio

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 19:32

Vado a fare la pappona

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 19:32

Viviana, piccoli passettini uno alla volta vedrai che la strada si percorre

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 19:31

Annuccia, io a Roma non guiderei neppure una bicicletta, non so come fate voi romani. lo dico che sei brava

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 19:30

Sissi, oggi è andata, speriamo che anche domani vada come oggi e se c'è un po' di male al collo basta che non arrivi la bestia.

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 19:29

Meghi, di dove sei?. Carissima, dai che un attacco dopo 2 anni non è male, certo che la terapia a te ha fatto bene. Spero che trovi ancora la tua neurologa e non preoccuparti per la risonanza, vedrai che non avrai nulla di brutto.

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 19:27

Lidia, sono certissima che ti avrebbe fatto bene. Lavoriamo sempre tantissimo.

Lidia Giovedì 22 Ottobre 2009 19:24

MAYA quanto mi è dispiaciuto non esserci al gruppo! Mi avrebbe fatto bene ne sono sicura!

viviana Giovedì 22 Ottobre 2009 19:21

alle 20e 30 sono 24 ora che sto così ma va bene se non peggiora :-)

viviana Giovedì 22 Ottobre 2009 19:20

Benvenuti ai nuovi!-----SISSI grazie, un bacio!-----Ho la testa che fa maluccio ma ancora la soglia è sopportabile....

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 19:19

Feffe, scusami il ritardo, ho provato e mi hanno detto di lasciare il messaggio. Mi sa che ti chiamo al cellulare

maya Giovedì 22 Ottobre 2009 19:19

ciao a tutti,devo preparare la cena,l'incontro a ferrara del gruppo,mi ha lasciato una gran leggerezza nel cuore,cose sttofono "renato zero" una delle canzoni me la son sentita a dosso e giusta per lo stato d'animo che avevo.

feffe81 Giovedì 22 Ottobre 2009 19:17

MAMMALARA scusa ma ho un problema tecnico...

feffe81 Giovedì 22 Ottobre 2009 19:13

MAMMALARA se hai tempo mi potresti chiamare al 02 00611956

Sissi Giovedì 22 Ottobre 2009 19:10

Un abbraccio a tutti e buona serata!

Sissi Giovedì 22 Ottobre 2009 19:07

Ciao a tutti, giornata pesante sul lavoro... ma oggi la testa mi ha graziata (oggi ho solo mal di collo. SIMONA,sono contenta che tu stia meglio! VIVIANA, che sollievo per te vedere la mamma che migliora! ANNUCCIA, come ti capisco...mi è capitato di dover guidare stando male...spero che tu stia bene, ora! Vorrei dire qualcosa a ciascuno di voi ma il tempo è veramente poco. Domani avrò ancora una giornata pesante, spero che la testa faccia giudizio. MEGHI64, PAOLETTO e CLIO 70, benvenuti!

maya Giovedì 22 Ottobre 2009 18:57

Mami sono a casa.

meghi64 Giovedì 22 Ottobre 2009 18:54

ciao mamma lara sono una mamma di 2 ragazzi di 14 e 23 anni.Ho 45 anni da 14 anni soffro di cefalea con aurea.Ma mi ritengo fortunata perchè non ho attacchi frequenti.Da 2 anni prendo il topamax e non avevo più avuto attacchi fino a sabato scorso.Purtroppo la mia neurologa non è più alla usl dove io andavo per le visite e mi sto scoraggiando.Per una risonanza aspetto da un bel pò e adesso sono riuscita a prenotarmi in un ospedale a 80 km ,forse più ,di distanza dal mio paese .Comunque spero che parlando con voi possa trovare un pò di sostegno nei momenti di paura degli attacchi,anche perchè vedo che c'è gente che ha più problemi dei miei. Apresto

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 18:45

Paoletto, volevo dire di che MDT soffri

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 18:39

Non ti preoccupare, però sono pochi gli uomini che dicono si scrivere MDT, proprio perchè lo considerano (sbagliando) un male tipicamente femminile. Poi dubito anche che lo considerino un male, i più saranno convinti che il MDT sia una scusa

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 18:37

Perchè l'emigrania in prevalenza sono le donne a soffrirne, mentre invece per la cefalea a grappolo e l'opposto, sono più gli uomini delle donne, anche se queste ultime sono in aumento purtroppo anche in quella forma di MDT

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 18:36

Paoletto, di cosa soffri?

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 18:35

Benvenuto Paoletto, non ho fatto in tempo a darti il benvenuto, sei stato più svelto di me.

paoletto Giovedì 22 Ottobre 2009 18:33

Ho letto un pò dei vostri mess sul forum . Ho deciso di mettere a confronto la mia esperienza con il mdt! lo ne soffro da quando avevo 5 anni; ho imparato a gestirlo (abb bene) a 30 . Forse il grande passo è stato imparare a rispettare il mio corpo e, ascoltandolo, avere meno paura del male, della

sofferenza . Soprattutto di quella che deve ancora venire! Vedo che ci sono molte ragazze - donne è un problema tipicamente femminile ... ?? mi preoccupa !

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 18:19

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Clio 70

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 18:19

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Paoletto.

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 18:13

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Meghi 64

viviana Giovedì 22 Ottobre 2009 17:09

Io in questi giorni escluderei i cognati....

margaret Giovedì 22 Ottobre 2009 16:39

MARIA9195, ieri mi è venuto un colpo di rabbia, all coop. Non riesco neanche a star dietro alla lista della spesa. Non sai come aspetto trepidante (manco fosse un viaggio sul mar Rosso) il momento dello spesone. Poi mi alleggerisce per un bel pò da quella barba e quel correre della spesa quotidiana. Per tuo figlio vedi come va nel tempo. Sai che puoi segnarti le sue crisi sul calendario e vedere se il tuo "sospetto" è fondato. Ti capisco perchè anche a me vengono gli stessi tuoi pensieri, ma con tutta l'esperienza che hai e con noi qui (:)), sei in una botte di ferro

margaret Giovedì 22 Ottobre 2009 16:34

PIERA tutto chiaro. Allora l'ideale sarebbe vivere in uno di quei kibbutz che descrive Bruno Bettelheim. Ci vorrebbe una famiglia allargata, ma fatta più di zie e cugine che di madri e suocere eh?!

viviana Giovedì 22 Ottobre 2009 16:20

grazie ANNUCCIA sei un'amica! Bacione----- La testa però non è alla pari del mio cuore... ROMPE!

annuccia Giovedì 22 Ottobre 2009 15:39

VIVIANA, sono felice per te

viviana Giovedì 22 Ottobre 2009 15:08

...anche da me in azienda un collega ha dato le dimissioni ed è pure riuscito a prendere un buonuscita... HA FATTO BENE!----- Passetto dopo passetto la mia mamma si sta risollestando e il mio cuore è MOLTO più leggero! :-)

Simona Giovedì 22 Ottobre 2009 14:29

buongiorno a tutti.. un po in ritardo il mio saluto oggi ma non ho potuto fare di meglio... stasera dopo un aperitivo con le ex colleghe andrò a casa e finalmente riuscirò a leggervi... spero stiate bene.. io sempre ok per ora.... un po stanchina ma per fortuna domani è venerdì e un'altra settimana sarà andata.... sabaot pomeriggio andrò con i miei genitori che vogliono prendere un micio, non avrei mai detto che mia mamma nella sua vita avrebbe mai accettato un animale in casa ma ora, un po che conosce il mio bel titone e un po che forse ocn gli anni si cambia ha deciso di dire SI alle richieste di mio papà.... questa cosa mi riempie di gioia perchè sò che un micino potrà stare vicino alla mia mamma quando alla sera guarda la tv e le potrà donare un po di calore.... ci risentiamo stasera, ora purtroppo devo scappare.... stamattina il mio capo ha ricevuto le dimissioni della segretaria e tra un po va a comprare lo champagne per festeggiare.. io e le mie (3) colleghe invece non siamo contente per niente perchè alla fine dobbiamo sopperire noi in qualche modo a sta mancanza.... ma siii... scappo.... ciao baci a tutti..

piera Giovedì 22 Ottobre 2009 14:00

Maria se avesse un attacco di emicrania la tachipirina potrebbe essere un farmaco poco efficace, prova a dargli un oki se l'ha già preso altre volte, che in ogni caso gli fa bene anche se sta "covando" l'influenza.

annuccia Giovedì 22 Ottobre 2009 13:56

Sono arrivata a studio con non poche difficoltà, ero ferma al semaforo e mi sembrava che la macchina camminasse, ho fatto finta di nulla ma mi sono un pò impaurita, tra l'altro con la pioggia

facevo fatica a vedere. Comunque non preoccupatevi ora sono a studio sana e salva, se ne riparla alle 19.

annuccia Giovedì 22 Ottobre 2009 13:53

MARIA, anche il mio secondogenito Andrea, ha questo tipo di crisi. Potrebbe essere sinusite. In quel caso sarebbe più efficace un antinfiammatorio piuttosto che la tachipirina, anche ad Andrea mio la tachipirina non funziona.

piera Giovedì 22 Ottobre 2009 13:53

scusa Margaret se ti rispondo solo ora, ma sono stata in giro tutta la mattina, pero' non mi ricordo affatto di aver scritto ieri sull'argomento stili di vita.....mi sa che sono completamente rincitrullita!!!!!! se invece ti riferisci a quello che ho scritto stamattina sui comportamenti che ci portiamo dietro per tutta la vita e che a volte non ci permettono nemmeno di stare bene quando e' ora, penso che il discorso da fare sia completamente diverso.....ora faro' un esempio su Lara che mi perdonera' se la tiro in ballo, ma solo perche' dai suoi racconti conosco la sua storia di cefalalgica, Lara in un periodo della sua vita, prendeva un sintomatico per lavorare, uno per stare con i suoi figli, un altro per stare con con il suo compagno e cosi' via.....ecco credo che un comportamento del genere precluda ogni possibilita' non di guarire, ma almeno di stare meglio se e' cosi' che deve andare.....mia madre prendeva un triptano anche per fare la spesa, che detto ora sembra una gran cavolata, ma per lei casalinga chiusa fra 4 mura e che aveva gia' rinunciato a tutta una serie di cose, fare la spesa era un modo per uscire e in un certo senso vivere!!!! non credo Margaret che tu faccia nulla di sbagliato e' che sei malata di mdt e come non si chiede a uno zoppo di correre i 100mt, non si puo' chiedere a un cefalalgico di fare tutto e a volte anche di piu'. Sai che a volte penso a mia nonna e a quanto in fin dei conti sia stato giusto il suo vivere il mdt: si chiudeva in camera 2 giorni e non usciva finche' la crisi non era passata , tu dirai che i tempi sono cambiati che non ci sono piu' nonni, sorelle, cognate che fanno il lavoro al posto tuo, e anche questo e' vero, pero' a lei il mdt passava e a noi invece non ci resta che prendere una pastiglia e andare.....non so se mi sono espressa bene e che nella mia mente mi sembra di avere chiarissime certe cose, ma scriverle non mi e' poi cosi' facile.

maria9195 Giovedì 22 Ottobre 2009 13:44

Andrea non ha la febbre , non e' intasato al naso, non ha mal di gola ha solo un forte mdt!!!

maria9195 Giovedì 22 Ottobre 2009 13:42

Ho Andrea, il secondogenito, con il mdt da due giorni...ieri era forte dopo la scuola ha voluto andare a letto al buio perche' non reggeva il dolore..ieri sera gli ho dato una tachipirina 500mg ma non gli ha fatto quasi niente...stamattina capigiri e mdt ancora e' a casa e continua a rimanere a letto o sul divano si sente molto affaticato e ha dolore solo alla nuca ...puo' essere un inizio di emicrania che puo' durare tre giorni??? vuoi care amiche/i cosa fate quando si presenta una situazione cosi'???? cerco di essere calma e oggi ho lavorato in casa per non farlo sentire solo ...ma sono molto preoccupata!!ieri sera ho accennato ai miei dubbi a mio marito il quale e' diventato subito furibondo dicendomi che il mio pensiero potrebbe essere solo causativo!!! ma io sono una emicranica altro che pensiero causativo!!!!

maria9195 Giovedì 22 Ottobre 2009 13:37

cara MARGERET ...non sentirti in colpa se non sei come le altre mamme...solo noi emicraniche sappiamo l'immensa fatica a pareggiare su tutto e a condurre una vita "quasi normale"..viviamo con l'ossessione del mdt perche' ci tormenta assai e conosciamo il terribile dolore...non fare paragoni con gli altri fa solo molto male alle nostre anime...si sa che noi cefalalgiche siamo perfezioniste e puntigliose fa parte del nostro DNA... ma meglio essere cosi' che menefreghiste...sei e lo si vede una bravissima madre che quando sta bene fa tutto e di piu' ma fatti aiutare sempre da qualcuno se te lo puoi permettere perche' cosi' ritagli un po' di tempo per andare a correre e non e' male la cosa, vero????

viviana Giovedì 22 Ottobre 2009 12:41

Ho mandato un SMS a MONY, dice che ha male e stava andando a casa a riposarsi...BACIONE MONY!

viviana Giovedì 22 Ottobre 2009 12:39

Buongiorno a tutti, oggi giornata pesante: MDT ma abbastanza sopportabile, mal di tonsille e mal di ossa dappertutto!!!!!!Mi sento come un relitto....Ci hanno dato notizia che i turni si protrarranno anche per settimana prossima, beh portiamo pazienza.ieri sera appena vi ho dato la buona notte è

arrivato a farmi visita e c'è ancora adesso, con degli sprazzi in cui se ne va: è pulsante e localizzato nell'occhio sinistro, tempia sinistra....comunque è sopportabilissimo, portiamo pazienza anche con lui....Però non vedo l'ora di andarmene a casa----- MARIZA grazie del pensiero, ti abbraccio cara!

fondazionecirna Giovedì 22 Ottobre 2009 12:20

Salve! Vi segnalo novità nella sezione eventi, un nuovo sportello Al.Ce. in Emilia e un nuovo centro cefalee accreditato in Brianza. Un abbraccio dalla Fondazione CIRNA onlus

Lidia Giovedì 22 Ottobre 2009 12:17

Ciao a tutti!! Solo un saluto perchè non riesco a dire altro. Un bacione!

annuccia Giovedì 22 Ottobre 2009 11:56

Anche a Roma piove, immagino il traffico per andare a studio.

annuccia Giovedì 22 Ottobre 2009 11:55

Rinunciando però alla suocera!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

annuccia Giovedì 22 Ottobre 2009 11:54

LARA, tua sorella è un ufo e non la odio affatto, la invidio, vorrei essere come lei

annuccia Giovedì 22 Ottobre 2009 11:52

Buongiorno a tutti. La serata di ieri è finita con un Brufen. Ma stamani purtroppo ho preso il trip. ho provato ad aspettare ma non era proprio "cosa" visto che devo andare al lavoro. MARIZA, controllerò i miei "pelazzi" , ma per ora crescono a dismisura.

margaret Giovedì 22 Ottobre 2009 11:32

MAMMA LARA ciao. Ho interpellato PIERA su quello che ha scritto ieri sullo stile di vita, mi interessava.. Per il resto tu sei interpellata sempre (he!he!), come farei senza di te. Io sono consapevole della malattia, ma tante cose devo farle. Ma è anche vero che sono puntigliosa, pretendo il meglio da me, sono eccessiva ed esagerata. No, perchè ieri la frutta e la verdura potevo prenderle alla coop. E invece no! Ho dovuto andare dal contadino al suo banchetto in tanta malora e caricarmi la bici come una somara..Sì, ho il difetto del perfezionismo e di voler sempre abbattere i limiti, mannaggia.

paula1 Giovedì 22 Ottobre 2009 10:54

io invece credo che andrò a prendere la corriera ...piove troppo forte...Buona giornata a tutti

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 10:42

vado a fare le tende per il piano di sopra. a dopo

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 10:41

E ancora, non sa cosa vuol dire vacanze, non è mai andata in ferie neppure un giorno, per lei le ferie sono quella qualche volta che viene all'ipercoop con me un giorno o due all'anno. Però si è presa mezza giornata per venire al convegno di Ferrara lo scorso anno. Ora so che odierete tutti mia sorella, ma sappiate che è buona come il pane e mi adora, che io adori lei quello lo sapete

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 10:38

Non ho finito, Loredana sempre a tempo perso, fa marmellate e tutto il passato di pomodoro che serve per casa. Poi indovina che tiene pulita casa che sembra uno specchio? e non ha mai avuto nessuna donna che l'aiutasse.

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 10:35

Margaret, io ho una sorella (Loredana), che fa praticamente più ore lei di una sveglia, da febbraio a ottobre, ancora è in campagna dalle 7 fino alle 7 di sera, solo che in estate è in campagna dalle 4 del mattino fino alle 11 di sera, ma non è tutto, perchè il marito quando deve innaffiare i campi lei va la con lui e passa altre 2 ore a fargli compagnia, dorme 4 ore per notte quando va bene e in inverno si permette di dormire anche 5 o 6, ma sono già troppe. In novembre mentre si riposa, tinteggia tutta casa e sappi che ha una casa di 600 metri quadri circa, poi sempre perchè le vuole fare tutte, ogni anno tinteggia a turno anche gli scuri di legno delle finestre che sono un numero indefinito di porte e finestre compresi i portoni dei garages. Sai bene che essendo di legno, hanno necessità di essere trattati in un certo modo visto che non vuole usare vernici. Sempre non contenta, tiene pulita tutta

casa, non ha nessun aiuto e ha una suocera che più che aiutarla cerca di ricordarle ogni giorno quanto erano brave le donne di una volta confronto a quelle di oggi che hanno pure la lavatrice (io l'avrei già strozzata)). Non dimenticare che sempre mia sorella, ha 3 ernie cervicali e tanti altri ciarrapini in giro per il corpo che non la fa star mai bene, nonostante ciò, riesce a fare tutto e a tempo perso, riesce pure a fare una copertina all'uncinetto per Adam il suo nipotino. Behhh, a tempo perso mi viene ad aiutare a fare i cappelletti e anche col trasloco. Ma c'è un ma..... NON HA MAL DI TESTA. Pensa che lei ha avuto MDT con aura, forse una volta o due nella vita (si vede che nella mia famiglia c'è questo seme) e mi ha confidato che non sarebbe in grado di fare quello che fa se avesse MDT sempre. Ma ti pare che io non lo so, solo che ora lo so e lo dico ogni volta nel forum, ma sembra che noi cefalgici siamo anche "sordi" a queste parole. Noi cara abbiamo una malattia chiamata cefalea e prima ce ne rendiamo conto e meno danno riusciremo a combinare. Mi sembra che ieri tu ne abbia fatto di cose, avrebbero stancato anche una sana, ma tu ti chiedi cosa hai mai fatto. Mi spiace averti lasciato questo messaggio che non ero neppure stata interpellata visto che ti rivolgevi a Piera, ma non posso lasciare che tu ti arrovelli l'anima chiedendoti cosa hai di storto. Tu sei normalissima, solo che hai MDT e non vuoi vederlo, scusami tanto se dico anche questo, ma credimi che lo dico con tanto ma tanto affetto. Ti voglio bene

margaret Giovedì 22 Ottobre 2009 09:43

Ci sono giorni più tranquilli e altri che esco di casa che sembro già una psicopatica alle 7.20 la mattina. Ma è la vita..Scusate lo sfogo. Mi ha comunque tanto aiutato leggervi ieri..SIMONA sono contentissima di sentire che sei senza trip da 20 giorni..PIERA fammi ti prego qualche esempio di stile di vita sbagliato oltre la pestilenza inevitabile delle tempeste ormonali. La mia neurologa mi ha chiesto più volte se potrei mollare il lavoro..Eh sì, ma così mi sentirei proprio di acvre ceduto al mio male. Sono già in part-time, ho un aiuto in casa, più di così..Il resto è vita, quella che tutti noi conosciamo per essere anche tanto impegnativa

margaret Giovedì 22 Ottobre 2009 09:32

Buongiorno. Ieri era una giornata di quelle dove faccio tutte quelle cose che di solito appartengono a tanti, alla maggior parte. Praticamente dopo il lavoro, ho mangiato il solito panino al bar, mi sono fermata per un pò di spesa e come sempre, con bici carica sono arrivata alla stazione della funivia. Risalita, preso i figli e accompagnati a casa, fatto i compiti. Poi sono ridiscesa visto che il marito aveva il pomeriggio libero e finalmente mega spese alla coop. Alle 16.30 mentre entravamo coi carrelli ecco che comincia il dolore alla testa. Lo so, la stanchezza, lo strapazzo ed era anche una giornata "normale". Ho cucinato e alle 21.00 ero già a letto. Questo racconto non è niente di particolare, ma ieri stavo moralmente a terra perchè mi torturavo con la solita domanda "perchè non posso essere come tutti gli altri? Perchè lavorare, accudire i figli e fare la spesa, deve portare così tanto dolore"??? Fisicamente e mentalmente farei tutto e di più, cioè le energie le ho anche se poi la sera sono cotta. Ma quando abbiamo deciso di avere dei bambini, ero consapevole, lo sono tutt'ora e non mi pesa. MA è questa maledetta testa che non mi sta dietro. Anche se faccio le cose con calma, ma il lavoro e la famiglia mica posso cancellarli. Le altre mamme fanno le stesse cose, le seno, ci parlo. Così anch'io ho i pensieri preventivi: chissà se faccio questo o quello la testa che mi combina..le mattine quando mi lazo senza mio marito che è già uscito o è in turno la notte ho il terrore di sentire l'emigrania e di non poter preparare e accompagnare i bambini..Si, si vive con questo pensiero, il mdt. Finora ho avuto fortuna perchè mi ha aiutato sempre una sig.ra ucraina, con le pulizie più grosse e all'occorrenza coi bambini. Partirà a Natale per sempre..Ho trovato un altro aiuto, molto meno consistente, meglio di niente. Ho q's sentimento di voler essere come tutti gli altri.

giuseppe Giovedì 22 Ottobre 2009 09:27

buon giorno gente, stamane piove ma e calda l'aria, ieri per fortuna il tempo è stato bello ed a napoli abbiamo fatto tutto e sono rientrato alle 21,00 ieri sera, stamani è arrivato il MdT e sono in ufficio rintronato da un trip. e col dolore ancora, spero che passi altrimenti devo andare via, martedì il MdT è arrivato nel pomeriggio era da un pò che nn arrivava di mattino, mah cmq speriamo in meglio, vediamo di sbrigare un pò di lavoro, buona giornata a tutti.

paula1 Giovedì 22 Ottobre 2009 08:58

PIERA sì vorrei prendere la moto perchè mi è più comoda, con la corriera poi devo fare due km a piedi, ora vedo come si mette...poi stamattina aspetto un corriere che mi porta dei libri e vorrei uscire all'ultimo momento...

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 08:37
vado a fare colazione.

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 08:36
magari lo facciamo solo di mattina visto che al pomeriggio tu lavori

piera Giovedì 22 Ottobre 2009 08:36
Paula piove anche qui.....prendi la moto ugualmente? mi raccomando copriti bene

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 08:36
Piera, dobbiamo vedere per il banchetto di Bologna

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 08:35
Paula, anche da noi il tempo non è dei migliori, ma il fatto che la testa vada meglio è già uscito il sole per me. Mi fa piacere che anche tu vada meglio cara

paula1 Giovedì 22 Ottobre 2009 08:34
buon giorno a tutti.....qui diluvia...la testa sembra vada meglio

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 08:33
Vado a fare il caffè al mio ciccio, stamattina la testa sembra andare meglio e vorrei essere io a preparargli la colazione

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 08:31
Piera, pienamente in sintonia con quello che hai scritto. A me gli ormoni so sono spenti che avevo 41 anni, il MDT però è ancora qui. Però si sa che il 20% circa delle donne che hanno MDT anche andando in menopausa, non si liberano del MDT, noi ne abbiamo nel forum una bella fetta di queste "ragazze", vedi la nostra cara Elisabetta

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 08:28
Margherita m, ho letto qualche cosa in merito e diceva che alcuni pazienti trattati con l'istamina, hanno avuti i benefici di altri trattati con il topamax. Io so però che inizialmente quasi tutte le terapie hanno un po' successo, sarà che hanno un effetto placebo, sai che io provo sollievo con l'acqua per quello che riguarda la cefalea a grappolo. Però al di là di questo, credo che nessuna terapia abbia successo se noi a lei chiediamo di farci passare il MDT. Poi è sempre soggettivo anche quello che noi consideriamo insopportabile, io per esempio ho MDT tutte le notti con gli attacchi di grappolo e circa 20 giorni al mese di emicrania, alle volte forti, alle volte così così, ecco, per me già avere queste giornate senza emicrania, mi sembra un successo. C'è invece chi sta male anche avendo 10 giorni di MDT al mese e non vuole neppure quelli. Cosa dire, se sono anche convinta che se si abusa di sintomatici si possono fare anche mille terapie tutte in una volta e non si starà mai meglio, per questo mi limito a dire che le cose per noi devono cambiare, ma siamo noi che dobbiamo vedere la vita in modo diverso, non mi chiedere cosa dobbiamo cambiare perchè lo si apprende un po' alla volta, con tanti passi in avanti ma anche tanti passi all'indietro. Per oggi non preoccuparti, arriva quando puoi, sappi però che ho dei compiti da fare per tutti oggi. Un abbraccio cara

piera Giovedì 22 Ottobre 2009 08:23
buongiorno a tutti, Mariza io penso che se si soffre prevalentemente di un emicrania ormonale si possa stare veramente meglio quando gli ormoni sono kaput!!!!però penso anche che è molto importante come abbiamo trascorso i nostri anni da emicranici, un bagaglio pieno di comportamenti diciamo "sbagliati" e' una zavorra da cui e' difficile liberarsi!!!!però liberarsi dei peli superflui e' magnifico!!!!!!

mariza Giovedì 22 Ottobre 2009 08:21
Ciao Lara! Spero proprio che gli ultimi peli spariscano e che si portino via tutti i tuoi MDT! Se ne vadano al diavolo una buona volta! Ti abbraccio forte.

mariza Giovedì 22 Ottobre 2009 08:17
Spero che Aleb stia meglio, davvero un peccato aver perso l'appuntamento. Ma si sa noi non ci facciamo mancare niente. Viviana, ho letto della tua mamma. Capisco la tua preoccupazione, stalle vicino più che puoi e cerca di stare bene per lei. Ti abbraccio forte. X Paola di Palermo: sono felicissima per te che diventerai nonna! Per esperienza posso dirti che è tra le cose più belle della

vita. Mi ha fatto tanto piacere conoscerti a Ferrara (eravamo a cena allo stesso tavolo). Saluta anche tuo marito. Buona giornata a tutti.

mamma lara Giovedì 22 Ottobre 2009 08:15

Buongiorno a tutti. Mariza, a me mancano 5 anni per arrivare a 63, però è già da un po' che non è che ho tanto necessità di depilarmi, ma il MDT è ancora qui. Ma sai che sono ottimista, quindi chissà mo che fra un po' di anni insieme agli ultimi peluzzi se ne vada anche il mio MDT

mariza Giovedì 22 Ottobre 2009 08:07

Buon giorno a tutti. La mia testa fa la brava da tre giorni. Domenica pomeriggio è iniziato il dolore tensivo che ultimamente mi disturba, ho lasciato tutti i lavori di casa che stavo facendo e mi sono messa buona buona sul divano aspettando che passasse. Cosa che è avvenuta dopo cena. Certo perchè non era la crisi del mio Mdt! Non sono così brava quando arriva quella! Ma io comunque spero sempre nella guarigione data dall'avanzare dell'età. Ci sono tante signore anziane che conosco che me lo hanno confermato. Come sapete io sono migliorata tanto con la menopausa e a questo proposito vi voglio raccontare una cosa divertente: una mia vicina di casa simpaticissima che ha passato tutta la vita con il MDT, 63 anni, adesso dice di essere rinata da quando secondo lei non ha più ormoni in corpo. Mi ha detto che il benessere per lei è arrivato quando non ha più avuto bisogno di depilarsi! Allora adesso controllo la crescita dei miei peli e spero di non vederne più.

feffe81 Mercoledì 21 Ottobre 2009 22:42

ho letto con estremo interesse le vostre esperienze. Ne farò tesoro, so che devo fare un passo alla volta. Oggi per me è stata una giornata ottima, testa lucida anche se con un po' di chiodino a sx, ringrazio la vita per le giornate così

paula1 Mercoledì 21 Ottobre 2009 21:44

buona sera a tutti.....mi sa che sta arrivando una emicrania.....vado a riposare...Buona notte

renato Mercoledì 21 Ottobre 2009 21:44

ciao a tutti

maya Mercoledì 21 Ottobre 2009 21:40

notte a tutti, grazie.

margherita m Mercoledì 21 Ottobre 2009 21:37

buona notte a tutti , amici del forum, non sono sicura di poter partecipare domani pomeriggio , se riesco arrivo nu pelo piu tardi e quindi mamma lara non posso pasarti a prendere. vi ho sempre letto in questi giorni , ma non ho molto da dire , ho piu' voglia di ascoltare.. ho sentito parlare di istamina x via sottocutanea dimezzerebbe gli attacchi e li rende piu' deboli .. e' un'altra fesseria ?? CIAO CARI

maya Mercoledì 21 Ottobre 2009 21:12

Mami ha detto che voi potevate dire tutte le belle parole possibili, ma ho deciso io di muovermi....ok in parte hai ragione, ma la cosa è che nessuno mi ha mai detto cose belle sul mio dolore....oltre al dolore il disagio e la disperazioneper voler cambiare, ma il non sapere come ti uccide un pochino tutti i giorni.....

maya Mercoledì 21 Ottobre 2009 21:09

bene il mio ex è passato , mi ha fatto la puntura carinamente ci ha salutato e torna domani.....ha messo sù la pancia.....và bhè mi fermo qui.

maya Mercoledì 21 Ottobre 2009 20:42

grazie Maria51, anche la mia Dott. mi ha detto non serve correre, ma serve la costanza, quindi un passo alla volta possiamo...

maya Mercoledì 21 Ottobre 2009 20:39

Mami la frase del vestito a me l'hanno detta due anni fa, ricordi la mia amica e collega, venuta a luglio a Ferrara, bene lei un giorno al lavoro mi dice.....essere musoni non ti serve, se il vestito è stretto solo tu puoi toglierlo.....ancora non l'ho tolto completamente, ma ci sto lavorando.

maya Mercoledì 21 Ottobre 2009 20:36

notte Mami giornata troppo pesantuccia, volentieri per domani se il tempo non è bruttissimo.....

maya Mercoledì 21 Ottobre 2009 20:34

bene Simo, un bel mese, e spero che migliorino anche i prossimi, un abbraccio.

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 20:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 20:30

Io sono sempre avvolta dal MDT, ma non dispero, intanto domani c'è il gruppo di auto-aiuto. Maya, se vuoi venire si inizia alle tre

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 20:28

Annuccia cara, sai che pensavo di averti fatto "male" con i messaggi di oggi. Invece hai capito e come hai capito. Anch'io noi ti vogliamo bene. Un abbraccio tutto per te

annuccia Mercoledì 21 Ottobre 2009 20:07

Stasera mi sento stanchissima con la testa molto balorda vediamo cosa riuscirò a fare. Ricordavo il messaggio di Maria, ma mi ha fatto piacere rileggerlo. Leggere che qualcuno riesce a stare meglio fa bene alla nostra anima e ci fa sperare in un futuro migliore. Il mio presente è certamente migliore del mio passato, a chi devo dire grazie di questo non lo so, ma per certo dico che un grande aiuto l'ho avuto dal mio amato Forum. Un passetto alla volta, piano piano, sto riuscendo a limitare i sintomatici, la pazienza di aspettare ad "ingurgitare" farmaci l'ho imparata qui dalle vostre esperienze e dai vostri racconti di vita quotidiana. Vi voglio bene e vi auguro una buonanotte.

viviana Mercoledì 21 Ottobre 2009 19:33

ora chiudo vado sotto le copertesono stanchissima anche oggi....domani mando un messaggio a MONY-
-----BUONA NOTTE

viviana Mercoledì 21 Ottobre 2009 19:24

è vero MONY che fine ha fatto???????

viviana Mercoledì 21 Ottobre 2009 19:20

MAMMA LARA grazie, si sto soffrendo molto ed è così ogni volta che fa una ricaduta...questa poi è stata dura...era proprio a terra in tutti i sensi...Si speriamo che ALEB stia meglio, poverina cavolo!

Lidia Mercoledì 21 Ottobre 2009 18:46

Ora stacco che stasera festeggiamo anche il compleanno di mio cognato speriamo bene perchè il maledetto è sempre lì! Un abbraccio a tutti e grazie!!

Simona Mercoledì 21 Ottobre 2009 18:30

vado a casa... buona serata a tutti!!!!

Simona Mercoledì 21 Ottobre 2009 18:29

secondo me Flavio ci sono anche dei momenti in cui possiamo farcela e dei momenti in cui non possiamo... magari momenti in cui il nostro fisico e la nostra mente "possono" reggere.. non lo so però... dico io magari ora non reggi più di due giorni perchè hai altre sofferenze, altri dolori... poi magari tra un anno (dico un anno cisi per dire...) ti sentirai più forte e potrai concederti di più...

flavio Mercoledì 21 Ottobre 2009 18:27

un abbraccio a Mony, perchè non la leggo da un po'.

flavio Mercoledì 21 Ottobre 2009 18:21

Maria51, ciao. non ho letto tutti i dialoghi della giornata; mi sono fermato a riflettere sulla tua esperienza. Perchè pur avendola raccontata con tanta precisione e spirito d'incoraggiamento, mi ritrovo a pensare, a partire da me, come sia possibile? Quando impegnandomi al massimo e mettendocela tutta sono riuscito a stare due giorni senza sintomatici, mi sono sentito un altro. E dunque ho capito cosa vuole dire. Ma purtroppo il mio record è di 2 giorni, forse 3. Sei stata brava.!

MARIA51 Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:48

Cara Maria 9195, quando leggo la tua disperazione nei messaggi che scrivi, mi rivedo io un po' di tempo fa e mi si stringe il cuore. A me non piace scrivere qui nel forum di farmaci però è da circa sedici anni che faccio profilassi. Con tutti gli annessi e connessi, Kg compresi, che però adesso ho smaltito. Mi ricordo quando ero "nel pallone" ed imbottita di farmaci, ed imboccavo i sensi unici...mi viene ancora la pelle d'oca.... Se vuoi chiedi la mia mail alla Lara

Simona Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:44

MARIA9195.... mai fatto il massaggio con le pietre ma mi ha sempre attirato parecchio... hai fatto benissimo a prenderti un'oretta tutta per te..... ci dobbiamo volere bene perchè come dice MAYA, siamo proprio speciali!!!!!!!

Simona Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:43

LIDIA.. capisco la tua sensazione... in questo tuo periodo di grande sofferenza è normale che tu ne abbia già abbastanza, è dura aggiungerne altra..

maria9195 Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:38

Cara SIMONA ..oggi sto bene...mi sono quasi sgonfiata e ho preso un'oretta tutta per me: massaggio di olio caldo e pietre calde su tutto il corpo con i gomiti della massaggiatrice.!!! Questa e' vita!!! Ho iniziato la dieta..faccio un po' fatica ad non mangiare il formaggio e il pane ma resisto..oggi ho preso un vasetto di budino al caffè' di soya...non e' male come dolce...

Lidia Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:35

SIMONA anch'io ho provato questa sensazione quando ero a forlì. Ho passato delle crisi forti proprio con quella frase... fai quello che vuoi tanto poi te ne vai e io mi riprendo il mio tempo e ce l'ho fatta davvero. Poi però ho lasciato la mia casa, il mio nido e qui mi è molto più difficile, qui non la reggo la sofferenza, ce n'è troppa da sopportare. Stavolta però ho voluto riprovare perchè qui o a forlì è sempre la mia vita e la devo difendere a tutti i costi.

maria9195 Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:35

E' proprio vero: chi e' cefalalgico cronico ha il pallino del mdt...vive in funzione del mdt e quelle poche volte che la testa e' libera ha la paura di azzardare qualcosa di diverso perche' il mdt potrebbe arrivare e colpire ancora...io un po' di queste ansie/paure ce le ho...vivo in funzione del mdt, per me e' normale avere il mdt e se organizzo qualcosa di diverso penso a come faro' ad affrontare la situazione se sono in piena crisi....sto educando il mio star bene ad azzardare ad inventare senza programmare piu' niente...per esempio oggi sto abbastanza bene e a mezzogiorno ho dato forfait alla mia famigliae sono andata da una massaggiatrice a rilassarmi...adesso sto bene , ho i muscoli meno contratti e la cervicale piu' sciolta. Sondo stata contenta di questa ora dedica a me.

MARIA51 Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:31

Maya, Lidia, forza.... dobbiamo andare sempre avanti...prima di tutto per noi stesse. Fate un passo alla volta.. vedrete che ci riuscirete...

Simona Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:31

PIERA.. grazie, sei sempre tanto cara.... MARIA9195 come stai oggi?? mi hai chiesto della dieta, la vuoi iniziare anche tu?

piera Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:30

sono contenta Simona che ottobre sia un mese buono.....speriamo che sia cosi' anche novembre e dicembre e tutti i mesi a venire

maria9195 Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:28

Grazie MARIA51 per aver descritto la tua esperienza di vita DURISIMA... mette coraggio e voglia di vincere sul male...io sono ancora all'inizio del lungo percorso:ho capito che i sintomatici fanno male e me ne guardo bene ad assumerli..solo quando ho delle scadenze inderogabili di lavoro che non posso rimandare ma non supero mai i tre al mese...ti posso chiedere quale profilassi ti ha migliorato il vivere con il mdt?? scrivi di piu' perche' serve il tuo incoraggiamento e la tua esperienza. ciao.

Simona Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:25

a Genova c'è il diluvio..... vabbè.... io senza trip da 20 giorni mi sembra di vivere un'altra vita.... posso dire di sentirmi forte, fisicamente bene e moralmente bene.. i problemi di 1 mese fa ci sono ancora oggi ma oggi li affronto con la mente più lucida, mi rassegnò alle cose "brutte" che la vita ci riserva e godo appieno delle cose "belle" che la vita ci dona.... arrivata a casa dal mio amore e dal mio gatto un bel sorriso stampato in faccia non me lo leva nessuno.. un mese fa, piangevo tutte le sere e avevo le stesse cose a casa ma non riuscivo a godermele.... settembre è stato un mese bruttissimo e duro, ora forse in ottobre sono stata anche più fortunata non so , sono riuscita a passare 3 crisi di mdt senza assumere trip, domenica mi ci sono svegliata con il bastardo e invece di prendere di corsa un trip per salvare la domenica mi sono RASSEGNA... ho cercato di stare calma e

dire a LUI di fare pure di me ciò che voleva e poi di andare via... e lui mi ha fatto ciò che voleva per più di 12 ore e poi se n'è andato....non so se le prossime volte riuscirò a fare nuovamente così , ci proverò... però devo dire che davvero i farmaci cambiano la nostra percezione su parecchie cose....

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:24

Lidia, sono certa che se cambi "vestito", un sacco di cose cambieranno

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:23

<http://www.cefalea.it/interna.cfm?idmenu=5&id=12>

Vi segnalo a questo link, l'intervento che il Prof. Nappi ha fatto a Bari, veramente da non perdere.

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:21

Viviana, volevo dire che è urgente anche per te che tua mamma stia bene, ti sento molto sofferente

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:20

Viviana, spero che tua mamma faccia ancora tanti miglioramenti, servono a tutti e due

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:20

Maya, noi siamo qui, ma sei stata tu a voler percorrere una nuova strada, noi avremmo anche potuto dire mille parole buone, ma serve per forza che noi prendiamo la nostra decisione.

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:18

Oggi non si è letto Aleb, chissà come sta con i suoi reni.

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:17

Maria 51, si capisce benissimo e sei stata molto chiara, mi ha fatto piacere che tu abbia condiviso con noi questa fase importante della tua vita

maya Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:05

fori dalla testa il pensiero che non potevo fare come la gente normale....sbagliato.....io,noi.....possiamo di più,abbiamo dolore e lavoriamo,casa famiglia,figli,bhè dici niente,noi valiamo molto di più,molto di più,ora ci credo.

maya Mercoledì 21 Ottobre 2009 17:01

Lidia te lo auguro al più presto,pensa che per me quando sembrava come tu dici un'impresa titanica,sono entrata nel forum.....e dà QUI SONO PARTITA,con i vostri scritti,e Mami che mi ha tirata fuori ...mi viene da piangere.....

Lidia Mercoledì 21 Ottobre 2009 16:57

MARIA, MAYA grazie di questi messaggi non sapete quanto mi aiutino proprio in questo momento che la testa mi sta dando il tormento, quanto è vero che non si sa più vivere senza mal di testa! La sento anch'io questa cosa, ma voglio imparare a riprendermi in mano la mia vita nonostante tutto ... anche se in questo momento sembra un'impresa titanica!

maya Mercoledì 21 Ottobre 2009 16:50

ciao Maria51,in parte capisco il discorso,io per ora ho ridotto notevolmente i sintomatici,ma imparerò anche a non prenderne più.

MARIA51 Mercoledì 21 Ottobre 2009 16:38

Io la mia cara dott.ssa Sances non finirò mai di ringraziarla, primo per la sua professionalità, poi per la disponibilità, oggi cosa molto rara da trovare, ed anche perchè la prima volta in cui ci siamo incontrate nel 2000, mi ha detto chiaro che dal mio MDT non si guarisce, non mi ha dato false speranze. Ed io, che avevo girato in lungo ed in largo, mi sono fermata da lei per curarmi, perchè avevo la determinazione di uscire un pò dal tunnel di quel MDT cronico che avevo. A quel punto ne andava di mezzo ormai la mia vita e quella di tutta la mia famiglia che, per fortuna, mi ha sempre sostenuta e amata, perchè stare accanto ad un malato cronico di MDT non è cosa semplice. Ecco perchè cinque anni fa ho provato ad intraprendere il percorso senza sintomatici: perchè avevo bisogno di provare a riprendere un pò la vita con la testa "libera" da farmaci, perchè altrimenti sembravo sempre uno "zombi" che camminava..... E' un discorso difficile da esporre qui in poche parole, spero di esserci riuscita...

maya Mercoledì 21 Ottobre 2009 16:32

sabato ho iniziato col "tenormin,e la testa giro un pochetto.....

maya Mercoledì 21 Ottobre 2009 16:30

spero si sia capito bene.

maya Mercoledì 21 Ottobre 2009 16:29

ciao a tutti,Mami mi allaccio al tuo discorso ,"imparare a vivere senza il mdt",oggi sonn tornata dal lavoro senza dolore,ma già dà qualche giorno al mattino si faceva sentire,non forte,ma c'era già,fuori pioggerella fine ma non troppo freddo,mi sono cambiata e corsettina,ero andata anche ieri,ma oggi il pensiero era,"cosa faccio non ho mdt",si perchè avendolo quasi tutti i giorni,mi trovo a dover decidere cosa fare,magari un impegno pesante,e con la PAURA che arrivi il mdt,e mollare tutto dopo poco ...se invece dopo il lavoro mi sento strana,con avvisaglie di dolore,mi sembra più facile decidere cosa fare,in base al dolore e la parte colpita gestisco il resto della giornata.....quindi verissimo,"imparare a vivere senza il mdt.....e quindi oggi ho deciso di fare prima la cosa che mi piace,e non vi dico la soddisfazione di correre senza dolore 40 minuti sotto la pioggia,visto che stavo bene potevo decidere di stirare per un'ora almeno,o sistemare gli armadi.....no prima io poi il resto,egoismo sano,perchè comunque il beneficio di oggi lo avrò domani se starò male,più forte e senza il pensiero....ieri potevo uscire stavo bene ma non l'ho fatto.....

viviana Mercoledì 21 Ottobre 2009 16:28

ciao SISSI un abbraccio anche a te!

Sissi Mercoledì 21 Ottobre 2009 16:09

Ciao gente, il mio attacccone a destra stavolta è durato 24 ore, ma già stamattina il dolore era meno forte e. "magicamente", se n'è andata verso le 13-13.30. Poi il dolore si è spostato a sinistra, ma è leggero. Non ho preso farmaci, perchè l' attacco a destra è diverso, il dolore è diverso e quindi non prendo mai niente. Certo in sei giorni ho avuto tre attacchi...ormai io ho un periodo di circa 10-15 gg di benessere, e il resto del mese costellato di attacchi forti, anche ravvicinati. Numero, tipo e intensità degli attacchi sono variati con l' età. Pazienza. Un abbraccio a tutti.

viviana Mercoledì 21 Ottobre 2009 15:58

MAMY belle le parole di MARI51-----LIDIA grazie, bacio!-----NANDY la tua schiettezza, spontaneità e sincerità sono disarmanti----- ALEB ma che combini?Proprio oggi?Fatti sentire dicci come stai

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 14:35

Piera, girando ne ho conosciuti tanti, per questo conto su due mani

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 14:34

Ricordo quante volte è stato messo in dubbio il mio MDT, non immaginate quante volte mi sono sentita dire che se riuscivo a non prendere nulla, voleva dire che in fin dei conti, io non stavo poi così male. Mi hanno persino tenuta sotto controllo e analizzato ogni mia parola o gesto, quando non ero "costretta" a fornire le prove del mio star male con testimonianza fotografica. Ora le testimonianze di chi come Maria51, Sara o Giorgy, mi fanno sentire meno sola ed è come una forma di riscatto per me e di quello che ho dovuto "subire". Poi però dobbiamo anche pensare che molti di quelli che partecipano al forum hanno avuto beneficio anche solo leggendolo, credo che se uno non riesce ad arrivare alla completa interruzione dei sintomatici, possa essere soddisfatto anche solo di diminuire la loro assunzione. Grazie cari

piera Mercoledì 21 Ottobre 2009 14:29

acciderbolina Lara sei stata ottimista: conti su due mani? per me te ne basta una (di mano!!!!) non contare medici di altre specialita' perche non vale ehhhhh!!!!

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 14:28

Ha ragione Maria 51 quando dice che dobbiamo imparare a vivere senza MDT, perchè per noi, il MDT c'è anche quando non abbiamo dolore, condiziona tutta la nostra vita e abbiamo sempre il pensiero che anche se oggi non lo abbiamo, domani di certo saremo con il dolore, quindi lavoriamo e viviamo sempre con l'ansia. Imparare a vivere senza MDT vuol dire che se oggi non ho l'attacco, sto tranquilla e lavoro normalmente, tanto quando arriverà sarò in grado di superare anche quello. E' un discorso difficile, ma piano piano lo si apprende

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 14:23

Nandy, lo hai detto tu, "non ce la faccio e non ce la voglio nemmeno fare", noi potremmo stare qui a parlare per giorni interi, ma solo tu sarai quella che alla fine decide.

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 14:21

Maria, non voglio togliere nulla a te e alla tua forza, però credo che l'aiuto sia venuto anche dalla Dr. Sances. Scusami se mi sono permessa, ma sapere che sta donna esiste, mi fa star bene. Mi fa star bene sapere che c'è lei e anche altri medici per dire la verità, però purtroppo si contano sulle dita delle mie 2 mani

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 14:19

Lidia, ci vuole tempo e non si deve pensare che sia tutto così facile, è una fatica bestia e si fatica sempre, ma non come quando si assumono tutti quei triptani, ha ragione Renato, mammamia, non vorrei tornare indietro neppure per tutto l'oro del mondo. Sto lontano dai triptani come starei lontano dall'inferno. Ora sto male, ma non è neppure da mettere a come stavo prima e se non avessi gli attacchi di grappolo di certo starei bene nonostante i 20 giorni (quando va bene) di emicrania al mese. Pensa che ora sono veramente più forte di prima ed è raro che mi senta distrutta. Poi vogliamo parlare della volontà, ora sono sempre molto più forte e il morale nn è neppure da paragonare

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 14:14

Quelle poche parole, ho dovuto reimparare la vita in quanto non sapevo cosa fosse, sta scritto tutta la fatica e la vita che Maria 51 ha fatto. Ha ragione, è come nascere una nuova volta.

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 14:12

Lidia, per chi ha visto la mia presentazione, ha potuto leggere un'altra frase che Maria 51 ha lasciato nel forum, io la porto sempre con me, perchè credo sia una "pietra miliare" di tutto il discorso MDT, la frase è questa per chi non la ricordasse ..""è verissimo che solo quando si è raschiato tutto il fondo del barile, si deve risalire. Io l'avevo toccato talmente tanto, che quando ho cominciato a stare un po' meglio, non ci credevo e facevo fatica a vivere i giorni senza MDT. Ho dovuto "reimparare" la vita in quanto non sapevo come fosse".....

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 14:09

Piera, la testa ci ondola e dondola sempre, solo che quando ho MDT mi da fastidio questo dondolio e me ne accorgo di più

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 14:08

Maria51, come dice Piera, parliamo di te ogni tanto e di come sei stata forte e brava. Non immagini quanto serva anche a me il tuo messaggio, perchè ricordo benissimo come stavi. Che cara sei stata, il tuo messaggio lo trovo bellissimo, domani penso di portarlo al gruppo di aiuto aiuto. sono certa che aiuterà anche altri, nella stessa misura che aiuta me. Un grazie immenso

renato Mercoledì 21 Ottobre 2009 14:05

Nandy. Molti non sanno cosa era la vita del cefalalgico antetriptan. la loro nascita mi ha permesso di avere una vita vagamente normale. ho dovuto fare però decine e decine di disintossicazioni, è un farmaco altamente tossico per il cervello e a un certo punto non si capisce se l'mdt ha un origine propria o indotta dal sintomatico stesso. il numero di trip da assumere è limitato oltre una certa soglia si cade nell'irreversibile abuso, tieni conto di questo,considerando che alla fine ognuno fa quel che può. ciao

Lidia Mercoledì 21 Ottobre 2009 13:15

Cara NANDY credo che tutte le scelte che facciamo nascano dalla domanda ma perchè devo soffrire? Uno cerca solo di trovare la via che lo faccia soffrire meno, di curare se stesso come meglio puo. Non credo sia un discorso di saggezza o intelligenza, ognuno cerca un proprio percorso il più positivo possibile, e credo che anche tu stia facendo lo stesso triptani o non triptani. Un abbraccio.

Lidia Mercoledì 21 Ottobre 2009 13:09

Ciao VIVIANA guarda che non sei proprio la tipa che si deve sopportare sai. Si sente la tua mancanza quando non ci sei. Ti mando un bacione e un abbraccio forte anche per tua madre, ce la farà vedrai!

nandy Mercoledì 21 Ottobre 2009 12:58

Buon giorno a tutti!! Ma come fate? lo senza triptani morirei. Non ce la faccio e non ce la voglio nemmeno fare.Mi domando perchè devo soffrire. Tanti dolori non li posso evitare(sia fisici che

mentali) ma quando posso ricorro a tutto. Non sono per niente saggia e soprattutto spesso non faccio cose intelligenti....

piera Mercoledì 21 Ottobre 2009 12:52

Lara per la testa che dondola puo' darsi che i farmaci che hai assunto abbiano provocato cio', pero' penso che l'avresti sempre questo disturbo e non solo quando hai l'emigrania.....almeno avevo capito cosi' dal tuo messaggio.

viviana Mercoledì 21 Ottobre 2009 12:44

Buongiorno a tutti!E' la seconda volta che scrivo sto messaggio perchè il mio collega è molto dispettoso!!!!TROPPO!!!!Non vi ho letto bene neanche oggi, ho solo sbirciacchiato....Forse mia mamma ha fatto un microscopico passo avanti....forse....è stata più dura del solito stavolta...speriamo bene. Grazie a tutti di sopportarmi!Bacione

Lidia Mercoledì 21 Ottobre 2009 12:30

Buon giorno MAGGIO

Lidia Mercoledì 21 Ottobre 2009 12:30

Grazie MARIA51 confermi il mio pensiero e complimenti per la tua forza perchè quando arriva la crisi bestiale ce ne vuole davvero tanta di forza per non usufruire del sollievo che ti da il sintomatico! PIERA anche per me è così conosco benissimo il mal di testa e le sue implicazioni ma quando vedo qualcuno che ne soffre divento ansiosissima e apprensiva, esattamente cio che non serve a chi sta male in quel momento!

maggio Mercoledì 21 Ottobre 2009 12:28

buongiorno

piera Mercoledì 21 Ottobre 2009 12:21

ciao Maria, hai fatto bene a ricordarci la tua esperienza.....anche se parlando con la Lara della non assunzione di sintomatici, ogni tanto pensiamo anche a te e a quando sei stata forte.

piera Mercoledì 21 Ottobre 2009 12:11

Lidia anch'io avrei fatto come la tua mamma, non sopporto di vedere soffrire le persone causa mdt, mi crea molta piu' ansia il mdt degli altri che il mio.....comunque so che farai la cosa giusta per te, ormai sai tutto della nostra malattia e del mondo triptanico!!!!!!!

MARIA51 Mercoledì 21 Ottobre 2009 12:10

Un caro saluto a tutti. Io non scrivo molto ma vi leggo quasi sempre (tempo permettendo) ed ora leggo il discorso della non assunzione di sintomatici. Come ho già detto qualche altra volta, io ho avuto tre disintossicazioni da farmaci, l'ultima nel settembre 2004. Appena rientrata a casa ed al lavoro, presa da una crisi violentissima, dovevo decidere cosa fare. Ed ho deciso: da quel giorno non ho più preso nessun sintomatico, perchè ero e sono sicura che se avessi ricominciato mi sarei di nuovo intossicata, perchè più trip prendi, più male stai. E' STATA DURA, DURA, E DURISSIMA, quando mi vedevano soffrire mi dicevano "..ma prendi qualcosa.." ma io ho sempre tenuto duro ed alla lunga ho visto che è stato giusto così. Sono cinque anni che non assumo sintomatici ma faccio solo profilassi che in questo modo funziona anche meglio. I MDT sono diminuiti di molto e la testa è molto più "libera". Porto questa mia esperienza per incoraggiare ad intraprendere piano piano anche questa strada e come dice Lara, fare come meglio si può.

Lidia Mercoledì 21 Ottobre 2009 11:40

Grazie ANNUCCIA! E' vero che strani meccanismi che abbiamo! Un bacione

Lidia Mercoledì 21 Ottobre 2009 11:39

Sai LARA io non credo di essere mai arrivata all'abuso, ma quello che mi preoccupa è che comunque piano piano la quantità di triptani che assumo aumenta così come mi sembra siano sempre più forti le crisi, ho paura che questo inneschi il famoso circolo vizioso, è per questo che voglio cercare di fare senza adesso che la cosa è ancora sotto controllo. Mi balena anche un po' il pensiero che se riesco in questa cosa forse anche le crisi potrebbero regredire. Ho l'idea che se riesco a ripulire totalmente il mio organismo chissà che pure la malattia non si faccia un po' indietro. Io un pochino ci spero.

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 11:32

Annuccia, non riesco a riposare, il riposo mi crea stress, preferisco lavorare poco, ma lavorare. Hai ragione, mi sono tanto stancata in questi ultimi 2 mesi, ma piano piano passerà anche questo periodo, intanto sto cercando di "normalizzare" la mia vita. Grazie cara

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 11:30

LIDIA, CI SIAMO. sai che è normale che tua mamma ti abbia detto di prendere il sintomatico, le non sopporta di vederti soffrire, ma questo sappi che se succede un'altra volta deve darti ancora più forza per continuare la tua lotta, sai che lei ti capisce e vorrebbe fare ogni cosa pur di farti stare bene (a proposito dei discorsi contorti). Io ho capito benissimo che dalla forza arriva forza, succede anche a me, come se si auto alimentasse fino a che puoi arrivare a poterti rilassare. Bravissima cara, il più è che tu riesca a passare un po' di attacchi e capiresti che il MDT non ti uccide e piano piano scomparirebbe la paura che alimenta ansia e panico. Dai mo che siamo sulla giusta strada, faticosa e in salita per tantissimo tempo, poi come me sarai in grado di sopportare meglio, ma per liberarsi dei sintomatici, ci vuole tantissimo tempo, non solo per liberarci della loro presenza nel fisico, ma dobbiamo liberarci di loro nel profondo della nostra mente. Poi vabehhh, che se c'è chi riesce a contenere il consumo a quei pochi al mese può anche farne uso, ma non sarebbe il mio caso, io se solo ne "assaggio" uno, do il via ad un meccanismo che in breve tempo tornerei ad abusarne come e peggio di prima. Mi conosco troppo bene.

annuccia Mercoledì 21 Ottobre 2009 11:24

LIDIA, mi dispiace, anche a me capita di cercare una sorta di appoggio morale nel prendere il trip. Siamo proprio strane!!!! spero che oggi per te vada meglio. Devo uscire tra poco per andare a pagare l'assicurazione della macchina, poi vado direttamente a studio.

annuccia Mercoledì 21 Ottobre 2009 11:21

Buongiorno a tutti. LARA, che periodaccio anche per te, dai tuoi messaggi si capisce che vuoi infonderci positività, ma si sente che anche per te è molto dura. Sai, penso che hai dato fondo alle tue energie con il trasloco e tutto il resto, dovresti cercare di recuperare un pochino. La tachicardia (ormai anche io ci convivo) è anche lo stress. Ma tu lo saprai bene questo.

paula1 Mercoledì 21 Ottobre 2009 11:16

un abbraccio a chi non sta bene...

paula1 Mercoledì 21 Ottobre 2009 11:16

vado a prendere la pioggia e a lavorare.....Buona giornata a tutti !

Lidia Mercoledì 21 Ottobre 2009 11:01

Buon giorno! Sono due giorni e due notti che non so dove stare! Non molla il maledetto. Ieri sera ho avuto un cedimento e piangendo ho detto a mia madre che non ne potevo più e che dovevo prendere il triptano ... e lei poverina in preda alla preoccupazione mi ha detto di prenderlo. Non so perchè ho fatto così anzichè prendere la pasticca e basta come tutte le altre volte, forse volevo che qualcuno di esterno mi desse il permesso di venir meno ai miei propositi di non prenderlo. Comunque appena ingerita la pasticca sono corsa in bagno a vomitare e quindi mi sono rimessa ferma ad aspettare con pazienza che passasse, disperata perchè sapevo che non avrei avuto il sostegno del farmaco ... mi sono sentita così sola e disarmata contro un nemico più grande di me! Poi ho ricominciato a pensare a tutti voi che combattete la stessa battaglia e a te LARA, alla tua forza che viene anche dall'esempio che senti di dare a noi e allora ho sentito che tutta questa sofferenza poteva avere un senso. Non so se riesco a spiegarlo ma ho sentito che la mia resistenza viene dall'esempio della tua forza che a sua volta cresce al crescere della mia resistenza. ... Contorto eh .. magari ne riparliamo quando abbiamo meno mal di testa entrambe.

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 11:00

Giuseppe, sempre indaffarato sei, mi chiedo se lo sanno al tuo paesello che sei il nostro impiegato preferito

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 10:59

Sorriso, ho letto che la scorsa settimana non è stata buona con te. Io il cambio estate inverno lo farò a novembre, ogni anno mi frega, faccio il cambio di stagione e arriva il caldo o il freddo, così poi mi ammalo. Mi sa che quest'anno neppure a novembre, prima di Natale lo faccio. vediamo un po' chi la vince

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 10:04

Piera, secondo me la testa ci ondola e dondola da quando ho fatto uso per tantissimo tempo di Gradient, lo facevo insieme al Fluxarten quindi non so quali dei due sia da incriminare. Poi invece per i battiti, ci sta anche che sono 4 notti che praticamente dormo pochissimo. Ora per esempio riesco a respirare solo se tengo la bocca aperta, sai il termine "tiro il fiato coi denti" ecco, io sono messa così. Per fortuna però che sono forte e non mi fermo neppure se sono così, oggi vado a prendere Emma e svolgo la mia vita normalmente. Gabriele mi ha chiesto come mai non mi fermo visto le mie condizioni, cosa vuoi che mi fermi, gli ho detto, sarei ferma sempre. Da un po' di tempo la mia vita non deve essere il MDT, la mia vita sono la mia casa, la mia famiglia, i miei interessi, il mio lavoro e i miei affetti. Lo dico con emozione, perchè so che posso essere sempre vicina al non farcela, basta poco per lasciarmi andare, ma poi cosa farei, vivrei al "buio", diventerei cieca e sorda. No, non sarebbe vita, allora faccio i salti mortali e vado avanti. Grazie però a tutti voi e al sito che ci ospita, queste due cose e la comprensione di chi mi lascia occupare il mio tempo a questo che è diventato la mia forza.

giuseppe Mercoledì 21 Ottobre 2009 09:48

buon giorno gente, stamani saluto in ritardo in quanto mi aspettavano di primo mattino per il protocollo e mi sono liberato solo ora, tempo soleggiato per fortuna, ho preso due ore di permesso ed alle 11,00 vado via, devo portare mia madre a Napoli per una visita, ora faccio un'altro paio di cosette poi vado, buona giornata a tutti e a domani.

laura Mercoledì 21 Ottobre 2009 09:21

buon giorno a tutti...stamattina fa freschetto da queste parti!!!

paula1 Mercoledì 21 Ottobre 2009 09:15

buon giorno a tutti.....qui nuvolo !

piera Mercoledì 21 Ottobre 2009 09:04

Lara i battiti cardiaci aumentano perchè stai vivendo uno stress dato dall'emicrania, la maggior richiesta che facciamo a noi stessi di forza e resistenza induce proprio un aumento del battito cardiaco con conseguente aumento della pressione arteriosa, per il tic non so che dirti, ma di solito si chiamano tic nervosi sempre che non siano dati da altre cause organiche.....e mi sa che anche se ti sembra di essere calma e tranquilla il tuo sistema nervoso non e' d'accordo!!!!!!

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 09:01

Io non faccio attività sportive e ogni volta che ho fatto qualche cosa, il MDT è peggiorato parecchio. Anche solo una piccola corsetta mi causa MDT. Però ora non ho problemi, perchè con le mie gambe le corsette me le sogno

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 09:00

Però in quel caso la testa non solo ci ondola, se non ci fosse Gabriele che poi si dispera, la sbatterei contro il muro fino a far uscire tutto quello che contiene

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 08:46

Altra cosa che ho notato quando ho MDT (emicrania), la testa dondola come se avessi un tic e il cuore corre forte forte. Mentre quando ho gli attacchi di grappolo, il cuore rallenta parecchio i suoi battiti e sudo come la fontana del Tritone

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 08:44

Buongiorno a tutti. Anche stanotte ho dato il mio da fare a Gabriele, nonostante l'età che ho lo tengo ancora sveglio quasi tutta la notte. Ora la testa va abbastanza male, ma anche oggi mi piacerebbe fare la mia giornata come se il MDT fosse una compagnia discreta. Ve lo dico che ho MDT, perchè se scrivo cavolate o se per mandarvi un documento esatto mi servono 3 invii di e-mail, sapete anche il perchè.

Simona Mercoledì 21 Ottobre 2009 08:43

buongiorno a tutti...

mamma lara Mercoledì 21 Ottobre 2009 08:42

Buongiorno a tutti. Fefe, il 21 va benissimo, poi se quel giorno ho tempo, faccio una scappatina, se vuoi che faccia la domanda io al centro commerciale della volta scorsa, le viole se vengo io te le

procuro io, altrimenti chiedi magari ad un fiorista se te le procura a buon prezzo. Dimmi tu. Io sono sempre messa come prima con il telefono, quindi ai fissi posso telefonare anche per giorni interi.

feffe81 Martedì 20 Ottobre 2009 23:54

PAULA io invece faccio proprio fatica con la corsa, piuttosto addominali o pesi... MAMMALARA che vincoli ci sono per il banchetto? pensavo al 21 novembre, magari all'ipercoop, l'iniziativa delle viole è solo per Ferrara o me le devo procurare? ci sentiamo per telefono, domani però non so se ce la faccio, hai ancora il contratto flat per chiamare i fissi?
Buonanotte a tutti

paula1 Martedì 20 Ottobre 2009 23:06

buona notte a tutti...

paula1 Martedì 20 Ottobre 2009 22:58

credo che ora andrò a riposare.....che settimana lunga !! però ho già il progetto di Milano che si avvicina sempre più ! forse già a fine mese !! MAMMA LARA invece per il 14 nov...forse andiamo a Roma alla manifestazione ...vediamo come è organizzato il tutto....

paula1 Martedì 20 Ottobre 2009 22:54

buona notte CRILO....

crilo Martedì 20 Ottobre 2009 22:54

lo ho deciso che quest'anno per 2 volte alla settimana farò pilates, lo yoga mi ha stancato.....meditate gente meditate posso meditare anche a casa. Dolce notte e che il maledetto stia lontano da tutti noi!

crilo Martedì 20 Ottobre 2009 22:52

Buona notte a tutti, Oggi giornata sotto controllo, ho cercato di crearmi molte distrazioni e di pensare poco alle pulsazioni! Poi stasera sono uscita con mia madre, è sempre un piacere stare con lei, se non ci fosse sarebbe impossibile inventarla! Pensate che viene ogni martedì sera a casa mia, il giorno che c'è pure la ragazza per le pulizie, cucina e me tutto quello che trova in frigo e porta anche qualcosa di pronto da casa, poi se riesce stira, ma oggi siamo uscite e abbiamo iniziato a fare qualche piccola compera! Le nostre strenne natalizie cominciano presto perchè entrambe odiamo il caos. PIERA, hai ragione, già sapevo che la mia tiroide sarebbe stata a posto, ma voglio andare dalla Dott.ssa Sances con tutta la documentazione in regola, perchè sai, partendo da Cagliari non vorrei rischiare di arrivare a Pavia avendo scordato qualcosa di importante! Baci dalla vostra Crilo

paula1 Martedì 20 Ottobre 2009 22:28

ecco FEFFE....io avevo iniziato queste uscite (non di corsa, ma un approccio gradualissimo) però da soli in effetti è un po' così...non triste, ma poco incentivante... anche la musica nelle orecchie non è che faccia poi compagnia.....

feffe81 Martedì 20 Ottobre 2009 22:20

buonasera a tutti, MARGARET grazie, io per ora faccio yoga come "attività", non sono mai riuscita a correre, neanche a scuola, però Giacomo ha detto che mi porta con lui (ha iniziato ad andarci regolarmente)

paula1 Martedì 20 Ottobre 2009 21:53

buona sera a tutti.....pomeriggio massacrante !! arrivo ora !

Aleb97 Martedì 20 Ottobre 2009 21:49

MAMMA LARA vorrei scrivere alla Dottoressa Sances per scusarmi per aver annullato all'ultimo il nostro appuntamento. Fabio ha spiegato a chi ha risposto al telefono che stava per accompagnarmi al pronto soccorso perchè avevo una colica... ma volevo scusarmi personalmente. Pensi sia possibile contattarla in qualche modo? Non vorrei "intasare" un canale come quello delle mail per le prenotazioni o cmq qualche cosa di non adeguato, ma mi spiace che lei si sia trovata con un appuntamento saltato quando tante persone sono in attesa da così tanto tempo!!!

maria9195 Martedì 20 Ottobre 2009 21:11

Ho attrezzato la mia taverna con alcuni attrezzi di palestra e qualcosa faccio ma non è come andare il palestra dove poi anche farti due risate tra amiche.

maria9195 Martedì 20 Ottobre 2009 21:10

Alla sottoscritta manca la vera attività fisica con frequenza di 4 giorni alla settimana in palestra tra i vari corsi...ho dovuto smettere per via del continuo mdt..infatti mi è capitato in passato di pagare la palestra e di non riuscire ad andarci per le troppe volte che ho il mdt...questo mi dispiace assai!!!

piera Martedì 20 Ottobre 2009 20:55

anch'io Giuseppina non faccio nulla eh si che ne avrei tanto bisogno.....e' proprio la costanza che mi frega!!!!!!

Aleb97 Martedì 20 Ottobre 2009 20:48

MAMMA LARA non mi hanno detto molto. Mi hanno fatto diverse ecografie. Hanno trovato un calcolo alla cistifellea (credo) ma non c'entrava nulla con colica e cistite. Forse c'è un calcolo nella vescica ma dall'ecografia non si vedeva molto bene. Mi ha detto il medico che ho l'utero retroverso, il rene un po' gonfio ma è normale in caso di colica renale. Mi ha prescritto alcuni esami da fare. E' stato proprio gentile (meno male). Mi hanno pure dato un codice giallo al pronto soccorso!!

giuseppina Martedì 20 Ottobre 2009 20:48

grazie LARA, troppo buona, in realtà quello che hai descritto lo faccio quando sto bene, durante l'attacco non ci sono per nessuno, sono incapsulata, i miei gemelli si ricordano ancora che quando erano piccoli raccomandavo loro di "litigare sottovoce"

giuseppina Martedì 20 Ottobre 2009 20:41

hai ragione PIERA non ho mai praticato uno sport regolarmente, l'unica mia esperienza consiste in 6 mesi di palestra 2 volte la settimana

annuccia Martedì 20 Ottobre 2009 20:40

Un saluto a tutti e buonanotte. A domani.

piera Martedì 20 Ottobre 2009 20:35

Giuseppina non so se ti sei allenata metodicamente in una attività sportiva, solo praticando uno sport con costanza il nostro fisico produce endorfine, se fai qualcosa una volta ogni tanto non succede nulla di nulla.....pensa che le concentrazioni plasmatiche di ormoni (beta endorfine) aumentano mediamente del 500 per cento in chi pratica un regolare esercizio fisico sia maschi che femmine.

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 20:30

Aleb, ti hanno detto cosa può essere stata la causa?. Però alla faccia della sfortuna. Mi spiace cara

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 20:28

Carissime Giuseppina e Lidia, ora vi rendo noto che oggi, ho fatto praticamente nulla. Dopo aver fatto la spesa insieme a Gabriele che si è sobbarcato tutto il lavoro, siamo tornati a casa e ho messo via la spesa, Gabriele ha fatto il pranzo, poi ha fatto le pulizie al piano superiore della casa e ha fatto anche la cena. Io però ho tirato giù la tovaglia; per il resto va bene che ho spedito le e-mail e ho stampato i volantini che ho dato a Graziella da distribuire dalla parte ovest della città (chissà poi se è la ovest). Voi invece avrete ben dovuto fare altre cose, tu per esempio Giuseppina, avrai lavorato (un lavoro vero e non come il mio), poi tornata a casa avrai dovuto mettere a tavola la tua famiglia preparando anche poco, ma qualcosa avrai ben dovuto inventartelo, se poi non prepari è pure peggio, perchè sai i sensi di colpa che dovrai sopportare. Lidia, per te vale la stessa cosa, starai anche tu a custodire il tuo male, ma immagino tutti i brontolamenti di budella che ti verranno pensando "guarda qui alla mia età, non ho ancora fatto nulla di decente," vuoi che continui? fai conto che io senta tutte il rimescolio di budella che ti fai. Ebbene sì, io sono decisamente in condizioni migliori per sopportare il mio male

Aleb97 Martedì 20 Ottobre 2009 20:26

Buona sera a tutti! Indovinate? Ho bigiato l'appuntamento con la dottoressa Sances!! Però ho avvisato... Sigh sob. Vi pare possibile? Oggi alle 12 pensavo di avere la cistite... invece nel giro di un'oretta e mezza ero al pronto soccorso con cistite e colica renale! Sono tornata solo alle 18... e che DDDOLORE!!Ma proprio OGGI mi doveva venire????? ...il medico è stato gentilissimo e mi ha pure detto che per una che soffre di cefalea (mi ha chiesto che medicine prendevo) una colica non era un dolore poi così insopportabile, però in 5 minuti me lo avrebbe fatto passare.

giuseppina Martedì 20 Ottobre 2009 20:18

MARGARET ho sentito che l'attività fisica fa produrre endorfine, purtroppo non vale per tutti, nel mio caso per esempio no però val la pena di provare non ci si rimette niente anzi come nel tuo caso ne beneficia la linea

giuseppina Martedì 20 Ottobre 2009 20:14

la mia tiroide LARA non so come funziona, da noi i gozzuti erano piuttosto frequenti data la distanza dal mare, oggi non se ne vedono più ma solo perchè sono tutti in trattamento farmacologico

margaret Martedì 20 Ottobre 2009 20:14

Lo so che a te non serve, ma io ci ho guadagnato un pò con la linea e dopo tre figli, scusa se è poco (come direbbe Piera..ehhhh). Ti abbraccio.

margaret Martedì 20 Ottobre 2009 20:12

Buonasera. Un saluto al volo. Sono giornate impegnative. FEFFE81 io col cipralex ho fatto così: mentre pian piano scalavo ho cominciato la corsa. Tre volte in settimana che poi sono diventate 4 quando stavo bene. Praticamente mi sono accorta che è vero che si sviluppano endorfine. Ho "sostituito" il cipralex con l'attività sportiva. Mi avevano consigliato proprio il footing. Non so se ti sono stata utile. Ma dopo 3 anni me ne sono liberata. Prima non ero pronta e mi suggestionavo perchè ero convinta che sarei stata male, soprattutto col dap. Se senti che è il momento abbi fiducia in te stessa e vai...

giuseppina Martedì 20 Ottobre 2009 20:11

LIDIA io sto come te durante l'attacco tutte le mie energie sono per la sopravvivenza ma Lara ha una marcia in più non a caso è la nostra leader

Lidia Martedì 20 Ottobre 2009 19:39

Figurati LARA ! Io sono in preda all'attacco e non mi sogno neanche di fare tutte le cose che stai facendo tu! Tutte le mie energie sono incentrate nel sopportare l'attacco senza prendere il triptano!Ti ammiro tantissimo... poi per favore vedi di tener sveglio quel pover'uomo per qualcosa di piacevole per entrambi eh ... Davvero spero con tutto il cuore che le tue nottate migliorino è decisamente ora!!

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 19:32

Mi piego ma non mi spezzo, si stancherà prima il bastardo di tormentarmi, è stata dura la notte e mi sto preparando ad un'altra nottatina coi fiocchi. Tengo sveglio il mio ciccio da due notti, ma cosa ci faccio io agli uomini lo so solo io.....

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 19:30

Allora sono ciorda Lidia, scusami, ma la testa è tutto oggi che mi tormenta e si vede.

Lidia Martedì 20 Ottobre 2009 19:24

LARA messaggi di prova ricevuti entrambi

Lidia Martedì 20 Ottobre 2009 19:21

ho ricevuto le mail col volantino, ne hai mandate altre?

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 19:17

Lidia, ti ho spedito 2 mail forse quella che torna indietro è quella di cefalea.it

Lidia Martedì 20 Ottobre 2009 19:13

LARA hai problemi con la posta gmail o quella di cefalea.it?

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 18:59

Anny, che bello leggerti, immagino lo star male tuo e di Feli per la lontananza del vostro "piccolino". La testa presenta il conto quando anche non fai nulla, vedi mo se lascia passare un periodo dove la testa è in subbuglio. Dai cara, gira pure con tuo cappellino e vedrai che i tempi migliori arriveranno

anny Martedì 20 Ottobre 2009 18:50

ciao ragazzi, passo a salutarvi di tanto in tanto, giusto per assicurarvi che non vi ho dimenticato. Ultimamente sono molto presa da mille impegni e mille pensieri, anche legati al fatto che il nostro "piccolino si è trasferito pure lui a Cagliari, frequenta l'università ed io e Feli siamo soli, che brutto, non riesco ad abituarli. E' stato un periodo molto pesante, avanti e indietro a cercare casa ecc. e ora la testa mi sta presentando il conto, a giorni anche salato! Pure oggi, col rientro tra l'altro, ho

lavorato tutto il giorno con sto cavolo di mdt e col cappellino, qualcuno che non sa mi prende ancora in giro, ma trova anche la risposta giusta. Spero arrivino tempi migliori per tutti. Un caro saluto a tutti, in particolare ai "vecchi" amici, ciao

annuccia Martedì 20 Ottobre 2009 18:43

SISSI, l'unica è andare a letto, spero passi presto.

annuccia Martedì 20 Ottobre 2009 18:42

VIVIANA, coraggio!passerà anche questa crisi. PAOLA, tantissimi auguri per il bimbo o la bimba nuovo/a!

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 18:40

Lidia, non so cosa è successo, ma mi tornano indietro le mail che ti spedisco

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 18:40

Sissi, mi spiace cara, vorrei riuscire a darti tutta la forza che serve in questi momenti

Sissi Martedì 20 Ottobre 2009 18:32

Io e la mia testa superdolente ci ritiriamo, oggi avrei proprio voluto essere nel mio letto da ore, ma non ho potuto fare altrimenti. Adesso il dolore è così forte che non so se valga pena di prendere qualcosa. Buona serata a tutti.

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 18:24

Dimenticavo, sono anche l'unica della mia famiglia che soffre di MDT e siamo in 9 fratelli, 6 femmine e 3 maschietti

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 18:22

io sono nata a Mantova e sono l'unica della mia famiglia che soffre di problemi alla tiroide

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 18:22

La mia tiroide purtroppo non funziona più da tantissimo tempo, ho anche tre noduli benigni che non danno problemi e assumo ogni giorno l'eutirox, però il MDT non dipende da lei

piera Martedì 20 Ottobre 2009 18:20

Crilo figurati come sta bene la tua tiroide con tutto quello iodio che respirate voi sardi!!!!!! pensa che la mia è così grande anche al tatto che tutte le volte il medico mi chiede dove sono nata.....io d'istinto dico in Friuli e anche se non ci ho mai vissuto, sono sempre considerata una potenzialmente a rischio, per fortuna che ho sempre passato tanto tempo al mare!!!!!!

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 18:17

Aleb sarà già in visita dalla Dr. Sances.

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 18:16

Crilo, anch'io sono sana come un pesce, me ne sono accorta però dopo aver fatto tutte le tirature che stai facendo tu carissima. Dai cara che presto hai finito.

crilo Martedì 20 Ottobre 2009 18:10

Ciao a tutti. Oggi ho fatto il famoso prelievo per controllare la tiroide con i debiti anticorpi e l'ecografia tiroidea. È stato divertente! Ero attornata da tanti medici che venivano a vedere come era bella e sana la mia tiroide, dicevano :-Non capita tutti i giorni di vedere una tiroide così bella! Ora vediamo 9 gli esami e poi scartiamo completamente il settore endocrinologico. Tra me pensavo:- Ma che vai cercando ancora? Sai benissimo di avere una cefalea cronica e continui a farti bucare le braccia e a spendere soldi per sentirti dire che fisicamente stai benissimo. Certo che ho proprio una capota vero? Baci

viviana Martedì 20 Ottobre 2009 18:01

...LARA tranquilla...un solo bicchiere e neanche me sono accorta!:-) ma mi ha disteso i nervi, un pochino, dalle fatiche fisiche della mattinata lavorativa. Tranquilla LARA

viviana Martedì 20 Ottobre 2009 17:59

...verrei anche a piedi... GRAZIE

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 17:58

Piera, sapevo della bellissima notizia, che bello. Ci voleva. Sai te che bella coppia di nonni saranno lei e Antonio

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 17:56

Però Viviana, il vino fa male e non solo alla testa. Alle volte meglio farsi un bel panino, fa meno male. Dai cara, non farti del male.

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 17:55

Viviana, sai che molte volte la depressione rende sordi, se fossi certa che servisse una mia parola, verrei a piedi, ma non è così cara, cerca di essere forte forte tu e prova a farti aiutare, magari parlandone con una dottoressa dell'ospedale. Loro hanno le conoscenze per intervenire e sanno anche come fare.

viviana Martedì 20 Ottobre 2009 17:51

per chi crede e non: Signore sii davanti a me per guidarmi. Amen Signore sii al mio fianco per proteggermi. Amen Signore sii dietro a me per difendermi. Amen Signore volgi il tuo sguardo su di me e benedicimi.

viviana Martedì 20 Ottobre 2009 17:48

Come vorrei...come vorrei LARA che tu potessi parlare almeno una sola volta con la mia mamma e trasmetterle tutta la saggezza, la dolcezza, la profondità d'animo che possiedi....

viviana Martedì 20 Ottobre 2009 17:46

FLAVIO grazie, sei un mostro di saggezza....

piera Martedì 20 Ottobre 2009 17:43

Paola non scrive mai allora le ho chiesto se potevo scrivere io questa bella notizia.....però ci legge spesso, a Ferrara mi sono accorta che vi conosceva tutti!!!!!!

viviana Martedì 20 Ottobre 2009 17:39

AUGURI!

viviana Martedì 20 Ottobre 2009 17:38

buttali PAOLA buttali, fallo anche per me ...per noi!

piera Martedì 20 Ottobre 2009 17:37

.....ops mi e' scappato il messaggio: la nosta PAOLA di palermo, che alcuni di voi hanno conosciuto a luglio a ferrara diventera'.....NONNA. Paola solo gioie per te da ora in poi, i pensieri brutti buttali via!!!!!!

viviana Martedì 20 Ottobre 2009 17:36

ringrazio Dio di avere un marito, degli amici ch mi vogliono bene....Un tesoro grandissimo, sono ricca

piera Martedì 20 Ottobre 2009 17:35

Ciao a tutti, anche la mia testa oggi non va.....però posso dare una bellissima notizia

viviana Martedì 20 Ottobre 2009 17:35

PERDONO....vi voglio bene ho bisogno di voi.....sto piangendo....baci.....

viviana Martedì 20 Ottobre 2009 17:34

scusate lo sfogo, consentitemelo per favore senza giudicarmi: MA CHE SI INFORCASSERO CON IL LORO LAVORO DI M.....

viviana Martedì 20 Ottobre 2009 17:29

purtroppo ogni volta che devo fare questi tour de force per le crisi di mia mamma devo anche fare i conti con il mio sistema nervoso bastardissimo...comincio a sentire le onde nella testa....e non è il vino...non pensate a questo! :-)------ Che periodo da schifo.....Spero di non cedere prima della fine della settimana con la mutua...e spero che sia l'ultima settimana con i turni ...sti cavolo di turni!!!!!!

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 17:15

Maya, il gruppo di auto-aiuto è questo giovedì

Simona Martedì 20 Ottobre 2009 17:07

non riesco neanche oggi e leggervi e a stare un po con voi.. sul lavor c'è il delirio in più la segretaria è malata da 15 giorni a le hanno mandato una lettera di richiamo per cui anche stesse bene mi sa che non la vedremo più..... vabbè..... volevo solo fare una precisazione per MARIA e tutte le amiche che sono interessate alla dieta, allora... sia chiaro che la colazione è libera, almeno per me che la faccio sempre a base di brioches con marmellata, succo di frutta e caffè doppio.. poi alterno se a pranzo mangio riso e verdure bollite a cena mi faccio la carne di vitello (svizzera, salsicciotti, un po come vi piace ma senza troppo "condirla") e verdure bollite o insalata ma la verdura dev'essere rigorosamente "verde" o "gialla" (zucca), posso mangiare ma non troppo i funghi, e la frutta ma non banane e/o agrumi.. bere solo acqua naturale... la sera dopo cena che mi viene sempre il languorino del "dopo cena" mi concedo una o due fette biscottate con la marmellata ed una volta alla settimana pranzo o cena libera.... comunque se andate nella home del nostro sito ci sono dei suggerimenti e degli articoli che parlano di emicrania ed alimentazione, io è da li e da altri articoli che la nostra MAMM ALARA ci spedisce che ho estrapolato la dieta..... scusate se sono sempre di fretta, credetami mi piacerebbe tanti essere più presente e leggere di voi ma il tempo mi è nemico.... baci!!!!!!!

viviana Martedì 20 Ottobre 2009 16:51
chisse...nefre!!!!!!

viviana Martedì 20 Ottobre 2009 16:46
adesso faccio di meglio: appena torna Mirko mi sparo giù con lui un bicchierazzo di vino e mi rilasso!Lo so, lo so, può farmi venire MDT...e che venga, c'è posto anche per lui!

maya Martedì 20 Ottobre 2009 16:46
mAMI QUESTO GIOVEDÌ ..AIUTO AIUTO ,O IL PROSSIMO.?

viviana Martedì 20 Ottobre 2009 16:45
FRANCESCA grazie della comprensione, un bacione!-----MAYA in realtà ho finito alle 14 ma sono stata da mia mamma a darle una mano, per lei in questi giorni è fatica atroce fare tutto

maya Martedì 20 Ottobre 2009 16:45
per me giornata buona,dopo il lavoro corsettina,a dopo.....Margaret qualcuno l'ha sentita,come stà?

Francesca Martedì 20 Ottobre 2009 16:44
MARIA vedrai che diventerai una silhouette da far sfigurare le bellezze della televisione

Francesca Martedì 20 Ottobre 2009 16:43
Ciao VIVIANA, mi spiace per la tua mamma, dalle tutto l'affetto che riesci.....anche se non è per tutti uguale ti capisco perchè ho avuto mio padre con la depressione.....ti abbraccio forte

maya Martedì 20 Ottobre 2009 16:42
Viviana che turno lungo,meleglio che fai un riposino.

maya Martedì 20 Ottobre 2009 16:41
ciao a tutti,Feffè per me v'è benissimo con te a modena,fammi sapere il giorno preciso.

maria9195 Martedì 20 Ottobre 2009 16:39
ANNUCCIA grazie...ho eliminato il pane e mangio solo riso in bianco, tanta verdura bollita soprattutto finocchi, frutta fuori pasto, un vasetto di yogurt bianco magro al giorno e solo pesce a vapore...mi auguro di riuscire perchè sono proprio a stecchetto!!!

viviana Martedì 20 Ottobre 2009 16:30
un abbraccio e un mega bacio a tutti...scambiamoci un po di calore che ne ho e ne abbiamo bisogno tutti!SMACK

viviana Martedì 20 Ottobre 2009 16:29
temo di non riuscire neanche ora a leggervi...sono appena tornata a casa da stamani alle 5e30...mia mamma ancora non migliora stavolta la crisi è più lunga...speriamo che domani meglio :-)

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 15:06
Vado a rispondere alle e-mail

Sissi Martedì 20 Ottobre 2009 15:05

Giuseppina, anch'io combino guai quando lavoro con il mdt, oppure impiego molto più tempo a fare ogni cosa, però oggi ho alcuni impegni inderogabili. Non vedo l'ora di tornare a casa, appena posso me la svigno.

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 15:04

Quando la testa non va ci metto il triplo del tempo a fare le cose. Però ora sembra vada tutto bene. Vi ho spedito il volantino, dove ne manca un pezzetto sotto, non sto lì a rifare la spedizione, però sappiate che sotto dopo FAVORIRNE sta scritto..... l'accesso nei Centri per la Diagnosi e Cura delle Cefalee. Ecco, finito

Sissi Martedì 20 Ottobre 2009 15:04

Annuccia, Giuseppina, grazie! Da qualche ora il dolore è passato al lato destro ed è diverso da quello del lato sinistro...Ho un mdt bipartisan!

Francesca Martedì 20 Ottobre 2009 14:52

Buon pomeriggio a tutti, ho un raffreddorone e la testa ovviamente fa più male.....un abbraccio pieno di solidarietà a chi combatte con la bestia. ALEB auguri per la tua visita di stasera! Stai tranquilla, la Dr.ssa Sances non è tipo che ti mette in soggezione, pian piano ricorderai tutto..... ti ha fatto un bel regalo tuo marito, cerca di approfittarne se non vai in palestra, io la sto trascurando perchè settimana scorsa stava male mio marito e adesso io.....ci siamo dati il cambio!!! Mi piacerebbe anche fare un pò di cyclette in casa, testa permettendo.....ho provato anche il pilates ma non mi piace, preferisco di gran lunga lo yoga e lo stretching.....MARIA ci mancherebbe che non ti rispondo ad una mail, se posso esserti di aiuto anche se piccolo sono contenta, spero esci in fretta da questo periodaccio!

giuseppina Martedì 20 Ottobre 2009 12:58

MARIA guarda che i 2 chili sono solo acqua nel tuo caso, ci impieghi niente per smaltirla

VIVIANA Martedì 20 Ottobre 2009 12:39

BUONGIORNO A TUTTI non ho tempo di leggervi.....adesso.....mamma mia che mattinata campale!!!!!!Scusate il termine ma eravamo perseguitati dalla sfiga: anche la cosa più stupida andava storta!!!!!!Persino il falegname ho fatto stamattina: assi, chiodi e martello!!!!A dopo che vi devo leggere bene da ieri sera....BACIONI!

Aleb97 Martedì 20 Ottobre 2009 12:33

Sembra che il mdt se ne stia andando... in compenso ho dei dolorini mica male alla pancia... sarà cistite??? Uffa... ma che razza di periodo è?? Si riuscirà a stare tranquilli due giorni di fila?? @__@

annuccia Martedì 20 Ottobre 2009 12:30

MARIA , ti converrebbe eliminare il pane per qualche giorno, sostituisco con quello azimo.

maria9195 Martedì 20 Ottobre 2009 12:27

Ciao GIUSEPPINA...mi sto sgonfiando...mi sono impegnata di bere due litri di acqua al giorno e di fare almeno 35 minuti di bici in casa tutti i giorni ,testa permettendo, fino a quando ho scalato i miei due chili di troppo non voglio tenermeli perchè d'inverno lievito un paio di chili che aggiunti a questi potrei arrivare a 4/5 chili!!!! sono troppi per me!!!!

annuccia Martedì 20 Ottobre 2009 12:18

ALE, serve soprattutto per la schiena , chi l'ha inventata "Joseph Pilates" ha sperimentato su se stesso questo tipo di ginnastica perchè aveva forti dolori alla schiena. Lo scopo del Pilates è quello di rendere consapevoli le persone di se stesse, del proprio corpo e della propria mente per unirli in una singola entità. Insomma si fondono insieme discipline fisiche e tecniche spirituali.

Aleb97 Martedì 20 Ottobre 2009 12:12

ANNUCCIA grazie per la spiegazione... io pensavo fosse mooolto più soft questo pilates di cui tanto sentivo parlare! La mia vicina l'ha fatto lo scorso anno e me ne ha parlato come di una ginnastica in cui si fanno delle strane posizioni, ci si tira tutti e si respira... per questo ho immaginato (sbagliando) una ginnastica dolce...

annuccia Martedì 20 Ottobre 2009 12:05

FLAVIO, anche a me fa male il tanto caldo dovuto al riscaldamento, avendo poi l'impianto centralizzato non posso regolarlo, comunque per ora noi romani stiamo al gelo, il sindaco non ha ancora dato il permesso.

annuccia Martedì 20 Ottobre 2009 12:03

SISSI, spero che presto tu possa stare meglio.

annuccia Martedì 20 Ottobre 2009 12:03

RITA, a me 4 anni fa mi ha fatto male il Pilates, ma sai bene che non tutti siamo uguali, comunque non preoccuparti che te ne accorgi subito. ALE, il pilates non è ginnastica posturale e tantomeno ginnastica dolce, è una ginnastica che punta sugli addominali, il cosiddetto "centro" del corpo, e la respirazione, è necessaria una forte concentrazione sul respiro, questo stanca moltissimo, almeno per me.

giuseppina Martedì 20 Ottobre 2009 11:58

MARIA come va il gonfiore

giuseppina Martedì 20 Ottobre 2009 11:58

SISSI è difficilissimo lavorare col dolore, se riesci vai a casa, io quando insisto faccio tanta di quella confusione che poi mi tocca rifare tutto

Aleb97 Martedì 20 Ottobre 2009 11:56

MARIA ciao! Il mio marito mi ha regalato la wii perchè sa che sono una super pigra e non mi schiodo da casa per andare in palestra... però ha visto che con la wii dei vicini ci giocavo e facevo ginnastica. Ci sono diversi esercizi da fare e siccome ti aiuta a farli nel modo "corretto" perchè si accorge se non tieni bene il baricentro del corpo (e ti dice anche dove spostare il peso e come fare), penso non sia male. Ci sono esercizi di allungamento, di respirazione, per rinforzare i muscoli, aerobici... con la comodità di non uscire di casa! ^ ___ ^

Sissi Martedì 20 Ottobre 2009 11:51

Ciao a tutti, non ho anco a letto i messaggi, fatico a fare tutto...

maria9195 Martedì 20 Ottobre 2009 11:50

ALBE97 ciao..non ho capito cosa significa " mi affido alla wii con gli esercizi di ginnastica dolce?????"

Sissi Martedì 20 Ottobre 2009 11:50

Mi scoppia la testa, mi sono svegliata con il dolore, ma devo lavorare. Che vita grama....

Aleb97 Martedì 20 Ottobre 2009 11:49

FLAVIO ma se ti da fastidio il riscaldamento non puoi usare qualche cosa tipo gli umidificatori (quelli che si usano per i bambini)... magari ci metti dentro anche qualche goccia di mentolo e aiuta pure la respirazione....?

giuseppina Martedì 20 Ottobre 2009 11:46

FLAVIO, i calzini rigorosamente turchesi non viola o lilla

giuseppina Martedì 20 Ottobre 2009 11:43

FLAVIO, ci mancava anche il riscaldamento! attrezzati perchè ormai per sei mesi ce lo teniamo, il riscaldamento non il mdt

Aleb97 Martedì 20 Ottobre 2009 11:38

Grazie per la risposta PAULA!Quando ho letto il tuo messaggi di prima pensavo facessi l'estetista... molto meglio questo come lavoro (o sbaglio)? In ogni caso... buon lavoro!

paula1 Martedì 20 Ottobre 2009 11:30

ALBE97 lavoro in sala operatoria di un ospedale privato convenzionato ...sono operatore socio sanitario...

paula1 Martedì 20 Ottobre 2009 11:29

buona giornata a tutti

Aleb97 Martedì 20 Ottobre 2009 11:29

...Un giorno Paula mi dirai che lavoro fai e che cosa vuol dire "pomeriggio degli alluci valghi"... che sono curiosa! Ale

Aleb97 Martedì 20 Ottobre 2009 11:28

Buon lavoro Paula! Dai, vedrai che passerà in fretta! ^__^ Ale

paula1 Martedì 20 Ottobre 2009 11:25

ora scendo al lavoro....oggi abbiamo il "pomeriggio degli alluci valghi".....se finiamo per le dieci di stasera va già "grassa" come si dice qui da noi !!!!!!!!!!!!!

Aleb97 Martedì 20 Ottobre 2009 11:18

Grazie Paula speriamo bene! ^__^

paula1 Martedì 20 Ottobre 2009 11:08

ALEB97 in bocca al lupo per la visita !

Lidia Martedì 20 Ottobre 2009 10:44

LARA non riesco ad aprire i file Publisher.

Lidia Martedì 20 Ottobre 2009 10:39

Buon giorno a tutti... attacco coi fiocchi ... resisto resisto! A più tardi.

Aleb97 Martedì 20 Ottobre 2009 10:35

Davvero pilates può far verire mdt tensivo? Ed io che pensavo invece che aiutasse un po' di ginnastica dolce (io mi affido alla wii con gli esercizi di ginnastica dolce... ma ultimamente sto trascurando parecchio pure quello....)

Aleb97 Martedì 20 Ottobre 2009 10:34

Brava SIMONA!!! Addirittura 18 gg senza trip!! Complimentissimi!!! Ale

Aleb97 Martedì 20 Ottobre 2009 10:34

VIVIANA mi spiace per tua mamma.... ma anche tu cerca di non stancarti troppo che altrimenti poi crolli... mi raccomando riguradati!

Aleb97 Martedì 20 Ottobre 2009 10:33

Buongiorno. Anche per me altro giorno con mdt... uffa. Stasera prima visita a Pavia... inizio ad agitarmi: mi ricorderò di dire tutto? Sarò abbastanza chiara? Sono una frana a descrivere come mi sento, dove mi fa male ecc. Poi tendo a dimenticare in fretta il passato: se non mi fa male ora difficilmente riesco ad essere precisa anzi... sembra una cosa da niente quando magari era un attacco con i fiocchi!! Mah, speriamo bene! Ale

maria9195 Martedì 20 Ottobre 2009 10:29

Ciao FRANCESCA... ti ho spedito una email... grazie.

flavio Martedì 20 Ottobre 2009 10:27

3 paia di calze viola , con tonalità diverse. le compro oggi. e vai!

flavio Martedì 20 Ottobre 2009 10:26

Buongiorno a tutti: Stanotte è entrato in funzione il riscaldamento, seguendo l'impostazione del termostato. Dò all'improvviso caldo troppo secco, il male con cui mi sono svegliato , facendo fatica a orientarmi. Lara, ciao. anche io ho problemi di apertura del volantino... Puoi farci qualcosa? grazie

RRIZZI Martedì 20 Ottobre 2009 10:16

Annuccia...??ti ha scatenato il mal di testa???AIUTO spero proprio che non sia così anche per me...

giuseppina Martedì 20 Ottobre 2009 10:15

PAULA non so come farò a farceli entrare col resto del look ma dopo esco e vado a comprarli anch'io

annuccia Martedì 20 Ottobre 2009 09:56

A dopo, scappoooooooooooooooooooo

annuccia Martedì 20 Ottobre 2009 09:55

PAULA, sei molto alla moda!

annuccia Martedì 20 Ottobre 2009 09:55

Vado anche io a Pilates, stò provando nuovamente a fare questo corso, decisione un pò obbligata visto che sono piena di dolori alla schiena. I vecchi amici del Forum sanno che avevo provato a fare

questo tipo di ginnastica anni fa e dovetti interrompere dopo qualche mese perchè mi scatenava il MDT (quello muscolo tensivo), quest'anno ci stò riprovando , la nuova insegnante mi fa usare delle accortezze e finora è andata bene (ho fatto 5 lezioni).

paula1 Martedì 20 Ottobre 2009 09:51

MAMMA LARA il volantino non si apre...fa un foglio bianco...

paula1 Martedì 20 Ottobre 2009 09:50

non so a chi interessa, ma io ieri ho lavorato coi calzini turchesi su divisa verde !!!

annuccia Martedì 20 Ottobre 2009 09:34

Buongiorno a tutti. Ieri sera ho fatto una finaccia. LARA, ho visto il volantino, mi è piaciuto molto. A Roma, vorrei tanto che si potesse organizzare qualcosa, io sarei disponibile, ma certo solo nel fine settimana.

giuseppe Martedì 20 Ottobre 2009 09:31

buon giorno gente, stamani in ritardo , fuori fa freddo ed è nuvoloso, dentro miracolosamente hanno acceso i riscaldamenti e quindi si sta bene, sono pieno di cartaccia con questo protocollo e quindi sommerso a prima mattina, niente caffè e continuo il lavoro, buona giornata a tutti.

RRIZZI Martedì 20 Ottobre 2009 09:11

Ditemi del banchetto di modena io sono di Vignola e potrebbe essere l'occasione di conoscere alcune di Voi compresa mamma lara...

RRIZZI Martedì 20 Ottobre 2009 09:11

Buongiorno, non vi leggo spesso perchè non ho molto tempo ma la voglia c'è sempre questo sito mi sembra un rifugio caldo ed affettuoso dove stare per sentirmi protetta...GRAZIE! Anche io mi sono iscritta a un corso di pilates (che non avevo mai fatto). fatelo molto con cautela perchè può essere utile se fatto dolcemente e gradatamente. Io ne ho parlato con la mia insegnante e spero mi dia un po' di giovamento..dopo venti giorni terribili sono due giorni senza il MDT..Sono d'accordo anche io che non bisogna interrompere le cure. Io ad es avevo finito le gg di citalopram ..sono stata senza tre giorni e stavo davvero male non so se per questo e per cosa ma sabato ero in giro a fare spesa e sono dovuta tornare a casa per che mi sembrava di sveniremi mancava il terreno sotto i piedi..non ero più padrona dei miei gesti..una sensazione bruttissima....

paula1 Martedì 20 Ottobre 2009 09:08

buon giorno a tutti....mi collego solo ora...ieri sera ero troppo stanca !

Simona Martedì 20 Ottobre 2009 08:37

buongiorno a tutti...

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 08:26

Ora scappo perchè devo fare delle commissioni, ci leggiamo oggi pomeriggio.

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 07:48

Vi spedisco il volantino che noi di Ferrara abbiamo fatto. Poi ognuno correggerà il volantino mettendo i dati della propria città e dove avverrà la diffusione del materiale.

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 07:44

Per i banchetti o la distribuzione di materia informativo va benissimo quando volete voi e che avete tempo.

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 07:09

In ogni caso decidete quello che è meglio per voi

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 07:08

Feffe, Maya, per il banchetto va benissimo quando riuscite, magari se ho tempo e se è un giorno abbastanza buono, posso anche vedere se riesco ad essere presente.

mamma lara Martedì 20 Ottobre 2009 07:07

Buongiorno a tutti. Feffe, credo che i farmaci siano sempre da prendere secondo la prescrizione medica, poi però bisogna vedere cosa diciamo noi al medico, perchè se ci presentiamo da lui e diciamo che siamo disperati e non si riesce a vivere, credo che la profilassi del medico sia un po'

"condizionata" anche dal come ci presentiamo noi. Non so cosa possa fare il cipralex su di noi se presa oltre il termine consigliato, devi vedere tu come vivi senza, poi si sa che ognuno di noi fa sempre come può. Ma noi siamo qui e sai quale "salvagente" tu abbia che ti protegge, ma se per riuscire a stare bene ti serva qualcosa d'altro, fatti aiutare da farmaci diversi, concorda magari con la dottoressa.

feffe81 Lunedì 19 Ottobre 2009 22:23

FLAVIO appartiene agli antidepressivi SSRI, è la dottoressa che dice vada sospeso, in teoria il trattamento medio si protrae per 2 anni.

MAYA te la senti di fare un banchetto io e te a Modena? chiediamo a MAMMALARA se va bene la settimana del 16 novembre

crilo Lunedì 19 Ottobre 2009 22:23

Buona notte ragazzi, oggi è andata un pò meglio di ieri, ma ha pulsato tutto il giorno. Stasera sono andata nella palestra che già frequentavo lo scorso anno per iscrivermi al corso di pilates che farò 2 volta alla settimana. mi aiuterà a muovermi un pò e a non pensare sempre alla testa. Ora vado a ormire. Domani mattina sveglia alle 6.30 e digiuna prelievo del sangue per controllo parametri tiroidei ed ecografia tiroidea. Quando andrò dalla dott.ssa Sances dovrò avere tutti gli esami aggiornati e sentire cia pensa del mio caso. Baci a tutti e dolce sonno dalla vostra Crilo

maya Lunedì 19 Ottobre 2009 21:27

per me letto, notte a tutti, e testoline libere, notte Mami.

flavio Lunedì 19 Ottobre 2009 20:31

Feffe, non conosco la categoria a cui appartiene il Cipralex, ma non capisco se quei "ci provo o sospendo", siano una tua scelta o un'indicazione del medico. Ricorda che Dopo 4 anni, le sospensioni devono essere particolarmente attente, a volte con sostituzioni di farmaci meno "impegnativi"...

maya Lunedì 19 Ottobre 2009 20:29

prenderlo a vita magari no, Feffè ma senza fretta di calare le gc, io sù questo proprio non mi faccio problemi nel prenderlo, per quasi 10 anni usavo "mutabon" ansilitico, con riduzioni di dosaggio ma mai sospeso, e dopo il ricovero il "laroxyl" 14 gc, e se mi aiuta lo prendo.

maya Lunedì 19 Ottobre 2009 20:19

ciao Feffè, ma è la dott che ti chiede di ridurre le gocce ?

feffe81 Lunedì 19 Ottobre 2009 20:18

GIUSEPPINA hai ragione per le gocce, il problema è che da quando ho iniziato il cipralex (e tra alti e bassi fanno 4 anni) tutte le volte che sospendo o ci provo, ho una ricaduta. E se lo prendessi a vita? RENATO io credo di essere la più fortunata del mondo, per cui arrivo ultima di sicuro

feffe81 Lunedì 19 Ottobre 2009 20:16

buonasera a tutti, chiedo scusa se non vi ringrazio per nome, mi perdonate?? MARIA sai che non ci avevo pensato?? oggi ho scritto alla dottoressa che mi segue, aspetto la sua risposta per un appuntamento. Ieri la caduta è stato un accasciamento (esiste? se non esiste è un neologismo) per quanto stavo male, non sentivo le gambe ho chiamato Giacomo dicendogli che avevo paura di morire... messa bene vero??

Simona Lunedì 19 Ottobre 2009 19:54

non sono ancora in pari con il forum.... accidenti... non vi ho letto tutti... vedo se riesco e recuperare

Simona Lunedì 19 Ottobre 2009 19:54

VIVIANA.. certo che mi fa piacere, grazie... buona serata

Simona Lunedì 19 Ottobre 2009 19:53

MARIA... grazie.. la mia dieta consiste in: riso in bianco, carne di vitello, verdure bollite ma verdure verdi (broccoli, fagiolini) o cruda (lattuga) e frutta ma non agrumi o banane

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 19:45

e si Piera mi sa che con i tempi che corrono avremmo troppa concorrenza

piera Lunedì 19 Ottobre 2009 19:44

e poi renato se proprio proprio non trovo posto mi riprendo le mie subito e non ci penso piu'.....

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 19:37

qui a Salerno è in costruzione una piazza grandissima che confina con il mare, se riuscite a parcheggiare le vostre croci vi posso ospitare. l'antitetanica è d'obbligo

piera Lunedì 19 Ottobre 2009 19:36

c'e' posto anche per lui , vai tranquillo!!!!

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 19:34

solo che a Bologna ho paura per l'arrivo di Flavio

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 19:33

va bè Piera ci faccio un pensierino. mai da soli"mal comune.....

piera Lunedì 19 Ottobre 2009 19:32

Renato se vieni qui a Bologna in Piazza maggiore, penso che un posticino per le mie crocine lo trovo sicuro e' cosi' grande che non puoi occuparla tutto tu!!!!

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 19:30

anch'io ho avuto una memoria d'elefante e credo che essa sia un fattore che ci accomuna.tan'è che ancora ci faccio affidamento e puntualmente dimentico. le terapie?

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 19:26

grazie Mammi

maria9195 Lunedì 19 Ottobre 2009 19:25

FEFFE perche' in questo periodo non ricorri ad una seduta di agopuntura per recuperare l'energia e affrontare la tua riduzione del ciprelx..te lo dico perche' io giovedì scorso ero disperata dopo 15 gg di mdt forte e mi sono sottoposta ad una seduta di agopuntura che mi ha sollevato dal male e mi ha dato energia...era un anno che non facevo piu' agopuntura!!!

maria9195 Lunedì 19 Ottobre 2009 19:22

SIMONA complimenti 18 gg senza trip e' un successone...volevo chiederti se mi suggerisci la tua dieta antiemicrania ...grazie.

maria9195 Lunedì 19 Ottobre 2009 19:21

lo ho risolto con i cedimenti della memoria tappezzando il frigo di cucina e la lavagna in ufficio di simpatici bigliettini colorati che tutte le mattina passo in rassegna...

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 19:15

Renato, prova ora.

Lidia Lunedì 19 Ottobre 2009 19:12

io ho sempre avuto una memoria infallibile, ultimamente però fa cilecca un po' troppo spesso per i miei gusti. Mi chiedo se i triptani che prendo ogni tanto o l'emicrania stessa possano avere a che fare con questi cedimenti. chissà

flavio Lunedì 19 Ottobre 2009 19:05

Renato, qualche volta la memoria è ottima. Il problema è che lo decide lei quando funzionare.

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 19:04

nulla di grave però

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 19:04

devo andare, ho un problema urgente da risolvere

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 19:03

volevo dire inutile,scusate

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 19:02

Renato, ho fatto. Dimmi se hai problemi.

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 19:01

ma certo Lidia.era un esortazione pleonastica

Lidia Lunedì 19 Ottobre 2009 19:00

FLAVIO andrà senz'altro tutto per il meglio domani. RENATO ti pare che se riesco nel miracolo non condivido la cosa coi miei colleghi????

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 18:54

la memoria, Flavio, hai ancora la memoria?

Lidia Lunedì 19 Ottobre 2009 18:53

PIERA concordo pienamente con te, anche se poi è legittimo ogni tanto inveire un po' contro la propria croce. Solo un pochetto ehhhh

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 18:52

fammi sapere Lidia, se riesci, ci provo volentieri anch'io

flavio Lunedì 19 Ottobre 2009 18:50

Lidia, ciao. Ho il tuo stesso vissuto, una salute migliore, testa in primis e mi riterrei abbastanza soddisfatto. Feffe, sembra che le cadute, di vario tipo, stiano diventando di moda fra di noi: troppo di moda, purtroppo. Domani è una giornata importante: ho la visita per il rinnovo della patente. Spero di aver consegnato tutta la documentazione richiesta, mi fido della memoria. Speriamo.

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 18:50

Piera se in piazza arrivassi prima di te non ci sarebbe spazio per le tue croci. eh eh

Lidia Lunedì 19 Ottobre 2009 18:49

si si dai Renato io ho poche pretese.

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 18:48

Lidia. ti accontenti di poco. però.

piera Lunedì 19 Ottobre 2009 18:46

Renato io passo ehhhh, non mi candido per l'elezione del "piu' sfigato", penso che ognuno di noi abbia la proprie sfortune croce, una volta i nostri vecchi dicevano che se tutti portassimo le nostre croci in piazza ognuno riprenderebbe le sue.....

Lidia Lunedì 19 Ottobre 2009 18:30

RENATO io non penso di essere particolarmente sfigata, se chi di diverse mi leva sto mal di testa io poi me ne sto nel mio e non disturbo più nessuno :-)

flavio Lunedì 19 Ottobre 2009 18:27

Viviana, ciao. Aiutare le persone depresse è difficile, e ancora di più lo è se si tratta di un familiare, per via di pudori, paura di ferire. Forse potrebbe essere utile chiedere un piccolo impegno che faccia sentire importanti. Piccolo per chi sta bene, enorme per chi è depresso. come ad esempio stirare una camicia, preparare una cena semplice, fare una piccola spesa. Con continuità. chissà. un bacione. Quando si apre la competition?

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 18:23

Mi spiace, ma io sono fortunata per sommi capi, dopo vabehh che ho le mie sfortune, ma guardo in generale più che nelle minuterie

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 18:22

Sono un po' incasinata e ho MDT. Renato, dimmi per cortesia che password intendi, se è quella del forum tu non riesci a modificarla, se non venendo a casa mia, altrimenti mi dovresti dire in privato quale vuoi mettere e io te la inserisco, sempre se ti fidi, perchè io non scriverei mai con il tuo nome, ma c'è un'altra possibilità ed è quella che ti riscrivi un'altra volta, dimmi però se lo fai perchè ti devo eliminare, altrimenti non accetta un altro Renato. Se invece parli di altre password mi spiace ma non sono di mia competenza.

maya Lunedì 19 Ottobre 2009 18:19

ciao Renato, bhè io penso di aver un posto alto in quanto a sfi.....

maya Lunedì 19 Ottobre 2009 18:18

Monica forza, Valerio nè verrà fuori.

maya Lunedì 19 Ottobre 2009 18:17

ciao SIMO,di corsissima....bene per i 18 giorni senza trip

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 18:15

Feffe ci sarebbe bisogno di eleggere la/il più sfigata/o. io mi candido

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 18:12

Mammi per cambiare la password?

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 18:11

ciao a tutti

maya Lunedì 19 Ottobre 2009 18:07

Feffè anche la caduta....stasera una bella dormita,e domani vedi ache andrà meglio.

viviana Lunedì 19 Ottobre 2009 17:39

SIMONA se ti fa piacere ricambio il tuo bacio che accetto volentieri.....

viviana Lunedì 19 Ottobre 2009 17:38

cavolo MONICA il 46!!!!!!E io che che già vedevo il 44 di Mirko difficoltoso!!!!!!

monica Lunedì 19 Ottobre 2009 17:09

Buona serata a tutti

monica Lunedì 19 Ottobre 2009 17:09

E' ora di andare. Devo comprare le ciabatte per me e Valerio perchè invernali non le abbiamo. Spero di trovarle per lui perchè trovare il 46 è sempre un problema!

monica Lunedì 19 Ottobre 2009 17:08

FRANCESCA un abbraccio anche a te

monica Lunedì 19 Ottobre 2009 17:06

LIDIA VIVIANA ricambio l'abbraccio. Valerio sta un pò meglio, la febbre alta non c'è più e ogni giorno gli fanno analisi e visite. Devo dire che lì in reparto lo stanno rigirando come un pedalino (si dice a Roma), niente a che vedere con il pronto soccorso. Comunque ogni 6 ore prende dei farmaci ed il dottore ha detto che ha un "buco" nei polmoni grande come un formaggio

Simona Lunedì 19 Ottobre 2009 16:54

..un saluto velocissimo.. oggi non ho avuto neanche tempo di darvi il buongiorno mannaggia.. e neanche ho tempo di leggervi, ma questo se posso lo farò da casa.... ieri tutto il giorno a letto son dovuta stare, con mdt da mattina a sera, mi son rovinata la domenica però me lo son fatto passare senza prendere niente.... così ad oggi sono esattamente 18 giorni che non prendo un trip... ora vi devo lasciare per forza perchè sono sommersa dalla carta e devo ancora fatturare e fare mille cose entro le 18,30....a dopo.. spero voi stiate bene... bacio a tutte le vostre teste, una per una, nessun escluso!!!!!!!!!!

Francesca Lunedì 19 Ottobre 2009 16:51

Grazie ragazze per la vostra solidarietà, oggi sono proprio a pezzetti, non vedo l'ora che arriva Savio così andiamo a prendere un pò di vitamina C e l'efferalgan, ho le mani gelate

viviana Lunedì 19 Ottobre 2009 16:13

FRANCESCA non lo sapevo...Ma che vergogna, certe leggi sanitarie andrebbero riviste invece di preoccuparsi dei calzini turchesi....

Lidia Lunedì 19 Ottobre 2009 15:26

Mi dispiace molto FRANCESCA! mamma mia quante lotte ci sarebbero da fare ... quanti malati abbandonati a loro stessi!

Francesca Lunedì 19 Ottobre 2009 15:18

LIDIA, VIVIANA purtroppo mia mamma soffre di linfedema alle gambe una malattia molto invalidante e che ti porti a vita.....naturalmente tutte le spese per le cure sono a carico dei pazienti e a tutt'oggi non è riconosciuta l'invalidità civile a chi ne soffre.....

viviana Lunedì 19 Ottobre 2009 15:13

MONICA un abbraccio anche da parte mia e tienici aggiornati su Valerio

viviana Lunedì 19 Ottobre 2009 15:12

MARIA9195, coraggio, pensiamo positivo----- FRANCESCA ben tornata da roma!EEEH i raffreddori sono in giro in questo periodo, mannaggia!Bene per la tua mamma che sta un po meglio....io dalla mia vado stesera a mangiare, così non la lascio sola che mio frate fa il secondo e fino alle 22 non torna...-----FEFFE cavolo, oltre all'attacco anche la caduta...Non ti accontenti mai!Meno male che non ti sei fatta niente, cerca di riposare

maya Lunedì 19 Ottobre 2009 15:02

ciao ...devo stendermi...a dopo.

Lidia Lunedì 19 Ottobre 2009 14:59

Ciao FLAVIO un abbraccio.

Lidia Lunedì 19 Ottobre 2009 14:58

Ciao FRANCESCA viaggio pesante quindi eh! Mi dispiace. Spero che tua madre si riprenda presto.

Lidia Lunedì 19 Ottobre 2009 14:55

FEFFE come mai sei caduta? Sei svenuta? Spero tu riesca un po' a riposare oggi. MONICA certo anche tutto lo stress che stai vivendo con Valerio non aiuta. Coraggio ... ti abbraccio!

Francesca Lunedì 19 Ottobre 2009 14:54

Buon pomeriggio a tutti. Sono tornata da Roma con un bel raffreddore ma in compenso il viaggio è andato bene anche se sul pulmann per Rocca di Papa momenti davo di stomaco con tutte quelle curve che c'erano..... mia mamma sta un pochino meglio ma i problemi non sono terminati.....non ho avuto il tempo di leggervi anche se vedo già che qualcuno non sta bene, io ho dovuto prendere una tachipirina e un indoxen sia sabato che domenica per sopportare il dolore però sono contenta di essere andata da mia mamma e di non essermi fatta frenare, sto facendo anch'io il cambio di stagione, con questo tempo non ci si capisce più niente, speriamo si stabilizzi

Lidia Lunedì 19 Ottobre 2009 14:52

Periodo nero per tanti vedo!!! Anche per me non è affatto rosea la questione, sento l'attacco che ritorna ma oggi vorrei mettermi ferma qui in casa e provare a non prendere il triptano... speriamo bene! Ciao MAGGIO benvenuta

feffe81 Lunedì 19 Ottobre 2009 14:29

passo veloce per dirvi che non vi ho ancora letti, ieri sera ho avuto un bel tracollo culminato con una bella caduta in corridoio per fortuna senza danni, poi mi son fatta un'iniezione di imigran e stamattina mi trascino

sorriso Lunedì 19 Ottobre 2009 14:24

Ciao a tutti. Ciao mamma Lara. La mia solita capatina fugace. Sono stata a casa una settimana per l'influenza... Sona andata via dall'ufficio a mezze maniche sono rientrata stamattina con il cappotto. Ora dovrò fare il "cambio di stagione" con urgenza perchè ho ancora i vestiti estivi in giro per casa... Un saluto. Ciao

monica Lunedì 19 Ottobre 2009 14:23

Buon pomeriggio a tutti. Ieri sera mdt forte tanto che ho preso un trip alle 21.00, alle 24.00 e stamattina alle 7.00!!! E sento che adesso sta tornando. Non ce la faccio a sopportarlo, sicuramente è una crisi forte, di quelle che mi stendono per 3 giorni

flavio Lunedì 19 Ottobre 2009 14:11

buongiorno a tutti. Maggio, sei la benvenuta! Maria, hai riimboccato la strada in pianura..

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 14:01

Laura, ogni tanto ti pensavo e speravo tu stessi abbastanza bene. Dai cara, fatti sentire più spesso. Un bacione alle bimbe e uno a tuo marito

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 13:55

Giuseppe, cerca di riposarti un pochino se puoi, immagino che sarai sempre di corsa

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 13:54

Renato, io sono ancora qui che ci tiro dentro col MDT, stanotte è stata durezza e forse stamattina ho un nuovo attacco per la mala notte

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 13:53

Oggi mi dovrebbe venire a trovare la mia amica Fiorella, speriamo

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 13:53

Maggio, noi siamo soliti parlare nel forum, ma se gradisci parlare del tuo male in privato, spero che qualcuno accolga il tuo appello. Io soffro anche di emicrania senza aura, preferirei avere quella con aura, visto che mi dura meno ed è pure meno dolorosa, per me. Ma scrivi pure quello che ti va anche qui e vedrai che ne troverai che ti daranno delle risposte

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 13:50

Maria, sono certissima che starai meglio e le crisoni forti dopo un po' se ne andranno, torna tutto "normale" dopo un po' di tempo che non si fa terapia. Dai cara, vedrai che starai meglio, nel frattempo non perderti d'animo

maria9195 Lunedì 19 Ottobre 2009 13:40

Ciao..sono rientrata da poco dall'ospedale.. Come prevedevo ho sospeso l'assunzione del farmaco Norvas, devo disintossicarmi bevendo tanta ma tanta acqua, dieta in bianco e niente sale...a fine mese mi rivede per rifare il quadro della situazione...ragazze alla fine sto solo tribulando : il mdt rimane e ho aggiunto due kg al mio peso!!!!..mi auguro di non ripartire con le crisi forti e dolorose altrimenti sono guai amari...

viviana Lunedì 19 Ottobre 2009 12:50

chiudo la pausa sta per finire, a dopo :-)

viviana Lunedì 19 Ottobre 2009 12:48

ciao MAGGIO sei nuova?Benvenuta

maggio Lunedì 19 Ottobre 2009 12:44

sono stefania montanaro soffro di cefalea da meno di un anno, ho la cefalea senza aura. prendo 12 gocce di larozyl. chi ha la stessa patologia mia può scrivermi a questo indirizzo: stefaniamontanaro@libero.it

viviana Lunedì 19 Ottobre 2009 12:40

LARA e RENATO forza con la testa

viviana Lunedì 19 Ottobre 2009 12:39

BUONGIORNO-----ANNUCCIA grazie, LARA farò tesoro dei tuoi consigli.

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 12:17

mdt weekkendari, mi spiace ragazze quant'è vero che stamani tocca a me

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 12:15

leggo

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 12:13

cosa vi annuncia questo luminoso lunedì?

renato Lunedì 19 Ottobre 2009 12:12

ciao a tutti

piera Lunedì 19 Ottobre 2009 11:54

Annuccia sono contenta che Enrico abbia trovato una sistemazione, penso che 2 mesi di soggiorno valgano più di un qualsiasi corso annuale frequentato in Italia. Giogy ti auguro di stare benissimo domani.

Giogy Lunedì 19 Ottobre 2009 11:38

buongiorno sono reduce da una crisona e ancora non ne sono del tutto fuori e domani si laurea la mia amichetta angy

laura Lunedì 19 Ottobre 2009 11:24

buongiorno a tutti, riemerge da un periodaccio terribile, ora incomincia a girare un po meglio. scusate l'assenza ma non era proprio voluta.

annuccia Lunedì 19 Ottobre 2009 11:18

Ieri sera ha chiamato Enrico e sembra che abbia trovato la stanza per il prossimo mese. Era più tranquillo. Un altro mese può permettersi di stare anche senza lavorare, dopo di che se non troverà un lavoretto tornerà a casa. Due mesi di solo parlare inglese forse basterà a fargli avere abbastanza padronanza della lingua.

annuccia Lunedì 19 Ottobre 2009 11:15

Buongiorno a tutti. VIVIANA, coraggio! MARIA, dacci notizie del neurologo.

paula1 Lunedì 19 Ottobre 2009 11:06

cari ragazzi....purtroppo devo scendere al lavoro...oggi proprio non ne ho voglia, ma non per il lavoro...per la situazione che si è creata con i colleghi...sono veramente stanca che per quei pochi soldi che si prendono per un lavoro già faticoso di per sé si debba anche stare attenti a cosa dici, a come ti muovi, al tono di voce....è veramente deprimente !

Aleb97 Lunedì 19 Ottobre 2009 10:51

Buongiorno a tutti. Fine settimana pessimo per me: divano, buoi e silenzio ma poco sollievo... pazienza. Meglio che sia capitato di domenica almeno ho potuto farlo! Mattinata durissima... ma alla fine ho ceduto: trip e nel giro di mezz'ora è rimasto solo il sonno della nottattaccia... Oggi pomeriggio funerale. E ieri non sono nemmeno riuscita a fare un salto dalla mia amica... ke vita...

giuseppe Lunedì 19 Ottobre 2009 08:56

buon giorno gente, stamani freddo e pioggia la fanno da padrone, fine settimana quasi tranquillo, sabato pomeriggio è arrivato il MdT ed il trip. ha fatto il suo dovere per fortuna, ieri sera abbiamo acceso il fuoco e quindi iniziata la stagione invernale, stamani in ufficio accendiamo le stufette visto che x i riscaldamenti e presto ancora, ci difendiamo alla meglio, ora un bel caffè poi si inizia, buona giornata a tutti.

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 08:52

Mrgaret, speriamo non sia emicrania

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 08:50

Paula, buongiorno a che a te. Ho letto del buon vin brûlé, non immagini quanto ne vorrei poterne bere anche un solo goccino, farei km.

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 08:49

Viviana, la depressione secondo il mio pensiero è una delle più brutte malattie "benigne", ti spegne l'anima e ti fa vegetare, credo e sono convinta che chi ha il dolore cronico sia sempre in bilico, bisogna essere forti e non lasciarsi portare all'inferno. Devi essere forte tu, tua mamma deve vedere che tu sei "salva"

paula1 Lunedì 19 Ottobre 2009 08:47

buon giorno a tutti...

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 08:44

Maria, sappi che è sempre un piacere stare a fare un po' di chiacchiere con te e non ti preoccupare, vedrai che il tuo prof. saprà tranquillizzarti.

mamma lara Lunedì 19 Ottobre 2009 08:43

Buongiorno a tutti. Oggi la testa ancora non va, speriamo migliori entro sera. Oggi devo andare in ospedale per il banchetto del 12 novembre. Allora, per chi fosse disponibile per un banchetto o anche solo per distribuire materiale informativo nelle vostre città verso la metà di novembre, abbiamo intenzione di fare la giornata del forum del sito www.cefalea.it, sarebbe bellissimo poterlo fare. Se non si può fare un banchetto, basterebbe fare un po' di volantaggio anche presso un negozio di erboristeria o una farmacia che ve lo permettano, ma andrebbe bene anche un supermercato o un centro commerciale. A Ferrara questa giornata la facciamo il 12 novembre e abbiamo già pronto il volantino. Poi ve lo spedisco

margaret Lunedì 19 Ottobre 2009 08:27

Buongiorno. La testa non va. Sembra un inizio di emicrania, ma non è ancora chiara la cosa. MARIA9195 aspetto tue notizie al più presto. Un buon inizio a tutti.

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 22:16
notte a tutti

maya Domenica 18 Ottobre 2009 21:28
buona notte a tutti,vado a leggere e la testa è libera,per me sveglia alle 5 un pò dura ma meglio per me,buon inizio per tutti.

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 21:22
GRAZIE CRILO è stato un piacere conoscerti a Ferrara a Luglio

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 21:21
L'ho provata anch'io....ti costringe a pensare e ad agire come tu avresti mai pensato di pensare e agire.....

crilo Domenica 18 Ottobre 2009 21:18
VIVIANA hai tutta la mia solidarietà per la tua mamma, so di cosa stai parlando, la depressione è una brutta bestia! Anch'io prima che capissero che soffrivo di cefalea sono caduta nel baratro del quale parli eogni tanto a seconda di come sto il Mostro si fa risentire. La mia neurologa insiste perchè faccia della psicoterapia, ma io per il momento non me la sento.Notte

crilo Domenica 18 Ottobre 2009 21:14
MARIA 9195, scusa se prima ho digitato un numero errato, ma avrai capito che parlavo con te. Mi dispiace che oggi anche per te sia una giornata poco gradevole, ma vedrai che presto cambierà. Bisogna essere ottimisti,chi soffre di cefalea non deve mai perdere la speranza di poter un domani guarire o almeno migliorare! Sai anche la mia profilassi non funziona più come prima, ormai sono due anni che seguo la stessa cura e il fisico deve essersi assuefatto e, indovina un pò? La mia neurologa ha visto bene di aumentarmi il dosaggio dei farmaci. Le ho detto che di questo passo tra poco dovrò ingoiare anche la bottiglietta delle gocce che prendo. Ora sto ripetendo tutti gli esami ematologici, poi prendo un aereo e vado a sentire cosa pensa del mio caso la Dottoressa Sances. Notte.

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 21:13
notte cara PAULA

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 21:13
scusate lo scritto, son stanca e non rileggo....

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 21:12
GIUSEPPINA infatti domani non i vuole andare...Ma son convinta ce domani andrà un filino meglio....Ricadute del genere sono normali.....Ma poi torna il sereno...Solo che ogni volta che la "bestia" la riassale è sempre più terribile della volta prima.....E' sempre in cura quotidianamente...

paula1 Domenica 18 Ottobre 2009 21:12
buona notte a tutti

giuseppina Domenica 18 Ottobre 2009 21:10
VIVIANA hai fatto bene a passare il pomeriggio aiutando la tua mamma, spero che vada dal medico presto, lo dico a te perchè quando si è in depressione manca la forza anche di fare le cose più elementari come interpellare il medico

paula1 Domenica 18 Ottobre 2009 21:09
anche io vado a riposare....da domani settimana di lavoro pomeridiano...MARIA hai fatto bene a sospendere il farmaco ! VIVIANA ti capisco anche la mamma del mio compagno sta così (65 anni), ma non vuole farsi aiutare e questo a me fa arrabbiare parecchio ! un po' come diceva Simona parlando dei suoi genitori con lo zio! non posso metterci becco, purtroppo !

crilo Domenica 18 Ottobre 2009 21:06
Ciao ragazzi, oggi non va! Sono andata a pranzo da una mia amica a festeggiare il suo compleanno e anniversario di matrimonio. Lei è simpaticissima, pensate che ogni anno indossa il suo abito da sposa e fa la sfilata per le sue bimbe e per il marito. Forse ho esagerato, nel senso che mi sono concessa un sorso di "bracchetto", mai l'avessi fatto! Dopo poco la testa ha iniziato a pulsare e non ha smesso più

per tutta la sera. Non ho voglia di cenare, prendo le pastiglie della solita profilassi e vado a nanna, può essere che domani mattina quando mi sveglio vada meglio. Buona notte a tutti. MARIA9196, sono contenta che anche tu esibisca cappellini e foulard, così mi sentirò meno sola pensando che anche tu mi tieni compagnia. Anche io amo abinare i cappellini al vestiario, è un accessorio di abbigliamento che fa parte del mio guardaroba. Baci la vostra Crilo

maria9195 Domenica 18 Ottobre 2009 21:06

Domani sentirò il parere del nostro neurologo ..ti sapro' dire!!! ciao adesso mi ritiro sotto le coperte....buona notte.

maria9195 Domenica 18 Ottobre 2009 21:04

GIUSEPPINA esatto!!! lo sto sperimentando sulla mia pelle...aumento dell'intensita' dell'emicrania dopo l'interruzione, grande irritabilita' e errata profilassi: che disastro!!!!

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 21:03

GIUSEPPINA forza

giuseppina Domenica 18 Ottobre 2009 20:59

MARIA la mia non va più così bene come all'inizio, dopo un anno lo sappiamo che gli effetti buoni vengono meno, a gennaio torno dalla dottoressa e probabilmente me la cambierà, con tutte le incognite che sai anche tu purtroppo

maria9195 Domenica 18 Ottobre 2009 20:56

Giuseppina oggi la testa va abbastanza bene ma sono giu' di corda, in fondo al burrone!!!questa intolleranza al farmaco non ci voleva e' in periodo molto buio...vedo pochissime vie di uscita.

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 20:56

DADDA' saluta tutti molto caramente, vi pensa e vi vuole tanto bene

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 20:55

MARIA grazie mi fa tanto male il cuore.....GIUSEPPINA grazie dellamail mi da foza!

maria9195 Domenica 18 Ottobre 2009 20:54

VIVIANA cerca di reagire almeno tu e non farti prendere dal panico di non essere capace perche' sei una persona eccezionale

giuseppina Domenica 18 Ottobre 2009 20:53

vedi MARIA che il forum serve? L'esperienza di Flavio credo che un pò ti possa tranquillizzare, domani vedi il medico e lo sarai ancora di più, la testa come va oggi?

maria9195 Domenica 18 Ottobre 2009 20:53

VIVIANA mi dispiace per il brutto periodo..non e' bello vedere la propria mamma soffrire...

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 20:52

ciao MARIA!Bacio

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 20:52

MONY grazie bacio baciotto bacissimo ti voglio bene!!!!

maria9195 Domenica 18 Ottobre 2009 20:52

volevo dire profilassi..sono fusa..scusate

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 20:51

RENATO tu come stai?

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 20:51

Domani levataccia alle 5...alle 14 appena stacco vado dalla mia mamma.Mio frate fa il secondo, quindi resta sola fino alle 22....Signore aiutaci!

maria9195 Domenica 18 Ottobre 2009 20:50

GIUSEPPINA i medici fanno tentativi sulla nostra pelle!!!! se ti va bene la prolifassi sei fortunata..

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 20:50

RENATO sono stata da mia mamma era più giù di una gomma a terra...Le ho preparato la tavola per lei e mio frate, le ho preparato le pizze sul piano forno con la mozzarella e anche apparecchiato la tavola...Sapete vero che cosa le ho risparmiato???Quale fatica immane quando si è in preda ad una crisi del genere, spece per una donna di 69 anni????Si che lo sapete, pe questo ve lo scrivo, perchè mi capite e leggete...VI VOGLIO BENE A TUTTI TUTTI TUTTI

maria9195 Domenica 18 Ottobre 2009 20:49

GIUSEPPINA ciao.... anch'io userei il fucile per zittire qualcuno ma non si puo'!!!

maria9195 Domenica 18 Ottobre 2009 20:48

FLAVIO ho gia' sospeso oggi il farmaco e non ho intenzione di continuare la cura...comunque domani vedo il mio neurologo per un parere

giuseppina Domenica 18 Ottobre 2009 20:40

il fucile lo userei con qualche essere umano ma non si può

giuseppina Domenica 18 Ottobre 2009 20:38

RENATO ho anche il cane, una dalmata un pò stupidina ma tanto affettuosa

giuseppina Domenica 18 Ottobre 2009 20:37

FLAVIO, quindi anche a te aveva gonfiato i piedi, non è una reazione tanto rara allora, certo che i medici potrebbero anche avvisare almeno uno non si spaventa per niente

flavio Domenica 18 Ottobre 2009 20:18

Giuseppina!!!!!!! Maria, il Norvasc, provato anni fa è un farmaco di grande efficacia , spesso non tollerato. io ero al mare e le caviglie si gonfiarono a tal punto che rientrai pensando a un problema col sole,a un'intoccazione di qualche tipo. Poi il medico, l'interruzione e dopo pochi giorni ero come nuovo. si dice usato rottamato. vai dunque fiduciosa. azzarderei che per le sue caratteristiche potresti già mollarlo oggi senza nessuna controindicaione.

renato Domenica 18 Ottobre 2009 20:06

ciao Annuccia

annuccia Domenica 18 Ottobre 2009 20:05

Buona serata a tutti e a domani.

annuccia Domenica 18 Ottobre 2009 20:05

MARIA, meno male che vai dal medico domani, c'è qualcosa che non va.

renato Domenica 18 Ottobre 2009 19:58

come vè Viviana?

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 19:54

FEFFE forza cara...dal mio punto di vista penso che tu abia ancora bisogno del Ciprallex...non farti paranoie inutili, accetta la cosa così com'è...anch'io ho capito che non è ancora il momento di mollare l'EFEXOR.....

renato Domenica 18 Ottobre 2009 19:53

oppure cane e gatto

renato Domenica 18 Ottobre 2009 19:51

Giuseppina. un fucile e il cane da caccia

giuseppina Domenica 18 Ottobre 2009 19:49

RENATO per la compagnia è meglio il cane ma io sto in campagna e per topi e pipistrelli il gatto è imbattibile

maya Domenica 18 Ottobre 2009 19:48

renato,io con maya ci parlo gioca se le tiro una pallina e mi fa tanta compagnia mi nsegue per tutta casa.

renato Domenica 18 Ottobre 2009 19:45

non vorrei attizzare il fuoco sulla polemica di sempre, ma non è meglio il cane? almeno ci puoi chiacchierare, giocare a monopoli,a poker e soprattutto a pallone,que mio pastore belga che mi ha

accompagnato dall'adolescenza e la gioventù era maradona e buffon messi insieme, un autentico fuoriclasse.

piera Domenica 18 Ottobre 2009 19:45

Maria puo' darsi che tu abbia una intolleranza all'amoplidina del norvasc, oppure le caviglie gonfie sono provocate da un eccessivo effetto vasodilatatorio del farmaco.....comunque devi andare assolutamente dal medico, perche' non e' cosi che deve andare.....io capisco tutto, anzi non capisco nulla!!!!!! certi esperimenti mi paiono proprio incomprensibili, perche' scegliere un farmaco del genere???????? credo che le linee guida per la scelta dei farmaci di profilassi dell'emicrania/cefalea andrebbero quantomeno rispettate

giuseppina Domenica 18 Ottobre 2009 19:42

MARIA, hai avuto un bel coraggio ad andare in paese con le ciabatte, non abbatterti vedrai che domani Fred. ti trova una soluzione, ti cambierà il farmaco (ce ne sono mille di betabloccanti) e nel giro di due giorni rientrerai nei jeans come niente

mony Domenica 18 Ottobre 2009 19:40

pizza in arrivo.buona tomana a tutti e speriamo che domani splenda il sole,almeno nelle nostre teste

renato Domenica 18 Ottobre 2009 19:39

Maria devi tornare dal medico,questi edemi così pronunciati non sono normali. ma non prendevi già la flunarizina?

giuseppina Domenica 18 Ottobre 2009 19:39

MONY la mia l'abbiamo presa in un gattile che raccoglie gatti abbandonati, gestito da due vecchiette acide e cattivissime, prima di darcela hanno voluto vedere la casa e ogni due mesi passavano a vedere come stava, sono stata due anni in ansia per la paura che scappasse o finisse sotto una macchina perchè nel caso non sapevo come giustificarmi con quelle del gattile

maya Domenica 18 Ottobre 2009 19:38

Maria riesci a sentire il medico che ti ha dato la cura ?

maria9195 Domenica 18 Ottobre 2009 19:34

Ho camminato in paese con le ciabatte e il capotto..chi mi avra' visto mi avra' preso per una pazza!!!

mony Domenica 18 Ottobre 2009 19:33

maya io sono a 10

maria9195 Domenica 18 Ottobre 2009 19:33

Stasera ho provato a camminare un po' nelle vie del paese ma ho avuto il fiatone altro che andare in alta quota, solo al pianeggiante faccio fatica ..io non sono così!!!

maya Domenica 18 Ottobre 2009 19:32

io prendo 14 gc di laroxyl,credo mi facciano stare bene con tutto il resto,e non mi preoccupo se la Dott.per ora non me le fa calare.

maria9195 Domenica 18 Ottobre 2009 19:31

sono in fondo alla burrone e non mi alzo piu'!!!

mony Domenica 18 Ottobre 2009 19:31

Giuseppina ma pensa che io sono andata fino a Verona a prendere questo gatto.Era in un centro commerciale in una gabbia piena di gattini,era l'unica nera.siamo tornati a casa e in macchina è stata tutto il tempo dentro la mano di mio marito.appena arrivati a casa si è infilata tra il battiscopa e il profilo della lavastoviglie e non riuscivamo più a trovarla

maria9195 Domenica 18 Ottobre 2009 19:30

RENATO e ANNUCCIA. ... da lunedì' ho iniziato la nuova profilassi con il farmaco NORVASC, e' un calcioantagonista,...ma mi ha provocato solo danni: gonfiore alle gambe e alle mani: non riesco a calzare le ciabatte da casa figuriamoci le scarpe, gli anelli li ho tolti, i pantaloni sono stretti e sono aumentata due chili in una settimana io che sono sempre a stecchetto!!!

giuseppina Domenica 18 Ottobre 2009 19:30

FLAVIOOOOOO!!!

giuseppina Domenica 18 Ottobre 2009 19:27

MONY il mio gatto somiglia al tuo non entra in casa, sta ben lontano da letti copertine e divani soprattutto da quando una notte ho dimenticato la finestra aperta e l'ho trovata al mattino acciambellata sulla mia copertina preferita, si è presa la famosa "sbarata" nel sedere che a Bergamo non significa nulla ma rende bene l'idea

renato Domenica 18 Ottobre 2009 19:19

togli pure il meno,Mony

renato Domenica 18 Ottobre 2009 19:18

Flavioooo!

mony Domenica 18 Ottobre 2009 19:18

Renato mdt da ieri sera.si prende ciò che viene e si va avanti alla meno peggio

renato Domenica 18 Ottobre 2009 19:16

Giuseppina siamo qui anche per questo, per riderci addosso e non inondarci di lacrime

giuseppina Domenica 18 Ottobre 2009 19:12

RENATO mi fai morire dal ridere con la descrizione di te stesso, io aggiungerei SIMPATICO però

renato Domenica 18 Ottobre 2009 19:11

Mony come te la passi?

mony Domenica 18 Ottobre 2009 19:10

Renato piano piano dai

annuccia Domenica 18 Ottobre 2009 19:09

L'importante è che non ti senti la febbre, poi piano piano ti sentirai un leone.

renato Domenica 18 Ottobre 2009 19:08

non ho effettuato la misura, ma non me la sento. stordito, intontito, un babbeo, però

annuccia Domenica 18 Ottobre 2009 19:06

RENATO, stasera hai febbre?

annuccia Domenica 18 Ottobre 2009 19:05

Anche io non ricordo la nuova terapia di MARIA. Mi dispiace che male la sopporta

annuccia Domenica 18 Ottobre 2009 19:04

MONY, grazie, basta che sia passato, non oso pensare alle attese del pronto soccorso.

renato Domenica 18 Ottobre 2009 19:04

si Giuseppina. sono in stato confusionale ormai

annuccia Domenica 18 Ottobre 2009 19:03

FEFFE, come GIUSEPPINA, ho notato del tuo repentino cambiamento di umore, è normale in noi cefalalgici, ma così forse è un pò troppo, naturalmente se non ci sono problemi nuovi per te, mi auguro tanto di no.

mony Domenica 18 Ottobre 2009 19:02

l'altro giorno mio figlio molto brava in matematica faceva il conto delle ore che passo a letto,non ricordo esattamente il risultato ma detto in cifre faceva paura

maya Domenica 18 Ottobre 2009 19:02

si renato sono sù fb.

mony Domenica 18 Ottobre 2009 19:01

Ciao Annuccia mi dispiace.....

giuseppina Domenica 18 Ottobre 2009 19:01

RENATO io prendo il laroxil ma credo che tu voglia sapere cosa sta prendendo MARIA

mony Domenica 18 Ottobre 2009 19:01

Renato per Paola intendi Maya?se è lei è nei tuo contatti

annuccia Domenica 18 Ottobre 2009 19:01

Ciao a tutti. Sono stata finora con dei dolori lancinanti alla pancia, stavo per andare al pronto soccorso. Ora va meglio.

giuseppina Domenica 18 Ottobre 2009 18:59

non voglio insistere FEFFE ma se ad agosto prendevi 5 gocce al giorno sono 155 gocce al mese, a settembre ne hai prese 4 al giorno e sono 120, significa che nel giro di un mese hai scalato 35 gocce, per la mia esperienza sono troppe, però la tua dottoressa ha una casistica più ampia e fai bene a fare riferimento a lei

renato Domenica 18 Ottobre 2009 18:59

i contorni umani è meglio affibbiarli ai cani, sono più umani

renato Domenica 18 Ottobre 2009 18:57

fb

mony Domenica 18 Ottobre 2009 18:57

dicono che gli animali assomiglino ai loro padroni. il gatto è mio, l'ho scelto io, è femmina si chiama Lulù. è antipatica e asociale come me e pure str....

renato Domenica 18 Ottobre 2009 18:57

Paola sei mia amica su fc?

maya Domenica 18 Ottobre 2009 18:56

noooooo, mony, la mia è troppo affettuosa.

renato Domenica 18 Ottobre 2009 18:56

Maya che c'è di male avevo un pastore belga che dormiva con me.

maya Domenica 18 Ottobre 2009 18:55

renato l'umana si chiama Paola.

mony Domenica 18 Ottobre 2009 18:55

sotto le lenzuola? il mio nemmeno si avvicina al letto. mò gli do una "sbarata" nel sedere e la lascio fuori al freddo tre giorni, magari diventa simpatica

maya Domenica 18 Ottobre 2009 18:53

i poppi mentre guardavo il film, maya la gattina, renato credevo sapessi, mony un cane in braccio noooooo, e ti dirò stamattina me la son trovata sotto le lenzuola maya e se la dormiva della grossa.

renato Domenica 18 Ottobre 2009 18:52

selvatico mandalo fuori

mony Domenica 18 Ottobre 2009 18:50

beh il mio gatto dorme sul divano ma guai ad andargli vicino

renato Domenica 18 Ottobre 2009 18:47

Mony è più grosso aumenta la superficie d'abbraccio

renato Domenica 18 Ottobre 2009 18:46

FEFFE tirati su e domani chiedi alla dottoressa. è un dosaggio omeopatico ma noi siamo molto sensibili agli ssri

mony Domenica 18 Ottobre 2009 18:44

cavoli ho sbagliato. non so perchè pensavo al cane

renato Domenica 18 Ottobre 2009 18:43

volevo scrivere Giuseppina

feffe81 Domenica 18 Ottobre 2009 18:43

GIUSEPPINA scalo 1 goccia ogni 3 settimana, cioè ad agosto prendevo ancora 5 gocce, settembre 4 e ora son passata a 3... secondo la dottoressa dovevo finire il tutto prima...

renato Domenica 18 Ottobre 2009 18:42

Maria cosa stai assumendo?

feffe81 Domenica 18 Ottobre 2009 18:42

Maya è la gattina di MAYA

giuseppina Domenica 18 Ottobre 2009 18:42

FEFFE che cambiamento, solo 2 settimane fa i tuoi messaggi trasudavano ottimismo, sicuramente è il cipralex responsabile, se posso dirti la mia esperienza con laroxil io non ho mai scalato come diceva la dottoressa ma molto molto più lentamente, se scali una goccia al giorno ogni 3 settimane significa che togli al tuo corpo almeno 28 gocce al mese e sono tante, io ho cominciato scalando 1 goccia alla settimana (4 al mese) poi 6, poi 8 e così via, nonostante questa attenzione qualche piccolo contraccollo l'ho avuto lo stesso

renato Domenica 18 Ottobre 2009 18:42

Maya, l'umana, come si chiama?

mony Domenica 18 Ottobre 2009 18:40

maya è il cane se non sbaglio

maria9195 Domenica 18 Ottobre 2009 18:39

Ho l'umore sotto terra...perche'???? semplicemente mi sono gonfiata tutta soprattutto le gambe e le estemita' delle mani da quando ho iniziato la nuova profilassi...sono aumentata circa due kg in una settimana e non urino piu' bevendo anche due litri di acqua...stamattina ho sospeso la cura e domani vado in ospedale a parlare con il mio neurologo...sono ancora al punto di partenza e in piu' mi devo sgonfiare...ragazzi/e come e' dura la vita!!!!

renato Domenica 18 Ottobre 2009 18:39

Maya con in braccio Maya!?!? spiegatemela

mony Domenica 18 Ottobre 2009 18:38

i poppi mancano

maya Domenica 18 Ottobre 2009 18:37

guarda mony, non c'è niente di più forte che stare sul divano, maya in braccio tv con sottofondo lo sport....

maria9195 Domenica 18 Ottobre 2009 18:35

Ciao a tutte..MAMMALARA grazie con tanta stima e immenso affettosei sempre disponibile a tutti anche quando non stai bene..scusami se sono stata invadente...

renato Domenica 18 Ottobre 2009 18:35

Maya- volevo scrivere

mony Domenica 18 Ottobre 2009 18:35

Feffe vedi che dice Renato? noi siamo qui, anche se ieri forse non ho potuto darti risposte.....quelle le trovi solo dentro di te purtroppo.comunque se tutto stò casino lo fa il cipralex senti con il medico se è proprio necessario smetterlo.ricorda che primavera e autunno sono periodi duri per noi

renato Domenica 18 Ottobre 2009 18:33

ciAo Mony and maya

mony Domenica 18 Ottobre 2009 18:32

maya ti raggiungerò presto

renato Domenica 18 Ottobre 2009 18:32

Feffe ci avviciniamo a periodi non facili per chi ha l'umore ballerino. Fatti consigliare per il cipralex.forse non è il caso di mollarlo adesso. forza ci siamo noi le crisi di pianto in questi casi non alleviano-

maya Domenica 18 Ottobre 2009 18:32

ciao mony,ciao a tutti.

mony Domenica 18 Ottobre 2009 18:31

Viviana mi dispiace per la mamma, ma credo che l'unico modo che hai per aiutarla sia cercare di star bene tu e farle vedere che sei forte e le starai vicino

maya Domenica 18 Ottobre 2009 18:30

io per ora benino, passeggiata alle 14,00, poi film in casa e riposino, ora sul divano e maya mi dorme in braccio.

mony Domenica 18 Ottobre 2009 18:30

ciao renato

renato Domenica 18 Ottobre 2009 18:28

ciao a tutti

mony Domenica 18 Ottobre 2009 18:25

buonasera a tutti. mdt da ieri sera alle 23.....spero di non dover contare 5 giorni prima che mi molli. mò vi leggo un pò

feffe81 Domenica 18 Ottobre 2009 17:36

MAMMALARA più lento di così...è da gennaio che tento...terzo tentativo...calo di una goccia ogni 3 settimane quasi...mi sento in un tunnel ho pure un fischio alle orecchie e continuo a piangere così il mdt non me lo leva nessuno

mamma lara Domenica 18 Ottobre 2009 17:16

ora vado veramente. Stassera zucca cotta al forno, poca però, perchè mi fa male.

mamma lara Domenica 18 Ottobre 2009 17:15

Manu, dimenticavo di dirti che anche a Ferrara fa abbastanza freddo, la temperatura in casa è frescotta, mi sa che mi devo dimenticare le temperature della mia casa di prima, spendevo di riscaldamento neppure 400 euro all'anno e non andavo mai sotto dei 21 gradi

mamma lara Domenica 18 Ottobre 2009 17:14

Behhh, un bacione anche per tutti gli altri, non sia mai che faccio delle differenze

mamma lara Domenica 18 Ottobre 2009 17:13

Rivado a riposare

mamma lara Domenica 18 Ottobre 2009 17:13

Lidia, un bacione tutto per te.

mamma lara Domenica 18 Ottobre 2009 17:11

Feffe, sai, non so dirti, la diminuzione del farmaco ti da un bel po' da fare, dai cara, resisti, magari chiedi al medico se puoi rallentare la diminuzione. Io non posso neppure immaginare come si stia nelle tue condizioni, ma sai vero che il tuo stato d'animo può essere per l'effetto che ti da la mancanza del cipralex, per questo non pensare che tutto sia nero o tutto sia bianco

Lidia Domenica 18 Ottobre 2009 17:09

Mamma mia FEFFE dev'essere davvero dura gestire questi repentini cambi di stati d'animo ...

mamma lara Domenica 18 Ottobre 2009 17:03

Flavio, spero che la terapia alla quale ti affiderai dia i migliori risultati, ne hai bisogno.

feffe81 Domenica 18 Ottobre 2009 17:02

grazie a MAMMALARA, LIDIA, VIVIANA e FLAVIO. Qua la crisi è pesante, ma credo che il peso maggiore ce l'abbia la diminuzione del cipralex perchè non è possibile che mi senta di nuovo così e mi metta pure a piangere ogni 2 minuti e mi cambino i pensieri totalmente nel giro di 30 secondi vedere tutto nero o tutto bianco

manu66 Domenica 18 Ottobre 2009 16:38

Qui tempo invernale e nessuna voglia di uscire di casa. Buona domenica pomeriggio a tutti!

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 14:02

LIDIA sei un'amore, GRAZIE

Lidia Domenica 18 Ottobre 2009 13:17

LELLA è un po' che non ti leggo. Tutto bene? Se leggi ti mando un bacione.

Lidia Domenica 18 Ottobre 2009 13:14

VIVIANA ti capisco tesoro! Veder soffrire le persone care è una tortura davvero. Vorremmo sobbarcarci noi tutto il loro dolore così come loro vorrebbero sobbarcarsi il nostro quando stiamo tanto male noi. Purtroppo non si può fare ... l'unica cosa che si può fare è stare molto vicini alle persone che soffrono e dar loro tutto il nostro amore e sicuramente tu lo stai già facendo. Spero davvero che questo momento passi presto. Ti mando un abbraccio forte e anche a tua madre!

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 12:54

Non sopporto di vederem mia madre così....Piuttosto chiedo a DIO il MDT per e ma lei deve stare bene...non ha avuto una vita buona e quando poteva starsene tranquilla con suo marito le è stato tolto anche quello....Lei si è sempre sacrificata per noi figli e ora vorrei farlo io per lei....Sono giovane ancora e voglio io il male al posto suo....Le voglio bene, siamo sempre state in contrasto ma ora che sono matura capisco che lei m ha aiutato a stare sulla retta via e che i suoi comportamenti che mi disturbavano erano solo affetto, amore immenso....Basta far soffrire quella donna BASTA!

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 12:51

FEFFE corggio...anch'io dipendo ancora dall'EFEXOR....e forse mi sta tenendo a bada anche il MDT

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 12:50

LIDIA grazie-----FLAIO grazie

flavio Domenica 18 Ottobre 2009 12:30

feffe, ciao. un bacione.

flavio Domenica 18 Ottobre 2009 12:26

viviana, a proposito del fumo la penso come Lidia. Che fa male lo sai/sappiamo bene, ma cerca di non farne un dramma che influisce poi su tutto il resto. Prova a darti una scadenza per smettere, considerano uesto periodo come un'emergenza. e soprattutto chiedi a Mirko di aiutarti, aiutarti, non costringerti.ti abbraccio

flavio Domenica 18 Ottobre 2009 12:22

Renato, ciao!! ci incontriamo. ho letto ora della pesante disavventura influenzale, delle antibiotiche punture fraterne. Della serie che poter stare un pò tranquilli è quasi un divieto. mi dispiace ora come stai? io sto cercando di rimettere in sesto la situazione della cervicale e della pressione che influenzano il mal di testa, per poi decidere a quale terapia del dolore affidarmi. Penso mi ci vorrà ancora un mesetto.

renato Domenica 18 Ottobre 2009 12:00

Flavio, dove sei?

renato Domenica 18 Ottobre 2009 11:55

ciao a tutti

paula1 Domenica 18 Ottobre 2009 11:53

Buona giornata a tutti

Lidia Domenica 18 Ottobre 2009 11:49

VIVIANA mi dispiace tanto che tua madre non stia bene! E' vero che è meglio che non fumi però se in questo momento ti aiuta a tenere a bada la tensione pazienza! Non troppo a lungo però eh!! Un abbraccio forte!

Lidia Domenica 18 Ottobre 2009 11:47

Ciao PAULA buona giornata da tua madre e dai una carezzona a Paddy da parte mia che mi è già molto simpatico :-)

Sissi Domenica 18 Ottobre 2009 11:47

Grazie Paula, buona domenica anche a te! E bravo Paddy!! Adesso vado proprio, ciao a tutti!

paula1 Domenica 18 Ottobre 2009 11:45

anche io vado da mia mamma a pranzo e a recuperare Paddy ! stanotte mi ha detto che ha dato una abbaiaata a mio fratello che rientrava poi se ne è tornato a dormire sul divano !!! che guardiano ! al minimo però il suo dovere lo farà!!

paula1 Domenica 18 Ottobre 2009 11:44

ciao SISSI buona domenica e auguri per tua mamma !

Sissi Domenica 18 Ottobre 2009 11:43

Scappo, a presto!

Sissi Domenica 18 Ottobre 2009 11:42

Scusate gli errori, ho notato che in concomitanza degli attacchi di emicrania (prima, durante e dopo) non solo faccio fatica a trovare i termini esatti nel parlare, ma fatico anche a scrivere.

Sissi Domenica 18 Ottobre 2009 11:40

Buona domenica a tutti, ieri sera verso le 22-22 ho vinto io, l'attacco iniziato al risveglio è passato senza farmaci. La mia tecnica" è di non prendere farmaci se non ho impegni particolari, così in genere riesco a mantenere il numero dei triptani entro i tre al mese. Oggi testa delicata e leggero dolore, ma come tutte noi non mi sono risparmiata e ho stirato due ore e mezzo. Adesso però basta, mi voglio godere la domenica in relax, nel pomeriggio festeggiamo il compleanno di mia mamma. Un abbraccio a tutti.

Lidia Domenica 18 Ottobre 2009 11:11

LARA un mega bacione a te che sento che stai lottando strenuamente anche tu! Forza forza forza! Anche se so che sei fortissima io sono qua a dartene ancora di più di forza! Poi sai che non vedo l'ora di contraccambiare le tue consolazioni veroooo?? :-)

Lidia Domenica 18 Ottobre 2009 11:09

Buon giorno a tutti, oggi qui giornata decisamente no sia dentro che fuori!! MAYA che bello sentirti parlare così sono davvero felice per la forza che stai scoprendo di avere, continua così faccio un gran tifo per te!! FEFTE mi dispiace per questo tuo momento di tristezza, le lacrime non fanno affatto bene al mal di testa ma a volte fanno bene all'anima secondo me, ho la sensazione che quando piango riesco a tirare fuori tutto il negativo che ho dentro e quella spossatezza che mi rimane dopo un bel pianto poderoso è quasi piacevole, la sento quasi il preludio di una nuova spinta vitale. Lo spazio lasciato dalle lacrime che hanno lavato via la tristezza è pronto per essere riempito di cose nuove e belle! Un abbraccio

maya Domenica 18 Ottobre 2009 10:55

Mami si ,col dolore al mattino,dà ieri ho iniziato la cura,come mi aveva lasciato scritto la mia Dott,prorio per evitare pastiglie.

mamma lara Domenica 18 Ottobre 2009 10:55

Feffe, dai cara, avrai i tuoi motivi per piangere ed è pure normali averli, se tu fossi sempre allegra, non andrebbe bene neppure quello, occorrono questi momenti, fanno un bilanciamento utile e da li si riparte per capire quando invece abbiamo motivo per essere sereni. Dai cara. Se però i problemi con Giacomo, li è diverso. Ma sai che puoi sempre contare sul mio conforto, ti ricordi vero come ho aiutato Lidia

mamma lara Domenica 18 Ottobre 2009 10:52

Maya, tu sei bravissima, infatti hai raggiunto un equilibrio che io non riuscirei a tenere. Continua così che vai benissimo. In effetto sono veramente pochi quelli che prendi, contali bene però e corri ai ripari se vedi che aumentano anche di pochissimo

maya Domenica 18 Ottobre 2009 10:50

dai Feffè non tirarti giù,perchè lacrime,un pò di sconforto?

feffe81 Domenica 18 Ottobre 2009 10:50

non ce la posso fare...voglio il letargo

feffe81 Domenica 18 Ottobre 2009 10:47

buona domenica, ho la testa pesantissima e col pianto di ieri pure gli occhi gonfissimi...vorrei essere come Cenerentola e avere tanti topini e passerotti che fanno le pulizie e il cambio armadi!!!

maya Domenica 18 Ottobre 2009 10:45

Mami questo io col tempo e il vostro aiuto vorrei arrivare a fare questo, niente sintomatico, anche se tu e la Dott. Ferrari mi dide che non son tanti quelli che prendo ora, mi sono accorta nell'ultimo anno e mezzo, di avere risorse che non credevo, e le stesse energie spese meglio mi permettono, qualche ora per me sola, quindi più soddisfatta e felice e il riposo anche quando non si stà male è importante, cosa che mai facevo, altro che andare a cottimo come dicevi ieri, ma è così che poi col dolore il mio fisico regge meglio, questo mi sembra ora, ma spiegare a parole non è facile.

maya Domenica 18 Ottobre 2009 10:36

buon giorno a tutti, la mia partenza è lenta, niente dolore aprendo le finestre l'aria è freddina ma c'è il sole, quindi ci scappa sicuro, passeggiata o corsa, ora sempre a piedi con la bici, troppo freddo.....

mamma lara Domenica 18 Ottobre 2009 10:34

Aleb, si sa che ognuno fa come può e considera le priorità in modo soggettivo. Poi però dobbiamo fare i conti un prospettiva. Io consideravo importante ogni cosa e tutte mi sembravano improcrastinabili, ho capito tardi che dovevo fare una cernita iniziando tanti ma tanti anni prima. Un giorno il mio prof mi ha detto che avrei dovuto ricorrere al sintomatico, solo il giorno del matrimonio di mio figlio, secondo lui quello era importante, io pensavo fosse un pazzo scriteriato, aveva ragione lui e sai che al matrimonio di mio figlio (complice una insalata condita con aceto e si sa che l'aceto della Sicilia è veramente aceto), mi è venuto un attacco furibondo di grappolo, l'ho superato, i primi 5 minuti ho avuto il conforto di una amica al telefono, poi il resto smaltito nel parco, e gli altri della famiglia compreso Zeno che sapeva cosa stavo passando, a far finta di nulla, perchè è così che mi aiutavano, facendo finta di nulla.

mamma lara Domenica 18 Ottobre 2009 10:26

Buongiorno a tutti. Anche oggi va come ieri, ma non mi lamento, riesco a resistere anche se alle volte mi devo per forza mettere sul divano.

annuccia Domenica 18 Ottobre 2009 10:25

Buona domenica a tutti. Stamani nervosissima..... aspetto quindi il nemico. Grazie MANU.

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 09:25

PAULA riprenditi mi raccomando!

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 09:24

Bungiorno

viviana Domenica 18 Ottobre 2009 09:24

FEFFE--ANNUCCIA--ALEB--LARA e GIUSEPPINA.....In questo periodo con quel porco vizio mi sento come il cocodrillo....dopo averlo fatto mi pento ogni volta...Grazie per i pensieri che mi avete mandato, anche per la mia mamma.Vi abbraccio

paula1 Domenica 18 Ottobre 2009 08:53

torno un po' a riposare...testa pesante (va beh !) un po' di nausea....ci sta tutto !come mi dice sempre Fausto: "la sera leoni..la mattina c...."

paula1 Domenica 18 Ottobre 2009 08:40

buon giorno a tutti.....bella serata ieri e grandi feste al vin brulé !!

dancancro Domenica 18 Ottobre 2009 05:23

ciao a tutti e buona gionata. Scusatemi ma non uso tanto il forum.Sono in giro x casa non riesco a dormire colpa del cortisone.

maya Domenica 18 Ottobre 2009 00:06

io ero addormentata sul divano e Maya non mi lascia, è qui con la zampetta si copre gli occhi, ora la porto a letto, notte a tutti.

feffe81 Sabato 17 Ottobre 2009 23:50

VIVIANA mi spiace per tua mamma...e per il fumo...cerca di resistere!! vado a nanna, domani mi aspetta una giornata impegnativa, buonanotte a tutti

feffe81 Sabato 17 Ottobre 2009 23:48

stasera ho rivisto il fondo del lavandino della cucina, ma domani mi aspetta il cambio di stagione, MAMMALARA pure io mi son messa a strati 3 o 4 magliette estive! RENATO cavoli mi spiace che tu abbia questa forma influenzale, spero passi presto.

MARGARET pure io divento iperattiva se sto bene, non c'è verso, sono ON-OFF.

Per il 13-15 a Ferrara MAMMALARA ho sorriso per la proposta del lettone, perché è una cosa che ho fatto spesso! dunque io ho un impegno il 14 pomeriggio a Bologna quindi devo vedere solo come organizzarmi per quello, in generale posso tornare a casa a dormire e lasciare spazio a chi viene da lontano

feffe81 Sabato 17 Ottobre 2009 23:41

mi associo al club di coloro che hanno mdt il sabato quando avevano in programma di ribaltare il mondo. E anche al club di quelle che non butterebbero nulla.

ieri ho vinto io sul mdt nel senso che me lo son portato dietro al pranzo (ma gli ho dato il brufen), invece oggi ha vinto lui e ho preso un trip. Sono mezza distrutta anche per un po' di pensieri che ho per la testa, anche se forse lo sfogo di stasera ha dato i suoi frutti insperati.

renato Sabato 17 Ottobre 2009 23:28

ritorno proprio adesso da casa di mio fratello, 11° antibiotico intramuscolo. non so se fa male più la testa o le chiappe. non ce la faccio più.

manu66 Sabato 17 Ottobre 2009 23:18

Buonanotte a tutti. A domani!

manu66 Sabato 17 Ottobre 2009 23:18

Annuccia mi dispiace per Enrico, speriamo che trovi al più presto una soluzione.

Aleb97 Sabato 17 Ottobre 2009 22:39

Buona notte e buon riposo a tutti.

Aleb97 Sabato 17 Ottobre 2009 22:39

VIVIANA.... dai non fumare... non fa bene!!! Provaci cara... non è facile (immagino)... ma puoi farcela! ^__^

Aleb97 Sabato 17 Ottobre 2009 22:38

MAMMA LARA mi dispiace per la tua giornata di MDT e conseguenze varie... spero che domani, quando leggerai, sarà tutto passato! Stamattina anche io mi sono svegliata con emicrania (e dire che speravo di fare almeno qualche giorno libero) e contavo di non prendere nulla... ma poi mi sono fatta prendere dagli impegni: c'era chi aveva bisogno di me e non ce l'avrei fatta con il dolore pulsante.... quindi dopo la mattinata a soffrire ho preso la pastiglietta e nel giro di un'oretta sono stata pronta a sostenere il morale della mia amica (ha perso ieri il papà, era proprio una cosa importante)... spero domani di svegliarmi pure io in piena forma....

Aleb97 Sabato 17 Ottobre 2009 22:24

MAYA anche io di norma leggo la sera (MDT permettendo) e da poco ho scoperto Dan Brown. Fabio legge gialli e Thriller, io sono più per classici e storie attuali con possibilmente una storia d'amore in sottofondo (non harmony però... troppo sdolcinate e irreali). Poi mi ha "passato" il Codice Da Vinci e mi è piaciuto... e così è successo anche con i libri di Faletti... carini! ^__^

Aleb97 Sabato 17 Ottobre 2009 22:21

PIERA sai che ho visto un sacco di volte il film Piccole Donne senza aver letto il libro... fino a un paio d'anni fa. Poi hanno pubblicato insieme Piccole Donne, PD crescono, I ragazzi di Jo e Piccoli Uomini. Ho preso quello ed ho scoperto un libro che sicuramente mi avrebbe entusiasmato anche da ragazzina... peccato non me lo abbiano suggerito le maestre! Lo avrei letto con occhi diversi a quell'età...

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 20:54

Vado a vedere Fazio, c'è Venditti, oltre ad essere "sorcina" sono pure una sua fan. A domani e baci.

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 20:52

MARGARET, mi hai fatto ridere con quell'ooooooooops dei piatti dell'antico testamento.

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 20:50

RENATO, meno male, hai solo qualche linea di febbre stasera, vedrai che stà passando.

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 20:49

Stasera ho sentito Enrico un pò giù di morale perchè il prossimo mese dovrebbe prendere una stanza in affitto per poter rimanere a Dublino , ma la cosa non sembra essere facile, i proprietari vogliono fare il contratto almeno per 6 mesi e lui dicendo che garantisce di rimanere solo un mese se non trova lavoro si "taglia le gambe". D'altra parte non potrebbe fare altrimenti. Era molto nervoso, sò che lui è così quando non riesce a portare a termine i suoi progetti.

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 20:43

Io sarei una brava esperta di decluttering (se così si scrive) mi piace buttare le cose inutili e creare nuovo spazio, ogni tanto lo faccio. Roberto è peggio di me , lui butterebbe tutto. Con gli anni che passano, però, devo dire che sono diventata più conservatrice. PIERA, grazie della ricetta e domani fammi sapere se vale la pena farla. SIMONA, sono contenta che la dieta stia dando i suoi frutti.

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 20:07

Ora vado, la testa non è che va tanto bene.

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 20:07

Meno male che Gabriele non legge il forum, altrimenti sai te come si sentirebbe sfortunato, proprio con una come me doveva capitare

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 20:02

Manu, il numero di telefono delle Giostre 0532 684040. Dai cara prenota pure così sei praticamente a casa mia

renato Sabato 17 Ottobre 2009 20:02

e ne consegue mdt

renato Sabato 17 Ottobre 2009 20:01

ciao Simona come stai? io qualche linea di febbre

margaret Sabato 17 Ottobre 2009 20:00

Mia cognata è più furba, dice no e basta. E non si è beccata, lei, tutte le lenzuola (singole) novemaiusateèunpeccatobuttarle, di mia suocera che rifila e rifila. Un colore cammello, terra bruciata, a vederle neanche per la cuccia del cane vanno bene e neanche a coprire la gabbia del canarino (ci sono pure quelle in cantina, mai avuto canarini in vita mia...) Ok, chiudo questa lunga parentesi della sindrome maniacale-compulsiva del consorte e lo aiuto a mettere a letto i tre. A scrivere sti fatti stasera mi sono inacidita, ma almeno sento solidarietà.

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 20:00

Piera, se viene a casa mia l'esperta di decluttering e mi tocca qualche cosina la rovino, lì si che diventerei una iena, se a sua mamma ci son voluti 9 mesi per farla nascere, io in 5 minuti la disfo. Io sono come i vostri mariti, vabbehh, tranne Giorgio che sappiamo essere un alieno, uffa, non ha un difetto quell'uomo!!!! Ma torniamo alle cose che non getto, con il trasloco mi ero ripromessa di gettare tutto il superfluo, ho fatto, ho gettato un fazzoletto rotto e alcuni piatti che non mi stavano neppure sotto il letto. Poi però ho promesso a Gabriele (che è disperato) che i prossimi giorni farò un nuovo ripulisti. Farò come dice, vediamo se stavolta salta fuori un tegami con i manici rotti e un bicchiere sbucciato

margaret Sabato 17 Ottobre 2009 19:56

GIUSEPPINA non ti ho nominato le riviste per non andare oltre. Ma sappi che in giugno è deceduto un suo zio e ho pregato suo fratello di sgombrare al massimo la casa di questo zio prima che arrivasse a metter mani mio marito. Ma ovviamente quando è andato è riuscito a portar via perfino dei piatti e dell'antico testamento orrendi che un giorno me li faccio scivolare tutti dalle mani ooooooops. Eppoi riviste datate all'epoca dei dinosauri che dice "non si sa mai che a metterle su e-bay trovo qualche collezionista interessato". Ma quando mai ha il tempo di fare una cosa del genere. Lui è e sarà il ricettacolo anche della sua famiglia...No, non voglio pensarci. Ma a parlarci si litiga di brutto. Non è possibile. Se avremo occasione di vederci, carissima, ti racconterò per benino tutto il resto..

Simona Sabato 17 Ottobre 2009 19:55

ciao RENATO come va oggi?

Simona Sabato 17 Ottobre 2009 19:55

buona sera a tutti.. vi ho letto con piacere.. per me serata solitaria, gabri è andato allo stadio e io mi rilasso un po stando in vostra compagnia.. la testa va bene, sarà la dieta, già l'altra volta mi aveva procurato un po di giorni di benessere ed ora sta dando gli stessi risultati.. sono contenta perchè mi serviva un periodo buono per recuperare un po di energie che ho speso nei mesi scorsi..

renato Sabato 17 Ottobre 2009 19:37

l'emi la conservo molto bene. oh! e nessuno me la butta via

renato Sabato 17 Ottobre 2009 19:36

perchè si diventa maniaci della conservazione o si ci nasce?

renato Sabato 17 Ottobre 2009 19:34

ciao a tutti

renato Sabato 17 Ottobre 2009 19:33

io butto tutto

manu66 Sabato 17 Ottobre 2009 19:26

lo stamattina ho fatto un ciambellone di noci e banane, non vi dico quanto è buono, solo che è calorico al massimo e poi una torta di mele, fa freddo e non mi va di uscire, quindi mi dedico un pò alla cucina e un pò alle mie programmazioni scolastiche. La settimana prossima a scuola ho tutte scadenze...consigli di classe a tutto spiano e consegne di scartoffie varie!

manu66 Sabato 17 Ottobre 2009 19:23

CIAO, LARA penso di venire a Ferrara, puoi mandarmi di nuovo il num. della Giostra, l'ho perso, spero di trovare posto ancora, vorrei stare vicino a te con le ragazze. Oltre a Simona chi verrà, già lo sai?

piera Sabato 17 Ottobre 2009 19:07

Annuccia la torta e' fatta con la marmellata o crema di castagne, che bisogna mischiare con 40gr di farina, 4 tuorli, 1 etto di burro, le chiare montate a neve ferma tutto in forno a 180 per 45minuti circa, servire con panna montata e polverizzare la torta con zucchero a velo, mi sembrava una ricetta furba veloce da fare, domani ti dico se e' anche buona

piera Sabato 17 Ottobre 2009 19:04

meno male che non ho un marito conservatutto!!!! gia' io faccio fatica a liberarmi delle cose.....anzi non vedo l'ora di fare trasloco cosi' mi costringo a buttare!!!!!! quando riesco a farlo mi sento davvero meglio, ho letto che in America questo fatto di liberarsi delle cose inutile e' considerato una specie di terapia: del tipo fai spazio fuori crei spazio dentro di te....smbra anche che abbiano inventato un nuovo lavoro "l'esperta di decluttering", praticamente vai a riordinare le case degli altri e gli butti via le cose che reputi inutili.

Sissi Sabato 17 Ottobre 2009 17:59

Giuseppina, per ora tengo duro. I miei attacchi sono di vario tipo e varia durata, a volte durano un giorno, avolte due-tre giorni, a volte a giorni alterni per una settimana...Scrivo nonostante il dolore perchè mi associo al club delle donne con "marito accumula-tutto": casa mia è invasa da giornali, riviste, opuscoli etc etc, cose per lo sport,... per i vestiti ogni tanto riesco a darne qualcuno alla caritas... poi ha praticamente un'officina attrezzata, ma lì non posso mettere piede, anche perchè in realtà lui è bravo a fare lavoretti in casa...non continuo oppure monopolizzo il forum...avete tutta la mia comprensione Margaret e Giuseppina!

giuseppina Sabato 17 Ottobre 2009 17:28

va bene concentrarsi anche sulle buone qualità ma questo è un difetto ben fastidioso, non ti dico i numeri di "scuola oggi" che lui conserva con la scusa che essendo rsu nella sua scuola, potrebbe aver bisogno di informazioni anche vecchie, a niente vale farlo ragionare sul fatto che in internet con un clic trova tutto, il problema non è quello

giuseppina Sabato 17 Ottobre 2009 17:21

SISSI dai che magari in serata ti molla, non so quanto dura il tuo attacco fra alti e bassi, io sono tarata sui tre giorni e tre notti

margaret Sabato 17 Ottobre 2009 17:19

Non fa in tempo-secondo lui- a leggere quello o quell'altro articolo e quindi, siccome deve finire di dare una letta, via che intanto conserva pure i giornali che comperiamo al mare e se li riporta a casa!!! E mentre dormiva, giuro, al mare, facevo i bliz, complice mio figlio più grande e buttavo. Ma poi...Sì, devo concentrarmi assolutamente sulle sue qualità e pensare che non posso cambiare un gene impazzito..

margaret Sabato 17 Ottobre 2009 17:15

Per chi non conosce il problema posso affermare che è una vera piaga. Altro che litigoni..quando scopre che ho buttato.... Quando ero incinta all'8 mese della mia seconda, ho contato 250 giornali (quotidiani, non riviste)dentro uno sgabuzzino che mi piacerebbe usare per altre cose, visto che siamo una famiglia..numerosa. Me li sono caricati in macchina e scaricati poi nella campana della carta. Fumavo..E ora? Ce ne sono altrettanti se non di più, ma si è fatto furbo...Quando i suoi scaffali-armadi traboccano, continua da un'altra parte. Ho il ducbbio a casa di sua madre con ul suo caloroso benvenuto!! e nel suo studio in ospedale che condivide con altri colleghi. Mi ha riferito qualcuno che alzano delle barricate sui rispettivi tavoi per difendersi dai suoi mucchi..Ma lui, imperterrito...NEGA..dice che abbiamo (tutti) le fisime...Eh, sì, ahimè che nei momenti di rabbia acuta per qs problema mi è arrivato mdt...

giuseppina Sabato 17 Ottobre 2009 17:05

MARGARET, io ho fatto molte liti per questa ragione, figurati che ancora oggi mi rinfaccia di aver buttato 10 anni fa un piumino da sci di suo padre, morto 25 anni fa.Spesso, mentendo spudoratamente, mi invento famiglie bisognose dei suoi vestiti e questo attutisce un pò il suo disappunto ma per le attrezzature per il bricolage, gli infiniti oggetti per la pesca e l'occorrente per dipingere(sono 15 anni che non prende in mano un pennello)non so proprio cosa inventare

margaret Sabato 17 Ottobre 2009 16:47

GIUSEPPINA guarda, lo so che ci sono problemi ben più importanti nella vita, ma qs cosa mi fa impazzire e non ci posso perdere la salute. A volte quando vengono i miei genitori stracarico la loro macchina di roba da buttare in discarica e non è mai finita..Le cantine e il garage, che in quanto tale dovrebbe servire per parcheggiare la macchina, almeno quando nevicava, sono ingombre di tutto e di più. Cose innominabili. Fosse per me avrei già chiamato uno sgombra-cantine ,ma lì andrei al divorzio. E' una tara della sua famiglia che si tramanda di generazione in generazione. In casa riesco un pò ad arginare il fenomeno. Basta non aprire i suoi cassetti...ma credimi che la lotta è continua..e dura, perchè non ho molta energia da spendere in qs faccenda!Ma..guai ad abbassare la guardia.

giuseppina Sabato 17 Ottobre 2009 16:43

Un saluto a RENATO con la speranza che trovi l'antibiotico giusto per risolvere questa benedetta febbre, lo sai RENATO che purtroppo con lo smodato uso di antibiotici, non necessariamente consumati da noi personalmente, abbiamo creato germi e virus sempre più resistenti e difficili da debellare, porta pazienza

giuseppina Sabato 17 Ottobre 2009 16:38

il mio gatto è di quelli poco socievoli e a me va bene così perchè detesto i peli in casa, unica deroga quando mangia, ci chiama perchè gli piace mangiare mentre lo lasciamo

giuseppina Sabato 17 Ottobre 2009 16:35

MARGARET, mio marito ha lo stesso problema del tuo, la casa dove abitiamo ora ha una lavanderia grandissima, 40 mq, quando l'ho vista mi sono detta che bello finalmente avrò la casa ordinata, errore, in capo a due mesi avevo la lavanderia strapiena e altra roba in casa.

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 16:35

Grazie, quella della tua mamma sarà sicuramente perfetta!

margaret Sabato 17 Ottobre 2009 16:31

ANNUCCIA, appena trovo il libro di ricette altoatesine doc, promesso che scrivo la ricetta. Posso anche chiedere a mia mamma come lo fa lei, trentina doc.

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 16:28

Margaret, lo sò che non sei "doc" scherzo, naturalmente

margaret Sabato 17 Ottobre 2009 16:28

Ciao SISSI, mi dispiace per la tua testa! Anch'io adoro i gatti e ne ho una, mia mamma ne ha 3.., mia sorella una e mia suocera nessuna e neanche la famiglia di mio marito...Lui si è convertito con me. Il secondo cane invece l'ha conosciuto direttamente quando l'ho portato a casa..

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 16:27

MARGARET, quando puoi ci scrivi , per favore, la ricetta dello strudel? ne ho tante di ricette di strudel, ma tu da altoatesina doc sarai sicuramente maestra

margaret Sabato 17 Ottobre 2009 16:24

Mi fa piacere leggere che alcuni stanno benino...Il problema è riuscire a stare fermi quando si sta bene..

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 16:24

Piera, anche il mio dolce ha un aspetto pessimo, spero che sia almeno buono, invece le ciambelline sono buone perchè ne ho assaggiata una. Il mio dolce preferito è il montblanc , ma non l'ho mai fatto, l'ho sempre comprato. Quello che hai fatto tu è simile?

margaret Sabato 17 Ottobre 2009 16:23

MAMMA LARA mia figlia ha il gene del padre: non butta via nulla! oggi ho scoperto che imbosca e intasa scatole e cassetti perfino con le carte delle caramelle e di cioccolatini. Ho trovato un ciarpame da psicopatici! Mio marito in qs non eguaglia nessuno e le cantine sono al collasso da anni, complice sua madre che "questo non riesco a buttarlo, lo vuoi tu?" SGRUNT! Beh, nonostante la sig.ra che mi dà una mano ho scoperto cercando la cannella per un dolce che da in cima ai mobili della cucina nevic! Come si fa a stare fermi?? La nota positiva è che siccome mia mamma domani parte 10 giorni per le terme ad Abano, l'ho fatta sentire, gentilmente e con molto savoir faire, come dire..in colpa??? Così oggi è venuta a salutare i bambini e mi ha portato un bel polpettone, ha cucinato 2 strudel e i fagioli in umido. Ha portato a spasso il cane e l'ha rimpinguato. Io nel frattempo ho fatto un'altra torta e la minestra per stasera. Domani per condividere almeno i dolci ho invitato a pranzo mia sorella coi pargoli. A qs punto, fra un pò seguo Maya, visto che la testa oggi me lo permette, vado a fare la corsetta. Bardata. Perchè oltre che in casa, nevischia anche fuori!

Sissi Sabato 17 Ottobre 2009 16:23

Vado a riposare, qui il dolore non molla neanche un attimo...

Sissi Sabato 17 Ottobre 2009 16:22

Ciao a tutti, oggi emicrania mega già al risveglio, cerco di tenere duro ma non mi concede tregua. Io non sarò mai espulsa dal club di Piera, non ho mai la casa a posto e perdipiù il sabato ho spessissimo mdt, quindi devo per forza fare solo il minimo necessario. Ho letto di alcune gattofile: anch'io adoro i gatti, a casa ne abbiamo due, una "personale" e una che sta dai miei suoceri. Anche mia mamma ne ha due che le fanno compagnia.

piera Sabato 17 Ottobre 2009 15:50

Meno male che a me cappelli e fasce lo fanno venire il mdt.....faccio veramente schifo con cappello e company!!!! Annuccia io ho fatto un dolce con la crema di marroni, sembrava così' una ricetta carina, ma l'aspetto non mi sembra un granchè', speriamo almeno che sia buono.

maya Sabato 17 Ottobre 2009 15:42

e scordavo Maya mi dorme in braccio....non posso certo spolverare ora.....

maya Sabato 17 Ottobre 2009 15:40

Mami hai ragione a ricordare ad alcune ragazze che sembrano a cottimo.....pure io lo facevo con la casa il sabato e domenica,ma ora no.....ora c'è un pò di polvere in giro,vedo poi domani,ora riposo e la tensiva sicuro ne sarà felice,o lo spero.....

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 15:39

VIVIANA, ti prego butta la sigarette.....

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 15:39

PIERA, mi ha già espulsa da un pezzo dal suo club, mi avete fatto tutte pubblicità negativa.

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 15:38

LARA, hai proprio ragione, ma oggi non ce la faccio a stare ferma. La sera però mi "abbiocco" alle 21. Sai che con me non devi mai scusarti, sei la "bocca della verità".

maya Sabato 17 Ottobre 2009 15:37

io dopo pranzo e poi passeggiata di un'oretta ma molto lenta, non sono in forma, ma dolore niente, il freddo forse, devo superare questa crisi, e recuperare la settimana al lavoro pesante, ora sono sul divano mi riposo poi se riesco due cosini dà coperare se mi viene in mente quali erano.....

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 15:37

Il dolce è fatto e ho fatto anche delle ciambelline all'anice. Ricetta datami da una signora al mare, peccato che le dosi erano per un esercito e non me ne sono resa conto. Due teglie di ciambelline.

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 14:50

Attenzione ragazze, Piera è buona e cara, ma va a finire che vi espelle dal club. Momy ieri con quei calzini sul divano, si è guadagnata un sacco di punti

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 14:36

Margaret, sappi che vale anche per te il discorso che ho fatto a Maria e anche per te cara la mia amichetta Annuccia, lo so che fate così anche voi, arriva il sabato e vi sbizzarrite il di tutto di più, sembrate a cottimo. Scusatemi eh, ma quando ci vuole ci vuole.

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 14:34

Paula, io adoro il vin brulé, solo che mi causa il MDT solo ad annusarlo

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 14:33

Viviana, per questa volta sei perdonata carissima, vorrà dire che per oggi fino a sera la passi dietro la lavagna, la punizione non è che devi stare dietro la lavagna, è dove andarla a trovare. Dai cara, non fumare tanto se ti riesce, se ti riesce però. Per tua mamma non so che dire, mi spiace tantissimo

paula1 Sabato 17 Ottobre 2009 14:32

buona serata a tutti....

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 14:27

Annuccia, io devo ancora fare il cambio di stagione, lo farò, per ora vado in giro con tutto di estivo solo che ne metto tanti. Mi rompe fare il cambio di stagione, lo farò.

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 14:25

Crilo, anche a me piacciono tantissimo i cappelli, ma sono talmente indecente quando li metto che mi faccio spavento da sola, allora opto per le fasce, quelle mi rendono meno orribile. Ma tu sarai bellissima con i tuoi cappelli, secondo me ha visto bene la tua amica a farti quel complimento, poi quando sono fatti da una donna, valgono pure di più

viviana Sabato 17 Ottobre 2009 14:19

ALEB io vivo con i gatti da 31 anni...praticamente sono una gatta anch'io ed infatti mi auto-definisco e nomino la mamma dei gatti, TUTTI!!!!

viviana Sabato 17 Ottobre 2009 14:15

buon pomeriggio a tutti, spero voi stiate benone...io sono molto nervosa: mia madre è in preda a una ricaduta, la bestia l'ha assalita ancora...mio cognato ci si è messo pure lui a rompere i coglioni, consentimi il termine MAMY (chedo scusa) e io ho ripreso il viziaccio che avevo mollato nel marzo 2006: FUMO, FUMO FUMO!!!!!!!

paula1 Sabato 17 Ottobre 2009 14:10

buon pomeriggio.....tra poco partiamo...abbiamo comprato due tortine alle more e 5 lt di vino per fare il brulé !!

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 13:57

RENATO, ancora la febbre? non è possibile, spero passi presto.

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 13:57

LARA, andrai al prossimo incontro, stai tranquilla e cerca di riposare.

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 13:56

Devo dire che io molto tempo per leggere d'inverno non ce l'ho e purtroppo finisce che leggo solo d'estate. In un teatro vicinissimo a casa hanno organizzato degli incontri letterari il venerdì pomeriggio, mi piacerebbe molto andarci, ma non posso prendere impegni, il venerdì è il solo pomeriggio libero che ho e normalmente il MDT bussa sempre alla porta in quel giorno.

annuccia Sabato 17 Ottobre 2009 13:54

Buongiorno a tutti. La mattinata mi è volata, giri e giretti e in ultimo giro in cantina per finire il cambio di stagione. Abbiamo già mangiato e Roberto si è "appisolato" mi sa che ne approfitto per fare il dolce per domani. Inutile dire che la testa è "non c'è male".

margaret Sabato 17 Ottobre 2009 13:50

PIERA, l'altro anno ho riletto "Se questo è un uomo" e "Necropoli" di Pahor. Non sono state letture facili o piacevoli, ma ritengo necessario essere informati e partecipi di quello che fu, ma che in parte continua ad esserci in altre parti del mondo a noi "invisibili"..

margaret Sabato 17 Ottobre 2009 13:48

Ciao MAMMA LARA ti auguro di stare meglio al più presto. Ti abbraccio.

maria9195 Sabato 17 Ottobre 2009 13:37

CRILO io da quando ho l'emicrania e la cefalea muscolo tensiva che si fa sentire spesso soprattutto con il primo freddo ho acquistato non so quanti cappellini,berette, sciarpe e foulard..mi piace cambiarli e abbinarli a come di vesto alla mattina...all'inizio anch'io avevo vergogna ad indossarli ma ora me ne frego e preferisco tenere la mia testa delicata al caldo...buon fine settimana mia cara.

maria9195 Sabato 17 Ottobre 2009 13:34

MAMMALARA grazie.

piera Sabato 17 Ottobre 2009 13:12

Renato mi sembra un gran risultato quello di 1 solo trip dal tuo ricovero.....non ci sarebbe bisogno di dirtelo, ma cerca di non ricascare nell'abuso di triptani (sempre se ce la fai ehhhh)

crilo Sabato 17 Ottobre 2009 12:38

Sto leggendo "Le idi di marzo", la storia che ha cambiato il destino di Roma, non è leggerissimo però presenta un Giulio Cesare,come un essere umano e non come un semidio del quale ci avevano sempre parlato! Tra l'altro non sapevo chesoffrisse di attacchi epilettici! Quante cose si imparano ogni giorno! Oggi è sabato, che bello, domani si riposa un poco,mdt permettendo.

crilo Sabato 17 Ottobre 2009 12:35

Buon giorno ragazzi,sono a scuola ma ho finito. Qui da noi la temperatura è calata improvvisamente di almeno 10 gradi e la testa fa le bizzze. Ho ricominciato ad uscire coi miei cappelli ed è divertente vedere come la gente mi guarda per strada! E dire che un periodo era sinonimo di eleganza e nessuno ci faceva caso, ora crea una sorta di imbarazzo in chi lo porta perchè attira gli sguardi! Comunqueio me ne frego e lo porto con disinvoltura, a scuola i colleghi mi fanno anche i complimenti e per loro sono "la regina dei cappelli".Oggi un collega mi ha addirittura detto che ero bellissima! Me la sono tirata un pò, quando non si èpiù giovanissime fa sempre piacere ricevere complimenti. Baci e buona giornata a tutti.

renato Sabato 17 Ottobre 2009 12:26

lobotomia volevo intendere

maya Sabato 17 Ottobre 2009 12:23

fatto con calma alcune cose oggi passeggiata con amica.

maya Sabato 17 Ottobre 2009 12:22

Piera io leggo solo alla sera mdt permettendo,ora aspetto il nuovo libro di Dan Brown,dopo il Codice Davince,e Angeli e Demoni,un genere che non conoscevo ma ho apprezzato,Mami peccato per il corso,e spero che oggi vada meglio,ciao.

renato Sabato 17 Ottobre 2009 12:15

ormai siamo alla lobotizzazione

renato Sabato 17 Ottobre 2009 12:14

La memoria. Piera, tesoro perduto la memoria. bisogna evocare Indiana Jones per ritrovarla, ma appena un pò. almeno per comparare il passato prossimo all'inutile presente.

renato Sabato 17 Ottobre 2009 12:10

ieri un'emi stravolgente. il 1° trip dal ricovero mondiniano

renato Sabato 17 Ottobre 2009 12:09

ciao a tutti

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 11:59

Maria, non è un problema, mi pesa un po' ma non ne faccio un dramma, faccio già tante cose che qualche rinuncia ci sta. Fai benissimo a farti un bel regalo, ma compralo bellissimo mi raccomando. Per il cambio di stagione, anche quello adagio adagio, non c'è fretta, dico così perchè so come facciamo noi, non appena abbiamo un cenno di miglioramento, iniziamo a ribaltare il mondo. E' strano, perchè partiamo armate di tutte le migliori intenzioni proponendoci di fare solo quel poco, poi ci lasciamo prendere la mano e andiamo via via in crescendo fino a sfinirci. Poniti dei limiti e guarda bene di rispettarli. Scusami cara se mi permetto, ma sai che vorrei tu stessi meglio

maria9195 Sabato 17 Ottobre 2009 11:38

Ciao a tutti/e... MAMMALAREA mi dispiace immensamente che tu debba rinunciare al corso di formazione politica...Quante rinunce dobbiamo mettere in conto per questo maledetto MDT.... io oggi sto abbastanza bene. ..non mi sembra vero!!!! ne approfitto per fare il cambio della stagione : dall'estate all'inverno con queste temperature gelide e oggi pomeriggio se sto bene scendo in città' e mi faccio un regalo: un nuovo cappellino e un foulard!!! ormai e' la stagione delle berrette e cappelli per la mia testa fino a marzo non me li leva piu' nessuno!!!

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 11:33

Piera, anch'io penso sia meglio rinfrescarsi la memoria con un buon libro piuttosto che leggere un libro mediocre.

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 11:31

Niente corso di formazione politica, la testa va abbastanza male, ma ho vomitato tutta la mattina e non vorrei vomitare per strada o ancor peggio durante il corso. Mi spiace, ma vorrà dire che andrò al prossimo.

piera Sabato 17 Ottobre 2009 10:33

buongiorno a tutti, Francesca buon viaggio e che la tua permanenza a Roma sia la piu' serena possibile.....renato spero che tu ti riprenda al piu' presto. Ale io trovo la rilettura un piacere immenso, non certo di tutti i libri, solo di quelli che "implorano" di essere riletti, da giovane ho amato molto rileggere gli stessi libri: piccole donne, il diario di Anna frank, Se questo e' un uomo..... a volte e' meglio rinfrescarsi la memoria di un buon libro, anziche' sprecare tempo con uno che non ne vale la pena, poi alcune volte mi viene voglia di rileggere alcuni passi che mi hanno colpito, e allora comincio a sfogliare il libro rileggendo qua' e la' finche non trovo quello che volevo rileggere, se un libro l'hai già' letto puoi permetterti di saltare qualche pagina di tornare indietro o di andare piu' avanti.....cose che non si possono fare alla prima lettura. Auguro a tutti un buon sabato e domenica senza dolori

paula1 Sabato 17 Ottobre 2009 10:16

buona giornata

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 08:48

lo adoro i camini, purtroppo non ne abbiamo fatti in casa perchè Gabriele dice che dopo saremmo in difficoltà nel procurare la legna.

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 08:46

Paula, che bella festa, magari facciamo che ci incontriamo un'altra volta di giorno. Però siete in tanti.

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 08:45

Maya, fai bene a variare come muoverti, perchè il MDT è imprevedibile e quello che possiamo fare oggi, alle volte non riusciamo a farlo domani, occorre riuscire ad adattarsi alle nostre capacità,

anche perchè il nostro cervello ha problemi di adattamento. Per Ferrara va bene così, magari rimanete nel lettone grande tu e Feffe, se vi va bene dormire insieme.

paula1 Sabato 17 Ottobre 2009 08:42

buon giorno a tutti....è freddo, ma c'è il sole...per fortuna perchè oggi pomeriggio andiamo dai ragazzi della collina di fronte per una festa musicale ! sai MAMMA LARA la festa che l'anno scorso hanno fatto quando sono venuta a Ferrara....scendono degli amici dalla Svizzera per una jam session ...sono quasi tutti musicisti....accendiamo due camini: uno in casa e uno in saletta musica...dovremmo essere circa 40 persone.....Paddy va dai nonni !

maya Sabato 17 Ottobre 2009 08:32

ora vorrei riordinare casa un pò,ma senza correre,mi ha svegliato dolore frontale,non dovrebbe andare oltre e mettermi a letto,vediamo,comunque continuo a variere le cose che faccio,con o senza dolore per capire i miei limiti,e quando fermami,sarebbe inutile muoversi con determinati segnali di dolore.

maya Sabato 17 Ottobre 2009 08:29

Mami freddo anche dà me,pensa ierimattina alle 5,40 1 grado e la fabbricca freddissima,tutto in pochi giorni,nè risento parecchio,mi dispiace per la tua nottata.

maya Sabato 17 Ottobre 2009 08:27

buon giorno a tutti,ciao Mami ok per ferrara ci accapiamo dà te,ma che forte questo incontro,non vedo l'ora,quando parlo di persona con voi è diverso,mi arriva energia,e mi dispiace non conoscere tanti altri ma col tempo e pazienza farò anche questo.

mamma lara Sabato 17 Ottobre 2009 07:12

Buongiorno tutti. MDT forte, ma è il picco alto, mi basta avere pazienza e saper aspettare. La notte è stata dura, poi il freddo non è che aiuta, ho lo stomaco tutto contratto perchè non è che il freddo aiuta, ma si fa con quello che si ha a disposizione.

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 22:28

Buona notte. E' ora di nanna anche per me... ritmi più regolari possibili per i cefalgici!!!

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 22:27

GRAAAZIE MAMMA LARA!! ^__^ Ma come siete tutti carini!! ^__^ Una volta ero ancora più solare, più serena e rasserenante (una mia amica mi ha detto che quando era giù di morale le bastava che arrivassi per vedere un raggio di sole: che amica!!)... adesso un po' mi sono appannata perchè questo maledetto MDT mi toglie tanta energia... ma sono un tipo che dimentica in fretta le cose brutte... e MENO MALE!! ^__^ Un abbraccio. Ale

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 22:26

Vado a lavorare un po' perchè domani mattina se la testa lo permette, ma anche se non lo permette, voglio partecipare ad un corso di Formazione Politica. Sono solo 5 lezioni e voglio vedere cosa dicono, mi interessa questo argomento, un po' per capire e un po' perchè credo mi serva anche come Presidente di Al.Ce.

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 22:23

Maya, se poi c'è nebbia, rimanete qui e se i letti sono occupati, dormiremo sui divani

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 22:21

Aleb, il tuo entusiasmo mi contagia, sei una bella ragazza, ti ho visto e ho conferma che le cefalalgie sono veramente delle belle ragazze. Io sono bella dentro

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 22:19

Lidia, giovedì ci mancherai.

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 22:19

E' vero MAMMA LARA sono stata veramente super fortunata... se avessi prenotato subito avrei preso il 15/12!! Invece ho temporeggiato di un'ora e mezza.... e mi è andata veramente bene... quasi quasi mi chiedo se ho capito bene... massì l'ho ripetuto 3 volte!! ^__^

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 22:17

Francesca, buona notte a che a te cara, tutto di buono e un viaggio che non ti faccia soffrire

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 22:16

Aleb sei stata fortunata con l'appuntamento.

Francesca Venerdì 16 Ottobre 2009 22:16

Ciao MAMMA LARA, ti mando un bacione e un abbraccio forte forte. Buona notte a tutti

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 22:15

Margherita m, dai che piano piano ce la farai, vedrai che la terapia piano piano la metabolizzerai e inizierà a dare i suoi frutti. Ho fatto il volantino per la nostra iniziativa, ve la porto così possiamo ragionare sulle modifiche che ho fatto e poi magari possiamo farne altre che vanno bene al gruppo.

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 22:13

Piera, per la burocrazia non dico nulla, noi siamo immersi nelle carte e pensa che guadagnano di più quelli che mettono firme che quelli che lavorano tutti i giorni dalla mattina alla sera.

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 22:10

Renato, duro da sconfiggere quel virus, immagino come sarai messo, dai va che a Natale se in forma smagliante.

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 22:06

Francesca, è bello leggerti. Fai buon viaggio e sappi che siamo con te. Spero tu trovi tua mamma in buone condizioni.

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 22:04

Eccomi, oggi riunione con i condomini e ho rivisto la mia amichetta Fiorella che non vedevo da tempo. Ora sono un po' triste, ma siccome ho un bel po' di MDT, do la colpa a quello.

Francesca Venerdì 16 Ottobre 2009 21:55

Passo per un altro salutino. Grazie a tutte di cuore per gli auguri. Domani sarà una giornata impegnativa, devo andare fino a Rocca di Papa perchè mia mamma è ricoverata lì. Adesso con le gambe sta un pò meglio. Anch'io amo molto gli animali, cani, gatti, criceti, delfini, chi più ne ha più ne metta e penso che possano darci ed insegnarci molto, sono anche loro una terapia. Se potessi riempirei una stanza di animaletti da quanto mi piacciono. RENATO mi spiace che non stai bene, i virus sono proprio difficili da cacciare ma il tuo è tremendo! Non trascurarti, mi raccomando.

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 21:52

MARGARET come è iniziata è pure finita... dai domani andrà meglio! ^__^

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 21:45

Che belli gli animali!! Ma in particolare io amo i gatti... quelli che sono teneroni e coccolosi... non quelli troppo indipendenti! Peccato che da quando sono sposata non ne ho più... ma ogni volta che ne vedo uno me lo spupazzo!!!

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 21:44

Dai RENATO... speriamo che questo mezzo bicchiere sia presto un tre quarti... per poi riempirsi del tutto! Forza... in genere quando sembra che tutto sia andato storto è lì che tutto inizia ad andare per il meglio!

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 21:43

E' vero PAULA, me lo avevi detto che hai letto la Austen e le Bronte. A me piace tantissimo la letteratura dell'800 ma le Bronte, non so perchè, faccio più fatica a farcele entrare nelle corde... Invece delle Austen ho letto e visto tutto. Il mio preferito è Orgoglio e Pregiudizio. Lo rileggo (e mi innamoro) quasi ogni anno...

maya Venerdì 16 Ottobre 2009 21:36

crollo dal sonno...a domani notte a tutti.

margherita m Venerdì 16 Ottobre 2009 21:34

buona notte a tuutti gli amici del forum , "vecchi" e nuovi.sono stati giorni bui di fatica enorme ho ripreso la profilassi con inderal e il mal di testa non viene ma mi manda a terra con la pressione e di conseguenza mi scatena l ansia e la depressione, oggi va un po' meglio ma l ansia e' pazzesca . ciao mamy so' che sei felice e tosta , ti mando un abbraccio ci si vede giovedì.ciao lidia, mi manca la natura .. vuoi ancora venire ad abitare a bologna ? come va la tua ricerca ?

Lidia Venerdì 16 Ottobre 2009 21:31

Vado anch'io. Caldo caminetto aspettami! Buona notte a domani.

paula1 Venerdì 16 Ottobre 2009 21:14

ora vado veramente...notte

Lidia Venerdì 16 Ottobre 2009 21:13

Certo PAULA le battutacce sono all'ordine del giorno io al micetto dico che l'ammazzo dieci volte al giorno, è cucciolo e spesso fa qualche danno, specialmente nel giardino di mia madre, la fa disperare eh eh eh. Se gli succedesse qualcosa però ci prenderebbe un colpo a tutte e due

paula1 Venerdì 16 Ottobre 2009 21:13

io invece qui la mattina (o la sera) rischio con caprioli, cinghiali, istrici, volpi e gatti..una sera anche un cane..cerco di stare più attenta possibile ! l'istrice è stupendo...una mattina mi sono fermata per guardarlo perchè abbagliato dal faro dello scooter si è fermato su ciglio della strada...e l'altra mattina uguale con una volpe..

Lidia Venerdì 16 Ottobre 2009 21:10

MARGARET giornata da cancellare dal calendario vedo! Meno male che hai schivato il cavallo, mia sorella una sera ha avuto un incontro con una mucca in macchina, le è andata bene ma la macchina era distrutta!!

paula1 Venerdì 16 Ottobre 2009 21:10

brava LIDIA hai fatto bene se ti aiuta.....io ho un cane: Paddy da 8 anni e non credevo ci si potesse affezionare così ! però io sono anche un po' cattiva e ieri sera gli ho detto: "Peccato che tra poco morirai...sei vecchietto ! " credo che lo faccio per esorcizzare !.ah ah

Lidia Venerdì 16 Ottobre 2009 21:08

Bentornato RENATO, un bacione!

Lidia Venerdì 16 Ottobre 2009 21:07

SIMONA è vero il gattino mi aiuta molto in questo momento. E' un amore, faceva parte di una cucciolata che una gattina selvatica aveva pensato bene di portare nel mio giardino, all'inizio ci è preso un colpo, non ne abbiamo mai voluto sapere di animali in casa, poi gli altri micetti li abbiamo dati a un amico di famiglia che li ha portati in campagna. Avrebbe preso anche lui ma era troppo malato, era il piccolo della covata che si è preso tutti i malanni possibili nei primi mesi di vita, non ti dico le gite dal veterinario. Ora si è ripreso e se la dorme di la sul divano davanti al camino, alla faccia di chi non vuole bestie in casa, siamo impazziti tutti per lui :-)

paula1 Venerdì 16 Ottobre 2009 21:07

ora vado a riposare...Buona notte a tutti

paula1 Venerdì 16 Ottobre 2009 21:07

e giusto per leggere.....da oggi ho gli occhiali....montatura colore: verde.....verde folletto e verde speranza

paula1 Venerdì 16 Ottobre 2009 21:06

ALEB ho letto praticamente tutto della Austen e delle Bronte...sono appassionata delle scrittrici inglesi dell'800 e della letteratura gotica...poi anche di altre letture

maya Venerdì 16 Ottobre 2009 20:55

Mami io sarò a ferrara 13,14,15,ma torno a casa per dormire,e magari se Feffè mi farà compagnia acor più felice,magari cisentiamo.

renato Venerdì 16 Ottobre 2009 20:54

ciao Ale. il bicchiere per me è sempre metà. Npn si riesce a capire c0s'è, sono stato anche in ospedale. Qualsiasi cosa sia che sia veloce.

maya Venerdì 16 Ottobre 2009 20:53

già Simo...vero ti avevo detto per natale,ben tornata Piera leggo con piagere tutte le tue infarmazioni.

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 20:39

Maccome non è influenza? RENATO allora come mai è così difficoltosa a passare? Poverino mi dispiace per te! Dai almeno la testa è tranquilla.... Sempre per guardare il bicchiere mezzo pieno... Ale

renato Venerdì 16 Ottobre 2009 20:31

vaccino dopo almeno 10 gg dagli antibiotici. bella fortuna,non credo che sia influenza

renato Venerdì 16 Ottobre 2009 20:30

sono + di 20 i gg,da 15 antibiotici, aerosol e altro che non ricordo

paula1 Venerdì 16 Ottobre 2009 20:29

ah ! bene...meno male....per l'influenza purtroppo c'è parecchia gente che l'ha già "beccata" !! e sembra anche abbastanza aggressiva...farai il vaccino ?

margaret Venerdì 16 Ottobre 2009 20:29

La testa è sul chi va là..Sono andata a prendere mio figlio con gli altri due al seguito. Il cane no. Mentre rincasavo, nel buio totale perchè non ci sono lampioni sulla strada di casa, ho tirato un'inchiodata che mi sono fatta male al collo. E perchè? Giusto per non lasciare ai posteri il discorso di stamattina, mi sono trovata tra le palle un bel cavallo, uscito come al solito dal recinto, al buio, in mezzo alla strada. Se non l'ho investito (a parte che era enorme) è non solo perchè sono tanto animalista, ma anche tanto attaccata alla mia macchinetta, con targa PR che ci tengo molto, anche alla targa che non è la solita BZ. Pur di non ammaccare la bestia e la macchina mi son fatta male io.E con questo chiudo la mia eterna giornata. Fine della corsa, per oggi. Un abbraccio a tutti.

renato Venerdì 16 Ottobre 2009 20:27

per mdt bene, è il resto che non va. da 15 gg febbre, mal di gola ecc. non riesco neanche a stare in piedi

paula1 Venerdì 16 Ottobre 2009 20:25

mi dispiace...pensavo che il ricovero a Pavia avesse sortito qualche effetto positivo..

renato Venerdì 16 Ottobre 2009 20:23

ciao Paula. praticamente spalmabile, ma grazie

paula1 Venerdì 16 Ottobre 2009 20:21

ciao RENATO...bentornato...come stai ?

renato Venerdì 16 Ottobre 2009 20:14

ciao a tutti

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 20:10

VIVIANA è difficile non prendersela per le cose che succedono al lavoro, anche se capitano agli altri. Quando una cosa non è giusta tocca i nervi... io sono sempre stata "l'avvocato dei deboli" o di quelli che secondo me non si difendevano abbastanza... a costo di andarci sempre di mezzo... forse per questo da bimba mi hanno appiccicato la nomina (le maestre) di leader naturale... ma io non voglio fare il leader, non mi piace essere al centro dell'attenzione, voglio solo che tutti abbiano giustizia... e penso che sia lo stesso che vuoi tu. Ma quanta fatica, quante lotte... ke vita!

piera Venerdì 16 Ottobre 2009 20:05

Simona sai che ha un gatto anche la mia Irene? ha 3 mesi e si chiama Zoe, Vittoria le fa della gran "catture", ma da lei si fa fare tutto.....pensa che sensibilita' gli animali sta li' buona buona mentre lei la spupazza e non tira fuori un unghia.

piera Venerdì 16 Ottobre 2009 20:03

Bene maya sono contenta che hai un computer a disposizione....a me sembra di avere una finestra aperta sul mondo!!!! grande invenzione internet!!!!

Simona Venerdì 16 Ottobre 2009 19:52

MAYA evviva!!!! babbo natale è arrivato in anticipo!!!!!! :-)

Simona Venerdì 16 Ottobre 2009 19:52

LIDIA.. pensavo a questo tuo periodo di vita non facile e pensavo che un animale domestico ti avrebbe potuto donare momenti pieni di affetto di cui magari senti il bisogno.. che belli i gatti,

anche io ne ho uno da 2 anni e mezzo, il primo animale domestico delle mai vita ed è proprio una bella esperienza... bacio

viviana Venerdì 16 Ottobre 2009 19:45

ALEB anche da me c'è gente che vive per lavorare ma sembra che in questo periodo io e la mia collega ci stiamo dando una mano a vicenda per non farci più prendere in castagna, a costo di finire sul libro nero, perchè qui da me, per esempio, ci finisci di sicuro se non hai l'attaccamento all'azienda e non ti fermi almeno 2 ore in più alla sera e almeno mezza giornata al sabato (escluso questo periodo di cassaintegrazione nella quale siamo pieni di lavoro ma siamo obbligati per legge a fare la rol e a non fare straordinari).Una volta io e la mia collega ce la prendevamo tanto, ci assomigliamo molto caratterialmente e loro vedevano la nostra sensibilità e se ne approfittavano, il mio capo soprattutto, con frecciate sensi di colpa a manetta!!!! BASTAAAAAAA!!!!!!Adesso non voglio più menarmela...Certe volte fino a che non tocchi il fondo nelle cose e non ci smeni in salute non ti decidi a cambiare.....che passino ste 8 ore e che arrivi il 10 del mese....L'onestà e l'impegno ce lo metto sempre ma con un certo non so ch'è di distacco e indifferenza per ciò che mi accade intorno.La mia collega-amica sta riuscendo anche a superare le punzecchiature del nostro capo che non gli va giù che lei non ha mai ricambiato il suo interessamento...Dice che lo vuole fare per se stessa per sua mamma, che non ce la faceva più a vedere sua figlia tornare a casa e piangere e per me perchè vede che io per ste cose me la prendo, perchè le voglio bene....

Lidia Venerdì 16 Ottobre 2009 19:38

ALEB ti troverai senz'altro bene con la dott.ssa Sances, è molto in gamba.

Lidia Venerdì 16 Ottobre 2009 19:36

Ciao FRANCESCA buon week end romano. Un bacione. Ragazze credo che l'emotività e l'estrema sensibilità accomunino tutte noi.

Lidia Venerdì 16 Ottobre 2009 19:34

SIMONA ciao! Si ho un gattino da pochi mesi perchè?

viviana Venerdì 16 Ottobre 2009 19:30

FRANCY buon viaggio!!!Bacio-----MONY sogni d'oro anche a te bacione!

viviana Venerdì 16 Ottobre 2009 19:29

garnde ALEB!

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 19:29

MONY ancora alle prese con i calzini??? Ma siete umani o millepiedi?? ;)

mony Venerdì 16 Ottobre 2009 19:23

cerco di liberare la tomana ora altrimenti mi salta la seratina.sogni d'oro a tutti.

mony Venerdì 16 Ottobre 2009 19:19

Grande Maya finalmente torni con noi a tempo pieno!!!!!!!

maya Venerdì 16 Ottobre 2009 19:12

ciao a tutti,ho portatile pianta stabile e ho preso chavetta.....son padrona del mondo wow.....arrivato Andrea si cena a dopo.

annuccia Venerdì 16 Ottobre 2009 19:09

Ciao Francesca, mi ha fatto piacere leggerti, buon fine settimana a Roma e spero che tu riesca a stare bene con la tua mamma.

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 18:32

Evviva anche questa settimana è finita. Vado a casetta pure io! Ale

Simona Venerdì 16 Ottobre 2009 18:28

vado... buona serata a tutti!!!!

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 18:21

PAULA hai letto qualche cosa della Austen? Ti piace?

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 18:19

Sì sono io

paula1 Venerdì 16 Ottobre 2009 18:18

ALEB non ricordo bene...sei tu che leggi jane austen ?

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 17:49

Mi sa che oltre al MDT ci accomuna anche l'emotività... e la disponibilità... che se le persone fossero meno approfittatrici non ci sarebbe bisogno di stare sempre sulla difensiva!! uffa...

Francesca Venerdì 16 Ottobre 2009 17:46

ALEB se ti può consolare anch'io sono un tipo molto emotivo.....poi purtroppo i problemi e gli spunti per piangere non mancano mai.....anche tu comunque cerca di non accumulare troppo.....

Simona Venerdì 16 Ottobre 2009 17:45

ALEB.. anche io prima ero mooolto più dedicata al mio lavoro ma ho preso una grandiosa facciata in una ditta aper cui ho lavorato 5 anni e da lì mi si sono aperti gli occhi.... e come dici tu anche la mia di vita inizia alle 18.31.... qui ci sto perchè devo lavorare ma qualsiasi cosa dicano i capi, qualsiasi cosa succeda che un tempo poteva darmi fastidio, ora faccio scivolare tutto... via....

Simona Venerdì 16 Ottobre 2009 17:43

FRANCESCA buon viaggio....

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 17:41

Cara FRANCESCA per arrivarci a questa sorta di serenità ho fatto un mezzo esaurimento con tanto di scoppi di pianto (con i singhiozzi) immotivati... è stata durissima riprendersi. Mi raccomando arrivaci prima di crollare! Non ne vale la pena....

Francesca Venerdì 16 Ottobre 2009 17:37

Grazie MONY, grazie PAULA, mi siete mancati

Francesca Venerdì 16 Ottobre 2009 17:36

Sei tanto saggia ALEB, vorrei avere la tua serenità

paula1 Venerdì 16 Ottobre 2009 17:34

FRANCESCA...buon viaggio e auguri alla tua mamma...

mony Venerdì 16 Ottobre 2009 17:34

buon fine settimana Francesca

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 17:34

Mi è andata veramente benissimo per l'appuntamento... nel giro di un'ora qualcuno ha disdetto e nessun altro ha chiamato... ^__^

Francesca Venerdì 16 Ottobre 2009 17:33

Buon pomeriggio a tutti, questi giorni non ho avuto il tempo di leggere e scrivere, ho avuto a casa il marito con l'influenza e quando lui è a casa non mi sento di scrivere perchè fa un pò il curioso.....però vi penso sempre, spero che stiate abbastanza bene, io oggi sto benino, domani vado a Roma a trovare mia mamma, perciò ci risentiremo lunedì

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 17:33

SIMONA io ho sempre lavorato volentieri. Mi piace il mio lavoro e cerco anche di svolgerlo bene. Però da quando gli attacchi di MDT sono aumentati e mi sono accorta che lo stress aumentava il malessere ho iniziato a pensare di più a me stessa e a ripetermi che LAVORO PER VIVERE e NON VIVO PER LAVORARE. La mia vita è un'altra. Fuori di qui. Inizia alle 18:31 e cerco le soddisfazioni altrove non nel lavoro. Se poi arrivano anche in ufficio meglio, ma non è qui che le cerco.... e vivo mooolto meglio! ^__^

Simona Venerdì 16 Ottobre 2009 17:30

LIDIA ciao!!! posso chiederti se possiedi un animale domestico? cane? gatto?

Simona Venerdì 16 Ottobre 2009 17:29

bene ALEB, sono contenta per te... io riproverò la settimana prossima.. vediamo se andrà meglio....

Simona Venerdì 16 Ottobre 2009 17:28

MONY.. sai che ti dico riguardo al mio capo?? che mi scivola tutto addosso come fosse olio... un tempo mi sarei fatta del nervoso per ste frasi e avrei imprecatò chiedendo a me stessa "ma guarda per che essere devo lavorare...." invece ora sai che faccio?? mi ripeto nella testa la frase che ha scritto MAMMA LARA un po di giorni fa e che ho appeso in cucina che dobbiamo cercare di abbassare le nostre aspettative e di essere grati per quello che "possiamo" avere.... quindi diciamo che per ora sono grata di avere un lavoro, e per "chi" lavoro non mi importa....

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 17:27

SIMONA ciao! Mi è andata bene per l'appuntamento: c'è stata una disdetta!!! hehehe. Ho chiamato alle 13:30 e mi hanno detto che con la mutua c'era a gennaio (ma non potevo scegliere il medico) e avrei dovuto richiamare a fine mese perchè non avevano il calendario. Privato invece c'era il 9/11 con Tabazzi io ho chiesto: "...e con la Dottoressa Sances?" - "Privato siamo al 15/12". Ho ringraziato e detto che avrei parlato con mio marito x decidere. Poi Fabio mi ha convinta che un mese in più non mi avrebbe cambiato la vita e che secondo lui dovevo prendere appuntamento con la dottoressa Sances, così ho richiamato alle 15 e detto subito che volevo appuntam. privato con lei. La risposta mi ha talmente spiazzata che non sapevo nemmeno più dove fossi nata e quando!!! ;)

mony Venerdì 16 Ottobre 2009 17:26

Simo il brutto è che non è una battuta son sommersa veramente!

Simona Venerdì 16 Ottobre 2009 17:25

MONY mi hai fatto morire dal ridere ocn il tuo messaggio dei calzini.....

mony Venerdì 16 Ottobre 2009 17:23

baciottoooooo Simo!

mony Venerdì 16 Ottobre 2009 17:23

Simona mandami il tuo capo che gli mostro l'attaccamento al muro però

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 17:22

GIORGIO forse era il punto del menù che abbiamo guardato che era differente! Prova a guardare qui: <http://www.cefalea.it/p.cfm?idmenu=1&id=1> manca solo Monza (che è aperto solo dal 2 Settembre).

Simona Venerdì 16 Ottobre 2009 17:20

ALEB ciao!!! no scusa... dimmi per favore come hai fatto ad avere un appuntamento con la Sances la peossima settimana? io ho chiamato 2 settimane fa e mi hanno detto a pagamento a novembre e con mutua a gennaio "forse".... tanto che non li ho + chiamati.... come hai fatto?? che numero hai fatto?? help me please!!!!!!! per i tuoi capi non ci fare caso cara, anche qui è così come da tutte le parti direi.. pensa che il mio capo ieri ha detto che nelle ditte serie i dipendenti si fermano anche fino all 23/24 a lavorare (gratis intendeva ovvio...) perchè c'è "attaccamento" all'azienda e che i dipendenti devono metterci testa, cuore e gambe sul lavoro... poi loro pagano quando gli gira a loro, non sai mai quando arriva lo stipendio e se hai delle scadenze sei fritta....poi c'è da dire che il mio cuore è già impegnato con il mio amore, le mie gambe le muovo solo per giocare a tennis o fare sport che mi piacciono, al massimo gli posso concedere la mia testa 8 ore al g dal lun al ven.... fatti scivolare addosso...

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 17:09

GIORGIO non so esattamente tu cosa intendi per nord... ma ci sono Monza, Varese, Pavia, Parma, Modena... non mi sembrano poi tanto a sud. Io sono di Legnano (a Nord di Milano) e almeno 3 di questi che ho citato sono abbastanza vicini. Tu di dove sei?

Giorgio1 Venerdì 16 Ottobre 2009 17:05

Qualche amico che mi ha letto ha consigliato correttamente di leggere nel nostro sito centri di diagnosi e cura delle cefalee, ho visto però che su sei indicati cinque sono ubicati nel centro sud. Chiedo scusa agli amici dell'Italia Meridionale, ma dopo i quotidiani casi di malasanità di cui leggiamo e vediamo, come si fa ad avere fiducia in quei Centri! Ciao a tutti.

paula1 Venerdì 16 Ottobre 2009 17:05

buon pomeriggio a tutti.....finalmente un po' di riposo !!!!!

mony Venerdì 16 Ottobre 2009 16:57

è una vita che non ti si vede.....

mony Venerdì 16 Ottobre 2009 16:56

la facciamo andare, a giorni alterni ma va. tu?

mony Venerdì 16 Ottobre 2009 16:55

questa si che è una sorpresa Antonio!!!!!!!

smeton66 Venerdì 16 Ottobre 2009 16:53

Buongiorno Mony. Come va?

mony Venerdì 16 Ottobre 2009 16:48

Antonaci visita anche al centro sud

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 16:45

Giorgio c'è anche Monza con il Dott. Antonaci.

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 16:42

Grazie PIERA! Mi rassicuri! Ero già abbastanza tranquilla visti tutti i vostri commenti e incoraggiamenti. Poi anche Fabio è partito deciso e mi ha detto "andiamo diretti dalla Dottoressa Sances"... io invece sono un'indecisa cronica... mi sembra quasi di disturbare. In questo preciso momento sto bene e mi sembra di fare la piattola a lamentarmi... che sciocca sono! Grazie per il sostegno!

piera Venerdì 16 Ottobre 2009 16:42

Giorgio ti consiglierei di guardare la lista dei centri cefalee riportata qui nel nostro sito alla voce SERVIZI, così potrai individuare quello che fa più al caso tuo.....

mony Venerdì 16 Ottobre 2009 16:41

Margaret non è sicuramente salutare, ma le giornate buone non sono tantissime

piera Venerdì 16 Ottobre 2009 16:39

Ale vedrai che ti troverai bene con la dottoressa, io poi sono sempre per le donne medico in tutte le specialità, trovo che abbiano una sensibilità completamente diversa dai medici uomo, e poi una donna per "emergere" in medicina deve lavorare il doppio di un uomo!!!!!!

Giorgio1 Venerdì 16 Ottobre 2009 16:39

Carissima mamma Lara mi sai indicare un altro eventuale centro per la cura dell'emigrania altrettanto valido capace ed affidabile come quello diretto dalla bravissima d.s.a Sances di Pavia nel Nord Centro d'Italia. Ti ringrazio, un abbraccio a te e a tutti i carissimi associati. Ciao da Giorgio

margaret Venerdì 16 Ottobre 2009 16:38

Capita anche a voi che quando non avete mal di testa fareste mille cose e in effetti arrivate a 999?! Io una volta che inizio non mi fermo più..Non è che sia salutare..

mony Venerdì 16 Ottobre 2009 16:38

Aleb sai quante ne ho di quelle scatole? facciamo così finito il corso di cucina da Lara facciamo un corso a casa mia.....

mony Venerdì 16 Ottobre 2009 16:37

Monica l'importante è che si curi nel modo migliore e si rimetta in forza. il resto poco conta. sai mi diceva il pediatra che tutti questi emigrati clandestini e non hanno riportato in Italia malattie che non si vedevano da tempo nella nostra civiltà supervaccinata

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 16:37

PIERA ho preso appuntamento con la dottoressa Sances.

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 16:36

MONY mettili tutti in una scatola... coricati... e quando sei bella riposata puoi dedicarti in tutta serenità all'accoppiamento! ;)

margaret Venerdì 16 Ottobre 2009 16:36

LIDIA grazie!! Hai sempre le parole giuste e gentili...

PIERA Venerdì 16 Ottobre 2009 16:36

Ale hai preso appuntamento con un medico in particolare?

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 16:33

Assolutamente sì MONICA. Non ci casco più. Quando vogliono farmi sentire in colpa per cose come questa! Se è così importante che rimandino i loro appuntamenti. Non è che se non ci sono io muore qualcuno! Hanno provato a lasciare l'ufficio completamente vuoto per affari loro molto meno importanti e urgenti... io cerco sempre di dare il meglio ma quando si tratta della salute non transigo proprio. Vengo qui con il MDT, anche con la febbre a volte... e poi sono capaci di farmi sentire in colpa perchè chiedo qualche ora per una visita PROPRIO il giorno in cui avevano pensato di andare via pure loro... a volte le persone sanno proprio essere egoste!!!

mony Venerdì 16 Ottobre 2009 16:31

cerco volontari per accoppiare i calzini urgentemente!!!!!!l'urgenza è data dal fatto che sommergono la tomana e io mi ci voglio coricare!!!!

monica Venerdì 16 Ottobre 2009 16:28

Grazie ALEB

monica Venerdì 16 Ottobre 2009 16:27

ALEB prima di tutto la salute

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 16:27

MONICA finalmente una buona notizia! Dai vedrai che pian piano si rimetterà del tutto! E' una cosa un po' lunghetta e bisogna aver pazienza, ma tutto si sistema! ^___^

monica Venerdì 16 Ottobre 2009 16:24

Buonasera a tutti. PIERA finalmente stai meglio, meno male. Sembra che la cura antibiotica di Valerio stia dando i suoi frutti, ma sicuramente fondamentale è il fatto che è giovane, in salute e che non fuma. La tubercolosi prevalentemente prende i soggetti malati, quelli che hanno l'HIV e i tossicodipendenti. Anche se i dottori ci hanno detto che stanno riscontrando tanti casi presso la comunità rumena. Io ancora non mi capacito che abbia preso questa malattia

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 16:18

Oggi mi sono decisa (incoraggiata da Fabio) ed ho preso appuntamento a Pavia! Sarò là martedì prossimo alle 18,30... ovviamente in ufficio mi hanno fatto notare che PROPRIO martedì avevano già altri impegni... veramente anche io (biglietti di teatro) ma questo mi sembra più importante!

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 16:17

Buon pomeriggio. Mi sto concedendo una pausa caffè. Mancano solo 2 ore alla fine di questa settimana lavorativa... non vedo l'ora!

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 15:14

Oggi ho una riunione, ci vediamo questa sera

Lidia Venerdì 16 Ottobre 2009 15:10

MARGARET a me non è mai capitato di arrabbiarmi tanto, mai nella vita e sono giunta a pensare che invece se ci riuscissi almeno una volta mi farebbe tanto bene! Non credo che tu abbia dato un cattivo esempio ai tuoi bambini perchè credo che quando ci sono i motivi sia quasi doveroso arrabbiarsi anche di brutto! Bacioni

Lidia Venerdì 16 Ottobre 2009 15:06

PIERA come ti capisco, solo una settimana che giro con mio padre che ha un'impresa di costruzioni e già mi sta aumentando il mal di testa ... illogicità ogni 5 minuti e mio padre è una vita che ci combatte mamma mia!!!

Lidia Venerdì 16 Ottobre 2009 15:04

Ciao a tutti i miei cari colleghi! Oggi giornata no per me, certo stare sul cantiere con mio padre stamattina alle 9 col freddo che c'era non è che mi abbia giovato ma poi ho pensato che anche stando a casa mi sarei ritrovata comunque in queste condizioni, tanto vale cercare di fare qualcosa di stimolante finchè si riesce piuttosto che ammuffire nella mia stanza. Poi un'altra cosa fondamentale ... Odio il freddo!!!!!!!!!!!! Quando arriva Agosto???

piera Venerdì 16 Ottobre 2009 15:02

a "casina nuova" tutto bene per quello che riguarda i lavori, l'impresa mi sta facendo un po' impazzire, allora se fornisco io il materiale non lo montano per questioni di responsabilita' e come cosa ci sta, allora io lo faccio montare al mio titolare che poveretto per entrare in cantiere deve presentare anche il certificato di battesimo!!!!!!! scherzo pero' non vi dico quanto ho lavorato per la stesura di un POS (PIANO SICUREZZA OPERATIVO) che tra le altre cose lui non e' obbligato a presentare perche' artigiano senza operai dipendenti.....comunque la burocrazia ci sta veramente devastando: chili di carta che non guardera' nessuno ma che parano il popo' a tutti , mi viene da pensare alle licenze edilizie rilasciate a fronte di case costruite sul letto di un fiume!!!!!! pero' stiamo tranquilli che e' tutto in regola!!!

piera Venerdì 16 Ottobre 2009 14:52

GRAZIE MONY e SISSI.....anch'io sono contenta di essere "tornata"!!!!!!

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 14:27

Però sai che adoro il caldo

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 14:26

Sissi, io tengo sempre una mantellina sulle spalle per evitare colpi di freddo, per me però sempre quello è, perchè anche l'estate mi prendo "boccate" d'aria che mi fanno venire il torcicollo

Sissi Venerdì 16 Ottobre 2009 14:20

Ciao amici, oggi ho il torcicollo a destra (causa contrattura da freddo) e, tanto per citare una delle nostre espressioni, un bel chiodone che mi trafigge la parte della testa corrispondente, con fitte e dolore se tocco il cuoi capelluto. Voglio augurare a tutti un buon fine settimana, senza mdt e mando un augurio particolare a Monica per il suo Valerio e per lei stessa, naturalmente. Piera, finalmente sei tornata! Adesso secondo il calcolo delle probabilità dovresti stare bene per un bel po' di tempo! Un abbraccio a tutti, nessuno escluso, con il solito affetto.

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 13:51

Volevo dire che è vero che gli attacchi mi durano 3 giorni, ma il dolore non è che sia sempre forte forte, ha dei picchi abbastanza forti ma non durano mai più di 4 o 5 ore, poi si tranquillizza per altre 4 o 5 ore per tornare al picco alto. Insomma, tutta sta tiritera fino ad attacco finito. Devo dire però che da quando mi sono disintossicata per bene, sono più forte per sopportare il dolore e sono pochi gli attacchi dai quali esco malconcia. Prendi però con le molle quello che dico, io mi sento malconcia quando sono praticamente stesa

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 13:46

Giuseppina, arrivate ad una certa età (la mia), il MDT alle volte cambia modo di presentarsi, hai ragione, a me per esempio quando si presenta a destra, non è mai un attacco vero e proprio, credo sia più cefalea tensiva. La grappolo invece, sempre la stessa parte da quando ce l'ho

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 13:42

Simona, bene, aspettiamo altre adesioni. Manu66 credo sia anche lei dei nostri

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 13:42

Margaret, io mi sono incavolata 2 o 3 volte nella mia vita, ma quando l'ho fatto, mi sono spaventata da sola, divento una bestia feroce. Purtroppo ho dato questo spettacolo credo alle volte con presenti i miei figli, mi spiace, ma alle volte ci vuole. Per il resto sono abbastanza calma e ce ne vuole per farmi perdere la pazienza

mony Venerdì 16 Ottobre 2009 13:40

Piera bentornata!!!!!!!

mony Venerdì 16 Ottobre 2009 13:40

buongiorno a tutti.ieri sera il bastardo gira gira non si è presentato quindi tutto bene

RRIZZI Venerdì 16 Ottobre 2009 12:41

L'elmetto mi mancava..vedete troviamo anche il modo di ridere dei nostri mali..

viviana Venerdì 16 Ottobre 2009 12:38

ora chiudo a dopo in pausaaaaa!!!!!!MONY un baciottone mega!!!!!!

viviana Venerdì 16 Ottobre 2009 12:35

ANNUCCIA sno sommersa dalle bollette!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Ma l'importante è che siamo felici lo stesso...e poi ce la siamo goduta prima...ora si vede che è il tempo delle rinunce...prendiamola come viene.Come esempio (anche se certe volte umanamente sono presa per un attimo dallo sconforto) prendo quello di mio padre: non aveva mai niente a fine mese ma anche con 1000lire in tasca era sempre sorridente, specie quando vedeva noi figli e la moglie!

annuccia Venerdì 16 Ottobre 2009 12:33

RRIZZI, a proposito di linguaggio della testa, che noi cefalalgici ben conosciamo, dove lo metti allora "il pugnale nella nuca" oppure "il chiodo nell'occhio" o ancora "la spada sempre nella nuca" e per finire "l'elmetto di ferro strettissimo in testa" sai che io all'inizio della mia partecipazione al Forum mi meravigliavo di trovare queste frasi che ci accomunavano.

annuccia Venerdì 16 Ottobre 2009 12:30

Buongiorno a tutti. Anche io come VIVIANA, stamani ho dovuto pagare un bel pò di bollettini, spese su spese. Mai come in questo periodo mi piacerebbe avere un'unica stagione, tutti in divisa vestiti nella stessa maniera, sarebbe tutto più facile. Non mi va proprio più di pensare a come vestirmi, "fa troppo freddo, fa troppo caldo, mi fanno male i piedi", frasi ricorrenti nel nostro linguaggio quotidiano. Vorrei vivere con tanta semplicità.....

Simona Venerdì 16 Ottobre 2009 12:09

FEFFE.. forza cara, spero la giornata migliori!!! ti penso

viviana Venerdì 16 Ottobre 2009 12:01

RRIZZI mi unisco ad ALEB

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 11:58

RITA, FEFFE, Spero vi passi prestissimo! Un abbraccio solidale.

RRIZZI Venerdì 16 Ottobre 2009 11:56

Buongiorno!! ogni tanto leggo dei termini nuovi sul MDT che mi fanno pure sorridere ma che corrispondono a quello che anche io sento..per es mi frulla la testa..(!) a me a volte mi frigge (??) in questo momento ho gli occhi che mi pesano e sono gonfi anche se ho dormito (con il mdt), sono rintonata e sento che sta di nuovo arrivando (ieri alle 16 ho preso un imigran e mi sa ne prenderò un altro ora...) ciao!!!

viviana Venerdì 16 Ottobre 2009 11:38

coraggio FEFFE

feffe81 Venerdì 16 Ottobre 2009 11:25

la mia testa non promette nulla di buono...accidenti

viviana Venerdì 16 Ottobre 2009 11:15

pavimenti on a posto...ora devo uscire a pigliare il biglietto dell'autobus...non vedo l'ora che la macchina sia pronta anche se devo staccare l'ennesimo assegno.....che periodo nero per le mie finanze ma...passerà, cavolo se passerà!

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 11:07

Ci sono novità su VALERIO? Sta meglio? Spero che le cure inizino a fare effetto! E le vostre analisi che esito hanno dato? Siete tranquilli o dovete fare anche voi la profilassi per la TBC? ...spero tutto bene! Un abbraccio Ale

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 11:05

MARGARET mi dispiace per come hai dovuti iniziare la giornata! Che brutto quando le persone sono così cafone! La mancanza di rispetto è una delle cose che più di ogni altra mi dà sui nervi... raramente mi arrabbio ma quando le persone sono prepotenti o non mostrano riguardo di proposito... mmmh CHE RABBIA!!! Dai cerca di rilassarti adesso. Altrimenti poi stai solo male! Un abbraccio. Ale

viviana Venerdì 16 Ottobre 2009 11:04

ciao ALEB!!!!!!!Vero oggi è venerdì!!!!Finisco alle 21 e mi sembra america!!!!Così guardiamo io e Mirko il distretto sotto le coperte: pantofolai felici di esserlo!

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 11:03

VIVIANA che bello oggi giornata più corta!! Io invece finisco sempre alle 18,30. Però devo dire che preferisco avere ritmi regolari... non so come sopporterei i turni.

Aleb97 Venerdì 16 Ottobre 2009 11:02

Buongiorno! Oggi finalmente prima giornata buona (per adesso)...era ora! Da domenica ero in uno stato pietoso! Mi sono appena gustata la colazione: yogurt, biscotti e caffè. Ci voleva per rifocillarsi a metà mattina. Ora riprendo il lavoro. Buona giornata a tutti

viviana Venerdì 16 Ottobre 2009 10:48

GIUSEPPINA GRAZIE ancora, mi dai forza e hai molto tatto, bacione-----Sai i nostri sono telai con una struttura in ferro o legno, fatti di nylon e una gelatina che copre le parti dove non deve passare il colore...bisognerebbe vederlo per capire meglio.Sono molto delicati ed è facile romperli, bisogna avere molta attenzione negli spostamenti quando si montano sulla macchina o anche nel manuale.

flavio Venerdì 16 Ottobre 2009 10:40

gli scritti di marisa per la bontà e voglia aiutare, mony è troppo forte, ne sentirei la mancanza. Continuerò, ora devo uscire. e va bene che ci riesco.

flavio Venerdì 16 Ottobre 2009 10:39

L'eleganza di Annuccia mi piace per la sua sobrietà, l'irruenza di Viviana per la spontaneità, gli spunti attenti di giuseppina per il calore.

giuseppina Venerdì 16 Ottobre 2009 10:35

E' vero VIVIANA, i nostri scritti spesso rivelano l'atteggiamento mentale di chi li scrive, per esempio ANNUCCIA accede al forum con eleganza, tu irrompi nel forum con forza e spontaneità

flavio Venerdì 16 Ottobre 2009 10:32

ciao a tutti, viviana, se penso a come deve essere pulita e ordinata provo un'invidia.... credo mi basterebbe averla 4 volte all'anno, una per stagione, come la tieni tu, per sentirmi più leggero. Giuseppina, tranquilla, tutto, quasi sotto controllo, a parte la testa. comunque, reimpara bene a usare il defibrillatore. Margaret, se avevi ragione, tuo marito aveva avvisato il cafonal di portarvi rispetto, ma ormai uesto termine ha perso di senso, non preoccuparti per la tua reazione davanti ai figli. capiscono che sei forte e hai senso civico.

giuseppina Venerdì 16 Ottobre 2009 10:32

VIVIANA quando hai parlato di telaio rotto, ti pensavo nel tessile, mia mamma faceva l'operaia in un linificio e i racconti d'infanzia a casa erano farciti di telai che si rompevano e le impedivano di fare il cottimo

viviana Venerdì 16 Ottobre 2009 10:31

GIUSEPPINA mi era piaciuto molto il tuo messaggio di qualche tempo fa sul forum: avevi detto che ti mancava la mia irruenza o una cosa del genere: GRAZIE mi piace esserlo in questo spazio dove lasciamo sempre un pezzo di noi!

giuseppina Venerdì 16 Ottobre 2009 10:28

anch'io Lara ho attacchi di tre giorni, per ora non mi sembra di avere altre tipologie oltre all'emicrania, l'unica variante è che a volte si sposta da destra a sinistra e allora il periodo l'attacco si allunga

viviana Venerdì 16 Ottobre 2009 10:27

il lato positivo dei turni GIUSEPPINA è questo che ho più tempo da dedicare ai doveri casalinghi ma se poi ci sommi le ore di lavoro in azienda la giornata è lunghissima e pesante...Ma non ci voglio pensare, se è così è perchè così dev'essere :-)

giuseppina Venerdì 16 Ottobre 2009 10:25

ricevuto VIVIANA, bello che stamattina sei a casa col sole, chissà quante cose riesci a fare

viviana Venerdì 16 Ottobre 2009 10:22

GIUSEPPINA sono operai serigrafica e al PC in azienda posso accedere solo nella pausa

viviana Venerdì 16 Ottobre 2009 09:53

...ora pulisco un po' casa, così nel weekend relax!!!!!! :-)

viviana Venerdì 16 Ottobre 2009 09:52

MARGARET mi dispiace i litigi fanno sempre male all'anima

viviana Venerdì 16 Ottobre 2009 09:51

buongiorno a tutti...meno male che è arrivato venerdì, sti turni mi stanno massacrando.Forse settimana prossima è l'ultima e devo fare il primo, levataccia alle 5...

Simona Venerdì 16 Ottobre 2009 09:45

MAMMA LARA.. ti confermo che arriveremo il 13, ho chiesto le ferie, tutto ok...

feffe81 Venerdì 16 Ottobre 2009 09:22

buongiorno a tutti, MAMMALARA infatti quando riesci a fare un'impresa così devi aggiungere proprio una tacca!!!grazie PIERA, in bocca al lupo per la casina...io mi son svegliata con chiodino a sx, sto soffrendo molto il freddo, speriamo bene ho anche dormito poco

Simona Venerdì 16 Ottobre 2009 08:43

MAMMA LARA per me va bene il 13/14/15 x Ferrara.. il 13 chiedo ferie e non credo ci siano problemi... ovviamente arrivo con Gabriele.. io non vedo l'ora!!!!

Simona Venerdì 16 Ottobre 2009 08:39

buongiorno a tutti, finalmente è venerdì...

nadia Venerdì 16 Ottobre 2009 08:37

Buona giornata a tutti.

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 08:31

Gabriele mi sta chiamando, devo scappare ho una commissione urgente

mamma lara Venerdì 16 Ottobre 2009 08:29

Feffe, anche la mia testa frulla sempre e per le parole confuse, sappi che anche a me succede, per esempio è successo mentre facevo il mio intervento al convegno di Aosta, pensavo una cosa e ne usciva un'altra senza senso e capivo che non stavo concludendo nulla, in altri momenti mi sarei persa d'animo, ma mi aiutava la presenza di Lella e Lidia. Sapevo che mi capivano. Ma la testa quel giorno faceva male, anzi malissimo, vi accorgerete anche delle foto che abbiamo fatto la sera a cena, ero in coma. Però è andata e anche se così così, ho messo un'altra "tacca" sul calcio della mia "magnum 44"

margaret Venerdì 16 Ottobre 2009 08:26

Ma si può cominciare una giornata così? Sono da sempre delle persone prepotenti, per qs ho perso la pazienza. Lui per costruire ha smembrato prati e aree boschive e non sappiamo come ha avuto i permessi! ma sembra tutto a posto..non ha scrupoli. Ogni appartamento lo vende a 900.000. Tutto un buisness.I suoi cavalli spesso scappano e me li ritrovo nel cortile di casa, agitati, imbizzarriti che devo chiudermi dentro e soprattutto coi bambini e il cane è pericoloso. Suo figlio è in classe col mio ed è l'unico vicino di casa che ha e che frequenta, così mi sono morsicata la lingua e spesso ho lasciato perdere. Ma ora che ha ricominciato a costruire è un disastro..Mammamia, mi devo calmare. Ho un attacco di colite e l'emicrania dell'altro ieri si è riaffacciata dopo che ho urlato..

margaret Venerdì 16 Ottobre 2009 08:21

Buongiorno. Ho mdt causa litigio furioso con un vicino di casa confinante, costruttore. Alle 7.20 ha piazzato per l'ennesima volta un camion enorme e una pacchera sulla strada di casa e non potevo passare con la macchina. Arrivata di nuovo in ritardo al lavoro e naturalmente a scuola! Mio marito aveva già telefonato per chiedere cortesemente di cominciare i lavori dopo una certa ora e di permetterci di uscire di casa. Niente. Sono uscita dalla macchina (mannaggia mi dispiace per i bambini) e siccome non si spostava nonostante mi fossi attaccata al clacson, gli ho detto tantissime tantissime brutte parolacce.

piera Venerdì 16 Ottobre 2009 07:52

buongiorno a tutti, Feffe spero che oggi tu possa goderti la giornata con i tuoi colleghi.....io vado alla casina nuova sperando che tutto vada per il verso giusto (ho i miei dubbi!!!!!!)

Giorgy Venerdì 16 Ottobre 2009 00:10

ciao a tutti qua è arrivato il freddo e piove di nuovo ora mi corico è stata una giornata faticosa tra mdt e dentist sono cotta b.notte

feffe81 Venerdì 16 Ottobre 2009 00:01

buonanotte a tutti, soprattutto a chi soffre

feffe81 Venerdì 16 Ottobre 2009 00:00

PIERA lieta di ritrovarti qui! spero tu stia un po' meglio... Domani ho un pranzo con i colleghi dei vari laboratori, andiamo in montagna a mangiare i funghi. ANNUCCIA sei bravissima già il cambio di stagione, spero di riuscirci entro lunedì altrimenti sono fritta

feffe81 Giovedì 15 Ottobre 2009 23:58

MAMMALARA spero vivamente anche io che la testa smetta di frullare, credo contribuisca il fatto che son riuscita a scendere a 3 gocce di cipralex...speriamo bene che questo tentativo sia l'ultimo...Il freddo mi dà fastidio, sento la tensiva in agguato perchè mi contraggo per il freddo.

Ieri durante quell'attacco strano dovevo correggere una parte della tesi a un mio tesista e non riuscivo a dire le parole, oggi mi sono scusata e gli ho detto che era un attacchino di emicrania, allora mi ha detto che proprio ieri ha sentito delle iniezioni di botulino: apriti cielo gliene ho dette quattro, però mi ha ascoltata attento!!

manu66 Giovedì 15 Ottobre 2009 23:30

Stasera ho fatto tardi vi leggo solo ora buonanotte a tutti!

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 23:27

Buona notte cari e sogni belli per tutti.

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 22:55

Vado a lavorare un po'

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 22:54

Ecco, cerco di accogliere quello che la vita mi manda. Speriamo che mi rimanga sempre questo pensiero, altrimenti sono fritta

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 22:53

Ho i piedi ghiacciati le mani ghiacciate e mi dovrò abituare, perchè il caldo è lontano. Servono le stagioni e ora c'è questa. Ma sapete e vi ricordate cosa dico sempre ai miei incontri, per la verità io lo leggo, perchè lo ha scritto un grandissimo scrittore:

Accogliereste le stagioni del vostro cuore come avreste sempre accolto le stagioni che passano sui campi.

K.Gibran

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 22:46

Crilo, il botulino lo fanno anche al Mondino, c'è chi ne trae beneficio specialmente se hanno la cefalea tensiva, ma vedrai che la Dr. Sances ti saprà dare tutte le informazioni che ti servono. Che bello rileggersi carissima. Io non spero neppure più che mi passi il MDT, so che passerà un bel giorno, ma se mi fossilizzo su questo pensiero va a finire che per come sono fatta io, smetto di vivere e continuo a pensare a quando mi passerà il MDT. Però è sempre in un angolino questa speranza, perchè sappiamo che quella non si spegne mai

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 22:40

Giuseppina, poi ci devi aggiungere per fortuna gli attacchi con aura, che come ho detto ne arrivano 4 o 5 in un anno, quelli sono indipendenti dagli altri attacchi, però come ho sempre detto, quelli durano 24 ore o poco di più

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 22:38

Giuseppina, i miei attacchi sono sempre di due notti e tre giorni completi, inizio la mattina, mi dura tutto il giorno, tutta la notte, poi ancora la giornata, ancora un'altra notte e la mattina quando mi alzo so che sarà l'ultimo giorno, però mi accorgo che il MDT va via verso le 20 del terzo giorno, è incredibile, in mezz'ora la testa si libera. Ecco, a queste due notti però devi aggiungere gli attacchi di grappolo che se ho l'emicrania è sono più difficili da sopportare. Poi è un po' strano, ma quando ho l'emicrania, per tutto il tempo che dura l'attacco, il morale subisce un po' di flessione, devo stare molto attenta, perchè se mi abbatto tutto diventa più difficile. Però ci sono dei mesi che gli attacchi di emicrania sono anche 7, vedi settembre

giuseppina Giovedì 15 Ottobre 2009 22:18

VIVIANA io credevo che tu facessi lavoro di ufficio visto che hai accesso al pc ma se sei sui turni probabilmente sei alla produzione

giuseppina Giovedì 15 Ottobre 2009 22:16

MAMMALARA, ma quando dici 5 attacchi al mese intendi 5 giorni in tutto? se è così non è che va così male, a parte la grappolo ovviamente

giuseppina Giovedì 15 Ottobre 2009 22:13

brava PIERA di nuovo fra noi, certo che mdt da sabato... è stata dura

crilo Giovedì 15 Ottobre 2009 22:07

Mami un abbraccio speciale per te ed un bacio coi pizzicotti. Dolce notte uomini e donne appartenenti al mondo dei cefalalgici, sognate e sperate una mattina di svegliarvi e di aver avuto il miracolo, il vostro mdt non esiste più, sta viaggiando in un'altra dimensione, in un mondo parallelo che per fortuna non vi appartiene!

crilo Giovedì 15 Ottobre 2009 22:03

Buona notte a tutti. Per un periodo è andata abbastanza bene, poi ora sta cambiando la temperatura e la testa ricomincia a fare le bizze. Forse sono arrivata tardi e sicuramente ne avrete già discusso, ma vorrei sapere cosa pensate di queste iniezioni di botulino che stanno proponendo per diminuire il dolore del mdt. Non ho poi ben compreso se lo somministrano x tutti i tipi di cefalea o solo per l'emicrania. Secondo voi vale la pena di provare? Sto rifacendo per l'ennesima volta gli esami di routine, controllo renale ed epatico, è meglio, con tutte le porcherie che prendo! Speriamo bene, così quando andrò al Mondino la dott.ssa Sances non saprà da dove iniziare a controllare, forse magari non controllerà nemmeno, farà di suo, sono sicura che c'è da fidarsi. Baci la vostra Crilo

paula1 Giovedì 15 Ottobre 2009 21:05

buona notte a tutti

Lidia Giovedì 15 Ottobre 2009 21:01

PIERA bentornata!! Meno male che la bestia si è un po' placata, è così veroo??? ... MARGARET io avrei preso la tua stessa decisione, non credo sia pura questione di vanità, anche lievitare di peso non è che sia il massimo della salute.

annuccia Giovedì 15 Ottobre 2009 21:01

Una buonanotte a tutti, dopo il mio pomeriggio catastrofico mi ci voleva la bella sorpresa di ritrovare Piera tra noi. Un bacio e a domani.

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 20:54

Piera, con sta casa, la mia ancora non è sistemata, devono venire a lucidare la scala e dopo Gabriele deve dare la vernice allo corrimano. Uffa, sono un po' stanca. Dimenticavo, i muratori (che sono come avere per casa gli unni e i barbari più discoli della storia) devono tornare per sistemare la grondaia sul tetto. Guarda, non vedo l'ora che tutto finisca.

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 20:51

Piera, ho fatto caso che molti pazienti confondono le diagnosi, sai quante volte telefono e dicono che soffrono di cefalea a grappolo, poi mi spiegano come sono i loro MDT e io chiedo loro di prendere il certificato, leggono e scoprono che si tratta di cefalea, ma non grappolo, perchè pensano che sia la stessa cosa. Non è così cari amici..... E MENO MALE.

nadia Giovedì 15 Ottobre 2009 20:51

Buona serata a tutti.

nadia Giovedì 15 Ottobre 2009 20:50

Ciao Piera! Spero che tu abbia risolto i tuoi problemi, di salute e non...

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 20:49

Simona, segna la data per Ferrara. Allora dite chi viene così facciamo un po' di conti come sistemarci.

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 20:48

Margaret, sul fatto che il MDT verso i 45 anni migliora, io ho dei dubbi, per me è iniziato il periodo più brutto, ma a me, per te vedrai che sarà diverso. lo sai che sono sempre stata una cattiva paziente, assumevo tutto il veleno del mondo, cosa che tu non fai

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 20:45

Piera, qui era tutto un pensarti, meno male che sei arrivata. Ora aspettiamo anche Renato

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 20:45

Piera, mi fa piacere che ora tu stia meglio ed è bello rileggerti. Pensa che a me il sandomigran un neurologo, me lo aveva prescritto come sintomatico, solo che ne prendevo talmente tanto che sarà servito anche da profilassi.

piera Giovedì 15 Ottobre 2009 20:43

grazie tutti, a chi mi ha pensato, scritto e telefonato, mi ha fatto tanto bene.

piera Giovedì 15 Ottobre 2009 20:29

Margaret il pizotifene fa lievitare un bel po' penso che anch'io non lo prenderei.....

piera Giovedì 15 Ottobre 2009 20:27

e anche la casa nuova mi ha dato un bel po' di problemini in questi giorni

piera Giovedì 15 Ottobre 2009 20:25

eh si Margaret e ho usato le pause per fare altro che purtroppo dovevo per forza fare.....

Simona Giovedì 15 Ottobre 2009 20:25

PIERA... mi fa piacere avere tue notizie, mi sei mancata..

margaret Giovedì 15 Ottobre 2009 20:24

L'importante PIERA ora è che tu stia meglio...

margaret Giovedì 15 Ottobre 2009 20:23

Il sandomigran l'ho preso e mi ha diminuito l'intensità degli attacchi e devo dire anche il numero, fino a 3 al mese. Però non ho sopportato quegli 8kg in più e continuavo a lievitare, così l'ho smesso. Lo so che sono stata "vanitosa" ma per me era troppo.

paula1 Giovedì 15 Ottobre 2009 20:23

ciao PIERA...meno male che ora stai meglio....

margaret Giovedì 15 Ottobre 2009 20:21

PIERA pensavo avessi l'influenza. Ma davvero il mdt è stato così feroce da non lasciarti manco scrivere due righe?? Mi dispiace. Ho sempre quest'idea che ad una età più adulta, dopo i 45, gli attacchi si "stabizzino" un attimo, che diano tregua. Così però la vedo dura...

piera Giovedì 15 Ottobre 2009 20:13

Monica ho letto di Valerio.....spero che si rimetta presto, ci sono altre novità???????

piera Giovedì 15 Ottobre 2009 20:10

Margaret oggi sto un po' meglio, ma da sabato e' stato tutto un mdt!!!! ultimo attacco ieri sera.....e' che sono una testona dovrei fermarmi un po' di piu'

piera Giovedì 15 Ottobre 2009 20:09

anche il sandomigran che ti hanno prescritto Asda25 e' un farmaco indicato per la profilassi dell'emigrania a base di pizotifene; e' un antistaminico e antagonista della serotonina, e' un po' datato ma in passato e' stato molto usato, come effetto collaterale ha pero' quello di far aumentare di peso in modo considerevole, e' controindicato nei pazienti che tendono all'obesita', si dice che ora che costa cosi' poco circa 2 euro, non sia piu' tanto "vantaggioso".....ma sono pettegolezzi farmaceutici?????????

margaret Giovedì 15 Ottobre 2009 20:04

PIERA come stai?

margaret Giovedì 15 Ottobre 2009 19:57

MONY hai nominato l'innominabile. Se potessi ci andrei a dormire col barattolo di nutella..

margaret Giovedì 15 Ottobre 2009 19:57

Buonasera. Stamattina sono andata al lavoro lemme lemme e ho pagato l'assenza di ieri. Ero di cattivissimo umore appena uscita di casa. Pensavo che non è giusto. Neanche il tempo di smaltire il dolore e giù a correre..Comunque sono qui per augurarvi una buona notte e un pensiero speciale a te MARIA9195..

piera Giovedì 15 Ottobre 2009 19:54

Asda25 se il medico ti ha dato topiramato e flunarizina per curare la cefalea a grappolo e' un vero incapace altro che bravo!!!! ci sono dei protocolli di cura che nessun medico serio si sognerebbe di stravolgere.....anche perche' la terapia non funzionerebbe!!!! pero' puo' darsi che qualcuno non sia stato chiaro nella diagnosi del tuo mdt e che tu soffra di cefalea o emicrania.....

paula1 Giovedì 15 Ottobre 2009 19:41

anche da noi c'è molto lavoro e hanno ben pensato di toglierci una persona e operare a gran ritmo anche al pomeriggio.....speriamo non gli vengano strane idee per il sabato !!!!

paula1 Giovedì 15 Ottobre 2009 19:40

MAMMA LARA è la Riduzione orario di lavoro....una conquista di qualche contratto fa !!!!!!!

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 19:35

Vviana, cosa è sto rol.

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 19:35

Feffe, di alla testa che smetta di frullare, fa male

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 19:34

Credo che per le profilassi, ognuno sceglie di fare come si sente perchè ha a che fare sempre col proprio MDT. Io continuo a fare profilassi per l'emicrania con i b-bloccanti e li assumo dal 1998 senza interruzione, li devo prendere perchè altrimenti il cuore mi salta fuori dal torace, però la volta che ho smesso, non sono stata un giorno senza attacchi. Però non è che sono senza attacchi di emicrania, i miei 5 attacchi al mese mi vengono lo stesso e alle volte anche 6. ma va bene così, almeno passo giorni che non ho MDT. Mi spiace solo che mi vengono pochi attacchi con aura, perchè non sono più di 5 o 6 in un anno, perchè quelli durano meno e sono anche meno dolorosi. Poi sono fortunata perchè con l'età sono diminuiti quelli col vomito e diarrea, ora spesso mi viene una grande nausea, ma si ferma li.

feffe81 Giovedì 15 Ottobre 2009 19:31

eccomi qua, MONY spero che tu possa passare una piacevole serata! ho la testa che frulla pensieri

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 19:28

Alfio, da quando hai iniziato la terapia

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 19:27

Giuseppina, il caramelloni come li chiamo io così faccio prima, li uso per fare dei fiori o delle decorazioni che possono anche rimanere morbide, non li uso per le decorazioni che mi servono rigide. li uso anche per le coperture delle torte che non vanno in frigo, perchè se metto una torta in frigo ricoperta con la glassa dei caramelloni e zucchero a velo diventa morbida e appiccaticcia, cosa che non succede con quella fatta con il glucosio liquido e lo zucchero a velo. La prima però è più svelta da fare, basta farla un giorno prima, perchè la si deve far riposare almeno 24 ore

viviana Giovedì 15 Ottobre 2009 19:25

ALEB domani si fa la rol e si esce alle 21 :-)

viviana Giovedì 15 Ottobre 2009 19:25

GIUSEPPINA grazie bacio!Attacco alle 14 e finisco alle 22, sono turni.La mia collega invece sta settimana ha fatto dalle 6 alle 14.Siamo pieni di lavoro

maria9195 Giovedì 15 Ottobre 2009 19:19

Grazie amiche per le vostre sincere risposte..almeno mi preparo psicologicamente al dolore e ad affrontare il periodo nero!!!!

mony Giovedì 15 Ottobre 2009 19:15

provo ad uscire.buona serata a tutti

mony Giovedì 15 Ottobre 2009 18:55

nadia non si spreca la nutella per cose simili!!!!!!!non la merita il bastardo...la magno io!!

nadia Giovedì 15 Ottobre 2009 18:49

Mony l'hai affogato nella nutella?

nadia Giovedì 15 Ottobre 2009 18:48

Annuccia, giornataccia allora oggi? Dai che è quasi finita!

annuccia Giovedì 15 Ottobre 2009 18:36

ALEB, ti faccio compagnia anche io ho appena preso un Aulin sperando di non dover prendere anche il trip. Oggi a studio non sono affatto aiutata, ci sono due clienti che fumano e il collega di studio di mia sorella ha pensato bene di portarsi il cane, io che sono allergica, potete immaginare come stò! meno male che tra poco scocca l'ora di andare a casa.

mony Giovedì 15 Ottobre 2009 18:34

ho tentato di affogare il bastardo ma mi è rimasto appresso.....

Aleb97 Giovedì 15 Ottobre 2009 18:31

Auguro a tutti una notte serena. A domani. Ale

alfio Giovedì 15 Ottobre 2009 18:25

Ho parlato troppo presto a proposito del flugeral, la media degli attacchi è diminuita ma di poco, sarà perchè ho iniziato da poco la terapia?

alfio Giovedì 15 Ottobre 2009 18:23

Buonasera a tutti

Aleb97 Giovedì 15 Ottobre 2009 18:22

Meno male che anche oggi la giornata lavorativa sta per finire... sono esausta. Alla fine prima di pranzo (alle 14 veramente) mi sono presa una tachipirina 1000. Almeno, ho pensato io, non è un triptano... o sbaglio? Ho ancora tanto da imparare.

Aleb97 Giovedì 15 Ottobre 2009 18:19

MARIA io non ho una grandissima esperienza ma anche a me è capitato, quando ho sospeso il TOPAMAX di avere MDT tutti i giorni (e notti) ininterrottamente... tanto che ho scritto alla dottoressa per chiederle se potevo riprendere subito la cura e lei mi ha dato di nuovo il via con il TOPAMAX. Però quando mi sono decisa a rivolgermi ad un centro cefalee io avevo MDT quasi ogni giorno... non so se questo significa che appena interrompo qualsiasi profilassi tornerò ad averlo così oppure se è una cosa normale dell'interruzione del medicinale...

giuseppina Giovedì 15 Ottobre 2009 18:19

LARA a cosa ti servono esattamente i mashmellow bianchi? non potrò esserci per il corso delle torte ma sono curiosa

giuseppina Giovedì 15 Ottobre 2009 18:14

un saluto a VIVIANA che sta lavorando, ho capito bene che lavori fino alle 22? ma che razza di orari

giuseppina Giovedì 15 Ottobre 2009 18:10

MARIA, adesso ho capito, giustamente il nostro dottore non vuole rischiare di fare danni con la flunarizina, io invece pensavo che tu avessi dei disturbi. Mi raccomando tieni duro non lasciarti abbattere fra un pò comincerai la nuova profilassi e questi giorni saranno solo un brutto ricordo

annuccia Giovedì 15 Ottobre 2009 17:30

Finisco il mio scritto, avevo dovuto interrompere. Certamente non tutti siamo uguali e molti hanno avuto grossi benefici dalle terapie.

annuccia Giovedì 15 Ottobre 2009 17:19

MARIA, purtroppo quando si fanno le terapie al momento dell'interruzione ci si trova nel pieno del dolore. Io ne ho fatte tante nella mia lunga esperienza di cefalalgica e ricordo quei periodi con terrore. Ora, so che forse non dovrei dirlo per non scoraggiare nessuno, sono molti anni che vivo solo con i sintomatici, preferisco avere le mie crisi, che comunque c'erano anche con le terapie, senza prendere altri farmaci.

paula1 Giovedì 15 Ottobre 2009 16:51

buon pomeriggio a tutti.....oggi giornata faticosissima !!! la testa bene per fortuna !

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 16:25

Lidia, ho spedito gli allegati

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 16:25

Maria, si anch'io stavo malissimo quando finivo una terapia. ma penso anche sia normale, ti vengono a mancare le sostanze che tenevano buono la bestia. Ci vuole tempo e se sei così agitata non aiuta. Lo so che l'agitazione è comprensibile quando stai sempre male. Che dirti cara, il tempo che hai smesso è poco, poi secondo me c'è anche da dire che un farmaco agisce non solo su quello che vogliamo che curi, avrà anche effetti sul resto del corpo.

maria9195 Giovedì 15 Ottobre 2009 15:10

MAMMALara sta succedendo la stessa cosa alla sottoscritta!!! volevo chiederti con il cambio della cura interruzione vecchia profilassi/periodo senza farmaci e inizio nuova cura ti era scatenata una emicrania da impazzire che non finiva piu'!!! perche' io e' dal 1 ottobre che non sto per niente bene e ho solo piccole ore di tregua .Un giorno intero senza mdt non e' ancora da arrivare. Scusa se ti faccio questa domanda ma sono un po' in pallone e l'ansia incomincia a farsi sentire: non vedo nessuna via di uscita...

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 13:54

Mony, se non ti lascia andare, portatelo dietro, però digli che non deve rompere, che se ne stia buono buono in un angolino

mony Giovedì 15 Ottobre 2009 13:40

questa sera vorrei uscire con i miei colleghi.....devo vedere se il mio amante molto geloso me lo permetterà.per ora non gli dico niente,deciderò sul momento

mony Giovedì 15 Ottobre 2009 13:39

prima di passare alla fase bella addormentata volevo mandare un salutone a Piera,uno a Renato e uno a Monica per il suo Valerio.con l'augurio di rimettersi al più presto

mony Giovedì 15 Ottobre 2009 13:38

buon pomeriggio a tutti.

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 13:35

Come dicevo carissima Asda, il flunagel altro non è che flunarizina ed è il farmaco che usavo io 30anni fa, diciamo che è uno dei primi farmaci usati per l'emicrania, però dopo un po' di tempo ho dovuto interromperlo, perchè era come se assumessi acqua, gli attacchi si sono ripresentati con la stessa frequenza e ho dovuto cambiare cura, ora ho 58 anni e l'emicrania è ancora qui a farmi compagnia. Con altri tipi di MDT che però non sono accompagnati dalla cefalea tensiva e questo è già un risultato visto la sf.... che mi perseguita sul fronte MDT

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 13:31

Carissima Asda, dalle cure che dici di fare sono adatte all'emicrania, ma non alla cefalea a grappolo, quindi guarda meglio la tua diagnosi e vedrai che non è cefalea a grappolo. Infatti c'è chi trova beneficio con i farmaci che assumi tu solo che non si possono fare per tanto tempo, Il flunagel ad alcune persone provoca depressione e il topamax su altri tantissimi effetti collaterali e non è tollerato. Puoi dire benissimo il nome del medico se ne devi parlare bene, se invece ne devi dire male meglio evitare, quello diventa un problema se ne fai il nome

asda25 Giovedì 15 Ottobre 2009 13:11

io soffro di cefalea muscolotensiva e di cefalea a grappolo. comunque ho iniziato con una compressa di topamax dopo pranzo e una di flunagen dopo cena ma senza troppo successo, così il dottore mi ha cambiato la cura e mi ha dato una compressa di sandomigran dopo pranzo e una di flunagen dopo cena ed è stata la mia salvezza. io non so se posso indicarvi il medico così magari può provarci chi ha bisogno. E' un dottore molto bravo e molto disponibile, sta a Roma. Se qualcuno vuole posso dire come si chiama questo dottore. a presto

Aleb97 Giovedì 15 Ottobre 2009 13:07

Vado a farmi qualche cosa da mangiare... anche se con questa sensazione di malessere generale andrei più volentieri a rannicchiarmi sotto le coltri... A dopo... Ale

Aleb97 Giovedì 15 Ottobre 2009 12:48

Buon lavoro VIVIANA! E speriamo davvero che arrivino presto le 22... magari di venerdì! :)

viviana Giovedì 15 Ottobre 2009 12:43

chiudo a dopo in pausa e speriamo che arrivino presto le 22!!!!!!

viviana Giovedì 15 Ottobre 2009 12:21

grazie cara!Baciottone!!!!

Aleb97 Giovedì 15 Ottobre 2009 12:18

WOW... adesso sì che divento rossa! Solare e dolce sono aggettivi che mi sono abituata a sentirmi "addosso"... ma bellissima... no dai... però grazie! ^__^

Aleb97 Giovedì 15 Ottobre 2009 12:16

Che bello poterti anche "vedere" quando leggo i tuoi messaggi VIVIANA!! Grazie per le foto!!! Che carini che siete tu e Mirko!!! Dolcissimi! Si vede che vi volete molto bene! ^__^

viviana Giovedì 15 Ottobre 2009 12:11

ALEB sei bellissima!!!!!!!!!!!!!!Sei solare e dolce come traspare dai tuoi scritti!!!!

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 12:11

Per le torte decorate, non portate nulla, mi procuro io le cose da usare così faccio prima

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 12:09

Annuccia, li ho, me li hanno procurati, un po' Piera e un po' Feffe. Poi me ne hanno spediti anche altri e ora ne ho una bella scorta.

viviana Giovedì 15 Ottobre 2009 12:03

ALEB invio subito!!!!

Aleb97 Giovedì 15 Ottobre 2009 11:59

Invece questa è la mia mail a.cribioli@studio5.it

Aleb97 Giovedì 15 Ottobre 2009 11:59

Facciamo così, mi presento ufficialmente a tutti (non credo di avere foto su questo pc). Potete vedermi qui: <http://www.flickr.com/photos/12599963@N07/?saved=1>

viviana Giovedì 15 Ottobre 2009 11:54

a cosa è dovuto??? a te e bata per come sei!!!!Mi piacerebbe vedere una tua foto la mia mail è : mirko_muzzi@libero.it.....invia che poi ti spedisco le mie!!!!!!Bacione!

annuccia Giovedì 15 Ottobre 2009 11:54

Ciao VIVIANA!

Aleb97 Giovedì 15 Ottobre 2009 11:51

VIVIANA grazie per il complimento!! ^__^ Mi fai arrossire... ma a cosa è dovuto? ...non ho fatto niente... comunque accetto volentieri e porto a casa (ricambiando) il bacione! ^__^ Ale

viviana Giovedì 15 Ottobre 2009 11:50

ciao ANNUCCIA!!!!

annuccia Giovedì 15 Ottobre 2009 11:50

LARA, ho trovato i mashmellow (non so se si scrive così) bianchi. Dicci cosa dobbiamo portare per il corso di decorazione. Scusate questa parentesi ludica , ma ogni tanto abbiamo bisogno anche di questo.

viviana Giovedì 15 Ottobre 2009 11:47

MONICA coraggio, tifo per te e per il tuo VALERIO, ve lo meritate!!!!

viviana Giovedì 15 Ottobre 2009 11:45

buongiorno a tutti....ALEB sei carinissima, bacione!!!!----- MONY la tua autoironia mi è di aiuto, non sai quanto! Adoro le persone autironiche, sei speciale baciotto!!!!

annuccia Giovedì 15 Ottobre 2009 11:45

Buongiorno a tutti. Stamani ho fatto il cambio degli armadi, fa freddo anche a Roma. Sono stanca che andrei a letto e la testa non promette nulla di buono. RITA, tanti auguri. MONICA, piano, piano tutto si risolverà. MARIA, sono contenta che per te oggi vada un pò meglio, un pò di tregua dovrà arrivare prima o poi. LARA, anche per noi, come per Sissi non preoccuparti, potendo decidere solo all'ultimo momento pensiamo noi alla prenotazione dell'albergo.

feffe81 Giovedì 15 Ottobre 2009 11:36

ho lanciato la simulazione e ne approfitto per leggermi

monica Giovedì 15 Ottobre 2009 11:25

Be anche io da quando prendo Eutirox sto meglio anche con il mdt, evidentemente questo squilibrio mi causava mdt

Aleb97 Giovedì 15 Ottobre 2009 11:24

ASDA25 sono contenta che tu abbia trovato una cura per il tuo MDT!! Cosa prendi? Ognuno di noi è diverso, ha un MDT diverso e reagisce in modo diverso ai farmaci... ma è sempre una notizia fantastica sapere che qualcuno sta meglio!! EVVIVA!!

Aleb97 Giovedì 15 Ottobre 2009 11:23

...spero sia il cambio di stagione a mietere così tante vittime in questi giorni... auguro a tutti di stare presto meglio! Leggo i vostri messaggi e mi riconosco (fortunatamente a giorni alterni)... vi abbraccio! Ale

Aleb97 Giovedì 15 Ottobre 2009 11:21

Che brutta notizia Mony: solo 29 anni! E lascia 2 bimbi... caspita come mi dispiace... ma cosa è successo???

Aleb97 Giovedì 15 Ottobre 2009 11:21

Buongiorno a tutti. Qui si gela... oggi non riesco proprio a scaldarmi. brrr. La mia testolina è balega ma fa come ieri: ci vedo male, sento la testa pesante e strana... però PER ORA nessun forte dolore a parte qualche piccola fitta ogni tanto... sperem!! ^ ___ ^

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 11:19

Sissi, il 13 si può arrivare anche di pomeriggio, mica è obbligatorio per chi lavora arrivare la mattina, mica è un convegno. Ci troviamo per divertirci

Sissi Giovedì 15 Ottobre 2009 11:16

LARA, messaggio per il 13-14-15 novembre: abbiamo un problema di lavoro per il 13, ma vediamo di risolverlo: ho sentito mio marito e, soprattutto per non vincolare te, penserà lui ad organizzare il soggiorno in albergo, perchè decideremo magari all'ultimo momento.

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 11:14

Tu sei molto giovane, fai bene a prendere in tempo questa malattia.

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 11:11

Sai che ti terapie ce ne sono tante e non tutti rispondono bene, però bisognerebbe sapere con che cosa ti stai curando e che tipo di MDT hai, è indispensabile per noi avere queste informazioni. Non ti preoccupare, scrivi pure che cosa stai assumendo.

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 11:08

Asda 25, ci puoi dire per cortesia che cura è

asda25 Giovedì 15 Ottobre 2009 10:49

Ciao a tutti, non è mia abitudine scrivere su questo forum. Volevo dirvi che il mal di testa si può distruggere, sto facendo una cura da oltre 4 mesi e sto molto bene. Adesso ho mal di testa una volta ogni 15-20 giorni e anche l'intensità è diminuita. Grazie al dottore che mi sta curando. Un saluto a tutti voi presenti in questo forum. Buona giornata

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 10:45

Monica, ti capisco, avrai pensiero non solo per come sta Valerio. Credo tu abbia ragione, per la debolezza di Valerio, me butta a terra una sola pasticca di antibiotico

monica Giovedì 15 Ottobre 2009 10:43

VIVIANA, ANNUCCIA grazie del pensiero per lui. Meno male che la mia testa fa la brava, cioè lunedì come ha iniziato il primo capriccio ho subito preso un trip, non posso stare male anche io

monica Giovedì 15 Ottobre 2009 10:41

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA a questo punto non so se potrò esserci a novembre a Ferrara. Valerio ieri sera ha iniziato la terapia antibiotica, 4 pasticche ogni 6 ore. Stamattina mi ha detto di non sentirsi bene, aveva mdt e si sentiva debole, credo sia colpa degli antibiotici. Però lo monitorano continuamente e sono in contatto con lo Spallanzani che è specifico per malattie infettive. Non lo hanno ricoverato lì solo perchè non c'era posto

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 10:38

<http://www.allegiostre.it/>

Questo è il link

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 10:36

Poi c'è il B&B davanti casa mia, veramente ci sono 6 passi per arrivarci. 6 passi contati è il B&B le giostre e il numero di telefono è 0532 684040

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 10:34

Sissi, allora va bene la data del 13-14-15 per venire a Ferrara? Poi si deciderà per chi viene a casa mia, come ho detto ho due stanze con una che ha un letto matrimoniale, l'altra ha un letto ad una piazza e mezzo che però contiene lo stesso 2 persone, magari un po' sacrificate, ma ci stanno se è per pochi giorni

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 10:30

Però io ho una teglia di alluminio che mia mamma mi aveva dato quando mi sono separata dal mio ex marito, è una teglia vecchissima che lei voleva gettare, ma si sa che l'alluminio non invecchia

Sissi Giovedì 15 Ottobre 2009 10:24

Ciao a tutti, ieri brutta serata e oggi testa dolente ma va meglio (per ora), sono riuscita a non prendere farmaci. Qui si gela, 1°!! LARA, grazie del materiale che ci invii, sempre interessante. Buona giornata a tutti, senza nemici intorno!

Giorgy Giovedì 15 Ottobre 2009 10:23

la testa è al solito dolore pulsante a dx con nausea forte

Giorgy Giovedì 15 Ottobre 2009 10:22

buongiorno tanti auguri rizzi! ieri ho preso il regalo per la laurea della mia amica angy è uno stereo e sono tutta contenta non vedo l'ora di darglielo

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 10:03

Giuseppe, però non è che è tanto un bel periodo anche per te questo. Anche a me tempo fa si doveva dividere con i miei fratelli, pochissime cose di casa che appartenevano alla famiglia, è andato tutto bene. A me sarebbe tanto piaciuta una teglia di alluminio che apparteneva alla mamma, però piaceva anche a mio fratello e ho lasciato perdere.

GIUSEPPE Giovedì 15 Ottobre 2009 09:18

buon giorno a tutti, stamani freddo freddo, ieri ho portato mio figlio a potenza al conservatorio, e faceva un freddo cane, tanto che son rientrato alle 21,00 con un bel MdT e quindi trip. poi di corsa a letto e fortunatamente stamani in ufficio tutto ok e pronto ad un'altra giornata, domani sarò in permesso in quanto devo andare dal notaio per delle divisioni di beni familiari, quindi oggi x me è fine settimana, ora un bel caffè poi si inizia, buona giornata a tutti.

fondazionecirna Giovedì 15 Ottobre 2009 09:09

Interviste radio/web-tv 14/10/2009 NAPPI, EMICRANIA E QUALITA' DI VITA Pavia. Emicrania, una patologia spesso sottodiagnosticata che colpisce in prevalenza le donne accompagnando tutta la vita di chi ne soffre, incidendo negativamente sulla qualità di vita. Con noi Giuseppe Nappi, Direttore Scientifico della Fondazione Mondino. Guarda il video!

nadia Giovedì 15 Ottobre 2009 09:07

Buon compleanno Rizzi. Maria vedrai che oggi andrà meglio. Grazie lara, un bacione immenso.

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 09:06

Ora devo andare, ci sentiamo dopo.

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 09:05

Maria, la mia notte è andata abbastanza bene, ho avuto un solo attacco come la notte precedente, quindi non mi lamento. Spero però mi lasci, sono veramente stanchina di queste notti tribolate, meno male che l'emicrania è da sabato che mi da tregua, però ho le mani tutte gonfie e credo sia qui alle porte il bastardo

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 09:02

Però ad onor del vero, da quando è ristrutturata, anche questa casa è calda, ora senza nessun riscaldamento acceso in casa ci sono 21 gradi, un po' più freddino invece nelle stanze al primo piano.

maria9195 Giovedì 15 Ottobre 2009 09:02

Rizzi buon compleanno senza la bestiacci!!! un forte abbraccio.

maria9195 Giovedì 15 Ottobre 2009 09:01

MAMMALARA già' così non mi lamento!!! oggi dopo un anno vado a fare una seduta di agopuntura. Di solito mi ricarica parecchio perché ho le batterie molto scariche e mi libera la testa per 4/5 giorni..provo anche questa e per il momento inizio la nuova cura di profilassi e incrocio e dita per un miracolo....come stai tu??? e la tua notte come è andata???

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 09:00

Simona, fa freschetto anche a Ferrara. La mia casa di prima, era molto calda anche in inverno, se penso che è una casa che ha 25 anni ed è stata fatta con i più innovativi criteri per quel tempo, se si pensa poi che sono le così dette case popolari, penso che Ferrara abbia lavorato molto ma molto bene

maria9195 Giovedì 15 Ottobre 2009 08:58

GIUSEPPINA ho sopportato sempre bene la profilassi con la flurinzina ma secondo il nostro neurologo se non la sospendo dopo un lungo periodo può innescare gli effetti da morbo di Parkinson soprattutto in vecchiaia e quindi essendo molto scrupoloso non vuole correre rischi nel continuare la cura in oltranza...mi sono fidata di lui e ho sospeso a malincuore!!!!

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 08:57

Maria, la testa ti rimarrà delicata per un periodo, la cosa importante è che rimanga lontano l'attacco. Speriamo bene dai.

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 08:56

Nadia, tutto di bello anche per te cara. Un bacione ad Alberto

maria9195 Giovedì 15 Ottobre 2009 08:56

ciao a tutti...oggi testa delicata ma benigno dopo tutti questi giorni tremendi non si può pretendere di più'...come facciamo presto ad accontentarci noi cefalgici !!!

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 08:55

Rizzi, buon compleanno cara, mi sembra di aver capito che oggi compii gli anni. Speriamo sia una giornata bellissima e con tante sorprese. Anch'io cerco di tenermi calda per la notte, se patisco freddo, mi alzo rigida come un baccalà e faccio il doppio della fatica a mettermi in marcia

rrizzi Giovedì 15 Ottobre 2009 08:48

Buongiorno!!! oggi ho pregato che per il mio compleanno ci fosse un regalo speciale..una giornata senza il MDT. Speriamo..per il momento mi sono alzata malissimo intorpidita..infreddolita, dolorante al collo e stanca, stanca come se non avessi dormito per niente..la giornata si preannuncia bene!!!!Sono già in ufficio spero che qualcuno mi metta almeno il buon umore.(cosa molto difficile ultimamente!!).forse qualcuno di voi? Ciaooooo!!! Rita.

nadia Giovedì 15 Ottobre 2009 08:47

Buongiorno a tutti. Oggi per me partenza difficoltosa, speriamo bene. Un bacio a tutti quanti. Maria 9195 come stai oggi?

Simona Giovedì 15 Ottobre 2009 08:42

buongiorno a tutti... sempre bello freschetto...

mamma lara Giovedì 15 Ottobre 2009 07:23

Buongiorno a tutti. Un saluto a Francesca che anche lei è tanto che non si legge. Ciao cara, spero siano gioie più che dolori a tenerti lontano.

feffe81 Mercoledì 14 Ottobre 2009 23:14

GIUSEPPINA non so se fosse una cosa tipo aura...boh! MONY mammamia 29 anni?? un pensiero speciale a RENATO e PIERA spero che presto possano stare meglio...

viviana Mercoledì 14 Ottobre 2009 23:13

buona notte e sogni d'oro....la mia testa vacilla....boh....

viviana Mercoledì 14 Ottobre 2009 23:12

MONY se il mio psichiatra ha retto me....

giuseppina Mercoledì 14 Ottobre 2009 22:14

che effetti collaterali ti ha dato MARIA?

maria9195 Mercoledì 14 Ottobre 2009 21:41

Io al contrario di te GIUSEPPINA continuerei a prendere flurinzina per tutta la vita: questa profilassi mi ha rigenerato ma ora dopo un anno e oltre devo sospendere per gli effetti collaterali e ritornando all'inferno sono sulla soglia della depressione se non succede un miracolo...siamo veramente tutti diversi e ognuno a la sua storia personale.

maria9195 Mercoledì 14 Ottobre 2009 21:38

MAMMALARA io sono strafelice di arrivare ad avere solo sei attacchi di emicrania al mese. Mi considero quasi guarita dal MDT e riesco a VIVERE... cosi' e' un inferno ma questo inferno mi fa capire di non avere paura del mdt perche' non si muore si soffre terribilmente e si vive malissimo!!!

giuseppina Mercoledì 14 Ottobre 2009 21:36

NADIA purtroppo è durata quasi un anno il più lungo della mia vita ma il periodo duro è durato solo tre mesi, pensa che gli attacchi di emicrania erano una passeggiata in confronto al malessere che sentivo e anche in questa occasione il forum mi è stato di grande aiuto

nadia Mercoledì 14 Ottobre 2009 21:26

Giuseppina ma quanto è durata la depressione in conseguenza del farmaco per l'emicrania?

nadia Mercoledì 14 Ottobre 2009 21:19

Giuseppina allora prenota sedute di gruppo dallo psichiatra per tutti! Buona serata a tutti.

roberto T Mercoledì 14 Ottobre 2009 21:15

grazie a tutti per le belle parole, grazie :-)

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 21:14

Mony, permesso accordato e permettimi di dire anche che noi aspettiamo la tua ironia e fa tanto bene a tutti noi. Grazie cara per me è una medicina

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 21:09

Roberto, se riuscissimo a sconfiggere la paura, avremmo risolto buona parte del nostro MDT, quando parlo della paralisi dovuta al nostro MDT è quello che intendo, la paura ci paralizza.

Lidia Mercoledì 14 Ottobre 2009 21:01

ROBERTO T purtroppo molto spesso la paura del mal di testa fa altrettanti danni dell'attacco vero e proprio Credo che lo sperimentiamo tutti questo. La fatica grossa è tenere a bada proprio quell'ansia che ci fa bloccare prima ancora che lo faccia il mal di testa stesso.

mony Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:39

promettetemi solo di tener alto il morale, anche con dosi massicce di autoironia.....è la medicina migliore e non ha controindicazioni. baciotti sparsi e doppi abbraccio per renato e piera

mony Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:38

Roberto io mi definisco una bomba con il timer....qualsiasi cosa faccio la faccio di corsa sapendo che il bastardo mi sta addosso e ho i minuti contati

paula1 Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:36

buona notte

mony Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:36

notte a tutti e sogni d'oro

roberto T Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:35

Ciao a tutti, ho passato due giorni col mal di testa, era lieve ma ha comunque condizionato le mie giornate, soprattutto per il fatto che quando comincio a sentire che lui sta arrivando l'ansia sale e mi blocca, non riesco a fare niente. Cerco di tamponare con i farmaci ma...non va lo stesso. Conseguenza: ho l'umore a terra, mi sento apatico!!!

giuseppina Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:35

si ALFIO grazie ma ho dovuto andare di laroxil a dosi massicce, adesso lo prendo come profilassi 5 gocce al giorno, meno efficace del flugeral ma mi accontento

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:33

Mony, ho sentito la notizia della tua vicina di casa, ma cosa è successo?

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:33

Flavio, le cure non si possono fare in eterno ed è lì il guaio

mony Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:32

se vado io dallo psichiatra lo mando in crisi,poi deve andare da un collega a psicanalizzarsi lui

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:32

Alfio, ce ne sono dei centri attrezzatissimi, solo che prima è sempre meglio informarsi bene cosa propongono e cosa si spende.

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:26

Vengo anch'io dallo psichiatra, perchè anch'io faccio gli stessi pensieri

alfio Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:23

Spero ora tu stia bene Giuseppina

alfio Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:22

Mi chiamano per la cena che è pronta. A risentirci presto Buonanotte a tutti

giuseppina Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:22

era nelle controindicazioni ALFIO solo che non colpisce tutti ma probabilmente solo chi è predisposto, ho dovuto interrompere subito

alfio Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:21

A proposito di Roma dovrebbe esserci un centro attrezzatissimo

alfio Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:19

Questo studio l'avevo visto navigando su internet alla ricerca disperata di aggiornamenti su cure e quant'altro per cercare di trovare qualche rimedio nuovo

annuccia Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:19

Buonanotte a tutti e a domani.

alfio Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:18

Giuseppina , ma il tuo medico non poteva associarti un antidepressivo?

annuccia Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:17

Ciao Alfio, non ho mai sentito parlare di uno studio a Napoli di quel genere. Ma forse perchè abito a Roma.

alfio Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:16

Perchè in depressione?

annuccia Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:16

Eccomi finalmente in relax a casa. Il lavoro a studio è aumentato paurosamente, tra l'altro per arrivare a studio ci ho messo 1 ora e 10 minuti, parto sempre da casa alle 13 per essere al lavoro puntuale per le 14 e arrivo sempre in anticipo, oggi sono arrivata in ritardo. Pensate che il percorso casa-studio è solo poco più di 9 km. La mia testa non si è comportata male oggi, fortunatamente. Leggo di voi e come sempre ci sono alti e bassi per tutti.

alfio Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:16

Conoscete per caso uno studio di Napoli dove visitano contemporaneamente un ortottista, un odontoiatra e un ortopedico e un neurologo per diagnosticare effettivamente il tipo di MDT?

giuseppina Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:14

ecco adesso mi ricordo ALFIO, infatti volevo dirti che anche a me faceva bene, da subito avevo quasi dimezzato gli attacchi, purtroppo dopo cinque mesi di cura sono caduta in depressione

alfio Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:12

E' da qualche giorno che non partecipo al forum per lavoro. Ancora non sono individuabile perchè ho partecipato al forum solo due volte

alfio Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:10

Riprendendo il discorso dell'altra sera, sapete che il flugeral sembra fare effetto? Solo quattro attacchi subito sedati con Imigran in nove giorni

giuseppina Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:10

buonasera ALFIO, dammi qualche coordinata non riesco a ricordare chi sei

alfio Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:09

Buonasera come state???

giuseppina Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:09

PAULA, per me non si fanno visitare perchè probabilmente non hanno attacchi tanto frequenti, per il resto concordo, quando sei a contatto con altre sofferenze sei in grado di mettere la nostra nella casella giusta

paula1 Mercoledì 14 Ottobre 2009 20:00

GIUSEPPINA...anche io qualche volta penso che alcune persone non soffrano il MDT...una volta lo pensavo più spesso....ora meno forse perchè vedendo molta più gente e perdipiù in ambiente sanitario capisci che oltre al MDT ci sono tante altre forme di sofferenza....però alcune persone che hanno cefalee non si fanno visitare..

giuseppina Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:58

si LIDIA, magari ci cura con lo sconto

nadia Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:56

Lara, speriamo che questo mdt ti resti alla larga ancora per moltissimo tempo! Giuseppina allora dallo psichiatra ci andiamo insieme perchè anch'io faccio spesso le tue stesse considerazioni.

giuseppina Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:56

non devi chiedere scusa VIVIANA ci mancherebbe, bacione anche a te

giuseppina Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:55

FEFFE, mi pare un bel risultato, chissà se diventa una prova ripetibile

viviana Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:54

hai ragione GIUSEPPINA, ti chiedo scusa, forse io parlo così perchè è solo dal 2005 che ho cominciato...Bacio

viviana Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:52

MONICA auguri per VALERIO anche da parte mia, coraggio, passerà anche questa

Lidia Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:52

GIUSEPPINA ieri sono andata in banca con mio padre per il suo lavoro. Appena ho visto il direttore ho pensato "lui ha mal di testa" per i gesti che aveva e per lo sguardo un po' sofferente che aveva.

Quando l'ho detto a mio padre lui non lo aveva minimamente pensato ed è rimasto talmente sorpreso che ha fatto venire a me il dubbio che magari lui avesse solo qualche suo cruccio o era semplicemente girato male. Io l'avevo già preso per futuro iscritto AL.Ce pensa un po'. Ci andiamo insieme dallo psichiatra? :-)

giuseppina Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:52

VIVIANA la cefalea ci accompagna da troppo tempo diventa parte di noi

viviana Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:51

Cavolo povero RENATO!Speriamo che sto tunnel finisca presto per lui

viviana Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:50

MONY son contenta che stai meglio oggi!

feffe81 Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:49

ho avuto un attacco strano, dal risveglio di stamattina avevo un po' di dolore, poi dopo pranzo è aumentato e mi sono arrivati i sintomi "premonitori" all'ennesima potenza, ho combinato un paio di guai al lavoro e fatto una brutta figura perchè non parlavo bene, allora mi son fatta un tè, mi sono ritirata mentalmente in me e dopo un po' il dolore si è perso. Adesso mi sento un po' confusa come dopo un attacco, non mi era mai successo così

viviana Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:49

cribio MONY che brutta notizia....

mony Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:48

Come pensavamo renato è ko,ha ancora la febbre

viviana Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:48

GIUSEPPINA coraggio dai

giuseppina Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:45

oggi sono stata per lavoro in una casa di riposo di suore, a vederle così serene e sorridenti mi è venuto il pensiero che forse loro il mdt non sanno neanche cos'è, mi accorgo che tutte le cose le vedo e valuto con gli occhi della cefalgica è una specie di fissazione, anche quando ho visto miss Italia ho pensato che beata lei di sicuro non soffre di mdt, fra un pò avrò bisogno anche dello psichiatra oltre al neurologo

mony Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:44

mia mamma mi ha appena riferito che è morta la mia vicina:29 anni e due bimbi piccolissimi.....ma!

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:41

Vado a fare la pappona

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:40

Simona, ho visto le torte, alcune erano anche belline, ma ne ho in mente una che se avrò tempo di farla vedrai che roba. Penso sarà quella di Emma del prossimo anno

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:39

Maria, io sono convinta anche di un'altra cosa, che sul subito non appena interrompi la profilassi, si sta male e si sta male forte forte, poi piano piano il fisico riprende a funzionare e i MDT tornano pure nella "norma" norma si fa per dire se gli attacchi sono 6 al mese

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:38

Maya, sarò fifona, ma non mi farei otturare un dente senza anestesia neppure se mi pagassero fior di quattrini

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:37

Giuseppina, purtroppo Piera non sta bene poveretta. Speriamo che passi presto il periodo nero anche per lei

maya Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:36

oggi visita dal dentista, gli spiego del mdt...e dovrebbe otturare senza puntura.

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:36

Maya, le testoline vanno come sempre, per me sai che va sempre bene anche se dicendolo mento in modo spudorato

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:35

Mony, un mio collega diceva sempre "cosa vuoi farci, vuoi andarci a picchiarci?", e io dico così anche per quello che riguarda la mia testa.

maya Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:33

spero le testoline bene per tutti,un'abbraccio.

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:32

Lidia, sappi che anche a me ogni tanto capita che ci siano dei giorni che faccio fatica anche a respirare per tanto mi sento stanca, non so perchè mi succede, ma sto veramente male. Hai ragione, non è per il MDT, ma non si sa da dove parta questa spossatezza. Però quando arriva quel giorno, do ascolto al mio corpo e faccio quello che mi sento, poi mi accorgo che verso sera riprendo a stare meglio

maya Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:32

stamattina 4 gradi alle 5,45,in fabbrica gran freddo dopo poco dolore,mi son presa un thè caldo,mi son rilassata un pò ed è andata meglio,poi per le dieci dopo la pausa niente dolore,ora c'è sopportabile.

mony Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:30

Lara sempre per via di non farsi mancare nulla

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:30

Mony, vediamo anche di fare pervenire alla stampa il comunicato, credo lo farò lunedì, ora ho troppa carne sul fuoco e rischio di fare le cose male

maya Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:29

ciao a tutti,mi stò organizzando per chiavetta col portatile,il portatile rimane a me.

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:27

Nadia, il mio prof. ha detto che è normale nella mia condizione possa coesistere anche un interessamento di sofferenza del trigemino, questo spiega anche il problema del palato e della testa che alla sommità ogni tanto ha quel "Serpentello" gonfio. Insomma, difficile fare diagnosi, però la più probabile è che possano coesistere altri tipi di cefalea. Però gli attacchi per fortuna sono ancora rari, per esempio dopo la settimana di Aosta ancora non si presentano

mony Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:24

anche se mi farebbe piacere saperli in giro

giuseppina Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:23

MARIA è già un miracolo che riesci ad andare in ufficio, puoi ritenerti soddisfatta, quando cominci la nuova profilassi

mony Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:23

Piera non sta bene e credo pure Renato

mony Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:22

maria vero.....gli ho mandato un messaggino vediamo che risponde

giuseppina Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:21

Si, mancano RENATO e PIERA, saranno fuggiti insieme?

mony Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:19

maria oggi ho visto la luce finalmenta

maria9195 Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:16

E' un po' di tempo che non scrive RENATO....

maria9195 Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:15

ciao MONY , come va???

maria9195 Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:14

LIDIA non rammaricarti...ti confermo che anche la mia attenzione e' scarsa su tanti fronti...sono ancora attenta alla gestione dell'ufficio perche' tappezzo la scrivania e la lavagna di bigliettini colorati che mi fanno ricordare altrimenti sarei frita.

mony Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:12

Lara spedisci e partiamo

maria9195 Mercoledì 14 Ottobre 2009 19:12

anche la mia giornata e' terminata..giornata molto faticosa:ho un pugnale nella parte sinistra della testa che trivella piu' non posso. E' da stamattina che il dolore esiste e molto lentamente ho cercato di lavorare prendendomi anche delle piccole pause..sono stata fortunata che nessuno mi ha disturbato..in ufficio capiscono subito quando non sto bene e di conseguenza girano alla larga da mio ufficio...oggi ho avuto la forza di continuare e di non arrendermi perche' ho pensato sempre a voi...mille grazie!!!

annuccia Mercoledì 14 Ottobre 2009 18:44

Pomeriggio campale anche oggi a studio. Non ho proprio il tempo di scrivere.

Lidia Mercoledì 14 Ottobre 2009 18:36

Avete ragione PAULA e FLAVIO se penso che non so quanti anni sono che non mi faccio una dormita di quelle davvero riposanti ho un bel da chiedermi come mai sono messa così. Caro FLAVIO io provo curiosità per ogni argomento e non riuscire mai ad approfondire niente mi manda in bestia. Chissà forse mettendo molto meno carne al fuoco magari qualche piccolo passettino riuscirò a farlo. Mi sono resa conto che un po' gli anni che avanzano, parecchio l'emigrania che mi attanaglia il mio livello di attenzione è scarsissimo in tutti gli ambiti purtroppo.

nadia Mercoledì 14 Ottobre 2009 18:33

Finalmente a casa!Lara ho capito solo ora leggendo che hai un nuovo tipo di mdt, quale? oltre la cef.grappolo e l'emigrania? Mi spiace davvero tanto, non ci voleva proprio. Monica un grande in bocca al lupo per Valerio e mi auguro davvero che per voi che gli state vicino sia tutto a posto. Mamma mia che fatica arrivare alla fine della giornata!

Aleb97 Mercoledì 14 Ottobre 2009 18:32

Anche io, come Simona, vado finalmente a casa. Oggi giornata strana... senza MDT ma con una strana sensazione di disagio... sarà una specie di "preavviso"? Mah, spero di no!! Vi auguro solo cose belle! Buona serata... Ale

Simona Mercoledì 14 Ottobre 2009 18:26

vi saluto cari amici e amiche... giornata lavorativa finita.. e vai che domani è giovedì e siamo in discesa!!!!!!! ciao a tutti, vi auguro di passare una serata senza ospiti indiscreti....

Simona Mercoledì 14 Ottobre 2009 18:16

MAMMA LARA se hai voglia e tempo dai un'occhiata alle torte di questo link...
<http://www.repubblica.it/2006/05/gallerie/esteri/torte-brutte/1.html> ... niente a che vedere con le tue!!!!

Aleb97 Mercoledì 14 Ottobre 2009 18:14

FLAVIO io non penso che riuscirei ad ascoltare un libro e a capirlo... sono un tipo che si distrae parecchio se sento solamente. Ho bisogno di ausili visivi. Un conto se leggo e immagino ma se ascolto e basta poi divago con la mente e non sento più niente... Però Orgoglio e Pregiudizio x me è un'altra cosa: lo conosco così bene che sarebbe come ritrovarmi "tra amici", anche perdere il filo del discorso e riprenderlo dopo un po' non sarebbe un problema. Per questo avevo pensato di acquistare quell'audiolibro... ma non credo che riuscirei ad ascoltare un intero libro che non ho mai letto. Ti capisco se dici che per te quel libro è assolutamente da scartare!! Ale

Simona Mercoledì 14 Ottobre 2009 17:57

si PAULA mi piace, mi scarico un po e credo faccia bene anche alla mia testa un po di moto.... fai bene a non vacinarti PAULA, almeno a mio parere, poi dicono anche che c'è stato troppo allarmismo che non è così grave come hanno detto, ovvio che le persone con già dei problemi respiratori sono a rischio ma questo tutti gli anni....

flavio Mercoledì 14 Ottobre 2009 17:54

Aleb, grazie per il consiglio. in realtà ci ho provato, ma forse non erano i libri giusti, richiedevano troppa attenzione. "Orgoglio e Pregiudizio" , ad esempio, è sicuramente da "scartare". Ma guarderò l'elenco.

Sissi Mercoledì 14 Ottobre 2009 17:53

Oggi emicrania dal risveglio, ho lavorato lo stesso perchè non potevo fare altrimenti, ma nel pomeriggio ho reso poco. Il dolore da mezzogiorno è forte ed è tuttora in aumento, tra poco vado a casa e spero passi con il solo riposo. Buona serata a tutti.

flavio Mercoledì 14 Ottobre 2009 17:51

Lidia, conosco la situazione che hai descritta e se posso dirti, ti consiglierei di fermarti, stare seduta, sdraiata. non perchè tu corra rischi, ma perchè autoinfliggersi altri disagi? L'importante è che tu non la viva come una sconfitta: puoi pensare che questo improvviso cambio di stagione richieda al tuo corpo un riposo superiore al solito. Ragazze, come capisco la voglia di continuare a studiare, per aumentare le conoscenze e perchè vorrebbe dire che la testa funziona meglio. io, negli anni, ho preo in esame storia e filosofia, poi psicologia....cerco di rimanere informato sui programmi televisivi seri per compensare il desiderio. Monica, non ci voleva proprio, ma vedrai che il problema si risolverà presto.

paula1 Mercoledì 14 Ottobre 2009 17:40

SIMONA sono contenta che torni a fare il tennis...so che ti piaceva molto.....

paula1 Mercoledì 14 Ottobre 2009 17:39

LIDIA anche io spesso sono completamente priva di energia...tanto che cammino pure storta....vorrei però solo pensare che sia il fisico ad avere bisogno di riposo....ma riposo fatto bene...con come spesso lo abbiamo noi cefalgici !

Simona Mercoledì 14 Ottobre 2009 17:39

LIDIA.. io prendo colpi ovunque e delle volte barcollo proprio, ma anche quando non ho mdt....

Lidia Mercoledì 14 Ottobre 2009 17:31

MANU66 ti auguro tanto di poter realizzare il tuo sogno di laurearti in psicologia! lo ho dovuto interrompere i miei studi a causa del mal di testa e la cosa mi fa molto soffrire ma non è detta l'ultima parola ...

Lidia Mercoledì 14 Ottobre 2009 17:29

MONICA mi spiace davvero tanto per Valerio, certo che non c'è mai pace davvero! Un bacione grande!

Lidia Mercoledì 14 Ottobre 2009 17:28

Ciao a tutti! Oggi giornata no per me, mi sento priva di qualsiasi energia. Il dolore c'è ma non è fortissimo ma mi prende una tale spassatezza fisica e non riesco a tenere gli occhi aperti, poi quando vado in giro mi trovo a sbandare qua e la che sembro mezza ubriaca. Sensazione per niente piacevole! Non so se capita a qualcuno qualcosa di simile. Non ho preso farmaci negli ultimi 4 giorni eppure improvvisamente mi scende questo malessere e mi toglie ogni tipo di energia. Sono sensazioni molto fisiche ma mi viene sempre il dubbio che possano avere una base emotiva e allora cerco di sforzarmi a fare le cose ma il corpo si rifiuta di rispondermi. Mah!

Simona Mercoledì 14 Ottobre 2009 17:24

MARIA spero tanto che la tua testa ora vada un po meglio!

paula1 Mercoledì 14 Ottobre 2009 17:22

buon pomeriggio a tutti....MONICA auguri per Valerio, ma sono ottimista che questa malattia ora è più che curabile in un fisico giovane...purtroppo la società multietnica ci ha portato cose buone (molte) e anche qualche guaio, ma credo che siamo sempre pronti a fronteggiarlo nel migliore dei modi...

Simona Mercoledì 14 Ottobre 2009 16:50

stasera dopo 5 mesi che non faccio niente andrò a fare un'oretta di tennis...

Simona Mercoledì 14 Ottobre 2009 16:49

vi sto leggendo a tratti causa poco tempo... ora finisco le fatture poi se mi rimane un po di tempo vi leggo meglio.. delle volte leggo talment ein fretta che poi non ci capisco niente, quindi devo rileggera da ieri pomeriggio....

Simona Mercoledì 14 Ottobre 2009 16:48
ciao MANU!

Simona Mercoledì 14 Ottobre 2009 16:48
MONICA mi spiace tanto per Valerio, spero si risolva tutto in fretta e spero proprio che quando farai il controllo tu vada tutto bene!!

manu66 Mercoledì 14 Ottobre 2009 15:46
Ricordo che nei periodi peggiori di cefalea non riuscivo più a leggere niente e questo mi faceva soffrire moltissimo, non riuscivo più a fare nemmeno i cruciverba, niente di niente, per me era un dramma perchè io adoro leggere e poi il lavoro me lo richiede sempre, quindi figuratevi che stress! Ora, a parte il lavoro, ho ricominciato a leggere con una certa regolarità e quando riesco a terminare un libro sono contenta come una bimba che ha ricevuto il regalo che desiderava! Certo non posso esagerare e sto attenta, so che se mi illudo troppo corro il rischio di rimanere delusa, ma sono più ottimista. Tanto che avrei un sogno nel cassetto, mi piacerebbe iscrivermi di nuovo all'Università per studiare psicologia, ma... chissà!

manu66 Mercoledì 14 Ottobre 2009 15:38
Un saluto per tutti, è raro che a quest'ora io riesca a collegarmi, mi sembra strano! Stamattina qui c'erano 4 gradi quando sono andata al lavoro, un bel freddo ed io ero anche senza giaccone perchè non me lo aspettavo un freddo così. Ieri sera avevo mal di testa e ho pensato che a 43 anni suonati è ora che io acquisti un bel cappello per riparare la mia testolina, anche se mi starà malissimo!

manu66 Mercoledì 14 Ottobre 2009 15:35
MONICA mi dispiace per Valerio, ma guarda un pò che vi va a capitare! Porta pazienza e un bacio per tutti e due!

Aleb97 Mercoledì 14 Ottobre 2009 15:34
MAMMA LARA prova su questo sito per gli audiolibri www.audiolettori.com prima di acquistare si può ascoltare un pezzo del libro e se non erro non c'è musica di sottofondo. Io ero interessata a Orgoglio e Pregiudizio (per cambiare)! Ale

fondazionecirna Mercoledì 14 Ottobre 2009 15:13
Sono di nuovo qui per dirvi che nella sezione web tv potete vedere un'intervista al Prof. Nappi, Presidente CIRNA onlus, sull'incidenza dell'emicrania sulla qualità della vita di chi ne soffre. Non perdetela! CIRNA onlus

Simona Mercoledì 14 Ottobre 2009 14:34
PIERA.. spero che il peggio sia passato e mi auguro di rileggerci presto, mi manchi tanto... ti penso

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 14:31
vado a spisoccare

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 14:24
Note e non notte

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 14:23
Gli audiolibri, mi piacciono moltissimo, ma non riesco a sentire nulla per via della musica che trasmettono mentre parlano. Ho un problema che non dico mai ma purtroppo mi limita molto, se c'è musica e parlano, io ho l'orecchio con l'acufene che mi impedisce di sentire, perchè purtroppo alcune volte il mio orecchio le sente distorte e mi fanno un gracchiare fastidiosissimo, se nel frattempo qualcuno parla, non sento nulla di nulla.

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 14:20
Mony, allora va bene, possiamo partire con Reggio Emilia e Parma? spedisco la lettera?

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 14:19
Per i bambini, credo tu sia una bravissima mamma e io quando dico che bisogna essere di esempio lo si debba essere nei limiti del nostro possibile. Poi sai che ognuno di noi fa errori, io credo di averne

fatti di immensi, ma con i miei figli me la cavo dicendo che io ho fatto questi errori, ma a loro è già andata bene, perchè avrei potuto farne tanti ma tanti di più

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 14:17

Margaret, mi trovo tanto in sintonia per quello che dici sulle grandissime persone che hai nominato nel tuo messaggio e sai quanti ce ne sono che nessuno nominerà mai e pure fanno opere degne di essere premiate con i migliori premi. Ma forse questi verranno premiati di certo, perchè non moriranno mai. Trovo vi siano tante religioni o filosofie che vale la penna di conoscere. A me piacciono quelle con larghe braccia e aperte all'amore, all'accettazione delle diversità e alla libertà di pensiero che non faccia male a nessuno. Io ho un figlio ateo e con i primi soldini che ha guadagnato con il suo stipendio, mi ha chiesto di fare una consistente offerta ai bambini con difficoltà, mi ha detto "mamma, non vedevo l'ora di avere un po' di soldi miei per poter fare qualcosa di utile". Vedi, credo che lui pur non credente, ha del buono dentro e non è indispensabile dargli il nome di Dio, è la nostra coscienza, buona in questo caso o cattiva in altri casi

fondazionecirna Mercoledì 14 Ottobre 2009 13:56

Un caro saluto a tutte e a tutti! Nella sezione "eco della stampa" trovate due nuovi interessanti articoli sul progetto Eurolight. CIRNA onlus

mony Mercoledì 14 Ottobre 2009 13:29

per oggi pomeriggio pisolino e poi vedo il da farsi.dovevo lavorare fino a sera ma ho allungato l'orario della mattina e ora son libera

mony Mercoledì 14 Ottobre 2009 13:28

buongiorno a tutti.sole stupendo e testa finalmente quasi libera

RRIZZI Mercoledì 14 Ottobre 2009 13:03

Albe, davvero? Grazie! Ora sto un po' meglio con il mal di testa.. (dopo la riunione..è davvero incredibile!!!!) comunque sono stanchissima come dico spesso quando il dolore più forte mi abbandona è come se un camion mi fosse passato sopra...ciao e grazie a chi mi ha incoraggiato...Rita

viviana Mercoledì 14 Ottobre 2009 12:19

ciao ALEB!-----MARGARET gli audio-libri?????Mi servirebbero per addormentarmi quando l'insonnia mi prende....

Aleb97 Mercoledì 14 Ottobre 2009 12:16

RITA forza! Non sei sola in questa lotta. Non ti abbattere! Sappi solo che le tue parole potrei averle scritte io e, penso, un sacco di altra gente in questo forum! Un abbraccio forte forte! Ale

Aleb97 Mercoledì 14 Ottobre 2009 12:14

Buongiorno a tutti. Oggi c'è uno splendido sole ma fa veramente freddo! Un abbraccio. Ale

margaret Mercoledì 14 Ottobre 2009 12:09

MAMMA LARA allora dovresti procurarti gli audiolibri. Sono piacevolissimi

margaret Mercoledì 14 Ottobre 2009 12:08

Poi MAMMA LARA perchè dovresti alzare un polverone? E' così importante confrontarsi. Ricordi i sensi di colpa che avevo per loro?

margaret Mercoledì 14 Ottobre 2009 12:07

Riguardo i figli, cerco appunto di non far vedere loro che il mdt mi impedisce di vivere, ma a volte, ahimè, mi lamento ad alta voce con mio marito e parlo della mia grande rabbia e impotenza. E temo che ogni tanto abbiano sentito. Oggi con grande fatica (non so come arriverò a astasera) vado a prenderli e farò come sempre. Ma tu cosa intendevi dire esattamente? Nel senso che quando sto proprio male è impossibile non mettermi a letto o non chiudermi in stanza e lì lo so che non dò esempi, ma che si fa?

margaret Mercoledì 14 Ottobre 2009 12:04

Cara GIORGY, a volte è giusto che neanche la fede ci basti. Perchè è tanto difficile. Io ho frequentato per anni in Assisi dei convegni che facevano alla cittadella e spesso vi erano tematiche dove si confrontavano le varie religioni. Arrivavano i buddisti, gli islamici, gli indù..Non dimenticherò mai e poi mai la forza che allora mi davano certi personaggi-per me anche dei profeti- come padre

Turoldo, Ernesto Balducci, Alex Zanotelli (i cosiddetti cattocomunisti che hanno avuto qualche guaio col vaticano) Li ho frequentati per anni e mi hanno dato immensamente. Ecco, forse dovrei rispolverare quei tempi lì. E come dicevano loro MAMMA LARA, condivido, per chi crede Dio è assolutamente incapace di fare del male, ma anche non può intervenire come vorremmo (pensiamo al nazismo). E Turoldo a proposito scrisse un libretto molto difficile se non si conoscono le scritture, ma meraviglioso "il dramma è Dio"

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 11:54

Vado a prendere Emma

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 11:54

Flavio, io non riuscirei a leggere nessun libro, dimentico anche quello che leggo sui cartelloni della pubblicità. Per quello ascolto e ascoltando ricordo bene le storie. Ho modificato il modo di "leggere", invece di usare gli occhi, uso le orecchie

flavio Mercoledì 14 Ottobre 2009 11:38

care amiche. aggiungete per favore il mio nome alla lista di chi molto spesso dice:"non gliela faccio più". Sono uno dei "fortunati" a cui il mal di testa cronico ha tolto la possibilità di lavorare e credo di poter dire che tutto sommato è meglio dover dire qualche bugia che rimanere esclusi. Uno dei dolori che provo è il non poter continuare a progettare, utilizzare il patrimonio di conoscenze e relazioni costruito in oltre 30 anni di attività. l'età, 58anni, riduce un pò questo disagio interiore, del resto non ci sono alternative. E a volte mi ritrovo a arrabbiarmi con mstesso per non riuscire a leggere con qualche continuità; i giornali, ma i libri sono troppo impegnativi per i miei neuroni e il male scatta subito. Anch'io ho a volte qualche senso di colpa nei confronti di mio figlio, non tanto per non riuscire a fare cose insieme, ha 18 anni, ma per il troppo tempo che mi vede sdraiato a letto. Un anno fa ho deciso di spiegargli, senza censure, la situazione di salute e da allora mi sento più tranquillo, anche se sono consapevole che si sente imbarazzato e a disagio. Ma è grande abbastanza per affrontare la realtà.

viviana Mercoledì 14 Ottobre 2009 11:29

Buongiorno-----un bacio a chi sta male----- ----Non vi posso leggere bene, stamattinasono un pò presa----- ---Stanotte dalle 3 alle 5 avevo delle micro trafitte all'occhi sinistro e alla tempia ma erano per fortuna sopportabilissimi

annuccia Mercoledì 14 Ottobre 2009 11:27

Buongiorno a tutti. MONICA, mi dispiace tanto per le notizie di Valerio , speravo in qualcosa di meglio dagli ultimi tuoi messaggi, ma il tuo silenzio non mi faceva pensare a nulla di buono. Spero che presto possa stare meglio, certo hai ragione a dire che tutte queste batoste non aiutano. Ti abbraccio.

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 11:14

Giorgy, ho sempre avuto questo MDT, almeno lo ricordo dal 2001, quando ne parlai con il Prof. Geppetti. Ma viene raramente, quindi va bene così. Spero ora che mi passi la grappolo e poi ho da lottare "solo" con l'emigrania. Ma sai che sono convinta di essere stata io a provocarmi tanto MDT e penso sia stato l'uso incontrollato di tutti i sintomatici che ho ingerito. Non immaginate quanti ne ho presi. Quindi è inutile pure che mi lamenti,infatti cerco anche di lamentarmi il meno possibile, perchè chi è causa del suo mal pianga se stesso. Ma siccome mica posso sempre piangere, oggi vedrò di ridere, anche quello con parsimonia, perchè il ridere sguaiatamente fa male anche quello, almeno a me

Giorgy Mercoledì 14 Ottobre 2009 11:00

ciao mamy mi sono aggiornata un pochino per quanto la testa permette è ho letto del tuo nuovo tipo di mdt e la prima cosa che mi è uscita di bocca è un mannaggia ai pesci! scusa non prenderla per una presa in giro ma è così che sfogo la frustrazione! che posso dire mi dispiace moltissimo cmq si deve cercare di andare avanti che si può fare? ti abbraccio e insieme a te margaret maria e tutte le amiche che lottano col bastardaccio

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 10:57

Giorgy, ero convinta che la Dr. ti avrebbe contattato. Mi è persa tanto in gamba e di solito non sbaglio quando ho di queste sensazioni. Dai cara che andrà tutto bene. aiuta tanto la fede, ma anche

la consapevolezza della propria forza, alle volte si delega a forze superiori quello che invece dovremmo cercare dentro di noi. Dai mo che ce la facciamo.

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 10:55

Monica, vedrai che Valerio starà meglio e sarà curato nel miglior modo possibile, ma dico io, possibile che si debba sempre alzare la voce per ottenere qualcosa. Dai cara, vedrai che tutto andrà bene

Giorgy Mercoledì 14 Ottobre 2009 10:54

la fede aiuta monica ma ci sono momenti che non mi basta forse faccio peccato dicendo così ma è la verità almeno al momento è così per me scusatemi ma sono a terra per adesso

Giorgy Mercoledì 14 Ottobre 2009 10:52

ciao monica mi dispiace per valerio masi riprenderà presto vedrai!!!

monica Mercoledì 14 Ottobre 2009 10:51

MAMMA LARA vorrei avere un pò della tua forza e della fede del figlio di Margaret perchè dopo queste ennesime batoste l'ho persa del tutto

monica Mercoledì 14 Ottobre 2009 10:49

Valerio è in ospedale con la tubercolosi. E' stato tutto il week end con la febbre alta e finalmente lunedì mattina si è convinto ad andare al pronto soccorso, dove è rimasto in isolamento per un giorno e mezzo, dove abbiamo dovuto alzare la voce per farlo curare visto che gli infermieri avevano paura della sua malattia. Da ieri sera ha una stanza tutta per se nel reparto malattie infettive del Policlinico Tor Vergata ed è meglio di un hotel a 4 stelle!!! La malattia è in fase acuta e bilaterale, oggi dovrebbero fargli la broncoscopia e poi inizierà la cura antibiotica. Io e tutti quelli che sono venuti in contatto con lui, dobbiamo fare il test e se risulterà positivo si potrà fare una profilassi o lasciare tutto così, perchè la tbc potrebbe anche non manifestarsi mai

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 10:48

Monica, non ho più MDT di prima, è sempre uguale, e spero rimanga così, anzi, spero che un po' passi. Solo che sai come si fa, se sei brutto e tu lo sai perchè ti specchi sempre, non ci fai neppure più caso, ma se te lo dicono ci rimani un po' male. Ora però è passato, ieri è già ieri e oggi devo lavorare.

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 10:44

Margaret, ognuno fa come crede sia meglio per i propri figli, non parlo qui di religione entrando nello specifico, per non urtare i sentimenti di nessuno. Però per chi crede, deve sapere che Dio ama ogni essere e non farebbe mai male a nessuno, nessuno compreso gli animali. Tornando al MDT I figli capiscono se non stiamo bene per questo dobbiamo fare tanta attenzione, non dobbiamo dare loro l'idea che il MDT ci impedisca di vivere, secondo me non va bene. Lo so che magari innesco una discussione infinita, ma dobbiamo trasmettere ai nostri figli, la fiducia che noi saremo forti anche di superare il male che abbiamo. Un atteggiamento che si chiama "esempio"

monica Mercoledì 14 Ottobre 2009 10:44

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA mi è dispiaciuto proprio tanto leggere che hai un nuovo mdt. Spero che questi episodi non siano più di 2/3 l'anno.

Giorgy Mercoledì 14 Ottobre 2009 10:42

mamy volevo dirti che la dottoressa mi ha risposto alla mail e mi contatterà a breve.

Giorgy Mercoledì 14 Ottobre 2009 10:38

buongiorno altro giorno altro giro di mdt, sempre a dx sempre pulsante... sono a pezzettini, oggi mi sono svegliata con una canzone in testa è di ligabue credo dedicato ad un amico o parente che ha avuto una brutta perdita ma in cui io mi riconosco tantissimo per me parla del mio mdt e della sofferenza che provo, probabilmente la conoscete ma io ve ne scrivo alcuni brani cmq perchè a me consola si chiama: "il giorno di dolore che uno ha"- Quando tutte le parole sai che non nti servono più- quando sudi il tuo coraggio per non startene laggiù- quando tiri in mezzo Dio o il destino o chissà che- che nessuno se lo spiega perchè sia successo a te- quando tira un pò di vento che ci si rialza un pò- che la vita è un pò più forte del tuo dirle "grazie no"- quando sembra tutto fermo la tua ruota girerà- sopra il giorno di dolore che uno ha- quando indietro non si torna, quando l'hai capito che- che la vita non è giusta come la vorresti te- quando farsi una ragione vorrà dire vivere- te l'han detto tutti quanti che per loro è facile- quando batte un pò di sole dove ci contavi un pò- e la vita è un pò più

forte del tuo dirle "ancora no"-quando la ferita brucia la tua pelle ti farà-sopra il giorno di dolore che uno ha-quando il cuore senza un pezzo il suo ritmo prenderà-quando l'aria che fa il giro i tuoi polmoni beccherà- quando questa mer.. intorno sempre mer.. resterà- riconoscerai l'odore perchè questa è la realtà-quando la tua sveglia suona e ti chiederai che ora è-che la vita è sempre forte molto più che facile-quando sposti appena il piede il tuo tempo crescerà-sopra il giorno di dolore che uno ha. alla fine l'ho scritta tutta ma volevo dirvi che io mi sento così .

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 10:37

Rrizzi, sappi che noi stiamo lavorando per far capire che il nostro non è un MDT come hanno quelli che mangiano troppo o non hanno dormito bene. Ma bisogna anche dire che da che mondo è mondo, in quanti dicono che hanno MDT anche se non è vero e lo dicono per sottrarsi a cose o ad eventi che non gradiscono, molte volte anche per non recarsi al lavoro. Quindi dobbiamo lavorare per far capire che il nostro è un vero MDT e che se andassimo al lavoro solo quando stiamo bene, ci andremmo forse un mese all'anno (quando va bene). Credo che il tuo MDT sia in parte dovuto ai tanti sintomatici che prendi, ma sono anche convinta che alla disintossicazione, vadano seguite altre "terapie" che possono consistere in sostegno continuo e magari anche un aiuto psicologico. Noi siamo qui e ci siamo sempre quando sarai in crisi.

mamma lara Mercoledì 14 Ottobre 2009 10:31

Eccomi alla solita vita. Buongiorno a tutti. Poi in fin dei conti a me non è successo nulla, anzi, almeno ora so che il mio MDT è normale, me lo ha ribadito il mio Prof e allora anche per me va bene. Sono anni che vado avanti così e ho fatto lo stesso tutto quello che dovevo, farò lo stesso per il futuro, sapendo che l'età mi aiuta, come ho detto ieri sera, per me il peggio è passato. Almeno spero.

RRIZZI Mercoledì 14 Ottobre 2009 09:35

Fra 10 minuti devo partecipare ad una riunione d'ufficio, sono già tutti là che ridono e scherzano.. dovrò indossare la mia solita maschera e andare... forse ci sentiamo dopo a presto...

RRIZZI Mercoledì 14 Ottobre 2009 09:33

Margaret! ma che figlio d'oro che hai digli di dire una preghiera per tutti quelli che soffrono come noi, rigrazialo e dagli un bacio da parte mia.. Rita

margaret Mercoledì 14 Ottobre 2009 09:19

MARIA9195, sei forte...Sai, con i miei figli ho fatto un piccolo progresso: non ho più tanti sensi di colpa...Quando sto bene, cerco di dare il meglio e mi impegno tantissimo, perchè sto bene con loro. Quindi spero che questo li aiuti quando la mamma non può. Ma siccome le mamme che non possono hanno ben altri problemi e stanno a letto settimane intere, a volte, e i figli se amati crescono bene lo stesso, ecco mi metto un pò di più il cuore in pace. Pensa che mio figlio di 9 anni ha una fase in cui chiede di recitare le preghiere la sera, prima dei pasti e il mercoledì mattina alle 7.20 qui in paese fanno una piccolissima messa per gli scolari delle elementari prima delle lezioni. Lui pur di andarci parte con la bici alle 7.05, col buio. E oggi, dico, proprio oggi che avrei al limite potuto mi dice "mamma, perchè non vieni con me, mi dispiace tanto andare da solo"..GULP! Certo che non mi ha fatto bene, ma in quel momento ho pensato che la cosa migliore da fare era smaltire sto maledetto dolore per essere in piedi nel pomeriggio. Se la prendo con ironia posso dire che il mdt mi ha salvata perchè (discorso fede a parte) non ho l'abitudine di andare in chiesa, soprattutto in qs chiesa e con questo sacerdote e con le persone che tirano giù gli altari e poi vanno a votare i partiti di estrema destra (parlo della mia realtà qui). Ecco, quindi l'ambiente non mi facilita. E anche dire le preghiere ad alta voce la sera, ecco, ho dovuto imparare..L'insegnate di religione li riempie di santini, crocifissi, di tutto e di più..(eppoi viene a scuola ornata di pellicce di tutti i tipi e dove lo mettiamo, allora parlando di cose serie, S. Francesco??? per esempio..). Ok, dopo qs raccontino, torno nel letto. Il dolore si è fermato ma è sempre forte, caspita. Un abbraccio a tutti e teniamoci compagnia, ok?

nadia Mercoledì 14 Ottobre 2009 09:16

Buongiorno a tutti. Maria, Margaret forza! Maria questa sera vorrei tanto leggere che il tuo mdt se ne è andato finalmente!! Un abbraccio forte a tutti e un bacione speciale a chi oggi dovrà affrontare "il maledetto". Anche oggi la mia testa (come ieri e l'altro ieri) non promette niente di buono, tiriamo avanti! Piera, come stai?

RRIZZI Mercoledì 14 Ottobre 2009 09:12

MARGARET COME TI CAPISCO!!! anche a me spesso mi tocca portare i bambini a scuola e tornare a casa..e mentire in ufficio.. ma perchè!!!!perchè ci dobbiamo vergognare!! perchè i medici non fanno di più e non fanno capire al mondo intero che l'emicrania ai nostri livelli, non è un semplice mal di testa, (mi sembra di sentire le colleghe..per un po di mal di testa.. a casa ?) ma è una malattia vera e propria!!!!Coraggio tesoro riposati vedrai ti passerà...Rita

RRIZZI Mercoledì 14 Ottobre 2009 09:06

MARIA..GRAZIE non ho capito nove mesi senza imigran? cosa vuol dire che hai sopportato il mal di testa? io non ce la faccio sto male solo al pensarci..io sono arrivata a 15 18 imigran e penso che al prossimo controllo al centro cefalee di Modena previsto per il 13 novembre..(non so se ci arrivo!!) chiederò di fare il mio primo ricovero per la disintossicazione...Rita

margaret Mercoledì 14 Ottobre 2009 09:06

RRIZZI ciao. Sono a casa dal lavoro dopo che alle 6.00 mi ha svegliata l'attacco micidiale. Non sono neanche riuscita ad accompagnare i bambini a scuola e asilo. Per fortuna poteva mio marito. Benchè al lavoro sappiano del mio problema, pensa un pò, siccome dire che stavo a casa per il mdm mi sembrava "poco", ho detto che avevo un pò di febbre e malessere..Senti, coi sintomatici, io mi regolo così: appena capisco che l'attacco è l'inizio dell'emicrania e va in crescendo prendo il sintomatico. Se aspetto (come facevo una volta) non mi fa più effetto,diventa tardi e poi tocca prenderne di più. Sarebbe "bello" quando come oggi sono in crisi, potermi permettere 2-3 giorni a casa, per non rischiare che a riprendere il solito ritmo la crisi ritorni..E' difficile, lo so. Io oggi non potevo alzarmi dal letto e ora mentre scrivo mi lacrima l'occhio dove ho dolore. Anch'io sono molto giù. Questo mese va male..Facciamoci coraggio a vicenda..

maria9195 Mercoledì 14 Ottobre 2009 09:04

Cara RITA hai tutte le ragioni di impazzire e non capire piu' niente....io penso che confrontarci e sfogarci ci aiuta a capire meglio la nostra malattia e attivare soluzioni per renderla meno devastante...tienimi aggiornata...

RRIZZI Mercoledì 14 Ottobre 2009 09:03

Mamma Lara ho letto un po' in fretta alcune pagine e mi sento un po in colpa per lo sfogo improvviso che ho avuto..senza prima aver letto!!! scusa ti sono vicina...un bacio Rita

maria9195 Mercoledì 14 Ottobre 2009 09:02

Cara RITA..un abbraccio forte...sono nei tuoi stessi panni..ho un dolore continuo e devastante che mi preseguita giorno e notte...sono all'inferno e pure devo vivere anche fingendo di stare bene soprattutto con i miei due adolescenti che sono strastanchi di vedermi in queste condizioni pietose...tiro a capare attimo dopo attimo augurandomi che il male mi lasci un po' respirare...ieri anch'io dopo ben nove mesi ho preso un imigran e il dolore e' cessato nel pomeriggio..stamattina sono ancora al punto di partenza:dolore forte e cosa faccio???? dovrei assumere ancora imigran a piu' non posso ma dopo vado in abuso di sintomatici ed e' peggio perche' lo gia' sperimentato sulla mia pelle nel 2007...l'unica alternativa che mi resa e' l'agopuntura che mi reca sollievo per un paio di giorni e intanto inizio la mia nuova profilassi augurandomi che faccia effetto entro un mese: e' la mia unica salvezza altrimenti mi dispero e la depressione scatta subito.

maria9195 Mercoledì 14 Ottobre 2009 09:02

Cara RITA..un abbraccio forte...sono nei tuoi stessi panni..ho un dolore continuo e devastante che mi preseguita giorno e notte...sono all'inferno e pure devo vivere anche fingendo di stare bene soprattutto con i miei due adolescenti che sono strastanchi di vedermi in queste condizioni pietose...tiro a capare attimo dopo attimo augurandomi che il male mi lasci un po' respirare...ieri anch'io dopo ben nove mesi ho preso un imigran e il dolore e' cessato nel pomeriggio..stamattina sono ancora al punto di partenza:dolore forte e cosa faccio???? dovrei assumere ancora imigran a piu' non posso ma dopo vado in abuso di sintomatici ed e' peggio perche' lo gia' sperimentato sulla mia pelle nel 2007...l'unica alternativa che mi resa e' l'agopuntura che mi reca sollievo per un paio di giorni e intanto inizio la mia nuova profilassi augurandomi che faccia effetto entro un mese: e' la mia unica salvezza altrimenti mi dispero e la depressione scatta subito.

giuseppe Mercoledì 14 Ottobre 2009 08:53

buon giorno gente, stamani sole ma fredda l'aria, pomeriggio devo andare a potenza per portare mio figlio al conservatorio per l'iscrizione e parlare col prof., ok ora un caffè poi iniziamo la giornata, buon lavoro a tutti.

RRIZZI Mercoledì 14 Ottobre 2009 08:51

Semplicemente GRAZIE!! GRAZIE MAMMA LARA Questa mattina qui al lavoro sono proprio giù di morale e sapere che ci sono persone come te che ci aiutano in questo modo mi aiuta. Penso di essere arrivata proprio al limite! Non riesco proprio a togliermelo di dosso, sì perché non ti devasta sola la testa ed il corpo ma anche la mente e l'intera nostra esistenza!!!! Ho provato a fare come la maggior parte di voi dice di fare..resistere al male ma ho paura di aver peggiorato le cose anche perché arrivata ad un certo punto l'imigran lo devo prendere altrimenti impazzisco letteralmente... e allora perché non prenderlo ai primi cenni di dolore come tutti gli specialisti mi dicono? Non so più chi devo ascoltare.. vorrei solo rimanere a letto e rialzarmi in un'altra vita senza dolore..Devo venire al lavoro facendo finta di stare bene..oramai la mia vita è tutta una finzione mento anche con la mia famiglia. Ieri sera per esempio ho inventato un mal di stomaco per non dire del mal di testa e per poter andare a letto alle 20 senza mangiare...come posso fare????!!!! Ciao Rita

Simona Mercoledì 14 Ottobre 2009 08:39

buongiorno a tutti!!! PAULA stamattina guanti anche per me!!!! 10 gradi.. brrrrrr

mariza Mercoledì 14 Ottobre 2009 08:05

Grazie Lidia, Simona, Paula, Annuccia. Paula hai ragione, l'infermiere con le mutande di fuori noooo! Lara coraggio, la tua testa dovrà mettere giudizio prima o poi! per i dolci anche io non riesco proprio a resistere, mi sa che presto recupererò tutti i chili faticosamente persi l'anno scorso. Un abbraccio anche a te Flavio. Buona giornata a tutti.

flavio Mercoledì 14 Ottobre 2009 06:48

buon giorno, con abbraccio, a chi ha mal di testa. speriamo pochi.

feffe81 Martedì 13 Ottobre 2009 23:03

MAMMALARA mi spiace tanto per i tuoi tanti troppi mdt...MARIA io ti dico che anche io avrei preso l'imigran, spero solo ti dia un po' di respiro...cari forumiani siete davvero forti, vi ammiro tanto e sono felice di avervi incontrati

manu66 Martedì 13 Ottobre 2009 22:41

Buonanotte carissimi

viviana Martedì 13 Ottobre 2009 22:16

buona notte

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 22:10

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 22:09

Lidia, sai che la casa di Gabriele è ancora abbastanza caldina, dove ho il computer ho 22 gradi e mezzo, non pochi per avere ancora il riscaldamento spento

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 22:08

Vincenza, Piera non sta ancora bene, ma vedrai che non appena riuscirà a scrivere ti dirà tutto lei

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 22:05

Manu, tanto l'età che ho mi è di aiuto, non penso che la grappolo avrà molta vita, quindi sono avvantaggiata, il peggio è passato per me

paula1 Martedì 13 Ottobre 2009 21:59

buona notte a tutti

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 21:43

un attimo sono al telefono

vincenza Martedì 13 Ottobre 2009 21:27

Grazie Lara per i tuoi puntuali chiarimenti, ma tu adesso come stai?

Lidia Martedì 13 Ottobre 2009 21:26

Sono surgelata, mi avvolgo in una coperta e mi sbrago sul divano. Buona notte e bacioni a tutti.

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 21:21

Vincenza, il tenormin ha come principio attivo è l'atenololo, mentre nell'inderal il principio attivo è il Propranololo, ma sempre b-bloccanti sono

manu66 Martedì 13 Ottobre 2009 21:15

Si Vincenza hai ragione il mal di testa spesso allontana le persone, molti, troppi non ci capiscono, non è facile neanche capire chi ha un male invisibile ma orrendo come il nostro!

manu66 Martedì 13 Ottobre 2009 21:12

LARA ho sentito della tua visita e mi sento molto molto vicina a te , anche tu, che incoraggi sempre noi, a volte hai bisogno di un pò di conforto. Comunque sei forte e hai davvero tante cose di cui occuparti e tante persone da "accudire", NOI, perciò allontana i brutti pensieri e abbraccia il tuo Gabriele, anche lui ha bisogno della tua energia!

vincenza Martedì 13 Ottobre 2009 21:09

Maria 9195, non sai quanto vorrei leggere che stai meglio, ma almeno mi sembra di capire che hai la comprensione del maritino o no, perchè mi rendo conto che troppi giorni di mdt non sempre vengono sopportati e a volte si ha l'impressione di essere pure un peso per chi ci sta vicino..che proprio non riesce a capire se non l'ha vissuto mai sulla propria pelle e allora il desiderio di essere lasciate sole con il proprio malessere prevale, almeno è quello che succede a me..il mdt non sempre riesce ad unire la coppia, anzi fa più danni che guadagni

paula1 Martedì 13 Ottobre 2009 21:05

anche io non farò il vaccino.....anche se stamattina alla riunione in clinica ci hanno fatto un gran parlare....., ma io sono decisa....e come il marito di Margaret ...sono contraria

paula1 Martedì 13 Ottobre 2009 21:03

MAMMA LARA...in effetti mi ha spiazzato stamattina quella ragazza !

vincenza Martedì 13 Ottobre 2009 21:01

grazie maya e Francesca per le risposte, ma il betaboccante è come l'inderal 40?

maya Martedì 13 Ottobre 2009 21:01

notte a tutti non so quando vi ritrovo,spero presto.

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 21:01

Margaret, io faccio il vaccino contro l'influenza per via che se la becco, poi chi sopporta poi gli attacchi di grappolo. Non penso di fare il vaccino per la suina

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 20:59

Maya, dai che siamo delle "dure" noi

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 20:58

Annuccia, come faccio, mi devo per forza tirare su di morale, ho delle "responsabilità" e queste mi danno forza. Poi se sono preoccupata si preoccupa anche Gabriele e poi perdo forza io. Insomma, ho un sacco di aiuti che arrivano da tutte le parti. Poi mi ha aiutato anche il messaggio di Paula, pensa a quella povera ragazza che operata del morbo di Cron, che si fa coraggio dicendo che c'è chi sta peggio.

maya Martedì 13 Ottobre 2009 20:54

si è finita,piatti e poi letto,il dolore è già faticoso dà sopportare,Mami uffà.....

maya Martedì 13 Ottobre 2009 20:50

Margaret no per ora niente virus,comunque hai visto bene io non ne perdo uno,ma soffrendo di gastrite questi sbalzi mi danno dolore.

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 20:46

Mony, anche la mia linea fa schifo, ma non quella di telecom, mi riferisco all'altra. Dai va che anche oggi la giornata è finita.

margaret Martedì 13 Ottobre 2009 20:33

Mi sono persa. Che succede a PIERA? MAMMA LARA oggi ho fatto il vaccino antiinfluenzale. Tu fai anche quello per l'influenza A? (ex suina. I medici hanno pareri contrapposti e diversi, mio marito è contrario ad entrambi i vaccini su tutti i fronti, quindi non lo calcolo. I bambini non li vaccino (anche

perchè dovrei farlo di nascosto dal padre e non mi va...)ma non so se è la cosa giusta. Anche il pediatra riflette..

margaret Martedì 13 Ottobre 2009 20:30

lo ora provo a schiantarmi su qualche divano. Prima di cena mi sono messa a fare un "repulisti" generale fra le scarpe dei bambini e ho cercato di rendere operativa la roba invernale. Ho l'adrenalina a mille per la sfaticata e la testa sempre con lo spadone. Poi mi addormento sempre con u na certa inquietudine per paura di svegliarmi con l'attacco in corso. Ad essere ottimista non è che risolvo la questione. lo penso che il mdt do po un pò si impadronisce anche dei pensieri e a volte dell'anima. E' sempre lì anche quando non c'è.

annuccia Martedì 13 Ottobre 2009 20:28

A domani e baci a tutti quanti.

annuccia Martedì 13 Ottobre 2009 20:27

MARIA, non dico che hai fatto bene a prendere l'Imigran, però leggere che non hai più dolore mi rende felice.

annuccia Martedì 13 Ottobre 2009 20:26

Ciao a tutti, oggi è stato un pomeriggio campale e ho potuto leggere i vostri messaggi solo ora. MARIZA, auguri per il tuo bimbone. LARA, ho letto il tuo messaggio di sconforto dopo la visita, ma con il prosieguo della lettura dei tuoi messaggi ho visto che sei riuscita già a metabolizzare, sei bravissima! PIERA, immaginavo che tu non stessi bene, non sò se mi leggi, ma non voglio disturbarti a chiamarti, spero di leggerti al più presto.

margaret Martedì 13 Ottobre 2009 20:25

MAMMA LARA come va stasera? Ti mando un abbraccio. Magari potessi partecipare al vostro gruppo di auto-aiuto. Ne uscirei più allegerita e meno impaurita quando ho le crisi.

margaret Martedì 13 Ottobre 2009 20:24

FLAVIO 2 chiacchiere con te le faccio volentieri, appena ho un attimo ti scrivo..MAYA oggi ho preso qualcosa per la corsa invernale ma i prezzi sono allucinanti.. Non è che ti sei beccata un virus intestinale? lo quella roba lì la temo più delle trombe d'aria.

margaret Martedì 13 Ottobre 2009 20:22

Buonasera, come state? MARIA9195 mannaggia! Non vedo l'ora che tu abbia tregua. Fra quanto la nuova profilassi?

mony Martedì 13 Ottobre 2009 20:16

la mia linea fa schifo.....pazienza.io oggi ho retto ma forse l'aulin preso per il collo ha bloccato anche il mdt.vedremo domani.notte a tutti

mony Martedì 13 Ottobre 2009 20:15

cavoli se pure Piera è ko siamo messi proprio male!!!!!!!!!!!!speriamo sia solo il cambio di stagione!

mony Martedì 13 Ottobre 2009 20:13

cavoli se pure Piera è ko siamo messi proprio male!!!!!!!!!!!!speriamo sia solo il cambio di stagione!

paula1 Martedì 13 Ottobre 2009 20:04

ciao VIVIANA..sono contenta che la testa oggi va bene ! anche a me per fortuna !

viviana Martedì 13 Ottobre 2009 19:56

la testa si è un po stabilizzata, soprattutto quaqndo se ne sono andati tutti a casa e sono rimasta da sola a lavorare.Ho preso tutto con calma, se gli vabene è così altrimenti mi dicano se preferiscono che stia a casa in mutua, ma con tutto quello che c'è da fare non credo gli convenga ;-)

viviana Martedì 13 Ottobre 2009 19:53

buona sera a tutti

paula1 Martedì 13 Ottobre 2009 19:48

Auguri a PIERA !

maya Martedì 13 Ottobre 2009 19:15

Mami ma mano male che ci sei "TU" quante testoline là fuori senza sapere cosa fare, e con chi parlare, GRAZIE.

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 19:10

Vado a fare la pappona

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 19:01

Vedrai che non appena starà bene scriverà

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 19:01

Piera è stata malissimo in questi giorni.

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 19:00

Maria, perchè le terapie sono quelle e quando leggi sui giornali che hanno trovato come guarirci, gira pagina. Un giorno lo faremo bene di comprare una pagina su di un giornale e scriviamo la verità. Ma forse è meglio che spendiamo i soldi meglio vero???

maria9195 Martedì 13 Ottobre 2009 18:58

Ma che fine ha fatto PIERA...la nostra esperta farmaceutica!!!

maria9195 Martedì 13 Ottobre 2009 18:57

MAMMALARA siamo in troppi a stare male e non riescono ad arrivare da tutte le parti e' gia' tanto che ti ascoltino piu' di un ora al colloquio

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 18:57

Paula, sono arrivata alla conclusione che oggi non mi hanno detto nulla di quello che già sapevo, quindi è inutile stare male, farò come ho sempre fatto. Guarda che Bologna fanno di tutto per i pazienti, solo che anche loro non guariscono

maria9195 Martedì 13 Ottobre 2009 18:56

Non bisognerebbe mai aver bisogno dei neurologi!!! io ho un ottimo e scrupoloso neurologo che mi ascolta e mi incoraggia ma e' irreperibile quando lo chiami perche' ha troppi pazienti che stanno male!!! quindi ti devi arrangiare a capire cosa fa meglio per te nel momento che hai tanto dolore e augurarti che la profilassi funzioni...perche' i bravi neurologi piu' o meno ti consigliano la stessa cura e vanno a tentativi...

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 18:55

Meno male che ci siete voi, altrimenti sarei fritta

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 18:55

Lidia, le terapie che funzionano sono poche e se funzionano lo fanno non per sempre. Però hai ragione, manca l'assistenza del dopo. Dovremmo essere sostenuti e supportati sempre fino a che ne sentiamo la necessità

Lidia Martedì 13 Ottobre 2009 18:47

Per quella che è stata la tua esperienza coi centri cefalee direi che non è stata tanto la visita scarsa il problema, anzi le visite erano accurate e la diagnosi l'ho avuta, il mio problema è sempre stato l'assistenza dopo, cioè il sostegno quando le terapie non funzionavano, lì mi sono sempre sentita scaricata e quindi ho smesso di andare.

Lidia Martedì 13 Ottobre 2009 18:42

MARIA direi che i sensi di colpa li lasciamo da qualche altra parte eh!! Abbiamo troppo da fare per sentirci anche in colpa per aver preso un farmaco. Almeno potrai avere un po' di sollievo e piuttosto pensa invece a quanti sei riuscita ad evitarne, sei fortissima!

Lidia Martedì 13 Ottobre 2009 18:41

Ciao IDGIE un saluto anche a te spero che la tua corsetta vada bene e ti dia un po' di benessere. MAYA che atleta!! Sono invidiosa, io solo per arrivare in piazza a piedi stramazzo quasi al suolo .. che vergogna!

maya Martedì 13 Ottobre 2009 18:36

ciao a tutti, a dopo, spero...

maya Martedì 13 Ottobre 2009 18:35

Simona, bhè oggi non è andata male, buona serata, Mami ma com'è possibile tanto dolore, ok dice che non si muore....però è troppo, ti abbraccio.

Aleb97 Martedì 13 Ottobre 2009 18:34

...Caspita com'è tardi!! Scappo pure io che devo fare una commissione e dopo cena dovremmo andare dai genitori di Fabio che oggi è il loro anniversario di matrimonio!!! Buona serata a tutti!! Bacio. Ale

Aleb97 Martedì 13 Ottobre 2009 18:33

Ciao SIMONA. Grazie anche per il tuo parere! Sei stata molto gentile a rispondermi! Io sono di Legnano (che si trova a metà strada tra Milano e Varese). Quindi non sono troppo lontana da Pavia. Però siccome sembra che i centri per la cura delle cefalee nascano come funghi in questa zona (Legnano, Monza, Milano e Garbagnate dove sono in cura per citarne solo alcuni) mi sembra "strano" spostarmi fino a Pavia e costringere anche Fabio a prendersi ferie per accompagnarmi ogni volta. Poi in ufficio, anche se non si azzardano a dirmi niente perchè il mio lavoro è sempre e comunque svolto per tempo, già ora che mi prendo mezza giornata per la visita (ed è il tempo che ci vuole giusto giusto) sembra che vado in vacanza... e invece io mi procuro un bel mal di testa ogni volta. Quindi vorrei valutare per bene. Tutto qui. Grazie per il tuo messaggio!! Ale

paula1 Martedì 13 Ottobre 2009 18:33

io nelle mie peregrinazioni mediche sono andata a Firenze e Modena (oltre che Bologna dove vivo) se dovessi avere bisogno urgente o la mia emicrania cambiasse o peggiorasse credo che andrei al Mondino senza pensarci due volte.....questa è MIA opinione ! fortunatamente qui a Bologna (dove sono tornata quasi 2 anni fa) sono seguita bene nel senso che per ora è tutto nella norma...non mi lamento..

paula1 Martedì 13 Ottobre 2009 18:28

buona serata SIMONA

Simona Martedì 13 Ottobre 2009 18:28

devo scappare, buona serata a tutti!!!

paula1 Martedì 13 Ottobre 2009 18:27

io ammiro moltissimo le persone forti...perchè è una forma di intelligenza...però tu Lara sei oltre che forte molto molto positiva...credo che Gabriele ti vorrà vicino per l'eternità !

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 18:27

I centri per la cura e la diagnosi delle cefalee, sono le persone che li fanno, se c'è un bravo medico, sarà buono anche il centro. Poi sappiamo bene cosa serve a noi, serve chi ci ascolta e ci fa parlare, è così che sapranno come aiutarci al meglio, credo che il 8 minuti, nessun medico riesca a capire cosa ci fa bene o male, penso anche sia difficile fare una diagnosi in così poco tempo. Come fanno a capire tutte le sfumature che nascondiamo nella nostra malattia

Simona Martedì 13 Ottobre 2009 18:26

ALEB scusa non ricordo di dove sei..... me lo puoi ricordare tu? comunque sappi che a Pavia sono davvero tatno ma tanto bravi ed umani .. io sono di Genova e ci metto un oretta e mezza più o meno ad arrivare a Pavia, non sono troppo lontana ne troppo vicina ma per me ne vale la pena

paula1 Martedì 13 Ottobre 2009 18:25

MAMMA LARA proprio stamattina una ragazza che si è già venuta ad operare varie volte e ha il Morbo di Chron mi ha detto: beh c'è chi sta peggio !!! una bella forza d'animo perchè la sua malattia non è certo leggera !! devi vedere come sono ridotte alcune di loro...eppure cercano di fare una vita normale !

Simona Martedì 13 Ottobre 2009 18:24

MAMMA LARA sei una forza!! mi spiace che la visita abbia dato esiti non positivi ma tu sei una vera roccia... quando hai scritto di gabriele Vi immaginavo in casa e mi sembrava di vedere lo sguardo del tuo Gabriele... è così dolce quell'uomo...

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 18:21

Aleb, cosa vuoi che dica di incoraggiante il medico, tutto e niente, devo solo fare come sempre, fino a che sopporto va bene, quando non sopporterò più vedremo cosa fare. Poi sono sempre io che incoraggio lui.

idgie Martedì 13 Ottobre 2009 18:21
Lunga vita a te, Mammalara!!

idgie Martedì 13 Ottobre 2009 18:19
Di nuovo arriverci a tutti e un saluto a Lidia che non ho incontrato a quest'ora qui sul forum!

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 18:19
Ho Gabriele tranquillo, mi ha osservato per un po' dopo che gli ho annunciato la notizia, mi "spiava" e ho capito che se mi preoccupa io si preoccupa anche lui. l'ultima cosa che vorrei è farlo preoccupare, lui ha già perso sua moglie per un cancro al cervello ed è sempre pronto a preoccuparsi, per lui il mio male sta in un brutto posto. Cosa dire, io non morirò per un po' di MDT e allora faccio poche paturnie e vado avanti come ho sempre fatto fino ad ora.

Aleb97 Martedì 13 Ottobre 2009 18:19
Poverina che brutta visita che ti è capitata! Meno male che ora hai ritrovato la fiducia in qualcuno che ti ha capita perchè il MDT è già una malattia infida che tende a farti guardare dagli altri con sospetto come a dire che hai SOLO mal di testa, se poi nemmeno i medici che ti dovrebbero aiutare ti capiscono siamo a posto!!

idgie Martedì 13 Ottobre 2009 18:15
Aleb ho capito benissimo: a volte ci sono sensazioni apparentemente infondate che ci spingono ad avere una specie di fastidio verso qualcosa. A volte sono proprio infondate ma altre invece sono fondatissime. Io ero andata al besta non privatamente e ho fatto una visita di 8 minuti, dopo un'attesa di quasi due ore, pur avendo preso l'appuntamento sei mesi prima. Mi dissero di prendere dei farmaci preventivi, dei sintomatici, di fare la risonanza e di tornare dopo sei mesi...chiaramente non sono mai tornata e ho perso per molto tempo la fiducia in chi si doveva occupare di mal di testa. Mi è tornata solo da poco, e per poche persone

Aleb97 Martedì 13 Ottobre 2009 18:12
MAMMA LARA grazie!! Non preoccuparti, non ho fretta. Manda pure quando puoi le info che hai. Ho aspettato fino ad ora posso aspettare ancora un po' senza problemi! ^__^ Grazie, grazie! Ale

idgie Martedì 13 Ottobre 2009 18:11
Seguo l'esempio di Maya e vado a correre: io però non duro più di due km, che per me è già tanto. Un saluto a tutti!!!

Aleb97 Martedì 13 Ottobre 2009 18:11
Grazie IDGIE! Non so perchè il Besta non mi ispiri... prima del tuo parere avevo sentito solo cose positive... ma "a pelle" ho come la sensazione di fare un tentativo a vuoto... e non so perchè!!! Forse perchè non trovo informazioni su questo centro. Boh! Grazie. In ogni caso mi rendo conto che ogni esperienza è unica e non è facile esprimere un giudizio. Non si tratta nemmeno di simpatia o antipatia per il medico. Mah, non so nemmeno io quello che penso... figuriamoci se riesco a farmi capire!! ...Ale...

paula1 Martedì 13 Ottobre 2009 18:09
MARIZA auguri per tuo figlio....!! beh sono ragazzi....intendo per le mutande !! e proprio perchè lo sono si perdonano....se invece le mutande (portate come intende Mariza) si vedono ad un infermiere in corsia....direi che non è proprio un "belvedere" ! speriamo gli dicano qualcosa !

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 18:06
Aleb ti mando Monza in privato appena ho tempo. Un attimo che ho una cosa da fare urgente

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 18:05
Maria, va già meglio, aiutata dai pavesini e al pensiero che sono arrivata fino ad ora, vuol dire che se so le cose non è che cambiano. Poi non è mica la morte, sempre e solo del solito male parliamo. Dai mo che ci tiriamo su, poi cosa direi a chi mi si presentasse con una simile condizione, quello che direi agli altri, dico a me stessa, sempre quello è

maya Martedì 13 Ottobre 2009 18:04
per me non c'è senso di colpa,provo tutto il possibile prima e se non va lo prendo,anni fà si.

idgie Martedì 13 Ottobre 2009 18:03

Aleb anch'io sono stata al Besta anni fa' e non mi sono trovata per niente bene. Pavia non è troppo lontana...ovviamente dipende da dove parti...

Aleb97 Martedì 13 Ottobre 2009 18:02

Io intanto sto continuando a cercare di decidermi su DOVE prendere appuntamento per un secondo parere... Pavia mi sembra così lontana... qualcuno è stato al Besta e mi dice che non si è trovato bene? Così lo tolgo dall'elenco e via! ^__^ Poi ho trovato anche un articolo che parlava del Policlinico di Monza dicendo che "Il Centro Medicina delle Cefalee opera in collaborazione con University Center for Adaptive Disorder and Headache (UCADH), Fondazione Istituto Neurologico C. Mondino, Università di Pavia e il Network Italiano Cefalee, CIRNA Onlus" ma non l'ho visto sul sito... sapete dirmi qualche cosa?? ...sono una ragazza mooolto indecisa... si vede, vero? Ale

maya Martedì 13 Ottobre 2009 18:02

noooooo..!!!!mi capita di parlarmi sola...e di dire "Mami che dolore voglio piangere "e a volte lo faccio,e i miei pensieri volano qui alle vostre parole.

idgie Martedì 13 Ottobre 2009 18:00

Intendevo "pastiglione"...mi scappano i tasti qui con il pc

idgie Martedì 13 Ottobre 2009 17:59

Sai Maria...anch'io ogni volta che sono costretta a prendere un pastiglio (io lo chiamo così) mi sento in colpa come se mi drogassi...

Aleb97 Martedì 13 Ottobre 2009 17:59

LARA ma a parte il "verdetto" cos'ha detto il dottore? Dai almeno qualche cosa di incoraggiante sarà venuto fuori dalla visita no?!! ^__^

maria9195 Martedì 13 Ottobre 2009 17:59

MAMALARA ti stringo forte...mi dispiace sentirti demoralizzata...ma io non ho capito cos'è l'emicrania parossistica????

idgie Martedì 13 Ottobre 2009 17:59

Ma Maya per caso chiami anche "adriana"!!!!???

maya Martedì 13 Ottobre 2009 17:59

ho fatto provviste in farmacia.....wow.....tenormin,almogram,laroxyl,....gente non fumo più ma mi mangio stà robina.....

maya Martedì 13 Ottobre 2009 17:57

già vero...oggi poi ero tesa come una corda di chitarra.....e come lui canto e urlo per la strada,ora in paese se non passo si preoccupano.....

maria9195 Martedì 13 Ottobre 2009 17:57

LIDIA e FLAVIO grazie al vostro incoraggiamento ho stretto i denti e ho lavorato...sono riuscita a concludere la liquidazione IVA del mese mi resta solo il controllo...mi sento un po' in colpa nell'aver ingoiato la compressa di imigran ma stamattina il dolore era alle stelle e dovevo assolutamente venire in ufficio: prima di prendere la pastiglia ho preso in rassegna la mia farmacia di casa: ho tutto e di più' avevo l'imbarazzo della scelta nel decidere tra imigran.relpax.rilamig.liomatacen.almogram.oridus.indonex.maxalt. saridon.tachicaf. roba da pazzi .

maya Martedì 13 Ottobre 2009 17:56

idgie io sono con te vai con le schifezze...io porto i poppi, vi leggo

idgie Martedì 13 Ottobre 2009 17:55

Maya sei come Sylvester Stallone in Rocky!!!! Non molli!!

maya Martedì 13 Ottobre 2009 17:53

ciao a tutti,dormito malino,ed è arrivato il vomito,non col dolore.....fosse lo stomaco con questo cambio in un giorno non ha gradito,nè metto sù sempre di nuove.....al lavoro mdt verso le 11,mi sa che la prossima settimana inizio la cura,che mi ha lasciato la Dott.,alle 14,00 a casa fuori subito oggi corsa a piedi,mi son sorpresa ben 55 minuti.....e quella stanchezza di ieri sera alle gambe dopo doccia e divano un'ora stasera non c'è,il dolore sopportabile potrei andare a ballare....:-)ma mi devo alzare alle 5.....che bello senza fumo.

maria9195 Martedì 13 Ottobre 2009 17:51

Grazie GIUSEPPINA sei riuscita a farmi sorridere e a ricordare che qualcosa di bello e positivo nella mia vita riesco a fare!!!!

idgie Martedì 13 Ottobre 2009 17:46

Un saluto a tutti! Perché nel prossimo gruppo di supporto...di tutte le città..non portiamo un po'di schifezze da mangiare?! Almeno tra un dispiacere, qualche lacrima e il nostro copione impostoci dalla nostra condanna...ci mangiamo su, alla faccia delle diete, del mal di testa e di tutti quelli che ci dicono di pensare ad altro per non sentire il male!!!

giuseppina Martedì 13 Ottobre 2009 17:39

LARA che bel fardello ci tocca portare...ma come dici tu è l'unica vita che abbiamo e bisogna viverla al meglio anche se a volte fa schifo

paula1 Martedì 13 Ottobre 2009 17:39

SIMONA...io i guanti stamattina li ho messi...fortuna li avevo nel bauletto ! dopo 2 km le mani erano freddissime, ma io prima della città faccio un po' di bosco.....stamattina vista una volpe: bellissima !

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 17:24

Lidia, se avessi degli amaretti me li spazzolerei tutti

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 17:23

Guardate l'intervista, è veramente interessante, dovrebbero muoversi così anche le altre provincie. Ne parlerò al nostro Assessore

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 17:21

Io la fame ce l'ho sempre nervosa, mi mangerei anche i piedi del tavolo per antipasto e i portoni dell'inferno per cena

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 17:18

Volevo dire Giuseppina, era rivolto a lei questo messaggio

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 17:18

Lidia, fino al 2004/2005, non si capiva bene che tipo di MDT avessi, l'emicrania era certa, però il prof, era incerto sulla parossistica, perché avevo attacchi troppo lunghi per essere una parossistica. Però secondo lui non era da escludere per quello che mi succedeva. Poi una volta finito gli effetti dei sintomatici si è visto meglio come si presentavano gli attacchi, ma già all'inizio della disintossicazione, la grappolo si è cronicizzata ed era più difficile capire se ci potesse essere anche la parossistica visto che (per fortuna) gli attacchi erano molto radi. Ora come ho detto riesco anche a farci caso visto che gli attacchi si presentano più spesso, per esempio ne ho avuto anche la settimana che sono stata ad Aosta, uno addirittura in auto, con Gabriele e la Dr. Gaudio che non fiatavano, quello è stato l'ultimo di questa tornata, ora non so quando arriveranno ancora, perché come ho detto sono episodica. E' poi lo stesso attacco che ho avuto in treno quando sono tornata da Milano e lì avevo Graziella che è rimasta muta, perché poi non riesco neppure a parlare quando arriva e non riesco a spiegare che cosa avessi. Spero proprio che rimanga così perché anche questa non è una bestia da poco. Io però aspetto sempre che passi la grappolo, l'emicrania e tutti gli altri tipi di MDT che si annidano dentro al mio cervello. Nel frattempo VIVO e cerco di farlo al meglio, perché e pur sempre l'unica vita che ho da vivere e mica posso buttarla via

giuseppina Martedì 13 Ottobre 2009 17:13

MARIA anch'io sabato non ce la facevo più e mi sono fatta la puntura, quando è troppo è troppo, hai già passato un periodo così mi ricordo e poi son venuti i giorni della bicicletta, quelli della piscina, delle amiche, delle vacanze e tutte le altre cose belle che sei riuscita a fare,coraggio!

giuseppina Martedì 13 Ottobre 2009 17:08

LIDIA anch'io quando ho la fame nervosa mangio gli amaretti per il ripieno dei ravioli e anche i pinoli e poi attacco l'uva passa, insomma non serve non comprare i dolci tanto quando li vuoi li trovi ovunque

giuseppina Martedì 13 Ottobre 2009 17:05

se ho ben capito LARA, questi attacchi di emicrania parossistica li avevi già nel 2001 solo che li avevi scambiati per grappolo o quasi, durano molto come l'emicrania o poco come la grappolo?

Lidia Martedì 13 Ottobre 2009 17:00

Che invidia LARA, io mi sono attaccata agli amaretti visto che non ho altro!

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 16:57

Già mangiato 2 pacchetti di pavesini.

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 16:56

Grazie Fondazione Cirna

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 16:56

http://www.telepaviaweb.tv/portale/component/option,com_wrapper/Itemid,69/

Copiate questo link, troverete il video

paula1 Martedì 13 Ottobre 2009 16:51

buon pomeriggio a tutti

fondazione cirna Martedì 13 Ottobre 2009 16:35

EMICRANIA, IL PROGETTO EUROLIGHT Pavia. Presentato il Progetto Europeo EuroLight. Un questionario dettagliato consentirà agli esperti di raccogliere informazioni sulla patologia che spesso incide notevolmente sulla qualità di vita di chi ne soffre. Con noi Simona Mariani Direttrice dell'ASL e Cristina Tassorelli responsabile italiana del progetto. Guarda il video (da www.telepaviaweb.tv)

Lidia Martedì 13 Ottobre 2009 16:33

LARA non è un discorso storto il tuo, lo capisco bene. Guarda che i pavesini sono buoni eh tutto zucchero!!

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 16:31

Mi sono fatta prendere alla sprovvista, ma è mai possibile avere in casa solo yogurt, pavesini e cereali. Ma no!!!!, vado a vedere se mi sono rimaste delle rose fatte con la glassa reale

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 16:29

Accetto anche altre schifezze, tipo dolci locali, sapete vero di cosa sto parlando, di quelle cose dal sapore schifoso che sono quelli golosi come me riescono a mangiare

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 16:28

Ora vado ad ingozzarmi di yogurt

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 16:28

Ma va tutto bene, basta poco per riprendermi. Spero. Ma ho altro a cui pensare, ci penserò quando ho un po' più di tempo.

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 16:26

Lidia, non immagini quante volte i arrabbi, lo faccio spesso, ma lo devo fare per delle cavolate, così poi mi fa anche presto a passare il nervoso, ma se dovessi incavolarmi per le cose importanti, non finirei più di essere incavolata. Lo so che è un discorso storto, ma faccio bene se faccio così. altrimenti poi rischio di deprimermi e non ne ho proprio la necessità in questo momento

Lidia Martedì 13 Ottobre 2009 16:18

Non che ogni tanto non ci stiano bene due lacrime e un po' di imprecazioni eh LARA! Spero però che qualunque bestia sia se ne stia il più buona possibile. Bacioni tesoro!

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 16:05

Allora meglio mangiare un bello yogurt con un bel pacchetto di biscotti

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 16:05

Scherzavo, meglio non piangere, visto che se lo faccio può arrivare un attacco di emicrania, così dopo faccio tombola.

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 16:04

Eccomi, sono stata dal mio Prof e la diagnosi del "nuovo" MDT è quella che secondo lui mi aveva fatto nel 2001, Hemicrania parossistica, gli è bastato fare 1 più 1 e fa sempre 2 anche a casa sua, mi chiedo però che memoria ha, ho guardato i miei certificati e ha ragione, solo che io pensavo che gli

attacchi fossero attacchi di grappolo solo un po' più brevi (io li chiamavo grappoli abortiti, spero mi perdoniate l'espressione, ma sono un po' in crisi), perchè mi venivano in prossimità o inframmezzati a quelli che erano i miei attacconi di grappolo. Ora li riconosco, perchè arrivano momenti diversi e arrivano un po' più spesso. Però stessa famiglia e sono fortunata che sono ancora sporadici. Ecco, questo è. Speravo scomparisse la grappolo, IO, meglio che non spero più nulla visto i risultati. Ma cosa fare, raccogliamo gli stracci e andiamo avanti, vuoi che ci facciamo abbattere da queste quisquilie, non sia mai. Scusate, vado a piangere nell'angolo del cortile.....

Lidia Martedì 13 Ottobre 2009 15:22

Bene dai ti auguro che si trovi qualche strada almeno per spezzare la catena del dolore continuo. Io col mal di testa dopo la mega crisi di venerdì scorso adesso sono ad un livello accettabile, il dolore è costante ma sopportabile. Per il resto cerco di affrontare un giorno dopo l'altro senza guardare troppo avanti.

flavio Martedì 13 Ottobre 2009 15:12

lidia, mi è molto difficile rispondere. se mi fermo a oggi, non sono ancora riuscito a uscire di casa per il dolore e ora che devo farlo mi chiedo quanto resisterò. Del resto è quasi sempre così. l'aspetto positivo è che una visita dal cardiologo, ieri, mi ha dato spunti e terapie che potrebbero aiutare anche la testa. Ci spero molto, d'altronde è l'unica cosa da fare. tu come stai?

Lidia Martedì 13 Ottobre 2009 15:08

Ciao FLAVIO come stai?

flavio Martedì 13 Ottobre 2009 15:05

buon giorno. un abbraccio a tutte e a Renato, che ho voglia di leggere, di sentire. Maria, riesco solo a dirti di non sentirti in colpa per l'Imigran preso: stavi davvero molto male. ora forse si è aperta una porta da cui uscire.. Viviana, ma bisogna proprio ricordarti tutto.. L'amore e la presenza di Mirko ti annebbiano. Continua cos'.

Lidia Martedì 13 Ottobre 2009 14:51

MARIA hai tutte le ragioni di sentirti così fragile, stai provando tanto di quel dolore che è inevitabile. Ora che l'imigran ha fatto un po' effetto magari a fine giornata riesci a riposare un po' e quindi a riprendere un po' di carica. Sfogati come ti viene cara ne hai tutte le ragioni, vedrai che poi la grinta tornerà e anche il dolore passerà. Ti abbraccio forte, l'incubo finirà vedrai. In fondo lo sai che passerà anche se adesso è terribile!

maria9195 Martedì 13 Ottobre 2009 14:37

Mi sembra di vivere un incubo che non abbia piu' fine!!!

maria9195 Martedì 13 Ottobre 2009 14:36

E' stata una notte e una mattina da dimenticare....dolore a piu' non posso..sempre costante e alle stelle...alle undici disperata ho preso una compressa di imigran 50 ..ora il dolore mi e' passato ma sono tutta indolenzita e sono in ufficio perche' deve chiudere le registrazioni contabili IVA per il 15...sono disperata e con lentamente faccio quello che riesco...sulla mia porta ho messo il cartello "non disturbare" ho due occhiaie e il pianto facile...come mi sento vulnerabile!!! ..ho provato a rintracciare anche il mio neurologo ma e' irreperibile : ha troppe chiamate c'e' troppa gente che sta male!!!

Simona Martedì 13 Ottobre 2009 14:28

MARIZA.. tantissimi auguri al tuo bimbo cresciuto!!!!!!

Lidia Martedì 13 Ottobre 2009 13:59

MARIZA tanti auguroni al tuo bimbo! LARA proprio perchè so quanto sei brava nel consolare magari prima di riapprofittare vedo se riesco a trovare un qualsiasi modo per fare da sola!! :-) Scherzo tesoro se non ci fossi tu bisognerebbe inventarti per farti dare un po' di sane sberle!! SMACK

mariza Martedì 13 Ottobre 2009 13:48

Grazie Lara, lo farò senz'altro. Sei molto gentile.

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 13:47

Scappppppoooooooooooo

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 13:47

Io sono terrorizzata dalle trombe d'aria, ho sempre paura mi portino via il tetto.

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 13:47

Ora scappo che vado dal mio Pro. Vediamo un po' cosa dice del nuovo MDT. Arriverà ben la diagnosi anche di quello. Mi ha fatto ridere un Prof che partecipava al convegno di Bari, il mio Prof mi chiedeva quali fossero i sintomi e mentre li raccontavo questo prof ascoltava, poi mi ha detto che se fossi paziente di (non posso dire di chi).... avrebbe già scritto un trattato sul mio MDT, perchè lo farebbe anche per il MDT dovuto alle ciliege che cadono. Ovviamente scherzava.

mariza Martedì 13 Ottobre 2009 13:46

Annucchia che paura la tromba d'aria! purtroppo ha fatto tanti danni anche al mio paese. Parecchi alberi caduti sulle auto in sosta, sul muro di una casa e tanti rami in strada. Poi in poco tempo è tornato il sole ma fa freddo. Almeno è sparita l'umidità di questi ultimi giorni. Giuseppina anche il mio MDT fa la "par condicio", lo ha fatto anche il mese scorso: 4 giorni a dx e 3 giorni a sin (la peggiore!) poi per completare l'opera 4 settimane di tensiva. Da alcuni giorni sto meglio, lo nutro con i PC 28 e sembra che gli bastino! Un abbraccio a tutti, pausa pranzo finita, si torna al lavoro. Spero che tutte le teste facciano le brave.

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 13:43

Mony, allora dillo eh eh che non ti fai mancare nulla.

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 13:42

Lidia, guarda che io sono sempre a disposizione per consolarti un po'. sai che nessuno è in gamba come me per questo.

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 13:41

Auguroni al tuo bimbo Mariza, di che zia lara gliene fa tantissimi.

mariza Martedì 13 Ottobre 2009 13:39

Esattamente 14 anni fa ho messo al mondo Alessandro (quanto si era fatto desiderare!) ma la festa di compleanno l'abbiamo fatta già domenica scorsa con tutti: nonna, sorella, zii, cugini e relative famiglie. L'anno scorso era ancora un bambino, quest'anno me lo ritrovo più alto di me, con un vocione... e va in giro con le mutande in vista! Manu66 ti ringrazio per avermi dato notizie delle tue figliole, salutale tanto da parte mia.

Lidia Martedì 13 Ottobre 2009 13:14

Cara MONY certo che sei ingorda eh... le vuoi tutte proprio!! Scherzo ovviamente, immagino che gran fastidio tu debba provare.

Lidia Martedì 13 Ottobre 2009 13:12

Buon giorno a tutti! mamma mia il freddo ancora non arriva e già non lo sopporto più ... andiamo bene!! IDGIE purtroppo il cuore non va bene in questo momento ma so che ci vorrà del tempo e io mi metto calma e aspetto, spero che anche il tuo non sanguini troppo anche se so che è poco probabile. Un bacione. MARIA come stai cara? Spero tanto che abbia un po' mollato il colpo e anche a te MAYA. Io oggi non mi lamento, da fastidio ma lo sopporto abbastanza.

mony Martedì 13 Ottobre 2009 13:09

collo e spalle bloccate.e te pareva che mi facessi mancare qualche cosa!

viviana Martedì 13 Ottobre 2009 13:06

ALEB ieri mi hai salutato, io lo faccio oggi...ops! Ciaoooooooo!!!!-----Chiudo a stasera in pausa

viviana Martedì 13 Ottobre 2009 13:01

Un pensiero alle ultime vittime del mal tempo...ho sentito il TG prima...

viviana Martedì 13 Ottobre 2009 12:54

Perdonami GIUSEPPINA ma mi vien da ridere per me...!!!

giuseppina Martedì 13 Ottobre 2009 12:52

VIVIANA anche la mia mamma ha le onde però ha 87 anni, per te è un pò presto

viviana Martedì 13 Ottobre 2009 12:42

...mio Dio la mia testa stamattina...con sto vento...non mi fa male ma è balenga come non mai...ho le mie onde, o vertigini o che cavolo che siano...so che mi danno un disagio terribile...come farò a lavorare????Farò quello che potrò...

viviana Martedì 13 Ottobre 2009 12:38

ANNUCCIA scusami, deve essermi sfuggito il tuo messaggio...Se la risenti dalle pure il mio numero di cell 3200362999. Ma nel fine settimana torna a casa vero? Magari settimana prossima che dovrei fare il primo turno riuscirei ad incontrarla almeno una volta, mi farebbe davvero piacere...

giuseppina Martedì 13 Ottobre 2009 12:33

MARIA facci sapere come va oggi

giuseppina Martedì 13 Ottobre 2009 12:32

VIVIANA Dora ogni tanto ci saluta per interposta persona credo che sia troppo presa dagli spostamenti per collegarsi

annuccia Martedì 13 Ottobre 2009 12:19

Scusate, parlavo di DORA.

annuccia Martedì 13 Ottobre 2009 12:19

Si VIVIANA, ve l'ho scritto domenica, mi ha telefonato e vi saluta tutti con immenso affetto. Lei stà bene anche se fa la pendolare con Pavia, cercherà di avere una linea ADSL per poter comunicare con noi.

annuccia Martedì 13 Ottobre 2009 12:18

Buongiorno a tutti. Anche Roma si è molto rinfrescata. Ieri la tromba d'aria che si è abbattuta sulla città è stata pesante, la mia macchina è stata miracolata, a poca distanza c'era un ramo di pino spezzato con l'intera chioma, fortunatamente non ha fatto danni.

viviana Martedì 13 Ottobre 2009 12:14

Hai ragione GIUSEPPINA.....e DORA????Qualcuno ha notizie di DORA?????

viviana Martedì 13 Ottobre 2009 12:14

GIORGY se non ti da fastidio mi piacerebbe leggere una delle tue storie...la mia mail: mirko_muzzi@libero.it.....Se però non te la senti capisco!Ciao bacione

giuseppina Martedì 13 Ottobre 2009 12:13

Ciao ALEB anche a me gli attacchi di emicrania durano 3 giorni tranne quando si sposta da destra a sinistra e allora raddoppia il premio

giuseppina Martedì 13 Ottobre 2009 12:12

Non si sente RENATO da un pò

viviana Martedì 13 Ottobre 2009 12:03

e si MONY ci accontentiamo anche del "lusso" della sveglia quando suona anche un'ora dopo!!!!

viviana Martedì 13 Ottobre 2009 11:59

Buongiorno a tutti-----LARA grazie per le regole! Oggi mattinata con MIRKO!!!Che bello è a casa, anche se il motivo per cui lo è è che la mamma della moglie del principale vecchio è morta, quindi azienda chiusa per lutto...mi dispiace...però porca paletta non posso fare a meno di essere contenta!!!Siamo insiemeeeeeee!!!!!!

Aleb97 Martedì 13 Ottobre 2009 11:24

Buongiorno a tutti. Anche qui fa decisamente freddo questa mattina ma domani prevedono peggioramenti su questo fronte. Meno male che almeno c'è il sole... adoro il sole, mi mette di buon umore! Anche oggi emicrania... ma non c'è da stupirsi: difficilmente dura meno di 3 giorni! Mi consolo pensando che posso "studiarla" attentamente: lato destro, pulsante, con il movimento aumenta... mi appunto tutto. A qualche cosa servirà! ^__^ Ale

giuseppe Martedì 13 Ottobre 2009 09:04

buon giorno gente, stamani pioggia e temperature giù, infatti e freddino, ora speriamo in un bel caffè veloce poi si inizia, buona giornata a tutti.

mamma lara Martedì 13 Ottobre 2009 09:02

Buongiorno a tutti. Anche a Ferrara fa freschino, ma è spuntato il sole. Stendo i panni e vado a fare la spesa. La Notte è stata abbastanza buona, ho avuto un solo attacco, mentre invece l'emicrania sembra stare buona.

margaret Martedì 13 Ottobre 2009 09:01

Buongiorno. Oggi mdt tipo tensivo ma in evoluzione con spadone piantato da un lato..Il vento non aiuta e neanche le corse per arrivare al lavoro.. Il tempo è tiranno, quindi scappo e vi abbraccio tutti.

Simona Martedì 13 Ottobre 2009 08:41

MARIA spero tanto che il tuo risveglio sia senza dolore stamattina.... MAYA come stai tu oggi?

Simona Martedì 13 Ottobre 2009 08:39

buongiorno a tutti!!! stamattina aria pungente, 15 gradi, presto mi dovrò mettere i guanti perchè in scooter le mie mani si gelano facilmente...

Sissi Martedì 13 Ottobre 2009 08:21

Buongiorno, testa dolente causa sveglia presto, ma chi l' ha detto che il mattino ha l'oro in bocca? Giornate piene di lavoro e contrattempi... tra ieri e oggi in ufficio abbiamo dovuto chiamare falegname, idraulico e muratore.... e non è ancora finita...uff! Buona giornata a tutti!

mony Martedì 13 Ottobre 2009 07:24

buongiorno dormiglioni!!!!!!scappo al lavoro.oggi di lusso con la sveglia.un abbraccio

manu66 Lunedì 12 Ottobre 2009 23:15

MARIA mi dispiace tanto per il tuo mal di testa, cerca di portare pazienza vedrai che la nuova cura ti aiuterà. Buonanotte cara, buonanotte a tutti!

idgie Lunedì 12 Ottobre 2009 22:41

Lidia non sto leggendo le pagine precedenti del forum ma spero che il tuo "cuore" soffra il meno possibile!

idgie Lunedì 12 Ottobre 2009 22:24

Un appoggio a tutti quelli che stasera stanno male...

Lidia Lunedì 12 Ottobre 2009 22:00

MAYA, MARIA coraggio siamo qui!

maria9195 Lunedì 12 Ottobre 2009 21:35

vi abbraccio tutti/e mi state aiutando tantissimo....

maya Lunedì 12 Ottobre 2009 21:30

mangiato pocvo dolore in aumento e puer la nausea....notte,io non sò dove mettermi,in disco o direttamente in bagno.....ho pure un gran male le gambe,non sò nemmeno il perchè.

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 21:26

Maya, è bello cenare con i figli, mi manca tanto questa cosa. Quante cose ho imparato da loro

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 21:25

Maria, vedrai che passerà, sei più forte tu di lui.

Lidia Lunedì 12 Ottobre 2009 21:20

MARIA è tremendo .. non mollare il maledetto deve mollare per forza prima o poi. Ti abbraccio!

feffe81 Lunedì 12 Ottobre 2009 21:13

MARIA è terribile..tieni duro e fai come puoi lo sai che ti tengo la mano sulla testa...

maria9195 Lunedì 12 Ottobre 2009 21:07

il dolore non mi passa e sto attenta a tutto...questa volta e' durissima!!! non so quante volte ho aperto il cassetto dei sintomatici per prendere una puntura e spararmela nelle gambe!!! oggi e' stata una lotta eterna e domani sara' ancora uguale!!! non penso piu' a niente vegeto nel letto....

paula1 Lunedì 12 Ottobre 2009 21:06

anche per me tomana..buona notte a tutti

annuccia Lunedì 12 Ottobre 2009 21:01

Buonanotte a tutti. lo vado diretta a letto, ho di nuovo dolore.

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 20:40

Lidia, hai ragione, non bisogna mai abbassare la guardia, l'attenzione che si pone ai farmaci sintomatici non basta mai

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 20:38

Aleb, fai tutte le domande che vuoi che se possiamo ti rispondiamo più che volentieri.

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 20:34

Lidia, hai detto benissimo, se non assumi il sintomatico, una volta finito l'attacco, sei più forte di prima, se hai poi la forza di passarne un bel po', ti accorgi che le forze sono tutta un'altra cosa

Lidia Lunedì 12 Ottobre 2009 20:33

Cara ALEB97 anche per me la tentazione è fortissima perchè il maxalt mi fa passare il dolore anche se mi stronca fisicamente. L'esperienza di LARA e anche di altri mi ha fatto rendere conto che meno se ne prendono e meglio è di farmaci sintomatici. Certo che poi riuscire ad evitarli è faticosissimo e raramente ci riesco, però ora che la mia attenzione è più alta rispetto al rischio che corro con questi farmaci qualche volta riesco ad impormi di evitarli.

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 20:32

Mony, stessa cosa per me, l'emicrania ad un certo punto dell'attacco mi fa venire caldo. Forza, non mollare

mony Lunedì 12 Ottobre 2009 20:06

tomana ora.notte a tutti

Aleb97 Lunedì 12 Ottobre 2009 19:55

Comunque non smettete MAI di mettermi in guardia contro qualsiasi comportamento sbagliato che tengo o che vi sembra stia tenendo... non sono certo un tipo permaloso! Anzi!! Al limite faccio 1000 domande o 1000 obiezioni ma non sono per cattiva volontà... solo per capire. Apprezzo tantissimo ogni singola parola!! GRAZIE!!! Ale

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 19:55

...e sto filtro aziendale non mi permette di leggere tutto il forum da oggi che ho chiuso...Uff

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 19:54

oggi ho fatto una cavolata...Ho spaccato un telaio che era un lavoro urgente :-(

Aleb97 Lunedì 12 Ottobre 2009 19:53

Caspita MAMMA LARA che esperienza hai passato!! Spero proprio di non passarci mai! Sono una fifona e sto attenta a seguire scrupolosamente quello che mi viene detto. Per questo cerco di non superare le dosi consigliate e quando mi avete fatto notare che i 15-20 al mese che prendo sono troppi ho pensato bene di cercare di diminuire... ma non ne prendo mai più di 2 al giorno e veramente nemmeno più di uno ogni 12 ore!!! Anzi se uno non mi fa passare il dolore non insisto con lo stesso farmaco. Però visto che un almogran mi toglie il dolore per una ventina di ore capirai che la tentazione di prenderlo è fortissima!

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 19:52

buona sera a tutti ultimi minuti di pausa

Lidia Lunedì 12 Ottobre 2009 19:49

MAYA un bacione e un calcio allo stramaledetto!

mony Lunedì 12 Ottobre 2009 19:49

maya ciao,è la stessa barca per tutti mi sa

maya Lunedì 12 Ottobre 2009 19:48

poi si cena tutti in sieme....

maya Lunedì 12 Ottobre 2009 19:47

ciao a tutti,aspetto Andrea col dolore.....

Lidia Lunedì 12 Ottobre 2009 19:46

un abbraccio forte ... coraggio!

mony Lunedì 12 Ottobre 2009 19:45

Sì.....

Lidia Lunedì 12 Ottobre 2009 19:38

sei sotto attacco MONY?

Lidia Lunedì 12 Ottobre 2009 19:37

Mamma mia che lotta quella con i farmaci ... lo prendo non lo prendo? In ogni caso è sempre una tale fatica! In fondo anche il triptano mi prosciuga tutte le energie, solo che si cade in quello stato di torpore che a volte mi dà quasi benessere ... si spengono tutte le sensazioni e ho la sensazione di poter finalmente riposare. Solo dopo mi rendo conto che forse faccio più male che bene a me stessa, quando sento il mio corpo sempre più debole e affaticato. Le volte che sono riuscita a resistere al farmaco, il dolore e la fatica sono stati tanti ma dopo mi sono sentita molto più tonica ed energetica. Ma quanta forza ci vuole comunque!

mony Lunedì 12 Ottobre 2009 19:37

io sto sudando,non sono normale

Lidia Lunedì 12 Ottobre 2009 19:30

MARIA mi spiace che il dolore ti attanagli, fatti forza ti prego non darglela vinta! Un abbraccio

Lidia Lunedì 12 Ottobre 2009 19:29

Ciao a tutti. E' arrivato il mal tempo anche qui, che gioia!!! Odio il freddo e anch'io quando ho l'attacco sento un freddo tremendo, ma è un freddo interno, lo sento che posso mettermi addosso anche 4 coperte che non fanno differenza. Oggi sono stata un po' in giro con mio padre per il suo lavoro, intanto che sono nullafacente almeno gli tengo compagnia nei suoi giri e cerco di capire come funziona il mondo in cui opera che è quello delle costruzioni.

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 19:18

Poi cara Aleb, si fa sempre ciò che si può e si è capaci di fare

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 19:17

Aleb, hai ragione, ma ti faccio una domanda, come farai quando anche dopo averne assunti 5 in un giorno il MDT rimane e in più con tutti gli effetti collaterali del farmaco. Come farai quando i farmaci che avrai ingerito ti impediranno anche di ragionare lucidamente, come farai quando non ricorderai neppure di avere fatto una telefonata 2 ore prima, come fai quando non sarai neppure capace di fare 10 passi senza tenerti a qualcosa, come farai quando non sarai più neppure capace di sorridere. L'elenco potrebbe essere lunghissimo, ti ho descritto come ero io e come ho vissuto, mica è detto che tu diventi per forza come me, anzi, io sono stata sempre una cattiva paziente, tu non lo sarai di certo. Ma bisogna sempre fare attenzione ad assumere i sintomatici o altri farmaci, ti presentano sempre il conto, poi bisogna fare i conti con il dare e l'avere.

Aleb97 Lunedì 12 Ottobre 2009 19:10

MAMMA LARA anche a me in genere il dolore dopo 2 o 3 giorni passa. A volte dura qualche giorno in più ma in quei casi penso sia perchè sono 2 attacchi di fila (almeno così ho l'impressione). Però senza farmaco va a finire che diventa piuttosto intenso e non riesco a fare niente se non vegetare sul divano. Invece con il farmaco nel pancino diventa un ricordo ovattato... fino a domani... poi si vedrà può tornare oppure no. Ma intanto ho vissuto e non vegetato.

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 18:46

Vado a lavorare

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 18:37

Aleb, il dolore passa, però bisogna aspettare che faccia il suo percorso, ma quello è lunghissimo, alle volte dura anche 3 giorni e 2 notti, almeno a me dura così l'emicrania senza aura, l'emicrania con aura invece dura molto di meno, infatti alle volte me la cavo con meno di 24 ore, poi è anche meno dolorosa. Ma questo è per me, dopo ognuno di noi ha la sua storia

Aleb97 Lunedì 12 Ottobre 2009 18:36

Evviva! La giornata lavorativa è finita. VOLO a casa. Il marito dopo la palestra andava a fare la spesa e poi finalmente ci rialziamo un po' insieme (minimo arriva prima lui di me a casa). Speriamo che non lo chiamino dall'ufficio (è reperibile stasera)... BUONA SERATA A TUTTI... spero che la vostra compagnia non sia spiacevole stasera! Un abbraccio da l'Ale

Aleb97 Lunedì 12 Ottobre 2009 18:34

SIMONA vedo ora che è un prodotto d'erboristeria!! Pensavo che fosse un altro dei tanti medicinali "chimici" che non conoscevo e che prima o poi magari mi avrebbero propinato... In realtà da quando prendo Almogran non mi hanno più cambiato il farmaco... prima però ne ho provati diversi (indoxen, tachipirina1000, tachicaf, sinflex forte...). La tachipirina non mi faceva NIENTE mentre gli altri mi toglievano un bel po' di dolore ma mi stordivano tantissimo con il risultato che non soffrivo tantissimo ma in compenso ero in stato semi-comatoso. Dovevo assolutamente dormire. Mica era vita!!

Simona Lunedì 12 Ottobre 2009 18:28

ALEB IL PC28 plus ha il partenio ... te ne parlavo stamattina, ora purtroppo o per fortuna devo andare, giornata lavorativa finita e un po di cosine da fare fuori... buona serata a tutti

Aleb97 Lunedì 12 Ottobre 2009 18:25

Qualcuno di voi ha provato a prendere il Partenio? Ha funzionato? Come lo usavate (capsule, foglie, infusi...)? Mi sto un po' documentando ma di strada ne ho ancora parecchia da fare... dovete avere taaaanta pazienza con me! Ale

Aleb97 Lunedì 12 Ottobre 2009 18:24

Buona sera. Anche oggi sono andata di Almogran... alla fine non ce l'ho fatta e l'ho preso. Però questo mese speravo di rimanere sotto i 10... chissà se ce la farò? Certo è che se lo prendo mi passa (anche se adesso, dopo ore di sofferenza, non è che sia proprio in forma!)... uffa però...

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 18:19

poi sarebbe anche meglio dire sapeste, invece di sapessi, ma alle volte parto per dire una cosa e ne scrivo un'altra

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 18:18

Simona, Paula, sapessi che me lo sono stampata nel cervello eppure ogni tanto mi sfugge. Sono convinta sia difficile, perchè penso lo abbiamo nel sangue l'essere così. Ma se ce lo ripetiamo tutti i giorni senza mai abbassare la guardia, potrebbe essere che qualche MDT lo scansiamo

Simona Lunedì 12 Ottobre 2009 18:07

ciao PAULA!

paula1 Lunedì 12 Ottobre 2009 17:25

esatto !!!!!!!

Simona Lunedì 12 Ottobre 2009 17:24

MAMMA LARA ... è vero che lo ripetiamo sempre quello che hai scritto tratto da Salus.it ma per me ci vorrebbe ogni giorno un messaggio così... anzi.. me lo stampo e me lo appendo in ufficio... 4 punti essenziali per vivere meglio..

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 17:10

Comunque e sempre quello che diciamo e lo diciamo da sempre

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 17:09

Secondo me lo lo migliorano, ma se anche salvano un attacco, va benissimo

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 17:08

Da Salus.it

Alcune regole di condotta su come migliorare il mal di testa sono:

1. Imparare a essere meno esigenti sui particolari secondari del lavoro quotidiano.
2. Tutti hanno dei giorni in cui si sentono stanchi e irritabili. Se in quei giorni, ci sforziamo di fare quel che facciamo nelle giornate in cui siamo "pieni d'energia", finiamo con lo stancarci, con il sentirci tesi e procurarci il mal di testa.

3. Evitate, per quanto è possibile, le preoccupazioni non necessarie.

4. Se siete spesso risentiti, ansiosi, amareggiati, delusi, provate a limitare le vostre aspirazioni. E' essenziale essere soddisfatti di ciò che si "può" avere, di ciò che si "può" fare.

paula1 Lunedì 12 Ottobre 2009 16:33

buon pomeriggio a tutti...oggi sto meglio...meno male ! confermo che anche io quando ho l'emicrania forte ho freddo anche in estate...

annuccia Lunedì 12 Ottobre 2009 16:14

Cara MARIA, forza e coraggio. Un abbraccio

flavio Lunedì 12 Ottobre 2009 15:06

Maria,ciao. io sento il dovere verso me stesso di dirti questa tortura finirà. Se non pensassi che la situazione può migliorare,oltre che sofferente e infelice sarei incattivito, con tutti. E verrebbe voglia di arrendersi. Di non cercare altre soluzioni. io ora mi sono fermato, ma sono sicuro di non cercato tutto il possibile. E invece sai quante cose ti piace fare, alla faccia della bestia che un giorno ti quadrerà con aria sconfitta.

Simona Lunedì 12 Ottobre 2009 14:34

MARIA9195.. mi spiace così tanto che tu non abbia tregua.... forza cara, siamo tutte lì vicino a te che ti teniamo la mano.. passerà anche sta volta...

giuseppina Lunedì 12 Ottobre 2009 14:21

MARIA, quando il male non molla, il morale va sotto i piedi, cerca di mantenerti equilibrata anche se è difficile in queste condizioni, noi siamo qui e stiamo male con te perchè sappiamo cosa stai passando. Io tiro fuori il diario di dieci anni e lo ripercorro cercando situazioni analoghe, poi mi concentro sui giorni di benessere che inevitabilmente seguono quelli di dolore, un pò mi risolveva

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 14:13

Maria, dai forza cara che i giorni passeranno, solo che quando si sta male, i minuti sembrano anni

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 14:12

Maria 51, infatti, contesto sempre i due anni quando lo sento dire, hai detto 40 anni, guarda che io sento che ne ho persi pure di più, quindi se stata anche troppo generosa. Ciao cara, mi fa piacere leggere che è un periodo abbastanza buono. Sai che il messaggio che hai scritto una volta nel forum lo messo nella mia presentazione, mi riferisco al messaggio di quando dici che si fa fatica ad abituarsi a stare bene

maria9195 Lunedì 12 Ottobre 2009 14:08

io mi alzo ora dal letto..non ci sono riuscita ad andare in ufficio...dolore e pianto mi tengono compagnia..ma finira' questo calvario!!!!

flavio Lunedì 12 Ottobre 2009 13:50

Mony, ciao. non ci sentiamo da un pò, ho voglia di mandarti un abbraccio. neanche ui gira troppo bene. La scorsa settimana ho letto il racconto molto bello di SORRISO. non l'ho scaricato e ora.... qualcuna ha la possibilità di inviarmelo via e-mail. grazie.

Giorgy Lunedì 12 Ottobre 2009 13:20

mamy per anni in attacco ho avuto freddo da matti ma sempre più spesso esplodo di caldo

Giorgy Lunedì 12 Ottobre 2009 13:18

ciao mony si infatti mi diletto ancora a scrivere quando ho tempom o voglia disegnare e scrivere sono le due cose che mi rendono più felice

mony Lunedì 12 Ottobre 2009 13:14

Giorgy continua lo stesso a scrivere se ti piace e ti rilassa

Giorgy Lunedì 12 Ottobre 2009 13:13

grazie viviana pure a te giuseppina è un grande complimento io ragazzina sognavo di fare la scrittrice e ho tentato di scrivere romanzi... fallendo miseramente finora...mi piace inventare storie raccontarle... bè per ora mi accontento di essere architetto

mony Lunedì 12 Ottobre 2009 13:11

ciaoooooooo Viviana spero ti passi velocissimo il turno

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 13:10

chiudo stiro il camice e poi vado al lavoro, ci sentiamo nella pausa, ciao!!!!!!

mony Lunedì 12 Ottobre 2009 13:10

sono solo fortunata che dormo al pomeriggio altrimenti non so dove sarei

Aleb97 Lunedì 12 Ottobre 2009 13:07

Buon pranzo! Oggi ancora non so cosa mangerò... ma visto che mi devo nutrire in qualche modo, cercherò di fare del mio meglio!! Ale

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 12:55

MONY!!!!!!Cavolo accidenti alla notte infernale!!!!Ma non sai che solievo vedere il tuo scritto!!!!Bacio strabacio!!!!

mony Lunedì 12 Ottobre 2009 12:54

buongiorno a tutti.notte infernale ma la mattinata è andata benino,non nutro grandi speranze per il pomeriggio però

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 12:50

domani mattina devo portare la macchina di Mirko da meccanico...e la devo lasciare giù....Devo tornare in autobus a lavorare...unica cosa positiva?Che mi viene a prendere Mirko!!! Anche se stasera pur essendo in macchina me lo ritrovo lo stesso fuori che mi aspetta, non vuole che torno sola a quell'ora

flavio Lunedì 12 Ottobre 2009 12:44

ho ottenuto il doppio effetto: correre a piedi nudi e farvi sorridere. ci contavo. Però è andata davvero così.

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 12:35

FLAVIO ti mando una mail

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 12:34

FLAVIO quel "corro, si fa per dire a piedi nudi", PERDONAMI ma mi fa sorridere!!!Mi piace l'auto-ironia!

flavio Lunedì 12 Ottobre 2009 12:31

l'estate scorsa, verso le 23, sento una forte puzza di bruciato nell'atrio della palazzina in cui vivo. Corro, si fa per dire, a piedi nudi, alcuni cretini avevano dato fuoco a carta, giornali, una vecchia bici da bimbo ecc. mentre gli altri condomini si accorgono del guaio, uso tutte le bottiglie di minerale che avevo vicino alla porta....ecc ecc. Quando arriva la Polizia e vede che i tre cancelli e il portone d'ingresso erano aperti, ci guardano e ci dicono:" Fors e è meglio non invitarli in casa i delinquenti". Comunque , il bene per me e per la mia testa più prezioso è l'aria, dopo acqua, e starei sempre con porte e finestre finestre.

giuseppina Lunedì 12 Ottobre 2009 12:10

SIMONA mi sembra una bella destinazione quella prevista per il contenuto del porcellino, svecchierete un pò l'ambiente terme dove l'età media è piuttosto alta

MARIA51 Lunedì 12 Ottobre 2009 12:01

Ciao a tutti. LARA ho letto del tuo discorso dei due anni persi durante la vita da noi cefalalgici. Ora io ho un periodo abbastanza buono e mi sembra che devo recuperare non due ma QUARANT'ANNI di vita, i giorni che sto bene mi sembra di vivere in un'altra dimensione.....Un abbraccio a tutti...

Simona Lunedì 12 Ottobre 2009 12:00

GIUSEPPINA anche per me vivrei con tutto aperto, mi piacciono le tende anche tanto ma più per "decorare" l'ambiente che per "scurire".. da un lato di casa mia posso permettermelo perchè dò sul fiume ma dall'altra purtroppo no...

giuseppina Lunedì 12 Ottobre 2009 11:54

FLAVIO le tende ricamate da tua mamma, che bello tienile care. Per la casa a me piace avere una apertura sul mondo esterno, e fino allo scorso anno non avevo il cancello del giardino coperto, chi

passava mi salutava e scambiava due parole, poi ho dovuto scontrarmi con l'imbarazzo che mi provocano i giretti in giardino mattutini e serali in pigiama, purtroppo a volte mi attaccavano un bottone sul cancello e io non ero esattamente presentabile

Simona Lunedì 12 Ottobre 2009 11:53

ieri abbiamo svuotato il porcellino salvadanaio con Gabri ed abbiamo deciso di regalarci con quei soldini un fine settimana alle terme di salice, intanto essendo iscritta all'AL.Ce dovrei avere pure degli sconti.... ora non mi resta che organizzare per un fine settimana, facciamo il trattamento per coppia... e vai di relax.....

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 11:48

Grazie GIUSEPPINA! è vero anch'io ho avuto la sensazione di stare alla finestra di GIORGY!

giuseppina Lunedì 12 Ottobre 2009 11:46

che bella VIVIANA la descrizione dell'intimità della tua vita con Mirko, sa di pace e amore, sei proprio fortunata

giuseppina Lunedì 12 Ottobre 2009 11:44

anch'io ho apprezzato molto la descrizione di Giorgy, davvero pareva di essere alla sua finestra, GIORGY il tuo futuro è nel giornalismo

Aleb97 Lunedì 12 Ottobre 2009 11:30

x il mio capo non è un problema di arrabbiature... ha proprio un vocione di suo... meno male che da qualche mese a questa parte ha cambiato ufficio perchè prima era nella scrivania dietro la mia ed ero costretta a tapparmi le orecchie con le dita!

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 11:26

...anche al mi capo capita la stessa cosa...cos'è un morbo???

Simona Lunedì 12 Ottobre 2009 11:25

MONY.. ti penso.. spero tanto tu oggi stia un po meglio!!!!!!

Simona Lunedì 12 Ottobre 2009 11:25

ALEB per la vocina del tuo capo ti capisco... il mio quando è un po sull'inca gli viene la voce tipo la ragazza indemoniata del film "l'esorcista"....

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 11:24

ragazzi qui si è alzato un ventaccio tremendo si sta scatenando l'inferno...

Simona Lunedì 12 Ottobre 2009 11:21

ALEB... si ricordi bene, soffro sia di emicrania che di muscolo tensiva.. per la prima prendo l'auradol (triptano) per la seconda il trip non fa niente e per parecchio ho preso il PC 28 che è un fitoterapico a base di partenio, ma visto che si scioglie in bocca per me dopo un po non va più bene perchè mi fa venire nausea, mi era già capitato con il maxalt (altro trip).. ho provato a ingerirlo intero il PC ma mi fa venire nausea lo stesso e visto che quando ho mdt io vomito 9 volte su 10 mi ci manca anche che mi venga nausea per quello che prendo, quindi ne faccio a meno..

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 11:16

ANNUCCIA in fondo le tende sono anche decorative, contribuiscono a fare arredamento a riscaldare la casa....ma dipende sempre dai punti di vista e dai gusti!

annuccia Lunedì 12 Ottobre 2009 11:14

Buongiorno a tutti. A me piacciono molto le tende, non potrei vivere senza, non perchè ho paura che i vicini mi guardino ma perchè mi piace la penombra; la troppa luce mi urta, forse perchè ho spesso problemi di fotofobia

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 11:07

di caldo

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 11:06

lo di solito ho freddo, mentre quando sono in attacco emicranico mi prendono dei colpi di caldo

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 11:05

infatti mi piace tenere aperta un'altra finestra di casa mia ma "virtuale": la webcam sulla spiaggia di Varazze

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 11:02

GIORGY che bella la descrizione del panorama che vedi dalla finestra...come ti invidio!!!!!!Io e mio marito abbiamo un sogno nel cassetto: quello di riuscire prima o poi ad andare a vivere a Varazze in Liguria, regione bellissima.Mi piace sentire le descrizioni della vita domestica, della quotidianità casalinga delle persone...mi riscalda il cuore e mi fa sentire nostalgia di casa mia anche se ancora non sono uscita...oggi secondo turno, quindi mio marito l'ho visto stamani alle 7 che usciva e non lo rivedo fino alle 22...niente di tragico, certo ma a me già manca il tornare con lui a casa alle 17, fare una piccola spesa, sempre insieme, il momento della doccia:"dai vai prima tu" mi dice per prendermi in giro perchè sa che appena torno e se posso la prima cosa che faccio è accendere il forum!!!!Poi c'è l'aperitivo, poi va lui al PC e io cucino....Uffa che malinconia, lo so che lavorare si deve e non posso farci niente ma non riesco lo stesso fare a meno di "soffrire"!!!!!!Scusate lo sfogo ma volevo condividere con voi

Giorgy Lunedì 12 Ottobre 2009 10:45

ciao viviana e aleb grazie ragazze speriamo si anche se son due giorni che sto attentissima perchè non solo il braccio mi da di continuo il prevviso e ho avuto un vomitino isolato la testa a destra pulsa ed è delicatissima... aleb quando ho gli attacconi pure io muoio di freddo alle volte...

Giorgy Lunedì 12 Ottobre 2009 10:40

nella mia camera tutti e due i balconi che ci sono hanno delle belle tende lunghe bianche che fosser per me non userei mai ma a volte giovano perchè da un lato camera mia da su un altro palazzo vicinissimo e se non tengo la tenda giù mi vedon dentro anni fa è successa una scenetta gustosissima al mio povero fratellino! si stava vestendo(povero era in slip) non s'è accorto che per arieggiare la stanza la mamnma aveva aperto tenda e vetri e s'è trovato a salutare l'anziana signora di fronte che affacciata ala sua finestra lo fissava sfacciatamente! io ero morta dal ridere! dall'altro lato il balcone s'affaccia sulla città ed ho una vista mozzafiato specie del porto vedo le navi che attraccano gli aliscafi(quelli che prendo io per andare a reggio) che partono o tornano, la calabria che la sera sembra un presepe illuminato. Infatti non chiudo mai le tende nè abbasso la serranda se non a notte inoltrata e anche se le sere d'inverno entra freddo non mi importa e se mia mamma sollecita le abbassa io le rialzo freddo o meno non sono mai sazia del panorama

Aleb97 Lunedì 12 Ottobre 2009 10:37

GIORGY speriamo che passi!! Prova con un po' di relax e un buon caffè... a volte funziona.... te lo auguro di cuore! Ale

Aleb97 Lunedì 12 Ottobre 2009 10:30

Grazie SIMONA! Aiuta sapere di non essere la solita pecora nera... se non ho fatto confusione tra i vari messaggi, anche tu hai i miei stessi MDT: emicrania e muscolo tensiva... giusto? Che cosa prendi al momento? Ale

Aleb97 Lunedì 12 Ottobre 2009 10:29

Ciao VIVIANA! Altra lunga giornata in ufficio ci attende vero? Forza e coraggio! ...spero che il mio capo faccia il bravo (ha un tono di voce che spacca i timpani...e oggi proprio non è giornata) Ale

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 10:26

ma speriamo GIORGY!!!!

Giorgy Lunedì 12 Ottobre 2009 10:23

buongiorno a tutti ho un preavviso d'attacco pensate che se lo ignoro non mi viene?!?

Simona Lunedì 12 Ottobre 2009 10:19

ciao ALEB.. anche io quando sono sotto attacco sento sempre freddo anche in piena estate....

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 10:15

ALEB buon lunedì

Aleb97 Lunedì 12 Ottobre 2009 10:13

Flavio che bello iniziare la giornata con una colazione così speciale! Mi fa sentire in "festa", a te no? Ale

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 10:12

speriamo che per tutti quelli che hanno dannato la settimana scorsa questa sia migliore...è stato un bollettino di guerra

Aleb97 Lunedì 12 Ottobre 2009 10:12

Buongiorno a tutti. Lunedì grigio anche a Legnano... e non solo per il meteo. Succede anche a voi che quando avete MDT non sapete più percepire esattamente la temperatura esterna? Io divento "refrattaria". In genere ho molto più freddo di quanto ne richieda il clima, soprattutto a mani e piedi: sono ghiaccioli! Un abbraccio da l 'Ale

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 10:10

Ciao FLAVIO

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 10:07

Giuseppe, lavori sempre come tre persone messe insieme, non oso pensare che si sta avvicinando il Natale, mi raccomando, lascia perdere per un po le luminarie, va bene lo stesso se per un anno non ti danni per illuminare tutta casa. Hai bisogno di stare un po' tranquillo

dancancro Lunedì 12 Ottobre 2009 09:47

buon giorno a tutti domenica passata non molto bene x vari attacchi della bestia. inizio giornata in ombra speriamo bene.

flavio Lunedì 12 Ottobre 2009 09:46

buongiorno a tutti. un pò per scelta, un pò per disattenzione, sono portato a lasciare tutto aperto fidandomi molto degli altri. Le tende le ho, più per decoro e affetto, perchè le ha ricamate mia mamma. Mi piace, perchè l'ho vissuta così quando ero piccolo, l'idea di una casa aperta a chi passa e vuole salutarmi, senza preavviso..... Stamattina, oltre purtroppo alla bestia addosso, la bella cosa di mio nipote, 40 anni a cui sono molto affezionato anche se ci vediamo poco poco, vive prevalentemente a Pisa, che mi ha telefonato per fare colazione insieme. ora vado a riposare la testa con umore migliore.

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 09:19

Viviana, anche da me ora c'è una signora che ogni tanto quando ci faccio caso la noto affacciata alla finestra, a me non da noia, se fosse che non so la sua reazione, le farei un cenno di saluto, ma non so, non vorrei che pensasse fosse ironico, quindi mi limito a sorridere nella speranza che capisca che mi fa piacere se magari le faccio un po' di compagnia facendola partecipare alle attività che svolgo nella mia giornata. A me è di molto aiuto partecipare alla vita degli altri quando la mia subisce delle fermate, ricordo che anche il traffico per la strada mi era di aiuto.

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 09:12

LARA aggiungo anche che io e Mirko abbiamo il pubblico nella stagione bella: i due marito e moglie del condominio dietro al nostro appena possono osservano ogni movimento...hahahahahaah! Certe sere quando torniamo dal lavoro dico a Mirko: apri il cinema và!Cioè tira su la tapparella!

GIUSEPPE Lunedì 12 Ottobre 2009 09:07

buon giorno gente, buon inizio settimana, qui stamani nuvolo, fine settimana quasi tranquillo, ieri notte è arrivato il MdT e purtroppo doppio trip. altrimenti niente da fare, ieri una giornata intontito con un battesimo obbligatorio e nn vidico, mi sentivo un drogato, oggi in ufficio tutto ok e si ricomincia il tram tram, spero a voi sia andata meglio, ok un abbraccio e buona giornata a tutti, io inizio la mia.

Simona Lunedì 12 Ottobre 2009 09:06

buongiorno a tutti.. buon inizio di settimana

viviana Lunedì 12 Ottobre 2009 08:57

Buongiorno!MAMMA LARA sei proprio una persona solare...in tutti i sensi!!!!A parte il bagno (!!!!) anche a me non da particolarmente fastidio che si veda in casa mia, infatti le mie tende coprono tutta la finestra ma sono trasparentissime!!!! Pensa che il mio ex vicino di casa aveva invece l'ossessione: se passava davanti alla sua finestra aperta e vedeva il vicino dell'altro condominio pacificamente affacciato alla finestra penava che era là a curiosare dentro lesue finestre...lo non ho mai detto niente ma una volta ero giù nel giardino con la gatta che stava mangiando l'erba, proprio sotto il suo balcone.Con la coda dell'occhio ho visto la sua porta-finestra aperta e che scostava le

tende per vedere che ero lì...dopo qualche secondo l'ha fatto ancora e ha detto: "che palle"!!!!Secondo me era troppo esagerato...

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 08:37

Io non guardo mai film su fantasmi

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 08:37

Margaret, hai ragione, per me invece è diverso, prima abitavo in una casa che mi sentivo in cielo e fuori c'era sempre luce, perchè si affacciava sulla circonvallazione; ora invece abito nel centro storico e sono circondata da giardini di condomini dietro le mura di casa, i cortiletti che ho sono sempre circondati da casa mia. ma non appena ho tempo vi farò le foto e ve le spedirò

margaret Lunedì 12 Ottobre 2009 08:33

Ammetto che ho visto troppi film di fantasmi e ora me ne pento!!

margaret Lunedì 12 Ottobre 2009 08:33

MAMMA LARA io ho messo delle tende (arancione tramonto) che posso aprire e chiudere a piacimento, perchè abitando ai confini del bosco, quando viene sera e notte, se guardi fuori vedi solo "un buco nero" e a me a volte fa un pò impressione. D'estate le stelle sono più luminose a non chiudo mai, ma in qs giorni sì..

margaret Lunedì 12 Ottobre 2009 08:31

Buongiorno. Risveglio con dolore pulsante..Il tempo è pessimo. C'è proprio una tempesta di vento e acqua. Spero che chi ha sofferto tanto in questi giorni cominci ad avere tregua

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 07:38

Maria, dai cara che sei quasi sulla dirittura di arrivo, vedrai che quando inizierai la nuova cura starai meglio

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 07:37

Annuccia, Lidia, le mie tende sono particolari, sono piccole e coprono solo la parte superiore della finestra, praticamente è come se non ci fossero, considera che sembrano più un ornamento che una tenda; ma detesto le tende, chiudete il fuori non mi piace, non mi da fastidio che mi vedano in casa, e a me piace guardare fuori, se mettessi delle tende, non vedrei il mio cortile e il fuori, mi sentirei in prigione. Lo so che in molti hanno da ridire per le mie tende, ma non posso farci nulla, in casa io sto bene così

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 07:32

Io detesto l'odore che lascia nel tegame la carne dopo essere stata cotta sulla piastra, evo metterla subito fuori casa perchè so che potrebbe essere causa di un bel MDT. Stessa cosa per la lavanda, un giorno un erborista mi diede un prodotto alla lavanda da spalmare sulle tempie, non ho mai avuto così MDT come in quei giorni, lui diceva che poi mi sarei abituata e sarei stata meglio, non vero, ho gettato tutto e ho bandito la lavanda da casa mia

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 07:29

E' vero, credo che non solo gli antidepressivi abbiano un effetto diverso su ogni persona, se pensate che alle volte hanno un effetto diverso sulla stessa persona se presi in momenti diversi.

mamma lara Lunedì 12 Ottobre 2009 07:27

Buongiorno a tutti.Giuseppina, ai convegni ho sempre sentito dire che un cefalalgico perde 2 anni nell'arco della sua vita, credo sia sbagliatissimo, noi ne perdiamo molti ma molti di più

feffe81 Domenica 11 Ottobre 2009 23:54

GIUSEPPINA pure io sono sveglia...la mia testa va meglio, mando un abbraccio a tutti voi che invece state combattendo col dolore...un buon inizio di settimana a tutti

giuseppina Domenica 11 Ottobre 2009 23:36

mi sa che sono rimasta io l'unica sveglia, e allora vi saluto e vado a letto anchio

giuseppina Domenica 11 Ottobre 2009 23:33

MARIA, mi spiace che hai dovuto saltare il pranzo con la suocera, mi sa che la Carla cucina proprio bene, avremmo potuto prenderci un buon caffè nella nostra cioccolateria

giuseppina Domenica 11 Ottobre 2009 23:28

FLAVIO come sta andando questa testa, ti è passato il malumore con tuo figlio? Ieri ho sclerato col mio perchè con la nausea terribile che avevo, si è cucinato una bistecca inondandomi tutta la casa con l'odore

giuseppina Domenica 11 Ottobre 2009 23:20

VIVIANA è vero ogni antidepressivo ha un effetto diverso addirittura sulla stessa persona, quando ho preso il laroxil 5 anni fa, lo prendevo la sera perchè mi faceva dormire con 0 effetti sulla cefalea, da un anno prendo lo stesso laroxil ma lo devo prendere al mattino altrimenti giro tutta notte come una trottola a fare i mestieri per far passare il tempo, e stavolta mi ha ridotto, anche se di poco, il numero degli attacchi

viviana Domenica 11 Ottobre 2009 23:18

GIUSEPPINA ciao, meno male che ti ha mollato e speriamo che se ne stia lontano per un bel po...Bacio

giuseppina Domenica 11 Ottobre 2009 23:15

buona notte MANU, bello godersi le ultime giornate di caldo

giuseppina Domenica 11 Ottobre 2009 23:14

finalmente mi ha mollato, il maledetto, è stata dura stavolta non ci sono stata per niente e nessuno per tre giorni, ma chi ce li ridà questi giorni di vita persi?

viviana Domenica 11 Ottobre 2009 22:15

notte anche a te MANU!

manu66 Domenica 11 Ottobre 2009 22:12

Ciao VIVIANA buonanotte a tutti!

viviana Domenica 11 Ottobre 2009 21:58

MANU hai fatto bene MDT permettendo di tagliare i ponti con il quotidiano e a mettere a riposo il cervello, come dice LARA!!! Brava

viviana Domenica 11 Ottobre 2009 21:56

speriamo niente terremoto....FRANCESCA ogni antidepressivo ha effetti individuali....ho visto con me, MIRKO e mia mamma

Francesca Domenica 11 Ottobre 2009 21:38

Ciao cara VINCENZA, l'antidepressivo che prendo ora mi aiuta un po' di più con il sonno, è il CIPRALEX, prima invece prendevo l'EFEXOR e forse perchè lo prendevo al mattino non mi aiutava. Ho letto ora che c'è un allarme sismico per quanto riguarda la zona di Cassino e Frosinone, spero vivamente che si sbagliano..... provo a stare un po' alzata se la testa me lo consente, buona notte a tutti

maya Domenica 11 Ottobre 2009 21:25

anche per me è ora di coricarmi, sveglia alle 5, e sembra che sarà il mio turno per un po', o finchè o spiegato al direttore ho problemi col dormire e quindi il bisogno di iniziare alle 8, ma così mi piace, ho tempo per me, e poi comunque sveglia alle 5 o alle sette, alla sera a letto presto decide il dolore per ora.

manu66 Domenica 11 Ottobre 2009 21:18

Sono tornata adesso da una giornata con gli amici all'aria aperta e al sole in campagna. Relax assoluto senza mal di testa e tutte le preoccupazioni da parte. Sono pronta per ricominciare un'altra settimana di corsa. Ora qui comincia a piovere. Preparo le lezioni di storia per domani a scuola. Un bacio a tutti.

annuccia Domenica 11 Ottobre 2009 21:16

Stasera ho avuto una bellissima sorpresa, mi ha telefonato Dora e abbiamo parlato un pochino, mi ha fatto un immenso piacere. Saluta tutti con grandissimo affetto. Buonanotte a tutti e a domani.

mamma lara Domenica 11 Ottobre 2009 20:55

Maya, Lidia, mi fa immensamente piacere che al gruppo vi siate trovate bene, sai che bisogna parlare quando si partecipa, non importa cosa dici, ma quando tocca a te bisogna parlare anche solo per dire come è andata la settimana.

maya Domenica 11 Ottobre 2009 20:55

maya mangia lo yogurt in braccio a me.

mamma lara Domenica 11 Ottobre 2009 20:53

Lidia, bravissima, urla quando hai dolore e fatti rispettare, ti serve a farti sentire anche da te.

mamma lara Domenica 11 Ottobre 2009 20:52

Carissima, Vincenza, io ho fatto come te per anni e anni, non potevo permettermi di avere dolore, perchè gli impegni che avevo non me lo permettevano. Lo dico sempre però che così facendo mi sono ridotta che quasi non respiravo. Lo so che ci sono sempre mille motivazioni che ci inducono a non permetterci di mollare un impegno, però un giorno o l'altro dobbiamo anche fare i conti con i nostri limiti. Penso e ne sono sempre più convinta, che noi siamo i primi a non voler vedere la nostra malattia, pensiamo di essere in grado di arrivare ovunque, quindi non ci dobbiamo stupire se chi ci sta vicino non ci crede.

maya Domenica 11 Ottobre 2009 20:46

ciao Vincenza soffro di emicrania e cefalea tensiva cronico, si in genere esco con dolore leggero, a volte senza, e il beneficio arriva dopo con la doccia e il riposo, il dolore mi sembra meno forte dà quando mi son messa in movimento, oppure essendo il tono muscolare migliore lo sopporto meglio, e mi inervosico meno, a giorni riprendo la cura, betabloccante al mattino, alla sera laroxyl 14 gc, en4, quelle sempre mai sospese.

vincenza Domenica 11 Ottobre 2009 20:33

Francesca ma l'antidepressivo che usi ti aiuta anche a dormire meglio? io mi sto accorgendo in questo periodo che ho difficoltà a dormire di seguito almeno fino alle sei, comincia a diventare una costante svegliarmi tra le tre o le quattro con un po' di mdt.

vincenza Domenica 11 Ottobre 2009 20:30

MaYa ma di che tipo di cefalea soffri, forse di tipo tensivo e mi sembra di capire che vai spesso in bici per rilassarti, in pratica usi il movimento come terapia, ma ritengo che possa funzionare solo se il dolore è leggero o no?

vincenza Domenica 11 Ottobre 2009 20:20

cara Maria non sai come capisco bene il disagio fisico e psicologico che in questo periodo stai vivendo, è capitato anche a me lo scorso aprile avere un mdt più forte del solito, pur essendo sotto profilassi con il depakin, ho preso più tiptani del solito, qualche analgesico e perfino ho fatto un tra o quattro punture di bentelan con pochi risultati; non potevo permettermi di avere quel tipo di dolore, avevo la responsabilità di un progetto pomeriggio e non era possibile prendermi malattia sarebbe saltato tutto... comunque è poi andata meglio nella prima metà di maggio quando ho smesso a poco a poco il depakin, mi aveva causato un grave linfedema alle gambe, ma a differenza di quanto ti sta succedendo, io togliendo il farmaco mi sono sentita decisamente meglio.... comunque coraggio passerà questo brutto periodo di dolore continuo, ma dimmi è emicrania pulsante o cefalea muscolo-tensiva?

paula1 Domenica 11 Ottobre 2009 20:17

vado a riposare, speriamo di stare meglio domani...Buona notte a tutti, ci leggiamo pomeriggio

maya Domenica 11 Ottobre 2009 19:46

grazie Feffè, chissà col l'inizio della cura magari qualche giorno non rompe.....

feffe81 Domenica 11 Ottobre 2009 19:38

MAYA accidenti quanto vorrei che il dolore quotidiano ti lasciasse almeno un po'

feffe81 Domenica 11 Ottobre 2009 19:37

quando me la vedo brutta per le scadenze sapete cosa cerco di pensare? questo: se cado e mi rompo una gamba la scusa ce l'ho e gli altri devono fare senza di me, faranno lo stesso se invece della gamba rotta ho l'emicrania

maya Domenica 11 Ottobre 2009 19:37

ho poi fatto il giro in bici alle 12, piano mi son passata 1 ora e mezza, temperatura piacevole mi piace mi son sciolta un pochino, poi riposo e chiacchiere con un'amica.....ora tornata dalla visita dà mia

madre,Gioia stà bene,mangia le pappe e ha fuori due dentini,il resto benino,non son rimasta molto ora ho dolore.

feffe81 Domenica 11 Ottobre 2009 19:36

MARGARET ti mando un abbraccio anche io, questo periodo per te è durissimo...MARIA anche a me quando mi è capitato di avere 10 giorni consecutivi di dolore, è arrivata la paranoia del dolore che non passa più...ma non è così, lo sai, la tregua arriva...confido che la nuova profilassi ti sia di aiuto

Lidia Domenica 11 Ottobre 2009 19:00

Cara MARIA come ti capisco! Anche a me capita di cadere in questo circolo vizioso di dolore e ansia conseguente che è tremendo. Il pensiero che hai fatto guardando le foto delle tue vacanze è già un modo di disinnescare il circolo secondo me, cercando di tenere a mente che il mal di testa non è sempre così implacabilmente presente nella tua vita. Poi manca poco alla ripresa della profilassi e allora magari la ridomi un po' la bestia. Coraggio! Ti abbraccio forte.

annuccia Domenica 11 Ottobre 2009 18:59

MARIA, ti capisco, avere delle scadenze di lavoro deve essere terribile. Spero che la tua testa ti dia un po' di tregua per poterti mettere in pari.

viviana Domenica 11 Ottobre 2009 18:54

MARIA coraggio anche a te, tieni duro

viviana Domenica 11 Ottobre 2009 18:53

MONY cavolo quanto mi spiace sentire che ancora il bastardo non ti lascia!:-(------Buon riposo MAMMA LARA

maria9195 Domenica 11 Ottobre 2009 18:05

Cara ANNUCCIA oggi mi e' assalita la paura/ossessione del MDT perche' sono parecchi i giorni che sono in sua compagnia e ho rimandato tanti impegni di lavoro...questa settimana ho lavorato in casa..ma non posso continuare così!!!! devo recuperare su tutti i fronti..ho posticipato tutti gli impegni alla prossima e ho delle scadenze inderogabili..in queste situazioni vado in panico e non so cosa devo fare...la mia responsabilita' in azienda e' abbastanza importante e si puo' aspettare una settimana ma non una eternita'!!!!

Lidia Domenica 11 Ottobre 2009 17:54

LARA allora la prossima volta che vengo troverò anche le tende, praticamente siamo in dirittura d'arrivo con la casa che bello!

Lidia Domenica 11 Ottobre 2009 17:53

Buna sera! Mamma mia la situazione è critica per molti di noi vedo, io non faccio eccezione. Che fatica! FLAVIO un abbraccio anche a te. MAYA io sono venuta giovedì al gruppo di auto aiuto col tuo stesso pensiero cioè sto lì e ascolto perchè non credo di riuscire a parlare, invece le cose sono sgorgate fuori senza che me ne rendessi conto.

annuccia Domenica 11 Ottobre 2009 17:34

LARA, buon riposo! sei proprio a buon punto, le tende sono l'ultimo decoro per una casa.

annuccia Domenica 11 Ottobre 2009 17:33

MARIA, la paura del MDT è costante, credo, in tutti noi, come si fa a non avere paura di passare giornate all'insegna del dolore? non è possibile. La mia unica consolazione è quella di potermi permettere di passare settimane senza impegni improcrastinabili, allora in questi casi mi tranquillizzo e accetto il "volere" della mia testa.

mamma lara Domenica 11 Ottobre 2009 17:31

Ho finito di lavorare ora, con le mie sorelle abbiamo fatto le tende che mancavano e le coperture per i divani. Ora mi mancano quelle dei termosifoni. Ora vado a riposare un po' perchè sono un po' stanca

annuccia Domenica 11 Ottobre 2009 17:29

FLAVIO, un abbraccio anche a te!

annuccia Domenica 11 Ottobre 2009 17:28

Domenica all'insegna di MDT che non passa con nulla. Ora ho deciso che me lo tengo da stamani ho preso un Brufen 600 e un Aulin , il trip. ho capito che per ora non andrebbe , stasera prima di andare a letto vedrò il da farsi.

mony Domenica 11 Ottobre 2009 17:21

ci sono, in stato pietoso ma ci sono .spero sinceramente che a qualcuno possa andar meglio.....

flavio Domenica 11 Ottobre 2009 17:17

Dunque nessuna sa di Giuseppina, o forse sono io che non l'ho letta. e renato?

flavio Domenica 11 Ottobre 2009 17:15

Maria, ciao, non so se riesco a capire quanto sia dura per te in questo periodo. ho capito che il dolore è forte, ti lascia poco spazio, ti rende molto complessa l'organizzazione della vita familiare. Poi, c'è quel poi che ci riguarda tutti: quello che sentiamo e chea volte abbiamo la forza di definire per la qualità di vita, di merda, per la sofferenza interiore, unica per ciascuno di noi. Mi dispiace perchè avevo avuto la sensazione che qualcosa migliorasse; mi sbagliavo. Forse la speranza che se migliora uno poi si tira dietro gli altri, come avesse trovato una pozione magica. Anche nella pianura padana, in questa Bologna ancora zanzarosa, le cose non sono facili, per niente.

Francesca Domenica 11 Ottobre 2009 17:04

Buona domenica a tutti. FLAVIO grazie, contraccambio

flavio Domenica 11 Ottobre 2009 16:59

un abbraccio a Aleb97, paula, Simona, Mony, Vincenza, Idge, lidia, francesca, nadia e a chi ho dimenticato. Margaret, mi farebbe piacere fare due chiacchiere, se ti va. nicfla@libero.it

Aleb97 Domenica 11 Ottobre 2009 16:25

MARIA sono contenta che siano venuti bene i biscotti! Spero proprio che ti aiutino a scacciare il MDT!
^__^ Non ho mai provato con il cioccolato... anche perchè per me è uno degli alimenti da evitare...
però non sempre riesco (ogni tanto sento proprio il bisogno di un po' di cioccolato! E' troppo buono!)
Ale

maria9195 Domenica 11 Ottobre 2009 16:21

FLAVIO come stai??? grazie e ricontraccambio l'abbraccio.... e' durissima in questo periodo.

maria9195 Domenica 11 Ottobre 2009 16:20

ALEB i biscotti sono venuti bene ..adesso ho pranzato con una tazza di caffè' doppio e biscotti allo zenzero: spero che faccia qualcosa al maledetto!!! ...quando sto bene preparo i biscotti al cioccolato cioe' uso gli stessi ingredienti e anziche' mettere lo zenzero metto granelli di cioccolato. Hai già' provato???

maria9195 Domenica 11 Ottobre 2009 16:17

MARGERET ti ammiro moltissimo: sei una roccia.

maria9195 Domenica 11 Ottobre 2009 16:17

MARGARET e' vero dopo il 15 del mese inizio un'altra profilassi...mi tiene un po' a galla il fatto che sia nella norma che si scateni un mdt terribile dopo la sospensione dei farmaci: il mio neurologo me lo ha riconfermato piu' volte e anche MAMMALARA. ma e' durissima e le ore sono una eternita'...oggi pomeriggio ho sfogliato il mio album di foto/ricordo delle vacanze trascorse in gioventu' e un po' mi ha aiutato a ricordare che non sempre sono all'inferno!!!

viviana Domenica 11 Ottobre 2009 16:17

riposino fatto...ci voleva...Ciao FLAVIO-----PAULA mi spiace

paula1 Domenica 11 Ottobre 2009 15:23

buon pomeriggio.....sono tornata a casa perchè mi sa che la birra oltre alla testa ha colpito anche lo stomaco....sto un po' male !! ora mi riposo ed esco più tardi qui vicino.....fuori però si sta benissimo !!

maya Domenica 11 Ottobre 2009 14:12

Margaret un'abbraccio a te e la sorella,son cose molto pesanti dà superare,e lasciano il segno.

Aleb97 Domenica 11 Ottobre 2009 14:02

MARIA scusa ma ieri non mi sono più collegata ed ho visto solo ora il tuo messaggio. Com'è andata con i biscotti? Sono usciti bene? Ora controllo la ricetta... con il MDT ho un vuoto: non ricordo gli ingredienti!! Ale

Aleb97 Domenica 11 Ottobre 2009 14:01

Buona domenica a tutti. Oggi sembra che non voglia proprio girare per il verso giusto... ma sono speranzosa. ^__^ Ale

Simona Domenica 11 Ottobre 2009 13:52

MAYA grazie del tuo pensiero, mi spiace per la tua settimana faticosa, spero la prossima vada meglio!!

Simona Domenica 11 Ottobre 2009 13:51

buongiorno a tutti... testa super delicata.....

flavio Domenica 11 Ottobre 2009 12:59

e poi a manu, maya, mamma lara,annuccia, viviana. HO capito bene che giuseppina sta meglio?

flavio Domenica 11 Ottobre 2009 12:59

e poi a manu, maya, mamma lara,annuccia, viviana. HO capito bene che giuseppina sta meglio?

flavio Domenica 11 Ottobre 2009 12:57

un abbraccio a maria e margaret.

margaret Domenica 11 Ottobre 2009 12:50

FEFFE81 ti mando un abbraccio..ieri e oggi amici a pranzo! Sono stanca perchè la testa di nuovo da ieri non va e anch'io sento la paura che sale. Poi dormo male, sogni..Il morale così così. Mia sorella che era molto molto legata alla nostra amica, si frequentavano moltissimo e negli ultimi tempi l'accompagnava anche a fare la radioterapia, beh sta male. Sta sprofondando, non si dà pace. So che il lutto è lungo e faticoso, ma io non riesco neanche ad esserle tanto di aiuto. Ci provo, ma non serve a molto eppoi non è che sono proprio in forma da sto punto di vista. Ora vado, a dopo e un caro saluto soprattutto a chi è nella grande fatica di dover sopportare sta peste.

margaret Domenica 11 Ottobre 2009 12:45

MARIA9195 le mie paure sono cominciate proprio con l'ossessione che il male non finisse. Ma abbiamo sperimentato che vengono poi periodi migliori. Devi cominciare una nuova profilassi, vero? Stai qui sul forum in qs periodo buio, stai qui.

margaret Domenica 11 Ottobre 2009 12:43

Buongiorno carissimi tutti. GIUSEPPINA libera finalmente. Ci credo che è stata dura, ma siamo o no delle rocce? (quelle che però se le rompi hanno dei cristalli all'interno, bellissimo ma..attenzione, anche fragili). MAYA amica di corsa. Non sei sola, io ti penso anche se lontana e ti ammiro per tutto quello che riesci e anche che non riesci a fare..ci vuole coraggio a volte pure a dover mollare..

manu66 Domenica 11 Ottobre 2009 12:14

Ora vi lascio oggi ho un pranzo in campagna con gli amici, facciamo una grigliata di carne. Un saluto caro a tutti! A dopo!

manu66 Domenica 11 Ottobre 2009 12:13

MAYA parla quanto vuoi con noi sai che lo puoi fare, non ti devi scusare noi ti ascoltiamo volentieri ed io sono fiera che tu riesca a provare questa sensazione liberatoria proprio con noi amici del forum

manu66 Domenica 11 Ottobre 2009 12:11

MARIA a me quella sensazione/ossessione che il mal di testa non finisca più era ed è uno dei miei incubi peggiori ho dovuto parlarne anche con lo psichiatra perchè non riuscivo a liberarmene. Ancora adesso che come percentuale di giorni neri di mdt non mi posso lamentare appena ho un giorno di mdt più continuo scatta l'incubo "non passa più"

maya Domenica 11 Ottobre 2009 11:30

certo Maria a me capita,infatti io dà giovedì notte emi con trp,poi avevo il lavoro con sveglia nalle 5,ed erano giorni molto importanti per me professionalmente parlando e per l'azienda,e quidi venerdì sempre chiedo a sx,e non passava,e sabato lavoro e ormai non mi reggevo più,ieri pom...dolore be

pianto,.....ma oggi libera finalmente ora pensavo di farmi un giro in bici,ho bisogno di aria,e togliermi di dosso questi giorni di malessere.

mamma lara Domenica 11 Ottobre 2009 11:22

Carissimi, mi spiace che vi stia lontana ora che i discorsi sono importanti, ma ho le mie sorelle che mi stanno aiutando e da brava sanguisuga ne approfitto

maria9195 Domenica 11 Ottobre 2009 11:15

GIUSEPPINA stamattina ti ho pensato....ho rimandato il pranzo da mia suocera indovina perchè???? per il nostro fedele amante che non si stacca dalla mia pellaccia!!!..

maria9195 Domenica 11 Ottobre 2009 11:13

Quando sono tanti i giorni con il mdt capita anche a voi di avere l"ossessione del mdt" che non finisca piu'??? sto entrando in questo circolo vizioso e so che fa molto male!!!!

maya Domenica 11 Ottobre 2009 11:05

scusate ho scritto tanto,ma per me è liberatotio farlo....

maya Domenica 11 Ottobre 2009 11:03

e giovedì ho partecipato al gruppo "aiuto aiuto " a Ferrara,la cosa che mi son preoccupata di dire a Mami quando le ho chiesto se potevo andare è che io avrei solo ascoltato,c'è sempre la paura di espormi e di sbagliare qualche cosa,ma il risultato è sto diverso,è stato facile entrare nei discorsi,e con molta tranquillità parlare,perchè non erano parole fatte all'aria con persone che comunque non avrebbero capito.

manu66 Domenica 11 Ottobre 2009 10:57

Buongiorno a tutti, ciao FRANCESCA MAYA ANNUCCIA VIVIANA PAULA IDGIE GIUSEPPINA. LARA io verrò al 100% puoi già vedere per la camera con le mie fanciulle mi basta un letto matrimoniale

maya Domenica 11 Ottobre 2009 10:38

Feffè e l'esempio del camminare col sacco di pietre che si vuota,è quello che mi capita nella corsa,parto a volte con la tensiva,mi sento un peso esagerato,esco corro anche piano.....poi rientrando la doccia e coricarmi mi libera di questo peso,lo sento scivolato dietro di me,il risultato della corsa è così liberatorio,ma altrettanto faticoso,a volte penso..."bastava un'aulin " e stavo meglio ugualmente.

maya Domenica 11 Ottobre 2009 10:28

Feffè per quel che mi riguarda credo che il dolore non mi abbia permesso di mostrarmi come sono veramente,e che io vedo il fuori spesso contro di me o sbagliato,ma credo anche che mi sia lasciata giudare in un gircolo vizioso proprio dalle persone a me più vicine,non è facile dà spiegare,sapevo che quello che facevo faceva contenti gli altri,ma io molto meno contenta e serena,ma non riesco a mettere in pratica i mie desideri,però così piacevo.....ora stò imperando a fare le cose che mi piacciono,mi porto con me il dolore nelle gite o al lavoro,e mi impegno nel vedere quello che gli altri fanno,e mi sono accorta che le persone fanno le loro cose senza curarsi troppo se feriscono persone o me,e questo pesa il doppio se ho dolore,e poi mettiamoci anche,che non è che sia senza difetti.....permalosa,punmtigliosae al lavoro mi definiscono rompi balle e con la puzza sotto il naso.....perchè se tutto non è in ordine non parto col lavoro,e se passo tra le varie postazioni vado dritta controllo il mio e me ne ritorno a posto,quidi vedi devo migliorare io per prima e non aspettare sempre che gli altri capiscano.

annuccia Domenica 11 Ottobre 2009 10:16

Buongiorno a tutti. Mi sono svegliata con il dolore che stò cercando di arginare , per ora Brufen, ma non sò se basterà. Per quanto riguarda il nostro fine settimana del 14 e 15 a novembre, se tutto va bene, sarò presente.

maya Domenica 11 Ottobre 2009 10:07

qui nuvoloso.....per ora voglia di fare nulla....

maya Domenica 11 Ottobre 2009 10:03

un'abbraccio a tutti prorio tutti per la settimana che non ha lasciato molto tempo per esere senza dolore o preoccupazione,Monica auguri per Valerio.

maya Domenica 11 Ottobre 2009 09:54

col giretto per la casa mi son ripresa, è bella la nuova sistemazione, è calda e accogliente data dalla presenza di Mami e Gabriele ,e molto luminosa.

viviana Domenica 11 Ottobre 2009 09:47

IDGIE e LARA io non so ne disegnare ne decorare...va bene se mangio e basta???

maya Domenica 11 Ottobre 2009 09:45

Lidia hai fatto prorio bene ad andare da Mami giovedì, è prorio la nostra isola di salvataggio anche per l'anima, non è un caso che io fossi dà lei martedì, e lei l'ha capito e quando mi ha aperto la porta stavo per piangere.

maya Domenica 11 Ottobre 2009 09:39

Simona ciao, per lo zio ancora all'ospedale son tanto dispiaciuta.....e per il discorso degli animali, bhè sai che quando io ho dolore e mi corico o a letto o sul divano Maya puntualmente si viene a stendere prorio sù di me, e fà le fusa, e a me piace accarezarla, e mi si calma quella tensione provocata dal dolore.

viviana Domenica 11 Ottobre 2009 09:38

avete per casovisto ieri sera il sevizio a Striscia la notizia su come riconoscere le monete false da uno e due euro? Molto interessante...

maya Domenica 11 Ottobre 2009 09:23

buon giorno a tutti ciao Mami, per me testa pesante, ma niente dolore, Feffè spero che la domenica dopo la notte migliori un'abbraccio, e se vuoi a Ferrara nadiamo in sieme, perchè io vado di certo ma lascio i posti letto a chi arriva dà più lontano, poi ci sentiamo.

feffe81 Domenica 11 Ottobre 2009 09:13

buongiorno a tutti, alle 3 ho ceduto al trip, ora va meglio il dolore, ho solo i postumi del trip...andiamo a pranzo da mia mamma. MAMMALARA vorrei venire anche io, forse però solo il 14 mattina e il 15, comunque non ho bisogno per dormire perchè sono vicina

paula1 Domenica 11 Ottobre 2009 09:10

grazie VIVIANA, speriamo...oggi andremo un po' nel bosco e un po' per sagre...ora torno un po' a letto..

viviana Domenica 11 Ottobre 2009 09:07

ciao PAULA mi spiace, speriamo che la vinca tu e non il bastardo e sono contenta che ti sia divertita ieri sera!

paula1 Domenica 11 Ottobre 2009 09:06

MAMMA LARA direi io.....siamo andati a due feste della birra..una aveva il concerto un po' noioso, nell'altra c'erano degli amici e siamo stati un po' con loro...oggi testa pesante per il solito motivo...la birra, appunto !

viviana Domenica 11 Ottobre 2009 09:01

Buongiorno-----GIUSEPPINA coraggio, sono con te, forza-----FRANCESCA sarebbe bellissimo, speriamo di riuscire ad organizzarci!!!!-----Oggi ultima domenica del palio...ci sono le bancarelle proprio sotto la mi a finestra, mercato grande, che bello le adoro troppo queste 3 domeniche dell'autunno Ciarlasco!!!

giuseppina Domenica 11 Ottobre 2009 08:52

LARA, dovrebbe essere il terzo e quindi ultimo giorno, stavolta è stata dura. Pensavo che per chi non potrà esserci a Ferrara il prossimo mese, potresti fare qualche foto al cortile di casa tua, così tanto per visualizzarti nella nuova casa

mamma lara Domenica 11 Ottobre 2009 08:43

Idgie, le facce sono le cose più difficili per me che non ho nessun talento nel disegno (e non solo). Ma faremo torte felici lo stesso. Poi se tu sai disegnare bene, tu disegni e poi decoriamo

mamma lara Domenica 11 Ottobre 2009 08:42

Paula, ieri sera poi chi ha "vinto"?

mamma lara Domenica 11 Ottobre 2009 08:41

Buongiorno a tutti. Giuseppina, altra giornata in salita, mi spiace carissima. Spero che almeno oggi sia l'ultimo giorno

paula1 Domenica 11 Ottobre 2009 08:20

buon giorno a tutti

giuseppina Domenica 11 Ottobre 2009 08:01

stamattina sveglia alle 5, mi aspetta un'altra giornata di m...

idgie Sabato 10 Ottobre 2009 23:14

Un corso di torte decorate???? Ma dai!!!! Fatene anche una decorata come un volto...ma un volto felice, senza dolori!!!

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 23:13

Il banchetto lo faremo o il 12 o il 19, vedremo magari come riusciamo a fare.

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 23:12

Idgie, ci incontriamo a casa mia per un corso di torte decorate. Se vuoi puoi venire a conoscere i partecipanti al forum. Sei cara

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 23:11

Francesca, non è che si esclude qualcuno per novembre. Se vuoi venire a Ferrara va benissimo.

idgie Sabato 10 Ottobre 2009 23:04

Se il 13/14/15 saranno i giorni del banchetto all'ospedale di Ferrara...farò il modo di esserci il più possibile!!

Francesca Sabato 10 Ottobre 2009 22:50

VIVIANA acceto volentieri il tuo invito a prendere un caffè con NADIA e con chi vorrà unirsi, mi fa tanto piacere

Francesca Sabato 10 Ottobre 2009 22:41

Ciao IDGIE, grazie

idgie Sabato 10 Ottobre 2009 22:40

Ciao Francesca, prendo il tuo abbraccio e lo ricambio!!

Francesca Sabato 10 Ottobre 2009 22:32

Buona sera a tutti. Un abbraccio forte a chi combatte con il MDT. Cara VINCENZA anche oggi ho avuto il mio solito dolore però devo dire che in questo momento (ed è strano per me) è sopportabile, forse perchè non ho la solita spada al vertice della testa.....quella veramente non la sopporto.....mi chiedi se sto prendendo solo l'antidepressivo.....la risposta è sì, forse i medici ritengono che per il mio tipo di mdt sia il farmaco più adatto e sicuramente perchè purtroppo non hanno trovato nient'altro. Mi spiace che anche tu abbia dovuto combattere anche oggi, meno male che la mattinata poi è andata abbastanza bene. Benvenuto DANCANCRO. MAMMA LARA a me piacerebbe molto rivederti e starti vicino, sei così simpatica e trasmetti una grande gioia ed energia a tutti, ma purtroppo non posso darti una risposta adesso.

idgie Sabato 10 Ottobre 2009 22:30

Ciao Mammalara...tu sei l'unica che patisce del male...e riesce a dire che sta bene...grande mammalara!! Cosa succede il 13/14/15 novembre se posso chiederlo?

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 22:26

Ciao Idgie, io sai che sto sempre bene

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 22:25

Carissimi, un anno è passato dal convegno di Ferrara. Esperienza indimenticabile, ricordo ancora come fosse ieri quando giravo per i tavoli per stare con tutti voi. Poi il dispiacere di sapere che chi aveva MDT ha dovuto assentarsi. Dai, mi viene il magone solo a pensarci. Poi va bene allora per la settimana di novembre i giorni 13-14-15. Mi dite chi vuole partecipare, poi vediamo come fare. Io ho divano, grande, divano piccolo, matrimoniale e una piazza e mezzo. Poi le giostre hanno 3 stanze matrimoniali e una doppia con bagno in comune.

idgie Sabato 10 Ottobre 2009 22:21

Ciao a tutti!!! Come state? Spero non troppo male

manu66 Sabato 10 Ottobre 2009 22:15

VIVIANA SISSI MAYA DORA SIMONA ANNUCCIA MONICA PAULA PIERA NADIA GIUSEPPINA MARIA MARIZA e tutti tutte sarebbe bello rincontrarsi prima di Natale

manu66 Sabato 10 Ottobre 2009 22:10

Un saluto a tutti gli amici del forum spero che la domenica sia serena e rilassante senza mal di testa! Anch'io ricordo con immenso piacere l'incontro dell'anno scorso, per fortuna ero senza mal di testa e mi sono goduta minuto per minuto tutte le belle cose che abbiamo fatto insieme...oltre al convegno emozionante...la cena con tutti voi...la torta di Lara...la nipotina di Lara e la sua bella famiglia....la pizza a casa di Lara che bello solo a ricordarlo mi viene un sorrisone sulle labbra, Gabriele simpaticissimo e poi il finale giro per Ferrara più visita al museo e al castello con SIMONA e MONICA! Ehi dimenticavo il passaggio in macchina offerto da Lara sulla sua spider per andare in centro! Bello bellissimo tutto, soprattutto conoscere i vostri volti e le vostre storie!

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 21:35

Poi dico un grazie grandissimo a chi ha già rinnovato l'adesione ad Al.Ce

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 21:30

Maya, credo tu faccia felici le persone alle quali mandi i tuoi messaggi, ne sono certissima

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 21:27

Viviana, dritta tua mamma

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 21:27

Giorgio, so che è un momento difficile per i ricoveri, ma vedrai che non appena è possibile ti chiameranno, so di altre persone che sono in attesa, è un momento difficile per tanti. Ma fammi sapere

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 21:24

Vincenza, come ti ha detto Feffe, sono quasi 7 anni che non assumo più nessun sintomatico per la cefalea, sarebbe inutile, perchè ne ho presi talmente tanti che se anche mi facessi 4 iniezioni di imigran, sarebbero come iniettarmi l'acqua. Non provo neppure, perchè la paura di ricadere nell'abuso è troppa. Io mi considero come un alcolista che deve rimanere sobrio altrimenti bevendo anche sono un gocciolante ricade ancora nel bere. Ecco, se io prendessi anche solo una pastiglia, so che sarebbe dire "dai ne prendo solo una ", ma dai una oggi e una domani, farei la fine che ho fatto anni fa. Non è che però non faccio fatica, faccio tanta ma tanta fatica, però lo stesso sto meglio adesso di quando ero piena di veleno. Ora mi sento padrona della mia vita, prima no. Devo però dire ad onore del vero, che quando ho attacchi di grappolo ripetuti, soffro talmente tanto che mi si rattrappisce lo stomaco e mi si contorce talmente tanto che mi vengono dei dolori fortissimi, non succede sempre, quando capita, bevo subito un bicchiere di acqua caldissima e lo stomaco si distende, ma alle volte non passa, allora devo prendere una pastiglia di buscopan. Credo di averne prese 3 in 5 anni, ma se non argino subito i dolori, non riesco a sopportare l'attacco

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 21:14

Giuseppina, sai che a me serve sapere che ci siete tutti e tante volte passo in rassegna i vostri scritti nella mia mente, quando sono immersa nel dolore. Mi ha fatto bene sapere che mi hai pensato. Grazie

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 21:13

Ciao Dancancro, mi fa piacere che tu ti trovi bene con la Dr. Sances, anch'io trovo abbia una grande umanità nei confronti dei pazienti, dedica tutta la vita a noi ed è sempre disponibile a muoversi mettendo a disposizione la sua professionalità. Mi spiace per la tua grappola, purtroppo non immagino cosa stai passando, perchè sono nelle tue stesse condizioni, anche stanotte è stata parecchio dura e stamattina sono riuscita a dormire alle 6, meno male che non è così tutte le notti, perchè di solito ho un attacco, poi ultimamente arrivo a kip 8 e sai che è tutta un altro attacco, quindi non mi lamento. Benvenuto carissimo.

annuccia Sabato 10 Ottobre 2009 20:41

Buona serata a tutti e a domani

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 19:44

uffa già aveva subito tempo fa uno scippo...che paura ma non per i documenti e altro ma perchè instabile com'era ai tempi bui delle sue crisi depressive ha rischiato di cadere per terra e se uno batte malamente la testa possono esserci brutte conseguenze....

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 19:41

addirittura il male intenzionato ha fatto una telefonata su richiesta di mia mamma dicendo che chiamava mio fratello e mia mamma gli faceva segno di passarle il telefono!!!!Lui glielo ha passato e dall'altra parte c'era una voce che diceva "si si mamma prendi la webcam"....Mia mamma ha detto "guardi che questa non è la voce di mio figlio!!!!"E' filato ia come il vento...peccato non abbia preso il numero di targa, non ci vede bene, e che non sappia i modelli di auto...sa solo dire che era blu e grossa...

paula1 Sabato 10 Ottobre 2009 19:38

Buona serata a tutti

paula1 Sabato 10 Ottobre 2009 19:38

ci prepariamo per uscire ...andiamo a una Festa della Birra dove suonano anche.....e ironia della sorte è Fausto ad avere male alla testa...ha preso 2 paracetamolo....peccato perchè io stasera volevo anche andare ad un'altra festa dove ci sono amici...ma per ora non lo dico...

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 19:37

si PAULA mia madre mentre ne parlava ha detto: meno male che ho ancora il dono della lucidità!!!!Non è tanto anziana...secondo me però...ha 69 anni e ne dimostra almeno 6 o 7 meno!!!!

paula1 Sabato 10 Ottobre 2009 19:35

hai ragione VIVIANA....meno male che tua mamma ha capito subito....anche ai miei genitori dico sempre di stare attenti !

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 19:31

Oggi pomeriggio ho visto mia mamma e mi ha raccontato di aver subito un tentativo di raggio da parte di uno sconosciuto su un'automobile che sosteneva di essere un'amico di mio fratello e che aveva una web cam da consegnargli del valore di sola caparra di 550 euro!!!!!!Lei non c'è cascata e l'ha liquidato e lui le ha chiesto scusa dicendo che si era sbagliato allora....500 euro una web cam che al massimo può costare 20 euro...Che bastardi he circolano....

feffe81 Sabato 10 Ottobre 2009 19:29

MONY accidenti! ho dolore forte sinceramente speravo che il trip funzionasse, non so se prenderne un altro o no

VINCENZA la nostra MAMMALARA non prende più sintomatici

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 19:28

DANCANCRO wow anche tu di Milano!!!!lo precisamente provincia sud , Lacchiarella

Giorgio1 Sabato 10 Ottobre 2009 19:25

Ciao Renato, sto aspettando la chiamata del Mondino di Pavia per disintossicarmi dalle schifezze giornalieri. Ti trovo li? Mamma Lara che mi leggi puoi cortesemente farmi dare una spintarella per una decima "new entry". Grazie e ciao, auguri a tutti i sofferenti da Giorgio

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 19:12

la mia testa tendeva a vacillare ma penso mi sia andata bene...fino a che il freddo sta lontano...anche se odio il caldo...Piacerebbe anche a me venire a Ferrara per l'incontro che state organizzando ma sono in piena crisi economica, dopo che per anni o fatto la cicala canterina...io e Mirko non abbiamo nessuno che ci allunga qualche cosa per andare avanti e neanche chiederei...siamo una famiglia e dobbiamo cavarcela da soli...a va bene così alla fine siamo felici lo stesso

maya Sabato 10 Ottobre 2009 19:12

ciao Giuseppina, il trip preso giovedì notte all'una, alle 5 sveglia al lavoro, tutto di più perchè non mi son fermata lo sò.

annuccia Sabato 10 Ottobre 2009 19:10

VIVIANA, bacio anche a te!

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 19:09

MONY!!!!!!!ciao!!!!!! ero in pensiero!!!!

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 19:08

ANNUCCIA e MANU66 ciao bacio!!!

mony Sabato 10 Ottobre 2009 19:08

buonasera a tutti.riemergeo dal 4 giorno di totale e assoluto dolore solo per augurarvi un buon fine settimana.un abbraccio a tutti,vi penso sempre

giuseppina Sabato 10 Ottobre 2009 19:08

grazie per l'abbraccio VIVIANA oggi ne ho proprio bisogno

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 19:08

mi dispiace anche per MONY che deve essere sotto attacco da giorni...

annuccia Sabato 10 Ottobre 2009 19:07

MAYA, allora, cerca di riposare, sempre che il dolore al petto sia passato.

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 19:07

GIUSEPPINA ti abbraccio forte forte

maya Sabato 10 Ottobre 2009 19:06

ora vorrei leggere tutta la settimana,e grazie a chi mi ha ascoltata con gli sms.

giuseppina Sabato 10 Ottobre 2009 19:05

MAYA sei in buona compagnia invece, siamo in tante oggi. Per il dolore al petto, se hai preso triptani è normale, se no, un giretto al pronto soccorso potrebbe tranquillizzarti, tutto sommato noi donne siamo più fortunate degli uomini per i problemi cardiaci

maya Sabato 10 Ottobre 2009 19:05

ciao Annuccia no...sai quello almeno per ora va bene,credo di aver speso tutto tre giorni di dolore e lavoro,non potevo mancare,ma non volevo mancare,per me l'ho fatto,credo di aver lavorato con gli occhi socchiusi,e la pressione per una volta mi ha tenuta in piedi.

annuccia Sabato 10 Ottobre 2009 19:02

MAYA, potrebbe essere lo stomaco, nel cambio di stagione sappiamo bene che i problemi gastrointestinali si accentuano, la paura poi non aiuta assolutamente e contribuisce a far "lievitare" tutto. Meno male che ora va un pò meglio.

maya Sabato 10 Ottobre 2009 18:54

finalmente con voi,,,oggi 3 giorno di dolore,mi è successo di tutto,vomito dopo pranzo,poi a letto dolori al petto ho pianto dalla paura non capivo cosa fosse...ora un pò meglio,ma mi non resa conto che son sola....tutto iniziato giovedì sera.

feffe81 Sabato 10 Ottobre 2009 18:41

GIUSEPPINA non male come cosa...NADIA per il vomito di ieri credo sia stato dovuto a che ero in riunione dal prof e in ufficio mi mancava l'aria, sono uscita un attimo e ho bevuto acqua (a temperatura ambiente) velocemente. Dopo poco mi son sentita male. Forse ho bevuto velocemente boh!

giuseppina Sabato 10 Ottobre 2009 18:21

FEFFE, vedo che sei messa bene anche tu, pensa che 20 anni fa ho preso casa sopra un fornaio nel centro storico di Bergamo, bellissima e quando l'ho vista mi sono detta "che buon profumo di pane freco" ho venduto disperata dopo tre anni

feffe81 Sabato 10 Ottobre 2009 18:15

ANNUCCIA capita anche a te? avevo pure messo a fare il pane e ora mi trovo la casa invasa da un ottimo profumino di pane sfornato...che mi dà la nausea!!!

annuccia Sabato 10 Ottobre 2009 18:13

GIUSEPPINA, passerà , ti dicevo il pane perchè è l'unica cosa che non ha odore, capisco ciò che provi

annuccia Sabato 10 Ottobre 2009 18:12

Compro solo i pigiami da bimba ehahahhhhhhhhh!

giuseppina Sabato 10 Ottobre 2009 18:11

ANNUCCIA, non riesco proprio a mangiare, anche solo l'odore mi fa vomitare

annuccia Sabato 10 Ottobre 2009 18:11

FEFFE, quanto capisco i tuoi sensi di colpa!!!! capita anche a me

feffe81 Sabato 10 Ottobre 2009 18:11

MAMMALARA ho visto la mail ma ti devo telefonare per chiederti alcune cose.

feffe81 Sabato 10 Ottobre 2009 18:10

MARIA mamma mia che roba...mi dispiace, sai che ti stavo pensando mentre ero sul divano a "sdolorare" (mi è piaciuta) pensavo a cosa avresti fatto tu. Ho anche il pensiero che devo sentire i miei genitori, ma non ne ho voglia e mi sento in colpa di non averne voglia

annuccia Sabato 10 Ottobre 2009 18:10

GIUSEPPINA, prova a mangiare un pezzo di pane

giuseppina Sabato 10 Ottobre 2009 18:09

ANNUCCIA a me la puntura di liometacen comincia a farmi effetto adesso dopo tre ore, mi rimane la nausea, va bene, non si può avere tutto

feffe81 Sabato 10 Ottobre 2009 18:09

ANNUCCIA grazie...pensavo di essere l'unica che guarda i vestiti da bimba!mipiacciono anche le scarpe rosa con le paillettes!! SIMONA ti penso

annuccia Sabato 10 Ottobre 2009 18:06

MARIA, ha ragione Giuseppina un vero calvario per te questo mese. Che periodi! capisco che non ce ne possiamo fare una ragione

annuccia Sabato 10 Ottobre 2009 18:05

FEFFE, mi dispiace tanto.

giuseppina Sabato 10 Ottobre 2009 18:05

MARIA che galera sto mese, vedo che fai i biscotti quindi va meglio, che duri però

annuccia Sabato 10 Ottobre 2009 18:04

Sono andata da Oviessa e ho comprato un pigiamino niente male , mi diverto quando ci vado perchè mi dirigo nel reparto delle bambine , a me stà la misura 13-14 anni, faccio finta di comprarlo per mia figlia.

feffe81 Sabato 10 Ottobre 2009 18:03

il trip preso 3 ore fa non ha fatto effetto...ora Giacomo è andato a comprarmi le supposte di Peridon perchè non sono riuscita a trovarle in casa...

annuccia Sabato 10 Ottobre 2009 18:02

Ricordo perfettamente chi stava male la sera della cena al convegno di Ferrara e in particolar modo SISSI che era al mio tavolo, guardando lei mi sembrava di rivedere me stessa in tante occasioni. La fatica di voler rimanere e poi non farcela più e gettare la spugna, anzi in quell'occasione fu facile perchè chi stava male aveva la possibilità di andarsene in camera senza sacrificare nessuno con la fuga, che a noi è ben nota. Devo dire che io fui molto fortunata 3 giorni senza MDT.

vincenza Sabato 10 Ottobre 2009 18:01

Lara, ma tu quando ti svegli in piena notte con il mdt che fai? aspetti che passa o prendi qualcosa?

vincenza Sabato 10 Ottobre 2009 17:59

Grazie Francesca per la tua risposta, anch'io due anni fa ho usato 5 gocce di laroxil (antidepressivo) la sera assieme all'inderal, è stata forse l'unica cura più efficace che però mi ha dato sollievo solo per i primi tre mesi, poi anche aumentando la dose dell'inderal, il mio organismo si è abituato ed ho sospeso, ora come ora non faccio alcuna profilassi, ma mi sto accorgendo che mi sveglio sempre più presto e dormo male, questa notte è stata quasi in bianco, ho preso sonno forse verso le cinque

trascinandomi il mdt che già ieri sera cominciavo ad avvertire mentre ero al computer, anche il collo mi faceva male. Stamattina quasi quasi non stavo andando al lavoro, ma dopo colazione con latte e caffè, ho preso una bustina di moment act 400 che per fortuna ha fatto effetto quasi subito per cui ho avuto una mattinata felice, troppo bello però per durare, perchè ho avuto la debolezza di addormentarmi sul divano dopo pranzo, sono cascata nel sonno senza accorgermene ed ho dormito dalle due e trenta fino alle quattro- troppo- per cui il bastardo ha avuto la meglio ed eccomi di nuovo con il mdt al vertice, ma questa è vita! e tu come stai oggi? ma tu usi solo l'antidepressivo come profilassi? perchè?

Simona Sabato 10 Ottobre 2009 17:21

FEFFE spero che tu non abbia l'attacco.. ho letto la tua mail, appena posso ti rispondo cara, un bacino sulla testolina

Simona Sabato 10 Ottobre 2009 17:20

buon proseguimento di week end a tutti....

Simona Sabato 10 Ottobre 2009 17:20

MARIA mi spiace così tanto per il tuo inizio mese e spero che i giorni di ottobre che rimangono saranno per te di benessere...

Simona Sabato 10 Ottobre 2009 17:19

MAMMA LARA per me e Gabri va benissimo il fine settimana del 13-14- 15 novembre... lo non sto nella pelle e non vedo l'ora che arrivi!!!!

Simona Sabato 10 Ottobre 2009 17:19

MANU è stato un piacere leggere notizie delle tue ragazze.. spero tanto di vederti a novembre a Ferrara...

Simona Sabato 10 Ottobre 2009 17:18

buon pomeriggio a tutti.. testa ok.. stamani parrucchiera e finalmente sono un po in ordine.. anche io ricordo con molta gioia il convegno dell'anno scorso e anche io come SISSI ho dovuto abbandonare causa mdt la cena prima ancora di ammirare la torta che LARA aveva preparato, ma è stata l'unica cosa brutta di quel fine settimana.. il sabato è stato tutto perfetto e la testa mi ha permesso di godermi a fondo tutti voi!!!!

manu66 Sabato 10 Ottobre 2009 17:15

MARIA mi dispiace per la tua testa

maria9195 Sabato 10 Ottobre 2009 17:03

ALE97 nei biscotti allo zenzaro ci vuole l'acqua???

maria9195 Sabato 10 Ottobre 2009 17:02

E' impossibile ma e' vero: 10 giorni di ottobre OTTO passati con il mdt bestiale...che vitaccia!!!!sto facendo i biscotti allo zenzaro e lentamente alcune faccende casalinghe..ragazze e' dura la lotta!!! e' una condanna!!!! ho spedito i tre uomini in citta' a fare shopping maschile...almeno sono sola in casa a sdolorare!!!

manu66 Sabato 10 Ottobre 2009 16:56

Benvenuto Dancancro, io abito in Molise ma ho vissuto tanti anni a Milano perchè mio padre è milanese e ho tanti parenti lì, tra cui un fratello e tanti cugini e zii. Vorrei tanto venire su è da tre anni che non lo faccio e Milano mi manca!

manu66 Sabato 10 Ottobre 2009 16:53

Ciao a tutti, ciao MARIZA sì mia figlia ha iniziato il primo anno del liceo scientifico, si trova bene, la sua scuola è a Isernia dove insegno anch'io a 25 km da casa, quindi la mattina viaggiamo insieme quasi sempre, quando io sono impegnata di più lei viaggia con l'autobus insieme a delle amiche. Il Liceo c'era anche qui sotto casa, ma ho preferito farle fare un'esperienza diversa tra l'altro voleva scegliere un indirizzo specifico che qui da noi non c'era. Laura è molto brava a scuola per fortuna ed è anche molto autonoma e tranquilla, non mi ha mai dato problemi con la scuola e con niente. Sono felice di questo. Anche Giulia, la seconda mi dà tante soddisfazioni, ora frequenta la seconda media. Lei è un pò più emotiva ed è molto anticonformista, però sulla scuola e sui suoi doveri è perfetta. Io che insegno e che dò una mano a tanti ragazzi non ho mai avuto il piacere di aiutare le mie

figlie...entriamo in collisione...non mi vogliono...solo qualche consiglio al volo quando me lo consentono!

Aleb97 Sabato 10 Ottobre 2009 16:38

Buongiorno a tutti e benvenuto a Dancancro. Anche io sono della provincia di Milano (Legnano precisamente). Non soffro di cefalea a grappolo che, penso, sia il tipo peggiore! Ho sia emicrania che il tipo tensivo... non male ma me la cavo! ^__^ Ale

dancancro Sabato 10 Ottobre 2009 16:19

abito a milano

giuseppina Sabato 10 Ottobre 2009 16:07

MAMMALARA, anchio ho fatto il bonifico alla Fondazione per il 2010

Lidia Sabato 10 Ottobre 2009 16:00

Grazie SISSI un abbraccio a te.

Sissi Sabato 10 Ottobre 2009 15:53

La testa va così così, ma ieri mi ha graziato, cercherò di accontentarmi. Ricordo che l' anno scorso il 10 ottobre nel pomeriggio mi è venuto un attacco galattico e che non ho resistito fino alla fine della cena di gala, perdendomi la premiazione di Lara e la sua ottima torta e andando a letto dopo un triptano alle undici...(il sabato e la domenica però sono stata bene e mi sono goduta la compagnia degli amici del forum, il convegno, la pizzata da Lara e la splendida Ferrara). Ora vi lascio, ho delle commissioni da sbrigare. Un abbraccio a tutti.

Sissi Sabato 10 Ottobre 2009 15:49

LARA. oggi ho fatto il bonifico on-line per il rinnovo dell' adesione ad Al.Ce. per il 2010.

Sissi Sabato 10 Ottobre 2009 15:48

LIDIA, un abbraccio speciale, ti comprendo e ti sono vicina.

Sissi Sabato 10 Ottobre 2009 15:48

ANNUCCIA, anche se in ritardo ti suguro buon anniversario!

Sissi Sabato 10 Ottobre 2009 15:48

Ciao a tutti, oggi non ho letto i messaggi ma è tutto il giorno che penso al convegno di un anno fa a Ferrara e alle amiche che ho conosciuto personalmente...Un caro saluto e un abbraccio a tutti, sperando che il fine settimana vada bene. senza nemici intorno!

giuseppina Sabato 10 Ottobre 2009 15:41

LIDIA,credo che quando ti senti franare la terra sotto i piedi e hai l'angoscia di non sapere se e come sopravviverai senza una presenza su cui contavi, il sapere che ci sono braccia e mani amiche aiuti un bel pò

Lidia Sabato 10 Ottobre 2009 15:35

GIUSEPPINA è esattamente la mia paura che un giorno l'emicrania possa evolvere in grappolo. Grazie al cielo non ho mai avuto sentori reali per cui si tratta solo di una mia grande paura.

Lidia Sabato 10 Ottobre 2009 15:33

Io sono sempre stata la persona che nella sofferenza si chiudeva in camera sua per non mostrare agli altri la propria fragilità. Adesso mi sono scoperta a urlare il mio dolore e a chiamare a gran voce l'attenzione del mondo sulla mia sofferenza. Non so quale sia l'atteggiamento giusto so solo nel gridare il mio momento di difficoltà io mi sono sentita più forte, anche se sembra una contraddizione.

giuseppina Sabato 10 Ottobre 2009 15:31

LIDIA anch'io temo che un giorno questa emicrania possa evolversi in grappolo, come è successo a LARA; ho sperimentato un dolore simile credo, una volta che accidentalmente avevo aspirato col naso acqua salata, ho avuto l'effetto di una spada piantata in profondità dietro l'occhio e il naso, pochi secondi ma è stato terribile.

Lidia Sabato 10 Ottobre 2009 15:30

Purtroppo lo so GIUSEPPINA che pochissimi sono immuni da questo tipo di esperienze. Però è proprio bello in certi momenti sentirsi il calore del mondo addosso e chiamare a raccolta tutte le persone che ci vogliono bene a scaldarci in certi momenti.

giuseppina Sabato 10 Ottobre 2009 15:22

forza LIDIA, ricordati che noi siamo qui per i momenti di sconforto e molte di noi hanno già sperimentato il tuo stato d'animo

Lidia Sabato 10 Ottobre 2009 15:21

FLAVIO spero che tu abbia un po' di tregua! Sei ancora sotto dolore pesante?

giuseppina Sabato 10 Ottobre 2009 15:19

DADYNA, a volte purtroppo i farmaci non fanno effetto, spezzano un pò il dolore nel senso che almeno non aumenta, armiamoci di sata pazienza

Lidia Sabato 10 Ottobre 2009 15:19

Ciao GIUSEPPINA un abbraccio che scacci via la bestia! Un benvenuto a DANCANCRO, in questi giorni LARA mi ha spiegato per bene cosa è la grappolo ed è una cosa che mi terrorizza proprio.

Lidia Sabato 10 Ottobre 2009 15:17

Ciao a tutti! Sono tornata a casa e alla routine di sempre che a volte mi attanaglia. Scherzi a parte andare da LARA è stato davvero importante per me, e sentire tutta la sua partecipazione al mio problema è stato veramente di aiuto, senza parlare di quello splendore di uomo che è Gabriele che mi ha coccolato come una di famiglia! Grazie ancora

giuseppina Sabato 10 Ottobre 2009 15:16

FLAVIO, dove sei, come sta andando quella benedetta testa?

giuseppina Sabato 10 Ottobre 2009 15:15

MARIZA, ricordo anch'io con tanto piacere l'incontro a Ferrara con te, sei una persona che non si dimentica facilmente

giuseppina Sabato 10 Ottobre 2009 15:08

VIVIANA e FRANCESCA ho letto su un forum dell'EFEXOR, ne parlavano bene ma dicevano che quando è il momento bisogna sospenderlo con precauzione e molto gradualmente, ricordatevi quando sarà il momento, visto che i medici a volte non avvisano come sarebbe loro dovere, vedi Francesca

giuseppina Sabato 10 Ottobre 2009 15:02

ciao LARA, stanotte è stata brutta e lunga, ho pensato a te che probabilmente stavi girando come un leone in gabbia in preda all'ennesimo attacco di grappolo e mi sono sentita meno sola, proprio la consolazione dei disperati...Adesso sinceramente non ce la faccio più e mi faccio la puntura di liometacen

paula1 Sabato 10 Ottobre 2009 15:00

buon pomeriggio a tutti....

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 14:46

DANCANCRO di dove sei?Io Milano provincia

dancancro Sabato 10 Ottobre 2009 14:27

Ciao a tutti sono mario soffro di cefalea a grappolo (purtroppo ormai cronica). la bestia non mi vuole proprio lasciare in pace.sono anche socio del ouch italia e li il mio nik è aledany ale è mia moglie che mi sta molto vicino in special modo quando sono sotto crisi.Sono seguito dalla dott.Sances del mondino(pv) dopo aver girato tanto x anni devo proprio dire di aver trovato soprattutto una persona molto umana.

annuccia Sabato 10 Ottobre 2009 14:06

FEFFE, spero che sia un falso allarme!

annuccia Sabato 10 Ottobre 2009 14:06

MARIZA, anche io penso in questi giorni al convegno di Ferrara dell'anno scorso e mi rende felice avere questo ricordo. Grazie per gli auguri e per i tuoi pensieri carini.

feffe81 Sabato 10 Ottobre 2009 13:43

ho un po' mdt, mi sa che arriva un attacco

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 13:15
benvenuto DANCANCRO

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 13:13
GIORGY ciao ho appena finito di vedere lo speciale tg 5 dei funerali...povera gente...che Dio dia loro la forza per andare avanti...paole però...tra il dire e il fare c'è di mezzo sto cavolo di mare...speriamo però...

Giorgy Sabato 10 Ottobre 2009 13:10
è un giornata che gli aerei sorvolano messina sembran dentro casa sono daccordo con te mamy

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 12:13
E' arrivato un nuovo amico, Benvenuto Dancancro. mamma lara

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 12:02
Credo sia anche da capire che col tempo uno si stanchi di tenere sempre la guardia alzata, è impossibile che tutta la vita si possa vivere stando attenti a quello che respiriamo, però è così, perchè il MDT non perdona. Quante volte siamo "bravi" seguiamo una dieta adatta, cerchiamo di fare una vita "sana" non fumiamo, non beviamo alcol, non facciamo stravizi e notiamo che il MDT un po' ci lascia respirare, poi però dopo un po' che ci accorgiamo che il MDT pur conducendo questa vita morigerata, non ci lascia. Credo sia anche da capire se uno o una poi si stanca e torna a fare tutto quello che ha sempre fatto. Ecco, non ci si deve stancare, dobbiamo accettare ma non con rassegnazione di fare una vita come "dobbiamo" fare altrimenti il MDT diventa lui padrone della nostra vita, DISTRUGGENDOLA

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 11:57
Dadyna, ci vuoi dire che cosa hai preso per il MDT? Sai vero che prendendo molti sintomatici alla fine a nulla più servono. Dai cara, vediamo un po' di vedere se riusciamo a fare un punto e a capo, poi ripartiamo da li.

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 11:55
Giorgy, dovrebbero guardare e vergognarsi quelli che potevano fare e hanno girato la testa altrove

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 11:54
Paula, penso la stessa cosa, anche a me fa piacere ci siano tante persone che si occupano della nostra malattia, se pensi però che c'è ancora chi la chiama disturbo, ne dobbiamo ancora fare di strada

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 11:53
Mariza, immagino che con i nipotini e i figli alle superiori il lavoro sarà in aumento, ma non è detto, metti che sei libera proprio quella settimana. Sai cara, è stato un piacere anche per tutti noi conoscerti, sei un patrimonio di bontà

dadyna Sabato 10 Ottobre 2009 11:03
Buongiorno a tutti ed in particolare a mamma Lara, ho preso già 2 compresse ma il mio gran MDT non passa

Giorgy Sabato 10 Ottobre 2009 10:31
buongiorno sto guardando i funerali per le vittime della mia città su raiuno

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 10:15
buon lavoro MARISA!!!

paula1 Sabato 10 Ottobre 2009 10:15
MAMMA LARA anche a me fa piacere che ci legga molta gente, ma soprattutto che sappiano che ci sono persone fantastiche che si stanno interessando a questo problema per migliorare i servizi, la qualità della vita e se viene anche qualche agevolazione per i casi invalidanti è ben accetta....l'esempio della regione Lombardia deve essere divulgato e speriamo imitato speriamo ne tragga beneficio anche l'associazione che comunque mi sembra stia crescendo in adesioni...

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 10:15

è bellissima e mi ha insegnato molto!-senti quando e se vieni a Milano se i tuoi impegni te lo consentono ti vorrei fare un saluto ma se devi fare tante cose non ingolfati per me!Sei liberissima di fare come ti è più comodo, non voglio interferire anche se ad essere sincera ho voglia di riabbracciarti e sarebbe bello organizzare un caffè anche con NADIA e FRANCESCA!!!!

mariza Sabato 10 Ottobre 2009 10:13

Esattamente un anno fa ho partecipato al convegno di Ferrara ed ho potuto conoscere tanti di voi. Ho un bellissimo ricordo di quei due giorni, soprattutto l'abbraccio a Lara. Mi piacerebbe tanto tornare a Ferrara il prossimo mese, ma da quando mio figlio va a scuola a Udine e da quando ho il mio nipotino non sono più padrona del mio tempo. Vedrò cosa posso fare. Annucchia tanti auguri per il tuo anniversario! Immagino quanto ti manchi Enrico, l'importante è che stia bene. Benvenuto Alfio. Manu66 anche io ti faccio un saluto speciale, come va tua figlia grande alle prese con la prima superiore? Viviana goditi il sabato libero. Io riprendo il lavoro, pausa finita. Buona giornata a tutti.

paula1 Sabato 10 Ottobre 2009 10:11

VIVIANA....ok solo per sapere se l'avevi ricevuta.....anche i miei tempi a volte sono lunghi....però ti voglio assicurare di una cosa: NON MI SCOCCI affatto !!!!!!!! scrivi solo se ti va e quello che vuoi questo sì, ma non avere timori....anzi!!!! no, non è profonda è una mia esperienza di vita !

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 10:08

hai ragione LARA...beh mi preparo per la spesa.....PAULA aggiungo che ce l'ho ancora conservata la tua mail, se vuoi te la rigiro per dimostrartelo!!!!!! ;-)

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 10:07

ma dai LARA ???Bene!!!!

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 10:07

Viviana, io ho dormito dalle 6 fino alle 8,30, ci voleva, ora sono ancora un po' intontita per la nottata che non è stata delle migliori, ma oggi sarà un altro giorno

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 10:06

si e sto riflettendo ancora su come risponderti...è troppo profonda e mi ha arricchito ulteriormente ma sono indecisa se spiegarti o meno alcune cose...non perchè non mi fido di te ma perchè ho paura che ti scocci...Come vedi i miei tempi di risposta sono lunghi ma prima o dopo rispondo!!!.....Viviana sta bbbona!!!!

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 10:05

Viviana, il record delle persone che ci leggono e bisogna aggiungere anche come record, le pagine viste. Ci leggono e leggono il nostro sito mai come in questo periodo

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 10:04

Stanotte ho dormito fino alle 6 poi ho ascoltato la radiolina con gli auricolari fino alle 7 e poi ...beh mi sono appena svegliata!!!Bello riposare fino a quest'ora dopo una settimana di sveglia alle 5 ma ora la testa è pesante...troppo dormire fino alle 10....

paula1 Sabato 10 Ottobre 2009 10:02

ciao VIVIANA.....come vedi inizio già a programmare la visita a Milano...senti, ma avevi ricevuto la mia mail ?

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 10:01

MAMMA LARA che record stiamo raggiungendo con il forum?Non ho capito... ;-) Bacione!

paula1 Sabato 10 Ottobre 2009 10:01

MAMMA LARA...no, no non voglio mica sconvolgere i piani...se riesco ad andare a Milano prima è meglio anche per me, visto che il 13 novembre il tempo potrebbe essere già in peggioramento e io oltre alla Mostra vorrei anche visitare il Cimitero monumentale..., il problema è avere il giorno di ferie...

viviana Sabato 10 Ottobre 2009 10:00

buongiorno!-----FRANCESCA anche a me l'efexor ha cambiato la vita in meglio, ma per quel che riguarda i miei disturbi di depressione che mi prendevano il fisico e mi rendevano la vita difficile!!!!Oggi ancora ne faccio uso e sono ri-scesa alla compressa da 75 dopo 10 mesi con quella da

150!!!! Il mio psichiatra ha detto che devo andare avanti ancora un'altro anno e io mi fido, lo faccio ben volentieri!

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 09:38

Feffe, guarda che fai bene a farti consolare da me, sulla porta ho scritto specialista in consolatrice di cuore infranti

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 09:36

Paula, per me prima o dopo diventa un po' problematico. Ma di che mi dispiace che tu non possa esserci. Però le cose possono cambiare

annuccia Sabato 10 Ottobre 2009 09:12

Buongiorno a tutti. Stamani Roma è sotto l'acqua, un pò ci voleva. Oggi relax, tutto con moltissima calma.

paula1 Sabato 10 Ottobre 2009 08:45

MAMMA LARA guardavo queste date.....forse riesco ad avere un giorno di ferie il 13 novembre per via di congressi medici che tengono impegnati i nostri chirurghi, ma DEVO assolutamente andare a Milano !!!!!!!!!!!!!

paula1 Sabato 10 Ottobre 2009 08:36

buon giorno a tutti....

mamma lara Sabato 10 Ottobre 2009 05:46

Buongiorno a tutti. Vado a letto

paula1 Venerdì 9 Ottobre 2009 22:15

vado a riposare ho la schiena che urla !! troppa fatica ! Buona notte a tutti....

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 21:51

Manu, vediamo in quanti siamo, per ora la data potrebbe essere il fine settimana settimana del 13-14-15 novembre io ho detto i posti letto che ho, poi vediamo cosa si può fare insieme al B&B le giostre. Vediamo di decidere perchè ha poche stanze. Grazie cara, anch'io ho voglia di vederti

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 21:48

Francesca, fai anche tu una e-mail all'indirizzo che ho messo, vedrai che senza intermediari le cose andranno in porto

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 21:47

Fra un po' ho Emma che dovrà dormire quindi mi metto a dormire anch'io.

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 21:47

Feffe, spiega meglio il perchè del vomito, è strano che tu abbia avuto questo sintomo senza emicrania, però che non sia come ha detto nadia

paula1 Venerdì 9 Ottobre 2009 21:41

Buona sera a tutti

manu66 Venerdì 9 Ottobre 2009 21:35

Vi ho letto di fretta, scusatemi vorrei trascorrere tanto tempo con voi, anche da vicino, LARA se si può fare vengo a Ferrara, La Giostra mi va bene...! Ha anche un nome allegro!LARA mi manca davvero la vostra vicinanza e la vostra presenza fisica e poi il tuo calore e la tua ironia!!!Domani spero di avere più tempo per chiacchierare con qualcuno di voi. Un bacio a tutti e buonanotte. Un saluto speciale a MARIZA e LIDIA. CIAO:)

Francesca Venerdì 9 Ottobre 2009 21:24

Benvenuto ALFIO, sono certa ti troverai bene qui nel forum

Francesca Venerdì 9 Ottobre 2009 21:23

VINCENZA come ti dicevo ieri ho una cefalea muscolo tensiva con dolore non sempre sopportabile per lo più al vertice che si propaga a tutta la testa, cioè ai lati e alla nuca, mi si è scatenata con interruzione brusca di farmaci per l'insonnia ad opera di uno psichiatra privato, da allora (sono più di due anni) ho cominciato a soffrirne tutti i santi giorni, ho provato varie profilassi, fin'ora quella che m'ha dato più beneficio è stata con EFEXOR (antidepressivo). Attualmente ho cambiato profilassi in

accordo con la Dr.ssa Sances e sto prendendo CIPRALEX 10 mg perchè pensavo mi aiutasse con il sonno.....se hai qualche dubbio comunque sono qui e cerco di risponderti quanto prima. ANNUCCIA tanti auguri anche da parte mia! MAMMA LARA a proposito di password la mia ancora non mi fa accedere a niente.....

vincenza Venerdì 9 Ottobre 2009 21:05

Lara grazie per la pronta risposta, provvederò al più presto; ora ti devo lasciare, vado a cenare, buona notte

nadia Venerdì 9 Ottobre 2009 21:01

Buona serata a tutti. Feffe ma cosa ti è successo? Indigestione?

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 21:01

Vincenza, ti ho messo come fare, meglio che lo fai tu così siamo certi che hanno l'indirizzo giusto. Le braccia non devono stare sospese, e se ti viene male al collo, vuol dire che sono troppo alte

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 20:59

info@cefalea.it

Gli iscritti ad Al.Ce che non hanno ricevuto la password sono pregati di richiederla all'indirizzo e-mail che ho ripostato qui sopra.

Con la password, si possono fare domande allo staff medico solo però se in possesso di una diagnosi, si possono inoltre leggere le nostre riviste pubblicate nel sito.

Penso che i 12 euro della iscrizione siano spesi bene no?

vincenza Venerdì 9 Ottobre 2009 20:57

Lara,gentilmente provvedi se puoi per questa password e poi mi mandi una mail, riguardo ala posizione della braccia, noto che esse fanno un angolo retto quando uso la tastiera

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 20:55

Vincenza, la spediscono a tutti gli iscritti ad Al.Ce, forse l'hai cancellata, ora vediamo di fare qualcosa

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 20:52

Non la dovevo spedire io, la spediscono da Pavia

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 20:52

Vincenza, io ho la tastiera molto in basso, perchè tenere le braccia sollevate per scrivere se sono molto in alto fa male anche a me, io come ti ho detto, ho la tastiera molto bassa e così vado bene. Hai ragione, se scrivessi con la tastiera sul tavolo, avrei male alle spalle e a poco a poco scatenerebbe il MDT

vincenza Venerdì 9 Ottobre 2009 20:51

Lara a quale password ti riferisci? non mi hanno spedita nessuna password per fare domande ai medici

vincenza Venerdì 9 Ottobre 2009 20:49

Lara sai che comincio a scoprire che lo stare troppo tempo concentrata sul computer mi fa venire il mal di collo e un po' di mdt al vertice che fino ad un quarto d'ora fa non avevo, per cui sono costretta a chiudere, sai spiegarmi il perchè?

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 20:48

Vincenza, la Dr. Sances è stata occupata per tantissimi giorni con i convegni, magari riscrivi di nuovo il messaggio dicendo che sei una iscritta ad Al.Ce. e al forum. Però puoi provare anche con la password che ti hanno spedito per fare le domande ai medici del sito, vedrai che li è più probabile ottenere la risposta in breve tempo

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 20:44

Vincenza, sono 2 lavori che nessuno vuole fare

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 20:44

Non ricordo chi ha chiesto perchè non si debba mangiare il pane caldo, la motivazione è che il pane appena sfornato, continua a lievitare nello stomaco e emana delle sostanze nocive per lo stomaco.

Per questo bisogna fare sempre il lievito, per dare modo al lievito di fermentare bene e così si ha la possibilità di usarne parecchio di meno. Io in 2 kg. di panettoni, credo di non avere messo più di 17 grammi di lievito. Ma se si usa la pasta madre, si fa a meno del lievito, solo che ci vuole una pazienza certosina perchè ha la necessità di essere continuamente rinfrescata

vincenza Venerdì 9 Ottobre 2009 20:44

Lara, scusa, non riesco a seguire l'antifona del pizzaiolo e del fornaio, chiarisci meglio a cosa ti riferisci

annuccia Venerdì 9 Ottobre 2009 20:43

MARIA, devo dire che il lavoro in casa è nettamente diminuito da quando non c'è Enrico, non solo per lo stiro, mi manca comunque moltissimo. Buona serata a tutti e a domani.

vincenza Venerdì 9 Ottobre 2009 20:41

Lara sai che quindici giorni fa ho mandato una mail al centro Alce Nord rivolgendomi alla dr.ssa Sances però non ho ricevuto ancora nessuna risposta

annuccia Venerdì 9 Ottobre 2009 20:39

Grazie a tutti per gli auguri. MARIA, non mi devi tirare le orecchie, alla fine non ho stirato, lo farò domani mattina.

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 20:39

Notizia di servizio, stiamo facendo dei record pazzeschi con il forum. Grazie a tutti voi e a tutti noi.

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 20:37

Vincenza, è vero anche quello, metti il pizzaiolo e il fornaio. Stiamo mangiando pane schifoso perchè nessuno vuole più fare le nottate a fare pane, quindi lo fanno le grandi aziende poi lo surgelano

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 20:35

Vincenza, al convegno di Bari hanno detto praticamente le stesse cose che si dicono ad ogni convegno, spiegare tutto come si fa, poi magari dico cose che il medico non voleva dire ribaltando il significato. Avrai occasione di sentire parlare i medici del nostro MDT i primi mesi del prossimo anno, perchè il nostro Carmelo Responsabile di Al.Ce Sicilia, organizzerà un incontro al quale potrai partecipare, Anzi, siccome abbiamo bisogno dell'aiuto di tutta la Sicilia, tenetevi pronti. Intanto si potrebbero fare nuove iscrizioni, per fare sentire la nostra voce bisogna essere in tanti e ora devi credermi che siamo veramente in pochissimi. Tutti noi dovremmo diventare persone che possono raccogliere adesioni e potremmo dire a chi conosciamo cosa stiamo facendo.

vincenza Venerdì 9 Ottobre 2009 20:33

ops sembra pardon!

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 20:32

lavorare sarà anche un miracolo al giorno d'oggi ma siamo anche un popolo pieno di contraddizioni (mi ci metto dentro anch'io per carità) perchè certi lavori nessuno li vuole più fare...Tempo fa hanno mandato un servizio al TG in cui si diceva che nel Varesotto nessuno rispondeva agli annunci per certi lavori...e non è certo per la solita scusa della paga che è poca perchè tanti giovani forti e sani non farebbero mai certi lavori...

vincenza Venerdì 9 Ottobre 2009 20:30

cara Maria, mi sembra di percepire dai tuoi messaggi che stai un po' meglio, vero?

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 20:29

Vincenza, è lo stesso, sempre flunarizina è.

vincenza Venerdì 9 Ottobre 2009 20:27

Lara per favore mi fai sapere come bisogna fare per sapere notizie più dettagliate su quello che hanno detto al convegno di Bari?

vincenza Venerdì 9 Ottobre 2009 20:27

Lara per favore mi fai sapere come bisogna fare per sapere notizie più dettagliate su quello che hanno detto al convegno di Bari?

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 20:26

Viviana, il tuo collega ha ragione, saggio il ragazzo.

vincenza Venerdì 9 Ottobre 2009 20:25

Lara, ma il flugeral di cui parlano è come il fluxarten che io ho usato nel 2004 per quasi sei mesi? mi ha fatto effetto per i primi mesi poi il mdt è ritornato più frquentemente, io mi sono ritrovata più grassa e poi lo sospeso

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 20:21

...dimenticavo: il mio collega riguardo al turno di notte ha citato un proverbio milanese: putost che nient le mei putost!!!!

vincenza Venerdì 9 Ottobre 2009 20:16

Francesca, io quotidianamente soffro di cefalea-muscolotensiva, la cui localizzazione spesso varia, spesso la percepisco al vertice, a volte sul tutta la testa, a volte alle tempie e qualche volta nella parte posteriore del capo, questo tipo di dolore se non sfuma dopo colazione o permane in modo sopportabile o di tanto in tanto si trasforma in emicrania pulsante, mi dici qualcosa in più sul tuo tipo di mdt e quale tipo di profilassi fai?

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 20:16

LARA gira voce in azienda che il princiale sia proprietario di diverse agenzie immobiliari a Milano e che non abbia avuto "soddisfazione" nei guadagni da esse.E che quindi abbia inventato la cassaintergrazione per recuperare...ed io ci credo perchè siamo pieni di lavoro e anche quando ci facevano fare le ferie i giorni che lavoravamo non siamo mai stati con le mani in mano!!!!!!Anzi per la forzatura di non fare straordinari c'era il problema di come fare a consegnare...non è normale sta cosa, c'è qualche cosa di losco sotto...noi della cassaintegrazione non avevamo affatto necessità perchè anche quando dicevano che non c'erano ordini il lavoro lo dava fuori.....Non è bello ascondere la testa sotto la sabbia e bisognerebbe avvisare i sindacati ma...come dici tu al giorno d'oggi chi ha il coraggio di farlo?????Io no di certo anche se odio quel lavoro e l'ambiente nocivo (per quanto riguarda il rapporto tra colleghi sempre pronti a mettertelo in quel posto!!!).....Il mio pensiero era anche perchè bisogna essere molto forti per fare il turno di notte...io non ce la farei, veramente!!!!
Bacione

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 20:06

Dimenticavo di dire, che la mia notte era fatta di 12 ore e mezza, entravo alle 8 di sera e uscivo alle 8,30 del mattino

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 20:03

Una azienda agricola vicino a mia sorella, quest'anno ha dichiarato fallimento, persone che hanno sempre lavorato facendo più ore loro di un orologio hanno perso tutto. Sono bastati 2 anni di raccolto andato male per rimanere con un pugno di mosche. Ora non sono nei guai solo loro, ma tutte le famiglie che lavoravano nella loro azienda.

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 20:01

Viviana, io ho fatto turni per più di vent'anni, con questi tempi, lavorare è un miracolo quasi, oggi ho saputo di altre 4 persone messe a casa e hanno famiglia da mantenere. Vedrai che il tuo collega sarà contento di lavorare e quando si normalizzerà il lavoro magari i turni si devono fare per forza. Ci sono dei macchinari in alcune aziende che costano troppo per fermarle, quindi si fanno i turni, sono faticosi è vero, ma come si deve fare.

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 19:57

Piera, ma le sai proprio tutte ehhhhh

piera Venerdì 9 Ottobre 2009 19:42

Alfio il deseril come di hanno già detto e' stato ritirato dal commercio in italia molto tempo fa, e' stata proprio la ditta produttrice a decidere di non commercializzarlo piu' in italia per i suoi effetti collaterali, di solito viene usato per la cefalea a grappolo.....comunque lo puoi trovare alla farmacia del Vaticano, a chiasso in Svizzera e in internet, il sito che lo commercializza si chiama farmamondo, gli mandi la ricetta di prescrizione del tuo medico e in 48 ore hai il tuo farmaco devi pagare con la carta di credito e una scatola costa circa 100 euro, la mia mamma l'ha preso per un

periodo sotto prescrizione di un medico di Firenze.....miglioramenti pochi, peggioramenti molti!!!!!!! Annuccia tanti cari auguri anche a Roberto

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 19:31

Un pensiero ad un mio collega che tra 2 ore e mezza inizia il turno notturno fino alle 6...alla faccia della cassaintegrazione....

feffe81 Venerdì 9 Ottobre 2009 19:28

MARIA era da tempo che non succedeva il vomito senza mdt!! una vera goduria, tutta un'altra cosa!!! ahahahahaha

maria9195 Venerdì 9 Ottobre 2009 19:17

FEFFE81 tifavo per il tuo periodo brillante!!! ma proprio oggi dovevi vomitare????

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 19:17

peccato NADIA!!!Mi dispiace molto per i ostri problemi di salute...Pensa che io la varicella l'ho fatta a 26 anni!!!! 40 di febbre ero cotta!!!!

maria9195 Venerdì 9 Ottobre 2009 19:16

ANNUCCIA ti tiro le orecchie!!! mettermi a stirare il giorno dell'anniversario non va proprio bene!!!! con il trascorrere delle settimane ti accorgerai che manca un figlio almeno lo stiro diminuisce. vero????

feffe81 Venerdì 9 Ottobre 2009 19:14

ANNUCCIA buon anniversario, per l'esercizio l'ho scritto perchè mi ha aiutata, ieri sera l'ho raccontato anche a Giacomo ed è rimasto interessato, non mi ha detto che gli sembrava una scemenza

feffe81 Venerdì 9 Ottobre 2009 19:13

MAMMALARA quando mi capiterà qualche sventura correrò da te a farmi consolare!!!

nadia Venerdì 9 Ottobre 2009 19:05

Annuccia, BUON ANNIVERSARIO!!!

nadia Venerdì 9 Ottobre 2009 19:05

Lara e Viviana non sapete quanto piacere mi faccia essere nei vostri pensieri! Dal punto di vista della salute non è un gran periodo per me, ho un sacco di problemi che uniti al mdt a volte mi fanno sentire uno straccio. In più, tanto per non farci mai mancare nulla, Alberto si è beccato la varicella in una forma anche bella forte...poverino, sembra un mostriciattolo tutto pieno di pustole! Viviana pensa che avevo pensato di venire a Lacchiarella domenica ma la varicella non ce lo permetterà, sarà per la prossima occasione!

feffe81 Venerdì 9 Ottobre 2009 19:00

buonasera a tutti, mi metto a legggervi. Oggi pomeriggio ho avuto una riunione pesantina e dopo 3 ore e mezza mi son sentita male e sono dovuta correre in bagno a vomitare!!

alfio Venerdì 9 Ottobre 2009 18:57

Grazie mamma lara alla prossima

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 18:56

Alfio, fai pure le domande che vuoi, noi se possiamo rispondiamo. Credo tu sia arrivato apposta qui per ricevere delle risposte

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 18:55

Alfio, hai fatto bene a ridurre le dosi, però devi lo stesso prestare attenzione a quanti ne usi

alfio Venerdì 9 Ottobre 2009 18:55

Scusate se sto facendo tutte queste domande ma ne sento il bisogno . Per stasera saluto tutti e auguro una buona e serena serata

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 18:54

Alfio, il flugeral è flunarizina, una terapia che si usa da tantissimo di quegli anni che io la usavo già nel 1980. E' un farmaco antivertigine. Lo prendi insieme al qualche altro farmaco?

alfio Venerdì 9 Ottobre 2009 18:52

Cosa pensate dell'Imigran? lo piano piano sono riuscito a ridurre la dose a 25mg e mi fa effetto quasi subito.

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 18:51

Vado a casa... penso che stasera farò le palline al cioccolato per la figlia della mia amica che ci ha invitati a cena domani e che non ama i dolci ma impazzisce per il cioccolato... tanto Fabio arriva un po' più tardi del solito... è un esperimento, quindi speriamo bene! Buona serata a tutti e buon riposo. Non so se riuscirò a collegarmi ancora. Ale

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 18:48

Alfio, lo hanno ritirato dal commercio, infatti a me lo facevano venire dalla Svizzera se non ricordo male. Però è passato tanto di quel tempo..... Sai che è vero, gli uomini di solito hanno meno problemi con i farmaci, perché li testano su di loro e non sulle donne. Non è giusto, ma è così. Però vedi che la pillola anticoncezionale che bene tanto non fa, hanno pensato bene di studiarla per noi. Si è polemica la cosa, ma non contro gli uomini che scrivono qui, voi non ne avete colpa

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 18:48

Flugeral l'ho sentito ma mai usato. Io invece vado di Topamax (come curativo) e in caso di dolore (cioè quasi tutti i giorni ma cerco di limitarmi nell'uso con conseguenti sgridate da parte della dottoressa) mi è stato prescritto Almogran che sarebbe un triptano. Ma sono convinta (e qui nel forum ho trovato riscontro) che troppe pastiglie anziché aiutare, peggiorino la situazione MDT.... Ale

maria9195 Venerdì 9 Ottobre 2009 18:48

Ciao Alfio... il farmaco deseril non è più in commercio in Italia... si trova ancora in Francia... chi ne fa uso con la ricetta del neurologo lo acquista a Mentone in Francia... si assume per sei mesi e poi si deve sospendere... durante questa sospensione si sta malissimo e gli attacchi ritornano... queste informazioni le ho avute dal mio neurologo il quale in passato mi aveva consigliato questa terapia di profilassi ma io ho rifiutato a priori perché dopo sei mesi si ritorna a stare male!!! non ha senso tutto questo!!!!... allora ho fatto una altra cura di profilassi a base di calcioantagonisti e ha funzionato più di sei mesi sono arrivata ad un anno di assunzione...

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 18:46

ANNUCCIA che bello! Felice anniversario allora!! 27 anni sono tanti: bravi! Ale

alfio Venerdì 9 Ottobre 2009 18:46

Purtroppo ora il MIO mal di testa è diventato un compagno di tutti i giorni. Adesso seguo una terapia con Flugeral, vedremo che succede.

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 18:45

Annuccia, come te ne avrei fatto un'altra tanto volentieri. Sai che la faremo per te e anche per tutti gli altri anniversari e compleanni, quando sarete a Ferrara

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 18:44

ALFIO ma il medico non ti ha consigliato altro?

alfio Venerdì 9 Ottobre 2009 18:44

Ti credo, probabilmente non era adatto per te. Devo dire che mi era stato prescritto da un centro cefalea parecchi anni fa e doveva essere somministrato per solo un mese mezza cps al giorno. Io comunque non ricordo di aver avuto alcun problema. Comunque adesso non si trova più.

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 18:43

Ci saluta anche Dora che sta andando ancora avanti e indietro per l'Italia. Sente la nostra mancanza moltissimo

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 18:43

MAMMALARA penso che tu abbia fatto bene a parlare onestamente con Lidia e lei lo ha sicuramente capito e apprezzato. Poverina, è un momento difficilissimo ma un'amica VERA non è quella che ti racconta favole per farti stare meglio, ma una che sa dirti la verità anche se è brutta, ma ti sta accanto per affrontarla insieme. Almeno io vorrei un'amica così: che sa incoraggiare se trova l'appiglio ma non mente solo per farmi stare meglio perché poi la realtà come farei ad affrontarla? ...ecco era da ieri che lo volevo dire... l'ho detto. ^__^ Ale

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 18:43
ma auguri ANNUCCIA!!!!!!

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 18:43
Lidia è arrivata a casa, non sa se stassera riuscirà a collegarsi. Saluta tutti

annuccia Venerdì 9 Ottobre 2009 18:41
Vado a stirare, a dopo! Oggi è il mio anniversario di matrimonio, 27 anni, non lo dico per gli auguri ma per ricordare la bella torta di LARA dell'anno scorso con le sue rose di burro.

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 18:40
Alfio, poi a furia di assumerne, arrivi che anche quello non ti fa più nulla di nulla e dopo?

annuccia Venerdì 9 Ottobre 2009 18:40
LARA, sei troppo forte! ti ci vedo proprio, ti ho davanti agli occhi! LIDIA, sono sicura che aveva bisogno proprio di questo.

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 18:40
...si dai ci sto!

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 18:39
Alfio, non è curativo e alla resa dei conti fa parecchio ma parecchio male. Almeno a me ne ha fatto parecchio

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 18:38
Annuccia, poi mi sono presentata alla stazione con due pacchi di fazzolettini e ho anticipato dicendole che a casa avevo pronto rotoloni di carta regina. Hai ragione, avrebbe dovuto darmi un pugno in faccia, così dopo sarebbe stata male per quello e non per il suo perduto amore. Ma Lidia è buona e allora mi sono permessa di dirglielo anche oggi, così sa cosa l'aspetta, non riesco a mentirle.

annuccia Venerdì 9 Ottobre 2009 18:38
ALFIO, benvenuto, non conosco il Deseril

alfio Venerdì 9 Ottobre 2009 18:38
Eppure è l'unico farmaco che mi ha fatto diradare di molto gli attacchi del mio mal di testa.

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 18:36
Alfio, io ho usato il deseril, ma mi ha creato non pochi problemi, non è curativo e contiene LSD, sarà questo o cosa d'altro, fatto è che mi sembrava di vedere tutti con le facce da mostro

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 18:35
ALFIO mi spiace ma non ne ho mai sentito parlare. Di cosa si tratta? Tu lo prendevi e ti faceva qualche effetto sul tuo MDT? Ale

alfio Venerdì 9 Ottobre 2009 18:35
Ringrazio tutti per i messaggi di benvenuto che ho già trovato

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 18:34
Viviana, se ti turba perchè non sai nuotare, vorrà dire che andremo io e te ad abitare da Margaret.

annuccia Venerdì 9 Ottobre 2009 18:33
SIMONA, mi dispiace tanto per lo zio.

alfio Venerdì 9 Ottobre 2009 18:31
Saluto tutti, sono Alfio e sono un nuovo iscritto. Vorrei scambiare notizie sul nostro problema e momenti di vissuto. Chiedo per prima cosa se qualcuno sa che fine ha fatto un farmaco chiamato Deserill e se questo si trova ancora in commercio

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 18:26
...a me sta cosa dell'innalzamento dei mari mi turba ogni volta che ne sento parlare...e poi non so nuotare... ;-)

annuccia Venerdì 9 Ottobre 2009 18:26

LARA, mi ha fatto morire dal ridere il tuo supporto psicologico che Lidia ha descritto, nella sua situazione non so come abbia fatto a non mandarti a quel paese!!!!

annuccia Venerdì 9 Ottobre 2009 18:25

MONICA, incrocio le dita per te!!!!

annuccia Venerdì 9 Ottobre 2009 18:24

Ciao a tutti quanti. Oggi sono stata assente tutto il giorno, Roberto era in ferie e ne abbiamo approfittato per andare a dare un controllino a Santa Marinella. Tutto bene. FEFFE, mi è piaciuta molto l'immagine del sacco che si svuota fino ad arrivare alla completa leggerezza in contemporanea alla vallata verde.

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 18:24

NADIA un saluto anche a te...sai che ogni volta che vado dalle parti del Fiordaliso e del Botanic ti penso?Bacio

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 18:23

grazie ALEB ora funzia!!!! ; -)

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 18:21

Benvenuto ALFIO!-----GIUSEPPINA CORAGGIO, TI ABBRACCIO FORTE FORTE-----
FLAVIO bravo, condivido: LARA è la nostra mamma virtuale e ci ama tutti indistintamente

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 18:09

Ciao ALFIO. Anche io sono arrivata da poco. Ale (Nick: Aleb97)

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 18:06

Nadia, ogni volta che vado alla materna, penso a te col MDT. Credo serva un amore smisurato per il proprio lavoro per riuscire a farlo.

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 18:05

Monica, dimenticavo di ringraziarti per il rinnovo della adesione ad Al.Ce. Grazie carrissima

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 18:04

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Alfio. mamma lara

nadia Venerdì 9 Ottobre 2009 17:33

Ciao a tutti. Approfitto di questi pochi minuti "di libertà" per mandare a tutti un grande abbraccio, siete sempre nei miei pensieri, il fatto che non scriva non vuol dire che non vi legga e non vi pensi.

Francesca Venerdì 9 Ottobre 2009 17:05

Ogni tanto un pò di riposo è d'obbligo GIUSEPPINA, coraggio :))

flavio Venerdì 9 Ottobre 2009 16:48

vianana, ciao tenerona. ti assicuro che fra me e lara non è proprio successo nulla. mi sono accorto che aveva interpretato come una critica un'osservazione generale e ho pensato bene di rispiegarmi. tutto qui. E' difficile bisticciare con l'anima e affetto che lara ci vuole.

Simona Venerdì 9 Ottobre 2009 16:41

mi piace GIUSEPPINA.. tieni duro!!!!

giuseppina Venerdì 9 Ottobre 2009 16:27

ciao a tutti da stamattina sono sotto attacco,avrei anche delle cose da fare ma lo stop è obbligatorio, divano, buio e silenzio

Francesca Venerdì 9 Ottobre 2009 16:09

Comunque Alessandra non si sa mai nella vita! Magari un giorno cambierò idea! A proposito hai sentito la notizia che tra qualche giorno il consiglio dei ministri delle Maldive farà una riunione sott'acqua per convincere gli altri paesi a ridurre le emissioni di CO2? Così si ritroveranno a parecchi metri di profondità..... speriamo che ottengano quello che sperano, sarebbe triste se le Maldive non esistessero più per via dell'innalzamento dei mari

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 16:03

Peccato FRANCESCA perchè le Maldive sono un posto dove davvero stacchi la spina da tutto e tutti. Relax allo stato puro.... si capisce che sono una delle mie mete preferite se non la preferita?? ^__^
Già sono un tipo trasparente!! Ale

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 16:02

VIVIANA scusa ma c'è uno spazio in più (tra il punto e ed html). Se togli lo spazio dovrebbe funzionare. E' vero? Ale

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 15:54

ALEB non mi da la pagina...

Francesca Venerdì 9 Ottobre 2009 15:48

No ALEB non sto pensando di andarci anche se non mi dispiacerebbe.....comunque grazie per le informazioni, sei molto gentile!

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 15:46

grazie ALEB

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 15:39

Scusate se è già il secondo link che posto dell'ospedale di Garbagnate. Non voglio fare pubblicità, ma è l'unico che ho "sfogliato" fino ad ora... quindi fino a che non avrò dimistichezza con altre info (ed ho appena cominciato) ho solo questa fonte... Ale

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 15:36

VIVIANA non penso che dipenda dalle cause scatenanti quanto dal tipo di dolore che hai. Qui trovi una descrizione dei sintomi che distinguono i vari tipi....

<http://www.aogarbagnate.lombardia.it/salviniweb/cefalee/primarie.html>

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 15:29

sentendo questo discorso del cibo penso che allora il mio dolore sia emicranico..

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 15:28

FRANCY ci stai facendo un pensierino? Il periodo migliore va da Dicembre a Febbraio! ;)

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 15:28

FRANCESCA io soffro sia di emicrania (ereditata dalla nonna) che di cefalea muscolo tensiva... quindi devo stare attenta sia al cibo che alle posizioni che tengo durante la giornata e ai comportamenti (sarebbe meglio che facessi un po' di ginnastica dolce che non il nulla assoluto che faccio per intenderci). Ho anche una leggera scogliosi che non aiuta ma non è la causa del MDT. Mia nonna si è presa scatole e scatole di saridon... povera! Ai tempi (è nata nel 1900 e morta nel 1994) non era nemmeno considerata una malattia... oggi qualche cosa in più si sa e si fa... Ale

Francesca Venerdì 9 Ottobre 2009 15:25

ALEB pensavo fossero molte di più

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 15:24

FRANCESCA per le Maldive sono circa 9 ore di aereo. All'andata viaggi di notte e al ritorno di giorno. Poi ovviamente devi aggiungere le ore di barca o di idrovolante per raggiungere l'isola ma quelle variano a seconda del resort dove devi andare. Ale

Francesca Venerdì 9 Ottobre 2009 15:21

ALEB io purtroppo non so rispondere alla tua domanda sulla pizza anche perchè soffrendo di cefalea muscolo tensiva non mi preoccupa più di tanto per i cibi che possono scatenare il mdt perchè questo riguarda più chi soffre di emicrania, loro debbono fare più sacrifici.....certo che le Maldive debbono essere uno spettacolo, se non sono indiscreta quante ore di viaggio avete dovuto fare? Comunque è vero quello che dici, quando si ha mdt ed io purtroppo ce l'ho tutti i giorni le cose appaiono più brutte di quello che sono nella realtà

vincenza Venerdì 9 Ottobre 2009 15:16

cara Piera, la teoria del deficit geneticamente trasmesso mi sembra abbastanza accettabile e ciò che in fondo penso anch'io perchè altrimenti tutti, di fronte a certi fattori ambientali scatenanti, dovremmo reagire allo stesso modo, io su di me ho capito che il caldo umido mi fa permanere il mio mdt tutta la giornata e non c'è profilassi che tenga, come mi è successo nel mese scorso, ora invece

pur avendo smesso la profilassi e pur continuando ad avere il solito mdt nelle prime ore dell'alba, visto che qui da noi c'è una temperatura perfetta, nè eccessivo caldo, nè eccessivo freddo, niente vento, mare calmo, cielo limpido e soprattutto niente umidità, riesco ad essere felice tutta la giornata, in pratica dovrebbe essere così tutto l'anno, però sono sicura che appena cambia il tempo e le giornate diventano umide ed umide, il mdt è assicurato per tutta la giornata...però chi non è geneticamente predisposto alla cefalea, non ne risente minimamente..ormai comincio a convincermi sempre più di ciò..purtroppo da quello che sperimentato io personalmente il progresso scientifico non è stato ancora capace di trovare una cura per rendere il nostro cervello simile a non cefalgici, però abbiamo un cervello, almeno parlo, per il mio caso, puntuale come un orologio svizzero che ci fa scatenare il mdt o ci fa svegliare sempre dopo le stesse ore di sonno a prescindere dall'ora in cui siamo andati a letto; ieri sera ho evitato di coricarmi alle nove e mezza, ma ho resistito fino alle undici e mezza, prima di addormentarmi ho sperimentato, come mi aveva consigliato una giovane neurologa di Messina, di prendere una tazza di caffè, ebbene mi sono svegliata alle quattro o cinque ore di sonno quasi senza mdt, poi mi sono rimessa a letto senza riuscire subito a prendere sonno, alla fine mi sono addormentata dopo quasi un'ora e poi mi sono dovuta alzare spinta dal mdt alle sette meno un quarto, ho preso latte e caffè e nel giro di un quarto d'ora il mdt era sparito penso grazie al fatto che oggi la giornata è stupenda..questo è quello che constato su di me.....devo essere io a sapermi gestire

Simona Venerdì 9 Ottobre 2009 15:12

ALEB... bella domanda la tua sulla pizza riscaldata, vorrei una risposta anche io... aspettiamo che qualcuno ne sappia un po' di più di noi e che ci dica... anche io dopo giorni e giorni di malessere vedo tutto + nero ma anche perchè mi sento stanca stanchissima, dopo un po' di giorni e un po' di trip non ho più le forze di combattere, credo sia normale ...

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 15:10

Ricordo la prima volta che siamo andati alle Maldive: appena arrivati sull'isola verso l'ora del tramonto, io avevo un mal di testa spaziale (ancora non prendevo nulla contro il dolore). Ho visto l'acqua piena di orrende alghe, mi sentivo appiccicata ma avevo i piedi gelati, avevo la nausea, il cibo mi sembrava insapore.... insomma un vero obrobrio... ovviamente tutta colpa del MDT che abbassa la vista e annebbia anche qualche altra cosa evidentemente perchè il giorno dopo tutto mi è apparso come realmente era: un paradiso! Le "alghe" erano pesci, non faceva affatto freddo, il cibo era squisito e freschissimo... e mio marito si è potuto finalmente rilassare perchè aveva notato l'espressione di disgusto sul mio volto (anche se avevo cercato di mascherarla per non rovinargli la vacanza)... Davvero una brutta bestia questo MDT.... Ale

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 14:59

...purtroppo lottare sempre...siamo state anche dal titolare anni fa ma alla fine che cosa ha fatto???Niente, a lui interessa solo che il lavoro vada via e produca fatturato...delle nostre beghe non gliene frega più di tanto, soprattutto se riguardano quella persona, il mio capo, perchè vivendo in portineria a gratis gli torna comodo ricattarlo con orari assurdi...e quindi non farà mai niente contro di lui oltre il limite minimo....tutto sta nella mia amica-collega che sono anni che sopporta sta situazione...anche se ultimamente la vedo molto forte e determinata ad essere superiore a superare....spero che tenga duro perchè troppe volte l'ho vista piangere....

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 14:59

Ho notato questo, non so se anche per voi è così, ma quando ho MDT molto forte o da diversi giorni di seguito, cambio quasi carattere. In genere sono positiva e solare ma in quei momenti mi sembra tutto più brutto e cupo. Non mi piace niente. Mi innervosisco per cose che in genere non mi toccano. Divento la brutta copia di me stessa. Più ci penso e più mi ritengo fortunata ad avere tanti amici (incluso mio marito) che nonostante tutto cercano di capirmi e mi stanno vicini perchè dev'essere difficile, per chi non ha mai provato, immaginare anche lontanamente quello che sento o come la realtà mi appaia distorta. Ale

Francesca Venerdì 9 Ottobre 2009 14:55

Un abbraccio a chi combatte con il MDT

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 14:55

Buon pomeriggio. Ho una domanda: tra gli alimenti sconsigliati dalla mia dottoressa ci sono la pizza ed il pane appena sfornato. Immagino sia a causa del lievito... ma visto che del pane si precisa

"appena sfornato" significa che posso mangiare la pizza riscaldata o fredda perchè fa male solo il lievito "che sta ancora agendo"? Cosa ne pensate? Grazie... Ale

Francesca Venerdì 9 Ottobre 2009 14:48

Grazie VIVIANA, mi spiace per la tua pena, spero che le cose si aggiustino, possibile mai che si debba sempre lottare

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 14:45

FRANCESCA grazie per la preghiera, è molto bella e sono d'accordo con te

Francesca Venerdì 9 Ottobre 2009 14:43

Buon pomeriggio a tutti. Qui oggi ha fatto un bell'acquazzone, ci voleva proprio, l'importante è che non faccia danni. Io conosco una preghiera molto bella che forse fa al caso nostro, dice così "Signore dacci la forza di accettare con serenità le cose che non possono essere cambiate, il coraggio di cambiare le cose che vanno cambiate e la saggezza di distinguere le une dalle altre", è molto bella anche se non facile da mettere in pratica. Stanotte ho dormito un pò di più ma arrivo a sera che il dolore alla testa è insopportabile.....anch'io come MAMMA LARA penso che il nostro mal di testa non dipenda dal carattere, ci sono persone che sono arrabbiate sempre con tutto e con tutti ma non hanno niente, la nostra è una malattia che penso poco ha a che fare con il carattere

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 14:43

LARA ti abbraccio, mi arricchisci sempre

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 14:42

oggi ho nel cuore una pena per la mia amica-collega: è bersagliata dal capo e usa me per i suoi giochetti subdoli per fare discriminazioni nei suoi confronti.....le serba molto rancore e usa il lavoro per farle pagare il mancato ricambio del suo "interesse" per lei...Ci soffro perchè non voglio essere presa di mezzo per i suoi giochi sporchi e perchè le voglio bene, perchè non sono capace di restare indifferente a ingiustizie di questo genere, non riesco a voltare le spalle e a pensare alla mia salute, cioè che se ci rimuginano sopra poi ci rimetto il sonno, mi viene MDT per l'incazzatura....Non ce la faccio e se un domani lei decidesse di fare qualche cosa e avesse bisogno di una testimone io ci sarò, a costo di perdere il posto di lavoro...Non dormirei più tranquilla se tacessi la verità e non sarei più capace di guardarmi allo specchio...

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 14:41

Viviana, hai ragione, ma alle volte il cuore ci porta alla rovina. Bisognerebbe riuscire ad usare entrambi con saggezza

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 14:39

Simona, mi sono fatta 4 risate anch'io nel rileggerlo

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 14:34

una massima trovata su un giochetto di facebook: IL CUORE è PIU SAGGIO DEL CERVELLO

Simona Venerdì 9 Ottobre 2009 14:34

eh eh.. MAMMA LARA sei troppo forte!!! meno male che ci siete voi che mi strappate sempre un bel sorriso.... oggi mi ci volete proprio come la nutella sopra il pane.. che detto da me che odio la nutella non ha alcun senso ma visto che alla massa la nutella piace io lo uso lo stesso.....

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 14:30

Oggi devo andare ad una riunione, mi raccomando, fate i bravi e le brave

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 14:28

Facciamo che scriviamo quello che abbiamo nel cuore e che ci ha fatto o che ci fa star male senza pensare che poi sia per forza rivolto a qualcuno. Ogni tanto succede che capitano questi periodi, sarebbe bene che non succedessero invece, perchè poi si ha sempre timore che dicendo qualcosa di personale, poi venga interpretato come messaggio in risposta a tizio o a caio. Sono 2 giorni che lo ripeto, ma sembra non abbia sortito nulla, quindi sarebbe bene che tutti noi raccontassimo delle nostre esperienze liberamente. Poi dai che è pure normale che qualcuno risponda al nostro messaggio e se non ci va bene quello che scrivono, non prendiamolo sempre come una cosa detta a mia figlia perchè capisca la nuora.

Detto questo senza nessun rancore e con la speranza che torni il sereno, altrimenti apro l'ombrello.
Un abbraccio per tutti

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 14:13

Infatti LARA ne sono fermamente convinta che non sia successo nulla tra voi...e capisco il tuo ruolo che è molto impegnativo e difficile!Bacio

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 13:58

Viviana, io alle volte devo far uscire il mio ruolo di facilitatore e in un forum dove scrivono tante persone non è semplice. Ma fino ad ora chi partecipa al nostro forum, ha sempre capito che in fondo sono spinta a doverlo fare ma non ho motivo di malessere nella mia anima. Non ho mai letto rivolta a me nessuna critica e se alle volte sono stata bonariamente ripresa, ho sempre spiegato le mie ragioni. Credo che fra me e Flavio non sia successo nulla, almeno io la penso così. E sono quasi certa che lui dirà la stessa cosa. Povera Giorgy, non immaginate cosa mi azzardo a dirle, a quest'ora mi avrebbe già demolito

piera Venerdì 9 Ottobre 2009 13:57

Rita tra le varie teorie per cui si soffre di mdt c'e' anche quella di un deficit geneticamente trasmesso, dei sistemi di difesa del dolore, questa difesa implica sia il sistema del dolore, sia quelle funzioni che regolano le reazioni agli stimoli provenienti dall'ambiente.....insomma teoricamente potrebbe anche andare, ma poi per la pratica come la mettiamo????? ricordi Einstein? La teoria e' quando si sa tutto e niente funziona, la pratica e' quando tutto funziona e non si sa perche', Noi abbiamo messo insieme la teoria e la pratica: non c'e' niente che funzioni....e nessuno sa il perche! penso che per la malattia mdt siamo ancora molto lontani dalla cura e che praticamente ci curino con quello che teoricamente si pensa possa farci bene!!!!!!!

Simona Venerdì 9 Ottobre 2009 13:54

MONICA.. come ti capisco!!!!!! sti dottori fanno impazzire anche me in questo periodo.....

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 13:51

Monica, ma sarà possibile, con gli strumenti che abbiamo a disposizione, ancora non sanno se è tubercolosi. Mi sono un po' tranquillizzata con il messaggio di Sissi, sai le leggende metropolitane su queste malattie che tanti danni hanno fatto anni e anni fa. Ora penso che tutto sarà più semplice anche la cura. Tu mi raccomando stai su di morale.

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 13:49

Io con mia madre che non è cefalalgica ho sempre avuto problemi...ma le voglio un bene dell'anima e penso sia questo l'importante...almeno nel mio caso...non voglio entrare nel merito di cose o questioni famigliari che non mi riguardano perchè solo noi stessi sappiamo le realtà che viviamo e che abbiamo vissuto.

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 13:47

FLAVIO e LARA io penso che le critiche DEVONO essere fatte a tutto e a tutti ma sempre nel limite del rispetto e del tatto, senza sminuire volutamente i problemi o le idee dell'altro.C'è modo e modo di dire le cose, questa è una cosa che sosterrò sempre...E penso che voi due siate delle persone troppo profonde e intelligenti per ferirvi reciprocamente quando esprimete quello che avete nell'anima...Vi voglio bene e vi rispetto tantissimo e...scusate se mi sono intromessa e permessa

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 13:47

Sicuramente Piera, hai avuto i tuoi problemi nei rapporti con tua mamma, come vedi però c'è chi ha problemi con la propria anche se non è cefalalgica. Quanti errori facciamo e forse tutti non sono in buona fede, alle volte ci fa sbagliare la paura di sapere i nostri figli "inadeguati" agli ostacoli che nella vita dovranno affrontare, quindi li vogliamo preservare dai nostri errori. Poi ci sono le mamme che sbagliano perchè pensano di avere avuto figli non perchè abbiano la loro vita indipendente, ma vorrebbero figli alle loro dipendenza e neppure sono contente di quello. Io so di averne fatti tanti degli errori, ma so per certo che ne avrei potuto fare parecchi di più.

piera Venerdì 9 Ottobre 2009 13:36

Io sono stata per molti anni una figlia bersagliata dalla "sclerate" di mia madre una cronica grave.....non c'e' cosa peggiore che possa capitare a un figlio!!!! io non capivo affatto perche' proprio con me che le stavo accanto e le volevo bene lei dovesse sfogare tutta la sua

rabbia.....certo era vittima e prigioniera del dolore sempre, ma io che colpa ne avevo? desideravo solo che stesse un pochino meglio e che non mi facesse sentire continuamente in colpa.....una cosa pero' quest'esperienza me l'ha insegnata: mai e poi mi sarei comportata cosi' con le mie figlie.

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 13:24

Flavio, è più una critica a me che ho dei limiti nel comprendere alle volte.

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 13:06

Hai fatto bene a spiegare le dinamiche della tua giornata, ma alle volte io non le capisco bene, questo volevo dire, se sbaglio bersaglio è perchè rispondo a quello che ho capito

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 13:04

Flavio, tranquillo, ho capito che non volevi fare nessuna critica, non mi sento assolutamente criticata da te e neppure penso che vuoi criticare quello che ho scritto. Volevo solo dirti che se alle volte prendi quello che dico come critica, non è così. Stai sereno, io sto bene con tutti qui, ma anche con te.

flavio Venerdì 9 Ottobre 2009 13:01

lara, poi per oggi non scrivo più....Non ho assolutamente pensato che tu volessi ferirmi... semplicemente ho voluto spiegare meglio le dinamiche della mia giornata. Credimi, solo questo e mi spiace se ti ho dato l'impressione di voler criticare quello che hai scritto. un abbraccio.

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 12:49

Flavio, hai ragione, alle volte non capisco, ma quando gioco lo capisci subito. Alle volte sai che faccio fatica a capire e allora cerco di rispondere per il senso generale che mi da il messaggio, c'è poi anche da dire che in un messaggio ho notato che ognuno riesce a trovare varie forme di lettura, pensa che alle volte si pensa sia riferito a noi mentre assolutamente non lo è oppure viceversa non lo sentiamo rivolti a noi quando invece lo è veramente. Questo si potrebbe risolvere non tenendo nel cuore un probabile fraintendimento, ma in privato ci si chiarisce, così facendo, credo possa portare tutti a stare un po' meglio ed utilizzare questo spazio per quel tanto o poco che ci può dare. Io ti scrivo sempre con l'intenzione di non ferirti, perchè è l'ultima cosa che voglio fare, però alle volte bisogna anche dire che prendiamo come una critica, una frase che riporta a galla cose che di noi vogliamo nascondere o vogliamo dimenticare. Sono certa che con tuo figlio sistemerei tutto e forse un po' più difficile sopportare la vita che il dolore ti vivere. Spero che il gruppo di auto-aiuto possa portarti giovamento.

flavio Venerdì 9 Ottobre 2009 12:38

Lara, ciao. io e te a volte giochiamo a non capirci, o a capirci troppo bene e dunque a dire cose che sembra vadano in senso contrario..... all'obbiettivo da raggiungere.... Hai capito bene che le sclerate di ieri con mio figlio erano il risultato del malessere, la necessità di sfogarmi con qualcuno. E per fortuna, essendo inttilente anche lui l'ha capito, resistendo fino a un certo punto e poi uscendo per permetterea entrambi di prendere aria. Perchè quando il dolore picchia, io non vedo le cose, le relazioni per quello che sono, tendo a sentirmi vittima. Cosa che del resto ci sta, perchè sono vittima del dolore. Sono riuscito a fare la prima telefonata della giornata, che vuol dire che la testa comincia a snebbiarsi. Vorrei ritornare sul tema della "resistenza" al dolore, agli stumenti psicologici da affinare..... ma mi accorgo di non avere nulla da dire.

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 12:33

MARIA niente lievito nei biscotti. Sono tipo biscotti secchi. Ale

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 12:33

MONICA scusa ma non ho capito: hai fatto anche tu il test per vedere se avevi la tbc ed è positivo ma lo devi ripetere? Oppure era un altro test? ...Perdonami ma non ho capito... Ale

maria9195 Venerdì 9 Ottobre 2009 12:30

ALEB97 la radice di zenzaro la conservo in frigo e la grattuggio sulle verdure cotte/crude...stassera preparo i biscotti ma non ci vuole il lievito????

maria9195 Venerdì 9 Ottobre 2009 12:28

MAMMALARA come sei stata chiara nel tuo messaggio delle ore 10,33...e' tutto vero quello che hai scritto..infatti lo sto sperimentando sulla mia pelle in questi giorni...grazie dell'aiuto che sempre di dai e mi rendi piu' tranquilla

monica Venerdì 9 Ottobre 2009 12:26

Buongiorno a tutti. Ho ancora mdt da mercoledì, abbastanza sopportabile. Il test è da ripetere, diciamo che è positivo ma i valori sono bassi, così altri due giorni di agonia! Sarà quel che sarà!! Valerio deve fare la tac sembra che da quella si capisca se è tbc o solo polmonite. Questi dottori ci stanno facendo impazzire

viviana Venerdì 9 Ottobre 2009 12:13

Buongiorno-----FEFFE ti assicuro che non penso affatto che tu pensi quello che hai scritto perchè sei fortunata.E' semplicemente la tua opinione ed io la rispetto anche se la condivido solo per metà...E' giusto lavorare su se stessi e sulla percezione di ciò che abbiamo intorno evitando di farsi coinvolgereanche in cose superficiali e di poco conto.Ma torno a ripetere che SECONDO ME è un discorso troppo complesso e bisogna vedere caso per caso.lo posso stare bene fin che voglio dentro di me ma se per esempio mi trovo invischiata in cose che mi fanno male o fanno male a chi mi vuole bene e a cui voglio bene....beh lì non c'è percezione che tenga...Per esmpio stamattina c'è stata una cosa al lavoro che mi ha profondamente disgustato, non sto a scendere nei particolari ma è stata una cattiveria...Forse non riesco a spiegarmi o non ho capito a fondo il messaggio di FEFFE...Poi a casa rileggo sia il mio che il suo e li metto a confronto, così poi posso rifletterci ed esprimermi più lucidamente.

piera Venerdì 9 Ottobre 2009 11:49

Lidia hai visto non ci sono piu' quelle amiche di una volta ehhhh???? ma ricordati che anch'io la strapazzo per bene molte volte.....se ti puo consolare????????? Simona mi dispiace per lo zio, ho capito pero' dai tuoi racconti che la sua e' purtroppo una malattia degenerativa che peggiora.....fatti forza!!!!!!!

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 11:44

FLAVIO mi dispiace per il tuo male interno. Sarà che per me discutere è una delle esperienze più brutte da affrontare, ma non chiuderti in te stesso. Parlarne, anche se ti sembra che siano sempre le stesse cose, aiuta. Non ripeti parole già dette ma acquisisci consapevolezza... almeno questa è la mia opinione. Ale

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 11:27

Flavio, non hai scritto nulla di nuovo dici? di nuovo c'è che stai male anche perchè pensi di aver litigato con tuo figlio quello forse fa male più del MDT. Forza, e vedi cosa puoi fare per sistemare le cose. ma scusa, perchè scleri, sai che ti fa male.

Lidia Venerdì 9 Ottobre 2009 11:25

Eh si LARA perchè certe consolazioni vanno prese a piccole dosi se no poi una si abitua e come fa a fare senza?

flavio Venerdì 9 Ottobre 2009 11:21

buon giorno a tutti. Ogni tanto ci sta anche una voce maschile; peccato che come le vostre raccontino di dolore, di fatica, di male. La solita lotta fra il difendersi dal male con le pastiglie o resistere perchè sappiamo che col tempo smettono di fare effetto e loro stesse producono dolore. Ieri, standomene spesso a letto ho resistito, sclerando anche al punto che mio figlio a un certo punto è uscito. Nella nostra discussione aveva ragione lui ed era la terza volta in giornata. ma ho resistito. stamattina mi sono svegliato con un male da urlo, almeno interno, ho preso i farmaci, sto aspettando che facciano un pò di effetto. non resistevo. non ho scritto nulla di nuovo, la solita storia, ho trascorso 10 minuti in compagnia,

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 11:19

MAMMALARA GRAZIEEEE!!! Mi è appena arrivato il libro! Giusto in tempo. Ieri sera ho finito di leggere un romanzo e ancora mio suocero non mi è andato in biblioteca a prendere gli altri due che avevo prenotato! ^___^ Non vedo l'ora di cominciarlo!! Grazie! ...sono emozionata... Ale

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 11:18

Ora ho capito perchè va a casa oggi. E io che pensavo, vuoi vedere che con l'aiuto che le sto dando non me ne libero più!!!!

Lidia Venerdì 9 Ottobre 2009 11:18

Grazie PAULA peo se non siamo forti ci facciamo forti e risolviamo! Che belle le rimpatriate coi vecchi amori!! :-)

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 11:18

Ecco che c'ho fatto la mia figura.... Ma dovevo dirglielo, così sa cosa l'aspetta, e si arma con il necessario. Non dobbiamo pensare che le cose non ci succedono, ehh si ci succedono eccome, e noi dobbiamo essere forti per superare tutto.

paula1 Venerdì 9 Ottobre 2009 11:15

Scendo al lavoro....anche oggi pomeriggio di fuoco...ieri sera eravamo stravolte...io stanotte dalla troppa stanchezza non ho dormito quasi niente...meno male che la settimana è finita !! e questo fine settimana visto che ho rinunciato ad andare a Pisa andrò per sagre ! poi domenica pomeriggio ci sono due concerti belli qui in zona...io vorrei andare però a quello dove suona un mio adolescenziale amore...ah ah ah !!

paula1 Venerdì 9 Ottobre 2009 11:13

LIDIA..coraggio..Lara ha ragion, ma tu sei una ragazza forte...almeno questa è l'impressione che ne ho avuto ora e l'anno scorso al congresso !

Simona Venerdì 9 Ottobre 2009 11:06

LIDIA fantastico quello che ti ha detto LARA!!! mi hai fatto ridere, grazie cara!!! ah... MAMMA LARA grazie delle foto del "dopo " convegno.. che forti che siete tutti quanti sul divano!!!!

RRIZZI Venerdì 9 Ottobre 2009 11:03

Grazie Lara!!!!

Lidia Venerdì 9 Ottobre 2009 10:59

IDGIE ho immaginato dalle tue parole ieri che fossimo in una situazione simile ahimè, Facciamoci coraggio e teniamo duro! Un abbraccio... SIMONA mi dispiace tanto per tuo zio, mamma mia che stillicidio!

Lidia Venerdì 9 Ottobre 2009 10:57

Buon giorno a tutti. Come sapete sono ancora qui da LARA, la notte è passata abbastanza tranquilla anche se stamattina mi sono svegliata con un bel mal di testa, ma era già in conto. Come avete detto tutti sono in buone mani. Eh LARA se non ci fossi tu ... Sapete che mi ha detto come prima cosa quando mi ha vista disperata? HA detto sappi che questo non è niente.. che starai ancora molto peggio ... non ti passerà più e lui rimarrà sempre nel tuo cuore e ci soffrirai sempre... e poi sappi che lui ti sostituirà presto con un'altra! ... E pensare che io ci ho preso pure un treno per venire a sentire queste parole!!! :-)

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 10:47

Grazie MAMMA LARA, è proprio per questo che voglio approfondire. Per un po' mi sono fidata ciecamente. Ma dopo alcuni mesi di "prova", dato che nulla è cambiato, direi che è ora di sentire anche altre campane. Sulla salute non si scherza. Ale

Simona Venerdì 9 Ottobre 2009 10:45

MAMMA LARA spero tanto che non sia così perchè anche se lo farebbero per proteggermi io non vorrei essere tenuta all'oscuro di niente, soprattutto se riguarda mio zio a cui voglio un bene come fosse mio padre.....

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 10:44

Aleb, fai attenzione ai sintomatici, altrimenti non starai bene neppure a 60anni

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 10:43

Simona, mi vien da pensare che i tuoi sappiano cose che tu non sai

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 10:42

Margaret, c'è uno scritto che dice che dobbiamo lottare per le cose che possiamo cambiare, ecco, noi tante volte pensiamo che il nostro intervento possa cambiare il mondo, ma non è così.

Simona Venerdì 9 Ottobre 2009 10:41

PAULA...non so che dire.. i medici gli hanno dato una cura e lo hanno mandato a casa secondo me con troppa superficialità... non sono l'unica a pensarlo ma purtroppo i miei non la pensano come

me... io l'avrei portato immediatamente a far vedere da qualche altro neurologo, invece loro hanno preferito aspettare e vedere che succedeva... e questo è il risultato.... scusate, sono un po' amareggiata.....

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 10:40

Lidia oggi non ha gli occhi gonfi, purtroppo però oggi a mezzogiorno parte e questo mi fa dispiacere, avrei voluto tenerla ancora un po' qui con me.

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 10:38

Paula, ieri hanno perso il lavoro altre persone, spero veramente che si apra uno spiraglio per tutti.

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 10:37

Simona, mi spiace tanto per tuo zio, spero che in ospedale possano capire come intervenire

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 10:36

Ragazze care, alle volte bisogna anche mettersi nella parte dell'altro per capire i motivi di alcuni atteggiamenti, io non sempre riesco a mettermi nei panni di chi mi sta vicino e allora penso che è meglio cercare di non disperdere energie che poche sono, non per vedere per forza cosa mi stanno facendo o cosa mi stanno dicendo, mi tengo buone le energie che ho e le spendo per comprare cose che mi fanno star bene.

paula1 Venerdì 9 Ottobre 2009 10:33

SIMONA mi spiace per lo zio....sembrano i sintomi di un ictus...ma dalle avvisaglie i medici non lo avevano preventivato ?

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 10:33

Rrizzi, curarsi va bene, ma va bene parlare con nostro neurologo e cercare insieme a lui o lei la cura che è meglio per noi. Non penso possa giovare fare una terapia se a priori la si rifiuta, per questo è importantissimo il dialogo e "l'intervista" che ci fanno al momento della visita, è solo ascoltando le nostre parole che il medico riesce a trovare la terapia migliore per noi. Poi però noi sappiamo bene che le terapie non si possono fare in eterno, per questo dobbiamo metterci del nostro e questo trovarci nel forum o al gruppo di auto-aiuto è un po' metterci del nostro. sono convinta che la terapia serva e serva parecchio, ma bisogna poi vedere cosa ci aspettiamo noi dalla terapia, io soffro di cefalea a grappolo curata per un po' di tempo con il cortisone che non mi ha fatto nulla, non posso curarmi con il verapamil per problemi al cuore per il quale prendo già b-bloccanti, questi ultimi mi danno un aiuto per l'emicrania, perchè se smetto il b-bloccante, l'emicrania schizza a livelli molto alti come frequenza. Però a questo farmaco, non è che chiedo di togliermi il dolore completamente, perchè avrei perso in partenza, gli chiedo un aiuto e quello me lo da. La nostra malattia (MDT) non dipende da come siamo fatti o dal nostro carattere, noi abbiamo il cervello che ha problemi di adattamento, ma è nato così e non è che è il nostro atteggiamento verso la vita che lo ha fatto ammalare. Poi c'è pure da dire che di pari passo alla cefalea, viaggiano anche altre due malattie, che in gergo medico si chiamano comorbidità, queste malattie sono l'ansia e la depressione, non è che per forza siano una che alimenta l'altra, solo che si accompagnano spesso, quindi non abbiamo solo un MDT da combattere, ma anche altre malattie che non dipendono dal nostro stile di vita. Possiamo cercare di stare il meglio possibile, ognuno individuando la propria strada, per quello che mi riguarda ormai lo sanno anche quelli che fabbricano materassi e producono marmellata cosa mi dia la forza.

Simona Venerdì 9 Ottobre 2009 10:23

ieri sera alle 18 aveva la bocca completamente storta e parlava male, così mia mamma l'ha portato al pronto soccorso, lei ne è uscita a mezzanotte e lui è ancora lì per accertamenti, a me l'ha detto mio papà solo ora....

Simona Venerdì 9 Ottobre 2009 10:18

mio zio è nuovamente ricoverato

margaret Venerdì 9 Ottobre 2009 10:16

Buongiorno. FEFFE81 grazie mille. Penso proprio che sia così. Il mio modo di percepire gli eventi è diverso da quello di un'altra persona. Io sto male per una cosa, un altro "se ne frega", ad esempio. Poi io molto brava a caricare e condire, ma so che è anche perchè sono molto sensibile e quando vedo le cose che non vanno, ho questa "presunzione" di volerle cambiare o migliorare magari oltre alle mie possibilità. Ho sempre il timore che non sia giusto "girarsi" dall'altra parte. Forse cominciare un po' a

scremare e dare il giusto valore alle cose. Ma è un'impresa..Per me sembra sempre che tutto sia importantissimo..Farò una riflessione. Tanto in questo periodo non faccio che pensare. Sai, lei mi diceva sempre "ma fregatene" quando mi preoccupavo di cose che tanto non potevo cambiare..

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 10:03

MARIA9195 come lo conservi lo zenzero fresco? Da quanto ho capito è difficile da conservare... e visto che mio marito non lo mangerebbe fino ad ora non mi sono data molto da fare a cercarlo anche nel timore di doverlo poi buttare per non sapere come conservare la parte che non usavo subito!
Grazie.... Ale

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 10:01

...Quando poi farete i biscotti fatemi sapere se vi sono piaciuti! ^ ___ ^ Ale

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 10:00

Ciao RRIZZI. Io soffro di MDT da sempre. Il mio è ereditario (lo aveva pure la mamma di mio papà) e, mi hanno detto, me lo devo tenere almeno per altri 10-15 anni... bello vero? Però dovrebbe diminuire col tempo esattamente come è aumentato. Questi sono per me gli anni peggiori per il MDT... peccato che dovrebbero essere anche gli anni migliori della mia vita, dato che ho 35 anni e vorrei fare tantissime cose... Anch'io sono iscritta da poco al forum e sto imparando tantissimo! Spero sinceramente che anche tu possa trovare l'aiuto che cerchi. Ale

Aleb97 Venerdì 9 Ottobre 2009 09:56

Buongiorno a tutti. Anche qui tempo grigio. Non so se stia già piovendo (quando sono entrata in ufficio ancora niente acqua) ma la faccia ce l'ha tutta. Ale

Simona Venerdì 9 Ottobre 2009 09:49

FEFFE, MARIA sono pienamente d'accordo con voi!!!!

Simona Venerdì 9 Ottobre 2009 09:48

ciao RRIZZI... io soffro di mdt da 15 anni , non so perchè soffriamo di emicrania, io non credo sia così facile dare una risposta alla tua domanda... 15 trip al mese sono tantini, io ne ho presi 13 a settembre e non sono felice per niente... io ora come ora ho abbandonato la profilassi ma sono in attesa della prossima visita, quello che non farò mai è prendere ansiolitici e antidepressivi per curare il mio mdt, perchè personalmente mi fanno un po paura questi farmaci.. ho preso per 3 anni l'inderal e per un po mi ha fatto bene, poi probabilmente il fisico si abitua e ora non fa più niente..

RRIZZI Venerdì 9 Ottobre 2009 09:43

Maria, il nostro è un futuro di rassegnazione!??

maria9195 Venerdì 9 Ottobre 2009 09:41

Ciao FEFFE81. Condivido il tuo scritto di ieri sera delle 22.08. "Il nostro stare bene non dipende dalle circostanze e dai fattori esterni ma da come siamo noi" bisogna solo alimentare in senso positivo la nostra anima e non pensare che tutti siano contro di noi: ciascuno ha il suo pesante fardello da portare e fa quello che puo' ma dipende sempre dalla nostra volontà e costanza nell'accettare e modificare quello che succede lungo il proprio cammino..bisogna solo voler bene a se stessi e essere tolleranti con tutti per vivere meglio e sopportare con pazienza la nostra faticosa e dolorosa vita da emicranici.

RRIZZI Venerdì 9 Ottobre 2009 09:35

Buongiorno, sono Rita solo da poco leggo il forum e mi sono resa conto da subito che basta poco per capirsi... è come se vi conoscessi da sempre. Mi rendo conto che molti di voi si conoscono personalmente ed hanno esperienze dirette di aiuto e di sostegno per noi ammalati. Ringrazio tutti voi per quello che state facendo..nel leggervi qua e la' mi sembra di capire (correggetemi se sbaglio) che molti di voi si stanno allontanando dalla medicina tradizionale e magari dalle terapie dei vari centri cefalee..Non so se con la speranza o già la certezza che il nostro sia prima di tutto un male dell'anima..una sensibilità IN PIU' che poi sfocia in dolore..Il coraggio che state cercando di dare è forse il coraggio di abbandonare il presente fatto di terapie preventive (che a me non hanno mai giovato, più di tanto) e di calmanti/trappola, per un futuro più chiaro...lo vorrei che qualcuno ci dicesse il perchè soffriamo di MDT e non di come curarlo..e mi sembra quasi che voi cerchiate questo...lo non so se sono pronta a resistere al male..quando l'ho fatto (sempre contro il parere della specialista che mi segue) poi sono stata peggio..ora sono a circa 15 triptani al mese..e quando mi

sento dire bhe c'è di peggio dal centro cefalee di Modena.. non vi dico....Non so veramente cosa fare quello che al momento mi aiuta di più e conoscere voi attraverso le vostre esperienze ..quando e come state meglio..e se il vostro RESISTERE AL MDT vi ha poi portato giovamenti....Il 13 novembre sono a Modena dalla Dott.sa Cainazzo..e non so cosa mi proponna' dopo 8 mesi di antidepressivi (15 gg di citalopram al mattino) che mi ha portato a miglioramenti = a zero!!!! AIUTATEMI VOI!!!!

Simona Venerdì 9 Ottobre 2009 08:54

ciao PAULA!

Simona Venerdì 9 Ottobre 2009 08:53

che belli i temporali... quelli che non causano danni, chiaro.... domani dopo ben 10 mesi vado dalla parucchiera... credetemi non vedo l'ora, sembrerà una scemata ma prendere 3 orette per me domattina (anche se non potrò dormire fin quando vorrò) mi dà una grande gioia in questo periodo.....

paula1 Venerdì 9 Ottobre 2009 08:53

buon giorno...anche qui nuvolo, ma il sole prova ad uscire....speriamo bene perchè i ragazzi sono a Firenze per la manifestazione Fiom, Fausto è andato via alle 6 !! mi dispiace non essere con loro ! in parecchi sensi !

Simona Venerdì 9 Ottobre 2009 08:50

buongiorno a tutti!!!! qui piove e c'è temporale e sono saltati i computer, solo internet funziona... si inizia bene questo venerdì... ieri ho letto e riletto il messaggio di MAMMA LARA e credo sia un'ottima cosa fare la "sorda" e incominciare a dare poco peso alle cose o persone di poco conto che mi circondano.. non prendermela, non rimuginare.. ogni tanto mi faccio dei problemi e dei pensieri anche per situazioni che in realtà non mi appartengono, ecco.. questo lo vorrei evitare, lavorerò anche io su me stessa...

giuseppe Venerdì 9 Ottobre 2009 08:45

buon giorno gente, anche stamani nebbia fitta e al passaggio ti pioveva addosso, uff... poi con comodo esce il sole, oggi finalmente e venerdì, un pò d'aria, stamani ho avuto un pò di tempo prima dell'assalto del protocollo quindi scappo a prendere un caffè poi si entra in guerra, buona giornata a tutti.

piera Venerdì 9 Ottobre 2009 08:11

buongiorno a tutti, Roberto fai un lavoro veramente interessante.....succede che quando ci rilassa dopo un periodo impegnativo il mdt colpisca duro!!!! un po' come quelli che soffrono del mdt da fine settimana, nei giorni in teoria in cui si dovrebbe stare meglio si sta peggio. Fefe proverò anch'io il tuo esercizio di visualizzazione a volte come Margaret vorrei gettare tutti i miei pensieri fuori dalla mia testa.....anche i miei sforzi sono concentrati su di me e sui miei pensieri..... su quello che mi succede intorno non ho tanto potere di scelta e sono sciura che sprecherei energie preziose.

mamma lara Venerdì 9 Ottobre 2009 08:05

Buongiorno a tutti. Vado a prendere Emma, ci vediamo più tardi

roberto T Giovedì 8 Ottobre 2009 23:45

Ciao FEFFE81:il mio lavoro:-).Faccio progetti di scambi interculturali all'estero rivolti a ragazzi dai 16 ai 30 anni circa. Son circa 3 anni che mi occupo di questo e mi piace moltissimo. Viaggio tanto,incontro un sacco di gente nuova. Tutto questo mi da una carica enorme. Quando sto fuori lui (il mdt) c'è sempre ma riesco a sopportarlo meglio. Quando invece torno a casa, i ritmi di vita rallentano, l'energia accumulata pian piano diminuisce e il mdt ritorna a prendere il sopravvento. Cm q stasera va meglio. Buonanotte a tutti

idgie Giovedì 8 Ottobre 2009 23:39

Una buona notte a tutti e un saluto al gruppo di sostegno di oggi: a Maya che sarà sicuramente a letto a sopportare il suo male, a Margherita, Lidia (ti sono vicina...sto vivendo una situazione molto simile alla tua che ho letto qui sul forum solo stasera), a Graziella, a Edith e Belen...e naturalmente a Mammalara....Dormite senza dolori!!!!

mariza Giovedì 8 Ottobre 2009 22:49

Lidia hai trovato un'ottima medicina, si chiama Lara.

mariza Giovedì 8 Ottobre 2009 22:38

Monica meno male che la situazione di Valerio è meno grave di quanto pensassi. Gli faccio tanti auguri e naturalmente tanti auguri anche a te per il risultato che aspetti. Annuccia mi spiace per tua sorella, speriamo che sia solo una febbre passeggera e che anche tu possa stare meglio con la testa. Maria9195 sei sempre sotto attacco, dovrà pur finire sto maledetto. Cerca di dormire, magari con un aiutino. Fefe mi è piaciuto tanto l'esercizio che hai descritto, voglio provare anche io a visualizzare questa storia, in questo periodo mi sembra di portare sulla schiena un peso enorme.

mariza Giovedì 8 Ottobre 2009 22:31

Desidero ringraziare tanto Paula, Vincenza, Piera, Flavio, Lara, Viviana e Lidia per la solidarietà. Questo pomeriggio sono andata a trovare mia figlia e naturalmente mi sono sfogata con lei, mi ha fatto stare meglio, ma soprattutto mi ha aiutato farmi "massacrare" da Emanuele che è diventato un birbante. Mi ha dato graffi, pizzicotti e succhiotti che per lui sono gesti di affetto ed io ero felice di avere il viso tutto rosso e pieno di segni. Piera avevi ragione.

feffe81 Giovedì 8 Ottobre 2009 22:14

Ciao ROBERTO posso chiederti che lavoro fai? MARIA quanto mi spiace che il mdt non ti lasci in pace!! ANNUCCIA mi unisco ai pensieri positivi di PIERA per tua sorella. LIDIA non oso immaginare come ti senti perchè so che per me sarebbe una sofferenza enorme, confido nella vicinanza di MAMMALARA e spero che pian piano tu possa trovare serenità

feffe81 Giovedì 8 Ottobre 2009 22:08

credo di trovarmi in disaccordo con quanto detto da VIVIANA nel messaggio delle 16. Nel senso che secondo me la nostra mente è in grado di creare pensieri che fanno percepire la realtà in un determinato modo. Non è ciò che ci circonda che noi vediamo, ma la rappresentazione che ne dà la nostra mente. Per questo secondo me il nostro "stare bene dentro" non dipende dalle circostanze e dai fattori esterni, ma dalla percezione che noi abbiamo di questi. Non solo, a questa percezione la mente aggiunge un carico di sofferenza dato dallo scontrarsi con le cose che "non sono come vorremmo". Per cui io mi sto concentrando sul modificare i miei pensieri e la mia percezione del mondo, perchè è su questo che posso agire, non sul mondo stesso. L'ambiente che mi circonda e gli eventi della vita non me li posso scegliere.

Detto questo sappiate che non è mia intenzione offendere nessuno e che potete anche pensare che io dica così perchè sono particolarmente fortunata

mamma lara Giovedì 8 Ottobre 2009 22:00

Roberto, cambiare atteggiamento è difficile come cambiare pelle, piano piano carissimo, intanto prova a prenderti cura di te facendo per te stesso una cosa al giorno.

mamma lara Giovedì 8 Ottobre 2009 21:59

Oggi mi ha telefonato Dora. Le manchiamo, mi ha detto di salutarvi tutti

paula1 Giovedì 8 Ottobre 2009 21:55

buona sera a tutti.....sono troppo stanca per leggere....vado a riposare....Buona notte

feffe81 Giovedì 8 Ottobre 2009 21:43

buonasera a tutti, MARGARET a yoga mi hanno insegnato un esercizio di visualizzazione. Mi immagino in un bosco con un sacco pieno di pietre sulle spalle. E' pesantissimo e io cammino nel bosco. Il sacco ha un piccolo strappo sul fondo per cui, camminando, piano piano cadono pietre. Ad ogni pietra che cade mi sento più leggera e il cammino si fa più facile. Mi godo la sensazione di pesantezza che diminuisce e leggerezza che aumenta. Continuo a camminare e le pietre continuano a cadere. Quando cade anche l'ultima pietra e il sacco è vuoto, il sentiero fa una curva. Dietro la quale si apre un'ampia vallata verde. La contemplo e respiro finalmente libera

maria9195 Giovedì 8 Ottobre 2009 21:37

In cucina io ho sia lo zenzaro in polvere acquistato in un supermercato che la radice di zenzaro acquistata in un negozio bio...li uso per condire le verdure cotte e crude da parecchio tempo ...quando staro' bene preparero' i biscotti... grazie ALE per la ricetta..

maria9195 Giovedì 8 Ottobre 2009 21:34

Ciao a tutti/e...sono giornate difficili da gestire con tanto dolore che non cessa ...lo sapevo che quando sospendi una cura per riniziare un'altra il mdt impazzisce ma non sei mai pronta ad

affrontarlo con gli artigli ... sto vivendo in funzione del mio feroce mdt...tutto le sere mi addormento sperando che la lotta sia finita ..ma non termina...ma sapro' vivere ancora senza il mdt??? mi domando!!! non so cosa significa non avere il mdt!!!!questa volta il bastardo mi e' proprio fedele come il mio cane!!! buona notte

margaret Giovedì 8 Ottobre 2009 21:28

Sarebbe bello poter staccare i pensieri dalla testa e gettarli per un pò dentro ad un fosso! Sarebbe così leggera. Buona notte.

margaret Giovedì 8 Ottobre 2009 21:26

PIERA io ho preso dal fruttivendolo un pezzo di zenzero (sembra una grande radice) e con un pezzetto ci si fa un thè ottimo. Tra l'altro ha delle ottime proprietà antinausea e so che fa bene per la gola arrossata.

margaret Giovedì 8 Ottobre 2009 21:24

Ciao VIVIANA! ANNUCCIA spero domani tu stia meglio. I pensieri vanno e vengono. Spero di riuscire a crescere i miei figli il più a lungo possibile. Sarebbe un grande traguardo. Ogni giorno è una conquista, no?

annuccia Giovedì 8 Ottobre 2009 20:54

Buonanotte anche da parte mia, la testa fa molto male, ma domani è un altro giorno. LIDIA, goditi la compagnia di LARA. Un abbraccio. MARGARET, finalmente uno sprazzo di sereno anche da te.

Francesca Giovedì 8 Ottobre 2009 20:53

Torno ora dalla spesa, dopo vi leggo, ciao

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 20:07

buona notte

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 20:07

ROBERTO i tuoi tempi sono rispettati e quando te la sentirai tira fuori ciò che vuoi!

roberto T Giovedì 8 Ottobre 2009 20:01

Ciao a tutti, stasera la mia testa non va! Dopo una decina di ngiorni in cui sono stato abbastanza bene, adesso sto ritornando ai vecchi ritmi del mdt!!!E' dura!!! Vorrei dirvi tante cose ma non so da dove iniziare. Molte volte mi risulta difficile tirar fuori ciò che sento, anche se so che tutti voi mi capite bene. Rispondo ad una cosa che mi disse LARA un giorno per telefono e cioè che noi non ci prendiamo cura di noi stessi. E' vero! Dovrei chiamare il dott. Antonaci ma non l'ho ancora fatto perchè l'idea di andare a Lecce mi stressa, mi stanca mettermi in macchina e fare quasi 200 km e affrontare l'ennesimo medico, raccontargli tutta la mia storia, cominciare una nuova profilassi... La batteria del pc si sta scaricando, quindi vi saluto Ciaooo

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 19:46

MARISA il tuo messaggio a LIDIA mi ha fatto molta tenerezza ed il mio pensiero è volato subito alla mia mamma, vedova anch'essa...

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 19:34

MARGARET ciao!

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 19:34

LIDIA ti sostengo anch'io anche se per mia fortuna non so cosa volgia dire porre fine, volenti o nolenti, ad una storia d'amore! Ti abbraccio forte forte!!!

margaret Giovedì 8 Ottobre 2009 19:21

Anche se il clima è mite, oggi con mamma e papà abbiamo acceso la stufa per cuocere le castagne. Figuratevi cosa è stato per i bambini..Poi ho fatto una torta al cioccolato e sembravano davvero contenti. Si conclude una giornata in modo sereno.

margaret Giovedì 8 Ottobre 2009 19:19

Buonasera a tutti!! Si sente tanta energia che gira nel forum, oggi in modo particolare. Bella forte, anche.

mamma lara Giovedì 8 Ottobre 2009 19:14

Maya e Margherita salutano tutti

Lidia Giovedì 8 Ottobre 2009 19:13

MONICA sono felice che le cose per Valerio siano un po' più rosee del previsto! .. MARIZA un abbraccio forte cara. FLAVIO ho visto che è stata una nottata complicata anche per te visto l'orario in cui hai scritto. Un abbraccio!

Lidia Giovedì 8 Ottobre 2009 19:09

La nottata è stata tremenda e so che ce ne saranno altre ma stare qui con LARA che è una forza della natura e partecipare al suo duro lavoro costante per la lotta alla nostra comune malattia mi da una grande carica. Che belli che sono i gruppi di auto aiuto! Ha ragione LARA a puntarci tanto!

mamma lara Giovedì 8 Ottobre 2009 19:09

Lidia sta accanto a me e sta scrivendo al computer di Gabriele. Il gruppo di oggi è stato molto proficuo ed erano presenti anche le nostre Margherita m e Maya, più le nostre Belen, Edith, AnnaMaria e Graziella.

Il prossimo novembre, faremo una iniziativa del forum e chi se la sente, può partecipare con un banchetto nelle loro città, chi ha la possibilità di farla in un ospedale o anche chi in una erboristeria, basta essere al coperto, visto che novembre non ha le temperature che aiutano. Potrebbe andare bene anche un supermercato. Noi a Ferrara abbiamo pensato di fare un banchetto in ospedale e Graziella ha pensato di procurarsi delle viole del pensiero da offrire a chi è interessato offrendole insieme a materiale informativo in cambio di una piccolissima offerta , oggi nel gruppo di auto-aiuto abbiamo anche inventato lo slogan, "si spengono i pensieri?, riaccendili con una viola". Siamo disposti a modificarlo se arriveranno nuove idee.

Lidia Giovedì 8 Ottobre 2009 18:57

Ciao a tutti, grazie del sostegno, come sapete sono da LARA e oggi ho anche partecipato al gruppo di autoaiuto, esperienza molto emozionante e anche faticosa vista anche lo stato d'animo particolare. Inutile dirvi che lo stare con LARA mi ha già aiutato molto, poi lo so che mi ci vorrà solo tanto tanto tempo per superare questo momento. Grazie a tutti!

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 18:52

ANNUCCIA grande!!!!!!

annuccia Giovedì 8 Ottobre 2009 18:05

Rieccomi..... poi certo c'è la componente caratteriale e sul carattere, come LARA scriveva nel suo messaggio, si può "lavorare" e si deve "lavorare" sempre che non si voglia rimanere soli.

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 18:05

preciso che domenica è l'ultima domenica della sagra dell'oca con la proclamazione del cantone vincitore del palio e relativa corsa delle oche!!!Già dal mattino ci sono bancarelle di mercato, di salamelle mmmmmmm, dolci caserecci, trippa, casola, saleme d'oca ecc. ecc.Festa grande insomma.Sono già 2 domeniche e questa è quella conclusiva.Mi piacciono troppo!!!Rendono la domenica un giorno meno monotono e triste..almeno per me di solito lo è...!!!

Simona Giovedì 8 Ottobre 2009 18:02

bene.. chiudo ragazze/i.... ho da finire ancora un po di cose e tra mezz'ora vorrei scappare a casa..... e per fortuna che domani è venerdì!!!! buona serata a tutti!

Simona Giovedì 8 Ottobre 2009 18:01

MONICA.. per fortuna che ci dai buone notizie di Valerio.. e il tuo esame? ti hanno dato i risultati?

Simona Giovedì 8 Ottobre 2009 18:01

LIDIA.. forza cara.. ciò che mi sento di dirti è che il tempo cancella le ferite e aiuta parecchio in queste situazioni.. circondati di amiche e cose da fare... un bacio speciale per te!

Simona Giovedì 8 Ottobre 2009 17:59

MAMMA LARA ho letto la tua risposta ieri sera a mezzanotte.. quella del carattere diciamo, ma vista l'ora mi si incrociavano gli occhi e leggendo anche + volte non ci capivo niente (ovvio non per te, ero fusa io!) ..ora me la stampo la tua risposta e me la leggo con calma da casa perchè sul lavoro è sempre difficile concentrarsi tra telefono che squilla e gente che ti chiede di tutto e di piu.. Sono sicura che ora LIDIA starà già un pochino meglio avendoti vista....

Simona Giovedì 8 Ottobre 2009 17:56

ALEB grazie della ricettina!!!! proverò sicuro, poi lo zenzero fa bene per il mdt... mio papà è amante di quello disidratato, che pizzaca un po... qui sul lavoro abbiamo dei campioncini di cubetto di zenzero ricoperti di cioccolato... bhe.. ora che sono a dieta che ho eliminato tutti i cibi trigger non posso mangiare cioccolato ma sono molto buoni....

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 17:54

ANNUCCIA forza!BACIO anche a te-----FRANCY sei tanto cara ti voglio bene e ti stimo molto

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 17:52

Graie VINCENZA hai arricchito di più ciò che volevo esprimere...Bacione

annuccia Giovedì 8 Ottobre 2009 17:51

Cosa significa per me essere pessimisti? a questa domanda rispondo scrivendo che il pessimismo nasce da un insieme di eventi negativi che uno dopo l'altro ti invadono la vita. Mesi e mesi fatti interamente di cattive notizie, di telefonate spiacevoli, di appuntamenti spiacevoli e a quel punto diventa tutto nero. E' in questa situazione che chiunque cade in crisi e non può pensare positivo. Come dice VIVIANA, in queste circostanze si cresce, si matura e piano piano si comincia a vedere uno squarcio di luce al quale aggrapparci. Devo interrompere è suonata la porta.....

vincenza Giovedì 8 Ottobre 2009 17:50

grazie Francesca per la tua risposta, i neurologi alla mia domanda non sanno rispondere, qualcuno ha anche pensato alla cefalea ipnica, ho fatto i dovuti accertamenti pure per questo con un apparecchio che durante il sonno misurava le mie apnee, ma tutto è risultato nella norma anche se durante quest'esame non sono riuscita a dormire un gran che, solo le prime ore della mattina dalle quattro alle sei poi quando ero sul più bello del sonno mi hanno svegliato e cosa strana durante queste poche ore di sonno non mi si è scatenato il mdt, mi sono svegliata come una rosa dopo essermi messa a letto alle nove e mezzo di sera circa e senza mdt, ho l'impressione che l'esame debba essere ripetuto, anche se a detta dello specialista, le poche ore di sonno sono state sufficienti per valutare eventuali apnee, cmq questa storia del mdt mattutino è vecchia di quasi vent'anni, solo che adesso, nonostante in quattro anniabbia fatto fatto tre profilssi diverse (attualmente ho sospeso tutto)il mdt non sempre va via, come solito dopo, dopo colazione da solo, ma spesso permane per l'intera giornata e mi sveglio sempre più presto a causa del dolore che ripeto spesso riesco a sopportare senza analgesici che tra l'altro risultano inefficaci di qualsiasi tipo essi siano, ogni tanto per l'emicrania pulsante ma senza vomito prendo un triptano anch'esso non sempre efficace, ora sto facendo una dieta come già detto , ma la situazione non è cambiata di moltocome mi piacerebbe dormire almeno fino alle otto e svegliarmi senza alcun dolore fresca e riposata! è il mio sogno ad occhi aperti... adesso devo lasciare il computer perchè anche se non mi fa male la testa mi fa male il collo e poi devo completare le grandi pulizie di casa cominciate stamattina, ciao

paolaciatti Giovedì 8 Ottobre 2009 17:50

ANCHE oggi mal di testa.....

piera Giovedì 8 Ottobre 2009 17:37

Vincenza fai un lavoro talmente complesso e carico di responsabilita' e relative aspettative in cui i risultati sono sicura che non dipendano solo dalla tua volonta.....per quanto riguarda la mia frase la sento molto mia e vicina a tutte le delusioni e i pensieri che abbiamo avuto nella nostra famiglia quando mio marito Giorgio e' stato sei mesi disoccupato dopo essere stato licenziato ingiustamente, di tutto l'ambaradan che abbiamo dovuto per forza sopportare, il fatto che il suo lavoro sia stato considerato inutile penso sia la cosa che gli ha fatto piu' male di tutti.....e cosi' per un bel po' siamo stati dei pessimisti.....ora siamo tornati ottimisti: ha un'altro lavoro ed e' contento..... cosi' va la vita piena sempre di alti e bassi come i nostri umori.

Simona Giovedì 8 Ottobre 2009 17:25

oggi sono fusa... riesco ad aprire internet solo ora dal buongiorno di stamattina, non vi ho letto.. ora però lo faccio mi prendo 10 minuti di pausa altrimenti impazzisco...

vincenza Giovedì 8 Ottobre 2009 17:14

che bella gara di citazioni illustri, Viviana la tua vuole dire che a volte è meglio non rispondere alle provocazioni per non scendere a certi livelli e che alla fine chi fa DEL MALE DOVRÀ CUOCERSI NEL

SUO BRODO, ma a volte ci sono circostanze in cui bisogna saper tirare fuori magari diplomaticamente le unghie, non si può sempre subire e ti assicuro che in qualsiasi ambiente di lavoro c'è chi ci gode a far le scarpe all'altro; anche tu Piera non scherzi con la frase di Dostoeskji, è bella e vera ma troppo pessimista, non sempre possiamo attribuirci la colpa se qualcosa del nostro lavoro non piace agli altri, ci sono tanti fattori che entrano in gioco e che non dipendono sempre della nostra volontà..magari è colpa del mdt..ecco per dirne una...scherzo ma per restare nel mio campo. si è tutti bravi insegnanti se hai già in partenza una classe selezionata e poco numerosa, fatta di alunni di buona famiglia, attenti educati e volenterosi e magari non lo si è abbastanza, malgrado impegno ed esperienza, se trovi una classe numerosa di trentadue alunni in cui più di un terzo non sono capaci neanche di stare fermi e di interagire civilmente con compagni ed insegnanti e magari ci sentiamo frustati se non riusciamo a coinvolgerli in alcun modo provando e riprovando ogni volta strategie diverse e magari sentendoti addosso le critiche dei capi....in queste situazioni è chiaro che il senso dell'autostima subisce delle crepe profonde se i risultati di tanta fatica non si vedono in tempi brevi

Francesca Giovedì 8 Ottobre 2009 17:07

VIVIANA io ti sostengo e ti sosterrò sempre perchè penso davvero che tu vali! ALEB hai visto siamo in diverse nel forum che vivono in Lombardia a soffrire di MDT.....sarebbe bello ALEB riuscire a vivere la vita come dici tu.....è una bella filosofia

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 17:01

si ALEB l'ho capita, anch'io sono della provincia di MILANO sud a Lacchiarella per la precisione!!!!Ha ragione tuo papà!!!!

Aleb97 Giovedì 8 Ottobre 2009 16:58

Caspita VIVIANA siete un bel numero! Mio papà dice sempre "Tant cò, tant sùc.... tant mamaluch" (che sarebbe "tante teste, tante zucche... tanti mammalucchi") come dire che quando si è in tanti è difficile andare d'accordo tutti e si finisce per fare tutti la parte degli stupidi. Fatti forza dai! Dritta per la tua strada: lavora per vivere e non vivere per lavorare. Se riesci a considerare il tempo che passi al lavoro sole come una parentesi noiosa ma necessaria per arrivare alle attività che più ti aggradano (stare con gli amici, un buon libro, il giusto riposo, un bel film...) magari ora della fine anche i colleghi cafoni non ti faranno più tanto innervosire ma riuscirai a fare come Dante nella Divina commedia "non ti curar di loro, ma guarda e passa". Tu hai di meglio da fare: vivere la tua vita. ^__^ ...oggi filosofeggio... Ale

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 16:49

ALEB siamo in 48 tra operai e impiegati...sai in tutti i posti di lavoro c'è da pelare gatte, per problemi di tolleranza e bastardi....ma penso anche che ci siano posti in cui si sta benone...a me è capitato quello...vedremo mi sto ancora una volta impegnando a cercare altrove ma è difficile e se salta fuori qualche pagano MOOOLTOOO meno di quello che prendo oggi e con un mutuo (realtà di molti) non mi posso permettere di mollare...

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 16:45

FRANCY valgo certo!E grazie anche alla fortuna di persone speciali come te che mi hanno sostenuto e accettato per quella che sono in questi ultimi giorni brutti! GRAZIE

Francesca Giovedì 8 Ottobre 2009 16:39

LIDIA ho letto del tuo messaggio di stanotte, mi spiace per quello che ti è successo e posso capire quanto ti faceva male la testa.....a volte io non posso nemmeno piangere per un film che mi ha fatto emozionare!!! Ma come si fa a non avere emozioni? Sarebbe triste se fossimo come robot, se ti può essere di conforto pensa solo che evidentemente non era la persona giusta per te e non ti avrebbe mai voluto bene, lo so che queste parole non possono bastarti, ti abbraccio forte

Aleb97 Giovedì 8 Ottobre 2009 16:36

Per fondazione Cirna: GRAZIE! Ale

fondazionecirna Giovedì 8 Ottobre 2009 16:35

Per Aleb97: la tua iscrizione è stata considerata la prima del 2010, ma dovresti già aver ricevuto o ricevere a breve la password. Grazie per la fiducia!

Aleb97 Giovedì 8 Ottobre 2009 16:35

VINCENZA io ho usato quello in polvere e l'ho trovato al supermercato senza problemi, ma Piera consigliava quello fresco e dalle mie parti è più difficile da trovare... magari è una questione di stagione ma sono proprio ignorante in materia... faccio una ricerca in internet... magari trovo qualche cosa! Ale

vincenza Giovedì 8 Ottobre 2009 16:30

grazie Aleb per la tua ricetta, se i biscotti allo zenzero sono efficaci per il mdt anche se piccolo allora è il caso che li faccia anch'io non si sa mai.....ma lo zenzero si trova facilmente al supermercato o bisogna comprarlo in un negozio di prodotti esotici?

Aleb97 Giovedì 8 Ottobre 2009 16:23

PIERA io ho usato proprio quello in polvere... :(ho cercato quello "fresco" ma oltre ad essere difficile da reperire (non lo tiene praticamente nessuno) sembra anche che vada consumato in breve tempo: scorpacciata di zenzero! Non ha un cattivo sapore ma a piccole dosi. Sa un pochino di limone... ma è anche leggermente "pizzicante" non saprei come definirlo. Se ne metti poco non è affatto sgradevole ma se esageri... bleah! Ale

vincenza Giovedì 8 Ottobre 2009 16:18

Bravissima Giorgy, ma come fai a non assumere analgesici già ormai da tre anni se hai spesso il dolore di cui parli, sei proprio eroica! mi piacerebbe conoscerti, possiamo magari incontrarci qualche volta a Palermo, io sono di Porto Empedocle (AG) non so se ci mai stata, magari al mare, io sono una prof. di lettere e le materie che stai studiando hanno certamente qualcosa in comune con i miei studi; due anni fa ho frequentato un corso di aggiornamento molto interessante sulla tutela del patrimonio archeologico ed ambientale e naturalmente si è fatto cenno ai musei e alle opere architettoniche e al loro corretto restauro che deve finalizzato al ripristino delle condizioni originali del monumento evitandone soprattutto lo sconvolgimento. Poi non ti preoccupare se ancora a trentun anni non sei ancora laureata, c'è chi si laurea anche a quasi cinquant'anni per la pura ambizione di avere una laurea in tasca, comunque non ti scoraggiare quanto prima sarai laureata e sistemata.. l'ideale fare il lavoro che piace adeguato agli studi compiuti.... cosa non sempre facile specie al Sud.....tanti auguri

piera Giovedì 8 Ottobre 2009 16:16

alessandra sai che non ho mai assaggiato nulla con lo zenzero? so pero' che e' un rimedio contro il mdt (un malditesta piccolino penso), d'altra parte e' un rimedio che ci mette a disposizione madre natura e come tale va preso.....sembra sia un vasodilatatore naturale, ho letto pero' che non bisogna usare quello in polvere che si trova tra le spezie al supermercato, tu cosa hai usato?

Francesca Giovedì 8 Ottobre 2009 16:12

VIVIANA ma certo che tu vali!!! Meno male che lo dici!

Aleb97 Giovedì 8 Ottobre 2009 16:12

FRANCESCA è stato un piacere! Spero solo che vi piacciono... e chissà... magari fanno pure bene!!
^ ___ ^ Ale

Aleb97 Giovedì 8 Ottobre 2009 16:11

Che ridere VIVIANA! Questo proverbio non lo avevo mai sentito!! Però devo dire che mi piace! Non ti invidio proprio il tuo posto di lavoro... dev'essere piuttosto stressante! Siete in tanti? Noi siamo pochi e si sta abbastanza bene soprattutto con i colleghi (qui a Legnano) invece nell'uff. di Brescia sono tanti ed è un continuo parlare alle spalle... ke stress...

Francesca Giovedì 8 Ottobre 2009 16:05

Grazie mille ALEB! Ha ragione MONICA, hai fatto bene a postarla qui nel forum

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 16:00

Purtroppo a MIO modesto parere l'autostima non può essere usata per un discorso generale e complesso verso il mondo QUOTIDIANO che ci circonda. lo vedo che anche quando sono in piena autostima le brutture intorno a me ci sono comunque. I soprosi, le difficoltà caratteriali con i colleghi, un problema di salute, un litigio, la prepotenza e magari l'indelicatezza di qualcuno non vengono percepite e superate con la semplice autostima...Altrimenti vorrebbe dire che i miei problemi me li creo io!!!!!!Il discorso sarebbe valido se una persona fosse costantemente sottoposta ad offese e denigrazioni (si usa il termine???) ma anche lì bisognerebbe entrare nei particolari, caso per caso...è difficile, non si può generalizzare. Anche una persona molto ferma nella sua autostima se sottoposta

a, per esempio, del mobbing...beh non sarebbe una passeggiata!!!!E dai una volta e dai la seconda...lo posso essere fermamente convinta di valere ma se mi si tarpano le ali costantemente!!!
---In questo periodo di dopo-crisi di "senso" che ho avuto l'ho proprio rispolverata l'autostima, nel senso che ho sempre dato molta importanza agli umori degli altri, dei cosiddetti leader, perchè magari se tali sono forse ero io che vedevo male la verità che sbagliavo, mi son sempre fatta condizionare dalla prontezza con cui gli altri mi "condivano" via, mentre poi vedevo quelle stesse persone comprendere e consolare altre persone che esponevano le mie stesse perplessità, i miei stessi disagi ecc. ecc.Allora mi domandavo: ma cosa c'è che non va in me?Se c'è una cosa che non ho mai potuto sopportare sono i comportamenti altalenanti, lunatici, e ipocriti di certe persone che ti si filano solo quando gli gira la ghiribizzola, un po si, un po no, un giorno ti danno l'oro (magari spinti dalla curiosità o dalla necessità..) e poi di colpo per giorni ti ignorano deliberatamente, dimenticando anche l'educazione di un saluto, di un grazie...mentre sono evidenti rapporti costanti e coerenti con altre persone. Beh analizzandomi in questi giorni mi sono convinta che non sono io che non vado, che non sono alla loro "altezza", ma è vero invece il contrario!Perchè io nel più e nel meno, non ho mai avuto comportamenti così, di getto, dettati dalla gelosia penso...Certo mi capita di avere normalmente come tutti, più propensione verso una persona più che un'altra ma un saluto e un grazie non mancano mai a nessuno... a meno che uno non è stato bastardo e mi abbia fatto davvero male.La crisi mi è servita, anche se ho 36 anni mi ha fatto crescere...E d'ora in poi con i soggetti lunatici e ambigui che ho descritto sopra adotterò un bel proverbio: UNA BOCCA MUTA NE STANCA MILLE.

Aleb97 Giovedì 8 Ottobre 2009 15:57

Biscotti allo zenzero: 300 gr Farina - 100 gr Zucchero - 100 gr Burro - 2 Uova - 2 cucc.ni Zenzero - Impastare tutto velocemente. Fare una palla e metterla in frigo a riosare x almeno mezz'ora. Stendere la pasta in una sfoglia alta circa 1 cm (io la faccio + bassa e sono + secchi). Fare le forme desiderate e infornare nel forno già caldo a 200 per 15 minuti circa. Eventualmente si possono guarnire con codette, glassa... ma io li preferisco semplici. Ale

monica Giovedì 8 Ottobre 2009 15:52

FRANCESCA io quando leggo che tu hai la cefalea per colpa di un dottore mi si drizzano i capelli!!! In che mani stiamo!!

monica Giovedì 8 Ottobre 2009 15:51

ALE se la scrivi qui penso che vada bene lo stesso, così la leggiamo tutti. Io sabato ho fatto dei normali biscotti con la farina integrale però assaggerei volentieri anche quelli allo zenzero

Aleb97 Giovedì 8 Ottobre 2009 15:39

FRANCESCA, io sono di Legnano... non siamo poi così lontane (traffico a parte!)... ti mando la ricetta che è veramente velocissima. Ale

Francesca Giovedì 8 Ottobre 2009 15:35

Ciao ALEB io sono di Roma ma vivo in provincia di Milano, esattamente Agrate Brianza, sono stata rapita da mio marito! Scherzo naturalmente.....per la ricetta se vuoi scrivermela mi farebbe molto piacere, quando hai tempo perchè non voglio disturbarti.....puoi chiedere il mio indirizzo mail a MAMMA LARA

vincenza Giovedì 8 Ottobre 2009 15:31

Cara Lara, bellissima la frase di Roosevelt che hai citato, il concetto è super giù lo stesso di ciò che ripetevo a me stessa ieri sera per certe cosucce che mi sono capitate a scuola, ne farò d'ora in poi il motto vincente

Aleb97 Giovedì 8 Ottobre 2009 15:27

Francesca di dove sei? Non so se sia davvero efficace perchè non ho ancora trovato ricette che ne contengano dosi significative, ma nella tabella che mi è stata consegnata era tra gli alimenti consigliati (si trova anche sul sito dell'ospedale:
http://www.aogarbagnate.lombardia.it/salviniweb/cefalee/cefalee/a_limentazione.pdf) Se invece vuoi la ricetta dei biscotti (facilissima) te la scrivo. Ale

Francesca Giovedì 8 Ottobre 2009 15:20

Buon pomeriggio a tutti. VINCENZA ho una cefalea muscolo tensiva cronica quotidiana (sono "fortunata" ad averla avuta in dono), sono più di due anni che ne soffro tutti i santi giorni.....mi si è

scatenata in seguito ad interruzione brusca di farmaci per insonnia ad opera di uno psichiatra da cui non sono più in cura (se lo sono stata mai!). Pensa che prima avevo mal di testa sporadicamente, magari quando ero troppo stanca per il lavoro o quando arrivava il mio ciclo.....hai provato a parlarne col neurologo del fatto che questo tuo MDT si presenta dopo 4, 5 ore di sonno? Alcune persone soffrono di CEFALIA IPNICA, un tipo di cefalea legata al sonno.....non so se può essere il tuo caso, non vorrei metterti più confusione, prova a chiedere comunque al tuo neurologo.....PIERA certo che dev'esser stato proprio duro quel periodo per te!!! io non so se sarei sopravvissuta! MONICA meno male che la situazione di Valerio è un pò migliore di quello che pensavi.....ALEB mi piacerebbe assaggiare i tuoi biscotti allo zenzero! se poi fanno bene al MDT.....ne ho tanto bisogno!

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 15:09

ciao FLAVIO!!!

flavio Giovedì 8 Ottobre 2009 15:06

un bacione a chi è in difficoltà.

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 14:57

MARISA quanto disturbano le discussioni lavorative...!!!

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 14:44

ANNUCCIA coraggio, magari si risolve in poco tempo...proviamo a pensare positivo

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 14:43

vedendo scritto del fuoco di sant'Antonio mi torna in mente quando quella buon'anima di mio zio ce l'aveva sulla testa e doveva fare delle iniezioni stottocutanee locali!!!!Terribile io mi sento male al solo pensiero!!!

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 14:41

MONY buon riposino...anche la mia crapaccia è dalla 1 che ha cominciato a darmi noi ma va ancora bene così!Bacio

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 14:40

MONICA buon lavoro anche a te e ciao!Sono contenta delle notizie migliori che ci hai fornito oggi...speriamo sia sempre meglio e che il tuo Valerio ne esca il più presto possibile!!!!Un abbraccio

annuccia Giovedì 8 Ottobre 2009 14:27

MONICA, sono contenta delle notizie di Valerio. GIUSEPPINA, grazie, si fortunatamente sono stati positivi gli esami. Ora l'inverno è lungo e le febbri saranno all'ordine del giorno, comunque cerco di essere positiva anche io.

mony Giovedì 8 Ottobre 2009 13:57

salutino veloce poi io e il bastardo andiamo a nanna.ci siamo rimessi insieme ieri....che carino mi adora!non resiste più di tanto senza di me!

piera Giovedì 8 Ottobre 2009 13:23

Dai Viviana rispolvera un po' di sana autostima!!!! cerca di non essere sempre così severa e critica, devi amarti per come sei e vedrai che anche il mondo esterno ti parra' migliore.....e vero' "CHE NESSUNO PUO' FARTI SENTIRE INFERIORE SENZA IL TUO CONSENSO,ma e' anche vero che "SE VUOI TRASFORMARE UN UOMO IN UNA NULLITA' NON DEVI FAR ALTRO CHE RITENERE INUTILE IL SUO LAVORO"(Dostoevskij)...in tutti i casi c'e' sempre da combattere purtroppo!!!! Annuccia io sto pensando positivo sempre molto positivo

monica Giovedì 8 Ottobre 2009 13:04

ANNUCCIA vedrai che sarà solo l'influenza di stagione. Un abbraccio a tua sorella

monica Giovedì 8 Ottobre 2009 13:04

Valerio ha parlato con il primario del policlinico e gli ha detto che la situazione è migliore di quanto pensavano. Adesso deve fare una tac e poi si vedrà. Da come ha parlato sembra non sia necessario nemmeno il ricovero. Il nostro dottore gli ha detto che visti i miei anticorpi alti e il cortisone che prendo da mesi, difficilmente contrarrò la malattia, anche perchè altrimenti avrei già dovuto averla! Almeno sti anticorpi alti a qualcosa mi sono serviti!!!

monica Giovedì 8 Ottobre 2009 13:01

PIERA ci crede che pensavi che non saresti sopravvissuta!!!

monica Giovedì 8 Ottobre 2009 13:01

GIUSEPPINA grazie. Viviana ciao e buon lavoro

viviana Giovedì 8 Ottobre 2009 12:56

Buongiorno, ho letto solo fino alla citazione di LARA, riprendo fra un'oretta a casa! Bella comunque la citazione, è molto veritiera e me la sento spalmata addosso perchè è uno dei motivi luridi che mi fanno precipitare nelle mie crisi di senso...GRAZIE LARA

giuseppina Giovedì 8 Ottobre 2009 12:38

MONICA un augurio al tuo Valerio, vedrai che se la cava con pochi danni

giuseppina Giovedì 8 Ottobre 2009 12:37

PIERA vedo che anche tu hai passato un bel periodino con la salute, anch'io credo che in alcuni momenti della nostra vita abbiamo uno stato di immunodepressione e allora si salvi chi può, arrivano anche i calli e il ginocchio della lavandaia

giuseppina Giovedì 8 Ottobre 2009 12:34

ANNUCCIA non sarei così pessimista, c'è un sacco di gente con la febbre in questo periodo, inoltre mi pare che gli esami fin'ora erano tutti sul positivo

annuccia Giovedì 8 Ottobre 2009 12:26

Mia sorella ha 39 di febbre, si comincia.....

piera Giovedì 8 Ottobre 2009 12:12

Monica non so se il fuoco di Sant'Antonio o meglio l'herpes Zoster sia stata la malattia peggiore di tutte quelle che ho avuto in quel periodo: e' pero' molto doloroso, io l'avevo all'inguine e il dolore si irradiava su tutta la gambala neurite virale e' stata pesante perche' non avevo piu' nessuna sensibilita' dalla vita in giu' , il morbilli si e' presentato con 8 giorni di febbre continua altissima che la tachipirina faceva scendere solo a 38,quando finalmente si e' presentato l'esantema e' cominciata una tosse continua e violenta,fotofobia e linfonodi grandi come noci!!!! un incubo, ho pensato veramente che sarei morta!!!!!!in effetti la varicella e' stata la malattia meno pesante di tutte pero' e' stata lei l'inizio del tracollo del mio sistema immunitario, che ha deciso di riposare un bel po'!!!!!!!

monica Giovedì 8 Ottobre 2009 11:45

SISSI grazie per la testimonianza, mi ha tirata su

monica Giovedì 8 Ottobre 2009 11:31

MAMMA LARA ho appena fatto il bonifico on line

Aleb97 Giovedì 8 Ottobre 2009 11:24

Ops... io ho mandato l'iscrizione l'altro giorno (martedì 6 mi sembra). Sarà valida per il 2009? Ale

fondazionecirna Giovedì 8 Ottobre 2009 11:18

Iscrizioni ad Al.Ce. Group 08/010/2009 - Le iscrizioni Al.Ce. per l'anno 2009 sono chiuse, ma fin da subito è possibile iscriversi per l'anno 2010, sempre alle stesse condizioni e con le stesse modalità. La quota associativa, fissata in € 12,00 (IVA inclusa), comprende: l'accesso esclusivo al bollettino bimestrale Cefalee Today e alla rivista quadrimestrale Confinia Cephalalgica; l'accesso esclusivo al servizio di consulenza telematica; agevolazioni riservate presso il reparto termale e il centro benessere della struttura "Terme President" di Salice Terme (www.termepresident.com). Vecchi e nuovi associati possono aderire direttamente, versando la quota annuale alla Fondazione CIRNA (IBAN IT73 G030 6911 3100 0002 6210 188), oppure, laddove presenti, contattando le sezioni regionali e gli sportelli locali di riferimento. I nuovi associati (e i vecchi che non lo avessero ancora fatto o avessero dati personali da aggiornare) dovranno compilare il modulo d'iscrizione, inviandolo direttamente dal sito www.cefalea.it oppure per posta all'indirizzo indicato nell'apposita pagina. A ognuno dei nuovi associati sarà inviata la password personale per accedere all'area riservata del sito, mentre ai vecchi associati sarà prorogata la validità della password inviata in occasione dell'iscrizione 2009. A partire dal 1 marzo 2010 le password degli iscritti Al.Ce. 2009, che non avessero ancora rinnovato, saranno disattivate, ma potranno essere riattivate in qualsiasi momento previa comunicazione dell'avvenuto rinnovo.

GIUSEPPE Giovedì 8 Ottobre 2009 11:11

buon giorno gente, al solito nebbia anche stamani, iniziamo con l'assaggio dell'inverno, anche stamani carte d'appertutto e se appena arrivo nn sbrigo prima il protocollo mi assalgono come barbari, x il resto insomma tutto ok, ora spero in un veloce caffè poi continuo col resto del programma, un abbraccio e buon lavoro a tutti.

Sissi Giovedì 8 Ottobre 2009 11:05

Scusate i soliti errori, oggi ho un dolore trafiggente e bruciante in testa che mi rende tutto difficile. Vado, ho da fare, ahimè.

Sissi Giovedì 8 Ottobre 2009 11:04

Devo scappare, buojna giornata a tutti!

Sissi Giovedì 8 Ottobre 2009 11:04

MONICA, tieni duro. Mia madre contrasse la tbc circa 20 anni fa, si curò a casa, attenendosi scrupolosamente alle indicazioni di uno specialista e facendo visite ed esami periodici, visse quel periodo insieme a tutti noi, non ci furono imposte particolari precauzioni e nessuno di noi si ammalo'.

Sissi Giovedì 8 Ottobre 2009 11:00

LARA, grazie per le foto. Appena posso leggo i messaggi di oggi. Per il fine settimana 13-14-15 novembre per Ferrara a me può andare bene, ma naturalmente se per gli altri non è possibile organizza pure quando vuoi e quando puoi.

Giorgy Giovedì 8 Ottobre 2009 10:57

vincenza non so se tu lo sai ma a febbraio saranno tre anni che non prendo antidolorifici nè sintomatici per questo uso solo piccoli rimedi casalinghi

Giorgy Giovedì 8 Ottobre 2009 10:56

ciao cara vincenza com,è vero, purtroppo a messina è accaduto quello che si sapeva sarebbe accaduto ma a nessuno importava prevenirlo è più importante pensare ai propri interessi che importa se poi a morire è brava gente, donne e bambini? io sono lontana più di 10 km da giampileri e ho il cuore gonfio di dolore,immagino quello che provi tu che hai vissuto un' esperienza del genere... non riesco neanche a pensarci. Si studio ancora ma non sono così giovane come pensi nè ho 31,ho perso parecchi anni a causa del mdt che mi ha reso la vita un inferno proprio quando iniziavo la mia carriera universitaria, il mio corso di laurea è s.c.b.a.a. (storia e conservazione dei beni architettonici e ambientali) e dipende dalla facoltà di architettura di Reggio Calabria,il titolo con cui uscirò (prima o poi) è di architetto conservatore, al momento sto scrivendo la tesi. A questo proposito proprio ieri mentre studiavamo la mia amica angy mi ha detto una cosa bellissima anche se un pò triste che, se il mdt non mi avesse frenato e torturato in questi anni non solo sarei già laureata da molto ma avrei fatto strada esattamente come mio fratello e le mie amiche che fanno grandi cose, sapeste come mi guardava mentre le dettavo pur tra fitte e dolori cosa scrivere ho visto ammirazione nei suoi occhi ed io che l'ho sempre provata per altri e non per me ne sono stata sorpresa ma anche felice.

paula1 Giovedì 8 Ottobre 2009 10:49

buona giornata a tutti...

paula1 Giovedì 8 Ottobre 2009 10:41

MONICA ..tantissimi auguri a valerio....vedrai che sarà curato nel modo migliore....probabilmente era in un periodo molto vulnerabile..

monica Giovedì 8 Ottobre 2009 10:38

PIERA come hai fatto a sopravvivere a tutte quelle malattie insieme? Lo sfogo di Sant'Antonio mi hanno detto che è terribile. La cosa che mi distrugge è che arriva tutto insieme, e spesso purtroppo penso che qualcuno lassù si è dimenticato di me. Fatto l'analisi stamattina, risultato alle 17.30, che giornata mi si prospetta!!!

Aleb97 Giovedì 8 Ottobre 2009 10:38

Vincenza il topiramato che prendo è proprio il topamax. Tu hai dovuto sospenderlo? Nel mi caso sembra aiutare parecchio: almeno una settimana al mese non ho forti mdt e non ho quasi più mdt invalidanti... ma se lo sospendo non passa nemmeno un minuto senza mdt! Anch'io mi sveglio la mattina con mdt... però durante il sonno (diciamo nelle prime ore del giorno) mi rendo conto di

averlo ma non riesco a svegliarmi per prendere analgesici, così quando poi sono le 6 o le 7 ora in cui apro gli occhi, oramai il dolore si è sviluppato per bene! ...e mi becco pure le "sgridate" dalla dottoressa che vorrebbe che prendessi la pastiglia "entro la prima mezz'ora". Ale

monica Giovedì 8 Ottobre 2009 10:36

Lo so bene ci sono passata anche io..... e ne sono uscita! Quindi puoi farcela anche tu! Un abbraccio

monica Giovedì 8 Ottobre 2009 10:35

LIDIA le sofferenze d'amore sono qualcosa di terribile per me. Ti senti lacerata, come se una parte di te sia morta, sei senza via d'uscita. Poi con il tempo capisci che invece un'uscita c'è, perchè la voglia di vivere non finisce con un amore e a poco a poco torni alla vita e riesci a lasciarti il dolore alle spalle. Adesso è il tempo delle lacrime, sfogati e urla quanto puoi, ma sta sicura che finirà tutto questo e ti auguro che accada prestissimo

Aleb97 Giovedì 8 Ottobre 2009 10:34

Buongiorno a tutti. Mi dispiace che stanotte sia stata così disastrosa per diversi... vorrei potervi offrire uno dei biscottini allo zenzero che ho fatto ieri (sembra sia uno degli alimenti che aiuta a togliere il dolore). Vi mando il mio abbracci virtuale. Ale

monica Giovedì 8 Ottobre 2009 10:31

MAMMA LARA la frase che hai scritto mi piace e la condivido totalmente

Giorgy Giovedì 8 Ottobre 2009 10:31

buongiorno

monica Giovedì 8 Ottobre 2009 10:29

Buongiorno a tutti. Ho un mdt terribile è iniziato ieri dopo che Valerio mi ha dato la notizia della tbc! Volevo ringraziarvi tutti perchè avete sempre dei pensieri e delle paroline stupende per chi è in difficoltà e come diceva ANNUCCIA ognuno di noi ha il suo pesante fardello di problemi oltre al mdt!!!

mamma lara Giovedì 8 Ottobre 2009 10:20

Mariza, non prendertela col tuo capo, lui tanto è sempre il capo, poi credo anche loro avranno bel le loro giornate storte. C'è una citazione che mi piace molto e l'avevo messa sul frigo di casa mia (quella di prima)

Nessuno può farti sentire inferiore senza il tuo consenso.
E. Roosevelt

Ecco cara, ricordati che noi non dobbiamo concedere questo privilegio a nessuno

paula1 Giovedì 8 Ottobre 2009 10:12

era entrato un uccellino in casa.....!! sono riuscita a farlo uscire...

mamma lara Giovedì 8 Ottobre 2009 10:05

Eccoci qui ad iniziare un altro giorno in salita, ma tutti i giorni nostri sono in salita, ormai mi sono abituata a fare queste giornate faticose, non ci penso neppure di avere tutto spianato, poi se arriva una bella discesa, so che mi butto a capofitto e vado come un missile.

mamma lara Giovedì 8 Ottobre 2009 10:02

Lidia sta arrivando da me. Tutto sotto controllo per ora.

mamma lara Giovedì 8 Ottobre 2009 09:26

Piera, ho già fatto, è venuto in mente anche a me. Ora spero riesca a cambiare il biglietto

piera Giovedì 8 Ottobre 2009 09:19

Lara io ho il numero di Lidia, ma e' lo stesso che puoi trovare nella sezione alce lazio al suo nominativo.

vincenza Giovedì 8 Ottobre 2009 09:16

cari amici del forum, buon giorno a tutti oggi per me...è una bella giornata, giorno libero, mdt e pulizie intensive di casa, ho chiamato una ragazza per farmi aiutare, è la prima volta che viene e quindi la devo vigilare..per cui vi lascio...a stasera

vincenza Giovedì 8 Ottobre 2009 09:12

Allora dimmi, Flavio, chi è questo bravo neurologo se lo conosci ci vado subito e vado a trovarlo anche in capo al mondo

mamma lara Giovedì 8 Ottobre 2009 09:12

Buongiorno a tutti. Lidia, vieni a Ferrara, non ho il tuo numero di cellulare e non riesco a contattarti, se qualcuno lo possiede, può spedirmelo

fondazionecirna Giovedì 8 Ottobre 2009 09:08

<http://www.cefalea.it/p.cfm?idmenu=2&id=318>

flavio Giovedì 8 Ottobre 2009 09:07

vincenza, ciao. sai, è tutto molto più complesso di quanto noi immaginiamo. Mi riferisco al funzionamento del corpo in genere e del cervello in particolare. Per questo motivo penso che tu cerchi risposte che nessuno ti possa dare, neanche un illustre neurologo. Se così fosse, molti di noi starebbero bene. E invece, come tu sai, si va per tentativi, cercando di immaginare dalla faccia, dai sintomi e dalla storia del paziente, quale farmaco "potrebbe" aiutare.... Tentativi, tentativi dichiarati, niente di più. E non potrebbe essere diversamente visto che la fisiologia del cervello non è completamente nota. ti interroghi ad esempio sul rapporto sonno- mal di testa. Posso dirti, senza fare nomi per non creare casino, che dopo molti giorni di male forte, ricorro a un farmaco, preso di sera, che mi allevia di molto male la mattina successiva. Ma: mi sveglio una volta ogni ora, spesso con un gran prurito che mi obbliga a una doccia notturna. tutto questo per invitarti a non chiederti troppe cose, perchè sono difficili da interpretare e gestire. solo un buon neurologo, specialista in cefalea può capirci qualcosa. lidia, spero che tu sia poi riuscita a riposare.

flavio Giovedì 8 Ottobre 2009 08:58

Marisa, spero di sentirti presto. intanto, un abbraccio.

annuccia Giovedì 8 Ottobre 2009 08:57

LIDIA, passerà, ci vorrà tempo a "digerire" ma tutto passa e un'altra spina nel cuore si aggiunge.

annuccia Giovedì 8 Ottobre 2009 08:56

Buongiorno a tutti. Il nostro Forum è di una varietà estrema, me ne rendo conto quando devo leggere un pò di messaggi tutti insieme. Ognuno i suoi problemi grandi e piccoli (devo dire la verità, purtroppo, più grandi che piccoli) il tutto "condito" dal nostro amico comune. Difficile la vita!!!! rispondo io "difficilissima!".

vincenza Giovedì 8 Ottobre 2009 08:46

Buon giorno cara Piera, oggi ci facciamo compagnia....però non mi basta vorrei saper il perchè di questa stranezza, cosa succede nella nostra testa o meglio nel nostro cervello che fa scattare il dolore dopo quattro o cinque ore di sonno,,perchè io dormo almeno ritengo che sia così e mi addormento con facilità.. ormai quello che mi succede è una costante di ogni giorno, è vero dopo venti giorni di topamax l'ho sospeso anche con il consiglio della neurologa, il mese di settembre, come ho già scritto, è stato allucinante e il mdt non mi ha mollato per più di venticinque giorni sempre sopportabile intendo..ma tutto il giorno compresa, ora sono senza profilassi sto cercando di seguire una dieta eliminando quegli alimenti che potrebbero crearmi, a detta di un medico specializzato in omeopatia ed omotossicologia, come pomodori, formaggi insaccati e pane lievitato ed altro.. tutte teorie ed ipotesi più o meno scientifiche....però la situazione è sempre quella, mdt che insorge nelle mattinata....insomma si prova... però non prendo nè analgesici, ne triptano fin quanto è soèportabile o sfuma dopo colazione..questo è tutto ormai dico sempre le stesse cose come un disco incantato...

Simona Giovedì 8 Ottobre 2009 08:40

buongiorno a tutti..

piera Giovedì 8 Ottobre 2009 08:28

Vincenza forse sara' una magra consolazione, ma una settimana senza mdt a me sembra un gran risultato!!!!!! hai sospeso il topamax? anch'io ho preso per un lungo periodo la melatonina, quella da

3mg, risultati scarsi, ieri sera sono andata a letto all'una e alla 3.20 ero già sveglia.....e non ho nemmeno sonno la mattina!!!!!! sto peggiorando giorno per giorno con l'insonnia che dico? notte per notte.....

vincenza Giovedì 8 Ottobre 2009 08:24

Cara Lidia, non se questo ti può consolare ma quasi quasi ritengo che meglio avere solo pene d'amore che il mdt perchè se si è in forma e si sta bene un altro amore, magari con il tempo si può pure trovare...su con la vita e pensa positivo e poi essere single oggi giorno non è poi così male..scusami si cerca di sdrammatizzare....

piera Giovedì 8 Ottobre 2009 08:23

Mariza spero che oggi le cose vadano meglio.....goditi il tuo nipotino quando vedrai il suo sorriso sono sicura che ti sentirai meglio, a me Vittoria fa sempre questo effetto.....

vincenza Giovedì 8 Ottobre 2009 08:18

Buon giorno cara Mariza, vedo che anche tu sei sveglia, mi dispiace sentire che la discussione con il tuo capo ti fa sentire male tanto da rimucinarci su di continuo, devo dire che questo succede anche a me e se ho qualche discussione non solo con il preside o con qualche collega o con gli stessi alunni, sto a ripensarci magari per più di un giorno e invece dovremmo un po' fregarci e pensare alle cose che ci fanno stare bene, ma non sempre è così facile e quel senso di frustrazione che si prova non giova certamente al nostro mdt

paula1 Giovedì 8 Ottobre 2009 08:17

buon giorno a tutti....LIDIA mi piace molto il periodo che stai passando, ma se le cose non ritorneranno indietro dovrai avere molta forza perchè il sentimento d'amore è quanto di più personale possiamo avere e spesso anche parole amiche non possono giovarci più di tanto...sappi che comunque le amiche del forum ti sono vicine e magari è già un conforto... MARIZA anche a me le discussioni al lavoro disturbano molto, ci si sta quasi più male che se avvenissero in famiglia...spero però che la situazione si sia poi chiarita...fai bene a prenderti una pausa VINCENZA sono io che sto prendendo la melatonina, me l'ha consigliata la neurologa, dovrebbe regolarizzare il sonno perchè io mi sveglio spesso e a volte non dormo proprio la notte...per il momento però non ho visto grandi giovamenti..

piera Giovedì 8 Ottobre 2009 08:15

Lidia vorrei tanto trovare qualche parola giusta per alleviare la tua sofferenza del cuore.....anche se ti dicessi che quando finisce un amore si soffre sempre, che verra' un'altro amore, e che il tempo lenira' il dolore, non credo che ti consolerei, perciò ti abbraccio forte e spero che la testa non ti faccia troppo dannare.

vincenza Giovedì 8 Ottobre 2009 08:07

A proposito di carattere, anch'io come Lara e Renato ritengo che ognuno di noi a seconda dell'esperienza di vita, dall'ambiente che si frequenta e naturalmente dall'incontro con le persone con ogni giorno con cui si ha da fare, può modificare il carattere, essere per esempio più diplomatico, più tollerante e perchè non meno ingenuo, ma il temperamento è qualcosa di più genetico per cui se si nasce introversi o ansiosi o espansivi ed esuberanti, si può cambiare con l'età, ma certe caratteristiche in fondo permangono, lo noto su di me e sui miei figli...ma cosa c'entra questo con il nostro mdt..non so, forse può variare il nostro grado di sopportazione del dolore, forse il nostro modo di affrontare la vita, ma ritengo che un po' tutti quando abbiamo un dolore forte e continuo non vediamo l'ora che ci passi con qualsiasi sistema....ritengo comunque che il dolore specie se è cronico e quotidiano ci renda tutti un po' insofferenti e anche malinconici e difficilmente ottimisti, però è giusto saper ascoltare il nostro corpo, solo noi ne capiamo le esigenze forse più degli stessi medici, io per esempio so che ho fatto male ieri sera a mettermi a letto alle nove e mezzo..ero stanca e un po' stressata per essere stata mattino e pomeriggio a scuola, non avevo mdt e avevo voglia anche di leggere, ma dopo un quarto d'ora sono crollata e quindi oggi la sto pagando cara, perchè alle ore tre meno un quarto mi sono dovuta alzare con il mdt che ancora non passa anche quando è più localizzato lateralmente me lo devo godere tutto il giorno, meno male che oggi ho il giorno libero e quindi resisterò e non prenderò alcun analgesico, mi conforta l'idea che per quasi una settimana sono stata libera dal mdt e se questo si è presentato, come di consueto nella mattinata, è stato bravo ad andare via nel giro di un quarto d'ora dopo una buona tazza di caffè e latte e pane inzuppato

mariza Giovedì 8 Ottobre 2009 07:53

Lara ho appena visto le foto, sono bellissime, grazie. Mi hanno tirato un po' su di morale, da due giorni ho un grosso nodo in gola perchè ho avuto una brutta discussione con un mio capo e non faccio altro che filarci su. Poi ieri pomeriggio dal dentista con mio figlio, per togliergli una vite dell'apparecchio che era nella gengiva ha avuto un'emorragia e così adesso ha parecchi punti in bocca, sta prendendo Oki e antibiotici. Non vedo mia figlia e mio nipote da quasi una settimana, così ho deciso che oggi uscirò prima e me ne vado da loro. Scusate lo sfogo, ce n'è sempre una. Lidia ti mando un abbraccio, so che non è quello che vorresti, ma spero che vada meglio, anche a me manca tanto l'abbraccio di mio marito, mi manca da nove anni. Auguro buona giornata a tutti.

vincenza Giovedì 8 Ottobre 2009 07:10

cara Giorgy, non immagini quanto in questi giorni sono stata angosciata dalle immagini del disastro che è successo a Messina e nei paesi limitrofi..e dire che tutto ciò si sarebbe potuto evitare solo con un po' di prevenzione in più. anch'io sono siciliana e so quanto siano terribili le piogge di fine settembre, ancora ho il ricordo di un'alluvione avvenuto nel mio paese nel 1972, avevo appena 12 anni ed ero da sola a casa con le mie sorelle, ho visto le macchine che galleggiavano in stradaun ricordo allucinante e per fortuna non ci sono stati morti solo crolli di case fatiscenti e tanta paura, mi sembra di aver capito che sei una giovane studentessa universitaria, afflitta come tutti noi pur così giovane dal mdt.. cosa studi ? anch'io quando il dolore si fa più forte cerco di trovare un po' di sollievo con di ghiaccio avvolto in panno, si ha l'impressione che quel calorino bruciante che si percepisce un po' si attutisca....rimedi casalinghi,c'è anche chi usa fette di patate passate nel bicarbonato, ho provato, ma a nulla servono....ci vuole ben altro una vera cura che risolva il problema che ci faccia vivere e non sopravvivere.....ho seguito tre tipi di profilassi e ancora sono qui a parlare di mdt.....amici del Forum non riesco a parlare d'altro..non riesco a divagare....per qualcuno che già si conosce personalmente forse è più facile

vincenza Giovedì 8 Ottobre 2009 06:50

Francesca che tipo di cefalea quotidiana hai? Si presenta ogni giorno nella mattinata dopo quattro o al massimo cinque ore buone di sonno come mi succede ormai da quasi vent'anni, senza che nessun neurologo ha ancora saputo spiegarmi il perchè.....a proposito di ciò, Lara, che cosa hanno detto i neurologi a Bari?

vincenza Giovedì 8 Ottobre 2009 06:43

Cari amici del Forum per impegni vari non mi collego già da qualche giorno, stamattina, visto che sono sveglia dalle tre con il mdt al lato sn, sopportabile, ma antipatico, mi sono aggiornata leggendo parecchi messaggi arretrati, ho notato l'ingresso di Aleb97 che prende il topiramato é il Topamax o no ? Flavio, mi dispiace per tua continua sofferenza, mi è sembrato di capire che assumi compresse di melatonina, ti chiedo, serve per l'insonnia o per regolare il ritmo sonno veglia?

flavio Giovedì 8 Ottobre 2009 03:22

lidia, amica cara, cosa è successo? Così, tutto senza che tu te l'aspettassi? ora quella camera deve sembrarti orribile, ma fra qualche ora ci sarà la luce e tu vedrai le cose in maniera diversa.poi, anche l'emicrania, non ci voleva proprio. un abbraccio.

Lidia Giovedì 8 Ottobre 2009 01:19

Spero che la vostra notte sia più serena. Buona notte a tutti

Lidia Giovedì 8 Ottobre 2009 01:07

Si è appena conclusa la storia con l'uomo che amo più di me stessa e non so da dove iniziare a raccogliere i cocci!! Sono sola in un'anonima stanza d'albergo a piangere tutte le mie lacrime. Inutile dirvi che livelli sta raggiungendo il mio mal di testa vero? Che palle non ci si può nemmeno spezzare il cuore in pace che ci si deve preoccupare dell'emicrania bestiale!!

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 23:54

Buona notte e sogni belli per tutti

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 23:53

Ho spedito un po' di foto del dopo convegno. Se ho dimenticato qualcuno, mi fate la cortesia di farmi un fischio

paula1 Mercoledì 7 Ottobre 2009 23:08

vado a riposare...Buona notte..

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 23:05

lo pensavo che si potrebbe fare o il fine settimana del 13-14-15 o la settimana dopo. Devo aspettare che mia sorella mi dica quando c'è la fiera di S. Martino, nel caso ci sia il giorno 8 novembre, nel caso per me vanno bene questi 2 fine settimana che ho scritto. Io ho posto purtroppo solo per pochi ed essendo inverno non c'è poi da fidarsi alla sera se c'è nebbia spostarsi. Io ho posto per 2 copie, una copia in un letto ad una piazza e mezzo, ci si sta perchè Zeno ci dorme sempre con Tonia e ci stanno bene, l'altra ha un letto matrimoniale normale, poi ho un divano abbastanza comodo dove io ho dormito tre mesi quando la schiena non mi permetteva di andare a letto (mi faceva male) e un altro divano un po' cortino. Poi a 7 metri da casa mia c'è un B&B con tre camere matrimoniali con bagno e altre due stanze matrimoniali con un bagno in comune. Il B&B ha la matrimoniale che costa 58 euro. Il B&B si chiama "alle Giostre"

manu66 Mercoledì 7 Ottobre 2009 21:52

Ora lascio il Pc a mia figlia Giulia, un bacione a tutti e BUONANOTTE! LARA un abbraccio caldo caldo per te! Buon lavoro!

manu66 Mercoledì 7 Ottobre 2009 21:50

Stamattina ho avuto un bel mal di testa pesante mentre tornavo da scuola poi è un mese che l'occhio sinistro mi sbatte sempre, è una sensazione fastidiosa, non so cosa sia, credevo nervosismo, ma in fondo non sono nervosa in questo periodo, non più del solito

manu66 Mercoledì 7 Ottobre 2009 21:47

In questo periodo non riesco proprio a collegarmi, vi "leggiucchio" sempre di corsa, ma volevo chiedervi se state organizzando qualche week-end a Ferrara o qualcosa del genere. Io sono sempre pronta! La mia settimana è sempre frenetica, ma ho il sabato libero e anche la domenica naturalmente.

paula1 Mercoledì 7 Ottobre 2009 21:42

buona sera a tutti....

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 20:59

Buona notte a tutti e sogni bellissimi

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 20:58

E ora devo lavorare. A domani

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 20:58

Simona, so come siamo noi cefalalgici, lo dico sempre agli incontri, ma non vorrei essere fraintesa e che si dopo prenda quello che dico come dette a lui o a lei e si offenda qualcuno. Non generalizzo perchè non tutti siamo così, ma la buona parte si. Dicevo, alcuni di noi, se la prende con tutto e tutti, se uno alla porta accanto sta cantando una canzone, sempre alcuni di noi, pensano che canti perchè gli vuole fare un dispetto; facciamo la punta ai chiodi e mettiamo sempre i puntini sulle i anche quando sono puntati due o tre volte; ci da fastidio tutto e pensiamo sempre di subire tutte le ingiustizie di questo mondo. Guarda cara che potrei andare avanti ancora per molto, ma so che poi vi catapultate a casa e mi date una bella menata. Ti faccio un esempio, il nostro vicino di casa, ha una pianta di alloro con i rami che arrivavano a coprire buona parte del nostro cortile, mi sono accorta che la pianta è ammalata e mi riempiva di un blob appiccaticcio ogni cosa che avevo sotto la pianta, panni stesi compresi. Avremmo potuto chiedere al vicino di chiamare qualcuno per tagliare la pianta, invece Gabriele ha parlato col vicino e si è proposto di tagliare la pianta e di farsi carico pure dello smaltimento dei rami, questo signore gli ha prestato tutto il materiale che lui aveva, e Gabriele ed io abbiamo lavorato quasi 5 ore per tagliare tutti i rami. Lo so che si poteva fare diversamente e che poteva tagliarsi lui la pianta, ma abbiamo pensato a tutto il disturbo che noi gli abbiamo dato con i muratori che ci è sembrato il meno renderci disponibili per questo lavoretto. Ma ci sono anche tanti esempi che ti posso dare. Poi vabbehhh sempre alcuni di noi, sono anche tanto permalosetti, hanno una memoria da elefante, non dimenticano nulla e prima o poi saltano fuori cose di 20anni prima. Mi accorgo che se abbasso la guardia, faccio presto a diventare così, allora sto sempre armata e non mi distraigo mai, mi metto i paraocchi come i cavalli un po' scalpitanti e alle volte sono pure sorda. Se qualcuno qui scrive che c'è una che di nome inizia con la L e di cognome con la M che abita in una città che inizia con la F, ti pare che io penso che si stanno riferendo a me, ma neanche per

idea, io sono certa che si sta parlando di Lucia Malavasi che abita a Firenze (se esiste una Lucia Malavasi di Firenze, si sappia che me lo sono inventata in questo momento), ecco, sappiate che dovete dirmi nome e cognome e dire anche la via dove abito, altrimenti io non capisco. Mi fa comodo pensare così, perchè mi faccio meno paturnie e ho anche meno fattori scatenanti al mio MDT, perchè cara Simona, non è che tu hai MDT perchè hai il tuo carattere, il MDT lo avresti lo stesso, solo che forse avresti meno fattori scatenanti. Potrebbe essere che ora scateni i soliti, ma io non sono così, sopporto tutto quello che mi fanno, sono sempre buona e gentile e non rompo mai le scatole a nessuno. Sarà anche vero, ma io so che una volta per un parcheggio, a momenti me lo mangio quello dell'altra auto. Poi vogliamo proprio dirla tutta, una volta al supermercato ho fatto una serie di rogne perchè ho dovuto aspettare 15 minuti l'addetto agli elettrodomestici. Mammamia, alle volte non mi sopporto da sola e se potessi mi chiuderei la bocca con il nastro adesivo. Ma non sempre riesco a controllarmi, allora sono guai, perchè la testa sta meglio quando mi cade una bomba a 2 passi e io neppure me ne accorgo.

Giorgy Mercoledì 7 Ottobre 2009 20:27

ovviamente il ghiaccio lo metto solo quando ho un mdt tremendo o un attacco

Giorgy Mercoledì 7 Ottobre 2009 20:26

scusate la forma sgrammaticata!

Giorgy Mercoledì 7 Ottobre 2009 20:26

ciao viviana bè per me il ghiaccio è l'unica "cura" insieme alla cocacola per la nausea che mi concedo a me da un pò di sollievo per un pò addormenta il dolore

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 20:14

LIDIA io aspetto sempre, per altri motivi, la fine benedetta del caldo ma per contro sf..ga vuole che la mia crapaccia ne risente miseramente....

Lidia Mercoledì 7 Ottobre 2009 20:05

notte MONY

Lidia Mercoledì 7 Ottobre 2009 20:05

VIVIANA nemmeno io sopporto il ghiaccio, io ho bisogno di tenere la parte tiepida, ne troppo caldo ne troppo freddo.

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 20:04

MONY triploquadroploquintuplo bacione e sogni d'oro!

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 20:03

GIORGY se io adesso o anche quando ho MDT dovessi mettermi il ghiaccio sulla testa penso che sverrei dal MDT!!!E' proprio vero che ognuno è a se

mony Mercoledì 7 Ottobre 2009 20:03

passo per la buonanotte.sogni d'oro a tutti

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 20:01

MARGARET forza vedrai che tutto passa anche questa emotività di tristezza...

margaret Mercoledì 7 Ottobre 2009 19:46

Passo, volevo dire..

Lidia Mercoledì 7 Ottobre 2009 19:46

Bacioni MARGARET

Lidia Mercoledì 7 Ottobre 2009 19:45

Brava GIORGY hai tutta la mia stima. Spero che il mal di testa allenti un po'.

margaret Mercoledì 7 Ottobre 2009 19:45

Passa per augurarvi una buona serata. Oggi è una giornata "no". Ci sono state delle difficoltà che ho affrontato con un'alta emotività dovuta anche a sto periodo. Così mi sento tristissima, ma proprio tanto. Spero in una ripresa, se non rapida, almeno in tempi accettabili. Ciao a tutti

Giorgy Mercoledì 7 Ottobre 2009 19:37

ciao a tutti oggi sono stata proprio male col ghiaccio in testa pome però mi sono sforzata e insieme alla mia amica,mi sono dedicata alla tesi io dettavo lei scriveva correggendo gli strafalcioni dovuti al mdt..abbiamo lavorato come due sceme!sono stanchissima vado a rilento ma almeno lavoro

Aleb97 Mercoledì 7 Ottobre 2009 19:31

Condivido la tua teoria viviana. Ma sono anche un tipo piuttosto combattivo... o almeno vorrei esserlo. Forse per questo mi ritrovo invischiata in nuove sfide e alla fine le devo affrontare complete di MDT... dovrei imparare a dire più spesso di no. Un po' ci sto riuscendo ma pochissimo...

Aleb97 Mercoledì 7 Ottobre 2009 19:29

Viviana siamo quasi coetanee. Io ho 35 anni. Ale

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 19:25

RENATO hai ragione bisogna ascoltare le esperienze di tutti anche di chi ci stimola avversione e antipatia...la coerenza di riconoscere che anche da una mente che di solito esprime cose "aliene" (se mi permetti di esagerare con questo termine) alla nostra mentalità e stile di vita, valori ecc. ecc.-----P.S. lo scrive una che sta intraprendendo questo percorso da anni e che ogni tanto precipita in crisi mastodontiche che le fanno crollare tutti i buoni propositi e pensieri...ma anche le cadute vanno accolte e analizzate

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 19:18

ALEB io sostengo vivamente la mia teoria (individuale, per carità e basata anche sul discorso di ieri dell'ascoltare ciò che ci chiede e dice il nostro corpo) che a volte il fisico, il nostro corpo, il nostro primitivo "orologio biologico", "si ricorda" di un determinato periodo dell'anno, di una situazione simile ad una che ci ha dato gatte da pelare e che sfoga a suo modo questo suo ricordo-malessere...emicranico o tensivo che sia.lo sono convinta e nessuno me lo leva dalla testa, almeno sulla base delle mie esperienze personali...

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 19:08

ALEB se non sono troppo indiscreta posso chiederti quanti anni hai?lo quasi 36

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 19:03

ALEB meglio una "leader per natura" come ti definiscono che una leader per voglia di protagonismo, gelosia e superbia...che non esita a bacchettare gli altri per far vanto della sua saggezza, senza considerare che a questo mondo c'è modo e modo di dire le cose e di affrontare gli altri...

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 19:01

secondo me il carattere non lo si può cambiare ma smussare gli angoli si...

renato Mercoledì 7 Ottobre 2009 18:58

Simona hai il carattere dell'emicranico, si cambia o per ovvie rinunce o per farsene una ragione o per aver chiesto aiuto a persone competenti, quest'ultima la decisione più saggia e la più sollecita nella risposta. ciò che non cambia è, invece, il temperamento, e meno male cmq esso sia

renato Mercoledì 7 Ottobre 2009 18:51

ciao a tutti

Aleb97 Mercoledì 7 Ottobre 2009 18:32

Vado a casina. Se ce la faccio ho in mente di fare una torta stasera... mi sento in vena! ^__^ ...a dopo... Ale

Aleb97 Mercoledì 7 Ottobre 2009 18:27

Simona come ti capisco! Personalmente penso che molto del mio MDT dipenda dal carattere. Se non mi facessi carico di ansie e problemi il mio corpo non avrebbe bisogno di mettere un freno. Non sempre e non solo è colpa del carattere, ma a volte sì. Un po' ho imparato a impormi di pensare che "lavoro per vivere e non vivo per lavorare". Cerco di evitare di prendermela più di tanto se le cose non vanno come dovrebbero. Non è facile anzi... è proprio difficile. Mi hanno sempre definita "una leader naturale" nel senso che anche se non mi piace essere al centro dell'attenzione (anzi non lo sopporto e faccio di tutto x evitarlo), se vedo qualche cosa che non va faccio del mio meglio x sistemare le cose e alla fine c'è sempre chi se ne approfitta. Ma piuttosto che stare male sto imparando a dire "no, questa cosa non mi compete... non la so fare e non voglio imparare a farla". Fa male... ma aiuta. Soprattutto a stare bene con se stessi. Ale

Simona Mercoledì 7 Ottobre 2009 18:20

ma secondo voi... il carattere che abbiamo lo possiamo modificare? e come? MAMMA LARA tu dici che un po sei riuscita, se non ti chiedo niente di troppo personale mi puoi spiegare un pochino come hai fatto?

Simona Mercoledì 7 Ottobre 2009 18:19

FLAVIO.. MAMMA LARA..lo non ci riesco a modificare il mio modo di vivere, so bene di essere una persona ansiosa, che si fa mille pensieri e problemi... vorrei poter trovare un modo di farmi scivolare addosso tutto ciò che non riguarda persone a me care o famigliari, tipo sul lavoro mi faccio spesso del nervoso che vorrei evitare, vorrei davvero riuscire a fregarmene di tante cose e tanti atteggiamenti di persone cattive ed invidiose ma alla fine non ci riesco mai... mi ripeto che lo devo fare ma la mia testa non mi da retta... sono certa che questo mio modo di essere mi causa la maggior parte dei miei mdt, ma è carattere... difficile cambiarsi... forse con gli anni ci riuscirò.. spero tanto che con il passare degli anni ciò che razionalmente penso possa diventare il mio modo di vivere... non so se mi sono spiegata...

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 17:54

Flavio, credo sia necessario per noi provare tutte le strade per riuscire a stare meglio, perchè è già difficile riuscire a migliorare leggermente, quindi vedi cosa puoi modificare tu nella tua vita, io sto provando da tanto tempo e un po' sono riuscita, con fatica e anche tanta. Ogni tanto poi torno indietro come se non sapessi più nulla di come si fa, ma meno male che mi rimetto subito in riga prima che sia tardi

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 17:52

Monica, non ho parole, ma è mai possibile che uno si becchi la tubercolosi al giorno d'oggi, ma come dice Piera c'è un allarme generale secondo me anche minimizzato visto, speriamo che non sia così e che invece sia una ricaduta. Ma proprio non ci voleva

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 17:50

Viviana, ho spedito l'indirizzo e-mail a Giuseppina, vedrai che non appena la legge ti scriverà la sua.

Francesca Mercoledì 7 Ottobre 2009 17:46

Speriamo che stai presto meglio anche tu FLAVIO e che puoi riprendere la tua macchina e girare in lungo e in largo

annuccia Mercoledì 7 Ottobre 2009 17:46

MONICA, mi dispiace tantissimo per Valerio, al giorno d'oggi comunque non è un problema curarsi. Certo immagino il tuo pensiero anche per il momento delicato. C'è sempre comunque la speranza di un errore, incrocio le dita per voi.

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 17:39

grazie a te FLAVIO i tuoi mex mi arricchiscono sempre

flavio Mercoledì 7 Ottobre 2009 17:36

Aleb 97, lidia, viviana, Lara. grazie per l'augurio esplicito di stare meglio, fare meno fatica, che naturalmente mi aiuta E poichè, ognuno in modo diverso ha i suoi guai, auguri a tutti. Da ridere ragazze: stavo per scrivere "auguri di pronta guarigione". uesto vale per Valerio, naturalmente. Lara cara, solo per aprire il discorso, poi mi fermo perchè è stato un pomeriggio sfiancante: credo che l'unico modo per ottenere i risultati che tu hai in mente, sia quello di cambiare, si molto, il proprio stile di stile. credo sia necessario.

Francesca Mercoledì 7 Ottobre 2009 17:32

MONICA mi spiace tanto per Valerio però cerca di stare tranquilla, al giorno d'oggi ci sono tante cure almeno per quello!!!! E' un momento difficile ma vedrai che Valerio starà bene, un abbraccio forte

piera Mercoledì 7 Ottobre 2009 17:12

Simona stanotte ho avuto un mdt mondiale, ma sono i giorni critici ed e' tutto nella norma.....per Ferrara io sono talmente vicina che mi va bene tutto.....quando ci sarete arrivo.

Simona Mercoledì 7 Ottobre 2009 17:11

PIERA... ti sento carica di energia oggi... come stai? quando organizzeremo a Ferrara spero ci sarai anche tu, ho voglia di rivederti!

piera Mercoledì 7 Ottobre 2009 17:08

Monica allora incrocio tutte le dita per il test che aspetti da 15 giorni!!!! non ti meravigliare per la tbc, la sua diffusione e' in aumento c'e' un allarme mondiale.....e poi Valerio ha attraversato un periodo difficile con i suoi polmoni.....quando si e' cosi' delicati tutto puo' accadere purtroppo, pensa che io quando ho preso la varicella da adulta, ho avuto in sequenza una neurite virale, il fuoco di sant' Antonio e il morbillo, pensavo che sarei morta!!!!!! senza contare un dimagrimento repentino che unito all'infiammazione di linfonodi ha fatto pensare al medico anche alla leucemia.....figurati te come ero ridotta!!!!!!! sono cose lunghe ma vedrai che andra' tutto a posto.

Simona Mercoledì 7 Ottobre 2009 17:04

MONICA. mi spiace tanto per Valerio, tienici aggiornati... in bocca al lupo cara anche per la tua visita di domani!!! un bacione...

monica Mercoledì 7 Ottobre 2009 17:03

Buona serata a tutti

monica Mercoledì 7 Ottobre 2009 17:03

Vi ringrazio perchè siete sempre tanto presenti anche per altre cose. Adesso vado a casa, ancora non riesco a crederci, mi sembra così assurdo la tbc a casa mia!!

monica Mercoledì 7 Ottobre 2009 17:02

Entro domani lo chiamerò il dottore per il ricovero in ospedale dove gli faranno le terapie adeguate e vogliono anche studiarlo un po'. Dovrebbe essere una conseguenza della polmonite e sperano anche in un errore dell'esame sull'espettorato e per questo dovrà fare una broncoscopia. PIERA credo che dovrò fare un test anche io.....che domani ne ho un altro che aspetto da 15 giorni!!!

Aleb97 Mercoledì 7 Ottobre 2009 16:57

Monica mi dispiace! La TBC è difficile da diagnosticare, ma al giorno d'oggi sono sicura che ci sono medicinali efficaci.... quindi "il grosso" dovrebbe essere fatto, no?cerca di vedere le cose con ottimismo... anche se non è facile! Un abbraccio! Ale

piera Mercoledì 7 Ottobre 2009 16:51

Monica mi dispiace moltissimo, vi hanno detto se e' una forma contagiosa, magari l'ha presa nel periodo in cui ha avuto il focolo ed era un po' immunodepresso.....informati se e' il caso di eseguire il test antitubercolina per voi parenti, qui a Bologna lo fanno a tutti i bimbi in eta' scolare.....e' solamente un test di screenig e' rivela se avete avuto l'infezione anche asintomatica.

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 16:50

Non ho parole nemmeno io...forza cara che qui ti siamo vicino e i ascoltiamo!Bacione

Lidia Mercoledì 7 Ottobre 2009 16:48

MONICA non ci posso credere! Mi dispiace tanto!

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 16:42

veloce si perchè il mio pochissimo sport è irrilevante!!!!Si doccia appena finita...!!!A chi lo dici ALEB: la casa da tirare avanti, il lavoro che mi impegna gambe braccia e mente, le tensioni emotive che ci si impone sempre di evirare e migliorare ma poi ci si casca come le pere cotte!!!Dai retta a me che a volte NON è pigrizia è stanchezza vera e propria!!!-----MONICA ma che stai dicendo?????La tobercolosi????

monica Mercoledì 7 Ottobre 2009 16:39

Valerio quasi sicuramente ha la tubercolosi..... io non ho parole

Aleb97 Mercoledì 7 Ottobre 2009 16:21

Ciao Viviana! Non mi dire che hai già fatto la doccia!! Sei super veloce! Ale

Aleb97 Mercoledì 7 Ottobre 2009 16:20

Anch'io sono una pigra ma ho notato che quando faccio un po' di esercizio (tranquillo e misurato) il mio corpo mi ringrazia sempre. Però lavoro tutto il giorno fuori casa (ora sono in pausa caffè) e se ci aggiungete le solite cose della vita (cucinare, stirare, pulire casa...) e soprattutto la pigrizia... quando mai farò attività fisica se non in vacanza?? Ogni tanto mi dò della stupida ad anteporre

sempre il "dovere" alle cose che invece mi farebbero bene... ma se fossi diversa probabilmente non avrei nemmeno mai MDT... e non mi porrei nemmeno il problema... ke discorso complicato... Ale

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 16:17

ALEB ciao

Aleb97 Mercoledì 7 Ottobre 2009 16:14

Buon pomeriggio a tutti! Flavio sperio proprio che tu presto stia meglio!!! Ale

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 16:08

ora docciazza

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 16:07

LIDIA ti capisco anch'io con lo sport c'entro ben poco infatti mi sento di fare quello che ho appena finito di fare ogni tot mesi!!!!Invidio i fisici forti che riescono a praticare sport regolarmente o quasi nonostante una giornata di lavoro sulle spalle...forse dipende dal lavoro e anche che io personalmente con gli sforzi fisici devo stare molto attenta perchè, oltre al mio sistema nervoso (che magari c'entra con la testa...???!),come diceva oggi LARA il MDT è subdolo e si manifesta in tanti modi!!!!Vediamo domani come mi alzo dal letto...ma oggi sentivo il bisogno di "sentire" circolare il sangue nelle vene dalla punta dei piedi alle radici dei capelli...BACIONE!

Lidia Mercoledì 7 Ottobre 2009 15:43

No io tutt'al più esco a fare una passeggiata calma, io con le corsette non ho nulla a che fare :-)

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 15:33

LIDIA benone non mi posso lamentare...il freddo sembra essere ancora lontano....e tu?Anzi magari esco all'aria aperta a fare una corsetta...non esageriamo il massimo che riesco a fare sono 3 ripetute da 3 minuti ogni 5 mesi....

Lidia Mercoledì 7 Ottobre 2009 15:27

Ciao VIVIANA come va?

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 15:24

ciao LIDIA

Lidia Mercoledì 7 Ottobre 2009 15:19

SIMONA sono contenta che la bestia abbia un po' allentato la morsa. E' vero che la dieta a volte puo aiutare. Io che sono qui sempre fuori a pranzo o a cena coi vari amici sento che la testa ne risente parecchio

Lidia Mercoledì 7 Ottobre 2009 15:17

Buon giorno a tutti! Sono a Forlì ancora per un giorno e domani con mio sommo dispiacere torno a casa! Sono piuttosto triste perchè mi sembra veramente di lasciare casa mia e non me ne andrei mai da qui. FLAVIO che dispiacere sentirti così sofferente, immagino quanto sia dura ti mando un abbraccio.

annuccia Mercoledì 7 Ottobre 2009 15:16

SIMONA, che bello sentirti "pimpante"! non Andrea non ha firmato, ha rinunciato non aveva un minimo di portafoglio clienti, però domani ha un altro colloquio con una ditta di surgelati.

Simona Mercoledì 7 Ottobre 2009 15:03

ANNUCCIA.. Andrea invece ha firmato il contratto?

Simona Mercoledì 7 Ottobre 2009 14:42

ANNUCCIA bella invenzione skipe.. anche io lo uso con delle amiche e mentre ero a Brescia tutte le sere stavo anche due ore in contatto con Gabriele..... è coem essere nella stessa casa vero?

Simona Mercoledì 7 Ottobre 2009 14:41

GIUSEPPINA grazie!!! si è da domenica che daccio la dieta che avevo provato 2 anni e mezzo fa a base di riso , verdure bollite, carne bianca, e frutta... per ora infatti la testa fa la brava ma vediamo se dura... venerdi sera avrei una cena con ex colleghi e vorrei essere presente sempre se il nemico comune se ne sta in disparte.... tu come stai?

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 14:32

GIUSEPPINA ciao!

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 14:32

SISSI che bello rileggerci, un salutare

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 14:31

grazie RENATO e ciao

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 14:31

FLAVIO che passi in fretta sto momentaccio, mi dispiace ti sono vicino

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 14:17

Vado a lavorare.

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 14:17

Flavio, tu sai bene perchè lo stai provando quanto possa invalidare la cefalea. Il discorso lo facciamo se vuoi così può essere di aiuto a tanti nostri amici con questa patologia, quando vuoi e magari quando sei meno invaso dal dolore. So cosa stai provando perchè io ho provato la tua situazione che credevo senza via d'uscita. Però io so come stavo io e come stavo quando mi sono piano piano disintossicata, stavo bene quando avevo le convulsioni, perchè tutto il resto era peggio. Ma chi mi dice che tu non stia anche peggio, poi però ognuno deve fare i conti con quello che sente lui ed è inutile e contro produttivo per tutti fare paragoni.

giuseppina Mercoledì 7 Ottobre 2009 13:05

Grazie PIERA e Renato, per noi è impensabile la nebbia a Salerno

piera Mercoledì 7 Ottobre 2009 12:57

Giuseppina il paese di Giuseppe si chiama Sant'Arsenio, la provincia è salerno come ti ha già detto anche Renato

renato Mercoledì 7 Ottobre 2009 12:57

a dopo

renato Mercoledì 7 Ottobre 2009 12:56

ciao ,buon lavoro Viviana

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 12:55

ops...hai ragione mi correggo: vi ho letto mentre sgranocchiavo i grissini, ora chiudo mezz'ora di pausa finita

renato Mercoledì 7 Ottobre 2009 12:53

ciao Viviana. sgranocchiavi i grissini a letto?

viviana Mercoledì 7 Ottobre 2009 12:52

Buon giorno, vi ho letto mentre sgranocchiavo i grissini

renato Mercoledì 7 Ottobre 2009 12:50

ciao Giuseppina. la cefalea va bene è il resto...Giuseppe è in provincia di Salerno,siamo paisà, mi resta poco agevole crederci, ma è così. la nostra geomorfologia è molto varia. Ed è pure una bellissima zona, montagne stupende e a poca distanza il mare.

giuseppina Mercoledì 7 Ottobre 2009 12:34

FLAVIO non credo che tu non sappia sopportare il dolore,semplicemente il male alla testa è uno dei dolori più impossibili da sopportare altrimenti come ti spieghi le corse che a volte facciamo al pronto soccorso pur sapendo che non siamo in pericolo di vita e che al massimo ci faranno un toradol in vena

giuseppina Mercoledì 7 Ottobre 2009 12:26

non mi ricordo mai dove abita GIUSEPPE che ci dà sempre notizie di nebbia

giuseppina Mercoledì 7 Ottobre 2009 12:25

ciao RENATO come va la testa stamattina

giuseppina Mercoledì 7 Ottobre 2009 12:23

SIMONA, che piacere sentirti senza mdt, hai passato un periodo terribile, facci sapere se stai praticando quella dieta di riso e verdure, mi ricordo tre anni fa che ti aveva fatto star bene per più di un mese, magari funziona ancora

renato Mercoledì 7 Ottobre 2009 12:08

ciao a tutti

Sissi Mercoledì 7 Ottobre 2009 11:28

Ciao a tutti, un saluto prima di ributtarmi sulle "cartacce". LARA, io non ho ricevuto la relazione di cui parla ad es. Simona, vorrei sapere, per favore, se me l'hai inviata, perchè in questi giorni ho problemi con la posta elettronica, grazie. Mi piacerebbe venire anche Ferrara, ma ho degli impegni il 18 e il 25 ottobre, il 1° novembre e l' 8 novembre. Buona giornata a tutti.

MONICA Mercoledì 7 Ottobre 2009 10:53

I paesi anglosassoni sono più cari rispetto a noi, però guadagnano anche di più. In Irlanda c'è molta crisi, sicuramente non è l'Inghilterra. Spero che trovi presto qualcosa. Valerio starà a casa fino a domenica anche se non ha febbre, si è deciso a curarsi per bene. Oggi alle 14 va dal pneumologo per portargli la lastra che ha fatto pochi giorni fa e spero che lui riesca ad avere le risposte dell'esame dell'espettorato che ha fatto presso lo stesso ospedale, altrimenti bisognerà aspettare il 23 ottobre

roberto T Mercoledì 7 Ottobre 2009 10:52

Ciao Lara, ho letto il tuo messaggio di risposta al mio e penso tu abbia ragione quando dici che il mio mdt è legato all'ambiente in cui vivo. Adesso vado un po' di corsa, sto uscendo, ma oggi pomeriggio proverò a risponderti un po. Grazie per lo spunto di riflessione

annuccia Mercoledì 7 Ottobre 2009 10:39

MONICA, Enrico tutto bene, tutte le sere lo vedo su skype. Ha fatto l'esame per essere inserito a scuola, è nel gruppo intermedio, il pomeriggio fa un ulteriore corso di business english. Dice che c'è molta crisi e lavoro non se ne trova, questo primo mese non ha problemi, nel frattempo cerca. Comunque 1 caffè 2,50 euro e un bicchiere di birra 5 euro. In Italia ci lamentiamo, ma non so se gli altri stanno meglio. Valerio come stà?

MONICA Mercoledì 7 Ottobre 2009 10:34

ANNUCCIA come si trova Enrico in Irlanda?

MONICA Mercoledì 7 Ottobre 2009 10:34

Buongiorno a tutti. PAULA dovrei anche io controllare la vista, mi sembra sia calata!! MAMMA LARA quando vuoi io vengo, non vedo l'ora di rivedere te e tutte le altre e vedere la tua nuova bellissima casa!!!

Simona Mercoledì 7 Ottobre 2009 10:33

ciao FEFFE!!!!!!

paula1 Mercoledì 7 Ottobre 2009 10:31

Buona giornata a tutti

paula1 Mercoledì 7 Ottobre 2009 10:29

ora esco e vado qui su in paese dall'ottico a farmi fare un preventivo per gli occhiali...è meglio non aspettare...poi al lavoro...giorni di fuoco....questa settimana 19 protesi di cui 7 solo domani....credo che abbiano intenzione di mandarci al manicomio !! l'associazione degli ospedali privati ha detto che al massimo potrebbero darci 1 euro di aumento....ormai che c'erano potevano dire "un pugno di riso" come nei paesi sottosviluppati !!!!!!!!!!! peccato che qui solo il pane costi già 4 euro al kg !!!!!!!!!!!!!!!

annuccia Mercoledì 7 Ottobre 2009 10:28

Buongiorno a tutti. Anche per me è arrivato il ciclo e sono nei giorni super critici, vediamo come prosegue la giornata, stamani me la sono presa molto calma. Per l'incontro a Ferrara, mi piacerebbe moltissimo venire, il fine settimana del 24-25 per me non è possibile, il mio papà compie 80 anni.

giuseppe Mercoledì 7 Ottobre 2009 10:14

buon giorno gente, anche stamani nebbia agli irti colli, appena arrivato sono stato assalito dal protocollo e solo ora mi libero qualche minuto per un saluto veloce, neanche il tempo x un caffè che spero esca ora, insomma al solito sempre di corsa, buona giornata a tutti.

paula1 Mercoledì 7 Ottobre 2009 09:58

grazie ALE della risposta..io adoro Jane Austen...ho letto tutto praticamente e anche le sorelle Bronte.....fantastiche !! ho preso nota del titolo....ora sto leggendo a rilento un giallo poi ho iniziato l'ultimo di Andrea De Carlo "Durante"....Buona giornata anche a te

flavio Mercoledì 7 Ottobre 2009 09:58

buon giorno a tutti..... se 10, 12 risvegli durante questa notte.un piccolo inferno. Lara, vorrei poi parlarti , non adesso perchè sono fuso e devo riprendermi per un appuntamento medico al più tardi e ho bisogno di riposare. Lara, accolgo i tuoi consigli con grande piacere perchè ci sento l'affetto e la saggezza della conoscenza, ma senza auto martirizzarmi, penso di non essere riuscito a darti un quadro complessivo della personalità e della salute. Soprattutto di come il male si manifesta a proposito della capacità di resistergli. poi può essere che non sappia sopportare il dolore o altro . mentre la sensazione è di mettercela tutta, proprio tutta. E allora forse deve cambiare la prospettiva dell'impegno. Ho scelto di anticipare qui l'oggetto della nostra chiacchierata, perchè ,chissà, potrebbero uscirne considerazioni che interessano anche altri. Domani?, fammi sapere, solo non oggi. grazie.

Simona Mercoledì 7 Ottobre 2009 09:58

sei super impegnata MAMMA LARA.. per me va bene quando va bene anche alle nostre amiche e quando sei libera tu....

feffe81 Mercoledì 7 Ottobre 2009 09:55

buongiorno a tutti! ciclo arrivato e con lui il mdt, per ora è un bel chiodo a sinistra, spero non degeneri perchè stasera avrei un impegno. SIMONA ciaoouou
Ciao ROBERTO mi sono trovata nel tuo messaggio, ne ho scritto uno molto simile a metà giugno quando sono tornata dagli USA dove ero andata per lavoro: 8 giorni senza mdt nonostante le 30 ore di viaggio e il fuso orario. Anche io sto cercando di capire

Aleb97 Mercoledì 7 Ottobre 2009 09:51

Adesso mi metto al lavoro perchè almeno oggi (che non ho mdt ma solo una noietta) devo recuperare quello che non ho fatto ieri e lunedì! Buona giornata! Ale

Aleb97 Mercoledì 7 Ottobre 2009 09:50

Paula1 sto leggendo "per orgoglio o per amore" di Pamela Aidan. A me piace tantissimo Jane Austen e questo libro sarebbe una specie di "Orgoglio e Pregiudizio" narrato dal punto di vista del protagonista maschile Mr.Darcy. (è una trilogia, questo è il primo di tre volumi). Tu cosa stai leggendo?

Aleb97 Mercoledì 7 Ottobre 2009 09:48

Buongiorno a tutti. Giorgy e Flavio, spero che la vostra nottata sia andata bene e che al risveglio abbiate trovato una mattinata migliore della precedente ad attendervi! Ale

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 09:32

Un fine settimana con gli amici di Modena, un fine settimana con le mie sorelle per andare alla fiera di S. Martino, un fine settimana con i figli di Gabriele e 2 fine settimana con le mie sorelle per i cappelletti e cappellacci. Poi il Natale, quest'anno voglio fare per regalo i panettoni

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 09:29

Simona, organizziamo sì un bel gruppetto, devo solo sapere quando organizzare, perchè ho delle date impegnate

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 09:24

Paula, e vedi mo se dico di no, se ne fossi capace, farei i salti di gioia, ma non sono solo le gambe a trattenermi, c'è anche la mia testa che detesta i salti, ad ognuno di essi, mi sembra che mi si apra

Simona Mercoledì 7 Ottobre 2009 09:18

certo MAMMA LARA, organizziamo un bel gruppetto

paula1 Mercoledì 7 Ottobre 2009 09:13

buon giorno a tutti.....MAMMA LARA se mi riesce possibile verrei anche io a Ferrara....

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 08:49

Simona, magari prendiamo accordi con Annuccia, Manu, Monica e chi vuole venire a Ferrara, così ci vediamo tutti.

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 08:46

Sorriso, immagino cara che sarai sommersa di richieste, hai fatto un bellissimo incontro e hai lavorato benissimo, puoi essere orgogliosa di te stessa. Ciao cara, spero che anche la tua giornata sia bella e senza ci ti segue sempre. Ti voglio bene anch'io

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 08:45

Simona, sapessi che interessante sono state anche le relazioni del Dr. Rossi e del Dr. Iannacchero, purtroppo non ho potuto partecipare a tutte. Poi molto ma molto interessanti sono state le relazioni presentate all'incontro che ha organizzato la nostra Felicetta Carone (Sorriso per noi del forum). Basta vedere il programma per capire il calibro dei relatori. Per me ottobre va bene, magari verso la fine che sono più libera

sorriso Mercoledì 7 Ottobre 2009 08:43

Buongiorno a tutti. Ciao Roberto. Dormito poi un pò? Mamma Lara, sto ricevendo un sacco di mail e telefonate da quando è terminato il convegno, tutti vogliono più informazioni sul nostro sito, sull'associazione, un continuo! Sono proprio contenta di essere d'aiuto. Vi saluto è arrivato il capo. Un abbraccio. Licia

Simona Mercoledì 7 Ottobre 2009 08:40

speriamo arrivino presto le 18.30 perchè sono fusa stamattina..

Simona Mercoledì 7 Ottobre 2009 08:39

MAMMA LARA.. ho letto ieri la relazione, interessante anche se a tratti un po troppo "medica", ma grazie a internet su cui ho cercato un po di cose che non mi erano chiare ho capito bene.. per il lettino non vedo l'ora !!!!! spero di poter venire in questo mese, sempre se per te va bene..

Simona Mercoledì 7 Ottobre 2009 08:35

buongiorno a tutti...

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 07:29

Paula, e pensando ai funghi, mi vengono in mente gli sportelli Al.Ce. dobbiamo farli crescere come i funghi nella giusta stagione

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 07:27

La dieta fa bene, ma fa bene perchè eliminiamo alcuni cibi e le quantità che possono far male, a dieta si dimezzano le quantità e forse è anche quello che il nostro fisico riconosce, dimezzando le quantità, lui riesce a smaltire più facilmente e non si ingolfa, come fa un'auto quando nell'avviamento diamo troppo gas e lei non parte. Poi nelle diete viene bandito l'alcol, quello credo sia il peggior nemico per la testa, eliminiamolo completamente (se ci si riesce). Poi ci sono gli altri imputati, i sintomatici, con quelli sappiamo bene che atteggiamento dobbiamo avere, ma ognuno fa come può in questo caso. Io ricordo la mia vita quando avevo in corpo tutto il veleno di questo mondo, era un inferno peggio ma peggio di ora, il MDT non mi abbandonava neppure un minuto e non solo il fisico era debole, lo era tanto ma tanto di più la mia volontà e la mia anima.

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 07:19

Giorgy, fai bene a prestare attenzione al cibo che mangi, va bene che ognuno ha i suoi cibi scatenanti, ma ce ne sono alcuni che sono proprio un veleno. Le zucchine per esempio, ma anche le melanzane e le patate. Vedrai che piano piano le cose miglioreranno.

mamma lara Mercoledì 7 Ottobre 2009 07:17

Buongiorno a tutti. Roberto, chissà cosa sono le circostanze che fanno sì che il MDT quando lavori lontano da casa stia lontano anche lui. Io non so la tua vita, ma chissà che questa cosa non sia da ricercare nell'ambiente dove vivi, non che il tuo MDT subisca l'ambiente, ma potrebbe essere che è proprio l'ambiente la fonte di stress, sai bene che questo è un fattore scatenante per l'emigrania e si presenta non si sa quando, perchè ognuno ha i suoi tempi e modi e non è detto che valgano per tutti. Non sto parlando della famiglia, perchè lo stress è una cosa particolare e soggettiva, c'è chi si stressa

anche solo a trovare parcheggio quando arriva al lavoro. Bisognerebbe ascoltarsi e individuare le fonti, poi non è detto che il MDT migliori, però alle volte succede, lui (il MDT) è subdolo e si manifesta insieme ad altre malattie come l'ansia e la depressione, ma anche la paura, l'insicurezza e anche sintomi che vanno a braccetto amici come non mai, e noi alle volte vittime inconsapevoli li foraggiamo per bene. Forza carissimo che siamo con te in questa dura battaglia. prendiamo quello che di buono c'è per iniziare a salire la nostra montagna

roberto T Mercoledì 7 Ottobre 2009 00:27

ciao a tutti, non riesco a dormire. stanotte mi sento un po' preoccupato. ho un lieve mal di testa ma è sopportabilissimo. in questi giorni va un po' meglio. la cosa che noto è che devo essere sempre super impegnato. Sono stato circa 2 settimane in Spagna per lavoro e lì mi sentivo benissimo (anche se ogni tanto il nostro companero mi è venuto a trovare). Dopo un po' che sto qui comincio a stressarmi ed anche i miei mdt aumentano. Soluzione dovrei stare sempre in giro per il mondo a lavorare!:-)

Giorgy Martedì 6 Ottobre 2009 23:16

ciao a tutti mi corico nella speranza che domani sia una giornata migliore di oggi che proprio è andato tutto storto e sto tanto male sperando di dormire un pò buonanotte

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 23:06

Paula, sai che ogni volta che vedo i funghi penso a te

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 23:01

Manu, la tua buona notte mi fa star bene cara.

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 23:00

Flavio, la paura è alle volte più forte del dolore, oggi forse l'insieme delle due cose ti ha reso così difficile il pomeriggio. Bisogna lavorare moltissimo sulla paura e alle volte si riesce a vincerla. Mi spiace carissimo non poterti essere di aiuto, ma spero che la disperazione lasci un po' la tua vita. Mi spiace vederti così sofferente, ma se assumi ancora così tanti sintomatici e difficile che tu possa stare meglio, ma come si fa se non si riesce a sopportare il dolore. Fai come puoi e noi siamo lo stesso qui ad ascoltarti

idgie Martedì 6 Ottobre 2009 22:51

Tutta la nostra forza serve per superare il dolore, cronico e acuto....e per tutto il resto da dove l'attingiamo?! Notte a tutti

paula1 Martedì 6 Ottobre 2009 22:42

buona notte a tutti..

flavio Martedì 6 Ottobre 2009 22:40

e non sono disperato, ma molto preoccupato. perchè la gestione della malattia è più forte di me. duunue devo trovare una soluzione, per soffrire meno e vivere meglio e ancora un pò. i toni drammatici, scusatemi, vengono dalla paura, che in realtà ora non avrebbe più motivo per esserci. auguro a tutti la più serena delle notti.

paula1 Martedì 6 Ottobre 2009 22:39

FLAVIO grazie delle informazioni sulla melatonina...ora sto prendendo quelle fatte dalla farmacista...5 mg il dosaggio...

flavio Martedì 6 Ottobre 2009 22:34

ciao, ciao a tutti. Dò la buona notte con una piccola testimonianza della mia vita stasera che è la vita di tanti di noi. una giornata di dolore, con gli analgesici tenuti di riserva per il pomeriggio e un impegno vero. Ne sono uscito distrutto e rientrare in auto è stato un incubo, non ci vedevo, si chiudevano gli occhi, una mano fissa a spingere la fronte per respirare meglio. credevo di non farcela e per 6 km mi sono. fermato 3 volte. sono smarrito, tanto stanco da non parlare, ho chiamato un'amica per un pò di assistenza silenziosa. Lo dico con rabbia: questa è una vita di merda. scusatemi, spero di dormire. a presto.

manu66 Martedì 6 Ottobre 2009 22:31

Ciao SISSI anch'io come te sono un pò latitante, ma la sera i miei ultimi pensieri della giornata sono per voi prima di infilarmi nel lettone...cosa che sto per fare! Buonanotte!!!

Sissi Martedì 6 Ottobre 2009 22:15

Ciao a tutti...ultimamente sono sempre un po' latitante, impegni di lavoro, impegni di famiglia e qualche mdt. Scrivo a quest'ora perchè sono stata alla prima lezione di un corso di ginnastica cui spero di andare ogni martedì. Per me è fatica, sono rigida di mio, in più mdt e mal di collo non aiutano a rilassare e sciogliere i muscoli e infine sono anche un po'pigra, ma fare un po'di movimento giova a corpo e mente (e anche alla testa). Buonanotte, senza nemici intorno!

paula1 Martedì 6 Ottobre 2009 22:10

ALEB97anche la mia passione...cosa stai leggendo ?

Aleb97 Martedì 6 Ottobre 2009 21:55

Vado a nanna a leggere un pochino (una delle mie passioni). Buona notte. Ale

paula1 Martedì 6 Ottobre 2009 21:54

benvenuti ai nuovi

Aleb97 Martedì 6 Ottobre 2009 21:52

Ciao Margherita. I topiramati ho provato a prenderli per qualche mese lo scorso anno. Poi li ho sospesi (a Novembre 2008) con l'idea di vedere come andavano le cose... ma dopo due mesi ho mandato una mail alla dottoressa per chiederle se potevo riprenderli perchè la situazione era diventata insostenibile. Così ora li sto prendendo ininterrottamente da Marzo (due compresse da 50 al giorno). Mi va abbastanza bene perchè mi mettono un po' di sonnolenza, sono meno "sveglia" del solito (mio marito mi dice scherzosamente che sono fuori come un balcone), sono spesso distratta, ci metto una vita a fare cose seeeemplici, mi perdo in un bicchier d'acqua ecc ecc La cosa "peggiore" è che spesso non ho fame, anzi mi viene proprio la nausea all'idea di mangiare, ma DEVO nutrirmi e mi costringo a mangiare. Ma non sono una bambina e cerco di sforzarmi... di fame non dovrei morire
^ ___ ^ Ale

paula1 Martedì 6 Ottobre 2009 21:51

buona sera a tutti...

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 21:51

Margherita, ti aspetto a Ferrara, pensa che verrà anche Maya, mi raccomando, l'incontro è alle 15 a Medicina Legale presso l'azienda ospedaliera S. Anna.

Sarà faticoso, ma vedrai che ce la farai anche tu cara a diminuire i sintomatici, ci vuole tempo e tanta forza, ma non sarai da sola.

Hai fatto bene a prendere appuntamento dal Prof. Cortelli vedrai che troverà il modo di esserti di aiuto, però sappiamo che non possiamo chiedergli di fare i miracoli. Purtroppo non ho cappellacci e non ho tempo di farli, ma se vuoi un bel piattone di cappelletti ti posso accontentare. Dimmelo presto perchè non ho in casa il cappone per il brodo

Aleb97 Martedì 6 Ottobre 2009 21:42

Sono d'accordo con voi. Guardare le immagini al tg fa stringere il cuore. Povere famiglie!

Francesca Martedì 6 Ottobre 2009 21:27

Buona notte a tutti

margherita m Martedì 6 Ottobre 2009 21:24

grazie dolcissima mamy , oggi ho preso l appuntamento dal prof.cortelli , e spero che mi sia d aiuto.. benvenuta aleb , ma da quanto tempo prendi il topiramato ? una mia amica ha smesso tutti i sintomatici per la riduzione drastica del mal di testa..infatti lo chiama il mio topino ramato .. beata lei,io invece sono intollerante. non vedo l ora di tornare a Ferrara l appuntamento di giovedì , un toccasana , poi ferrara e' stupenda e cosi' ma rimangio i tortelloni di zucca ! meraviglia ! notte , che la pace sia con voi .

mony Martedì 6 Ottobre 2009 21:18

sogni d'oro a tutti

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 20:57

E' ora di lavorare un pochetto. Arrivo dopo se non mi addormento sul computer

viviana Martedì 6 Ottobre 2009 20:53

buona notte anche a te ANNUCCIA-----GIORGY forza

Giorgy Martedì 6 Ottobre 2009 20:49

sto proprio male mi corico sul divano a guardare la tv.

annuccia Martedì 6 Ottobre 2009 20:47

Una buonanotte a tutti. LARA, grazie della E-mail , domani la leggerò oggi non ho proprio potuto.

Giorgy Martedì 6 Ottobre 2009 19:43

si è vero mamy e simo poi ci sentiamo particolarmente vicini a questa povera gente come se fossero di famiglia

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 19:10

Giorgy, terribile la situazione per quelle povere famiglie

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 19:10

Fondazionecirna, grazie per l'informazione, spero accolgano in moti l'invito

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 19:08

Simona, ti saranno fischiate le orecchie oggi, ho fatto vedere in lettino per te e Gabriele

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 19:07

Viviana, buoni gli gnocchi di zucca MMMMMMMMMMM.

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 19:07

Margaret, la puoi cuocere e metterla in congelatore, poi prima di utilizzarla la lasci sgocciolare e la asciughi un po' in forno. Poi va behh, io faccio ad occhio, ma la prossima volta peserò tutto

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 19:00

Monica, peccato non avere sentito quello che diceva il medico, infatti le diapositive dicono poco, ma lui faceva delle comparazioni tra i vari farmaci usati e i vari studi, ma bisognava sentire le sue parole, io non riesco a dire ogni cosa, perchè non vorrei sbagliare, ma seguitelo se lo vedete in giro, perchè ha detto delle parole molto interessanti. Vi metto una piccola parte della E-mail che mi ha spedito per rendere l'idea di come considera noi cefalalgici "..... i Cefalalgici, ritenuti dalla Medicina del Dolore uno dei paradigmi del Dolore Cronico non Oncologico-impropriamente considerato "benigno"....."

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 18:55

Grazie Maya. Grazie per il bellissimo regalo

renato Martedì 6 Ottobre 2009 18:53

ciao a tutti

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 18:53

Non ci crederete, ma è appena andata via Maya. Abbiamo fatto il giro della casa e le ho fatto vedere dove si trova il B&B, quest'ultimo, per quelli che non trovano posto in casa mia. E' stata una bella sorpresa e quando me la sono vista arrivare non credevo ai miei occhi.

Aleb97 Martedì 6 Ottobre 2009 18:40

Buona serata anche da parte mia. Finalmente anche questo attacco è passato e mi sento più leggera! ^__^ Spero che la vostra testolina non faccia le bizze e vi lasci riposare in pace.... almeno un pochino! =) Ale

Simona Martedì 6 Ottobre 2009 18:30

Buona serata a tutti.. vado a casina

Simona Martedì 6 Ottobre 2009 18:29

B

Simona Martedì 6 Ottobre 2009 18:09

Giorgy, saranno giorni tristi ho visto un servizio oggi pauroso di quella notte.... spero che la tua testolina faccia la brava.... la mia è in allerta già da un po ma per ora sotto controllo...

Giorgy Martedì 6 Ottobre 2009 18:01

ciao simoo!il tempo in città è tornato buono a giampilieri intanto si fa la conta dei morti purtroppo

viviana Martedì 6 Ottobre 2009 18:00

io invece vorrei trovare il tempo e le energie per fare gli gnocchi alla zucca, mi piacciono molto, con una bella spolverata di grana padano

margaret Martedì 6 Ottobre 2009 17:52

MAMMA LARA oggi sono andata dalla mia contadina e ho preso metà di una zucca enorme. L'ho fatta a pezzi e messa nel freezer. Penso sia la qualità.."marina.." (?) E' gialla chiara. Ne aveva montagne..Guarda quest'anno vorrei fare anch'io i cappelazz, o che dir si voglia..non so, tortelli,quindi verrò a seccarti le scatole per le dosi. Non ho idea se ne voglio fare, esempio, per 10 persone, tipo, per un paio di volte.

margaret Martedì 6 Ottobre 2009 17:49

BENVENUTI ai nuovi iscritti...

Simona Martedì 6 Ottobre 2009 17:40

ciao GIORGY!!!! com'è la situazione ora dalle tue parti?

Giorgy Martedì 6 Ottobre 2009 17:30

ciao dopo il riposo la testa anche se non è migliorata almeno non è peggiorata, monica anche a me piaccion tanto i girasoli e i crisantemi li disegno sempre nei miei quadri floreali

fondazionecirna Martedì 6 Ottobre 2009 17:15

In accordo con i partecipanti al gruppo facebook di Alleanza Cefalalgici Lazio, abbiamo deciso di condividere questo spazio virtuale con gli iscritti Al.Ce. e tutti gli interessati, indipendentemente dalla regione di origine.. Questo perchè ci siamo accorti che il pregio principale di questo social network è quello di consentire lo scambio di esperienze, informazioni, etc tra persone lontane tra loro e ciò è in linea con lo sforzo di ramificazione che Al.Ce. sta facendo su tutto il territorio nazionale. E' nato pertanto il gruppo Alleanza Cefalalgici Nazionale. Siete tutti invitati a raggiungerci su Facebook! Paolo Rossi, coordinatore Al.Ce. Centro

viviana Martedì 6 Ottobre 2009 17:14

gli animali vengono usati da anni come terapia per adulti, bambini e anziani e funzionano!Sono sempre più convinta che dovremmo imparare da loro tante cose

paolaciatti Martedì 6 Ottobre 2009 17:08

am ebasta accarezzare le mie figlie quando sto male.

monica Martedì 6 Ottobre 2009 17:05

I fiori sono tutti belli!!! E' ora di andare a casa, anche oggi il mdt è rimasto basso basso, non capisco come mai, in altri tempi sarebbe esploso furiosamente. Meglio così!! Ciao e buona serata a tutti

monica Martedì 6 Ottobre 2009 17:04

SIMONA hai ragione per gli animali. Anche io, come ho detto ieri, quando accarezzo i miei cani (Rocco in particolare) mi sento meglio, mi distende e rilassa, poi quando mi guardano con quegli occhioni pieni d'amore.....mi sciolgo!!

sorriso Martedì 6 Ottobre 2009 16:56

Ciao a tutti. Due minuti sottratti al lavoro (tanto oggi non c'è il capo) per ringraziarvi per gli apprezzamenti sul mio racconto. Ho cercato di "sdrammatizzare"; sorridere un pò, cosa difficile per tutti noi... Vabbè. Grazie a tutti. Mamma Lara ti voglio bene!!! Licia

Simona Martedì 6 Ottobre 2009 16:49

MONICA.. hai fatto benissimo!!! poi i girasoli sono davvero belli, con quel giallo..... peccato che io da quando ho Tito non posso portare ne piante ne fiori in casa.... lui divora tutto...

monica Martedì 6 Ottobre 2009 16:49

MAMMA LARA la relazione è arrivata, non che abbia capito molto, però curano l'emicrania con gli oppioidi??? Con il metadone???

Simona Martedì 6 Ottobre 2009 16:48

oggi allo speciale di rai due medicina 33 parlavano dei bimbi con emicrania... dicevano che cercano di curare con terapie più che farmacologiche (e per fortuna visto l'età dei bimbi...) corpontamentali, che per esempio portavano questi bimbi a contatto con la natura in mezzo agli animali e insegnavano loro a prendersi cura di questi animaletti (conigli, gatti, cani, cavalli, pecore, c'era di tutto) ... sosteneva il professore che stavano intervistando che prendendosi cura di questi animali insegnano ai bimbi a volersi bene..comunque io noto per esempio che accarezzare il mio Tito quando sto male mi procura una piacevole sensazione, tipo di calore, secondo me gli animali domestici trasmettono davvero qualcosa... qualcuno di voi ha visto questo servizio su rai due?

monica Martedì 6 Ottobre 2009 16:48

ieri mi sono fatta un regalo!! Ho comprato 3 girasoli arancioni veri bellissimi ed un mazzo di crisantemi bianchi!! I fiori mi piacciono troppo mi mettono di buon'umore. Non vedo l'ora di andare a casa a guardarli!!!

monica Martedì 6 Ottobre 2009 16:47

ALEB anche io prendevo Almogran, poi il dottore me lo ha cambiato con un trip che dura più a lungo

viviana Martedì 6 Ottobre 2009 16:35

MAMMA LARA se anche la burocrazia italiana fosse veloce ed efficiente come te...!!!

paolaciatti Martedì 6 Ottobre 2009 16:22

il libro l'ha letto tutto di un fiato mia figlia lucrezia (11 anni) ha detto che ci riconosceva tanto la sua mamma

Aleb97 Martedì 6 Ottobre 2009 16:21

Grazie a tutti. E' stato bello conoscervi (non è che sparisco: torno!) ^__^ Adesso devo scappare ma vi ringrazio per i suggerimenti ed i consigli. Già sapere di non essere soli aiuta... e tanto! Ale

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 16:17

Aleb, il libro è già pronto per la spedizione, domani stesso provvederò

paolaciatti Martedì 6 Ottobre 2009 16:14

io l'ascolto , ma a volte non m'ubbidisce..... anche io oggi mi sono lasciata andare..... avrei voglia di un massaggio rilassante ma..... sta sera vado a nuotare domani dovrei stare bene..... scaricata e rilassata.....

Francesca Martedì 6 Ottobre 2009 16:14

Grazie a te ALEB, piacere di aver fatto la tua conoscenza, fai bene anche ad ascoltare tuo marito e a sentire un altro parere perchè non tutti i medici (purtroppo) sono bravi

viviana Martedì 6 Ottobre 2009 16:08

ciao PAOLACIATTI

viviana Martedì 6 Ottobre 2009 16:07

Brava ALEB anch'io spesso ascolto il mio corpo, è molto importante in certi frangenti

piera Martedì 6 Ottobre 2009 16:04

Alessandra lo scopo della terapia di profilassi e' ridurre gli attacchi perche' cosi' tu possa non abusare dei sintomatici i triptani nel tuo caso.....e se continui a prendere molti triptani anche la terapia di profilassi puo' risultare vana.....compila con cura un diario del tuo mal di testa, e mostralo al medico che eventualmente consulterà.

Simona Martedì 6 Ottobre 2009 15:59

ho la testa in allarme.... speriamo sia un FALSO allarme....

Aleb97 Martedì 6 Ottobre 2009 15:54

Grazie x le info, Mamma Lara e tutti quanti! Mi rassicurate... io mi fido moltissimo di quello che mi viene detto (dai medici in particolare) indipendentemente dalla simpatia o meno. Però mi piace anche ascoltare il mio corpo e mi sembra proprio che mi stia dicendo che tutte queste medicine non gli piacciono poi tanto. Fabio (mio marito) è d'accordo con me, anzi mi incoraggia a sentire altri pareri perchè gli sembra che si stiano facendo pochi progressi e che tutte queste medicine mi stiano buttando a terra più del dovuto. Ale - felice di avervi trovato!

paolaciatti Martedì 6 Ottobre 2009 15:51

STA TESTINA MIA, va a giorni alterni grazie a dio. oggi sara' il tempo (variabile) ma duole..... voi? ora vi leggo un po'

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 15:48

Aleb, nessuno dice che non lo devi più prendere, devi solo rientrare in un uso che non sia eccessivo

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 15:48

Aleb, il libro di cui parlava Roberto non è in vendita, lo abbiamo scritto noi del forum e ogni tanto trovo qualche sponsor che ce lo stampa. Se vuoi, puoi mandarmi il tuo indirizzo che te lo spedisco

Aleb97 Martedì 6 Ottobre 2009 15:47

Viviana io invece con Tachipirina 1000 e Tachicaf non avevo nessun sollievo! Ho provato anche indoxen e altri antidolorifici vari ma funzionavano solo in rari casi... invece almogran funziona quasi sempre. Per questo tremo all'idea di non doverlo più prendere... Ale

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 15:46

Ciao Viviana

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 15:46

Aleb, vedi i centri che stanno scritti nel nostro sito e scegli quello che ti aggrada di più. Dopo ci può essere il medico che magari non ci sta simpatico, ma ci deve dare le informazioni giuste e ci deve curare bene.

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 15:45

Me ne sto zitta che è meglio va

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 15:43

Aleb, 15 triptani sono troppissimi, non troppi. Pensa che sono loro a farti venire il MDT, la così detta cefalea da uso eccessivo di farmaci o da abuso di farmaci come la si voglia chiamare. Di che te lo metta per iscritto che vanno bene quella quantità e vediamo se lo fa. Pensa che sono troppi anche i fans assunti in quella quantità

viviana Martedì 6 Ottobre 2009 15:42

ALEB io con i triptani non faccio testo perchè dall'inizio della mia storia di cefalea ne ho provati solo 2 (la prima volta ha fatto effetto la seconda acqua fresca) consigliati per altro non da un neurologo ma dal mio medico curante. Infatti la SANCES del Mondino non me li ha prescritti. Mi ha prescritto la TACHIPIRINA1000 che mi soddisfa di più ma alcune volte non ha effetto nemmeno lei, quindi sopporto e aspetto. Comunque 15/20 mi sembrano troppi davvero. Per un secondo parere? Mah ti consiglio vivamente il MONDINO

Aleb97 Martedì 6 Ottobre 2009 15:42

Infatti Piera quando ho chiesto perchè ce n'erano solo 3 e si potevano fare ricette solo da 2 scatole (mica posso passare la vita dal medico x avere le ricette!!) mi hanno risposto che chi fa le confezioni non pensa ai casi di cefalea cronica....

Simona Martedì 6 Ottobre 2009 15:39

Ciao ALEB benvenuta... se decidi di andare a Pavia vedrai che ti troverai benissimo, sono bravi e molto accurati nelle loro visite.. anche a me 20 trip mi sembrano tantini, io sto già in crisi che ne ho presi 13 a settembre.....

piera Martedì 6 Ottobre 2009 15:38

Aleb ma hai visto quanti triptani ci sono in una scatola? io penso che già questo dovrebbe farci riflettere anche sulla dose.....medici scrivani a parte!!!!

Aleb97 Martedì 6 Ottobre 2009 15:34

Monica mi hai fatto venire un dubbio (visto i parametri così diversi dei due medici, il mio ed il tuo) e così ho verificato: io prendo Almogran 12,5 quindi sono triptani... sigh... sono veramente tanti...

Francesca Martedì 6 Ottobre 2009 15:26

ALEB97 io vado al centro cefalee di Pavia, sono seguita dalla Dr.ssa Sances e mi trovo bene, soffro di cefalea tensiva quotidiana, ho cominciato a soffrire così in seguito all'interruzione improvvisa di farmaci da parte di uno psichiatra che lavora privatamente e da cui ovviamente non vado più

monica Martedì 6 Ottobre 2009 15:24

Ciao e benvenuta ALEB. Il neurologo del centro cefalee dove sono stata mi ha consigliato di non superare la dose di 5/6 triptani al mese. Anche secondo me 15 sono un po' troppi, poi non ti fanno più effetto

Aleb97 Martedì 6 Ottobre 2009 15:21

Grazie Francesca... penso proprio che lo farò. Mi hanno parlato dell'ospedale Besta di Milano, del centro cefalee di Pavia, del centro cefalee di Varese (tutti abbastanza in zona o comunque a circa un'ora di strada da casa). Avete suggerimenti su dove potrei andare per un secondo parere?

Aleb97 Martedì 6 Ottobre 2009 15:15

Ciao Piera. Il mio mal di testa è degenerativo. Prima gli attacchi erano di meno ma mooolto più intensi. Però stava anche iniziando ad aumentare la frequenza. Diciamo che da bambina avevo qualche attacco forte della durata di poche ore. Crescendo sono diventati più frequenti. Dopo i 20 anni erano circa uno-due giorni al mese un attacco mooolto forte (invalidante completamente), poi sono passati a 3 giorni, poi due attacchi da uno-due giorni intervallati da attacchi meno intensi e così via aumentando sia di intensità che di durata fino al punto in cui mi sono decisa a prendere appuntamento in un centro cefalee. Adesso non ho più attacchi invalidanti (e già mi sembra fantastico) salvo rarissime occasioni e nella stragrande maggioranza dei casi i triptani funzionano nel giro di una mezz'ora. Non sono "sveglia" come sono sempre stata, le mie risposte sono meno brillanti e argute di quanto vorrei... ma almeno vivo e non vegeto.

fondazionecirna Martedì 6 Ottobre 2009 15:13

Ciao a tutte e a tutti! Nella pagina di Al.Ce. Puglia potete trovare il resoconto del convegno del 2 ottobre scorso a Bari. Un caro saluto da CIRNA onlus!

Francesca Martedì 6 Ottobre 2009 15:12

ALEB a me 15/20 triptani al mese sembrano troppi, è meglio se senti un altro medico

Aleb97 Martedì 6 Ottobre 2009 15:10

Sai Viviana il mio "timore" è di abbandonare una cura a metà dopo aver fatto diversi tentativi per ricominciare da capo... Di progressi in realtà ne ho fatti.... come mi pongo con il nuovo medico? "Guardi sto già facendo questo e quest'altro..."? Parole che suonano ridicole alle mie stesse orecchie... Ma nello stesso tempo vorrei sentire altri dottori, fare altri esami, provare altre medicine... possibile che non possa godermi appieno nemmeno le vacanze? Possibile che debba condizionare anche la vita di chi mi sta vicino con i limiti che questa malattia mi impone? ...UFFA...

piera Martedì 6 Ottobre 2009 15:07

Aleb quanti attacchi avevi prima di iniziare la terapia di profilassi?

Giorgy Martedì 6 Ottobre 2009 15:06

Ciao a tutti e benvenute alle new entry! dal dentista è andata bene nel senso che non mi ha fatto male ed è bravo e gentile però ho sei carie interstiziali da curare! la testa peggiorando... si parlava di zucca? io ne vado matta mia madre poi fa un risotto squisito peccato che mi porti l'emicrania....

viviana Martedì 6 Ottobre 2009 15:03

ALEB meglio anche 3 di pareri..

Aleb97 Martedì 6 Ottobre 2009 14:54

Come si intitola il libro che avete scritto? Dove lo trovo?

Aleb97 Martedì 6 Ottobre 2009 14:53

Io di triptani sono a quota 15/mese circa... ma per ora funzionano ancora... il medico dice che fino a 20 li DEVO prendere che è normale... mah... a me sembrano tanti (anche perchè ogni giorno mi prendo pure 2 pastiglie di topiramato e, a parte i chili in meno che possono anche fare piacere, ho le capacità di concentrazione di un criceto distratto).... mi sto convincendo a chiedere un secondo parere.

viviana Martedì 6 Ottobre 2009 14:42

benvenuta ALEB e ciao FRANCESCA

Francesca Martedì 6 Ottobre 2009 14:36

Quante cose s'imparano da voi! Questa del parmigiano non la sapevo proprio.....benvenuta tra noi ALEB! Ciao Viviana!

Simona Martedì 6 Ottobre 2009 14:28

anche a me MAMMA LARA mi piacerebbe ricevere la relazione, quando hai un attimo.. grazie

maria9195 Martedì 6 Ottobre 2009 14:21

MAMMALRA quando puoi mi spedisce la relazione del Prof...mille grazie.

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 14:05

Ho spedito la relazione a chi mi aveva detto che avrebbe avuto piacere di riceverla. Nel caso mi sia dimenticata di qualcuno, fate sempre il solito fischio

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 14:03

Hai fatto bene a dirmelo, perchè un giorno mi sono beccata che non ne capisco nulla di parmigiano

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 14:02

Grazie Piera, pensa che non lo sapevo questo, io infatti prendo il formaggio sempre 24 mesi. Pensa che pensavo di avere le papille gustative di un coccodrillo, invece mi devo ricredere. Grazie

piera Martedì 6 Ottobre 2009 13:59

Hai ragione Lara per il parmigiano, pensa che il prof di agraria di Irene, le ha detto che il parmigiano offre il meglio di se' tra i 24 e i 30 mesi, dopo i 30 mesi le forme acquisiscono aromi sgradevoli e sapori estranei, il piccante in primis.....e chi offre parmigiano oltre i 36 mesi ti vuole vendere la rimanenza di magazzino!!!!!!!

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 13:53

Ora vado a riposare un pochetto

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 13:53

Flavio, rispondiamo alla nostra Margaret. Io sono mantovana di origine, ma adoro i caplazz (cappellacci) ferraresi, zucca, un po' di noce moscata e tanto parmigiano reggiano stagionato 24 mesi perchè il 36 per me pizzica troppo, sfoglia fatta con la proporzione di 1 uovo e un etto di farina 00 e se ne impasti 6 di uova, puoi mettere un cucchiaino di olio di oliva. A Ferrara li condiscono con il ragù, a me invece piacciono burro e salvia con spolverata di parmigiano reggiano. Margaret carissima, a me piace tantissimo la zucca e quelle tra le zucche più adatte ai cappellacci sono le delica, alle volte prese in mano sembrano leggere, una volta cotte sono buonissime. altra cosa, le cuocio sempre a vapore se devo fare i cappellacci, mentre se la devo mangiare così, va bene cotta in forno.

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 13:46

Aleb, sei sei ottimista, un po' di aiuto c'è già. Benvenuta carissima e scusami per la confusione che ho fatto.

piera Martedì 6 Ottobre 2009 13:45

Si in effetti Margherita 20 trip al mese sono tanti.....penso che ormai non ti facciano piu' nessun effetto per il mdt....parlane con il tuo medico curante puo' darsi che tu sia candidata per una disintossicazione.

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 13:45

Margherita, dai cara che ce la facciamo, vuoi vedere. Sai che i triptani che prendi sono troppi e sono loro la causa dei tuoi MDT giornalieri. Non dormire, mettiti accucciata di traverso sul divano, vedrai che il MDT piano piano sarà meno aggressivo e riuscirai a sopportarlo. Poi sai che ci siamo noi sempre quando ne hai la necessità.

margherita m Martedì 6 Ottobre 2009 13:41

chissa' se la siesta fa' bene , io non sto in piedi ! ma oggi niente trip , il male c e' ma me lo tengo , vorrei scoprire le potenzialita' del mio cervello ancora sconosciute, io non sono il mio mal di testa , ma margherita ... ora provo...

margherita m Martedì 6 Ottobre 2009 13:35

grazie Piera

margherita m Martedì 6 Ottobre 2009 13:33

io quando va bene prendo 20 trip. al mese . ma ora non ho piu energia ovviamente..

renato Martedì 6 Ottobre 2009 13:32

non mancare di farti leggere. a dopo

renato Martedì 6 Ottobre 2009 13:31

e per questo che vado a cucinare

renato Martedì 6 Ottobre 2009 13:29

ma non vorrei intristirti io non lo sono

renato Martedì 6 Ottobre 2009 13:27

Grazie Mony, ormai non me la prendo più di tanto. tira a campà

mony Martedì 6 Ottobre 2009 13:25

lo so Renato, non sarebbero nemmeno progetti ma vita quotidiana, quello che gli altri fanno normalmente. un abbraccio doppio per te

piera Martedì 6 Ottobre 2009 13:25

Margherita ciao, di solito si fa la disintossicazione quando si' e' in abuso di sintomatici o antidolorifici che possono essere triptani o altro.....anche la semplice tachipirina assunta in maniera sconsiderata puo' provocare un mdt da farmaci.

mony Martedì 6 Ottobre 2009 13:24

Ora pisolino. buon pomeriggio a tutti

renato Martedì 6 Ottobre 2009 13:24

si Mony. è proprio per uscire dal nulla che faccio progetti e non chissà quale portata. parlo di passeggiate, andare a cinema, vedere gli amici, una pizza..... cose così e basta.

margherita m Martedì 6 Ottobre 2009 13:20

buon giorno a tutti , ho letto il libro con le vostre storie di vita , MI SONO riconosciuta al volo ..e l'emozione che ho provato , indescrivibile. STO cercando a fatica di cambiare approccio verso il mio dolore , vi chiedo gentilmente una informazione, quando alcuni di voi parlano di ennesima disintossicazione , cosa intendono ? con un abuso di trip. io ne avrei bisogno .. grazie dell'aiuto.

mony Martedì 6 Ottobre 2009 13:19

renato prova a non farli i progetti, a non programmare nulla. la mattina quando ti alzi se stai decentemente fai qualche cosa altrimenti nulla senza sentirti in colpa

renato Martedì 6 Ottobre 2009 13:17

certo. speriamo. non un progetto riesco a portare a termine e a volte neanche a iniziarlo. speriamo sul serio in un pò di luce

mony Martedì 6 Ottobre 2009 13:14

grazie Renato spero che arrivi qualche giorno buono per tutti. per riprendere fiato

renato Martedì 6 Ottobre 2009 13:13

continua così, Mony. a me fa solo piacere

mony Martedì 6 Ottobre 2009 13:11

Renato prendo le giornate buone quando arrivano. per fortuna non ho più gli attacchi fortissimi di una volta e prendo pochi antidolorifici

renato Martedì 6 Ottobre 2009 13:11

Ciao Aleb. facci più sorprese, però

mony Martedì 6 Ottobre 2009 13:10

Ale ci servono persone ottimiste. spero ti troverai bene con noi

Aleb97 Martedì 6 Ottobre 2009 13:08

Buongiorno a tutti. Mi chiamo Alessandra (Ale) e sono di Legnano (nel milanese). Ieri sera ho ricevuto il dolcissimo benvenuto di mammalara che ringrazio sinceramente. E' bello, nonostante tutto, sapere che c'è chi può capire. Grazie anche a quanti hanno visto la mia iscrizione e mi hanno salutata sul

forum... ho avuto qualche problemino ad entrare ma ora sono qui! ^ ___ ^ Sono una persona ottimista e anche se in questi ultimi due giorni non è andata molto bene (sembra che i soliti antidolorifici non funzionino stavolta), sono sicura che presto anche questo attacco passerà... Auguro a tutti una bellissima gioranta. Ale

renato Martedì 6 Ottobre 2009 13:08
se funziona non è un placebo

renato Martedì 6 Ottobre 2009 13:07
però sono contento che tu ti senta bene, cmq sia

mony Martedì 6 Ottobre 2009 13:07
un placebo

renato Martedì 6 Ottobre 2009 13:06
appunto. automedicazione

mony Martedì 6 Ottobre 2009 13:05
la mia teoria non ti convince del tutto.sicuramente ne esisteranno di migliori ma al momento questa me la faccio bastare

renato Martedì 6 Ottobre 2009 13:05
Ho sempre invidiato gli anglosassoni e il loro anno sabbatico

renato Martedì 6 Ottobre 2009 13:04
quando ci andavo

renato Martedì 6 Ottobre 2009 13:03
mi rimangono dubbi su questo tipo di automedicazione

mony Martedì 6 Ottobre 2009 13:02
le tue non sono ferie.ora il tuo tramtram è la pensione

mony Martedì 6 Ottobre 2009 13:01
interrompono il ritmo,il tramtram e rimane troppo tempo per pensare.....pensare mette in moto il cervello nel quale sta un solo neurone che si mette a sbacchiare a destra e sinistra e provoca dolore.morale:non pensare e andare a lavorare

renato Martedì 6 Ottobre 2009 13:01
e mi chiedo perchè

renato Martedì 6 Ottobre 2009 13:00
a me no

mony Martedì 6 Ottobre 2009 12:59
tu lo dici per scherzo ma è vero.le ferie fanno male

renato Martedì 6 Ottobre 2009 12:59
niente Mony. devi smetterla di andare in ferie

mony Martedì 6 Ottobre 2009 12:57
io oggi non sono incazzata

renato Martedì 6 Ottobre 2009 12:56
si riposato. dell'influenza

renato Martedì 6 Ottobre 2009 12:55
Viviana. niente di nuovo, chi non è incazzato?

viviana Martedì 6 Ottobre 2009 12:55
MONY grazie, sei cara, un bacione.

mony Martedì 6 Ottobre 2009 12:55
l'argomento omini o della tua influenza?hai riposato stanotte?

mony Martedì 6 Ottobre 2009 12:54

viviana respiro profondo e lascia tutto lì quando esci

renato Martedì 6 Ottobre 2009 12:54

Mony lasciamo cadere l'argomento

mony Martedì 6 Ottobre 2009 12:53

vedremo renato siamo un po' noiose

viviana Martedì 6 Ottobre 2009 12:53

sto: contenta perché tra poco più di un'ora vado a casa, finito il turno. E sto: incazzunita e rimuginosa, come al solito

renato Martedì 6 Ottobre 2009 12:53

Non avrete problemi, l'omino forse...

mony Martedì 6 Ottobre 2009 12:52

io direi bene

mony Martedì 6 Ottobre 2009 12:52

Renato buongiorno. come stai?

renato Martedì 6 Ottobre 2009 12:52

come state fanciulle?

mony Martedì 6 Ottobre 2009 12:52

ci vado con maya anzi e l'omino lo cerchiamo strada facendo

renato Martedì 6 Ottobre 2009 12:51

Mony Viviana. In ordine di apparizione. è un piacere

renato Martedì 6 Ottobre 2009 12:50

bene Flavio cucina e poesia. vado a cucinare oggi mi tocca

viviana Martedì 6 Ottobre 2009 12:49

BUONGIORNO-----RENATO non ho rimandato niente, stavo solo meditando

mony Martedì 6 Ottobre 2009 12:49

Flavio me la segno e quando trovo un amante ci vado. grazie

mony Martedì 6 Ottobre 2009 12:48

buongiorno a tutti

flavio Martedì 6 Ottobre 2009 12:47

fra l'altro, affianco del ristorante c'è una graziosa locanda, adatta per farsi accompagnare dagli amanti. quelli veri però...

flavio Martedì 6 Ottobre 2009 12:45

mony, feffe, maya, il ristorante è dalle vostre parti. voi ci andate e io vi penso mentre mangiate.

flavio Martedì 6 Ottobre 2009 12:43

lambrusco. non è vino pregiato, ma con la zucca..

renato Martedì 6 Ottobre 2009 12:41

e con la pasta neanche è male

renato Martedì 6 Ottobre 2009 12:40

anch'io Flavio, ma con che cosa lo innaffiamo?

flavio Martedì 6 Ottobre 2009 12:38

renato,. senza però arrivare ai binomi mal di testa leggero- zucchina, mal di testa orribile-zuccona. trascivo, ho mal di testa, un risotto con la zucca lo mangerei volentieri.

flavio Martedì 6 Ottobre 2009 12:34

Paula, scusami ti avevo promesso informazioni sulla melatonina, poi mi sono dimenticato. io ho trovato efficace quella in vendita alla farmacia Ferrari di via Dagnini. E'una loro produzione secondo principi che tengono conto del metodo DI BELLA. c'è ora una discussione se sia più opportuna assumerla quando ci si corica o nel tardo pomeriggio. nel mio caso, dovevo assumerla quando andavo a letto, perchè mi faceva dormire subito. Discussioni anche sul dosaggio: il mio neurologo trova più efficace assumerne 1 gr. anzichè 3 che la dose che si trova solitamente in commercio.

renato Martedì 6 Ottobre 2009 12:33

anche a me piace molto la zucca e nel forum impazza, non sarà per il solito binomio testa- zucca?

renato Martedì 6 Ottobre 2009 12:31

ciao a tutti

flavio Martedì 6 Ottobre 2009 12:29

Monica, i ravioli o i cappellacci con la zucca a me piacciono molto. poi, nella pianura padana c'è una cultura della zucca, che credo Lara conoscerà bene, con 3 tipologie differenti in gara fra loro: quella mantovana, quella reggiana e quella ferrarese. Ti dico queste cose perchè la zucca è legata tramite molti ricordi a mio padre a cui piaceva molto e poi anni fa ho avuto l'occasione, in un ristorante al confine fra Mantova e Reggio, "Nizzoli", di fare un pasto tutto a base di zucca. Era superbo e ci tornerei.

MONICA Martedì 6 Ottobre 2009 12:05

MARGARET io non lo so credo di averla mangiata una volta sola la zucca, non era tra le verdure che si usavano al paese di mia madre. Però mi piacerebbe provare a fare i ravioli, devono essere buoni con il ripieno di zucca

roberto T Martedì 6 Ottobre 2009 12:04

ciao a tutti, continuo a leggere il vostro libro e sento che mi sta dando forza e mi sta facendo capire che non sono solo. Grazie a tutti

piera Martedì 6 Ottobre 2009 11:34

buongiorno a tutti, Annuccia certo che te lo presto Giorgio solo per un po' ehhhh.....penso che a roma verrebbe di corsa.....ci ha lasciato un bel pezzettino dei suoi migliori anni (quelli passati).....un abbraccio a tutte le testoline che fanno dannare

margaret Martedì 6 Ottobre 2009 10:56

MONICA tutto quello che ha a che fare con la zucca lo adoro. Ho scoperto che quella arancione intenso è meno saporita della gialla...può essere?

margaret Martedì 6 Ottobre 2009 10:54

FEFFE81 sei troppo cara. Accetterei così volentieri!!

feffe81 Martedì 6 Ottobre 2009 10:51

MARGARET pure io ho in programma la zucca stasera, me la dà mia suocera e poi ci faccio la pasta. Ti abbraccio, se potessi cucinerei per te per accudirti un po'...non so fare altro...

paula1 Martedì 6 Ottobre 2009 10:50

io è ormai più di 50 giorni che prendo la melatonina, ma non vedo grandi cambiamenti nel sonno.... vado al lavoro ci leggiamo stasera...Buona giornata a tutti

monica Martedì 6 Ottobre 2009 10:40

MARGARET e i ravioli???

monica Martedì 6 Ottobre 2009 10:39

E il mdt c'è anche oggi, però è sopportabile

monica Martedì 6 Ottobre 2009 10:39

Buongiorno a tutti. Come è bello e veritiero lo scritto di Licia!!! Anche stanotte mi sono svegliata alle 3.30 e riaddormentata dopo le 5.30. Quando ha suonato la sveglia alle 7 ero completamente rimbambita!! Ieri ho fatto la tisana doppia e in mezzo bicchiere d'acqua, stasera la faccio tripla! Chi la dura la vince!!!!

margaret Martedì 6 Ottobre 2009 10:39

Buongiorno. MAMMA LARA vedi come ti penso. Ieri ho comperato una bella fetta di zucca e mi son detta "chissà Lara che tortellini o cappellacci ci farebbe"...

feffe81 Martedì 6 Ottobre 2009 10:03

buongiorno a tutti, MAMMALARA vedi la seconda mail che ti ho inviato

flavio Martedì 6 Ottobre 2009 09:51

Lara, se e quando puoi, anche io riceverei volentieri la relazione... Grazie. Maria, ciao. Sei riuscita ad alzarti, a metterti in movimento.? come è tutto illusorio: pensa che dai tuoi ultimi scritti mi ero fatto l'idea che stessi attraversando un periodo almeno discreto, che tu fossi un pò contenta per alcuni risultati raggiunti... Forse è che ci basta un giorno di pace per illuderci e comunicare che abbiamo un pò di benessere. o Forse mi sono bevuto il cervello, anche io inghiottito nel circolo vizioso notte- giorno.

Francesca Martedì 6 Ottobre 2009 09:45

Buon giorno a tutti. MARIA mi dispiace tremendamente di sentirti così giù, spero che la giornata ti porti qualche risvolto positivo, immagino il tuo forte dolore ma non farti abbattere da lui, tu sei più forte anche nell'anima..... noi ti siamo vicino e ti comprendiamo, ti abbraccio forte. LICIA grazie per il tuo bellissimo racconto, merita un premio!!! Descrive a pieno il dramma del vivere con un MDT invalidante. Io ieri sera ho preso una tachipirina e verso le 2 dopo due bicchieri di tisana finalmente mi sono addormentata, spero che non sia stata una notte faticosa per MAMMA LARA

annuccia Martedì 6 Ottobre 2009 09:36

MARIA, coraggio! io non posso dire che il MDT mi stia portando via i migliori anni della mia vita (se questi lo sono), ho altri pensieri più importanti della mia testa. PIERA, potresti prestarmi per qualche giorno GIORGIO? avrei bisogno di qualcuno che mi dice "gli anni belli devono ancora arrivare".

annuccia Martedì 6 Ottobre 2009 09:31

Buongiorno a tutti. Grazie LARA per averci donato lo scritto di LICIA, scritto che merita una cornice oltre che un premio per la scrittrice.

Giorgy Martedì 6 Ottobre 2009 09:22

BUONGIORNO a tutti testra disastrosa e notte difficile insieme al mdt in più è da ieri che la gamba sx mi fa un male cane non so perchè! oggi vado dal dentista

giuseppe Martedì 6 Ottobre 2009 09:03

buon giorno gente, qui sempre nebbia fitta anche stamani poi verso le 10,00 inizia ad uscire il sole, il nuovo lavoro sembra incanalarsi x il meglio, meno male pensavo peggio, ora iniziamo la giornata buon lavoro a tutti.

maria9195 Martedì 6 Ottobre 2009 09:02

LICIA il tuo racconto l'ho stampato e messo in bacheca nel mio ufficio....grazie

maria9195 Martedì 6 Ottobre 2009 09:01

Sono giornate difficili...la testa rimbomba in continuazione mattina, pomeriggio e notte come un circolo vizioso...ci convivo con questo dolore e cerco con la poca grinta che mi resta di lottare ma e' faticoso tutto soprattutto alla mattina quando ti rechi al lavoro e vorresti urlare la tua impotenza a svolgere le mansioni...io non sono mai stata ottimista nei confronti della vita ma concordo pienamente con quello che ha affermato MAYA: il bastardo mi sta portando via i migliori anni della mia vita: senza di lui avrei proprio tutto mi sentieri la donna piu' fortunata del mondo ma il maledetto distrugge tutto persino l'anima...vivo e svolgo tutto in funzione del mio mdt e so che questo non puo' andare bene ma e' cosi' la realta'...la rabbia e l'impotenza nel condividere questa malattia mi sono diventate fedeli e compagne ed ora con la testa che fa molto male mi accingo a fare quello che riesco ma la mattina sara' lunghissima ed eterna...non posso in continuazione rimanere a letto!!!

Simona Martedì 6 Ottobre 2009 08:50

buongiorno a tutti... qui tempaccio... buon lavoro a tutti

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 08:38

Grazie Feffe, anche se tu non riuscisci, troveremo il modo di farla arrivare comunque

mamma lara Martedì 6 Ottobre 2009 08:35

Buongiorno a tutti. Feffe, ti ho spedito una e-mail con la presentazione del Prof. Evangelista, se riesci a farmela più leggera in modo che la possa spedire anche a chi ha e-mail poco capienti. Io ho provato, ma è scritto in inglese e non vorrei formattare il computer con le mie magie

flavio Martedì 6 Ottobre 2009 08:29

buon giorno a tutti. Licia, grazie per il racconto, bellissimo.

paula1 Martedì 6 Ottobre 2009 08:19

Buon giorno a tutti.....grazie LICIA per il racconto

feffe81 Lunedì 5 Ottobre 2009 23:50

buonasera a tutti, oggi avete scritto tante cose preziose per me, grazie...soprattutto sulla morte, alla quale credo ci si debba in un qualche modo preparare durante tutta la vita, perchè è l'unica cosa che sappiamo per certo che ci capiterà. A tutti una buonanotte

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 23:23

o sfiniti

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 23:22

ma dove siete finiti?

idgie Lunedì 5 Ottobre 2009 22:42

Un augurio affinché la vostra notte passi leggera, senza dolori! Ciao!

idgie Lunedì 5 Ottobre 2009 22:29

Bello il racconto di Licia...

idgie Lunedì 5 Ottobre 2009 22:02

Buona sera a tutti...

manu66 Lunedì 5 Ottobre 2009 21:49

Sto per andare a letto. Un caro saluto a tutti

paula1 Lunedì 5 Ottobre 2009 21:48

salve a tutti....vi leggo domani sono stanca....Buona notte

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 21:43

Bravissima Licia, oltretutto bellissimo dare contorni umani, animale, da più senso alla tragedia, al dramma.Mi fai pensare, non ho fatto mai amicizia o inimicizia con lui, anzi con lei, l'ho sempre vista come un entità impossibile da conoscere, aliena, inafferrabile dal pensiero.

manu66 Lunedì 5 Ottobre 2009 21:42

Tu poi scrivi sempre cose bellissime...profonde e utili

manu66 Lunedì 5 Ottobre 2009 21:42

LARA quante riflessioni interessanti qui sul forum!

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 21:25

La nostra Licia Carone la nostra Responsabile di Al.Ce Bari, iscritta al forum con lo pseudonimo di Sorriso, ha scritto e letto questo racconto che ho postato sotto all'incontro organizzato da lei a Bari. Mi è piaciuto parecchio e le ho chiesto il permesso (da lei gentilmente accordato) di pubblicarlo qui

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 21:23

Non lasciarmi mai

L'ineducato baccano della sveglia mi annuncia che è già mattina. Ad occhi socchiusi smorzo il suo entusiasmo. Sfiuro la testa. Sei ancora lì.

Non mi hai abbandonata più, come mi avevi fatto pensare ieri sera... Era tutta una messa in scena. Ci sei ancora. Ci stai bene con me. Perché ho fatto di tutto per allontanarti, ma nulla. Sei ancora qui.

Madonna che notte. Indimenticabile. Così intenso non mi capitava da parecchio...

Mi alzo, mi guardo allo specchio: mi hai lasciato i segni. Ho due occhiaie che sembro un panda... Sfido io, abbiamo dormito ad occhi e croce un paio d'ore!

Ti preparo il caffè ok? Come piace a te. Amaro, con una goccia di limone.
Vado in cucina. Mi volto di scatto e mi accorgo che mi hai seguita. Non mi molli un attimo. Ti piace fare tutto quello che faccio io: quando mi lavo ci sei, quando mi vesto ci sei, a volte anche quando vado a lavoro non mi abbandoni...

Però sei silenzioso. Ti sento solo io. E sei anche puntuale!

Se fossi un animale, saresti un cane. Affezionatissimo. No, non come i gatti che quelli ogni tanto se ne vanno per i fatti propri e lasciano un po' di respiro.. Ma proprio come i cuccioli che cercano di attirare l'attenzione soprattutto se li ignori. Sì, perché quando ci sei tu, non riesco a occuparmi di null'altro. E mi curi anche nell'alimentazione! In tua presenza vietati cioccolata, vino bianco, crostacei. Ti fanno diventare intollerabile...

Stasera però se me lo permetti mi piacerebbe uscire senza di te. Ho bisogno di stare sola con le mie amiche. So già che mi chiederanno sei ancora presente nella mia vita, come faccio a sopportarti e come faccio a fare tutto come se tu non ci fossi... A loro è bastato conoscerti appena, che non vogliono averci più nulla a che fare. Sei una delle poche cose che non mi invidiano proprio.

Ma per me è diverso: dopo tutto stiamo insieme da così tanti anni che ho imparato a conviverci!!

No, no con il mio uomo... ma con il mio mal di testa!

19.09.2009 Licia Carone

maya Lunedì 5 Ottobre 2009 21:22

notte a tuttti,ci rileggiamo venerdì,forse....

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 21:16

scusate, ma sto lavorando, arrivo dopo

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 21:16

Aleb,97, benvenuta..... ciao Mony, ciao renato, apresto.

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 21:16

Renato, sono in accordo con Mony, cappelletti non tortellini

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 21:12

Ciao Mony stammi il più bene possibile

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 21:11

Renato mi raccomando curati e non trascurarti

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 21:11

ora cenasogni d'oro a tutti

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 21:10

ciao Aleb97. sei dei nostri

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 21:10

Aleb97 benvenuta tra noi

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 21:10

si dietro casa

piera Lunedì 5 Ottobre 2009 21:09

Mony ho letto oggi che e' stato inaugurato un nuovo piazzetto del volley e' a Sorbolo.....si trova dalle tue parti per caso?

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 21:09

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Aleb97. mamma lara

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 21:07

Non ne ho idea, l'unico sospetto è il climatizzatore in macchina nelle mie peregrinazioni attraversando lo stivale

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 21:05

e come ti sei preso il malanno?

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 21:03

no Mony questa estate è infinita

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 21:01

mi spiace Renato, il caldo non aiuta

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:59

Maya, secondo te? Mony, uno schifo un sole che spacca le pietre e non solo

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:59

l'importante è cercare di star su di morale

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:57

... e neanche questo...

maya Lunedì 5 Ottobre 2009 20:57

Renato nà battuta la tua....

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:56

eh eh sempre l'omino!

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:56

Renato che tempo fa giù?

maya Lunedì 5 Ottobre 2009 20:56

non sono andata dove mi ha dato appuntamento Feffè, dopo che lei la sera prima mi ha mandato il percorso da seguire, ma stavo chiattando con un'omino, mi son scordata di guardare la strada.....e poi mi son persa,.....al barista ho chiesto coca.....a, cocacola.

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:56

Flavio per fortuna viaggio molto con la fantasia

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:54

Mony credo più un pò di speed

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:52

sabato che hai fatto? a parte chiedere eroina al barista?

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:51

vai Maya che sei forte

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:50

Flavio la cosa più semplice per noi sarebbe descrivere la felicità. è paradossale

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:50

ma che hai fatto maya?

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 20:49

Sì, Mony che corre in bici per la pianura Padana, con la flebo già pronta.. un buswiness

maya Lunedì 5 Ottobre 2009 20:49

voi di persona non mi avete visto fuori di brutto, tipo sabato, non son sicura di piacervi di più....chiedete a Feffè.....son riuscita ad innervosirla giusto giusto per un'ora e mezza.

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:48

urla.....per qualche insetto mi sembra più probabile

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 20:48

certo che ormai potremmo organizzare dei corsi per "flebisti", operatore nell'approntamento della flebo. L'esperienza non manca.

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:47

Bello Flavio. immagino Mony in bicicletta che si gode la verde padania in una magnifica e assoluta giornata di primavera. sul prato si addormenta e al risveglio tutto grida felicità

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:47

dai maya.....una giornata no ci sta,domani speriamo vada meglio

maya Lunedì 5 Ottobre 2009 20:46

Margaret ti abbraccio.

maya Lunedì 5 Ottobre 2009 20:45

grazie delle parole,ok vedo di ripartire meglio domani,oggi due ore di bici,ma piano piano,dà li quella frase è ritornata alla mente,Mami faccio il possibile perchè sia solo di passaggio,Simona anchio ti voglio bene,e vedrò con qualche mess...di farmi sentire più positiva,fà bene a me e spero tanto anche a te,e quel che fai vedrai sarà sicuramente buono e poi col la Sances ti auguro di trovare una strada per stare meglio.

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 20:45

e con la bocca.

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:44

Renato nooooooooo,le torte si mangiano con le mani

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:44

torta? in flebo preferisco

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 20:44

"mony, una romantica sposa padana". Renato,lo vedi come titolo di un film?

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:43

magari salto la parte della strega cattiva

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:43

io di coma

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:43

vero alla fine c'è il bacio e vissero felici e contenti

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:43

Renato parlavo di sonno no di coma.....

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 20:42

il premio, una torta di lara?

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:42

sono romantica.....

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:41

Flavio ma di sicuro vinci

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 20:41

e comunque mony hai scelto il bosco, coi suoi incontri galanti..

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:40

Flavio. io speriamo che me la cavo. sai vengono come le ciliege ormai

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 20:40

dai, così il gioco è troppo corto..

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:39

Troppo forte Mony. nascere già in coma sarebbe forse la migliore sorte.

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 20:38
lancillotto?

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 20:38
ma ora, come va l'influenza?

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:37
io vorrei la parte della bella addormentata

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:37
ma almeno i parametri le regole del gioco

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:36
dobbiamo chiedere a Mammi

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 20:36
non credo che nel caso si possa scegliere.

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:35
Flavio scherzavo, ovvio

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:35
tortellini no.cappelletti

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 20:35
mony, nel brodino vanno bene i tortellini?

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:35
e antibiotici

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:35
e in che dovrete reincarnarvi?

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 20:34
renato, semplicemenete non desidero, se poi ci dovesse essere, cosa posso farci...? Mony, come sto?
non so risponderti, è tutto molto complesso.

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:33
renato,caldo,riposo e brodino

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:33
ho il sospetto per la suina, ma il medico ha detto tanto e non mi ha fatto capire. molto bravo ormai
non ti prescrivono neanche la soluzione Shum(?)

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:31
Flavio ragazzina non direi

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:30
Flavio invece come stà?

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:30
Flavio, Viviana avete rimandato la reincarnazione

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 20:30
mony è ancora una ragazzina..

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:30
renato non dire bugie,il lavoro ti piaceva dai

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 20:30
renato, e poi siamo grandi per lavorare...

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:29
renato pure l'influnza?non ti fai mancare nulla

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:29

io stò ben lontano dal lavoro. non è il mio forte

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 20:28

viviana....!!!?? ci sei?

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:28

Male Mony. ho una specie di influenza con febbre che mi stà indebolendo, spezzando le reni

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:27

si. sciogliamoci in un abbraccio con una persona che ti vuol bene e non si sa il perchè

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:25

oggi ho ripreso il lavoro e non è andata male.tu?

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:25

ciao Renato,un abbraccio virtuale

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:24

Fantastico riaverti

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 20:23

heilà Mony come stai?

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:23

bello riavervi

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:23

anche Renato e Viviana.....mamma mia che serata!

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:21

Flavio ciao

mony Lunedì 5 Ottobre 2009 20:20

sera a tutti

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 20:18

ciao viviana... come stai?

annuccia Lunedì 5 Ottobre 2009 20:01

Buona serata a tutti, ero qui al PC perchè ho parlato con Enrico e non ho potuto fare a meno di farvi un salutino. A domani

annuccia Lunedì 5 Ottobre 2009 20:00

MAYA, non hai fatto male a nessuno, forse quella persona ha fatto molto male a te ora. Ti voglio bene.

annuccia Lunedì 5 Ottobre 2009 19:58

LIDIA, congratulazioni e buon lavoro.

viviana Lunedì 5 Ottobre 2009 19:58

...no, io penso di essere stata molto bastarda invece

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 19:52

come si assegnerebbe la vita: lotteria? non ho mai vinto niente,sorteggio lo stesso, per scelta? devo essere stato proprio un imbecille nella vita pre.

viviana Lunedì 5 Ottobre 2009 19:49

...ma magari...

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 19:41

reincarnazione? scusate la volgarita di fronte a un tema così sensibile, ma io ho già dato. per scelta o per bisogno ce la sto mettendo tutta. Dopo basta.Perchè vi risulta ci sia la possibilità di poter ricominciare sotto mentite spoglie?

viviana Lunedì 5 Ottobre 2009 19:37

buona notte

piera Lunedì 5 Ottobre 2009 19:28

Lidia sono riuscita a tamponare l'attacco, ho preso un brufen e mi sono stesa ferma ferma.....questa volta ha funzionato!!!!!!

Sissi Lunedì 5 Ottobre 2009 19:24

Ciao a tutti, ci sono ancora.... periodo di corse, sia sul lavoro sia a casa, vi penso ma purtroppo non riesco a leggervi. A presto, un abbraccio a tutti.

Lidia Lunedì 5 Ottobre 2009 19:01

MAYA tu non hai causato la sofferenza di nessuno semmai il mal di testa ha causato la tua grande sofferenza e di conseguenza anche di quelli che ti amano, c'è una bella differenza. Il modo in cui stai gestendo la malattia ti fa solo onore. Un bacio grande

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 19:00

qualsiasi cosa ci sia dall'altra parte non si può fare altro che accettarla. perchè discuterne? a me questa vita basta e avanza.

Lidia Lunedì 5 Ottobre 2009 18:58

Ciao PIERA si sono responsabile di Al.Ce. provincia di roma. Bel cambiamento dalla lurker di prima eh? :-) Sono molto felice di questa cosa e sinceramnete anche un po' in ansia, spero di riuscire a dare il mio piccolo contributo e ovviamente confido sul vostro aiuto per farlo. Come va? spero non sia evoluto il mal di testa che sentivi arrivare

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 18:51

Anch'io credo alla reincarnazione, solo che come Piera, preferirei rimanere dove sto, mi sa che le mie vite precedenti siano state tutte faticose, vedi le esperienze di questa vita. Però so che sarò io a decidere la nuova esperienza che vorrò fare, quindi sto tranquilla e più ne passo ora, meno ne avrò da passare. Mi sa che nella prossima sceglierò di essere, bella gnocca e stavolta per davvero, intelligente e anche quello per davvero, ma quello che conta più di tutti, piena di soldi e stracolma di salute. Ma so purtroppo che sono fatta storta, quando sarà il momento di scegliere, sceglierò la più faticosa. Guarda, fai conto che ci sia già stata, so che farò quest'ultima scelta.

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 18:46

Anche per me i migliori anni sono quelli che ancora devono venire, è sempre stato così. Spero di rimanere lucida per riconoscerli sempre

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 18:45

Fondazionecirna, meno male che ogni tanto arrivi con buone notizie. Grazie caro Roberto.

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 18:44

Renato, sappi che tutto mondo è paese e sono le persone che fanno le professioni, non viceversa. Immagino che faranno anche loro fatica ad aiutarci, hanno un sacco di pazienti e hanno 3 minuti per ognuno, neppure il tempo di fare la ricetta

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 18:43

Maya, sai che se avesse avuto le emorroidi, sarebbe colpa tua anche quella. Bella scusa, pensa a te col MDT e sei lì che ti preoccupi di aver rovinato la sua vita?, e la tua?. Dai va che va bene lo stesso, guarda avanti e vedrai che gli anni che arriveranno saranno i migliori anni della tua e della nostra vita. Poi lo so che ogni tanto arriveranno le malinconie e va pure bene se le lasci qui, sai che dopo le riprendi più leggere, non è che dobbiamo essere sempre allegri, se lo fossimo, non riusciremo più a distinguere la gioia dalla disperazione, le tristezze sono utili quando durano poco, perchè ci fanno capire che la gioia quando arriva ci cambia la vita.

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 18:33

Ti auguro ogni bene Simona

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 18:32

è incredibile cosa stia succedendo con la sanità qui in campania, i medici ormai fanno quel che vogliono e i pazienti sono senza interlocutori praticamente allo sbando totale

Simona Lunedì 5 Ottobre 2009 18:30

3 ore di file.. che p...e..... vado a casina cari amici... ci rileggiamo da casa oppure domani, ciao a tutti!!! ciao RENATO un bacione!

Simona Lunedì 5 Ottobre 2009 18:30

io oggi bene RENATO.... sto facendo macumbe contro il nostro nemico comune.... iniziato dieta priva di cibi trigger... spero di cavarmela fino alla prossima visita che spero mi venga fissata al + presto!

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 18:29

Simona sono andato, 3 ore di fila, è stato davvero faticoso. altri antibiotici che non credo risolvano il problema.

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 18:27

tu, invece, oggi come stai?

Simona Lunedì 5 Ottobre 2009 18:26

RENATO... sei andato dal dottore? avevi detto che andavi oggi se non sbaglio....

fondazionecirna Lunedì 5 Ottobre 2009 18:26

A tutti gli utenti del Lazio 05/10/2009 - Sono nati due nuovi sportelli Al.Ce. Group: Al.Ce. Roma e provincia I e Al.Ce. Frosinone. Chi volesse iscriversi ad Al.Ce. o semplicemente saperne di più può contattarne i responsabili! Più siamo, più contiamo!

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 18:26

Simona mdt sopportabile, ma sono fortemente influenzato. a me la febbre e mdt son inscindibili

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 18:24

la no al

Simona Lunedì 5 Ottobre 2009 18:24

ciao RENATO!!! comE stai oggi?

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 18:24

come va la vita o dato. l'argomento, al morte

renato Lunedì 5 Ottobre 2009 18:22

ciao a tutti

Simona Lunedì 5 Ottobre 2009 18:15

esatto PIERA!!!!

piera Lunedì 5 Ottobre 2009 18:10

Simona noi non la conosciamo la Maya del lunedì' verooooo????? noi vogliamo solo l'altra Maya quella che del venerdì' e del sabato!!!!!!!

Simona Lunedì 5 Ottobre 2009 18:06

alla grande PIERA, la pensi come me!!!!!!!

Simona Lunedì 5 Ottobre 2009 18:05

MAYA.... che succede?? dai su ti sento talmente piena di energia e ottimismo in questo periodo che quasi non ti riconosco nel tuo ultimo messaggio... e poi scusa, hai detto un po di giorni fa che in questo ultimo anno hai rivoluzionato te e la tua vita? ecco.. ti rimane quindi questa "nuova" vita da vivere e ora che tu conosci il tuo mdt, forse meglio te stessa e hai il nostro "appoggio" vedrai che il mdt non ti rovinerà i prossimi anni.. tu ora stai vivendo una nuova vita.... forza cara, mi farebbe piacere sentirti nuovamente su di morale e pimpante come negli ultimi giorni, mi hai dato una grande carica con i tuoi messaggi.... ti voglio bene!!!!

piera Lunedì 5 Ottobre 2009 18:01

Maya Giorgio mi dice sempre che il migliori anni sono quelli che devono ancora venire.....io gli credo, voglio credergli, non farti "fregare" dal mdt, guardati attorno, sono sicura che troverai moltissime cose per cui vale la pena essere un po' ottimisti molte di piu' di quelle che tu pensi.....

maya Lunedì 5 Ottobre 2009 17:53

Piera vorrei essere più ottimista,ma credo che il mdt si sia già preso i migliori anni della mia vita.

maya Lunedì 5 Ottobre 2009 17:50

mie riflessioni sul mess di Mami ore 9,22.....ma quando l'anima con i suoi dolori non permette alle gioie di salire al cuore,perchè dopo anni di carezze che pensavo sincere e vere,e forse lo erano,a un certo punto ti senti dire...."ti son rimasto accanto per troppo ora devo andarmene,il tuo mdt mi ha fatto morire dentro".....non son riuscita a pensare a nulla,se non ha quanto male avevo fatto ad una persona.

nadia Lunedì 5 Ottobre 2009 17:34

Ciao a tutti. Margaret,quello che racconti nei tuoi messaggi è davvero molto doloroso ma ci porta a riflettere sulla nostra vita e sulle nostre paure. Grazie, perchè hai voluto dividerle con noi. Un abbraccio.

piera Lunedì 5 Ottobre 2009 17:31

Lidia ho visto che sei la responsabile dello sportello ALCE ROMA..... sono proprio contenta, non potrai mai piu' essere solo un lurkers!!!!!!

piera Lunedì 5 Ottobre 2009 17:27

siamo veramente tutti diversi: io se penso alla reincarnazione mi arrivano addosso tutte le paure, pensare che devo vivere un'altra vita e poi un'altra ancora e poi ancora un'altra.....non mi rende affatto tranquilla!!!!!!spero che quando moriro sara' per sempre.....e che possa stare tranquilla e serena senza nessun pensiero e nessun dolore, ma proprio nulla!!!!!!

annuccia Lunedì 5 Ottobre 2009 17:26

LARA, anche io sono interessata alla relazione, grazie, come sempre.

annuccia Lunedì 5 Ottobre 2009 17:25

Mi dispiace io non credo neanche nella reincarnazione. Devo contare solo sulla mia "ratio".

annuccia Lunedì 5 Ottobre 2009 17:24

MONICA, sono contenta che tu stia meglio dopo aver fatto due "chicchierine virtuali" sul Forum con chi c'era in quel momento. Serve, hai proprio ragione, veramente tanto sfogarsi qui in questo spazio. Meno male che Valerio si è messo in testa di riguardarsi, gli avranno fatto prendere paura i medici, non si scherza con la broncopolmonite. SIMONA, tieni duro!!!!!!

Francesca Lunedì 5 Ottobre 2009 17:21

SIMONA speriamo che i cambiamenti che hai attuato ti aiutino a stare meglio con la testa, MONICA anch'io credo nella reincarnazione ed anche a me aiuta un pò credere in questa cosa. MARGARET non potevi dirle cosa migliore dicendole che sua mamma l'aspettava perchè credo sia proprio così, i nostri cari defunti ci aiutano nel difficile passaggio

monica Lunedì 5 Ottobre 2009 17:18

E' ora di andare a casa. La testa va decisamente meglio, e lo stress è un pò sceso. A casa ho il mio antistress personale....il mio cagnone Rocco!!! Mi tranquillizza tanto quando lo accarezzo perchè è morbido, ciccione e pacioccone. Non posso dire altrettanto di Diana che peperina com'è me lo fa venire lo stress!! Buona serata a tutti

Simona Lunedì 5 Ottobre 2009 16:57

insomma... mi darò da fare per star meglio, e se starò male aspetterò che passi... che ci devo fa????

monica Lunedì 5 Ottobre 2009 16:57

MARGARET mi hai fatto venire in mente quando morì la mamma del mio ex ragazzo nel '92. Divideva la stanza di ospedale con una nipote di padre Pio e pochi giorni prima che morisse (la mamma del mio ex) ci disse che nella stanza c'erano due "persone" venute a prenderla, una era la mamma e l'altro il ragazzo della figlia morto pochi mesi prima. Le dissero i nomi e alcuni particolari che non poteva assolutamente conoscere, e le dissero anche che era ancora attaccata alla vita, ma che doveva lasciarsi andare perchè loro erano lì che aspettavano. E dopo un paio di giorni morì. Io credo nella reincarnazione, ho letto tanti libri di Brian Weiss psicoterapeuta americano che pratica l'ipnosi regressiva, questo mi aiuta ad affrontare la morte. Certo però non prepara all'idea di dover lasciare una famiglia...

Simona Lunedì 5 Ottobre 2009 16:57

ho scritto da cani scusatemi..

Simona Lunedì 5 Ottobre 2009 16:56

oltre al consiglio di Piera di smettere la pillola da ieri ho deciso di iniziare la dieta che mi aveva fatto stare bene 2 anni e mezzo fa, tolgo tutti i cibi trigger che di solito mangio, i miei pasti sono ora a base di riso e verdure e carne bianca che non mangio mai, poi mi sforzo di mangiare frutta a fine pasto che non mangio mai, spero che questa alimentazione mi aiuti a purificare il corpo e far stare un po' meglio la mia testa in attesa della prossima visita al Mondino...

Simona Lunedì 5 Ottobre 2009 16:54

eccomi.. tanto da fare ma sono a buon punto.. due giorni da recuperare sono tantini in questo periodo di gran lavoro, infatti ieri avevo un po' di ansia ma oggi è andato tutto bene... ieri sera nel training prima di addormentarmi ho aggiunto la frase "al risveglio niente dolore"... l'ho ripetuta finché non mi sono addormentata, ero un po' tesa perché oggi dovevo per forza venire a lavorare e dopo tanti giorni di dolore avevo l'ansia, ansia pura di un'altra crisi.. il t.a. mi aiuta molto a distendere i nervi e controllare l'ansia...

margaret Lunedì 5 Ottobre 2009 16:52

MAMMA LARA sono interessata anch'io alla relazione del prof. MONICA, spero che i tuoi progetti vadano in porto!

margaret Lunedì 5 Ottobre 2009 16:51

Ciao LIDIA, grazie. Lo so che qui trovo sempre delle perle di saggezza e delle grandi "orecchie" e braccia forti.

monica Lunedì 5 Ottobre 2009 16:50

LIDIA lo penso veramente e il mdt sta scemando!! Buona passeggiata e per le lezioni quando vuoi, io sono sempre a Roma!!!

Lidia Lunedì 5 Ottobre 2009 16:48

Vado a fare un'altra passeggiata ho bisogno di aria aperta oggi.

margaret Lunedì 5 Ottobre 2009 16:48

PIERA ammiravo tantissimo Montanelli, soprattutto in una delle sue ultime interviste a Biagi...penso che ci sia una profonda verità. E' proprio questa la paura. Il morire più che la morte. Mi ricordo il suo interrogativo "e se non c'è niente dopo? E se c'è un buco nero"? Poi vedere questo morire bruttissimo mi ha spaventata da matti, PIERA, GIUSEPPINA. E spero che un giorno a fianco a me ci siano persone "pronte" e "capaci" ad accompagnarmi. Lei continuava a dirmi che voleva tanto la sua mamma(morta sei mesi prima!) e perché non era lì..Proprio la mamma voleva. E sono riuscita a dirle rispondendo al suo interrogativo del "dopo" che secondo me sarebbe stata la prima persona ad accoglierla e le ho raccontato qualcosa di mia nonna a proposito. Lei mi ha guardata fissa e mi rispose "tu dici?" e io ho ostentato una sicurezza che serviva a me in quel momento e le ho risposto "ne sono sicurissima, credimi". Riguardo ai bambini lo trovo giustissimo parlarne. Magari più avanti, se il padre si lascia avvicinare, proverò a parlargli con delicatezza di due splendidi libretti fatti per bimbi in questa situazione" il nonno di Mattia" e "il mare che se andò per sempre". Sono due favole molto simboliche e bellissime.

margaret Lunedì 5 Ottobre 2009 16:37

Ciao FRANCESCA, le parole giuste sono tutte quelle che scrivete perché frutto della voglia di vicinanza. Forse è così come dici. Alla fine rimane tutto un grande mistero.

Lidia Lunedì 5 Ottobre 2009 16:27

Che bella cosa che hai detto MONICA! Spero che si distendano sempre di più i nervi! oh quasi quasi le vengo a fare da te le lezioni di guida! :-)

piera Lunedì 5 Ottobre 2009 16:19

certo che ti capisco Monica sono in ansia anch'io!!!!

monica Lunedì 5 Ottobre 2009 16:18

Sapete che chiacchierare con voi mi sta distendendo i nervi e la testa fa un po' meno male??? Che belli che siete!!!

piera Lunedì 5 Ottobre 2009 16:18

Lara anch'io sono interessata alla relazione.....e sbrighi a reperire la versione aggiornata che ti serve!!!!!! se o non sei la madre di un esperto informatico?????? sono una cefalalgica un po' nervosa mi conosci ehhhhhh!!!!

monica Lunedì 5 Ottobre 2009 16:17

Eh già PIERA!!!! Stavolta però sembra aver preso sul serio la malattia visto che sta a casa senza la febbre!!! Sarà che tra me, i miei e i suoi genitori gliene abbiamo dette di tutti i colori.... e poi se tutto va bene DEVE stare bene per forza!!!! Capisci a me!!! Che ansia l'attesa!!!! TVB anche io!!!

piera Lunedì 5 Ottobre 2009 16:11

.....ho già i tipici atteggiamenti da nonna vero Monica????????

piera Lunedì 5 Ottobre 2009 16:10

monica mi dispiace che Valerio abbia di nuovo la broncopolmonite, purtroppo sono malattie in cui le ricadute sono molto frequenti specie in chi non va una convalescenza accurata!!!!!!! e' sempre il solito problema dobbiamo stare bene per forza!!!!!!! magari fisicamente lui si sentiva a posto, ma in realta' non era guarito del tutto, e' un guaio, bisognerebbe avere i raggix immediati e presentarglieli quando vuole andare al lavoro. Stai tranquilla pero', facile a dirsi dirai tu, ma te lo dico lo stesso perche' tvb.

Francesca Lunedì 5 Ottobre 2009 15:59

MAMMA LARA anche a me interessa la relazione del prof. Evangelista, quando puoi.....LIDIA dovresti provare a fare qualche guida con un'amica, spero che riesci a sconfiggere questa paura anche perchè come hai detto può aiutarti ad essere più autonoma

monica Lunedì 5 Ottobre 2009 15:50

MAMMA LARA anche a me piacerebbe avere la relazione

monica Lunedì 5 Ottobre 2009 15:50

GIUSEPPINA hai perfettamente ragione....

monica Lunedì 5 Ottobre 2009 15:49

Grazie per Valerio, finalmente mi ha dato ascolto e questi giorni sta a casa! Per la macchina non preoccuparti se riesci a superare la paura iniziale ti riuscirà facile. Poi io dico sempre "Se ci riescono gli altri perchè non dovrei riuscirci io?"!!!

monica Lunedì 5 Ottobre 2009 15:48

Pensa che una volta sono riuscita a guidare la metropolitana! A 12 anni avevo il motorino e verso i 14 ho imparato a guidare quello con le marce, poi la moto del mio ex ragazzo, dal 125 al 500, fin quando nel 2002 ho preso la patente A. Però mi riesce facile perchè è una passione che ho sempre avuto. Da piccola oltre alle bambole avevo tante macchinine e spesso le rubavo a mio fratello per giocarci

Lidia Lunedì 5 Ottobre 2009 15:45

Come ti invidio MONICA, per me la guida è proprio un tasto dolente e nello stesso tempo però mi sento troppo limitata dal fatto di non essere autonoma negli spostamenti. Ho deciso però che ora devo imparare a guidare non ci sono scuse.

giuseppina Lunedì 5 Ottobre 2009 15:45

LARA adesso ho capito, dovevi essere almeno brutta...

Lidia Lunedì 5 Ottobre 2009 15:44

Oh tutte guidatrici provette qui e no eh!!!! :-) MONICA mi spiace tanto per Valerio so che è tanto che combatte con questa malattia, spero si risolva al più presto!

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 15:42

Ora vado a fare merenda a Emma

monica Lunedì 5 Ottobre 2009 15:41

LIDIA io guiderei sempre, tutto il giorno e tutto ciò che è guidabile!! Mi piace troppo!!

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 15:41

Se sapessero il piacere che mi fanno, penso che mi inviterebbero ovunque

monica Lunedì 5 Ottobre 2009 15:41

LIDIA caffè preso e forse fa un pò effetto sul mdt! Sono giorni stressanti per me per varie vicissitudini e a Valerio sembra sia tornata la broncopolmonite. Ho creato l'ambiente ideale per il mdt!!! MAMMA LARA è più il nervoso che altro, il mdt è altalenante adesso ha allentato un pò la morsa. E io che pensavo di essere precoce visto che ho imparato a guidare a 10 anni!!!

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 15:40

Lidia, mi spiace che tu non lo abbia sentito, che forza ragazzi che attingo da ogni convegno, che peccato non potervi partecipare. Io ascolto tutto come se ascoltassi delle rockstar.

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 15:37

Lidia, prossima cosa da fare è farti guidare, faremo anche questo

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 15:37

Monica, mi spiace tantissimo per come stai. Forza cara e magari mettiti a riposo se proprio stai tanto male

Lidia Lunedì 5 Ottobre 2009 15:37

Brava LARA!

Lidia Lunedì 5 Ottobre 2009 15:36

Mamma mia la macchina è il mio incubo! Un altro dei miei buoni propositi, affrontare le cose di cui ho una paura folle in maniera immotivata direi. Il bello è che ho preso la patente ma non ho mai vinto la paura di guidare e quindi sono vent'anni che ho la patente nel portafoglio e giro a piedi, tutto questo solo ed esclusivamente per paura e nient'altro. Che scema che sono a volte!!

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 15:36

Monica, sai a proposito di bellezza, io ho distrutto tutte le mie foto di quando ero bambina, provavo un dolore nell'anima nel vederle che mi distruggeva. Poi piano piano sono riuscita a prendere consapevolezza della sofferenza e sono riuscita a guardarmi in foto, una foto che avevo 9 anni e mi sono accorta che ero una bambina normale come ce ne sono tante. Ho messo la mia foto in bella mostra e sono andata alla ricerca di altre mie foto di quando ero bambina. Per fortuna mia sorella ne aveva un po' e me le ha fatte sviluppare, ma sai che quando le guardo mi commuovo, ora sono pronta a difenderla questa bambina e guai a chi le fa del male. E' bello farsi da mamma e io faccio da un po' di tempo da mamma anche a me.

Lidia Lunedì 5 Ottobre 2009 15:33

LARA ovviamente sono interessata alla relazione del prof Evangelista e anche alle foto di Aosta quando SARA te le farà avere, specialmente quelle del dopo convegno, non vedo l'ora di vederle!

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 15:31

Lidia, le strade di campagna e adulti incoscienti mi hanno fatto fare anche questo. Ricordo ancora il tipo di auto, la giardinetta famigliare

Lidia Lunedì 5 Ottobre 2009 15:31

MONICA ti capisco benissimo, quando non si riesce a riposare i nervi aumentano! Coraggio hai visto mai che il caffè riesca dove non sono riuscite le tisane rilassanti?

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 15:30

Francesca, pensa che questa gente mica mi ha fatto un dispetto, mi ha fatto un regalo, perchè così facendo mi ha resa più forte. Vedi mo come si riesce a trasformare il letame in fertilizzante. Io sono così, anche perchè ho incontrato simili persone e mi hanno insegnato a non essere come loro.

Lidia Lunedì 5 Ottobre 2009 15:28

Cara LARA purtroppo la meschinità regna sovrana in tutte le latitudini e in qualunque periodo, grazie al cielo ci sono nello stesso tempo anche bambine che sfidano paure e insicurezze per andare ad aiutare un amico in difficoltà! ... a 9 anni guidavi la macchina???? Mamma mia che smacco, io a 40 ancora non trovo il coraggio di guidarla quella maledetta!!!

monica Lunedì 5 Ottobre 2009 15:28

Meglio se finisco qui, sono nervosissima, inc.....a, la notte dormo poco e male e a questo si è aggiunto mdt!!! Sono giorni che bevo tisane rilassanti superconcentrate ma non fanno molto effetto! Vado a prendere un caffè!!!!

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 15:28

Carissimi, ho ricevuto una relazione dal Prof. Evangelista di Roma, ha fatto un interessantissimo intervento purtroppo ridotto per il poco tempo che aveva a disposizione. Alla fine del convegno, mi sono sentita di ringraziarlo per come ha trattato il nostro dolore e lui gentilmente mi ha fatto questo dono prezioso che è la sua relazione. Non appena sarò in grado di aprirlo, perchè serve una versione aggiornata di PowerPoint la spedirò a chi fosse interessato. Ho una gioia dentro che non riesco a contenerla. Come sanno premiare certe persone

monica Lunedì 5 Ottobre 2009 15:26

Buon pomeriggio. Ho mdt da sabato, fino a stamattina è stato sopportabilissimo adesso sta peggiorando. Be dopo tanti giorni senza era inevitabile. MAMMA LARA io questa cosa della bellezza non la capisco, non capisco perchè se una persona è bella fuori è migliore di una persona bella dentro. Oggi è tutto basato sull'esteriorità sull'apparire, ma dove sta scritto che Miss Italia è migliore di me solo perchè bella????

Francesca Lunedì 5 Ottobre 2009 15:23

Mi spiace MAMMA LARA che hai trovato sulla tua strada gente simile.....grazie LIDIA, speriamo che anche la tua testa faccia la brava

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 15:19

Dimenticavo, se avessi avuto 20anni, questi adulti invidiosi, avrebbero di certo trovato un'altra parola di dire, sapete quella che dicono alle donne quando non sanno altro che dire.... si proprio quella.

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 15:13

Giuseppina, sai che sei stata molto cara con me, hai ragione, mia mamma doveva prendere a calci chi mi diceva così. Non lo ha fatto e capisco anche il perchè, in un paese piccolo e tornando indietro di 50 nel profondo sud della provincia di Mantova, l'unica cosa da fare era supplire con una qualità che possedevo per andare a coprire la bellezza che mi mancava. Poi a dirlo erano le persone che "contavano" in paese e forse erano un po' "arrabbiate" con me, perchè io ero buona come il pane e per tanti anni ho dimostrato di essere migliore di tanti bimbi della mia età dedicandomi interamente ad un compagno di scuola che per via di una poliomielite non riusciva a frequentare la scuola. Ho fatto avanti e indietro da casa sua per tutto il tempo delle elementari, avevamo frequentato insieme l'asilo quando ancora riusciva a camminare un po. poi la scuola, senza carrozzella perchè a quel tempo soldi non c'erano neppure per mangiare prova a pensare se si potevano spendere per andare a scuola, tanto a cosa serviva se poi non sarebbe riuscito neppure a lavorare. Io però non mi davo pace e lui neppure, allora io la mattina imparavo in fretta, poi al pomeriggio correvo da lui per portargli tutto il "sapere" della mattina. Ci divertivamo tantissimo e intanto la famiglia stava vivendo un altro dramma, Gabriella, sua sorella maggiore e amica di mia sorella Iva, aveva circa 20anni e moriva di leucemia. Noi 2 bambini siamo stati appena sfiorati da questo immane dispiacere, sapevamo solo che Gabriella non sarebbe più tornata a casa. Io per questo tempo dopo sono stata premiata con una borsa di studio, ma mi sembrava tutto tanto strano che arrivassero premi per una cosa che ho fatto anche alle volte di nascosto da tutti. Sai che pensavo di fare qualcosa di male, poi ricordo come ora, come mi sembrava lontana la sua casa e quella strada di campagna lunghissima ai miei occhi di bambina e i cacciatori che d'inverno mi spaventavano tanto, ricordo come fosse ieri che facevo la strada accucciata per rimanere nascosta dietro le collinette di neve, pensavo che se non mi vedevano, forse non mi avrebbero sparato. Credo di aver amato Elvino (così si chiamava) come si ama un grande amore e sai bene che i bambini e gli anziani soffrono tremendamente per amore. A lui raccontavo tutte le mie tristezze e dei miei MDT, ci eravamo promessi che ci saremmo sposati da grandi, ma non è stato possibile, lui è morto che aveva 14 anni e ancora porto il suo ricordo nel cuore. Forse ero brutta anche per questo, perchè facevo la mamma a tutti i gatti e li accudivo, ero amata dalle mie amichette che ancora adesso di me e mi riempiono di buone parole. Hai capito cara Amica perchè ero brutta. ... Dimenticavo, ero brutta anche perchè ho iniziato a camminare che avevo 9 mesi e scrivevo e leggevo che avevo 4 anni, ho imparato ad andare in bicicletta che ne avevo 3 e guidavo la macchina a 9 anni come un adulto (roba da matti). Ecco perchè ero brutta. Di mo che

avessero qualche cosa da dire, allora ero brutta, solo che io a quel tempo non sapevo che quando possono essere cattivi gli adulti invidiosi

Lidia Lunedì 5 Ottobre 2009 15:04

FRANCESCA mi piace per la tua testa che non ne vuole sapere di placarsi accidenti! Un bacione

Lidia Lunedì 5 Ottobre 2009 15:03

Sono di nuovo qua dopo una mega passeggiata al mercato di Forlì e un pranzo con un amico a cui voglio un bene dell'anima e la giornata ha assunto un colore migliore. FLAVIO spero tu abbia avuto la possibilità di andare a godere un po' di quel bel sole tiepido. Cara MARGARET purtroppo c'è poco da poter dire per lenire il dolore di un lutto ma credo che comunque quando avrai bisogno qui troverai sempre modo di sfogarti parlare riflettere e confrontarti o qualunque cosa tu abbia bisogno per gestire la mole enorme di emozioni che ti attanagliano in questo momento. Un abbraccio forte.

Francesca Lunedì 5 Ottobre 2009 14:43

qui il tempo è brutto, forse arriva l'autunno

Francesca Lunedì 5 Ottobre 2009 14:41

Buon pomeriggio a tutti. MARIZA, MAMMA LARA, PIERA grazie per gli auguri, sono sempre ben accetti anche in ritardo! Sì in effetti ho un Santo protettore molto importante.....MARGARET scrivevi che ti fa male il pensiero di aver visto la tua amica disperata ma non possiamo sapere se all'ultimo lei non abbia in qualche modo accettato la sua morte e sia stata quindi più serena nel lasciare questa vita e i suoi cari.....anch'io come PIERA penso che per aver meno paura della morte bisogna amare la vita il più possibile e non aver timore di parlarne quando è il caso.....scusa MARGARET se non riesco a trovare parole per confortarti ma non è facile, come ha detto ANNUCCIA bisognerebbe avere una grande fede.....in più ci si mette anche la testa che non va affatto bene.....ma questa non è una novità

giuseppina Lunedì 5 Ottobre 2009 13:17

MARGARET, a costo di sembrare lugubre appena posso parlo ai miei figli e ai miei nipoti della morte, per esempio butto lì spesso frasi come "quando la nonna non ci sarà più" perchè voglio che si preparino a questo evento, ben sapendo che soprattutto per i miei nipoti che non hanno più la mamma, sarà un evento molto doloroso e destabilizzante

piera Lunedì 5 Ottobre 2009 13:07

ho cominciato a sentire delle fitte sopra l'occhio sinistro.....mi sa che sta arrivando un attacco mannaggia la miseria, ora decido cosa fare, ma gli attacchi "a sinistra" proprio non li sopporto!!!!!!!!!!

piera Lunedì 5 Ottobre 2009 13:05

Margaret anch'io ho notato che con la maggior parte delle persone non si può assolutamente parlare dell'argomento "morte", un vero e proprio tabù, si schiva l'argomento si usano eufemismi a volontà: volare in cielo, passare a miglior vita, tirare le cuoia, ma non si nomina nemmeno la parola.....a me sembra invece che sia un argomento che appartenga alla vita e come tale lo affronto non mi ha mai fatto paura, oppure come diceva il mitico Montanelli non sarà che non ho paura della morte ma solo paura di morire?????????

margaret Lunedì 5 Ottobre 2009 12:58

MAMMA LARA sull'imprinting hai troppo ragione! Sai, c'è quel libro di Konrad Lorenz (etologo straordinario) che scrive a proposito di questo raccontando di quando ha fatto il mammo a una papera-senza volerlo-. L'anello di re Salomone. Quando sgrido i miei figli cerco di non emanare giudizi perchè so che è pericoloso..Tipo "sei il solito pasticcione". Il mio terzo è di un maldestro incredibile e ovviamente penso "eccolo, te pareva se non era lui". Ma so che verbalizzagli questa frase tutte le volte che ne combina una, sarebbe appiopargli un'etichetta. Solo che non è facile.

margaret Lunedì 5 Ottobre 2009 12:52

GIUSEPPINA questa situazione e questo lutto li vivo come una cosa molto intima, perchè quando ho dovuto chiedere dei favori a qualcuno che mi tenesse i bambini per andare da lei e spiegare magari un attimo perchè (funerale compreso) la risposta è stata sempre la stessa "oh mamma mia per carità" e stop-chiuso, come avessi detto qualcosa di sconvolgente. Ma capisco, ci mancherebbe. Sono cose che ognuno si vive con la propria sensibilità. E anche giustamente c'è chi chiude perchè "è troppo".

Però se ti toccano poi il bisogno di parlarne per uscirne fuori è importante. Anche solo per avere un poco di ascolto..

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 12:11

adesso, preferirei parlare del sole tiepido che ancora ci accompagna. Uscirei volentieri a goderne gli effetti, ma la testa biricotta mi consiglia di riposarmi.

giuseppina Lunedì 5 Ottobre 2009 12:06

FLAVIO io ci penso abbastanza anche perchè purtroppo cominciano già a morire persone amiche e non solo i nonni degli amici come ci succedeva da giovani

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 12:03

giuseppina, stiamo cercando di capire, ragionare di cose straordinariamente importante, ma poi la vita è fatta anche di banalità, perfidia, cattiveria, maleducazione. Quello che succede se quando veniamo al mondo, nessuno provvede all'educazione. sotto ho in pratica ripetuto quello che avevi già scritto tu. giuro che non volevo copiare.

giuseppina Lunedì 5 Ottobre 2009 11:59

il tema della tua presunta bruttezza ogni tanto esce dai tuoi discorsi, mi ha sempre colpito il fatto che ci sia stato in passato, quando eri bambina, qualcuno che si sia preso la briga di dire una frase del tipo "brutta come i debiti", perchè si sa che a quell'età si prendono tremendamente sul serio le frasi dei grandi, la tua mamma era una persona troppo educata se non ha cacciato a calci nel sedere la cretina/o, a quest'ora l'imprinting ce l'avrebbe lei

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 11:58

giuseppina, ciao. Pensare alla morte, il primo atto che segna il passaggio affla maturità di una persona, è una responsabilità che non possiamo demandare a nessun altro. E forse, non lo dico io, solo pensandoci teniamo lontano la depressione che porta con sè.

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 11:53

COME ha detto Annuccia, di fronte a questi temi che sovrastano ogni nostra sensibilità, costringendoci per fortuna a fermarci e farci i conti con la vita, chi ha la fede si trova in una situazione in qualche modo fortunata. E chi non ce l'ha, non è in queste contingenze che può trovarla. Non tanto perchè sarebbe strumentale, chi se ne importa, ma perchè in quei momenti avresti solo voglia di non far parte di tanta ingiustizia. Poi, forse, quando le emozioni si trasformeranno in esperienza, e il cuore raccoglierà i primi frutti della pace, tutto può succedere, per scelta consapevole e non emozionale. A margaret, a cui finora non ho trovato parole per aiutarla nel cercare un pò di quiete, ora dico di far e vivere tutto quello che le sembra giusto, senza vergognarsene. non devi rendere conto a nessuno, solo alleggerire lo smarrimento dei bambini. Ma uesto lo stai già facendo. ti abbraccio.

giuseppina Lunedì 5 Ottobre 2009 11:48

LARA, grazie per aver affrontato con tanta delicatezza il tema della morte, è un argomento che più o meno consapevolmente ci accompagna sempre e non si sa perchè sembra sconveniente parlarne, eppure fa molto bene, aiuta a non farci cogliere di sorpresa quando succede a qualcuno che ci è caro

paula1 Lunedì 5 Ottobre 2009 11:28

ragazzi...pensieri profondi e importanti stamattina....ma io oggi sono un po' giù e non me la sento...ora comunque scendo al lavoro..dove mi sembra sempre più assurdo andare.....ma è così... Buona giornata a tutti

annuccia Lunedì 5 Ottobre 2009 11:17

Buongiorno a tutti. Stamani pensieri profondi e giusti per la nostra Margaret, elaborare un lutto è cosa molto difficile, ci sono studi infiniti su questo argomento. IO penso però che ognuno di noi abbia i suoi tempi per poter accettare, sempre che si possa, una tragedia simile. Invidio chi ha come strumento la fede per poter superare un lutto o un'esperienza drammatica della vita. Io non ce l'ho e vorrei tanto averla.

margaret Lunedì 5 Ottobre 2009 10:55

Poi questi tre piccoli moschettieri senza la loro mamma. Altro tema. L'altro giorno è tornata una mia collega dal Congo e ci siamo confrontate. Quando mi ha raccontato il morire lì, ho pensato che

questo è un tema enorme e che sì, forse l'unica via è quella dell'amore. Saremo ricordati per questa eredità.

margaret Lunedì 5 Ottobre 2009 10:51

MAMMA LARA, PIERA..ho letto attentamente ciò che mi avete scritto. Sono considerazioni profonde, molto dolci e anche belle. Per questo vi ringrazio. Ho rispolverato un libretto di una psichiatra che racconta le sue esperienze coi morenti (Elisabeth Kübler Ross-La morte e la vita dopo la morte..)e mi ha "regalato" un pò di pace. Certo che i pensieri negativi servono se poi faccio scaturire da loro qualcosa di positivo. Inutile che continuo a pensare "se..capita a me e devo lasciare i miei figli gettandoli nella disperazione; se capita ad uno di loro non sopravvivo"..Ecco, la sera nel letto divento matta e non dormo. La cosa più dolorosa è che pensavo che lei, alla fine in qualche modo si "congedasse"dalla vita con (dico parole grosse)"una sorta di accettazione". E invece è morta malissimo e disperata. Questo fa male. Ma da lei ho preso una grande lezione di vita: il coraggio indomito nella battaglia e l'amore sconfinato e smisurato per i suoi bambini...

Giorgy Lunedì 5 Ottobre 2009 10:01

e ora cerco di finire il mio 1 capitolo mami mi sento una scolaretta a volte che cerca di evitare un compito particolarmente gravoso... grazie per il tuo sostegno e l'affetto senza te chissà dove sarei ora...

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 09:56

Brava la mia Giorgy

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 09:55

Spero di riuscire a dormire un po' prima di andare a prendere Emma, ma sarà difficile, ho i muratori in casa che smartellano a destra e manca. Ma non sono questi rumori che mi danno noia. Mi sono accorta che nella mia casa di prima, riuscivo a dormire dopo i vari attacchi di grappolo, e se finivo verso le sei, ero capace di dormire anche fino alle 9, ma erano i rumori di chi viveva la giornata che mi tenevano compagnia e mi dicevano che andava tutto bene. Ora ho il silenzio che mi circonda, dovrò abituarci anche a quello.

Giorgy Lunedì 5 Ottobre 2009 09:55

ciao mami si ho già inviato l'email alla dottoressa già ieri sera aspetto la risposta, domattina vado dal dentista per il famoso dente che da tre mesi mi tortura, guarda se potessi non mangerei niente pur di star un pò meglio ho bandito anche gli alcolici e sto attenta ai conservanti nei cibi

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 09:52

Lidia, amore ricambiato in toto. Sai che ti voglio un sacco di bene anch'io. Che bello ti piaccia la mia casa

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 09:51

Dai mo Flavio....

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 09:51

Piera, S. Petronio, non penso ci siano nel forum, ma facciamo gli auguri lo stesso, non si sa mai ci siano dei Petronio che ci leggono

flavio Lunedì 5 Ottobre 2009 09:50

buongiorno a tutti. dai mo...

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 09:50

Giorgy, fai bene ad eliminare per un po' i cibi incriminati per lo scatenamento MDT visto che stai peggiorando. Vai a farti vedere ehhhh

Giorgy Lunedì 5 Ottobre 2009 09:48

buongiorno mdt uguale uguale a ieri a dx pulsante e bruciante si prospetta un'altra giornata...mi forzo a mangiare un pò. Auguri francesca anche se vin ritardo scusa anche me..

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 09:44

Ho avuto occasione di parlare con alcuni di voi (vedi anche Lidia il discorso di sabato) di una cosa che potrebbe esserci di aiuto nel modificare anche il come noi vediamo noi stessi. Dicevo a Lidia e anche a Bari, che fin da piccola a mia mamma in mia presenza, hanno sempre detto che io ero brutta come

i debiti e come avesse fatto ad avere tanti bambini belli e solo io così brutta, lei rispondeva che non ero bella, ma ero intelligente. Ecco, diciamo che io fin da piccola ho avuto l'imprinting di essere intelligente, lo so che non è così e la mia intelligenza è spero normale o nella media, ma forse lo è anche di meno, però io sono convinta di essere intelligente e nulla mi ferma, alle volte penso di essere in grado di fare ogni cosa. Insomma, non sono limitata dal fatto che forse potrei non essere capace, io vado e se poi non riesco va bene lo stesso, ma mai viene intaccata la mia autostima, perchè io sono intelligente (vedi imprinting). Mentre invece nel settore bellezza che ho dovuto lavorare, io mi sono sempre sentita brutta e nulla mi ha mai convinto del contrario, ma mi considero brutta normalmente, io mi considero brutta brutta e basta. Da un po' sto lavorando anche su questa cosa e ogni tanto per scherzare uso il termine "bella gnocca" per definirmi, ma non è che mi vedo bella, però lo dico lo stesso. Insomma, quello che voglio dire, che non ho solo l'imprinting che sono intelligente ho anche l'imprinting che sono brutta come i debiti. Come fare, mi tengo quello che mi fa sentire intelligente, perchè anche se non è vero, a me non me ne può importare di meno visto che non mi fa stare male, mentre invece cerco di cancellare quello che sono brutta come i debiti, perchè quello mi fa star male. Va bene che sono brutta, ma non brutta brutta come i debiti e visto che ora ho dei debiti, so che loro sono più brutti di me. Un'ultimissima cosa, ognuno di noi, provi a vedere a lavorare sui propri imprinting, perchè metti caso che uno è convinto di essere un'incapace perchè è questo che gli hanno sempre detto, mentre invece è capace di imprese titaniche. Un lavoretto da poco vero???? Dai mo

piera Lunedì 5 Ottobre 2009 09:38

Margaret io penso che tu debba tornare a "frequentare l'amore".....l'amore per i tuoi figli, per tuo marito, per i tuoi animali, l'amore per un Dio, insomma l'amore per la vita.....solo questo credo ci possa difendere dalla paura della morte che tutti abbiamo, ma credo anche che la morte si arrenda davanti alla forza e all'energia dell'amore

piera Lunedì 5 Ottobre 2009 09:31

....ieri qui a bologna era la festa del nostro santo patrono, meno male che PETRONIO non e' un nome molto usato!!!!!!non credo proprio che ce ne siano di petroni nel forum.....

piera Lunedì 5 Ottobre 2009 09:29

auguri Francesca!!!!!! uffa uffa e strauffa, porti il nome del santo piu' santo d'Italia e me ne sono dimenticata.....perdono!!!!!!

Lidia Lunedì 5 Ottobre 2009 09:27

LARA quanto sento profondamente quello che dici! La lotta è quotidiana per cercare di far si che le gioie ci aiutino ad affrontare paure e grandi dolori che possono spegnere l'anima. Il tuo aspetto che più mi affascina e che fa di te la mia ispirazione è questa tua vitalità e l'amore che sprigioni nonostante le grandi ferite e le sofferenze che so che hai avuto dalla vita e che ancora continui a sopportare! Ti voglio un bene immenso!

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 09:26

Francesca, spero tu mi perdoni di essermi dimenticata del tuo onomastico, ma dimentico tutto, uffa, cercherò di stare più attenta

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 09:25

Giuseppe, ancora colpisce il bastardo, il cambio di stagione è deleterio per tutti noi, si vede che per te lo è ancora di più. Vedi anche Simona com'è bersagliata

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 09:23

Lidia, che cara sei stata con la tua visita, mi hai dato una gioia grandissima, sono felice ti piaccia la mia casa e sai vero che ti aspetta.

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 09:22

Un'ultima cosa vorrei dire a Margaret, ma mentre lo dico a lei, rispolvero anche la mia anima. Carissima, non pensare che il mio cuore sia immune da dolori o da pensieri, ho dei dolori che alle volte al solo pensarli mi fanno morire dentro, ma credo che nessuno sia immune a questo, trovami chi non è mai stato colpito da lutti o da tragedie, ma anche di violenze o maltrattamenti, credo siamo in molti ad avere di questi dolori nell'anima, ma bisogna partire dalle nostre gioie, anche solo il vedere la luna in una notte di sofferenza, oppure una carezza o un abbraccio di una persona che ti vuole bene. Credo si debba valorizzare quello che abbiamo, anche se è poco e come ha detto Piera

dicendo che sono il lievito nella farina, noi tutti, dobbiamo fare lievitare le piccole gioie del cuore e farle diventare come montagne di gioia. Lo so che è difficile e che siamo messi alla prova tutti i giorni e siamo colpiti da ogni parte, ma cosa facciamo, vogliamo tirarci indietro o vivere.

Lidia Lunedì 5 Ottobre 2009 09:04

Buon giorno a tutti! Non ho la connessione stabile e quindi non riesco a leggere bene tutto quello che avete combinato in questi 2 giorni. Io ho avuto la grande gioia di andare a trovare LARA sabato a casa sua. L'ho beccata giusto nel momento che scendeva dall'aereo da Bari e mi sono subito catapultata a casa sua e ho fatto un bel tour nella nuova casa. LARA hai una reggia! e sono certa che con un pochino di tempo diventerà il nido di cui hai bisogno. A presto

giuseppe Lunedì 5 Ottobre 2009 08:58

buon giorno gente e buon inizio settimana, qui nebbia stamani, fine settimana tranquillo a parte ieri pomeriggio che è arrivato il MdT poi trasformato in attaccone, zomig fallisce e si finisce con la puntura di imigran poi in tarda serata rallenta il dolore, stamani in ufficio tutto ok e si comincia la settimana d'inferno col protocollo, che casino, ok buona giornata a tutti io inizio il calvario.

Simona Lunedì 5 Ottobre 2009 08:55

buongiorno a tutti.. testa ok, sono sul lavoro con un mare di cose da fare.. piano piano senza ansia farò tutto... buon lavoro a tutti

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 08:44

Grazie Paula e Mariza, mi sono accorta che ho detto la metà delle cose che volevo dire, le dirò col tempo. Ora ho una nausea che se passasse andrebbe pure meglio visto il MDT che ho.

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 08:43

Sono sempre qui, non ho dormito ma va bene lo stesso. Ora ci sono i muratori che sistemano le ultime cose in cortile, viene vanificato il lavoro di pulizia dei pavimenti che Gabriele ha fatto mentre ero a Bari. I muratori sono bravi, ma dove passano loro non cresce neppure l'erba.

mariza Lunedì 5 Ottobre 2009 08:30

Buon giorno Paula, mi hai tolto le parole di bocca! Lara mi spiace che la notte sia stata travagliata, speriamo che il giorno sia clemente per tutti noi. Margaret ti penso. Manu66 il mio nipotino sta bene, se vuoi ti mando alcune foto, il mio indirizzo e-mail è: marisa.peressotti@libero.it, scrivimi lì il tuo. Francesca ieri mi sono scordata del tuo onomastico, ti faccio gli auguri oggi. Buona giornata a tutti.

paula1 Lunedì 5 Ottobre 2009 08:02

buon giorno a tutti...MAMMA LARA grazie delle tue parole per Margaret, ma anche per tutti noi...una bella lezione !

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 06:28

Non prima di averti detto Margaret, che qui puoi parlare di quello che hai nel cuore e anche delle tue paure, vedrai che arriverà sempre qualcuno in soccorso e quando ti riprenderai indietro i tuoi pensieri, saranno più leggeri

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 06:27

Se riesco vado a letto

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 06:26

Mariza, alle volte fa pensare anche me il fatto che ci leggono da tutto il mondo, poi però pensandoci bene, sai quante volte magari siamo loro di aiuto, spero di sì, anche sono se facciamo loro un po' di compagnia. Vorrei poterli abbracciare tutti. Grazie amici

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 06:25

Ho scritto male, ma non è che sono molto in forma, quindi chiedo la vostra comprensione. Grazie

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 06:24

Carissima Margaret, per fortuna la mia fede non traballa e credo talmente tanto che per me tutte le religioni vanno bene, infatti quando prego, prego tutti anche Odino e Manìtù. Non lascio fuori nessuno, così sono sicura di ottenere l'aiuto di tutti. Ma torniamo alla paura della morte. Io penso di essere una che ha paura anche di quello, ma come ho detto più volte, faccio finta di non averne che faccio prima, altrimenti passerei la vita ad avere paura e di vivere non se ne parlerebbe. Ma come

fare a non averne paura, credo non sia possibile, specialmente se lasci dei bimbi piccoli come ha fatto la tua amica, ma puoi pensare che lei li possa vere lasciati, io credo di no. Lo so che è un'idea mia e magari mi rideranno dietro, ma io sono certissima che Evelino non mi ha lasciato, vedi l'incidente di Zenò, non si salva nessuno da incidenti simili, è questo che mi hanno detto tutti quelli che hanno visto la dinamica dell'incidente. Penso sia stato Evelino a salvarlo e sono certa che è accaduto questo. Poi penso anche che ci sono cose che accadono e nessuno può modificarle, chiamalo destino, fato o come vuoi, ma la vita ha i suoi disegni e noi non è che possiamo controllare tutto. E' anche questo che alle volte ci crea il panico, l'impossibilità di avere sotto controllo anche la vita o la morte, ma ci dobbiamo rassegnare a questo, non possiamo avere sotto controllo queste 2 cose, per questo dobbiamo vivere serenamente il più possibile, altrimenti ci roviniamo l'esistenza e allora si che non avremmo mai vissuto. Margaret, ci sono cose che non si possono dire apertamente, ma dobbiamo invece pensare che ognuno di noi ha la propria storia e vive la vita o la morte con la forza che può avere. Ho visto persone anziane perdere i loro figli e pensare a se stessi più che al dolore della perdita del figlio, credo che con l'età avanzata subentri anche una forma di egoismo che ti porta al pensare a te stesso più che pensare a chi ti lascia, anche questo fa parte della vita, poi ho visto persone che stanno per andarsene per sempre e sono convinte invece di guarire e stare meglio. Quali siano questi meccanismi mi sfuggono, ma ho deciso tempo fa che non voglio più tenere sotto controllo tutto. La nascita di Emma mi ha messo in crisi, pensavo che dovevo star bene per aiutare mia figlia con la sua bambina, poi piano piano la ragione ha fatto il suo corso e mi sono tranquillizzata, Enza e Marco sono in grado di crescere Emma anche senza di me ed io prendo quello che viene. Sai cara, se dovessi scegliere, non vorrei morire di un colpo secco, sai come quelli che muoiono nel sonno, mammamia, sarebbe orribile, vorrei andarmene sapendo che cosa mi sta succedendo, ho paura di non salutare e senza aver detto a tutti quanto sono stati importanti nella mia vita, per me sarebbe un regalo bellissimo poterlo fare. Poi adesso la penso così, poi magari con l'età subentra quel sano egoismo e penserei solo a me stessa fregandomi di tutti e di tutto. Lo so che il nostro cuore si ribella a veder partire chi amiamo e consideriamo una forte ingiustizia, ma cosa si può fare? Io posso anche disperarmi e le cose non cambierebbero neppure se dessi la mia vita per questo, allora tanto vale farsene una ragione, ma anche questo è alle volte impossibile; quante volte mi sono detta che se non fossi andata a Bologna il giorno dell'incidente di Evelino e fossi andata con lui, forse non sarebbe successo nulla, poi c'è chi mi ha fatto notare che se ci fossi stata anch'io, forse ora non ci sarei più neppure io. E allora cosa dire, posso anche disperarmi e sappi che una parte di me è morta con lui quel giorno. Ma ho cercato di vivere lo stesso con la parte di anima che mi è rimasta perchè è così che si deve fare, ma neanche tanto per chi ci sta vicino, ma per noi stessi, ce lo dobbiamo. Poi va behh che ho lasciato la mia casa dove ogni tanto mi sembrava di sentire gli odori antichi e il suo profumo, ma alle volte bisogna cambiare pagina e spero di abituarmi anche a questo. Alle volte bisogna anche lasciare andare chi hai amato, glielo dobbiamo, perchè credo facciano fatica anche loro a lasciarci. Lo so che anch'io morirò a 90 anni e forse di più e credo anche che diventerò una vecchietta "sbirra" che fumerà le sue sigarette giornaliere e magari metterò in croce i vecchietti corteggiandoli come mai ho fatto in tutta la mia vita, vedrai che sarà questo che farò, diventerò la disperazione dei miei figli perchè verrò espulsa da tutte le case di riposo. Userò tutte le sostanze che non ho mai usato, e godrò nel bere buon vino e nocino in quantità. Sono certa che sarà questo che farò. Vai pure a parlare col giovane parroco, sfogati e di tutto quello che vuoi, vedrai che sarà in grado di ascoltarti e forse dirà cose che ti potranno fare anche arrabbiare ma tu sfogati pure, è anche il suo mestiere ascoltarti e portarti conforto, ma fai attenzione, non è colpa di nessuno se le cose succedono, come non è merito di nessuno se non succedono. Bisogna aiutare la vita e custodire noi stessi con la prevenzione e l'attenzione ai pericoli, ma lo stesso alle volte le cose capitano. Io la penso così e spero di non aver urtato nessuno, se lo avessi fatto chiedo scusa.

mamma lara Lunedì 5 Ottobre 2009 05:41

Buongiorno a tutti, sono ancora qui dopo una notte abbastanza travagliata. Spero di dormire un po' sul divano prima che faccia giorno

Simona Domenica 4 Ottobre 2009 23:22

MAYA grazie.. un bacio.. buonanotte a tutti

margaret Domenica 4 Ottobre 2009 22:17

Sì, MANU66, coraggio. Ce ne vuole tanto ed è una delle cose che mi porto via. Infatti, nonostante tutto e senza antidepressivo, almenon non ho avuto gli attacchi di panico e questo per me è un piccolo traguardo. Sono rimasta in piedi.

manu66 Domenica 4 Ottobre 2009 22:16

Ciao MARIZA, sta bene il tuo nipotino? LARA mi racconterai qualcosa di BARI? in questi giorni ho seguito poco il forum, a NAPOLI, che bello, sarò in prima linea!

manu66 Domenica 4 Ottobre 2009 22:14

MARGARET mi dispiace sentire della tua sofferenza, anch'io ho tanta paura di queste situazioni, coraggio cara...

margaret Domenica 4 Ottobre 2009 22:04

Io e mia sorella in chiesa abbiamo guardato la foto che era lì, su un tavolino. Non l'abbiamo quasi riconosciuta. Sono cose grosse, accanto poi a tutto quello che comporta una sofferenza così a livello psicologico e sapere che stai per andartene. Mentre una volta sfuggivo continuamente a questa cosa, ora ci ho sbattuto contro. Lo so che potrei andarmene a 90 anni, magari alle Hawaii accanto ad un fighissimo maestro di surf..ma ho paura per me e i miei cari. Tantissima.

mariza Domenica 4 Ottobre 2009 22:03

Lara bentornata da Bari! Dai tuoi messaggi traspare tutto il tuo entusiasmo, grazie per il tuo impegno a favore dell'Alce! Mi ha fatto un po' impressione leggere tutti i luoghi del mondo dai quali ci leggono, questa cosa mi mette in soggezione, vorrei non pensarci troppo altrimenti mi blocco anziché scrivere. Oggi giornata quasi tranquilla sul fronte MDT, direi che sarebbe ora dopo un mese di dolore vario! Benvenuti ai nuovi iscritti. Buona notte a tutti.

manu66 Domenica 4 Ottobre 2009 22:00

Ciao ciao, oggi ho avuto 12 amici a pranzo, l'ho saputo alle 12 che sarebbero venuti, quindi immaginate...ho dovuto improvvisare un pò!!! Però tutto bello, ci siamo divertiti, le mie amiche mi hanno aiutato. Ora sono al Pc per preparare delle lezioni per scuola, domani si ricomincia. Baci per tutti e buona serata!

margaret Domenica 4 Ottobre 2009 21:57

MAMMA LARA visto che hai toccato l'argomento, mi aggancio un attimo e spero di non urtare nessuno. Scrivo brevemente solo per dirti che la mia paura è proprio legata all'ultima immagine di lei, morta, e di cosa possono combinare la malattia e la sofferenza in una persona. E di come si muore male quando lasci delle persone che sai che a "causa" della tua "partenza" soffriranno da matti, inconsolabili. E quando perdi una battaglia così importante. La dimensione di questa sofferenza la devo digerire tutta. Grazie che mi hai tirato fuori questa cosa..Magari un giorno andrò a parlare col giovane sacerdote che ha detto messa. Io non sono una grande fedele e il mio credo traballa. Forse vado a tirargli le orecchie...

maya Domenica 4 Ottobre 2009 21:49

bhè Mami ho passato i 40 è pure ora....

maya Domenica 4 Ottobre 2009 21:48

però sono un pò agitata,gocce e letto ho la sveglia alle 5,notte a tutti,buona settimana a tutti,Simo in partcolre per te,forza.

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 21:48

Dai Maya, che piano piano si rassegnerà anche lei che sei diventata adulta e in grado di gestire la tua vita. Mi fa piacere questa cosa, perchè ti fa bene

maya Domenica 4 Ottobre 2009 21:45

Mami con sorpresa mia e vostra,no per niente,domande normali,senza alzare la voce,mi è sembrata umana.....

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 21:42

Maya, immagino che ora sarai un po' nervosetta

maya Domenica 4 Ottobre 2009 21:40

mi ha telefonato mia madre,

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 21:34

Mony, immagino vi sarete divertite un sacco, sarei stata volentieri in vostra compagnia.

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 21:26

Infatti è ancora qui con me più affezionato che mai

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 21:26

Si Piera, ma io il sacco me lo sono andata a riprendere, quindi nessuno si è beccato il mio MDT

piera Domenica 4 Ottobre 2009 21:24

Lara mi ricordo la storia del sacco, e' per caso quella in cui il mdt va a qualcun'altro? (un povero sf.....che trova il sacco)

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 21:24

Piera, credo sia una delle più belle canzoni

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 21:23

Margaret, io come ho sempre detto ho paura di tutto, ma ho talmente paura di tante cose che se le ascoltassi tutte rimarrei paralizzata dalla paura. Allora faccio finta di non avere paura di nulla e me ne sono "salvata" solo una che sai qual'è. Ho una paura da panico anche dell'aereo, però faccio finta di non avere paura, ma tremo come una foglia per tutto il viaggio, però vado lo stesso, tanto come ho detto prima se ascoltassi le mie paure, sarei dovuta andare a piedi a Bari

piera Domenica 4 Ottobre 2009 21:21

MARGARET l'artista e' Renato Zero, la canzone la conoscerai sicuramente si chiama "i migliori anni della nostra vita" , sai io in casa ho una fans sfegata una vera sorcina!!!!!! e con lei ho scoperto il Renato poeta, ci sono certe sue canzoni che hanno parole bellissime.....

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 21:17

Margaret, stiamo parlando di Renato Zero che era ospite da Fabio Fazio. Carissima, il tempo passerà e ci saranno momenti di grande dolore quando la memoria ti farà tornare indietro col pensiero. Devi essere forte sempre, servirà a te e ti aiuterà a ricordare i momenti che aiuteranno anche i suoi bimbi. Evelino ormai non c'è più da tantissimi anni ed io mi sforzo di ricordare solo i momenti felici, sapessi invece che ogni tanto mi torna davanti agli occhi la mattina che sono andata a fare il riconoscimento, quando succede, scuoto la testa come per mandare via l'immagine che mi si presenta, se non va via, chiudo anche gli occhi più volte. Succede abbastanza spesso questa cosa e quando mi capita, penseranno che hanno davanti una pazza furiosa, ma non posso farci nulla, perchè più la mando via e più lei ritorna, allora lascio stare e quando questo pensiero arriva, mi chiedo cosa posso fare perchè non mi faccia stare così male.

margaret Domenica 4 Ottobre 2009 21:15

Spero che la settimana per tutti sia il più possibile libera dal mdt. Per il resto sono molto concentrata su quello che provo e sui pensieri o immagini che arrivano..Ci vorrenbbe un forum sull'elaborazione del lutto e uno su certe paure.

margaret Domenica 4 Ottobre 2009 21:09

La testa fino a venerdì ha fatto malissimo, emicrania a go-go. pensavo che piena com'era non ci fosse più posto e invece il dolore non sbaglia mai, non manca un appuntamento.

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 21:08

Maria, penso che il raccontarci tutti i giorni e raccontare di noi ci aiuti a capire meglio anche cosa si possa modificare nella vita per riuscire ad accettare la malattia per quella che è e vedere di mettere in atto delle strategie per riuscire a combatterla con le armi che abbiamo a disposizione. Io ho accettato il mio MDT come malattia, ma non mi rassegnò a soffrire punto e basta, ora voglio capire cosa fare per riuscire a vivere anche quando il dolore rimane in mia compagnia per troppo tempo

margaret Domenica 4 Ottobre 2009 21:07

Buonasera. Piera se hai voglia di dirmi chi è l'artista avrei piacere...Sto ascoltando tantissima musica in qs giorni e ne scarico parecchia anche da internet..MAMMA LARA contraccambio l'abbraccio. Oggi è venuta mia sorella a pranzo e nel pomeriggio, mentre i bambini giocavano, ci siamo messe a pulire e rinvasare le piante di casa e a cambiarle di posto. Così parlavamo un pò di lei. Oggi è san Francesco e in questo giorno l'anno scorso dovevo far addormentare la mia Terry..ma è passato anche quel momento..Meno male che il sole ci ha regalato una giornata splendida..

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 21:03

Non so se vi ricordate la storia che vi ho raccontato, quella di quando sono andata da una signora che mi doveva togliere il MDT con un sacco di iuta. Ho raccontato questo al prof Nappi e non credeva a quello che mi stava raccontando. se la trovo la riposto

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 21:01

Piera, ti racconterò come ho fatto ridere la hostess del viaggio di andata quando ci vediamo. Ho visto il video del link che ci ha dato Simona, Renato è sempre forte, però anche Fazio sa fare bene la spalla. La Littizzetto mi piace moltissimo e sappi che mi hai fatto un complimento bellissimo.

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 20:57

Maria, chiama quando vuoi, anche ora, io sono qui

mony Domenica 4 Ottobre 2009 20:57

sogni d'oro anche da parte mia

paula1 Domenica 4 Ottobre 2009 20:42

Buona notte a tutti....

Giorgy Domenica 4 Ottobre 2009 20:04

buonasera a tutti, mamy mi sono scordata di dirti che ho sospeso l'assunzione di latte pomodoro zucca e zucchine e questo mi aiuta

annuccia Domenica 4 Ottobre 2009 19:57

LARA, non mancherò! PIERA, da domani inizia la scuola quindi anche se non parla con i "simpaticoni" e a casa parla solo con la mamma va bene uguale, tra l'altro, conosci Enrico, oggi ha attaccato bottone con mezza Dublino!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

maya Domenica 4 Ottobre 2009 19:57

ecco Mony hai detto bene,dalla fantasia.....

mony Domenica 4 Ottobre 2009 19:38

vedo che maya e feffe si sono già scatenate con i racconti..... ho trovato maya in splendida forma,un vulcano direi.....feffe sempre carinissima e ci siamo fatti un sacco di risate. non abbiamo parlato di uomini come vi hanno detto ma di omini.....razza scaturita dall'immaginazione di maya per far dispetto alla mamma.....(scherzo maya ma credi che i tuoi omini valgono più di un borsone di farmaci tanto tirano su il morale)

mony Domenica 4 Ottobre 2009 19:35

buonasera a tutti.giornate un po impegnate e ieri sera pizzeria con la squadra di mio figlio.devo ammettere che non ho più il fisico per certe tirate,ma ogni tanto bisogna farle.

maria9195 Domenica 4 Ottobre 2009 19:08

MAMMALARA dimmi quando ti posso chiamare per una chiaccherata.

maria9195 Domenica 4 Ottobre 2009 19:07

Cara ALMPET...il partecipare con costanza e quotidianita' a questo spazio mi ha aiutato moltissimo...Nel 2006 ero disperata,non mi reggevo in piedi, avevo sbalzi di umore e assumevo mediamente 10/12 trip al mese..sono arrivata perche' non sapevo piu' cosa fare e come risolvere il problema convinta di guarire da questa feroce malattia..poi ho conosciuto MAMMALARA e le carissime amiche e ho incominciato a condividere le mie sofferenze le miei preoccupazioni cercando tutti i giorni di capire meglio cosa significa essere malate di mdt accudendo il mio dolore quando si presentava...ho iniziato a capire che i sintomatici provocano solo forti e dannosi effetti collaterali e allora mi sono impegnata a ridurre i quantitativi arrivando a non prenderli piu'...e' stata molto dura la battaglia!!! ho capito quali farmaci si possono usare per la profilassi e soprattutto ho iniziato a capire meglio la mia ansia e il panico di vivere con il maledetto.... di strada ne devo ancora compiere ma non mi arrendo..ci sono giornate schifose e difficili ma accanto a questa grande famiglia so di potercela fare pre sfronteggiare il nemico.

piera Domenica 4 Ottobre 2009 18:49

Mi ha avete fatto morire dal ridere con la storia di "renato".....pensare che volevo specificare che non c'era il nostro di Renato da Fazio!!!!!!! comunque lui prende i betabloccanti per problemi cardiologici, che purtroppo hanno come controindicazione il calo della libido.....da li' parte tutta

le scenetta, naturalmente lui afferma che gli "rimbalza" anche il betabloccante!!!!!!!!!!!! Lara credo che tu potresti farmi divertire tanto quanto la litizzetto.....perche anche tu quando vuoi ne sai dire delle belle ehhhhhh!!!!!! Annuccia l'importante e' che i "simpaticoni" ci parlino con Enrico, altrimenti gli fai una bella telefonata tu, perche' non e'che puoi fare degli investimenti senza avere nulla in cambio!!!!!!!!!!

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 18:39

Annuccia, prima però devi venire a Ferrara per il corso di torte decorate, facciamo le foto e le facciamo mettere nel sito nella sezione Al.Ce. Ferrara.
Che bello tu abbia sentito Enrico.

annuccia Domenica 4 Ottobre 2009 18:23

L'anno prossimo al convegno di Napoli non mancherò di certo.

annuccia Domenica 4 Ottobre 2009 18:22

Benvenuti ai nuovi entrati nel Forum

annuccia Domenica 4 Ottobre 2009 18:21

Buona domenica a tutti. Solo ora ho potuto leggere i messaggi odierni. Ho parlato con Enrico con skype, quindi l'ho pure visto nella sua cameretta con le pareti azzurre. Ha detto che la mamma è carina, il resto della famiglia (padre e figlio) non sono molto simpatici. Pazienza! meglio uno che si salva piuttosto che nessuno. Domani comincia la scuola.

maya Domenica 4 Ottobre 2009 18:19

per me ,poppi e divanoooooooooooo.

feffe81 Domenica 4 Ottobre 2009 17:56

ho fatto una tortina yogurt e cocco nel frattempo, Giaco ne ha già sbafate 2 fette. MAYA buona doccia! PAULA hai ragione!! SIMONA ti mando un bacione

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 17:44

Feffe, guarda che ci credo, non mi è difficile pensare a cosa sarà saltato fuori

paula1 Domenica 4 Ottobre 2009 17:42

grazie SIMONA per il link di Renato Zero....è molto simpatico e sempre autoironico..la canzone che gli ha dedicato Mario Biondi è proprio azzeccata !!!!

maya Domenica 4 Ottobre 2009 17:38

mi faccio una doccia poi vedo che fare per il resto del pomeriggio,a dopo,buona serata a tutti.

maya Domenica 4 Ottobre 2009 17:36

Feffè...non ti sembra che giù di testa ci siamo già abbastanza....almeno io sicuramente.

feffe81 Domenica 4 Ottobre 2009 17:32

MAMMALARA sarebbe una puntata...da giù di testa!!!

maya Domenica 4 Ottobre 2009 17:28

comunque sempre bello trovarci,e anche ieri ho raccolto parole che mi aiuteranno non solo per il mdt.

maya Domenica 4 Ottobre 2009 17:26

e quindi io che giocavo in casa ci ho messo un'ora e mezza ad incontrale,e dà casa mia il paese è ha mezzora di strada.....

feffe81 Domenica 4 Ottobre 2009 17:24

dovete sapere che ieri avevo dato appuntamento a MAYA al parcheggio di un centro commerciale però poi si è un po' persa per cui non sapevamo né dov'era né dove dovevamo andare perché MONY pure non sapeva dove fosse il posto in cui era lei. Le comiche

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 17:24

Feffe, mi hai fatto venire un'idea, ma sai cosa ne salterebbe fuori

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 17:23

Simona, vado subito a vedere. Hai fatto bene a scrivere alla Dr. Sances, vediamo un po' cosa può fare

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 17:22

Maya, qui qualcuno ci deve pur raccontare, ora ci avete incuriosito

feffe81 Domenica 4 Ottobre 2009 17:22

MAYA ora non posso, devo andare al concerto! SIMONA già mi ero immaginata il nostro RENATO invitato da Fazio e MAMMALARA alla fine che parlava al posto della Littizzetto...

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 17:22

Paula, sai vero che ti puoi autoinvitare quando vuoi, vai che vai bene.

maya Domenica 4 Ottobre 2009 17:20

Feffè racconta il resto così se la ridono, in quanto a guai non son niente male...

Simona Domenica 4 Ottobre 2009 17:19

grazie a tutte.. ho scritto una mail alla d.ssa Sances chiedendo consigli a lei su come avere una visita in breve tempo, attendo fiduciosa una sua risposta... FEFFE che ridere che mi hai fatto.. RENATO che era da Fazio è Renato Zero.. e qui vedete cosa ha detto sui betabloccanti..
<http://www.youtube.com/watch?v=jEhUTdtiUtg>

maya Domenica 4 Ottobre 2009 17:19

Feffè andiamo ora ?

maya Domenica 4 Ottobre 2009 17:17

a Ferrara certo perchè no, anche ora se vuoi, e spero di non girare intorno a casa tua per un'ora e mezza....

feffe81 Domenica 4 Ottobre 2009 17:17

ho capito adesso, scusatemi. MAMMALARA ieri pomeriggio abbiamo toccato vari temi: mal di testa, uomini, cose che ci vengono dette che ci danno fastidio etc, il tutto condito da qualche sana risata! lo voglio venire a FE, devo solo decidermi perchè poi venire è un attimo!!

feffe81 Domenica 4 Ottobre 2009 17:13

PIERA non ho ben capito il tuo messaggio: c'era RENATO da Fazio???

paula1 Domenica 4 Ottobre 2009 17:12

MAMMA LARA se continuano queste bellissime giornate e fate un incontro a Ferrara ci faccio un pensiero.....è un autoinvito ? SI!!!

paula1 Domenica 4 Ottobre 2009 17:11

anche io penso che SIMONA è peggiorata con gli attacchi...secondo me riesce ad avere una visita in regime di urgenza...così entro 15 giorni dovrebbe avere un appuntamento....a me a Modena il prof Pini mi ha preso ben due volte in urgenza !credo che si possa fare !

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 17:10

E ditemi un po' care fanciulle, la fate una scappata anche a Ferrara, ieri vi ho detto che è venuta Lidia

paula1 Domenica 4 Ottobre 2009 17:09

esatto FEFFE...cosa è un incontro "carbonaro"?...scherzo...l'importante è che siete state bene...

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 17:08

Maya, hai ragione, è un periodo difficile per la nostra Simona, ha bisogno di stare meglio anche lei. Credo che lo star male dello zio, la renda sempre in agitazione

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 17:07

Feffe, non ci raccontate nulla dell'incontro di ieri, sai che sono strafelice vi siate incontrate.

maya Domenica 4 Ottobre 2009 17:07

Simona ma spero proprio che la settimana vada meglio.

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 17:06

Ecco lo sapevo che mi perdevi qualche cosa. Piera, quando hai detto Renato che ha parlato di betabloccanti ho pensato al nostro Renato, sono proprio fusa. Ma dai, raccontatemi che cosa ha detto. Hai ragione, si nota subito che sono piccola di statura, poi di certo vicino al Prof Antonaci che

è altro 2 metri, io sembro ancora più piccola, ma va bene così, questa sono e se sono bassa fanno meno fatica ad abbracciarmi.

maya Domenica 4 Ottobre 2009 17:05

ho fatto due ore di bici, ma ritmo lento, non avevo troppe energie per una pedalata veloce oggi, ho dormito malino per il dolore all'occhio, ma me è piaciuto stare fuori sotto il sole veramente piacevole, ora leggero dolore.

feffe81 Domenica 4 Ottobre 2009 17:03

RENATO non credo di averne troppo, ma di sicuro è mal distribuito! FLAVIO il film mi è piaciuto, forse è un messaggio per me da Giacomo: anche lui è un matematico!!

SIMONA anche la domenica rovinata non ci voleva, mi dispiace tanto...non so come tu faccia a resistere, ma resisti!!

paula1 Domenica 4 Ottobre 2009 16:50

buon pomeriggio a tutti.....PIERA anche "il Renato nazionale" soffre di cefalee ?

piera Domenica 4 Ottobre 2009 15:28

Almpet io ho partecipato il 23 aprile scorso all'incontro TRAIN TO TRAIN tenutosi a pavia, ho avuto il piacere di ascoltare la professoressa Sorbi di Utrecht che ha illustrato la sua esperienza nei gruppi di autoaiuto, devo dire che la lingua inglese mi ha un po' penalizzato sul fronte comprensione, ma ho percepito il suo grande impegno sul fronte mdt.....soffriamo di una malattia talmente complessa che penso non possa essere attaccata solo in una direzione.....ecco il percorso dell'autoaiuto con il monitoraggio telefonico, i corsi sul web, e il training dell'autogestione e' un'altra risorsa a cui attingere.....se alla fine di tutto avremo avuto anche solo un attacco in meno io penso che ne sarà valsa la pena e concordo con te che non guariremo mai dal mdt primario.....ma non possiamo e non dobbiamo pensare che l'unica strada possibile sia quella farmacologica.....e' solo una delle strade percorribili.....mi sono accorta che molte persone non sanno nemmeno quali sono i loro fattori scatenanti il loro mdt o non sanno distinguere i prodromi di un imminente attacco.....a volte il saperlo non ci preserva affatto dal dolore, a volte si però....per me ad esempio e' stato utile imparare a distinguere il mio mdt tensivo da quello emicranico, e se il mio mdt tensivo e' la miccia che innesta l'attacco emicranico io la spengo quella miccia molte volte, anche solo praticando un po' di autorilassamento fermandomi se posso farlo o prendendo il farmaco giusto evitando un triptano.....so che non posso assolutamente bere alcolici che l'odore del fumo e' deleterio, che non posso assolutamente permettermi di prendere mezzi pubblici perché la cinetosi mi scatena la nausea e il vomito che mi fanno venire poi un gran mdt!!!! magari non per tutti sono risultati di gran rilevanza, ma se quando fai una qualsiasi terapia di profilassi al medico interessa alla fine che tu abbia una riduzione degli attacchi, io penso che qualsiasi atto a ridurli abbia la stessa importanza che si dà a una buona e azzeccata terapia.

Simona Domenica 4 Ottobre 2009 15:03

buon pomeriggio a tutti.. stanotte mi è scoppiato un gran mdt, ho vomitato un po di volte, poi ho preso un plasil.. ma niente trip, il dolore era fortissimo e temevo di dover passare la domenica a letto invece poi nella tarda mattinata è andato calando il dolore fino a scomparire.. ora sto bene, mi rimane solo un po di ansia di dover affrontare una settimana intera di lavoro e spero tanto di non stare male..

piera Domenica 4 Ottobre 2009 13:21

Buongiorno a tutti e buona domenica, avete visto ieri sera Renato da Fazio? quando ha parlato dei betabloccanti e' stato fenomenale!!!!!! quante rinunce per i cefalalgici però?????????Lara hanno notato che sei bassa.....non hai seguito le mie indicazioni acciderbolina!!!!!! e poi scommetto che non hai messo i rialzi nelle scarpe, eppure lo vedi anche tu che c'e' chi lo fa ehhhhhh!!!!

maya Domenica 4 Ottobre 2009 13:20

mini riposino, poi volata in bici,....ho mangiato troppo, ma quando il mdt non rompe ne approfittoo

maya Domenica 4 Ottobre 2009 13:10

benvenute, Crissy e Rosa.

Giorgy Domenica 4 Ottobre 2009 12:24

buongiorno a tutti

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 12:23

Sono un po' stanca, ho gli occhi che mi si chiudono, ora Gabriele sta preparando la pappa e se dopo il MDT si calma un attimo, magari riesco pure a fare un pisolino

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 12:22

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 12:20

Manu, che bello rileggerti, bello anche sentire che il MDT è stato poco.

manu66 Domenica 4 Ottobre 2009 12:18

Ciao LARA, come stai? Ho letto poco in questi giorni, ho avuto molti impegni di lavoro, mio marito è stato in Germania e ho dovuto badare a tutto da sola, comunque sto bene, poco mal di testa per il ciclo questo mese!

manu66 Domenica 4 Ottobre 2009 12:16

Ciao a tutti! Benvenute CRISSY e ROSA

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 12:12

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Crissy. mamma lara

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 12:09

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Rosa. mamma lara

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 12:03

Roberto, il forum è di aiuto per molti, fai una prova per un po' di tempo e leggi tutto il libro, vedrai che passettino passettino qualcosa noterai.

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 12:00

Almapet, sai che anch'io avrei detto le stesse cose 10 anni fa, poi la disperazione e il buio totale nel quale mi sono ritrovata, mi ha fatto cercare altre strade da percorrere, per me è stato il forum. Hai ragione, i vasi sanguigni noi non li facciamo stringere, ma non è questo che facciamo qui o nei gruppi di auto-aiuto, magari cara riuscissimo a toglierti il tuo male, verrei a piedi fino a Bari se fossi certa servisse. Hai fatto bene a mandare la famiglia via per un giorno, però fai attenzione ai sensi di colpa e a non sentirti inadeguata per questa decisione, noi ci sentiamo sempre, donne e mamme a metà e ci facciamo sempre un sacco di problemi. Oggi dedicati un bel po' di tempo e custodisci il tuo male. Non abbandonarci

flavio Domenica 4 Ottobre 2009 11:56

almapet, ciao. bella decisione quella di mandare la famiglia dai nonni per restartene sola. TU sai di non aver cercato di non far pesare il tuo mal di testa, loro forse sono andati dai nonni da solvolentieri per lasciarti riposare.... parlavo per la mia esperienza che mi ha fatto capire che ci sono molti "non detti" che esplicitati, a volte potrebbero aiutare. sullo scetticismo mi viene da dire che è meglio di un'acquisizione acritica.

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 11:55

Roberto, sono certa che se avrai la costanza di partecipare al forum, piano piano qualche cosa si modificherà nella tua vita, piano piano e tanta partecipazione.

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 11:53

Eccomi, anch'io ho visto cane di paglia anni e anni fa, mi è piaciuto moltissimo

almapet Domenica 4 Ottobre 2009 11:48

buongiorno, mi alzo adesso con la mia bella fascia intorno alla testa. oggi dopo anni in cui cercavo di non far pesare il mio mdt (da quando sono nati i bimbi 4/6 anni)ho deciso che di varne abbastanza e ho spedito tutta la famiglia in campagna dai nonni per passare la mia giornata al buio e in silenzio. cerco sempre di non pesare sulla famiglia... sembra sempre che capiti nei momenti meno opportuni...il fine settimana in particolare. ho interrotto la flunarizina perche' dopo alcuni mesi gli attacchi tornavano di nuovom (ho fatto due cicli). a proposito del convegno sono molto scettica sul protocollo del train to train perche' non penso che un azione di tipo psicologico possa impedire ai vasi sanguigni di dilatarsi e quindi scatenare il dolore e nemmeno i gruppi di autoaiuto.... ciao mammalara

flavio Domenica 4 Ottobre 2009 11:45

e i cinema erano pieni. ricordi? dopo il film, eravamo un gruppetto di amici, ci sentivamo un pò scossi per la violenza della situazione. Credo che oggi, Feffe potrebbe dircelo, sia ... nella media ..del tutto.

renato Domenica 4 Ottobre 2009 11:25

Cane di paglia!? antichi fasti riemergono da una memoria devastata.

flavio Domenica 4 Ottobre 2009 10:52

Renato, hai ragione. Il ritardo è un brutto comportamento. pensavi a una contravvenzione. Feffe, ricordo che "cane di Paglia", se non sbaglio, 1974, mi scosse molto. Dustin disponibile a ogni angheria, sopruso, violenza, fino a uando non gli toccano la proprietà....un'anticipazione. Mi piacerebbe che giorgy avesse passato una notte serena.

renato Domenica 4 Ottobre 2009 10:44

Roberto sei un ottimista. "a metà"???

roberto T Domenica 4 Ottobre 2009 10:41

buona domenica a tutti, da un paio di giorni sto leggendo "Mal di testa, la nostra diversità" il libro pubblicato dal Al.ce. in cui si raccontano storie di mdt. Ovviamente mi ritrovo pienamente in tutti gli scritti. Sono contrastanti i sentimenti che provo nel leggere le varie storie. Provo rabbia per tutte queste vite (compresa la mia) vissute a metà, sempre all'erta. Ma, come ho detto sopra, mi ci riconosco e quindi questo mi da sollievo, mi fa sentire meno solo in questa battaglia. In questi giorni, sarà anche grazie al libro e anche al convegno dell'altro ieri, sento il bisogno di venire qui e scrivere un po'. Ho letto che molto hanno trovato un aiuto nel forum, spero che riesca a trovarlo anche io. Vorrei imparare a vivere avendo meno paura del mdt. Per oggi mi fermo qui. ciao a tutti

renato Domenica 4 Ottobre 2009 10:38

quale sarebbe il problema, ne hai troppo? grazie della consulenza.uso il pc per mio diletto e l'invasività di windows mi da fastidio.

feffe81 Domenica 4 Ottobre 2009 10:29

RENATO non sono espertissima, ma linux è molto meglio di windows, devi solo imparare ad usarlo. L'unico problema è cosa devi fare col computer perchè alcuni programmi sono fatti per windows e non per linux, ma se usi il computer per navigare e scrivere testi, linux va benissimo (è pure gratis). Quanto al cervello qualche problemino ce l'ha!!!

renato Domenica 4 Ottobre 2009 10:24

Feffe cosa pensi di linux come sistema operativo? anche il pianoforte? ma sei una potenza, per starti dietro ci si deve far prestare qualche altro cervello

renato Domenica 4 Ottobre 2009 10:21

Ciao Feffe

feffe81 Domenica 4 Ottobre 2009 10:17

buongiorno FLAVIO e RENATO

feffe81 Domenica 4 Ottobre 2009 10:16

buongiorno a tutti, ho la testa delicata e la vocina che mi dice tutto quel che dovrei fare oggi, devo zittirla!! grazie MAMMALARA, IDGIE mi incuriosisci se ti va mi dici qualcosa di te? io ho studiato pianoforte in conservatorio, adesso faccio l'ingegnera (donna) ma sono appassionata di musica. Stasera ricomincia la stagione concertistica della mia città, anche se ho avuto un duro colpo quest'anno perchè non hanno rinnovato una convenzione per gli universitari e il prezzo è passato da 45 a 165 euro...

renato Domenica 4 Ottobre 2009 10:12

Flavio. il ritardo al lavoro è inaccettabile. la nostra deontologia non ci permette simili lussi, richiede puntualità, eh,eh!

maya Domenica 4 Ottobre 2009 10:11

buon giorno a tutti,Mami molto volentieri mi impegno a dare una mano a Feffè.

renato Domenica 4 Ottobre 2009 10:06

Ciao a tutti

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 09:28

Bella notizia Paula, è bello leggere che stai meglio.

paula1 Domenica 4 Ottobre 2009 08:51

GIUSEPPINA...no, non sono instancabile...tutt'altro...spesso faccio delle cose, ma mi trascino...le faccio lo stesso però...ieri a mezzogiorno mi sarei addormentata in ogni angolo dopo la levataccia, 3 ore nel bosco e 3 bicchieri di vino a stomaco vuoto (!!!)...però siamo lo stesso scesi in un'altra frazione a quasi 15 km per mangiarci un panino, leggere i giornali e un boccale di birra dell'Oktober Fest !! dopo ero cotta e alle 15 sono stramazzata sul letto ! il MDT era quasi canonico ! ieri sera non abbiamo fatto niente...siamo scesi di nuovo per una pizza a uno speedy dove con 5 euro a testa abbiamo mangiato e al bar-arci dove abbiamo incontrato un vecchio amico che lavorava al Cavet (quelli dell'alta velocità) e ora finito il cantiere della Direttissima lavora alla Variante di Valico a Rioveggio....

paula1 Domenica 4 Ottobre 2009 08:42

buon giorno a tutti...sto meglio !

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 07:50

Dimenticavo di dire che il report che vi ho messo sotto riguardante il forum e chi lo legge, è riferito a quest'ultima settimana

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 07:49

Ora vado a preparare la colazione al mio ciccio

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 07:40

Queste che vi ho riportato sotto, sono le città del mondo che hanno letto il forum. Mancano per questione di tempo le città europee e le città italiane. Ebbene, quest'ultima settimana ci hanno letto più di 5.500 persone diverse e non vi dico i i clic che hanno fatto perchè credo nessuno ci crederebbe. Grazie carissimi grazie a tutti voi.

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 07:36

Rabat (Marocco),
Nahef (Israele),
Saint Petersburg (Russia),
Wuhan (China),
Japan;
Seattle, Bethlehem, Federal Way, Oakland, San Diego, New York, Mountain View, Santa Clara,
Seattle, Colorado Springs (Nord America);
Wellington (New Zealand);
Monterrey (Mexico);
Guaíba, Porto Alegre, Uberlândia, Ituiutaba, São Paulo (Brazil);
Santiago (Chile);
Quito (Ecuador);
Lima (Perù);
Managua (Nicaragua);

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 07:11

Maria, se mi leggi oggi, ti dovrei parlare di Salice Terme. Se ti ricordi abbiamo visto la presentazione insieme non ricordo a quale convegno e li hanno un progetto che mi piace parecchio. Una settimana dove si prendono cura del paziente cefalgico insegnando anche a prendersi cura di se con un corso educativo. Non chiedetemi quanto costa perchè non ho chiesto, però ho pensato, chi ha problemi all'intestino o al fegato ma anche ai reni, vanno pure nei luoghi dove con terapie alternative che sono le acque per Fiuggi e Montecatini; i fanghi per Abano, behh, ora non è che posso dirle tutte le località, perchè sicuramente ce ne saranno tante anche al Sud di queste strutture e non vorrei venissero dimenticate. Per questo penso che anche noi cefalgici potremmo pensare ad un tipo simile di vacanza. Il nostro MDT non si vede, ma alle volte siamo noi i primi a non voler vederlo, anche se ci rovina immensamente la vita

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 07:05

Monica, dacci notizie di Valerio, mi raccomando

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 07:04

Feffe, Idgie è musicista, pensa che si esibisce anche, ci farà la colonna sonora della nostra bellissima associazione.

mamma lara Domenica 4 Ottobre 2009 07:02

Buongiorno a tutti. Feffe, bene carissima, sono proprio contenta che tu ti prenda cura di Al.Ce. Modena insieme a Maya, ma cosa volete che vi spaventi mai

feffe81 Domenica 4 Ottobre 2009 00:11

MAMMALARA non brillo di iniziativa, però sono pronta ad eseguire gli ordini qui!! per i farmaci è andata di lusso dopo i primi 13 giorni, lo dico piano ma sono da 20 giorni consecutivi senza attacchi di emicrania, chissà che succede! IDGIE sono curiosa dato che parli di base musicale...sei musicista? Noi stasera abbiamo guardato "cane di paglia" ora sono pronta per la disco mi son spalmata i brillantini sul décolletè!

flavio Sabato 3 Ottobre 2009 23:47

renato, ok. eccomi.

renato Sabato 3 Ottobre 2009 23:44

'notte a tutti

renato Sabato 3 Ottobre 2009 23:40

FLAVIO! il cambio turno!

renato Sabato 3 Ottobre 2009 23:39

Ciao Mammi, buonanotte

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 23:36

Margaret, Piera ha scritto una cosa bellissima. Da me invece un grandissimo abbraccio

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 23:35

Dora sarà di certo con tutti noi. Ora vado a riposare, Buona notte a tutti e sogni bellissimi

renato Sabato 3 Ottobre 2009 23:35

'notte Giorgy

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 23:33

buonanotte

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 23:33

mi sono tranquillizzata un pò ora mi corico e provo a dormire a domani bella gente grazie per il sostegno e la comprensione

renato Sabato 3 Ottobre 2009 23:24

anche Dora sarà sicuramente con noi

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 23:23

Annuccia, Piera sa sempre come sto, ha le antenne la nostra amichetta

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 23:22

Giuseppe, sai che meraviglia, stavolta ci vedremo veramente

renato Sabato 3 Ottobre 2009 23:21

Ancora meglio, grazie

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 23:21

Feffe, dai che anche per te il mese non è stato poi così brutto sul versante farmaci.

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 23:20

Renato, vanno bene anche se non sono cefalagici, hanno bisogno di capire come stiamo

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 23:20

Di nuovo buona nottata a tutti...vado ad ingerire il signor triptano..

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 23:19

Giuseppina, sai che ho messo una foto al tuo messaggio che considero il più bel cielo che ho mai visto. Che belle parole che scrivete. Grazie a tutti

renato Sabato 3 Ottobre 2009 23:18

Mammi ti ringrazio, finalmente dalle mie parti. conosco pochi cefalalgici mi procurerò di portarne ancora di più

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 23:18

Idgie, ma certo che riuscirai e sarà bellissima.

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 23:17

Renato, mi associo all'applauso per Sorriso, credo abbia lavorato tantissimo e bisogna veramente farle tantissimi complimenti

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 23:16

Mammalara se veramente ti piace l'idea di "Radio amica" vi faccio anche la base musicale...sempre se ci riesco!!

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 23:14

ok hai ragione renato è solo un temporale ciao mamy mi sei mancata si ora mi tranquillizzo ma non vi dico come mi sento in questi giorni

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 23:14

Renato, il prossimo anno sarò a Napoli col convegno, se tu potessi farevi partecipare più gente possibile, sai che bella cosa faremmo

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 23:13

Ho Parlato ieri sera che ero a cena col Prof. Nappi, Va benissimo che tu Mony, ti occupi anche di Reggio Emilia, magari con qualcuno che ti da una mano nei paraggi

renato Sabato 3 Ottobre 2009 23:12

va bene Giorgy. se ci sono fulmini e tuoni è un temporale, finirà presto. tra il fulmine e il tuono maggiore è l'intervallo più è lontano da te anche se vicino ad altri.

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 23:12

Momy, Maya, Feffe, siete proprio delle bravissime amiche. Mony, sappi che tu ti becchi anche Reggio Emilia e Feffe con l'aiuto di Maya si becca Modena. Dai che dobbiamo diventare grandissimi.

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 23:10

Giorgy, mi spiace immensamente per Messina e per tutte quelle famiglie colpite da questa tragedia. Cerca di stare tranquilla più che puoi

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 23:10

si idgie grazie ora mi calmo e tra un pò mi corico

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 23:09

Giorgy tieni duro!!!

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 23:06

ok ci provo scusatemi.

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 23:06

Mi spiace salutarvi adesso...mi aspetta un bel triptano perchè ora ho la certezza che la crisi da tre giorni è iniziata...ha avuto false partenze per 15 giorni ed ora ne sono certa...grazie a tutti per la compagnia: RENATO, GIORGY, GIUSEPPINA, MAYA, MAMMALARA...spero di non aver dimenticato nessuno degli amici che erano con me stasera. E un saluto a tutti gli ascoltatori di "radio amica"...

renato Sabato 3 Ottobre 2009 23:06

coraggio Giorgy stai con noi, stai tranquilla.

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 23:05

se ne va di continuo la luce! e fuori c'è il finimondo!

renato Sabato 3 Ottobre 2009 23:04

Ilgie. la biondina non aveva mdt

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:57

Ilgie era proprio la biondina, quella che non si scoraggiava mai!! Magari fossi anch'io così!

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 22:56

è stupendo quel film idgie!

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:55

Qui è tutto territorio di gatti...maya, idgie...

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:55

?notte Maya

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:55

Ilgie in pratica è diventata l'amante di mio papà...mio papà e quella gatta si amano!! Il nome però lo scelsi io perchè era un personaggio di un film, Pomodori verdi fritti!

maya Sabato 3 Ottobre 2009 22:55

idgie pure io ho il nome della mia gattina di due anni,vado.

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:53

devi esserci molto affezionata

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:52

Pensa Renato che mi faccio chiamare Ilgie come la mia gatta di 14 anni!

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:51

Buona notte maya!

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:50

si Ilgie un bel nick

maya Sabato 3 Ottobre 2009 22:50

mi sono addormentata sul divano.....ora ho dolore all'occhio sx,ma che dolore.....spero si fermi lì,le mie gocce e poi letto,a domani buona notte.

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:49

E' bello il nome "sorriso"!

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:48

Un applauso a Mammi e Sorriso.

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 22:48

Ho Alessandra che sta sparecchiando a dopo

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 22:47

Ilgie, sappi che userò la frase "siete come una radio amica". Bellissima veramente

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 22:47

Ilgie, scrivi quello che riesci e quello che vuoi scrivere, a noi va benissimo leggere gli scritti delle amiche o degli amici. Pensa che io leggo volentieri anche quando descrivono come hanno arredato casa.

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:46

Ciao Mammalara, ben tornata!

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 22:45

Sorriso, sapessi quanto mi è piaciuto la tua frase "ho trentanove anni + uno, dico sempre così da quando ho compiuto 40anni" mi ricorda di una persona che si è fermata a 47 anni e ogni anno quando arrivava il suo compleanno, decideva quanti anni compiere, le corse che faceva Zeno per andate a comprare i numeri nel caso non avessi azzeccato i numeri che compravo a sacchetti. E' stato bellissimo averti conosciuto e per la tua forza ci lavoreremo, ma vedrai che qualche cosa riusciremo a fare. Pensa, so che sono piccola di statura e ne sono anche convinta, ma se dovessi descrivermi senza tanto riflettere, direi che sono una persona di statura abbastanza alta, se lo dicessi a Zeno, mi

direbbe che siccome non bevo, sarebbe opportuno cambiassi spacciatore. Credo sia dovuto al fatto che sono insieme a mia sorella Iva, la più alta delle mie sorelle, infatti Gigliola, Lida, Nellì e Loredana, sono più basse di me, neppure i miei fratelli (3) sono tanto alti. Grazie cara, hai fatto una iniziativa bellissima, ringrazia Bari da parte mia, siete persone bellissime.

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:45

Idgie avresti solo due dolori, le endorfine prodotte dalla martellata non servirebbero per l'mdt

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:44

Giorgy sono di Ferrara, sono una "concittadina" della nostra Mammalara

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 22:43

idgie di dove sei?

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:43

E comunque RENATO, non ci si abitua mai...piuttosto ci adattiamo e viaggiamo sempre a bassi giri per non illuderci mai e non rimanerci troppo male

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:42

Una volta, quando mi hanno chiesto cos'avevo e ho risposto che il mal di testa mi soffocava ormai...beh, mi hanno risposto di darmi una martellata su un piede...così avrei sentito male da un'altra parte... So che non c'entra niente adesso ma mi è venuto in mente un attimo fa'..

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:40

è vero Idgie, ci sono abituato, ma questi non me li aspettavo.

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:38

Ogni volta che si prende qualcosa...ne salta fuori un'altra! LO so che è una frase fatta, tipica di una persona anziana, però purtroppo è vera!

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:37

vedremo..

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:35

c'è anche una nuova sintomatologia di tipo neurologico e non so se sia un effetto collaterale della nuova terapia

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:34

Renato spero assolutamente che ti passi perchè poi ti debiliti troppo e diventa una reazione a catena con il mal di testa e tutto il resto

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 22:34

fai bene ad andare dal dottore lunedì stai cautelato

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:33

Giorgy, io ho il terrore dei temporali da sempre...però quello che sta succedendo negli ultimi anni, associato ad una perturbazione, mette di continuo angoscia e la paura del temporale sembra si trasforma per forza in "allerta" per qualcosa di brutto.

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 22:33

mi spiace renato spero tu guarisca presto sai in questi ultimi 2 giorni mi sono bagnata pure le ossa è un miracolo che non abbia la febbre a 40! la testa mi fa ammattire però

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:33

Non so Idgie lunedì vado dal medico

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:32

bene Giorgy. buone notizie.

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:31

Renato, 5 giorni di febbre sono lunghi...come mai non passa??

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 22:31

grazie idge

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:31
sospetto la "porcina"

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 22:30
sono a pezzi poco fà ho saputo che altre persone amiche sono vive anche se senza casa

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:30
Non bene Giorgy, ho da 5 giorni febbre,dolori,raffreddore, mal di stomaco e,ovviamente,mdt

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:28
Giorgy se non avessi paura saresti irrazionale

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:27
Deve essere tremendo vedere da così vicino disastri dove povera gente ha perso la vita. E anche se non è esattamente sotto casa propria la paura ti invade. Mi spiace Giorgy

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 22:27
come stai renato?

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 22:26
forse sarò irrazionale renato ma ho paura anche se sono lontana dai paesi colpiti l'ultimo tuono sembrava entrare in casa

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:24
Mi spiace Giorgy. speriamo smetta presto

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 22:23
a casa mia a messina

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:21
Dove sei GIORGY con un temporale così forte?

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 22:21
mio cugino oggi ha aiutato a scavare a giampilieri

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:21
esaurisco anche quelle. sto misurando la febbre

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 22:20
qui diluvia di nuovo i lampi e i tuoni fanno tremare l'intero palazzo!

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:19
Sai Giuseppina anch'io ho il terrore dell'aereo!!

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:19
Anche te renato con la domanda di riserva...

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:17
non ne parliamo.

maya Sabato 3 Ottobre 2009 22:16
ciao Mami ben tornata,Feffè,Mony grazie delle chiacchiere.

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:15
C'è anche la domanda di riserva, Renato? E tu come stai???

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:14
Ciao Idgie. come stai?

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:13
Ciao Renato!

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:13
Ciao Giuseppina...non è tanto la forma...anche perchè con la tastiera del computer mi saltano fuori degli strafalcioni perchè mi scappano le dita!!! Ero abituata alla vecchia macchina da scrivere di

ragioneria! Ho più che altro difficoltà a inserirmi nei discorsi perchè vi conosco poco e non vorrei dire cavolate o banalità. Però non mi dispiace leggersi: siete come una radio amica!!

renato Sabato 3 Ottobre 2009 22:11

ciao a tutti

giuseppina Sabato 3 Ottobre 2009 22:09

ciao IDGIE non preoccuparti qui non teniamo molto alla forma

idgie Sabato 3 Ottobre 2009 22:04

Un saluto a tutti!! Non sono brava a parlare e ad inserirmi nei discorsi...ma mi fa sempre piacere leggersi!

flavio Sabato 3 Ottobre 2009 21:52

passaggio a nord ovest, ragazzi, copertina. ok. buonissima notte.

giuseppina Sabato 3 Ottobre 2009 21:52

buona notte anche a te SORRISO

sorriso Sabato 3 Ottobre 2009 21:50

buonanotte Flavio e vado a nanna anche io fino all 23. Poi vado a prendere i ragazzi dalla festa. Bacio della buonanotte a tutti

giuseppina Sabato 3 Ottobre 2009 21:49

suggerisco un'alternativa visto che non riusciamo a metterci d'accordo: divano, copertina e passaggio a nord ovest

flavio Sabato 3 Ottobre 2009 21:49

ragazze, vi auguro una buona notte.. scelgo la strada della piazza e mezzo con pile a righe sulle tonalità del blu.

sorriso Sabato 3 Ottobre 2009 21:48

a proposito di questo ieri ho fatto sorridere un po il pubblico perchè al momento di presentarmi ho detto che ho 39+5 anni...

giuseppina Sabato 3 Ottobre 2009 21:47

FLAVIO mi sa che MONY ci ha bidonato e RENATO pure

giuseppina Sabato 3 Ottobre 2009 21:46

SORRISO oggi si va dopo mezzanotte in discoteca chi va alle 11 denuncia subito l'appartenza agli over ...anta

flavio Sabato 3 Ottobre 2009 21:45

mi pare che sia opportuno rinviare. e poi senza Mony non si può. e renato.

sorriso Sabato 3 Ottobre 2009 21:42

Guarda sino a ieri pioveva come non mai. Oggi il cielo è bello e l'aereo non "balla". hi hi

flavio Sabato 3 Ottobre 2009 21:42

giuseppina, gliela fai per le 23.05?

flavio Sabato 3 Ottobre 2009 21:41

e se ci presentassimo all'improvviso a casa di MonY?

sorriso Sabato 3 Ottobre 2009 21:41

daiiiii oggi sono libera e vi porto a zonzo. Vi faccio fare il giro della città e verso le 23.00 si entra. Ok?

flavio Sabato 3 Ottobre 2009 21:40

gli unici balli che hanno senso..

giuseppina Sabato 3 Ottobre 2009 21:40

SORRISO, con la paura che ho dell'aereo stasera mi dà il colpo di grazia il solo pensiero

flavio Sabato 3 Ottobre 2009 21:39

Giuseppina, andiamo a Bari? colpo di vita, colpo alla vita. bisognerebbe radunare altri.

sorriso Sabato 3 Ottobre 2009 21:39

non vado in discoteca da quando mettevano su ancora i lenti...

sorriso Sabato 3 Ottobre 2009 21:39

non vado in discoteca da quando mettevano su ancora i lenti...

sorriso Sabato 3 Ottobre 2009 21:37

magari...Venite giù a Bari

flavio Sabato 3 Ottobre 2009 21:37

GIUSEPPINA, non vorrai scappare, dopo Mony passiamo da te. tacco 12, ok.

flavio Sabato 3 Ottobre 2009 21:36

chi si aggrega, passiamo a prendervi?

giuseppina Sabato 3 Ottobre 2009 21:36

vai con la disco e non dimenticare di passare a prendere MONY è già lì che aspetta con tubino e tacco 12

sorriso Sabato 3 Ottobre 2009 21:35

Flavio, scegli quello che ti piace di più. lo adoro ballare e a posto tuo avrei sculeto da disco..

flavio Sabato 3 Ottobre 2009 21:33

giuseppina, sorriso, mi trovo con due possibilità: partita in tv o discoteca. il resto è troppo impegnativo.

sorriso Sabato 3 Ottobre 2009 21:29

buonasera a tutti: marito fuori, ragazzi in pizzeria, ho l'uso del pc. Bene. Mamma Lara, grazie. Grazie di tutto ciò che fai per noi. Sei una donna speciale. Ieri è stata la prima volta che ti ho conosciuta e già mi manchi. Sono stata benissimo con te, i tuoi consigli, i tuoi racconti, consigli. Credo che noi tutti siamo fortunati a conoscerti. Sei rassicurante come una mamma e sfoderi gli artigli quando c'è da farti ascoltare. Sei forte. Sei piccolina, ma c'è una forza enorme. Ragazzi tutti vorrei tanto conoscervi ed abbracciarvi tutti. Siete la forza che manca a volte quando il dolore è forte.

flavio Sabato 3 Ottobre 2009 21:28

e quelli che creano dei silenzi impenetrabili e hai paura che a dire qualcosa perdano l'orientamento. e allora si cammina insieme e ognuno pensa a sé. ma sono casi rari, per fortuna.

giuseppina Sabato 3 Ottobre 2009 21:27

ho appena finito un giallo piuttosto insipido del quale ho rimosso il titolo ma domani vado a prendere "Platone è meglio del prozac"

giuseppina Sabato 3 Ottobre 2009 21:23

poi ci sono quelli che non frastornano ma sono ansiogeni, ti tengono sulla corda, vogliono la tua attenzione in qualsiasi momento, se non parli ti chiedono cosa stai rimuginando, non vi dico di chi sto parlando perchè non sta bene ma una sera eravamo fuori a cena con amici comuni e un suo amico mi ha chiesto "quanto fai con un litro di ansiolin?". Aveva centrato il problema

flavio Sabato 3 Ottobre 2009 21:22

buona notte, annuccia.

annuccia Sabato 3 Ottobre 2009 21:21

Buonanotte a tutti. A domani.

flavio Sabato 3 Ottobre 2009 21:16

ogni tanto..... ci tocca. giuseppina, cosa stai leggendo? mi pare di aver capito che sei una lettrice onnivora.

giuseppina Sabato 3 Ottobre 2009 21:14

FLAVIO noi cefalgici istintivamente scegliamo ambienti e persone ovattate, meglio si adattano alla nostra condizione ma non sempre è possibile, ogni tanto ci toccano anche i frastornatori

flavio Sabato 3 Ottobre 2009 21:09

anche a me farebbe piacere sentire Viviana. mi manca.

flavio Sabato 3 Ottobre 2009 21:05

c'è chi parla troppo e chi se ne sta sempre in silenzio, anche durante le passeggiate. tutto sommato preferisco i secondi, perchè non mi frastornano e mi danno la sensazione di trasmettere qualcosa.

giuseppina Sabato 3 Ottobre 2009 20:47

MAYA anch'io sto aspettando che VIVIANA si rifaccia sentire, mi manca la sua irruenza

giuseppina Sabato 3 Ottobre 2009 20:46

PAULA stai poco bene mi dispiace speriamo che l'oki faccia il suo dovere, sicuramente stasera avevi programmato qualche uscita per feste o concerti di piazza, faresti un bel paio con questo mio amico, siete instancabili

giuseppina Sabato 3 Ottobre 2009 20:43

bentornata Lara, quando starai meglio ci racconterai delle novità, io sono stata un pò impegnata perchè è arrivato un mio amico carissimo da Roma, il quale essendo un "caciaroni" mi impegna a tal punto che la sera sono esausta, vuol vedere tutto conosce tutto e esige la mia partecipazione a tutto, vi confesso che le sue visite mi fanno molto piacere ma quando riparte sono frastornata e mi ci vogliono due giorni per tirarmi insieme

feffe81 Sabato 3 Ottobre 2009 19:53

MAMMALARA grazie di avere scritto tanto! e di aver fatto tantissimo!!

Ho un po' mdt ma sono riuscita ad andare: ci siamo incontrate MAYA, MONY ed io e ci siamo fatte delle belle chiacchiere!!

paula1 Sabato 3 Ottobre 2009 19:51

Buona serata a tutti

annuccia Sabato 3 Ottobre 2009 19:39

LARA, bentornata! ora ti meriti il giusto riposo, appena potrai ci racconterai qualcosa di più. GIORGY, immagino il tuo dolore, lo sentiamo noi da lontano figurati te! ti abbraccio

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 19:11

ciao lara ha fatto bene piera a dirtelo si la situazione è grave e sono addoloratissima e partecipe del dolore di quella povera famiglia colpite e distrutte io sono stata fortunata perchè in città ha solo piovuto a dirotto però persone che conosco hanno perso la casa... non ci posso pensare....non abito poi così distante da loro

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 19:02

Cari amici, Al.Ce Sud pullula di idee e progetti, se c'è stato chi in passato si è lamentato per le scarse iniziative fatte nel vostro territorio, penso proprio che si dovrà ricredere. Vedrete, vi stupiremo con effetti speciali, noi del Sud intendo.

Credo di avere il diritto di dire noi del Sud, ho Zeno che abita in Sicilia e si sa che i figli son piezz e core (il mio)

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 18:55

Grazie Paula, sei sempre cara

paula1 Sabato 3 Ottobre 2009 18:55

ho preso 2 bustine di Oki...la testa fa i capricci...uffa !

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 18:55

Dimenticavo di dirvi che sono tornata con il nome di un integratore che mi hanno dato da provare. Pensavo che dentro ci fossero un bel po' di pastiglie, mentre ogni scatolina ne contiene solo 2, quindi vi darò il nome e vi manderò scansita la scheda tecnica. Mi raccomando, fatela vedere al vostro medico prima di iniziare a prenderle, è sempre necessario che il medico vi dia il suo benestare

paula1 Sabato 3 Ottobre 2009 18:54

grazie MAMMA LARA del tuo resoconto sempre molto appassionato e del tuo impegno per tutti noi
!!!!!!

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 18:51

Ora vado a riposare, sono un po' stanca e la testa non è che va tanto bene.

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 18:50

Ho conosciuto il Dr. Ciccone di Napoli e altri due medici che ora non riesco a ricordare bene il nome, non lo scrivo, perchè scriverei di certo il loro nome sbagliato e dopo siccome non riesco a correggerli preferisco aspettare di sapere esattamente cosa scrivo. Da oggi sono più ricca, mi sono entrati nel cuore. Che bello partecipare a questo progetto di Al.Ce., è una cosa meravigliosa e mi da una forza immane. Grazie a tutti i medici che con il loro aiuto rendono possibile tutto ciò

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 18:45

Renato, sono certa che sul treno panoramico nel quale viaggi, io ci starei benissimo, però dovrebbe avere i sedili rigorosamente di legno

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 18:44

Feffe, anch'io preferisco che mi chiedano se sono felice piuttosto che mi chiedano come sto, mi piace dire che sto bene, perchè il mio star bene non dipende dal MDT

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 18:43

Rrizzi, alle volte succede che i medici dai quali andiamo, non ci soddisfano, succede sai. Anche a me è successo e non credo neppure che alle volte fosse colpa loro, penso che alcuno di loro andavano pure bene, mi hanno curato come mi hanno curato altri, solo che forse erano meno empatici, questo non va bene, non va bene per niente. Dovrebbero saperlo i medici e forse molti lo sanno, perchè qui parliamo spesso di come molti medici dai quali siamo in cura, ci diano una mano non solo con i farmaci, ma ascoltano anche le nostre parole e ci danno risposte. Ecco cara, se hai sentito Maya, a Modena lei va dalla Dr. Ferrara ed è parecchi soddisfatta, vedi tu cosa decidi di fare, ma se quello che ti spinge a cambiare è perchè vuoi cercare chi ti guarisce, è inutile, nessuno riuscirà a farlo. Noi però siamo sempre qui ad aiutarti e sostenerti. Quello che mi fa piacere è che tuo marito capisce come stai. Sappi che è indispensabile avere a fianco un compagno così

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 18:35

Flavio, bentornato carissimo.

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 18:35

Non ci crederete, ma è venuta a trovarmi Lidia che era di passaggio a Ferrara, si è tagliata i capelli e sta benissimo, è bella come sempre e se solo fosse possibile anche di più. Le ho fatto visitare la mia casa, poi vi dirà lei

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 18:33

Il forum ha "catturato" l'attenzione di tanti presenti e si sono sinceramente interessati al suo funzionamento. Potremmo migliorarlo, ma per ora va bene così. Grazie amici che lo avete reso "grande", è la vostra partecipazione che ha reso possibile tutto ciò. Se potessi vi abbraccerei tutti quanti di persona, ma dovrei prendermi un anno di permesso visto in quanti siete. E grazie anche a chi ci legge "solo", se anche sono un po' facciamo loro compagnia credo ne valga la pena. Abbraccio anche voi di vero cuore.

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 18:26

Molti dei medici presenti, mi hanno detto che mi mandano la loro presentazione che io provvederò a girarvi immediatamente. Devo dire che le poche che ho avuto la fortuna di ascoltare, mi hanno letteralmente rapito.

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 18:24

Purtroppo di MDT non si guarisce e se qualcuno scrive che si può guarire, mente, ma c'è anche chi non mente e dice che di MDT è guarito, succede, ma succede perchè non soffre di emicrania primaria o perchè alle volte succede che avanti negli anni il MDT scompare. Ma sappiamo bene che non tutti hanno la fortuna che con l'età il MDT va via, ci sono di quelli che anche a 90anni hanno ancora i loro bei MDT.

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 18:20

Felicetta, sei stata bravissima, sappi che hai organizzato insieme al prof. Antonaci un bellissimo incontro. Grazie cara, sei dolcissima e no appena ti ho visto ho capito perchè ti chiami Sorriso. E' stato un piacere conoscerti e sono certa che con te Al.Ce avrà modo di crescere e anche molto. Se ci

sono dei pugliesi in ascolto, iscrivetevi ad Al.Ce Puglia, è la nostra bellissima associazione e abbiamo tante cose da fare

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 18:17

Almapet, Roberto T, che bello leggervi, sappiate che per me il viaggio per venire li ne è valsa la pena anche solo per potervi abbracciare. Sono felicissima di aver conosciuto tutti voi e sono certa che non sarà stata l'ultima volta. La nostra Felicetta che noi conosciamo come Sorriso, sarà in grado di portare avanti anche altre iniziative come quella bellissima di ieri, che ha dato tanto a me e anche ad un medico salernitano presente. Grazie cari per aver scritto, vorrei che trovaste la forza di leggere il forum e di trarre quello che di buono esce da esso. Per ora vi rimando un grande abbraccio

mamma lara Sabato 3 Ottobre 2009 18:13

Carissimi, eccomi di ritorno e ho MDT. Il viaggio di andata è andato abbastanza bene, sono stata un po' malino, ma si vede che la xamamina e il travelgum hanno fatto più effetto o è stato solo perchè il tempo era meno turbolento. Il viaggio di ritorno ogni cosa che ho preso, non è servita a nulla, sono arrivata che se il viaggio fosse durato anche solo 10 minuti di più, avrei "battezzato" tutti. Monica, la notte è stata abbastanza faticosa, per fortuna la stanza era una valle e ho potuto smaltire gli attacchi muovendomi liberamente in lungo e in largo. Giorgy, mi aveva già informato Piera che nulla di grave ti era successo, ma lo stesso non pensavo d una cosa così grave, e meno male che Piera mi aveva anticipato che a te non era successo nulla, altrimenti mi sarebbe venuto un coccolone.

annuccia Sabato 3 Ottobre 2009 14:51

Brava FEFFE, approfitta della testa che fa la brava e buon pomeriggio, aspettiamo i tuoi racconti.

annuccia Sabato 3 Ottobre 2009 14:51

Ciao MAYA, anche per me la cura migliore che ho fatto nella mia lunga storia di cefalalgica è cominciata qui e proprio qui ho cominciato ad avere dei miglioramenti. Devo dire che non mi sono mai sentita cavia e ogni volta che ho cominciato le profilassi ho creduto con tutte le mie forze che potessero funzionare, così non è stato se non per brevissimi periodi.

feffe81 Sabato 3 Ottobre 2009 14:50

la testa forse regge, ho un bel programmino per il pomeriggio, poi vi racconto!

feffe81 Sabato 3 Ottobre 2009 14:49

cara RRIZZI scusami se ho interpretato male!! per quanto riguarda la mia opinione sulla dottoressa non so se posso scriverla qui, chiedo a MAMMALARA posso? oppure chiedi a MAMMALARA il mio indirizzo mail così ti scrivo in privato

paula1 Sabato 3 Ottobre 2009 14:41

buon pomeriggio....vado a riposare...sto per crollare.....la testa fa i capricci...ma è anche un po' colpa mia !

rrizzi Sabato 3 Ottobre 2009 14:18

Buongiorno a tutti, Volevo spiegare meglio che in famiglia NON sono icompresa anzi mio marito mi vede dallo sguardo se ho bisogno di essere lasciata stare e a me è sufficiente anche perchè è a me che da molto ma molto peso farmi vedere con IL SOLITO MDT!!! A feffe: volevo chiederti ma ti trovi bene con la dott.ssa Cainazzo? io a volte ho anche pensato di cambiare medico..ma poi pensando di ricominciare tutto da capo...ho preferito rimanere con lei, anche se a volte non mi convince e soprattutto perchè non sono mai riuscita a migliorare di molto...che ne dici? Rita

maya Sabato 3 Ottobre 2009 14:10

anche Flavio.....

maya Sabato 3 Ottobre 2009 14:10

ma Viviana non leggo di lei.

maya Sabato 3 Ottobre 2009 13:48

ciao Anuccia, vero quel che dici, ma per migliore le profilassi il medico ha pur bisogno di noi, dei nostri racconti, e di come andiamo con questa e quella cura, non dobbiamo sentirci cavia, ma anzi la cura stessa per altre persone siamo noi, voi lo siete stati per me, tutto il mio miglioramento dà qui è nato, dà qui son partita, e ancora cammino, ogni giorno con una vostra parola, o pensiero.....e meno pastiglie.

maya Sabato 3 Ottobre 2009 13:42

"ognuno di noi ha un percorso,un motivo,una persona accanto che può aiutarci".....non son parole mie.

annuccia Sabato 3 Ottobre 2009 13:40

Per quanto riguarda le profilassi, le mie esperienze sono state sempre negative, capisco che però non tutti siamo uguali. E' ovvio che per chi non ha avuto alcun giovamento con le cure, la scelta obbligata non poteva essere che quella di accettare le proprie crisi e imparare a convivere. Non è facile questa scelta e nei momenti "neri" la voglia di riprovare a fare qualcosa da un punto di vista medico è tanta , ma poi riflettendoci le profilassi sono quelle e l'unica mia speranza è negli studi e nella ricerca dei medici.

maya Sabato 3 Ottobre 2009 13:39

vedi Feffè l'hai scritto tu,comunque un medico ti segue e così non vai male e soprattutto sei felice dentro,e se l'animo stà bene il fisico và bene.

annuccia Sabato 3 Ottobre 2009 13:34

Buongiorno a tutti. Oggi è una giornata un pò strana e particolare per me. ENRICO è partito e sono contenta per lui, spero che questa ulteriore esperienza lo aiuti a costruirsi un futuro. La mia testa è titubante, sento che non sà proprio che andamento deve prendere.

feffe81 Sabato 3 Ottobre 2009 13:31

Poi comunque sono fortunata, ho attacchi forti solo poche volte in un anno e in un mese in genere non sforo con i sintomatici, per cui per ora vado bene così, soprattutto perchè mi sento felice dentro

feffe81 Sabato 3 Ottobre 2009 13:30

MAYA a febbraio sono stata dalla Sances che mi ha prescritto il magnesio che mi ha fatta stare peggio e quindi l'ho interrotto. E alle ultime 2 visite al centro cefalee non mi era piaciuto quello che mi era stato detto per cui preferisco tenermi (anzi ora sono a 4 gocce) la profilassi che mi ha dato la psichiatra che mi segue meglio e parla con me

piera Sabato 3 Ottobre 2009 13:20

Maria tu devi fare solo cio' che pensi sia giusto per te.....sai non e' che tutte le storie di mdt siano uguali.....io ho convinzioni che saranno anche sbagliate, ma che sono frutto del mio vissuto, io ci convivo abbastanza bene con il mio mdt..... tu dirai ci convivi bene perche' non hai molti attacchi e non invalidanti, io invece penso che ci convivo bene proprio perche' ho fatto una scelta diversa e in virtu' di questa scelta i miei attacchi sono nella norma, rispondono agli antidolorifici specifici e hanno un andamento che io conosco bene, chi ha ragione nessuno puo' dirlo.....per la mia esperienza personale ho ragione io. Non mi permetterei mai di dire che pero' la mia convinzione e' quella giusta!!!!!! Mi dispiace che questa cosa ti dia pensiero e ti metta in crisi, ma ora sei molto piu' forte di lui, sei preparata e lo conosci bene combatti quasi ad armi pari!!!!

maya Sabato 3 Ottobre 2009 13:20

ma perchè Feffè non ci vai dà tempo....sarò strana io che ci vado volentieri hai controlli,devo dire la verità negli ultimi anni però,quando per un periodo sembrava non ne venissi fuori con nemmeno un minimo di miglioramento lo facevo con la convinzione che se andavo o non andavo,tanto non serviva a nulla,MA MI SBAGLIAVO,come in tante cose serve costanza,impegno,e un pizzico di ottimismo,e perchè no,magari anche le parole che arrivano a noi dal medico e portano aiuto o compressione del dolore,poi magari non si smuove nulla,ma almeno abbiamo cercato col medico un miglioramento.....per me c'è stato un punto dove le cose che sapevo sul dolore ,sull'abuso di farmaci,e sul fumo,sono riuscite a metterle in pratica,non sò spiegarvi.....ma è così.

feffe81 Sabato 3 Ottobre 2009 12:51

stamattina sono andata in ferramenta, ho comprato un rubinetto con miscelatore nuovo per la cucina e l'ho montato! sono soddisfatta che per il resto del weekend non voglio muovere un dito lo credo che di cefalea primaria non si guarisca, VINCENZA chiede se qualcuno è guarito, ma nessuno è guarito. I medici vanno a tentativi, si basano su statistiche e comunque secondo me la medicina non è una scienza, ma appunto una statistica. Stamattina sono kafkiana

feffe81 Sabato 3 Ottobre 2009 12:48

buongiorno a tutti, ho un chiodino piantato a sinistra che spero non mi impedisca di fare quello che ho in programma nel pomeriggio. Benvenuti ALMAPET e ROBERTO grazie di essere andati al convegno da parte di noi che abitiamo più lontani.

SIMONA spero che oggi vada un pochettino meglio...

Volevo dire a RIZZI che io sono di Modena e anche io sarei in cura dalla D.ssa Cainazzo, dico sarei perchè non ci vado da tempo. Mi spiace leggere nel tuo racconto soprattutto l'incomprensione di chi ti sta accanto.

maria9195 Sabato 3 Ottobre 2009 12:24

PIERA stamattina pensavo proprio a te e alla tua convinzione che qualsiasi profilassi dopo un iniziale migliamento perda efficacia e danneggi solo il corpo...io sono titubante quando devo riniziare una altra cura di profilassi perche' vivo nell'incertezza e nella paura che non funzioni e fallisca ma contemporaneamente ho paura di restare senza una seria profilassi perche' il mio timore e' di rivedere aumentati i miei mdt e non riuscirli a gestirli... ti sembra giusto pensarla cosi'???

maria9195 Sabato 3 Ottobre 2009 12:20

ALMAPET ho letto che hai fatto un porfilassi con la fluranzina. Ti sei trovata bene e perche' l'hai dovuta sospendere??? io in passato ho usato il gradient per 7/8 mesi e ultimamente lo stugeron per 15 mesi..con l'assunzione di questi due calcioantagonisti i miei attacchi di mdt si sono inizialmente ridotti a 6/7 al mese contro i 20 al mese pero' ho notato che dopo un lasso di tempo perdono efficacia e non funzionano piu'..ti e' successo la stessa cosa???

maria9195 Sabato 3 Ottobre 2009 12:17

Benvenuti ROBERTO e ALMAPET...dal vostro scritto traspare entusiasmo e voglia di lottare...infatti si esce sempre con tanta grinta e incentivati da ogni convegno grazie a tutte le utili informazione dei medici e la preziosa conoscenza di LARA...raccontateci di piu' sul convegno e sulla vostra storia perche' sono molto curiosa ...

paula1 Sabato 3 Ottobre 2009 12:13

buon giorno a tutti.....stamattina battuta a funghi...troppa gente nel bosco...però discreto bottino ! testa delicata...

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 11:20

mi dispiace piera

piera Sabato 3 Ottobre 2009 11:16

Giorgy per te fuoco e per maya acqua!!!!!!!

maya Sabato 3 Ottobre 2009 11:15

uuuuu.....fare le pulizie....?

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 11:14

stai male piera?

piera Sabato 3 Ottobre 2009 11:11

io sono a casa dall'ufficio, scommetto che non indovinate il motivo?????????

piera Sabato 3 Ottobre 2009 11:10

lara sei come il lievito nella farina!!!!!! Benvenuta Almapet, tu invece Roberto ogni tanto hai scritto vero? perche' io mi ricordo di te.....Simona spero che ti lascino presto anche i "postumi" del mdt.

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 10:52

poco fa' mi ha chiamata lara dal convegno di bari perchè ieri notte ha sentito del disastro nel messinese era si preoccupata per me,non sapendo la situazione.Stamani volevamo andare al paese da mia nonna per tranquillizzarla ma la c'è il finimondo! perciò non ci muoviamo cmq la nonna sta a spadafora lontana dalla frana anche se in questi giorni non sono sicura di niente e ho paura di tutto...Poi in questi giorni il tempo è pazzoide in città il cielo è nero poi di colpo torna il sole per poi sparire e gli acquazzoni arrivano dal nulla, giovedì mentre qui c'era un tempo incerto nella provincia succedeva l'apocalisse,di pomeriggio con le mie amiche catechiste siamo andate a prendere i testi per i bambini per le 5 il cielo dopo una mattina di sole era nero solcato da lampi invece a giampileri dove stava la mia amica che doveva raggiungermi già diluviava lei non poteva uscire di casa ed era spaventata per la violenza del nubrfragio e si preoccupava per noi che rientrassimo a casa ma da noi

neanche pioveva! poi già alle 10 sono arrivate le notizie dei primi 4 morti e a messina dalle 8 diluviava i lampi illuminavano il cielo come a mezzogiorno.

Giorgy Sabato 3 Ottobre 2009 10:21

buongiorno testa disastrosissima benvenuta almapet.

roberto T Sabato 3 Ottobre 2009 10:20

ciao a tutti, ieri ho partecipato al convegno sulle cefalee organizzato dall. Al.ce. a Bari. E' stato un pomeriggio molto interessante e importante per me. Dopo 15 anni da malato di mdt è la prima volta che partecipo ad un convegno dove parlano di noi e dove raccontano cosa si sta facendo per migliorare la nostra condizione di vita. Ho conosciuto Lara e ho potuto toccare con mano la sua grande passione per la causa. A fine incontro ero stanco, avevo voglia di tornare a casa ma non avevo mdt (forse il nostro amico si è sentito in imbarazzo a sentire tante persone che parlavano di lui che ha preferito starsene nascosto!). Stamattina però lo sento muoversi un po' dentro di me... Ciao Almapet, vedo che anche tu hai avuto la mia stessa idea stamattina. Beh anche io sono come te, mi sono affacciato poche volte qui. Proverò anch'io a scrivere di più. A presto Roberto

Simona Sabato 3 Ottobre 2009 10:13

buongiorno a tutti.. testa delicata ma ok... benvenuta ALMAPET..

maya Sabato 3 Ottobre 2009 10:07

buon giorno,a tutti,ciao Mami,ho la testa pesante,faccio colazione,

almapet Sabato 3 Ottobre 2009 09:54

ciao a tutti. ieri sono stata al convegno di bari e pur essendo iscritta da tempo non ho mai partecipato al forum, soprattutto per tempo ma ieri dopo aver conosciuto lara mi sono ripromessa di partecipare tutte le volte che posso. la mia storia comincia quando da bambina mia mamma mi dava l'optalidon o un pezzettino di saridon e il mio sollievo arrivava subito dopo una bella vomitata, ma la situazione e' peggiorata all'universita' quando sotto esame l'attacco mi durava 3 giorni e non conoscendo i triptani assumevo sonniferi tutto il tempo per passare il tempo dormendo. poi mi sono evoluta e dopo la cura con la flunarizina e di recente il topiramato ho capito che devo tenermelo cercando di limitare il piu' possibile l'assunzione di farmaci (circa 6/8 trptani e un decina analgesici al mese). devo dire che non mi sono mai rivolta ad un centro cefalee ma solo a specialisti e ieri mi e' venuto il dubbio che forse dovrei farlo che dite? ah ovviamente oggi e' sabato e non potevo non averlo....

piera Sabato 3 Ottobre 2009 09:00

buongiorno a tutti e buon sabato, ieri sera ho sentito Lara era molto soddisfatta, anche perche' il forum e' stato un argomento di "peso" del convegno.....poi vi raccontera' lei.

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 23:42

buonanotte a tutti mi corico pregherò per le vittime della frana stasera.

feffe81 Venerdì 2 Ottobre 2009 23:01

dimenticavo il resoconto del mio settembre: 5 trip e 3 brufen nei primi 13 giorni poi niente...boh!

feffe81 Venerdì 2 Ottobre 2009 21:56

inizio a temere l'arrivo del prossimo attacco, mi sta dando troppa tregua... MAMMALARA grazie di tutto quel che fai per noi

feffe81 Venerdì 2 Ottobre 2009 21:55

MARGARET certo che ti abbiamo pensata... SIMONA anche oggi non ci voleva proprio mi dispiace, dormi bene.

GIORGY grazie di averci dato notizie

paula1 Venerdì 2 Ottobre 2009 21:34

Buona notte a tutti....SIMONA sono contenta che stai meglio almeno ti puoi godere il fine settimana.....però anche io penso che devi fare una visita al più presto visto l'aggravarsi delle crisi...

maya Venerdì 2 Ottobre 2009 21:33

notte Simo,una buona dormita aiuta.

paula1 Venerdì 2 Ottobre 2009 21:33

vado a riposo...domani mattina levataccia, ma per buoni scopi: si va a funghi.....ne ho appena pulito e immagazzinato 1,5 kg...domani però ci sarà l'assalto ai boschi visto che è sabato ! noi andiamo su prima possibile...se Fausto si alza., ma penso di sì...per i funghi è malato !

Simona Venerdì 2 Ottobre 2009 21:31

MAYA grazie del tuo pensiero.. ora va un po meglio, sono risorta dal letto per l'ennesima volta, un po intorpidita ma la testa meglio, speriamo ora che duri almeno per un po.. buonanotte a tutti

maya Venerdì 2 Ottobre 2009 21:16

Giorgy cose assurde e strazianti.

maya Venerdì 2 Ottobre 2009 20:48

a tra un pò Andrea vuole computer..

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 20:46

80 feriti 400 sfollati e troppi morti si poteva evitare si doveva evitare! due anni fa ci fu un precedente e se ne son fregati tutti!!!!!!!!!!!!!! scusate lo sfogo ma mi si strazia il cuore

maya Venerdì 2 Ottobre 2009 20:43

E CERTO SE POI HO UN 30 ENNEACCANTO SCIATTO DEL TUTTO E ADDIO HAI MIGLIORI ANNI.....

maya Venerdì 2 Ottobre 2009 20:38

ottimo consigli Piera, troppo gentile nel dire il resto, ultimamente sorrido con i raccoti di Andrea al lavoro, e con voi.....

piera Venerdì 2 Ottobre 2009 20:37

Dai Maya che i nostri migliori anni devono ancora arrivare.....

maya Venerdì 2 Ottobre 2009 20:36

belle parole, come il resto della canzone che anchio adoro, grazie Piera.

piera Venerdì 2 Ottobre 2009 20:34

Eh si' Renato dovrei dire altre cose.....meglio soprassedere va ch e' meglio!!!! Maya presenta alla mamma un bel fustone palestrato e super dotato (magari lo noleggi per l'occasione), mica perche' non lo puoi trovare ehhhhh, giusto perche' ti serve subito!!!!

piera Venerdì 2 Ottobre 2009 20:27

Margaret ti vedo sai tra i tuoi splendidi bambini: gioisci dei loro sorrisi, delle loro parole, dei loro gesti, anche in SUO onore.....stasera ti dedico il verso di una canzone che mi figlia mi fa ascoltare sempre perche' ama l'artista che la canta: "forse un giorno scopriremo che non ci siamo mai perduti e che tutta questa tristezza in realta' non mai esistita"

maya Venerdì 2 Ottobre 2009 20:23

si Rita quel che ha detto Piera vero ,io l'anno scorso ricovero a modena per disintossicarmi, poi profilassi e tanto impegno per far meglio e cambiare alcune cose, ero in abuso di sintomatici, mi ha fatto bene, ma non tutti rispondiamo allo stesso modo.

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 20:23

tanto poi nessuno paga dei responsabili e i morti restano morti

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 20:22

ciao piera è vero salgono i morti le notizie sono disastrose e le previsioni per domani danno acquazzoni fortissimi

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 20:21

Piera. la rabbia con il senno del poi non serve

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 20:20

grazie

piera Venerdì 2 Ottobre 2009 20:20

Giorgy e' tristissimo quello che e' successo e il sapere che tutto succede perche' non esiste piu' il rispetto del territorio fa ancora piu' rabbia!!!!!!!!!!!!

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 20:19

bene Giorgy fai vedere cosa sanno fare le Messinesi. Auguri

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 20:17

su quello del 1908 concentrandomi sui restauri

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 20:13

Messina. ovviamente

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 20:12

ci sono stati vari terremoti a Massina. di quale ti stai occupando? cmq complimenti e auguri per la tesi. un bell'argomento

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 20:10

sto facendo la tesi sul terremoto

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 20:10

tua nonna era una superstite? sai mia nonna paterna non sarebbe mai nata se i suoi genitori con le prime due figlie (poi ne ebbero altri 4 ultima mia nonna) non avessero passato il natale in calabria da parenti

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 20:08

forse sul terremoto sbaglio, però.

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 20:05

Di Salerno, Giorgy

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 20:05

Superstite del terremoto del 1908(?), una bambina

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 20:04

ma tu di dove sei

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 20:02

Mia nonna, Giorgy

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 20:01

grazie renato non sapevo fossi un pò messinese

Lidia Venerdì 2 Ottobre 2009 20:01

Ora vado a cercare di riposare un po' che sono sfinita. Vi auguro una buona serata. A domani.

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 19:58

Giorgy mi piace il mio 1/8 di sangue messinese sente molto questo momento tragico.

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 19:57

si tanta tanta angoscia che mescolata a quelle per i problemi di questo periodo mi fa esplodere di dolore la testa..

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 19:55

ciao margaret io ti penso tanto è tremendo quel che stai passando e ti capisco tra qualche giorno sarà il primo anniversario della morte della mamma, colpita dal cancro di una mia carissima amica e ancora il dolore è fresco fa male ricordare il funerale che tra parentesi è stato celebrato il giorno del compleanno della mia amica alla quale sto stando vicina il più possibile...la sorte l'aveva già colpita con la morte del papà.. sono d'accordo non c'è senso in tutto ciò... ma non possiamo farci niente solo star vicino ai congiunti e sostenerli col nostro amore. Non importa se L. non festeggerà il compleanno io le ho già preso un regalo come l'anno scorso e lei l'ha apprezzato perchè sa che è il mio modo di volerle bene.

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 19:52

Scusa non avevo letto i precedenti

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 19:50

Hei Lidia ciao. come stai?

Lidia Venerdì 2 Ottobre 2009 19:49
Ciao RENATO

maya Venerdì 2 Ottobre 2009 19:49
Ti abbraccio Margaret.

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 19:47
Ciao a tutti

Lidia Venerdì 2 Ottobre 2009 19:43
Un bacio grande MARGARET!

Lidia Venerdì 2 Ottobre 2009 19:42
Mamma mia GIORGY immagino la paura e l'ansia che hai vissuto oggi!

margaret Venerdì 2 Ottobre 2009 19:42
Mi mancano le parole, ma l'unica che ora riesco a scrivere è GRAZIE per avermi pensata.

Lidia Venerdì 2 Ottobre 2009 19:41
Purtroppo si FLAVIO poi viverla fuori dalla propria routine è ancora peggio, almeno per me è così, mi sale di più l'angoscia.

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 19:38
è vero Lydia una rabbia tremenda ho! la mia amica stasera aveva il terrore negli occhi e l'angoscia nel cuore per gli amici restati al paese con un'altra stamani nonostante la linea che andava e veniva parlavamo al telefono e ridevamo tanta è la gioia che sia lei, la sua famiglia e quella del fidanzato sono vive

flavio Venerdì 2 Ottobre 2009 19:34
Grazie Lidia, anche a me fa piacere rileggerti, anche se mi pare che oggi vivvi una situazione difficile.

Lidia Venerdì 2 Ottobre 2009 19:33
Effettivamente GIORGY se si pensa che la maggior parte delle volte le tragedie si verificano a causa dell'incuria umana viene una rabbia furibonda.

flavio Venerdì 2 Ottobre 2009 19:33
Maya, ho solo 58 anni e sono refrattario al matrimonio. Forse a tua madre potrei essere simpatico. una bella finzione, dai!!

Lidia Venerdì 2 Ottobre 2009 19:31
Giusto MAYA un bel giovane aiutante e a chi non sta bene problemi suoi! lo parlavo dell'amante MDT da mollare gli altri amanti sempre e comunque ! :-)

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 19:29
la mia città era bellissima la stanno facendo andare in malora insieme a tutti quei paesini balneari mete di turisti negli anni scorsi....mà mi cade il cuore a pensarci specie alle vittime di questa tragedia..

maya Venerdì 2 Ottobre 2009 19:24
e noooooooooo cara Lidia ora me lo trovo l'amante di 25 anni.....meglio di 30 poi vado dà mia madre.....

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 19:24
grazie e scusatemi ancora se non mi sono fatta sentire si Paula era una tragedia annunciata! le incurie il dissesto idrogeologico dato dai disboscamenti.. il rischio frane c'era da anni e il rischio di frane permane continuano le piogge torrenziali

maya Venerdì 2 Ottobre 2009 19:23
oggi non bene sù svirati fronti...al lavoro dovevo essere professionale e correre dal direttore per un guaio nemmeno mio.....mentre i capi si fanno ridere dietro.....fuori alcuni mi vogliono sorridente, ho mdt che c'è dà ridere mi domando, ma non stò bene.....ooooooooo mia madre mi rivuole col mio ex, proprio non lo capisce stò discorso.....ma a voi vado bene qualche giorno anche se mi girano come ora e penso solo a sfogarmi, e poi a star serena quando rientra mio figlio.....ma possi

bile che io debba badare a come cammino per far contenti gli altri.....se mi son rivolta Piera credo di non aver ancora finito.....e se ad alcuni non piaccio ...eeeeeeee non so che farci....scusate.

Lidia Venerdì 2 Ottobre 2009 19:23

MAYA MONY sti amanti molliamoli una volta per tutte eh!! E basta!!!

Lidia Venerdì 2 Ottobre 2009 19:21

GIORGY meno male che tu e i tuoi cari stiate tutti bene!

Lidia Venerdì 2 Ottobre 2009 19:20

Buona sera a tutti! Sono a Forlì per respirare un po' di aria di casa e ovviamente mi ritrovo con una crisi bestiale e da ieri sono già a quota 2 triptani accidenti! Quando sono fuori casa ospite di qualcuno non riesco a mettermi lì a sopportare pazientemente che la crisi allenti la morsa, sento l'esigenza di far sparire subito il dolore che comunque passa solo dopo un paio d'ore. FLAVIO sono contenta di rileggermi. SIMONA mi spiace che anche per te vada così male oggi!

paula1 Venerdì 2 Ottobre 2009 19:18

GIORGY...grazie per averci dato notizie...anche io ero preoccupata per te....al telegiornale hanno fatto vedere delle immagini molto tristi, ma anche della gente molto arrabbiata !!!!!!!

maya Venerdì 2 Ottobre 2009 19:17

io dolore dalle sei, l'amante giusto per la cena.....

maya Venerdì 2 Ottobre 2009 19:16

ciao a tutti, Simona se venire da te stasera servisse per farti passare una giornata senza dolore credimi verrei, un abbraccio.

annuccia Venerdì 2 Ottobre 2009 19:16

GIORGY, meno male che stai bene, certo un disastro inenarrabile, che sta succedendo al nostro clima?

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 18:56

praticamente ha piovuto tanto che è crollata la montagna creando frane e smottamenti un vero e proprio nubifragio in tre ore ieri ero a tremestieri al macdonald con le mie amiche e l'acqua mi arrivava alle caviglie c'erano fiumi d'acqua la pioggia era fortissima e sferzante a causa del vento la visibilità scarsissima e le illuminazioni stradali erano semi spente, non funzionavano bene a causa di continui sbalzi di corrente ci siamo spaventate da morire, si camminava con gli abbaglianti lentissimamente, alla tv avevano preannunciato forte maltempo ma noi non pensavamo a tutto ciò prendendo sottogamba la cosa, poi in città ancora non pioveva quando siamo partite, ci è andata bene e noi non abbiamo visto niente le zone disastrose erano altre

Giorgy Venerdì 2 Ottobre 2009 18:44

ciao a tutte/i STO BENE sono tornata adesso a casa grondante acqua qui fa continui acquazzoni SCUSATEMI se non mi sono fatta sentire ma stamattina non stavo bene e non ho aperto il pc . la catastrofe ha colpito la provincia di Messina specie alcuni paesi: Giampileri, Molino, Altolia, Briga, Santa Margherita, Scaletta.. finora so di 13 morti e 40 dispersi ma si parla di molti di più qui le notizie sono frammentarie i paesi isolati altolia è mezzo distrutta. Ho passato la mattina a rintracciare amici di quelle zone non ancora tornati dalle vacanze e grazie al cielo stanno bene ma temono per parenti e amici non raggiungibili...

Francesca Venerdì 2 Ottobre 2009 18:22

Grazie SIMONA per la notizia, ero un po' in pensiero, vado a fare la spesa

piera Venerdì 2 Ottobre 2009 18:21

grazie Simona per averci dato notizie di Giorgy.....stavo in pensiero.

Simona Venerdì 2 Ottobre 2009 18:15

ho sentito GIORGY via sms, dice che a parte la testa è tutto ok.. lì da lei ha fatto meno danni

Simona Venerdì 2 Ottobre 2009 17:47

PIERA ho seguito il tuo consiglio e ho smesso la pillola, proviamo... la testa fa sempre male ma leggermente meno ora, ho anche un po' di tachicardia e tremori..

annuccia Venerdì 2 Ottobre 2009 17:38

PIERA, per carità Enrico è così caloroso che abbiamo dovuto litigare per non fargli portare i bermuda.

piera Venerdì 2 Ottobre 2009 17:18

Annuccia vorrà dire che se le valigie sfiorano il peso toglierai le "maglie della salute".....sempre che cuore di mamma ci riesca ehhhh!!!!

annuccia Venerdì 2 Ottobre 2009 17:02

MONICA, le valigie di Enrico sono stracariche, domani lo accompagnamo all'aeroporto e se "sfiorano" il peso, toglieremo qualcosa. Hai ragione per quanto riguarda LARA, lei dice sempre che tutto va bene, ma PIERA la conosce bene e con lei non c'è finzione che tenga. SIMONA, anche oggi "crisona"!!!! comincio davvero a pensare che la pillola potrebbe essere la responsabile.

maria9195 Venerdì 2 Ottobre 2009 16:55

Cara MARGARET un fortissimo abbraccio per questa terribile giornata.

maria9195 Venerdì 2 Ottobre 2009 16:54

io ho un chiodo fisso nella parte sinistra della nuca che non mi abbandona!!!! ma che vita!!!

Francesca Venerdì 2 Ottobre 2009 16:54

MONICA mi spiace che il tuo Valerio stia ancora male, cerca di fargli fare tutti gli accertamenti del caso

paula1 Venerdì 2 Ottobre 2009 16:15

buon pomeriggio a tutti...

Francesca Venerdì 2 Ottobre 2009 15:46

Buon pomeriggio a tutti. Un pensiero speciale per MARGARET e un abbraccio per chi combatte con il bastardo. Io vado sempre uguale, non ho peggioramenti ma neanche miglioramenti ma la testa fa male tutti i giorni anche appena alzata al mattino, ho da poco cambiato la cura ma è sempre un antidepressivo e comincio ad avere poca fiducia che migliori la situazione della testa.....a Messina è successa una catastrofe, spero che la nostra amica GIORGY stia bene

piera Venerdì 2 Ottobre 2009 14:55

simona spero che il mdt ti lasci prestissimo. ti abbraccio

Simona Venerdì 2 Ottobre 2009 14:49

io sto come ieri se non peggio, dolore allucinante e vomito da stamattina alle 5... mi alzo da letto per star male in bagno e poi mi devo abbandonare al letto nuovamente.... che schifo di giornata.... spero che a voi vada meglio

piera Venerdì 2 Ottobre 2009 14:47

Mi sa che hai ragione Monica.....però l'ho sentita pimpante!!!!

MONICA Venerdì 2 Ottobre 2009 14:41

Non ho voglia di lavorare e mi sto annoiando

MONICA Venerdì 2 Ottobre 2009 14:40

Meno male PIERA anche se la tua collega dice sempre che va tutto bene.....

piera Venerdì 2 Ottobre 2009 14:33

grazie Monica, ho parlato ora con la mia collega nonna: da bari tutto bene

MONICA Venerdì 2 Ottobre 2009 14:31

E buona festa dei nonni a tutti i nonni del forum e alla nostra nonnina più cara spero che abbia trascorso una buona notte e che il viaggio sia andato benissimo

MONICA Venerdì 2 Ottobre 2009 14:31

ANNUCCIA c'è un posticino per me nella valigia di Enrico?? Quanto partirei con lui per questa avventura!!! Sappi che provo una sana invidia!!

MONICA Venerdì 2 Ottobre 2009 14:30

PIERA ricordo il racconto di MONY sulla sua disintossicazione di due anni fa. Lei si era trovata bene e allegra e simpatica com'è aveva fatto tante amicizie. La farei anche io la disintossicazione, almeno per qualche giorno starei a riposo!! Però fortunamente non ne ho bisogno

MONICA Venerdì 2 Ottobre 2009 14:28

Buon pomeriggio a tutti. Ho un pò di mdt ma è tutta la settimana che dormo male e poco e il mdt è il minimo che poteva capitarmi! Ho un sonno che non sto in piedi per fortuna è venerdì!!!

piera Venerdì 2 Ottobre 2009 14:19

Rita penso che ti abbiano raccontato qualche leggenda metropolitana riguarda le disintossicazioni da abuso di farmaci!!!!!!!io personalmente non l'ho mai fatta, ma conosco i racconti di chi l'ha fatta e non sono mai stati tragici, anzi molti, proprio in quella settimana hanno avuto un miglioramento immediato sul fronte mdt. Andando ai convegni ho poi sentito la dott. Sances responsabile del centro cefalea del Mondino, descrivere come avviene una disintossicazione mediante flebo contenente come ti ha detto renato un tranquillante.....non ti preoccupare che non avrai bisogno di nessuna assistenza extra.

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 14:18

Ovviamente il ricovero è la migliore opzione

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 14:13

dimenticavo. si provano altre terapie in alternativa a quella che si stà facendo

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 14:10

Rita. Al mondino vado dal '96. ci sono arrivato mezzo morto e ne sono uscito vivo e vitale. la disintossicazione consiste 1)privazione ai sintomatici a cui ci siamo assuefatti e consumiamo sempre in quantità maggiori. 2)flebo. 2 al giorno contenenti: vitamine,epatodepuratori, plasil, una fiala di EN a scalare e al bisogno un sintomatico.non ti preoccupare sarai sveglia soprattutto i primi giorni(queste cose che definisci inenarrabili non le capisco perchè non vere). Si va da un medico per stare meglio, nel caso non si migliora ma addirittura si peggiora, ritengo che sia meglio cambiare e sentire il parere di un secondo specialista

rrizzi Venerdì 2 Ottobre 2009 13:34

Ciao, sono Rita Grazie a Flavio e Renato...e Piera che mi rispondono..scusate se insisto con questa disintossicazione..ma non ho ancora capite occorre rimanere in clinica e se non è così come si sta mentre la si fa.Mi hanno raccontato delle cose terribili..si dormirebbe tutto il giorno o quasi, quindi se non rimani in clinica devi comunque farti assistere e seguire da qualcuno...La cosa mi spaventa un po anche se capisco oramai ci dovrei arrivare, Il mio medico non me l'ha ancora consigliata..non so perchè e comunque non ho capito quando sarebbe l'ora io sono arrivata al mese di settembre a prendere 17 imigran 50 quando va decisamente meglio ad agosto sono arrivata a 10. Che ne dite?

flavio Venerdì 2 Ottobre 2009 13:33

renato, negli anni cinquanta, benchè le tratte fossero a un solo binario, in sicilia, i macchinisti grazie al poco traffico, guidavano e giocavano a scopa. i rischi erano i bisonti e animali da cortile. e uando ne mettevano sotto qualcuno, la cena era assicurata.

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 12:58

Ciao Flavio. in quale vagone sei? io in coda a godermi l'ampia panoramica... e i binari che scorrono.

flavio Venerdì 2 Ottobre 2009 12:24

renato, parli del treno dei cronici e mi viene in mente Celati. Il ritmo lento, le descriioni accurate, pochi fronzoli e le nostre cefalee non ce li concedono; sembra che niente si muova, eppure il treno va avanti.

annuccia Venerdì 2 Ottobre 2009 12:02

GIUSEPPE, bentornato da Pavia, la cura è rimasta invariata, in effetti a parte questo mese, gli altri mesi è andata benino.

annuccia Venerdì 2 Ottobre 2009 11:55

Stò aiutando a fare le valigie per Enrico, è difficile rispettare il peso dei bagagli.

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 11:53

scusate. Ciao a tutti

annuccia Venerdì 2 Ottobre 2009 11:53

Buongiorno a tutti. Sono vicina alla nostra GIULIA, oggi per lei è una giornata difficile.

renato Venerdì 2 Ottobre 2009 11:52

Rita ciao. Flavio e Piera sono stati fin troppo esaustivi, perchè io possa aggiungere altro. per chi viaggia sul treno dei cronici, periodicamente deve scendere, fermarsi per un pò, respirare aria fresca e poi ripartire e godersi il paesaggio quanto più possibile.

paolaciatti Venerdì 2 Ottobre 2009 11:48

io ho capito che ero in abuso con la gastro.....inizio ulcera..... e poi in effetti lasciavano il tempo che trovavano anche gli antidolor. raramente ne prendo ancora. e non funzionano

paolaciatti Venerdì 2 Ottobre 2009 11:45

MARIZA era uno scherzo quindi..... complimenti alla figlia.

piera Venerdì 2 Ottobre 2009 11:26

Buongiorno a tutti, Giorgy come va li' da te, ho sentito dal tg che la zona di Messina e' stata colpita da violente inondazioni, mi pare di ricordare che sia la tua zona.....ma potrei anche sbagliarmi!!!!!!! Mariza spero che la terapia sostitutiva ti possa portare dei benefici senza far peggiorare il mdt, purtroppo lo saprai solo dopo che l'avrai incominciata, la mia ginecologa dice che per gli emicranici non va bene, ma non siamo tutti uguali, l'unica cosa che mi fa dubitare e' che tu con la menopausa hai avuto un miglioramento del mdt.....be' comunque vedrai tu come fare. Rita ho letto che hai gia' provato moltissime terapie di profilassi, a Modena credo ci sia modo di fare la disintossicazione, parlane con il tuo medico neurologo, sai e' una specie di reset, poi pero' torni a casa e dovresti non ricadere nell'abuso, di solito viene prescritta una profilassi che per te non sara' nuova, ma che senza l'abuso dei triptani potrebbe funzionare meglio.....noi qui siamo tutti pronti a sostenerti ed aiutarti se lo vorrai.

mariza Venerdì 2 Ottobre 2009 11:23

Buona giornata a tutti.

mariza Venerdì 2 Ottobre 2009 11:22

Paolaciatti, la storia è che mia figlia ha appena passato gli esami di avvocato e siccome Flavio scherzando ha pensato di rivolgersi ad un avvocato perchè faccia causa al MDT, io gli ho risposto che posso consigliargli una giovane avvocatessa che fa buoni prezzi perchè deve farsi conoscere! Ciao Paola spero che tu stia bene. Ciao Flavio, mi fa piacere rileggerti di nuovo. Devo assolutamente chiudere, sono in ufficio.

paolaciatti Venerdì 2 Ottobre 2009 11:13

quando non ce l'ho ne godo appieno come voi

paolaciatti Venerdì 2 Ottobre 2009 11:12

CHE E' STA STORIA dell'avvocato? mariza ci speravo..... io continuo a vivere anche con mdt ci provo ci riesco ma e' dura

flavio Venerdì 2 Ottobre 2009 09:56

mariza, l'idea di un'avvocato che segua le cause contro il mal di testa mi sembra interessante. il problema è individuare bene contro chi vogliamo rivalerci. La vita in generale? temo non sappia ricompensarti; le case farmaceutiche? forse sono disponibili a scambi con altri farmaci. Sarà l'avvocato a trovare la soluzione...Passa una buona giornata.

mariza Venerdì 2 Ottobre 2009 09:50

Paolaciatti non ho detto che il MDT non c'è più, ho solo detto che la situazione è migliorata ed è anche cambiato, ma sono fiduciosa perchè durante la gravidanza non ho mai avuto MDT per cui credo proprio che sia un fattore ormonale. Per quanto riguarda l'omeopatia ho già fatto una cura da una omeopata, risultati zero e poi io non ci credo per nulla all'omeopatia, è stato scientificamente provato che è una bufala. Cerco di fare ogni giorno almeno 45 minuti di camminata a passo veloce, ma non è la stanchezza che mi fa addormentare. Benvenuta Rita.

flavio Venerdì 2 Ottobre 2009 09:49

E poi, RRIZZI, c'è l'aspetto importante delle scelte che puoi fare a partire dalla tua situazione. Pur riconoscendo che la strada giusta è resistere agli analgesici, io ad esempio non ne sono capace. La mia soglia di sopportabilità del dolore è inferiore a come il dolore mi si presenta, bloccandomi. C'è chi riesce a farcela, a vivere una vita faticosa e dolorosa continuando a stare nelle relazioni, lavorare, crescere figli.... Ognuno deve mediare, tenendo presente l'obiettivo senza che diventi un'ulteriore fonte di ansia. Lara, saggiamente, dice: poi si fa come si può.

flavio Venerdì 2 Ottobre 2009 09:39

Rrizzi, non mi soffermo sulle difficoltà, il dolore, l'angoscia, le piccole gioie che dovrebbero essere normali e diventanola spinta per andare avanti. la disassuefazione, eliminare il bisogno da parte dell'organismo del farmaco con cui hai controllato il dolore, non è una soluzione definitiva. 5, 6 giorni, quasi sempre clinica, per uscire più tonici, motivati, forti per resistere agli attacchi. E capisci che non è comune un gioco. un vantaggio della disassuefazione da certi analgesici, è che dopo le terapie di profilassi hanno più possibilità di funzionare, trovando un organismo meno contaminato.

RRIZZI Venerdì 2 Ottobre 2009 09:23

Renato, grazie per le tue parole e coraggio i giorni di non mal di testa ci danno la carica per recuperare la non vita dei giorni terribili!!! Non so perchè ma è così anche per me quando sto bene amo la vita e mi meraviglio delle piccole che ci possono accadere, sto ad osservare una campagna verde appena ingiallita dall'autunno, guardo i mie figli mentre (non litigano!) fanno i compiti insieme e dico grazie Dio per tutto questo!!!!Ma poi quando arriva...Bhe dico il mio fisico forse ha bisogno di un fermo??? mollo tutto e cerco di riposare fino a tempi migliori (che però sono sempre meno!!!). Chiedo a te e a chi ha fatto la profilassi della disintossicazione.. come funziona in cosa consiste, quanto dura se occorre rimanere a casa dal lavoro..e soprattutto se davvero..dopo si sta meglio. Grazie a tutti voi perchè capisco che mi capite!!! Un bacio a quelli che si stanno adoperando per noi cercano in ogni dove un possibile aiuto....Grazie Mammalara!!!!! Ciao Rita

paolaciatti Venerdì 2 Ottobre 2009 09:20

marizaPER LE VAMPate non esiste nulla di omeopatico.....? hai provato con tanto movimento fisico che ti stanca per la notte. oh senza mdt e' comunque un terno a lotto

paolaciatti Venerdì 2 Ottobre 2009 09:01

a b.giorno.

paolaciatti Venerdì 2 Ottobre 2009 09:01

QUI in umbria e' brutto ma regge. la testa no ovviamente

giuseppe Venerdì 2 Ottobre 2009 08:47

buon giorno gente, stamani qui piove, due giorni a Pavia e tempo bello, addirittura caldo, tanto da dormire la notte solo con il lenzuolo, abbiamo fatto anche questa visita, farmaci e terapia confermata la stessa con solo qualche cambiamento nelle assunzioni, nessuna novità di rilievo, a parte settembre, dove gli attacchi si sono moltiplicati superando i 12 mensili, poi i restanti mesi antecedenti sono rimasti tra i 5 e gli 8, accettabili insomma, tenendo anche conto che i forti sono stati 1 o 2, prossimo controllo tra 7 - 9 mesi per ora torniamo alla routine del giorno col nuovo caos "protocollo", un abbraccio a tutti e buon lavoro.

mony Venerdì 2 Ottobre 2009 07:17

buongiorno dormiglioni!io e il bastardo abbiamo fatto il caffè ma non ve lo portiamo a letto!

mariza Giovedì 1 Ottobre 2009 22:49

Qui sta diluviando dopo un periodo di fine estate bellissimo. Per domani hanno previsto la temperatura massima di 17 gradi! Buonanotte.

mariza Giovedì 1 Ottobre 2009 22:46

A proposito di menopausa, io l'ho desiderata in pratica tutta la vita perchè avevo il ciclo dolorosissimo e abbondante e poi dopo i 34-35 anni perchè era accompagnato dal MDT. Adesso che ci sono arrivata sono contenta perchè non ho più la rottura delle mestruazioni e devo dire che anche il MDT è meno forte e ho meno crisi, ma non sto bene perchè le vampate mi disturbano tanto e di notte mi svegliano diverse volte, sono diventata molto nervosa e irascibile(forse perchè dormo poco e male) e sul lavoro mi devo trattenere perchè vorrei mandare tutti a quel paese. Sto prendendo gli

isoflavoni di soia, ma fanno pochissimo, (e costano cari). Se entro 2 mesi non starò meglio, d'accordo col ginecologo, inizierò la TOS. L'ho avvertito che però se la terapia ormonale mi farà tornare il MDT di due anni fa, la smetto subito.

mariza Giovedì 1 Ottobre 2009 22:37

Monica spero proprio che tuo marito guarisca presto, avete un progetto importante da portare avanti, non è il momento di ammalarsi. Dò il benvenuto ai nuovi arrivati nel forum, spero che vi troverete bene. Un saluto particolare a quelli che oggi stanno male, spero che possiate dormire senza dolore. Io oggi sono stata abbastanza bene, ma questa tensiva ha deciso di non mollare la presa, l'ha solo allentata.

mariza Giovedì 1 Ottobre 2009 22:31

Buon viaggio Lara! Margaret so bene purtroppo come ti senti adesso, mi spiace veramente tanto, soprattutto per quei poveri bambini. Il tempo che passa ti aiuterà, vedrai, per me è stato così. Ti abbraccio. Resoconto del mese di settembre molto brutto: 12 maxalt, 6 liometacen, 15 brufen 400, pc28 plus non contati (tanti). Siccome giugno, luglio e agosto erano stati mesi senza le crisi forti spero di poter fare la media dividendo per 4, si può fare?

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 22:21

Ora vado proprio.

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 22:20

Piera, grazie per la comprensione, Hai ragione, noi mamme ci sentiamo brave mamme anche quando riusciamo ad andarcene prima dei nostri figli.

Lidia Giovedì 1 Ottobre 2009 22:20

Buona notte a tutti!

piera Giovedì 1 Ottobre 2009 22:18

Si Margaret l'ha scritto Lara e non io, anche se condivido in pieno questo suo pensiero, pero' ora penso che moriro' da vecchia seguendo l'ordine naturale delle cose, i genitori non dovrebbero mai sopravvivere ai propri figli non e' cosi che deve andare..... Margaret ti pensero' domani.....buonanotte a tutti

Lidia Giovedì 1 Ottobre 2009 22:14

E mi sembra il minimo!

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 22:14

Bona notte a tutti e sogni bellissimi per tutti

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 22:14

Ora vado. Grazie a tutti e mi raccomando, fate i bravi. Lidia, mi stancherò poco, pensa che mi vengono a prendere all'aeroporto e poi mi ci portano anche.

Lidia Giovedì 1 Ottobre 2009 22:08

LARA buon viaggio domani! Spero che non sia troppo una strapazzata per te questo viaggio. Bacioni.

maya Giovedì 1 Ottobre 2009 22:02

notte a tutti,un'abbraccio a te Margaret,leggendo sotto,mi è venuta in mente una cosa,un giorno la racconto,a volte è difficile anche piangere.

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 22:02

Scusami Piera

Lidia Giovedì 1 Ottobre 2009 22:00

Buona sera a tutti! Cara MARGARET, sento tutto il dolore e la rabbia che provi tesoro e mi viene da abbracciarti forte forte! E' chiaro che tanto dolore non ha senso e a caldo ti travolge tutto da lasciarti quasi senza emozioni. Il senso cerchiamo di trovarlo col tempo forse proprio per riuscire a gestire la tremenda sofferenza che si prova. ti sono molto vicina!

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 21:59

Margaret, sono stata io a scrivere che l'ultima cosa che un genitore dovrebbe insegnare ad un figlio e il saper morire. Cosa voglio dire con questa frase. Nella vita sono sempre stata un esempio per i miei

figli e vorrei esserlo fino alla fine, spero di riuscire a vivere immensamente con la voglia di vivere sempre, e di rassegnarmi a morire quando sarà arrivato il mio momento preparandomi dando loro la forza di superare il dolore che io vada ad abitare altrove. Vorrei anche andarmene in modo che siano loro a lasciarmi andare, e questo si sa che avviene solo se si sta tanto ma tanto male. Insomma, vorrei che non soffrissero tanto e che fossero in grado di ricordarmi con gioia e serenità. E' tutto chiaro nella mia mente, ma credo che quando sarà il momento farò tutto quello che devo fare come ho sempre fatto. Avrò detto questo anche Piera, ma so che ho sempre avuto questo pensiero

renato Giovedì 1 Ottobre 2009 21:57

ma perchè ci leggono e non favellano? paura? e di che o di chi?

margaret Giovedì 1 Ottobre 2009 21:54

Un abbraccio forte a tutti!

margaret Giovedì 1 Ottobre 2009 21:52

Eppoi se vogliamo addentrarci nel non-senso, il nostro male è proprio un esempio illustre. Che mai nessuno mi venga a dire che divento migliore e che evolvo perchè soffro di emicrania.

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 21:52

Margaret, piangerai quando riesci, sono certa che il tuo cuore sanguina cara

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 21:50

Grazie anche a chi legge e spero possiamo essere loro di compagnia e di aiuto. Noi vorremmo proprio esserlo

margaret Giovedì 1 Ottobre 2009 21:50

Sì, MAMMA LARA, volentieri. Forse che domani riuscirò a piangere finalmente..

margaret Giovedì 1 Ottobre 2009 21:49

Domani sarà una giornata faticosa..Il funerale. Solo per gli intimi. Il marito metterà l'annuncio più avanti, ma che importa questo o quello, no? E' durissima. Mi sorprende della mia calma piatta, anche se dentro a volte sento come degli spilloni improvvisi che mi trafiggono. Ci sono tantissime domande in sospeso.. PIERA, una volta tu scrivevi che come hai insegnato ai tuoi figli a vivere, vorresti dare loro l'esempio del "saper morire". Più o meno una cosa così..ricordi? Me la rispiegheresti? Sto cercando di mettere ordine in un caos tremendo. La sofferenza fa crescere, fa evolvere, vedi la vita in modo diverso etc..etc.., si dice così, no? Non per lei. Il non senso più totale..Grazie Piera e scusa se ti rompo.

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 21:48

Mony, oggi dopo che mi hai detto che il forum sta passando un periodo di stanca, ho pensato di fare un resoconto e mi sono accorta che mai il forum è stato così attivo, siamo a 581 di utenti iscritti e le visite non sono mai state così alte, abbiamo avuto il record proprio questa settimana per questi ultimi mesi. Poi non ti dico da dove ci leggono perchè neppure riesco a scrivere i nomi, ma ci leggono da tutti i continenti, ti sembrerà che dica sciocchezze, invece è vero. Tutti i continenti. Grazie a tutti quelli che fanno questo forum, perchè come ha detto Giuseppina....."ognuno di noi è un universo ricchissimo e la condivisione è il patrimonio del forum"..... Grazie a voi che partecipate a rendere così ricco questo patrimonio.

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 21:41

Margaret, anch'io ti penso spesso cara. Magari la prossima settimana ci sentiamo se hai un minuto

margaret Giovedì 1 Ottobre 2009 21:39

Buona sera. sono passata a leggervi e alcuni dei vostri scritti fanno venire il buonumore..per un forum di cefalgici è un risultato non da poco.. PAULA1 sto anch'io davanti ad annozero..MAYA oggi corsetta, dovevo sudare e sudare..l'emicrania in qs settimana non ha scherzato con me. Mi ha amata profondamente...MAMMA LARA buon viaggio, ti penso spesso.

renato Giovedì 1 Ottobre 2009 21:36

Vedi Rita. almeno quì ci si sente capiti e si sta meglio.

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 21:33

Simona, mi spiace che il triptano non abbia fatto effetto, spero solo che fosse per il fatto che non era adatto al MDT che avevi oggi

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 21:31

Piera, farò tesoro del consiglio sulle foto

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 21:31

Maria, speriamo che la cura nuova ti possa giovare almeno per un po'. Poi quando ritorno da bari, possiamo sentirci un po' al telefono. Sai magari cosa facciamo, il giorno del corso di torte decorate, puoi fare un saltino anche tu con la tua amica Thelma

piera Giovedì 1 Ottobre 2009 21:30

Renato dai tuoi scritti si capisce benissimo che non sei un pessimista.....vorrei tanto che tu potessi avere un po' di benessere.....10 o 20 anni almeno, e ancora saresti in credito.

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 21:28

Anche a me manca tantissimo il benessere, non sto mai bene da tantissimi anni ed ora si sono aggiunte anche le gambe, che non è neppure da mettere con il male alla testa, ma lo stesso mi fanno parecchio male e mi limitano anche loro un bel po'

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 21:27

Renato, spero di non aver urtato la tua sensibilità, ma ho detto quello che è il mio pensiero. Ma tu hai la tua vita e devi fare i conti con la tua di vita e anche con il tuo di dolore. Mi spiace, ma come hai detto tu prima, non mi consola quando sento che c'è chi sta male più di me, però mi dà la forza di andare avanti e di lottare

renato Giovedì 1 Ottobre 2009 21:25

mi manca tanto il benessere

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 21:23

Vincenza, sarà difficile poter fare domande ai medici domani, ma potrai fare tu le domande in un tempo non tanto lontano. Con Carmelo, abbiamo intenzione di fare un convegno il prossimo anno in Sicilia, così potrai tu stessa le domande che desideri

renato Giovedì 1 Ottobre 2009 21:23

Mammi. la vita mi ha regalato cose meravigliose e continua a sorprendermi, ma il tempo che mi è concesso di goderne è sempre dannatamente poco. ripeto amo sapere e vedere sempre la verità non sono un pessimista a parte le rinunce a cui ormai è inutile pensare, insomma ci si deve contentare.

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 21:21

Grazie Annuccia, oggi mi sono fatta un bel po' di risate, pensa un po' se avessi attivato tutto quello che avevo in mente. Meno male che ci siamo parlate. Ciao cara

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 21:20

Sara, aspettiamo le foto del convegno, poi io le divulgo. Ora riposati va che ne hai di stanchezza.

ANNUCCIA Giovedì 1 Ottobre 2009 21:19

Buonanotte a tutti quanti e spero che chi va a letto con il dolore possa avere subito beneficio. LARA, buon viaggio!

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 21:19

Monica, la mia sarà una notte spero esattamente come quella che mi hai ordinato

Sara Grillo Responsabile Al.Ce. Valle d' Giovedì 1 Ottobre 2009 21:18

La mezza alluvione di San Teodoro - Sardegna mi ha fatto rientrare dalla mia breve vacanza, dopo Congresso... Vi mando un caro saluto e un ringraziamento a tutti e spero di poter presto riprendere al più presto ogni attività inviandovi il resoconto e le fotografie del bellissimo convegno. Un abbraccio Sara tel. 349 8312286

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 21:15

Carissimo Renato, concordo quasi tutto del tuo ultimo messaggio, la cosa che non vorrei per me sarebbe dare 10 anni della mia vita, metti caso che dovessi "andarmene" domani, avrei vissuto anche bene, ma me ne sarei "andata" 10 anni fa e non avrei visto la mia nipotina Emma, non avrei potuto

vedere Zeno sposato e non avrei conosciuto altre persone alle quali voglio tanto ma tanto bene. Quindi spero di essere forte per pensarla sempre così nonostante questo stramaledetto MDT

Simona Giovedì 1 Ottobre 2009 21:11

la mia testa scoppia..oggi è proprio dura, non prendo più niente, il trip di stamattina non ha funzionato per niente.. MAMMA LARA buon viaggio.. MONICA mi spiace per Valerio, spero possa risolversi presto.. MARIA ti penso, siamo sulla stessa barca, ti dico di farti forza ma giuro che capisco quanto sia difficile.. notte a tutti

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 21:10

Idgie, grazie cara, ci vediamo giovedì prossimo, ho notizie importanti da comunicare.

renato Giovedì 1 Ottobre 2009 21:09

Rita. La vita del cronico è il solito circolo vizioso: Ricovero in una buona struttura, disintossicazione,nuova terapia,un po di benessere, cercare di resistere limitando al minimo l'assunzione di sintomatici e cercare di mettere quanto più tempo possibile tra un ricovero e l'altro.gli imigran che usi sono troppi, sarebbe utile un ricovero. io sono fresco di dimissioni dal Mondino e stò molto meglio di prima , ero messo + o - come te. è vero siamo anche cavie, ma se avessi provato 30 anni fà... a trovarla una terapia. Ancora una cosa: vedere qualcuno che stà peggio non mi conforta, mi addolora ancora di più e sarei stato felicissimo di cedere almeno 10 anni della mia vita e risparmiare stò schifo. tutto sommato però trovo,non so dirti dove, la forza di combattere, non mollo e ogni nuova terapia l'accetto con il massimo di ottimismo

piera Giovedì 1 Ottobre 2009 21:05

buon viaggio Lara, e mi raccomando occupa i posti che ti ho detto che le foto vengono meglio!!!!!!!!!!

renato Giovedì 1 Ottobre 2009 20:45

ciao a tutti

idgie Giovedì 1 Ottobre 2009 20:45

Mammalara...buon viaggio e sfrutta bene il lavoro del parrucchiere!

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 20:39

maya, mi sono immaginata la scena, tu e gioia in tandem con lo zio che vi segue. Dai che non è andata male con il resoconto sintomatici, sei stata bravissima

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 20:37

Paula, per gli occhiali io li ho messi volentieri, ogni cosa che aggiungo al mio viso, non può che migliorare il mio aspetto, se avessi necessità, metterei volentieri anche la dentiera, ho i denti storti e bruttissimi, vuoi mettere invece una bella dentiera stile sorriso americano, neanche da mettere

maya Giovedì 1 Ottobre 2009 20:33

paula ciao,e per gli occhiali non avviliti....ma lo sai che tanti se li fanno per moda,ma capisco il tuo pensiero che la vista sia calata,sai pure io li ho dovuti fare perchè dà vicino non leggevo,e credo che abbiamo la stessa età,e per l'età dice il medico....quindi che faremo a 50 anni...bhò,notte .

paula1 Giovedì 1 Ottobre 2009 20:23

mi ritiro anche io...vado a vedere Annozero...prima che lo chiudano ah ah ...Buona notte a tutti...

idgie Giovedì 1 Ottobre 2009 20:23

Ciao a tutti!!

maya Giovedì 1 Ottobre 2009 20:07

Piera ...sei simpaticissima stasera,Gioia non abita al mio paese,ma poco lontano,....

piera Giovedì 1 Ottobre 2009 19:58

maya potevate portarla con voi nel seggiolino, pero' mi sembrava ancora troppo piccina per seguire la zia ciclista ehhhh!!!!!!

maya Giovedì 1 Ottobre 2009 19:23

Piera scusa ho riletto il tuo messaggio....la bimba dove l'avete messa?...stò sorridendo.

maya Giovedì 1 Ottobre 2009 19:14

SIIII....scusa non scrivo molto chiaramente....la testa..?

piera Giovedì 1 Ottobre 2009 19:03

maya pensavo che avevi solo la nipotina Gioia e anche un solo fratello.....invece siete tanti!!!!!!

maya Giovedì 1 Ottobre 2009 19:01

rita ciao io mi ritrovo in parte nel tuo racconto, anche per me iniziato a 11,12 anni, ora ne ho 43, con emicrania che mi stende con 3,4 attacchi al mese, e tensiva cronicadolore tutti i giorni nelle ore pomeridiane, a volte questa mi dà nausea e quindi cena con riso, e poi a letto per le nove quando il dolore in genere aumenta, a volte a letto senza cena, qualche volta una cena decente e alzata fino alle 21,30 circa...wow dico quelle sra ma è tardissimo....:-), mai fuori fino a tardi mai vita sociale di notte, ma che importa, la mia dott. Ferrari del policlinico di Modena mi ha detto giorni fà....ma lei per questo non uscire di sera fino a tardi è senza amici..? io le ho detto, noooo...ho alcune persone stupende accanto a me e le ho conosciuti di giorni, tra cui tutti VOI.

maya Giovedì 1 Ottobre 2009 18:53

resoconto settembre, 3 trip, 5 aulin un pò troppi mi son lasciata andare cavolo con quei bastardi, 3 moment.....

maya Giovedì 1 Ottobre 2009 18:51

ciao Piera...scusa quale bimba...?io le mie nipotine le chiamo bimbe ma una figlia di mio fratello marco 15 anni...l'altra 16 anni figlia di mio fratello daniele oggi io ero con lui, la piccola Gioia 6 mesi e mezzo figlia di mio fratello mauro.

piera Giovedì 1 Ottobre 2009 18:31

Maya e la bimba dove l'avete messa?

maya Giovedì 1 Ottobre 2009 18:30

ciao, oggi meglio i dolori muscolari quasi tutti andati, ho lavorato ma dà due ore dolore a dx, sopportabile...bhè non è una novità, ho fatto un giretto in bici con mio fratello e la moglie, sembra li abbia contagiati alle uscite.

piera Giovedì 1 Ottobre 2009 18:27

Vincenza si' nel mio mdt penso ci sia una componente ereditaria....almeno così dicono, però come avrai capito gli studi sono molto indietro anche su questo campo, ne soffriva anche mia nonna, per lei la menopausa e' stata un sollievo, mentre per mia madre la menopausa ha coinciso con un tremendo peggioramento e' diventa da emicranica episodica ad emicranica cronica.....e' inutile fare questa domanda ai medici, "la menopausa porta a un miglioramento o a un peggioramento?" perché non lo sanno e ognuno di noi e' un caso diverso dall'altro, facciamo parte di una semplice statistica, la maggioranza migliora, la minoranza peggiora, chissà se avremo fortuna di appartenere al gruppo della maggioranza, penso che molto dipenda anche da come abbiamo vissuto gli anni che la precedono e se abbiamo "bombardato e strapazzato" il nostro fisico non credo che potremo sperare in un tempo migliore!!!!!!

vincenza Giovedì 1 Ottobre 2009 18:26

cara Maria non sai quanto mi possa dispiacere leggere che hai ancora il mdt, ma anch'io, dopo un apparente miglioramento, ti posso fare compagnia, sarà colpa anche del tempo, ormai comincia a far capolino anche al sud l'autunno, questo pomeriggio, dopo una mattinata di sole, la giornata è diventata decisamente uggiosa e il grigio del cielo, che è dominante, certamente non aiuta e mette tristezza

giuseppina Giovedì 1 Ottobre 2009 18:24

MARIA facciamo il paio oggi, sono andata in un comune per la firma di un contratto e l'impiegata della ragioneria mi ha chiesto di fatturare con modalità un pò diverse dal solito, ho detto si si per andarmene in fretta ma non ho capito niente

giuseppina Giovedì 1 Ottobre 2009 18:20

VINCENZA i medici per mestiere di dicono di prendere subito il sintomatico perchè ha più possibilità di essere efficace ma così facendo arrivi tranquilla ai 20 al mese e magari lo prendi anche con i mdt che passano con un caffè o che sono sopportabili, io ho smesso di seguire questa indicazione quando mi sono iscritta al forum e mi sono trovata contenta. Il problema è la tua professione, noi in ufficio possiamo permetterci di essere poco produttive per quei giorni o di andarcene a casa

vincenza Giovedì 1 Ottobre 2009 18:19

Cara Piera, mi sembra di aver capito dai tuoi messaggi che il mdt è ereditario, ne ha sofferto anche la tua mamma, comincio a notare che anche mia figlia di sedici anni spesso se ne lamenta e che spesso con un oki risolve il problema, non vorrei che anche lei entrasse in questo tunnel, comincio a preoccuparmi, è il caso di farle fare a quest'età dei controlli? nella mia famiglia c'è anche una mia cugina che, anche se ormai in menopausa, ha ancora problemi di mdt, specialmente emicrania con il vomito per due e tre giorni ma solo un paio di volte al mese e non ha mai fatto alcuna profilassi, le hanno detto che per tre episodi al mese non ne valeva la pena, anche mia madre si lamenta specchio all'età di 84 anni di aver un cerchio alla testa un coperchio come dice lei, sarà dovuto in questo caso alla pressione e ad altre patologie e mi dice che in gioventù ogni tanto ne soffriva, ma non come me giornalmente al risveglio, per cui non ci faceva caso più di tanto ..era dovuto, secondo lei, ad un colpo di fresco...pertanto non ha mai preso farmaci per il mdt.. ha pensato ad altro

vincenza Giovedì 1 Ottobre 2009 18:04

Annuccia. si è vero che i medici dicono che non bisogna perdere tempo a perdere il sintomatico alle prime avvisaglie del mdt--ma quando ne abbiamo presi troppi dicono che gli stessi sintomatici procurano il mdt e che è necessario disintossicarci dai farmaci..è un circolo vizioso, ho l'impressione che i neurologi fanno esperimenti con il nostro dolore, comincio a pensare che un neurologo sarà credibile se soffre anche lui di mal di testa e se è stato capace di curarsi definitivamente..solo noi che abbiamo il dolore addosso sappiamo cos'è la nostra disgrazia veramente..da non augurare neanche al peggior nemico

vincenza Giovedì 1 Ottobre 2009 17:54

Cara Lara, domani a Bari potresti fare, se ti è possibile, al fior fior dei neurologi presenti, qualche domanda che solitamente io pongo nel Forum, tipo rapporto cefalea-sonno e quante ore di sonno abbiamo bisogno noi cefalalgici per stare bene o qualcosa relativa al possibile giovamento che la menopausa potrebbe dare al mdt di tipo tensivo oppure chiedere se veramente c'è stato qualcuno che è riuscito ad uscire fuori dal mdt di qualunque tipo esso sia? scusa se ti chiedo troppo...so che lo farai e ti ringrazio già in anticipo, e ti dico che ho talmente voglia di guarire e saperne di più su questo nostro male che se mi fosse possibile verrei anch'io a tutti i convegni, purtroppo il tipo di lavoro che faccio mi blocca, come faccio a giustificare almeno due giorni di assenza per questo genere di cose, non sai quanto sono precisini a scuola, se ci prendiamo un giorno per motivi di salute dobbiamo stare a casa ad aspettare il medico fiscale e poi anche il mdt mi condiziona negli spostamenti, mi passa la voglia di viaggiare..infatti sono sempre inchiodata al mio paesello e al mio bellissimo mare che ancora è splendidamente calmo, lo vedo ogni giorno in tutto il suo splendore dal balcone..è un panorama mozzafiato..quando si organizza un bel convegno nelle vacanze di Natale?

annuccia Giovedì 1 Ottobre 2009 17:50

RITA, è vero che i medici dicono che al primo sintomo si deve prendere il sintomatico, solo qui in questo spazio si impara a come convivere con il nostro male comune, io ho imparato tantissimo dalle esperienze di tutti noi.

maria9195 Giovedì 1 Ottobre 2009 17:50

oggi mi sono trascinata dalla banca a casa a strapponi e non vedevo l'ora di centrare il letto. ragazze questa e' vita???????...e domani da imbecille ritelefono in banca perche' non ho capito niente stamattina dal dolore...

paolaciatti Giovedì 1 Ottobre 2009 17:49

si e' una ,malattia stonza oil giusto.

paolaciatti Giovedì 1 Ottobre 2009 17:49

VINCENZA anche io ho 46 anni spero ardentemente nella menopausa. con mia suocera ha funzionato, ma aveva 57 anni.

maria9195 Giovedì 1 Ottobre 2009 17:47

inizio alla grande il mese: mi scoppia la testa!!!! che novità???...la mia e' una storia simile a tutte le vostre: una grande fatica a vivere con il bastardo!!!! io non voglio fare paragoni con altre malattie ma so di cerco che la nostra e' una carognosa e invalidante malattia che prende anche l'anima e la puo' distuggere!!!!

vincenza Giovedì 1 Ottobre 2009 17:29

Cara Rita, leggendo la tua storia, mi sono ritrovata perfettamente nel tuo sfogo, la mia storia di cefalgica è per certi versi simile alla tua, ma il mio dolore penso che sia più tensivo che emicranico e se, qualche volta mi fa male metà testa raramente è insopportabile, per fortuna non vomito mai, pur blandendo il dolore me lo godo per giorni e giorni e nessun analgesico fa veramente effetto, ogni tanto uso il relpax 40 quando capisco che il dolore diventa troppo pulsante, ma non sempre il triptano funziona e, anche per la paura di farne abuso, lo prendo a max cinque al mese e poi se lo prendo magari lo assumo in ritardo e quando il dolore si è scatenato non serve a gran che ..o forse perchè non era una vera emicrania.....il mio vero dramma che ogni giorno mi sveglio prestissimo per il mdt e pazientemente aspetto che passi e quando non ho nessuno impegno (sono insegnante) me lo tengo ed è così da quasi ventanni tranne nei periodi di gravidanza ed allattamento, (ho tre figli) veri periodi di benessere, come qualcuno di noi ha già sperimentato; ho provato già tre profilassi rivelatisi efficienti solo nei primi mesi, poi con l'assuefazione ..via via inutili; frequentando questo forum sto purtroppo realizzando che la nostra è una malattia difficilmente guaribile che fa vivere infelici noi che la portiamo addosso e i familiari che ci circondano...ma io non mi rassegnò voglio andare in fondo, saperne di più, e tentare tutte le strade possibili, non ho ancora acquisito la saggezza di Lara e Piera, voglio ogni giorno saperne di più su questa nostra condanna quotidiana che ci fa sopravvivere ma non vivere veramente, perchè certamente per quanto grande sia la nostra voglia di fare tutto, dobbiamo porci per forza dei limiti e, pur sapendo, che ci sono condizioni peggiori della nostra, certamente ciò non mi consola affatto perchè è lampante la differenza tra il vivere ogni giorno con il mdt e almeno un giorno senza ..fra poco compirò cinquanta anni e spero che la menopausa mi possa dare sollievo, per adesso sono ancora precisa come un orologio svizzero.. mi chiedo questa teoria viene sostenuta pure dai neurologi o è una leggenda metropolitana o se è valida lo è per l'emicrania o per la cefalea muscolotensiva?

paolaciatti Giovedì 1 Ottobre 2009 17:09

beate voi.....mi si e'fissato il dolore dietro l'occhio destro e sto al computer figuratevi.

paula1 Giovedì 1 Ottobre 2009 16:58

buon pomeriggio a tutti....oggi giornata tranquilla su tutti i fronti...più o meno!!

Sissi Giovedì 1 Ottobre 2009 16:46

Ciao a tutti, anche oggi sono molto presa, non riesco a leggere ma volevo farvi un salutino. La testa va a momenti, ma il periodo peggiore dovrebbe essere passato, ho notato che gli attacchi si concentrano in 10-15 giorni del mese, poi va meglio, a parte eccezionali attacchi (la testa fa un po' quel che vuole lei). Buon pomeriggio e buona serata a tutti.

paolaciatti Giovedì 1 Ottobre 2009 16:26

vi leggo e insomma siamo tutti lì co'ste capocce

paolaciatti Giovedì 1 Ottobre 2009 16:24

COME VANNO LE VS TESTE? SCUSATE LE MAIUSCOLE..... la mia maleee

monica Giovedì 1 Ottobre 2009 16:18

MAMMA LARA spero che la notte sia tranquilla e non per il lavoro della parrucchiera!!!! Dimenticavo che domani vai a Bari, a te viene mdt in aereo? A me non sempre

rrizzi Giovedì 1 Ottobre 2009 16:16

Mamma lara, come si fa a tenere lontano lo spettro dell'abuso, come dici tu, se sono proprio i medici a dire di prendere il calmante ai primi cenni di dolore? Penso di essere entrata in un vortice dal quale non riesco ad uscire. Qualcuno, che lo ha fatto, mi ha consigliato di fare la disintossicazione, una procedura lunga e pesante da come mi hanno spiegato..qualcuna di voi l'ha fatta..come funziona ed è utile? Grazie! Rita

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 16:06

Vado a lavorare un po' e a preparare la valigia.

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 16:05

Sono tornata ora, dovete vedere che brava è stata la mia parrucchiera, sono bellissima, behhh, bellissima proprio no, io dico sempre che faccio fatica a fare la bella, però sono decisamente

presentabile, spero solo che la notte non sia delle peggiori e che domani rimanga un po' di lavoro che con tanta fatica la parrucchiera ha fatto

RRIZZI Giovedì 1 Ottobre 2009 16:04

Grazie annuccia e piera per le risposte, Annuccia veramente l'imigran ne prendo metà di una pastiglia da 100, mentre aulin bufen o altri antinfiammatori sono per me acqua fresca...

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 16:03

Annuccia, vogliamo dirlo che sei diventata brava, sai che se tieni quel numero di sintomatici e magari riesci anche a ridurne uno ogni 6 mesi, allontani da te lo "spettro" dell'abuso

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 16:01

Monica, tieni sotto controllo i sintomatici e vedrai che in menopausa il tuo MDT avrà buone possibilità di andare meglio.

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 16:00

Rita, la tua vita è simile a tante storie di vita che noi cefalalgici abbiamo. Io a differenza da te, non ho mai avuto beneficio in gravidanza, avevo MDT alle volte anche di più. E' vero, di MDT non si muore, ma lo sanno vero che abbiamo la vita rovinata tutti i giorni dal dolore? sai che a me disturba un tantino che mi dicano che c'è di peggio, me lo dico sempre io, ma lo dico a me perchè mi aiuta tantissimo, non mi permetterei mai di dirlo a qualcun altro. Un giorno una mia amica operata ad un tumore all'intestino, mi ha detto che del tumore è guarita, del MDT no, cosa potevo dirle, lei dice che non è stata così male col tumore. Spero che le nostre esperienze possano esserti di aiuto, però sappi che non sei più da sola.

monica Giovedì 1 Ottobre 2009 15:56

MAMMA LARA grazie infinite

monica Giovedì 1 Ottobre 2009 15:55

RITA la mia storia è un pò diversa dalla tua anche se è iniziata quando ero bambina. Infatti i miei mdt sono stati tollerabili e gestibili con una aspirina fin verso i trent'anni. Poi sono iniziati gli attacchi forti con vomito che durava anche 3 giorni. Inizialmente mi capitava non più di 3/4 volte l'anno, ma da 4/5 anni si non intensificati arrivando ad averli ogni mese. Da un paio di anni si è aggiunta anche l'odiatissima nausea. Adesso ho 38 anni e non oso pensare vista l'escalation a quando arriverò a 50! La mia speranza è tutta riposta nella menopausa anche se a tante amiche del forum non è andata meglio

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 15:53

Monica, ora anche questo pensiero con Valerio, non ci voleva proprio. Sai che anch'io ho avuto una polmonite anni fa e me la beccano quando faccio gli esami, spero sia dovuta a quello la macchia che gli vedono sui polmoni. In ogni modo fa be e a fare degli accertamenti più approfonditi. Tu cerca di stare tranquilla in questo periodo, vedrai che tutto si risolverà

monica Giovedì 1 Ottobre 2009 15:46

ANNUCCIA PIERA GIUSEPPINA siete sempre gentili. Staremo a vedere le prossime analisi

annuccia Giovedì 1 Ottobre 2009 14:09

Anche io, come PIERA e te, sono stata meglio con le gravidanze e con l'allattamento.

piera Giovedì 1 Ottobre 2009 14:06

rita anche la mia storia e' molto simile alla tua ho 49 anni e ho cominciato a soffrire di mdt nella puberta', anch'io negli anni delle superiori ho avuto i mdt del sabato e della domenica dopo i 20 anni ancora piu' frequenti, sono stata meglio con le gravidanze come te, ho fatto pero' pochissime cure di profilassi, in compenso le conosco tutte perche' sono figlia di un emicranica cronica.....ecco non accetto di provare su di me terapie di profilassi ad oltranza, prendo il relpax al bisogno e solo quando capisco che ho un attacco che non passerebbe con altro, abbondo un po' con il brufen.....e sopporto molto almeno mi sembra.....ah dimenticavo siamo corregionali abito a Bologna

annuccia Giovedì 1 Ottobre 2009 13:56

19 Imigran al mese non al giorno, per carità!!!!

annuccia Giovedì 1 Ottobre 2009 13:56

Cara RITA, ho letto la tua storia, non dissimile purtroppo dalla mia e da quella di molti del Forum. Anche il mio percorso è stato un pò come il tuo, anche io sono arrivata a prendere 19 Imigran 100 al giorno e sono quindi caduta in abuso di sintomatici. Ho provato negli anni tutte le terapie possibili (antidepressivi, antiepilettici, betabloccanti, flunarizina, cicli di iniezioni di vitamina B12, ed anche cure alternative come l'agopuntura etc.), nulla ha funzionato. In questi ultimi anni, con l'aiuto di questo Forum ho imparato a cercare di assumere meno sintomatici e credo che ci sono riuscita abbastanza. Purtroppo, non ce la faccio a sopportare il dolore, ma quando posso permettermi di stare a casa cerco di provare quantomeno ad aspettare prima di assumere il triptano. Ho eliminato quasi del tutto l'assunzione dell'Aulin con l'aiuto di un prodotto fitoterapico PC 28 Plus che devo dire qualche volta funziona a limitare il dolore. Questa è la mia esperienza sofferta, ora prendo dai 6 agli 8 Imigran al mese, ma ho abbassato il dosaggio perchè riesco ad assumere l'Imigran 50 e questo per me non è poco. Se potrò esserti di aiuto rispondendo a qualche domanda in base alla mia esperienza chiedi pure.

annuccia Giovedì 1 Ottobre 2009 13:43

SIMONA, anche io condivido il pensiero delle amiche e ti dico di andare prima possibile dalla d.ssa Sances o comunque dalle sue collaboratrici, potresti anche scrivere una mail alla d.ssa Nappi per chiedere notizie su quel tipo di pillola che prendi.

rrizzi Giovedì 1 Ottobre 2009 13:42

Ciao, eccomi ancora ho un attimo..a fine lavoro per raccontarvi la mia storia. Soffro di emicrania dall'età di 12 anni (ne ho 43 fra pochi giorni). All'inizio era un'emicrania molto violenta, mi ricordo notti terribili con vomito e dolori fortissimi e mia mamma che mi assisteva con la sua presenza. Per fortuna erano attacchi saluari circa 4 o 5 all'anno. Poi questo mal di testa si è trasformato col passare degli anni.. :attacchi sempre più frequenti sino ad arrivare (anni delle superiori) in un mal di testa del sabato e della domenica. (quanti appuntamenti annullati con le amiche per il mal di testa!!!!) Poi ho iniziato a lavorare e sono stata un pò meglio..Ho intrapreso da subito un lavoro di alta responsabilità (il lavoro che ho ancora attualmente) come responsabile di un ufficio zonale servizi agricoli nel paese dove abito Vignola (MO), e questo per una come me che da molte nelle cose che fa, mi ha portato a maturare in fretta ma anche a trovarmi con i mal di testa negli impegni più gravosi (scadenze - riunioni ecc.) Questi impegni man mano sempre più frequenti - mi portavano ad avere attacchi sempre più frequenti e spesso anche forti. Nel frattempo mi sono sposata e ho avuto due bambini (ora hanno 10 e 14 anni). Durante le gravidanze nessun attacco (incredibile!!). In questi anni mi sono fatta seguire dal centro cefalee di Modena (attualmente dalla dott.ssa Cainazzo). Mi hanno sottoposto ad ogni tipo di cura preventiva : antidepressivi antiepilettici, cure naturali, agopuntura..e non so cosa altro..tanto che sono purtroppo arrivata ad una conclusione dettata forse dai risultati non soddisfacenti: noi pazienti siamo solo cavie nelle mani di specialisti che si studiano la malattia ma provando le reazioni sulla nostra testolina..che purtroppo almeno la mia non ha giovamenti..Attualmente la mia situazione è la seguente: L'unico modo per stare bene (se così si può dire - visto gli effetti collaterali che danno i calmanti sono ..stanchezza nausea e ancora stanchezza)è prendere al primo accenno di mal di testa un imigran 100. Peccato che i primi accenni di mdt sono all'incirca 15 18 volte al mese..quindi la maggior parte della mia vita la passo prendendo calmanti che prima o poi mi spaccheranno il fegato o cos'altro. A sentire la Dott.ssa c'è di peggio!!!! E' questo che mi fa imbestialire si c'è di peggio se pensiamo che si muore di tumore!!! o di non so quale altra malattia... Ma è vita quella che abbiamo??? Quando vado al centro mi sembra quasi di andare solo a sfogarmi per un problema che rimarrà irrisolto.. almeno che ce lo dicano una volta per tutte sin dall'inizio che non esiste cura per questa MALATTIA. Attualmente mi sto curando con antidepressivi, ma ugualmente dormo male la notte, mi sveglio tutta intorpidita dolente al collo metà schiena e se faccio tanto di non prendere subito un imigran (come ho fatto ieri che ho aspettato un po' mi arriva il mdt che mi passa solo dopo 4 ore di letto) per il resto continuo a vivere..cosa si deve fare..A casa non dico nemmeno più nulla perchè risuto pesante..e al lavoro rimango a casa proprio se il calmante non mi conta (a volte capita..e magari mi tocca chiamare anche la guardia medica per una iniezione)..e soprattutto non sopporto più raccontare CHE HO MAL DI TESTA. Ecco perchè mi rivolgo a voi ...ceh sicuramente mi capite..per saper se ci può essere speranza per la nostra MALATTIA o se dobbiamo rassegnarci a raccontarci le nostre tristi giornate con la sola speranza della forza che ci viene dalle giornate di NON mal di testa!!! Scusate il lungo sfogo ci sentiamo presto...e BUONA GIORNATA SENZAMDT A TUTTI!!!! RITA

renato Giovedì 1 Ottobre 2009 13:16

ciao a tutti

annuccia Giovedì 1 Ottobre 2009 12:44

LARA, mi dispiace che hai combattuto per rintracciarmi, ma avevo lasciato il cellulare a casa.

giuseppina Giovedì 1 Ottobre 2009 12:39

mi dispiace MONICA che Valerio non riesca a stare meglio, considerata poi tutta la carne al fuoco che avete messo, so che le macchie sulle radiografie ai polmoni possono essere l'esito di vecchie bronchiti, per questo ti fanno sempre portare le lastre precedenti

annuccia Giovedì 1 Ottobre 2009 12:38

MONICA, quanto mi dispiace per Valerio, ora che avevi un pò di tregua con la testa! spero che tutto si risolva presto.

piera Giovedì 1 Ottobre 2009 12:23

Monica questa proprio non vi ci voleva.....un grosso in bocca al lupo a valerio, spero che sia "solo" una fastidiosa ricaduta!!!!

piera Giovedì 1 Ottobre 2009 12:20

simona anch'io scriverti una mail alla dott.Sances.....non voglio fare la saccente turno, ma perche' non provi di smettere di prendere la pillola? la mia irene recentemente aveva mdt tutti i giorni prende la pillola a detta della ginecologa la piu' leggera esistente.....ora ha il cerotto e i mdt sono diminuiti drasticamente, non siamo tutti uguali e puo' darsi che tu sia particolarmente sensibile alle fluttuazioni ormonali, io sono molto piu' vecchia di te e ho vissuto periodi in cui i farmaci anticoncezionali non aveva i bassi dosaggi che hanno ora, ma il mio ginecologo mi ripeteva sempre che agli emicranici la pillola e preclusa!!!!!!! io non so se avesse completamente ragione, pero' e' stato l'unico medico che e' riuscito a curarmi almeno un po', fu lui infatti a darmi lo stugeron e naturalmente a togliermi la pillola.....non tutti i periodi della vita poi sono uguali, magari quello che stai vivendo adesso e' un po' piu' duro, e forse proprio per questo ha bisogno di non avere altri fattori scatenanti, scusa se mi sono permessa, so che ce la farai.....ti abbraccio

monica Giovedì 1 Ottobre 2009 12:17

SIMONA mi dispiace leggere che stai così male e soprattutto dello zietto. Da quando è tornato a casa non è riuscito a riprendersi un pò? Per la visita io non aspetterei la mutua, in fondo investi sulla tua salute

monica Giovedì 1 Ottobre 2009 12:14

MAMMA LARA io sarei curiosa di sapere se anche ad altri convegni (che so dei diabetici) ci sia un così poco afflusso di pazienti. Secondo me sì, perchè siamo sempre pronti a lamentarci ma poco disponibili a fare qualcosa

monica Giovedì 1 Ottobre 2009 12:13

e per fortuna visto che il resto invece va a pu.....ne!! Valerio sta di nuovo male, forse una ricaduta della polmonite, forse qualcosa di più grave! Deve fare il test dell'espettorato per capire che cavolo ha. Purtroppo lavora in ospedale e potrebbe essere venuto a contatto con qualche virus strano, anche mutevole. Questo è ciò che sospetta il pneumologo. Stamattina ha rifatto l'rx e ha di nuovo una macchia nel polmone destro. Non ci voleva proprio adesso con quell'altra situazione in sospeso! Sto cercando di tenermi calma, tutte le sere beviamo entrambi una tisana rilassante, ma la notte non riesco a dormire, troppi pensieri affollano la mia testa. Va be, una cosa per volta e si fa tutto!

monica Giovedì 1 Ottobre 2009 12:09

Buongiorno a tutti. La mia testa il mese di settembre è stata superlativa!!! Sarà per tutto il cortisone che sto prendendo??? Penso proprio di sì visto che ho aumentato la dose da una compressa da 0,5 mg a 2. Sarà anche perchè sto risistemando la tiroide. Diciamo che mi sono scoperta emicranica pura e anche secondaria, visto che aggiustando qua e là la testa va bene!!

mony Giovedì 1 Ottobre 2009 12:00

esco pure io

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 11:59

Ora vado, a dopo carissimi

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 11:59

Simona, ti sei provata la pressione, alle volte capita anche a me ed è quella che ha degli sbalzi

mony Giovedì 1 Ottobre 2009 11:58

Simona intanto scrivile spiegandole il tutto poi senti che risponde

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 11:58

Simona, vedi che ci sono le collaboratrici della Dr. Sances che sono anche loro validissime, vedi la Dr. Guaschino. Se stai parecchio male io non aspetterei molto.

Simona Giovedì 1 Ottobre 2009 11:56

ultimamente mi succede che quando sono a casa la sera tornata dal lavoro mi si tappano le orecchie, saranno già una decina di giorni che mi capita e non capisco come mai ma è una sensazione strana...

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 11:46

Vado a riposare, altrimenti dalla parrucchiera chiedo a Gabriele di portare la testa in una sportina

Simona Giovedì 1 Ottobre 2009 11:45

MAMMA LARA ho chiamato al mondino ma mi hanno detto che se voglio andare a pagamento (150 €) c'è posto il 25 novembre, con la mutua invece devo richiamare settimana prossima per gennaio ma non è sicuro che abbiano posto perchè le visite mutuabili si alternano i dottori e quindi non è detto che riesco ad avere la visita in gennaio con la d.ssa Sances... a parte che non ho capito molto bene perchè la mia testa non ce la fa proprio oggi ma secondo te posso mandare una mail alla D.ssa Sances chiedendo a lei o è meglio richiamare tra 1 settimana?

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 11:44

I professori che hanno organizzato con me l'incontro, si sono meravigliati e hanno pensato che mi fosse passata la voglia di organizzare eventi. Macché mai, credo si debba insistere, non siamo abituati a vedere il nostro MDT come una malattia, dobbiamo prima fare questo passo, poi piano piano tutto il resto

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 11:41

Mi ricordo il giorno che sono andata da Giancarla, era una giornata piena di sole, le gambe e la testa facevano male che quasi non mi reggevo. Poi non mi si venga a chiedere come faccio, faccio fatica, come tutti voi del resto.

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 11:39

La prossima volta di certo ne distribuisco meno dei volantini, mi sono costati parecchio, la prossima volta farò la stessa cosa anche se non mi hanno ascoltata, dovrò pur arrivare a bucare la loro solitudine

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 11:36

Simona, i cefalalgici sono persone che soffrono tantissimo e vivono in silenzio la loro malattia. Vedi a Ferrara nell'incontro di luglio, sono venuti da tutte le parti d'Italia come è successo anche per il convegno, ma dei Ferraresi se ne sono visti pochi, e si che un'occasione così non capita tutti i giorni. Tu eri presente e sai come mi sono arrabbiata, poi l'ho detto più volte, ho distribuito 5.000 volantini ovunque, mi sono fatta centinaia di km. per portarli ovunque e alla fine eravate solo voi del forum presenti. Credimi, mi sono anche arrabbiata poco, e non immagini dentro di me cosa ho pensato dei cefalalgici.

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 11:26

Rrizzi, spero tu possa trarre tutto l'aiuto possibile dallo stare con noi.

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 11:23

Annuccia, non riesco proprio a contattarti, faccio il numero del cellulare e mi rimane muto. Alle 2 vado a farmi i capelli che sembro uno spaventa passeri

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 11:20

Simona, mi spiace sentirsi così male, dopo il resoconto, credo tu faccia bene a richiedere una ulteriore visita al Mondino

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 11:19

Ciao Rrizzi, aspettiamo la tua storia, che per certi versi sarà molto simile alla nostra, vita rovinata dal dolore e tanta tanta fatica

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 11:18

Annuccia, sto provando a chiamarti, ma si vede che ho dei problemi

mony Giovedì 1 Ottobre 2009 11:17

Simona ti dico che va e basta

Simona Giovedì 1 Ottobre 2009 11:14

ciao RRIZZI.. benvenuta

rrizzi Giovedì 1 Ottobre 2009 11:11

Ciao a tutti sono Rita una ammalata cronica di emicrania, per il momneto vi saluto voi tutti del forum, presto vi racconterò la mia storia con la fiducia di un aiuto che solo chi è nella mia condizione può darmi....ciaooooo!!!!

Simona Giovedì 1 Ottobre 2009 11:08

MONY come va ora? MAMMA LARA hai ragione, a vedere le persone che vengono ai convegni non sembrerebbe così invalidante il mdt... chissà come mai le persone non vengono.. forse non stanno così male.. o cosa?

Simona Giovedì 1 Ottobre 2009 11:05

resoconto di settembre.... 13 trip ... e ottobre comincia bene..... ora chiamo il mondino per fissare un appuntamento... non posso di certo continuare così...

Simona Giovedì 1 Ottobre 2009 11:04

riemergo dal letto ora.. la testa pochino meglio ma è come fosse di cristallo.. oggi non vado a lavorare, rischierei di stare nuovamente male stasera e domani.. in questo periodo devo ogni tanto dire "stop" al mondo che mi gira intorno e prendermi un po di tempo per me anche solo per riposare, non mi sento egoista ma sto solo cercando di sopravvivere..

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 10:37

Se scrivessimo senza tanti mezze parole e avessimo l'animo sereno, le cose andrebbero meglio per tutti. Annuccia, mi sono riletta i messaggi e non ho visto polemiche, sarò ccecata ma non vedo nulla e si che ho il fiuto che mi aiuta sempre. Certo che non so dei vostri discorsi privati. Però alle volte per fare polemica, bastano poche parole anche pochissime.

mony Giovedì 1 Ottobre 2009 10:18

un benvenuto ai nuovi iscritti

mony Giovedì 1 Ottobre 2009 10:18

Annuccia ho detto la stessa cosa a lara stamane.....sarà il cambio di stagione speriamo.Respiro profondo e andiamo avanti

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 10:09

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Nbsket. mamma lara

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 10:02

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Maggio. mamma lara

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 09:57

Annuccia, direi che sei stata bravissima, se vedi il mese tribolato che è stato

annuccia Giovedì 1 Ottobre 2009 09:51

Resoconto del mese di settembre 6 trip, 3 Brufen e 1 Aulin

annuccia Giovedì 1 Ottobre 2009 09:51

MARGARET, purtroppo è la fase più difficile questa, poi arriverà la fase della rassegnazione, ma i tantissimi ricordi nessuno potrà cancellarli.

annuccia Giovedì 1 Ottobre 2009 09:49

Buongiorno a tutti. Sapete che devo dire tutto ciò che penso e quindi non posso trattenermi. Ho letto i messaggi di ieri e sento che c'è qualcosa che non va in questo periodo, spero che passi e le polemiche lasciamole da qualche altra parte. Insomma cerchiamo di "dosare l'aceto".

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 09:47

Albe carissima, credo tu possa farla senza problemi al Mondino. Ma non credo possa avere tempo la Dr. Sances di farla lei. Prova ad andare con il modulo già compilato oppure anche solo con il tuo nome e cognome codice fiscale indirizzo nella biblioteca sempre del Mondino e chiedi della Dr.ssa Silvia Molinari, vedrai che lei potrà fare qualcosa. Al limite chiedi della Dr.ssa Silvana Bosoni, lei è la nostra segretaria, se non ti iscrive lei vengo io al Mondino.

piera Giovedì 1 Ottobre 2009 09:32

Margaret nel tuo cuore vivono tutti i ricordi e i momenti che hai vissuto con lei, quando li racconterai raggiungeranno altri cuori facendoli palpitare.....ora e' il tempo del dolore quello piu' malvagio che consuma, ma tornera' il tempo dolce dell'amore e la rivedrai nei sorrisi e negli occhi dei suoi bambini....."se un ombra scorrete, non ne' un'ombra, ma quella io sono, potessi spiccarla da me, offrirvela in dono.....(e.montale)

albe Giovedì 1 Ottobre 2009 09:17

Cara MammaLara mercoledì' prossimo sarò al Mondino dalla dottoressa Sances, e ti volevo chiedere un'informazione: L'iscrizione alla Vostra associazione posso farla direttamente al Mondino?Grazie

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 09:08

Carissima Margaret, veramente non ci sono parole. Devi essere forte, perchè il momento più difficile non è adesso, arriverà quando gli anniversari da festeggiare non comprenderanno più la tua amica. Fra un anno tornando indietro con il pensiero, lei non comparirà più e ci saranno feste comunioni, matrimoni dove lei sarà sì nel tuo cuore, ma sarà solo lì e alle volte è difficile superare questi momenti. Forza cara

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 09:01

Piera. GRAZIE

margaret Giovedì 1 Ottobre 2009 09:01

Risveglio con trip. La testa spaccata. Ho dovuto venire al lavoro. Domani altra giornata di fuoco, spero la testa sia clemente perchè in qs giorni mi stordisce...Un caro saluto a tutti e un grazie di cuore per vostra vicinanza. Domani ho il funerale, ieri siamo andate a darle un ultimo saluto in reparto.Ci sono situazioni talmente irreali che ti lasciano muta. Stamattina mentre scendevo ho incontrato un caro amico psicoterapeuta. Ho lavorato con lui dal 1993 al 1998 sempre con la Caritas al reparto infettivi. Facevamo allora assistenza e accompagnamento alle persone malate di Aids. Ci ho scritto anche la mia tesi su quell'esperienza. Ho rispolverato con lui il nostro cammino e mi ha aiutato. Sono riuscita a piangere un poco. Oggi devo stare attenta alla mia testa. Mi sto chiedendo quello che anche lei si chiedeva: ma dove stiamo andando? Vorrei capire il senso di tante cose che sto facendo e imparare a tagliare il superfluo, ciò che non conta. Un bacio

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 09:01

Piera, quanto è vero quello che hai scritto. Condivido in pieno. Io ho iniziato a "migliorare" quando ho messo lo stare male degli altri in primo piano ed ora occupandomi di questo trovo la forza di continuare

piera Giovedì 1 Ottobre 2009 08:43

Buongiorno a tutti, Vincenza penso che le forme di cefalea tensiva siano le più difficili da debellare anche se danno un dolore con il quale si riesce in qualche modo a "convivere" sai io non credo che ci siano persone messe "meglio" di altre, si' ci sono.....ma non possiamo saperlo noi leggendo i messaggi, a volte si attraversano periodi migliori del solito.....per quanto mi riguarda io non sempre scrivo che ho mdt proprio specie quando, invece non passa giorno in cui non ce l'abbia, come me fara' cosi' anche qualcun altro penso.....la nostra Francesca soffre di una forma di tensiva molto pesante ad esempio ma non e' una che si lamenta troppo, Nadia anche e' molto spesso sotto attacco e il suo mdt non risponde a nessun antidolorifico, e' maestra di scuola materna e difficilmente resta a casa per il mdt e anche Mariza di cui tu parli ha avuto un periodo bruttissimo di mdt durato molti giorni, Paula anche fa un lavoro molto faticoso e anche lei ha i suoi bei attacchi che tampona con molta fatica e un bel po' di farmaci, mi fermo qui che tra l'altro non e' tanto bello

parlare degli altri, spero che le amiche che ho nominato mi perdoneranno.....tutto questo per dire che ognuno di noi ha la sua storia e non dovremmo essere noi a stilare classifiche tra l'altro non veritiere, forse soffrire di un emicrania episodica e' meglio di avere la cefalea tensiva cronica quotidiana, ma il dolore e' dolore per tutti e ognuno lo vive a suo modo.....scusa se mi sono permessa ma ho vissuto tanti anni accanto a una persona che si credeva la piu' grave di tutti i cefalalgici d'italia, e questo atteggiamento verso la propria malattia le ha sempre fatto molto male perche' le permetteva di giustificare tutti gli errori che lei commetteva nel gestire il suo mdt e quello che e' piu' grave di giustificare e non riconoscere gli errori di chi la doveva curare..... auguro a tutti una buona giornata senza mdt

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 08:26

Mony, anche ora va bene. io sono qui

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 08:25

Vincenza, Paula e Mariza, non sono quelle che stanno meglio, la classifica cambia continuamente, infatti non appena dici che stai meglio, zacchete che il bastardo ti punisce.

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 08:24

Vincenza. La nostra Gnagna aveva il tuo stesso MDT, diagnosi che ha fatto il nostro Dr. Rossi è stata di cefalea ipnica, curata non so con quali farmaci perchè non ricordo, ma so per certo che lei ha migliorato il suo MDT prendendo un caffè prima di mettere i piedi a letto la sera. Per il sonno e la sua durata, non so quali meccanismi insorgono perchè possano innescare il MDT, tanto che anche a me sai bene che dopo circa un'ora che dormo, mi si scatena un attacco di cefalea a grappolo. Mi trovi della stessa convinzione, sarebbe opportuno che investissero sulla ricerca per trovare da dove viene questa malattia e come intervenire, un po' però hanno capito, è il nostro cervello che male si adatta. Ma si vede poi che dei cefalalgici non è che ce ne sono poi molti, ai convegni e agli incontri a parte i soliti noti, siamo sempre in tre gatti, ma non conta farli di giorno, di sera oppure di sabato, sempre quelli siamo. Vuol dire che il MDT non è poi così invalidante..... Scusami sai, avrai capito che la mia è una provocazione, ma se pur così invalidante, si preferisce nascondere la testa sotto la sabbia. Non posso scordare una persona che non ha partecipato all'incontro del 4 luglio, solo perchè il giorno dopo partiva per il mare, ma dico io, tu fossi partita il giorno stesso, ma io andrei a piedi pur di sentire parlare di MDT, e sappi che lei non abitava in Sicilia, abita a 9 km da Ferrara. E non è che sta poi così bene, a sentire lei sta malissimo.

mony Giovedì 1 Ottobre 2009 08:20

buon riposo Simo

Simona Giovedì 1 Ottobre 2009 08:20

buongiorno a tutti.. mi scoppia la testa, ho anche tanta nausea... ho preso trip alle 6 ma per ora aumenta il male e non diminuisce... torno a letto perchè altro non posso fare... spero voi stiate bene.. buona giornata

mony Giovedì 1 Ottobre 2009 08:16

quando Lara?dammi un orario

mamma lara Giovedì 1 Ottobre 2009 08:14

Buongiorno a tutti. Mony, mi accompagno a te per la notte, questa mattina sono un po' rintronata e la testa non è che va tanto bene. Mi puoi chiamare se hai tempo, se fosse così, posso chiamarti anch'io ma non credo di avere il tuo numero fisso.

mony Giovedì 1 Ottobre 2009 07:53

notte bastarda purtroppo

mony Giovedì 1 Ottobre 2009 07:51

buongiorno dormiglioni

vincenza Giovedì 1 Ottobre 2009 07:36

cari amici del Forum, buon giorno a tutti, è da più di mezz'ora che rileggo i messaggi, mi è sembrato di capire che Mariza e Paula1 sono quelle meglio combinate tra noi e hanno sembra risolto il problema, vorrei sapere pertanto qualcosa in più da loro..almeno delle notizie positive per iniziare meglio la giornata, perchè, e mi scuso se non riesco a parlare d'altro, oggi per me ho l'impressione che non sarà una passeggiata, già' il bastardo si è fatto sentire alle quattro e dieci di mattina in

forma tensiva come al solito in entrambi i lati della testa, ieri sera mi sono addormentata già alle undici e trenta e senza mdt, quindi il mio sonno felice è durato circa 4he poi cosa succede, vorrei proprio capirlo, è come se il mio organismo entrasse in saturazione di sonno e poi dicesse stop con il dolore sempre sopportabile ma presente, ho commesso la sciocchezza di covarmelo del resto che motivo avevo per alzarmi a quell'ora e ho cercato di riposare in uno stato inutile di dormiveglia fino alle sei meno un quarto ed eccomi ancora con il mdt, ma più evidente al lato sn e penso che probabilmente dovrò tenermelo tutta la giornata, meno male che ho il giorno libero e dire che avevo tante cose da fare....adesso vi saluto e vado a fare una bella doccia speriamo che funzioni....fatemi sapere se a qualcuno di voi succede la stessa cosa, ancora non sono pronta ad accettare la mia condanna e penso che la chiave di volta sia nel rapporto sonno-veglia che nel mio caso è sicuramente anomalo....

feffe81 Giovedì 1 Ottobre 2009 00:07

buonanotte a tutti, giornata lunga per me ma sto bene. MAYA e SIMONA mi spiace che stiate così male... VINCENZA spero proprio che la terapia porti almeno un po' di giovamento. Anche io spesso mi chiedo come sia messa la ricerca scientifica per la cefalea, ma in Italia purtroppo si va a rilento. Confidiamo nei Paesi che investono di più...